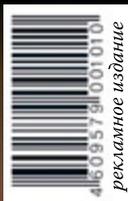


# ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ДЕКАБРЬ 2018  
ТОМСК



16+

ПОДАРКИ  
ДЛЯ САМЫХ  
ЛЮБИМЫХ

ПОРА  
ЧУДЕС

САТИ  
КАЗАНОВА  
ИСТОЧНИК  
РАДОСТИ

ПУТЕШЕСТВИЕ  
УЗБЕКИСТАН

ДЕРЗКИЙ КРАСНЫЙ И ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ  
ЗОЛОТОЙ ДЛЯ ГЛАВНОЙ ВЕЧЕРИНКИ ГОДА

AAA  
EDUARD DRESSLER

ROY ROBSON

Gran Sasso

KARL LAGERFELD

strellson

TOMMY HILFIGER

MAERZ  
MÜNCHEN

Marc O'Polo



пр. Ленина, 15 / 42-73-20

 modny\_bulvar\_tomsk

sv-center.ru



МОДНЫЙ БУЛЬВАР

пр. Ленина, 15 / 42-73-20

modny\_bulvar\_tomsk

RENÉ LEZARD SPORTMAX LUISA CERANO MARELLA

MARCCAIN FURLA Marc O'Polo

BEATRICE



Подарки и Новогодняя  
Идеи



SBLESKOM

Томский производитель ювелирных украшений SBLESKOM  
ул.Беленца 9/1, 222 оф. (2 этаж), ул. Учебная 48Д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1 этаж)

+7 (952) 181-22-30  SBLESKOMRU

ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН SBLESKOM.RU



Образы подготовили: Регина Седикова @reginasedikova, Кристина Гимрих @kristina\_tuaagi, Ульяна Тымченко @ulianayartt.  
Профессиональная косметика «JUST» @just\_tomsk



 Liza Muromskaya

Дизайнерская одежда,  
ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity»,  
тел. +7-952-805-72-05  lizamuromskaya.tomsk

 TWO CHEFS  
RESTAURANT

ул. Набережная р. Ушайки, 16,  
тел. (3822) 99-59-96,  
twochefs.chefsgroup.ru  two\_chefs\_tomsk



## Скоро Новый год

Пора подумать о:

- сладких корпоративных подарках
- десертах для праздничного стола

Торты  
Пирожные  
Наборы печенья  
Пряничные домики



## Скоро Новый год

Пора подумать о:

- корпоративном вечере
- блюдах, которые вы можете заказать у нас для праздничного стола

70 посадочных мест  
2200 руб. на человека  
Свой алкоголь без  
пробкового взноса



# К

онец года – время подведения итогов, премий и церемоний, хлопот и подарков. Самое активное, насыщенное и суматошное время в году. Я очень его люблю, мне нравится такой темп жизни. Но должна признать, что под новогоднюю елку я попадаю, как на марафонскую финишную черту – счастливая, что добежала, но основательно измочаленная. И каникулы, хотя бы небольшие, мне бывают просто необходимы. Думаю, не только мне. Предновогоднее цунами не обходит стороной никого!

Недавно я узнала, что появился новый сервис или даже новая профессия – няня, но не для ребенка, а для аккаунта в соцсетях! Устав от всех видов активности, включая ведение инстаграма, ответственные блогеры нанимают «няню», которая не позволит их подписчикам почувствовать себя брошенными на произвол судьбы. И это понятно – в современном мире, перегруженном информацией, в том числе, фейковой, привлечь внимание очень трудно, и еще труднее его удержать.

Быть в тренде, на коне, на волне, на связи – все это требует от нас сил и энергии. Поэтому я очень советую запастись ими в новогодние каникулы. Ведь Новый год – праздник семейный, теплый и искренний. Я всегда любила его именно за это. Поэтому от всей души желаю вам провести его вместе с самыми близкими и любимыми людьми, делать только то, что приносит радость, отключить ненадолго свое реалити-шоу в соцсетях, если вы от него устали. Почувствовать себя беззаботными, как в детстве, свободными, и обязательно – совершенно счастливыми!

**Елена Бальбурова,**

шеф-редактор  
федеральной сети журналов  
Dorogoe Magazine  
@lena\_dellamare  
balburova@mail.ru



Кольцо  
**Flourishing  
Lotus,  
De Beers**

# DAISYKNIT

ОДЕЖДА С ДУШОЙ

## Новогодняя коллекция



г. Томск, ул. Беленца, 9/1,  
1 подъезд, 3 этаж, тел. 8-923-415-4005  
г. Новосибирск, Мичурина, 18/1,  
тел. 8-913-203-08-15  
@daisy\_knitwear

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Дизайнер **АНА ГРИГ**  
И.о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**  
Редактор моды в Милане **СТЕФАНО ГУЭРРИНИ**  
Редактор международных и специальных проектов  
**ОКСАНА ОКСИОНАЙТЕ**  
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**  
Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА**

РЕДАКЦИЯ  
«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**  
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**  
Выпускающий редактор **МАРИЯ НОВИКОВА**  
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**  
Дизайнер **АНТОН РОССЕЙКИН**  
Продакшн-редактор **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА**  
Редактор **ЛАРИСА ГНЫРЯ**  
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**  
**ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ**  
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**  
**АННА ИВАНОВА, МАРГАРИТА ВОРОНЦОВА,**  
**ЛАРИСА ГНЫРЯ, ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА,**  
**МАРИЯ НОВИКОВА, МАРИЯ СИМОНОВА**  
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

**Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:**

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань,  
Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск,  
Омск, Пенза, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень,  
Ульяновск, Хабаровск, Челябинск, Ярославль,

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б  
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

[www.facebook.com/dorogoevtomske](http://www.facebook.com/dorogoevtomske), [vk.com/dorogoeudovolstvictomsk](http://vk.com/dorogoeudovolstvictomsk), [instagram @dorogoe\\_tomsk](https://www.instagram.com/dorogoe_tomsk)

Президент Издательского дома «Русская Азия»  
**ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**  
Руководитель департамента рекламных продаж  
**ОКСАНА МАРКЕЛОВА**  
Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры  
**ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, ИРИНА ИВАНОВА**  
Ассистент дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**  
Адрес: 127083, Москва, ул. В. Масловка, 25, к. 1  
tel./fax (495) 617-39-81, [welcomed@dorogoe.ru](mailto:welcomed@dorogoe.ru), [www.dorogoe.ru](http://www.dorogoe.ru)

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано в ООО «ДЕАЛ». г. Новосибирск, Зырянская, 63, +7(383) 3-340-270, [www.dealprint.ru](http://www.dealprint.ru)

Дата выхода из печати 1 декабря 2018 года. № 12. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



**РИВ ГОШ**  
КРАСОТА КАК ВДОХНОВЕНИЕ

ДО **50%**

НА ЛЮБИМЫЕ  
АРОМАТЫ



С 1 ПО 31 ДЕКАБРЯ 2018 ГОДА. СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОКУПКЕ ТОВАРОВ, ОТМЕЧЕННЫХ ЗАЩЕЛКИ И НЕ СУММИРУЕТСЯ  
СО СКИДКАМИ ПО ДИСКОНТНЫМ КАРТАМ РИВ ГОШ, ДРУГИМ АКЦИЯМ, КУПОНАМ. ТОЧНЫЙ РАЗМЕР СКИДКИ УЗНАЙТЕ В МАГАЗИНАХ.  
ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ В МАГАЗИНАХ РИВ ГОШ, ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333 20 20 И НА САЙТЕ RIVEGOSHE.RU РЕКЛАМА.

# ОТ РЕДАКТОРА

# M

не повезло. Каждый месяц в «Слове редактора» я могу писать вам свои меседжи, делиться мыслями, рассказывать о новостях журнала и о своих личных. А в новогодних выпусках у меня есть уникальная возможность искренне и от души поздравлять вас с этим самым волшебным, атмосферным, добрым праздником. Хорошо устроилась. (Улыбаюсь.)

А вдруг вы тоже хотите мне и редакции что-то написать-рассказать? Нам интересно всё: ваше мнение об актуальных модных трендах и нашумевших фильмах, за что вы любите Томск, какие места для отдыха в нашем городе и отпуска в других странах предпочитаете. И главное — почему вы читаете «Дорогое удовольствие»? Какие рубрики в журнале вам нравятся больше всего и чего ему не хватает? А вдруг вы увидели у нас (о, боже!) ошибку, которую мы пропустили. Давайте укрепим с вами обратную связь! Присылайте мне свои письма на [altmaer@rde.ru](mailto:altmaer@rde.ru). Обещаю вам завести рубрику «Письмо в редакцию» и каждый месяц публиковать самые неординарные и интересные сообщения от вас.

Поздравляю всех-всех с Новым годом! Пусть он будет ска-зоч-ным!!!

**Наталья Альтмаер,**  
главный редактор журнала  
«Дорогое удовольствие в Томске»  
[altmaer@rde.ru](mailto:altmaer@rde.ru)



Розовое шелковое платье с кружевом Max Mara, бутик «Mosaico Family», @Mosaico\_Family

стр. 84

В этом сезоне мастера макияжа вдохновлялись современным искусством, сочетая яркие оттенки и абстрактные формы.



стр. 23

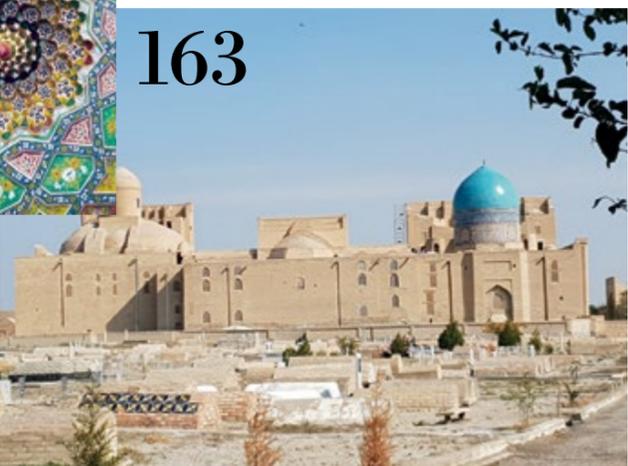


163



123

Какой бы ни была истинная родовая хрустальная, он всегда прочно ассоциируется с миром роскоши.



## COLECCION ALEXANDRA

Finest Spanish Handcraft



**Роскошная посуда**  
от Марии Хосе Гинот

Эксклюзивно в бутике «Антураж»

ул. Белинского, 29, тел. 557-700, [anturag.net](http://anturag.net)





Декабрь — волнующее ожидание чуда, предвкушение перемен и ощущение искрящегося счастья, которое всегда охватывает нас накануне Нового года и Рождества. В преддверии главных праздников года мы превращаемся в перфекционисток, желающих только лучшего, по-настоящему роскошного!

И здесь придется кстати коллекции люксовых итальянских марок модного бутика «Mosaico Family». Именно роскошь лежит в основе изысканных образов, в которых успешная женщина может раскрыть свое очарование и индивидуальный стиль. Драгоценные ткани (кашемир, шелк, элитные сорта вирджинской шерсти, ангора, альпака, мохер — титульные темы бутика), безупречная посадка вещей по фигуре, уместные модные акценты — то, что предлагает своим клиенткам «Mosaico Family». Секрет итальянской моды, пользуясь словами креативного директора культового итальянского Дома Моды Max Mara Яна Гриффитса, заключается в том, что «она стремится, чтобы вы чувствовали себя красивыми. Суть не в том, чтобы служить экспериментальным полотном для эпатажных идей. Лучшая часть итальянской культуры — в искусстве, в еде, в моде — всегда стремится быть нужной в реальной жизни».

Уникальные вещи, выполненные из драгоценных природных материалов и дышащие роскошью «по праву первородства», своеобразные произведения подлинного портновского мастерства — искусный результат сочетания бережно хранимых итальянцами многовековых традиций ручного труда и новейших технологий. Художникам люксовых итальянских марок из сокровищницы «Mosaico Family» удастся наполнить коллекции моделями, обеспечивающими комфорт и элегантность в каждый момент жизни.

Быть успешной, сильной и независимой и при этом не изменять своей творческой и романтической натуре — девиз современной женщины. Она может выбрать для новогодних праздников эфирно-воздушное полупрозрачное шелковое розовое платье Max Mara с нежным кружевом, надеть колье с цветочным декором в тон и дополнить образ розовым пальто из чистой вирджинской шерсти с добавлением шелка Max Mara или элитным пуховиком на розовой тафте Peserico Italy. Либо остановиться на победительном ярко-красном платье с воланом по низу рукава, кашемировом черном пальто и дополнить наряд колье из пушистых шариков натуральной норки — в коллекции Max Mara есть и такое. Волшебную атмосферу Нового года и Рождества создадут мерцающие пайетками уютные и нежные изделия из чистого кашемира и его смесей с натуральным шелком, а также меховые отделки на одежде и обуви. Обратите внимание на обувь с отделкой роскошным натуральным мехом норки — слипоны и даже абсолютный каприз записных модниц — норковые мюли. Мех делает любую вещь визуально мягче, а любой образ — расслабленнее, возникает эффект волшебного семейного Рождества, горящего камина, звона бокалов... Присмотритесь к меховым сумкам — самому уютному и желанному аксессуару зимнего сезона. Вместительная меховая сумка-«барашек» или «овечка» в зимней коллекции Max Mara замечательна еще и тем, что ее ручки расшиты роскошным черным мерцающим бисером. Модно, удобно, красиво и очень по-новогоднему!

**Ольга Ковалевская,**

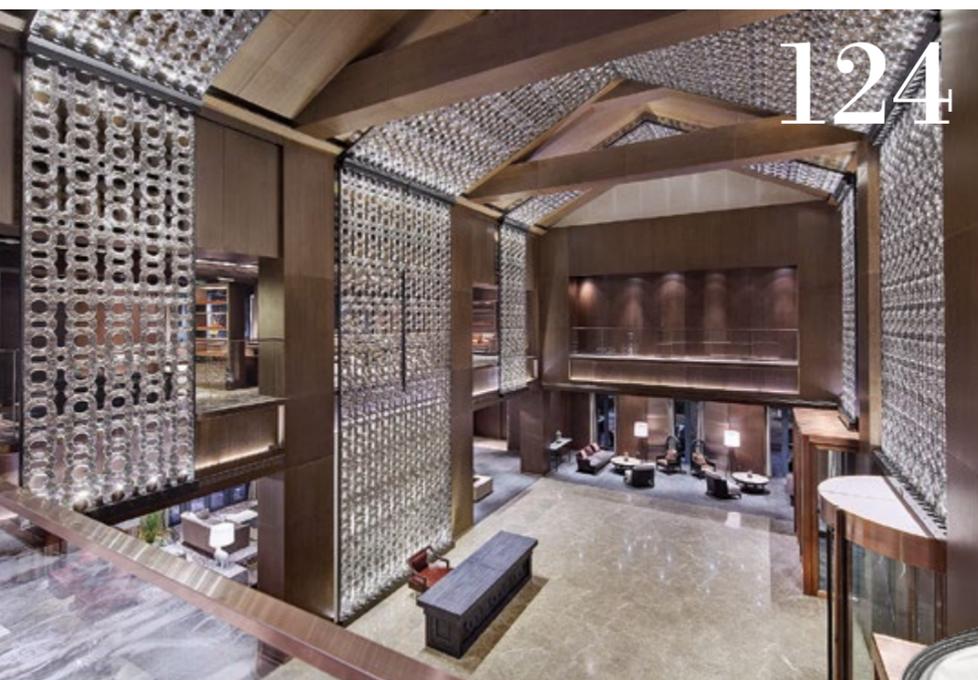
владелица бутика «Mosaico Family»,  
ул. Набережная р. Ушайки, 10,  
@Mosaico\_Family @Mosaico4Men



Пусть у каждого эта зима  
будет сказочно прекрасна

пусть она  
звучит венской скрипкой  
пахнет горячим шоколадом  
греет теплым пледом  
интересными встречами  
удивляет  
новыми путешествиями

АЭРОПОРТ  
ТОМСК



## ФРЕШ

- 14 Письмо редактора
- 16 Fashion-редактор  
*Ольга Ковалевская*
- 22 Ценности
- 28 Подарки  
*Самым любимым*
- 34 Натюрморты  
*HAPPY NEW 2019*

## ЛЮДИ

- 30 Кино  
*Анна Матисон Линия любви*
- 48 Персона  
*Мария Долгополова*
- 50 Лицо с обложки  
*Счастливая мантра Сати Казановой*

стр. **63**



**121**



На обложке: Сати Казанова

*LV*

*Русский Шарм*

Арт-бутик «Русский Шарм»,  
ТЦ ФОРУМ, пр. Фрунзе, 90,  
тел. 8-961-098-19-33,  
@ruskiysharm

# Декабрь 2018

## LOOK&STYLE

60 Выход в свет  
*Damiani*

62 Инсайдер  
*Mikimoto*

## BODY&BEAUTY

80 Beauty-выбор

82 Тема сезона  
*Самая яркая ночь*

## HOME&DESIGN

120 Выставка  
*Хрустальный дом*

132 Колумнист  
*Верность классике*

## FUN&TOYS

140 Кто куда

144 Вкус жизни  
*Смотреть в будущее с аппетитом*

## WORLD&TRAVEL

156 Ветер странствий  
*Узбекистан*

В каждом номере

174 City guide

178 События

197 Модные адреса

198 Гороскоп

120

123

стр. 83

28

стр. 122

Теперь окунуться  
в атмосферу Италии  
можно прямо в Томске!



## СЕМЕЙНЫЙ РЕСТОРАН «МОНТИ»

это место, где сочетается изысканность итальянской кухни и домашний уют. Удаленный от городской суеты, он, несомненно, привлечет тех, кто хочет насладиться тишиной и вкусной едой в кругу близких людей!



Разнообразие блюд в меню приятно радует гостей, особенно самых маленьких, ведь ресторан не зря называется семейным! К услугам клиентов, не располагающих достаточным количеством времени, — бесплатная доставка самых свежих и горячих блюд в кратчайшие сроки!

УЛ. 4-Я ЗАРЕЧНАЯ, 46 | 22-21-20



### ЧАСЫ ДЛЯ СЧАСТЛИВЫХ

Драгоценная тайна, которую можно подарить любимой, – «секретные» часы Chopard Red Carpet. Циферблат из перламутра и халцедона закрывает черный опал весом 72 карата. Часы выполнены из белого золота и титана, украшены бриллиантами, изумрудами, танзанитами в бриллиантовой огранке, жадеитами и бирюзой.



### ПРИРОДА МИСТИЧЕСКОГО

В коллекции Lotus дизайнеры De Beers воплотили весь цикл жизни мистического цветка. Серьги Flourishing Lotus символизируют момент, когда лотос раскрывается навстречу полуденному солнцу, и каждый его лепесток становится одой совершенству и симметрии. В центре композиции солитер весом 3,13 карата, окруженный характерным бриллиантовым микропаве.



### АРХИТЕКТУРА РОСКОШИ

Кольцо B.zero 1 Labyrinth Bvlgari переосмысливает знаменитую линию бренда B.zero 1 Design Legend, которую дизайнеры ювелирного дома создавали с архитектором Захой Хадид. Теперь постмодернистская спиралевидная форма обрела новое сияние: два кольца из белого или розового золота украшены россыпью бриллиантов разных размеров, благодаря чему иконическая «волна» Захи Хадид выглядит еще более подвижной.



NOMINATION.COM • FOLLOW US ON



HAPPY

Holidays



NOMINATION  
ITALY

COMPOSABLE  
— СОЗДАЙ СВОЙ БРАСЛЕТ —

\*Счастливых праздников



Подарки безмятежно  
специально клеймо  
на каждом изделии  
маркировке как  
гарантия качества

Томск ТРЦ "Изумрудный город", 2 этаж

### ЮБИЛЕЙНЫЕ HAUTE COUTURE

Первую ювелирную коллекцию Фаваз Грози назвал в честь младшей дочери Аллегры. Спустя четверть века de GRISOGONO выпускает линию Allegra 25 как метафору самой сильной и чистой любви. Характер часов определяет выразительный и асимметрично расположенный циферблат с бриллиантовым паве, обрамленным кольцами, украшенными бриллиантами. Дополняет образ ремешок из кожи ската.





Куртка Billionaire

Накды Rowan, Ralph Lauren

Парфюм Hugo Boss Scent For Him

Очки Dior Homme

Часы Sport Heritage, Bell&Ross

Мотоцикл Yamaha YZF-R320

Пальто Suitsupply

*Подарок – это всегда большая или маленькая сбывшаяся мечта. Что может быть лучше, чем увидеть искренний восторг в глазах любимого человека!*

# САМЫМ



Босоножки Aquazzura

Топ для ресниц с золотым эффектом, Clarins

Сумочка Braschi

Часы Versace

Шуба Emil Shabaev

Парфюм Lair du Temps, Nina Ricci

Кольцо Ton Joli, Pasquale Bruni

Кулон Seoul Flower, Tirisi

Серьги Akillis

# ЛЮБИМЫМ



Подушка Yves Delorm

Ремень Billionaire

Кроссовки Burberry

Рюкзак Piquadro



Очки Fendi

Кольцо Gelati, Bvlgari

Рюкзак Serpenti, Bvlgari

Норковые мули Max Mara, бутик «Mosaico Family», ул. Набережная р. Ушайки, 10, @Mosaico\_Family



*В 24 года ей предложили возглавить телеканал в Иркутске, и тогда она точно поняла, что сможет гораздо больше. Сегодня сценарист и режиссер Анна Матисон делает то, о чем мечтала – снимает кино. В декабре на экраны выходит ее картина «Заповедник», где главную роль сыграл актер Сергей Безруков, с которым у Анны не только творческий, но и семейный союз.*

*Интервью: Елена Бальбурова Фото: Тимур Артамонов*

# Линия любви

**– Анна, вы сибирячка, выросли в Иркутске. Какую ценность вы видите в том, что росли далеко от столицы?**

– Я не знаю, как это – вырасти в столице, поэтому и сравнивать не могу. Иркутск – родной город, и, как и всякий нормальный человек, я люблю места, где выросла. Всегда гордилась нашим Академгородком, потом очень переживала развал, проходивший там. Очень надеюсь, что у нас восстановится престижность самого понятия «быть ученым», для меня это неизменно какая-то высшая каста людей, наряду с композиторами, например.

**– Когда вы начали писать и почему?**

– Первый полнометражный сценарий я написала для поступления во ВГИК. Был большой творческий конкурс, и все соискатели посылали огромное количество работ – рассказы, пьесы, стихи. У меня не было ничего в багаже, нечего было достать из рукава. Но я чувствовала, что писать – это то, что внутренне мне подходит. Написала довольно беспомощный сценарий, но, спасибо мастерам, они увидели какой-то потенциал и поставили высокий балл. Дальше писать было значительно проще, а сейчас это процесс, который живет во мне уже какой-то своей жизнью. Очень и очень часто я не управляю теми сюжетами, идеями, сценами, которые возникают и начинают выпирать изнутри так, что все время на них натыкаешься, пока не перенесешь в сценарий или хотя бы в заметки.

**– Ваша мама была журналисткой. Как родители повлияли на ваш выбор жизненного пути?**

– По сути, никак. Я была нацелена заниматься областью, связанной с экономикой, причем желательно международ-

ной. Мне это было просто интересно. Мама повлияла лишь в том, что когда я искала варианты зарабатывать деньги лет в 16-17, она сказала, что видела объявление на местном телеканале о наборе в молодежную редакцию. А также заставила меня написать резюме и отнести его туда – я в себя мало верила. Мама вообще часто убеждала меня довести до конца там, где я очень в себе сомневалась. Так было, кстати, и с поступлением во ВГИК.

**– Москва, кино – это сразу было вашей целью или так сложились обстоятельства?**

– В Москву мне действительно хотелось переехать – чувствовала острую потребность быть там, где кино непосредственно делают каждый день. Быть в потоке – очень важно. Возможно, сейчас бы я уже меньше рвалась в столицу, так как технологии сильно уравнили возможности регионов. Сейчас снять, например, короткометражку, которая произведет впечатление, заставит обратить на себя внимание, можно где угодно.

**– Путь из регионов в столицу – это всегда вызов. Как это было у вас и что давало вам силы верить, что все получится?**

– Хорошо помню этот момент. Мы с моими одновременно друзьями и учителями во всем, что касается производства, уже основали свою собственную студию, снимали документальное кино и рекламы, и вдруг меня приглашает на встречу мой бывший директор телекомпании. И предлагает возглавить новый телеканал, частоту на который выиграл его холдинг. А мне было всего 24 года. Помню, что согласилась, а на следующий день отказалась. Отказалась, так как очень ясно увидела потолок, практически люстру



Донатовича, много юмора, но есть и прекрасная любовная линия. Во-вторых, у нас на редкость удачный кастинг. Все, кто уже видел картину, единодушно были в том, что актерский ансамбль – замечательный. Все без исключения создали очень яркие образы. Я уж не говорю, что главный герой в исполнении Сергея – это что-то совсем новое! Обаятельный, остроумный, одновременно внутренне сильный и с саморефлексией. Совершенно новый образ, можно просто трейлер посмотреть, чтобы все понять. А лучше – сходить в кино.

**– В условиях русской ментальности Довлатов, наверное, всегда будет понятен и близок. И все же, вот эти темы – творческий кризис музыканта, алкоголь, как способ уйти от проблем, эмиграция – насколько они, по-вашему, актуальны сегодня?**

– Мы убеждены, что все актуально, именно поэтому перенесли действие в настоящее время. Так часто пришлось слышать, что Довлатов – это, дескать, «певец своего времени». Я не люблю такие штампы, точно не видела в его прозе никакой сиюминутности. Всегда есть краски, которыми писатель рисует, и эти краски мне интересны, будь то подробнейшее описание вагона, в котором мается Каренина по пути домой, или же комната в домике Михал Иваныча в «Заповеднике». Не случайно в театре так часто переносят действие в сегодня. В кино это происходит реже, но тоже не экзотика. Самым главным комплиментом от наследников было услышать, что Довлатов узнается, несмотря на перенос во времени, что чувствуется бережное отношение к автору, главная линия семьи и любви – все неизменно.

**– В мире кино чаще встречается такой творческий тандем: он – режиссер, она – актриса. В вашей паре с Сергеем Безруковым все наоборот. Вы утверждаете мужа на роли. Отражается ли это на семейных отношениях?**

– Я не утверждаю Сергея на роли, а со всей ответственностью перед его талантом предлагаю ему материал, который, как я надеюсь, может быть ему интересен как актеру. Если Сереже интересно, то дальше начинается работа от идеи к сценарию.

**– Самая любимая и самая сложная часть работы в кино лично для вас?**

– Самая любимая часть – это, безусловно, сами съемки. Это изнуряюще тяжело, но это же вызывает настоящую зависимость. Самая сложная – это поиск финансирования. Иногда этот процесс длится не один год.

рассмотрела в деталях, и поняла, что я просто не могу не попробовать пойти дальше. Опять-таки, как говорит мама, попробуй, за «попробовать» по голове-то никто не даст.

**– Вы закончили сценарный факультет ВГИКа. А можно ли стать сценаристом, не имея такого образования?**

– Конечно, можно. Есть тому примеры. Есть хорошие сценаристы, которые ВГИК не заканчивали, а есть плохие, являющиеся выпускниками этого университета. Все, как везде, на любых специальностях такая картина. Другое дело, что книжки все-таки надо читать. Графоманство и сценарии – это разные вещи, у сценариев ясная структура. Есть варианты, зависящие от жанра, но структуру все равно надо чувствовать. Поэтому если тебе не рассказали об этом в университете, надо самообразовываться. Когда я работала на телевидении и только-только начала сама монтировать, помню, мне наш оператор Слава Ильин привез учебники по монтажу, которые купил во время сессии в том же ВГИКе. В Иркутске таких не было. А Слава видел мою увлеченность монтажом и решил поддержать, сказал: «Прочти, многие вещи тебе станут сразу ясными на уровне правила». Помню, мне сразу стали понятны все чисто технические вопросы, вроде съемочных осей. Так что это всегда вопрос желания и способности самообучаться.

**– Картина «Заповедник», которая выйдет в прокат в начале декабря, демонстрирует рейтинг высоких ожиданий. Как вы считаете, чем она должна зацепить зрителя?**

– Во-первых, это Довлатов. Это изумительная проза, одна из лучших повестей вообще. В ней, как всегда у Сергея



# HAPPY NEW 2019

ИДЕЯ И СТИЛЬ: ЕЛЕНА РЫБАЛКИНА

ФОТО: ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ



Кепка Mayser  
Рубашка Billionaire  
Куртка Trussardi  
Шапка Avenue  
Шуба, жилет, шарф –  
все Rindi  
Перчатки Roescl  
«KASHMIR LUXURY»  
ул. Красноармейская, 120/1,  
kashemir-luxury.ru, @kashemir\_luxury

Мастерская букетов «ЦВЕТАЕВА»,  
ул. Б. Подгорная, 87, @cvetaevatomsk

Бокалы CreArt  
Канделябры Andrea Fontebasso  
Тортницы — все IVV  
Набор чашек для эспрессо  
Tognana Porcellane  
Ваза интерьерная IVV  
Десертная лопатка,  
набор столовых приборов —  
все MEPRRA Spa  
Интерьерный салон «МАЭСТРО»,  
ул. Красноармейская, 18,  
@maestro\_tomsk

Мастерская букетов «ЦВЕТАЕВА»,  
ул. Б. Подгорная, 87, @cvetaevatomsk

Магазин тканей «ДЕФИЛЕ»,  
пр. Ленина, 113, @defile\_tkani

Красный бархат Deylight  
Студия текстильного дизайна «БАТИСТ»,  
пр. Фрунзе, 23, @el.kruglinskaya



Нарядная шубка с нежным цветочным принтом  
марки O'merinos  
Меховой салон «ЭЛИТА», пр. Фрунзе, 90, @elita\_fur

Белый бархат, коллекция Espocada  
Студия текстильного дизайна «БАТИСТ»,  
пр. Фрунзе, 23, @el.kruglinskaya

Сумки ALLA PUGACHOVA  
Кольца EKONIKA  
Туфли ALLA PUGACHOVA  
Магазин женской обуви «ЭКОНИКА»,  
ТЦ «Изумрудный город»,  
ekonika.ru

Цветные каракулевые пилотки  
и меховой воротник  
ESENIA BY EVGENIA KUZNETSOVA,  
@esenia\_couture

Вечернее платье Esenia Bridal  
Свадебный салон «WHITE DRESS»,  
ул. Беленца, 9/1, @esenia\_bridal





## «Щелкунчик 3D» — смотрим и слушаем!

Знаменитая сказка — и современные технологии! Волшебная музыка — и завораживающее зрелище! Симфонический оркестр — и настоящее 3D-шоу! Все это в сказке с оркестром «Щелкунчик». Музыка Чайковского, без которой нельзя себе представить рождественских и новогодних праздников, и вдохновившая ее мистическая сказка Гофмана «оденутся» в 3D-анимацию. Впервые зритель попадет в другое пространство — как будто сам Дроссельмейер зашел к нам в гости и подарил один из своих волшебных подарков. Участники: Томский академический симфонический оркестр и блестящие мастера художественного слова Лариса Окишева и Евгений Шевелев.

### 16 декабря

Большой концертный зал, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 12.00  
0+

## Концерт «Шостакович и Вайнберг»

Симфония №14 Шостаковича написана для камерного оркестра, но ведущую роль в ней играют два певца-солиста, которые исполнят под музыку композитора стихи Лорки, Аполлинера, Кюхельбекера и Рильке. Совсем другой Шостакович — это «Антиформалистический раёк», сатирическая кантата, прозвучавшая впервые лишь в конце XX столетия. Мечислав Вайнберг — один из величайших композиторов XX века, известный нам как автор музыки к мультфильмам про Винни-Пуха. Прижизненное признание и слава так и не пришли к нему, но в наше время его музыка звучит чаще и чаще. Зрители услышат Симфониетту Вайнберга.

### 15 декабря

Органный зал филармонии,  
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 18.00  
12+



## ИЗБРАННОЕ



**Ксения Бакленова,**  
Книжная фея  
@happuraya

### Сериал «Обычная женщина», Россия, реж. Борис Хлебников, 2018 г.



К этому сериалу очень подходит фраза Эйнштейна: «Вы думаете все так просто? Да, все просто, но совсем не так». Обычная женщина, роль которой играет Анна Михалкова, мать

двоих детей, ждущая еще одного малыша, жена обычного врача, хозяйка цветочного магазина. Но! Буквально через 10 минут первой серии все меняется. Обычная женщина оказывается вовсе не обычной. Какие тайны скрываются за фасадом рядовой благополучной семьи?! Загадка. Чем дальше смотришь, тем становится интереснее, тем сильнее хочется понять мотивы этой совсем не обычной обычной женщины.

16+

### Книга «Каждой твари — по паре», Оливия Джадсон



Эту книгу нужно прописывать в качестве антидепрессантов для поднятия хорошего настроения и не только... Более легкого, познавательного и в то же время невероятно смешного науч-попа я еще не встречала. 13 глав про секс в виде вопросов и ответов авторитетного эксперта и представителей всех видов фауны: австралийской славки, палочника, клопа, самки европейского богомола (которая откусывает голову своему любовнику во время секса) и многие другие. А какие ответы они получают! Удивительно, как точно и четко автор проводит параллели между этим миром и нами — людьми. Читать и улыбаться!

16+

## «Steinway-вечера»

### с участием Никиты Мндоянца

Никита Мндоянц, пианист, восходящая звезда русского фортепианного искусства, ученик Николая Петрова и Александра Чайковского. Тихон Хренников называл его «подлинным бриллиантом» с редчайшим сочетанием творческого и исполнительского дарований. Его концерт в Томске пройдет в рамках проекта Министерства культуры РФ «Всероссийские филармонические сезоны», будут исполнены знаменитые произведения Бетховена, Брамса, Гайдна, Мндоянца.

### 16 декабря

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а,  
тел. 51-59-56  
Начало в 19.00  
12+



## Новогодний мюзикл для всей семьи

«Новогодние приключения Маши и Вити» — музыкальная сказка для детей и взрослых в постановке режиссера из Санкт-Петербурга, в которой вы встретитесь со Снегурочкой и Дедом Морозом, стильной Бабой Ягой, ВИА «Дикие гитары» под предводительством Кота Матвея. Вам предстоит увидеть и противного Лешего, добрых Яблоньку, Печку, Старичка-лесовичка и, конечно, злого Косяка Бессмертного! Музыкальное сопровождение — в записи Томского симфонического оркестра.

### со 2 по 7 января

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а,  
тел. 51-59-56  
Начало в 13.00 и 16.00  
0+



## Группа «Цветы» на сцене БКЗ

Легенды русского рока — группа Стаса Намина «Цветы» привезет в Томск новогоднее ретро-супер-шоу! В программе «Мы желаем счастья» прозвучат всеми любимые хиты, такие как: «Мы желаем счастья вам», «Есть глаза у цветов», «Звездочка моя ясная», «Честно говоря», «Колыбельная», «Рано прощаться», «Старый рояль» и другие.

### 6 января

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 20.00  
6+



Подарочный  
сертификат



Красивый год  
с косметологической  
клиникой RESTYLE

Косметологическая клиника «Restyle»,  
пер. Нахановича, 14, тел. 97-98-58,  
www.restyle-tomsk.ru  
@ Restyle.tomsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## Большой детский новогодний праздник в Театре драмы С 22 декабря по 8 января

### Основная сцена

#### «Снежная королева»

Кто из нас в детстве не читал о Снежной королеве, унесшей мальчика Кая в свое ледяное царство? Кто не следил, затаив дыхание, за приключениями самоотверженной Герды, искавшей по белу свету своего названного братца? Эта прелестная сказка Андерсена вот уже много лет остается одним из самых любимых зрителями детских спектаклей и скоро снова оживет на сцене Томской драмы. До последних лет мы почти ничего не знали о том, что все произведения Андерсена пронизаны искренней верой в Бога. Постановочная группа спектакля постаралась вернуть христианские мотивы автора, чтобы вместе с ним рассказать нам о бесстрашной девочке и ее приключениях. Перед началом сказки — новогоднее представление у елки!

6+

### Малая сцена

#### «Тайна старого сундука»

Братья гномы готовятся к встрече Нового года. Прибежавший к ним Заяц знает, что здесь будет Ёлка с чудесами. Ему очень хочется поучаствовать в волшебном празднике, но от беспомощной помощи косоногого у гномов только прибавляется работы. И тут из любопытства Заяц открывает старый сундук, в котором, оказывается, когда-то заперли очень вредную Ведьму... Так начинается эта история. А как герои разберутся с незваной гостьей, вы узнаете, если придете на спектакль. Перед началом сказки — новогоднее представление у елки!

0+

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4,  
тел. 906-837

#### «Маугли» в дни зимних каникул

История «Маугли» под Новый год перенесет томичей из суровой сибирской зимы в знойную, экзотическую Индию! Здесь, в таинственных джунглях, среди зверей, человеческий детеныш превратился в Человека — сильного, умного, справедливого. Яркие краски, завораживающая пластика артистов, смешные и трогательные сцены — знакомый сюжет готовит новые открытия.



#### С 22 декабря

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
6+

#### Вырядились к Новому году!

Доставайте самые красивые наряды и готовьтесь к тому, что ваши самые заветные мечты исполнятся! Как это сделали артисты ТЮЗа, которые прямо под Новый год приглашают зрителей на яркий, смешной музыкальный капустник «Вырядились. К нам едет режиссер». Они расскажут историю о том, как актеры мечтают о несыгранных ролях и ждут своего режиссера. Весело, задорно, экспрессивно, драматично — о самом важном в актерской судьбе.



#### 30 декабря

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 18.00  
16+

#### Новогодняя комедия «Зеркало Сен-Жермена»

Промотавшийся «благородный дворянин» из XIX века и «новый русский» бизнесмен из XXI века в новогоднюю ночь при помощи волшебного зеркала меняются местами, а точнее телами, после чего и начинаются смешные парадоксы. Спектакль «Зеркало Сен-Жермена» идет в театре «Версия» только в предновогодние дни и в новогодние каникулы. Премьера состоялась в 2004 году на сцене БКЗ, когда задание театра «Версия» еще только строилось, с тех пор эта новогодняя комедия пользуется неизменным успехом у зрителей.

#### 22, 28, 30 декабря, 2, 6, 8 января

Драматический театр «Версия»,  
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15  
Начало в 19.00  
16+



# BÖWE

немецкие химчистки

ул. А. Иванова, 3  
тел. 42-40-98  
www.bowe.ru

## ДЕКАБРЬСКИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%



3 – 9 декабря  
На чистку штор и портьер



10 – 16 декабря  
На биочистку изделий  
с мембраной



17 – 23 декабря  
На биочистку кожи  
и меха



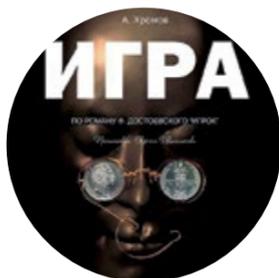
24 – 30 декабря  
На чистку вечерних  
платьев

## Премьера спектакля «Игра»

Третий по счету роман великого русского писателя Ф.М. Достоевского «Игрок» часто называют «историей обыкновенного безумия», «историей азарта», «произведением жестоким до жестокости», «романом об идее-страсти» и о герое, съеденном идеей. Автор рассказывает об игровой зависимости молодого человека, анализируя факторы, которые привели его к рулетке. Действие спектакля разворачивается в вымышленном европейском курортном городе с говорящим названием Рулетенбург — средоточии азарта, ломающем судьбы и заставляющем подчиняться единственной страсти — Игре!

1 декабря

Театр куклы и актера «Скоморох»,  
пл. Соляная, 4,  
тел.: 65-28-90, 65-28-07,  
skomoroh.tomsk.ru  
Начало в 18.00  
16+



## Долгожданный концерт «ДДТ»

«ДДТ. История звука» — новая концертная программа, стартовавшая осенью 2016 года. Вы получите редкую возможность услышать песни, которые очень давно не исполнялись, но, на взгляд музыкантов, актуальны и сегодня. Юрий Шевчук: «Мы рады, что программа случилась — у нас появилась возможность расширить границы смыслов и сделать наши музыкальные поля экспериментальными. Главная задача — разместить все песни, которые мы хотим сыграть, в границах одного концерта...». Концерты ДДТ для многих — знак качества живой музыки. И на этот раз группа привезет свой легендарный звук, свои интересные визуальные и световые решения, исполнит самые любимые и лучшие хиты!

21 февраля

Дворец зрелищ и спорта,  
ул. Красноармейская, 126,  
тел.: 710-900, 555-462  
Начало в 19.00  
12+



## «Скоморох» приглашает на Ёлку-2019

22 декабря—7 января

Театр на подушках

Сказка про мышонка

3+

Подарок Дедушке Морозу

1,5+

Три поросенка

3+

Театр куклы и актера «Скоморох», пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-90, 65-28-07, skomoroh.tomsk.ru

Основной зал

Чудо-дерево

3+

Спящая красавица

5+

Медведь, который не верил в Деда Мороза

5+



111 ЛЕТ НАЗАД (1907) КОМЕДИЕЙ «ГУВЕРНЕР» ОТКРЫЛИСЬ ГАСТРОЛИ ЗНАМЕНИТОГО АРТИСТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ИМПЕРАТОРСКОГО ТЕАТРА МАРИУСА ПЕТИПА.

Они проходили в здании Общественного собрания (сейчас Дом офицеров).  
В спектаклях М. Петипа участвовали томские артисты.

Давным  
давно

РУБАШКИ от 499 руб.  
КОСТЮМЫ от 4 000 руб.



С наступающими  
Новыми годами!

**PREMIER V**  
салон мужской одежды

ул. 79-й Гв. дивизии, 24

ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,  
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC

## Джейсон Момоа в фантастическом боевике «Аквамен»

Артур Карри очень необычный юноша, обладающий огромной силой, невероятно быстрый и очень ловкий, умеющий дышать под водой и разговаривать с рыбами. А все потому, что его мать — королева Атлантиды в изгнании, которая открывает ему правду в день своей смерти... Мать завещает Артуру вернуть трон и встать во главе семи морей. Взяв новое имя Аквамен, герой использует свою сверхсилу для восстановления порядка в подводном мире и для спасения мира людей. В формате IMAX.



С 13 декабря

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
16+

## Стимпанк-фантастика «Хроники хищных городов»

Действие фильма происходит в далеком будущем, после завершения «шестидесятиминутной» войны, практически уничтожившей мировую цивилизацию. Земля опустошена, города теперь представляют собой гигантские машины,двигающиеся на огромных колесах и пополняющие свои ресурсы за счет «пожирания» более мелких городков. В борьбу муниципальных хищников, которые ведут охоту на ресурсы, вмешивается простой житель Лондона Том Нэтсуорти и мятежная мстительница Эстер Шоу. В формате IMAX.



С 6 декабря

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
12+

## «Поющие гитары» с программой «Нет тебя прекрасней»

Именно «Поющие гитары» в 1966 году совершили революцию на советской эстраде, став первым в СССР ВИА — вокально-инструментальным ансамблем, впитавшим все лучшее из западной музыки, первым профессиональным исполнителем рок и поп-музыки. Теперь на концерты ансамбля «Поющие гитары» приходят не только многочисленные бывшие поклонники, но и молодежь. На томской сцене прозвучат всеми любимые «Нет тебя прекрасней», «Синий иней», «Соловей», «Воскресенье», «Люди встречаются», «Песенка велосипедистов», «Толстый Карлсон», «Не ломай черемухи» и др., а также новые песни.



15 февраля

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а,  
тел.: 710-900, 51-59-56, 51-61-95  
Начало в 19.00  
0+

## «Мастер и Маргарита»: Ивар Калныньш в роли Воланда

Спектаклю «Мастер и Маргарита» Валерия Беляковича уже 7 лет. И он давно заслужил репутацию самого популярного спектакля в странах СНГ и зарубежья, побившего все известные рекорды зрительского спроса и кассовых сборов. С помощью постановки и игры актеров, зрители как будто перенеслись в старую Москву 30-х годов, со всеми ее подробностями конкретного быта, атмосферой, красками и даже запахом. Удачно продуманные режиссером мизансцены, множество танцев, роскошные костюмы, лазерное шоу, мастерство художника по свету и блестящая игра актеров раздвинули тесную черноту и сделали, как казалось раньше, невозможное: самый знаменитый роман Булгакова наконец-то ожил на сцене.



11 января

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4,  
тел.: 710-900, 906-837  
Начало в 19.00  
16+



## Новогодняя КОЛЛЕКЦИЯ



Модели: Марк Новиков, Ярослава Лобанова, Элеонора Кучинская, Никита Кучинский, Маргарита Шестакова

ПРОЕКТ N1  
СТУДИЯ КРАСОТЫ

Прически, макияж: Ольга Ляховская @olga\_lyakhovskaya  
г. Томск, ул. Нахимова 8, стр.37, офис 203,  
тел. 8-923-405-0044, www.projectn1.ru @project\_n1\_tsk

STILNYASHKA  
FASHION BRAND FOR CHILDREN

Магазин детской дизайнерской одежды «Stilnyashka»,  
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),  
тел. 255-990, www.stilnyashka.com @stilnyashka.tomsk



# Красота во всем

*Ее история не похожа ни на одну другую. Идеальный баланс красивого внутреннего и внешнего мира — такая редкость в наше неидеальное время. Мария Долгополова, тета-практик, мастер раскрытия женственности, энергии и потенциала, эксперт в вопросах повышения самооценки, а также счастливая жена и успешная бизнесвумен, рассказывает свою историю о красоте и гармонии.*

**— Мария, как долго вы занимаетесь духовными практиками и как к этому пришли?**

— Уже на протяжении десяти лет я работаю с энергией подсознания и мысленными формами. Я продолжительное время жила в Англии, Китае, Мексике, стремясь к развитию не только кругозора, но и своего внутреннего мира. В Китае я углубилась в практику Цигун — это духовная наука о взаимодействии внутренней и внешней энергии во благо нашего организма. Тогда я и научилась работать с ней — четко видеть, ощущать ее циркуляцию, а самое главное — эффективно использовать для того, чтобы получать реальный результат в нашей жизни. Живя в Мексике, я глубоко изучила работу с подсознанием, ведь оно составляет более 90% функций нашего мозга и хранит все привычки, убеждения, черты характера и образ самих себя. Именно тогда я впервые познакомилась с методом тета-хилинг, 5 лет назад он совсем не был популярен в России.

**— Как сертифицированный специалист данного направления, расскажите о нем подробнее, пожалуйста...**

— Тета-хилинг — это активная медитация на тета-волне мозга, в процессе которой мы контактируем с нашим подсознанием, как раз с теми 90%, к которым сложно добраться в обычной жизни. В этом тета-состоянии мы находим негативные убеждения, которые препятствуют нашему процветанию в любой сфере — будь то здоровье, финансовое благополучие, любовь, гармоничные отношения и наше предназначение. Затем мы мягко и экологично заменяем старые неэффективные установки на новые позитивные программы. Считаю, что больших результатов я достигла благодаря своему трудолюбию, искренности, а также возможности путешествовать и видеть всё своими глазами. Такой богатый международный опыт помог мне подготовить лучшие техники по раскрытию потенциала, собрать воедино современные научные знания, наработки психологов и успешно практиковать их на своих тета-сессиях. Работа с людьми

меня настолько вдохновляет, что это стало уже неотъемлемой частью моей жизни.

**— Сколько тета-сессий нужно провести, чтобы ощутить изменения?**

— Все индивидуально, но уже за одну сессию мы получаем результат. Обычно для одного запроса необходима одна-две сессии. Чтобы понять, сколько именно консультаций требуется, мы проводим базовое сканирование. Нет одинаковых случаев и к каждому клиенту у меня индивидуальный подход. После первой сессии мы обсуждаем частоту работы и количество встреч. Изменения происходят у каждого индивидуально и зависят от степени готовности человека к переменам. Многие замечают их моментально. Кому-то для этого требуется больше времени и осознанности.

**— Вы расскажете нашим читателям про свой авторский курс?**

— Я разработала собственный курс «Истинная женственность» — для девушек, которые готовы раскрыть свое подлинное женское начало и изменить свою жизнь! Спокойствие, гармония, умиротворение, наполненность любовью и нежностью — именно эти чувства должны дарить миру настоящая женщина.

**— С какими предубеждениями вы сталкиваетесь в рамках курса?**

— Часто слышу от своих клиенток, что для того чтобы стать успешной, женщине нужно обладать мужскими качествами. На своих сессиях я объясняю, почему это не так. У нас своя роль, своя миссия, и не стоит кардинально пытаться это изменить. Нет смысла соревноваться с мужчинами и доказывать свое превосходство. Это два разных мира, которые гармонично дополняют друг друга, а не соперничают. В любых сферах жизни, будь то выстраивание собственного бизнеса или семейные отношения, успех женщины в первую очередь зависит от ее природы, нужно просто найти контакт с ней! Женщина более чувствительна и склонна к интуитивному восприятию мира в отличие

от мужчины. Быть женщиной — это радость и творчество, которое успешно можно применять во всем.

**— С чем связан нарастающий интерес общества к самопознанию и духовному развитию?**

— В ходе моих практик я стала замечать, что мои клиенты все чаще получают желаемый результат, поэтому не удивляюсь, что все больше людей ищут путь к саморазвитию. Я считаю, что это прекрасно, — стремление в современном мире найти «своего мастера», через практики и учение которого мы по-новому познаем себя. Сейчас так много различных направлений! Нужно просто довериться себе и попробовать то, что «откликается» в сердце.

**— Помимо женских практик в своих социальных сетях вы активно транслируете красоту. Что для вас значит быть красивой?**

— Я готова 24/7 пропагандировать красоту и женственность в мыслях, словах, жестах и одежде! Именно поэтому я основала бренд женской одежды «MULIA», который олицетворяет истинную женственность. У меня есть собственный девиз: «Еще ни одно красивое платье не испортило красивый внутренний мир!» Внешняя эстетика — это такая же часть единого целого, логичное продолжение внутренней красоты. Это философия бренда, который возводит женщину на пьедестал.

**— Согласны ли вы с утверждением, что внешней красоты не возможно достичь без внутренней?**

— Конечно! Повторюсь, внешняя красота — это проекция того, что внутри! Зачастую встречаются красивые люди, но сами они несчастны, их красота является неполной. И ни один деловой костюм, платье или макияж не скроет вашей неуверенности в себе. Без внутреннего баланса и гармонии нельзя добиться процветания и быть прекрасным во всем.

@mariadolgoplova\_  
тел. +7 922 613-65-40

Макияж и причёска: парикмахерская «Фабрика», @fabrika\_salon\_tomsk



*Мантра счастья  
Сати Казановой*

*Чтобы бесконечно оставаться юной, ей достаточно медитировать два часа в день. Яркая, живая и непосредственная Сати Казанова рассказала нам, как нашла своего гуру, свой путь и того самого человека, с которым она готова его пройти.*

*Интервью: Лена Бальбура. Фото: Анна Колесникова*

– Сати, что в уходящем году было в вашей жизни впервые?

– Замужество! Мы сыграли свадьбу с мужем аж четыре раза: по всем традициям, обрядам, церемониям. Это было для меня впервые, и слава Богу: дальше хочется лишь отмечать наши деревянные, серебряные и золотые свадьбы.

– А какое событие вы бы назвали самым счастливым?

– Их два. Это встреча с моим Духовным Мастером, Парамахамса Шри Свами Вишвананда, которая в корне поменяла меня, мое мышление, жизнь, судьбу. Это не значит, что в одночасье мир стал волшебным. Работа продолжается, и с Духовным Мастером она го-

очень любил Махатма Ганди. Мы, собственно, и подготовили ее со Стасом Наминым и другими выдающимися музыкантами по инициативе Индийского культурного центра к юбилею Ганди. Именно мое видео Моды отметил, и я считаю это большим достижением. В Индии, да, я, наверное, в какой-то степени популярна, среди миллиарда индусов есть сотни тысяч тех, кто следит за моим творчеством.

– Ваш репертуар по-прежнему строится на этнике? Планируете сделать что-то в жанре европейской поп-музыки?

– Я не бросаю поп-музыку, например, недавно выпустила клип на пес-

– Жизнь моя не стала итальянской, я все так же много времени провожу в России, поскольку с ней связана моя работа. Возможно, в ближайшее время это изменится, вот тогда и расскажу! (улыбается)

– Вы адепт аюрведического питания, поклонница сыроедения. Итальянская паста не сбивает вас с этого пути?

– Итальянская паста и пицца – редкие явления в моей жизни. Иногда я себе их позволяю, хотя у меня непереносимость глютена. Хулиганю вкусной пиццей в Италии или в Москве. Кстати, в столице есть пиццерии, которые дадут фору любой итальянской. Правда, хозя-

**Мы сыграли свадьбу с мужем аж четыре раза: ПО ВСЕМ ТРАДИЦИЯМ, ОБРЯДАМ, ЦЕРЕМОНИЯМ. Это было для меня впервые. Я рада, что теперь мы вместе ИМЕННО С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ.**

раздо интереснее и быстрее, словно экстерном сдаешь множество экзаменов. Мое сердце выбрало этот путь, вернее, этот путь выбрал меня.

Другим счастливым событием я называю встречу со своим мужем. Я рада, что теперь мы вместе именно с этим человеком.

– Недавно премьер-министр Индии Нарендра Моди при встрече с Владимиром Путиным в Москве показал ему видео – старинную индийскую песню в вашем исполнении. Ваше творчество действительно так популярно в Индии?

– Это совершенно чудесный эпизод, который меня приятно шокировал. Во время переговоров премьер-министр Моди показал президенту Путину отрывок, где я пою старинную песню о том, каким на самом деле должен быть истинно верующий в Бога человек, вайшнав.

«Вайшнав» в переводе с санскрита – тот, кто верит в Бога Вишну. Эту песню

яю «Ладони Парижа». Ради его съемок мы на два дня отправились во французскую столицу! Тем не менее, мой фокус в большей степени направлен именно на этнический проект – на данный момент он является для меня ключевым.

– У вас записаны совместные композиции с выдающимися мировыми музыкантами – Deva Premal, DJ Ravin, ваши треки входят в известные сборники Buddha Bar. Какие еще творческие коллаборации у вас в планах?

– Именно эти коллаборации и есть в моих ближайших планах, они еще не вышли. С Deva Premal и DJ Ravin треки выйдут в начале следующего года, это пока в самом деле секрет, но уж ладно, не знаю, как вы раздобыли эту информацию... (смеется) Я с этими людьми дружу, общаюсь и восхищаюсь их талантом.

– Сати, вы замужем за итальянским фотографом Стефано Тиоццо. Расскажите о вашей итальянской жизни?

ева в них те же итальянцы. Я не ставлю себе жесткого табу. Если хочется – ем. Это святое.

– Вы потрясающе выглядите – очень юной, легкой, свежей. В чем ваш секрет?

– Спасибо за комплимент. Полагаю, секрет лежит в области сознания, потому что красота лица – это всегда юность, гибкость и позитивность мышления. Важную роль играют питание и медитация. Если бы я могла также нормализовать свой режим, то выглядела бы еще лучше: здоровый сон имеет большое значение.

Кстати, забегая вперед, расскажу, что в скором времени я стану амбассадором одной клиники и ее экологичной, естественной и эффективной системой омоложения. Следуя ей и не прибегая ни к каким вмешательствам, можно лицо держать в прекрасной форме много лет. Я вижу, какие результаты у женщин, которым далеко за пятьдесят. Это изумительно!





**Юность лица – это всегда ЮНОСТЬ, ГИБКОСТЬ, ПОЗИТИВНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ.** Конечно, есть и такие важные факторы, как питание и медитации. А если бы мне удалось нормализовать свой режим, то поверьте, **Я ВЫГЛЯДЕЛА БЫ ЕЩЕ ЛУЧШЕ.**

– В одном интервью вы сказали, что могли бы обходиться без отпуска, если бы на медитацию у вас было столько времени, сколько нужно. А сколько нужно?

– Да, признаюсь, тайм-менеджмент – мое слабое место. Для полного счастья мне нужно от 45 минут до часа медитации утром и столько же вечером. Из 24 часов в сутках мы в среднем 7 отдаем на сон, а из оставшихся 17 нужно взять всего лишь 2 часа на самое важное – на работу со своим внутрен-

ним миром, со своим истинным, высшим я. Все, что мы делаем в оставшиеся 15 часов, гораздо менее важно, чем эта духовная работа.

– Вы настолько серьезно занимались йогой, что даже получили сертификат учителя атма крия йоги. Йога по-прежнему – важная часть вашей жизни? Муж разделяет это увлечение?

– Я получила сертификат преподавателя не потому, что усердно занималась,

можно делать это гораздо усерднее. Система атма крия йога, в которую я была посвящена более 7 лет назад, это йога не физического аспекта, а медитативных техник. Стать преподавателем – зов моего сердца. Я не знала, когда и как буду преподавать, как буду находить на это время, но, тем не менее, у меня уже порядка 80 учеников за последние несколько лет. Йога не просто важная часть моей жизни, это и есть моя жизнь, мой путь. Слово йога в переводе с санскрита означает «единство». Единство человеческого с божественным, земного с небесным. Каждый, кто идет этим путем, называется йогом, и все методы, которые приводят к этому единению, называются йогой. Муж разделяет мое увлечение, более того, он сам практикует, и слава Богу, в самых важных вопросах мы едины.

– Вас когда-нибудь приглашали сниматься в индийском или российском кино? Интересно было бы попробовать себя в качестве актрисы?

– Я очень жду и надеюсь, что меня пригласят именно в индийское кино. Российское, если честно, менее интересно.

– Мир сейчас меняется особенно стремительно. Какие изменения больше всего беспокоят лично вас и почему?

– Глобализация несет в себе вместе с позитивными факторами множество негативных. Нельзя быть слепыми к таким явлениям, как исчезновение языков малых народов, исчезновение самобытности малых этносов, их традиций, ритуалов, обычаев. Я считаю, что это страшно. Почему в Индию сейчас такой поток туристов и духовных иска-



TWINSET  
MILANO

Pertini  
MADE IN SPAIN

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР  
**ПОДИУМ**

Juliapodiumtomsk

Бутик «Джулия»,  
пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98

TWINSET  
MILANO

PAROLE  
by VICTORIA ANDREYANOVA



телей? Потому что страна лучше всего сохранила первозданность традиций. Технологии, с одной стороны, прекрасны и облегчают нам жизнь, но с другой стороны, мы глупеем. Нам лень в уме сложить цифры, мы открываем калькулятор. Мы «зависаем» в приложениях, поисковиках, пабликах – это фаст-фуд для мозгов. Все популярней становится термин –digital detox. Я по себе скажу, ничто меня так не утомляет и не делает больной, чем долгая коммуникация по телефону и залипание в интернете, в Instagram. Мне страшно смотреть на маленьких детей, на подростков, которые, просто не выходят из сети. Появились даже связанные с этим официально названные заболевания психологического и психического характера. Данную проблему нельзя оставлять без внимания.

**– У вас есть девиз, или жизненная мудрость, которой вы следуете?**

– Девизы, лозунги и прочее – это, на мой взгляд, максимализм юности. Сейчас у меня нет другого девиза, кроме мантр и молитв. Вот, например, сегодня я целый день повторяю мантру: «Я и мой господь всегда со мной».

25–28/2/2019

CPM

International Fashion Trade Show  
Moscow

chewingthesun.com · photo sarah ilenberger



IGEDO  
COMPANY



CPM  
COLLECTION  
PREMIERE  
MOSCOW

cpm-moscow.com

12+



# LOOK & Style\*

## БЛЕСК ПРАЗДНИКА

История флорентийского бренда Nomination началась в 1987 году, когда появился первый наборный браслет Composable. Уникальное украшение из сменных звеньев легко собрать по своему вкусу: инициалы, знаки зодиака и любые символы, напоминающие о важном человеке или событии. К этому новогоднему торжеству браслет Composable можно украсить мерцающими звеньями снежинок с прозрачными кубиками циркония и звеньями с серебристой эмалью – именно то, что нужно для самой яркой ночи в году.

\* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



# Блеск звезд

*Кинофестиваль в Венеции каждый год с нетерпением ждут не только синефилы, но и ценители ювелирных изысков. Ведь именно здесь можно увидеть самые элегантные украшения итальянской компании Damiani.*

**В** этом году одна из статуэток «Венецианского льва» отправилась в Россию. Актриса Наталья Кудряшова получила приз за лучшую женскую роль. Впрочем, если для кинокритиков все самое важное происходит на экране и во время церемонии награждения, для всех остальных особенный интерес представляет красная дорожка.

В этом году президент компании Damiani Джорджио Дамиани посетил премьеру фильма Пола Гринрасса «22 июля», в первую очередь все отметили, что на его спутнице Жанне Кан были

роскошное сапфировое кольцо Medusa Masterpiece и браслет D.Fly.

Украшения и часы ювелирного дома Damiani для выходов на красную дорожку предпочитают многие кинозвезды: София Лорен, Шэрон Стоун, Гвинет Пэлтроу, Пенелопа Крус, Изабель Аджани и это далеко не полный список. Например, в этом году папарацци не сводили объективы с актрисы Мадалины Генеа, которая сначала показалась в белом и в кольце Eden Masterpiece, прозрачно намекавшем на грехопадение Евы, а затем ослепила всех блеском комплекта Mimos Masterpiece с редкими розовыми морганитами.



Джорджио Дамиани и Жанна Кан



Элизабетта Пеллини



Сильвия Дамиани



Карло Сестини



Томас Арана, Сильвия Дамиани, Уильям Дефо, Джада Колагранде



Мадалина Генеа



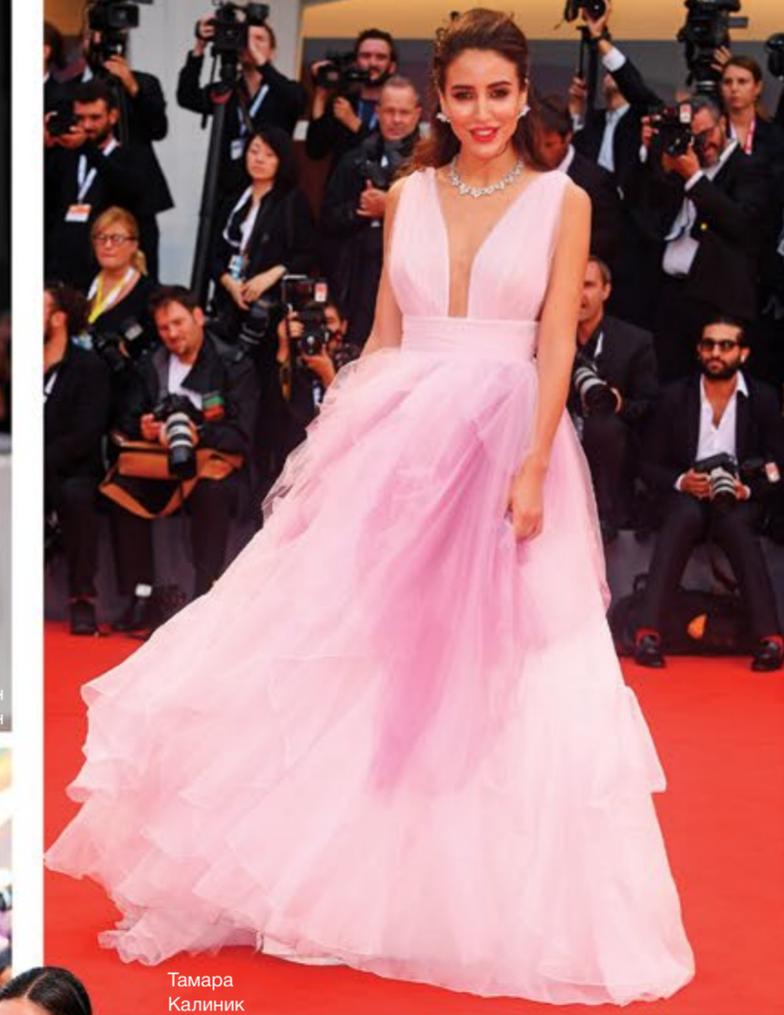
Ипполита Ди Маджо и Марио Мартоне



Гуань Сяотун



Катрин Пулен



Тамара Калиник



Фабิโอ Манчини



Алессандро Мани



Екатерина Филипова

В Италии нет ни одной кинодивы, которая бы не признавалась В СВОЕЙ ЛЮБВИ к изысканным украшениям и часам Damiani. Ювелирный дом в свою очередь отвечает им ПОЛНОЙ ВЗАИМНОСТЬЮ.



# Жемчужина Микимото

*Ювелирный дом Mikimoto выпустил юбилейную коллекцию. В этом году бренду исполняется 125 лет. Подобно тому, как в Японии было принято отсчитывать возраст человека, когда тот еще находился в утробе матери, Mikimoto ведет свою историю с того дня, когда была получена первая культивированная жемчужина.*

Текст: Наталья Мурадова



1. Браслет из коллекции Yaguruma, белое золото, культивированный жемчуг акоя, перламутр, кварц, бриллианты. 2. Кольцо из коллекции Les Pétales Place Vendôme, белое золото, жемчуг южных морей, бриллианты. 3. Подвеска из коллекции Praise to Nature, белое золото, жемчуг южных морей, бриллианты.

Юбилейные коллекции Mikimoto получились совершенно непохожими друг на друга, но в каждом украшении безошибочно читается изысканный стиль ювелирного дома.

Со скромной жемчужной нитью Mikimoto, подаренной Джо Ди Маджио, Мэрилин Монро запечатлена на десятках фотографий, хотя носила ее всего год, пока длился их брак.



**М**эрилин Монро пела, что бриллианты лучшие друзья девушек, но сама обожала жемчуг. Во время медового месяца Джо Ди Маджио подарил ей жемчужную нить, которую купил в бутике Mikimoto. Все девять месяцев брака голливудская дива будет носить ее, почти не снимая с шеи. Сменив несколько владелиц, ожерелье вернется после смерти

Мэрилин в ювелирный дом Mikimoto, где каждая жемчужина имеет такое качество, что находится на особом счету.

Неизвестно, существовали ли бы до сих пор украшения из жемчуга, если бы не любознательный сын господина Микимото, хозяина лапчишной в рыбацком городе Тоба. Сначала юный Кокичи на приданое жены приобрел устричную ферму, а спустя годы, случайно разговорившись с профессором морской биологии из Токийского университета, решил культивировать жемчуг.

Идея в те времена казалась абсурдной: к жемчугу относились как к природному минералу, который столетиями добывали из морских глубин. Однако Кокичи Микимото проявил упорство, и в 1893 году ему удалось получить первую натуральную культивированную жемчужину полукруглой формы. Именно с этой даты начинается свой отсчет ювелирный дом Mikimoto, который празднует 125-летие.

Кокичи Микимото совершенствовал не только технологию культивирования жемчуга. Он создавал ювелирные изделия, которые год от года становились все изысканнее. В начале двадцатых годов Микимото становится официальным поставщиком императорского двора, а в 1937 отправляется на Всемирную выставку в Париже со своим украшением Yaguruma, которое становится сенсацией. Выполненная из 18-каратного белого золота и платины жемчужная застежка для пояса кимоно, украшенная бриллиантами, сапфирами и изумрудами, могла трансформироваться в дюжину разных украшений: брошь, запонку, заколку для волос, кольцо. Превращение происходит с поистине японским изяществом, а Yaguruma остается такой же прекрасной вне зависимости от того, как ее носят.



Когда редкий дикий жемчуг добывали со дна морей, Кокичи Микимото мечтал, что однажды каждая женщина на планете сможет позволить себе жемчужное ожерелье.



4. Подвеска из коллекции Coral, белое золото, жемчуг акоя. 5. Серьги из коллекции Les Pétales Place Vendôme, белое золото, жемчуг южных морей, бриллианты. 6. Колье из коллекции Les Pétales Place Vendôme, белое золото, жемчуг южных морей, бриллианты.

6

Тон коллекции Les Pétales Place Vendôme задают белые жемчужины южного моря, хотя в своих украшениях бренд часто использует и жемчуг акоя.

5



Шкала оценки Mikimoto является международной. Она учитывает блеск, совершенство поверхности, форму и размер. **ЛИШЬ НЕМНОГИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ** получают по этой шкале наивысший балл.

Сейчас, в юбилейный год, дом Mikimoto решил напомнить публике об этом предмете и выпустил коллекцию под названием Yaguguta, которая переосмысляет наследие Кокичи Микимото и использует его коды в современных формах: пояс, браслет, ожерелья с черными и золотистыми жемчужинами и подвески – уникальный случай, когда бриллианты играют не главенствующую роль, а служат обрамлением жемчугу. Украшения Mikimoto будто переворачивают привычную западную парадигму и учат видеть красоту не в дерзком блеске, а в мерцании полутонов.

Мировая слава пришла к Кокичи Микимото благодаря парижскому бутику, который он открыл на Вандомской площади. Важную веху в истории марки отметили еще одной юбилейной коллекцией – Les Pétales Place Vendôme («Лепестки Вандомской площади») с жемчужинами акоя, атласным белым жемчугом южных морей и бриллиантами. Les Pétales Place Vendôme снова не о том, что на виду, а про то, что скрыто. В ней нет очевидностей в виде строгой геометрии площади или вертикалей колонны Огюста Дюмона. Она воплощает в себе незримое Парижа – его романтическую легкость, метафорой которой служат улицы, усеянные лепестками роз. В изгибах украшений Les Pétales Place Vendôme читаются лишь полунамекы на ажурные решетки балконов и декор особняков, обрамляющих площадь. Впрочем применительно ко всем коллекциям Mikimoto, а не только к юбилейным, действует одно непреложное правило: чем больше ты знаешь, тем больше их ценишь.

4



WWW.TRIUMPH.COM

## Из 1960-х с любовью

Новогодняя лимитированная коллекция **Amourette Charm** от Triumph — это грамотный микс технологических новшеств и ретроспективного дизайна. Сверхпрочное кружево линейки **Amourette Charm** обеспечивает полный охват груди, практически не ощущается на теле и при этом идеально поддерживает грудь. Встречайте новый год в роскошных винных и ягодных оттенках линейки **Amourette Charm!**

**Triumph**

ТЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 136 (1 этаж),  
тел. 8-952-160-72-61, www.magicad.ru

ПРОЕКТ  
**ЧЕГО**  
хотят  
**ДЕТИ?**

**ДЕТИ, ОДЕТЫЕ  
КАК ДЕТИ**

*Именно так звучит слоган итальянского бренда Il Gufo. Представленная на сегодняшний день по всему миру — от Америки до России, одежда этой марки покорила не только детей, но и их мам. Дом детской моды открывает этот сезон новой зимней коллекцией!*



**Оксана Валиева**  
Исполнительный директор  
«Дома детской моды»

**Н**есмотря на дизайнерские изыски, комфорт ребенка — всегда в центре внимания бренда Il Gufo, начавшего свой большой путь в 1980 году с нескольких нагрудников, сшитых вручную создательницей компании Джованной Милетти, матерью троих детей.

Эта история похожа на сказку, в которой особое место занимает любовь к труду и творчеству. Джованна старалась создавать одежду, в которой бы дети выглядели совершенно естественно — именно как дети, и при этом чувствовали себя комфортно. И в самом начале пути, и сейчас, в свои 70 с лишним лет, она продолжает полностью контролировать процесс — все модели отшиваются на ее глазах.

Сегодня под брендом Il Gufo представлены повседневная и нарядная одежда для новорожденных, а также девочек и мальчиков дошкольного и школьного возраста. Цвета, рисунки и фактуры крайне разнообразны — подобрать наряд под вкус вашего ребенка совсем несложно.



**ФИЛОСОФИЯ IL GUFO**

Каждая коллекция бренда базируется на 3 китах: качество материалов, продуманность деталей, эксклюзивность. Эти ценности сделали компанию одним из лидеров производства детской одежды класса люкс. Именно такой тщательный подход способствует неизменному успеху.

*Ручное производство* является основным принципом в пошиве всех коллекций детской одежды бренда Il Gufo.

*Натуральным материалам* высокого качества уделяется особое внимание, некоторые создаются под заказ для сезонных коллекций.

*«Сделано в Италии»* — фраза, которая говорит сама за себя, особенно когда речь идет о детской одежде, где на первом месте стоит внимание к деталям, стремление к красоте и семейные ценности.

*От 0 до 8 лет* — одежда и аксессуары Il Gufo, представленные в Доме детской моды.



**ДЛЯ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ!**

Новая потрясающая зимняя коллекция от Il Gufo называется «Страна чудес Арктика» — дизайнеров вдохновили путешествия по заснеженным краям, от Сибири до красочной Монголии. Эта тема нашла отражение в цветах, формах и тканях шубок, курток и дубленок, пуховиков, шерстяных клетчатых платьев, теплых брюк и пиджаков, кардиганов и джемперов из мериносовой шерсти, которые гарантируют детям максимум тепла и комфорта. Стоит ли говорить, что эти вещи идеально подойдут для томской погоды и станут любимыми вещами вашего ребенка. Без сомнения, такая стильная и удобная одежда станет замечательным подарком и на новогодние праздники!



Купи в декабре одежду бренда IL GUFO в «Доме детской моды», назови кодовую фразу «Дорогое удовольствие» — и получи 1000 бонусов на следующую покупку!



**ДОМ ДЕТСКОЙ  
МОДЫ**

пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47,  
@ddmkids\_tomsk ddmkids.ru

# ИГРА В СОЧЕТАНИЯ

**ПОКА ВСЕ ПРЕДЛАГАЮТ СЛОЖНОСОЧИНЁННЫЕ НОВОГОДНИЕ НАРЯДЫ, САЛОН ИТАЛЬЯНСКОЙ ОДЕЖДЫ STORE 9/1 И СТИЛИСТ ЕЛЕНА СУРКОВА ПОЗАБОТИЛИСЬ О ВАС И ПОДОБРАЛИ КОМПЛЕКТЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО НАДЕТЬ КАК НА САМ ПРАЗДНИК ИЛИ ПРЕДНОВОГОДНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ТАК И ПОСЛЕ — В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.**



**ЕЛЕНА СУРКОВА,**  
*стилист*

Мы решили отойти от торжественных или эпатажных нарядов и, позаботившись о вас и вашем бюджете, выбрали комплекты, которые подойдут и для ресторана, и для модной вечеринки, и для похода на вернисаж... Все вещи можно будет использовать множество раз в самых разных вариантах независимо от сезона.

## Классическое сочетание

Классическое сочетание black and white в неклассической комбинации: сарафан, жилет, брюки с высокой посадкой создали минималистичный, стильный и эффектный образ, идеальный для корпоративной вечеринки с дресс-кодом. Также комплект подойдет для презентации проекта, полудеლოвого ужина, выставки и т.д.

## Статусно и чувственно

Этот идеальный образ сочетает статусность, яркость и чувственность одновременно. Шелковый топ и сексуальность разрезов на струящихся брюках уравновешивает длинный неприталенный пиджак мужского кроя с клеткой — главная покупка на ближайшие 5 лет. Такой вариант подойдет абсолютно для любого торжества.



## Неформальный стиль

Есть множество ситуаций, где формат встречи расслабленный и неформальный, но при этом хочется выглядеть стильно. Вот мы и соединили нарядные бархатные кюлоты, лодочки и эффектные серьги с повседневными свитером и кепи. Этот образ будет идеален для посиделок с друзьями в баре, посещения модного мастер-класса.

Выражаем благодарность всем участникам съемки:  
Модель: Виктория Гусишная @vikkberry70  
Стилист: Елена Суркова, @selenastylist, тел.+7 913-861-93-43  
Прическа и макияж: @kudri\_bar  
Все украшения: Арт-бутик «Русский шарм», @ruskiysharm  
Фотограф: Катерина Печерская

**STORE 9/1**

ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж),  
тел. 21-08-61 @store9.1

Каждая женщина любит наряжаться! У большинства это стремление — чувствовать себя самой красивой — заложено на генетическом уровне, и от количества прожитых лет не зависит в принципе. Так почему же желание побаловать себя красивым вечерним нарядом традиционно охватывает женщин только на самые «главные» праздники, такие как Новый год или 8 Марта?

Знакомая всем нам картина — в течение нескольких недель, оставшихся до важного события, все магазины и бутики заполняются сногшибательными моделями в пол с пайетками и кружевами. Разве можно устоять перед такими изысками? Зато потом, после праздников, купленное «на выход» платье висит без дела год, а то и два. Дублировать выход в нем нелегко, а других поводов вроде и не предвидится. Но почему мы забыли, что даже в обычный день можно пойти в театр в вечернем платье?



Макияж и прическа: @a\_shamsiya\_a

# Наряжаться — это искусство

Юлия Тимошенко, владелица творческой швейной мастерской «JulieT», искренне поддерживает желания тех дам, кто часто любит выходить в свет по всем правилам — в вечерних туалетах, а не в платьях из трикотажа в стиле «и в пир, и в мир». Она считает, что в жизни множество поводов, чтобы любая женщина могла накраситься яркой помадой, надеть высокие шпильки и красивое элегантное платье. Достаточно решиться всего разок на такой эксперимент вне важных дат — и второй выход не заставит себя долго ждать. Недаром говорят, что к хорошему привыкают очень быстро.

Для тех своих клиенток, кто категорически против нарядов а-ля «красная ковровая дорожка», Юлия нашла компромисс. Она создает для них универсальные платья, которые эффектно будут смотреться на любом торжестве, но при необходимости могут послужить и в качестве повседневного варианта. В таких моделях, как правило, используются два вида ткани. Чехол из гипюра, к примеру, можно надеть поверх трикотажного платья и получить актуальный праздничный образ. В будничном варианте поверх платья надевается жакет, и образ в таком случае получается более сдержанным и скромным.

Какое платье вы ни выберете для предстоящего праздника, напоминает Юлия, главное — помнить, что оно не должно висеть в ожидании «особенного» повода. Позвольте себе просто наряжаться чаще!



ул. 79-й Гвардейской дивизии, 6  
тел. 309-666

juliet.tomsk.ru juliet.tomsk



Сертификат

Аксессуары для волос Malina by Андерсен

Интерьерная игрушка CRAFTHOLIC

Сумка Fiato Dream



Кошелек Fiato Dream

Сумка ROBERTA GANDOLFI



Сумка Fiato Dream

Сумка Fiato Dream



Сумки Alessandro Beato

Кошельки Digregorio

Кошелек и чехол для паспорта Alessandro Beato

Кошелек и чехол для паспорта NERI KARRA



Сумка KELLEN



Сумки Alessandro Beato

Сумка CARLO SALVATELLI



Ремень Dr. Koffer

Кошелек Dr. Koffer

Чехол для паспорта NERI KARRA

Кошелек Alessandro Beato

Кошелек NERI KARRA

Ключница Dr. Koffer

Перчатки Dr. Koffer

Оригинальный аксессуар из натуральной кожи — идеальный новогодний подарок. О чем нужно помнить, приобретая его для самых близких и дорогих? Во-первых, у женщины не может быть «слишком много сумочек». Во-вторых, ни один мужчина не откажется от идеи включить в свою коллекцию «любимчиков» новый ремень или портмоне. В-третьих, с «Глобусом» вероятность, что вы купите «что-то не то» просто исключена! Так что спешите знакомиться с актуальными поступлениями салона! И для любимых клиентов всегда есть скидки!



пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235, sumkitomskglobus



Сумка LUCIA LOMBARDI

Сумка AGATA

Сумка CARLO SALVATELLI

**Новинки каждую неделю!**  
**На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2018\*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!**

# BODY & Beauty\*

## ОБЕЩАНИЕ РАДОСТИ

Ароматы Nina и Luna знаменитой серии Les Belles de Nina от Nina Ricci – это история о приключениях и об открытиях юности. Чувственный характер Nina передают свежесть цитрона из Калабрии, нежность гардении и белый мускус, а карамельная Luna наполнена нотами сандала и ванили.



\* -ТЕЛО И КРАСОТА\*

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**NATA M**  
салон красоты и косметологии



*Новый год – время чудес!*

СЕРТИФИКАТ НА УСЛУГИ САЛОНА КРАСОТЫ И КОСМЕТОЛОГИИ «NATA M» – ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ ВЫРАЗИТЬ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ БЛИЗКИМ И РОДНЫМИ!

СПА УХОД ДЛЯ ВОЛОС  
ЛАМИНИРОВАНИЕ И БОТОКС  
УКЛАДКИ, ПРИЧЕСКИ, СТРИЖКИ  
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ  
ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА  
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ  
МЕЗОТЕРАПИЯ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ  
ЛИНИЯ КОСМЕТИКИ CHRISTINA  
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ СОЛЯРИЙ

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ  
ИНФРАКРАСНАЯ САУНА  
ОБЁРТЫВАНИЯ И ПИЛИНГИ  
ДЕПИЛЯЦИЯ И ЭПИЛЯЦИЯ  
НОГТЕВОЙ СЕРВИС

# Каникулы без спорта — не каникулы!



**О**льга Абакумова, постоянный фитнес-редактор журнала, директор сети «Фристайл Сити», кандидат медицинских наук, врач-эндокринолог, настоятельно рекомендует... Знаем, что читатели каждый раз с нетерпением ждут продолжения этой фразы, и каждый раз искренне надеемся, что тема, предложенная Ольгой, их не разочарует.

О чем можно говорить в декабре? Конечно, о многом: о необходимости привести тело и душу в гармоничное состояние, об опасности переизбытка и необходимости активного движения в праздничные дни... Каждый раз мы обещаем себе провести долгие новогодние праздники с пользой для здоровья всей семьи и чем же все это заканчивается?

— Зимние каникулы — это не повод для бесконечной череды застолий, лежания с планшетом на диване, включенного чуть ли не круглосуточно телевизора, сна до обеда... Такой «отдых» обеспечивает вас лишними килограммами и ухудшает самочувствие. Вспомните:

новогодние каникулы — это идеальный повод для семейного спортивного старта и позитивных перемен, время для оздоровления и сплочения семьи. Важное правило зимних каникул — не сидеть дома! Это время, когда даже взрослым людям разрешается «впасть в детство», выкинуть из головы все проблемы прошедшего года и позволить себе подурчиться и оторваться от души! Не бойтесь показаться смешными и глупыми — детство никто не отменял, а в каждом взрослом всегда есть что-то от маленького ребенка!

Наконец-то у родителей появится свободное время, которое они могут разделить со своими детьми, чтобы всем вместе заняться традиционными зимними забавами, которым уже многие сотни лет: бой снежками, лепка снеговиков, любительский хоккей, катание с ледяных горок, лыжи, коньки, санки... Список бесконечен! Вся эта уникальная двигательная активность на свежем воздухе — хорошая зарядка для всех членов семьи, которая тренирует легкие, укрепляет мышцы и иммунитет, но самое главное — дает возможность расстаться с массой калорий, «приставших» к вам после новогодних пиршеств. Семейно-оздоровительные зимние походы принесут пользу душе и телу, позволят окунуться в счастливую и гармоничную атмосферу.

Не обязательно проводить все семейные мероприятия на свежем воздухе. Новогодние каникулы — это огромное количество праздничных событий: массовые гуляния, а еще — дни открытых дверей, распродажи и скидки во всех фитнес-клубах. Например, на всех спортивных площадках «Фристайл Сити» во время праздников будут проходить «Веселые старты» для всех членов клуба и их семей. Каждый день во всех филиалах «Фристайл» будут

разыгрываться абонементы и призы. Очень полезно в дни открытых дверей привести детей от 12—13 лет на групповые занятия в наши спортивные залы. Я гарантирую: каникулярные дни, проведенные в «Фристайле», будут полезны и интересны для всех!

Вкус к физической нагрузке нужно прививать детям на собственном родительском примере, а не рассуждая о пользе спорта с дивана или не отрываясь от компьютера. Своими спортивными хобби мы должны доказать детям что спорт — это круто, весело, полезно и приятно. Спортивная семья — это единый коллектив и команда, где все общаются, соревнуются и при этом много шутят. Здесь ребенок начинает чувствовать себя частью целого, у него начинает появляться позитивное отношение к спорту, желание им постоянно заниматься, жить активно и энергично. Дети, «зараженные» спортом с малолетства, во всем показывают лучшие результаты, они мотивированы, обладают лидерскими качествами, настроены на победу, как в спорте, так и в учебе, бодры и жизнерадостны. Такие ребята не испытывают проблем с лишним весом, реже болеют, меньше переживают по пустякам.

Спорт должен стать привычной потребностью для детей, как музыка, интернет, общение с друзьями, кино и т.д. Старайтесь быть хорошим примером для своих деток — от этого напрямую зависит их будущее, характер, целеустремленность, взгляды на мир.



Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити»,  
ул. Красноармейская, 114, пр. Мира, 42 а,  
ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56,  
тел. 609-629, freestyle.tom.ru



LE DELICE  
СТУДИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ПРИ ЗАПИСИ НА ПРИЧЕСКУ ИЛИ УКЛАДКУ — В ПОДАРОК СКИДКА 15% НА МАКИЯЖ\*  
ПРИ ПОКУПКЕ УСЛУГИ «МАНИКЮР С ПОКРЫТИЕМ» — ДИЗАЙН НОГТЕЙ В ПОДАРОК!



ул. Учебная, 38, тел.: 41-95-70, 41-80-33, 217-317, ledelice.ru, @ledelice2005

**Н**айти грамотных тренеров для успешной практики йоги — дело нелегкое, особенно для новичка. Чтобы облегчить этот процесс, журнал «Дорогое удовольствие» начинает публиковать цикл статей о тренерах клуба «Твоя йога», в профессионализме которых у редакции нет сомнений. Сотрудники журнала уже нашли йога-клуб своей мечты, где забываешь обо всех проблемах во время занятий, а вдохновляющие тренеры — тому гарантия.

Татьяна Самсонова — инструктор Хатха-Йоги, профессионал с большим опытом работы и позитивной энергией

дневно испытывают на себе нездоровое влияние цифровых технологий, гиподинамии, карьерных и семейных проблем, постоянные стрессы. В результате диапазон их движения ограничен, возникает физическое и психическое напряжение, теряются энергия, внимание, а иногда даже связь с реальностью.

Йога для современного человека — это прикладной инструмент, улучшающий качество его жизни на всех уровнях, который дает колоссальную возможность взглянуть на мир чистым сознанием! Положительные эффекты постоянной практики йоги очевидны!

и дыхание, снять блоки и зажимы в мышцах, чтобы позвоночник и суставы начинали хорошо «питаться». Улучшается состояние не только опорно-двигательной системы, но и всех внутренних органов человека, укрепляется его иммунитет. Он становится сильным, гибким и выносливым. Постоянно практикующие адепты йоги выглядят моложе своих лет, у них подтянутая фигура и правильная осанка.

**Психическое здоровье и эмоциональное равновесие.** Сегодня у многих людей расшатана психика, они находятся в подавленном состоянии. Правильное

# Йога в большом городе

*В йоге главное — не поза лотоса, не впечатляюще выполненная стойка на голове или шпагат. Главное — это постоянство. Если вы выберете правильного учителя, то йога станет для вас занятием с положительными эмоциями, улучшающим здоровье и качество жизни!*

тикой, постоянно находящийся в процессе саморазвития и познания себя, окружающего мира. Она умеет грамотно выстроить тренировочный процесс, не нарушая пределы зоны комфорта человека, что приносит пользу на физическом и ментальном уровне, а также огромное удовольствие.

— Современные жители городов еже-

**Здоровье тела.** Хатха-Йогу называют панацеей от множества проблем, и она действительно может играть роль «лекарства». Сегодня основная причина всех заболеваний — напряжение в теле, перекосы мышечных структур и их дисбаланс, плохое кровоснабжение. Постоянная работа на коврике помогает «расшевелить» себя — улучшить кровоснабжение

дыхание в йоге и асаны на коврике снимают все конфликты и эмоциональные напряжения. Мы через тело воздействуем на психику, действуя в соответствии с поговоркой «в здоровом теле — здоровый дух». Человек становится спокоен, стрессоустойчив, приобретает уверенность в себе и умение контролировать эмоции.

**Интеллектуальные и творческие способности.** Йога гармонизирует работу обоих полушарий мозга, улучшая память и креативное мышление. Занимаясь на постоянной основе духовными практиками, человек не только познает себя и очищает ум от ментального мусора. Он открывает в себе огромный энергетический и творческий потенциал, начинает смотреть на мир оптимистично.

Даже я сама затруднюсь перечислить весь список того, что дает йога человеку. Это невозможно, потому что йога — это океан бесконечных знаний!

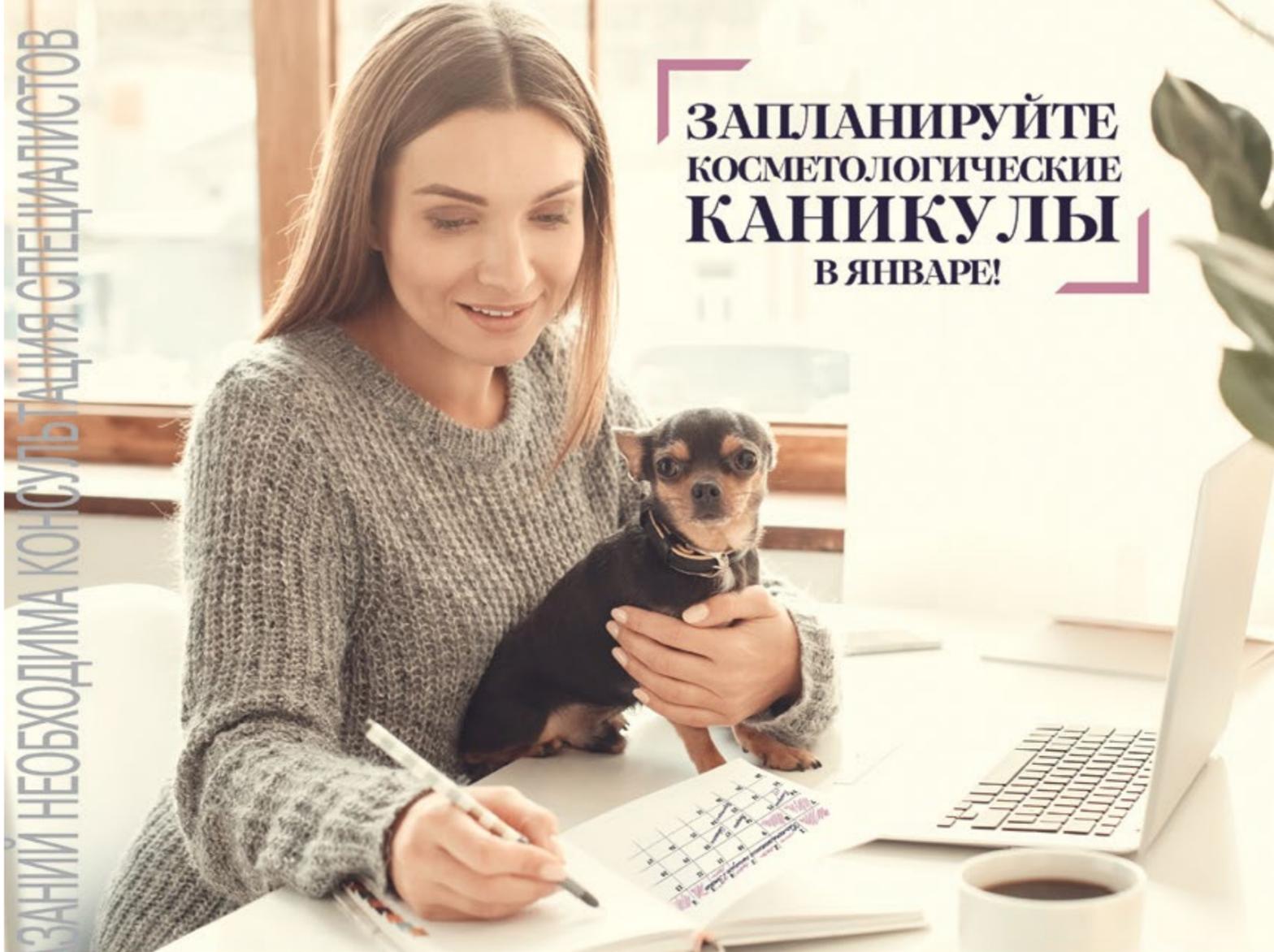
ПОПАСТЬ НА ЗАНЯТИЯ К ТАТЬЯНЕ САМСОНОВОЙ МОЖНО В СЛЕДУЮЩИЕ ДНИ НЕДЕЛИ:

Пн., ср., пт. — в 12:00 или в 18:45;  
Вт. и чт. — в 9:15;  
Сб. — в 9:30

Все занятия подходят как начинающим, так и опытным практикам.

**твоя Йога**

ул. Учебная, 22 а, стр. 1,  
тел. 22-60-03,  
youryoga.tom.ru



**ЗАПЛАНИРУЙТЕ  
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ  
КАНИКУЛЫ  
В ЯНВАРЕ!**

Вы деловая женщина, и день расписан по минутам.  
Ваше лицо — ваш имидж: ухоженная и привлекательная — всегда.  
Признаки старения? Взять под контроль!  
Но качественное омоложение требует времени на восстановление...

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ЗА КОРОТКИЙ СРОК!  
ВЫ УСПЕЕТЕ НА НОВОГОДНИХ КАНИКУЛАХ!**

Наш опыт в безоперационном омоложении — 10 лет. Все виды лазерных воздействий для омоложения от компании ДЕКА (Италия). Специальные методики для молодой кожи (35+) и зрелой (45+).

- Всего 1-2 посещения
- Восстановление за несколько дней
- Эффект внутреннего омоложения кожи длится до 2 лет

**ДЕРЖИТЕ ПОД КОНТРОЛЕМ  
И МОЛОДОСТЬ, И КАРЬЕРУ!**

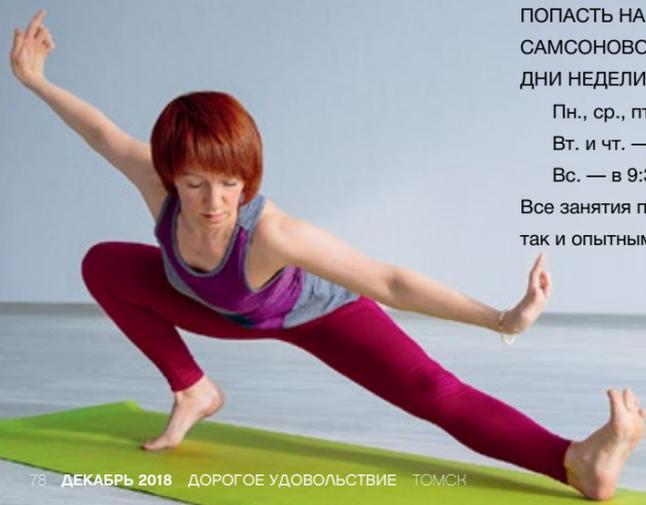
Запишитесь в декабре по тел. 533-100 и получите 1000 бонусов на покупку сыворотки Le Mieux с гиалуроновой кислотой и пептидами\*

*Молодость навсегда!*

**esthetic**

экспертная косметология лица

г. Томск, ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ \* 1 бонус = 1 рублю. Предложение действует до 25.12.2018

# В главной роли Вы! только Вы!

*И вот уже на улицы и в дома города приходит новогоднее настроение, падая в ладони снежинками, загораясь огоньками гирлянд, согревая радостью и вдохновляя особенным предвкушением праздника. Мы эти волшебные эмоции уже поймали! А вы еще не успели? Тогда спешите в «Звезду кино» за сказочно прекрасными подарочными сертификатами!*

**О** б истории «кинозвездных» подарочных конвертиков рассказывает Людмила Николаева, хозяйка студии красоты «Звезда кино».

— Предпраздничные новогодние хлопоты, кроме суеты и забот, включают в себя и очень приятные моменты — выбор подарков для наших любимых и близких. Мы делаем их от чистого сердца, и нам хочется, чтобы они были красивыми, душевными и при этом полезными. Не всегда можно выразить то, что хочешь сказать и чувствуешь, словами, поэтому мы попытались материализовать их, «одеть» в нарядную одежду, наполнить эмоциями. Так появились наши знаменитые, невероятно красивые подарочные сертификаты. (Улыбается.)

Эра «кинозвездных» подарочных сертификатов началась больше 10 лет назад, и я с гордостью могу сказать, что наша студия была первопроходцем в этом направлении бьюти-бизнеса. Первый проект сертификата мы придумывали с Юлией Ягницыной, визажистом «Звезды кино». Она уже не работает у нас в студии, но вспоминая ее, я часто думаю, как важны в нашей жизни люди и общение с ними. Каждая личность, с которой ты сталкиваешься, обязательно дает тебе что-то очень значимое и нужное. Возможно, потом наши пути разойдутся, но у нас обязательно останется что-то друг от друга.

Сертификат у нас тогда получился волшебный. Я и в прошлом была уверена, и сейчас думаю так же: внешний вид сертификата очень важен. И тактильное восприятие, и дорогая бумага, и благородная форма, и золотая ленточка, развязывая которую, понимаешь, что внутри тебя ждет чудо! Все, кто приходил к нам со «звездным» сертификатом, полученным в подарок, остались несказанно довольны. Мы ведь все этого ждем — волшебства, радости, исполнения желаний!

## ВАРИАНТЫ СЧАСТЬЯ

- 1 Сертификат «Всё для тебя»
- 2 Сертификат на конкретные услуги
- 3 Сертификат на SPA-программы
- 4 Сертификат на определенную сумму

### КАК ПРИОБРЕСТИ?

- **ONLINE** НА САЙТЕ ZVEZDAKINO.COM
- **OFFLINE** В САЛОНЕ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ С 9.00 ДО 21.00



**ЗВЕЗДА КИНО**<sup>®</sup>  
студия красоты

ул. Р. Люксембург, 19,  
тел. 51-71-51,

Instagram: zvezdakino\_yogaspa  
Instagram: milanikolaeva76  
Instagram: zvezdakino\_hair

На фото Людмила Николаева, владелица студии красоты «Звезда кино», центра «Йога&SPA», сети кафе-кондитерских «ТОРТА»

## ВЫБОР РЕДАКЦИИ

Содомское яблоко не самое подходящее украшение для новогодней елки, зато в уходовой косметике более чем уместно. Бренд **AHAVA** первым начал использовать силу ядовитого библейского растения для борьбы с признаками старения в линейке *Apple of Sodom*.



Говорят, императрица Александра Федоровна любила в праздники пользоваться духами «Белая Роза» парфюмерного дома **Atkinsons**. Теперь аромат перевыпустили в Коллекции легендарных ароматов под названием *White Rose de Alix*.

Пудра-хайлайтер **Le Lion de Chanel** с золотистым сиянием словно создана для новогоднего торжества. Главному визажисту бренда Лючии Пике удалось невозможное: объединить элегантность и яркость. Чтобы завершить образ, достаточно пары легких взмахов кисточкой.



Сенсационная новинка в мире детокса – немецкий препарат **Mega NFC Detox Delux** – идеальный выбор для новогодней поры. Благодаря суперсовременной HENA-технологии и высокому содержанию диоксида кремния, препарат активирует все обменные процессы на клеточном уровне. Два пакетика натошак обеспечат вам сияющий вид на главных вечеринках года и помогут справиться с их последствиями. О защитных и антиэйдж-свойствах **Mega NFC** подробно расскажут в клинике Kraftway.



Удобный формат сыворотки **Dior Prestige Le Micro-Sérum de Rose Yeux** позволит стереть следы усталости с зоны вокруг глаз, где бы вы ни находились. В состав входят 22 микроэлемента цветка гранвильской розы, которые придают коже феноменальное сияние.



**WP Wellness Park**  
spa & sport premium club

Герцена, 1А, т. 53-57-57

Теперь Вы знаете,  
что подарить  
на Новый год! :)

Дарите красоту,  
удовольствие и relax!



Купить Подарочную карту on-line  
с доставкой на дом и в офис

[spa.tomsk.ru](http://spa.tomsk.ru)

Коллекция макияжа  
*Sparkling Holiday*  
от **KIKO Milano**  
для создания свер-  
кающего образа



Топовое покрытие  
для ресниц с золотым  
эффектом *Mascara  
Top Coat Or  
Clarins*

Двусторонний  
карандаш **Kiko  
Milano** для двойной  
стрелки с эффектом  
ультраметаллик



Масло-  
блеск для губ  
**Clarins**

### ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ

Золотое мерцание добавит очарования празднику! Лак для губ с мерцающими золотыми частицами, сияющие праймеры, золотые и бронзовые тени. Двойная стрелка – лучший выбор для праздничного макияжа: одну наносим черной подводкой, а другую, прямо над ней – подводкой с блестками. Лак для ногтей с металлическим или зеркальным покрытием завершит образ.

# САМАЯ ЯРКАЯ НОЧЬ

**СОВСЕМ СКОРО НАС ЗАКРУЖИТ ВИХРЬ НОВОГОДНИХ ВЕЧЕРИНОК. А ПОСКОЛЬКУ НОВЫЙ ГОД – ЭТО ВСЕГДА СКАЗКА, МОЖНО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ НЕМНОГО БОЛЬШЕ – ЯРКОСТИ И БЛЕСКА, СМЕЛОСТИ И КОЛДОВСТВА!**

### ДЕРЗКИЙ КРАСНЫЙ

В этом сезоне дизайнеры сделали ставку на красный. Мир макияжа во главе с Chanel и Dior обновил коллекции помад, сделав главной героиней красную палитру. Призывно-глянцевая или нежно-бархатистая, она всегда актуальна. И неважно, шумит ли вокруг вечеринка, или вы только вдвоем – там, где есть красная помада, всегда происходит что-то особенное.

Бархатистая  
помада для губ  
**Chanel Rouge  
Allure Velvet**  
выпущена в 4 новых  
и 4 классических  
оттенках

Помада  
**Dior Ultra  
Rouge**



Макияж **NARS** для показа Rodarte создавал гуру макияжа Джеймс Калиардос, бэкстейдж NYFW Весна-Лето 2019



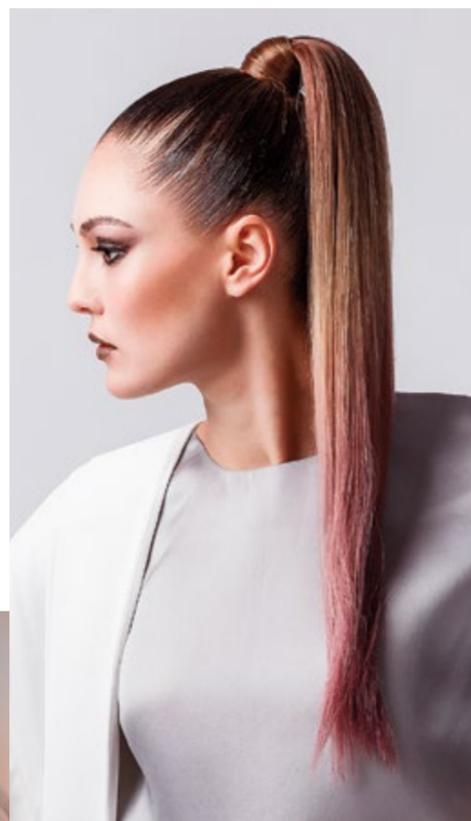
### КРАСКИ РАДОСТИ

Быть не такой, как все, и уж точно не такой, как всегда – вот что нужно сделать в Новый год! В этом сезоне мастера макияжа вдохновлялись современным искусством, сочетая яркие оттенки и абстрактные формы, как сделал Джеймс Калиардос на Нью-Йоркской Неделе моды SS19 на показе Rodarte. Яркие монотона NARS Eyeshadow в оттенке Domination зададут тему всему образу, при этом их вовсе не обязательно сочетать с цветом платья. Скорее, наоборот – дайте им сыграть соло.

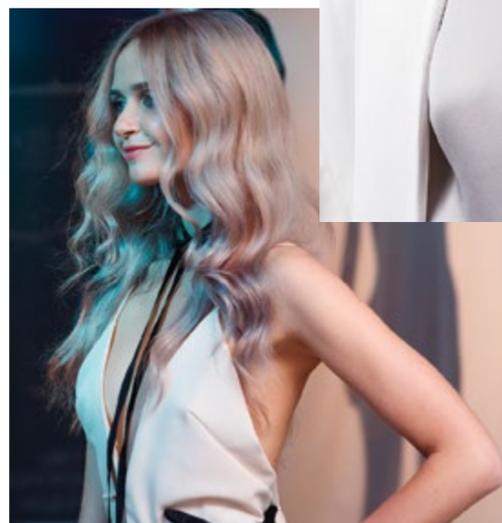
Спрей для блеска волос **Keune Gloss Spray**



Пудра **Blend Volume Powder** для прикорневого объема



В новогоднюю ночь мастера **Keune** рекомендуют добавить в волосы украшения, например, заколки от **Balmain Hair**.



### НЕБРЕЖНЫЙ ШИК

«Основное правило – праздничная прическа не должна быть слишком объемной и выглядеть так, как будто вы потратили на нее очень много времени. Даже если это на самом деле правда, – говорят специалисты Keune Russia Team. – Если говорить о трендах, то сейчас в моде естественные укладки. Легкие, лежащие свободно волны, нарочитая небрежность. По-прежнему актуальны хвосты – с различными текстурами или абсолютно гладкие.



Морская соль **Blend Sea Salt spray** придаст локонам плотность

# EMS ТРЕНИРОВКИ

БЫСТРО  
ЭФФЕКТИВНО  
ИННОВАЦИОННО



Мы работаем с 2017 года, за это время сотни наших клиентов сэкономили свое время и получили красивое и здоровое тело! Сохраняя накопленный опыт, качественный сервис, квалифицированный тренерский состав и внедряя инновационные технологии, мы продолжаем свою работу под новым именем — EMS FIT.

# КРАСИВОЕ ТЕЛО

# ТОНУС В НОВОМ ГОДУ

ДАРИТЕ ТОЛЬКО ПОЛЕЗНОЕ!  
СЕРТИФИКАТ НА EMS-ТРЕНИРОВКУ  
СТАНЕТ ЯРКИМ И ОРИГИНАЛЬНЫМ  
ПОДАРОМ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ!



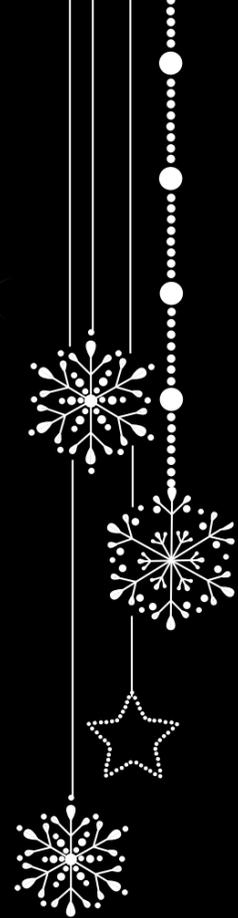
Алексей Беленца, 9/1, тел. (3822) 232-232

Запись +7 909 543 22 32

Следи за новостями: @ems\_fit\_tomsk emsfittomsk



Коллекция *Dior Ultra Rouge*



### ЧИТАЙ ПО ГУБАМ

В Новогоднюю ночь можно сделать макияж губ самого немислимого дизайна. Например, повторить прием Креативного Директора по макияжу Dior Питера Филипса, соединившего в одном образе два главных цвета осенней коллекции – ярко-розовый и огненно-оранжевый. Два любимых цвета Кристиана Диора.

Там, где есть **КРАСНАЯ ПОМАДА**, всегда происходит что-то особенное. Мир макияжа обновил коллекции помад, сделав **ГЛАВНОЙ ГЕРОИНЕЙ** именно красную палитру.

### ТАЙНЫЕ ЗНАКИ

Не буквы и не иероглифы, а загадочные, тайные знаки. Этот макияж с акцентом на глаза Питер Филипс создал для показа коллекции Dior ready-to-wear сезона Весна-Лето 2019. Его вдохновила эстетика танца, поставленного для этого показа хореографом из Израиля Шарон Эяль. Графичный узор на виски моделей Питер Филипс нанес при помощи лайнера Diorshow Pro Liner Waterproof оттенков Black и Anthracite. Иногда важнее всего подать правильный знак.



*Dior Ready-to-Wear* Весна-Лето 2019, бэкстейдж Dior Show



# ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

4 лайфхака для уверенности в себе в преддверии долгих праздничных дней

- 1) **Укладка.** Женственная укладка в серф-стиле представляет собой легкие невесомые волны с прямыми концами и подойдет как под строгий костюм, так и под вечернее платье. Такие волны можно получить при помощи спрея на основе морской соли от Davines: он фиксирует, придает естественный объем, не утяжеляя и не склеивая волосы. Локоны легко собираются в пучок, что позволяет вам в один миг полностью поменять свой имидж.
- 2) **Уход.** Чтобы укладка продержалась как можно дольше, используйте шампунь, придающий волосам объем — он не позволит вашей прическе быстро осесть. Либо попробуйте специальный комплекс для подготовки волос к укладке от Davines — **Your hair assistant**, в который входит шампунь, кондиционер и спрей с термозащитными свойствами. Эта линейка обладает необходимыми уходовыми свойствами, а стайлинг продержится на протяжении всей вечеринки.
- 3) **Окрашивание.** Оттеночный краситель **Color Fresh** от Wella, который можно наносить в домашних условиях, позволит сохранить сочность цвета и блеск в течение долгих новогодних праздников, слегка изменив оттенок.

## Процедура месяца

С помощью 5 разных мультимасок от Davines можно достичь необходимого объема или приобрести дополнительный блеск, но главное, что они помогут вам каждый раз удивлять окружающих новым образом на новогодних мероприятиях.



СПРОСИ ПРОФЕССИОНАЛА

# РОСКОШЬ ЗИМНЕГО УХОДА

**ВО ВРЕМЯ СВОЕГО ПОСЛЕДНЕГО ПРИЕЗДА В ТОМСК ТЕХНОЛОГ И МАСТЕР-ТРЕНЕР БРЕНДА DAVINES АНАСТАС МЕТАКСА ЗАТРОНУЛ ВАЖНУЮ ДЛЯ ВСЕХ ЖИТЕЛЬНИЦ СИБИРИ ТЕМУ: КАК СЛЕДУЕТ УХАЖИВАТЬ ЗА ВОЛОСАМИ, ЧТОБЫ ОНИ ПЕРЕЖИЛИ ДОЛГУЮ «ЗИМОВКУ» ПОД ТЕПЛЫМИ ШАПКАМИ.**



Помимо очевидных решений — использовать маски для питания волос и народные средства, он поделился с нами рассказом о конкретных продуктах бренда, которые помогут сибирякам пережить зиму без особых последствий для состояния волос.

— Зима — сезон шапок, самый сложный для волос, особенно тонких и быстро электризующихся. Для таких случаев у нас есть ряд продуктов и салонных процедур, которые помогут получить стопроцентный результат и оздоровить волосы.

## Три ступени совершенства

Зимний уход «**Чудесное восстановление**» от Davines — это трехступенчатая программа, состоящая из питательного шампуня, маски и кондиционера «Вегетарианское чудо». Достаточно уже одной процедуры, чтобы увидеть изменения — сухие и поврежденные волосы отлично восстанавливаются, к ним мгновенно возвращаются блеск и сияние.

## Зарядить энергией

Зимний ветер запутает любые волосы, даже короткие. Чтобы распутать их без потерь, используйте **расчески**



Питательный шампунь и кондиционер Nourishing Davines

с **мягкой щетиной из линейки Davines**. Благодаря особой посадке щетины — в центре длиннее, а по бокам чуть короче, — они помогут привести голову в порядок, не травмируя волосы. И не забудьте про массаж кожи головы! Буквально 10—15 минут в день — и благодаря такой процедуре она лучше насыщается полезными веществами, снижается риск сухости и выпадения волос. А если при этом вы будете еще и наносить на кожу головы специальный энергетический лосьон от Davines, это улучшит ее микроциркуляцию.

## В балансе с собой

В период ношения шапок очень важно глубокое очищение. Дело в том, что зимой мы часто сталкиваемся с явлением, напоминающим парниковый эффект, способный привести к закупориванию пор и сальным пробкам в зоне роста волос. Чтобы избежать таких неприятностей, стоит делать пилинг у своего ма-



Расческа с мягкой щетиной Davines



Энергетический лосьон Energizing Davines

стера, либо приобрести шампунь-скраб и использовать его раз в неделю. Особенно такой формат очищения необходим обладательницам жирной кожи головы. Им можно посоветовать шампунь **NT Rebalancing Davines**, который нормализует работу сальных желез, снижая их активность, при этом он тщательно очищает кожу головы и волосы. Приятным бонусом служит и то, что NT Rebalancing обладает противовоспалительным и успокаивающим свойством.

## Чаще мойте голову

Если думаете, что это вредно, вы ошибаетесь. Все совсем наоборот — регулярное мытье сохранит волосы чистыми и здоровыми. Просто используйте шампуни, которые подходят для частого применения. А вот если вы ложитесь спать с грязными волосами, то накопившиеся пыль и пот закупорят поры и замедлят их рост. Мойте волосы теплой или прохладной водой, так как горячая только травмирует их, смывая необходимый защитный барьер. Выбирайте средства, которые не



Шампунь Rebalancing Davines

В период ношения шапок очень важно глубокое **ОЧИЩЕНИЕ**, ведь зимой мы часто сталкиваемся с явлением, напоминающим **ПАРНИКОВЫЙ эффект...**

## Must-have в подарок

Настоящая находка для зимы — средства из линейки OI. Основные их действующие компоненты, масло рукку



Шампунь Well-Being Davines

и аннато, делают серию идеально подходящей для холодного, агрессивного для волос, времени года. Благодаря такому составу шампуни, бальзамы, молочко замедляют разрушение клеток кожи и стержня волос, мощно питают, помогают их росту и регенерации, а также решают косметические проблемы, усиливая блеск и увлажняя волосы. Советую присмотреться к новому набору **OI — «Wishing you a beautifying experience»**. Все необходимые продукты серии теперь собраны в креативной дизайнерской коробке, что превращает их в идеальный подарок к праздникам.

Новогодний набор OI Davines



## DAVINES В ТОМСКЕ ПРЕДСТАВЛЕН В САЛОНАХ:

- Студия стиля «Арт-Деко», ул. Косарева 33, тел. (3822) 56-50-56, artdeko.me
- Студия красоты Ксении Хмелевской, пл. Соляная, 6, стр. 8, тел. 97-96-72, 70-60-71, kseniya-studio.ru
- Салон «Alessandro», ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22, alessandro-tomsk.ru
- Лаборатория красоты «Ingenuim», Тверская, 100, тел. 8-913-889-07-47
- Салон «Нефертити», пр. Фрунзе, 88, тел.: 8-913-817-28-78, 8-905-991-68-43, 8-923-448-00-22
- Пространство красоты «Raido», пр. Фрунзе, 24, тел.: (3822) 53-29-99, 8-913-853-04-33



Представитель марки Davines в Томске и Томской области, тел. +7-913-816-13-55, www.davines.ru



Оксана Тиунова,  
основательница бутика

*Пряные ноты, сочные цитрусы и манящий мускус... Топ-5 самых запоминающихся ароматов, с которыми вам не захочется расставаться этой зимой.*

# Согрей меня нежно



## Franck Boclet Cocaine.

Аромат-провокация. Насыщенные красные ягоды с кардамоном, оттенённые дымными аккордами табака и свежей нотой горького апельсина.



## Initio Parfumes Prives Addictive

**Vibration.** Парфюм открывается нежным аккордом из яблоневого и апельсинового цвета. В сердце композиции звучит белая ванильная орхидея и насыщенная медовая нота. Аромат оставляет на коже мягкий мускусный шлейф.



## Etat Libre D'Orange Noel

**Au Balcon.** Обволакивающие мягкие специи с щепоткой перца-чили и томностью мёда.



## Tom Ford Tobacco Vanille.

Парфюмерная композиция состоит из нот сухофруктов, специй, какао, ванили, бобов тонка, древесины и дорогих сортов табака.



ТЦ Новый ГУМ (3-й этаж),  
WA: +7-953-914-9005,  
@beauty\_buffet\_5

## Attar Collection Khaltat

**Night.** Композиция начинается сладкими, хрустящими, сочными аккордами красного яблока и деликатной кислинкой вишневого ликера, к которому подан изысканный ванильный десерт с примесью душистой корицы.



Beauty Buffet № 5 — это собрание эксклюзивной нишевой парфюмерии, часто не представленной в других парфюмерных магазинах Томска. Наши гости имеют уникальную возможность не только заказать нужный аромат, но и самостоятельно или с помощью консультанта подобрать свой собственный парфюмерный гардероб. Те, кому сложно остановиться на чем-то одном, могут приобрести аромат на зиму в формате «отливанта» — 5, 10 или 20 мл. В магазине представлены 100% оригиналы, а ассортимент постоянно расширяется благодаря поступлению новинок.

Профессиональная  
чистка зубов  
1 500 Р\*



ВАША КРАСОТА УНИКАЛЬНА  
БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА И СВЕТЯЩАЯСЯ КОЖА ВМЕСТЕ  
С МЕДИЦИНСКИМ ЦЕНТРОМ «ПРАКТИКА»



GATINEAU  
PARIS

один из немногих представителей индустрии, который имеет мощную научно-техническую базу, проводя фундаментальные исследования в собственных лабораториях для создания инновационных и высокоэффективных продуктов и уходов. Это косметика, в первую очередь, предназначенная для решения индивидуальных проблем с кожей, а также для продления молодости и красоты, как женщин, так и мужчин.



## КОСМЕТОЛОГИЯ

- ✓ Современные инъекционные методики
- ✓ Классическая аппаратная косметология
- ✓ Богатый спектр эксклюзивных процедур для получения видимых результатов на косметике GATINEAU, Janssen.

## СТОМАТОЛОГИЯ

- ✓ Эстетическая стоматология
- ✓ Лечение и гигиена зубов
- ✓ Отбеливание

\*При покупке профессиональной чистки лица.  
Акция действует с 01.12.2018 г. по 31.01.2019 г. Подробности у администратора клиники.



Практика

Стоматология и Косметология

ул. Трифонова, 20,  
тел.: 8-983-232-97-97, 32-97-97,  
praktikatomsk.ulcraft.com,  
@ practika.tomsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Наталья Шишкина

# Территория здоровья

**Вывеска Первого томского центра дерматологии «ТЕРРА МЕДИКА», открывшего свои двери для пациентов в ноябре, не случайно расположилась по соседству с хорошо известным Центром интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР ПРАЙД». По замыслу их директора Натальи Шишкиной в ближайшее время два медучреждения объединятся под эгидой одного бренда — «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ».**

Создание нового центра связано с желанием расширить предложения для пациентов, оказывать максимально полный набор медицинских услуг на высоком уровне. Мы по-прежнему успешно развиваем все свои направления: это подтверждает и активная работа центра «СКЭНАР ПРАЙД», и огромный спектр исследований, которые выполняются в лаборатории «Гемотест».

Почему встал вопрос об открытии центра дерматологии? В Томске сложилась достаточно тревожная тенденция: растет число пациентов с кожными заболеваниями. Очень много взрослых и детей обращаются с такими проблемами. При этом количество коек в местных стационарах для пациентов с дерматозами за последние 8 лет уменьшилось на 60%. Теперь у нас есть возможность предоставить весь спектр услуг по профилю «дерматовенерология».

Наши усилия направлены на **ВОССТАНОВЛЕНИЕ** здоровья, на желание **РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ** организма изнутри.

Хочу подчеркнуть: мы не занимаемся эстетическими направлениями и не являемся конкурентами центров красоты и косметологических клиник. Наши усилия направлены на восстановление здоровья, на желание решать проблемы организма изнутри. Мы рады сотрудничать с врачами-косметологами, мастерами-подологами нашего города, которые могут направлять к нам пациентов с проблемами, требующими консультации дерматолога. Такие коллаборации и сотрудничество, я уверена, пойдут только на пользу пациентам. После лечения у нас человек возвращается в свою любимую косметологическую клинику, чтобы продолжить совершенствовать внешность.

Мы чутко реагируем на запросы и потребности пациентов. Внедряем современные методики, применяем инновационные технологии, привлекаем высококлассных специалистов, открываем востребованные медицинские направления. В планах на будущее — откры-

тие отделения спортивной реабилитации. И это тоже логично: наши специалисты владеют современными методиками восстановления пациентов после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Среди них и скэнar-терапия, и определенные техники массажа, и сеансы восстановительной реабилитации на специальной подвесной системе Redcord, и другие возможности для возвращения людей к активной жизни без боли.

**ВАДИМ СТЕПАНОВИЧ ДМИТРУК, главный врач Первого томского центра дерматологии «ТЕРРА МЕДИКА», дерматовенеролог, детский дерматовенеролог, дерматоонколог, доктор медицинских наук, врач высшей квалификационной категории, стаж медицинской деятельности 25 лет**

— В самом начале нашей работы мы поставили перед собой четкую и ясную цель: население Томска должно получать современные и качественные услуги в области дерматологии. Важно, чтобы они были доступны, поэтому сейчас мы работаем над тем, чтобы была возможность стать пациентами клиники и на основании полисов ОМС и ДМС. В нашей команде профессиональные и опытные врачи, мы используем современное оборудование для диагностики



и лечения: узкополосная фототерапия, фотодинамическая терапия, экстракорпоральная фототерапия, эксимерный лазер, PRP-терапия. Хочу отметить, что преимущество центра «Терра Медика» еще и в том, что мы лечим пациентов в тесном взаимодействии с нашими партнерами — центром «СКЭНАР ПРАЙД» и «Гемотестом» по принципу «замкнутого цикла». Думаю, наши пациенты сумеют оценить такой уникальный подход к их лечению. В штате есть такие специалисты, как гастроэнтеролог, невролог, эндокринолог, онколог, гинеколог, кардиолог и другие врачи, которые помогают найти первопричину кожных заболеваний.

Действительно, часто причиной возникновения проблем кожи, волос и ногтей являются болезни внутренних ор-

ганов, хронические инфекции, нарушение обмена веществ, гиповитаминозы, расстройства функций нервной системы и другие. Врачи наших центров находятся в постоянном контакте друг с другом. Такой системный и комплексный подход сокращает время постановки диагноза и ускоряет получение пациентом компетентной помощи. После назначения лечения в Центре дерматологии, мы помогаем и на этапе восстановления, используя самые прогрессивные методы с помощью аппарата СКЭНАР и другие возможности для реабилитации.

**СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ СМИРНОВ, главный врач Центра интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР ПРАЙД», скэнar-терапевт, хирург**

— Вот уже несколько лет в Томске существует наш центр, который использует при работе с пациентами метод скэнar-терапии — альтернативного лечения без применения таблетированных форм лечения. Действие аппарата СКЭНАР, разработанного российскими учеными, подобно действию приборов биорезонансной терапии: он регулирует функции организма и способствует его интенсивному самовосстановлению. Чаще всего СКЭНАР применяется в комплексной терапии с использованием других методик. Мы помогаем пациентам с проблемами ЖКТ, с гинекологическими и урологическими заболеваниями, а также нервной, эндокринной систем, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата. Успешно лечим псориаз, акне, герпес, экземы, дермати-



Образ: Торговый дом «SV-центр», @svcenter\_tomsk

ты. Мы знаем, как важно восстановить функции пищеварительной, иммунной систем.

Выбирая специалиста такой редкой, но очень востребованной в Томске специальности, как скэнar-терапевт, я бы рекомендовал, в первую очередь, узнать, есть ли у медицинского центра и у врача, соответственно, лицензия и сертификат на оказание данного вида услуг. Доктора «СКЭНАР ПРАЙД» — это выпускники СибГМУ. Те из них, кто решил посвятить себя скэнar-терапии, прошли сертифицированное обучение непосредственно у производителя СКЭНАР, имеют огромный опыт в работе с аппаратом и применяют авторские методики. Мы полностью отвечаем за качество и уровень услуг, которые оказываем.



Первый томский центр дерматологии  
**ТЕРРА МЕДИКА**

СКЭНАР ПРАЙД  
Центр интеллектуальных медицинских технологий

Центр дерматологии «Терра Медика»,  
ул. Яковлева, 15, тел. 77-03-03,  
terra-medika.pf

Центр «СКЭНАР ПРАЙД»,  
ул. Яковлева, 15, тел. 777-100,  
skennarpride.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# 7 ПРИЧИН

ПОСЕТИТЬ «ЖИВОЙ СТИЛЬ»  
ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ!



В декабре время летит в каком-то особенном ритме, все охвачено праздничным волнением и пытаются успеть сделать сотни важных дел. Расскажем, почему в этой предновогодней суете необходимо найти время, чтобы посетить спа-клинику «Живой стиль».

**ЖИВОЙ СТИЛЬ**  
CLINIC & SPA

## 1. АКЦИЯ «ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА»

Если вы никогда не были в «Живом стиле», то теперь у вас есть отличный повод для посещения — мы даем скидку 25% на первый визит к косметологу на любые процедуры по лицу, кроме инъекционных. В первую встречу вас ждет небольшая экскурсия по клинике, чашечка ароматного кофе и знакомство со специалистом, который, возможно, станет вашим персональным косметологом на долгие годы!



**Анжелика Хохлова,**  
врач-косметолог, работает по акции «Первая встреча»

## 2. АКЦИЯ «КРАСИВАЯ СРЕДА»

Профессиональный уход за кожей лица и приятная экономия, потому что по средам вас ждет скидка 20% на все процедуры по лицу, кроме инъекционных. Есть масса интересных вариантов, как использовать эту скидку: провести традиционные процедуры — чистки или уходы, поближе познакомиться с аппаратной косметологией, попробовать лазерное лечение или омоложение, или сделать химический пилинг.



**Анна Карзилова,**  
врач-косметолог, работает по акции «Красивая среда»

## 3. СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Мы объявляем среды и субботы счастливыми днями для коррекции фигуры. Только в эти дни ручные массажи, LPG-массаж, массаж на аппарате R-Sleek и авторский аппаратный массаж боди-микс — со скидкой 20%! Вы также можете вместе с нашими специалистами составить с этой скидкой комплексную программу коррекции фигуры с применением ручных и аппаратных методик.

## 4. КОСМЕТИКА ДЛЯ СЕБЯ И В ПОДАРОК

Уход за кожей в домашних условиях — важный фактор сохранения красоты и здоровья кожи. Широкий ассортимент косметических средств в «Живом стиле» позволит вам побаловать себя и подобрать отличный подарок близким!

## 5. ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Подарочные сертификаты давно стали желанным и удобным подарком на любой праздник, и Новый год не исключение. У нас есть сертификаты на установленную сумму и сертификаты на спа-программы. Дарите молодость, красоту и здоровье близким и друзьям!



**Оксана Зейналова,**  
врач-косметолог, проводит комплексные и экспресс-процедуры

## 6. ПОДГОТОВКА К НОВОМУ ГОДУ

Если верить примете, что как встретишь Новый год, так его и проведешь, то стоит хорошенько подготовиться к самой волшебной ночи в году! Мы можем составить программу преображения на месяц, а можем предложить экспресс-процедуры с мгновенным эффектом. Мы ввели сразу три сезонных процедуры по косметике Image Skincare: «Зимнее увлажнение», «Праздничное сияние», «Новогоднее блаженство».



**Екатерина Лончакова,**  
спа-мастер, создает праздничное настроение

## 7. РЕЛАКС В СПА В ЧЕСТЬ КОНЦА ГОДА

И обязательно вознаградите себя за прошедший год! Новогоднее настроение начинается тогда, когда вы откладываете все заботы и проблемы и дарите себе маленькие и приятные удовольствия, например, спа-процедуры в хаммаме с массажами и обертываниями. Спа — это лучший способ оставить в прошлом году все разочарования и вступить в новый год отдохнувшими, сияющими и обновленными!

Коллектив спа-клиники «Живой стиль» поздравляет вас с наступающим Новым годом и с нетерпением ждет в гости!



**Л**олита Титова, владелица и топ-мастер салона «JUST MEN», уверена, что знает всё о том, что нужно ее клиентам, и стоит отметить, мужчины с ней никогда не спорят. Трепетное отношение к клиентам и любовь к своему делу всех сотрудников салона позволяют им на протяжении долгого времени держать высочайшую планку мастерства и профессионализма.

Проявление заботы и внимание к каждому, высочайшее качество предоставленной услуги — главная миссия салона, основанная на убеждениях и философии его хозяйки. Все мастера салона имеют непревзойденное чувство стиля, творческий подход и способность поддержать разговор на мужскую тему, что сказывается положительным образом на взаимоотношении с клиентами, которых, по мнению Лолиты Титовой, всегда нужно удивлять. Быть стильным для современных деловых мужчин, уверена она, это значит быть собой. При этом не обязательно следовать моде, наоборот — можно идти против нее, нарушая все правила и границы, очаровывать и притягивать окружающих своей уникальностью и харизмой.

Мастера-профессионалы «JUST MEN» умеют идеально подобрать прическу и обязательно рекомендуют каждому клиенту подходящий именно ему

# Территория деловых мужчин

*Салон красоты «JUST MEN» — популярное в Томске место, истинное пространство для мужчин, где мастера своего дела помогают им создавать имидж и надолго заряжают положительными эмоциями на весь день. Качество услуг здесь, как говорят довольные клиенты, просто эталонное, поэтому полностью доверяя своему мастеру, они приходят сюда в течение многих лет, приводят своих детей и внуков.*



**В ОДНОМ МЕСТЕ** вы получите комплексы услуг парикмахерского, ногтевого и косметологического сервисов, разработанных по **УНИКАЛЬНОЙ** концепции — «Территории **ДЕЛОВЫХ** мужчин».

уходовый продукт. Уход — безусловно, важная составляющая красивой стрижки, и о своих волосах нужно заботиться правильно. Об этом прекрасно знают мужчины в стиле «JUST MEN», внимание которых недавно была предложена новая персонализированная линия ухода и стайлинга для деловых мужчин — SYSTEM PROFESSIONAL MAN.

В ее основе лежат инновационные технологии с комплексом EnergyCode™. Эта уникальная система способна «определить» индивидуальный энергетический код каждого человека, чтобы именно под него подобрать особенную комбинацию продуктов. Взаимодействуя, активные ингредиенты восстанавливают естественную силу волос и возвращают им природную красоту и здоровье.

Продукты коллекции MAN — это 4 уходовых продукта и 5 продуктов для стайлинга, которые помогают волосам эффективно противостоять внешним

воздействиям и ежедневному стрессу. Средства идеально взаимодействуют друг с другом, мгновенно делая волосы послушными и управляемыми.

## ЭНЕРДЖИ-ШАМПУНЬ

Тщательно очищает волосы и кожу головы, насыщает волосы энергией, благодаря комплексу EnergyCode плюс креатин. Его легкая формула, не перегружая волосы, помогает им эффективно противостоять внешним воздействиям и ежедневному стрессу, выглядеть более густыми. Для всех типов волос.

## МАСЛО ДЛЯ ВОЛОС И БОРОДЫ

Ежедневный увлажняющий роскошный уход преобразует текстуру волос и бороды, придает четкость прядям, контролируемый блеск и идеальную гладкость волосам. Масло арганы и

липиды комплекса Energy Code наполняют волосы энергией, делая их более упругими. Для всех типов волос.

## МАКСИМУМ ГЕЛЬ-БЛЕСК

Гель сильной фиксации создает четкую текстуру с эффектом влажных волос. Помогает сохранить укладку в течение дня — до 24 часов. Содержит комплекс EnergyCode плюс креатин и технологию Creative Code™. Для волос любой длины.

В ближайшее время в салоне ожидается еще одна новинка, представленная миру только в октябре этого года. Это линейка уходовых средств для более молодых, смелых, энергичных и дерзких мужчин, не подчиняющихся правилам, — «SEB MAN». Новый бренд включает 12 продуктов для ухода и укладки, ориентированных на поколение «слэшеров» — людей, успешно проявляющих себя одновременно в нескольких сферах деятельности. Скоро и Вы сможете примерить на себя этот образ!



**JUST MEN**  
LOLITA TITOVA  
МУЖСКОЙ САЛОН КРАСОТЫ

пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04,  
www.justmen.one

# ТРЕХМЕРНАЯ КРАСОТА

**СОВРЕМЕННАЯ ДЕВУШКА, СТРЕМЯСЬ ВЫГЛЯДЕТЬ КРАСИВО И СТИЛЬНО, ПРИЛАГАЕТ ДЛЯ ЭТОГО ВСЕ ВОЗМОЖНЫЕ (И НЕВОЗМОЖНЫЕ) УСИЛИЯ. НО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИХ СОБСТВЕННЫЙ СТИЛЬ НЕ ШЕЛ ВРАЗРЕЗ С МОДНЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ, ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ ПРЕКРАСНОГО ПОЛА НЕТ-НЕТ ДА ПОГЛЯДЫВАЮТ В СТОРОНУ МОДНЫХ ЭКСПЕРТОВ.**

Про актуальные тенденции будущего 2019 года «Дорогому удовольствию» рассказали бьюти-феи из салона «Street Art». Как и положено настоящим волшебницам, каждая из них, отвечая за свою персональную сферу красоты — ногти, волосы и брови, в совершенстве владеет искусством чудесного преображения и превращения.

## ЛАКОНИЧНЫЕ НОГТИ



Мастер ногтевого сервиса **Анна Малых**, а по совместительству владелица салона «Street Art», отлично знает тенденции будущего сезона.

— Сейчас в моде простота и стиль, элегантная, без излишеств, красота маникюра. Наиболее полно этой тенденции соответствует дизайн с использованием геометрических фигур самой разной формы, строгих полос. Оригинальная геометрия смотрится на ноготочках всегда аккуратно и невероятно модно. Если клиенту хочется некоей эксклюзивности, мы можем к такому дизайну добавить очень востребованный у наших клиентов элемент — фольгу. Она великолепно дополняет геометрический рисунок, превращая «спокойный» дизайн в незабываемую картинку, где каждая деталь — про-



Сейчас в МОДЕ простота и стиль, ЭЛЕГАНТНАЯ, без излишеств, красота МАНИКЮРА.

изведение искусства! Мастер маникюра — это художник, и от картины, которую мы создадим на ногтях клиента, будет зависеть его настроение в течение нескольких недель! Поэтому наши «картины» всегда создаются с душой и обязательно согласовываются с клиентом.

## Валентина Антоюк

мастер по маникюру и педикюру считает, что без ухоженных ножек встречать Новый год никак нельзя.



Приближается самый главный праздник, который настоятельно требует быть безупречной. А значит, ваши ножки обязаны выглядеть так же совершенно и идеально, как и ручки. Ведь качественный педикюр предполагает, что вы можете надеть любую, даже открытую, обувь и ощущать себя безупречной. В преддверии Нового года в дизайне ноготочков на ногах можно использовать те же приемы, как и на ручках: втирка, специальная пудра с окрашивающим пигментом, блески, разные рисунки на ногтях — крупные и яркие, аккуратные и лаконичные. Я рекомендую совместить праздничный блеск и стильную геометрию.



## СОЛНЕЧНЫЕ ВОЛОСЫ



Еще одна фея салона «Street Art» отвечает за прически, укладки, стрижки, окрашивание, процедуры для волос — в общем, все то, что делает волосы красивыми! Наш эксперт — один из лучших стилистов Томска **Анастасия Лакедемонская**.

— Самый главный тренд зимы 2018-2019, без сомнения, — блонд, многообразие теплых золотистых и пшеничных оттенков. Популярное трехмерное и многогранное окрашивание достигается миксованием различных цветовых нюансов, а чтобы на фоне зимней серости выглядеть свежо и ярко, многие девушки просят использовать при окрашивании эффект «поцелуя солнца», который создает потрясающий контраст. Эта особая техника предполагает изменение цвета прядок по горизонтали, что придает им очень светлые естественные блики. При таком окрашивании отросшие корни



будут практически незаметны, а теплые оттенки дают возможность выглядеть значительно моложе. Даже несколько бликов сделают лицо отдохнувшим, а кожу заставят светиться здоровьем и свежестью.

Главный хит в стрижках сезона 2018-2019, актуальный для волос любой длины, — многослойность в сочетании с объемом, небрежная укладка, крупные волны... Кажется, что это слишком просто и скучно? Предложу другой смелый вариант — просто сбрить волосы и быть на пике моды. Бриться налысо для вас — это слишком? Рекомендую стрижку undercut, при которой уместно оставить длину наверху и сбрить виски. Не любите небрежности в принципе? Ваш вариант — идеальная геометрия, которая тоже будет смотреться уместно и стильно. Челка «как по линейке», идеальный контур кончиков на любую длину волос — поверьте, как раз то, что нужно. Так что, если вы всем сердцем преданы каре, можете выдохнуть свободно, эта стрижка будет очень даже кстати в этом сезоне!

## ЕСТЕСТВЕННЫЕ БРОВИ



Удивительно, но мода на брови в последнее время меняется невероятно быстро. Как соответствовать трендам, но при этом не терять свой стиль, рассказала бровист салона «Street Art» **Александра Затомская**.

— Обладательницам широких и густых бровей повезло больше всего — эта форма будет на пике популярности как минимум еще один год. Искусственно нарисованные брови и татуаж — признак того, что вы явно отстали от моды. Допускается незначительное использование карандаша или теней для бровей, но главное — не переусердствовать! Ведь самый-самый главный тренд сезона — натуральность. Отдавайте предпочтение прямым линиям, бровям с минимальным

Отдавайте предпочтение прямым ЛИНИЯМ, бровям с минимальным ИЗГИБОМ.



изгибом. Для того чтобы брови выглядели естественно и не требовали много забот, советую процедуру долговременной укладки бровей — биофиксацию. Это отличная альтернатива постоянному домашнему уходу за бровями. Мастер в салоне приводит ваши брови в порядок: удаляет лишние волоски, придает форму, окрашивает и наносит натуральный фиксирующий состав. Благодаря этому эффект салонного ухода держится несколько недель, а брови становятся более объемными и воздушными. Как раз то, что нужно в преддверии Нового года!



ул. Сибирская, 9 а, тел. 259-335

@art\_street\_studio



# Секреты французской красоты

*Оказавшись в Пространстве красоты и здоровья Raido, с первых минут чувствуешь накрывающую тебя волну гармонии и искренней заботы. Всё здесь — от стильного интерьера до методичного и бережного подхода профессионалов, работающих с вашим лицом и телом, — пронизано единственным желанием: сделать так, чтобы гости ощутили себя желанными и любимыми, а уходя, чувствовали себя красивыми и счастливыми.*

**В**месте с руководителем Пространства Ольгой Федоровой мы говорим об особой миссии, направленной на заботу о красоте клиентов, а также о тех марках, благодаря которым мастера Raido творят настоящее волшебство преображения.

— *Ольга, как появился салон Raido и почему его называют секретным клубом красоты?*

— Открывая салон в Томске три года назад, мы сразу сделали очень важное заявление: наша первостепенная задача — работа над красотой, сиянием и здоровьем кожи исключительно с помощью мягкого воздействия, без использования

агрессивных и травматичных процедур. Не раскрывая полностью всех секретов (Улыбается.), расскажу о том, что для нас является важными составляющими правильного профессионального ухода за кожей наших гостей.

Прежде всего, это выбор косметики, на которой мы работаем. Главное отличие Raido от остальных салонов в том, что мы — эксклюзивные партнеры марки **Biologique Recherche** в Томске. Президент компании Руперт Шмидт лично презентовал в нашем Пространстве косметологическую линию Biologique Recherche (BR), которая более 30 лет заботится о красоте кожи. Как говорит господин Шмидт: «Наша работа основана на научном подходе. Мы не инве-

стируем в упаковку, отдушки, рекламу, мы инвестируем в то, что внутри наших баночек. Мы не продаем мечты — мы продаем реальный результат. И люди это понимают».

Гармоничное сочетание авторских методик, высокой концентрации активных компонентов BR и индивидуальный подход к состоянию кожи дают нашим клиентам ожидаемый результат. Смысл нашей работы, в свою очередь, заключается как раз в том, чтобы помочь максимальному количеству жителей Томска сохранить свою красоту как можно дольше. Поэтому наш главный приоритет — не создание лишь внешнего эффекта ухоженности, а воздействие на кожу и препятствие старению на клеточном уровне.

Гармоничное сочетание **АВТОРСКИХ МЕТОДИК**, высокой концентрации активных компонентов BR и индивидуальный подход к состоянию кожи дают нашим клиентам **ОЖИДАЕМЫЙ** результат.



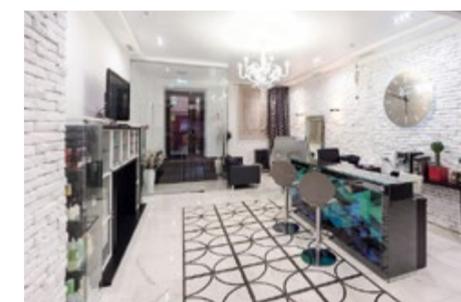
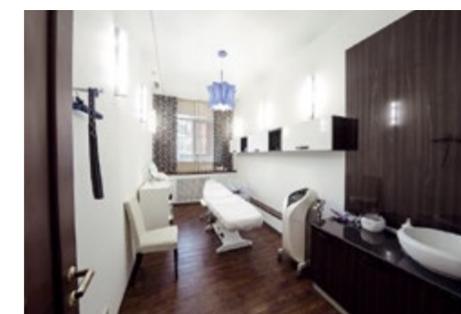
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

— *Каким, на ваш взгляд, должен быть косметолог?*

— Косметолог безоговорочно должен быть профессионалом, у которого имеются сертификаты по различным методикам и технологиям. Он обязан свободно ориентироваться на рынке косметологических услуг и всегда быть в теме всех последних разработок. В нашем случае сам партнер, компания Biologique, нам очень помогает: ее представители заинтересованы в том, чтобы познакомить российских специалистов со всеми своими новинками и обучить их. У нас с французскими коллегами общая миссия — поддержание красоты и продление молодости.



В ассортименте BR — более сотни средств для ухода за лицом и телом, и, конечно, с этой косметикой могут работать только врачи, прошедшие обучение в школе BR. В формулах средств нет консервантов, парабенов и минеральных масел — только натуральные компоненты: экстракты растений, природные кислоты, вытяжки из водорослей.

**Biologique Recherche** считается элитной косметикой люксового сегмента. По-настоящему сказочный эффект французского бренда уже оценили такие звезды мирового уровня, как Ума Турман, Пенелопа Крус, Кейт Уинслет, Шэрон Стоун. А теперь и в нашем городе есть возможность почувствовать на себе уникальное действие этой косметики.

Мы готовы поделиться и другим нашим «секретным оружием». Это марка **Thalion**, созданная на основе морских водорослей, которые добываются в море Ируаз, у побережья Франции, и обрабатываются в течение 24 часов после сбора. Выбор вида водорослей, места их произрастания, периода сбора не случаен — именно эти факторы обеспечивают отличное качество и высокую концентрацию в них активных ингредиентов, а значит и их эффективность. Косметика прекрасно ухаживает за телом, воздействуя на кожу и насыщая

ее микроэлементами, которые для 90% населения нашего региона являются дефицитными.

Отличные продукты для заботы о коже рук «от кончиков пальцев до локтей» представляет бренд **Christina Fitzgerald**. И, конечно, в нашем распоряжении есть еще много полезных предложений для красоты и здоровья.

Скоро Новый год — яркий праздник, который любят и ждут, потому что он дарит нам надежды и предчувствие волшебства и чудес. И мы, в свою очередь, хотим подарить маленькое чудо своим новым клиентам — **скидку в 20%** на любую выбранную процедуру. В салоне вы прекрасно проведете время и сможете получить великолепный результат, насладиться замечательной атмосферой, наполненной оздоравливающими ароматами.

Желаем всем новогоднего настроения, добра, красоты и здоровья!

**Raido**  
beauty space

пр. Фрунзе, 24,  
тел.: 532-999, +7-913-853-04-33,  
@raido\_club

# Лазеры: проверены и эффективны



**В «Группе медицинских клиник» пополнение — в Томске открылся Центр лазерной косметологии Светланы Некрасовой. Теперь известный в городе врач сможет с максимальным для пациента эффектом сочетать свой опыт и возможности самого современного оборудования.**

Коррекция возрастных изменений лица и тела — далеко не полный список задач, которые способен решить лазер XXI века.

— В основе нашей деятельности — «большая» косметология и дерматология. Уже сегодня мы успешно работаем как с признаками хронического старения, так и с проблемами, которые проявляются вне зависимости от возраста человека.

**Морщины, нечеткий овал лица, опущение век, тени под глазами, истончение верхней губы, пигментные пятна, новообразования, папилломы, бородавки, расширенные сосудистые звездочки и рубцы** — вот далеко не полный список проблем, решение которых вы найдете в нашей клинике.

Для многих актуальна тема **нежелательных татуировок**, которые мы способны убрать без последствий и рубцов на коже.

В основе нашей работы лежит сохранение естественности и восстановление молодых черт лица с использованием мировых стандартов и доказанных методик.

Используя комплексный подход, мы предлагаем пациенту самый широкий спектр процедур. Это и контурная пластика, биоревитализация, ботулотерапия и многое другое. При этом вы уверенно можете рассчитывать на максимально естественный результат.

**Родимки** и другие **новообразования** для многих — более чем актуальная проблема. Наши возможности позволяют грамотно исследовать новообразование, удалить его и избавиться от рубца.

Не так уж и сложно избавиться от **расширенных сосудов** на лице, из-за которых человек краснеет в самый неподходящий момент, **пигментных пятен**, **«лишних» волос** или **слишком низкой линии роста волос**.

Безусловно, мы уделяем внимание и телу: **сосудистые звездочки на ногах**, с которыми не всегда справляется хирургия, успешно удалит наш неодимовый лазер, и женщины это, конечно, оценят.

Заметный блок нашей работы — **реконструктивная косметология после травм и повреждения лицевого нерва**. Устранить рубцы и восстановить прежние пропорции лица реально, хотя это сложный процесс, требующий большой работы специалистов.

Важно понять, что лазер — это всегда максимально эффективная процедура. Высший пилотаж лазерной косметологии — **безоперационная коррекция возрастных изменений лица**, когда можно уберечь пациента от хирургического вмешательства (или отсрочить его) с целым рядом всевозможных последствий.

Значительный плюс проведения лазерных процедур в том, что они **не требуют стационарного лечения**, применения наркоза, не оставляют рубцы. Если раньше с дефектами приходилось мириться, то сегодня мы можем

максимально сгладить рубец и даже восстановить естественный цвет кожи.

Я работаю с лазерными технологиями более 13 лет, выступаю на международных конгрессах и обучаю врачей России и стран СНГ, сама много училась и стажировалась, и поэтому мой опыт позволяет быть уверенной в их **эффективности и безопасности**. Я точно знаю, какое оборудование и при каких показаниях лучше использовать.

Для нашей клиники я выбрала **аппараты компании Deka**, известной во всем мире. За ее разработками, основанными на разных видах лазерного импульса, стоит мощная научная база — это важно для врача, потому что повышает его возможности как специалиста.

Почти все дерматологические проблемы являются симптомами какого-то основного заболевания. И мы прекрасно понимаем, что лечить «симптоматически» — малоэффективное занятие, ситуация с большой вероятностью будет повторяться. Потому во многих случаях нужен комплексный подход к лечению. Возможность тесного сотрудничества со специалистами-партнерами других центров, входящих в состав Группы медицинских клиник, — наш очевидный плюс. При необходимости я всегда могу обратиться к нашим гинекологам, эндокринологам, неврологам, терапевтам и педиатрам. После решения кардинальных проблем необходимо поддерживать результат. Поэтому мы подбираем и предлагаем нашим пациентам грамотный уход, который поможет максимально продлить эффект от процедур.



ул. Кулагина, 6 д, тел. 50-32-50, nekrasova.003doctor.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Партнеры: женская одежда «Lusio», @lusio\_tomsk; ювелирные украшения Sbleskom.ru, @sbleskom.ru. Make-up Мария Савостяня, @mari\_savostenyua.



Идеальная кожа от Just — «база» для любого модного макияжа. Если говорить о лице, тренд «безупречная кожа» — эффектная и сияющая — не сдаёт свои позиции. Поэтому запаситесь к Новому году идеальной базой, тональным средством и хайлайтером от Just. И не забудьте записаться в фотостудию, чтобы запечатлеть свой совершенный образ!

В 2019 году популярность Smoky Eyes в очередной раз подтверждает, что классика визажа никогда не устареет. Используйте самые разнообразные тона в коричневой, фиолетовой, зеленой и синей гамме, чтобы сделать свой взгляд безупречно выразительным!



## УРОК МАКИЯЖА

В ПОДАРОК ОТ JUST!\*

Звоните нам и записывайтесь на урок идеального макияжа!



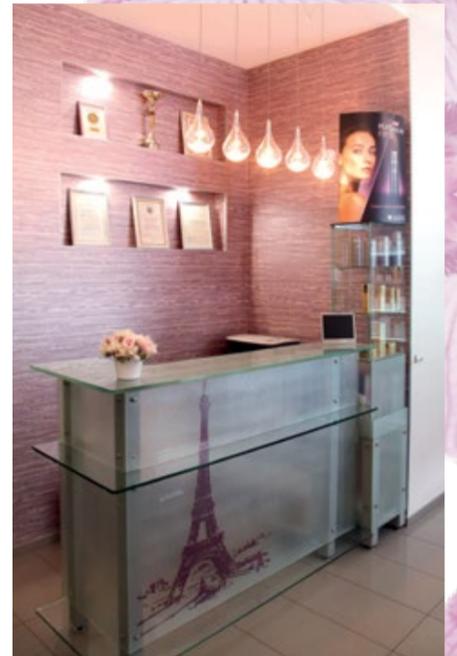
### НОВАЯ БОНУСНАЯ СИСТЕМА!

Загружайте мобильное приложение UDS Game и вводите промокод «JUST» или просто отсканируйте QR-код. Вы получите 50 бонусных баллов. Также вы будете получать cashback 5-7% с ваших покупок (покажите приложение консультанту) и 10% с покупок ваших друзей, которым вы нас рекомендовали в приложении.



Профессиональная косметика JUST пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город», 3 этаж ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», 1 этаж тел.: 222-083, 231-093, @just\_tomsk

\*При покупке косметики Just от 2 499 руб.



# Оптимальное предложение

*Сегодня современная аппаратная косметология все чаще конкурирует с пластической хирургией. Миллионы людей мечтают выглядеть молодыми, но не многие хотят прибегать к помощи пластических хирургов из-за рисков, связанных с операцией.*



**В** медицине все чаще отдается предпочтение аппаратным технологиям. Клиника эстетической медицины «Cher Ami» всегда идет в ногу с мировыми космологическими и медицинскими тенденциями. В преддверии Нового 2019 года ее специалисты готовы представить своим клиентам уникальный, единственный в Томске и регионе премиальный многофункциональный ультразвуковой аппарат ULTRAFORMER последнего поколения с возможностью воздействия на лицо, шею и все тело для подтяжки и контурирования.

Данная процедура дает видимый лифтинг кожи в таких сложных зонах, как овал лица, верхнее и нижнее веко, зона шеи и декольте. Существенно подтянуть кожу, не прибегая к пластическим операциям, — вот главное преимущество аппаратной методики ULTRAFORMER. Это единственная процедура, воздействие которой направлено на самые глубокие подкожные структуры — мышечно-апоневротический слой (известный как SMAS), подкожно-жировую клетчатку и дерму.

Принцип работы аппарата заключается в точечных импульсах, которые

Ультразвуковые волны стимулируют **ЕСТЕСТВЕННУЮ** выработку белков коллагена и **ЭЛАСТИНА**, что значительно **УЛУЧШАЕТ** качество кожи.

достигают поверхностного мышечно-апоневротического слоя кожи, поддерживающего овал лица. В результате формируется «каркас» тканей, слой SMAS уплотняется, подтягивается, а контуры лица становятся более четкими. Помимо этого ультразвуковые волны стимулируют естественную выработку белков коллагена и эластина, что значительно улучшает качество кожи.

Аппарат ULTRAFORMER в своей работе использует усовершенствованную и более эффективную ультразвуковую технологию в сравнении с другими аппаратами. Например, если у Ulthera «точка воздействия» составляет 1 мм, то у ULTRAFORMER она насчитывает лишь 0,3 мм, что обеспечивает пациенту максимальный комфорт во время процедуры и избавляет от болезненных ощущений. В отличие от Ulthera

SMAS-лифтинг ULTRAFORMER осуществляется в непрерывном режиме, а скорость подачи ультразвуковой волны более высокая, благодаря чему процедура проходит очень быстро. Если Ulthera работает только с лицом, то ULTRAFORMER — еще и с телом, а значит, вы можете подтянуть не только мягкие ткани лица, но также бедра, живот и ягодицы.

Безоперационный SMAS-лифтинг на аппарате ULTRAFORMER — оптимальное решение для пациентов, которые хотят молодо выглядеть, но не решаются на пластическую операцию, для тех, кто мечтает о более выраженном результате после применения аппаратных методик.

Безусловно, процедура безоперационного SMAS-лифтинга должна назначаться и проводиться только специалистами.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЦЕДУРЫ:

- ✓ Результат даже после одного сеанса сохранится в течение года и более
- ✓ Нарастающий в течение 3—6 месяцев после проведенной процедуры эффект
- ✓ Прекрасно сочетается с другими аппаратными технологиями
- ✓ Отсутствие реабилитационного периода
- ✓ Цена значительно ниже (!) других аппаратных способов лифтинга

*Для клиентов клиники Эстетической медицины «Cher Ami» в декабре действует специальное предложение на неоперационный SMAS-лифтинг: 1 линия — 80 руб.\**

Клиника эстетической медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,  
тел.: 55-63-55, 56-25-25, cherami.tomsk.ru

@cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.



*Чтобы видеть  
весь мир!*

*Когда-то давным-давно проблемы со зрением были данностью, которую не изменить. Очки — единственное, что могли предложить врачи прошлого, чтобы исправить ситуацию. Но мы-то с вами, к счастью, живем в XXI веке и прекрасно знаем, что сегодня у врачей-офтальмологов все больше возможностей для того, чтобы замедлить развитие и даже излечить многие заболевания глаз.*

Современные лазерные технологии помогают спасти зрение даже в самых сложных ситуациях, являясь, в частности, отличной альтернативой инвазивному хирургическому вмешательству. Римма Валерьевна Кондакова — врач-офтальмолог Центра микрохирургии глаза «ТомОко» рассказывает о лечении и косметических процедурах, которые она проводит своим пациентам с помощью лазерного аппарата.

— Римма Валерьевна, расскажите, при каких заболеваниях используют лазерное лечение?

— Приоритетным направлением работы лазерной хирургии является лечение социально значимой патологии органа зрения — глаукомы, второго по частоте заболевания глаз, которое приводит к слепоте. Здесь применяются и метод иридотомии, и трабекулопластика. Еще одно заболевание — диабетическая ретинопатия, которая является осложнением неконтролируемого сахарного диабета. Таким пациентам проводится панлазеркоагуляция сетчатки, которая, несомненно, помогает

сохранять зрение как можно дольше. Операции с помощью лазера помогают укрепить и предотвратить отслойку сетчатки при ее дегенеративных изменениях. Здесь принцип лазерного воздействия заключается в том, что резкое повышение температуры вызывает коагуляцию (свертывание) ткани. Нельзя забывать про лечение тромбозов сетчатки, центральной серозной хориоретинопатии и другой патологии макулярной области. Часто используется также ИАГ-лазерная хирургия: в этих случаях речь идет об удалении вторичной катаракты. Тут эффект виден сразу, так как происходит мгновенное восстановление зрения.

— Как проходит операция и есть ли к ней противопоказания?

— Лазерные операции выполняются в амбулаторных условиях, и для их про-

ведения не требуется общий наркоз, достаточно лишь местной капельной анестезии. Она легко переносится пациентами разного возраста и не оказывает нагрузку на сердце, сосуды и другие органы. Все лазерные аппараты оборудованы специальными защитными фильтрами для глаз пациента и врача, а также целым рядом дополнительных устройств, обеспечивающих их безопасное использование в клинике. Противопоказания имеются, но они ограничены, это чаще всего воспаления в острой фазе — как местные, так и общие. Сама операция занимает от 30 минут до часа. Также стоит упомянуть, что лечение проходит бескровно.

— Насколько эффективно лечение, долгосрочен ли результат?

— У каждого пациента все индивидуально — зависит от степени заболева-

**ЛАЗЕРНЫЕ** операции выполняются в АМБУЛАТОРНЫХ условиях, и для их проведения не требуется общий НАРКОЗ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ния, его изначальных параметров. Как правило, одной операции достаточно, чтобы пациент под постоянным наблюдением врача стал здоров. В случаях заболевания сахарным диабетом и глаукомой требуются два или три этапа операции.

— Какие рекомендации нужно соблюдать пациенту в послеоперационный период?

— Обязательное посещение врача-офтальмолога. Как правило, ко мне приходят через месяц после операции, но иногда я могу пригласить пациента через неделю, чтобы наблюдать изменения в динамике. Помимо наблюдения у специалиста есть такие предписания, как исключение физических нагрузок, например, совет отказаться от занятий спортом на некоторое время, исключить

посещение саун и бань. После проведения операции необходимо надеть солнцезащитные очки и воздержаться от вождения транспортных средств, так как при использовании специальных капель зрачок будет расширен, что приведет к дискомфорту. В первый день после проведения операции запрещено использовать контактные линзы или очки, а также напрягать зрение просмотром телевизора, работой за компьютером или чтением.

— А какие косметические процедуры проводятся с помощью лазера?

— Удаление различных доброкачественных новообразований, которые могут увеличить риск воспалительных процессов на веке и нарушить нормальную работоспособность зрения, да

и вообще выглядят «неэстетично». В результате таких процедур не остается ни шрамов, ни рубцов, что, конечно, является благоприятным фактором для сохранения эстетики лица.

*Дорогие наши клиенты, партнеры, коллеги! От всей души поздравляем вас с Новым годом! В наступающем году желаем вам крепкого здоровья, уверенного взгляда на все трудности и проблемы, возможности видеть вокруг себя только красоту и счастье и желания смотреть на жизнь с оптимизмом! Пусть всегда с вами будут ваши родные и друзья, а в домах царят благополучие, любовь и процветание.*

*Коллектив клиники «ТомОко»*



Центр микрохирургии глаза «ТОМОКО»,  
ул. Герцена, 68, стр. 2, тел. 52-08-40,  
tomoko.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# ТЫ КРАСИВА!

**R** реалити-проект от косметологов

**К**осметология, несмотря на XXI век за окном, год от года обрастает всё большими и большими «страшилками». «А чем там обезболивают? А как это – «ботокс»? А что там, в этом кресле, вообще происходит? Пилинг – это когда кожа «слзлит»? Гиалуронку как закачаешь, так на нее всю жизнь и будешь работать, без нее же никак – привыкание! После лазерной шлифовки вообще ужас что происходит, – мне подруга говорила, а ей – ее подруга, у которой подруга подруги делала и еле выжила...» Знакомо? В той или иной степени современной даме доводилось слышать что-то подобное не раз. А не захннуться ли нам?... Нет, не на Вильяма нашего Шекспира, конечно! «Нам скрывать нечего!» – решили мы, и в начале лета объявили кастинг в первый реалити-проект о современной косметологии «ТЫ КРАСИВА!».

Чего мы хотели? Показать все то, что раньше оставалось за закрытыми дверями, – все, что происходит с пациентом в кабинете врача-косметолога между фото «до» и «после».

В ходе кастинга, на который пришло более 40 заявок, мы выбрали 3 пациенток разных возрастов, над преображением которых нам показалось интересным поработать.

В течение двух месяцев мы снимали все, что происходило на каждом из приемов, каждый этап преображения. Мы беседовали с героинями до и после, а иногда и во время процедур, чтобы наши зрители видели реальную картину происходящего. За 2 месяца вышло 10 серий реалити-проекта, их в свободном доступе вы можете найти на нашем сайте [revitaltomsk.ru](http://revitaltomsk.ru). Для каждой из пациенток мы провели комплексное омоложение. Проект получил широкий резонанс, нам много писали, интересовались, задавали вопросы. Надеемся, что наша миссия – развенчать мифы и показать все процессы в режиме реального времени – удалась!



Врач-косметолог  
**ЕВГЕНИЯ РАФАЛЬСКАЯ**

1



до после

Анита, 29 лет

**Пациент:** Анита Несмашная, 29 лет  
**Проблемы:**  
- убрать мешки под глазами  
- выровнять цвет лица  
- избавиться от сухости кожи  
- скорректировать асимметрию лица.



Врач-косметолог  
**ТАТЬЯНА ЗЫКОВА**

2

**Пациент:** Ольга Каблашова, 39 лет  
**Проблемы:**  
- избавиться от пигментации на коже  
- решить проблему темных кругов под глазами  
- разгладить морщины лба и межбровья  
- убрать «уставшее лицо».



до после

Ольга, 39 лет



Врач-косметолог  
**НАТАЛЬЯ ЕГОРИНА**

3

**Пациент:** Ольга Землянская, 49 лет  
**Проблемы:**  
- сделать овал лица более четким  
- разгладить морщины лба, межбровья и вокруг глаз  
- лифтинг верхнего века  
- разгладить морщины «марионетки» и носогубные складки  
- «приподнять» верхнее веко.



до после

Ольга, 49 лет

Тенденция современной косметологии – **ГАРМОНИЗАЦИЯ!**

Именно на это мы ориентируемся при работе с нашими пациентами.

*Хотите так же? Мы ждем Вас!*



# Жизнь в движении!

**Юлия Худых родилась в творческой семье хореографов, и неудивительно, что ее мечтой всегда было создание собственной танцевальной студии. Девушка как никто понимает, что на занятия танцами родители обычно приводят детей, желая развить их физически и духовно. Когда-то она сама прошла через такой опыт: много трудилась, одновременно получая блестящее культурное воспитание.**



с Юлией в новогоднем выпуске журнала.

**— Юлия, и все-таки: вы могли стать артисткой, танцевать профессионально, но выбрали карьеру преподавателя и руководителя студии. Почему?**

— Как ребенок из артистической семьи, я росла в особенной атмосфере: закулисное детство, концерты, репетиции родителей, собственное увлечение хореографией. Зачем-то я пыталась уходить в другие сферы: освоила профессию парикмахера, отучилась по специальности

Сейчас свой опыт она передает воспитанникам созданной ею творческой студии «Движение». О том, как попасть в студию и как проходит жизнь ее учеников, мы и разговариваем

«Менеджмент» в вузе, получила диплом преподавателя по физической культуре, даже на швейные курсы ходила. (Смеется.) Но в конечном итоге поняла, что мне необходимо именно хореографическое образование, и окончила Томский колледж культуры.

**— Какими именно видами танцев занимаются в студии? В чем ее особенность и преимущества?**

— Мы узконаправленная студия, в которой акцент делается только на хореографии. Много внимания уделяется конкретно технике и постановке танцев, также важно для нас участвовать в конкурсах и отчетных концертах. Мы поняли для себя главное: занимаясь разными стилями одновременно, мы расплываемся и не получаем результата, поэтому сейчас занимаемся только современной, эстрадной хореографией и хип-хопом.

У нас занимаются дети от 2,5 до 15 лет. Для них существует два типа групп: в

первой уроки проходят два раза в неделю, и дети, которые там обучаются, конечно, выступают и даже принимают участие в танцевальных конкурсах. Вторая группа — это следующая ступень и более профессиональный состав. Тренировки в ней проходят чаще и по несколько часов в день, особенно в преддверии каких-либо конкурсов или мероприятий. Именно в эти группы мы добавляем акробатику, когда понимаем, что ученики уже готовы к таким нагрузкам.

**— Как строится алгоритм работы с вашими подопечными?**

— На самом первом (пробном) занятии мы смотрим, как ребенок проявляет себя в коллективе. Если понимаем, что маленький танцор нам подходит, мы записываем его в группу с занятиями два раза в неделю. В дальнейшем мы продолжаем наблюдать за учеником: оцениваем физическое строение, степень заинтересованности его и родителей, то, как он усваивает материал, многие другие параметры. И вот если этот пазл полностью складывается, мы приглашаем ребенка в профессиональную группу.

Каждое занятие обязательно включает в себя разминку, занятия в партере, в которые входит растяжка и подкачка, упражнения на развитие танцевальных данных и координации. Развитие танцевальности очень важно, ведь есть много детей с хорошей гибкостью, но которые не усваивают материал, а мы настроены на то, чтобы вывести ребенка на сцену.



**— Из кого состоит команда творческой студии?**

— Все наши педагоги имеют хореографическое образование. Это жизненно необходимо, чтобы научить ребенка, найти к нему подход и не просто показать ему, как двигаться в такт, а сделать его хорошим артистом. Научить слышать себя, свое тело и уметь им владеть. Это касается и психологии, ведь личность ребенка только формируется, и я не имею права без знания дела участвовать в его воспитании. Наши преподаватели трудятся не за выработку часов и не от звонка до звонка, а круглосуточно по-

свящают себя любимому делу и развитию учеников. Обработка музыки, продумывание образа, обсуждение сценария, сюжета номера — мы вкладываем в это гораздо больше, чем просто время.

**— У студии «Движение» огромное количество грамот, призов, наград... Это важно для вас?**

— Одно время мы даже устроили целую гонку за призовыми местами в самых разных конкурсах, и нам это понравилось: и на местных конкурсах, и на международных — везде мы становились призерами и лауреатами. Но даже если

В студии оборудован просторный коридор с удобным местом для ожидания во время занятий. Здесь всегда есть теплый душистый чай и телевизор для взрослых, кислородные коктейли и развивающие игры для детей.

наши дети занимают не первое место, мы все равно говорим им, что они победили: важно поддерживать в них чемпионский дух. Также и наши педагоги часто становятся обладателями специальных призов за педагогическое мастерство.

В этом году мы плотно занялись подготовкой масштабного новогоднего концерта, на котором дети получают подарки и встретятся с Дедом Морозом. Наши отчетные весенние концерты проходят в виде хореографических спектаклей, где все номера связаны одним сюжетом, — это уникальный формат выступлений. Каждый раз мы делаем афишу, проводим фотосессии с нашими детками в костюмах и гриме. Первые концерты проходили в залах Облсовпрофа и ДНТ «Авангард», а в этом году нас ждет Большой концертный зал филармонии.

**— И как же без рассказа о планах на будущее?..**

— Мы планируем расти профессионально, еще больше вкладываясь в своих детей. Я не хочу создавать сеть студий или перебираться в Москву... Я очень люблю Томск и считаю, что у нас масса талантливых и способных детей, которые ничуть не уступают ребятам из известных столичных школ-студий. Мне хочется развивать их и работать на качество, ведь наш коллектив — это одна семья, и я хочу, чтобы они реализовали себя в нашей сфере на все сто процентов! (Улыбается.)



**Движение**  
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Иркутский тр., 77, стр. 2,  
тел. 94-13-30

dvizhenie70.ru @dvizhenie.70

# Экспертный ПОДХОД

Осенью 2018 специалисты французской лаборатории Académie Scientifique de Beauté представили новинки: 3 вида пилингов, предназначенных для решения основных эстетических проблем кожи.

Каждая из новинок включает в себя комбинацию 2 комплексов: мягкого эксфолирующего комплекса (фруктовые АНА- и ВНА-кислоты, глюконолактон и глюконат натрия), комплекса активных ингредиентов и активную фруктовую воду (например, яблочную или лимонную), насыщенную микроэлементами и минералами.

ПИЛИНГ YOUTH-PEEL 50%,  
PH 3,8

#### КОРРЕКЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

- Уменьшает признаки старения кожи
- Реструктуризирует дермальный межклеточный матрикс
- Дает лифтинг-эффект

**Комплекс «Мультифрукт»** оказывает кератолитическое действие и снижает риск возникновения раздражений. Комбинация 4 кислот, не повреждая, глубоко отшелушивает кожу, выравнивает цвет лица и повышает тургор кожи. Яблочная вода оказывает глубокое пролонгированное увлажнение.



**Антивозрастной растительный комплекс** стимулирует синтез коллагена и глюкозаминогликанов, снижает реактивность кожи, которая разглаживается и выглядит заметно моложе.

ПИЛИНГ UNI-PEEL 60%, PH 3,8

#### ДЕПИГМЕНТАЦИЯ

- Выравнивает цвет лица
- Возвращает естественное сияние
- Разглаживает мелкие морщинки

**Молочная и гликолевая кислоты** способствуют эксфолиации. Фитиновая кислота натурального происхождения в синергии с лимонным экстрактом осветляет пигментные пятна.

Экстракт лимона, богатый витамином С, очищает и возвращает коже сияние.

**Комплекс, возвращающий сияние** Нордигидрогваяретовая кислота, содержащаяся в экстракте чапареля (род кустарника), обладает антиоксидантными свойствами, регулирует секрецию сальных желез, способствует сужению пор и выравниванию микрорельефа. Витамин В3 осветляет кожу, стимулирует синтез коллагена и укрепляет кожный барьер.



**ЖОЭЛЬ САЛЬВАДОР-СИМ,**  
международный тренер, шеф  
тренинг-центра Académie  
Scientifique de Beauté.

«Инновационные химические пилинги **DermActe** решают практически любые эстетические задачи: эффект anti-age, депигментация, нормализация гидролипидного баланса, уменьшение пор, улучшение цвета лица. Глюконолактон, входящий в формулу пилингов, идеально подходит для эксфолиации чувствительной кожи, увлажняет и матирует кожу, а также является мощным антиоксидантом».

ПИЛИНГ SEBU-PEEL 35%,  
PH 3,8

#### СЕБОРЕГУЛЯЦИЯ

- Удаляет излишки себума
- Уменьшает поры
- Улучшает цвет лица

**Гликолевая (АНА) и салициловая (ВНА) кислоты** производят сильный кератолитический эффект.

**Экстракт грейпфрута** тонизирует кожу, регулирует выделение себума и сужает поры, нормализует гидролипидный баланс.

**Глюконат цинка** необходим для деления клеток, роста и регенерации тканей, замедляет процесс гиперсебореи.

**Гидролат лесного ореха** сужает поры, успокаивает раздражения и стимулирует микроциркуляцию в коже. Богат флавоноидами, способными нейтрализовать свободные радикалы.



#### Академия Научной Красоты

Академия Научной Красоты  
Новосибирск, ул. Урицкого, 21, 2 этаж  
тел. +7(383) 233-20-10, ankpportal.ru  
@anksibir fanknovosibirsk club160456014

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# ПРЕОБРАЖЕНИЕ В ЦВЕТЕ

Татьяна относится к тем деловым женщинам, которые, прекрасно понимая, что перемены нужны, никак не могут найти времени, а иногда и мужества, чтобы решиться на полную перезагрузку образа. Но если за дело берется команда профессионалов студии Ксении Хмелевской, то отступать некуда, и «исправление» героини начинается практически сразу!

Героиня:  
Татьяна Сергеевна  
Марисова, юрист,  
44 года  
(образ до  
преобразования)



**До:** волосам не хватало объема, но сами по себе они достаточно пористые и слегка волнистые. У нашей героини была стрижка с сильной градуировкой, а темный цвет волос не выигрышно оттенял тон кожи, делая его более бледным, к тому же глаза в этом цвете тоже «терялись».

**Что сделано:** мы убрали темный пигмент, сделав цвет волос более натуральным. Теперь при отрастании длины разница с корнями будет не так бросаться в глаза. Мы сделали окрашивание и стрижку с легкой челкой, убрав градуировку и создав объем возле лица. Новую форму подчеркнули золотистыми оттенками. В прическе сделан акцент на волны, думаем, что и при самостоятельной укладке дома у Татьяны не возникнет с ней проблем.

**Результат:** глаза стали ярче и заблестели, кожа выглядит более свежей и молодой. Волосы здоровые и густые, словно сияющие отраженным светом. Лицо ожило, и с него, по признанию Татьяны, теперь не сходит улыбка.



krasotaintomsk @kseniayahmelevskaya



после преобразования

Имидж-стилист Ольга Антипова @antipovaola, одежда предоставлена бутиком европейской одежды «Kashemir Luxury»

# Топ-5 популярных процедур к Новому году

**М**ешки под глазами, глубокие носогубные складки, словно начавшая «плыть» фигура... Эти проблемы, явные или только намечающиеся, вызывают недовольство собой и желание мгновенно поменяться. Особенно перед Новым годом!

Как сделать это быстро и эффективно, знают в Клинике научной косметологии и диетологии «Идеале».

**1. Авторская программа коррекции фигуры «Express»:** комбинация современных технологий и активного диетологического сопровождения позволяет за 20 дней сбросить до 10 килограммов чистого жира, обрести желанные формы тела и уменьшить свои объемы до 4 размеров, подтянуть кожу, укрепить мышцы, убрать эффект «апельсиновой корки». *Тело худеет, а грудь остается пышной!*



#### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

И. А. Хохлов, врач-диетолог, anti-age терапевт: «Это отличный вариант для тех, кто ценит свое время и хочет в самые короткие сроки добиться желаемых очертаний тела, как раз перед новогодними праздниками и отдыхом, за счет всестороннего действия».

**2. LUXE-программа ухода и омоложения тканей** — уникальная и востребованная методика. За счет комплексного воздействия без повреждения она сужает поры, выравнивает цвет, повышает эластичность, разглаживает морщины, устраняет отечность, способствует супертонализации мышц, а главное — пробуждает скрытые резервы кожи для ее дальнейшего самоомоложения. Идеаль-

ный вариант для тех, кто ценит время и хочет комфортно получить омолаживающий результат здесь и сейчас без уколов и реабилитации. *Шикарная внешность всего за 1 час.*

**3. Восстановление молодого лица** — безусловный прорыв в реконструктивной косметологии, сложнейшая авторская инъекционная методика, которая так любима пациентами, ведь она *возвращает истинную молодость лица*. Прощайте мешки и дряблость под глазами, нависание верхнего века, носогубные складки, опущенные уголки рта, изменение овала лица! Получаем результат, который будет радовать более 3 лет!

*А элементы гармонизации внешности и швейцарский биорегенеративный лифтинг* помогут довести пропорции лица до норм золотого сечения, выровнять спинку носа, улучшить форму и объем губ, придавая лицу неповторимую изысканную утонченность. Результат омоложения, доведенный до подлинного идеала!



#### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

И. В. Хохлова, врач-дерматовенеролог, реконструктивный косметолог: «Неважно, сколько вам лет, мужчина вы или женщина, за счет индивидуально составленной программы омоложения и гармонизации внешности, вы получаете стойкий длительный результат, достойный самых изысканных персон».

**4. Интимная контурная пластика** от доктора И. В. Хохловой позволяет всего за 1 сеанс устранить эстетические дефекты, вернуть красоту и удовольствие для себя и своего партнера, *многokrаtно усилить оргазм*.

#### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

И. В. Хохлова, врач-дерматовенеролог, реконструктивный косметолог: «Выбирая подарок к Новому году, я сама, как женщина, не задумываясь, отдала бы предпочтение удовольствиям, вместо очередного нового платья. Хотя почему бы и не все вместе?»

**5. Восстановительные капельницы** за короткий срок помогают не только насытить организм витаминами, микроэлементами, антиоксидантами и другими активными веществами, но и «отмыть» организм от накопившихся токсинов. Происходит мгновенное оздоровление и омоложение всего организма, начинают работать защитные силы, повышается либидо, улучшается качество сна, возрастает активность.

#### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Специалисты единодушны во мнении, что в течение длительного зимнего периода резко истощаются силы организма. В таком случае необходимо направить все усилия на его восстановление для предотвращения появления более тяжелых последствий.

Клиника «Идеале» работает до 31 декабря включительно (до 15.00), в январе с 03.01.19 по 06.01.19 — с 10.00 до 18.00; 07.01.19 выходной, далее в обычном режиме.



пр. Ленина, 110, тел. 908-988, [ideale70.ru](http://ideale70.ru)  
@ideale\_axioma\_tomsk  
Лицензия Иг ЛО-70-01 -001662 от 24.09.2015 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ:

**LUXE**  
ПРОГРАММА УХОДА  
И ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА И ТЕЛА

**EXPRESS**  
ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПРОГРАММА  
КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

**ANTI-AGE**  
ИСКУССТВО ВЗРОСЛЕТЬ, НО НЕ СТАРЕТЬ

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
МОЛОДОГО ЛИЦА**  
ВОЛШЕБСТВО РЕКОНСТРУКТИВНОЙ  
КОСМЕТОЛОГИИ

**ИНТИМНАЯ КОНТУРНАЯ  
ПЛАСТИКА**  
ОТ ДОКТОРА И.В. ХОХЛОВОЙ



ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ  
И НИЧЕГО ЛИШНЕГО!

Подробнее о программе  
в видео по QR-коду



пр. Ленина, 110, тел. 908-988 [ideale70.ru](http://ideale70.ru) @ideale\_axioma\_tomsk

# Подняться до вершины

**Н**аша героиня — человек бесконечно талантливый и целеустремленный. К любому делу, которым она занимается, относится страстно и увлеченно, не боится рисковать и полностью погружается в профессию.

Ольга Белокрылова, руководитель учебного центра «Beauty» и исполнительный директор ООО «Beauty»,



проделала действительно впечатляющий путь к успеху. В ее жизни ничто не мешало тому, что однажды она станет одним из самых титулованных мастеров-парикмахеров Томска. Сначала были: работа в банке, кадровая служба в большом развлекательном центре и обучение на мастера-парикмахера в студии «Beauty». Но будучи азартной и спортивной натурой, она захотела пойти дальше и не просто поучаствовать в очередном конкурсе, а стать чемпионом. Профессиональный взлет случился почти мгновенно: всего за полтора года Ольга доказала свое лидерство не только на всероссийском, но и на мировом уровне. Харизма, стремление к совершенству и желание быть лучшей в парикмахерском искусстве подняли ее на чемпионские пьедесталы Сибири, Москвы, Минска и Парижа.

Ольга решила направить свои заслуги и талант, прежде всего, на благо родного города. Так было принято решение возродить и продолжить добрые традиции учебного центра «Beauty» — постоянно выращивать в своих стенах истинных профи, среди которых обязательно будут абсолютные чемпионы и призеры региональных и международных соревнований парикмахерского искусства. Сегодня, уже в качестве наставника и тренера, на базе учебного центра Ольга реализует свой авторский проект, уникальность которого заключается не просто в подготовке мастеров для индустрии красоты — у ее студентов есть реальные перспективы для участия в различных конкурсах по всему миру.

«Для того чтобы достичь профессиональных вершин в нашей сфере, — рассказывает Ольга, — необходимо активное участие в конкурсах. Они дают тебе опыт и мощный заряд, вдохновля-

ют, вселяют уверенность в своих силах. Никогда не следует останавливаться на достигнутом, необходимо покорять новые препятствия. Очень важно также найти достойного тренера, мэтра, имеющего за спиной множество регалий, и личный опыт прохождения всех ступеней до мирового пьедестала.

Сегодня, когда я прошла все трудные этапы на пути к своей вершине — Чемпионату мира в Париже, я готова к запуску своей персональной программы. Я прекрасно знаю, как необходим индивидуальный подход, поэтому с удовольствием поделюсь с начинающими парикмахерами секретами и нюансами работы, расскажу свою историю, как и чего удалось добиться мне. Тут действительно нужны стальные нервы. Я видела многих коллег по цеху, принимавших участие в конкурсах наравне со мной. Но часть из них уже на середине пути сходилась с дистанции, не выдерживая суровых подготовок перед чемпионатами. А у меня был драйв, спортивный азарт: пройти до конца весь цикл — от городского уровня до мирового — чтобы досконально все изучить и понять, как вырастить своих чемпионов парикмахерского искусства».

Ольга — постоянный эксперт и судья всех значимых региональных мероприятий. В начале ноября она была приглашена для участия в IV Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Томской области.



Мастер студия «Beauty»  
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13,  
Учебный центр «Beauty»,  
пр. Комсомольский, 39/4, тел. 94-02-13  
beautystudio.tomsk.ru

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Олег Анатольевич Ли, пластический хирург, специалист по инъекционным и нитевым технологиям APTOS, онкодерматолог, специалист по лазерной хирургии, сертифицированный тренер по методике плазмоцитотерапии (плазмолифтинг), сертифицированный специалист по пересадке волос, прошел первичное обучение по пересадке волос в Медицинском университете Сент-Луиса (США) и практиковался в крупнейшей клинике Нью-Йорка по трансплантации волос.

## ПЕРЕДОВЫЕ МЕТОДЫ ТРАНСПЛАНТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЯ ВОЛОС

В своей работе доктор Ли и команда клиники Med`L применяют только самые современные методы трихологии в сочетании с эстетическим подходом к проблемам пациента.

- Использование микро- и видео-диагностики ARAMO SG и плазмотерапии.
- Результаты по приживаемости волосяных фолликул достигают 95-98 %.

**ОСНОВНЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ — трансплантация фолликулярной единицы (FUT) и экстракция фолликулярной единицы (FUE), которые считаются «золотым стандартом» в области хирургии трансплантации волос.**

На личной консультации врачи клиники расскажут пациенту о возможных вариантах и определят наиболее подходящий для него план лечения.



Клиника «Med`L»,  
ул. Карташова, 4 (2-й этаж),  
тел.: (3822) 48-19-19, +7-913-119-91-91,  
www.medeltomsk.ru



# Дела сердечные и сосудистые

*Каких заболеваний больше всего опасаются в современном мире? Новообразования, туберкулез, гепатит... На самом деле, по данным ВОЗ, основная причина смертности среди населения в высокотехнологичном XXI веке — это сердечно-сосудистые заболевания. Причем это касается, в том числе, экономически и технологически развитых стран.*

Игорь Олегович Савельев, сердечно-сосудистый хирург, врач медицинского центра «Генелли», рассказывает нам, с какими болезнями сердца и кровеносных сосудов можно обращаться в клинику, о передовых методах лечения и о том, насколько важна своевременная диагностика:

«Патология глубоких и поверхностных вен, венозная недостаточность, тромбоз и варикозная болезнь — далеко не полный перечень сосудистых заболеваний, которые успешно лечат на базе

клиники «Генелли». Наша задача — с помощью различных современных методик лечения, профилактических действий и грамотно организованного реабилитационного периода минимизировать возможные риски и вернуть пациента к нормальной жизни.

Варикозная болезнь вен характеризуется появлением неэстетических выпирающих узлов на ногах, отеками, дискомфортом, ноющими болями и жжением, что снижает качество жизни человека. Развитие этой болезни носит явный прогрессирующий характер, и это вызывает большую тревогу у пациента. В этом случае самая первая рекомендация специалистов медицинского центра «Генелли» — вовремя обратиться к сосудистому хирургу и пройти лечение, чтобы не было осложнений (в виде тромба, например), такие болезни ни в коем случае нельзя запускать. В распоряжении клиники «Генелли» отличный инструментальный в виде малоинвазивных методик, которые в некоторых случаях позволяют обходиться без хирургического вмешательства. Щадящие способы лечения дают возможность пациенту оставаться в стационаре клиники не более одного-двух дней и затем проходить лечение амбулаторно.

В медицинском центре «Генелли» специалистами освоена такая безопасная, безболезненная и нетравматичная методика лечения ряда заболеваний сосудистой системы, как склеротерапия.



Игорь Олегович Савельев, заслуженный врач России, хирург высшей категории, отличник здравоохранения. Награжден медалью Гиппократ, Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ. Стаж в хирургии — 36 лет, в сосудистой хирургии — 31 год.

С помощью специальных препаратов, которые вводятся в вену, происходит «склеивание» сосудистых сеточек на ногах, а последующее ношение эластичных бинтов и компрессионного белья позволяет надолго избавиться от этих проблем. Если через несколько лет сеточка появится вновь, процедуру можно повторить. Наши рекомендации: проходить склеротерапию в осенне-зимний или весенний период, чтобы к лету быть в норме.

Важное место в лечении сердечно-сосудистых заболеваний занимает реабилитационная программа: больному спустя полгода после операции, особенно реконструктивной, обязательно нужно восстановиться: обследоваться, пройти курс лечения необходимыми препаратами. Центр «Генелли» позволяет пациенту получить полный спектр необходимой и своевременной помощи».



Медицинский центр «Генелли», ул. Алтайская, 24, тел. 21-21-20, genelli.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# HOME & Design\*

## СТИЛЬ В ПРИОРИТЕТЕ

Новый смартфон Huawei nova 3 не только поражает своими техническими характеристиками, но и обладает стильным дизайном: градиентная расцветка с плавным переходом из фиолетового в пурпурный и корпус, с обеих сторон покрытый 3D стеклами, превращает новый Huawei nova 3 в стильный и удобный гаджет. Смартфон, работающий на базе процессора Kirin 970, получил яркий Full HD+ экран с диагональю 6,3 дюйма и оснащен двумя двойными камерами с функциями на основе искусственного интеллекта, которые позволяют делать качественные фотографии в самых разных жанрах.

[shop.huawei.ru](http://shop.huawei.ru)



\* «ДОМ И ДИЗАЙН»



Люстра Crystal Rock, Lasvit



Украшение Silver Snowflake, Baccarat



Подсвечник Dakota, Reflections Copenhagen

# Хрустальный дом

*Искрящийся хрусталь точь-в-точь как шампанское: редкое удовольствие, которое непременно сопровождает праздник и считается непозволительной роскошью в будни. Теперь новогоднее настроение останется с нами надолго. Спустя десятилетия хрусталь вновь входит в моду.*

Текст: Наталья Мурадова

**И**мя археолога Фредерика Альберта Митчелла-Хеджеса известно немногим, но обстоятельства его жизни знают почти все. Именно он стал прообразом Индианы Джонса. В одном из фильмов герой находит хрустальный череп, и это подлинный факт из биографии Митчелла-Хеджеса. Тот рассказывал, что вел раскопки на территории современного Белиза, когда наткнулся на удивительный предмет. Ученый утверждал, что древние майя использовали этот череп для сакральных ритуалов. Всего в мире было обнаружено тринадцать таких артефактов.

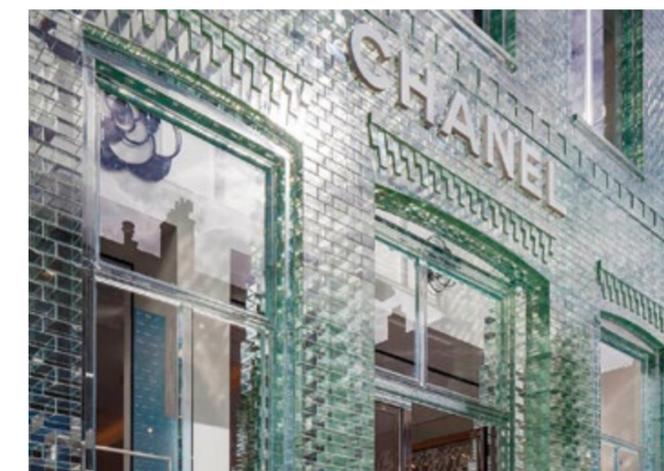
Прошлой осенью в Париже вновь заговорили о хрустальном черепе. Его, пугающего своей загадочностью, создал для Lalique Дэмиен Херст, чье равнодушное отношение к черепам как к предметам роскоши известно давно. Одна из подобных работ Херста, инкрустированная бриллиантами, ушла с молотка за рекордную цену в сто миллионов долларов. Бренд Lalique предложил художнику сделать коллекцию хрустальных скульптур и панелей с философским названием Eternal. Размышляя о вечном, Херст, помимо черепа, включил в нее и крест как символ

веры, и голубя как метафору послания с небес. В мерцающих гранях хрустала люди по-прежнему пытаются отыскать ответы на самые таинственные вопросы мироздания, как это было сотни лет тому назад.

Самый большой магический хрустальный шар в истории человечества весом почти пятьдесят килограммов хранится в Национальном музее естественной истории при Смитсоновском институте, и вокруг этого экспоната всегда толпятся желающие разглядеть будущее. Легендарный бренд Baccarat в новой коллекции воссоздал почти

тот самый магический хрустальный шар Sirius Ball. Один из старейших производителей хрустала в мире знает наверняка, что спрос на этот предмет будет огромен. Дело даже не столько в любителях магии, а в том, что хрусталь снова возвращается в наши интерьеры и совсем скоро вновь окажется на пике моды.

Благодаря почти магическому стечению обстоятельств, все интерьерные тренды ближайших нескольких лет в той или иной степени связаны с хрусталем. Во-первых, дизайнеры уверенно сворачивают со скромного японского



Бутик Chanel называют одним из самых шикарных зданий в Амстердаме



Хрустальный бокал Baccarat



Коллекция ваз Harlem, Reflections Copenhagen вдохновлена эпохой ар-деко



Статуэтка Eternal, Damien Hirst для Lalique

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



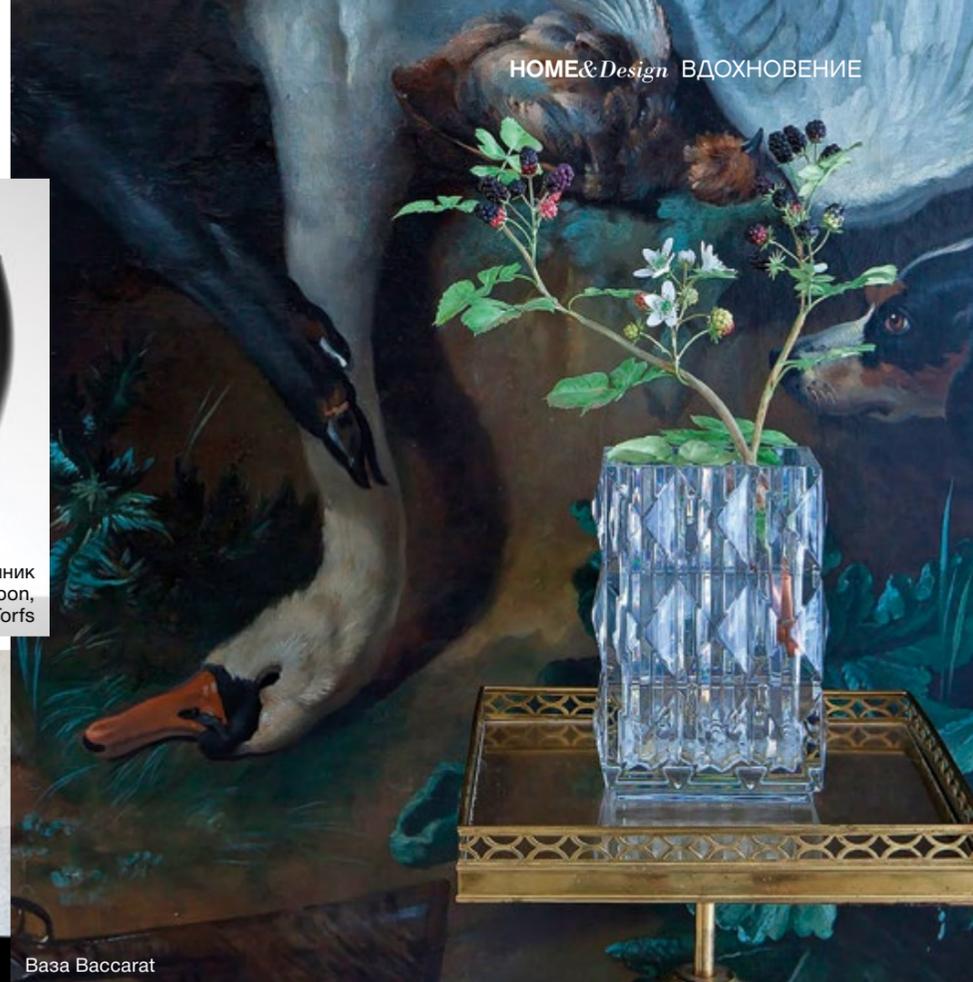
Раковина из хрусталя Ice Oval, Glass Design



Декор Sirius Ball, Baccarat



Подсвечник Baby moon, Anna Torfs



Ваза Baccarat



Обеденный стол Walnut, Alcarol

Наряду с ар-деко возвращается эстетика семидесятых, которую невозможно представить без тяжелых ваз и хрустальных бокалов. Голландский бренд Моооi в ее ироническом переосмыслении зашел дальше всех и выпустил ковер с узором хрусталя, позаимствовав, правда, первоначальную идею у индейцев навахо, которые плетут традиционные коврики с геометричными паттернами, напоминающими кристаллы.

Впрочем всплески массового интереса никак не отменяют тот факт, что хрусталь любим неизменно давно и многими. В Средние века без кубков из горного хрусталя не обходилась ни одна трапеза вельмож. Считалось, что если в напиток добавить яд, то сосуд мгновенно потемнеет, тем самым предупредив своего владельца об опасности. Даже несмотря на то, что в семнадцатом веке британский химик

Георг Равенскрофт сумел воссоздать природный хрусталь, отношение уже к искусственному материалу как к драгоценности осталось. Он по-прежнему воплощает в себе роскошь и ощущение праздника.

Хрусталь звенит и искрится на солнце благодаря тому, что в стекло добавляют оксиды металлов, чаще всего это окись бария или свинца. Согласно европейским правилам, если содержание оксида меньше пятнадцати процентов, то это не хрусталь, а кри-



Кофейный столик Orlando, Reflections Copenhagen

сталлин, и на упаковке должна быть соответствующая маркировка. Когда процентная доля оксидов больше пятнадцати, материал уже может считаться хрусталем и называется Crystal, а если она выше двадцати четырех, то это уже благородный свинцовый хрусталь, который мировые бренды обозначают словосочетанием Full Lead Crystal.

Цвет хрусталя – тоже результат химических реакций. Характерный чистый оттенок синего ему придает кобальт, реже встречается зеленый хрусталь – в него добавляют оксид меди, в красный – кадмий, а в розовый – кремний.



Голландский бренд Моооi в ироническом переосмыслении семидесятых зашел дальше всех, выпустив **КОВЕР С УЗОРОМ ХРУСТАЛЯ.**



Ковер Crystal, Moooi



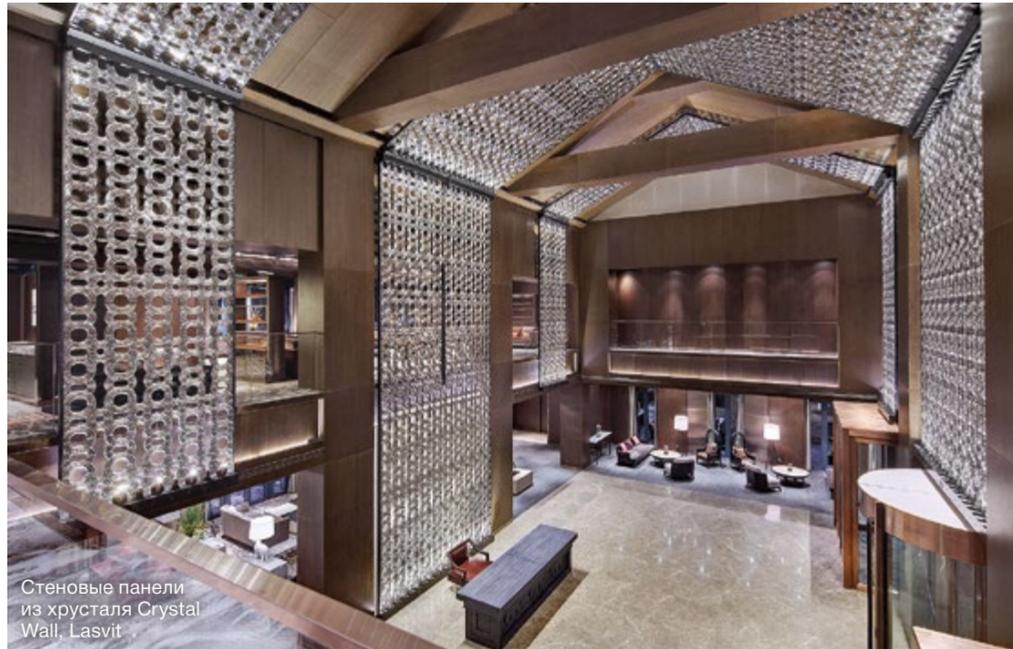
Кресло Crystalcoiff, Gamma & Bross

ваби-саби, уютного хюгге и набившего оскомину скандинавского минимализма навстречу более наполненным интерьерам. Без прекрасных хрустальных статуэток теперь не обойтись, и бывшие хипстеры отправляются на блошиные рынки скупать то, что в нулевые годы сами же называли мещанством.

Во-вторых, в интерьерную моду входит ар-деко. Люстры с бесчисленными подвесками, граненые подсвечники, хрустальные раковины, фурнитура вплоть до дверных ручек и даже хрустальные стены – все должно ослеплять блеском, которому позавидовал бы сам мистер Гэтсби.



Узор вазы Hironnelles, Lalique



Стеновые панели из хрусталя Crystal Wall, Lasvit

Золотистый оттенок хрусталя не обманывает, и в нем действительно есть НАСТОЯЩЕЕ ЗОЛОТО.



Настольная лампа Tall Forest, Cameron Peters



Предметы декора из коллекции Alizee Voile, Baccarat



Ваза Bacchantes, Lalique

Золотистый оттенок, второй по популярности после синего, получают благодаря соединениям настоящего золота.

Какой бы ни была истинная родословная хрусталя, он всегда прочно ассоциируется с миром роскоши. Архитектурное бюро MVRDV в полной мере воспользовалось такой семантикой, когда готовило проект реставрации флагманского бутика Chanel в Амстердаме. Здание в итоге прозвали хрустальным дворцом: старые кирпичи на фасаде архитекторы заменили на стеклянные, за которыми может скрываться только сказочное и прекрасное в своей хрупкости пространство.

Хрусталь — это всегда тайна. Кстати, тот самый череп, который Митчелл-Хеджес завещал семье ревностно охранять от посторонних, после смерти его дочери все-таки попал в руки исследователей. Анализ показал, что он не принадлежал жрецам древних майя: фальшивка вероятнее всего была изготовлена в конце девятнадцатого или в начале двадцатого века. Впрочем, те, кому довелось его увидеть, утверждают, что предмет этот безусловно магический. Хотя, возможно, все дело только в хрустале.

Новый год нужно начинать с нового интерьера! Согласны, но на календаре уже декабрь и вы боитесь, что не успеете? Тогда попробуйте просто поменять обои, советуют томичам дизайнеры крупнейшего гипермаркета «Стройпарк». Это можно сделать максимально быстро и просто, особенно если вдохновиться новыми поступлениями коллекций отдела обоев популярного торгового центра.



Prestige Color



LENINGRAD

## Перемены начинаются с обоев!

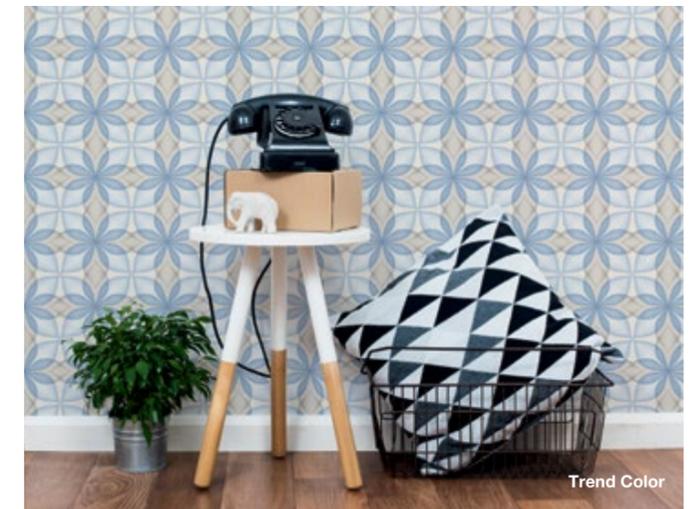
**LENINGRAD** — обои от Victoria Stenova, дизайн которых пропитан бунтарским духом великого города. Это рассказ о его истории, особенностях его архитектуры, которая, несмотря на возраст, потрясающе отражается в современном стиле лофт. Новые яркие цвета, необычное сочетание штукатурки и кирпича, рисунки и надписи — это дерзкое решение для самых смелых. Дополнительной изюминкой послужит внедренный в дизайн обоев QR-code, который позволит быстро перейти по ссылке на два популярных музыкальных клипа, связанных с Питером!

**Prestige Color** — это российские виниловые обои премиум-класса от фабрики «Палитра», которые не уступают в качестве итальянским и французским образцам. Коллекция создана с учетом новейших технологий и модных тенденций мирового

дизайна: для ее создания используются разнообразный декор и оригинальные пластизолы, а все обои коллекции — горячего тиснения. Prestige Color представляет современную дизайнерскую обработку старинных вензелей, королевских лилий, экзотических орнаментов, золотой вышивки и других классических узоров. Любимые цвета Prestige Color — красный, синий, бордовый, золотистый, пурпурный.

**Trend Color** — бренд, обладающий искусством всегда оставаться современным, умением предвосхищать мировую моду в интерьере и вкусы покупателей. Коллекция **Scandinavian** — это созвездие рисунков и расцветок на матовой фактуре с пестрыми акцентами. Обои популярного скандинавского стиля проникнуты свободой, светом, простотой в декоре и множеством природных орнаментов. Традиционные мотивы северной природы смотрятся элегантно и почти невесомо, а неяркие пастельные оттенки делают пространство светлее и просторнее.

*Пусть в Новом году «Стройпарк» принесет в ваши дома тепло, уют и гармонию!*



Trend Color

**СТРОЙПАРК**  
Дом. Сад. Ремонт. Счастье.

ул. Пушкина, 59,  
ул. Вершинина, 76,  
www.stroypark.su



*Свое доброе имя компания должна зарабатывать делом, считает владелица «НИКА-мебель» Наталья Александровна Волкова, тогда и никакой особой рекламы не нужно. И вот уже 11 лет томские покупатели выбирают кухни от «НИКА-мебель». Их уже более 1500 человек!*



— Каждый месяц я проверяю акты выполненных работ: там стоят подписи покупателей, подтверждающие, что они приняли нашу мебель, но это формальность, юридический аспект. Человек расписался за то, что кухня установлена вовремя, она в надлежащем качестве и комплектации. Однако мне мало этой подписи, и я смотрю в глаза своих

## Ода кухне... Когда клиент счастлив!

— Мы работаем в определенном ценовом сегменте, — рассказывает Наталья Александровна, — от 70 тыс. до 300 тыс. рублей. И хотя, безусловно, мы используем мировые бренды для ее комплектации, мы своим примером пытаемся донести до российского потребителя, что кухни производства Томск не только не хуже европейских брендов, но во многих случаях и лучше. Ведь, по сути, он получит продукт такого же качества, но в разы дешевле и быстрее. Например, для окрашенных фасадов используются колеровочные материалы производства Италии, с нанесением немецких лаков. Фурнитура Blum, Hettich, Grass занимает лидирующие позиции в производстве мебели, а качество столешниц из акрилового камня Tristone и Samsung гарантируется таким количеством сертификатов от производителя, что не нуждается в наших оценках. И притом, что мы используем оборудование высочайшего качества «SCM-group»

из Италии и инструменты De Walt из США и BOSCH из Германии, на вашей кухне написано «Производство Россия. Томск». Наши кухни — великолепный синтез лучших технологий XXI века, ведь мы не будем спорить, что сырье для МДФ, ЛДСП и других материалов, безусловно, добывалось в сибирских лесах, а не везлось откуда-то из Европы.

Но главный секрет успеха деятельности «НИКА-мебель» — это человеческие отношения. На доске в рабочем кабинете Натальи Александровны всегда красуется надпись: «Кредо компании: Клиент счастлив!».

Человек **РАСПИСАЛСЯ** за то, что кухня в надлежащем качестве. Но мне мало этой подписи, я смотрю в глаза своих сотрудников и спрашиваю: «Клиент **СЧАСТЛИВ?**»

сотрудников и спрашиваю: «Клиент счастлив?». Мне нужна энергетическая отдача. Люди могут не писать хвалебных отзывов, могут оставить свои впечатления при себе, но если они будут положительными, я это обязательно почувствую. Я психолог по одному из образований, и мне важен психологический климат и в коллективе, и в отношениях с клиентами.

— Хочу рассказать одну историю, которую я запомнила на всю жизнь, — вспоминает Наталья Александровна. — Однажды на планерке я что-то выговаривала начальнику производства.



НАТАЛИЯ КОРОЛЮК  
Дизайнер «НИКА-мебель»

«НИКА-мебель» — УЮТНЫЙ ДОМ. Придя сюда за **КУХНЕЙ**, люди не тратят здесь **СВОИ** нервы и лишние **ДЕНЬГИ**.

И меня ошеломил его ответ на мои замечания. Он на минуту задумался, а потом сказал: «Наталья Александровна, да я эти кухни как себе делаю!» Я тогда окончательно поняла, что такое моя компания. Она состоит из таких вот людей, которые делают мебель «как себе».

Не просто ответственно подходить к своей работе, а вкладывать в нее душу — вот кредо всех сотрудников компании. Менеджер-дизайнер Наталья Королёк, мимо которой не проходит ни один проект, тоже привыкла пропускать каждый заказ «через себя». И неважно, что приходится всегда быть на связи: кому-то нужно помочь подобрать обои, кому-то нарисовать схему розеток, кому-то просто дать дельный дизайнерский совет. Самое главное, чтобы клиент был счастлив и спокоен. Даже если дизайнеру по ночам все время снятся кухни.

— Мы рекомендуем клиенту цвет обоев и ламината, прикидываем, как будет смотреться на кухне тот или иной элемент декора, и не боимся поспорить о цветовых решениях — рассказывает о процессе создания кухонного интерьера Наталья Королёк. — По сути, занимаемся дизайном интерьера, хотя продаем только кухонную мебель. Если мы можем помочь человеку с выбором, дать совет, благодаря которому он потом будет на своей кухне с радостью пить чай, — почему бы нам этого не делать?

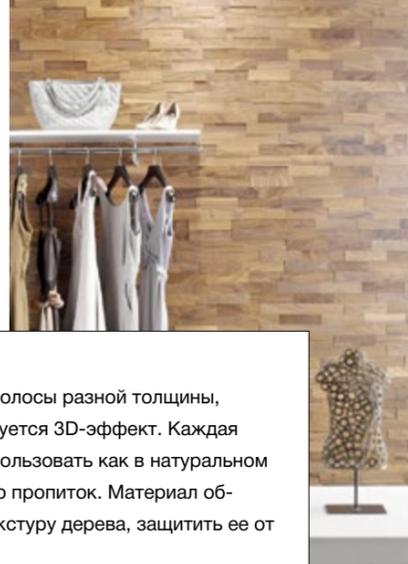
«НИКА-мебель» — уютный дом: Придя сюда за кухней, люди не тратят здесь свои нервы и лишние деньги. Напротив, весь процесс создания кухонного интерьера становится для них увлекательным путешествием, а не вынужденной необходимостью.

— Мы практикуем индивидуальный подход к каждому покупателю, — продолжает владелица компании, — не жалеем скидок. Чем выше сумма заказа, тем большую скидку мы даем.

На протяжении 11 лет мы создавали себе имя, просто качественно выполняя свою работу. И сейчас настал момент, когда я хочу поблагодарить всех наших клиентов. Всех, кто в течение одиннадцати лет приходил в «НИКА-мебель» и верил нам. Кухня — это в каком-то смысле сердце дома, и когда тебе доверяют такое большое дело, ты просто не можешь подвести людей. Мебель ставят не на месяц и не на год. Мы соберем кухню и уйдем, а человеку с ней жить. Именно поэтому мы делаем «как себе». Мы благодарим наших клиентов за выбор и доверие и приглашаем новых в наш уютный дом! Мы будем и дальше выполнять свою работу на совесть, чтобы все, кто только собирается заказывать кухню, обязательно пополнили ряды списка «Клиент счастлив!».



пр. Ленина, 217, 3 этаж  
(ТЦ «Мегаполис»),  
тел. 50-01-04, nika.tom.ru.



Внешний вид ламелей представляет собой отдельные полосы разной толщины, благодаря чему на поверхности стены при выкладке образуется 3D-эффект. Каждая ламель обладает индивидуальной текстурой: их можно использовать как в натуральном цвете, без окраски, так и меняя цвет древесины с помощью пропиток. Материал обработан натуральным маслом, что позволяет сохранить текстуру дерева, защитить ее от влаги и выцветания.

Среди других преимуществ ламелей — отсутствие особых требований по уходу и необходимости в тщательной подготовке стен перед монтажом, надежность и долговечность, небольшой вес, в разы меньший, чем у массивной деревянной доски.

## Ламели — новый тренд в интерьере

*Деревянные ламели только начали завоевывать свое место на рынке, и хотя в интерьере они смотрятся очень непривычно, но зато весьма эффектно. К тому же, учитывая требования современных потребителей, эти изделия относятся к варианту экологичной отделки помещений, так что использование их в оформлении квартир и офисов абсолютно безопасно для здоровья.*



В современном мире все большее предпочтение отдается натуральным материалам, среди которых дерево является несомненным лидером. Ламели в дизайне можно назвать и новым трендом, и одновременно — возвращением к истокам, к природной чистоте. Натуральное дерево способно создать в доме приятную и уютную атмосферу. Этот универсальный конструктивный элемент хорошо работает в комнате любого назначения, оформленной в самых разных стилях.

Многообразие пород, цветов и оттенков дает возможность использовать этот материал в различных элементах дизайна с единой целью — создание атмосферы мягкого тепла и душевного умиротворения. Отделка стен деревянными ламелями придает интерьеру необыкновенное благородство, а также говорит об изыскан-

ности вкусов хозяев дома, об их достатке.

Но чтобы интерьер квартиры или дома был продуманным и стильным, потребуются помощь талантливых и опытных дизайнеров, чья творческая фантазия способна даже простые предметы превратить в замечательные арт-объекты.

Попробуйте украсить свое жилище ламелями из натурального дерева — и вы увидите, как эффектно, свежо и необычно заиграет пространство.

  
**ЛилиАрт**

тел. 23-98-32,  
лилиарт.рф, @ooo\_liliart

# СТИЛЬНАЯ МЕБЕЛЬ

**35%** ПРИ ЗАКАЗЕ КУХНИ  
СКИДКА НА СТОЛЕШНИЦУ  
ИЗ КАМНЯ



\*Акция проходит с 1 по 15 декабря

пр. Ленина, 137, ТЦ «Галерея»  
тел.: 51-66-53



**Современная и успешная женщина Ростислава Казакова — директор одного из самых известных агентств недвижимости**

**Томска «Центр» рассказала нам, почему решила на ребрендинг и сменила название на «Перспектива24». С чем связаны такие перемены и как ей удается сохранять баланс между женственностью и ролью руководителя — все это в нашем интервью.**

— **Что изменилось помимо названия?**

— Очень многое. Мы подняли планку до сервиса европейского уровня и сделали огромный шаг в сторону клиентов — это и индивидуальный подход, и минимальные сроки решения задач, и бесплатные семинары для клиентов. Помимо всего прочего наша база расширилась до федерального масштаба и теперь в ней почти 100 тысяч объектов недвижимости, расположенных в 40 крупнейших городах России, среди которых 25 тысяч объектов — на эксклюзивных условиях.

Кроме того, мы сократили среднее время продажи недвижимости до 28 дней — ведь наши агенты знают тонкости проведения сделок, особен-

рассчитывать на самые лояльные условия кредитования и сниженные процентные ставки — ведь многие банки работают с нами на партнерских условиях.

— **Какие теперь задачи вы ставите перед собой и АН «Перспектива24»?**

— Главное для нас — это сохранить знак качества нашей компании. Посудите сами — за 16 лет работы у нас нет ни одной оспоренной сделки. При этом мы берем за свои услуги не случайную сумму от сделки, а всего 1%. Такие условия редкость в наше время, но количество благодарных клиентов и их рекомендации окупают любые проценты — это дорогого стоит!

# Видеть перспективы!

АГЕНТСТВО «ПЕРСПЕКТИВА24» — ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- Сэкономить время
- Увеличить вероятность получения кредита
- Индивидуально подобрать кредитную программу
- Правильно оформить документы и не стоять в очередях
- Выбрать недвижимость и оформить ипотеку одновременно



— **Ростислава, зачем вашей компании на самом пике успеха и популярности у томищей понадобился ребрендинг?**

— Причина проста — мы почувствовали, что достигли определенной планки в развитии. Мы смогли зарекомендовать себя на рынке недвижимости как надежное, успешное и современное агентство. Но времена меняются, и перемены коснулись и нас. Технологии развиваются и нельзя отставать. Именно поэтому решили выйти на новый уровень — всероссийский и на эксклюзивных условиях стали носителем имени федерального агентства недвижимости «Перспектива24».

ности рынка и психологию покупателя, поэтому объекты продаются быстро и максимально выгодно для обеих сторон. И все это — с четырехэтапной юридической проверкой каждого объекта и документов, что исключает риски для покупателя и защищает от мошеннических схем, которые с годами становятся все более запутанными и изощренными.

— **В связи со сменой бренда не станут ли цены на новое жилье выше?**

— Как раз наоборот — цены уже стали доступнее. Оформляя ипотеку через АН «Перспектива24», можно

— **Ростислава, расскажите, как вам удается совмещать роль руководителя агентства недвижимости и оставаться при этом женщиной?**

— Для женщины главное — это гармония и семейное счастье. И я верю, что каждый наш клиент становится чуточку ближе к счастью в новом уютном жилье, которое приобретает через наше агентство.

**ПЕРСПЕКТИВА**  
ОПЕРАТОР НЕДВИЖИМОСТИ

ул. Никитина, 20, оф. 38, тел. 20-24-87,  
perspektiva24\_an.center  
perspektiva\_centeran | ancentertsk

СУВЕНИРНЫЙ СИМВОЛ ТОМСКА

## Деревянная лошадка

Почему сочетание красного и белого — это всегда праздник?

Красный в русском языке первоначально означал не цвет, а понятие «хороший», «прекрасный». Как цвет он во многих культурах ассоциировался с огнем, мужеством, героизмом, битвой, властью, свободой. Вместе с тем красный — символ любви, страсти, веселья, радости. Белый — это всегда чистота, свет, покой, тишина, безмятежность.



В итоге сочетание этих двух красок дает максимальную полноту ощущений, которую только можно пережить! И именно этого хочется в конце уходящего года. Красно-белая магия заряжает нас энергией яркого праздника, зовет к свершениям, обещает незабываемые моменты в будущем и в то же время дает отдохновение в окружении белых снегов, растворяет тревоги в порывах свежего ветра, успокаивает свечением звезд на зимнем небе...

Старый год наполнил нашу жизнь разными событиями, и мы благодарны ему за опыт. Грядущий год таит в себе много сюрпризов, и мы с трепетом ждем их. А чтобы встретить их во всеоружии, оформляем окружающее нас пространство в волшебные цвета — красный и белый.

Эту и другие модели вы найдете на сайте:  
[www.loshadka.tomsk.ru](http://www.loshadka.tomsk.ru)



Россия, Томск, ул. Герцена, 726,  
тел. +7 (3822) 52 10 01 /многоканальный/



# Верность классике



Giovanni Scarpini (Джованни Скаппини), владелец и основатель компании Scarpini & Co.

**Фабрика SCAPPINI & Co была основана в окрестностях Вероны в 1980 году. Продукция фабрики создается исключительно из натуральной древесины высокого качества, элитных видов текстиля, отлично выделанной кожи.**



Применение современных технологий и соблюдение традиций итальянских мастеров позволило компании занять лидирующее положение не только на российском, но и на мировом мебельном рынке. Именно поэтому Лариса Селиванова, наш колумнист, считает, что очень важно познакомить томичей с бизнес-принципами сеньора Скаппини и его взглядами на жизнь.

**— Джованни, расскажите, за какие именно качества, по вашему мнению, в России так любят вашу мебель?**

— Прежде всего нужно сказать, что в России, как ни в какой другой стране мира, любят и понимают классический стиль, ценят предметы интерьера, сделанные из дерева вручную. Мы как раз предлагаем мебель, которая соответствует ожиданиям российского клиента. Во-первых, она сама по себе красива.

Во-вторых, на ней стоит маркировка «Сделано в Италии», а это настоящее стопроцентное качество.

Благодаря богатой палитре цветовых решений и разнообразию отделки, клиент всегда может выбрать вариант по своему вкусу. И, конечно, кроме эстетической составляющей, наша мебель функциональна, что тоже очень важно. Вот почему она пользуется популярностью в жилых и в общественных помещениях самого разного размера и назначения: в малогабаритных квартирах, на роскошных виллах, в офисах и гостиницах.

**— Вашу продукцию копируют?**

— Да, копируют. И китайцы, и даже российские производители. Но все копии, которые мы видели, очень отличаются от наших изделий и по внешнему виду, и по качеству, особенно это заметно, если поставить рядом нашу оригинальную модель и подделку.

**— Обязательно ли стоит следовать всем модным тенденциям?**

— В классическом стиле моде особенно негде развернуться. Но поиграть с модной фактурой ткани и модными отделками иногда можно. В этом случае традиционные изделия приобретают иной, необычный и интересный вид.

Что касается нас, то мы не собираемся осваивать территорию современных стилей, оставаясь верными классике. Ведь она как раз и объединяет множество различных направлений. Если барокко с его богатой и сложной резьбой перестает быть интересным для клиента, то мы готовы предложить, например, коллекцию в стиле ампир или модерн без декоративных «излишеств», или даже создать пространство по размерам, предоставленным клиентом.

**— Как любите отдыхать?**

— Для меня лучший отдых — моя работа. А свободное время, хотя у меня его не так много, я провожу среди друзей и в кругу семьи — надежной опоры во всех начинаниях. Мои дети работают со мной, и я планирую, что они когда-нибудь продолжат мое дело.

Также люблю бывать в горах, путешествовать... По работе часто бываю в России: мне очень нравится ваша страна, ее история, а еще я люблю борщ, оливье и бефстроганов. (Смеется.)

**— Работать с российскими партнерами просто или сложно?**

— В общем-то, нет отличий в работе с российскими партнерами и клиентами из других стран. Отмечу только, что российские партнеры очень требовательны, очень внимательны к деталям. А мы стараемся воплотить в жизнь все их желания.

# FUN & Toys\*

## ДВОРЕЦ БУДУЩЕГО

Отель The Chedi Muscat, пятизвездочный оазис на побережье Оманского залива с видом на гору Хаджар, утопает в пышной зелени садов и окружен водоемами. Дизайн The Chedi Muscat сочетает в себе элементы традиционной арабской архитектуры и азиатский минимализм. Именно так, чтобы чрезмерная роскошь не отвлекала внимания от истинной красоты.



\* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»



Lexus ES создан для тех, кто привык уверенно чувствовать себя за рулем. Новая платформа, на которой построен автомобиль, обеспечивает как превосходную динамику и управляемость седана бизнес-класса, так и непревзойденный комфорт внутри салона.

управление голосом или с помощью сенсорной панели. Великолепная кожаная прострочка и искусно выполненные мастерами Такуми детали отделки создают в салоне атмосферу современной элегантности и подчеркивают чистоту линий. Также доступно оснащение автомобиля новейшим комплексом систем активной безопасности Lexus Safety System+. Этот комплекс включает систему предупреждения столкновений, которая теперь спо-

собна различать велосипедистов в дневное время и пешеходов — в темное время суток; систему оповещения о смене полосы движения, помогающую следовать выбранному курсу; систему адаптивного управления дальним светом для лучшей видимости ночью; систему распознавания дорожных знаков и адаптивный круиз-контроль, работающий в полном диапазоне скоростей.

#### Динамичность и комфорт нового Lexus ES на тест-драйве оценил томский эксперт

*Михаил Фирсов, основатель и директор сети тренажерных залов «Energy» и создатель уникальной методики #ПРОГРАММАФИРСОВА*

— По сравнению с прошлым поколением автомобиль изменился кардинально. Безусловно, неизменным остался комфорт,

роскошь интерьера и уровень тишины, но, если говорить о платформе, рулевым управлением — все изменения превзошли ожидания. Дизайн экстерьера стал более агрессивным, а сам автомобиль немного больше. Это увеличило пространство для пассажиров второго ряда в салоне, однако, несмотря на это, все равно чувствуется утонченность, компактность и, безусловно, комфорт. Что хотелось бы подчеркнуть, автомобиль рассчитан как на городское вождение, так и на спортивное (даже в минимальной комплектации). Это существенное изменение по сравнению с прошлой моделью. Я сам являюсь владельцем Lexus ES, и мне достаточно легко уловить даже малейшую разницу.

Интересным акцентом у нового поколения бизнес седана являются тройные светодиодные фары. Помимо внешней привлекательности можно отметить отличное распределение светового потока.

Полезная функция для каждого водителя — адаптивное управление дальним светом, а также система информирования водителя о съезде с полосы. Особенно это удобно для длительных поездок, с такими функциями ничего не страшно.

Если я решусь в ближайшее время менять автомобиль, наибольшая вероятность, что это будет Lexus ES. Это отличный вариант как для города, так и для междугородних поездок. Особенное впечатление на меня произвел белый автомобиль, он выделяется своей особенной грациозностью. Помимо функциональности стоит заметить, что данный автомобиль — идеальный вариант, если Вы хотите выделиться в городском потоке. Что ж, в новом творении Lexus сложилось все.



ТОМСК | LEXUS

ЛЕКСУС — ТОМСК  
ул. Елизаровых, 82 а  
тел. 8 (3822) 90 88 88  
www.tomsklexus.ru

tomsklexus lexus\_tomsk tomsklexus

# Управлять, а не следовать

*Безмятежность в высшем ее проявлении. Исключительный комфорт и воплощение безупречного стиля. Это новый Lexus ES. Удивительно провокационный и завораживающий, он кардинально меняет представления о седанах премиум-класса.*

После почти трех десятилетий мирового успеха Lexus самым значительным вызовом для дизайнеров роскошного седана было избежать предсказуемости и не ограничиваться идеями прошлого. Они искали нечто «провокационное» и на эту роль подошла купеобразная линия крыши, созданная на основе новой платформы и полностью определяющая динамичный силуэт автомобиля. Он кажется одновременно стремительным и спокойным. А благодаря подвеске и системе рулевого управления водитель получает возможность насладиться превосходной динамикой и маневренностью автомобиля в поворотах. Привлекательной особенностью Lexus ES является уровень тишины, который достигается с помощью лучшей в классе аэродинамики в сочетании со звукопоглощающими материалами. Тишина не нарушается даже при движении на высокой скорости. Для того чтобы посторонние звуки не проникали в салон, двери получили

дополнительное уплотнение, были сведены к минимуму размер и количество отверстий в полу и верхней части спинки сиденья, а также оптимизирован состав герметика для кузова и расположение панели управления. Для максимального поглощения шума в конструкцию были добавлены амортизирующие растяжки подвески, а также звукопоглощающие вставки в крылья автомобиля и покрытие днища. При изготовлении лобового стекла и окон передних дверей было использовано акустическое стекло с высоким уровнем поглощения шума. Lexus ES — это первая модель с аудиосистемой Mark Levinson® Pure Play — технологией, которая позволяет окутать слушателя звуком. Система Mark Levinson® укомплектована 17 динамиками, семь из которых расположены на уровне плеч пассажиров. Салон нового Lexus ES получил еще более утонченное и изысканное оформление. Большой многофункциональный 12,3-дюймовый дисплей позволяет с легкостью получать необходимые данные и обеспечивает удобное





# Комфортное пространство для жизни

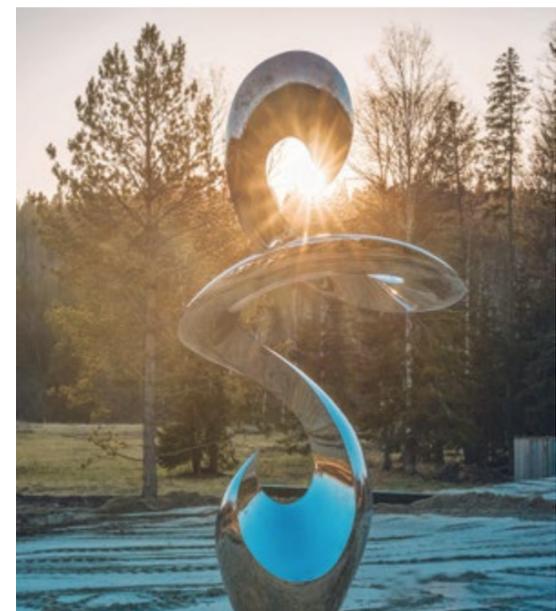
*«Еловый ручей. CLUB VILLAGE» — пожалуй, первый в Томске поселок с философией создания избранного круга не просто соседей, но друзей и единомышленников, объединенных общими ценностями. Здесь создана особая атмосфера и организовано комфортное пространство для повседневной жизни.*

Помните ли вы, где читатели сэра Артура Конан-Дойля впервые встречают брата Шерлока Холмса Майкрофта? Совершенно верно, в интерьере закрытого лондонского клуба «Диоген», где собиралась интеллектуальная, деловая и политическая элита Лондона, чтобы в тишине и спокойствии провести время за чтением и размышлениями. Традиции клуба как места проведения досуга для узкого круга людей, ограниченного общими интересами и социальным



положением, распространились по просвещенной Европе еще в XVIII веке. В России самым элитарным и известным был Английский клуб, членами которого становились только в результате тайного голосования других участников сообщества. Да, тот самый, в котором проходило чествование князя Багратиона в разгар Отечественной войны 1812 года, подробно описанное в романе «Война и мир».

Замысел нового загородного поселка «Еловый ручей» — это продолжение европейских и российских клубных традиций. Философия создателей — организация особенного пространства для узкого круга людей, которые многого достигли;



для тридцати двух семей, которые объединены деловыми интересами, общими ценностями, схожим образом жизни. Стать резидентом поселка — это не просто купить дом и участок, это значит быть частью успешного сообщества, и чаще всего, в лучших клубных правилах получить рекомендацию жителей. Атмосфера CLUB VILLAGE — это дружеские соседские отношения, возможность совместно проводить праздники, собравшись на веселые барбекю-вечеринки летом, костюмированные колядки на мистический Хэллоуин или зимние игры с детьми, которые растут в достойном социальном окружении.

Еще одна особенность «Елового ручья» — эстетика и изысканная роскошь, уравновешенная строгими линиями современной архитектуры. Проект поселка подчеркивает высокий социальный статус, интеллектуальный и культурный уровень резидентов. Забудьте о разношерстных высоких заборах, безвкусных кирпичных домах и причудливых недостроях по соседству.

Поселок «Еловый ручей» — это единое пространство, разделенное на индивидуальные участки живыми изгородями и небольшими заборчиками в одном стилевом решении. Приглашенные европейские архитекторы разработали оригинальную концепцию поселка, которая включает шесть проектов домов с поэтичными названиями, например, «Низлла» (фин. ласточка), Пунаринта (фин. малиновка), Хаукка (фин. ястреб). Варианты проектов предлагают будущим владельцам возможности выбора внешней формы, площади дома, количества комнат. Все архитектурные решения стильные, изящные, харизматичные и в то же время обеспечивают хорошую освещенность и теплый уют внутренних помещений. Кроме красоты и уюта проектировщики продумали использование современных строительных технологий, полный комфорт будущих владельцев и адаптацию к условиям сибирского климата.

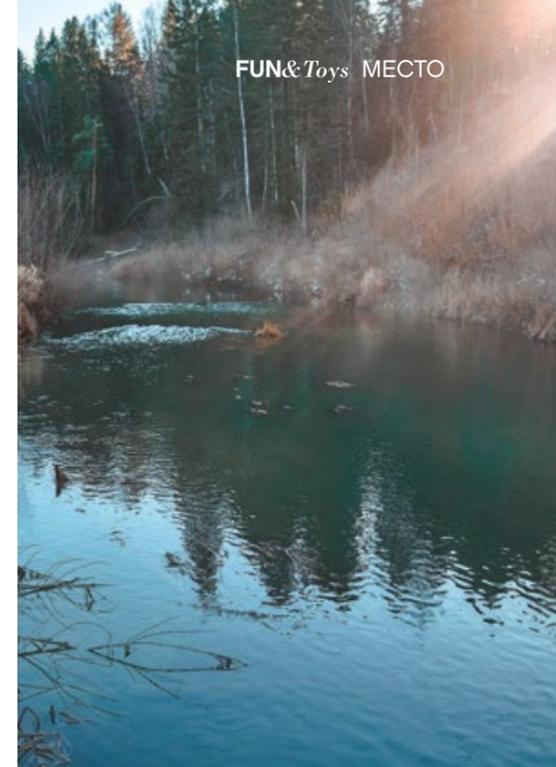
Приятный глазу ландшафтный дизайн органично объединяет постройки и элементы живой природы — речку, ручей, пруд, парк для прогулок. В инфраструктуру грамотно вписаны не только зоны



отдыха. На территории есть детская и спортивная площадки, а также изюминка поселка — общий Клубный дом, где жители планируют организовывать совместные праздники для детей и взрослых, собираться для решения вопросов управления поселком и просто проводить время вместе.

Элитарность «Елового ручья» предполагает высокие стандарты строительства и последующего обслуживания поселка: организацию безопасности, качество дорог и решения всех бытовых вопросов. Огороженная территория, круглосуточное видеонаблюдение, ограниченный въезд только по пропускам жителей или временному пропуску гостя гарантируют, что на улицах поселка не окажется случайных людей. Освещение, вывоз мусора, предусмотренное снижение скорости движения, прописанные Уставом поселка правила содержания домашних животных, регулируемые вопросы шума и проведения мероприятий — продумано все до мелочей.

Все больше людей выбирают идеальный формат современной жизни — работать в городе, посещать концертные площадки, театры, рестораны, торговые центры и кинозалы, быть в центре общественной и культурной жизни, но при этом жить и растить детей в своем доме за городом, на свежем воздухе, среди красивой сибирской природы.



Поэтому добавим, что поселок находится в черте Советского района города Томска, в трех километрах от Академгородка, в минутной доступности на автомобиле от детских садов, школ, торговых (Spa, Metro, ЛАМА) и спортивных центров (бассейн «Звездный», лыжная база «Метелица», лыжероллерная трасса).

Те, кто заботится о здоровье, могут быть уверены, что живут в одном из самых экологически чистых мест Томска, вдали от автомагистралей и вредных производств. Поселок расположен посреди лесного массива «Кедровый заказник Заварзинский», в единственном возможном для строительства месте, а это значит, что завтра по соседству вместо кедров не зашумит дорога или новая стройка.

Пожалуй, есть повод задуматься о том, чтобы стать резидентом загородного поселка «Еловый ручей. CLUB VILLAGE».



**Еловый Ручей**

Club Village

er-village.ru,

@ervillage.ru f ervillage.tomsk,

тел. 34-88-66, er-village@mail.ru



не удастся поговорить или обсудить увиденное. И перед началом сеанса, и во время просмотра, и потом, во время посиделок в кафе, ребенок продолжает «зависать» в своей дорогой игрушке, предпочитая виртуальное общение реальному. А что будет, если вы предложите ему выехать на природу, где нет интернета? Без сомнения, вы услышите от своего чада только категоричное «нет»!

А теперь реальная история одной обычной томской семьи, состоящей из родителей и двух сыновей-подростков 14 и 16 лет. Мама и папа на работе,

им настоящее, а не компьютерное приключение — собраться и семьей (без всяких гаджетов, конечно) поехать на рыбалку.

Цель, как она говорит, была ясная и понятная: хотя бы предпринять попытку сближения всех членов семьи, пусть даже на один день! Муж согласился сразу и с удовольствием, в отличие от младшего сына, которого пришлось уговаривать. Самое главное было сделать первый шаг навстречу друг другу.

Перед семьей сразу возник еще один вопрос: с чего начать? А начать решили с посещения магазина «Хищник», в котором можно без



необычный сюрприз своим родным или друзьям. Если окажется, что их интересы схожи с вашими, вместе вам будет вдвойне веселее!

Открывая двери магазина для классного отдыха и любимого хобби, начните с простого — купите удочки, которых будет достаточно в том случае того, если никто в семье не знаком с таким видом времяпровождения. Здесь работают профессиональные охотники и рыбаки, которые помогут подобрать для вас самое нужное с гарантией того, что это действительно пригодится. Все сотрудники магазина с интересом тестируют всю продукцию на просторах собственных охотничьих угодий Чаинского района Томской области. В их обязанности входит проверка снастей, амуниции, экипировки на качество, функциональность и удобство. И только потом уже самые достойные образцы попадают на прилавок, чтобы порадовать покупателей. Вся надежная мототехника и современное лодочное оборудование также проходит проверку лесом, редколесьем, болотом, речками и озерами. К тому же для удобства покупателей работает интернет-магазин, осуществляющий рассылку по всей территории России.

«Хищник» — определенно особенный магазин. Отвечая за качество, он, безусловно, дарит необыкновенные эмоции, способные объединить семью!



Охота, рыбалка, мототехника «Хищник», ул. Дальне-Ключевская, 16 а, ул. Шевченко, 43, стр. 1, тел.: 71-03-33, 609-333, [hishnik-tomsk.ru](http://hishnik-tomsk.ru), [hishniktomsk](https://www.instagram.com/hishniktomsk) [club\\_hishnik](https://www.facebook.com/club_hishnik)

## Удочки против гаджетов

**Каждый одиннадцатый ребенок в возрасте от 8 до 18 лет — «цифровой наркоман». За сухими строками бесстрастной статистики спрятаны глобальные проблемы XXI века: задержка в развитии, ожирение, психические заболевания, зависимость, вредное излучение и тотальное, порой даже пугающее разобщение людей.**

Гаджеты сегодня способны заменить детские ролевые игры, необходимые для взросления. Они лишают ребят желания иметь друзей, общаться с ровесниками, обсуждать с ними свои проблемы. Вырастает поколение детей, которые эмоционально отдалены от своих родителей, для которых потребность в гаджетах и любовь к ним заменяют семейные привязанности и ценности. Взрослые все чаще воспринимаются лишь как финансовый источник, средство решения бытовых проблем и мощнейший негативный фактор — ведь они почему-то запрещают сутками зависать в любимом айфоне или планшете.

Проблему эту пытаются решить ученые, врачи и педагоги многих стран... Бьются за своих детей и многие

взрослые, которые пока еще помнят, что кроме цифровых технологий существует реальная и очень насыщенная событиями жизнь. А одна мама попыталась исправить ситуацию, которая сложилась в их семье, с помощью... рыбалки. Да-да, той самой, с удочками и комарами!

Представляем, что именно на этом месте статьи наши читатели (и особенно женщины) удивленно поднимают брови: что за странная идея насчет рыбалки? Это же сугубо мужское занятие, и зачем туда ехать всей семьей, когда, к примеру, рыбачит в семье только папа, мама не проявляет к этому интереса, а детям вообще, как известно, нужны лишь гаджеты и общение на «окологаджетную» тему. В конце концов, можно привычно отправиться на премьеру фильма, что по крайней мере не вызовет бурных ссор и споров.

Конечно, провести время с близкими людьми можно и так, но во что это чаще всего выливается для родителей детей-подростков? В такой обстановке

а дети, как только у них появляется свободное от учебы время, берут в руки гаджеты... «Я была в шоке, когда ясно и отчетливо увидела, что мои мальчишки абсолютно отделились от нас, родителей, — рассказывает Вера, мама ребят. — Мало того, они даже между собой практически перестали общаться, имея совершенно разные пристрастия и увлечения. Им попросту не было интересно ничего, кроме доступа в сеть». Тогда-то, по ее признанию, она испытала настоящий страх перед ситуацией, вынудившей ее сказать вслух, что она не чувствует своих детей и не знает, о чем они думают. «Мне просто хотелось кричать от ужаса тогда, звать на помощь», — вспоминает она. Ее частная история, к сожалению, напоминает многие другие, написанные как под копирку. Вере пришла в голову замечательная идея...

«Что я могла предложить своим мужчинам? Понимая, что лучший выход — уехать всем вместе на какое-то время от всех назревших проблем, я предложила

**Дети были в полном ВОСТОРГЕ, ведь мама ПОЙМАЛА ЩУКУ, которую потом все ДРУЖНО готовили на ужин.**



**МЕДИТАЦИЯ APRÈS-SKI  
КОРТИНА-Д'АМПЕЦЦО, ИТАЛИЯ**

В окрестностях Кортина-д'Ампеццо есть невероятное природное явление под названием enrosadira: верхушки гор на закате становятся розовыми. Говорят, лучше всего за ним наблюдать с террасы отеля Cristallo, a Luxury Collection Resort & Spa. Медитативное занятие вполне может претендовать на лучшее après-ski сезона и особенно полюбит счастливым и усталым лыжникам. Стать таким немудрено, в окрестностях семьдесят первоклассных трасс.

# Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

ИТАЛИЯ **Fun&Toys** РОССИЯ **Fun&Toys** МЕКСИКА **Fun&Toys** ИСПАНИЯ **Fun&Toys** МАЛЬДИВЫ **Fun&Toys** ФРАНЦИЯ

**ПРАЗДНИК БЛИЗКО  
СОЧИ, РОССИЯ**

Swissôtel Resort Сочи Камелия обещает отправить гостей в новогоднюю сказку почти сразу с трапа самолета. Праздничный банкет, превосходный Púrovel Spa & Sport, роскошные интерьеры – для взрослых; развивающая Детская творческая школа «Камелия» – для самых маленьких гостей, морской воздух, бассейн с теплой водой под открытым небом, незабываемый вид на море и невероятно красивые закаты – для всех. Что еще нужно для полного счастья?



**КАРИБСКИЙ  
МАТЧ-ПОИНТ  
КАНКУН, МЕКСИКА**

Любителям игры в теннис стоит внимательно присмотреться к Канкуну. На Коста-Мухерес вот-вот откроется академия легендарного Рафаэля Надаля. Тренеры, работавшие со звездой, уже составили уникальные

программы подготовки для любого уровня. Академия с восемью роскошными кортами находится на территории новых пятизвездочных отелей TRS Coral Hotel и Grand Palladium Costa Mujeres Resort & Spa. Кстати, они не разочаруют и тех, кто предпочитает спорту SPA или гастрономические удовольствия.



ул. Беленца, 9/1 | Тел.: 609 690 | [vk](#) [ig](#) [fb](#) mylofttomsk



**Дорогие наши друзья!** Поздравляем вас с наступающим Новым годом и от имени всей команды студии вкуса «Лофт» хотим поблагодарить наших гостей и клиентов за то, что они работали и отдыхали вместе с нами. Благодаря вам мы развиваемся, стремимся к большему и стараемся воплотить в жизнь даже невозможное. За этот год мы расширили наши возможности, мощности и команду, и теперь готовы организовать мероприятие для компаний от 600 человек и более. Мы увеличили количество анимационных станций, чтобы удивлять заказчиков и гостей самыми разнообразными гастрономическими шоу. Теперь на постоянной основе работает наша доставка-микроейтеринг — наборы блюд для небольших мероприятий: офисных праздников, домашних вечеринок и пр. Что касается мастер-классов в нашей студии, у нас впереди действительно наполеоновские планы — от обновления программ до изменения самого пространства!

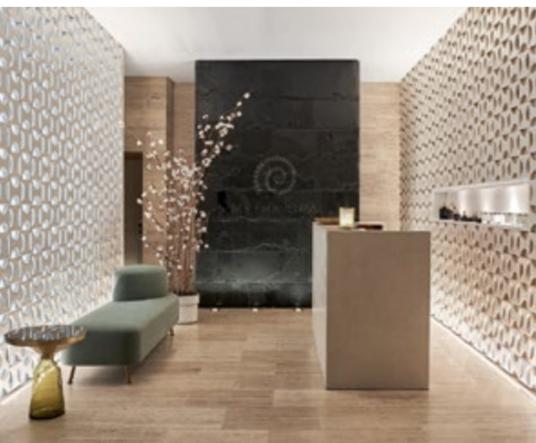
**За все это спасибо вам! Желаем побольше гастрономических открытий в наступающем году. Мы всегда рады видеть вас в нашей студии!**

Денис и Кристина Марачковские,  
а также команда Студии вкуса «Лофт»



**МИФЫ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ  
МАДРИД, ИСПАНИЯ**

Почувствовать себя как на курорте теперь можно и в столице Испании. SPA-центр Mytha SPA, который открылся в мадридском отеле Villa Magna, с порога погружает в безмятежную атмосферу Средиземноморья: травертин, красное дерево, журчание водопадов. Меню составляли основательно. Помимо всевозможных массажей в него вошли оздоровительные процедуры на основе остеопатии, лимфодренажа и рефлексологии.



*Японский город Ига провозгласил себя столицей ниндзя. Чтобы привлечь туристов, местная мэрия, заручившись поддержкой правительства, откроет здесь Музей наследия «невидимых воинов».*



**МАММА МИА, НОВЫЙ ГОД!  
ВИЛЛИНГИЛИ, МАЛЬДИВЫ**

Мальдивские острова snискали славу рая на земле, а теперь на них можно еще и повеселиться. Самый крупный мальдивский курорт Shangri-La's Villingili Resort & Spa приглашает всех желающих зажигательно отметить Новый год на свои идеальные пляжи. В программе праздника: трибьют-группа BABVA с репертуаром соответствующим названию, танцы до утра под сеты DJ Talilo и поп-ап версия всемирно известного Buddha-Bar.

**В ПОЛЕ С КОНЕМ  
КУРШЕВЕЛЬ, ФРАНЦИЯ**

Отель Cheval Blanc Courchevel открывает зимний сезон 14 декабря и предлагает своим гостям попробовать, помимо прочего, конный скиджоринг. Каждому лыжнику подберут подходящего коня, а для маленьких спортсменов есть специально обученные пони. Супербонус: вид на вершины Соме де ла Солир и Дент де Бургин.



**НАУКА СНА  
МИЛАН, ИТАЛИЯ**

Считать овец, чтобы заснуть – средневековье, пить снотворное – вчерашний день. За самыми актуальными методиками засыпания имеет смысл отправиться в Милан, в отель Mandarin

Oriental. Там сейчас действует спецпредложение Bedtime Rituals & Sleeping Therapy, благодаря которому упасть в объятия Морфея не составит труда. Гостям предлагают уникальный массаж Oriental Sleeping Ritual, специальный убаюкивающий аромат для постельного белья и завтрак по пробуждению.

# МАЯК

## НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ

Наше кредо — праздник, позитив, заряд и вдохновение! Тебя ждет встреча с символом года в необычном амплуа и много ярких акцентов! Ты с нами на волне настроения!?

*Ждем вас за праздничной подзарядкой!*

**В программе – финалисты проекта «Минута славы» Percussion Project**

**2 ЯНВАРЯ. КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ.**  
На сцене — группа CheckMate (Томск).  
Вход в новогодних образах бесплатный.

**3 ЯНВАРЯ. НОВОГОДНЕЕ САФАРИ.**  
На сцене группа Hitsterz (Томск).  
Вход в новогодних образах бесплатный.

**4 ЯНВАРЯ. КОЛЕСО ФОРТУНЫ**  
Большой розыгрыш подарков от клуба «Маяк» и его партнеров.  
На сцене — группа CheckMate (Томск).

**5 ЯНВАРЯ. WHITE PARTY.**  
Вход в total white (дресс-код) бесплатный.  
На сцене — группа Hitsterz (Томск).

**6 ЯНВАРЯ. НОЧЬ МАГИИ**  
Гадания в рождественскую ночь.  
На сцене — группа BlackJack (Томск)

**7 ЯНВАРЯ. РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ**  
Встречаемся, знакомимся, веселимся, поем.  
Всю ночь — караоке бесплатно.

**Подарите себе зажигательное настроение!**

© **65-22-14**

ул. Белозерская, 13/1, mayakvtomske.ru,  
@mayak\_tomsk mayak\_vtomske TomskMayak

16+



Салат со слабосоленым и копченым лососем, коул слоу с дижонской горчицей, зеленым яблоком и виноградом, Sixty

# СМОТРЕТЬ В БУДУЩЕЕ С АППЕТИТОМ

*Новый год всегда приносит перемены, чего бы это ни касалось. Как изменятся меню ресторанов, предугадать непросто, но мы все же попытались это сделать и выяснили основные гастрономические тренды, которые, как оказалось, вполне способны изменить наше отношение к еде.*

Текст: Наталья Мурадова

**Р**еволюций не будет: гастрономические тенденции, которые давали о себе знать в предыдущие годы, продолжают набирать силу. Некоторые из них устремятся в неожиданном направлении, а в целом фокус зрения рестораторов смещается с того, что просто вкусно, на то, что вкусно и полезно. Моду диктует mindful eating, осознанное питание, вокруг которого вращаются все остальные тренды.

Понятие mindful eating пришло из Кремниевой долины, где сейчас на пике популярности все, что связано с философией mindfulness. Ее автором считают молекулярного биолога, профессора Массачусетского технологического института Джона Кабат-Зинна, который начал медитировать, подобно буддийским монахам, и пришел к выводу, что подобные практики способны изменить мозг, сознание и здоровье человека.

Спустя несколько десятков лет после открытия Кабат-Зинна выяснилось, что для осознанной жизни медитации недостаточно, и возникло направление mindful eating, апологеты которого настаивают, что есть нужно только то, что приносит пользу организму и природе,



Грибное меню, «Руккола»

чутко относиться к вкусовым нюансам пищи, которую необходимо употреблять ровно столько, чтобы утолить голод. По большому счету пищевые принципы mindful eating похожи на ЗОЖ-питание, но отличаются они друг от друга, как поход в тренажерный зал от йога-ретрита.

«Я уверен, что мода на правильное питание и ЗОЖ не исчезнет никогда, а будет прогрессировать и обогащаться новыми продуктами и рецептами, – считает шеф-повар ресторана Sixty Режис

Тригель. – Я думаю, в следующем году в рационе каждого человека будет больше овощей, таких, как морковь, цуккини, брюссельская капуста, шпинат и болгарский перец, ведь все мы знаем, что овощи – необходимая составляющая питания для каждого человека». Своим гостям Тригель уже сейчас предлагает зеленый такос с тушеным утиным филе и хумусом с чечевицей под соусом хабанеро – идеальное с точки зрения осознанного питания блюдо.

Еще один гастрономический тренд, как ни странно, связан с модой на биохакинг, высшая цель которого при помощи научных исследований и определенного режима жизни и питания превратить всех в нестареющих людей со сверхспособностями. Первой робкой попыткой «взломать» настройки организма, чтобы сделать его продуктивней, было увлечение суперфудами. Более продвинутым явлением того же порядка стала модная кето-диета. Если дюкановская «старушка» заботилась в основном о том, чтобы мы избавились от лишних килограммов, то для кето-режима похудение скорее побочный эффект, как и должно быть в эпоху бодипозитива. Кето-диета, которая изначально разрабатывалась для детей, страдающих эпилепсией, приводит к повышению кетоновых тел в крови, что существенно улучшает работу мозга и общую продуктивность.



Тыквенный суп с креветками, булгуром и шпинатом, «Кому жить хорошо»

Некоторые повара понимают, что в будущем станет важным, чтобы блюда были чем-то большим, чем просто вкусной едой с интересной подачей. Так, шеф ресторана «Кому жить хорошо» Никита Катышев поступил на курсы нутрициологии, решив добавить к своему гастрономическому опыту научные



Зеленый такос с тушеным утиным филе и хумусом с чечевицей, Sixty



Полба с кроликом, Гранд-Кафе «Dr. Живаго»

точки зрения новых вкусов и текстур».

В Скандинавии уже с успехом работают рестораны и бары, которые полностью реализуют концепцию zero-waste, в Москве пока изредка проводятся подобные «тематические» ужины. Zero-waste основана на принципе 3Re: сократить (reduce), использовать повторно (reuse) и перерабатывать (recycle), чтобы не

вредить окружающей среде и не выбрасывать годные в пищу продукты.

Многие сторонники zero-waste стараются использовать в своем меню только локальные продукты, которые не нужно привозить издалека, чтобы не загрязнять воздух выхлопами фур. Впрочем просто локальностью современных гурманов не удивить. Гораздо важнее, с чем сочетать знакомые еще нашим бабушкам с детства продукты. В ресторане YURA,

например, в меню есть свекольно-гранатовое перлотто. «Это блюдо – прекрасная версия самой полезной крупы, самой безвкусной и самой невзрачной на первый взгляд, – рассказывает шеф YURA Марк Стаценко. – Отварив ее до полуготовности с ароматным душистым перцем и морковью, мы соединяем ее с сиропом из сока свеклы и глюкозы, добавляем обжаренный лук-шалот, гранат, сыр маскарпоне и пармезан, оливковое и сливочное масло. Взбиваем деревянной лопаткой и получаем ризотто, но из перловки». Марк Стаценко считает, что еще одним гастрономическим трендом будущего года станет использование не более трех-пяти ингредиентов в тарелке и «аккуратные» гарниры.

Очевидно, что с каждым годом гастрономические тренды становятся все больше связаны с социальными концепциями, которые входят в моду. Впрочем главный принцип не способен изменить ничто: сначала должно быть вкусно, а потом уже все остальное.

знания. «В меню «Кому жить хорошо» появится больше позиций здоровой еды, блюдо с суперфудами и овощных сочетаний, – рассказывает он. – Мы будем предлагать макробиотическое меню с просчитанным соотношением белков, жиров и углеводов, но при этом оно будет презентабельным и вкусным». Уже сейчас в «Кому жить хорошо» предлагают очень правильный вегетарианский салат со стрчателлой, томленной тыквой и сладкими помидорами.

Трендвогчеры утверждают, что в ближайший год в полку мясоедов поведет: одни покинут его по диетическим соображениям, другие из-за стремления гуманно относиться к животным и окружающей среде, с чем связан еще один тренд, который вот-вот начнет набирать силу и в России – концепция zero-waste.

«Этичность и подход zero-waste, то есть безотходное использование продукта, очень важны, – считает шеф-повар ресторана «Аист» Мирко Дзаго. – Во-первых, так мы отдаем дань природе, используя по максимуму то, что у нее забираем. А во-вторых, это логично и выгодно не только финансово, но и с



Бургундские улитки с маслом, чесноком, петрушкой и багет с помидорами, Sixty

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

## Открой свой мир вкуса

*После небольшого перерыва магазины «Сорис» снова встречают своих покупателей, чтобы не только предложить им любимую продукцию, но и познакомить со своим новым ассортиментом.*

Компания «Сорис» работает на томский рынок 25 лет. За эти годы магазины заслужили высокое доверие жителей города. Ведь здесь есть всё: различные напитки, отличное качество, прекрасный сервис, обученный персонал.

Постоянное развитие — залог стабильности и успеха на рынке, именно поэтому крупнейшая Кузбасская алкогольная компания ООО «ИВА» решила объединить магазины «Сорис» со своей сетью «Мир Вкуса» и «Premium Wine». ООО «ИВА» успешно работает на рынке более 25 лет и все время движется вперед, несмотря на все кризисы и сложности. Среди ее партнеров — ведущие поставщики и производители, с которыми компания «ИВА» работает на эксклюзивных условиях, что позволяет ей предлагать цены, оптимальные для наших покупателей. Диапазон цен

компания устроит людей с любым бюджетом, здесь каждый найдет что-то для себя. К тому же каждый месяц в магазинах более чем 200 позиций продаются по сниженной стоимости.

«МИР ВКУСА» сегодня — это 15 лет работы, 30 магазинов по всей Кемеровской области, популярные и только набирающие известность торговые марки со всего мира, эксклюзивный ассортимент, который особенно ценят поклонники изысканных вкусов и отличного качества. Бутик «Premium Wine», открытый недавно в Кемерове, уже стал известен как место, где встречаются гурманы, ценители качественных напитков и те, кто ими только хочет стать.

Благодаря переходу магазинов «Сорис» в компанию «ИВА» значительно расширился ассортимент, сегодня на полках представлено более 1500 наименований, рассчитанных на самые разные предпочтения, и ассортимент постоянно пополняется в зависимости от потребностей покупателей. В чем сегодня преимущества бутиков «Сорис»? В федеральных сетевых магазинах покупатель часто переплачивает за раскрученный бренд. А между тем, кроме известных марок, существует множество интересной

FUN&Toys ВЫБОР



и эксклюзивной продукции, которая не попадает на полки торговых сетей. Опыт сибирских соседей «Мир Вкуса» и «Premium Wine» показывает, что людям важно дать возможность выбора, постоянно предлагать что-то новое. В бутиках «Сорис» вы найдете напитки разной ценовой категории более чем из 40 стран.

Доброй традицией магазинов «Сорис» по-прежнему остаются столь любимые томской аудиторией дегустации. Каждую неделю жители города могут прийти сюда, чтобы открыть новые вкусы, послушать советы опытных камистов, определиться с личными предпочтениями и открыть для себя что-то новое, ведь, как известно, у каждого времени года свои фавориты.

В ближайших планах компании ООО «ИВА» произвести ребрендинг томских магазинов. Так же, как и в Кемерове, они будут называться «Premium Wine» и будут демонстрировать покупателям все богатство выбора, научат разбираться в напитках и откроют каждому желающему мир тонких и изысканных вкусов.

**SORIS**  
ВАШ ГИД В МИРЕ НАПИТКОВ

пер. 1905 г., 18, тел. 51-12-44;  
ул. Белинского, 28/1, тел. 52-95-18



# Звездный шеф в Томске

Член национальной гильдии шеф-поваров России и Ассоциации шеф-поваров Сербии Денис Ермолаев в мире высокой кухни настоящая звезда. За 23 года своей практики он возглавлял рестораны в Сербии и Казахстане, проходил стажировку в Китае, кормил президентов, работал у известного российского ресторатора и бизнесмена Аркадия Новикова, снимался в рейтинговом шоу «Адская кухня», организовывал и по сей день ведет мастер-классы по всей России.

Теперь Денис Ермолаев — шеф томского ресторана «Марле Буа». Мы выяснили, как он оказался в Сибири, с какими местными продуктами хочет поработать и какие вкусы принесут в наш холодный край атмосферу Средиземноморья.

— Денис, у вас такая насыщенная профессиональная биография — участие в популярных шоу, работа в других странах... Какими судьбами оказались в Томске?

— В «Марле Буа» стало известно, что я закончил свои предыдущие проекты, и поскольку информация о шеф-поварах в профессиональной среде распространяется

очень быстро, меня пригласили возглавить этот ресторан. Я с радостью отправился в Томск, для меня удовольствие поработать в сибирском городе. Сюда я приехал впервые, а вот с Сибирью знаком — бывал в Новосибирске, где работают многие мои коллеги и где живут мои родственники.

— *Каких перемен ждать гостям «Марле Буа» под вашим руководством и найдут ли они в меню прошлые хиты ресторана?*

— Концептуально меню не изменится, но мы сделаем подачу более современной. И, конечно, я буду использовать собранные за годы своей практики авторские наработки, которые, думаю, гости оценят. Работая в Сербии, я открыл для себя прежде неизвестные темы, сочетания, вкусы, что стало ступенью моего развития в понимании европейской кухни. Можно сказать, что за это время я обрел бесценные познания в средиземноморской кухне и, в частности, балканской — очень, кстати, простой по своей сути и чрезвычайно вкусной. Замечательно, когда собственными глазами видишь тонкости, которых раньше не знал.

— *То есть томичам предстоит увидеть много нового?*

— Конечно, обновление требуется постоянно, поэтому, в том числе, большое внимание мы хотим уделять творческой подаче блюд, которая может превратиться в настоящее шоу, — как это уже очень модно в столице и вообще в европейской части России. Еще хочу обязательно познакомить томичей с технологией «су-вид», основанной на равномерной передаче продукту тепла в вакуумной упаковке при нагреве. Методом «су-вид» продукт обрабатывается в щадящем режиме, поэтому приобретает особенно нежный вкус, становится сочным, вкусным, питательным и полезным.

— *Какой вы на кухне?*

— Что касается работы производства, то высокий уровень дисциплины — для меня принципиальный момент. Этого я всегда требую от сотрудников. Сейчас в «Марле Буа» будут действовать очень

Денис Ермолаев работал с такими маститыми **РЕСТОРАТОРАМИ**, как Константин Ивлев и Аркадий Новиков, в его послужном списке — рестораны Сербии, Казахстана и России, а также обслуживание **ПЕРВЫХ ЛИЦ** государства.

жесткие правила работы на кухне, я лично буду отвечать за высокий контроль качества. Это стандарт для всех хороших ресторанов, и мы будем его придерживаться.

— *С какими из локальных продуктов вам хотелось бы поработать?*

— Мне уже доводилось использовать варенье из сосновых шишек — очень интересный ингредиент. Полагаю, и другие местные продукты сделают наше меню еще более неординарным и привлекательным, так что ближе к весне мы рассчитываем начать сотрудничество с региональными производителями. У сезонных продуктов всегда яркий вкус, а Сибирь ими богата!

— *Есть ли несибирские продукты, блюда которые вы собираетесь добавить в меню «Марле Буа»?*

— Да, это классические варианты из кухни Средиземноморья. В первую очередь, блюда из осьминога — они всегда получаются интересными. Запах морепродуктов, приготовленных на гриле, напоминает о хороших приморских ресторанах, тавернах, что очень кстати в холодной Сибири! В меню будет карпаччо из осьминога, салат с осьминогом и его щупальца на гриле. Уже налаживаем логистику для поставки в город свежайшего продукта.

— *В чем, на ваш взгляд, секрет успеха кухни ресторана?*

— Главное — это отношение к тому, что ты делаешь. Надо готовить для посетителей как для любимых гостей, приглашенных в твой дом, — с желанием порадовать, удивить их, предлагая только правильную качественную еду. Это стимул для постоянного развития.

Большое значение имеет и коман-

да. На данный момент ресторан на 90% оснащен всем, что мне необходимо — современным, работающим качественным оборудованием. В «Марле Буа» уже использовались новые технологии, сейчас мы их усовершенствуем, добавим актуальные тренды и сможем создавать еще более тонкие текстуры и вкусы, постепенно выходя на 100% оснащенности.

— *У вас есть сейчас возможность со страниц журнала обратиться к томичам...*

— Хочу, чтобы наши гости узнали, что мы начали менять меню и будем рады дарить им новые вкусы. Приглашаю их прийти в «Марле Буа» попробовать и оценить наши предложения. Нам очень интересно объективное мнение поклонников хорошей кухни, поэтому мы собираемся больше общаться с гостями, интересоваться их впечатлениями, внимательно выслушивать их мнения о том, как изменился наш ресторан.

— *Для вас важно наладить обратную связь с клиентами?*

— Да. И именно поэтому я намереваюсь постоянно выходить к ним в зал, также планирую проводить мастер-классы. Примерно с февраля мы запустим так называемый фестиваль кухонь: ежемесячно будем предлагать гостям ресторана спецпредложения, воплощающие кулинарные традиции определенной страны.

*Марле Буа*

Ресторан средиземноморской кухни,  
пл. Ленина, 11, тел. 99-88-88, marlebu.ru,  
marlebu



# Лучшие в стране!\*

*Экофабрика «Сибирский кедр» — первая в истории томская компания, завоевавшая одну из самых уважаемых и известных в России премий «Товар года». Она получила награду в номинации «Лучшим за развитие и возрождение национальных кондитерских традиций».*

«Сибирский кедр» — гармоничное название для лидера. Принадлежность к Сибири делает его родным, а кедр — аристократ растительного мира, вечный символ могущества и выносливости. Бережно собранное,

прошедшее строжайший контроль качества, сырье, обращение к проверенным временам кондитерским традициям, ручная работа сотрудников экофабрики — таков рецепт неповторимого вкуса конфет «Сибирский кедр». Подтверждая завоеванные позиции, каждый год экофабрика разрабатывает новые и

Уверенные в своих силах компании предпочитают только честные методы борьбы за лидерство. Экофабрика «Сибирский кедр» — противник варварских подходов к сбору кедрового ореха, когда повреждаются кроны деревьев, а обитателям тайги не остается запасов на зиму. Компания ведет бережный сбор, адекватно оценивая возможности природы в каждый из сезонов.

новые самобытные сладости, находит неординарные и в то же время очень сибирские вкусовые решения.

Лидер привлекает максимальное внимание. Использовать проверенные другими ходы и приемы соблазнительно. Неудивительно, что в последнее время участились случаи подделок кондитерских изделий «Сибирского кедра». Многие подражают визуально, повторяя стиль компании, или выбирают похожие названия, вводя покупателей в заблуждение. Но копия всегда хуже оригинала. Теперь определить, какие сладости настоящие, поможет знак отличия — легендарная пятиконечная золотая звезда. Только те, кто признан лучшим на конкурсе «Товар года-2018», имеют право украшать продукцию этим ярким логотипом.

\* по версии премии «Товар года-2018».

## СТИМУЛ ДЛЯ НОВЫХ ВЕРШИН

Премий и состязаний много, но у каждой из них свой статус, свое значение. Почему именно «Товар года» стал призом, особенно желанным для всех компаний? Конкурс проводится в России уже более десяти лет. Это масштабный и значимый проект, уважаемый и профессионалами-экспертами, и покупателями. Премия «Товар года» прекрасно известна во всех регионах страны, на конкурсе побеждают те участники, чья роль в развитии российского потребительского рынка велика. Те, кого можно назвать стоящими триумфаторами в своей сфере. У премии высокий статус — среди

Каждый год ЭКОФАБРИКА разрабатывает новые и новые самобытные сладости, находит НЕОРДИНАРНЫЕ и в то же время очень сибирские ВКУСОВЫЕ решения.

организаторов конкурса «Товар года» Московская международная бизнес-ассоциация, поддерживает проект и Торгово-промышленная палата РФ. Партнеры премии — ведущие исследовательские компании мира. Но для победы мало создавать качественные товары, впечатля-

ющие профессионалов. Они должны быть еще и любимы покупателями.

Большой опыт конкурса доказывает: лауреатами здесь становятся только истинные, признанные всеми лидеры. Победа всегда помогает брать новые вершины — укреплять свои рыночные позиции, повышать устойчивость бренда.

Экофабрика «Сибирский кедр» вновь доказала — уникальная рецептура ее кондитерских изделий идеально сочетает неповторимый вкус и высокое качество. И догнать такого чемпиона, привыкающего к победам на самом высоком уровне, сегодня миссия невыполнимая.



Сибирский кедр

Томская область, Томский район,  
д. Петрово, ул. Луговая, 11,  
тел. +7(3822)311-175, 8(800)100-38-22,  
www.сибирский.рус



Директор по маркетингу Роман Валерьевич Миронов  
Коммерческий директор Александр Николаевич Вильданов



Комплексные обеды в упакованном виде

Сырник из творога,  
75 г., 30 руб.

Салат «Гнездо глухаря», 150 г., 75 руб.

# Комплексы ПОЛНОЙ ЦЕННОСТИ

*Оптовое производство, продажа готовых блюд, столовая, выездной кейтеринг, доставка комплексных обедов — сегодня все эти направления входят в сферу деятельности томской компании «Александра». У нас в гостях директор компании Елена Аникина.*



— Елена, где сегодня можно встретить вашу продукцию?

— Мы сотрудничаем со многими томскими магазинами. Но по-

пробовать продукцию от «Александры» сегодня можно не только в Томской области, но и в Новосибирске, Кемерове. Считаем, что питание — очень личная, важная для каждого тема, и если у человека нет возможности готовить себе еду, он пользуется услугами компании, которой доверяет.

— Как вам удается отслеживать качество продукции?

— Для того чтобы клиенты были уверены в качестве готовой продукции от «Александры», на нашем предприятии мы работаем по системе ХАССП, которая позволяет анализировать риски и выпускать безопасную продукцию. Стараемся готовить «по-домашнему» благодаря и традиционным, проверенным временем, рецептам, и искренней любви к своей работе, и строгому производственному контролю за качеством, который проводится в двух лабораториях — ветеринарной и Центра гигиены и эпидемиологии.

— Считается, что самая вкусная еда — это та, что приготовлена с любовью. Согласны с этим утверждением?

— Мы действительно очень любим наше производство, которое стало для многих родным. Мы постоянно стремимся развиваться: покупаем оборудование, что-то улучшаем, увеличиваем масштабы: к примеру, салатный цех постепенно вырос с 12 кв. м до помещения на 300 квадратных. Такие эволюции на нашем производстве происходят постоянно.

И я рада, что на данном этапе у нас сложилась профессиональная и дружная команда, где собрались талантливые и умные сотрудники, гармонично дополняющие друг друга. Хочу вспомнить и наших партнеров — ООО «ЭкспертСервис», много лет помогающих нам правильно декларировать и сертифицировать нашу продукцию.

— Давайте подробнее остановимся на таком важном направлении, как комплексный обед. Как оно появилось?

— Три года назад мы выиграли тендер одной компании на сбалансированное лечебно-профилактическое питание. Наши технологи просчитали пищевую ценность и разработали несколько вариантов — так родилось основное меню обедов из 24 комплексов. Клиенты остались довольны, а мы подумали, что обеды будут интересны и в других организациях. Как показало время, мы не ошиблись. (Улыбается.) Для питания по типу комплексных обедов много не надо: достаточно помещения для приема пищи, холодильника, микроволновой печи и раковины для мытья рук. Зато для руководителя решение кормить сотрудников своего предприятия — большой плюс. К начальнику, который заботится о подчиненных, всегда относятся гораздо теплее.

— Что представляют собой комплексные обеды и как удается сохранять такие привлекательные цены?

— Мы работаем по технологии Cook&Chill («приготовил и охладил»): начинаем готовить блюда с 5 утра, затем быстро охлаждаем их и храним в таком виде — это максимально безопасный вариант. В полностью сбалансированный по нутриентам набор входят: салат, первое блюдо, второе, компот, сладкая булочка, хлеб и молочный напиток. Обеды в одноразовых контейнерах привозят в крафтовом пакете — причем, если от компании поступит более трех заявок, мы доставляем их бесплатно.

Для любителей более калорийной еды мы предлагаем направление «домашний ресторан», сейчас у нас в разработке еще несколько комплексов: для вегетарианцев и приверженцев правильного питания, предложения для детского меню.

— Этим летом вы кормили участников «Праздника топора-2018». Как все прошло?

— Мы работали совместно с большой командой организаторов праздника, ощущая всю меру ответственности. Было больше 800 участников, и нам очень хотелось, чтобы наш город им понравился. На самом деле мы с огромным удовольствием кормили эту многонациональную компанию! Конечно, переживали, боялись подвести: ведь это достаточно масштабное событие — за один из обедов нами было рекордно накормлено 1007 человек!

— Когда-нибудь задумывались, сколько человек одновременно вы смогли бы накормить?

— Мы готовы принять заказ от офиса из 3 человек и обеспечить обедами крупную организацию от 100 человек. Реально мощности наших цехов позволяют ежедневно выпускать несколько тонн готовых блюд. Наш личный рекорд в выездном обслуживании — свыше 1000 человек. При этом самой важной задачей для нас остается безопасность выпускаемой продукции.



СКИДКА 10%  
НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ\*



КОМПЛЕКСНЫЕ  
**ОБЕДЫ**  
С ДОСТАВКОЙ  
В ОФИС И НА ДОМ

» КОМПЛЕКС №1 175 руб.

Салат «Витаминный», уха из горбуши, тефтели куриные, картофель запеченный, булочка с сахаром, напиток из смородины, кефир, хлеб ржано-пшеничный.

» КОМПЛЕКС №2 175 руб.

Салат «Столичный», суп «Лагман», горбуша запеченная под сыром, картофельное пюре, булочка с сахаром, кефир, напиток из смородины, хлеб ржано-пшеничный

И ЕЩЕ 22 ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТА!

смотрите на сайте [edatomsk.ru](http://edatomsk.ru)

При заказе от 10 комплексов — цена за набор 165 руб.

КАК ЗАКАЗАТЬ?

☎ 214-111

✉ MAIL@EDATOMSK.RU

\*Акция действительна до 31.12.2018 г. Подробности по тел. 214-111

А что может создать праздничное настроение лучше, чем свежий воздух и гостеприимная атмосфера, которыми буквально пропитана «Академия», — живописная база отдыха в лесу, настоящее место единения с природой. Зимой здесь особенно готовятся к встрече гостей — ведь в это время года как никогда хочется насладиться теплом и уютом загородного дома, попивая горячий глинтвейн в компании самых дорогих людей. Большое пространство, на территории которого расположены три банкетных зала вместимостью от 20 до 75 человек, а также гостевые домики и отопляемые деревянные беседки, оснащенные мангалом и дровяными печками, станет отличным вариантом для новогоднего мероприятия. А какой же Новый год без русской баньки? Здесь их целых три! Две из них — с купелью и оснащены всеми необходимыми удобствами.



# Академия праздника

*Город уже вовсю готовится к зимним торжествам, и комплекс отдыха «Академия» не исключение. Начавшись празднованием дня рождения Деда Мороза 18 ноября, пошел отсчет дней до самого главного и волшебного события, дарящего радость и детям, и взрослым, — Нового года.*



## Отдых для самых важных гостей

Для маленьких гостей в «Академии» построен небольшой ледовый городок с лабиринтом и двумя горками разных размеров. Для взрослых предоставляется возможность самостоятельно или в группе изучить местность на снегоходах, а неподалеку, всего в 400 метрах от комплекса имеется локация с лыжной базой, оснащенная бугельными подъемниками, парковкой и кафе. Это отличный вариант для тех, кто любит проводить зимние праздники активно — катаясь на лыжах или сноуборде!

## Волшебная Академия Деда Мороза



В период с 24 по 30 декабря специально для взрослых и детей «Академия» проводит встречу с добрым Дедушкой Морозом. В программе курс «Волшебная мастерская Деда Мороза», где дети своими руками смогут сделать новогодний подарок, а также занимательный квест «Помощники Деда Мороза», в рамках которого ребята узнают, как ориентироваться в сказочном лесу и пройдут через заколдованный ледовый лабиринт.

А уже со 2 по 13 января 2019 года подобные мероприятия в «Академии» можно будет посетить всей семьей. Разве это не прекрасный повод собрать своих родных и близких?!



ул. Королева, д. 34  
 тел.: 8-983-232-2307, 32-23-07  
 www.akadem-otel.ru  
 @akademia2011 @akadem.tsk

# WORLD & Travel\*

## УЗБЕКИСТАН

Посетить Узбекистан во взрослом возрасте не приходило мне в голову. Буквально несколько лет назад соцсети запестрели фотографиями бирюзовых куполов мечетей, величественных минаретов, сложносочиненных орнаментов в интерьерах, яркой керамической посуды, насыщенных узоров сюзане, старинных резных дверей, рассыпчатого риса с крапинками моркови в тарелках с пловом... Пришлось ехать! (Анна Иванова)

\* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Картина из Музея истории и литературы Хорезма, г. Хива

# City guide



## Декабрь в кашемире

Всем коллекциям из сонровищицы «Mosaico Family» (Re Vera, Andre Maurice, Giorgio Grati и Peserico Italy) присущ аристократический шик, высоко ценимый тонкими знатоками настоящей роскоши, выбирающими для своего зимнего гардероба изысканную концепцию «Cashmere total look». Роскошные кашемировые платья, туники, джемпера, стильные шапки, шарфы, перчатки, палантины идеально подходят и для работы, и для праздничных выходных, и для зимних театральных премьер, рождественских путешествий, прогулок и спонтанных вечерних посиделок в кафе. Модели выполнены в цветовой гамме, построенной на благородных цветах, среди которых белый, кремовый, ванильный, цвет кофе с молоком и пшеничный, многогранный жемчужно-серый, нежный розовый сандал и ирисово-сиреневый, теплый опалово-бежевый, нэмел и коричневые оттенки земли. Благодаря безупречной колористике, все вещи в коллекциях идеально сочетаются друг с другом, создавая эффектные и универсальные модные зимние образы.

Бутик «Mosaico Family», ул. Набережная Рени Ушайки, 10, тел. 51-45-61, @Mosaico\_Family



## На королевском балу ждут гостей

Что может быть сказочнее новогодней ночи? Ресторан «TWO CHEFS» и караоке-бар «ETHNO» готовились едва ли не весь год, чтобы сделать ее незабываемой для томицей. Не важно, собираетесь вы праздновать вдвоем, с семьей, друзьями или коллегами по работе — здесь любая компания будет чувствовать себя отлично. В программе предновогодних вечеров и в самую Королевскую новогоднюю ночь: специальное банкетное меню, выступление группы «Ocean Mo», позитивный и энергичный ведущий, зажигательное шоу с участием Деда Мороза и Снегурочки, конкурсы, призы и подарки. Вам точно будет вкусно, радостно и уютно! Планируйте свой праздник заранее, и тогда вы обязательно проведете его весело и без лишних забот с CHEF'S GROUP!

Ресторан «TWO CHEFS» и караоке-бар «ETHNO», ул. Набережная рени Ушайки, 16, тел. (3822) 995-996, 996-995

16+

## Стопроцентно французская!

Biologique Recherche — 100% французская косметика, которая представлена в Томске в пространстве красоты «Raïdo». Косметика нового поколения успешно решает косметические проблемы и оказывает на кожу лечебное, регулирующее воздействие. Продукты бренда, предусматривающие индивидуальный подход к каждому клиенту, ориентированы на люксовый сегмент потребительской аудитории. В линии Biologique Recherche более 130 наименований высокоактивных препаратов, разнообразный выбор профессиональных уходов. Отмеченные международными премиями эксклюзивные аппараты Remodeling Face®, Skin Instant® Lab эффективно дополняют гамму средств для профессионального и домашнего ухода, позволяя комплексно, деликатно и быстро решить проблемы кожи клиента.

Beauty space Raïdo, пр. Фрунзе, 24, тел. 8-913-853-04-33, @Raïdo\_club



## Для самой белоснежной улыбки

Французская концептуальная технология косметического отбеливания зубов W&STM появилась на рынке России в 2013 году. Теперь она представлена и в Томске: студия «WHITE&SMILE» — это часть крупнейшей федеральной сети beauty-студий экспресс-осветления зубов. Преимущества технологии осветления при помощи отбеливающего геля White&Smile: эффект отбеливания от 4 до 12 тонов, экспресс-сеанс от 15 минут, это безопасно, безболезненно и комфортно. Процедура не повышает чувствительность эмали, а специальный состав укрепляет ее наружную часть и препятствует деградации. Процедура одобрена ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт стоматологии и челюстно-лицевой хирургии» Министерства здравоохранения РФ.

Студия отбеливания зубов «WHITE&SMILE», пр. Ленина, 94, оф. 408, тел. 8-913-853-03-22, www.отбеливание-зубов-томск.рф, @whitesmile\_tomsk

Не является медицинской услугой.

## Комплексное предложение

Компания «Александра», которая занимается доставкой комплексных обедов в организации, офисы и на дом, в преддверии новогодних праздников приготовила для вас приятный сюрприз. Только в декабре к уже имеющимся 24 вариантам комплексных обедов будет добавлен новый, с более сытными, но как всегда вкусными и полезными блюдами. В эксклюзивный комплекс «Зимний» войдут украинский борщ, салат оливье с копченой курицей, курица по-царски, картофель с зеленью, брусничным напитком, шарлотка с яблоком, хлеб и даже новогодний символ — мандарин. Такой обед восполнит энергию, особенно необходимую в холодный и сумерный последний месяц года. Порадует и цена такого вкусного предложения: 195 руб. за 1 кг сбалансированной еды. При заказе от 3 комплексов доставка бесплатная.

Компания «Александра», ул. Пролетарская, 38/6, тел. 214-111, mail@edatomsk.ru, edatomsk.ru



## Лазерное чудо

Клиника «Med`L» представляет Томску новый фракционный CO2 лазер — BISON More-Xel Scanning (Южная Корея). В нем имеется более сложная и быстрая система анализа кожи, которая позволяет максимально точно измерить ее состояние. Теперь пациент сможет получить безопасное лечение с оптимальными параметрами, подобранными для него строго индивидуально. Функции фракционного CO2-лазера позволяют выполнять огромное количество различных процедур, включая лазерную хирургию, дерматологию и эстетическую косметологию. Это фракционное лазерное омоложение кожи, лазерный пилинг, коррекция растяжек и стрий, удаление морщин, шлифовка век, удаление новообразований, коррекция рубцов и шрамов (в том числе постакне), пластическая и эстетическая хирургия.

Клиника «Med`L», ул. Карташова, 4 (2-й этаж), тел.: 48-19-19, +7-913-119-91-91, www.medeltomsk.ru



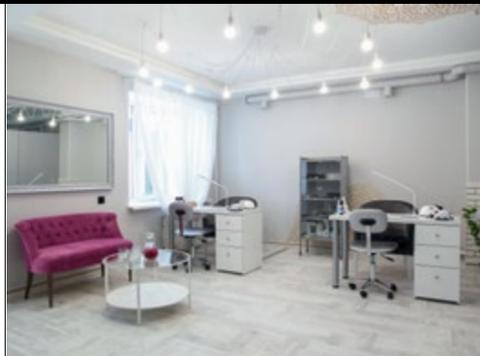
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## Бар ароматных подарков

Хотите сделать незабываемый подарок любимому или близкому человеку? Преднесите ему настоящее ароматное приключение — подарочный сертификат от парфюм-бара «Beauty Buffet №25». Бренды, представленные в магазине, — это лучшие хиты нишевой парфюмерии, как например Montale, Amouage, Brecourt, или совсем новые — Carner Barcelona, Initio, Laurent Mazzone. У гостей необычного бара есть прекрасная возможность в непринужденной обстановке примерить коллекционные ароматы, выбрать свой — единственный и неповторимый, или создать целый парфюмерный гардероб, приобретая понравившиеся ароматы в формате «отливантов» — 5, 10, 20 мл. Сертификат станет отличным подарком для искушенных ценителей ароматов, для ярких людей, стремящихся подчеркнуть свою индивидуальность, и для тех, кто способен оценить настоящую роскошь.

Парфюм-бар «Beauty Buffet №25», пер. 1905 г., 14/1, «Новый ГУМ» (3-й этаж), тел. +7-953-914-90-05



## Ванильные новости

Студия красоты «Vanil» напоминает томичам о приближении Нового года и предлагает им записаться на процедуру маникюра, без которого этот праздник будет скучным и грустным. Мастера студии работают с лучшими материалами ногтевого сервиса, представленными брендами Diva, Luxio, Gelish. Клиентов студии ждут более 50 оттенков уникальных цветов, фееричная новогодняя витрина и много разнообразных и интересных дизайнов. Специалисты, прошедшие индивидуальное обучение у топового мастера Новосибирска, с радостью познакомят своих гостей с самыми популярными трендами наступающего сезона! Цена маникюра с покрытием — от 950 руб.  
**Студия красоты «Vanil», ул. Герцена, 44, тел. 8-913-820-99-19, @vanil.tomsk**



## Новогодний банкет от судьи «Адской кухни»

Ресторан «Марле Буа» подготовил для томичей совершенно фееричное специальное меню для новогодних предпраздничных вечеров. Гостей ждет фантастическая подача и новые авторские нюансы в любимых блюдах средиземноморской кухни от одного из самых востребованных шеф-поваров, звездного судьи популярного телешоу «Адская кухня» Дениса Ермолаева. По словам Дениса, именно хрустящий снег и декабрьский морозец станут прекрасным фоном для знакомства со вкусами его «горячих» блюд, напоминающих о жарном солнце и запахе моря.

**Ресторан средиземноморской кухни «Марле Буа», пл. Ленина, 11, тел. 99-88-88, marlebu.ru, @marlebu**



## Приглашение на рождественский спектакль

Хореографический коллектив «Движение» приглашает зрителей от 5 лет на свой новогодний хореографический спектакль «Спаси Рождество». Его можно будет увидеть 6 января 2019 года на сцене ДНТ «Авангард». Начало мероприятия в 17.00. В спектакле принимают участие маленькие ученики творческой студии «Движение» и профессиональные актеры. Билеты стоимостью 350 рублей можно приобрести в студии.

**Творческая студия «Движение», Иркутский тр., 77, стр. 2, тел. 94-13-30**

## Нужно верить в чудеса

Скоро настанет долгожданный новогодний праздник, который ассоциируется с семейным уютом, добром и верой в чудо. В этом году сеть ФН «Фристайл Сити» решила под Новый год провести особенное — благотворительное — мероприятие и просит томичей поддержать эту инициативу своим присутствием на нем. Весь день 16 декабря вход на тренировки будет стоить 200 рублей, и все вырученные средства пойдут в благотворительный фонд «Маленькая мама». Новогодние чудеса должны быть в каждом доме! Расписание тренировок смотрите на сайте фристайл70.

**Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, Мира 42 б, тел. 609-629**



## Андрей Я., май 2016 г.р

Андрею уже два с половиной года, восемь месяцев из которых малыш находится в учреждении. Это 245 дней без материнской любви и отцовской поддержки. Почти четверть своей еще маленькой жизни Андрей не знает, что такое дом, семья, мама, папа, братик, семейные прогулки и праздничные воскресные обеды. Родители Андрея лишены родительских прав, а брат Артем, 2015 г.р, к большому сожалению, находится в другом учреждении. Если ребят не получится устроить в семью, то в скором времени Андрея переведут в эту же организацию для сохранения родственной привязанности и восстановления братских отношений.



Пока Андрей находился в кровной семье, мама не уделяла внимание его здоровью: мальчик поступил в учреждение со страшными нормами по всему телу. Из-за того, что у ребенка имеются аллергические реакции, теперь ему необходимо соблюдать специальную диету. Врачами учреждения ребенку назначены мази и исключе-



ны продукты, вызывающие аллергию. К счастью, сейчас Андрюше значительно лучше, мальчик окреп, хотя и остается по-прежнему маленьким и худеньким. Сейчас здоровью малыша уже ничего не угрожает, он в безопасности.

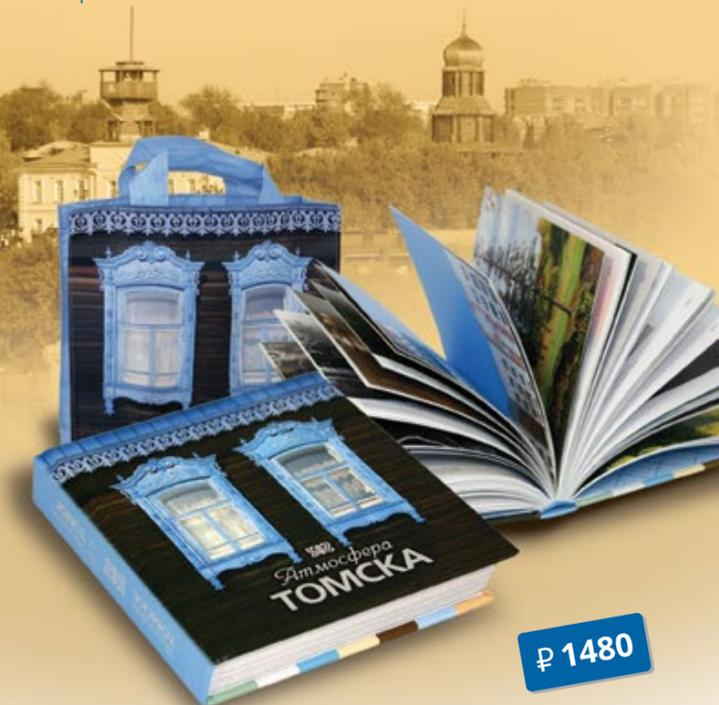
Андрей любит играть с мячиками и пирамидками, хлопать в ладоши, танцевать и обниматься. Как и всем детям, этому ребенку тоже не хватает тактильных ощущений, родительских объятий просто потому, что он улыбнулся или сказал новое слово, потягушек по утрам, заботливых маминых рук. А наш Андрюша очень ласковый, от его прикосновений тоже может стать кому-то тепло...

**Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 5. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, fae@admin.tomsk.ru.**

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив им развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки, влажные салфетки по адресам: ул. Карла Маркса, д. 52 и ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки Дом ребенка не принимает, в соответствии с санитарными нормами.

# КНИГИ о Томске

Медиа-холдинг «Рекламный Дайджест» представляет высококачественную полиграфическую продукцию — наши эксклюзивные издания о Томске и области, содержащие уникальные материалы, иллюстрации и фотоснимки.



## Фотоальбом «Атмосфера Томска»

Томск в этой книге — это обаятельная и глубокая Личность, суть которой передана через фотографии, цитаты и стихи, отражающие ее атмосферу, душу и харизму. История и современность, лица томичей и архитектурные детали, сибирская природа и городские пейзажи — «Атмосфера Томска» позволяет в очередной раз осознать, в каком уникальном месте мы живем. Подписи, цитаты, стихи переведены на английский язык. С книгой рекомендуется приобрести красивую подарочную сумочку, в которую можно также вложить другие памятные подарки о Томске.

*Твердый переплет. Полноцветная печать, ламинация, тиснение.  
 150x145 мм, 312 стр. Вес 510 г*

**Как  
 купить  
 книгу?**

- 1 Позвонить по тел. 52-10-01
- 2 Оплатить банковской картой или наличными
- 3 Забрать покупку по адресу: ул. Герцена, 72 б

**При покупке от 5 книг можно заказать доставку по указанному Вами адресу.**

**ДАЙДЖЕСТ**  
 книги о Томске

Подробную информацию Вы можете получить по тел. (3822) 52-10-01 /многоканальный/ или по адресу: г. Томск, ул. Герцена, 72 б.



## ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ В ДОМЕ ДЕТСКОЙ МОДЫ

**27** октября в Доме детской моды состоялась презентация новых коллекций итальянских брендов детской одежды *Il Gufo* и *MSGM*.

На красной дорожке прошел показ уютной, красочной, оригинальной коллекции бренда *Il Gufo* для детей от рождения и до 8 лет. А модели постарше продемонстрировали динамичный, современный, дерзкий, привлекающий к себе внимание бренд *MSGM*. В дефиле участвовали не только профессиональные модели из школы «MoDeVie», но и гости праздника. Музыкальное сопровождение и угощения дополнили теплую атмосферу мероприятия. Для малышек были организованы игры с Карамелькой из мультфильма «Три кота».



Кафе «Elite park»

ПРИГЛАШАЕТ ВАС  
НА НОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ



### Банкетные залы:

основной зал вместимостью 50 чел.  
средний зал на 40 чел.

два зала для небольших компаний до 20 чел.

Азербайджанская кухня

Продукты из собственного фермерского хозяйства

Сказочные зимние пейзажи

Замечательное новогоднее настроение



## ОТКРЫТИЕ ПЕРВОГО ТОМСКОГО ЦЕНТРА ДЕРМАТОЛОГИИ «ТЕРРА МЕДИКА»

1 ноября состоялось официальное открытие Первого Томского центра дерматологии «ТЕРРА МЕДИКА» по адресу ул. Яковлева, 15. Для его основателей и учредителей Сергея Писанко и Натальи Шишкиной это уже третье медицинское учреждение, которое они успешно открыли в нашем городе.

На торжественной церемонии главный врач Вадим Степанович Дмитрук рассказал об особенностях центра, широком спектре его услуг, провел по нему экскурсию, показал первым гостям современное высокотехнологичное диагностическое оборудование. Среди приглашенных были врачи-дерматологи, мастера-подологи, трихологи, собственники салонов красоты.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## VERONA MOBILI ПРАЗДНУЕТ НОВОСЕЛЬЕ

2 и 3 ноября интерьерный салон «VERONA mobili» отпраздновал свое новоселье. В первый день с самого утра сотрудники салона встречали своих гостей, в числе которых были известные томские дизайнеры, оригинальной развлекательной программой.

Для любителей вкусно готовить был организован итальянский мастер-класс по приготовлению пасты от директора Студии вкуса «Лофт» Дениса Марачковского. Кульминацией дня стала музыкальная вечеринка с увлекательными конкурсами. Разумеется, все приглашенные получили возможность «вживую» оценить новинки Миланской выставки. На следующий день на новоселье пришли любимые заказчики салона с детьми. В абсолютно домашней обстановке все вместе стряпали вафли и ели мороженое с горячим шоколадом. Ведь теперь в «VERONA mobili» уютно, как дома!





**«MELAGRANO» ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ!**

1 ноября Центр красоты и SPA «Melagrano» отпраздновал свой первый юбилей! 5 лет — такая же прекрасная дата, как и сам центр с его уютной атмосферой, приветливым персоналом, неиссякаемым разнообразием SPA-программ для женщин, мужчин, романтических пар и целых компаний!

День рождения центра прошел в окружении его друзей и партнеров. Конечно же, на праздничном вечере было много цветов, подарков, необычные шоу и номера, море поздравлений и традиционный фуршет!



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ЦЕНТР КРАСОТЫ И SPA  
**Melagrano**

**SPA  
МЕНЮ  
ЗИМЫ**

*Подарочные сертификаты*  
на самые праздничные и романтичные SPA-программы!



Новогодний SPA-курорт



Апельсиновое SPA



SPA-вечеринка



Кедровое SPA



SPA-программа для женщин  
«Только для тебя»



SPA для двоих  
«Романтическое свидание»



Двойное SPA  
«Лучшие подруги»



SPA-программа для мужчин  
«Настоящему мужчине»

*Любимые скажут  
вам СПА-субо!*

пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000  
[www.melagrano.tomsk.ru](http://www.melagrano.tomsk.ru)



## БЛЕСТЯЩЕЕ ОТКРЫТИЕ

**З**ноября прошло открытие первого шоурума томского производителя серебряных украшений **SBLESKOM!**

Гости мероприятия первыми познакомились с новой капсульной коллекцией бренда, воспользовались уникальными скидками и получили подарки, а также приняли участие в фотопримерке изделий из серебра под руководством фотографа Алексея Новопашина. Приятная музыка, легкие напитки и вкусные закуски дополнили этот вечер и посодействовали созданию атмосферы праздника!



**7** ноября в Арт-бутике «Русский Шarm» состоялось открытие выставки художественной фотографии фотохудожника Катерины Печерской «**SENSUALITY**» («чувственность»).

## ВЫСТАВКА ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ФОТОГРАФИИ

Выдержанный стиль работ автора в черно-белых градиентах жанра ART NU и будничной фотографии призван подчеркнуть природу женской красоты.

Художественный замысел проекта сформировал необычайно чувственную атмосферу вечера. Это и импровизация фрагмента балетного класса, и великолепно сервированный фуршетный стол «Клаус-кафе», и декор пространства выставки студией «Цветы и Идеи», и красивые восхищенные гости, неспешно фланирующие между работами.



Организаторы выставки:  
фотохудожник Катерина Печерская,  
Арт-бутик «Русский Шarm».  
Партнеры мероприятия:  
«Клаус-кафе», багетная мастерская  
«Господин Оформитель».  
Информационный партнер: журнал  
«Дорогое удовольствие в Томске».



## ОТКРЫТИЕ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ КОЖИ И ВОЛОС ДОКТОРА КСЕНИИ ЯЗВЕНКО

9 ноября состоялось открытие Центра здоровья кожи и волос доктора Ксении Язвенко, ставшего продолжением активно развивающегося проекта «Группы Медицинских Клиник».

На это важное мероприятие были приглашены коллеги-медики, представители медиа, партнеры и клиенты ГК. Для гостей провели экскурсию и представили уникальное оборудование, в том числе, первый и единственный в Сибири аппарат Fotofinder — для диагностики болезней кожи и волос, и, в первую очередь, для раннего выявления новообразований. Редакция журнала присоединяется к поздравлениям и желает удачи этому безусловно интересному и очень нужному для города проекту!



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

СОФИЯ  
РЕСТОРАН



Пожалуй, ни один праздник не может сравниться со встречей Нового года. Мы готовимся к этой встрече с волнением и трепетом, пытаемся заглянуть в завтрашний день, подводим итоги уходящего года. Уверены, что самые смелые планы, самые красивые и заветные мечты и желания обязательно сбываются, если верить в себя. Желаем вам не терять этой веры, а еще — благополучия, здоровья, удачи, надежных друзей, семейного тепла и уюта!

ПРИГЛАШАЕМ НА НОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА

СВАДЬБЫ • ЮБИЛЕИ • БАНКЕТЫ

ул. Мичурина, 88/2, тел. 220-880



## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «KASHEMIR LUXURY»

«Царский вечер» — именно в таком торжественном формате отметил 10 ноября свой первый день рождения бутик европейской одежды «Kashemir Luxury».

Программа роскошного вечера включала в себя наивкуснейший фуршет с деликатесами в виде черной икры и изысканными напитками, интерактивный показ актуальных трендов сезона со стилистом, атмосферу непринужденной обстановки. Кульминацией праздничного мероприятия стал розыгрыш муфты из баргузинского соболя! Бутик благодарит своих покупателей за оказанное доверие и обещает расти и развиваться дальше, продолжая удивлять клиентов новинками. Здесь уже ждут томичей за новогодними нарядами и подарками для самых близких!





## ОТКРЫТИЕ САЛОНА КРАСОТЫ «STREET ART»

**10** ноября состоялось официальное открытие салона красоты «Street Art» на ул. Сибирской, 9 а. Оказалось, что у нового бьюти-заведения уже много хороших друзей в Томске, поэтому праздничное мероприятие прошло очень весело и интересно. Гости поднимали бокалы в честь «Street Art», наслаждались развлекательной программой, подготовленной ведущим, и принимали участие в различных конкурсах и беспроигрышной лотерее. Также состоялось подведение итогов розыгрыша призов, который проводился на инстаграм-странице салона @art\_street\_studio: победителю был вручен подарочный сертификат.



## ФОТОВЫСТАВКА СЕРГЕЯ МЕДВЕДЧИКОВА В «ЦЕХЕ №10»



**Р**есторан «Цех №10» продолжает радовать томичей интересными мероприятиями. 10 ноября открылась выставка-продажа работ фотографа, преподавателя и организатора фототуров Сергея Медведчикова.

В этот вечер гостей ресторана ждали просмотр снимков, сделанных в разных уголках нашей планеты и личная встреча с автором. Музыкальная программа от группы «СНОК» и сезонные новинки от шеф-повара Андрея Трофимова стали приятным дополнением творческого вечера. Ресторан приглашает томичей и гостей города посетить выставку стрит- и трэвел-фотографии, которая продлится до 15 декабря, а также получить гастрономическое удовольствие от новинок меню и винной карты.





## «ЖИВОЙ ВЗГЛЯД» ГЛАЗАМИ ПРОФЕССИОНАЛА

**В** Томске впервые побывала Анастасия Благочевская — оптический стилист, дизайнер и главный редактор профессионального оптического журнала «EYEREPUBLIC». Анастасия высоко оценила ассортимент в «Живом взгляде» на Красноармейской, заметив, что по подбору брендов томская оптика абсолютно соответствует ведущим столичным салонам. 8 ноября в «Живом взгляде» Анастасия провела интересный и полезный мастер-класс «Оптический стилист», показав на примере нескольких гостей, как правильно подобрать оправу и мгновенно изменить образ! Следите за новостями и событиями оптики в Instagram @lively.look.



## ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА «LABORATORIA»

**17** ноября в Новом ГУМе состоялось торжественное открытие магазина «Laboratoria». В новом пространстве смело и креативно сочетаются натуральная косметика из Греции Fresh Line и современная женская одежда.

В честь открытия обе прекрасные владелицы магазина Елизавета Грудкина и Елизавета Крайнова организовали проведение быти-лекций, фуршет и большой офлайн-розыгрыш. Гости мероприятия весь вечер наслаждались вкусными закусками, приятной музыкой и общением друг с другом. Лаборатория стиля и красоты ждет томичей для модных открытий по адресу: пер. 1905 г., 14/1, ежедневно с 10.00 до 20.00, @lab\_tomsk.





## SEBASTIAN PROFESSIONAL. BLACK PARTY\*

**23** ноября состоялась традиционный праздник от имидж-студии «Sebastian Professional» — Black Party. На вечеринке гостям были представлены:

- шоу-показ актуальных стрижек и укладок от стилистов Sebastian Professional Томск в коллаборации с командой Sebastian Professional Urban Design Team Russia (Роман Кондратов, Марсель Зиннуров, Реджина Профири);
- коллекция «Park by Osipchuk AW18» в рамках трендов компании «Londa Professional» в лице топ-стилиста Светланы Тилишевой и мастеров парикмахерской «FABRIKA»;
- коллекция System Man. «Энергия Волос. Реактивация» от Анны Мишиной (эксперт-тренер бренда System Professional), Михаила Петренко (призер чемпионата мира по парикмахерскому искусству) и мастеров имидж-студии «Sebastian Professional» и «FABRIKA».



Черная вечеринка

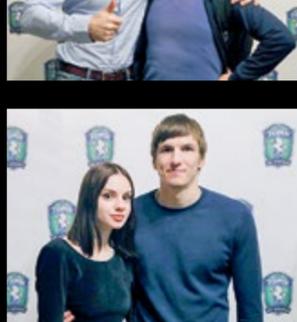
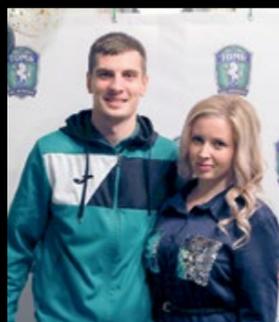
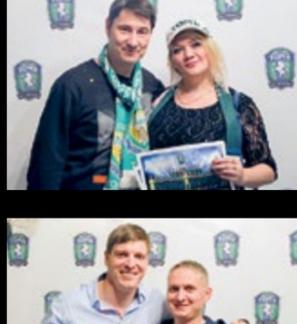




## ДЛЯ ПРЕДАННЫХ БОЛЕЛЬЩИКОВ «ТОМИ»

4 ноября состоялся грандиозный розыгрыш призов среди держателей абонементов футбольного клуба «Томь». Для самых преданных болельщиков была организована специальная программа, обзор лучших голов первого круга и, конечно, встреча с командой.

Главный приз — путешествие на море на двоих от компании «Идеальный тур» выиграл болельщик с 38-летним стажем Олег Рыбаков. Администрация клуба благодарит партнеров вечера — студию вкуса «Loft», праздничное агентство «Потапыч» и модельное агентство «SibModels».



# Адреса в Томске



## ПОДАРОК

Арт-бутик «Русский Шарм», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. +7-961-098-19-33 / Производитель серебряных украшений «SBLESKOM», ул. Беленца, 9/1, 2 подъезд, ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», тел. +7-952-181-22-30, sbleskom.ru / Ювелирные украшения «Nomination», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж), тел. +7-923-417-03-03



## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Салон сумок и чемоданов «Глобус», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Салон мужской одежды «Premier V», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1, тел.: 305-307, +7-913-850-53-07 / Мультибрендовый магазин европейских марок «Модный бульвар», пр. Ленина, 15, тел. 427-320 / Дом детской моды, пр. Фрунзе, 90, тел. (3822) 24 98-47, ddmkids.ru, гостиная «Choupette», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж) / Салон «Kashemir Luxury», ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Сеть магазинов нижнего белья «Магикад», ул. Пушкина, 63, стр. 5, пр. Фрунзе, 109, ул. Алтайская, 20, пр. Ленина, 1, тел. 527-662 / Магазин женской одежды «Love Republic», пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж), тел. +7-952-886-38-80 / Бутик «Mosaico Family», ул. Набережная р. Ушайки, 10, тел. 514-561 / Бренд женской одежды «Daisy», ул. Беленца, 9/1, тел. +7-952-888-66-69 / Творческая швейная мастерская «JulieT», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 6, тел. 30-96-66, Juliet.tomsk.ru / Магазин модной женской одежды «Подуш», пр. Фрунзе, 26, тел. 59-95-91 / Магазин женской обуви «Эконика», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж), тел. 28-13-88, еконика.ru / Модная одежда из Италии «STORE 91», ул. А. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 21-08-61 / Магазин детской дизайнерской одежды «Stilnyashka», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж), тел. 255-990, @stilnyashka.tomsk / Дизайнерская одежда «Liza Muromskaya», ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», lizamuromskaya.ru /

Свадебный салон «White Dress» и дизайнерская одежда «Esenia», ул. Беленца, 9/1 (2-й подъезд), тел. +7-913-849-13-89, @white\_dress\_su, @esenia\_bridal / Меховой салон «Элита», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 51-51-09 / Магазин модной женской одежды «Лаборатория», пер. 1905 г., 14, ГУМ (3-й этаж)



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Студия красоты Ксении Хмелевской, ул. Соляная, 6, стр. 16, тел. 979-672 / Сеть фитнес-клубов «Фри-стайл Сити», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, пр. Мира, 42 а, тел. 609-629 / Clinic&Spa «Живой стиль», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живойстиль.рф, livelystyle.ru / Студия EMS-тренировок «EMS FIT», ул. А. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Студия красоты и здоровья «Le Delice», ул. Учебная, 38, тел.: 41-95-70, 41-80-33 / Центр микрохирургии глаза «ТомОко», ул. Герцена, 68, стр. 2, тел. 52-08-40 / Медицинский центр «Эстетик», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100 / Первый томский центр дерматологии «Терра Медика», ул. Яковлева, 15, тел. 77-03-03, терра-медика.рф / Центр косметологии и коррекции фигуры «Melagrano», пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000, melagrano.tomsk.ru / Клиника эстетической косметологии «Revital», пр. Фрунзе, 88, тел. 225-044, revitaltomsk.ru / Медицинский центр «Генели», ул. Алтайская, 24, тел. 21-21-20, genelli.ru / Клиника научной косметологии и диетологии «Идеале», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru / Центр красоты «Звезда кино», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51 / Салон красоты «Street Art», ул. Сибирская, 9 а, тел. 259-335 / Стоматология и косметология «Практика», ул. Трифонова, 20, тел. 32-97-97 / Центр здоровья кожи и волос доктора Язвенко, ул. Кулагина, 6 д, тел. 50-19-50 / Клиника эстетической медицины «Cher ami», ул. Красноармейская, 122/1, тел. 55-63-55, cherami.tomsk.ru / Йога-клуб «Твоя йога», ул. Учебная, 22 а, стр. 1, тел. 22-60-03 / Мужской салон красоты «Just Men», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04 / Сеть оптик «Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живойвзглядтомске.рф / Салон красоты и косметологии

«Nata M», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а, ТЦ «Презент», тел.: 761-081, +7-909-544-17-76, nata-m.ru / Профессиональная косметика «Just», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б, ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», тел.: 23-10-93, 23-10-93 / Мастер-студия «Beauty», ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13 / Корпорация «Академия Научной Красоты», г. Новосибирск, ул. Урицкого, 21 (2-й этаж), тел. +7-383-233-20-10 / Официальный представитель профессиональной косметики в Томске «Davines», тел.+7-913-816-13-55 / Центр лазерной косметологии доктора Некрасовой, ул. Кулагина 6 д, тел. 50-32-50 / Спа и спорт премиум класса «Wellness park», ул. Герцена, 1 а, тел. 53-57-57 / Медицинский центр «Med L», ул. Карташова, 4, тел. 48-19-19 / Пространство красоты «Raido», пр. Фрунзе, 24, тел. 53-29-99 / Хореографическая студия «Движение», Иркутский тр., 77, стр. 2, тел. 94-13-30 / Косметологическая клиника «Restyle», пер. Нахановича, 14, тел. 97-98-58 / Студия косметического отбеливания зубов «White and smile», пр. Ленина, 94, оф. 408, авторская студия «Взгляд», @whitesmile\_tomsk, тел. 33-03-22



## ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Мебельный бутик «Антураж», ул. Белинского, 29, тел. 557-700 / Интерьерный салон «Maestro», ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru / Салон мебели и декора «Стильная мебель», пр. Ленина, 137, ТЦ «Галерея» (2-й этаж), тел. 51-66-53 / Магазин товаров для дома «Стройпарк», ул. Смирнова, 1 ж, ул. Вершинина, 76, ул. Пушкина, 79/1, тел.: 900-017, 413-707, 724-794 / Студия текстильного дизайнера «Батист», пр. Фрунзе, 23, тел. 53-07-13 / Магазин мебели «НИКА-мебель», пр. Ленина, 217, ТЦ «Мегаполис» (3-й этаж), тел. 21-91-61 / Ламели из натуральной древесины «Лили АРТ», тел. 8 (3822) 23 98 32, лилиарт.рф



## ОБРАЗ ЖИЗНИ

Магазин часов, подарков и сувениров «Таймберри», пр. Фрунзе, 40, тел. 52-63-55, таймберри.рф / Коттедж-

ный поселок «Еловый ручей CLUB VILLAGE», er-village.ru, @er-village.ru, er-village@mail.ru / Комплекс отдыха «Академия», ул. Королева, 34, тел.: +7-983-232-2307, +7-952-163-9845 / Немецкая химчистка «BOWE», ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, bowe.ru / Аэропорт, пос. Богашево, тел. 93-27-00 / Официальный дилер «Lexus», г. Томск, ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00, toyota-tomsk.ru / Салон оптики «Айкрафт», ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город», тел. 93-53-58, eyekraft.ru / Тренер личностного роста Мария Долгополова, тел. +7-922-613-65-40 / Охота, рыбалка, мототехника «Хищник», ул. Дальне-Ключевская, 16 а, ул. Шевченко, 43, тел.: 710-333, 609-333 / Агентство недвижимости «Перспектива24», ул. К. Маркса, 48/1, тел. 20-01-57



## РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Клуб живой музыки «Маак», ул. Белозерская, 13/1, тел.65-22-14, club.mayaktomsk.ru / Развлекательный комплекс усадьба «Шансон», ул. Мичурина, 88/2, тел. 22-01-44 / Магазин натуральных продуктов «Территория майги», тел. 202-582, территориятайги.рф / Сеть кафе-кондитерских «Torta», ул. Гоголя, 55, пр. Фрунзе, 98, пр. Фрунзе, 90, тел.: 22-53-22, 23-00-93 / Ресторан европейской кухни с паназятскими украшениями «TWO CHEFS», ул. Набережная р. Ушайки, 16, тел. 995-996 / Экофабрика «Сибирский кедр», тел. 8 (800) 100 3822 / Ресторан-пивоварня «Йохан Пивохан», пр. Кирова, 58, ул. Нахимова, 8 б, пр. Ленина, 41, тел. 25-22-22 / Студия вкуса «Loft», ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 2-й этаж), тел. +7-923-445-22-23 / Пиццерия «Pizza Monti», ул. 4-я Заречная, 46, тел. 22-21-20, vk:pizzamonti / Ресторан средиземноморской кухни «Марле Буа», пл. Ленина, 11, тел. 99-88-88 / Сеть магазинов спиртных напитков «SORIS», пер. 1905 г., 18, ул. Белинского, 28/1, тел.: 52-95-18, 51-12-44 / Кафе «Elite Парк», ул. Басандайская, 23, тел.: 34-55-55, 57-67-77 / Компания по производству продуктов питания «Александра», ул. Пролетарская, 38/6, тел. 999-110, edatomsk.ru

# Астропрогноз



Кольца  
*Amore 4th Chakra,*  
*Pasquale Bruni*

## Стрелец 22.11 – 21.12

*Конец года – самое время подводить итоги, дорогие Стрельцы! Оглянувшись на то, что сделано, вы, наконец, почувствуете твердую почву под ногами. Давно забытое ощущение? Наслаждайтесь им! Всего через месяц вы сможете оттолкнуться и сделать прыжок, чтобы взять новую высоту.*

### ОВЕН 21.03 – 19.04

Овны, пришла пора заняться самым важным для вас человеком, потому что он нуждается во внимании. Речь, конечно же, о вас самих. Запомните: если вы в порядке, то силы на то, чтобы осластливать близких, обязательно найдутся. Нет, это не эгоизм, это забота!

### ТЕЛЕЦ 20.04 – 20.05

Тельцы так усердно примутся за подготовку к новогодним торжествам, что к концу декабря их силы могут иссякнуть. Вашему хозяйственному знаку сложно смириться с мыслью, что праздник – это прежде всего настроение, но поразмыслить об этом стоит.

### БЛИЗНЕЦЫ 21.05 – 20.06

У Близнецов в декабре обострится интуиция, и это очень кстати. В вашей карьере наступает время перемен, и заманчивые предложения посыпятся на вас, как из рога изобилия. Доверяйте своему шестому чувству, оно не подведет.

### РАК 21.06 – 22.07

Декабрь для Раков окажется самым домашним месяцем года. Наслаждайтесь уютом и компанией близких. О тех представителях вашего знака, которые давно задумывались о пополнении в семье, позаботится благосклонная Венера.

### ЛЕВ 23.07 – 22.08

Всемогущих людей не существует, и вы, прекрасные Львы, отнюдь не исключение. Не пытайтесь решить все проблемы сразу, особенно если они не имеют к вам прямого отношения.

### ДЕВА 23.09 – 22.09

Многие пунктуальные Девы в первой половине декабря будут

мысленно паковать чемоданы, а во второй – отправятся в путешествие. Звезды обещают, что этот вояж вас по меньшей мере не разочарует.

### ВЕСЫ 23.09 – 22.10

У Весов на первый план в декабре выходит карьера. Ваши мысли будут сосредоточены только на работе, а семья и друзья отойдут на второй план. Забудьте об угрызениях совести, потому что сейчас вы закладываете основу финансового благополучия на ближайшие несколько лет.

### СКОРПИОН 23.10 – 21.11

У типичных Скорпионов в декабре может измениться круг общения. Кто-то из тех, кто выдавал себя за преданного друга, внезапно начнет вести себя очень странно. Сделайте выводы и двигайтесь дальше!

### КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

Козерогами в декабре овладеет безудержная страсть к покупкам. Нет ничего плохого в том, что вы хотите осластливать своих близких лучшими подарками. Тратьте деньги с удовольствием!

### ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

Водолеи в декабре укрепят свою репутацию людей, которые любят культурный досуг. Впечатлениями от выставок, кинопоказов и спектаклей определенно будет с кем поделиться, звезды гарантируют новые интересные знакомства.

### РЫБЫ 19.02 – 20.03

В декабре Рыбы начнут жизнь с чистого листа. Проблемы в отношениях с партнером, которые давно не давали покоя, наконец разрешатся. Помните, смысл заключается только в том, чтобы вы стали еще счастливее!

АЙКРАФТ® ОПТИКА



УЗНАЙ  
СВОЁ ЗРЕНИЕ  
БЕСПЛАТНО

НОВОГОДНИЕ  
ЦЕНЫ\*  
ОЧКИ ЗА  
1900 ₺

ТЦ «Город», ул. Герцена, д. 61\1, т. 93-53-58

EYEKRAFT.RU

# Юбилейная серия Toyota RAV4

## 25 ЛЕТ В ЦЕНТРЕ ВАШИХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ



Toyota отмечает 25-летие первого в мире кроссовера и представляет юбилейную серию Toyota RAV4 25th Anniversary — автомобиль, сочетающий в себе яркий дизайн, функциональность, надежность, комфорт, передовые технологии безопасности и отличные динамические качества.

Уникальный внешний вид специальной серии придают стильные акценты: черные глянцевые накладки на передний и задний бампер, черные корпуса боковых зеркал и рейлинги на крыше, черные 18" колесные диски в новом экспрессивном дизайне, а также отличительная эмблема юбилейной серии на задних стойках.

Специальная серия представлена с бензиновыми двигателями объемом 2,0 и 2,5 л и автоматически подключаемой полноприводной трансмиссией с интеллектуальной системой распределения крутящего момента между осями. В зависимости от условий вождения, интеллектуальный полный привод RAV4 в режиме реального времени самостоятельно распределяет крутящий момент между осями в диапазоне от 100:0 до 50:50 для лучшей управляемости, безопасности и сокращения расхода топлива.

Уровень оснащения модели аналогичен комплектации «Комфорт» и включает, помимо прочего, светодиодную оптику, бесключевой доступ в салон, запуск двигателя кнопкой и электропривод багажника. Новая версия оборудована мультимедийной системой с 8-дюймовым экраном на платформе Яндекс.Авто. Мультимедийная платформа Яндекс.Авто — это комплекс сервисов, включающий навигацию, стриминг музыки, прогноз погоды, браузер и другие сервисы, объединенные единым графическим интерфейсом и доступные для управления в том числе с помощью голоса. Дополнительно в оснащение модели входит встроенный интернет-модем с предоплаченным трафиком на один год.

Узнай больше о Toyota RAV4 25th Anniversary в **Тойота Центр Томск**.



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ

Тойота Центр Томск

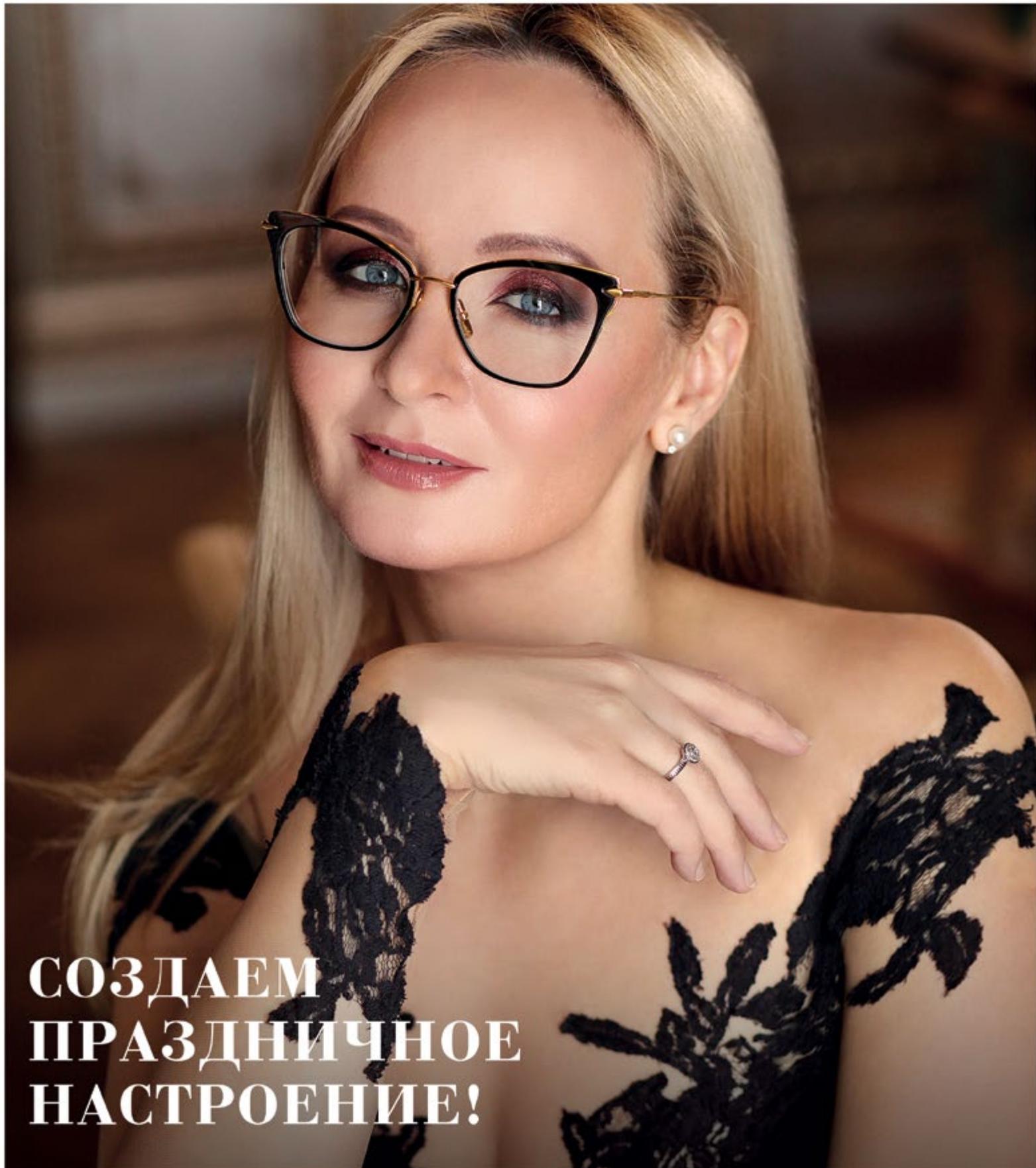
ул. Елизаровых, 86 | 8 (3822) 90 66 00

@toyota\_tmsk ToyotaCentrTomsk toyota\_tmsk

[www.toyota-tomsk.ru](http://www.toyota-tomsk.ru)

# ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



**СОЗДАЕМ  
ПРАЗДНИЧНОЕ  
НАСТРОЕНИЕ!**