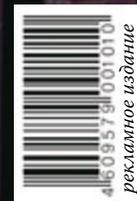


ДОВОРОГОВОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ОКТАБРЬ 2016
ТОМСК



ДЖУЗЕПPE
ЗАНОТТИ

МОДА
ЛЮБИТ
СМЕЛЫХ

ПУТЕШЕСТВИЕ
МАЛАВИ

СПЕЦПРОЕКТ
СДЕЛАНО
В ТОМСКЕ

САТИ
КАЗАНОВА
ЧУВСТВО
ЛЕГКОСТИ

В РИТМЕ
ЛИСТОПАДА

ЦИТРИНЫ И ГРАНАТЫ, КРАСНАЯ
ПОМАДА, МЕХОВЫЕ ШЕДЕВРЫ,
КАШЕМИРОВЫЕ ТЕКСТУРЫ

16+





МОДНЫЙ БУЛЬВАР

тел. 42-73-20, пр. Ленина, 15
sv-center.ru  modny_bulvar_tomsk



MARCCAIN Marc Cain Collections

visit www.marc-cain.com



SPORTMAX



МОДНЫЙ БУЛЬВАР

тел. 42-73-20, пр. Ленина, 15
sv-center.ru @ modny_bulvar_tomsk



LUSIO

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ТРЦ «Изумрудный город»
(3-й этаж)

☎ 8-913-110-18-88

www.lusio.ru

📷 lusio_tomsk



ТРЦ «Изумрудный город»
пр. Комсомольский, 13 б
тел. 8 (3822) 908-464

 @mango_tomsk  mango_tomsk

MANGO





Я

где-то прочтала, что современный тип климата со сменой времен года установился на нашей планете относительно недавно. Каких-то пару миллионов лет назад. А до этого, утверждают ученые, на Земле стоял вечный октябрь. Мой самый любимый месяц в году.

Месяц, когда жизнь после летней эйфории возвращается в свой бодрый, но размеренный ритм. Когда детские школы, кружки и секции наконец-то выстраиваются в единое понятное расписание. Когда обсуждение с друзьями темы «куда поедим зимой», еще недавно напоминавшее птичий базар, приобретает конструктивные нотки и даже заканчивается успешным бронированием «земли» и «воздуха».

Я никогда не могла понять, почему человеку-царю природы комфортно живется в таком крошечном температурном диапазоне? Ведь согласитесь, чуть что — нам уже холодно. Или, наоборот, уже жарко. Так, может быть, все дело в том, что мы приспособлены жить в октябре и нежиться в мягких лучах нежаркого осеннего солнца?

Осень принято ассоциировать с закатом и увяданием, «осень жизни» и прочая грусть. Хотя по сути дела осень — это всегда начало, всегда старт. Для новых проектов, нового фэшн-сезона, новой дружбы а, может быть, и новой любви.

Я люблю осень за то, что она, в отличие от буйной весны, не дает пустых обещаний. Зато дает ощущение спокойной уверенности, что все будет. И будет непременно хорошо.

Елена Балбуова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balbuova@mail.ru



Серджи Juliette,
Damiani



КУХНИ • ДВЕРИ • ДИВАНЫ • СВЕТ • МЕБЕЛЬ • ДИЗАЙН

VERONA
mobili

кухни & двери
Студия Дизайна

Каждая модель кухни от компании VERONA mobili уникальна, необычна и изысканна. Кухня Kreola буквально венчает коллекцию удивительной мебели. Она прекрасно подойдет для тех, кто ищет изящно украшенную, элегантную и в то же время качественную кухню, создающую атмосферу тепла и уюта.

Салон «Verona Mobili. Кухни & Двери», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800, www.veronatomsk.ru

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ** Sub-Editor **KIRILL HAIT**
Директор отдела Мода **ЛЮДМИЛА ИВАННИКОВА** Fashion Director **LYUDMILA IVANNIKOVA**
Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ** Beauty Editor **MARINA DIVICH**
Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА** Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**
Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА** Editor **MARIA BRONZOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Designer **VITALINA BARANOVA**
Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА** Assistant **MARIA BYSTROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотографы **ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ** Photographers **VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР, АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER, ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах: The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Address: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogocydovolstviptomsk, vk.com/dorogocydovolstviptomsk, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ** President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Исполнительный директор **ИРИНА ТИХАНОВСКАЯ** Executive Director **IRINA TIKHANOVSKAYA**
Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА** Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**
Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА, ВАЛЕРИЯ РЯБОВА** Media-managers **YANA MILENINA, VALERIA RYABOVA**
Address: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 1 октября 2016 года. № 10. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



КАЧЕСТВЕННЫЕ ИНТЕРНЕТ РЕШЕНИЯ

.sis
СИНТЕЗ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ
СИСТЕМ

РАЗРАБОТКА ИНТЕРНЕТ-САЙТОВ | АВТОМАТИЗАЦИЯ БИЗНЕС-ПРОЦЕССОВ РАЗРАБОТКА МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ IOS, ANDROID

Компания «Синтез Интеллектуальных систем» разрабатывает интернет-сайты, мобильные приложения, занимается комплексной автоматизацией предприятий с 2010 года. Уже выполнено более 500 проектов разного уровня сложности. Над проектами работают 17 человек. Клиенты: крупные федеральные компании, известные томские фирмы, администрация области, образовательные учреждения города. Направления деятельности: производство продуктов питания, HoReCa, интернет-магазины, информационные сайты.

КОМПАНИЯ «СИНТЕЗ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СИСТЕМ»
OOOSIS.COM, INFO@OOOSIS.COM
Г. ТОМСК, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 2, ОФ. 208, ТЕЛ. (3822) 78-90-76

KLaUS@fé

Борменталь

ТЕАТРО

Повышка
Новости

U

Центр

ЕЖИ

Барбуха

У

ОТ РЕДАКТОРА

«Задумывались ли вы когда-нибудь, что выражение «Сделано в (такой-то стране или таком-то городе)» сразу дает нам определенное представление о том, какими именно характеристиками обладает вещь, о которой мы говорим.

Лично для меня это вполне конкретные ассоциации. Например, «Сделано в Италии» всегда означает некий уникальный дизайн, «Сделано в Германии» — непременно качество и надежность, «Сделано в Японии» — технологии будущего, «Сделано во Франции» — утонченность и изысканность. Интересно, а какие мысли могут возникнуть в связи с выражением «Сделано в Томске»? В результате мозгового штурма в редакции и родилась идея подготовить проект с таким названием! Нам захотелось, чтобы каждый читатель смог узнать обо всем самом интересном-уникальном-полезном, что производится в нашем городе сегодня. Очень скоро стало понятно — нам есть чему удивляться, чем гордиться и кем восхищаться! Одежда, украшения, косметические средства, мебель, продукты питания, сувениры — местные производители делают все это на высочайшем уровне, порой не уступающем лучшим мировым образцам. В октябрьском номере мы с особым удовольствием представляем вам этот проект. Это правда важно, не пропустите! А я, кстати, уже нашла свою ассоциацию: «Сделано в Томске» = «Сделано с любовью!»



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



18

Заклепки, люверсы и шипы. Этот сезон — настоящий рай для поклонниц рок-стиля и провокационных декоративных элементов. Не самый практичный тренд, зато сколько в нем драйва и энергии — время быть смелой.

стр. 72

74



77



22



Республика Малави располагается на юго-востоке Африканского континента и окружена такими соседями, как Замбия, Танзания и Мозамбик.

158



Фабрика «Bedding» г.Томск
Модель «Круг»
Категория ткани «Best»
Модель представлена на фото: диван и кресло «Антураж»

Большой выбор диванов и мягкой мебели в наличии

Время выгодных покупок в салонах «Антураж»

ул. Бельского, 29, тел. 557-700 | ул. Партизанская, 6, тел. 650-675

Мебельный бутик
АНТУРАЖ



ФРЕШ

- 12 Письмо редактора
- 24 Талант
Ирина Хохлова
- 26 Фокус-группа
- 30 Самое новое и модное в Томске
- 38 Hot Points



ЛЮДИ

- 44 Спецпроект
Сделано в Томске
- 66 Лицо с обложки
Сати Казанова

20



На обложке: Сати Казанова
Фото: Damir Zhukov

ТОМСК: ЦУМ, пр. Ленина, 121, 1 этаж. • ЮС «Эстет», пер. Батенькова, 3.

МОСКВА: ТРК «Афимолл Сити», Пресненская наб., 2; Отель Рэдиссон Славянская, пл. Европы, 2; МЕГА Химки. • **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:** Галерея Бутиков Grand Palace, Невский пр., 44; ТЦ «Экополис», Выборгское шоссе, 13. • **ИВАНОВО:** ТРК «Серебряный Город», ул. 8 Марта, 32. • **КЕМЕРОВО:** ТРЦ «Променад-3», пр. Ленина, 59а. • **НОВОКУЗНЕЦК:** ТРЦ «Планета» ул. ДОЗ, 10а.
• **НОВЫЙ УРЕНГОЙ:** Ул. Советская, 85Г. • **ПЕРМЬ:** Комсомольский пр-т., 66. • **РОСТОВ-НА-ДОНУ:** Мегацентр «Горизонт», пр. М. Нагибина, 32/2. • **ТЮМЕНЬ:** ТРЦ «Галерея Voyage», ул. Герцена, 94. • **ЯЛТА:** Ул. Гоголя, 1А.
ПРАГА • **МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ** • **КАРЛОВЫ ВАРЫ** • **ПЬЕШТЯНИ** • **КИЕВ** • **ОДЕССА** • **ХАРЬКОВ** • **ДНЕПР** • **АЛМАТЫ** • **БАКУ** • **ЕРЕВАН** • **ТБИЛИСИ** • **УЛАН-БАТОР** • **ХАНЧЖОУ**

STYLE AVENUE FASHION JEWELLERY | STYLE_AVENUE_JEWELLERY
WWW.STYLE-AVENUE.CZ

LOOK&STYLE

- 72 Выбор тренд
Мой рок-н-ролл
- 74 Выбор стиль
По пути в Бордо
- 76 Обзор
Мех и не только
- 92 Дизайнер
Джузетте Занотти



стр. 126

BODY&BEAUTY

- 98 Красота
Без дублера



77



88

HOME&DESIGN

- 128 Детали
Свита короля
- 130 Атмосфера
Свое решение

WORLD&TRAVEL

- 146 Путешествие
Малави - «африканская аномалия»

В каждом номере

- 164 City guide
- 168 События
- 179 Модные адреса

14



стр. 128



ПРЕВРАТИТЕ ОЖИДАНИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



www.tomskairport.ru

В РИТМЕ ЛИСТОПАДА

Иногда следует подстроиться под окружающий мир и если вокруг шепелят оранжево-красные листья, то и украшения выбираем в схожих красках. Ведь природа – самый тонкий стилист.



1. Браслет Fred Leighton, золото, цитрины. 2. Кольцо Dior Jewellery, коллекция The Rose Dior Pre Catelan, золото, коралл. 3. Серьги Nudo, Pomellato, розовое золото, кварц. 4. Браслет Antonini, коллекция Malibu, золото, цитрины, бриллианты. 5. Серьги Les Oiseaux Liberes, Cartier, белое золото, перламутр, бриллианты, изумруды, рубины. 6. Кольцо Attrape moi... si tu m'aimes, Chaumet, белое золото, бриллианты, цитрин и гранат. 7. Колье со съемной брошью Pivoine Mysterieuse, Van Cleef & Arpels, белое золото, бриллианты, рубины.



АРТ-БУТИК «РУССКИЙ ШАРМ»
Г. ТОМСК, УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 4А.
ГАЛЕРЕЯ БУТИКОВ «НА НАБЕРЕЖНОЙ». ТЕЛЕФОН 8-961-098-19-33.

СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР

Идеальные пропорции, сдержанная цветовая палитра, благородство в каждой детали – классические мужские часы вызывают восхищение своей строгой красотой.



1. Часы Certina, DS-8 Chronograph Moon Phase, нержавеющая сталь. 2. Часы Grande Seconde Off-Centered, Jaquet Droz, оникс, сталь. 3. Часы Montblanc 4810 Day-Date, Montblanc, нержавеющая сталь, кожа аллигатора. 4. Часы Vacheron Constantin, коллекция Traditionnelle, платина, кожа аллигатора. 5. Часы Alpina Seastrong Diver Heritage, Alpina, нержавеющая сталь. 6. Часы Cartier, коллекция Drive de Cartier, розовое золото. 7. Часы Blancpain, коллекция Villert, сталь, кожа аллигатора.

ВСЕВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КАБИНЕТ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОЛЬКО для МУЖЧИН

врачебная КОСМЕТОЛОГИЯ
СИСТЕМНЫЙ УХОД для РУК и НОГ
КОРРЕКЦИЯ фигуры
лазерное ОМОЛОЖЕНИЕ
МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

равновесие силы и элегантности

WWW.KEM.TOMSK.RU

г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1

TEL: +7 (3822)

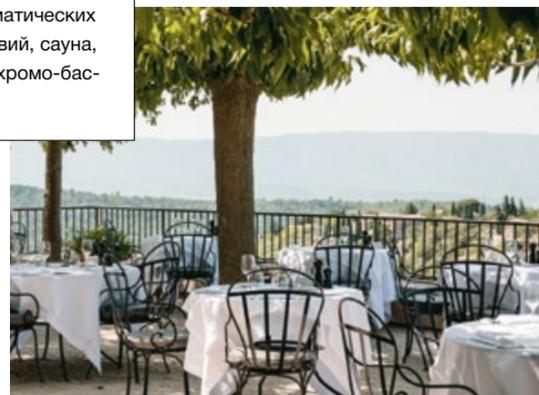
43-11-11

La Bastide de Gordes Hotel & Spa
Франция, Прованс

Очарование средневековой Франции в одном из красивейших нетуристических мест Прованса в сочетании с роскошью отеля престижной группы The Leading Hotels of the World – удовольствие для настоящих гурманов.



Гордость отеля — spa-пространство Sislei, 800 кв.м фито-ароматических удовольствий, сауна, хаммам и хромо-бассейн.



глобальной реновации, сразу же вошел в престижную группу The Leading Hotels of the World.

В роскошных интерьерах номеров собрана мебель и предметы искусства разных исторических эпох. Гурмэ-рестораном управляет знаменитый шеф Пьер Ганьер (Pierre Gagnaire), а в ресторане «Цитадель» (La Citadelle) можно попробовать традиционные блюда прованской кухни в интерпретации fine cuisine. Spa-пространство Sislei и бассейн с видом на долину позволяют расслабиться и забыть о суете.

А вот живописные окрестности отеля — вызов для любителей активного отдыха. Пешие экскурсии с гидом в Горд и Руссильон, хайкинг-маршруты по альпийским тропам, катание на каяках, ралли на старинных автомобилях или электровелосипедах. И конечно, Прованс — прекрасный выбор для винных и сырных дегустаций.



Великолепный спа-отель La Bastide de Gordes отправляет своих гостей в путешествие во времени — он расположен на месте крепостной стены городка Горд, одного из красивейших средневековых мест Франции. Отель занимает здание старинного особняка на склоне горы, и остановиться здесь можно уже ради одного только потрясающего вида на долину Люберон и Альпы. Башня 12 века и сводчатая аркада в стиле романского монастыря остались в архитектурном ансамбле отеля почти нетронутыми, а вот сам отель, открывшись в 2015 году после

Новый Toyota RAV4 Exclusive*



СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ



Реклама



Интерьер Black Sense** с комбинированной замшевой обивкой и черным потолком



Новый дизайн легкосплавных дисков



Яндекс.Навигатор с отображением дорожной ситуации в режиме реального времени

Toyota RAV4 специальной серии Exclusive* открывает перед вами новые направления! Система мультимедиа с дисплеем 8 дюймов и предустановленным приложением «Яндекс.Навигатор» позволяет вам двигаться точно к цели и достигать результатов, о которых другие только мечтают. Этот автомобиль не затеряется в потоке, ведь его выгодно выделяет двухцветное исполнение кузова, оригинальный дизайн легкосплавных дисков и уникальная эмблема серии Exclusive!

* Эксклюзив

** Блэк Сенс. Интерьер салона с черным потолком и замшевой обивкой.

Toyota-tomsk.ru | Facebook.com/ToyotaCentrTomsk | Тел.: (3822) 90 66 00

Эта изящная и красивая женщина поистине достойна украшать обложки глянцевых журналов. Но сама она в ранг культа возводит не собственную внешность, а профессию, которую выбрала когда-то душой и сердцем.

Интервью: Наталья Альтмаер. Фото: Дмитрий Кузьменков

Профессиональный ВКУС ЖИЗНИ



Дело, которому она не смогла изменить, которому — как бы громко это ни звучало — она посвятила свою жизнь. Общение с ней для меня интересно вдвойне, тем более что с самой первой минуты нашего интервью я поняла, что говорю с человеком, которому сама могла бы полностью довериться как профессионалу. О том, как в наше время можно совмещать блестящую карьеру с рождением и воспитанием детей, трудно ли быть женщиной-врачом и прекрасным профессионалом одновременно, мы говорим с владелицей клиники «Идеале», врачом-дерматологом, реконструктивным косметологом Ириной Владимировной Хохловой.

— Ирина, как вы пришли в медицину?

— В детстве я часто болела, и мне подолгу приходилось лежать в больницах. Наверное, тогда уже во мне начало зарождаться это желание — лечить людей, и ко времени окончания школы мне казалось, что я всегда этого хотела — быть врачом. Мама была категорически настроена против медицины, но у меня, к счастью, перед глазами было много хороших примеров настоящих врачей — с большой буквы, которые были личностями, ориентирами для меня. Поэтому другого пути я себе не представляла.

— Дерматологию как специализацию выбрали осознанно?

— Абсолютно. Наверное, потому, что моя сестра в подростковом возрасте жутко страдала угревой сыпью. Сейчас я понимаю, как быстро я могла бы ей помочь, и у нее не было бы страданий на протяжении долгих лет. Вот так все само собой и получилось, можно сказать, это было интуитивно: я понимала, что будет именно так и никакой другой дороги нет.

— Говорят, что учиться в медицинском невероятно тяжело...

— Если говорят — это трудно, значит, я обязательно это выберу. (Смеется.) А дерматология из всех медицинских дисциплин счита-

ется самой сложной — в ней самое большое количество заболеваний. Это направление — очень непростое в плане диагностики. Но когда ты начинаешь смотреть на все с профессиональной точки зрения, все становится легко и понятно. Не буду лукавить — самые сложные случаи, мы, конечно, до сих пор обсуждаем коллегиально.

— Тем не менее, такая увлеченность не помешала еще во время учебы создать семью. Осознанно решились на такой серьезный шаг?

— Первого сентября на первом курсе я впервые увидела Ивана (прим. ред. — Иван Александрович Хохлов, врач-диетолог клиники «Идеале», член Национального общества диетологов России, член Европейской Ассоциации диетологов). Мы оказались с ним в одной группе, так что все сложилось само собой: я словно попала в поток, который двигался в нужном мне направлении. Знаете, что такое лирика для медиков? Это когда анатомка становится самым романтичным местом для пары. (Смеется.) Когда я поняла, что наши отношения стали набирать обороты, я даже не сопротивлялась, осознавая, что это мое. Мой муж — потомственный врач (папа — военный, мама — медик, такая вот классика жанра), и он невероятно умный. Наша дочь родилась перед самой ординатурой. Я даже не ходила в академ — за что спасибо моей маме, которая приезжала каждое утро в полвосьмого, чтобы я отправилась на учебу. И когда я окончила университет с красным дипломом — это прежде всего был подарок моей маме. Сейчас у нас трое детей, и наша семья — самое большое счастье для всех нас.

— И все-таки почему врач-дерматолог выбрала косметологию?

— Косметология — это такая большая планета. Знаете, есть косметология, а есть КОСМЕТОЛОГИЯ. Я постепенно поняла, что в руках хорошего специалиста это необычная сила, которая может и правда творить чудеса — конечно, с помощью современных методик и разработок. На самом деле косметология выделилась в отдельную отрасль медицины только в 2010 году. Для меня же все годы после окончания мединститута были посвящены непрерывному повышению квалификации — врачи должны учиться всегда. Я постоянно принимаю участие в научных конгрессах, работе круглых столов, охотно делюсь опытом с коллегами из разных регионов России и других стран. Такой бесценный опыт дает результат — мои пациенты видят и ценят это.

— Что входит в сферу ваших профессиональных интересов и предпочтений?

— Моя особенная гордость — это реконструктивная косметология. Зачастую возрастные изменения приносят человеку сильные страдания: люди впадают в депрессию, уверенные, что ничего уже нельзя исправить, становятся затворниками. На самом деле как практик я уверена — исправить можно все! Бывают и особо сложные случаи, когда например, человек утратил по тем или иным причинам глаз, что вызывает жуткую деформацию лица, или получил неудачный результат после пластики лица. И

ты знаешь, что можешь помочь ему и сделать так, чтобы он ничем не отличался от других, чтобы он не испытывал дискомфорта. Это и есть подлинное счастье для врача.

— Как вы приняли решение о создании собственной клиники?

— Постоянно повышая квалификацию, мы осознавали, что можем предложить нашим пациентам гораздо больше — то, чего раньше не было в формате медицинских организаций в нашем городе, так и появилась клиника «Идеале». Сейчас это активно развивающаяся многопрофильная клиника, специалистам которой можно полностью доверять. А это невероятное удовольствие и настоящий профессиональный вкус жизни.

— В чем уникальность и особенность «Идеале»?

— Кажется, что делать бизнес легко — у тебя есть врачи, записываются клиенты. Вроде все составляющие имеются, но если мы говорим о Специалисте, то самое главное — это опыт. Умение работать с разными методиками, применять и сочетать их — это все эксклюзивно, как и каждая наша услуга. В клинике есть определенная концепция работы. Во-первых, это наличие высокотехнологичного оборудования, которое маленькие частные практики не могут себе позволить. Во-вторых, команда профессионалов — одна из лучших в своей области, все члены которой находятся в процессе постоянного обучения, что позволяет нам соответствовать самым высоким мировым стандартам и даже внедрять собственные научные разработки. Мы специалисты с нормальным профессиональным самолюбием, мы не можем где-то недоработать, поэтому на все проблемы смотрим комплексно, понимая, что все проводимое лечение должно быть обосновано и строго индивидуально.

— Галерея ваших работ по восстановлению молодого лица просто поражает, расскажите об этом подробнее.

— Это наша эксклюзивная разработка. Человек приносит фотографию — на ней он такой и в том возрасте, как он хотел бы выглядеть сейчас. На самом деле нам все сразу видно, без фотографии, и мы действительно можем вернуть все, как было, осуществив индивидуальный комплекс работ: гармонизацию лица, восстановление пропорций до золотого сечения. Это в прямом смысле возвращение молодости — приходите в «Идеале», и вы поймете, что все осуществимо.

Я всегда считала, что ко мне приходят только мои люди, и никогда никого не держу — это просто бессмысленно. Но знаю, что те, кто сделал выбор в нашу пользу и полностью нам доверился, они счастливы. У многих моих пациентов на работе и дома никто не замечает, что они что-то сделали с собой, просто отмечают, что они прекрасно выглядят — молодо, свежо, красиво, и при этом остаются самими собой. Верю, что красота и любовь, безусловно, спасут мир. ♡

Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru



Жизнь в быстром темпе дает большие возможности, но требует железных нервов. Один из секретов по-настоящему успешных людей в том, что они виртуозно умеют справляться со стрессом.

Личный антистресс

ИРИНА АКСЕНЕНКО

владелица сети клиник эстетической медицины «Sheg anti», врач-косметолог

Мой антистресс:
книги, путешествия и работа

Поскольку по специальности я врач, на проблемы стресса я смотрю несколько под другим углом. Стресс — это неотъемлемая часть нашей жизни. Я рассматриваю стресс прежде всего как данную мне возможность. Во время стресса улучшаются познавательные процессы (память, внимание, мышление). В свое время, в ходе подготовки моей кандидатской диссертации, которая была посвящена хроническим аллергодерматозам, я подробно прозондировала этот вопрос и глубоко убеждена, что одним из составляющих механизмов возникновения и поддержания кожных хронических заболеваний является именно патологическая (!) реакция на какие-либо стрессы. На имеющиеся медицинские знания «наложились» наследственные факторы. В нашей семье всегда к стрессам относились философски, с юмором, быстро умели нормализовать ситуацию.

Когда же возникает ситуация стресса, я использую несколько «моих» антистресс-методов:

1. Это прежде всего чтение (кстати, именно такой антистрессовый метод №1 использует моя мама). Поскольку у нас богатейшая по своему содержанию библиотека, этот метод в нашей семье практикуется практически всеми членами семьи. «Берешь книгу в руки» — и через несколько минут твои мысли уносятся

вслед за интереснейшим сюжетом, героями книг, фантазиями, размышлениями, приключениями...

2. Это моя семья. Я глубоко убеждена, что стрессоустойчивость родом из детства. И лучшее закалывание от будущих стрессов — родительская любовь в детстве. И мне в этом плане чрезвычайно повезло!

3. Это музыка. У меня есть несколько любимых авторов и произведений, которые действуют на меня как «валерьянка на kota». Моментажно, как сказал бы мой сын, происходит очищение оперативной памяти. Все негативное улетучивается, проблемы и стрессы уходят на второй план.

4. В этот же ряд можно поставить и смену обстановки, путешествия, которыми чрезвычайно наполнена моя жизнь, от которых я не то что не устаю, а, наоборот, подпитываюсь жизненной энергией. Франция, Алтай, Монако, Дагестан, Америка, Грузия, Англия и многие другие страны, города, континенты... Это такие моменты счастья, которые остаются со мной навсегда!

5. Ну, а основной мой антистресс — это мое хобби, моя работа. Я, безусловно, счастливый человек, и на моей непростой работе, связанной со здоровьем и качеством жизни людей, я, получая стрессы как приятные, так и, к счастью, крайне редко, — не очень, испытываю и огромную разрядку и удовлетворение!

Поэтому у меня антистресс-мест несколько: и в домашней библиотеке, и на работе, и где-нибудь, куда я переместилась в бесконечных путешествиях... Меняю их в зависимости от настроения! Наверное, мне еще крупно повезло с моим характером, он в полной степени — антистрессовый. Я не довожу стресс до его последней, патологической стадии — это свойство тоже у нас семейное. Кстати, есть выражение: «Если вы не уместе снимать стресс — не надевайте его».

АРИНА ШУБАЕВА

Создатель и Руководитель имидж-студии Sebastian professional и парикмахерской Fabrika

Мой антистресс: любимое дело

Когда при подготовке этой статьи я впервые задала себе вопрос «что является моим антистрессом?», поначалу подумала, что мне совсем не найдется, что на него ответить. Так, чтобы было хоть немного оригинально и хоть сколько-нибудь полезно читателю. Мой главный способ снимать стресс, по большому счету, такой же, как и у миллионов других людей, — окружить себя родными и никуда их не отпускать, пока стресс не отпустит тебя (и тут время рассчитывается индивидуально). Никаких необычных хобби вроде прыжков с парашютом или любви к сумасшедшей скорости у меня нет и, надеюсь, уже не появится.

Но потом я поняла, что лукавлю сама с собой. Поняла, потому что представила — никакие даже самые стойкие представители моей семьи не справились бы с моим стрессом в случае, если бы я получала его на нелюбимой работе, делая то, что мне не нравится и меня не вдохновляет. Люблю цитату Конфуция о том, что найдя работу по душе, вам ни дня не придется работать, и твердо убеждена — успешные люди успешны

не потому, что обладают секретными приемами преодоления стресса, а потому что занимаются тем, во что искренне и беззаветно влюблены. И стресс здесь только добавляет вкуса к победам и успехам, но никак этот вкус не портит.

И хотя я очень осторожно употребляю слово «везение», могу сказать — мне действительно повезло заниматься любимым делом, и именно в этом заключается мой нехитрый способ борьбы со стрессом. Да, иногда бывает очень сложно, потому что бьюти-индустрия — это не сплошь цветы и восторги, и даже по большей части совсем не они. Это и творческие кризисы мастеров, и постоянное напряжение по поводу того, что ни в коем случае нельзя отстать в отрасли, которая развивается семимильными шагами, и много-много всего другого.

Поэтому мой совет читателям — заниматься тем, что действительно ваше (оно ведь ждет вас!) и не тратить себя на чужое. Но если вы пока не в силах (или вам кажется, что не в силах) изменить сложившуюся ситуацию, есть еще один прием, которым я тоже пользуюсь регулярно. Запоминайте и повторяйте по мере необходимости: несколько процедур с волосами творят чудеса и наводят удивительную тишину в голове, а новая прическа и вовсе способна полностью изменить мироощущение любой женщины. А то и поменять жизнь. Помните об этом и, пожалуйста, не переживайте по пустякам.

АННА НИКОЛАЕВА

директор центра моды и красоты «Подружка невесты»

Мой антистресс:

отправляюсь гулять с собакой

Жить и не злиться — это прекрасно. Но если до этого уровня ты еще не дорос, можно грамотно дышать, практиковать йогу, читать правильные книги, общаться с добрыми мудрыми людьми, шипеть, наконец, где-нибудь в лесу, пока никто не видит...

Однако есть способ, который выручает быстрее прочих, — обнять свою собаку и пойти с ней гулять. Раньше «собачники» казались мне людьми определенно сумасшедшими. Как можно с таким фанатизмом рассказывать про лохматое бесполезное чудовище, которое грызет твои туфли, жует любимые брюки, бывает неуправляемым и постоянно норовит кого-нибудь облизать? Это было до встречи с нашим Дарси.

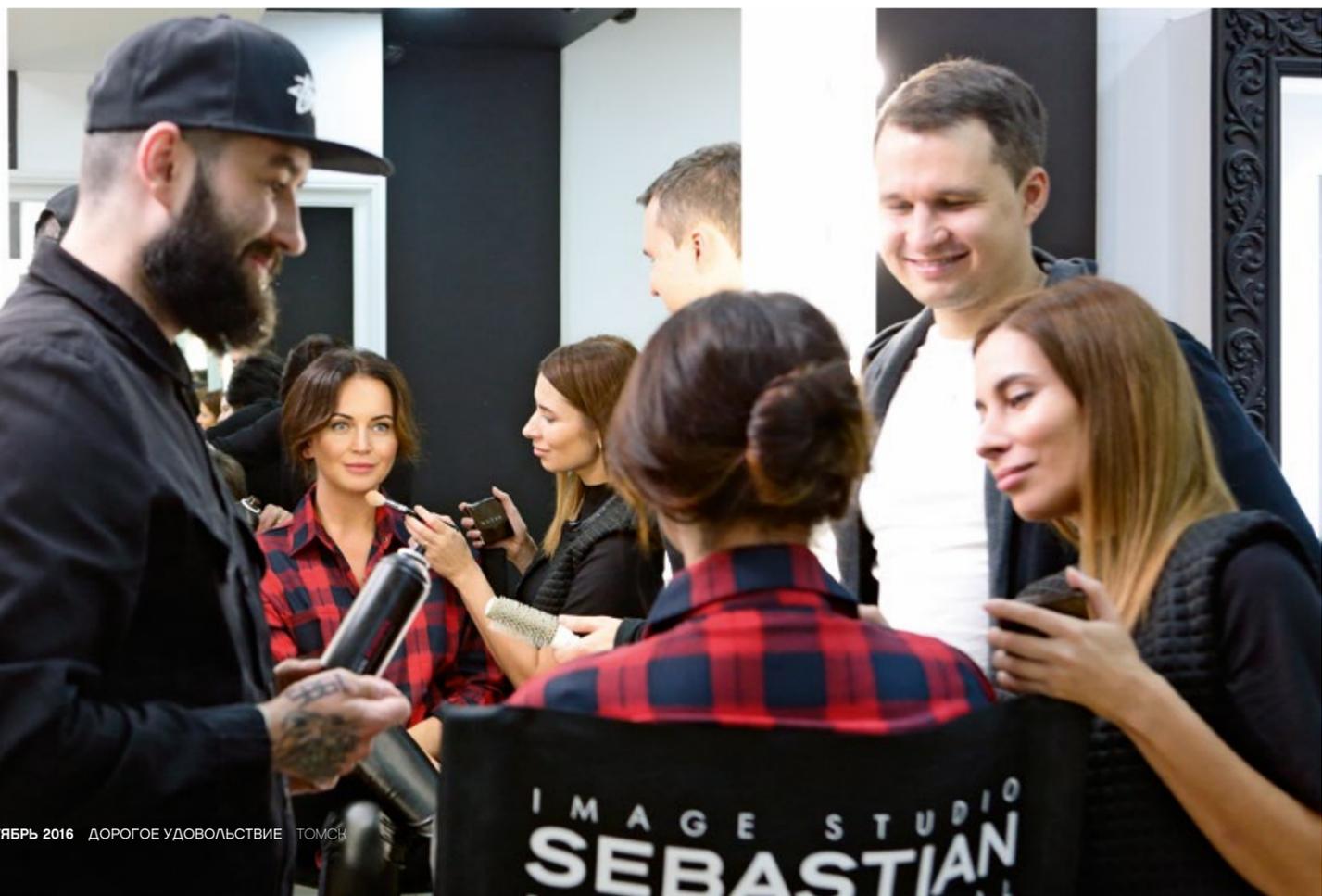
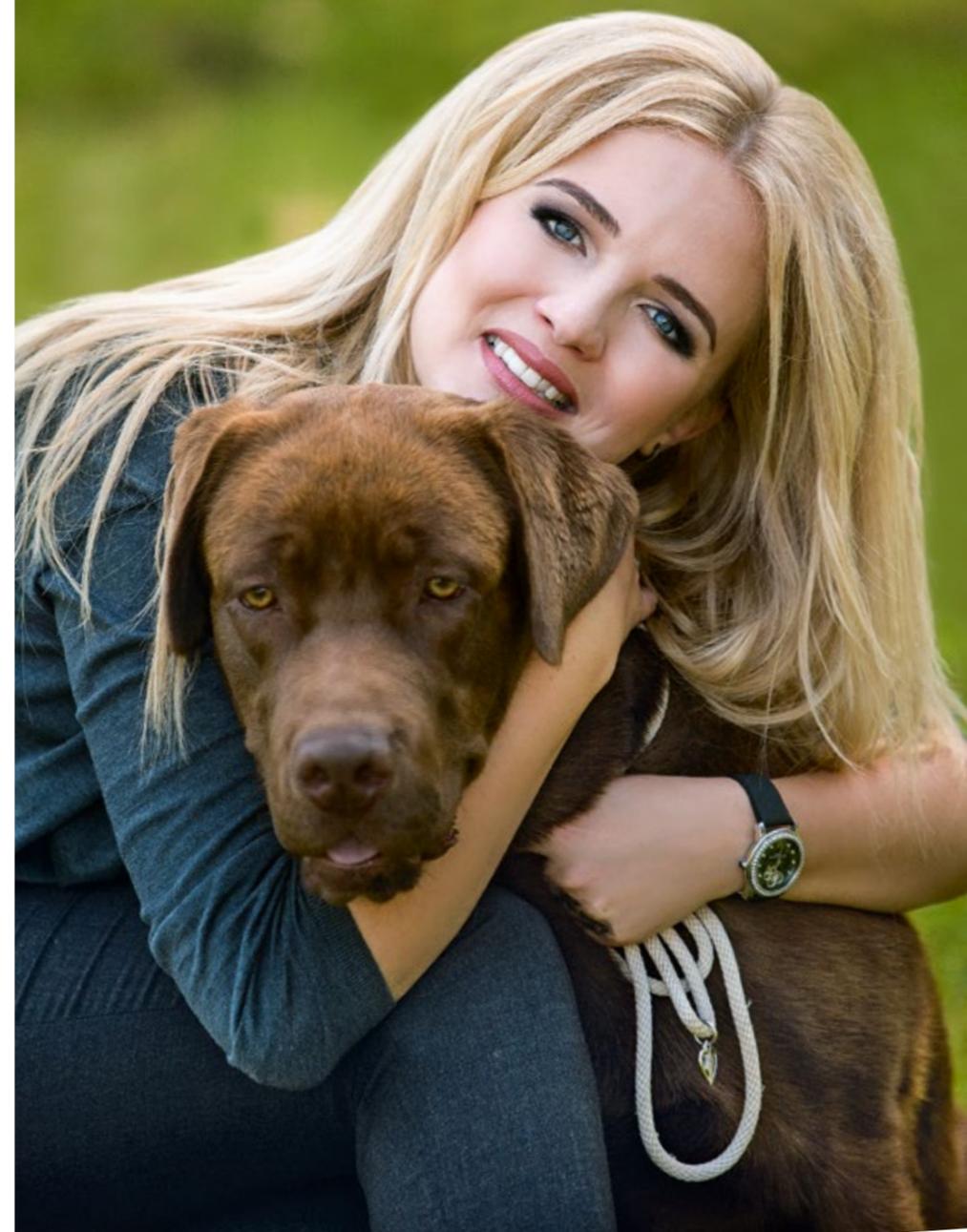
Мистер Дарси — лабрадор. Ему еще нет года, но кажется, что я его сама родила лет десять назад, и вот такой «лоскутной» и веселой семьей мы жили всегда. Им много занимается супруг, дети валяются и ползают с ним по ковру, у Дарси есть верный наставник и кинолог Наталья Шатрукова... Словом, мой «антистресс» всю пользуется своим положением младшего любимца в семье.

Однажды он кинулся спасать в воду моего мужа, своего предводителя альфа-самца, решив, что тот в опасности. (Лабрадоры прекрасно плавают, у них даже перепонки на лапах). Вот как раз в тот момент мы от смеха и захлебнуться могли — такой решительный вид был у нашего «спасателя».

Вообще, Дарси храбрый и невероятный. Когда тебе грустно, он кладет свою тяжелую морду-«пачку» тебе на колени и просто смотрит в глаза. У лабрадоров абсолютно человеческий взгляд и верная детская душа.

Словом, мой «АНТИСТРЕСС» всю пользуется своим положением МЛАДШЕГО ЛЮБИМЦА в семье.

Чудеса стрессоустойчивости — наверное, это не про меня. Но что бы ни происходило, я знаю, что зайду домой, обниму любимых, мы поужинаем и пойдем гулять с Дарси. Того же желаю всем и каждому на планете Земля.





ВЕРСИЯ БАЛЕТА «СПАРТАК»

«Спартак» Н. Касаткиной и В. Василёва — это, безусловно, классический балет, но по-настоящему современный, который навсегда останется в балетном искусстве самым красивым скандалом начала века. 300 потрясающих своей роскошью костюмов, шесть тонн уникальных декораций (их собирают более восьми часов!), игровое оружие, изготовленное на известнейшей ювелирной фабрике, — все сделано для того, чтобы показать чувственный, страстный стиль эпохи блистательного упадка Рима. Впервые в постановке «Спартак» использована музыка, хоть и написанная композитором для этого балета, но никогда ранее не включавшаяся в спектакли другими хореографами.

20 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

Мир русского романса

На сцене БКЗ — народный артист России, виртуозный исполнитель романса Олег Погодин с новой программой «За столом семи морей». В программе прозвучат песни Булата Окуджавы, греческие, грузинские, итальянские, французские, испанские и другие. Томичам представится уникальная возможность услышать голос певца удивительного таланта и большой исполнительской культуры, которому больше 20 лет рукоплещут российские и зарубежные концертные залы.

19 октября

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+



ИЗБРАННОЕ



Лариса Гныря,
редактор
светской
хроники

Кино «Светская жизнь», реж. Вуди Аллен, США, 2016 г.



«Великий Вуди» продолжает нас радовать своим стильным и очень ретро-кино. «Светская жизнь» — потрясающий фильм, где предвоенный шик 30-х годов, джазовые саундтреки, респектабельный блеск старого Голливуда, пасмурно-гангстерский Нью-Йорк и, конечно, love story. Это настоящее эстетское гурманство: блеск сногшибательных нарядов, шумные вечеринки ночных клубов около бассейнов, шутки про евреев, черный юмор, любовный треугольник — и все это напоминает мне «Великого Гэтсби». Рекомендую смотреть всем, кто обожает, как я, фирменный стиль Вуди Аллена, живого классика легкого, непринужденного, сентиментального и красивого кино!

18+

Кино «Лоло», реж. Жюли Дельпи, Франция, 2016 г.



Только французы могут создать колорит и атмосферу, когда речь идет о влюбленных. Фильм «Лоло» — легкая позитивная трагикомедия с шикарными актерами.

Тонкий интеллектуальный юмор в живом искрометном диалоге двух французенок-подружек просто взрывает мозг и вводит в ступор даже таких искушенных в юморе, как я! «Лоло» — как французский круассан — тает во рту быстрее, чем ты успеваешь его проглотить. Фильм срочно к просмотру на выходных!

18+

Премьера в театре «Версия»!

«Ох, уж эти «Высокие» отношения!» — эксцентрическая комедия, разворачивающаяся как остросюжетный детектив. Это история экстравагантной Женщины. Она — сама стихия, страсть, которая сметает все на своем пути. Каждый мужчина мечтает о такой женщине, но надо быть осторожнее в своих мечтах — они могут сбыться! Итак, ее зовут Эва, у нее есть муж и любовник, а в этом треугольнике всегда кто-то лишний...

22 октября

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+



Завтрак с дизайнером

Пространство «Высоко» приглашает на образовательный завтрак с дизайнером Элиной Гонцовой, руководителем дизайн-студии «EL room». Она на практике расскажет и покажет, как сделать яркий и стилистически выдержанный образ квартиры. Вкусный и ароматный завтрак включен в стоимость встречи (1 200 руб.).

29 октября

ул. А. Беленца, 9/1, 1-й подъезд (6-й этаж),
тел. 97-88-51
Начало в 11.00. 16+



Музыка в стиле фэнтези

Гарри Поттер и... Философский камень? Тайная комната? Кубок огня? Да! Все мы смотрели эти потрясающие фильмы. На сцене БКЗ — еще одна встреча с любимым героем. Назвать ее можно «Гарри Поттер и... Музыка». Саундтреки к киноповестям о юном волшебнике писали замечательные композиторы современности — Джон Уильямс, Патрик Дойл, Николас Купер и другие. У зрителей есть уникальная возможность за один вечер совершить увлекательное путешествие по всем приключениям Гарри Поттера — вместе с Томским академическим симфоническим оркестром. Только здесь вместо волшебной палочки будет дирижерская — в руках маэстро Сальваторе Чичеро из Швейцарии.

23 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



ЛАРИСА
СЛАБОВИЧ,
специалист
по маникюру
и педикюру



«Мне очень приятно, когда мои клиенты называют меня «ювелиром маникюра», я ценю это. Когда я училась у основательницы легендарной марки Джессика (Jessica), госпожа Вартухян говорила, что никто так долго и бережно не держит в своих руках руку гостя, как специалист по маникюру. Это большая ответственность и грандиозная привилегия. Я полностью согласна с Джессикой. Теплота и профессионализм, идущие рука об руку с любовью к гостю, а также лучшие марки и знание модных тенденций — это то, что помогает сделать идеальный маникюр. Сегодня на пике спроса — матовые лаки, френч с цветным краем, а также лунный маникюр. Но какой бы вариант вы ни выбрали, будьте уверены, мы создадим его безупречно.
Просто зайдите: 444-777.»

Центр красоты особой атмосферы

г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 @topnevesta_salon

Сертификат

Обменяйте после любой услуги в центре красоты «Подружка невесты» на подарок!

Подарок выдается единовременно после любой услуги в центре красоты. Действует до 1 декабря 2016 года.

Смотрим «Троллей»!

Представьте троллей как добродушных существ с маленьким тельцем и большой головой, огромными ушами, пушистыми волосами, раскрашенными в самые разные цвета. Тролли живут в невероятном мире. Здесь правят фантастические существа, можно встретить говорящее облако и приставучие растения. Разумеется, есть и злодеи: вредный берген похитил отца и друзей девушки.

С 27 октября

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru. 6+



«Песни о Родине» со сцены ТЮЗа

В октябре томичам и гостям города представится возможность еще раз увидеть уникальный спектакль и партнерский проект «Песни о Родине». О чем спектакль? О Родине, которую мы любим! Какая она сегодня, наша Родина? Какие мы, люди, живущие в России, непонятные и вызывающие восхищение, замешанное на непонимании? И что же стоит за мифом о загадочной русской душе? На эти вопросы Художник, живущий в России, всегда ищет ответ!

20 октября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
www.tuz-tomsk.ru. Начало в 19.00. 18+



«Концерт для куклы с оркестром» к юбилею!

Спектакль посвящен юбилейной дате театра «Скоморох». Театр кукол уникален, так как может быть интересным для зрителя любого возраста. Куклы могут всё! Несмотря на разные творческие пристрастия зрителя, спектакль приоткроет тайну различных жанров искусств: оперы, балета, драмы, цирка...

21, 22, 28, 29 октября

Томский областной театр куклы и актера
им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4,
тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru
16+



196 ЛЕТ НАЗАД (1820) НА БАЗЕ ДУХОВНОЙ ГИМНАЗИИ
ВОЗРОДИЛАСЬ НОВАЯ ШКОЛА —
Томское духовное приходское училище, которое работало
без малого сто лет.

Новая экранизация Дэна Брауна — «Инферно»

Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц, полностью потеряв память. Местный врач Сиенна Брукс пытается помочь Роберту не только восстановить воспоминания, но и остановить загадочных злоумышленников, которые намерены распространить смертоносный вирус. Герои оказываются одни против властей двух стран и наемной убийцы. Только раскрыв тайну, Роберт сможет спасти себя и женщину, которая со временем все больше и больше начинает ему нравиться.

С 13 октября

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
16+



Вечер современной поэзии в ресторане «TWO CHEFS»

Сола Монова — самая читаемая поэтесса «Рунета», автор нескольких поэтических сборников, кино- и театральный режиссер. Широкую известность она получила с развитием социальных сетей, откровенно эпатируя публику «ВКонтакте» и впервые в Рунете собрав в поэтическом блоге полмиллиона фолловеров. Ее стихи о любви в «эпоху потребления» разошлись миллионными репостами. С 2015 года поэтесса развивает направление видеопоззии, создала самый популярный поэтический блог в инстаграме с множеством гламурно-саркастических произведений в формате этого ресурса. В Томске Сола Монова представит поэтическую программу «Береги его, Господи...»

10 ноября

Ресторан «TWO CHEFS», ул. Набережная
реки Ушайки, 16, тел. 8 (3822) 995-995
Начало в 19.00. 18+



Давным
давно

Ура! Новое Фикси-шоу!

На этот раз маленьких зрителей ждут удивительные истории в Фикси-цирке, новые декорации, главные герои и огромное количество сюрпризов. Приходите на наше шоу и убедитесь во всем сами! Разбираемся в цирковых чудесах, достаем кроликов из шляп, учимся жонглировать и показывать фокусы все вместе. Наше представление будет наполнено играми, фиксипелками и танцами! Каждый ребенок окунется в волшебный мир Фикси-цирка и получит море удовольствия! До встречи на арене Фикси-цирка!

20 октября

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 18.00. 0+



Симфоническое шоу

Еще до недавнего времени симфонический оркестр у всех ассоциировался с классикой и строгими правилами жанра. Но творческие люди на то и творческие, чтобы смело идти на эксперименты, расширять горизонты и ломать общепринятые устои. И вот совсем недавно родился интереснейший музыкальный проект — симфо-шоу «Мировые хиты» в исполнении симфонического оркестра «PRIME orchestra». Впервые в одном концерте в оригинальной интерпретации зрители смогут услышать легендарные композиции мировых звезд поп- и рок-сцены.

31 октября

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 12+



Жаркий октябрь в «Цехе №10»

Ресторан «Цех №10» продолжает свой осенний музыкальный сезон! Новые хиты и старая добрая классика в живом исполнении от резидентов «Цеха» — залог отличного настроения. Весь месяц томские музыканты из групп СНОК!, Megamix, Saxobeats, Black Jack, Los Vuchos будут дарить своим поклонникам и гостям ресторана яркие эмоции, веселье и позитивный настрой. А значит, осень будет теплой! Следите за афишей на сайте!

«Цех № 10»

проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10
16+



Скрипичный концерт на сцене БКЗ

Айлен Притчин — молодой и талантливый московский скрипач, лауреат и победитель множества престижнейших музыкальных конкурсов. На своем концерте в Томске он исполнит произведения П. Чайковского (Симфония №4 фа минор в 4-х частях) и С. Прокофьева (Концерт №2 для скрипки с оркестром соль минор в 3-х частях). Айлен выступает в сопровождении Томского академического симфонического оркестра под руководством Ярослава Ткаленко.

29 октября

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



BÖWE
немецкие химчистки

БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ



Профессиональные чистящие салфетки Salad на основе растительных экстрактов — незаменимая вещь для ухода за одеждой из меха, кожи и текстиля!

Салфетка для биочистки
в подарок при каждом заказе*

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

Константин Райкин: новая встреча с Томском

Моноспектакль-концерт «Самое любимое» — это высокая поэзия, пропущенная через сердце, рассказы признанного театрального лидера и, конечно, воспоминания художественного руководителя театра «Сатирикон», народного артиста России Константина Райкина. В основной части своего моноспектакля-концерта Константин Райкин читает стихи величайших поэтов, любовь к которым сопровождала всей его жизни. «Самое любимое» — это о профессии, об отце — великом Аркадии Райкине и о поэзии.

28 октября

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 12+



Российско-британский балет «Маугли» на сцене БКЗ

Музыка к спектаклю была написана 14-летним композитором-вундеркиндом, вокальной звездой и талантливым дирижером, британским подданным Александром Прайером. Из сотрудничества мэтров хореографического искусства Н. Касаткиной и В. Василёва и юного гения получился великолепный балет, преподнесенный российской публике в Год семьи. DVD с балетом «Маугли» получил в 2012 году премию Parents' Choice Award — старшей и самой авторитетной из независимых организаций США, составляющих рейтинги игрушек, книг для детей, музыки и журналов.

21 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 0+



Премьера-восстановление с ароматом Востока

«Волшебная лампа Аладдина» — спектакль, несущий в себе тайны и загадки Востока, его экзотическую красоту и утонченность. Захватывающая сказка была поставлена самим Романом Виндерманом и восстановлена к юбилею театра.

11, 12, 25 октября

Начало в 11.00.

26 октября

Начало в 14.00.
Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана,
пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru. 6+



Классический Русский балет представляет «Лебединое озеро»

Основу балетной труппы на сегодняшний день составляют выпускники Московской академии хореографии, Академии русского балета имени А. Я. Вагановой (Санкт-Петербург) и других известных балетных школ России. В формировании коллектива принял участие его художественный руководитель, солист театра Хасан Уманов. Классический Русский балет, помимо выступлений на столичных сценах, активно гастролирует по России и за рубежом. Репертуар труппы составляют прежде всего спектакли классического наследия, великие произведения, вошедшие в золотой фонд русского балета!

24 октября

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 6+



Пушкин. Дубровский. Вслух

Одно из известнейших произведений А. Пушкина на сцене Томского театра юного зрителя. «Дубровский» написан на основе реального случая и был, скорее, попыткой создать хороший приключенческий роман, но... остался существовать как черновик, который спустя время привлек к себе огромное внимание и интерес. Так что же в нем такого привлекательного и захватывающего? Какие темы и смыслы вновь и вновь находят постановщики этого произведения? Спектакль ТЮЗа поможет ответить на эти вопросы.

28 октября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 12+



Открытие кукольной выставки

В галерее «Орнамент» открывается выставка томского мастера-кукольника Анны Поповой, работающей в собственной уникальной технике. Ее куклы, рожденные причудливой фантазией автора, — элегантные, немного отстраненные, но всегда загадочные и неповторимые. Томичам уже хорошо известна манера работ Анны как участника ежегодного Томского фестиваля кукол и Медвежьего фестиваля. В прошлом году по достоинству оценили работы мастера-кукольника гости выставки в Тель-Авиве.

С 15 октября

ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж),
тел. 52-62-92
0+



Комедия «На струнах дождя»

В квартиру одинокой женщины Беллы порой заглядывают знаменитые особы, мужественные генералы, восточные красавцы и американские миллиардеры, но чаще ей приходится коротать дни и ночи в обществе немногословной служанки. Воспоминания из прошлой, красивой жизни призраками бродят вокруг и яркими вспышками оживают в рассказах хозяйки. Но все чаще и чаще вечера превращаются в борьбу с жутким томительным одиночеством. И вдруг раздастся звонок... Визит молодого человека, как возможность настоящей жизни, как шанс начать все сначала, как новый мотив в мелодии старинного танго. В ролях: Ирина Муравьева, Анна Терехова, Евгений Кулаков.

16 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



Симфоническое шоу «Наши рок-хиты»

Легендарные композиции русского рока в исполнении Санкт-Петербургского симфонического оркестра IP ORCHESTRA под управлением Игоря Пономаренко будут звучать в Томске. Питерские музыканты приготовили очередной сюрприз — программу «Наши рок-хиты», которая обещает стать лучшим симфоническим рок-шоу 2016 года! Маэстро Игорь Пономаренко взялся за классику русского рока! Ведь не секрет, что поклонников у наших рок-групп миллионы. Кинчев, Цой, Бутусов, Шевчук, Гребенщиков и их рок-хиты откроются в новом свете и заблестят новыми красками в ярком исполнении IP ORCHESTRA.

10 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



Stand-Up Comedy приглашает

Stand-Up-шоу стремительно ворвалось в юмористический цех Камеди и побило все рейтинги популярности. Секрет его стремительного взлета в том, что комики Stand-Up говорят со сцены о проблемах и ситуациях, в которые мы попадаем в реальной жизни. Если зритель идет на выступление участников шоу, значит, артисты, режиссеры и продюсеры все сделали правильно — об этом говорят полные зрительные залы и самые высокие рейтинги программы. Поклонников и фанатов Stand-Up ждет возможность побывать на концерте и воочию увидеть любимых артистов.

8 октября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 18+



СВЕТЛАНА
БОРЯКИНА,
КОСМЕТОЛОГ-
ЭСТЕТИСТ



Осень дарит возможность основательно заняться своей внешностью. Действие солнца, морской воды, ветра не прошло бесследно: сухость, шелушение, пигментные пятна — это нюансы, с которыми мы будем работать. Глубокое увлажнение кожи, курс массажа с сыворотками и концентратами, питательные маски, пилинги, «уколы красоты»... Сегодня из широкого арсенала профессиональных методик и аппаратов под ваш запрос выбирается наиболее эффективный способ поддержания красоты, подходящий именно вам. А натуральная профессиональная косметика из «домашней линейки», которую мы подберем, поможет закрепить и продлить полученный результат и самостоятельно, дома. На бесплатной консультации мы подробно ответим на все ваши вопросы.

Просто запишитесь: 444-777.

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 [@topnevesta_salon](https://www.instagram.com/topnevesta_salon)

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»



Музыка, рожденная из тишины. Silenzium в ресторане «Цех №10»

Ресторан «Цех №10» известен томичам не только как место, где гостям предлагают широкое разнообразие блюд европейской и японской кухни, но и как площадка для проведения самых ярких и интересных мероприятий, торжеств, интеллектуально-развивающих игр, а также концертов живой музыки. А в октябре «Цех № 10» приготовил для жителей города настоящий подарок! Скрипичное трио из Новосибирска под чарующим названием «Silenzium» впервые порадует томского зрителя невероятным коктейлем из самых разных музыкальных стилей. Комбинируя темы разных эпох, которые прежде считались несовместимы в музыке, Silenzium создает свой собственный жанр — струнный Glam-Rock. В программе, помимо классики в новой обработке, а также кавер-версий известных рок-хитов, томичи услышат и собственные композиции участниц ансамбля. Каждое выступление новосибирского трио — это незабываемое шоу, полное энергии, красоты и гармонии. Такое событие нельзя пропустить!

21 октября

Концерт состоится на сцене ресторана «Цех № 10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10
Начало в 20.00. Стоимость билета 300 руб. 16+

SAX MACHINE: впервые тур по России!

Хип-Хоп Джаз трио SAX MACHINE (Франция) — возвращение назад в будущее «Великой Черной Музыки» (Great Black Music), где хард боп, афро бит, фанк и хип-хоп безостановочно сталкиваются, сливаются и приобретают новое звучание. Состав группы: Пийом Сене — саксофон, Пьер Дандэн — тромбон, Сэмюэль Нэш (РэйскаР) — рэп, вокал.

20 октября

Джаз-кафе «Underground», пр. Ленина, 46, тел. 516-391
Начало в 20.00. 16+



Lady's Night

Стильная вечеринка в модной галерее «Anteprima» для искушенных. Гость вечера: дизайнер Rhea Costa, которая одевает голливудских звезд и топ-моделей на красную дорожку. Уникальный подарок вечера — возможность заказать эксклюзивное платье от Rhea Costa по индивидуальным меркам! В программе вечера: backstage со стилистами «Звезды Кино»: как рождаются образы моделей; дегустация спа-коллекции Sundari: афродизиаки, привезенные из путешествий на Восток; подарки и угощения.

12 ноября

Модная галерея «Anteprima», ул. Никитина, 99, тел. 46-83-41.
Пригласительные билеты в модной галерее «Anteprima» и в студии красоты «Звезда Кино»



Наталья Барменева

ВЛАДЕЛИЦА КОМПЛЕКСА ВЕЧЕРНЕГО ОТДЫХА «МАЯК» (КЛУБ «МАЯК», РЕСТОРАН «БЕЛОЕ ОЗЕРО», ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА «ПАЛУБА»)

Красота — в харизме. Красоту внешнюю можно отшлифовать, но то, что по-настоящему заставляет глаза светиться, — это душевный заряд, внутренний потенциал личности и индивидуальная харизма. Именно это играет самую главную роль!

Красивая женщина — та, которая, прежде всего, обладает этими качествами. Ведь не секрет, что большинство людей привлекает чаще всего не внешность, а именно позитивная энергетика, наполняющая человека.

Регулярный уход, кропотливая и разноплановая работа над собой — без этого даже самую идеальную внешность никак не сохранить. Визиты к косметологу, имиджевые услуги — это все дает реальные плоды. Плюс к этому, конечно, постоянные физические нагрузки (тренажеры и кардио, индивидуальная работа с тренером). А в качестве эмоциональной подзарядки, помимо любимой работы, всегда радуют путешествия. Мне нравится наполняться визуальными впечатлениями, очень люблю места со своим особым колоритом и считаю, что в этом смысле Азия интереснее Европы. Вообще я стремлюсь постоянно открывать для себя что-то новое и испытывать яркие чувства различными, порой банальными способами. Положительные эмоции всегда наполняют и естественным образом отражаются на внешности.

Люблю дачу, землю, природу, цветы... Мне сказали, что у меня в знаке зодиака есть все стихии, кроме земли, поэтому я должна «заземляться», что я и делаю с огромным удовольствием, получая живую энергию земли и природы...

Как-то один знакомый охарактеризовал меня, сказав, что есть

такое выражение: «От одной свечи можно зажечь тысячи!». А потом добавил, что оно абсолютно про меня. Очень лестная, высокая оценка!

Комплекс «МАЯК» — это работа, которая радует. Положительные отзывы гостей всегда меня вдохновляют! Порой смотришь, насколько довольны люди, отдыхая, и сама заряжаешься. Гости чувствуют и ценят легкую, дружескую атмосферу в клубе. Для меня наш «МАЯК» — стимул для постоянного движения вперед: он помогает мне развиваться творчески, быть всегда в прекрасной форме.

Для меня важно «настроение» места, в которое я прихожу за совершенствованием внешности. В салоне «Бьюти», куда я хожу уже много лет, сервис на высочайшем уровне: внимательные администраторы, индивидуальное отношение к клиенту, приятная обстановка. Я вижу, что салон находится в постоянном поиске новых идей для развития, в процессе постоянного обучения передовым технологиям. Часто клиенты уходят в другое место, если туда переходит их любимый мастер. Несколько раз и я пыталась это делать, но, как ни странно, все равно возвращалась в «Бьюти». Здесь в принципе всегда сильный состав мастеров, и я в рабочем режиме могу записаться к любому свободному специалисту.

Мое мировоззрение, отношение к окружающему миру, к жизни — все это в совокупности дает мне общее чувство удовлетворения, гармонии, красоты, уверенности и потом транслируется на окружающих. Дарить людям позитив — это здорово, это всегда обмен энергией, заряд и драйв!



Мастер-студия «Beauty», ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13, www.beautystudio.tomsk.ru
@beautystudio_tomsk



ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ДАЙВЕРОВ

Вы решили стать сертифицированным дайвером? Поздравляем! Ваш первый шаг на пути к цели — это курс PADI Open Water Diver. На этом курсе вы научитесь использовать специальное оборудование для дайвинга, проверять его работоспособность, отработаете ряд необходимых навыков на суше и под водой, а также научитесь всем правилам техники безопасности. После прохождения курса выдается сертификат PADI, который принимается в любом дайвцентре мира.

ул. Котовского, 19, тел. 90-80-17,
www.ultradive.ru



ФИТНЕС КАК СТИМУЛ

В приоритете фитнес-клуба «Super Gym» — гармоничное разностороннее развитие всего тела, основная цель — поддержать радость тренировки у клиентов. Серьезная подготовка к работе, систематизированная смена программ, внедрение новинок от мировых лидеров, хорошая музыка, качественное оборудование, грамотно оснащенное помещение, дружеская поддержка, вера в каждого члена команды, готовность поделиться знаниями, навыками и успехом — все это уютный фитнес-клуб «Super Gym».

ул. Карташова, 60/1,
тел. 43-52-47

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

12 сентября стартовал 3-й сезон Международного фитнес-проекта «Prime time»! Этот уникальный проект по трансформации тела с самым большим количеством участниц проходит в 63 городах России и Казахстана. В осеннем сезоне преображения приняли участие больше сотни томичек! Если и ты хочешь сбросить с себя балласт ненавистных килограммов и встретить Новый год обновленной, отправляй заявку на участие в предновогоднем сезоне проекта!

тел. 8-903-943-00-19, @primetime.tomsk



Hot points

УЗНАЕМ, ВЫБИРАЕМ



СНИМАЕМ СТРЕСС!

Программа «Мозговой тренинг» актуальна для детей и взрослых и позволяет с помощью скэнar-терапии устранить стресс и его последствия. В результате гармонизации ритмов головного мозга повышается концентрация внимания, скорость восприятия информации, мыслительных процессов, ему становится проще управлять иммунной и эндокринной системами. У детей ускоряется интеллектуальное развитие, у пожилых улучшается сон, студенты успешнее сдают сессию, бизнесменам легче управлять своими предприятиями. В программу входит: консультация скэнar-терапевта, 10 сеансов скэнar-терапии, 10 сеансов индукционной терапии, 10 сеансов общего лечебного одеяла.

Центр интеллектуальных медицинских технологий «Скэнar Прайд»,
ул. Яковлева, 15, тел. 777-100, skenarpride.ru

МИР ЙОГИ

Йога-клуб «Твоя Йога» предлагает современный комплексный подход в сфере спортивно-оздоровительных услуг. Проблемы со здоровьем помогут решить опытные йоготерапевты; подавленные и негативные эмоции рекомендуются проработать на классах по кундалини-йоге. Отличная практика для укрепления тела и духа подойдет всем сторонникам здорового образа жизни. Для сотрудников клуба важно дать возможность людям разобраться, какие направления йоги для них будут наиболее эффективны. С этой целью регулярно проводятся мастер-классы о том, как работают йогические методы и чем они могут помочь. 15 октября Надежда Емельянова и Сергей Библинко проводят семинар «Йогическая практика для улучшения венозного оттока».

ул. Учебная, 22 а, стр. 1,
тел. 22-60-03



ТЕННИС ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

Весь октябрь «Сибирский теннисный центр» ведет набор в детские и взрослые группы обучения теннису, а также в группы совместных развивающих занятий для малышей 4-5 лет и родителей «Джемтеннис»! В центре клиентов ждут три современных теннисных корта с комфортным ковровым покрытием и профессиональным освещением, качественное обучение, яркие эмоции и активный образ жизни!

ул. Нахимова 1/2, тел. 22-78-01



ПРОФЕССИЯ МЕЧТЫ

Любой увлеченный спортом человек теперь может получить профессию своей мечты в «Сибирском колледже фитнеса», который объявляет новый набор на курсы инструкторов групповых программ. На обучение приглашаются люди, стремящиеся к активной деятельности в области фитнеса, велнеса, питания, спорта, здоровья и физической подготовки. «Сибирский колледж фитнеса» — это только профессиональное образование и официальное удостоверение инструктора.

ул. Красноармейская, 114,
тел. 229-329,
школа-фристайл70.pdf

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Уже перепробовали все виды отдыха и развлечений в Томске? Если очень хочется удивить друзей, устроить необычное свидание или классно провести время с семьей, тогда первый в своем роде, доступный для веселого отдыха спортивно-развлекательный батутный центр «Вавилон» ждет вас! В октябре здесь будут представлены такие новые направления, как брейк-данс, AcroStreet, боевое самбо, MMA и воздушная гимнастика!

ул. Набережная реки Томи, 29,
тел. 201-191, vk.com/vavilon_tsk



Hot points

РЕШАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



ВРЕМЯ ОБНОВЛЯТЬСЯ

Получить желаемый эффект омоложения без скальпеля, уколов и периода реабилитации или подготовиться к предстоящему пилингу, мезотерапии, нитевому лифтингу поможет скульптурный фитнес лица и шеи. Такая эстетическая коррекция овала лица и шеи невероятно эффективна — с помощью электромиостимуляции накачиваются скелетные и мимические мышцы лица и проводится активный лимфодренаж. В октябре wellness студия «S-line клуб» делает фитнес лица и шеи с 15%-й скидкой: одна процедура за 1105 руб. При одновременной покупке 6-и и более занятий (курс 6-12) клиенты получают абсолютно бесплатно курс электромиостимуляции тела (живот, ягодицы, руки или ноги на выбор). Лицо и тело можно приводить в порядок одновременно, что значительно экономит время.

ул. К. Маркса, 18, тел. 8-913-857-31-30,
Иркутский тракт, 10, тел. 8-952-180-29-09, s-club70.ru

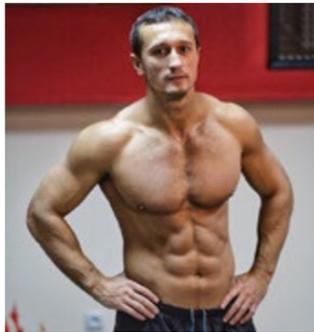
Не является медицинской услугой

ФИТНЕС-ТЕСТ

В Клинике Управления Возрастом появилась уникальная возможность получать физическую нагрузку под контролем высококвалифицированных специалистов, ведь только в таком случае фитнес будет путем к здоровому образу жизни. Врач-терапевт клиники проводит определенную диагностику — генетическое исследование, с помощью которого можно выявить скрытый генетический потенциал человека, помочь тренироваться правильно, быть бодрым и спортивным. Анализ ДНК позволит получить знания об индивидуальных особенностях организма и выбрать диету и оптимальные физические нагрузки. После прохождения фитнес-теста и консультации для каждого человека персонально разработают тренировочную программу в зависимости от его роста, веса, возраста, физических показателей, целей и других особенностей.

ул. Белинского, 20 а,
тел. 53-33-66





НАКАЧАТЬ ТАМ, ГДЕ НУЖНО!

Абсолютно новый фитнес-центр «Energy-zone» с самым современным оборудованием и квалифицированным персоналом ждет вас для занятий в тренажерном зале и в зале групповых тренировок! Тренеры нового фитнес-центра уверяют: «Мы превратим ваши фигуры в образец совершенства!»

пер. Нечевский, 20 а,
тел. 93-78-54, @energym_zone



ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ!

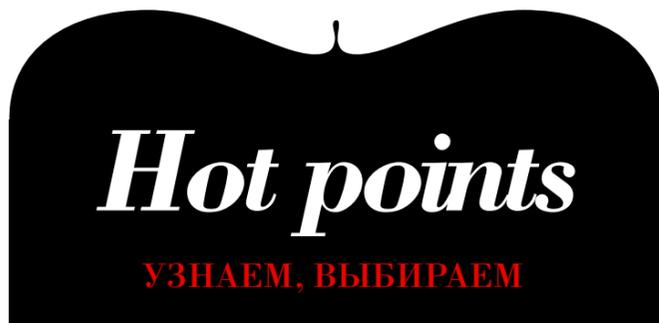
Фитнес-центр «Виктория» предлагает новую услугу — консультация и сопровождение спортивного нутрициолога. Специалист Светлана Шутина поможет клиентам скорректировать рацион с учетом целей и фитнес-тренировок, внести изменения в рацион плавно, без вреда и стресса для организма. Сопровождение рассчитано на период от одной недели до месяца, в течение которых можно научиться питаться сбалансированно. Правильное питание — залог здоровья и красивой фигуры!

ул. Белинского, 60/1,
тел. 8-923-404-79-60

ВОЗДУШНАЯ ЙОГА

Антигравитационная йога — это уникальная система тренировок, подходящая для людей с любым уровнем физической подготовки. Интенсивность тренировок зависит от вида программы Antigravity и прикладываемых вами усилий. Все упражнения выполняются при помощи высокопрочного гамака, каждый сантиметр которого рассчитан на давление более чем 908 кДж. После занятий вы будете чувствовать себя обновленным, наполнитесь невероятным количеством новых эмоций и ощущений!

ул. Герцена, 44, тел. 8-913-801-91-42



ФИТНЕС НА ВЫСОТЕ

14 августа состоялось официальное открытие обновленного батутного центра «Jordan». В настоящее время батуты популярны не только у профессиональных спортсменов, но и у людей, ведущих спортивный образ жизни. Ведь батут — это новый формат фитнеса, сочетающий в себе экстрим, физическую нагрузку и развлечение. В обновленном центре теперь 9 батутных олимпийского размера, один батут «мегатрампл» размером 5x5 м, акробатическая дорожка, две зоны скалодрома: высота детской — 3 м, взрослой — 6 м.

пр. Комсомольский, 62, стр.2, тел. 234-034

РАСТЯЖКА ПО НАУКЕ

Танцевальная школа «Фiesta» приглашает на обучающие мастер-классы и регулярные занятия по растяжке. В школе не только преподают популярные социальные танцы, но и заботятся о здоровье и физической активности, применяя новейшие методики и научный подход. Уже два раза в Томске побывал с мастер-классами москвич Роман Ляшенко, массажист и ведущий тренингов по физиологии растяжки. Благодаря его мастер-классам можно составить травмобезопасную и эффективную программу занятий по растяжке. В «Фieste» ведутся занятия по методикам Романа, основанным как раз на изометрической растяжке. Узнавайте подробности о занятиях, записывайтесь на мастер-классы к Роману Ляшенко, получайте индивидуальные консультации!

ул. Источная, 10, тел. 57-02-53,
fiesta.tom.ru



EURO STYLE



КОЛЛЕКЦИЯ ОСЕНЬ-ЗИМА 2016

Салон европейской одежды EURO STYLE,
Красноармейская 126, Дворец Зрелищ и Спорта (правое крыло)



ПРИГЛАШАЕМ НА АКВААЭРОБИКУ!

Фитнес-клуб «Армстронг» приглашает всех любителей водной стихии на занятия по аквааэробике! Польза воды и водных упражнений неоспорима! В результате регулярных занятий под руководством опытного тренера гармонизируется настроение, намного быстрее происходит процесс сжигания жира, а кроме того, аквааэробика заметно уменьшает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы.

**пр. Комсомольский, 68/5,
тел. 905-654**

КРЕАТИВНАЯ КОМАНДА

Креативная команда «Banana Girls» круглый год наполняет жизнь города яркими и полезными событиями! Участницы команды проводят регулярные йога- и фитнес-тренировки в залах, открытые занятия на площадках города, спортивные мероприятия, семинары и тематические встречи, посвященные сфере красоты и здоровья. В октябре пройдут лекции по питанию, будут организованы дыхательные практики для всех желающих.

**vk.com/banana.girls.tomsk,
тел. 8-983-345-49-83**



Hot points

РЕШАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР — ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Лилия Кохман, «Мисс Вселенная», призер чемпионатов по фитнесу и культуризму, проводит в «Body Fit Club» персональные фитнес-тренировки, цель которых — подчеркнуть женственность каждой девушки. Занимаясь фитнесом с персональным тренером, можно добиться значительного снижения веса, уменьшения объемов, формирования рельефов и отличного настроения. Успех индивидуальных занятий, по мнению Лилии, основан на умении тренера находить контакт со своими учениками, наладить с ними комфортные отношения, попасть на одну волну.

Персональный тренер Лилия Кохман, сот. 8-909-547-13-87



ТРЕНАЖЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Фитнес-клуб «Powerhouse Gym» приглашает своих клиентов на ЭМС-тренировки, суть которых — в проведении процедуры электростимуляции во время физических упражнений. Тренажер нового поколения MIHA BODYTEC сегодня применяется для получения максимального эффекта от тренировок, ускорения обмена веществ и быстрого похудения, для реабилитации пациентов после травм и заболеваний спины и позвоночника. ЭМС-тренировка активизирует более 90% всех мышц тела, одновременно на протяжении всей тренировки прорабатывая даже самые труднодоступные участки, и до 18 раз эффективнее по сравнению с обычными тренировками.

**ул. Красноармейская, 120, тел. 933-213
Подробнее на стр. 116-117**

ШКОЛА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ

В Томске открылась первая и единственная в области Федеральная школа эстетической гимнастики — «Олимпия», представляющая абсолютно новый вид спорта для нашего города, которым могут заниматься дети и взрослые. Профессиональные занятия проводят мастера спорта. По итогам соревнований ученикам присваивается спортивный разряд.

**пр. Кирова, 51 а, стр. 5
(левое крыло, 5-й этаж),
тел. 22-33-20**



Kashemir

салон пальто

kashemir.tomsk.ru

Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60

НОВИНКА 2016 года

ПАЛЬТО СТАНОВИТСЯ МОДНЫМ ДЕВАЙСОМ ВМЕСТЕ С «КАШЕМИР»!

В осеннем сезоне 2016 «Кашемир» представляет новую линейку верхней одежды — *пальто с кнопками, с нагревательным элементом «Т»*. Теперь одно пальто можно носить в *трех сезонах*. Благодаря уникальной технологии и нажатии всего одной кнопки пальто iCoat в прямом смысле слова согреет в морозы. Мембрана RaftPro защитит от ветра и не даст промокнуть под дождем. Такого пальто в России еще не было!

Новая линия предназначена для молодых и энергичных жительниц мегаполисов, которые ценят индивидуальность, предпочитают современный иногда даже дерзкий и, несомненно, молодежный дизайн. Покупательницам iCoat понравится стильная, функциональная одежда.

ПАЛЬТО HEATED COAT

В спинку пальто встроены нагревательный элемент размером 20x10 см. Он мягкий, гибкий, изготовлен из экологических материалов и совершенно безопасный. Нагревательный элемент питается от аккумуляторной батареи.

Батарея заряжается от сети 220 вольт через блок питания, который идет в комплекте. Аккумуляторная батарея находится во внутреннем кармане пальто и весит 86 г — это не больше, чем обычный мобильный телефон.

RAFT PRO

iCoat
by pompa

В НОВОМ ПРОЕКТЕ ЖУРНАЛА МЫ С ОСОБЫМ УДОВОЛЬСТВИЕМ И ЧУВСТВОМ ИСКРЕННЕЙ ГОРДОСТИ РАССКАЗЫВАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ О САМЫХ ЛУЧШИХ И КАЧЕСТВЕННЫХ ТОВАРАХ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ПОД БРЕНДОМ «СДЕЛАНО В ТОМСКЕ». НЕ ВСЕ ОНИ ВАМ ХОРОШО ИЗВЕСТНЫ, ПОЭТОМУ — ЗНАКОМЬТЕСЬ!

Сделано в Томске

ГАЛЕРЕЯ «ОРНАМЕНТ»

НАПРАВЛЕНИЯ: авторские изделия прикладного искусства

СКОЛЬКО ЛЕТ НА РЫНКЕ: 7 месяцев

Нашу новую рубрику «Сделано в Томске» мы решили начать с рассказа о томской галерее мастеров и художников «Орнамент», которая открылась на набережной реки Ушайки, 4 а, весной этого года. За прошедшие полгода это место приобрело огромное значение для города — университетский Томск теперь по праву может называться и городом Мастеров. Идея собрать в одном месте лучшие авторские произведения прикладного и ремесленного искусства, изготавливаемые исключительно вручную с использованием традиционных технологий, оказалась

очень своевременной. Это видно по огромному интересу, который проявляют к галерее и художники со всей Томской области, и жители города, и его гости. Самое главное, что авторские изделия, в которые их создатели вкладывают душу, сердце, талант, можно не только посмотреть, как это обычно бывает на художественных выставках, но и приобрести. В последнее время у людей возрос интерес к необычным вещам, отмеченным особым знаком «Сделано вручную». Поэтому, несомненно, изделия, представленные в галерее, могут быть отличным подарком для друзей, придать неповторимость и стиль личному гардеробу, сыграть роль необычной детали интерьера или стать предметом гордости собственной арт-коллекции. Кроме этого, галерея организует мастер-классы, позволяя любому че-

ловеку освоить азы той или иной техники. Возглавляет галерею художник-керамист Софья Кугаевская, которая активно налаживает творческие контакты как с уже известными мастерами, так и начинающими молодыми художниками.



СОФЬЯ КУГАЕВСКАЯ, ДИРЕКТОР ГАЛЕРЕИ

Я горда тем, что нам удалось создать такой проект, как «Орнамент». Впервые в Томске у прикладников появилось место, где их работы выставляются (и продаются) постоянно, а не мелькают перед покупателями от ярмарки до ярмарки. Если у художников-живописцев всегда были свои арт-галереи, и они не страдали от недостатка внимания, то о существовании многих художников-прикладников горожане и гости города даже не догадывались. «Орнамент», по сути, даже превзошел наши ожидания — он стал не просто хорошим магазином с интересными вещами ручной работы, а настоящим Музеем прикладного искусства, ведь с нами уже сотрудничают более ста мастеров Томска и области.



Секрет успеха

Лучшие авторские изделия ручной работы, собранные в одном месте



«ОРНАМЕНТ» представляет:

- подарки — авторские вещи ручной работы (от милых сувениров до произведений прикладного искусства)
- картины (масло, акрил, шерсть, вышивка, печать на ткани, стекло) и скульптуры из дерева
- мебель с ручной росписью и предметы для декорирования интерьера (лампы, покрывала, ковры, подушки, керамика, бонсаи и многое другое)
- куклы и мягкие игрушки (коллекционные, интерьерные и игровые)
- украшения (серебро и другие металлы в сочетании с натуральными камнями, кость, шелк, стекло, войлок, бисер)
- дизайнерская одежда (изделия из тонкого войлока, расписанного вручную шелка и бархата, вязанные вещи)
- подарки о Томске (книги, фотоальбомы, сувениры, картины, открытки, сумочки, сибирские вкусные продукты)
- кафе с отличной кофемашиной и романтичным видом из окна.



ул. Набережная реки Ушайки 4а,
3-й этаж, тел. 52-62-92
www.ornament.tomsk.ru

Навязали!

Бренд одежды DAISY knitwear был создан в 2014 году томичкой Дианой Рябыкиной, вдохновленной идеей создавать качественную современную женскую одежду на уровне мировых производителей.



Основной акцент в ассортименте бренда сделан на создании вязаных трикотажных изделий, которые производятся мастерами-профессионалами на современном оборудовании с использованием натуральной итальянской пряжи. Ежегодное посещение командой DAISY knitwear выставок мировых производителей ткани и пряжи в Италии позволяет дизайнерам не только всегда быть в курсе модных мировых тенденций, но и закупать сырье и фурнитуру высочайшего качества.

Девушка в одежде от DAISY knitwear выражает и подчеркивает в своем образе, прежде всего, характер и чувства, а не тело и броскость. Это достигается современным стилем, приглушенными тонами и свободным кроем изделий. DAISY knitwear постепенно расширяет свою географию: вещи бренда представлены не только в Томске, но и в Красноярске, а также в московском бутике! Одежда из коллекций DAISY knitwear может быть доставлена в любую точку мира!



ДИАНА РЯБЫКИНА, СОЗДАТЕЛЬ БРЕНДА

«Мне нравится, когда утром можно надеть такую вещь, которая будет уместна для работы в офисе, комфортна для активного дня, а вечером, дополненная аксессуарами, может служить нарядом для праздничного выхода».

Секрет успеха:

Итальянские ткани, высокое качество и безупречный крой — все это DAISY knitwear!



Те, кто ценит в созданном образе высокий класс и индивидуальность, несомненно, обратят внимание на изделия подлинно европейского уровня. Их заслуженно можно рекомендовать как достойную альтернативу брендовой одежде, поэтому сертификаты на изделия от DAISY knitwear для любимых мам, подруг или сестер всегда будут приятным подарком.

Daisy
KNITWEAR

Шоурум DAISY knitwear:

тел. 8-909-546-32-06,

г. Томск, ул. Беленца, 9/1 (5-й этаж);

г. Москва, Пресненская наб., 2,

ТЦ «Афимолл Сити» (3-й этаж),

concept store «Beauty Brands»;

г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 17,

ТК «Ньютон» (2-й этаж), «Com Mode»,

Instagram: Daisy_knitwear, VK: daisy_knitwear

Природа как основа красоты

Торговая марка «Benoate», которая уже второй год радует российских поклонников натуральной косметики, — один из ярких примеров удачного инновационного стартапа, рожденного силами ученых Томского государственного университета и Сибирского Ботанического сада.

Уникальный бренд создавался, чтобы предложить потребителям средства для ухода за кожей, созданные на основе исключительно природных компонентов. В чем уникальность средств Benoate? Они абсолютно натуральные, не вызывают аллергии, совершенно безопасны — и при этом невероятно эффективны! Средство, названное «Bazitel'», то есть «основа красоты», и выпускаемое под маркой «Benoate», позволяет заменить целый комплекс средств для ухода за кожей: сочетает в себе свойства очищающего и тонизирующего средства, пилинга, а также увлажняющего и питательного ухода. Его химический состав достаточно прост и совершенно безопасен: натриевые соли высших карбоновых кислот растительного происхождения, глицерин, комплекс биологически активных веществ

из экстрактов лекарственных растений, растительные масла высокого качества, натуральные фруктовые кислоты.

В линию Bazitel' входят четыре серии средств (Multifunctional, FACE cure, BODY cure, BODY beneficiation). Дополняет уход линейка роскошных биоорганических масел-эликсиров, впитавших в себя все самое ценное из соцветий лекарственных трав.

Продукт, как и любое натуральное средство, вызвал огромный интерес потребителей. За повторной покупкой от Benoate по статистике возвращается 85% покупателей. Цифра очень высокая!

Радостным событием для основателей Benoate стала победа серии BODY cure на отборочном этапе международного конкурса «Лучшие товары и услуги — ГЕММА» по итогам 2015 года.



ОЛЬГА ТОКМАШЕВА,
владелица магазина натуральной косметики и парфюмерии «NaturaMagia»:

О косметике Benoate я впервые узнала в интернете около двух лет назад. Что меня привлекло? Это состав: средства на 99,99% натуральные. Уже много лет я и сама пользуюсь исключительно натуральной косметикой, начинала я с восточной натуральной косметики, а сейчас мне очень интересны экобренды, которые создаются в нашем регионе, и я рада представлять их в Томске! Эффективность Bazitel' — просто потрясающая: косметика подходит даже для самой проблемной и чувствительной кожи, в ней нет никаких агрессивных или синтетических компонентов, а результат виден сразу. Мое глубокое убеждение — природа может дать человеку абсолютно все для его здоровья, и я рада, что именно эта идея заложена в томской косметической линии.

С 01.10 по 30.11 при заказе на сайте www.benoa.ru — скидка 40% (по паролю «Дорогое удовольствие»).



BENOATE®

В Томске продукцию можно приобрести в сети магазинов «Ellipse», магазине «НатураМагия» (пр. Ленина, 99, ТЦ «Каприз», тел. 8-983-237-08-50, www.amani-shop.ru), шоу-руме Ti Shop (vk.com/tiendatomsk, ул. К. Маркса, 23 а, тел. 8-952-886-79-12) www.benoa.ru, тел. 8-913-850-35-87



Важно знать...

Запатентованная технология позволяет достичь максимальной концентрации БАВ растений в средстве: 78-98%, обеспечивая его высокую антиоксидантную активность. Продукты BENOATE® не содержат SLS, парабенов, силиконов, красителей, ароматизаторов, консервантов; средства прошли дерматологический контроль и являются гипоаллергенными.



Золотое предложение

Ювелирные изделия, созданные мастерами томской компании «Фабрика Золота», по-настоящему эксклюзивны. Они единственные в своем роде. Изготавливаются эти украшения по индивидуальному заказу профессиональными ювелирами на современном и уникальном для Томска оборудовании. Срок изготовления от эскиза до готовой модели: 10-14 дней. Эти изысканные и роскошные изделия не только займут достойное место в вашей коллекции. Их можно будет с гордостью передавать из поколения в поколение.



1. Женский гарнитур «Огонь и лед» из красного и белого золота 585° с топазами. 2. Кольцо из коллекции «Креатив» из красного золота 585°, текстура выделена черным родием. 3. Кольцо из коллекции «Креатив» из красного золота 585°. 4. Крест из красного золота 585° с цирконами. 5. Цепь комбинированная из белого и красного золота 585°. Плетение «Итальянка». 6. Женский гарнитур «Искушение» из белого и красного золота 585° с изумрудами и бриллиантами. 7. Кольцо из коллекции «Кольца с эмалью», золото 585°, керамическая эмаль. Цвет эмали может быть любой. 8. Кольцо из коллекции «Кольца с эмалью», золото 585°. Керамическая эмаль и цирконы по всему диаметру кольца. Цвет эмали и цирконов по желанию. 9. Мужская печатка гильзованная с инициалами по индивидуальному эскизу, ручная работа, красное золото 585°. 10 и 11. Кольца из Коллекции «Литера», золото 585° с цирконами. С любыми прорезными надписями.



Кольцо из женского гарнитура «Магия», золото 585° с цирконами и гранатом



ФАБРИКА ЗОЛОТА

ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70,
instagram: [fabrika_gold](https://www.instagram.com/fabrika_gold),
FB: Фабрика Золота, VK: [zolototomsk](https://www.vk.com/zolototomsk)



«Ежей» любят все!

Уже несколько лет в Томске работает компания «Ежи», так полюбившаяся жителям города. Начав со службы доставки экологически чистых продуктов, «Ежи» доросли до широкой сети розничных магазинов.

Во главе компании стоит Роман Казаков, за плечами которого успешный проект «Мир суши», более 10 лет радующий вкуснейшей продукцией томичей и жителей других городов России. В этом номере Роман рассказывает читателям о том, что такое экопродукция, как она производится и что позволяет ей сохранять качество.

— **Роман, экологически чистая продукция — это здорово и здорово. Как вам пришла идея создать «Ежи» и как шло их становление?**

— Изначально у нас появилась идея построить экологически чистую деревню, в которой бы люди жили, не применяя химию, ведя натуральный и здоровый образ жизни, учились бы там и работали. Деревню, где будет вся инфраструктура, необходимая для того, чтобы жить и рас-

тить детей: хорошие дороги, все коммуникации, школа, свои органы управления. Мы подготовили проект Деревни, частью которого должна была стать экоплощадка под выращивание и переработку продуктов (масло, молоко, чай, мед и т.д.), которую потом мы сможем поставлять на рынок Томска. Чтобы весь проект начал работать, нужно было сначала построить каналы сбыта для всей продукции, которая будет производиться в Деревне, и тогда мы придумали концепт бизнеса — доставка натуральных продуктов на дом «Ежи».

— **А деревня на тот момент уже появилась?**

— Деревня была все еще в проекте, и мы начали развивать направление по доставке экопродукции на дом. Для этого мы налаживали связи с фермерами, у которых се-

покупали. Каково же было наше удивление, когда оказалось, что сельские жители не могли выдерживать те стандарты, которые мы предъявляли, не могли предоставлять нам продукцию в нужном объеме без ущерба качеству. Поэтому мы решили на некоторое время уйти в «подполье» и подумать, что делать с проектом.

— **Тогда у вас не было мысли отказаться от проекта?**

— Ни в коем случае. Экопродукция пользовалась спросом у томичей, и мы понимали, что не можем погубить имидж проекта. Поэтому все обдумали и решили: раз мы не можем обеспечить поставку качественных продуктов из деревни, мы будем производить их сами. Был разработан ряд бизнес-проектов и построены несколько цехов — молочный, яичная ферма и другие. Этим мы обеспечили себе базовое производство, которое поддерживаем самостоятельно. В сентябре 2013 года состоялся рестарт проекта: из службы доставки перешли в формат компании по производству и не ошиблись.

— **Что на текущий момент входит в линейку ваших продуктов?**

— В «Ежах» представлена широчайшая

линейка молочной продукции, есть своя пекарня, цех полуфабрикатов, где используется только ручная лепка и не применяются консерванты. Есть цех консервации по производству «бабушкиного варенья», представлена линейка чаев, мед. Мы делаем несколько видов сыров — это настоящие домашние сыры, очень вкусные, живые! Плюс у нас есть проект по козьему молоку и сыру, для которого мы держим порядка 200 коз. Не так давно в «Ежах» появились натуральные торты без красителей и растительных сливок — они хранятся не более двух-трех дней.

— **Ассортимент вашей продукции не может не радовать...**

— Помимо производственной площадки у нас есть 6 магазинов, один из них совсем недавно открылся в бизнес-центре «Красное знамя». Все наши магазины — это формат лавки с натуральными продуктами. Еще на начальном этапе мы решили, что с точки зрения стабильности качества, а это самое сложное в нашем проекте при работе с «живыми» продуктами, сами будем производить только около 100 позиций, и сейчас остаемся верны выбранной стратегии. Но чтобы «закрыть» минимальную потребительскую корзину, нужно еще порядка 100-150 позиций. Чтобы решить эту задачу, мы нарастили штат технологов. Они ездят по России, выбирают производителей натуральных продуктов, которые по нашим технологиям и под наш бренд будут производить

нужный нам ассортимент. А мы являемся гарантом качества выбранных товаров. Так этим летом после долгих поисков мы завели натуральные мясные полуфабрикаты, колбасы, балык. Мы хотим, чтобы все продукты, которые нужны нам ежедневно, люди могли купить в «Ежах».

— **Скажите, она на самом деле натуральная на 100%?**

— Разумеется! Наша концепция — продавать только натуральное, без красителей, заменителей, консервантов. Только то, что мы можем дать своему ребенку, не опасаясь за его здоровье. Мы изучили различные способы производства деревенской продукции и пришли к выводу, что не всегда «деревенское» выдерживает концепцию «натуральная», то есть приобретаемая ее, вы не получаете гарантии. А мы такую гарантию даем: покупая у нас, вы всегда получаете только натуральное. По этой причине сейчас решили изменить позиционирование компании на «только натуральные продукты», исключив слово «деревенское».

— **Кто выбирает вашу продукцию?**

— Мы провели исследование и поняли, что не можем сформировать единый портрет потребителя: к нам приходят и студенты, и бабушки, и обеспеченные слои населения, и молодые мамочки. Думаю, главным образом потому, что нам удалось удержать адекватные цены: например, бутылка абсолютно натурального молока со



**РОМАН КАЗАКОВ,
ДИРЕКТОР**

«Наши планы на ближайшее будущее — взрастить рынок натуральных продуктов, чтобы все больше и больше людей ориентировались на их потребление. Приоритетная задача для нас — выход на рынок Новосибирска, ее решением мы сейчас и занимаемся. Производство, которое у нас есть в Томске, задействовано на 50%, мы можем без проблем увеличивать объемы. В Новосибирске сейчас нет компаний подобного формата, поэтому мы готовы предложить нашу продукцию его жителям. Мы ищем надежных инвесторов-партнеров, с помощью которых сможем активно развивать сеть, став крупнейшей за Уралом сетью магазинов натуральных продуктов! тел. 8-923-406-23-05, rk0808@mail.ru



сроком хранения трое суток у нас стоит 50 рублей. Почему? Да потому что мы убрали из цепочки производства все лишнее и теперь можем ставить доступные цены.



В сентябре для наших постоянных клиентов мы запустили акцию — Любимый товар со скидкой 20%. Подробности можно узнать в наших магазинах!



Сеть магазинов экологически чистых продуктов «Ежи», ул. Киевская, 13 (цокольный этаж), пр. Кирова, 39 (1-й этаж), пр. Фрунзе, 23, пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж), ул. Красноармейская, 101 а (1-й этаж), пр. Фрунзе, 103, www.eji.ru

Море удовольствия

«Десерт без сыра — что красавица с одним глазом», — писал в начале XIX века прославленный французский гастроном Брийя-Саварен в своем трактате «Физиология вкуса»...



Эмблема продукта разработана швейцарским графиком с мировым именем Людвигом фон Балландом

«Сыр, наряду с хлебом и вином — «святая троица» французского стола», — вторит ему наш современник Мишель Турнье, лауреат Гонкуровской премии. И правда, сложно представить французскую трапезу без тарелки ароматных сыров, хрустящего багета и бокала сухого вина. Ведь сыр — это и закуска, и основное блюдо, и десерт. Благо обилие сортов, коих в одной только Французской республике насчитывается (по самым скромным подсчетам) порядка 400, позволяет разнообразить ежедневный рацион, насколько хватит фантазии. Кстати, столь широкому ассортименту мы обязаны средневековым монахам. В старину каждый монастырь имел свои собственные традиции и секреты сыроварения,

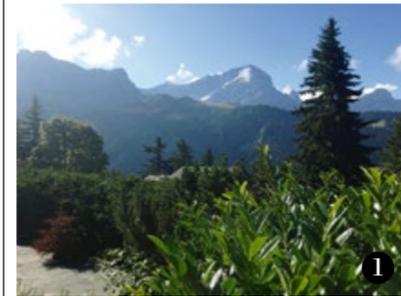
которые оберегались с особой тщательностью. Попытки одного ордена повторить рецепт соседей на собственной сыроварне зачастую заканчивались изобретением новой разновидности этого продукта. Сыр — неотъемлемая часть французской истории и французской кулинарии. А составление и подача «сырной тарелки» — это особый ритуал для каждой французской хозяйки! Так, по традиции, на «тарелке» должно присутствовать сырное ассорти из шести категорий вкусов: выраженный, нежный, свежий, нейтральный,

острый и очень острый. Здесь и «король сыров и сыр королей» бри, и его «младший брат» камамбер с тягучей сливочной сердцевиной, и нежный реблошон с пикантной корочкой, и сладкий, бархатистый тет-де-муан, и яркий, острый рокфор, и... Признайтесь, у вас уже потекли слюнки?!

Интересно, что несмотря на впечатляющие объемы фабричного производства сыра во Франции, элитными сортами считаются именно ремесленные, то есть те, что создаются вручную небольшими фермерскими хозяйствами во французских регионах, а также в соседней Швейцарии. Ведь именно здесь, на залитых солнечным светом сочных, зеленых лугах, в предгорье величественных Альп, пасутся самые счастливые коровы! Вскормленные свежайшей зеленью, обласканные ярким солнцем, они дают самое вкусное молоко, впитавшее в себя всю пользу высокогорного воздуха, пастбищ и чистейших горных ручьев. Каждая корова имеет в своем распоряжении 10 гектаров травы, то есть 25 коров пользуются 250 гектарами пастбища. Они, спокойно разгуливая, как настоящие гурманы могут выбирать любой понравившийся им вкус травы. Сыр, сваренный с применением высококачественного, экологичного сырья не только вкусен, но и полезен для организма, поскольку богат незаменимыми аминокислотами, витаминами и полезными веществами.

Попробовать настоящие ремесленные сыры теперь можно и в Томске! И это не фантастика! «Море удовольствия» — именно так переводится с французского название бренда Mer du Plaisir, под которым в нашем городе выпускаются уже четыре сорта сыра — камамбер, реблошон, рокфор и швейцарский раклет. И хотя местное фермерское хозяйство совсем еще молодое, продукты его уже получили высокую оценку и признание как томичей, так и гостей из соседних регионов и даже из Европы.

А началось все с малого — с поездки в Швейцарию на местную сыроварню, с наблюдения за процессом со стороны... и с небольшого набора «юного сыровара» для приготовления сыра в домашних условиях. Благодаря деловым связям во



1. В горах всегда светит солнце. 2. Этап технологического процесса. На сыроварне в горах. 3. Обработка сыра в форме. 4. Галерея для выдержки твердых сыров. 5. Колокольчики — награды коровам-победительницам соревнований. 6. Молодое поколение... 7. Вот как выглядят свежие и выдержанные фермерские сыры во Франции.

Франции удалось выйти на производителя компонентов. Возможно, кто-то самый недоверчивый спросит: а как же обойтись без хваленного качества швейцарского молока? К счастью, в Томской области есть немало частных фермерских предприятий, где уход за коровами и их питание находится на самом современном мировом уровне. Ну, а что касается экологии, то в нашем крае производится достаточно много продуктов, на которых можно гордо печатать «био», и молоко, которое использует Mer du Plaisir, из их числа. А вот технологии, по которым изготавливается сыр, самые настоящие швейцарские, хотя в таком деле, как сыроварение, большое значение имеет и личностный фактор — то есть то, что называется «душой вкладывать», чувствовать сыры как «живые». Сыр, словно маленький ребенок, требует особого, бережного, обслуживания и уникальных условий для изготовления. Температура созревания сыра для его идеального «самочувствия» — 8-10 градусов, а влажность — 95%!

Каждые два дня его надо переворачивать, менять пленку, на которой он лежит. Потом, становясь «взрослее», он покрывается драгоценной плесенью, отдельные сорта периодически моются в соляном растворе... Через полгода сыр готов, но если выдержать его еще месяц, и еще... — то вкус его становится просто бесподобным!.. Любой из сыров Mer du Plaisir имеет настолько долгое послевкусие, что после того, как съеден кусочек, 30-40 минут во рту ощущается дивный вкус сыра. Узнать, что такое настоящий сыр, — такой шанс для многих томичей выпадает впервые, потому что даже самые лучшие привозные, из тех, что еще попадают на российские прилавки, в долгой дороге часто утрачивают свои свойства. Что позволяет утверждать, что местный сыр не уступает европейским аналогам? Во-первых, по правилам Европейского таможенного союза сыры Mer du Plaisir были сертифицированы моментально. Во-вторых, в качестве независимых экспер-

тов компания привлекла международный коллектив одного из офисов Базеля, состоящий из французов, швейцарцев, голландцев и др. Вердикт, который вынесли они, — сыры французского производства. В то, что это были сибирские, поверили с трудом, удивлению их не было предела. Пока объем производства Mer du Plaisir регулируется только собственными желаниями. У сырной фермы в Томске есть постоянные клиенты — знатоки и любители сыра, а небольшая партия товара реализуется на Кулагинском рынке. Но уже совсем скоро ожидается прибытие автоматической машины для начальных процессов, которая будет перерабатывать уже 70 литров молока. Из 10 литров молока и 1 литра сливок получается около 1 кг сыров, через 1-6 месяцев выдержки в зависимости от сорта сыра. Если запускать производство, как планируют на ферме, хотя бы три раза в неделю — это будет 120 сыров в неделю, что уже довольно ощутимо — ведь одного сыра хватит примерно на трех-четырёх человек, а, значит, 480 томичей станут заметно счастливее! Сыры — это целый пласт культуры, это философия, напоминающая, что смысл жизни заключается, в том числе, и в наслаждении, и в удовольствии. Этот благородный продукт поистине достоин, чтобы его подлинный вкус был доступен томичам.

Контактный телефон: +7-961-888-74-72

Цитата дня

«Камамбер... это еще один друг человека в трудный момент».

Жорж Клемансо, премьер-министр Франции

Вкус Сибири

Современный ритм жизни порой сводит с ума: в постоянной спешке важно не забыть о главном — о нашем здоровье и правильном питании. Может ли перекус на бегу быть полезным? Может! Если это «Кедровое молочко» — по-настоящему здоровый сибирский продукт из ядра кедрового ореха, не только вкусный и питательный, но и невероятно полезный.



(всего 60 ккал на одну бутылочку). Об огромной пользе кедровых орехов знают все: незаменимые для организма полиненасыщенные жирные кислоты, витамины и микроэлементы, входящие в их состав, компании «САВА» — производителю «Кедрового молочка» — в этом продукте удалось сохранить в первозданном виде. Говоря языком научным, в одной бутылочке «Кедрового молочка» содержится суточная норма потребления человеком незаменимых жирных кислот, а также 25-30% магния и калия, 20-25% витамина Е и меди, 10-15% кальция, железа, цинка, марганца.

Сегодня все больше людей выбирают здоровый образ жизни: спорт, правильное питание. Здоровые продукты уверенно входят в наш ежедневный рацион. Увы, порой даже самым собранным из нас не удастся найти в течение дня время на полноценный прием пищи, и, выбирая, чем бы его восполнить, мы смотрим на витрину супермаркета. На полках магазинов сегодня представлено огромное разнообразие продуктов, но большинство из них не могут похвастаться отсутствием консервантов или вредных добавок. Совершенным чудом среди них смотрится маленькая бутылочка с «Кедровым молочком». Это абсолютно натуральный продукт, имеющий растительное происхождение, невероятно богатый набор витаминов и микроэлементов, а также приятный бонус — низкую калорийность

Переводя на язык «простой», с одной бутылочкой «Кедрового молочка» мы получаем не только вкусный и здоровый перекус, но и повышаем свою работоспособность, поднимаем настроение и пополняем ресурсы организма суточным запасом необходимых нам витаминов и микроэлементов — а значит, ежедневно укрепляем свой иммунитет.

В составе продукта — только кедровый орех и вода, поэтому «Кедровое молочко» не вызывает аллергии и идеально подходит тем, чей организм не переносит лактозу. Продукт станет отличным допол-

Интересно знать...

- 1 бутылочка «Кедрового молочка» = 60 ккал
- 1/2 банана = 60 ккал
- 1 среднее яблоко = 60 ккал
- 1/2 стакана кефира = 60 ккал

нением в рационе спортсменов, вегетарианцев, беременных и кормящих женщин — в связи с его положительным влиянием на развитие плода и усилением лактации, а также подойдет людям, страдающим атеросклерозом, заболеваниями сердца, нервной системы, ЖКТ.

Любители оригинальных вкусов помимо традиционного «Кедрового молочка», наверняка смогут высоко оценить все достоинства «Кедрового молочка» с медом и шоколадом.

Компания «САВА» идет в ногу со временем, чувствует все тенденции рынка и стремление людей питаться здоровыми и натуральными продуктами. Благодаря своей популярности «Кедровое молочко» успешно реализуется по всей России, а также в Германии, Китае и Японии, ведь прямых аналогов и конкурентов у этой продукции нет. Замечательно, что даже жители самых дальних уголков нашей страны и других государств могут насладиться вкусным, полезным и поистине уникальным продуктом и ощутить всю силу его натуральных свойств.

«Кедровое молочко» по праву может быть продуктом №1 в любой семье, ведь помимо здорового перекуса, его легко можно использовать для приготовления каш, брать за основу для соусов, заправок, коктейлей и других кулинарных изысков. В следующем номере мы обязательно подготовим для вас множество интересных рецептов с «Кедровым молочком», чтобы вы могли насладиться его вкусом в полной мере!

Кедровое Молочко

Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7
Тел/факс: +7 (3822) 70-22-02
tpksava.ru, cedarmilk.ru
ilovecedarmilk

Интересно знать...

что тофу «ЯСО» принципиально не содержит ГМО, при его изготовлении используются только натуральные составляющие в особых пропорциях и составах, рецепты которых разрабатывались диетологом-вегетарианцем в строгом соответствии с требованиями веганской кухни.

наполнителем. Продукция совмещает в себе высокую диетическую ценность, отличные вкусовые качества и длительный срок хранения, поэтому доступна потребителям любых регионов нашей страны и за ее пределами.



г. Томск, пл. Батенькова, 2, оф. 306,
тел. 8-913-805-65-15, тофуясо.рф



«ОРГАНИК СОЯ ПРОДУКТ»

НАПРАВЛЕНИЯ: диетические продукты
СКОЛЬКО ЛЕТ НА РЫНКЕ: 15 лет
История компании «Органик Соя Продукт» началась в 1998 году с выпуска диетического вегетарианского продукта питания на основе соевых бобов — тофу. Он обладает богатым аминокислотным и минеральным составом, характеризуется



общеукрепляющим и оздоровительным действием, является альтернативным источником легкоусвояемого белка. Продукция «ЯСО» принципиально не содержит консервантов, красителей, усилителей вкуса и продуктов животного происхождения. Все рецептуры разрабатывались в строгом соответствии с требованиями веганской кухни. Линейка вкусов состоит из 12 видов тофу с

КРОЛИКОФЕРМА «КИЖИРОВО»

НАПРАВЛЕНИЯ: фермерское хозяйство

В основе концепции деятельности кроликофермы «Кижирово» лежит идея правильного питания, здорового образа жизни и гипоаллергенная, качественная продукция. Производство мяса кроликов и полуфабрикатов осуществляется на собственной базе фермы и, расширяя масштабы своего бизнеса, ее владельцы постоянно заботятся о том, чтобы произ-



водимые ими продукты были свежими, вкусными, натуральными, дарили людям силу, здоровье и энергию. Компания преследует благородные цели — обеспечить томичей и жителей области полезными продуктами по приемлемым ценам, способствовать росту качества жизни, возродить сельскохозяйственные традиции региона. Замечательные свойства мяса кролика породы «Белый великан»:

- усваивается на 90% (свинина и говядина — на 60%)

- содержит огромное количество микроэлементов и полиненасыщенные жирные кислоты
 - низкое содержание холестерина
 - высокое содержание железа, особенно необходимое в детском возрасте
 - мгновенно переваривается
- Кролики фермы «Кижирово» питаются только экологически чистыми кормами, привезенными из Алтайского края, а препараты для быстрого наращивания массы животного здесь не используются. Поголовье фермы проходит постоянный ветеринарный контроль.



д. Кижирово, ул. Заводская, 6 в,
тел. 93-65-35, кижирово.рф

Осенние рецепты

Желая как можно полно раскрыть богатейшие природные возможности родного края, производственная компания «Сибирский Знахарь» успешно создает удивительные эко-продукты из натурального сырья Сибири.

Вступает в свои законные права красочная сибирская осень, приближая завершение заготовительного сезона в регионе. Это событие непременно влечет за собой появление ряда новинок в ассортименте производственной компании «Сибирский Знахарь».

Одна из них — конфитюр из соцветий одуванчика. Удивительное и полезное лакомство сохраняет в себе все обилие красок ушедшего лета, соединяя давние традиции и набор полезных свойств сибирских трав. Новый конфитюр получился необыкновенно легким, наделенным тонким цветочным ароматом и нежным сладким вкусом. Его желтовато-золотистый цвет и освежающий вкус одуванчиков подарят всем, кто попробует созданный компанией продукт, воспоминания о первых лучах теплого летнего солнца.

Чудесное сочетание даров хвойных лесов Сибири — кедрового орешка и соснового сиропа — подарили любителям сладкого уникальное сибирское угощение, которое никого не оставит равнодушным к своему изысканному вкусу, и к тому же обладает оздоровительными свойствами. Кедровый орех в сосновом сиропе — маленькая Сибирь в баночке.

Зная о природной прагматичности и предусмотрительности сибиряков, компания уже сейчас подготовила замечательные подарочные наборы к грядущим зимним праздникам. Привнесенная не только в продукт, но и в упаковку нотка уникальности, помогает продемонстрировать изящный стиль и удобство подарочных наборов от «Сибирского Знахаря», которые тонко подчеркнут душевную теплоту, гостеприимство и любовь к прекрасному каждого жителя Сибири.



**ВЛАДИМИР РЕТЛИНГ,
ДИРЕКТОР**

Попробуйте Сибирь на вкус!

Сибирские ягоды, орехи, мед, травы — все это не просто очень вкусные, но и стопроцентно натуральные, наделяющие людей здоровьем, силой и энергией продукты. Вся наша экопродукция идеально подойдет для дружного семейного чаепития за богато накрытым щедрыми дарами природы столом, станет замечательным подарком родным и близким.



пр. Комсомольский, 68/2,
тел. 22-05-52, sibznahar.com
sibznahar



КЕДРОВОЕ МАСЛО

НАПРАВЛЕНИЯ: экопродукты
СКОЛЬКО ЛЕТ НА РЫНКЕ: 7 лет
Кедровые орешки — любимое лакомство многих сибиряков, но о масле кедрового ореха, которое приносит особую пользу организму, слышали не все. Это уникальное масло имеет богатый сбалансированный состав витаминов и микроэлементов, которые усваиваются легче, чем современные поливитаминные комплексы! Кедровым маслом можно заменить любое другое (облепиховое, репейное, кокосовое,

оливковое и т. д.) во всех случаях медицинского применения. Однако целебные свойства кедрового масла зависят от метода его получения. Наибольшей пользой обладает маслице, выданное вручную из отборного кедрового ядра на специальном прессе без нагрева и химических реагентов. Именно такое сыродавленное кедровое масло производится в томской компании «Ваше здоровье». На его основе также создается другой мощнейший лечебный продукт — терпентиновый бальзам («живица» в народе), природный антисептик и натуральное средство для лечения многих заболеваний.

Особая ценность масла заключается в высоком содержании полиненасыщенных жирных кислот, необходимых для нормализации холестерина обмена. Постоянный прием кедрового масла укрепляет иммунитет, повышает физическую и умственную работоспособность. Как терапевтическое средство,

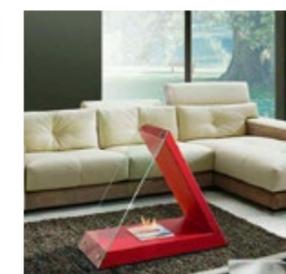
кедровое масло применяется при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, простудных и кожных заболеваний, для улучшения деятельности сердечно-сосудистой системы. Помимо чудесных полезных свойств, масло кедрового ореха придаст вашим блюдам и выпечке тонкий приятный вкус.

Красивый деревянный ларец с бутылочкой кедрового масла или живицы от компании «Ваше здоровье» станет великолепным подарком по любому поводу — от дня рождения до Нового года — нашим любимым родителям, бабушкам и дедушкам, а также гостям Томска. Это приятный презент, которым можно порадовать друзей в другом городе, удивить зарубежных родственников или коллег.



Ваше здоровье
экопродукты

пр. Комсомольский, 77 (цокольный этаж),
тел. 979-879, tomskmaslo.ru



тепло и уют, но при этом не имеет дыма, копоти и запаха, что позволяет ему стать прекрасным дополнением любой квартиры или дома. Источником горения для такого камина служит экологически чистое биотопливо, обладающее определенным ароматом: свежесваренного кофе, кедрового леса и даже кленового сиропа! Все камины изготовлены в Томске по особой технологии, при этом каждый из них имеет свой неповторимый и уникальный дизайн. Такая деталь, как биокамин, будет долгие годы радовать вас и ваших близких, являясь предметом семейной гордости и деталью красивого интерьера.

БИОКАМИНЫ

НАПРАВЛЕНИЯ: биологические камины
СКОЛЬКО ЛЕТ НА РЫНКЕ: 1 год
«InFlame» — молодая и перспективная компания по производству и продаже биокаминов в России. Компания занимается-

производством настольных, напольных, настенных и встраиваемых биокаминов, соответствующих всем пунктам пожарной безопасности. Биокамин — это современное нетипичное представление камина. Как и классический, он дарит живой огонь,



inflamm.biennale.info, тел. +7-953-912-20-62,
biokamintomsk



Элина Гонцова,
руководитель компании

Увидеть красоту в простых вещах

Компания «EL-room» под руководством молодого дизайнера Элины Гонцовой уже несколько лет создает уютные, комфортные и красивые частные интерьеры и разрабатывает дизайнерские концепции для офисов и ресторанов.

Сегодня «EL-room» — это команда талантливых и мобильных специалистов, занимающихся разработкой дизайн-проектов, составлением проектной документации и комплектацией объекта (поиск и закупка материалов, подбор и заказ мебели, штор и текстиля).

Мой творческий принцип — это желание увидеть красоту в простых вещах и элементах. Например, сейчас

в Томске становится очень популярным скандинавский стиль в интерьере — легкий, лаконичный и естественный. Тяжелая кирпичная кладка начинает уходить в прошлое. Люди много путешествуют по миру, знакомятся с различными культурами — и делают определенный выбор, который соответствует их эстетическому вкусу. А мы стараемся воплотить их идеи и пожелания в жизнь.



Поскольку в любой работе главное — совокупный результат пожеланий клиента и работы дизайнера, то нужно обязательно уметь искать и находить компромисс. Если я понимаю, что розовый горошек неприемлем, то компромиссом станет предложение розовой волны. Я сравниваю дизайн интерьера с дизайном костюма. Чем больше внятных пожеланий озвучит заказчик, тем легче работать дизайнеру и тем лучше будет

результат. Например, если клиент скажет о неприятии определенного цвета или о мечте иметь каминную зону... Поэтому еще на стадии договора наши клиенты заполняют специальную анкету, чтобы точнее определить их предпочтения и предложить только самое лучшее.

Выбор натуральных материалов — это моя принципиальная позиция. Если декоративная штукатурка — то на

натуральной основе, если натяжные потолки — то тканевые, если двери — то деревянные. Люди понимают значение экологии и не экономят на этом. Все чаще просят установить экологические системы отопления, увлажнения, знают, как должен функционировать «умный дом». У нас есть большой диапазон различных ценовых предложений, так что подходящий для клиента вариант найдется всегда.



EL.room
дизайн интерьера

Дизайнерская компания «EL-room»,
тел. 8-961-888-69-99,
www.el-room.com

Instagram: elina_goncova, Telegram: elroom

Почерк автора

Редакция журнала побывала на одной необычной экскурсии, которая состоялась на фабрике мебели «Автор», изготавливающей изящную мебель в нашем родном Томске.

Итак, мы отправились посмотреть, как делается мебель, своими глазами. Эта мебель правда производится в нашей сибирской глубинке! Выглядят эти изделия действительно достойно. И это радует, что в нашем городе существует изготовитель мебели, который конкурирует с европейскими фабриками!

Спешим задать директору фабрики Евгению Важнину самые важные вопросы:

— *Из чего создается эта мебель?*

— Мы сделали вывод, что лучше всего — грамотные комбинации различных материалов, таких как массив дерева из различных пород — в том числе, ценных: шпона, фанеры и MDF. Подбирая оптимальную комбинацию для каждой детали, получаем мебель более прочную и стойкую при эксплуатации в сибирских условиях.

— *Почему у вас такой щепетильный подход?*

— Наверное, у всех, кто занимается



своим делом, есть выбор: качество или количество! Я выбрал качество, требующее больше старания, времени, ресурсов и поэтому более дорогостоящее. Приходится быть в курсе каждого объекта работ и принимать личное участие на каждом этапе его выполнения. Тогда в итоге и получается сделать лучше и продуманнее. Каждый сотрудник фабрики прилагает максимальное усилие на своем участке. Каждому из них я очень благодарен за ту любовь к профессии и терпение в наших нелегких буднях. Чтобы результат устроил всех, приходится собирать обширную информацию об изделии, его внешнем виде, эргономике, особенностях объекта и предпочтениях его хозяев. В команде конструкторского отдела работают творчески одаренные люди, умеющие объединять красивое с полезным через знание технологических процессов. Прекрасным примером такого союза — дизайнерской идеи и конструкторской мысли — служит наш круглый стол-трансформер.

— *Нас, признаться, также удивил участок со станками ЧПУ...*



— Даже при наличии сложного оборудования наши изделия остаются ручной работой на 90%. ЧПУ позволяет выполнить лишь особо точные работы. Чтобы запустить один такой процесс, который вы наблюдали, приходится отрисовать деталь вручную, вырезать ее из дерева, перенести информацию в компьютер, отредактировать, после изготовления снова доработать резчику, покрасить и установить вручную. Так что заменить ручной труд при индивидуальном производстве в большом объеме крайне сложно из-за специфики работы.

В каждом цехе директор увлеченно и подробно рассказывал обо всех этапах производства, а мы невольно обращали внимание на порядок и особую творческую атмосферу, которая словно наполняла всю фабрику. Да, мы убедились, что про фабрику мебели «Автор» можно с гордостью сказать «Сделано в Томске!»



Трансформация пространства

Компания «GO Design» продолжает свою деятельность по преобразованию пространства с помощью систем теплых алюминиевых конструкций, постоянно реализуя проекты панорамного остекления для малых архитектурных форм.

Владельцам офисов, магазинов, бутиков, минимаркетов и других небольших помещений будет интересно знать обо всех плюсах теплых алюминиевых конструкций для создания панорамного остекления:

- изготовление окон и дверей практически любых размеров, максимально большие световые проемы;
- отличные эксплуатационные ха-

рактеристики, что особенно важно при установке конструкций в зонах «высокой» проходимости;

- экологичность и безопасность для сотрудников и клиентов;
- энергосбережение даже в суровых сибирских условиях;
- специальное покрытие надежно защищает профиль от любых климатических и атмосферных воздействий

Интересно знать...

Панорамное остекление применяется не только на фасадах, но и в качестве окон на лоджиях или балконах. Благодаря такому решению помещение наполняется светом и кажется, что пространства становится значительно больше.

на протяжении всего срока службы, система не подвергается выгоранию или выцветанию;

- цвет алюминиевых рам может быть подобран под цвет фасада.

Для тех, кто мечтает о создании дизайна, где пространству и свету была бы уделена важная роль, идеальным решением станет использование алюминиевой системы, специально разработанной компанией «GO Design».

Любовь к открытым пространствам — это надежная инвестиция в свой бизнес! Помещение, оформленное теплыми алюминиевыми конструкциями, несомненно, всегда будет иметь на рынке недвижимости более высокую стоимость!

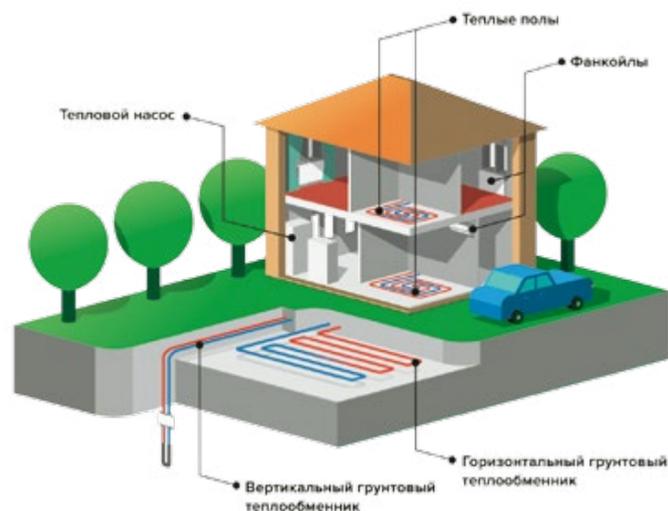
Современные системы от компании «GO Design» — идеальное решение для тех, кто любит открытые пространства, приближающие к природе, и желает создать современный нестандартный экологичный дизайн.



Остекление домов «GO Design»,
тел. 8-923-438-11-11,
www.godesign70.ru

Тепло земли согреет дом

Тепло в доме в наши дни вещь настолько очевидная, что мы редко задумываемся о том, откуда оно берется. Отопление и есть отопление. А тогда что мы можем знать о геотермальном отоплении? Не пугайтесь неизвестного определения: это просто экологичный вид отопления, не привязанный к традиционным системам теплоснабжения, не требующий угля и газа — и дешевле традиционного в 7 раз.



Производством, монтажом и сервисом систем автономного геотермального отопления по всей стране томская компания «Экоклимат» занимается уже 12 лет: 257 объектов — от частных домов до торговых центров — и почти 89 тысяч квадратных метров помещений, обогреваемых тепловыми насосами компании «Экоклимат», позволяют смело заявить о том, что аналогов у данной системы нет. Сегодня во всем мире наметилась тенденция к переходу на геотермальное отопление, но именно томичи разработали оборудование, уникальное для России и зарубежья.

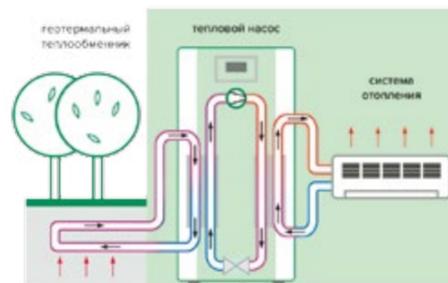
Что это такое?

Геотермальное отопление — это система, которая в качестве источ-

ника использует бесплатное тепло земли. По сравнению с традиционными системами отопления затраты на геотермальное ниже на 80%. Главной «рабочей силой» процесса является тепловой насос — современный и высокотехнологичный прибор для отопления, кондиционирования и нагрева горячей водоснабжения. Он работает по принципу холодильника. Используя возобновляемую энергию, он отапливает зимой, охлаждает летом ваш дом и нагревает горячую воду круглый год.

Как это работает?

Геотермальный теплообменник собирает и направляет в тепловой насос тепло земли. Там оно преобразуется в тепло высокотемпературное для



использования в системе отопления и приготовления горячей воды. Затратив для работы 1 киловатт электроэнергии, такой насос может перекачать до 7 киловатт тепловой энергии из земли в дом. Таким образом, затраты на отопление дома на 80% меньше!

Продукция компании «Экоклимат» полностью адаптирована к условиям сибирского климата и бесперебойно работает в любых условиях. Томские тепловые насосы в несколько раз дешевле зарубежных аналогов, при этом не уступают им в качестве и имеют встроенную функцию кондиционирования в базовой комплектации.

Отопительный сезон не за горами: самое время позаботиться о своем тепле и сделать правильный выбор.

Важно знать!

В Сибирском регионе тепловые насосы установлены в частных домах, коттеджах, сетях супермаркетов, магазинах, складских помещениях, на АЗС, базах отдыха, фитнес-центрах, социальных объектах и промпредприятиях.



Здесь вы можете посмотреть видео об объектах компании



ГДЕ ЭТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ? ВЕЗДЕ!



• **Частные дома.** Отопление, горячая вода, кондиционирование помещения — три ключевые функции геотермального отопления. Его абсолютная безопасность и экологичность позволяет установить оборудование и просто забыть о его существовании. Оно работает в автоматическом режиме и не требует привязки к магистралям и теплосетям.



• **Социальные объекты** (детские сады, школы, поликлиники). Затраты на сервис ниже в десятки раз, не нужны ежегодные комиссионные приемки оборудования. Проекты с геотермальным отоплением проходят государственную и федеральную экспертизу. Расходы на эксплуатацию оборудования ниже традиционных систем ЖКХ в 7 раз.



• **Промышленные, торговые и общественные здания.** Выбирая тепловой насос для бизнеса, предприниматели получают возможность вести застройку в отдаленных районах, где нет коммуникаций. Он не требует согласования на подключение к магистралям, временных и финансовых затрат на подготовку документов. Начало и завершение отопительного сезона заказчик определяет сам. Снижаются издержки на содержание здания.

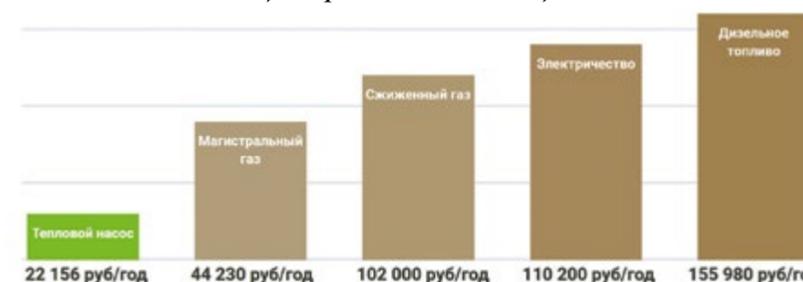
ПРЕИМУЩЕСТВА ГЕОТЕРМАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ:

- **ЭКОНОМНО.**
Дешевле всех способов обогрева: самое экономное из всех существующих.
- **СВОБОДНО.**
Не требует согласования с госслужбами, бумажной волокиты и дополнительных сборов.
- **ЭКОЛОГИЧНО.**
Один из самых экологичных видов отопления: без дыма, отходов и излучения.
- **ДОЛГОВЕЧНО.**
Время работы одного насоса — около 50 лет.
- **ПОВСЕМЕСТНО.**
Не требует привязки к магистралям, можно устанавливать в любом месте.
- **БЕЗОПАСНО.**
Не токсично, не взрывоопасно, нет высоких температур, открытого огня и запахов.
- **УДОБНО.**
Автономная система, сервис один раз в год, контроль через смартфон или компьютер
- **НЕЗАВИСИМОСТЬ.**
Вы не зависите от цен на газ, уголь, дизель и другие виды отопления.



Геотермальные тепловые насосы томского производства

Годовые затраты на отопление, горячую воду и кондиционирование дома площадью 400м²



ул. Герцена, 45, офис 211, 213
тел. 43-00-12, www.ecoklimat.com



Немецкое качество с русской душой

РОМАН МАЙЕР, ДИРЕКТОР:

Наши изделия уникальны для России. Двадцать пять лет мы кропотливо выстраивали технологии и коллектив профессионалов. Теперь работаем по всей стране: интерьеры гостиниц и музеев, ресторанов и баров, банков и госучреждений, модных магазинов и салонов красоты... Но наибольший опыт накоплен в создании домашнего уюта — спальни, гостиной, кабинеты, детские и, конечно, обеденные зоны и КУХНИ!

Обращаясь к нам, будьте уверены, что ГРОЛ:

- быстро и профессионально разработает проект мебели и интерьера по вашим эскизам
- предложит надежные механизмы и безопасные материалы
- продумает до мелочей конструктивное решение и изготовит долговечную мебель на высоком технологическом уровне
- выполнит отделку цветными эмальями, либо облицует шпонами редких деревьев и произведет лакирование до Высокого глянца, что является «высшим пилотажем» в мебельной моде
- качественно и в обещанный срок произведет монтаж мебели в доме и всегда придет на помощь.

Опыт работы в люксовом сегменте позволяет предлагать решения для разных людей, в любой ценовой категории.

ГРОЛ — это Компетентность и Опыт!



Интересно, что...

Так как все изделия проектируются и изготавливаются в одном месте, ГРОЛ делает удобно организованную мебель и встраивает в нее любую выбранную вами бытовую технику и оборудование.



Мебельная фабрика «ГРОЛ»,
г. Томск, ул. Профсоюзная, 2/4,
тел. (3822) 28-27-00,
☑️ mfgröl @mfgröl
📍 grol.mebelnayafabrika

13 ОКТЯБРЯ 2016

г. Томск, БКЗ



БИЗНЕС-ФОРУМ

ВЛАДЕЛЬЦЕВ И ТОПОВЫХ
УПРАВЛЕНЦЕВ БИЗНЕСА

ТОМСК • 2016

Форум проводит
содиректор ADCONSULT
Роман Пивоваров

ЧТО СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ С ПОТРЕБИТЕЛЯМИ?

Что поменялось в потребительских привычках за последние 2-3 года?
Почему старые техники не работают и как теперь зацепить клиентов?

КАТАЛОГ УТП, РЕКЛАМНЫХ АКЦИЙ, ПРИЗЫВОВ И МАРКЕТИНГОВЫХ
«ШТУЧЕК» — 500 РЕШЕНИЙ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И АВТОМАТИЗАЦИЯ ПРОДАЖ

Ресурсы роста продаж и почему они исчерпали себя?
Планирование в кризис: как меняются принципы разработки стратегии?
От «пульнем и там посмотрим» к вдумчивой оценке каждого канала коммуникации с клиентами.
Branding или Performance marketing? Что и как выбрать в кризис?

ВМЕНЯЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПРОДАЖ

«Входящие продажи»: как выбрать и настроить каналы привлечения клиентов?
«Исходящие продажи»: как отстроить телемаркетинг как конвейер?
Как управлять продавцами? От «я звонила, но не дозвонилась» до «я сделала 300 звонков в день, у меня 27% конверсии, вот результат!».
Как не потерять клиентов ПОСЛЕ покупки и «единожды привлеченного» клиента привязать к себе навсегда?

СУПЕРМОТИВАЦИЯ СВОИХ ЛЮДЕЙ

Почему деньги больше не мотивируют? И чего хотят наши люди?
Для кого деньги - это мотив? А для кого - стимул? И в чем разница?
Как мотивировать собственных сотрудников, когда нет возможности и желания платить людям больше?
Как построить команду, которая будет усердно работать даже в тяжелых кризисных условиях?

УСПЕШНЫЕ КЕЙСЫ РЕАЛЬНО РАБОТАЮЩЕГО РЕГИОНАЛЬНОГО МАРКЕТИНГА —
12 ПРИМЕРОВ ЛОКАЛЬНЫХ РЕКЛАМНЫХ КАМПАНИЙ: КАК ОНИ БЫЛИ УСТРОЕНЫ,
ПОЧЕМУ ОНИ СРАБОТАЛИ И КАК ИХ ПОВТОРИТЬ?

И ЧТО ТЕПЕРЬ СО ВСЕМ ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

Как внедрить "умный маркетинг" в сознание своих людей?
Как адаптироваться к постоянно меняющемуся медиаландшафту?
Как угнаться за digital-революцией?

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ СЕЙЧАС!

bf2016.tomsk.ru

По вопросам
участия в форуме
звоните

☎️ 52-10-01

День, который изменит Ваш бизнес!

Организатор мероприятия
Медиа-холдинг
Рекламный ДАЙДЖЕСТ

Чувство легкости

Начав сольную карьеру несколько лет назад, Сати Казанова, бывшая участница одного из самых успешных музыкальных коллективов страны, предъявила миру не только новые хиты, но и совершенно новое для нее направление – этническую музыку.

Текст: Лейсан Камилева, фото: Damir Zhukerov

Студентка Музыкальной Академии им. Гнесиных, приехавшая в 18 лет из Нальчика покорять Москву и в свободное от учебы время зарабатывающая на жизнь пением — такой она пришла на первую в стране «Фабрику звезд» в 2001 году, где ей улыбнулась удача. Черноглазая уроженка Кабардино-Балкарии оказалась не просто красивой девочкой со звонким голосом. Целеустремленная и работоспособная, она проявила бойцовский характер, дойдя до финала проекта и не растерявшись в атмосфере интриг, жесткой муштры и не менее жесткой конкуренции.

Заняв второе место и став одной из трех участниц группы «Фабрика», Сати Казанова получила возжеленную путевку в мир шоу-бизнеса и использовала свой шанс по максимуму.

Многочисленные гастролы, народные хиты и музыкальные премии — казалось бы, можно спокойно почитать на лаврах в составе обласканной славой группы, но через восемь лет она уходит из «Фабрики» в сольное плавание, рискуя добытыми собственным трудом достижениями и устоявшимся благополучием, чтобы заново испытать себя и свои силы.

— Сати, ты рассказывала в своих интервью, что приехав в столицу юной девушкой, была довольно жесткой, иначе бы не выжила в той среде. А потом «сняли панцирь». Когда это произошло?

— Столица встретила меня холодно, впрочем, как и всех. Было очень сложно и тяжело, порой хотелось все бросить и уехать домой. Но я прошла этот период и очень рада, что трудности не сломили мой дух, а наоборот, воспитали.

Мне пришлось совмещать учебу и работу, свободного времени, чтобы общаться с друзьями, не хватало. Окружающих я сторонилась, не доверяла, потому что многие меня подводили тогда и разочаровывали. Я была неким ежиком, который показывал всем свои иголки. Когда я попала в группу «Фабрика», девочки стали не только моими подругами, но и семьей, с ними я расслабилась. Могла им доверить девичьи секреты.

— Ты считаешь, что будучи мягкой и всепрощающей, невозможно добиться успеха в такой конкурентной среде, как музыкальная?

— Думаю, что возможно, мы сами выбираем, какими нам быть. Во многом это зависит от близкого окружения, коллег. Главное — быть талантливым и целеустремленным, не бояться трудиться не покладая рук.

— Ты была участницей самой первой «Фабрики звезд». Что подтолкнуло тебя поехать в Москву, что или кто помог поверить в свои силы?

— Моя заветная мечта! Отец отпустил меня со словами «За мечтой нужно идти!» Приехав в столицу, поступила в ГИТИС, параллельно устроилась на работу, так как стипендии ни на что не хватало. Было очень тяжело, но слова отца вели меня к мечте и придавали сил.

— Ты вообще — решительный человек? Наверняка твой характер проявился еще до «Фабрики»?

— Я всегда была очень целеустремленной. Всегда знала, что стану артисткой, пела на всех праздниках в школе. Мало кто верил в мои амбиции, но я не сдавалась!



ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

— *Помнишь свою самую первую дорогую вещь, первый символ того, что к тебе как к невице пришел успех?*

— Если честно, это была какая-то нелепая брендовая кофточка. Но это была первая в моей жизни брендовая вещь, о которой я раньше и мечтать не смела. Я носила ее очень долго и гордилась, что купила ее сама.

— *Когда ты ушла из «Фабрики», успешного и поныне проекта, не боялась, что можешь оказаться за бортом шоу-бизнеса? У тебя было на тот момент четкое понимание, чего ты хочешь от творчества и от себя лично? Насколько эти ожидания реализовались?*

— Конечно, это решение пришло ко мне не сразу! Но уйдя из «Фабрики», я, безусловно, сделала правильный выбор. Я всегда прислушиваюсь к своему сердцу. Как оно мне велело — так я и поступила. После ухода из группы я стала больше прислушиваться к своему внутреннему голосу и кардинально поменяла образ жизни.

— *Сати, расскажи, как ты пришла к восточным духовным практикам? Это было желание узнать что-то новое или что-то изменить в себе?*

— В моей жизни было много всего: депрессии, потери, неудачные романы. В итоге я осознала, что потери происходят от того, что я теряю саму себя. Поняла, что совсем себя не знаю. Я как будто все время ношу маску, кого-то изображаю, пытаюсь быть хорошей, удобной. Погрузившись во все эти мысли, я сидела в своей квартире и никого не хотела видеть. Я разочаровалась в славе, деньгах, поклонниках, романах, тусовочной жизни, я была потеряна. Наконец в один прекрасный день я поняла, что хочу все поменять в своей жизни или не жить совсем. И я начала молиться: «Господи, я не хочу так жить, либо забери меня, либо помоги мне». Господь меня услышал и дал мне возможность изменить жизнь. Духовные практики показали мне новый путь.

— *Чем именно ты занимаешься? Как много времени посвящаешь йоге?*

— Йогу я практикую больше 10 лет — разную. Делаю перебивы время от времени, и поверьте, я совсем не считаю себя великой в том смысле, что могу делать абсолютно все. Сейчас, копая глубже, вижу, что вся та попсовая йога, которая заполонила пространство на 90 процентов — мусор. Это все может даже нанести вред здоровью, поэтому тут нужно быть аккуратными. Я даже сама недавно чуть шее себе не свернула на йоге. Инструктор должен был следить и не позволять входить в асану без должной подготовки. Поэтому я стараюсь ходить только к тем инструкторам, которым доверяю. Сейчас моя практика — Агма Крия Йога. О ней вы вряд ли узнаете что-то подробно, так как это закрытая йога, и о ней узнают только после посвящения.

— *У тебя уже тренерский уровень?*

— Да, я преподаю Агма Крия Йогу, у меня уже появились

свои ученики, последователи. Раз в месяц стараюсь проводить для них семинары.

— *В этом году ты выступила специальным гостем на концерте одной из самых известных в мире исполнительниц мантр — Дэвы Премал. Как мантры в твоём репертуаре соотносятся с поп-направлением? Есть ли вероятность, что ты полностью переключишься на духовную музыку?*

— Моя этническая программа появилась параллельно занятиям йогой. Это симбиоз старинных песен и инструментальных композиций разных народов мира, это мантры и заволабукающие песни-молитвы разных культур и традиций. Таинство древних санскритских текстов, сила ритуальных ритмов и мелодий, мистическая энергия первоначальности, но в современном прочтении. Я выступаю с уникальными музыкантами из разных уголков мира, играющими на древних и современных инструментах: ханг, виолончель, табла, ситар, бансури, кахон и другие, плюс космические электронные звуки. Говорить о том, что я полностью переключусь на духовную музыку, еще рано. Сейчас я гармонично сочетаю оба направления.

— *Ты живешь активной жизнью, ищешь новые творческие формы. А в вопросе личной жизни, по-твоему, нужно отпустить все на волю судьбы или предпринимать какие-то шаги, чтобы встретить своего человека?*

— Я считаю, что все в руках судьбы. Каждому из нас предначертано встретить вторую половинку, но, к сожалению, не каждый из нас сможет правильно распорядиться этим подарком. Чтобы выстроить отношения, одной воли судьбы недостаточно. Многие вещи мы воспринимаем как должное, а отношения — это ежедневный труд.

— *Сейчас рядом с тобой есть тот самый человек? В СМИ пишут о твоей скорой свадьбе.*

— В СМИ часто пишут о моих романах, свадьбах.. У людей столько фантазии! Может, потому что в данный момент у меня нет времени на отношения, и я одна, всем хочется что-то додумать. Если честно, я уже устала оправдываться: это друг, а это — коллега..

— *Что ты больше всего ценишь в отношениях женщины и мужчины? Кто для тебя пример красивых, гармоничных, настоящих отношений?*

— Для меня — мои родители. В отношениях между мужчиной и женщиной я больше всего ценю верность и взаимопонимание.

— *Кем ты видишь себя через 15–20 лет? Допускаешь ли вероятность того, что кардинально сменит сферу деятельности?*

Конечно, допускаю! Если честно, через 15–20 лет пока вижу себя только в роли любящей мамы. Хотела бы проводить каждую минуту с моими детками и семьей. ♡

ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И
ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

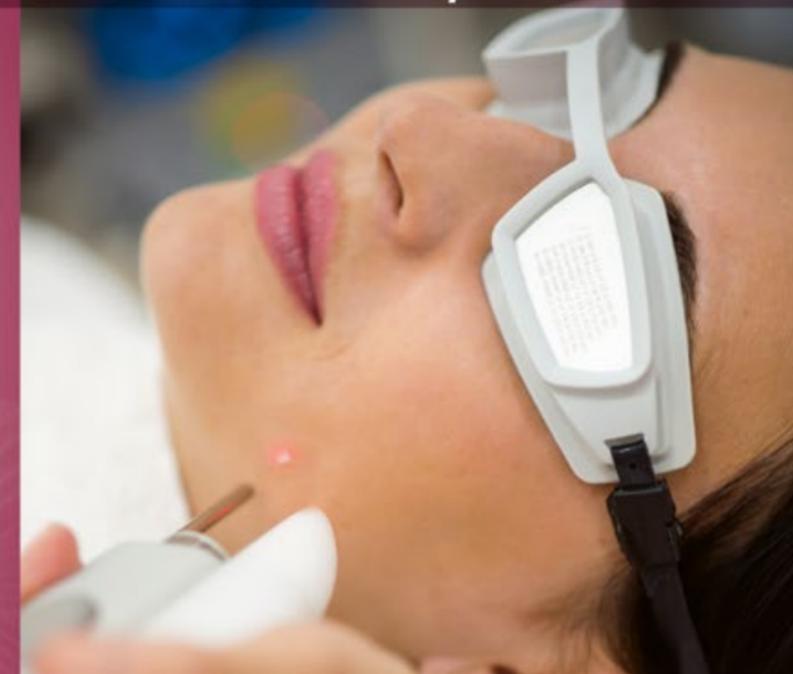
WWW.LC.TOMSK.RU



Новое поколение лазерных технологий омоложения уже в Томске!

- МНОГОУРОВНЕВОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ
- ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ОВАЛА ЛИЦА
- ФОТОТЕРМИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ КОЖИ

БЕЗ БОЛИ!
БЕЗ РЕАБИЛИТАЦИИ!
БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ!
FT-ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
НЕ ИМЕЮТ АНАЛОГОВ



г. томск, ул. дзержинского, 20/1, тел. (38 22) 43-33-00

КОЛЛЕКЦИЯ
ОСЕНЬ-ЗИМА 2016/17



LOOK & Style*

ТЕХНОЛОГИЯ РОСКОШИ

Высоким технологиям так идет роскошь! Итальянский ювелирный дом Damiani наглядно это продемонстрировал, выпустив по-настоящему драгоценный аксессуар для iPhone 6 и 7 модели. Изящная крышка для смартфона, выполненная в желтом и розовом золоте, украшена бриллиантами и ажурным орнаментом, который стал одним из главных мотивов изысканной коллекции Damianissima, вдохновленной самим брендом.

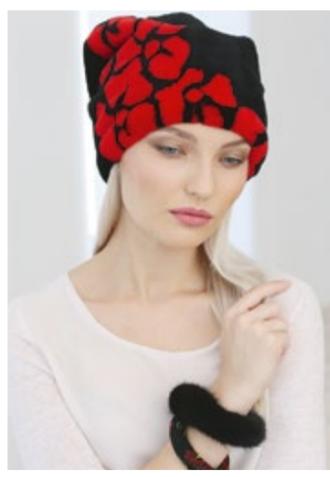
www.damiani.ru



* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»

Меховой салон
БЕРЕЗКА

УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 122,
ТЕЛ. 56 15 39
www.mehavtomske.ru





Куртка Giuseppe Zanotti

Юбка Laurel

Рубашка Gucci

Ботинки Marc Cain



Mulberry

МОЙ РОК-Н-РОЛ

Заклетки, люверсы и шпы. Этот сезон — настоящий рай для поклонниц рок-стиля и провокационных декоративных элементов. Не самый практичный тренд, зато сколько в нем драйва и энергии — время быть смелой.



Кошелек Christian Louboutin



Пальто Elisabetta Franchi

Серьги Anita Ko



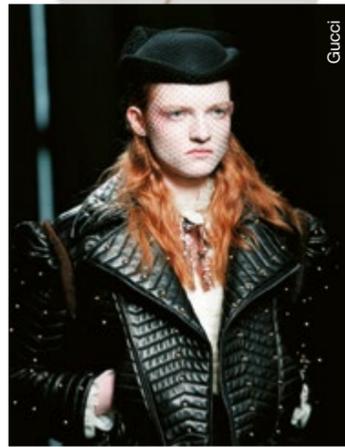
Сумка Philipp Plein



Перчатки Alaïa



Ботинки Christian Louboutin



Gucci

MAXMARA.COM

MaxMara



ул. Набережная реки Ушайки, 4 а
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru



Instagram:
[mosaico_family](https://www.instagram.com/mosaico_family)





ПО ПУТИ В БОРДО

Что может быть благороднее глубокого цвета, напоминающего о вине
 многолетней выдержки? В цвете бордо запросто можно составить даже
 total look и выглядеть при этом подчеркнуто стильно и сдержанно.



ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б
 ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д



Diego M



Izeta



O Bag

Kussenkov



Fendi



Saint Laurent

Elizabetta Franchi



Алена Арлеанская

УДАЧНАЯ КОМБИНАЦИЯ

Сочетания меха с текстилем и трикотажем снова и снова дают дизайнерам простор для творческих экспериментов. Плюс комбинированных вещей в том, что они могут и не иметь четкого отношения к верхней одежде — например, жакет от Balmain можно надеть как на улицу, так и на вечеринку.

Balmain



Fabiana Filippi



Fabiana Filippi

ДОБАВИТЬ ЯРКОСТИ

Для тех, кто и зимой предпочитает насыщенные оттенки серым и черным цветам, идеально подходит нынешний модный сезон. Отсылки к 70-80-м годам, когда и появился тренд на вызывающе яркие шубы, играют только на руку: надеваем розово-белую жилетку от Yves Salomon и идем веселиться!

Yves Salomon



Valentino

Мех и не ТОЛЬКО

Изучаем, как в этом сезоне дизайнеры предлагают не замерзнуть зимой и выглядеть при этом стильно. Мех как основа образа – в нашем модном гиде.

Текст: Сергей Вересков

Casadei

Gucci



Christian Louboutin



ПО КЛЕТЧКЕ

Мода на всевозможные интерпретации «клетки» пришла к нам из 50-60-х годов — откуда, кстати, пришел и тренд на пальто с отложным округлым воротником. Правил, как носить клетчатый узор, сегодня нет: при желании, можно носить даже с одеждой в полоску. Но это, конечно, для самых смелых.



Gucci



ADD



Diego M



Escada



Laurel



Furla



Меховой дом
Марины
Морозовой



Windsor



Elizabetta
Franchi



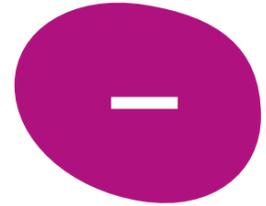
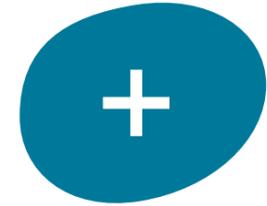
живой взгляд на моду!

ПОКАЗАНИЮ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПО

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик

ТОМСК
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 103
ТЕЛ. (3822) 55-41-24
LIVELYLOOK.RU





Меховой дом Марины Морозовой



Longchamp

Sandy Liang



Marc Jacobs

МОЙ РОК-Н-РОЛЛ

Наконец поклонницы рок-стиля смогут и в холодную погоду соответствовать своему решительному настрою! Классические куртки-косухи сегодня обзавелись теплыми меховыми подкладками или, как в случае с Dsquared2, практически превратились в шубы. Идеально: носим с джинсами, юбками и даже платьями.



Diego M



Diego M

Balenciaga



Dsquared2

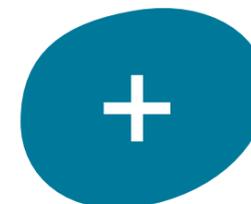
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



живой взгляд на моду!

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



ТОМСК
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 103
ТЕЛ. (3822) 55-41-24
LIVELYLOOK.RU

Fashion-Forum



Софья Колесникова
в платье Patrizia Pepe

Мы снова спешим рассказать, как легко и красиво подготовиться к новому модному сезону. Например, вещи, которые чаще можно было встретить весной, теперь перешли в зимние коллекции: кружевные юбки, открытые плечи. Приглашаем в гости, чтобы узнать больше о модных тенденциях и порадовать себя покупкой.



г. Томск, пр. Фрунзе, 90,
тел. (83822) 26-05-40, тел./факс (83822) 26-62-94,
www.forum-store.ru



Куртка Brioni,
цена по запросу
Двухсторонняя куртка — вещь, которую нужно взять в поездку. Одна куртка — множество луков.



Джемпер Patrizia Pepe,
22 800 руб.
Мохеровый джемпер бежевого цвета спереди выглядит, как свитер, и украшен брошкой из перьев, а сзади, словно кружевная блузка на шелковом подкладе. Надевая такой джемпер с юбкой, заправьте его спереди, а заднюю оставьте поверх юбки.



Куртка Blumarine,
цена по запросу
Легкий нежный белый пуховик с кружевными вставками для романтических свиданий под первым снегом.

Куртка Etro,
цена по запросу
Принт пейсли превратил этот базовый черный пуховик в изюминку гардероба.



Платье Patrizia Pepe,
19 900 руб.
Приталенное платье в клетку, с пышной юбкой — отличный вариант для вечеринки с друзьями.



Кредитница Bottega Veneta,
52 500 руб.
Знаменитая плетеная кредитница — подарок, который точно понравится.



Сумка Canali,
27 900 руб.
Думаете об удобной сумке под документы, в дорогу? Кожаная сумка от Canali — то, что нужно.



Платье Patrizia Pepe,
19 800 руб.
Платье, имитирующее комплект белой блузки и кожаной юбки-плиссе, станет базовой вещью в вашем осеннем гардеробе: носить с паркой цвета хаки и кроссовками или с бежевым пальто и ботильонами.

Платье I Am Studio,
12 900 руб.
Серое платье в сине-красную клетку — стильный вариант для рабочих будней.



Пальто Patrizia Pepe,
49 600 руб.
Романтическое пальто в клетку актуального для осени бежевого цвета. Носить с замшевыми ботильонами, лоуферами или ботфортами на плоском ходу, коричневого цвета.



Пальто I Am Studio,
29 500 руб.
Прямое элегантное двубортное пальто в елочку, ниже колен в комплекте с укороченным жакетом. Пальто-двойка лаконичного дизайна для стильных и утонченных девушек.



Куртка Patrizia Pepe,
48 500 руб.
Patrizia Pepe каждый сезон предлагает новые фантазии на тему кожаных курток: в этот раз черная приталенная с пристегивающейся баской и воротничком из шелка, словно надетая на вечернюю блузку.



Иллюстратор Юлия Рыжова @ryzhovayulia и творческая мастерская ArtLab @artlabart



Приглашаем за новой юбкой! Юбка-карандаш, мини-юбка в клетку, плиссированная юбка-миди, прямая юбка в пол — выбор за вами. Этот незаменимый элемент гардероба станет отправной точкой вашего модного лука.

На концерт 🎸🎤🎧



Юбка Patrizia Pepe, 18 900 руб. Футболка Patrizia Pepe, 9 800 руб. Пиджак Pinko, 39 500 руб. Обувь Patrizia Pepe, 29 800 руб.

На прогулку 🚶👟👜



Юбка Patrizia Pepe, 17 800 руб. Футболка Patrizia Pepe, 9 800 руб. Куртка Patrizia Pepe, 47 500 руб. Сапоги Dolce & Gabbana, 30 900 руб. Косметичка Etro, 20 700 руб.

На занятия 📚👜👟



Юбка Patrizia Pepe, 16 800 руб. Блуза Patrizia Pepe, 20 300 руб. Джемпер Patrizia Pepe, 16 900 руб. Куртка Patrizia Pepe, 37 600 руб. Лоуферы Sergio Rossa, 26 900 руб. Лейтниса Falke, 2 250 руб.

На свидание 🌹👟👜



Юбка Patrizia Pepe, 24 800 руб. Платье I Am Studio, 11 500 руб. Куртка Patrizia Pepe, 26 500 руб. Лоуферы Patrizia Pepe, 15 150 руб. Майка Dolce & Gabbana, 11 250 руб.



ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:

Джинсовая одежда удобная, практичная и красивая, именно поэтому она никогда не выйдет из моды и не потеряет своей актуальности. Джинсовые платья — это не только повседневность. Есть столько моделей в романтическом и деловом стиле, что каждая женщина найдет то, что ей по душе! В платьях нет небрежности и дерзости. Все изысканно и лаконично!

Екатерина Быстрицкая в костюме Patrizia Pepe

Водолазка Patrizia Pepe,
18 800 руб.



Платье Valentino RED,
39 900 руб.



Платье I Am Studio,
12 700 руб.



Платье Valentino RED,
42 500 руб.



Комплект белья Simone Perele:
трусы, 4 400 руб., бюстгальтер, 8 100 руб.

Не так часто мы можем встретить нижнее белье бренда с более чем 60-летней историей. Simone Pérèle — французский бренд, основанный мадам Pérèle в 1948 году. «Для того, чтобы раскрыть женскую красоту, мы должны освободить женские тела!», — говорила основательница бренда, взявшись за революционную для того времени идею совместить удобство и красоту.



Футболка Philipp Plein,
22 900 руб.
Незаменимая черная футболка с задорным принтом. Сочетать с черной юбкой-миди и кожаной косухой или с модной паркой.

Кеды Stefano Ricci,
цена по запросу
Черные кеды идеально подойдут для гибкого образа жизни, без труда балансируя между формальным и спортивным стилями.



Инстаграм forum_multibrand_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Невероятная @a_arina_ в юбке Blugirl



Очаровательная @helenaskok в пальто Pinko и кроссовках Patrizia Pepe



Прекрасная @m_oglezneva в блузке Patrizia Pepe



День рождения любимого караоке-бара

Ровно год назад в одном из самых заметных и красивых памятников архитектуры Томска родилась сказка. В старинном двухэтажном особняке на набережной реки Ушайки, известном как «Губернаторский дом», поселился ETHNO BAR.

Здесь стильно одетые бармены подают самые изысканные коктейли, здесь говорят на разных языках, а интерьер украшен яркими элементами западных и восточных традиций. Здесь вам и классика, и авторское, но неизменно с душой. Каждая частичка ETHNO — произведение искусства, известное не только среди томичей. За этот небольшой промежуток времени

караоке-бар стал ежедневным местом встреч для тех людей, кто любит и умеет отдыхать вне зависимости от дня недели, погоды, возраста и прочих условностей. В то время как холодная осень настойчиво пыталась заявить о своих правах, в ETHNO звучали самые теплые поздравления и лучшая музыка. Поздравить заведение собралось множество гостей, которых встречала вся креативная команда ETHNO. Ребята подготовили приятные сюрпризы, самым незабываемым среди которых стало выступление гости из Северной столицы, одной из лучших девушек-диджеев России, яркой и очаровательной DJ Natasha Baccardi. Исходя из логики максимализма, программы празднования дня рождения в ETHNO хватило на три дня: выступление cover band «STAR TRACKS», мастер-класс по



холодному батику в африканском стиле, открытие нового пространства внутри караоке-бара и настоящая детская дискотека. Также не обошлось без сочных гастрономических открытий, безупречную огранку которым придали пряные ноты азиатских соусов. ETHNO BAR был и остается одним из самых эксклюзивных мест Томска. Паназиатское меню плюс внушительный список коктейлей — здесь равно хорошо как начинать вечер, так и ставить точку в ночном марафоне. Пространство для уединения и уютных бесед с друзьями, танцпол, который позволит раствориться

в зажигательных ритмах и неповторимая атмосфера караоке-зала, позволяющая почувствовать себя звездой. Гармоничное разделение караоке-бара на зоны и пространства позволяет уютно чувствовать себя здесь на любом мероприятии, будь то свадьба, выставка, творческая встреча или конференция.

Участницы проекта: Александра Зуева, Инна Гонина, Тамара Мартынюк, Юлия Ильева. **Одежда и аксессуары** предоставлены галереей «Орнамент». **Образы** подготовлены стилистом Ольгой Антиповой, **имидж-студия** «LOOK pro». **Локация:** караоке-бар «ETHNO». **Текст:** Илья Харебин



Караоке-бар «ETHNO»,
ул. Набережная реки Ушайки, 16 (2 этаж),
тел. 96-69-95, www.ethno.chefsgroup.ru
[ethno_bar_tomsk](https://www.instagram.com/ethno_bar_tomsk) [ethno_bar_tomsk](https://www.facebook.com/ethno_bar_tomsk)



Италия рядом!

В наступившем сезоне у томичек появилась возможность обновить свой гардероб и порадовать себя шопингом в недавно открывшемся шоу-руме «PRONTO MODA» (с ит. — готовая мода), который знакомит поклонниц европейского стиля с итальянскими брендами, представленными в ценовом сегменте от среднего и выше.

Расположенный в самом центре города шоу-рум предлагает широкий выбор одежды оригинальных марок для различной целевой аудитории. Здесь сможет найти для себя коктейльное платье юная модница, создать комфортный look в стиле casual успешная бизнесвумен.

Проект PRONTO MODA существует более пяти лет как федеральный интернет-магазин и радует клиентов со всех уголков России качественной и стильной одеждой, гибкой ценовой политикой и регулярными акциями. Теперь и жители Томска могут воспользоваться уникальной возможностью оценить сервис и удобный формат шопинга с итальянским характером! Первые покупательницы еще в августе отметили практичность и шик вещей, подобранных командой PRONTO MODA. А в октябре здесь уже будут представлены новые бренды и новые модные коллекции.

DENNY ROSE по праву можно назвать одной из самых любимых марок клиентов интернет-пространства, ведь именно она идеаль-



Сегодня вы **РОК-ЗВЕЗДА**, а завтра прекрасная нимфа **В СТИЛЕ БОХО** — какое настроение, такой **ОБРАЗ**

но характеризует собой стиль соблазнительной и привлекательной европейской девушки. В коллекции всегда присутствуют качественный деним, трикотажные вещи с яркими принтами, женственные платья и самые смелые модные тенденции. В наступившем сезоне — это дань актуальным 70-м.

ANGY SIX — марка, которую предпочитают деловые женщины. Для нее характерны лаконичные линии, комфортный крой и доступная цена. Существовая с 1969 года, марка ANGY SIX прекрасно сочетает традиции и современные технологии по пошиву одежды. Здесь вы найдете идеально сидящие брюки или стильный костюм для работы, жакет, выполненный в стилистике Chanel, или базовый трикотаж на каждый день.

Девиз марки **ANIMA GEMELLA** — «Спортивная элегантность!», особенно актуальная в XXI веке, когда абсолютно все производители пытаются соответствовать стилю и потребностям



современной горожанки. Правильная белая сорочка и брюки в стиле «спорт-шик», подборка модных свитшотов и необычных топов, жакет без рукавов и платье-oversize — это лишь неполный список вещей, которые выбирают клиенты шоу-рума.

ALMAGORES — это одежда для смелых и харизматичных девушек, которые следят за модными тенденциями. Сегодня вы рок-звезда, а завтра прекрасная нимфа в стиле бохо — какое настроение, такой образ и помогут вам создать консультанты шоу-рума.

JJIL — марка, предлагающая варианты для динамичных женщин, которые всегда находятся в поиске новых открытий и ощущений, ценят комфорт и следят за модными трендами. Бренд «JJIL» — это вещи премиум-сегмента, поэтому для большинства моделей коллекции характерно использование натуральных материалов, интересные фактуры, инновационные обработки тканей.

В осенне-зимних коллекциях будут широко представлены и новые бренды: **BARBARA ALVIZI** и **CRISTINA GAVIOLI**. Безусловное качество, изысканные ткани, креативный крой, нестандартные детали — как раз то, что ищут элегантные женщины с уже сложившимся стилем и чувством вкуса.

Этой зимой будет представлен новый интернет-проект от команды PRONTO MODA, который сделает ваш шопинг еще комфортней и увлекательней! Ждем вас с 11.00 до 20.00, вс. — по предварительной записи!



Шоу-рум «PRONTO MODA»,
пр. Фрунзе, 25 (вход со стороны ул. Гоголя),
тел. 8 (983) 232-92-29
@ pronto_moda_ru



Герои Вебстера — Дэвид Боуи и группа Roxy Music. Впрочем, он признается, что любит также слушать что-нибудь в духе старого доброго SKA или в стиле молодой группы Tom Misch.



Прежде чем основать собственный бренд, Вебстер шесть лет работал в De Beers.

Наш любимый Стивен

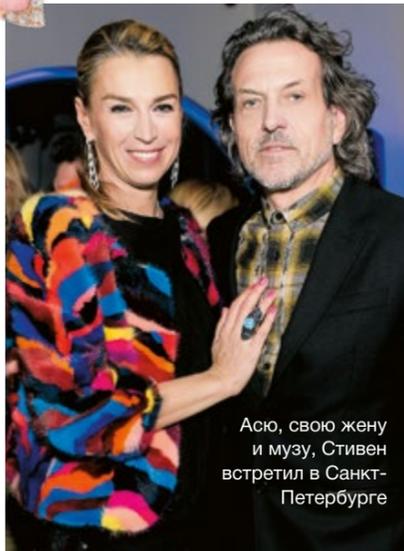
Знаменитый дизайнер Стивен Вебстер об экспрессивности русских и любимой музыке.



Стивен Вебстер запатентовал уникальную технологию обработки камней Crystal Haze — именно благодаря ей украшения бренда словно бы светятся изнутри. В свое время это принесло славу молодому ювелиру.



Украшения Stephen Webster носят все мировые знаменитости — от Мадонны до Оззи Осборна.



Асю, свою жену и музу, Стивен встретил в Санкт-Петербурге

Самым рискованным шагом в моей жизни было начать дело под собственным именем вместо того, чтобы продавать свои идеи другим людям.

Больше всего я горжусь вкладом в развитие ювелирной индустрии. Для меня важно сохранять традиции британских мастеров. Например, я помогаю группе молодых ювелиров Rock Vault, потому что я отлично знаю, как трудно начинать свое дело в этой области.

Было время, когда я очень рано вставал и работал допоздна. Сейчас я стараюсь уйти от этого и работать в нормальное дневное время.

Русские экспрессивнее и эмоциональнее, чем англичане.

В их жизни всегда есть место драме. И еще они очень любят семейный отдых — тогда как британцы предпочли бы провести время со своими лошадьми или собаками.

Я никогда не был в Австралии и Новой Зеландии. Планирую туда поехать, но очень сложно найти время, а лететь в такую даль ради двух-трех дней отдыха не имеет смысла.

В отношении драгоценных камней мои предпочтения постоянно меняются, трудно назвать любимый, но сейчас, думаю, это гранат.

Я бы сказал, что мои украшения не для робких. Когда вы носите украшение Stephen Webster, вы рассказываете свою историю и точно хотите, чтобы вас заметили.

ОРНАМЕНТ

ГАЛЕРЕЯ РАБОТ ТОМСКИХ МАСТЕРОВ И ХУДОЖНИКОВ

Одежда handmade стала в наши дни настоящим must-have! Возможность создать абсолютно уникальный образ — вот за что мы так любим вещи ручной работы. Креативность автора без ограничений, существующих объективно на больших фабриках, воплощается в единственном экземпляре наряда, украшения, аксессуара и т.д. Тепло его рук и обаяние эксклюзива становятся вашей оболочкой, в которой в последнее время так престижно появляться на людях. Как правило, техники для реализации дизайнерской одежды и ее декора настолько интересные и затейливые, что внимание публики вам будет обеспечено.

На фото: менеджер галереи «Орнамент» Виолетта Сачко в платьях, созданных в техниках нуновойлок (соединение волокон шерсти с натуральным шелком) и батик (узелковое окрашивание и роспись по шелку); украшениях — лампворк (бусы из стекла), сухое валяние (гирлянда цветов) и шелковые нити (серьги-кисти), а также с корзиной-сумкой, сделанной из бумажной лозы, с цветами «собебана» из шелка.

ГАЛЕРЕЯ «ОРНАМЕНТ»
ул. Набережная реки Ушайки 4а,
3-й этаж, тел. 52-62-92

ornament.tomsk.ru
@ornament_tomsk vk.com/ornament_tomsk
f Орнамент. Галерея томских мастеров и художников

Звездный аутфит

Член британской королевской семьи, младший сын королевы Великобритании Елизаветы II принц Эдвард с супругой Софи Рис-Джонс в выборе одежды предпочитает классический стиль, впрочем, как и подобает королевской семье. Однако матовые ткани с лаконичным кроем, элегантные фасоны, естественные цвета, наложение строгих линий силуэта и новых течений — все это объединяется в ультрамодных коллекциях, вещи которых должны быть в гардеробе каждого современного человека.



Граф и графиня Уэссекские, принц Эдвард и Софи с детьми



Для папы



Для девочки



Сара Джессика Паркер с двойняшками Мэрион и Табитой

Сара Джессика Паркер известна не только своей знаковой ролью в сериале «Секс в большом городе», но и своим стилем, не менее оригинальным, чем образы вышеупомянутой Кэрри Брэдшоу. В обычной жизни Сара — мама троих детей, поэтому для прогулок с детьми звезда предпочитает максимально удобные аутфиты. А двойняшки Мэрион и Табита, дочери Сары, редко носят абсолютно одинаковые вещи, их образы всегда дополняют друг друга.



Для девочки



Для мамы



Для мальчика



Для девочки



Для мамы



FASHION HOUSE

Мужская и женская одежда,
пр. Ленина, 80 а (4-й этаж),
ТЦ «BIG CITY»
fashion_house_tomsk

FASHION HOUSE kids

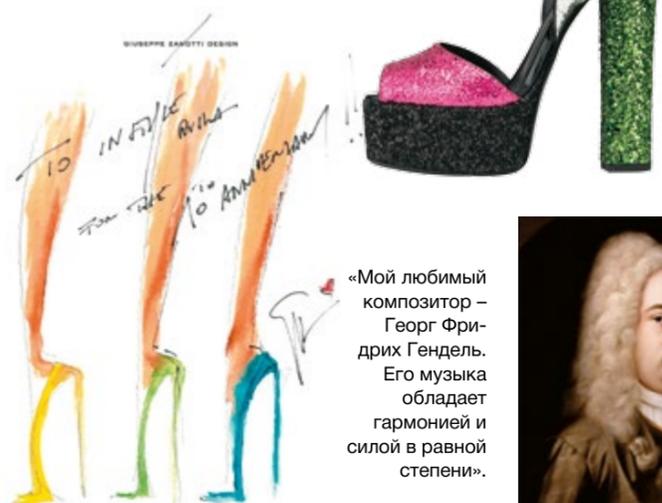
Детская и подростковая одежда,
пр. Ленина, 80 а (4-й этаж),
ТЦ «BIG CITY»
fashion_house_kids

Его вдохновляет кубизм и музыка Генделя, он не боится идти на риск и знает, сколько страстей стоит за каждой модной вещью. О поисках личной нирваны – знаменитый дизайнер Джузеппе Занотти.

Мода любит СМЕЛЫХ



«Как любой творческий человек я часто испытываю неудовлетворенность результатами того, что делаю. Недостижимость моей личной «нирваны» заставляет меня работать еще больше, провоцирует новые идеи».



«Мой любимый композитор – Георг Фридрих Гендель. Его музыка обладает гармонией и силой в равной степени».



«Уверенность в себе, смелость и оптимизм важны как для женщин, так и для мужчин. Помимо того, что эти качества привлекательны сами по себе, они еще и помогают добиться успеха в жизни».



— **Кем бы вы могли стать, если не фэшн-дизайнером?**
— Хороший вопрос! Никогда не знаешь, куда приведет тебя жизнь и, кстати, до сих пор есть много вещей, которые я не сделал. Если бы я вырос в Венеции, то занимался бы дизайном стеклянной посуды; если бы жил в Париже, то мог бы заниматься чем-то еще!

— **Что важнее для успеха бренда — талант дизайнера или чутье коммерческого директора?**

— Быть талантливым недостаточно для успеха в бизнесе, если у вас нет деловой хватки.

— **Чем вы больше всего гордитесь в жизни?**

— Нужно быть сильным, чтобы день ото дня расти над собой. Предмет моей гордости — то, что я научился быть терпеливым, хотя это качество совсем не свойственно моему характеру.

— **Архитектура какого города вам ближе всего по духу?**

— Я не тяготею к какому-то конкретному архитектурному стилю, но искусство в целом оказывает на меня большое влияние: скульптура, архитектура, живопись. Есть произведения, обладающие огромной силой. Меня впечатляет футуризм, кубизм и та энергия, которую они несут.

— **Мода как бизнес требует жертв?**

— За годы работы в моде я получил отличный урок: вещи часто не являются тем, чем кажутся. Когда мы говорим «О, это мило, мне нравится!», мы порой даже не подозреваем, что за этой вещью стоит множество жертв, мечтаний, страстей, эмоций, иногда разочарований... Мы не всегда понимаем, что все это — часть модного мира. Еще я понял, что нужно быть смелым и даже безрассудным в своей работе, идти на риск — потому что не всегда знаешь, поймут ли то, что ты делаешь. Надо постоянно продолжать бороться, чтобы чувствовать себя живым.

— **Каким словом вы можете описать стиль Giuseppe Zanotti?**

— Непредсказуемый.

— Непредсказуемый.



Это актуально!

Среди сезонных предложений салона «Глобус» — сумки классических форм и цветов, особое внимание привлекают рюкзаки, представленные в самых разнообразных вариантах. Вывод напрашивается сам собой: рюкзак в этом году становится не только аксессуаром для путешествий или учебы, но приобретает статус культового предмета. Шаблонное мнение о том, что во «взрослом» гардеробе нет места молодежным атрибутам, можно смело отбросить: кожаный респектабельный рюкзак идеально подойдет мужчинам и женщинам любого возраста, которые ведут активный образ жизни и не боятся модных экспериментов.



ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2016*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!



ЗАРЯД ЭНЕРГИИ

Коллекция часов True Colours от Rado наиболее полно отражает спортивный дух швейцарского бренда, который на протяжении нескольких лет является официальным хронометристом международного теннисного турнира «ВТБ Кубок Кремля». Модели в коллекции представлены в четырех различных цветах — шоколадно-коричневом, темно-зеленом, сером и цвете морской волны. Часы в керамическом корпусе оснащены ремешком Nato, соответствующим оттенку керамики. Минимализм дизайна с его четкими и энергичными линиями делает эти часы универсальными — они прекрасно смотрятся на запястье и подходят как для игры в теннис, так и для деловой встречи. www.rado.com

КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

ДЕРЗКО И ЭЛЕГАНТНО

Корнер итальянского бренда DIEGO M, известного безукоризненными линиями кроя и умелым сочетанием мехов и тканей нового поколения, открылся в московском ЦУМе. Здесь уже можно найти осенне-зимнюю коллекцию верхней одежды, созданную для яркой, смелой и готовой к стильным экспериментам героини. Дубленки в байкерском стиле, пуховики с множеством потайных и отстегивающихся элементов и необычной меховой отделкой, пальто классического и свободного кроя — в новой коллекции DIEGO M есть место как дерзкой провокации, так и эталонной элегантности. Москва, ЦУМ, ул. Петровка, 2, (495) 933-73-00



ЯРКАЯ ОСЕНЬ

Любите ли вы геометрию так, как дизайнер Соня Богнер? Вы полюбите ее, едва взглянув на идеально скроенное из лоскутков контрастных цветов расклешенное платье — и это лишь одна из изюминок коллекции «Осень 2016». В новом сезоне дизайнер предлагает сдержанные, но модные цвета осени — темно-зеленый, глубокий синий, впрочем, оставляя место и для праздничного белого цвета. Лаконичные формы воплощены в высококачественных материалах и обыграны нестандартными принтами. Вся коллекция представлена в магазине «Спорт (+) Мода». Москва, Чистопрудный бульвар, дом 2, (499) 262-29-39

МОДА ЕЩЕ БЛИЖЕ

Модный питерский бренд SWANK готовится открыть интернет-магазин, где каждая жительница страны сможет следить за обновлениями коллекций и приобретать наряды из натуральных итальянских тканей. SWANK — это стиль Санкт-Петербурга, и выглядеть с северным шармом станет возможным в любой точке России. Открытие интернет-магазина запланировано на конец осени, следите за новостями марки на официальном сайте swank.eu.



ООО «Салтекс», ОГРН 1157847338010, Санкт-Петербург, ул. Вавушкина 123, (812) 455-31-31

Новая коллекция европейских брендов

САЛОН
НАРЯЖАТЬСЯ
КРАСИВО



Салон обуви и сумок CHESTER
пл. Ленина, 11 т. (3822) 51-30-14
www.chestershoes.ru

Jones
TUZZI
DIKTONS
BARCELONA

Магазин женской одежды
«Наряжаться красиво»,
пр. Ленина, 60,
ост. «Главпочтамт»,
тел. 51-18-60
наряжатьсякрасиво.рф



Лимитированную версию своего бестселлера — аромата *Alien Divine Ornamentations* — Дом *Mugler* представил в изысканном флаконе с украшением из настоящего золота 708 и 750 пробы. Коллекционный флакон-талисман Alien можно использовать бесконечно, наполняя его любимым ароматом снова и снова с помощью сервиса *La Source*.

Омолаживающее средство с тональным эффектом *DreamSkin Perfect Skin Cushion, Dior*



Коллекция помад Rouge Rouge, *Shiseido Ginza Tokyo*

Красный — особенный цвет в культуре Японии, он олицетворяет счастье, здоровье, удачу, защиту, плодородие и долгую жизнь. Арт-директор *Shiseido* Дик Пейдж (Dick Page) разработал коллекцию из роскошных 16 оттенков, для того чтобы каждая девушка нашла свой идеальный красный.

Для тех, кто мечтал об абсолютно комфортном креме с нежнейшей текстурой, *Caudalie* дополнила гамму *Resveratrol Lift* новым продуктом. **Крем-кашемир с Эффектом Лифтинга**, обладает ультранежной, легкой текстурой. Секрет его формулы — **фосфолипиды**, 100% натуральные эмульгаторы, которые доставляют в самое сердце клеток кожи активные компоненты против старения: стабилизированный **Ресвератроль виноградной лозы**, объединенный с комплексом микро **гиалуроновых кислот**. По ощущениям новый крем — настоящий кашемир для кожи.

Корректирующие пигменты нового стойкого консилера от *Lancome* покрыты аминокислотами и полностью сливаются с кожей, скрывая ее несовершенства. Гиалуроновая кислота обеспечивает коже длительное увлажнение. Экстракты василька и ромашки помогают устранить утреннюю отечность.

Стойкий Консилер *Effacernes Longue Tenue, Lancome*



Это инновационное средство с волшебной текстурой не только преобразует тон лица, буквально сливаясь с оттенком кожи и маскируя покраснения и пигментные пятна, но и обладает омолаживающим эффектом. **Запатентованный комплекс anti-shine** делает кожу матовой без намека на блеск в Т-зоне. **Антибактериальный воздушный кушон**, созданный по корейской технологии, состоит более чем из 80 000 пор, которые позволяют набрать оптимальное количество продукта и мгновенно придать коже свежий, естественный вид.



BOODY & Beauty*

КОГДА ПАДАЮТ ЗВЕЗДЫ

Аромат *Esquel* парфюмерного Дома *Herjoff* получил свое название в честь одного из самых красивых метеоритов, который был найден в Аргентинской провинции Эскель. В драгоценном, изготовленном вручную флаконе заключен аромат, который начинается с тихого шепота итальянских лимонов и расцветает нотами апельсина, розового перца и абсолюта розы. Внутри подарочной шкатулки в издании *Esquel* хранится фрагмент метеорита и сертификат, подтверждающий его ценность.

Аромат представлен в сети салонов «Rivoli Perfumery» и «РИВ ГОШ».



* «ТЕЛО И КРАСОТА»

Он портит не только в профиль, но и анфас. Он добавляет возраст и не торопится исчезать, даже если вы сбросили несколько килограммов. Пора заявить второму подбородку, что вы намерены обойтись без дублера.

Подготовила: Юлия Веселова

Без дублера

Причины возникновения второго подбородка бывают разные. Это и лишний вес, и генетическая предрасположенность. Он может появиться и в довольно молодом возрасте, а вот избавиться от него бывает довольно сложно. О том, какие современные методы избавления от второго подбородка сегодня наиболее эффективны, мы поговорили со специалистами.

НЕВИДИМЫЕ НИТИ

Нитевой лифтинг

Проблему неэстетичного второго подбородка можно решить путем нитевого лифтинга. Этот метод очень эффективен в борьбе с гравитационным птозом (опущением) тканей — «поплывшим» овалом лица, брылями и, конечно, вторым подбородком. «Процедура нитевого лифтинга подходит пациентам любого возраста: от 25 лет, когда могут проявиться первые признаки старения и овал лица начнет становиться не таким четким, до 70 и более лет, когда возрастные изменения ярко выражены, имеется сильное провисание тканей», — рассказывает **Денис Анатольевич Груздев, хирург-косме-**



толог, сертифицированный тренер по нитевому лифтингу, президент Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), учредитель и руководитель

сети медицинских центров «Клиника доктора Груздева», — Ограничений по внешнему виду проблемной зоны нет. Существуют разные методики коррекции второго подбородка, применяемые в зависимости от типа кожи пациента и структуры более глубоких тканей. Так, например, моя авторская разработка «Петля Груздева» дает возможность успешно работать с крупными лицами, массивными вторыми подбородками, тяжелыми тканями и получать хороший результат лифтинга и длительного стойкого омоложения».

Количество нитей и их модификация зависят от многих параметров, определить это можно только при осмотре. «В нашей клинике представлены все сертифицированные виды нитей от ведущих мировых производителей («Аптос», Promoitalia, «Кловермед» и другие). Какие конкретно нити использовать — определяется индивидуально, — объясняет Денис Анато-

льевич, — Для того чтобы убрать второй подбородок быстро и надолго, лучше применять нити из нерассасывающегося материала. Однако можно использовать и рассасывающиеся, особенно когда у пациента наблюдается провисание тканей без значительного объема жировой клетчатки.

Для удобства пациентов на сайте нашей клиники работает бесплатный сервис «Индивидуальная карта нитевого лифтинга». Он помогает узнать, нужна ли вам нитевая подтяжка, сколько нитей потребуется в вашем случае и какова стоимость процедуры».

Процедура нитевого лифтинга длится от 30 до 60 минут. Госпитализация, в отличие от пластической операции, не требуется. Сразу после нитевой подтяжки можно возвращаться к повседневным делам. Небольшие покраснения пройдут через несколько часов. В течение 7–10 дней рекомендуется ограничить активные движения головой. При постановке и лифтинговых, и армирующих нитей эффект виден сразу после процедуры. Результат нитевого лифтинга сохраняется, в среднем, от 2 до 5 лет и более. «Отмечу, что процедура не только помогает устранить второй подбородок, но и способствует лифтингу кожи нижней трети лица и шеи, разглаживанию морщин. А созданный в тканях армирующий (удерживающий) каркас позволяет отсрочить процессы старения на 3–5 лет», — подчеркивает доктор Груздев.

В ДВА КАСАНИЯ

Липосакция

«В большинстве случаев второй подбородок появляется у пациентов с избыточной массой тела. В этом случае нужно комплексно подходить к проблеме коррекции жировой ткани, — считает **Отари Гогиберидзе, ведущий пластический хирург, главный врач клиники эстетической медицины «Время Красоты»,** — Лучше всего посетить эндокринолога и диетолога, чтобы понять, как бороться с проблемой.



Зачастую диета может помочь. Когда ничего не помогает, я могу решить проблему операционным путем. Сейчас только у нас есть самый современный аппарат по липосакции — Vaser Ultimate. За одну процедуру мы удаляем излишки жира, не травмируя сосуды и нервы, и подтягиваем кожу. Таким образом, пациент получает точеный профиль. Единственное, нужно помнить, что при нерациональном подходе к еде излишки жира вернуться, только, вероятно, не на подбородке, а в других местах. Решаясь на изменения, лучше всего подходить к проблеме с умом». Операция проходит под наркозом. Длится совсем недолго — примерно 40 минут. «Мы делаем 1–2 прокола специальной канюлей, — рассказывает Отари Гогиберидзе, — Далее работаем на нашем новом аппарате Vaser Ultimate. По окончании места проколов заклеиваем, и в тот же день пациент может отправляться

ЖАННА БОБРОВА,
врач-дерматолог,
косметолог



По статистике в среднем достаточно двух-трех процедур в месяц для того, чтобы вернуть здоровье и молодость кожи на долгие годы. Именно постоянный уход позволяет остановить начавшийся процесс возрастных изменений кожи, придать свежий и здоровый вид, подарить уверенность и великолепное настроение. Как специалисты, мы разрабатываем индивидуальный план для каждого гостя. Начиная с освежения и улучшения текстуры кожи, параллельно работаем с мимическими морщинами с помощью инъекций Диспорта и препаратами гиалуроновой кислоты. Потом подключаем курс с волшебными пептидами, массажи и чистки на аппарате Джет Пил (Jet Peel) — это хедмайнеры 2016. Альтернатива уютам красоты — безинъекционная мезотерапия на аппарате Аффинити (Affinite) и биоревитализация на Витализер (Vitalaser). Словом, выбирайте время и приходите к нам, оставайтесь прекрасными!

Просто запишитесь: 444-777.

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 @ topnevesta_salon

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки сияния и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»

домой. Процесс реабилитации занимает 5–10 дней. Нужно носить специальную бандажную повязку. Следов после реабилитации не остается, а эффект будет длиться всю жизнь, если только пациент не начнет с удвоенной силой поглощать пирожные на ночь глядя.

Липосакция подбородка проводится совместно с подтяжкой шеи (платизмопластикой), и с установкой хирургических нитей для подтяжки тканей лица, и со smas-лифтингом. У нас есть пациенты, которые приходят только за этой процедурой. Как правило, это молодые пациенты, у кого есть генетическая предрасположенность к формированию второго подбородка».

И БЕССЛЕДНО РАСТВОРИЛСЯ

Липолитики

Избавиться от второго подбородка можно с помощью липолитиков — препаратов, способных воздействовать непосредственно на подкожно-жировую ткань. Это один из самых малоинвазивных методов решения проблемы — достаточно просто сделать курс уколов. «На сегодняшний день в арсенале у косметологов есть эффективные препараты, содержащие в своем составе фосфотидилхолин и дезоксихолат, — рассказывает **Нино Константиновна Кобаладзе, пластический хирург, косметолог, зав.отделением пластической хирургии**



Медицинского центра «МедКлиник» Санкт-Петербург, сертифицированный тренер Artos, сертифицированный тренер по контурной и интимной пластике, — Принцип действия сочетания этих препаратов заключается в разрушении мембраны адипоцитов (клеток, из которых в основном состоит жировая ткань). Разрушенный жир выводится через печень и почки».

Процедура липолиза проводится амбулаторно: в зону подбородка, не-

В большинстве случаев ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК появляется у пациентов с избыточной МАССОЙ тела. В этом случае нужно комплексно подходить к проблеме КОРРЕКЦИИ жировой ткани, посетить эндокринолога и диетолога. Зачастую ДИЕТА может помочь.

посредственно в подкожно-жировую клетчатку, с помощью тонких игл для мезотерапии вводится препарат. Для полного курса потребуется от 3 до 5 процедур с частотой 1 раз в 2 недели. Желательно сочетать их с аппаратным или ручным массажем. Что касается реабилитации, то здесь все индивидуально. После процедуры в зоне введения липолитика возникает небольшой отек и гиперемия, которые бесследно исчезают за 2–3 дня. Повязку носить не нужно.

«Эффект виден обычно через неделю после первой процедуры. Если пациент не набирает вес, эффект сохранится пожизненно, так как адипоциты разрушаются, и жир выводится естественным путем. Однако такой метод подходит не всем. Липолитики эффективны для пациентов с небольшими эстетическими проблемами в зоне подбородка. Если подкожно-жировая клетчатка сильно выражена, целесообразнее выбрать липосакцию», — считает Нино Константиновна.

МАГНИТ И УЛЬТРАЗВУК

Аппаратная косметология

Решить проблему второго подбородка под силу сегодня и аппаратной косметологии. «Радиоволновой лифтинг на аппарате Venus Freeze Plus (Венус Фриз Плюс) помогает достичь выраженного эффекта в уменьшении объемов и подтяжке кожи, — рассказывает **Арина Николаевна Лихтинова, врач-косметолог, дерматолог, главный врач Галереи Красоты «Империя»,** — В его основе лежит



революционная технология мультиполярного радиочастотного излучения, которая позволяет простимулировать регенеративные процессы в области подкожно-жировой клетчатки, усилить липолиз и за счет улучшения трофики тканей улучшить эстетический результат. Добиться эффекта «таяния» подкожно-жировой клетчатки в зоне второго подбородка можно также с помощью ультразвуковой технологии Ulthera (Алтера), способной воздействовать на ткани на строго заданной глубине, не затрагивая окружающие ткани. В аппарате уже заранее запрограммированы безопасные настройки для каждой зоны лица, а изображение на мониторе дает возможность врачу видеть кожу и подкожные структуры в зоне работы датчика и тем самым полностью контролировать ход процедуры». Результатом процедуры Ulthera является не только заметный лифтинг тканей непосредственно после ее проведения, но и гораздо более выраженный эффект, который проявляется со временем. «Дело в том, что ультразвуковое воздействие стимулирует синтез собственного нового коллагена. Этот процесс продолжается в течение 3-4 месяцев, а результат сохраняется на срок более полутора лет», — объясняет Арина Лихтинова. Процедуры не требуют реабилитационного периода. Курс магнитотерапии в зависимости от возраста и серьезности проблемы составляет 5–8 процедур с периодичностью 1 раз в 8–14 дней. Альтеротерапия — 1 раз в 1,5–3 месяца, как правило, достаточно 2 процедур. ◊

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

КУПИТЕ МОЛОДОСТЬ

ВМЕСТО ОЧЕРЕДНОГО ПЛАТЬЯ

Префиллер **RENOVA revitafeel** — препарат, позволяющий корректировать эстетические дефекты на участках с очень тонкой кожей. Уникальное сочетание нестабилизированной и стабилизированной высокомолекулярной гиалуроновой кислоты - дает двойной эффект в эстетической коррекции деликатных зон шеи и декольте.



- RENOVA revitafeel** корректирует:
- Мелкоморщинистую, дряблую кожу, горизонтальные морщины ("кольца Венеры") в зоне шеи и декольте
 - Второй подбородок
 - Мелкие морщины, "нависание" кожи, несовершенства впереди ушной раковины, в области лба и межбровья.
 - Форму и контур "увядающих" губ

Результат:

Эффект лифтинга - формирование более четкого овала лица, выравнивание морщин, формирование эффекта "ухаженого" внешнего вида - улучшение цвета и текстуры кожи.

Ревиталайзер RENOVA eyes

— препарат для коррекции зоны вокруг глаз. Уникальность препарата в его многофункциональности и в двух механизмах действия - экспресс-увлажнения и придания эстетического объема при необходимости. Вам обеспечен стойкий эффект всего за одну процедуру!



RENOVA eyes

- корректирует:
- Эстетические дефекты зоны вокруг глаз: дряблую кожу, морщины, "гусиные лапки", глубокие носослезные борозды
 - Избыток кожи нижнего и верхнего века

Результат:

Эффект лифтинга кожи вокруг глаз, ее уплотнение и упругость. Сглаживание рельефа мелких и средних морщин, увлажненность, улучшение цвета и текстуры кожи, уменьшение отечности вокруг глаз.



RENOVA REVITAL КУРС ИЗ 3 ПРОЦЕДУР ОБЕСПЕЧИТ ВЫРАЖЕННЫЙ ЛИФТИНГ, ПИТАНИЕ И УПРУГОСТЬ

Спрашивайте у вашего косметолога!

Томская ассоциация косметологов
ТАК.ЗДОРОВО, www.takzdorovo.club
Контактный телефон: 8-913-811-31-63

г. Томск, ул. К. Маркса, 7,
тел.: (3822) 942-482, 8-903-915-69-70,
сайт: www.doctorgavrin.ru

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В ТОМСКЕ — ТОМСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КОСМЕТОЛОГОВ

г. Томск, ул. Карла Маркса 7
ТЕЛ.: +7 (3822) 51 08 29
WWW.DOCTORGAVRIN.RU
(ИП Тюняева Т.Н. лицензия на фармацевтическую деятельность 70№000872 от 28.02.2014 бессрочно)



ПРОЕКТ «PRIME TIME»:

- максимальные результаты за минимальное время — 2 месяца
- тренеры работают с участниками от начала и до конца, даже во время сна
- на старте — все замеры фигуры, на финише — фотоотчеты
- эмоциональное преображение — позитив и мотивация продолжать участие в проекте
- грандиозный супервзрыв! Заявки на экспресс-сезон перед Новым годом! За месяц — полное преображение тела и души! Места уже разбираются, как горячие пирожки!

Телу — время!

«Prime Time» — самый масштабный, модный и крутой фитнес-проект по преображению тела, реализованный в 64 городах России и Казахстана. Стартовавший в марте этого года первый томский сезон «Prime Time» был настолько успешным, что от желающих принять участие в следующих, просто нет отбоя.

ЮЛИЯ СУРМИНА,
руководитель проекта:

«Уникальность — это слово, которое лучше всего определяет суть проекта. Потрясающие результаты, полученные без жестких диет, голодовок и стресса с помощью профессионалов. Мы оказываем полную поддержку всем участникам проекта, делаем индивидуальные замеры всех важных параметров, заставляем вести дневники по питанию. Перед всеми участниками мы ставим задачу преобразовать не только собственную внешность, но и поменять привычки, питание, влюбиться в спорт, приобщиться к здоровому образу жизни и обрести фигуру своей мечты. А в финале проекта победительницы награждаются ценными подарками от наших спонсоров».

носливости, вырабатывали силу воли и, несмотря на трудности, получали море позитива! Когда реально начинаешь видеть идеальное после интенсивных тренировок тело, рельефные руки, подтянутые ягодички, кубики на животе — появляются мотивация, надежда и вера в себя. А еще ты приобретаешь новых друзей и партнеров».

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА?

Оставь заявку на сайте или по телефону в wapp 8-903-943-00-19



Международный фитнес-проект PRIMETIME,
тел. 8-903-943-00-19, @primetime.tomsk,
vk.com/pt_tomsk, www.primetime-russia.ru



ЕВГЕНИЯ УРИНГ,
участница проекта:

«Prime Time» — это невероятно интересный проект с командой сильных тренеров и мощной энергетикой. Преображая свое тело, мы учились вы-

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

УЗНАЙ
СВОЕ ЗРЕНИЕ
БЕСПЛАТНО

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОПРАВ



ИННОВАЦИОННЫЕ ЛИНЗЫ — НОВАЯ СВОБОДА ЗРЕНИЯ!

NEW! СОВРЕМЕННЫЕ ЯПОНСКИЕ ЛИНЗЫ AIKO



Это инновационные линзы с гидрофобным покрытием — т.е. с грязе-, пыле-, водоотталкивающими свойствами. Линзы содержат целых 8 слоев специальных упрочняющих и просветляющих покрытий, которые защищают от образования царапин, уменьшают отражение света от поверхности линзы и значительно увеличивают их потребительские свойства: AIKO Premium 1.6 Hydrofobic можно дольше носить, они обеспечивают высочайшее качество зрения, меньше пачкаются и легче очищаются.



АЙКРАФТ®
ОПТИКА

ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД», 1 ЭТАЖ, ТЕЛ. 93-34-61,
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 101 А, ТЦ «КРАСНЫЙ ЭКСПРЕСС», ТЕЛ. 93-53-58

Нежные отношения

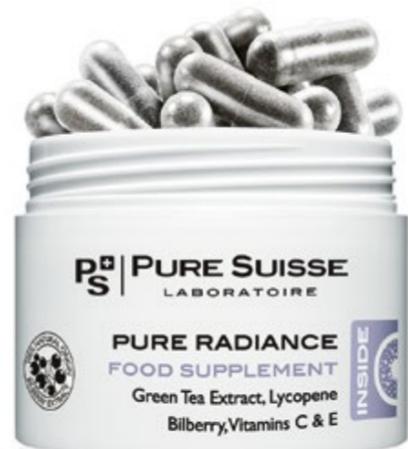
ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ К СОВЕРШЕНСТВУ И КРАСОТЕ, СТАНЕТ НАМНОГО КОРОЧЕ В КОМПАНИИ НАДЕЖНЫХ СОЮЗНИКОВ И ПРЕДАННЫХ ПОМОЩНИКОВ — ПРАВИЛЬНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ИННОВАЦИОННЫХ УХОДОВЫХ СРЕДСТВ И КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР.



Крем для кожи с куперозом, Académie, Франция. Содержит экстракты конского каштана, кудзу и запатентованный комплекс для чувствительной кожи.
Где купить: Студия красоты «Звезда кино», ул. Розы Люксембург, 19, тел. 51-71-51



Pure Radiance. Нутрицевтик-антистресс. Производитель: Pure Suisse, Швейцария. В составе: витамины С и Е, ликопин, экстракты черники и зеленого чая. Обладает мощными антиоксидантными и восстанавливающими свойствами. Укрепляет сосуды, улучшает микроциркуляцию крови, возвращает бодрость и работоспособность.
Где купить: Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90



ЗВЕЗДЫ НА КОЖЕ *румянец, который не красит*

Наши бабушки считали, что яркий красный цвет лица — признак крепкого здоровья. Однако современная медицина утверждает, что во многих случаях красный румянец на щеках является признаком купероза. Купероз — это снижение эластичности стенок капилляров, расширение сосудов, нарушение микроциркуляции крови. Он проявляется возникновением сосудистого рисунка в виде сеточки или звездочек. В списке причин возникновения: наследственная слабость сосудистой стенки, аутоиммунные и гормональные заболевания, злоупотребление загаром, внешние источники стресса и вредные привычки.



Что делать?

1 Во-первых, позаботиться о профилактике купероза: посоветуйтесь с врачом о препаратах, укрепляющих стенки сосудов, с витаминами С, Е, К, лакричником, черникой, зеленым чаем и косточками винограда.

2 Во-вторых, взгляните на свою косметическую полочку: избавьтесь от агрессивных скрабов и кремов с кислотами, остановите свой выбор на мягких косметических средствах, укрепляющих сосуды и соединительные ткани.

3 В-третьих, обратитесь к опытному дерматологу за процедурой фототерапии. Современные лазерные и IPL-аппараты позволяют удалить нежелательные сосуды и звездочки. Прекрасный эффект вы увидите уже после первой процедуры. Но не останавливайтесь на достигнутом: для стойкости результата необходим курс от 2 до 5 процедур.

Где пройти: Клиника современной косметологии «Medical G», ул. Советская, 69, тел. 22-95-65



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ОКСАНА ДУГИНА, КОСМЕТОЛОГ, МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТРЕНЕР ACADEMIE

Чувствительная и хрупкая кожа вокруг глаз предательски выдает возраст, усталость и стресс.

Но! Регулярный уход, забота о себе и несколько простых правил делают миссию возвращения молодости взгляда выполнимой.

Правило 1. Ложиться спать вовремя и спать не менее 7 часов. Обязательно перед сном осторожно и тщательно смыть декоративную косметику, используя щадящие средства. Небрежное отношение к этому правилу нарушает питание и дыхание кожи, что выражается в плохом росте ресниц, возникновении раздражений на фоне излишней сухости.

Правило 2. Всегда держите под рукой солнцезащитные очки: ярким солнцем бывает в любое время года. Очки защищают нас от негативного воздействия ультрафиолета, а также от вредной привычки щуриться на солнце.

Правило 3. Используйте разные средства для глаз, чередуя их применение: кремы и сыворотки с гиалуроновой кислотой и пептидами, гели от отеков, лечебные тонирующие основы. Не давайте глазкам «привыкать» к одному средству, тогда эффект будет ярче.

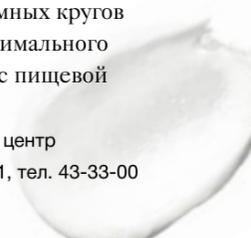
Правило 4. Регулярный массаж области вокруг глаз в салоне или дома. Под кожей век почти отсутствуют мышцы и упругая жировая прослойка, что делает ее более сухой, склонной к растяжению и быстрому образованию морщин. Регулярный массаж укрепляет ткани, препятствует появлению отеков и морщин.



Pure Retinol Serum

Anti-age сыворотка для глаз с ретинолом. Производитель: Pure Suisse, Швейцария. В составе: ретинол, витамины С и Е, минералы, керамиды и высокомолекулярные липопротейны. Благодаря такому богатому составу, сыворотка активизирует регенерацию клеток, улучшает упругость и эластичность тканей, улучшает цвет кожи, способствует устранению темных кругов под глазами. Для достижения максимального эффекта используйте в сочетании с пищевой добавкой PURE TIME STOP.

Где купить: Эстетический медицинский центр «Дамский клуб», ул. Дзержинского, 20/1, тел. 43-33-00



ФОКУС: ЗЕРКАЛО ДУШИ

4 правила возвращения молодости взгляда

Мягкое двухфазное средство для снятия макияжа с глаз

Производитель: Académie Scientifique de Beauté, Франция. Деликатно и без усилий снимает макияж с глаз, включая водостойкую тушь. Защищает и укрепляет ресницы. Содержит богатую Д-Пантенолом формулу

Где купить: Салон красоты «Alessandro», ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22.



Липосомальная программа для век против отеков

Производитель: Académie Scientifique de Beauté, Франция. Мгновенно убирает ночные отеки, разглаживает и укрепляет нежную кожу вокруг глаз. Содержит запатентованный липосомальный комплекс, морские водоросли, хитозан, гипоаллергенный компонент.



Азбука Красоты

в спа-клинике «Живой стиль»



Антицеллюлитные программы

Борьба с целлюлитом идет нелегко Он спрятан под кожей, порой глубоко! Сначала, — советует доктор, — хамам Обменный процесс активирует вам. Ручные массажи и аппаратные Вам результаты дадут просто знатные! А чтобы эффекты от них закрепить, Вам стоит почаще сюда приходить.



Биоревитализация

Если кожа устала, если кожа увяла, То простого ухода за ней будет мало. Гиалуроновой лишь кислотой Можно коже вернуть красоту и покой! Очень тонкой иглой, очень точной рукой Доктор ставит инъекции вам с кислотой, А потом по прошествии нескольких дней Вы становитесь всех в этом свете милей!



ОГРАНИЧЕНИЯ



Вакуумно-роликовый массаж

Здесь целлюлит, там растянута кожа, Фигура вообще ни на что не похожа! Но не надо грустить и не надо смущаться. Есть аппаратная ведь стимуляция. Это чудо Starvac и крутой LPG, С ними станете вы хороши и свежи. Коррекция форм и упругая кожа Вас сделают точно стройней и моложе!



Иммунохелс

Усталость, болезни и лишний вес? Пора на программу Иммунохелс! Что можно есть, ну а что исключить — Тест нам поможет определить. Проверенный метод и личный подход Здоровье вернут безо всяких хлопот!



Контурная пластика

Можно форму поправить, добавить объем И хирургия тут не при чем. Это контурной пластики список побед Инъекция геля — вот в чем секрет, Гель-филлер под кожей творит чудеса, Чтоб на лице расцвела краса.



ОГРАНИЧЕНИЯ

ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ 1-3



Диагностика

Врачу можно все рассказать без прикрас, Но есть то, что он не оценит на глаз. Любую проблему решить можно просто, Когда распечатан отчет диагноста! Так только для вас подберут процедуры И для лица, и для стройной фигуры. Чтоб эффективность была ощутима, Всем диагностика необходима.



Условные обозначения:

ТИП ПРОЦЕДУРЫ	ручная	аппаратная	инъекционная
ОГРАНИЧЕНИЯ	сауна	солнце	косметика
	алкоголь	физ. нагрузки	
ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ	1-3	1-3 дня	3-7 дней
РЕГУЛЯРНОСТЬ	однократно	курс процедур	



ЖИВОЙ СТИЛЬ

CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55, тел. 468-468,
живойстиль.рф
livelystyle

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

А
Б
В
Д
И
К

Берегите жир! За жиром — будущее!

Избыточный вес — явление частое: несмотря на бум здорового образа жизни, проблема лишнего веса не особенно отступает и даже напротив — молодеет. Сегодня избавиться от нее можно не только с помощью изнурительных тренировок, но и прибегнув к пластической хирургии. А жир, от которого человек избавился, по мнению специалистов, может еще очень даже пригодиться! Зачем? Для коррекции возрастных и эстетических проблем!

Подробнее об этом мы беседуем с кандидатом медицинских наук, пластическим хирургом Первой частной клиники Ильей Казанцевым.

— Илья, вокруг липосакции ходят мифы и слухи уже много лет: звезды шоу-бизнеса охотно прибегают к ней и приводят себя в форму. Расскажите, действительно ли липосакцию можно по праву считать «похудением для ленивых» и отличной альтернативой изнурительному спорту?

— Абсолютно не согласен. Начнем с того, что липосакция как эстетическая операция не любима пластическими хирургами. Во-первых, это действительно масштабное вмешательство, требующее от врача физических усилий. Во-вторых, процедура имеет длительный период реабилитации: после операции может появиться много маленьких дефектов, таких как неровность контуров, которые стабилизируются только через 4-5 месяцев. И кроме того, липосакция требует тщательного предварительного обследования, под-

готовки, скрупулезного подхода, зачастую даже приводит к осложнениям. И уж точно она не является простой панацеей от лишнего веса, после которой человек чудесным образом сразу преображается.

— Вот как! Интересное дело — тогда почему эта методика до сих пор активно используется?

— Потому что она все равно приносит определенный эффект, и довольно неплохой, просто нельзя считать липосакцию полноценной альтернативой традиционному похудению. Она требует правильной работы с пациентами: мы всегда четко объясняем, что результат появится не сразу. То есть, конечно, жир мы уберем сразу, но останутся неровности, для исчезновения которых требуется время. На 100% убрать жир не получится. Объясню, почему. Объем любой части тела зависит не только от жира: еще от размера кости, мышц и подкожных структур. Делая операцию, мы всегда упираемся в анатомические границы, и итог становится очевиден только после завершения. Опять же не все проблемные зоны можно подвергать этой операции: некоторые отложения, например, под ягодицами, трогать нельзя, потому что может возникнуть их миграция. У каких-то пациентов — особенно в зрелом возрасте — снижается эластичность кожи, и ее избытки после устранения жира никуда не денутся. Вообще после операции пациентам показано носить компрессионное белье в течение месяца — это тоже неудобно и непросто. Опять же, если вмешательство небольшое, достаточно введения специального раствора для местной анестезии, а если масштабное — требуется общий наркоз. Словом, подходить к липосакции нужно разумно, а не бросаться в омут с головой.



Илья Казанцев, к.м.н., пластический хирург, действительный член SAPRASC

— Кому же тогда показана липосакция? Для чего ее делать?

— Все очень просто. Есть два типа жировой ткани. Одна — та, что лежит глубже к мышечной системе — имеет крупную ячеистую структуру. Ячеек немного, и это именно они увеличиваются в размере, когда мы много кушаем и мало двигаемся. Если мы начинаем заниматься спортом и правильно питаться, этот жир уходит. А вот тот, что лежит ближе к коже — его очень тяжело согнать физическими упражнениями. Тут вообще все зависит от того, насколько вам повезло. Если генетически у вас маленькая прослойка жира, то даже будучи полным человеком, вы легко можете похудеть. Но если большая, то что бы вы ни делали — ничего не поможет. И еще есть понятие «гормональные отложения жира» у женщин: под пупком и в области поясницы. Это так называемый эстрагенозависимый жир, знак того, что эндокринная система работает правильно. Поэтому когда мы думаем о липосакции, то речь скорее о том жире, который остается после про-

хождения человеком своего пути для похудения и когда ему хочется довести себя до совершенства. И идеальный пациент для процедуры — это человек с локальными жировыми отложениями, с хорошей эластичной кожей, без хронических заболеваний.

— Но зато после процедуры и по истечении реабилитационного периода человек будет абсолютно идеален?

— Скажем так: жир не появится там, где его убрали. Но дело в том, что 100% его удалить невозможно: как я уже говорил, операция делается фактически вслепую, тупоконечной канюлей, подкожно. И те места, где жир убрать не удалось, при наборе веса будут увеличиваться — и человек будет полнеть локально. Делая процедуру, нужно понимать, что следить за собой придется всю оставшуюся жизнь. Поэтому липосакция должна быть осознанным выбором пациента. Но между тем эта процедура популярна и у мужчин, и у женщин. Я же сторонник липосакции как метода для дальнейшего липографтинга.

— А здесь давайте остановимся подробнее...

— В современной хирургии появился новый перспективный виток ее развития — регенеративная хирургия, которая на данный момент является очень актуальным трендом. В жировой ткани есть свои собственные стволовые клетки — они представляют собой стромально-васкулярную фракцию, с использованием которой можно вылечить ректально-вагинальные свищи, язвы и другие заболевания. А липографтинг с эстетической целью — это безграничный простор для работы по усовершенствованию человеческой жизни. Жир — самый лучший филлер, в США его используют почти повсеместно, потому что в отличие, например, от гиалуроновой кислоты, правильно приготовленный липоаспират сохраняется в месте инъекции почти полностью и на всю жизнь.

— Для какого рода коррекции используется липографтинг?

— Для самой разной. Для коррекции периорбитальной области вокруг глаз, коррекции изменений овала лица, коррекции морщин-марионеток, скуловой области, височных ямок и так далее. Я работаю по американской технологии Сидни Колмана. Сначала мы выбираем донорское место для забора жира — я рекомендую брать с внутренней поверхности коленных суставов. Затем жир обрабатывается в специальной центрифуге и вводится в подкожные слои — и наступает мощная ревитализация. Набирает обороты липографтинг молочных желез, что неудивительно: наполнить грудь своим жиром всегда проще, опять же если есть для этого донорские зоны. В отличие от имплантов, тут нет риска осложнений: контрактуры вокруг них, разрывов, последующей замены и так далее. Ранее существовал миф о том, что жировые клетки со временем трансформируются в раковые. Так вот: доказано, что это не так.

— Есть ли еще какие-то зоны, которые можно корректировать с помощью липографтинга?

— Да. Например, кисти рук. Они, как и кожа лица, всегда открыты, со временем кожа рук истончается, появляются пигментные пятна, что выглядит неэстетично. Липоаспират вводится под кожу над венами и сухожилиями, кожа разглаживается, а пигментация уходит. Еще мы успешно корректируем атрофические рубцы, в том числе, и постакне.

— Выходит, не так страшен жир, как мы считаем?

— Так и есть. С одной стороны, все рекомендуют свой жир «сгонять», а я считаю, что его даже нужно беречь. Вот в США молодые люди повсеместно пользуются услугами центров по консервации жира, чтобы можно было спустя годы сделать коррекцию возрастных изменений. И в отличие от липосакции, проводимой с целью удаления избыточных жировых отложений, липосакция для липографтинга требует минимального вмешательства, поэтому подходит почти всем. Вот почему сегодня я смело заявляю: берегите жир! За жиром — будущее!

Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники
651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе: увеличение / уменьшение / устранение птоза реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифейслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (TV, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1»
пер. Макушина, 14 б
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Сам себе онко-дерматолог?

С возрастом на коже человека появляется множество различных новообразований. Коричневые и цвета кожи, гладкие и шероховатые, на ножке и вровень с кожей... Стоит ли не обращать на них внимание, списать все на возраст и «немолодую» печень, или по поводу каждого вновь появившегося образования бежать на прием к онкодерматологу?



Ирина Павловна Аксененко, врач-онкодерматолог, косметолог, к.м.н.

Разобраться в этом нам поможет врач-онкодерматолог, косметолог, к.м.н. Ирина Павловна Аксененко, директор клиники эстетической медицины «Cher ami».

— В зависимости от структуры и характера роста все новообразования можно разделить на доброкачественные, злокачественные и пограничные.

Наиболее часто из доброкачественных образований встречаются: родинки (невусы), гемангиомы, фибромы, себорейные кератомы, бородавки и папилломы.

Папилломы имеют вирусное происхождение. Они представляют собой небольшие «наросты» на коже телесного или коричневатого цвета, могут быть плоскими, ощущаясь, только если мы потрогаем кожу, или висячими на ножке. Эти образования обычно локализуются на нежных участках кожи: на шее, подмышками, под грудью, в области паха. Они не опасны и обычно не вызывают боли, если не раздражаются одеждой или какими-то другими факторами. По моему мнению, папилломы удалять необходимо, так как они являются противопоказанием для любых косметологических процедур в зоне роста папиллом, даже для банального массажа! При любом их раздражении создаются условия для их «размножения» и увеличения их количе-

ства. И потом, наличие висячих папиллом — это не эстетично.

Родинки (невусы) — доброкачественные образования, которые могут быть на любом участке тела, появляясь в любом возрасте. Некоторые из них (но не все) меняются медленно на протяжении многих лет — поднимаются над кожей, зарастают волосами, изменяют цвет. Часть таких родинок может иметь высокий риск стать злокачественными. Наши специалисты с помощью имеющейся дерматоскопии помогут вам оценить степень опасности тех невусов, которые изменяются, имеют неровные границы, необычный или неравномерный цвет, кровоточат или чешутся. Я глубоко убеждена, что при любых изменениях родинки нужно обратиться к онкодерматологу за консультацией, чтобы исключить злокачественное образование кожи.

Обычные бородавки появляются на пальцах или руках в результате заражения вирусом папилломы человека. В большинстве случаев они безвредны и безболезненны, но самостоятельно проходят редко. Для их удаления мы предлагаем нашим пациентам криодеструкцию и радиоволновый метод.

Кожных образований огромное ко-

личество, и в каждом конкретном случае нужно разбираться индивидуально. Поэтому давайте не будем «сами себе онкодерматологами», а будем обращаться к специалистам, которые помогут решить вашу проблему. Наша клиника давно уже специализируется на диагностике кожных образований, имеет в своем арсенале самые современные и действенные методы удаления, при необходимости верификация диагноза подкрепляется гистологическими и цитологическими анализами. И я уверена, что лучше уделить новообразованию большее внимание, чем, недооценив его, довести ситуацию до беды.

Мы приглашаем всех желающих пройти диагностику кожи на наличие подозрительных образований кожи, тем более что весь октябрь консультации в нашей клинике — бесплатные!

Клиника эстетической
медицины
“Cher ami”
ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25
cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru
Cher ami @cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Осенние хиты косметологии

1. БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПИЛИНГ

Бриллиантовый пилинг на оригинальном, единственном в Томске, американском аппарате от производителя Fraxel.

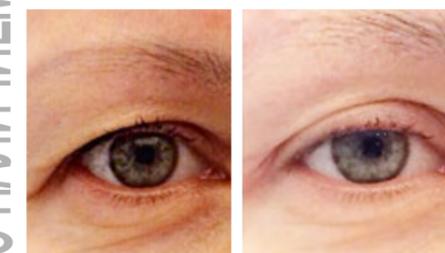


Идеален для выравнивания и неагрессивной шлифовки кожи лица, шеи, декольте при плотной пористой коже, при постугревых следах на коже лица, или как суперэффективная омолаживающая процедура при множественных мелких морщинках и сниженном тоне кожи, включая зону век! Перед процедурой проводится предварительное обезболивание кожи, хотя в силу высоких технологий процедура очень хорошо переносится и без анестезии! После процедуры кожа лишь слегка розовая, а для ее восстановления потребуется всего один день! Стоимость процедуры на лицо или шею/декольте — 15 000 руб.

Длительность процедуры — 1 час.

2. АЛЬТЕРАТЕРАПИЯ ВЕРХНИХ ВЕК

Альтератерапия верхних век на единственном в Томске оригинальном американском аппарате ультразвукового



SMAS-лифтинга ULTHERA SYSTEM.

Восстановительного периода не требуется! Процедура идеальна для паци-

ентов, у которых наблюдается избыток кожи верхнего века, его незначительное возрастное опущение, дряблость кожи, и кто пока не готов идти к пластическому хирургу на подтяжку век. Эффект от ее проведения длится около года. Стоимость — 18 000 — 22 000 руб. Длительность процедуры — 30 минут.

3. УДАЛЕНИЕ ПАПИЛЛОМ

Осенний период — самый удачный для желающих избавиться от мелких «висячих» папиллом на коже преимущественно шеи, век, подмышечных областей. В нашей клинике папилломы удаляются радиоволновым методом, лазером, азотом,



при необходимости с анестезией. После лечения остается корочка на период около 3-5 дней, которая отпадает, не оставляя на коже следов.

Стоимость удаления одной папилломы — от 80 руб.

4. ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ ЛИЦА

Безусловным хитом этой осени будет диагностика на уникальном французском компьютерном оборудовании, которое благодаря объемному 3D-изображению



дает полное представление об имеющихся проблемах. После диагностики программа сама высчитывает, сколько препарата необходимо для гармонизации той или иной области и выдает список рекомендаций по проблемам.

5. АЛЬТЕРАТЕРАПИЯ «МАЛЯРНЫХ МЕШКОВ»



Пациентам, которые имеют специфический «подпityй» вид, большинство косметологических процедур противопоказаны из-за постоянной отечности в области маляров. Альтератерапия — одна из радикальных, безоперационных процедур, дающая «усадку» малярных мешков на длительный период, при этом слегка ощутима и не оставляет видимых следов.

Стоимость — около 15 000 — 20 000 руб.

Длительность процедуры — 30 минут

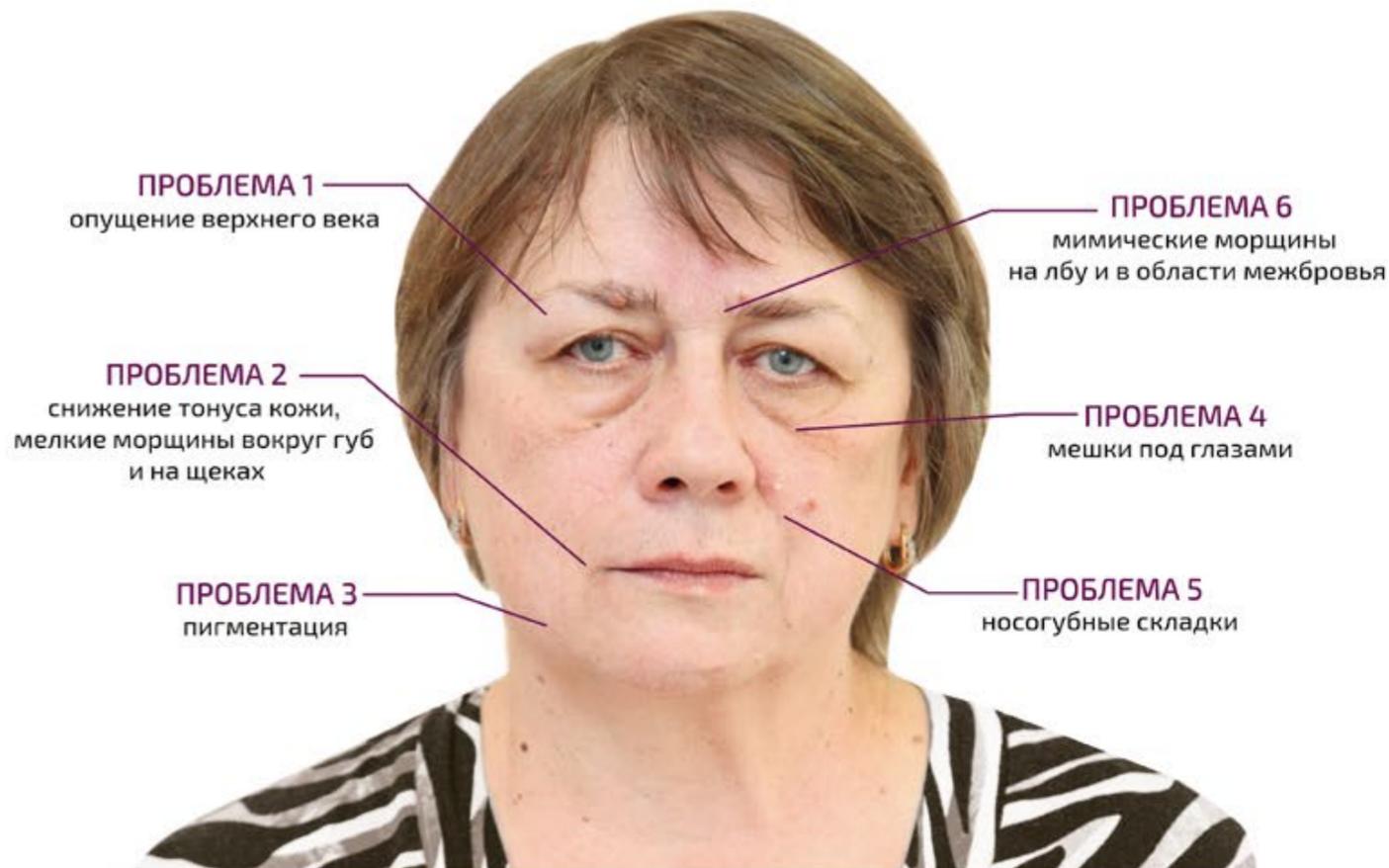
По многочисленным просьбам наших пациентов из-за аншлага в сентябре и отсутствия возможности записать всех желающих, мы продлили акцию «Новое лицо за час!» до 20 октября! Это прекрасная возможность за одно посещение получить три и более процедуры с 25% скидкой!

Клиника эстетической
медицины
“Cher ami”
ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25
cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru
Cher ami @cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

Поверить в чудо

Кто сказал, что чудеса бывают только в сказках? На самом деле, их просто нужно очень ждать и верить в них – и тогда настоящее чудо придет в вашу жизнь. Именно это произошло со Светланой, бывшим педагогом, которой посчастливилось стать героиней необычного проекта клиники «REVITAL». Всю жизнь она проработала учительницей, и представить не могла, что когда-нибудь с ней случатся такие фантастические события и перемены.



6 ШАГОВ К ПРЕОБРАЖЕНИЮ ГЕРОИНИ ПРОЕКТА



1 фракционное лазерное омоложение



2 биорепарация



3 фотоомоложение



4 лазерный пилинг



5 контурная пластика



6 ботулинотерапия

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Светлана Викторовна, педагог:

«Я, перед тем, как дать согласие на участие в этом проекте, испытывала большие сомнения. Переживала и за результат, поскольку очень боялась, что буду похожа на накачанную куклу, и за то, что выйду из своего привычного графика жизни и не смогу нормально общаться с людьми и продолжать работать. В клинике с пониманием отнеслись к моим опасениям и сразу развеяли мои сомнения.

Во-первых, доктор мне подробно рассказала обо всех процедурах, которые будут выполняться, во-вторых, мы смогли принять компромиссное решение о графике посещений, чтобы дни, когда я не смогу появляться на людях, будут приходиться на праздники и выходные. Ожидала, конечно, многого, но результат просто ошеломил: я помолодела, как в сказке, и при этом осталась сама собой, ничего искусственного или ненатурального в моей внешности, к счастью, нет.

Еще для меня был немаловажным финансовый вопрос, но и его нам удалось решить наилучшим способом: я объяснила, какую максимальную сумму могу выделять ежемесячно, и мы заранее спланировали все визиты в клинику. Спасибо за чудо и за мое новое отражение в зеркале, которое так нравится мне и моим родным!»

РЕЗУЛЬТАТ

- ✓ подтяжка лица и верхнего века
- ✓ уменьшение грыбок и темных кругов под глазами
- ✓ свежий отдохнувший вид
- ✓ устранение пигментации
- ✓ гладкая ровная кожа, без морщин и выраженных складок



пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44,
www.revitaltomsk.ru



Найти гармонию

Одним осенним промозглым утром я поняла, что нужно сказать «Стоп!» и что-то изменить в своей жизни. Поставить на паузу работу, плохую погоду, вечный дедлайн и нехватку времени для себя. Изучив все возможные способы, как можно за один день найти гармонию между душой и телом, я выбрала наиболее подходящий для себя вариант — бьюти-поход в медицинский центр «Dental&Spa».

Мое знакомство с этим удивительным местом началось с кабинета стоматолога. А точнее — прямо с входа, где я еще на ресепшене уловила приятный аромат, совсем не характерный для стоматологических клиник. Никакого сверлящего звука и медицинского запаха — наоборот, тебя окутывает какое-то чувство спокойствия и умиротворения. Я прошла процедуру гигиенической чистки зубов, которую я делала (к своему стыду!) впервые в жизни. Процесс абсолютно безболезненный, а в самом конце даже приятный. Прекрасный специалист по гигиене Елена Олеговна Громенко объяснила, как правильно чистить зубы и помогла подобрать правильный домашний уход.



ОЛЬГА ТИХОНОВА,
косметолог-эстетист



ЕЛЕНА ГРОМЕНКО,
специалист по гигиене



Никакого **СВЕРЛЯЩЕГО** звука и медицинского запаха — наоборот, тебя **ОКУТЫВАЕТ** какое-то **ЧУВСТВО** спокойствия и умиротворения.

Далее по плану у меня состоялась встреча с врачом-косметологом, в кабинете которой я, наконец-то, смогла по-настоящему расслабиться и «отключить» свою голову ото всех мыслей. Ароматы уносили меня в далекие азиатские страны, а обладательница волшебных рук Ольга Владимировна, делала мне расслабляющий уход и массаж лица, снимающий все зажимы

и погружающий в нирвану. Косметические средства, которые она использует в своей работе, представлены совершенно уникальной линией с острова Бали — by-cosmetics. Понять, почему клиенты врача так полюбили эту косметику, просто — эта продукция полностью натуральная, экологически чистая, обладает приятным ароматом и массой полезных свойств.



Понять, почему клиенты врача так **ПОЛЮБИЛИ** эту косметику, просто — эта продукция полностью **НАТУРАЛЬНАЯ**, обладает приятным ароматом и массой **ПОЛЕЗНЫХ** свойств.

После этого меня провели в кабинет массажа. Первый этап — скрабирование всего тела смесью на основе молотого кофе и натуральных масел, необходимого для того, чтобы убрать мертвые чешуйки кожи и подготовить ее к дальнейшим действиям. Ну, а затем наступил самый приятный момент — процедура шоколадного обертывания. Сначала на мое тело нанесли косметический шоколад, который так и хотелось незаметно слизнуть, затем меня завернули в теплое одеяло, и я лежала с закрытыми глазами около

получаса, слушая приятную музыку. Принятие теплого душа — и меня ждет волшебный массаж тела с использованием восхитительного ароматного баттера от by-cosmetics.

В завершении этого удивительного дня я побаловала себя маникюром, качество которого во многом зависит от используемого покрытия (лака). В «Dental&Spa» — это Luxio, CND и Jessica. Выбрав Luxio, я не разочаровалась, так как потрясающий эффект, выйдя на улицу, заметила сразу — лак блестел, как обложка глянцевого журнала.



СЕРГЕЙ ПАЛЮТИН,
массажист



ТАТЬЯНА АКУЛИЧ,
врач-косметолог



АЛЕКСАНДРА КАМИНСКАЯ,
мастер по маникюру

Это был незабываемый день, отдых, в котором я так нуждалась. Я убедилась, что совершенно не обязательно брать отпуск и куда-то уезжать, чтобы по-настоящему отдохнуть и зарядиться хорошими эмоциями. Достаточно правильно выбрать место. Для меня теперь это всегда будет «Dental&Spa».



Медицинский центр «Dental & SPA»,
ул. Лебедева, 57, тел. 44-55-11;
ул. Суворова, 13/1, тел. 66-68-66

Лицензия № ЛО-70-01-001-302 от 28 марта 2014 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Фантастическая тренировка

Интервью: Лариса Гыря



Еще буквально год назад я только читала про ЭМС-тренировки, подробно рассматривая во всех модных журналах картинки космических костюмов с проводами, надетых на известных спортсменов и моделей из Нью-Йорка и Москвы.

Мне, как человеку, который старается держать себя в форме, всегда нравилось отслеживать любые новые направления и высокотехнологичные штуки в фитнесе. И вы не поверите: сегодня со мной свершилось это чудо в томском фитнес-клубе «Powerhouse Gym». Я постараюсь в подробностях рассказать, как это было нереально круто!

Началось с того, что когда приходишь в «Powerhouse Gym», тебя сразу встречает здесь очень приветливая, улыбающаяся, красивая, профессиональная команда администраторов и тренеров клуба. Поражают в клубе и огромные площади спортзалов с новым профессиональным оборудованием последнего поколения, классные, чистейшие и большие раз-

девалки, «нафаршированные», словно в дорогих отелях, всеми необходимыми для человека удобствами. Это немаловажно — чувствовать комфорт и заботу о себе, ощущать себя вип-клиентом элитного фитнес-клуба.

Мое персональное путешествие в мир научной фантастики в «Powerhouse Gym» началось со знакомства с опытной, симпатичной, умной Екатериной Алексеевой, индивидуальным ЭМС-тренером и просто фанатом своего дела. Она выдала мне спецкостюм, переодеваясь в который, все женщины становятся двойниками Лары Крофт! Ну, вот и первый плюс, отмечаю про себя — не нужно нести свою форму! Можно начинать селфи в спортзале и сразу выставлять в инстаграм всю красивую и полезную информацию.

Следующие действия Екатерины заставили мое лицо принять обескураженное выражение. Она с улыбкой объяснила, что ей необходимо смочить мой костюм водой для электропроводности и затем помогла надеть на костюм жилетку с электродами, которые будут подавать сигналы на грудные и широчайшие

мышцы спины, а также мышцы пресса и поясницы. На ягодицы, бедра и руки пристегиваются отдельные пояса.

Пока она одевает меня, успеваю задать ей вопросы: «Что такое ЭМС? Как это вообще работает?» «ЭМС означает электромиостимуляция, — объясняет тренер. — А принцип работы ЭМС-тренажера таков: обычно мозг в ответ на какое-то действие дает сигнал группе мышц включиться в работу, а тут сигнал с помощью электрических импульсов дает тренажер. С его помощью можно задействовать одновременно до 90% мышц всего тела — и глубокие, и внутренние, что при обычной тренировке невозможно. Причем, получая довольно значительную нагрузку, суставы и позвоночник не травмируются». Отсутствие травмоопасности — это уже плюс посерьезнее, согласитесь!

«Ну что, готовы? Начинаем первый этап ЭМС-тренировки с кардионагрузки, здесь мы активируем наши обменные процессы и запустим процесс жиросжигания», — командует мной Екатерина. Пока я шагаю по беговой дорожке, она с пульта подает мне импульсы на каждую группу мышц, подбирая по моим индивидуальным ощущениям максимальную нагрузку. Это, на мой взгляд, плюс самый ценный — индивидуальное занятие с опытным персональным тренером, который поможет вам выбрать оптимальную программу с учетом желаний и поставленной цели.



Ощущения в целом напоминают очень сильную щекотку, только смеяться неохота, так как надо сосредоточиться и делать упражнения. На этом этапе тренировки улучшается обмен веществ в организме, происходит мощное сжигание жира, и я представляла себе, как с каждым сокращением моя попа подтягивается до объема бразильского ореха, спина выпрямляется, как кипарис, и в голове вырабатывается столько гормонов счастья, что сразу становится легче.

Второй этап ЭМС-тренировки — силовая часть. Катя продолжает давать мне команды, регулируя импульсы, посылаемые к моим мышцам, и внимательно учитывая все мои новые ощущения. «На этом этапе идет процесс укрепления мышц», — объясняет мой тренер, а я в это самое время ощущаю, как ток «проникает» во все мои клеточки, напоминая стук молоточков и вибрацию, заставляя мышцы работать до самой кости! Импульс здесь более мелкий и глубокий, и поэтому тренировка немного другая: вдох — отдыхаем, выдох — сопротивляемся импульсам (можно присесть или делать другие простые упражнения).

Третий этап тренировки — самый приятный: лимфодренажный массаж в качестве бонуса! Он разрушает целлюлит, разглаживает кожу, восстанавливает уже натруженные мышцы, проникает глубоко к скелетным мышцам, что оказывает благоприятное воздействие на позвоночник и дает полный релакс.

Снова та же схема — Катя подбирает нагрузку для каждой группы мышц, давая

немного другую плотность импульсов. И хотя это не расслабляющий массаж салона красоты (я немного даже подпрыгивала во время сокращений), но зато крутой эффект в теле и в шейных позвонках чувствовать начинаешь сразу.

Спустя 20 минут (для первой тренировки этого достаточно) я, переодетая и наполненная восторженными эмоциями, иду с Екатериной в уютный бар-кафе фитнес-клуба. Там за совместным чаепитием мы подводим итоги тренировки, и я усваиваю всю полезную информацию для себя по этой модной новой и интересной методике занятий фитнесом.

ВНИКАЮ В СУТЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭМС-ТРЕНАЖЕРА:

1. При занятиях на ЭМС-тренажере нового поколения немецкой фирмы МІНА BODYTEC можно достичь выполнения любых задач — спортивных, общеоздоровительных и в области восстановительной медицины. В силу своего комплексного воздействия ЭМС-тренажер подходит как профессиональным спортсменам, просто любителям, так и людям с проблемными зонами (позвонки, суставы), активно используется в период реабилитации после травм и операций. При остеохондрозе, например, ЭМС-тренировки просто необходимы!

2. Технология системы ЭМС прорабатывает 90% всех мышц тела без нагрузки на позвоночник. Не надо тратить в зале по 2 часа на железо и пилатес-тренировки, чтобы одновременно проработать мышцы на всю глубину, так что это значительная экономия времени. Максимальная длительность тренировки — от 30 до 45 минут, а эффективность ее в 18 раз выше обычных занятий. При этом за полчаса можно сжечь до 500 ккал и проработать более 500 мышц (в тренажерном зале за 1,5 часа занятий можно проработать чуть более 100).

3. За счет ЭМС-тренировок у спортсменов-профессионалов и любителей увеличиваются показатели по силе, скорости, выносливости, активизируется обмен веществ, что способствует быстрому снижению веса и наращиванию

ТРЕНАЖЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ МІНА BODYTEC — ЭТО:

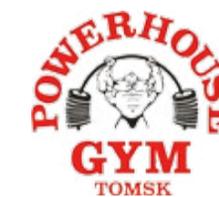
- эффективность, быстрое достижение цели
- безопасность
- оздоровительный и восстановительный эффект
- упругая кожа без целлюлита
- экономия времени

мышечной массы. За счет комплексного воздействия достигается антицеллюлитный эффект и повышается упругость кожи. Лимфодренажный массаж ускоряет обменные процессы, улучшает работу сердечно-сосудистой и нервной систем.

4. Для поддержания формы достаточно 25 минут в неделю!

Моя оценка ЭМС-тренировки — 10 из 10 баллов. Никаких минусов я не нашла, сплошные плюсы и восторги: экономия времени, не надо нести с собой форму, великолепное самочувствие, крутые результаты — как раз то, что надо городскому жителю, такому, как я. Очень вовремя я познакомилась в «Powerhouse Gym» с такой уникальной системой и теперь всерьез настроена улучшить свою физподготовку.

Противопоказания: наличие кардиостимулятора, заболевания сердечно-сосудистой системы, тяжелые неврологические заболевания/эпилепсия, беременность, туберкулез, сахарный диабет высокой степени, онкология, острые бактериальные или вирусные инфекции, лихорадка.



Фитнес-центр «Powerhouse gym»,
ул. Красноармейская, 120 (цокольный этаж),
тел. 22-13-19, www.power.tomsk.ru



Вернуть зубы за день!

Раньше потеря зуба серьезно влияла на нашу жизнь. Несколько походов к специалистам, слепки, ожидание коронки, невозможность свободно улыбаться... К счастью, технологии развиваются стремительно, и теперь можно установить имплант, коронку, виниры всего за один день!

Необходимое для такой скорости прогрессивное оборудование, систему CEREC Premium, этой осенью приобрела клиника «Полина». Мы выяснили у Евгения Кузнецова, врача-стоматолога, ортопеда, как работает эта технология и благодаря чему удается сочетать скорость с высоким качеством, чтобы осуществлять сложную процедуру «Имплатация за 1 день».

— Евгений Борисович, звучит сказочно: «протезирование за несколько часов». Что за оборудование изобрели для такого моментального решения проблемы?

— Это инновационная CAD/CAM система, основанная на компьютерном

моделировании и изготовлении протезов, поэтому в процессе почти не задействована лаборатория. Заготовки коронок производятся на заводе, а у нас только корректируются для каждого конкретного случая. Все виды несъемного протезирования (а современные стоматологи стремятся развивать именно эти направления ортопедии, как наиболее надежные и долговечные) возможно сделать в клинике за один визит. Пациенты давно привыкли ставить пломбу за одно посещение врача, теперь немного времени будет уходить и на коронки — с нашим новым оборудованием станет возможно сделать их всего за несколько часов! Сделали снимок, приняли решение, и через несколько часов человек выходит из клиники с новым зубом.

— Как работает эта технология, в чем ее отличия от предыдущей?

— Нам больше не требуются традиционные слепки, прежде необходимые для коронок. Их заменила цифровая камера, которая делает скан. На основе полученной информации создается модель коронки, что быстрее и намного комфортнее для пациента. Одну

минуту на скан, еще 10-15 уходят на обработку, и наступает следующий этап — собственно изготовление коронки или винира. Прямо в кабинете у врача стоит станок, на котором с помощью компьютерных программ заводскую основу корректируют для каждого клиента индивидуально. Как только коронка готова, ее немедленно устанавливают, в итоге на все манипуляции уходит 1,5-3 часа, в зависимости от объема работ. Зуб сейчас восстанавливается максимально быстро.

— Не в ущерб ли качеству такая скорость?

— Нет, в этом случае качество даже выше, чем при более привычном методе изготовления коронок. Для системы CEREC заготовки производятся на заводе, где качество совершенно другого уровня, поскольку заготовка делается на больших современных установках. Материал получается более прочным и поэтому более долговечным. А во время корректировки коронка точнее вытачивается: цифровой слепок не дает искажения. Точность прилегания реставраций, сконструированных с помощью программы, очень высока. Плотное прилегание означает, что у зуба не будут скапливаться бактерии, не разовьется кариес, и он прослужит дольше.

— Из каких материалов делают коронки?

— Это безметалловая керамика — оксид лития, оксид циркония и



гибридные керамические материалы. У нее несколько важных плюсов. Начнем с того, что металл для организма всегда инородное тело, он может вызвать окрашивание десны и другие проблемы, поэтому уступает биосовместимым вариантам. Значимо и то, что керамика больше подходит для коронок с эстетической точки зрения, потому что она прозрачная, как и натуральные зубы, и особо показана для использования на передних зубах. И еще — надежность и прочность у таких коронок тоже выше, чем у металлических.

— Где именно производят такое современное оборудование?

— В Германии, компанией «Sirona», которая считается мировым лидером в сфере производства высокотехнологичного стоматологического оборудования

Более 250 научных исследований подтвердили **КЛИНИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ** проверенных на практике CEREC-реставраций зубов.

и разработке инновационных решений в области стоматологии. Многие известные стоматологические клиники мира предпочитают приобретать технику у этой компании, и мы решили последовать их примеру. «Sirona» производит и продает полный ассортимент стоматологического оборудования, включая CAD/CAM системы. Для немедленного несъемного протезирования используется система CEREC, именно она позволяет ни дня не ходить с отсутствующим зубом.

30 МИЛЛИОНОВ УСПЕШНЫХ РЕСТАВРАЦИЙ

— «Sirona» сама разрабатывает технологии или только воплощает их в жизнь?

— Компания много лет ведет серьезную научную работу, у нее богатые

традиции — именно «Sirona» разработала первую стоматологическую бормашину с электрическим приводом еще в далеком 1887 году. Они всегда были первопроходцами, и уже долгие годы сохраняют свои позиции. Без цифровых технологий нам сейчас не обойтись ни в одной области, вся наша жизнь ими наполнена. И в стоматологии они тоже очень актуальны — и для диагностики, и для лечения, и для протезирования. «Sirona» более 30 лет работает в сфере CAD/CAM технологий, согласитесь — такой опыт внушает доверие. Более 250 научных исследований подтвердили клиническую безопасность проверенных на практике CEREC-реставраций зубов. Поразительно, но уже более 30 миллионов реставраций зубов в мире были сделаны с использованием системы CEREC. Достижения компании

помогают нам, клиникам, совершенствовать рабочий процесс, повышать комфорт пациентов. Многие ведущие стоматологи мира обращаются сегодня к системе CEREC, как к возможности поддерживать высокий современный уровень услуг.

— Как вы осваивали инновационную систему, удобно ли с ней работать?

— Компания «Sirona» устраивает обучение в Германии для специалистов тех фирм, которые приобретают у нее оборудование, так что лично я получал информацию из первых уст — от производителя. Работать с системой CEREC очень комфортно, так как продуманный интуитивный интерфейс в программном обеспечении CEREC упрощает работу пользователя. В нашей работе для достижения результата часто



Евгений Кузнецов, врач-стоматолог, ортопед

требуется достичь высокой точности, и на такие современные технологии, как система CEREC, можно полагаться. Я уверен: будет сделано именно то, что мне нужно, все индивидуальные требования система учтет, и можно контролировать весь процесс от начала до конца.

— В Томске подобного стоматологического оборудования еще не было?

— CEREC Premium мы приобрели первыми в Томске. Работая на томском стоматологическом рынке с 1992 года, мы являемся одними из ветеранов этой области. И все это время мы никогда не останавливались в развитии, постоянно следили и продолжаем следить за эффективными современными технологиями, осваиваем их и предлагаем нашим пациентам.

ПОЛИНА
стоматологическая клиника

Стоматологическая клиника «Полина»,
пр. Ленина, 47, тел. 8(3822) 53-44-11,
mail@polinadent.tomsk.ru,
www.polinadent.tomsk.ru

Двойное удовольствие

Открытие
салона



Создавая свой салон «Ручки Ножки», его руководитель Юлия Басай изначально мечтала об открытии ногтевой студии, какой еще нет в Томске: где можно было бы делать педикюр и маникюр одновременно с мамой-подружкой-коллегой-мужем — с любым человеком, которого хотелось бы видеть рядом во время приятной процедуры.

— Наверное, многие томиичи в голливудских фильмах видели, как в салонах красоты оказывают такую «двойную услугу», — рассказывает Юлия. — Согласитесь, здорово, когда за приятной беседой, милыми девичьими сплетнями, обсуждением семейных проблем приводишь в порядок свои ручки и ножки у мастеров-профессионалов. Для самых занятых клиентов наш салон предлагает услуги маникюра и педикюра в четыре руки — это не только экономит время, но и приносит массу приятных эмоций. Наш небольшой коллектив, кроме меня, состоит из мастера по маникюру Ксении

Банниковой и двух замечательных специалистов по маникюру и педикюру — Светланы Смирновой и Любови Мерзликиной.

Главная концепция нашего салона — это высокое качество услуг по приемлемой цене. Большое внимание мы уделили обстановке и интерьеру заведения: над его созданием трудились вместе с приглашенным дизайнером, чтобы наши клиенты чувствовали себя максимально комфортно и расслабленно. Обязательно предлагаем гостям чашечку чая или натурального кофе с шоколадкой — из таких мелочей ведь и складывается особая душевная атмосфера, которую сразу чувствуют наши посетители. Естественно, есть у нас и бес-

Для самых **ЗАНЯТЫХ** клиентов наш салон предлагает услуги **МАНИКЮРА** и педикюра в **ЧЕТЫРЕ РУКИ**

платный Wi-Fi, как во всех современных салонах.

В работе большое внимание уделяется безопасности здоровья наших клиентов и мастеров, поэтому все инструменты проходят обязательную многоступенчатую систему стерилизации: начиная от дезинфекции и предстерилизационной очистки и заканчивая непосредственной стерилизацией в воздушном или гласперленовом стерилизаторе. Инструмент хранится в запечатанных одноразовых пакетах. После каждого клиента рабочие поверхности обрабатываются дезраствором, а мастера работают в одноразовых перчатках и обязательно обрабатывают руки свои и клиента дезинфектором. В своей работе мы используем только качественную профессиональную косметику и оборудование.

В наше время педикюр не менее важен, чем маникюр. В «Ручках Ножках» мы отдаем предпочтение аппаратному

педикюру, одной из наиболее безопасных процедур ухода за стопой, имеющей гораздо больше преимуществ, нежели классический обрезной педикюр. С помощью аппаратного педикюра мастера удаляют натоптыши, мозоли, микротрещины, решают проблему вросшего ногтя, обрабатывают диабетические и грибковые стопы. И конечно, для обработки стоп используются одноразовые насадки, которые выбрасываются после каждого клиента. Аппаратный педикюр в нашем салоне выполняется с использованием профессиональных немецких аппаратов PodoTonic Airjet 30 со встроенным пылесосом, что исключает возможность распространения

пыли в процессе обработки стоп и ногтей. Также мы используем только профессиональную немецкую косметику для педикюра Gehwol.

В плане покрытия ногтей могу сказать, что тут каждый выбирает сам — либо это будет бесцветное покрытие, либо однотонное яркое. Любительницам светлых оттенков можно предложить френч, а стразы, рисунки и наклейки дополнят любой педикюр и сделают ваши ножки неповторимыми и неотразимыми!



Студия маникюра и педикюра «Ручки Ножки»,
ул. Беленца, 10, тел. 33-01-53
@ruchki_nozhki_tomsk

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Фотоомоложение — молодость, здоровье, красота



ФОТООМОЛОЖЕНИЕ БЫСТРО И БЕЗ БОЛИ В КЛИНИКЕ «MEDICAL G»

ЗА **3 500** руб.

Мы сделали все, чтобы последние достижения мировой косметологии стали Вам доступны!

запись по телефону:
22-95-65
22-95-64

г. Томск,
ул. Советская, 69
www.medicalg.ru

Вырежи купон и получи скидку 20 %



Boutique Medicine*

*Бутиковая медицина

Клиника «Неббиоло» известна томичам как медицинский центр, занимающийся преимущественно клиническими исследованиями. Это важное и нужное современное направление медицинской деятельности абсолютно равноправно совмещается в «Неббиоло» с практикой традиционных врачебных приемов — терапевтами, врачами общей практики, узкими специалистами, детскими врачами.

— «Неббиоло» сегодня — это многопрофильный медицинский центр, — рассказывает директор Оксана Алексеевна Макеева. — Мы имеем возможность работать с пациентами и их конкретными проблемами, а также проводить клинические исследования, стать участником которых большое везение — люди совершенно бесплатно получают доступ к передовым технологиям и методикам, дорогим лекарствам и обследованиям, постоянному врачебному контролю за состоянием своего здоровья.

Вне клинических исследований наши отношения с пациентами мы развиваем в формате, который я бы назвала «бутиковой медициной».

Термин «Бутиковая медицина» (фр. Boutique médecine) появился на свет около 10 лет назад благодаря прогрессу в области генетики: зная последовательность генов конкретного человека, врачи получили возможность принимать превентивные меры, чтобы предотвратить какой-либо недуг. Позже так стали называть медицину, подобранную под конкретного человека.

Мы хотим, чтобы нас связывали именно с этим понятием, потому что наша команда — это избранные врачи, высоко-



Оксана Алексеевна Макеева
к.м.н., генеральный директор
Центра клинических исследований «Неббиоло»

классные специалисты, которые работают индивидуально с каждым пациентом, ориентируясь только на него и его здоровье. Центр располагается в новом, удобном и комфортном здании, где нет так называемой атмосферы «потоковой клиники». Приходя сюда, пациенты получают полный спектр услуг, включая обследования и анализы, а при необходимости — и консультацию приглашенного специалиста. Помощь должна приходиться к человеку, а не человек отчаянно метаться в ее поисках.

Позиционируя себя как бутиковая клиника, мы запустили несколько интересных специализированных проектов, среди которых «Наша детская клиника», коммуникативные групповые тренинги для подростков «Есть контакт!», генетические тесты Blueprint Genetics.

С приходом врача общей практики и одновременно известного и успешного менеджера и человека нашего города Наталии Геннадьевны Ибрагимовой у пациентов появилась уникальная возможность формирования доверительных и долгосрочных отношений с врачом. Специально для нее и ее пациентов мы создали программу «Ваш доверенный доктор» для динамического наблюдения пациентов в течение длительного периода времени. Человек в зависимости от своих потребностей и состояния здоровья может выбрать определенный пакет услуг и получить постоянное сопровождение врача. На Западе такую услугу называют консерджер-медициной. Что это дает пациенту?

Во-первых, приватность. Мы можем сохранить визит пациента в клинику в полной тайне — выбрать удобное для человека время, даже после официального окончания рабочего дня и отправить анализы в лабораторию под кодом без указания личных данных.

Во-вторых, это практически круглосуточная доступность лечащего врача. Пациент может позвонить ему по телефону, написать сообщение через мессенджер — и немедленно получить необходимую консультацию или скорректировать лечение. Эта программа прежде всего нужна людям, которые страдают хроническими заболеваниями, требующими длительного лечения. К ним относятся гипертония, диабет, гастроэнтерологические проблемы, тревожные состояния, синдром хронической усталости и многие другие.

Доверенный врач — чаще всего еще и грамотный менеджер. Организаторские способности очень важны в построении плана лечения, умении быстро принимать решение, сделать все, чтобы пациент никогда не оставался наедине со своими проблемами. Если необходима консультация или лечение за рубежом, мы ищем нужную клинику и переводим медицинские документы. Главное в программе «Ваш доверенный доктор» то, что она комплексно решает конкретные проблемы человека.

Наши проекты нацелены на приближение медицины к пациенту, на индивидуальный подход к нему, на умение врача выстроить и сохранить близкие отношения с человеком, обратившимся за помощью в «Неббиоло».

Неббиоло
ЦЕНТР КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
Многопрофильный медицинский центр,
пер. Островского, 23,
тел. (3822) 20-30-20, (3822) 467-200,
www.nebbiolomed.ru,
vk.com/nebbiolo_tomsk, @nebbiolo_med

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**ВАША УЛЫБКА ПРЕКРАСНА
В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ**

С ЦЕНТРОМ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

1 ДЕНЬ требуется на удаление зуба, установку импланта и временной коронки

10 ДНЕЙ требуется на полное восстановление после установки импланта

10 ЛЕТ совместной работы команды

90% всех работ ЦДИ — это немедленная имплантация

10 000 имплантатов установил Игорь Синдяк, главный врач Центра

100% средств мы вернем вам при отторжении имплантата либо переустановим за счет клиники

1 год гарантия на коронку

**ЦЕНТР
ДЕНТАЛЬНОЙ
ИМПЛАНТАЦИИ**

ул. Говорова, 19 в, ст.1
тел. **25-70-33**
www.cdistem.ru

С/макетирование/райты

Яркий огонь

ETHNO bar // сбор гостей в 21:00

**Денис
Карташев**



а еще, только для вас
Денис играет свой fashion-сет

Самый популярный, модный, эпатажный стилист-визажист страны в Томске!



Для всех гостей с креативным макияжем — свободный вход, шампанское и розыгрыш призов от Школы профессионального макияжа и имиджа LOOK PRO.



LOOK PRO
подробности [@look_pro_ru](https://vk.com/denisvetnobar)
справки по телефонам 97-91-97 и 51-69-00

НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16 (2 ЭТАЖ)



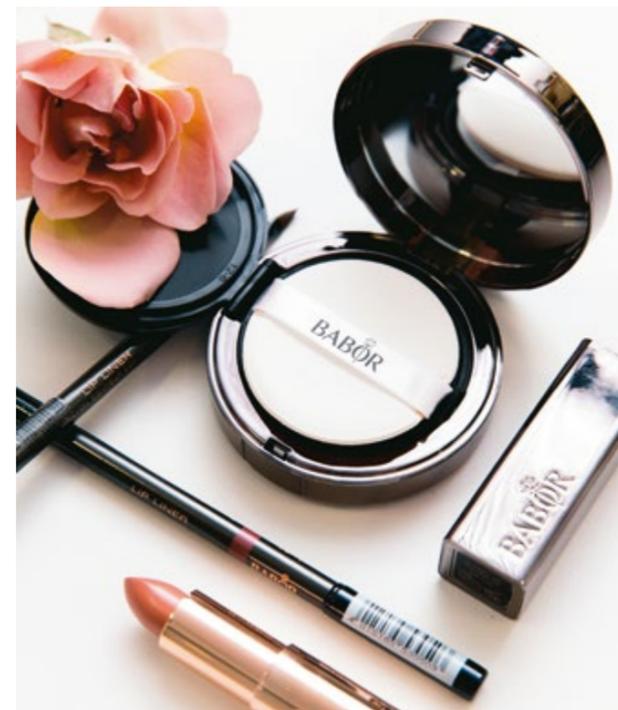
ФИЛЛЕРЫ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Средство с эффектом филлера, не требующее болезненных уколов? С появлением продукта FillerinaPlus стало возможным корректировать возрастные изменения, избегая кардинальных методов. В FillerinaPlus молекула гиалуроновой кислоты «расщеплена» на два фрагмента. Такое инновационное молекулярное деление позволило включить в состав средства восемь различных типов гиалуроновой кислоты, доставляющих большее количество активного вещества в глубокие слои кожи. Это позволяет более эффективно заполнить выраженные морщины, придать тонус дряблой коже и восстановить ее микрорельеф.

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

БОЛЬШЕ, ЧЕМ МАКИЯЖ

В год своего 60-летия марка профессиональной уходовой косметики из Германии BAVOR представила новую коллекцию макияжа AGE ID. Средства из этой коллекции не просто скрывают несовершенства, они обеспечивают четырехуровневый премиум-уход за кожей: детокс, клеточную защиту, оптический лифтинг и восстановление сияния. Стопроцентные хиты линии — тональные основы, хайлайтеры и румяна с текстурами последнего поколения: от нежно-сливочных кремов до невесомых тональных сывороток.



Подружка
Невесты
ЦЕНТР МОДЫ
И КРАСОТЫ

ВЕРА ТЕ,
врач-дерматолог,
косметолог



«Более десяти лет я принимаю пациентов как косметолог. И могу с уверенностью сказать, что наша практика сегодня — это колоссальные научные достижения. С помощью новейших технологий, таких как биорепарация, питевой лифтинг, скульптурирование, мы гарантируем превосходный результат в борьбе за омоложение! Наши специалисты постоянно совершенствуют свои навыки и проходят обучения и повышение врачебной квалификации. В центре красоты «Подружка невесты» мы используем только сертифицированные, высококачественные и безопасные препараты. А индивидуальный подход к каждому пациенту делает заботу о нем и результат очевидным и совершенным.
Просто запишитесь: 444-777.»

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 [@topnevesta_salon](https://www.instagram.com/topnevesta_salon)

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА АРТ-ДЕКО

Новая коллекция мебели Metropolis испанской фабрики Soher, с успехом представленная на Международной выставке мебели в Милане в этом году, была вдохновлена одноименным фильмом 20-х годов XX века, в котором режиссер Фриц Ланг показал, каким может быть будущее человечества в эпоху массовой индустриализации и механизации всех возможных процессов. Тонкая ручная работа, благородство натуральных материалов и элегантная цветовая гамма — в коллекции Metropolis дизайнеры Soher переосмыслили стиль арт-деко, воплощенный в декорациях легендарного фильма, представив его в новом прочтении. www.soher.com/ru/

HOME & Design*



ПРОСТРАНСТВО ГАРМОНИИ

Архитекторы Manzoni & Tapinassi из студии Метто воссоздали характерные пропорции 50-х годов в коллекции мебели Svevo. Диван, журнальный столик, обеденный стол и стул, буфет, кровать, комод — эти и другие предметы мебели из коллекции, выполненные из натурального дерева и украшенные металлическими деталями, объединяет плавность силуэтов. Коллекция Svevo разработана для всего дома, включая спальню, и представляет собой лаконичное выражение философии бренда Natuzzi, стремящегося создать гармонию во всем пространстве дома с помощью дополняющих друг друга предметов мебели и аксессуаров. www.natuzzi.ru



НЕЖНОСТЬ ЗИМНЕЙ НОЧИ

Новый комплект постельного белья «Ноктюрн» из нежного стопроцентного хлопка представил в этом осенне-зимнем сезоне Дом текстиля Togas. Источником вдохновения для дизайнеров креативного бюро Togas при создании «Ноктюрна» стали работы фламандских живописцев XVI века. Изображения роз и пионов в перламутровых тонах серо-розовой гаммы выполнены на темно-синем полотне, напоминающем об исполненной собственного меланхолического шарма зимней ночи. www.togas.ru



ТЕХНИКА С ИНТЕЛЛЕКТОМ

Новые встраиваемые микроволновые печи KMI 825 TG от Korting в корпусе из черного или белого стекла помогут воплотить любые кулинарные фантазии. Стильный минималистичный дизайн позволяет новинкам стать настоящим украшением кухни. В их арсенале — восемь программ, в том числе — функция «Многоступенчатое приготовление», позволяющая задать последовательность сразу из нескольких режимов. www.korting.ru



ВЕРШИНА КОМФОРТА

В центре комнаты или у стены — диван из серии Tondo от Rolf Benz с его плавными формами впишется в любую точку пространства. Множество подушек и вариации с разной глубиной сиденья и высотой спинки создают конфигурации, открывающие простор для разнообразных планировочных решений — от отдельного дивана до целых мягких уголков. За революционный уровень комфорта отвечают два варианта обивки с высокотехнологичной основой: Lounge Deluxe и Lounge Plus. В каком материале будет исполнен ваш диван Tondo — решать тоже вам, выбирая из коллекции более чем 200 тканей и 100 видов кожи. www.rolf-benz.com



* «дом и дизайн»

Интерьер Morris Home Office, Crate and Barrel



Пресс-папье Yves Delorme



Планшет для рабочего стола Ralph Lauren Home (Yves Delorme)



СВИТА КОРОЛЯ

Человека создает его окружение, а правильная обстановка задает нужный настрой. В интерьере кабинета нет мелочей: каждая деталь работает на имидж.

Часы Yokohama, Arnolfo di Cambio (Happy Collections)



Кресло Koipog



Ваза Languedoc, Lalique



Тумба Milton, Crate and Barrel



Комод Crate and Barrel



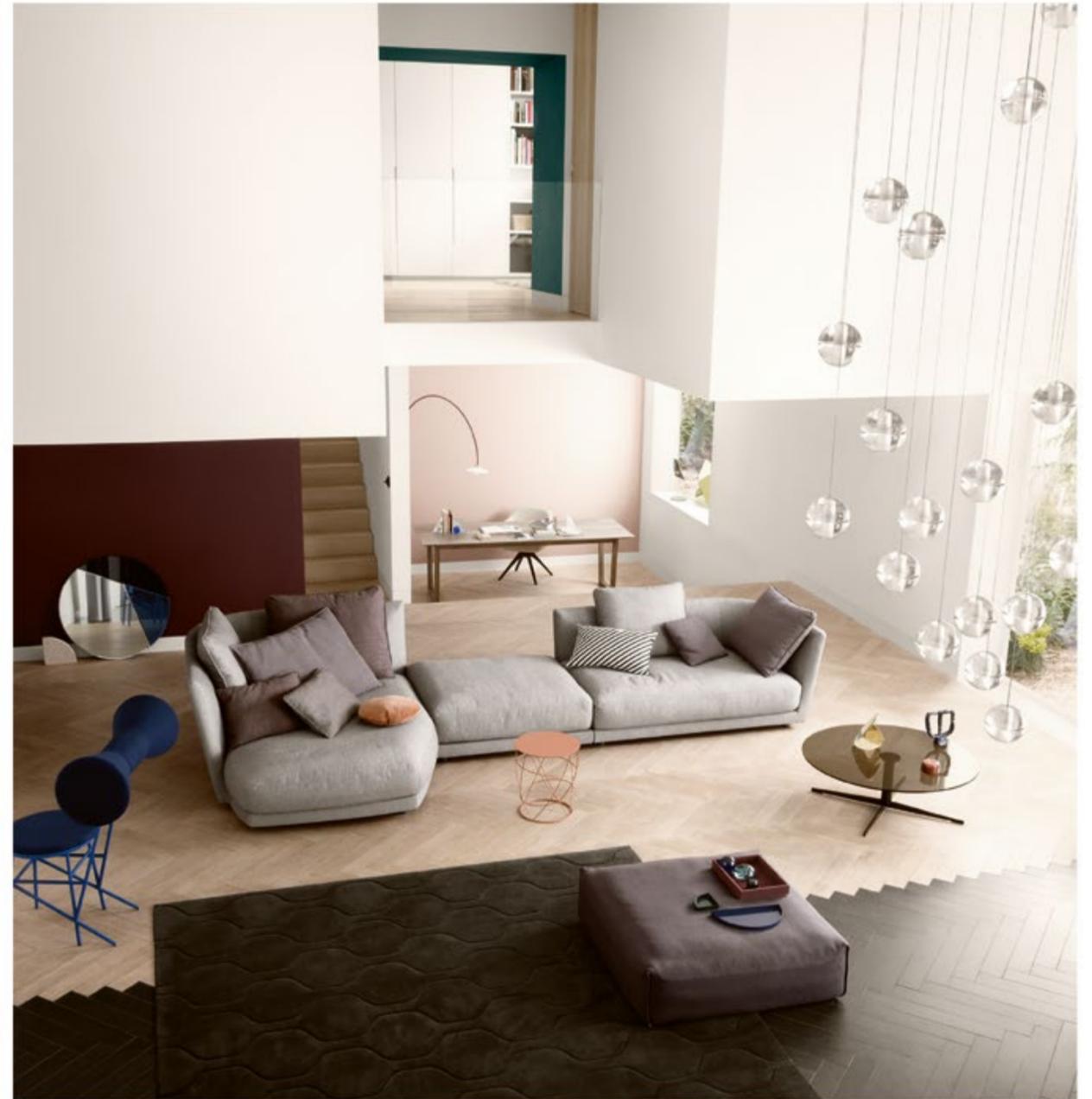
Скульптура Jungle Panther The Leap, Baccarat (TSUM)



Луна Yves Delorme



РЕКЛАМА



Rolf Benz TONDO

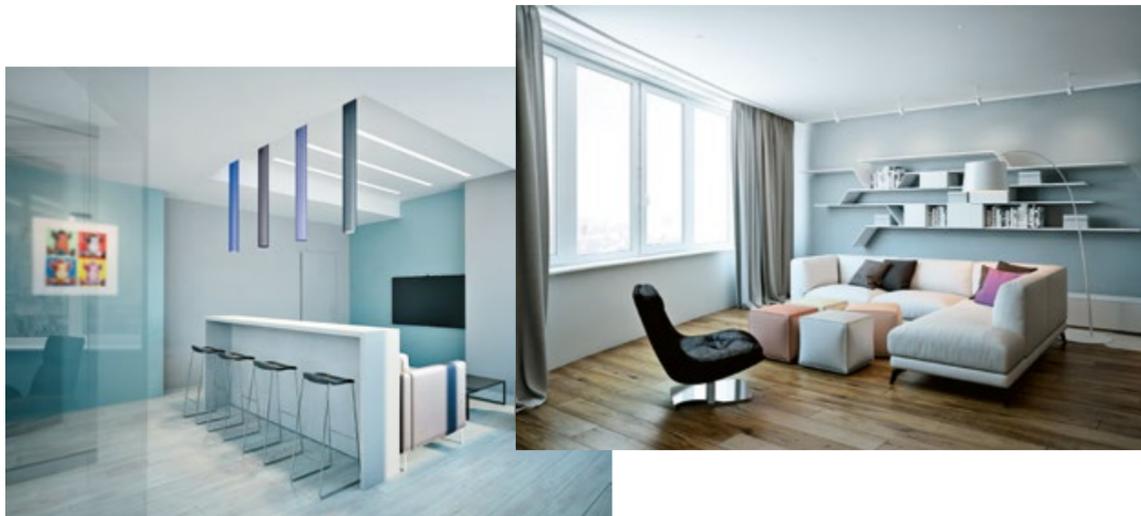
Design labsdesign

ROLF BENZ

SMART-Moebel

634050, Томск, ул. Красноармейская, 55/1
тел./факс: +7 (3822) 716-717, 435-434

СТИЛЬ, ТЕКСТ: НАТАЛЬЯ МЕЛЮХ. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



Свое решение

Счастливому владельцу новой квартиры как правило предстоит сделать из типовой планировки индивидуальную. О том, как подчинить квадратные метры своим задачам и получить максимально комфортное жилье, рассказал архитектор Степан Бугаев.

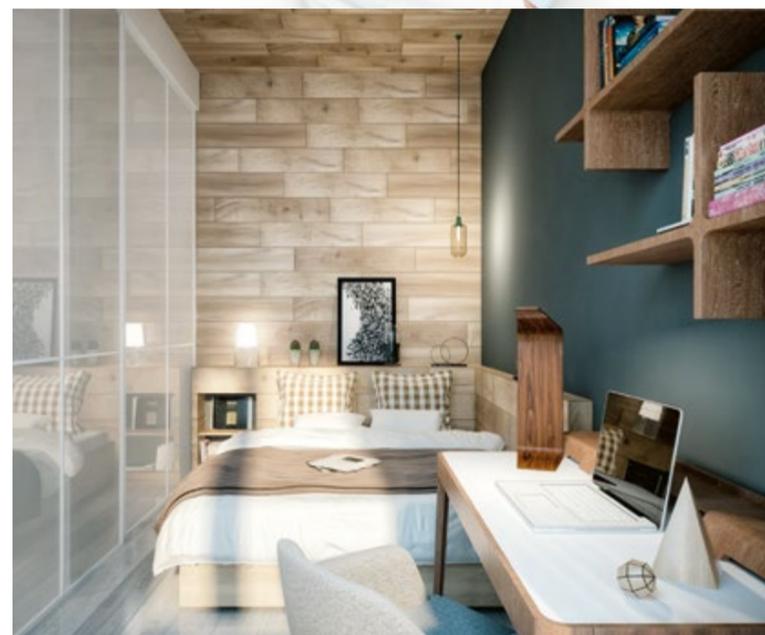


Бетонные коробки типовых квартир изначально лишены своеобразия полностью. Если в более ранние периоды интерьер зачастую являлся продолжением архитектуры, то сейчас архитектура никак не влияет на содержание. Точнее, влияет, но не в положительном значении. Зачастую она ограничивает и сужает возможные варианты внутреннего убранства. Однако типовые проблемы, с которыми сталкиваются многие, со временем находят и оптимальные варианты решения.

ФОТО: АРХИТЕКТУРНОЕ БЮРО «ПОБЕДА ДИЗАЙН», АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



СТЕПАН БУГАЕВ
арт-директор
архитектурного
бюро «Победа
дизайна»



ОБЪЕДИНЯЙ И ВЛАСТВУЙ

Здорово, когда новостройки продают со свободной планировкой. Гораздо хуже, если по плану застройщика там уже расчертили квартиру на кусочки — маленькие темные комнатки с одним окном. Часто препятствиями выступают конструктивные элементы, которые, к сожалению, никуда не перенести. Решением неидеальных планировок от застройщика, темных или узких комнат может стать объединение. Возможно, кому-то этот прием покажется непрактичным и поднадоевшим, но он позволяет максимально выигрышно показать возможности помещения. Сразу появляются окна, естественный свет, пространство. Если же функционально объединить помещения совсем не получается, то подходит визуальное объединение, которое можно осуществить при помощи стеклянных перегородок, вставок в стенах, проемов вместо дверей, доходящих до потолка.

**Подружка
Невесты**
ЦЕНТР МОДЫ
И КРАСОТЫ

ЮЛИЯ
ИЛЬИНА,
специалист
по педикюру
и маникюру



Легкие шаги невозможны без профессиональной заботы о ногах. Я очень люблю делать SPA-педикюры, используя премиальные марки Геволь и Джессика (Gehwol и Jessica). Сегодня серьезная часть наших гостей — мужчины, которых записывают на педикюр и маникюр их заботливые жены. Это стало нормой, что особенно радует. Как специалист с большим опытом, знаю многое о том, как сохранить здоровье ногтей. Одна из эффективных на сегодня разработок — лечение ногтевой пластины по системе Ай Би Икс (IBX), которая позволяет укрепить даже самые хрупкие ногти. Хочу отметить, что осенью и зимой наши ноги нуждаются в дополнительном уходе, проводя значительную часть времени в теплой обуви. Поэтому приглашаю уже завтра прийти на SPA-педикюр, уютно расположиться в массажном кресле за чашкой нашего фирменного какао.
Просто запишитесь: 444-777.

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com
центр красоты: тел. (3822) 444-777 @topnevesta_salon

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»



Компания **Miele** представила в 2016 году в Милане кухонную технику серии ArtLine, характерной особенностью которой является отсутствие ручек. Такая техника создает идеальный ансамбль с гладкими кухонными фасадами.

СКРЫТЬ, ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ

Когда помещение небольшое, а зон в едином или смежном пространстве необходимо разместить несколько, то помочь в разграничении и зонировании поможет **мебель, не привлекающая внимания, встроенная или имитирующая стены**. Это могут быть фасады кухни, шкафы, комоды и любые системы хранения, которые полностью имитируют стены. Скрытые ручки, покраска в цвет стен, гладкие фасады позволяют не акцентировать внимание на том, что здесь кухня, а там шкаф. Визуально такие конструкции выглядят легко и позволяют выделить другие главные элементы, по-другому расставить акценты.



Шкафы спальных гарнитуров **Gentis (Huelsta)** при внушительных размерах и большой емкости остаются «невидимыми», не лишая помещение пространства. Яркий дизайнерский акцент — блок выдвижных ящиков с фасадами из натурального дерева.



ШТОРЫ ПОКРЫВАЛА ЧЕХЛЫ



ДИЗАЙНЕР ПРИЕДЕТ В УДОБНОЕ ВРЕМЯ
С ОБРАЗЦАМИ ТКАНЕЙ
БЕСПЛАТНО

тел.: 936-037
www.rogozini.ru

пр. Комсомольский, 15 а, ТЦ «Остров»
ул. Красноармейская, 122, «Галерея света»



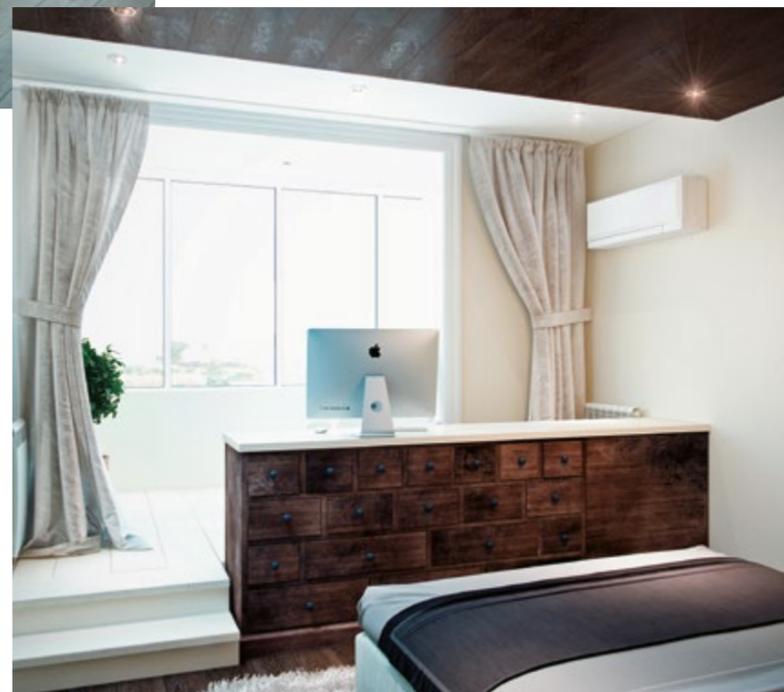
rogozini



rogozini.shtorynazakaz



rogozini936037



ПРОВЕСТИ ГРАНИЦЫ

В небольших квартирах, где живут 1–2 человека — это может быть молодая пара или двое друзей — можно предлагать зонирование мебелью. Например, шкафы или стеллажи, даже если по высоте они не доходят до потолка, будут служить идеальным элементом разделения пространства. Поставьте диван или кровать не к стене, а посередине комнаты, получится выделенная зона, которую можно будет дополнить соответствующими элементами.



ДВА В ОДНОМ

При нехватке места и свободного пространства, можно использовать совмещение функций предметов — хранение и место для сидения под окном, журнальные или консольные столы, которые меняют свою высоту или ширину, диваны-кроватьи.



Модель **Rolf Benz NOVA** продуман до мелочей — он легко превращается в диван с высокой спинкой, кресло для отдыха или кушетку. Запатентованная функция обеспечивает плавный естественный переход между разными положениями диванной конструкции.



КРЕДИТ «БИЗНЕС-НЕДВИЖИМОСТЬ»



СТРОЙТЕ БИЗНЕС ВМЕСТЕ С НАМИ!

☎ 900* 8 800 555 55 50 (бесплатные звонки по России) 🌐 WWW.SBERBANK.RU

* Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «МегаФон» на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге.

Подробную информацию о кредитных продуктах Сбербанка России для малого бизнеса, условиях кредитования и документах, необходимых для получения кредита, вы можете получить в отделениях, обслуживающих юридических лиц, по телефону Контактного центра или на сайте банка. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015. Реклама.

Кухни: новое прочтение

Современный функциональный дизайн, непревзойденное качество, итальянские фасады и профессиональный сервис — кухни «DMI Дятьково» включают в себя все это и немного больше. Совсем недавно в ТЦ «Extra» открылся новый отдел студии интерьерных решений «Allegro», где представлена экспозиция с самыми топовыми коллекциями кухонь DMI.

От экономичных до премиум-уровня, но всегда эргономичные и функциональные, кухни DMI, созданные итальянскими дизайнерами, сочетают в себе лучшие традиции двух стран.

BRUNELLO COLLECTION — это сочетание семейных традиций и домашнего уюта, нашедшие свое отражение в стиле «кантри». Только натуральные материалы, рамочные фасады из ясеня, приглушенные монохромные цвета и винтажные ноты в дизайне формируют «кухню с историей». Общую концепцию кухни подчеркивают навесные буфеты, фурнитура с керамическими вставками, резные рамки и карнизы, колонны и восемь цветов палитры, каждый из которых полностью вписывается в гармоничный образ.

AMARONE COLLECTION — это натуральные текстуры в сочетании с цветными вставками, что делает коллекцию очень динамичной и современной. Стильная

фурнитура с алюминиевым цоколем и матовым никелем придает интерьеру некоторую легкость. В коллекции используется прием по структурированию пространства с помощью дополнительного стола: кухня получает еще больший функционал. Также важную роль здесь играют витрины, благодаря которым все необходимое всегда находится под рукой.

BAROLO COLLECTION — это лаконичные фасады в сочетании с основаниями и колоннами. Плавные изгибы, рисунок которых по замыслу дизайнеров напоминает ландшафт итальянских долин, делают кухню мягче. Добавьте сюда естественные линии, теплую древесную текстуру и пастельные цвета, яркий глянец, эксклюзивное тиснение и получится совершенно новое прочтение классической кухни.

RAMANDOLO COLLECTION — это классический дизайн в «дворцовом» стиле, в котором Италия по праву признана законодателем мод. Рамочные фасады из массива ясеня покрыты эмалями нейтральных цветов и декорированы патинной. Плюс к этому — изящные витражи, резные карнизы и элементы античного стиля создают невероятно теплую и уютную «кухню с историей», чей дизайн говорит о том, что, несмотря на ритм жизни, самые важные вещи в ней остаются неизменными.

CARTIZZE COLLECTION — это та самая коллекция, возможности которой в части организации пространства кухни

безграничны. В ней предусмотрено не только место для приготовления пищи, но и для уютной обеденной зоны. Самые смелые решения для кухни-студии можно без труда воплотить с помощью модульной конструкции кухонь из этой коллекции. Добавьте к этому разнообразие цветов, фактур, матовых и глянцевых фасадов модных пастельных оттенков, прямые линии и вставки с тиснением — и получите кухню своей мечты. Причем благодаря возможности комбинации используемых материалов, стоимость кухни получается очень демократичной. Кроме того, сегодня компания DMI работает над производством новых модульных коллекций эконом-класса, традиционно сохраняющих лучшие традиции итальянского дизайна и российское качество.

Представленные в ТЦ «Extra» коллекции кухонь DMI доступны к заказу. На все модели действует гарантия два года, кроме того, студия «Allegro» обеспечивает полный комплекс услуг по доставке, сборке и сервису. Каждый месяц в салоне интерьерных решений «Allegro» действуют акции, спецпредложения и скидки до 25% на отдельные коллекции.

Кухня DMI — это то, что позволяет сохранить семейный уют и тепло в современном динамичном мире, это верность традициям, которые будут неизменными несмотря ни на что. И это частичка Италии в вашем доме.

КАЖДЫЙ МЕСЯЦ в салоне интерьерных решений «ALLEGRO» действуют акции, спецпредложения и **СКИДКИ ДО 25%** на отдельные коллекции.

Allegro
студия / интерьерных / решений

Студия интерьерных решений «Allegro»,
ТЦ «Экстра», ул. Герцена, 68, стр. 2,
тел. 521-353;
пер. Дербышевский, 22,
ТЦ «Нокс», тел.: 40-84-94, 40-63-90,
www.allegro-kuhni.com



Картицце / Cartizze



Амароне / Amarone



Рамандоло / Ramandolo



Брунелло / Brunello



Бароло / Barolo

My kitchen from Italy

*Моя кухня из Италии
Реклама

СТУДИЯ КУХНИ

пер. Дербышевский, 22,
ТЦ «Нокс», тел.: 40-84-94, 40-63-90
ТЦ «Экстра», ул. Герцена, 68,
стр. 2, тел. 521-353

www.allegro-kuhni.com

www.dyatkovo.ru | 8 800 555 00 85

Allegro
студия
интерьерных
решений

**d.
mi**
ДЯТЬКОВО

Купить нельзя ждать

Покупка своей квартиры — одно из важных решений в жизни, подходить к которому нужно ответственно. Иногда выбор момента для приобретения недвижимости затягивается надолго. Но эксперты настаивают: **хватит откладывать — сейчас самое время совершить сделку и стать обладателем собственного жилья.**

Это же мнение озвучил и президент России. Важное для рынка недвижимости заявление президента прозвучало в конце лета в эфире телеканала НТВ от 4 августа 2016 г. На встрече в Кремле Владимир Путин и председатель «Сбербанка» Герман Греф сошлись на том, что данный период времени — один из самых подходящих моментов для того, чтобы взять ипотеку.

— Лучше не ждать, — утверждает президент, — потому что все-таки инфляционные процессы развиваются, поэтому те, кто хочет и готов взять ипотеку, им лучше сделать это сейчас.

Герман Греф подтвердил разумность такого подхода:

— Всегда в любом экономическом процессе две составляющие: ипотека будет немного дешевле, но жилье сразу же начнет расти в цене. Думаю, очень удобно покупать жилье сегодня, когда ипотека уже подешевела, а цены на жилье пока еще низкие.

31 декабря 2016 года заканчивает свое действие программа Господдержки ипотечного кредитования на первичном рынке жилья. И это обязательно скажется на условиях ипотеки. Эксперты в области недвижимости уже наблюдают рост цен на жилье: процесс начался с того, что значительно дорожают новостройки, вслед за ними традиционно поднимутся цены на вторичном рынке. В итоге большинство желающих может упустить лучший момент для выбора и примет решение купить квартиру, когда цены уже вырастут.



РОСТИСЛАВА КАЗАКОВА,
директор компании

Именно поэтому специалисты из агентства недвижимости «Центр» рекомендуют приобретать жилье в новых домах в данный период времени. Не ждите, сейчас самое время купить новостройку или «расшириться в новостройку». Нужно пользоваться моментом, пока еще действуют госпрограммы и интересные предложения от застройщиков, ведь срок у большинства льготных и выгодных предложений — ограничен!

А для тех, кто боится оказаться обманутым дольщиком или хочет обменять квартиру в старом жилом фонде на новостройку, момент просто уникальный — выбор квартир в уже сданных домах широк, как никогда, подчеркивают в агентстве недвижимости «Центр».

С чьей помощью совершать важную сделку? А это уже вопрос доверия к специалисту и к уровню его профессионализма.

В агентстве уверены: покупка квартиры — это праздник! И предлагают своим клиентам акцию, позволяющую отметить приобретение квартиры в кругу других таких же счастливых новоселов. Все, кто купит новостройку с помощью АН «Центр» с 1 по 31 октября 2016 г., примут участие в розыгрыше призов 1 ноября 2016 г. Главным из них станет ЖК-телевизор. А все, купившие новостройку в октябре, получают в подарок сертификаты IKEA на 3 000 рублей.

Подобные акции компания «Центр» устраивала в этом году уже дважды, в июле и августе. Вручение подарков

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИ ПОКУПКЕ НОВОСТРОЙКИ С АГЕНТСТВОМ НЕДВИЖИМОСТИ «ЦЕНТР»:

- **ипотека дешевле, чем в банке** — банки-партнеры предоставляют скидки на процентную ставку по кредиту клиентам агентства «Центр»
 - **новостройки по цене застройщика**, с сохранением скидок и акций без комиссии
 - **отсутствие комиссии за услуги агентства**, бесплатное одобрение и сопровождение ипотеки на весь срок сделки, подбор оптимальной программы, предоставление полной информации без «скрытых» комиссий, юридическое сопровождение на всех этапах сделки
 - **индивидуальные туры** более чем по 30 стройкам города
 - **вся информация по новостройкам и ипотеке в одном месте**
 - **участие в розыгрыше призов** при покупке квартиры вместе с АН «Центр»
- Весь комплекс услуг по покупке новостройки вы получаете бесплатно. «Центр» уже несколько лет работает на договорной основе с ведущими застройщиками города, являясь их официальным представителем.

сопровождается легким фуршетом с шампанским (см. раздел «Светская хроника» стр. 174). Так приятно начинается важный этап жизни в новой квартире!



Агентство недвижимости «Центр»,
ул. Никитина, 20, тел. 53-55-55;
ул. Котовского, 28, тел. 56-52-50;
ул. Пушкина, 27 е, тел. 66-11-22

Zita & Gita



Товары из Индии для вашей красоты и здоровья



• **широкий выбор индийской косметики и средств по уходу за лицом и телом** (Himalaya, Biotique, Khadi, Aasha Herbals и др.)

• **парфюмерные и эфирные масла из самого сердца Индии**

• **натуральная хна и наборы для мехенди (роспись тела хной). В магазине для вас работает мастер по мехенди!**

• **большой ассортимент благовоний, специй и чая**



zita-gita.ru

+7 (3822) 979-280

zitagitaok

zitaigita

zita.gita

ул. Красноармейская, 101 а,
ТГ «Красный экспресс»

КЛУБ постоянных клиентов

Как известно, лучшая реклама – это рекомендация человека, которому вы доверяете. А поэтому – добро пожаловать в наш Клуб Постоянных Клиентов, которые о своих любимых местах знают все!



**Ресторан
«Вечный
зов»**



**СЕРГЕЙ ОЗЕРОВ,
бизнесмен**

В течение последних 15 лет мы с семьей или друзьями посещаем ресторан «Вечный зов» практически постоянно, можно сказать, являемся завсегдатями трактира. За это время у меня, конечно, появились там свои любимые блюда — нравятся их салаты, где к ингредиентам добавляются самые разные заправки, часто заказываем строганину — еда вкусная абсолютно вся, конечно! Что подкупает больше всего в ресторане — гостям прак-

тически ни в чем не отказывают! Если даже в меню нет блюда, которое вам хочется попробовать, то по вашему заказу его обязательно сделают. Один раз я был свидетелем довольно неординарного случая в «Вечном зове». Возмущенный клиент, который был, мягко говоря, не в форме, стал предъявлять претензии по поводу своей испорченной рубашки, на которую ему якобы пролили море, и требовать, чтобы ему ее заменили. Сотрудники «Вечного зова» повели себя в данной ситуации предельно корректно и чтобы не допустить конфликта, на самом деле принесли ему чистую рубашку — у шеф-повара ресторана случайно была с собой запасная! Я вспомнил этот случай, потому что он ярко показывает, что все в ресторане нацелено на комфорт клиента. А это, на мой взгляд, очень важно!



**НАТАЛЬЯ ГИРИНА,
постоянный клиент
ресторана**

Ресторан «Вечный зов» очень долгое время — уже 15 лет — является одним из моих любимых мест в городе. Возвращаясь в Томск после долгого отсутствия, я всегда иду туда, уверенная, что непременно найду здесь высокое качество обслуживания, снова испытаю непередаваемые ощущения от вкуса блюд, даже хорошо знакомых и давно «распробованных». Конечно, как у любого постоянного клиента, у меня есть в меню свои названия-хиты. Незабываемые «Щучьи котлетки от деда Щукаря с икорным соусом» — это просто местный шедевр, которым мы угощаем всех наших друзей, приезжающих к нам погостить. В восторге остаются все! С Людмилой Бурковской, хозяйкой ресторана, я знакома давно: видно, что человек знает свое дело, прекрасно умеет управлять своим персоналом. Официанты трактира — это настоящие профессионалы, которые могут подсказать, посоветовать, объяснить состав блюд. Считаю, что визит в наш замечательный трактир — это просто обязательная часть программы для каждого гостя Томска! Совместными усилиями сотрудников создается и поддерживается репутация этого прекрасного места!



**СЕРГЕЙ ВОРОБЬЕВ,
собственник сети
магазинов одежды и обуви**

Ресторан «Вечный зов» и его замечательную русскую кухню я очень люблю, поэтому возвращаюсь в него снова и снова. И своих деловых партнеров из Германии и Италии привожу в этот ресторан с большим удовольствием. Интерес у иностранных гостей вызывают и экзотическая для них русская кухня, и необычный интерьер, детали которого можно рассматривать бесконечно. Отзывы о кухне всегда положительные! Разнообразие блюд впечатляет. Ожидания любых гостей, даже немцев, больших любителей покушать, всегда оправды-



**МИХАИЛ ДМИТРИЕВ,
предприниматель**

В ресторан «Вечный зов» я хожу уже много лет, стал его постоянным клиентом практически со дня открытия. Кроме невероятно вкусной еды меня сразу же привлекла атмосфера этого заведения — очень доброжелательная и невероятно теплая. И еще очень важной для меня была и есть возможность приходить туда с детьми. Сначала со старшим ребенком туда приходил, теперь с тремя младшими. В нашем городе проблема найти такое место, где можно отдохнуть, зная, что дети рядом и найдут, чем заняться. Где, скажите, еще



ваются. Многим гостям вкуснейшие соленья ресторана нравятся настолько, что они заказывают их с собой. Благо, их аккуратно упаковывают в специальные коробки. Поэтому для моих партнеров — гостей нашего города трактир «Вечный Зов» является обязательной частью программы визита в Томск.

есть такая детская площадка? И сотрудники малышам всегда уделяют внимание: я вот никогда не был на кухне «Вечного зова», а мои дети видели, как там все устроено.

Из любимых блюд выбрать что-то одно довольно сложно: за эти годы перепробовал, наверное, все блюда в меню. Особенно вспоминаются солянка и мясо на гриле. Да и вообще, дело, наверное, в том, что в трактире качество еды соединяется с доброжелательностью персонала. Знаете, многие говорят про ценник — мол, он не самый маленький. Согласен, есть более дешевые рестораны, есть более дорогие, но комфортнее всего я чувствую себя в «Вечном зове». Иногда в другом ресторане ждешь долго заказ, невольно раздражаешься, а когда здесь такое случается, никаких негативных эмоций нет — потому что при этом вы полностью ощущаете себя в домашней расслабленной обстановке.

Что хочу отметить обязательно:



Отдельно хочу отметить сервис, который всегда на большой высоте. Персонал здесь работает годами. Очень приятно, что когда я звоню по телефону, чтобы заказать столик, меня всегда узнают по голосу.

если хочется заказать в «Вечном зове» блюдо, которого у них нет в меню, заменить или добавить в их рецепт какие-то ингредиенты другие — никаких проблем! Вам пойдут навстречу и все сделают, как вы просите. «Хотите вот такой соус? Пожалуйста!» А в других ресторанах объясняют, что не могут отступить от правил. Даже если через полгода придешь в трактир и скажешь: «А я у вас вот такой соус заказывал», — обязательно вспомнят и сделают. Все желания клиентов здесь выполняются сразу же!



Трактир «Вечный Зов», ул. Советская, 47,
тел. +7-923-401-26-97, www.vechzov.tomsk.ru

**ДУША И ТЕЛО
КРИТ, ГРЕЦИЯ**

Бархатный сезон — идеальное время для отдыха. Если хотите полноценного релакса не только для тела, но и для души, отправляйтесь на Крит, в отель Out of the Blue Capsis Elite Resort, где открыта новая шестидневная велнес-программа Vanish Balance Boost (Детокс Гармония Энергия). Первые два дня направлены на то, чтобы очистить тело от токсинов, а разум — от негативных мыслей. Последующие дни будут посвящены йога-классам, медитации, умению правильно расслабляться и восстанавливать гармонию. Занятия йогой дополнит сбалансированная диета, а для желающих — меню по канонам сыроедения.



Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys ГРЕЦИЯ Fun&Toys МАРОККО Fun&Toys МАВРИКИЙ Fun&Toys ИЗРАИЛЬ Fun&Toys БЕЛЬГИЯ Fun&Toys МОСКВА

**КАЖДОМУ ПО ВИЛЛЕ!
ТАНЖЕР, МАРОККО**

Vanuap Tree Tamouda Vau, открывшийся в Марокко этой осенью, стал первым курортом известного бренда в этой стране. Каждая вилла имеет собственный бассейн и... собственную изюминку. Так, Courtyard Villa окружена патио с белоснежными аркадами, у Two-Bedroom Beach Villa свой выход на частный пляж. А в спа-виллах Spa Sanctuary Pool Villa вас ждет море спа-процедур — они включены в проживание и проводятся прямо на вилле в павильоне посреди тропического сада в атмосфере восточной сказки.



**СЕЗОН СЕРФИНГА
МАВРИКИЙ**

Центром притяжения для кайтеров и серферов со всего мира станет остров Маврикий. С 25 октября по 5 ноября здесь пройдет ежегодный спортивно-развлекательный фестиваль Mauritius Kite Jam.

Мастер-классы, школа серфинга и кайтсерфинга, йога и wellness-программы, а еще кинотеатр под открытым небом, чайные церемонии и пляжные вечеринки. Но главная интрига фестиваля — соревновательные заезды Kite Battle среди спортсменов-профессионалов в дисциплинах Фристайл.



*Погрузитесь в тепло и роскошь Востока
вместе с сауной «Персида»!*

*Уникальная обстановка наших комнат перенесет вас
в восточную сказку и сделает отдых наиболее комфортным.*

Мы ждем вас по адресу: ул. Пролетарская, 7, тел. 207-333

- турецкая и финская парная
- джакузи с гидромассажем
- большой обогреваемый бассейн с водопадом
- бильярд
- караоке

Вместительность до 20 человек



МАРАФОН В ПУСТЫНЕ
ИЗРАИЛЬ

Крупнейший международный Пустынный марафон ежегодно проходит в солнечном городе-курорте Эйлате. В этот раз преодолеть маршрут, пролегающий через каменистую пустыню, бегунам предстоит 18 ноября. Испытать себя можно не только на марафонской дистанции (42,1 км), но и в полумарафоне (21 км), а также на дистанции 10 или 5 км.



Самое высокое в Европе колесо обозрения высотой 140 метров возведут в Москве, на Главной выставке страны — аттракцион появится в южной части ВДНХ в 2018 году. Любоваться столицей со все возрастающей высоты можно будет в течение 25 минут — за это время колесо совершит полный оборот.



БЕГУЩИЕ ПО ВОЛНАМ
AMAN SPICE ISLAND EXPEDITION

Что может быть романтичнее морского путешествия? Особенно если вы плывете вдоль самого большого в мире архипелага Индонезия на парусном корабле Amandira, созданном руками мастеров из племени Колю и сочетающем романтику средневековых странствий с современными удобствами. В программе 10-дневного круиза (с 21 по 31 октября 2016 года) — воаж по следам средневековых колониальных путей, которыми купцы возили специи, и знакомство с одним из красивейших мест планеты — регионом Раджа Ампат.

WORLD & Travel*

МАЛАВИ

Республика Малави располагается на юго-востоке Африканского континента и окружена такими соседями, как Замбия, Танзания и Мозамбик. С последним она как бы обнимает их главное сокровище — озеро Малави. Выхода к морю у этой страны нет, но для нее это не имеет большого значения, так как невероятное по своим характеристикам озеро во всех случаях компенсирует ей этот недостаток.

ЖИВАЯ КЛАССИКА
БРЮГГЕ, БЕЛЬГИЯ

Знаменитый концертный зал Концертгебау в Брюгге станет в этом сезоне площадкой для нескольких масштабных фестивалей. Один из них посвящен России и соберет на своей сцене выдающихся звезд российской классической музыки. Тема декабрьского фестиваля — концептуальный танец и танцевальный театр. А январский фестиваль будет посвящен становлению протестантизма, Мартину Лютеру и хоровой музыке.



СВАДЬБА МЕЧТЫ
САМУИ, ТАИЛАНД

Масштабная свадебная церемония на пляже Сиамского залива или камерное торжество в кругу семьи под сенью кокосовых пальм — курортный отель Outrigger Koh Samui Beach Resort исполняет мечты о самом

главном дне в жизни влюбленных. В свадебное предложение для молодоженов входит прием в ресторане Ocho, бистро Edgewater или на пляже под звездным сводом, размещение на две ночи на вилле с бассейном, процедура для пары в Navasana Spa, а также полный цикл обязательных процедур по обмену клятвами и кольцами.

* -МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ*



Лодка-каное на берегу озера Ньяса

City guide



ПРИГЛАШАЕМ НА МАСТЕР-КЛАССЫ!

Арт-студия «Золотое сечение» продолжает творческие мастер-классы в уютной гостиной Арт-бутика «Русский Шарм»! Вместе с вами под руководством профессиональных художников мы знакомимся с различными материалами и техниками живописи, осваиваем необычные подходы к исполнению своих работ, изучаем творчество известных художников, постигаем нюансы и особенности художественных стилей и направлений. Приятным сопровождением

мастер-классов являются сюрпризы и изысканные угощения от лучших кафе и ресторанов города, приятное общение и необычная атмосферность нашей Арт-территории! Помните, что художник живет в каждом из нас! Всегда рады встрече с вами!

Арт-студия «Золотое сечение», Арт-бутик «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ», тел. 8-961-098-19-33, @zolotoesechenie.tomsk, @ruskiysharm



САМЫЙ СВЕЖИЙ MANGO

В крупнейшем торгово-развлекательном центре «Изумрудный город» открылся магазин «Mango», ставший второй томской локацией известного бренда. Теперь он представлен в формате просторного Fashion store'a, в котором городских модников и модниц ждут стильные женские коллекции знаменитого испанского бренда. Новейший томский магазин — самый «сочный» и «горячий» по дизайну из всех российских магазинов сети Mango. Разумеется, наибольшее удовольствие от этой острой актуальности получили гурманы дизайна. Ну, а простые любители шопинга не менее ярко и искренне радовались празднику формата grand opening с подарком и сюрпризам и новому, вполне столичному, широкому ассортименту. На праздник специально из Испании приехала важная гостья — менеджер бэнап-команды Mango Анна Гурова.

Магазин «Mango», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. 90-84-64, instagram: @mango_tomsk, vk.com/mango_tomsk

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД НА ИМИДЖ



В Томске появилась новая оптика «Живой взгляд» на Красноармейской, 103. «Живой взгляд» — оптика, где в широком ассортименте представлены стильные очки мировых брендов с высококачественными линзами и модным дизайном, в которых вы будете прекрасно себя чувствовать и отлично выглядеть. С 5 по 7 октября в рамках презентации оптики вас ждут новые коллекции оправ, консультации профессионального стилиста, бесплатный прием оптометриста, скидки до 50% и много другое.

Оптика «Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

МАЛЕНЬКАЯ МОДА — ЭТО СЕРЬЕЗНО!



Stilnyashka
by Designer

Магазин детской одежды «Stilnyashka», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. 25-59-90, www.stilnyashka.com, @stilnyashka.tomsk

Модели: Кирилл Сединов, Лиза Кувырзина, Виктория Курносова
Прически: мастер-студия «Бьюти», ул. Киевская, 15

За сравнительно недолгое время родители, и их дети успели буквально влюбиться в чудесный российский бренд детской дизайнерской одежды с оригинальным названием — Stilnyashka. В этой одежде с неповторимым радостным настроением покупателей всех возрастов привлекает творческое соединение детской непосредственности и продуманного дизайна, сказочной атмосферы и модных трендов из «взрослой жизни». Трогательные наряды сочных расцветок мгновенно обращают на себя внимание людей с хорошим вкусом, тех, кто умеет ценить высокое качество одежды. Новые коллекции — это модное путешествие по миру, созданному детским воображением. «Осенняя прогулка», «Снежная сказка», «Pop art», «Зимняя роза», «Rock chic», «Французский шик», «Далматин», «Chic» — здесь найдет для себя интересный вариант романтичная натура, любительница сказок и чудес, маленькая принцесса и юная леди. Обязательно обратите внимание: здесь всегда можно приобрести интересные варианты одежды в стиле «Мама-дочка». Не меньший акцент сделан и на коллекциях для мальчишек, которые хоть и понимают толк в моде, но при этом на первое место ставят удобство и возможность оставаться самими собой. Их пожелания идеально отражены в коллекциях для маленьких мужчин — «Лондонский дэнди» и «Sport line». Все коллекции выполнены на рост до 164 см, так что подойдут даже тем детям, которые «спешат» вырасти. Но главное, в этой одежде наши мальчишки и девчонки будут центром любой детской компании, всегда смогут выделиться и проявиться как маленькие личности со своим характером!



ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ В ТОМСКЕ

Компания «GO Design», занимающаяся разработкой и производством теплых алюминиевых конструкций, предлагает томичам знакомство со своим новым проектом — панорамным остеклением для малых архитектурных форм. Оно идеально подходит для оформления небольших офисов, магазинов и других помещений. Среди его характеристик — возможность создания эксклюзивного дизайна с помощью окон и дверей любых размеров, экологичность, экономичность, возможность эксплуатации в течение долгого времени и при низких температурах.

Остекление домов «GO Design», тел. 8-923-438-11-11, www.godesign70.ru

ТОМСКИЕ ОТКРЫТИЯ

В октябре 2016 года состоится открытие магазина женской одежды «Hodarina clothing». Портной и начинающий дизайнер Даша Ходарина представит вниманию томичей свой бренд. Ничего лишнего: элегантность, лаконичность и хороший вкус. Вещи из натуральных тканей отвечают всем последним модным трендам и идеально подчеркивают женственность и романтизм каждой девушки.

«Hodarina clothing», г. Томск, ул. Гоголя, 40, @hodarina_clothing, vk.com/hodarinaclotthing



На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести дом и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятшек произойдут счастливые перемены.

ПОЛИНА Ж., АВГУСТ 2012 Г.Р.



Имя «Полина» имеет несколько версий происхождения. Самая распространенная из них гласит, что оно произошло от имени древнегреческого бога солнца Аполлона и означает «солнечная» или же «посвященная Аполлону». Существуют варианты перевода — «освобожденная» или же «освобождающая».

Наша Полина — очень солнечный, улыбчивый и веселый ребенок. Девочка необычайно активная, легко идет на контакт, с

радостью общается с детьми и взрослыми, бунвально очаровывая собеседника.

Полинка непоседлива, любознательна, ей интересно все, что происходит вокруг, хочется все успеть, она не может усидеть на месте или долго заниматься одним делом. Девочке нравятся игры, развивающие мелкую моторику, она любит музыкальные игрушки, танцевальные занятия, с удовольствием рассматривает книжки и картинки.

Полине нужны добрые и понимающие папа и мама, которые помогут ей изучить наш огромный и интересный мир, направить ее любознательность и стремление все познать в нужное русло, и которые смогут окружить девочку теплом, заботой и любовью.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 16. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, fae@admin.tomsk.ru.

Отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска выражает огромную благодарность всем читателям журнала «Дорогое удовольствие» за неравнодушные к нашим историям. Спешим сообщить, что наши общие старания возымели действие: мы начали получать первые отклики от читателей, в отдел опеки стали поступать звонки, и, возможно, у одного ребенка, о котором мы рассказывали в предыдущих выпусках, скоро появится семья. Благодаря нашим совместным усилиям дети становятся счастливее.

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ ПО СПЕЦЕНЕ!

Пагубное воздействие окружающей среды на нашу кожу очевидно: перепады температуры, выхлопные газы, ультрафиолет, недостаточное количество влаги и, конечно же, постоянные стрессы — это факторы, непрерывно оказывающие негативное влияние на состояние дермы. В результате это приводит к потере упругости кожи, которая становится сухой и обезвоженной, расширению сосудов, усилению пигментации и преждевременному старению. Специалисты клиники современной косметологии «Medical G» помогут решить эту проблему. Процедура биоревитализации вернет к жизни вашу кожу и восстановит ее после летнего солнца. Весь октябрь биоревитализация — от 5 000 рублей!

Клиника современной косметологии «Medical G»,
ул. Советская, 69, тел. 22-95-65



ИДЕАЛЬНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ

Хотите получить белоснежную улыбку за один час без всякого вреда для своих зубов? Если да, то врач-гигиенист Центра дентальной имплантации проведет вам процедуру отбеливания профессиональной системой Opalescence Boost. Система отбеливает зубы без использования специальной лампы, поэтому



ткани и пульпа зуба не нагреваются во время процедуры, делая ее более щадящей. Среди неоспоримых достоинств Opalescence Xtra Boost — также хорошие показатели отбеливания (до 8 тонов). Во время клинической процедуры используется состав с формулой PF (нитрат калия и фтор) для снижения чувствительности

и профилактики кариеса, при этом можно отбелить как всю зону улыбки, так и отдельные зубы. Еще более щадящий вариант отбеливания — системы домашнего отбеливания зубов Opalescence с меньшим содержанием перекиси водорода.

Центр дентальной имплантации,
ул. Говорова, 19 в, стр. 1, тел. 25-70-33, www.cdistom.ru



УЮТНАЯ НОВИНКА

Нам всем хочется уюта, а создавать этот уют для детей — вдвойне приятней. Анастасия Матвеева занимается изготовлением детских вигвамов, различного текстиля и денора для детской. По ее словам, когда она первый раз увидела вигвам, то сразу поняла, что такие классные вещи для мальчишек и девчонок хочет шить сама! В таком доме каждый ребенок, независимо от пола и возраста, может погрузиться в мир сказки, тепла и своих фантазий! Помните, как в детстве вы с друзьями строили крепости из стульев, покрывал и других подручных средств, как уютно и весело было потом в них играть. Дети обязательно найдут применение вигваму, и к тому же он отлично впишется в интерьер вашей квартиры. Все вигвамы изготовлены из 100% хлопка и натурального дерева, что гарантирует безопасность их использования.

Галерея «Орнамент», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
(3-й этаж), тел. 52-62-92



РАДИО «ИСКАТЕЛЬ» ТЕПЕРЬ В ТОМСКЕ!

Радиохолдинг «Дайджест FM» подготовил для томичей подарок. С 1 сентября на частоте 90.3 FM начало свою работу Радио «Искатель» — радио совершенно нового формата для Томска. Радио «Искатель» — это идеология «мужчины-исследователя». Целеустремленного, уверенного, преданного своим идеалам и принципам, самодостаточного, готового рисковать и открывать новые горизонты. Девиз станции: «Моя жизнь, мои правила». 35% эфира Радио «Искатель» составляют собственные программы, в которых рассказывается об известных исторических и современных достижениях, личностях, великих открытиях человечества, историях завоеваний и побед, уникальных географических экспедициях и маршрутах. Каждые полчаса в эфире Радио «Искатель» звучат актуальные новости. Все программы чередуются с музыкой: от Высоцкого до рок-хитов 90-х, как отечественных, так и западных исполнителей. Мы любим жить интересно. Нам хочется, чтобы каждый, кто впервые услышит Радио «Искатель», тоже полюбил такую жизнь. Полную приключений, путешествий, знаний и музыки.



Отпуск
Драгоценное время,
которое принадлежит
ТОЛЬКО ВАМ

Tezaurum
TRAVEL

Тел. 56-06-05, пр. Кирова, 39



«ГИД ПО СТИЛЮ» — ВПЕРВЫЕ В ТОМСКЕ!

25 августа салон женской одежды от европейских брендов «Наряжаться Красиво» совместно со студией «Звезда Кино» впервые устроили настоящий праздник красоты и грации под названием «Гид по стилю».

Гости вечера смогли насладиться показом одежды в салоне «Наряжаться Красиво», поучаствовать в мастер-классе от ведущей женских практик Карины Салит, сделать экспресс-укладки от мастеров студии красоты «Звезда Кино» и узнать о новых трендах сезона «Осень-Зима 16-17» от стилиста Юлии Рудиковой!

В салоне была представлена фотозона от партнера мероприятия «Мастерская букетов Цветаева», где каждый желающий смог сделать памятный снимок и поучаствовать в розыгрыше лучшей фотографии, размещенной под #гидпостилу_томск.



90-11-90 | естьтудэй.рф

РУССКАЯ / ЕВРОПЕЙСКАЯ / АЗИАТСКАЯ КУХНЯ



ТРЕТИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

16 сентября «Подружка невесты» отпраздновала свой третий День рождения. Традиционное чаепитие с командой до открытия центра и шопинга с Prosecco прошло особенно весело: поздравить свадебных фей прибыла сама Мерилин Монро. Под бурные аплодисменты главная блондинка планеты вручила Анне Николаевой, хозяйке и директору центра, подарок, пожелав выдать замуж всех-всех-всех девушек этого мира. Каждая «подружка» получила свой мини-торт с фирменным бантом (зарегистрированным, к слову, товарным знаком) от «Клаус-кафе». Чуть позже начали появляться гости с поздравлениями, а фотограф Дмитрий Кузьменков отправился на съемки очередной свадебной истории — в «Подружке невесты», создающей счастливые семейные традиции, все всегда по-настоящему.



СТИХ БЛЮЗ ХОЛСТ В антураже осени

ВЕЧЕР ЖИВОПИСИ, МУЗЫКИ И ПОЭЗИИ

Художники:

Рафаэль Асланян

Ольга Хруснова

Олеся Заика

Артист Областного Театра Драмы:

Евгений Казаков

Музыканты Томской

Областной Государственной

Филармонии

22 ОКТЯБРЯ

Камерный зал Томской Филармонии
пл.Ленина 12а
ПРОДАЖА БИЛЕТОВ:
<http://bkz.tomsk.ru> | 51-59-56, 51-61-95

18+

ОРГАНИЗАТОРЫ

ПАРТНЕРЫ





100-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ЗАВОДА

8 сентября в Большом концертном зале Томской государственной филармонии состоялось знаменательное для города событие — торжественное мероприятие, посвященное празднованию 100-летнего юбилея кирпичного завода группы компаний «Карьероуправление».

Более полутора тысяч человек пришли на праздник одного из старейших предприятий Томска: заводчане, ветераны, руководители области и города, представители строительных организаций. С юбилеем «Карьероуправление» поздравили Заместитель Губернатора Томской области Евгений Паршутто, Спикер Законодательной Думы Томской области Оксана Козловская, Президент Торгово-промышленной палаты России Сергей Капурин, Мэр города Томска Иван Кляйн, Председатель городской Думы Сергей Панов, Президент Ассоциации производителей керамических материалов России Альберт Панов, Президент Союза строителей Томска и Томской области Борис Мальцев, а также руководители крупнейших строительных предприятий Томска, Новосибирска, Омска.



Выступавшие отметили тот огромный вклад, который «Карьероуправление» внесло в развитие строительной индустрии Западной Сибири, высочайшее качество продукции предприятия, известное далеко за пределами Томской области, профессионализм и самоотверженность коллектива предприятия в служении выбранному Делу. Лучшим работникам предприятия были вручены заслуженные награды — почетные грамоты Министерства строительства и ЖКХ Российской Федерации, медали Томской области «За заслуги», памятные знаки областной Думы, почетные грамоты Администрации города и городской Думы. Завершился праздник грандиозным концертом Народной артистки России Надежды Кадышевой и ансамбля «Золотое кольцо».





СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ В АГЕНТСТВЕ НЕДВИЖИМОСТИ «ЦЕНТР»

В августе этого года среди покупателей новостроек прошли два розыгрыша телевизоров LG от Агентства недвижимости «Центр». Люди приходили целыми семьями, с детьми и внуками, поэтому атмосфера на встречах была теплой и по-настоящему праздничной.

1 августа участниками счастливого события стали десять семей — клиентов агентства, которые приобрели квартиры в новостройках города. Вытащить заветный купон вызвался 4-летний Тимофей. Его рука оказалась настолько легкой, что сделала счастливыми обладателями телевизора его дедушку и бабушку. Семья Алхимовых ушла домой с приобретением.

31 августа во второй раз были подведены итоги акции, проводимой АН «Центр» для покупателей новостроек. В этот раз в розыгрыше принимали участие 11 семей. Самый юный участник мероприятия — двухлетняя Екатерина вытянула счастливый билет семье Ревушкиных. Так что для Александра и Ирины, купивших в августе просторную двухкомнатную квартиру в Южных Воротах, это событие было прекрасным поводом для радости.

Не остались без поощрительных призов и те, кому повезло меньше. Все они получили сертификаты в сеть магазинов IKEA. Бонусом для них были и бесплатные риэлторские услуги, юридические услуги и услуги ипотечного брокера при покупке данных квартир. Так что покупка новой квартиры не всегда связана только с многочисленными хлопотами. Она может сопровождаться и вот такими приятными сюрпризами! Если вы планируете приобрести новостройку или обменять имеющуюся у вас квартиру на новостройку, наша новая акция для вас.

Подробности на стр. 138.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ

28 августа в нашем городе состоялся второй благотворительный забег, организатором которого стал томский филиал Международной школы правильного бега «I LOVE RUNNING» при содействии Фонда им. Алены Петровой. Цели благотворительного забега — это, конечно, популяризация бега и здорового образа жизни. Но главное, что собранные за счет забега деньги — более 100 тысяч рублей, пойдут на помощь девочке Ксюше, которая уже победила онкологию, но нуждается в дальнейшем восстановительном лечении.

Более 200 человек, среди которых были и дети, и профессионалы, и спортсмены-любители, и участники из других городов, вышли на старт в районе Губернаторского квартала, причем из трех дистанций — 5, 10, и 21 км. Максимальное количество бегунов выбрали самую длинную. Старт на забег давала олимпийская чемпионка Наталья Баранова.

Партнерами забега выступили: Банк «Хоум Кредит», группа компаний «Сибирский профиль», компания «Деревенское молочко», юридическая фирма «LL.C право», спортивный клуб «Power hls club», информационный партнер — журнал «Дорогое удовольствие».





«ОРНАМЕНТ» ПРОВОДИТ МАСТЕР-КЛАССЫ

Все лето и первые недели осени в томской галерее мастеров и художников «Орнамент» проходили мастер-классы по прикладному искусству, которые вызвали неподдельный интерес у жителей Томска. На занятии мастера-кукольника Натальи Сахаровой, где она показала творческий процесс рождения оригинальной куклы — девочки-пиратки, все присутствующие получили море положительных эмоций. Потрясающие результаты этой удивительно доброй встречи — маленькие творения-игрушки, в которые каждый из присутствующих вложил частичку себя.

Мастер-класс по созданию икебаны прошел уже два раза. Сегодня многие женщины с успехом практикуют это искусство, и по получившимся работам можно было убедиться, что все выполненные ученицами работы несут в себе информацию о характере, переживаниях и жизненных приоритетах участников мастер-класса. Двухдневный мастер-класс томской художницы Юлии Астафуровой позволил познакомиться с необычной техникой — написание картины кофе. Галерея «Орнамент» приглашает всех на мастер-классы! Следите за новостями в соцсетях!



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛЮБИМОГО БАРА ETHNO

16 и 17 сентября ETHNO BAR отметил свой первый день рождения! За этот небольшой промежуток времени бар стал ежедневным местом встреч для тех людей, кто любит и умеет отдыхать вне зависимости от дня недели, погоды и прочих условностей.

В первый день гостей поражали своей энергетикой и позитивом группа STAR TRACKS, настоящие профессионалы своего дела, истинные ценители хорошей музыки и качественного звука. Во второй день в баре звучали зажигательные треки от диджея из Северной столицы, яркой и очаровательной DJ Natasha Baccardi, желанной гостьи в топовых клубах страны!





ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА В «МОДНОМ БУЛЬВАРЕ»

15 сентября в магазине мультибрендовой одежды и обуви «Модный бульвар» состоялось открытие осенне-зимнего модного сезона! Гостей мероприятия ждал fashion-тренинг по трендам, презентация новых коллекций Marc Cain и Sportmax, ароматный кофе, приятная музыка и особая атмосфера для общения.



Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57, www.estet.ru/ / «**Фабрика Золота**», ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70 / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosaic.ru, тел. 51-45-61 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444 / Магазин женской одежды «**Наряжаться красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт», тел. 51-18-60 / Салон женской одежды «**Хорошо**», ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., тел. 51-63-97, www.horoshito.tomnet.ru / Обувной магазин «**Basconi**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» / Магазин одежды «**Mango**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж) / Магазин женской одежды «**Lusio**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. 8-913-110-18-88 / меховой салон «**Берёзка**», ул. Красноармейская, 122, тел.: 561-539, 554-414, www.mehavtomsk.ru / Салон пальто «**Kashemir**», ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Магазин детской одежды «**Stilnyashka**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. 28-13-82 / Шоу-рум «**Pronto Moda**», пр. Фрунзе, 25, тел. 8-983-232-

92-29 / Шоу-рум «**DAISY knitwear**», ул. Беленца, 9/1 (5-й этаж), тел. 8-909-546-32-06 / Салон европейской одежды «**Euro Style**», ул. Красноармейская, 126



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru/ / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cherami.tomsk.ru/ / Центр красоты «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777 / Кабинет эстетической медицины для мужчин «**КЭМ**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.ic.tomsk.ru/ / Эстетический медицинский центр «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.ic.tomsk.ru/ / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живойстиль.рф / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru/ / «**Первая частная клиника**», пер. Макушина, 14 б; ул. Пушкина, 16, тел. 651-650 / Салон красоты «**Beauty Studio**», ул. Киевская, 15, тел.: 24-99-13, 26-05-98 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru/ / Фитнес-центр «**Powerhouse Gym**», ул. Красноармейская, 120, тел.: 59-56-58, 22-13-19, 55-77-17, www.power.tomsk.ru/ / Томская ассоциация косметологов «**ТАК.ЗДОРОВО**», ул. К. Маркса, 7, тел.: 942-482, 8-903-915-69-70 / Клиника современной косметологии «**Medical C**», ул. Советская, 69, тел.: 22-95-65, 22-95-64, www.medicalg.ru/ / Студия маникюра и педикюра «**Руки Ножки**», ул. Беленца, 10, тел.: 33-01-53, 8-913-853-01-53 / Стоматологическая клиника «**Центр дентальной имплантации**», ул. Говорова, 19 в, стр. 1, тел. 25-70-33 / Медицинский центр «**Dental & SPA**», ул. Лебедева, 57, тел. 44-55-11, www.dent-spa.ru/ / Клиника эстетической косметологии «**Revital**», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44,

www.revitaltomsk.ru/ Многопрофильный медицинский центр «**Неббиоло**», пер. Островского, 23, тел.: 20-30-20, 46-72-00, www.nebbiolomed.ru/ / Салон оптики «**Айкрафт**», ул. Красноармейская, 101 а, ТЦ «Красный экспресс», тел. 93-53-58, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. 93-34-61, www.eyekraft.ru/ / Стоматологическая клиника «**Полина**», пр. Ленина, 47, тел. 53-44-11 / Сеть оптик «**Живой взгляд**», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-96-55 / Натуральная косметика «**Venoate**», www.benoa.ru, тел. 8-913-850-35-87



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «**Маэстро**», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru/ / Немецкая химчистка «**BOWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru/ / Галерея европейской сантехники «**AQUA Престиж**», ул. Никитина, 76, тел. 44-77-16 / Салон «**Verona Mobil. Кухни & Двери**», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800 / Мебельный бутик «**Антираж**», ул. Белинского, 29, тел. 557-700; ул. Партизанская, 6, тел. 650-675 / Магазин штор и текстиля для дома «**Розовини**», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 98-60-37 / Остекление домов «**GO Design**», тел. 8-923-438-11-11, www.godesign70.ru/ / Студия интерьерных решений «**Allegro**», пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел.: 40-84-94, 40-63-90; ул. Герцена, 68, корп. 2, ТЦ «Экстра», тел.: 523-533, 550-500, www.tommebel.ru/ / Мастерская эксклюзивной мебели и интерьеров из дерева «**Астор**», ул. Водяная, 84, стр. 1, тел. 40-56-99, www.avtor.tomsk.ru/ / Интерьер-салон «**Наutilus**», пр. Фрунзе, 96, тел.: 550-214, 550-160, 550-161, www.nautilus-salon.ru/ / Биокамины «**In Flame**», тел. 8-953-912-20-62 / Мебельная фабрика «**ПРОЛ**», ул. Профсоюзная, 2/4, тел. 282-700 / Дизайнерская компания «**EL-root**», тел. 8-961-888-69-99, www.el-root.com/ / Геотермальное отопление «**Экоклимат**», ул. Герцена, 45, оф. 213, тел. 43-00-12, www.ecoklimat.com/ / Агентство недвижимости «**Центр**», ул. Никитина, 20, тел. 53-55-55, an-center.ru



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическое агентство «**Tezaurum Travel**», пр. Кирова, 39, тел. 56-06-05 / Компания «**Кроликферма Кижирово**», д. Кижирово, ул. Заводская, 6 в, тел. 93-65-65 / Автомобильный салон «**Тойота Центр**», ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00 / Служба доставки еды «**Есть тудэй**», тел. 90-11-90, www.estoday.ru/ / Компания «**Синтез интеллектуальных систем**», ул. Советская, 2, оф. 208, тел. 78-90-76 / Экопродукты «**Ваше здоровье**», пр. Комсомольский, 77, тел. 979-973, www.tomskmaslo.ru/ / Торговый центр «**ЦУМ**», пр. Ленина, 121, тел. 51-61-78, tsum.tomsk.ru/ / Международный фитнес-проект «**Prime Time**», тел. 8-903-943-00-19 / Сеть магазинов экологически чистых продуктов «**Ежи**», ул. Киевская, 13, пр. Кирова, 39, пр. Фрунзе, 23, пр. Комсомольский, 13 б, ул. Красноармейская, 101 а, пр. Фрунзе, 103, www.eji.ru/ / Торгово-производственная компания «**Сибирский знахарь**», пр. Комсомольский, 68/2, тел. 8-800-222-05-52, www.sibznahar.com/ / Торгово-производственная компания «**САВА**», Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7, тел. 70-22-02 / Органик соя продукт «**Ясо**», пл. Батенькова, 2, оф. 306, тел. 8-913-805-65-15 / Компания «**Mer du Plaisir**», тел. 8-961-888-74-72 / Индия маркет «**Zita-Gita**», ул. Красноармейская, 101 а, тел. 97-92-98, www.zita-gita.ru/ / Сауна «**Персида**», ул. Пролетарская, 7, тел. 207-333



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Бар «**ETHNO**», Набережная реки Ушайки, 16 (2-й этаж), тел. 996-995 / Ресторан «**Two Chefs**», ул. Набережная реки Ушайки, 16, тел. 995-996 / Трактор «**Вечный Зов**», ул. Советская, 47, тел. 8-923-401-28-97, www.vechzov.tomsk.ru/ / Просто бар «**МЫ ЖЕ НА ТЫ**», пр. Кирова, 58 (2-й этаж), тел. 25-22-22, vk.com/pivohan/ / Ресторан «**ЦЕХ№10**», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10

Nautilus

интерьер-салон

СОВРЕМЕННЫЕ ВАННЫЕ КОМНАТЫ —
ЭТО ФАНТАЗИИ НА ТЕМУ ЦВЕТА И ФОРМЫ,
МАТЕРИАЛОВ И ФАКТУР, РАЗНООБРАЗИЯ
САНТЕХНИКИ И АКСЕССУАРОВ...
ВДОХНОВЛЯЙТЕСЬ АКТУАЛЬНЫМИ
КОЛЛЕКЦИЯМИ ОТ САЛОНА «НАУТИЛУС».

- керамическая плитка, керамогранит
- сантехника и мебель для ванных комнат
- смесители и аксессуары для ванных комнат
- двери межкомнатные, входные
- ламинат, паркетная доска, пробковое покрытие
- лепные декоративные изделия
- ковровые покрытия
- обои, фрески, 3D-панели
- освещение



Свобода для идей

Прямое сотрудничество с европейскими производителями — гарантия более низких цен!
Большой опыт работы с самыми взыскательными клиентами: крупными строительными компаниями, архитекторами, дизайнерами и частными заказчиками.

Интерьер-салон «Наutilus»
пр. Фрунзе, 96, тел. 550-160
nautilus-salon.ru

Nautilus
интерьер-салон

