

# ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

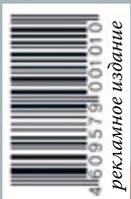
ИЮЛЬ-АВГУСТ 2018  
ТОМСК

ВЗГЛЯД В  
БУДУЩЕЕ  
ТРЕНДЫ  
МИЛАНА

ШУМНЫЕ  
СОСЕДИ  
АРТ-ПРОЕКТ

АЙХАН  
ШИНЖИН  
ЛУННЫЙ  
ПРИНЦ

ПУТЕШЕСТВИЕ  
ИОРДАНИЯ



16+

# ЛЕТО В ЗЕНИТЕ

ЯРКИЕ ЦВЕТЫ И НЕЖНАЯ ПАСТЕЛЬ,  
ЛАЗУРЬ И КОРАЛЛЫ В МАКИЯЖЕ



  
**MURANTI**  
FURNITURE



ЭКСКЛЮЗИВНО В «АНТУРАЖ»  
УЛ. БЕЛИНСКОГО, 29, ТЕЛ. 557-700, ANTURAG.NET





# Я

из поколения девчонок, которые загорали до шоколадного цвета, ничего не зная о кремах для загара. Из тех, для кого 19 мая и сейчас - День пионерии. Когда я регистрируюсь где-нибудь он-лайн, мне приходится мотать столбик цифр до своего года рождения так далеко, что даже смешно. И я спрашиваю себя, как это получилось, что тренеры в фитнес-клубе, где я занимаюсь, немногим старше моего сына?

Помню, в свои первые заграничные поездки, в ранних 90-х, я с восхищением смотрела на европейских баб в шортах, которые весело тусили вместе со своими дедами, и говорила мужу: «Мы будем первым поколением таких вот бабушек-unlimited в России». И очень похоже, что так и происходит.

Умнейшая женщина, социолог Екатерина Шульман, говорит о том, что в современном мире социальные признаки возраста очень быстро и очень сильно изменились. Те, кто приближается сегодня к пятидесяти или недавно миновали эту дату, совершенно не готовы к тем ролям, которые предписывались этой «возрастной группе» совсем еще недавно. По ее словам, подкрепленным международным научным сообществом, наше поколение получило в подарок 15-20 активных лет жизни. И они не пришли нам по почте. Они у нас в сознании, в ощущении себя и действительности.

Ну а как еще воспринимать действительность, если, к примеру, моя ровесница, роскошная 48-летняя Дженнифер Лопес, стала в этом году лицом молодежной марки Guess, и продажи стремительно взлетели вверх! И Джей Ло – не исключение. Посмотрите на своих знакомых, полистайте ленты соцсетей, и сами увидите, что нынешние 50 – это новые 40, если не 30.

Словом, бывшие пионерки не сдаются! И я бесконечно долго мотаю столбик цифр до своего года рождения и регистрируюсь он-лайн на заплыв в открытой воде, в горном озере Вертерзее в Австрии, на дистанцию 3 км. Это будет мой первый заплыв на открытой воде, но я знаю, что никогда не поздно делать что-то впервые и получать от жизни удовольствие!

**Елена Бальбурова,**

Шеф-редактор  
Федеральной сети журналов  
«Дорогое удовольствие»  
balburova@mail.ru  
@lena\_balburova



Бронзирующая пудра  
**Dior Skin Mineral  
Nude Bronze, Dior**

## Perfect Style

MULTI BRAND STORE

НОВОСИБИРСК, КРАСНЫЙ ПР., 37,  
ТЕЛ. 239-56-89, WWW.PERFECT-STYLE.IT  
© PERFECT\_STYLE\_SIB



# LAPERLA

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**  
Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Дизайнер **АНА ГРИГ** Designer **ANA GRIG**  
И.о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ** Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**  
Редактор моды в Милане **СТЕФАНО ГУЭРРИНИ** Fashion Editor at Large **STEFANO GUERRINI**  
Редактор международных и специальных проектов **ОКСАНА ОКСИОНАЙТЕ** Editor of International and Special Projects **OKSANA OKSYONAITTE**  
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА** Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**  
Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА** Lifestyle Editor **YANA ZYUZINA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD  
«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**  
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**  
Выпускающий редактор **МАРИЯ НОВИКОВА** Sub-editor **MARIA NOVIKOVA**  
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**  
Дизайнер **ЕВГЕНИЯ БАТАЛОВА** Designer **EVGENIYA BATALOVA**  
Ассистент редакции **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА** Assistant **VALERIYA OSHCHERKOVA**  
Редактор **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Editor **LARISA GNYRYA**  
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,** Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**  
**ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ** **DMITRY KUZMENKOV**  
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**  
**АННА ИВАНОВА, МАРГАРИТА ВОРОНЦОВА,** **ANNA IVANOVA, MARGARITA VORONTSOVA,**  
**ЛАРИСА ГНЫРЯ, ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА,** **LARISA GNYRYA, VALERIYA OSHCHERKOVA,**  
**МАРИЯ НОВИКОВА, ЮЛИЯ ДАВИДОВА** **MARIA NOVIKOVA, YULIA DAVIDOVA**  
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

**Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:** **The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:**

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень, Ульяновск, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Address: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia  
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoevomske, vk.com/dorogoydovolstvietomsk, instagram @dorogoe\_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия»  
**ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ** President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Руководитель департамента рекламных продаж  
**ОКСАНА МАРКЕЛОВА** Advertising Sales Director **OKSANA MARKELOVA**

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры  
**ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, ИРИНА ИВАНОВА** Department of advertising sales: Media-managers **YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA, IRINA IVANOVA**  
Ассистент дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА** Management Assistant **TATYANA LYUBIMOVA**

Address: 129085, Bolshaya Novodmitrovskaya street 23, Bld. 6, office 1, Moscow, Russia  
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано в ИП Пентюхов В.В., 630027 г. Новосибирск, ул. Объединения, дом 88, кв. 45, тел. +7(913)-010-27-32, v.pentyukhov@inbox.ru.

Дата выхода из печати 3 июля 2018 года. № 7-8. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



## ПРЕВРАТИТЕ ОЖИДАНИЕ В УДОВОЛЬСТВИЕ



www.tomskairport.ru

Бронирование билетов в VIP зал +7 (3822) 932-722 (пн-пт с 8.30 до 17.00)

# ОТ РЕДАКТОРА

**Х**очу обратиться к поклонникам активного спорта, которых в Томске становится все больше и больше. А знаете ли вы, как превратить спортивные нагрузки в сплошное удовольствие для души и тела? Как получить от занятий спортом приятные «побочки» типа драйва, оптимизма, энергии? Об этом — июльская колонка нашей постоянной рубрики о спорте и ЗОЖе от одного из ведущих тренеров Томска Ольги Абакумовой. Ольга дает понятные и простые советы, к которым я всегда прислушиваюсь. Во-первых, она авторитетный профессионал, во-вторых — самой искать ответы на свои вопросы в интернете у меня просто нет времени. Кстати, все, что актуально для тренировочного процесса, отлично подойдет и для всех остальных сфер жизни. Вот посмотрите сами:

1. Всегда конкретно формулируем цель, которой будем добиваться.
2. Расставляем приоритеты и определяем доминирующие ценности.
3. Делаем все без фанатизма.
4. Занимаемся только тем, что действительно по душе.

Если реально выполнять эти правила, позитивные результаты вместе со всеми бонусами не заставят себя долго ждать. Причем и в спорте, и в жизни. В этом я уверена. Так что читаем мотивирующую колонку Ольги и — на старт! Всем чудесного лета!

**Наталья Альтмаер,**  
главный редактор журнала  
«Дорогое удовольствие в Томске»  
altmaer@rde.ru



58



Датский бренд Kaffe настаивает на том, что пришла пора задуматься о будущем, и предлагает предаться исключительно приятным размышлениям. В частности, мыслям о том, что будет в моде примерно через год. Kaffe представил коллекцию Spring Opening 2019.



стр. 60



стр. 103

Главные бьюти-тренды этого сезона – волшебное сияние и дерзкие цвета, невидимая защита и ароматы, которые позволяют мечтать.



131



italian style



NOMINATION  
ITALY

BELLA COLLECTION • MADE IN ITALY

Томск ТРЦ "Изумрудный город", 2 этаж

# Июль-август



154



2018

161



156

## ФРЕШ

6 Письмо редактора

## ЛЮДИ

14 Лицо с обложки  
*Айхан Шинжин*

32 Открытие  
*Ульяна Узбекова*

36 Топ-досье  
*Никита Хазов*

38 Талант  
*Виктор Вороной*

## LOOK&STYLE

58 Тренды  
*Еще немного и Прованс*

66 Фотосессия  
*Шумные соседи*



стр. 90



стр. 106



На обложке: Айхан Шинжин



*Сладости, которые нужно взять с собой!*

Собрались этим летом на морское побережье, к родственникам, столичным грузьям, в город детства на встречу с одноклассниками или в европейское турне? Не забудьте захватить с собой подарки из самого сердца Сибири – натуральные продукты от томской компании «Территория тайги»! Удивите ароматами и вкусами нашего края с его неповторимой природой своих грузей и близких по всему миру: пусть и они наполнятся удивительной силой и энергией, которая содержится в оригинальных конфетах, варенье и чаях сибирского бренда.



**ВАМ НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ ПОДАРОКИ СВОИМ БЛИЗКИМ, А НАМ – РАДОВАТЬ ВАС!**

При покупке 2-х коробок конфет марки «Территория Тайги» – баночка варенья из сосновых шишек (90 мл) в подарок, при покупке 3-х коробок конфет – баночка варенья из сосновых шишек (200мл)

Акция действительна до 31.08.2018 г., Подробности по тел. 202-582

Нашу продукцию вы можете приобрести в фирменных магазинах «Супермаркет дикоросов "Территория тайги"» тел. 8 (3822) 202-582, [территориятайги.рф](http://территориятайги.рф) [taiga.market](https://www.instagram.com/taiga.market)

# Июль-август

2018

## BODY&BEAUTY

94 Самое&Новое  
*Запах победы*

102 Тема сезона  
*18 хитов лета 2018*

## HOME&DESIGN

124 Вдохновение  
*Взгляд в будущее*

130 Комфорт  
*Время обедать*

## FUN&TOYS

138 Кто куда

154 Хочу сюда  
*Гений озера*

156 Вкус жизни  
*Ваш суп остывает!*

## WORLD&TRAVEL

162 Ветер странствий  
*Иордания — шкатулка с сокровищами*

В каждом номере

182 City guide

187 События

206 Гороскоп

207 Модные адреса

стр. 125



# STERN

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»  
пр. Комсомольский, 13 Б  
тел. (3822) 289-300

www.onlyyou.ru  
@stern\_tomsk



# RABE



# Точное время

*Часы давно перестали служить своему основному предназначению — ориентировать нас во времени. Теперь это незаменимый аксессуар успешности, статусности и надежности. И все-таки, как показывает опыт, мужчины и женщины с часами на руке всегда отвечают за свои слова и не опаздывают ни на минуту!*

Часовой салон «Эра»,  
пр. Ленина, 96, тел. 51-14-81,  
[www.era.tomsk.ru](http://www.era.tomsk.ru)

ELEMENT 47<sup>by</sup>  
JV



Русский Шарм

Арт-бутик «Русский Шарм»  
ТЦ ФОРУМ, пр. Фрунзе, 90,  
тел. 8-961-098-19-33, @ruskiysharm

*Лунный принц – так переводится имя Айхан с алтайского языка. Один из самых ярких участников 4 сезона «Танцев» на ТНТ, Айхан Шинжин в танцах с раннего детства. Он профессионал, и телешоу – лишь очередная ступень на пути к цели. Он не из тех, кто теряет голову от телеэфиров и восторгов фанаток. У него обезоруживающая улыбка, мощный балетный прыжок и твердый, бойцовский характер.*

*Интервью: Лена Бальбурова, фото: Ольга Новикова*

# ЛУННЫЙ ПРИНЦ



Костюм  
Pal Zileri



## БЛИЦ

**Что скорее заставит тебя сорваться с диеты – гамбургер или торт?**

Торт, если он шоколадный. Если я голодный, то гамбургер. А потом торт! Да я вообще не сижу на диете!!!

**Что ты делаешь, когда приходится трудно?**

Сначала жалею себя, но знаю, что мне нужно разозлиться. Бью себя по щекам, потом иду и делаю.

**Когда тебе стали говорить, что ты красивый?**

С детства. Но я себя красивым не считаю.

**Самый лучший комплимент**

Тот, что связан не с внешностью, а с моим внутренним миром и душевными качествами. С моей добротой, которую люди редко могут разглядеть за этими татуировками.

**Е**го сценический образ – красавец с роскошным рельефным торсом, brutальный потомок Чингис-хана, герой-любовник с необузданной сексуальной энергией. Я тоже видела его на экране именно таким. Пока он не сел напротив меня за столиком в кафе, где мы встретились для интервью, и не улыбнулся своей открытой, почти детской улыбкой с ямочками на щеках.

У него очень приятная манера общаться, мягкий, негромкий голос, взгляд из-под длинной челки спокойный, без вызова. Он заказывает капучино и выглядит так, словно над ним только что поработала команда стилистов. Хотя на самом деле Айхан буквально пару часов назад прилетел с гастролей и вечером у него снова самолет. Гастрольный тур участников проекта «Танцы». Большой тур с шоу «Болеро» Ляйсан Утяшевой. Съемки в Comedy Woman. Съемки клипов и собственные постановки – в качестве танцовщика, режиссера, хореографа. Известность, и не только в профессиональной среде – я вижу, как смотрят на него девушки из-за соседних столиков. У него есть даже своя коллекция одежды Nizhnish. Неплохо для парня из далекого Улан-Удэ.

**– Айхан, как ты считаешь, то, что происходит сейчас в твоей жизни – это везение? Счастливый билет?**

– Если мне и повезло, то в том, что я родился у моих родителей, в творческой семье, в роду с интересной историей, повезло с генетикой, с данными. Повезло, что правильно выбрал свой путь. В этом смысле да, я счастливчик. Но мне через многое пришлось пройти. Бывало, что я растягивал на неделю килограмм риса, когда мне просто больше нечего было есть, и ходил пешком, потому что не было денег даже на метро. Это я сейчас прихожу на ТНТ и могу поздороваться с Екатериной Варнавой: «Привет, Катя!», а еще года три на-

зад я и предположить не мог, что буду знать всех этих ребят. В том, что происходит сейчас в моей жизни, много моего труда.

Что такое труд и трудности, Айхан знает не понаслышке. Он вырос в большой многодетной семье – у его родителей восемь сыновей и дочерей, и Айхан – самый старший из них. А с самым младшим братишкой разница у них 24 года.

Имя Айхану дал его дед – Таныспай Шинжин, известный в Алтайском крае человек – этнограф, ученый, народный сказитель, член Союза писателей России, заслуженный деятель культуры. А в танцы Айхана привела его тетя, Айана Шинжина, заслуженная артистка России.

– Моя тетя закончила хореографическое училище в Бишкеке и ГИТИС в Москве, а потом создала национальный театр песни и танца «Алтам» у нас в Республике Алтай. Там я и ее дочь Ак-Ай, моя двоюродная сестра, начали заниматься еще малышами. И поначалу мне это ужасно не понравилось!

**– Почему? Я думала, что ты с детства хотел танцевать!**

– Я на самом деле был очень застенчивым ребенком, не рассказывал стихов на елке и не рвался участвовать в каких-то номерах, хотя мама говорила, что я красиво двигаюсь. А когда меня отвели в школу к тете, все, что мы разучивали, показалось мне таким простым, примитивным и скучным, что я это дело забросил. А в конце года был концерт. И вот когда я увидел, как выступают дети, сколько в этом драйва, какие у них костюмы, как на них смотрят и аплодируют, я понял, что хочу быть там, на сцене.

**– Так в этом и есть настоящая природа артиста! Правда, что именно твоя тетя настояла на том, чтобы ты поступил в хореографическое училище в Улан-Удэ?**

– Да, она заманила меня туда хитростью (смеется). Балет мне не

очень нравился. Я в то время мечтал стать чемпионом мира по бальным танцам. В них столько экспрессии, столько харизмы! Тетя сказала, что с балетной базой я смогу стать лучшим бальником в мире. Я был маленький, поверил.

## **– Почему ты не остался в классическом балете?**

– Я стажировался в театре, но классический балет – это не то, чего мне хотелось. К тому же, со второго курса хореографического я начал работать в театре танца «Угол зрения», и там меня заметили хореографы другого очень сильного коллектива – национального театра танца и песни «Байкал». Они сделали мне предложение, от которого невозможно было тогда отказаться – хорошая зарплата, квартира, возможность реализоваться как постановщику, только чтобы я пришел в коллектив. Что я и сделал по окончании училища. И все было отлично, пока вместо зарубежных гастролей я не оказался в армии (смеется).

## **– Как это произошло?**

– Произошло стремительно (смеется). Для зарубежных гастролей мне нужен был загранпаспорт, я пошел в военкомат, а мне сказали, что надо служить. Это я сейчас стал более уравновешенным, научился контролировать свои эмоции, гнев в том числе, а раньше – это было ужасно. В общем, я устроил там скандал, и меня не долго думая скрутили и увезли.

## **– Ты хотя бы служил в каком-нибудь военном ансамбле или как это называют?**

– Нет, отслужил в танковых войсках, все было по полной. Уезжали на месяц на полигон, получали в сутки 750 мл воды, которая нагревалась во фляжке до состояния кипятка, нужно было копать и спать в песке. И ноги гнили в сапогах, извините. Но к армии я был, можно сказать, готов. Я ведь восемь лет прожил в хореографическом интернате. А до этого – дома, в семье, где восемь детей. Приходилось само-

му стирать, убирать, заправлять. Я все это умел и знал. Конечно, были ребята, которые не умели пуговицу пришить, и для них армия была своего рода школой. Но меня она разочаровала в смысле обучения – за год из «калашников» пострелял пару раз, и все.

## **– Правда, что был в твоей жизни период, когда ты работал в мужском стриптизе?**

– Да, это было сразу после армии. Я уже не вернулся в «Байкал» и поехал покорять Москву. Но найти работу танцовщика здесь – с нуля, без знакомств, без связей – было совершенно невозможно. Мне посоветовали попробовать в один из этих клубов. Меня сразу же взяли. Но я выдержал только месяц и уехал обратно в Улан-Удэ.

Зато в Улан-Удэ Айхана очень ждали. Ему тут же предложили принять участие в конкурсе «Самый красивый мужчина Бурятии», в котором он победил. Следующий этап проходил в Гонконге. Но туда Айхан поехал уже с другой задачей.

**Я живу на 200 процентов, иногда МЕНЯ ЭТО ПУГАЕТ. Если тренируюсь, то выкладываюсь по полной. Если вживаюсь в образ, то настолько, что меня после номера еще минут двадцать трясет. Если люблю, то ОЧЕНЬ СИЛЬНО. Наверное, это неправильно. Но это так.**

– Друзья в Улан-Удэ предложили создать что-то свое. Свой театр. Я загорелся этой идеей и вернулся из Китая с полными чемоданами страз, пайеток, тканей. И мы буквально взорвали город! Мы назвали наш театр «Капучино». У нас у всех есть такие татуировки: I love Capuccino. Тратили на рекламу, снимали видео. Билеты раскупались в бой. Я очень рад, что театр до сих пор существует. При нем есть детская танцевальная школа. Но я через некоторое время все-таки уехал.

## **– Вторая попытка покорить Москву?**

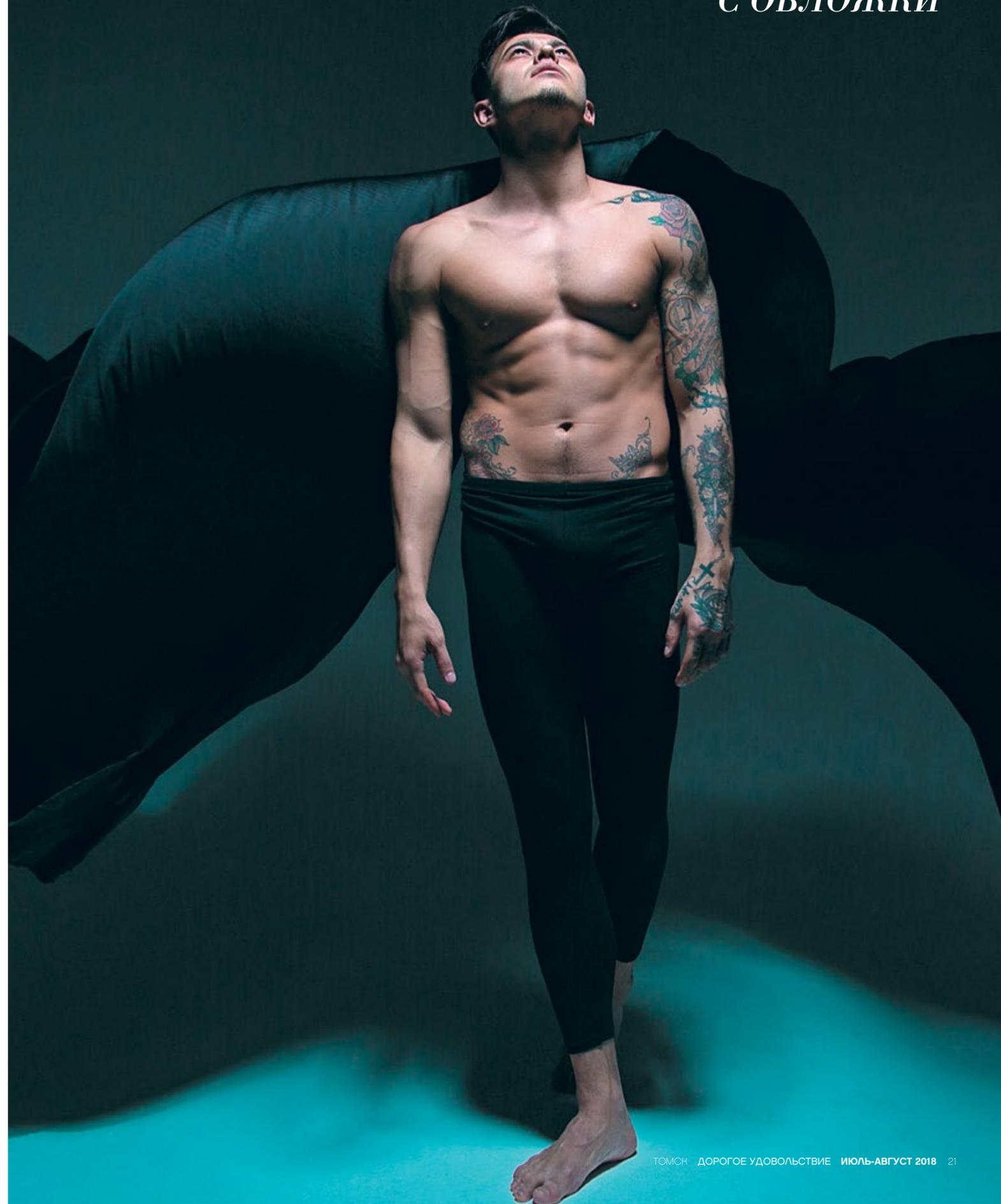
– Да, мы ехали в Москву на машине. Из Улан-Удэ. Двенадцать дней. И пока мы ехали, я постоянно говорил себе: «Я хочу в телевизор». Снова и снова отсылал этот свой запрос в космос. Но в Москве я снова три месяца ничего не мог найти. Если у тебя нет никаких связей, пробиться, даже просто найти достойную работу очень сложно. Когда я пришел на кастинг к Аните Цой, я сказал себе: «Сейчас или никогда». И всех порвал.

## **– Во 2 сезоне «Танцев» тебя отсеяли довольно рано, в 4 сезоне ты дошел до финала. Что изменилось? Ты вырос профессионально?**

– Дело не в этом. Я просто поменял все свои настройки. После второго сезона меня пригласили в Киев на шоу «Танцуют все». Там, на кастинге, я увидел недовольное лицо Раду Поклитару и подумал: «Да идите все к черту! Я профессионал, артист балета, такое образование мало у кого есть, к тому же я могу танцевать все направле-

ния – народные, бальные, контемп, модерн, хип-хоп. Я красивый, я офигенный, я достоин быть здесь! Точка». И я прошел и дошел до финала. Я поверил, что достоин всего, чего захочу. А когда вернулся в Москву, работы у меня стало появляться все больше и больше. В 4 сезон я пришел уже другим, уверенным в себе.

## **– На проекте очень настойчиво поднималась тема ваших отношений с наставницей Татьяной Денисовой. Когда Сережа Светлаков**





## БЛИЦ

**Лучший город земли**  
Москва. Это душа моя.

**Комедия или боевик?**  
Сейчас уже комедия точно. Лет пять назад был бы ужастик.

**Недостаток**  
Вспыльчивость, о которой потом жалею.

**Какие три твоих качества назовут люди, которые знают тебя близко?**  
Смешной. Добрый. Творческий.

@aykhanking

*отпускал шутки «Айханчик, заводи машину, хозяйка скоро придет», ты невозмутимо улыбался. Тебя это не задевало?*

– Я прекрасно понимал, что это отличный повод для медиа, что вся эта история мне на руку, мы и сами с Татьяной не раз подыгрывали. Вообще, я еще на предкастинге понимал, что такая ситуация возникнет. Потому что мы были знакомы с Татьяной по Киеву: она была в жюри, я на сцене. Она действительно делала тогда комментарии в эфире «какой красивый мужчина». Но это относилось к моим выступлениям, к танцу. Вне проекта мы не общались. Но за это, естественно, зацепились. Это же шоу-бизнес!

*– Скажи, а у твоих поклонниц есть шансы?*

– Я всегда честно говорю, что я не свободен, но это мало кого останавливает. А однажды в эфире я сказал, что встречаюсь с миллионершей, пошутил, но это сразу все услышали. На самом деле мое сердце занято уже восемь лет, и за это время ничего ни разу не менялось.

*– Как ты ощущаешь свою популярность?*

– Меня узнают, автографы просят. Недавно в метро девочка подошла и поцеловала меня. Но я не могу сказать, что это популярность. И крышу мне не сносит.

*– Что будет после «Танцев»? Какие у тебя планы сейчас?*

– Хочу сделать постановку на вечере современной хореографии в Большом. Я знаю, что это очень амбициозная задача. Но я работаю над этим. Готовлю эскизы, красивую легенду. У меня наработано очень много народной хореографической лексики – индийской, корейской, японской. Я хочу сделать балет, коллаборацию с этнической хореографией.

*– Не боишься амбициозных целей?*

– Я понял такую вещь: иногда ставишь себе цель, и тебя так увлекает путь к ней, что ты забываешь о самой цели и оказываешься там как бы случайно. Вот, например, задумал ты приготовить торт, выбираешь ингредиенты, что-то там взбиваешь, и так увлекаться, что даже не замечаешь, как торт уже готов. Тебе все время было интересно, классно. А бывает, что ты так мучительно ждешь этой цели, что она просто делает тебя несчастным. Это неправильно. Путь важнее, чем сама цель.

*– Похоже, ты не только фило-соф, но еще и умеешь готовить?*

– Да, все мои друзья об этом знают (смеется). Я ребятам с «Танцев» готовил контейнеры с блинчиками.

*– А правда, что сам ты ешь один раз в день?*

– Нет, кто вам такое сказал? Я очень много ем! Если я ем один раз в день, значит, больше просто не успел (смеется).

*– Расскажи, твои тату, о чем они?*

– Семь бриллиантов – мои братья и сестры. Перо – в честь деда писателя. Розы – это моя мама. Корона с месяцем – это я. Стрела – потому что я Стрелец. Все это символы, большую часть эскизов рисовал я сам.

*– Что ты считаешь своим достижением?*

– Первое, что приходит в голову – какие-то победы, удачные концерты, но это не главное. Я рад тому, какой я есть сейчас, как я рассуждаю, мыслю. Хочется достичь большей гармонии, чтобы понимать, на что ты способен. Чтобы быть максимально счастливым независимо от количества денег и положения в обществе.

*– Если бы не танцы, чем бы ты занимался в жизни?*

– Это все равно было бы связано с искусством. Я бы нашел способ донести до людей то, что чувствую.

## ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

**MAESTRO**  
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН

**РЕКА 827**  
РЕСТОРАН АВТОРСКОЙ КУХНИ

**FORUM MULTIBRAND STORE**

**ТАЙМБЕРРИ**  
САЛОН ЧАСОВ

**МОДНЫЙ БУЛЬВАР**  
МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ МАГАЗИН  
ЕВРОПЕЙСКИХ МАРОК

**ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ**  
ЦЕНТР СВАДЕБНОЙ И ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ

**OPTISSIMO**  
САЛОН ОПТИКИ

**ЦВЕТЫ&ИДЕИ**  
ЦВЕТОЧНЫЙ САЛОН

**SWAROVSKI**  
САЛОН БИЖУТЕРИИ

**ULTRA-STONE**  
СТУДИЯ АКРИЛОВОГО КАМНЯ

**FLORA CONTORA**  
ЦВЕТОЧНАЯ МАСТЕРСКАЯ

**ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН  
KARE**

**JUST make up**  
КОСМЕТИКА

СТИЛЬ: ЕЛЕНА РЫБАЛКИНА  
ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ ФЛЕОР (4, 5), АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ (1-3, 6, 7)

Лодочки Casadei  
сумка Philipp Plein  
очки солнцезащитные Dolce&Gabbana  
FORUM MULTIBRAND STORE

Тостер, чайник Smeg Dolce&Gabbana  
бокалы IVV, десертные раковины Eichholz  
набор ложек Mepra  
MAESTRO

Живые цветы ЦВЕТЫ & ИДЕИ

# FASHION Натюрморты

ИНТЕРЬЕРНЫЙ СТАЙЛИНГ





На странице слева: лодочки Casadei, клатч Philipp Plein, платок Etro, FORUM MULTIBRAND STORE. Библиотека и стол La Ebanisteria, кресло и аксессуары Eichholz, подсвечники Andrea Fontebasso, бокалы IVV, ваза Kartell, MAESTRO. Цветочные композиции ЦВЕТЫ & ИДЕИ. Часы мужские Longines Conquest, часы женские Longines Conquest, ТАЙМБЕРРИ



Балетки Casadei  
платок Moschino  
ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ

Очки Moschino,  
Emilio Pucci  
OPTISSIMO

Шахматы  
ТАЙМБЕРРИ

Устойчивая жидкая  
помада, кейс  
магнитный,  
высокопигментиро-  
ванные тени, кисть  
универсальная для  
жирных и сухих текстур  
JUST make up

Шоколадный фондан  
РЕКА 827



Локация РЕКА 827

Слипоны KARL LAGERFELD  
кроссовки KARL LAGERFELD  
перчатки ROECKL  
ремни ROY ROBSON  
МОДНЫЙ БУЛЬВАР

Бургер чемпиона  
РЕКА 827

Часы TAG-HEUER Formula 1 Senna,  
Limited Edition  
ТАЙМБЕРРИ

Столик, акриловый камень  
ULTRA-STONE

Тренировочный мяч 2018  
FIFA WORLD CUP RUSSIA tm  
Спортивная атрибутика  
собственность стилиста



Локация  
РЕКА 827

Сникерсы **MARC CAIN**, босоножки **Sportmax**, сумки **FURLA**, платок и шляпа **MARC CAIN**, ремни **FURLA**  
**МОДНЫЙ БУЛЬВАР**

Лимонады из летнего меню  
**РЕКА 827**

Барный стул **Kartell**,  
барный стул **Domitalia**  
**MAESTRO**

Барная стойка, столики  
**ULTRA-STONE**

Букет цветов  
**FLORA CONTORA**



Кеды **Casadei**, колье **Jolita**  
**ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ**

Стеллаж **Authentico Ladder**, кубы **Authentico**, стул **Spaghetti**, стол  
кофейный **Egg**, пуф **Камден**, кресло  
**Butterfly Fur**, подсвечники **Chalet**,  
**Ethno Style**, картина **Flamingo Meeting**,  
светильники **Elephant Safari**, **Crystal**  
**Ball**, вазы **Art Pastel**, **Earth and Fire**,  
**Fusione**, **Frost**, декор **Coral Red**,  
фигурка **Pescado**, копилка **Typewriter**  
**KARE**

Запеченные румяна, пигмент,  
кейс магнитный с зеркалом,  
высокопигментированные тени,  
кисть для жидкой помады  
**JUST make up**

Очки **LAFONT**  
**OPTISSIMO**

Сборник итальянской поэзии XVIII в.  
библиотека **РЕКА 827**



Сандалии Casadei  
 клатч Philipp Plein  
 платок Dior  
**FORUM MULTIBRAND STORE**

Подсвечники ANDREA FONTEBASSO  
 интерьерный салон MAESTRO

Культовый браслет перекрещенной формы Crystal dust  
 от Swarovski, кристаллы разных оттенков розового,  
 PVD покрытие из розового золота  
 Серьги Baron от Swarovski, прозрачные кристаллы,  
 PVD покрытие из розового золота

Меренги  
**PEKA 827**

Флористика: **ЦВЕТЫ & ИДЕИ**

**«FORUM MULTIBRAND STORE»**, пр. Фрунзе, 90

Интерьерный салон **«MAESTRO»**, ул. Красноармейская, 18

Ресторан **«PEKA 827»**, пер. Кооперативный, 2

Цветочный салон **«ЦВЕТЫ ИДЕИ»**, пр. Фрунзе, 90

Мультибрендовый магазин европейских марок  
**«МОДНЫЙ БУЛЬВАР»**, пр. Ленина, 15

Центр моды и красоты **«ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ»**, ул. Гоголя, 55

Салон бижутерии и подарков **«SWAROVSKI»**, пр. Ленина, 121

Салон оптики **«OPTISSIMO»**, пр. Фрунзе, 40

Салон часов **«ТАЙМБЕРРИ»**, пр. Фрунзе, 40

Цветочная мастерская **«FLORA CONTORA»**, пр. Ленина, 22

**«KARE»**, **«ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН»**, ул. Никитина, 37 а

Студия акрилового камня **«ULTRA-STONE»**,  
 ул. Герцена, 68 (стр. 2)

Профессиональная косметика **JUST MAKE UP**,  
 ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж),  
 пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж)

*Мы познакомимся с Ульяной Узбековой, создателем студии красоты KUKLA, пять лет назад, когда она пришла в редакцию «Дорогого», чтобы рассказать мне и читателям журнала о своей студии красоты. В свои 25 Ульяна моментально очаровала меня своей врожденной женственностью, какой-то хрустальной хрупкостью и красотой — той самой, природной ...*

*Текст: Наталья Альтмаер*

**В**ней не было жесткости или желания любыми путями добиться своей цели, вообще каких-то особенных суперамбиций, которые часто характеризуют современных бизнес-леди. Она была совсем другая, не похожая ни на кого: открытая, творческая, талантливая, словно наделенная кем-то свыше особенным даром — безгранично любить и бесконечно отдаваться своей KUKLA. Мы разговаривали, и я, не будучи провидицей, не сомневалась: у нее все получится. Это читалось в ее глазах, в ее убежденности, вере в себя и собственные силы.

Поразительно, насколько Ульяна четко понимала и чувствовала формат своего проекта — я бы сказала, буквально нутром, осознавая, как должно быть. Это особое умение: не бросаться на модные веяния, не поддаваться на многообещающие маркетинговые соблазны, знать и понимать свою целевую аудиторию. Эти задачи она прекрасно решала тогда и продолжает делать это сейчас. А еще с самого начала в ее KUKLA было ощущение искренности. Задорная (но вовсе не легкомысленная!) девчонка отлично понимала, какая она: сколько ей лет, что она любит, чем увлекается, что ее смешит или заставляет грустить. В общем, она все про себя знает — и в этом ценность студии KUKLA, ее неповторимое лицо.

Сейчас, когда поводом для нашей встречи стало открытие новой студии Ульяны, я догадываюсь, что это будет немного другая KUKLA, но такая же настоящая и душевная, как и раньше.

#### **«ПРОСТО ДЕТИ СТАЛИ СТАРШЕ...»**

Ульяна честно признается: открывшаяся на Беленца, 6 студия предназначена, в том числе, и для той части клиентов, которым не хватало в первой KUKLA статусности и определенной звездности. Но ведь KUKLA по глубокому

убеждению моей визави — это живой женский организм, наделенный душой. Да, была и есть первая KUKLA — легкая, веселая, смелая. Теперь появится другая — более зрелая, красивая, стильная, уверенная в себе.

На мой вопрос, а так уж ли нужно было менять позиционирование, Ульяна объясняет: известная в Томске студия часто воспринимается как заведение только для молодых девушек. Но, как и в реальности, девчонка, то есть KUKLA, растет, и ее юбочка понемногу становится ей просто-напросто маловата, да и в жизни многое меняется, хочется, чтобы люди воспринимали тебя по-иному. Поэтому новая героиня по замыслу Ульяны должна быть другой и по наполнению, и по содержанию. Даже ее фирменный стиль станет более взрослым и строгим.

Дизайн студии полностью разработан самой Ульяной, не без помощи близких людей, конечно. Хозяйка новой KUKLA буквально вложила свою душу в особенную атмосферу студии: такой продуманно-индивидуальный стиль мог родиться только у человека, невероятно любящего свое дело.

«Хотя это уже не первый мой проект, я все так же трепетно переживаю за его судьбу. Наверное, это близко к тому, как родители переживают за своих детей. Чем мы уникальны? По большому счету предоставляемые нами услуги похожи на те, что можно получить и в других салонах города — так что в космос мы людей не отправляем. (Улыбается.) Но уникальность наша в том, что здесь вы по-прежнему остаетесь собой, легкими, уверенными в себе, ощущающими нашу атмосферу добра, тепла, уюта. Вам здесь хорошо — в этом изюминка моего проекта. Когда люди приходят сюда, то они приходят к KUKLA в гости, а не сами становятся куклами. Даже мужчины приходят в KUKLA, как к красивой девушке на свидание!» (Улыбается.)

*«Мною движет любовь»*



## БИЗНЕС С ЛЮБОВЬЮ

Ее предпринимательский путь — честный и красивый — не может не вызывать восхищения. А ведь Ульяне пришлось пройти весь невероятно трудный спектр сложностей, с которым только может столкнуться молодая девушка в бизнесе. Правда, у нее были отличные помощники и надежные союзники — ТГУ с его сильной школой менеджмента и победа в муниципальном конкурсе «Томск. Первый шаг». Образование помогло ей создать грамотный бизнес-план (за что она до сих пор благодарна своим преподавателям), а стартовый капитал от Администрации города — открыть свое дело.

Далеко не все шло как по маслу, и как она сама сегодня признается с присущей ей откровенностью и прямоотой, дорога к успеху была усыпана далеко не розами. Наверное, поэтому Ульяна считает KUKLA одновременно и своим ребенком, и своим учителем. Как и ее любимая студия, девушка сначала была, пожалуй, немного наивна, но со временем понемногу набралась опыта и житейской мудрости. На мое замечание, что мне она кажется все таким же светлым и чистым человеком, Ульяна уточняет: да, дело не в том, что ей пришлось стать более жесткой. Просто она чаще стала делать так, как надо именно ей, не оглядываясь на чужое мнение. А еще — больше оставлять время для себя.

Роль руководителя — она вообще непростая. С самого

начала Ульяна, отказавшись от авторитарного стиля управления, училась разделять личное и служебное в бизнесе. Чувствовать эту тончайшую грань — едва ли не самое сложное. Пришлось искать баланс, чтобы добиваться поставленных целей.

Я неоднократно сама наблюдала, как бизнес отлично умеет превращать людей в черствых и равнодушных натур, порой лишая их человечности. Так вот в случае с Ульяной у него ничего не получилось! (Улыбаюсь.) Ульяна остается все такой же эмоциональной и позитивной. И самое главное — у нее есть просто бесценное качество, которому не научишь и которое не выдадут в качестве приза, — любить людей. Оно либо есть, либо нет.

«Я переживаю за мнение каждого клиента. Вообще когда заходит клиент к нам в студию, я его уже люблю. Это любовь и благодарность моим гостям за то, что они выбрали KUKLA».

## БЫТЬ РЯДОМ

Интересуюсь, как при внешней мягкости ей удастся быть такой сильной, и позволяет ли она себе минуты слабости? Ульяна признается что, будучи открытой и общительной, понимает, что близко в душу можно пустить далеко не всех. К счастью, сейчас у нее есть сильное мужское плечо, на которое можно опереться. Для девушки, которая всегда мечтала о создании своей семьи, это очень важно: «Я не хочу выбирать — бизнес или семья. Хочу и того и другого. И думаю, у меня получается это совмещать. Важно, чтобы рядом был человек, который скажет — ты можешь! Для меня это и мои родители, и мой муж, и лучшая подруга, которая часто верит в меня больше, чем я сама. Это всегда придает сил».

Говорят, что если любить свое дело, то ты обязательно дождешься результата. Я это написала и задумалась: разве у всех, кто любит, получается? Не уверена.... У Ульяны, видимо, помимо любви, есть еще много удивительных человеческих качеств: мудрость руководителя, доброта, искренность, эмоциональность, честность, нежелание идти по головам или играть другие роли. Она так и говорит: «Не понимаю два чувства в этом мире: что такое скучно и что такое ненависть».

На прощание я попросила ее ответить: чем больше всего в жизни (кроме KUKLA, конечно) она любит заниматься? Ульяна ответила, практически не задумываясь.

«Я люблю петь. В школе у меня даже была своя группа, а сейчас я часто пою в караоке. Еще у меня есть потребность быть наедине с собой. Мне нравится просто находиться дома, смотреть фильмы, а иногда и просто вязать в тишине».

Я абсолютно уверена, что все, кто станут гостями новой KUKLA, почувствуют, что там живет любовь.

Студия красоты KUKLA, ул. Сибирская, 56, тел. 71-33-22;  
ул. Беленца, 6, @kukla\_studio



ПРОВЕРКА УРОВНЯ  
ТЕХНИЧЕСКИХ  
ЖИДКОСТЕЙ



ОСМОТР  
ПОДВЕСКИ  
НА ПОДЪЕМНИКЕ



ПРОВЕРКА  
ДАВЛЕНИЯ  
В ШИНАХ



ПРОВЕРКА  
ТОРМОЗНОЙ  
СИСТЕМЫ



СКИДКА 20% \*  
НА ТОРМОЗНЫЕ  
КОЛОДКИ  
И ДИСКИ

СЕЗОННЫЙ СЕРВИС В ЛЕКСУС - ТОМСК

КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА  
ДЛЯ ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТИ



LEXUS  
EXPERIENCE AMAZING

\* Не является публичной офертой. Точные цены на услугу «Сезонный сервис. Лето 2018», перечень работ, включенных в услуги, и стоимость запасных частей уточняйте в официальном сервисном центре Лексус - Томск

ЛЕКСУС - ТОМСК  
ТОМСК, УЛ. ЕЛИЗАРОВЫХ, 82А  
(3822) 90 88 88 | WWW.TOMSKLEXUS.RU

# Честно и по делу

*«Деньги должны работать» — именно такую фразу чаще всего мы слышим в контексте разговора о финансах. Как это сделать, редакция решила узнать у Никиты Хазова, ведущего финансового советника инвестиционной компании БКС Премьер.*

Интервью: Валерия Ощепкова. Фото: Алексей Почеревный

— Никита, что объединяет людей, которые являются клиентами банка, и с кем из них вам наиболее интересно сотрудничать?

— Сегодня российский рынок стал активно развиваться, многое меняется, депозиты падают, так что клиенты компании БКС — это те люди, у которых сформировалась потребность в переменмах.

Я сам постоянно в поисках чего-то нового, и клиенты у меня такие же: схожее отношение к жизни нас и объединяет. Чтобы инвестиции работали, необходимо владеть информацией о происходящем на фондовом рынке. Несмотря на то, что в БКС есть специальный аналитический отдел, который занимается расчетами «на высшем уровне», я люблю отслеживать новые сведения, чтобы чувствовать «тренд». Это помогает находить верные решения для клиентов.

— Каких принципов в работе со своими клиентами вы придерживаетесь?

— Давно и хорошо известный всем принцип «Не складывать все яйца в одну корзину» мы в своей инвестиционной деятельности конкретизировали и придерживаемся такого подхода. У каждого клиента должна быть ликвидная часть портфеля, которой он может в любой момент

воспользоваться, инвестиционная, обеспечивающая рост доходов, и защитная — своеобразная страховка Каско для человека. Если люди займутся о своих дорогостоящих автомобилях, то о себе нужно беспокоиться тем более, никто другой за нас этого не сделает. Есть еще и четвертая часть инвест-портфеля, которая появилась относительно недавно, — так называемый «налоговый доход»<sup>1</sup>. Она представляет собой налоговые льготы для инвесторов, благодаря чему можно получить дополнительную выгоду.

Не будем забывать, что, кроме профессиональных знаний, в моем случае очень важны открытость, честность и полная конфиденциальность. Именно



## СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ** Токио  
**С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПЕРЕСМАТРИВАЮ ФИЛЬМ** «В погоне за счастьем» с Уиллом Смитом  
**СТРАСТЬ** скорость  
**НАПИТОК** молоко  
**ТАБУ** жалеть о случившемся



такой комплексный подход и обеспечивает клиенту стабильный финансовый результат.

— Какой кейс в своей работе вы считаете самым успешным?

— У меня был клиент, уверенный в том, что постоянный контроль рисков на рынке ценных бумаг сможет обеспечить хорошую доходность. Но в связи с тем, что он был руководителем крупной компании, и времени на то, чтобы постоянно контролировать свои финансы, у него не было, мы, посчитав его финансовые результаты за четыре года работы, пришли к выводу, что они почти нулевые. Я предложил ему ту концепцию, о которой рассказывал ранее, то есть распределить денежные средства между разными инструментами. Могу сказать, что на данный момент его финансовый результат составляет порядка 30% годовых, это примерно 2,5 млн ежеквартально.

— Кого вы считаете настоящим великим человеком в сфере финансов?

— Таких людей для меня несколько. Это конечно же наш руководитель по Сибирскому региону — Евгений Поликарпов. Я это говорю без капли лести, потому что он на самом деле учит нас мыслить прогрессивно. Он постоянно напоминает, что уровень

дохода человека зависит от него самого. Евгений участвует вместе с нами в корпоративных мероприятиях. Например, каждый год мы вместе проходим многокилометровые препятствия в Гонке героев. Это состязание для нас символично и настраивает сотрудников на такой же боевой лад в работе.

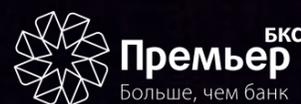
Еще один мой кумир — Илон Маск, потому что он думает не о том, что есть здесь и сейчас, а о том, как сделать будущее любого человека комфортнее, безопаснее и удобнее, какими бы безумными ни казались его идеи на первый взгляд.

— Чей совет считаете самым ценным в своей жизни?

— Такой совет я получил когда-то от своего классного руководителя. Она сказала: «Никита, ты можешь плохо знать математику или обществознание, но в чем-то ты должен быть лучшим».

— Сейчас, когда у вас есть опыт, знания и финансовая успешность, вы о чем-нибудь жалеете?

— Да, о том, что являясь сегодня советником инвестиционной компании, в молодости я распорядился своими доходами совершенно неправильно (Смеется.), а если серьезно — смотрите «Табу».



Томский филиал БКС Премьер,  
пр. Ленина, 63, тел. 70-50-32

<sup>1</sup> Под «налоговым доходом» понимается инвестиционный налоговый вычет в соответствии со ст. 219.1 НК РФ и социальные налоговые вычеты в соответствии со статьей 219 НК РФ. ООО «Компания БКС», лицензия №154-04434-100000 от 10.01.2001 на осуществление брокерской деятельности. Выдана ФСФР. Без ограничения срока действия.

# #ДЗЕН

*Владельца студии «Амадей» сложно назвать обычным стилистом-парикмахером. К своему делу Виктор Вороной, брутальный и сильный мужчина, относится очень тонко и трепетно, ведь для него, как и для всех влюбленных в свое дело мастеров, это не только работа, но и подлинное искусство.*

# ПАРИКМАХЕР

В своей профессии Виктор открыл для себя еще одну абсолютно новую грань — работа помогает ему самосовершенствоваться, а еще — менять людей, своих клиентов, не только внешне, но и преображать их внутренний мир.

**— Виктор, как вы попали в парикмахерское дело?**

— В 1993 году, когда я был студентом и жил в общежитии, я пришел постричься в учебную парикмахерскую, которая находилась рядом. Решил спросить своего парикмахера, как вообще этому обучаются, а она подвела меня к креслу и начала объяснять. С тех пор так и стою у кресла. (Улыбается.) Сейчас у меня своя студия, у которой, надеюсь, хорошая энергетика, — «Амадей». Название это в переводе означает «любимый богом».

**— И все-таки, как вы себя позиционируете: стилист или парикмахер? Что первично, а что вторично?**

— Не стилист и не парикмахер. Человек в каждую секунду разный, говорит и думает по-разному... Определить одним словом, кто он, сложно. Можно назвать меня как угодно: парикмахером, дзен-парикмахером, бизнесменом, художником — все это не отразит сути в полной мере. Когда я говорю, что я парикмахер, я сразу даю людям установку на ограничение, ведь это лишь одна из ипостасей, которая как-то выражает меня. Я больше чем мастер: я вкладываю в свою работу то, что намного шире простой услуги постричь или покрасить волосы.

**— Что вы имеете в виду? Объясните, пожалуйста, подробнее...**

— Бывает, что человек визуально видит себя в одном ключе, а на самом деле чувствует себя совершенно другой личностью. Моя задача — это увидеть,

понять, дополнить, предложить клиенту и в итоге — убедить человека раскрыться. Я стараюсь и учусь видеть потенциал людей: наблюдаю, общаюсь. Так постоянно набираюсь опыта. При этом очень важно следить, чтобы твое собственное мышление и эмоции были чистыми — в этом и есть суть #дзенпарикмахера. Этот хэштег был придуман как-то легко и вроде бы случайно, но через него мы раскрываем свою цель — донести людям что-то очень позитивное, и через прическу, образ позволить им открыть что-то новое в самих себе и узнать о себе больше. Это как раз то направление, в котором я сейчас активно развиваюсь.

Нужно возвысить человека, хорошо настроить и правильно украсить. Для этого мне нужно почувствовать его внутренние эстетические потребности, его мотивацию к изменениям. Важно определить, что он хочет сказать о себе внешнему миру, каким образом себя позиционирует, кого видит в зеркале: известного актера, литературного героя или кого-то еще. Необходимо понять, если можно так сказать, в каком стиле живет человек, и подчеркнуть это. Все остальное — уже детали, которые сами собой разумеются. Стилистическое направление — жизненный посыл, ниша в социальных взаимоотношениях, если хотите.

**— Что лежит в основе вашего подхода к клиенту, и как вы определяете, какой образ ему подойдет?**

— Мой подход формируется на основе личного опыта и эстетических предпочтений, а также свойств характера — и собственного, и человека, с которым я работаю. Я постоянно развиваю свою методику, чтобы иметь возможность донести ее до других мастеров, в которых

я вижу единомышленников. В чем ее суть? Парикмахерская индустрия высокотехнологична, постоянно развивается, и я нахожу это прекрасным: ведь так я могу совершенствовать себя, а следовательно, помогать совершенствоваться другим людям. Выбирая прическу, я в этот процесс обязательно вкладываю себя — это вообще-то должно быть нормой для профессионального мастера. Особенная «связь» с человеком должна зародиться еще на момент знакомства, я должен быть влюблен в своего клиента. При каждом визите я максимально искренен и открыт для общения — неважно, пришел человек ко мне впервые или мы знаем друг друга десять лет.

**— Почему вы решили менять людей именно через прически?**

— Видимо, такова была судьба. (Улыбается.) Уже 25 лет я развиваюсь в этой профессии, мне все еще есть куда расти, и я не останавливаюсь. При этом парикмахерское дело я воспринимаю как инструмент. Волосы — это мощное

## Я должен быть ВЛЮБЛЕН В СВОЕГО КЛИЕНТА

энергетическое поле, через которое я общаюсь с человеком. Я стараюсь делать их здоровыми, правильно подбираю уход, то есть создаю основу красоты. Искусство работы с волосами для меня — это мой вклад в то, чтобы люди становились лучше. У меня нет цели восхищать окружающих своей работой, моя обязанность — восхищаться людьми и делать так, чтобы они радовались, глядя на себя в зеркало.

Салон «Амадей»,  
ул. Белинского, 86, @voronoyvv,  
тел. 8-983-348-3038

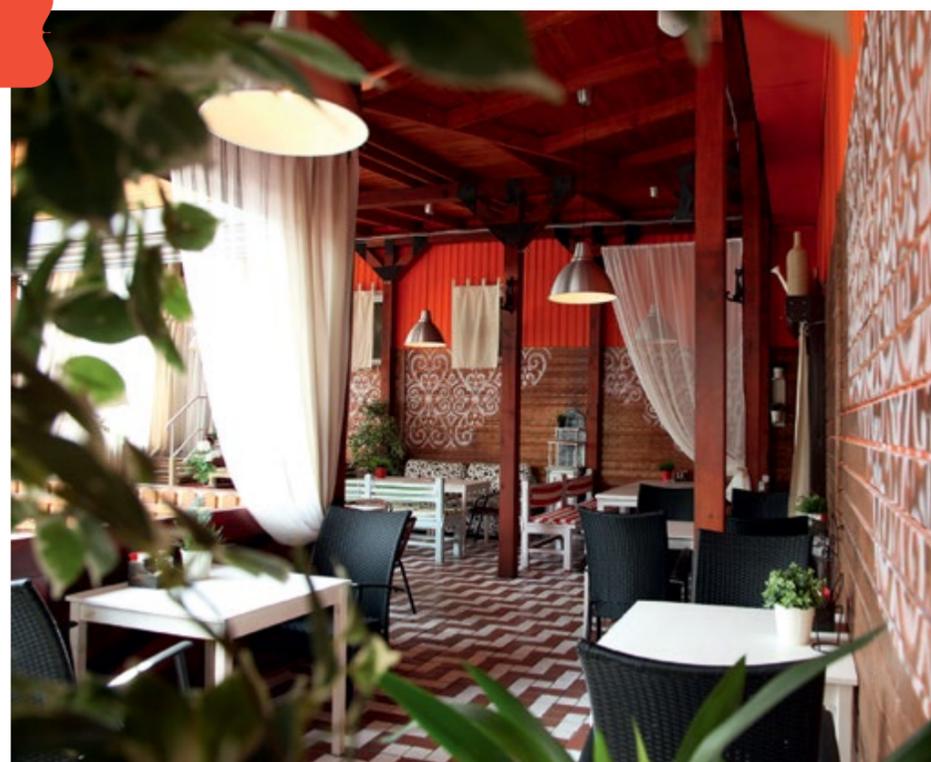
*Мы так долго ждали солнца, что стоит ему показаться, как пропадает малейшее желание тратить драгоценное время на обед или ужин в душном помещении. Неудивительно, что при первой возможности томские кафе и рестораны стараются обустроить летнюю веранду, где можно наслаждаться чудесными видами города и... отличной кухней, конечно!*

## Шора на воздух!

### ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ В ТОМСКЕ

#### ДОЛГОЖДАННЫЙ СЮРПРИЗ

В этом сезоне ресторан «Цех №10» подготовил сразу несколько сюрпризов для своих гостей. Прежде всего, их ждет совершенно новое летнее меню от шеф-повара. Разнообразие легких салатов, вобравших в себя всю свежесть и вкус сезонных овощей в сочетании с фермерскими продуктами, а также неповторимые авторские блюда на гриле в сопровождении оригинальных соусов, абсолютно точно не оставят равнодушным даже самого искушенного клиента. От летнего зноя спасут и необычное розмариновое мороженое с соленым шоколадом, и традиционные прохладные лимонады



«Цеха». Всё это вкусовое разнообразие уже сегодня можно смаковать на полюбившейся томичам летней веранде ресторана, оформленной в ярких терракотовых оттенках. Но это не все сюрпризы: в начале июля ресторан открывает еще одну — новую и совершенно уникальную — большую веранду с настоящей дровяной печью, в которой умелый пиццайоло совершенно виртуозно и прямо на ваших глазах приготовит вкуснейшую пиццу по оригинальным итальянским рецептам.

«ЦЕХ №10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 203-210, цех10.рф



#### ПОСИДИМ, ПОБОЛЕЕМ!

Томичей и гостей города ждут на летних верандах ресторана-пивоварни «Йохан-Пивохан». Здесь вам всегда предложат большой выбор свежих напитков разных сортов, прохладные коктейли и лимонады, авторские чаи. В обеденное время можно заказать бизнес-ланч, а в течение всего дня попробовать вкуснейшие блюда-гриль. В выходные новая большая веранда «Йохана» на Нахимова — место, где проходят зажигательные вечера с участием популярных кавер-групп из Томска. Веранда полностью оборудована под климатические условия Сибири, в ней будет удобно и комфортно при любой температуре или непогоде. Во всех заведениях «Йохана» ведутся прямые трансляции со спортивных чемпионатов, а на летней веранде на Нахимова установили экран с таким разрешением, что можно разглядеть даже капельки пота на лицах спортсменов.

Ресторан-пивоварня «Йохан-Пивохан»,  
пр. Кирова, 58, ул. Нахимова, 8 б, тел. 25-22-22,  
@yohan.pivohan



#### СО ШВЕЙЦАРСКИМ АКЦЕНТОМ

Если вам захочется провести лето по-швейцарски роскошно, совсем не обязательно уезжать из города. Ведь все необходимые атрибуты такого отдыха есть à la carte прямо в Томске — в кафе-гостевом доме «Шале»! Здесь вас ждут изысканные блюда от настоящего кулинарного гурмана из Швейцарии Ганса Риди, специально приглашенного в Томск, чтобы запустить новое авторское меню; обновленный приятный интерьер и, конечно же, большая летняя веранда в европейском стиле вместимостью до 70 посадочных мест. Приглашаем сюда всех, кому нравится неспешно дегустировать блюда от мастера гастрономии в окружении зелени, дерева и камня — всего, что напоминает об уютном домике где-то высоко в горах. Веранда откроет свои двери уже в середине июля! Теперь Швейцария стала еще ближе!

Кафе-гостевой дом «Шале», пер. Мариинский, 40, стр. 2,  
тел.: 25-00-25, +7-903-914-20-18



### РЕСТОРАЦИЯ «ВЕНСКИЙ ДВОР»

*пр. Академический, 21,  
тел. 49-16-13, @vensky\_dvor*

Бодрящий кофе по новым рецептам, освежающие лимонады, фирменные настойки, обновленное меню, куда обязательно будут включены витаминные смузи — все это ждет гостей в классических интерьерах ресторана и кофейни «Венский двор» уже в июле.



### Филе судака с кус-кусом и шпинатом

Нежнейшее филе судака подается на подушке из кус-куса и шпината со сливочно-шафрановым соусом. Кус-кус с рыбой — это символ восточной кулинарии и традиционное блюдо южной части средиземноморья, блюдо для тех, кто предпочитает оригинальную, но при этом легкую и полезную пищу и любит неповторимую национальную кухню.



### РЕСТОРАН «SIBERIA»

*пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02, @siberia\_rest*

Ресторан русской и европейской кухни с уютной современной верандой, который находится в историческом центре города, приглашает томичей и гостей города познакомиться с обновленным меню от шеф-повара Александра Чугунова. Оно наверняка придется по вкусу любителям изысканных вкусовых сочетаний и необычной подачи.



### Паста аньолотти с крабом

Аньолотти — это разновидность итальянской пасты, напоминающая равиоли. Она имеет квадратную форму, куда вкладывается начинка из мяса, рыбы или овощей. Морепродукты летом всегда в тренде, поэтому одним из самых популярных сезонных блюд ресторана «Siberia» считаются оригинальные черные равиоли с нежнейшим крабом в сливочном соусе с сыром пармезан.

*По многочисленным  
просьбам:*

- торты
- кенди-бар
- кейтеринг

От банкетного зала «Да Винчи»



*Да Винчи  
Банкетные  
Залы*

**БАНКЕТНЫЕ ЗАЛЫ  
«ДА ВИНЧИ»**  
г. Томск, ул. Кулева, 24  
тел. +7 (3822) 97-96-14

[davincitomsk](#)



Банкетные залы «Да Винчи» — это изысканный интерьер, который сделает ваш праздник незабываемым! К вашим услугам два светлых зала вместимостью до 70 и до 200 человек и роскошный холл-галерея.

Почему выбирают банкетные залы «Да Винчи»:  
классический интерьер • изысканная кухня • внимательный персонал • удобное месторасположение • комфортная атмосфера в любое время года • возможность организовать мероприятия любого формата под ключ • квалифицированные менеджеры

Оформление зала Мария Максимова [finezza\\_mm](#)



## ИЗБРАННОЕ



### «Все мои сыновья» — драма Артура Миллера

Один из сыновей Джо и Кэт Келлеров три года назад пропал без вести, никто уже не верит в то, что он жив, кроме матери. Их второй сын, Крис, вернувшийся с войны невредимым, приглашает в дом Энн, невесту пропавшего брата, на которой хочет жениться. Он устал подчиняться во всем матери и беречь ее чувства в ущерб своим интересам. Кэт же во всем видит знаки продолжения жизни своего Ларри. Пытаясь убедить всех в своей правоте, она не замечает, что Энн и впрямь приехала не ради исчезнувшего жениха. Однако свадьбе мешает не только тень брата, но и давнее дело старших...

### 9 августа

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 906-837  
Начало в 18.00. 16+

### Комедию «Очаровательные роконосцы» покажут на сцене Драмы

Трогательная история из жизни двух семейных пар, которые живут по соседству, в одном доме. Наполненная пикантным юмором, тонкой иронией и анекдотичными ситуациями история доставит удовольствие всем ценителям жанра комедия. Вечные проблемы взаимопонимания между мужчинами и женщинами, вынесенные на всеобщее обозрение, помогут каждому увидеть себя со стороны в той или иной ситуации. В течение всего действия актеры не раз заставят зрительный зал смеяться до слез.

### 14 августа

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел.: 710-900  
Начало в 19.00. 16+



Лариса Гнря,  
редактор

Кино «Купи меня», Россия,  
реж. Вадим Перельман, 2017 г.



Фильм «Купи меня», показанный только что на Московском международном кинофестивале категорически рекомендую смотреть зрителям 18+. Здесь правда жизни — поучительная история для молодых девушек, которая заставит их задуматься о том, как жить не надо. В фильме много красивых лиц, чумовой саундтрек, эмоциональный накал, алкоголь, наркотики, грязные слова, постельные сцены и очень неожиданная развязка. Игра актеров очень крутая, фильм снят красиво и со смыслом.

18+

Кино «Рассказ», США-Германия,  
реж. Дженнифер Фокс, 2018 г.



Рискну порекомендовать фильм «Рассказ» с серьезным сюжетом на тему психологической травмы в детстве, так как он нужен для родителей. Эта картина с очень необычной, завернутой в красивую обертку историей сексуального насилия над ребенком. Оказывается, педофилом может быть приличный и уважаемый в обществе человек. Фильм вызывает сильные эмоции, благодаря сюжету и отличной игре маленькой девочки.

18+

### Наталья Бочкарева и Мария Голубкина в комедии «Итальяно Аморе»

Некий вор проникает в богатую квартиру. Он настолько уверен, что хозяйка покинула ее надолго, что «орудует» не спеша, «с комфортом» и даже разговаривает с женой «с рабочего места». Но оказалось, что хозяйка квартиры — неверные супруги — (конечно, каждый по отдельности) задумали использовать опустевшую квартиру для любовных утех... Искрометный юмор, узнаваемые живые персонажи пьесы позволяют актерам окунуться в стихию игры и порадовать зрителей своим мастерством.

### 18 июля

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 16+



### Банка сахара

В обычной квартире живет обычный молодой человек. Необычно только то, что он никогда не покидает своего дома. Только здесь он чувствует себя уверенно. Да и зачем ему люди, которые находятся за стеной... Зачем человеку нужен человек? Понять это можно, только открыв наглухо запертую дверь тому, кто отчаянно в нее стучится.

### 30 августа

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00  
16+



### Открытие сезона в Томской филармонии

Народный артист России Денис Мацуев вместе с Томским академическим симфоническим оркестром под руководством Ярослава Ткаленко примет участие в открытии 73-го концертного сезона Томской филармонии. В рамках фестиваля «Денис Мацуев и его друзья» наши зрители вновь насладятся подлинным искусством большого мастера и его друзей-музыкантов.

### 22 сентября

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00  
12+



## Линия ЧИСТОТЫ

КЛИНИНГОВЫЕ УСЛУГИ

### Спектр услуг:

- ✓ поддерживающая уборка
- ✓ генеральная уборка
- ✓ уборка во время и после праздников
- ✓ уборка после ремонта
- ✓ чистка мебели и текстиля
- ✓ мытье окон и фасадов

### Дополнительные услуги:

- ✓ стирка, глажка и химчистка
- ✓ удаление пыли внутри шкафов
- ✓ работа с растениями
- ✓ удаление запахов
- ✓ уборка внутри холодильников, духовых шкафов и прочей бытовой техники

Осуществляем обслуживание как физических, так и юридических лиц

Большая Подгорная, 87, офис 23  
тел. 300-154 [www.liniyachistoti.ru](http://www.liniyachistoti.ru)

@liniya\_chistoty.tomsk |liniyachistoti |Линия Чистоты Клининг

## Вселенная Marvel

### представляет блокбастер «Человек-муравей и Оса»

Скотт Лэнг, известный также как Человек-муравей, уже заслужил право оказаться в команде Мстителей, но желание быть ближе к собственной дочке удерживает его в родном Сан-Франциско — до тех пор, пока доктор Хэнк Пим, создавший когда-то изменяющий размеры своего владельца чудо-костюм, не призывает Скотта присоединиться к новой, опасной миссии. А помогать в противостоянии с коварным врагом Человеку-муравью будет новая напарница — Оса. В формате IMAX.

С 5 июля

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
16+



## Мег: Монстр глубины

Профессор-палеонтолог Джонас Тэйлор, бывший пилот глубоководных аппаратов, уже долгое время пишет статьи и читает лекции о мегалодоне, пытаясь забыть о неудачной экспедиции с трагическим финалом. Именно она убедила ученого в том, что первобытное чудовище существует и в наши дни, ведь тогда, погрузившись в пучины океана, он чудом избежал огромных челюстей монстра. Теперь Тэйлору предлагают совершить еще более глубокое погружение, благодаря которому он собирается утереть всем скептикам нос, представив доказательства своих слов. В формате IMAX.

С 9 августа

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
16+



111 ЛЕТ НАЗАД (1907) В ТОМСК ПРИБЫЛ  
ПЕРВЫЙ АВТОМОБИЛЬ  
— участник автопробега Пекин-Париж.

Давным  
давно

## Продолжение культового мюзикла с хитами «АВВА»

В центре событий «Матта Миа! 2» все те же герои, решившие вновь собраться через десять лет на сказочно красивом греческом острове. В первом фильме главной героине Софи было всего двадцать лет. Теперь она замужняя женщина и готовится стать матерью. На экране эпизоды прошлого будут сменять сюжеты наших дней. Любвеобильная Донна будет делиться воспоминаниями о днях ушедшей молодости и, возможно, откроет секрет — почему она скрыла от отца Софи рождение дочери. Солнечный остров станет неммым свидетелем разыгравшихся здесь семейных и любовных перипетий.

С 16 августа

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
12+



## И снова «Миссия невыполнима: Последствия»

Шестая часть культовой приключенческой франшизы с бесменным Томом Крузом в главной роли. Агент Итан Хант получает новое невыполнимое задание, от которого зависит сохранность мирового порядка. Итану и его команде необходимо предотвратить ядерную атаку террористов и одновременно исправить собственные ошибки.

С 26 июля

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
16+



**BÖWE**  
немецкие химчистки

ул. А. Иванова, 3  
тел. 42-40-98  
www.bowe.ru

## ЛЕТНИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%

### ИЮЛЬ



2 – 8 июля  
На чистку демисезонных  
курток и плащей



9 – 15 июля  
На чистку подушек  
и одеял



16 – 22 июля  
На биочистку кожи  
и меха



23 – 29 июля  
На чистку свадебных  
и вечерних платьев



30 июля – 5 августа  
На чистку обуви

### АВГУСТ



6 – 12 августа  
На чистку пуховиков



13 – 19 августа  
На чистку демисезонных  
курток и плащей



20 – 26 августа  
На чистку свадебных  
и вечерних платьев



27 августа – 2 сентября  
На чистку сумок  
и кожаных аксессуаров

## 15-летие группы «Сурганова и Оркестр»

Эта группа одинаково любима как юными ценителями качественной живой музыки, так и взрослыми, мудрыми меломанами. Ею восхищаются и студенты, и академики. Юношеский максимализм — с одной стороны, взрослая самодостаточность — с другой. Умение сочетать несочетаемое — вот главная особенность коллектива. Глобальный юбилейный тур включает в себя почти 100 городов России, Европы и США. На концертах зрителей ждут сюрпризы, подарки от группы, а также новые эксперименты и все, ставшие легендарными, хиты группы.

9 октября

Концертный зал Центра Культуры ТГУ,  
пр. Ленина, 36, тел.: 52-98-97, 710-900  
Начало в 19.00  
6+



## Европейские традиции флористики в Томске

Если вы хотите подарить настоящие эмоции, для этого не нужен повод! Добро пожаловать в цветочную мастерскую «Flora Contora» на пр. Ленина, 22. Сегодня это место стало любимым для горожан, которые, как и его хозяйка, Любовь Терентьева, равнодушны к необычным цветам и изысканным букетам. Каждую неделю в мастерскую "Flora Contora" поступают цветы и растения с лучших плантаций мира и каждый день, благодаря мастерству флористов, они превращаются в неповторимые букеты (например, оригинальные композиции в настоящей ароматной вафле). Всё это для того, чтобы радовать людей, которым они предназначены, и приносить удовольствие тому, кто их дарит. «Flora Contora» желает своим клиентам никогда не расставаться с красотой, быть любимыми и дарить свою любовь в цветах!

Пр. Ленина, 22,  
тел. +7-909-543-00-63,  
floracontora.ru, @flora.contora



## Органый пикник

Органисты Мария Блажевич и Дмитрий Ушаков исполняют музыку И. С. Баха, А. Лефёбюра-Вели, А. Ринка и других авторов.

18 июля

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 0+



## Первая премьера сезона в Дrame

Действие пьесы «Очень простая история» происходит в хлеву, где встречаются молодые влюбленные. Рядом мирно сосуществуют разные твари: Петух, исполняющий поурри из песен, нежная Свинья, мудрая Лошадь, Пес, Корова... Они узнают, что Даша и Алешка ждут ребенка, а отец девушки требует от него избавиться. Все оказываются вовлеченными в происходящее, и каждый готов пожертвовать собой и стать ангелом-хранителем еще не появившегося на свет малыша. И начинаются чудеса!

1 сентября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 906-837  
Начало в 18.00. 16+



## Бах или не Бах?

Музыкальные мистификации и загадки пытаются разгадать Мария Блажевич и Дмитрий Ушаков с помощью органа Томской филармонии.

23 августа

Органый зал филармонии,  
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 6+



## На север с двумя дамочками

Сестры Аннетта и Бернадетта в своем путешествии не планировали зайти так далеко... За всю жизнь им не удалось попасть в такое количество переделок, как за время их дороги на север Франции. Туда они отправились, чтобы исполнить свой долг перед почившими родителями и встретиться со своим прошлым. Никто не догадывался, что эта встреча может быть такой смешной.

23 августа

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 16+



## Орган + Sax. Времена года

Саксофонист Павел Новиков-Расопнин — постоянный участник музыкальных российских и международных фестивалей, ведет педагогическую и активную концертную деятельность, исполняя как джазовую, так и академическую музыку. Выступает в качестве дирижера и саксофониста с разными коллективами страны, является художественным руководителем и дирижером Московского ансамбля солистов «ВОЛГАORCHESTRA». В Томске он выступит совместно с Марией Блажевич и Дмитрием Ушаковым.

29 августа

Органый зал филармонии,  
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 6+



## Женитьба — модно и нелепо

На сцене Томского ТЮЗа — большая премьера «Женитьбы» по пьесе Н. Гоголя и переменчивый Петербург. Героев буквально заносит снегом, они мокнут под дождями и дрожат от ветров. Но еще больше переживаний им доставляет одиночество. Персонажи Николая Гоголя — милые, трогательные и нелепые. Они, как и многие молодые люди сегодня, слегка инфантильны. В то же время им отчаянно хочется любви и тепла, да и по возрасту уже пора создавать семью. Но как найти общий язык с противоположным полом? Переводчиком с мужского языка на женский и наоборот становится сваха.

25 августа

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 18.00. 16+



## Симфония менестрелей

В совместном концерте томских бардов и Томского академического симфонического оркестра примут участие местные авторы и исполнители, хорошо знакомые сибирским поклонникам бардовской песни: Роман Ланкин, Константин Мыльцев, Игорь Иванченко и Алена Чье. Прозвучат всем известные классические бардовские песни Сергея Никитина, Юрия Визбора, Булата Окуджавы, Юлия Кима, других мэтров жанра, композиции томских авторов. Дирижер — Вячеслав Губанов.

6 сентября

Большой концертный зал,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 6+



12 АВГУСТА

КОНКУРС ДЛЯ САМЫХ ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕВОЧЕК СИБИРИ

# Принцесса ТЕАТРО

Приглашаем маленьких Принцесс возрастом от 5 до 12 лет (включительно), готовых показать свои возможности на подмостках ТЕАТРО!

- ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ КАСТИНГ 22 и 29 июля (Балкон «Малина»)
- ПОЛУФИНАЛ 5 августа («Малина»)
- ФИНАЛ «ПРИНЦЕССА ТЕАТРО» 12 августа (Театро)

Предварительная запись и регистрация с 1 июля  
Положение конкурса на сайте teatro-x.ru

ФРУНЗЕ, 103 | 90-11-90



# Гастроли балета Парижской национальной оперы в НОВАТе

**У**никальное по масштабам и значимости культурное событие ожидает зрителей летом 2018 года — гастроли балета Парижской национальной оперы в НОВАТе. 11 и 12 июля знаменитая парижская балетная труппа представит на его сцене изысканную программу, составленную из работ выдающихся современных хореографов.

Идея совместного проекта Парижской оперы и Новосибирского театра оперы и балета родилась в ходе переговоров художественного руководителя

НОВАТа Владимира Кехмана и интенданта Парижской национальной оперы Стефана Лиснера.

Владимир Кехман: «Я хотел бы выразить глубокую признательность Стефану Лиснеру и руководителю балетной труппы Парижской оперы Орели Дюпон, которые в беспрецедентно короткие сроки изыскали возможность включить гастроли в Новосибирске в свой график, и предложили такую впечатляющую программу. Должен также поблагодарить Министерство культуры и Министерство финансов Российской Федерации — мы не смогли бы реализовать этот проект без их участия и всесторонней поддержки».

Впервые самая знаменитая евро-

пейская балетная труппа выступила на сцене Новосибирского театра оперы и балета в сентябре 2010 в рамках Года «Россия-Франция». Балет Парижской Национальной оперы представил тогда «Пахиту» Эдуара Дельдевеза и Людвиг Минкуса в классической хореографии Мариуса Петипа, восстановленной Пьером Лакоттом. В этом году в программе новосибирских гастролей знаменитого балетного коллектива четыре спектакля авторства выдающихся современных хореографов.

В гастрольном репертуаре парижского балета представлен спектакль нидерландского хореографа Ханса Ван Манена «Три гносианы» на музыку Эрика Сати. 85-летний хореограф, создавший более

120 балетов, славится своими балетными миниатюрами, для которых характерны чистота линий и простота математически выверенных композиций. «Три гносианы» — одна из самых известных работ мастера — впервые была поставлена в 1982 году.

Еще один спектакль гастрольной афиши — балет «Фавн» Сиди Ларби Шеркауи. Бельгийский танцовщик и хореограф марокканского происхождения Шеркауи — мастер удивлять, он соединяет в своих балетах разные культуры, стили и направления. «Фавн», поставленный Шеркауи в 2009 году, — хореографическое размышление мастера на тему балета «Послепуденный отдых Фавна» — дань уважения хореографа, нашего современника, великому Вацлаву Нижинскому.

Израильянин Хофеш Шехтер — один из самых ярких и талантливых авангардных хореографов, работающих сегодня в Великобритании. Его почерк отличает особая эмоциональность и смелость экспериментатора, не боящегося затрагивать острые вопросы и смешивать стили. «Искусство не смотреть назад», как и другие балеты Шехтера, — очень искренняя и личная работа. Художник исследует противоречивую женскую сущность, привнося в свой балет собственные эмоции и переживания.

«Когда я ставлю танец, то сам акт творения и наблюдения глубже всего соединяет меня с миром природы, со всей его красотой и жестокостью», — заявляет канадский хореограф Кристал Пайт. В программе гастролей будет представлен ее балет «Канон “Времена года”» на музыку Макса Рихтера (транскрипция «Четырех времен года» Вивальди). В 2017 году Кристал Пайт за этот спектакль была награждена балетной премией Benoît de la Danse как лучший хореограф.

**Журнал «Дорогое удовольствие» — эксклюзивный информационный партнер Театра НОВАТ.**



**ЕЛЕНА СКОК,  
СОФИ МАРСО  
И ГАБРИЭЛЬ**

После того, как не стало моей любимой кошки Челси, мне захотелось заполнить пустоту в сердце. Так появилась Габриэлька, преданная и простая йорочка. А вторая, Софи Марсо — предел моих долгих мечтаний! Это моя Звезда, актриса, королевишна... И я так думаю, что не я ее хозяйка, а она — моя!



*Полюбившийся читателям проект «Вместе по жизни» про трогательную взаимную любовь домашних животных и их хозяев продолжает история нашей новой героини и ее двух очаровательных йорков.*



4-7/9/2018

CPM

International Fashion Trade Show  
Moscow



cpm-moscow.com

12+

# LOOK & Style\*

## ЛЕДИ СОВЕРШЕНСТВО

Британских дам принято считать чопорными и строгими, но белье Gossard разбивает стереотипы. Начиная с 1901 года, английский бренд создает яркие роскошные модели и с каждой коллекцией завоевывает сердца новых поклонниц. Познакомьтесь с Gossard на [parishop.ru](http://parishop.ru), чтобы убедиться в этом.



\* - ОБРАЗ И СТИЛЬ



# Еще немного, и Прованс

*Судя по всему, Виктория Бекхэм и Майкл Корс проводят свои отпуска в Провансе, иначе как объяснить такое обилие лавандового цвета в их коллекциях? Нежные оттенки станут в этом сезоне идеальной альтернативой насыщенным и контрастным краскам.*



MIXIT

лаборатория современной косметики

ТЦ СМАЙЛСИТИ. УЛ. УЧЕБНАЯ 48Д. 1 ЭТАЖ.

[www.mixit.ru](http://www.mixit.ru)

[mixit\\_tomsk](https://www.instagram.com/mixit_tomsk)

## ПРИНТЫ БЕЗ ПРАВИЛ

Коллекция Laurèl Осень-Зима 2018 носит академическое название «Традиции и современность», но скучной ее никак не назовешь. Дизайнеры смело смешали спорт и роскошь, объединили контрастные материалы и не испугались задиристых принтов: цветного калейдоскопа на строгом бархате, лисьих голов на изысканном жаккарде, крупных цветков гибискуса. Laurèl предлагает носить пуховики с кружевными платьями, дубленки-«авиаторы» с юбками из тюля, а женственные воланы с маскулинной черно-белой «елочкой» и шотландской клеткой.



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



## КРУЖЕВО ДЛЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

Дизайнеры марки Bestform живут в Париже – там, где знают толк в искусстве соблазнения. Сексуальное, но комфортное белье особенно оценят счастливые обладательницы пышного бюста. Для их удобства Bestform использует специальный крой и инновационные натуральные материалы.

## БУДУЩЕ ЗА СКАНДИНАВИЕЙ

Датский бренд Kaffe настаивает на том, что пришла пора задуматься о будущем, и предлагает предаться исключительно приятным размышлениям. В частности, мыслям о том, что будет в моде примерно через год. Kaffe представил коллекцию Spring Opening 2019. Судя по ней, в тренде следующей весной будет спортивный шик: нюдовые оттенки, белые туфли-лодочки, объемные свитера оверсайз и расслабленный пижамный стиль.



## ЛЮБИМАЯ КЛЕТКА

Остановив выпуск собственных сезонных коллекций, Гоша Рубчинский похоже готов полностью переключиться на коллаборации. Не успел мировой бомонд восхититься сотрудничеством Рубчинского и Adidas, как на прилавках появилась его капсульная коллекция для дома Burberry, уже вторая по счету. Классические вещи и аксессуары марки переосмыслены в безошибочно узнаваемом духе уличной моды. Публика впервые увидела Gosha&Burberry на показе в Ельцин-центре в Екатеринбурге – выбор места вполне логичный для всех, кто помнит знаменитый клетчатый шарфик Бориса Николаевича.

РУБАШКИ от 499 руб.  
КОСТЮМЫ от 4 000 руб.



**PREMIER V**  
салон мужской одежды

ул. 79-й Гв. дивизии, 24

ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,

тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC

# Fashion FORUM

*Будет лето!*



София Колесникова в платье Pinko  
Маник и укладка Екатерина Анварова @katerinaanvarova\_

Лето — незабываемая пора. Отпуск, солнце, море, пляж, отдых, путешествие, загар. Все хотят выглядеть стильно, независимо от мероприятия, на которое они собираются. Главная цель — правильно подобрать наряд, чтобы подчеркнуть свой образ и сделать его привлекательным.



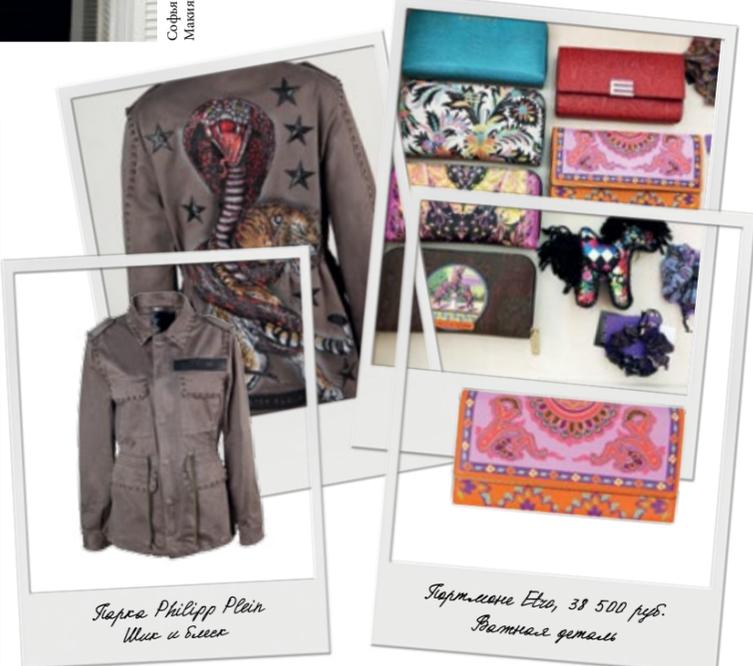
Стильная @olesia-perkova в I Am Studio  
Красавица @pos111 в Pinko  
Волебная @tati\_tomsk в Blugirl  
Очаровательная @kakusik в Patrizia Pepe  
Прекрасная @arina\_sh в Pinko

forum\_multibrand\_store  
#forum\_look

В ПАРК НА ВЫСТАВКУ



Футболка Red Valentino, 12 500 руб.  
Куртка Patrizia Pepe, 11 500 руб.  
Футболка Red Valentino, 13 500 руб.  
Куртка Patrizia Pepe, 37 900 руб.  
Сумка Etro, цена по запросу  
Брюки Pinko, 22 500 руб.  
Сумка Pinko, цена по запросу  
Брюки Red Valentino, 37 900 руб.  
Сандалии Patrizia Pepe, 20 900 руб.  
Кроссовки Patrizia Pepe, 19 700 руб.



Пиджак Philipp Plein Шик и бизнес  
Платье Etro, 38 500 руб. Вышитые детали  
Сандалии Casadei, 23 100 руб. Украшение для ног

На первый взгляд пижамные брюки могут показаться слишком домашними, забавными и нелепыми, но это не так: с ними без труда можно составить красивые образы!

ПРОГУЛКА НА ТЕПЛОХОДЕ НА ФЕСТИВАЛЬ



Куртка Patrizia Pepe, 21 400 руб.  
Топ Patrizia Pepe, 13 900 руб.  
Куртка Patrizia Pepe, 56 900 руб.  
Топ Patrizia Pepe, 13 800 руб.  
Сумка Philipp Plein, цена по запросу  
Брюки Patrizia Pepe, 16 500 руб.  
Сандалии Patrizia Pepe, 28 900 руб.  
Рюкзак Patrizia Pepe, 18 900 руб.  
Сандалии Patrizia Pepe, 12 500 руб.  
Брюки Red Valentino, 39 900 руб.  
Сандалии Patrizia Pepe, 12 500 руб.



Слипоны Philipp Plein  
Слипоны — это стильная и удобная обувь, преимуществами которой уже оценили все. Первоначально они разрабатывались для серферов, но комфортность такой модели позволила им стать обувью на каждый день.



Коллекция Stefano Ricci Весна/Лето 2018 года представляет собой абсолютную утонченность стиля, завоевавшего мир мужской элегантности. Неслучайно для презентации коллекции креативным директором Филиппо Риччи выбрана вечная красота Матера, объекта Всемирного наследия с 1993 года. Матера играет невероятную и уникальную роль в истории человечества и станет Европейской столицей Культуры в 2019 году.

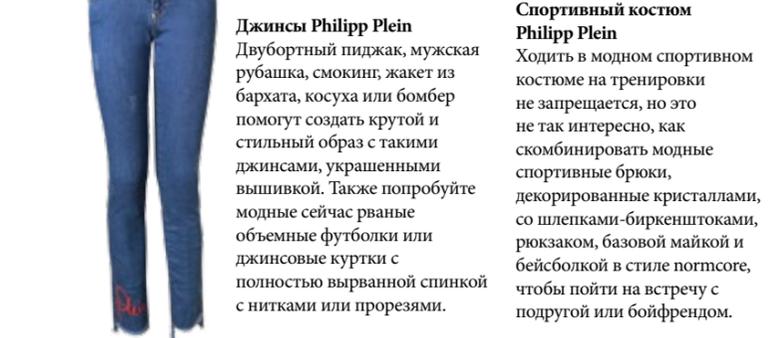
*А у нас..!*  
Мы получили солнечные очки: Dolce&Gabbana, Miu Miu, Gucci, Prada, Tom Ford, Dior, Fendi



Сандалии Casadei, 23 100 руб. Украшение для ног  
Куртка Etro Отличнейший кит



Купальник Lora Grig  
Голубой купальник с узорами и цепочкой подойдет не только для купания, но и для пляжной вечеринки или романтической морской прогулки.



Платье Red Valentino  
Платье-имитация джемпера с юбкой без проблем сделает из вас смелую модницу, умеющую комбинировать разные принты.

Джинсы Philipp Plein  
Двубортный пиджак, мужская рубашка, смокинг, жакет из бархата, косуха или бомбер помогут создать крутой и стильный образ с такими джинсами, украшенными вышивкой. Также попробуйте модные сейчас рваные объемные футболки или джинсовые куртки с полностью вырванной спинкой с нитками или прорезями.



Футболка Billionaire, 28 900 руб.  
Футболка с принтом — must-have летнего гардероба для выходных.  
Поло Stefano Ricci  
Бирюзовое поло и темно-синие классические брюки — великолепный образ для вечернего ужина с друзьями. Отлично подойдут коричневые кожаные монки с двумя ремешками.



Джинсы Stefano Ricci  
Комбинация из серого пиджака и красных джинсов подойдет для свидания или мероприятия с дресс-кодом dressy casual.  
Бомбер Stefano Ricci  
Если цените удобство и практичность, вам понравится сочетание темно-синего замшевого бомбера и серых рваных зауженных джинсов. Пусть образ дополняют белые низкие кеды.



Эспадрильи Stefano Ricci  
Белая футболка с v-образным вырезом и светло-коричневые брюки чинос — отличный выбор, если вы хотите создать непринужденный, но в то же время стильный образ. Очень выигрышно здесь будут смотреться эспадрильи.



Сарафан Patrizia Pepe, 18 700 руб.  
Блейк Лайвли  
Сарафан Patrizia Pepe, 21 400 руб.



Сарафан Valentino RED, 64 600 руб.  
Сарафан Pinko, 30 500 руб.  
Сарафан Patrizia Pepe, 21 400 руб.

ПРОЕКТ

# ЧЕГО хотят ДЕТИ?

## #Учись\_Ярко!

Подарите своим детям незабываемые эмоции выбора красивой одежды. Ведь покупая для ребенка одежду известного бренда, вы приобщаете его к миру моды с ранних лет, прививая чувство и понимание прекрасного в одежде.



**Оксана Валиева**  
Исполнительный директор  
«Дома детской моды»

— Представляем вам классические бестселлеры! Стильные коллекции, отвечающие последним модным трендам, всегда сохраняющие оригинальный почерк дизайнеров, цель которых — создание со всей ответственностью и любовью всего самого лучшего для наших детей. Добро пожаловать в наш «Дом детской моды»!



Платье Choupette,  
3 990 руб.



Блуза Choupette,  
2 070 руб.



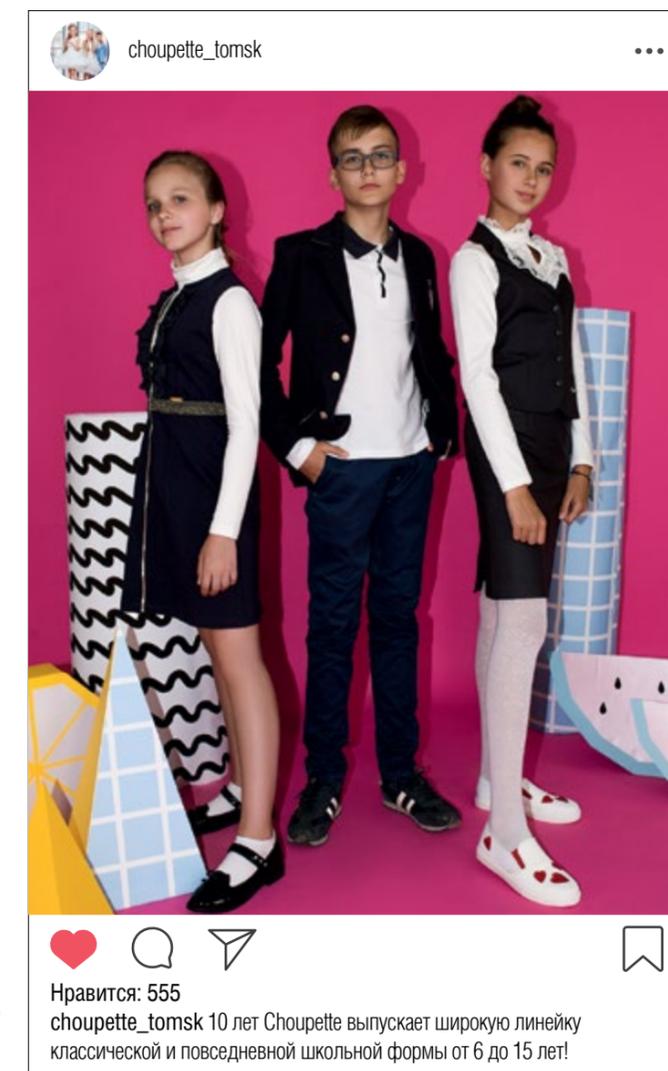
Юбка Dan Maralex,  
3 600 руб.



Рубашка Choupette,  
1 650 руб.

Пиджак Choupette,  
4 990 руб.

Особенностями одежды от российских брендов *Choupette* и *Dan Maralex*, и мировых *Lapin House*, *Hugo Boss*, *Monnalisa* и *Il Gufo* являются: качество используемых тканей, великолепный дизайн, полное соответствие российским и европейским стандартам, а самое главное, это удобная и комфортная одежда, которая задает новые тенденции в детской моде.



В коллекциях *Choupette* представлено более 150 ярких и оригинальных моделей от 970 до 4 590 руб.

Активируй QR-код с помощью смартфона, чтобы увидеть ещё больше модной одежды для школы!



ДОМ ДЕТСКОЙ  
МОДЫ

пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47,  
@lapinhousetomsk @choupette\_tomsk ddmkids.ru

# ШУМНЫЕ СОСЕДИ

*Фотограф:*  
**САМУЭЛЬ БЛЭК**  
(*Samuel Black*)

*Hair & Make up:*  
**ВИКТОРИЯ  
МАКГРАТ** (*Victoria  
McGrath, Vixavage*)

*Стилисты:* **КСЕНИЯ  
и МОД ПОЛ** (*Xenia x  
Mod Paul*)

*Модели:* **РЕЙН** (*Rayne*)  
и **КСЕНИЯ** (*Xenia*)

*Локейшн:* **Сил Бич,**  
**Калифорния**  
(*Seal Beach, CA*)

На Рейн: юбка и жакет  
**Charles & Ron**,  
браслет **SAMILLA**,  
ремень и подвески, все –  
**Vivienne Westwood**

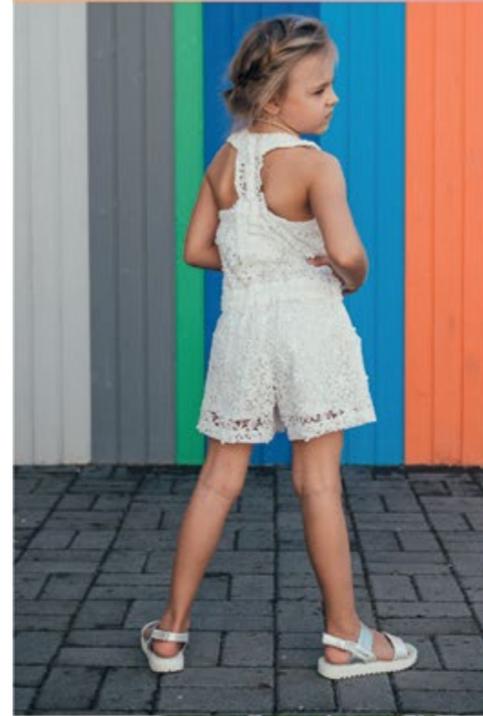


На Рейн: юбка и жакет  
*Charles & Ron*,  
 браслет *CAMILLA*,  
 ремень и подвески, все —  
*Vivienne Westwood*



На Ксени: платье Charles & Ron, жилет и ремень Vivienne Westwood, кольца и браслеты Nissa Jewelry, серьги Guess

Коллекции детской одежды от мировых брендов



Новые коллекции школьной одежды

Bambini

Bambini, ул. Нахимова, 15, «Детский парк на Южной» (1-й этаж), тел. +7-913-813-01-69 Insta: bambini\_tomskit



BLUMARINE • BYBLOS • RUBACUORI • PRIMIGI • EMPORIO 88  
LIU JO • GUESS • PETIT BATEAU • ARTIGLI • SARABANDA

На Ксени: брюки,  
свитер, кожаная куртка,  
все – **CAMILLA**, серьги  
**Dori Csengeri**



sloggi® дарит настоящий комфорт в повседневной жизни, создавая самое износоустойчивое и технологичное нижнее белье в мире. Бренд, запуск которого состоялся в 1979 году в Германии, давно стал самым продаваемым в Европе, обеспечивая и спустя почти 40 лет непревзойденный комфорт и качество для миллионов поклонников инновационного нижнего белья по всему миру. Сегодня бренд пользуется мощной поддержкой гигантской международной компании Triumph International, которая может похвастать более чем 130-летним опытом производства высококачественного и ультрасовременного технологичного нижнего белья.

ТЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 136 (1 этаж),  
тел. 8-952-160-72-61,  
[www.magicad.ru](http://www.magicad.ru), [www.triumph.com](http://www.triumph.com)

**Triumph**



На Рейн: шляпа, футболка, пуловер, надетый как бриджи, ботинки, все – Vivienne Westwood, кольца House of Harlow & Nissa Jewelry



SILVER SPOON  
*Formal & Casual*  
 Новая коллекция школьной формы

7 МАГАЗИН  
**ЧУДЕС**  
 ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ





*Фотограф: КАТЕРИНА ПЕЧЕРСКАЯ  
Стилист: КАРОЛИНА РЫБАКОВА  
Макияж: ДАРЬЯ СЕРГЕЕВА  
Укладка: МАРИНА МАРКУС*







Модели:  
Евгения Громовик  
Дарья Крыжановская  
Дарья Сергеева  
Каролина Рыбакова  
Алина Беляева  
Катерина Печерская

Фотограф: ИРИНА СТАРОДУБЦЕВА  
Прическа & макияж: КСЕНИЯ ЭНГЛЕР  
Стилист: ОЛЬГА ЕФИМОВА  
Модель: РЕНАТА КРАВЧЕНКО

# БЕЛЫЕ НОЧИ

Платье **FOREL**

Рубашка, шорты —  
*Elisabetta Franchi*,  
ожерелье — винтаж



Жакет, брюки *NISSA*,  
топ *Elisabetta Franchi*,  
серьги *Forever21*





Рубашка, шорты —  
*Elisabetta Franchi*,  
ожерелье — винтаж



Топ, брюки *NISSA*



На Юлии:

1. Серьги-кисти с белыми цирконами и ювелирными кристаллами цвета цитрин
2. Двухрядный чокер из белого агата
3. Браслет-цепь со срезом агата молочного цвета
4. 3 браслета из белого агата
5. Слейв-браслет на утяжке с ювелирными кристаллами цвета цитрин
6. Кольцо со срезом агата
7. Кольцо-кисть с белыми цирконами
8. Кольцо со срезом агата с кварцевой ямой
9. Кольцо-кисть с гранеными ювелирными каплями



1. Сотуар из кристального жемчуга Swarovski, цвет — Crystal Pastel Grey Pearl, кисть из 100% вискозы
2. Длинные серьги из фактурной белой майорки (имитация жемчуга)
3. Длинные бусы-цепь с фактурной серой майоркой и ювелирными кристаллами в оправе
4. Кольцо со срезом агата
- 5, 6. Браслет-цепь со срезом агата
7. Браслет из глянцевой белой майорки
8. Браслет из фактурной серой майорки
9. Браслет-цепь со срезом агата
10. Кольцо с агатом, камень 17\*24мм, серебро 925

Товар представлен в магазине  
«Твой талисман» (пр. Ленина, 121, ТЦ ЦУМ, 1 этаж)



*Мargarita Pinkina*

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН [WWW.PINKINA.RU](http://WWW.PINKINA.RU)

ТЕЛ. 8-913-823-32-41 @PINKINA\_M



# Красивая победа

Чтобы победить в конкурсе фитнес-бикини, его участнице нужно иметь хорошую физическую форму, быть здоровой, обладать привлекательной внешностью. Однако едва ли не самым главным считается «правильный» раздельный купальник, подходящий по всем параметрам для конкурсов в этой прекрасной женской спортивной дисциплине.



Каким он должен быть и где его приобрести в Томске, рассказывает **Александра Черняева, хозяйка ателье «Kolibri»:**

«Фитнес-купальники, в отличие от пляжных вариантов, изготавливаются чаще всего из бархата и лайкры. Не менее важно, чтобы купальник для выступлений спортсменок имел бюстгалтер с эффектом пуш-ап, который позволяет телу выглядеть женственно и пропорционально. Что касается трендов, то сейчас в моде высокая посадка трусиков.»

В нашем ателье, помимо пошива самой разнообразной одежды, мы специализируемся на купальниках для соревнований по фитнес-бикини. Этот вид костюма для выступлений имеет строгие стандарты, от соблюдения которых зависят оценки жюри. Поэтому к пошиву фитнес-купальника мы подходим максимально ответственно.



Об этом свидетельствует тот факт, что наша клиентка Ирина Желейко стала бронзовым призером Международного конкурса 2018 EBFF/IFBB EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (Spain).

Если вы мечтаете покорить своим образом строгих судей на соревнованиях самого высокого уровня, приходите в «Kolibri»! Талантливые томские мастера обязательно сошьют для вас оригинальные комплекты, которые помогут сделать важный шаг к победе!



пр. Ленина, 200,  
тел. 8-913-802-64-46,  
@atelier\_kolibri @atelier\_kolibri

# Нейтральные отношения

В предыдущих модных сезонах женская сумка чаще была ярким и очень важным акцентом всего образа. Этим летом аксессуар в нейтральных оттенках должен лишь идеально дополнять уже готовый лук, оформленный в единой стилистике и цветовой гамме. А еще это время года радует нас достаточно обширным спектром модных моделей. Ведь среди большого количества вариантов очень легко выбрать те, что максимально подходят именно вам. Универсальный дизайн позволит носить сумки с одеждой самого разного стиля — от элегантного до спортивного.



Рюкзак INNUE

Сумка KELLEN

Сумка RIPANI

Кошелек Alessandro Beato

Сумка Marina C.

Кошелек Alessandro Beato

Кошелек Alessandro Beato

Сумка Lucia Lombardi

Сумка Roberta Gandolfi

Кошелек Alessandro Beato

**Новинки каждую неделю!**  
**На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.01.2018\*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!**

PHOTOCREDIT: POPSUGAR.COM

Рюкзак Marina C.

Сумка KELLEN

Сумка ARCADE

Сумка Lucia Lombardi

Зонт Baldinini

Зонт MOSCHINO



САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ  
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

\* смотрите на ценниках

# ЖАРКИЙ ШОПИНГ

Летний гардероб требует разнообразия — то нам хочется нарядиться в соблазнительное женственное платье, то душа, наоборот, желает чего-то простого, в стиле casual...но непременно очень модного! Если вы как раз в таком поиске, предлагаем заглянуть на шопинг в брендовый магазин женской одежды «Love Republic», где в течение летнего сезона всех покупательниц ждут приятные скидки до 50%!

Блузка  
~~1 999 руб.~~  
1 399 руб.

Платье  
~~3 599 руб.~~  
2 159 руб.

Платье  
~~3 999 руб.~~  
2 159 руб.

Юбка  
~~1 999 руб.~~  
1 399 руб.

Платье  
~~3 999 руб.~~  
2 399 руб.

Блузка  
~~2 999 руб.~~  
2 099 руб.

Брюки  
~~3 599 руб.~~  
2 519 руб.

**Sale до 50%**

**LOVE REPUBLIC**

пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж),  
тел. +7-952-886-38-80,  
Love\_republic\_tomsk  
Love\_republic\_vtomске

# BOODY & Beauty\*

## 40 ЛЕТ ФИЛОСОФИИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

REVIVRE объединяет красоту и здоровье с природой: эфирные масла, растительные ингредиенты, инновационные методологии, экспертный и научный подход, эко производство, безопасность. Профессиональная итальянская косметика очищает кожу на клеточном уровне, улучшает кислородообмен, решает самые сложные эстетические проблемы.

Revivre – это мини-лаборатория в кабинете косметолога. Эксклюзивный дистрибьютор – компания LNC.

[www.ln-c.ru](http://www.ln-c.ru), +7 (495) 123 65 01

\* «ТЕЛО И КРАСОТА»



# Запах победы



①

②



③

④

⑤

1. В честь своего десятилетия знаменитый парфюм **PACO RABANNE 1 MILLION** переоделся из золота в платину и приобрел обновленное звучание – теперь это аромат не только богатства, но и удачи. 1 MILLION LUCKY PACO RABANNE сочетает в себе бодрящую остроту зеленой сливы, мужественность древесных нот и легкую сладость фундука – все, что нужно, чтобы пригласить птицу счастья.

2. Туалетная вода **DIOR HOMME SPORT** теперь выпускается в удобном формате VERY COOL SPRAY. Элегантный и сверхпрочный флакон в алюминиевом контейнере позволяет обойтись без использования сжатого газа, который обычно используется для распыления. Новая форма DIOR HOMME SPORT обеспечивает мелкодисперсное нанесение, более мощное, чем в обычных спреях.

3. Аромат **SOLO LOEWE ORIGAMI**, как и все парфюмы линии SOLO, одновременно и сложен, и прост, благодаря линейной структуре с взаимодополняющими аккордами. В Origami их четыре: цитрусовый, средиземноморский, «сухой» древесный – с мускусом и пачулями – и «влажный» каменный с нотами розмарина, кардамона и базилика.

4. Новый лимитированный аромат **BOSS BOTTLED UNITED** создан на основе классического Boss Bottled, но впитал в себя романтический дух уличного футбола. Парфюм открывается цитрусовым аккордом – нотами южноафриканского растения бучу и красного апельсина, за ним следует свежесть мяты и ириса, которые уступают место теплой древесной базе – ветиверу, пачулям и кашмерану.

5. Парфюм **THE POWER OF SEDUCTION** от ANTONIO BANDERAS сочетает в себе легкость фруктовых нот бергамота и яблока, энергию авантюризма лаванды и шалфея – в сердце композиции и уверенность восточных аккордов, контрастирующих в базе со свежестью мха. С ароматом THE POWER OF SEDUCTION, изысканным и притягательным, можно выйти победителем из любой игры.

WWW.LC.TOMSK.RU

## ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И  
ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

 **Ultherapy**<sup>®</sup>  
Звук, несущий красоту!

Альтера-терапия - процедура сфокусированного ультразвука, позволяющая достичь лифтинга и омоложения кожи лица, шеи, декольте и скорректировать морщины.

Процедура однократная, без сезонных ограничений и периода восстановления.

Результат сохраняется 18 месяцев, возможно и более, в зависимости от индивидуальных особенностей пациента.

Эффективность и высокая степень безопасности научно доказаны.

**СКИДКА 15%\***

Г. ТОМСК УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, Тел.: (3822) 43-33-00

\*скидка на процедуру альтера-терапии действует с 15.07.2018 по 15.08.2018. более подробную информацию уточняйте у администраторов клуба.

**М**ы знаем, что физические упражнения не только повышают нашу выносливость и дают энергию, но к тому же стимулируют выработку гормонов радости и счастья. Спорт дарит нам ощущение драйва, избавляет от повседневной рутины, негативных эмоций, придает уверенность в себе и заряжает оптимизмом.

Поэтому зачастую в погоне за улучшением качества жизни



- правильно питаться;
  - заниматься спортом на регулярной основе;
  - найти занятие на свой вкус и по душе;
  - купить для занятий удобные кроссовки и красивую одежду;
  - завести себе новых друзей в спортклубе и постоянно быть в социуме: отмечать достижения друг друга, устраивать совместные праздники.
- Любительский спорт — это скандинавская ходьба, бег,

# О спорт, ты — счастье!

*Просветительская рубрика о здоровом образе жизни от приглашенного фитнес-редактора Ольги Абакумовой быстро завоевала авторитет и популярность у читателей журнала. Сегодня наш эксперт попытается убедить нас в том, что спорт можно — и нужно — превратить в удовольствие!*

ни люди приходят в зал и начинают, стиснув зубы, с фанатизмом истязать себя, чтобы похудеть. В результате мы все чаще сталкиваемся с синдромом выгорания, когда занятия перестают приносить радость. Это связано с отсутствием правильного понимания ценностей и эффективности тренировочного процесса. Результат работы в спортзале некоторые люди оценивают по тому, насколько человек вспотел, покраснел, устал, по болям в мышцах и прочим негативным явлениям. Тренировки на грани фола — только страдание и только хардкор — направлены на психическое истязание. Такому подходу необходимо сказать «стоп»! Спорт должен приносить удовольствие, продлевать жизнь человеку, а не убивать его.

Но прежде всего очень важно осознать: для чего ты пришел в фитнес-зал, чего хочешь добиться и какова твоя цель? Снижение веса — это один вид нагрузки, набор мышечной массы — совершенно другой. И даже то, каким образом просто поддерживать организм в тонусе, вам лучше всего объяснит хороший инструктор. Тем более, его рекомендации необходи-

мы, когда у человека что-то болит — это уже вполне конкретные специфические тренировки. Достаточно просто прислушаться к своему тренеру, и даже если занятия будут казаться вам монотонными и скучными, будьте уверены — совсем скоро результаты походов в спортзал вас приятно удивят и порадуют!

Нет похожих людей, поэтому мой лозунг: «Что подходит для одного — убивает другого!» Я категорически против тренировок-марафонов онлайн, заполнивших все соцсети. Они все усредненные, а их цель, как правило, одна — снижение веса за короткие сроки! Покупать в сети дневники питания и графики занятий у людей, которые элементарно не видели ваших личных анализов и замеров — это на грани безумства. Я призываю не поддаваться на рекламу виртуальных занятий от именитых тренеров, которые не предусматривают индивидуальный подход или контроль за тем, насколько правильно вы делаете упражнения.

**Чтобы быть счастливым, заряжаться энергией и получать удовольствие рекомендую:**

тренажеры, танцы, плавание, пилатес, йога, бокс... Выбирайте тренировки с энергозатратами по вашим силам.

На спортивных площадках «Фристайла» довольно часто проходят дни открытых дверей и бесплатных тренировок, где каждый может прийти и попробовать себя в групповых и индивидуальных занятиях. Это хорошая возможность выбрать «правильного» тренера для себя, чтобы благодаря психологической и эмоциональной совместимости занятия были не наказанием, а праздником.

Приводите своих друзей и близких во «Фристайл». Наполняйте свое спортивное дружественное пространство, становитесь необыкновенно счастливым человеком с позитивным настроением и фонтанирующей энергией!



Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити»,  
ул. Красноармейская, 114,  
ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56,  
тел. 609-629, freestyle.tom.ru



## Эффект СОЛНЦЕ В ВОЛОСАХ

**Прически и процедуры  
для волос — лето 2018**

### ВЫБРАТЬ НУЖНОЕ

- 1) **Стрижка.** Летом стрижка должна быть очень легкой, не требующей особой укладки, на длинных волосах — словно струящейся. Девиз этого лета — «Минимум укладки, ветер ваш лучший стилист».
- 2) **Окрашивание.** Самый актуальный летний тренд — эффект выгоревших волос, напоминающий нам о детстве и юности. Окрашивание выполняется в свободной технике, при этом цвет корней — абсолютно натуральный.
- 3) **Уход.** Делаем акцент на увлажнении, так как в летнем сезоне волосы пересушены солнцем, а их питание лучше оставить до зимы. Также не стоит пренебрегать средствами с SPF, несмотря на то, что в Сибири не так много жарких дней.

### СПА ДЛЯ ВОЛОС

**Crystal Gloss** — легкая и эффективная процедура для придания волосам стойкого насыщенного блеска. Полученный результат не исчезает с первым же мытьем головы и продолжит радовать его обладательницу долгое время. Crystal Gloss подходит как девушкам с окрашенными волосами, так и тем, кто предпочитает сохранять свой природный цвет.



СТУДИЯ «КРАСОТЫ»

# ЛЕТО В УДОВОЛЬСТВИЕ

ЛУЧШИЕ ПРОЦЕДУРЫ, СРЕДСТВА, ТРЕНИРОВКИ, АКТУАЛЬНЫЕ ТРЕНДЫ И ДРУГИЕ ЛЕТНИЕ НОВОСТИ ОТ ЭКСПЕРТОВ #FABRIKA, #SEBASTIAN\_PROFESSIONAL И #БУФФЗАЛ

1

Яркая коллекция **Christina Fitzgerald**



Эффект «мокрых волос»

**Londa**  
PROFESSIONAL  
**SEBASTIAN**

**WELLA**  
PROFESSIONALS

## 1 ИННОВАЦИЯ В ЛАМИНИРОВАНИИ: ВОЛОСЫ И РЕСНИЦЫ

Ламинирование **Cellophanes** (1) превратит тусклые, проблемные и поврежденные волосы в каскад ухоженных, роскошных локонов! Пищевые красители позволяют получить натуральный, но при этом яркий и полупрозрачный оттенок, а комплекс α3 обволакивает и «запечатывает» кутикулу. Поверхность волоса становится ровной и гладкой, и свет, отражаясь от кутикулы, создает беспрецедентное сияние.

Элитная швейцарская процедура для ресниц **Yumi Lashes** позволяет отказаться от таких процедур как наращивание ресниц, биозавивка и от использования туши. Вы не только получите декоративный эффект, но и возможность оздоровить натуральные ресницы. При этом можно спать в удобной позе, умыться любыми косметическими средствами, посещать сауну, плавать в морской воде и пользоваться линзами.

## ФАБРИКА HAIR-ЭФФЕКТОВ

✓ **ЭФФЕКТ «МОКРЫХ ВОЛОС»** — идеальный прием, чтобы открыть лицо в соответствии с модными трендами. Такого эффекта можно добиться с помощью гель-блеска **Liquefy It** от **Londa Professional** (7).

✓ **БЛОНД-ОТТЕНОК** должен быть наполнен теплыми золотистыми бликами, напоминая естественно выгоревшие волосы, или пастельными (розовыми, голубыми, фиолетовыми) оттенками — очень круто и актуально!

✓ **ТЕХНИКА ШАТУШ** также придает волосам максимально натуральный вид, позволяя создать видимость волос, которые долго находились под жарким солнцем, создает пышность и объем, и при этом считается щадящей.

✓ **ПЛЯЖНЫЕ ЛОКОНЫ** эффектно смотрятся в любой ситуации. Обработай влажные или сухие волосы спреем **OceanSpritz** от **Wella Eimi** (2) — морская соль в составе продукта сделает волны структурированными, а укладку стойкой и объемной.

## 2 МЕСТО СИЛЫ

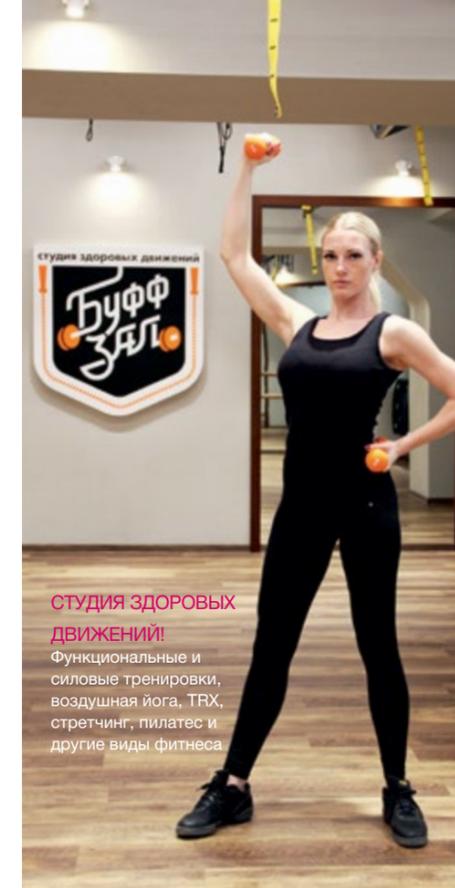
Для красоты тела и души необходимо всегда быть в тонусе, а позаботиться об этом вам поможет студия здоровых движений «Буфф Зал», приглашающая на групповые и индивидуальные занятия по направлениям: функциональные и силовые тренировки («Скульптор тела», «Гибкая сила», «Здоровая спина»), амрита-йога, йога в гамаках, глубокий стретчинг, расслабляющая растяжка, силовой пилатес, суставная гимнастика и другие виды фитнеса для детей и взрослых, включая специальные занятия «Тренировка для беременных».



Это целый комплекс упражнений для поддержания физической формы, постановки дыхания, достижения состояния покоя и эмоционального равновесия. В студии ведется набор на групповые занятия по кикбоксингу для детей от 5 до 15 лет.

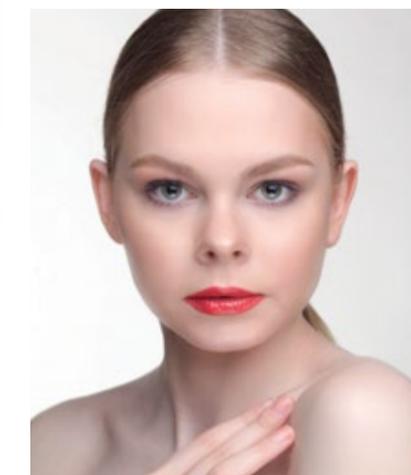
СТУДИЯ ЗДОРОВЫХ ДВИЖЕНИЙ!

Функциональные и силовые тренировки, воздушная йога, TRX, стретчинг, пилатес и другие виды фитнеса



## 3 В ФОКУСЕ: БРОВИ

Натуральная форма бровей не теряет своей популярности. На пике моды по-прежнему остается максимальная естественность бровей в сочетании с ухоженностью. Натуральность не терпит четко прорисованных линий, актуальны плавные и мягкие изгибы. Для фиксации формы бровей достаточно расчесать их специальной щеточкой вверх по направлению роста волос и зафиксировать форму специальным прозрачным или оттеночным гелем **Get a Brow** (3) от **Sorme**.



## 4 В ФОКУСЕ: МАНИКЮР

**ЛОГОМАНИЯ** — тренд, который тотально оккупировал ногти и подчинил себе все бренды, буквы и логотипы. Подиумы и Instagram не устояли, дерзайте и вы!

**ГОБЕЛЕНОВЫЙ РИСУНОК** — подиумный тренд в виде мебельных узоров. Пусть вдохновением для вас станет интерьер дома — обивка дивана, узор обоев или ковра!

**ГОЛЫЕ НОГТИ**, обработанные кутикулы и прозрачная база — вот ваша программа минимум.

**NEGATIVE SPACE** — еще один горячий тренд, если предыдущий вариант вам кажется скучным — добавьте на прозрачное покрытие минималистичную графику.

Подчеркните зону кутикул цветным лаком, посыпьте глитером и выделите с помощью лунообразных наклеек. Крошечный нейл-арт смотрится необычно и модно.



Лаки для ногтей от **CND Vinylux**

## ЛЕТНИЙ МАКИЯЖ

Не требует излишних усилий! Достаточно радоваться тому, что светит солнце и кругом все зелено. Добавьте пикантные детали в виде цветового акцента на нижнее веко или ягодных губ, и ваш макияж будет по-летнему актуальным и безупречным. Для этого используй потрясающие продукты от **ModelRock**, карандаш **Vivid Lip Shapers** (3) и жидкую помаду **Mega Metals** (4), а также помаду от **Sorme** (5).

IMAGE STUDIO  
**SEBASTIAN**  
PROFESSIONAL

пр. Фрунзе, 90, тел. 55-02-55,  
sebastian\_professional, sebastianomsk.ru

**FABRIKA**  
ПАРИКМАХЕРСКАҢ

ул. Гоголя, 55, тел.: 77-02-77, 8-913-879-43-16,  
fabrika\_salon\_tomsk, fabrikatomsk.ru



ул. Гоголя, 55, тел.: 77-03-77,  
8-983-234-00-77, buff\_zal

# 25, 30, 35... Старение КОЖИ откладывается!

**А**ктивная, независимая, карьеристка... Теперь так часто говорят о современной молодой женщине. Сегодня она остро чувствует потребность в личной и профессиональной самореализации. В понятие женского счастья входит не только семья, но и финансовый, деловой успех, самостоятельность. Женщине хочется решать интересные и непростые задачи, реализовывать классные проекты, быть экспертом в своей области...

Она получила хорошее образование. Посвятила учебе много времени. И при этом всегда была открыта для общения. Поэтому днем — учеба и первая работа, ночью — дружеская вечеринка в клубе. А спать... спать порой было некогда!

Потом — карьера. Она работает много, очень много. Упорно идет к своей цели, каждый день доказывая миру, что она профессионал. К своим 30-35 годам она уже очень многого достигла!

Но больше всего мне нравится в ней сочетание целеустремленности и внутренней свободы. Она не замыкается на работе: когда выдается свободный вечер, она идет с любимыми подругами в бар, поет караоке, общается, смеется... А может взять и... махнуть на экзотический курорт. Она легка на подъем!

И все же ее главная характерная черта — способность работать и быть в режиме высокого самоконтроля. Всегда собранна, уверенна, настойчива... Только так можно выдержать высокие нагрузки и реализовать задуманное!



Юлия Гуляева, директор и основательница Центра экспертной косметологии лица «Эстетик»

**ВОЗНИКАЕТ** вопрос: что делать и надо ли что-то делать? Есть две крайности, которым иногда поддаются молодые женщины: минимум и максимум.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Итак, все и всегда держим под контролем. Или не все?

Недавно стала замечать на своем лице... первые возрастные изменения. Зеркало, мы так не договаривались! Откуда взялись эти морщинки? И по утрам лицо выглядит не отдохнувшим, а уставшим... Кожа тусклая... А вот здесь и здесь какие-то сосудики появились... И все это раньше, чем у подружки! Вот они — результаты нагрузок, недосыпания, стресса.

Возникает вопрос: что делать и надо ли что-то делать? Есть две крайности, которым иногда поддаются молодые женщины: минимум и максимум.

Первая — не делать ничего, пока признаки возраста не усугубятся. Ждем, не трогаем, пусть все идет естественным путем. С этой позиции всегда кажется, что «рано, слишком рано!». Но потом... наступает крайняя точка и понимание, что косметолог все же нужен. И очень хочется «вернуть свое лицо, как было в молодости».

Что делает косметолог? Включается в проблему, выстраивает наилучшую, оптимальную программу для этого возраста и особенностей кожи. Но надо

признать... время упущено. Как жаль, что не начали раньше! Когда у кожи было много своих молодых ресурсов и надо было только вовремя их поддержать, продлить эту жизнь, помочь ей сохраниться!.. Мне кажется, так думает каждый косметолог, когда пытается помочь своей клиентке вернуть утраченное...

Другая тактика — перебор. Когда еще молодой женщине назначают все и даже то, что не очень полезно: сложные процедуры, логичные для кожи более зрелого возраста. Тяжелая артиллерия там, где можно обойтись калибром поменьше.

Такой подход имеет свои последствия. Несвоевременное слишком мощное воздействие истощает собственные ресурсы. А они в 30-35 лет еще есть, кожа может сама о себе позаботиться! От нас же требуется деликатное участие, ненавязчивая помощь, мягкая поддержка. Здоровые внутренние процессы, характерные для молодой кожи, холим, лелеем, удерживаем, продляем во времени!

У современного косметолога в арсенале много замечательных средств. И пластическая операция сегодня реаль-

В этом году в Санкт-Петербурге прошел VIII Международный обучающий курс-тренинг для косметологов по нехирургическим методам омоложения, IECTC 2018.

Это значимое событие для косметологов, где ежегодно рассматриваются практические аспекты применения самых прогрессивных методик нехирургического омоложения кожи лица.

Докладчиками выступали спикеры из России, Германии, Франции, Италии, США, Израиля и Южной Кореи. Одним из них была главный врач Центра экспертной косметологии лица «Эстетик», дерматовенеролог, физиотерапевт, эксперт в области лазерной косметологии Светлана Владимировна Некрасова.

Большой интерес косметологов вызвал ее доклад об авторском методе, который позволяет держать под контролем возрастные изменения в 25-35 лет.

Методика удержания молодости с помощью неодимового лазера признана «золотым стандартом» терапии омоложения и сохранения естественных ресурсов кожи.

Нами были представлены четкие, измеримые и подтвержденные преимущества этого метода:

- высокий заметный результат
- безопасность для молодой кожи
- возможность проводить в любой сезон, даже летом

И теперь мы с уверенностью можем сказать: старение кожи откладывается!

но может быть не только отодвинута, но и совсем отменена. Если правильно и, что важно, вовремя начать, то возраст можно отодвинуть на 10-20 лет!

Это так. Наш многолетний опыт и молодость наших постоянных клиентов это доказывают.

Всем молодым активным женщинам желаю успеха, любви и... хорошего косметолога!

# ЛЕТО НАМ КЛИЩУ

## ХИТЫ И НОВИНКИ ЛЕТА 2018

ГЛАВНЫЕ БЬЮТИ-ТРЕНДЫ ЭТОГО СЕЗОНА  
– ВОЛШЕБНОЕ СИЯНИЕ И ДЕРЗКИЕ ЦВЕТА,  
НЕВИДИМАЯ ЗАЩИТА И АРОМАТЫ, КОТОРЫЕ  
ПОЗВОЛЯЮТ МЕЧТАТЬ.



Легкая терпкость бергамота, свежесть мяты и аниса сочетаются в парфюме **Eau Fraîche** от **Eisenberg** с пряной чувственностью кардамона и имбиря. Их дополняет сдержанная лаванда, а венчают пирамиду аромата элегантные ноты драгоценных сортов дерева. Именно так должен благоухать идеальный летний вечер.



Теплый цвет восстанавливающего крема и маски **Vichy Slow Age** напоминает о старинных аптечных рецептах красоты. Ночное средство с легкой текстурой вполне способно повернуть время вспять. Мгновенно впитываясь, оно насыщает клетки кислородом, нейтрализует процессы окисления в клетках и восстанавливает кожу.

**1**  
Питер Филипс, креативный директор по макияжу Dior, представил летнюю коллекцию в духе поп-арт **Dior Summer Look**, романтическую, но не лишенную задора. Палетки теней в морской и солнечной гамме, бальзам для губ с прохладой ментола и нежностью ванили, роскошные оттенки помады и яркие лаки для ногтей — зной и прохлада слились в Dior Summer Look.

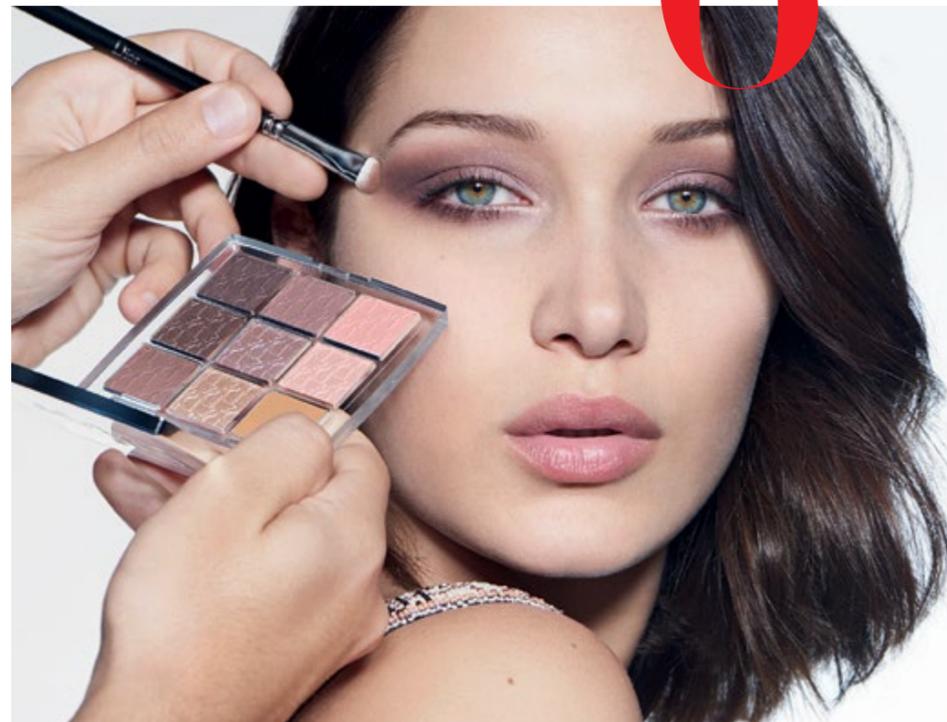


Пальмы и фламинго побережья Флориды вдохновили **Clarins** на создание летней коллекции *Hâle d'été*. Розовые птицы, украсив собой футляр бронзирующей пудры, добавили ей очаровательной непосредственности. А три матовых оттенка *Poudre Soleil* помогут создать впечатление естественного теплого загара.

**Chanel** предлагает коллекцию из пяти очищающих средств с пятью разными текстурами. Молочко *Le Lait* и аква-молочко *Le Lait Fraicheur D'Eeu*, масло для снятия макияжа *L'Huile*, очищающий пенящийся крем *La Mousse* и тонирующая вода *Le Tonique* помогут создать собственный ритуал очищения кожи лица.

Коллекция **Dior Backstage**, лицом которой стала Белла Хадид, позволит с легкостью создать профессиональный мейкап без участия визажистов. Лаборатория Dior разработала секретные формулы, благодаря которым косметику *Dior Backstage* можно носить долго и использовать не только для съемок, подиума и фотосессий, но и в повседневной жизни.

Крем-гель **Rexaline 3D Hydra Depolluskine** претендует на звание «все-в-одном». Он обеспечивает защиту от неблагоприятных факторов окружающей среды, глубоко увлажняет и очищает кожу, нейтрализуя токсины на ее поверхности. Ультраувлажняющее и восстанавливающее средство надолго матирует кожу и придает ей ощущение свежести.



Идеальной солнцезащитой для обладателей склонной к жирности кожи может стать спрей-вуаль **Anthelios** от **La Roche-Posay**. Средство на основе термальной воды наносится легко, как любой мист, и обладает SPF-фактором 50. Его можно использовать поверх макияжа. Спрей-вуаль **Anthelios** матирует и предотвращает появление жирного блеска.



«Поцелуев много не бывает» – вот девиз пигмента для губ **Clarins Eau a Levres**. Компания провела клинические исследования, чтобы доказать, что одного нанесения пигмента хватает на 300 поцелуев. Еще один удивительный факт заключается в том, что средство на 77% состоит из воды и впитывается мгновенно, оставляя на губах только цвет.

В летнюю коллаборацию **NARS** с дизайнером Эрдем Моралиоглу **Erdem for NARS Strange Flowers Collection** вошли не только новые дерзкие оттенки помады, теней и румян, но и продукты, которые бренд **NARS** прежде не выпускал: палетка пигментов для губ *Lip Powder Palette* и матирующие салфетки *Mattifying Blotting Paper*.

Каждая девушка мечтает о помаде, которая НЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕДОВ ПРИ ПОЦЕЛУЕ. С новым пигментом для губ от **Clarins** можно не скупиться на чувства – стойкий матовый цвет останется ТОЛЬКО НА ВАШИХ ГУБАХ.



В состав нового ультраувлажняющего бальзама после загара **Dior Bronze** входит экстракт полинезийской монои, окутывающий нежным цветочным ароматом. Средство успокаивает и увлажняет кожу, делая ее атласной и сияющей. Кроме того, бальзам **Dior Bronze** продлевает загар на целый месяц после принятия солнечных ванн.



**Daisy Love** — новый аромат в хорошо известной коллекции Daisy от **Marc Jacobs**, которая выпускается уже десять лет. Парфюмер Альберто Морильяс оставил цветочную беззаботность молодости морщины и маргаритки, но добавил к ним чувственность залитого солнцем пляжа — кашемировый мускус и древесные ноты.

Драгоценное аргановое масло, которое лежит в основе всех средств Moroccanoil, теперь придет на помощь обладателям вьющихся и кудрявых волос. Специально для них **Moroccanoil** создали линию **Curl Enhancing**. Входящие в нее шампунь и кондиционер способны сделать мягкими самые непослушные завитки.



Укрепляющий крем нового поколения **Vichy Slow Age** содержит Baikalin, экстракт одного из ключевых растений китайской медицины, который вместе с витаминами С и Е нейтрализует разрушительные процессы окисления в коже. Новый крем способен корректировать не только видимые, но и зарождающиеся признаки старения.



**МИЛЕНА ШУВАЕВА, ВИЗАЖИСТ**

Пример модного макияжа на лето 2018: легкий тон с использованием флюида, ненавязчивая коррекция с помощью скульптора, естественные брови, уложенные специальным гелем для бровей, и различные вариации цветных стрелок. Мои мастхэвы для создания подобного образа: **Aqua Luminous Perfecting Foundation** от **Becca** (3 500 руб.) — увлажняющий крем с тональным эффектом. Он

также имеет SPF-защиту. **Contour Kit** от **Sormé** (3 600 руб.) — палетка пудр для контурирования с правильными холодными оттенками. Гель для бровей **Art Visage** (95 руб.) — бюджетный гель, который хорошо справляется со своей работой. **Super color eyeliner** от **Kiko Milano** (550 руб.) — водостойкая цветная жидкая подводка с большим выбором ярких летних оттенков.



**davines**

Представитель марки Davines в Томске и Томской области, тел. +7-913-816-13-55, www.davines.ru

## THE CIRCLE CHRONICLES

*mist - hair для волос и кожи головы с мгновенным эффектом*

### THE SPOTLIGHT CIRCLE

Маска-суперблеск для волос. Для светских вечеров, особых случаев или когда Вы хотите использовать красоту Ваших волос, чтобы сиять в прямом смысле этого слова.

### THE QUICK FIX CIRCLE

Супербыстрая многофункциональная маска для волос The Quick Fix Circle может спасти Вас. Выделите всего 3 минуты своего времени для экспресс-увлажнения, мягкости и сияния Ваших волос.

### THE RENAISSANCE CIRCLE

Настоящее лекарство для хрупких и очень поврежденных волос — это маска «экстрим-восстановление». Способна оживить даже самые безнадежные волосы, благодаря содержанию масла бабассу и желтой глины.

### THE WAKE-UP CIRCLE

Анти-стресс для волос и кожи головы с экстрактом родиолы и пурпурной глиной придает тонус коже головы, восстанавливает объем волос и утраченный баланс.

### THE PURITY CIRCLE

Маска-детокс для волос и кожи головы. Содержит экстракт чая матча, хорошо известного «суперфуда» с полифенолами, и 100% натуральным экологически чистым бамбуковым древесным углем.



### SU | СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ВОЛОС

Продукты линии SU помогут защитить волосы от выгорания и воздействия морской или хлорированной воды, увлажнить после пребывания на солнце и жаре.

DAVINES в Томске представлен в салонах:

- Студия стиля «Арт-Деко», ул. Косарева 33, тел. (3822) 56-50-56, artdeko.me
- Студия красоты Ксении Хмельевской, пл. Соляная, 6, стр. 8, тел.: 97-96-72, 70-60-71, kseniya-studio.ru
- Салон «Alessandro», alessandro-tomsk.ru, ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22
- Лаборатория красоты «Ingenuit», Тверская, 100, тел. 8-913-889-07-47
- Салон «Нефертити», пр. Фрунзе, 88, тел.: 8-913-817-28-78, 8-905-991-68-43, 8-923-448-00-22
- Пространство красоты «Raïdo», пр. Фрунзе, 24, тел.: (3822) 53-29-99, 8-913-853-04-33

*Новичкам. Справитесь в салонах!*

### LIQUID SPELL «ЖИДКАЯ МАГИЯ» ДЛЯ СЛАБЫХ И ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ВОЛОС

уплотняющий флюид для объема чувствительных или тонких волос, поврежденных или утративших свою силу.



# Давайте меняться!

**Почему так важно чаще задумываться о смене цвета волос и их длины, формы стрижки, а также почему важно найти своего мастера и при этом не заикнуться на одном образе, нам рассказывает Ксения Хмелевская, хозяйка салона красоты и настоящий бьюти-профи.**

— Ксения, вопрос, что называется в лоб: можно ли менять мастера перед важным событием своей жизни? Что делать, если привычные для клиента руки заняты, стоит ли рисковать?

— Наверное, не стоит решаться на такой серьезный шаг. Я много над этим размышляла и пришла к выводу, что не всем мастерам следует доверять. Профессионал должен обязательно аргументировать свое видение. Каждое действие мастера должно отвечать на вопрос: «Для чего?» — не просто «я уберу вам височки, потому что так модно», а «я создам вам форму и сбалансирую стрижку таким образом, что шея станет визуально длиннее и изящнее». Когда к нам приходят, у каждого, конечно, наготове имеется телефон с фото, но если мы предлагаем изменения, объясняя, как они изменят облик в целом, телефон убирается, и мы часто слышим очень важную фразу «Да, я так и хотела». Иногда клиентки приходят в салон с целью полностью поменять имидж, но при этом обязательно уточняют, что многие формы и варианты стрижки им не идут. Такая позиция зачастую пугает мастера, он «закрывается» и уже боится

сам что-либо предложить. В таких случаях обязательно дайте парикмахеру возможность озвучить его мнение, а уже потом принимайте решение.

В целом, что бы ни делал парикмахер, он в первую очередь должен думать о здоровье волос и кожи головы, а внешний результат при этом должен устраивать клиента.

— Почему многие десятилетиями не могут отойти от привычных клише — делать традиционное мелирование, например?

— Одна из причин такого консерватизма — это мастер, который не проходит своевременное обучение и повышение квалификации. Их количество постепенно уменьшается, но, все же, они представляют порядка 60% рынка. Чаще всего такие люди знают несколько проверенных приемов и постоянно их транслируют на своих клиентов, поэтому мы все еще встречаем женщин, даже молодых, которые как мелировались десять лет назад, так и продолжают это делать сейчас. Вторая и более распространенная причина — с волосами, уничтоженными мелированием, сделать что-то новое и актуальное гораздо сложнее. Мы таких клиентов забираем в нашу студию, потому что вывести мелирование — это по-настоящему ювелирная работа, в которой есть множество нюансов. И, конечно, третья причина — это сам клиент, вернее его страх перед переменами, но опять же, он боится сделать что-то трендовое только потому, что мастер не предложил современную альтернативу.



— Многие женщины просто панически боятся перемен. Почему они все же нужны?

— Нам необходимы постоянные перемены: ведь меняется наш возраст, тело, вес, даже белки глаз, наконец... Подход к этому процессу достаточно многоплановый. Так, коррекция цвета волос должна быть регулярной, она помогает создать контуринг, с помощью которого можно расширить или сузить лицо и даже спрятать возрастные изменения. Меняться нужно в соответствии с временем года: ведь интенсивность освещения оказывает заметное влияние на оттенок кожи, соответственно и на восприятие образа в целом. Оставаться в одном образе и цвете постоянно — это все равно, что носить одежду, из которой ты уже давно вырос. А разве кому-то нравится выглядеть нелепо и некрасиво?



студия красоты  
пл. Соляная, 6/16, тел. 70-60-71,  
kseniya-studio.ru

В СВЯЗИ С НАДВИЖЕНИЕМ ПРЕТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ЖИТЬ В ДВИЖЕНИИ

**С первого дня лета начал свою работу уникальный современный центр «Анатомия здоровья», в котором побывала редакция журнала, чтобы узнать все важные подробности о его деятельности. Сразу впечатлило местонахождение центра: он находится в районе проспекта Фрунзе и располагает большой удобной парковкой.**

Первое впечатление — оно самое главное, поэтому здесь сразу обращаешь внимание на необыкновенно стильный дизайн интерьера, который, без сомнения, доставит максимальное эстетическое удовольствие каждому гостю «Анатомии здоровья». В абсолютно новом помещении центра царит стерильная чистота, всюду ощущается атмосфера уюта и спокойствия. Все рабочие кабинеты, зона отдыха и детский уголок продуманы и функциональны, все сделано так, чтобы работа была организована как можно эффективней, а клиенты чувствовали заботу о них. По собственному опыту знаем, это очень важные условия для успеха!

Мы встретилась с Еленой Алексеевной Барциц, заместителем директора по организационно-правовым вопросам центра, чтобы она рассказала нам обо всех основных приоритетных направлениях нового проекта «Анатомия здоровья» и его главных преимуществах.

— Центр «Анатомия здоровья» принимает людей всех возрастных категорий — от новорожденных до пенсионеров, у которых имеются проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Если у человека нет возможности нормально двигаться, это означает безусловное появление проблем со здоровьем. Все уникальные и индивидуальные методики мануальной терапии и остеопатии в нашем центре направлены на выявление причин заболевания, дальнейшую реабилитацию, профилактику и впоследствии — на полное восстановление движения тела. Девиз «Анатомии здоровья»: «Свобода движения — жизнь!»

Команда специалистов под руководством директора «Анатомии здоровья», замечательного врача Антона Ивановича Лукьянова, использует индивидуальные методики и великолепные клинические знания. У нас предоставляют услуги высокого качества людям, нуждающимся в помощи специалистов нашего профиля, в максимально комфортных условиях,

где все действия направлены на сохранение и укрепление здоровья.

Сегодня мы еще продолжаем формировать команду центра и готовы принять в наши ряды грамотных специалистов — врачей по лечебной гимнастике, мануальных терапевтов, массажистов. Мы хотим, чтобы они были готовы, используя свой опыт и знания по реабилитации пациентов, перенимать опыт и уникальную авторскую программу доктора Лукьянова.

В следующем номере журнала руководители центра расскажут читателям волшебную историю о том, как родилась и воплотилась в жизнь их мечта об открытии «Анатомия здоровья».



пер. Курский, 32/1,  
@anatomiya\_zdorovya\_tomsk,  
AnatomiyaZdorovyaTomsk



# СВОЙ ПУТЬ

Приятной неожиданностью для редакции стала возможность пообщаться с бьюти-мастером Екатериной Титовой в формате непринужденной беседы задушевных подружек. Так нам открылось, что за образом обаятельной и юной девушки скрывается большой профессионал своего дела.

Образы выполнены @matylook\_studio, пер. Дербышевский 26б, 6 этаж, офис 605.

**В** свои 19 лет Катерина завоевала сердца многих девушек нашего города, ведь она занимается эстетическим оформлением бровей — одной из самых прихотливых частей женского лица. Каждая из нас знает, что зачастую именно от бровей зависит, как будет выглядеть геометрия лица и финальный макияж на нем.

**— Катерина, расскажи всю правду: почему решила посвятить себя бьюти-индустрии?**

— Сейчас уже я могу сказать, что на меня повлияло много разных факторов — это и пример моей мамы, которая работает в сфере красоты всю жизнь, и моя бунтарская натура, которую она все время пыталась укротить. Надо сказать, ей это удалось. (Улыбается.) Мама — мой несомненный пример и авторитет, я считаю, что она многого добилась в своей жизни, и если бы не она, я бы не была той, кем являюсь сейчас. За это ей огромное спасибо. Она прививала мне вкус, помогала найти себя и выбрать правильный путь, не ломая меня, как это делают многие родители, желающие реализовать собственные мечты в ребенке.

**— Из всех направлений ты выбрала одно, довольно узкое, хотя и невероятно востребованное — brow art. Почему?**

— В 15 лет я начала поиск себя: училась на парикмахера, фотографа, визажиста и бровиста. Именно тогда у меня появилась страсть к оформлению бровей, так я стала работать и развиваться в этом направлении. В прошлом году я прошла обучение у одного из самых успешных и прогрессивных мастеров-бровистов Натальи Шик, которая гастролирует со своими мастер-классами и является создателем собственного косметического бренда. Кстати, эта полюбившаяся многим косметика и кисти представлены у меня в салоне. Хотя я и до ее уроков обладала достаточным количеством знаний и навыков, она научила меня «видеть» лицо, показала новые приемы — эти знания по-настоящему помогают мне в работе. Визажистом я так и не стала, но зато у меня классно получается делать брови. (Смеется.)

**— Какую форму бровей рекомендуешь клиенткам и какие инструменты и методы используешь? Или это профессиональная тайна?**

— Во все нет! К каждой клиентке я стараюсь найти индивидуальный подход в выборе формы. Делаю оформление бровей воском и традиционное окрашивание хной или краской — в зависимости от структуры волоска. И, конечно, обязательно прислушиваюсь к предпочтениям моего клиента. Сейчас чаще всего девушки просят сделать естественные и широкие брови, но сама я предпочитаю четкий контур, интенсивный по цвету.



Всем моим дорогим клиентам я хочу сказать спасибо. Благодаря вам я стала уверенной и сильной в своей профессии. С вами мне легко, мы с вами большая семья, к каждому из вас я отношусь с большой любовью и делаю все для того, чтобы вы были красивыми, счастливыми и довольными.

Записаться ко мне можно через Инстаграм.



Ул. К. Маркса, 3,  
тел. 8-913-887-51-57,  
@titovabeauty,  
ekaterinititovaa@mail.ru

# Не будь универсальной - будь индивидуальной



Часто, бороздя просторы интернета, мы видим одинаковых женщин, похожих друг на друга как две капли воды. Совершенно непонятно, почему в поисках красоты обязательно равняться на какой-то придуманный идеал? Ведь прелесть и истинная красота каждого человека – в его индивидуальности и неповторимости.



Именно по такому принципу работают врачи-косметологи клиники REVITAL, подчеркивая природную красоту и не подгоняя всех под единые шаблоны процедур и однотипных пропорций. Так к чему же призывает нас современная косметология? Рассказываем.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Гармонизация. Пожалуй, именно это слово правильнее всего раскрывает суть актуального подхода к вашей красоте. Сделать ваше лицо гармоничным, убрать лишнее и добавить недостающее. Не штамповать губы, как у Анджелины Джоли, а подобрать ту форму, которая украсит только ваше лицо, убрать пигментное пятно, которое портит общее впечатление, или надоевшую с юности родинку на лице. Именно эти изменения делают вас увереннее, взгляд – открытым, а лицо – манящим.



Все индивидуально. Как бы нам ни хотелось в это верить, не бывает подходящих для всех решений. Существует 4 типа старения лица, и для каждого из них есть свои методики и процедуры. Задача врача-косметолога – правильно продиагностировать проблему и корректно составить лечение, которое подойдет именно вам. Важно ориентироваться не только на сиюминутный результат, но и принимать во внимание долгосрочную перспективу. Доверяйте вашему врачу-косметологу: он так же, как и вы, хочет сохранить вашу красоту как можно дольше.



В нашей клинике мы работаем, ориентируясь на эти нехитрые принципы. Во всем важен баланс и разумный подход. Оставайтесь собой и будьте прекрасными!

☎ 22-50-44

🌐 [revitaltomsk.ru](http://revitaltomsk.ru)

📷 [revitaltomsk](https://www.instagram.com/revitaltomsk)

# Снизить вес и стать счастливой

*Люди, которые хотят снизить вес, могут сделать это гораздо легче и намного быстрее с помощью специалистов. К тому же человек, приходящий за помощью в Центр, может не только похудеть здесь, но и стать счастливее. Работая с нами, люди желают скинуть пару-тройку килограммов, а получают гораздо больше. Это тот случай, когда результаты превосходят ожидания, и жизнь людей разворачивается на 360 градусов.*



Татьяна Москвитина, психолог, ведущая отделением психологии и психотерапии Центра снижения веса «Доктор Борменталь».

— Через Центр «Доктор Борменталь» прошло много пациентов, у каждого из которых своя непростая история. Одним из ярких примеров, как человек смог кардинально поменять себя и свой образ жизни, стала Екатерина, обратившаяся в Центр, когда у нее был уже 62-й размер одежды. В то время она сама себя называла человеком-горой и слонопотамом, а двигал ею прежде всего страх за свое здоровье и за то, что ее маленькая дочь может остаться без матери.

Мне было важно не просто убедить ее в необходимости изменить питание, быть более активной и начать заниматься собой, но она должна была сама стать другой: научиться думать и жить как строй-

ный и уверенный в себе человек. Потому что, даже похудев, пациент, оставшийся толстым внутри себя, рано или поздно вернется к прежнему образу жизни и прежнему весу.

Система «Доктора Борменталья» способна изменить не только внешнее, но и внутреннее восприятие самого себя и окружающего мира. К счастью, моя пациентка понимала, что ее состояние — это болезнь, которую необходимо лечить, поэтому с энтузиазмом включилась в работу. При этом для нее самой был удивителен тот факт, что ей разрешалось есть практически все продукты: и мясо, и картошку, и бутербродики, и шоколад... Единственное, что изменилось, теперь, по ее собственным словам, она не ела так, будто живет в этом мире последний день.

Процесс шел постепенно: сначала она училась не «жрать», а есть, и удивлялась, насколько просто это, оказывается, сделать. Потом на ней стал висеть ремень безопасности в машине, начали без проблем застегиваться сапоги, еще позже обнаружила, что великолепно может ходить пешком, и так далее. За полгода ушли 32 кг, а размер одежды уменьшился до 50. Знаю, что процесс похудения идет до сих пор. Екатерина признавалась, что случались у нее и срывы. Но система нашего Центра не допускает никаких наказаний. Оступился — просто вернись на прежний путь и иди к цели.

Сейчас Екатерина живет в новой реальности, которую она выбрала сама и которая нравится ей гораздо больше, чем прошлая. Она чувствует себя легко

и при этом полна сил и энергии, много двигается, общается с друзьями, активно проводит время с дочерью, получает комплименты от окружающих и больше не слышит с своей адрес обидные намеки. Проблемы есть, но приятные, смеется она сама — необходимость часто менять гардероб из-за постоянных изменений объемов фигуры.

Хочу дать пару советов, проверенных временем, всем, кто находится в процессе похудения, хочет стабилизировать достигнутый вес или только готовится вступить на путь глобальных перемен.

1. Питайтесь регулярно. Сытый человек счастливее голодного.
2. Активно двигайтесь. Физическая активность помогает вырабатывать «гормоны радости».
3. Каждый день узнавайте что-то новое. Маленькие дети, которые каждый день открывают для себя новую частичку этого мира, — достойный образец для подражания.
4. Занимайтесь любимым делом хотя бы час в день. Хорошо, когда любимое дело стало профессией, но даже если это хобби — никогда про него не забывайте, это тоже помогает получать удовольствие.
5. Больше общайтесь. «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Ведь поддержка, тепло и участие других людей дают человеку ощущение уверенности, комфорта и счастья.

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ

Пациенты, которые приходят в Центр «Борменталь», получают там не только новую фигуру, но и качественно другую жизнь: более интересную, красивую, яркую и самое главное — здоровую. Путь у каждого свой. Но всех людей, которые однажды приняли решение и обратились сюда за помощью, объединяет огромная благодарность специалистам клиники и желание никогда не возвращаться к прежним параметрам.



### ОЛЕСЯ СТЕПИЧЕВА

Пришла я в «Борменталь» с 96 килограммами. Кошмар! А сейчас, спустя 6 месяцев — 82. Ура! Татьяна и Алиса дали мне огромный, не побоюсь этого слова, пинок! Слаженная команда Центра оказывает не просто поддержку, но главное — дарит веру в себя. Когда я пришла сюда, то хотела сбросить килограммов 10, а сейчас, скинув ненавистные 14, я поняла, что я хочу еще, и главное — могу! Я точно это знаю. Люди, если вы еще думаете «надо-не-надо», если смотрите в зеркало и вам хочется плакать (но вы отмахиваетесь от проблем, оправдываясь нехваткой времени), берите себя в руки — и в «Борменталь»! Вам здесь точно помогут. Я думала, что справлюсь сама, ан нет — не справлялась! А в Центре рядом были и психологи, и тренеры, да и люди вокруг с такими же проблемами... В итоге сейчас мне действительно хочется продолжать работать над собой. Спасибо всем огромное!

### СЕРГЕЙ СЫРЕНКОВ

В августе 2017 года мне позвонили из клиники «Доктор Борменталь» на улице К. Маркса, 13.



Придя туда, я попал на прием к консультанту. Вначале я скептически отнесся к уговорам обязательно посетить бесплатную диагностику, да и цены на курс впечатлили. Но все же решился. Мне предоставили скидку, я поговорил с людьми, посещавшими клинику, получил положительные отзывы — и решился. Надо сказать, деньги, потраченные мной, полностью себя оправдали. Выполняя все предписания, я избавился от 32 кг. И это еще не предел. Нужно еще убрать 4,5 кг. Моя жизнь качественно изменилась в лучшую сторону. Единственный недостаток — потребность в покупке новой одежды другого размера. Но это приятное занятие. Большое спасибо специалистам этой клиники.

### НАДЕЖДА ЦЫБИНА

Всегда боролась с лишним весом, правда, с переменным успехом. Даже смирилась, думая, что уже возраст приличный, и ничего мне не поможет. Однажды меня пригласили пройти бесплатное обследование. Рассказали много всего разного о моем здоровье, и, наверное, я тогда испугалась. А ведь, как мне объяснили, я



могу вернуть себе женственность и продлить молодость! На занятиях понравилось абсолютно все! Загорелась, увлеклась — и у меня получилось. Спасибо, что научили правильно питаться, я похудела на 25 кг. Каждый год я прохожу обследование, так как работаю с детьми. Там выдается паспорт здоровья, и как приятно видеть сейчас, что мое давление и сахар в норме, не как в прошлые годы. Мне слегка за 60, и всё только начинается! Попробуйте! Это все реально.

### ЛЮДМИЛА ПЕТЕЛИНА

Мне 64 года, и в медицинский центр «Доктор Борменталь» я обратилась, желая снизить свой вес. Надо сказать, что я не только добилась своей цели, похудев на 10 кг (что просто замечательно для моего возраста), но и решила проконсультироваться с врачами клиники по поводу тревожащих меня проблем со спиной. Мне было рекомендовано пройти комплексное лечение позвоночника. У меня появилась легкость во всем теле, исчезла старческая походка, жизненной энергии прибавилось, настроение стало прекрасным. Я довольна собой и рада, что решилась на перемены. Хочу поблагодарить весь коллектив Центра за доброжелательность, понимание и поддержку.



ул. Карла Маркса, 13, тел. 90-60-90  
tomsk.doctorbormental.ru  
@ dr.bormental.tomsk

# Живите без боли

*Боль в спине — одна из самых частых жалоб, с которой обращаются пациенты к врачам. Затрудняя движение, она превращается в источник сильного дискомфорта и нередко приводит к утрате трудоспособности. Вернуть человеку здоровье и возможность вести привычный образ жизни максимально быстро — именно к такому результату стремятся специалисты медицинского центра «Доктор Борменталь».*

К сожалению, мы часто сталкиваемся с ситуацией, когда люди, особенно молодые, которых начинает что-то беспокоить, откладывают поход к врачам «на потом». Проходит время, и природный запас энергии, который есть в каждом человеке, позволяет справляться с симптомами в начальной стадии заболевания самостоятельно. Получается, что теперь и вовсе можно не ходить к специалистам. Ведь все прошло «само»! Именно такой подход и приводит чаще всего к необратимым печальным последствиям, вплоть до инвалидности. Устранение симптомов ни в коем случае не должно отменять поиски причины заболевания и позволять ему развиваться (только теперь скрытно, без симптомов) в геометрической прогрессии. Лечение остеохондроза непременно должно отталкиваться от причины его появления.

Медицинский центр «Доктор Борменталь» представляет собой настоящую тяжелую артиллерию в борьбе с остеохондрозом. На сегодняшний день специалисты центра целенаправленно отказались в своей работе от стандартных методов лечения и занимаются составлением исключительно индивидуальных планов борьбы с заболеванием для каждого пациента. Учитывается все: и его состояние, и образ жизни, и конкретные особенности организма.

При этом важно отметить, что принципиальная позиция врачей центра заключается в том, что они должны помогать организму человека бороться с болезнью естественным путем, или другими словами — подтолкнуть его к выздоровлению, не вмешиваясь в законы природы. Врачи максимально ответственно подходят к лечению, учитывая все нюансы: например, они даже просят показать им фотографию рабочего места пациента! Она ведь может пригодиться и для правильной организации его офисного пространства, и для формирования индивидуальной программы упражнений, в том числе.

Что сегодня предлагается в центре людям, которые приходят сюда за помощью?

- Уникальное оборудование новейшего поколения.
- Замечательная и эффективная команда из неврологов, мануальных терапевтов, рефлексотерапевтов, остеопатов.
- Залы для индивидуальной лечебной физкультуры с



Максим Владимирович Меремьянин,  
врач-невролог

Медицинский центр «**ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ**» представляет собой настоящую **ТЯЖЕЛУЮ АРТИЛЛЕРИЮ** в борьбе с **ОСТЕОХОНДРОЗОМ**.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



#### МАССАЖ И АППАРАТ «КИНЕЗО»

Способствуют усилению эластичности тканей позвоночника и улучшению кровоснабжения больших групп мышц и низлежащих тканей (кости, суставы) оказывают общеукрепляющее действие на организм.

#### МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Восстанавливает подвижность суставов и позвонков, расслабляет глубокую скелетную мускулатуру, восстанавливает физиологичный тонус мышц, снимает боль за первый сеанс.

#### ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ

Освобождает зажатый нервный корешок за счет уменьшения грыжевого выпячивания межпозвонкового диска, протрузий, увеличения расстояния между межпозвонковыми суставами. В итоге подводное вытяжение помогает снять боль, восстановить чувствительность и силу мышц, вызванную грыжей диска, без операции.

#### ЛАЗЕР ВЫСОКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ

Устраняет боль и активизирует восстановительные процессы в пораженной области позвоночника или сустава.

#### ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Позволяет сформировать правильный шаблон движений, проработать отдельные движения для повышения функциональной активности и работоспособности, стимулирует обменные процессы, способствует регенерации ослабленной нервной ткани, повышает эластичность межпозвонковых дисков, усиливает общий тонус мышц.

новейшими разработками в области реабилитации позвоночника.

Заботливый персонал и чуткие специалисты помогут вам снова вернуться к активной жизни. Очень важно донести до людей, нуждающихся в помощи, что сейчас в центре в одном месте собраны все возможные способы лечения остеохондроза. А это значит, что наши пациенты не потеряют ни одной лишней минуты и получают квалифицированную помощь в самые короткие сроки. И даже сверхзанятым людям мы идем навстречу, предлагая прием в любое удобное для них время: ведь «Доктор Борменталь» работает с 9.00 до 21.00, без выходных.



ул. Карла Маркса, 13, тел. 90-60-90  
tomsk.doctorbormal.ru  
@ dr.bormal.tomsk



*Предприниматель, работающий по франшизе, рано или поздно начинает понимать, что игра по «чужим правилам» ставит его в определенные рамки, не давая возможностей для роста. Именно для того, чтобы стать самостоятельной и независимой бизнес-единицей, директор студии Татьяна Мишукова решила перейти на следующую ступень развития своего дела — открытие собственной «Гримерки».*

## Когда перемены к лучшему

**Г**римерка» — это все та же студия маникюра и педикюра по адресу проспект Фрунзе, 40, только в обновленном образе. Здесь произошли преобразования в цветовой палитре интерьера, появились новые, востребованные в Томске, бьюти-процедуры. Кричащие ярко-розовые цвета кресел и пуфиков, напоминавшие кукольный домик Барби, сменились на спокойные, более привычные глазу оттенки, не акцентирующие внимание только на интерьере. Так что в «Гримерке» воцарилась атмосфера покоя и красоты, в которой можно расслабиться и полностью довериться рукам опытных мастеров.

В комфортной и уютной обстановке, помимо главной «фишки» салона — маникюра и педикюра в четыре руки и различных SPA-программ по уходу за руками и ногами, теперь предоставляются такие услуги, как ламинирование ресниц и оформление бровей, их коррекция и окрашивание. В студии по-прежнему работают высококвалифицированные специалисты, которые стремятся идти в ногу со временем, владея всеми передовыми техниками бьюти-индустрии. Помимо имеющихся навыков каждый из них стремится к новым знаниям, поэтому в «Гримерке» планируется открыть учебный центр как для повышения квалификации уже работающих сотрудников, так и для обучения новых мастеров. Также здесь можно будет не только получать уникальный опыт, но и оттачивать свою



В «Гримерке» воцарилась **АТМОСФЕРА ПОКОЯ** и красоты, в которой можно расслабиться и полностью довериться рукам **ОПЫТНЫХ МАСТЕРОВ**.

технику до уровня идеала.

Сегодня студия открыта для новых проектов и возможностей — в планах на будущее привлечь к сотрудничеству tuah-стилистов, для которых предусмотрена отдельная рабочая зона. В ней можно организовать сборы невесты или подготовку к фотопроекту, а самое главное, что модная услуга создания образа в четыре руки в таких случаях будет

уместна, как никогда. Для постоянных посетителей салона есть система скидок, а для новых клиентов всегда найдутся интересные предложения.



пр. Фрунзе, 40,  
тел. 32-40-04,  
@grimerka\_tsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**NATA M**  
салон красоты и косметологии



КАКАЯ ПРОЦЕДУРА  
ПОДХОДИТ ДЛЯ МОЕЙ КОЖИ?

ЧТО МНЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ  
ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ МОЛОДОСТИ?

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОБОЧНЫХ  
ЭФФЕКТОВ ОТ ПРОЦЕДУР?

**ОТВЕТЫ НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЗНАЮТ ТОЛЬКО ВАШИ ГЕНЫ**

КОСМЕТОЛОГИЯ ЕЩЕ НИКОГДА НЕ БЫЛА НАСТОЛЬКО ПЕРСОНИФИЦИРОВАННОЙ  
ТЕСТЫ НА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ, ДИЕТОЛОГИЮ, ТРИХОЛОГИЮ

Салон красоты и косметологии «Nata M» представляет индивидуальный косметологический подход к каждому клиенту — благодаря предварительному генетическому тесту BGG врач-косметолог определит особенности эпидермиса и дермы, позволяя избежать необоснованных процедур и разработать индивидуальную косметическую программу, которая будет действенной.

СТРИЖКИ И ОКРАШИВАНИЕ  
СВАДЕБНЫЕ БЬЮТИ-УСЛУГИ  
ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ И РЕСНИЦ  
НОГТЕВАЯ СТУДИЯ

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ  
МЕЗОТЕРАПИЯ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ  
КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА  
ЛИНИЯ КОСМЕТИКИ CHRISTINA

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ  
ИК-САУНА И ТУРБОСОЛЯРИЙ  
ОБЁРТЫВАНИЯ И ПИЛИНГИ  
ДЕПИЛЯЦИЯ И ЭПИЛЯЦИЯ

ГОМСК, УЛ. 79 ГВАРДЕЙСКОЙ ДИВИЗИИ, 13 А, ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «ПРЕЗЕНТ», 2 ЭТАЖ  
ЗАПИШИСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ (3822) 761-081 | +7 (909) 544-17-76

SALON\_NATA\_M  
WWW.NATA-M.RU

# Мужская эстетика

*Каждое лето перед многими девушками остро встает вопрос удаления нежелательных волос — ведь впереди нас ждет пляжный сезон и возможность надеть мини-юбки и микро-шорты. А что же мужчины? Им в очередной раз повезло, и они могут совсем не заморачиваться на данную тему?*

Оказывается, все совсем не так: мужчины не меньше женщин стремятся сегодня подчеркнуть красоту и совершенные очертания своего спортивного тела. Как сделать кожу не только женщин, но и мужчин, идеальной, знает хрупкая и женственная девушка Александра Пригарнева, владелица и мастер студии по удалению нежелательных волос «YETI». Среди ее клиентов очень много мужчин. Поэтому в летнем номере мы решили поговорить с Александрой на такую интересную тему, как удаление волосающего покрова с мужского тела.

**— Александра, скажите, пожалуйста, почему решили обратиться к такой деликатной сфере?**

— В профессии я уже четыре года и изначально занималась исключительно удалением нежелательных волос с женского тела. Потом у меня появилась возможность посетить мастер-классы по удалению неэстетичной мужской растительности. Так что когда я открыла студию, мне захотелось подарить возможность иметь свежую и гладкую кожу именно мужчинам. Почему я советую тем, кто не считает свой волосающий покров привлекательным и не хочет выглядеть как настоящий снежный человек, прийти в «YETI»?

• В нашей студии абсолютная конфиденциальность, у нас нет очередей, во время процедуры здесь находятся только клиент и мастер.

• Наш дизайн создавался специально для мужчин, чтобы представители сильного пола ощущали здесь себя комфортно.

• В нашей студии работают высококвалифицированные мастера, которые обучались технике, подходящим именно мужчинам. Они всегда смогут сделать процедуру максимально безболезненной и эффективной.

• Нас очень заботит стерильность, поэтому мы используем одноразовые материалы.

• И конечно, мужчина с гладким телом — это эстетично и, несомненно, привлекает противоположный пол. Если такой мужчина с накачанным и красивым телом появляется на пляже, на него будут устремлены все женские взгляды.

**— По каким еще причинам мужчинам стоит на максимально длительный срок избавляться от волос на теле?**

— За счет активной деятельности гормонов у мужчин сильнее вырабатываются потовые выделения, а волосы, как известно, провоцируют скопление неприятных запахов из-за бактерий, раздражение на теле. Когда тело гладкое, достаточно просто сходить в душ и этим обезопасить себя от неприятных запахов, что особенно актуально в летний период.

Попытки избавиться от волос при помощи обычной бритвы приводят к возникновению неприятных ощущений, быстро (буквально за 6 часов) отрастающим волосам, которые зудят и колются, что доставляет значительный дискомфорт.

**— Насколько болезненный этот процесс?**

— Если вовремя посещать мой кабинет и исполнять все рекомендации, то процесс удаления нежелательных волосков будет проходить мягко, а гладкая кожа будет радовать мужчину дольше.

Studio Yeti,  
ул. Р. Люксембург, 26 (4-й этаж, каб. 3),  
тел. 97-98-71, www.studioyeti.ru, @studioyeti



# HOME & Design\*

## КРУПНЫЕ ФОРМЫ

Осуществить мечту о личном спа теперь стало просто как никогда. Об этом позаботился бренд Villeroy & Boch, который выпускает гидромассажные ванны для открытого воздуха. Знаменитый производитель премиальной сантехники и изысканного столового фарфора верен своим принципам: спа-бассейны Villeroy & Boch — это безупречный дизайн, лучшие материалы и великолепное немецкое качество.

\* «ДОМ И ДИЗАЙН»





**Директор салона эксклюзивной мебели «Антураж» Лариса Селиванова продолжает ближе знакомить томичей с теми людьми, чей талант определяет современное лицо европейской интерьерной моды. Сегодня она представляет нам творческий портрет Хуана Карлоса Муньоса, президента испанской компании «Теспи Нова» (г. Йекла), которая является безусловным лидером в сегменте производства мягкой мебели класса премиум.**



# Модная ЭВОЛЮЦИЯ



Хуан Карлос Муньос, президент испанской компании «Теспи Нова»

**компании**  
Наше семейное предприятие с самого начала своей деятельности, с 1985 года, было нацелено на создание мебели, в которой бы чувствовалось влияние актуальной моды. И конечно, мы полагаем, что всегда нужно творить, опираясь на тенденции, за которыми мы следим на модных показах. Быть в авангарде мирового дизайна — значит находиться в процессе постоянной эволюции. Особый источник нашего вдохновения и

основа для творчества — женская тема с ее цветами, материалами, формами, природными мотивами...

**О российских покупателях**  
Покупатели из России любят нашу мебель, поскольку много путешествуют по Европе и в курсе всех современных тенденций. Человек теперь обладает гораздо большей информацией, чем раньше: средства коммуникации и интернет сделали открытым весь мир. мода пришла в каждый уголок планеты, в том числе и в Россию, население которой сильно

изменилось, а ее молодое поколение оказывает большое влияние на все происходящее внутри страны. Покупатели нашей мебели — это люди, любящие дизайн и качество, дом которых является подлинным отражением стиля их жизни. Работать с русскими клиентами легко, поскольку в России любят все, что сделано добротно и красиво.

**О российских партнерах**  
Чтобы выйти на огромный российский рынок, требуется время, но русский клиент отличается особенной порядочностью и умеет ценить деловые контакты, что очень облегчает наш бизнес. Мы уже 20 лет работаем на этом рынке, ставшем для нас основным, и можем утверждать, что у нас с вашей страной и людьми сложились прекрасные отношения, которыми мы гордимся, и очень благодарны тому, что в России у нас есть настоящие друзья. Да здравствует Россия! Мы планируем продолжать наше сотрудничество и укреплять связи.

**О семейных ценностях**  
Семейные ценности очень важны в наше время, поскольку являются опорой, на которой держится общество, и без которой оно было бы раздробленным, что привело бы к хаосу. Я совершенно убежден в том, что семья является основой общества.

**Об отдыхе**  
Для меня релакс — это спорт, чтение и наслаждение общением с семьей — главной опорой моей жизни.

**О любимых цветах**  
Мои любимые цвета — это синий, белый и серый, но нужно иметь вкус, чтобы их грамотно сочетать, чтобы эта комбинация в итоге получилась красивой и элегантной.

**О душе**  
В основе всего творчества, в том числе, и дизайнерского, лежат чувства, которые затем отражаются в творениях мастера. Поэтому созидание состоит из нескольких этапов. Созидание — это чувство, а чувство — это отражение состояния души. Мебель, таким образом, тоже является отражением состояния души.



Новинки обоев с выставки  
**MOSBUILD 2018**

ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-09, 51-49-49  
www.oboi.tomsk.ru @ galereya\_oboev\_tsk

| НОВИНКИ ФАБРИКИ AFFRESCO |

Галерея  
**Обоев**



ПРЕМЬЕРА КОЛЛЕКЦИИ LEGEND, MARBURG

КОЛЛЕКЦИИ ОБОЕВ <FILIPP KIRKOROV 2018>

# Взгляд в будущее

Миланская выставка Salone del Mobile 2018 обозначила новые горизонты современного дизайна.

В середине апреля в Милане традиционно прошла выставка Salone del Mobile. В этой престижной «обсерватории», как называют ее эксперты в сфере интерьерного дизайна, более 2000 экспонентов открывают завесу тайны интерьера будущего, где объединены дизайн и технологии.

Елена Березина, арт-директор сети интерьерных салонов S-Classic и декоратор с многолетним стажем, в очередной раз исследовала это яркое событие мира дизайна.

«На выставке один из признанных гуру дизайна Марсель Вандерс назвал главным трендом – «человечность». По его мнению, мы прошли достаточно долгий путь минимализма и рационализма, и пора отойти от «стерильности» и вспомнить о пульсе жизни», – рассказывает Елена Березина. Этот тренд отра-

жается в модных цветах, разнообразных фактурах и выразительных формах. Дизайнеры воспевают чувственность, предлагая усилить ощущения тактильно и визуально.

Мягкие пастельные тона уступают по популярности ярким, насыщенным оттенкам. Вполне ожидаемо на выставке присутствовали 50 оттенков фиолетового и экспрессивный красный, ворвавшийся в мир fashion-индустрии. Конечно же дозировано! Модный в прошлом году зеленый остается популярным. Тяга к зелени развивается в разных оттенках: от нежных «овощных» до темных пыльно-зеленых, и, похоже, что этот тренд продержится еще долго. Среди синих оттенков в моде ярко-синий, цвет индиго, приглушенная и яркая бирюза. Ну и сочетание сине-зеленого – морского, глубокого, элегантного и таинственного «цвета странствий». Модные



Елена Березина, совладелица компании S-Classic, эксперт в интерьерном дизайне



Кресло Seku Herkner, Moroso



Диван Gianfranco Ferré

Стол Selen, Baxter

Среди синих оттенков в моде ярко-синий цвет, цвет индиго, приглушенная и яркая бирюза, а также сочетание сине-зеленого – морского, глубокого и таинственного «цвета странствий».



Стенд Baxter



Мягкие пастельные тона уступают по популярности ярким, насыщенным оттенкам. Дизайнеры воспевают чувственность, предлагая усилить ощущения тактильно и визуально.

Стенд Jumbo Collection



Люстра Bolle, Galotti Radice



Ковер Super Runner, cc-tapis



Диван Albert, Minotti



Кушетка B&B Italia Outdoor



Стол Gianfranco Ferré



Стол Oto, Galotti Radice



Столики Shields, Minotti



Диван Belmer (диз. Matteo-Cibic), JCP

По мнению признанного гуру дизайна МАРСЕЛЯ ВАНДЕРСА, мы прошли долгий путь минимализма и рационализма, нам пора отойти от «стерильности» и ПОЧУВСТВОВАТЬ ПУЛЬС ЖИЗНИ.



Комод Selen,  
**Baxter**



Ковер Triple Slinky  
(Patricia Urquiola),  
**cc-tapis**



Столики L.A. Sunset  
(диз. Patricia Urquiola),  
**GlassItalia**

Стенд  
**Calligaris**

Модный в прошлом году зеленый цвет получил развитие в разных оттенках от нежных «овощных» до темных пыльно-зеленых, и похоже, этот тренд продержится еще долго.

Кресло  
**Gervasoni**



На стенде  
**Angelo Cappellini**

в последние годы оттенки не уходят, а «мутируют» в близкие тона. Например, пыльно-розовый превращается в персиково-розовый, более теплый и комфортный, а марсала – в «темный портвейн». Радостные оптимистичные желтые оттенки встречаются во всем многообразии – от лимонного до солнечного желтого и цвета карри.

Время, в которое мы живем, требует изобретательности и воображения. В связи с этим сходит на нет скандинавский минимализм, фальшивый industrial chic и стиль «лофт», сомнительное «урбан-кантри» и чрезмерно пафосный «гламур». Новая экстравагантность выражается в миксе разных стилей, эпох, материалов.

В течение последних нескольких сезонов, и 2018 год это подтвердил, сформировался особый стиль, в котором элементы неовинтажа и midcentury modern «сжились» с современными стилями. Продолжают воспеваться буржуазно-богемные 70-е с округлыми, поддутыми формами и диагональными линиями. Чувствуется ностальгия по радикаль-

ным 80-м с их сильными конструкциями и цветом. Трубочатые формы, тонконогие стулья и столики в духе ретро – на волне. Этот ультрасовременный стиль пока еще не имеет своего названия, но, безусловно, он – главный макротренд сегодня. Разнообразие фактур подчеркивает это: крупное плетение в обивках, напоминающее твид, активное использование бархата – главной ткани 70-х, тонированное и ограненное особым способом стекло, шероховатая керамика, бетон, металл, древесина, в том числе многослойная и полированная. Тропические растения и интенсивный флоральный принт радуют и тех, кто увлечен 70-ми, и любителей интерьеров в дворцовых классических стилях.

Элегантность и комфорт, высокие технологии и натуральные материалы – современные кухни были представлены на выставке Eucoscina в Милане. Кухни как арт-объекты из музея современного искусства, кухни, как профессиональные, будто созданные для ресторана, а не для дома, кухни со smart-технологиями – тренды впечатляющие.



Тканый ковер «Lima 303» от Lalee отличается современным и привлекательным дизайном. Красочный декор состоит из прямоугольников и квадратов разных размеров, каждый из которых имеет интересные цветовые градиенты. Это дизайнерский ковер, который придает пространству модный и элегантный вид. Тканый ковер подойдет для гостиной или коридора. Благодаря джутовой основе, этот ковер подходит для помещений с подогревом полов.

- отличный выбор для дома, оформленного со вкусом.

LALÉE

КОВРЫ  
ПРОИЗВОДСТВА ГЕРМАНИИ  
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР

ТОМСК, ИРКУТСКИЙ ТРАКТ, 118  
ПН - ПТ С 10:00-18:00, СБ, ВС С 11:00-17:00  
@ LALÉE\_TSK

Время, в которое мы живем, требует изобретательности и воображения. **НОВАЯ ЭКСТРАВАГАНТНОСТЬ** выражается в миксе разных стилей, эпох и материалов.



Люстра Mega, **Moovi**



Ковер Kizo, **cc-tapis**



Кресло Sophie, **Galotti Radice**

Кухня Vision (диз. Pininfarino), **Snaidero**



Бар-комод **Angelo Cappellini**

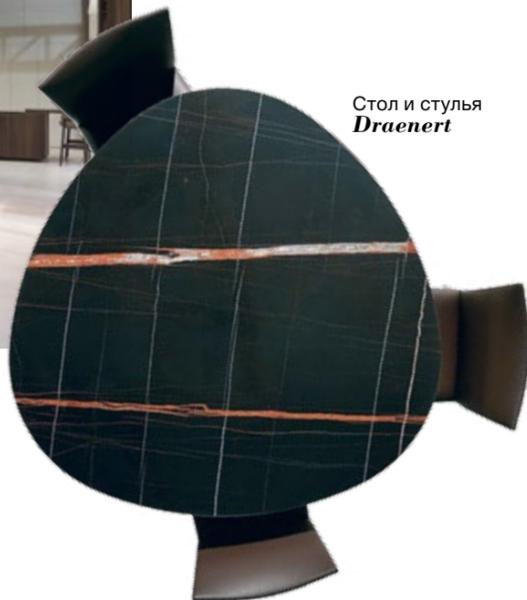


Кухня Brera Academy, **Aster Cucine**

Кухня (диз. Carlo Colombo), **Poliform**



Стол и стулья **Draenert**



Раковина Intreccio, **Antonio Lupi**



Кресло **Provasi**



В течение последних нескольких сезонов сформировался особый стиль, в котором элементы неовинтажа и midcentury modern уживаются с современными стилями.

**VERONA**  
mobili

кухни & двери  
*Студия Дизайна*

& проверенная команда

# НОВЫЙ ФОРМАТ НОВЫЙ АДРЕС



КУХНИ • ДВЕРИ • ДИВАНЫ • СВЕТ • МЕБЕЛЬ • ДИЗАЙН

тел. 535-800

[www.veronatomsk.ru](http://www.veronatomsk.ru)



Столовая группа Octopussy

# Время обедать

*Время, которое мы проводим за общим столом в кругу семьи или с друзьями, когда мы не отвлекаемся на гаджеты и телевизор, пожалуй, самое ценное в нашей жизни. Немецкая фабрика KOINOR представила коллекцию ультрасовременных обеденных групп, созданных для лучших часов, которые вы проводите вместе.*

**Н**а крупнейшей мебельной выставке Salone del Mobile 2018 в Милане немецкая фабрика KOINOR представила коллекцию под названием Dining. Социологи утверждают, что живое общение – очень важная и ценная часть жизни современно-

го человека, поэтому разрабатывая столовые группы, дизайнеры компании KOINOR руководствовались главной идеей – за столом каждому должно быть комфортно.

Абсолютный комфорт и продуманные до мелочей детали – фирменный знак мебели KOINOR. Высота и наклон сидений, форма подлокотников

и спинки – все спроектировано с учетом эргономики именно для того, чтобы удобно расположиться за столом. На чем именно сидеть – тоже можно выбрать. Стул или кресло с подлокотниками, скамейка или столовый диван. Стол тоже может быть любой формы – круглый, овальный, прямоугольный или в форме «лодки», а большая раз-

Футуристичный дизайн и невероятный комфорт кресел премиальной модели **Octopussy** делает их желанными гостями не только за обеденным столом, но и за столом переговоров в офисе высокого класса.



Столовый диван Schatzl

мерная шкала позволит вписать его в любое помещение.

Столовые группы отличает современный, стильный, динамичный дизайн. Они отлично будут смотреться как в просторной кухне-столовой, так и в гостиной. Выбор материалов и тканей просто безграничен. Одно условие – это только очень качественные материалы, поскольку KOINOR работает в премиальном сегменте. Сидения – всегда высокотехнологичная полиуретановая пена, дорогой и качественный материал, который не деформируется, сохраняя оптимальную упругость. Обивки – обширная коллекция текстиля и кожи – прекрасно сочетаются с натуральным деревом и металлом.

Возможность миксовать и комбинировать элементы дает свободу не только в плане дизайна, но и в отношении стоимости. Можно заказать понравившуюся вам модель диванов и кресел в обивке из кожи высшей категории Natura, а можно выбрать новый высокотехнологичный материал – ткань «микрофаза» (недорогая 13-я категория), которая визуально имитирует кожу.

Что касается материала столешниц, то и здесь выбор внушительный. Массив ценных пород дерева или шпон, стекло, керамика или материал HPL (high pressed laminate), который выглядит как керамика, но имеет ценовое преимущество.

Столовые группы KOINOR имели огромный успех у профессионалов и гостей выставки Salone del Mobile в Милане, судя по всему, они уверенно претендуют на статус любимого места в доме для всей семьи.

Стул Wiing



Модель **Wiing** предлагает оригинальное решение – обивка спинки стульев и дивана выполнена из ткани разных, но идеально гармонирующих между собой цветов, что придает динамику всему интерьеру.



Столовая группа Wiing

Стул Schatzl



Столовая группа Schwof

У модели **Schwof** стулья на деревянных ножках оснащены реверсным механизмом. Вы можете развернуться и удобно встать из-за стола, а сидение вернется в исходное положение. Сидения на деревянных постаментов тоже вращаются на 360 градусов.



— Хоум-стейджер — это человек, обладающий совершенно разными навыками: дизайнерскими способностями, риэлторскими знаниями, ориентирующийся на рынке и понимающий его запросы, и обязательно обладающий прекрасным вкусом. Он знает, как сфотографировать квартиру и в какое время суток это сделать, как обустроить ее так, чтобы потенциальный покупатель увидел себя в этом помещении и мысленно уже развешивал рамки на стены. Главная задача — сделать из квартиры вариант по усредненным вкусам, чистый лист, который подойдет большинству людей, что и расширит круг покупателей.

Хоум-стейджинг помогает продать квартиру дороже, обратить внимание на все мелочи: обои без изъянов, ручки и окна функционируют, в доме уют и порядок. А когда не к чему придаться, гораздо сложнее скинуть цену — ведь, заходя в квартиру, сразу понятно: эта недвижимость стоит своих денег.

Хоум-стейджинг — это катализатор продаж, он может дать четкие временные рамки, в которые недвижимость будет продана: в среднем — от трех недель до двух месяцев.

— Можно ли гарантировать, что деньги, вложенные в услуги хоум-стейджинга, вернутся?

— На самом деле предпродажная подготовка — это не очень большие затраты: в районе одного-двух процентов от стоимости квартиры. За счет этих средств мы сможем сделать из любого неликвидного жилья привлекательное и интересное для покупа-

# Все секреты продажи

*Выгодно продать квартиру или сдать ее в аренду в студенческом Томске становится все сложнее: рынок перенасыщен предложениями, и владельцы квадратных метров достаточно часто испытывают трудности при реализации своих жилищ.*

Мария Закурская, профессиональный риелтор с большим опытом работы, предлагает новый подход к решению этой проблемы — хоум-стейджинг — услугу, помогающую правильно подготовить квартиру к максимально быстрой продаже или аренде.

— Мы все постепенно приходим к тому, что любой товар нуждается в качественной рекламе, и недвижимость — не исключение. Перед грамотной презентацией объекта его нужно преобразовать так, чтобы впечатлить потенциального покупателя или арендатора и убедить его в выгоде сделки.

В Томске на данный момент не существует отдельно специализирующихся агентств, которые предоставляют конкретно эту услугу, но есть отдельные люди, которые обладают необходимыми знаниями и применяют их в своей работе. Я объясняю владельцам жилищ, насколько важна предпродажная подготовка, повышая культуру реализации недвижимости, внедряя в этот бизнес новые методы работы.

— Мария, а в чем отличие обычного риелтора от хоум-стейджера?

телей. Зато вложившись в данную услугу, вы получите от трех до пяти процентов выгоды на продаже. Если даже этого не произойдет, затраты все равно окупаются, ведь в целом хоум-стейджинг решает абсолютно все вопросы по недвижимости — начиная с замены дверных ручек и заканчивая правильно оформленными документами. Это уникальная услуга, которая действительно работает!



Мария Закурская, консультант по хоум-стейджингу.

Продажа, сделки с недвижимостью.

тел. +7-913-852-8152 @home\_staging 📌 Хоум-стейджинг



Ксения Смолянская,  
дизайнер,  
руководитель  
студии SKA-Design

SKA  
DESIGN

## Что нам стоит дом построить?

дизайн-проект | проектирование мебели | отделочные материалы



УЛ. АЛЕКСЕЯ БЕЛЕНЦА, 6 • @KSU\_DESIGN\_, ТЕЛ. +7-953-920-555-6, САЙТ: SKA-DESIGN.TOMSK.RU

# Ваш помощник в саду и доме

Финская компания Fiskars была создана в 1649 году. Получается, что это одно из старейших предприятий Европы — почти ровесник Томска! Первым инструментом, созданным в скандинавской деревне Фискарс, где жили лесорубы, был топор. Компания до сих пор производит топоры, известные своим высоким качеством на весь мир, и другие ручные инструменты для сада, а также кухонные принадлежности.

Мало кто знает, что в Томске с 2013 года есть официальное представительство финского бренда, а его продукцию можно приобрести в фирменном магазине «Fiskars», расположенном в ТЦ «Город». Здесь покупателям предлагают максимальный выбор инструментов! Все можно увидеть своими глазами, поддержать в руках, проверить на прочность и немедленно купить. Потому что расстаться с такими вещами просто невозможно!

Одно из важных направлений Fiskars — **инструменты для повседневной работы в саду и огороде**: с ними удалять сорняки, колоть дрова или подрезать растения можно намного быстрее и качественнее. Удобство и эффективность в работе — очень важный момент, а инструменты Fiskars являют собой настоящие шедевры технологического искусства: все продумано, сконструировано и выполнено безупречно. Инструменты помогают с минимальными усилиями достичь максимального эффекта, хотя, казалось бы, что можно придумать с таким элементарным предметом, как лопата, существую-

щим уже многие века? Но ее конструируют так, чтобы минимизировать нагрузку и как можно меньше уставать во время работы. Инновационные ручные инструменты, созданные финской компанией, поглощают вибрацию до 70%, что позволяет уменьшить напряжение.

Производители уделили много внимания разработке сверхпрочной и комфортной рукоятки таких ручных инструментов, как топоры, сучкорезы, молотки и других. Их конструкция такова, что **эргономичная контурная ручка** словно становится органичным продолжением руки.

Другой значимый для любого хозяйственного человека момент — **долговечность**. Например, обычную снеговую лопату, без которой в снежной Сибири не обойтись, Fiskars создает из прочного эластичного пластика, хорошо переносящего мороз. Такая лопата прослужит долго и никогда не подведет! А проверить ее надежность и эластичность можно прямо в магазине, сгибая лопату в разные стороны. То же касается и стальных лопат — продуманно сконструированных, выносливых за счет стали высокого качества.

Еще одно направление Fiskars — это **кухонные принадлежности**. В компании с радостью создают различные ножи, которыми очень удобно резать и чистить, способные сделать все этапы приготовления и подачи пищи более приятными. К тому же безопасная эргономичная ручка со специальным покрытием и защитой для пальцев позволяет резать под любым углом. Дизайнеры позаботились о том, чтобы кухонные инструменты еще и радовали



глаз своим стильным видом. Выбор велик: инструменты для чистки и обработки овощей, нарезки ломтиками и кубиками, взбалтывания или раскатывания. А точилка для ножей позволяет держать их всегда заточенными и готовыми к использованию.

В 1967 году компания первой в мире начала производство ножниц с пластмассовыми ручками. Сегодня удобные **ножницы Fiskars** — незаменимая для дома вещь, ими можно резать, не прикладывая усилий. Продумано много специальных моделей: ножницы для разделки курицы, для рукоделия, специально для левшей! И конечно, все они долговечны.

Говорят, что те, кто однажды попробовал пользоваться дома и в саду инструментами Fiskars, потом всегда обращаются к продукции этой компании. Потому что на меньшее уже не согласны! После двух покупок томичам выдают **карты постоянных клиентов**, а программа лояльности предполагает скидки иногда очень впечатляющего размера! Так что быть постоянным клиентом компании не только удобно, но и очень приятно.



«Fiskars»,  
ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город»,  
тел. +7-952-894-88-88



Кухни на заказ

ТЦ «Галерея»  
пр. Ленина, 137 (2-й этаж)  
тел. 51-66-53

stmebel.tomsk.ru

Кухни для  
вашей кухни

СТИЛЬНАЯ  
МЕБЕЛЬ

## КУХНЯ ДЖЕЙМИ ОЛИВЕРА

Теперь известно, какая бытовая техника стоит на кухне у Джейми Оливера. Знаменитый шеф-повар объявил о своем сотрудничестве с брендом Hotpoint, вместе они будут реализовывать глобальную кампанию «Свежие идеи для забытых продуктов». Оливер давно убеждает жителей развитых стран покупать и хранить продукты рационально, чтобы не приходилось их выбрасывать. В холодильнике Hotpoint Day 1 с уникальной технологией Active Oxygen 2.0 продукты дольше остаются свежими.



ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

## ОБРАЗЦОВАЯ КЕРАМИКА

Керамическую плитку холодным материалом считают незаслуженно. Коллекцией Lumina премиальный итальянский бренд Far Ceramiche восстанавливает справедливость – его плитка элегантная и чувственная. Изысканная рельефная поверхность создает атмосферу уюта, а нежная цветовая гамма будет уместна в любом интерьере. Вариантов трехмерных узоров несколько: простые Line, Rose, Curve, Square и паттерны с уникальным эффектом плетения – Bubble и Grid.



## ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ

Бутик интерьерной флористики Majesti Flowers представляет на российском рынке уникальный продукт премиум класса – искусственные цветы нового поколения. Эти цветы невероятно реалистичны и в точности имитируют живой цветок не только внешне, но и на ощупь! Композиции из таких цветов идеальны для оформления помещений, они не нуждаются в уходе и не вызывают аллергию.

## ПОРА ДОМОЙ!

Хорошая мебель всегда предлагает свою философию жизни. Компания Rolf Benz, проанализировав, как изменился мир, пришла к выводу, что скоро вновь наступит пора больших и дружных семейных праздников – без гаджетов и соцсетей. Следуя этой идее, дизайнер Бодо Сперлайн создал роскошный обеденный стол Rolf Benz 988, за которым можно забыть о безумном ритме современности. А стулья с шерстяной обивкой Rolf Benz 655 своими ретро-очертаниями помогут мысленно вернуться в те времена, когда слово «дом» значило больше, чем просто жилище.



## ГОРНАЯ «РОЗА»

Курорт «Роза Хутор» все привыкли считать исключительно горнолыжным, упуская из виду то, что он, в первую очередь, все-таки горный. Целебный воздух, захватывающие веломаршруты по живописным склонам, конные поездки к заснеженным вершинам, парусные регаты – все это тоже «Роза Хутор», где, помимо прочего, есть и собственный пляж. Тем, кто привык отдыхать с истинным комфортом, придется по вкусу премиальный комплекс отеля «Роза Шале». Надежно укрытый от любопытных глаз на высоте 1200 метров над уровнем моря, он состоит из 12 домиков, которые сочетают в себе домашний уют и элегантность роскошного курорта.

[rosachalet.com](http://rosachalet.com)





### ВРЕМЯ ТАНЦЕВАТЬ!

Студия ирландского танца «In'Step» приглашает во взрослые и детские группы (от 4-х лет). Этот вид искусства имеет тысячелетнюю историю, но интерес к нему не ослабевает. Ирландские танцы — это потрясающее чувство свободы движений и наслаждение задорным ритмом. Это уникальное искусство и серьезный спорт; участие в международных соревнованиях и многочисленных выступлениях; необычное хобби с неисчерпаемым ресурсом роста! Студия «In'Step» дает возможность пройти обучение у единственного в Томске сертифицированного преподавателя. Студия ирландского танца «In'Step», Пионерский пер., 3 а (4-й этаж), тел. 22-08-42, @ instep\_irishdance, studaiinstep

### ТРЕНИРОВКИ ЖДУТ!

Фитнес-клуб «Super Gym» оснащен самым современным оборудованием и фитнес-программами, которые помогут клиентам достигать своих целей в максимально сжатые сроки. Ваше здоровье — всегда в приоритете! Поэтому здесь уделяется особое внимание подготовке персонала и составлению тренировочных программ, а дружелюбная атмосфера помогает отдохнуть от суеты и почувствовать себя желанным и любимым гостем! К вашим услугам персональный тренинг и тренажерный зал: хот айрон, флай-йога, проблемные зоны, пилатес, фитнес-йога, степ, табата, атлетик-стрейч, солярий и др. В клубе на Комсомольском, 14 а можно посетить сауну. Суперпредложение: 7 дней за 390 руб. + персональное занятие с тренером в подарок!\* Фитнес-клуб «Super Gym», пр. Комсомольский, 14 а (2, 3, 4 этажи), тел.: 60-95-39, 97-97-62, ул. Карташова, 60/1, тел. 43-52-47, supergym.tomsk.ru \* Все подробности акции узнавайте у администраторов клуба.

# Кто куда...

**ЧТО КУПИТЬ, КУДА СХОДИТЬ И КАК ВЫГЛЯДЕТЬ, ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬ ЛЕТО ПОЛНОСТЬЮ ВООРУЖЕННОЙ, ВЫ УЗНАЕТЕ СО СТРАНИЦ НАШЕГО ЖУРНАЛЬНОГО ГИДА.**

Fun&Toys УДОВОЛЬСТВИЕ Fun&Toys ЛЕТО Fun&Toys НАСТРОЕНИЕ Fun&Toys СПОРТ Fun&Toys ОТДЫХ Fun&Toys

### СЫРНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Компания «Milk&Cheese» приглашает в сырную лавку «Сто Сыров», где можно найти огромный ассортимент сыров из разных стран мира: Аргентины, Чили, Сербии, Армении, Бразилии. Сыры в головках и фасованные, творожные и плавленые, для выпечки и суши — многообразие вариантов поистине впечатляюще, а цены просто отличные! Нет настроения ехать за деликатесом по жаре, закажите доставку — и вам привезут вкусный, свежий и ароматный сыр прямо домой! Сырная лавка «Сто Сыров», пр. Кирова, 22, тел. 8-952-898-07-05, @ milkcheesetomsk



### СОБЛАЗНИТЕЛЬНА И НЕПОВТОРИМА!

Мечтаете о модном и удобном купальнике, который идеально сядет на вашу фигуру и к тому же будет выполнен в единственном экземпляре? Обращайтесь в мастерскую «La Bretelle», занимающуюся ручным пошивом нижнего белья. Уже через 10 дней вы сможете восхищать окружающих оригинальным комплектом, сшитым по вашим меркам из ткани самого лучшего качества. С «La Bretelle» ваш отдых обязательно будет красивым и комфортным! Нижнее белье «La Bretelle», тел. +7-962-777-56-77, @ la.bretelle

### СОЗДАННЫЕ САМОЙ ПРИРОДОЙ

Летом дизайнеры советуют выбирать все натуральное: одежду, обувь, аксессуары и украшения. Кстати, речь идет вовсе не о натуральных камнях или металлах, но об удивительных украшениях, которые изготавливают в мастерской «Landaoo» из самых что ни на есть природных материалов — дерева и смолы. Серьги, кольца, подвески, чокеры стопроцентно ручной работы всегда уникальны и неповторимы. В мастерской могут создать изделие любой формы, цвета и размеров с учетом ваших вкусов и предпочтений. Шоу-рум «Landaoo», пр. Фрунзе, 25, офис 601 (по звонку), тел. 8-913-113-37-19, @ landaoo\_



### ВСЕ ЦВЕТА ЛЕТА

Если для вас маникюр и педикюр в стиле лета — это оттенки солнца, моря, песка и зелени — то знайте: вы на волне тренда. Именно эта цветовая гамма популярна в наступающем жарком сезоне, утверждают мастера ногтевой студии «Фигаро» Алла и Ирина. Их работа всегда отмечена качеством и профессионализмом, и конечно же креативным и талантливым девушкам под силу ногтевой дизайн любой сложности. Инструменты для маникюра и педикюра в салоне проходят все виды обработок по СанПину. Парикмахерская и ногтевая студия «Фигаро», ул. Юрия Ковалева, 40, тел. 46-70-44, @ figaro.tomsk



### АВТОРСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



Отечественный бренд «Faberlic» представляет линию декоративной косметики и аромат от российской звезды Ренаты Литвиновой, которые занимают лидерские позиции в сфере продаж компании. Декоративная серия (помада, румяна и др.) создавалась непосредственно под ее образ и с учетом требований и пожеланий самой актрисы. Харизматичная личность, Рената

сама принимала участие также и в создании духов: сначала их запах кажется легким и сладким, но потом раскрывается горчинкой, оставляя пудровый шлейф. Получить консультацию и протестировать продукцию можно в офисе компании в рабочие часы. Косметика Faberlic, пр. Ленина, 26, тел. 8-983-346-67-77, faberlicplotko.ru, @ faberlicplotko, @ faberlicplotko

### УНИКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ

Совсем юный бренд украшений «ZDRAVKOVIC collection» уже успел вызвать настоящий ажиотаж у прекрасной половины! Новые, яркие и по-настоящему стильные коллекции — словно глоток свежего воздуха для тех, кто не любит штампованные решения. Необычные украшения, выполненные из натуральных камней, индивидуальных, как отпечаток пальца, блистательно справляются с вечным желанием каждой женщины быть неповторимой! А ограниченное количество шедевров прекрасно способно подчеркнуть уникальность каждой дамы! Бренд «ZDRAVKOVIC collection», тел., Whats App +7-929-370-56-77, @ zdavkoviccollection, @ zdavkoviccollection, ZDRAVKOVICcollection



## ИТАЛЬЯНСКИЕ СУПЕРФУДЫ АБАНО-ТЕРМЕ, ИТАЛИЯ

Термальные грязи Абано-Терме известны своими целебными свойствами еще с античных времен. Отель Abano Grand справедливо рассудил, что время не стоит на месте, и теперь, в дополнение к бальнеологическим процедурам, предлагает своим гостям еще и оздоровительную программу питания. Она основана на средиземноморской диете, а выбор ингредиентов – на индексе ORAC, величине антиоксидантной активности и способности продуктов защищать клетки от свободных радикалов. Благодаря этому разработанный здесь рацион позволяет улучшить физическое самочувствие и настроение, замедлить возрастные изменения и даже снизить маркеры воспаления в крови. Итальянские суперфуды – черника, брокколи, ананасы, имбирь, свежая рыба и оливковое масло первого холодного отжима – уже пришлось по вкусу гостям курорта.



# Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys ИТАЛИЯ Fun&Toys ШВЕЙЦАРИЯ Fun&Toys РОССИЯ Fun&Toys МАЛЬДИВЫ Fun&Toys СЕЙШЕЛЫ Fun&Toys

## ПИК ЗДОРОВЬЯ СААС-ФЕ, ШВЕЙЦАРИЯ

Взобраться на пик здоровья гораздо проще, чем кажется. Роскошный The Capra Saas-Fee, отель в высокогорье Альп, запустил специальную программу, которая так и называется Peak Health. Швейцарские врачи пропишут каждому индивидуальный код для достижения лучших результатов, в который, помимо фитнеса, входят и медитации, и спа-процедуры, и рекомендации по улучшению качества сна.



## ФУТБОЛИСТЫ С «КАМЕЛИЕЙ» СОЧИ, РОССИЯ

Чтобы на Чемпионате мира-2018 игралось легче и отдыхалось лучше, сборная Бразилии по футболу поселилась в Swissotel Resort Сочи Камелия. Собственный песчаный пляж

отеля ничуть не уступает Копакабана, а семь гектаров цветущих садов и вовсе вне всяких сравнений. Добавьте к этому большой бассейн с видом на море, отличное спа и высокие стандарты швейцарского гостеприимства – станет понятно, что Неймар, Кассиу и Фогнер с выбором не ошиблись.



**19 июля  
16 августа**

**Центр** | агентство недвижимости

## МАРАФОН НОВОСТРОЕК

Поехали с нами!  
за 3 часа на комфортабельном автобусе вы посетите 9 новых жилых комплексов Томска в сопровождении специалистов по ипотеке и новостройкам.

### Поехали с нами и...

#### ВЫ УЗНАЕТЕ:

- уровень цен на новостройки Томска;
- всю информацию об условиях приобретения новостроек в ипотеку.
- всю информацию о всех действующих сегодня государственных программах, программах застройщиков и банков, которые помогут вам значительно сэкономить при приобретении новостройки в ипотеку: «Ипоттека 5,8%», «Губернаторская ипотека», «Ипотека 6%, с субсидированием ставки для семей с двумя и более детьми» и др.

#### ВЫ УВИДИТЕ:

- 9 жилых комплексов: «Радонежский», «Ласточка», «Зеленые горки», «Прибрежный», «Северный парк», «Южные ворота», «Дубовый», «На Сибирской» и «На Матросова», мкр. Мечникова, более 30 домов;
- увидите планировки квартир, инфраструктуру районов, степень готовности к сдаче объектов. Сравните особенности черновой отделки и отделки под ключ у разных застройщиков. Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать!

#### ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- 0 % — комиссию риелтора при покупке любого объекта-новостройки с полным сопровождением сделки — от подбора и оформления ипотеки до заселения в квартиру;
- ускоренное рассмотрение заявки на ипотечный кредит;
- скидку на процентную ставку от банков-партнеров;
- каталог с информацией по новостройкам с планировками и ценами, расчетами ипотеки всех строек города.

**Ставки падают, цены растут.  
Поехали с нами!!!!**

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 202-487 | МАРАФОННОВОСТРОЕК.РФ**  
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО! УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

# TOYOTA RAV4

## Ты можешь больше!



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ



от 8 400 р. в месяц\*

от 1 449 000 р.\*\*



Пакет систем активной безопасности Toyota Safety Sense



Система предупреждения об угрозе фронтального столкновения



Система автоматического переключения дальнего света



Оповещение о непреднамеренном пересечении дорожной разметки



Активный круиз-контроль



Система распознавания дорожных знаков и информирования о них



Система контроля и информирования об усталости водителя

**Тойота Центр Томск**  
ул. Елизаровых, 86  
(3822) 90 66 00  
toyota-tomsk.ru

\* Ежемесячный платеж указан по кредиту «Комфорт 01\_18» на покупку Toyota RAV4 комплектации «Стандарт» стоимостью 1 449 000 р. в льготный период погашения кредита с 1-го по 24-й мес. при первом взносе (ПВ) 50%, отложенном платеже (ОП) 50%, ставке 13.8% годовых. Ежемесячный платеж с 25-го по 60-й мес. составляет 24 692 р. Условия кредита: срок – 60 мес., ставка 13.8% годовых, ПВ от 30 до 80%, ОП от 20 до 50% стоимости автомобиля (а\м). Минимальная сумма кредита – 20% стоимости а\м. Обязательная передача а\м в залог и страхование по программе КАСКО. Кредитование осуществляется АО «Тойота Банк».

\*\* Указана максимальная цена перепродажи на автомобиль Toyota RAV4 в комплектации Стандарт без учета наценки за цвет «металлик», «перламутр».

Сведения о ценах на Продукцию Toyota, содержащиеся в настоящем Издании, носят исключительно информационный характер. Указанные цены являются максимальными ценами перепродажи, могут отличаться от действительных цен Уполномоченных Дилеров Тойота и/или Уполномоченных Партнеров Тойота.

# ЛЕТНИЙ ОТДЫХ БЕЗ ЗАБОТ

ГАРАНТИЯ ОФИЦИАЛЬНОГО СЕРВИСА  
И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ НА АКТУАЛЬНЫЕ  
ЗАПЧАСТИ В ТОЙОТА ЦЕНТР ТОМСК



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ  
К ЛУЧШЕМУ



**ВЫГОДА ДО 50%  
НА РАБОТЫ И ЗАПАСНЫЕ  
ЧАСТИ\***

- Диагностика шасси и двигателя
- Антибактериальная чистка системы кондиционирования
- Промывка радиатора ДВС



**ВЫГОДА ДО 20%  
НА РАБОТЫ И ЗАПАСНЫЕ  
ЧАСТИ\***

- Замена тормозных колодок
- Проточка тормозных колодок
- Замена тормозных дисков

\* Подробнее об условиях программы «Летний сервис 2018» Вы можете получить по тел. 8 (3822) 90 66 01. Не является публичной офертой. Точные цены на услугу «Летний сервис 2018», перечень работ, включенных в услуги, и стоимость запасных частей уточняйте в официальном сервисном центре Тойота Центр Томск

**Тойота Центр Томск**  
Томск, ул. Елизаровых, 86  
(3822) 90 66 01 | www.toyota-tomsk.ru



ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС  
**TOYOTA**  
Ваша Toyota окружена заботой



# Искусство быть королевой

*Каждодневные хлопоты подчас превращают замужество в настоящую рутину: работа, уборка, ужин с родственниками, уроки с детьми по вечерам... В таких условиях порой тяжело сохранить уважение к самой себе, а ведь внутренняя гармония хранительницы очага напрямую влияет на благополучие семьи.*

Следует отметить, что «Королева Томска» — это не соревновательный конкурс, а скорее проект, позволяющий объединить ярких, креативных, интересных девушек, которые будут делиться между собой ценным опытом. В конкурсе будет ряд мероприятий, которые

позволят будущим королевам понять сильные и слабые стороны своего характера, поработать с внешним обликом. Помогать девушкам будут профессиональные визажисты, фотографы, вокалисты, психологи. Работа в сплоченном коллективе позволит девушкам раскрыть в себе самые разные грани. С этой целью проводятся несколько этапов конкурса. Этап «Кухня» поможет участницам научиться у профессионалов различным уловкам, которые пригодятся им в быту. Этап «Голос» поможет девушкам проявить свою творческую натуру и побороть страх сцены, стать смелее и обрести уверенность в себе. Этап «Что? Где? Когда?» позволит им раскрыться интеллектуально.

## **Главный приз, который получит победительница?**

Помимо ценного опыта участницы будут удостоены призов от наших партнеров, а победительница конкурса получит возможность представить наш город на конкурсе «Миссис Россия», который пройдет в августе этого года в Москве. Это событие станет еще одной новой, более масштабной ступенью для той томички, которая завоеует для себя настоящую королевскую корону.



## **Генеральный партнер конкурса:**

**SMART**

ул. Красноармейская, 55/1,  
тел. +7 (3822) 435-434, 435-404,  
@SMART\_TOMSK

**PRIMAVERA**

ул. Учебная, 40 а,  
тел. +7 (3822) 565-045, 565-044,  
@PRIMAVERATOMSK

smart@smartmebel.info, www.smartmebel.info

**И**менно настоящему искусству — любить себя — учит проект «Королева Томска». Его организатор Надежда Григорьева рассказывает, как конкурс красоты может изменить жизнь нашей современницы.

## **Кто такая «Королева Томска»?**

Это красивая, умная и творческая женщина, которая понимает, какую огромную ценность имеет в нашей жизни семья. Реализуя себя как мать или как жена, она не собирается останавливаться на этом достижении. Напротив — она стремится к постоянному саморазвитию, самосовершенствованию, не теряет себя в домашних заботах и успевает во всех сферах своей жизни, как истинная королева. Цель проекта — научить девушек находить идеальный баланс между гармоничными семейными отношениями и своим желанием постоянно двигаться вперед — то есть учиться, познавать мир, заниматься спортом, развивать свои таланты, одним словом, любить себя не в ущерб интересам семьи. Проект сформировался на базе популярного конкурса «Королева Томской Губернии», но с некоторыми поправками.

## **Какие новые возможности дает конкурс?**

позволят будущим королевам понять сильные и слабые стороны своего характера, поработать с внешним обликом. Помогать девушкам будут профессиональные визажисты, фотографы, вокалисты, психологи. Работа в сплоченном коллективе позволит девушкам раскрыть в себе самые разные грани. С этой целью проводятся несколько этапов конкурса. Этап «Кухня» поможет участницам научиться у профессионалов различным уловкам, которые пригодятся им в быту. Этап «Голос» поможет девушкам проявить свою творческую натуру и побороть страх сцены, стать смелее и обрести уверенность в себе. Этап «Что? Где? Когда?» позволит им раскрыться интеллектуально.

## **По каким критериям жюри определит победительницу?**

Помимо внешних данных, которые, конечно, тоже важны, жюри оценивает участие девушек в конкурсе. При этом важно не только качество выполненных заданий, но и энергетика конкурсанток, то, как они подают себя, как раскрываются. Все оценивается вкуче, и кроме того, каждая может сделать все для того, чтобы ее оценили по достоинству. Поэтому важно, чтобы участница была заинтересована не только в приятных бонусах в виде



Банкетный зал «Rest'o» с удовольствием организует для вас торжественное мероприятие любого формата — свадьба, банкет, юбилей. Прекрасная кухня и интерьеры «Rest'o» придадут вашему празднику особенное настроение. В каждое блюдо «Rest'o» добавлена частичка нашей любви!

пр. Кирова, 51 а, стр. 5,  
тел. 701-708,  
@banketresto\_tomsk



*«Счастье вдруг в тишине постучалось в двери...» — всем знакомые строки, не так ли? А разве кому-то из нас никогда не хотелось, чтоб однажды — вот так же, в тишине — это самое счастье неожиданно ворвалось в жизнь? То-то же! И мы, грезя, что оно само собой случится, застреваем в этом «зале ожидания»...*

## Формула счастья

**В** прочем, бывают и другие истории — когда с детства нам внушают, что путь к счастью сложен и тернист, что счастья обязательно нужно добиться... То есть, сначала, буквально, добить себя, переломать, а в результате — получить свое счастье... Вот только какое-то оно незаправданнее выходит, ненастоящее.

К разговору о том, где найти свое счастье, мы пригласили Юлию Понкратову, астролога-консультанта, лайф-коуча и женщину, которая не понаслышке знает, как стать счастливой.

— Ключевое слово — конечно же «стать». Счастливым надо просто взять и стать. И быть счастливым ежеминутно — видеть счастье вокруг. Мир изменить невозможно, человек может изменить лишь себя, собственное отношение к окружающему миру, точнее свои установки, убеждения, взгляды. А изменить себя — значит посмотреть на мир другими, счастливыми, глазами, пересмотреть те эмоции, которыми мы напитываем происходящее вокруг: «что во мне, то и вовне». Не существует выведенной формулы, точного расчета или рецепта счастья — у каждого ведь оно свое. Мой совет таков: нужно развернуться к себе, прислушаться — что для меня счастье? что делает меня счастливым? — и, поняв это, привлекать его в свою жизнь, начинать с ним взаимодействовать: общаться с людьми, которые дают вам положительные эмоции (и делать так, чтобы таких людей рядом было много), заниматься делом, которое приносит радость. А вот как сделать так, чтобы

человек услышал себя, чтобы понял, чего ему хочется на самом деле — в этом и заключается моя работа.

Я придерживаюсь принципа «чтобы победить тьму, надо обратиться к свету» — моя задача заключается не в том, чтобы «вытащить» на поверхность из своих клиентов какие-то комплексы и нагромоздить их один на другой, а наоборот, помочь человеку открыть и развить в себе его внутренние ресурсы. Нужно просто научиться с ними взаимодействовать, включать те или иные качества в нужный вам момент. Астрология при этом — просто ключ, с помощью которого я могу «прочитать» того или иного клиента, увидеть, какими качествами он наделен от рождения. Пользуясь этими знаниями, я работаю с его мышлением и состоянием, фокусируюсь на том, чтобы обозначить вектор развития, задать курс, в котором необходимо двигаться. И, в основном, это внутренняя работа (очень фундаментальная и сложная) самого человека — ведь нужно убедить свое подсознание, настроить его на совершенно новую волну. Я лишь направляю, делюсь своими знаниями, выступаю наставником в этом процессе. Но если вы готовы к переменам — результат не заставит себя долго ждать.



БЦ «Статус», офис 203,  
пл. Батенькова, 2,  
тел. 8-913-818-81-08,  
@astro\_diva

Образ выполнен Натальей Щербининой, салон красоты «One make up», @one\_make\_up\_tomsk



ДЛЯ ТЕХ, КТО ГОТОВ  
ПОМЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ:

- Астропсихолог
- Биоэнергет
- Таролог
- Генератор, дающий энергию на развитие
- Коуч, который поможет изменить вашу реальность
- Онлайн-консультирование

антоновдвордоставка.рф  
@antonov\_dvor ☒ antonovdvor  
Горячая линия 8-800-350-00-55



# Швейцарская кухня из первых рук!

**У**никальное пространство кафе-гостевого дома «Шале» прославилось в Томске приятным дизайном интерьера в швейцарском стиле, невероятно уютной и теплой атмосферой и восточным гостеприимством его владелицы Нигяр Алиевой.

Ее забота о каждом своем госте, чуткость и внимание к нему — это верх профессионализма, умение полностью подчинять всю работу потребностям и желаниям посетителей «Шале». Чтобы всем клиентам заведения, многие из которых имеют статус солидных и уважаемых людей, хотелось возвращаться сюда снова и снова, недавно Нигяр обновила основной зал кафе. Хозяйка с гордостью продемонстрировала нашей редакции впечатляющие результаты своих творческих и дизайнерских экспериментов. Новый «Шале» буквально дышит домашним теплом. Мягкие тона стен, воздушные, оригинальные предметы декора, обилие живых растений — идеально и тщательно продуманный антураж.

У Нигяр Алиевой все должно быть по высшему разряду: интерьер, обслуживание и кухня! Неудивительно, что она решила пойти дальше и удивить гостей кафе, пригласив в Томск настоящего кулинарного гурмана — шеф-повара из Швейцарии Ганса Риди. Задача мэтра — не только обновить меню и изменить гастрономические привычки томичей, но самое главное — обучить команду поваров «Шале» всем тонкостям и нюансам европейской кухни.



Ганс Риди, много лет успешно работавший в самых фешенебельных ресторанах мира, в беседе с нами предстал вовсе не высокомерным снобом, а напротив — скромным человеком и интересным рассказчиком (неплохо владеющим русским языком, кстати).

**— Ганс, откройте секрет: что представляет собой швейцарская кухня и где вы сами обучались кулинарному мастерству, делали карьеру и набирались опыта?**

— Моя родная швейцарская кухня соединила в себе лучшие кулинарные традиции Франции, Италии, Германии, а также простые и сытные местные блюда, рецепты которых существуют уже много веков. Пожалуй, поэтому швейцарская кухня считается одной из

самых изысканных в мире. В каждом кантоне есть, конечно, свои фирменные названия. Так, известное всем фондю пришло к нам от альпийских пастухов. Знаменитейший раклетт — из кантона Валлис, где придумали когда-то разогревать натертый сыр и подавать его с картофелем. Есть еще один признанный швейцарский деликатес — цюрихский шницель (телятина в сливочном соусе). А уж про всевозможные знаменитые сладости и кондитерские изделия можно рассказывать бесконечно.

Учился я три года на кухне «Kulm Hotel» в популярном курортном местечке Санкт-Мориц (в этом году, кстати, он возглавил рейтинг лучших отелей в стране), проходил практику у ведущих европейских поваров в «Burgnstok Hotel», а получив сертификат повара, уехал работать по контракту в Осло. В течение 23 лет я открывал новые рестораны с разными кухнями мира — американскими, французскими, итальянскими и так далее. Затем была Россия — 5 лет в Калининграде и 3 года в Екатеринбурге, где я научился немного говорить на русском языке. Все эти годы я набирался опыта, оттачивал свое поварское мастерство, осваивая новые современные методики в приготовлении блюд европейской кухни и отслеживая новые веяния в ресторанной индустрии и кондитерском искусстве. А сегодня я провожу мастер-классы в разных странах, чтобы передать свои знания и обучить других поваров.

**— Какие новые европейские блюда вы планируете запустить в сибирском кафе? Что уникального и вкусного из десертов войдет в обновленное меню?**



## В середине июля открывается ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА на 70 посадочных мест на территории КАФЕ- ГОСТЕВОГО ДОМА «ШАЛЕ».

— В Сибирском регионе я впервые, конечно, интересно узнать, как развивается здесь ресторанный бизнес. Но сначала важно проделать огромную работу на территории «Шале», где я планирую запустить европейскую кухню с моими любимыми авторскими наработками. Все блюда в новом меню будут адаптированы к русскому вкусу, при этом останется некоторый восточный акцент, чтобы сохранить целостное восприятие концепции этого замечательного заведения, куда меня пригласили. Прежде всего, буду ориентироваться на наличие и качество местных продуктов. Сегодня я очень огорчен отсутствием на томском рынке итальянского пармезана. Очень жалко! Будем, конечно, заменять его швейцарскими сырами — они здесь имеются в ассортименте.

Но зато мне повезло с очень толковой командой поваров «Шале», поэтому есть надежда в короткие сроки запустить и ввести в меню блюда с мясом, рыбой, уткой, но более рафинированными, чуть-чуть иными, чем классический вариант европейской кухни. Обещаю: будет очень вкусно!

Хочется модернизировать и подачу

блюд. Например, вместо стандартной подачи: кусок мяса — гриль или шашлык — плюс зелень, овощи, лаваш и лук, гостя ожидают волшебные-вкусные гарниры по типу гратена (картофель с поджаренной корочкой) плюс изысканно-ароматные соусы. Мои авторские наработки в немецко-австрийской гастрономии — домашняя паста в виде клецек, обжаренных на сливочном масле, которые я планирую подавать здесь на гарнир с венским гуляшем из телятины по-австрийски. А из северо-итальянской кухни это будет ризотто — такое, что пальчики оближешь! И обязательно мои любимые блюда — каре ягненка по-провански: с травами и соусом, гарниром из зеленой стручковой фасоли; сочная запеченная утиная грудка с жареными яблоками в карамели. Холодные закуски я буду ставить из скандинавской кухни — это потрясающе вкусно и полезно: например, тартар из лосося или маринованный лосось по-норвежски. А салаты будут по швейцарским рецептам — с козым сыром, печеной свеклой и цитрусовыми, или салаты с пармской ветчиной и крабовым паштетом, салаты из семги-гриль, с языком и так до бесконечности.

И самое главное — будут нежнейшие десерты: настоящий нью-йоркский чизкейк и итальянская панна котта.

**— Ваши секреты успеха и личная философия?**

— Могу сказать, что это все соединяется в одном флаконе — много трудиться и каждый день повышать качество своего труда. Все рецепты блюд и технологические карты — это как музыкальные ноты: они не имеют ценности и не помогают, когда ты не умеешь играть на инструменте. Так и с блюдами: надо много работать, пробовать, готовить, экспериментировать! Очень важно слушать гостя — это обратная связь, так как клиент всегда говорит правду и если он доволен — значит, у нас все получилось, это и есть основной успех в гастрономии.

*Шале*  
кафе • гостевой дом

Кафе-гостевой дом «Шале»,  
пер. Марининский, 40, стр. 2,  
тел.: 25-00-25, +7-903-914-20-18





# Креативное искусство

*Во все времена цветы использовались для выражения чувств и эмоций. Цветочные букеты восхищают своими красками и ароматами, но, к сожалению, со временем их недолговечная красота увядает. Современное искусство флористики позволяет создавать композиции, которые не вянут, и долго будут радовать своим прекрасным видом.*



Первая в городе творческая мастерская «Flower Tomsk», где можно заказать композиции из «вечных» цветов, зародилась благодаря двум подругам — Юлии Смирновой и Россане Шульгиной. Их творческий тандем состоялся благодаря умению креативно мыслить и воплощать общие идеи в жизнь. 16 июня было днем официального открытия студии, хотя ее работа началась еще с декабря прошлого года.

В студии много живых и стабилизированных (прошедших специальную обработку) цветов, которые радуют взор клиентов и чаруют их своими ароматами. Еще одним из главных направлений «Flower Tomsk» стало изготовление ярких букетов из сухоцветов, растений, которые при высыхании сохраняют форму, цвет и свою эстетическую привлекательность. Такие современные композиции, собранные вручную, актуальны для подарка, создания интерьера и для украшения свадебных, корпоративных и любых других торжественных мероприятий.

Помимо букетов, «Flower Tomsk» вдохновляет на приятные сюрпризы: здесь можно сделать заказ на индивидуальные подарочные боксы в цветовой гамме по вкусу клиента с любым наполнением. В дополнение к букету или боксу можно приложить милейшую поздравительную открытку, изготовленную сотрудниками мастерской. Творческая атмосфера студии располагает к проведению различных мастер-классов и фото-сессий. Самыми популярными являются уроки по изготовлению открыток, а 16 июня во «Flower Tomsk» прошли мастер-классы по изготовлению мини-букетов, акварельный (рисунок букета в гранатовой вазочке), а также по летнему макияжу и обработке фото.

Имея педагогическое образование, руководители студии Юлия и Россана в сентябре планируют открыть детскую школу флористики. Будет сформирован план занятий с элементами уроков ботаники, на которых дети смогут не только мастерить букеты, но и подробно изучить цветы. Им также расскажут, как посадить цветок и вырастить его в домашних условиях. На занятиях маленькие рукодельники будут самостоятельно делать открытки и подарочные боксы, научатся красивой раскладке своих работ для фотографирования.

Коллектив «Flower Tomsk» сейчас состоит из четверых творческих людей, которые всегда рады принять в свою дружную команду тех, кто готов к любым экспериментам и созданию чего-то нового и креативного.



*Мы продолжаем знакомить читателя с инициативой благотворительного Фонда им. Алены Петровой под названием «Капля Добра». Данный проект был с радостью встречен и маленькими томичами, и их родителями, ведь в его основе лежит очень благородная миссия — привлечение детей и молодежи к совершению добрых дел, а также сбор пожертвований для онкобольных детей.*

# Капля Добра

Иногда правда, у многих из нас периодически возникает желание помочь, но не всегда мы знаем, как передать пожертвование, в какой фонд лучше обратиться. Случается и так, что мы просто не находим времени на то, чтобы прямо сейчас, в данный момент, выполнить операцию в онлайн-банке, а потом благополучно забываем о своем порыве. Наконец, нам иногда бывает сложно запомнить нужный номер и код, чтобы отправить смс. Создатели акции подумали об этом и предложили новый способ благотворительной помощи, который к тому же получился еще и весьма увлекательным и очень понравился детям, поскольку все происходит в формате игры — ребята собирают капельки и получают звания.



Приобрести Капли Добра можно в магазинах-партнерах проекта: сеть магазинов «Абрикос», «ИнтерСпар», «ФудСити», «Золушка», «ТомЛад», «Космос». Подробнее об этом проекте вы можете узнать в @kaplya\_dobra\_tomsk

Так чем же «Капля Добра» может быть интересна взрослым? Всё достаточно понятно: это и есть тот самый — простой и удобный — способ пожертвования. К примеру, покупая продукты в ближайшем супермаркете-партнере проекта, там же, на кассе, можно приобрести небольшую наклейку в виде капельки (по бюджету это не бьет — одна капля стоит всего 20 рублей, а их количество вы приобретаете на свое усмотрение). Капли можно клеить куда захочется — на свой смартфон или ноутбук, составить из них узор на холодильнике в квартире или украсить рабочее место в офисе, а также проявить чудеса дизайнерской фантазии и декорировать каплями, скажем, футболку, сумочку или рюкзак.

И тут важно помнить о том, что, как говорит руководитель благотворительного фонда Елена Алексеевна Петрова, не бывает маленькой помощи — помощь вообще либо есть, либо ее нет. Так, с вашим участием, из небольших сине-зеленых Капелек, шаг за шагом и рождается большое море Добра.

КАПЛИ можно клеить  
КУДА ЗАХОЧЕТСЯ — на свой  
смартфон или ноутбук, составить  
из них УЗОР на холодильнике в  
квартире или украсить рабочее  
место в офисе



## ВОЛШЕБНЫЙ IT-КОЛЛЕДЖ ТГАСУ

### Для детей

- ▶ РОБОТОТЕХНИКА
- ▶ ВИДЕОПРОДАКШН
- ▶ ШКОЛА ВИДЕОБЛОГЕРА
- ▶ ОСНОВЫ РАБОТЫ НА ПК
- ▶ НАУЧНЫЙ МИКС
- ▶ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
- ▶ КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК



ЗАПИСЬ НА УЧЕБНЫЙ ГОД УЖЕ ОТКРЫТА! ЗВОНИТЕ!

### Для подростков

- ▶ ПРОГРАММИРОВАНИЕ
- ▶ 3D-МОДЕЛИРОВАНИЕ
- ▶ ГРАФИКА И ДИЗАЙН
- ▶ WEB-РАЗРАБОТКА И ВЕРСТКА
- ▶ РАЗРАБОТКА 3D-ИГР НА UNITY
- ▶ WEB-СТУДИЯ
- ▶ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
- ▶ КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК



г. Томск, ул. Партизанская, 25/1, ул. Белинского, 25  
г. Северск, пр. Коммунистический, 6



22 64 37



Itvtomske



ITVTOMSKE.RU



itvtomske



Лобби с мраморными колоннами и тяжелыми золотистыми ламбрекенами воплощает роскошную элегантность модерна



Grand Hotel Tremezzo выглядит под стать своим соседям – историческим виллам



*Роскошный Grand Hotel Tremezzo на берегу озера Комо более ста лет держит высокую планку места для избранных. Он изменяется вместе с тем, как меняются представления о комфорте, но сохраняет тот самый, особый дух европейского гранд-отеля.*

нем торжество или романтический вечер. По меркам модерна, фасад Grand Hotel Tremezzo получился строгим, а интерьеры роскошными.

Всем своим видом 97 номеров отеля обещают счастье. Выполненные в пастельно-охристых, голубых и зеленых тонах, они обставлены антикварной мебелью. Из больших окон можно любоваться и озером, и садом, который притворяется регулярным английским парком, с трудом скрывая яркий итальянский темперамент.

В Grand Hotel Tremezzo три вида съютов. Эксклюзивный Emilia стоит особняком, он разместился в одноименной вилле, построенной в XVIII веке. В сердце основного здания находятся



Все съюты в отеле, кроме Garden Suite, носят женские имена

исторические съюты: Garden, утопающий в зелени сада, Aurelia со стенами медового оттенка, Carlotta, названный по имени дочери принцессы Оранской-Нассау, Greta с огромной террасой и идеальный для медового месяца Maria с ванной из веронского мрамора.

Еще четыре съюта-пентхауса с панорамными окнами и джакузи на террасах появились в Grand Hotel Tremezzo не так давно, в 2010 году.

Бассейна в отеле три. Чаша одного из них погружена в синеву озера Комо, другой находится в саду, в окружении деревьев и верхушек Альп,

а третий – крытый, выходит на террасу и расположен в зоне спа, где гостям предлагают уникальные ритуалы. Например, расслабляющий Lake Como с травами, растущими на берегах озера, или The Grand Garden с цветами из собственного сада.

В меню ресторанов Grand Hotel Tremezzo тоже можно разглядеть отражение гения места. Оно основано на локальных продуктах: окуня и сига ловят тут же в озере, трюфели – собирают на берегах.

Кухню в Grand Hotel Tremezzo ставил легендарный Гуальтеро Маркези, первый итальянец, получивший звезды Мишлен. Блюдо-эмблема маэстро Маркези – ризотто с шафраном – стало знакомым в меню главного ресторана La Tegazza, который и сам превратился в символ: за его столиком сидела героиня Греты Гарбо в фильме «Гранд-отель».

Голливудские знаменитости и сейчас не ленятся перелетать через океан, чтобы оказаться на берегах Комо. Они покупают здесь виллы и проводят съемки блокбастеров от «бондианы» до «Звездных войн». Киношники, как никто, знают толк в идеальной картинке – им известно, что пейзажей, как в окрестностях Grand Hotel Tremezzo, больше нигде не найти.

# Гений озера

«Когда вы пишете историю двух счастливых влюбленных, она должна происходить на берегах озера Комо», – утверждал Ференц Лист, который приехал в Белладжио с гражданской женой графиней д'Агу, чтобы спрятаться от любопытного света.

Берега Комо не растеряли нежную прелесть. Белладжио все так же доверчиво смотрит на озерную гладь окнами домов с черепичными крышами, а колокольня базилики Сан-Джакомо по-прежнему тянет вверх шею, точно вглядываясь в противоположный берег, где теперь стоит Grand Hotel Tremezzo.



На старинной Villa Sola Cabiati гости отеля могут провести уединенный вечер

Grand Hotel Tremezzo появился в те времена, когда европейская знать, охваченная предчувствием войн, спешила жить и наслаждаться. Его построил в 1910 году Энео Гандола, уроженец Белладжио. Зная с детства каждый сантиметр побережья, он придирчиво выбирал место, пока не нашел идеальное: у самой кромки воды с видом на гору Гриньи, у подножья которой сходятся оба рукава озера Комо.

Совсем неподалеку находится Villa Sola Cabiati, бывшая резиденция герцогов Сербеллони. Не так давно гости Grand Hotel Tremezzo получили исключительное право не просто увидеть великолепный дворец, но и провести в



С террасы съюта Greta, названного в честь Греты Гарбо, открывается потрясающий вид на озеро



В ресторане «Матрешка» окрошку на муромском квасе готовят с традиционной заправкой из горчицы и хрена. Яйца кладут в блюдо перед подачей и считают, что для окрошки с мясом перепелов они могут быть только перепелиными.

Говорят, окрошку изобрели бурлаки. Те самые, что тащили баржи по Волге еще в 16 веке. На обед они получали сушеную рыбу с кружкой кваса. Прожевать эту рыбу было тяжелее, чем тянуть лямку, и работники придумали вымачивать ее в квасе. Так, если верить легенде, появилось самое популярное в России летнее блюдо.

«Ни в какой другой национальной кухне не представлено такое разнообразие типов супов, как в русской», — писал Вильям Похлебкин. Все супы он делил на семь видов, отдельно выделяя холодные на основе кваса: тюрю, окрошку и ботвинью.

Окрошку он предлагал готовить только на белом квасе, специальном окрошечном, который немного кислее обычного, и с добавлением рассола.

Кефирная окрошка, по меркам исторической кухни, блюдо — самозванец. Удивляться тут нечему: кефир в центральной части России начали производить чуть больше ста лет тому назад, тогда как окрошку готовили веками. До появления кефира супы тоже «забеливали» — молоком или сывороткой. Этой традиции следует шеф-повар ресторана «Шинок» Елена Никифорова, где окрошку делают и на сыворотке, и на квасе.



В ресторане «Шинок» печеный картофель и сметану не кладут в окрошку, а подают отдельно.

«У окрошки на квасе есть своя особенность, которая заключается в следующем: в квас для заправки мы добавляем протертый зеленый лук и укроп, желток, сметану, лимонный сок и хрен, — объясняет Елена Никифорова. — Картофель мы запекаем и подаем горячим, не добавляя в окрошку, а в качестве мяса используем говядину и язык».

Самая правильная окрошка именно та, в которой смешаны несколько видов мяса. В старину это было мясо поросенка, индейки и тетерева, то есть нежная свинина, домашняя птица и дичь. В ресторане «Матрешка» окрошку на муромском квасе делают с мясом перепелов и с перепелиными яйцами.

Так сложилось, что на окрошку всегда шли остатки других мясных блюд. Однако несмотря на это, она требует уважительного к себе отношения: колбасу в окрошку класть невежливо, а овощи нужно выбирать внимательно. Они должны быть двух видов: нейтральные и пряные. Нейтральные — картофель, репа, морковь и свежие огурцы — нарезают кубиками, а пряные — зеленый лук, сельдерей и зелень — тщательно измельчают.

Бренд-шеф нового московского ресторана Yuga Марк Стаценко играет с идеями традиционной окрошки, превращая ее из суровой крестьянской еды



В меню Гранд-кафе «Dr. Живаго» Александра Раппопорта с началом летнего сезона появились сразу три холодных русских супа: зеленая ботвинья с раковыми шейками, свекольник и окрошка. Последнюю готовят и на квасе, и на кефире.

# Ваш суп остывает!

*Россияне бывают двух типов: те, что любят окрошку на квасе, и те, что признают ее только на кефире. Лето — идеальная пора, чтобы выяснить, где найти и как приготовить «правильную» окрошку и другие холодные супы.*

Текст: Наталья Мурадова



В ресторане Rose Bar готовят гаспачо с нежным мясом краба. Суп наливают в тарелку уже во время подачи, а посуда заслуживает отдельного упоминания: испанцы всегда ели гаспачо именно из таких деревянных мисок.



В ресторане Yuga окрошку подают в корне сельдерея, который **ОБЖИГАЮТ ПРЯМО В ЗАЛЕ**, чтобы добавить блюду подкопченный аромат.

в блюдо высокой кухни. Окрошку он делает на темном квасе с грибами шиитаке и подает внутри запеченного сельдерея, предлагая запивать полугаром.

«Темный квас и грибы шиитаке обладают вкусом и ароматом земли. Корнеплод, запеченный на соли, выпускает всю влагу и тоже приобретает «земляной» вкус, становится нежным и очень ароматным», – объясняет бренд-шеф Стаценко. Блюдо окутывают ароматом дыма, обжигая сельдерей с холодным супом уже при гостях.

#### ЛЕДЯНАЯ РЫБА

«Из рыбы годятся в окрошку линь, судак, поскольку их мясо сладкое, ней-

тральное и не очень костистое, из морских – только треска, наиболее нейтральная по вкусу и нежирная, и хорошо сочетаемая с овощами и квасом. Отваривать рыбу для окрошки надо, как для тельного, только предварительно нарезать филе кубиками по 1x1 см», – писал в книге о русской кухне Вильям Похлебкин. Со временем рыбная окрошка ушла со столов: по приготовлению она была сложнее, чем мясная, а по вкусу уступала другому холодному супу на квасе, ботвинье.

Ботвинья без рыбы – сущее недоразумение. Кисловатая ботвинья для того и нужна, чтобы в жаркий день запивать красную рыбу, осетрину и ра-

ков, которых подавали на отдельном блюде со льдом. Ботвинью готовят из белого кваса, в который добавляют шпинат, щавель, зеленый лук, и обязательно отваренную и измельченную молодую ботву свеклы.

В гранд-кафе «Dr. Живаго» старорусскому рецепту добавили европейского лоска: вместо свекольных побегов здесь используют мангольд, а раковые шейки и отварного судака аккуратно кладут в тарелку с супом перед самой подачей. В «Dr. Живаго» оновили еще один старинный рецепт, сделав его полезнее: «Летом для русского человека свекольник, что борщ зимой, – считают в «Dr. Живаго». – Он такой же

# МЕБЕЛЬ БЕЛОРУССИИ

САЛОН БЕЛОРУССКОЙ МЕБЕЛИ В ТОМСКЕ

Более 15 лет наш салон белорусской мебели в Томске предлагает для Вас дизайнерскую, добротную, долговечную, а главное экологически чистую мебель. В каталоге представлена мебель от лучших фабрик Белоруссии из массива дуба, бука, ольхи – комфортные спальни, роскошные гостиные, стильные библиотеки, элегантные столовые. Всё это наполнит вашу жизнь уютом и комфортом. Разнообразие дизайна коллекций мягкой и корпусной мебели позволит обставить вашу квартиру или дом в любом стилевом направлении от античного до постмодерна.

**Скидки на мебель до 30%\***



г. Томск, ул. Смирнова, 5Е | 8 (3822) 90-35-16 | belmebel70.ru

\*Акция действительна до 31.08.2018. Подробности узнавайте по тел. 90-35-16.

насыщенно вкусный, только подается в холодном виде со щавелем, огурцом и перепелиными яйцами».

### СУПОВАЯ КАРТА

Холодные супы вовсе не изобретение русской кухни. На Кавказе почти у каждой народности есть свой вариант холодного супа, который помогает справиться от безжалостной летней жары. В армянской кухне готовят танов: в мацони с водой варят рис, добавляют взбитые с мукой яйца и щедро сдабривают измельченной мятой. У грузин есть целая группа холодных супов – шечаманды, ингредиенты которых варьируются от того же мацони до фруктового сока, грибов и кизила.

Корейцы в жару едят свой любимый куки – суп на основе соевого соуса, уксуса, сахара и соли с лапшой, яйцом и кусочками мяса, которые подаются отдельно.

У американцев тоже есть свой специальный летний суп – вишисуаз. Холодный луковый суп-пюре с овощами и сливками придумал в начале прошлого века шеф-повар нью-йоркского Ritz-Carlton Луи Диа. Он родился не-

подалеку от города Виши и позже часто рассказывал историю появления своего фирменного супа: «В детстве мы обедали классическим луковым супом, который готовила мама или бабушка. Летом мы со старшим братом любили заливать его холодным молоком. Как же вкусно это было!»

### ГАСПАЧО, ПОР ФАВОР!

Одним из самых популярных европейских холодных супов остается гаспачо. История его возникновения во многом повторяет легенду об окрошке. С той разницей, что вместо волжских просторов в ней фигурируют степи Андалусии, а вместо бурлаков – погонщики мулов. Гаспачо, который делают из самых простых продуктов: помидоров, хлеба, перца, чеснока и огурцов, – давно перестал считаться едой бедняков. По слухам, несколько лет назад гаспачо в традиционных деревянных тарелках подавали на торжественном приеме у испанской королевской семьи. Современных вариантов гаспачо великое множество. Кулинарным хитом этого лета в Барселоне стал клубничный гаспачо с пряным базиликом и мягким козьим сыром.



В холодный клубничный суп в ресторане «Эдоко» добавляют черный перец, чтобы оттенить ягодную сладость.

### НА СЛАДКОЕ

В жару принято есть кисловатые блюда, ведь сахар разжигает жажду. Отчасти поэтому сладких холодных супов больше всего в скандинавских кухнях – там, где не знают по-настоящему летнего зноя.

В конце XIX века Елена Молоховец в своей знаменитой книге «Подарок молодым хозяйкам или средство к уменьшению расходов» холодные супы называла холодцами и давала десяток рецептов десертных супов: холодец миндальный, холодец на манер шоколадного, холодец из сливок с ванилью, холодец из малины и клубники.

Холодный клубничный суп со свежим мятным послевкусием в наши дни готовят в суши-баре «Эдоко». Его подают с необычным ягодным попкорном: клубнику нарезают кубиками величиной в один сантиметр и сушат в конвекторе при температуре 60-70 градусов в течение шести часов.

Полноправно заняв место среди десертов, холодные супы стали уникальным кулинарным явлением: только они могут и открывать обед в качестве первого блюда, и завершать его как сладкое. Альфа и омега современной гастрономии, эти блюда всегда напоминают о детстве, даже если переходят в ранг haute cuisine.



Распространенный в Европе мангольд в русском свекольнике, как выяснилось, может отлично соперничать в привычной свекольной ботвой.

# WORLD & Travel\*

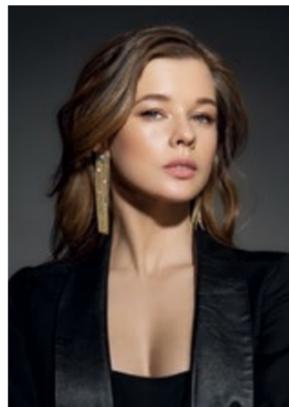
## ИОРДАНИЯ

Иордания расположена так, что ей сам Бог велел быть в гуще событий и сыграть важную роль в судьбе Homo sapiens. Она изначально получила членство в Клубе плодородного полумесяца — том самом регионе на Ближнем Востоке, где стартовали все жизненно важные процессы, связанные с человеческой цивилизацией.



Сувенирные верблюдики на ступенях Петра

# City guide



## Для красной дорожки и не только!

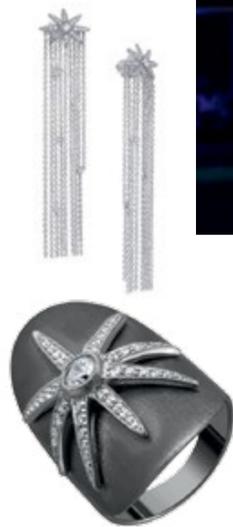
Выход на красную дорожку — не единственный повод надеть роскошное украшение. Дизайнерские серьги и кольца Ювелирного Дома JV могут быть оригинальной деталью и повседневного образа. Катерина Шпица стала бренд-амбассадором ювелирного дома JV, и теперь одна из самых заметных



российских актрис будет представлять коллекцию украшений, созданную специально к сезону кинофестивалей. Роскошные каскадные золотые серьги с бриллиантами дизайнеры ювелирного дома JV сделали в меру «светскими» украшениями: это динамичные модели с центральным кластером, привлекающим основное внимание, и подвижным каскадным элементом. Катерина Шпица подчеркнула, что разделяет современный

подход JV к ювелирному гардеробу: «Украшения — это не символ внешнего статуса, а способ выразить себя, рассказать о своем мировоззрении и философии жизни. И это важно — иметь смелость транслировать собственное мнение, а не шаблонные клише». Эксклюзивно в Арт-бутике «Русский Шарм»!

Арт-бутик «Русский Шарм»  
пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»,  
тел. 8-961-098-19-33



## Игра стиля от Nomination

Приглашаем вас провести настоящий сверхающий сезон с украшениями из коллекции Bella серии Bloom от Nomination! Минс простых, но головокружительных деталей — серебро и цветные кристаллы создают целый мир магического разноцветия, переливающегося в тысячи светящихся граней. Эти всегда безупречные украшения, подходящие для любого образа, задают импульс и изысканность своим лаконичным современным стилем, где серебро чередуется с желтой и розовой позолотой. Драгоценная переливчатость и игра света цветных кристаллов, чистые, строгие, четкие линии дизайна, неприемлемость полумер — всё это вскрывает еще более интимную, глубокую сущность украшений в эру нового минимализма. Колье, серьги и браслеты можно носить по отдельности или комбинировать в игре стиля под названием Nomination. Ведь летом всегда так хочется светиться и блистать!

Бутик «Nomination»,  
пр. Комсомольский 13 б,  
ТЦ «Изумрудный город»



## Скидки до 50%!

В бутике итальянской обуви и аксессуаров LORIBLU уже действуют потрясающие летние скидки до 50%! Стильные сапоги-ботфорты, универсальные ботильоны, удобные кроссовки-сникерсы, элегантные туфли-лодочки, остромодные мюли и сабо, легкие босоножки, клатчи и сумки — все эти качественные и модные вещи можно приобрести по суперцене от производителя! Спешите, размерный ряд ограничен!

Бутик итальянской обуви и аксессуаров «LORIBLU»,  
пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 8-961-098-19-33



## Кристина М., июнь 2017 г.р.



Кристине в июне исполнился годик. Мама уже лишена родительских прав, а в графе «отец» в свидетельстве о рождении девочки стоит прочерк. Но воспитанницей организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, Кристина стала спустя всего месяц после своего рождения.

Кристина — ребенок активный, эмоциональный, любит внимание. В контакт вступает постепенно, к малознакомым людям относится

настороженно, зато со знакомыми взрослыми общается с радостью, лепечет.

У нашей малышки сращение пальцев кисти и стопы. Но это поддается коррективке, операцию на левой ручке уже сделали, в ближайшем будущем будут проводиться операции на правой ручке и ножках. Несмотря на свое заболевание, Кристина уверенно сидит, ходит у опоры. Кушает с помощью воспитателей, пытается сама пить из кружки; аппетит у девочки хороший.

Кристина подолгу и с интересом играет: берет в руки игрушки, переключает с места на место, изучает их. Предпочитает музыкальные и заводные варианты, с удовольствием слушает песенки, сказки, потешки.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 5. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, fae@admin.tomsk.ru. Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив им развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки, влажные салфетки по адресам: ул. Карла Маркса, д. 52 и ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки Дом ребенка не принимает, в соответствии с санитарными нормами.

**А еще хочется поделиться с вами радостью! Кристина К. и Родион К., о которых мы рассказывали в предыдущих номерах, нашли своих родителей! На целых две семьи в мире стало полней и счастливей!**

# КНИГИ о Томске

Медиа-холдинг «Рекламный Дайджест» представляет высококачественную полиграфическую продукцию — наши эксклюзивные издания о Томске и области, содержащие уникальные материалы, иллюстрации и фотоснимки.



## «Томск. История города в иллюстрациях»

₽ 1300

Именно эта книга, выпущенная к 400-летию города, считается лучшим изданием по истории Томска начиная с его основания и до наших дней. В первую очередь потому, что она великолепно оформлена фотографиями, рисунками, картами, документами — более 1000 эксклюзивных высококачественных иллюстраций. Во-вторых, в издании представлен богатый исторический материал — разделы о городе и горожанах, в написании которых принимали участие ученые с мировыми именами. В-третьих, в книгу вошли уникальные документы, собранные не только из томских архивов и музеев, а также из библиотеки Конгресса США, из Российской государственной библиотеки, из Российского государственного военно-исторического архива и многих других. Работа над этим проектом шла несколько лет, и ее итог в полной мере отражает историю Томска, которая, пожалуй, является одной из самых богатых на события и артефакты среди других сибирских городов.

Твердый переплет.  
250х335 мм, 600 стр. Вес 3480 г

## Как купить книгу?

- 1 Позвонить по тел. 52-10-01
- 2 Оплатить банковской картой или наличными
- 3 Забрать покупку по адресу: ул. Герцена, 72 б

При покупке от 5 книг можно заказать доставку по указанному Вами адресу.



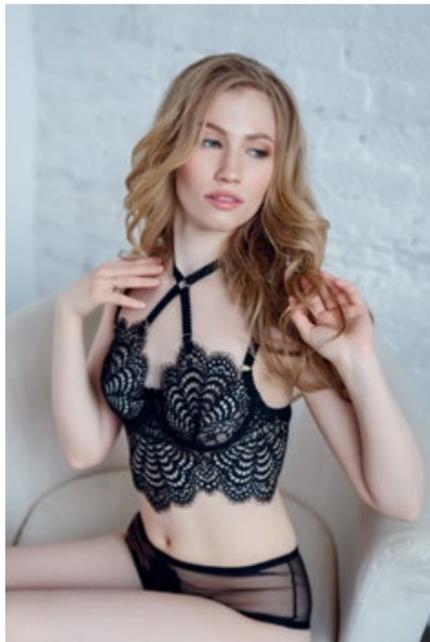
Подробную информацию Вы можете получить по тел. (3822) 52-10-01 /многоканальный/ или по адресу: г. Томск, ул. Герцена, 72 б.



### Выгодное предложение

Салон красоты и косметологии «Ната М» представляет Альтера-терапию (Ultherapy®) — поистине инновационный способ максимально быстро вернуть молодость! Технология микро-сфокусированного ультразвука оказывает на кожу лифтинг-эффект, добираясь до самого глубокого мышечно-апоневротического слоя SMAS. В результате словно по волшебству исчезают морщины, кожа становится упругой — такой эффект еще называют «безоперационной подтяжкой». Салон «Ната М» предлагает своим клиентам невероятно выгодное предложение по Альтера-терапии — подробности по телефону 761-081!

Салон красоты и косметологии «Ната М», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а, ТЦ «Презент» (2-й этаж), тел.: 761-081, 8-909-544-17-76

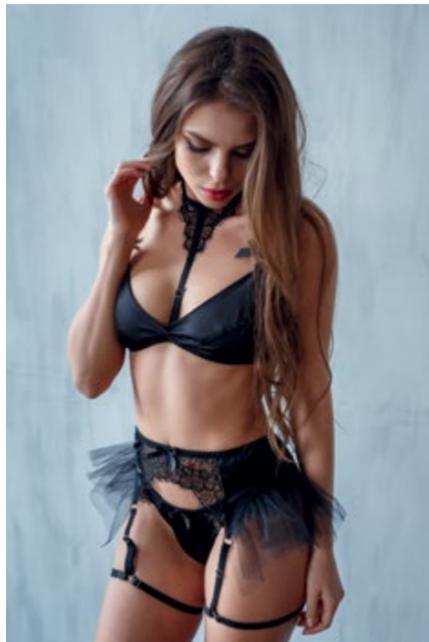


### Прикоснись к тайне

Le Secret de luxe — эксклюзивное нижнее белье ручной работы, которое отшивается на заказ по индивидуальным меркам и при помощи дизайнерского таланта мастера Екатерины Годымчук позволяет воплотить фантазии каждой девушки.

Для создания эксклюзивных моделей используются только ткани высокого качества, металлическая фурнитура и различные украшения. Любое ваше желание, будь то нежнейшее нижнее белье, яркий купальник или манящие портупей, будет воплощено с Le secret.

Подробности по отшиву и приобретению вы можете узнать по тел. 8-952-801-83-21, vk.com/lesecrettomsk, @le\_secrettomsk



Екатерина  
Годымчук

### Нежная, словно шелк

Практически каждый день женщины во всем мире узнают о новых быти-возможностях, позволяющих сделать их еще красивее и совершеннее. «Studio Yeti» предлагает томичкам в уютной обстановке студии пройти новую уникальную процедуру по удалению лишних волосков, которая надолго оставит их кожу гладкой и нежной.

Студия «Yeti», ул. Р. Люксембург, 26 (4-й этаж), тел. 97-98-71, @studioyeti, vk.com/studioyeti



### Если вы умеете зарабатывать деньги, то и деньги должны работать на вас!

В БКС всегда рады новым клиентам и готовы предложить выгодные варианты инвестирования!

Так, структурный продукт «Защищенный рубль»<sup>1</sup> подходит инвесторам, желающим получить высокую процентную ставку (от 11 % годовых при размещении на 3 месяца) на небольшом сроке инвестирования, при любой рыночной ситуации и со стопроцентной защитой от риска девальвации рубля. Узнайте больше в офисе БКС Премьер: г. Томск, пр. Ленина, 63, тел. (3822)70-50-32

**Кстати, этим летом финансовая группа БКС отмечает свое 23-летие, а также стала победителем национального конкурса «Элита фондового рынка» сразу в четырех номинациях!**

ООО «Компания БКС», лицензия №154-04434-100000 от 10.01.2001 на осуществление брокерской деятельности. Выдана ФСФР. Без ограничения срока действия. Наименование «БКС Премьер» используется ООО «Компания БКС» в качестве товарного знака для идентификации предоставляемых услуг.

1. Предложением «Защищенный рубль» может воспользоваться любое лицо, не являющееся действующим клиентом ООО «Компания БКС», АО «БКС Банк», АО ЧК «БКС», BCS Prime Brokerage Limited, Broker-CreditService (Cyprus) Limited, никогда ранее не заключавшее с юристами ФГ БКС договоров и не оставившее заявку на получение консультации на сайтах ООО «Компания БКС». Предложение «Защищенный рубль» является форвардным контрактом и осуществляется в рамках рекламной акции, проводимой ООО «Компания БКС» в период по 30 сентября 2018 г. (включительно).

### Успеть на распродажу!

В фирменном отделе знаменитого немецкого бренда женского белья «Triumph» с 23 июня начинается грандиозная распродажа лучших коллекций прошлых сезонов, которая продлится до 31 июля. Размер скидки — до 30%! Воспользуйтесь возможностью стать обладательницей комплекта (а еще лучше — сразу нескольких!) белья, которое идеально сидит на фигуре, подчеркивая все ее достоинства и незаметно корректируя недостатки. Несомненное преимущество марки — широкий размерный ряд, где каждая женщина обязательно подберет себе идеальный комплект на все случаи жизни.

Салон нижнего белья «Triumph», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. 8-952-160-72-61



### Бизнес-ланч в летнем исполнении

Банкетный зал «Rest'o» приглашает всех на свои бизнес-ланчи. Вы можете вкусно и сытно пообедать в любимом заведении, а заодно провести здесь деловую встречу или встретиться с друзьями. Каждый будний день с 12 до 16 часов гостей заведения ждут вкуснейшие блюда, приготовленные по отдельному меню. Приятным бонусом для клиентов

станут располагающая атмосфера с приятной фоновой музыкой и невысокая цена обеда: средняя стоимость чена — около 180 рублей.

Банкетный зал «Rest'o», пр. Кирова, 51 а, стр. 5, тел. 701-708

### Модное лето с бамбини

Мягкие тона, простые силуэты и экологичные материалы легли в основу летних коллекций одежды для мальчиков и девочек от ультрамодных брендов Liu Jo, Gaialuna, MSGM Kids и других. Вещи покоряют своей универсальностью: из них можно составить образ для прогулки по городу, похода в школу или на день рождения, торжественного семейного вечера. В ассортименте магазина представлены только оригинальные бренды, а качество изделий подтверждено необходимыми сертификатами и благодарными отзывами постоянных покупателей, возвращающихся в «Bambini» снова и снова. Порадуйте своего ребенка летними яркими новинками от ведущих европейских марок, предлагающих красивую, удобную, практичную, стильную одежду, обувь и аксессуары.

ул. Нахимова, 15 (1-й этаж), тел. +7-913-813-01-69, @bambini\_tomskit



# Школа жены: ИТОГОВЫЙ ЭКЗАМЕН

За три месяца обучения в «Школе жены» участницы значительно изменились — девушки взглянули на себя и свою семью по-новому. Впрочем, о своих результатах они говорят сами, отвечая на «экзаменационные» вопросы главного преподавателя «Школы» Людмилы Викторовны Максиковой.

1. Какие главные уроки вы для себя вынесли?
2. Какие основные результаты и изменения вы отметили?
3. Какие занятия из дополнительной программы вас особенно впечатлили?
4. Что нового вы в себе открыли?
5. Какие планы на ближайшее время появились после «Школы»?

## ЮЛИЯ, 24 ГОДА

1. Радоваться жизни по-настоящему. Я осознала, что умею выражать недовольство, гнев, а вот показать радость на тренинге долго не решалась.
2. По окончании курса я пересмотрела свои обиды, которые были для меня преградой, и встретила с отцом, с которым не общалась 5 лет. Спектр эмоций не передаваем.
3. Очень интересны и, главное, легко применимы для меня были мастер-классы по стилю, кулинарии и ведению хозяйства. Еще я благодарна врачу Антону Лукьянову за подробные ответы и комплексный подход, а Евгению Шарыпову (мастер-класс по самопрезентации) — за то, что научил смотреть на себя со стороны и отмечать плюсы, а не минусы.
4. Перестала суетиться, делать бесполезные телодвижения и «умодвижения» тоже. Я научилась жить во всечасье.
5. Хочу стать любящей и любимой женой, без фанатизма. Для меня это не гонка за кольцом, платьем и самоуверенностью. Это желание быть счастливой и это мой выбор.

## НАТАЛЬЯ, 37 ЛЕТ

1. Мы выбираем мужчину, чтобы не переделывать его, а идти с ним рядом по дороге жизни. Рядом — значит, не сливаясь в одно, а как две полноценные самостоятельные личности. Можно официально быть мужем и женой, но не являться супругами.
2. Я перестала выносить мозг своему мужчине по поводу штампа в паспорте. Теперь на первый план вышли другие вопросы в отношениях.
3. Очень понравились мастер-классы стилиста, визажиста и фитнес-тренера, на которых я открыла для себя много нового и полезного, пересмотрела свой подход к ведению хозяйства. Но больше всего меня впечатлила встреча с настоятелем храма отцом Максимом — столько истины, откровений, тонкостей супружеских отношений и всё очень доступным языком. Отдельное спасибо Евгению Шарыпову за кладезь ценных советов, как сделать свою жизнь более осознанной, яркой и позитивной.
4. Женственность. Внимание к своим желаниям и мечтам. Мой взгляд на жизнь стал более позитивным.
5. Решилась на путешествие в Италию к маме, в чем отказывала себе 17 (!) лет, находя тысячи причин и отговорок. Теперь я говорю своим мечтам «Да!»



Подробности по тел. 8-960-979-67-99 @shkola.zheny

Журнал «Дорогое удовольствие» — информационный партнер проекта «Школа жены»

Это только первые результаты, и впереди выпускниц «ШКОЛЫ ЖЕНЫ» ждет практика жизни и качественные изменения. Открыт набор на следующий сезон проекта, который стартует **В КОНЦЕ СЕНТЯБРЯ.**



## ШКОЛА ЖЕНЫ: ОТКРЫТЫЙ УРОК

4 июня состоялось закрытие первого сезона проекта «Школа жены». Главный преподаватель курса психолог Людмила Викторовна Максикова выступила с открытой лекцией о семейных отношениях, а затем в уютной компании участниц, партнеров и друзей проекта подвела итоги проделанной работы.

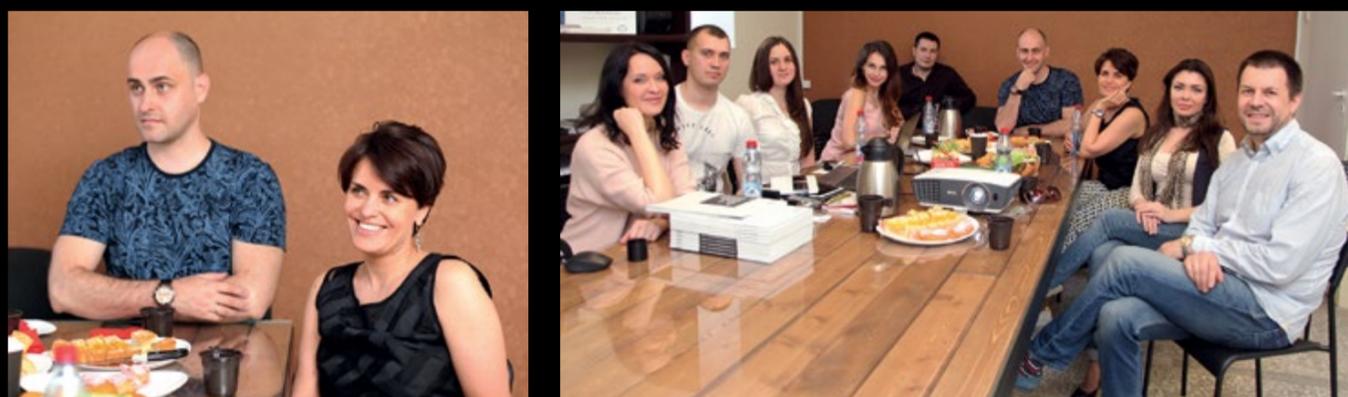
О своих результатах участницы проекта говорили сами, делясь с собравшимися новым опытом, инсайтами и внутренними изменениями. Вечер продолжился душевным разговором о самом главном за чашкой кофе на уютной кухне «Мастерской Буланже». Идет набор в следующий сезон проекта, начало занятий намечено на октябрь. «Школа жены» благодарит за участие в проекте протоиерея Максима Миронова (с. Зоркальцево), психолога Евгения Шарыпова (г. Москва), топ-визажиста Марину Ридигер, врача Антона Лукьянова, фитнес-тренера Анну Степуру, стилиста проекта, флориста Анну Кудряшову («Зеленая мама»), медиа-партнера — журнал «Дорогое удовольствие» и лично главного редактора Наталью Альтмаер.





## ПРЕЗЕНТАЦИЯ В САЛОНЕ «БЕЛАЯ САНТЕХНИКА»

6 июня в салоне «Белая сантехника» для дизайнеров прошла презентация двух известных европейских брендов TECE и ORAS. В презентации были представлены новые технологии в производстве дренажных систем TECE, которые являются одними из самых лучших и надежных в мире, инсталляций для унитазов, а также панелей смыва. Представители компания ORAS наглядно продемонстрировали модельный ряд, рассказали про отличительные особенности смесителей, европейское качество, уделив особое внимание новинкам. После презентации гостей ждал «Строганина-бар», где они смогли в непринужденной обстановке обсудить рабочие вопросы.



Специальные  
предложения все лето!



## НАШИ УСЛУГИ



### РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ИНТЕРНЕТЕ

- Форматы: тексты, фоторепортажи, видео- и аудиорубрики, инфографика, баннерная реклама
- Редакция новостей, телевидение и радио на одном портале



### СВОЯ РЕДАКЦИЯ

- Команда профессионалов
- Современные медиатехнологии
- Больше, чем просто новости



### ДИЗАЙН-ОТДЕЛ

- Решение дизайнерских задач любой степени сложности
- Применение трендовых подходов



## ТОМСКИЕ КОРОЛЕВЫ НА КУХНЕ

9 июня состоялся первый этап конкурса красоты «Королева Томска 2018» — «Кухня». На активной кухне в интерьерном салоне «PrimaVege» под руководством шеф-повара ресторана «Река 827» конкурсантки готовили салат «Цезарь» и итальянскую пасту. Стоит отметить, что блюда получились действительно авторскими, несмотря на одинаковый выбор ингредиентов!

Организатор конкурса: Надежда Григорьева. Партнеры мероприятия: интерьерный салон «PrimaVege», ресторан авторской кухни «Река 827».



## ВСТРЕЧА С ДИЗАЙНЕРАМИ ПО ИТОГАМ ISALONI 2018 «АКТУАЛЬНЫЕ ТРЕНДЫ»



14 июня в интерьерном салоне SMART для дизайнеров и архитекторов Томска прошла презентация актуальных тенденций в индустрии интерьерной моды по итогам Миланской выставки 2018 г. Креативный директор салона SMART Ирина Вергай рассказала гостям мероприятия о новинках и трендах, представленных в апреле на международных выставках «iSaloni 2018» и «EuroCucina 2018». После презентации состоялись фуршет и розыгрыш призов. Салон SMART выражает благодарность всем дизайнерам, посетившим презентацию, а также ресторану «Река 827» за вкусное угощение!





## ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ 12-ЛЕТИЯ БУТИКА «INFINITY»

9 июня в «ТЕАТРО» состоялся еще один поразжающий воображение праздник, организованный «INFINITY» по случаю дня рождения бутика! Популярное в Томске мероприятие вновь собрало самых лучших людей нашего города и не только! Участники вечеринки «Техно Мстители. Infinity war» окунулись в другую реальность: эпатажные гости, качественная техно-музыка и неповторимая атмосфера. Глубокая концентрация энергии невероятных людей, великая сила света и возвышающая красота звука под мистическим покровом ночи — все это манифест талантливых и творческих персон!



Самые яркие герои вечера: танцевальный коллектив «ЮДИ», музыка от лучших техно-исполнителей Сибири, специально приглашенный московский гость DJ LIST. При участии партнеров: «Ochii Sunglasses Store», служба доставки грузов «БТР», магазин одежды «Boutique INFINITY», журнал «Дорогое удовольствие», модельное агентство «Sibmodels», фестиваль электронной музыки «Butterfly», «RePlay Community», парикмахерская «Fabrika», ТЦ «Изумрудный город», ГК «Театро».





## ТАКИЕ КРАСИВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ

**Л**ето — лучшее время для праздника. Поэтому неудивительно, что именно в июне парикмахерская «Fabrika», объединившая команду молодых, креативных и классных профи, праздновала свой день рождения. Красота и здоровье всегда рядом! Эстафету летних мероприятий у парикмахерской «Fabrika» принял спортзал «Буфф-сад» — здесь только что открылся новый сезон тренировок. Посмотрите на эти радостные лица — и присоединяйтесь к ним!



## ТАКИЕ КРАСИВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ

**10** июня в ресторане «Кухтерин» открыли летний сезон! Мероприятие состоялось среди цветов и молодых елей в уютном дворике, наполненном южным теплом и настроением. Теперь и на свежем воздухе гости ресторана могут насладиться авторскими блюдами из обновлённого меню, а также сангрией, домашними лимонадами и другими летними напитками из специального барного предложения!





## ЗДРАВСТВУЙ, KUKLA!

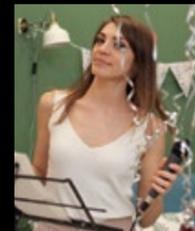
**16** июня Ульяна Узбекова, создатель популярной томской студии KUKLA, немного волнуясь, перерезала тонкую розовую ленточку — это событие символизировало открытие еще одной студии с таким названием. Новая, более статусная и повзрослевшая KUKLA будет располагаться по адресу ул. Беленца, 6. Ульяна пообещала, что и в этом месте, у которого уже есть свое неповторимое и яркое «лицо», будет царить атмосфера уюта, доброты и красоты. А талисманом его наверняка станет невероятный голубой фламинго, изображение которого будет встречать всех гостей KUKLA. На празднике в честь открытия студии было очень много улыбающихся лиц, легкий фуршет и праздничный торт, который с удовольствием попробовали все гости.





## ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ «FLOWER TOMSK» ПРИГЛАШАЕТ

**16** июня в Томске состоялась официальное открытие первой в городе творческой мастерской «Flower Tomsk». Здесь можно будет приобрести разнообразные живые цветы, а также оригинальные композиции из сухоцветов, ставших очень популярными в последнее время. В праздничный день во «Flower Tomsk» прошел мастер-класс по изготовлению мини-букетов, по летнему макияжу и обработке фото, а еще — живописный мастер-класс, на котором приглашенные гости учились рисовать букет в гранатовой вазочке.





ВЕЧЕРИНКА «В ШЛЯПАХ»!

Второй год подряд, в самый разгар лета, Лидер компании Mary Kay в Томске Наташа Ростова приглашает гостей на вечеринку «В шляпах». Шестидесят пять ярких, ухоженных, эффектных леди собрались на Балконе «Малина» поговорить о косметике, красоте, моде, а главным развлечением вечера стал импровизированный показ самих же участниц. Особенно порадовали гостей подарки партнеров: огромная Шляпная коробка от мастерской букетов «Цветаева», торт в виде шляпки от кондитерской «Torta», расслабляющий массаж от «Звезды кино», авторские броши «MyMellow», эксклюзивная фотозона от @papar\_chic\_tomsk, и, конечно, каждая девушка ушла домой с персональным подарком в розовом пакете. Фотограф: Наталия Килинчук.



Шкафы-купе

Прихожие

Гардеробные

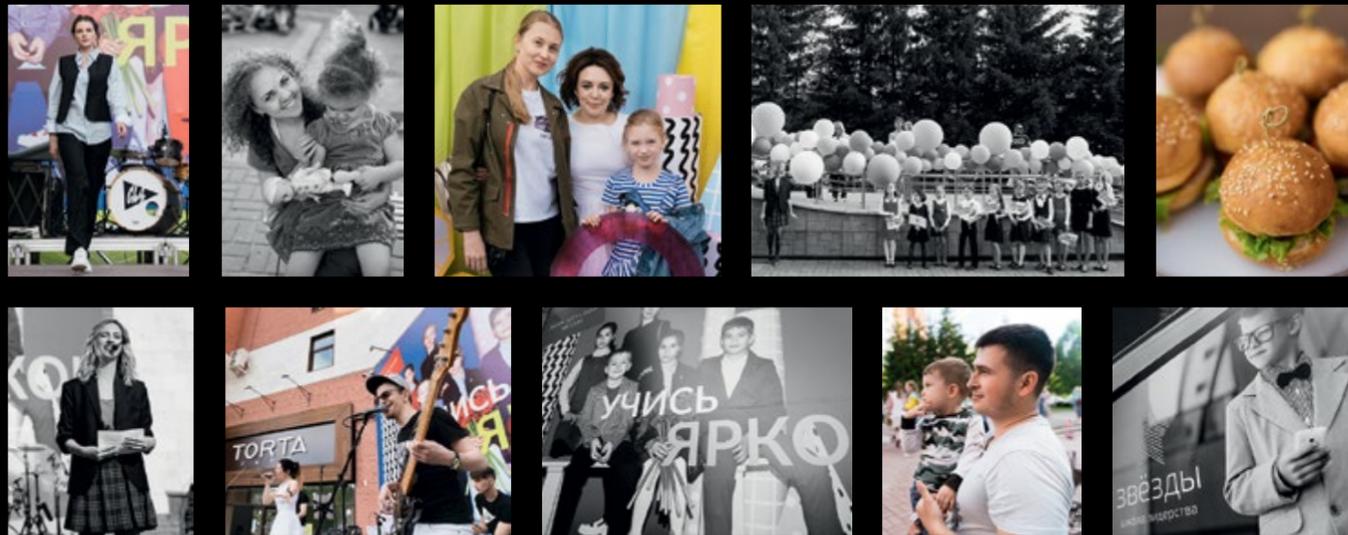


Детские

Кухни

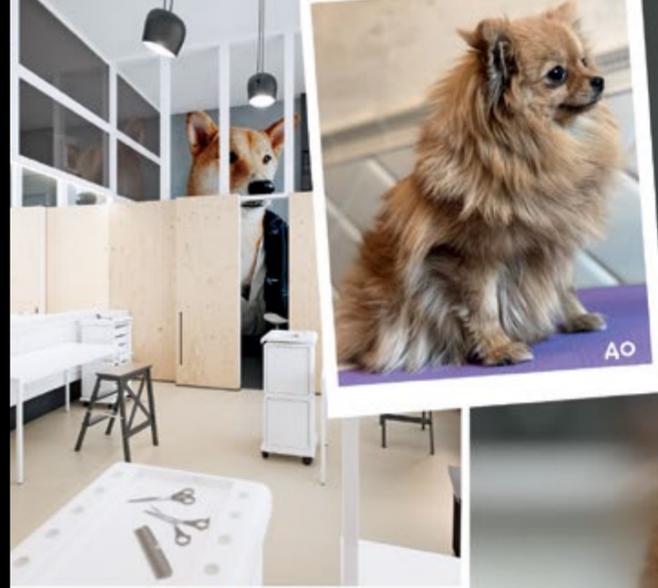
Mr. DOORS

ТЦ ГУМ | 2-555-02 | МЕБЕЛ.РУ  
ПРОЕКТИРОВАНИЕ И ДИЗАЙН



## УЧИТЬСЯ ЯРКО С ДОМОМ ДЕТСКОЙ МОДЫ!

**21** июня дом Детской моды ярко и громко открыл сезон подготовки к новому учебному году! Праздник под названием «Парта на траве» прошёл на открытой площадке ТЦ «Форум», возле кафе «Торта» — главного партнера праздника! Под зажигательные ритмы кавер-группы «Шок» юные модели агентства Premier Models продемонстрировали новую коллекцию школьной формы от российского бренда «Chouette». Гости впечатлили полезные советы по подбору школьного гардероба от стилиста Дарьи Яковлевой, увлекательный мастер-класс от школы лидерства «Звезды» и тематическая фотозона! На праздник пришел даже четвероногий друг! Ведущая мероприятия Алина Беляева, кстати, тоже в школьной форме, разыграла среди присутствующих призы от партнеров! Праздник закончился весельем, танцами и раздачей шаров!



С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ  
ЛЮБИМЦЕ

СТРИЖКА КОШЕК И СОБАК  
КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД  
ВЫЗОВ МАСТЕРА НА ДОМ  
РАБОТАЕМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

**GROOM  
BAR**

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

БЕЛИНСКОГО, 38,  
ТЕЛ.: 500-544, +7-913-820-05-44

IG LIUBIMETS\_GRUMING\_TOMSK



## ТОМСКИЙ ПОЛУФИНАЛ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ «КОРОЛЕВА ALTAI PALACE»!

**28**-30 июня в «Altai Palace», самом роскошном развлекательном комплексе Сибири, расположенном в Горном Алтае, выбирали, кто станет его Королевой — самой настоящей Женщиной на Миллион! Состоялся заключительный полуфинал. В течение 2018 года самые красивые, талантливые, яркие девушки России приезжали сюда, чтобы побороться за право представлять свои города и регионы в финале конкурса, который состоится в сентябре, в канун Всемирного Дня красоты.

Прекрасные представительницы Томска приняли участие в весенней серии региональных полуфиналов. По решению жюри родной город в финале должны представить Юлия Виселева, Юлия Фохт и Радмила Орлова. Все участницы полуфинала были удостоены специальных номинаций конкурса и получили подарки от постоянных спонсоров: подарочные наборы от косметики «Венец Сибири», авторской косметики «Lundenilona», роскошные косметические наборы от компании «Wellness-PRO», а также подарки от региональных партнеров и спонсоров. Специальный приз полуфинала — великолепные часы марки SWATCH от сети салонов часового искусства «Женева» были вручены очаровательной модели и талантливой певице Екатерине Хандогинной.



Благодарим за фото партнера конкурса информационный портал ДЕСПЕРАДО: /десперадо.рф/ и фотографов Юнону Косареву и Илью Ковальчука!  
Контактная информация:  
тел. 8 800 444-15-13, [www.altaipalace.ru](http://www.altaipalace.ru),  
[www.altaipalacehotel.com](http://www.altaipalacehotel.com)



# Астропрогноз



Часы  
**Chopard Happy Fish  
Metiers d'Art**

## Рак

21.06 – 22.07

*Не родись красивой,  
а родись активной!  
Вот июльский девиз Раков. Личная жизнь, карьера, финансовое благополучие – все в ваших руках, а планеты вам с радостью помогут. Чем меньше будете предаваться мечтам, тем больших результатов добьетесь. Дерзайте!*

## ОВЕН 21.03 – 19.04

На Овнов в июле может обрушиться лавина срочных дел, а ретроградный Марс попытается осложнить отношения с коллегами и единомышленниками. Не делайте из мухи слона, и в конце месяца вас ждет заслуженная награда!

## ТЕЛЕЦ 20.04 – 20.05

Тельцы, время паковать чемоданы! Нет, не только для отпуска. Не исключено, что во второй декаде июля вам поступит крайне заманчивое предложение поучиться или поработать за рубежом. Возможно, именно сейчас в вашей жизни начинается новая счастливая глава!

## БЛИЗНЕЦЫ 21.05 – 20.06

Дорогие Близнецы, самое время взглянуть на свой банковский счет! Июль окажется невероятно щедрым месяцем. Солнце переходит во второй дом вашего гороскопа, который отвечает за финансы, и вам остается только разумно распорядиться денежными поступлениями.

## ЛЕВ 23.07 – 22.08

В июле Львы внезапно захотят почувствовать себя интровертами. Для вас наступила пора философских размышлений и подведения промежуточных итогов. Но будьте готовы уже в августе выйти на авансцену – вас ждет шквал аплодисментов!

## ДЕВА 23.08 – 22.09

Разумные Девы настолько доверяют логике, что совсем разучились верить в чудеса. Июль собирается доказать, насколько глубоко вы заблуждаетесь. Приятные неожиданности и перспективные предложения весь месяц будут сыпаться на вас, как из рога изобилия.

## ВЕСЫ 23.09 – 22.10

В этом месяце многие одинокие Весы встретят свою вторую половинку. Об этом позаботится ваша

покровительница Венера. Впрочем сейчас вы настолько жизнерадостны и полны сил, что энергии хватит не только на новый роман, но и на серьезные достижения в карьере.

## СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Ставки сделаны, господа Скорпионы! В этом месяце вы играете по-крупному, и каждый шаг может стать судьбоносным. Если вам предложат новую работу, то непременно с хорошими перспективами, а если на горизонте появится новый поклонник, то эта встреча может изменить всю вашу жизнь.

## СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Слава, деньги и успех – вот июльская мантра Стрельцов. Времена, когда казалось, что все усилия тратятся впустую, окончательно остались в прошлом. Теперь вы можете спокойно наслаждаться результатами своих трудов.

## КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

Кто же отправляется в отпуск со старым гардеробом? Козероги, вы так любите действовать по правилам, так не нарушайте их и теперь. Срочно отправляйтесь на шопинг и ни в чем себе не отказывайте!

## ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

В июле воинственный Марс примет попытку сбить Водолеев с их дзен-пути. Будьте осмотрительны и не поддавайтесь на провокации! Постарайтесь не вступать в споры и помните, что большинство людей действуют из добрых побуждений.

## РЫБЫ 19.02 – 20.03

Семь футов под килем, Рыбы! Давно хотели отправиться в парусную регату, заняться дайвингом или встать на серф, но никак не решались? Июль – тот месяц, когда все эксперименты, связанные с водными видами спорта, окажутся для вас удачными, а заветная мечта может превратиться в хобби.

# Адреса в Томске



## ПОДАРОК

Арт-бутик **«Русский Шарм»**, пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. +7-961-098-19-33 / Ювелирные украшения **«Nomination»**, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж), тел. +7-923-417-03-03 / Салон оптики **«Optissimo»**, пр. Фрунзе, 40, тел.: (3822) 52-93-69, 70-03-66 / Магазин часов **«Таймберри»**, пр. Фрунзе, 40, тел.: (3822) 52-63-52, таймберри.рф / Часовой салон **«Эра»**, пр. Ленина, 96, тел. 51-14-81, era.tomsk.ru / Украшения ручной работы **Маргариты Пинкиной**, тел. +7-923-823-32-41, pinkina.ru, @pinkinam / Оригинальные букеты **«Flower Tomsk»**, пер. Сакко, 2, @flower\_tomsk / Цветочный салон **«Цветы Идеи»**, пр. Фрунзе, 90, тел. +7-913-803-72-98 / Профессиональная косметика **JUST make up**, ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. 222-083, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. 231-093 / Салон цветов **«Flora Contora»**, пр. Ленина, 22, тел.: (3822) 23-00-63, +7-909-543-00-63, floracontora.ru / Салон бижутерии и подарков **Swarovski**, пр. Ленина, 121, тел. (3822) 28-24-20, swarovski.com



## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Салон сумок и чемоданов **«Глобус»**, пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store **«Forum»**, пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540, факс 266-294, www.forum-store.ru / Салон мужской одежды **«Premier-V»**, ул. 79 Гв. дивизии, 24, ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов 17/1, тел.: 305-307, +7-913-850-53-07 / Салон одежды **«Stern»**, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), www.onlyyou.ru / **Дом детской моды**, пр. Фрунзе, 90, тел. (3822) 24 98-47, lapinhouse.com / Магазин детской одежды **«7 чудес»**, ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86, www.7chudes.tomsk.ru, @7chudes\_tomsk / Мультибрендовый

магазин европейских марок **«Модный бульвар»**, пр. Ленина, 15, тел. 427-320 / Магазин женской одежды **«Love Republic»**, пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж), тел. +7-952-886-38-80 / Сеть магазинов нижнего белья **«Магикад»**, ул. Пушкина, 63, стр. 5, пр. Фрунзе, 109, ул. Алтайская, 20, пр. Ленина, 1, тел. 527-662 / Бутик **«Infinity»**, Новый ГУМ, пер. 1905 г., 14/1, тел. +7(952)809-61-04 / Магазин детской одежды **«Bambini»**, ул. Нахимова, 15 (1-й этаж), тел. +7-913-813-01-69, @bambini\_tomskit / Ателье **«KOLIBRI»**, пр. Ленина, 200, тел. +7-913-802-64-46, @atelier\_kolibri / Нижнее белье ручной работы **«La. bretelle»**, пр. Ленина, 104, (блок Б), тел. +7-962-777-56-77, @la.bretelle / Магазин модной брендовой одежды **«Perfect Style»**, г. Новосибирск, пр. Красный, 37, тел. 239-56-89, perfect-style.it / Официальный представитель профессиональной косметики в Томске **«Davines»**, тел. +7-913-816-13-55 / Центр моды **«Подружка невесты»**, ул. Гоголя, 55, тел. 777-444, topnevesta.com



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Центр эстетической медицины и лазерной косметологии **«Дамский клуб»**, ул. Дзержинского, 20/1, тел. 433-300, lc.tomsk.ru / **Студия красоты Ксении Хмелевской**, ул. Соляная, 6, стр. 16, тел. 979-672 / Центр красоты **«Подружка невесты»**, ул. Гоголя, 55, тел. 444-777, topnevesta.com / Сеть фитнес-клубов **«Фристайл сити»**, ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, тел. 609-629 / Магазин натуральной косметики **«Mixit»**, ул. Учебная, 48 д (1-й этаж), тел. 90-20-15, tomsk@mixit.ru / Сеть оптик **«Живой взгляд»**, ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живойвзглядттомске.рф / Имидж-студия **«Sebastian Professional»**, пр. Фрунзе, 90, тел. 550-255 / Парикмахерская **Fabrika**, ул. Гоголя, 55, тел.: (3822) 77-02-77, +7-913-879-43-16, fabrikatomsk.ru / Центр красоты и косметологии **«Nata M»**, ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а, тел.: (3822) 76-10-81, +7-909-544-17-76, www.nata-m.ru / Салон маникюра и педикюра **«Гримерка»**, пр. Фрун-

зе, 40, тел. 32-40-04 / Медицинский центр **«Доктор Борменталь»**, ул. К. Маркса, 13, тел. 290-60-90 / Медицинский центр **«Анатомия здоровья»**, пер. Курский, 32/1, тел. 609-619 / Салон красоты **«Amadey»**, ул. Белинского, 86, тел. 48-30-38, @vogoouvv / Оформление бровей **«Titova Beauty»**, ул. Карла Маркса, 3, тел. +7-913-887-51-57, @titovabeauty / Студия **«Yeti»**, ул. Розы Люксембург, 26, тел. 97-98-71 / Студия красоты **KUKLA**, ул. Сибирская, 56, ул. Беленца, 6, тел.: 71-33-22, 22-66-28, @kukla\_studio / Спортзал **«Super Gym»**, ул. Карташова, 60/1, пр. Комсомольский, 14 а, тел.: 43-52-47, 97-97-62, @supergym.fitnes



## ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Интерьерный салон **«Maestro»**, ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru / Мебельный бутик **«Антураж»**, ул. Белинского, 29, тел. 557-700 / Магазин мягкой мебели **«Верона»**, ТЦ «Экстра», ул. Герцена, 68, стр. 2 (1-й этаж), ТЦ «Мебель-вилль», ул. Розы Люксембург, 115 (3-й этаж), тел.: +7-952-881-48-94, +7-953-925-62-18 / **«Галерея обоев»**, ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-49, oboi.tomsk.ru / Мебель, свет, декор, подарки **«Интерьерный салон»**, ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Товары для внешнего благоустройства частных домов и садовых участков **«Красивый дом»**, пр. Ленина, 169, тел. 22-00-54 / Мебельный салон **«Белорусская мебель»**, ул. Смирнова, 5 е, тел. 903-516 / Салон **«Белая сантехника»**, ул. Алтайская, 10, тел. 90-15-04, белаясантехника.рф / Студия интерьера **«SKA-Design»**, ул. А. Беленца, 6, тел. +7-923-440-47-77, ska-design.tomsk.ru / Производители мебели на заказ **«Mr. Doors»**, пер. 1905 г., 14, ГУМ, тел. 255-502, mebel.ru / Ковровые покрытия **«Lalee»**, Иркутский тр., 118, @lalee\_tsk / Студия акрилового камня **«Ultra-stone»**, ул. Герцена, 68, стр. 2, тел.: (3822) 706-888, 22-33-08, ultra-stone.com

Немецкая химчистка **«BÖWE»**, ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, www.



## ОБРАЗ ЖИЗНИ

bowe.ru / **Аэропорт**, пос. Богашево, тел. 93-27-00 / Группа компаний **«Teatro»**, пр. Фрунзе, 103, тел. 50-30-86 / **«Groom Bar»**, ул. Белинского, 38, тел. +7-913-820-05-44 @liubimets\_gruning\_tomsk / Инвестиционный банк **«БКС Премьер»**, пр. Ленина, 63, тел. 8 (800) 500-40-40 / Агентство недвижимости **«Центр»**, ул. Никитина, 20, ул. Котовского, 28, ул. Пушкина, 27 е, тел. 202-487 / Студия ирландского танца **«In Step»**, пер. Пионерский, 3 а, тел. 22-08-42 @instep\_irishdance / Астролог **«Astro diva»**, пер. Батенькова, 2, офис 203, тел. +7-913-818-81-08, @astro\_diva / **IT-колледж** ТГАСУ, ул. Партизанская, 25/1, г. Северск, пер. Коммунистический, 6, тел. +7-960-978-06-08, itvtomsk.ru / **Специалист по недвижимости Мария Закурская**, тел. +7-913-852-81-52 / Клининговая компания **«Линия чистоты»**, ул. Большая Подгорная, 87, офис 23, тел. 300-154



## РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Магазин натуральных продуктов **«Территория тайги»**, тел. 202-582, Территориятайги.рф / Ресторан-пивоварня **«Июхан-Пивохан»**, пр. Кирова, 58, пр. Ленина, 41, тел. 25-22-22 / Ресторан **«ЦЕХ №10»**, проезд Вершинина, 10/2, тел. 203-210, цех10.pf / Кондитерская фабрика **«Антонов двор»**, стол заказов +7-800-350-00-55, технологии +7-800-550-10-12 / Ресторан **«Венский двор»**, пр. Академический, 21, тел. 49-16-13 / Ресторан сибирской кухни **«Кухнерин»**, пер. Нахановича, 9, тел. 90-06-00, kuhterin.ru / Кафе, гостевой дом **«Шале»**, пер. Мариинский, 40, стр. 2, тел. 25-00-25 / Ресторан **«REST'O»**, пр. Кирова, 51 а, стр. 5, тел. 70-17-08 / Банкетные залы **«Да Винчи»**, ул. Кулева ул. 24, тел. 97-96-14 @davincitomsk / Сырная лавка **«Смо сыров»**, пр. Кирова, 22, тел.: +7-952-998-07-05, 211-595, @milkcheesetomsk / Ресторан русской и европейской кухни **«Siberia»**, пр. Ленина, 96, тел. 54-14-81 / Ресторан **«Река 827»**, пер. Кооперативный, 2, тел. (3822) 90-20-20, reka827.ru



**Красивый Дом**  
красота обретает форму

## МЫ ИЗМЕНИМ ВАШЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О БЛАГОУСТРОЙСТВЕ!

«Красивый дом» — молодая, перспективно развивающаяся компания, в которой трудятся специалисты с многолетним опытом работы, предлагает одни из лучших цен в Томске, высокое качество и уровень обслуживания. Ассортимент материалов и строительных решений в компании «Красивый дом» сможет удовлетворить самые изысканные проектные запросы архитекторов и домовладельцев, а также создать неповторимый и комфортный дом.

### МОТОРИЗИРОВАННЫЕ ПЕРГОЛЫ, МАРКИЗЫ, ЭКРАНЫ

100% защита от ветра и воды  
Моторизованное управление  
Любые конструкции и дизайны  
Сверхпрочные ткани для тентов



### ЯПОНСКИЕ ПАНЕЛИ КМЕУ, NICHINA, KONOSHIMA

Более 600 видов  
Срок службы свыше 50 лет  
Не выцветают  
Самоочищающиеся  
Негорючие



### ТЕРРАСНАЯ ДОСКА ИЗ ДПК

Более 150 видов  
Абсолютно влагостойкая  
Не рассыхается  
Не скользит и не занозит  
Экологичная  
Срок службы более 25 лет



### ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА ПРЕМИУМ-КЛАССА

Официальный представитель компании «Выбор» — крупнейшего в стране производителя тротуарной плитки и элементов благоустройства.

5 коллекций  
47 вариантов расцветки  
15 вариантов форм плитки  
В фактурном слое гранитная и мраморная крошка  
Эксклюзивный внешний вид  
Юридическая гарантия 10 лет



### ДРУГИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Декоративный камень • Заборы и ограждения из ДПК • Плетеная мебель • Хозяйственные блоки • Биокамины • Архитектурный декор • многое другое

ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЮТСЯ  
Услуги по монтажу • 3D-дизайн фасада здания • Полная комплектация объекта подвесной системой, крепежом и теплоизоляционными материалами  
• Особые условия сотрудничества для дизайнеров, архитекторов, проектировщиков

# ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



**ДЛЯ ТЕХ,  
КТО СЛЕДИТ ЗА МОДОЙ!  
КТО ЗАБОТИТСЯ О ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ!  
КТО ГОТОВ ПРОБОВАТЬ НОВОЕ!**

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24

[livelylook.ru](http://livelylook.ru), [живойвзглядвтомске.рф](http://живойвзглядвтомске.рф)

   [lively.look](https://www.instagram.com/lively.look)