

ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

СЕНТЯБРЬ 2018

ТОМСК

ПУТЕШЕСТВИЕ
СЕВЕРНАЯ
КОРЕЯ

САНДРА
БУЛЛОК
ПО ЗАКОНАМ
ГРАВИТАЦИИ



16+

ПОСЛЕ СОЛНЦА

С КЛЕШНЕЙ
И В ПАНЦИРЕ
КРАБОВЫЙ БУМ

ПРОЗРАЧНЫЕ ЦВЕТА, БАРХАТНЫЕ
ФАКТУРЫ, ЗАЩИТНЫЕ ФОРМУЛЫ
И ТАИНСТВЕННЫЕ АРОМАТЫ



sv-center.ru

MARCCAIN

Осень-зима 2018/2019



пр. Ленина, 15 / 42-73-20  modny_bulvar_tomsk

В этом сезоне:

Baldinini

Мужская и женская обувь
Осень-Зима 2018/2019



пр. Ленина, 15 / 42-73-20

 [modny_bulvar_tomsk](https://www.instagram.com/modny_bulvar_tomsk)





Luxury
Kashemir

Kashemir Luxury
ул. Красноармейская, 120/1
kashemir-luxury.ru
Kashemir_Luxury



manzoni AS

CINZIA
ROCCA

TARDIA

Parrenchi
cashmere

GIORGIO GRATI



Волосы: Евгения Пигулевская,
Анна Кинцель, Катерина Криваносова
Макияж: Полина Карбафинова, Оксана Капустина
Одежда: модная галерея Антеприма
Фотограф: Дмитрий Кузьменков



*Появление на свет



IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

Томск, пр. Фрунзе 90, ТЦ Форум | 8 (3822) 55-02-55, 8 909 543-30-32
sebastianomsk.ru @sebastian_professional

COMING-INTO-BEING



Фотограф: Екатерина Демидова @dell_kate. Студия Beauty 24/7: Ульяна Куприянова (укладка), Варвара Сярг (макияж).



МИР СУМОК И ЧЕМОДАНОВ

Дорожные чемоданы, школьные рюкзаки, женские сумки, мужские портфели, кожгалантерея и аксессуары

пр. Мира, 21, пр. Кирова, 25 а, пр. Комсомольский, 54 а, Иркутский тр-т, 53 а,
тел. 8 952 880 77 12, sumki-tomsk.ru



удрые люди говорят, что все границы – у нас в голове. Нынешним летом я убедилась в этом на собственном опыте. Когда меня пригласили в Норвегию, в поездку для журналистов, организаторы сразу предупредили: «В программе – хайкинг по горному маршруту, нужно быть готовой к физическим нагрузкам». Что ж, спортом я немного занимаюсь, пожалуй, справлюсь. К тому же, увидеть норвежские фьорды – это же мечта!

Когда мы вышли на маршрут и гиды показали на вершину горы, куда нам предстояло подняться пешком, я не поверила своим глазам. В интернете я успела прочитать, что Ромсдалсегген – один из красивейших горных маршрутов Норвегии, но я не представляла себе, что меня ждет 15 километров пути с подъемом на высоту 1200 метров и переходом по горному хребту где-то под облаками.

Это было очень красиво и дико страшно. Местами мы шли, а местами карабкались вверх по камням, на особо крутых участках держались за натянутые страховочные цепи, а в одном месте хребет горы стал таким узким, что я просто застыла от ужаса, понимая, что дальше не сделаю ни шагу. Меня спас туман. Знаете правило «не смотри вниз»? Так вот, туман на время скрыл все ниже хребта, и только благодаря этому я прошла самые трудные места и меня не пришлось снимать оттуда вертолетом.

О том, что это был черный маршрут высокой сложности, я узнала только назавтра. Вообще я человек очень осторожный. Поэтому, если бы я знала, что это черный маршрут, я ни за что бы туда не сунулась. А значит, никогда не узнала бы, что могу его пройти! И ведь прошла же – без единого синяка и ссадины. И чем больше проходит времени с того дня, тем с большим восторгом я вспоминаю свое норвежское восхождение. И – что самое удивительное – готова повторить!

В горах я получила важный урок – не бояться, верить в свои силы и не отказываться заранее от красивых и вдохновляющих планов только потому, что пугают сложности. Мы порой недооцениваем себя. Поэтому, вступая в новый деловой год, верьте – вы способны на многое!

Елена Бальбурова,

Шеф-редактор
Федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие»
balburova@mail.ru
@lena_balburova



Часы
Bell&Ross



PLEIN SPORT

Perfect Style

MULTI BRAND STORE

НОВОСИБИРСК, КРАСНЫЙ ПР., 37, ТЕЛ. 239-56-89,

WWW.PERFECT-STYLE.IT

PERFECT_STYLE_SIB

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**
Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Дизайнер **АНА ГРИГ** Designer **ANA GRIG**
И.о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ** Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**
Редактор моды в Милане **СТЕФАНО ГУЭРРИНИ** Fashion Editor at Large **STEFANO GUERRINI**
Редактор международных и специальных проектов **ОКСАНА ОКСИОНАЙТЕ** Editor of International and Special Projects **OKSANA OKSYONAITTE**
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА** Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**
Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА** Lifestyle Editor **YANA ZYUZINA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD
«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Выпускающий редактор **МАРИЯ НОВИКОВА** Sub-editor **MARIA NOVIKOVA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **ЕВГЕНИЯ БАТАЛОВА** Designer **EVGENIYA BATALOVA**
Ассистент редакции **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА** Assistant **VALERIYA OSHCHERKOVA**
Редактор **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Editor **LARISA GNYRYA**
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,** Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**
ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ **DMITRY KUZMENKOV**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**
АННА ИВАНОВА, МАРГАРИТА ВОРОНЦОВА, **ANNA IVANOVA, MARGARITA VORONTSOVA,**
ЛАРИСА ГНЫРЯ, ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА, **LARISA GNYRYA, VALERIYA OSHCHERKOVA,**
МАРИЯ НОВИКОВА, ЮЛИЯ ДАВЫДОВА **MARIA NOVIKOVA, YULIA DAVIDOVA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах: **The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:**

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень, Ульяновск, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoevtomske, vk.com/dorogoyedovolstvietomsk, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия»
ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Руководитель департамента рекламных продаж
ОКСАНА МАРКЕЛОВА Advertising Sales Director **OKSANA MARKELOVA**

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры
ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, ИРИНА ИВАНОВА Department of advertising sales: Media-managers **YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA, IRINA IVANOVA**
Ассистент дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА** Management Assistant **TATYANA LYUBIMOVA**

Адрес: 127083, Москва, ул. В. Масловка, 25, к. 1
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано в ООО «ДЕАЛ». г. Новосибирск, Зырянская, 63, +7(383) 3-340-270, www.dealprint.ru

Дата выхода из печати 3 сентября 2018 года. № 9. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

Для тех, кого мы ценим!
Подарки ко Дню учителя

Центры продаж: ул. Герцена, 22, @flora.sotbora



Подарок на па́терку!



Лучший подарок любимому учителю – конечно, цветы!
Но почему бы не порадовать его оригинальным шоколадным сувениром? Такой сюрприз всегда уместен и очень полезен!

Подарочный набор в оригинальной упаковке: «Мягкий кедровый грильяж с клюквой», Травяной чай «Сибирское здоровье» ко Дню учителя по специальной цене **549 рублей!**

Нашу продукцию вы можете приобрести в фирменных магазинах «Супермаркет дикоросов «Территория тайги»»
тел. в (3822) 202-582, территориятайги.рф @ taiga.market

ОТ РЕДАКТОРА

Какого праздника вы больше всего ждали в детстве? Давайте угадаю. Нового года или дня рождения! А есть те, кто, как и я, с нетерпением ждал 1 сентября?! Наверное, нас, таких чудиков, немного. (Улыбаюсь.) Притом, что мои летние каникулы были абсолютно счастливые, настоящие, дворовые, с «казаками-разбойниками», разбитыми коленками, гулянием допоздна. Я хотела скорее вернуться в школу. Очень. Весь август проходил в покупках тетрадок-ручек-карандашей-альбомов... В моем детстве это были совершенно незамысловатые принадлежности. Но для меня в них заключалась какая-то магия. И с наступлением студенческой поры она никуда не исчезла...

Школа и университет давным-давно позади, но осень я всегда жду с особым трепетом. Бодрящая прохлада и нежные солнечные дни, красота и печаль, задумчивость и лиричность — самое поэтичное время года! А еще, благодаря школьным и студенческим годам 1 сентября — это всегда переход на новый, более «взрослый» этап жизни, открытие чего-то важного, неизведанного. В редакции мы искренне постарались почувствовать переменчивое дыхание приближающегося сентября, когда в теплом-теплом августе готовили первый осенний номер. Еще всюю стояла летняя жара, и в нас бродили постотпускные настроения... Мы, как могли, честно «встраивали» себя в серьезный рабочий процесс. И хотя осень не обманешь, и она, как и положено, благополучно наступила, этот выпуск получился очень теплым, солнечным, полным летних ярких эмоций!

Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



Одежда из Италии STORE 9/1, @store9.1
Стилист: Елена Суркова, @selenastylist



AMfurniture®

ЭКСКЛЮЗИВНО В МЕБЕЛЬНОМ БУТИКЕ «АНТУРАЖ»

ул. Белинского, 29
тел. 557-700, anturag.net

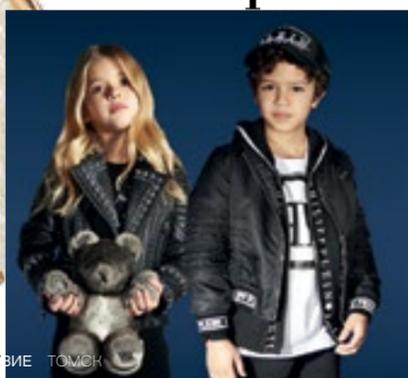


стр. 80

Один из самых простых путей следования тренду на асимметрию – выбирать вещи, где рядом со сложным узором соседствует не другой эффектный принт, а однотонная ткань: и в тенденцию попадете, и точно не сделаете ошибки.



стр. 70



80



157





ФРЕШ

14 Письмо редактора

ЛЮДИ

20 Лицо с обложки
Сандра Буллок

24 Интервью
Юля Тополицкая

28 Персона
Марина Камалеева

32 Гость
Диля Долинская

LOOK&STYLE

64 Бренд
Digel

76 Обзор
Топ-8 трендов сезона



На обложке: Сандра Буллок



ПРЕВРАТИТЕ ОЖИДАНИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



www.tomskairport.ru

Бронирование билетов в VIP зал +7 (3822) 932-722 (пн-пт с 8.30 до 17.00)

Сентябрь

2018



BODY&BEAUTY

110 Тема сезона
После солнца

HOME&DESIGN

116 Комфорт
Мебель как искусство

116 Новости

FUN&TOYS

126 Кто куда

142 Вкус жизни
С клешней и в панцире

WORLD&TRAVEL

148 Ветер странствий
Северная Корея



стр. 78



стр. 112

В каждом номере

164 City guide

170 События

186 Гороскоп

117



STERN

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
пр. Комсомольский, 13 Б
тел. (3822) 289-300

www.onlyyou.ru
@stern_tomsk



Via Appia

Комедия «Восемь подруг Оушена» собирает полные залы. Критики в один голос твердят, что своим успехом фильм обязан Сандре Буллок, сыгравшей главную героиню. Восторги на свой счет актриса воспринимает с королевским спокойствием. Точно с таким же, с каким однажды, вопреки всем голливудским правилам, она лично явилась получить антипремию «Золотая малина» за худшую женскую роль.

ПО ЗАКОНУ ГРАВИТАЦИИ

Текст: Наталья Мурадова

На нью-йоркскую премьеру «Восемь подруг Оушена» Сандра Буллок пришла в ослепительном шелковом платье Elie Saab, украшенном страусиными перьями. Выбор более чем уместный, тем более что фильм частично и о мире высокой моды. В эпизодах появляется легендарный главный редактор журнала Vogue Анна Винтур, а свое преступление героиня Буллок планирует совершить на ежегодном Met Gala, самом модном благотворительном вечере в мире.

В жизни Буллок, если и появляется на нем, то только по работе, в рамках рекламной кампании очередного фильма со своим участием. Тот яркий и захватывающий мир – не ее стихия, она самая земная из всех голливудских звезд.

Актриса давно променяла «Порше» на неприметную гибридную «Тойоту Приус». Когда ее коллеги обзаводились виллами на озере Комо, она присмотрела обычное ранчо в Техасе. Вместо гламурного ресторана в Беверли Хиллз открыла симпатичную закусочную в Остине, где лично и тщательно ведет все дела. Несколько лет назад Буллок даже получила диплом пекаря-кондитера, которым гордится почти так же, как статуэткой «Оскар».

ЧУЖАЯ ДЕВОЧКА

Она с детства привыкла быть не такой, как все. Буллок родилась в США, ее мать Хельга была немкой, отец – американцем. Как-то в интервью актриса призналась, что считает своим родным языком немецкий, а вовсе не английский. Когда Сандра была совсем маленькой, семья переехала в Германию, там девочка пошла в школу, затем несколько лет семья Буллок прожила в Вене и в Зальцбурге.

Хельга воспитывала дочь в традиции благородных европейских семейств, Сандра занималась классическим балетом, оперным пением и игрой на фортепьяно. Когда ей исполнилось двенадцать, родители решили вернуться в Соединенные Штаты. На окраине Арлингтона девочка с хореографической осанкой и нелепым немецким акцентом казалась тинейджером инопланетным пришельцем. Буллок не сдалась и постаралась если не стать своей, то по крайней мере, начать ею казаться. Она забросила балет и превратилась в звонкую чирлидершу.

Так еще повторится не раз, траекторию ее судьбы будут определять не успехи, а трудности и неудачи. После провала в прокате «Скорости-2» Буллок больше никогда не будет сниматься в экшенах, которые сделали ее популярной, а сосредоточится на комедиях. После ядовитой критики на вторую часть фильма «Мисс Конгениальность» она объявит, что отныне рассматривает предложения о съемках



С коллегой по цеху, актером Райаном Рейнольдсом

Замуж Буллок вышла в сорок один год за телеведущего Джесси Джеймса и сразу же со всей своей немецкой основательностью принялась вить семейное гнездо. Она даже не заметила, что тот совсем не годится на роль верного супруга. О том, что Джесси ей изменяет, Sandra узнала из газет. Весь Голливуд за спиной Буллок смаковал подробности того, что ее муж спит с порноактрисами.

Звезда мгновенно подала на развод. И почти сразу же обратилась в агентство по усыновлению с просьбой найти ей малыша из затопленного Сент-Луиса. Когда она пришла на встречу с чернокожим мальчиком Луисом, то мгновенно поняла, что этот ребенок – ее сын. Материнство оказалось для нее таким счастливым чудом, что спустя несколько лет Буллок решилась удочерить и Лайлу. Она с упоением читает детям сказки про зайчонка на ночь, разговаривает с ними на немецком, занимается рестораном и управляет своим ранчо.

В отличие от тех звезд, которых она называет «золотыми девочками Голливуда», Буллок не боится выглядеть в кадре вопиюще некрасивой. Она признается, что вполне готова закончить актерскую карьеру и не будет делать из этого трагедии. Тем не менее, каждая ее роль оказывается успешней предыдущей.

Она спокойно рассудит, что женское счастье не для нее, и как раз тогда ей признается в любви фотограф Брайан Рэндалл. Впрочем, кажется, что теперь все это не так уж и важно. «Мои жизненные маршруты диктуют дети», – гово-

Буллок никогда не считала себя НИ ДИВОЙ, НИ СЕКС-БОМБОЙ. Она любит проводить время на своем техасском ранчо, где местным жителям глубоко наплевать на то, что СОСЕДКА – ЗНАМЕНОСТЬ.

только в малобюджетных фильмах, где есть хоть какая-то глубина. Но самое главное, она решит стать матерью после того, как ее брак потерпит сокрушительное фиаско.

ЛУЧШЕ ПОЗДНО

Все самое важное в жизни к ней приходит позднее, чем к голливудским сверстницам. Свою первую заметную роль Буллок получит только к тридцати годам, когда уже почти смирится с работой официантки. Впервые ее полюбят по-настоящему, как она сама будет считать, лишь в сорок. До того времени Sandra переживет череду неудачных романов с актерами-красавцами Тэйтом Donovanом, Мэтью Макконахи и Райаном Гослингом. Еще в ее жизни был музыкант Боб Шнайдер, но все эти истории даже в самом начале не обещали счастливого финала.

рит Буллок. Она спокойная, прагматичная женщина, которая твердо стоит на ногах. Так ее воспитали родители, которые никогда не баловали и приучили много работать. Буллок любит проводить время в своей техасской деревне потому, что местным жителям глубоко наплевать на то, что соседка знаменитость. Там судят не по ролям, а по тому, как она ведет хозяйство.

Звезда говорит, что никогда не считала себя ни дивой, ни секс-бомбой. Положа руку на сердце, она была полностью довольна жизнью, даже когда в ней не было Брайана. Хотя теперь, когда уезжает на съемки, то уже может доверить бойфренду присматривать за детьми. Поклонники гадают, отправится ли Буллок еще раз под венец. Ведь это вполне в духе драматургии ее судьбы, в которой все настоящее приходит с опозданием.



Русский Шарм

Арт-бутик «Русский Шарм»
ТЦ ФОРУМ, пр. Фрунзе, 90
тел. 8-961-098-19-33, @ruskiysharm



Без каблуков

Актриса Юлия Топольницкая проснулась знаменитой, сыграв главную героиню в клипе-бомбе «Экспонат» на песню Сергея Шнурова. Сегодня она живет между Санкт-Петербургом и Москвой, занята во множестве проектов, обожает актерскую работу, не носит каблуков в повседневной жизни и умеет путешествовать налегке.

Интервью: Рита Куижева

– Юлия, в комедийном сериале СТС «Летний экипаж» вы сыграли богатую наследницу Стефу. Правда, во втором сезоне девушку ждет смена статуса...

– Да, моя героиня – дочка бывшего владельца компании «Восторг Авиа». После того, как ее папа покидает компанию, меняется и вся ее жизнь. Если раньше Стефания жила в Швейцарии и на каникулы прилетала к родителям, то теперь ей впервые в жизни нужно зарабатывать деньги. Она столкнулась с реальной жизнью, бытовухой и поисками работы, и, конечно, ей тяжело.

– Она даже пробует себя в роли официантки. А у вас такой опыт был?

– Да, я один день работала официанткой. Я очень стеснялась, потому что боялась увидеть своих одноклассников, друзей, родителей. А еще, когда я начинаю о чем-то сильно переживать, у меня все валится из рук. В общем, меня вышвырнули, не дождавшись окончания испытательного срока (смеется).

– Это был первый негативный опыт?

– На самом деле я много кем работала – гардеробщицей, листовки раздавала, аниматором была. И, кстати, последняя работа – самая классная, потому что работаешь с детьми, а они честные, открытые. Даришь им праздник, и они в ответ готовы отдать тебе море эмоций.

– А помните самые тяжело заработанные деньги?

– Наверное, это можно сказать про раздачу листовок. Стоишь на улице в любую погоду, в руках листовки, которые никто не берет. И на тебя смотрят как на того, кто ничего не добился в жизни. Поэтому теперь, когда я вижу человека, который раздает листовки, всегда беру стопочку и друзей прошу о том же. Еще было, когда я работала на корпоративах. Некоторые ведь думают: кто платит, тот и музыку зака-

зывает. Люди считают, что могут позволить себе все, а власть и деньги дают право унижать других. Вот, например, недавно я столкнулась с бригадиром массовых сцен, который орал на массовку. Я не сдержалась, подошла к нему и сказала: «Извини, но это очень некрасиво». Ему стало стыдно. Я считаю, что не нужно молчать в таких ситуациях. Правда, научилась этому недавно – раньше боялась делать замечания.

– Что вам особенно нравится в актерской профессии, а что раздражает?

– Я настолько сильно люблю свою профессию, что меня ничего не раздражает.

– Даже многочасовое ожидание своей сцены?

– Сидеть в теплом вагончике, куда тебе приносят кофе, воду, еду, где спрашивают, как у тебя дела, где можно почитать книжку – да это просто работа мечты! Игралась разных персонажей, интересные судьбы, знакомишься с новыми людьми, с которыми даже и не мечтал когда-нибудь встретиться. И не нужно стоять на морозе с листовками, и на тебе нет ответственности, как на медике. Понятно, что сталкиваешься с неприятными моментами, например, когда тебя привозят на съемки в час дня, а твоя сцена в девять вечера, но и это не такая уж проблема. На самом деле круто, когда получаешь колоссальное удовольствие от своей работы, когда счастливым едешь на площадку, предвкушая новый день. Я считаю, если не хочется видеть своих коллег, не нравится то, чем занимаешься, нужно уходить, и неважно, какие деньги платят. Я с этим уже столкнулась и поняла, что в этой жизни не надо делать то, что не хочешь. Но сейчас я не про вас, школьники, учиться надо (смеется).

– Кстати, именно на съемках сериала «Вы все меня бесите» вы познакомились, а потом и подружились со Светланой Ходченковой?



Мне очень **КОМФОРТНО С МУЖЕМ**, потому что он мудрый человек. К тому же, дико романтичный. Он делает все для того, чтобы **МНЕ НЕ БЫЛО СКУЧНО**

– Да, Света – невероятный человек! Мне с ней легко и весело, на площадке мы постоянно дурачились. Просто она – добрая, всегда готова помочь, посоветовать что-то или просто посмеяться со мной. После съемок мы продолжили общение, которое превратилось в дружбу.

– **Так получается, что периодически вы сталкиваетесь в работе и со своим мужем – комиком Игорем Чеховым. Недавно вы отметили два года супружеской жизни. Как думаете, что помогает вам быть вместе?**

– Мне очень комфортно с мужем, потому что он мудрый человек. К тому же, дико романтичный. Когда я приезжаю в Петербург, в квартире меня ожидают свежие цветы – и это уже стало традицией. А когда у меня плохое настроение, он может сказать, даже в час ночи: «Хочешь, сейчас приготовим пиццу?» Побежит в магазин, и мы начнем готовить. В общем, Игорь все делает для того, чтобы мне не было скучно.

– **В одном интервью вы говорили, что вас не узнают на улице. Ситуация изменилась?**

– Раньше редко узнавали, сейчас чаще.

– **И какой вас видят прохожие?**

– Наверное, такой же, как и мою героиню Стефу. У нее casual, ведь девочка живет в Европе, поэтому кроссовки, джинсы, юбки, рубашки. То есть все очень доступное, все то, что ношу я и все девушки.

– **А каблуки – это ваше?**

– У меня такой образ жизни, что в брючных костюмах и на каблуках не походишь, как бы я этого ни хотела порой. Обычно я приезжаю в Петербург, забегаю домой, иду в душ, а через полчаса меня забирают на съемки. Поэтому что-то накинула на себя и побежала. Вот сейчас на мне мужская футболка – купила самый маленький размер в мужском отделе. Мне просто нравятся такие футболки в стиле 90-х. Тем более мода на это время возвращается.

– **А что обязательно берете с собой в дорогу?**

– Естественно, все необходимое, в том числе, крем для лица, теплые носки. Потому что, куда бы я ни прилетела, мне всегда очень холодно, даже если я лечу в жаркие страны. И, кстати, я никогда не летаю с багажом. Только ручная кладь. Я так делаю не потому что дешевле. Просто с рюкзаком мне удобней. Причем я умею компактно складывать вещи, скручивать их в маленькие рулончики. Получается, ты не зависишь от того, что случится с твоим багажом. Может, он не долетит или еще что-то с ним приключится. Да и не надо заказывать машину, чтобы погрузить два огромных чемодана. Есть только рюкзак, с которым можно свободно перемещаться. Поэтому, собираясь, автоматически понимаю, что нужно, а что – нет. Я обычно раскладываю все вещи на кровати. И если что-то не влезает, значит, вещь, пока! Поеду без тебя (улыбается).

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА CTC

ЭТАЛОН GOLD



ETALON_GOLD

ТРЦ «Изумрудный город»,
пр-т Комсомольский, 13б
+7-923-411-53-57

ТЦ «Смайл city»,
ул. Учебная, 48д
+7-923-505-36-24

Успех любого предприятия, особенно в индустрии красоты, заключается, прежде всего, в его отношении к клиенту. И, конечно же, в любви к своему делу. Пожалуй, без этих двух важных компонентов не работает ни самое грамотное планирование, ни великолепная маркетинговая стратегия. У любого дела должна быть душа. А у каждого руководителя — мечта...

Есть такая профессия — парикмахер!

В юности Марина очень по-конфуциански мечтала найти работу по душе — такую, которая стала бы для нее истинным наслаждением. Томский «Дом быта» — одно из немногих мест, где в далекие девяностые можно было обучиться парикмахерскому мастерству. Как раз там Марина и поняла, что именно этим делом хочет заниматься профессионально и с большим удовольствием...

Сегодня у директора студии красоты «Le Delice» Марины Владимировны Камалеевой мечты другого порядка. Усердие и стремление постоянно развиваться в профессии принесли свои плоды. Став в 2005 году директором салона, она сразу задала планку — квалификация персонала должна быть высокой, а сервис — на уровне. Марина использовала любую ценную для нее возможность совершенствовать свои навыки мастера, обучаться тому, как работают в России и в Европе. Постепенно она выросла в очень успешного и востребованного парикмахера-стилиста. Эту неуспокоенность и тягу к новым знаниям Марина не утратила и сегодня. Если возникает вопрос, отправиться отдохнуть или вложиться в развитие нового направле-

ния — решение принимается в пользу последнего.

Нам нравится учиться

— В самом начале, организуя работу салона, я столкнулась с дефицитом кадров, было очень сложно найти умелых мастеров. Как следствие, обучать специалистов стала сама, благо знаний и опыта на тот момент у меня было уже достаточно. Своим девочкам я передавала самую ценную и нужную информацию, полученную мной на многочисленных курсах и семинарах. Это было и быстрее, и эффективнее для процесса обучения. Некоторые из мастеров работают в «Le Delice» уже по 6—8 лет. Надеюсь, это потому, что они нашли свое призвание. (Улыбается.) Разумеется, были и случаи, когда девочки уходили, — и по семейным обстоятельствам, и с целью открыть свое дело. В нашем бизнесе такие потери неизбежны.

Вопрос-табу

Есть у нас табу: не задавать клиенту вопрос: «Как вас стричь?». Считаю, для салона красоты он вообще неуместен. Конечно, мы учитываем потребности и желание нашего гостя, однако мастер, который работает в салоне уровня

бизнес-класса, должен уметь рассказать человеку, какая стрижка ему подойдет, подсказать наиболее удачную форму. В основном наши парикмахеры работают в английской технике Vidal Sassoon, которая предполагает индивидуальный подбор прически для клиента с учетом его особенностей: овала лица, формы головы, структуры волос. Стрижки, выполненные в этой технике, требуют минимум усилий при укладке. Для этого мы и учимся так много, долго, и, мягко говоря, недешево. Мы всегда готовы подсказать лучшее решение для образа, это касается и окрашивания, и стрижки. К сожалению, не все люди привыкли, чтобы парикмахер рассказывал им о них же самих и что-либо советовал.

О культуре общения

Уверена, что профессионал, помимо отличного владения парикмахерским инструментом, должен уметь правильно общаться. Неумение говорить — это огромная проблема для мастера, ведь услышав неграмотную речь, клиент не будет испытывать к такому человеку никакого доверия. Мастер должен доступно объяснить, как действуют те или иные продукты, которые он использует в работе, чем для него обусловлен их

выбор, тогда он будет выглядеть авторитетно в глазах наших гостей. Парикмахеру очень важно понимать, что если он хорошо выполняет свое дело, получает удовольствие от процесса, руководствуется интересами клиента, достойный заработок в качестве вознаграждения придет к нему очень быстро.

Нас выбирают

Сегодня многие наши клиенты — мужчины и женщины, представители научной среды и бизнеса, которые очень ценят качество. Чаще всего их выбор — классические цвет и форма, в которых так или иначе отражаются современные модные тенденции. Социальный статус наших гостей и формирует высокий уровень требований, который влияет на качество наших услуг. А именно это доверие для нас столь значимо. Ведь если нас выбирают, мы все делаем правильно.

Мастер — это навсегда

Я, конечно, руководитель, но в первую очередь парикмахер-стилист, так как продолжаю работать в этом качестве. Многие мои коллеги с течением времени покинули профессию, произошло так называемое выгорание или отразилась эмоциональная усталость. Работать с людьми сложно. С сотрудниками тоже не всегда просто, так как все люди со своими характерами, воспитанием и настроением. Это постоянно меняющаяся среда. Но мне повезло, в студии работают настоящие профи, поэтому в коллективе удастся поддерживать отношения, основанные на взаимном уважении и поддержке.

Немного боюсь, что выбрала дело, в котором никогда не будет стабильности и покоя. Парикмахер всегда находится в творческом движении и стремлении к совершенствованию. Впрочем, наверное, еще и за это я так люблю свою работу.

Салон «LeDelice», ул. Учебная, 38,
тел.: 41-95-70, 41-80-33, 217-317,
ledelice.ru, @ledelice2005





Премьера балета «Коппелия» в НОВАТе

Балетная труппа НОВАТа приступила к репетициям балета «Коппелия», премьерные показы которого пройдут 22 и 23 сентября 2018 года.

Балет французского композитора Лео Делиба «Коппелия» не теряет популярности на протяжении почти 150 лет. Авторы либретто, балетмейстер Артур Сен-Леон и Шарль Ньюитер, положили в основу сюжета новеллу Э. Т. А. Гофмана «Песочный человек» о юноше, влюбившемся в механическую куклу, созданную искусным мастером Коппелиусом.



Михаил Мессерер,
хореограф

Над спектаклем работает команда постановщиков, подарившая новосибирским зрителям в прошлом сезоне волшебный балет «Золушка»: балетмейстер-постановщик Михаил Мессерер, художники Вячеслав Окунев и Глеб Фильштинский. Теперь они создали изящную комедию о ссоре и примирении влюбленных, главная героиня которой, озорная Сванильда, находит остроумный способ проучить своего неверного жениха...

В новой постановке, как и в полюбившейся новосибирцам «Золушке», наряду с традиционными живописными используются и мультимедийные декорации: видеопроекция и выразительные световые эффекты. Создатели балета надеются, что он заинтересует не только опытных театралов, но и молодое поколение зрителей. Ведь в «Коппелии» есть все составляющие успеха: замечательная музыка Лео Делиба, яркие танцевальные номера, занимательная любовная история, добрый юмор и веселые игровые моменты, которые обязательно понравятся юной публике НОВАТа.

Хореограф Михаил Мессерер рассказал, что в своей новой работе он опирается на классические версии «Коппелии», используя мотивы спектаклей Артура Сен-Леона, Мариуса Петипа и Александра Горского.

Михаил Мессерер рассказывает о работе над постановкой балета «Коппелия» в НОВАТе.

— В классической балетной литературе существует всего несколько комедийных балетов, и важнейший среди них — «Коппелия». Сегодня зрители во всем мире требуют классических балетных спектаклей со сложной пальцевой техникой у балерин и с виртуозным мужским танцем — то есть именно того, чем изобилует этот веселый, жизнерадостный балет. «Коппелия» — не только эталон чистой классической хореографии, но и спектакль, на который можно пойти всей семьей. Такие балеты звучат актуально, современно, и они должны жить на сцене и радовать зрителя.

В Новосибирском театре есть очень успешный опыт по-

становки «Коппелии» — спектакль 2001 года, поставленный Сергеем Вихаревым. Хореограф реконструировал версию Мариуса Петипа по записям, сохранившимся в театральной коллекции Гарвардского университета. Тогда новосибирская постановка стала лауреатом «Золотой маски». Над сценографией и костюмами для нынешнего спектакля работает народный художник России Вячеслав Окунев — автор сценического оформления спектакля 2001 года. И я верю, что новая «Коппелия» будет столь же успешной.

На мой взгляд, «Коппелия» очень подходит новосибирскому коллективу, в котором много молодых талантливых танцовщиков с отличными профессиональными качествами. Артистам будет интересно погрузиться в эту версию, поскольку здесь много танцев с максимальной хореографической четкостью, много эпизодов, требующих от солистов актерского перевоплощения и выразительной мимики.

Я был знаком с теми, кто стоял у истоков создания такого известного балетного коллектива, каким является новосибирская труппа — Петром Гусевым и Олегом Виноградовым. И я считаю, что Новосибирский театр — один из тех, в кото-

В КЛАССИЧЕСКОЙ балетной литературе существует всего несколько КОМЕДИЙНЫХ балетов, и важнейший среди них — «КОППЕЛИЯ».

рых сохраняются традиции русского балета. Несколько лет назад, когда я впервые приехал в Новосибирский театр, я был приятно удивлен очень сильной труппой, особенно женским составом, крепким мужским составом. Что очень ценно — в Новосибирске есть собственная школа, со своими традициями, выпускающая интересных, перспективных танцовщиков. На мой взгляд, труппа сейчас находится на подъеме и с технической, и с актерской стороны, танцовщики очень хорошо подготовлены, и это касается не только солистов.

НОВАТ приглашает томских поклонников балета на премьеру легендарной «Коппелии» и обещает, что зрителей всех возрастов ждут великолепные впечатления от просмотра спектакля.

Журнал «Дорогое удовольствие» — эксклюзивный информационный партнер НОВАТа.



Вячеслав Окунев,
художник



Фото: Алексей Сизганов

Travel-шоу — это работа

Телевизионная карьера телеведущей канала «Пятница!» Дили Долинской началась еще на первом курсе Томского университета, когда студентка журфака устроилась работать на местный телеканал, участвуя во многих проектах, рассказывающих про клубы, концерты, звезд, развлечения.

Дили, ты жила в Томске и училась в ТГУ на факультете журналистики. Расскажи немного про студенческие годы.

— Я родилась в Нижневартовске, а большинство моих знакомых учились в Томске — одном из самых больших молодежных городов. Университетские годы — самая яркая глава моей юности. Я очень люблю свой журфак и вписала свое имя в его историю как второй, по-моему, человек, который закончил его досрочно — на полтора года раньше. (Смеется.) Моя студенческая жизнь была полноценной рабочей жизнью, но это было круто! Все меня видели, со мной были постеры, баннеры и растяжки на улицах. Это был тогда огромный успех, которым я гордилась.

— Недавно ты стала ведущей кулинарного трэвел-шоу «Еда, я

люблю тебя!». Какие эмоции?

— Любое трэвел-шоу — это работа мечты для всех зрителей. Люди считают, что это все равно, что поймать звезду с неба — отправиться путешествовать, увидеть новый мир. Но никто не знает, что находится по ту сторону экрана, что не входит в монтаж, в итоговую версию программы — все перемещения и перелеты, новые отели и люди, задержки рейсов, ожидание в аэропортах... Хочу сказать, что это все-таки работа, и работа над собой в том числе.

— Кстати, о работе над собой. У тебя прекрасный вкус. Это с детства или он приобретенный — любила, читала?

— Это заслуга моих родителей. Они в детстве отдали меня в художественную школу, где я училась с первого по девятый класс. Умение сочетать цвета, которому я научилась, много мне сейчас дает. Поэтому я очень благодар-

на родителям за то, что они дали мне художественное образование, потому что грамотное знакомство с миром искусства, с миром цветов — это очень нужно, тем более для девушки.

— Наверняка, поклонников у тебя немало. Часто заваливают признаниями в любви?

— Да, пишут в Инстаграм, но я очень спокойно к этому отношусь. Со мной на улицах, на дорогах в основном знакомятся: пока я еду из пункта А в пункт Б, три-четыре молодых человека, пробив номер автомобиля по базе ГАИ, попытаются счастье. Пока я не встретила своего единственного, меня это забавляет. Если у меня есть на это настроение и время, то вступаю в диалог. Если понимаю, что это не мое, а понимаю я это достаточно быстро, то выхожу из диалога. У меня сейчас очень мало свободного времени. И, если оно появляется, то посвящаю его маме, сестрам и близким друзьям.



#ПУТЕШЕСТВУЙ СЕЙЧАС

Бархатный сезон



Эксперт по путешествиям
АЛЕКСАНДРА КИСЛИЦИНА,
владелица турагентства
«Коллекция Путешествий»

ТУРЦИЯ | 11 ДНЕЙ
ТОМСК-АНТАЛИЯ



SUNMELIA BEACH RESORT HOTEL & SPA 5* 61 500/чел.
CRYSTAL PARAISO VERDE RESORT & SPA 5* 67 200/чел.

КИПР | 7 ДНЕЙ
НОВОСИБИРСК-
ЛАРНАКА



Отель BASILICA 3*
37 000 руб./чел.
Отель CORAL BEACH 5*
54 700 руб./чел.

ЧЕХИЯ | 8 ДНЕЙ
НОВОСИБИРСК-
ПРАГА



Отель ALTON 3*
36 500 руб./чел.
Отель ASTORIA 4*
от 41 200 руб./чел.



Указанные выше цены актуальны на 01.09

ТУРЦИЯ

В сентябре температура воздуха на побережье Анталии с просторными песчаными и галечными пляжами не поднимается выше +29 °С, воды в море +25—28 °С. Это настоящий подарок для тех, кто едет на отдых с детьми-дошкольниками. Когда небо — безоблачное, а дожди редки — такая комфортная погода идеальна и для экскурсий, и для вечерних прогулок.

КИПР

В сентябре солнце не обжигает, а греет мягко и ласково. Дневная температура около +30 °С, воды в море — +26 °С. Туристов становится меньше, можно насладиться прогулками по тихим улочкам и лучшими столиками в кафе. В садах и виноградниках поспевают самые разнообразные фрукты. А еще — это время кулинарных и винных фестивалей, где можно отведать традиционные национальные угощения.

ЧЕХИЯ

Осень в Чехии необыкновенно красива. Это пора спокойных прогулок, пеших походов, катаний на велосипеде, экскурсий по заповедным местам. Чистая небесная голубизна оттеняет старинные шпили и купола Златые Праги, древние стены замков и каменные мостовые. Любители активного отдыха занимаются скалолазанием, рыбалкой и верховой ездой, совершают походы на яхтах и сплавы по рекам.

Туристическое агентство «Коллекция Путешествий»

г. Томск, пр. Ленина, 166, оф. 12 а

collectiontravels.ru

+7-913-812-94-94, +7-913-829-17-20

211-811, 211-888



ИИ ЗАПОВЕДНИК НЕДВИЖИМОСТИ СЕРВИС



5 лет с кондитерской «TORTA»

28 июля 2013 года свои двери открыла первая кондитерская «TORTA» на Гоголя, 55. Мало кто помнит, но ее история началась совсем не с кафе и намного раньше. Идея зародилась в стенах спа-салона «Yoga&Spa», когда появился спрос на вегетарианские торты и сладости. Первый торт был испечен на кухне вегабара спа-салона. Это уже гораздо позже появился цех и продажи в магазинах нашего города. Да-да, когда-то торты от «TORTA» продавались в «Смайле» и «Ламе» на «Доме книги». Но со временем «TORTA» выросла до своего помещения и своих гостей.

На данный момент в городе работают уже 3 заведения «TORTA»: кондитерская на Гоголя, 55, кафе-кондитерская с завтраками и ланчами на Фрунзе, 98 и ресторан на Фрунзе, 90.

«TORTA» В ЦИФРАХ

- 7 лет** бренду
- 5 лет** кондитерской на Гоголя, 55
- 3 года** кондитерской на Фрунзе, 98
- 9 месяцев** ресторану на Фрунзе, 90
- 88560** проданных чашек кофе
- 220** свадебных тортов
- 76 сотрудников** в команде
- 60 чашек кофе** продается на Гоголя в день
- 4 раза** проводился ремонт
- 12 раз** менялась форма команды
- Очень и очень много** задуманных проектов

Ресторан «TORTA», пр. Фрунзе, 90, тел. 50-99-90
Кондитерская «TORTA», ул. Гоголя, 55, тел. 22-53-22
Кафе-кондитерская «TORTA», пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93
torta-torta.ru [torta_tomsk](https://www.instagram.com/torta_tomsk) [cafe.torta](https://www.facebook.com/cafe.torta)



Благодарим за красивые образы







К 15-летию группы «Сурганова и Оркестр»

Эта группа одинаково любима как юными ценителями качественной живой музыки, так и взрослыми, мудрыми меломанами. Ею восхищаются и студенты, и академики. Концерты группы «Сурганова и Оркестр» зрители ждут как свой личный праздник. Ведь это объединенные общей целью десятки тысяч незаурядных, разносторонних людей, активно участвующих в жизни группы. Знаменитые флеш-мобы на каждом шоу, обратная связь, острые дискуссии в социальных сетях и возможность каждого зрителя быть услышанным — визитные карточки коллектива. На большом юбилейном концерте в Томске зрителей ждут сюрпризы, подарки от группы, а также новые эксперименты и ставшие легендарными хиты.

9 октября

Концертный зал ЦК ТГУ,
пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 19.00. 6+

Комедия Николая Коляды

Спектакль «Мурлин Мурло» перенесет зрителей в небольшой провинциальный город, куда приехал работать по распределению молодой специалист Алексей. Это стало значимым событием для сестер Ольги и Ирины, у которых он снял комнату. В комедии много смеха и слез, трогательных и курьезных поворотов. Какие события произойдут в этой маленькой квартире? Удается ли девушкам исполнить мечты и обрести любовь? Обо всем этом зрители смогут узнать, когда посетят спектакль, роли в котором исполняют известные артисты театра и кино Светлана Пермякова, Валентина Мазунина, Андрей Гайдулян, Роман Богданов.

22 октября

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел.: 710-900
Начало в 19.00. 18+



ИЗБРАННОЕ



Лариса
Гныря,
редактор

Кино «Беатрис на ужине», США,
реж. Мигель Артета, 2017 г.

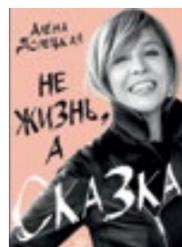


«Беатрис на ужине» — остроумная притча о ментальном конфликте разных социальных уровней. Фильм будет интересен поклонникам актрисы Сальмы Хайек! Ее безукоризненная игра

в роли главной героини с психическими отклонениями, как всегда — на высоте! Душевная и чувственная Сальма, без макияжа, огромными глазами профессионально выразила одиночество женщины, ее сочувствие, любовь и идеологию — благи намерениями вымощена дорога в ад. В целом очень трогательный философский фильм о пофигизме и бессмысленности борьбы с ним.

18+

Книга «Не жизнь, а сказка»,
Алена Долецкая



«Вкусная история» от русской Анны Винтур, первого редактора русского Vogue, читается захлеб. Эта книга, без гламурной изнанки и сплетен, удивительно искренняя, теплая информативная и остроумная — о мудрой, образованной, безбашенной личности, с очень яркой, насыщенной, незаурядной биографией. Авторский роман Долецкой, легендарной королевы мира глянца из интеллигентной московской семьи, о фактах из биографий известных всему миру людей читается на одном дыхании. Спасибо, Алена, за твою душевную распахнутость и оптимизм! Книга — отличный выбор для подарка лучшей подруге!

18+

ПРЕСМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



7-8 СЕНТЯБРЯ

Вы были на Октоберфесте? А хотели бы побывать?
У Вас есть возможность, не выезжая из Томска, оказаться на настоящем пивном фестивале частной пивоварни «Бакен»!
Бакен Фест — это 4 тематических площадки, абсолютно отличающиеся друг от друга.

БРОНИРОВАНИЕ СТОЛОВ
ФРУНЗЕ, 103 | 90-11-90 | TEATRO-X.RU

18+



ДЕПАРТАМЕНТ ПО КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРОЕКТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДРАМЫ



ГАСТРОЛИ ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ ТЕАТРОВ В РЕГИОНАХ РОССИИ

ГАСТРОЛИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО
ТЕАТРА «МАСТЕРСКАЯ»
НА СЦЕНЕ ТОМСКОГО ТЕАТРА ДРАМЫ

С 14 ПО 17 СЕНТЯБРЯ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕАТР
МАСТЕРСКАЯ

ТОМСКИЙ
ТЕАТР

14 СЕНТЯБРЯ
19.00

[18+]

Михаил Булгаков
**МАСТЕР
И МАРГАРИТА**
Вечер первый:
«Ваня бездомный», «Мастер»



Продолжительность 2 ч 30 мин

15 СЕНТЯБРЯ
18.00

[18+]

Михаил Булгаков
**МАСТЕР
И МАРГАРИТА**
Вечер второй:
«Москва и нечистая сила»,
«Маргарита»



Продолжительность 2 ч 30 мин

16, 17 СЕНТЯБРЯ
18.00

[6+]

Юрий Энтин, Василий Ливанов,
Геннадий Гладков
**БРЕМЕНСКИЕ
МУЗЫКАНТЫ**



Продолжительность 1 ч 30 мин

17 СЕНТЯБРЯ
19.00

[16+]

Александр Вампилов
СТАРШИЙ СЫН
комедия в двух действиях



Продолжительность 2 ч

Справки по телефону, касса: 906-837, 906-845

Заказать и приобрести билеты можно через сайт:

<http://tomsk.kassy.ru>

Наша группа ВКонтакте <https://vk.com/tomskdrama>

www.tomskdrama.ru

Музыкальное путешествие во времени

В БКЗ — созвездие легендарных артистов популярных ансамблей 70-80-х годов в уникальном ретро-шоу «Мы из СССР». Коллектив «Легенды ВИА 70—80-х» успешно гастролирует по необъятным просторам бывшего государства. На сцене прозвучат практически все хиты того времени: «Мой адрес — Советский Союз», «Люди встречаются...», «Как прекрасен этот мир», «Кто тебе сказал?», «Прощай» и многие другие. Стоит только заиграть «Напиши мне письмо...», «Ни минуты покоя...», «Мечты сбываются...», «Я вспоминаю, тебя вспоминаю...», зрители с первой же фразы начинают подпевать музыкантам. За два с лишним часа концерта прозвучат и эти композиции, и многие другие. Этот вечер гарантирует 100 процентов позитива!

13 октября

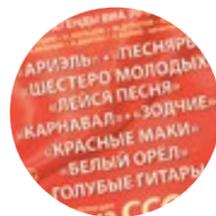
Большой концертный зал филармонии,

пл. Ленина, 12 а,

тел.: 710-900, 51-59-56, 51-61-95

Начало в 19.00

6+



Наслаждаемся звуками ситара и органа

Традиционный филармонический абонемент «Орган плюс» откроется уникальным и редким сочетанием инструментов — ситар и орган. На сцене перед зрителями предстанет традиционный индийский инструмент, изобретенный в XIII веке. У ситара 7 основных струн и есть еще 11 специальных резонаторных струн, которые и придают звучанию инструмента неповторимый колорит. А дополнит его король инструментов — орган. В программе необычного концерта — традиционная индийская музыка, былин-ные фрагменты русских опер, а также органная музыка, вдохновленная темой Востока. Солист Степан Христанов (ситар, г. Санкт-Петербург), Дмитрий Ушаков (орган), Вячеслав Клименко (баритон).

28 сентября

Органный зал филармонии,

пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95

Начало в 19.00

12+



BÖWE
немецкие химчистки

ул. А. Иванова, 3
тел. 42-40-98
www.bowe.ru

СЕНТЯБРЬСКИЕ
НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ
СО СКИДКОЙ 20%



3 – 9 сентября
На биочистку
кожи и меха



10 – 16 сентября
На чистку обуви



17 – 23 сентября
На чистку
демисезонных пальто



24 – 30 сентября
На чистку
подушек и одеял

Подробности проведения акции, а также о новых акциях узнавайте в сообществах «Химчистка BÖWE»



«Хищник» — противостояние продолжается

В фантастическом фильме ужасов 2018 года главный герой, бывший морпех, обнаруживает злобную инопланетную расу на Земле, но в существование этих тварей больше никто не верит. Его сын-аутист, которого все обижают в школе, становится ключевой фигурой в схватке с хищниками, поскольку мальчик умеет невероятно быстро учить языки и, судя по всему, сможет понять пришельцев. В формате IMAX.

С 13 сентября

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
16+



«Панды» — документальное исследование в формате IMAX

В китайском парке Чэнду группа ученых занимается сохранением и разведением панд — одних из самых забавных млекопитающих на нашей планете, которые, к сожалению, находятся на грани исчезновения. После положительного опыта ученых из США по адаптации черных медведей к дикой природе, китайские зоологи решают применить эту технику для другого вида млекопитающих. Малышка Чен-Чен, рожденная в приюте для панд, становится первым участником этого захватывающего эксперимента по знакомству с неизведанной природой.

С 20 сентября

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
6+



206 ЛЕТ НАЗАД (1812) СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ
ПЕРВОГО ОБЩЕСТВЕННОГО САДА,
располагавшегося на территории современной Университетской рощи.

Долгожданный фестиваль «Денис Мацуев и друзья»

В рамках фестиваля «Денис Мацуев и друзья» наши зрители вновь наслаждаются подлинным искусством большого мастера и его друзей-музыкантов. 20 сентября — сольный фортепианный концерт Дениса Мацуева. 21 сентября — «И классика, и джаз». Народный артист России Денис Мацуев известен как прекрасный пианист, тяготеющий к джазу. Но джазовая легкость и драйв не покидают музыканта, и он часто возвращается к программе, в которой академическая музыка исполнена в джазовой обработке. 22 сентября — открытие 73-го концертного сезона Томской филармонии и Томского академического симфонического оркестра. За дирижерским пультом — главный дирижер и художественный руководитель оркестра — Михаил Грановский.

20-22 сентября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



Гастрольный тур шоу «ПЕСНИ»

Совсем скоро новый музыкальный проект ТНТ приедет в Томск! Треки участников проекта «ПЕСНИ» с первых эфиров занимают лидирующие строчки топ-чартов, звучат на радио, и их слушает вся страна! У вас есть уникальная возможность вживую увидеть молодых представителей нового шоу-бизнеса и услышать любимые «ПЕСНИ»!

25 сентября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+



Давным давно

Дубровский на сцене ТЮЗа

Это был бы занимательный приключенческий роман, если бы А. С. Пушкин дописал его. Но отчего-то идею он подарил другому своему произведению, а с «Дубровским» обошелся так, что теперь он провоцирует любопытство своей недосказанностью. Молодой дворянин и благородный мститель Дубровский — бесспорно, самый обаятельный литературный разбойник России. Представьте, что режиссер сумел привнести в его историю еще и хулиганский, веселый нрав автора, сделав спектакль увлекательным исследованием самого известного недописанного творения.

26 сентября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 12+



«JAZZ-квартет Camille Thurman»

Камилла Турман — талантливый мультифункциональный музыкант: саксофонистка, флейтистка, вокалистка, обладающая диапазоном в 4 октавы, композитор и педагог. Ее дар исполнять, ориентируясь на звуки-воспоминания из прошлого, и творчески вносить нюансы и свежесть современной музыки, не только расширили возможности джаза для будущего поколения, но и получили уважение аудитории всего мира. В концерте принимают участие Александр Титов (фортепиано), Асхат Сайфуллин (контрабас), Евгений Суворов (барабаны).

4 октября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 16+



«Старший сын» под шлягеры 60-70-х

Спектакль театра — история не только о том, как два бездельника решили приютиться на ночлег к совершенно незнакомым людям. Любовь, обман, ревность, жажда мести и прощение — на одном дыхании столько событий, что хватило бы на целую жизнь. Ироничный сюжет искусно дополнен рассуждением о вечных вопросах и ценностях человеческого бытия. В изящном юморе этой пьесы А. Вампилова есть легкая «грустинка», которая очаровывает мгновенно и без остатка.

29 сентября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 18.00. 16+



ФИНАЛ КОНКУРСА КРАСОТЫ

МИСС ТЕАТРО 2018

29 СЕНТЯБРЯ

ФРУНЗЕ, 103
90-11-90 | TEATRO-X.RU





АКЦИЯ

К ОТКРЫТИЮ ФИТНЕС-СЕЗОНА ГОТОВЫ!

Студия EMS-тренировок «Fit-n-Go» открывает новый фитнес-сезон! Индивидуальная программа занятий, выполняемых под чутким руководством личного тренера, постоянный контроль результатов и всего 20 минут интенсивной тренировки в день помогут вам быстро добиться желаемых форм. Данный вид фитнеса подходит практически всем! Он очень удобен и для мам, которые могут посещать занятия вместе с малышом, за которым в специальной комнате присмотрит администратор. Завершает каждую тренировку лимфодренажный массаж, который гарантирует вам бодрость, хорошее настроение и прекрасное самочувствие на весь день! **Приходите сами и приводите друзей и родных, ведь в сентябре при покупке любого абонемента второй вы получаете со скидкой 50%!** Фитнес-студия «Fit-n-Go», ул. А. Беленца, 9/1, тел. 23-22-32, fit-n-go.ru, fit_n_go_tomsk



ПОПРОБУЙ НАТУРАЛЬНОЕ

Магазин натуральной косметики «Naturel» знакомит томичей с российскими косметическими брендами и представляет вашему вниманию инновационную серию «Anti-age» KLEONA для ухода за кожей 40+. Данная продукция разработана на основе экстрактов красных и бурых водорослей и биоактивных комплексов. Антивозрастные кремы и сыворотки для лица оказывают направленное действие на поддержание увлажненности кожи, ее упругости, эластичности и корректируют возрастные изменения. В наличии имеются мини-версии и тестеры многих средств. На всю продукцию для читателей журнала весь сентябрь действует специальная скидка 15%. Магазин натуральной косметики «Naturel», ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город», тел. 8-952-803-85-85, naturel.tomsk.ru, naturel.tomsk

Сезон премьер

ВСЁ САМОЕ НОВОЕ, ЧТО ПРИГОТОВИЛА ДЛЯ ВАС ЭТА ОСЕНЬ: НОВЫЕ МЕНЮ, РЕСТОРАНЫ, БЛЮДА, НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ И МОДНЫЕ ТРЕНДЫ, САМЫЕ НОВЫЕ И ПОПУЛЯРНЫЕ МЕСТА И МНОГОЕ-МНОГОЕ ДРУГОЕ...

Fun&Toys ТРЕНДЫ Fun&Toys ОТКРЫТИЯ Fun&Toys НАСТРОЕНИЕ Fun&Toys ОСЕНЬ Fun&Toys НОВОЕ Fun&Toys

АКТУАЛЬНЫЕ КИСТИ



Серьги-кисточки в 2018 году активно представлены в коллекциях большинства ювелирных брендов. Украшения от Маргариты Пинкиной — прекрасная возможность создать самый модный лук осени. Днем их можно носить с однотонным свитшотом и джинсами, вечером — с минималистичным платьем, сделав серьги главным аксессуаром образа. В изделиях с родиевым покрытием используется качественная фурнитура, стопроцентная вискоза, кубические цирконы и ювелирные кристаллы. Серьги в наличии и под заказ можно приобрести в магазине «Твой талисман» и в интернет-магазине www.pinkina.ru. Ювелирный бренд Маргарита Пинкина, магазин «Твой талисман», пр. Ленина, 121, ЦУМ, тел. 8-913-823-32-41, pinkina_m



СЛАДКО И ПОЛЕЗНО!

В Томске открылось замечательное место — пекарня-кондитерская нового формата «МарДАРинНик». Его сотрудники уже успешно начали кормить город своими сладостями и свежей выпечкой! «МарДАРинНик» развивает несколько направлений в кондитерском искусстве, одно из них — изделия без пшеничной муки, сахара и масла. Вместо пшеничной муки используется кукурузная, рисовая, льняная, амарантовая. Выпечка, приготовленная на основе такой муки, и, естественно, с использованием натуральных ингредиентов, становится во много раз полезнее, а также менее калорийной, чем классическая! Это чудное место с радостью встретит своих гостей, накормит полезными и натуральными вкусностями, напоит чаем и кофе! Пекарня-кондитерская «МарДАРинНик», пр. Фрунзе, 32, тел. 282-782, 221-388, mardarinnik_tomsk, mardarinnik_tomsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕКОТОРЫМ КАТЕГОРИЯМ НАСЕЛЕНИЯ

УДОВОЛЬСТВИЕ В ПОДАРОК

Желая снять напряжение и стресс, доверьте себя опытным рукам мастера по массажу студии эстетики лица и тела «Роданте». Расслабляющий массаж всего тела станет не только непередаваемым удовольствием для кожи и уставших мышц, но и настоящим спасением при стрессах, высоких нагрузках на работе, утомлении при вождении автомобиля и долгом пребывании за компьютером. Подарочный сертификат студии поможет улучшить самочувствие и получить массу положительных эмоций. Стоимость процедуры — 1500 руб., срок действия сертификата — 3 месяца. В «Роданте» также можно посетить различные СПА-программы. Студия эстетики лица и тела «Роданте», ул. Энтузиастов, 43, тел. 34-61-04, rodante, rodante_studio_tomsk, rodante.ru, rodante@bk.ru



ВРЕМЯ НОСИТЬ КОСТЮМ

Женский костюм — это всегда элегантно и стильно, особенно в том случае, когда он идеально и безупречно сидит на фигуре. К тому же осенью, когда погода резко меняет свое настроение, он невероятно актуален и удобен. Ателье-студия «Lili. M» занимается индивидуальным пошивом женских костюмов классического и современного стиля, которые учитывают особенности силуэта каждой клиентки. Натуральные европейские ткани, в том числе, трикотажные, отличный крой, богатство креативных расцветок подарят каждой женщине возможность выглядеть утонченно и стильно. В ателье можно заказать мужской костюм, спортивные модели, а также создать эксклюзивный вариант для ваших детей. Ателье-студия «Lili. M», пр. Ленина, 113, ТЦ «Аркада» (2-й этаж), тел. 50-36-31, lili.m_atelier



ВЫ ГОВОРИТЕ ПО-КИТАЙСКИ?

В школе «НиХао» начинается новый учебный год. Как и в других образовательных заведениях Томска, в нее придут и те, кто уже давно изучает китайский язык, и те, кто только мечтает овладеть этим трудным, но таким популярным сегодня во всем мире языком. Ведь знание китайского — это уникальное преимущество во многих сферах деятельности и прекрасная возможность сделать карьеру. Ученики «НиХао» делятся на разные возрастные группы, а прием в школу будет продолжаться в течение всего сентября! Благодаря преподавателю с многолетним опытом и разработанной школой эффективной методикой вы сможете сделать уверенный шаг навстречу своему будущему! Весь сентябрь будет действовать акция: те, кто назовут кодовое слово — «Дорогое», смогут посетить первое занятие бесплатно! Школа изучения китайского языка «НиХао», ул. Белинского, 15, тел. 20-17-88, nihao.tomsk.ru, nihao.tomsk

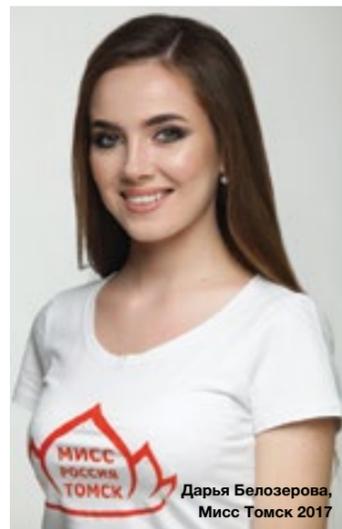
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В СТИЛЕ ФИТНЕС

16 сентября фитнес-центру «Global Fitness Tomsk» исполняется год. В этот праздничный день двери клуба будут открыты для всех желающих: здесь пройдут бесплатные тренировки и лекции по питанию, макияжу и т.д., состоятся розыгрыши призов и дегустация спортивного питания, будут предоставляться скидки на все услуги «Global Fitness Tomsk». Совсем новый просторный клуб находится в центре города и пользуется огромной популярностью у клиентов. К их услугам — тренажерный зал, два зала групповых программ, профессиональные персональные инструкторы. В фитнес-центре всегда рады видеть новых гостей! Фитнес-центр «Global Fitness Tomsk», ул. Трифонова, 22, тел.: 25-67-84, 8-952-756-62-92, global_fitness_tomsk, gftomsk, www.gftsk.ru



«Я РАСКРАШУ ЦЕЛЫЙ СВЕТ...»

1 сентября «Школа Юных Художников» открывает свои двери для детей от 4 до 10 лет, приглашая их в группы художественного развития. На занятиях ребята научатся работать с различными материалами для рисования (гуашь, акварель, пастель и др.), познакомятся с жанрами живописи, приобретут знания об основах цветоведения, чтобы различать оттенки и самостоятельно подбирать цветовую гамму рисунка. Занятия проводит педагог дополнительного образования с 19-летним стажем Марина Вадимовна Богачева. «Школа Юных Художников», ул. С. Лазо, 23, тел.: 20-15-11, 93-36-36, 8-923-413-20-91, pedagogizo.ucoz.net, www.alisatomsk.ru



Дарья Белозерова,
Мисс Томск 2017

МИСС ТОМСК-2018 ГОТОВА ПОКОРИТЬ ГОРОД

Томских красавиц в возрасте 16–23 лет приглашают принять участие в кастинге регионального отборочного тура конкурса красоты и таланта «Мисс Томск-2018», чтобы получить возможность пройти на конкурс «Мисс Россия-2018». Организаторы — продюсерский центр «ARS-Альянс» и национальная дирекция конкурса «Мисс Россия» — обещают, что томский тур станет не просто творческой площадкой, а настоящим форумом талантов и красоты. Девушек ждут: призы и подарки от спонсоров и организаторов; работа с модными стилистами, фотографами, дизайнерами; участие в fashion-показах; тематические фотосессии; вечеринки и after party. Для уточнения информации звоните: 323-646 и не упустите свой шанс! Быть может, именно вы станете новой Мисс Томск! Региональная дирекция конкурса «Мисс Россия — Томск», ул. Карташова, 25, тел. 323-646, club24458141, ars-alliance@mail.ru, miss_tomsk_, ars_alliance

Томских красавиц в возрасте 16–23 лет приглашают принять участие в кастинге регионального отборочного тура конкурса красоты и таланта «Мисс Томск-2018», чтобы получить возможность пройти на конкурс «Мисс Россия-2018». Организаторы — продюсерский центр «ARS-Альянс» и национальная дирекция конкурса «Мисс Россия» — обещают, что томский тур станет не просто творческой площадкой, а настоящим форумом талантов и красоты. Девушек ждут: призы и подарки от спонсоров и организаторов; работа с модными стилистами, фотографами, дизайнерами; участие в fashion-показах; тематические фотосессии; вечеринки и after party. Для уточнения информации звоните: 323-646 и не упустите свой шанс! Быть может, именно вы станете новой Мисс Томск! Региональная дирекция конкурса «Мисс Россия — Томск», ул. Карташова, 25, тел. 323-646, club24458141, ars-alliance@mail.ru, miss_tomsk_, ars_alliance



ДЕТСКАЯ СУПЕР-МОДЕЛЬ-2018

Продюсерский центр «ARS-Альянс» и модельное агентство «FASHION FOND» сообщают о наборе мальчиков и девочек от 4 до 15 лет для участия в конкурсе «Детская Супермодель» — отборочном туре ежегодного международного конкурса «Best Child Model of Russia».

Его победители смогут представлять Томск и Томскую область на самых престижных общероссийских и международных творческих и фэшн-проектах. Подготовка к конкурсу включает занятия по хореографии, дефиле, культуре речи и актерскому мастерству, стилю и визажу, психологии. Конкурс будет проходить в три этапа, и включает в себя кастинг, обучение по специальной программе и финальную шоу-программу. Запись на собеседование: 323-646. Продюсерский центр «ARS-Альянс», ул. Карташова, д. 25, тел. 323-646, ars-alliance@mail.ru, club24458141, ars_alliance

НАУЧИТЬСЯ ЛЕТАТЬ? ЛЕГКО!

Удивительное сочетание силы и грации, спортивной подготовки и пластичности — это все она, воздушная гимнастика, которая завораживает и привлекает все больше людей по всему миру. Сегодня приобщиться к цирковому искусству и попробовать себя в роли воздушной гимнастки можно и в Томске. Если вы попали в студию «Sitets Studio», абсолютно неважно, дилетант вы или продвинутый спортсмен — новые ощущения и эффективная тренировка всего тела гарантированы. А гимнастическая пластичность и красивые фотографии станут еще одним приятным бонусом. Студия воздушной гимнастики «Sitets Studio», ул. Нахимова, 13 г, тел. 202-822, sitets_studio



«Если в стране нет по меньшей мере пятидесяти сортов сыра и хорошего вина, значит, страна дошла до ручки» Шарль де Голль



Мы не знаем, как насчет вина, но за сыр готовы поручиться. В сырной лавке «Сто Сыров» от группы компаний Milk & Cheese всегда найдется чем удивить даже самых отъявленных гурманов и ценителей сыра.

Сырная лавка «Сто сыров», пр. Кирова, 22 tomskmloloko.ru, @milkcheesetomsk

Оптовый отдел: 8 (3822) 211-595. Кейтеринг: 8-952-898-07-05

tescoma.

Gipfel • BergHOFF • BODUM • COLE&MASON

Мы представляем ведущие европейские бренды посуды и аксессуаров для кухни. Модный дизайн, высокое качество, широкий ассортимент и опытные консультанты приятно удивят вас в наших магазинах!

Отдел «Tescoma», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б; отдел «Студия кухни», ТЦ «Центральный», ул. Красноармейская, 44

ЧАСТНАЯ ШКОЛА В ТОМСКЕ

Научить быть личностью!

Частная школа для старшеклассников открылась в новом учебном году благодаря поистине уникальному союзу неравнодушных людей — педагогов и родителей. Вместе они решили создать для детей благоприятную образовательную среду. Так, чтобы в ней проявились и укрепилась лучшие способности и качества учеников, чтобы у каждого из них появилась осознанность жизни и познавательной деятельности.



ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ КОЗУБЕНКО,
программный директор, тьютор
школы, педагогический стаж
18 лет

В юности я собирался пойти в медицинский университет. Но в год поступления оказался в детском лагере в роли вожатого, и это перевернуло мою жизнь. Я понял, что хочу быть педагогом! И самое интересное, захватывающее в этой профессии, что я тогда увидел, — это творчество!



Душа ребенка, живая и чуткая — главный фильтр, через который проходит любое общение с ним. Она же — благодатная почва, куда закладываются семена мудрости, и там, только там рождается настоящая жизнь! И желание знать, творить и... быть!

чения участники школьной системы, почти не оставляет места воспитанию личности. Дети все время готовятся к какой-то «будущей жизни», а не живут сейчас, не получают вдохновения от самого процесса познания...

Мы хотим создать такие условия, чтобы наши ученики радовались школьным годам и при этом работали над своим будущим, понимали, зачем им все это и куда пролегал их путь.

Один из подходов, который мы исповедуем, — деятельностное образование. Познание само по себе — сложный процесс. Многие сферы мы можем освоить только на практике, пережив какой-то опыт.

Для наших учеников таким способом будут профессиональные пробы и стажировки. Наша школа сосредоточена не столько на передаче знаний (хотя это обязательно), сколько на передаче методов и форм деятельности. Нужна практика и активность самого ученика. Особенно это касается способностей человека к изменениям, инновациям.

ЮРИЙ НИКОЛАЕВИЧ ШЕВЧЕНКО,
идейный вдохновитель школы, преподаватель
гуманитарных дисциплин,
педагогический стаж 46 лет



К сожалению, сегодня для многих учащихся недостаточно содержание учебных предметов, ощущение себя в этом процессе. А истинное понимание изучаемой темы начинается тогда, когда появляются вопросы к преподавателю, к товарищам, к самому себе.

Только в совместной деятельности развивается, совершенствуется человек. Учебное занятие должно быть неожиданным, парадоксальным. Оно может изумлять и формировать интерес к знанию, мотивировать серьезное отношение к своему образованию!

Но невозможно научить человека, который сам не учится. Важнейшие качества учеников — самостоятельность, способность к самообучению и к коллективной мыслительности. И всё это не просто и не быстро достигается.

Школа «Резонанс» должна быть пространством свободного общения. Она предполагает отсутствие страха перед учителем, возможность и потребность задавать вопросы и свободно высказываться, не боясь плохой оценки или конфликта. Это место благожелательной атмосферы, взаимного уважения и преподавателей, и учащихся.

Начиная самостоятельно решать задачи, ученики неизбежно совершают ошибки. И это нормально, на ошибках тоже учимся! Чтобы решать задачи, надо... их решать. Преподаватели помогают, но не делают работу за учеников, отвечают на вопросы, но не на все...

Постепенно, терпеливо, по крупицам и с интересом учимся слушать и слышать, думать и передумывать, отличать хорошее от плохого, спорить, достигать и... образовываться!

УЧЕБНОЕ занятие должно быть неожиданным, парадоксальным. Оно может изумлять и формировать интерес к знанию, мотивировать серьезное отношение к своему образованию!

Но недостаточно это понимать. Необходимы условия для создания особой среды, такого образовательного пространства, в котором всё — люди, обстановка, атмосфера — являлось бы стимулирующим к... познанию. Познанию мира и себя в нем.

Я много лет работаю в школе и с болью наблюдаю, как огромна сейчас зависимость мышления детей и родителей от системы ЕГЭ. Прессинг, который испытывают все без исклю-

Они рождаются через появление своей собственной ценностной позиции, своих целевых установок.

Школьная программа и подготовка к ЕГЭ — это, безусловно, важные цели. Но это программа минимум. Томску и России нужны люди, способные работать не только в организованных процессах, но и в сложных проблемных ситуациях, комплексно решать задачи и создавать новые условия развития.



ЮЛИЯ ГУЛЯЕВА, директор Частной школы «Резонанс», мама 9-классника

Я училась в советской школе, часто вспоминаю ее. Разумеется, как любая большая система, она имела свои недостатки. И все же она делала то, за что я до сих пор благодарна. Она воспитывала!

Помню уроки литературы и размышления о добре и зле, дружбе и предательстве... Внеклассные часы при свечах и стихи... Уроки истории, где было жутко интересно не только слушать, но и говорить...

Когда один из наших не приходил в школу по болезни, мы собирали ему письма-записочки и отправляли гонца — чтобы поддержать. Сами убирались в классе, группами, дежурством. А на день рождения любимого учителя ходили к нему в гости, пили чай, общались и пели под гитару.

На уроках музыки всем классом готовились к празднику, репетировали, невзирая на способности, и всегда получалось просто здорово. У нас был школьный театр, и большая часть нашего класса была увлечена репетициями, обсуждением сценария, реквизитов и поиском костюмов...

Мы играли на переменках и после уроков — в штангер, казаки-разбойники, резиночку... Одним словом, мы жили и дружили! И все было — реально! И как-то... чисто!

Сегодня я наблюдаю за своими одноклассниками. Многие из них — успешные люди. Думаю, и для них школьные годы оказались теплой почвой, в которую было заложено главное...

15 лет назад у меня появился дорогой, любимый сын. Свет моей души и отрада! И как любая мать, я хотела и хочу, чтобы из него получился прекрасный человек. Не только успешный, но и умный, добрый, честный, великодушный... Хочу, чтобы он умел дружить и имел друзей. Хочу, чтобы ему было интересно жить, работать и общаться. Чтобы он принимал себя, ценил свою индивидуальность, видел свои таланты и знал, что с ними делать... Я хочу, наконец, чтобы мой сын знал историю, любил свое Отечество и желал ему служить!

Я перфекционистка, это мои достоинство и недостаток одновременно. Это качество иной раз мешает остановиться, расслабиться и... оценить уже достиг-

ХОЧУ, чтобы ему было интересно жить, работать и общаться. Чтобы он ценил свою индивидуальность, видел свои таланты и знал, что с ними делать...

нутое. Но оно же — движущая сила в постоянном стремлении достигнуть максимума...

Воспитание ребенка я восприняла как проект — со всей свойственной мне ответственностью. Мы с сыном читали, писали, лепили... гуляли, говорили... и все такое...

И вот он пошел в школу. Мою эстафетную палочку перехватили начальные классы, и я была рада! Это было, как продолжение милого детского сада... нам повезло с педагогом.

Но по мере взросления сына росло и мое разочарование. И дело вовсе не в том, что кто-то не справлялся со своей работой. В средней школе я встретила много замечательных людей — и педагогов, и организаторов. Но порой мне казалось, что общая система делает человека своим заложником. Она диктует условия, в которых учителю трудно держать фокус на высокой миссии...

«Любовь к знаниям, взаимодействие, лидерство, самоопределение!» — такие базовые ценности, по замыслам учителей школы, должны лежать в основе учебного процесса и нравственного воспитания.

С каждым годом во мне крепло желание что-то предпринять. И вот наступил предел, когда я поняла — или сейчас, или уже никогда! Слава Богу, в моем окружении появились единомышленники. И общаясь с ними, я вдруг с удивлением обнаружила, что... это возможно! Создать свою школу! Где будет все, как видится, мечтается... и даже больше!

Страшно? Да! Но ведь только смелым покоряются моря!

Так появилась команда умных, талантливых педагогов, для которых этот проект оказался реализацией давних педагогических, профессиональных желаний. Общаясь с ними, я вижу планы и задумки и уже сейчас по-доброму завидую тем детям, что будут здесь учиться.

С 1 сентября наша Школа работает, живет, дышит... В ней есть все, чтобы учиться с интересом, говорить с вдохновением, слушать со вниманием... чувствовать, дружить и любить.

Запись на этот учебный год продолжается весь сентябрь. Звоните нам!



Школа для старшеклассников «Резонанс»

тел. 8-909-548-73-00

www.rezonans-school.ru

teetetschool@gmail.com



ОБНОВЛЁННЫЙ LEXUS NX

САМОВЫРАЖЕНИЕ
КАК ИСКУССТВО

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ LEXUS NX
В ЛЕКСУС - ТОМСК

Комфортные условия кредитования | TRADE-IN

Новый дизайн экстерьера и интерьера

Селектор выбора режимов движения
ECO/NORMAL/SPORT

Сенсорная панель Remote-Touch

8" цветной LIDA - монитор на центральной консоли



LEXUS - TOMSK
ул. Елизаровых, 82А

8 (3822) 90 88 88
www.tomsklexus.ru

f tomsklexus
@lexus_tomsk
tomsklexus

biscuit blanc

РАФИНИРОВАННАЯ ИСТОРИЯ ПРО ОБРАЗ ЖИЗНИ
BEZVIZ, ГРАНИЦ И НА ВСЕ ВРЕМЕНА



Овсяная каша с миндалем и сметанным мороженым
Шоколадный трюфель «КУХТЕРИН»
Лимонный и шоколадный бисквит с ганашем

РЕСТОРАН СИБИРСКОЙ КУХНИ
«КУХТЕРИН»,
пер. Нахановича, 9,
тел. (3822) 900-600,
Instagram Facebook VKontakte kuhterinrest, kuhterin.ru

МАСТЕРСКАЯ БУКЕТОВ
«ЦВЕТАЕВА»,
ул. Б. Подгорная, 87,
Instagram cvetaevatomsk

САЛОН ФАРФОРА «BONITA»,
ул. Набережная р. Ушайки, 18 б

MANGO, ТЦ «Изумрудный город»,
пр. Комсомольский, 13 б

СЕТЬ САЛОНОВ ЖЕНСКОЙ
ОБУВИ И АКСЕССУАРОВ
«ЭКОНИКА»,
пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж),
тел.: 8 800 775-29-19, (3822) 28-13-88,
Instagram ekonikastyle, econika.ru



Колье ЕКОНИКА
Ботфорты RUBAN FOR EKONIKA



Bisouit



ФОТО: ВЯЧЕСЛАВ ФЛЕОР
ИДЕЯ И СТИЛЬ: ЕЛЕНА РЫБАЛКИНА
МОДЕЛИ: ЛЕНА ЛООР, КСЕНИЯ ВОРОНЕНКО
HAIR: СВЕТЛАНА ХАРИТОНОВА
MAKE-UP: МАРИНА РИДИГЕР

noir

РАФИНИРОВАННАЯ ИСТОРИЯ ПРО ОБРАЗ ЖИЗНИ
BEZVIZ, ГРАНИЦ И НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Десерт «Fleur d'chocolat»
Апельсиновое кремё, клубничное
конфи, шоколадный штрейзель, на
шоколадно-фундучном бисквите,
муссом на молочном шоколаде со вкусом
апельсина и фундука
«БУТИК КОНДИТЕРСКОЙ МОДЫ»



Фисташковый торт с малиной
«КРЕМ КАРАМЕЛЬ»
Нежные пирожные макаронс
«КРЕМ КАРАМЕЛЬ»



Колье и сумка EKONIKA,
туфли RUBAN FOR EKONIKA
Одежда MANGO



Сумка, кепка EKONIKA
Туфли RUBAN FOR EKONIKA



Локация и блюда ресторан «SIBERIA»
Бенедикт с лососем и соусом из шпината
Крем из ряженки с жимолостью



Одежда «FORUM»



Натуральное десерт-мороженое
«PALETA»



«БУТИК КОНДИТЕРСКОЙ МОДЫ»
тел. +7-913-854-85-02,
mdcboutique.ru, @mdc.boutique

Доставка макаронс и тортов в
Томске «КРЕМ КАРАМЕЛЬ»,
заказы по тел. 500-408,
WhatsApp: 913 820-04-08,
@creamcaramel_tsk

ГИПЕРМАРКЕТ «СТРОЙПАРК»,
ул. Пушкина, 59, ул. Вершинина, 76

НИИ КУРОРТОЛОГИИ,
ул. Р. Люксембург, 5 в

Ресторан «SIBERIA»,
пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02,
@siberia_rest

Натуральное мороженое «PALETA»,
пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж),
@paleta_tomsk, mypaleta.ru

«FORUM MULTIBRAND STORE»,
пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540

LOOK & Style*

ТЫ ПРОСТО КОСМОС, КАРЛ!

Бренд Karl Lagerfeld представил новую осенне-зимнюю капсульную коллекцию Karl in Space. Источником вдохновения для нее стали бесконечные просторы космоса и кошка самого Лагерфельда. Главная тема принтов коллекции – красавица Шупетт и ее хозяин в костюмах астронавтов. Помимо трикотажа и спортивной одежды, в Karl in Space есть аксессуары из кожи и твида.

* - ОБРАЗ И СТИЛЬ





13 сентября в Томск приезжает один из тех людей, благодаря которым каждый сезон меняется лицо современной мировой моды. Ральф Каммерер — дизайнер, бренд-менеджер знаменитой немецкой марки Digel и тот самый человек, который знает, как должен сегодня выглядеть костюм для настоящего мужчины.

Накануне визита Ральфа в наш город мы связались с ним, чтобы он ответил на вопросы, которые поклонники марки часто задают в фирменном отделе «Digel» в ТЦ «Изумрудный город».

— *Господин Каммерер, на ваш взгляд, почему именно Германия сегодня занимает одно из ведущих мест в области моды, и мужской в том числе?*

— Думаю, по большей части такой успех связан с рациональной организацией всего творческого и производственного процесса — ведь в этом, как известно, мы, немцы, особенно хороши. (Улыбается.)

— *В чем ключевое отличие немецкой марки Digel от известных итальянских марок?*

— Мужская мода действительно была создана в Италии, а итальянский стиль и по сей день является уникальным явлением, мировым образцом. Однако у Digel отлично получается умело сочетать этот стиль с традиционным немецким качеством.

— *Учитываются ли национальные особенности при разработке кроя моделей? Ведь русские мужчины более крупные, чем, например, итальянцы или французы...*

Немецкий взгляд на мужскую моду

— Да, Digel всегда серьезно и внимательно относится и к особенностям строения фигуры, и к стильным предпочтениям своих клиентов. Сегодня это обязательное условие для того, чтобы завоевать успех на мировом рынке.

— *Ваш коллега два с половиной года назад, будучи в Томске, говорил, что современному мужчине нужно иметь в гардеробе минимум 5 костюмов: 2 сезонных, 2 для бизнеса и 1 вечерний сьют. Как бы вы ответили на этот вопрос сегодня?*

— Самое главное — следовать модным тенденциям, даже если они едва уловимы. Поэтому не важно, сколько костюмов в вашем гардеробе, важно иметь подходящий костюм на любой случай.

— *Как бы вы посоветовали мужчине выбирать костюм: исключительно самому, при помощи продавца-консультанта или в присутствии жены или друга?*

— Все зависит от того, насколько мужчина уверен в своем чувстве вкуса. Если у него есть сомнения, лучше довериться консультанту.

— *Что вдохновляет вас в таком достаточно консервативном направлении, как мужской костюм?*

— Как правило, выбор цветов при создании костюма невелик. Поэтому я вдохновляюсь возможностью играть с оттенками. Например, даже такой



Классическая мужская одежда DIGEL выпускается в Германии с 1939 года и сегодня завоевала не только немецкий, но и европейский рынок.



базовый цвет, как синий, сильно изменился за последнее время.

— *В новой коллекции вы отдельно выделили двубортные костюмы: по-вашему, когда они снова полностью станут основой коллекции? Или мода циклична, но не настолько?*

— К сожалению, боюсь, в ближайшем будущем двубортные костюмы так и останутся не особо востребованными. Тем не менее, я думаю, что это крутая фэшн-заявка.

— *Через 5-10 лет марка по-прежнему будет ассоциироваться с костюмом или окончательно уйдет в сторону направления «Дигель — одежда для мужчин»?*

— Несмотря на то, что наибольшей популярностью у нас все-таки пользуются костюмы, мы все активнее развиваем нашу линейку верхней и спортивной одежды.

— *Настанет ли когда-нибудь время, что костюм мужчине будет не нужен вовсе? Или он вечен?*

— Однажды костюмы, несомненно, исчезнут. Но к тому моменту мы все будем уже давно на пенсии. (Улыбается.)

Ральф Каммерер, бренд-менеджер Digel

Что представляют собой силуэты коллекции Осень/Зима 2018-19?

Они будут прямыми, но в то же время довольно свободными.

Материалы и качество одежды — будет ли что-то новое?

Новыми станут структура и модели тканей — например, букле и шерстяные волокна. Донегальский твид станет одной из главных тем новой коллекции.

Какие узоры и цвета нас ожидают?

В новом сезоне основная цветовая тенденция разделится на две, которые будут перекликаться между собой. Синий и оливково-зеленый сочетаются с черным, антрацитовым, серым, серебристо-серым и белым. Общая цветовая гамма ровная, темная и мужественная.

На что следует обратить особое внимание?

Жилеты станут настоящей изюминкой этого сезона и, соответственно, будут представлены очень разнообразно.



Какой элемент коллекции нравится больше всего лично вам?

Двубортные пиджаки в коллекции костюмов смотрятся очень убедительно.

На какой тренд вы делаете ставку?

Наряду с уже упомянутым донегальским твидом акцент будет задавать клетчатый узор. Полоски возвращаются и очень хорошо смотрятся на брюках, которые выделяются относительно свободной формой и манжетами. Верхняя ткань пиджаков отличается мягкостью; важную роль, как и прежде, сыграет трикотаж.

DIGEL

THE MENSWEAR CONCEPT

ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж),
пр. Комсомольский, 13 б, тел. 28-14-01



ПЕРВАЯ
ПРЕЗЕНТАЦИЯ
НОВОЙ
КОЛЛЕКЦИИ
DIGEL
В РОССИИ



13 сентября (четверг) 17:00

ТРЦ «Изумрудный город», 1 эт.
пр. Комсомольский, 13 б

sv-center.ru

AW

Специальный
гость



Ralph
Kemmerer
Head of design

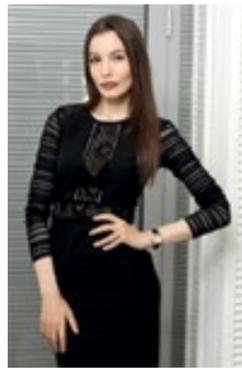
18

DIGEL

THE MENSWEAR CONCEPT

Fashion FORUM

Ассортимент



Софья Колесникова в платье Pinko
Маникж и укладка Екатерина Анварова @katerinaanvarova

Мы все надеемся на теплый сентябрь, чтобы носить любимые летние платья, добавляя лишь модные плащи или стильные объемные куртки. Солнечные осенние дни — отличное время для того, чтобы создавать модные многослойные луки из легких вещей.



НА ВЫСТАВКУ 📸 📱 📺

НА РОК-КОНЦЕРТ 🎸 🎤 🎧



Майка Patrizia Pepe, 6 400 руб.

Топ Pinko, 22 500 руб.

Сумка Patrizia Pepe, 26 500 руб.

Костюм Pinko, цена по запросу

Брюки Patrizia Pepe, 12 700 руб.

Сандалии Patrizia Pepe, 12 500 руб.

Сумка Patrizia Pepe, 25 500 руб.

Туфли Sergio Rossi, 22 900 руб.

Сентябрь — время, когда в гардеробе еще остаются летние вещи и уже достаются осенние. Сейчас тот самый момент, когда пора провести межсезонную ревизию модного гардероба и понять, какими новыми покупками стоит себя порадовать!

В ПАРК 🍷 🍷 🍷

В КОСМЕТИЧЕСКИЙ САЛОН ☕ 🧴 🧴



Джемпер Patrizia Pepe, 19 800 руб.

Сорочка Patrizia Pepe, 21 500 руб.

Юбка Pinko, 19 900 руб.

Джинсы Pinko, 26 500 руб.

Сумка Patrizia Pepe, 36 900 руб.

Мюли Patrizia Pepe, 14 700 руб.

Эспадрильи Patrizia Pepe, 14 700 руб.



Платье Patrizia Pepe, 10 400 руб.
Цветы к носам

Платье Patrizia Pepe, 32 800 руб.
Жемчужный штур



Сумка Patrizia Pepe, 41 900 руб.

Сумку «Море» украшает аппликация в виде волн и белой жемчужины. Для тех, кто не хочет расставаться с любимой стихией и в рабочие будни.

Кардиган Pinko, 35 700 руб.
Кружевной кардиган с вышивкой из бисера на спине сделает интересным самый простой лук.

И у нас...!
Скидки - 40%, - 50% на сумки Patrizia Pepe



1. Стефано Риччи, дизайнер, основатель и президент компании Stefano Ricci, передает привет нашим клиентам!
2. В Милане команда @forum_multibrand_store делала заказ коллекции лето 2019 Zilli с самим Аланом Шимелем, президентом легендарного бренда.



Купальник Lora Grig

Топ и юбка Patrizia Pepe

Комбинезон Patrizia Pepe

Платье Patrizia Pepe

Платье Pinko

forum_multibrand_store #forum_look

Модные образы прекрасной @rai_ns_



Платье Pinko, 19 500 руб.
Ледярышуте фаринг

Сарафан Pinko, цена по запросу
Love Bag



Купальник Lora Grig, 6 990 руб.

Все плюсы красного купальника можно наглядно изучить на примере самой популярной пляжной спасательницы 90-х Памелы Андерсон.



Кроссовки Patrizia Pepe, 24 500 руб.

Белые кроссовки без языка, украшенные серебристыми блестками и бусинами, объединяют в себе удобство спортивной обуви и шик вечерних туфель.



Платье Pinko, 38 900 руб.
Платье в цветочный принт словно акварельная иллюстрация к детской книжке поможет создать нежный и элегантный образ.



Юбка Partizia Pepe, 47 500 руб.
Юбка макси из экокожи и сетки. Дерзкие прозрачные и шикарные серебристые клинья делают эту юбку максимально эффектной. Носить на вечеринку с босоножками, в будни с плотными колготками и сликерсами.



Джинсы Stefano Ricci, цена по запросу
Джинсы с красной прострочкой, идеальной посадкой из мягкой джинсы, в сочетании с коричневым пиджаком помогут выразить вашу индивидуальность и выделиться из толпы.

Джемпер Stefano Ricci, цена по запросу
Красный джемпер и оливковые брюки — хороший пример элегантного мужского стиля. Коричневые замшевые лоферы с кисточками станут великолепным дополнением к вашему образу.

Ремень Stefano Ricci, цена по запросу
Крокодиловый ремень — важный элемент модного гардероба.



Портфель Stefano Ricci, цена по запросу
Изделия из кожи опасных хищников пользовались популярностью с древних времен. Ценителей изделий из кожи крокодила не останавливала даже сложность добычи материала.

Кроссовки Brioni, цена по запросу
Обувь из кожи питона обладает определенной роскошью и шиком. Комбинация с замшей придает этим кроссовкам особую элегантность.



Бомбер Blugirl, 41 500 руб.

Платье Pinko, 26 500 руб.



Джемпер Лолес



Кендалл Дженнер

Сумка Patrizia Pepe, 20 500 руб.

Мелания Трамп

Екатерина Климентьева
Стиль милитари практически никогда не выходит из моды. Парку цвета хаки все давно оценили по достоинству, но не стоит пропускать, например, юбку и платье. Хаки — обобщенный цвет, который имеет множество оттенков — от песочного до темно-коричневого. Хаки — идеальный цвет для тех, кто устал от черного и не хочет яркого.

Кожуха Pinko, 18 900 руб.

Юбка Pinko, 22 500 руб.

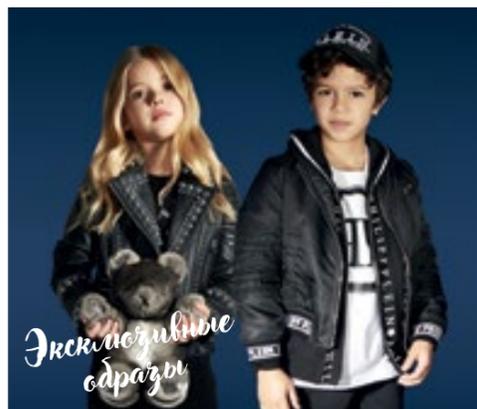
ПРОЕКТ
**ЧЕГО
хотят
ДЕТИ?**
—
New Style!

Способность выразить внутренний мир
через внешний облик — это талант,
который стоит развивать с ранних лет.



Оксана Валиева
Исполнительный директор
«Дома детской моды»

В этом году «Дому Детской Моды» исполнилось 10 лет! Мы растем вместе с нашими клиентами и идем в ногу со временем. Именно поэтому осенне-зимний сезон мы открываем с новинок! В сентябре эксклюзивно в «Доме Детской Моды» будут представлены современные и динамичные бренды мирового уровня — Philipp Plein Junior и MSGM Kids! Теперь наши уже «взрослые» дети смогут сами сделать свой выбор и проявить индивидуальность. Возрастная категория коллекций от 8 до 16 лет. И конечно, в этом сезоне с нами наши постоянные и любимые бренды: Monnalisa, Hugo Boss, Lapin House, Moncler! Яркими коллекциями которых мы также вас порадуем. До встречи в нашем «Доме Детской Моды».



Эксклюзивные образы

PHILIPP PLEIN JUNIOR

Одежда бренда *Philipp Plein* ориентирована преимущественно на молодежь — девушек и юношей, которые формируют свой стиль, ищут возможности создания собственного имиджа. Отличительным символом марки является использование принтов в виде черепа, который присутствует на различных элементах одежды и фурнитуре бренда. «Череп — это символ жизни, новой жизни, обновления. Есть в нем что-то задиристое, пиратское. На его использование меня вдохновили «Пираты Карибского моря». Я обожаю Джека Воробья, исполненного Джонни Деппом. Это мой любимый персонаж и мой любимый актер», — Филипп Плейн.



Дерзкий стиль

KENZO KIDS

Ориентальные мотивы, сочные узнаваемые принты, дерзкий стиль, сумасшедший драйв — именно так можно охарактеризовать линейку *Kenzo Kids*.



Как в кино!

MONNALISA

«Камера, мотор, поехали!» Вдохновение «большого экрана» для очаровательной мини-коллекции *Monnalisa* Осень-зима черпается из чистых непосредственных эмоций в уменьшенном формате. В фокусе живой и атмосферной коллекции — детский взгляд на мир, полный удивления и радости.

MSGM KIDS

Радикальные цветовые решения, запоминающиеся принты, а также простота кроя и обращение к уличной моде — словно лондонское дизайнерское бунтарство встретилось с солнечным тосканским жизнелюбием. Как популярный DJ он с легкостью смешивает и сочетает свою страсть, выразительность современных художников и то, чем интересуется творческая молодежь. В результате — мир-калейдоскоп, полный цветов, форм и линий, способных незаметно привлечь общественный интерес и внимание, и, как следствие — признание бренда MSGM как одного из самых интригующих на данный момент.



Калейдоскоп нарядов

Активируй QR-код с помощью смартфона, чтобы увидеть ещё больше наших новинок!



ДОМ ДЕТСКОЙ
МОДЫ

пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47,
lapinhousetomsk choupette_tomsk ddmkids.ru



ПРИЦЕЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД

Черное платье из фактурной ткани
и с искрящейся нитью **Isabel Garcia**
Ботинки **Pertini**, сумка **Love Moschino**
(бутик «Джулия», ТЦ «Подиум»)
Туалетный столик «**Rose**», кресло «**Камден**»
(«Интерьерный Салон»)



Стилист: Татьяна Башлак

Стильное платье-жакет
Isabel Garcia
Сумка **TWINSET**, туфли **Pertini**
(бутик «Джулия», ТЦ «Подиум»)
Ботинки **TWINSET**,
рюкзак **Love Moschino**
(бутик «Джулия», ТЦ «Подиум»)
Картина «**Flower Boat**»,
кресло «**Angels Wings**» (KARE)



Костюм в актуальном чернильном цвете *Isabel Garcia*
 Лоферы *Perini*, сумка *Cironacci*
 (бутик «Джулия», ТЦ «Подийум»)
 Светильник «*Helix*», консоль «*Clear Club*», зеркало «*Italian Baroque*» (KARE)



ISABEL GARCIA

«Isabel Garcia», ул. Беленца, 9/1,
 3-й подъезд, 4-й этаж, тел. 300-308,
 @isabel_garcia_tomsk

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
ПОДИУМ

Бутик «Джулия», ТЦ «Подийум»,
 пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98,
 @juliapodiumtomsk

Интерьерный Салон
 мебель • свет • декор • подарки

KARE

ул. Никитина, 37 а,
 тел. 44-60-98

Студия маникюра и педикюра «Гримерка»,
 пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04, @grimerka_tsk

Женственное платье с осенним настроением,
 отделкой из жемчужных бусин *Isabel Garcia*
 Сумка *Love Moschino*, кроссовки *TWINSET*
 (бутик «Джулия», ТЦ «Подийум»)
 Кресло «*Кембридж*» («Интерьерный Салон»)

ТОП-8 ТРЕНДОВ СЕЗОНА

ОТ БАРОККО ДО СЕЛЬФИД, ОТ КЛЕТКИ ДО АСИММЕТРИИ — РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ ТЕНДЕНЦИЯХ В МИРЕ МОДЫ, КОТОРЫЕ СТОИТ УЧЕСТЬ, СОЗДАВАЯ СВОЙ ОСЕННИЙ ГАРДЕРОБ.

Текст: Сергей Вересков



R13



Philosophy di Lorenzo Serafini



Coccinelle

Черно-белая клетка — самый опасный узор из всей «клетчатой семьи»: слишком контрастную цветовую палитру в данном случае лучше держать подальше от лица. Например, в виде стильной сумки.



Rodarte



Moschino

КЛЕТЧНОЕ ОРУЖИЕ

В зависимости от ситуации клетка может быть частью совершенно разных образов. Например, брюки, как у Michael Kors Collection напоминают о стилигах и денди, а вот тяжелые ботинки R13 навеют воспоминания о рокерах и панках. Как использовать клетку в своем гардеробе, решать только вам: главное, будьте смелее.

ЭЙ, ЖЕЛТЫЙ!

Нравне с голубым, желтый цвет в этом сезоне стал одним из главных в модной палитре. Кстати, большая редкость для осенне-зимних коллекций, где обычно преобладают благородные приглушенные оттенки. Значит, надо пользоваться случаем и купить ярко-желтое пальто, ну или хотя бы — эффектный жакет.

ЧЕЛОВЕК НА ЛУНЕ

Этой осенью выходит новый фильм с Райаном Гослингом «Человек на луне» о Ниле Армстронге. После покорения спутника Земли в моду вошли «луноходы» — ботинки, впечатляющие своими размерами. Судя по всему, в дизайне кроссовок нынешнего сезона явно слышны отголоски «лунного» тренда — ищите в магазинах модели с толстой подошвой и объемным декором.



Stella McCartney



Gucci



Balenciaga



Vagabond



Sportmax

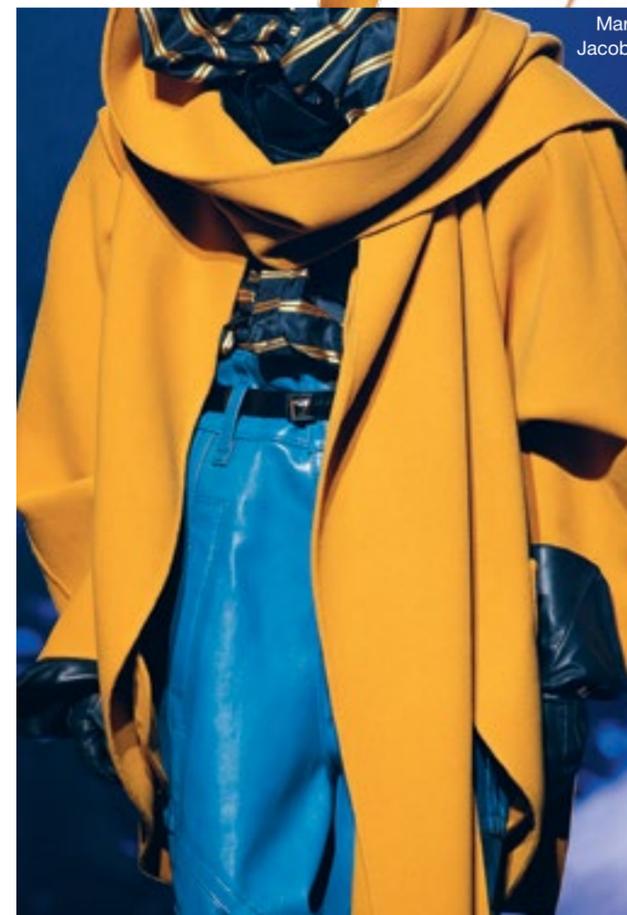


BEATRICE.b

Marni



Balenciaga



Marc Jacobs



Sophie Hulme

OVERSIZE КАК СПАСЕНИЕ

Вот и безразмерные вещи снова с нами, чему можно только порадоваться: в гипертрофированном пальто Balenciaga не замерзнет никто. Под ним легко поместится несколько слоев от изящного топа до любимого свитера. Приглядываемся к моделям кроя oversize и наслаждаемся свободой движения. К слову, сумки также можно выбирать пообъемнее. Нечего мелочиться!

Желтый можно сочетать не только с желтым. В пару к этому цвету настоятельно советуем выбрать голубой, белый, коричневый или синий. А вот от розового или насыщенного зеленого стоит воздержаться — слишком кричащие варианты.



Ray-Ban

Jacquemus



Staud



Loewe



Hillier
Bartley

Anya
Hindmarch



I.D.
Sarrieri



МЕДАЛЬ ВАМ НА ШЕЮ

Если государственных премий вы пока не получили, можно наградить себя самостоятельно – за следование модным правилам. В этом сезоне особенным почетом пользуются те, кто успеет завладеть небольшой сумкой-медальоном, которую можно носить прямо на шее, и хранить в ней самые необходимые вещи – кредитку, тушь, маленький флакончик духов...

ИЗ ЛЕСУ, ВЕСТИМО?

Платье с этническим принтом, замшевая обувь с бахромой, мешочек на пояс и распушенные небрежно волосы – все, что необходимо для образа лесной жительницы, столь актуального этой осенью. В качестве дополнения к такому комплекту не забудьте надеть пальто из грубой шерсти и объемный шарф, чтобы не замерзнуть.

Nanushka

Сумка на пояс — тренд последних сезонов. Однако текущей осенью пользуются успехом не только модели в стиле 90-ых, но и очаровательные варианты в виде «мешочка для мелочи»: напоминание об эльфах!



Erdem



Longchamp



PREMIER V

салон мужской одежды

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ



Рубашки от 499 руб., костюмы от 4 000 руб.

ул. 79-й Гв. дивизии, 24

ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,

тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC



Gucci



Roland Mouret

Один из самых простых путей следования тренду на асимметрию – выбирать вещи, где рядом со сложным узором соседствует не другой эффектный принт, а однотонная ткань: и в тенденцию попадете, и точно не сделаете ошибки.



Chalayan

ВСЕ МОГУТ КОРОЛЕВЫ

Который сезон подряд дизайнеры на радость богемной публике продолжают баловать нас настоящей роскошью: золотыми блузками, платьями с кристаллами, объемными серьгами с жемчугом. А мы тем временем продолжаем настаивать вместе с ними: если в вашем гардеробе до сих пор нет одежды, достойной этого царского тренда, срочно исправляйте ситуацию.



Ellery



Prada



Ellery



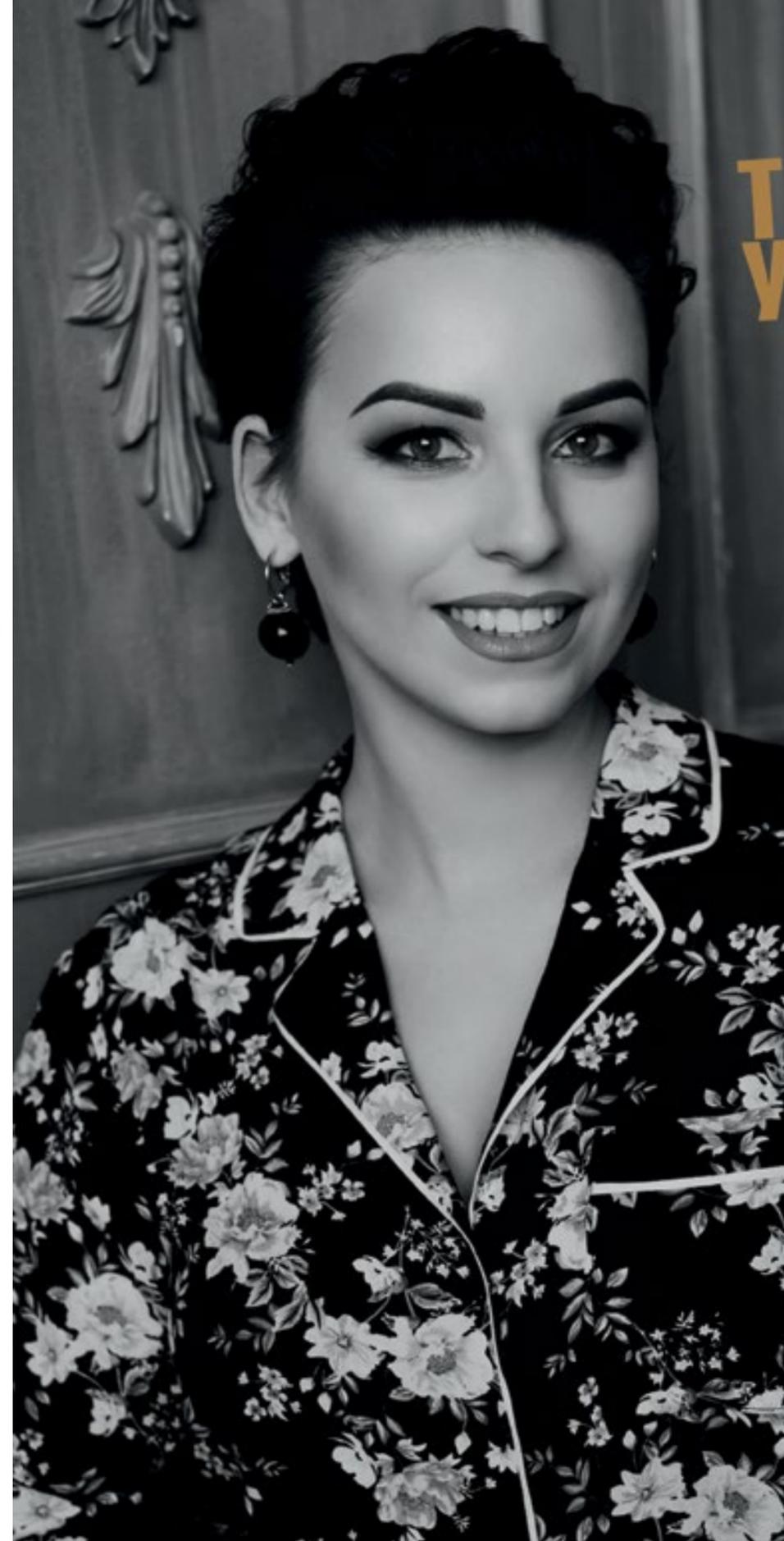
Sies Marjan

НЕПРАВИЛЬНАЯ КРАСОТА

Как утверждают поклонники барокко, красиво только то, что имеет изъясн и неправильность в своей основе. Пожалуй, именно поэтому так привлекательно выглядит асимметричная одежда, в которой сочетаются контрастные цвета, узоры или разная длина. И чем резче используемый контраст, тем лучше. По крайней мере, в этом году.



Simone Rocha



Эффект ТОТАЛЬНОЕ УПЛОТНЕНИЕ

Прически и процедуры
для волос – осень 2018

ВЫБРАТЬ НУЖНОЕ

- 1) **Стрижка.** Этой осенью стрижку следует сделать более плотной, хорошо сохраняющей укладку в непогоду. Форма прически обязательно должна иметь границы, ведь мы снова надеваем шапки и капюшоны.
- 2) **Окрашивание.** Освежая цвет для поддержания здорового вида и сохранения объема волос, в наступающем сезоне мы переходим к более ярким, насыщенным и контрастным оттенкам.
- 3) **Домашний уход.** Продолжаем курс на уплотнение и увлажнение волос с помощью бальзамов и масок. А для кожи головы идеален новый продукт от Davines — Renewing Shampoo, обогащающий ее на молекулярном уровне. С таким великолепным уходом и через 20 лет с вашими волосами все будет в порядке.

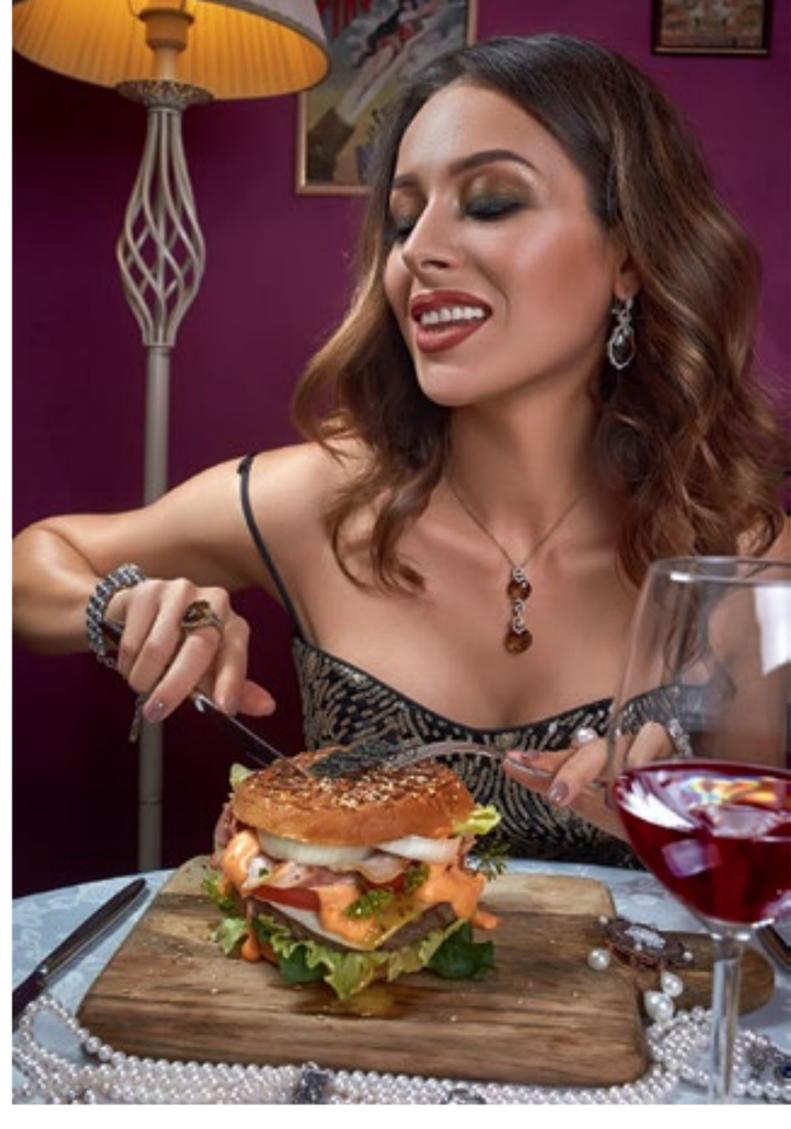
Процедура месяца

После летних каникул волосы требуют полного восстановления. Начать его стоит с пилинга кожи головы, чтобы удалить старые ороговевшие клетки, очистить кожный покров, устранить жирные кислоты, накопившиеся в коже, обновить и увлажнить волосы от корней до кончиков.



СТУДИЯ КРАСОТЫ

Роскошь —
это потребность
души
Коко Шанель



Style Avenue
fashion jewellery

Ювелирный салон,
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б,
@ style_avenue_jewellery

ЭТАЛОН
GOLD

Ювелирный салон,
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д, @ etalon_gold

Малина
BAR

Ресторан-караоке,
пр. Фрунзе, 103, @ balkon_malina

LABEL GARCIA

Магазин брендовой женской одежды,
ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 4 этаж (БЦ «Горизонт»),
@ isabel_garcia_tomsk



Фотограф: Дмитрий Карлушев, Стилист-визажист: Анна Короткова

Ветер модных странствий

Многие из нас любят путешествовать. Мы пускаемся в путь, радуясь малейшей возможности познакомиться с «новым, дивным миром». Цифры упрямо говорят о буйном помешательстве людей на путешествиях. Сегодня около 760 миллионов человек перемещается по миру с туристическими целями. А это, на минуточку, почти 10% населения планеты (свыше 7,3 млрд человек).



Состав ткани
Пальто: лен visa, пэ
Подклад: натуральный шелк
Размер oversize
(от 42-го до 52-го)
Длина: 90 см
Стоимость: 11 900 руб.

Путешествуя, мы постепенно входим во вкус, отправляемся в дорогу все чаще и чаще и забираемся все дальше и дальше. Но что именно происходит с нами, когда мы, подобно лермонтовскому паруснику, ищем нечто в «стране далекой», покинув что-то в «краю родном»?

Меняются наши предпочтения в еде, музыке, оформлении интерьера, выборе фильмов, одежде... Вам никогда не хотелось «надеть» путешествия на себя? Примерить нездешнюю цветовую гамму? Или носить что-то с принтами, рассказывающими о других странах? Если да, то компания «TRAVEL PRINT» для вас! Мы создали коллекцию межсезонных легких пальто — каждое со своим уникальным лицом и характером. Основа принтов — фотографии, сделанные в самых интересных точках планеты путешественником и журналистом Анной Ивановой (Anna Ivva). Именно она является постоянным автором рубрики «World&Travel» в журнале «Дорогое удовольствие». Для печати на ткани мы выбрали фрагменты декора, картин, пейзажей, которые вдохновили нас на то, чтобы «надеть» путешествия на себя!



TRAVEL PRINT

Представленные модели
имеются в наличии.
Узнать о коллекции можно
по тел. 8-913-850-41-03
[travel_print](https://www.instagram.com/travel_print)





Искать, чтобы найти

Иногда возможность выбора превращает сборы на вечеринку в настоящий квест, в финале которого тебя ждет фееричное рождение идеального образа. Только владея искусством искать, подбирать, сочетать, ты окажешься на вершине стильного успеха.





YOU&ME

САЛОН КРАСОТЫ

Салон красоты «You&Me»,
пр. Фрунзе, 35, тел. 902-000,
youandme.tomsk.ru, youandme.tomsk



LOVE REPUBLIC

Бренд женской одежды «Love Republic»,
пр. Мира, 36, тел. +7-952-886-38-80,
loverepublic.ru, love_republic_tomsk

BOBYLEV

Кожаные сумки и рюкзаки «Bobylev»,
ул. Лебедева, 57, оф. 200, тел. +7-952-803-23-36,
bobylevbags.com, bobylev_bags

УДАЧНЫЙ BLEND

Если бы парни всей Земли носили марку Blend, то на Земле стало бы красивей. Датский бренд выпускает одежду для свободного времяпровождения, комфортную и стильную, доказывая, что городской образ повседневной жизни вполне сочетается с актуальными модными тенденциями.



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



ВЕЧНО МОЛОДОЙ

В отличие от тех, кто еще не заметил, что на смену джем-сейшенам давно пришли рэп-баттлы, Tommy Hilfiger крепко держит руку на пульсе молодежной моды. Его бренд Tommy Jeans официально заявляет: коллекция 2018 – это сочетание классики и мятежного духа миллениалов. Рекламную кампанию, посвященную музыке, уличной моде и новому амбициозному поколению, снимали в Лондоне, пригласив модного фотографа Шона Томаса. В роли моделей выступили молодые музыканты, танцоры и блогеры.

И В ПИР, И В ОФИС

Michael Kors знает точно, чего хотят современные женщины. Универсальность, функциональность и гламур – вот характеристики новой сумки Whitney от MICHAEL MICHAEL KORS, которая будет выглядеть уместно в любой ситуации. Она подходит и для офиса, и для выхода в свет. В этом сезоне представлены три типа моделей: монохромные из натуральной кожи, микс из вельвета, бархата и кожи, а также твидовая версия. Цветовая палитра Whitney исключительно благородная: от классического черного до песочного, лазурного и бордо.



НЕВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Изначально Фокке де Йонг открывал бренд мужской одежды Suitsupply, рассчитывая исключительно на интернет-торговлю, затея по меркам 2000 года дерзкая. В итоге марка шагнула так далеко за границы виртуального пространства, что магазины под вывеской Suitsupply появились по всему миру. В сентябре на Большой Дмитровке в Москве откроется уже третий российский бутик бренда. Популярность объяснить легко: доступная и очень качественная мужская одежда создается из первоклассных итальянских материалов – точно таких, какие используют в своих коллекциях владельцы мира от-кутюр.

Приручаем осень

Если настал сентябрь, это вовсе не значит, что нужно отказываться от чудесных красок лета, ведь все в наших руках! Пусть женский образ продолжают дополнять аксессуары и с солнечным настроением, и с потрясающе красивыми оттенками осени, похожими на цвета бордовых и оранжевых листьев и переменчивое сентябрьское небо. Грустить не надо! Поэтому и школьники все чаще выбирают для себя яркие рюкзаки и ранцы, ведь они напоминают им яркое лето.

Сумка RI PANI

Сумка FIATO

Шарф VENERA

Зонт Doppler

Сумка KELLEN

Шарф VENERA

Сумка RIPANI

Сумка RIPANI

Сумка RIPANI

Сумка Dr.Koffer

Аксессуары для волос Малина by Андерсен

Аксессуары для волос Малина by Андерсен

Галстук-бабочка Малина by Андерсен

Кошелек и визитница Flato Dream

Новинки каждую неделю! На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2018*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!



* смотрите на ценниках



В сфере красоты все чаще наблюдается тенденция ставить на поток многие популярные бьюти-услуги. Однако то, что подходит одному, может не подходить другому, и вряд ли мастеру стоит закрывать на это обстоятельство глаза. Ведь есть вероятность, что разочарованный клиент уже не вернется к нему обратно.

Красота в уникальности

Наталья Щербина уверена, что именно так и случится, поэтому нашла оригинальный выход из ситуации: открыла салон «One», где любую девушку ждет индивидуальный, или скорее даже камерный, подход к макияжу и прическам. Ее клиенты — это не просто случайные люди, напротив — те, кто пришел к ней по рекомендации, и кто гарантированно — на все 100%! — обязательно получают тот результат, который им нужен.

Наталья — профессионал, чьи работы ценят не только в Томске, но и в Москве и Санкт-Петербурге: ей доверяют свою внешность даже популярные медийные персоны.

— Наталья, как решились на создание салона в непростое для малого бизнеса время?

— Я юрист по образованию, но из профессии ушла буквально в один день, пытаюсь реализовать свой творческий потенциал. Первые пару лет я провела в непрерывном учебном процессе. Такая жизнь меня просто захватила и поглотила, а примерно через два года я сама приступила к преподавательской деятельности. Я работала в студии визажа, но вовремя осознала, что стою на месте и мне пора двигаться дальше — создавать свою студию с особенной идеологией.

— Чем она должна отличаться от других?

— «One» — это место, в которое не

попадет случайный человек. У меня принципиально нет вывески, все мои клиенты — это люди, которые узнали обо мне исключительно по рекомендациям, что очень ценно. Здесь я могу подойти к каждому человеку максимально индивидуально и — что самое главное — эффективно, я работаю на качество. С каждым гостем мы сначала обсуждаем в подробностях все нюансы и «хотелки», и только потом приступаем к работе. В моей деятельности важно слышать и чувствовать клиента. Нужно, чтобы клиент тебе доверял, — это первый шаг к успешной работе, а ведь заслужить доверие клиента с первой встречи дорогого стоит. С клиентами чаще всего складываются приятельские отношения, во время работы мы общаемся на разные темы: про путешествия, семью, здоровье, спорт. Так что помимо основной услуги клиент получает сеанс душевной терапии вместе с теплым чаем или ароматным кофе.

— Есть ли у ваших постоянных клиентов какие-либо привилегии?

— Мои постоянные клиенты всегда получают подарки и скидки. Чаще всего в качестве презента выступает уникальная для Томска продукция, которая представлена в моем салоне. Я не просто покупаю брендовую и качественную косметику: я выбираю среди разных марок те продукты, качество и эффективность которых я проверяю сначала на себе, а далее уже рекомендую клиентам. Кроме того, я стараюсь

получить обратную связь от клиентов о том или ином средстве. Для того чтобы понимать качество продукта, я проходила обучение по основам косметической химии, вникая в составы и ингредиенты косметики. На своих занятиях я делаю разбор косметичек моих учениц, и мы вместе поэтапно заполняем ее нужными, качественными и проверенными средствами, которых не встретишь в масс-маркете. Помимо косметики в моем салоне представлена еще и моя собственная марка кистей.

— Какие еще услуги есть у вас в салоне?

— В своей студии я делаю теневую растушевку, оформление и окрашивание бровей: специально для этого изучала колористику данного направления — цвет с физической и химической стороны, трихологию и физиотерапию бровей. При проведении той или иной процедуры я стараюсь в подробностях объяснить клиенту ее детали и при этом быть максимально откровенной. Считаю, что мастер должен иметь знания, а не просто красиво рисовать.



Салон «One»,
пл. Батенькова, 2, ТЦ «Статус»,
оф. 215, тел. 8-913-827-44-55

BODY & Beauty*

ВКЛЮЧАЕМ УЛЬТРАФИОЛЕТ

Фиолетовый цвет, появившись в начале шестидесятых, долгие годы не покидал коллекции Yves Saint Laurent. Теперь мы становимся свидетелями его триумфального возвращения, но уже в YSL Beauté. Предложенная Томом Пешо для осени-2018 коллекция макияжа YCONIC PURPLE смело сочетает самые выразительные оттенки фиолетового.

Смелый, чувственный и мистический, он вновь громко заявляет о своих правах в мире моды.



* «ТЕЛО И КРАСОТА»

Жизнь вне возраста

Уже несколько месяцев на страницах журнала мы постигаем принципы здорового образа жизни, рецепты поддержания красоты и стройности, которыми щедро делится наш постоянный фитнес-редактор Ольга Абакумова. Внешность этой молодой и привлекательной женщины — наглядный пример того, насколько действенна разработанная ею anti-age-программа.

Глядя на вечно юную Ольгу с открытой улыбкой, идеальной спортивной фигурой, королевской осанкой, людям, не знающим ее близко, очень сложно угадать истинный возраст владелицы спортивной сети «Фристайл». Сегодня она готова не только открыть читателю 5 главных законов сохранения молодости, но и рассказать о собственных антивозрастных лайфхаках. Как выглядеть моложе своих лет, не прибегая к пластической хирургии, чувствовать себя бодрыми и энергичными и сохранить это ощущение на долгие годы?.. Достаточно простой, но комплексный подход к улучшению здоровья способен дать отличные результаты (при условии его точного соблюдения, конечно).

1. Бросайте курить! Звучит банально, но именно эта привычка — главный губитель молодости и здоровья. Сигареты легко могут превратить лицо из наливного яблочка в печеное. Доказано: табачный дым в ответе за появление 85% морщин на лице, к тому же он укорачивает срок здоровой жизни на 15 лет.

2. Отрегулируйте правильное питание. Плавный переход на антивозрастную диету — это возможность замедлить старение и обзавестись идеальной фигурой. В общий для всех перечень запрещенных продуктов, помимо прочего, входят: сахар, мучные изделия, сладости, жирное мясо, сухофрукты. Их употребление не только ухудшает внешность, но и провоцирует ряд кардиологических болезней, закупоривая сосуды, ускоряет старение тела, провоцирует развитие воспалительных процессов, ухудшает интеллектуальные способности. Включите в свой рацион питания белки, клетчатку и



Личные базовые лайфхаки вечной молодости:

- косметологические процедуры
- соблюдение режима сна (отход ко сну не позже 22—23 часов) и сон в прохладе (при температуре 16—18°C).
- закаливание, баня
- секс

обязательно — лидера anti-age рейтинга — воду!

3. Употребляйте продукты и БАДы с жирными кислотами. Полезные жирные кислоты, или как их еще называют, борцы за молодость, способствуют регенерации клеток, поддерживают эластичность и тонус кожи, снижают риски сердечнососудистых заболеваний. Очень богата полезными кислотами средиземноморская диета — благодаря стопроцентной омега-3, содержащейся в морепродуктах, оливковом масле холодного отжима, орехах, рыбьем жире. Рекомендуется дополнительно употреблять омега-3 в капсулах по 2 гр. Жирная кислота омега-6, в свою очередь, имеется в мясе, растительном масле, яичных желтках, сое, орехах, и ее нет смысла употреблять дополнительно.

4. Занимайтесь спортом постоянно и с удовольствием.

Встаньте на тропу войны с признаками старения: хотя бы 3—4, а в идеале — 5 аэробных тренировок в неделю в силовом режиме обеспечат вам выносливость, высокий иммунитет, улучшат кровообращение и обмен веществ. Тело будет в тонусе, молодым и здоровым, а на смену стрессам и эмоциональным перегрузкам придут позитивные эмоции.

5. Грамотно применяйте витаминно-минеральные комплексы и БАДы.

Я сторонник употребления БАДов и витаминов, так как в наше время отмечается тотальный дефицит веществ, необходимых для поддержания здоровья, продления активной жизни и молодости. У 85% населения отмечается явная нехватка витамина С, у 65% населения — микроэлементов (калия, магния, цинка) и витаминов группы В. Это провоцирует мигрени, бессонницу или сонливость, бесплодие, ухудшение зрения, депрессию, развитие кариеса, проблемы с волосами, кожей, ногтями, лишним вес.

Но необходимо понимать, что бесконтрольный прием БАДов и витаминов может навредить организму. Только доктор по результатам анализа крови может рекомендовать, какие препараты и в течение какого срока следует принимать.



Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, тел. 609-629, freestyle.tom.ru

Марка **Clarins** выпустила коллекцию из шести кистей для макияжа. Теперь у вас есть все, чтобы нанести рассыпчатую или компактную пудру, консилер и тональный крем. Скошенная кисть идеальна для румян и контурирования лица. Еще две кисти — для нанесения и растушевки теней. Все как у профессионалов!



Парфюмерный хит прошлого года, сияющий и солнечный аромат **Gabriele Chanel** теперь доступен в трех новых форматах: гель для душа, увлажняющая эмульсия для тела и дезодорант-спрей. Каждый из них самодостаточен, но все вместе они придают любимому аромату дополнительную яркость.



Dior выпустил многообещающую новинку, первый бесцветный кушон **Dreamskin 000**. Он сочетает в себе легкость нанесения привычного кушона Dior и максимальную естественность. В составе продукта слюда и пудра с мягким оптическим эффектом, которые мгновенно преображают кожу без изменения тона.

Для королевского **Poudre Impériale** парфюмер Натали Файстауэр выбрала чувственные древесно-амбровые ноты. Бергамот, кардамон, черный перец, ваниль, ладан и кедр оказались беспрюирышным сочетанием, которое впрочем скорее напоминает не о холодном блеске европейских монархий, а о роскоши османских дворцов.



Nars не изменяет своей любви к провокациям и предлагает выйти за грани дозволенного с лимитированной серией лаков для губ **Full Vinyl Lip Lacquer**. Кремовая формула придает губам насыщенный оттенок с зеркальным глянцевым эффектом, а нанести средство равномерно поможет очень удобный двусторонний аппликатор.



ВРЕМЯ КРАСОТЫ

Вернуться в рабочее русло после летнего отдыха сложно не только нам, но и нашей коже. Запустить естественный процесс обновления клеток эпидермиса после жарких солнечных лучей с помощью пилингов — вот верный рецепт, чтобы лицо вновь засияло свежестью и обрело ухоженный вид. Так зачем же откладывать возвращение красоты?

Современная наука давно доказала, что соединение уникальных свойств химических пилингов и возможностей космецевтики — это реальный шанс избавиться от различных эстетических несовершенств. Только такой комплексный подход, когда пилинги мягко и бережно отшелушивают кожу, а космецевтика стимулирует клеточную регенерацию, будет успешен и надежен. Именно этого подхода придерживаются специалисты французской компании **Dermaceutic Laboratoire**, средства которой заслужили доверие и пользуются большой популярностью среди профессиональных косметологов и их клиентов. Качество продуктов не оставляет сомнений — все они разрабатываются в собственной лаборатории бренда и проходят клинические испытания.



СРЕДИННЫЙ ПИЛИНГ

Решает более масштабные проблемы — борьба с мелкими морщинками, пигментацией, дает интенсивное омоложение кожи:

- **Cosmo Peel** направлен на коррекцию возрастных изменений, пятен, постакне, атрофических рубцов и сухости кожи. Разная концентрация кислот позволяет применять пилинг как для зоны вокруг глаз и губ, так и для всего лица и отдельных участков тела, контролируя проникновение активных ингредиентов.
- **Cosmo Peel Cream**, входящий в состав набора, нейтрализует действие кислот, снимая зуд и успокаивая кожу.

ПОВЕРХНОСТНЫЕ ПИЛИНГИ

Процедуры, отшелушивающие верхний слой эпидермиса, придающие коже свежесть и сияние:

- **Milk Peel** — акцент на увлажнение кожи, легко наносится, имеет молочную текстуру.
Состав: 50% гликолевой кислоты, 10% молочной кислоты, 4% салициловой кислоты
- **Mask Peel** — глубокое очищение, подходит для молодой, жирной и проблемной кожи.
Состав: маска на основе глины, 30% гликолевой кислоты, салициловая кислота, бентонит
- **Mela Peel** — для коррекции гиперпигментации, возрастных изменений кожи.
Состав: молочная кислота 15%, салициловая кислота 15%, фитиновая кислота 15%, койевая кислота 10,5%, ретинол, арбутин



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

- 1 Подготовьте кожу космецевтическими средствами для получения выраженных и оптимальных результатов.
- 2 Начинать с поверхностных пилингов, чтобы постепенно адаптироваться к стимулирующим процедурам.
- 3 Не забывайте о защите от солнца в течение, по крайней мере, одного месяца после процедуры.
- 4 Защищайте и восстанавливайте кожу после процедуры средствами линии **Hyal Ceutic**, **Pantenol Ceutic** и **K Ceutic**.
- 5 Следуйте рекомендациям вашего косметолога.



Подготовку кожи к курсу пилингов лучше начать заранее — по крайней мере, за две недели до первой процедуры.

Очищающая пенка **Foamer 15** удаляет омертвевшие клетки и стимулирует клеточную регенерацию.

Маска-себорегулятор **Mask 15** очищает поры и удаляет токсины и загрязнения с поверхности кожи.



ПОСТПИЛИНГОВЫЙ УХОД

успокаивает клетки кожи, помогает им восстанавливаться, снижает риск пигментации.

Дневной крем-антиоксидант **C25 Cream** возвращает равномерный цвет лица и сияние кожи.

Осветляющий ночной крем **Light Ceutic** уменьшает пигментацию.

Сыворотка с лифтинг-эффектом для области глаз **Derma Lift 5.0** поддерживает естественную регенерацию клеток и замедляет процессы старения кожи.



Академия Научной Красоты
Академия Научной Красоты в Сибири,
г. Новосибирск, ул. М.Горького, 24,
тел. +7(383)233-20-10, novosibirsk.ankportal.ru

СКЭНАР ПРАЙД
Центр интеллектуальных
медицинских технологий
г. Томск, ул. Яковлева, 15,
тел. +7(3822)777-100, skenarpride.ru



Надежда Артемова

Вот уже полгода по выходным я хожу на массаж в «Живой стиль». Выбирала сначала по местоположению — поближе к дому, а поскольку клиника находится в районе, где я живу, мне не пришлось долго ее искать. Теперь

я каждый раз с нетерпением жду конца недели, чтобы вновь прийти на любимую процедуру. Здесь царит очень уютная атмосфера, а специалисты всегда доводят свою работу до конца. Не бывает такого, что тебя поторопили: если клиенту требуется уделить чуть больше времени, мастер обязательно задержится. Такое отношение к посетителям клиники, профессионализм и гостеприимство персонала очень подкупают.

ФАКТЫ:

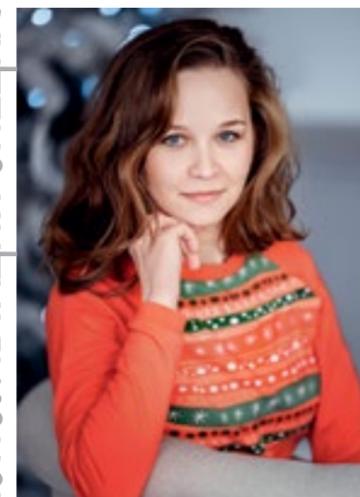
- 3 года работы
- 8 новейших аппаратов
- 10 специалистов высокого класса
- 200 видов процедур по лицу и телу
- 3000 счастливых клиентов

ЖИВЫЕ ОТКЛЮЧКИ

В честь трехлетия спа-клиники «Живой стиль» постоянные клиенты делятся своими впечатлениями и рассказывают, почему они безоговорочно доверяют заботу о своей внешности врачам-косметологам и спа-терапевтам клиники.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Екатерина Подольяко

В «Живой стиль» я впервые пришла в октябре прошлого года: после беременности я очень сильно похудела, к тому же я — кормящая мать, так что появилась острая необходимость привести кожу в порядок, и знакомые посоветовали мне именно эту клинику. В итоге я стала постоянным клиентом врача-косметолога Оксаны Зейналовой, которая подобрала для меня комплекс эффективных процедур, и сегодня я могу сказать, что нам удалось достичь очень заметных результатов. Кожа на лице у меня стала гладкой, мягкой, сияющей, упругой. За это я хочу выразить огромную благодарность Оксане и всему персоналу клиники.

Екатерина Шнайдер

Прежде чем выбрать косметолога, я, как это делают многие сегодня, обратилась к сети интернет. В конечном итоге, остановить свой выбор именно на спа-клинике «Живой стиль» меня убедило большое количество положительных отзывов. Теперь, спустя два года, я понимаю, что поступила абсолютно правильно, доверившись мнению клиентов «Живого стиля» и рукам моего мастера — Натальи Николаевны Ледовской. Больше всего я люблю делать процедуры для лица. Эффект таких процедур, как мезотерапия и контурная пластика, для меня очевиден.



Наталья Ильина

Любимая клиника «Живой стиль» на своем дне рождения удостоила меня титула «Мисс Обаяние». Наверное, это связано с тем, что я очень люблю девочек, которые тут работают. (Улыбается.) Год назад я пришла сюда по рекомендации и нашла здесь «своего» спа-терапевта, Светлану Витальевну, которая делает просто невероятный массаж тела, и с которой мы оказались еще и очень похожими по энергетике. Всегда прихожу сюда только с хорошим настроением в предвкушении отличных процедур. Да, здесь красиво, но интерьером сегодня никого не удивишь, а вот грамотных специалистов, у которых глаза горят от работы, встретишь нечасто. Я рада, что здесь они есть! Желаю клинике дальнейших успехов и процветания!



г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.пф, livelystyle.ru
livelystyle

ЖИВОЕ ПИТАНИЕ — ТЕМА НЕ ТОЛЬКО НЕВЕРОЯТНО ЛЮБОПЫТНАЯ, НО И ОЧЕНЬ СПОРНАЯ, ПОЛНАЯ СЛУХОВ, ПРОТИВОРЕЧИВЫХ ФАКТОВ И ДОМЫСЛОВ... РЕДАКЦИЯ «ДОРОГОГО», КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО ЧАСТО ПИШЕТ О ЗОЖ, НО И ПРИДЕРЖИВАЕТСЯ БОЛЬШИНСТВА ЕГО ПРИНЦИПОВ, РЕШИЛА УЗНАТЬ, НАСКОЛЬКО СООТВЕТСТВУЮТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ НЕКОТОРЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ О ЖИВОМ ПИТАНИИ. НАШ ЭКСПЕРТ — МОНИКА ХАПОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ОДНОИМЕННОГО ПРОЕКТА.

Мифы о живом питании

МИФ 1

Живое питание — это очень дорого, поэтому вводить его в свой рацион могут только обеспеченные люди

Это один из самых распространенных мифов. Многие мои подруги и клиенты раньше были уверены, что питаться правильно без ущерба для семейного бюджета невозможно и что полезные аналоги любимых продуктов стоят дорого. В нашем отделе мы с успехом опровергаем этот миф. К примеру, вегетарианские тефтели или лапша Soba с грибами стоят около 150 рублей, а насыщают и питают на целый день. Это настоящий полноценный обед! В течение многих лет я сама придерживаюсь принципов ЗОЖ, готовлю для себя и своей семьи и могу с уверенностью сказать, что простота и доступность здорового питания положена в основу всех блюд в нашем отделе.



МОНИКА ХАПОВА
руководитель проекта
«Живое питание»
(«Интерспар»)



Смузи «Черничный восторг», Interspar



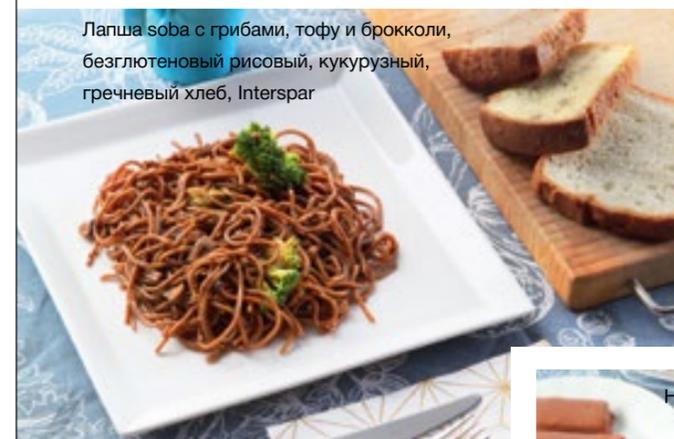
Почему покупать готовые блюда в отделе «Живое питание» выгодно?

- Здесь можно приобрести натуральные продукты, которые реально принесут пользу здоровью
- Наш магазин предлагает и изделия от проверенных поставщиков, и продукты собственного производства
- У нас учтены потребности людей, придерживающихся разнообразного стиля питания, веганов, вегетарианцев, сыроедов и людей с непереносимостью глютена
- Наши клиенты могут не тратить много сил и времени на приготовление еды
- Для сладкоежек у нас всегда имеется разнообразный ассортимент десертов и вкусных перекусов

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ О «ЖИВОМ ПИТАНИИ»?

- Это уникальный проект, в котором реализованы принципы ЗОЖ. Сегодня здесь можно найти все самое натуральное из вкусного и все самое вкусное из натурального.
- В последнее время стал популярным шоколад из кэроба — диетического натурального продукта. Это плоды рожкового дерева, которые на 50% состоят из природных сахаров, поэтому в процессе приготовления десерта его добавлять уже не нужно. Учитывая такие полезные свойства этого продукта и его уникальный состав, сладости на основе кэроба можно есть не только в качестве десерта, но и для улучшения состояния здоровья.
- Считается, что вегетарианцы и сыроеды, отказавшиеся от использования животного белка страдают от недостатка многих полезных веществ. Однако все необходимые аминокислоты, микроэлементы, витамины, жирные кислоты, углеводы, ферменты, клетчатка, антиоксиданты имеются в растительной пище.

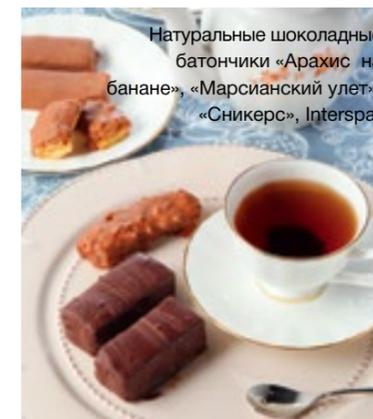
ПОДАРОК ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «ДОРОГОГО УДОВОЛЬСТВИЯ»! ДО 30 СЕНТЯБРЯ 2018 Г. НАПИШИТЕ НАМ В ДИРЕКТ (@ZHIVOE_PITANIE, VK.COM/ZHIVOPITANIE) ФРАЗУ «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ» И ПОЛУЧИТЕ ВКУСНЫЙ ПОДАРОК!



Лапша soba с грибами, тофу и брокколи, безглютеновый рисовый, кукурузный, гречневый хлеб, Interspar



Отделы «Живое питание»:
пр. Комсомольский, 13 б, INTERSPAR,
ТЦ «Изумрудный город»; ул. Архитекторов, 2,
супермаркет SPAR;
@zhivoe_pitanie zhipovitanie



Натуральные шоколадные батончики «Арахис на банане», «Марсианский улет», «Сникерс», Interspar

МИФ 2

Живое питание — это полезно, но невкусно

Мы убеждены, что еда должна не только служить источником энергии и быть полезной, но и вызывать положительные эмоции. Те, кто пробовал наши смузи на кокосовом молоке, кукурузные или гречневые палочки на стевии, веганский сникерс с кокосовой карамелью и еще много-много всего, знают, что есть их — сплошное удовольствие и наслаждение. Мы понимаем, что среди приверженцев здорового питания есть и фанаты сладкого, и любители мучного, и поклонники суши, и те, кто не мыслит утро без бутерброда с колбаской! Зачем лишать людей радости от еды? Пусть вся еда, включая «вредную», с нашей помощью перейдет в разряд полезной! А этого легко добиться, если использовать в ней природные сахарозаменители, специи, орехи, свежие овощи и зелень!

МИФ 3

Продукты с маркировкой «Gluten Free», «100% натурально», «RAW» — это уловка маркетологов

Одни утверждают, что эти обозначения — маркетинговая пустышка, в то время как другие сметают с полок магазинов все банки с зелеными значками. Я считаю, истина, как всегда, где-то посередине. Питание «Gluten Free» актуально для людей с непереносимостью глютена, а также для тех, кто хочет жить здорово и держать свой вес в норме, а тело в тонусе. Попробуйте наш хит — вкуснейшие сладкие блинчики без глютена на кокосовом молоке, рисовый, кукурузный и гречневый хлеб, яблочную шарлотку, и вы поймете, что «Gluten Free» — это путь к здоровью и удовольствию. Маркировка «RAW» означает, что перед вами продукт, который не подвергался воздействию высоких температур, а также не содержит химических добавок. Что касается 100% натуральных продуктов, то согласно ГОСТу такие формулировки нельзя использовать, если они не подкреплены лабораторными испытаниями. Однако могу вас уверить, что все продукты в нашем отделе прошли проверку на экологическую безопасность и являются экологически чистыми.

Приходите к нам в «Живое питание», и сами убедитесь, что полезная еда может быть доступной, здоровой и вкусной!



В центре внимания — зрение

В офтальмологическую клинику «ТомОко» мы пришли, чтобы подробнее узнать о важных событиях, которые произошли в ней за последнее время. Одним из главных стала смена директора: теперь «ТомОко» возглавляет новый руководитель — Олег Николаевич Сивцов. О работе клиники он рассказывает редакции журнала.

На сегодняшний день нашей основной задачей по-прежнему остается оказание офтальмологических услуг населению города и области, а также иногородним пациентам. Сейчас мы активно развиваем такое перспективное направление, как **ортокератология**, которое высоко оценили наши пациенты. Недавно два наших доктора прошли повышение квалификации в Москве по ортокератологии. ОК-терапия, основанная на использовании специальных ночных линз, дает возможность иметь высокую остроту зрения, вести активный образ жизни и при этом быть свободным от любых средств коррекции зрения — очков либо контактных линз днем. Эффективный результат дает использование ночных линз при лечении детской близорукости — можно сказать, что это практически единственный признанный безоперационный метод, способный остановить прогрессирующую миопию.

СОВРЕМЕННЫЙ РИТМ жизни предполагает постоянную **ЗАБОТУ** О ЗДОРОВЬЕ, и наше зрение — **НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.**

Продолжается активное сотрудничество с врачами МНТК «Микрохирургия глаза» им. С. Н. Фёдорова. На базе «ТомОко» широко применяется самый современный вид офтальмологического лазера — фемтосекундный лазер **FemtoLASIK** для коррекции близорукости, дальнозоркости и астигматизма.

Характерной особенностью фемтосекундного лазера при операции LASIK является то, что работу микрокератома выполняет лазерный луч, который не разрезает, а раздвигает ткани. При проведении операции лазер полностью контролируется подобранной строго индивидуально к каждому пациенту компьютерной программой. Конечным результатом является быстрое восстановление зрительных функций и минимальный срок реабилитации.

Выбирая коррекцию зрения на фемтосекундном лазере, вы получаете многочисленные преимущества: безопасность, сохранение анатомической структуры роговицы, быстрое восстановление зрительных функций, исключение выраженного послеоперационного дискомфорта, минимальные противопоказания.



Центр микрохирургии глаза «ТОМОКО», ул. Герцена, 68, стр. 2, tomoko.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
 В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

NATA
 салон красоты и косметологии



*Быть красивой хочется всем!
 Как? Мы знаем! Вас ждем в «Ната М».
 «Ната М» — Мастер вашей красоты!*

СПА УХОД ДЛЯ ВОЛОС
 ЛАМИНИРОВАНИЕ И БОТОКС
 УКЛАДКИ, ПРИЧЕСКИ, СТРИЖКИ
 НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
 ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА
 АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
 МЕЗОТЕРАПИЯ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
 ЛИНИЯ КОСМЕТИКИ CHRISTINA
 ВЕРТИКАЛЬНЫЙ СОЛЯРИЙ*

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ
 ИНФРАКРАСНАЯ САУНА
 ОБЕРТЫВАНИЯ И ПИЛИНГИ
 ДЕПИЛЯЦИЯ И ЭПИЛЯЦИЯ
 НОГТЕВОЙ СЕРВИС



* НОВЫЕ КОМБИНИРОВАННЫЕ ЛАМПЫ — ТРИ ВИДА ИНТЕНСИВНОСТИ ИЗЛУЧЕНИЯ ЛАМП ДЛЯ ЛУЧШЕГО ЗАГАРА РАЗНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА (РАЗНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ЗАГАРА).

Г.ТОМСК, УЛ. 79 ГВАРДЕЙСКОЙ ДИВИЗИИ, 13 А, ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «ПРЕЗЕНТ», 2 ЭТАЖ
 ЗАПИШИСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ (3822) 761-081 | +7 (909) 544-17-76

IG SALON_NATA_M
 WWW.NATA-M.RU

Возрождение кожи после солнца

Летний сезон подходит к концу, и мы, отдохнувшие и посвежевшие, возвращаемся в родную Сибирь с шикарным бронзовым загаром... Многие из нас считают, что именно интенсивный загар — это признак удачного отдыха. Но с этим, пожалуй, не согласится наша кожа, ведь для нее воздействие ультрафиолетовых лучей — настоящий стресс, который приводит к интенсивному фотостарению.



Лена Валиковна Саакян,
зав. отделением косметологии

Современная медицинская литература указывает на то, что сегодня признаки фотостарения проявляются у людей уже с 18—20 лет. Значит ли это, что необходимо совсем отказаться от солнца? Конечно, нет. Определенное количество ультрафиолета наш организм получать должен, но вот чрезмерное пребывание на солнце без средств защиты от UVA/UVB-лучей может привести к значительному ухудшению состояния эпидермиса. Ведь коварное светило щедро на «уловки»: наверное, вы не раз замечали, что, как только ваш ровный загар сходит, начинается интенсивно проявляться пигментация, морщинки становятся

более заметными, появляется сухость и стянутость, с которыми лицо и тело начинают напоминать пергамент. Все это происходит из-за сильного обезвоживания. А это значит, что кожу пора спасать! Поэтому, после того, как вы отдохнули сами, настало время дать и ей отдохнуть и восстановить свои ресурсы.

О том, как привести травмированную ультрафиолетом кожу в порядок, мы поговорили с врачом-косметологом, заведующей отделением косметологии клиники «Доктор Борменталь» Леной Саакян.

— Реабилитацию кожи после отдыха я, как специалист, не рекомендовала бы начинать с агрессивных методов — ведь она и так обезвожена. Поэтому кожу необходимо восстановить. Своим пациентам я советую приступать к реабилитации после солнечных ванн с увлажняющих процедур, после которых уже можно будет переходить на пилинги, лазеры, фотоомоложение и другие процедуры. Только хорошо увлажненная кожа может быть восстановлена.

Необходима индивидуальная консультация специалиста — косметолога, который, исходя из текущего состояния вашей кожи, подберет необходимую комплексную программу и подходящие вам средства домашнего ухода. Но сегодня мне хотелось бы рассказать о совершенно новой процедуре, эксклюзивно представленной в Томске в клинике «Доктор Борменталь», — наноревитализации.

Она включает в себя использование сыворотки Nanoasia — новейшей разработки корейских ученых. Это уникальный растительный комплекс, содержащий высокую концентрацию веществ идеальной очистки. В состав входят 7 пептидов, 17 трансдермальных аминокислот и 12 растительных экстрактов. Благодаря низкомолекулярному составу препарата и размеру частиц 4 нм, он легко проникает в глубокие

Фотостарение — старение кожи под воздействием окружающей среды, в особенности под влиянием ультрафиолетовых лучей. Любое фотостарение усиливает биологическое старение. Выделяют 6 основных признаков здоровой кожи (если хоть один из них отсутствует — значит, ваша кожа уже подверглась фотостарению):

- хороший тургор кожи (она должна быть плотная, упругая);
- равномерный цвет кожи (отсутствие пигментных пятен);
- отсутствие мелкой сети морщин;
- отсутствие клинических признаков заболевания (высыпаний, воспалительных элементов);
- хорошая эластичность;
- хороший (нормальный) уровень увлажненности (отсутствие ощущения сухости, шелушений, стянутости).



Процедура включает в себя использование УНИКАЛЬНОЙ СЫВОРОТКИ, состоящей из более чем 40 натуральных АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

слои кожи без каких-либо инъекций и повреждений.

При помощи воздушной кисти можно легко нанести препарат на кожу под воздействием сильной струи воздуха. Это помогает сыворотке легко, без примене-

ния иглы, проникнуть в глубокие слои кожи, укрепляя, увлажняя и омолаживая ее. Приятная и безболезненная процедура освежает, подобно морскому бризу, охлаждает и питает кожу лица, шеи и декольте. Всего 40 мин, и результат, как говорится



до



после

Успейте получить консультацию у ведущего специалиста медицинского центра «Доктор Борменталь» для оценки состояния кожи лица и тела и подбора индивидуальной программы совершенно бесплатно. Просто назовите кодовую фразу «Дорогое удовольствие» администратору. Акция действительна до 20 сентября 2018 года.

— налицо. Ваша кожа сияет, она увлажнена, к ней хочется прикасаться, у лица появляется четкий контур, сужаются поры, уходит отечность, мелкая сеть морщин становится меньше, ощущается мгновенный лифтинг-эффект. Наноревитализация не имеет никаких возрастных ограничений, что делает ее еще более универсальной и привлекательной для всех! На сегодняшний день это, пожалуй, единственная альтернатива для инъекционных методик, сопоставимая с ними по эффекту. Устройте приятный отдых вашей коже, и она ответит вам сиянием и красотой!



ул. Карла Маркса, 13, тел. 90-60-90
tomsk.doctorbormental.ru
@ dr.bormental.tomsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Все будет ОК!

Оказывается, сон может быть особенно полезен для пациентов с проблемами зрения. Дело в том, что современная методика со сложным названием ортокератология, или ОК-терапия, позволяет именно во время сна не только скорректировать зрение, но и замедлить развитие близорукости с помощью специальных контактных линз.

О преимуществах использования «ночных линз» задаем вопросы специалисту Клиники Пузыревского DOK, врачу-офтальмологу первой категории, действительному члену Европейской Академии Ортокератологии и Контроля Миопии Ирине Витальевне Елмановой.

— Ирина Витальевна, как происходит процесс коррекции зрения во сне?

— Данная лечебная методика корректирует остроту зрения с помо-



В большинстве случаев «НОЧНЫЕ ЛИНЗЫ» тормозят развитие близорукости, и поэтому все чаще их стали использовать у детей как ЛЕЧЕБНУЮ методику

щью жестких газопроницаемых линз, которые, воздействуя на верхний слой роговицы, за ночь заставляют ее менять свою форму так, что острота зрения становится близкой или равной 100 %.

— Кому рекомендована данная методика?

— По статистике в большинстве случаев «ночные линзы» тормозят развитие близорукости, и поэтому все чаще их стали использовать у детей как лечебную методику. На самом деле эта тема всегда очень актуальна, ведь дети — это наше будущее, и очень важно позаботиться о здоровье глаз ребенка на ранних стадиях развития миопии. Также ОК-линзы выбирают спортсмены всех возрастных категорий, потому что не все виды спорта позволяют комфортно и безопасно носить очки или контактные линзы.

В современных реалиях использование ортокератологических линз дает людям полную свободу для занятий спортом — без хирургического вмешательства или другого метода коррекции.

— Как проходит подбор линз и есть ли у них противопоказания?

— Для подбора ОК-линз необходимо обратиться к врачу-контактологу, который проведет обследование и назначит подходящие, безопасные и эффективные линзы, подробно расскажет и покажет, как надевать их, снимать и ухаживать за ними. В среднем процесс подбора длится в течение месяца — в большинстве случаев этого времени достаточно для получения результата, правда, иногда он достигается и быстрее. Например, со слабой степенью близорукости подобрать ночные линзы

можно в течение 2 недель — за это время появляются явные улучшения состояния, которые на протяжении месяца стабилизируются. Некоторые общие заболевания или заболевания глаза могут стать препятствием для подбора ОК-линз. Например, его нельзя проводить при сахарном диабете или после перенесенных воспалений роговицы.

ОК-терапия подойдет детям от 6 лет и взрослым любого возраста, хотя есть вероятность того, что чем старше пациент, тем больше времени понадобится для достижения желаемого результата. Во время беременности, периода лактации и на фоне гормонального дисбаланса результат терапии может быть нестабилен. К тому же молодым мамам не всегда удастся выспаться ночью, а ОК-линзы жестко дисциплинируют: временной интервал сна должен быть не менее 8 и не более 10 часов.

— Какова эффективность ОК-терапии?

— Если носить линзы постоянно, то постепенно роговица привыкает к их воздействию, эффект накапливается и держится — у одних в течение рабочего дня, у других дольше. Были в моей практике случаи — опять же у детей — когда результат сохранялся неделю. Сказать точно, сколько он продлится — сложно, так как все индивидуально. У кого-то роговица достаточно долго восстанавливает свою первоначальную форму, а у кого-то, наоборот, очень быстро. Важно придерживаться всех рекомендаций и наблюдаться у доктора не реже одного раза в три месяца. Если говорить о цифрах, эффективность стабилизации миопии после ОК-терапии по данным крупных исследований составляет от 45 до 70%. Это подтверждается и нашим клиническим опытом.

— Как давно Клиника Пузыревского DOK работает в направлении ортокератологии?

— С момента ее открытия в 2012 году. Мы были первыми в Томске, кто начал подбирать ортокератологические линзы. За это время нашими услугами воспользовались более 2000 человек. И



Если носить линзы ПОСТОЯННО, то постепенно РОГОВИЦА привыкает к их воздействию, ЭФФЕКТ НАКАПЛИВАЕТСЯ и держится

на сегодняшний день есть много пациентов, которые наблюдаются у нас с тех самых пор. Хотя такой метод лечения не считается дешевым — приходится потратить порядка 20 тысяч рублей за пару линз — большой плюс в том, что срок их эксплуатации при правильном использовании — 1 год. Хорошее зрение — это «билет в будущее». Чем выше качество зрения, тем выше качество жизни. Ребенок сможет выбрать любую профессию и быть успешным и уверенным в себе. Думаю, это бесценно.

— Ваша клиника специализируется в основном на юных пациентах. В каком возрасте им лучше обратиться к вам по поводу нарушения зрения?

— Хотя у нас есть пациенты разных возрастных категорий, включая пожилых людей, в основном мы работаем с подростками — среди всех наших пациентов их почти половина. Большинство родителей приводят детей в 11—15 лет, но, на мой взгляд, это уже поздно. Если рано замечены проявления бли-

зорукости, то чем скорее мы начнем ее лечить, тем выше будет эффективность. Опять же из собственных наблюдений скажу, что у детей в возрасте 6 лет результаты лечения гораздо лучше.

— Можно ли с помощью ОК-линз исправить зрение навсегда?

— Нет, как только пациент прекращает пользоваться ими, роговица без каких-либо последствий постепенно возвращается в исходное состояние через несколько месяцев, в зависимости от продолжительности ношения ОК-линз. Хочу сказать, что более 75% наших пациентов не бросают лечение, а остаются с нами, используют данный метод коррекции на протяжении многих лет.



Клиника Пузыревского DOK,
ул. Карла Маркса, 17 а, тел. 22-49-69,
tomsk.puzryevskiy.ru

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Идея обратиться за помощью к врачу-стоматологу с такими конкретными косметологическими проблемами, как углубление носогубных и подбородочных складок, появление второго подбородка, ввалившиеся щеки, асимметрия лица, кажется странной и нелогичной лишь на первый взгляд. На самом деле достаточно часто красивое и молодое лицо — это результат своевременного вмешательства anti-age стоматологии.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

За молодостью? К стоматологу!



Среди пациентов авторской клиники эстетической стоматологии и косметологии «COSMODENT» много людей, которые реально стали выглядеть моложе без вмешательства пластического хирурга. Редакция журнала встретила с главным врачом клиники Гургеном Хачатряном, профессионалом с огромным опытом, рассказавшим нам обо всех уникальных возможностях своей команды врачей — стоматологов, ортодонт, терапевтов, ортопедов, хирургов, гигиенистов. Только при тесном взаимодействии специалистов разного профиля, уверен главврач, можно комплексно решить важные эстетические задачи — выявить и устранить причины преждевременного старения лица.

— Гурген Ващкович, расскажите, что такое антивозрастная сто-

матология и какие проблемы она способна решить?

— Anti-age — это направление в эстетической стоматологии, связанное с коррекцией возрастных изменений системы зубов, челюстей и окружающих мягких тканей лица. До сих пор для многих наших клиентов становится подлинным «открытием Америки» тот факт, что современная стоматология способна реально решить задачи по улучшению состояния нижней части лица, ранее подвластные лишь хирургическому лифтингу.

Напомню, что старение человека начинается после 25 лет, но очевидные изменения в состоянии зубов, о которых отлично знают стоматологи и не всегда замечают сами пациенты, появляются в возрасте 35-40 лет.

— Можно ли говорить о том, что anti-age стоматологии под силу справиться с такими серьезными проблемами?

— Да, конечно. Ведь клиника «COSMODENT» не просто ставит перед собой цель помочь пациентам, но и предлагает реальные пути ее достижения:

1. Восстановление истертых зубов достигается покрытием их коронками или винирами. Для этого нужно обратиться к такому специалисту, как стоматолог-ортопед.
2. Восстановление цвета и структуры эмали зубов можно добиться путем регулярной профессиональной гигиены, реминерализации эмали, безопасным отбеливанием. Иногда помогает покрытие зубов винирами. Эти задачи традиционно решают стоматолог-гигиенист или стоматолог-ортопед.
3. Увеличение высоты прикуса, лифтинг нижней трети лица, восстановление функции височно-нижнечелюстного сустава — все это серьезные проблемы. Но при помощи протезирования отсутствующих зубов, установки имплантатов или использования коронок или виниров с ними также можно справиться. Это комплексная работа врачей-стоматологов — ортодонта, хирурга, терапевта и ортопеда.
4. Увеличение видимости резцов верхней челюсти при разговоре потребует двух этапов лечения. Первый — это перемещение зубов и создание условий для увеличения видимости верхних резцов. Второй — восстановление длины и формы зубов композитными реставрациями,

винирами или коронками. Это также большая командная работа ортодонта, ортопеда и терапевта.

5. Уменьшение глубины носогубных складок и коррекция объема и пропорции губ может стать финальным этапом курса омоложения и здесь как раз стоит обратиться к врачу-дерматокосметологу, который порекомендует инъекционные процедуры.

— Каких перемен стоит ждать пациентам программы anti-age?

— Как следует из ее названия — явного омолаживающего эффекта, позитивных изменений в очертаниях лица, уменьшении морщин, появления ослепительной улыбки, которая позволит окружающим

О ЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ?

- С возрастом происходит уменьшение размера зубов во всех трех измерениях из-за естественной стираемости эмали. Так как зубы являются каркасом для поддержания мягких тканей в области щек и губ, то следствием уменьшения их размера становится западение губ и появление морщин вокруг рта.
- Эмаль зубов тускнеет, на ее поверхности появляются сколы и трещинки.
- Потеря хотя бы одного из зубов сразу превращает молодое лицо в более возрастное.
- Снижается высота прикуса. Соответственно, уменьшается высота нижней трети лица, что увеличивает носогубные складки и придает лицу угрюмый вид.
- Изменение прикуса приводит и к изменениям височно-нижнечелюстного сустава. Могут появиться боли в челюсти и голове, шум в ушах, щелчки в области суставов при открывании рта.
- Подкожно-жировая клетчатка истончается. Овал лица становится нечетким, кожа щек и губ опускается вниз, становятся видны нижние резцы и одновременно уменьшается видимость верхних зубов при разговоре. Это важные признаки возрастного лица.

любоваться вашими зубами идеальной формы. Так что всем желающим повернуть время вспять я рекомендую, прежде всего, начать поиск рецептов в кабинете врача-стоматолога клиники «COSMODENT».



ПОКА МЫ ОТДЫХАЛИ, ПОДСТАВЛЯЯ ЛИЦА МОРСКОМУ БРИЗУ И ЯРКОМУ СОЛНЫШКУ, ЛУЧШИЕ УМЫ БЬЮТИ-ИНДУСТРИИ ДУМАЛИ О ТОМ, КАК НАМ БЫСТРО ВОССТАНОВИТЬ УВЛАЖНЕННОСТЬ КОЖИ И ВОЛОС, ИЗОБРЕТАЛИ ЗАЩИТУ ОТ АГРЕССИИ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ И РАЗРАБАТЫВАЛИ НОВОЕ СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ КРАСОТЫ В ВОСХИТИТЕЛЬНЫХ ТЮБИКАХ И ФЛАКОНАХ! НОВИНКИ СЕЗОНА – В НАШЕМ ОБЗОРЕ

ПОСЛЕ СОЛНЦА

Визажист Том Пешо представил свою первую коллекцию макияжа в качестве креативного директора марки YSL Beauté. Он предлагает провести осень, погрузившись в магический фиолетовый цвет, знаковый для YSL. Коллекция *Yconic Purple* смело сочетает самые выразительные оттенки, насыщенные и женственные.



Вернувшихся с солнечной ривьеры курортниц берет под свою защиту марка *Shiseido*, которая обновила рецептуру знаменитой сыворотки *Ultimune*. Мощные природные экстракты в ее составе способны усилить иммунитет кожи и ее способность сохранять идеальное состояние даже под воздействием стресса.



Красоту загорелой кожи поможет подчеркнуть любимая помада от *Chanel*. Бархатистая *Rouge Allure Velvet*полнила палитру карамельными, нежно-розовыми и сливовыми оттенками, а интенсивная матовая *Rouge Allure Velvet Extreme* предлагает теперь выразительные и глубокие ягодные, винные и апельсиновые цвета.



В новой осенней коллекции макияжа *Le Joli Rouge et le Noir* от *Clarins* есть предмет, совершенно необходимый для приближающихся дождливых дней – водостойкая черная гелевая подводка *Waterproof Eyeliner Gel*. Притягательной силе вашего взгляда не страшна ни одна дождинка.

5 Вернуть увлажненность нежной коже вокруг глаз после солнечных ванн помогут гидрогелевые патчи **IN.1** с экстрактом маточного молочка и коллоидным золотом, представленные в сети **Pue Fou**. Гидрогель с такими ценными компонентами интенсивно увлажняет, повышает упругость и эластичность кожи, а главное – запускает процессы регенерации клеток.

Аромат **Nina Ricci Bella** словно создан специально для того, чтобы развеять постотпускную хандру. Уверенный аккорд ревеня под аккомпанемент зеленого мандарина развеет грусть, беззаботная ваниль поможет не относиться ко всему слишком серьезно, а мускус и фрезии настроят на романтический лад бархатного сезона.



6 Воспоминания о лете станут ярче с парфюмом **Gucci Bloom Nettare di Fiori**, который вобрал в себя аромат распустившихся цветов. Женственные нотки розы и османтуса раскрываются, переплетаясь с нотами сердца композиции: жасмином, рагунской лианой и туберозой, а пачули и мускус придают аромату загадочность.

Идеальный дуэт для вьющихся волос независимо от их длины и текстуры – новый шампунь и кондиционер **Moroccanoil® Curl Enhancing**. Благодаря абиссинскому и аргановому маслам, они увлажняют кудри, делая их мягкими и упругими, а также предотвращают сечение и электризацию.



9 Подобрать идеальный тональный крем не слишком просто.

Но теперь благодаря **Skin Illusion** у нас есть неплохой выбор, целых двенадцать оттенков. Первое тональное средство **Clarins** в текстуре сыворотки остается совершенно незаметным на коже и позволяет ей дышать, подчеркивая при этом красоту.



10 Сочетание масла ши и бисаболола в ночном креме **Eisenberg Soins Anti-Stress** создает расслабляющий и успокаивающий эффект. Именно то, что нужно после солнечных ванн. Средство идеально подходит для раздраженной и поврежденной, а также чувствительной кожи. Оно поможет коже нейтрализовать стресс и выведет токсины.

Первая ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники

651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе:
 - увеличение / уменьшение / устранениептоза
 - реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (ТВ, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1», пер. Макушина, 14 б, тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Здоровье, молодость и тонус

Клиника эстетической медицины «Cher Ami», использующая все самые передовые и безопасные методы косметологии, уже более 10 лет занимает одну из лидирующих позиций в вопросах коррекции возрастных изменений лица. Сегодня здесь могут представить клиентам еще один вариант идеального решения anti-age проблем!

Рассказывает ведущий специалист Клиники «Cher Ami», врач косметолог с 20-летним стажем Елена Логинова.



— Не секрет, что видимый антивозрастной эффект зачастую дают преимущественно инъекционные процедуры: контурная пластика, ботулинотерапия, векторный лифтинг. Возвращая визуально на время вид здоровой кожи и выравнивая только морщины и складки лица, эти процедуры не дают значительного улучшения качества кожи, не работают на изменение ее цвета и текстуры, не борются с гиперпигментацией и мелкими морщинками. Результаты, не подкрепленные процессами воздействия

на клетки кожи, не способны влиять на ее качество и не способны вернуть ей истинное здоровье, молодость и тонус.

Сделать это можно с помощью американской лазерной системы ClearBrilliant от известного бренда Fraxel, представленной в Томске только в нашей клинике. Активизация внутренних обменных процессов, метаболизма, с помощью фракционного лазера вызывает у кожи «правильный стресс» и заставляет работать в том же режиме, что и в 20 лет. ClearBrilliant создан специально для регулярного ухода за кожей в любом возрасте. Он отличается особенно деликатным воздействием на кожу, безопасностью и комфортностью процедуры, которая не требует длительной реабилитации и специального ухода и не оставляет видимых следов на коже. Это единственный фракционный неабляционный (то есть «пробирающийся» до самого важного слоя дермы без повреждения верхних слоев кожи) лазер, который можно использовать на поверхности подвижного века, вплоть до ресничного края! Не имеет сезонных ограничений, применяется в любом возрасте и при любом фототипе.

После курса процедур к коже возвращается ключевой фактор красоты — природный тонус, появляются упругость, свежесть, выравнивается цвет лица — оно выглядит молодым, ухоженным и сияющим. Эффект заметен уже после

первой процедуры. Так что лазерные технологии — это самые современные достижения науки, которые возвращают тонус коже за счет ее регенерации и повышения активности клеток. Отличное качество кожи с Fraxel станет куда более заметным, и при этом оно будет достигнуто малотравматичными методами.

Подписывайтесь на нас в Instagram (@cherami.tomsk) и получите дополнительную скидку 5% на любую процедуру в клинике. Вступление в элитарный клуб «Cher Ami» — это доступ ко всем новым методам и технологиям косметологии.



Клиника эстетической
медицины
«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25, cherami.tomsk.ru
@cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

HOME &Design*

УНИКАЛЬНАЯ МЕТАМОРФОЗА

Мебельный бренд Boca do Lobo создал уникальный обеденный стол ручной работы, названный Metamorphosis. Шпон корня орехового дерева и позолоченные инкрустации, символизирующие ископаемых моллюсков, способны увести застольную беседу еще дальше обсуждения «Метаморфоз» Овидия, вплоть до самого сотворения мира.



* «ДОМ И ДИЗАЙН»



Стул Rolf Benz 655

Стильная и лаконичная визуально, мебель ROLF BENZ невероятно комфортна и роскошна на ощупь. Став всемирно известным производителем диванов, немецкий бренд предлагает сегодня концепцию современного интерьера в целом. Об этом нам рассказал Йенс Киттель, директор по маркетингу компании ROLF BENZ.

Мебель как искусство

– В этом году немецкий мебельный бренд Rolf Benz представил на миланской Salone del Mobile очень интересные новинки. Расскажите нам о них?

– Мы внимательно следим за тем, чтобы наша мебель отвечала трендам современного образа жизни. Например, по статистике средняя площадь

гостиных в городских квартирах становится меньше. Этому тренду очень элегантно отвечает наш новый многофункциональный диван Rolf Benz AURA. Один из хайлайтов в дизайне этой модели – облицовка постаментов, на котором «плавают» сидения, тончайшим виниром из натурального камня. Аутентичность – ключевое сло-

во для еще одной новинки, представленной в Милане. Изумительный обеденный стол Rolf Benz 988 отличается плавными биоморфными очертаниями и выполнен из древесного массива. Это одновременно и предмет мебели, и скульптура! Не меньшего мастерства требует и другая наша новинка – стулья Rolf Benz 655. Чего стоит одна толь-



Обеденный стол Rolf Benz 988



Диван Rolf Benz AURA



Диван Rolf Benz MIO

Будучи всемирно известным ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ ДИВАНОВ, мы предлагаем также предметы, которые ДОПОЛНЯЮТ ИХ В ИНТЕРЬЕРЕ – кофейные и обеденные столы, ковры и аксессуары.

ко сложная деталь обивки – встречная складка на спинке стула. Это настоящая роскошь в мягкой мебели.

– Верно ли, что Rolf Benz предлагает не отдельные предметы мебели, а концепцию образа жизни?

– Мы действительно мыслим скорее в формате интерьера в целом, поэтому в наших инсталляциях на выставках и в интерьерных съемках показываем, как отдельные предметы мебели могут сочетаться друг с другом. Будучи всемирно известным производителем диванов, мы предлагаем множество предметов, которые дополняют их в интерьере – кофейные и обеденные столы, ковры и аксессуары. Мы планируем и дальше расширять ассортимент предметов, отражающих образ жизни Rolf Benz.

– Какие факторы являются, на ваш взгляд, решающими для тех, кто выбирает мебель Rolf Benz?

– Люди ценят высокое качество нашей мебели, ее непревзойденный комфорт. При этом для многих решающую роль играет дизайн. А если пригласиться к нашему бренду внимательнее, то клиентов впечатляет тот факт, что все этапы производства проходят на нашей собственной фабрике на юге Германии. Проработав в компании много лет, я на собственном опыте знаю, сколько мастерства и внимания вкладывается в каждую деталь.

– Какая из моделей Rolf Benz – ваш личный фаворит и почему?

– Дома я люблю расслабиться после работы на диване Rolf Benz MIO, это модель 2011 года. Мне по-прежнему нравится ее выразительный дизайн и особое чувство непринужденности, которое она дает. У этого дивана такие просторные сидения, что мы вместе с женой и дочкой легко можем устроиться там, вытянув ноги. Супер!



Диван Rolf Benz AURA



Наш эксперт, директор салона эксклюзивной мебели «Антураж» Лариса Селиванова, которая 8 лет назад привезла в наш город роскошную продукцию «AM Furniture», за эти годы смогла узнать господина Феррейра не только как успешного бизнесмена и ответственного партнера. Она высоко ценит его как исключительно высокоинтеллектуального человека, знатока искусства, истории и музыки.



Марио Феррейра да Силва, президент компании «AM FURNITURE»

совершенно не сковывают дизайнерскую фантазию.

Ветер перемен

Наша мебель должна нравиться мужчинам и женщинам из разных стран и культур. Работая с эксклюзивной мебелью на заказ, мы хотим, чтобы ветер перемен не обходил наши фабрики стороной. У нас запущены коллекции в современном урбанистическом стиле, и мы с удовольствием постоянно экспериментируем с материалами и цветовыми палитрами.

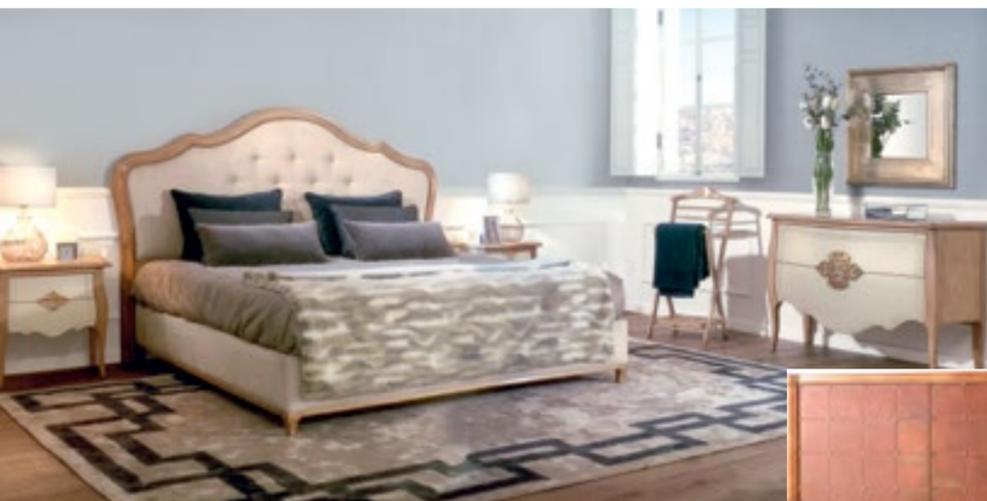
Российские потребители

Приятно, что люди в России ценят наш классический стиль, но, конечно, этого не вполне достаточно, чтобы завоевать их абсолютное доверие. Главный секрет популярности мебели «AM Furniture» в вашей стране — это особые отношения, которые мы строим с нашими

клиентами, те огромные усилия, которые мы прикладываем, чтобы наш излюбленный стиль пользовался большим спросом у российских ценителей изысканных интерьеров.

Конкуренция нужна

Считаю, что конкуренция нужна для развития современного бизнеса. Она заставляет нас стремиться вперед и становиться с каждым днем все лучше! Мы стали одними из лидеров мировой мебельной отрасли именно потому, что в компании работают только настоящие знатоки своего дела — квалифицированные, опытные, талантливые специалисты, которые могут воплотить в жизнь проект любой сложности.



Роскошная Португалия

«... часть вашей жизни, чтобы превратить ваше жилище в настоящий дом!» — так сформулирована миссия знаменитой португальской мебельной компании «AM Furniture». Сегодня ей следует абсолютно каждый ее сотрудник и в первую очередь, конечно же, ее нынешний президент Марио Феррейра да Силва.

Компания как семейное дело

Фабрика «AM Furniture» — наше семейное наследие. Мои родители начали свой собственный семейный бизнес в 1962 году, и я рос в прекрасном окружении образцов классической мебели. Так что нет ничего удивительного в том, что я продолжил дело своей семьи. Компания

«AM Furniture» давно стала частью моей жизни и самого меня.

Причина успеха

Мы всегда стараемся быть внимательны к рынку и его тенденциям, поскольку это отображает потребности и пожелания наших клиентов. Вместе с этим мы продолжаем фокусироваться на нашем собственном наследии и идентичности, желая сохранить и увековечить их. Дизайнеры фабрики «AM Furniture» предпочитают классический стиль, но я считаю, что даже традиционная мебель может быть нескучной. Наши коллекции носят поэтические названия: «Romeo», «Juliette», «Agamis», «Dalila», а предметы мебели, очень вместительные и величественные,

ПРОШУ К СТОЛУ

Коллекция столовых групп немецкой фабрики KOINOR, представленная на Salone del Mobile в Милане, имела огромный успех. Идеально сконструированные с точки зрения комфорта, они отлично смотрятся как в просторной кухне-столовой, так и в гостиной. А возможность выбирать комплектацию предметов, форму и размеры столешниц и материалы изготовления дает свободу еще и в плане цены. К примеру, столешница может быть выполнена из массива ценных пород дерева, шпона, стекла, керамики или материала HPL, который выглядит как керамика, но имеет ценовое преимущество.



ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ



ЧИСТАЯ РОСКОШЬ

В премиальной линейке Whirlpool важное пополнение. Новая стиральная машина W Collection имеет тонкий дизайн и обладает серьезными преимуществами. Сенсорный дисплей My Smart Display, интегрированный в дверцу, делает процесс стирки максимально понятным. Функция Precision Dose избавляет от необходимости добавлять моющее средство при каждой стирке — машина сама будет использовать нужное количество моющего средства для каждого цикла. Причем управлять ею можно удаленно, при помощи приложения 6th Sense Live 1.



ПОСИДЕТЬ ОТ СТРЕССА

Ученые утверждают, что 70% россиян постоянно находятся в состоянии стресса. Компания «Аскона» решительно взялась за наше здоровье и представляет новинку, массажное кресло Smart Jet. У него восемь режимов массажа: общий разминающий, точечный, шиацу, шведский, массаж участка спины, а также массаж с функцией касания и похлопывания. А еще есть прекрасная опция Zero G — кресло принимает положение, в котором человек не чувствует вес собственного тела, точно так, как это происходит в состоянии невесомости.

ТРИЖДЫ ТРИ

Alcatel представляет смартфоны серии 3, объединенные дизайн-концепцией FullView 18:9 и имеющие функцию разблокировки по лицу. Alcatel 3V оснащен двойной камерой с большой глубиной резкости, у Alcatel 3X двойная камера с углом обзора 120°, а Alcatel 3 впечатляет большим 5,5-дюймовым HD+ экраном.





СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ,
литературный
редактор
журнала

Так получилось, что впервые в «Стройпарке» на Пушкина меня привели сугобо служебные дела: никаких мыслей о ремонте на тот момент у меня не было. Но уже вечером того же дня, перемещая взгляд с потолка на пол и с окна на стены своей комнаты, я начала понимать, что заразная болезнь под названием «хочу перемен» прочно проникла в мой мозг.



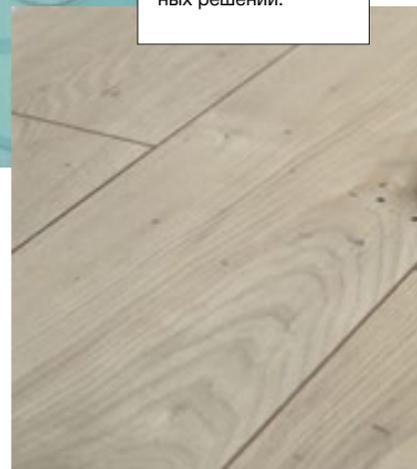
История одного ремонта

Организм честно пытался с ней бороться, посылая сигналы в подкорку: «Подумай, во сколько тебе все это обойдется, и какое количество сил отнимет!» Но было поздно: ведь я отношусь к тому редчайшему классу людей, которые любят делать ремонт. Для меня нет прекраснее того момента, когда ты видишь, как из хаоса и разрухи рождается реальное воплощение твоей лично-персональной мечты об идеальном доме. Мне нравится неспешно бродить по магазинам стройматериалов, огромно-бесконечным, рассматривать, словно в музее, потрясающие коллекции обоев, сантехники, света или текстиля, представляя, как это все смотрелось бы в МОЕМ доме. Это



Обои *Палитра*

Эффект состаренного дерева смотрится потрясающе, к тому же это невероятно популярный тренд, идеально подходящий для современных решений.



Паркетная доска *Tarkett*



безумно творческий процесс, который позволяет создавать виртуальный образ интерьера, ощущая себя при этом самым что ни на есть профессиональным дизайнером.

В «Стройпарке» на сегодняшний момент можно найти ВСЕ. В этом я убедилась, когда отправилась туда, чтобы на трезвую голову прикинуть, каких финансовых затрат потребует моя затея. ВСЕ подразумевает, что уйти из гипермаркета без покупки нельзя. Да, я, как и любая экономно-расчетливая женщина, съездила и в другие места, чтобы сравнить ассортимент и цены. В итоге все равно вернулась сюда.

Задачи, которые мне надо было решить максимально бюджетно и быстро: в комнате менее 13 кв. м (вот когда я поняла, что маленькое помещение — это благо) поменять радиатор, обои, положить ламинат. Стиль по замыслам — между скандинавским и минималистичным, а значит придется отказаться от прежних морально устаревших светильников и заменить текстильное оформление.

Обои я выбирала с помощью продавца-консультанта. Как профессионал, она мгновенно поняла, что мне нужно, и предложила в качестве варианта несколько оттенков и фактур. Пара уточнений — и из двух окончательных вариантов я выбрала сливочно-бежевые обои, которые увеличили объем комнаты, сделав ее более светлой.

Вариантов **ламината** столько, что остановиться на каком-то одном сложно: нравилось почти все, поэтому не хотелось ошибиться. Грамотно, четко, по-деловому мне аргументировали, как и почему стоит остановиться на предложенном консультантами варианте — будто вытертом от времени полу.

Еще в «Стройпарке» потрясающий ассортимент **светильников**. Естественно, я ориентируюсь исключительно на свой вкус, который я вовсе не считаю безупречным и идеальным, и на о-о-очень разумную ценовую политику.

Поиск **штор** стал для меня увлекательным приключением. Я, как настоящий кладоискатель, пыталась отыскать вариант текстиля, который бы выполнял декоративные и светозащитные функции одновременно, при этом был стильным и не как у всех... Женщины меня поймут. В корзину складывались одни шторы, через пять минут их заменяли другие. Вспоминаю, что давно мечтала о льняных шторах. Вот что значит свобода выбора! Как приятно ее иметь, но и как хлопотно, оказывается!

Ровно два дня я наслаждалась покоем и отдыхом от ремонта. Но ведь в «Стройпарке» осталось еще столько всего интересного! И вот уже кухня подвергается моему критичному взгляду, и я вспоминаю, какую чудесную плитку я там «подсмотрела» и как впечатлил меня смеситель в винтажном стиле. Так что до скорого свидания, «Стройпарк»!

 **СТРОЙПАРК**
Дом. Сад. Ремонт. Счастье.

ул. Пушкина, 59,
ул. Вершинина, 76,
www.stroypark.su

Светильник
НИКО



Светильник
НИКО



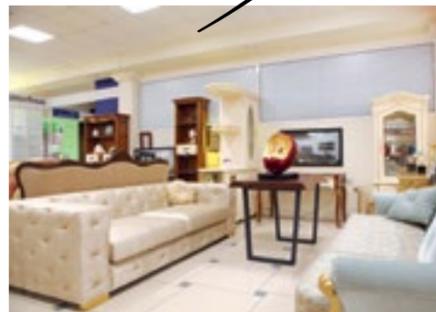
Люстра *Freya*

Дано: спальня 13 кв.м.
Задачи: современный косметический ремонт с минимальными затратами.
Что было приобретено: ламинат, обои, радиатор, шторы, люстра и торшер.
Планируемый бюджет: 50 000 руб.
Реальный бюджет: 35 000 руб.
(с учетом акций и скидок)



Портьера *Garden*

Экстра-переметы



Мебель — важнейший фактор комфорта и душевной атмосферы в квартире, рабочем кабинете или загородном доме. Если вы устали от однообразного ассортимента мебельных салонов и желаете видеть свое жилище уютным и респектабельным, отправляйтесь в торговый центр «Экстра», который можно назвать огромной вселенной современной высококачественной мебели.

Томичи уже привыкли относиться к ТЦ «Экстра» как к одному из самых интересных и красивых мест нашего города. На самом деле здесь действительно собрана уникальная мебельная продукция, представляющая собой сочетание модных стилей и направлений. Это лучшие отечественные и знаменитые европейские фабрики, совершенно разные ценовые предложения (от бюджетных до элитных). Сегодня «Экстра» предлагает покупателям не только познакомиться с широким ассортиментом мебели в одном месте, но успешно делает все, чтобы покупка здесь была удобной и выгодной, а купленная мебель соответствовала пожеланиям и взыскательным вкусам современных потребителей.

По словам директора ТЦ Сергея Юрьевича Сохарева, сегодня руководство «Экстры» нацелено на решение самых грандиозных задач. Главная из них — сделать это замечательное место мебельным

центром № 1 в Томске, покупка в котором будет гарантировать всем покупателям исключительно положительные эмоции!

В беседе с нами Сергей Юрьевич рассказал, в каких направлениях его управляющая компания работает над реализацией новой концепции ТЦ «Экстра».

- **Организация комфортного пространства для шоппинга и благоприятной торговой среды**

Раньше покупатель центра мог легко заблудиться среди мебели арендаторов, а сейчас мы максимально раскрываем пространство. Клиент получил возможность легко и свободно ориентироваться на площади обоих этажей, а навигация стала понятной и удобной — найти «свою» интерьерную тему теперь намного проще и быстрее.

- **Проведение на постоянной основе грандиозных акций для покупателей ТЦ «Экстра»**

Чтобы повысить активность и лояльность нашего покупателя, каждые 2—3 месяца мебельный центр проводит розыгрыш призов, сертификатов и других ценных подарков. Например, в весенней акции у покупателей был шанс выиграть бытовую технику и сертификаты на мебель, а в летней акции «Мебельмания» главным призом стала спальня за 150 000 рублей! Мы каждому предлагаем сделать три простых шага к победе: совершите покупку, получите купон, приходите на розыгрыш!

- **Работа с лучшими арендаторами**

Наш основной ориентир — работа

на качество, поэтому мы стараемся тесно сотрудничать с компаниями, представляющими мебель только высокого качества, причем это может быть не только дорогая, но и бюджетная мебель. Основная задача для нас на данный момент — максимальное привлечение покупателей. Это получится при условии, что мы станем лучшими на этом рынке.

- **Планы и перспективы развития**

Ориентируясь на опыт и работу лучших столичных центров, мы решили в самом ближайшем будущем инвестировать средства в интернет-магазин. В нем будет размещен весь наш ассортимент, а значит, мы станем еще ближе и доступнее для многих томичей.

Еще намереемся открыть четвертый вход в здание — со стороны большой парковки, что будет максимально удобным для автолюбителей.

Команда ТЦ основным приоритетом своей деятельности всегда считала интересы покупателя «Экстры». Эта позиция остается неизменной: мы существуем и развиваемся прежде всего для вас, дорогие томичи! Ждем вас в мебельном центре и обещаем вам только самый приятный процесс покупок. Участвуйте в акциях и следите за всеми новостями на нашем сайте и в инстаграм!



Extra

ТЦ «Экстра», ул. Герцена, 68, стр. 2,
тел. 52-38-46, tcextra.ru, @tc.extra



ФАНТАЗИИ НА ТЕМУ КАМНЯ

Стремление дизайнеров и владельцев элитной недвижимости все чаще использовать при создании интерьера такие природные материалы, как натуральный мрамор и гранит, обусловлено их природной красотой, роскошным видом, долговечностью и высокими декоративными свойствами. Вдохновляясь особенной магией камня, богатством его цветовой гаммы и диковинными узорами, вы сможете создать дорогое и презентабельное жилище с неповторимым обликом.

КАМИНЫ ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА ■ ПОЛЫ И ЛЕСТНИЦЫ ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА
ПОДОКОННИКИ ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА ■ ФАСАД ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА
МРАМОР ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ ■ МРАМОР И ГРАНИТ ДЛЯ КУХНИ



Саянмрамор
торгово-производственная
компания

пр. Фрунзе, 240 а, стр. 10
тел. 32-23-53
sayanmramor-tomsk.ru



Если вы приняли взвешенное решение сделать облицовку фасада японскими панелями прямо сейчас — компания «Красивый дом» ждет вас! Осень — идеальное время для того, чтобы обговорить все нюансы по 3D-дизайну, обдуманно выбрать фактуры материала и заказать в Японии панели. К началу строительного сезона, как только на стройплощадке сойдет первый снег, можно будет сразу приступить к их монтажу!

5 причин выбрать японские фасадные панели

Почему стоит выбрать японские фасадные панели, и какими свойствами они обладают, нам рассказывают сертифицированные специалисты по монтажу томской компании «Красивый дом» Ирина Бобарыкина и Виталий Кениг.



— Преимуществ у японских фасадных панелей много, но стоит остановиться на пяти самых главных.

● **Долговечность.** Это важное качество достигается при помощи технологии многослойности, в которой все компоненты материала панелей взаимодействуют друг с другом. Один слой дополняет следующий, благодаря этому, панели можно использовать в любом климате, даже в холодном. Фасадные панели не теряют своих качеств при любом уровне влажности, температуры или солнечной активности. Срок их эксплуатации до 50 лет!

● **Защита от выцветания.** Поверх акриловой краски на панели наносится дополнительный защитный гидрофиль-керамический слой, который обеспечивает надежную защиту цвета от губительного действия ультрафиолетовых лучей.

Ускоренные испытания в климатической камере в течение 15000 часов (это примерно 30 лет эксплуатации) показали, что износ покрытия практически отсутствует.

● **Самоочистение.** Благодаря гидрофильному покрытию загрязнения, имеющиеся на поверхности, с легкостью смываются водой, что снижает требования к уходу за фасадом здания в любое время года. Достаточно периодически мыть панели водой из шланга, даже без использования моющих средств.

● **Негорючесть.** Материал панелей на 95% процентов состоит из цемента и

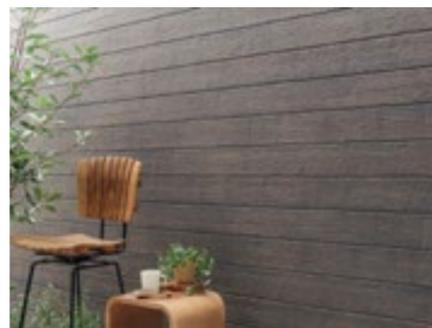
прозрачного кварца. Это — надежная гарантия пожаробезопасности фасадных панелей. По итогам специальных испытаний панели классифицируются как негорючий строительный материал (НГ). При высоких температурах они сохраняют свою геометрическую форму и не плавятся, а в случае пожара не поддерживают процесс горения и не выделяют токсичных соединений и дыма.

● **Морозостойкость.** В фиброцементе, материале для изготовления панелей, используется специальная армирующая добавка — целлюлоза. Она добавляет панелям дополнительную твердость, поэтому они не страдают от резкого перепада температур. Эти технологии разработаны для эксплуатации фасадных панелей даже в морозы до —62° С.

Выбирая компанию «Красивый дом», вы можете довериться знаменитому японскому качеству и высокой квалификации специалистов, прошедших обучение в самой Стране восходящего солнца.



пр. Ленина, 169, www.kdtomsk.ru,
тел.: (8-3822) 22-00-54, 8-903-955-00-54,
Instagram: kd_tomsk Facebook: KrasDomTomsk



FUN & Toys*

КРАСОТА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Семья Бориле, которая владеет Abano Grand Hotel, единственным пятизвездочным отелем в окрестностях Падуи, создала новые международные стандарты терм. В одном пространстве здесь объединены комфорт, оздоровление, красота, изысканный вкус, и все это окутано нежным флером знаменитой dolce vita.

* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»



СПОРТ В ВЕНЕЦИИ
ЛИДО ДЕ ЕЗОЛО,
ИТАЛИЯ

Уставшим от dolce far niente гостям курорт Almar Jesolo Resort&Spa предлагает заняться спортом. Например, парусным, сап серфингом или гольфом. Еще один заманчивый вариант – велопрогулка вдоль побережья Венецианской лагуны. После тренировок атлетов ждут в Almalbu Spa.



Кто куда...

ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Fun&Toys ИТАЛИЯ Fun&Toys ОАЭ Fun&Toys ФРАНЦИЯ Fun&Toys КИТАЙ Fun&Toys МАЛЬДИВЫ Fun&Toys

ТРУДНЫЙ ВЫБОР
АПУЛИЯ, ИТАЛИЯ

Что выбрать между уроком живописи в оливковой роще и мастер-классом у гончара в Гротталье? Прогулку на ретроавтомобиле в Полиньяно-а-Маре или поездку на олдскульном Vespa? Рыбный рынок или овощной? Отель Borgo Egnazia запустил четыре программы досуга для своих гостей. Хорошо, что все четыре варианта можно попробовать по очереди, тем более что программы будут действовать до начала января.



ДВОРЕЦ АЛАДДИНА
ДУБАЙ, ОАЭ

В сентябре в Дубае открывается отель Al Seef Hotel by Jumeirah, который совершенно точно придется по вкусу ценителям истинного востока. Роскошные номера располагаются

в традиционных арабских домиках-бейтах с ветряными башнями багдир, которые исторически использовались для вентиляции. Бейты соединены между собой небольшим мостом над аутентичным базаром и солнечными внутренними патио – все как в красивой арабской сказке.

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ
ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ

В нескольких минутах ходьбы от Лувра и сада Пале-Рояль расположился отель Nolinski, интерьеры которого создал Жан-Луи Денио, любимец всех журналов о дизайне. Роскошь, ирония, минимализм и удивительное чувство цвета – в реальности проект Денио выглядят даже лучше, чем на картинках. Не говоря о том, что в нем еще и можно жить.



*«Сингапурские
Авиалинии»
стали лучшей
авиакомпанией
мира в 2018 году
по версии Skytrax.
Ей также
достались
высшие награды
в номинациях
«Лучший Первый
класс в мире»,
«Лучшая
авиакомпания
Азии» и «Лучшие
кресла салона
Первого класса».*



КОКОСОВЫЕ ВОИНЫ
КАНУХУРА, МАЛЬДИВЫ

Коренные жители Мальдив умеют постоять за себя, они владеют собственным боевым искусством. Освоить его азы теперь могут и гости курорта Kanuhura Maldives. Тренировки проходят на берегу дважды в день, на восходе солнца и на закате, как и предписывает древний ритуал. Накачать мускулатуру и улучшить баланс помогут бревна и скорлупа кокосовых орехов, а забыть о том, что жизнь борьба – бирюзовая лагуна и тропические заросли.

СИЛА ПУЭРА
ЮНЬНАНЬ, КИТАЙ

Говорят, состоятельные китайцы делают инвестиции не только в ценные бумаги, но и дедовским способом – в пуэр. С возрастом цена этого чая может доходить до 10 000 \$ за килограмм. Провинция Юньнань считается родиной пуэра, в ней даже находится город с таким названием, а неподалеку от него расположены курорты Banyan Tree Ringha и Banyan Tree Lijiang – единственные места на планете, где можно узнать все о пуэре и китайской чайной церемонии из первых уст.



ПОДВОДНЫЙ АРТ
ШАВИЯНИ, МАЛЬДИВЫ

Курорт Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi убил двух зайцев сразу: разместил у себя арт-объект и позаботился о природе. Впечатляющий шестиметровый стальной куб со скульптурами создал художник Джейсон де

Кайрес Тейлор. Конструкцию погрузили на глубину трех метров, назвав полуподводным музеем Soralaarium. Оценки искусствоведов, возможно, будут неоднозначными, но старались не для них: скульптуры изготовлены из прочного pH-нейтрального материала, идеального для размножения исчезающих кораллов.

Необыкновенная школа

«**Е**сли вы хотите отдать своего ребенка учиться в частную гимназию «Томь», приходите и своими глазами посмотрите на эту школу, на уютное здание с цветущим садом во дворе,— говорит руководитель гимназии Светлана Евгеньевна Семитко. — Наша «Томь» — это школа-дом, в основе которого лежат персональный подход к каждому ребенку, комфорт, безопасность и, конечно, высокое качество образования.



СВЕТЛАНА ЕВГЕНЬЕВНА СЕМИТКО

Здесь прививается навык учиться и трудиться с желанием, удовольствием и инициативой. Дети получают достойные знания, умение самостоятельно мыслить, принимать верные решения. Таким образом, они, имея прочную базу, обретают уверенность в своих силах, веру в себя и собственный успех.

Индивидуальный подход в обучении и как результат — высокое качество знаний

Личностный подход к ребенку — приоритетный принцип организации учебной деятельности в гимназии. Работа педагогов и психолога школы сосредоточена на особенностях каждого ученика, для которого создается индивидуальная образовательная траектория. Увлеченность гимназистов учебной,

особая доверительная атмосфера во время занятий, высокий уровень культуры достигаются здесь за счет интересных, современных педагогических методик и небольшой наполняемости классов.

В гимназии с большим вниманием относятся к предметам как гуманитарной направленности, так и учебным дисциплинам естественнонаучного цикла: математике, информатике, физике, химии, биологии и географии. Ведь именно они формируют полноценное представление

ребенка об окружающем мире, развивают его базовые знания и эрудицию для взрослой жизни.

Гимназия предлагает востребованную современными родителями услугу «Школа полного дня». Педагоги учат гимназистов ценить свое время и умению его организовывать. После выполнения домашнего задания ребята с удовольствием занимаются в центрах дополнительного образования, репетиционном, олимпиадном центрах, углубленно изучают иностранные языки, участвуют в театральных постановках,

Есть такое понятие «гимназический дух» — это **АТМОСФЕРА** доброжелательности, товарищества, интеллигентности и **КУЛЬТА ЗНАНИЙ**. Все это про «Томь».



Год создания 1994
Лауреат Всероссийского конкурса
«100 лучших школ России»
Среди выпускников гимназии
32 золотых и 24 серебряных медалиста

самостоятельно готовят декорации и героев для кукольного театра, занимаются танцами и хореографией, рисованием, музыкой. Такая группа полного дня не только позволяет детям развиваться, но и экономит время родителей. Ведь не каждый взрослый с легкостью находит силы на то, чтобы после работы ездить по кружкам и проверять уроки ребенка, вспоминая давно забытую школьную программу.

Ученики гимназии «Томь», путешествуя по миру, могут свободно общаться на английском, немецком и французском языках. Ежегодно четвертая четверть учебного года завершается языковой практикой, во время которой ребята общаются с носителями языка, отрабатывают устную разговорную речь с помощью театральной или игровой деятельности. Ребята активно занимаются проектами и исследовательской работой, снимают и озвучивают фильмы на иностранном языке.

Гимназия идет в ногу со временем и применяет в работе такие уникальные методики развития мышления, памяти и логики, как ментальная арифметика, скорочтение, каллиграфия.



Ученики гимназии увлечены созданием мультипликации. Под руководством педагога они сочиняют сказки и рассказы, выбирают музыку, создают героев в технике оригами, самостоятельно снимают фильм. По сюжету в нем они также, играючи, решают сложные задачи: например, по измерению площади, скорости и пройденного пути.

Знаете, что самое главное в любом деле? Это люди. Гимназия «Томь» — это дружный союз учеников, родителей и педагогов. Есть такое понятие «гимназический дух» — это атмосфера доброжелательности, товарищества, интеллигентности и культа знаний. Все это про «Томь». Мы воспитываем в каждом ученике личность, развиваем лидерские качества, навыки коммуникации, понимание соб-



ственной уникальности и значимости, учим каждый день становиться лучше себя прежнего. И все это делаем с любовью, ведь в нашей профессии другому быть не может.

Блестящие результаты ОГЭ и ЕГЭ позволяют выпускникам гимназии

поступать в самые рейтинговые вузы города и России.

Быть умным — модно!

Город Томск стремительно развивается и постоянно подтверждает свой статус умного города. Чтобы стать умным, нужно непрерывно много трудиться. Девиз наших гимназистов — «Быть умным — модно!», ведь у ребят есть прекрасный пример — их педагоги, профессионализм которых дорогого стоит. Не забывайте, какое влияние мы с вами оказываем друг на друга. Как правило, будущее человека определяют собственным примером люди, ежедневно находящиеся в кругу его общения. Выбирайте тщательно будущее своих детей!



ул. Карташова, 68/1, тел. (3822) 43-03-34,
гимназия-томь.рф,
gimnasium_tom



История только начинается

Пять лет — это много или мало? Пожалуй, в масштабах человеческой жизни, пятилетие — этап не самый грандиозный, но, безусловно, очень важный — к этому возрасту в ребенке уже видны зачатки того индивидуального характера, из которого, в конечном итоге, и вырастает личность...

В сентябре свое пятилетие отмечает центр боевых искусств «Андзэн». С его руководителем и старшим тренером Александром Миловановым, а также с его воспитанниками и их родителями мы встретились, чтобы поговорить о том, чего удалось достичь за эти пять лет.

— Александр Юрьевич, для спортивного центра пять лет — это, наверное, важный отрезок?

— Конечно. Это что-то вроде первого пройденного этапа — самое время подвести некоторый итог своим достижениям. А они у нас, безусловно, есть. Причем достижения не только спортивные. Мы вместе с родителями день ото дня замечаем, как взрослеют наши ребята — становятся увереннее в себе, сильнее, кто-то добился успехов в учебе, кто-то стал более дисциплинированным. Это первый, очень важный и приятный для меня момент. Второе — то, что и родители за последние пару лет между собой очень подружились, ведь они постоянно встречаются на соревнованиях и совместных мероприятиях. И вот теперь уже общаются семьями: ходят

друг к другу в гости, ведут совместные бизнес-проекты, на охоту-рыбалку ездят... Весь коллектив превратился в одну большую семью.

— Но давайте всё же и о спортивных достижениях поговорим.

— Давайте. (Улыбается.) Могу с гордостью сказать, что результаты, которые мы показываем сегодня, — очень весомые. Тут и третье (2017 г.) и второе (2018 г.) место на Чемпионате Сибири по кобудо. В 2018 году наш воспитанник занял второе место на Кубке России в Москве. Команда Томской области, в которой были спортсмены из нашего клуба, вошла в десятку российского рейтинга по кобудо. В такой дисциплине, как кудо, которую еще называют «яростным карате», мы на Открытом Кубке области заняли в 2016 году третье место, а в 2017-м — второе. Помимо этого мы съездили на Балтийскую олимпиаду, где один из наших спортсменов занял второе место по контактному карате и третье место по кобудо. Это уже международный уровень, это большой турнир, где кроме России, Азербайджана, Украины и

Беларуси были представлены команды из Швеции, Италии, Франции, Германии, Польши, Прибалтики.

— Выход на международных соревнованиях как-то меняет ребят?

— Конечно! Они становятся более уверенными в себе и раскрепощенными. Одно дело — когда ты выступаешь в Томске, а другое дело, когда это города Сибири, Москва, международные турниры. Это уже немного другая психологическая нагрузка, иное самоощущение. Они, побывав в других городах, уже на домашних турнирах себя совсем иначе чувствуют. Так же это и на родителей влияет — они ведь детей везде возят и видят на соревнованиях, какая там атмосфера, как там за спортсменов болеют... и тоже это всё впитывают. В июне были на олимпиаде Сибирь-Азия — это около 1000 участников, два дня соревнований (буквально с 9 утра и до полуночи). И родители в этой всей ситуации активно переживали, под-

держивали детей. И подход у них, как у болельщиков, уже не дилетантский, а более профессиональный что ли.

— Сегодня вы выступаете в трех дисциплинах: кобудо, контактное каратэ, кудо. А как вообще обстоит дело с конкуренцией?

— Конкуренция есть и была всегда. Это хорошо. Сегодня многие клубы занимаются разными направлениями боевых искусств — очень сильно развит в городе кёкусинкай, есть направление всестилевого карате. В 2018 году мы зарегистрировали в Томске областную федерацию кобудо, президентом которой я теперь являюсь. Поэтому, растем. Не

просто дышим лидерам в спину, но уже и встаем на их место. (Смеется.) Мы неоднократные призеры и областных, и городских соревнований, и турниров по всестилевому карате. Часто мне задают вопрос: «Александр Юрьевич, когда уже будем чемпионами?» Отвечаю, что пока у нас клуб еще молодой и в основном занимаются дети и подростки, поэтому в некоторых возрастных категориях мы просто не представлены, не хватает взрослых участников, юношей. Отсюда и вторые-третьи места в соревнованиях. Но это значит только то, что всё еще впереди. У нас ведь есть девиз: мы не стремимся быть первыми, мы просто не позволяем никому быть впереди нас...

Мы **ВМЕСТЕ** с родителями день ото дня замечаем, как **ВЗРОСЛЕЮТ** наши ребята — становятся **УВЕРЕННЕЕ** в себе, **СИЛЬНЕЕ**...

ОТЗЫВЫ

КОЛЛЕКТИВ РОДИТЕЛЕЙ:

— Александр Юрьевич воспитывает из наших мальчишек настоящих мужчин, и это кажется не только спорта — его волнуют и их успехи в учебе. Надо сказать, после бесед с ним результаты эти заметно улучшаются. Тренер для ребят — большой авторитет, они его очень уважают, он легко находит к ним подход, может подобрать правильные слова. Центру хочется пожелать дальнейшего процветания, и чтобы у нас было много побед! Своим клубом мы очень гордимся, активно боеем за ребят и часто посещаем соревнования, даже если наши дети не принимают в них участия — настолько мы «втянулись» в этот спорт!



СОФЬЯ КОВАЛЕВА:

— Пока я единственная девочка в группе, но мне здесь очень нравится, особенно когда мы занимаемся

кумитэ. Нас тренирует Александр Юрьевич. Он достаточно строгий тренер, но если бы он не был таким, то у нас бы ничего не получилось. (Улыбается.) Мечтаю, чтобы в группу пришли заниматься еще девочки... и о черном поясе!



СЕРГЕЙ ИВАНОВ:

— За четыре года, что я здесь занимаюсь, я стал сильнее и увереннее в себе, поучаствовал в первенстве Алтайского края, первенстве Томской области, во множестве клубных соревнований, получил награды. На турниры мне выходить не страшно — меня поддерживают и родители, и ребята, и наш тренер Александр Юрьевич. Мне кажется, что сегодня наш клуб вышел на очень хороший уровень — у нас много побед, но мы на этом не останавливаемся — продолжаем работать, чтобы стать еще сильнее.



СТЕПАН СНЕГОВОЙ:

— Моя самая ценная награда — это медаль, которую я привез с чемпионата Алтая, завоевал ее с большим трудом. Это были не первые мои межрегиональные соревнования, но пока,

наверное, самые сложные. Могу сказать, что абсолютно все ребята в клубе — мои друзья. Я желаю нашему центру, чтобы всё было хорошо, чтобы он продолжал расти и развиваться. Александру Юрьевичу я желаю здоровья... и чтобы он проводил побольше тренировок, потому что мне они очень нравятся!



Центр боевых искусств «Андзэн»,
Иркутский тракт, 15, стр. 1, тел. 22-58-84

Первое сентября — отличный повод для самых дальновидных родителей и их продвинутых деток отправиться в центр дополнительного образования «N.A.C.H.A.L.O». Являясь частью «Института Конфуция» ТГУ, Центр предоставляет возможность томичам, начиная с трехлетнего возраста, погрузиться в изучение языка и культуры Китая.



Пора учить китайский!

Для чего детям изучать китайский язык, рассказывает директор и основательница центра «N.A.C.H.A.L.O» Олеся Тимофеева.

— Все педагоги центра — дипломированные специалисты-носители языка, что гарантирует высочайшее качество обучения и наиболее полное погружение в предмет. Аргументов в пользу изучения одного из самых древних и вместе с тем самого актуального языка современности столько, что в рамках нашей беседы я едва ли смогу перечислить все; попробую назвать самые важные.

Общее развитие ребенка. Китайский для детей — это не просто изучение очередного языка и модный тренд, но прежде всего погружение в совершенно

иную систему мировосприятия, сформировавшуюся и успешно развивающуюся на протяжении тысячелетий! Тональное смыслообразование, потрясающее иероглифическое письмо и каллиграфия, отличные от европейских философия и культура невероятным образом развивают и поднимают интеллект ребенка на совершенно новый уровень, давая ему особенный или, как минимум, еще один взгляд на окружающий мир.

Успешная карьера и перспективное будущее. Даже если не увлекаться футурологией и прогнозами, знание китайского имеет сугубо практическое значение здесь и сейчас. Сегодня спрос на специалистов, владеющих языком и навыками общения (повторюсь, китайский язык это не только лексика и грамматика)

с представителями Поднебесной, значительно превышает предложение, а если говорить о специалистах высокого уровня, то они в крупных корпорациях ценятся на вес золота. Бизнес с Китаем — это одно из самых перспективных направлений экономики.

Получение высшего образования в КНР. Качество образования в Китае растет быстрее его экономики. Китайцы сегодня составляют до трети студентов в лучших мировых университетах, но, в отличие от наших соотечественников, подавляющее большинство из них возвращаются на родину, чтобы вкладывать полученные знания в национальную экономику, в том числе в повышение уровня образования. Неудивительно, что мы считаем одной из своих ключевых задач предоставление ученикам центра возможности продолжить свое обучение в КНР. Например, несколько наших детей в возрасте от 11 до 16 лет только что вернулись с летней площадки Шеньянского политехнического университета. У них буквально горят глаза, настолько они впечатлены культурой и жизнью Китая!

开始

N.A.C.H.A.L.O
КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК

ул. Красноармейская, 120,
оф. 224, 225 (ПК «Факел»),
тел. +7 913 821 4941, nachalo.pro
@ nachalo.tsk

ПО КАКИМ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЯМ СТОИТ ВЫБИРАТЬ ЗАВЕДЕНИЕ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА

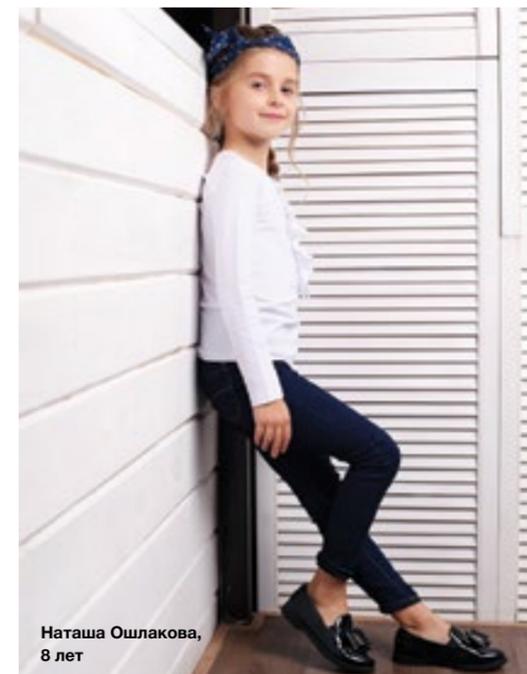
- Педагогический коллектив. Все преподаватели должны быть носителями языка — это принципиально. В противном случае вы не сможете быть уверены, что ваших детей китайцы будут хотя бы понимать. Но и это не панацея. Учителя, кроме соответствующего образования, должны быть «адаптированы» к преподаванию в России, иначе различия в менталитете могут поставить значительный барьер.
- Условия и методики. Мы работаем по учебникам, рекомендованным Государственным департаментом по популяризации китайского языка в мире, и используем как классические (для старших детей), так и игровые формы обучения (для дошкольников). Кроме того, в процессе работы мы пополняем методику наработками, подтвердившими свою результативность на практике.

Красивое детство

При поддержке

ТЕАТРО
Action club

Дети — это самые лучшие модели, хотя они пока ничего не знают о высокой моде... Настоящие, искренние, непосредственные, с потрясающими улыбками они никогда не позируют, потому что не умеют, да и не хотят! Они просто счастливы, наполненные яркими эмоциями и любовью ко всему, что их окружает!



Наташа Ошлакова,
8 лет



Виктория Анянова,
4,5 года



Руслан Юсубов, 11 лет,
Даниэль Юсубов, 3 года



Лилия Махмутова,
11 лет

После феерично прошедшего чемпионата мира по футболу в России интерес к этому виду спорта невероятно вырос, и сегодня многие родители мечтают, чтобы их сын повторил карьеру Александра Головина или Артема Дзюбы. Но тут возникает вопрос: в какую сумму обойдется воспитание будущего чемпиона и возможно ли вообще «вырастить» его в нашем городе?



Большой старт

Сергей Каштанов, директор футбольной школы ДЮСШ №17, считает, что воспитать чемпиона в Томске можно, недаром наш город часто посещают футбольные скауты, чтобы отслеживать талантливых игроков. А вот как именно можно развить талант ребенка, навсегда «заразить» его этой не просто спортивной, но и интеллектуальной игрой, он делится с читателями журнала в своем интервью.

— Наша школа относится к Управлению физической культуры и спорта

Администрации города Томска и, соответственно, у нас все дети занимаются бесплатно. В 2015 году был построен такой без преувеличения уникальный объект, как футбольный манеж «Восход». В нем дети могут заниматься круглый год, а раньше это было невозможно — приходилось практически весь год тренироваться на снегу или в спортзале. Сразу после того, как манеж запустили в эксплуатацию, он перешел к нам в оперативное управление, мы, конечно же, этому очень рады.

Наше преимущество перед большинством частных клубов в том, что школа и наш манеж оборудованы и работают по государственным стандартам. Весь тренерский состав имеет специализированное образование. Теперь на бюджетной основе у нас занимаются дети от 8 до 18 лет. Кстати, надо сказать, в нашей школе есть группы как для мальчиков, так и для девочек — среди них футбол пользуется также огромной популярностью.

В прошлом году мы решили готовить профессиональных спортсменов с самого раннего возраста и открыли платные группы для детей от 4 лет, с вполне доступными ценами. Они подойдут и тем, кому нужна общая физическая подготовка, и ребятишкам, которым просто нравится футбол. Тренировки проходят два раза в неделю, а по достижении 8 лет дети попадают к нам в школу на бюджетное обучение.

В манеже имеются кафе, оборудованный современными тренажерами спортивный зал и зал для занятий фитнесом. Отдав ребенка на тренировку, родители могут, ожидая его, уделить время и себе: тем, чьи дети занимаются у нас в школе, мы предлагаем скидку 50% на услуги манежа. Поле школы можно арендовать для игры в футбол с друзьями или коллегами по работе.

Мы очень гордимся своим тренерским составом, многие наши тренеры выступали на профессиональном уровне. К примеру, у нас работает Виктор Евгеньевич Себелев, профессиональный футболист с огромным опытом, который долгое время играл в футбольном клубе «Томь», затем тренировал дублирующий состав этого клуба. Сейчас он занимается с нашими воспитанниками.

В сентябре, каждую субботу с 9 до 12 часов в манеже будут проходить Дни открытых дверей, где можно пройти отбор и записаться в группу любого возраста. Приглашаем мальчиков и девочек, желающих заниматься футболом, в нашу школу!



Футбольный манеж «Восход»,
ул. 5-й Армии, 15, строение 1,
тел.: 609-341, 46-22-96, dush17.ru,
@dush17_70 public1165659770



Отдых с огоньком!

Древнейший процесс приготовления мяса на огне продолжает вставаться неотъемлемой частью нашей жизни. Сегодня такое хобби помогает людям расслабиться, почувствовать близость к природе, раскрыть свои кулинарные таланты и конечно же насладиться общением с родными и близкими.

К тому же современные приспособления для жарки мяса и других продуктов мало похожи на своих предшественников. Теперь они стали максимально удобными для потребностей человека XXI века.

В садовом центре «Дача» компании «СтройДеталь» можно найти самые разные приспособления для приготовления пищи на огне. Надежная компания, предлагающая продукцию для строительства и благоустройства придомовой территории, с начала этого года открыла новое направление — товары для садоводства и отдыха.

В магазине «Дача» имеется большой выбор оборудования для приго-

товления пищи на огне: от легких складных мангалов, которые можно взять с собой в поход, до многофункциональной стационарной станции для приготовления пищи, которая идеально будет смотреться на веранде загородного дома. Гриль **Suomi** от российского производителя компании **Grillux** можно поставить как в беседке, так и под открытым небом. Его металлическая купольная крыша с зонтом надежно предохраняет угли и шашлык от дождя и ветра. Гриль также оборудован решеткой для шампуров и подставкой под казан. Этот аналог классического гриля российского производства особенно радует отличным соотношением цены и качества.

Также в магазине «Дача» широко представлены самые популярные модели мангалов и грилей от **Weber**, **Grillux** и **Редлайнер**, больше напоминающие мобильные печки. Они легко передвигаются, благодаря колесам, снабжены столиками для посуды и многими другими, облегчающими процесс готовки, деталями.

Без внимания не оставлены даже самые взыскательные клиенты «Дачи». Для них компания подготовила уни-

кальное предложение — керамические грили из Америки **Big Green Egg**. Несмотря на их иноземное происхождение и яйцеобразную форму, они очень напоминают настоящую русскую печь. Там можно целиком запечь хрустящую птицу (а то и несколько сразу) или бургеры, приготовить аппетитные стейки на большую компанию, испечь хлеб.

Их возможности практически безграничны!

Большую популярность завоевали у сибиряков последнее время и тандыры — керамические печи-жаровни родом из Азии. Готовить в них шашлык, рыбу, птицу, хлеб — сродни настоящему искусству. Не меньшее наслаждение — готовить вкуснейшие блюда при помощи их восточных «родственников» — чугунных казанов для плова и специальных печей для них.

Так что если вы задумались о том, как разнообразить свой отдых и удивить гостей, самое время подумать о приобретении оригинальной глиняной мини-печки, тандыра или американского гриля. Кстати, мангал оригинальной формы (например, в виде барана), супертехнологичный гриль, казан и восточный тандыр могут стать отличным подарком для друзей и родственников. Пусть ваш отдых будет вкусным!



ул. Профсоюзная, 2, тел. 705-707
www.sd70.ru

Кейтеринг со вкусом праздника

При подготовке первого осеннего выпуска нашего журнала мы встретились с удивительно приятной молодой парой — Архипом и Ириной Троценко. Они с удовольствием и азартом юности занимаются таким праздничным бизнесом, как кейтеринг.

Название «Каприз» достаточно прозрачно намекает клиентам, что здесь готовы исполнить их самые невероятные фантазии и замыслы, и нет такого пожелания, которое креативные хозяйки кейтеринга не исполнили бы с легкостью и улыбкой. Так же легко и с непередаваемым удовольствием они делятся с нами своей, пока еще недолгой, но очень интересной историей успеха.

— Ребята, расскажите, почему захотели работать в такой непростой сфере праздничного бизнеса?

Архип: Я по специальности повар, и однажды друзья попросили помочь им в подготовке свадьбы. Все началось с составления простого списка продуктов — и за следующие два дня я проделал огромную работу по организации застолья. Поженил ребят, а потом уже у их друзей была свадьба... Так все и началось. Число заказов росло, стало понятно, что мне уже нужна своя команда! Так и появился наш «Каприз». По мере развития дела к нему пришлось подключиться жене — и она самоот-



Нам нравится удивлять гостей коктейльными пирамидами, лимонадным баром, популярны у клиентов и наши шоколадные фонтаны. Но главной новинкой этого сезона мы смело можем назвать замечательный десерт — тележку с мороженым, сделанным по итальянским рецептам.

верженно взяла на себя всю организационную часть, несмотря на то, что у нее самой был действующий бизнес.

Ирина: Наша фишка с самого начала — вся еда должна быть максимально вкусной! Каждое блюдо у нас было продумано, к тому же мы понимали, что на продуктах нельзя экономить. Брали их только премиального качества, но это вовсе не значило, что на выходе блюда цены у нас получались высокие. Мы

просто оказывали — и продолжаем это делать и сейчас — качественные и профессиональные услуги. Такой подход сделал свое дело: о нас стали узнавать, заказов становилось все больше, и сейчас наше предприятие ценят в первую очередь как вкусный и честный кейтеринг.

— Что такое современный кейтеринг, на ваш взгляд?

Ирина: Современный кейтеринг для нас — не просто искусство кулинарии, хотя оно и первично, конечно. Это еще и создание праздника, включающего в себя все этапы его проведения. Встречаясь в первый раз с заказчиками, мы сразу же снимаем с них все заботы по организации банкета или фуршета, предлагая им два типа меню: сет-меню, в котором уже собраны готовые варианты, или развернутый вариант нашего основного меню, если гости хотят выбирать самостоятельно. А также мы всегда готовы подсказать, какие блюда лучше подойдут к тому или иному мероприятию, посоветовать нужное количество еды и алкоголя на человека.

Архип: В качестве слогана мы не зря взяли выражение «Мы существуем для вас и благодаря вам». На самом деле мы стремимся создать для людей праздник и комфорт во всем. Качественным отличием кейтеринга от банкета в ресторане является то, что мы не храним продукты. Они закупаются за день до мероприятия, распределяются по контейнерам и максимально свежими попадают на праздничный стол.



Заказчики «Каприза» могут быть уверены в том, что все оставшиеся на мероприятии продукты, включая алкоголь, будут запакованы и отданы им в отдельных одно-разовых контейнерах.



— Какие уникальные услуги или условия вы готовы предложить своим клиентам?

Ирина: Мы не делаем наценку на посуду и выезд кейтеринга и без ложной скромности считаем, что это наше несомненное преимущество. «Каприз» включает в свою цену только услуги официантов и само меню.

Архип: Также одним из наших преимуществ можно смело назвать тот факт, что мы можем оставить нашу посуду на площадке до утра, чтобы не торопить гостей и дать им возможность насладиться праздником хоть до рассвета.

Ирина: Мы всегда идем навстречу заказчику, учитываем все пожелания по сервировке и подаче. Сланец, спилы и стекла любых размеров — это все мы предлагаем сегодня для оформления самых креативных идей наших клиентов.

— Какой формат праздника может обслужить «Каприз»?

Ирина: В первую очередь это банкет

во всех его вариантах, до 200 человек включительно. Для его проведения мы располагаем достаточным штатом проверенных профессиональных сотрудников. Можем обслужить фуршет вплоть до 1 000 человек, тем более что в формате банкета и фуршета мы всегда идем навстречу заказчику в плане особенных блюд или индивидуального подхода. Мы успешно готовили банкет для людей с ограниченными возможностями, закупив для этого даже специальную посуду.

Архип: Мы с радостью принимаем заказы от организаторов международных конференций. Ирина, кстати, владеет несколькими языками, и однажды это нас очень выручило, потому что переводчик не мог объяснить гостям, какое блюдо им подают. (Улыбается.)

— Как вам удается сохранить романтические отношения, занимаясь семейным бизнесом?

Ирина: Мы научились разделять деловое и личное. (Улыбается.)

Архип: Конечно, именно от женщины очень многое зависит, и спасибо супруге за ее мудрость. У нас нет никакого «дележа», потому что она всегда говорит: «Ты главный, а я тебе просто помогаю». Я вообще признаю ту истину, что за всеми великими мужчинами стоят женщины. Иногда нам свое это не позволяет так думать, но именно наши половинки дают энергию для движения вперед.

— Поделитесь своими планами на будущее...

Архип: Хочется сказать, что деньги не являются нашей целью, они являются средствами для ее достижения. А Цель — это стать лучшими в Томске в своем деле.

КАПРИЗ КЕЙТЕРИНГ
выездной ресторан

ул. Р. Люксембург, 115, стр. 1,
тел. 935-206, kaprizvtomske.ru,
kaprizvtomske kaprizvtom



Вкусный вызов

Клубничное варенье — это настоящий вкус лета. А еще оно полезно, особенно, если его приготовили нежные и заботливые мамыны руки. Как сделать так, чтобы клубничное варенье принесло больше пользы? И не только тем, кто это варенье съест, но и тем, кому сейчас особенно нелегко — детям, которые находятся на пути к выздоровлению?

Как помочь ребятишкам, которые вместе со своими мамами, проходят сложный путь лечения, придумали в Детском фонде им. Алены Петровой. Здесь организовали самый вкусный способ помощи — благотворительную акцию «Варенье challenge», в которой могли участвовать томичи и компании города.

Мама подопечных фонда сварила несколько банок ароматного варенья из свежей клубники. Томичам, позвонившим в фонд и оставившим заявку на по-

лучение баночки варенья, привозили ее по указанному адресу в удобное время. А после того, как ароматное лакомство было съедено в кругу коллег, друзей или родственников, в пустую баночку можно было положить деньги (столько, сколько участники посчитали нужным) и вернуть обратно в фонд. Организаторы также призывали участников делать фото и выкладывать его в социальные сети с хэштегом #варенье_challenge, чтобы фонд мог и на своих ресурсах делать публикации, распространяя информацию об акции.

Какие задачи ставили перед собой организаторы? Прежде всего, акция была придумана специально для того, чтобы люди приняли активное участие в благотворительности и помогли детям... Но были и другие позитивные моменты! Согласитесь, так редко удается нам собраться за чашкой чая с вареньем, чтобы пообщаться (в том числе и на тему добрых дел) со своими друзьями, родственниками или коллегами. Наверное, поэтому инициатива вмиг обрела

такую популярность: нужно отметить, что все 50 баночек варенья разлетелись как горячие пирожки — вот, что значит «приготовлено с любовью».

Первой компанией, решившей забрать баночку с вареньем, стала DHL, большой друг фонда, помогающий ему уже много лет. Ее представители, томич Антон и житель Новосибирска Евгений, заехав в гости узнать, как идут в фонде дела, познакомились с проектом «Капля добра», а также вдохновились интересным корпоративным способом помощи — #варенье_challenge. Ребята планировали взять целых 10 баночек, но, к сожалению, их количество было ограничено: на каждую компанию полагалась только одна баночка варенья.

18 августа на торжественном празднике в РЦ «Алénка» (пер. Никольский, 19) состоялся подсчет собранных за всё время акции средств с пожертвованиями. Все они будут направлены в помощь детям с онкологическими заболеваниями, а это значит, что добрый challenge пройден успешно!

МЕРОПРИЯТИЯ ЛЮБОГО ФОРМАТА: СВАДЬБА, ЮБИЛЕЙ, КОРПОРАТИВ
 3 ЗАЛА ВМЕСТИМОСТЬЮ 50, 200 И 500 ЧЕЛОВЕК | РЕСТОРАН | 2 ЗАЛА КАРАОКЕ | VIP-ЗАЛ
 БЛЮДА РУССКО-ЕВРОПЕЙСКОЙ КУХНИ | ЭКОПРОДУКТЫ ИЗ ФЕРМЕРСКИХ ХОЗЯЙСТВ
 ГОСТИНИЦА С НОМЕРАМИ КЛАССА «ЛЮКС» | «МОРСКОЙ» РЕСТОРАН И ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА
 2 РУССКИЕ БАНИ И ФИНСКАЯ САУНА

ул. Мичурина, 88/2 | тел. 220-880 | gostinica-tomsk.ru

restoranshanson @ shanson_ysadba



С наступлением осени желание устроить выезд на природу все чаще мешают капризы сибирской погоды. Однако выход есть: комплекс отдыха «Академия» круглый год готов принять абсолютно всех, кто не мыслит свой уикенд без свежего воздуха, ароматного шашлыка и бани.

Отдых в осеннем формате

Для семейного отдыха и дружеской компании

Замечательно провести в «Академии» дни рождения взрослых и детей, а также корпоративы, ведь для этого здесь есть все условия. К вашим услугам теплые, отапливаемые в течение холодного сезона беседки, вмещающие от 10 до 40 человек, либо банкетные залы. Выбирая душевный и незапамятный отдых в кругу семьи или в компании друзей, томичи получают потрясающую возможность насладиться близостью к волшебной природе, расслабиться и пообщаться в непринужденной атмосфере, а дети — весело провести время на игровой площадке.

С легким паром!

Захотите посетить дровяную баньку, да с дубовым венчиком — пожалуйста! Растапливается для гостей жаркая парная, а как приятно, выбежав из нее, окунуться в купель прямо на свежем воздухе! Бодрит знатно! Потрясающие ароматы барбекю и шашлычка смешиваются с запахами хвои и смолы, а после прогулок по лесу так и тянет

уютно посидеть за чашкой чая в ожидании блюд с горячего гриля. Не хочется уезжать!

Приглашение на свадьбу

Провести свадьбу в «Академии» — это отличное решение! Осенние свадьбы на фоне потрясающих красок сибирского леса неповторимо красивы! Счастливые молодожены смогут не только устроить здесь выездную регистрацию, стильную фотосессию, но и расположиться в удивительно романтичном номере для новобрачных, а приятным свадебным подарком от «Академии» станут скидки на проведение второго дня. Их близкие могут переночевать в удобных номерах гостиницы после праздничного застолья или разместиться в уютном гостевом домике. А заботу об организации свадебного банкета может взять на себя опытный персонал «Академии». Удобно, близко, комфортно, приемлемо по цене!

Деловой подход

Организация семинаров, конференций, тренингов в загородном форма-

те — этот мировой тренд постепенно приходит и в Сибирь. Представители бизнеса или науки могут арендовать в «Академии» банкетные залы со всем необходимым светозвуковым оборудованием, вмещающие от 20 до 80 человек. Трансформация их в лекционные аудитории или конференц-залы происходит практически мгновенно. Деловое мероприятие за городом — это замечательная возможность сочетать официальные встречи с активным отдыхом на природе, расслабиться, восстановиться после продуктивного рабочего дня и подготовиться к следующему. Природа, комфорт и тишина сделают мероприятие менее формальным, позволят коллегам пообщаться друг с другом в более непринужденной обстановке.

«Академия» — это место, куда хочется вернуться!



Академгородок, ул. Королева, 34
тел.: 8-952-163-98-45, 32-23-07,
akadem-otel.ru

Александр Фридман

Легендарный эксперт по регулярному менеджменту

25 СЕНТЯБРЯ
ТОМСК

СЕМИНАР ДЛЯ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

«» КОНТРОЛЬ И КООРДИНИРОВАНИЕ: КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ВЫПОЛНЕНИЕ ДЕЛЕГИРОВАННОЙ РАБОТЫ?!



FRIDMANTOMSK.RU 8 (383) 277 87 20

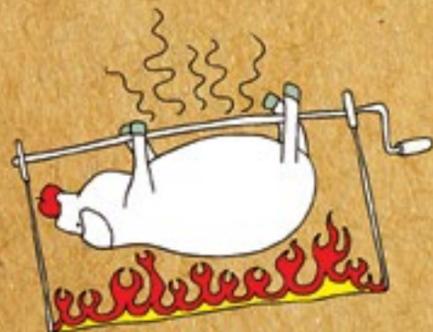
Афиша фестиваля



8 сентября Нахимова 86

15 сентября Ленина 41

22 сентября Кирова 58



Вас ждет



ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА
ЖИВАЯ МУЗЫКА
КОНКУРСЫ И ПОДАРКИ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДВУХ СОРТОВ ПИВА
СПЕЦИАЛЬНЫЕ БЛЮДА ОТ ШЕФ-ПОВАРА!
ЖАРЕННЫЕ СОСИСКИ, РУЛЬКИ И КОПЧЕНАЯ РЫБА

18+

25-22-22



PIVOHAN @ YOHAN.PIVOHAN

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЙОХАН FEST

8 сентября

ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

ГЛАВНОЕ БЛЮДО
ПРАЗДНИКА
СВИНЬЯ НА ВЕРТЕЛЕ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДВУХ
НОВЫХ СОРТОВ ПИВА

СПЕЦИАЛЬНЫЕ
ПОДАРКИ ГОСТЯМ



18+

НАХИМОВА 86

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Камчатский
краб, Rose Bar

С КЛЕШНЯМИ И В ПАНЦИРЕ

Москва переживает крабовый бум. Сегодня в каждом втором ресторане, даже если он не специализируется на морепродуктах, обязательно найдется хотя бы одно блюдо с крабом. Самое время разобраться, кто есть кто в «крабовом семействе» и в его окружении.

Текст: Наталья Мурадова

Гастрономическая энциклопедия Ларусс, библия шеф-поваров всего мира, приводит девять самых распространенных видов съедобных крабов. Биологи с великим Жюэлем Робюшоном могли бы поспорить и доказать, что деликатесный мягкопанцирный краб сам по себе в природе не существует. С крабами всегда происходит какая-то путаница, достаточно вспомнить, что всеми любимый камчатский краб, строго говоря, и не краб вовсе.

Камчатский краб, он же королевский или гигантский, является разновидностью рака, поэтому и выделяется своими внушительными размерами на фоне остальных представителей «крабового семейства». Вес камчатского краба может достигать семи килограммов. Знатки утверждают, что мясо самцов вкуснее и сочнее, а лучшее время вылова – период линьки. Как раз тогда краб становится мягкопанцирным, как любой из его сородичей: старый панцирь спадает, и на время вместо него остается только тонкий слой хитина.

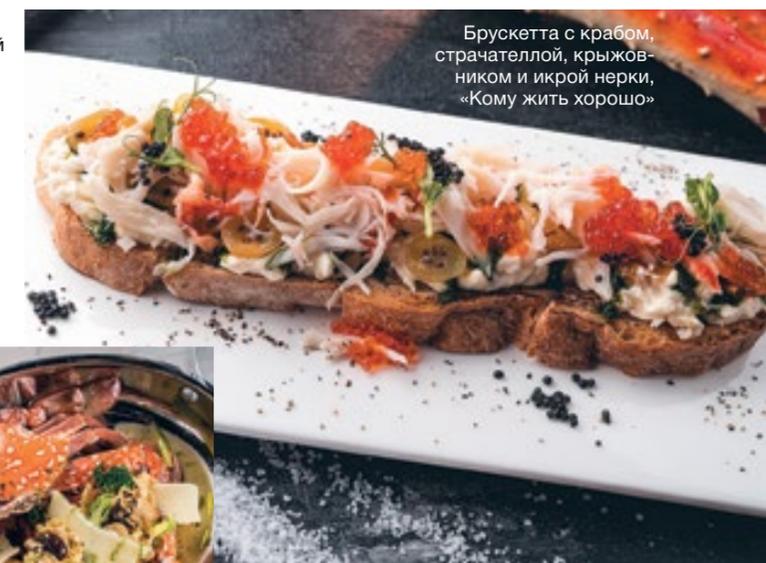
Камчатский краб, хотя и водится у берегов Норвегии и Канады, продукт по своему происхождению дальневосточный. В Баренцево море его

В ресторане «Наволне», который этой весной пришел на смену знаменитому Soho Rooms, голубого краба можно попробовать как отдельно, выбрав на леднике, так и в блюде. Шеф-повар Евгений Чередниченко готовит его с домашней лапшой в устричном соусе.



поселили насильно во второй половине прошлого века, создав серьезную угрозу местной популяции трески. Популярный в Европе бренд консервированного крабового мяса Chatka Crab выпустил первую партию товара еще в 1908 году.

Если у московских шеф-поваров в почете камчатский краб, то французы



Брускетта с крабом, страчателлой, крыжовником и икрой нерки, «Кому жить хорошо»

считают большим деликатесом *crabe des neiges* – снежного краба. В меню наших ресторанов он фигурирует под прозаичным псевдонимом краб-стригун опилио и стоит, как правило, в полтора раза дешевле камчатского и мурманского, примерно столько же, сколько краб-лягушка и волосатик. Более дорогой и редкий гость – голубой краб. Он обитает в Балтийском, Северном и Средиземном морях, в Москве же его можно встретить в ресторане «Наволне» – в компании с домашней лапшой и в устричном соусе.

СЛОЖНОСОЧИНЕННЫЕ УГЛЕВОДЫ

В качестве закусок в московских ресторанах часто подают брускетты с крабом. В Rose Bar, например, их дополняют яйцом пашот, а в «Кому жить хорошо» – икрой нерки, трюфельным маслом и кисловатым крыжовником. Один из самых интересных горячих супов с крабом предлагают в «Dr. Живаго»: крем-суп готовят из тыквы, которая идеально сочетается со сладковатым нюансом крабового мяса. Нейтральные по вкусу углеводы служат для крабов хорошим фоном, поэтому ризотто и пасты с ними так популярны. В ресторане «Кому жить хорошо» пасту готовят с крабом турто и сезонными боровиками.

«Мы обжариваем лук-шалот на оливковом масле с грибами и добавляем белое сухое тосканское вино, – рассказывает шеф-повар Никита Катывшев. – Потом кладем трюфельную пасту, наливаем нежирные домашние сливки, и параллельно отвариваем пасту

Гастрономическая энциклопедия Ларусс РЕКОМЕНДУЕТ КРАБОВ ПОКУПАТЬ ЖИВЫМИ, отдавая предпочтение тяжелым и крепким особям. В то время как у крупных крабов ценится нежное мясо клешней и ног, мелкие хороши в супах, бисках и салатах.

al dente. Соединяем сливочный соус, пасту, мякоть краба турто и доводим вкус специями и тертым пармезаном».

ДОРОГОЙ ОМАР!

В мировой гастрономии мало продуктов, которым бы посчастливилось изменить репутацию так радикально, как это произошло с омаром. Лобстеры, которые сейчас входят в десятку самых дорогих блюд, изначально не считались подходящей едой для приличного человека. Первые американские поселенцы смотрели на «морских тараканов» с отвращением, их давали в корм свиньям,

использовали как наживку на рыбалке и как удобрение. Цены на омаров начали подниматься только ближе к концу XIX века, а окончательно в статусе деликатеса они закрепились в период между двумя Мировыми войнами.

Лобстеры могут жить долго, и даже ученые до сих пор не очень уверены, сколько именно, но самыми вкусными считаются пятилетние. Гурманы ценят небольших атлантических и крохотных индийских, тогда как наибольшую прибыль приносит промысел крупных мэнских омаров – около 300 миллионов долларов в год. Эту статью бюджета в США

ценят настолько, что учредили национальный праздник День лобстера, который приходится на 15 июня. Именно лето считается сезоном омаров.

Впрочем гастрономическое будущее лобстеров перестало казаться радужным после того, как за их права всерьез взялись зоозащитники. В начале этого года в Швейцарии запретили «жестокое обращение с омарами». Теперь их нельзя держать на льду, перевозить в холодной воде и варить живьем.

В московских ресторанах, как и во всем мире, с лобстерами пока обращаются по старинке. Например, в ресторане «Волна» Maison Dellos их отправляют в тальятелле со сливочно-коньячным соусом биск. «Перед вывариванием раковых панцирей их следует обжарить на сковороде в сливочном масле, после чего добавить немного коньяка, чтобы раскрыть вкус полностью, – делится секретом шеф-повар Александр Попов. – Далее панцири с маслом и коньяком помещают в сотей-

Северные лангустины, обжаренные с чесноком и зеленью, «Dr. Живаго»



В отличие от истинных омаров, ЛАНГУСТИН имеет тонкие конечности, непригодные в пищу, все самое вкусное находится у него в хвостовой части, а из голов, клешней и панцирей получается ПРЕКРАСНЫЙ БУЛЬОН.



Ризотто с чернилами каракатицы, щупальцами кальмаров и лангустином, Forte Bello



Ролл с крабом и пряным лососем, «Эдоко»

ник и готовят как классический биск соус». Сливочный биск придает блюду нежный вкус, а коньяк – терпкость.

ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ КРЕВЕТКА

С точки зрения биологов норвежский омар имеет еще меньше прав считаться омаром, чем камчатский краб крабом. На самом деле это лангустин, которого, порождая семантическую пу-

таницу, называют и норвежским омаром, и дублинской креветкой, и морским раком. Французы бросают лангустинов в буйабес, испанцы кладут в пазлью, а в Италии, где их называют скампи, в ризотто и начинку для равиоли.

В Москве одно из самых ярких ризотто с лангустином готовят в ресторане Forte Bello. Его окрашивают чернилами каракатицы и дополняют осьминогами.

Хотя, пожалуй, никто не обращает-

ся с лангустинами более мастерски, чем Петер Госсенс, шеф-повар ресторана Hof van Cleve, который находится под Гентом и имеет три мишленовские звезды. Долгое время Госсенс приводил в восторг гурманов своими знаменитыми лангустинами со свеклой, а теперь радует искушенную публику сочетанием лангустинов с фенхелем и сыром, как бы давая понять, что вовсе не обязательно ходить за три моря, чтобы создать потрясающее блюдо.



— *Насколько затратна такая реклама и кто может себе ее позволить?*

— Считаю, что затраты на рекламу в любом бизнесе должны быть почти основной частью его расходов. Ведь реклама — это двигатель любого бизнеса, существование которого во многом зависит от ее качества. Я же готов предоставить этот качественный и эффективный канал распространения по вполне доступным ценам.

Редакции «Дорогого удовольствия» Даниил с удовольствием рассказывает о том, на какую аудиторию рассчитан подобный вид рекламы и какие уникальные возможности он может предложить своим клиентам.

— Безусловно, объемная световая конструкция — это совершенно новый современный рекламный тренд, и многие представители бизнеса просто не

Точное попадание

Если вы хотите разбираться в современных тенденциях рекламного бизнеса, то тогда вам стоит познакомиться с молодым успешным предпринимателем, владельцем компании «RD Media», которая может предложить эффективную рекламу на стойках в КЦ «Киномакс», Даниилом Рюминым.

знают о таком действенном источнике привлечения клиентов. Для нас уже давно стал привычен экран телефона или планшета/компьютера, а трех- или четырехсторонний пилларс, по сути, тот же экран, которому мы, безусловно, привыкли доверять.

— *На какую аудиторию рассчитана эта реклама и многие ли ее могут увидеть?*

— Возьмем пилларс в фойе кинотеатра «Киномакс». Данная площадка актуальна для задач абсолютно любого

бизнеса, ведь мы специально подстраиваем рекламу на них под репертуар кинотеатра, который охватывает абсолютно все социальные группы.

— *Есть ли определенные правила верстки баннеров для таких стоек?*

— Да, конечно. Мы собрали статистические данные, чтобы сделать специальный отбор рекламных элементов, которые реально работают. О тех двадцати инструментах, в эффективности которых мы убедились, можем рассказать каждому клиенту агентства.

— *Какие варианты стоек вы предлагаете?*

— Мы работаем с двумя видами стоек. Первый — это стойка с динамичным вращением и статичным визуальным эффектом, имеющая четыре стороны по два метра. Она идеальна для баннерной рекламы. Еще один вариант пилларса — видеостойка с такими же параметрами. Но на ней уже можно разместить видеоролик, который за сутки на такой конструкции прокрутится 900 раз.

Анна, менеджер по продвижению сети пиццерий «Додо Пицца»:

«Уже более полугода мы сотрудничаем с Даниилом и размещаем имиджевую рекламу на пилларсе в киноцентре «Киномакс», где много именно нашей целевой аудитории. Динамическая конструкция и крупный формат рекламных материалов позволяют получить большой охват посетителей, а приемлемая арендная плата за размещение — сохранить рекламный бюджет. В общем, эффективность данного источника рекламы очевидна».



тел. 8-913-852-65-64
pillarsvkinomakse

WORLD & Travel*

СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ

Корея в глазах россиян — это наш родной Советский Союз, но взятый как бы одновременно в разные периоды времени. В КНДР за день вы увидите какие-то места или события, пропитанные эстетикой 1920-30-х годов, монументы в стилистике 1950-х, комплекты гардероба в духе 1960-х, жилые кварталы, построенные по стандартам 1980-х.



Картина, вышитая шелком, Институт шелка, Пхеньян

City guide

Ювелирная компания JV представляет



В названии нового бренда ELEMENT47 by JV фигурирует металл из самой известной таблицы элементов, который объединяет украшения разнообразных стилистических направлений и широкого ценового диапазона. Среди них — изделия на каждый день, а также настоящие произведения искусства. Украшения ELEMENT47 by JV — это инструменты для смелых экспериментов с образами, ведь компания JV передала энергичному бренду острый взгляд на ювелирную моду и стремление воплощать самые новаторские ювелирные идеи. Молодой бренд открывает новые ювелирные имена, меняет привычный формат украшений и предлагает новые способы их носить: играть с модой, фантазировать и изобретать! Новая коллекция стильных серебряных украшений ждет вас в Арт-бутике «Русский Шарм».

Арт-бутик «Русский Шарм», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 8-961-098-19-33



Бутик для ценителей сладких вкусов

«Бутик Кондитерской Моды» предлагает томичам эксклюзивные европейские десерты: муссовые торты, пирожные, шоколадные фигуры различных форм и вкусов, приготовленные из натуральных европейских и российских ингредиентов. В производстве используются современные технологии, которые позволяют сохранить незабываемый вкус изделия, легкость и низкую калорийность. В ассортименте представлена линейка десертов без лактозы, глютена, с низким гликемическим индексом, что особенно актуально для людей с аллергией, а также для тех, кто придерживается диеты, здорового и правильного питания. Особенность бутика — создание сезонных коллекций, приуроченных к Пасхе, Новому году и другим праздникам. Бутик работает только на заказ, поэтому срок хранения тортов не более 24 часов. Качество, свежесть, приверженность европейским кондитерским традициям — вот основные приоритеты работы кондитерской.

Набережная Озера, 22, тел. +7-913-854-85-02, mdcboutique.ru, @mdc.boutique



Завтраку всегда время!

Ресторан «Siberia» расположился в самом центре нашего города, на проспекте Ленина, 91. Эта удобная локация прекрасно подходит для позднего завтрака или раннего обеда, а бранчи от «Siberia» уже покорили сердца томичей. Что же в них привлекательного? Вы любите завтраки, но с трудом просыпаетесь по утрам? Теперь можно не торопиться. Каждые выходные с 12 до 17 часов здесь вас ждут скрембл на хрустящей тартине «Бриошь» с авокадо и томатами черри, ванильные сырники с домашним вареньем из лесных ягод и сметаной, рисовая каша на кокосовом молоке с манго и многое другое. Блюда от шеф-повара Александра Чугунова привлекают внимание любителей не только вкусной, но и красивой еды. Так что наслаждайтесь результатом коллаборации мастерства повара, уровня персонала и атмосферы в ресторане «Siberia».

Ресторан «Siberia», пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Эффективные SPA-обертывания

Осенью наша кожа требует особой заботы и усиленного питания. Помочь ей могут процедуры шоколадного и бандажного обертывания. Об их полезных свойствах рассказывает специалист салона «Ната М» Юлия Гуммер. «Шоколадное обертывание с согревающим и охлаждающим эфферентами помогает моделировать силуэт, борясь с отеками и целлюлитом, способствует уплотнению дермальной ткани и улучшает ее. Кроме этого процедура имеет ароматерапевтическое действие! В свою очередь бандажное обертывание подойдет для борьбы с целлюлитом, отеками и дряблостью кожи. Процесс подарит вам расслабление и приятные эмоции!»

Салон красоты и косметологии «Ната М», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а, ТЦ «Презент», (2-й этаж), тел.: 761-081, 8-909-544-17-76



до после

Новое открытие сентября

Для кого-то новый год наступает в январе, а для команды сети фитнес-клубов «Фристайл Сити» он начинается с открытия нового филиала, и это, как правило, случается в сентябре! В этом году, не изменяя традиции, «Фристайл Сити» открывает двери уже четвертого светлого, яркого клуба, где на одном этаже будут располагаться два огромных зала групповых программ и большой, но в тоже время уютный тренажерный зал. Особенную изюминку добавят свет из панорамных окон, современное профессиональное оборудование, большая кардио зона и, конечно, приветливые лица фитнес-тренеров и дружеская атмосфера, за которую так любят «Фристайл» ее клиенты. Вновь открытый клуб будет находиться на проспекте Мира, 42 а. Следите за информацией в социальных сетях и записывайтесь на бесплатные тренировки в день открытия!

Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити», пр. Мира, 42 а



Свадебный марафон

Вам кажется, что время свадеб уже прошло? Это не так: все чаще молодожены предпочитают проводить это торжество осенью или зимой. Главной героиней на этом празднике, конечно же, является невеста. Сделать ее образ неповторимым и запоминающимся поможет профессиональный стилист Мария Позднеева, которая сама приедет на место сбора невесты и ее гостей. Это надежная гарантия того, что таким образом невеста, ее подружки и родные не повредят свои прически и макияж по дороге в ЗАГС. Приятным бонусом будет и то, что Мария сможет провести процедуру коррекции и окрашивания бровей, а также собрать пробный образ или даже несколько, чтобы невеста чувствовала себя уверенно в такой важный для нее день.

Мария Позднеева, стилист, тел. 8-923-430-27-42, @mariya_beauty_1992, vk.com/mash_beauty.



Виниры вашей мечты

Хотите иметь ровные белоснежные здоровые и крепкие зубы и сразить наповал ослепительной голливудской улыбкой? Доктора клиники «COSMODENT» приблизят вашу мечту, осуществив реставрацию ваших зубов с помощью керамических виниров. Виниры надежно скрывают эстетические дефекты в виде сколов и трещин, потемнения эмали, неправильной формы зуба и др. Благодаря огромному опыту работы специалистов клиники все процедуры проходят максимально комфортно, а современное оснащение клиники позволяет изготавливать прочные виниры и коронки в минимальные сроки.

Авторская клиника «Cosmodent», Иркутский тракт, 5, тел. 202-332, cosmodent.su

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Планируя счастье...

Сохраняя репродуктивную функцию человека, мы помогаем людям стать счастливыми родителями здорового ребенка. Центр вспомогательных репродуктивных технологий СибГМУ выполняет до 1000 лечебных программ ЭКО в год, эффективность которых составляет 46%. Благодаря нашим докторам уже более 2000 детей появились на свет!



Илья Петров, д.м.н., врач-репродуктолог

В Центре работают признанные специалисты в области репродуктологии, доктора и кандидаты медицинских наук, действующие члены мировых обществ и ассоциаций репродуктологов (ESHRE, ASRM, PAPЧ). Наши сотрудники прошли обучение в ведущих клиниках России, Израиля, США, Германии, Чехии, Великобритании и Испании. Уникальность Центра состоит в том, что при необходимости пациент будет направлен для консультации и обследования к врачам узких специальностей: эмбриологам, генетикам, эндокринологам, неврологам, маммологам, гинекологам и др.

Центр имеет в своем арсенале только новое современное оборудование от мировых производителей, с помощью которого можно сделать предимплантационную генетическую диагностику и снизить риск врожденной патологии у ребенка. Для удобства пациентов в Центре вспомогательных репродуктивных технологий имеются комфортабельные палаты, оснащенные всем необходимым: Wi-Fi, телевизор, сейф, предметы личной гигиены.

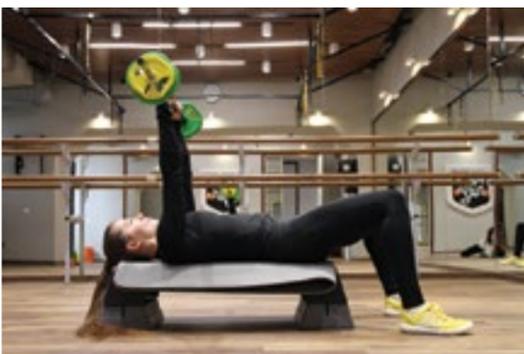
Центр вспомогательных репродуктивных технологий СибГМУ, Московский тр., 2, тел. 8-800-250-54-43

CITY Guide НОВОСТИ

Выпускной на 5+

Креативная и молодая команда представляет томичам свой уникальный проект — «Выпускной на 5+». Его главная цель — собрать в одном красивом месте детей из разных школ, классов или детских садов, где они одной большой компанией весело проведут свой выпускной вечер. В программе мероприятия — спектакль-сказка и программа с участием артистов разных оригинальных жанров: шоу гигантских мыльных пузырей, научное шоу, dance-команда хип-хоп, эквилибристы, фокусники. В завершении всех порадует дискотека с конфетти! Также будет организован фуршет для взрослых и детей, сладкий стол с шоколадным фонтаном, будут предлагаться напитки без ограничения. Приятный сюрприз от организаторов — подарок в виде моментального фотомагнита.

**Подробности на сайте ТомскиеВыпускные.рф
Заявки по телефону: 97-75-95**



Место силы и красоты

За работой над красотой тела и души стоит необходимость всегда быть в тонусе. Чтобы решить эту важную задачу, стоит отправиться в студию здоровых движений «Буфф Зал». Здесь можно посещать групповые и индивидуальные занятия по направлениям: функциональные и силовые тренировки, появившийся недавно Hot Iron, воздушная йога, TRX, стретчинг, пилатес и другие виды фитнеса, включая специальные занятия «Тренировка для беременных». Это целый комплекс упражнений для поддержания физической формы, постановки дыхания, достижения состояния покоя и эмоционального равновесия. Обратите внимание: в студии ведется набор на групповые занятия по кикбоксингу для детей от 5 до 15 лет.

Студия здоровых движений «Буфф Зал», ул. Гоголя, 55, тел.: 77-03-77, 8-983-234-00-77

Красота в стиле вечности

Стремление создать в своем доме атмосферу красоты, следуя такому тренду, как использование природных материалов, все чаще заставляет людей применять в оформлении интерьера натуральные камни — гранит и мрамор. Так, подоконники из мрамора и гранита — отличное решение для интерьера в любом стиле. Они легко чистятся, не тускнеют, влаго- и термостойчивы, к тому же придают величие и богатство всему помещению. Гранит, в свою очередь, идеальный материал для изготовления столешниц для кухни: он благородно и современно смотрится, его невозможно повредить ножом или горячей посудой, также он весьма гигиеничен. Каменная мебель может стоять в гостиной: обеденный стол или журнальный столик, выполненные из мрамора, выглядят основательно и аристократично.

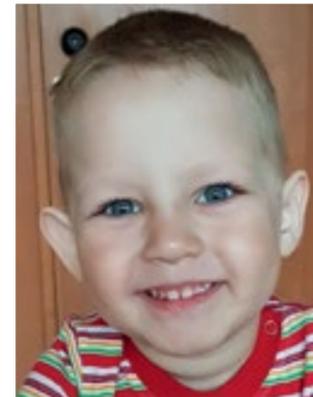
Компания «САЯНМРАМОР», пр. Фрунзе, 240 а, стр. 10, тел. 32-23-53



CITY Guide НОВОСТИ

Антон У., ноябрь 2015 г.р.

Антон в детском учреждении уже год, его мама недавно была ограничена в родительских правах. Родственников у ребенка много, но по тем или иным причинам они не могут стать опекунами несовершеннолетнего.



У мальчика третья группа здоровья, серьезных диагнозов не имеется. Он хорошо спит, сам с аппетитом кушает. Умеет самостоятельно одеваться, помогает взрослым в наведении порядка в игровом уголке, делает это ответственно, с удовольствием и большим интересом. Любит рассматривать книжки и смотреть мультфильмы, собирать постройки из конструктора лего. Антоша — активный, веселый, добродушный мальчик, делится с ребятами игрушками. Разговаривает еще не так хорошо, как положено в его возрасте, но охотно вступает в контакт и с детьми и взрослыми, даже малознакомыми. У Антона есть семилетняя сестренка Жанна, которая в силу возраста находится в другой организации. Но мы очень надеемся, что детки скоро смогут воссоединиться в новой семье.

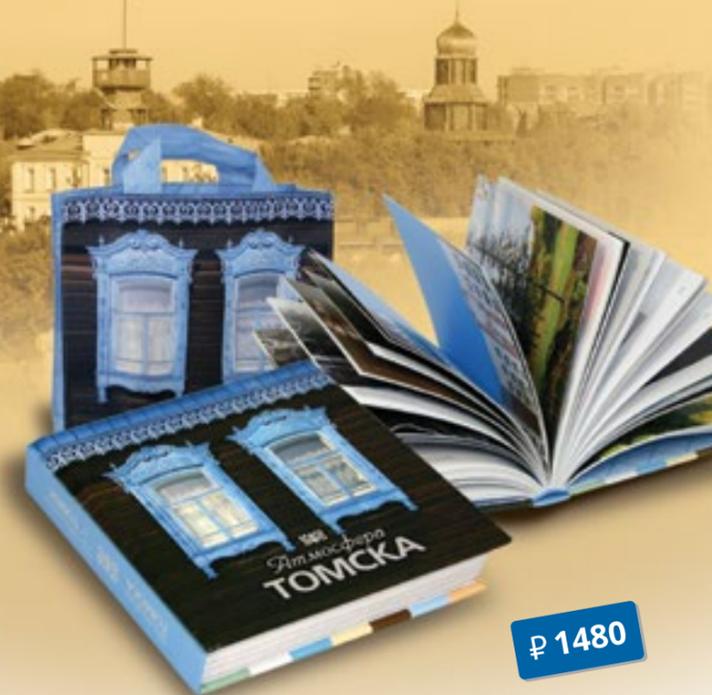
А еще у Антона уже есть мечта, самая что ни на есть «мальчишеская», — прокатиться на автомобиле. Как бы хотелось, чтобы его мечта поскорее осуществилась, и он со своей новой семьей и сестренкой, уехал в свой новый дом на большом и красивом автомобиле!

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 5. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru.

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив им развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки, влажные салфетки по адресам: ул. Карла Маркса, д. 52 и ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки Дом ребенка не принимает, в соответствии с санитарными нормами.

КНИГИ о Томске

Медиа-холдинг «Рекламный Дайджест» представляет высококачественную полиграфическую продукцию — наши эксклюзивные издания о Томске и области, содержащие уникальные материалы, иллюстрации и фотоснимки.



Фотоальбом «Атмосфера Томска»

Томск в этой книге — это обаятельная и глубокая Личность, суть которой передана через фотографии, цитаты и стихи, отражающие ее атмосферу, душу и харизму. История и современность, лица томичей и архитектурные детали, сибирская природа и городские пейзажи — «Атмосфера Томска» позволяет в очередной раз осознать, в каком уникальном месте мы живем. Подписи, цитаты, стихи переведены на английский язык. С книгой рекомендуется приобрести красивую подарочную сумочку, в которую можно также вложить другие памятные подарки о Томске.

*Твердый переплет. Полноцветная печать, ламинация, тиснение.
150x145 мм, 312 стр. Вес 510 г*

Как купить книгу?

- 1 Позвонить по тел. 52-10-01
- 2 Оплатить банковской картой или наличными
- 3 Забрать покупку по адресу: ул. Герцена, 72 б

При покупке от 5 книг можно заказать доставку по указанному Вами адресу.



Подробную информацию Вы можете получить по тел. (3822) 52-10-01 /многоканальный/ или по адресу: г. Томск, ул. Герцена, 72 б.



Понравится самым капризным!

Кейтеринг «Каприз», молодая и перспективная развивающаяся компания, поможет томичам организовать на любой площадке, включая загородную, банкет (до 300 человек) или фуршет (1000 человек)! Любители нестандартного сервиса и оригинальной подачи смогут оценить коктейльные пирамиды со всевозможными видами алкогольных или безалкогольных коктейлей! Пользуется популярностью у клиентов лимонадный бар с авторскими натуральными лимонадами. Вы можете выбрать, чем поразить гостей — шоколадным фонтаном с молочным белым или темным шоколадом или итальянской телегой с мороженым, а можете заказать все сразу! Позвольте себе больше! А команда кейтеринга воплотит в жизнь любой ваш кулинарный каприз! Кейтеринг «Каприз», ул. Розы Люксембург, 115, стр. 1, тел. 93-52-06, kaprivotomsk.ru

Фестиваль в честь пенного напитка

Праздник «Йоханфест» стартует в Томске 8 сентября на Нахимова, 8 б1 Его организатор, ресторан-пивоварня «Йохан Пивохан», обещает, что это будут незабываемые дни, наполненные веселым настроением и дружеским общением в компании отличных напитков. В программе праздника: живая музыка, диджей, ведущий программы, презентация двух новых сортов пива и, конечно, огромное количество жареных сосисок, брецели, рульки и копченая рыба. Фишка фестиваля — свинья на вертеле. «Йоханфест» ждет: 8 сентября на Нахимова, 8 б, 15 сентября на Ленина, 41, а 22 сентября на Кирова, 58 состоится финал праздника. Добро пожаловать на томский фестиваль!

Ресторан-пивоварня «Йохан Пивохан», ул. Кирова, 58, пр. Ленина, 41, ул. Нахимова, 8б, тел. 25 22-22

18+

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



«Твоих рук дело»

Название «Твоих рук дело», по мнению организатора и художника Киры Массон, очень точно отражает суть ее любимой профессии. На ее мастер-классах можно получить уроки, включая индивидуальные занятия, по «превращению» старой мебели в дизайнерскую, способную украсить помещение любого стиля и направления. Под руководством Киры ее талантливые ученики учатся преобразовывать старинные или винтажные предметы при помощи специальных мебельных красок Дарьи Гейлер, сделанных вручную.

Творческий проент «Твоих рук дело», пер. 1905 года, 18, офис 12, тел. 8-913-113-13-10, @tvoih_ruk_delo



Работа Евгении Волошиной, краска Дарьи Гейлер

Красивое место для души

В сентябре в самом центре города состоится официальное открытие студии «Красивой быть», которая познакомит жителей города с новыми стандартами высокого сервиса. Клиенты, по замыслу ее создателей, смогут приходить сюда, в уютное и комфортное хюгге-пространство, будто к лучшим друзьям. Это замечательное и душевное место создали Андрей и Ольга Мосеевы. Они уверены, что их студия, где работают молодые талантливые мастера, станет популярной у томичей, ведь в своей работе здесь руководствуются золотым правилом: «Относитесь к людям — вашим клиентам и сотрудникам — так же, как относитесь к вашим близким!» Стрижки, причёски, укладки, окрашивание на профессиональной косметике Schwarzkopf Professional, маникюр, визаж, оформление бровей — все услуги мастера студии с удовольствием исполнят для вас. Красивой быть!



Студия красоты «Красивой быть», ул. Карташова, 4, ост. «Университет», тел. 59-09-09, @krasivoj.tomsk

TOMSK BODY FEST

ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ «ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ»

ДВОРЕЦ ЗРЕЛИЩ И СПОРТА 13.00 – 21.00

29/09/2018



ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ

Открытый чемпионат Томской области по бодибилдингу

Альтернативная площадка:

- » эстетическая гимнастика
- » цирковые шоу
- » танцевальные батлы
- » детские выступления
- » современные танцы

ХЭДЛАЙНЕР:

Экстрим-шоу «FlashPower» (Барнаул)

Для вас весь день:

- » детская площадка
- » ярмарка
- » фуд-корт

0+

tomskbodyfest.ru

Билеты
справки

Кассы kassy.ru 710 900



СПА-КЛИНИКА «ЖИВОЙ СТИЛЬ» ОТМЕТИЛА ТРЕХЛЕТНИЕ!

26 июня состоялся третий день рождения клиники «Живой стиль». Для всех сотрудников клиники три года пролетели как одно чудесное мгновение, а ведь за это время здесь приняли почти 3000 человек! Косметологи, спа-терапевты, бьюти-мастера «Живого стиля» уверены, что все пациенты получили удовольствие и заметный результат от своих визитов к ним.

Свой мини-юбилей клиника отметила совместно с французской фитоароматической косметикой Yon-Ka, пригласив в Томск московских представителей бренда. Красивый праздник в парижском стиле запомнился и гостям, и специалистам клиники! В программе были демонстрационные процедуры Yon-Ka по лицу и по телу, романтическая фотозона, презентация новых косметических средств для домашнего ухода и, конечно, подарки. Клиника благодарит всех, кто был с ней в этот чудесный праздничный день!





«ЖИВОЙ ВЗГЛЯД» НА КРЫШЕ МУЗЕЯ

6 июля оптика «Живой взгляд» приняла участие в мероприятии «Живого ТВ» на крыше Музея славянской мифологии. Гости праздника узнали о последних трендах в мире модной оптики и с удовольствием примерили самые интересные оправы и солнцезащитные очки этого сезона. Приятно видеть, как преобразаются люди в хороших очках! «Живой взгляд» благодарит всех участников фотосессии и ждет томичей за новинками в оптике «Живой взгляд» на Красноармейской, 103.



Новый сезон в ресторане «Цех №10»

- новые музыкальные программы
- сезонные блюда от Шеф-повара
- пицца на итальянской муке из дровяной печи

РЕСТОРАН ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ



перезагрузка



проезд Вершинина, 10/2
 тел. 20-32-10, tseh10.ru
 @restorantseh10
 tseh10

Еще больше вкусного общения!
 Следите за @restorantseh10
 и будьте в курсе самых свежих новостей!



**ОТКРЫТИЕ НОВОГО САЛОНА
«ZERR STUDIO»**

30 июля состоялось открытие нового салона красоты «ZERR studio» по адресу: ул. Красноармейская, 48. В этот праздничный день, чтобы порадовать друзей и клиентов, оригинально оформленное пространство оживили шарами в фирменной колористической гамме и украсили прекрасными нежными букетами. Небольшой фуршет стал приятным дополнением легкой атмосферы этого летнего бьюти-мероприятия. Гости, приглашенные на открытие, с удовольствием делали памятные снимки и обменивались впечатлениями об этом дне.



СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ С ВИДОВЫМИ ОКНАМИ
 SLIDE • БОКС • TRX • HOT IRON 1,2 • PROBLEM ZONE
 FLY YOGA • STRETCHING • PILATES • POWER YOGA • ХАТХА ЙОГА
 IRON CROSS • BODY SLIM • STEP FIT • DANCE FIT • ТАБАТА • CROSSTRAINING
 ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ • ИНТЕРВАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
 KIDS CARDIO

supergym.fitness
supergym.tomsk.ru

пр. Комсомольский, 14 а
60-95-39

ул. Карташова, 60/1
43-52-47



ОТКРЫТИЕ НОВОГО ЮВЕЛИРНОГО САЛОНА

Ювелирный салон «Эталон Gold» открылся по новому адресу — в ТЦ «СМАЙЛcity». Первые гости увидели обновленный современный дизайн, оценили брендовую секцию SOKOLOV, а также большой выбор ювелирных украшений от известных производителей, которые получили широкую известность и завоевали сердца покупателей по всему миру. Игристые напитки и первоклассный бельгийский шоколад стали отличным дополнением к торжеству в честь открытия. В салоне постоянно действуют интересные специальные предложения от производителей, а также система скидок для постоянных клиентов! Особой популярностью пользуется постоянная акция по обмену старого золота на новое по приятной цене за грамм.



НАЗВАНА «ПРИНЦЕССА ТЕАТРО»!

12 августа прошел финал первого томского конкурса «Принцесса ТЕАТРО». Это было яркое зрелищное шоу, которое, надеются организаторы, станет ежегодным популярным событием в нашем городе. Конкурс дал возможность участницам проявить творческие способности и реализовать свои мечты: все девочки заявили о себе как самые талантливые, красивые и очаровательные... Победительница конкурса Наташа Ошлакова получила в качестве приза бриллиантовые серьги! Но и остальные конкурсантки не остались без подарков, о которых позаботились партнеры проекта.

Благодарим за помощь и участие: сеть детских магазинов «Царство Каролины», компанию ростовых кукол «Потапыч», цветочную мастерскую «Цветасва», Частную детскую клинику, кондитерскую «Мэри Поппинс», центр косметологии «Пластика», АО «АЯН», компанию «Эскимос», студию вокала «Голос», Центр развития мозга, студию красоты «Фабрика», модельное агентство «Детки», ТСК «Янтарь» (г. Северск), МЦ «Современник», спортивный клуб Cross Fit-box «Chilli», прокат детских нарядных платьев «MiMi to me», Катерину и Максима Печерских, журнал «Дорогое удовольствие».





АРБУЗНЫЙ УИК-ЭНД. ОТ ИДЕИ К ВОПЛОЩЕНИЮ

Однажды сотрудники Томского областного краеведческого музея решили устроить небольшой атмосферный праздник для «не уехавших на отдых». В календаре был обнаружен Международный день арбуза — 3 августа. «Красивая и вкусная ягода», — подумали креативные музейщики и... начали работать.

Для начала они объединили свои усилия с командой джаз-кафе «Андеграунд» и пригласили для выступления легенду российского джаза Сергея Манукяна. Но идей оказалось гораздо больше! Так появился замечательный проект «Арбузный уик-энд», с воодушевлением поддержанный друзьями и партнерами, а из авантюрной и озорной идеи получился мега-праздник для Томска. Организаторы мероприятия благодарят всех, кто причастен к его успеху, за помощь, поддержку и терпение.



ВЫПУСКНОЙ В «ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ»

25 июля в МЦ «Доктор Борменталь» прошел очередной выпускной — мероприятие, в котором приняли участие клиенты центра, прошедшие программу снижения веса. Каждый из них добился больших успехов: кто-то избавился от лишних 10 кг, были и те, кто скинул 20 и 25 кг! На празднике его участники поделились рассказом о приятных изменениях, произошедших в их жизни: улучшилось здоровье, появилась легкость и жизнерадостность, они все больше стали нравиться себе и окружающим. Приятной неожиданностью для всех приглашенных стал розыгрыш призов в конце вечера.





«НА ОДНОМ ДЫХАНИИ»

16 августа в уютной гостиной арт-бутика «Русский Шарм» состоялась презентация выставки художников Романа Чупина, Олеси Заики и Натальи Поповой «На одном дыхании». Новые работы художников, исполненные щедрыми жизнерадостными красочными мазками, порадовали любителей живописи свежестью, яркой метафоричностью и ощущением счастья! Под легкое сопровождение живого лаунж-джаза гости вечера наслаждались изысканными угощениями от партнеров мероприятия кафе «Torta».



«СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ» НА ЛЕТНЕЙ ВЕРАНДЕ «ЦЕХА №10»



18 августа арт-бутик «Русский Шарм» пригласил любителей театрального искусства на импровизированный театральный пикник, организованный на веранде ресторана «Цех №10», где гостям было представлено публичное чтение пьесы Ивана Вырыпаева «Солнечная линия» под руководством режиссера, заслуженного деятеля искусств РФ Натальи Корляковой.

Практически во всех пьесах Вырыпаева духовное учительство граничит с циничным стебом. Не стала исключением и «Солнечная линия», острую тему которой «неслиянности людей в любви и неизбывности их желания слиться» с новой глубиной, горечью, яростью, юмором и иронией донесли до публики заслуженные артисты России Евгений Казаков и Татьяна Угрюмова.

Информационный партнер мероприятия — журнал «Дорогое удовольствие».





СЛАДКИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВМЕСТЕ С «ТОРТА»

5 августа кондитерской «ТОРТА» исполнилось 5 лет! Дети, которые пришли в этот день на праздник, развлекались с любимыми персонажами из мультфильмов и хвастались разрисованными аквагримом лицами, их родители делали снимки в фотобудке и танцевали под музыку от DJ Sherie. Каждый гость в этот день участвовал в беспроигрышной лотерее, создании поздравительной открытки в виде пазла, а в конце праздника все вместе — гости и #пчёлкиторта — задули свечи на большом праздничном торте! Команда кондитерской отмечала юбилей по-своему: домик за городом, шашлык, веселая программа, баня, а в конце дня запуск воздушных шаров с загаданными желаниями!





МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ОБЛАКА»

21 июля в Томске впервые состоялся фестиваль, который соединил в себе разные музыкальные направления во всех залах ресторанного комплекса «CHEF'S GROUP» — а это три этажа электронной и танцевальной музыки. Pre-party началось на главной сцене площади «Новособорная», продолжилось внутри и на импровизированной сцене возле ресторанного комплекса. Атмосферу праздника дополняли различная анимация, шоу, перформансы и декорации, а также приятные подарки гостям от партнеров.



SPECIAL GUEST

ALEXEY ROMEO

WWW.ALEXEYROMEO.COM

ST. PETERSBURG

29 сентября

**Событие
3 года!**

28 и 29 сентября день рождения ETHNO BAR.

Вас ждёт выступление музыкальной группы ROCKING RADIO, бармен-шоу Сергея Булахтина - топ-6 лучших барменов мира (г. Москва), перформансы и шоу-программа, сюрпризы и подарки от партнеров. Специальный гость - DJ ALEXEY ROMEO (г. Санкт-Петербург).

TABLE RESERVATIONS: **996-995**
НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16 (2 ЭТАЖ)
AGE 21+ / FACE CONTROL / DRESS CODE

CHEFSGROUP.RU
 ETHNO_BAR_TOMSK
 ETHNO_BAR_TOMSK

*Специальный гость **Бронирование столов

Астропрогноз



Серьги *Soothing Lotus High Jewellery, DE BEERS*, «Времена Года», Кутузовский проспект, 48

Дева 23.09 – 22.09

Девы как никто знают, что подробный план – основа успеха. Самое время определиться, где вы хотите оказаться и в каком направлении собираетесь двигаться. Семена, посеянные сейчас, превратятся в богатый урожай уже к концу года.

ОВЕН 21.03 – 19.04

Марс, небесный покровитель Овна, наконец закончил ретроградное движение. Уже с первых дней сентября вы заметите, что общаться с окружающими стало гораздо проще, а дела и планы, на которые вы чуть было не махнули рукой, сдвинулись с мертвой точки.

ТЕЛЕЦ 20.04 – 20.05

Тельцы, не бойтесь перемен! Тем более, что вам от них все равно никуда не спрятаться. Непредсказуемый Уран вошел в ваш знак в самом конце весны и постепенно набирает силу, а значит, настало время приготовиться к чудесам, даже если вы в них не верите.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 – 20.06

Близнецы не грезят о бархатном сезоне, а энергично принимаются за работу. Сейчас звезды как никогда благоволят вашему продвижению по карьерной лестнице. Однако постарайтесь провести все важные переговоры в первые две декады месяца.

РАК 21.06 – 22.07

Раки, пора отложить в сторону лупу и взяться за телескоп! Не бойтесь строить амбициозные планы, ведь звезды на вашей стороне. То, что раньше казалось роскошью, совсем скоро станет не более чем необходимостью.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Львы редко испытывают проблемы с самооценкой, а в сентябре и вовсе без труда сумеют убедить всех в своей уникальности. Пользуйтесь тем, что сейчас вы неотразимы. Ни одна ваша просьба не останется без внимания.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Весы, вы настоящие счастливики! В сентябре вас опекает мощная триада: Венера, Солнце и Марс.

Планета любви наведет порядок на личном фронте, пока двое других покровителей будут заниматься карьерой и вашим положением в обществе – настоящий астрологический джекпот.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Кто придумал, что инициатива наказуема? Выбросите из головы все глупости и смело шагайте вперед! Ваша активность и предприимчивость будут оплачены сполна. Только не нужно обращать внимание на тех, кто пытается тянуть вас назад.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Типичные Стрельцы пережили тревожное лето, но теперь сложности закончились. Отправляйтесь в путешествие, чтобы уже в следующем месяце начать все с чистого листа и с новыми силами.

КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

Если с начала года личная жизнь Козерогов развивалась размеренно, то в сентябре размеренный ритм любовного вальса сменится на зажигательную сальсу. Не бойтесь увлечься!

ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

Водолеи, вы совершенно точно достойны любви к себе. Начало осени – идеальное время для того, чтобы сполна насладиться этим чувством. Не принимайте близко к сердцу упреки в эгоизме. Вам сейчас важно восполнить внутренние ресурсы.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Не давайте увести себя в мир грез! В сентябре у Рыб будет искушение воспринимать мир сквозь призму своих фантазий. Лучший способ жить в настоящем – заниматься сейчас только тем, что вызывает у вас неподдельные эмоции.

Адреса в Томске



ПОДАРОК

Арт-бутик «Русский Шарм», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. +7-961-098-19-33 / Украшения ручной работы *Маргариты Пинкиной*, тел. +7-923-823-32-41, pinkina.ru, @pinkinat / Ювелирный дом «Эталон Голд», ул. Учебная, 48 д, тел. +7-923-411-53-57, ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Салон сумок и чемоданов «Глобус», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / *Multibrand store «Forum»*, пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540, факс 266-294, www.forum-store.ru / Салон мужской одежды «Premier-V», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1, тел.: 305-307, +7-913-850-53-07 / Салон одежды «Stern», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), www.onlyyou.ru / Мультибрендовый магазин европейских марок «Модный бульвар», пр. Ленина, 15, тел. 427-320 / Магазин женской одежды «Love Republic», пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж), тел. +7-952-886-38-80 / Дом детской моды, пр. Фрунзе, 90, тел. (3822) 24 98-47, lapinhouse.com / Салон пальто «Kashemir luxury», ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Итальянский бренд женской одежды «Isabel Garcia», ул. Беленца, 9/1 тел. +7-913-850-03-08, @isabel_garcia_tomsk / Бренд женской одежды «Daisy», ул. Беленца, 9/1, тел. +7-952-888-66-69 / «Мир сумок и чемоданов», пр. Мира, 21, пр. Кирова, 25 а, пр. Комсомольский 54 а, Иркутский тр., 53 а, тел. +7-952-880-77-12 / Магазин мультибрендовой одежды «Perfect Style», г. Новосибирск, Красный пр., 37 / Магазин модной женской одежды «Подиум», пр. Фрунзе, 26, тел. 59-95-91 / Магазин женской обуви «Эконика», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. 28-13-88



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Студия красоты *Ксении Хмелевской*, ул. Соляная, 6, стр. 16, тел. 979-672 / Сеть фитнес-клубов «Фристайл сити», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, пр. Мира 42 а, тел. 609-629 / Сеть оптик «Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живоивзглядвтомске.рф / Центр красоты и косметологии «Nata M», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а, тел.: 76-10-81, +7-909-544-17-76, www.nata-m.ru / Медицинский центр «Доктор Борменталь», ул. К. Маркса, 13, тел. 290-60-90 / Спортзал «Super Gym», ул. Карташова, 60/1, пр. Комсомольский, 14 а, тел.: 43-52-47, 97-97-62, @supergym.fitness / Clinic&Spa «Живой стиль», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живоистиль.рф, livelystyle.ru / Имидж-студия «Sebastian Professional», пр. Фрунзе, 90, тел. 550-255, sebastiantomsk.ru / Студия EMS-тренировок «FIT-NGO», ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Стоматология и косметология «Cosmodent», Иркутский тр., 5, тел. 22-23-32, www.cosmodent.ru / Студия красоты и здоровья «Le Delice», ул. Учебная, 38, тел.: 41-95-70, 41-80-33 / Косметика «Academie», www.academie.ru / Хирургия, поликлиника, косметология «Первая частная клиника», ул. Пушкина, 16, пер. Макрушина, 14 б, тел. 651-650 / Центр микрохирургии глаза «ТомОко», ул. Герцена, 68, строение 2, тел. 52-08-40 / Офтальмологическая Клиника Пузырьского DOK, ул. Карла Маркса, 17 а, тел. 22-49-69 / Клиника эстетической медицины «Cher ami», ул. Красноармейская, 122/1, тел. 55-63-55, cherami.tomsk.ru / Салон красоты «You and Me», пр. Фрунзе, 35, тел. 902-000 / Студия красоты «Zerr Studio», ул. Красноармейская, 48, тел. 30-92-33 / Магазин косметики «Naturel», ул. Герцена, 61/1, тел. +7-952-803-85-85 / Студия эстетики лица и тела «Podanite», ул. Энтузиастов, 43, тел. 71-50-54 / Студия воздушной гимнастики «Sitets Studio», ул. Никитина, 13 г, тел. 202-822, @sitets_studio / Фитнес-

центр «Global Fitness», ул. Трифонова, 22, тел. 25-67-84



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Мебельный бутик «Антураж», ул. Белинского, 29, тел. 557-700 / Мебель, свет, декор, подарки «Интерьерный салон», ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Товары для внешнего благоустройства частных домов и садовых участков «Красивый дом», пр. Ленина, 169, тел. 22-00-54 / Магазин товаров для дома «Стройпарк», ул. Смирнова, 1 ж, ул. Вершинина, 76, ул. Пушкина, 79/1, тел.: 900-017, 413-707, 724-794 / Магазин товаров для строительства и дачи «Стройдеталь», ул. Профсоюзная, 2, тел. 705-707 / Торговый центр «Экстра», ул. Герцена, 68, тел. 52-38-45 / Мрамор и гранит «Салямрамор», пр. Фрунзе 240 а, стр. 10, тел. 32-23-53 / Посуда «Tescoma», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. 75-21-19



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Школа китайского языка «Начало», ул. Красноармейская, 120, оф. 224, 225, тел. +7-913-821-49-41 / Немецкая химчистка «BOWE», ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, bowe.ru / Аэропорт, пос. Богашево, тел. 93-27-00 / Группа компаний «Teatro», пр. Фрунзе, 103, тел. 50-30-86 / Туристическое агентство «Коллекция Путешествий», пр. Ленина, 166, оф. 12 а, тел.: 21-18-11, 211-888, +7-913-812-94-94, collectiontravels.ru / Официальный дилер «Toyota», ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00 / Гимназия «Томь», ул. Карташова, 68/1, тел. 43-03-34, gym.tomsk.ru / Официальный дилер «Lexus», г. Томск, ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00, toyota-tomsk.ru / Центр боевых искусств «Андэн», Иркутский тр., 15, стр. 1, тел. 225-884 / Комплекс отдыха «Академия», ул. Королева, 34, тел.: +7-983-232-2307, +7-952-163-9845 / Детский сад «Алиса», ул. С. Лазо, 23, тел.: 93-36-36, +7-923-413-20-91, pedagogizo.usoz.net, alisatomsk.ru / Школа китайского языка «НиХао», ул. Белинского, 15, гост. «Спутник», оф. 211, тел. 20-17-

88 / Школа футбола ДЮСШ 17, ул. 5 Армии, 15, манеж «Восход», тел. 46-22-96 / Продюсерский центр «ARS-Альянс», ул. Карташова, 25, тел. 323-646 / Школа для старшеклассников «Резонанс», тел. 8-909-548-73-00, www.rezonans-school.ru



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Магазин натуральных продуктов «Территория тайги», тел. 202-582, Территориятайги.рф / Ресторан-пивоварня «Иохан-пивохан», пр. Кирова, 58, ул. Нахимова, 8 б, пр. Ленина, 41, тел. 25-22-22 / Ресторан «ЦЕХ №10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 203-210, цех10.рф / Ресторан сибирской кухни «Кухтерин», пер. Нахановича, 9, тел. 90-06-00, kuhlerin.ru / Сырная лавка «Milk & Cheese», пр. Кирова, 22, тел.: +7-952-998-07-05, 211-595, @milkcheesetomsk / Ресторан русской и европейской кухни «Siberia», пр. Ленина, 96, тел. 54-14-81 / Отдел «Живое питание», пр. Комсомольский, 13 б, INTERSPAR, ТЦ «Изумрудный город», ул. Архитекторов, 2, супермаркет «SPAR» / Ресторан-караоке «Малина-Бар», пр. Фрунзе, 103, тел.: 50-30-86, 22-87-22, www.teatro.tomsk.ru / Кондитерская «Торпа», ул. Гоголя, 55, пр. Фрунзе, 98, пр. Фрунзе, 90, тел.: 22-53-22, 23-00-93 / Бар-караоке «ETHNO», Набережная реки Ушайки, 16 (2-й этаж), тел. 996-995, ethno.chefsgroup.ru / Натуральное мороженое «PALETA», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж) / Выездной ресторан «Каприз Кейтеринг», ул. Розы Люксембург, 115, стр. 1, тел. 935-206, vk.com/kaprizvtomsk / Пекарня-кондитерская «Мардаринник», пр. Фрунзе, 32, тел.: 28-27-82, 22-13-88 / Развлекательный комплекс усадьба «Шансон», ул. Мичурина, 88/2, тел. 22-01-44 / Мастерская десертов «Крем Карамель», ул. Б. Подгорная, 87, тел. +7-913-820-04-08, @creamcaramel_tsk

TOYOTA RAV4

Ты можешь больше!

Каждое путешествие на Toyota RAV4 - сплошное удовольствие!

Настройки подвески и улучшенная шумоизоляция гарантируют высочайший уровень комфорта на любом покрытии, а идеальное сочетание бензинового двигателя, полного привода и трансмиссии демонстрируют потрясающую эффективность.



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ

от 7 800 руб. в месяц*

ВЫГОДА

250 000 руб.**

ТОЙОТА ЦЕНТР ТОМСК
ул. Елизаровых, 86
8 (3822) 90 66 00
www.toyota-tomsk.ru

При поддержке ООО «Тойота Мотор»

*Ежемесячный платеж указан по кредитной программе «Комфорт 06_18» при приобретении Toyota RAV4 комплектации «Стандарт» стоимостью 1 449 000 руб., в период погашения кредита с 1-го по 24-й мес., при первоначальном взносе (ПВ) 724 500 руб., отложенном платеже (ОП) 724 500 руб., ежемесячный платеж в период погашения кредита с 25-го по 60-й мес. составляет 24 342 руб. Условия кредитной программы «Комфорт 06_18»: ПВ от 30% от стоимости автомобиля, срок кредита – 60 мес., процентная ставка 12,8% годовых, два периода погашения: Период 1 равен 24 или 36 месяцев. При Периоде 1, равном 24 мес., долг в Периоде 2 составляет от 20 до 50%; при Периоде 1, равном 36 мес., долг в Периоде 2 составляет от 20% до 40%. ОП может составлять от 20 до 50% стоимости автомобиля (а/м), включая дополнительные сервисы, приобретаемые за счет кредита, предоставляемого АО «Тойота Банк». Валюта кредита – рубли РФ. Минимальная сумма кредита – 20% стоимости а/м. Обязательная передача приобретаемого с использованием кредита а/м в залог и страхование по программе каско (по рискам «Угон/хищение» и «Конструктивная гибель») выгодоприобретатель - АО «Тойота Банк». Кредитование осуществляется АО «Тойота Банк» в регионах его присутствия. Лицензия Банка России №3470. Предложение действует на новые а/м Toyota с 1 августа 2018 г. Подробнее на www.toyota-bank.ru или по тел. 8 800 200 08 40.

**Предложение действует с 1 августа по 30 сентября 2018 года. Выгода в размере 250 000 руб. достигается посредством предоставления скидки от максимальной цены перепродажи автомобиля Toyota RAV4 в размере 100 000 рублей, скидки при покупке автомобиля Toyota RAV4 по программе Trade-in в размере 100 000 рублей, скидки при покупке автомобиля Toyota RAV4 по программе «Ключ за Ключ» в размере 50 000 рублей. Скидки предоставляются в отношении автомобилей, соответствующих условиям, изложенным на сайте www.toyota-tomsk.ru. Предложение ограничено. Сведения, размещенные на настоящем сайте www.toyota-tomsk.ru о данном предложении, носят исключительно информационный характер, не являются офертой, в том числе публичной (статья 435, 437 ГК РФ), не являются исчерпывающими и не содержат всех существенных условий договора. Для более подробной информации о наличии данного предложения в конкретном Дилерском центре, а также об условиях и порядке его реализации необходимо обратиться напрямую в интересующий Вас Дилерский центр по телефону 8 (3822) 90 66 00. Приобретение автомобилей Toyota RAV4 осуществляется в соответствии с условиями индивидуального договора купли-продажи, заключаемого с Уполномоченным Дилером, и/или Уполномоченным Партнером, и/или Уполномоченным Партнером Дилером Toyota.

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



AVANGLION
в Томске только
в «Живом взгляде»!

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24

livelylook.ru, [живойвзглядвтомске.рф](#)   [lively.look](#)