

ДОП ГЛОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

АПРЕЛЬ 2015
ТОМСК



ВИКТОРИЯ
СОЛОВЬЕВА
**ГЛАВНАЯ
РОЛЬ**

ПУТЕШЕСТВИЕ
ТАМИЛНАД
ЮГО-ВОСТОЧНАЯ
ИНДИЯ

ИДЕЯ FIX
НЕМЕЦКИЙ
СТИЛЬ

**ВСТРЕТИЛИ
ТЕПЛО**

СОЛНЕЧНЫЙ ЖЕЛТЫЙ, ЛУННЫЙ БЕЛЫЙ, КРОССОВКИ,
ДЕНИМ, БАЛЕТ И ФЕСТИВАЛЬ ПРИНТОВ

16+





IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL



АРТ-ПРОЕКТ «УГОЛ ЦВЕТА»

Автор проекта: Илья Ковалев
Стрижки и окрашивание:
Илья Ковалев, Дарина Кулакова
(стилисты имидж-студии
«Sebastian Professional»)
Макияж: Марина Ридигер
Фотограф: Вячеслав Флеор
(фотостудия «IMAGO»)

ПРОСПЕКТ ФРУНЗЕ 90, ТЦ ФОРУМ
(3822) 55 02 55, (909) 5433032



SPORTMAX

*Современная линия
от модного дома Max Mara*

пр. Ленина, 15 / 42-73-20
 [modny_bulvar_tomsk](https://www.instagram.com/modny_bulvar_tomsk)

МОДНЫЙ БУЛЬВАР



В

детстве мне довелось побывать на концерте Махмуда Эсамбаева. Если помните, был такой потрясающий эстрадный танцовщик, народный артист СССР. Это была его знаменитая сольная программа «Танцы народов мира». Меня поразила невероятная пластика и гибкость Эсамбаева. Особенно в индийских ритуальных танцах, где часть элементов была чистой акробатикой. Но еще больше меня поразило то, что бабушка, которая и привела меня на тот концерт, сказала, что Эсамбаев — ее ровесник!

Я не представляла, что в «бабушкином возрасте» возможно вытворять такое! А недавно я узнала, что гибкость, эластичность связок и подвижность суставов — не менее, а даже, может быть, более важный показатель молодости организма, чем отсутствие морщин и присутствие волос на голове.

И дело не только в эстетике. Гибкость — показатель того, насколько наш организм умеет избавляться от шлаков и справляться с ежедневным стрессом. Много интересного о гибкости, фасциях и «внутреннем свитере» вы найдете в этом номере в материале «Гни свою линию». А хорошая новость в том, что развить гибкость никогда не поздно. Есть специальные техники. Моя дочь — гимнастка со стажем — однажды, просто в порядке забавы, провела со мной правильную разминку, в результате которой я, сидя на полу, смогла сложиться пополам, уткнувшись лицом в колени и обхватив руками ступни. Легко, за какие-то полчаса!

Так что мой призыв — развивайте гибкость! И не только телесную. В наши дни подвижность ума и гибкость психики — залог выживания. Гибкий человек не ломается и не деформируется. Что бы ни происходило, он выпрямляется во весь рост и остается собой.

Елена Балбунова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru
www.facebook.com/balburova



Часы *Chopard Imperiale*



Поступление новых коллекций итальянской посуды IVV 2015



Maestro 1996

Салон мебели и интерьерных решений
г. Томск, ул. Красноармейская, 18
(3822) 99 88 01, 99 89 01

www.maestro.tomsk.ru

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ** Sub-Editor **KIRILL HAIT**
Директор отдела Мода **ИРИНА КАУФМАН** Fashion Director **IRINA KAUFMAN**
Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ** Beauty Editor **MARINA DIVICH**
Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА** Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**
Редактор Дизайнер **ТАТЬЯНА СИТЯКОВА** Designer **TATIANA SITYAKOVA**
Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА** Editor **MARIA BRONZOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Выпускающий редактор **ЮЛИЯ СЕНИЦИНА** Sub-editor **YULIA SINITSINA**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **МАРИЯ ГОНЧАРОВА** Designer **MARIA GONCHAROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотограф **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ** Photographer **ALEKSEY POCHEREVNY**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР, АННА ИВАНОВА, КАТЕРИНА КАРПЕНКО, АННА ЖУКОВСКАЯ, АЛЕНА КОВАЛЕНКО** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER, ANNA IVANOVA, KATERINA KARPENKO, ANNA ZHUKOVSKAYA, ALYONA KOVALENKO**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01,

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Volgograd, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Surgut, Togliatti, Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Almaty (Kazakhstan)

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia
e-mail: dorogoe@rde.ru

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**
Исполнительный директор **ВЕРОНИКА МЕЛЕШКИНА**
Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**
Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА, ВАЛЕРИЯ РЯБОВА, ТАТЬЯНА ЕГОРОВА**

Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Executive Director **VERONIKA MELESHKINA**
Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**
Media-managers **YANA MILENINA, VALERIA RYABOVA, TATIANA EGOROVA**

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia



Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 3 апреля 2015 года. № 4. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

Томские Лимузины

ул. Красноармейская, 114 а
тел. 55-66-80

КОМПАНИЯ «ТОМСКИЕ ЛИМУЗИНЫ» –
САМЫЙ БОЛЬШОЙ В СИБИРИ
АВТОПАРК АВТОМОБИЛЕЙ!

Здесь можно не только выбрать лимузин на любой вкус, но и подобрать для кортежа автомобили представительского класса, что позволит решить вопрос о размещении любого количества гостей.

Самые новые и эксклюзивные модели лимузинов были построены по индивидуальным заказам и привезены в Томск из Америки.

Мы можем гарантировать исполнение заказа при любых форс-мажорных обстоятельствах!



ОТ РЕДАКТОРА

«**В**ысоко-высоко, выше гор, ниже звезд, над рекой, над прудом, над дорогой летела Сеси. Невидимая, как юные весенние ветры, свежая, как дыхание клевера на сумеречных лугах...

Она парила в горlinkах, мягких, как белый горностаи, отдыхала в деревьях и жила в цветах, улетаая с лепестками от самого легкого дуновения. Она сидела в прохладной, как мята, лимонно-зеленой лягушке рядом с блестящей лужей. Она бежала в косматом псе и громко лаяла, чтобы услышать, как между амбарами вдалеке мечется эхо. Она жила в нежной апрельской травке, в чистой, как слеза, влаге, которая испарялась из пахнущей мускусом почвы...»

«Апрельское колдовство» — на мой взгляд, самый весенний рассказ всей мировой литературы и один из самых лиричных и волшебных рассказов Рэя Брэдбери. Это добрая сказка, которая оставляет ощущение веры в чудеса. Кажется, писатель знал, что весной в каждого из нас вселяется что-то особенное, мистическое — и именно оно позволяет нам взглянуть на жизнь по-другому. Апрельское солнечное настроение, легкая влюбленность в окружающий мир и яркие эмоции, проснувшиеся после зимних холодов, — всё это как нельзя точно характеризует мое душевное состояние, и всё это вы непременно найдете в апрельском номере «Дорогого»!



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



16

Оттенки саванны, экзотическая кожа и африканские мотивы, характерные для стиля сафари, оповещают о том, что открыт сезон фотоохоты и вы под прицелом объективов!

стр. 34



41

Как не отметить новое поветрие относительно непарных сережек: они могут лишь слегка отличаться друг от друга либо вовсе не иметь между собой ничего общего.

стр. 105



125

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



СТОМАТОЛОГИЯ

- Терапия: кариес, пульпит
- Хирургия: удаление
- Ортопедия: протезирование, восстановление
- Имплантология: имплантация, костная пластика
- Ортодонтия: исправление прикуса
- Пародонтология: лечение десен
- Гигиена и профилактика
- Отбеливание и снятие налета
- Детская стоматология

КОСМЕТОЛОГИЯ

- Инновационная космецевтика!
- 100 %-ная замена инъекционной мезотерапии!
- Не имеет себе равных!
- Уход за лицом и телом
- Коррекция фигуры
- Инъекционные методики
- SPA-программы
- Маникюр, педикюр
- Перманентный макияж

• Ортопедические конструкции любой сложности

Мы каждый день видим чудо преображения наших пациентов. Мы гордимся своей работой и знаем, что делаем ее отлично.

Клиника «Dental&SPA»,
ул. Лебедева, 57 (пересечение с пр. Комсомольским), тел. 44-55-11,
ул. Суворова 13/1, тел. 66-68-66, www.dent-spa.ru

ФРЕШ

- 8 Письмо редактора
- 18 Самое новое и модное в Томске

ЛЮДИ

- 24 Лицо с обложки
Виктория Соловьева

LOOK&STYLE

- 34 Выбор тренд
Дикая штучка
- 40 Правила
Цветные сны

BODY&BEAUTY

- 76 Бьюти-правила
Укол зависти

HOME&DESIGN

- 92 Идея fix
Сделано в Германии

WORLD&TRAVEL

- 124 Ветер странствий
Тамилнад — Юго-Восточная Индия

В каждом номере

- 152 City guide
- 154 События
- 167 Гороскоп
- 168 Модные адреса



104



16



34



74

На обложке: Виктория Соловьева
Фото: Николай Темников
Стиль: Виктория Манухина
Макияж: Ольга Комракова,
ведущий визажист Clarins в России.
Прическа: Игорь Ким,
арт-директор «Сакурами» — Петровка
На Виктории: тренч Juicy Couture,
платье Max Mara
Серьги Cartier из коллекции
Panthere de Cartier, кольцо Ko Jewelry
Благодарим за помощь в проведении
съемки Swissotel Красные Холмы

Привилегия

Уровень, на котором
приходит многое.
Заслуженно.



VTB24

Привилегия

Персональный менеджер
Особые условия по продуктам банка
Статусная карта

г. Томск, ул. Советская, д. 43 А
8 (800) 500-24-24
(звонок по России бесплатный)
www.vtb24.ru

Условия действительны на 15.03.2015 г.
Банк ВТБ 24 (публичное акционерное общество),
Генеральная лицензия Банка России № 1673,
РЕКЛАМА.

Часы с надежным механизмом и непререкаемым авторитетом под стать хозяйке — уверенной в своих силах и не терпящей компромиссов.



Железная леди

1. **Chaumet** Liens, сталь, бриллианты.
2. **TAG Heuer** Aquaracer, сталь.
3. **Rado** Coupole Classic Automatic, сталь, черная high-tech керамика.
4. Lady Diver **Ulysse Nardin**, сталь, бриллианты.
5. **IWC** Portofino Midsize Automatic, сталь.
6. **Harry Winston** Premier Ladies, белое золото, бриллианты.
7. Premiere Rock **CHANEL Horlogerie**, сталь, оникс.

СНОР-СНОР

МУЖСКИЕ СТРИЖКИ



chopchop.me/city/tomsk/

[instagram.com/chopchop.tomsk](https://www.instagram.com/chopchop.tomsk/)

[facebook.com/chopchoptomsk](https://www.facebook.com/chopchoptomsk)

vk.com/chopchoptomsk

Пр. Фрунзе, 4

+7 (923) 427-77-55



Хрушкое создание

Нежным лепесткам полевого цветка вполне по силам составить конкуренцию острым шипам, особенно когда дело касается изысканных украшений из хрустальной шкатулки.



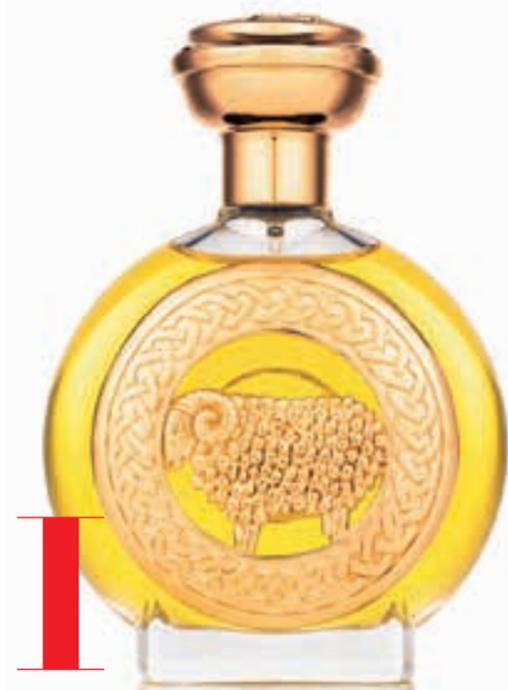
1. Колье **Chopard**, колл. High Jewellery, платина, бриллианты. 2. Серьги **Chopard**, колл. High Jewellery, белое золото, бриллианты, турмалины, кунцит. 3. Тиара **Chaumet** Hortensia, розовое золото, опалы, розовые сапфиры и турмалины, бриллианты. 4. Серьги **Pasquale Bruni**, колл. Ghirlanda Brilliant, белое золото, бриллианты. 5. Брошь **De Beers** Wildflower, белое золото, бриллианты. 6. Кольцо **Breguet** Volants de la Reine, белое золото, бриллианты, сапфир. 7. Кольцо **AnnaMaria Cammilli**, желтое и оранжевое золото, бриллианты. 8. Кольцо **Van Cleef & Arpels**, колл. высокого ювелирного искусства Reau d'Ane, белое золото, бриллианты, турмалины, голубая шпинель, изумруд. 9. Кольцо **Alexander Arne** Rose, белое золото, бриллиант.



Русский Шарм
Арт-бутик

тел. 8-961-098-19-33

russkiysharm



Аромат Golden Aries,
Boadicea The Victorious

2



Туфли **Giuseppe Zanotti Design**



Браслет и серьги,
PANDORA

4



Часы Classic Fusion
Aeromoon, **Hublot**

3

1. Новый лимитированный аромат Golden Aries от **Boadicea The Victorious** посвящен истории ордена Золотого руна, которым награждали рыцарей в XV веке. Духи получились роскошными, как само золотое руно. Аромат по достоинству оценят любители пышных фруктово-цветочных композиций с высокой концентрацией эфирных масел.

2. Изысканность с налетом дерзости — отличительная черта коллекции осень-зима 2015 от **Giuseppe Zanotti Design**. Геральдическая вышивка, роскошные ювелирные украшения, бархат и текстурные ткани являются определяющими элементами этой коллекции. Ультраженственные и асимметричные формы в сочетании с каблучками самой разной высоты превосходно передают настроение Aristocracy.

3. Classic Fusion Aeromoon от **Hublot** — первый представленный брендом скелетон, показывающий фазы луны, которые можно наблюдать в круглом окошке напротив шестичасовой метки. Корпус новинки представлен в двух вариантах: титановый и King Gold — знаменитое красное 18-каратное золото от Hublot. Безель выполнен также из титана или золота.

4. Весенний мир, наполненный сказочным очарованием и любовью, представлен в новой коллекции украшений **PANDORA**. Шармы, серьги, кольца и подвески в форме лепестков цветов и изящных бабочек, выполненные из золота и серебра и инкрустированные кубическим цирконием в технике паве, сверкают, словно капли утренней росы на солнце.

5. **Pomellato** выпустил коллекцию украшений, названную в честь одной из мировых столиц моды Milano, где находится штаб-квартира марки. Линия представлена кольцами из белого, желтого и розового золота различного дизайна, инкрустированными драгоценными камнями, которые можно носить как соло, так и комбинировать между собой.

6. Неподвластный времени дизайн и цифровые технологии объединены в новом творении Дома **Montblanc** — ручки-стилуса StarWalker Extreme ScreenWriter. Теперь, используя планшет, можно набросать эскиз или зарисовать идею, сделать заметку или записать мысль. И все это с точностью, элегантностью и стилем, присущими Дому Montblanc.

7. Увлажняющий восстанавливающий крем «Принцесса» от **Académie Scientifique de Beuté** — это мультиактивный антивозрастной уход на основе двух ингредиентов. Королевская белая лилия является антиоксидантом. Пептиды помогают сократить глубокие и мимические морщины. Совместно с другими питательными компонентами крема они заметно уменьшают видимые признаки старения.

8. Кремовые и пурпурные магнолии, нежная сакура, пламенно-красные азалии — весной **Корея** окрашивается во все цвета радуги. Растения украшают улицы городов и склоны парков, территории дворцов и монастырей. А особенно прекрасен весной остров Чеджудо, на котором находится самая высокая гора в Южной Корее.



Фото: НОТК

ss

5

Кольца и подвески,
Pomellato



Ручки-стилус StarWalker
Extreme ScreenWriter,
Montblanc

6



7



Крем «Принцесса», **Académie Scientifique de Beuté**

ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

ss



ИТАЛЬЯНСКИЙ ДЖАЗ-БЭНД В ТОМСКЕ

Трио «Accordi Disaccordi» возникло в 2011 году в итальянском городе Турине. В ансамбль вошли известные музыканты Алессандро ди Виржилио и Дарио Берлукки (гитара), Лука Курчо (контрабас). Пьянящие цыганские мотивы и тонкая французская и итальянская лирика — два самых важных компонента, из которых в далекие двадцатые выросло новое великое искусство легендарного гитариста и композитора Джанго Рейнхарда. Сегодня его знаменитые последователи готовятся представить взору русской публики столетнюю джазовую традицию, которая пропитана особым изяществом и шармом, воссоздать уникальную и неповторимую атмосферу музыкального праздника.

16 апреля

Органный зал филармонии
пр. Ленина, 75, пр. Фрунзе, 2, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет

«Не делайте мне больно, господа!» — русский вариант французской пьесы

Спектакль с участием популярных медиаперсон — набор невероятных драматургических кульбитов и перипетий, острых комических ситуаций и неожиданных финалов. Неврастеничка и брошенная жена Франсуаза (Жанна Эппле) готова покончить с собой любым доступным способом. Волею случая она оказывается в одном гостиничном номере с хладнокровной «киллершей» Элис (Анфиса Чехова), которой необходимо выполнить последний «заказ» перед завершением карьеры именно из окна злосчастного номера. Но в нем Франсуаза уже назначила свидание своему бывшему благоверному...

22 апреля

Большой концертный зал филармонии
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет



ИЗБРАННОЕ



Лариса
Гныря,
редактор
светской
хроники

Кино «Дикие истории», Аргентина-Испания, реж. Дамиан Шифрон, 2014 г.



Своеобразную черную трагикомедию по типу «Левиафана» на аргентинский манер с фирменным альмадоварским юмором рекомендую смотреть в кругу друзей,

где все будут одновременно плакать и смеяться до боли в животе. Эти «байки из склепа» с «русским духом», состоящие из простых историй о наших заморочках, упрямостях, непонимании друг друга, настолько доведены в фильме до абсурда, что серая обыденность превращается в захватывающее зрелище. После «Криминального чтива» давно такого кино не помню, дикий восторг от «диких историй»! Очень неожиданно и круто! Bravo — здесь жизненный трэш!
Для зрителей старше 18 лет

Кино «Столетний старик, который вылез в окно и исчез», Швеция, реж. Феликс Хернгрен, 2013 г.



Для разнообразия и ленивого отдыха рекомендую симпатичную комедию с северным темпераментом и своеобразным скандинавским черным юмором. Главный герой картины — скандинавский Форест Гамп, а сюжет закручен по типу «карты, деньги, два ствола». В фильме много стеба, ашведы, как дети, правдивы и наивны. Зачетный, теплый, душевный и очень забавный фильм с хорошей долей смысла!
Для зрителей старше 18 лет

Для зрителей старше 18 лет

«30 лет на сцене» — Надежда Кадышева и ансамбль «Золотое кольцо»

Надежда Кадышева на сцене уже тридцать лет, а это серьезная дата! Сам же ансамбль «Золотое кольцо» создал в 1988 году Александр Костюк, решивший объединить народную музыку и современный инструментарий. Коллектив быстро приобрел известность и начал обширную гастрольную деятельность по миру. Только Японию ансамбль посетил шесть раз! Более 20 студийных альбомов, концертные записи и сборники, видеоклипы... Знаменитые хиты: «Течет ручей», «Я не колдунья», «Уходи, горе», «Зачем это лето», «Ах, судьба моя», «Заплутавшее счастье», «Широка река». И все они звучат в юбилейном концерте!



20 апреля

Большой концертный зал филармонии
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет

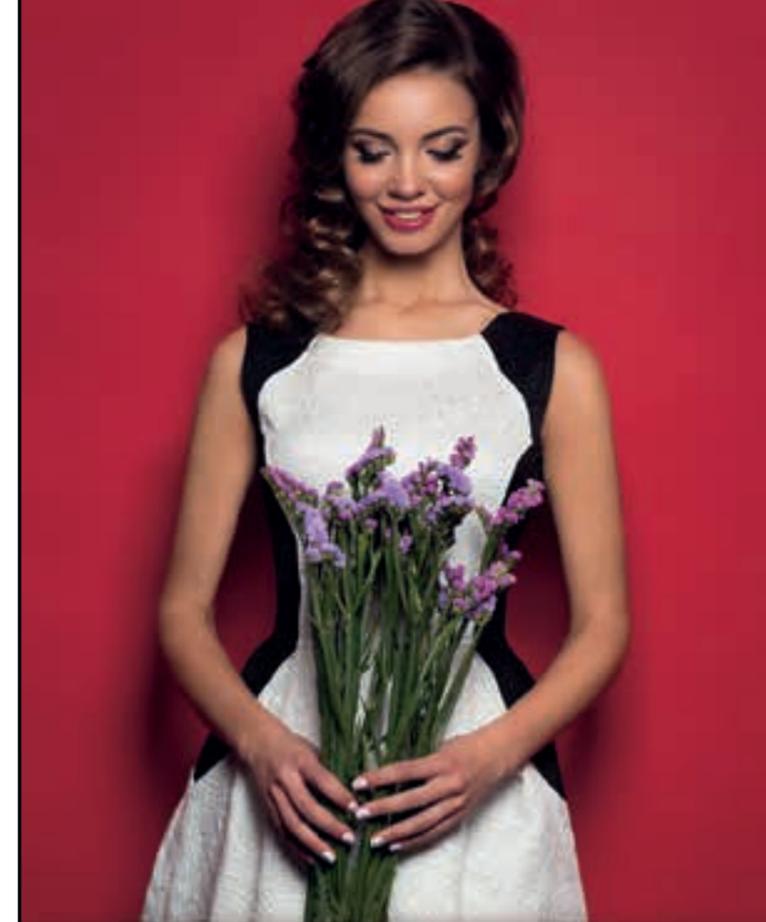
Группа «Алиса» с презентацией альбома «Цирк»

Читатели «Комсомольской правды» назвали «Алису» самой влиятельной группой русского рока. В мире рок-музыки эта группа занимает свою особенную нишу. Философские, иногда шуточные, а иногда трагические песни «Алисы» сопровождают поклонников их творчества каждый день, мотивируя фанатов на движение вперед, на самосовершенствование. Лидер и автор большинства песен «Алисы» — вокалист Константин Кинчев. В настоящее время «Алиса» активно работает над записью новых произведений, выступает в качестве хедлайнера на различных фестивалях. В прошлом году был записан новый альбом «Цирк», презентация которого прошла во многих городах России, а теперь состоится и в Томске.



24 апреля

Большой концертный зал филармонии
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет



ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж)

sofiana.tomsk
sofiana.tomsk

Женщина на войне в фильме «Битва за Севастополь»

Любовь под нескончаемым огнем противника, дружба с Элеонорой Рузвельт, выступление на конференции, повлиявшее на исход Второй мировой войны, желание жить и страх потерять любимого человека — справится ли со всем этим хрупкая женщина? Это реальная история Людмилы Павличенко — легендарной женщины-снайпера. Солдаты шли в бой с ее именем на устах, а враги устроили на нее охоту. На поле битвы она видела смерть и страдания, но самым серьезным испытанием для нее стала любовь, которую у нее могла забрать война...



Со 2 апреля

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73,
тел. 40-90-20,
kinomax.tomsk.ru
Для зрителей старше 12 лет

Месть не знает границ в криминальном триллере «Форсаж 7»

Они покорили Токио и Рио, Лос-Анджелес и Лондон. Но мир больше не играет по их правилам. Зной арабских пустынь, неприлично высокие небоскребы, миллионы долларов на колесах и очень, очень знаменитый злодей. Сюжетная линия голливудской картины вновь сведет кинозрителей с командой Доминика Торрето, которому Ян Шоу хочет жестоко отомстить за своего брата. Сногшибательные спецэффекты, опасные трюки, известные актеры в кадре, классные дорогие автомобили, насыщенные эмоциями диалоги, обворожительные красотки, яркие пейзажи — все это просто нельзя пропустить, если вы хотите увидеть по-настоящему великолепный голливудский боевик.



С 9 апреля

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73, тел. 40-90-20
kinomax.tomsk.ru
Для зрителей старше 16 лет

«18 нам уже!» — юбилей группы «Руки вверх»



«Руки Вверх!» — неугасающая звезда российской сцены, обладатели самых престижных отечественных музыкальных наград, которые не перестают удивлять, радовать и излучать оптимизм. На протяжении многих лет «Руки Вверх!» собирают аншлаги по всей стране, миллионы людей знают, помнят и любят их песни. С первых секунд появления на сцене Сергей Жуков заводит многотысячные залы так, что не петь хором и усидеть на месте просто невозможно. На протяжении всего концерта будут звучать легендарные хиты, которые вернут в юность поклонников группы и ее солиста. Смело можно утверждать, что это будет не просто рядовой концерт, а потрясающее шоу, которое не обойдется без сюрпризов и спецэффектов.

17 мая

Action-club «Театро», пр. Фрунзе, 103, тел.: 50-30-86, 213-100
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет

171 ГОД НАЗАД, 6 АПРЕЛЯ ПО СТ.СТ. В 1844 ГОДУ, В ТОМСКЕ
В ЗДАНИИ МАГИСТРАТА ОТКРЫЛСЯ ОБЩЕСТВЕННЫЙ
СИБИРСКИЙ БАНК —

первый банк в истории города и Западной Сибири. Прибыль банка шла
на развитие женского образования в Сибири.

Давным
давно

«Душевные наряды»: проживем, прочувствуем, примерим!

12 апреля в 14.00 в Первом музее славянской мифологии состоится торжественное открытие выставки традиционного русского костюма из коллекции С. Глебушкина (г. Москва). На выставке будут представлены костюмы середины XIX — начала XX вв. Посетителей ждет своеобразная «бродилка» по жизни русской красавицы. Мы узнаем, зачем женщине рога и рубашка-намышница, почему до сих пор самое дорогое мы храним в заглавнике, а работать можем спустя рукава. Окунуться в историю традиционного костюма гости смогут на всевозможных мастер-классах, практических семинарах и лекциях от ведущих мастеров и этнографов. На выставке будет работать ретро-фотоателье.



С 11 апреля
по 30 июня

Первый музей славянской мифологии
ул. Загорная, 12,
тел.: 210-333, 527-950,
www.slav-museum.ru
Без ограничения по возрасту

Приглашает «Технопарк»

Томский международный деловой центр «Технопарк» приглашает на выставки, которые пройдут в его стенах. XX Межрегиональная универсальная специализированная оптово-розничная выставка-ярмарка представит последние достижения в области архитектуры, градостроительства, транспорта и дорожного хозяйства, систем жизнеобеспечения региона и города. В рамках IV Томской бизнес-сессии «Предпринимательство-2015» состоится VII Межрегиональная специализированная выставка-ярмарка продукции и услуг организаций малого и среднего бизнеса.



С 22 по 24 апреля

«Технопарк», ул. Вершинина, 76, тел. 41-97-72
Вход свободный
Для посетителей старше 16 лет



La Roche
салон мягкой мебели

Беспружинные ортопедические
матрасы итальянского
концерна Magniflex

а также ортопедические матрасы
собственного производства



Возможность
выбора форм,
размеров
и наполнения!

Срок изготовления от 3-х дней

г. Томск, ул. Яковлева, д. 23,
тел. 8 (382-2) 65-76-76, факс 8 (382-2) 65-23-02,
e-mail: salon@laroshel.com,
http://www.laroshel.com

ТЮЗ празднует 35-летний юбилей

16 апреля ТЮЗу исполняется 35 лет, и театр приглашает всех отметить с ним это радостное событие. В программе праздничных мероприятий будет много интересного и запоминающегося! 16-го числа пройдет торжественный юбилейный вечер с яркими выступлениями и поздравлениями. А 18 апреля с 9 вечера до часа ночи в рамках празднования юбилея пройдет презентация нового проекта Томского ТЮЗа — «PROBA» ART-ночь. В ходе совместного перформанса актеров, режиссера, музыкантов, художника, скульптора, хореографа гости театра смогут стать свидетелями создания творческих работ различных направлений. Будут задействованы все площадки театра, а гости смогут посетить каждую из них.

16 и 18 апреля

Томский областной театр юного зрителя
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55
tuz-tomsk.ru
Для зрителей старше 16 лет



Путешествие на север Франции с двумя дамочками

Спектакль «Две дамочки в сторону севера» появился в репертуаре театра благодаря свободному творчеству участников и единой поддержке зрителей, видевших открытую репетицию. В пьесе есть безумно смешные пассажи, глубокая печаль и, главное, две женские роли, в которых всё — и эксцентрика, и нежность, и жесткий юмор, и бесконечная искренность. В основе сюжета — путешествие двух героинь, уже не юных сестер Аннетты и Бернадетты, на север Франции. Они отправились в путь, чтобы воссоединить своих родителей — мать, умершую накануне, с отцом, которого они похоронили 25 лет назад...

30 апреля

Томский областной театр юного зрителя
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
Для зрителей старше 14 лет



«Руководство для желающих жениться» от Томского ТЮЗа

Герои искрометных пьес-шуток А. П. Чехова «Предложение», «Юбилей», «Свадьба», «О вреде табака» и «Медведь» будто путешествуют из одной истории в другую, стараясь избежать одних ошибок и неизбежно совершая другие, пытаясь не разувериться в семейном благополучии. В представлениях о том, как устроить счастливый брак, персонажи блуждают, как в лабиринте. Казалось бы, избранники одинаково устраивают друг друга в характерах и привычках, материальном достатке и статусе, интересах и взглядах на жизнь — вот оно, семейное счастье! Но вдруг оказывается, что издалека за улыбку судьбы приняли смешную рожицу, которую состроила проказница. И «выгодное дело» оборачивается разочарованием, недоразумениями и даже курьезами.

24 апреля

Томский областной театр юного зрителя
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет



Группа «Зеркало» с презентацией нового альбома

Свершилось! Три последних года группа «Зеркало» записывала музыку в студии, и вот, наконец, 12 апреля в клубе живой музыки «Маяк» состоится концерт-презентация нового альбома томских музыкантов — «Ночь над городом». Группа порадует слушателей исполнением песен с долгожданного альбома: сыграет проверенные временем хиты, а также совсем свежие композиции. В концерте примет участие Серж Лунг (подводой). В программе концерта: продажа CD, сюрпризы-конкурсы, слайд-шоу.

12 апреля

Клуб живой музыки «Маяк»
ул. Белозёрская, 13/1
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет



Комедия «Жорж Данден, или Одураченный муж»

Пьеса Ж-Б. Мольера — комедийная остроумная история о тяготах неравного брака. У богатого крестьянина по имени Жорж Данден была трогательная детская мечта: непременно жениться на дворянке — воплощении достоинства и красоты, гордости и ума. На беду — мечты иногда сбываются! Дандену остается гордо носить сомнительное звание роконосца...

25 апреля

Драматический театр «Версия»
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет



На сцене Драмы — «Роман с кокаином»

Премьерный спектакль театра «Роман с кокаином» — это исповедь молодого человека, жившего в Москве в годы до и после революции. Он совершает смертельно опасное путешествие, ведущее в глубины подсознания, наблюдает себя самого в различных стадиях воздействия наркотиков. И этот опыт ведет не к свободе, а к страшному разрушению...

11, 25 апреля

Томский областной театр драмы
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Начало в 18.00
Для зрителей старше 18 лет



«Анна в тропиках» — в Томске

Одно из самых ожидаемых событий театрального сезона — спектакль Александра Огарева по пьесе современного американского драматурга Нило Круза «Анна в тропиках». История, рассказанная в ней, невероятно красива, поэтична и при этом наполнена замечательным юмором. В начале прошлого века работников фабрик развлекали специально нанятые люди, читая им во время работы любовные романы. Молодой чтец на табачной фабрике выбирает русский роман «Анна Каренина», который начинает менять жизнь людей.

17, 30 апреля

Начало в 19.00

18 апреля

Начало в 18.00

Томский областной театр драмы
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Для зрителей старше 16 лет



BÖWE
немецкие химчистки

ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

Один день

Виктория Соловьева шла на творческий вечер известного режиссера только лишь для того, чтобы увидеть мэтра своими глазами. А в итоге Никита Михалков разглядел в простой девушке из маленького городка то самое неуловимое, чего не находил во многих именитых актрисах.

*Текст: Мария Бронзова
Фото: Николай Темников*

Возможно ли это — попасть в киноиндустрию и сразу на главную роль в картину к самому Никите Михалкову? Играть на площадке, стоя перед камерой в первый раз в жизни? Именно так произошло у Виктории Соловьевой, исполнительницы роли Незнакомки в картине «Солнечный удар». А ее история сама по себе напоминает киносюжет.

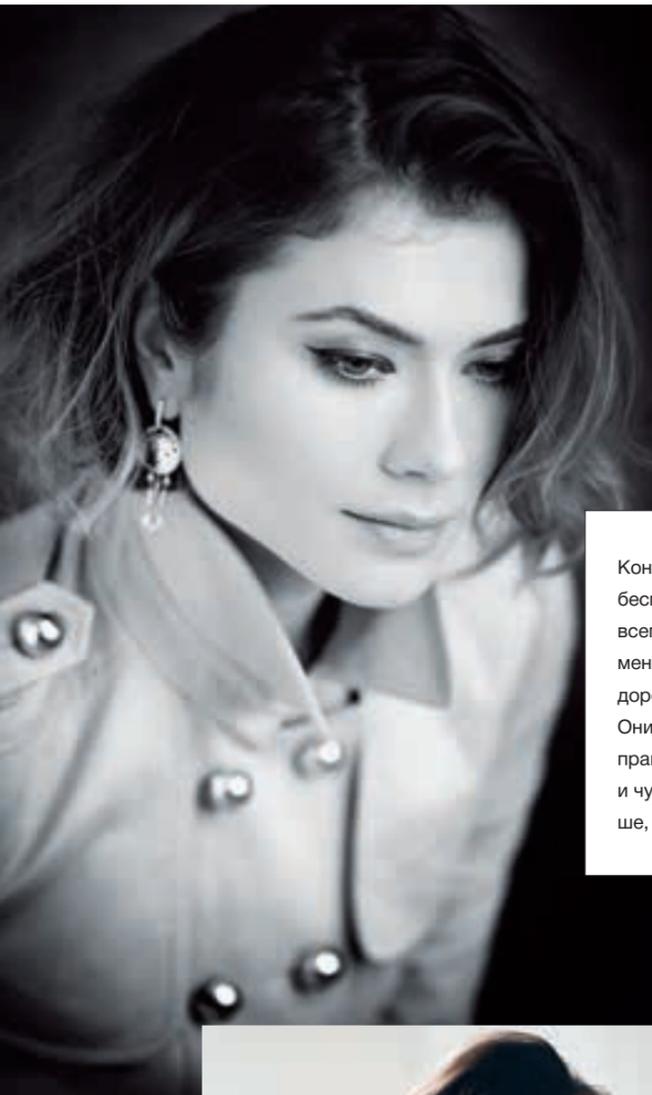
На съемку Виктория приехала заранее, что на сегодняшний день даже удивительно, обычно наши «звезды» пунктуальностью не радуют. Актриса с удовольствием меняла образы и следовала всем указаниям фотографа, точно улавливая настроение кадра. За четыре часа совместной работы Виктория очаровала не только сотрудников редакции, но и всех, кто работал на съемочной площадке.

— Виктория, у вас какая-то фантастическая история знакомства с Михалковым. Расскажите, как это произошло?

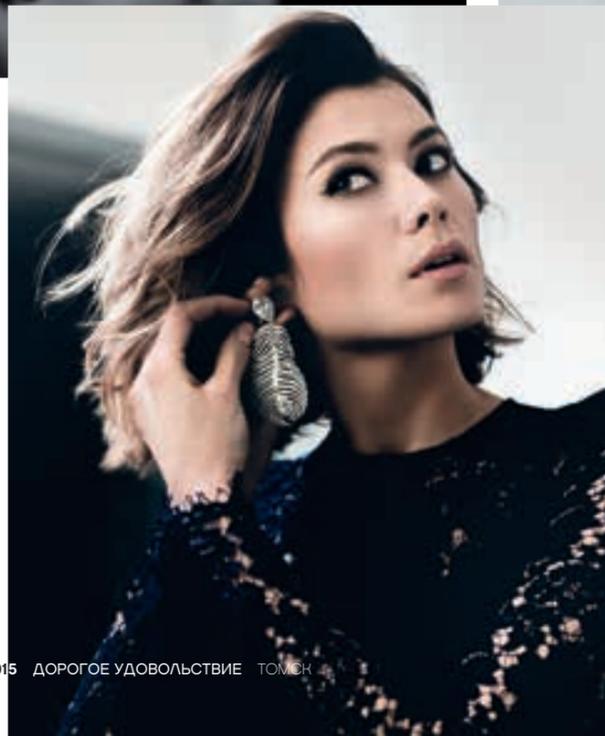
— Мне кажется, что фантастической мою историю делает присутствие в ней Никиты Сергеевича. Хотя, конечно, если бы мне рассказали историю случайного знакомства известного режиссера и простой студентки, которую мэтр пригласил на главную роль в своей картине, про переезд в Москву, про учебу в Щепкинском училище — я бы тоже подумала, что это похоже на сказку. Однажды я увидела афишу творческого вечера Никиты Михалкова и загорелась желанием туда попасть. Ведь, знаете, мое первое и может быть поэтому самое сильное впечатление от кино связано как раз с его картиной — «Утомленные солнцем». Мне было лет восемь, и до сих пор помню, как я тогда рыдала, когда на экране били генерала Котова, как я



Платье *Beloe Zoloto*,
накидка *Marina Rinaldi*,
серьги, кольцо *Cartier*
из коллекции *Paris Nouvelle Vague*



Конечно, родители беспокоились, но они всегда поддерживают меня, а я бесконечно дорожу их мнением. Они всегда говорят мне правду, ведь они знают и чувствуют меня лучше, чем кто-либо.



сочувствовала его дочери, которая уже никогда больше не увидит своего отца... И вот я понимаю, что у меня есть уникальная возможность попасть на вечер Никиты Сергеевича, увидеть того героя, который так впечатлил меня в детстве. К сожалению, все билеты были раскуплены. Но, наверное, мое желание пойти туда было настолько сильным, что судьба услышала меня и решила помочь — мне позвонил мой хороший друг и, к моему удивлению и радости, пригласил на этот вечер. Позже выяснилось, что мой друг не только лично знаком с Никитой Сергеевичем, но и собирается с ним на ужин, куда позвал и меня. Этот вечер во многом предопределил мою дальнейшую судьбу.

— **После той судьбоносной встречи вы бросили обучение в Киеве и уехали в Москву поступать в училище имени Щепкина. Как к этому отнеслись ваши родные?**

— Это было непростое решение: оставить все и уехать в другой город. Вы не представляете, как мне было страшно от неизвестности. Родители за меня переживали: и за переезд, и за выбранную профессию. Они не очень поддерживали и

мой предыдущий карьерный выбор, когда я пошла учиться на психолога. Мама все говорила, что я выбираю профессию, результаты которой нельзя «потрогать». Профессия актрисы на тот момент была еще более неосознанная для них. Но они всегда поддерживали и поддерживают меня.

— **Тяжело было переехать в другой город и поменять учебное заведение?**

— Труднее всего оказался даже не сам переезд, а учеба в училище. Было по-настоящему сложно — слишком велика конкуренция: в театральных вузах все хотят быть первыми, и это нормально. Желание все бросить и уехать возникало не раз, но я не могла прийти к Никите Сергеевичу и сказать: «Я больше не могу, вы ошиблись во мне». Проводила в училище дни и вечера напролет, чтобы во всем разобраться. В конце первого года обучения Владимир Михайлович Бейлис, который вел наш курс, сказал, что педагогический состав решил перевести меня на бюджет (Виктория Соловьева сначала поступила в училище на платное обучение. — Прим. ред.). Это была лично моя победа, и это было здорово.

Платье *Hearts of 4*

Это было действительно
НЕПРОСТОЕ решение:
оставить все и **УЕХАТЬ** жить
в **ДРУГОЙ ГОРОД**. Не представляете,
как мне было страшно.





Комбинезон *Juicy Couture*,
косынка *Lublu by Kira Platinina*,
кольцо *Ko Jewelry*



Работа над ролью Незнакомки
давалась мне **ОЧЕНЬ ЛЕГКО**.
Наверное, и в этом тоже есть гений
Никиты Сергеевича — **НЕ МУЧИТЬ**
репетициями, а направить артиста
к **ОТВЕТУ**, который поможет
ему сыграть.



На странице слева:
топ *Sonia Rykiel*,
юбка *Alexander McQueen*,
кроссовки *SportMax*

На странице справа:
комбинезон *MaxMara*,
серьги *Ko Jewelry*,

платье *Beloe Zoloto*,
накидка *Marina Rinaldi*,
серьги, кольцо *Cartier*
из коллекции Paris
Nouvelle Vague

Стиль: Виктория Манухина
Макияж: Ольга Комракова,
ведущий визажист Clarins в России
Прическа: Игорь Ким,
арт-директор «Сакурами»-Петровка

Благодарим за помощь
в проведении съемки
Swissôtel Красные Холмы



— Можете вспомнить про ваш первый день на съемках?

— В первый день мы снимали сцену проезда Незнакомки и Поручика в пролетке. Никита Сергеевич попросил меня что-то сказать кучеру, и я обратилась к нему так, как сделала бы это в жизни. И тут Никита Сергеевич остановил дубль и сказал мне: «Не нужно все-таки так кричать, когда на тебе потайной микрофон». Я, признаюсь, очень переживала, хотя теперь вспоминаю этот случай с улыбкой. Знаете, что больше всего меня впечатлило с первого дня? Это то, что съемочная группа — как один живой организм, один за всех и все за одного. У нас на площадке царило взаимное уважение, такая демократия во главе с сильным лидером — Никитой Сергеевичем.

— Как вы погружались в эпоху вашей героини?

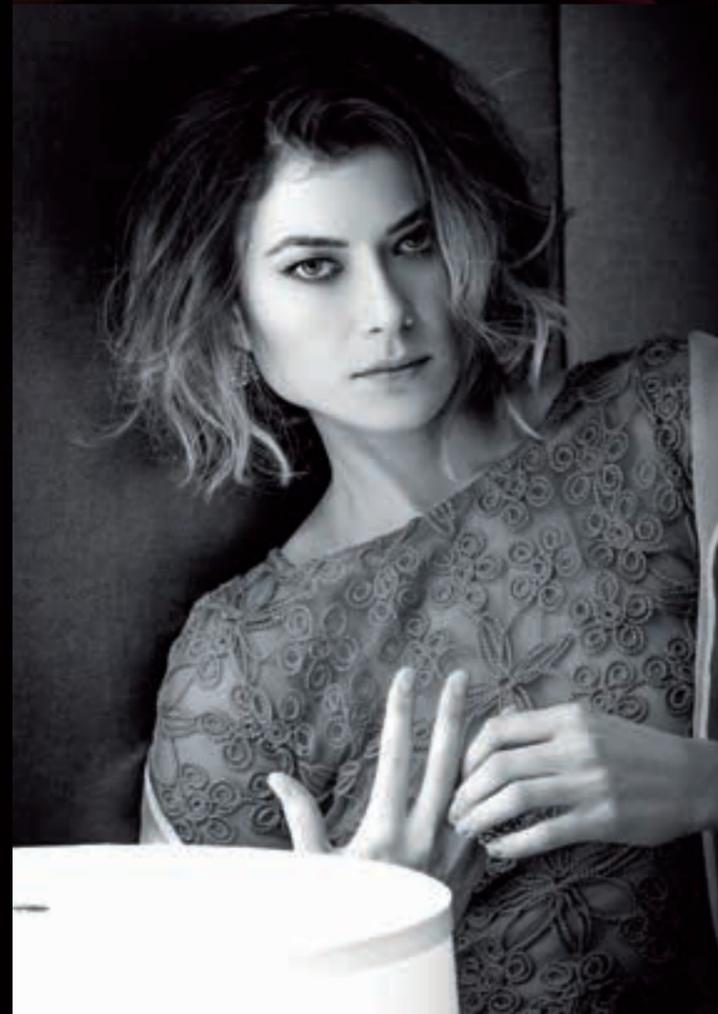
— Я много читала о том времени, в котором жила моя героиня, смотрела фотографии тех лет, слушала классическую музыку, училась иначе ходить, говорить. С нами работали специалисты по речи, этикету и пластике. Вместе с Никитой Сергеевичем мы шаг за шагом приближались к тому, какая она — наша Незнакомка: как она смотрит, как дышит, как молчит — все это было очень важно. Но вся работа над ролью должна оставаться за кадром, а в кадре должен быть живой человек той самой эпохи. То, как ты приходишь к этому, не должно быть понятно и видно зрителю. И надеюсь, что у нас это получилось.

— Я прочитала вашу фразу: «Сначала костюмеры даже не хотели ушивать по лекалам того времени костюмы, но они просто не знали моего характера». Какой у вас характер?

— Позвольте я поясню, что имела в виду. На картине работали профессионалы высочайшего уровня. Они смогли воссоздать в картине прекрасный мир того времени. Специально шились потрясающие костюмы, при изготовлении которых использовались старинные кружева. И все это для того, чтобы сохранить подлинность, достоверность той эпохи. В те времена все барышни носили корсеты. Костюмеры, имея огромный опыт, понимали, что с непривычки актриса не сможет играть в таком корсете — ей не будет хватать воздуха и она может упасть в обморок. Они хотели меня от этого уберечь. Но они не знали моего характера. Мне хотелось, чтобы Незнакомка выглядела как дамы той эпохи — с точеной осиной талией, горделивой осанкой, пышным струящимся платьем. В итоге у меня было несколько разных корсетов, дышать в них было действительно сложнее, были моменты, когда я со слезами на глазах просила, чтобы их расстегнули... Но все перекрывает то чувство, когда ты смотришь отснятый материал и видишь, что есть результат, который тебе нравится. Я была готова и не дышать вовсе, лишь бы воплотить на экране Незнакомку именно такой, какой она, как мне кажется, должна была быть.

— Предлагают ли вам сейчас какие-нибудь проекты в кино?

— Мне предлагают разные проекты, но пока я не хотела бы говорить об этом. ♡



Развлечений для детей в Liberty Hotels Lykia такое множество, что взрослые могут здесь по-настоящему отдохнуть.

Liberty Hotels Lykia, Фетхие, Турция

Этот курорт может похвастаться тем, что гости, отдыхавшие здесь в детстве с родителями, сегодня привозят сюда уже своих малышей.



Бывают такие места, к которым привязываешься всем сердцем. Расположенный в собственной живописной бухте Liberty Hotels Lykia словно защищает своих гостей лесистым горным массивом от жесткого ритма будней и убаюкивает на волнах Эгейского моря.

Liberty Hotels Lykia — это маленькое сказочное государство, где ни детям, ни взрослым не бывает скучно. Здесь уже в 12 лет можно совершить свой первый полет на парашюте. А в дни детского спортивного фестиваля — победить в международных соревнованиях! Малыши обожают дни напролет проводить в «Детском раю», а единственный в мире искусственный «морской залив» делает их купания абсолютно безопасными и гигиеничными.

Для любителей активного отдыха здесь раздолье — гольф и футбол, дайвинг и водные лыжи. Любители йоги в восторге от занятий, которые проходят у самого моря, на просторной йога-платформе из натурального кедра.

Для тех, кто хочет тишины и покоя, есть уединенные бассейны, куда не допускаются малыши. Полтора десятка ресторанов и баров предлагают свежайшие морепродукты, японскую, итальянскую и, конечно, восхитительную турецкую кухню. Ну а СПА-центр работает для всех. ♡



LOOK & Style*

ЭЛЕГАНТНОСТЬ ЛЕТА

В летней коллекции от Kanzler ручной крой гармонично сочетается с премиальными тканями: льном, шерстью и хлопком с добавлением мохера и шелка. По традиции бренда, изделия выдержаны в двух вариантах стиля: со строгим силуэтом и прямым кроем — для приверженцев благородной классики, и с приталенным силуэтом — для тех, кто привык быть на пике моды. Также среди новинок впервые в истории компании представлены коллекции обуви и пляжной одежды. www.kanzler-style.com

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



Оттенки саванны, экзотическая кожа и африканские мотивы, характерные для стиля сафари, оповещают о том, что открыт сезон фотоохоты и вы под прицелом объективов!



Дикая штучка



FASHION HOUSE kids

детская брендовая одежда



пр. Ленина, 80 а (4-й этаж), торговый центр «Big City»



Выйти из сумрака

Сменить скучный костюм на яркий экземпляр кому-то покажется идеей рискованной, но будьте уверены — настоящий денди воспримет подобную рокировку на ура.



1. Ремень *Tod's*. 2. Пиджак *Boglioli*. 3. Очки *Dolce&Gabbana*. 4. Туфли *Christian Louboutin*. 5. Кеды *Fratelli Rossetti*. 6. Кеды *Santoni*. 7. Пиджак *Marc by Marc Jacobs*. 8. Пиджак *Marc by Marc Jacobs*. 9. Сорочка *Raf Simons*. 10. Слипоны *Fratelli Rossetti*. 11. Рюкзак *Santoni*. 12. Браслет *John Hardy*.



LOVE REPUBLIC

Provocation



ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»,
пр. Комсомольский, 13 б

Fashion-Forum



Софья Колесникова
в платье
Valentino

Апрель — это месяц, когда можно в полной мере воплотить в жизнь модные образы с подиумов, ведь погода позволяет любые смелые сочетания. Что же купить в апреле, чтобы быть на пике моды?



Талантливая художница Юлия Рыжова для «Forum multibrand store»
@ryzhovayulia



Джемпер Zilli, 49 900 руб.
Мужской джемпер — это базовый и универсальный элемент гардероба. Бирюзовый джемпер от Zilli из кашемира и шелка подойдет для деловой встречи, для семейного торжества, свиданий. Он хорошо сочетается как с брюками, так и с джинсами, куртками или пиджаками.



Шарф Stefano Ricci, 40 900 руб.
Невесомый, воздушный шарф из шелка и кашемира — вещь на все сезоны.



Куртка Brioni, цена по запросу.
Замшевая куртка-бомбер цвета морской волны с красивым шелковым подкладом, со вставками на воротнике, талии и на манжетах — благодаря им она в любую погоду обеспечит вам комфорт и уют.



Куртка Zilli, цена по запросу.
Уже ставшая легендарной, модель куртки из шелка на замке с резинкой по низу и контрастной окантовкой расскажет всем об утонченном вкусе своего обладателя.

Портмоне Etro, 23 500 руб.
Яркое портмоне бирюзового цвета отлично сыграет на контрасте с коралловой сумкой. И пусть наши яркие аксессуары приблизят лето!



Кардиган Pinko, 29 000 руб.
Кардиган на замке с кожаными вставками легко выполнит функцию легкой кожаной куртки и отлично впишется в яркий летний гардероб.



Куртка Roberto Cavalli, 23 800 руб.
Приталенная стеганая куртка желтого цвета украсит весенний гардероб и укроет от непогоды.



Куртка Pinko, 38 700 руб.
Бахрама, из гардероба 70-х — тренд этого сезона. Одной шикарной кожаной куртки будет достаточно, чтобы всем стало ясно — вы в курсе модных тенденций.

Портфель Santoni, 65 000 руб.
Портфель от Santoni, имеющий градиентную окраску светло-коричневого цвета с эффектом состаривания, выполненную вручную, подойдет для стильных деловых мужчин.



Юбка-брюки Pinko, 14 500 руб.
Струющаяся плиссированная юбка-брюки с эффектными разрезами по бокам в сочетании с легкой, нежной блузкой и изящными босоножками может заменить вечернее платье, а если надеть кашемировый джемпер и эспадрильи, то получится отличный комплект для вечерних прогулок по морскому побережью.



Куртка Pinko, 41 800 руб.
Две куртки в одной — то, что нужно для нашей переменчивой весенней погоды!



Подсвечник Versace, 10 600 руб.
Все романтические сцены и в кино, и в жизни чаще всего сопровождаются мерцающим сиянием свечей в красивых подсвечниках. Они наполняют дома уютом, покоем и любовью.



Косметичка Bottega Veneta, 34 000 руб.
Элегантность, шик, практичность — вот, что любят миллионы женщин в изделиях Bottega Veneta, и поэтому желтая плетеная косметичка обязательно понравится поклонницам этого дизайнерского дома.



Софья и Егор Колесниковы с Джанлукой Ландоцци, владельцем компании LC Distribution, которая является агентом марки Canali на территории бывшего Советского Союза



Рамка Etro, 3 400 руб.
Нежная и уютная рамка для фотографий от Etro с традиционным узором пейсли придаст тепло вашему офису или дому.



Charmante, 8 800 руб.



Charmante, 5 500 руб.



Lora Grig, 11 400 руб.



Lora Grig, 9 400 руб.

Екатерина Быстрицкая в юбке и джемпере Pinko



ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:
Сейчас дизайнеры предлагают множество сногшибательных купальников закрытого типа. Не откажите себе в удовольствии от покупки нового модного сплошного купальника! Берите пример со звездных модниц.



Ирина Шейк



Миранда Керр



Наталья Водянова



Роузи Хантингтон-Уайтли



Иллюстрация из книги Нины Гарсии «100 вещей идеального гардероба»



Ваза Versace, 27 900 руб.
Прекрасный аксессуар для дома, который впишется в любой интерьер.

Шикарное платье от Roberto Cavalli в пол из черного кружева спасет в тот момент, когда вас неожиданно пригласят на ужин. «Плате должно быть как ограда из колючей проволоки — выполнять свои функции, не заслоняя вида». Софи Лорен

Инстаграм forum_multibrand_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Стильная @dashchulovskaya в блузке Blugirl



Шикарная @mariya1689 в купальнике Lora Grig, илье Keno



Неотразимая @mariaoglezneva в жилетке Patrizia Pepe, водолазке Bogner

Christian Louboutin



Родом из племени

Manolo Blahnik

Яркие аксессуары, вдохновленные традиционным народным искусством, добавляют недостающую ноту озорства в весенний образ. Главное — держать себя в руках и ограничиться только одним броским этническим элементом.



Balenciaga

2

Квадратный жакет

Заимствованный у военной формы и усовершенствованный жакет приобрел новые очертания. И пусть вас не пугает квадратный силуэт, а благодаря укороченной модели ноги будут выглядеть еще длиннее.

Словно выполненные по эскизам именитых художников-импрессионистов, летние сапоги были замечены во многих коллекциях. Из тонкой кожи или замши, парусиновые или с перфорацией — такая обувь добавит легкую ноту богемности в ваш образ.



MaxMara

Море по колено

3



Chanel

ЦВЕТНЫЕ СНЫ

Достаточно дополнить гардероб лишь несколькими новыми вещами, уловить игру пропорций и верно расставить акценты с помощью аксессуаров, чтобы быть хозяйкой положения в новом модном сезоне!

Текст: Людмила Иванникова



Внимание на спину

4

Marni

Отправной точкой для дизайнерских изысканий стала наша спина. Именно на ней они сосредоточили свое внимание, предложив наряды, словно надетые задом наперед. Что ж, нам остается лишь потрудиться над совершенством этой части тела.



House of Holland
Diane von Furstenberg

Змеиная натура



Christian Louboutin



Как не отметить новое поветрие относительно непарных сережек: они могут лишь слегка отличаться друг от друга либо вовсе не иметь между собой ничего общего.

Marc by Marc Jacobs

Непарные серьги

5



Percossi Papi

Бахрома



Kotur

7

Бахрома во всех своих вариациях стала лидером среди декоративных элементов. Чем тоньше и длиннее нарезка, тем изящнее танец бахромы при движении.

В новом сезоне питон приобрел повадки хамелсона, умело переливаясь всеми цветами радуги. Акцент из питона-хамелсона отлично дополнит монохромный ансамбль.

Широкие браслеты родом из 80-х были замечены в коллекциях влиятельных брендов, таких как Chanel, Valentino и даже Celine. Похоже, их время вернулось, позволив занять достойное место среди прочих аксессуаров.

Навесные латиноамериканскими ритмами и нарядами Фриды Кало, многоярусные юбки придутся по душе романтично настроенным особам. Рекомендуем носить их с кружевными топами или майками-алкоголичками, дополненными цветком на талии.

Marni



Широкие браслеты

8

9



Тотальный деним

Marni

Gianvito Rossi



Накладные карманы

Sandro

Marc Jacobs

Кажется, нашу поговорку «Держи карман шире» на Западе восприняли буквально: такого количества накладных карманов и их имитации на Неделях моды еще не встречалось. Тренд трендом, но главное — помнить о коварной способности накладных элементов добавлять не всегда уместный объем.

Россыпь камней, ставшая привычной в вечерних нарядах, переключалась в дневной casual. Теперь даже джинсы и классические водолазки преобразились под тяжестью камней-самоцветов и сияющих кристаллов.



Celine

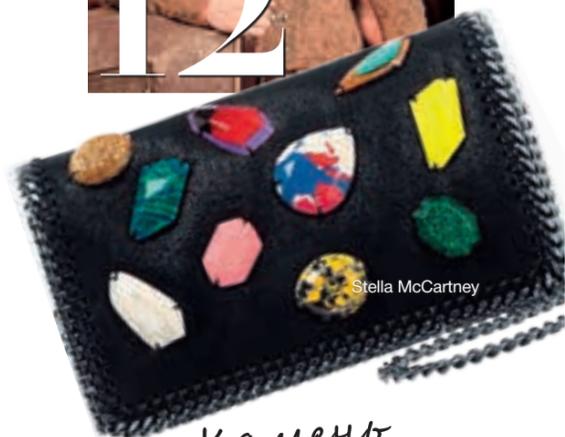
Цыганочка с выходом

11



Ralph Lauren

12



Stella McCartney

Камни на камне



Физкульт-привет

Burberry Prorsum

«Комфорт превыше всего», — решили дизайнеры и выпустили на подиум модели в шелковых платьях и роскошных юбках, дополненных спортивной обувью. Так что берем тренд на вооружение и не смущаемся носить кроссовки с любимым платьем.

13



Baldinini Trend



Chalayan

Некогда служившие верой и правдой французским мужчинам-аристократам, а в XX веке ставшие символом революции у женщин, брюки-юлолы снова набирают популярность. Носим их с классическими лодочками и босоножками на платформе.

RED Valentino

Брюки превращаются



Giambattista Valli

Туника

15

Стоит присмотреться к такому предмету гардероба, как туника, даже если вы никогда не питали особой слабости к удлиненным топам. Да, они снова отвоевывают место под солнцем, причем в компании с брюками идентичной цветовой гаммы. Заметьте, подобный комплект — отличный ход, чтобы выглядеть стройнее и выше.

16



Wolford

Needle & Thread

Балет

Украшения и принты с изображением роскошных бабочек бередят наши умы. Что уж говорить — грех не воспользоваться фантазией природы!



Temperley London

17



Mattioli

Павлиний глаз

В весенне-летних коллекциях этого года каждый найдет, чем себя побаловать, несмотря на то, что у каждого из нас уникальный стиль.

В парк 🏞️ 🌸 🧘

В ресторан 🍷 🍴 🎹

В офис 💻 📧 👠

В университет 🎓 🏫 👤



Пальто **Pinko**, 28 800 руб.
Кеды **Patrizia Pepe**, 15 150 руб.
Блузка **Pinko**, 11 800 руб.
Брюки **Patrizia Pepe**, 28 250 руб.
Сумка **Etro**, 60 900 руб.
Портмоне **Etro**, 27 500 руб.

Куртка **Pinko**, 40 900 руб.
Свитшот **Pinko**, 12 600 руб.
Туфли **Phillip Plein**, 40 000 руб.
Свечка **Etro**, 3 500 руб.
Платок **Etro**, 4 100 руб.



Пальто **Moschino Love**, 38 900 руб.
Брюки **Moschino Love**, 16 800 руб.
Свитшот **Pinko**, 8 600 руб.
Лоуферы **Sergio Rossi**, 32 500 руб.
Сумка **Dior**, цена по запросу
Кольцо **Etro**, 12 300 руб.



Пальто **Pinko**, 31 500 руб.
Джемпер **Pinko**, 12 800 руб.
Брюки **Roberto Cavalli**, 28 600 руб.
Серьги **Etro**, 11 400 руб.
Туфли **Casadei**, 39 500 руб.
Портмоне **Red Valentino**, 14 600 руб.



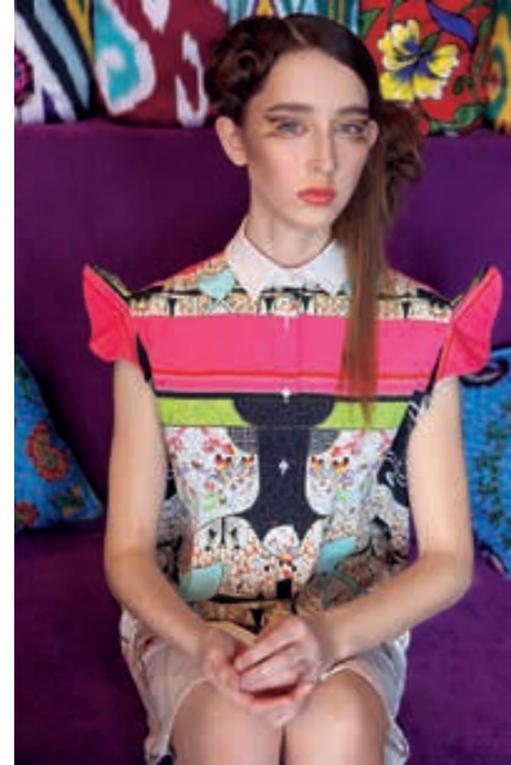
Софья Колесникова
@Forum_multibrand_store





FASHION – ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Платье *Raluca*



Платье-рубашка
Piccione. Piccione



Шелковая блуза и юбка
Piccione. Piccione

Фотограф: Steve Nyman
Ассистент фотографа: Роман Сушко
Backstage: Кристина Гореликова
Одежда, аксессуары: Модная галерея «Anteprima»
Make-up / Hair-style: Имидж-студия «Sebastian professional»
Модели: Ирина Шабашова, Катя Глотова, Динара Уразаева

ante prima

МОДНАЯ ГАЛЕРЕЯ

ул. Никитина, 99, тел. (3822) 46-83-41

www.ante-prima.ru

VK, FB: [anteprima.gallery](https://www.facebook.com/anteprima.gallery)

Instagram [@anteprima.gallery](https://www.instagram.com/anteprima.gallery)



Платье, топ и шорты с объемным принтом на шелке
Venera Araru



Свишот, брюки и платье,
вышитое пайетками
P.A.R.O.S.H



Платье
P.A.R.O.S.H

Благодарим за организацию съемки Чайхану «Ай да баран», модельное агентство «MoDeVie», а также фотостудию «ArtVision» за предоставленное дополнительное оборудование.



пр. Ленина, 60/1, тел. 23-23-26
Instagram: @ai_da_baran
vk: ai_da_baran_tomsk

IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

ТЦ «Форум», пр. Фрунзе, 90,
тел. 55-02-55



Цветочная мода

Флорист — это особенная профессия. Цветочные художники создают настоящие шедевры, которые порой способны поразить сильнее самых широких жестов и высоких слов. Здесь, как и в моде, существуют и свои тенденции, и уникальные творческие решения.

Ксения Журавлева, владелица салона «Дом цветочной моды», признается: несмотря на то, что в ее жизни было невероятное количество цветов, на каждый новый букет она смотрит с восхищением и любовью. Как превратить работу в искусство и почему не стоит бояться экспериментов — об этом и многом другом мы спросили у Ксении.

— **Ксения, расскажите, с чего началось ваше увлечение флористикой?**

— В детстве я любила рисовать, наверное, уже тогда во мне проснулась любовь к творчеству. Сначала флористика была для меня любимым хобби — я посещала учебные курсы, моя первая работа была связана с цветами, что, конечно,

повлияло на мое мировоззрение и интересы. На какое-то время я ушла из этой области — получала высшее образование, сдавала экзамены, защищала дипломы... Но юношеская любовь не угасала, и я вернулась в профессию. У меня две специальности — иностранные языки и экономика. С цветами они, может, и не связаны, но очень помогают мне в ведении бизнеса.

— **Наверняка в области флористики есть свои тренды?**

— Конечно! На развитие флористики в последнее время очень сильно влияет Запад. Ребята там создают потрясающие вещи, выдают невероятные работы, и мы учимся у них, тоже воплощаем красивые и порой сумасшедшие идеи. Хочу особо отметить голландцев — они каждый год производят новые сорта цветов и декоративных растений. Даже всеми любимые розы имеют огромное количество вариаций и оттенков, не говоря уже о сотне сортов тюльпанов различных форм и расцветок. Если раньше предпочтение отдавалось классике, сейчас люди переходят к нестандартным решениям в области флористики, поэтому мы заказываем



Ксения Журавлева, владелица салона «Дом цветочной моды»

в Голландии необычные и эксклюзивные сорта, стараемся удивить томских покупателей.

— **Какие тенденции нам диктует цветочная мода 2015?**

— Основной цвет этого года — марсала. Марсала — насыщенный винно-красный оттенок с коричневым подтоном, цвет назван в честь сицилийского вина, воплощает удовольствие от прекрасного обеда, а его красно-коричневая основа излучает изысканную естественность. Это неумолимо обольстительный тон, который привлекает своей обволакивающей теплотой. Дополнить картину можно с помощью различных оттенков серого и бежевого. Этот цвет гармонирует с янтарным, темно-коричневым (умбра), золотистым, а также с синими, зеленоватыми и сине-зелеными оттенками, включая бирюзовый и цвет чирок. Также в этом году стоит обратить внимание на изящные и элегантные сочетания, например, серебра и нежных розовых тонов, на насыщенные яркие и смелые решения, такие как комбинация королевского синего и травяного зеленого. С этими палитрами наш салон начал экспериментировать еще в прошлом сезоне — приятно осознавать, что мы предугадали тренд. Что касается цветов, то сейчас популярны ранункулюсы и все



сорта пионовидных роз — они выглядят очень винтажно. Также в букетах активно используются анемоны и гортензия. Кроме того, я не стесняюсь и не боюсь применять такие цветы, как гладиолусы, каллы, люпины, гиппеаструмы, фрезии, эвкалипт, фисташку, вербу, календулу... Это лишь малая толика того, с чем мы работаем. В Доме цветочной моды всегда есть в наличии интересные и необычные цветы, способные удивлять и радовать.

— **А в чем секрет уникальности букетов?**

— Каждый флорист вносит в композицию свое мироощущение, свой вкус. Существуют фундаментальные принципы флористики, но к основам нужно обязательно приложить индивидуальность. В Доме цветочной моды работает большая команда флористов, и каждая из девушек обладает большим творческим потенциалом. Наша задача — удивлять покупателей, показывать им новые цветы и варианты их сочетаний, нестандартные способы оформления.

— **Какую альтернативу обычным букетам вы можете предложить?**

— Да все что угодно! Композицию можно поместить в нестандартную упаковку: коробочку, корзину, стильный бумажный кулечек или сумочку. Если вам надоели букеты, мы всегда найдем решение. Как-то к нам пришел молодой человек и заказал букет атома меди. Наши флористы создали для его девушки молекулу из цветов. У нас теплые отношения в коллективе, мы друг друга понимаем и уважаем. Конечно, это сказывается и на клиенте — он может быть уверен,



Наша задача — **УДИВЛЯТЬ** покупателей, показывать им новые цветы и варианты их сочетаний, **НЕСТАНДАРТНЫЕ** способы **ОФОРМЛЕНИЯ**.

что ему предложат качественную услугу. Приветливые девушки-флористы всегда стараются узнать, кому предназначается презент, что это за человек, потому что нам важно предложить именно то, что понравится адресату.

— **А где вы черпаете вдохновение для такого количества необычных решений?**

— Я много езжу по миру и стараюсь привезти интересные подходы к работе из различных уголков планеты. На моем пути страны Европы и мастер-классы мировых флористов, вбалмошная Италия, упорядоченная Германия, жгучая Испания и удивительный Восток. Последняя моя поездка была в Америку, где я работала в свадебном салоне, изнутри познавала американский подход к оформлению торжеств, знакомилась с материалами, которые они используют. Симбиоз всех этих знаний воплощается в наших работах. В Доме цветочной моды обращаются известные свадебные организаторы Томска, крупные компании и государственные структуры.

— **Свадебная флористика — особое направление?**

— Прежде всего, нужно учитывать индивидуальность невесты. Обстановка в нашем салоне располагает к общению,



девушки расслабляются и могут подробно рассказать нам о том, что им нравится и чего они хотят. Нам важно узнать и почувствовать друг друга, чтобы увидеть картинку идеальной свадьбы невесты. Даже если она пока не определилась с выбором, мы обязательно ей в этом поможем.

— **У вас в салоне много интересных интерьерных вещей, их можно приобрести?**

— Мы занимаемся не только флористикой, но и декорируем пространство, выездные регистрации союза влюбленных, изготавливаем арки, как те, что вы видите на фотографиях европейских и американских свадеб... В нашем салоне можно заказать полное оформление торжества в любом стиле. Букеты, свадебные аксессуары, декор, цветочное оформление. Все играет важную роль на свадьбе и составляет цельный гармоничный образ.





Все — Dolce&Gabbana SS 2015

Ежегодно модники всего мира спешат на европейские Недели моды, чтобы первыми узнать о грядущих трендах. С вдохновением ждут миланские показы, где итальянские дизайнеры с особым шиком преподносят свои шедевры.

Итальянская fashion-прививка

Топ-стилист и байер Анна Шеррер в очередной раз прилетела в Милан заказать коллекции ведущих домов мод и, прогуливаясь по улице Монтенаполеоне, убедилась: в европейских бутиках представлены те же хитовые модели, что и в центре «Подружка невесты». Мир еще обсуждает невероятный показ от бренда Dolce&Gabbana, где история сказочного леса нашла отображение в принтах-ключиках. Но легендарный дуэт уже готов поразить зрителей коллекцией в духе испанской корриды. О некоторых трендах предстоящего сезона Анна рассказала журналу «Дорогое удовольствие».

Весна-лето 2015 Dolce&Gabbana — немислимые и дерзкие сочетания! Каждый сезон итальянским дизайнерам удается будоражить сознание нестандартным видением женской моды. Новая коллекция — вновь вызов шаблонам. Стильные контрасты и неожиданные

сочетания: геометрия и цветочные принты, горох и красные, как закатное солнце, гвоздики. По признанию Доменико Дольче, этот цветок многие годы нежно любим его мамой. При этом итальянские модельеры в каждой коллекции оставляют место сицилийским мотивам, отражая их настроение и дух, используют маняще-чарующее кружево и жаккард.

Другая часть коллекции пронизана испанским духом, ее выдают принты с яркими летящими веерами. Есть еще одна примета марки Dolce&Gabbana — она негласно передается из коллекции в коллекцию. Если вы отдали предпочтение этому бренду, значит, смелость, роскошь и роковое обольщение — ваше второе имя. Проверить это легко — весенне-летняя коллекция Dolce&Gabbana в Томске, уже в центре моды «Подружка невесты».



Dolce&Gabbana SS 2015



Все — Dolce&Gabbana SS 2015

Итальянцы ценят комфорт и удобство. Городская практичная, а с другой стороны, предельно женственная мода — это Brunello Cucinelli. Удобные брюки-дудочки, сложносочиненные рубашки и джемперы — именно такие модели вы увидите в модных бутиках Европы, они представлены и в Томске. Это одежда, созданная из нежнейшего, практически невесомого кашемира, которая идеально подходит для весны в Сибири. Ткань отличается прочностью и износостойкостью. Дело в том, что Brunello Cucinelli, прежде чем присту-

пить к производству, выпускает пилотную версию коллекции. Ее тестируют сотрудники компании, после чего анализируют и исправляют недостатки. Вещи этой марки — основа гардероба, современная классика, которая всегда остается актуальной. Марка Brunello Cucinelli создана для особенных женщин. Одежда этого итальянского дома моды никогда не будет отлеживаться в шкафу, она день за днем будет приносить удовольствие, укреплять имидж и репутацию женственной, элегантной и независимой леди.

Вещи марки Brunello Cucinelli — основа гардероба, **СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА**, которая всегда остается **АКТУАЛЬНОЙ**.



Все — Brunello Cucinelli SS 2015



Casadei



Brunello Cucinelli SS 2015



Casadei

Так что совсем не обязательно ехать в Италию на шопинг, чтобы оставаться в тренде и наслаждаться покупкой высококачественной, красивой, модной одежды. Приходите самыми первыми познакомиться с новыми коллекциями и обсудить их за чашечкой восхитительного итальянского кофе.

Подружка Невесты
ЦЕНТР МОДЫ И КРАСОТЫ

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр моды: тел. (3822) 777-444,
центр красоты: (3822) 444-777,
www.topnevesta.com;

instagram, vkontakte, facebook: topnevesta



РОЗЫ
от Морозовой

Цветочный салон «Розы от Морозовой»
ул. Красноармейская, 103 б, тел. 55-75-11
m.vk.com/club46915545



Счастье по наследству

Маленькие девочки с детства стараются быть похожими на своих мам. Пока они только примеряют серьги и браслеты из маминой шкатулки, но когда подрастут, им по наследству вместе с драгоценностями обязательно передается красота, женственность и очарование их мам!

Эстет
КОБАЛТИНКА ДИМ

пер. Батенькова, 3,
тел. 8-923-411-53-57,
instagram estet_eksklusiv



Эстет
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ

пер. Батенькова, 3,
тел. 8-923-411-53-57,
instagram estet_ekskluziv



Фотограф: Максим Печерский (фотостудия «Imago»)
Макияж/прически: визажисты салона косметики «Inglot»

Одежда: Fashion House Kids
Украшения: Ювелирный дом «Эстет»

Модели: участницы детского конкурса красоты и таланта «Маленькая красавица 2014»
Эмилия Правда, Екатерина Мрако, Мария Колпашникова

Благодарим за предоставленный интерьер
ресторан средиземноморской кухни «Марле Буа»

INGLOT

Салон косметики,
пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж)
ТРЦ «Изумрудный город»
тел. 281-361, inglot.com.ru

Эстет
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ

пер. Батенькова, 3,
тел. 8-923-411-53-57,
[instagram estet_eksklusiv](https://www.instagram.com/estet_eksklusiv)

FASHION
HOUSE
kids

Детская брендовая одежда,
пр. Ленина, 80 а (4-й этаж)
ТЦ «BIG CITY»

Стрелы Амура

Выбирая платье для свадьбы, начинайте с совершенства белой классики! В поисках вечернего наряда остановитесь на роскоши чувственно-роковой гаммы! И придерживайтесь одного правила: создавая изысканный образ, будьте безупречны в каждой детали!

Амур

Свадебный салон «Амур»,
ул. Новгородская, 44, тел. 52-08-36,
www.amur.tomsk.ru

Сеть цветочных салонов
Строманта

пр. Фрунзе, 119/5, стр. 21,
тел. 200-005,
www.stromanta.tom.ru

alessandro
САЛОН КРАСОТЫ

Салон красоты «Alessandro»,
ул. Новгородская, 44,
тел.: 55-01-20, 55-01-22

ЦЕХ №10
РЕСТОРАН

Ресторан «Цех №10»,
пр-д Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10,
www.tseh10.ru

Фотограф: Steve Nyman
Ассистент фотографа: Роман Сушко
Backstage: Алексей Почеревный
Образ и макияж: Анастасия Фомичева
(салон красоты «Alessandro»)
Прически: Анна Цурупа
(салон красоты «Alessandro»)
Модели: Ирина Евдокимова (модельное
агентство «MoDeVie»), Натали Буйко
Благодарим фотостудию «ArtVision»
за предоставленное дополнительное
оборудование.



Творческое воображение, страсть и непревзойденное мастерство, более столетия остающиеся ключевыми элементами успеха Дома Cartier, легли в основу и нового творения — коллекции Clé de Cartier.

Создавая модели с безупречными силуэтами и запоминающимися формами, мастера швейцарской мануфактуры не устают следовать духу новаторства, являющегося неотъемлемой частью истории часового искусства Cartier. Коллекция Clé de Cartier не стала исключением из этого правила и представила вниманию ценителей удивительно плавные, изогнутые линии корпуса, который в профиль выглядит обтекаемым, изящным и эргономичным. Охватывая запястье, его лаконичная дуга словно сливается с рукой, становясь с ней единым целым. Отдельного внимания требует и заводная головка, ставшая достойным продолжением традиции создания инноваций и давшая имя всей коллекции: ведь Clé переводится с французского как «ключ», а механизм настройки времени и даты вводит в мир часового искусства новое движение, напоминающее традиционный завод настольных часов. К тому же головку подзавода иначе как произведением ювелирного искусства и не назовешь. Лаконичный корпус украшен сапфиром, закрепленным особым образом — на одном уровне с металлической конструкцией. Новый механизм Cartier — 1847 MC — также создан с помощью самых передовых технологий: заводной барабан с очень высокой скоростью вращения обеспечивает стабильную хронометрическую точность, а двунаправленный заводной механизм с автоматическим подзаводом отличается повышенной прочностью и долговечностью благодаря специально разработанному модулю спуска. ◊

Ключевая роль



PAROLE
by VICTORIA ANDREYANOVA
*Новые
коллекции*

БУТИК ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
ГАРДЕРОБ
for you
пр. Фрунзе, 25
тел. 94-26-78



ПОДНЯТЬ ЯКОРЯ!

Наступает пора путешествий и морских прогулок, а значит, настало время позаботиться о головном уборе для ребенка, чтобы защитить нежную кожу от воздействия солнца. Специально к сезону компания Chobi создала новую коллекцию: для маленького юнги подойдут актуальные шапочки в синюю и белую полоску, кепи с якорями — достойный выбор для капитана, а благородным барышням придутся по вкусу красивые и модные шляпы.
www.chobi.ru



СИЯНИЕ НЕБА

Голубые топазы оттенков Sky Blue и London Blue — главный элемент коллекции «Отражение небес» Московского ювелирного завода. Элегантные изделия выполнены из белого, желтого и красного золота, а сияющие топазы оттеняют бриллианты, мистик-кварц и аквамарин. При создании коллекции дизайнеры выбрали два определяющих ее стиливых решения. Первый — лаконичный, с крупными камнями, заключенными в изящную и легкую оправу, второй — более сложный, с использованием замысловатых элементов и лент.



ЯРКАЯ ВЕСНА

Один из самых популярных мультипликационных персонажей Губка Боб «поселился» этой весной на детской одежде — бренд Gulliver представил коллекцию, посвященные герою культового американского мультсериала. Желтый цвет в коллекции для ребят «Комиксы» гармонично дополнен серым, белым и черным, а коллекция «Поп-арт» для девочек построена на сочной фуксии, свежем салатном и классическом белом.



ПОКОРЯЯ ВЕРШИНЫ

Известный австрийский бренд Sportalm производит не только одежду для горнолыжного отдыха, но и повседневные спортивные вещи. В новой коллекции представлены легкие модели с экзотическим принтом леопарда, крокодила и зебры. Как всегда, дизайнеры марки уделили внимание не только функциональности, но и деталям — одежда украшена стильной вышивкой и оригинальными аксессуарами.
www.modasporta.ru



MODNO МУЖСКАЯ
ОДЕЖДА
ТЦ «ГОРОД», ул. Герцена, 61/1





Создавая новую коллекцию Modern Nomad для женщины, познающей красоту мира, датские дизайнеры не забывают, что вдохновленная путешествиями, она все равно возвращается домой, поэтому в основе коллекций — традиционные ориентиры на скандинавскую культуру.



Браслет *Sence*



Кольцо *Sence*



Серьги *Sence*



Браслет *Sence*



Браслет *Sence*

В МОДЕ — ПРИРОДНАЯ НАТУРАЛЬНОСТЬ!

В «Эфирном доме» произошло долгожданное событие — появление новой коллекции бижутерии от популярного скандинавского бренда *Sence Copenhagen*, которая называется Modern Nomad (Современная странница). За основу весенне-летней коллекции датские дизайнеры взяли яркие цветные элементы со всего мира. Теперь вместе с европейским брендом у вас есть невероятная возможность открыть для себя белоснежные пляжи Майами, яркие кафе Мадрида, красочные рынки Марракеша, наполнить себя новыми впечатлениями и богатыми воспоминаниями о местах, где вы как будто бы побывали.

Еще одна важная новость «Эфирного дома» — ближе к концу апреля здесь будет представлен полный ассортимент 100% натуральной декоративной косметики немецкого бренда *Annemarie Boerlind*. В ее составе — минеральные пигменты высочайшего качества, масло жожоба с омолаживающим эффектом, витамин Е, гиалуроновая кислота и пантенол, практически все они подходят веганам. Тональные крема и пудра, тушь и тени, помаду и румяна отличают шелковистая текстура, богатство цветовой гаммы и чудесное сияние натуральной красоты.

Интересная новинка натурального бренда *STYX «Solantha»*, также представленная в «Эфирном доме» и являющаяся вершиной элегантности в парфюмерном искусстве — душистый эликсир *STYX*. Он имеет форму крема и содержание феромональных духов, куда входят 37 эфирных масел!

Мы рады всем гостям «Эфирного дома», приходите на чашку эфирного чая, откройте для себя мир ароматов!



ТАТЬЯНА МАКУШЕВА,
руководитель
«Эфирного дома» «STYX»

Экологическая премиальная косметика *Annemarie Boerlind* считается действительно инновационным открытием в мире бьюти-экспертов. **Природная польза, которую синтезировала в себе продукция этой компании, прямо на глазах способна преобразить в разительную лучшую сторону внешность любой женщины. Для тех, кто хочет знать больше о натуральных косметических продуктах, интересуется эфирными маслами, мы ведем блог [vkontakte](#) и [Facebook](#), найти нас можно по ссылке [Styx-Tomsk](#).**



ул. Гагарина, 10, тел. (3822) 511-808,
www.styx-tomsk.ru



Сумка
Coccinelle

Сумка
Gaude

Сумка *Gaude*



Сумка
Alessandro Beato

Сумка
Alessandro Beato



Сумка и клатч
Marina C.

Сумка *Ripani*



Сумки
Alessandro Beato



Сумки
Carlo Salvatelli

Футляр для визиток
и портмоне *Alessandro Beato*



Комплект: косметичка
и сумка *Ripani*

Сумка *Marina C.*



Сумка
Alessandro Beato

Сумка
Mastro Rocco

Портмоне
Alessandro Beato

«ГЛОБУС»

Новая коллекция салона «Глобус» словно говорит каждому из нас: «Не бойтесь быть собой!» Придерживаетесь классических традиций? Тогда вам по душе придется роскошь и изысканность классических форм и расцветок! Чувствуете себя вечно юными и романтичными натурами? Выбирайте яркие фантазийные аксессуары, которые поднимут настроение вам и окружающим!



САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235



Сумка мужская
Dr. Koffer

Сумка мужская
Alessandro Beato

Сумка мужская
Alessandro Beato

Новинки каждую неделю!
На дамские сумки,
поступившие в продажу
до 01.01.2015*,
скидки до 50%!

* смотрите на ценниках

Небо в алмазах

Несмотря на высокую конкуренцию и экономические кризисы, компания «Алмаз» вот уже 20 лет не сдает свои позиции и радуется томичей ювелирными украшениями. А началось все с первого магазина на улице Беленца, которую сейчас стали называть ювелирной улицей Томска.

Мы решили встретиться с заместителем генерального директора ювелирной сети «Алмаз» Юрием Пановым и узнать, как компании удается так блестяще справляться с вызовами, которые возникают на российском ювелирном рынке.

— В чем уникальность украшений ювелирной сети «Алмаз»?

— Один из секретов успеха нашей компании — непревзойденное сочетание приятных цен с высоким качеством изделий. Мы постоянно расширяем наш ассортимент, всегда находимся в поиске интересных дизайнерских решений. Все наши украшения выполнены из золота и серебра. У нас представлено большое количество различных изделий: от классических обручальных колец с бриллиантами лучшего качества до детских коллекций и столового серебра. И, конечно, гордость нашей компании — наш партнер часовой завод «Ника».



Даже самый капризный, требовательный покупатель сможет найти себе украшение по душе. Мы очень ценим и любим наших клиентов и всегда предоставляем послепродажное гарантийное обслуживание, постоянно проводим розыгрыши и дарим подарки.

Нам приятно, что наши **УКРАШЕНИЯ** могут порадовать большое количество **ТОМИЧЕЙ**, а не только очень состоятельных **ЛЮДЕЙ** нашего города.

— Каким образом удается удерживать низкие цены?

— Благодаря честной и открытой политике нашей компании. Вместо того чтобы делать большие наценки, мнимые распродажи, мы изначально ставим хорошие цены. Нам приятно, что наши украшения могут порадовать большое количество томичей, а не только очень состоятельных людей нашего города.

— Посоветуйте, пожалуйста, нашим читателям, на что следует обращать внимание при выборе украшений с бриллиантами?

— Цена на украшение с бриллиантом складывается из нескольких факторов: вес, цвет, форма и качество. Вес принято измерять в каратах, соответственно, чем больше карат, тем дороже изделие. Форма зависит от типа огранки: бывает овальная, грушевидная, но мой фаворит, конечно, классическая круглая огранка 57 граней. А каче-



ство — это чистота камня, отсутствие дефектов, хорошее крепление камня к изделию.

Попробуйте просто сравнить два камня на глаз, полюбуйте на знаменитую игру света в бриллиантах, которая сделала его королем драгоцен-

ных камней и символом роскоши и, полагаясь на внутренние ощущения, делайте выбор.





 ул. Беленца, 17, тел. 51-47-28;
 ТЦ «Галерея», пр. Ленина, 137 (2-й этаж),
www.almazonline@mail.ru

BODY & Beauty*

НАКАНУНЕ ЛЕТА

В новой коллекции Estée Lauder представлены бронзаторы в форме пудры и геля, кремовые хайлайтеры, палетки, а также лак для ногтей и губная помада мерцающих оттенков. Коллекция Bronze Goddess Shimmering Nudes включает средства для кожи, глаз, губ и ногтей. Все необходимое, чтобы насладиться живыми красками и энергией лета и создать соответствующий яркий образ.



* «ТЕЛО И КРАСОТА»

Встретим тепло

1. Парфюмерный набор «**Каролина**» от топ-модели Каролины Курковой и LR Health&Beauty (Германия) — это восточный микс пряных и цветочных нот. Это уже вторая парфюмерная линия модели. Первый запуск был отмечен парфюмерным «Оскаром» в 2013 году.

2. Рукавичка-автозагар **Bronzeada** — это последнее поколение средств для экспресс-загара, разработанное европейскими дерматологами. Рукавичка не пачкает руки, автозагар впитывается без разводов и проявляется уже через 3 часа. Продается в аптеках.

3. Новая увлажняющая сыворотка-сорбет **Dior Hydra Life Sorbet Serum** снимает все признаки усталости кожи. Она глубоко проникает в кожу и обеспечивает поступление влаги в клетки на протяжении всего дня.

4. **Clarins** представляет капли-концентрат с эффектом искусственного загара **Addition Concentre Eclat Corps**. Чтобы получить сияющий загар, достаточно добавить 4–6 капель к любому средству для тела.

5. **Nina Ricci Les Delices de Nina** — «сахарный» соблазн для юных девушек в поиске новых ощущений. В сердце композиции — аккорд клубничной конфеты. Бонус — игра в AppStore и Google Play, основанная на составлении конфетных комбинаций.



①

②



③



④



⑤

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Иновационное омоложение кожи — пептидная мезотерапия **Dermaheal**

Наша кожа с возрастом вырабатывает все меньше здоровых клеток, что приводит к дефициту коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Это проявляется сухостью, дряблостью, морщинами, пигментацией — то есть, старением. Дело в том, что процесс обновления кожи запускается в нашем организме сигнальными пептидами, а их количество начинает снижаться уже с 17 лет.

Уникальные компоненты препаратов **Dermaheal** (Caregen, Южная Корея) — биомиметические пептиды, синтезированные копии сигнальных пептидов человека, запускающие процесс деления и обновления клеток кожи, то есть, самоомоложение.



Dermaheal

Dermaheal не создает иллюзию омоложения, а обеспечивает истинное и полное восстановление кожи и естественных черт лица.

DERMAHEAL SR-KOКТЕЙЛЬ



улучшает состояние стареющей кожи, кожи с акне и расширенными порами. Сокращает и предотвращает появление мимических морщин путем создания новых клеток кожи. Увеличивает эластичность кожи путем повышения выработки коллагена, эластина и других внеклеточных матриц. Эффективность препарата обусловлена его составом, в который входит **57 активных ингредиентов**, включающих комплекс биомиметических пептидов, мультивитамины и аминокислоты.

DERMAHEAL HSR-KOКТЕЙЛЬ



восстанавливает сухую и тусклую кожу за счет увеличения клеточной пролиферации. Комплекс биомиметических пептидов омолаживает увядающую кожу за счет сокращения морщин. Чистая гиалуроновая кислота увлажняет кожу и стягивает поры. **58 активных ингредиентов** включают в себя комплекс биомиметических пептидов, гиалуроновую кислоту, мультивитамины и аминокислоты.

DERMAHEAL EYEBAG SOLUTION



уникальный мезотерапевтический препарат для коррекции периорбитальных грыж («мешков под глазами»). Формула, включающая комплекс из **4-х активных биомиметических пептидов**, интенсивно уменьшает объем и выраженность периорбитальных грыж путем уменьшения объема подкожного жира, лимфодренажа и укрепления передней стенки орбиты.

DERMAHEAL DARK CIRCLE SOLUTION



уникальный мезотерапевтический препарат для коррекции «темных кругов» вокруг глаз. Универсальная формула оказывает двойное действие — интенсивно уменьшает проявление «темных кругов» путем регуляции меланогенеза и нормализации кровоснабжения. Эффективность обусловлена запатентованным комплексом из **3-х биомиметических пептидов**, каждый из которых оказывает специфическое действие и работает в синергизме с остальными.

DERMAHEAL HL



уникальный мезотерапевтический продукт, восстанавливающий рост волос у мужчин и женщин. **56 активных ингредиентов**, в том числе 4 биомиметических пептида, способствуют росту волос за счет активизации волосяных фолликулов и стимуляции кровообращения. Решает проблемы кожи головы и увеличивает толщину и густоту волос. Стимулирует и укрепляет волосяные фолликулы. Увлажняет и питает волосы и кожу головы.



ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru

УКОЛ ЗАВИСТИ

ПРОЦЕДУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГЛ И ИНЪЕКЦИЙ: К ВРАЧУ ИДЕТЕ ВЫ, А УКОЛ ЗАВИСТИ ЧУВСТВУЮТ ПРИЯТЕЛЬНОЩИ, УВИДЕВ ВАШЕ НОВОЕ ЛИЦО.



Alexander McQueen

1 ЗАГРУЗИТЬ КАРТУ

В международном хирургическом центре **The Platintel Aesthetic Lounge** разработали приложение для iOS. Одна из самых заманчивых функций — возможность загрузить через приложение свое фото и получить бесплатно персональную карту нитевого лифтинга. Президент центра, пластический хирург Андрей Искорнев объясняет: «Подбор индивидуальной комбинации нитей позволяет сохранить результат лифтинга на 4–5 лет. Для разных зон лица мы используем нити различных производителей: у них разные характеристики, методики введения, они решают разные задачи».

Москва, 3-й Павловский пер., 22
тел.: +7 (495) 989-21-16, +7 (495) 723-48-38
Казань, ул. К. Маркса, 48
тел. (843) 236-66-66

ПОКАЖУТ В 3D

Волнуетесь о том, как изменятся черты лица после инъекции филлеров или ботокса? В **клинике Rosh** появился первый в России французский аппарат диагностики кожи 3D Life Viz II. Он позволяет загрузить свое фото и увидеть в 3D результат, который получится после коррекции. Визуализацию можно сразу же обсудить с врачом. Также аппарат гораздо лучше, чем его 2D-аналоги, умеет исследовать состояние глубоких слоев кожи, сравнивать состояние до и после терапии.

Москва
Ростовская наб., 5, пом. 9
тел. (495) 374-59-79



ФОТОУВЕЛИЧЕНИЕ

Если запись к врачу-косметологу только на следующей неделе, а сделать губы выразительнее нужно уже сегодня, помогут блески и бальзамы нового поколения. Тренд — формулы, слегка увеличивающие объем губ. Например, бальзам-стик для губ **Clarins Eclat Minute** (1) интенсивно увлажняет губы и визуально увеличивает их объем. А блеск для губ **Rouge Dior Le Brillant** от **Dior** (2) содержит ингредиент, усиливающий синтез коллагена.

2 ПРОШИТЬ ЗАНОВО

Новая область применения нитей — губы. Теперь с помощью нитей можно увеличить объем губ, сделать контур более четким, поднять уголки рта и устранить мелкие морщинки вокруг. В **клинике Telo's Beauty** для таких целей используют рассасывающиеся нити Воса из линии Dermafil Happy Lift: их вводят в белый валик губ. Нити работают в 3 раза дольше, чем филлеры с гиалуроновой кислотой, и рассасываются только через 1,5 года.

г. Москва, ул. Донская, 32
Шмитовский проезд, 16, стр. 2
тел.: (495) 544-40-40, (495) 228-03-83

3 ПЛАЗМА ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ

«Преимущество плазмотерапии перед другими методами в том, что омоложение происходит самым естественным и безопасным способом — при помощи собственных ресурсов организма, что исключает возможность отторжения или аллергии», — объясняют в **«Эстет-Клиник»**. Инъекции препарата, созданного на основе вашей собственной плазмы крови, — эффективный способ улучшить состояние кожи, добиться ее гладкости, устранить мимические морщины, выровнять цвет лица, устранить сухость и шелушение. В кожу вводят аутоплазму и аутогель, полученный из крови пациента и обогащенный тромбоцитами. Результат врачи называют «физиологической биоревитализацией».

Москва, ул. Будайская, 2
тел. (495) 514-63-10



Линия косметики Dr. Levy

Доктор прописал

20 лет назад доктор **Филипп Леви** первым в Швейцарии начал использовать ботокс, а потом разработал **процедуру «Лифтинг Нефертити»** с использованием филлеров. Недавно он запустил линию косметики Dr. Levy, которая дополняет инъекции: «Женщины жалуются, что качество кожи ухудшается, хотя контуры лица восстановлены. Поэтому я решил создать продукт для восстановления кожи».



Alexander McQueen

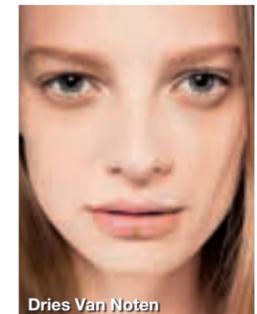
ВСЕ К ЛИЦУ

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ОТ ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ: КАК ПОДБИРАТЬ ПРОЦЕДУРУ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА И ПОТРЕБНОСТЕЙ КОЖИ

4 ВОПРОС ЭНЕРГЕТИКИ

Редермализация — инъекционная методика, которая подразумевает использование препаратов, сочетающих гиалуроновую и янтарную кислоту. Оба вещества родственны нашему организму и гипоаллергенны. Янтарная кислота стимулирует выработку энергии в клетках (с возрастом «энергостанции» клеток слабеют), усиливает клеточное дыхание и обезвреживает свободные радикалы. Процедуру можно пройти в экспертной **клинике «Алодерм»**: израильская лазерная эстетическая медицина и косметология.

Москва
Ленинский пр., 99
тел.: (495)374-55-77,
(968) 606-94-01
www.aloderm.ru



Dries Van Noten

В Лос-Анджелесе открылся ботокс-бар, куда можно забежать между встречами без записи. Салоны не отстают: предлагают услугу botox-party, в том числе и на дому (скидка 5% каждой гостье!).

5 ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Какие инъекции выбрать? Советы от специалистов «Еврокосмет Клиник»

✓25 лет: многие думают, что инъекции «Ботокса» или «Диспорта» — это процедура для тех, кому не меньше сорока. На самом деле при очень активной мимике инъекции не стоит откладывать. Это поможет разгладить не только уже имеющиеся морщинки, но и не заработать новые, слегка смягчив мимику.

✓30 лет: мезотерапия с витаминами, микроэлементами, гиалуроновой кислотой, противоотечными средствами — прекрасный способ доставить препараты на нужную глубину.

✓После 35 лет: биоревитализация — введение по схеме препаратов на основе гиалуроновой кислоты. Они притягивают влагу, стимулируют выработку коллагена и эластина. Также в этом возрасте можно сделать «мезо» с коктейлями, возрождающими юную активность клеток.

Москва,
ул. Малая Юшуньская, 1, стр. 1
тел. (495) 410-69-95



НА ЗДОРОВЬЕ!

Избавиться разом и от морщин на лбу, и от мигрени? Такую программу-максимум предлагают в **клинике «Сесиль»**. Здесь с помощью препаратов на основе ботулотоксина лечат различные неврологические проблемы от головных болей и болей в спине до мышечных спазмов. Чтобы решить проблему хронических головных болей, достаточно одной инъекции: приятный бонус — гладкий лоб. Эффект длится 4–6 месяцев. Инъекционные методы лечения используются и при заболеваниях суставов. В этом случае применяют внутрисустав-



Stella McCartney

ные инъекции гиалуроновой кислоты, кортикостероидных гормонов, хондропротекторов. Данный метод позволяет быстро получить необходимый эффект: снять боль, уменьшить область воспаления, сделать сустав более функциональным.

Москва,
1-й Тверской-Ямской пер., 13/5
Тел. (499) 705-04-19



Derek Lam

КОЖА К КОЖЕ

Европейский центр эстетической медицины European Aesthetic Center предлагает пациентам **SPRS-терапию** — инъекции фибробластов, культивированных из небольшого кусочка кожи пациента. Фибробласты — это именно те клетки кожи, которые вырабатывают коллаген, эластин, гиалуроновую кислоту и другие важные для молодости кожи вещества. В процессе культивирования происходит отбор и стимуляция только молодых и активных клеток. Фибробласты, полученные из кожи самого пациента, легко приживаются. С каждым днем кожа наполняется жизненной силой и энергией, исчезает пигментация, кожа становится более плотной и упругой. SPRS-терапия дает длительный омолаживающий эффект, так как корректирует не последствия, а причины старения кожи.

Москва, Якиманский пер., 6, ЖК «Имперский дом»
тел. (495) 215-57-90
www.eacclinic.ru

ОТЛОЖЕННЫЙ ЭФФЕКТ

МАСКИ, КРЕМЫ И СЫВОРОТКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ЕСЛИ НЕ ЗАМЕНИТЬ, ТО ОТСРОЧИТЬ ИНЪЕКЦИИ — И УЖ ТОЧНО УВЕЛИЧАТ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРОЦЕДУРАМИ.



1. Увлажняющий, обновляющий кожу крем ReVive. 2. Маска NuBo White Diamond Ice-Glow Mask. 3. Антивозрастная восстанавливающая сыворотка Rexaline Premium X-Treme Booster.

● В основе **крема ReVive** — факторы роста, которые способны считывать информацию о повреждениях кожи и целенаправленно их восстанавливать.

● **Маска NuBo** воспроизводит процедуру мезотерапии: технология микроинкапсуляции помогает компонентам проникать глубоко в кожу.

● **Сыворотка Rexaline** разглаживает морщины по технологии Line Killer: Инкапсулированные пептиды попадают точно в те клетки, которые в них нуждаются.

ЛИПОСКУЛЬПТУРА

КАРИНА МУСАЕВА,
главный врач клиники
Laser Lounge Clinic

«Инъекции препарата Aqualix» — решение N1 для локального удаления жира из «ловушек», на которые мало действуют фитнес и диеты. Это, например, область подбородка, внутренняя поверхность бедер, колени, «галифе», складки на спине или на животе. Препарат безопасен и нетоксичен. В основе формулы соль, которая присутствует в организме человека, — выделяется печенью для сжигания жиров.

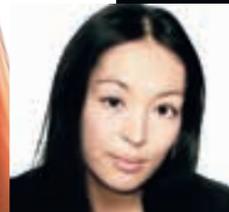
Москва, Щетининский пер., 12
тел. (495) 374-84-10



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



РЕДАКТОР ОТДЕЛА «КРАСОТА» МАРИНА ДИВИЧ — О НОВЫХ СРЕДСТВАХ С ИНГРЕДИЕНТАМИ, О КОТОРЫХ ХОЧЕТСЯ УЗНАТЬ ПОБОЛЬШЕ.



1. **Киноа** годится не только к ужину. Эта зерновая культура входит в состав средств Paul Mitchell для окрашенных волос: шампуня, кондиционера и глоссера Ultimate Color Repair. Аминокислоты киноа формируют защитную матрицу, которая удерживает красящий пигмент. Бонусы — разглаживание кутикулы, увлажнение и блеск.

2. «**Ледяной мандарин**», «**Пылающий инжир**», «**Южная магнолия**» и «**Атласский кедр**» — так называются ароматы из новой «Лазурной коллекции» Atelier Cologne. Сочетания нот — настоящая удача: мандарин и имбирь, инжир, анис и черный перец, магнолия и шафран, кедр и черная смородина.

3. **SkinNova SC** — технология, разработанная в одном из ожоговых центров Швейцарии. Она создает идеальную среду для восстановления клеток кожи. Juvena — единственная косметическая марка, в продуктах которой присутствует этот комплекс: эффективность anti-age ингредиентов усиливается многократно.



15 масел содержатся в твердом бальзаме Kerastase Elixir K Ultime Solid Serum, который можно наносить на кончики волос по мере необходимости. Баночку удобно носить с собой!

ВЫБОР РЕДАКТОРА

Очищающий мусс для умывания с увлажняющим эффектом, Biore



SPT — умная технология очищения кожи, которая используется в средствах японского бренда Biore. При контакте с водой мощные частицы объединяются в более крупные молекулы, которые эффективно захватывают загрязнения, но не могут проникать через роговой слой, а значит не вымывают из кожи увлажняющие ингредиенты.



Помада Tom Ford Lips & Boys, оттенки Diego, Justin, Kyriel

Семена сои, масло мурмуру и цветов ромашки для ухода за кожей губ и 50 оттенков, названных мужскими именами, — помада Tom Ford Lips & Boys полна сюрпризов.



Дневной крем Juvena MasterCream

Бьютификация — актуальный тренд косметологии

Индивидуальный подход в косметологии — это современная мировая тенденция. С данной точкой зрения согласны большинство людей с хорошим вкусом: в наше время индивидуальность редка и очень ценится, особенно если люди достигли определенного статуса. Стандартная внешность, как и стандартная одежда, говорят окружающим о дешевизне и обезличивании.

В нашей клинике при первичном консультировании пациента всегда придерживались нескольких принципов: составление индивидуального плана коррекции возрастных изменений, учет оптимальных интервалов между процедурами, имеющиеся противопоказания. Мы никогда не исходим из того ассортимента средств, что в данный момент имеются в клинике,

часто заказываем «под пациента» и его потребности препараты, которых нет в нашем городе. Такой индивидуальный план корректируется (1-2 раза в год) в процессе ведения пациента.

Поскольку большинство пациентов у нас наблюдаются в течение многих лет, мы отвечаем за наши назначения, за качество и безопасность применяемых методик и медицинских препаратов. Поэтому, когда совсем недавно в косметологии появился такой тренд, как «бьютификация» — комплексное омоложение, включающее в себя контурную пластику, ботулинотерапию, биоревитализацию, иногда векторный лифтинг или нитевые методики, мезотерапию, — стало понятно, что мы давно уже в тренде.

Клиника эстетической медицины «CHER AMI» — весь спектр современных возможностей КОСМЕТОЛОГИИ!

Возможности современной косметологии велики. Хороший врач-косметолог — это настоящий художник и скульптор. Он может сделать вас моложе или же подчеркнуть достоинства безоперационным методом, не превратив клиента в куклу, а гармонизировав черты лица. За последние 10-15 лет произошла настоящая революция: косметолог может сделать человека визуально моложе на 5-7 лет без операций. При выборе косметолога очень важно понимать, что действительно хороший специалист должен быть своего рода творцом и обладать очень серьезной подготовкой. И эта подготовка не ограничивается получением сертификата врача-косметолога и посещением 2-3 семинаров по отдельным методикам, она приобретается при постоянной



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ВОЗМОЖНОСТИ современной косметологии велики. Хороший **ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ** — это настоящий художник и **СКУЛЬПТОР**.

многочисленной практике, поездках на российские и международные симпозиумы и основывается на положительном опыте.

Пациенты косметологических клиник стали очень продвинутыми и информированными. Они разбираются в видах филлеров, ботулотоксинов и часто, приходя к косметологу, диктуют название препарата и зону коррекции. Но у них пока еще нет понимания того, что сделав инъекцию в носогубную складку и не улучшив состояние всей кожи лица, можно и не получить ожидаемого восхитительного результата: лицо в мелких морщинках, оплыв-

ший овал лица будут сводить на нет результат всей работы. Частая просьба клиентов также — это увеличение губ, которое без учета особенностей возрастного лица и предварительной подготовки может сделать его смешным.

Правильным подходом в этом случае будет составление именно индивидуального плана коррекции. Сначала провести восстановление кожи лица — это может быть биоревитализация и серия пилингов. Затем с помощью ботулотоксинов ослабить мимическую активность и с помощью техники «Лицо Нефертити» скорректировать овал лица. Далее при помощи объ-

АПРЕЛЬ И МАЙ НАША КЛИНИКА ОБЪЯВЛЯЕТ МЕСЯЦАМИ БЬЮТИФИКАЦИИ!

Пакетное предложение, включающее всего 3 или 4 (по необходимости) посещения, и состоящее из таких процедур, как ботулинотерапия, контурная пластика, пилинг, биоревитализация, объемное моделирование или нитевой лифтинг, будет для вас на 20% выгоднее, чем отдельное посещение запланированных процедур! Вы гарантированно получите отличный комплексный результат продолжительного действия, обеспеченный резерв необходимых именно вам препаратов по фиксированным ценам и наиболее удобное время дня и время процедуры!

емной коррекции воссоздать скулы, убрать носослезную борозду. После этого коррекция носогубной складки может и не понадобиться или препарата нужно будет намного меньше. И именно такой подход дает то самое омоложение на 5-10 лет без операции, которое называется бьютификацией, то есть методикой, которая не просто убирает морщину или складку, а делает вас красивее и моложе, сохраняя вашу индивидуальность.

Клиника эстетической медицины
«Cher ami»

Клиника эстетической медицины «Cher ami»
ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25
cherami.tomsk.ru,
cherami.tomsk@yandex.ru
Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

Забота о сердце с ранних лет

«Зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь» — мудро сказал Лис Маленькому принцу в сказке Антуана де Сент-Экзюпери. Задача любящих родителей не только согреть сердце ребенка своим теплом и заботой, но и сохранить его здоровым, чтобы малыш развивался и радовался жизни.

Зачем регулярно посещать «сердечно-го доктора» и каких проблем это поможет избежать, рассказала врач центра клинических исследований «Неббиоло», детский кардиолог Анна Тупикина.

— Анна Альбертовна, еще несколько лет назад считалось, что с проблемами в работе сердца сталкиваются в основном пожилые люди. Сегодня врачи говорят, сердечно-сосудистые заболевания «молодеют», и наблюдаться у специалиста необходимо с самого раннего возраста. К чему такие меры?

— Несмотря на то, что первое посещение малышом кардиолога должно состояться до года, случается, родители приводят его на плановое обследование впервые только перед школой. Но мамам и папам стоит знать о существовании врожденных пороков сердца, которые могут не проявляться длительное время,

МАМАМ И ПАПАМ стоит знать о существовании врожденных **ПОРОКОВ СЕРДЦА**, которые могут не проявляться **ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ**

а выявляются именно на таких осмотрах — во время проведения УЗИ сердца. Также родители могут не подозревать и о нарушениях ритма сердца ребенка, заметить которые можно только на электрокардиограмме.

Необходимо, чтобы педиатр, советуя обратиться к кардиологу, акцентировал внимание родителей на важности проблемы. Иначе позже может выясниться, что незаметное на первый взгляд нарушение ритма сердца идет давно, что приводит к увеличению сердечных камер. Естественно, это вызывает недоумение и шок: семь лет малыш наблюдался у педиатра, жалоб на здоровье не было — и вдруг такой диагноз... Не нужно паниковать раньше времени, такое случается не часто, но именно поэтому мы говорим родителям, что с самого раннего возраста важно водить детей на профилактические обследования, чтобы исключить любые риски. Современные методы диагностики позволяют выявить нарушения в работе сердца даже у новорожденных.

— А если ребенок уже ходит в школу?

— Если ребенок здоров и никаких проблем с сердцем ранее обнаружено не было, в подростковом возрасте ему в



Анна Тупикина, детский врач-кардиолог

первую очередь стоит посетить педиатра. Именно в этом возрасте из-за гормональной перестройки, изменения ритма жизни или дополнительных нагрузок у него может развиваться артериальная гипертензия — повышение артериального давления. Иногда выясняется, что ребенку противопоказаны физические нагрузки и занятия спортом, что становится личной трагедией и для него, и для родителей. Поэтому будущему спортсмену нужно обязательно пройти полное обследование: измерить давление, сделать УЗИ сердца и кардиограмму, суточное мониторирование ЭКГ, велоэргометрию, удостовериться, что все в порядке. В дальнейшем такие осмотры должны стать регулярными, а при выявлении каких-либо проблем, конечно, необходима консультация детского кардиолога. Если заболевание обнаружится на начальной стадии, для лечения будет достаточно небольшой коррекции диеты и режима дня, седативной фитотерапии. В этом случае ребенок сможет и дальше заниматься спортом.

Будущему спортсмену нужно обязательно пройти полное **ОБСЛЕДОВАНИЕ**: измерить давление, сделать **УЗИ сердца** и кардиограмму, суточное мониторирование ЭКГ, **ВЕЛОЭРГОМЕТРИЮ**

— На что родителям, обеспокоенным здоровьем сердца своих детей, следует обратить внимание?

— Для сердечно-сосудистых заболеваний характерны определенные симптомы, «звоночки», сигнализирующие, что что-то не так, но иногда им не придают значения. Закружилась голова? Списали на волнение или усталость. Разок поднялось давление или ребенок потерял сознание? Забыли сообщить об этом педиатру. Бывает, мама замечает, что пульс малыша бьется неритмично или его сердечко «сильно колотится». Так может себя проявлять тахикардия — угрожающее жизни нарушение ритма сердца. Внимательно относиться к здоровью детей нужно семье, в которой есть люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы — они могут передаваться по наследству. Ребенку трудно бегать или подниматься по лестнице, он быстро утомляется, мало ест и плохо прибавляет в весе — в этих случаях его также стоит показать детскому кардиологу. Важна своевременность обращения — ведь большинство заболеваний сердца излечимы и позволяют ребенку вести полноценную жизнь.

— Как ведется работа с маленькими пациентами в «Неббиоло»? Какую помощь они получают?

— В центре проводится полная диагностика состояния детского сердечка, назначается необходимое лечение. Родителей подробно спрашивают о том, как ребенок себя ведет, я осматриваю его, измеряю пульс, давление, записываю кардиограмму, при необходимости направляю на ультразвуковое исследование в нашем центре.

Бывает, что неврологические особенности маленького пациента родители принимают за кардиологические проблемы. В центре ведет прием детский невролог, и, в случае необходимости, мы проводим комплексное обследование. Проблемы в области сердца могут быть связаны с генетической предрасположенностью — если у кого-то в семье есть нарушения ритма сердца либо врожденный порок сердца, необходимо выяснить, есть ли риск их развития у ребенка. «Неббиоло» сотрудничает с европейской компанией «Blueprint Genetics» — мы используем их генетические тесты для диагностики ряда наследственных сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний. Это самая передовая в мире методика молекулярно-генетической диагностики, позволяющая установить причину заболевания. Совместные действия врачей позволяют увидеть общую картину заболевания и добиться большей эффективности при лечении.

— Для многих детей поход к врачу — это стресс. Есть ли какие-то способы его избежать?

— Дети — особые пациенты, с ними нужно уметь договариваться. Несмотря на всю серьезность обследования, ребенок воспринимает его как игру — для нас важно, чтобы малыш не испытывал стресса на приеме. Поэтому в центре нет страшного белого медицинского халата, а есть разноцветные хирургические костюмы с пчелками, а из электрокардиографа мы с детьми регулярно ждем поезд — ленту с записью электрокардиограммы. В кабинете много игрушек, но часто малыши предпочитают им фонендоскоп — они в восторге от того, что им позволяют играть

с такой «взрослой» вещью. Для комфорта самых маленьких пациентов предусмотрен пеленальный столик. Уютный интерьер центра продуман так, чтобы в нем не ощущался «больничный дух», поэтому дети чувствуют себя здесь в безопасности и расслабляются, в «Неббиоло» всегда можно попить чай с конфетами. Родители тоже чувствуют себя здесь комфортно — они не ограничены во времени, а потому могут рассказать о том, что их беспокоит, не боясь в спешке упустить какие-то детали.

Детская кардиология требует большой ответственности, ведь организм ребенка нежнее, чем у взрослого. Да и малыш не всегда сам может объяснить, что его беспокоит. Поэтому я понимаю, как важен не только высокий профессионализм врачей, но и умение найти подход даже к самому маленькому пациенту, задать правильные вопросы его родителям. Во время приема я на доступном языке рассказываю мамам и папам об анатомии сердечка их малыша, о том, на что им следует обращать внимание в его поведении и такой тандем позволяет нам поддерживать наших хоть и совсем маленьких, но таких важных пациентов здоровыми и счастливыми.

Детские врачи и психологи:

кардиолог, невролог, психоневролог, эндокринолог, педиатр клинический, детский и семейный психологи

Врачи для взрослых:

невролог, кардиолог, уролог, эндокринолог, генетик, психиатр, психотерапевт, клинический психолог

Центр нейропсихологического тестирования — оценка памяти и внимания, эмоционального состояния, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы, биоимпедансометрия, нейросонография, генетическое тестирование

Неббиоло
ЦЕНТР КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ул. Студенческая, 3,
тел. 20-30-20, www.nebbiolomed.ru

Новое цветение «Сакуры»

В конце весны в Северске откроется новый салон красоты «Сакура» — второе заведение в сети салонов. Первое более пяти лет успешно работает в Томске. Сейчас будущие специалисты салона проходят корпоративное обучение: руководство салона твердо уверено в том, что только такой подход может обеспечить качественное профессиональное обслуживание, которым так гордятся в «Сакуре» и которое так ценят его клиенты.

— Сегодня наш салон прочно занимает свою нишу на рынке бьюти-услуг Томска, — говорит Ольга Басова, директор салона красоты «Сакура». — Спектр услуг весьма широк: мы занимаемся различными видами моделирования фигуры, визажем, наращиванием ресниц, перманентным макияжем. У нас есть маникюрный и педикюрный кабинет, солярий, а в широкий спектр парикмахерских услуг помимо стильных стрижек и причесок для торжеств, входят и различные виды наращивания волос. Все мастера салона — специалисты высокого уровня, которые могут гордиться своими профессиональными достижениями, подтвержденными многочисленными кубками, грамотами и медалями. Они проходят регулярное профессиональное обучение, повышают свою квалификацию. Свой опыт мастера передают друг другу и новым сотрудникам: слаженный коллектив салона — это одна команда, каждый участник которой заинтересован в хорошем результате.

Особое предложение салона — корпоративное обслуживание: оно позволяет клиентам выкупать зал на целый день, в течение которого все мастера работают только с ними. Оно дает возможность проводить в «Сакуре» праздничные девичники: красивые, веселые и по-настоящему «девичьи», на которых можно вдоволь



Особое **ПРЕДЛОЖЕНИЕ** салона — корпоративное обслуживание: оно позволяет клиентам выкупать зал на целый день.

поболтать, полностью расслабиться и посвятить день себе любимой.

— Предмет особой гордости салона — массаж Starvac, который помогает моделировать фигуру, избавляет от ненужных килограммов и приводит все тело в совершенный вид, — рассказывает Ольга Басова. — После курса процедур вакуумно-роликового массажа Starvac можно смело отправляться хоть на торжественный прием, хоть на пляж. Стройный силуэт, ровная кожа без бугорков, подтянутые ягодички — вы будете великолепны! У мастеров «Сакуры» за плечами большой опыт работы: они умеют добиваться наилучшего эффекта, моделируя фигуру с идеальными пропорциями. Хочу добавить, что мы постоянно внедряем инновационные процедуры, которые радуют наших клиентов — обо всех новинках всегда можно узнать на сайте салона.

Специалисты «Сакуры» помогут клиентам грамотно подобрать средства для домашнего ухода за кожей, телом и волосами. «Сакура» постоянно обновляет ассортимент косметических средств и средств по уходу — сегодня все европейские салоны красоты работают по такому принципу. В итоге, у салона есть большое преимущество в ценовой политике: благо-

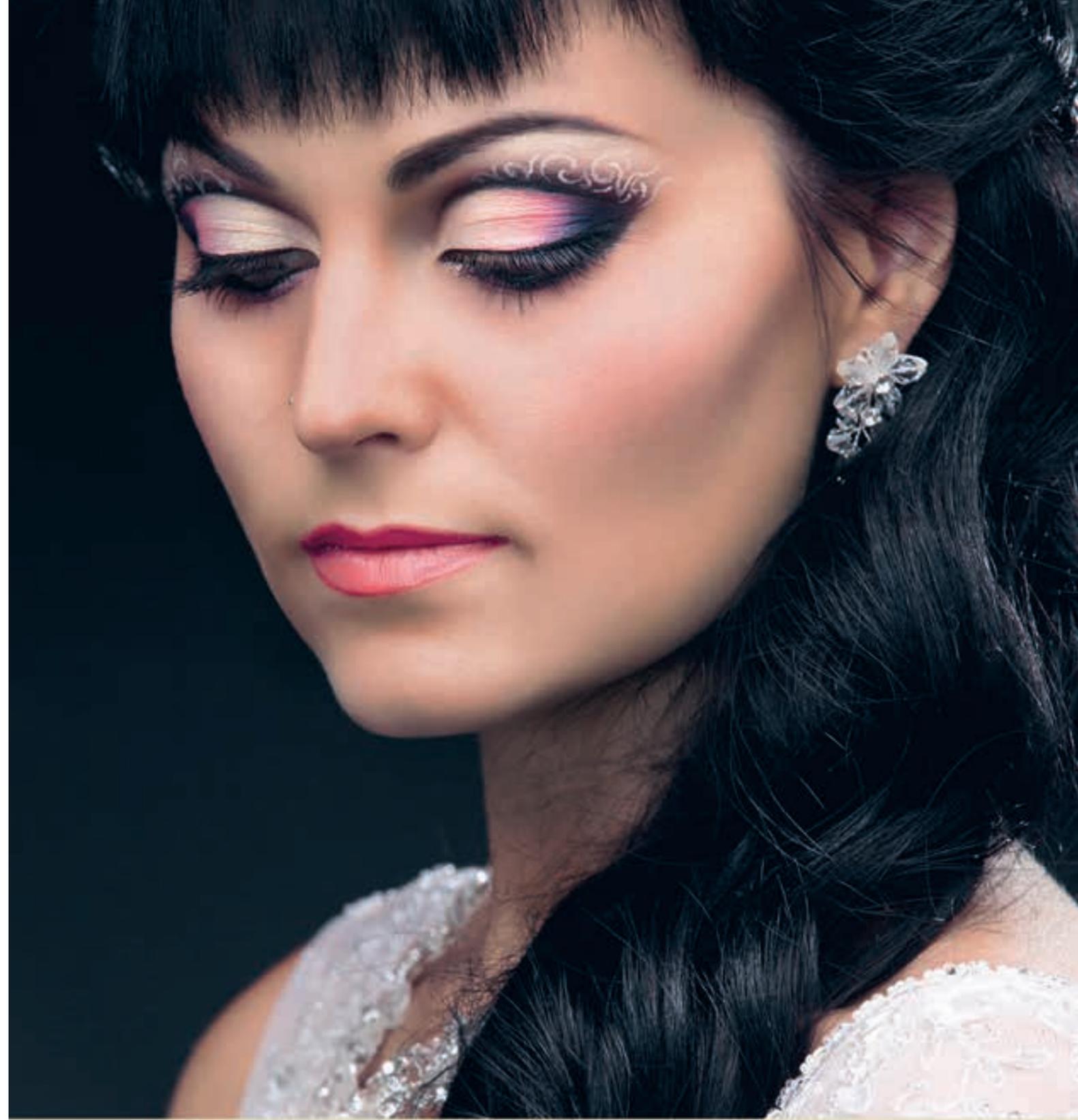
даря наличию в его арсенале косметических препаратов как бюджетной линии, так и премиум-класса, мы можем найти особый подход к каждому клиенту.

Все свои наработки и достижения «Сакура» сохранит и в новом салоне, который в конце мая откроется в Северске:

— Первый кирпичик нового салона уже заложен, и мы набираем и обучаем персонал, — говорит Ольга Басова. — Надеюсь, нам удастся сохранить особую атмосферу «Сакуры» и на новом месте: мы долго подбирали название и не прогадали. В свое время открытие первого салона совпало со временем цветения сакуры в Японии — это символ цветения, здоровья, силы, творчества, роста, развития, семьи. Мне так понравилась эта символика, что я остановилась на этом названии. И не ошиблась: как корабль назовешь, так он и поплывет: сейчас «Сакура» — это одна большая семья!

САКУРА
салон красоты

ул. Мокрушина, 9, стр. 16 (БЦ «Вертикаль»),
тел. 42-95-67, salon-sakura.tomsk.ru
salon_krasoti_sakura@mail.ru



Доверьте свою красоту профессионалам!

САКУРА
салон красоты

ул. Мокрушина, 9, стр. 16 (БЦ «Вертикаль»),
тел. 42-95-67, salon-sakura.tomsk.ru
salon_krasoti_sakura@mail.ru

Помощь на пути к материнству

Беременность — это прекрасное, но вместе с тем и очень непростое состояние для женщины как в физическом, так и психологическом плане. Как бы она ни протекала, нагрузка, которой подвергается организм будущей мамочки, сравним с нагрузкой на организм профессиональных спортсменов.

Для того чтобы беременность прошла гладко и безмятежно, важно подготовиться к ней заранее, соблюдая несложные, но очень важные правила. Эти правила становятся непреложными в случае, если будущие родители однажды уже потерпели неудачу... Как подготовиться к появлению малыша, учесть все нюансы, когда женщина уже беременна, и что делать, если беременность по каким-то причинам переходит в разряд «трудных», рассказывает Анастасия Юрьевна Мазгалина, акушер-гинеколог высшей категории «Центра женского здоровья».

— Анастасия Юрьевна, за какое время будущие родители должны начать подготовку к появлению в их семье долгожданного малыша?

— Беременность — самый прекрасный этап в жизни женщины, во время которого она подготавливается к своему основному предназначению — родам. Подготовка к родам — это путь длиной в 9 месяцев, полный чудесных метаморфоз, который предстоит пройти не только будущей маме, но и ее партнеру, и их близким. Для того чтобы беременность протекала с минимальными последствиями для организма, необходимо начать подготовку к зачатию хотя бы за два-три месяца. Подготовка — это не только правильный образ жизни, исключение стрессовых факторов, это также обследование и лечение всех сопутствующих заболеваний. Эти меры помогут, по возможности, предотвратить многие проблемы во время течения будущей беременности, и возможно, исключат необходимость лечения, противопоказанного во время вынашивания ребенка. Кроме того, крайне важно, чтобы вместе с женщиной подготовку к рождению малыша начал будущий папа.

— Что делать, если подготовка не помогла избежать проблем во время течения беременности? Уместно ли в

этом случае применить термин «тяжелая беременность»?

— Тяжелая беременность — довольно обобщенный термин. Как правило, так называют беременность с различного рода осложнениями. Одной из самых распространенных проблем в этом случае является проблема невынашивания. Это именно тот печальный случай, когда долгожданное состояние беременности прерывается на любом сроке. Срок такого прерывания очень важен в поиске причин этой проблемы. Если беременность прерывается на ранних сроках — до 12 недель, здесь могут иметь место генетические отклонения. В этом случае мы рекомендуем консультацию генетика и комплексные анализы — все это необходимо пройти парам, у которых возникали такие проблемы, как замершая, неразвивающаяся беременность, самопроизвольный выкидыш. Эти меры помогут выявить причину возникших проблем и успешно предотвратить их в последующем.

— Какие проблемы могут возникнуть на более поздних сроках и как справиться с ними?

— На более поздних сроках на передний план могут выходить проблемы с инфекциями, гормональные изменения, которые не были выявлены и скорректированы до беременности. Одна из них — плацентарная недостаточность. При неправильном и недостаточном развитии плаценты оказывается негативное влияние на развитие малыша, угрожающее вынашиванию беременности. Плацента — важнейший и абсолютно уникальный орган, существующий только во время беременности. Она связывает между собой два организма — мамы и малыша, обеспечивая его необходимыми питательными веществами и защищая от внешних воздействий.

Большую роль в последние годы играют проблемы со свертываемостью крови, именно этим вопросам посвящено множество научных



исследований, выступлений на конференциях. К сожалению, в нашей стране очень мало людей, которые обследованы по вопросам состояния гемостаза и мутаций этой системы. А между тем свертываемость крови крайне важна в проблеме вынашивания беременности и проблеме развития множества осложнений на протяжении этого периода.

Большинство трудностей можно избежать, если своевременно сдать анализы, которые назначит лечащий доктор. Особенно это показано тем парам, у которых были неудачи в планировании беременности. Сегодня существуют несколько генетических маркеров, при выявлении которых врачи смогут дать исчерпывающие рекомендации о сложностях в течение беременности и моментах, в которых будет не лишним подстраховаться.

— Получается, даже здоровая женщина может оказаться в ситуации, когда беременность будет «трудной». Как же подготовиться к беременности и выносить ребенка тем женщинам, у которых есть хронические заболевания?

— В первую очередь ответственно подготовиться к этому событию. Одним из факторов, определяющих тяжелую беременность, являются экстрагенитальные заболевания, то есть заболевания недетородных органов, таких как сердце, почки, легкие. Именно эти органы испытывают невероятную нагрузку в период вынашивания малыша. В последнее время очень мало здоровых беременных женщин, у которых нет заболеваний других органов. Этот факт не может не настораживать. Часто встречаются заболевания щитовидной железы, проблемы с молочными железами. Очень важно выявить такие заболевания до наступления беременности. Нет ничего страшнее, чем прерывать долгожданную беременность из-за того, что организм будущей мамы не может выдержать такой нагрузки. Я рекомендую

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

женщинам, которые мечтают стать мамами, посетить таких узких специалистов, как окулист, стоматолог, сделать все необходимые прививки. Если есть какие-то проблемы со здоровьем, постараться их минимизировать к наступлению беременности.

— Среди такого многообразия анализов и врачей сложно не растеряться и ничего не забыть. Может ли будущая мама получить все услуги комплексно?

— Конечно, может. «Центр женского здоровья», помимо широкого спектра отдельных услуг, предлагает полную программу наблюдения по беременности. Для удобства будущей мамы мы включили в нее все анализы на инфекции, гормоны, генетический скрининг. Кроме того, на протяжении всего периода беременности поддержку и наблюдение оказывают такие узкие специалисты, как эндокринолог, невропатолог, окулист, терапевт, гастроэнтеролог, перинатальный психолог.

Беременные женщины с удовольствием знакомятся с малышом с помощью современного аппарата ультразвуковой диагностики с возможностью 3D- и 4D-съемки. Кроме того, в нашем центре представлен аппарат для проведения КТГ (кардиотокография) — невероятное приспособление, исследующее сердцебиение ребенка. В нем заложена умная программа, которая по его изменению высчитывает, все ли в порядке. Нужно ли проводить лечебные мероприятия, следить ли более тщательно за состоянием ребенка. Будущие мамы очень любят эти исследования. Когда врачи говорят, что все в порядке, тогда и мамам спокойнее.

Мы сопровождаем всю беременность женщины — от зачатия до самых родов. В последний месяц беременности специалисты «Центра женского здоровья» помогают выбрать родильный дом и врача, с которым будет рожать женщина. Очень важно не просто познакомиться с доктором, который примет роды, но и найти с ним определенный контакт. Ведь женщины все совершенно разные, одной нужно более строгое отношение, а другой — более бережное.

После того, как малыш появился на свет, мы приглашаем маму на послеродовой прием и помогаем подобрать варианты дальнейшей контрацепции, если есть в этом необходимость. Кроме того, специалисты нашего центра проводят консультации по грудному вскармливанию.

— Тяжелые беременности предполагают, как правило, лечение в стационаре. Как в «Центре женского здоровья» решают этот вопрос?

— Будущим мамам, у которых по различным причинам возникли показания для госпитализации, мы предлагаем дневной стационар, где проводим необходимый комплекс мероприятий.

— Как быть, если беременность вовсе не наступает? Можете ли вы помочь в этой ситуации?

— Семьям, которые не могут обрести желанного малыша, приходят на помощь вспомогательные репродуктивные технологии. А самой эффективной из них является процедура экстракорпорального оплодотворения, подготовкой к которой «Центр женского здоровья» давно и успешно занимается. В результате этой процедуры беременность в любом случае требует большего внимания со стороны доктора. К тому же увеличиваются шансы забеременеть двойней. Такая беременность, вне зависимости от течения, уже считается сложной и накладывает большую ответственность не только на будущую маму и врача, но и на семью беременной женщины.

Каждая история планирования и вынашивания ребенка очень индивидуальна и требует ответственного подхода. Специалисты «Центра женского здоровья» с теплотой и заботой помогут решить все самые «женские» проблемы и обрести самое большое счастье — счастье материнства.

ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ — ОПЫТ, ДОСТОЙНЫЙ ДОВЕРИЯ!

Пластическая хирургия
Акушерство и гинекология
Планирование и индивидуальное ведение беременности
Консультации перинатального психолога
Профессиональная УЗИ-диагностика
(на аппарате экспертного класса 3D, 4D)
Экспресс-исследование женского здоровья
Консультации узких специалистов
Широкий спектр анализов

ПР. ЛЕНИНА, 199, тел.: 40-59-99, 79-90-03;
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 97 Б, тел. 42-02-02;

klinika@klinika.tomsk.ru, www.420202.ru
Лицензия № ЛО-70-01-001496 от 16.12.2014

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ИВАН АЛЕКСАНДРОВИЧ ХОХЛОВ
член национального общества диетологов России, член Европейской ассоциации по изучению ожирения (EASO)



Акция!
весь апрель консультация
врача-диетолога + обследование
тела со скидкой 75%
~~2 000 руб.~~ 500 руб.

Здоровый подход

Возможно ли снизить вес и одновременно укрепить здоровье? В клинике современной косметологии и диетологии «Идеале» уверенно говорят: «Да!» Можно ли в кратчайшие сроки и без операции вернуть молодость? И на этот ответ специалисты клиники дают однозначный ответ: «Конечно, можно!»

Мы предлагаем томичам воспользоваться возможностью снижения веса по мировым стандартам. Комплексный подход — вот с чего начинается здоровое похудение. Его особенностью, прежде всего, является слаженная совместная работа врача-диетолога, эндокринолога-диабетолога, клинического психолога. Такое сотрудничество позволяет в кратчайшие сроки воздействовать на все причины избыточного веса.

- Выявляются скрытые заболевания обмена веществ, при необходимости назначается специальное лечение и сопровождение в ходе снижения веса.

- Разрабатывается индивидуальный план питания с учетом всех потребностей организма и личностных вкусовых предпочтений. Это позволяет не только снизить вес, но и сформировать правильное пищевое поведение и надолго сохранить достигнутый результат!

- Индивидуальная работа клинического психолога позволяет не только решить внутренние личностные проблемы, но и мотивировать на достижение выдающихся результатов.

Объективный контроль состояния здоровья и достигнутого результата является не менее важным.

- Проводится полное обследование биохимических, микронутриентных показателей организма и коррекция выявленных отклонений.

- Контроль снижения веса происходит при помощи высокоточной биоимпедансметрии, что позволяет оценивать состав организма, исключить потерю мышечной массы, а худеть только за счет лишнего жира.

Очень важным в нашей совместной работе является возможность развеивать мифы:

МИФ № 1. Подсчет калорий

Считаете калории? Весь цивилизованный мир давно от них отказался! Важна не столько калорийность пищи, сколько ее качественный состав и биологическая роль ингредиентов в организме.

К тому же, когда вы достигнете желаемого веса, что тогда? всю жизнь будете считать калории? Именно этот фактор не дает длительно удержать достигнутый результат, становится просто лень!

МИФ № 2. Активные физические нагрузки

«Я буду ходить на фитнес и похудею». Одно из самых частых заблуждений на фоне клятвенных убеждений большого количества фитнес-инструкторов и «специалистов» по спортивной медицине (на самом деле это очень редкая специальность), обещающих быстрое снижение веса. На определенных этапах снижения веса интенсивные физические нагрузки просто противопоказаны, так как могут нанести больше вреда организму и даже способствовать набору жировой массы.

МИФ № 3. Чудо-таблетки

«Я попыю чудо лекарства и похудею». Различные препараты, конечно, способны снизить вес, но после их отмены наблюдается значительно увеличение тела и расстройства психики, так как человек теряет контроль над пищевым поведением, привыкнув к тому, что за него работает лекарство.

МИФ № 4. Минус 10 кг за неделю

Так быстро похудеть можно не за счет жира, а за счет потери воды и мышц, что может привести к необратимым заболеваниям и даже смертельному исходу. Максимально похудеть за счет потери жировой ткани можно на 100-200 г в день, то есть не более 1,5 кг в неделю. Важно не просто снизить вес, а сохранить и укрепить здоровье.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ИРИНА ХОХЛОВА,
врач-дерматовенеролог,
косметолог, ведущий специалист
по восстановлению молодого лица

- Морщины становятся все больше?
- Изменился овал лица?
- Появились мешки под глазами?
- Носогубные складки все глубже?
- Лицо не излучает радости даже при хорошем настроении?
- Вам говорят, что поможет только пластическая операция?

Отвечая на все эти тревожные вопросы, я могу успокоить своих клиентов: к счастью, теперь и в Томске появился ведущий мировой тренд — восстановление молодого лица!

Еще недавно все силы косметологов были направлены на коррекцию морщин и подтяжку кожи, однако как врачи, так и сами пациенты понимали, что это дает лишь временное улучшение внешности, зачастую меняя ее безвозвратно, но, не возвращая молодость. Методика восстановления молодого лица позволяет в кратчайшие сроки и без операции вернуть молодой вид лица, восстановить утраченный тонус мышц и кожи за счет того, что воздействие методики направлено на устранение истинной причины возрастного изменения лица!

Безоговорочных преимуществ данной методики очень много. Главные из них: устраняются причины возрастных изменений лица, и при этом оно сохраняет свою индивидуальность; безопасность процедуры подтверждена многолетними клиническими исследованиями; результат сохраняется на 3 года и более; происходит быстрое восстановление овала лица, удаление мешков под глазами, носогубных складок и морщин; восстановление происходит за кратчайшие сроки, даже за одну процедуру. И все эти чудеса совершаются без операции, без периода реабилитации, без боли и главное — с возможностью перед процедурой увидеть результат будущей коррекции на компьютере!

Как специалист хочу отметить, что результаты методики восстановления молодого лица просто поражают, ее уже выбирают не только женщины, но и мужчины!

Берите от жизни лучшее!

Обретая мудрость и жизненный опыт, сохраняйте свое молодое лицо!



Ваша внешность — лучший показатель успеха!

AB=BC
DE=EF=FC
KL=LM=MN

Эксклюзивная методика «Восстановление молодого лица»

- Без операции!
- Без реабилитации!
- Результат на годы!
- Сохранение индивидуальности лица!
- Возможность оценить будущий результат до проведения процедуры!

Самое время вкладывать в себя!

Консультация врача-косметолога — бесплатно!

Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале»,
www.ideale70.ru,
тел. 908-988, пр. Ленина, 110

ИДЕАЛЕ
КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«Великолепные волосы — наша профессия!»

«Самое большое удовольствие от своей работы я получаю даже не тогда, когда слышу от наших посетителей слова благодарности за их преображение, а когда вижу особые непередаваемые эмоции в их глазах, улыбку счастья!» — говорит директор салона красоты «Paradis» Оксана Лузина.

Нынешней зимой это популярное томское заведение отметило свое 6-летие. Отвечая на вопрос, почему именно эта дата стала для салона знаковой, Оксана рассказывает:

— Я занимаюсь своим любимым делом около 20 лет, 10 лет назад стала совмещать его с бизнесом, а последние 6 отданы созданию и развитию собственного салона. В любом бизнесе принято считать, что этот срок — определенный критический рубеж для того, чтобы понять, насколько успешно развивается предприятие, есть ли у него будущее.

— **Что этой весной предлагает нам ветреная мода?**

— Мода в прическах взяла направление на естественность и натуральный цвет волос. Градиентное окрашивание, омбре, калифорнийское мелирование также остаются актуальными, подразумевая под собой плавные переходы от одного цвета к другому. В фаворе — блонд, светло- и темно-русый, каштановые и медовые оттенки волос, черный с фиолетовым и синеватым отливом, все оттенки рыжего. Стрижки средней длины и обязательная прямая линия волос снизу, что позволяет продемонстрировать изящные линии шеи, подчеркнуть красивый овал лица. Настал и праздник асимметрии: косая челка, асимметричный низ или еще какая-либо деталь. Сейчас взрыв моды пришелся на мужские стрижки: одна форма сменяет другую, и сегодня наши мужчины уже не так боятся креатива и экспериментов.

— **Какие профессиональные и творческие принципы для вас являются главными?**

— Моя философия и, несомненно, философия сотрудников салона — не навреди! Если мы кардинально меняем цвет, то делаем это максимально щадяще, не беря слишком большую концентрацию краски. Репутация для меня — очень важный момент. Клиент должен видеть в результате роскошные здоровые волосы.

— **Какие средства для этого имеются в вашем арсенале?**

— Мы предлагаем только лучшие, проверенные средства и процедуры: ни одно из них не попадет к клиентам прежде, чем я сама не попробую их на себе.



Оксана Лузина

Предпочтение отдается препаратам, содержащим натуральные компоненты. Это итальянская косметика премиум-класса Davines, моя любимая Keune (Нидерланды), с которой я неразлучна 10 лет. И, конечно, наша палочка-выручалочка Londa — идеальное соотношение цены и немецкого качества.

Если ваша цель — отрастить здоровые блестящие волосы, укрепить их, вы должны обязательно сделать процедуру «Fire Cut» (обжиг волос огнем). Она не наносит волосам ни малейшего вреда — они становятся гладкими, приобретают гляцевый блеск, выглядят более сильными и «тяжелыми», великолепно укладываются в прическу и сохраняют форму. Лечебные компоненты с содержанием натурального растительного белка улучшают и выравнивают структуру волос, ускоряют их рост, уменьшают выпадение. Недаром подарочные сертификаты на эту услугу пользуются у нас большой популярностью.

— **Что бы вы хотели пожелать себе на свое 6-летие?**

— Долголетия! Чтобы никогда не исчезло желание творить, несмотря ни на какой кризис!



ул. Нахимова, 20, тел. 425-393

HOME & Design*

НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД

За 15 лет в бюро Design Studio появился собственный стиль работы, сочетающий уважение к архитектурной среде объекта и внимание к индивидуальному стилю заказчика. Среди творений компании есть и новаторские и консервативные проекты, не ограниченные рамками одного стиля и стандартными решениями. Постоянный интерес к последним тенденциям делает работы Design Studio актуальными. inna-design.ru



* «дом и дизайн»



Стеллаж с «кривыми»
(но на поверку более
удобными) полками
Lines, Ligne Roset



Диван Foster 502, дизайн Нормана
Фостера для Witmann

Мебель родом из Германии действительно сложно спутать с чем-то иным: лаконичные формы, нейтральные или же яркие, но спокойные цвета, безупречная отделка. Все логично, все так, как и должно быть: формы определены той или иной функцией, цвета — стремлением избежать психологически некомфортного визуального шума,

Сделано в Германии

Этот «мультибренд» гарантирует одновременно комфорт, качество и инновационный дизайн. Определенный стиль жизни, когда дом становится машиной для исполнения желаний.

Текст: Юлия Шишалова



Комод Lines, Ligne Roset

а качество отделки — следствие того, что по-другому немцы просто не умеют. И это выявляет лишь поверхностный взгляд: более детальное погружение — а немецкая мебель, поверьте, этого заслуживает, — выявляет еще более явные и глубинные отличия и преимущества.

ДИЗАЙН В КВАДРАТЕ

Очень часто при слове «немецкое» по отношению к мебели вспоминают прежде всего качество. Его, конечно, никто не отменял, но очень характерный подход немцев к дизайну вызывает искреннее восхищение. Недаром Баухаус, положивший начало промышленному производству мебели и новому направлению в архитектуре и градостроительстве, зародился именно в Германии.



АЛЕКСАНДР МАЛИНОВСКИЙ,
Nolte Küchen:

«У немцев очень прагматичный подход к кухонной мебели: все должно быть удобно, комфортно, эргономично и иметь отличный дизайн. Относительно последнего — мы следуем всем современным трендам мебельного и кухонного рынка в частности. Это касается и стилей, и материалов, и цветовой гаммы отделки фасадов и элементов кухни. Скажем, в этом году в программе Nolte Küchen появилось 16 новых цветов матовых лаков, объединенных в две коллекции — Castle (более холодные тона) и Номе (более теплые тона)».



Кухня с принтованными
фасадами из коллекции NEO,
Nolte Küchen

Да, вычурные силуэты и динамичные очертания — «конек» итальянцев — вы у немецких производителей, скорее всего, не найдете. Однако их строгая геометрия более чем убедительна: танцую от простого прямоугольника или квадрата, они ухитряются делать изящнейшие вещи, подобные шкатулкам с секретом — раскрываются до конца, лишь когда начинаешь пользоваться. И обнаруживаешь потайной ящик, или полку, или встроенную подсветку, или регулятор наклона.

Немцы — вообще великие мастера маскировки. Например, первую в мире компактную кухню придумал

немец Норберт Ванген — в 2000 году он представил модель k2 со скользящей столешницей. Безмолвный параллелепипед легким движением руки превращался в полноценный модуль для готовки. За это решение Ванген тут же попал в сотню лучших дизайнеров мира!

За раздвижными панелями можно спрятать и не такое. Скажем, компания hülsta упаковывает в сверхтонкие компактные шкафы универсальные системы-органайзеры для вещей, в которых найдется место всему — от ароматных саше до телевизора. Хотя это уже, скорее, имеет отношение больше к функциональности, чем к дизайну.



Кухня-модуль
с откидными
столешницами K22,
Norbert Wanger

Под дизайном — когда работа с формой закончена и та отточена до малейшей детали — немцы понимают эффектное сочетание фактур. Обычно для каждого составного элемента мебели, будь то стеллаж или кровать, предлагается свой вид отделки — цвет, текстура. Причем несколько видов и того, и другого! Их комбинирование между собой — это способ самовыражения, но парадокс состоит в том, что «промахнуться» невозможно. Все предложенные варианты, как бы много их не было, прекрасно сочетаются между собой.

Еще один излюбленный прием — акцентировать примитивную форму необычным принтом. Свежий пример — коллекция кухонной мебели Nolte Neo от Nolte Küchen: приглашенный дизайнер Майк Мейре украшает модули то психоделическим 3D-рисунком, то граффити, то «упаковывает» их в зеркальный пластик. Так или иначе, отделка никогда не идет вразрез со вторым «китом» немецкого стиля — функциональностью.

ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ В КУБЕ

Так умеют только они: использовать каждый сантиметр, продумывать до мелочей, угадывать потребности, предвосхищать желания. Превращают банальный процесс использования предмета в ритуал общения на принципах полного взаимопонимания. Кажется, что эта мебель обладает искусственным интеллектом и потому так быстро и ловко адаптируется и приспосабливается, внешне и функционально.

Взять, к примеру, диван EGO от Rolf Benz. При заказе покупатель может выбрать один из двух видов основ, один из 5 размеров для ширины, сколько угод-

ное число из набора 28 модулей, 16 боковых элементов, 10 дизайнов ножек, 3 степени мягкости обивки, 3 глубины сиденья, 3 высоты сиденья... Нужна ли еще большая кастомизация?

Или диван Nova той же фирмы: обладатель многочисленных наград, он легко трансформируется в стул с высокой спинкой, расслабляющее кресло, кушетку, кровать или даже — в промежутках — нечто совершенно новое. При этом «переключение» между позициями происходит очень плавно и без усилий.

Шкафам и ящикам (последние могут быть встроены в самые неожиданные места) можно петь дифирамбы бесконечно. Полки переставляются, размеры

регулируются, а шаг и конфигурация модулей таковы, что их можно вписать даже в пространство без единого прямого угла.

Более нестандартный пример — медиатумба hülsta со специальной тканевой вставкой для распространения звука. С одной стороны, в минималистичном интерьере она прячет все аудио-видеооборудование (мы же помним про искусство маскировки!), а с другой — даже плотно закрытая откидная дверца не мешает трем колонкам и сабвуферу звучать на высшем уровне, без ущерба качеству басов. Использованный инновационный материал для амортизаторов исключает перенос вибраций на мебельные поверхности.



Выдвижной ящик с интегрированными отделениями для утвари и сыпучих продуктов, Alno



Изготавливаемый на заказ под нужды заказчика диван EGO, Rolf Benz



Медиатумба, колл. Scoria, hülsta. Акустическая система, Teufel

Угадывать **ПОТРЕБНОСТИ**, предвосхищать желания, **ПРЕВРАЩАТЬ** банальный процесс использования **ПРЕДМЕТА МЕБЕЛИ** в ритуал общения на принципах полного взаимопонимания — так умеют **ТОЛЬКО НЕМЦЫ**.



MAGISTRA, ARAN CUCINE



Итальянская кухонная фабрика ARAN CUCINE - лучшее предложение цены и качества на российском рынке. Большое количество моделей - 21 современная и 9 классических, с возможностью выполнения в различных цветах и фактурах.

Primavera
КУХНИ И МЕБЕЛЬ ИЗ ИТАЛИИ ... Primavera

г.Томск, ул. Учебная, 40А
Тел. 007 3822 565-045, 565-044
smart@smartmebel.info

БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВСЕМ

Еще одна вещь после функциональности, на которой немцы буквально заиклены. Ни в одной другой европейской стране нет такого количества всевозможных сертификатов и «знаков качества». Подобно олимпийским кубкам или охотничьим трофеям, производители собирают их в свои коллекции — и, надо отметить, вполне заслуженно. Если уж в Германии производят детскую мебель, то ее можно грызть годами: отравление случайно «съеденным» лаком ребенку не грозит. Корпусная мебель «для взрослых» тоже изготавливается без малейшего намека на вредные формальдегиды: в лакокрасочных цехах на производстве запахи почти отсутствуют!

Кстати, на сами производства тоже принято получать сертификаты — о том, что оно энергоэффективное, экономит природные ресурсы и в целом дружелюбное по отношению к окружающей среде.

Потому что идет ли речь о новых отделках, новой функции или новой технологии — немцы всегда работают на будущее. И в этом их сила. ◊



Спальня с мебелью из коллекции Mioletto II, hülsta



ЮРГЕН МАУС,
управляющий директор Rolf Benz:

«До сих пор в наших продуктах встречаются отголоски культового немецкого движения Баухаус. Вплоть до сегодняшнего дня он оказывал на дизайн Rolf Benz большое влияние. Однако, на мой взгляд, сегодня имеет смысл говорить о немецком подходе к ведению бизнеса. Жизнь в наше время не так уж проста — ты не знаешь, во что верить. Религия уже стала историей. Идеология? Я пас. Что остается? Качество! Вы можете верить в него, столкнувшись с любым товаром «Made In Germany». Что бы вы ни покупали — машину или диван, если вы видите «Сделано в Германии», то можете быть уверены, что продукт качественный, долговечный. Германия ратует за эксперименты и традиции, за технические инновации и творческую креативность».



Диван-трансформер
Nova, Rolf Benz

Столик Picnic с двумя
откидными крышками,
Ligne Roset

PHOTOCREDIT



rolf-benz.com



ROLF BENZ 50

Design Norbert Beck

**ROLF
BENZ**

Официальный представитель в г. Томске SMART
Томск, 634061, ул. Красноармейская, 55/1
тел. 007 3822 435-434, www.smartmebel.info



ХИЩНЫЙ МОТИВ

Смелые геометрические формы, этнические узоры, отделка из экзотических материалов — появившийся в 20-х годах прошлого века во Франции стиль ар-деко актуален и в наше время. Коллекция мебели Panther, представленная в России компанией SOHER, — яркое тому доказательство.



Отделка из полированного шпона натурального эбенового дерева, вставки из мрамора «Император» и декоративные элементы с изображением головы пантеры, которая является лейтмотивом всей коллекции и дает ей название — основные черты Panther, которая продолжает линию мебели в стиле ар-деко, начатую коллекциями Belle Epoque и Dolce Vita.

Изюминка новинки — голова пантеры, которая, как и весь декор, выполнена из литой бронзы и может быть исполнена как в отделке 24-каратного золота, так и в цвете античной бронзы, черной английской бронзы или серебра со вставками из прозрачного или черного матового кристалла Swarovski.

Линия Panther, впервые представленная на выставке в Милане в 2013 году полными комплектами столовой и спальни, в сентябре прошлого года пополнилась новой линией для офисов и домашних кабинетов. А особого внимания, пожалуй, достойно кресло с необычной конфигурацией тыльной части спинки и подлокотников, а также журнальные столы со столешницами из мрамора «Император» и перламутровой кожи.

Лакированные поверхности в коллекции Panther комбинируются вставками из натуральной телячьей кожи, цвет и текстуру которой можно выбрать по своему усмотрению и создать, таким образом, единственный в своем роде дизайн.

www.soher.ru

W Classic

Теперь от
49 900*
рублей

Лучшее признание — довольные покупатели

Компания Miele представляет новую серию стиральных машин W Classic, отвечающую самым высоким стандартам качества и надежности. Новые модели с фронтальной загрузкой до 7 кг станут незаменимым помощником современных хозяек.

Высочайшее качество техники Miele не вызывает сомнений. Являясь признанным экспертом в области техники по уходу за бельем, компания Miele предлагает сразу две новые модели стиральных машин — WDA 100 и WDA 200 WPM. Новинки оснащены запатентованным сотовым барабаном Miele, просты и удобны в управлении и предлагают широкий выбор автоматических программ.



Miele
ПАРТНЕР

Адрес партнера

PRIMAVERA
г.Томск, ул.Учебная, 40А
Тел. 007 3822 565-045, 565-044
smart@smartmebel.info

Традиции Милы
Легендарное качество
Гарантированный сервис

Miele
IMMER BESSER™



Правильный ламинат

Если театр начинается с вешалки, то квартира, бесспорно, начинается с полов, которые могут рассказать о своем хозяине не меньше, чем предметы мебели. Они знают «в лицо» домашних животных, становятся свидетелями многочисленных вечеринок, помнят, как энергично хозяин прыгает от радости и как эмоционально топчет их ногами от негодования.

Именно поэтому крайне важно, чтобы напольное покрытие не только вписывалось в интерьер и соответствовало замыслу дизайнера, но и отвечало многочисленным требованиям, предъявляемым к современному полу.

35 лет назад шведская компания «Pergo» первой представила напольное покрытие, состоявшее из нескольких слоев, — ламинат. Сегодня полы ее производства

занимают лидирующие позиции с точки зрения внешнего вида, износостойкости, качества и экологических стандартов. Теперь у жителей нашего города появилась возможность на своем опыте оценить продукцию родоначальника ламината. Сделать это помогут специалисты «Академии напольных покрытий».

Качество продукции компании «Pergo» существенно отличается от обычных ламинированных полов, столь широко представленных на рынке. Компания, ставшая основоположницей этой разновидности напольных покрытий, до сих остается лидером среди конкурентов по качеству и износостойкости своей продукции.

Качество впечатляет

Полы «Pergo» имеют максимальное шумопоглощение, благодаря звукоизолирующему слою, что оценят не только домочадцы, но и соседи. Также «Pergo» имеет впечатляющую износостойкость за счет нанесения трех верхних слоев защиты.

Кроме того, полы устойчивы к царапинам и другим деформациям, что подтверждено многочисленными тестами с использованием домашних животных, еды, воды и тяжелой техники. На сегодняшний день в мире всего две компании, которые производят ламинат 34-го класса (максимального класса износостойкости, который в принципе возможен). Неудивительно, что именно компания «Pergo» первой разработала напольное покрытие такого класса, которое даже через много лет эксплуатации будет иметь великолепный вид. И конечно, дизайнеры позаботились о том, чтобы качество печати поражало воображение — рисунок дерева очень похож на натуральный.

Многообразие выбора

Не так давно компания обновила все коллекции, проведя полный редизайн. Сегодня продукция «Pergo» находится на пике всех трендов — по качеству декора, печати, оттенков. Так,

на сегодняшний день в коллекции насчитывается 84 декора в трех категориях качества, что, согласитесь, значительно упрощает процесс выбора. Стоит только представить, какой дизайн впишется в интерьер вашего дома, и специалисты «Академии напольных покрытий» с легкостью подберут пол для любой из комнат. Все виды дизайна производятся с одинаковым рисунком, поверхностью, форматом и фасками для каждой категории качества, что дает возможность создать бесшовный переход между комнатами.

Определившись с категорией качества, можно перейти к выбору дизайна. Поверхность ламината этого производителя — различные оттенки дуба, ясеня, клена, бука, сосны, ореха, вишни.

Независимо от времени, всегда ценятся материалы, соответствующие высоким стандартам качества. В коллекции этого года они исполнены в сером, коричневом и нейтральных цветах, влияние на которые оказывают цзэн-буддизм или пуризм. Настоящим качеством дышат эксклюзивный орех или дуб, представленные в планке, двухполосной раскладке или в длинной, двухметровой планке. Очень интересны полы более темного цвета с явно выраженным рисунком и термообработкой. Эту концепцию поддерживают покрытия цвета бетона, а также тем-серого цвета.

Вместе навсегда

Удивительно, но «Pergo» — одна из немногих компаний, которая существует тот период времени, на который они дают гарантию. То есть ламинат из их первых коллекций на сегодняшний день лежит уже столько, сколько они заявляли по сроку службы.

Каждому покупателю своей продукции компания дает пожизненную гарантию на то, что покрытие не протрется, не разойдется, с него не отойдет пленка. Стоит отметить, это единственный производитель в мире, который берет на себя такую ответственность. При обычном использовании вы всегда можете быть уверены — с этим напольным покрытием ничего не случится!

Помимо того, что на производстве используется сырье высокого качества, компания постоянно восполняет лесные ресурсы. Сертификаты экологической безопасности всевозможных организаций подтверждают, что выбор напольных покрытий «Pergo» не только стильный, но и безопасный.

Философия компании базируется на трех «китах»: дизайн, качество и техническая поддержка. В то время как многие европейские компании являются профессионалами лишь в одной из этих областей, «Pergo» предлагает своим партнерам все это в комплексе.



АКАДЕМИЯ
НАПОЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ

пер. 1905 г., 4, тел. 200-547,
parketvtomske.ru

САМЫЙ БОЛЬШОЙ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
МАГАЗИН
НАПОЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ

ПАРКЕТ, ПРОБКА, ЛАМИНАТ,
ПВХ-ПЛИТКА, КЕРАМОГРАНИТ,
ЛЕПНОЙ ДЕКОР



АКАДЕМИЯ
НАПОЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ

Переулок 1905 года, 4
(3822) 200-547

www.parketvtomske.ru

ЛЕГКО И ЧИСТО

Инженеры Dyson провели 636 различных проверочных испытаний, в том числе 10 000 виртуозных падений, чтобы быть уверенными в надежности Dyson DC62, легком и компактном пылесосе. Он весит всего 2,11 кг, при этом не уступает в мощности обычному пылесосу и позволяет легко добраться до самых труднодоступных мест. И больше не придется спотыкаться о провода и переключать розетки — достаточно лишь снять пылесос с док-станции, компактно размещенной в любом месте квартиры, и начать уборку.



ВЕЧНАЯ КЛАССИКА

Коллекция мебели для прихожей «Тауэр», представленной брендом Bogacho, поможет произвести на гостей правильное впечатление, ведь это настоящее произведение искусства: элегантные настенные стойки и вешалки для одежды здесь удачно сочетаются с оригинальными банкетками. Благодаря большому выбору расцветок для кожи можно не просто выбрать подходящий к общей цветовой гамме оттенок, а создать свой неповторимый интерьер. Строгая и аристократичная, мебель в классическом стиле никогда не выходит из моды.
www.bogacho.ru

FUN & Toys*

ТРАДИЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ

Швейцарская компания Chalissima в своих проектах воплощает философию сосуществования вековых традиций и современных технологий. Для работ используются материалы, имеющие историческую ценность, особенно состаренное дерево. Лиственницы, ели и дубы возрастом от 200 лет обладают естественной красотой, которую подчеркивают, используя в работе последние достижения науки и дорабатывая детали вручную. <http://chalissima.com>

ДОСТУПНАЯ РОСКОШЬ

Имитации не только цвета, но и фактуры природного материала удалось достичь компании VitrA при создании новой коллекции настенной плитки и керамогранита Brooklyn, стилизованной под мрамор. Глянцевая плитка может быть как рельефной, так и гладкой, с цветочным орнаментом и с мозаичными элементами, а цветовая гамма из песочных, карамельных, кремовых, жемчужных и светло-серых оттенков воспроизведет неповторимую атмосферу, навеянную известным районом Нью-Йорка.



ЗНАК КАЧЕСТВА

Тостер и планетарный миксер известного итальянского производителя бытовой техники SMEG стали в этом году лауреатами престижного международного конкурса дизайна iF Design Award. Техника, разработанная SMEG в сотрудничестве с Маттео Бацикалупо и Рафаэлой Манжьяротти, дизайнерами студии deerdesign, обошла огромное число конкурентов — авторитетное жюри оценило по строгим критериям почти 5000 номинантов из 53 стран, чтобы выбрать из них лучших и отметить их «знаком качества», известным всему миру.

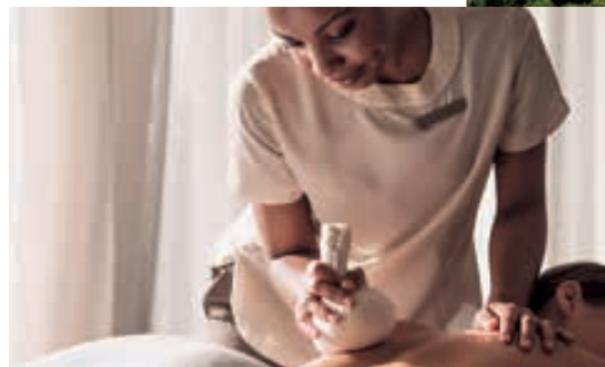


EASTNEWS. * «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»



**ТОЛЬКО ДЛЯ ДВОИХ
СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА**

Уроки массажа, которые позволяют влюбленным стать еще ближе, представляет спа-центр Four Seasons Resort Seychelles. Теперь на острове можно не только отдохнуть, но и узнать о рефлексологии, массаже головы, техниках снятия напряжения в области спины и шеи и научиться подбирать массажные масла. В завершение мастер-класса выдается брошюра с рекомендациями по проведению спа-ритуалов, а также набор индивидуально подобранных масел.



Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА Fun&Toys МЕКСИКА Fun&Toys ФРАНЦИЯ Fun&Toys МАРОККО Fun&Toys

**ЯРКИЕ КРАСКИ
МЕКСИКА**

Мексика — это не только известный курорт Канкун с белоснежными пляжами и бирюзовыми лагунами. Там же, на полуострове Юкатан, можно погрузиться в культуру майя и подняться на величественные пирамиды, в городе Гуанахуто познакомиться с гастрономическими изысками Центральной Мексики и заодно посетить международный фестиваль «Сервантино», а на побережье города Ла-Пас получить незабываемые ощущения, наблюдая за миграцией серых китов.



**БИЗНЕС ПЛЮС ОТДЫХ
СЕЙШЕЛЬСКИЕ
ОСТРОВА**

Теперь не нужно думать над тем, как совместить отдых и работу — специально для тех, кто держит руку на пульсе бизнеса 24 часа в сутки, на Сейшельских островах открылся

новый бизнес Eden Bleu Hotel. Здесь есть все, что нужно для хорошего отдыха в тропиках: скуба-дайвинг, путешествия по островам, водные виды спорта, различные рестораны и, конечно, шопинг, а к услугам бизнесменов — конференц-зал, оборудованный по последнему слову техники, вмещающий до 340 человек.

**ПОДИУМ В МОРЕ
САНТО-ДОМИНГО,
ДОМИНИКАНСКАЯ
РЕСПУБЛИКА**

Вслед за мировыми столицами Mercedes Benz Fashion Week впервые пройдет и в Доминикане. В конце апреля зрителям представят свои творения как местные дизайнеры, например Jenny Polanco, Carlos Frank Then, Angie Polanco и Hippolito, так и модельеры из США, Аргентины, Колумбии, Мексики и других стран американского континента.



Шведская кухня готова встретить гурманов во всеоружии — 18 ресторанов в Стокгольме, Гетеборге и Мальме получили в общей сложности 21 звезду Michelin Guide Nordic Cities 2015. Теперь Стокгольм может похвастаться тремя ресторанами с двумя звездами — Frantzen, Mathias Dahlgren — Matsalen и Oaxen Krog.



**ВЫСОКАЯ КУХНЯ
ШВЕЙЦАРИЯ**

Этой весной на всех дальних рейсах авиакомпании SWISS пассажиров первого и бизнес-классов ждут блюда известных шеф-поваров из кантона Тичино. В меню — тартар из тунца и королевские креветки с мексиканским соусом из манго, крем-суп из спаржи с черным трюфелем и отбивные из молодой баранины с хрустящей корочкой из ароматных трав. А на рейсах внутри Европы меню посвящено празднику Палио ди Мендризио, ежегодно проходящему в это время в Швейцарии.

**СТАНДАРТ КАЧЕСТВА
БОРДО, ФРАНЦИЯ**

Расположившийся среди виноградников Бордо ресторан La Grand Vigne спа-отеля Les Sources De Caudalie получил вторую звезду Мишлен. В заведении предлагают две кухни: Gourmande, созданную специально для гурманов, и Aux Sources de la Minceur — низкокалорийное воплощение блюд из первого меню специально для тех, кто следит за фигурой. Шеф-повар Николя Масс создает сеты из нескольких блюд, общая энергетическая ценность которых составляет всего 500 ккал.



**ВОСТОК И ЗАПАД
МАРРАКЕШ, МАРОККО**

Недалеко от центра Марракеша, по соседству с Королевским гольф-клубом, окруженный огромным садом, в котором растут бугенвиллии и розы, опунции и оливковые деревья, расположился отель Mandarin Oriental. Распахнувший свои двери в этом году,

курорт предлагает размещение в одной из 54 вилл, интерьеры которых впитали черты берберского и испано-арабского культурного наследия. Местный колорит также нашел отражение и в интерьерах пяти ресторанов и баров, предлагающих как европейские, так и марокканские блюда. А в спа-центре включены процедуры, разработанные с учетом местных особенностей региона.

Принципы, ведущие к успеху

Уверенным шагом она входит в офис, во взгляде решимость и предвкушение нового дня, наполненного любимым делом. Встречу с редакцией «Дорогое удовольствие» наша героиня смогла назначить лишь на раннее утро, до начала рабочего дня, чтобы не нарушать трудовой процесс. Отличница по жизни, перфекционистка, максималистка Ольга Башкова — женское лицо томской адвокатуры.

— Ольга, интерьер вашего офиса не типичен для специалиста правовой сферы, здесь ярко и уютно. Это к вопросу «встречают по одежке»?

— Есть одно утверждение, которое очень точно характеризует стиль моей работы: «Не сознание людей определяет их бытие, а, наоборот, их общественное бытие определяет их сознание». Я считаю, рабочее место, где специалист принимает клиента, ярко отражает его профессиональные способности. Не в моих правилах принимать клиентов в месте, которое не может соответствовать их статусу. Я сама как потребитель люблю приходить туда, где ко мне хорошо относятся, где для меня создали уютную обстановку. Именно такой атмосферой комфорта я стремлюсь окружить человека, переступившего порог моего офиса, выражая таким образом уважение к своему клиенту.

— Многие талантливые специалисты грезил о своей профессии с самого детства. Как вы пришли в адвокатуру?

— Я решила стать юристом в шестом классе, и это решение было абсолютно осознанным. Окончив школу с золотой медалью, я поступила в Юридический институт ТГУ. Научные конференции, публикации, практики, много самостоятельной работы — учеба закаляла мой характер, помогала находить выход из нестандартных ситуаций. С каждым днем я все больше понимала: сделанный мною выбор верен.

После университета все хотят работать в прокуратуре, на юрфаке это считается очень престижным. Я не стала исключением и на три года попала в эту систему. Как бы удивительно это ни звучало, в то время я совершенно разочаровалась в работе адвоката. Те специалисты, которых я видела, всей своей работой приуменьшали значимость этой профессии. Вместо помощи клиенту, находящемуся в непростой ситуации, они занимались бумажной волокитой. А потом я оказалась в совершенно другой среде и увидела, что самостоятельные адвокаты, в большинстве своем — умные, талантливые люди. Большая благодарность за это «Первому адвокатскому бюро», в котором я проработала несколько лет. Их специалисты решали задачи невероятной сложности! Это вдохновляло меня развиваться в выбранном направлении.

— Почему не сделали выбор в пользу судейской карьеры?

— Наверное, потому, что люблю свободу. Адвокат полностью независим: у него нет начальников, и никто не может оказывать на него давление. Адвокат связан только законом, интересами клиента, внутренней моралью и принципами. Крайне важно предъявлять

высокие требования не только к своим сотрудникам и коллегам, а в первую очередь к себе. Мой жизненный максимализм отображается в стремлении достичь успехов, деловых и финансовых. Главное — выбрать цель и стремиться к ее достижению всеми силами.

— Как вам удается сделать так, чтобы клиенты другим специалистам предпочитали именно вас?

— Наверное, потому что они видят мое отношение к работе. Каждое утро, приходя в офис, я получаю заряд вдохновения, ощущение драйва. Очень важно показать, что ты работаешь с отдачей, тратишь много энергии. Я считаю, юрист должен сопровождать клиента в любых жизненных ситуациях, которые требуют его присутствия и вмешательства. Важно понимать, что адвокат обязательно защитит своего клиента, не оставит его в трудных ситуациях, успокоит, поддержит, вдохновит.

Адвокат — это не только человек, филигранно владеющий законодательством и его применением. Пылкость, желание докопаться до наилучшего решения проблемы — вот что отличает грамотного специалиста.

Адвокатский
кабинет
Ольги Башковой

г. Томск, ул. Карла Маркса, 25
(пер. 1905 года, 4), офис 17-1,
тел. +7-923-414-4488, 30-32-92



Выучить английский — быстро и легко!



Скаждым днем знание английского языка становится все более востребованным — как при устройстве на хорошую работу, так и на отдыхе за границей. Но как при большой занятости найти время и затратить как можно меньше сил на обучение? Языковой центр «Big Ben School» предлагает вам такую возможность — выучить язык быстро и легко!

О работе центра рассказывает его директор, Мира Кагарманова:

— С 2013 года мы работаем по методике Speak Your Mind, особенность которой заключается в общении на английском языке уже с первого занятия. Преподаватель выбирает актуальную и интересную для всех тему и ведет диалог с каждым.



Мира Кагарманова

Большинство учащихся считают тему «как заказать кофе» более интересной, чем, например, «неопределенный артикль», поэтому содержание вопросов выбирается так, чтобы повысить вовлеченность студента и «запустить» естественный ход беседы. В результате такого метода обучения слова и конструкции запоминаются не за счет заучивания, а за счет частого употребления, что сохранит их в памяти на постоянной основе.

Еще одна особенность данной программы — она подходит не только взрослым, но и детям с 12 лет, что очень важно, ведь подростков не всегда так просто заинтересовать учебной работой. На данный момент языковой центр «Big Ben School» — единственная в России школа, которая работает по методике Speak Your Mind. Уверяем, что цены на обучение приемлемы для всех.

Наш центр предлагает различные способы изучения языка — групповые занятия, занятия в мини-группах из двух человек, корпоративное обучение и, конечно, индивидуальные уроки. Если у вас возникло желание изучать какой-либо другой язык (немецкий, французский, испанский и т.д.), достаточно связаться с нами — и мы подберем вам преподавателя для индивидуальных занятий. Также мы готовим к ЕГЭ и международным экзаменам.

Остановлюсь подробнее на самой методике. Занятия проходят в маленьких группах от 2 до 6 человек. Перед тем как определить в группу, мы обязательно устно тестируем студентов, это является залогом успешного обучения. Важно знать, как будущий студент умеет употреблять известные ему грамматические конструкции, слова, правильно ли понимает задаваемые ему вопросы.

Вся методика разделена на 17 «юнитов» и имеет ступенчатый характер. Каждый «юнит» предлагает студентам от 300 до 700 новых слов, 30-40 грамматических конструкций, много диалогов, примеров реальных жизненных ситуаций. Все наши занятия проходят полностью на английском языке. Это покажется удивительным, но студенты начинают говорить с самых первых интерактивных уроков.

Методика ИДЕАЛЬНО подходит для взрослых, так как полностью отвечает их требованиям — быстро, эффективно и никакой «домашки». Люди видят свои результаты, что стимулирует их к достижению новых результатов.

Занятия проходят в три этапа: revision, activity, new material. При повторении мы возвращаемся на 3-5 занятий назад, вспоминая ранее изученные конструкции. Второй этап посвящен упражнениям, направленным на совершенствование письма, чтения и аудирования. Третий — новому материалу, вся новая лексика и грамматика объясняется на английском языке, доступном для учащихся.

Мы не ставим наших студентов во временные рамки: 3 месяца, полгода или год учебы — они выбирают сами. На курсы можно записаться в любое время года и даже летом.



ул. Сибирская, 83,
Иркутский тракт 12 (1-й этаж),
тел.: 94-08-96, 94-03-88 (единая справочная),
bigben-school.tomsk.ru



КАПИТАЛ

клуб • ресторан • караоке • бар

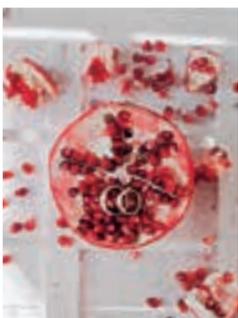
Имиджевые вечеринки
для процветания вашего бизнеса!

Имиджевая вечеринка — это отличный способ сказать СПАСИБО своей команде, клиентам и партнерам. Поделиться новостями, презентовать услуги, а главное — стать на шаг ближе к своему клиенту!

Клуб «Капитал» с удовольствием разработает для вас индивидуальный сценарий, предоставит ведущего, вокалистов и неограниченный доступ к караоке-базе! Звоните нам, и мы создадим праздник для вашего успеха!

ул. К. Маркса, 23 а,
тел. 8-923-411-20-14 Ксения Колчанова

* В 2015 г. данным предложением уже воспользовались: image-studio «Sebastian Professional», туристическое агентство «Консул», клуб силы и красоты «Power club», модельное агентство «MoDeVie», свадебное агентство «Марина Мендельсон», салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», адвокатский кабинет Ольги Башковой, студия стиля «Арт Деко», модная галерея «Anteprima», центр снижения веса «Доктор Борменталь», лидеры компании Mary Kay.



Гармония в деталях

Весна... Волшебная пора свадеб... Как сделать это событие элегантным и стильным, наполнить его атмосферными мелочами и деталями, выдержать единую концепцию всего дня, знают и с удовольствием делятся опытом специалисты мастерской декора «Дерево-до-Небес».

— Более пяти лет мы занимаемся оформлением различного рода мероприятий: праздников, торжеств, выставок, презентаций, вечеринок, ужинов. В работе мы стараемся уйти от общепринятых российских стандартов, перенять опыт Запада в создании полноценного образа маленького семейного торжества или грандиозного мероприятия. Самое важное для нас — выдержать единую концепцию, стиль и качество всего декора, — рассказывает Анастасия, декоратор мастерской «Дерево-до-Небес». Недаром на ежегодной свадебной выставке в Томске наш стенд победил в конкурсе на лучшее оформление!

— Изменчивая мода диктует свои правила и в свадебном декоре. Как

вам удается справиться с интерпретацией свадебных трендов?

— И каждый год декор торжеств меняется. Наша задача — уловить быстротечные тенденции и, учитывая пожелания пары, воплотить их в жизнь. В сезоне 2015 на пике популярности будут такие стили, как европейская классика, винтаж, ботаник, прованс, рустик, геометрия. И каждому свойственно свое настроение, уникальные детали, цветовая палитра. Важно подчеркнуть его характер, наполнить атмосферными предметами. Чем более целостным будет подход к оформлению торжества, чем больше мы продумаем мелочей, тем более яркой и впечатляющей будет свадьба.

— Все ли мечты новобрачных удается воплотить в жизнь?

— Одним из важнейших принципов нашей работы является особый подход к паре, которая переступает порог мастерской декора «Дерево-до-Небес». Каждый проект декора, его оформление начинается с волшебной истории любви, с теплых и искренних чувств между женихом и невестой! Самое главное — не просто сохранить эту атмосферу, а выразить любовь, заботу и теплые чувства в самых трогательных событиях, элегантных, созданных со вкусом и огромной любовью

к своему делу. Декор мастерской «Дерево-до-Небес» уникален. Он пропитан настроением пары так, что в итоге превращается в невероятную сказку, гармоничную историю написанную цветами, красками и всем оформлением, в которой трепетные чувства пары обретают осязаемую форму.

— Что же помогает вам сделать свадьбу неповторимой?

— Главной бусинкой в ожерелье индивидуальности является тематическая деталь, своеобразная изюминка свадьбы. Это может быть все что угодно, любая вещь, которая объединяет пару. Любимая песня, место знакомства, любовь к путешествиям. Каждая пара уникальна, и наша задача — увидеть эту уникальность, воплотить ее в декоре, провести ее тонкой нитью через все торжество. Именно благодаря этому свадьба становится не похожей ни на одну другую.



ул. Никитина, 5 «Б», тел. 8-913-110-33-70,
vk.com/derevo_do_nebes,
instagram.com/derevo_do_nebes,
derevo-do-nebes.com



Ресторан «Primo Piano»

ул. Гагарина, 1 б (пл. Батенькова),
 тел. 903-100,
primopiano.tomsk.ru,
 часы работы: с 12.00 до 01.00

Итальянский ресторан «Primo Piano» — это коллекция классических и авторских блюд итальянской и европейской кухни. Это салаты и антипасто, ризотто и изобилие паст со всевозможными соусами, блюда из мяса и морепродуктов, десерты.

ОТЗЫВЫ наших гостей:

Просто нет слов! Мы случайно прошли мимо и нас, 100%-х фанатов Италии, из-за угла встретили вы: с великолепной атмосферой, волшебной кухней, отличным персоналом! Вы — лучшие! Неужели такое есть в Томске? Это сон... Спасибо создателям этого места и сотрудникам. Мы в шоке! И теперь — постоянные клиенты

Юлия и Валентин

В Риме вы сломаете ноги, чтобы найти такое же уютное кафе, как «Primo Piano». Здесь приятная музыка, удобные диваны, очаровательный персонал. Десерт «Генуя» даст 100 очков форы любому десерту миланских кафе. Таких вкусных безалкогольных напитков не найти ни в Орвиетто, ни в Загороло, ни в Торвяянке, ни в Остии. Вы лучшие любого кафе Италии на 200%! Ciao!

Сергей Абдрашитов

«Primo Piano» — двухэтажный особняк с парковкой на 4 машины. Так уютно, стильно и красиво, что я всем официально заявляю: в Томске питаться отныне буду только там. Обслуживание такое, как будто тебя ждали здесь год! Я завидую томичам, что у них есть такое приятное место!

Дарья, г. Новосибирск



Яркая весна

Создать свежий весенний образ, модный и стильный, вам поможет наш fashion-гид. Как всегда, рубрика знакомит вас с самыми популярными трендами и интересными предложениями нового сезона.



ИЩЕМ ФОРМУ, ВЫБИРАЕМ ЦВЕТ

Алена Иванова, руководитель студии художественного оформления бровей «Brow Bar»:

— Я всегда напоминаю нашим клиентам, которые просят им сделать «самые модные брови», что правильная форма бровей для разных типов лиц будет отличаться — и это один из самых главных секретов красоты. Важно понимать, что форму и размеры бровей нужно под-

бирать к определенной форме лица, чтобы подчеркнуть его достоинства и сделать менее заметными недостатки. Идеальный вариант для круглого лица — легкий излом классических бровей. Широкому лицу можно придать мягкий нежный вид при помощи треугольной брови, выгодно подчеркивающей глаза. Овальный тип лица считается наиболее правильным, а чуть смягчить такое лицо можно, если сделать его менее вытянутым. Для этого нужно добиться плавной линии излома на брови округлой формы. Для обладательниц треугольной формы совет простой — равномерный красивый изгиб, не очень большая длина. Лицо в форме сердечка — обычно широкое сверху и сужающееся к подбородку. Его узкий подбородок можно сбалансировать, закруглив верхнюю точку брови. Лучше всего на нем смотрятся натуральные брови — ни тонкие, ни толстые. Что касается окраса бровей, то мода 2015 предлагает невероятно широкий диапазон цветовых решений — от черных и темно-коричневых (но ни в коем

случае не сделанных с помощью татуажа) до бровей с выгоревшим эффектом, которые могут быть такими светлыми, что складывается иллюзия их полного отсутствия. Для их создания используются карандаши для бровей цветом от темно-шоколадного до карамельного оттенка.

Мой совет как специалиста — лучше всего обсудить форму и цвет с мастером по бровям, который придаст им совершенный вид, а клиенту даст грамотные рекомендации по поддержанию их в идеальном виде.



Brow bar

Студия художественного оформления бровей «Brow Bar», пл. Батенькова, 2, БЦ «Статус» (3-й этаж), оф. 309, тел. 8-913-1000-258, инстаграм browbar_tomsk



ОДЕЖДА С ИТАЛЬЯНСКИМ НАСТРОЕНИЕМ

De Salitto — молодая, динамично развивающаяся итальянская торговая марка детской одежды, созданная в 1993 году. Ее основателем считается Icilio de Salitto, итальянский предприниматель испанского происхождения. Одежда — важная составляющая имиджа, именно она формирует первое впечатление о человеке, его творческом потенциале и индивидуальности. Современные дети пытаются не отставать от взрослых в выборе одежды для своего гардероба, они хотят одеваться модно и со вкусом и, создавая свой уникальный образ, следят за модными трендами. De Salitto понимает юных модников, а также их родителей, для которых важно, чтобы одежда их детей была не только красивой и модной, но и практичной. Своей главной миссией компания считает предоставление детям удобной и элегантной одежды, выражающей их желание быть взрослыми и самостоятельными, приучающей к красоте, помогающей выразить себя и найти свой образ. Именно поэтому De Salitto предлагает продукцию только высокого качества, утверждая: «Мы не торгуем детской одеждой — мы создаем настроение и помогаем ребенку развить вкус и сформировать свой стиль, который ляжет в основу его индивидуальности». В Томске состоялось открытие фирменного магазина De Salitto в «Изумрудном городе». Ждем вас!

De Salitto
Italian fashion style

Пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж),
тел. 8-923-439-08-08, desalitto_tomsk@mail.ru



АПРЕЛЬСКИЙ SALE

Только в апреле! При покупке любой вещи из коллекции весна-лето 2015 в центре моды «Подружка Невесты» действуют 50 % скидки на одежду, обувь и аксессуары прошлых коллекций Dolce&Gabbana, Brunello Cucinelli, Alberta Ferretti. Специальное предложение на Alberta Ferretti: sale-corner — скидки до 70 %!



ЗЕЛЕННЫЕ РЕШЕНИЯ ВЕСНЫ

Фитостены или фитокартины — эксклюзивный тренд в дизайне современного интерьера, который весьма популярен в Европе и успешно завоевывает российские дома и офисы. Вертикальное озеленение идеально вписывается в любую обстановку и площадь. Фитостены не требуют сложного монтажа, удобны и комфортны в обслуживании: растения помещаются в специальные карманы вертикальных панелей со специальным субстратом, полив совершается автоматически. Этот уникальный живой декор не просто украсит помещение, но увлажнит, оздоровит и очистит воздух, создаст настроение вечной весны и лета.



Выставочные стенды и готовые зеленые конструкции:
ул. Красноармейская, 122
(интерьерный магазин «Vogacho»),
ул. Никитина, 37 а (салон «РиО»),
пер. 1905 г., 4 (магазин «Мир дверей»),
тел. 8-952-895-48-70, fitostenki.tomsk.ru

Подружка Невесты
ЦЕНТР МОДЫ И КРАСОТЫ

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел.: (3822) 777-444, 444-777,
www.topnevesta.com;

instagram, vkontakte, facebook: topnevesta

ВЕСНА В МЕХАХ

Весна — вовсе не повод отказываться от красоты и тепла натурального меха, считают в интернет-магазине Shubka.Tomsk.Ru и приглашают томских модниц за невероятно популярными и актуальными для ранней и затяжной сибирской весны стильными жилетами из чернубурки, лисы, норки и енота. Меховой жилет — это настоящий must-have сезона 2015, который идеально дополняет брюки, юбки, платья, он практичный и очень удобный в носке. Жилет прекрасно сочетается с одеждой, которую мы носим каждый день: в нем можно отправиться в офис, в театр, управлять машиной. Дизайнеры рекомендуют купить безрукавку из меха всем женщинам, какую бы фигуру они ни имели. Если меховой жилет

подобран со вкусом, он никогда не придаст образу лишнего объема или визуального утяжеления, тем более что длина его варьируется от короткого «в талию» фасона до макси-варианта. Главная тенденция этого сезона — меховые жилеты, созданные из горизонтальных полосок меха, яркие радужные цвета, комбинирование из разных видов меха и меха с другими материалами. В интернет-магазине WWW.SHUBKA.TOMSK.RU каждая девушка легко подберет вариант, который, украсив ее этой весной, еще долго прослужит в ее гардеробе.

ул. Пушкина, 63/6,
ТЦ «Палата» (левое крыло),
тел. 30-73-09, shubka.tomsk.ru



МУЖЧИНА В МОДНОМ МИРЕ



Приглашаем всех посетить салон мужской одежды «MODNO»! Мы работаем с лучшими производителями Турции. В широком ассортименте представлены

модели, в которых отражены все ведущие тренды мировой моды. В салоне можно найти классический вариант для солидного делового мужчины, а также подобрать актуальный casual-образ для выходного дня.

Молодоженов и выпускников средних школ и высших учебных заведений в салоне мужской одежды «MODNO» всегда ждут подарки!

MODNO

Магазин мужской одежды «MODNO»,
ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город»

КРАСОТА — ЭТО ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Специалисты клиники «Идеале» предлагают томичам воспользоваться самыми последними мировыми достижениями в сфере красоты и здоровья. Так, борьбу за здоровое похудение в «Идеале» рекомендуют начать с комплексного подхода, который подразумевает, прежде всего, совместную деятельность врача-диетолога, эндокринолога-диабетолога, клинического психолога, чтобы успешно и в самые короткие сроки воздействовать на те причины, которые приводят к избыточному весу. Полное обследование организма поможет выявить все проблемы обмена веществ, скрытые заболевания и затем будет назначено специальное лечение, разработан индивидуальный план питания, а клинический психолог способствует решению внутренних проблем пациентов.



пр. Ленина, 110,
www.ideale70.ru, тел 906-988

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Аквапарк Взрослый бассейн

две горки, закрытая гидротруба,
горка с поворотом высотой 4 м и
протяженностью 21 м, джакузи,
водопад

Детский бассейн

две горки, водопад-зонтик

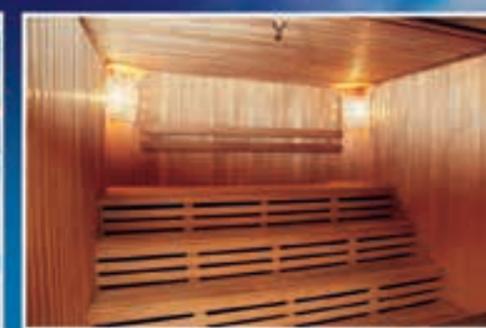
Сауна работает круглосуточно.
Комфортно провести время можно
в 9 номерах.
Для любителей париться —
сауны с веником (без бассейна)
Для поклонников водной стихии —
сауна с бассейном (без веника)



Центр отдыха

«Жасмин»

ул. Ферганская, 65, тел. сауны: 63-10-11, 57-67-84;
тел. аквапарка: 33-69-00, 63-10-12
(график работы с 12.00 до 20.00)



Знаете ли вы, что общего у русских пельменей, китайских цзяоцзы и немецких маульташен? Что продают под вывеской «горячие позы» и сколько дюшбара должно помещаться в ложку? Даже если нет, то разобраться в тонкостях этого кулинарного направления — одно удовольствие!

Текст: Кирилл Хаит

Вот такие пироги



Пельмени с олениной, ресторан «Dr. Живаго»

Что бы ни говорили сторонники раздельного питания, мясо и тесто — белки и углеводы — всегда шли рука об руку. Причем в кухнях самых разных народов. Трудно сказать, где именно зародилась эта кулинарная традиция. Такое ощущение, что мясо в тесте готовили всегда и везде, а сытные и эффектные в подаче блюда символизировали достаток и венчали праздничные застолья.

В КИПЯТКЕ И НА ПАРУ

Считается, что предки пельменей «переехали» в бывший тогда российской столицей Санкт-Петербург из Сибири, а уже затем вошли в моду в остальных регионах страны. Впрочем, есть и другая точка зрения, по которой это блюдо завезли на Русь скандинавы, двигаясь с севера на юг по горячему маршруту «из варяг в греки». Блюдо прижилось по всему пути, только в разных регионах — со своими нюансами, что объясняет глубокие

различия между пельменями и варениками... Спорное мнение, но оно существует. К тому же в Швеции до сих пор готовят блюдо под названием кропкакор. Эдакие колобки из теста с желтками и картофелем, начиненные ветчиной.

Пожалуй, самое большое разнообразие блюд семейства пельменных можно найти в китайской (и околочитайской) кухне. Только посвященные могут постичь сакральную разницу между блюдами баоцзы и цзяоцзы — хотя она

велика! Первые представляют собой паровые пирожки диетической внешности, которые в Шанхае, как правило, едят на завтрак. Вторые же почти не отличаются от привычных пельменей. Их начиняют фаршем из мяса с овощами и подают с укусным, соевым и чесночным соусом. Но это только начало. Приготовленные в бульоне изящные изделия из тонкого теста с мясной начинкой называются вонтоны, а лакомство с мясом буйвола или яка готовят на Тибете, и называется оно момо.

В азербайджанском супе **ПЕЛЬМЕШКИ-ДЮШБАРА** делают такими крошечными, чтобы в **ОДНУ ЛОЖКУ** помещалось **10 ШТУК!** И чем мельче пельмешки, тем искуснее хозяйка.

Кстати, от китайского баоцзы произошло название популярного в Монголии блюда — буузы. В бурятской же кухне их называют позы. Буузы или позы готовят на пару. Пресное тесто защипывают сверху так, чтобы оставалось небольшое отверстие, пар в процессе приготовления выходит сквозь него, как дым от очага в монгольской юрте выходит через отверстие в крыше. Начинка из баранины вполне допускает микс со свиной. Готовые позы получаются невероятно сочными, поэтому сначала их нужно осторожно надкусить и выпить образовавшийся внутри ароматный бульон. Особое искусство — сделать это так, чтобы не обжечься и не пролить ни капли!

Еще большее число традиций окружает кавказские хинкали: их нужно есть особым образом, держа за хвостик, при этом ведя светскую беседу и споря о достоинствах этого блюда и количестве

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБАМИ РЕСТОРАНОВ «DR. ЖИВАГО», ZAFFERANO, «ШОТЛАНДСКАЯ КЛЕТКА», SHORE HOUSE



Дюшбара, ресторан Zafferano



Кулебяка на 4 угла, ресторан «Dr. Живаго»

В начале **ПРОШЛОГО** века в Москве в некоторых ресторанах **ПОДАВАЛИ** двенадцатиэтажную кулебяку — с **ДВЕНАДЦАТЬЮ** разными **НАЧИНКАМИ**, уложенными ярусами.

складочек на тесте. А в азербайджанском супе пельмешки-дюшбара делают такими крошечными, чтобы в одну ложку помещалось 10 штук! И чем мельче пельмешки, тем искуснее хозяйка.

На Украине вареники обладают ценностью не только кулинарной, но и культурной — воспетые Гоголем герои фольклора, они уже давно стали достопримечательностью национальной кухни. Хотя справедливости ради нужно сказать, что вареники с мясом встречаются далеко не так часто, как с картошкой или вишней.



Пирог с мясом кабана и перловым скрили, ресторан «Шотландская клетка»

личаются от российских. А в Германии, напротив, внешний вид часто приносят в жертву другим качествам. Например, основательности. Вот и немецкие маульташен такие же — крупные и весьма сытные, тем более что в мясной фарш добавляют размоченную в молоке белую булочку...

С ПЫЛУ С ЖАРУ ИЗ ПЕЧИ

Пожалуй, если есть в мире блюдо, для которого в каждой стране существует свой рецепт — это мясной пирог. В России таких рецептов множество.

Настоящая кулебяка, например, — произведение не только кулинарное, но и отчасти архитектурное. Так, в начале прошлого века в Москве в некоторых ресторанах подавали двенадцатиэтажную кулебяку — с двенадцатью разными начинками, уложенными ярусами. Впрочем, более распространен способ раз-

мещать начинку не ярусами, а углами.

Другое блюдо, без которого невозможно представить себе русскую кухню — расстегаи. «Расстегнутые» пироги с разнообразной начинкой, причем в отверстие по правилам кладут сливочное масло и добавляют зелень или грибы. Расстегаи хороши как самостоятельное блюдо, но в русской традиции их принято подавать к бульону.

Популярны мясные пироги и в Англии. Причем пироги здесь принято называть по местности, где их готовят. Так, острый пирожок с молотой бараниной называют шотландским (хотя его изобретение внезапно оспаривают канадцы), а свиной пирог с желе и высокими стенками называется Мелтон-Моубрейский, по имени городка, где его готовят. Кстати, некоторые

литературоведы считают, что в небезызвестном произведении «Хоббит, или туда и обратно» гном Бомбур требовал к чаю у хоббита Бильбо Бэггинса не простой пирог со свиной, а именно Мелтон-Моубрейский.

И ПОДЖАРИСТЫЙ БОЧОК

Но самый богатый выбор всевозможных пирожков таит не Туманный Аль-



Хинкали из ягненка, ресторан Shore House

бион, а восточная кухня. Татарские чебуреки уже давно воспринимаются как свои, хотя сейчас их чаще готовят на масле, а не на бараньем жире, как принято. Да и перца добавляют на порядок меньше... Та же участь европеизации постигла и самсу — блюдо, которое во многих странах выполняло роль фастфуда во времена, когда мы еще не знали слова «фастфуд». А вот азербайджанским кутабам удалось занять место в меню высокой кухни начала XXI века в практически неизменном виде.

Разнообразие мучных изделий с мясной начинкой прозрачно намекает нам, что именно является любимой едой человечества. Научно-технический прогресс и революция в индустрии еды, наступившая затем эпоха фастфуда, уже сменившаяся модой на экологичность, бессильны: мясо в обнимку с тестом остается в числе вечных кулинарных ценностей. ☐



Кутабы с мясом, зеленью и тыквой, ресторан Shore House

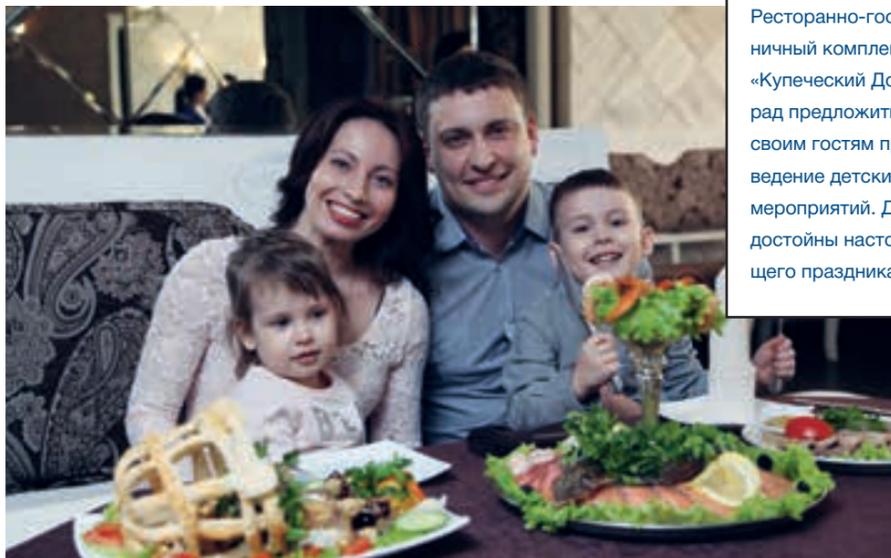
Праздник для всей семьи

Какой ресторан можно назвать семейным? Ответ на этот вопрос чрезвычайно прост: тот, где комфортно и уютно всем членам семьи. Взрослые гости могут наслаждаться гастрономическими шедеврами от шеф-повара, пить превосходные напитки и общаться на приятные темы, а маленькие посетители в это время участвуют в невероятно интересной развлекательной программе.

С недавнего времени одним из направлений работы ресторана «Купеческий Дом» стала ориентация на самых маленьких посетителей — юных джентльменов и очаровательных принцесс. Коллектив ресторана вынашивал эту идею на протяжении нескольких лет. Было разработано меню, сочетающее в себе не только пользу и вкус, но и великолепную подачу блюд, которая не оставит равнодушным ни одного малыша. Это не только аппетитное горячее, словно сошедшее со страниц сказок про скатерть-самобранку, но и обожаемые детьми десерты.

Организацией досуга для маленьких гостей занимаются профессиональные аниматоры. Пока родители с удовольствием уделяют время друг другу и наслаждаются вкусом блюд и напитков, а шумные компании веселятся в большом зале ресторана, дети заняты участием в познавательной и активной развлекательной программе в малом зале.

В День защитника Отечества и в Международный женский день коллектив ресторана уже принимал у себя не только взрослых посетителей, но и малышей. Необыкновенное взаимодействие детей между собой, а также включение в игру родителей — все это позволило увидеть, насколько приятно можно провести праздники вместе с детьми.



Ресторанно-гостиничный комплекс «Купеческий Дом» рад предложить своим гостям проведение детских мероприятий. Дети достойны настоящего праздника!

— Дети не помеха для семейных торжеств! Если дать им возможность почувствовать себя полноценными гостями, занять их досуг интересной программой, в первую очередь останутся довольны родители, — делится Ирина Павленко, управляющая ресторана.



ВЯЧЕСЛАВ ШУМКИН,
заместитель
директора экономики
и финансов
«Сибэнерго-инжиниринг»:

Я человек занятой, уделяющий много времени работе. И конечно, редкие свободные часы стараюсь провести с семьей — женой и детьми. Одним из важнейших критериев в выборе места для семейного отдыха считаю возможность получить приятные эмоции, замечательно провести время не только нам, взрослым, но и детям. Я привык посещать различные заведения нашего города, но ресторан «Купеческий Дом» я выбираю снова и снова именно благодаря тому, что нашим детям там уделяется должное внимание.

Каждый поход в это заведение превращается в праздник. Здесь не только

получаешь удовольствие от превосходной кухни, прекрасного обслуживания и уютного интерьера, но пребываешь в полной уверенности в том, что твои дети обязательно проведут время интересно и познавательно, а мы с женой сможем спокойно пообщаться. Наблюдать за работой аниматоров очень приятно, видно, что персонал искренне радуется присутствию маленьких сорванцов. Радует, что у детей процесс выбора блюд для себя превращается в сказку, да и съедают они потом все без остатка!

Всем, кто ценит свои семейные отношения и совместный отдых, любит русскую и европейскую кухни, я рекомендую ресторан «Купеческий Дом»!



Ресторан «Купеческий дом»,
пер. Батенькова, 7,
тел.: 99-45-01, 25-00-69,
www.restoran.k-dom.tomsk.ru

АВТО МОЙКА.RU

Гарантия качества
ТЕПЛЫЕ ЦЕНЫ
Индивидуальный подход к каждому клиенту

КОМПЛЕКСНАЯ МОЙКА + ПОДАРОК!

Время работы:
9.00 - 22.00
ул. Белинского, 56/1
тел. 561-566, 226-262

Лидер
ЗАКАЗ ТАКСИ
диспетчерская служба

Называйте **№530**
и получайте скидку

-20%
на все поездки по городу*

Двухконтная карта №530

-20%
скидка по г. Томску
Городские телефоны:
99-99-99/906-906

Скачивайте бесплатное приложение «Мобильный пульт заказа такси»

■ **ОНЛАЙН-ЗАКАЗ** (доступна мобильная версия сайта) ■ **www.rutaxi.ru**

■ **БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ** APPLE / ANDROID

SMS-ЗАКАЗ
Отправьте SMS с Вашим заказом на номер **+7965 549 99 80**

Интернет заказ на tomsk.rutaxi.ru
Моментальная обработка заказа.

*Скидка предоставляется от тарифов перевозчиков, которые передает заказ такси. Совершая заказ, Вы принимаете «Условия, Правила, Оговорки», размещенные на сайте www.rutaxi.ru.
ООО «Лидер-Т» оказывает исключительно информационные услуги.
Срок действия карты и количество поездок по ней не ограничено.
ООО «Лидер-Т» ОГРН 1127017317008130, ир. адрес: г. Томск, пр-т Кемаровский, 63



На пляже отеля Vinpearl 5



Кормление оленят

Вьетнам — жемчужина Юго-Восточной Азии

Я уже достаточно много путешествовала, но это был мой первый прямой вылет из Томска. Так как пока таких вылетов не так уж много, то вы, наверное, уже догадались, что речь пойдет о колоритной и загадочной Юго-Восточной Азии, где у каждой страны есть своя неповторимая душа, настроение и даже аромат.

Начать мне бы хотелось с экзотического и чарующего своей древнейшей историей Вьетнама. Нас как туристов в первую очередь будет интересовать курортный городок Нячанг, который раскинулся на побережье Южно-Китайского моря. Известно, что бухта Нячанга входит в десятку самых красивых бухт мира. Отелей здесь великое множество, самых разных категорий — от дешевых двухзвездочных до роскошных, расположенных на отдельных островах. Если рассматривать городские пляжи Нячанга, то все они находятся через дорогу от моря. Для молодежи и активных туристов, которые настроены на посещение достопримечательностей, экскурсий и дискотек подойдут отели, расположенные в центре: Luxury 3*, Michelia 4*, Best Western Nha Trang 5*.

Одним из моих любимых отелей во Вьетнаме стал Diamond Bay 4* — достаточно универсальный и подходящий практически всем. Он расположен в 15 км от города, поэтому здесь наконец-то можно обрести долгожданную тишину и отдохнуть от гула бесконечных, вездесущих мотоллеров, которыми переполнен центр

города. При этом добраться в него можно на бесплатном автобусе, который каждый час ходит из Нячанга. Для любителей спорта отель предлагает большое количество различных активностей: изумрудные гольф-поля, йога-центры для релаксации, возможность поиграть в футбол и мое новое увлечение — большой теннис. Для семейных пар с детьми отель заботливо предусмотрел веселую детскую анимацию и бассейн.

Если этого недостаточно, тогда готовьтесь к фейерверку эмоций и отправляйтесь жить в отель Vinpearl Nhatrang Resort & Spa 5*, хотя это не просто отель, а целый остров развлечений для детей и взрослых! Здесь можно прогуляться в океанариуме и, подняв голову вверх, смотреть на мерные движения проплывающих скатов или даже наблюдать как растут маленькие акулы в специальном инкубаторе, а после отправиться в аквапарк и покататься на водных горках или пощекотать себе нервы в парке аттракционов. Конечно, обязательно стоит промчаться вниз с горы на специальных электросанях. А для того чтобы перевести дух от этих захватывающих приключений, можно покормить животных в зоопарке или полюбоваться на фантастически красивое шоу фонтанов.



Бассейн «Труд», ул. Герцена, 10, тел. 935-200;
ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а, тел. 935-300;
ТЦ «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б, тел. 938-000,
hott.tom.ru



НАТАЛЬЯ ШЕВЦОВА,
директор «Агентства
Горячих Туров»

10 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ В НЯЧАНГЕ:

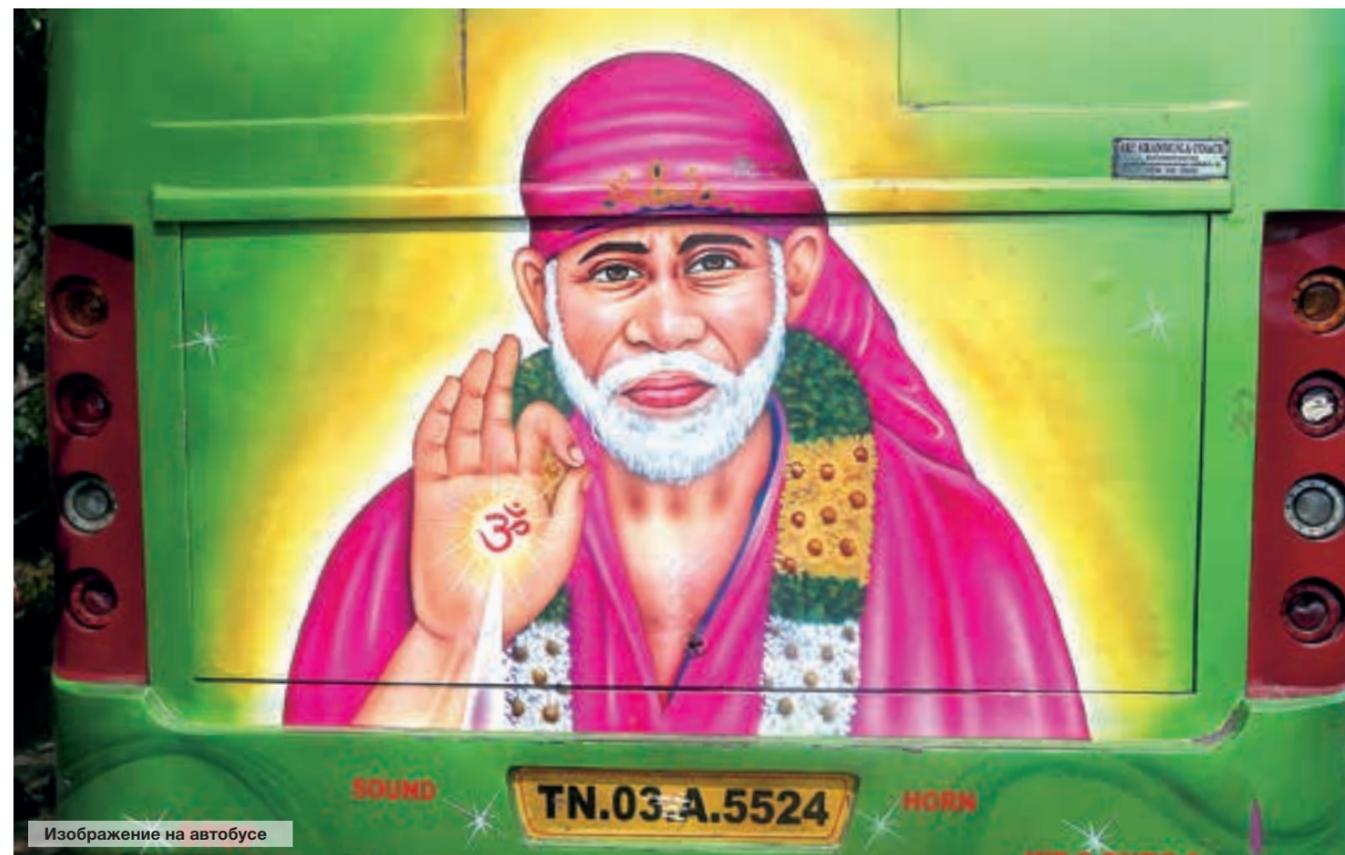
1. Посетить католический Собор Святой Марии.
2. Заняться дайвингом в национальном заповеднике на острове Мун.
3. Весь день провести на острове развлечений «Vinpearl».
4. Покормить диких обезьян и покататься на страусах на «Острове обезьян».
5. Посетить экологический парк Янг Бэй, расположенный в горах.
6. Подняться по 150 ступеням к 14-метровому Будде в Пагоде Лонг Сон.
7. Пробежаться утром по 7-километровому пляжу.
8. Танцевать на песке в ночном клубе.
9. Посетить башни Понагар, которые являются главной исторической достопримечательностью города.
10. Посетить SPA-центр с грязевыми источниками «100 Egg Mud Bath».

WORLD & Travel*

ЮГО-ВОСТОЧНАЯ ИНДИЯ

Индия никогда не закрывала свои границы от чужих товаров, идей, богов, армий, философий, языков, генофондов... Она растворяла все это в своей бездонности, принимала то, что считала интересным или забавным, но не меняла своих основ — всегда более древних, мудрых, уникальных, чем все эти заморские ценности.

* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Изображение на автобусе

City guide

ГОРОД ВСТРЕЧАЕТ ПРОЕКТ «МИССИС ТОМСК»

Впервые в Томске стартовал проект «Миссис ТОМСК». В конкурсе участвуют успешные и счастливые мамы города Томска и области в возрасте от 23 до 45 лет, которые смогли реализовать себя в семье, профессии, спорте, общественной деятельности, в других сферах жизни и могут служить примером гармонично развитой личности, образцом зрелой женской красоты. Конкурс «Миссис ТОМСК» направлен на пропаганду материнства и авторитета семейных ценностей, его целью является формирование у современной молодежи образа здоровой, успешной, активной женщины-матери, олицетворением которой стали 24 прекрасные участницы. С помощью судейского и online-голосования будет отобрана самая лучшая и успешная мама нашего города. 19 апреля в БКЗ на финале будет выявлена победительница. Ей будет присвоен титул «Миссис ТОМСК 2015» и вскоре она представит наш город на межрегиональном конкурсе «Миссис Сибирь» в Новосибирске. Организаторы надеются, что проведение конкурса станет доброй традицией для Томска. Ведущие финальной программы – Руслан Мирзаханов и Арина Иванова. Конкурс проводится при поддержке Администрации Томска и Томской области.

Региональный директор конкурса (мама пятерых детей) Татьяна Нисковская.

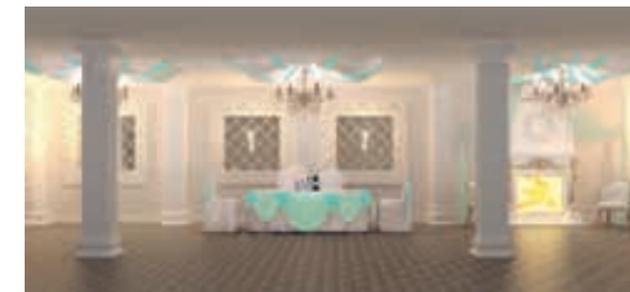
Приобрести билеты на финал можно в кассах БКЗ и по телефону 8-953-921-78-87, www.leditsk.ru



ЮВЕЛИРНАЯ МОЗАИКА

Арт-бутик «Русский Шарм» и ювелирный дом «JV» подготовили для своих клиентов великолепную весеннюю коллекцию уникальных украшений, каждое из которых может стать фаворитом сезона! Яркая мозаика цвета и света в каждом образе! Впустите свежесть и новизну в свою жизнь! Примерьте весну, вам идет!

Арт-бутик «Русский Шарм», тел. 8-961-098-19-33, [instagram russkiysharm](https://www.instagram.com/russkiysharm)



ОТКРЫТИЕ ВЕСНЫ

В конце апреля ресторан «Цех №10» открывает Праздничный зал для проведения свадебных и других торжеств, вместимостью до 60 человек. Классический интерьер и светлые тона могут стать базой для проведения свадебного банкета в любой желаемой гамме: романтично-бежевой, элегантно-сиреневой, нежно-бирюзовой. В разработанном банкетном, фуршетном и основном меню ресторана широко представлены привычная европейская, традиционная русская и пикантная панзиатская кухни, специальные праздничные блюда с безупречно красивым оформлением всех блюд. Здесь всегда помогут с организацией банкета «под ключ» и порекомендуют лучших специалистов. Праздничный зал — это идеальное место для свадьбы, а большая парковка ресторана способна вместить большой свадебный кортеж.

Ресторан «Цех№10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10

МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ЧИПОЛЛИНО



12 апреля на сцене БКЗ будет рассказана своя, особая, томская «музыкальная история» о Чиполлино, которая появилась благодаря филармоническому проекту «Сказки с оркестром». Каждая страница волшебной истории о мальчике-луновке наполнится яркой, темпераментной, солнечной музыкой Италии и «про Италию». Музыкой известной, любимой, желанной во всем мире: Дж. Россини, Н. Паганини, а также знаменитой историей итальянских путешествий П. И. Чайковского — его великолепным «Итальянским наприччио». Исполнители — Томский академический симфонический оркестр

(главный дирижер и художественный руководитель — Ярослав Ткаленко), дирижер — Владимир Сапожников, в проекте также принимает участие художник динамического рисунка Екатерина Бирюкова. Начало в 12.00

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56

0+

ВИРТУАЛЬНЫЙ ОСТРОВ

Провести время интересно и насыщенно? Это просто! «Виртуальный остров» приглашает погрузиться в невероятный мир, полный загадок, таинственных перевоплощений, интриг и сюрпризов! Вы совершите незабываемые путешествия на Марс, Венеру или посмотрите красоту подводного мира Атлантики! 3D и 4D-технологии, объемный звук, система подвижности и эффект реального присутствия! Уникальный аттракцион «Виртуальная реальность» для детей и взрослых! Попробуйте — вам точно понравится!



«Виртуальный остров», ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛсити» (2-й этаж), тел.: 22-82-06, 8-906-950-61-61

ВИРТУАЛЬНЫЙ ОСТРОВ
www.vostrav.info



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРУППОВЫЕ ТРЕНИНГИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Центр клинических исследований «Неббиоло» объявляет набор в психологические группы подростков 12-15 лет и 16-18 лет. Каждый подросток неизбежно сталкивается с жизненными трудностями, которые заставляют его решать многие задачи: развивать большую независимость, готовность взрослеть, становиться все более уверенным в себе, ставить долгосрочные цели в личной и профессиональной жизни, учиться руководствоваться собственным мнением и собственной ответственностью. Участие в группе поможет подростку в комфортной, доверительной обстановке научиться решать эти задачи: понимать друг друга, размышлять, для чего мы живем и как нам нужно жить, чтобы получить то, что мы хотим, а также многому другому. Встреча группы будет проходить 1 раз в неделю в течение 90 минут. Перед записью в группу необходима консультация психолога.

Центр клинических исследований «Неббиоло», ул. Студенческая, 3, тел. 20-30-20



ПРАЗДНИК АКВАРЕЛИ

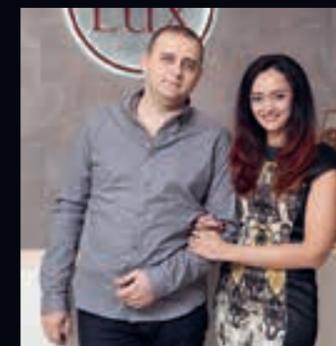
В галерее-клубе «Томская гостиная» состоялось открытие выставки «Праздник акварели № 5». «Гостиная» представляет работы Елены Корчугановой уже пятый раз! Ее профессиональные и душевные акварели отличаются легкостью, техничностью исполнения и тонкой эмоциональной выразительностью, помогут украсить любой интерьер офиса и дома! — поделилась впечатлениями Тамара Рафаиловна Самойлис, хозяйка галереи «Томская гостиная». Открытие было украшено чудесной музыкой, которую исполнял на гитаре Ильнур Фаттахов, преподаватель музыкальной студии «Лаборатория Джаза», а фотостудия «Моп Апоиг» порадовала гостей возможностью сделать интересное фото на память.

«Томская гостиная», пр. Ленина, 1 (во дворе ТЦ «Гостиный двор»), ежедневно с 10.00 до 19.00



ОТКРЫТИЕ SPA-КЛУБА «LUX CLUB&SPA»

27 февраля состоялось торжественное открытие SPA-клуба «LUX club&SPA», на котором прошла презентация уникальных процедур и услуг клуба, а также косметических средств класса люкс, о которых рассказывали его сотрудники. По традиции директор клуба перерезала красную ленточку, ознаменовав начало работы своего заведения. Многочисленные гости, собравшиеся на открытие, сказали много добрых напутственных слов, желая клубу успеха и процветания. Приятным бонусом для всех присутствующих стали великолепный фуршет и необычная лотерея, где разыгрывались призы и подарки.



ВЫСТАВКА ТАТЬЯНЫ ЕМЕШЕВОЙ «ПРОБУЖДЕНИЕ»



6 марта в Арт-бутике «Русский Шарм» открылась выставка каменных барельефов скульптора и художника в трехмерном пространстве Татьяны Емешевой «Пробуждение». В выставочных работах отражена яркая палитра человеческих эмоций. Барельефы людей одновременно обладают чертами античной красоты и грации и сохраняют живую несимметричность тела, наполнены динамикой. Это не просто застывшая холодная красота, но формат движения самой жизни.

Изысканные лакомства были предоставлены от партнера праздника кафе «#СчастьЕсть». Гости получили в подарок мартовский выпуск журнала «Дорогое удовольствие в Томске» (информационный партнер мероприятия), на страницах которого опубликовано интервью с Татьяной. Каждый желающий получил автограф художницы. А живой саксофон и скрипка наполнили атмосферу вечера незабываемым ощущением прихода весны!



16 февраля сотрудники «Агентства горячих туров» побывали на презентации ROAD SHOW CORAL и воспользовались возможностью лично познакомиться с представителями турецких отелей, узнать о новинках летнего сезона «Корал Тревел». Во время презентации были представлены новые маркетинговые акции «Корал Тревел». Одна из самых главных — «Раннее бронирование» — популярная акция среди российских туристов, дающая возможность заблаговременно купить турпакет со скидкой до 35%. Акция распространяется на туры в Турцию, Грецию, Испанию.

АГЕНТСТВО ГОРЯЧИХ ТУРОВ НА ПРЕЗЕНТАЦИИ ROAD SHOW CORAL

После презентации планов полетных программ и новинок «Корал Тревел» организаторы перешли к главному поводу мероприятия — выступлению представителей одних из лучших отелей Турции: PALOMA HOTELS, RIXOS HOTELS, MARITIM PINE BEACH RESORT, AVANTGARDE HOTEL & RESORT, STARLIGHT & SUNRISE HOTEL. По традиции были вручены памятные призы, менеджер «Агентства горячих туров» Евгения Шарафутдинова стала счастливой обладательницей сертификата на информационный тур. Много полезной информации о новинках, подарках и бонусах, фуршет, веселый бельчонок Санны и радостные лица коллег — вот чем в очередной раз Coral Travel порадовали турпрофи. Вдохновленные, с полными знаниями о новинках, акциях и самых выгодных предложениях ждем вас в наших фирменных офисах.

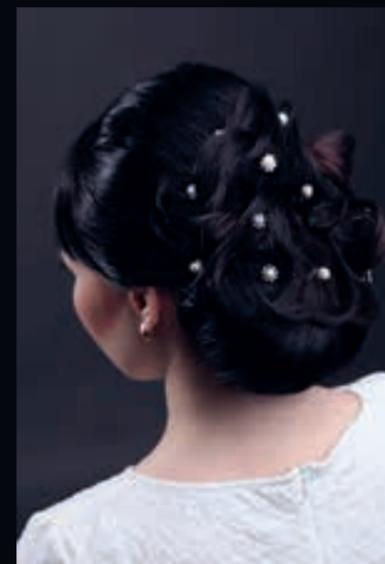


1. Представители отелей Турции
2. Олеся — менеджер Агентства горячих туров
3. Арина — менеджер Агентства горячих туров
4. Олеся и Евгения — менеджеры Агентства горячих туров

ЛИМУЗИНЫ — СТИЛЬНЫЙ ВЫБОР!

Компания «Томские лимузины» является ежегодным участником выставки-ярмарки «Охота на свадьбу», ведь их шикарные авто — настоящее украшение любого свадебного события.

Женихи и невесты, а также все посетители ярмарки имеют возможность увидеть модные лимузины нашего города, оценить весь шик интерьера лимузинов и внешнее свадебное украшение, проконсультироваться по заказу лимузина на свое торжество и даже оформить заказ на месте с 10% скидкой. Эксклюзивное украшение любезно предоставлено партнерами — флористической студией «Подсолнух».



САЛОН КРАСОТЫ «PARADIS» ОТПРАЗДНОВАЛ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Свое шестилетие салон красоты «Paradis» отметил этой зимой показом праздничных причесок весенне-летнего сезона, созданных с большим вкусом и учетом всех актуальных трендов и новых направления hair-моды. Их автором и творцом выступила мастер салона Елена Герман, а моделями стали клиентки салона. Предложенные мастером образы идеально подойдут для любых торжественных поводов, таких как свадьба, юбилей или выпускной вечер.





БАР «BRUCE LEE»: ОТКРЫТИЕ ЛЕГЕНДЫ



Официальное открытие легендарного бара «Bruce Lee», состоявшееся 19 марта, привлекло к себе много внимания: это уникальное для Томска заведение сочетает азиатский колорит в интерьере и меню, огромный выбор коктейлей от лучших барменов города, а также еженедельную шоу-программу. Каждый вечер в баре будет происходить нечто интересное! В зависимости от дня недели — чайные церемонии, танцевальные баттлы, музыка лучших ди-джеев, поэтические квартирники, турниры по настольным играм.



пр. Ленина 81/1, 2 этаж. тел.: 23-23-43



10 ЛЕТ СТУДИИ СТИЛЯ «АРТ-ДЕКО»!

В марте студия стиля «Арт-Деко» отмечала свой юбилейный день рождения — студии исполнилось 10 лет! Сотрудники, собравшиеся на праздничном мероприятии в клубе «Капитал», наслаждались редкой возможностью расслабиться и отдохнуть, пообщаться друг с другом в неформальной обстановке. Директор и управляющая поблагодарили свой дружный коллектив за умение создавать красоту, высокий профессионализм и творческий подход!



26 марта в VOGUE-зале клуба «Капитал» состоялся показ оscarоносного фильма «Римские каникулы». VOGUE-зал — это новый формат встреч в компании с «MoDeVie Model Management». Дизайнер Yulia Fox, ведущая вечера, познакомила гостей с историями современного Рима. Также все приглашенные получили модные советы от фотографа Дмитрия Кузьменкова и подарки от партнера вечера Morossanoil. Выражаем благодарность имидж-студии «Sebastian Professional», DJ Studio «The Sound Cartel», фотографам Алексею Дроздецкому и Алексею Почеревному.

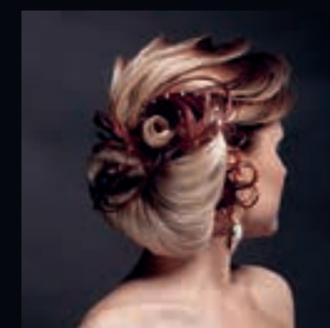
КИНОВСТРЕЧА В VOGUE-ЗАЛЕ КЛУБА «КАПИТАЛ»

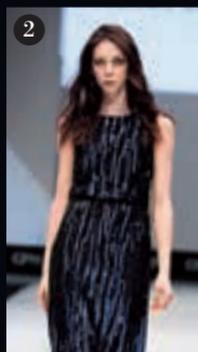




КРАСОТА РАСЦВЕТАЕТ В «САКУРЕ»

В марте в салоне красоты «Сакура» прошли модные показы современных трендов и средств hair-индустрии, на которых мастера салона продемонстрировали свой высокий профессионализм и творческий потенциал. Все желающие смогли также посетить мастер-классы, чтобы познакомиться с секретами красоты от специалистов «Сакуры».





ПРЕМЬЕРА ОТ CPM



1. Ольга Орлова, Алена Свиридова и Екатерина Одинцова. 2. Показ Barbara Schwarzer. 3. Показ Ofera by Oxana Fedorova. 4. Показ UNQ. 5. Показ Steilmann. 6. Показ Valery.

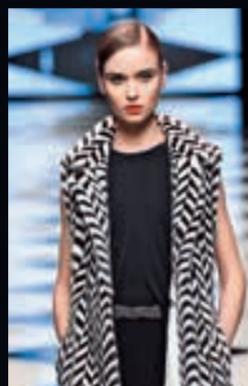
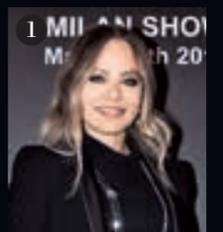
Крупнейшая в Восточной Европе выставка моды — *Collection Premiere Moscow* состоялась в московском «Экспоцентре».

В течение 4 дней выставку посетило свыше 16 000 гостей. Программа включала деловую часть с двумя форумами и мастер-классами, а также собственно показы. Среди представленных брендов особое внимание привлекли Didier Parakian, Arctic Explorer, Cakes and Kisses и молодые дизайнеры. В этот раз в программе появился новый раздел: *Moscow Mode Lingerie&Swim*.

ПОКАЗ MAURIZIO BRASCHI

В историческом здании *Circolo Filologico* в центре Милана состоялась показ известной меховой марки *Maurizio Braschi*.

Осенне-зимняя коллекция бренда, которая создает решительный и уверенный мужской образ, а также элегантный и богатый нюансами женский образ, вызвала повышенный интерес как среди специалистов, так и у медийных персон. Гостями мероприятия были, в частности, Орнелла Мути, Оксана Фандера, Джованни Чьяччи, а также директор по маркетингу Nafa Оксана Мороз.



1. Орнелла Мути. 2. Наталья Валевская и Анна Лиценталь. 3. Оксана Фандера, Анастасия Иванова и Маурицио Браски.

Астропрогноз



Овен 21.03–19.04

Конечно, все относительно, но в апреле вы можете ожидать от жизни покоя и умиротворения. Хорошее время, чтобы осмыслить свое сегодняшнее положение, осознать свои сильные стороны и задействовать их в построении планов на будущее. В личных отношениях особых приключений не предвидится — если, конечно, их не искать!

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

У Тельцов в апреле достаточно сил, чтобы преодолеть любые трудности. Но будьте осмотрительны — в отношениях с партнерами действия с позиций силы могут обернуться и против вас, так что ищите компромиссы. А вот в делах сердечных проявите настойчивость, результат приятно удивит...

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–20.06

Если вы почувствуете непреодолимое желание сорваться с места и отправиться в дальние края, не сопротивляйтесь ему! Даже если вам кажется, что такой возможности нет — поищите, и она найдется... Поездка пойдет вам на пользу уже как минимум тем, что позволит взглянуть на происходящее под другим углом. Ведь большое, как известно, видится на расстоянии.

РАК 21.06–22.07

Свобода — девиз Раков в апреле. Меньше условностей и предрассудков, больше независимости и индивидуальности. Не бойтесь быть собой, и вам покорятся новые вершины. По крайней мере вы увидите свою жизнь и ближайшее окружение в новом ракурсе.

ЛЕВ 23.07–22.08

Вам стоит мобилизовать всю свою энергию. Апрель обещает быть напряженным месяцем, но при этом предоставит много шансов для личного и профессионального роста. Дальше все будет зависеть только от вашей активности. И не забывайте о личной жизни — она обещает быть бурной!

ДЕВА 23.08–22.09

Пришло время сосредоточиться на отношениях с близкими. Делайте сюрпризы, будьте романтичны и внимательны... В делах окружите себя единомышленниками, которые не дадут вам почувствовать себя одинокими. И запаситесь терпением — плоды ваших усилий станут видны чуть позже.

ВЕСЫ 23.09–22.10

Активная светская жизнь и новые проекты — апрель обещает быть насыщенным и

полным приключений. И не стоит скромничать, ваши усилия не должны остаться недооцененными, особенно на личном фронте. Не меняйтесь только потому, что кому-то этого хочется, и позволяйте себе иногда побыть в одиночестве.

СКОРПИОН 23.10–21.11

Скорпионы в апреле не столько деятельны, сколько созерцательны и склонны смотреть на происходящее философски. Такой мудрый подход позволит не беспокоиться из-за пустяков и решать проблемы по мере их поступления, а также сохранить со всеми хорошие отношения.

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Приготовьтесь к разездам — деловые командировки могут оказаться не столь эффективными, как хотелось бы, но они точно обеспечат яркими впечатлениями! А остальное будет зависеть от вашей уверенности, оптимизма и готовности принимать решения.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Для Козерогов апрель — подходящий месяц, чтобы подвести некоторые итоги и планировать перемены. Избавляйтесь от вредных привычек, заканчивайте изжившие себя отношения, пробуйте что-то новое. Главное — запаситесь терпением, ведь перемены — это всегда долгосрочные проекты.

ВОДОЛЕЙ 20.01–19.02

Несдержанность — обратная сторона энергии, которая проявится у Водолеев в апреле. Если у вас получится сохранять спокойствие, то месяц обещает быть очень удачным. Важно не слишком торопиться событиями и не забывать обдумывать свои поступки.

РЫБЫ 20.02–20.03

Побольше общайтесь с друзьями и близкими: они могут дать дельный совет и вдохновить на новые идеи, а апрель располагает к реализации самых смелых планов! Поэтому будьте дерзкими и помните: даже из непростых ситуаций можно будет найти выход с помощью интуиции.

Часы Animal World Hedgehog, *Chopard*



Адреса в Томске



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777, 777-444 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Модная галерея «**Ante-Prima**», ул. Никитина, 99, тел. 46-83-41, www.ante-prima.ru / Магазин женской одежды «**Love Republic**», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Магазин женской одежды «**Sofiana**», ТРЦ «Изумрудный город», 13 б (2-й этаж), тел. 97-92-29, www.sofiana-moda.ru / Свадебный салон «**Амур**», ул. Новгородская, 44, тел. 52-08-36, www.amur.tomsk.ru / **Томские лимузины**, ул. Красноармейская, 114 а, тел. 55-66-80 / Мужская одежда «**MODNO**», ТЦ «Город», ул. Герцена, 61/1



ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», тел. 8-961-098-19-33 / Цветочный салон «**Розы от Морозовой**», ул. Красноармейская, 103 б, тел. 55-75-11 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57, www.estet.ru / Сеть цветочных салонов «**Строманти**», пр. Фрунзе, 119/5, стр. 21, тел. 200-005, www.stromanta.tom.ru / Ювелирная сеть

«**Алмаз**», ул. Беленца, 17, тел. 51-47-28; ТЦ «Галерея», пр. Ленина, 137, www.almazonline@mail.ru / **Дом цветочной моды**, ул. Киевская, 57, тел. 97-74-71



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Image-studio «**Sebastian Professional**», пр. Фрунзе, 90, тел. 55-02-55 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Мужские стрижки «**Chop-chop**», пр. Фрунзе, 4, сот. 8-923-427-77-55 / Студия «**Brow Bar**», БЦ «Статус», пл. Батенькова, 2 (3-й этаж), офис 309, сот. 8-913-1000-258 / Салон профессиональной косметики «**INGLOT**», ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж), тел. 281-361, www.inglot.com.ru / Салон красоты «**Сакура**», ул. Мокрушина, 9, стр. 16 (БЦ «Вертикаль»), тел. 42-95-67, salon-sakura.tomsk.ru / Центр женского здоровья «**Мадез**», ул. Советская, 97 б, тел.: 42-02-02, 42-22-22; пр. Ленина, 199, тел. 40-59-59 / Центр клинических исследований «**Неббиоло**», ул. Студенческая, 3, тел.: 20-30-20, 20-04-76, 20-04-73, www.nebbiolomed.ru / Салон красоты «**Paradis**», ул. Нахимова, 20, тел. 425-393 / Магазин косметики и парфюмерии «**STYX-Naturcosmetic**», ул. Гагарина, 10, тел. 511-808, www.styx.tom.ru / Салон красоты «**Alessandro**», ул.

Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22 / Клиника эстетической медицины «**Cher ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cherami.tomsk.ru / Клиника «**Dental&SPA**», ул. Лебедева, 57, тел. 44-55-11; ул. Суворова, 13/1, тел. 66-68-66, www.dent-spa.ru



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Мебельный салон «**SMART**», ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 435-434, 435-404, smart@smart-mebel.tomsk.ru / Интерьерный салон «**Мастро**», ул. Красноармейская, 18, тел. 52-77-49 / Салон мягкой мебели «**Ля Рошель**», ул. Яковлева, 23, тел.: 65-76-76, 65-23-02, 65-23-01, www.laroshel.com / «**Академия напольных покрытий**», пер. 1905 г., 4, тел. 200-547, parketvotmske.ru / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Мастерская декора «**Дерево-до-Небес**», ул. Никитина, 5 б, сот. 8-913-110-33-70, ww.derevo-do-nebes.com, vk.com/derevo_do_nebes, instagram.com/derevo_do_nebes



ОБРАЗ ЖИЗНИ

«**Агентство Горячих Туров**», Бассейн «Труд», ул. Герцена, 10, оф. 29, тел. 935-200; ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а, тел. 935-300; ТЦ «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б, тел. 938-000, www.hott.tom.ru / **Адвокатский кабинет Ольги Башковой**, ул. К. Маркса, 25 (пер. 1905 г., 4, 3-й этаж), тел.: 8-923-414-44-88, 30-32-92

/ Языковой центр «**Big Ben School**», ул. Сибирская, 83, Иркутский тр., 12, тел.: 94-08-96, 94-03-88 (единая справочная), www.bigben-school.tomsk.ru / Центр отдыха «**Жасмин**», ул. Ферганская, 65, тел.: 63-10-11, 57-67-84 (сауна), 33-69-00, 63-10-12 (аквапарк)



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «**Купеческий дом**», пер. Батенькова, 7, тел.: 99-45-01, 25-00-69, www.restoran.k-dom.tomsk.ru / Чайхана «**Ай да Баран**», пр. Ленина, 60/1, тел. 23-23-26 / Клуб-ресторан «**Капитал**», ул. К. Маркса, 23 а, тел. 99-66-60 (заказ столиков), www.kapitalclub.ru / Ресторан «**Цех №10**», пр-д Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10, www.tseh10.ru / Итальянский ресторан «**Primo Piano**», ул. Гагарина, 1 б, тел. 903-100, www.primopiano.tomsk.ru

Ля Рошель

САЛОН МЯГКОЙ МЕБЕЛИ



Мебель на заказ

по Вашим эскизам и размерам!

Салон мягкой мебели «Ля Рошель»,
г. Томск, ул. Яковлева, д. 23,
тел. 8 (382-2) 65-76-76,
факс 8 (382-2) 65-23-02

e-mail: salon@laroshel.com
<http://www.laroshel.com>

DOLCEVITA



Maestro 1996

Салон мебели и интерьерных решений
г. Томск, ул. Красноармейская, 18
(3822) 99 88 01, 99 89 01

www.maestro.tomsk.ru