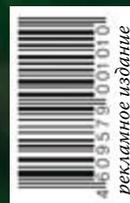


ДОЛГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

СЕНТЯБРЬ 2016
ТОМСК



АНАСТАСИЯ
МЕСЬКОВА
**УРОКИ
ТАНЦЕВ**

ПУТЕШЕСТВИЕ
МОНГОЛЬСКИЙ
ФЕСТИВАЛЬ

СНОВА
ГОТОВА

**БЬЮТИ-СТАРТ
В НОВЫЙ СЕЗОН**

МОДНАЯ
КАША
**КИНОА
И ОРЗО
В ХИТАХ
МЕНЮ**

16+





МОДНЫЙ БУЛЬВАР

тел. 42-73-20, пр. Ленина, 15
sv-center.ru  modny_bulvar_tomsk



MARCCAIN

Marc Cain Collections

visit www.marc-cain.com



Baldinini

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



МОДНЫЙ БУЛЬВАР

тел. 42-73-20, пр. Ленина, 15
sv-center.ru @ modny_bulvar_tomsk



КОЛЛЕКЦИЯ
HYPNOSIS

Style Avenue
fashion jewellery

СТАРИННЫЙ ОРНАМЕНТ покрытых патиной
воздушных арабесок окутывает Вас пряным
ароматом далеких стран. НАТУРАЛЬНЫЕ
ТОПАЗЫ ВМЕСТЕ С БРИЛЛИАНТАМИ
И ИЗУМРУДАМИ умело вплетаются
в серебряные узоры и складываются
в Вашу тайную ИСТОРИЮ СОБЛАЗНА...



КЕМЕРОВО: ТРЦ «Променад-3», пр. Ленина, 59а.
ТОМСК: ЦУМ, пр. Ленина, 121, 1 этаж.
НОВОКУЗНЕЦК: ТРЦ «Планета», ул. ДОЗ, 10а.

МОСКВА: ТРК «Афимолл Сити», Пресненская наб., 2; Отель Рэдиссон Славянская, пл. Европы, 2; МЕГА Химки.
• **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:** Галерея Бутиков Grand Palace, Невский пр., 44; ТЦ «Экополис», Выборгское шоссе, 13.
• **ИВАНОВО:** ТРК «Серебряный Город», ул. 8 Марта, 32. • **НОВЫЙ СИБИРСК:** Ул. Советская, 85Г.
• **ПЕРМЬ:** Комсомольский пр-т., 66. • **РОСТОВ-НА-ДОНУ:** Мегацентр «Горизонт», пр. М. Нагибина, 32/2.
• **ТЮМЕНЬ:** ТРЦ «Галерея Voyage», ул. Герцена, 94. • **ЯЛТА:** Ул. Гоголя, 1А.

ПРАГА • **МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ** • **КАРЛОВЫ ВАРЫ** • **ПЪЕШТЯНИ** • **КИЕВ** • **ОДЕССА** • **ХАРЬКОВ** • **ДНЕПР**
• **АЛМАТЫ** • **БАКУ** • **ЕРЕВАН** • **ТБИЛИСИ** • **УЛАН-БАТОР** • **ХАНЧЖОУ**

Facebook: STYLE AVENUE FASHION JEWELLERY Instagram: STYLE_AVENUE_JEWELLERY
WWW.STYLE-AVENUE.CZ



Первого сентября уже с полвосьмого утра со двора соседней гимназии доносятся школьные марши и вальсы, такие знакомые, даже удивительно. На звуки музыки спешат малыши с букетами, родители, старшеклассники. Почему меня до сих пор так радостно тревожит первое сентября? Дети выросли, даже младшая дочка стала в этом году студенткой.

Наверное, дело в том, что школьные годы — это совершенно уникальная пора жизни, когда абсолютно никто не сомневается в том, что ты занят правильным и нужным делом. Ни родители, ни бабушка с дедушкой, ни дяденька в телевизоре — никто не выказывает ни капли сомнения. Никто не говорит: «Школа? А ты уверен, что тебе это надо?» Ты идешь по широкому, надежно проторенному пути, и никаких альтернатив! Школа — как бы ни ругали образование — это сверхнадежное оправдание на целых 11 лет. «Я в школе» — это как «я в домике». И только выйдя за школьные ворота, мы оказываемся на таком колоссальном распутье, что масштабы его многие так до конца и не осознают. Вуз — тот или этот? И надо ли вообще высшее? Слушать себя и идти, куда зовет сердце, или сдавать через не могу сессии, чтобы не хваталась за сердце родители? Работа, карьера, бизнес? Делать то, что любишь, но непонятно, принесет ли это деньги, или устроиться «на настоящую работу», чтобы все успокоилось? И еще сотни вопросов. И от каждого ответа зависит в итоге степень твоего счастья...

Поэтому я желаю себе и всем родителям подростков, которые по-настоящему начинают искать свою дорогу в жизни, терпения, понимания и любви. Ну а нам, определившимся взрослым, желаю в начале нового делового года ощущения, что мы — на своем месте, и все у нас получится.

Елена Бальбурова,
шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru



Кольцо *Chaumet*

Новый Toyota Land Cruiser 200

РОСКОШЬ БЕЗГРАНИЧНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ



Реклама

Новая эксклюзивная комплектация Executive*

Новый Toyota Land Cruiser 200 предстал перед миром в эксклюзивной комплектации Executive*. Подстраивайте под себя города с новой гидропневматической подвеской. Подтвердите свой статус новым, величественным обликом и держите любую ситуацию под контролем с передовыми технологиями уверенности.

*Экзекютив

TOYOTA
ДНК

ДОЛГОВЕЧНОСТЬ
НАДЕЖНОСТЬ
КАЧЕСТВО

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ** Sub-Editor **KIRILL HAIT**
Директор отдела Мода **ЛЮДМИЛА ИВАННИКОВА** Fashion Director **LYUDMILA IVANNIKOVA**
Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ** Beauty Editor **MARINA DIVICH**
Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА** Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**
Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА** Editor **MARIA BRONZOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Designer **VITALINA BARANOVA**
Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА** Assistant **MARIA BYSTROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотографы **ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ** Photographers **VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР, АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER, ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogocydolstvtomsk, vk.com/dorogocydolstvtomsk, instagram @dorogoe_tomsk

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Volgograd, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Surgut, Togliatti, Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Almaty (Kazakhstan)

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**
Исполнительный директор **ИРИНА ТИХАНОВСКАЯ**
Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**
Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА, ВАЛЕРИЯ РЯБОВА**

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Executive Director **IRINA TIKHANOVSKAYA**
Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**
Media-managers **YANA MILENINA, VALERIA RYABOVA**



Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 1 сентября 2016 года. № 9. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



ПРЕВРАТИТЕ ОЖИДАНИЕ В УДОВОЛЬСТВИЕ



www.tomskairport.ru

«Вам барышня прислала...» В детстве мы с подружками могли часами играть в эту игру. Помните ее «сюжет»? Губки бантиком не делать, «да» и «нет» не говорить, черный с белым не носить. Вы поедете на бал? Ведущий старался во что бы то ни стало подловить игроков, задавая каверзные вопросы, пока кто-то из нас нечаянно не отвечал «да» или «нет», «черный» или «белый» — и проигрывал. «Вы поедете на бал!» — именно так называется наш сентябрьский обзор актуальных трендов, причем балом в этом сезоне можно смело считать и работу в офисе, и планерку с коллегами, и бизнес-ланч. В общем, теперь уместно выглядеть по-вечернему с самого утра, и это вовсе не будет считаться overdressed-вариантом. Тончайший гипюр или нежное кружево, его величество мех или стильный бархат, роскошное золото или благородное серебро — эти безусловные фавориты светских образов теперь в нашем повседневном гардеробе!

Сентябрьский номер по традиции открывает новый осенне-зимний сезон, и на этот раз ему это снова блестяще удастся! Читаем «Дорогое», вдохновляемся и отправляемся... на бал!

Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

16



Бархат и золото, мех и гипюр, пыльная роза и переосмысленный «горох» — главные модные тенденции в нашем обзоре. Дизайнеры словно предлагают зарядиться приподнятым вечерним настроением уже с самого утра.

стр. 66



МУАН Наталья Щербинина, Евгения Кривко, имидж-студия «LOOKPro»

стр. 40



стр. 118



21



КАБИНЕТ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ

ТОЛЬКО для
МУЖЧИН



врачебная КОСМЕТОЛОГИЯ
СИСТЕМНЫЙ УХОД для РУК и НОГ
КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
лазерное ОМОЛОЖЕНИЕ
МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

равновесие силы и элегантности

г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1

TEL: +7 (3822) 43-11-11

WWW.KEM.TOMSK.RU

ВСЕЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



114



126



134

ФРЕШ

- 10 Письмо редактора
- 22 Самое новое и модное в Томске
- 28 Hot Points

118



ЛЮДИ

- 32 Персона
Людмила Бурковская
- 34 Фокус-группа
Романтика в движении
- 38 Лицо с обложки
Анастасия Меськова

16



стр. 44



На обложке: Анастасия Меськова
Фото: Александра Солозובה

IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

 [sebastian_professional](#)

#sebastianomsk #sebastianprofessional

FABRIKA
ПАРИКМАХЕРСКАЯ

 [fabrika_salon_tomsk](#)

#fabrikatomsk #райскоеместоfabrika

Сентябрь ²⁰¹⁶

LOOK&STYLE

- 44 Выбор тренд
Цветочные принты
- 46 Выбор стиль
Джентльмен в тумане
- 52 Фэшн-стори
Гордость нации
- 62 Обзор
Вы поедете на бал!



BODY&BEAUTY

- 86 Спецпроект
Снова готова
- 106 Фитнес
Полеты наяву



HOME&DESIGN

- 114 Ориентиры
Кресло Дональда Трампа
- 118 Детали
Белые ночи

WORLD&TRAVEL

- 142 Путешествие
Монгольский фестиваль Наадам

В каждом номере

- 152 City guide
- 158 События
- 165 Гороскоп



МЕБЕЛЬ·СВЕТ·АКСЕССУАРЫ



Maestro
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН
г. ТОМСК, УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 18
instagram: maestro_tomsk

ТЕЛ (3822) 99-88-01

КРАСИВАЯ ПАРА

Создавать неожиданные альянсы, сочетая драгоценные и полудрагоценные камни — особый ювелирный шик сезона. Внезапно созданные пары рождают настоящую страсть.



1. Подвеска Roberto Coin, коллекция Carnaby Street, розовое золото, малахит, бриллианты и рубин. 2. Серьги Fred Leighton, золото, лазурит, бриллианты. 3. Кольцо Chaumet, белое золото, танзаниты, турмалины, опал и бриллианты. 4. Подвеска Kimberly McDonald, золото, опалы, бриллианты. 5. Кольцо Cartier, коллекция Paris Nouvelle Vague, белое золото, халцедон, бриллианты. 6. Кольцо Damiani, коллекция Vivaldi, розовое золото 750, опал, родолиты, цитрины, коньячные бриллианты. 7. Серьги Pomellato, Capri от Pomellato, золото, бирюза, бриллианты. 8. Браслет Cartier, коллекция Paris Nouvelle Vague, розовое золото, гематиты, аметисты, кварц, опалы, бриллианты.



ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
ювелирных услуг

ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70

fabrika_gold Фабрика Золота zolototomsk

СОВЕРШЕННО ВЕРНО

Устав от смены трендов и пестроты, стоит присмотреться к идеальным и совершенным формам классических моделей: белое и желтое золото, натуральная кожа, перламутр и бриллианты — такие часы годятся на роль самого надежного спутника.



5



4



6



3



1



2

1. Часы Breguet Classique Phase de Lune Dame 9088, белое золото, бриллианты.
2. Часы Longines, коллекция Equestrian, нержавеющая сталь, бриллианты.
3. Часы Chaumet, коллекция Liens, желтое золото.
4. Часы Van Cleef & Arpels, коллекция Champs, розовое золото, бриллианты.
5. Часы Cle de Cartier, розовое золото.
6. Часы Vacheron Constantin, коллекция Patrimony, белое золото, бриллианты.
7. Часы Boucheron, коллекция Epure, нержавеющая сталь.

ДЖЕЙ ВИ

Самые красивые украшения Ювелирного дома ДЖЕЙ ВИ на выставке в Арт-бутике Русский шарм

Русский Шарм

Русский Шарм

ВСЕГДА ЖЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕГО!

Набережная реки Ушайки, 4а /Галерея бутиков НА НАБЕРЕЖНОЙ
Арт-бутик Русский Шарм /8 961 098 1933/  russkiysharm

2

Часы
Raymond Weil



Сумка
LONGCHAMP



Браслет
Cactus de Cartier

3



Очки **Prada Mod**

4

1. Французская марка **LONGCHAMP** переосмыслила дизайн сумки формы «тоут», ставшей культовой для целого поколения. Так на свет появилась новая линия **PÉNÉLOPE** с ее строгим силуэтом, слегка расклешенными боковыми вставками и игривыми кисточками. Легко узнаваемая геометрическая форма легендарной сумки в новой вариации облечена в безупречную телячью кожу мягкой выделки.

2. Главная звезда телевизионного сериала «Викинги» Кэтрин Уинник стала лицом коллекции часов Shine швейцарского бренда **Raymond Weil**. Главной особенностью часов стала запатентованная система сменных браслетов, которые можно менять в зависимости от настроения и образа. Модели Shine оснащены кварцевыми механизмами, заключенными в 32-миллиметровые корпуса, украшенные бриллиантами.

3. Дерзкие, прекрасные и обжигающие своим прикосновением — украшения из новой коллекции **Cactus de Cartier** стали художественным исследованием особенной красоты... кактуса. Геометрия, резные детали, необычные пропорции и яркие, напоянные солнечным светом цвета, — фантазийная коллекция французских ювелиров делает образ этого цветка пустыни трехмерным, живым и очень соблазнительным.

4. В новой коллекции очков **Prada Mod** одноименный Модный дом играет с канонами стиля, провоцируя сочетаниями современных деталей с элементами, навеянными эпохой 60-х. Очки SPR60S, форма линз которых напоминает распахнутые крылья бабочки, обрамлены в металлическую оправу и украшены с двух сторон цветными вставками из ацетата.

5. **PANDORA** представляет новую коллекцию **PANDORA Rose** в цвете розового золота. Это уникальный сплав из драгоценных металлов, который будет идеально сочетаться с серебряными и золотыми украшениями марки. В новой коллекции украшения рассказывают на языке драгоценных металлов и сияющих камней увлекательную историю о женщине: яркой, смелой и вместе с тем невыразимо женственной.

6. Новый отель **Angsana Villas Resort Phuket**, открывшийся этим летом на Пхукете на территории престижного комплекса Laguna Phuket, создан для идеального семейного отдыха. Номера и виллы с двумя, тремя и даже четырьмя спальнями, мини-кухней и балконом смогут с комфортом разместить большую и дружную семью. К услугам гостей вся инфраструктура курорта Laguna Phuket, а это более чем 30 ресторанов и баров, спа-комплекс Banyan Tree Spa и многое другое.

7. Etta Round — очередная дизайнерская новинка от **Delightfull** — приглашает окунуться в романтическую атмосферу с нотками ретро. На создание светильника, который изготовлен вручную, дизайнеров вдохновило творчество легендарной джазовой исполнительницы Этты Джеймс. Он так же, как и чарующий голос певицы, окутывает мягким свечением, создавая атмосферу уюта в любом интерьере.

8. За элегантными пропорциями дивана **Rolf Benz CARA** скрываются неисчерпаемые возможности моделирования его формы. Ширина и глубина сиденья, высота спинок и боковин, ножки и обивка дивана — это далеко не все, что можно менять в этой модели, максимально приближая ее к своим предпочтениям и интерьеру. И, конечно, разнообразные функции релаксации, которым немецкая фабрика придает особое значение.

Диван **Rolf Benz CARA**



87

Отель **Angsana Villas Resort Phuket**



Кольца
PANDORA ROSE

5

Светильник
Etta Round,
Delightfull



6



ДОРОГИЕ
УДОВОЛЬСТВИЯ

es

ИЗБРАННОЕ



АНТОН БЕЛЯЕВ И THERR MAITZ. АКУСТИКА

Therr Maitz — пожалуй, главная сенсация в российской музыке за последние несколько лет. Основатель и лидер группы Антон Беляев, музыкант, композитор, продюсер и полуфиналист проекта «Голос», уверенно ломает все штампы здешнего шоу-бизнеса: история Therr Maitz самым убедительным образом доказывает, что безупречно качественный и стильный англоязычный музыкальный проект может покорить самую широкую аудиторию. В этом году Therr Maitz исполнилось 5 лет. По случаю важной даты Therr Maitz отправляются в тур по стране. Всех пришедших на концерты ждет фантастическое качество звука и полная самоотдача музыкантов. Кроме того, Therr Maitz исполняют на концертах целый ряд новых, еще неизданных песен.

8 октября

Концертный зал Центра Культуры ТГУ, пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 19.00. 12+

Комедия «Женитесь на мне»

Знаменитый актер и сердцеед в канун Нового года оказывается в окружении трех очаровательных женщин, с каждой из которых его связывают непростые отношения. Причем одна из них, деловая дама, предлагает его жене 5 миллионов долларов за год жизни со своим кумиром. Что же выберет герой: стабильность, богатство или молодость?.. Современный, легкий, смешной и динамичный спектакль о цене любви, верности, счастья и заветной мечты в нашем изменчивом мире. В спектакле принимают участие: Лариса Удовиченко, Олеся Железняк, Сергей Колесников и другие.

10 октября

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 12+



Лариса Гнря,
редактор
светской
хроники

Книга «Завидное чувство Веры Стениной», Анна Матвеева



Женский роман, но какой! Только для тех, кто любит поострее, едко, жестко, честно, душающе, почти непристойно и очень жизненно. Я получила удовольствие и наслаждение от прекрасной русской прозы, где много сочных фраз, юмора разных оттенков. Спасибо автору за ностальгию по СССР, за интересную информацию о мировой живописи, поданную легко и со вкусом. Здесь много любви, которая ищется, находится, теряется, терпит крушение, и много интересного на тему отношений «мать и дочь». Я рада, что открыла случайно для себя нового русского автора, и теперь буду ждать ее новых книг.

Для читателей старше 18 лет

Кино «Идеальные незнакомцы», Италия, реж. Паоло Дженовезе, 2016 г.



Очень эмоциональная с итальянским темпераментом комедия, где сплошные страсти и разборки. Фильм очень «разговорный», с интригующим сюжетом.

Только итальянцы могут трогательный разговор о каперсах закончить полным обнажением интимных зон жизни друзей. В картине — фейерверк эмоций, страстей, тайн, интриг зашкаливает так, что меня они заставляли смеяться громко на весь дом и до слез! Уникальный и психологичный фильм, где в атмосфере пятничного домашнего ужина среди семейных пар происходит суперигра в мобильный телефон — «черный ящик» со «скелетами внутри»... Смотреть однозначно! Я в восхищении! Для всех ценителей крутого современного европейского кино!

Для зрителей старше 18 лет

Пушкин. Дубровский. Вслух

Одно из известнейших произведений А. Пушкина на сцене Томского театра юного зрителя. «Дубровский» написан на основе реального случая и был, скорее, попыткой написать хороший приключенческий роман, но... остался существовать как черновик, который спустя время привлек к себе огромное внимание и интерес. Так что же в нем такого привлекательного и захватывающего? Какие темы и смыслы вновь и вновь находят постановщики этого произведения? Спектакль ТЮЗа поможет ответить на эти вопросы.

14 сентября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 12+



Интерактивное путешествие по странам

Бразилия, Германия, Италия, Япония, Россия... У каждой страны свой театр, система кукол и секреты театрального мастерства. Мы предлагаем познакомиться с особенностями театра кукол в любом уголке Земли, не выходя из зрительного зала! Полюбившийся зрителями всех возрастов спектакль Р. Виндермана «Путешествие с куклами» в увлекательной форме расскажет и покажет, чем отличается марионетка от паркетной куклы, как при помощи простой перчатки показать интересную сценку, что такое мамулэнги!

28 и 29 сентября

Томский областной театр куклы и актера
им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4,
тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru
Начало в 11.00. 4+



Юбилейный концерт группы «Калинов мост»

Юбилейный концерт группы «Калинов мост» — событие, которое нельзя пропустить почитателям и поклонникам группы. Каждый концерт легендарной группы — особое культовое действо. Перед зрителем предстанет удивительная смесь казачьего духа, морионовского шаманизма, прогрессивного арт-рока, задушевного блюза и фолка, сибирской свежести и мощи, красивых мелодий и самобытной русской поэзии. Давних поклонников группы ждет настоящий подарок в виде возможности вместе с музыкантами вспомнить весь творческий путь любимого коллектива, а для тех, кто знакомится с «Калиновым мостом» впервые, лучшей программы и вовсе не придумаешь!

6 октября

Концертный зал Центра Культуры ТГУ,
пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 19.00. 12+



ЮЛИАНА
БЕКЛЕМЕШЕВА,
амбассадор
KÉRASTASE



“Как эксперт по красоте ваших волос, приглашаю на программы глубокого восстановления от Kérastase. Обратите внимание на ритуал Nutritive — эффективный уход-иммунитет от сухих волос. Также на пике популярности сейчас молекулярные коктейли Fusio-dose — вы по достоинству оцените их мгновенное действие. Ведь красивые волосы — это здоровые волосы.
Просто запишитесь: 444-777.”

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»

«Бриджит Джонс 3»: найти отца для ребенка!

Бриджит Джонс — снова в хитросплетениях ее женской судьбы. Все вроде бы отлично: и в профессии перспективы, и жилье собственное в центре британской столицы. Но возраст не стоит на месте и не жалеет бедную Бриджит. Если ждать еще немного, то забеременеть будет уже слишком поздно, и она так и останется на всю жизнь одна. Поэтому Бриджит решила всерьез заняться этой темой и вскоре оказалась в интересном положении во всех смыслах этого слова. Как теперь узнать, кто же станет отцом ее ребенка? То ли это красивый миллиардер, то ли это знаменитый в стране адвокат...

С 15 сентября

Кинотеатр «КиноМакс», ул. Р. Люксембург, 73, kinomax.tomsk.ru 16+



Голоса двух войн на сцене театра

Спектакль «Победители» создан по двум историческим документальным произведениям белорусской писательницы, лауреата Нобелевской премии 2015 года Светланы Алексиевич «У войны не женское лицо» и «Цинковые мальчики». Фестивальная судьба этой постановки уже бьет рекорды. Спектакль заслужил признание зрителей и критиков Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска... А томский зритель имеет прекрасную возможность посмотреть его в Театре юного зрителя.

17 сентября

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru Начало в 18.00. 18+



Острюжетный шпионский боевик «Джейсон Борн»

Мир на грани катастрофы, а значит, пришло время ему вернуться. Неаполь, Мюнхен, Нью-Йорк — его имя знают повсюду. Элитный суперагент, лучший из лучших, даже в Лас-Вегасе игра пойдет по его правилам. Он — Джейсон Борн, и намерен лично наказать тех, кто виновен в крахе мировой экономики и развязывании политических войн. Борн не только силен физически, но и невероятно умен. Именно его интеллект поможет Джейсону бороться с международными преступниками. Конечно, придется и кулаками помахать. Главное — добиться результата и спасти мир!

С 1 сентября

Кинотеатр «КиноМакс», ул. Р. Люксембург, 73, kinomax.tomsk.ru 16+



Театр драмы ждет на свою премьеру

Закрывая театральный сезон, Театр драмы уже сейчас спешит пригласить своих зрителей на громкую премьеру сезона нового — музыкальную комикс-мистерию «Председатели земного шара» в постановке Александра Огарева. В пьесе о великих поэтах XX века Маяковском и Хлебникове мы увидим этих личностей в окружении наиболее значимых для их судьбы людей — любимых, любящих, ненавидящих, презирающих... «Маяковский и Хлебников разрушают догмы, взрывают авторитеты, создают новый поэтический мир и с размаху отвечивают «пощечину общественному вкусу».

1 октября

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 906-837 Начало в 18.00 16+



136 ЛЕТ НАЗАД (1880) СОСТОЯЛАСЬ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЗАКЛАДКА ГЛАВНОГО ЗДАНИЯ ТОМСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, открывшегося восемь лет спустя и положившего начало высшему образованию в азиатской части Российской империи. Частные пожертвования обеспечили почти половину необходимой для его устройства суммы.



Ура! Новое Фикси-шоу!

На этот раз маленьких зрителей ждут удивительные истории в Фикси-цирке, новые декорации, главные герои и огромное количество сюрпризов. Приходите на наше шоу и убедитесь во всем сами! Разбираемся в цирковых чудесах, достаем кроликов из шляп, учимся жонглировать и показывать фокусы все вместе. Наше представление будет наполнено играми, фиксипелками и танцами! Каждый ребенок окупится в волшебный мир Фикси-цирка и получит море удовольствия! До встречи на арене Фикси-цирка!

20 октября

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97 Начало в 18.00. 0+



Открытие сезона в театре «Версия»

Спектакль «Счастье напрокат» — это история о богатом банкире, который, устав от одиночества и разуверившись в искренности чувств, решает «купить» себе семью, где любовь, привязанность и дружба были бы гарантированы контрактом на выгодной финансовой основе. Любящую жену, преданного друга и почтительную дочь должны сыграть совершенно незнакомые друг другу люди — «семейный комплект в рабочем состоянии». Постепенно окружающие начинают верить в предлагаемые обстоятельства, и кажется, что они смогут стать настоящей семьей, если бы...

16 сентября

Драматический театр «Версия», ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15 Начало в 19.00. 16+



Открытие 71-го концертного сезона

Фантастическая музыка Х. Андриссена, М. Равеля и Г. Берлиоза в главном концерте сезона Томского Академического симфонического оркестра. За дирижерским пультом — maestro из Голландии Йозеф Суйлен. За его плечами — не одна сотня аншлаговых концертов по всему миру, множество оперных постановок. Ему аплодировали практически во всех странах Европы, а также в Америке. Оркестры, которыми дирижировал Суйлен, неизменно отмечали высочайший уровень его профессионализма. Концерт Открытия сезона входит в филармонический абонемент «Заграничный maestro», где за пультом оркестра встанут великолепные дирижеры из Европы и Южной Америки. Каждый из них внесет в музыку неповторимый колорит своей страны, поэтому даже хорошо знакомые сочинения оркестрового репертуара зазвучат по-новому.

18 сентября

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56 Начало в 19.00 12+



БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ



Профессиональные чистящие салфетки Salad на основе растительных экстрактов — незаменимая вещь для ухода за одеждой из меха, кожи и текстиля!

Салфетка для биочистки в подарок при каждом заказе*

ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru

Зрителям ТЮЗа предложат «Руководство для желающих жениться»

«Руководство для желающих жениться» — это сценическая история режиссера Алексея Серова по коротким одноактным пьесам Чехова «Предложение», «Юбилей», «Свадьба», «О вреде табака» и «Медведь», которая заинтересует и порадует зрителей яркими и смешными сюжетами. В представлениях о том, как устроить счастливый брак, герои искрометных пьес-шуток блуждают, как в лабиринте, стараясь избежать одних ошибок и неизбежно совершая другие, пытаясь не разувериться в семейном благополучии.

21 сентября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 16+



Театральная версия комедии «Любовь и голуби»

Далеко-далеко, за горами, за долами, за зелеными лесами притаилось местечко Алёхино. Живут здесь чистые, добрые, наивные люди — Вася, Надюха, Лёнька, Люда, дядя Митя и баба Шура. «Любовь и голуби» — проверенная временем, светлая, наивная история о непроходящей любви, родном доме и живущих лишь по велению сердца людях. Спектакль, рождающий в душе пусть крохотную, но надежду смотреть на жизнь с оптимизмом. В ролях: Александр Волков, Юлия Куварзина, Наталья Антонова, Ольга Волкова и другие.



21 сентября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

JAZZ-квартет Камиллы Турман

Каждый концерт абонемента «Асхат Сайфуллин представляет...» — это встреча с настоящими звездами джаза. В рамках абонемента встретятся три страны: Америка, Италия и Россия. На этих концертах все говорят только на одном языке — на языке джаза! Первыми гостями Томска стал российско-американский JAZZ-квартет, представленный Camille Thurman (вокал, саксофон), Александром Титовым (фортепиано), Асхатом Сайфуллиным (контрабас), Darrell Green (ударные).

29 сентября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 16+



Ах Астахова и ее новая программа

Ирина Астахова (сценический псевдоним Ах Астахова) — молодая и популярная в литературном сообществе поэтесса. В новой программе «Карманная планета» Ирина рассказывает о поиске и нахождении жизненного пути и делится секретами достижения состояния счастья. Сочетание легкости и жизненности лиричных строк с мелодичным, живым музыкальным сопровождением создают удивительную атмосферу на ее выступлениях. Творчество Астаховой затрагивает самые потаенные струны каждого, кто имел удовольствие посетить ее концерт. Зрители на выступлениях плачут и проговаривают выученные наизусть строчки всем залом.

27 сентября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 12+



Симфоническое шоу «Наши рок-хиты»

Легендарные композиции русского рока в исполнении Санкт-петербургского симфонического оркестра IP ORCHESTRA под управлением Игоря Пономаренко будут звучать в Томске. Питерские музыканты приготовили очередной сюрприз — программу «Наши рок-хиты», которая обещает стать лучшим симфоническим рок-шоу 2016 года! Маэстро Игорь Пономаренко взялся за классику русского рока! Ведь не секрет, что поклонников у наших рок-групп миллионы. Кинчев, Цой, Бутусов, Шевчук, Гребенщиков и их рок-хиты откроются в новом свете и заблестят новыми красками в ярком исполнении IP ORCHESTRA.



10 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

«Танцы на ТНТ» снова в Томске

Участники танцевального шоу «Танцы. Битва сезонов», совсем недавно завершившегося в эфире телеканала ТНТ, уже начали большой тур по городам России. Ребята ждут тысячи поклонников, десятки городов и концерты по всей стране! Над программой предстоящего гастрольного тура, как и раньше, работают лучшие хореографы шоу во главе с Мигелем. Зрители живьем увидят самые яркие и фееричные номера проекта и своих любимых участников.

30 сентября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+



«Последнее шоу» в театре «Скоморох»

«Последнее шоу» — совместный проект театра «Скоморох», театра-студии «Индиго», творческого объединения «КульТПроект» (Москва) и режиссера британского театра «Birds of Paradise» Гарри Робсона. На дворе 2116 год... В будущем генетики научились создавать идеальных людей — без страхов и желаний, детей, которые всегда нормально себя ведут, не шумят, не отвлекаются... Участники бродячего «Ненормального шоу» — «ненормальные» люди, не такие, как все, они умеют мечтать, петь, испытывать страх и злость, они не хотят жить в идеальном, правильном мире... Но так ли уж они ненормальны? Или это общество далекого будущего просто сошло с ума...

27 и 28 сентября

Томский областной театр куклы и актера
им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4,
тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroх.tomsk.ru
Начало в 19.00. 12+



Блюзмен из Луизианы

22 сентября выступлением Lil Jimmy Reed (США) откроется сезон в джаз-кафе «Underground». Leon Atkins, больше известный как Lil Jimmy Reed, самый что ни на есть настоящий, харизматичный, аутентичный блюзовый герой из Луизианы. Свое прозвище Lil Jimmy Reed получил после того, как однажды легендарный блюзмен Jimmy Reed не смог выйти на сцену. Леон, знавший весь репертуар своего любимого артиста, предложил свои услуги и в итоге отыграл несколько концертов с группой Джимми Рида, удостоившись восторженных отзывов публики и музыкантов. После этого он и получил второе рождение и новое имя — Lil Jimmy Reed!

22 сентября

Джаз-кафе «Underground»,
пр. Ленина, 46, тел. 516-391
Начало в 20.00. 16+



Ждем в «РайОНе»

В начале сентября — открытие нового ночного клуба «РайОН». Музыкальный формат клуба с вместимостью до тысячи человек — commercial house, а общая площадь — 1500 кв. м. Особое внимание здесь уделяется шоу-программе — проведению тематических вечеринок, имиджевых мероприятий, концертов звезд и т.д. Двухуровневый интерьер выдержан в стиле поп-арт и оформлен тематическими декорациями, в соответствии с форматом заведения.

Ночной клуб «РайОН»,
ул. Красноармейская, 120, РЦ «Fakel»
18+

Информация и бронь столов: тел. 307-888



АНАСТАСИЯ
ЛАКЕДЕМОНСКАЯ,
колорист L'Oreal
Professionnel



«Как парикмахер-стилист из Санкт-Петербурга и колорист L'Oreal Professionnel, спешу поделиться с вами, дорогие друзья, последними тенденциями в области стрижек и цветового дизайна волос. Подобранный мною оттенок — это гарантия выражения вашей индивидуальности. Моя специализация на **сложных «растяжках» палитры и модных образах** позволит вам быть еще прекраснее!
Просто запишитесь: 444-777»

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 [fb](https://www.facebook.com/topnevesta) [ig](https://www.instagram.com/topnevesta) [yt](https://www.youtube.com/topnevesta) topnevesta

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стилиста и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»

Фреш *Hot Points*



АВАНГАРДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Расчетно-кассовое обслуживание в ПАО АКБ «Авангард» включает в себя дистанционное открытие счета, обслуживание 24/7, продленный операционный день до 20.30, онлайн-контроль исполнения операций в полнофункциональном интернет-банке, созданном с учетом всех потребностей предприятий малого и среднего бизнеса. Банк удостоен премии «Лучший корпоративный банк в России-2016» по версии британского финансового портала Global Banking and Finance Review.

тел. 8-800-333-98-98,
www.avangard.ru



КАРТА В ПОДАРОК

Подарочная карта «МТС Деньги» в красивой упаковке — простое решение, отличный выбор! На такие карты ПАО «МТС-Банк» можно положить любую сумму от 1 000 до 15 000 рублей. Согласитесь, каждому будет приятно выбрать от вашего имени презент себе по душе! Подарочной картой «МТС Деньги» можно оплачивать покупки в любых российских магазинах-участниках платежной системы MasterCard, в том числе в рунете.

тел. 8-800-250-05-20,
www.mtsbank.ru

ДАРИТЬ ДОБРО

ПАО «Томскпромстройбанк» продолжает поддерживать проект «Школы больничных клоунов» некоммерческой организации «Партнеры по радости». Осенью в Томске уже в пятый раз соберутся участники региональной школы, в том числе из городов Сибири и Урала. Они познакомятся с приемами больничной клоунады, импровизации, особенностями работы в медицинских учреждениях, узнают, как развивать проект дальше в своем городе.

тел. 26-59-31, www.tpsbank.tomsk.ru
партнерыпорадости.рф



Hot points

УЗНАЕМ, ВЫБИРАЕМ



СЧАСТЛИВОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!

АО «Банк Интеза» информирует клиентов, собирающихся в поездки по России и за рубеж, о своем интересном предложении — «Путешественник». С его помощью можно воспользоваться банковскими продуктами и услугами на привлекательных условиях, которые помогут сделать вашу поездку еще более комфортной! Тех, кто отправляется в путешествие, наверняка заинтересует информация о вариантах потребительского кредитования без страхования и поручительства, кредитных картах; о карте моментального выпуска «Travel Card», карте «Inspire» с возможностью снятия наличных без комиссии в 12 странах мира, страховых и накопительных программах и вкладах.

тел. 60-68-40, www.bancaintesa.ru

ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА «СВЕРХКАРТЫ»

ПАО «Росбанк» представил новую «Сверхкарту», позволяющую клиентам получать максимальное преимущество от ежедневных операций по банковской карте. Основа пакета — премиальная карта международной платежной системы VISA Platinum. Обладатели «Сверхкарты» смогут получить cashback при оплате товаров и услуг в первые три календарных месяца, а также в течение всего срока использования карты за покупки в определенных категориях, меняющихся каждый квартал (красота и здоровье, товары для дома, развлечения и пр.). Максимальный размер вознаграждения — 5 000 руб. в месяц (при покупках по карте на сумму свыше 20 000 руб. в месяц).

тел. 8 800 200 54 34,
www.rosbank.ru



Фреш *Hot Points*



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

АО «Россельхозбанк» совместно с Центром «Амурский тигр» реализуют программу, направленную на сохранение популяции уникального вида, занесенного в Красную книгу. С каждой операции по дебетовой или кредитной карте «Амурский тигр» Банк перечисляет часть средств в Центр по изучению и сохранению популяции амурского тигра. Более 700 томичей — держателей одноименных карт — уже присоединились к кампании по защите хищников, находящихся на грани исчезновения.

тел. 8-800-200-02-90, www.rshb.ru



ШИРОКАЯ ЛИНЕЙКА

Банк «ТРАСТ» (ПАО) предлагает широкую линейку вкладов для малого бизнеса на любой вкус. Юридические лица могут разместить свои денежные средства в банке на самых выгодных условиях, выбрав их нескольких видов срочных депозитов для малого бизнеса и предпринимателей. К услугам клиентов — гибкие условия, привлекательные процентные ставки, персональный менеджер, удобный и качественный сервис.

тел. 8-800-200-11-99, www.trust.ru

ИПОТЕКА ПО ВЫГОДНОЙ СТАВКЕ

Банк «Левобережный» (ПАО) предлагает томичам выгодные условия кредитования для приобретения квартиры, апартментов или дома с низкой процентной ставкой. Также в банке действуют специальные программы — «Госипотека», «Военная ипотека», «Переезд» (для смены квартиры), «Лайт» (за счет средств материнского капитала), рефинансирование под залог недвижимости и другие, а в рамках сотрудничества с агентствами недвижимости и застройщиками действуют специальные условия на покупку жилья.

тел. 8-800-3333-555, www.nskbl.ru



Hot points

РЕШАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



КАРТА В НАРУЧНЫХ ЧАСАХ

Клиентам АО «АЛЬФА-БАНК» доступен новый способ оплаты покупок — с помощью наручных часов со встроенной дебетовой банковской картой с поддержкой инновационной технологии бесконтактной оплаты MasterCard PayPass®. Часы AlfaPay — это модный аксессуар и современный инструмент для оплаты покупок. Модный гаджет позволяет в одно касание оплатить покупки и сделать ваш шопинг максимально комфортным. Чтобы оплатить товары или услуги с помощью часов, надо просто поднести их к экрану бесконтактного терминала.

тел. 8-800-200-00-00, www.alfabank.ru

БАНКОВСКАЯ ГАРАНТИЯ

Банковская гарантия — наиболее востребованный инструмент страхования рисков при проведении сделок. ПАО «Банк Уралсиб» оформляет: платежные гарантии, гарантии исполнения обязательств по договорам, тендерные гарантии, гарантии возврата авансовых платежей, гарантии в пользу Росалкогольрегулирования, гарантии в пользу Налоговых органов, гарантии в рамках Федерального закона № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

тел. 8-800-200-55-20,
www.bankuralsib.ru





ПРОГРАММА СТИМУЛИРОВАНИЯ

Банк ВТБ (ПАО) приглашает руководителей предприятий к участию в программе стимулирования кредитования субъектов малого и среднего предпринимательства АО «Корпорации МСП». Программа является инструментом государственной поддержки инвестиционных проектов. Ставки по кредитам формируются на льготных условиях, максимальное значение зафиксировано. Кредитование осуществляется на длительный срок.
тел. 8-800-200-77-99,
www.vtb.ru

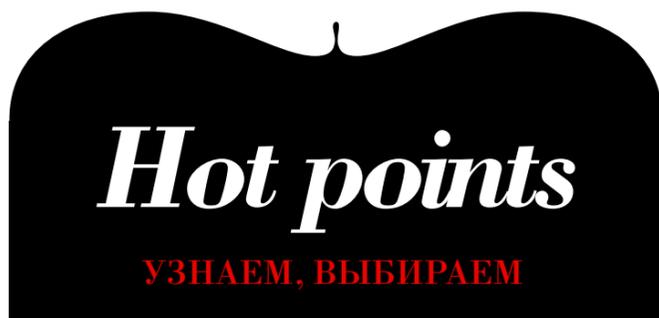


НОВЫЙ ОФИС

Теперь жителям микрорайона Зеленые Горки для того, чтобы попасть в ПАО Сбербанк, не нужно куда ехать. Новый комфортный офис открылся в торговом центре «Спа» на ул. Архитекторов, 2. Здесь клиент может получить полный спектр банковских услуг для физических лиц, включая кредитование и оплату коммунальных платежей. В режиме торгового центра работают 2 банкомата и 1 устройство самообслуживания.
тел. 8-800-555-55-50,
www.sberbank.ru

АВТОКРЕДИТ

ПАО АКБ «Связь-Банк» является участником программы государственного субсидирования автокредитов. Кредит на автомобиль можно взять в отделении Связь-Банка или же отправить заявку онлайн. Автокредитование физических лиц проводится по семи специальным программам на выгодных условиях без первоначального взноса с низкой процентной ставкой. Подробные условия программы автокредитования — на сайте Банка.
тел. 8-800-500-00-80, www.sviaz-bank.ru



КРЕДИТ С ВЫГОДОЙ

Потребительский кредит в ПАО «СКБ-банк» — это не только выгодная процентная ставка, но и максимально комфортные условия для заемщика: минимальный пакет документов, любые цели кредитования, быстрое рассмотрение заявки и удобный ежемесячный платеж. Оформив потребительский кредит в СКБ-банке, вы можете погасить его за любой срок, в зависимости от своей платежеспособности. При этом банк не ограничивает вас по размеру суммы досрочного погашения — платите, как вам проще и удобнее!
тел. 8-800-1000-600, www.skbbank.ru

«КАРТА ВПЕЧАТЛЕНИЙ»

Если вы часто посещаете кафе и рестораны, культурные мероприятия, спортивные соревнования и т.д., то у вас есть прекрасная возможность сэкономить с помощью ПАО «ВТБ24» и «Карты впечатлений». При оплате своих трат по данным категориям этой картой вам — при своевременном погашении задолженности — начисляется cash back (возврат части денежных средств на карту). Беспроцентный период кредитования — до 50 дней. Владельцу карты предоставляются бесплатное обслуживание в интернет-банке, СМС-оповещение, консьерж-сервис, пользование дисконтными программами партнеров банка, а также безопасная оплата через Интернет с технологией 3D Secure.
тел. 8-800-100-24-24,
www.vtb24.ru



ПРОЕКТ «СЕКРЕТЫ МОЕЙ КРАСОТЫ»



Виктория Курьянова

ВЛАДЕЛИЦА ФИТНЕС-ЦЕНТРА «ВИКТОРИЯ» И ФИТНЕС-КЛУБА «АФРИКА»

Красота внешняя и внутренняя связаны неразрывно. Если есть внутреннее наполнение, то на внешности это обязательно отразится: красота «выплеснется» через глаза, будет видна в искренней улыбке.

Я считаю красивыми тех людей, которые умеют выделяться из толпы при помощи созданного ими необычного образа, умеют мыслить нестандартно и креативно. На таких людях даже недорогие вещи смотрятся очень стильно и интересно.

Красота для меня — в умении подать себя. Сегодня часто навязываются стереотипы, что красота — это обязательно кубики на животе, тонкая талия и т.д. На самом деле, независимо от ваших форм, с помощью одежды, прически и макияжа можно добиться собственной индивидуальности и быть ни на кого не похожими.

Когда я выбираю для себя салон красоты, мне важно, чтобы это был салон с историей, обязательно нужно знать, кто руководитель, какие там принципы работы, видно ли постоянное движение и развитие — именно такие места мне интересны. Мастер-студия «Бьюти» — как раз одно из них.

Я поняла, что пора начинать за собой ухаживать, когда мне было лет 25. А до этого времени сама красила себе волосы краской из пакетиков, стриглась у подруг, которые на мне «набивали» руку. «Бьюти» стал именно тем салоном, куда я около 20 лет назад первый раз пришла за профессиональными услугами.

Мне лично нужен мастер, который работает быстро и качественно. Я не могу много времени проводить в салоне, у меня масса дел, поэтому мастера «Бьюти» мне идеально подходят! Конечно, я бывала периодически в других салонах, но это было что-то спонтанное, временное, и я всегда возвращалась сюда. В «Бьюти» все дышит историей, многие мастера здесь с момента основания, и опыт, накопленный ими, ни за какие деньги не купишь. Когда люди долго работают в одном коллективе, это создает определенную ауру.



Мастер-студия «Beauty»,
 ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13,
 www.beautystudio.tomsk.ru
 @beautystudio_tomsk

Значит, здесь все в порядке, все стабильно, все вызывает доверие и уважение.

Как тренер с большим стажем могу сказать, длительные перерывы в пище всегда ведут к набору массы тела. Ни в коем случае нельзя голодать полдня, а потом наедаться. В «Бьюти» всегда можно перекусить, если ты делаешь подряд стрижку, покраску и маникюр, чтобы не нарушить обмен веществ. Это очень удобно для занятых людей.

Что касается фигуры — самое главное, чтобы мышцы были в тонусе. И даже если сверху есть жировая прослойка, все равно очертания тела будут смотреться красиво и эстетично.

Если просто сидеть на диете и не заниматься, то мышцы никогда не будут в тонусе, а тело не будет красивым. Физиологи доказали: чтобы процент мышечной ткани с годами не уменьшался, организм, кроме правильного питания, нужно поддерживать физическими и силовыми упражнениями. А тренируясь, можно сохранить потребление калорий на прежнем уровне и время от времени позволять себе какие-то слабости.

Психологическая разгрузка хотя бы раз в неделю необходима! Это должно быть что-то для души, что доставляет вам радость и удовольствие: медитация, песни под гитару, массаж, спа-салон, бассейн, шопинг...

С возрастом все больше накапливается и задерживается в организме вода. Специалисты связывают это с тем, что груз ответственности и обязанностей со временем увеличивается, а это, в свою очередь, приводит к стрессам. В «Бьюти» есть отличная процедура T-SHOCK, основанная на избавлении организма от лишней жидкости с помощью соли. После нее зрительно очень заметно уменьшаются объемы, благодаря тому, что из организма выходит лишняя жидкость.

Женщина красива тогда, когда она любит жизнь.

Благодарим за помощь в проведении съемок салон мебели и интерьерных решений «Maestro».

Зов традиций



По словам нашей героини Людмилы Бурковской, владелицы и руководителя легендарного томского трактира «Вечный зов», в течение последних 18 лет ее жизнь идет в невероятном темпе. «Я все время бегу», — признается она. И даже на нашу встречу Людмила Ивановна буквально ворвалась, поражая своей энергетикой и искренними эмоциями, и не дожидаясь вопросов, начала рассказывать о своем трактире, любимой русской кухне, людях, с которыми работает и которые приходят к ней в гости.

«Вечный зов» — моя жизнь и моя любовь. В течение 18,5 лет я прихожу сюда, не потому что должна, а потому что получаю от своей работы, от дела, которым занимаюсь много лет, огромное

удовольствие. Бываю здесь каждый день, кроме тех периодов, когда гощу у детей в Москве, либо уезжаю на две-три недели в отпуск. Дела находятся всегда: составление меню, сезонные заготовки, закупки, подготовка к банкетам и визитам гостей. Времени никогда не хватает, но главное, что все процессы удается скоординировать, все проблемы решить! Расслабляться мне просто некогда, да и не хочется!

Вечные традиции

С самого начала мы делали ставку именно на русскую кухню и за эти годы стали в городе законодателями всех модных трендов в этом направлении. Ведь в чем, в сущности, заключаются особенности русской национальной кухни? Это минимум жарки, а упор на варку, томление и тушение блюд, это традиционное разнообразие горячих и холодных супов, это грибные и рыбные блюда, различные виды мяса, включая даже редкие виды дичи... А сколько способов приготовления

овощей? Вареные, печеные, пареные, квашеные, соленые, маринованные... Зачем гости приходят в «Вечный зов»? Все знают, что традиционные пельмени, голубцы, бефстроганов, кулебяки, пироги, вареники у нас готовят безупречно. Такие супы как «Царский раковый», щи из лосятины, всеми любимые борщи, солянка, рассольник, уха в исполнении наших поваров — это самые настоящие шедевры. В меню больше тысячи наименований, только блинное занимает две страницы — блинчики гурьевские, деревенские, с припеком!

Мы гордимся тем, что живем в Сибири, гордимся нашим городом. В самом названии трактира — «Вечный зов» — заложена любовь к родному краю, его истории, красоте, щедрости и богатству. Томская область богата такими дарами природы, как лосятина, оленина, баранина, медвежатина, зайчатина, щука, нельма, муксун, ягоды, грибы — в «Вечном зове» это все местное! Каждый день коптим рыбу, по старинным рецептам готовим сбитень, кисели, квас, печем свежий хлеб. У нас сейчас уже заготовлено около 1000 банок огурцов, помидоров, перца, маринуем груши, сливы, виноград, солим капусту.

Я сама родом из Красноярского края и до поступления в Томский мединститут жила в своем доме, где была самая настоящая русская печь. Меня всегда тянуло к такому домашнему уюту, поэтому и живу сейчас в собственном доме — я ценю этот более традиционный уклад жизни. Когда сын приезжает в гости, обязательно приходит в «Вечный зов» поесть щи из оленины с большой пампушкой — он их невероятный поклонник!

Хочу отметить, что в нашем втором ресторане «theХмель» тоже сделан максимальный акцент на русскую кухню, многие изысканные яства можно попробовать там по вполне приемлемым ценам во время бизнес-ланча. Всех приглашаю!



Гордость за свой бренд

«Вечный зов» сейчас — это не просто бренд, это торговая марка. Наше заведение стало одним из самых интересных мест города, куда нравится приходить томичам и которое с удовольствием посещают гости Томска. Сейчас много хороших ресторанов, но когда люди годами к нам ходят, чтобы насладиться вкусом наших блюд, — это дорогого стоит. Тех, кто часто делает заказ по телефону, уже узнаем по голосу, а гости, в свою очередь, договариваясь о проведении банкета или фуршета, могут полностью положиться на нас при составлении праздничного меню — это высшая степень доверия.

Многие приезжие знакомы с нашим рестораном заочно, по рекомендациям. Например, лечу я из Москвы, а вечером у себя в трактире вижу в качестве наших гостей пассажиров утреннего рейса. Знаменитости, которые выступают у нас в городе, обязательно приходят в «Вечный зов». Актеры МХАТа все 5 гастрольных дней были у меня. Поэтому, когда я приезжаю на спектакль к сыну в Москву (Андрей Бурковский, киноактер, артист МХАТа), мне очень приятно, что директор театра и актеры часто вспоминают вкус блюд, которыми мы их угощали.

Личная ответственность

За качество блюд в «Вечном зове» мы отвечаем на все 100%. Работаем «с ножа», у нас нет заранее подготов-



ленных блюд: каждый день привозим свежие продукты с рынка, сотрудничаем только с местными поставщиками. Это многолетний принцип нашей деятельности, по-другому делать не умеем. В меню трактира, кстати, есть блюда, автором которых являюсь я сама, некоторые даже стали настоящими хитами продаж — например, грибная похлебка с творожными варениками. Попробуйте, это нечто! Точно знаю, что без моего замечательного коллектива история «Вечного зова» не была бы такой интересной и успешной. Многие сотрудники ресторана пришли сюда чуть ли не в день его открытия: повара трудятся по 15-16 лет — пришли сюда раз и навсегда. Они работают здесь, строят свою жизнь, рожают детей и возвращаются к нам из декрета. С самого основания ресторана с нами и наш шеф-повар Ирина Валентиновна.

Официанты трактира — настоящие профессионалы. Стаж некоторых — уже 15 лет, все с высшим образованием, могут рассказать о любом блюде абсолютно все! «Вечный зов» — это одна семья, родные стены, второй дом для всех нас, куда всегда хочется возвращаться.



Часто слышу мнение, что «Вечный зов» — это очень дорого! Неправда. У нас адекватные цены, дорого — это просто не в наших интересах.

Секрет успеха

В чем секрет нашего успеха? Конечно, дело не только в замечательной кухне. Тут имеет значение все — высокие стандарты

обслуживания, оригинальная подача блюд, сама концепция ресторана, дизайн и оформление, выполненная вручную под заказ посуда с нашим логотипом, сервис и, конечно, та особая, удивительно теплая атмосфера, которая притягивает к нам людей. Приходите в трактир «Вечный зов»! С самой первой минуты наши сотрудники оказывают всем гостям самый радушный прием, встречают их как долгожданных друзей. Здесь вас всегда ждут блюда русской кухни, словно впитавшие в себя замечательные национальные традиции и особые эмоции, которые станут отличной приправой к настроению всех гостей трактира!



Трактир «Вечный Зов», ул. Советская, 47, тел. +7-923-401-26-97, www.vechzov.tomsk.ru

Совершить утреннюю пробежку, встать в сложную асану, проехать 10 километров на велосипеде — для кого-то это сложно, для кого-то необходимо. А для некоторых романтично, если заниматься спортом вдвоем.

Романтика в движении

АНТОН ЛУКЬЯНОВ И НИНА СЕМЕНИКОВА

ПРАКТИКУЮТ ЙОГУ В ВОЗДУХЕ
(АЭРОЙОГУ, АНТИГРАВИТАЦИОННУЮ ЙОГУ)

Антон занимается 2,5 года, Нина — 3 мес.

Антон: Для себя я открыл аэройогу в процессе врачебной деятельности, когда искал доступный, эффективный и безопасный вид тренировок, помогающий делать людей, и меня в том числе, красивыми, здоровыми и счастливыми.

Нина: Я впервые узнала об аэройоге от своего мужа, который одним из первых открыл этот вид тренировок для Томска: естественно, что аэройога не могла пройти мимо меня. Испытав совершенно необыкновенные ощущения от занятий, потом уже сложно остановиться.

Антон: Аэройога привлекает меня в первую очередь с медицинской точки зрения: она позволяет избавиться от хронических болей, связанных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, помогает улучшить крово- и лимфообращение, дает возможность

стать более выносливым, гибким, сильным, ловким и сбалансированным.

Нина: Мне нравится необычность этого вида тренировок: на занятиях работают все группы мышц, упражнения при этом очень разнообразные. Особенно приятен тактильный контакт с гамаком, его цвет, а перевернутые позы — это вообще отдельный разговор!

Антон: Очень интересный опыт показательных тренировок у нас был на открытом воздухе в центре нашего города. Весь день мы показывали и рассказывали, что такое аэройога, давая возможность всем желающим попробовать свои силы в гамаке. К вечеру были голодные, совершенно без сил, но очень довольные и счастливые!

Нина: Соглашусь с Антоном: тот опыт был незабываемым, и мы с удовольствием его повторим!

АНТОН:

Аэройога — это то, чем я занимаюсь, это здоровье, красота и необыкновенные ощущения! Это наша студия йоги в воздухе, где я преподаю. И каждое занятие — это радость от общения с нашими замечательными клиентами, со многими из которых мы уже стали добрыми друзьями.

НИНА:

Для меня аэройога — это возможность приобрести подтянутое, гибкое тело, улучшить свое здоровье и испытать новые эмоции!



АЛЕКСАНДРА И СЕРГЕЙ ЛЕСНИКОВЫ

БОДИБИЛДИНГ

Занимаются вместе 3 года

Саша: Все началось с Сергея: он первый стал ходить в тренажерный зал и проводить там по два часа, а я не понимала, что же там можно делать столько времени? Но когда я сильно поправилась (была на 20 кг больше, чем сейчас), решила к нему присоединиться. В то время, когда мы пришли в зал, большая часть ребят там готовились к соревнованиям. Они так вдохновляли своим примером, что мы решили тоже попробовать и поучаствовать в них. К тому же жесткие рамки при подготовке к состязаниям должны были помочь нам достичь изначальной цели — похудеть.

Сергей: Бодибилдингом можно заниматься где угодно, главное — это тренажерный зал, хотя у нас был случай на острове Пхи-Пхи в Таиланде, где зал был оборудован на берегу из

подручных средств. Например, штангой была просто железная арматура с каменными дисками, скамьи все сделаны вручную, гантели вырезаны из камня. Конечно, хорошую тренировку в таком «зале» не проведешь, но для интереса мы попробовали.

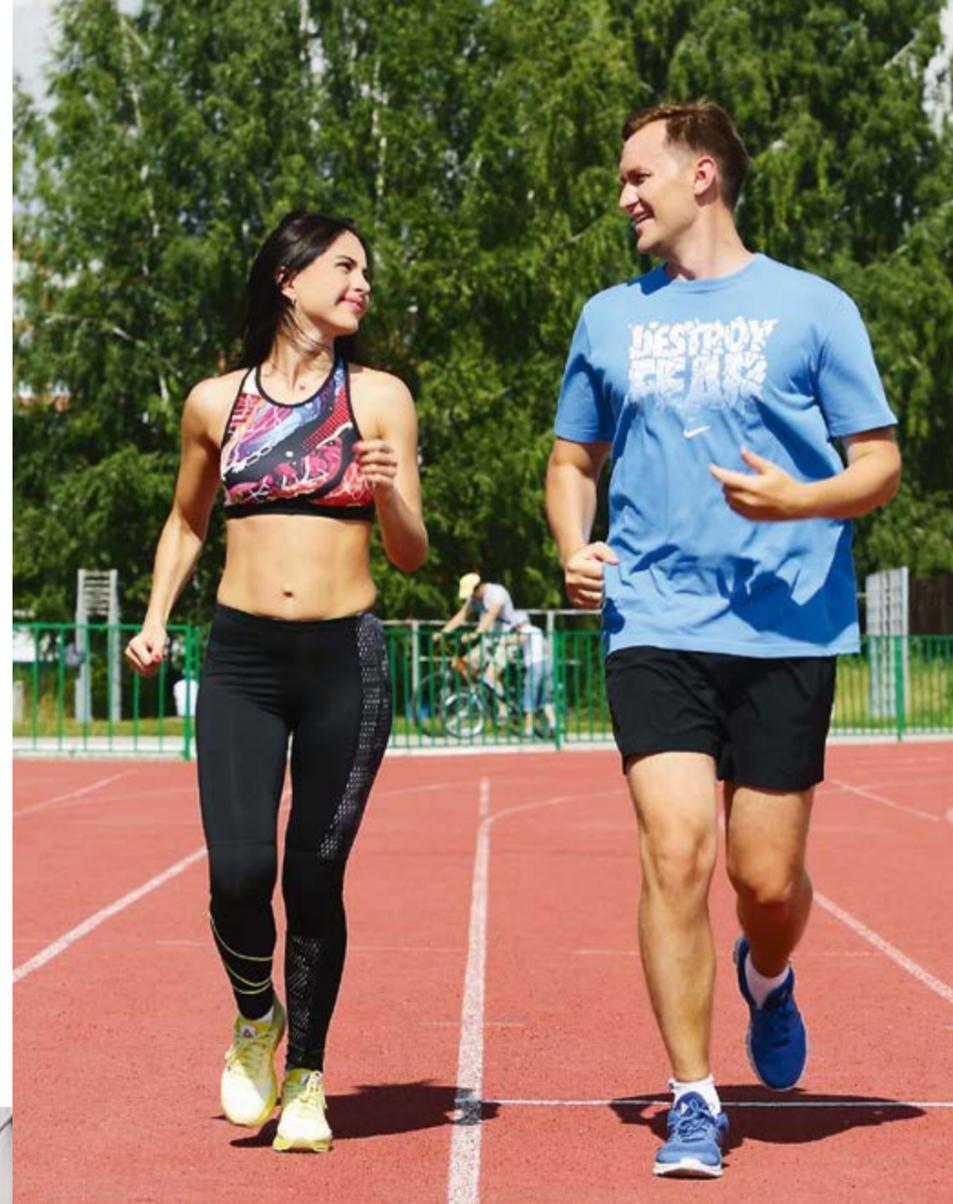
Саша: Мне нравится, что этот спорт делает меня саму и мое тело лучше с каждым выходом на сцену, что это не просто спорт, а стиль моей жизни. Соревновательности в нашей паре нет, скорее наоборот — мы стараемся как можно больше помогать друг другу добиваться результата. Наш спорт очень зависит от строгой диеты, и иногда, когда хочется чего-нибудь сладкого, в этот момент мы останавливаем друг друга, проговариваем вслух наши цели, планы — и желание нарушить диету проходит само собой.

СЕРГЕЙ:

Меня привлекает возможность заниматься этим спортом в любом возрасте, неважно 18 лет тебе или 60! Каждый может подготовиться и выйти на сцену, главное — это желание и сила воли.

САША:

Самая яркая история, связанная с этим спортом, наверное, получение нашей первой медали, которую Сергей взял в этом году на соревнованиях в категории Менс Физик (Men's Physique). Это незабываемые ощущения!



ЕГОР:

Мы много путешествуем и в отпуске тоже стараемся не забывать про тренировки.

АНАСТАСИЯ:

У нас достаточно широкая спортивная география, а первая мысль о занятиях на улице возникла после путешествия в Испанию. Там, гуляя по набережной, мы наблюдали, как много людей бегают вдоль побережья, решили тоже попробовать — и присоединились к ним. Понравилось настолько, что когда вернулись домой, решили продолжать наши занятия бегом и в Томске.

время появилось и много небольших спортивных площадок с уличными тренажерами. Спорт становится все более доступным для всех желающих — и это очень круто!

Анастасия: Самый главный плюс в занятиях на улице для меня, помимо свежего воздуха, в том, что заниматься можно одновременно всей семьей, что не получается в спортзале. При этом результатов можно добиться абсолютно таких же, и даже лучше, главное — желание.

Егор: С женой мы не соревнуемся в спортивных достижениях, спорт для нас это не способ достичь каких-то определенных результатов, а образ жизни, который мы разделяем друг с другом.

Анастасия: Думаю, соревновательности нет, но есть дополнительная мотивация. Я, например, всегда стараюсь сделать столько же упражнений, сколько и Егор, и пробежать не меньшее расстояние.

ЕГОР И АНАСТАСИЯ БЕЛЯНКО

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ, ВОРКАУТ

Занимаются вместе 1 год

Егор: Могу сказать, что спортом я занимался всегда, с самого детства: бег, лыжи, занятия в тренажерном зале. Но с началом профессиональной карьеры у меня появилось железное оправдание — нехватка времени, и спорт отошел на второй план. Изменилась ситуация с появлением ребенка, это был такой своего рода толчок — мы же должны быть примером для дочери — молодыми, красивыми и здоровыми родителями.

Анастасия: Да, как ни странно, но именно с появлением ребенка мы нашли в своем графике время на спорт. Начали

с занятий в тренажерном зале — у нас даже клубная карта «Семейная». А летом все чаще стали заниматься на улице.

Егор: Воркаут сейчас очень популярен: на улицах можно встретить людей на пробежках, в парке занимаются йогой, и мне кажется, это самый лучший модный тренд последнего времени. Летом нужно обязательно пользоваться возможностью потренироваться на свежем воздухе, особенно тем, кто, как и мы, много времени проводит в офисах. В нашем городе есть парки и стадионы для полноценных занятий, а в последнее



Звезда сериала «Сладкая жизнь», актриса и балерина Анастасия Меськова с легкостью совмещает невероятное — первая солистка Большого театра, востребованная в кино актриса, очень скоро она во второй раз станет мамой.

Текст: Лейсан Камилева. Фото: ADA OCEAN

Уроки танцев

Анастасия Меськова, так убедительно создавшая в сериале «Сладкая жизнь» образ своенвольной и избалованной москвички Юли, оказалась милой и по-настоящему солнечной девушкой. Она открыта и доброжелательна, рассказывая о своей работе, коллегах и семье с теплотой и радостью. Впрочем, на этом различия актрисы и ее героини не заканчиваются. Грациозная Юля в фильме только учится танцевать, а Настя танцует с четырех лет, и это — ее жизнь.

Танцевать она начала в четыре года, а сниматься в кино — в семь лет. Фильм «Балерина», где Настя сыграла девочку, грезившую балетом, стал для нее автобиографическим. Параллельным звездным выходом, но уже на танцевальной сцене, стал ее номер «Кармен» в телевизионном конкурсе «Утренняя звезда».

«Многие до сих пор помнят меня по «Утренней звезде», — улыбается Настя, — Сейчас не могу смотреть этот номер без смеха и умиления. А тогда я не пропускала ни одной передачи, а потом взяла и позвонила на телевидение. Мне было всего шесть лет, но я ведь и в школу пошла очень рано — в пять лет вместо семи. Я сама сочинила себе номер на музыку из оперы «Кармен», мама сшила мне костюм, распоров какую-то свою красивую юбку. Это был очень важный опыт, он дал мне серьезный старт».

После был еще один фильм, «Маленькая принцесса», снятый режиссером Владимиром Грамматиковым по мотивам одноименного романа Фрэнсис Элизы Бернетт. За роль маленькой Сары Кру Анастасия Меськова получила премию «Золотой Овен-98» в номинации «Лучшая детская роль», а также награду «Большая золотая медаль» на XVII Международном кинофестивале для детей в Москве.

Однако кино оставалось параллельной дорогой к ее главному пути — танцам. По окончании Московской государственной академии хореографии Анастасия была принята в балетную труппу Большого театра, где станцевала Джульетту в «Ромео и Джульетта», Зину в «Светлом ручье», Мирту в «Жизели» и множество других главных партий.

На вопрос, кого в ней все-таки больше, актрисы или балерины, Настя отвечает, что две эти ипостаси для нее — части единого целого, а ее профессия — артист.



ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

— *Настя, расскажи, как ты попала в сериал «Сладкая жизнь»? И почему ты играешь там не танцовщицу?*

— Меня пригласили на пробы не только как танцовщицу, но и как актрису, у которой уже есть опыт работы в кино. Изначально я пробовалась на Сашу, но в процессе стало ясно, что я совсем не Саша, и что моя героиня — Юля. Я вообще считаю, что у нас потрясающий кастинг, и все актеры — на своих местах, на своих ролях».

— *Что общего у тебя с твоей героиней? Трудно было вжиться в эту роль?*

— Когда я только получила на руки сценарий, Юля вызвала у меня сильнейшую антипатию. Я не понимала, как можно так себя вести, так поступать? Еще во время съемок пилота я говорила, что Юля у нас слишком стервозная, и персонаж из-за этого получается не объемным. Спасибо нашему режиссеру Андрею Джунковскому и авторам сценария, которые позволяли нам работать над персонажами и как-то их развивать. В итоге Юля стала намного человечнее, у нее появились слабые места и более заметные мотивации в виде очень большой любви ее детства — Тиграна. Ну а поскольку я наделяла Юлю какими-то своими качествами, то в определенный момент стала понимать: то, что меня в ней раздражает, присуще и мне! Излишняя импульсивность, скоропалительность решений — особенно, когда видишь, к чему это приводит. Ведь цели у Юли на самом деле хорошие: выйти замуж, родить ребенка. Но она все это превращает в такую безумную гонку, что не замечает, что вредит в первую очередь себе.

— *Наверное, многие зрители ожидали увидеть в титрах актрису с армянской фамилией, а обнаруживали Настю Меськову. Армянская тема для тебя — это только роль?*

— Я видела дискуссии в интернете, обычно где-то в комментариях: «Армянка!» — «Да не армянка она!» Я рада, что вошла в образ вообще без какого-либо дополнительного грима. То ли это наши талантливые операторы, потому что на экране я действительно вижу такой гордый профиль, в жизни у меня такого вроде нет. Что касается моей национальности, то дед по отцу у меня родом с Украины, бабушка — кубанская казачка, а у мамы — сибирские корни. Но внешность у меня получилась, правда, своеобразная».



— *В сериале у тебя много откровенных сцен, и ты смотришься в них очень органично. Сложно было все это сыграть? Как ты вообще оцениваешь этот опыт?*

— Вообще, если бы мне несколько лет назад предложили этот проект, я бы, наверное, испугалась. Но в 2010 году, а это был год Франции в России, мне посчастливилось несколько месяцев проработать с французской балетной труппой под управлением балетмейстера Анжелена Прельжокажа. Мы делали современный спектакль на тему апокалипсиса. И это был грандиозный опыт, дико в свое время меня ломавший. Как только мы начали работать над этим проектом, мы, артисты, привыкшие к пачкам, длинным туникам, классическому балету, оказались в трусах, и это в лучшем случае!

Нам раздавали какие-то куски пакетов и говорили: вот, сделайте импровизацию. Это была дикая ломка, ужасно стыдно, невозможно! Но постепенно, и это был такой сложный переход, я стала иначе относиться к своему обнаженному телу. Ведь как артист балета, как танцовщица, я познаю мир и, наоборот, посылаю в этот мир информацию именно своим телом. Почему я его стесняюсь? Этот опыт сильно раскрепостил меня как артиста.

Что касается сериала, то откровенные сцены не вызывали у меня противоречия: из песни слов не выкинешь. Невозможно было не показать, например, интимную жизнь Марка и Юли, ведь именно там становится очевидным начало краха их отношений. Мы показываем не секс ради секса, а человеческие отношения во всей их полноте. И тут я хочу сказать огромное спасибо нашему режиссеру — он подсказывал очень важные психологические упражнения, оставлял на съемочной площадке минимум людей — актеров и оператора. И, конечно, я благодарна своим партнерам по фильму Антону Денисенко и Эдуарду Мацаберидзе. Я знаю, как сложно это было и для них, ведь тут происходит тотальное обнажение и тела, и души. Я всегда чувствовала их партнерскую поддержку и очень трепетное и уважительное отношение.

— *А какие отношения сложились у тебя с партнерами по сериалу вне экрана? По сюжету вы — компания близких друзей, а в жизни?*

— Это вообще была команда мечты! У нас сложились прекрасные отношения, мы подружились и наша дружба — это не

просто встречи на светских вечеринках. Мы бываем друг у друга в гостях, проводим вместе время. Очень тесно дружу с нашим режиссером Андреем Джунковским, хотя во время съемок такого не было. Вот только после, спустя год, у нас завязалась дружба. Тем не менее, когда мы работали, это был очень крутой союз, мы буквально чувствовали друг друга в работе.

— *Твоя героиня в «Сладкой жизни» проходит путь взросления и поисков любви. А в жизни ты уже встретила свою любовь?*

— У меня большое сердце, в котором много любви, и скоро в моей жизни появится еще один человек, которому тоже достанется море любви. А что касается любимого мужчины, то случилось так, что как раз в день премьеры первого сезона «Сладкой жизни» я получила на сцене очень сильную травму. С этого дня один из моих друзей стал как-то уж очень активно за мной ухаживать — заботиться, оберегать, опекать. И вот мы вместе уже почти два года, и очень счастливы. Мы обручены, планировали летом свадьбу, но судьба распорядилась немножко иначе, в сентябре мы ждем малыша».

— *Ты станешь мамой во второй раз вопреки мифу о том, что балет и дети — понятие несовместимое. Не боишься выпасть из обоймы, ведь конкуренция в балетной среде очень высокая?*

— Я вообще всей своей жизнью немножко развенчиваю миф о балеринах. В свое время я уже оставляла на один сезон балетную карьеру, но вернулась и добила успеха именно после рождения ребенка. Дети — это же прекрасно! Мой десятилетний сын Василий — моя большая любовь. Я не устану повторять, какое это огромное счастье, что мне в 19 лет не пришлось в голову испугаться, и я решила, что этому малышу обязательно быть. Мне кажется, если ко всему относиться искренне — к своей работе, к семье, то все будет хорошо, и для всего ты найдешь время и силы. Я вернусь и буду много работать, и хотя у меня уже есть некий статус и положение в театре, если придется — буду заново доказывать свои позиции.

— *Что в жизни делает тебя по-настоящему счастливой?*

— Путешествия на автомобиле с моей семьей, с моими парнями. Мы ездили на Селигер этой зимой, а потом туда же — на майские праздники. Когда я снималась в «Сладкой жизни», мы на машине поехали в Ригу, где проходили съемки, попутешествовали немного по Европе. А прошлым летом ездили на музыкальный фестиваль, жили пять дней в палатке, с ребенком. Это было так круто, так здорово! На пять дней я забыла про телефон вообще. Мы собирали чернику, ели ее со стуженкой, купались в реке, готовили сосиски на костре, это был какой-то невероятный кайф. Хотя я никогда не думала, что смогу жить в палатке и мыться в реке. Это очень здорово — иметь такую возможность — брать свою семью в охотку и ехать куда-то, навстречу приключениям. ☺

Подружка
Невесты
ЦЕНТР МОДЫ
И КРАСОТЫ

НАТАЛИЯ
ВТОРУШИНА,
парикмахер-
стилист,
гуру причесок



Мы понимаем, как важно, чтобы прическа продержалась весь праздник. Я давно работаю с невестами, поэтому знаю об этом все — вам больше не придется отвлекаться на ненужное беспокойство об укладке или непослушном завитке. В нашем центре красоты я подберу для вас идеальный образ на любое торжество. В этом сезоне актуальны небрежные французские косы, а кудри Маверикс — хит сезона — наше ноу-хау. Просто запишитесь: 444-777.

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 [Instagram](https://www.instagram.com/topnevesta) [Facebook](https://www.facebook.com/topnevesta) [YouTube](https://www.youtube.com/topnevesta)

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стилиста и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»



СТИЛЬНАЯ ПРОВОКАЦИЯ

Эффектный контраст стал лейтмотивом новой коллекции Осень/Зима 2016/17 Модного дома Elisabetta Franchi. Насыщенные оттенки синего и ультрамодный цвет «красный лак», стильные и неожиданные детали, подчеркивающие безупречность классических силуэтов, и топ-модели Сара Сампайо и Пайпер Америка — такие разные и вместе с тем невыразимо похожие и воплощающие все грани образа героини коллекции: изысканной, утонченной и очень соблазнительной бунтарки.
www.elisabettafranchi.ru

КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



ДВОЙНОЙ ТРИУМФ

Стильную, удобную и по-настоящему универсальную it-bag представил в этом осенне-зимнем сезоне итальянский бренд Trussardi Jeans. Новая сумка Aspen выполнена в двух вариациях: с глянцевой поверхностью и с крокодиловым принтом. Шоколадный, кобальтовый, вишневый, бирюзовый, оранжевый — сочные цвета моделей под стать выразительным формам и ярким деталям вроде золотого медальона с изображением символа модного дома — гончей собаки. У каждой сумки есть «младшая сестра» — мини-версия, открывающая простор для создания самых разных образов.
www.trussardi.com/ru

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

«Say My Name» («Скажи мое имя») — так называется коллекция Laurèl Осень/Зима 2016. Это открытый призыв к моде, желание быть в тренде и громко заявить о себе. Директор по дизайну Laurèl Элизабет Швайгер празднует свой юбилейный сезон, она создавала моду для Laurèl и формировала уникальный стиль бренда в течении 20 лет. В новой коллекции поклонение женственности легко уживается с концепцией комфорта: летящие силуэты, простые линии и игра с разной длиной, роскошь кружева и парчи и уют джерси и замши.
www.laurel.de



СТИЛЬ И КАЧЕСТВО

В новой коллекции обуви Philip Zepter воплощены новейшие технологии, призванные сохранить здоровье и красоту. Базовая модель — удобные и стильные «оксфорды» из высококачественной итальянской телячьей кожи с применением растительного способа дубления созданы по традиционной английской технологии Goodyear Welt.
www.shop.zepter.ru



LOOK & Style*

СОКРОВИЩА ПУСТЫНИ

Цветок пустыни, загадочный, колкий и суровый кактус стал источником вдохновения для дизайнеров ювелирного дома Cartier. Необычные пропорции и вместе с тем гармония идеальных полусфер, резные детали — в руках французских ювелиров кактус стал настоящим сокровищем, сияющим, солнечным и радостным. В коллекции Cactus de Cartier — две темы: цветная — с изумрудами и хризопразами, дополненными сердоликами и бриллиантами, и монохромная, выполненная в желтом золоте с бриллиантами и афганским лазуритом.
www.ru.cartier.com



* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



ВСЕ В САДУ

Отложим сбор гербария на позднюю осень: сейчас еще столько цветов вокруг!
 И даже на одежде распускаются крупные бутоны. Розы и маки, хризантемы и орхидеи — дизайнеры призывают пройтись по роскошному саду, и им невозможно отказать.



ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И
 ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

WWW.LC.TOMSK.RU

- ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
- СИСТЕМНЫЙ УХОД ДЛЯ РУК И НОГ
- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ
- МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

*Красота
 в любой возрасте*

Г. ТОМСК УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, Тел.: (3822) 43-33-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Шарф Burberry

Пиджак Etro

Джемпер Sheep On The Ship

Очки Italia Independent с покрытием Alcantara®

Сумка Trussardi

Джемпер Malo

Перчатки Malo

Плащ Geox

Брюки J Brand

Ботинки Trussardi

ДЖЕНТЛЬМЕН В ТУМАНЕ

Новый сезон возвращает тренд на переосмысленную классику — представьте, как бы сегодня одевались истинные джентльмены туманного Альбиона. Без уютного шерстяного джемпера, «клетки» и идеальных мужских туфель здесь явно не обойтись.



Antonio Marras



Joseph Abboud

коллекция сентября

TRENDS
— for FRIENDS —
BRANDS

ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
ПР. КОМСОМОЛЬСКИЙ, 13 Б
3 ЭТАЖ

Fashion-Forum



Софья Колесникова
в платье Patrizia Pepe

С большим удовольствием представляем вам обзор всегда актуальных вещей, с которыми можно создавать интересные и уместные луки.



г. Томск, пр. Фрунзе, 90
тел. (83822) 26-05-40, факс (83822) 26-62-94
www.forum-store.ru



Куртка Stefano Ricci, цена по запросу.
Кожаный бомбер с лиловой полоской на резинке для стильных и уверенных в себе.



Поло Stefano Ricci, цена по запросу.
Созданная исключительно для спорта футболка с отложным воротником и парой пуговиц превратилась в настоящий хит и остается в моде уже много лет.



Джинсы Trussardi, 19 900 руб.
Выбирая модели для повседневной носки, мужчине следует остановиться на джинсах стандартного покроя без многочисленных дизайнерских украшений. Сами брюки могут быть подвернуты снизу, но всего на пару сантиметров. Такая незначительная на первый взгляд деталь сможет добавить образу большую раскрепощенность.

Кроссовки Stefano Ricci, цена по запросу.
Кроссовки из перфорированной кожи фиолетового цвета с замшевыми вставками для красивых и активных выходных.



Куртка Pinko, 26 900 руб.
Приглашенная куртка бежевого цвета, простроченная пайетками, будет радовать вас своей комбинаторностью всю осень.

Куртка Patrizia Pepe, 39 500 руб.
Стильная косуха вкусного карамельного цвета, носить с узкими джинсами и хлопковым топом, юбкой-карандаш и легкой блузкой, поверх платья в пол.



Юбка Pinko, 25 600 руб.
Юбка из жаккарда с люрексом на широкой резинке, которая прекрасно подчеркнет красивую талию. Носить с джинсовой рубашкой и слипонами или с легкой шелковой блузкой и элегантными лодочками!

Купальник Lora Grig, 5 300 руб.
Купальник с эффектом пуш-ап плюс 2 размера, многими любим, остался последний.



Трусы Simone Perele, 6 450 руб., бюстгальтер Simone Perele, 10 150 руб.
Белье от «Simone Perele» — это настоящий парижский шик. В моделях бренда соединились тончайшие ткани, великолепное кружево и изящная фурнитура.



Блузка Blugirl, 24 000 руб.
Белая блузка — вещь, которая впишется в любой гардероб. Ведь эта вещь не знает ни возраста, ни сезона, ни типа фигуры.



Юбка Pinko, 17 900 руб.
Элегантная юбка-карандаш с завышенной талией, красивым разрезом, интересного цвета — горчица. Сделает ваш осенний гардероб нежным и поэтичным.



Юбка Pinko, 29 900 руб.
Плиссированная юбка с геометрическим принтом, теплых осенних цветов подойдет для образа в стиле 70-х.

Иллюстратор Юлия Рыжова @ryzhovayulia и творческая мастерская ArtLab @artlabart

Вам нравится вариант «юбка + кеды», потому что благодаря такому сочетанию вы чувствуете себя женственной, а комфорт спортивной обуви позволяет вам быть активной весь день. Предлагаем несколько комплектов, которые сделают вас стильной и превратят в образец для подражания.

В студию красоты



Юбка Pinko, 15 900 руб. Топ Pinko, 12 900 руб. Жакет Pinko, 52 500 руб. Кроссовки Patrizia Pepe, 20 500 руб. Очки Tom Ford, 24 200 руб. Сумка ETRU, 58 500 руб.

На свидание



Шорты Valentino RED, 26 300 руб. Кофта Valentino RED, 61 900 руб. Тренч Valentino RED, 44 500 руб. Комелек ETRU, 33 900 руб. Трусы Simone Perele, 5 600 руб. Кроссовки Patrizia Pepe, 19 700 руб.

В путешествие



Тренч Valentino RED, 86 500 руб. Юбка Valentino RED, 31 900 руб. Кроссовки Patrizia Pepe, 19 700 руб. Футболка Valentino RED, 21 900 руб. Комелек Valentino RED, 10 800 руб. Подселедник, 1 100 руб.

На занятия



Юбка Pinko, 14 000 руб. Блузка Patrizia Pepe, 19 900 руб. Тренч Patrizia Pepe, 41 900 руб. Обувь Patrizia Pepe, 14 700 руб. Духи ETRU, 8 900 руб. Ожерелье Patrizia Pepe, 10 150 руб.

ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:
Спорт-шик и пайетки — вполне совместимые понятия. Пайетки — элемент не только вечерний. Поэтому для повседневного наряда можно легко выбрать какую-нибудь одну блестящую деталь гардероба, например, джинсы, а верх простой, без лишнего декора — так образ станет оригинальным, но не перегруженным.

Джинсы Pinko, 16 500 руб.



Джинсы Pinko, 21 500 руб.



Джинсы Pinko, 24 900 руб.



Джинсы Blugirl, 25 900 руб.



Екатерина Быстрицкая в костюме Patrizia Pepe

Блузка Etro, 33 900 руб.
Яркая блузка от Etro необходима в тот момент, когда не знаешь, что добавить к однотонной юбке или брюкам.



Платье Etro, 79 500 руб.
Легкое струящееся платье-футляр — отличный вариант для путешествий: занимает мало места и не мнется.

Джемпер Etro, 43 500 руб.
Нежный джемпер Etro с красивым принтом — то, чего мы ждем от любимого бренда.



Шоу-рум Moreschi, Милан

Шоу-рум Corbelli, Милан

Шоу-рум Canali, Милан

Инстаграм forum_multibrand_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Прекрасная @elinagrebneva в купальнике Lora Grig



Нежная @tatiana_apanasova в блузке, ветровке от Patrizia Pepe, слипонах и с клатчем от Philipp Plein



Стильная @tatiana_apanasova в платье Philipp Plein

Портмоне Stefano Ricci, цена по запросу.
Скоро день рождения начальника? Темно-синее портмоне от Stefano Ricci — аксессуар, который понравится вашему боссу.





Костюм **Valenti**, 6 700 руб.,
рубашка, 560 руб.,
галстук, 285 руб.



Костюм **Lexmer**,
6 300 руб.



Пиджак **Valenti**,
5 360 руб.,
рубашка, 1 480 руб.,
джинсы, 1 370 руб.

Коллекция возможностей

Салон мужской одежды «Premier V» представляет новые сезонные коллекции знаменитых марок мужской одежды, олицетворяющих собой российский взгляд на европейскую моду. В них присутствуют как модели традиционного костюма классического элегантного силуэта, так и модные смелые молодежные образцы, продиктованные стремлением к комфорту в динамичном ритме городской жизни.



Пиджак **Lexmer**,
6 930 руб.,
брюки, 1 990 руб.



Пиджак **Lexmer**, 7 200 руб.,
джинсы, 1 700 руб., футболка
Masimar, 990 руб.

Сегодня современный мужчина может, не тратя дефицитного времени, грамотно создать завершенный образ в едином стиле, посетив только один магазин. Изделия, идеально подходящие для формальной обстановки, при необходимости легко могут быть «трансформированы» в более смелые casual-сочетания.

PREMIER V

салон мужской одежды

«PREMIER V», ул. 79-й Гв. дивизии, 24

ТЦ «РАДУГА», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07



New!

Создано с любовью

Коллекция FW 16/17, созданная новосибирским дизайнером Верой Шашериной, пропитана женственностью и любовью, отражая на все 100% философию бренда VERA SHASHERINA. Гармоничное сочетание женственности, стиля и благородства — то, чего так не хватает современной моде и женщине большого города. Все наряды изящно подчеркнут ваши достоинства, ткани создадут ощущение тепла и комфорта, а цветовая палитра объединит в себе самые лаконичные, но при этом очень актуальные оттенки сезона.

VERA SHASHERINA



Бутик дизайнерской женской одежды
ул. Розы Люксембург, 19,
тел. 8-(913)-107-06-60

Instagram: @verashasharina_boutique_tomsk
VK: verashasharina_boutique_tomsk



Гордость нации

Контрасты всегда завораживают, и один из самых притягательных – современная мода на фоне исторической архитектуры. Шипы и кружево, яркая полоска, золото и шелк – в модной прогулке по ВДНХ.



Топ *Escada*
Брюки *Airfield*
Ботильоны *Tamaris*
Халат *Elisabetta Franchi*
Сумка *Longchamp*



Рубашка *Laurel*
Юбка *Laurel*
Кольцо *Stephen Webster*
Браслет *Stephen Webster*
Сумка *Ballin*
Пальто *Philipp Plein*



На этой полосе:
 Топ *Airfield*
 Юбка *Escada*
 Пояс *Laurel*
 Клатч *Elisabetta Franchi*
 Браслет *UNO de 50*

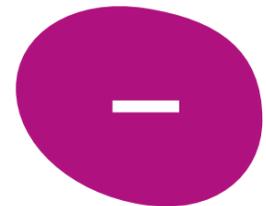
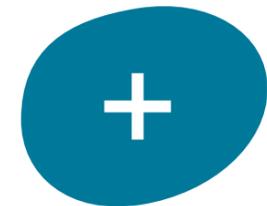
На полосе справа:
 Водолазка *Laurel*
 Пиджак *Elisabetta Franchi*
 Юбка *Philipp Plein Couture*
 Колье *Elisabetta Franchi*
 Очки *Dolce&Gabbana*



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

живой взгляд на мир!

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД



сеть оптик

ТОМСК
 УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 103
 ТЕЛ. (3822) 55-41-24
 LIVELYLOOK.RU



Фотограф: Анна Козырева
МUAH: Яна Новикова
Стилист: Сергей Вересков
Ассистент стилиста:
Юлия Чулкова
Модель: Мария Микова
(A.V.A. Group)

Редакция благодарит Департамент
общественных связей ВДНХ
и исторический парк «Россия-моя
история» (пав. № 57) за помощь
в организации съемки

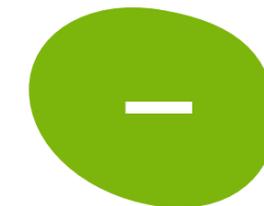
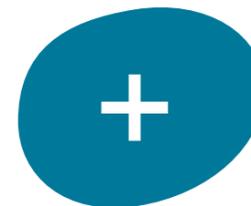
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Живой взгляд на мир!

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



ТОМСК
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 103
ТЕЛ. (3822) 55-41-24
LIVELYLOOK.RU



Мир «Музыкальной шкатулки» — это модная симфония, которая в новой коллекции звучит по-настоящему свежо и изящно.

В «Музыкальной шкатулке» сохранились традиционные, ставшие визитной карточкой бренда, элементы дизайна. Это оригинальные бейки, эксклюзивные принты ручной работы, шелковая отделка и женственные силуэты. При этом в коллекции немало новаторских идей. При создании моделей использованы новые благородные виды тканей, в том числе стопроцентная шерсть. Дизайнеры разработали интересные сочетания необычных фактур и украшений — например, в виде драгоценных пуговиц-брошей и ожерелий, изготовленных в Италии по авторским эскизам дизайнеров BGD-Богданов. Даже для традиционных пуговиц мастера особенно тщательно продумывали основу — заливку, которая делалась в Европе вручную.

Мелодии дизайна проявляются в изысканной вышивке мохером на шерстяных полотнах ткани, в полете бабочек на авторских принтах, в мастерски проработанных цветовых решениях каждой капсулы. «Музыкальную шкатулку» можно сравнить с классикой, звуки которой волнуют и чаруют красотой во все времена.

В одежде этого сезона сохраняется благородная цветовая гамма. Эстетика пастельных тонов во всей полноте прояв-



Музыкальная КОЛЛЕКЦИЯ

Для каждой женщины шкатулка — это своя маленькая сокровищница. В ней можно найти как роскошные, уникальные вещи, так и эффектные варианты на каждый день. Дизайнеры BGD Богданов использовали эту философию при создании своей новой коллекции «Музыкальная шкатулка».



ка, дополненная камнями и жемчугом. Матовость стопроцентной шерсти во многих изделиях выступает на контрасте с блеском изысканного декора. Это находка для тех, кто предпочитает совмещать сдержанную элегантность и яркие детали. Да и сами модели отличаются блестящей подачей. Вкрапление искр на темном фоне дает комбинация серебряных нитей, вплетенных в трикотаж.

Дизайнеры российского бренда мастерски сталкивают в одном изделии сразу несколько стилистических противоположностей, в традиционных формах обыгрывая новаторские идеи.



САЛОН ЭЛЕГАНТНОЙ
Хорошо
ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «ГУМ», «Новый ГУМ» (3-й этаж)
ост. пер. 1905 г., тел.: 51-63-97, 51-55-78,
horosho.tomnet.ru

ЭЛЕГАНТНЫЙ КРОЙ не лишен элементов РОМАНТИКИ, одинаково близких приверженцам РАЗНЫХ СТИЛЕЙ в моде.

ляется в оттенках различных рисунков, которые могут причудливо сочетаться в одной модели. Особое внимание дизайнеры уделили отделке — продумывался каждый нюанс. Только детальная работа с изделием позволяет добиться уникальности каждой модели.

Доказывая, что элегантная одежда может быть удобной, даже к самым простым, казалось бы, формам, дизайнеры нашли свой подход. Романтика и классика объединяется со спортом, появляются новые модные силуэты. Стройнящий эффект достигается с помощью комбинации цветов, интересного края изделий, дополнительных элементов, например, баски. Тренд сезона — комбинировать

жакет с удлиненной блузой с расклешенными рукавами. В моду возвращаются модели с элементами стиля викторианской эпохи — с высокими воротниками, рюшами, бантами. Для истинных леди созданы костюмы из стопроцентной благородной шерсти изысканной фактуры, создающей утонченный, мягкий перелив ткани. Элегантный крой не лишен элементов романтики, одинаково близких приверженцам разных стилей в моде. Ценители аутентичных, дорогих тканей наверняка отметят модели с открытыми срезами. Подобная обработка края усиливает эффект натуральности ткани.

На пике актуальности нарочитые сияющие аппликации, объемная вышив-





Яркие детские коллекции осени, представленные в «Fashion House Kids» марками DeSalitto, DeSalitto by Disney, Pinetti, TDM, DakottaKids, Borelli, теперь пополнятся одеждой испанского бренда с мировым именем — Mayoral.



Осенние открытия



Прохладное время года подразумевает тепло и комфорт — и пусть для детей они воплотятся в палитре самых нежных и радостных оттенков, а детский гардероб будет наполнен модными, стильными и качественными вещами.

FASHION HOUSE
kids

Детская и подростковая одежда,
пр. Ленина, 80 а (4-й этаж),
ТЦ «BIG CITY»

Зонт Moschino



Портмоне
Alessandro Beato

Сумка Gianni Altieri

Деловая осень

Работая над своей карьерой, следует хорошо помнить правила игры, по которой строгий дресс-код — это залог успеха. И сумки в его создании играют немаловажную роль. Простые модели без вычурности или дизайнерских изысков, натуральная качественная кожа, прочная фурнитура — это надежное вложение в деловой образ. Цвета, кроме традиционных черного и коричневого, предполагают обращение к сдержанным оттенкам модной гаммы сезона — винному, жемчужно-серому, бежевому. Желание соответствовать деловому стилю сегодня непременно подразумевает обязательное следование всем трендам времени.



Зонт
Moschino

Сумка
Kellen



Сумка
Acquanegra

Сумка
Samsonite

Сумки Alessandro Beato

Сумка Lipault

Чемодан
Samsonite

Чемоданы
American Tourist



Рюкзаки
Bag Berry

Зонт Doppler



Рюкзак
Kellen

Сумки
Alessandro Beato



Палантин
Dr. Koffer



Сумка для ноутбука
Samsonite

Рюкзак
Samsonite



ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2016*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!

* смотрите на ценниках

Бархат и золото, мех и гипюр, пыльная роза и переосмысленный «горох» – главные модные тенденции в нашем обзоре. Дизайнеры словно предлагают зарядиться приподнятым вечерним настроением уже с самого утра.

Вы поедете на бал!

ТРЕНДЫ СЕЗОНА ОСЕНЬ-ЗИМА 2016/17



Olympia Le Tan

Carven



Valentino

SWANK

Jimmy Choo

ЦВЕТ САКУРЫ

Еще лет пять назад розовый считался прерогативой исключительно легкомысленных молодых особ, тогда как сегодня любой оттенок этого цвета — и особенно пастельный! — необходимо иметь в своем гардеробе каждой настоящей моднице.



Marc Cain

MSGM

Gucci



M Missoni

БИРЮЗА

Бирюзовый цвет — один из самых роскошных и интеллектуальных во всей палитре красок. Носим его на контрасте с розовым, фиолетовой и красной или, как советуют дизайнеры, создаем бирюзовый total look. Кстати, этот цвет идеально подходит блондинкам и обладательницам русых волос.



Patrizia Pepe

Santoni

БАРХАТНЫЙ СЕЗОН

Вельвет и бархат сегодня можно носить не только на светские приемы: напротив, добавив одежду или аксессуар из этих тканей в любой повседневный образ, вы сразу сделаете его оригинальным. А белая рубашка в паре с эффектной бабочкой Jacky Black — идеальный вариант для прогулки с друзьями.



Jacky Black

Dorothee Schumacher

Laurel



АНДРЕАС АНГЕРЕР, ведущий дизайнер марки LAUREL

Бархат и вельвет — идеальные ткани, которые позволяют самую простую вещь сделать роскошной и, соответственно, уместной в вечерних образах. Например, даже базовое облегающее платье из бархата классического жемчужно-серого цвета, как в нашей осенне-зимней коллекции, абсолютно самодостаточно. Дополнив его туфлями-лодочками и лаконичным клатчем, выбрав элегантное ненавязчивое кольцо, можно смело отправляться на важное мероприятие и быть уверенной, что ваш образ точно оценят по достоинству.

Dries Van Noten

БЛЕСТЯЩИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Снова и снова дизайнеры возвращают нас в мир роскоши: судя по всему минимализм уже не так актуален, как прежде. Если есть желание надеть платье с металлизированным эффектом, сияющее ярче слитка золота, и взять в руки серебристый клатч — самое время пойти на такой шаг: сегодня, наконец, можно.



Elisabetta Franchi

ЭЛИЗАБЕТТА ФРАНКИ
креативный директор
марки *Elisabetta Franchi*

Я думаю, что одежда и аксессуары, сделанные из ламинированных или металлизированных материалов, придадут женщине изысканности, делают ее неотразимой. Кстати, я считаю, что вечернее платье, даже блестящее, вполне может быть уместным и в повседневной жизни: в этом сезоне на подиуме мои модели, например, носили поверх вечернего платья пуловеры, кардиганы, куртки — так что кто сказал, что такие платья не могут быть повседневными?



СОФИЯ БИТТЕР,
Управляющая по маркетингу
и коммуникациям *AIRFIELD*

Мода безумных 70-х годов вдохновила нас на создание хитов в этническом стиле. Мы вообще любим экспериментировать, например, смешивать принты. Нет никаких запретов — все возможно! Вдохновением для новой коллекции стали мегаполисы Нью-Йорк и Гонконг. Что касается сложных образов, то для меня всегда работает правило: к яркому низу — сдержанный верх и наоборот.



Rodarte



Yves Salomon



Airfield

ТАЙНЫЕ ЗНАКИ

Меха — натуральный или «экологический» — и перья в качестве декора верхней одежды и обуви на пике популярности. А все потому, что так диктует нам этническая мода 70-х, а еще потому, что дизайнеры в поисках вдохновения отправились в глубины экзотических стран, где люди до сих пор верят в магию и могущество шаманов.

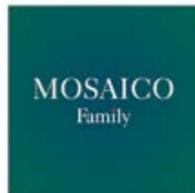


Premiata

MAXMARA.COM



Instagram:
mosaico_family



ул. Набережная реки Ушайки, 4 а
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru



MaxMara



Stella McCartney

Pierre Hardy

ЛЮБИМЫЙ ГОРОШЕК

Один из самых популярных рисунков всех времен — полька-дот — появился около ста пятидесяти лет назад. Особый успех он имел в 50-е годы. Сегодня мы наблюдаем возрождение «горошка» благодаря моде на винтаж. Одежду с таким принтом лучше всего сочетать с однотонными лаконичными вещами.



Clare V

MSGM



Alexander McQueen

Philosophy di Lorenzo Serafini

Esve. Aizel.ru

Christian Louboutin

ТАКАЯ НЕЖНОСТЬ

Полупрозрачные ткани и тончайший гипюр дизайнеры рекомендуют носить независимо от сезона. Элегантные платья, блузки и юбки, украшенные нежной вышивкой, производят еще больший эффект в сочетании с объемным пальто или кардиганом.



ИЗЕТА ГАДЖИЕВА,
основательница и дизайнер
Дома моды *Izeta*

Кружево — явно выраженный тренд в этом сезоне. Мой фаворит — невесомое французское шантильи, обволакивающее кожу нежной дымок. Среди оттенков — все приближенные к натуральным тонам: серые, зеленые, охристо-коричневые. Носить — на контрасте: с кашемиром, трикотажем, кожей, мехом. Если кружево — основной акцент, то стоит надеть шелковую камисоль — либо под шантильи, либо поверх: получится утонченный образ в викторианском стиле.



Izeta



Завораживающая
роскошь соболя...

Элита
МЕХОВОЙ САЛОН

Эксклюзивно в салоне «Элита»!

пр. Фрунзе, 90, ТЦ Форум,
тел. 52-08-30

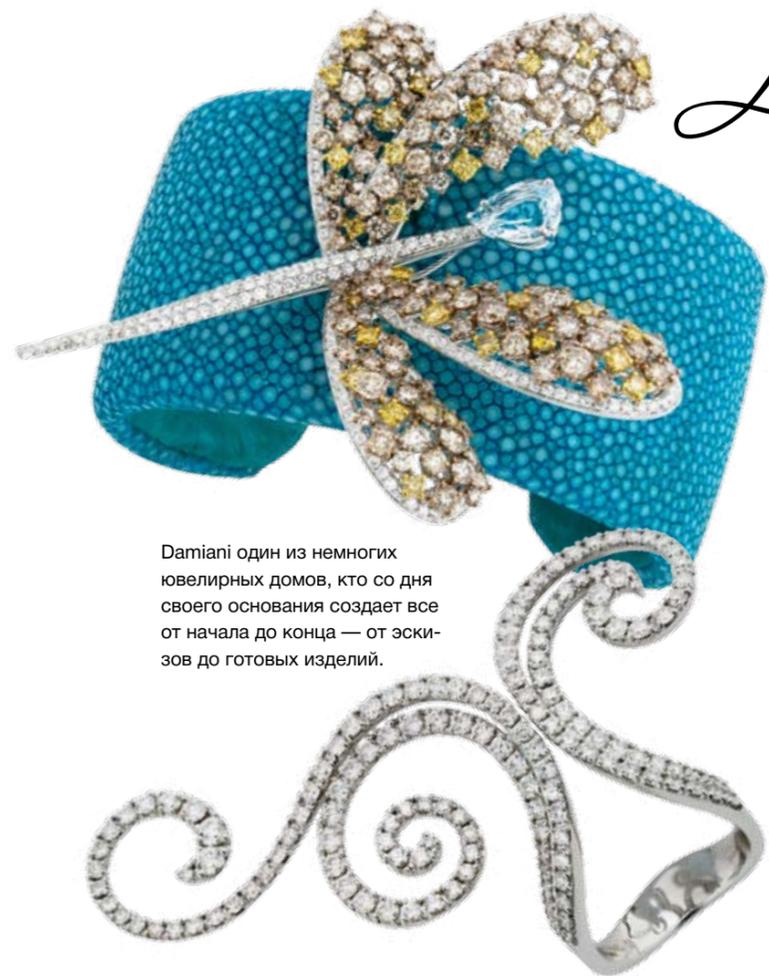


Ювелирный бренд с вековой историей, Damiani остается на пике актуальности. Его секрет в том, что каждое новое поколение семьи Дамиани, бережно храня традицию ручной работы и высочайшего мастерства, заряжает его ритмом сегодняшнего дня.



Сегодня компанией управляет уже третье поколение семьи Дамиани. Гвидо, Сильвия и Джорджи Грасси Дамиани были вовлечены в семейный бизнес с самого детства и постигли его основы еще до дипломов по геммологии и бизнес-администрированию.

Созвездие Дамиани



Damiani один из немногих ювелирных домов, кто со дня своего основания создает все от начала до конца — от эскизов до готовых изделий.

Почти век миновал с тех пор, как молодой ювелир Энрико Грасси Дамиани открыл свою мастерскую в 1924 г. в маленьком городке Валенца в Пьемонте, где он родился и вырос. К началу XX века Валенца уже была признанной ювелирной столицей Италии. Казалось бы, лучшего места для начала своего ювелирного дела и не придумаешь. Но городок был переполнен ювелирными лавками и мастерскими, конкуренция была невообразимая, пробиться среди признанных мастеров мог только настоящий талант. И Энрико Дамиани рискнул. Руководствуясь своим чутьем, молодой ювелир стал создавать элегантные и при этом необычные украшения. Новаторский дизайн сразу привлек внимание нескольких знатных особ, и вскоре заказывать у Дамиани стали самые знатные аристократические семейства Италии.

Это был успех, и Энрико дни напролет проводил в своей мастерской за разработкой эскизов и созданием все новых и новых шедевров. А рядом с отцом, наблюдая за его работой, подрастал сын, Дамиано. И если отец прославился на всю Италию, то сын мечтал, чтобы дом Damiani узнал весь мир.

В 1960-е Дамиано Грасси Дамиани оборудовал мастерские по последнему слову техники, разработал новые технические приемы, в частности, эффект lunette, усиливающий сияние камней в изделии, и серьезно занялся маркетингом.

Именно его революционная для ювелирной отрасли идея создать каталоги всех своих коллекций с гарантированными ценами для покупателей вывела бренд на новый уровень известности.

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

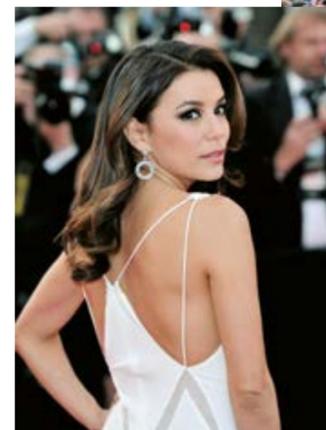
В 1990-ых к бизнесу присоединилось третье поколение семьи Дамиани. Старшая дочь, Сильвия Грасси Дамиани, занимается закупками жемчуга и коммуникацией. Ее брат Джорджио ведет зарубежное направление и возглавляет американский филиал, а под руководством СЕО Гвидо Грасси Дамиани компания начала котироваться на Миланской бирже. Гвидо и Джорджио вспоминают, что в детстве маршруты их семейных поездок по Азии всегда зависели от встреч отца с известными дилерами драгоценных камней. Интересно, что и по сей день Дамиани покупают алмазы, камни и жемчуг у сыновей тех самых поставщиков, с которыми работал их отец.

ВЫБОР ЗВЕЗД

Украшения Damiani выбирают для себя звезды мировой величины: Шэрон Стоун, Дженнифер Анистон, Изабелла Росселлини, Брэд Питт, Гвинет Пэлтроу, Софи Лорен. Многие из них появлялись в изделиях Damiani на красной ковровой дорожке — Тильда Суинтон получала Оскар с браслетом Sahara на запястье.



Вот уже почти целое столетие все украшения Damiani полностью изготавливаются вручную и только в цеху в Валенце. Будь то коллекции или эксклюзивные изделия в единственном экземпляре, украшения Damiani производятся с величайшим вниманием к деталям, представляя собой превосходные образцы работы выдающихся мастеров.



Подружка
Невесты
ЦЕНТР МОДЫ
И КРАСОТЫ

НАДЕЖДА
СОБОЛЕВА,
парикмахер-
стилист,
колорист



“Как парикмахер-стилист и мама двух дочек, умею и люблю заплетать юных модниц на любые конкурсы и праздники. Что касается леди постарше, то переходы в жемчужный блонд, роскошные осветления от L'Oreal, блики солнца на волосах — это то, что вдохновляет нас в любое время года! Работать с блондинками, делать мир «светлее» — мое призвание. Давайте меняться вместе!
Просто запишитесь: 444-777”

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 topnevesta

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»



На Юлии:
блуза, 4 548 руб.,
юбка, 3 828 руб.,
колье, кольцо и серьги
из бронзы и стекла Extasia, США

Леди в городе

Женщина от Elis всегда одета в современную, стильную одежду, не уступающую модным европейским брендам. Она предпочитает актуальную цветовую гамму и благородные фактуры тканей, элегантные аксессуары, помогающие создать яркий и эффектный образ успешной деловой женщины 25—45 лет, любит проводить время с друзьями или путешествовать, умеет выглядеть элегантной кокеткой или строгой бизнес-леди.

ЮЛИЯ БИРЮК, ТЕЛЕВЕДУЩАЯ

Для меня, как телеведущей, важно не просто грамотно донести информацию до зрителей, но и привлечь внимание самых разных категорий людей. Далеко не последнюю роль играет то, как одет ведущий: его одежда должна быть абсолютно уместна и не выбиваться из общей концепции программы. Мои стилевые и профессиональные предпочтения идеально отражают коллекции магазина «ELIS». Так как я веду утренние новости, то могу позволить себе некоторое цветовое разнообразие, при этом мой гардероб удачно гармонирует с позитивным настроением и солнечным оформлением студии. Одежда, предлагаемая «ELIS», соответствует бешеному ритму



моей жизни: я еще и редактор интернет-сайта, много времени провожу с ребенком, переодеться мне просто некогда. Предпочитаю, чтобы вещи подходили и для экрана, и для быденных ситуаций, а значит, они должны быть стильными и удобными. Конечно, они должны и визуально стройнить (как известно, камера прибавляет несколько килограммов), а также быть хорошего качества для идеальной посадки, потому что на экране любая складочка может выглядеть неряшливо. Мне должно быть в своей одежде легко и приятно — ведь все эмоции моментально отражаются на лице ведущего. Одежда, которую я выбираю для своей работы, позволяет мне много двигаться, в ней не стыдно выйти на статусное мероприятие, в общем — она подходит для любого случая!

ЕЛИЗАВЕТА СОКОЛОВА, БИБЛИОТЕКАРЬ

Я библиотекарь, поэтому для меня очень важно всегда хорошо выглядеть, ведь моя работа — это постоянное общение с посетителями, организация различных встреч и мероприятий с читателями. Магазин женской одежды «ELIS» привлекает меня как девушку с шикарными объемами и формами тем, что здесь представлена широкая размерная линейка — вплоть до 56-го размера. Зачастую одежда plus-size дороже, чем обычная, и не всегда цена соответствует качеству, а в «ELIS», который, кстати, является российским брендом, все вещи имеют приятную стоимость, к тому же изготовлены они из натуральных тканей и отличаются превосходным качеством! Выглядят они просто отлично — я всегда получаю удовольствие, когда только захожу в магазин для знакомства с новыми коллекциями! Неудивительно, что в моем гардеробе обитают уже несколько костюмов и платьев «ELIS». Что касается фасонов, в коллекциях преимущественно присутствует современная классика. Мне 25 лет, и, надевая вещи от «ELIS», я чувствую себя суперстильно и одновременно презентабельно и статусно, при этом нисколько не ощущаю себя такой взрослой и солидной дамой. Одежда «ELIS» способна подарить ее хозяйке самые искренние эмоции. И еще немаловажный факт для многих женщин: обратите внимание, что здесь постоянно работает система различных скидок! Просто заходите сюда почаще!



На Елизавете:
блуза, 6 348 руб.,
юбка, 2 988 руб.,
колье и браслет из стекла
и бронзы Beata Rufaro, Italy

Образы героинь созданы при участии имидж-студии «LOOK pro»



Русский Шарм

Арт-бутик

ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
галерея бутиков «На Набережной»,
тел. 8-961-098-19-33, Instagram: @ruskiysharm

ELIS

ТРЦ «Изумрудный город»,
пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж);
ТЦ «Почтальон», пр. Ленина, 54 а
Instagram: @whois.elis, VK: elis_tomsk



Царство Каролины

Приглашаем вас и ваших детей в модное путешествие по чудесному «Царству Каролины»! Здесь и взрослые, и дети смогут воплотить в реальность свои самые сказочные мечты о детской одежде, которая подойдет и маленьким принцессам, и современным рыцарям! Вместе с ними окунитесь в яркий, веселый и беззаботный мир, дайте своим детям насладиться чувством абсолютной свободы и комфорта, научите их верить, что желания в «Царстве Каролины» обязательно сбываются!

ЦАРСТВО КАРОЛИНЫ

Сеть магазинов «Царство Каролины»,
ул. Герасименко 1/19, «Мария-Ра», 2-й этаж,
ул. Энтузиастов, 45, «Мария-Ра»,
Иркутский тракт, 179 а, «Мария-Ра»,
ул. Учебная, 48 д (ТЦ «СМАЙЛcity»),
тел.: 21-17-17, 8-953-911-73-03



Студия красоты и фотографии
Дмитрия Карпушева,
ул. Карташова, 29 б,
тел. 32-22-26



Стиль в большом городе

Оксана Бондарь — еще одна героиня проекта «Преображение», который она выиграла, принимая участие в майском мастер-классе Александра Рогова. Причем заявку за нее подавала ее дочь, а сама Оксана даже не догадывалась, что ей может выпасть такой счастливый шанс. Так что получение сертификата на участие в проекте стало для нее приятным сюрпризом.

Оксана, женщина с яркой внешностью, брюнетка с большими красивыми глазами. Фигура героини, несомненно, обладает большими достоинствами — стройные ноги, пропорциональное телосложение. **Имидж-стилисту Ольге Антиповой** предстояло лишь подкорректировать стилевое направление в одежде героини и продумать ситуативность нового гардероба, чтобы в нем нашлись вещи для посещения концертов, прогулок на свежем воздухе в выходные дни, посиделок с подругами в кафе.

Путь к новому образу для Оксаны начался с **Центра снижения веса «Доктор Борменталь»**, где в течение



двух месяцев она совершенствовала свою фигуру. Комплекс процедур, которые она прошла, включал в себя биостимуляцию, лимфодренажный массаж (LPG) и спортивные занятия на «умных» тренажерах — Борменталь-тонус. Соединение данных мероприятий с правильным питанием позволили улучшить ее формы, сбросить килограммы, придали тонус всему организму.

После работы со специалистами Центра «Доктор Борменталь» над ее фигурой за Оксану взялись стилисты, изменившие ее имидж: стильная одежда, визаж и укладка кардинально трансформировали ее образ.

В магазине «Модный бульвар» для Оксаны подобрали комплекты из новых коллекций известных европейских брендов. Элегантный, в меру строгий образ в бежево-черных тонах от Marc Cain идеально подойдет для работы и деловых встреч. Модное сочетание яркой блузы и удлиненного жилета с ультрасовременной обувью от Marc Cain — для городских прогулок и встреч с подругами. Классика черно-белого контраста в комплекте от Marella, где уживаются удобство и умеренная нарядность, станет прекрасным спутником для походов в театр или ресторан.

Дополнительное настроение внесли сочные ювелирные укра-

шения из только что поступивших на витрины **Ювелирного Дома «Эстет»** коллекций. Для Оксаны был выбран великолепный гарнитур с крупными огненно-красными рубинами вновь популярной огранки кабошон. Изящный розово-пудровый гарнитур с турмалинами и розовыми сапфирами, идеально подошел к образу Оксаны, созданному в близких



оттенках, а драгоценный комплект с сапфирами, необыкновенного василькового цвета с бриллиантами в белом золоте идеально подчеркнул контраст и вписался в образ, где ярким акцентом стала рубашка, выполненная в лимонно-лаймовых цветах.

Бутик нижнего белья «Эстель Адони» внес нотку тайной изюминки в образ. Оксане идеально подошел бюстгальтер push-up от Wonderbra из тонкой микрофибры, визуально увеличивающий грудь и идеально подходящий для облегачающей одежды.



Визажист и мастер по прическам Наталья Щербинина своими действиями сотворила волшебство — кожа нашей героини стала сиять, глаза блестеть, появилась текстура и объем у прически, и по глазам Оксаны стало понятно — образы завершены и состоялись От и До! Предстояло запечатлеть магию на пленку, что и было сделано замечательным фотографом **Любовью Белик**.



Черно-белое сочетание актуально во все времена. Брюки-дудочки в мелкую контрастную клетку гармонично сочетаются с ярким декором в виде объемных цветов свитшота от Marella. Разбавляем монохромную гамму ярким акцентом — красным клатчем от Furla.



Главный герой этого элегантного образа — роскошное кашемировое пальто нежного оттенка бисквита. Для контраста — юбка с уникальным дизайнерским принтом «флео» от Marc Cain, сочетающего флоральные и леопардовые мотивы.



Участники проекта «Преображение»:
Центр снижения веса «Доктор Борменталь»
Стилист Ольга Антипова, имидж-студия «LOOK pro»
Визажист, парикмахер Наталья Щербинина, имидж-студия «LOOK pro»
Ювелирный дом «Эстет»
Сеть салонов женского белья «Эстель Адони»
Мультибрендовый магазин мужской и женской одежды «Модный Бульвар»
Фотограф Любовь Белик
Фотостудия «Акварель»



Яркий современный образ с главными модными атрибутами — удлиненным жилетом и ботинками на платформе в мужском стиле со сложной декоративной отделкой. В центре внимания — шелковая блуза с экспрессивным цветочным принтом от Marc Cain.





Блуза, 5 000 руб., юбка, 5 200 руб.,
платье, 6 400 руб., брюки, 5 700 руб.



Платье-рубашка, 6 400 руб., брюки, 5 100 руб.,
джермпер, 3 700 руб., платье, 5 900 руб.



Платье, 6 400 руб., жакет, 6 900 руб.,
брюки, 5 700 руб., блуза, 3 300 руб.

БЫТЬ СОБОЙ

Осенне-зимняя коллекция одежды, представленная в «Комильфо», идеально отражает вкусы деловой, активной и уверенной в себе женщины, которая умеет сочетать в своем образе классику и авангард, безупречный стиль и яркие акценты. Высокое качество изготовленных в Италии тканей, а также лекала, спроектированные для роста и типа фигуры наших женщин — именно это делает коллекции «Комильфо» такими популярными!

Несомненным достоинством коллекций «Комильфо» является наличие широкого размерного ряда от 42-го до 56-го!

Комильфо

Салон женской одежды «Комильфо»,
пер. 1905 г., 14/1, Новый ГУМ
(2-й этаж, левое крыло), тел. 200-876



Платье, 6 900 руб.



Платье (слева), 5 800 руб.,
платье (справа), 6 900 руб.



Джемпер, 3 800 руб.,
брюки, 5 700 руб.

BODY & Beauty*

МАКСИМАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Новатор в сфере жидкостной косметики, французская марка Anne Semonin представляет уникальную коллекцию сывороток — основу косметической линии бренда. Легкие по текстуре и быстро впитывающиеся сыворотки обогащены драгоценными растительными и морскими веществами и совмещают традиционный уход с новейшими научными технологиями. Легендарная линейка сывороток от Anne Semonin эффективно справляется с любой бьюти-задачей за счет глубокого и максимально эффективного проникновения в слои эпидермиса и дермы. www.annesemonin.ru

* «ТЕЛО И КРАСОТА»



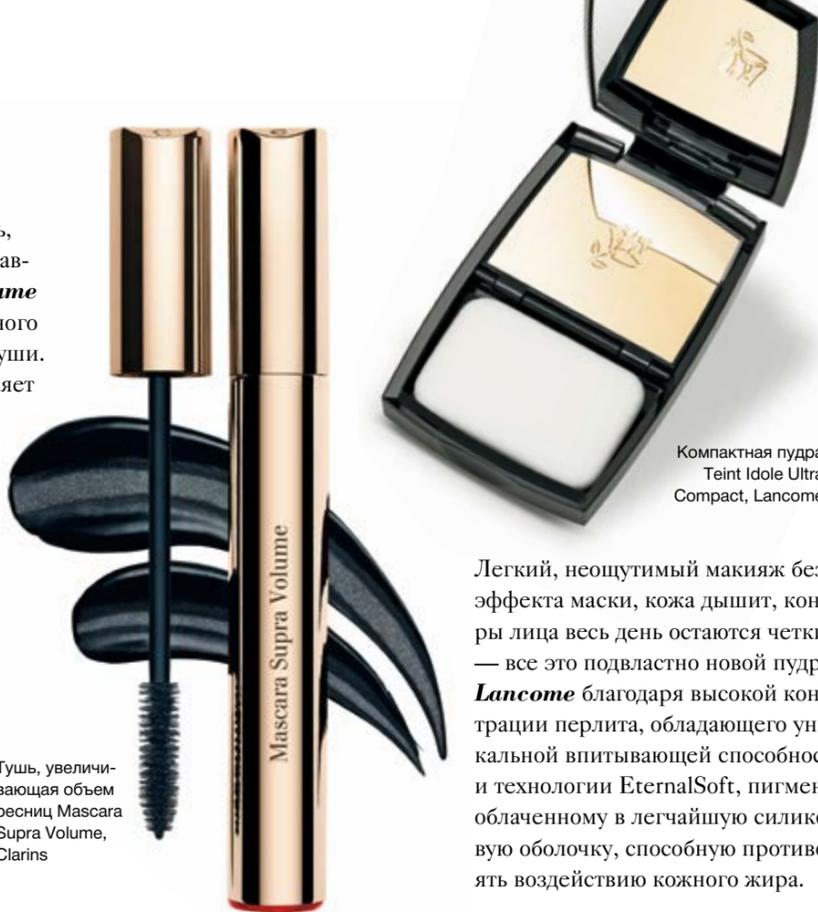
ВЫБОР РЕДАКЦИИ

Эксперты Лабораторий **Clarins** создали тушь, которая не просто красит ресницы, но и заставляет их расти! Эксклюзивный комплекс **Volume Booster** стимулирует увеличение естественного объема ресниц при каждом использовании туши. А содержащийся в формуле пантенол укрепляет ресницы, делая их густыми и сильными.



Clarins

Тушь, увеличивающая объем ресниц Mascara Supra Volume, Clarins



Компактная пудра Teint Idole Ultra Compact, Lancome

Легкий, неощутимый макияж без эффекта маски, кожа дышит, контуры лица весь день остаются четкими — все это подвластно новой пудре **Lancome** благодаря высокой концентрации перлита, обладающего уникальной впитывающей способностью, и технологии EternalSoft, пигменту, облаченному в легчайшую силиконовую оболочку, способную противостоять воздействию кожного жира.

«Прыгать за борт — это нормально!» — уверяет **Essie Professional**, выпустившая свой 1000-й ярко-желтый оттенок лака коллекции **Shimmer Brights 2016** под названием **Aim To Misbehave (Хулиганка)**. Бархатный сезон будет полон вечеринок, стоит ли оставаться незамеченной?



Бальзамы для губ Tender Talk, M.A.C.

Новый бальзам-трансформер для губ **M.A.C. Tender Talk** при соприкосновении с кожей способен менять свой оттенок на тот, что подходит вам больше всего. В палитре 5 оттенков, а ухаживающие компоненты сделают губы нежными и увлажненными.



Black Opium Eau de Parfum, YSL

Огни ночного города мают, а сердце переполняет предвкушение яркой ночи, в которой возможно все... Вам нужен надежный спутник — **Black Opium Nuit Blanche**. Это совершенно новый аромат, неожиданное прочтение его предшественника Black Opium Eau de

Parfum. Заряд волнующей женственности. Аура непосредственности. Ожидание приключения.



КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ

Новое средство от выпадения волос Crescina Hair Follicular Islands швейцарской компании Labo Cosprophar Suisse

объединило в себе сразу несколько инновационных разработок бренда. Уникальный механизм воздействия средства на волосные фолликулы позволяет получить ощутимый видимый результат в кратчайшие сроки. В качестве основы была выбрана формула препарата Crescina HFSC с фактором роста растительного происхождения гликопротеином, который «пробуждает» дремлющие луковицы, стимулируя естественный рост волос. www.labo-russia.ru

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



СИЯНИЕ ВЗГЛЯДА

Естественная красота по-прежнему остается одним из главных мировых трендов, и линзы 1-DAY ACUVUE® DEFINE® созданы для тех, кто хочет подчеркнуть красоту своих глаз, не меняя ничего кардинально. В основе дизайна линз лежит природный рисунок радужки глаза, поэтому они придают взгляду дополнительную глубину и выразительность, при этом сохраняя натуральный цвет глаз. УФ-фильтр обеспечивает максимальную защиту от ультрафиолетового излучения, а специальный увлажняющий компонент дарит комфорт на протяжении всего дня. Когда мы лучше видим, мы лучше выглядим, проверьте зрение 1 раз в год. www.acuvue.ru



Подружка Невесты

ЦЕНТР МОДЫ И КРАСОТЫ

АННА НИКОЛАЕВА,
директор



«Дорогие друзья! Мы специализируемся на салонных услугах европейского уровня. Парикмахеры-колористы, врачи-косметологи, визажисты, специалисты по маникюру и педикюру предложат вам профессиональные программы. Вы сможете отдохнуть за чашкой фирменного какао в нашей библиотеке и выйти из центра обновленными, вдохновенными и особенно прекрасными. Просто запишитесь: 444-777.»

Центр красоты особой атмосферы

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: тел. (3822) 444-777

www.topnevesta.com
topnevesta

Сертификат

Обменяйте после любой услуги в центре красоты «Подружка невесты» на подарок!

Подарок выдается единовременно после любой услуги в центре красоты. Действует до 1 декабря 2016 года.

Новые тенденции в косметологии

Каждый год, после летнего отпускного затишья, заходя в кабинет к косметологу клиники эстетической медицины «Cher ami», пациенты задают одни и те же вопросы. Что у вас появилось новенького? Что сейчас модно в косметологии? Какие тенденции сейчас наиболее актуальны?

Такой интерес неслучаен, ведь «Cher ami» принадлежит к числу наиболее передовых клиник города, задающих тон в косметологических трендах. Доктора «Cher ami» постоянно повышают свой профессиональный уровень у мировых светил в косметологии, участвуют в известных международных конференциях и симпозиумах. Как только становится известно об инновационных сертифицированных препаратах и методиках, в первую очередь они появляются в клинике «Cher ami». Как правило, здесь же, на собственной учебной базе, вот уже более восьми лет специалисты клиники обучают этим современным методикам других косметологов города. Благо, что в клинике собрался звездный состав опытных врачей с большим стажем работы и отличной репутацией.

Итак, каковы же тенденции в косметологии осенью 2016 года?

• Прошли те времена, когда еженедельно, как на работу, пациенты ходили на мезотерапию лица, включавшую в себя по 15-20 процедур. Сейчас появились комплексные препараты, содержащие аминокислоты, гиалуроновую кислоту, витамины и микроэлементы в сбалансированной пропорции с длительным последствием. Например, итальянский препарат **Viscoderm**, который как нельзя идеально увлажнит, подпитает и стимулирует кожу лица, шеи, декольте. Осо-

бенно актуальным это будет после летнего солнечного воздействия. Уж итальянцы-то знают толк в том, как оживить «сушеную» кожу!

• Уже неактуально «сдирать» кожу всевозможными пилингами, после которых, как сказал наш давний пациент, «несешь свое лицо как хрустальную вазу, и от каждого дуновения ветра испытываешь болевой шок». Такие «зверства над кожей» — дела давно минувших дней.

В клинике «Cher ami» делают единственный в городе **бриллиантовый пилинг FRAXEL LIGHT** на американском передовом лазерном оборудовании. Среди его очевидных преимуществ — отсутствие осложнений в виде травматизации сосудов и появления телеангиоэктазий (стойкого расширения мелких сосудов кожи в виде сосудистых звездочек), постпилинговой пигментации, а также короткий период восстановления. Самое главное, этот лазер работает без повреждения самого верхнего слоя кожи, эпидермиса, проникая в дерму и активизируя процессы прицельно в нужных структурах кожи. Это значит, что после пилинга вы пойдете домой не мелкими перебежками, дворами с повязкой на лице, а в совершенно нормальном виде, с гордо поднятой головой! И дома вам не придется неделю отсиживаться с лохмотьями на лице, похожей на змею в период «сброса» кожи, а спокойно, не выбываясь из рабочего графика жить обычной счастливой жизнью, при этом преображаясь в лучшую сторону!

Также в клинике есть изумительный **пилинг PQAge**, который по действию близок к бриллиантовому. В каждом конкретном случае врач решает, какой пилинг и в каком режиме он назначит своему пациенту.

• Все более частым становится **соединение нескольких процедур в одной**: например, коррекция мимиче-

ских морщин межбровья, коррекция носогубных складок гиалуроновой кислотой и биоревитализацией кожи. Это не противоречит правилам сочетания процедур и значительно экономит время пациента. Обычно это пятнично-субботние процедуры, чтобы, восстановившись за выходные дни, начать рабочую неделю можно было с новым лицом!

• Теперь пациенты не бегут к пластическим хирургам при первых же признаках возрастных изменений. Как правило, современные тенденции диктуют как можно дольше «держать лицо» консервативными малоинвазивными и аппаратными методами. Одним из таких ноу-хау в аппаратной косметологии сейчас является **безоперационный SMAS-лифтинг (альтератерапия)**, с помощью которого долгое время можно, не прибегая к услугам пластических хирургов, иметь красивое подтянутое лицо. Конечно, процедура не из дешевых, но после нее и выглядишь дорого! Альтера того стоит!

О новых тенденциях и актуальных новинках можно говорить еще долго. Наш совет — посетите врачей клиники эстетической медицины «Cher ami» и узнайте что из всего модного арсенала косметологов нужно именно вам!

Клиника эстетической медицины «Cher ami» — все современные методики в одном месте!

Присоединяйтесь на Фейсбуке и получайте скидки и привилегии!

Клиника эстетической
медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru
facebook: Cher ami, instagram: cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

Осенний проект «Новое лицо за час!»

в Клинике эстетической медицины «Cher ami»!



Александра
Корбайнова



Ирина
Аксеченко



Дина
Лежнева



Надежда
Коржинская



Елена
Романов



Мария
Миронова



Юлия
Глебова



Елена
Логина

Осенний проект клиники эстетической медицины «Cher ami» — это прекрасная возможность за одну процедуру избавиться от мимических морщинок, носогубных складок, вернуть четкий овал и получить стойкий лифтинг и увлажнение кожи! Индивидуальные схемы с использованием препаратов высокого класса и надежные руки известных опытных врачей клиники позволят получить желаемый результат за один сеанс. Узнайте подробности участия в осеннем проекте и получите 25% скидку за применение нескольких процедур за один сеанс плюс экономию времени и сокращение сроков восстановления! В сентябре-октябре приглашаются модели для показательных процедур контурной пластики и коррекции мимических морщин на обучающих семинарах для косметологов со скидкой 40%!

ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25
cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru
facebook: Cher ami, instagram: cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

Клиника эстетической
медицины

«Cher ami»

Альтернатива традиционной «подтяжке»

Возрастные изменения — явление, пока людям не подвластное. Но даже если мы не способны изменить ход времени, то внести коррективы в те перемены, которое оно приносит, вполне можем. И если речь идет именно о признаках старения — минимальных или уже явно выраженных — радует, что современные медицинские технологии позволяют сделать процесс изменений к лучшему наиболее безопасным и эффективным.

О том, как именно мы меняемся с возрастом и что можно с этим сделать, рассказывает кандидат медицинских наук, пластический хирург Первой частной клиники Илья Казанцев.

— Илья, для многих возрастные изменения — это, прежде всего, морщины. Но ведь это далеко не все признаки. Расскажите, как мы меняемся с возрастом и почему?

— Все просто: со временем у каждого из нас появляются не только морщины, но и так называемый гравитационный птоз лица. Если кратко, то у нас на лице есть связочный аппарат, который удерживает все мягкие ткани и жировые пакеты лица на месте, что и обуславливает эстетическую красоту овала лица, формы и т.д. Но постепенно, с возрастом, под действием гравитации все мягкие ткани лица начинают опускаться вниз, и связочный аппарат проседает. Это происходит в результате старения соединительной ткани, изменений угла лицевого скеле-

та, в том числе и под действием гормональных процессов, поэтому на лице появляются визуальные эстетические недочеты. Конечно, со скелетом мы сделать не можем ничего, а вот «вернуть на место» мягкие ткани — возможно. И для этого существует великое множество технологий — от инъекционных, которые устраняют мимические изъяды, до хирургических, в том числе и малоинвазивных.

— То есть, когда речь идет о малоинвазивном вмешательстве, мы говорим о качественном аналоге знаменитой «подтяжки» лица?

— Да. Современные технологии позволяют нам подобрать наиболее оптимальные и щадящие процедуры, которые при этом приносят долговременный хороший результат, сравнимый с эффектом от более серьезных хирургических вмешательств. Малоинвазивные методики — это качественный аналог серьезным операциям, которые при комплексном подходе работают не менее эффективно.

— Что именно вы подразумеваете, говоря о комплексном подходе?

— Комплексный подход должен выражаться в следующем. Если говорить о верхней трети лица, то мы рекомендуем делать эндоскопическую подтяжку лба (броулифтинг) вместе или отдельно с применением ботулотоксинов — как отдельной косметологической процедуры. Броулифтинг работает тогда, когда уже не помогают инъекции токсинов и налицо птоз мягких тканей: опускается угол брови и закрывается латеральный угол глаза. При таком положении вещей мы даже не



Илья Казанцев, к.м.н., пластический хирург

можем сделать качественную блефаропластику, например. Поэтому в первую очередь нужно решить проблемы верхней трети лица. Мы делаем малоинвазивную процедуру под седативным фоном — поверхностным сном и местной анестезией производим небольшие надрезы, отслаиваем мягкие ткани до надбровной дуги и поднимаем их на место.

— А уже потом можно делать блефаропластику?

— Совершенно верно. С возрастом часто появляется избыток кожи верхних век, они начинают нависать и доходят вплоть до ресничного края глаза, из-за этого взгляд человека кажется уставшим. Вообще у женского глаза есть определенные эстетические параметры: латеральный угол глаза должен быть приподнят, а медиальный — быть ниже. Верхняя блефаропластика — это иссечение кожи верхних век с удалением грыжевых выпячиваний. Нижняя блефаропластика — это удаление мешков под глазами, жировых грыж и избытка кожи. Все эти вмешательства проводятся под местной анестезией и опять же малоинвазивно. А в результате мы получаем корректный вид глаз и свежий здоровый взгляд пациента.

— Не менее проблемный участок лица — носогубные складки, кото-

рые с возрастом становятся все более выраженными. Что, кроме инъекций различными филлерами, может предложить современная медицина?

— Сегодня мы проводим уникальные в своем роде операции по американской технологии минимально инвазивного фейслифтинга. Эта процедура позволяет решить проблемы с нижней третью лица. Мы делаем разрезы около виска и уха, чтобы добраться до мышечной системы, захватываем ее специальными нитями, накладываем швы. В результате все жировые пакеты лица встают на место, при этом излишне не натягивая кожу. Мы получаем естественный молодой вид лица: уходят брыли, носогубные складки. И эта операция несложная, проводится в течение часа, в этот же день пациент уходит домой со специальной повязкой, а на 10-11 сутки снимаются швы. Эффект получается пролонгированный: а за счет того, что мы накладываем швы на глубоко лежащие ткани, вокруг них образуется фиброзно-рубцовая ткань, которая немного сокращается, и в течение трех месяцев идет эффект лифтинга. И завершает комплекс процедур лифтинг шеи.

— Он также проходит малоинвазивно?

— Именно так. Мы делаем три разреза — под подбородком и около мочек ушей, убираем жировые отложения, лишние кожи, накладываем специальные нити и подшиваем. Сразу после операции у пациента появляется четко очерченный шейно-челюстной угол. Почему важно понимать суть комплексного подхода: при его отсутствии не удастся получить максимальный эффект. Скажем, делать блефаропластику при наличии птоза на верхней части лица не имеет смысла — результат будет не 100-процентный. Зато если подойти к коррекции возрастных изменений комплексно, вы получите прекрасный пролонгированный эффект омоложения без особого вмешательства в работу организма.

— Давайте еще раз расставим акценты в части преимуществ такого рода пластической хирургии.

— Преимуществ у минифейслифтинга и эндоскопической коррекции возрастных изменений множество. Мы экономим время пациента — ему не нужно находиться в стационаре, и он покидает клинику в тот же день. Операции проводятся под местной анестезией, а значит, они дешевле, так как мы не привлекаем анестезиолога, и безопаснее, потому что человек не подвергается интубационному наркозу. Рубцы от операций незаметны и прячутся в естественные складки человеческого тела, а со временем тонируются в цвет кожи. Между операциями я рекомендую делать промежутки до пары месяцев. Кроме того, минифейслифтинг создает определенный буфер для дальнейших коррекций возрастных изменений, потому что за счет минимального вмешательства в ткани не исключает более серьезных и сложных операций, которые люди планируют делать уже после 60 лет. А также он не противоречит инъекционным методикам — они тоже эффективны. Результат от минифейслифтинга сохраняется до 5 лет, что очень неплохо.

— А аналогом на данный момент является так называемая «подтяжка лица»?

— Да, и у нее тоже есть свои показания. Если минифейслифтинг подходит пациентам в возрасте от 35 до 60 лет, то в более пожилом возрасте, когда наблюдается значительный птоз тканей, и они становятся тяжелыми, уже нужен массивный фейслифтинг.

— Подводя итог вышесказанному, кому и когда пора сделать минифейслифтинг?

— Работая в реконструктивной пластической хирургии уже 6 лет, я точно знаю, что коррекцию возрастных изменений следует начинать именно с минифейслифтинга. Это хороший аналог любым филлерам, нитям, это мягкая ревитализация, которая позволяет вам потратить 10 дней жизни — и забыть о своем возрасте на несколько лет, почувствовать себя молодыми и сияющими естественной красотой.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Первая ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники
651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе: увеличение / уменьшение / устранение птоза реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифейслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (ТВ, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1»
пер. Макушина, 14 б
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

СНОВА ГОТОВА

ЛЕТО ПРОМЧАЛОСЬ, ПОДАРИВ МНОЖЕСТВО ЯРКИХ ЭМОЦИЙ И ДРАГОЦЕННЫХ ВОСПОМИНАНИЙ. САМОЕ ВРЕМЯ РАЗЛОЖИТЬ ИХ ПО ПОЛОЧКАМ И НАСЛАДИТЬСЯ ВСЕМИ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ НАСТУПИВШЕГО НОВОГО БЬЮТИ-СЕЗОНА.



1. Увлажняющий гель Aquasource, Biotherm

ЭКА ВЛАЖНОСТЬ!

5 увлажняющих новинок на 24 часа

Солнечные ванны зарядили нас энергией, но истощили водный ресурс кожи. Инновация от Diog — «умная» вода — лежит в основе легкого тонального ВВ аква-геля (3), который восстанавливает идеальную сеть аквапоринов (белков, регулирующих циркуляцию воды в тканях), чтобы вода поступала именно к тем клеткам, которые в ней нуждаются. Нежная пенка интеллектуальной косметической линии SkinCode (2) содержит гиалуроновую кислоту и стволовые клетки черного винограда, она снимает макияж и увлажняет кожу одновременно. А инновационный ночной уход La Roche-Posay (5) успокаивает и увлажняет кожу во время сна, обеспечивая чувство комфорта после пробуждения.



САТИ КАЗАНОВА, ПЕВИЦА

Я люблю все настоящее!

После отпуска, проведенного на солнце, моя любимая процедура для лица — это «Воздушная кисточка» в студии Ve Yoga. С помощью специального аппарата на кожу наносят растительные нано-комплексы. Эта процедура отлично увлажняет кожу, охлаждает ее, снимает отечность. Для тела — ароматический массаж у Раниаль-Анати. Это замечательный мастер, который использует только натуральные косметические продукты. Я делаю массажи и обертывания обязательно с использованием аюрведической косметики и масел.



2. Нежная пенка для очищения кожи двойного действия, SkinCode



5. Ночной уход для сверхчувствительной кожи Tolerane Ultra, La Roche-Posay

4. Новая помада YSL Rouge Volupte Shine Oil-in-Stick на 60% состоит из 6 различных масел, заливаемых еще горячими. Этот процесс «обратного ввода» позволяет добиться характерного блеска и великолепного увлажнения.

3. ВВ тональный аква-гель Hydra Life, SPF 30, Dior



БЬЮТИ-КАЛЕНДАРЬ ОСЕНИ



Осень — время оздоровления, реабилитации после летней жары и палящего солнца. Лучшее время, чтобы заняться собой и своим внешним видом и настроением.

1 В начале осени обязательно включаем в свое beauty-меню курс биоревитализации с использованием мезотерапевтических препаратов **TEOSYAL**, содержащих полный комплекс ингредиентов (антиоксидантов, аминокислот, витаминов, минералов) для максимально реструктуризирующего действия.

Салон красоты «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел. 52-92-48

2 Проходим курс **поверхностных пилингов Dermaceutic** для активного обновления кожи — убираем сеточку мелких морщин, возвращаем сияние, сокращаем поры, улыбаемся своему отражению в зеркале!

Клиника управления возрастом, ул. Белинского, 20 а, тел. 533-366

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ВАССА

салон красоты и косметологии
ул. Ф. Лыткина, 14/1,
тел. 41-37-37



3 Приводим своих подруг в шок от невероятного лифтинг-эффекта Wonder Body. Благодаря активному термолифтинговому воздействию делаем овал лица более четким, кожу — молодой и упругой. Новая процедура **RF-лифтинга WonderBody** в центре красоты «Васса».

Не забудьте пополнить полочку ванной увлажняющими и восстанавливающими продуктами для кожи.



Увлажняющий и восстанавливающий крем против пигментных пятен Pure Suisse

4 Дарим своей коже увлажняющую ванну — **процедуру «Оптимальное увлажнение» Académie Scientifique de Beauté**. Это процедура насыщения влагой и моделирования овала лица, содержащая высокоэффективный увлажняющий комплекс, который обеспечивает трехуровневую систему увлажнения и замедляет процессы старения кожи.

Студия красоты «Звезда Кино», ул. Розы Люксембург, 19, тел. 51-71-51



Крем-консилер Academie

СОХРАНИТЬ ОЩУЩЕНИЕ ЛЕТА

Восемь быти-ритуалов в одной процедуре — это про *органик-уход om SUNDĀRI*. Культовая процедура, популярная в SPA Four Seasons в Стамбуле, включает себя не только очищение, диагностику кожи и нанесение маски. Даже спа-фанатов удивит «ароматическая диагностика», а также ритуал омовения ног, точечный ароматический массаж, приемы правильного дыхания и массаж спины — специалисты Sundari уверены, что нельзя расслабить мышцы лица, не проработав как следует мышцы спины и шеи. Завершит уход 100% натуральная маска с Нимом — легендарным растением в аюрведе, обладающим настоящим омолаживающим и оживляющим действием. Теперь и в Томске.

Clinic & SPA «Живой стиль», ул. Гоголя, 55 (район Буфф-сада), тел. 468-468

Пудра, сохраняющая оттенок загара, Academie



Accura by Sorisa

ЭФФЕКТ БАБОЧКИ

Всего одна 30-минутная *процедура микроковой нейро-мышечной стимуляции ACCURA* способна запустить каскад целого ряда процессов, обращающих наше биологическое время «вспять». Цепочка событий следующая: действие микротоков — изменение мембранного потенциала клеток — открытие кальциевых ионных каналов — увеличение синтеза АТФ (появляется энергия, необходимая для дальнейших внутриклеточных метаболических процессов) — синтез белков, липидов, ДНК и других важных для клетки молекул — ускорение дифференцировки клеток и регенерации ткани. Микротоки входят в число лучших процедур косметической реабилитации. Эффект воздействия микротоков виден уже после первой процедуры — исчезают отеки, мешки под глазами, контуры лица становятся более четкими, уменьшается птоз, разглаживаются носогубные складки.

Клиника современной косметологии «MedicalG», ул. Советская, 68, тел. 22-95-65



Увлажняющий тоник Academie



ЮЛИЯ БОГДАНОВА, ПРЕЗИДЕНТ КОМПАНИИ ENHEL

Сентябрь — самое время начинать долгосрочные проекты и заводить полезные привычки.

1 Приобретите абонемент в фитнес клуб и заведите полезную привычку регулярно его посещать.

2 Еще одна отличная привычка — пить свежевыжатые соки и смузи на водородной воде — именно она обеспечивает доставку полезных витаминов и микроэлементов в 6 раз эффективнее. А чтобы поддерживать гидратацию организма, необходимо пить не менее 1,5 литров воды в день. И если это будет водородная вода, то она прекрасно поможет детоксикации, оздоровлению и омоложению организма!

3 Быть счастливым — это тоже очень полезная привычка! Попробуйте весь сентябрь каждый день записывать хотя бы одно поразившее вас событие, а 1-го октября перечитайте свои записи, и вы увидите, что радовались целый месяц!

Розовые сады Трасса

В сердце аромата Miss Dior Absolutely Blooming — аккорд Rosa Centifolia. Этот сорт розы, растущей в Трассе, получил свое название неслучайно — ее бутон состоит из 100 лепестков, которые источают неповторимый медово-пряный аромат.



Miss Dior Absolutely Blooming, Dior

Pour Elle, Angel Schlessler

ЗАПАХ ЛЕТА

Чудесные воспоминания о лете — в ароматах самых романтических парфюмерных новинок



Женская туалетная вода Light Blue Love in Capri, Dolce&Gabbana. Мужская туалетная вода Light Blue Beauty of Capri, Dolce&Gabbana



Tangier Vanille, AERIN

Пряный воздух Танжера

Погрузиться в загадочную атмосферу Марокко зовет аромат Tangier Vanille из коллекции AERIN. Он пронизан освежающими нотами согретого солнцем итальянского бергамота и благоуханием лепестков болгарской розы. В сердце композиции — одна из лучших в мире мадагаскарская ваниль.

Синие воды острова Капри

В верхнем регистре у парных мужского и женского ароматов — свежие ноты лимона, мандарина и цитрусового масла, которое получают из толстой кожуры растущего на Капри цитрона.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

SUNDĀRI



Лицом первого запуска гаммы Discipline в 2014 году стала несравненная прима Мариинского театра Диана Вишнева. В нынешнем сезоне философию дисциплины завитка и формы в движении олицетворяет американская балерина Линда Селеста Симс.



Очищающий кондиционер Kerastase Curl Ideal

Крем Kerastase Oleo Curl



Дисциплина завитка

Для непокорных кудрей и локонов марка Kerastase запустила новую программу Discipline Curl Ideal. Эта линия продуктов — новый подход к дисциплине вьющихся волос. В гамму вошли совершенно новый для бренда продукт очищающий кондиционер, а также маска, обеспечивающая сильный завиток, разглаживающий крем и мусс, благодаря которому завитки становятся мягкими и эластичными.



Маска Kerastase Curl Ideal

Интенсивная увлажняющая маска Moroccanoil Hydrating Mask



Спрей для укладки Mess Maker с микроминералами и морской солью, Matrix



Королева пляжа

Мгновенно добиться эффекта «пляжных локонов» без спутанности и утяжеления можно с помощью нового продукта для укладки с говорящим названием Mess Maker. В его состав входят микроминералы и морская соль. Это именно те составляющие, которые как по волшебству преобразуют волосы, давая им ощущение невесомого объема и очерченной текстуры. Mess maker можно нанести на сухие или влажные волосы. Во втором случае для усиления эффекта «пляжных локонов» можно подсушить волосы феном с диффузором.



Кейт Мара



АЙРАТ ГАДЕЛЬШИН, ОФИЦИАЛЬНЫЙ СТИЛИСТ MOROCCANOIL В РОССИИ

Увлажнять и еще раз увлажнять!

На солнце волосы теряют влагу, поэтому моя главная рекомендация тем, кто провел отпуск на солнечном побережье — увлажнение, увлажнение и еще раз увлажнение! Например, шампунь Moroccanoil Hydrating Shampoo и кондиционер Moroccanoil Hydrating Conditioner обогатят волосы питательными веществами, сохранят их упругость и придадут им здоровый блеск и мягкость. Кроме того, очень важно ежедневно использовать интенсивно увлажняющую маску для восстановления структуры волос и их защиты от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Увлажняющие шампунь и кондиционер Moroccanoil Hydrating Shampoo и Moroccanoil Hydrating Conditioner



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



PLASMOLIFTING™

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

новая ревитализирующая инъекционная процедура, позволяющая эффективно и безопасно вернуть молодость и красоту кожи лица и тела

Салон коррекции фигуры и SPA
ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90





СОЛНЦЕ VS КРАСОТА

Удивительно жаркое для Сибири лето подошло к концу, и даже не уезжавшие из города томичи вдоволь понежились на солнышке. И вот на дворе сентябрь, вы вернулись из отпуска — загорели, получили новые впечатления, так почему же не чувствуется прилива сил и хочется еще немного отдохнуть?

Если не только в ностальгии по уходящему лету или оставшемуся вдалеке морю. Оказывается, дело еще и в последствиях инсоляции, ведь длительное пребывание на солнце имеет не только положительные, но и отрицательные последствия для организма человека. УФ-излучение зачастую оказывает подавляющее действие на иммунитет, и конечно, особенно сильно «достается» коже. Начало осени — это период, когда ваша кожа остро нуждается в реабилитации после лета.

Фотостарение, вызываемое ультрафиолетовым излучением, — самый первый вид эстетических изменений, которые начинаются у человека. Естественное хронологическое старение и гормональное старение проявляются много позже. Эффект фотостарения особенно заметен на прекрасных женщинах из южных стран, которые намного



«ПОЖИРАТЕЛЯМИ» ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ ЯВЛЯЮТСЯ: КУРЕНИЕ, НЕДОСЫПАНИЕ, ЧАСТЫЕ ПЕРЕЛЕТЫ, ТРУДОГОЛИЗМ, СТРЕСС, МЕНОПАУЗА

Темная сторона инсоляции:

- ✓ Обезвоживание
- ✓ Снижение тонуса и эластичности кожи
- ✓ Появление или увеличение пигментных пятен
- ✓ Обострение акне
- ✓ Проявление купероза

раньше сталкиваются с увяданием кожи, чем женщины из северных областей.

Компьютерный тест на визуальное восприятие возраста человека показал, что независимо от наличия морщин старше кажутся те люди, которые имеют ярко выраженные пигментные пятна и неровный цвет кожи. Эффективным решением подобных проблем являются инъекции препаратов, которые помимо гиалуроновой кислоты содержат осветляющие компоненты, оказывающие успокаивающее воздействие на пигментные клетки.

Еще одна проблема для людей с разным типом кожи — высыпания в летний период или после отпуска. Утолщение слоя эпидермиса является защитной реакцией кожи на УФ-излучение. Более толстый слой эпидермиса — более длинный выводной проток сальных желез, и как результат — склонная к жирности кожа воспаляется, а тонкая сухая кожа засоряется комедонами. Спасение — легкие поверхностные пилинги, средства, содержащие фруктовые кислоты и инъекции препаратов с гиалуроновой кислотой.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



НАТАЛЬЯ ЛЕДОВСКАЯ, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ СПА-КЛИНИКИ «ЖИВОЙ СТИЛЬ»

Инсоляция вызывает серьезные повреждения кожи. Поэтому во время пребывания на солнце обязательно надо использовать средства с защитными факторами и за 2 недели до отпуска следует провести биоревитализацию для защиты клеток. Образно говоря, гиалуроновая кислота в таком случае работает как оберегающий футляр для клеток кожи, защищая ее от последствий вредного УФ-излучения.

Если грамотно подходить к восстановлению кожи после инсоляции, то прежде чем делать биоревитализацию, нужно сделать мезотерапию. Основная разница между этими двумя инъекционными процедурами в гиалуроновой кислоте — в зависимости от ее молекулярной массы она выполняет различные функции.

Мезотерапия — это быстрое и хорошее увлажнение кожи. **Биоревитализация** — стимулирование выработки собственной гиалуроновой кислоты. Первое — как скорая помощь, второе — как стационарное лечение. Поэтому правильное решение — сначала сделать мезотерапию, которая действует сразу и насыщает кожу влагой, а уже потом поставить биоревитализирующий препарат, который способствует синтезу гиалуроновой кислоты и свой эффект показывает примерно через месяц.



Clinic & SPA «Живой стиль»,
г. Томск, ул. Гоголя, 55, тел. 468-468,
живойстиль.рф,
Instagram, facebook, vkontakte: livelystyle

Meso-Wharton (Мезо-Вартон) и Meso-Xanthin (Мезо-Ксантин)

— высокоактивные американские препараты для биорепарации (биорепаранты отличаются от препаратов для биоревитализации составом: кроме гиалуроновой кислоты в них входят и другие компоненты, действие которых направлено на активацию процессов восстановления ткани на клеточном уровне). Ставятся почти безболезненно, отлично работают с пигментацией, активизируют восстановительные процессы кожи на клеточном уровне. Мезо-Вартон предназначен для пациентов старше 40 лет. Мезо-Ксантин применяется от 27 лет.



Juvederm Hydrate (Ювидерм гидрейт)

— эффективный препарат для биоревитализации, биогидротации, естественного здорового цвета и сияния кожи. Содержит в своем составе не только гиалуроновую кислоту оптимальной концентрации и рекордной молекулярной массы для максимального притяжения влаги («ноу-хау» компании Allergan, США), но и антиоксидант маннитол. Интенсивно насыщает кожу влагой и на длительное время улучшает ее эластичность.



Dermaheal Ultra Galva (Дермахил Ультра Гальва)

— современная линия препаратов для проведения электропорации. Содержит запатентованный пептидный комплекс, омолаживающий кожу и препятствующий появлению признаков старения. Применяются для общего омоложения кожных покровов и лечения гиперпигментации. Активные компоненты препарата могут даже восстанавливать поврежденные мембраны клеток — это очень высокий показатель эффективности.

Nucleonix DNA (Нуклеоникс) — отличный итальянский препарат, показывающий хорошие результаты. Помимо гиалуроновой кислоты в его состав входит экстракт спирулины и экстракт зеленого чая. Это мощный антиоксидантный коктейль, который эффективно борется с видимыми возрастными изменениями и несовершенствами кожи.



**Кабинет
аппаратной
косметологии:**

- Фотоомоложение (от 4000 р.)
- Наноперфорация (от 5500 р.)
 - Фотоэпиляция (от 1000 р.)
 - RF –термолифтинг (2000 р.)
- Микротоковая терапия (1300 р.)
- Bio- Оухеген (1800 р.)

**Кабинет уходовой
косметологии:**

- Чистки (от 1800 р.)
- Пилинги (от 1500 р.)
- Уходы (от 1650 р.)
- Пирсинг (от 600 р.)

**Кабинет
депиляции:**

- Подмышки (500 р.)
- Бикини глубокое (1100 р.)
- Голени (900 р.)

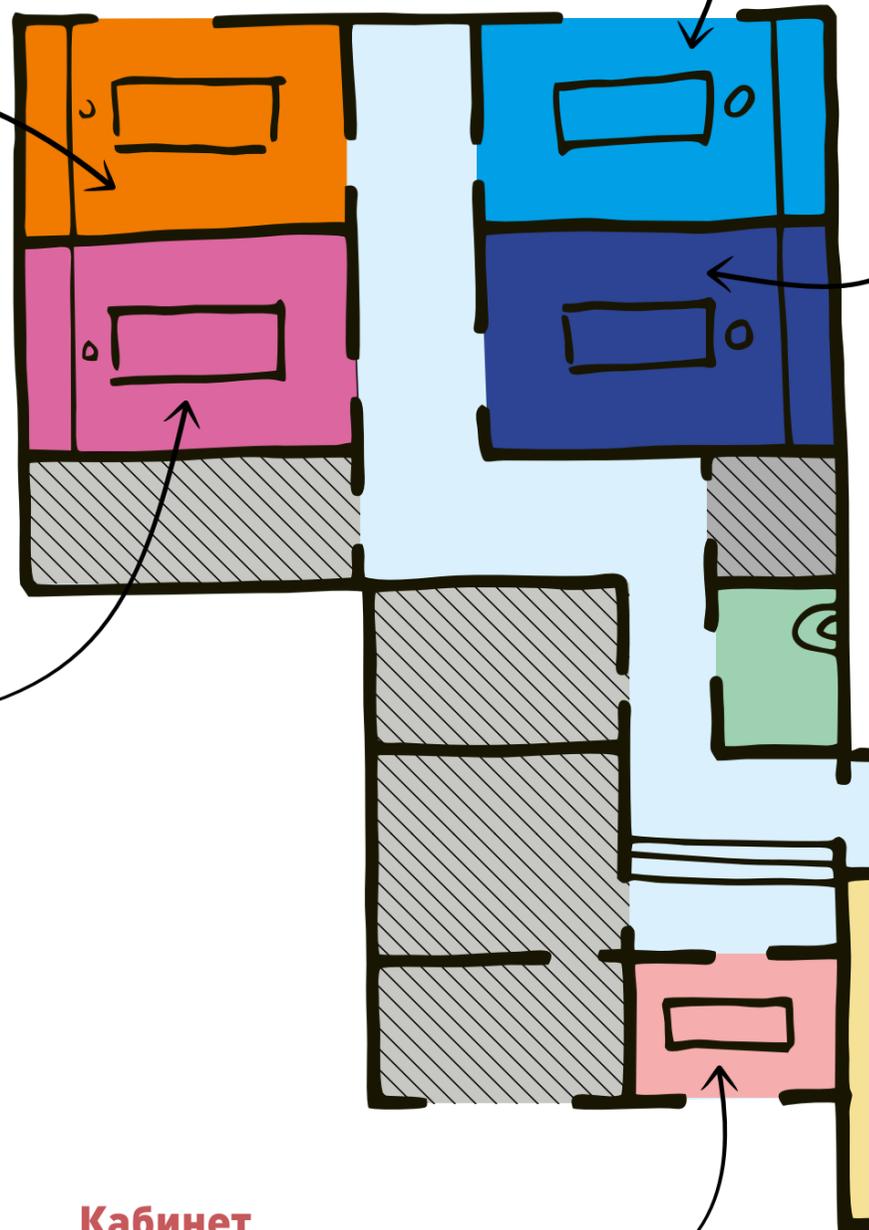
**Кабинет
LPG:**

- LPG-массаж (1800 р.)

 Подсобное помещение

*указаны самые популярные услуги

**карта разработана без учета технических требований, не судите строго



Продлеваем лето: бархатный сезон
ТОП-5 процедур от салона «VIP-Триумф»
для тех, кто собирается на море

Пожалуй, каждая девушка к отпуску готовится, как к самому важному свиданию в своей жизни, так же тщательно подбирает гардероб, даже если ей в итоге пригодятся только купальник и шлепанцы, и, конечно, хочет выглядеть неотразимой, где бы она ни была: у бассейна, на пляже, на экскурсии или на вечернем променаде. А вот тратить время на долгие сборы совсем не хочется, ведь вы едете отдыхать! Салон «VIP-Триумф» подготовил обзор пяти топовых процедур, которые помогут вам любоваться своими снимками и не беспокоиться о своей внешности — Вы будете всегда безупречны!

1. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

На ярком солнце, под воздействием соленой морской воды и воды в бассейне ваши волосы могут быстро стать сухими, тусклыми, потерять цвет. Программа «Абсолютное счастье для волос» и фитоламинирование от японской марки **Lebel** — идеальное решение. Эта приятная процедура позволяет на молекулярном уровне восстановить структуру волоса, воздействуя не только на волосы, но и на кожу головы, защитит волосы, обеспечит натуральный блеск, а если вы все же не сделали ее до отпуска, то вернет поврежденные волосы к жизни после воздействия ультрафиолета.



2. БЫСТРО ГОТОВИМ ФИГУРУ К ВЫХОДУ НА ПЛЯЖ

Новая процедура **T-SHOCK 31 -80 см* за 3 шага**. Современная косметологическая детокс-программа, позволяющая «худеть на глазах». Основным принципом процедуры T-Shock является комплексное действие 31 лекарственного растения. Объединенные по уникальной рецептуре, они составляют основу геля и соли T-Shock, которые используются во время процедуры. Результаты: видимое уменьшение объемов, антицеллюлитный, липолитический и термогенный эффект, улучшение эластичности и тургора кожи, нормализация водно-солевого обмена в клетках.

*По результатам точечных измерений показателей всего тела.

3. НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ

Длинные, пушистые ресницы, один взмах которых способен сразить мужское сердце... Об этом мечтает каждая женщина. Ресницы, которые не нужно подкрашивать и с которыми можно купаться, в отличие от туши, и при этом выглядеть естественно и в то же время обворожительно. Нарастивание ресниц по технологии «3D-Lashes» — это необыкновенно популярная процедура у тех, кто едет на море. Основными характеристиками ресниц «3D-Lashes» является особая прочность и гибкость, они не ломаются и имеют красивый натуральный изгиб. С такими ресничками вы можете вести любой привычный для вас образ жизни — купаться в море, плавать в бассейне и заниматься спортом!



4. ГЛАДКАЯ КОЖА НАДОЛГО! ВОСКОВАЯ ЭПИЛЯЦИЯ КЛАССА «ЛЮКС» ОТ LYCON

Благодаря особому составу восков и применению уникального защитного масла эпиляция от австралийского бренда **Lycon** подарит вам только приятные ощущения, что особенно важно в предвкушении отдыха. Для каждого типа кожи и волос специалист подбирает воск индивидуально, при этом эпиляция эффективна даже при удалении упрямых волосков длиной от 1 миллиметра. А результат длится до 8 недель, так что на море вы забудете о проблеме нежелательных волос. Почувствуйте разницу!

5. ИДЕАЛЬНЫЙ ПЕДИКЮР И МАНИКЮР

Нигде так, как на отдыхе, наши ножки не обращают на себя столько внимания. Чтобы они имели здоровый и ухоженный вид, стоит позаботиться о них. Лечебно-профилактический препаратный педикюр **Golden Trace** дает превосходные результаты: гладкая и здоровая кожа ног и стоп до полутора месяцев. Профессиональная линия по педикюру **Golden Trace** — это инновационные разработки лучших лабораторий мира, собранные воедино. А перманентное покрытие ногтей на ногах и на руках стойким гель-лаком от итальянского бренда **Faby** дополнит ваш образ, а также избавит от необходимости покрывать ногти весь отпуск.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Цель — быть первыми!

О том, какой коллектив способен стать настоящей суперкомандой, рассказывает руководитель сети фитнес-клубов «Фристайл», инструктор с регалиями, перечисление которых займет не менее страницы, и просто красивая девушка с идеальной фигурой и спортивной осанкой — Ольга Жукова.

В чем сила «Фристайла»?

Для меня, как главы фитнес-клуба, имеющего уже 3 филиала в городе, очень важно уважать и ценить сотрудников своей команды, выслушать мнение каждого из них, чтобы, в конечном счете, принять коллективное решение по итогам обсуждения профессиональных задач. Именно такой метод работы дает силу и эффективность всему нашему коллективу, работе всей нашей сети клубов. Неотъемлемыми качествами в управлении должны быть контроль над своими эмоциями, умение быть уравновешенным и невозмутимым, объективно видеть все достоинства и прощать недостатки человека. В ответ на такой стиль руководства коллектив доверяет мне, спланивается, чувствуя мою заботу. Все важные аспекты и проблемы нашего клуба решаются совместным трудом. Коллеги воспринимают команду как свою семью, и в целом у всех одна цель — быть самыми сильными и лучшими в Томске. Босс должен иметь харизму, пользоваться авторитетом в коллективе, стать его неотъемлемой частью. Я прежде всего профессионал — и как тренер обязана быть примером и ориентиром для всех членов команды «Фристайла».

По каким принципам формируете свою команду?

Команду клуба я собираю по крупинкам — это долгий и кропотливый труд. Поскольку мною была организована на базе «Фристайла» школа инструкторов, в ней я занимаюсь с людьми, и затем уже обученных тренеров принимаю в

составляющей. Как босс, стараюсь вдохновлять их на перспективы профессионального развития, дать возможности для обучения не только на базе нашего клуба, но и отправляя в другие города за получением образования, опыта и

свою команду. Наша цель — не набрать максимальное количество учеников, а найти единомышленников, умеющих слышать, предугадывать желания и мысли друг друга, не быть чересчур ранимыми, людей, которые мечтают быть частью команды с позитивным настроем.

Как удается сохранить свою суперкоманду?

Сформированному сплоченному основному составу коллектива я оказываю персональную поддержку, мотивирую личностным ростом и материальной

новых знаний. Каждый из них осознает себя ценным членом команды — это очень важно.

В чем вы первые в Томске?

По уровню подготовки групповых программ, качественного оборудования, прекрасных условий сети клубов, мы — первые в городе, на мой взгляд! Наши тренеры имеют уже стаж и опыт по 12 лет.

- Мы первые, кто получил лицензию на право обучать фитнес-инструкторов в нашем регионе.
- Мы первые, кто в Томске имеет раз-

Секрет успеха:

Больше работать, преодолевать все трудности, не думать о плохом, быть спокойным и уравновешенным, адекватным и позитивным человеком по отношению к себе и близким...



ветвленную сеть фитнес-залов, чтобы горожанам было удобно заниматься в районах по месту своего жительства.

- Мы первые, кто показывает все мировые премьеры групповых фитнес-программ.

Важные события компании

1 сентября этого года открывается новый фитнес-клуб «Фристайл» по адресу ул. Сибирская 36 а, строение 1. Здесь будет работать вся команда лучших тренеров и инструкторов клуба.

Тенденции 2016 года

- Улучшение условий и обновление оборудования во всех клубах «Фристайл».



- Расширение спектра групповых программ.
- Новые программы обучения в школе фитнес-инструкторов, выездные семинары в города Сибирского региона.
- Супер-хит новинка сезона — запуск собственной линии сладких диетических продуктов и низкокалорийных полезных десертов.

Почему томичи выбирают вашу команду?

Во-первых, смело могу заявить, что все тренеры нашего спортклуба имеют суперобразование, полученное в нашей школе. Во-вторых, все тренеры заражены энергией фитнеса, желанием тренировать и заниматься самообразованием в области спорта. А желание, помноженное на образование, дает огромную силу нашей команде

которую выбираете вы, жители нашего города.

Секреты успеха

Ответ прост: больше работать, преодолевать все трудности, не думать о плохом, быть спокойным и уравновешенным, адекватным и позитивным человеком по отношению к себе и близким, не переживать по пустякам, найти свое дело и своих людей в нем.

Корпоративные традиции

Каждый год в последнее воскресенье сентября мы отмечаем день рождения клуба. В этом году нам исполняется 14 лет! Планируем совместный праздник нашей суперкоманды и клиентов клуба «Фристайл»!



Сеть фитнес-клубов «Фристайл»,
ул. Красноармейская, 114,
ТЦ Садко (4-й этаж), тел. 42-55-69;
ул. Сибирская, 36 а, стр.1;
ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80;
ул. Красноармейская, 126,
тел.: 55-88-22, 55-83-89;
проспект Мира, 15/1, тел. 47-26-64,
freestyle.tom.ru

Важные события:

1 сентября этого года открывается новый фитнес-клуб «Фристайл» по адресу: ул. Сибирская 36 а, строение 1



Organic Bar: ОТКРЫВАЯ ВКУС ДЛЯ ВСЕХ

«33 пингвина» — бренд, знакомый многим. Томская компания, которая со дня своего основания занимается производством премиального мороженого на натуральной основе, сегодня уверенно завоевывает регионы России и даже другие страны. А этой весной она выпустила на рынок новую уникальную линейку вкусов «OrganicBar», сорта которой отличает пониженная жирность и отсутствие сахара.

Для сторонников здорового и правильного питания «OrganicBar» — это настоящий подарок.

— Философия нашего бренда — использование при производстве мороженого только натуральных и свежих продуктов: сливок, масла, фруктов и орехов, — рассказывает Ольга Степико, директор компании «33 пингвина». — И на сегодняшний день наша классическая линейка насчитывает около 50 самых разных вкусов. При их разработке мы старались сохранять тщательный подход к качеству и творческий подход в плане создания новых вкусов в соответствии с ожиданиями клиентов. А когда стало очевидно, что се-

годня на первый план выходит правильное и здоровое питание, у наших технологов родилась гениальная идея по разработке линейки OrganicBar. Мы считаем, что она поднимает планку философии бренда на новую высоту и расширяет аудиторию наших посетителей.

ЧТО ТАКОЕ «ORGANICBAR»?

- Это уникальное мороженое без сахара, которое получается сладким за счет использования в составе фруктозы, обладающей низким гликемическим индексом.

- «OrganicBar» — это только низкожирное и низкокалорийное мороженое, поэтому оно идеально подходит тем, кто сидит на диете и следит за своим весом. В одном шарике мороженого серии «OrganicBar» в среднем около 53 ккал.

- Некоторые сорта этой серии обогащены растительными пребиотиками, которые положительно влияют на пищеварение.

- В линейке представлено мороженое без животного белка на основе рисового молочка, поэтому оно подходит людям с непереносимостью лактозы, а также



МАРИНА ЗОТОВА,
инструктор по фитнесу спортивного клуба «Power Club Arena», профессиональный нутрициолог «Power Club»

Ни для кого не секрет, что процесс построения тела мечты — это всего лишь 20% тренировок в зале и 80% правильного питания. Когда человек сбрасывает вес, приходится отказываться от многих продуктов, в том числе содержащих сахар. Но было бы ошибкой полностью отказаться от сладкого. Тем более что сейчас появились десерты с пониженной калорийностью, одним из которых является мороженое пониженной жирности и без сахара от ТМ «33 пингвина» «OrganicBar». Но не нужно забывать, что пониженное количество калорий — это не их полное отсутствие. Поэтому если вы правильно спланировали свой рацион питания, вполне можно позволить себе мороженое в рамках рекомендуемого коридора калорийности, белков, жиров и углеводов. И это будет даже полезно, поскольку позволит снизить нервное напряжение, которое так часто сопровождает процесс подготовки к соревнованиям или процесс похудения.



МАКСИМ ПАСЮКОВ,
врач-психотерапевт, эксперт по снижению веса

Многие диетологи рекомендуют полностью исключить из рациона «быстрые» углеводы, то есть все сладкое. Они справедливо аргументируют свою позицию тем, что Природа не создавала «чистых» сахаров, и организм человека к ним

плохо адаптирован. Но нельзя полностью сбрасывать со счетов и психологическую составляющую пищи. Еда должна приносить радость и удовлетворение, она должна быть вкусной. Людям умственного труда жизненно необходимо 200-300 ккал на питание нервной ткани головного мозга. А мозг питается чистой глюкозой! В выборе сладкого просто необходимо отдавать предпочтение натуральным продуктам. В специализированной линейке мороженого «OrganicBar» торговой марки «33 пингвина» используются только натуральные ингредиенты, оно без сахара и обладает пониженной жирностью. Даже людям, снижающим вес, можно съесть шарик такого мороженого каждый день (при соблюдении общей суточной калорийности), и это только поспособствует более быстрому снижению веса, так как выделяемые внутренние гормоны радости (эндорфины) существенно снижают стресс и нормализуют общий гормональный фон, что способствует ускорению обмена веществ. Только важно помнить: десерты нужно съедать ПОСЛЕ еды, а не ВМЕСТО еды. То есть НЕЛЬЗЯ заменять мороженым завтрак, обед, полдник или ужин! А вот завершить любой из приемов пищи вкусеньким — это «то, что доктор прописал!»

веганам, так как содержит только компоненты растительного происхождения.

- Линейка «OrganicBar» включает в себя сорт, обогащенный продуктами «SUPER food», и, пожалуй, это первое в истории мороженое, производство которого ведется в промышленных масштабах. Речь идет о вкусе с семенами чиа.

- Для людей с непереносимостью глютена специально был разработан безглютеновый сорт.

- И самое главное, линейка «OrganicBar» — это возможность насладиться знакомым и любимым вкусом мороженого в том числе и для тех, кто ранее ограничивал себя в этом!

— «OrganicBar» — это мороженое, максимально близкое к природным продуктам, — говорит Ольга Степико. — Эта линейка, так же как и вся наша остальная продукция, прошла необходимую сертификацию, и мы регулярно проводим ее проверку на всех этапах: от момента поставки сырья до подачи покупателю. Мы планируем расширять линейку вкусов «OrganicBar» и дальше, потому что эта серия очень популярна у наших клиентов и получила множество отзывов в первые месяцы после выхода. Мы всегда находимся в тесном контакте с постоянными покупателями и часто опираемся на их идеи и комментарии, что помогает нам в разработках как новой, так и классической линейки!



МАЛИНА • ЧИА



33 пингвина®

**МОРОЖЕНОЕ
БЕЗ САХАРА**



ПРИГЛАШАЕМ НА ДЕГУСТАЦИЮ!

ТЦ «СМАЙLcity» | Учебная 486

Ведение беременности от А до Я

Интервью: Лариса Гыря

Известие о будущем материнстве ставит каждую женщину перед непростым выбором: где и у какого именно специалиста наблюдать долгожданную беременность. Сегодня будущая мать может встать на диспансерный учет по беременности в женской консультации по месту жительства либо выбрать частный медицинский центр.

Все больше семейных пар, ожидающих ребенка, принимают решение обратиться для наблюдения за беременностью жены именно в Центр женского здоровья ООО «МАДЕЗ», который и профессионалы, и сами пациенты считают одним из лучших медицинских учреждений в области женского здоровья. В Центре уже много лет существует программа по ведению беременности «Здоровая мама — здоровый малыш». Ежегодно в клинике наблюдаются около 400 женщин. Во всех нюансах и преимуществах ведения беременности в

Центре женского здоровья нам подробно помогла разобраться Анастасия Юрьевна Мазгалина, заместитель главного врача, акушер-гинеколог высшей категории.

Выбор «своего» врача

— Один из важнейших моментов успешного наблюдения беременности — выбор лечащего доктора, ведь именно этот человек будет сопровождать вас в течение 9 месяцев ожидания малыша. Специалисты — это заслуженная гордость нашего медицинского Центра, обладатели докторских и кандидатских степеней, категорий, наград и авторских трудов, постоянно совершенствующие свои профессиональные навыки, принимающие участие в медицинских конференциях, семинарах и симпозиумах.

Между пациенткой и врачом складываются доверительные отношения, найден психологический контакт — как результат, посещение клиники становится приятным и комфортным. В Центре будущая мамочка получит самое главное — индивидуальный подход ко всем волнующим ее вопросам, будь то осложненная беременность, имеющиеся хронические заболевания, подготовка к родам и многие другие. Обладательницы нашей программы имеют возможность, в случае необходимости, созвониться со своим врачом и получить ответы на все интересующие ее вопросы. Не являет-



АНАСТАСИЯ ЮРЬЕВНА МАЗГАЛИНА,
заместитель главного врача,
акушер-гинеколог высшей категории

ся препятствием для ответа на звонок пациентки даже отпускной период врача. Врачи буквально «проживают» вместе с пациентками всю их беременность.

Консультации смежных специалистов

— Получение всех необходимых услуг в одном месте и удобное время — такова стратегия Центра с момента его основания. Помимо врача-гинеколога в период беременности за состоянием вашего здоровья наблюдают другие специалисты: перинатальный психолог, терапевт, офтальмолог, ЛОР, при необходимости будет организовано обследование любого врача.

Очень важно, что все узкие специалисты имеют большой опыт наблюдения за беременными женщинами и хотя беременность — это физиологический процесс, он имеет массу особенностей, как при назначении медикаментозного лечения, так и при интерпретации результатов исследований.

В Центре можно пройти и такие услуги, как массаж по методикам, разработанным именно для беременных женщин, что доставляет им огромное удовольствие и улучшает их самочувствие.



ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА КУЗНЕЦОВА,
перинатальный психолог и куратор
клуба будущих мам и пап

Диагностическое и лечебное оборудование

— Современное оборудование наших клиник поможет получать точную и своевременную информацию о состоянии и здоровье малыша. Мы располагаем уникальными возможностями УЗИ последнего поколения, в том числе с функцией 3D- и 4D-съемки, записью на цифровые носители, а также новейшим аппаратом КТГ (кардиотокография) высокой чувствительности для исследования сердцебиения ребенка.

Полный перечень лабораторных исследований к услугам наших женщин.

Программы подготовки к родам

— Для того чтобы родители смогли получать необходимую и полезную информацию, обрели спокойствие, уверенность в том, что хорошо подготовлены к родам и



родительским обязанностям, мы создали на базе нашего Центра «Клуб будущих мам и пап». Нам изначально не хотелось назвать это направление школой. Именно клуб, предполагая, что в рамках встреч женщины, а очень часто и их мужья, получают не только профессиональные консультации и практические навыки, но и дополнительную возможность общения, что важно особенно для женщины, находящейся в декретном отпуске.

Мы предлагаем несколько программ, что даст возможность вам сделать свой выбор. Вы узнаете, как правильно вести себя в родах, какие приемы самообезболивания и техники дыхания можно применять, в каких позах схватки переживаются комфортнее, а также про основные принципы, способствующие успешному грудному вскармливанию, и рекомендации по уходу за вашим малышом. Будущий отец получит важную информацию о сопровождении супруги в родах, о том, как оказать помощь малышу и маме в этот важный момент.

Для занятий мы специально набираем небольшие группы, чтобы наши специалисты успели ответить на все интересующие родителей вопросы.

Стоимость программы «Здоровая мама — здоровый малыш»

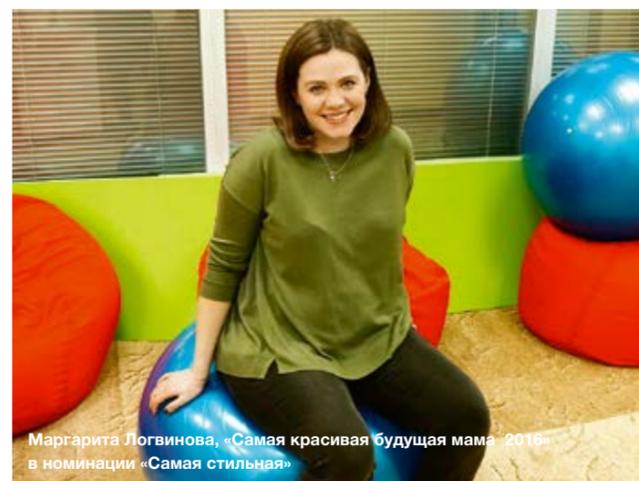
В этом вопросе мы также предоставляем женщинам большой выбор.

1. Выбор врача, в зависимости от его категории и ученой степени.

2. Объем программы — от базового, который необходим любой женщине и не зависит от особенностей течения беременности, до программы «МАХИ», когда ей будет предоставлен полный перечень необходимых ей услуг.

Выбор всегда за вами. С подробной информацией вы можете познакомиться на нашем новом сайте madez.ru.

Мы всегда вас ждем и готовы пройти с вами весь путь до рождения вашего малыша — наш опыт достоин вашего доверия!



Мargarita Logvinova, «Самая красивая будущая мама 2016» в номинации «Самая стильная»

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ — ОПЫТ, ДОСТОЙНЫЙ ДОВЕРИЯ!

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ:
Планирование и ведение беременности
Диагностика и лечение бесплодия
Подготовка к ЭКО

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К РОДАМ
«Клуб будущих мам и пап»

КОНСУЛЬТАЦИИ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:
гинекологических заболеваний
желчно-каменной болезни
варикозного расширения вен

ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

МАССАЖ, РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ, ПИРУДОТЕРАПИЯ

ОТДЕЛЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:
«Восстановление после родов»
«Здоровый позвоночник»
«Коррекция веса»
«Антитабак»

ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

пр. Ленина, 199
ул. Советская, 98 | ул. Советская, 97 б
тел.: 48-20-02, 48-20-08
e-mail: mail@madez.ru,
www.madez.ru

Лицензия ЛО-70-01-001833 от 28.04.2016 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Нос может многое рассказать о человеке, а его правильная форма не только великолепно гармонизирует внешность, но и дарит бесценную уверенность в себе и в свой успех! Наверное, поэтому об исправлении формы носа задумывается каждый второй человек на нашей планете.

Новый взгляд на ринопластику

Об инновационном и безопасном способе решения проблем с этой частью лица рассказывает врач-дерматовенеролог, реконструктивный косметолог Ирина Владимировна Хохлова.

ПОКАЗАНИЯМИ К БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ РИНОПЛАСТИКЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

- западение спинки носа
- западение переносицы
- курносость
- асимметрия носа
- опущение кончика носа
- состояния после травм носа
- реконструкция после пластической операции
- не готовность к оперативному вмешательству

Думаю, что для многих людей, которые хотят изменить форму носа, решиться на операционную коррекцию даже при современном уровне медицины не очень просто, ведь хирургическая ринопластика — это все-таки радикальный способ вмешательства. После его применения — если результат такой операции придется вам не по вкусу — обратной дороги уже не будет. Именно поэтому, сегодня все больше людей отдают предпочтение совершенно новой методике коррекции носа — безоперационная ринопластика.

Безоперационная ринопластика способна без операции и длительной реабилитации подарить долгожданную форму носа — с ее помощью можно сделать носик ровным, убрать лишние бугорки или ямки.

Методика проведения безоперационной ринопластики заключается во введении под местной анестезией филлеров на основе гиалуроновой кислоты, плотность которых подбирается индивидуально, в зависимости от показаний, а также, в некоторых случаях, в сочетании с постанов-



Ирина Владимировна Хохлова, врач-дерматовенеролог, реконструктивный косметолог

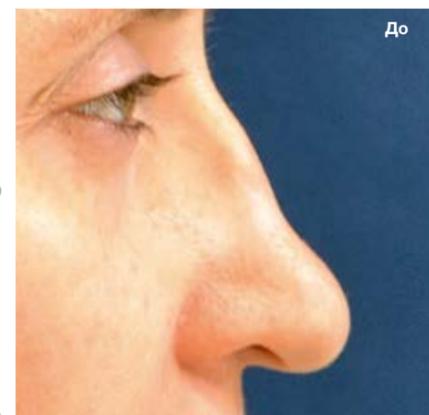
кой нитей. Объем и методика коррекции подбираются в зависимости от поставленной задачи: должна ли коррекция носа быть существенной или малозаметной.

Безоперационная ринопластика занимает около получаса. При этом вы

потратите всего 30 минут своего времени, а великолепный результат отметите сразу же после проведения процедуры: через день-два уже можно будет смело отправляться «в люди».

Такой вид ринопластики подойдет и в том случае, когда пациент не совсем доволен результатами оперативного вмешательства — с помощью инъекций вполне можно скорректировать некоторые детали.

Противопоказаниями для данной процедуры являются период беременности



До



После

ПРЕИМУЩЕСТВА БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ РИНОПЛАСТИКИ:

- отсутствие реабилитационного периода (менее суток)
- быстрота проведения процедуры (не более получаса)
- отсутствие хирургического вмешательства (ринопластика без перелома)
- отсутствие болезненных ощущений после процедуры
- отсутствие множества побочных эффектов, в том числе и костной мозоли
- прогнозируемый эстетичный результат



Вы потратите всего **30 МИНУТ** своего времени, а великолепный **РЕЗУЛЬТАТ** отметите **СРАЗУ ЖЕ** после проведения **ПРОЦЕДУРЫ**

и кормления ребенка, воспалительные процессы, гемофилия, инфекционные заболевания и пр.

Единственным минусом безоперационной ринопластики является ее временный эффект. Через восемь-двенадцать

месяцев введенный гель рассасывается и восстанавливается прежняя форма носа. Но в случае если результаты первой процедуры удовлетворили пациента, ее всегда можно повторить!

Клиника современной косметологии и диетологии «ИДЕАЛЕ» объединила в себе современные методики и технологии в руках высококвалифицированных специалистов для сохранения здоровья и красоты своих клиентов.

ИДЕАЛЕ
КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

пр. Ленина, 110, тел. 908-988,
ideale70.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Мезотерапия: экспертное мнение

Мезотерапевтические методики в последние годы несколько утратили свою популярность, уступив на косметологическом олимпе место таким процедурам, как контурная пластика и нитевые технологии. О современном состоянии мезотерапии мы говорим с основателем и президентом «Общества врачей-мезотерапевтов» Ольгой Николаевной Селяниной.

— Ольга Николаевна, что сегодня входит в понятие мезотерапии, и существует ли точное определение данного термина?

— На этот вопрос четкий ответ дан Интернациональным мезотерапевтическим обществом (SIM), головной офис которого находится в Париже. SIM однозначно вынес вердикт: мезотерапия — это любые инъекции в области кожных покровов, затрагивающие собственно кожу, подкожно-жировую и соединительную ткань под дермой. Данное определение принято во всех странах, включая Россию. Кстати, наш Минздрав решил, что врач-дерматолог, косметолог может работать только с этими тканями. Такие инъекционные методики, как например, нейромезотерапия, биоармирующая и биорепарирующая техники также являются

МЕЗОТЕРАПИЯ — востребованное, эффективное и **ПЕРСПЕКТИВНОЕ** направление косметологии, у которого есть огромные **РЕЗЕРВЫ** для развития

вспомогательными направлениями мезотерапии.

Что касается столь популярных сейчас мезонитей, они также нуждаются в конкретном определении: в нашей стране данный термин означает нити из полидиоксана, заправленные в иглу-носитель для применения в медицинской технологии мезотерапии. Очень важно, когда суть и назначение любой методики имеет однозначный смысл.

— Как вы считаете, на самом деле применение более эффективных аппаратных методик или пластические операции отодвигает мезотерапию на второй план? Почему все чаще клиенты уверены, что лазер или нити дают более действенный и быстрый результат?

— Мезотерапия — востребованное, эффективное и перспективное направление косметологии, у которого есть огромные резервы для развития как по части техник введения, так и в отношении препаратов. Мировые конгрессы уделяют очень много внимания этому направлению: приводятся данные об успешном клиническом опыте, представляются новые разработки. Но, к сожалению, очень часто косметологи, в том числе российские, руководствуются лишь получением мгновенного визуального эффекта, коммерческим успехом, в то время как мезотерапия требует



ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА
СЕЛЯНИНА

кандидат медицинских наук, врач-дерматолог, косметолог, выпускница Парижского государственного медицинского университета им. Пьера и Мари Кюри (Франция), факультета реабилитологии и восстановительной медицины, основатель и научный руководитель группы авторских клиник косметологии, организатор XIII Международного конгресса по мезотерапии. Основатель и президент «Общества врачей-мезотерапевтов», единственного профессионального сообщества, представляющего Россию в SIM — Интернациональном мезотерапевтическом обществе

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

от доктора творческого клинического мышления, обширных знаний и четкого понимания протекания процессов не только в зоне инъекции, но и во всем организме. Настоящий врачебный подход при использовании мезотерапии — это тщательный сбор анамнеза, выяснение причин заболевания, работа над симптоматикой для получения долговременного клинического результата.

Появились и новые интересные препараты — полидезоксирибонуклеотиды, которые позволяют работать с локальной иммунной системой кожи, а также со специализированной структурой SALT (лимфоидной ткани, ассоциированной с кожей), нарушения в которых лежат в основе патогенеза ряда дерматологических заболеваний. Кроме этого, сейчас наша работа базируется и на большом количестве инновационных техник, среди которых штриховая одноплоскостная-разноплоскостная, однонаправленная-разнонаправленная, сепарирующая поперечная, пропитывающая...

Так что, мезотерапия постоянно развивается, переходит на новый виток развития и еще сумеет нас удивить.

— Сегодня много говорят об аминокислотно-заместительной терапии, пептидных биорегуляторах... Что вы думаете о возможностях и перспективах развития этого направления?

— Уверена, что оно сможет привести косметологию на новую ступень, стать новой эпохой в нашей работе, ведь благодаря пептидным биорегуляторам мы получаем возможность откорректировать равновесие различных систем дермы, достигнуть радикального клинического эффекта. Главное — применять его грамотно и по назначению.

— Насколько оправдано включение в программу коррекции веса курса мезотерапии?

— В медицине важно грамотное сочетание методов и их комплексное применение. Для коррекции тела мезотера-

пия — приоритетный выбор, но лучший эффект дает подход, сочетающий разные методы эстетической медицины с общетерапевтическими методами, включающими обследование, разработку индивидуальной диеты, двигательного режима, комплекса водных процедур и т.д. При этом необходимо придерживаться индивидуального отношения к каждому пациенту — вариантов сочетания процедур может быть очень много, и это открывает перед врачом возможность творческого клинического подхода.

— Известно, что мезотерапия активно применяется при лечении алопеции...

— Трихологи работают с весьма аскетичным арсеналом технологий: косметические средства, лазеры, физиотерапия. Однако в данном случае именно

Официально **МЕЗОТЕРАПИЯ** существует в нашей стране уже **15 ЛЕТ**. За эти годы однозначно доказана ее **эффективность и БЕЗОПАСНОСТЬ**.

мезотерапия может играть ведущую роль, поскольку работает непосредственно на уровне возникновения проблемы, помогает восстановлению волосяной луковицы. Техники введения неизменны, но зато постоянно появляются новые эффективные препараты — пептиды, о которых мы говорили выше, дающие стабильный и стойкий результат.

— Пластические хирурги сегодня для достижения максимальной эффективности все чаще работают в содружестве с косметологами. Какую роль в этой комплексной работе может играть мезотерапия?

— Достаточно действенную, ведь для классической, в том числе и пластической медицины обязательны и подготовка перед любым хирургическим вмешательством, и период реабилитации. Мезотерапия гарантирует быстрое

восстановление, улучшение микроциркуляции, активизацию неоколлагенеза для формирования тонкого незаметного рубца.

— Что можно сказать о побочных эффектах или отдаленных последствиях многолетнего применения инъекционных методов у пациентов?

— Официально мезотерапия существует в нашей стране уже 15 лет. За эти годы однозначно доказана ее эффективность и безопасность. Главное — безукоризненно соблюдать технологии и общемедицинские правила, иметь качественное базовое обучение, тщательно собирать анамнез, применять только сертифицированные препараты и только по показаниям, не нарушать техник введения, не забывать о педан-

тичной асептике и антисептике, предупреждать о возникновении кожных реакций.

Только тогда можно получить от технологии мезотерапии те великолепные результаты, на которые она, безусловно, способна и за которую ее уже не одно десятилетие включают в свою практику врачи по всему миру.

Препараты О. Н. Селяниной в Томске официально представляет Томская ассоциация косметологов.

Томская ассоциация косметологов
ТАК.ЗДОРОВО, www.takzdorovo.club,
Контактный телефон: 8-913-811-31-63,
г. Томск, ул. К. Маркса, 7,
тел.: (3822) 942-482, 8-903-915-69-70,
сайт: www.doctorgavrin.ru

Сергей Брин занимается акробатикой на батуте, Билл Гейтс прыгает на батуте на своем заднем дворе, а актриса Риз Уизерспун с его помощью готовится к новой роли. В последнее время батутный спорт, в котором Россия не раз завоевывала олимпийское золото, набирает популярность и среди фанатов фитнеса.

Текст: Ольга Бахина

Полеты наяву

ВОСЕМЬ ФАКТОВ О БАТУТНОМ СПОРТЕ

ИЗОБРЕТЕНИЕ

Профессор физической культуры, чемпион по прыжкам в воду и акробатическим прыжкам Джордж Ниссен построил первый опытный образец батута в своем гараже в 1936 году. На изобретение его вдохновило наблюдение за акробатами на трапеции, которые использовали что-то вроде батута в качестве страховки. Его первый батут представлял собой холст на шарнирной металлической структуре. Ниссен считал, что его изобретение поможет улучшить физическое и психологическое состояние спортсменов. Это был своего рода глоток воздуха среди рутинных тренировок, который также помогал в достижении спортивных результатов.

РАЗВИТИЕ

Как и на все толковые изобретения, первыми на батуты обратили внимание военные. Поскольку батуты улучшали работу вестибулярного аппарата, их решено было использовать в тренировках пилотов. Постепенно стали открываться батутные клубы в Штатах, а дальше спорт начал развиваться в России и Европе. Позднее, в 1959 г., в Британии был организован первый чемпионат — состязания проходили на прямоугольном батуте, а самым выдающимся спортсменам удавалось подпрыгнуть на высоту до 5 метров.

ПОПУЛЯРНОСТЬ

В последнее время батуты попали в категорию самых модных видов спорта. Например, основатель Google Сергей Брин возит своих подопечных-гуглеров для тим-билдинга в батутные центры. Сам же предприниматель умеет не просто прыгать, но и выполнять акробатические трюки. Другой бизнесмен-миллиардер, тоже проводящий свободное время на батуте — Билл Гейтс. Батут стоит на заднем дворе его дома. Помимо деловой ИТ-элиты батутами увлечены звезды шоу-бизнеса: актриса Риз Уинтерспун, а также десятилетняя дочь Тома Круза и Кэти Холмс — Сури Круз. Девочка занимается с тренером два раза в неделю.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТ

Начиная с 2000г. батутный спорт (индивидуальные прыжки) включены в программу Олимпийских игр. Классификация батутных дисциплин такая: индивидуальные прыжки, синхронные, акробатическая дорожка и двойной минитрамп — когда на маленьком батуте спортсмен совершает два акробатических элемента подряд.

НАШИ ГЕРОИ

Перед полетом в космос на батутах тренировался Юрий Гагарин, поскольку батутный спорт был включен в обязательную программу тренировок космонавтов. В 1972 году советские батутисты впервые встретились с родоначальниками батутного спорта — американцами. Тогда наши спортсмены провели в Америке пять товарищеских матчей, причем три из них выиграли, один проиграли и один завершили вничью. Между прочим, первую Олимпиаду в Сиднее, куда был включен батутный спорт, выиграли россияне — Ирина Караваяева и Александр Москаленко. Кто бы вы думали наблюдал за их победой? Сам основатель батутного спорта Джордж Ниссен!



GTS позволяет в максимально короткие сроки избавиться от лишнего веса, увеличить силу мышц, привести в тонус организм, и при этом вам не придется уставать и перегружать мышцы.

GTS **НЕТ АНАЛОГОВ В ТОМСКЕ!**

КРУГОВАЯ ИНТЕРВАЛЬНАЯ ГИДРАВЛИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ СИСТЕМА

Во время 30-минутных интервальных экспресс-занятий, которые равносильны 1,5 часовым тренировкам в обычном спортивном клубе, происходит ускорение обмена веществ за счет чередования разных темпов нагрузки, поэтому после тренировок организм еще много часов живет в режиме ускоренного сжигания калорий по инерции. В результате быстро снижается вес, длительно и легко поддерживается эффект.

Занятия на этих тренажерах можно условно сравнить с выполнением движений под водой, так как для создания сопротивления используется принцип гидравлического давления.

Гидравлические тренажеры являются 2-х функциональными, позволяя попеременно в одном упражнении прорабатывать противоположные группы мышц (агонисты и антагонисты), например, бицепс и трицепс. При этом мышцы оптимально нагружаются в течение всего цикла движения, их дисбаланс предотвращается благодаря равномерному распределению нагрузки.

Тренировка подходит всем независимо от возраста и уровня физической подготовки

Эксклюзив для женщин!

Длительность занятия	Количество занятий	Срок действия	Стоимость
30 мин.	3 раза в неделю	1 месяц	1 500 руб.

ФИЗИКА

6 Главный инструктор батутного парка «Небо» Андрей Семенов говорит, что лучшего варианта в борьбе с лишним весом не придумаешь. Новое направление — фитнес на батуте — помогает быстро привести себя в форму. Помимо прыжков во время занятий нужно выполнять определенные упражнения, 5 мин такого фитнеса заменяют полчаса на беговой дорожке. Если тренироваться на батуте 2-3 раза в неделю, то за месяц можно потерять от 2 до 4 кг. При этом организм сушится, тело становится подтянутым. На занятиях совершенствуются не только физические данные, но и улучшается сердечная деятельность и кровообращение. «Важно обратить внимание на позвоночник, — объясняет Андрей Семенов, — Перед занятием нужно разогреться, сделать разминку — нагрузки интенсивные, поэтому это может быть травмоопасно». Тренеры говорят, что идеальная схема занятий такая: два раза в неделю батутный спорт, а третий — тренировка на укрепление мышц спины.

Во время **ВЫСОКИХ ПРЫЖКОВ** в нашем организме вырабатываются **ЭНДОРФИНЫ**, поэтому занятия на батутах позволяют человеку чувствовать себя **БОЛЕЕ СЧАСТЛИВЫМ**.

ШКОЛА

7 Если вы настолько неординарный родитель, что хотите отдать своего ребенка в профессиональный батутный спорт, подождите, пока ему исполнится семь лет и записывайте в школу. Кстати, считается, что самая сильная батутная школа России находится в Краснодаре.

СЧАСТЬЕ

8 Во время высоких прыжков в нашем организме вырабатываются эндорфины, поэтому занятия на батутах спасают человека от таких бед современного общества как уныние, фрустрация и прокрастинация. Андрей Семенов ("Небо") признается, что к нему люди иногда приходят не ради физических нагрузок, а для того, чтобы почувствовать себя счастливыми.

Мясо кролика

кижирово.рф

С ДОСТАВКОЙ



Только мясные породы

В собственном фермерском хозяйстве мы выращиваем кроликов мясных пород «Белый великан», «HYCOLE», «Калифорнийский». Мясо очень нежное и легкое в приготовлении.



Экологически чистое мясо

Для выращивания кроликов используются только экологически чистые корма, без применения гормональных препаратов. На ферме действует ветеринарная служба, которая производит контроль за состоянием их здоровья.

Вступайте в наш Клуб ценителей кроличьего мяса и получайте преимущества



Купите 3 и более тушек кролика через сайт кижирово.рф



Индивидуальный подход с учетом именно ваших предпочтений по весу и жирности тушки

+



Приятная цена: 330 руб. за 1 кг мяса

+



Бесплатная доставка по Томску и Северску

Рецепты блюд из кроличьего мяса смотрите на сайте кижирово.рф

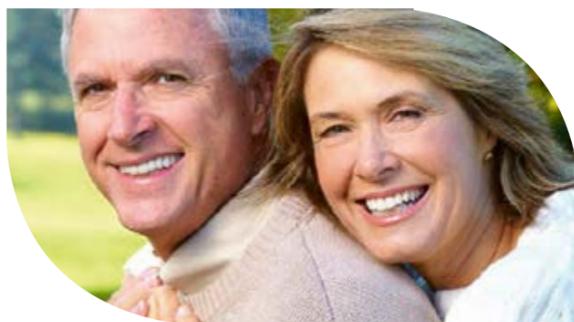


Покупайте всегда свежую продукцию у наших партнеров

Томская область, г. Кижирово, ул. Заводская, 6 в,
тел. 93-65-35, кижирово.рф

Оставить заявку на доставку мяса кролика можно на сайте кижирово.рф

НОВЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ



Около 85% населения земного шара страдают от остеохондроза. В 100% случаев, когда человек ведёт преимущественно сидячий образ жизни, его позвоночный столб подвергается повышенной нагрузке. Особую группу риска составляет население с искривлённой осанкой: по мере того, как позвонки деформируются и смещаются, их функции нарушаются, а результатом развития болезни становятся боль и ощущение постоянного дискомфорта.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ — крепкая основа вашего здоровья

Секрет, который заложен в основе технологии Plasmolifting™ — мощная оздоровительная сила человеческого организма. Полученная при помощи специальных пробирок плазма вашей собственной крови способна запустить процессы вос-

становления в тканях. Тромбоцитарная аутологичная плазма вводится в проблемную зону, и в сочетании с массажем и медикаментозной терапией оказывает мощное оздоровительное воздействие.

ПРОЦЕДУРА ПЛАЗМОЛИФТИНГ:



- Избавляют от болей в спине, шее и головных болей
- Лечат остеохондроз, люмбаго, межрёберную невралгию
- Борются с протрузией и грыжей дисков
- Ускоряют реабилитацию после инсульта
- Облегчают шейную мигрень
- Являются профилактикой заболеваний позвоночника

Приглашаем вас на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по услуге Plasmolifting™

Обращайтесь по указанным контактам:

Компания "Новые технологии" официальный партнер центра здоровья "Аксиома"

АДРЕС: г. Томск ул. Карла Маркса, д. 36. ТЕЛЕФОН: +7 (913) 863-05-35, +7 (3822) 25-28-28 САЙТ: www.novtex-tomsk.ru

Лицензия № ЛО-70-01-001524

Мы предлагаем настоящий плазмолифтинг на сертифицированных пробирках.
Остерегайтесь подделок!

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

HOME & Design*

ВЫСОКИЙ КЛАСС КОМФОРТА

Кресло реклайнер Joleen, удостоенное престижной премии Interior Innovation Award 2015, представляет собой стильное воплощение концепции немецкой мебельной фабрики Koinor. Мебель от Koinor призвана не только украсить интерьер, но и обеспечить максимальный комфорт. Регулируемые спинка, подножка, подголовник и подлокотники позволяют придать креслу максимально удобную форму, подстраивающуюся под своего обладателя. Кроме того, кресло можно дополнить функцией массажа — для полного расслабления. www.koinor.com



* «дом и дизайн»



Творческий почерк Татьяны Резяповой

Мир меняется, ритм жизни ускоряется, и мы, наконец, научились доверять профессионалам в тех сферах, которые раньше казались невыполнимыми. Томский дизайнер Татьяна Резяпова, которая уже 16 лет создает удивительные проекты для клиентов из самых разных городов России, рассказывает нашему журналу о своей философии дизайна, интересных трендах этой отрасли и о том, как вокруг одной вещи построить целый интерьер.

Над профессиональной планировкой помещений я работаю с 2000 года. В мою деятельность входит непосредственно и дизайн интерьера, и подбор декора при необходимости, и осуществление авторского надзора за реализацией моих проектов. Часто клиенты говорят мне, что у меня мужской стиль — думаю, на мой творческий почерк накладывает отпечаток полученное архитектурное образование. *Мои инте-*

рьеры — лаконичные и сдержанные, с яркими акцентами, где основное внимание сначала уделяется объемам, и только потом — финальным штрихам.

Обычно в больших городах у каждого дизайнера есть своя направленность: отчетливо можно увидеть разницу между минимализмом Уборевича-Боровского и классическими «английскими» коттеджами архитектора Нины Прудниковой. Столичным клиентам, предпочитающим тот или иной стиль,



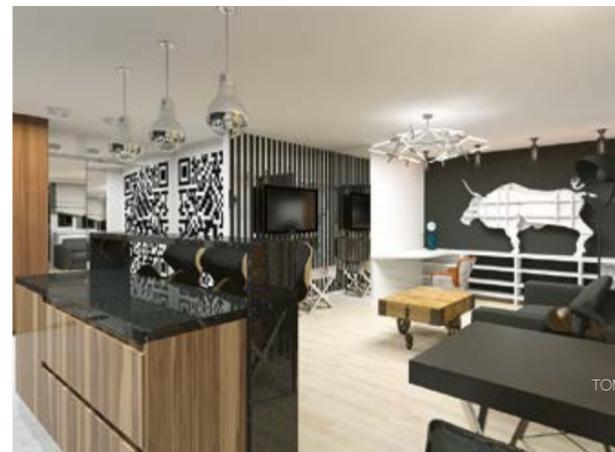
конечно, намного проще определиться с выбором дизайнера. Провинциальные дизайнеры часто вынуждены творить в совершенно разных — даже противоположных — стилях, но при этом у каждого из нас все равно есть свой **авторский почерк**, свое творческое лицо.

Свежие **дизайнерские идеи органично рождаются в путешествиях**, поэтому нужно ездить чаще: за границу, по России. Полон удивительно красивых зданий и наш Томск: мне очень нравится наша деревянная архитектура, и некоторые идеи я с удовольствием применяю в своих проектах.

ДИЗАЙНЕР — это человек, который способен сделать с **ВАШИМ ДОМОМ** совершенно **НЕВЕРОЯТНЫЕ** вещи, которые вам даже в голову прийти не могут

Я обожаю **работать с деревом**, и если бы у меня была возможность, облицевала бы деревом все дома. Когда делала дизайн-проект ресторана «Цех №10» в стиле «лофт», в котором чувствую себя как рыба в воде, предлагала отделать входную группу деревом, а владелец колебался. Мне помогла новость из интернета о том, что D&G облицовали фасады своего шоу-рума деревом, и, как ни странно, этот аргумент сработал. После реализации проекта все остались довольны — ведь получилось действительно потрясающе!

Дизайнер — это человек, который способен сделать с вашим домом совершенно нереальные и невероятные вещи, которые вам даже в голову прийти не могут, работать и с большими, и с малыми пространствами. За последние два года у меня было в практике несколько совершенно нестандартных перепланировок из квартир в 40 квадратов в двухкомнатные и трехкомнатные пространства, а также обычные панельные новостройки.



Моя особая любовь — яркие и броские объекты внутри интерьера, которые могут не только быть акцентами в сдержанном стиле помещения, но и играть в нем главную роль для построения интерьера. «Вырвиглазочные» предметы могут «развеселить» любое помещение, как, например, безумно красивая люстра Flos Zepellin, которую можно повесить в любой интерьер: в классику, в лофт — хоть куда. В ее силах — объединить самые разные стили, чтобы получился исключительно яркий дизайн.

Питаю «нежные чувства» к эпатажному **креслу Bubble**. Заказывая его первый раз, думала, что это будет про-

сто нефункциональный объект на грани фола. Но когда повесила, то поняла, что интерьер можно строить, отталкиваясь от него. Еще один его плюс — полная звукоизоляция, такой вакуум и релакс в центре дома.

Любопытный факт: согласно статистике, в Европе люди в ходе ремонта 80% вкладывают в мебель и предметы интерьера, и только 20% — в «стены». В России все наоборот, хотя мне позиция европейцев ближе — ведь вещи можно перевезти с собой в другой интерьер, а стены не заберешь. И еще любопытная тенденция: дизайнеры из Европы очень любят IKEA и стараются вписать объекты из нее в любой интерьер — и бюджетный, и мирового уровня. Предметы IKEA из недорогих материалов не только являются проводником дизайна в массы, но часто служат прекрасным фоном, чистым полотном для творческой фантазии создателя проекта.

burodizart.ru,
тел. 7-905-992-72-97

Кресло Дональда Трампа

Мало кто знает, что одно из увлечений миллиардера, блистательного шоумена и одного из главных кандидатов на пост президента США Дональда Трампа – дизайн мебели и интерьеров.

Текст: Ольга Бахлина



К Дональду Трампу сегодня прикованы взгляды миллионов, следящих за предвыборной президентской гонкой. Хотя вначале кандидатуру Трампа мало кто воспринимал всерьез — выскочка, экстравагантный миллиардер, шокирующий откровенными ответами на самые каверзные вопросы.

Итак, Трамп — миллиардер, его состояние оценивается в 4,5 млрд. долларов, президент строительного конгломерата Trump Organization и основатель компании Trump Entertainment Resorts, специализирующейся на игровом и гостиничном бизнесе. Что касается таких важных качеств для политика как артистичность и умение работать на камеру, то их он годами шлифовал в собственном реалити-шоу на тему бизнеса «Кандидат». Более того, Трамп награжден двумя «Эмми» за роли в сериалах и художественных фильмах, где он сыграл самого себя.

В роли политика Трамп не утратил своего откровенного стиля общения с прессой: как реализовать пенсионную реформу, почему он всю жизнь зачесывает волосы вперед, почему женится только на моделях — запретных тем для него не существует.

Организатор конкурсов «Мисс Вселенная» и «Мисс США», в личной жизни Трамп действительно отдает предпочтение моделям — две первые его супруги были моделями и актрисами. Нынешняя жена

ФОТО КОЛЛЕКЦИИ TRUMP HOME BY DORNYA ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КОМПАНИЕЙ DORNYA WWW.DORNYAINTERIORS.COM



За свою МЕБЕЛЬНУЮ коллекцию Трамп РУЧАЕТСЯ — все эскизы одобрялись им ЛИЧНО.

миллиардера Меланья Трамп — словенская модель, появлявшаяся в свое время на главных глянцевого обложках мира. Одно из ее больших увлечений — дизайн наручных часов и ювелирных изделий. Неудивительно, что и сам Дональд Трамп, всегда позиционировавший себя как знатока искусства и обладателя изысканного вкуса, тоже увлекся дизайном — только не ювелирных украшений, а мебели.

Его первая коллаборация с мебельным брендом Lexington Home Brands состоялась в 2007 году. Нынешним партнером Трампа является компания Dorya, контракт с которой был подписан в 2014 году, а уже осенью 2015-го свет увидела новая коллекция мебели ручной работы Trump Home by Dorya.

В контексте нынешних событий редко у кого получается разделять политику и бизнес, из-за чего вокруг империи Trump то и дело вспыхивают скандалы. Некоторые из партнеров Трампа ввиду принадлежности к демократическому лагерю напрочь отказываются с ним сотрудничать, тем самым ставя бизнес в затруднительное положение. Но тут как тут появляются приверженцы его курса, предлагая бизнес-помощь и выравнивая ситуацию. Впрочем, что касается мебельной линии Trump Home by Dorya, то ситуация отличается удивительным спокойствием — все поставщики и партнеры сохраняют политический нейтралитет.

«Жизнь кроется в деталях, бизнес — тоже». Этот любимый постулат Трампа отработан в коллекции Trump Home by Dorya на все 100%. Коллекцию отличает безукоризненная работа мастеров по дереву, металлу и камню. Сегодня



Мебельная коллекция Trump Home by Dorya УКРАШАЕТ самые роскошные ОСОБНЯКИ, пентхаузы и ПОСОЛЬСТВА в Европе и Азии.

лаковые серванты с металлическими ручками ромбовидной формы, мраморные столы и полки из его мебельной коллекции украшают самые роскошные особняки, пентхаузы и отели от Нью-Йорка до Сеула. Мебель его коллекции можно встретить в посольствах Европы и Азии. И пока Дональд Трамп стремится на пост президента, его мебель уже занимается международной политикой, завоевывая поклонников по всему миру. ◊



Керамическая плитка Settecento Matière

СОЧЕТАТЬ НЕСОЧЕТАЕМОЕ — ДЕВИЗ СТУДИИ ИНТЕРЬЕРА «V-КУБЕ» И ИНТЕРЬЕРНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ СЕЗОНА 2016. ДИЗАЙНЕРЫ «V-КУБЕ» НЕДАВНО ВЕРНУЛИСЬ С МОСКОВСКОЙ ВЫСТАВКИ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ПРИВЕЗЛИ В ТОМСК НЕВЕРОЯТНО КРУТЫЕ И МОДНЫЕ ТРЕНДЫ ТЕКУЩЕГО СЕЗОНА.

СОЧЕТАТЬ НЕСОЧЕТАЕМОЕ

В интерьере принято совмещать материалы разных фактур и делать акцент на колоритность выбранного материала. На пике популярности — медь, латунь, сталь, пробка, дерево, мрамор.



Керамическая плитка Colibri Vallelunga



Смеситель для кухни Emmevi Pinocchio



Все представленные предметы интерьера доступны к заказу в студии интерьера «V-Kybe».

V-Kybe
Студия интерьера

Дизайн-проекты, отделочные материалы
ул. Алексея Беленца, 6,
тел. 8-952-88-33-111,
www.v-kybe.tomsk.ru





Настольная лампа SIA Home Fashion (Happy Collections)

Подсвечник Westwing.Ru



Люстра «Ниагара», Lladro



БЕЛЫЕ НОЧИ

Сохранить тепло летних дней поможет грамотное зонирование светом.
Выбирайте теплую цветовую гамму – она создает в доме уют.



Подсвечники Glen Plaid, Ralph Lauren (Yves Delorme)



Настольная лампа Grande Crosse, Yves Delorme Life Style by Mis En Demeure

Свеча Crane Flower, Voluspa (candlesbox.com)



СТИЛЬ. ТЕКСТ. НАТАЛЬЯ МЕЛЮХ. ФОТО. АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



Настольные лампы Torch, Baccarat (Baccarat)



Подсвечники Yves Delorme

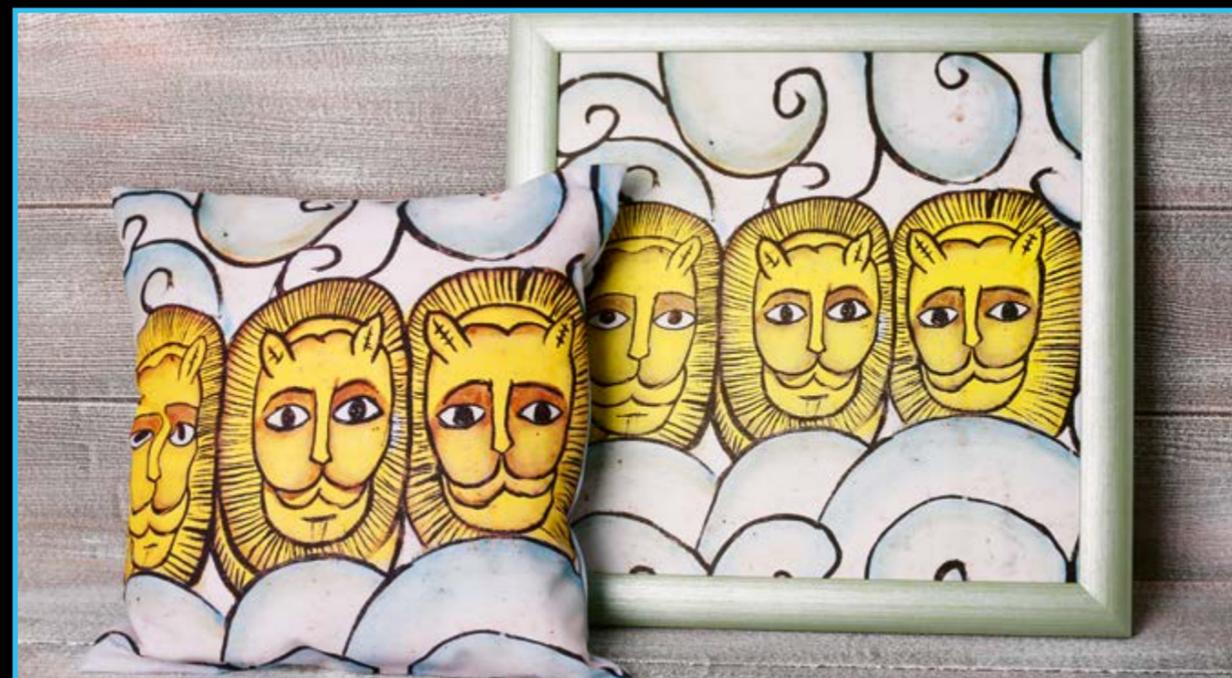


Аксессуары, текстиль — все Crate and Barrel



Этно-стиль в интерьере

Предметы с этническими принтами поднимают настроение, позволяют привнести в нашу жизнь обаяние дальних стран и мгновенно преобразить любой интерьер! Фотопечать на ткани способна передать все краски и фактуры окружающего мира. Интерьерная коллекция «Орнаменты» создана на основе авторских фото ANNA IVVA, сделанных во многих странах мира, — Эфиопия, Папуа Новая Гвинея, Дания, Иран, Армения... В объектив фотокамеры попали фрагменты декора, росписей, мозаики, фресок, майолики, чтобы теперь стать яркими деталями вашего домашнего или офисного пространства.



Галерея «Орнамент»,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а
3-й этаж, тел. 52-62-92



Лампа
настольная **Kare**,
14 390 руб.



Люстра **Kare**,
22 290 руб.



Люстра **Kare**,
26 190 руб.

В ПОИСКАХ СВЕТА...

Добро пожаловать в Bright Delight от KARE! Вас ждет грандиозное открытие мира изысканных световых решений. Забудьте обо всем, что видели раньше! Мы приглашаем вас в мир неординарности!



Торшер **Kare**,
44 690 руб.



Торшер **Kare**,
20 190 руб.



Люстра **Kare**,
99 790 руб.



Светильник **Kare**,
61 190 руб.

При заказе по каталогу
действует скидка 20%.

KARE

г. Томск, ул. Никитина 37а
тел.: +7 (3822) 52 63 89
www.kare-design.com

Каждый сезон представляет миру свежие веяния в области дизайна помещений и интересных интерьерных решений.

ТЕНДЕНЦИИ В ДИЗАЙНЕ ИНТЕРЬЕРА



3D-ОБОИ

Креативные и неординарные разработки продолжают завоевывать топ-позиции в новых коллекциях отделочных материалов для стен. Обои с эффектом 3D еще недавно использовали преимущественно для создания стиля модерн, но сегодня они актуальны при оформлении пространства различных стилей и направлений.



ИМИТАЦИЯ НАТУРАЛЬНОГО КАМНЯ

Элитарный характер имеют обои с имитацией натурального камня. Такие варианты с легкостью создают люксовый интерьер и напоминают при этом о близости к природе, причем с меньшими затратами, нежели при непосредственном применении натуральных материалов.



ФОТООБОИ

Оформление стен с помощью фотообоев — очень популярная тенденция последнего времени. Если вам нужно расширить пространство без глобальных перепланировок, фотопанно с перспективой легко справится с такой задачей. Среди наиболее трендовых изображений — карта мира, фото животных и другие варианты.



ОБОИ В ПОЛОСКУ

Актуальный дизайнерский прием сегодня — классическая полоска. Он архитектурен, ненавязчив, но при этом способен собрать все цвета воедино. Универсальная полоска тяготеет к скандинавскому стилю, который не только выглядит изысканно, но и позволяет дизайнерам экспериментировать с визуализацией пространства.



ФЛИЗЕЛИН-ПРЕМИУМ

Флизелиновые обои — самый универсальный, практичный, к тому же экологичный вариант, что сейчас очень модно. При чередовании насыщенных и нейтральных мотивов флизелиновые обои премиум-класса можно использовать для оформления практически любой комнаты в доме, независимо от ее назначения.



ГЕОМЕТРИЯ

Геометрия кругов отлично смотрится на фоне строгих мебельных линий, создавая с ними непринужденный плавный контраст, где присутствует элемент загадочности. Такие обои отлично впишутся и в современный интерьер, и в стилизацию 50-60-х годов, и даже в комнату в стиле диско.





Раздвигая границы

Раздвижные порталы и панорамное остекление — модный и популярный дизайнерский тренд, который не только способен придать зданию привлекательный вид изнутри и снаружи, но также весьма практичен, долговечен, позволяет одновременно сэкономить пространство и придать визуальный объем любому помещению.

Раздвижная система декоративного остекления из алюминиевого профиля идеально подходит для оформления беседок, террас, балконов, создания так называемых патио-зон в городских и загородных условиях, позволяющих максимально продлить теплое время года и наслаждаться прекрасными видами.

Закрытое стекло создает внутри помещения **адекватный микроклимат**, а если за окнами хорошая погода, то стекло легко сдвинуть в сторону, чтобы впустить свежий воздух и наслаждаться ощущением ветерка, прохлады, близостью к природе.

Существует **безрамный вариант** раздвижной конструкции, который не имеет вертикальных элементов каркаса, и в закрытом состоянии выглядит как сплошное стеклянное полотно с идеальной перспективой.

Раздвижная система проста в установке и является прекрасным вариантом **бюджетного остекления**.

Теплый вариант раздвижной системы — более дорогой. Он имеет в своей основе алюминиевый профиль со специальной **термовставкой из пластика** и подходит для эксплуатации в любой сезон.

С помощью данной системы легко оборудовать помещение также раздвижными дверями и перегородками.

ЮЛИЯ ХАРИНА,
УПРАВЛЯЮЩАЯ «МАЛИНА БАР»

Все преимущества раздвижных систем мы реально увидели после их установки на «Балконе Малина». Раньше на «Балконе», открытом с мая прошлого года, роль окон выполняли полиэтиленовые конструкции, имеющие абсолютно неэстетичный вид, доставляющие большие неудобства гостям и персоналу. Как только хорошая погода сменялась дождливой и ветреной, их постоянно приходилось собирать и разбирать. Сейчас помещение «Балкона» приобрело презентабельность и стильный современный облик: за счет больших высоких окон пространство расширилось, стало более светлым и объемным. В любой момент гости, сидящие на диванах рядом с окнами, могут сами легко, без помощи официантов, отодвинуть их, чтобы подышать свежим воздухом. По такому же принципу выполнены и входные полностью прозрачные двери на «Балкон».

С компанией «GO design» мы сотрудничаем уже не первый раз и знаем их как постоянных и очень надежных партнеров: всю работу они делают в кратчайшие сроки, четко, отлажено и без малейших замечаний с нашей стороны. Хочу добавить, что во время установки конструкций наше заведение продолжало принимать посетителей. В этом году, благодаря новому остеклению «Балкона», мы надеемся проработать до конца октября. Уверены, что нашим гостям будет тепло, комфортно и уютно.

GO design

Остекление домов «GO design»,
тел. 8-923-438-11-11,
www.godesign70.ru



ШТОРЫ ПОКРЫВАЛА ЧЕХЛЫ



ДИЗАЙНЕР ПРИЕДЕТ В УДОБНОЕ ВРЕМЯ
С ОБРАЗЦАМИ ТКАНЕЙ
БЕСПЛАТНО

тел.: 936-037

www.rogozini.ru

пр. Комсомольский, 15 а, ТЦ «Остров»
ул. Красноармейская, 122, «Галерея света»



ГАРАНТИЯ
10
лет

Мария
Кухни

**КОГДА
КУХНЯ
В РАДОСТЬ**

с 1999 года

БЕЗУПРЕЧНО

Томск, ул. Герцена 68/2
ТЦ «Экстра»
8-800-100-31-31
WWW.MARYA.RU



БОЛЬШЕ, ЧЕМ ХОЛОДИЛЬНИК

Рецепты, покупки, расписание уроков — многие из нас прикрепляют записки к дверце холодильника, чтобы не забыть о повседневных мелочах. С холодильником Blackboard edition новой серии К 20.000 от компании Miele все намного проще, ведь его поверхность выполнена в виде графитной доски. Среди других преимуществ — большая рабочая камера, функция ComfortFrost, позволяющая реже размораживать холодильник. А еще у холодильников и морозильных камер К 20.000 нет выступающих ручек, вместо них — система Click2open, с которой открыть холодильник можно одним нажатием. www.miele.ru

ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ



ЭЛЕГАНТНОЕ РЕШЕНИЕ

Диван Dorian из коллекции Natuzzi Italia создан по проекту известных итальянских архитекторов Манцони и Тапинасси. Лаконичные формы вкупе с ручным исполнением придают модели изысканности, а модульная структура дивана позволяет органично разместить его в любой гостиной: комбинируя составляющие, можно создать сразу несколько вариаций. Просторные сиденья, спинка и подлокотники заполнены набивкой из гусиных перьев и слоя пены Memory Foam, обеспечивая комфорт и позволяя дивану принимать анатомическую форму тела и так же легко возвращаться в обратное состояние. www.natuzzi.ru



БЛЕСТЯЩИЙ ВЫХОД

Honor 5C — новый смартфон в металлическом корпусе с Full HD-экраном и мощным процессором представила компания Huawei. Корпус Honor 5C сделан из блестящего алюминия с анодированным покрытием, защищающим смартфон от царапин и потертостей. Диагональ экрана — 5,2 дюйма. Смартфон достаточно компактный, и с ним можно легко работать одной рукой. Разрешение основной камеры составляет 13 МП, при этом для опытных пользователей есть ручной режим с множеством настроек, а специальный режим HDR позволяет сделать отличные кадры при любом освещении. www.shop.huawei.ru

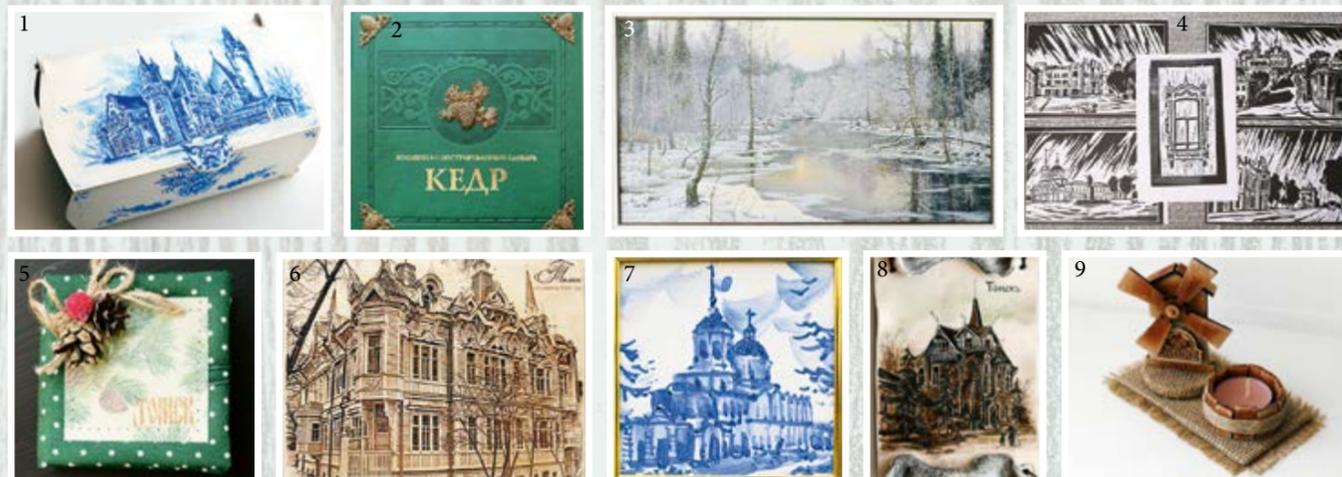


ЦВЕТ И ТЕКСТУРА

Английская марка Farrow & Ball выпустила к своему юбилею новую коллекцию. Бренд, ставший известным благодаря производству экологически чистых красок, производит обои по уникальной технологии. Базовый слой краски мастера накладывают и растушевывают кистью вручную, что позволяет создать оригинальную текстуру обоев. Сам рисунок наносится с помощью ручного пресса — этот способ делает цвета особенно глубокими и насыщенными. www.manders.ru

Подарки из Томска

авторские работы томских художников и мастеров



Собираетесь навестить друзей в другом городе? Предстоит важная командировка и встреча с коллегами? Или к вам в Томск скоро нагрянут гости? Вам срочно нужны подарки из Томска?

Мы с вами знаем, что самые памятные вещи о любом городе мира — это авторские произведения прикладного и ремесленного искусства, изготовленные вручную; картины и фотоальбомы, передающие дух того или иного места; какие-то вкусные вещи, сделанные в этом регионе. В галерее «Орнамент» — лучший выбор сувениров, книг, карт, плакатов, открыток, региональных вкусностей и подарков — очаровательных дизайнерских предметов, созданных мастерами и художниками Томска. Можете быть уверены, что, покупая подарки в галерее, вы приобретаете аутентичные вещи, отражающие неповторимую творческую атмосферу нашего уникального города.



ОРНАМЕНТ

УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ 4 а,
3-й этаж, тел. 52-62-92

[@ornament_tomsk](https://www.instagram.com/ornament_tomsk) vk.com/ornament_tomsk

Орнамент. Галерея томских мастеров и художников

1. Деревянная шкатулка с росписью. 2. Книга «Кедр» о пользе и силе сибирского кедра. 3. Картина И. Панаркина «Серебро осени», холст, масло. 4. Авторская открытка с окрестностями Томска Н. Исаева, линогравюра. 5. Блок для записок «На память о Томске». 6. Деревянная шкатулка с лазерной гравировкой. 7. Керамическое панно, надглазурная роспись. 8. Керамическое панно, подглазурная роспись. 9. Деревянный сувенир-подсвечник «Мельница». 10. Открытки с видами Томска. 11. Картина А. Кнехта «Воскресенская гора», холст, масло. 12. Открытка с видом Томска. 13. Войлочная акварель «Мельведь» в дереве. 14. Книга с иллюстрациями о Томске. 15. Сувенир-шкатулка «Шишка». 16. Линогравюра с видом Томска в рамке, Н. Исаев. 17. Магниты из керамики и дерева на память о Томске. 18. Карты достопримечательностей г. Томска. 19. Блокноты на память о Томске. 20. Картина А. Кнехта «Оттепель», холст, масло. 21. Картина В. Лаврикова «Весна на каменном мосту», холст, масло.



ТО «Мамы Карло»: Людмила Панаркина, Людмила Некуряцева, Виолетта Сачко, Наташа Сахарова

«Люди в теплом»

Сегодня мы рады познакомить вас с Творческим Объединением мастеров авторской куклы «Мамы Карло». Они вместе благодаря любви ко всему сказочному и красоте мира. Желанию верить в чудеса. Потребности не только впитывать, но и отдавать. Твердому убеждению в том, что способны творить чудесное своими руками.

...«История нашего объединения очень проста. Мы познакомились на очередном Томском Кукольном фестивале в 2012 году. И решили сначала просто держаться поближе, но скоро поняли, как мы действительно необходимы друг другу. С тех пор наше творческое объединение приняло участие в 9

томских выставках и 2 международных московских.

За это время изменились не только мы, но и наши работы. И не в последнюю очередь благодаря нашему тесному общению! Очень важно, чтобы кто-то поддержал в нужную минуту, подсказал идеальное решение творческой задачи, поделился новой интересной техникой или позитивным рабочим настроем. А может и одарил дружеским «волшебным пенделем» для того, чтобы закончить сложный проект в срок. Порадовался твоим новым победам и был рядом в трудную минуту. Каждая выставка для нас — это отдельная серьезная работа. Важно не только показать свое мастерство кукольника, но и поместить его в контекст, рассказать историю, сказку. Создать настроение, дать возможность другим стать детьми. Увидеть, вспомнить, улыбнуться сердцем...



*«Люди в теплом хранят под курткой жилетик вязаный,
Над руками перчатки, под шапкой светлую голову.
Люди в теплом разные.
Отчаянно синеглазые.
Радость у них одна:
по любому поводу...»*

*«Они ведут за собой машины,
собак и утят на привязи,
Они баламутят небо,
которое мерзнет в лужах...
И мы, говорящие сложно,
немного можем выразить.
А им всё доступно.
И смехом всегда наружу...»*



Автор Наташа Сахарова



Автор Виолетта Сачко



Автор Людмила Некуряцева



Автор Людмила Панаркина

*«Мы укутаем их невесомость пером
и пухом навыворот, понатуральнее.
Мы научим их букве А,
зеленому. Желтому. Красному.
А потом соберемся с духом,
отправим в дороги дальние,
И отпустим руку.
И будем на всё согласны...»*

*«Но пока — до двойной макушки
полны доверием.
Непрерывно в обнимку с плюшевыми
медведями.
Люди в теплом летают,
становясь метровыми Гулливерами.
В сладких снах своих —
долгих, послеобеденных.»*



Серьезный деловой человек предположит: «Наверное, в детстве не наигрались!» И будет неправ. Каждая из нас прошла путь: школа, вуз, серьезная работа. И двинулись дальше к работе творческой, постоянно требующей нестандартных решений, роста и обучения, выхода за рамки своих возможностей, необходимости поиска вдохновения. На такой работе не «схлябишь»! Зато награда — особенное непередаваемое чувство любви и счастья, гордости и нежности, ведь что-то неживое вдруг стало жить, обрело судьбу...

5 июля мы тепло и по-домашнему открыли выставку нашего творческого объединения в чудесной Галерее томских художников «Орнамент». На открытии побывало более 70 человек. Мы хотели, чтобы люди окунулись в атмосферу детства и беззаботности.

Поэтому встречали их шариками и петушками на палочке. Загадывали смешные загадки и разыгрывали подарки. Угощали печеньками и лимонадом. Галерея «Орнамент» — то место, которое объединяет творческих людей Томска, показывает нашу уникальность и самобытность. Позволяет встречаться и выставлять свои работы. А томичи и гости города могут посмотреть их и приобрести. Галереи такого уровня у нас еще не было. Мы желаем от всей души процветания этому чудесному камерному и очень светлому месту и его чудесному коллективу!

С любовью, ТО «Мамы Карло»



Галерея томских мастеров и художников
«Орнамент»,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж),
тел. 52-62-92

Модная каша

Каша – верный спутник человечества с тех самых времен, о которых говорится в сказках – даже не думает сдавать свои позиции. Блюда из чечевицы и булгура, киноа и орзо занимают верхние строчки в хит-парадах самых модных ресторанов.

Текст: Лейсан Камилева



Тыквенный суп с чечевицей и телятиной. Duran Bar

ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ

Чечевица

Чечевица, казалось бы, прижилась у нас относительно недавно, однако каши и хлебки из чечевицы всю дымилась еще на столах Древней Руси. А в современной жизни с избытком стрессов и недостатком натуральной еды чечевица вышла из тени, став весьма актуальной. Во-первых, это самая что ни на есть органическая пища. Даже если

вы не знаете, где и в каких условиях росла чечевица, попавшая к вам на стол, вы можете быть уверены в ее «чистоте» — в процессе роста она не накапливает токсины и нитраты. И даже «пытка» тепловой обработкой не убивает в чечевице ее полезные свойства. Во-вторых, она является хорошим источником триптофана — аминокислоты, которая в нашем организме волшебным образом превращается в «гормон радости» серотонин. Добавьте сюда железо, кальций, калий, магний, фолиевую кислоту — и все равно

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСЛУЖБЫМИ РЕСТОРАНОВ DURAN BAR, ERWIN REKAMJOPREKJEAN, «ФАРЕНГЕИТ», MUSHROOMS, «КОМУ ЖИТЬ ХОРОШО», ZAFFERANO



Салат с булгуром и гранатом. Ресторан Zafferano

картина полезности чечевицы будет неполной. Да и со вкусом дела у этого представителя семейства бобовых тоже обстоят отлично. Коричневая чечевица — с ее легким ореховым ароматом — идеальна для супов и салатов, а также в качестве гарнира к мясу. Красная — более пикантна и быстрее готовится, из нее чаще всего и делают классическую кашу или пюре. А самый изысканный — сорт пюи, названный в честь французского городка, где он и был выведен. Будучи истинной французенкой, эта чечевица чуть капризна в приготовлении и варится дольше, зато она умеет сводить с ума своим ярким вкусом и перцовым ароматом — в высокой кухне предпочтение отдают чаще всего именно ей.

СОЛНЕЧНАЯ КРУПА

Булгур

Начав свое победное шествие с Ближнего Востока, булгур успел завоевать чуть ли не полмира. Ничего

Тарелка каши из чечевицы, булгура, чумизы или киноа — это кладезь растительного белка, который, как утверждают специалисты-диетологи, усваивается организмом значительно легче, чем животный, и при этом не содержит жира. Чечевица — чемпион по содержанию белка, которого в ней около 60%, в киноа — 16–18%, а в чумизе — 13–15%.

удивительного, времени у него было более чем достаточно: появился булгур около четырех тысяч лет назад, а упоминания о нем есть даже в Ветхом Завете. Зерна твердых сортов пшеницы пропаривают, сушат на солнце, а потом уже шелушат и дробят. Именно благодаря такой «солнечной обработке» булгур приобретает свой неповторимый вкус и аромат. Эта крупа хоть и выглядит экзотической гостьей, готовить ее легко и приятно. Немного сливочного масла,

хорошо прогретый казан или сковорода — и булгур очарует своим чудесным ореховым ароматом, на который буквально «подсаживаются» многие гурманы. Впрочем, булгур — желанный гость и в более сложносочиненных блюдах: плов, салаты табуле и кисир, фаршированные овощи, виноградные листья и даже выпечка. Между тем эта крупа с богатой историей и не менее богатым вкусом встала на борьбу со стрессами — практически полный спектр витаминов группы В (за исключением витамина В12), как авторитетно заявляют врачи, позволяет легче переносить нервное напряжение и любые неурядицы.

ЗОЛОТОЕ ЗЕРНО

Киноа

Несмотря на свое экзотическое происхождение — а растет киноа на склонах Анд в Южной Америке и на высокогорных плато Перу, Боливии, Чили и Эквадора — выглядит она младшей



Барабулька с киноа, карри и фенхелем.
Ресторан «Кому жить хорошо»

чуть подкопченный вкус. Фрике можно приготовить самым обычным способом на собственной кухне, при этом получив кашу, которая как будто томилась в казане на открытом огне. Присущий ей аромат дымка — это результат специальной обработки зерен пшеницы. Их собирают, когда колосья еще зеленые, а потом коптят. Но интересный вкус, а ценители каши из фрике утверждают, что у нее он почти мясной, и аромат — не единственное, что делает ее достойной представительницей отряда круп. Фрике имеет низкий гликемический индекс и может стать хорошим подспорьем в борьбе с высоким сахаром и даже лишним весом.

сестрой нашей родной гречки. Хотя на самом деле киноа — это даже не злак. Она принадлежит к семейству маревых, отлично чувствуя себя в одной компании со свеклой и шпинатом. Оценили ее по достоинству еще в древние времена: инки, известные своим умением открывать полезные свойства растений, называли ее «золотым зерном» и верили, что она придает им силу. В наше время отношение к ней не менее трепетное: в случае с киноа запрещены генетические опыты даже для защиты от вредителей и увеличения урожайности. Киноа бывает трех видов: красная, черная и обычная, кремового цвета. Все три вида содержат полный набор ценных аминокислот, клетчатку, а из-за отсутствия глютена они прекрасно подходят аллергикам. Но как же ее есть? Сварив киноа как классическую кашу, вы получите блюдо с легкой и чуть взбитой консистенцией, ненавязчивым вкусом и легким ароматом орехов и свежей травы. Если же каша для вас — это слишком скучно, позаимствуйте рецепты у стран, где киноа уже прочно вошла в кулинарный обиход. Так, в Испании ее допустили к национальной гастрономической гордости — паэльле, в которую киноа кладут вместо риса, а в Греции эта псевдокрупа играет главную скрипку в салате с томатами, мягким сыром и специями.



Филе морского окуня с киноа.
Ресторан «Erwin. Река Море Океан»

Приготовив КИНОА как классическую кашу, вы получите блюдо с ЛЕГКОЙ и чуть взбитой консистенцией, ненавязчивым вкусом и легким АРОМАТОМ орехов и свежей травы

КАША С ДЫМКОМ *Фрике*

Фрике имеет отчетливый ближневосточный след, давно став неотъемлемой частью восточной, арабской, палестинской и египетской кухонь. Главная изюминка этой крупы — ее яркий,

ПРИВЕТ ИЗ КИТАЯ *Чумиза*

Чумиза, несмотря на свою не самую большую известность на российских просторах, прибыла к нам довольно давно, в начале XX века, в приятной компании русских солдат, которые



Доставка
из ресторана
Two chefs

TWOCHEFS.SMARTOMATO.RU



+7 (3822) 979-529

ЕЖЕДНЕВНО С 12:00 ДО 23:00

привезли ее из Маньчжурии. Они не ошиблись: каша, которая выглядит как пшеничная, а на вкус похожа на манную, удивляет количеством и качеством полезных веществ. Витамины группы В,

что даже делают специальную пасту в ее честь. Что касается итальянской перловки, то она имеет свои национальные особенности: она не требует ни замачивания, ни промывания и обработана

таким образом, что быстрее варится и получается нежнее. В Италии из перловки готовят ризотто, которое называют orzotto или перлотто. Нежный сливочный вкус и особая консистенция такого ризотто уже давно приглянулись итальянским гурманам, которые передали эстафету дальше: это блюдо появилось и на наших ресторанных просторах. Да и паста orzo, удивительно похожая на крупу, ставшую в каком-то смысле ее прародителем, тоже быстро нашла своих ценителей. Мелкие зернышки пасты органично вписываются в густые супы, играют гранями вкуса в салатах и царствуют в ризотто. ◊



Фермерский козленок с орзотто и черными лисичками. Ресторан Mushrooms

каротин, кальций, калий, сера, магний, кремний, фосфор, клетчатка — этой каше, которую относят к одной из разновидностей мелкого проса, есть что предложить любителям полезной пищи. Крупу родом из Восточной Азии по достоинству оценили и в Грузии, где давно и с удовольствием готовят из нее гоми — национальное блюдо из чумизы. Рецепт прост, как и все гениальное: чумизу готовят в металлической кастрюле до полного разваривания, периодически тщательно перемешивая содержимое и следя за тем, чтобы не было комков. Подают горячей. Приятного аппетита!

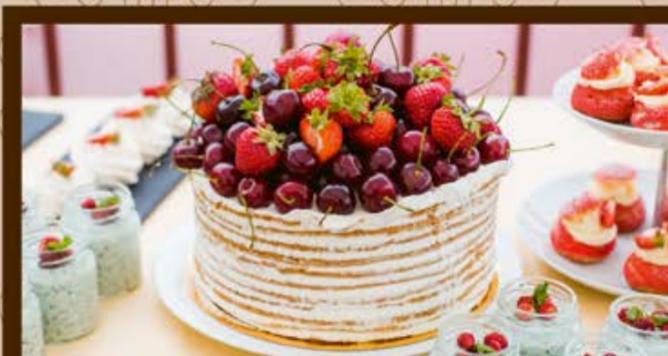
ПЕРЛОВКА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ
Орзо

Orzo — это всего лишь красивое итальянское название старой доброй перловки, к которой, как выяснилось, в стране пиццы, пасты и хорошего вина питают особенно нежные чувства. Причем эту крупу здесь любят настолько,

Осьминог на гриле с орзотто. Ресторан «Фаренгейт»



Сентябрь в «Марле Буа»



ТОРТЫ • ДЕСЕРТЫ
СЛАДКИЕ СТОЛЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ

Мы воплотим любую вашу сладкую фантазию в жизнь!
В своих десертах и тортах мы используем только натуральные продукты!



ежедневно с 12.00 до 22.00

ДОСТАВКА ОТ РЕСТОРАНА
«МАРЛЕ БУА»!

Друзья, мы рады сообщить вам о запуске доставки в сентябре, ежедневно с 12.00 до 22.00!
Теперь любимые блюда вы можете заказать прямо в офис или домой! Вкусный средиземноморский ресторан «Марле Буа» стал еще ближе!

Сб и вск с 10.00 до 17.00



КАЖДУЮ СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ!
СЕМЕЙНЫЕ БРАНЧИ! С 10.00 ДО 17.00

Специальное меню!
Поздний завтрак и ранний обед для всей семьи!
Игровая комната для наших маленьких гостей: вас ждет веселый аниматор, аквагрим и мастер-классы по рукоделию

Стоимость
300 руб./шт.
250 руб./шт. (при дьюжинге)



Устрицы!
Устрицы!!
Устрицы!!!

НАИСВЕЖАЙШИЕ УСТРИЦЫ СПЕЦИАЛЬНО
ДЛЯ РЕСТОРАНА «МАРЛЕ БУА»

Живые устрицы Фин де Клер № 2 — это один из наиболее популярных и традиционных видов устриц!
Резерв столов и устриц обязателен!
Количество ограничено!

Все подробности по тел. 99-88-88

@marlebu.ru



В век современных технологий и тотального пищедрома натуральные и полные витаминов продукты становятся все большей редкостью. Однако на спасение человечества от авитаминоза вышли суперфуды – максимально полезная и в большинстве случаев вкусная органическая еда.

Текст: Лейсан Камилева

Время суперфудов



Черничный чизкейк с абрикосовым сорбетом (на основе миндального и кокосового молока с добавлением агар-агара и меда акации), Duran Bar

МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО

У коровьего молока в последнее время появилось немало сильных эко-конкурентов, но этот — самый серьезный. Прежде, чем рассказать о его немислимой пользе в качестве источника белка и кальция, справедливости ради надо все же отметить, что их в миндальном молоке все же меньше, чем в его животном собрате. Но зато и калорий меньше почти в три раза. На выходе получается идеальный напиток с легким и свежим вкусом, который просто создан для женщин: в нем

есть витамин Е — знатный антиоксидант, особенно эффективный в вопросе защиты кожи от ультрафиолета. А еще в миндальном молоке — целая вереница полезных соединений: марганец, магний, цинк, железо, медь, селен, фосфор, рибофлавин, витамин D.

СПИРУЛИНА

Любите морскую капусту? Для некоторых это еще более невкусное детское воспоминание, чем другой витамин из морских недр, — рыбий жир. Однако сейчас у нее появилась

отличная альтернатива — спирулина. Сине-зеленая водоросль содержит немало диетического белка (поэтому ее так охотно употребляют спортсмены), а также витамины группы В и железо. В сумме питательная ценность спирулины в несколько раз превосходит другие полезные продукты, например, филе осетрины, красную и черную икру. Но и на хлеб ее не намажешь — она выпускается в виде таблеток или порошка, в котором, как утверждают эксперты, более высокая концентрация биологически активных веществ. Впрочем, некоторые рестораны умудряются все же делать из спирулины настоящие гастрономи-

ческие чудеса. Дома же можно смело добавлять порошок в коктейли, смузи, салаты и йогурты.

СЕМЕНА ЧИА

Насколько полезен, настолько и коварен кальций в плане усвояемости. И кто-то доверяет проверенным БАД-ам, кто-то по старинке толчет яичную скорлупу, надеясь на пользу натурального продукта, а кто-то, как ацтеки, открывшие миру этот суперфуд, осваивает новые источники кальция — такие, как семена чиа. Они представляют собой семена испанского шалфея — в

100 граммах продукта содержится в два раза больше кальция, чем в стакане молока. Причем, если вопросы здорового питания вас занимают всерьез, то вы непременно знаете о том факте, что кальций из растительных источников усваивается гораздо лучше, чем из животных. Есть в семенах чиа и бонусы в виде магния, калия и жирных кислот Омега-3. Лакомиться в первозданном виде семенами несколько затруднительно — они мелкие и жестковатые. Зато в смузи они восхитительны! Пригодятся они и в салате, но уже в виде пророщенных ростков. Впрочем, в теме полезных ростков у семян чиа есть конкурент.

ВИТГРАСС

Едва поклонники свежавыжатых соков успели оправиться после обнародованной врачами информации о том, что фреш не только портят эмаль зубов, но и резко поднимают уровень сахара в

В 100 граммах **СЕМЯН ЧИА** содержится в два раза больше кальция, чем в стакане молока. Причем **КАЛЬЦИЙ** из растительных продуктов усваивается лучше, чем из животных.



Тар-тар из тунца «Блю финн» с мексиканским соусом «Гуакомоле» и икрой из морских водорослей (спирулины), ресторан «Кому ЖИТЬ ХОРОШО»

ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ PR-СЛУЖБАМИ РЕСТОРАНОВ «КОМУ ЖИТЬ ХОРОШО», ДУРАН ВАР, СИТИ, «ЛЮБИМАЯ ЛАВКА».

крови, что при постоянном употреблении чревато проблемами со здоровьем, как в утешение им появился витграсс. Это тоже фреш, но какой! Свежевыжатый сок из зеленых побегов пророщенной пшеницы зарядит организм ударной дозой хлорофилла, которого в нем 80% от общей массы. А хлорофилл на самом деле не так прост, как кажется. Он не только участвует в известном из школьного курса биологии процессе фотосинтеза, но и, как выяснил лауреат Нобелевской премии, химик Рихард Вильштеттер, похож по структуре на гемоглобин. И, как заявляют сейчас эксперты, именно хлорофилл отвечает за повышение тонуса и энергичности, заодно укрепляя иммунитет и ускоряя обменные процессы в человеческом организме. Витамины А и С в ударных дозах и более 90 минералов в составе завершают комплиментарный портрет витграсса.

«витамины молодости» А и Е, которых здесь предостаточно. Но и это еще не все: фитоэстроген лигнан, содержащийся в оболочке льняных семян, является отличной профилактикой различных заболеваний женской груди. Также ему приписывают профилактику злокачественных новообразований. Рецепты применения семян льна весьма разнообразны: их можно добавлять в каши, выпечку, салаты, супы и даже варенье. Измельченные семена нужно употреблять сразу, поскольку содержащееся в них льняное масло быстро окисляется на воздухе.

АМАРАНТОВАЯ МУКА

Все новое — хорошо забытое старое! После масштабной обличительной кампании против глютена тут же вышли на свет безглютеновые продукты, из которых наши предки вполне успешно

делали муку и производные от нее продукты. Мука из семян амаранта была известна еще в Америке доколумбового периода. Первое, чем богата такая мука, это аминокислоты: лизин и метионин. Лизин помогает усваивать кальций, которого, какое приятное совпадение, в амарантовой муке тоже довольно много: в два раза больше, чем в коровьем молоке. Без железа, калия, фосфора и витаминов А и С тоже не обошлось. Но есть еще более потрясающие новости: амарантовая мука помогает снизить уровень сахара в крови, в отличие от своей пшеничной коллеги, и потому хороша для профилактики диабета. И — главное, эта мука дает невероятный простор для кулинарной фантазии: печенье, блинчики и даже макароны теперь могут быть полезными. Для скептиков: продовольственная комиссия ООН признала амарант культурой XXI века.



Raw мильфей из яблок с ревенем, с семенами чиа, клубникой и кремом из семян льна, Dugan Bar

Сниженный **ТОНУС**, синдром хронической усталости, депрессия, нервное истощение — если **ЭТО ПРО ВАС**, то органический шоколад как производное от какао-бобов вам **ПРОСТО ПОКАЗАН**.

Зеленый смузи (груша, банан, молоко, сок лимона, мед, спирулина), кафе-печенье «Хлебная лавка»



СЕМЕНА ЛЬНА

Встречайте главного чемпиона по содержанию полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, Омега-6 и Омега-9! А ведь именно они стоят на страже красоты волос и здоровья сердца. Если отставить рекламные воззвания, то употребление льняного семени станет как минимум эффективной профилактикой сердечных заболеваний. Впрочем, ваша кожа тоже скажет вам спасибо — за

КАКАО-БОБЫ

Это тот самый счастливый случай, когда очень вкусное может быть очень полезным. При условии, конечно, что вы умеете его готовить. А точнее — не готовить, ибо в случае с какао-бобами, чем меньше на них воздействие, тем больше полезных свойств они сохраняют. Конечно, они есть и в шоколадных плитках, искушающих нас с магазинных полок, но это скорее жалкая тень суперфуда. А вот если вы не поленитесь приобрести какао-бобы в специализированном магазине, размолоть их в кофемолке и приготовить шоколад самостоятельно, то поедание его не будет омрачено никакими угрызениями



Тел: 8-800-250-7667
сайт: skbody.com

Новая линия вкусных коктейлей от компании «Сибирская клетчатка»

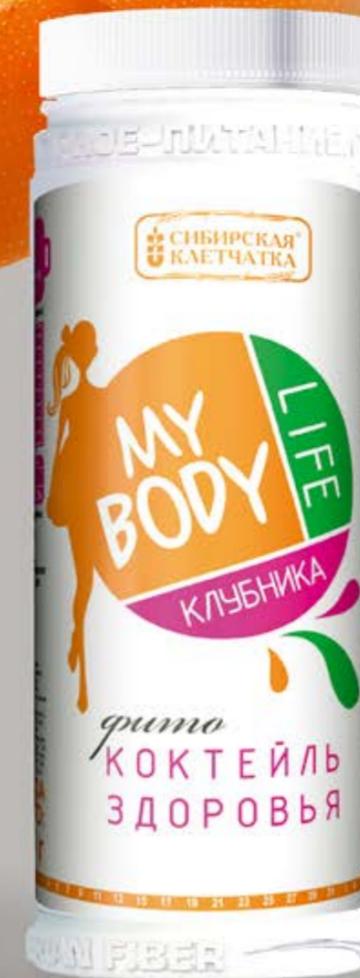
Функциональный продукт для похудения и здоровой стройности

Уникальный состав:

- MIX Клетчатки
- Проростки злаков
- Ягоды и фрукты
- Сибирские травы
- Семена Чиа
- Витаминно-минеральный комплекс.

Красота тела на 70% зависит от баланса компонентов нашей пищи. Наши новые коктейли отлично подходят для этой цели. Легкость, энергия, повышение жизненного тонуса и, конечно же, красота фигуры, вот что отмечают женщины, регулярно употребляющие коктейли с клетчаткой. Безопасность и качество — главные критерии при производстве продуктов в компании «Сибирская клетчатка». Натуральные компоненты проходят многоуровневую проверку, технология приготовления уникальна для России.

Не является БАДом





Подкопченный сиг на чипсах из тапиоки с ягодами годжи, ресторан Sixty

совести, ведь вы не баловства, а пользы ради. А польза несомненная! Зерна какао-бобов содержат кальций, цинк, железо, магний, фолиевую кислоту, витамины А и группы В (в том числе В12), а еще — «гормоны счастья» серотонин и допамин. Сниженный тонус, синдром хронической усталости, депрессия, нервное истощение — если это про вас, то органический шоколад как производное от какао-бобов вам просто показан. А женщинам он показан особенно (не зря мы его так любим!), так как в какао-бобах содержатся процианидины — вещества, предотвращающие преждевременное старение кожи.

ЛУКУМА

Вечнозеленое плодовое дерево, растущее в Перу, Эквадоре и Чили, дает сладкие, похожие вкусом на кленовый сироп и весьма полезные плоды — лुकума. Но взять и съесть их было бы

слишком просто, ведь в высушенном и перемолотом до порошка состоянии они прекрасно заменяют такой одиозный сейчас сахар в кондитерских изделиях, десертах и мороженом, делая лакомства как минимум не такими вредными. Кроме того, обладая высоким содержанием бета-каротина в своем составе, лукума помогает организму самостоятельно синтезировать витамин А. Также в ней содержится кладезь витаминов группы В, железо, кальций и фосфор. Сладость лукумы предопределяет ее употребление: ее можно применять как естественный сахарозаменитель в десертах, коктейлях, пудингах, кашах. Кстати, некоторые производители детского питания уже так и делают.

ЯГОДЫ ГОДЖИ

Эти ягоды, как-то сразу появившись везде и всюду, в свое время наделали не меньше шума, чем медиа-проделки Ким

Кардашьян. Их так же без устали критикуют, миф об их полезности то и дело развеивают, однако они цветут в предгорьях Тибета (и даже в России) и не думают сдавать свои позиции. «Плоды долголетия», как их прозвали в Китае, на самом деле являются плодами дерезы обыкновенной. Витамины А, С, В, Е — это далеко не все, что может предложить красная ягода с кисло-сладким вкусом. Притчей во языцех эти ягоды сделали содержащиеся в них германий и селен, которые обладают противоопухолевым действием. В результате ягоды годжи назначили главным борцом против рака, однако многие специалисты говорят здесь о некотором преувеличении. Как бы то ни было, они укрепляют иммунитет и помогают в профилактике и лечении простудных заболеваний. В употреблении они более чем просты: их можно есть в сушеном виде, заваривать с ними чай, добавлять в каши, йогурты и даже мясные блюда. ◊

WORLD & Travel*

МОНГОЛИЯ — ФЕСТИВАЛЬ НААДАМ

Праздник Наадам — один из самых древних в мире, который не менял свою программу много веков.



Картина монгольского художника Zayasaikhan Sambuu (Zaya)

City guide

АТМОСФЕРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Арт-студия «Золотое сечение» проводит тематические и авторские мастер-классы по различным направлениям живописи для взрослых и детей. Здесь вы можете освоить



совершенно необычные подходы к исполнению своих картин, познакомиться с различными материалами и техниками, проникнуться творчеством полюбившегося художника или целого художественного направления. Со всем этим вам помогут разобраться профессиональные художники и внимательные

менеджеры! На мастер-классах вас всегда ожидают сюрпризы и изысканные угощения от лучших кафе города, приятное общение и необычная атмосферность нашей Арт-территории! В сентябре мы встретимся с Пикассо и Кандинским, познакомимся с выдающимися маринистами, проиллюстрируем сказку про Мэри Поппинс и вместе сотворим еще много интересного! Помните, что художник живет в каждом из нас! Всегда рады встрече с вами, Арт-студия «Золотое сечение» и Арт-бутик «Русский Шарм»!
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, галерея бутинов «На Набережной»,
тел. 8-961-098-19-33, instagram zolotoesechenie.tomsk, russkiysharpm

СОВЕРШЕННОЕ СРЕДСТВО

Магазин чешской косметики в Томске рад предложить легендарный тональный крем Dermacol Make-up Cover, который обеспечивает безупречное покрытие всех несовершенств кожи даже при нанесении тонким слоем, идеально подходит для коррекции темных кругов под глазами, пигментных пятен и дефектов. Способный придать коже лица более темный или светлый тон и создать потрясающий баланс, крем широко применяется в качестве профессионального тонального средства при фото- и



видеосъемках, а высокая кроющая способность делает его незаменимым в вечернем макияже. Подходящий для всех типов кожи, водостойкий, без консервантов,

гипоаллергенный, с SPF, этот уникальный в своем роде продукт — вне конкуренции на рынке декоративной косметики.
Магазин «Чешская Косметика»,
ул. Учебная, 38, тел. 46-77-07,
www.kosmetika-eu.ru,
@dermacol_ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

CITY Guide НОВОСТИ



ЛЕЧЕБНОЕ ОДЕЯЛО

Центр интеллектуальных медицинских технологий «Скэнар Прайд» предлагает пройти процедуры с использованием лечебного одеяла. Оно незаменимо в

комплексной терапии широкого спектра заболеваний, а также как самостоятельное средство для регуляции психоэмоциональных расстройств, улучшения сна, повышения устойчивости к стрессовым воздействиям, снятия мышечного напряжения, а также для уменьшения доз лекарств с последующей поддерживающей терапией без медикаментов. Лечебное одеяло обладает омолаживающим эффектом, замедляет процессы старения за счет нормализации психоэмоциональных и сомато-вегетативных функций организма, восстановления и поддержания клеточного гомеостаза.

Центр интеллектуальных медицинских технологий «Скэнар Прайд»,
ул. Яковлева, 15,
тел. 777-100



УКРАШЕНИЯ ДЛЯ САМЫХ ТРОГАТЕЛЬНЫХ ПОВОДОВ

День рождения ребенка — самый счастливый момент в жизни каждой семьи. В этот день все друзья и близкие спешат поздравить родителей с появлением нового человека, выбирая подарки для «виновников торжества».

Для малыша уже закуплены пеленки, погремушки и все необходимые мелочи. А вот чем порадовать родителей, особенно маму малыша? «Фабрика Золота» знает ответ на этот вопрос! Самым оригинальным подарком может стать эксклюзивное украшение. Например, необычный браслет или подвеска с человечком, на который можно нанести дату рождения и имя новорожденного. Кольцо, подвеска или сережки в виде маленькой лодочки или пяточки, украшенной драгоценным камнем. А еще такие украшения можно дарить на крестины или по любому другому трогательному поводу.

Ювелиры «Фабрики Золота» с особым трепетом относятся к созданию таких изделий и всегда смогут предложить вам массу вариантов украшений для таких случаев.

Только до 15 октября скидка 10% на создание изделий из Семейной коллекции «Фабрики Золота».
«Фабрика Золота», ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70,
instagram Fabrika_gold, VK zolototomsk, FB Фабрика Золота



Здесь есть видео

ВИДЕОРОЛИКИ В ЖУРНАЛЕ «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»!

Видео в журнале — это способ выйти далеко за рамки традиционной печати и сделать полиграфическую продукцию максимально запоминающейся, более содержательной и крайне эффективной. Как это работает? Просто скачайте на свой смартфон приложение InPolInside на App Store или Google Play. С помощью приложения сфотографируйте изображение в журнале со значком InPolInside, здесь есть видео. Приятного просмотра! А с помощью предоставляемой InPolInside статистики активности вы получите реальную оценку эффективности своих печатных материалов.

Подробности узнавайте по тел. 52-10-01 (доп. 370)



Отпуск
Драгоценное время,
которое принадлежит
ТОЛЬКО ВАМ

Tezaurum
TRAVEL
Тел. 56-06-05, пр. Кирова, 39

На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести мать и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятшек произойдут счастливые перемены.

КРИСТИНА К., 2013 Г. Р. И МАКСИМ К., 2006 Г. Р.

Кристина и Максим сейчас проживают в разных государственных учреждениях: Кристина — в Областном Доме ребенка, а Максим — в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Асиновского района. Папы у ребятшек нет, а мама даже не явилась в суд по лишению ее родительских прав — настолько ей оказалась безразлична судьба своих детей. А брат и сестра в итоге вынуждены жить и расти раздельно.



Кристина — девочка спокойная, добрая, улыбка и очень ласковая.

Любит смотреть мультфильмы, слушать сказки, рассматривать книжки. С интересом занимается с воспитателями рисованием, лепкой, любит игры с песком и водой. Кристина уже знает и различает основные цвета, геометрические формы и фигуры. Кристина — очень заботливая: сама еще такая маленькая, она уже помогает младшим ребятам одеваться, застегивает им сандалики, присматривает за ними, охотно помогает собирать игрушки.

Максим — общительный мальчик, контактный, подвижный, уверенно чувствует себя в любой обстановке, но соблюдает границы до-

зволенного в поведении с взрослыми. Быстро нашел общий язык с другими детьми Центра. Мальчик любопытный, активный, необидчивый, разносторонний. С удовольствием принимает участие в мероприятиях, проводимых в Центре, посещает различные кружки, любит рисовать и играть в подвижные игры.

Дети разлучены уже почти год, но им необходимо знать друг друга и жить в одной семье, ведь они — самое близкое и родное, что есть друг у друга.



Девочке нужен старший брат, защитник, опора, пример для подражания, а мальчику нужен этот ангелочек, способный растопить лед, накопившийся за время проживания с «мамой». А вместе им нужен дом и семья. Тихий, уютный, спокойный дом и любящая семья.

Если вы заинтересовались этими ребятами, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 16. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru.

«ИНЪЕКЦИИ РОСТА» ДЛЯ ВОЛОС

Что делать, если вы столкнулись с проблемой выпадения волос, если волосы стали туслыми и безжизненными, появилась перхоть? А косметические средства не в силах вам помочь... Салон «VIP-Триумф» пред-



лагает своим клиентам новую методику лечения, способную помочь в решении этих проблем.

Плазмолифтинг (инъекции тромбоцитарной аутоплазмы в кожу головы) останавливает истончение волос, отмирание волосяных фолликулов, а также устраняет грибковые инфекции и перхоть. Волосы приобретают здоровый блеск, становятся эластичней, толще, восстанавливается их структура, они «переключаются» из фазы выпадения в фазу роста. После курса процедур плазмолифтинга выпадение волос полностью останавливается, а через два месяца после лечения начинается фаза роста новых волос. Локоны становятся по-настоящему шелковыми, приобретают здоровый блеск, хорошо растут и отлично укладываются!

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90



ФИТНЕС НА СИБИРСКОЙ

Новый фитнес-центр «Фристайл», расположившийся по улице Сибирской, объединяет в своих стенах два просторных зала. В зале для групповых программ вашему вниманию предлагаются все виды фитнеса — Problem Zone, Hot Iron, пилатес, йога. В тренажерном зале можно позаниматься на функциональных и силовых тренажерах под руководством инструкторов-профессионалов. Фитнес-центр «Фристайл», ул. Сибирская, 36 а, стр. 1, тел. 229-329

БЕЗУПРЕЧНАЯ НИТЬ

Современность требует от женщин собранности и подтянутости. Один из наиболее эффективных и наименее инвазивных способов для достижения безупречности — нитевой лифтинг. Известные сертифицированные итальянские нити DarVin — это не только подтяжка кожи, но и улучшение ее качества за счет уникального состава нитей. Сейчас эти нити произвели настоящий фурор в Европе, помещаются на первых строках прайсов известных клиник красоты Москвы. А теперь представлены и в Томске!

Клиника эстетической медицины «Cher ami», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cherami.tomsk.ru



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

В сентябре 2016 года KARE запускает конкурс на лучший дизайн-проект жилого или общественного помещения. Проект призван выявить оригинальные идеи интерьеров, поддержать специалистов в области архитектуры и дизайна в России. Главный приз — поездка в Мюнхен на двоих. Более подробную информацию об условиях конкурса вы найдете на www.kare-contest.ru или у нас в салоне.

KARE, ул. Никитина, 37 а, тел. +7 (3822) 52-63-89



ХОРОШАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ

Летом мы отдыхаем и с удовольствием греемся на солнышке, купаемся в солнечных лучах и загораем. Вот только наша кожа не выглядит после лета отдохнувшей, она устала, потускнела и появились морщинки... Самое время записаться на биоревитализацию — процедуру, которая станет для вашей кожи настоящим глотком свежести, увлажнит ее и вернет молодость! В нашем салоне с 1 сентября целых две недели вы сможете пройти эту процедуру с небывалой скидкой — 20%. Мы надеемся, что после летних расходов на отпуск эта новость вас приятно удивит.

Записаться на процедуру можно уже сейчас!

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Семинар на тему:
«Кинезитерапия или лечение
позвоночника и суставов
без лекарств и операций»**

**Бубновский М. С. в Томске!
24 сентября в 12:00
в Облсовпроф, пр. Ленина, 55**

- Понятие современной кинезитерапии
- Способы лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата
- Принципы реабилитации после травм на позвоночник и суставы
- Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Способы коррекции сколиозов и других нарушений осанки у детей и подростков
- Особенности методики, лечения, показаний и противопоказаний
- Демонстрация упражнений
- Ответы на вопросы



Купить билет можно по адресу: пр. Фрунзе 92г, ТЦ «Зеркальный Риф», 4 этаж, Центр Доктора Бубновского
Информация по телефону: (3822)905-906

Для участников семинара АКЦИЯ — 30% скидка на I цикл (12 занятий).

Стоимость билета: 150 рублей
Акция действует до 30 сентября 2016.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА.



СДЕЛАЙ СПОРТ СТИЛЕМ ЖИЗНИ!

Фитнес клуб «Спорт-Стиль» по праву называют стильным и спортивным. Спорт и фитнес — это ключ к полноценной жизни во всех сферах деятельности, помогающий поддерживать здоровье и хорошее самочувствие, делающий нас стройнее и привлекательнее. В основе всех программ клуба заложена именно эта идея. Занятия в «Спорт-Стиле» проводятся в нескольких направлениях. **Первое — это коррекция фигуры.** Сформировать идеальные пропорции тела и похудеть помогут силовые программы «Скульптура тела», Problem zones и Hot Iron.

Второе направление — оздоровление. Очень полезны для организма регулярные занятия разнообразными видами йоги для начинающих и продвинутых клиентов. От проблем с позвоночником, суставами и дыханием помогут избавиться занятия партерной и суставной гимнастикой, пилатесом и бодифлексом. Все занятия проводятся под контролем самых опытных тренеров. Зарядиться хорошим настроением поможет Шнола восточного танца. Кроме того, в фитнес клубе «Спорт-Стиль» специально для детей разработаны комплексы упражнений йоги и фитнеса. Большую популярность набирают сейчас у клиентов индивидуальные занятия по любому направлению фитнеса, персональные тренировки, подбор программы питания, а также гимнастика для беременных. Также после тренировки можно сделать расслабляющий массаж, позагорать в современном солярии и, конечно, выпить чашечку ароматного чая. «Спорт-Стиль» — это только квалифицированные тренеры и качественный уровень тренировок, это теплая и уютная и атмосфера.

**Фитнес-клуб
СПОРТ-СТИЛЬ**

ул. Никитина, 29 а,
тел. 53-00-80,
www.fitness-tomsk.ru



всеми проблемами кожи, увлажняет, уплотняет и подтягивает кожу лица, разглаживает морщины и нормализует цвет лица. Пептидная терапия на сегодняшний день — самое перспективное направление в косметологии. **В подарок клиенты «Melagrano» получают профессиональное оформление бровей.**

- **Стрижка и покраска волос** по вашему вкусу будет дополнена **приятным подарком — SPA-уходом**, необходимым для питания, увлажнения, восстановления волос и кожи головы. С помощью специализированных средств производится мытье головы, ее массаж, делаются маски, улучшающие состояние волос и стимулирующие их рост.
- При использовании программы, включающей в себя выполнение **маникюра и педикюра**, замечательным **подарком-бонусом** станет **бесплатное покрытие** лаком для ногтей известного бренда OPI. Эти лаки отличаются превосходной формулой с содержанием натурального шелла и аминокислоты и невероятным богатством оттенков.

Акция действует до 30 сентября! С «Melagrano» вас ждет замечательное бабье лето!

Центр косметологии и коррекции фигуры «Melagrano»,
пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000, www.melagrano.tomsk.ru

Центр косметологии и коррекции фигуры
Melagrano

ПОДАРКИ БАБЬЕГО ЛЕТА

Центр косметологии и коррекции фигуры «Melagrano» дарит томичам в первый осенний месяц замечательные программы, которые помогут привести в порядок кожу лица, рук и ног, улучшить состояние волос, придать форму и цвет стрижке. К каждой программе в качестве подарка можно совершенно бесплатно получить дополнительную услугу.

- **Омолаживающий уход по лицу** на пептидной косметике благодаря содержанию в ней активных компонентов, активно борется со

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЗАДУМАЛИ РЕМОНТ В ВАННОЙ? САМОЕ ВРЕМЯ!



С 1 по 30 сентября Гипермаркет сантехники «Водяной» в честь своего Дня рождения дарит скидки! Мы рады предложить вам широчайший ассортимент керамической плитки, качественной, стильной мебели для ванных комнат, сантехники, смесителей и других товаров для ремонта в ванной. Благодаря огромному ассортименту мы поможем укомплектовать ванную комнату «от кафельной

плитки до мойницы», предложив вам готовые решения из различных стилей и ценовых сегментов. Наличие товара на складе и бесплатная доставка в квартиру ускорят процесс ремонта и сделают его комфортнее.

Квалифицированные продавцы-консультанты всегда готовы ответить на все ваши вопросы и проконсультировать по любым сантехническим задумкам и идеям.

Создать ванную комнату своей мечты теперь стало еще проще!
г. Томск, ул. Пушкина, 63, стр. 8, ежедневно с 10.00 до 21.00



ДЕКОРАТИВНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Раздвижные алюминиевые системы декоративного остекления для оборудования веранд и террас позволяют обеспечить прекрасный панорамный вид, легки и удобны в использовании. В зависимости от пожеланий заказчика они могут быть как холодными (более бюджетный вариант), так и теплыми, обеспечивая теплоизоляцию помещений. Интересным дизайнерским вариантом является безрамное остекление — большие стеклянные поверхности без видимых следов соединения. Раздвижные системы экономят пространство, качественны, практичны, долговечны, просты в уходе и эксплуатации.

Остекление домов «GO design»,
тел. 8-923-438-11-11, www.godesign70.ru



BROW & BROW
ACADEMY

Новая эра
в перманентном
макияже

Всегда красивая форма бровей

Микроблейдинг (микропигментирование) бровей — это уникальная техника ручного татуажа, которая позволяет достроить отсутствующие участки бровей, сделать жидкие брови более густыми и придать бровям красивый, ухоженный и очень натуральный вид с помощью растушевывания и прорисовывания очень тонкими волосками (в несколько раз тоньше, чем в татуаже).

Преимущества процедуры микроблейдинга бровей

- Занимает мало времени
- Благодаря маленькому диаметру иглы процесс менее болезненный, чем при татуаже
- Травматическое повреждение кожных покровов минимально
- Короткий период восстановления
- Идеальная форма и цвет бровей сразу после первой процедуры
- Естественность и натуральность
- Отсутствие отечности
- Отсутствие возрастных показателей — процедурой может воспользоваться любая женщина (если нет индивидуальных противопоказаний)

Результат процедуры — красивые брови и никаких следов искусственной подкраски. Сделав микроблейдинг, можно надолго забыть о карандашах, тенях и краске для бровей.



Микроблейдинг выполняет ведущий мастер
из Санкт-Петербурга Олеся Жилина

Запись по телефону +7 (999) 178-13-11
@brow_academy browacademy

Работы можно посмотреть тут @brow_academy



ЮБИЛЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК «INFINITY»

10 июня Бутик модной одежды «Infinity» совместно с Первым Коктейльным баром «Studio 46» организовали грандиозную вечеринку, посвященную юбилею бутика! Это 10-летняя история, которая объединила весь культурный свет ночного города — красивых и эпатажных людей, артистов, художников, диджеев, музыкантов, творческих личностей и всех-всех друзей!



Красота сияющих лиц, атмосфера бурного восторга, стильные образы и яркие впечатления, танцы до самого утра и бесконечные поздравления — такой день рождения не забудется никогда!





ЛЕТНЯЯ СВАДЬБА

11 июня состоялся день рождения нашей Семьи, который стал важным событием в жизни нашей пары. Мы уверены друг в друге, в нашей любви, доверии, умении понимать, желании слушать, и знаем, что свадьба станет новым этапом в наших отношениях и сделает нас еще счастливее. Самые теплые слова мы хотим сказать своим близким и родным, которые сделали нам лучший подарок — разделили с нами этот праздник любви.

Виктор и Анна



«МИСС ОФИС — 2016» В ТОМСКЕ!

5 августа в караоке-баре «ETHNO» прошел кастинг томичек для участия во Всероссийском Конкурсе красоты «Мисс Офис — 2016». Среди девушек от 18 до 30 лет, желающих покорить столицу и выиграть миллион, были сотрудницы всех офисных профессий: менеджеры, юристы, бухгалтеры, индивидуальные предприниматели, руководители и т.д. Теперь и у офисных красавиц из Томска есть шанс принять участие и представить себя, свою компанию и свой город на самом ожидаемом событии делового сообщества России!





А ВЫ ДУМАЛИ, ЧТО НЕ УМЕЕТЕ РИСОВАТЬ!

Это лето было необычайно живописным для клиентов и друзей Арт-бутика «Русский Шарм». Потому что именно здесь проходили насыщенные и интересные мастер-классы от Арт-студии «Золотое сечение» под руководством профессиональных художников Рафаэля Асланяна, Ольги Хрусновой, Олеси Заики и Романа Чупина. Самые разные материалы, техники, художественные стили и направления были освоены участниками. Поп-арт, импрессионизм, интерьерный коллаж, особенности написания натюрмортов и пейзажей, символизм, иллюстрации детских сказок и многое другое стало темой творческих художественных встреч.

Готовые картины участников мастер-классов удивили не только их самих, но и художников, настолько они получались яркими, неординарными, смелыми и колоритными! Приятным сопровождением мастер-классов были сладкие столы от партнеров: кафе «Торта», «Клаус», «Шоколад», «Счастье». Всякий раз это были шедевры в мире кулинарного искусства!

Мастер-классы продолжают, добро пожаловать в мир искусства вместе с Арт-студией «Золотое сечение»!



ЛОфт
СТУДИЯ
ВКУСА



СТИЛЬНО • ВКУСНО • ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Гастрономические мастер-классы
Кейтеринг
Кулинарный тимбилдинг
Консалтинг



Летний сезон завершился, все наши мероприятия и встречи переходят со свежего воздуха в уютные теплые места. Осенью Студия вкуса «Лофт» подготовила для своих гостей серию уникальных **шоу-мастер-классов от ведущих шеф-поваров** города и именитых профи.

Особой популярностью этой осенью пользуются **авторские мастер-классы шеф-повара Дениса Марачковского** по истинно сибирской региональной кухне и традиционной русской кухне в новом современном прочтении с использованием всевозможных гастрономических спецэффектов и элементов молекулярной кухни.

Пространство студии открыто также для индивидуальных, корпоративных и других мероприятий: презентаций, тимбилдингов, дней рождения и пр.

Но главным направлением работы команды «Лофта» по-прежнему остается **кейтеринг** — подготовка и обслуживание мероприятий самых разных уровней сложности: от кофе-пауз для вас и ваших бизнес-партнеров до полноценных фуршетов и банкетов на несколько сотен гостей.

Кроме того, шеф-повар Денис Марачковский и его команда профессионалов оказывают услуги **консалтинга** для заведений общественного питания и для тех, кто только планирует заняться ресторанным бизнесом. Составление меню, организация работы кухни и зала, открытие ресторана с нуля — вот далеко не полный список услуг и возможностей, которые открывает для своих клиентов и гостей гастрономическая Студия вкуса «Лофт».



ул. Беленца 9/1, 1-й подъезд, 2-й этаж,
тел. 8-923-445-22-23, www.mylofttomsk.com



ОТКРЫТИЕ САЛОНА «KASHEMIR»

19 августа по адресу: ул. Красноармейская, 120/1, состоялось открытие салона пальто «Kashemir», в котором представлены актуальные коллекции российских и европейских производителей. В этот день гостей салона ждали фуршет и дефиле, а первым покупателям, которые оценили ультрамодный молодежный дизайн и классические модели пальто и аксессуаров, предлагалась скидка 30% и зонтик в подарок!



Астропрогноз

ВЕСЫ 23.09 — 22.10

Вы уже давно поняли для себя, что время и деньги имеют обратную пропорциональность: чем больше у вас одного, тем меньше другого. Но время — не менее ценный ресурс, и его дефицит начинает сказываться на качестве вашей жизни. Отпустите повода и позвольте себе потратить время не только с пользой, но и с удовольствием.

СКОРПИОН 23.10 — 21.11

Привет из прошлого может материализоваться в лице друзей детства или новости, которую вы давно ждали. Энергии у вас сейчас в избытке, можно смело начинать масштабное дело. И побольше альтруизма в личных отношениях, тогда ваша любовная лодка будет уверенно плыть, радуя своим ровным ходом.

СТРЕЛЕЦ 22.11 — 21.12

Неожиданно для себя вы можете очароваться кем-то, с кем уже давно знакомы, и понять, что вам отвечают взаимностью. Легкое увлечение может перерасти и во что-то большее, если вы решите дать ход своим чувствам. Не форсируйте события, наслаждайтесь моментом!

КОЗЕРОГ 22.12 — 19.01

Возьмите небольшую паузу! Она понадобится вам вовсе не для того, чтобы провести ее в полной душевной праздности. Глубокое переосмысление ситуации, которая уже какое-то время не дает вам покоя, может дать импульс к тому, чтобы выйти на арену жизни с новыми силами и ясным пониманием своих целей.

ВОДОЛЕЙ 20.01 — 18.02

Немного легкомыслия в отношении к жизни иногда бывает очень полезным. Не стоит переживать о том, как все сложится, и что будет дальше. Звезды обещают удачное стечение обстоятельств. Вам остается лишь профильтровать предложения Фортуны, чтобы выбрать самое лучшее.

РЫБЫ 19.02 — 20.03

Романтическая сфера, как и любая другая, требует контроля. Не нравится нынешнее состояние любовных дел? Может, стоит набросать план идеального свидания и даже

идеальных отношений? Любые отклонения от него станут сюрпризами, которые будоражат воображение и не дают скучать даже в давно устоявшихся отношениях.

ОВЕН 21.03 — 19.04

Страсть к новизне у вас в крови, и сентябрь может стать отличным периодом для глобальных реформ. Но занявшись изменением всего и всех, не включайте «танк». Особенно это касается вашей тихой гавани: близкие люди как никто оценят ваши вдруг проявившиеся внимание и деликатность.

ТЕЛЕЦ 20.04 — 20.05

В ровное течение жизни Тельцов может неожиданно вмешаться его величество Случай, который обещает оказаться более чем удачным. Неожиданная встреча или разговор могут стать началом большого проекта. Поменьше рефлексии и побольше энтузиазма — таков рецепт вашего успеха в первый месяц осени.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 — 20.06

Необычные, на первый взгляд, события могут стать предвестниками значительных и приятных изменений. Не удивляйтесь и не делайте поспешных выводов. Заполните период ожидания полезными занятиями: полноценный сон, сеансы массажа и детокс-марафоны позволят встретить во всеоружии осень и ваши будущие успехи.

РАК 21.06 — 22.07

Дела и проекты самое время отставить на потом, так как пришло время посвятить себя своей семье. Тем более это пойдет на пользу и вам самим. Дачные выходные или мини-трип по любимым местам перезагрузят голову и помогут свериться с внутренним счетчиком: все ли в вашей жизни идет так, как вы хотите?

ЛЕВ 23.07 — 22.08

В вашей жизни может возникнуть человек, отношения с которым реализуют вашу потребность в борьбе и вызове. Однако звезды призывают к трезвому взгляду: возможно, азартное перетягивание каната станет единственным, что объединяет вас с новой романтической привязанностью. В любом случае яркие эмоции вам обеспечены.

Подвеска, браслет
Love Me, Love Me Not,
Steph Webster

Дева 23.08 – 22.09

Девам пора «замедлить шаг» и как следует оглядеться вокруг. В результате может обнаружиться много интересного. Смена окружения пойдет вам на пользу и даже может открыть новые перспективы, если вы найдете подход к людям, недавно оказавшимся на вашей орбите. А если вы до сих пор не побаловали себя отпуском, то бархатный сезон к вашим услугам.

Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57, www.estet.ru / «**Фабрика Золота**», ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70 / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosaic.ru, тел. 51-45-61 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444 / Салон мужской одежды «**PREMIERV**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ул. Интернационалистов, 17/1, тел. 305-307 / Магазин женской одежды «**Наряжаться красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт», тел. 51-18-60 / Салон женской одежды «**Хорошо**», ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., тел. 51-63-97, www.horoshotomnet.ru / Магазин женской одежды «**Elis**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), ТЦ «Почта-льон», пр. Ленина, 54 а / Салон

женской одежды «**Комильфо**», пер.1905 г., 14/1, Новый Гум (2-й этаж), тел. 200-986 / Boutique «**VERA SHASHERINA**», ул. Р. Люксембург, 19 / Меховой салон «**Элита**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 52-08-30 / Сеть магазинов детской одежды «**Царство Каролины**», ул. Энтузиастов, 45, тел. 8-953-911-73-03; ул. Герасименко, 1/19; Иркутский тракт, 179 а; ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity»



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cherami.tomsk.ru / Image-studio «**Sebastian professional**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Центр красоты «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777 / Кабинет эстетической медицины для мужчин «**КЭМ**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Эстетический медицинский центр «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живойстиль.рф / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / Центр женского здоровья, ул. Советская, 98, тел. 48-20-02; пр. Ленина, 199, тел. 48-20-08; ул. Советская, 97 б, тел. 42-02-02 / «**Первая частная клини-**

ка», пер. Макушина, 14 б; ул. Пушкина, 16, тел. 651-650 / Салон красоты «**Beauty Studio**», ул. Киевская, 15, тел.: 24-99-13, 26-05-98 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru / Центр оздоровления «**Центр доктора Бубновского**», пр. Фрунзе, 92 г, тел. 905-906, www.bubnovsky.org / Сеть фитнес-клубов «**Фристайл**», ул. Красноармейская, 114, тел. 45-55-69; ул. Сибирская, 36 а, стр. 1, тел. 229-329; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80; ул. Красноармейская, 126, тел.: 55-88-22, 55-83-89 / Wellness-студия для женщин и мужчин «**S-Line**», Иркутский тр. 10, тел.: 8-913-857-31-30, 8-952-180-29-09, www.s-club70.ru / Медицинский центр «**Скэнар Прайд**», ул. Яковлева, 12, тел. 777-100, www.skenarpride.ru / Парикмахерская «**Fabrika**», ул. Гоголя, 55, тел.: 77-02-77, 8-913-879-43-16 / Центр косметологии и коррекции фигуры «**Melagrano**», пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000 / Томская ассоциация косметологов «**ТАК.ЗДОРОВО**», ул. К. Маркса, 7, тел.: 942-482, 8-903-915-69-70



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «**Маэстро**», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru / Немецкая химчистка «**BOWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Галерея европейской сантехники «**AQUA Престиж**», ул. Никитина, 76, тел. 30-30-90 / **Бюро дизайна Татьяны Резяповой**, тел. 8-905-992-72-97, www.burodizart.ru / Студия интерьерера «**V-Kybe**», ул. А. Беленца, 6, тел. 8-952-

883-31-11, www.v-kybe.tomsk.ru / Кухонная студия «**Мария**», ул. Елизаровых, 21 а, тел. 52-35-00 / Шоу-рум «**KARE**», ул. Никитина, 37 а, тел. 52-63-84, www.kare-design.com / Магазин штор и текстиля для дома «**Рогозини**», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 98-60-37 / Магазин «**Обои в Томске**», ул. Красноармейская, 118, тел. 55-37-68, www.oboi-vtomsk.ru



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическое агентство «**Tezaurum Travel**», пр. Кирова, 39, тел. 56-06-05 / Компания «**Кроликферма Кижирово**», д. Кижирово, ул. Заводская, 6 в, тел. 93-65-65 / Студия вкуса «**Лофт**», ул. Беленца, 9/1 (2-й этаж), тел. 8-923-445-22-23, www.mylofttomsk.com / «**33 пингвина**», пер. Шегарский, 56, тел. 404-303, www.33pingvina.ru / Автомобильный салон «**Тойота Центр**», ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00 / Мастер микроблейдинга **Олеся Жилина**, тел. 8-999-178-13-11 / Фабрика здорового питания «**Сибирская клетчатка**», тел. 8-800-250-76-67



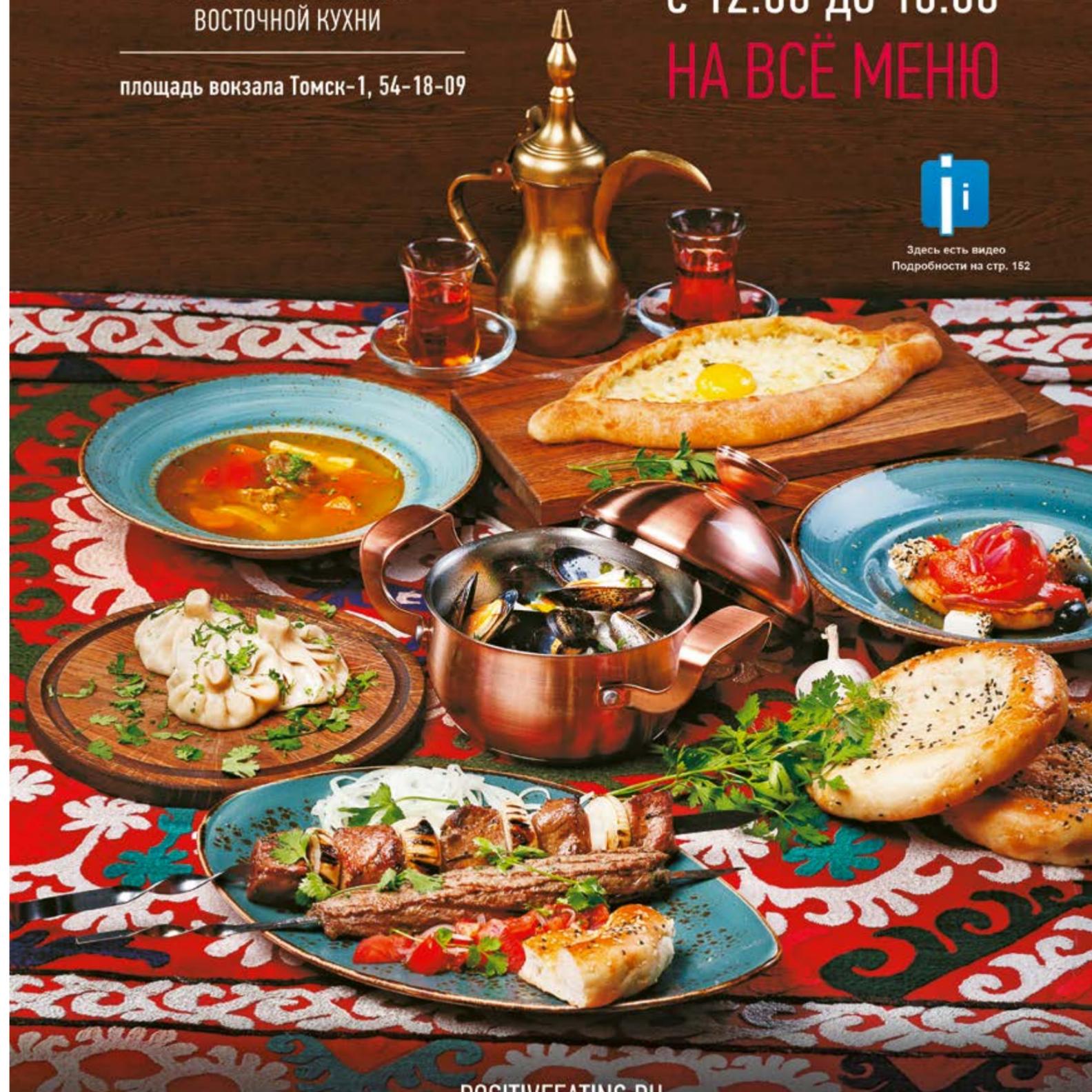
РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан современной восточной кухни «**Инжир**», площадь вокзала Томск 1, тел. 54-18-09 / Ресторан «**Marle Bua**», пл. Ленина, 11, тел. 99-88-88, www.marlebua.ru / Бар «**ETHNO**», Набережная реки Ушайки, 16 (2-й этаж), тел. 996-995 / Ресторан «**Two Chefs**», ул. Набережная реки Ушайки, 16, тел. 995-996 / Трактир «**Вечный Зов**», ул. Советская, 47, тел. 8-923-401-28-97, www.vechzov.tomsk.ru / Коктейль-Бар «**STUDIO 46**», ул. Учебная, 46, тел. 23-00-46

★ ИНЖИР ★

РЕСТОРАН ПРАВИЛЬНОЙ
ВОСТОЧНОЙ КУХНИ

площадь вокзала Томск-1, 54-18-09



Здесь есть видео
Подробности на стр. 152

POSITIVEEATING.RU

PositiveEating PositiveEating positiveeating_tomsk

Первый шаг к ПРОБУЖДЕНИЮ

КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА КОЖИ ЛИЦА И ТЕЛА

Check-up для Вашей природной красоты

Косметологическая диагностика

«от А до Я» показывает:

- » как состояние Вашего тела влияет на Ваше лицо
- » скрытые процессы в коже, которые не видны глазом
- » прогноз Ваших возрастных изменений
- » индивидуальный набор базовых процедур



2900
рублей

1480
рублей

промо-цена действует
до 30 ноября 2016 года

Комплекс

Аппаратные исследования + Экспертный опыт + Прогнозирование

Узнайте, что Вы можете предпринять уже сегодня,
чтобы дольше оставаться на молодом этапе

Позвоните нам по номеру:
+7 (3822) 533-100
или запишитесь на сайте:
www.estetic.tomsk.ru



estetic
У каждой красоты своя история

г. Томск, ул. Никитина, 15 а
Не забудьте назвать кодовое
слово акции:
«Недорогое удовольствие»

Мировая косметология в Томске

Дорогие читатели! Медицинский центр «Эстетик» продолжает вести рубрику, посвященную тенденциям в мировой косметологии. Мы обсуждаем то, что узнаем на профессиональных конгрессах, от авторитетных зарубежных и российских коллег, а также делимся наблюдениями по результатам своего кропотливого труда и собственного многолетнего опыта.

Мы приглашаем вас к диалогу. Вы можете задавать вопросы нашим экспертам в соцсетях Instagram и Facebook. Наш аккаунт @estetic.tomsk

Старят не только морщины

Какие признаки выдают ваш возраст, а то и визуально прибавляют несколько лет? Первое, что приходит в голову: морщины и седина. Это верно. Однако есть и другие приметы возраста – о некоторых вы, наверняка, даже не задумывались. Узнайте подробности из комментария нашего эксперта.

Татьяна Федоровна Пехтерева, врач-дерматовенеролог, косметолог Центра «Эстетик», преподаватель кафедры дерматовенерологии СибГМУ на курсе профессиональной переподготовки врачей по специальности «Косметология», один из первых косметологов в Томске с опытом работы более 15 лет.



Основные признаки старения: морщины, снижение тонуса кожи, нечеткий овал лица. С этими эстетическими проблемами пациентами обращаются к косметологам чаще всего.

Кроме того, о старении сигнализируют такие изменения:

- покраснения, прожилки, красные точки на лице и теле
- отечность
- мешки под глазами
- новообразования на лице и теле (папилломы, кератомы)
- пигментные пятна, гиперпигментация
- атрофия жировой прослойки, скелетизация лица и тела
- атония мышц, дряблость.

Другие признаки, на которые обычно вы не обращаете внимания, но которые говорят окружающим о вашем возрасте:

- снижение тонуса мочек ушей и близлежащих тканей
- сухость, худоба, узловатость кистей рук
- потеря тонуса, пигментация, морщинистость в области шеи и декольте
- изменение коленей и локтей (гиперкератоз, жировые валики, морщины).

Некоторые из этих признаков могут проявиться в молодом возрасте (например, грыжа нижнего века, обусловленная генетически). Но все же они являются, в первую очередь, сигналами старения, визуально прибавляют годы. Кроме того, они говорят о нарушениях здоровья.

Например, папилломы – признак сниженного иммунитета, гормональных изменений, в том числе, климактерических. Необходимо комплексно работать с этими проблемами. Задача врача – подобрать правильную тактику и последовательность. При необходимости – направить к узким специалистам. Часто оказывается, что сбросить несколько лет помогает не пластика губ или скул, а удаление папиллом и восстановление жевательных зубов.

» **Возрастные признаки будут появляться в любом случае. Но процесс старения можно замедлить и сделать красивым. И это – в наших силах!**

Материал подготовлен на основании статистики Медицинского центра «Эстетик» за 17 лет, с использованием материалов VI Международного обучающего курса-тренинга для косметологов по нехирургическим методам омоложения (Санкт-Петербург, 2016), представленных доктором медицинских наук, президентом Ассоциации Специалистов Гендерной Медицины Юцковской Я. А. (Москва).



estetic
У каждой красоты своя история

ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК – ЗДОРОВЫЕ МЫ!



Мнение эксперта

ТАТЬЯНА КИДУН:

– Почему так важно уделять внимание здоровью пищеварительной системы? Да потому, что именно она обеспечивает 80% иммунитета и снабжает остальные органы и ткани энергией и питанием. В ее проблемах кроются причины большей части наших заболеваний, как острых, так и хронических. Ко мне часто обращаются родители с детьми, страдающими частыми ОРВИ и аллергическими реакциями, при этом взрослые пребывают в уверенности, что ЖКТ их ребенка в порядке. Дело в том, что внутренние проблемы, находящиеся на стадии функциональных нарушений, не всегда видны. Но именно функциональные нарушения в работе организма становятся причиной всех болезней. Мы их выявляем, устраняем и лечим проблему.

ПРОГРАММ ПОД НАЗВАНИЕМ «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК» В КЛИНИКЕ «СКЭНАР ПРАЙД» РАЗРАБОТАНО ЦЕЛЫХ ДВЕ.

АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ ЖИВОТИКИ №1» – направлена на борьбу с инфекциями, паразитами и на восстановление нормальной работы пищеварительной системы.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ «ЗДОРОВЫЕ ЖИВОТИКИ №1»

- Консультация скэнar-терапевта
- Диагностика функционального состояния пищеварительной системы на наличие паразитов и вирусов методом пульсогеометрии
- 6-10 сеансов резонансно-частотной терапии для устранения выявленной инфекции/паразитов
- Контрольная диагностика «Асгард»

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ ЖИВОТИКИ №2» – помогает разобраться с гастродуоденитом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ «ЗДОРОВЫЕ ЖИВОТИКИ №2»

- Консультация скэнar-терапевта
- Диагностика скрытых инфекций (энтеровирусы, глистные инвазии, лямблии, амебы, токсоплазмы, хеликобактер и пр. патологической бактериальной и грибковой флоры) методом вегетативного резонанса
- 6-10 сеансов резонансно-частотной терапии для устранения выявленной инфекции
- Детоксикационная и элиминационная терапия
- Диетотерапия
- 10 сеансов скэнar-терапии (противовоспалительные, дренажные, иммунные, энергетические методики)

Первичная консультация в клинике «Скэнar Прайд» проводится бесплатно. Программы будут актуальны до 1 октября 2016 г.



ГОТОВИМСЯ К ЗДОРОВОЙ ОСЕНИ!

ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ... НУ, ИЛИ В НАЧАЛЕ ОСЕНИ, ОСОБЕННО КОГДА ДЕЛО КАСАЕТСЯ ЗДОРОВЬЯ. ВЕДЬ ОСЕНЬ – НЕПРОСТАЯ ПОРА ДЛЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА: ОБОСТРЯЮТСЯ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАСТУПАЕТ ШКОЛЬНО-СТУДЕНЧЕСКИЙ ПЕРИОД У НАШИХ ДЕТЕЙ И ВРЕМЯ АКТИВНОЙ РАБОТЫ У НАС САМИХ. СЛОВОМ, НУЖНО БЫТЬ ВО ВСЕОРУЖИИ.

Клиника «Скэнar Прайд» в преддверии осени подготовила несколько комплексных программ по подготовке ребенка к школе. Но, по словам Татьяны Кидун, скэнar-терапевта клиники, педиатра и кардиолога, эти программы не менее актуальны для людей в любом возрасте.



ПОЧЕМУ ИМЕННО СЕЙЧАС?

Татьяна Кидун:

– Разрабатывая комплексные программы, мы ставили перед собой несколько целей:

- при своевременной профилактике избежать обострения хронических заболеваний;
- проверить организм на наличие кишечных инфекций и паразитов, которых мы активно рискуем подцепить летом прямо с грядки.

Комплексная программа объединяет наши услуги в логической последовательности и взаимосвязи для достижения конкретной цели, поставленной в каждой программе. Кроме того, приобретая комплекс услуг в составленной нами программе, вы получаете значительную скидку 15-20%.

ПРОГРАММА «МОЗГОВОЙ ТРЕНИНГ»

Первая программа, предлагаемая клиникой «Скэнar Прайд». Наша жизнь содержит множество стрессовых ситуаций. Многие из них не проходят бесследно и перегружают мозг, даже если мы этого не замечаем. Перегрузки, как вирусы в компьютере, затрудняют и нарушают работу мозга.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ «МОЗГОВОЙ ТРЕНИНГ»

- Консультация скэнar-терапевта
- 10 сеансов скэнar-терапии (неврологические, вегетативные, энергетические методики)
- 10 сеансов индукционной терапии (программы, направленные на снижение страха перед экзаменами, активизацию интеллектуальной деятельности, повышение ясности и активности головного мозга, повышение способности концентрировать свое внимание и запоминать, повышение самооценки, развитие творческих и деловых способностей)
- 10 сеансов общего лечебного одеяла

ТАТЬЯНА КИДУН:

– «Мозговой тренинг» актуален и для детей, и для взрослых. Стресс меняет частотные характеристики мозга, и из-за этого появляются страхи, тревожность, нервное перенапряжение, появляется бессонница, начинают разрушаться иммунная и эндокринная системы. Наша терапия позволяет устранить стресс и его последствия, вне зависимости от того, как давно это произошло. В результате гармонизации ритмов головного мозга повышается концентрация внимания, скорость восприятия информации, скорость мыслительных процессов; ему становится проще управлять иммунной и эндокринной системами. В итоге школьники начинают хорошо учиться, у дошкольников ускоряется интеллектуальное развитие, взрослые (особенно бабушки и дедушки) начинают полноценно спать, студенты легче и успешнее сдают сессию. Бизнесменам становится легче управлять своими предприятиями.

Мнение эксперта



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Maestro

STOSA
CUCINE

ALEVÈ



Ультрасовременная кухня Alevè фабрики Stosa Cucine, впервые представленная этой весной на международной мебельной выставке iSaloni 2016, отвечает требованиям рациональности и эргономики. Динамичность конструкций и богатейший выбор элементов, фактур и композиций соответствуют модным направлениям стиля лофт, минимализм и экостиль. Материалы фасадов и столешниц продуманы до мелочей, они абсолютно безопасны и долговечны, а открытые модули системы «tetris» позволяют обустроить пространство кухни с максимальным комфортом и функциональностью. Модель Alevè — это новое представление вашего кухонного пространства.

Салон мебели и интерьерных решений «Маэстро»

г. Томск, ул. Красноармейская, 18, тел.: (3822) 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru

