

ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ОКТАБРЬ 2018
ТОМСК



16+

ПУТЕШЕСТВИЕ
СЕВЕРНЫЕ ОСТРОВА
ШОТЛАНДИИ

МАРИАНА
БРАГА

ГРАНИ РОСКОШИ

ЖЕНСТВЕННО
И ДЕРЗКО

ТРЕНДЫ МЕХОВОЙ МОДЫ, ОСЕННЯЯ ПАЛИТРА МАКИЯЖА,
БАРХАТНЫЙ СЕЗОН В ГОЛЬФ-ОТЕЛЯХ МЕЧТЫ



RinDi

*Меха
для избранных*



Luxury
Kashemir

Kashemir Luxury
ул. Красноармейская, 120/1
kashemir-luxury.ru
Kashemir_Luxury



sv-center.ru

MARCCAIN

Осень-зима 2018/2019



пр. Ленина, 15 / 42-73-20  modny_bulvar_tomsk

В этом сезоне:

Baldinini

Мужская и женская обувь
Осень-Зима 2018/2019



пр. Ленина, 15 / 42-73-20

 [modny_bulvar_tomsk](https://www.instagram.com/modny_bulvar_tomsk)



Создай свое кольцо



Широкие серебряные кольца-талисманы с уникальным дизайном только для тебя! Больше ни у кого не будет такого! Теперь ты можешь сама выбрать, будет ли это лаконичное кольцо без дизайна с матовой, глянцевой или рифленой поверхностью, инкрустировать драгоценными вставками и добавить свою гравировку внутри кольца или снаружи. Гравировка будет нести собой самый глубокий смысл и силу слова!

Гравировка внутри
и снаружи кольца
по 700 руб

Кольцо 11 мм
2 490 руб

Инкрустация от 500 руб

Серебро высшей пробы!

SBLESKOM.RU

УКРАШЕНИЯ С БЛЕСКОМ

НОВИНКА!

Мы счастливы рассказать вам о пополнении в нашем «серебряном» семействе. Наша новая любовь — символ ласточки в украшениях, которая олицетворяет удачу, надежду, плодородие и обновление жизни. Встречайте новое широкое кольцо с этим стильным и светлым символом, а также серьги и браслет!

Томский производитель ювелирных украшений **SBLESKOM**
ул. Беленца 9/1, 2 подъезд (2 этаж), ул. Учебная 48Д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1 этаж)

+7 (952) 181-22-30 SBLESKOMRU
ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН SBLESKOM.RU



ето в этом году побаловало всех. В Москве, например, было целых пять месяцев солнца и тепла. Видимо в порядке компенсации за прошлый год. Средиземноморье изнемогало от жары, а Норвегию летнее солнышко согрело так сильно, что на повышенном спросе у них начался бум крафтовых пивоварен.

Я всей душой люблю лето и легко нарушаю быти-заповеди, подставляя солнцу лицо и плечи, не покрытые защитой SPF50. Но при этом я искренне придерживаюсь мнения, что у природы нет плохой погоды, и меня всегда забавляет, когда первые же прохладные осенние дни вызывают в наших рядах какое-то смятение. Как будто все мы выросли под пальмами, и осень у нас случилась впервые.

В ленте инстаграма начинается хандра из-за дождей и слякоти. Ну, не в моей ленте. У меня там в основном спортсмены, пловцы и триатлеты, которым все нипочем, а многие так просто ждут не дождутся снега, чтобы поскорее встать на лыжи.

Мне очень нравится такой подход: новый сезон – новые возможности. Новый гардероб – многослойный, многофактурный, куда более интересный лично для меня, чем летний. Возможность носить шубку хоть каждый день и в самых разных комбинациях. А не только как итальянки – с вечерним платьем и босоножками. Хотя и так тоже!

Новый сезон – это новый всплеск деловой и светской активности, новый театральный сезон, любимые зимние праздники и румянец от морозца на щеках.

Все придет и все будет. Мне кажется, лучшее, что можно сделать, – это не торопить время и помнить, что каждый день хорош для того, чтобы прожить его не спеша и с удовольствием.

Елена Бальбурова,

Шеф-редактор
Федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие»
balburova@mail.ru
@lena_dellamare



Кольцо *Gelati*,
Bvlgari



Авторский рецепт
вашей кухни

АВТОР
ФАБРИКА МЕБЕЛИ

г. Томск, ул. Водяная, 84, стр. 1, тел. 40-56-99
www.avtor.tomsk.ru @avtor.veb

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**
Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Дизайнер **АНА ГРИГ** Designer **ANA GRIG**
И.о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ** Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**
Редактор моды в Милане **СТЕФАНО ГУЭРРИНИ** Fashion Editor at Large **STEFANO GUERRINI**
Редактор международных и специальных проектов **ОКСАНА ОКСИОНАЙТЕ** Editor of International and Special Projects **OKSANA OKSYONAITTE**
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА** Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**
Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА** Lifestyle Editor **YANA ZYUZINA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD
«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Выпускающий редактор **МАРИЯ НОВИКОВА** Sub-editor **MARIA NOVIKOVA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **АНТОН РОССЕЙКИН** Designer **ANTON ROSSEIKIN**
Ассистент редакции **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА** Assistant **VALERIYA OSHCHERKOVA**
Редактор **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Editor **LARISA GNYRYA**
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,** Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**
ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ **DMITRY KUZMENKOV**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**
АННА ИВАНОВА, МАРГАРИТА ВОРОНЦОВА, **ANNA IVANOVA, MARGARITA VORONTSOVA,**
ЛАРИСА ГНЫРЯ, ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА, **LARISA GNYRYA, VALERIYA OSHCHERKOVA,**
МАРИЯ НОВИКОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ **MARIA NOVIKOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах: **The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:**

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань,
Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск,
Омск, Пенза, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень,
Ульяновск, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoevtomske, vk.com/dorogoyedovolstvietomsk, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия»
ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ President of «Russian Asia» Publishing House
OLEG GAREVSKIKH

Руководитель департамента рекламных продаж
ОКСАНА МАРКЕЛОВА Advertising Sales Director
OKSANA MARKELOVA

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры
ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, ИРИНА ИВАНОВА Department of advertising sales: Media-managers
YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA, IRINA IVANOVA
Ассистент дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА** Management Assistant **TATYANA LYUBIMOVA**

Адрес: 127083, Москва, ул. В. Масловка, 25, к. 1
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано в ООО «ДЕАЛ». г. Новосибирск, Зырянская, 63, +7(383) 3-340-270, www.dealprint.ru

Дата выхода из печати 3 октября 2018 года. № 10. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТОМСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

аренда торговых и рекламных площадей



кафе и
кафетерии



оптика, очки,
аксессуары



косметика и
парфюмерия



ювелирные
изделия



сумки, ремни,
кожгалантерея



одежда



чай



мед



товары для
здоровья, БАДы



сувениры



кондитерские
изделия



гаджеты

ОТ РЕДАКТОРА

Осенний сезон набирает обороты, и наш октябрьский выпуск — отличное тому подтверждение. Вот краткое содержание главы под названием «Дорогое №10 2018»:

1. С эксклюзивным интервью для нашего журнала — роскошная бразильянка Мариана Брага, любимица топовых модных домов, героиня скандальной рекламной кампании Tom Ford. Эпатировать читателей — конечно, не наш конек, но, согласитесь, ради такой красоты от правил ведь можно и отступить?
2. Редкая на наших страницах, но такая важная для нас гостя — мужская мода! Ироничная и задорная фотосессия с историей о том, что современный мужской стиль — это игра, фантазия, легкость и обязательно свобода. Переносимся в квартал Чайна-таун Сан-Франциско и убеждаемся в том, что вполне можно перекусить на бегу китайской лапшой, даже если на тебе оранжевый смокинг.
3. Самые невероятные десерты самых модных ресторанов столицы. Надо же подсластить первые осенние холода?
4. Fashion-редактор «Дорогого» в лице владелицы бутика «Mosaico Family» Ольги Ковалевской. Ольга знает все модные коды и подскажет, как вписать их в умное ДНК нашего города.
5. Уникальные отношения — в проекте салона «Just men LolitaTitova». Представители мужской половины одной из самых известных семей нашего города объясняют, почему они много лет доверяют создание стиля своих причесок рукам одного мастера.
6. Северные острова Шотландии... Загадочные древние мегалиты, потрясающие по драматизму пейзажи, изумрудная трава, белоснежные овечки и милейшие птички-тупики... Must-read!
7. Наш традиционный, любимый, теплый и душевный проект «Сделано в Томске». Уже третий год подряд, именно в октябре, мы рассказываем вам о том, за что еще сильнее стоит полюбить наш город! Конечно, это далеко не все. Так что читайте, смотрите, листайте, вдохновляйтесь! Встречайте октябрьское «Дорогое»!

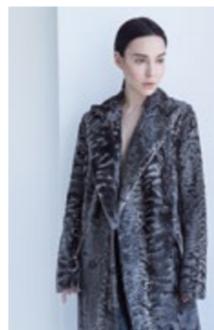
Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



Одежда из Италии STORE 9/1, @store9.1
Стилист: Елена Суркова, @selenastylist

стр. **78**

Новаторские приемы придают меховым вещам особенно актуальное звучание и становятся неоклассикой. Актуальны в этом сезоне меховые пальто с классическим английским воротником.



стр. **148**



стр. **169**



DAISYKNIT

ОДЕЖДА С ДУШОЙ

Новая коллекция верхней одежды:
куртки, пальто, пуховики из итальянского драпа

г. Томск, ул. Беленца, 9/1, 1 подъезд, 3 этаж, тел. 8-923-415-4005
г. Новосибирск, Мичурина, 18/1, тел. 8-913-203-0815
@daisy_knitwear

В

се некрасивые города
похожи друг на друга,
каждый красивый —
красив по-своему...

«Ирония судьбы»

заключается в том, что все мы к этому напрямую причастны! Ведь от того, как одеты люди на улицах, как вписываются цвета их одежды в городской пейзаж, во многом зависит красота, настроение и индивидуальный портрет города. Нашему семейному бутику уже 25 лет, и все это время мы стремимся к тому, чтобы наш город был и оставался прекрасным, умным и красивым, чтобы люди могли выбирать лучшее.

Цветовая палитра коллекций, представленных в бутике «Mosaico Family», великолепно вписывается в старинные улочки Томска. Оттенки бежевого, камел, жемчужно-серого, нежно-голубого, бледно-розового, терракотового, шоколадного, кремового, желтого, бирюзового и зеленого из люксовых итальянских коллекций нашего бутика — это кодовые цвета томского пейзажа: золотистых от солнца стен томских деревянных узорчатых теремов и мягких, коричнево-кофейно-пряничных цветов его разноцветных каменных особняков...

Томск — жемчужина Сибири, где больше полугодом длится холодный сезон, поэтому неспроста пальто стало одним из титульных изделий, представленных в «Mosaico Family». Прекрасные пальто из самых драгоценных природных материалов производит культовый итальянский Дом моды Max Mara, официальным и эксклюзивным представителем которого мы много лет являемся. Стратегические приобретения сезона — пальто Max Mara — образуют гармоничные look'и с элегантным и при этом комфортно-расслабленным трикотажем, великолепными платьями и безукоризненно сидящими юбками и брюками, а также с разнообразными аксессуарами — головными уборами, шарфами, палантинами, стильными украшениями. А как хороши кашемировые марки из люксовой мозаики «Mosaico Family»! Теплые, легкие, нежные кашемировые вещи помогают примириться с суровым сибирским климатом — в них хочется жить! У клиенток бутика не возникает вопросов, что надеть, — все вещи в коллекциях отлично сочетаются друг с другом. Время, сэкономленное от поисков вещей для нового модного сезона, можно с удовольствием тратить на работу, отдых, путешествия, на прогулки по родному Томску... И пусть город от нас только хорошеет! Ведь всем нам хочется жить в городе, в котором хочется жить!

Ольга Ковалевская,

владелица бутика «Mosaico Family»,
ул. Набережная р. Ушайки, 10,
@Mosaico_Family @Mosaico4Men



Rolf Benz AURA

Beck Design

Made in Germany

rolf-benz.com

**ROLF
BENZ**

Томск, Мебельный салон «SMART»
ул. Красноармейская, 55/1
тел. (3822) 435-434



НАДЕЖДА АННЕНКОВА

Эта девушка с удивительно чистыми, ангельскими чертами родилась в Омске, но считает себя гражданином мира. Впервые она отправилась работать по модельному контракту в Японию в 16 лет. Следом стали поступать приглашения в Европу и Америку. Ей довелось работать с Gucci, Jil Sander и Michael Kors, Twinset, La Perla и Patrizia Pepe. Возвращаясь домой в Омск, Надя не теряет времени зря – закончила курсы визажистов, пробует себя в роли байера и стилиста. Для нашей съемки «Розовая пудра» она создала невероятно женственный и нежный образ.

@nadyaann



РОНАЛЬД ГРЕЙВСАНД

Рональд Грейвсанд живет и работает в Сан-Франциско. Fashion-стилист и креативный директор бренда мужской одежды, он стилизовал для нас динамичную историю «Китайский квартал», в которой ярко-оранжевый смокинг не мешает перекусить на ходу.

ronald@ronaldgravesand.com
@ronaldg.stylist



ГЕНРИ ВУ

Фотограф из Сан-Франциско Генри Ву родом из Тайваня, его страстью с юношеских лет были портретная съемка и цифровой дизайн. Но в последнее время фэшн-фотография захватила его настолько, что работы Генри Ву запестрели на страницах американских изданий Bello Mag, Vulkan и итальянского Vogue. В его съемке «Китайский квартал» наряду с легкой иронией есть удивительная искренность и самобытность.

@hello.henry
www.hellohenry.co



МАЙЛЗ РЕЗА

Певец, автор песен и профессиональная модель, Майлз Реза еще и инстаграм-инфлюенсер с трехсоттысячным аккаунтом. В детстве ему прочили карьеру профессионального хоккеиста или актера. В шесть лет он начал играть на пианино и ударных, с девяти занимался в театральной студии, играл на сцене и снимался в рекламе, в одиннадцать занялся вокалом. Скаутеры знаменитого телешоу America's Next Top Model заметили юношу, когда ему было 19 лет, и пригласили на съемки очередного сезона. Однако контракт с агентством Elite Models Miami повлиял на его модельную карьеру даже сильнее, чем участие в телешоу. Сегодня у Майлза контракты не только в Америке, но и в Италии и Германии. Ну а его музыкальной карьерой занимается сейчас известный продюсер Джен Смит, работавшая в свое время с Джастином Бибером и Ашером. Так что релиз нового трека уже не за горами.

www.milesreza.com
@milesreza



Русский Шарм

Арт-бутик «Русский Шарм»
ТЦ ФОРУМ, пр. Фрунзе, 90,
тел. 8-961-098-19-33,
@ruskiycharm





ФРЕШ

- 12 Письмо редактора
- 14 Fashion-редактор
Ольга Ковалевская

ЛЮДИ

- 22 Лицо с обложки
Грани роскоши
- 29 Fashion-натюрморты
- 36 Интервью
Полина Максимова
- 42 Персона
Валерия Метлина
- 44 Развитие
Андрей Копытов

Спецпроект

Сделано в Томске



На обложке: Мариана Брага



#В4РУКИ

Фрунзе, 40 ☎ 32-40-04
grimerka_tsk

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР
ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ
ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ

ГРИМЕРКА
GRIMERKA.ME

LOOK&STYLE

76 Обзор
В нежных объятиях

88 Фотосессия
Китайский квартал

BODY&BEAUTY

104 Beauty-выбор

110 Тема сезона
Женственно и дерзко

HOME&DESIGN

132 Вдохновение
Проект Fish&House

FUN&TOYS

146 Вкус жизни
Сладкий октябрь

152 Путешествие
С клюшкой по миру

156 Кто куда

WORLD&TRAVEL

160 Ветер странствий
Северные острова Шотландии

В каждом номере

176 City guide

182 События

190 Гороскоп

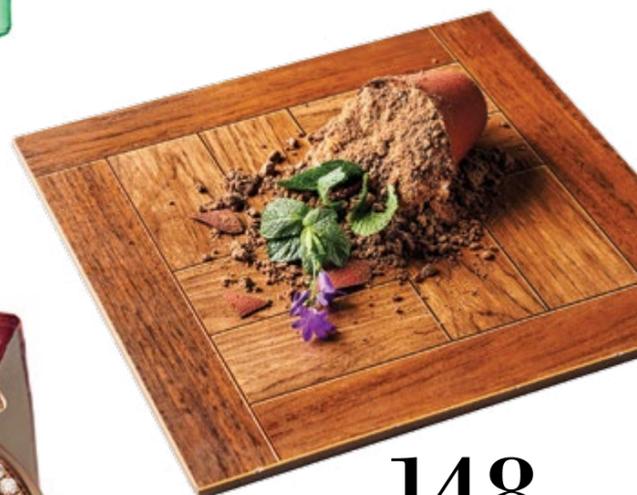
стр. 190



104



25



стр. 148

150



STERN

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
пр. Комсомольский, 13 Б
тел. (3822) 289-300

www.onlyyou.ru
@stern.nsk

Mozart

ГРАНИ РОСКОШИ

Роскошная бразильянка, любимица топовых дизайнеров, героиня скандальной рекламной кампании Tom Ford, модель и актриса Мариана Брага предстает на страницах Dorogoe Magazine в съемке итальянского фотографа Паоло Гваданьин. Нашему международному редактору Оксане Оксинайте она рассказала о съемках пиде, постоянстве в любви и о том, почему красота сильнее времени.

Модель: МАРИАНА БРАГА (Mariana Braga) @thelabmodels.com

Фотограф: ПАОЛО ГВАДАНЬИН (Paolo Guadagnin)

Стилист: НЭЙ ПАРК (Noey Park)

Волосы&макияж: ТОНЯ КАЛЬЗЕРАНО (Tonia Calzerano)

Первый ассистент фотографа: МИКЕЛЕ РОМА (Michele Roma)

Второй ассистент фотографа: ЭДУАРД ЯНГ (Eduard Young)

Локация: Ca' Sagredo Hotel, Венеция, www.casagredohotel.com

*Платье Antonio
Marras, кольцо
Antonella Piacenti*

– Мариана, вам наверняка часто говорят, что вы красивы. А была ли ситуация, когда вам сказали об этом каким-то необычным способом?

– Однажды на кастинге мне сказали, что я красива, как один мужчина-актер. Я опешила. Самое смешное, что я вообще впервые о нем слышала (смеется).

– Как вы стали моделью? Это был долгий путь или все получилось просто?

– Я увидела мою подругу на обложке местного журнала и мне, конечно, захотелось тоже там оказаться. Этот журнал вместе с маленьким местным модельным агентством каждый месяц выбирал девушку на обложку. Я им позвонила, и так совпало, что в это время как раз шел кастинг на национальный конкурс красоты, меня пригласили принять участие. Это был первый та-

кой конкурс в моей жизни. Потом было еще несколько попыток, и в итоге я прошла в финал Бразильского конкурса Ford Models. Так сбылась моя мечта!

– Вы открытый человек или застенчивый? Пришлось ли вам преодолевать какие-то сложности на пути к успеху в модельном бизнесе?

– Я была очень застенчивой, представьте себе – девочка из маленького провинциального бразильского городка. В начале пути все было сложно, особенно языки! Мне потребовалось

несколько месяцев, чтобы начать говорить по-английски и по-итальянски.

– Одна из самых шумевших ваших съемок – провокационная рекламная кампания парфюма Neroli Portofino для Tom Ford, где вы с моделью Максом Мотта снялись совершенно голыми. Расскажите, сложно было пройти кастинг у Тома Форда? И каково это было – сниматься обнаженной, еще и в дуэте с моделью-мужчиной?

– Когда мой агент позвонил мне и сообщил об этом кастинге, я была в вос-

Я была ЗАСТЕНЧИВОЙ ДЕВОЧКОЙ из маленького провинциального бразильского городка, не знала ни английского, ни итальянского. В ЕВРОПЕ МНЕ ПРИШЛОСЬ НЕПРОСТО – понадобилось несколько месяцев, чтобы хоть немного начать говорить.



Платье Maison Albino, туфли Robert Clergerie, ожерелье из серебра и кристаллов Swarovski – Alessio Benetti



Бюстье и шелковые брюки Messagerie, туфли Robert Clergerie, браслеты Antonella Piacenti

Водолазка **Gilda Giambra**, кожаная юбка **Fatima Val**, туфли **Robert Clergerie**, серьги **Antonella Piacenti**



торге, что увижу Тома! Он один из моих любимых дизайнеров. Конечно, мне было лестно, что меня пригласили, потому что это был большой кастинг, он проходил по всей Европе. Собственно, поэтому на многое я и не рассчитывала. Но когда через несколько дней мой агент сообщил, что утвердили именно меня, я не поверила, решила, что он меня разыгрывает! В день съемки я немного нервничала. Мне и раньше доводилось сниматься обнаженной, только на этот раз вокруг меня было столько людей и парень-модель, тоже nude, я к такому не привыкла, конечно. Но это была настолько профессиональная команда, что вскоре я почувствовала себя совершенно комфортно, как будто я одета.

– Вы родились в Бразилии, но живете в Италии. Что общего, на ваш взгляд, между этими странами?

– Итальянцы и бразильцы очень похожи! Юг Италии очень похож на Рио-

Итальянцы и бразильцы ОЧЕНЬ ПОХОЖИ! Юг Италии очень похож на Рио-де-Жанейро, где люди умеют жить в свое удовольствие, БЕЗО ВСЯКОГО СТРЕССА. Ну а Сан-Пауло точно как Милан – бизнес-бизнес-бизнес!

де-Жанейро, где люди умеют жить в свое удовольствие, безо всякого стресса. Ну а Сан-Пауло точно как Милан – бизнес-бизнес-бизнес! (смеется)

– Как семья относится к вашей карьере? Вы близки с родителями?

– Моя семья поддерживает меня с самых первых шагов в модельном бизнесе. Родители возили меня на все конкурсы, пока это было в Бразилии. Они продолжают поддерживать меня и сейчас, на расстоянии. У нас дружная семья, я очень люблю моих родителей и сестру, все мы очень близки.

– Какое ваше любимое место на планете и что делает его особенным?

– Мое любимое место – это мой родной дом в Бразилии. Он утопает в зелени, и это неизменно дает мне ощущение мира и покоя. Но если кто-то вдруг позовет меня в Париж, я рвану немедленно. Даже чемодан собирать не буду!

– Вы снялись в фильме «Я ухожу, потому что я тоже тебя люблю». Что вам дал актерский опыт?

– Кино – это особый мир, жесткий и очень конкурентный. Там недостаточно красоты и модельных параметров. В

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ



Платье и серьги
Sergio Daricello

кино нужна твоя душа, ведь перед камерой ты должен жить и думать, как твой персонаж. Съемки в кино – это совершенно особенный опыт. Я модель, я умею двигаться, но чтобы сыграть мою героиню Ану Паулу, мне нужно было взять ту нежность и радость, которые есть в ее характере, и дополнить все это своими живыми эмоциями. Словом, мне пришлось основательно поработать с моими наставниками по актерскому мастерству!

– **Кто ваши любимые дизайнеры?**

– Джорджио Армани и Том Форд. Я просто счастлива, что мне довелось работать с ними.

– **Как модель вы воплощаете самые разные образы от девушки-бутикеры до эталона элегантности. А какой стиль вы выбираете в повседневной жизни?**

– Мне близко настроение стрит-

стайл. Что-то простое, комфортное, иногда элегантное. Мне нравится играть со стилем.

– **Любите шопинг?**

– Да, но я не шопоголик. Для меня важны аксессуары – сумки, обувь. Они делают образ законченным.

– **Чему вы посвящаете свободное время? Ваши главные увлечения?**

– В свободное время я люблю гулять в миланских парках с моей собакой Минервой (@mina_the.dog), мы обе обожаем, когда вокруг много зелени.

Еще люблю пешие походы, каякинг...

– **Что по-вашему позволяет женщине оставаться красивой не смотря на возраст?**

– Я думаю, это осознание своей красоты, желание в любом возрасте жить полной, насыщенной жизнью и умение гордиться каждой своей морщинкой.

– **Вы часто влюбляетесь?**

– Не очень... Я помолвлена с 15 лет.

– **Кому вы в последний раз говорили «Я люблю тебя»?**

– Смотрите предыдущий ответ!

Кино – это особый мир. Там недостаточно красоты и модельных параметров. В КИНО НУЖНА ТВОЯ ДУША, ведь ты должен жить и думать, как твой персонаж. Так что мне пришлось основательно поработать с моими наставниками по актерскому мастерству!

Мороженое и вафельные рожки
«33 ПИНГВИНА»

Булочка «Улитка»
ПЕКАРНЯ «ДОМ ХЛЕБА»

Кофейный набор ручной работы Alexander's Collection,
подсвечник бронзовый Soher арт.754
БУТИК «АНТУРАЖ»

Декоративные кисти для штор Lumar,
СТУДИЯ ТЕКСТИЛЬНОГО ДИЗАЙНА «БАТИСТ»

Европейская посуда
«СТУДИЯ КУХНИ»

FASHION НАТЮРМОРТЫ



ИДЕЯ И СТИЛЬ: ЕЛЕНА РЫБАЛКИНА

ФОТО: ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ



Пальто с воротником из серебристо-черной лисы
Peserico Italy, платье из чистого кашемира Re Vera,
кроссовки из натуральной замши
Peserico Italy, кашемировый шарф Re Vera
БУТИК «MOSAICO FAMILY»

Кресло Ditre Italia, столик приставной
Tonin Casa, столик кофейный Bontempi Casa,
ароматы для дома CULTI Milano
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН «MAESTRO»

Шляпа Borsalino
FORUM MULTIBRAND STORE

Обновляющий кондиционер для волос
Natural tech renewing
DAVINES

Электрод двойной офтальмологической «Очки»
ЦЕНТР «СКЭНАР ПРАЙД»



Парфюм Stefano Ricci Black, обувь Moreschi
костюм Corneliani, пальто Pal Zileri,
водолазка Corneliani
FORUM MULTIBRAND STORE

Подсвечник Eichholtz, бокалы для виски
со скошенным дном IVV
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН «MAESTRO»

Солнцезащитные очки Avanglion
СЕТЬ ОПТИК «ЖИВОЙ ВЗГЛЯД»

Комплект нижнего белья «Triumph»
САЛОН «TRIUMPH»



ТАКЕ ЛЮДИ

В МУЖЧИНАХ
ИЗБЕГАЮЩИХ ВИНА, ЖЕР, ОБЩЕСТВА ПРЕЛЕСТНЫХ
ЖЕНЩИН,
ЗАСТОЛЬНОЙ ВЕСЕЛЫ,

ТАКИЕ ЛЮДИ
ИЛИ ТЯЖЕЛО БОЛЬНЫ, ИЛИ ВДАЙНЕ
НЕ НАВИДЯТ ОКРУЖАЮЩИХ

ИРИНА БУЛГАКОВА
МАСТЕР И МАРГАРИТА

Сумка Philipp Plein, кеды Philipp Plein, кепка Borsalino
FORUM MULTIBRAND STORE

Зеркало SOVET, приставной столик
Tonin Casa, столик кофейный
Bontempi Casa, блюдо из осенней
коллекции IVV
ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН «MAESTRO»

Солнцезащитные очки Victoria Beckham,
оправа Victoria Beckham, оправа Dita Rebella
СЕТЬ ОПТИК «ЖИВОЙ ВЗГЛЯД»

Леопардовая шуба и джемпер Vicolo,
МАГАЗИН ИТАЛЬЯНСКОЙ ОДЕЖДЫ STORE 9/1

Коррекционное белье «Triumph»
САЛОН «TRIUMPH»

Морковный кекс с сырным кремом
КАФЕ «ПТИЧКА»

Сыворотка 3D Collagen, аппарат скэнар
ЦЕНТР «СКЭНАР ПРАЙД»

Шампунь для мужчин Lock Stock & Barrel
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
БРЕНДА В ТОМСКЕ

Туфли Dolce & Gabbana
БУТИК «АНТУРАЖ»

Подарочный сертификат
КЛИНИКА «REVITAL»

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:

«FORUM MULTIBRAND STORE», пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540

Бутик «MOSAICO FAMILY», ул. Набережная р. Ушайки, 10, тел. 514-561

Интерьерный салон «МАЭСТРО», ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru

Центр интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР ПРАЙД», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100

Представитель марки DAVINES в Томске, тел. 8-913-816-13-55, www.davines.ru

Салон нижнего белья «TRIUMPH», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. 8-952-160-72-61

Сеть оптик «ЖИВОЙ ВЗГЛЯД», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24, livelylook.ru

Концептуальный магазин итальянской одежды STORE 9/1, ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд (2 этаж), тел. 21-08-61

Мебельный бутик «АНТУРАЖ», ул. Белинского, 29, тел. 557-700

Клиника эстетической косметологии «REVITAL», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, revitaltomsk.ru

Ателье-студия «МЕСТО МОДЫ», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 8-952-150-6480

Бутик нижнего белья «ЭСТЕЛЬ АДОНИ», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город»

Европейская посуда «СТУДИЯ КУХНИ», ТЦ «Центральный», ул. Красноармейская, 44, тел. 8-952-896-0943

Студия текстильного дизайна «БАТИСТ», пр. Фрунзе, 23, тел. 53-07-13

ТМ «33 ПИНГВИНА», 33pingvina.ru

В октябре на экраны выходит фильм актера и режиссера Кирилла Плетнева «Без меня», одну из главных ролей в котором сыграла Полина Максимова. Актриса рассказала нам, как она не побоялась полностью сменить имидж и почему откажется сниматься в «Мастере и Маргарите».

ВСЕ ПО МАКСИМУМУ

Интервью: Наталья Мурадова

– Полина, у вас много поклонников, и наверняка им очень интересно, где вас можно встретить в Москве. В какие рестораны или бары вы ходите?

– В основном меня можно встретить на локациях съемочных площадок. Свободного времени очень мало. Еще я недавно купила дом на Новой Риге и все там перестраиваю, поэтому у меня либо работа, либо стройка. Вот кирпич выбрала, счастлива! (смеется)

– На уход за собой остается время? На спа, на салоны красоты?

– Я стараюсь его выделить, потому что это важно. Актрисе необходимо поддерживать себя в форме, и я в силу профессии, да и просто как женщина, должна ухаживать за собой.

– А какая ваша любимая процедура?

– Очень люблю массажи, особенно тайский, они меня расслабляют. Мне очень нравится аюрведическая процедура широдхара, когда тебе на протяжении часа льют масло на «третий глаз» – полностью освобождает мозг от всего лиш-

него. Но я ничего себе не «подкалываю», никаких биоревитализаций и гиалууронки. Лицо ведь это такая важная наша история, в каждой морщинке – наша жизнь: какие-то переживания, какие-то заломы от улыбки. Зачем же это стирать? Зачем с этим бороться? Надо просто бережнее относиться к себе.

– Но это же сужает диапазон ролей?

– Почему? Нет! Мне кажется, определенные роли появляются в тот период, когда ты к ним готов. Я пятнадцатый год в профессии, и только сейчас ко мне приходят роли, о которых я мечтала. Допустим, вот роль в фильме Кирилла Плетнева «Без меня», к которой я очень долго шла. Возможно, вообще весь мой путь был проделан именно к ней.

– А чем вас так привлекла эта роль?

– В ней виден человек, человек с судьбой, с историей, с определенными обстоятельствами. В моей героине есть глубина, бунт, особая психофизика, пластика – таких, как она, я еще не играла.

– У вас есть с ней какие-то общие черты?

– Да, она мне близка. Вот если я люблю, то люблю. Она максималистка, и я тоже максималистка, не могу жить полумерами.

– А какие роли вы бы еще хотели сыграть?

– Я хочу играть в таких фильмах, после которых нужно помолчать, и которые захочется пересматривать. Очень хочу сыграть немую героиню, чтобы сделать свое молчание способным удержать внимание зрителя. Еще я бы хотела сыграть героиню нашего поколения. Например, как Данила Багров Сергея Бодрова. Никогда не устану пересматривать «Брат» и «Брат-2» – вот такую женщину я бы точно хотела сыграть.

– А в детстве вы кем хотели стать?

– Водителем троллейбуса. Мне очень нравились эти «усики», я считала, что это какое-то волшебство. Еще балериной – я занималась балетом семь лет, потом сломала палец на ноге и просидела в гипсе полтора месяца.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ КИНОКОМПАНИЕЙ «МАРС МЕДИА ЭНТЕРТЕЙНМЕНТ»

Я всегда была солисткой, а тут на мою партию поставили другую девочку, я не смогла этого пережить и сказала, что я больше не пойду!

– Хореография повлияла на ваш характер?

– Конечно. Балет – это дисциплина. Еще хореография воспитывает силу воли и правильный сопернический дух, который очень важен в жиз-

ни. Это круто, когда кто-то что-то делает лучше тебя, и ты думаешь: «А чем я-то хуже? Я буду доказывать!» Я так на шпагат села. К нам пришла девочка, которая уже умела делать шпагат, а я взяла и тоже села. У меня даже слезы из глаз брызнули, так было больно, но я просто не могла допустить, чтобы кто-то сделал что-то раньше меня, потому что я же Максимова, у меня все по-максимуму!

– Как вы себе представляете свою идеальную семью? Сколько детей хотели бы иметь?

– В августе у моих бабушки и дедушки была изумрудная свадьба, пятьдесят пять лет вместе. И это такое счастье, на самом деле! Конечно, я бы тоже мечтала о такой любви и круто, что у меня такая семья! Мне хочется много детей. Я в семье одна, и считаю, что это не очень хорошо, потому что когда у тебя братья

Я занималась балетом семь лет. Балет воспитывает силу воли и ПРАВИЛЬНЫЙ СОПЕРНИЧЕСКИЙ ДУХ, который очень важен в жизни. Если другой делает что-то лучше тебя, ты думаешь: «А чем я-то хуже? Я БУДУ ДОКАЗЫВАТЬ!»

и сестры, то всегда есть помощь и взаимовыручка. Как минимум, двое детей должно быть, но сколько господь даст, столько и буду рожать.

– Вы кардинально изменили имидж ради этой роли в “Без меня”, коротко постриглись. Вам не жалко было волос?

– Нет, не жалко абсолютно.

– На что вы еще готовы пойти ради роли и на что не готовы?

– Я не готова сниматься в проектах, связанных с верой, изображать святых. Я никогда не стала бы сниматься в «Мастере и Маргарите», потому что считаю, что есть вещи, которые не надо трогать. А так, что касается внешности: похудеть–потолстеть, да все что угодно. Я вообще такая, смелая (смеется). У меня нет внутреннего страха, что меня не будут снимать или меня больше не увидят в каких-то ролях. У меня появилось такое принятие того, что мне дается сейчас, и я с благодарностью к этому отношусь. Да, я очень избирательно подхожу к ролям, но работаю не для того, чтобы меня кто-то оценил и похвалил, а потому что мне это нравится, и я получаю удовольствие.



СТАРТ 4 СЕЗОНА

ДОСТИГНИ ЛУЧШЕГО РЕЗУЛЬТАТА К НОВОМУ ГОДУ ВСЕГО ЗА 8 ЧАСОВ ТРЕНИРОВОК

ПОБЕДИТЕЛЬ ПОЛУЧАЕТ ПОЛНЫЙ ВОЗВРАТ ПОТРАЧЕННЫХ НА ЗАНЯТИЯ ДЕНЕГ

Остальные участники награждаются подарками и призами от студии и партнеров проекта.

ПРОЕКТ ЭКСПРЕСС ПРЕОБРАЖЕНИЕ ОТ СТУДИИ FIT-N-GO

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЕКТА с 20.10.2018 по 20.12.2018 г.

▶ ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ до конца октября 2018 г.

▶ ПОДРОБНОСТИ по тел. 232-232

FIT-N-GO!

Крупнейшая сеть студий эффективных тренировок, г. Томск, Алексея Беленца, 9/1, тел. (3822) 232-232, fit-n-go.ru
Следи за новостями: [@fit_n_go_tomsk](#) [fitngotsk](#)

«Наш Фигаро лечит души»

27 и 28 октября в НОВАТе пройдут премьерные показы оперы Джоаккино Россини «Севильский цирюльник». Режиссер-постановщик нового спектакля Дмитрий Белянушкин рассказал о работе над постановкой и своем видении знаменитого оперного шедевра.



— Я рад, что НОВАТ предложил мне поставить именно «Севильского цирюльника», поскольку оперы, которые мне приходилось ставить в последнее время, были трагическими — «Каменный гость», «Кармен», «Паяцы». Наконец-то я ставлю светлую, жизнерадостную оперу, в которой можно поозорничать.

— Чем вам интересна работа с таким популярным музыкальным материалом?

— У нас в стране знают и ставят преимущественно 10—20 оперных названий, и это касается как столичных, так и региональных театров. Приглашенный режиссер всегда предлагает название, которое привлечет публику — какой-то оперный хит. Мне нравится работать с такими всем известными сочинениями: как молодой режиссер, я могу позволить себе экспериментировать, по-своему интерпретировать «заслушанные» произведения, которые всем известны. Существуют сотни режиссерских версий таких опер, как «Севильский цирюльник», «Кармен», «Паяцы», и каждая их постановка — это серьезный вызов режиссеру. Нужно не перевернуть все с ног на голову в угоду своему замыслу, а вскрыть какие-то невидимые пласты, которые до этого никто из этого материала не вытаскивал, и показать их зрителю. Нужно решить, каким путем пойти: переместить действие оперы в пространстве и времени или оставить все как есть у авторов, но рассказать все абсолютно другим языком, чтобы эта история, оставаясь в той же эпохе и в том же месте действия, зажила и задышала по-новому.

— Что вы открыли для себя в известной опере Россини?

— «Севильский цирюльник» занимает одно из первых мест по популярности и частоте постановок. Лично я нашел в этом сочинении очень интересную для себя мысль: героям «Севильского цирюльника» Фигаро необходим — он связывает судьбы, соединяет людей. А ведь и в наше время очень не хватает живого общения — в реальном мире люди не знакомятся, это не принято, все общаются в виртуальном пространстве, сейчас век технологий, гаджетов. Наша история происходит в начале XX века, когда проникли в повседневность, и в том числе в медицину, разнообразные аппараты, машины. В опере есть такой персонаж, как доктор Бартоло, и мы посчитали, что если есть доктор, то у него должна быть клиника или лечебница, поэтому у нас появился санаторий доктора Бартоло, а в нем специальные лечебные аппараты. Фигаро работает в санатории, он не только цирюльник — он мастер на все руки, и занимается, в том числе, такими аппаратами. Однако люди приезжают в санаторий не столько за лечением, сколько для того, чтобы этот виртуозный Фигаро смог их познакомить, связать их жизни — курортные романы иногда имеют счастли-

вый финал. В нашем спектакле лечение — это только предлог, люди хотят вылечить души, они нуждаются в любви, и Фигаро помогает им найти друг друга.

— Расскажите, как вы обычно выстраиваете работу над новой постановкой?

— Сначала я внимательно изучаю партитуру, анализирую музыкальную драматургию. Я должен понять эту историю, разобрать ее. Затем я начинаю смотреть всевозможные материалы, бывает, и не связанные с этой оперой, — это может быть поэзия, или еще что-то, что меня вдохновит. И когда я нахожу в произведении нечто «обжигающее», что меня беспокоит, тербит, у меня рождается замысел. Ко времени начала работы с художником, у меня уже есть четкое видение спектакля. Обязательно мы встречаемся с дирижером, проходим всю партитуру, делаем купюры, если они необходимы, обсуждаем темпы и интонации. Приходим к консенсусу, чтобы не было расхождений между режиссерским и дирижерским видением.

Фигаро необходим — он **СВЯЗЫВАЕТ СУДЬБЫ**, соединяет людей. А ведь и в наше время очень не хватает **ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ** — в реальном мире люди не знакомятся...

— Как вы решили стать именно оперным режиссером и в чем вы видите специфику этой профессии?

— Сначала я выбрал профессию режиссера драматического театра, и окончил актерско-режиссерский факультет в своем родном Саранске. Но мне всегда был интересен именно музыкальный театр — я работал в оркестре музыкального театра и вообще с самого детства был погружен в эту атмосферу, поскольку у нас вся семья творческая, артистическая. Поначалу я старался убежать от этого — не хотел заниматься ни музыкой, ни театром. Но позже именно благодаря музыке и работе в оркестре, я все-таки пришел в театр, отучившись в ГИТИСе на факультете музыкального театра (мастерская народных артистов А. Тителя и И. Ясуловича). Я предполагал, что буду ставить и драматические спектакли, но опера — это планета, которая не до конца изучена, и в ней еще очень много загадок, в опере можно искать, раскапывать и находить великое множество артефактов.

Премьера оперы Джоаккино Россини в НОВАТе 27 и 28 октября в 19.00. Билеты можно приобрести в театральной кассе, на официальном сайте НОВАТа, а также у наших партнеров.

Журнал «Дорогое удовольствие» — эксклюзивный информационный партнер Театра НОВАТ.



Рецепт на доверие

В ней удивительно все! Парадоксальное сочетание классического готического образа и редкий дар сопереживания чужой боли, многолетнее увлечение культурой декаданса и строго научный склад ума. Она готовится пробежать марафон и легко срывается на концерт любимого исполнителя в другой город...

Одежда предоставлена магазином итальянской одежды STORE 9/1, @store9_1

Ает, она не свободный художник или богемный персонаж... Речь идет о серьезном специалисте и уважаемом враче—эндокринологе, нутрициологе, о прекрасном — по единодушному мнению коллег и пациентов — диагносте. В свои 26 лет Валерия Олеговна Метлина, специалист центра «СКЭНАР Прайд», имеет свой особенный взгляд на современную медицину и считает, что для успешного лечения обязательно выстроить особенные отношения врач-пациент.

— Валерия, знаю, что поступая в 16-летнем возрасте в медуниверситет, вы мечтали о педиатрии. Что же вас привлекло в эндокринологии?

— Да, на самом деле, со второго курса до середины шестого я думала, что буду детским хирургом. Я очень хотела спасать детей, помогать им, но затем поняла, что для девушки это очень тяжело эмоционально и физически. В заключительном году обучения самым последним циклом у нас стала как раз эндокринология, которой я прониклась после того, как узнала реальную историю маленького мальчика с врожденным заболеванием коры надпочечников. Его жизнь удалось спасти благодаря правильному решению врача и грамотному назначению гормональной терапии. Меня это очень поразило тогда, я влюбилась в эндокринологию — и выбор был сделан!

— Как и почему выбрали работу именно в «СКЭНАР Прайд»?

— Перед тем, как попасть в «СКЭНАР», я уже три года работала в здравоохранении. Тогда же активно начала вести блог в инстаграм: писала о сложных клинических случаях, рассказывала о малоизвестных в стране методиках. Я считаю, например, не вполне верным, что у нас упор делается только на гормонозаместительную терапию. Нужно пробовать альтернативные методы, чтобы заставлять наш организм — самый потрясающий механизм, который только может быть на Земле, — работать. Именно там, в сети, меня и нашла Наталья Валерьевна Шишкина, мой будущий директор. Мы познакомились: ей очень понравилось мое отношение к пациентам — каждый человек неповторимая особенная личность для меня. К тому же я не использую медицинские клише и не работаю только по клиническим рекомендациям. Наталья Валерьевна решила пригласить меня в свою клинику.

— А с методом СКЭНАР-терапии вы до этого были знакомы?

— О нем я узнала год назад и даже опробовала его на себе. Действительно, есть гормональные методики, и есть система восстановления. Если использовать их в совокупности, выздоровление пациента может наступить быстрее в два раза. Врач не должен быть один на поле боя, ему обязательно нужно взаимодействовать с другими специалистами. Я, например, очень часто предлагаю психологическую помощь, могу посоветовать доктора, который займется эмоциональным состоянием пациента и поможет ему приручить гормональный фон, то же самое я могу сказать про остальных коллег. Люблю работать в команде!

— Как современный врач сегодня может «читать» пациента?

— Самое главное — нужно понимать эмоциональное состояние человека и находить подход к нему, чтобы он доверился вам. Ведь личная трагедия вполне способна негативно отразиться на здоровье и состоянии любого из нас. В случае если контакт установлен, я

применяю различные диагностические приемы, использую для постановки диагноза развернутые показатели крови, которые я называю картой человека. Не менее важно грамотно провести опрос: причем я могу задавать самые нелепые на первый взгляд вопросы, например: «Если бы я была официантом, что бы вы заказали у меня?» И по ответу пациента я уже могу сказать, в какую сторону движется его состояние и на какие системы его организма я бы хотела обратить внимание. Назначаю большой список исследований и в дальнейшем его интерпретирую, читаю как карту. Это очень легко.

НУЖНО входить в состояние пациента и его **ПОЛОЖЕНИЕ**. Уверю вас, что и по сей день **ЛЕЧЕНИЕ СЛОВОМ** никто не отменял.

Врач может заниматься всем. Я не люблю, когда приходит пациент, а его начинают перенаправлять от одного специалиста к другому. Прежде всего ты доктор, знающий всю систему человека и прекрасно понимающий, что все в ней взаимосвязано. Я не могу не обратить внимание на заболевания почек, как эндокринолог и как врач, если это человека беспокоит. И я должна провести стопроцентную связь данной проблемы с эндокринной системой, понимая, что это заболевание может привести к дальнейшим нарушениям.

— Врач обязан сопереживать пациенту или это непрофессионально?

— Если вы человек профессионально сухой, не способный сочувствовать и услышать боль пришедшего к вам за помощью, то вам нечего делать в этой сфере, вы выгорели. Нужно входить в состояние пациента и его положение. Уверю вас, что и по сей день лечение словом никто не отменял. Ситуации у всех бывают разные, но я считаю, что нужно хотя бы раз просто попробовать

ОБРАЗОВАНИЕ

Педиатрический факультет СибГМУ (2015);
Сертификат по специальности «эндокринология» (2016);
Сертификат по специальности «детская эндокринология» (2016);
Сертификат по специальности «педиатрия» (2017);
Международный сертификат «Ведение пациентов с заболеваниями репродуктивной системы» Карлова университета в Праге (2018)

поставить себя на место пациента и очутиться по ту сторону баррикады. Если вы не дадите пациенту уверенность в том, что все получится, не окажете ему поддержку, сказав «Мы вместе все сможем», то вам делать в медицине нечего. Это не производство гаджетов, не производство машин — вы работаете с человеком. Раньше врачей часто называли эскулапами. Но ведь бог Эскулап, по имени которого и начали называть людей, занимающихся медициной, изначально исцелял и душу, и тело. Получается, что даже древние римляне понимали, что все в организме человека взаимосвязано. Я считаю, нужно все-таки сострадать, и гуманность — это одно из самых важных качеств врача.

СКЭНАР ПРАЙД
Центр интеллектуальных медицинских технологий

ул. Яковлева, 15, тел. 777-100
www.skenarpride.ru skenarpride
 skenarpride.ru skenar_pride

Понять за 60 секунд!

Перед любым прогрессивным человеком в век информации, которая ежедневно увеличивается даже не в 10, а в 30—40 раз и обрушивается на нас из соцсетей и СМИ, возникает проблема: как не утонуть в этом океане? Как вычленишь то, что действительно нужно и отделить новостной мусор, который только перегружает наш мозг?

Что сделать, чтобы не обращаться каждый раз к всезнающему Гуглу, а находить ответы на те или иные вопросы в недрах собственной памяти? Удивительно, но на помощь нам может прийти старое доброе чтение... точнее — скорочтение, о котором мы и говорили с экспертом Андреем Александровичем Копытовым, ведущим тренером томского «Центра Скорочтения», стаж преподавания которого более 18 лет.

— **Андрей Александрович, расскажите, каким образом чтение влияет на наш мозг?**

— Мозгу, чтобы он был здоров и хорошо себя чувствовал, необходимы периодические тренировки. Как его тренировать? Очень просто! Для начала — читать, и в том числе художественную литературу. Это улучшает внимание, тренирует память, развивает воображение и мышление. Скажу даже больше: скорость чтения косвенно показывает, насколько быстро вы можете думать.

— **То есть, когда мы говорим о скоростном чтении, мы имеем в виду понимание текста?**

— Да, если перефразировать — это скоростное понимание текста. И с помощью специализированных упражнений можно повысить не только качество, но и скорость чтения. Методика основывается на трёх китах. Первое — ежедневная практика: читать каждый день минимум по 30 минут. Второе — расширение поля зрения, когда за одну фиксацию глаз вы сможете обработать, скажем, не одно словосочетание, а группу слов (за счёт этого и увеличивается скорость). Ну и третий очень важный параметр — умение читать без проговаривания. Поясню: скорость речи у нас ограничена на уровне зоны Брока (речедвигательный центр) порядка 400—500 словами в минуту. На наших курсах мы обучаем новому способу чтения, переучиваем людей, давая навык, который останется с вами на всю жизнь.

— **Андрей Александрович, а какая скорость чтения у вас?**

— На независимом тестировании «Техника чтения» в МАУ МИБС в феврале 2018 года я показал 1204 слова в минуту при 100% усвоении.

— **Есть ли какие-то возрастные ограничения для освоения метода?**

— Как таковых — нет. Самый пожилой наш ученик — женщина 73 лет, которая очень любит читать и пришла обучаться просто потому, что ей было интересно. Самый юный читатель, который у нас был — девочка 5 лет. Есть групповые программы, где мы работаем с детьми с 1-го по 4-й класс, программа для взрослых, которая начинается с 12—13 лет. Но если посмотреть чуть шире, обучать чтению можно практически с рождения.

Сейчас мы работаем над программой по подготовке родителей — обучить их самостоятельным занятиям с детьми проще и правильней, ведь как ни воспитывай ребёнка, он всё равно будет похож на родителя.

Без сомнения, развитие внимания, памяти и мышления является базовыми навыками, которые нужно развивать уже в школе, уровень педагогики в которой

ФАКТЫ О ЦЕНТРЕ СКОРОЧТЕНИЯ:

- **Год старта преподавания:** 2000
- **Количество выпускников:** 14732 чел.
- **Самый молодой скорочтитель:** Александра (10 лет) с результатом 2400 сл/мин при 85% усвоения
- **Результат лучшего выпускника:** 3000 сл/мин при 75% усвоения
- **Методика:** авторская методика Копытовых

очень устарел. Поэтому на сегодняшний день только сам человек, сами родители могут восполнить этот пробел.

— **А чем ваши курсы отличаются от аналогичных в других учебных центрах?**

— Отличие нашей методики в том, что она живая, не заката в рамки каких-то патентов, не стандартизированная, постоянно развивающаяся. Практически все центры в Сибири преподают по ней. Но украсть методику и стать преподавателем — не одно и то же. Если люди не способны придумать ничего нового и ведут обучение по нашей методике, то это уже о чём-то говорит в плане самого продукта. А то, что мы до сих пор востребованы,

Обладая навыком СКОРОЧТЕНИЯ, вы прочитаете ЭТУ СТАТЬЮ менее чем за 60 СЕКУНД!

говорит о качестве преподавания. Потому что по сей день мы остаёмся самой старой школой в Сибири, а наша методика продолжает развиваться.

У нас есть «усиленные группы», в которых упор сделан на большое количество практических занятий у нас в Центре. Это дополнительно 20-25 часов плюсом к 16 часам теории, большой труд. Мы обратили внимание, что занятия в такой группе дают стопроцентный результат. У нас есть условие, что если ученик оплатит усиленный курс и не получит навык (при соблюдении всех рекомендаций и посещениях

всех занятий), то мы вернём ему деньги. За всё время существования «усиленных групп» возвратов не было. Ведь когда человек практикуется под присмотром преподавателя и выполняет все рекомендации, успех неизбежен. Есть ноу-хау в области развития внимания, расширения поля зрения и снижения артикуляции.

— **Возможно ли осваивать навыки дистанционно?**

— Возможность заниматься дистанционно — также один из способов образования. Это могут быть скайп-консультации и вебинары. Но не будем лукавить, очные курсы, когда вживую видишь и общаешься с преподавателем, имеют более высокую эффективность.

— **Можно сказать, что основная задача Центра — не получение коммерческой прибыли, а повышение интеллектуального уровня граждан нашей страны?**

— Безусловно, иначе бы не появился проект «Россия — самая читающая страна», который является абсолютно бесплатным. Но для того, чтобы он был успешен, нам нужна и спонсорская поддержка, чтобы подготовить огромное количество преподавателей. Ведь один я по всей стране проехать не смогу.

А что касается работы Центра, я

считаю, что бизнес никогда не будет эффективным, если клиент остаётся недоволен конечным результатом. Поэтому мы дорожим репутацией, заинтересованы в качестве, и, естественно, для нас важен каждый ученик, который пришёл в Центр. Не важно, будет это один человек или сто — мы будем обучать его с той же отдачей, чтобы довести до результата.

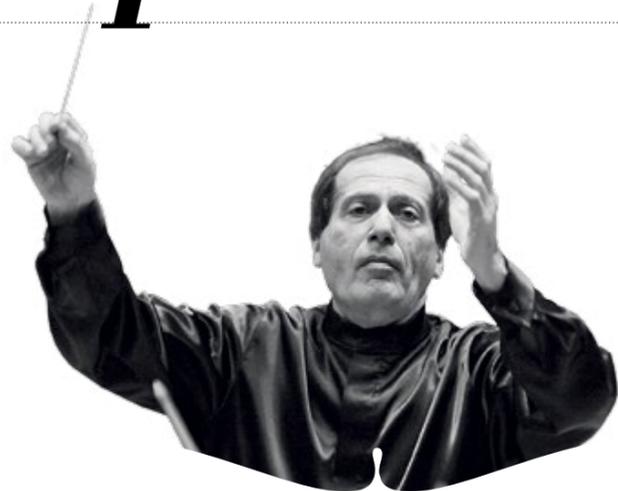
Учебный центр «Центр Скорочтения», пр. Комсомольский, 70, оф. 501, тел. 22-72-01, 7um.ru @skorochtenie_tomsk

ИНЕССА САВИЦКАЯ И СЭР КРИСТОФЕР МАУС

Год назад сбылась моя заветная мечта — в моем доме и в моем сердце поселился удивительной красоты brutальный красавец-Мейн-кун по имени Сэр Кристофер Маус, или Мотик, как мы его зовем за мурчание, похожее на работу двигателя спортивного байка. Хочу сказать, что эти большие кошки не только обладают потрясающей внешностью. Главное их достоинство в том, что они замечательные друзья, очень внимательные и сообразительные. Пожалуй, это душа собаки в кошачьем облике. Мейн-кун — это не кот, который гуляет сам по себе. Он следует за своим Человеком.

@miss.inessa292





Юбилейный концерт МГАСО-75!

Московский государственный академический симфонический оркестр под управлением Павла Когана, яркого представителя великой музыкальной семьи, подводит итоги 75-го юбилейного сезона осенним гастрольным туром! Коллектив пользуется заслуженной популярностью у слушателей благодаря высочайшему исполнительскому уровню и интересным программам. В составе МГАСО играют талантливые музыканты, лауреаты международных конкурсов, бережно хранящие традиции русской исполнительской школы. В программе концерта — Седьмая симфония Л. Бетховена и Четвертая симфония И. Брамса.

25 октября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00.
6+

Симфонические краски. Испания глазами иностранцев

В первом концерте абонемента № 1 «ГЛАВНЫЙ представляет» принимают участие Томский академический симфонический оркестр и его художественный руководитель и главный дирижер Михаил ГРАНОВСКИЙ, а также скрипач Айлен Притчин (Москва). Ведет концерт главный редактор газеты «Музыкальное обозрение» Андрей Устинов. В программе: М. И. Глинка, А. С. Даргомыжский, Н. А. Римский-Корсаков, П. И. Чайковский, М. Равель и др.

28 октября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00.
12+



ИЗБРАННОЕ



Лариса
Гныря,
редактор

Кино «Бельканто», США, реж. Пол Вайц, 2018 г.

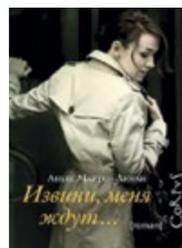


Рекомендую к просмотру очень проникновенную драму с итальянским словом «бельканто», обозначающим оперную технику исполнения. Фильм снят на основе исторического события: в 1996

году в Перу произошел захват японского посольства террористами. В одном закрытом пространстве смешалось все: оперная дива, японский магнат, вооруженные политические оппозиционеры, политики, говорящие на разных языках. Все происходит на фоне красивой классической музыки и любви, которая не имеет ни национальности, ни политических убеждений, ни страха... Любви, которая и делает нас людьми.

18+

Книга «Извини, меня ждут», Аньес Мартен-Люган



После прочтения бестселлера современной французской писательницы Аньес Мартен-Люган «Счастливые люди читают книжки и пьют кофе» я решила рекомендовать к прочтению всем

женщинам-трудооголикам, которые замужем за работой, ее новый роман «Извини, меня ждут». Книга о карьере, любви и просто красивой жизни. Очень приятное, легкое, с французским шармом, великолепное чтение на отдыхе, или если захотелось расслабиться и получить удовольствие от чтения. Этот роман — поучительная история для женщин, выстраивающих свои приоритеты между личной жизнью и работой.

18+

Танцующий оркестр на сцене БКЗ

Танцующий дирижер Александр Павлов и музыканты уральского оркестра «URALBAND» из Екатеринбурга откроют новый абонемент Томской филармонии «Духовые оркестры». На концерте зрители вместе с музыкантами переживут истории любви и дружбы XX века, радость Великой Победы и вспомнят о притягательности советского кино, об оркестрах Леонида Утесова и Гленна Миллера, поностальгируют под музыку «ABBA» и «Битлз».

7 ноября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



Венский бал Иоганна Штрауса

В нашем городе самый долгожданный продолжатель традиций Иоганна Штрауса — маэстро Питер Гут (Австрия), выпускник Венской музыкальной академии и Московской консерватории. На один вечер он станет к дирижерскому пульта Большого концертного зала, чтобы сыграть великую музыку вместе с Томским симфоническим оркестром. Невероятное умение увлечь музыкантов и публику, блестящее знание венской музыки и ее традиций, а также дирижирование со скрипкой в руках в традициях Иоганна Штрауса принесли маэстро Питеру Гуту всемирную известность.

2 ноября

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.30. 0+



Лия Ахеджакова в Томске

Спектакль «Мой внук Вениамин» — удивительно пронзительная история семейных отношений. Главная героиня живет воспоминаниями о прошлом, традициями и порядками из детства. Властная, привыкшая все решать за других, она безуспешно подыскивает своему сыну «правильную» невесту. И однажды привозит из родного Бобруйска наследницу «проверенной» семьи. Но чужой судьбой не так-то просто распорядиться, даже если за дело берется человек с темпераментом полководца...

8 ноября

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00. 16+



НАС
СОВЕДУЮТ
ДРУЗЬЯМ!



НАСТОЯЩИЕ ДЖИНСЫ

ДЖИНСОВАЯ ОДЕЖДА-РЕМНИ-АКСЕССУАРЫ-КОВБОЙСКАЯ ОБУВЬ

г. Томск, «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б,
ТЦ «Акварель», Иркутский тр., П2,
г. Северск, ТЦ «ТомЛад», ул. Солнечная, 2

Комедия-гротеск

«Женись на моей жене»

Муж влюбляется в молодую барышню, но для того, чтобы уйти из семьи, ему нужен определенный повод... С целью избавления от жены герой знакомит ее со своим другом, которого встречает совершенно случайно и при не рядовых обстоятельствах... К чему это все приведет и чем закончится знакомство?..

14 октября

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+



«Счастье напрокат»

в версии томского театра

Богатый банкир, устав от одиночества и разуверившись в искренности чувств, решает «купить» себе семью, где любовь, привязанность и дружба были бы гарантированы контрактом на выгодной финансовой основе. Любящую жену, преданного друга и почтительную дочь должны сыграть совершенно незнакомые друг другу люди — «семейный комплект в рабочем состоянии».

28 октября

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+



«Женщины на закате в отсутствии мужей»

Это лирическая история, рассказывающая о трех немолодых подругах, создавших «кладбищенский клуб». Они регулярно посещают могилы своих мужей, вспоминают о том, какой была прежняя жизнь, сплетничают, поддразнивают друг друга. Женщин связывает не только общая потеря, но и многолетняя дружба, которой приходит конец, как только в компании вдов появляется мужчина и влюбляется в одну из них.

28 октября

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 18.00. 16+

«Поминальная молитва» на сцене Драмы

Мудрому, доброму и справедливому молочнику Тевье посылаются испытания поистине библейские. Но чтобы ни случилось, Тевье всегда найдет юмор в мелочах и улыбнется новому дню... Тихий маленький мирок сотрясают страсти, рушатся условности, трещит по швам привычный уклад, но жизнь продолжается. И герои делают свой выбор, пытаются жить и радоваться жизни несмотря ни на что.

27 октября

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4,
тел. 906-837. Начало в 18.00. 16+



Фотовыставка «Актеры вне сцены» в Театре драмы

На фотографиях Владимира Сумцова актеры Томского театра драмы запечатлены не в привычном свете софитов, а за пределами сцены. На выставке, которая так и называется «Актеры вне сцены», представлены снимки, сделанные в разные годы. Поэтому здесь можно «встретиться» и с представителями сегодняшнего поколения актеров, и с теми мастерами сцены, которых уже нет с нами. Фотовыставка будет работать в фойе второго этажа Томского театра драмы.

С 25 сентября
по 1 ноября

6+



ГАСТРО.ИН ИВАНОВСКОГО ТЕАТРА КУКОЛ

«Ключ от королевства».

Веселое представление. 5+
17 октября, начало в 11.00, 13.30, 15.30
20 октября, начало в 10.30
21 октября, начало в 12.30

«Живая вода». Современная сказка. 6+

18 октября, начало в 10.30, 12.30
19 октября, начало в 11.00, 13.30, 15.30

«Азбука вежливости». Сказка для детей. 4+

20 октября, начало в 12.30
21 октября, начало в 10.30
Театр куклы и актера «Скоморох», пл. Соляная, 4,
тел.: 65-28-90, 65-28-07, skomoroh.tomsk.ru

Нехорошая квартира

Эта история захватывает, пробирает до мурашек, манит булгаковским происхождением. Мистическая «Зойкина квартира» влечет на свой огонек всех, кто жаждет разоблачения черной магии. Действие происходит в доме свиданий, который маскируется под вывеской модного ателье. Сюда и проникает власть персонажа другого произведения Булгакова — Воланда. По его указке совершаются предательства и преступления. А вот гибнут человеческие души здесь добровольно.

19 октября

Начало в 19.00

20 октября

Начало в 18.00

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
18+



«Ирландский лейтенант» — театральная премьера осени

История, рассказанная в спектакле «Лейтенанта с острова Инишмор» по пьесе драматурга Мартина Макдонаха смешная до ужаса. Головорез Падрайк нежно любит своего кота и готов убить того, кто сделает ему больно. Он убивал и за меньшее! Мейрид калечит коров, чтобы прекратить торговлю их мясом. Ирландия должна быть свободной и для людей, и для котиков... В черных душах героев тоже рождается любовь и вера в идеалы. Только мир не делается от этого вдруг светлым и прекрасным.

25, 26 октября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
18+



«Ночь всех влюбленных» в ТЮЗе

Александра — женщина, жизнь которой принято называть сказкой. Слово прекрасная принцесса, она ждет своего рыцаря до сих пор. И он приходит как когда-то, чтобы спрыгнуть с высокой башни в надежде на ответное чувство.

27 октября

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 18.00
16+



ОКТАБРЬСКИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%



1 – 7 октября
На чистку штор
и портьер



8 – 14 октября
На чистку сумок
и кожаных аксессуаров



15 – 21 октября
На биочистку кожи
и меха



22 – 28 октября
На чистку демисезонных
пальто



29 октября – 4 ноября
На чистку мебельных чехлов

Шоу «Импровизация» скоро в нашем городе!

Главной особенностью программы является отсутствие сценария — все, что увидят зрители, будет полной неожиданностью, в том числе и для самих участников. Импровизаторы: Арсений Попов, Дима Позов, Сергей Матвиенко и Антон Шастун примерят на себя удивительные и абсурдные образы, окажутся в непредсказуемых ситуациях, которые будут предлагать зрители из зала! Камеди-шоу нового формата будет создано в режиме реального времени и в единственном экземпляре.

4 ноября

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а,
тел.: 710-900, 51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00. 16+



Московский спектакль «Три кота»

Сюжет спектакля «День варенья» строится вокруг одного из самых важных событий в жизни кошачьей семьи — дня рождения Мамы. К этому празднику котята решили подготовиться основательно. На спектакле котята вместе с маленькими зрителями разучат веселый танец, споют песенку, научатся рисовать праздничные картины и узнают, как сделать самый незабываемый и веселый праздник для своих родителей!

11 ноября

Концертный зал ЦК ТГУ,
пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 11.00. 0+



121 ГОД НАЗАД (1897) СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ
МУЗЕЯ ВОСКОВЫХ ФИГУР П. Т. БОЦВА.

Он размещался в помещении цирка на Набережной реки Ушайки.

«Смешной и еще смешнее» — шоу от Реввы и Галустяна

Фирменный юмор дуэта Александра Реввы и Михаила Галустяна никого не оставит равнодушным. Даже выступая по отдельности, эти люди способны заставить зал плакать от смеха, а уж когда они вместе на сцене — зрелище обещает быть по-настоящему захватывающим! Их совместное выступление приобретает статус уникального события, которое невозможно пропустить. «Смешной и еще смешнее» — отличный повод собраться с родными и друзьями, чтобы хорошо провести вечер и получить заряд положительных эмоций. В программе — совершенно новые юмористические номера в фирменном стиле звезд.

3 ноября

Большой концертный зал
филармонии, пл. Ленина, 12 а,
тел.: 710-900, 51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00
18+



DRESS CODE INFINITY

В 2018 году под брендом INFINITY случилось немало интересных событий. Организаторы интереснейших мероприятий вкладывали в них все свои возможности и таланты, поэтому количество адреналина, которое получали на них все присутствующие, было просто зашкаливающим. Осень — самое время начать что-то новое и INFINITY представляет лейбл «DRESS CODE INFINITY» Под этим знаком совместно с группой компаний «ТЕАТРО» будет представлено еще больше качественной музыки, больше новых и ярких вечеринок, больше самых топовых артистов электронной сцены. Много уже сделано, но это только НАЧАЛО.

6 октября

DRESS CODE INFINITY. Сезон 1. Эпизод 1
Action-club «Teatro»,
пр. Фрунзе, 103, тел.50-30-86
Начало в 23.00. 18+



Давным
давно

Новый супергерой в фантастическом триллере «Веном»

Пришелец Веном — могущественное существо, которое путешествует по планетам, находя себе удобные тела носителей. Молодой неудачливый журналист Эдди Брюк хочет вывести на чистую воду компанию, которая, по его мнению, проводит незаконные эксперименты на людях с участием внеземного объекта, недавно свалившегося на Землю. В лаборатории, куда проникает Эдди, чтобы сделать впечатляющие кадры для своей газеты, что-то идет не так, и Веном завладевает телом парня. Контролировать его не удавалось еще никому, но Эдди особенный! В формате IMAX.



С 4 октября

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург,
73, kinomax.tomsk.ru
16+

«Человек на луне» —

история о космическом подвиге

Фильм посвящен Нилу Армстронгу, астронавту, первому ступившему на поверхность Луны смелому человеку. Все помнят его известные слова об этом грандиозном событии: «Маленький шаг для человека и огромный — для всего человечества». Но мало кому известно, что преодолел Нил для того, чтобы попасть в космическую экспедицию и сделать эти шаги. История раскроет нам завесу тайны об отважном космическом инженере, чувства которого никому не были известны. Каково это быть первым человеком с Земли? Что ждет тебя после триумфа среди людей? В формате IMAX.



С 11 октября

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
12+



ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

#вакцинация #от коклюша, дифтерии,
столбняка #от кори, паротита, краснухи,
полиомиелита #от гепатита А и В
#от энцефалита, гриппа #от менингококка
и пневмококка

☎ 651•650
единая справочная

000 «Частная клиника 1»
ул. Пушкина, 16/1

www.1klinika.ru chastna

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Сделано в Томске



ПОЧЕМУ МЫ ВЫБИРАЕМ ПОДАРКИ ОТ КОМПАНИИ «ТЕРРИТОРИЯ ТАЙГИ»

МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ

Конфеты «Сосновая шишка в шоколаде» стали лауреатами номинации «Лучший продукт» на международной выставке «ПРО-ДЭКСПО-2018», несмотря на то, что их конкурентами были 2342 компании из 63 стран мира! Сосновая шишка в шоколаде — это поистине уникальное сочетание натуральных сибирских дикоросов и неповторимого бельгийского шоколада. Стопроцентно натуральный бельгийский шоколад, которым покрывается сосновая шишка, изготовлен только из настоящих какао-продуктов.

ЧЕМПИОН ПО ВИТАМИНАМ

Варенье из сосновых шишек — настоящий сибирский деликатес, вкусный и полезный. В молодых сосновых шишках, из которых делают варенье, содержатся смолистые вещества, эфирное масло, танины, витамины, железо, магний, селен. Именно поэтому варенье из сосновых шишек помогает укрепить иммунитет, а высокое содержание железа способствует повышению уровня гемоглобина в крови.



СОГРЕЕТ ПО-СИБИРСКИ

Кедровый напиток «Горячий кедр» — уникальный низкокалорийный продукт, который сочетает в себе необычный вкус и приятный аромат натурального кедрового ореха. Напиток способствует нормализации пищеварения, обладает тонизирующим действием, повышает работоспособность и заряжает бодростью на весь день!



СЕКРЕТ ИНГРЕДИЕНТОВ

Мягкий кедровый грильяж — фаворит в линейке подарков компании. В красивой упаковке находится готовый набор для чаепития, включающий конфеты, в составе которых ядро кедрового ореха, настоящий таежный мед, сублимированные лесные ягоды и легендарный бельгийский шоколад, а также мешочек с травяным чаем.



УДОБНО

Мы делаем процесс выбора подарков простым и вкусным! Все наши продукты собраны в одном супермаркете, где перед покупкой вы можете продегустировать их и собрать уникальный подарок на самый взыскательный вкус для любого случая.



Продукцию вы можете приобрести в фирменных магазинах «Супермаркет дикоросов "Территория тайги"»
тел. 21-09-32, territoriyataigi.ru
 [tauga.market](https://www.instagram.com/tauga.market)

Лазер made in Tomsk*

Оказывается, в Центре оптических и лазерных технологий при Томском политехническом университете ведутся научные исследования и создаются уникальные лазерные методики, направленные на коррекцию эстетических несовершенств, на омоложение и оздоровление кожи.

Представляем аппарат Estetica 2.0, многофункциональную лазерную платформу последнего поколения, полностью созданную и произведенную в РФ. На ее базе реализованы оптические технологии: IPL, твердотельный и диодный лазеры, а также инновационные технологии, разработанные ТПУ, ведущим научным центром страны, которые отвечают самым последним требованиям эффективности и безопасности лазерных процедур.

Перед каждым запуском аппарата интеллектуальная операционная система проверяет все стандартные параметры на наличие отклонений, гарантируя 100%-ю безопасность и эффективность его работы. Например, для наиболее востребованной процедуры — лазерной эпиляции — в базовой комплектации есть специальный сканер меланина, который помогает определить оптимальные параметры для лечения. Это делает процедуру абсолютно безболезненной, так как аппарат автоматически устанавливает не только энергетические параметры, но и необходимый уровень охлаждения кожи пациента. Многоуровневая система охлаждения уникальна и создана для работы со всеми фототипами кожи человека. Комбинированная технология импульса делает процедуру эффективной даже при глубоко лежащих фолликулах и слабопигментированных волосах. В отличие от электро- и фотоэпи-

ЛАЗЕРНАЯ ПЛАТФОРМА ESTETICA 2.0 ПОЗВОЛЯЕТ РЕШАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР ЭСТЕТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ:

- Эпиляция
- Омоложение
- Удаление татуировок
- Лечение и профилактика онихомикоза (грибок ногтей)
- Устранение рубцов, шрамов, стрий
- Борьба с куперозом и розацеа
- Лечение акне и постакне
- Удаление пигментных образований

ляции лазер затрагивает исключительно фолликул, не задевая прилегающие ткани.

Преимущества

- Технология подачи «мягкого» лазерного импульса обеспечивает комфортные ощущения даже при работе с деликатными зонами.
- Интеллектуальная операционная система Estetica 2.0 контролирует до десяти рабочих параметров одновременно.
- Лазерный аппликатор Nd: Yag



Qsw подходит для удаления татуировок и с черным, и с зеленым, и с бежевым пигментом.

- Одновременное воздействие волн 755 и 808 нм дает максимальный эффект.
- Лазерный аппликатор с длиной волны 1440 нм позволяет проводить процедуру неабляционного омоложения без значительных постпроцедурных ограничений, что выгодно отличает ее от классических лазерных методов. При этом омоложение на аппарате Estetica 2.0 позволяет добиваться результатов, соизмеримых по эффективности с лазерной абляцией.

Аппарат представлен в городах: Томск, Междуреченск, Кемерово, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Иркутск, Ханты-Мансийск, Тюмень, Казань, Уфа, Пермь, Самара, Черкесск, Сочи, Севастополь, Майкоп.

Академия Научной Красоты

Академия Научной Красоты в Сибири,
г. Новосибирск, ул. М.Горького, 24,
тел. +7(383)233-20-10, novosibirsk.ankportal.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

*сделано в Томске



Пальто — главная инвестиция осени

Шоурум женской одежды «Masterskaya» приглашает томичек оценить и примерить модели пальто, которые будут актуальны для холодной сибирской осени...

Персональный стилист Елена Суркова на примере новой коллекции популярно объясняет, почему в гардеробе каждой женщины должно быть пальто, рассказывает о самых модных фасонах и вариантах, о том, как правильно выбирать этот популярный вид верхней одежды, с чем и как его сочетать.



— Пальто — серьезная и дорогостоящая покупка, и подойти к ней необходимо со всей ответственностью. Учтите, что пальто должно быть достаточно универсальным, чтобы не вынуждать женщину одеваться в каком-то конкретном стиле, не ограничивать ее в возможности выглядеть разнообразно и максимально интересно.

4 БАЗОВЫЕ МОДЕЛИ ПАЛЬТО MASTERSKAYA

1. ПАЛЬТО-КОКОН

Объем — его главная особенность и преимущество. Вещи *oversize* сейчас на пике популярности, и, конечно, к ним необходима соответствующая верхняя одежда. Покупая столь актуальный сегодня свитер крупной вязки, вы вполне можете быть уверены, что его спокойно можно надеть под свободное пальто.

Пальто-кокон — единственная современная форма, которая хороша в любой длине — от колена до щиколотки. В длине макси кокон можно сочетать с чем угодно — с любыми брючными и юбочными вариантами. А вот в средней длине пальто выигрышной будет смотреться с зауженными к низу брюками и джинсами.

Также пальто-кокон идеально сочетается со спортивным стилем. С ним можно носить все: кроссовки, джинсы, худи, свитшоты, рюкзаки... Кокон недаром считается одной из самых удобных и комфортных форм.

Формула: пальто-кокон + свитер крупной вязки + джинсы + кроссовки + рюкзак.

2. ПАЛЬТО-ХАЛАТ

В этом фасоне ключевым пунктом является длина! Обратите внимание, что паль-

то-халат смотрится эффектно и стильно ТОЛЬКО в длинном варианте — от середины икры до щиколотки.

Все представленные модели пальто сделаны из шерсти альпаки — животного семейства верблюжьих, обитателя Южной Америки. **Альпака** — самая популярная и престижная шерсть на модном рынке, благодаря своим уникальным свойствам: благородный блеск; однородная шелковистая структура; отсутствие специфического запаха; более легкая и теплая, чем овечья; способность сохранять как тепло, так и холод; высокая прочность и устойчивость к воздействию влаги; гипоаллергенность; практически не образуются катышки; экологичный вид производства. **Пальто из альпаки** — это современная и теплая альтернатива норковым шубам и бесформенным пуховикам.

Оно подойдет разным типам фигуры, но особенно оценят его девушки с плавными линиями тела и выраженными талией, бедрами и грудью. В данном случае пальто как бы идет за телом и формами женщины, тем более его можно приталить поясом или ремнем средней ширины.

Пальто-халат прекрасно сочетается с актуальными сегодня широкими брюками или кюлотами. Очень выигрышно такое пальто смотрится с трапецевидными юбками миди и мини. Длина здесь имеет особенное преимущество: можно долго ходить в юбках с тонкими колготками и не замерзнуть.

Формула: пальто-халат + водолазка + юбка-трапеция миди + сапоги на устойчивом каблуке + каркасная деловая сумка.

3. ПАЛЬТО С РУКАВОМ РЕГЛАН

Прямое пальто с рукавом реглан является одним из самых популярных фасонов в «Masterskaya», так как сочетает в себе множество преимуществ. Особенность кроя пальто в том, что при пошиве можно легко регулировать его объем, и выбрать ширину, удобную для клиента физически и комфортную психологически. Благодаря этому пальто можно сшить под любой тип телосложения: и для стройных девушек со спортивной фигурой, и для представительниц размера *plus-size* с заметным животиком.



Обратите внимание: рукав формы реглан хорошо сглаживает ширину плеч и корректирует объемный верх фигуры.

Длина пальто варьируется от середины колена до щиколотки, хотя я всегда настаиваю на последнем варианте. В этом случае не нужно подгонять длину всех платьев под пальто или беспокоиться, сочетается ли край юбки/платья с его цветом и фактурой, а число комбинаций и вариантов сочетаний вещей с верхней одеждой увеличивается.

Формула: пальто с рукавом реглан + пиджак мужского кроя + рубашка + укороченные брюки с манжетом + ботильоны на устойчивом каблуке + сумка кросс-боди графичной каркасной формы.



4. ПАЛЬТО-БУШЛАТ

Эту модель я рассматриваю, как дополнительный вариант верхней одежды на осень: он прекрасен для авто-леди, и тех, кому не всегда удобна максимально длинная верхняя одежда.

Важно: носить его нужно с зауженными формами брюк длиной до щиколотки и с обувью на плоском ходу — грубые ботинки или челси. Пальто также стильно сочетается с трикотажными платьями или трикотажными юбками длины миди.

Формула: пальто-бушлат + свитер с высоким горлом + трикотажная юбка миди + ботинки челси + сумка-портфель + головной убор в виде картуза.



ул. А. Беленца, 9/1, 2 подъезд, 1 этаж,
тел. 8-913-806-86-08,
@masterskaya



Правило пирога

Помните, в фильме «Люди в черном» у агента Кея было «правило пирога»? В любой тупиковой ситуации, герой заходил в кафе и заказывал яблочный пирог — ну, чтобы отвлечься. Пока он с удовольствием его поедал, проблема каким-то чудесным образом сдвигалась с места, и вдруг становилось понятно, что делать...

В томской пекарне «Пирого», которая в этом году отмечает уже восьмой день рождения, уверены, что сытная, сочная, ароматная выпечка, приготовленная с теплом и заботой, если и не решит всех проблем, то уж точно поднимет настроение и принесет пользу здоровью. «География» хлебобулочных и кондитерских изделий в пекарне представлена более чем 45-ю (!) позициями ежедневно. Это и традиционные русские расстегаи, шанежки и ватрушки, а еще — ароматные закрытые осетинские пироги с разнообразными начинками, английские кексы и бисквиты, нежные булочки с корицей, обязательно — изысканные чизкейки, воздушные торты, французские эклеры и клафуты...

Кстати, джемы и варенья, которые используются в изделиях, как и все начинки, изготавливаются собственными силами в цехах пекарни, оснащенных самым современным немецким и швей-

царским оборудованием.

Томичи покупают здесь ароматный и полезный хлеб из отборных сортов муки, вкусную сдобу к семейному застолью. В мини-кафе «Пирого» можно, никуда не торопясь, выпить чашечку ароматного австрийского кофе или бодрящего чая, с которыми прекрасно сочетается горячая выпечка.



Кроме того, «Пирого» — отличное место для сытного обеда, ведь собственный кулинарный отдел пекарни предлагает как блюда на вынос, так и сбалансированное меню, которое подойдет всем, кто следит за своим здоровьем.

Сроки хранения продукции компании «Пирого» очень коротки, поэтому на витринах невозможно увидеть несвежих или вчерашних изделий. А чтобы они не оставались на завтра, каждый вечер с 18 часов в пекарне на них действует специальная цена.

Совсем недавно «Пирого» преподнесла томичам большой сюрприз — **еще одно кафе открыло свои двери в Центре водных видов спорта «Звездный»**. Здесь, как и прежде, всегда рады тем, кто ценит время, проведенное в уютной компании друзей или семьи, и разделяет страсть к свежим пирогам и вкусному кофе. Дружная команда «Пирого» приглашает любимых гостей — и пусть все проблемы подождут!



Пекарня «Пирого»,
ул. Нахимова, 15, тел. 41-44-25;
ул. Энтузиастов, 31, тел. 71-08-59,
pirogat omsk.ru, @pirogat omsk

Сырных дел мастер

Светлана Хандогина, владелица сыроварни «СветочЪ&Ко», делится с поклонниками томских сыров, которых в городе становится все больше, рассказом о новых успехах и важных событиях, которые произошли в ее компании.



— Одним из интересных событий в жизни нашей мастерской стало участие в профессиональном конкурсе качества «Сыры Сибири 2018» в г. Барнауле, где мы получили золотую медаль за презентацию сыра «Шаурс». Этот сорт французского сыра с белой плесенью, чья уникальность и нежнейший вкус покорили сердца сыроманов, мы производим уже два года. Также специалисты сыроварни посетили два мастер-класса с приглашенными сырокурами из Австрии и Голландии, на которых получили бесценный опыт и, что немаловажно, смогли поделиться своим. И конечно же, ассортимент наших сыров пополнился новинками, с которыми мы обязательно хотим познакомить томичей и гостей города!

• **Горгонзола** (1) — итальянский сыр «голубых кровей», точнее, сыр с голубой плесенью. Существуют два основных вида: дольче — молодой сыр с нежным ореховым вкусом, и пиканте — более выдержанный вариант, с насыщенным островатым послевкусием.

• **Халлуми** (2) — кипрский сыр для жарки, вкусный и необычный, который мы представляем в двух вариантах: первый — с сушеной горной мятой, второй — с разными видами свежего острого перца. Сыр традиционно обжаривают на гриле или сковородке. Имеет нежную



консистенцию и ярко выраженный сливочный вкус. Подается с овощами, рыбой или хлебными чипсами. Халлуми с мятой рекомендуем попробовать с охлажденным арбузом — это классика, а халлуми с перцем — в дуэте с клубникой.

• **Качиокавалло** (3) (в пер. с итальянского — «сыр верхом») — сыр, который при вызревании подвешивается за джутовую веревку и продолжает зреть «в воздухе». Помимо традиционного мы делаем эксклюзивный продукт, закладывая цельный лайм или мандарин в сырное тесто и оставляем зреть на 1,5—2 месяца. Далее из готового сыра при разрезании вынимается фрукт, а сам он успевает впитать все ароматы цедры, и на выходе получается лаймовый или мандариновый качиокавалло.



• **Кроттен** (4) — наша летняя новинка. Король французских сыров, приготовленный из козьего молока, с белой плесенью и нежной сливочной мягкостью внутри. Этот уникальный сыр очень капризный и невероятно

вкусный. Именно он взял наивысшую оценку — 98 баллов из 100 на ежегодном профессиональном конкурсе «Лучшие товары и услуги Томской области 2018 года».

Наслаждайтесь сыром — приходите в «СветочЪ&Ко»!



Фирменная точка «СветочЪ&Ко»,
пр. Фрунзе, 119/5, Томский областной рынок
(молочный отдел)

Также сыры можно приобрести:
магазин «Эколавка», ул. Учебная, 34 а;
магазин «Сибирский Кедр»,
ул. Алексея Беленца, 9/1, тел. 22-61-62;
хлебопекарный клуб «Зерно»,
ул. Розы Люксембург, 4 в

Создать нужное настроение из комбинации вкусов и ароматов — в этом совершенство кондитерского мастерства. «Торт делает праздник, — уверена Ольга Антонова, бренд-шеф кондитерской «Парфе». — Я люблю наблюдать реакцию, когда с торта снимается упаковка и такое облако аромата поднимается над столом, что все дружно вдыхают и закрывают глаза, и тишина на секунду повисает...»



Парфе — значит совершенство!*

Особенные торты.

— Сейчас у нас две линейки тортов. Одна представлена в супермаркетах, другая — на сайте доставки. «Парфе» 5 лет работает на рынке по принципу: натуральность и свежесть. Мы готовим каждый день из свежих продуктов столько, сколько продадим и ничего не заготавливаем впрок, ежедневно варим кремы и джемы. Поэтому не приходится использовать лишних консервантов, но и срок годности наших тортиков очень маленький. Да, это риск, но он оправдан. Клиенты из супермаркетов часто впоследствии делают заказ уже на сайте — значит, доверяют качеству.

Для гурманов и любителей домашней кухни.

— Сначала я сама занималась доставкой, чтобы узнать заказчиков лично. Наши клиенты — это гурманы с тонким вкусом, которые отличают настоящий продукт от заменителя, ценят натуральность и любят

экспериментировать. Поэтому я ищу новые вкусовые сочетания, использую натуральные манго, маракуйю, кокосовое пюре, чтобы торт удивил и запомнился. Экзотические фрукты беру очень хорошего качества в специальной заморозке, сохраняющей вкус, аромат и консистенцию. Использую самую свежую сметану, сливки, яйца и — никаких порошков. Мы сами варим кули (французский мармелад). В нем только ягода, сахар, пектин и сливочное масло, а вкус невероятный получается! Преимущество доставки еще в том, что можно учитывать пожелания: больше вишни положить сегодня, а завтра сливок и шоколада, например. И тогда меняется не только вкус и аромат торта, меняется настроение. А для супермаркета мы готовим небольшие тортики к чаю на каждый день. Эта линейка напоминает о тех традициях домашнего чаепития, когда мамы и бабушки готовили что-нибудь

вкусненькое «на скорую руку». Сметанные и масляные кремы, домашнее варенье или свежие ягоды, медовые коржи — на этом многие выросли. Такая история про семейный уют.

Акцент на натуральность.

— Сейчас в моде минимализм. Несколько акцентов и ничего лишнего. Мы принципиально не используем мастику и яркие глазури с искусственными красителями. Если клиенты просят добавить цвет в оформлении, берем порошки из барбариса, черники и клубники. Но только на заказ. И предупреждаем, что такая натуральная красота ненадолго. Все же понимают, что будет, если ягоду положить на свежую сметану. Но наши торты и так не залеживаются в холодильнике. Как написал в отзыве один клиент: «Они съедаются быстро и в полной тишине». Почему? Потому что вкусно!



Студия тортов «Парфе»,
тел. + 7-913-874-31-19, parfe.pф,
@parfe_tort парфе70

* Parfait (франц.) — прекрасный, совершенный



**Вкусное
и
натуральное!**

**ПОПРОБУЙТЕ НОВИНКУ!
БИОЙОГУРТЫ С НАТУРАЛЬНЫМИ
ФРУКТАМИ И ЯГОДАМИ**



БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ





Расписное лакомство

Всем нам с детства знаком ароматный, с запахом меда и корицы пряник, еще на Руси считавшийся изделием, которое приятно было получить или подарить на добрую память. Пряники пекли, чтобы поздравить именинника, для свадебных обрядов, трапез и застолий, ими даже украшали новогодние елки...



Для их приготовления используются только натуральные компоненты. А цвет глазури чаще всего придают, добавляя сок сибирских ягод — черники и брусники. С помощью специального принтера на пряник можно нанести любое изображение с вашим индивидуальным дизайном.

В Пряничной Мастерской создают пряники любой формы, размера и тематики, будь это небольшой подарочный набор или целый пряничный замок. Подарочные наборы, кстати, очень востребованы — как правило, их заказывают на свадьбы и корпоративные праздники, как стильный презент для клиентов и сотрудников компании. Очень популярен пряник-раскраска: рисунок на глазури ребенок разукрашивает пищевыми красителями с помощью кисточки.

Традиция осталась неизменной и до нашего времени. А вот внешний вид продукта сегодня диктуется модой и вашими предпочтениями: теперь можно создать пряник с любым рисунком по вашему вкусу и выбору.

Первая в Томске Пряничная Мастерская печет съедобные сувениры, профессионально занимаясь этим исконно русским угощением уже 6 лет. В этом году было открыто творческое пространство компании, где можно приобрести вкусные изделия, а также сделать собственный пряничный шедевр.

В Пряничной Мастерской создают пряники **ЛЮБОЙ ФОРМЫ**, размера и тематики, будь это небольшой подарочный **НАБОР** или целый пряничный замок.



Пряничная Мастерская проводит увлекательные мастер-классы по росписи пряников. Ребята узнают об истории пряника, тайных свойствах его ингредиентов, создают своими руками первые кулинарные творения — в том числе объемные пряничные фигуры (домики, автомобили и др.). Посетить мастер-классы можно в творческом пространстве, а узнать все тонкости приготовления пряников — на производстве. Там детям подробно и наглядно покажут процесс рождения пряников, дадут возможность погрузиться в профессию кондитера. Любое занятие обязательно сопрово-

ждается вкусным чаепитием и игровыми программами с интересными конкурсами и неожиданными подарками.

Мастер-классы традиционно проводятся перед каждым праздником. Пряничная Мастерская приглашает томичей и гостей города на ближайшие мероприятия, посвященные Хэллоуину и Дню матери.



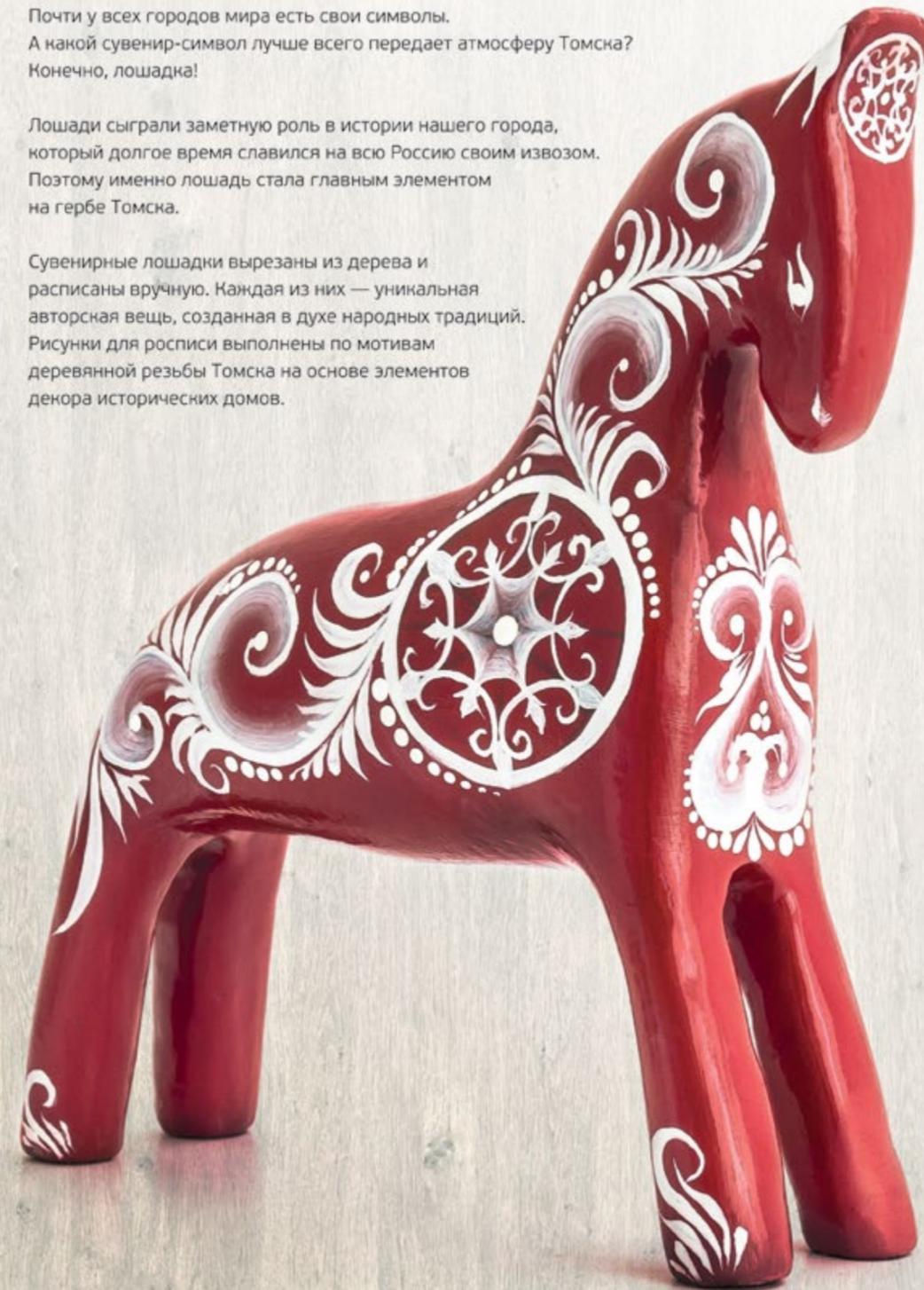
Пряничная Мастерская
Марии Пермяковой,
ул. Алексея Беленца, 9/1,
3 подъезд, 5 этаж, тел. 28-19-40,
WhatsApp/смс: 8-909-549-0859,
pryanik.tomsk

СУВЕНИРНЫЙ СИМВОЛ ТОМСКА – Деревянная лошадка!

Почти у всех городов мира есть свои символы. А какой сувенир-символ лучше всего передает атмосферу Томска? Конечно, лошадка!

Лошади сыграли заметную роль в истории нашего города, который долгое время славился на всю Россию своим извозом. Поэтому именно лошадь стала главным элементом на гербе Томска.

Сувенирные лошадки вырезаны из дерева и расписаны вручную. Каждая из них — уникальная авторская вещь, созданная в духе народных традиций. Рисунки для росписи выполнены по мотивам деревянной резьбы Томска на основе элементов декора исторических домов.



Эту и другие модели вы найдете на сайте:
www.loshadka.tomsk.ru



Россия, Томск, ул. Герцена, 72б,
тел. +7 (3822) 52 10 01 /многоканальный/

**СДЕЛАНО
В ТОМСКЕ**



Дом, где пахнет хлебом

«Хлеб всему голова!» С этой непререкаемой народной мудростью полностью согласны супруги Кирилл и Анна Учитель. Поэтому и привезли из далекого Ижевска в наш город пекарню «Дом хлеба». Об уникальных особенностях франшизы и формата своего дела они говорят с нами в рамках рубрики «Сделано в Томске».

— **Р**ебята, что вас вдохновило на создание пекарни?

— **Кирилл:** Мы никогда не были связаны с бизнесом по производству продуктов питания, но поскольку, как и все, часто ходили в магазины масс-маркета, поняли, что не готовы есть выпечку, которую нам там предлагали. Так появилась идея привезти в наш город такую пекарню, которая работала бы по общепринятым стандартам. Мы занялись мониторингом рынка, выяснили, что в Ижевске самое большое количество качественных пекарен, и конечно же направились туда.

Анна: Путем проб, доверяя в основном своим вкусовым предпочтениям, мы нашли пекарню «Дом хлеба». В ней нам понравился не только вкус выпечки, но и стандарты приготовления. Для нашего производства было очень важно, что все работники осуществляют свою деятельность точно по технологическим картам.

— **В каком формате вы работаете?**

Кирилл: Его можно назвать совмещенным. У нас есть как несколько столиков в самой пекарне, так и еда на вынос. Выпечка «Дома хлеба» доступна каждому и по-домашнему вкусна. Наша аудитория — это и студенты, и целые семьи, которые приходят к нам за хлебом или за булочками к чаю.

Анна: Для наших покупателей есть

две акции: в первый час работы — скидка 30% на кофе, а вечером, за час до закрытия, скидка на всю выпечку.

— **Какие виды выпечки представлены в «Доме хлеба»?**

Анна: У нас предлагается две категории выпечки: сладкая и мясная, в которой используется исключительно куриное мясо. Никакой свинины или говядины! Также для выпечки мы используем горбушу, причем только натуральную, мы категорически не приветствуем никакой консервации. Нельзя удешевлять себестоимость посредством ухудшения качества. Для начинок сладкой выпечки мы берем сезонные фрукты, но чаще всего это конфитюр, конечно же натуральный и качественно переработанный. Рецептура полностью согласована с нашими партнерами из Ижевска.



— **В чем уникальность вашей франшизы?**

Кирилл: Уникальность «Дома хлеба» заключается в том, что каждый партнер, а они у «Дома хлеба» есть по всей России, может предложить свой рецепт. Естественно, что в каждом городе свои запросы и предпочтения, поэтому владельцы франшизы присылают свои варианты названий и способов приготовления в Ижевск. Уже оттуда продуманный рецепт выпечки выходит на всю сеть в целом. Так недавно московские партнеры попросили чиабатту, и в скором времени она появится и в Москве, и в нашем родном городе.



Пекарня «Дом хлеба», пр. Фрунзе, 152 б,
тел. 8 (3822) 50-01-43



Вкусное и натуральное!

ЛЮБИМЫЕ ПРОДУКТЫ В НОВОЙ УПАКОВКЕ



БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ



Рождение новой клиники

Открытие новой косметологической клиники «Med`L» стало знаковым событием и для ее основателя и директора Олега Анатольевича Ли, и для его замечательной профессиональной команды специалистов в сфере эстетической медицины.

Текст: Лариса Гныря

Уверена, что и его пациенты (к которым отношусь и я сама) будут довольны тем фактом, что клиника их любимого доктора будет располагаться теперь в самом центре города, в университетском районе.

Я прекрасно помню первое впечатление от знакомства с доктором Ли. Меня тогда сразу же подкупили его интеллигентная внешность, обаятельная улыбка, восточная мудрость... А чуть позже, доверившись его рукам, я смогла оценить, насколько заслуженны его репутация, профессиональное имя и авторитет опытного хирурга. Признание пациентов не купишь, его можно только заработать долгими годами практики и блестящими результатами. Неудивительно, что сегодня его фамилия благодаря достижениям в эстетической медицине, включающим успешную пересадку волос и удаление доброкачественных новообразований кожи, стала настоящим брендом не только в Томске, но и в других регионах страны.

Мы разговариваем с Олегом Ли в редакции журнала, и я рада возможности узнать о нем столько нового и интересного, ведь, как правило, врачи не любят рассказывать о себе. Благо у нас есть такой важный информационный повод, как знакомство с новой медицинской клиникой.

ОТ ХИРУРГА ДО ДИРЕКТОРА

Что нужно, чтобы создать свою клинику? По мнению самого Олега Анато-



Олег Анатольевич Ли, пластический хирург, специалист по инъекционной косметологии и нитевым технологиям АРТOS, онкодерматолог, специалист по лазерной хирургии, сертифицированный специалист по пересадке волос, сертифицированный тренер компании «Medical Case» по методике плазмоцитотерапии (плазмолифтинг)

льевича, прежде всего — состояться как специалист и создать благоприятные условия для пациентов. Его профессиональное становление проходило в Томске. Сначала годы учебы в СибГМУ на лечебно-профилактическом и педиатрическом факультетах, затем работа в муниципальных и частных клиниках города. Где бы ни работал доктор Ли, он всегда оставался востребованным врачом, которого пациенты находили без рекламы, просто ориентируясь на восхищенные отзывы людей, которым повезло попасть к нему на лечение или по реко-

мендации его коллег. «Без большого объема работы не оставался никогда, — признается Олег Анатольевич. — А ведь необходимо еще практически безостановочно учиться, стажироваться за рубежом».

Открывая свою клинику «Med`L», Олег Анатольевич, по его словам, ставил перед собой четкие и ясные цели: оказание качественных и эффективных услуг своим пациентам из «первых рук». «На какое-то время, пока я занимался реализацией своей мечты, — смеется он, — многие пациенты решили, что я совсем уехал из Томска, даже искали меня в других городах. Уверен, когда основатель клиники сам врач и ведет прием, работа с пациентами получается максимально честная и прозрачная». Сейчас в своей клинике у доктора Ли есть возможность подойти к каждому своему посетителю индивидуально, когда врач может учесть абсолютно все аспекты: возраст, желания и материальные возможности пациента. «Интересы пациентов для врачей должны ставиться превыше всего!» — это кредо полностью отражает политику новой томской клиники.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРИОРИТЕТЫ

Основным приоритетом в работе для Олега Анатольевича всегда остается профессиональный рост: без постоянного развития и обучения врача в таких быстроразвивающихся медицинских отраслях, как косметология и пластическая хирургия, сегодня обойтись невоз-

можно. «Я искренний сторонник новых современных способов лечения, — объясняет директор клиники. — Постоянно разрабатываю собственные авторские методики в хирургии и эстетической медицине, тщательно отслеживаю самые передовые технологии, появление новых материалов. В моем рабочем графике — регулярные поездки на конференции, симпозиумы, круглые столы в России и за рубежом, прохождение практики и стажировки у ведущих мировых специалистов. Так, в октябре еду в Австрию на серьезную учебу по малоинвазивной пластике лица.

Думаю, тем, кто пользуется услугами врачей-косметологов и хирургов, стоит знать, что недавно в России был принят новый закон, регулирующий работу в области пластической хирургии. Ограничения будут довольно жесткими, а получить лицензию будет тяжело. Естественно, нас ждет уменьшение количества клиник и рост цен. Многим

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «MED`L»

- Основная специализация клиники — инъекционная и аппаратная косметология, лифтинг лица нитями АРТOS.
- Лазерная хирургия: удаление доброкачественных образований кожи, лазерное лечение сосудов и вросшего ногтя, фотоомоложение и др.
- Уникальное и очень интересное направление — пересадка и лечение волос, что вызвано возросшим спросом на эти услуги.
- Консультации врачей онколога-маммолога, врача-флеболога.
- Обучающий центр по плазмотерапии (плазмоцитотерапия, плазмолифтинг) для косметологов Томской и Кемеровской областей. Учебная база по нитевому лифтингу АРТOS. Открытая и доступная учебная площадка для освоения передовых косметологических методик как для сотрудников «Med`L», так и для всех специалистов города.
- Тесное сотрудничество с федеральными центрами Томска.



В честь ОТКРЫТИЯ клиники:
при покупке абонеента из 4 ПРОЦЕДУР
на радиоволновой лифтинг (FormaTK,
Израиль) **СКИДКА 15%**

пациентам эстетическая хирургия станет недоступна, поэтому, скорее всего, следует ждать роста интереса к инновационным процедурам безоперационной пластики, тем более что ее сегодняшние возможности сверхогромные!»

КОМАНДА МЕЧТЫ

Команду врачей для своей клиники Олег Анатольевич набирал по одному важному критерию: в неё должны входить самые лучшие и опытные доктора, пользующиеся высоким авторитетом у томичей. Такая политика соответствует девизу «Med`L» — «Основана на реальном опыте врачей».

«Сила нашей клиники — команда уникальных, тщательно отобранных специалистов, уважаемых людей в городе. Среди них Юлия Григорьева — опытнейший врач-косметолог, которую пациенты ценят за ее профессиональное клиническое мышление в антивозрастной терапии. Татьяна Родионова — трихолог, один из лучших специалистов по лечению волос. В наших рядах моло-

дые и амбициозные доктора: Валерия Ким, перспективный врач-косметолог, сертифицированный тренер по инъекционной косметологии, и Вячеслав Ли, специалист в области реконструктивной микрохирургии и онкодерматологии. Наталья Павлович — косметолог-эстетист с золотыми руками.

Только благодаря поддержке наших благодарных пациентов, которые доверяют моему имени и опыту нашей команды, я смог воплотить свои идеи и планы, открыть свою клинику. Верю, что люди будут нам доверять, и что имя клиники «Med`L» станет синонимом профессионализма для пациентов. Так и будет!»



Клиника «Med`L»,
ул. Карташова, 4 (2-й этаж),
тел.: (3822) 48-19-19, +7-913-119-91-91,
www.medeltomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Академия стройности

«Доктор Борменталь» — бренд, без преувеличения, известный каждому человеку не только в Томске, но и по всей России и даже за рубежом. Медицинский центр, который сегодня входит в число ведущих российских учреждений, специализируется в области технологий снижения веса. Сегодня мы рассказываем о том, как начиналась его история, и как идея, рожденная группой молодых ученых из сибирского города, воплотилась в итоге в масштабный проект на территории всей страны.



Юрий Тен, генеральный директор

Свои первые, но уверенные шаги к успеху «Доктор Борменталь» сделал еще в далеком **2001 году**, когда молодые ученые СибГМУ, специализирующиеся на работе с проблемами веса, сплотились в одну команду под руководством Юрия Тена. Именно он стал ее идейным вдохновителем и бессменным генеральным директором компании.

Талантливому коллективу врачей во главе с автором метода похудения Андреем Бобровским удалось совершить самый настоящий прорыв в технологиях снижения веса. Успешное

похудение клиентов «Борменталья» проходило не в муках голода и нервном напряжении, а с душевным подъемом и абсолютным внутренним комфортом. Эффект был настолько очевидным, что спрос на услуги центра молниеносно вырос, и в том же году были открыты филиалы в Санкт-Петербурге и Иркутске.

В **2002-м** поставлена новая задача — клиентов должны радовать не только цифры на весах, но и отражение в зеркале. В центре открылось отделение косметологии, специалисты которого искусно моделировали не только фигуру, но и лицо. В том же году появился центр в Москве и была опубликована первая книга по методике Бобровского «Как победить аппетит?», которая моментально стала бестселлером. На сегодняшний день библиотека «Доктора Борменталья» насчитывает более 20 полезных книг о пути к стройности и счастью.

2003-й — год успешного расширения компании. Начал работу еще один филиал на юге России, в Краснодаре, где начали внедрять реабилитационную программу помощи людям, мечтающим прекрасно выглядеть, но и чувствовать себя не менее прекрасно. Тогда же центром была найдена своя особенная формула успеха — стройность + внешнее преображение + внутреннее благополучие + полноценное оздоровление + профилактика рецидива (возвращения сброшенного

Интересные факты

- На основе метода снижения веса «Доктор Борменталь» защищено 6 кандидатских диссертаций.
- В 2012 году «Доктор Борменталь» стал компанией №1 по степени известности среди центров коррекции веса.
- В рамках телепроекта «Я худею!» под пристальным взглядом телекамер пациенты врачей «Борменталья» сбросили более 2 тонн жира!



Андрей Бобровский, кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, диетолог, автор метода

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

веса). К концу 2007 года эта программа вошла в практику большинства центров.

С **2004 года** «Доктор Борменталь» уверенно и целенаправленно продолжал расширять сеть филиалов, продвигаясь из Сибири в Европейскую часть России, на Дальний Восток и в южные регионы.

2005 год — время, когда «Доктор Борменталь» всерьез занялся совершенствованием своих кадров. Начали проводиться научно-практические конференции для специалистов и корпоративные тренинги, организовывались совместные обсуждения опыта работы филиалов, чтобы найти самые главные «секреты фирмы». Все это делалось ради того, чтобы процесс избавления от лишнего веса стал для каждого клиента источником удовольствия, драйва и неиссякаемой энергии!

В **2007 году**, с наступлением эры цифровых технологий, «Доктор Борменталь» запустил корпоративную IT-систему, которая связала одной сетью все его филиалы. Теперь сотрудники «Доктора Борменталья» могли слаженно трудиться в режиме онлайн, к тому же работа каждого филиала была как на ладони. А уже через два года начала действовать программа удаленной поддержки клиентов в любой точке страны по телефону горячей линии и через интернет.

ФИЛОСОФИЯ КОМПАНИИ:

Не навредить! «Доктор Борменталь» использует **НАУЧНО** обоснованные методы, точную диагностику и **КУРИРУЕТ** пациента в течение всего процесса похудения, чтобы и после курса терапии человек продолжал вести **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ** жизни.



Роман Тютев, кандидат медицинских наук, психотерапевт, специалист по снижению веса

В **2011** году команда центра решила заявить о себе на мировом уровне — и вот делегация специалистов «Доктора Борменталья» отправляется в Стамбул на XVIII Европейский конгресс по ожирению, чтобы представить свои достижения и познакомиться с передовым опытом работы своих зарубежных коллег. С тех пор заграничные поездки стали для «Борменталья» доброй традицией: в **2012 году** врачи центра были на XIX Европейском конгрессе в Лионе (Франция), в **2013-ом** — на XX Европейском конгрессе в Ливерпуле (Великобритания), где психотерапевт томского центра, кандидат медицинских наук Роман Тютев вызвал огромный интерес у именитых зарубежных коллег

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ «ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ» — ЭТО

- признанный бренд;
- десятки оснащенных высокотехнологичным оборудованием центров по всей России;
- неповторимое разнообразие услуг высокого качества;
- непрерывный научный поиск и обмен опытом с зарубежными учеными;
- специалисты, помогающие людям открывать новые грани своей красоты и душевной гармонии.

своим докладом на тему когнитивно-поведенческой терапии. В **2014 году** врачи посетили Куала-Лумпур (Малайзия), **2015-ом** — Прагу (Чехия), **2016-ом** — Гётеборг (Швеция). В **мае 2018 года** «Борменталь» вновь представил свой доклад на суд мирового научного сообщества в столице Австрии — Вене.

2014 год стал еще одним прорывом для «Доктора Борменталья». Центр похудения обрел медийную известность и поистине всенародное признание благодаря участию в топовом телепроекте «Я худею!» на канале НТВ. Эксперты назвали метод «Борменталья» самым эффективным среди всех представленных в телепроекте технологий похудения. Лучшие специалисты центра Андрей Бобровский, Сергей Обложко, Александр Кондрашов, Иван Алименко, Анна Чайкина стали постоянными экспертами федеральных каналов и центральных СМИ.



ул. Карла Маркса, 13, тел. 90-60-90
tomsk.doctorbormentaly.ru
@ dr.bormentaly.tomsk



Королёвский приём

На протяжении 20 лет Татьяна Королёва, основатель Студии текстильного дизайна Королёвой, успешно самостоятельно развивает это интересное интерьерное направление, а 10 лет назад к ней присоединилась и ее дочь Маргарита, став полноправным партнером своей матери.

В уютной атмосфере студии, за чашкой чая, гостеприимные хозяйки беседуют с редакцией «Дорогого удовольствия» о своем семейном бизнесе.

— Татьяна, 20 лет — это уже история... Расскажите, как и почему ваше дело стало семейным?

Татьяна: Я начала заниматься текстилем в конце 90-х, когда эта отрасль в Томске только зарождалась, можно смело сказать, что я стояла у самых ее истоков. Логично, что после 10 лет успешной работы у меня появились мысли о расширении бизнеса. И кто, как ни дочь, могла бы стать лучшим партнером? Тем более что Маргарита уже давно интересовалась моим делом.

Маргарита: Да, еще в школьные годы мама привлекла меня в качестве помощника. Однажды она взяла меня с собой в Шерегеш — там нужно было оформить шторами гостиничный комплекс. Я помогала развешивать их, а после работы мы и на лыжи там встали. (Смеется.) Так вот между делом и начали кататься — теперь это наше хобби. Позже, когда я заканчивала магистратуру, параллельно уже вела клиентские заказы. На защите диплома мне предложили работу в крупной компании, но я приняла решение работать с мамой: мне было комфортно развиваться в рамках нашего красивого женского бизнеса.

— Как строятся ваши отношения внутри компании?

Татьяна: Сейчас мы работаем как полноценные партнеры. Наши проекты и процессы параллельны. Тем не менее, мы часто устраиваем совместные мозговые штурмы для поиска лучшего текстильного решения того или иного пространства.

Маргарита: Да, одним из главных преимуществ нашей студии является обязательное условие — один человек ведет заказ клиента от А до Я: замеры, подбор тканей, эскизы, карнизы. Индивидуальный подход к каждому клиенту при этом гарантирован вдвойне: если я взяла заказ на шторы, то в итоге деко-



ризовать окна тоже буду я. Все наши встречи в салоне также проходят тет-а-тет. Если в процессе работы у заказчика возникли вопросы, мы их оперативно обсуждаем (и для этого не обязательно ждать начала рабочего времени), новые идеи и пожелания всегда приветствуются. Но при этом все наши клиенты знают: нас двое, и каждой из нас можно доверять в равной степени. Мы работаем слаженной командой, несмотря на то, что наши стили отличаются: мама больше любит классику, она мастер декоративных деталей, в то время как я отдаю предпочтение современным принтам, фактурам, постоянно ищу новые коллекции. Мне важно быть в тренде.

Татьяна: Когда говорю клиентам: «Я сейчас не в городе, придет Рита», то для них это одно и то же. Наши голоса даже по телефону всегда путают. И конечно, работа вместе дает нам возможность много общаться, быть рядом, чувствовать себя по-семейному близкими.

— В чем уникальность вашей студии?

Маргарита: Удивительно, но в эпоху развития разных средств информации нас знают благодаря старому доброму сарафанному радио, хотя студию можно найти и в соцсетях, конечно. Зачастую, люди отличают наши работы от всех остальных, замечая наш почерк. К нам часто приходят не просто за шторами, а за комплексным текстильным оформлением, за новым ощущением своего дома, за уютом. Кроме того, решая, какой оттенок портьеры гармонирует

с диваном, клиенты приятно проводят время в нашей студии. Здесь есть зона, где мы пьем чай с гостями, разговариваем о жизни, обсуждаем проекты. После завершения оформления пространства, многие клиенты становятся нам добрыми приятелями, а некоторые переходят даже в статус настоящих друзей, ведь люди впускают нас в свои дома, в свое «место силы», доверяя нам сделать его лучше.

Татьяна: По завершению работы мы всегда получаем столько благодарностей! Такие эмоции наших заказчиков, когда у них глаза горят, действительно мотивируют на новые свершения. Мы не удивляемся, когда на вопрос: «Чего бы вы хотели?», нам отвечают: «Делайте, как считаете нужным». Доверие наших клиентов — дорогого стоит.

— У вас много постоянных клиентов?

Татьяна: Конечно. С «Востокгазпром» мы стали сотрудничать в самом начале моей работы с текстилем и продолжаем по сегодняшний день. Среди наших VIP-клиентов — Администрация области, мэрия, загсы, перечислять можно долго... (Смеется.) Сейчас при-

емную губернатора оформляем. Много заказчиков, которые несколько раз уже успели переехать с места на место, и каждый раз все равно звонят нам. Много лет назад я оформляла детскую комнату для мальчика, а теперь мы делаем шторы уже его детям! Это очень приятно!

— Что в планах на будущее?

Маргарита: Самое главное для нас — сохранять нашу особую камерную обстановку, ценность живого общения, настоящие доверительные отношения с клиентами, эксклюзивность процесса и продукта, но при этом неустанно развиваться. Так, на данном этапе мы запустили производство постельного белья. Мы планируем внедряться и в информационное поле, проводить мастер-классы и лекции. Нам важно, чтобы каждый понимал, насколько текстиль важен, как он способен поменять пространство, и какие приемы для этого существуют. В данном направлении мы настроены на совместную работу с дизайнерами интерьера, ведь вместе можно делать авторские проекты действительно высокого уровня. Мы мечтаем, чтобы и в Томске как можно больше людей жили в пространстве «как с картинки», при этом максимально комфортном и функциональном. И не важно, сколько квадратных метров в твоём доме!..



Студия текстиля Королёвой

Студия текстиля Королёвой, ул. Киевская, 86,
тел.: +7-913-109-44-14, +7-913-824-50-88,
www.korolevastudio.ru,
Instagram Facebook korolevastudio

Важно знать...
Салон-ателье «Maglena» — гарантия индивидуального подхода и качественной работы, возможность подарить старой вещи новую жизнь!



Смотреть в будущее

В конце сентября в ТЦ «Изумрудный город» открылся филиал салона-ателье, и теперь «Maglena» станет еще ближе к томичам. Ателье всегда находится в процессе развития, предлагая своим клиентам новые услуги и самые последние технологии реставрации. В преддверии осенней слякоти актуально будет использование гидрофобной суперзащиты для обуви, популярная методика «омоложения» обуви с помощью косметических средств из Франции и Испании. «Maglena» стал первым салоном, познакомившим горожан с «жидкой кожей» — специальным полимером производства США, позволяющим вернуть к жизни изделия из натуральной кожи.

Важно помнить, что даже если вам отказали в помощи все мастерские города, просто приходите сюда. Специалисты «Maglena» обязательно постараются вам помочь!



Салон-ателье «Maglena», пр. Ленина, 104, пр. Комсомольский, 13 б, тел. 51-71-78

Ремонт вещей с творческой ноткой

Есть в Томске компании с такими именами, которые не нуждаются в рекламе априори, поскольку давно и прочно вошли в повседневную жизнь горожан. О них знают все, они буквально у всех на устах, и без их существования почти невозможно представить налаженный и устроенный быт томичей.

Красиво звучащее слово «Maglena» — это название известного салона-ателье по ремонту дорогих и любимых для их владельцев вещей — начиная от одежды, обуви, аксессуаров и заканчивая дорогой мягкой мебелью и салоном автомобиля.

Сначала была вывеска

История компании началась с наступлением 90-х, когда в центре города открылось маленькое частное предприятие — мастерская со скромной вывеской «Ремонт обуви», постепенно расширяющая свою деятельность. Мало кто знает, но именно в этом месте впервые в городе появились такие дополнительные услуги, как покраска обуви, установка металлофурнитуры, замков... Постепенно томичи приносили в ремонт все больше вещей:



ремни, сумки, зонты, чемоданы, поэтому стало ясно, что необходимо расширяться и набирать в штат новых сотрудников. Сменилась и вывеска: теперь на ней появилось название «Салон-ателье «Maglena»». С этого дня «Maglena» стала брендом, гарантом качества услуг и сервиса и была зарегистрирована в Государственном реестре как товарный знак.

Сегодня салон-ателье «Maglena» завоевывает золотые медали и кубки в межрегиональном конкурсе «Лучшие товары и услуги Сибири — ГЕММА», является официальным представителем российской сети «Чемодан Сервис» в Томске и более 20 лет остается уважаемым и престижным салоном города по оказанию бытовых услуг для разных слоев населения.

О коллективе — только хорошее!

Главная гордость компании — это ее специалисты, заслуживающие самых высоких оценок. Они настоящие профессионалы, преданные своему делу, — и это не просто громкие слова. Ведь большинство сотрудников работают со дня основания ателье по сегодняшний день. Золотые руки мастеров способны справиться с задачей любой сложности, и конечно, им помогает самое современное техническое оснащение ателье. Растяжка-покраска обуви, установка надежной металлофурнитуры, ключи-замки, искусная работа с меховыми, текстильными изделиями, которые томичи не боятся доверить рукам специалистов «Maglena». В штате есть и художник-дизайнер: ведь это настоящее искусство — талантливо преобразить поношенную обувь, сумку, предметы мебели, идеально подобрать оттенок краски.

Интересно знать...
В арсенале агентства порядка 30 совершенно разных программ, в которых дети являются не только зрителями мини-спектакля, но и непосредственными его участниками, полностью погружаясь в сказочный мир их мультяшных кумиров.

дания на мелкую моторику у малышек). Это, кстати, еще одна наша уникальная особенность: далеко не каждое праздничное агентство может похвастаться таким квалифицированным штатом сотрудников. Мы любим свою работу и делаем ее от всего сердца. Счастливые улыбки и сияющие глаза детей на наших праздниках — лучшее тому доказательство.



10 КОРОЛЕВСТВО
Праздничное агентство «10 Королевство», ул. Л.Толстого, 38 б, тел.: 57-68-67, 59-30-06, 10e.korolevstvotomsk 10korolevstvo



Праздник навсегда

Как сделать так, чтобы у мальчишек и девочек было как можно больше радостных эмоций? Ответ на этот вопрос знает праздничное агентство «10 Королевство». О том, как организовать и провести яркий и веселый праздник, который запомнится надолго и детям, и взрослым, нам рассказывает Юлия Князькова, руководитель агентства.

— «10 Королевство» занимается тем, что организует детские праздники разного формата и масштаба: это может быть и уютный семейный праздник, и большое корпоративное мероприятие. С нами в команде работают фотографы, дизайнеры, декораторы, которые отвечают за индивидуальное тематическое оформление: полиграфия, шары, цветы. Также мы сотрудничаем с кондитерами, обеспечивающими нас сладкими угощениями. Мы оказываем полный комплекс услуг: от привычного представления с аниматорами до полноценного масштабного мероприятия со специальным сценарием на все время его проведения.

Такая разная аудитория

— Нашим уникальным предложением является проведение развлекательных программ для малышей от одного года, созданных с учетом их психологических особенностей. Даже для самого маленького нашего клиента мы подберем наиболее подходящую для его возраста поздравительную программу. Для детей постарше предлагается сюжетно-тематическое представление с активными и творческими составляющими. Не забываем мы и о подростках: их мы приглашаем на квест-праздник, полностью «настроенный» на ту площадку, где он будет проходить. Мы заранее приезжаем на место, исследуем его, узнаем интересы именинника или коллектива детей, и уже исходя из этих данных, предлагаем индивидуальный квест-сценарий.

Суперкоманда

— Большинство членов моей команды — это педагоги-психологи, поэтому программы для любых возрастов в нашем агентстве направлены не только на развлечение ребенка, но в первую очередь на его развитие (например, за-



Призвание в наследство

Юлия Тимошенко — портной, продолжатель семейной династии, мастер в области индивидуального пошива женской, детской и мужской одежды. Владение швейным ремеслом она приняла как «наследство» от мамы, но желая развиваться дальше, решила открыть свою творческую мастерскую «Julie T», которая начала свою работу в мае этого года.

— Создавая свое авторское ателье, я мечтала отшивать небольшие коллекции. Но кроме пошива и продажи готовых изделий у томичей очень востребованы и услуги по ремонту одежды. Поэтому среди услуг мастерской — индивидуальный пошив одежды, ремонт изделий и продажа уже готовых коллекций.

Теперь со мной в мастерской работают два мастера, с которыми у нас сложился отличный контакт. В основном мы шьем женскую и детскую одежду, но среди наших клиентов есть и мужчины, которым нужны пиджаки или костюмы



по собственным меркам. Есть запросы на верхнюю одежду: она также изготавливается индивидуально и на продажу.

Направление детской одежды мне ближе всего потому, что у меня три дочери, которым впоследствии я надеюсь передать свои знания и навыки, когда-то полученные от мамы. В ассортименте детско-подростковой одежды входят платья, спортивные костюмы, джинсовые изделия, бомберы, отдельно выпущена коллекция в стиле милитари. Сейчас в наличии новая коллекция — яркие нарядные костюмы с юбкой и штанишками.

Мой профессиональный принцип — шить комфортную одежду только из качественной ткани. В общении с клиентами я никогда не навязываю свое видение моды, но они знают, что идея

каждого из них будет услышана и можно совместными усилиями придумать интересный дизайн и уникальную вещь. Для своих коллекций я в основном использую итальянские ткани и обязательно выбираю их сама. Кстати, еще одна услуга, которую предоставляет наша мастерская, — это помощь в подборе тканей непосредственно в магазине. Приезжая в него заранее и понимая, что хочет заказчик, я подбираю нужную ткань и уже при встрече показываю подходящие варианты, тем самым экономя время клиента.



ул. 79-й Гвардейской дивизии, 6,
тел. 309-666, juliet.tomsk.ru,
juliet.tomsk

LOOK & Style*

СОВЕРШЕНСТВО МЕХА

Совершенство меха — этому лозунгу известный греческий бренд DIVINE LUXURY FURS продолжает следовать с 1970 года, когда началась его история. Роскошные модели DIVINE из норки, рыси, соболя и свакары известны во всем мире. Меха для своих коллекций бренд закупает на Североамериканском Пушном Аукционе (NAFA), поскольку ярлыки Black NAFA/Blackglama, NAFA Mink, NAFA Fox и NAFA Nothem — символ высочайшего качества норки и дикой пушнины. www.divinefurs.com

* -ОБРАЗ И СТИЛЬ*





Nevris



Dreamfur



Braschi

Оставаясь драгоценным материалом, мех сегодня универсален. Он уместен не только для торжественных выходов, а сочетать его можно с любой одеждой – от джинсов до вечерних платьев.



Efremov

Natasha Zinko



КРАСОТА ОТ ПРИРОДЫ

На волне экотренда и уважительного отношения ко всему, что создано природой, естественная красота натурального меха особенно актуальна. «На мой взгляд, самый интересный тренд сегодня – это экологичность моды, а мех – самый экологичный, на 100% натуральный материал», – считает глава Модного Дома Emil Shabaev дизайнер Эмиль Шабаяев. Важную роль меху не только как материалу, но и как источнику вдохновения, отводит и Сергей Ефремов, создатель Модного Дома Efremov: «В моей новой коллекции представлены изделия из мехов Североамериканского Пушного Аукциона (NAFA): канадского соболя, фишера, норки, в том числе, лучшей черной норки в мире – Black NAFA. Эти меха, традиционно высшего качества, вдохновляют меня на создание интересных, смелых образов».



NAFA Mink by Monse



Emil Shabaev



Via Cappella

Драгоценная дикая пушнина NAFA Nothern – красная лиса, рысь, канадский соболь и фишер – представляют огромные возможности для экспериментов с природной палитрой меха.



Ballin



Oscar de la Renta

В НЕЖНЫХ ОБЪЯТИЯХ

НАТУРАЛЬНЫЙ МЕХ, КАК СИМВОЛ ЗАБОТЫ И ЛЮБВИ САМОЙ МАТЕРИ-ПРИРОДЫ, НИКОГДА НЕ ВЫХОДИТ ИЗ МОДЫ. А ДИЗАЙНЕРЫ, РАБОТАЯ С ЭТИм ДРАГОЦЕННЫМ МАТЕРИАЛОМ, ВОЗВОДЯТ МЕХОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ В СТАТУС ПРОИЗВЕДЕНИЙ ИСКУССТВА.

Меховые пальто классического кроя на первый план выводят качество и фактуру меха.



Melich

Via Cappella

НОВАЯ ЭЛЕГАНТНОСТЬ

Новаторские приемы придают меховым вещам особенно актуальное звучание и становятся неоклассикой, как, например, пальто геометричного или панельного дизайна Emil Shabaev. Актуальны в этом сезоне меховые пальто с классическим английским воротником, как у Fendi, Melich и Via Cappella. Сергей Ефремов представил в этом сезоне пальто-кейпы, которые станут ультрамодным выбором для любой вечеринки, а также практичные пальто с отделкой из норки и канадского соболя.

Pologeorgis

Efremov

Современную меховую моду отличает динамичный крой и универсальность меховых изделий, способных сочетаться с одеждой и аксессуарами самых разных стилей.

Fendi

Monse

Louboutin

Blumarine



Emil Shabaev

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Полосатый тренд – полосы или их имитация в дизайне меховых изделий – стал продолжением популярного колор-блокинга. Прямые или волнообразные полосы требуют лаконичного кроя и особого мастерства дизайнера. Сдержанность силуэта восполняет игра цвета, которая выходит на первый план. Дизайнеры охотно используют как принцип градиента, так и игру с контрастными цветовыми сочетаниями.

Braschi



Emil Shabaev



Carolina Herrera



Color Temperature



Divine



Braschi

Melich

Работая с мехом, дизайнеры охотно используют игру с контрастными цветовыми сочетаниями. В таких изделиях важен лаконичный силуэт и безупречная посадка.

ЯРКИЕ СНЫ

С тех пор, как в начале 70-х фэшн-провокаатор Ив Сен-Лоран впервые выкрасил мех в яркие цвета, этот прием остается у дизайнеров в числе постоянных фаворитов. «В этом сезоне, пожалуй, самой интересной находкой для последовательниц моды станет цветной и декорированный мех, считает Александр Бичин, fashion-директор Aizel. – На мой взгляд, главный must-have зимы – цветные шубы с отделкой. Этот вариант подойдет девушкам, которые не боятся экспериментировать со стилем. Делайте ставку на яркие цвета, как в модели Mami».



Braschi



Via Cappella



T.I.P.Furs

Цветной и декорированный мех дает безграничные возможности для самовыражения.



Mami



Nevris



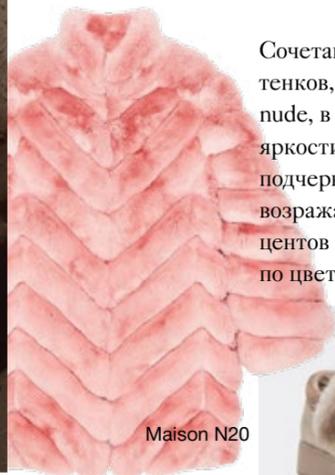
Fendi



Vtoroy Mekhovoy

НЕЖНОЕ СИЯНИЕ

Сочетание нежных, пастельных оттенков, продолжающее тенденцию nude, в этом сезоне чуть добавило яркости. При этом нежные оттенки подчеркивают фактуру меха и не возражают против решительных акцентов в виде ярких, насыщенных по цвету аксессуаров.



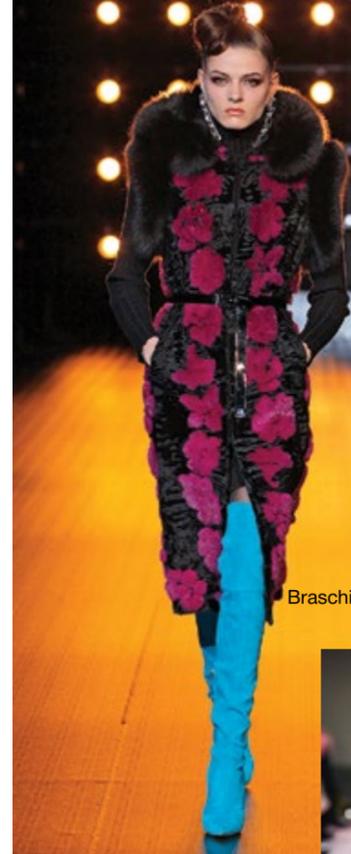
Maison N20



Слипоны с натуральным мехом норки Max Mara, бутик «Mosaico Family», г. Томск, ул. Набережная р. Ушайки, 10

ЦВЕТЫ И ЗВЕЗДЫ

Интарсия или инкрустация – один из самых сложных и интересных приемов в работе с мехом. Каждое произведение, выполненное в этой технике, уникально, как, например, ставшие хитами пальто из норки с инкрустацией «Снегири» или «Сакура» от Эмиля Шабаева. Этой зимой на шубах расцветают цветы и сияют звезды, выполненные не только путем инкрустации, но и в технике аппликации.



Braschi



Blumarine



Braschi



Braschi



Oscar de la Renta



Via Cappella



Julia Dilua

Сочетание с натуральным мехом джинсовой ткани или нежных фактур, таких как шелк и кружево, неизменно дает поразительных эффект.

Braschi



КОМБИНИРУЙ ЭТО

Сочетание меха с другими фактурами особым образом подчеркивает его исключительность, поэтому интересные комбинации снова актуальны – как в одежде, так и в аксессуарах. «В тренде горностаи и джинсы с меховыми подстежками из любого меха, – говорит дизайнер Джулия Дилуа, владелица мехового бренда Julia Dilua. – Великолепно смотрятся также роскошные пальто и халаты из шелка, кружева и других изящных материалов с отделкой из соболя и норки».



ПРОЕКТ

ЧЕГО хотят ДЕТИ?

ДАТСКИЕ КРАСКИ

Самовыражение, умение выбирать и правильно носить модные и качественные вещи - важные навыки, которые пригодятся ребенку в будущем. Привить их поможет молодой датский бренд MOLO, ведь он предлагает по-настоящему стильную и оригинальную одежду.



Оксана Валиева
Исполнительный директор
«Дома детской моды»

Мы рады эксклюзивно представить популярный бренд детской одежды MOLO, который приехал к нам из Дании! Отличаясь яркой палитрой и забавными принтами, в сочетании с оригинальным дизайном и качеством производства, бренд является одним из лучших в мире. Это доказывают и многие родители, выбирая для своих малышей и подростков (от 0 до 16 лет) образы от MOLO!



Футболка
4 990 рублей

Платье
6 590 рублей

Леггинсы
3 490 рублей

Колготки
2 190 рублей

MOLO создает одежду в духе урбанизма с использованием яркой цветовой гаммы, забавных принтов и броских деталей.

Практичная одежда, пробуждающая полет фантазии, ведь вещи MOLO разработаны при непосредственном участии детей!

Датская королевская семья предпочитает одевать своих малышей в одежду бренда MOLO.

Качество превыше всего! Международный сертификат Оeko-Тех гарантирует безопасность тканей и отсутствие в них вредных веществ.



Комбинезон Ruxis
16 490 рублей

Комбинезон Ruxis Fur
16 990 рублей



Шапка Kleo
5 490 рублей



Комбинезон Ruxis
16 490 рублей

Комбинезон Hebe
13 490 рублей

ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧИЯ КОМБИНЕЗОНОВ MOLO

Обладают мембраной, за счет чего обеспечивается практически 100% водонепроницаемость.

Идеально подходят для подвижных игр и занятий активными видами спорта, благодаря дышащему эффекту.

MOLO использует современный синтетический утеплитель Thinsulate - мягкий, тонкий, гибкий, с превосходными тепловыми характеристиками, он быстро сохнет после стирки и восстанавливает первоначальную форму.

Наличие светоотражателей у всех комбинезонов MOLO, ярко горящих в темное время суток, помогает детям свободно передвигаться утром и вечером по дороге в школу и детский сад.

Простой уход - неглубокие загрязнения можно легко удалить платочком или губкой, а более сильные в стиральной машине, без ущерба для цвета и формы изделия.



Molo

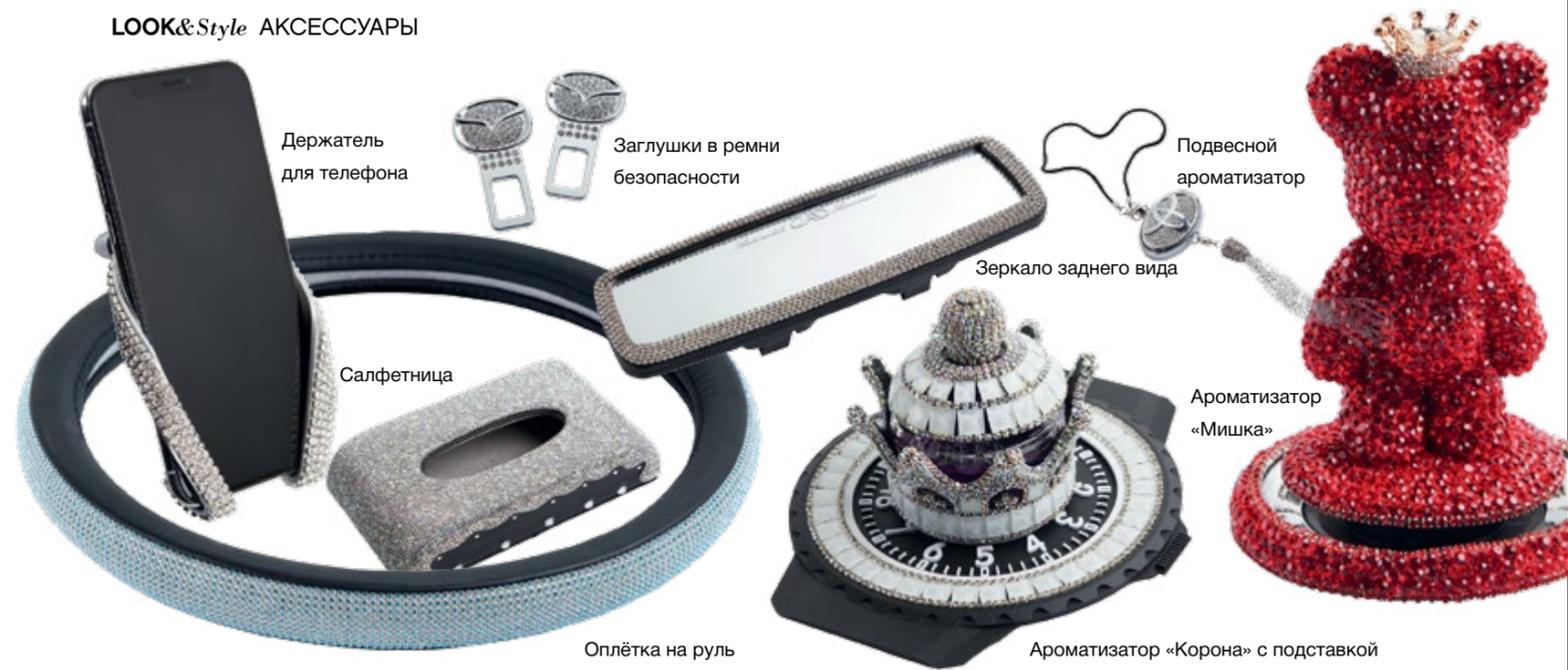
КОМБИНЕЗОНЫ
ДО 164 CM

Купи в октябре одежду бренда MOLO в «Доме детской моды», назови кодовую фразу «Дорогое удовольствие» — и получи 1000 бонусов на следующую покупку!



ДОМ ДЕТСКОЙ
МОДЫ

пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47,
@ddmkids_tomsk @choupette_tomsk ddmkids.ru



Держатель для телефона

Заглушки в ремни безопасности

Подвесной ароматизатор

Зеркало заднего вида

Салфетница

Ароматизатор «Мишка»

Оплётка на руль

Ароматизатор «Корона» с подставкой

Блестящий поворот

Если вы носите гордое звание «автоледи», вам стоит заглянуть в «AutoShop» — только здесь можно с головой окунуться в мир нестандартных модных аксессуаров для своей любимой машины. Такие оригинальные предложения вы не встретите в других автомагазинах. Красивые и функциональные вещицы подойдут стильной и уверенной в себе натуре, гламурной и современной, которой нравится быть яркой и нестандартной. Аксессуары, представленные здесь, подойдут для любых марок автомобиля.



Подушка под спину

Ароматизатор

Чехол на ручку АКПП

Шар «метеорит» на зеркало заднего вида

Брелок

Магнитные держатели для телефона

Чехлы на ремни безопасности

Чехол на ручник

Подушка подголовник



Автобутик «Autoshop»,
ул. Котовского, 19/1 (ТЦ «СмайлСити»),
тел. +7-913-889-29-39, @autoshop.tomsk



PREMIER V
салон мужской одежды

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

ул. 79-й Гв. дивизии, 24
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

Премьера от Triumph

Ведущий мировой бренд нижнего белья Triumph представляет обновленную спортивную линейку Triaction с запатентованной революционной системой поддержки груди Motion® Pro.

СПОРТ. КОМФОРТ. ЗДОРОВЬЕ

Представляем Triaction — новую линейку спортивных бюстгалтеров от бренда Triumph. При помощи революционной системы Motion® Pro они превосходно поддерживают женский бюст во время активных тренировок, а специально разработанная для них ткань с множеством микроотверстий не ощущается на теле и помогает коже дышать. Это белье может использоваться также в качестве повседневного варианта: оно идеально подчеркивает натуральную форму груди, визуально не утяжеляя ее. Обновленная линейка Triaction, включающая в себя бюстгалтеры-топы, шорты и леггинсы, будет представлена во всех фирменных магазинах Triumph.



Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити», тел. 609-629, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, пр. Мира, 42 а, ул. Красноармейская, 114, freestyle.tom.ru



НОУ-ХАУ бренда — система MOTION® PRO специально для высокоинтенсивных КАРДИОТРЕНИРОВОК.

ВЕДУЩИЕ ТРЕНЕРЫ РЕКОМЕНДУЮТ



Ольга Абакумова, директор сети фитнес-клубов «Фристайл», основатель Сибирского колледжа фитнеса, врач, кандидат медицинских наук, персональный тренер

— Меня, как бизнесвумен и тренера по фитнесу, больше всего привлекает в спортивном белье Triumph стиль и функциональность. Я могу быть на деловой встрече утром или возвращаться домой после тренировки — Triumph легко подстраивается под мой насыщенный график. Очень нравится его качество: ткань, швы, фурнитура. Вещи легко миксуются между собой, я всегда выгляжу классно на любой тренировке.



Элла Брагина, персональный тренер фитнес-клуба «Фристайл»

— Основное время я провожу на работе, поэтому хочется ощущать себя не только тренером, но и красивой яркой женщиной, заряжающей энергией. Triumph я рекомендую всем, для кого спорт — стиль жизни. Ощущения от материала и дизайна трудно передать словами, их просто нужно почувствовать. Белье позволяет легко двигаться, не давит и не жмет. К тому же вещи быстро сохнут, долго сохраняют форму и цвет.



ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж), тел. 8-952-160-72-61, www.magicad.ru, www.triumph.com

Фотограф: ГЕНРИ ВУ (Henry Wu), @hello.henry
Стилист: РОНАЛЬД ГРЕЙВСАНД (Ronald Gravesand), @ronaldg.stylist
Модель: МАЙЛЗ РЕЗА (Miles Reza) @milesreza,
агентство @wilhelminamodels
Локейшн: Сан-Франциско

Китайский квартал

Костюм *Theory*,
сорочка *Versace*

Костюм *Clavon Leonard*, рубашка *Staple*



Костюм *Clavon Leonard*, сорочка *BY THE NANA*



Блейзер *Clavon Leonard*, водолазка *Prada*, брюки *Dior*



Костюм *Clavon Leonard*, сорочка *Calvin Klein*



Костюм *Clavon Leonard*, футболка *AllSaints*

Одежда **BEATE HEYMANN**
Кухня **Kreola, VERONA mobili**
Вся техника **SMEG**
Вся посуда **Berghoff**



В классических декорациях

*Хозяйка, подруга, модель, светская персона...
Все эти образы идеально вписываются в интерьер,
созданный с поистине итальянским вкусом и страстью.*

САЛОН
**НАРЯЖАТЬСЯ
КРАСИВО**

пр. Ленина, 60, тел.+7 (953) 920-19-27
www.nk-tomsk.ru @nkrasivo.tomsk



Одежда **TUZZI**
Кухня **Cristina, VERONA mobili**
Вся техника **SMEG**
Вся посуда **Berghoff**

Платье **TUZZI**
Кухня **ЭЛИЗАБЕТ**, фабрика **РИМИ**
Вся техника **SMEG**
Вся посуда **Berghoff**



BergHOFF[®]
Yes, you're right!

Салон посуды Berghoff,
ул. Р. Люксембург, 6,
тел. 8-903-915-90-09,
posudatomsk.ru

VERONA
mobili

кухни & двери
Стефан Димитров



Одежда **JOSEPH RIBKOFF**
Кухня **Lady Lux, VERONA mobili**
Вся техника **SMEG**
Вся посуда **Berghoff**

Съемка проводилась в новом салоне VERONA mobili
по адресу ул. Крылова, 4/1, тел. 53-58-00, veronatomsk.ru

Скандинавия

Меховой салон «Скандинавия»,
пр. Ленина, 94, тел. 51-17-16,
www.skandinaviya.tomsk.ru,
@skandinavia_tomsk



BASCONI

ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д
@basconitomsk



Под небом голубым

На смену буйству летних красок пришло спокойствие: нежные оттенки голубого чисты, как прозрачный осенний воздух. Поэзию этого цвета отлично подчеркнут белый, синий, пепельно-розовый или серебряный оттенки, настроивая нас на самый мечтательный лад.



Верить в приметы

Сумки сезона осень-зима 2018-2019 — это микс классических трендов и совершенно свежих тенденций. Модные обозреватели, улыбаясь, шутят, что коллекции, которые активно раскупаются перед наступлением холодного времени года, выглядят в точности, как требует старая английская свадебная примета: что-то новое, что-то старое, что-то позаимствованное из предыдущих сезонов и что-то синее. Ну, и не забываем про размер: идеальная сумка сегодня должна быть средних габаритов.



Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2018*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!



* смотрите на ценниках



Тепло в цвете

Главные тренды холодного времени года — это, прежде всего, тепло и практичность, воплощенные в ярких цветах и актуальных моделях. А самое главное достоинство новой коллекции Ваон — безусловная сочетаемость всех вещей между собой. Так что, если заблаговременно пополнить свой гардероб всем необходимым, можно быть уверенным, что вам удастся сделать более яркими хмурые городские дни.



vaon
мужская и женская одежда

ТЦ «Изумрудный город», 3 этаж,
пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «СМАЙЛcity», 1 этаж, ул. Учебная, 48 д,
baon.ru @baon_tomsk

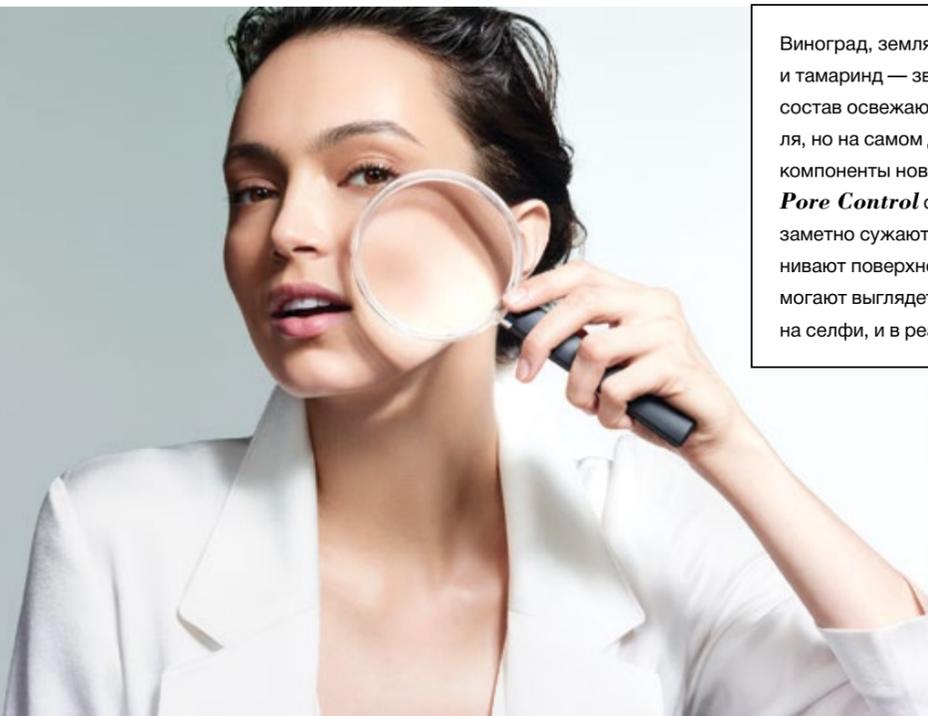
BODY & Beauty*

ЭНЕРГИЯ СВЕЖЕСТИ

Новый аромат Gucci Bloom Acqua di Fiori – свежий зеленый микс, который воплощает жизнерадостность и энергию молодости. Вдохновляющий и яркий, он символизирует невинную и неискушенную красоту. В сердце композиции, созданной парфюмером Альберто Морильясом, звучат знакомые по Gucci Bloom ноты бутонов жасмина, рангунской лианы и туберозы, которые в сочетании с чувственной базой из мускуса и сандалового дерева создают завораживающий вихрь цветочного водопада.

* «ТЕЛО И КРАСОТА»





Виноград, земляничное дерево и тамаринд — звучит, как состав освежающего коктейля, но на самом деле все это компоненты новой сыворотки **Pore Control** от **Clarins**. Они заметно сужают поры, выравнивают поверхность кожи и помогают выглядеть безупречно и на селфи, и в реальности.



Бренд **Biolage** представил уход для окрашенных волос — **R.A.W. Color Care** с питательным кокосовым молочком и луговыми травами. В названии скрыта важная аббревиатура, которая передает философию продукта: натуральность (real), эффективность (authentic) и безопасность (wholesome).

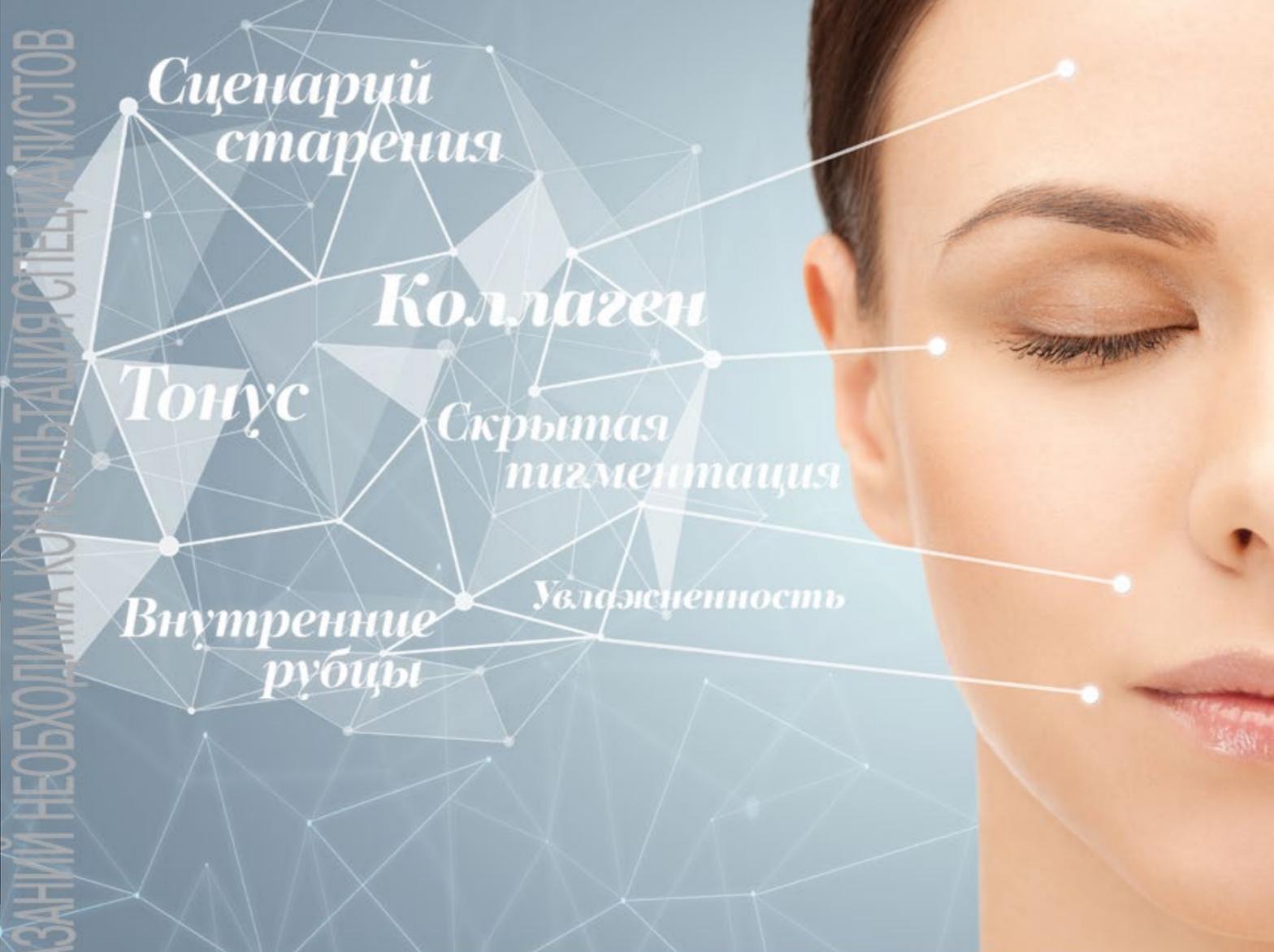
Магия **Baume Beauté Eclair** от **Clarins** бесспорна даже для скептиков. Бальзам мгновенно восстанавливает сияющий цвет кожи, лицо сразу же выглядит отдохнувшим и помолодевшим. Средство зрительно уменьшает морщины, придает чертам лица четкость и обеспечивает стойкость макияжа на весь день.



Марка **Caudalie** запустила гамму **Vinopure** для предотвращения проблем с комбинированной и жирной кожей. Тоник, сыворотка для сужения пор и матирующий флюид борются с несовершенствами решительно, но нежно. Примечательно, что на 98% они состоят из ингредиентов натурального происхождения.



Изящная упаковка крема для рук **La Crème Main Texture Riche Chanel** напоминает обкатанный морем камешек и претендует на то, чтобы стать модным аксессуаром. Действие крема обеспечивают воск майской розы с полей в Грассе, экстракт ириса и масло карите. Важный штрих — нежный цветочный аромат.



Сценарий старения
Коллаген
Тонус
Скрытая пигментация
Внутренние рубцы
Увлажненность

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«Хожу к косметологу, а результата нет...» «Делаю все как обычно, эффекта никакого...»
«На что трачу деньги?! Выгляжу старше своих лет...»

**ВЫБИРАЙТЕ ТОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ СВОЕГО ЛИЦА**

Единственный в Западной Сибири кабинет
**6D ДИАГНОСТИКИ
КОЖИ ЛИЦА**

Мы составляем максимально эффективную для вас косметологическую программу. Потому что измеряем важные показатели вашей кожи — более 20 параметров!

Узнайте все, что нужно вашей коже!

Молодость надолго!

esthetic
экспертная косметология лица

г. Томск, ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100



Как вырастить здорового ребенка

Врач-педиатр, кандидат медицинских наук и образцовая мама двоих детей — всё это о нашем приглашенном фитнес-редакторе Ольге Абакумовой. Своими рекомендациями, как привить детям стремление к здоровому образу жизни и воспитать их полноценными людьми в душевном и физическом плане, Ольга делится не только в собственном блоге, но и на страницах нашего октябрьского номера.

ВОСПИТАНИЕ БЕЗ ЧУВСТВА ВИНЫ

Я, как врач-педиатр, смотрю на детей особенным, более профессиональным, взглядом. Прежде всего, они для меня — самостоятельные личности со своей независимой жизнью. В отличие от родителей детям надо реализовываться здесь и сейчас. На потом этот процесс откладывать нельзя, чтобы они не превратились в залюбленно-пассивных недорослей... Уважающие себя родители обязательно находят время, чтобы воспитывать и развивать своих сыновей и дочерей, помогая им стать независимыми, свободными, адекватными и здоровыми личностями. К сожалению, таких мам и пап — единицы, в основном же в педиатрической практике встречаются родители со своими нереализованными комплексами, отягощенные бытовыми проблемами и собственной несостоятельностью. Их чада постоянно страдают от заявлений «отдали тебе свою жизнь и живем только для тебя; тебя так трудно было растить; сколько сил вложили в твоё воспитание — и все без толку; из-за тебя загубили собственную карьеру»... Кто-то узнал себя в этих словах? А ведь они делают вашего ребенка неполноценным человеком, прививают малышу или подростку ужасное чувство вины и долга. Очень важно запомнить, что главное правило — не внушать детям таких негативных эмоций, но всегда быть для них опорой и образцом.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни для детей начинается со здорового образа жизни их родителей, которые служат для маленьких людей самым лучшим и наглядным примером. Уверена, что начинать процесс воспитания здоровых ребятшек стоит с полноценного и правильного питания. Речь идет о недопустимости бесконтрольного и бесконечного закармливания — это большая ошибка! Не нужно кормить ребенка насильно, заставляя и уговаривая: он сам в состоянии понять, когда и сколько пищи ему надо. Просто отслеживайте рацион ребенка: примерно до 3 лет исключите острые, жареные, копченые и соленые блюда, а вместо шоколада и печенья давайте сухофрукты, сушеные бананы, финики... Главное, в меню должны быть все группы продуктов — мясные, молочные, крупы, овощи, фрукты, также стоит помнить и о режиме питания.

Без двигательной активности представить здорового ребенка невозможно. У детей, которые не занимаются спортом, атрофируются мышцы, слабеет сердце, появляется лишний вес. Детское ожирение — это бич нашего времени, поэтому рекомендую всем малышам обязательно заниматься спортом с 3 лет. Для этого возраста работают различные бесплатные секции, существуют специальные фитнес-программы. Поэтому не поленитесь, поищите наиболее подходящие занятия для своих детей. Да, наверное, стоит на-

помнить, что тренажерный зал рекомендуется только для детей с 12 лет, так как его оборудование не рассчитано на маленький рост. И, конечно, для всех ребят невероятно полезен активный отдых на природе в любую погоду.

Очень актуально в борьбе за крепкий иммунитет ребенка закаливание. Представить иногда трудно, как бесконтрольно укутывают и утепляют своих деток родители, хотя педиатры бесконечно призывают не делать этого. Закаливание — это совсем не сложный процесс! Все элементарно — летом босиком по траве и купание, минимум одежды по погоде, прием витамина D.

Здоровые эмоции, комфортный психологический климат в семье, спортивный образ жизни родителей в качестве образца, закаливание, правильное питание, гигиена, полноценный сон и наличие индивидуального оптимально составленного режима дня — все это в целом сможет сделать ребенка крепким, не болеющим и уверенным в себе. Родители, будьте терпимыми, спокойными в любой ситуации и просто любите своих детей. А они ответят вам тем, что будут счастливы, полны сил и энергии!



Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити»,
ул. Красноармейская, 114,
ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56,
тел. 609-629, freestyle.tom.ru



НЕ ВЫПАСТЬ ИЗ ИГРЫ

Прически и процедуры для восстановления кожи головы и предотвращения выпадения волос

- 1) **Стрижка.** В случае глобальной потери волос из-за стресса или гормональных изменений рекомендуется маскировать стрижкой конкретные зоны выпадения. Стрижка поможет создать больше плотности в проблемных местах, приподнять волосы, визуально увеличить их объем. В височно-теменной зоне, более подверженной выпадению, эстетические недостатки легко корректируются длиной волос.
- 2) **Окрашивание.** Тем, у кого имеются проблемы с кожей головы, лучше полностью отказаться от осветления волос прикорневой зоны и всей длины, так как это ведет к их истончению. Рекомендую в таких случаях щадящее **ID** или **3D** окрашивание, оно делает волосы объемными и живыми.
- 3) **Домашний уход.** При выпадении волос первым делом нужен комплексный подход: подбор специальных средств для стимуляции роста волос и соблюдение трех ступеней ухода — очищение, увлажнение, питание. Обязательно использовать сыворотки и гели, например, такие как **ENERGIZING** от Davines и **System 4**. Для стайлинга рекомендую продукты марки **NIOXIN 3D**: средства увлажняют волосы и делают их более плотными.

Процедура месяца

В случае если вы вдруг столкнулись с проблемами выпадения волос или любыми другими, связанными с кожей головы, наш мастер может проконсультировать вас по продуктам и помочь подобрать правильный домашний уход от известных и проверенных брендов, представленных в салоне.





Как оказалось, семейные традиции — это не только желание продолжить династию или сохранять тесные родственные узы. Семейной традицией также может стать и верность одному мастеру-парикмахеру — такому, как Лолита Титова. В ее салон на протяжении более 20 лет ходит четыре поколения мужчин семьи Мальцевых.



На фото (слева направо):

1. Борис Дмитриевич Мальцев, 13 лет, ученик 7-го класса.
2. Борис Алексеевич Мальцев, Президент Союза строителей Томской области, заслуженный строитель Российской Федерации, депутат законодательного собрания Томской области, действительный член Международной инженерной академии, профессор, академик РАЕН, почетный гражданин Томска, Томской области и России, член Союза писателей России.
3. Алексей Антонович Мальцев, 9 лет, ученик 4-го класса.
4. Антон Алексеевич Мальцев, 35 лет, заместитель начальника Управления капитального строительства Администрации ЗАТО Северск.
5. Дмитрий Борисович Мальцев, управляющий Пенсионного фонда Российской Федерации по Томской области.
6. Артем Дмитриевич Мальцев, строитель, 24 года.

Семейная традиция

ЛОЛИТА ТИТОВА, ВЛАДЕЛИЦА САЛОНА КРАСОТЫ ДЛЯ МУЖЧИН «JUST MEN»

Салон «Just Men» стал для меня реализацией мечты о создании творческого, по-домашнему уютного пространства. С самого начала я надеялась, что когда-нибудь в числе наших любимых клиентов будут представители сразу нескольких поколений одной большой семьи! Так оно и случилось! Сегодня я горжусь тем, что уже на протяжении многих лет ко мне в салон приходят абсолютно все мужчины большой семьи Бориса Алексеевича Мальцева. Все они достойные и прекрасные люди, и моя дружба с ними — один из важных этапов моей профессиональной истории. Я испытываю к ним самое глубокое уважение, и мне особенно приятно, что они полностью полагаются на меня, на мой

салон и моих мастеров. Семья Мальцевых ценит мое авторитетное профессиональное мнение, вкус и знания, поэтому я всегда стараюсь оправдывать тот кредит доверия, который мне оказывается. Это, безусловно, уникальные отношения! Я безмерно благодарна Борису Алексеевичу и его близким за верность «Just Men» и за высокую оценку моего труда.

БОРИС АЛЕКСЕЕВИЧ МАЛЬЦЕВ

— Поскольку я всегда являлся публичным человеком, мне необходимо было хорошо выглядеть. Аккуратная стрижка для меня с детства имела большое значение, поэтому я всегда тщательно подходил к выбору парикмахера. Наше знакомство с Лолитой произошло, когда я возглавил Областную Думу. И вот уже много лет мою прическу

успешно поддерживает и совершенствует именно Лолита и мастера салона.

Я ценю ее профессионализм, желание постоянного творческого роста и развития, умение находить общий язык с каждым человеком. С ней можно поговорить на любые темы, и я не устаю восхищаться ее мужеством, энергией, креативностью и красотой. Рад нашей многолетней дружбе и от имени всех членов семьи Мальцевых выражаю Лолите наше признание и уважение.

ДМИТРИЙ БОРИСОВИЧ МАЛЬЦЕВ

— С Лолитой мы познакомились еще до того, как появился салон «Just Men», — около 18 лет назад, по рекомендации отца, конечно. Потом Лолита уехала учиться во Францию, много участвовала в конкурсах

по парикмахерскому искусству, в шутку я ее даже называю настоящей олимпийской чемпионкой в ее профессиональной области! Я очень горд тем, что стригусь у такого титулованного мастера. «Just Men» — это стильно и профессионально. Теперь в салоне стрижется уже и мой 13-летний сын.

АРТЕМ ДМИТРИЕВИЧ МАЛЬЦЕВ

— Прическа должна быть для мужчины на первом плане, чтобы голова всегда была в порядке. Так меня приучили мой дедушка и отец. Поэтому на протяжении 14 лет я стригусь только в салоне «Just Men».

БОРИС ДМИТРИЕВИЧ МАЛЬЦЕВ

— Прическа для меня очень важна, поэтому ее я доверяю только мастерам салона, в который меня привел папа. Кажется, я стригусь здесь столько, сколько себя помню.

АНТОН АЛЕКСЕЕВИЧ МАЛЬЦЕВ

— Моя должность означает не только большую ответственность, но и необходимость всегда достойно выглядеть. По совету бабушки я пришел в «Just Men», где любой мастер меня понимает просто на интуитивном уровне. С детства я вожу туда и своего сына Алексея, правнука Бориса Алексеевича. Ему сейчас 9 лет, и для него прическа имеет такое же значение, как и для всех мужчин рода Мальцевых. Это хорошая семейная традиция — стричься в салоне у Лолиты.

JUST MEN
LOLITA TITOVA
МУЖСКОЙ САЛОН КРАСОТЫ

пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04,
www.justmen.one



Благодарим мебельный салон SMART за помощь в проведении съемки.

ГЛАЗА И ГУБЫ – ГЛАВНЫЕ АКЦЕНТЫ В ТОНКОЙ ИГРЕ ОБОЛЬЩЕНИЯ, ВЕЧНО КОНКУРИРУЮЩИЕ ЗА ВНИМАНИЕ, ЧУВСТВЕННЫЕ И ВЫЗЫВАЮЩЕ ПРЕКРАСНЫЕ. ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ОБРАЗ В БОГАТОЙ ПАЛИТРЕ ЭТОЙ ОСЕНИ.

ЖЕНСТВЕННО И ДЕРЗКО

1
Формула новой помады **Ultra Rouge Dior** работает по принципу наложения тончайшей цветной пленки, подобно татуажу. Такая особенность позволила создать необыкновенно насыщенные и сияющие оттенки. Ultra Rouge держится двенадцать часов, а уникальная водная основа делает ее текстуру сравнимой по легкости с тинтом.



2
Универсальный продукт для макияжа глаз из новой осенней серии **Dark Treasure** от **Kiko Milano** можно наносить и как основу для теней на верхнее веко, и под нижнее – перед консилером от темных кругов под глазами. Его натуральный цвет и текстура обеспечивают естественный оттенок и позволяют макияжу сохраниться надолго.



3
Не быть как все призывает легендарная пятицветная палетка **Dior Eyeshadow**. Этой осенью она выдержана в жгучих и контрастных оттенках. Вариант **Devilish** состоит из сияющего розового, глубокого коричневого, искристого сиреневого и золотого. А в **Volcanic** огонь оранжевого сочетается с холодными серыми и коричневыми цветами.

4
Звезда осенней коллекции макияжа **Clarins** – тушь, увеличивающая объем ресниц **Mascara Supra Volume**. В этом сезоне дизайнерский футляр украшен по-французски кокетливым принтом. Неизменная формула туши по-прежнему дарит ресницам насыщенный цвет и головокружительный объем, день за днем стимулируя рост ресниц!



Помада **Ultra Rouge Dior**



Одновременно мягкая и смелая, новая палетка теней **YSL Makeup** подходит для любого цветотипа. Основной цвет в ней, как и во всей осенней коллекции макияжа YSL, фиолетовый. Его дополняют теплый золотисто-коричневый, напоминающий оттенок выцветшей кожи, драматичный иссиня-черный и искрящийся невинностью белый.



Лаки для губ серии **Full Vinyl Lip Lacquer** от **Nars** наносятся легко и равномерно, придавая губам дерзкие насыщенные оттенки с зеркальным глянцевым эффектом. Эти лаки не растекаются за контур губ, а их формула, насыщенная пигментами и витамином E, обеспечивает плотное покрытие и увлажнение.

Марка **ARTISTRY** посвятила коллекцию **NYC Edition** лимитированную серию помада-карандаш с многообещающим названием «Сирена из Сохо». Мягкий аппликатор с крем-пудрой позволяет создавать модный эффект омбре. Для этого достаточно расставить матовые акценты, проведя аппликатором по центру губ.



Ручка **Stylo 4 Couleurs Clarins**, позволяющая сделать макияж глаз и губ одним средством, возвращается в двух новых палитрах. В обеих есть классический черный. В одном случае его дополняют синий и зеленый оттенки, а в другом – серый и коричневый. Подчеркнуть контур губ помогут нежно-розовый или насыщенный красный.

Энергетический крем для кожи вокруг глаз **Essential Energy Shiseido** борется с негативными последствиями долгой работы за компьютером. Следы так называемой цифровой усталости устраняет революционный подход, основанный на сочетании активных ингредиентов, светоотражающих частиц и специального аппликатора.



Бархатистые тени из коллекции **Apotheosis, Le Mat De Chanel** создают деликатный акварельный эффект. Палетка Clair Obscur составлена из бежево-коричневого, серо-бежевого, темно-коричневого и светло-бежевого оттенков, а Quiet Revolution сочетает светло-лиловый, серо-коричневый, синий и ярко-голубой цвета.

Средство **DIOR** для ухода за областью вокруг глаз **Le Micro-Serum De Rose Yeux** сочетает легкость гелевой текстуры и эффективность сыворотки. В его формулу входит нектар гранвильской розы, а аппликатор состоит из десяти керамических микрожемчужин, которые вращаются, позволяя активным веществам проникать глубоко в кожу.



Мария Васичкина — не просто и не только стилист-визажист. Это особенная девушка, сумевшая добиться своей цели, не потеряв себя, удивительный и очень светлый человек, заряжающий энергией всех вокруг.

Красивая история

Наша редакция очень любит, когда Маша работает с нами, преображая клиентов и моделей для фотосъемки, мы буквально очарованы ее человеческим обаянием, творческой одаренностью, неповторимым чувством вкуса. О создании собственной студии макияжа и прически «Mary Look Studio», и о том, как непросто ей было пройти свой путь и противостоять стереотипам общественного мнения, она с присущей ей откровенностью рассказала «Дорогому».

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

— Я человек творческий, у меня все получается легко, можно сказать, интуитивно, так что мне не обязательно наблюдать за процессом. Могу просто посмотреть и повторить результат, разница особо видна не будет — это я поняла довольно рано. В детстве я

мечтала заниматься балльными танцами, но вышло так, что учиться в музыкальной школе было дешевле. Еще до поступления туда я, не зная нотной грамоты и не знакомая с инструментом, повторяла мелодии, которые играли мои одноклассники. Уже тогда я ощущала себя особенной, хотя мама и старалась мне внушить, что не нужно выделяться, а лучше быть как все. Мне же всегда хотелось чего-то исключительного, чтобы люди обо мне узнали.

Занятия музыкой я забросила, но зато окончила художественную школу, которая, несомненно, помогла мне развить вкус, а затем продолжила свое обучение в сфере дизайна и архитектуры. В этот период я много рисовала, развивала пространственное мышление и была абсолютно уверена, что стану дизайнером. Но детские воспоминания о том, как наносила макияж моя мама, и какая она была в этот момент красивая, меня буквально преследовали. (Улыбается.) Мне казалось, что круче этого ничего нет.

ломным стал момент, когда мама одной из девочек заплатила мне за работу, несмотря на то, что я отказывалась...

СДЕЛАТЬ ВЫБОР

Потом наступил период, когда я устроилась дизайнером на «нормальную» (по словам моей мамы) работу и поняла, что мне не хватает времени для моего увлечения. Я только изредка помогала подругам, продолжая смотреть tutoriales по макияжу и прическам.

Уже поступив в ТГАСУ, я поняла, что не хочу связывать свою жизнь с дизайном интерьеров. Ведь дизайнер постоянно должен помнить о проектах, в его голове постоянно должны рождаться идеи, а мне хотелось, приходя домой, забывать о работе. У меня синдром отличницы и такая ответственность чрезмерна для меня. Так что первой моей официальной работой стала должность секретаря. Я по-прежнему брала клиентов на

хочется ее расстраивать. Тогда, чтобы маме было спокойно, я устроилась торговым представителем — это одна из немногих профессий со свободным графиком. А потом я познакомилась со своим будущим мужем, который поддержал мою идею уйти с этой должности, полностью посвятив себя работе стилиста по прическе и макияжу.

УМЕТЬ ЧУВСТВОВАТЬ

Чем бы я ни занималась, я все время общалась с женщинами, пыталась их понять — без этого невозможно сделать карьеру визажиста. Я чувствую женщин и не хочу им навязывать трендовый макияж. Я преображаю их так, как идет именно им. Наверное потому, что я не получала специального образования в этой сфере, у меня нет границ и рамок, я просто делаю женщин красивыми и уверенными в себе.

К созданию студии я шла долго... Особенно в последние годы начала понимать, что устала бегать, постоянно перемещаться — ведь клиентов было очень много, и на дорогу я тратила массу времени. Так что студия — это логичный итог моих творческих поисков. Да, страх был, конечно, но именно мама поддержала меня в этом непростом решении, за что я ей безмерно благодарна. Теперь я ни капли не сомневаюсь в том, что поступила правильно, ведь мои клиентки изо дня в день дают мне колоссальную уверенность в себе, помогая двигаться дальше и расти профессионально.

Я ЧУВСТВУЮ женщин и не хочу им навязывать трендовый макияж. Я преображаю их так, как идет именно им.

Еще подростком я начала смотреть обучающие видео на YouTube. Сейчас это кажется обычным делом, но больше десяти лет назад российских бьюти-блогеров почти не было, поэтому основную массу информации я черпала из зарубежных видеоуроков. А тем временем, ко мне все чаще приходили подруги, которым я помогала собираться на праздники, а потом и их мамы... В какой-то момент мне даже стало не хватать времени, чтобы всех накрасить и причесать. Каждую пятницу стабильно приходило по три-четыре клиента, при этом макияж и прическу я делала совершенно бесплатно. Пере-

выходные, и когда сравнила зарплату секретаря с тем, что зарабатывала за пару дней в неделю, поняла — нужно делать выбор. Было и непонимание со стороны мамы, и так называемое общественное порицание — ведь тогда сфера фриланса была еще не настолько развита, и людям сложно было принять такой способ заработка.

Я так много говорю о том, как реагировала моя мама, потому что мне всегда было архиважно, что она думает: она воспитала меня одна, я испытываю к ней огромное чувство благодарности. Мне и тогда не хотелось, и сейчас не



пер. Дербышевский, 26 б, 6 этаж, офис 605,
тел. +7-952-164-19-92,
@marylook_studio

Сотрудники журнала — большие фанаты и постоянные члены самого атмосферно-домашнего центра «Твоя йога». Занимаясь здесь йогой под руководством отлично подобранной команды преподавателей, они реально смогли почувствовать на себе всю силу древнего индийского учения.



Найти ресурс в себе

Мы попросили Надежду Емельянову, руководителя клуба «Твоя йога», дипломированного специалиста по йогатерапии, поделиться с читателями «Дорогого» экспертным мнением о том, как практика оздоровительной йоги помогает контролировать свое самочувствие.

— Считаю, что в занятиях йогатерапией самое главное — необходимость заниматься регулярно, чтобы появился накопительный терапевтический и омолаживающий эффект! Обязательно стоит помнить и то, что йогатерапия не является аналогом скорой помощи и не заменяет лечение!

Когда у человека начинаются нарушения в работе организма — например, боль в спине и суставах, он вынужден перестраивать условия своей работы и отдыха. Но как раз для таких «особенных» случаев и существует уникальная практика — йогатерапия, которая сама «подстраивается» под человека. Назову основные причины, которые превращают йогу в настоящее искусство помощи людям.

Безопасность. Йогатерапия — это, пожалуй, самая мягкая практика работы с телом, но при этом она обладает огромным эффектом. Все дело в том, что йога является мощным «инструментом», которым можно воздействовать на каждый орган и систему. Поэтому главное

— правильно применять ее, чтобы не навредить здоровью. В нашем клубе мы всем своим клиентам предлагаем при наличии особенностей здоровья начинать с йогатерапии. Обязательно надо учитывать, что групповая практика подходит не всем, и есть состояния, при которых работают только индивидуально.

Эффективность. Йогатерапия использует самые прицельные техники восстановления кровоснабжения позвоночника и подвижности суставов, а также активизации ЖКТ. Специальные дыхательные техники увеличивают объем легких, нормализуют артериальное давление, усиливают лимфоток и венозный отток, улучшают состояние нервной и репродуктивной систем. Правильно подобранные упражнения способны оказывать исключительно положительное воздействие на самые разные участки тела. Сегодня в центре «Твоя йога» особенно выделяются два основных направления — йогатерапия позвоночника и суставов и йогатерапия мышц тазового дна для женщин, эффективная для послеродового восстановления и при тазовых дисфункциях.

Доступность. Все упражнения в йогатерапии просты и легко воспроизводимы. Практикующие быстро добиваются улучшения своего самочувствия в любой возрастной категории — от подростков до пенсионеров.

Одна из причин, благодаря которой залы центра, где практикуется йога-

терапия, всегда заполнены, — только комфортный режим выполнения практик, без боли. Спокойный темп, внимание к ощущениям в процессе упражнений, установка на мышечную релаксацию — здесь работают только так! Мы всегда помним, что основной девиз йоги и йогатерапии — «Нет расслабления — нет результата». Искусство сознательной мышечной релаксации и управления своим мышечным тонусом — это огромный ресурс практики йоги в целом.

В йогатерапии важным является и умение переключать сознание практикующего на то, что происходит в теле в момент настоящего. Так создается эффект психоэмоциональной разгрузки — действенное условие для выздоровления.

В клубе работают два сертифицированных йогатерапевта — Сергей Библинко, Надежда Емельянова и один специалист по реабилитации с помощью движения — Ирина Ким.
Первое занятие — бесплатно! Возможна первичная консультация йогатерапевта перед занятием!

твоя Йога

ул. Учебная, 22 а, стр.1,
тел. 22-60-03, youryoga.tom.ru

ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И
ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



WWW.LC.TOMSK.RU



Новое поколение лазерных технологий омоложения в Томске!

- МНОГОУРОВНЕВОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ
- ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ОВАЛА ЛИЦА
- ФОТОТЕРМИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ КОЖИ

БЕЗ БОЛИ!
БЕЗ РЕАБИЛИТАЦИИ!
БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ!
FT-ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
НЕ ИМЕЮТ АНАЛОГОВ



г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, ТЕЛ. (38 22) 43-33-00

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Вдохновляющий акцент

Для представительниц слабого пола важно чувствовать себя уверенно каждый день, чтобы успевать делать карьеру и жить насыщенной личной жизнью, путешествовать и заниматься детьми. Каждая из нас, девушек, знает: модный и качественный маникюр способен не просто поднять настроение, но и вдохновить на настоящие свершения.

честву, а в последние годы учебы меня и вовсе перестала привлекать перспектива кабинетной работы. Наверное, я и в аспирантуру пошла для того, чтобы оттянуть момент, когда я окажусь в душной офисной клетке. (Улыбается.) Аспирантура подарила мне возможность распоряжаться своим временем максимально свободно, и первое, что мне пришло в голову, — записаться на курсы маникюра. Почему бы и нет? Я привыкла всегда сама заниматься своими ногтями, так что мне показалось это вполне логичным. К сожалению, курсы в то время мало напоминали сегодняшние: уровень обучения был намного ниже. О стерилизации инструментов, например, нам почти совсем не рассказывали. Так что многие нюансы мне пришлось изучать самой. Сейчас думаю, что в моем случае это даже было плюсом, потому что в результате самообучения — а я понимала, что мне необходимо еще заниматься дополнительно — я получила гораздо больше знаний об этике маникюра, чем мне могли бы дать на курсах.

Начать с нуля

Сначала я, как и многие начинающие мастера, принимала клиенток дома. Конечно, в начале своего профессионального пути нелегко решиться на аренду помещения, а по характеру я такой человек, что мне сложно работать у кого-то в подчинении. Я решила подождать и посмотреть, как пойдут дела у меня дальше. Достаточно быстро достиг-

нув определенных успехов, в какой-то момент я поняла, что хочу — и главное, что я готова — преподавать! Тогда мечты о собственном помещении и были воплощены в реальность. В своем первом кабинете в 40 квадратных метров я принимала клиенток и там же начала свою преподавательскую деятельность. Так у меня появились первые два мастера, которым я помогла вырасти и состояться: они и по сей день работают со мной.

Рождение «Маникюрнии»

В формате большой студии мы работаем уже год и три месяца. Да, мы выросли, у нас стало больше клиентов и мастеров, сейчас мы прекрасно себя чувствуем в просторных 112 квадратных метрах. Скажу честно, вначале было страшно, но на данном этапе пришло понимание, что мы успешно справляемся. Наверное, мне помог мой жизненный принцип: «Лучше попробовать, чем потом жалеть о том, что не сделал этого». К тому же в моем деле меня поддерживает муж, который взял всю административную часть нашего бизнеса на себя и позволил мне творчески и профессионально реализовываться. И я счастлива дарить женщинам уверенность в себе, открывая им еще один способ очаровывать мужчину — с помощью своих ручек. (Улыбается.)

MANICURNIA
ногтевая студия

пр. Ленина, 104, оф. 402,
тел. 8-923-457-91-20, @manicurnia

Недавно в Томске открылась новая, просторная студия маникюра и педикюра «Маникюрния». О том, как это случилось, и почему инженер по образованию решила посвятить себя nail-искусству, нам рассказывает владелица студии и замечательный мастер Наталья Лузянина.

Геолог? Аспирант? Мастер!

— В ноябре этого года будет уже пять лет, как я занимаюсь маникюрным делом. Да, я действительно по специальности инженер-геолог, мало того, я год проработала и в аспирантуре. Во мне всегда были стремление и тяга к твор-



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ
СКИДКА 20% НА R-SLEEK И LPG МАССАЖ

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 468-468

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЦЕЛЛЮЛИТА • СНИЖЕНИЕ ВЕСА • ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ • PUSH-UP ЭФФЕКТ ЯГОДИЦ



ЕДИНСТВЕННЫЙ В ТОМСКЕ
АППАРАТ R-SLEEK ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ
ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ С ПЕРВОГО РАЗА

Медицинская спа-клиника «Живой стиль»
ул. Гоголя, 55, тел. 468-468 | livelystyle.ru | живойстиль.рф
f i b livelystyle

BODY&Beauty МОДНЫЙ ДЕСАНТ



Оправа *Eyecraft*



Оправа *Eyecraft*



Оправа *Eyecraft*



Оправа *ZEN*



Оправа *ZEN*



Оправа *Vogue*



Оправа *MaxMara*



Оправа *Ray Ban*



Оправа *ZEN*

**АЛЕКСАНДРА ГЕРАСИМОВА,
ДИРЕКТОР КЛУБА АНГЛИЙСКОГО
ЯЗЫКА «FEEL FREE»**

Как постоянная клиентка компании «Айкрафт» я очень довольна услугами, которые оказываются ее специалистами. Здесь к любому моему обращению или просьбе всегда относятся профессионально и доброжелательно, обслуживают на превосходном уровне, предоставляют всю необходимую информацию. Мне нравится также возможность проверить свое зрение на современном оборудовании прямо в салоне бесплатно. Привлекают и достойный выбор оправ, и высокое качество выполнения линз, и приемлемые цены.

АЙКРАФТ®
ОПТИКА

ТЦ «Город», ул. Герцена, 61/1,
тел. 93-53-58,
eyekraft.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Салон красоты и косметологии

@vassa.tomsk

@vassa.kosmetologia

- Парикмахерская
- Маникюр
- Педикюр
- Солярий

- Диспорт
- Филлеры
- Плазмолифтинг

☎ 41-37-37

📍 ул. Ф. Лыткина, 14/1



Васса

*Более 13 лет сохраняем
и приумножаем красоту!*

Будущее уже наступило!

Совсем недавно экстренно подготовиться к ответственным выходам в свет могли только актрисы Голливуда и топ-модели. А сегодня возможность произвести ошеломляющее впечатление появилась у каждой из нас благодаря аппарату GeneO+, способному изменить лицо женщины полностью всего лишь за один час.



Врачи-косметологи клиники эстетической медицины «Сher ami» представляют эту новейшую процедуру, рассказывая о по-настоящему работающей методике, направленной на омоложение и восстановление функций клеток кожи и активацию ее внутренних ресурсов.

УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Елена Логинова, врач-косметолог:
— GeneO+ — это то самое полное преображение за один час, WOW-эффект, о котором мы мечтали. В одном приборе

АКЦИЯ В ОКТЯБРЕ

Курс из еженедельных 4—8 процедур, длительность каждой из которых примерно 60—90 минут, позволит женщине каждое утро видеть в зеркале «самую лучшую версию себя!» Что касается цены вопроса, то стоимость одной процедуры из 4 этапов — 6 000 рублей. Октябрьская акция — при оплате 3 процедур их стоимость составит 12 000 рублей.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

производитель соединил три самых прогрессивных в мире технологии аппаратной косметологии. GeneO+ позволит вам мгновенно стереть недостатки с лица, обеспечив ему подтянутый и сияющий вид. Пройдя процедуру пациенты удивленно отмечают, что они выглядят так же свежо и молодо, как

эксфолиация (отшелушивание кожи), обогащение натуральными биологически активными веществами, стимулирующими обменные процессы.

- **TriPollar®** — мгновенная подтяжка кожи с помощью запатентованной радиочастотной (RF) технологии третьего поколения, нагревающей

ФИЛОСОФИЯ процедур GeneO+ — ПРОБУЖДЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ РЕСУРСОВ кожи и использование активных ПРИРОДНЫХ ингредиентов.

после отпуска. Пройдя курс процедур, вы закрепите полученный эффект надолго.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Аппарат GeneO+ имеет четыре опции: OxyGeneo, TriPollar, Ultrasound, Neomassage.

- **OxyGeneo** — это оригинальная технология 3 в 1. В нее входит оксигенация (насыщение кожи кислородом),



Мария Миронова, врач-косметолог

коллаген в дерме, стимулируя его обновление: кожа мгновенно подтягивается, морщины уменьшаются, овал лица возвращает четкие контуры.

- **Ultrasound** — эта технология с помощью ультразвука позволяет биологически активным веществам сыворотки или геля активно проникать в самые глубокие слои кожи. С ее помощью активируются фибробласты, улучшается микроциркуляция, ускоряется клеточный метаболизм, усиливается способность кожи к удержанию влаги.

- **Neomassage** — аппаратный массаж для стимуляции лимфооттока и тренировки мышц лица воздействует на подкожно-мышечный слой, укрепляя его.

О том, имеются ли возрастные ограничения и каких ощущений стоит ждать от процедуры, говорит Надежда Коржинская, врач-косметолог:

— Уходовые процедуры GeneO+ не имеют возрастных ограничений. Показаниями к процедуре являются: тусклый цвет лица, расширенные поры, поверхностная пигментация, мелкие морщины, отеки и темные круги под глазами, неровная текстура кожи и сниженный тонус. GeneO+

ЭФФЕКТ, ДОКАЗАННЫЙ КЛИНИЧЕСКИМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ:

- Деликатное и эффективное очищение кожи
- Разглаживание мелких морщин
- Сужение расширенных пор
- Восстановление овала и здорового цвета лица
- Устранение пигментных пятен, темных кругов, отечности, следов усталости и стресса
- Свежий и молодой вид, будто после отпуска

подходит в качестве уходовой процедуры людям с ранними признаками старения и молодым людям с жирной кожей и акне.



Сама процедура очень комфортна и безболезненна. Во время первого этапа может наблюдаться незначительное покалывание кожи, во время RF-лифтинга пациенты чувствуют приятное тепло. В процессе ультразвуковой терапии ощущения практически отсутствуют, а при аппаратном массаже ощущается вибрация.

Основная философия процедур GeneO+ — пробуждение собственных ресурсов кожи и использование активных природных ингредиентов.

Клиника эстетической медицины

«Сher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25, cherami.tomsk.ru
@cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

Основателем клиники и ее руководителем все эти годы является Оксана Геннадьевна Гейко — блестящий профессионал, врач-пластический хирург, действительный член общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов. Первыми пациентами «Генелли» были в основном женщины, знающие Оксану Геннадьевну, как замечательного специалиста и создателя уникальных авторских методик. По-



Анастасия Новикова, заведующая отделением косметологии

косметологии. Косметология развивается, сейчас это действительно целое направление в науке. Появление новых технологий и медицинских препаратов требует от специалистов постоянного повышения квалификации. Мне хочется совершенствоваться и учиться, чтобы быть полезной пациентам, для которых внешний вид — это не просто желание, а одно из неперенных условий счастливой и успешной жизни. На сегодняшний день своим пациентам мы предлагаем

Центр здоровья и красоты

Накануне 5-летнего юбилея многопрофильного медицинского центра «Генелли» — клиники современного европейского формата, редакция решила напомнить томичам, как создавался центр, с чего начиналось его развитие и почему те пациенты, которые пришли сюда однажды, остаются верны его врачам.

степенно, благодаря высокому уровню и современному формату услуг центра, отличной репутации его специалистов, среди клиентов все чаще стали появляться и мужчины. Сегодня медицин-



Генелли сегодня — это здоровый мужчина, красивая женщина

ский центр «Генелли» включает в себя отделения: амбулаторно-поликлиническое, диагностическое, хирургическое и косметологическое.

В центре ведут прием специалисты высшей категории: терапевт, невролог, эндокринолог, гинеколог, уролог, проктолог, маммолог и другие, в том числе оказывая медицинские услуги по ОМС и ДМС.

Гордость «Генелли» — передовое техническое оснащение, которое позволяет, выполняя малотравматичные операции, достигать прекрасных результатов, повышающих качество жизни клиентов центра. Именно принцип минимального вмешательства в организм пациента в «Генелли» считается одним из основополагающих.

Заведующая отделением косметологии медицинского центра Анастасия Новикова начала свою трудовую деятельность в «Генелли» сразу после окончания ординатуры СибМГУ по специализации «дерматология» в 2014 году:

— Работа в «Генелли» дала мне понимание основных целей и задач

весь спектр косметологических процедур, начиная от уходовых программ, заканчивая нитевым лифтингом Aptos. В начале осенне-зимнего периода хотелось бы отметить максимальную эффективность процедур на платформе аппарата FORMA SYSTEM (R-Sonic, RF-лифтинг, фотоомоложение, фотолечение акне, фотоэпиляция).

Эффективность и результат любой медицинской помощи всегда зависит от множества важных факторов. В центре «Генелли» пациенту доступно все необходимое для решения его проблем: специалисты, диагностика, методы и технологии и даже окружающая его обстановка.



Медицинский центр «Генелли», ул. Алтайская, 24, тел. 21-21-20, genelli.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЦЕНТР КРАСОТЫ И SPA
Melagrano

SPA
МЕНЮ
осени

Подарочные сертификаты



SPA «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»



КОРОЛЕВСКОЕ SPA ДЛЯ ДВОИХ



ДВОЙНОЕ SPA «ЛУЧШИЕ ПОДРУГИ»



ЯГОДНОЕ SPA



SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН «СУЛТАН»



SPA-ВЕЧЕРИНКА



SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН «ШОКОЛАДНЫЙ ВКУС»



SPA-ПРОГРАММА «ЖЕНСКИЕ ФАНТАЗИИ» С ФЕРОМОНАМИ

Любимые скажут вам СПА-Анубо!

пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000
www.melagrano.tomsk.ru

Евгений Александрович Кривчиков, врач-кинезитерапевт, реабилитолог, физиотерапевт.



Движение без боли

Специалисты обновленного медицинского центра здорового движения «Кинезик» знают все о том, как справиться с болью в позвоночнике и суставах с помощью мануальной терапии, кинезиотерапии, физиолечения и других методов, и как вернуть людей к привычной жизни без боли.

Преимущества кинезиолечения (лечение движением) мы разговариваем с главным врачом центра, Евгением Кривчиковым.

— Евгений Александрович, Центр обосновался на новом месте, расширил спектр своих услуг. Какие новые возможности получат ваши клиенты?

— Да, это действительно так, мы изменились, из физкультурно-оздоровительного центра превратились в медицинский! Теперь мы не только оздоравливаем и занимаемся профилактикой, но и лечим!

— О чем именно идет речь?

— О специализации центра: это лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата без лекарств и операций! Профилактика тоже осталась. Теперь мы предлагаем комплексный подход: человек приходит к нам с проблемой и сразу получает полноценную консультацию врачей: невролога, мануального терапевта,

У нас занимаются бывшие футболисты, которым были показаны операции по замене сустава, а с нашей помощью они забыли о своих травмах. Люди с артрозами суставов в нашем центре также возвращаются к привычному образу жизни.

кинезитерапевта. Задача нашего центра — подобрать подходящий для человека метод лечения. Инструменты, которыми владеют наши специалисты — это передовые методики физической реабилитации, такие как кинезиотерапия, кинезиотейпирование, скэнар-терапия, различные техники мануальной терапии и массажа вплоть до экзотических (например, японского массажа Шиацу). Мы также изготавливаем индивидуальные ортопедические стельки. Таким образом, все наше воздействие направлено на то, чтобы помочь человеку с проблемой, включить все внутренние саморегуляторные механизмы для восстановления здоровья. Специалисты — от докторов до тренеров — вместе ищут причины дисбаланса и корректируют их.

— Вы принимаете пациентов в состоянии обострения?

— Разумеется: к нам обращаются и с постоянными хроническими болями опорно-двигательного аппарата, и с острой болью. Но дело в том, что в обычной поликлинике человек получает только терапию, направленную на снятие симптомов боли. А мы работаем с причиной ее появления. И если обезболивающие препараты облегчают состояние на время, то мы нацелены на долгосрочный результат. На примере своих пациентов мы доказываем, что можно комфортно жить с межпозвоночными грыжами, сложными травмами, артрозами и т.д. Знаете, как говорят: хорошая операция — не состоявшаяся операция.

В некоторых случаях мы успешно



помогаем людям избежать хирургического вмешательства — например, операций на суставах и позвоночнике, протезирования суставов.

Каждого клиента мы приводим в форму, возвращаем к трудоспособности, даем рекомендации и подбираем физическую активность или вид спорта, которым он сможет заниматься всю свою жизнь и не получить при этом травмы, как это часто бывает. К тому же у нас достаточно низкий уровень цен, потому что хотим, чтобы наши услуги были доступны даже тем, у кого ограничен бюджет. Мы — за здоровье!

Самое главное, что уже после первичной диагностики клиент центра понимает: нам по пути. И мы начинаем работать над общей целью — движением без боли.



Кинезик
Центр здорового движения
Центр здорового движения «Кинезик»,
ул. Студенческая, 3, тел. 23-83-89,
www.kinezik.ru kinezik70ru

Курс на естественность

СПЕЦИАЛИСТЫ СТУДИИ «LE DELICE» ПРЕДСТАВЛЯЮТ ТОП АКТУАЛЬНЫХ БЬЮТИ-ПРОЦЕДУР ОСЕНИ. СЛЕДУЯ МОДНОЙ ТЕНДЕНЦИИ СЕЗОНА — ГРАМОТНОЙ ЗАБОТЕ О СОСТОЯНИИ КОЖИ РУК И ВОЛОС — МОЖНО ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДЫМИ И КРАСИВЫМИ.



ЛУСИНЕ ГРИГОРЯН, парикмахер-стилист, уже шестой год создает красоту в студии «Le Delice»

Всем известно то, что если женщина хочет изменить свой образ, то начинается с волос. Большую роль играет цвет. Современные женщины очень заняты и поэтому ищут максимально практичный способ окрашивания, который не требует частого посещения салона. Я бы посоветовала им познакомиться поближе с одним из новых трендов — Freights, который создает эффект естественно выгоревших волос. Суть окрашивания заключается в том, что от корня волосы имеют темный оттенок, наиболее близкий к натуральному, а от середины волос до кончиков — плавный переход к более светлому. Преимущество этой техники, во-первых, в том, что волосы могут спокойно отрастать и оставаться эстетично привлекательными максимально долго. Во-вторых, она считается очень щадящей для волос по сравнению с другими способами осветления. Хочется отметить и то, что краска, на которой мы работаем в студии, является одной из наиболее мягких и долго сохраняет насыщенность и свежесть цвета на волосах, даже спустя 1,5-2 месяца.



АНАСТАСИЯ ЯКИМОВА, мастер маникюра и педикюра, в профессии более трех лет

Одна из главных проблем сегодня — сухая кожа рук. Частично решить задачу восстановления баланса кожи помогают крема для рук, но их действия не достаточно, а, как известно, именно состояние кожи рук выдает наш возраст. Поэтому я советую процедуру «Горячий маникюр», уникальный восстанавливающий и увлажняющий эффект которой можно сравнить с парафинотерапией. В отличие от последней, горячий маникюр не имеет противопоказаний. Он делается после разогревания рук, и вода в этой процедуре не используется. Руки помещают в электрическую ванночку с питательным лосьоном, разогретым до 50—55 °С и больше. Такая температура приятна для рук и оптимальна для активизации жизненных процессов в клетках кожи, помогает питательным веществам активно проникать в кожу, улучшая процессы ее увлажнения и восстановления. Эта процедура поможет укрепить ногти и решить проблемы с заусенцами, а при регулярном применении — омолодить ее. Такую процедуру особенно приятно делать в осенне-зимний период с интервалом один раз в две недели. И ваши руки будут вам благодарны.



ПРОЦЕДУРЫ СЕЗОНА



КСЕНИЯ КАМАЛЕЕВА, парикмахер-универсал, визажист со стажем более семи лет

Я всегда рассматриваю образ в целом. Самая актуальная тенденция на сегодня — курс на естественность. В макияже на каждый день теперь можно лишь мягко подчеркнуть индивидуальные достоинства. Насыщенные контуринг и стробинг уходят на второй план, на смену им приходит новое направление — нонтуринг. Главное — создать эффект здорового сияния кожи лица, деликатно подчеркнув его рельефы. Матовым помадам стоит предпочесть невесомый блеск для губ или помаду с сатиновым сиянием. А вот классическая тушь для ресниц и чёрная подводка по-прежнему остаются помощниками в создании универсального образа — вечером можно дополнить легкий макияж выразительными стрелками. Такое преображение занимает минимум времени и усилий, при этом позволяет получить достойный результат. Те же тренды можно отнести и к модным техникам в окрашивании волос. При помощи их грамотного использования можно достичь потрясающего эффекта: визуального увеличения густоты и объема волос там, где это необходимо.



LE DELICE
СТУДИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
ул. Учебная, 38,
тел.: 41-95-70, 41-80-33, 217-317,
ledelice.ru, @ledelice2005

В центр микрохирургии глаза «ТомОко» родителям стоит приводить своих детей не только для того, чтобы они получили там квалифицированное лечение при проблемах со зрением. Не менее важна профилактика заболеваний, поэтому в Центре каждый родитель может получить полезные рекомендации по сохранению здоровья глаз своего ребенка.

Увидеть проблему вовремя!

КСЕНИЯ ЮРЬЕВНА СЕРЧИДИ, ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ

— Родителям стоит знать, что одной из основных задач детской офтальмологии является проведение плановых профилактических осмотров, которые необходимы каждому ребенку раз в год. Чаще всего зрительный анализатор у детей окончательно формируется к 6—8 годам, соответственно любую проблему, на которую можно воздействовать методами лечения, следует выявить до этого возраста. Иногда родители сами могут обнаружить так называемые «предвестники» заболеваний глаз у своего ребенка. Если у малыша появились частые моргания и прищуривание глаз, или же он пытается разглядеть что-то, при этом повернув голову, то, как правило, это первый признак того, что происходят нарушения рефракции (процесса преломления световых лучей в оптической системе глаза).

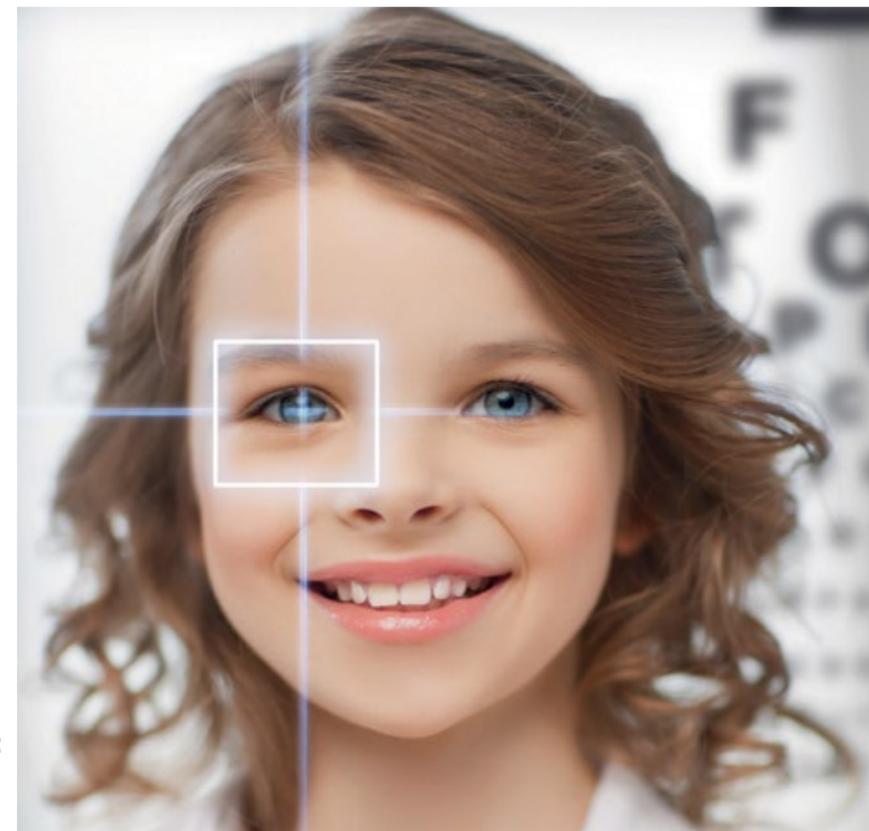
Самые распространенные заболевания у детей — это гиперметропия и миопия, больше известные людям как дальнозоркость и близорукость, а также астигматизм. Остановимся подробнее на миопии, так как это наиболее часто встречаемое заболевание глаз. Близорукость, вопреки предубеждениям многих, не передается ребенку по наследству от родителей. Передается только предрасположенность, соответственно большая зрительная нагрузка вблизи может спровоцировать заболевание у детей. Поэтому наличие заболевания глаз в семье является прямым показанием к регулярным профилактическим осмотрам детей.

Чрезмерные зрительные нагрузки у детей в современном мире вызваны, конечно же, гаджетами. Их неконтролируемое использование приводит к спазму — напряжению внутриглазной мышцы. Понятно, что исключить из



ЧРЕЗМЕРНЫЕ зрительные нагрузки у детей в современном мире вызваны, конечно же, гаджетами

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ДЛЯ КОРРЕКЦИИ зрения у детей существуют три метода: очковая коррекция, мягкие контактные линзы и жесткие контактные линзы

жизни детей электронные устройства в современном мире навсегда не получится, но дозировать нагрузку на глаза необходимо. Например, поменьше «зависать» в телефонах и планшетах, так как небольшой экран и близкое расстояние от глаз оказывают более отрицательное воздействие на зрение, в отличие от просмотра телевизора с большим экраном и на максимальном расстоянии от него.

Для коррекции зрения у детей существуют три метода: очковая коррекция, мягкие контактные линзы и жесткие контактные линзы (ночные линзы). Хочу остановиться подробнее именно на первом, который подраз-

умеает ношение очков. К сожалению, большинство родителей считает, что если прописать ребенку очки, то он уже никогда их не снимет. Это ошибочное мнение! На самом деле, все зависит от конкретного заболевания глаз. Иногда постоянное ношение очков необходимо лишь для того, чтобы «вытянуть» зрение ребенка, пока зрительный анализатор не сформировался. Именно поэтому и необходимы регулярные профилактические осмотры в самом юном возрасте, чтобы выявить проблему на начальной стадии ее развития. Для адаптации ребенка в социальной среде мы предлагаем родителям проводить ассоциации с по-

ложительными персонажами и героями мультфильмов, которые тоже носят очки (Гарри Поттер, бурундук Саймон, смешарик Ежик). Для самых маленьких пациентов прием у офтальмолога проводится в игровой форме, чтобы ребенок мог максимально адаптироваться и комфортно себя чувствовать. Например, чтобы проверить зрение на один глаз, мы устраиваем игру в пиратов, где ребенок — капитан корабля, глядящий в подзорную трубу.

Кроме очковой и контактной коррекции, хорошим терапевтическим, а также и профилактическим эффектом обладает аппаратное лечение (физиотерапия). Во время прохождения курса ребенку может быть назначена витаминотерапия, оказывающая общеукрепляющий эффект или медикаментозные средства, положительно влияющие на развитие рефракционных способностей зрительного аппарата. Также стоит регулярно выполнять зарядку для глаз, ведь как показывает практика — это помощник, но никак не единственный метод лечения, при аномалии рефракции у детей. Особенно полезны упражнения зрительной гимнастики детям, глаза которых регулярно подвергаются чрезмерной нагрузке, о которой уже упоминалось выше: длительная работа за компьютером, просмотр телевизора, игры на планшете, чтение, неправильное положение за партой в школе, недостаточное освещение рабочего места и т.д.

Важно, чтобы каждый из нас помнил, что своевременное обращение к врачу-офтальмологу — залог успешного лечения в будущем!

Если у вас остались вопросы, приходите на консультацию.



Центр микрохирургии глаза «ТОМОКО», ул. Герцена, 68, стр. 2, тел. 52-08-40, tomoko.ru



Сегодня команда прекрасных сотрудниц кабинета «Beauty Blues» рассказывает о своем понимании красоты и об особенной специфике работы в тандеме.

Ин и Янь — так Дарья и Анна называют друг друга в неформальной обстановке. Дарья — яркая, неординарная личность, огонь и пламя, человек-действие, который не может долго сидеть на одном месте, предпочитая постоянно двигаться, развиваться, учиться. Высокотехнологичный специалист, она активно интересуется всеми новинками косметологии, не упуская возможности познакомиться ближе с актуальными бьюти-процедурами и современными препаратами, способными продлить молодость.

Красота для Дарьи — это в первую очередь идеальное состояние кожи лица и тела, роскошные волосы, белоснежная улыбка и сияние глаз. Сама девушка тщательно следит за своим внешним видом, а ритуалы ежедневных процедур по уходу за собой прочно вошли в ее насыщенный ритм жизни.

Анна — спокойная, мудрая, рассудительная девушка, замечательный специалист с холодным умом и твердой рукой, которой также нравится постоянно учиться и развиваться. Новые знания и практики, опыт именитых коллег — все это является частью повседневной работы Анны.

Красота для Анны — это внутреннее сияние, способное наполнить человека светом и теплом. Анна на стороне естественной красоты, которую можно усовершенствовать и подчеркнуть с помощью доступных современных процедур.

Работа в тандеме предполагает постоянную взаимозаменяемость и взаимовыручку, способность разделять ответственность на двоих, умение грамотно планировать и организовывать свою работу.

Для Дарьи и Анны общая деятельность является стимулом к личностному росту. Они, как истин-

ные Ин и Янь, стремятся создать гармонию и баланс в совместной работе. Двум самостоятельным грамотным специалистам удастся не конкурировать, а дополнять и мотивировать друг друга, одаривая красотой окружающих их людей.

Дарья Лапай, косметолог-эстетист, тел. 8-913-889-09-39, @beauty_bluess

Одежда представлена салоном женской одежды Lusio.

HOME & Design*

ЗОНА КОМФОРТА

Коллекция ультрасовременных обеденных групп, которую немецкая фабрика KOINOR представила на выставке Salone del Mobile в Милане, имела оглушительный успех. Высота и наклон сидений, форма подлокотников и спинок продуманы именно так, чтобы максимально удобно расположиться за столом. А футуристический дизайн, в частности, премиальной модели Ostopussy позволяет ей великолепно смотреться как в интерьере столовой или гостиной, так и в комнате переговоров офиса высокого класса.

www.koinor-international.ru



* -ДОМ И ДИЗАЙН-

Отражаясь в красоте

Внешняя красота — это отражение вашего внутреннего состояния. Ухоженную женщину отличают особенный блеск в глазах, уверенная походка и сияющая кожа. Но чтобы всегда выглядеть безупречно и идеально, каждой женщине необходимы помощники — профессионалы своего дела.

Дом, в котором хорошо

Гостевой дом на участке принято считать почти хозяйственной постройкой, часть которой — быть невзрачным дополнением к основному коттеджу. Дизайнеры из бюро Zooi полностью разрушили этот стереотип, сделав гостевой дом самостоятельным архитектурным высказыванием.

Текст: Наталья Мурадова



В архитектурном бюро Zooi убеждены, что ни один интерьер не может считаться хорошим, если он создавался без учета характера и образа жизни своего владельца. Проект Fish&House не стал исключением. К дизайнеру обратился молодой бизнесмен, который хотел построить загородный дом, где можно было бы проводить время с друзьями и оставлять пожить приехавших на отдых гостей.

Участок находится под Киевом, на территории большого коттеджного поселка, где уже стоял основной дом. Проекту Zooi отводилась роль гостевого домика и скромная площадь в 120 квадратных метров.

Коттеджный поселок сдавался с готовыми вплоть до цвета фасада домами в «западном европейском», по выражению девелоперов, стиле. На деле их архитектурно-пространственное решение выглядит доста-

точно незамысловатым и архаичным. Проект Fish&House, не выбиваясь из генеральной стилистики коттеджей с двускатными крышами, получился по-европейски лаконичным и оригинальным.

«Мы предложили архитектурный проект с максимально открытой конструкцией, чтобы наслаждаться природой и отдыхом у бассейна», — рассказывают дизайнеры Павел Войтов и Максим Дощинский. Бюро спроектировало не только дом с интерьерами, но и прилегающую к нему территорию. Так появился бассейн, который можно полностью замаскировать, «закрыв» панелью с высаженным на ней газоном. Когда же он открыт, то плита полностью задвигается под террасу. Мощные вокруг бассейна сделаны из террасной доски, а окружают его низкие светильники. Элементы уличного освещения выглядят деликатно и оригинально, словно вырастая из-под земли.

Центр притяжения в крытой части террасы — уютный обеденный стол, а



бирюзовые стулья французской компании Ligne Roset служат единственным цветовым акцентом. Еще один немаловажный элемент террасы — лаконичная барная стойка, которая имеет не только практическое значение, но и выполняет композиционную функцию, визуально разделяя зоны террасы и бассейна.

Сразу за входными дверями с панорамным остеклением находится кухня с зоной готовки. Верхние шкафы эффектного кухонного гарнитура Minacciolo переключаются вытянутой формой и цветовым решением с фасадом и террасой, поэтому границы внешнего и внутреннего пространства кажутся размытыми — ровно так, как это должно быть в доме, предназначенном для летнего отдыха.

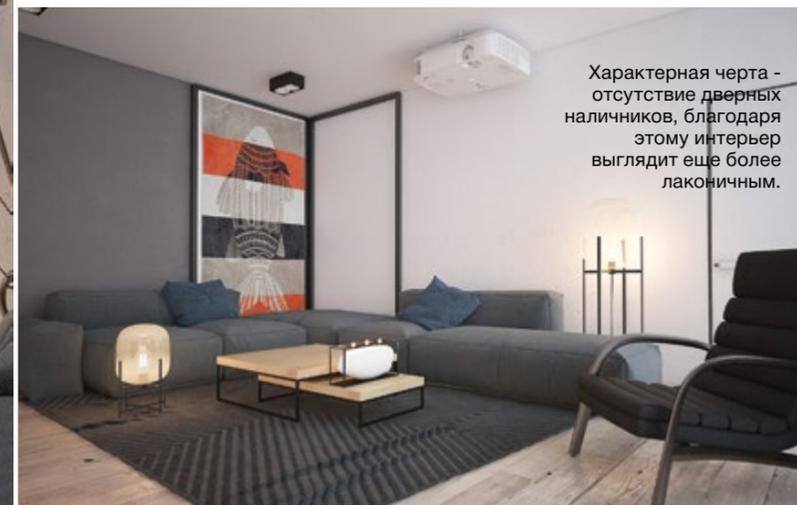
Большой дровяной камин отделяет кухню от гостиной, в которой есть проектор, чтобы смотреть фильмы и передачи, и другие мультимедиа системы. Также на первом этаже находится сауна, а под лестницей спроектирован санузел.

Бассейн спроектирован С УЧЕТОМ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ. В холодное время года он не превращается в пустующую площадку, а закрывается панелью, которая летом почти не заметна.

Идеально белая стена над камином служит экраном для проектора. От традиционной, но морально устаревшей идеи телевизора в гостиной дизайнеры решили отказаться.



Характерная черта - отсутствие дверных наличников, благодаря этому интерьер выглядит еще более лаконичным.



ОТЛИЧНЫЕ ОКНА



Директор
ООО «Отличные окна»
Андрей Владимирович Северин

В настоящее время компания «Отличные окна» помимо стандартных белых изделий из ПВХ профиля (окон, дверей, балконов) предлагает потребителю достаточно широкий выбор расцветок ламинированных оконных и дверных профилей. Это однотонные цвета — красный, зеленый, синий, голубой и др., различные декоры под дерево — дуб различных оттенков, особенно популярный у клиентов, а также орех, красное дерево.

Преимущества

Ламинационная пленка более устойчива к воздействиям внешней среды и УФ-лучам и дольше сохраняет яркость расцветки по сравнению с окрашенным профилем, обладая к тому же не только декоративной, но и защитной функцией.

Условия работы

Идеальное ламинирование происходит при соблюдении температурного режима в помещении и сохранении определенного уровня влажности. На ламинационном оборудовании установлены специальные увлажнители, которые создают дополнительный уровень влажности в зоне склеивания.

Технологии

Процесс ламинации начинается с подготовки профиля: с лицевой поверхности удаляются возможные загрязнения в виде пыли и стружки. Далее наносится праймер для улучшения адгезии пленки с профилем. С помощью клеевой дюзы клей тонким слоем поступает на пленку ПВХ. Затем с помощью валов и роликов профиль покрывается ламинационной пленкой.

Без ограничений

Компания «Отличные окна» ламинирует разные системы профилей: Экпроф, КВЕ, Veka, Novotex, Rehau, Gealan и т.д. Принципиальных различий в технологии нет, однако у каждой системы есть свои специфические особенности, которые нужно учитывать при ламинировании.

Срок эксплуатации

Срок службы ламинированных окон в среднем составляет 40 лет. Все зависит от условий эксплуатации и температурных условий окружающей среды.

Уход

Ламинированные окна не любят абразивных чистящих средств. Лучше протирать окно влажной тряпкой, смоченной в нейтральном моющем средстве. В остальном каких-либо особенностей ухода за окнами нет.



г. Томск, Чулымский тракт, 15
тел. 21-20-24



Второй этаж служит приватной зоной, он весь отдан под спальню, ванную комнату и гардеробную.

Интерьер решен в том же лаконичном ключе, что и весь проект, но не лишен иронии. Особая роль в нем отведена рыбам: внушительные металлические фигуры «рыбьего семейства» установлены на стене под лестницей, а в углу гостиной висит большая картина с рыбой, активное впечатление от которой уравновешивает пустая рама по соседству. Такая тема возникла не случайно, коттеджный поселок, в котором появился Fish&House, стоит неподалеку от большого и красивого озера.

Еще одна важная черта проекта — интегрированный в него современный «домашний интеллект», с помощью которого можно на расстоянии управлять домом. Это было сделано по просьбе владельца, который занимается разработками таких систем. Благодаря этому проект получился современным не только внешне, но и по своей сути.

Колористическая схема интерьера серая, но в ней много элементов ЦВЕТА НАТУРАЛЬНОЙ ДРЕВЕСИНЫ.



Роман с кухней

Создатель итальянской компании «Vismar Cucine» Сандро Унчини более 40 лет, а точнее, с 1977 года и по сей день, источником своего творческого вдохновения называет особенную страсть к дереву и любовь к работе с ним. «Эти чувства неизменно живут в моем сердце», — любит повторять он, когда его просят раскрыть секрет успеха кухонной мебели Vismar у потребителей.



Директор салона эксклюзивной мебели «Антураж» и постоянный эксперт журнала Лариса Селиванова, давно знакома с мастером Унчини и уверена,

что продукция его компании — это идеальное олицетворение традиций знаменитого итальянского дизайна и стиля. Она с удовольствием делится с читателями интересными ответами на вопросы, которые задала ему при личной встрече.

— **Какие традиции компании остаются неизменными на протяжении всей ее истории?**

— Несмотря на технологическое и индустриальное развитие, на протяжении десятилетий наша продукция основывалась на вековых ремесленных традициях мастеров-плотников региона Марке провинции Мачерата. В основе нашего творчества — желание вручную создавать из дерева прекрасные предметы мебели. Каждый день мы словно

заново ставим на кон все свои знания и весь наш долгий жизненный опыт, чтобы делать качественную продукцию, которая нравится людям.

— **Обязательно стоит реагировать на все модные тенденции?**

— Да, абсолютно необходимо следить за рынком, который периодически предлагает новые модные направления и стили. Это важное преимущество для бизнеса, когда компания достаточно быстро может реагировать на запросы своих клиентов, следовать трендам и вкусам определенного периода времени и



при этом не терять своей идентичности. Думаю, нам это удастся сделать.

— **Как бы вы описали покупателей вашей мебели?**

— Люди, выбирающие наши кухни — это, безусловно, поклонники ручного творчества в стиле «Made in Italy», ценители мастерства и опыта наших ремесленников; это те, кто хочет инвестировать в надежность, красоту, натуральную древесину и в традиции итальянского мебельного искусства. Думаю еще, что в секторе мебели важно следовать вкусам и предпочтениям, продиктованным миром женщин.

— **Работать с российскими партнерами просто или сложно?**

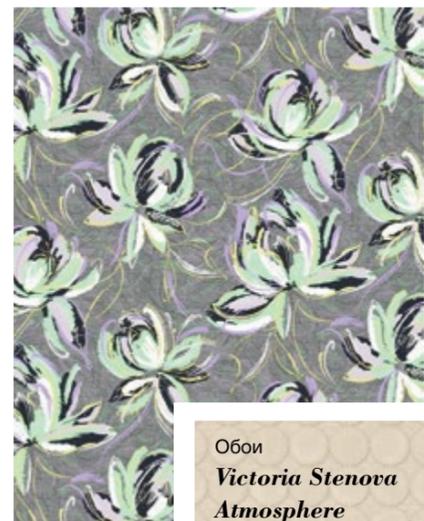
— Мы экспортируем мебель в Россию в течение 25 лет, и я до сих пор помню первые деловые поездки и первую кухню, отправленную в вашу страну в 1993 году. Я должен признаться, что никогда не сталкивался с глобальными трудностями, работая с российским рынком. Мне повезло сотрудничать с партнерами компетентными, способными и, прежде всего, очень профессиональными.

— **Конкуренция — это плюс или минус для бизнеса?**

— Я считаю, что конкуренция — это очень ценное явление, которое побуждает нас постоянно создавать альтернативы привычным и обыденным вещам. Она способна делать бизнес очень динамичным, стимулировать к постоянному росту качества продукции, одним словом она помогает совершенствоваться и развивать ваше дело.

— **Любимая историческая эпоха?**

— Мой любимый исторический период — это, безусловно, золотой век Римской империи, время правления Августа. Именно тогда зародилась наша государственность, наша культура, наш итальянский стиль, признанный во всем мире и до сих пор имеющий для него огромное значение.

Фото из личного архива
Анны Жуковской

Обои Victoria Stenova Venera

Обои
Victoria Stenova
AtmosphereОбои
Victoria Stenova
Regata

Ремонт, который мы заслужили

АННА ЖУКОВСКАЯ,
журналист и
создатель студии
копирайтинга
«Нормальные
тексты»

Два года назад случилось ЭТО: мы созрели для покупки собственной квартиры. Опущу подробности коммуникации с риелторами, БТИ и прочие бюрократические проволочки. Начну с того момента, когда мы, довольно потирая ручки, стояли на пороге «бэушной» однушки. Зато светлой, просторной и своей собственной.

Стояла задача: сделать полностью ремонт в ванной, переклеить обои в спальне, прихожей и на кухне, заменить двери. И на выходе получить современный интерьер в сдержанных тонах.

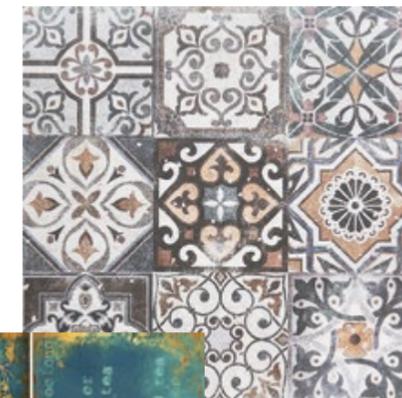
ГАЛОПОМ ПО ЕВРОПАМ

Здравый смысл твердил, что нужно ехать в «Стройпарк»: там большой ассортимент, к тому же и магазин находится неподалеку от нового жилища. Опыт маркетолога требовал изучить рынок. Поэтому два дня мы честно инспектировали супермаркеты стройматериалов.

Здравый смысл победил: оптимальный ассортимент по соотношению «цена-качество-дизайн» оказался в «Стройпарке». Почти весь — в наличии.

Очень хотелось спокойных красок в интерьере, поэтому в ванную мы выбрали настенную плитку темно-серого цвета. Несмотря на мягкую настойчивость продавца-консультанта, разбавлять серые стены «симпатичным панно в пятидесяти оттенках розового» мы не стали, и в придачу подобрали напольную плитку на тон темнее.

При оформлении заказа обнаружили, что нужного количества облюбван-

Фото из личного архива
Анны ЖуковскойКерамическая плитка
Gracia Ceramica
Emilia MultiКерамогранит
Gracia Ceramica
Gatsby

САНТЕХНИКУ мы решили полностью ОБНОВИТЬ. И заодно подобрали ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ для ее установки шланги, подводки и трубы.

ной нами плитки нет в наличии. Когда продавец предложила сделать дополнительный заказ, я начала было нервничать, боясь не успеть к определенному сроку, но нам уверенно пообещали, что в течение двух недель товар будет. «Была не была!» — подумали мы и согласились.

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛЕЕ

Для человека, который вписался в ремонтный процесс, «Стройпарк» — лучшая находка. На одной площади можно выбрать сразу все, что тебе нужно. Экономим время и нервы.

После плитки для ванной комнаты мы приступили к подбору самой ванной и смесителей. Остановились на золотой середине в плане соотношения «цена-качество». Урвали «тропический» смеситель для душа по безумной скидке.

Сантехнику мы решили полностью обновить. И заодно подобрали все необходимые для ее установки шланги, подводки и трубы.

Далее перешли к выбору обоев: остановились на светло-серых, решили

поклеить их во всей квартире. Чтобы было «поживее», сделали одну акцентную стену в спальне: понравился такой же выставочный образец в магазине. Заодно подобрали клей, шпатлевку, грунтовку, кисти и прочие сопутствующие товары.

Обои в нужном количестве мы взяли прямо со стенда, погрузили в тележку и поволокли домой, довольные добычей. А все остальное попросили доставить.

И ЕЩЕ

Неоспоримое преимущество магазина «Стройпарк» — возможность выбрать все быстро в одном месте и тут же заказать доставку. Плюс система лояльности: мы оформили карту «Новосел» и получили по ней хорошие скидки на весь ассортимент.

Соблюдение сроков доставки товара — приятный бонус в суровом мире стройматериалов: плитка приехала быстрее обещанного срока, грузчики довели в целостности и сохранности и выгрузили в квартире.

В запланированные сроки мы уло-

жились: положенный месяц миновал — и мы заехали в новый дом. Вопреки опасениям консультантов, он получился светлый, несмотря на темные обои и плитку. И уютным.

Нас полностью устроила выбранная нами сдержанная цветовая палитра, вернее мы сделали это целенаправленно. Будучи самими что ни на есть творческими людьми, мы предпочитаем проявлять себя с помощью ярких деталей и аксессуаров, которые постепенно будем добавлять в наш интерьер.

А судя по тому, что все в квартире до сих пор держится на своих местах, с магазином мы не ошиблись. Поэтому для меня «Стройпарк» — однозначно место, в которое я вернусь, если мы вдруг соберемся делать новый ремонт или купим жилье побольше.

 **СТРОЙПАРК**
Дом. Сад. Ремонт. Счастье.

ул. Пушкина, 59,
ул. Вершинина, 76,
www.stroypark.su



Эстет

Поклонник стильного дизайна и белья из сатина с гладкой шелковистой поверхностью, которое эстет подбирает по стилю и цвету интерьера спальни. Такой ценитель прекрасного любит подолгу нежиться в постели и получает особенное удовольствие от покупок нового домашнего текстиля, такого, как в комплекте **Пурпурная роскошь** — настоящем воплощении совершенно-го вкуса в изысканных тканях.



Сибарит

Любитель поспать, сибарит предпочитает шелковое белье оригинальных оттенков, подбирая под них даже свою пижаму. Обычно сибариты не застилают постель, так как считают белье равноправной частью домашнего интерьера, которое нужно демонстрировать. Ему подойдет комплект из коллекции **Жюлиет**, выполненный в восточном стиле, из 100% тенселя, что придает ему гладкость, лёгкость и шелковистость.

Сдержанный

Предпочитает постельное белье из хлопчатобумажной ткани и в своем выборе больше ориентируется на его цену, а не расцветку или дизайн. Пожалуй, самое важное для такого типа — просто иметь достаточное количество сменных комплектов. Рекомендуем присмотреться к коллекции **Саррисино**. Этот мягкий и приятный на ощупь комплект изготовлен из 100% хлопка плетения страйп-сатин. Для окраски отдельных нитей перед плетением используются натуральные красители, что надолго сохраняет яркость цвета.



Психология текстиля

Знаете ли вы, что выбор текстиля для дома может рассказать всё (ну, или почти всё!) о вашей натуре? Мы выделили 4 типа покупателей, определили особенности их характера и подобрали для каждого свой комплект постельного белья премиум-класса от бренда BELLEHOME. А какой из них выберете вы?

Интерьерный Салон
мебель • свет • декор • подарки

ул. Никитина, 37 а, тел. +7 (3822) 44-60-98



Практичный

Такой покупатель, экономный и педантичный, отдает предпочтение натуральным тканям, которые прослужат достаточно долго. Он тщательно ухаживает за комплектом, стирает, сушит и гладит его только по правилам. Любит крахмаленное белье и идеально заправленную постель. Его выбор — комплект **Летний сад**, изготовленный из 100% высококачественного хлопка сатинового переплетения, солнечный и яркий.

FUN & Toys*

ЯРКИЕ ДНИ В КАМЕЛИИ

Первое, что восхищает, когда вы ступаете на трап самолета в Сочи — невероятная легкость воздуха, приятная морская свежесть и яркость. Этот город создан для безмятежности и укрепления здоровья. С сентября Swissôtel Resort Сочи Камелия предлагает высокоэффективные программы Wellness для всей семьи. В программах используется передовой международный опыт оздоровления и естественного омоложения организма, научно проверенные комплексные методики по физическим упражнениям, здоровому и правильному питанию, профессиональные процедуры Purovel Spa & Sport.

www.swissotel.com/sochi тел: 8-800-600-88-01

* -РАЗВЛЕЧЕНИЯ*



«Сбербанк Первый»: для первых в своем деле

Успех — это не только достижения, но и ответственность: за свое будущее и будущее своей семьи. Поэтому состоятельные люди, бизнесмены, руководители компаний так внимательно относятся к выбору банка. Специально для своих клиентов «Сбербанк» разработал комплекс финансовых услуг премиум-класса «Сбербанк Первый».

Подробнее о том, что в него входит, рассказывает Виталий Щуренков, заместитель управляющего по розничному бизнесу.

— Виталий Викторович, для кого предназначен данный формат обслуживания?

— Прежде всего, для людей, объем средств которых, размещенный в продуктах банка, превышает 5 млн рублей. Но приобрести пакет услуг может и любой другой человек. Продукт направлен на обслуживание состоятельных людей, бизнесменов, руководителей компаний, которым необходимы банковские услуги в режиме «быстро, конфиденциально, престижно, безопасно». Нашим клиентам мы предлагаем целую линейку финансовых продуктов и услуг для решения повседневных задач.



— Расскажите подробнее. Что входит в премиальный формат?

— Данный формат обслуживания учитывает все потребности VIP-клиентов и членов их семей. Во-первых, у нас имеется специализированный закрытый офис с тремя удобными переговорными, где соблюдены принципы безопасности, приватности и комфорта клиента: непосредственно там человек может произвести любую кассовую операцию. Во-вторых, мы предоставляем первоклассный сервис, объединивший специальные продукты и услуги. Плюс к этому — индивидуальные банковские сейфы с конфиденциальным доступом. Кроме этого, в филиале есть зона самообслуживания, удобная зона отдыха, где можно выпить чашечку кофе, выбрать редкую монету для коллекции или в подарок бизнес-партнерам.

— То есть мы сейчас говорим о том, что с каждым VIP-клиентом работают строго индивидуально?

— Совершенно верно. За каждым клиентом закрепляется свой персональный менеджер. Его задача — не только решить организационные вопросы, но и помочь сформировать индивидуальный финансовый портфель, соответствующий задачам и целям каждого пользователя банковских услуг. Конечно же для наших клиентов

создана выделенная телефонная линия контактного центра поддержки в круглосуточном режиме — консерж-служба. Ее сотрудники помогают разобраться с повседневными вопросами и в кратчайшие сроки найти ответы на них, или заказать необходимую услугу, например, бронирования билетов или столика в ресторане.

— Вы говорили о том, что для клиентов «Сбербанк Первый»

Для клиентов «Сбербанк Первый» создана **ВЫДЕЛЕННАЯ** телефонная линия контактного центра поддержки в **КРУГЛОСУТОЧНОМ** режиме



предусмотрена линейка банковских, инвестиционных, страховых продуктов и услуг на более выгодных и привлекательных условиях.

Что это за продукты?

— Это премиальные вклады в рублях и валюте с повышенными процентными ставками; также премиальные кредитные продукты: расширенные возможности кредитования, минимальные сроки рассмотрения заявки, гибкие схемы предоставления кредитов, в том числе при определении платежеспособности.

Сбербанк стремится предложить своим клиентам лучшее: в том числе и возможности для инвестиций на финансовых рынках. Паевые инвестиционные фонды — наиболее популярный в мире, простой и контролируемый финансовый инструмент. Он позволяет частным инвесторам использовать возможности фондового рынка для извлечения прибыли. Представленная линейка фондов охватывает как классические стратегии фондов акций, облигаций, так и специализированные: секторные, страховые и фонды недвижимости.

Кроме того, своим клиентам мы предлагаем:

- Карты премиального обслуживания.
- Повышенные бонусы по программе лояльности.

• Льготные курсы конверсионных операций по продаже/покупке валюты. Если состоятельный человек стал нашим клиентом, то члены его семьи автоматически получают возможность пользоваться всем комплексом услуг.

СБЕРБАНК можно с уверенностью назвать одним из **ЛИДЕРОВ** индивидуального банковского **ОБСЛУЖИВАНИЯ** в России

— Чтобы воспользоваться всеми новыми предложениями, нужно обладать опытом и знаниями в части инвестиционного планирования?

— Необязательно. «Сбербанк Первый» предлагает стратегии доверительного управления, которые формируются, исходя из ваших целей, задач и предпочтений, в том числе и стратегии с защитой капитала. Дополнительный аргумент в пользу этого предложения — возможность использовать многолетний опыт работы банка на финансовых рынках, индивидуальный подход к выбору инвестиционной стратегии, услуги личного инвестици-

онного консультанта.

Для тех, кто принимает решение самостоятельно управлять своими вложениями, мы предлагаем услуги в области брокерского обслуживания с биржевыми и внебиржевыми инструментами фондового рынка.

Наши менеджеры с радостью подберут для вас и членов вашей семьи страховую программу, где возможность целевого накопления или адресной передачи денежных средств сочетается со страховой защитой. Есть программы, сочетающие в себе возможность дополнительного дохода и страховую защиту.

Сбербанк можно с уверенностью назвать одним из лидеров индивидуального банковского обслуживания в России. Мы постоянно улучшаем качество нашего сервиса, разрабатываем и предлагаем новые услуги, продукты и сегодня способны решить практически

любую финансовую задачу клиента. В этом уже убедились томичи, которые выбрали Сбербанк своим финансовым партнером и помощником. Мы очень ценим оказанное доверие!



Ждем вас по адресу:
г. Томск, ул. К. Маркса, 11 а
www.sberbank.ru
ПАО СБЕРБАНК
Генеральная лицензия: 1481
от 11.08.2015 года.



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ

Toyota RAV4 — автомобиль для тех, кто не считает дни до пятницы, чтобы сорваться с места навстречу ярким впечатлениям.

Стильный и динамичный кроссовер позволит легко выделяться в городском потоке, а подключаемый полный привод придаст уверенность в поездках за пределами мегаполиса.

Узнайте о привилегиях при покупке Toyota RAV4 в октябре в Тойота Центр Томск.



Тойота Центр Томск
ул. Елизаровых, 86

8 (3822) 90 66 00
www.toyota-tomsk.ru

ToyotaCentrTomsk
 @toyota_tmsk
 toyota_tmsk

«Фиалковая панакота» в ресторане «Турандот» — это нежный десерт из малинового и фиалкового мусса и фиалкового желе с ягодами малины, голубики и ежевики.



Вверху: «Жандарм из Сен-Тропе», Sixty.

Слева: «Каменя», «Кококо» — классический крем-брюле с ванилью, а женский профиль на нем сделан из йогуртового желе с ароматом роз.



Сладкий октябрь

Во-первых, это красиво – так думает большинство из нас, когда дело касается десерта. Нам важно, чтобы его внешний вид едва ли не превосходил вкус, и это неспроста. Именно десерты почти всегда несут в себе «добавочную стоимость» – эмоции счастья, которые они способны вызывать.

Вкус сладкого делает нас чуть более счастливыми. Каждое появление десерта – это обещание радости, поэтому десертам просто положено быть красивыми.

Историк гастрономии Майк Крондл утверждает: «С биологической точки зрения десерт – несерьезная, ненужная, а иногда даже вредная еда. Именно это и интересно. Когда речь идет о десерте, мы отходим от анализа базовых человеческих потребностей». Действительно, десерты нужны нам для менее прозаичных вещей, чем просто утоление голода.

Идея украшать сладости возникла только в середине XVII века, когда выпечка начала распространяться в северо-восточной Европе. Декор десертов требовал дополнительных затрат, поэтому достаточно быстро начал ассоциироваться с праздниками и богатством. Торты и пирожные по-настоящему замысловатого вида появились на столах аристократов лишь в XIX веке, когда десерты с полным правом вошли в меню и не подавать их в завершении трапезы стало моветоном. Моду диктовала Франция, и пока английские кулинары выдавливали на коржи бесчисленное множество розочек из сливочного

крема, французы превратили украшение десертов в интеллектуальную игру.

Словно взяв на вооружение заветы предков, шеф высотного ресторана Sixty Режис Тригель предлагает гостям оригинальный десерт «Жандарм из Сен-Тропе», названный в честь популярной комедии 1960-х годов с Луи де Фюнесом. Под сферой из мягкого нугатина и соленой карамели Тригель спрятал сердцевину из голубичного джема, а внешним видом десерт напоминает ретро-фуражку французского полицейского. Немаловажная деталь в ней – съедобное суальное золото, которое разом расставляет все акценты.



«Та самая лакомка», ресторан «Восход»

Десерт «Павлова» от шефа Николая Бакунова в ресторане «ERWIN.РекаМореОкеан» – это классическое бее с пломбиром и ягодами, но оно прибывает на стол на перевернутой тарелке в виде цветочного горшочка с землей из шоколадного печенья, букетом цветов, веточками мяты и сливочным кремом.



«Павлова», ресторан «ERWIN. РекаМореОкеан»

Пищевая добавка E174 – тоже яркая деталь кондитерского декора. Несмотря на тревожное название, это обычное серебро, раскатанное в тончайшие листы. Именно его решили использовать в ресторане «Восход» для десерта на основе домашнего сливочного мороженого с карамелью и фисташками, которое называется «Та самая лакомка» и словно отсылает нас в прошлое.

То, что сладости часто ассоциируются с детскими воспоминаниями, точно знает шеф-повар ресторана «Кокко» Игорь Гришечкин. Он придумал десерт «Мамин любимый цветок», который каждый месяц заказывают в среднем две с половиной тысячи раз. Он напоминает о драме, знакомой каждому из детства: на кафельной плитке лежит разбитый цветочный горшок. Впрочем, в данном случае возмездие никого не достигнет, потому что и «преступление» полностью сфабриковано: темный шоколад со сметанно-халвичным муссом, маленькими шариками мороженого с острым, как уколы детской совести, перцем. Сам цветок – это гибрид мяты и сезонных цветов, а земля сделана из крошек шоколадного брауни.

Ту же «цветочно-земельную» тему поддерживает и десерт «Павло-

«Мамин любимый цветок», ресторан «Кокко»



ва» от Николая Бакунова в ресторане «ERWIN.РекаМореОкеан». Классическое бее с пломбиром и ягодами прибывает на стол на перевернутой тарелке с букетом цветов, веточками мяты и сливочным кремом. Нежная фиалковая панакота из «Турандот» отдает дань чистой красоте цветка. В отличие от нежных цветов, десерты-«фрукты» откровенно дразнят и соблазняют, как например, «Яблоко любви» из ресторана «Жеральдин».

В романе «По направлению к Свану» Марсель Пруст писал: «Сладостное ощущение широкой волной разлилось по мне. Оно тотчас же наполнило меня равнодушием к превратностям жизни, сделало безобидными ее невзгоды, призрачной ее скоротечность, вроде того, как это делает любовь». Эти слова ни о чем ином, как о вкусе пирожных, и здесь с классиком французской литературы невозможно поспорить.

Десерт от шеф-кондитера ресторана Black Thai Люлии Чеботарь В ВИДЕ КОКОСА из темного шоколада с кокосовым кремом и тартаром из свежего манго оставался АБСОЛЮТНЫМ ХИТОМ несколько сезонов подряд.

Десерт Black Thai, ресторан Black Thai



Десерт «Яблоко любви» из ресторана «Жеральдин» очень легкий, его делают на основе нежного яблочного мусса со свежим ароматным листом лайма под зеркальной глазурью





Редкая птичка

Кафе «Птичка» — это новое, модное, динамично развивающееся заведение шеф-повара Ирины Руппель, выпускницы московской поварской школы Ragout. А еще это молодой амбициозный коллектив, который уделяет огромное внимание качеству блюд и следит за тем, чтобы гости могли приятно провести здесь свое время.

В атмосфере оригинального дизайнерского интерьера, созданного при творческом участии самой хозяйки, можно встретиться с друзьями или собраться за семейным обедом. Несмотря на то, что меню кафе постоянно развивается и дополняется, в нем уже появились свои хиты.

— «Птичка» — настоящее воплощение моей мечты, — рассказывает Ирина. — Все получилось, как я хотела — уютное заведение в формате casual food, простая и понятная еда. Здесь я постаралась воплотить все, что видела в путешествиях, что сама люблю, что готовила в московских ресторанах на протяжении трех лет. Я создала симбиоз моего опыта повара и частого гостя кафе и ресторанов. Наши блюда — это комбинация популярных рецептов с оригинальными авторскими, чтобы каждый посетитель нашел еду по душе.

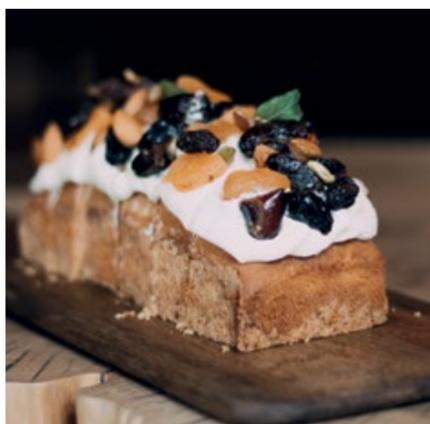
Для приготовления всех блюд и напитков мы принципиально используем только натуральные продукты, создавая из них красивые и вкусные блюда, в том числе сезонные. Мы обязательно соблюдаем все необходимые технологии, начиная с этапа подготовки и обработки сырья. У нас активно применяется низкотемпературный способ приготовления су-вид — для сохранения полезных и вкусных свойств блюд. Наши бариста отлично готовят соусы и сиропы из свежих

ягод и фруктов, а подача еды и напитков в посуде ручной работы только подчеркивает самобытность «Птички».

В баре всегда найдется достойный выбор авторских кофейных напитков, большинство из которых готовится на растительном молоке, а в ближайшее время мы предложим винную и коктейльную карты. С их подготовкой нам поможет мой хороший друг — главный бармен новосибирского коктейль-бара «Friends».



ПТИЧКА
ЕДА И КОКТЕЙЛИ
проспект Ленина, 81/1,
тел. 90-99-29 [ptichkacafe](#)



gazgolder
VK.COM/GAZ



24
11
START 23:00

МЕДУЗА
МАТРАЦ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ

18+

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «ТЕАТРО»

ФРУНЗЕ, 103 | 90-11-90 | TEATRO-X.RU

С КЛЮШКОЙ ПО МИРУ

Традиционно октябрь — время, когда российские гольф-клубы закрывают сезон. Но это не повод отказываться от игры. В нашем обзоре гольф-курорты Европы, Азии и Америки, куда можно отправиться прямо сейчас.

Гольфистам грех жаловаться: о них заботятся и курорты, и авиакомпании. У большинства авиаперевозчиков клюшки для гольфа летают без доплаты вместе с мячами и подставками, и обращаются с ними бережно. Другой вопрос — куда ехать, чтобы получить удовольствие от игры? Предлагаем на выбор Европу, Азию и Америку.

THE CHEDI ANDERMATT Андерматт, Швейцария

Альпийская деревня Андерматт расположена на высоте 1440 метров над уровнем моря. Разреженный горный воздух на руку спортсменам — мяч после удара пролетает чуть дальше, чем в низине. На курорте даже вывели средние показатели, и выяснилось, что на 10%. Амбассадором гольф-поля Андерматт является Андре Боссер, самый успешный швейцарский профессиональный игрок. На поле The Chedi Andermatt восемнадцать лунок, а само оно удачно вписалось в долину между горами и рекой Ройс. Площадка спроектирована по дизайну известного архитектора Курта Роскнехта, специализирующегося на гольф-полях. Здесь будут одинаково комфортно себя чувствовать как опытные игроки, так и начинающие гольфисты.

КАК ДОБРАТЬСЯ

НА МАШИНЕ:

из Цюриха — 1,5 часа

из Милана — 2 часа

из Мюнхена — 4,5 часа

НА ПОЕЗДЕ: через Андерматт проходит маршрут Ледникового экспресса из Церматта в Санкт-Мориц.

SPORT HOTEL HERMITAGE & SPA Сольдеу, Андорра

Курорт Sport Hotel Hermitage & Spa находится в Пиренеях. Сама деревушка Сольдеу расположена на высоте 1850 метров над уровнем моря, а гольф-поле забралось еще выше, на отметку 2250 метров, и считается самой высокогорной площадкой для игры в гольф

в Европе. Открывается она, как только с горных вершин сходит последний снег, а в течение всего лета здесь проходят гольф-турниры. Размеры поля внушительные — 2590 метров, хотя лунок только девять. Зато есть тренировочная площадка, магазин с профессиональной спортивной экипировкой, гольф-карты, и все это в комплекте с умопомрачительными пейзажами Андорры. Бонусом к игре в гольф идет спа Sport Wellness Mountain, каждая комната которого выходит окнами на вершины гор.

КАК ДОБРАТЬСЯ

НА МАШИНЕ:

из Тулузы — 2 часа

из Барселоны — 2,5 часа

из Андорра-ла-Велья — 20 минут



В Альпах в гольф играется легче в прямом смысле слова. Чем выше поле над уровнем моря, тем меньше сопротивление воздуха и дальше летит мяч.



Гольф-поле в швейцарских Альпах, Андерматт



Sport Hotel Hermitage&Spa

Рельеф для гольф-поля в Тоскане идеальный, хотя гольф – далеко не единственный вариант досуга в этих местах.



TOSCANA RESORT CASTELFALFI Кастелфалфи, Италия

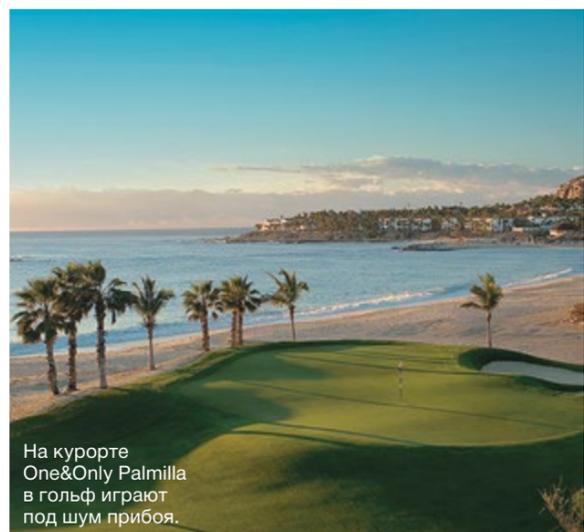
Природа будто создавала ландшафт Тосканы с тем расчетом, чтобы здесь играли в гольф. В окрестностях есть несколько полей, лучшими из которых признаны те, что принадлежат гольф-клубу курорта Toscana Resort Castelfalfi. Первым на нем появилось поле Mountain Course на восемнадцать лунок, которое занимает более 6350 квадратных метров. Тут есть и крутые склоны, и водные препятствия, которые особенно оценят опытные игроки. А лунка номер 9 и вовсе заслуживает отдельного рассказа: она расположена на вершине, с которой открывается невероятный вид на тосканские холмы от замка Кастелфалфи до коммуны Вольтерра. Второе поле – Lake Course на девять лунок (37 пар) – планируют расширить до восемнадцати. Оно имеет форму кольца, которое расположено к юго-западу от первой лунки.

Поле спроектировало архитектурное бюро Moroder and Preissman таким образом, чтобы оно подходило для игроков с любым уровнем подготовки. Сам гольф-клуб вскоре переедет из нынешнего здания на старинную ферму, на которой сейчас ведутся работы по реновации.

КАК ДОБРАТЬСЯ НА МАШИНЕ:
из Флоренции – 1 час
из Милана – 3 часа 40 минут
из Венеции – 3 часа 20 минут

ONE&ONLY PALMILLA Лос-Кабос, Мексика

Курорт One&Only Palmilla расположен на юге полуострова Южная Калифорния и, помимо роскошного отдыха, предлагает своим гостям прекрасные возможности для игры в гольф. Новичкам помогут супер инструкторы из американской ассоциации профессиональ-



На курорте One&Only Palmilla в гольф играют под шум прибоя.

ных гольфистов (PGA). С ними можно будет отработать удар, скорректировать или освоить новую технику. Упорным интровертам подойдут и тренажеры RoboGolfPro, на которых можно тренироваться сколько угодно самостоятельно. Поле на двадцать семь лунок состоит из трех серий по девять. В первой серии препятствием для игрока является песочная яма («Русло высохшего ручья»), во второй – холмистость, в третьей – водоем, так что заскучать точно не получится. Площадку проектировал небезызвестный Джек Никлаус.

КАК ДОБРАТЬСЯ САМОЛЕТОМ до Сан-Хосе-дель-Кабо:
из Мехико – 2 часа
из Лос-Анжелеса – 2,5 часа
из Чикаго – 4 часа
из Нью-Йорка – 5,5 часов

COSTA NAVARINO Мессиния, Греция

Международная ассоциация туроператоров, специализирующихся на гольфе (IAGTO), признала Costa Navarino «Лучшим европейским гольф-курортом 2017». Попробовать свои силы тут можно на двух полях – Dunes Course и Bay Course. Первое создано по проекту победителя турниров Мастера Бернхарда Лангера. Это первое в Греции авторское 18-луночное поле, оно имеет полноразмерный драйвинг-рейндж и

тренировочную площадку. Bay Course тоже на 18 лунок, и его спроектировал Роберт Трент Джонс-младший. Поле расположено среди пологих холмов и пышных оливковых рощ с видом на море, а две его лунки находятся у знаменитой Наваринской бухты.

В феврале на курорте в третий раз пройдет Ежегодный международный турнир по гольфу Messina Pro-Am, который проводят при поддержке Европейской профессиональной ассоциации гольфистов (PGAs of Europe), регистрация на него открыта.

В первый раз играть в гольф в Мессинии сложно: очень уж отвлекают внимание РОСКОШНЫЕ ПЕЙЗАЖИ. Зато движение от лунки к лунке заменяет полноценную ПРОГУЛКУ ПО ОКРЕСТНОСТЯМ, настолько разные встречаются ландшафты.



Гольф-поле курорта Costa Navarino



Гольф-поле курортов Laguna Phuket

КАК ДОБРАТЬСЯ НА МАШИНЕ:
из Афин – 2,5 часа

LAGUNA PHUKET Пхукет, Таиланд

Гости курортов Banyan Tree Phuket и Angsana Laguna Phuket, которые входят в комплекс Laguna Phuket, теперь вновь смогут воспользоваться услугами профессионального гольф-клуба. Он открылся после масштабной реновации.

Главным дизайнером гольф-поля на восемнадцать лунок стал канадец Пол Дженсен. Он полностью изменил схему площадки, добавив новые песчаные и водяные ловушки, а также переместив лунки. Кроме того, им были выбраны специальные сорта травы для поля, которые идеально подходят для климатических условий Юго-Восточной Азии. Вплоть до середины декабря гостям Angsana Laguna Phuket предлагают забронировать один раунд игры бесплатно. Предложение более чем заманчивое, если учесть, что гольф-клуб был признан обладателем лучшего поля в Таиланде по версии World Golf Awards.

КАК ДОБРАТЬСЯ САМОЛЕТОМ:
из Москвы – 9,5 часа
из Бангкока – 1 час 17 минут



ОКНА В РАЙ
МЕКСИКА

Название мексиканского отеля Las Ventanas al Paraiso переводится как «окна в рай», и оно не обманывает. Однако гостям решили показать и другие места. Вплоть до середины декабря их готовы отправить на частном самолете в город Оахака, который славится индейскими шаманами, мескалем и фанастически красочными фигурками алебрихе. В качестве бонуса предлагают еще и четыре дня проживания в самой роскошной резиденции курорта, гигантском особняке TY Warner Mansion.

Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys МЕКСИКА Fun&Toys ШРИ-ЛАНКА Fun&Toys ИТАЛИЯ Fun&Toys ФИЛИППИНЫ Fun&Toys РУАНДА Fun&Toys

НОВЫЙ МАРШРУТ

В конце октября авиакомпания Oman Air открывает прямые рейсы из Москвы в Маскат. Полеты будут осуществляться ежедневно из аэропорта Домодедово на самолетах B737-8 MAX с классами обслуживания бизнес и эконом. Регулярные беспосадочные рейсы Oman Air между Оманом и Россией станут единственным прямым пассажирским авиасообщением между странами. Билеты уже доступны для бронирования и покупки.



**ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ
ЗЕМЛЕДЕЛИЕ**
ШРИ-ЛАНКА

Сельское хозяйство выходит на новый уровень на курорте Anantara Peace Haven Tangalle Resort. Прежде тут были сплошные кокосовые план-

тации, теперь появились рисовые поля, грядки с овощами, травами и специями. Выставку достижений народного ланкийского хозяйства с удовольствием показывают гостям, а потом кормят обедом, который готовит из собранного урожая шеф-повар курорта Чаминда Патирана.

ВЫСОКОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ
ФЛОРЕНЦИЯ, ИТАЛИЯ

Флорентийцы знают, что один из лучших видов на купола Санта Мариа дель Фьоре открывается из окон президентского люкса отеля Rocco Forte Hotel Savoy. Этот номер неспроста назвали Duomo, и он наконец открылся после реновации наряду с несколькими люксами Grand View с окнами на Пьяцца Делла Република и одним панорамным – с роскошной террасой. Все они выполнены в итальянском стиле, но с английскими элементами – дань британскому наследию семьи Форте.

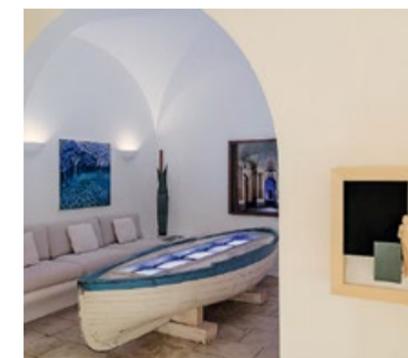


ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ
ФИЛИППИНЫ

Департамент по туризму Филиппин провел ревизию пляжей и назвал шесть лучших. Итак, запоминаем: пляж Пагудпуд, острова Мактан, Панглао, Камигин, пляж Эль-Нидо и Жемчужная ферма в Давао на острове Самал – местные власти плохого не посоветуют.



*Больше всего
женщин-пилотов
по данным
Международной
ассоциации
пилотов (ALPA)
живет в Индии.
Индианок за
штурвалом
самолета вдвое
больше, чем
американок или
британок,
а всего в мире
7,5 тысяч
пилотов-женщин.*



ЖИЗНЬ В ИСКУССТВЕ
КАПРИ, ИТАЛИЯ

Отель Capri Palace собрал дорогую коллекцию современного искусства, которую назвали «Белый музей». Перед бассейном гостей встречает скульптура «Атлантис» Арнальдо Помодоро, у главного входа стоит «Шлем» Миммо Паладино, а над стойкой бара нашли место для инсталляции-картины британца Аллена Джонса с манекеном. Но все это только для затравки, потому что на стенах висят полотна де Кирико, Магритта, Миро, Кандинского и Мондриана!



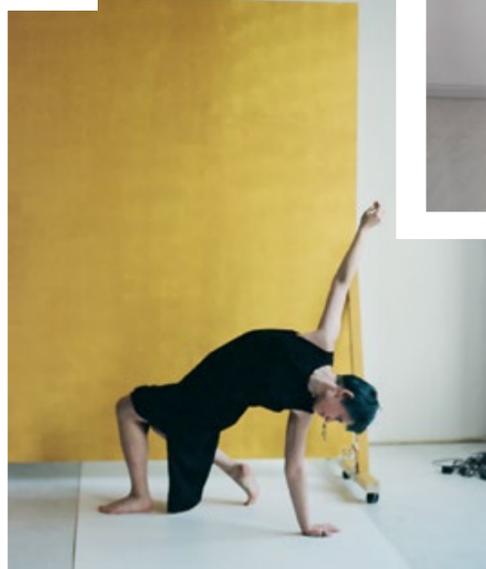
ЭКОЛОГИЧНЫЙ ЛЮКС
НЬЮНГВЕ, РУАНДА

На территории национального парка Ньюнгле в Руанде открылся эко-курорт One&Only Nyungwe House. Он создан в той же концепции, что и уже существующий австралийский эко-курорт Emirates

One&Only Wolgan Valley, получивший сертификат CarbonZero, который подтверждает нулевой выброс углеродов в атмосферу. Каждый элемент One&Only Nyungwe House тщательно продуман: начиная ресторанами «от фермы к столу» и заканчивая процедурами, основанными на африканских традициях.



Выставка в ГЦСИ
по адресу:
пер. Нахановича, 3 а
продлится до
14 октября.



Авторы фотографий:
Елена Астафьева
Наталья Барова
Анастасия Шатохина
Владимир Бобрецов

Так много фото с НЕ...

Фотовыставка «НЕ портрет» — это НЕ-классический, НЕпростой, НЕстандартный, НЕскучный портрет. Ее авторы и участники очень хотели создать импульс для поиска новой выразительности в фотографии, по-новому раскрыть внутренний и внешний мир человека.

Поиск нового — это всегда выход из зоны комфорта, так как вне ее границ приходится думать, творить, разочаровываться и начинать заново. Выход за пределы своей «колеи» — сложный, но интересный процесс. В фотографии — точно так же. Привычные «закаты», «котикки», «я на фоне Эйфелевой башни» уже не раскрывают человека как личность, не дают чувство творческой реализованности. А ведь хочется отразить мир так, как ты его видишь и чувствуешь... В фотовыставке приняли участие 32 автора, большинство из которых — выпускники «Академии фотографии».



WORLD & Travel*

СЕВЕРНЫЕ ОСТРОВА ШОТЛАНДИИ

Если бы вдруг объявили конкурс на лучшее место на планете, отражающее идею «Конец света», то Оркнейские, Шетландские и Гебридские острова могли бы претендовать на победу в нем, несмотря на немалый список достойных соперников в лице Патагонии, Гренландии, Шпицбергена, Камчатки, Мыса Доброй Надежды, Тасмании и других окраинных регионов обитаемого мира.

* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Один из пляжей Оркнейских островов

City guide



Итальянская мозаика

Peserico Italy — драгоценный намушек в люксовой итальянской мозаике бутика «Mosaico Family». Итальянский бренд Peserico Italy родился в провинции Виченца региона Венето. Регион Венето — чарующий край серебряных вод, голубых гор, чистой небесной лазури и облачного перламутра. Коллекции Peserico Italy словно рождаются из местного воздуха, из здешней светотени, из этого плавного и

легкого скольжения лодок по волнам венецианской лагуны и каналов Венеции, города-видения, где волны плещут прямо в стены дворцов, а воздух наполнен запахом итальянского кофе и звоном бесчисленных колоколов, напоминающих звон тонкого белого фарфора на серебряном подносе...

Титульные темы Peserico Italy — это безупречный трикотаж из драгоценных природных волокон (вирджинской шерсти и кашемира), это пальто и пуховые куртки, платья, брюки и юбки с безупречной посадкой, шарфы, головные уборы, обувь, дивные украшения... Кашемировые свитеры непринужденно мягки и нежны, при этом



в них нет никакой избыточной афрентации — сочетаясь с юбками и брюками, модный дизайнерский трикотаж образует утонченную, интеллектуальную, при этом нечопорную композицию, уместную всегда и везде. Ведь элегантность — это естественный процесс. Эксклюзивно в «Mosaico Family».

Бутик «Mosaico Family», ул. Набережная Реки Ушайки, 10, тел. 51-45-61, @Mosaico_Family



Сувенирный символ Томска — деревянная лошадка

У Томска появился новый символ — сувенирная лошадка! Лошадь сыграла большую роль в истории города, поэтому находится на его гербе. И именно ее образ лучше всего ассоциируется с Томском. Деревянная лошадка — идеальный подарок родным, друзьям и партнерам!

Каждая лошадка вырезана и расписана вручную. Рисунок росписи создан художниками по мотивам томской ажурной резьбы. Это уникальная авторская вещь в духе народных традиций. Каждая лошадка имеет индивидуальный номер, по которому на сайте можно узнать больше о мастере, ее создавшем.

Выбрать и купить лошадок можно на сайте loshadka.tomsk.ru или в офисе компании «Рекламный Дайджест» по адресу: ул. Герцена, 72 б, тел. 52-10-01

Новый формат «VERONA mobili»

Мебельный салон «VERONA mobili» распахнул свои двери в новом замечательном месте — теперь он располагается в самом центре города, на улице Крылова, 4/1. Здесь на просторных площадях сразу нескольких залов уже представлены новинки Миланской выставки 2018 года, которые ждут гостей «VERONA mobili». Дизайн-студия салона и квалифицированная команда менеджеров-консультантов помогут покупателям разработать интерьер и подобрать мебель с учетом самых последних тенденций мировой интерьерной моды.

Салон «VERONA mobili», ул. Крылова, 4/1, тел. 53-58-00, veronatomsk.ru



Сохраняя, приумножаем!

Несмотря на то, что БКС Премьер — прежде всего инвестиционная компания, у нас есть классические банковские депозиты. Например, «В плюс» — вклад с повышенной процентной ставкой 7,55% для новых клиентов. Открывается сроком на 1 год на сумму от 300 тысяч до 1 млн рублей с выплатой процентов в конце срока.

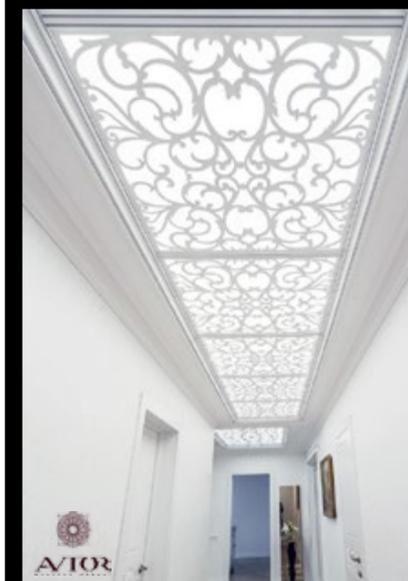
Что касается инвестиционных решений для формирования полноценного финансового портфеля, то вы всегда можете рассчитывать на профессиональную консультацию финансового советника БКС Премьер, поскольку мы в числе первых привнесли в Россию персональное финансовое планирование и инвестиции с индивидуальным подходом. Сегодня клиенты БКС Премьер могут выбирать более, чем из 100 инструментов. Анционерное общество «БКС – Инвестиционный Банк», генеральная лицензия ЦБ РФ №101 от 15.12.2014. Наименование «БКС Премьер» используется АО «БКС – Инвестиционный Банк» в качестве товарного знака для идентификации предоставляемых Банком услуг и не является его фирменным наименованием. ООО «Компания БКС» лицензия ФСФР №154-04434-100000 от 10.01.2001 на осуществление брокерской деятельности. Без ограничения срока действия. Условия действительны на момент публикации.

Эксклюзивно в Томске!

PUMA — официальный партнёр команд Scuderia Ferrari, Mercedes AMG Petronas и Red Bull Racing

в серии автогонок Формула-1, а также BMW Motorsport в кольцевых гонках DTM. Новая коллекция PUMA, дизайн которой вдохновлен уличным стилем и автоспортом, эксклюзивно представлена в мультибрендовом магазине «SPORTIME». В ассортимент бренда входит повседневная одежда, обувь и аксессуары. Качество, стиль, комфорт и технологии — то, что неизменно отличает немецкий бренд PUMA и делает его столь популярным среди любителей гонок и тех, кто хочет выглядеть модно и оригинально.

Мультибрендовый магазин одежды и обуви для спорта «SPORTIME», ТЦ «СМАЙЛCity», ул. Учебная, 48 д (1-й этаж), тел. 8-983-348-75-85, [instagram.com/sportimetomsk](https://www.instagram.com/sportimetomsk), [vk.com/sportimetomsk](https://www.vk.com/sportimetomsk)



Ажурный потолок

Фабрика мебели «Автор» представляет томичам прекрасное решение для создания светлого, воздушного и легкого интерьера — потолок со световыми панелями! Прорезной орнамент может быть различным по стилю и форме, а интенсивность освещения и цвет панелей подбираются индивидуально. Фотографии завершённых работ представлены на сайте «Автор». Но как бы хорошо продукция ни выглядела на фотографиях, всегда лучше оценить ее вживую! В салоне «Автор» можно увидеть изделия различной сложности, образцы мебели, резной декор, роспись, лицевую фурнитуру и аксессуары, также пройти с экскурсией по производству. Фабрика мебели «Автор», ул. Водяная, 84, стр.1. тел. 40 56 99, avtor.tomsk.ru



Daisy — теперь и в Новосибирске

7—8 сентября в Новосибирске по адресу ул. Мичурина, 18/1 состоялось открытие фирменного магазина томского бренда «Daisy», который производит одежду для современных девушек. Марка существует на рынке уже три года и активно продается как в России, так и за рубежом. Супруги Рябынины, создатели и владельцы Daisy, планируют развивать свою розничную сеть по всей стране, и магазин в Новосибирске — это их первый подобный опыт. На его открытии было много клиентов, которые раньше следили за маркой в онлайн-формате, а теперь у новосибирских поклонников базового гардероба от Дианы Рябыкиной появилась возможность познакомиться с ней и ее томской командой лично.

Бренд женской одежды «Daisy», г. Томск, ул. А. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 3-й этаж), тел. 8-923-415-4005, @daisy_knitwear



Шоу-рум современного формата

Формат «коллекция готовых изделий + пошив по индивидуальным меркам» от бренда «MASTERSKAYA» дает возможность выбрать лучшее! Во-первых, он обеспечивает продуманность и сочетаемость всех элементов коллекции, а, во-вторых, делает возможным заказать изделия с учетом специфики фигуры, цветотипа и задач клиента. Покупки из «MASTERSKAYA», складываясь в капсульный гардероб, помогают сберечь самое ценное — ваше время!

Шоу-рум женской одежды «MASTERSKAYA», ул. Алексея Беленца, 9/1 (2-й подъезд, 1-й этаж), тел. 8-913-861-93-43, @masterskaya

Выставка Николая и Татьяны Коробейниковых

Приглашаем в «Русский Шарм» на выставку известных томских художников Николая* и Татьяны** Коробейниковых! Яркое прощание с уходящим летом, запечатленное в натюрмортах и пейзажах выдающихся художников Сибири, доставит истинное удовольствие ценителям настоящей живописи!

Уникальная манера письма этих живописцев не просто притягивает внимание зрителя, но и вовлекает в сюжет картины, завораживает и накрывает волной мощнейшей энергии, которую только можно почувствовать, находясь рядом с настоящим произведением искусства. Бесконечная пульсация творческой силы Коробейниковых создает своеобразный энергетический поток, полав в который, зритель ощущает подлинность и непреложность искусства. Здесь человеческий глаз становится не единственным органом чувств, принимающим сигналы, исходящие от живописного полотна. Вы начинаете ощущать запахи, слышать звуки, чувствовать время года и суток, осязать увиденные предметы и объекты, изображенные художником.

Можно много дискутировать, говоря о высоком мастерстве этих талантливых живописцев, рассуждать о слиянии в их манере письма разных стилистических подходов и влиянии всяческих художественных школ, полемизировать об их авторской технике, но лучше всего просто смотреть на их картины и испытывать счастье от увиденного! Желаем вам приятного просмотра!



*Николай Коробейников — художник-оформитель, заслуженный художник РФ, член Союза художников России, член Ассоциации художников ЮНЕСКО.

**Татьяна Коробейникова — художник-оформитель, член Союза художников России, член Ассоциации художников ЮНЕСКО. Работы художников хранятся в многочисленных музейных собраниях и частных коллекциях России и зарубежных стран.

Арт-бутик «Русский Шарм», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 8-961-098-19-33

Новые бренды ювелирной бижутерии

Nuance — бренд от дизайнеров Южной Кореи! Это яркая дизайнерская инновационность, трендовость и аутентичность изделий, которая опровергает идею-финс о копировании восточными мастерами европейских марок. Его ведущий стиль — геометрическая асимметрия!

Taratata — веселый и эклектичный привет от французских мастеров! Смелый, динамичный характер этих украшений находит самый оптимистичный прием у поклонников по всему миру. За последние 30 лет бренд стал частью поп-культуры и бесстыдно вдохновляется художественными иконками, бытовыми символами и другим ультрамодным китчем, представляя яркие и восхитительно непривычные украшения! Эксклюзивно в Арт-бутике «Русский Шарм»!

Арт-бутик «Русский Шарм», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 8-961-098-19-33



Андрей Т., октябрь 2014 г.р.

В начале этого года мы уже писали про Андрея, но, к сожалению, мальчик все еще в учреждении. Родители лишены родительских прав, а родственников, желающих принять ребенка в свои семьи на воспитание, нет.

У мальчика есть брат и две сестры, которые ранее находились в другом учреждении, а сейчас проживают в приемной семье. В связи с отсутствием родственной привязанности было принято решение разделить детей, что увеличивает шансы найти Андрею родителей.

За время пребывания в организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, состояние здоровья Андрея значительно улучшилось из-за отсутствия стрессов и негативных эмоций. У ребенка третья группа здоровья, мальчик по-прежнему нуждается в индивидуальном внимании, заботе и любви, но спокойная домашняя обстановка может стать гарантией того, что мальчик окончательно выздоровеет, для этого есть все предпосылки.



Андрюша очень ласковый и нежный. Он и сам уже готов подарить свое тепло и улыбку будущим маме и папе, он этого очень ждет, а мы в это очень верим! Мальчик любит смотреть мультфильмы о животных, с удовольствием играет в настольные игры. А главная любовь Андрея —

это пение и танцы, парень растет очень талантливым! Хочется надеяться, что для юной звезды найдутся мама и папа, которые смогут развить в Андрюшке все его природные умения.

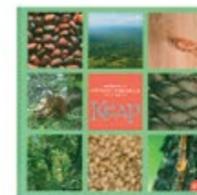
Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 5. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, fae@admin.tomsk.ru.

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив им развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки, влажные салфетки по адресам: ул. Карла Маркса, д. 52 и ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки Дом ребенка не принимает, в соответствии с санитарными нормами.



КНИГИ о Томске

Медиа-холдинг «Рекламный Дайджест» представляет высококачественную полиграфическую продукцию — наши эксклюзивные издания о Томске и области, содержащие уникальные материалы, раритетные иллюстрации и фотоснимки.



Большой иллюстрированный словарь «Кедр»

Существует известное выражение «Томск — столица кедра», и мы гордимся тем, что каждый десятый кедр в России растет на томской земле. Среди всех деревьев мира вряд ли найдется другое, которому выпало столько людской благодарности, внимания и любви, как сибирской кедровой сосне. Кедр всегда выделялся людьми в пространстве таежного леса не только как самое долгоживущее и обладающее прекрасными внешними данными дерево, но и своими уникальными целебными свойствами. Сибиряки испокон веков величали кедр Царем сибирской тайги, а также стремились быть ближе к этому дереву, поэтому и сами с радостью селились возле кедрочай и создавали условия для произрастания кедра в таежных лесах.

Подарочная книга, посвященная этому уникальному дереву, издана в формате словаря и насчитывает 357 тематических разделов. Кроме ценной, а порой уникальной информации о кедре в книге — большое количество фотографий и рисунков, делающих ее ярким и познавательным изданием.

Сумочка для книги (полноцветная печать на ткани полиэстер).

Р 790

Твердый переплет. Обложка — линоцелетная печать, матовая ламинация. 240x240 мм, 228 стр. Вес 1700 г

Р 2500

Книгу можно приобрести в разных вариантах обложки и оформления:



Мягкий переплет. Вес 540 г

Р 590



Обложка Vivala, искусственная кожа. Вес 1700 г

Р 3800



Обложка Maple Wood, деревянная текстура. Вес 1700 г

Р 3500

Как купить книгу?

- 1 Позвонить по тел. 52-10-01
- 2 Оплатить банковской картой или наличными
- 3 Забрать покупку по адресу: ул. Герцена, 72 б

При покупке от 5 книг можно заказать доставку по указанному Вами адресу.

ДАЙДЖЕСТ
книг о Томске

Подробную информацию Вы можете получить по тел. (3822) 52-10-01 /многоканальный/ или по адресу: г. Томск, ул. Герцена, 72 б.



FABRIKA НОВИНОК

Парикмахерская «Fabrika» рада представить своим клиентам новинку — линейку ухода «Fiber InFusion» от «Londa Professional». Ее главный действующий компонент — кератин, необходимый локонам для укрепления и восстановления изнутри, особенно после солнечного лета. При нанесении средства кератин мгновенно проникает в структуру волоса, укрепляет и восстанавливает его, защищает от повреждений, и — никакого утяжеления! В салоне доступны все три новых продукта: шампунь для всех типов волос, для мягкого очищения; профессиональное реконструирующее средство, которое восстанавливает травмированные волосы и помогает защитить их от повреждений в результате расчесывания; завершающий спрей-уход, который всего за 5 минут укрепляет и разглаживает волосы.

Парикмахерская «Fabrika», ул. Гоголя, 55, тел.: 77-02-77, +7-913-879-43-16, @fabrika_salon_tomsk



Арт-объекты с внушительной историей

На международной выставке дизайна Salone del Mobile в Милане Smeg и Dolce&Gabbana представили свою новую совместную коллекцию электроприборов — Sicily Is My Love. Она стала ярким продолжением прошлой коллаборации двух брендов, в результате которой появилась лимитированная серия холодильников FAB, расписанных вручную сицилийскими художниками. Как и холодильники, малая бытовая техника в эксклюзивном дизайне получила черты неподражаемого стиля Dolce&Gabbana. Оригинальная коллекция уже представлена на экспозиции салона «Maestro».

Интерьерный салон «Maestro», ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru



Согрелся сам, утепли салон

Автобутик «Autoshop» напоминает: холода не за горами, поэтому пора приобрести теплую одежду для салона вашей машины. меховые накидки на сиденья автомобиля незаменимы в любое время года, но особенно актуальны они становятся в осенне-зимний период. Когда температура за окном авто опускается ниже нуля, так приятно создать вокруг себя уютное тепло, которое дарят качественные меховые накидки на кресла из натуральной овчины. С ними осень и зима пролетят быстро и незаметно, а что самое главное — в тепле и комфорте!

Автобутик «Autoshop», ул. Котовского, 19/1, ТЦ «СмайлСити», тел. 8-913-889-29-39, @autoshop.tomsk

Снимаем маски, господа!

Работа фотографа — захватывающий творческий процесс, который позволяет раскрыть совершенно незнакомого человека с яркой и порой неординарной стороны. Дать клиенту возможность раскрепоститься, почувствовать себя комфортно — основная задача профессионала. Каждая модель уникальна, в ней обязательно нужно найти ту изюминку, которая сможет зацепить взгляд даже искушенного зрителя. Фото-студия «Маска» — место, которое позволит вам осуществить различные творческие идеи — в рамках коммерческих, семейных, индивидуальных фотосессий. Для томичей постоянно работают обновляющиеся локации, но главная гордость студии — ванна. Снимки, в которых она задействована в качестве фона, получаются смелыми, дерзкими, яркими. Попробуйте — и у вас останутся на память невероятно креативные кадры. Комфорт, индивидуальный подход и море эмоций гарантированы!

Фотостудия «Маска», ул. Говорова, 19 в, стр. 1, тел. +7-913-110-56-08



Фотограф Наталья Семернева

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА ГУСЕВА,
ВРАЧ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЕ
И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ,
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК.

Специализируется на физической реабилитации пациентов с неврологической двигательной патологией (межпозвоночные грыжи, дорсопатия, атаксия, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, постинсультный гемипарез, невралгия).

● Почему так важно назначение ЛФК?

В случае если врач назначает ребенку ЛФК, родителям стоит отнестись к этому со всей ответственностью: ведь комплекс специально подобранных упражнений помогает восстановиться организму после перенесенных заболеваний: улучшает дренажную функцию легких и бронхов, их вентиляцию и способствует укреплению местного и общего иммунитета. Предупреждает развитие многих заболеваний, оказывает огромное воздействие на психоэмоциональное состояние пациента.

● При каких проблемах назначается ЛФК?

ЛФК назначается как при комплексном лечении (особенно в острых случаях) травм, заболеваний легких, сердечнососудистой и нервной системы, так и при заболеваниях у детей и подростков, которые лечатся только грамотной ЛФК — сколиоз, плоскостопие, любые нарушения осанки, другие проблемы с позвоночником. В медицинской практике доказано, что именно лечебная физкультура позволяет уменьшить проявление параличей, дефекты мышц, суставов и пр.

● Почему важна квалификация врача ЛФК?

Это важный момент, к которому стоит подойти очень серьезно — не ошибиться при выборе врача. Специалист по ЛФК — не просто доктор, который будет показывать ребенку комплекс упражнений. Прежде, чем поставить диагноз, он должен провести тщательный осмотр. Необходимо учитывать множество факторов: оценка осанки, положения тела ребенка в пространстве и его походки, обязательно — как функционируют суставы и мышцы. Все это сопоставляется с жалобами, анамнезом заболевания и жизни, течения беременности и родовой деятельности матери. Очень многие проблемы со здоровьем — именно последствия родовой травмы, например, остеохондроз. К сожалению, зачастую врачи не уделяют этим показателям достаточного внимания, и помощь оказывается «скопом», без учета индивидуальных особенностей маленьких пациентов. Главное же — правильная оценка каждого ребенка, которая позволит подобрать набор упражнений не просто для данной патологии, а конкретно для него. Болезнь проявляется по-разному. Факторов много, организм один!

**ЧАСТНАЯ
ДЕТСКАЯ
КЛИНИКА**

ГРУППА
МЕДИЦИНСКИХ
КЛИНИК



ЛФК. ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОНИМАЕТ

Движение для человека — это основа здоровья, стимулятор роста и развития организма. Поэтому лечебная физкультура является важной составной частью практической медицины, особенно травматологии, ортопедии и неврологии.

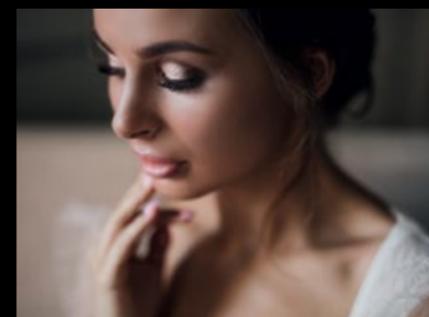
● Какие условия для занятий ЛФК есть в клинике?

Наш зал предназначен для индивидуальных занятий и занятий в группе из 2–3 человек, которые проводятся в форме игры, заставляющей детей двигаться с удовольствием. Он оборудован прекрасным специализированным покрытием, уникальным для Томска. Оно теплое, не скользкое, с приятной цветовой гаммой, которая нравится всем детям без исключения. В зале имеется тренажер, совмещающий в себе разные функции, необходимое для занятий оборудование. К залу примыкает кабинет для обследования врача, где проводится динамометрия, есть весы для определения жировой массы, а также один из самых современных инструментов лечения на сегодняшний день — стабиллоплатформа, новейшая методика для восстановления и реабилитации организма! Принцип работы стабиллоплатформы заключен в биологической обратной связи. Чуткие датчики, расположенные на ней, собирают и передают информацию в систему, затем данные появляются на экране монитора. С помощью этого тренажера врач оценивает ситуацию и контролирует процесс и эффективность действий, а ребенок в этот момент думает, что он принимает участие в веселой и занимательной игре! Занятия на стабиллоплатформе стимулируют строение новых связей в мозге взамен разрушенных, а они в свою очередь подают импульс на поврежденные мышцы, связки и суставы, заставляя их работать снова. Все занятия в зале проходят абсолютно без боли. Боль — критерий неправильной работы врача даже у взрослого, а у ребенка — тем более.



УЛ. КУЛАГИНА, 6 Д ☎ 48-20-30 🌐 WWW.CVL24.RU

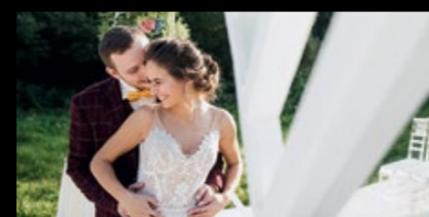
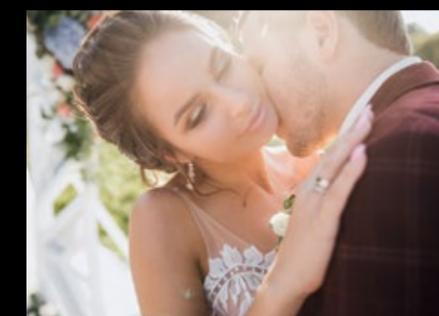
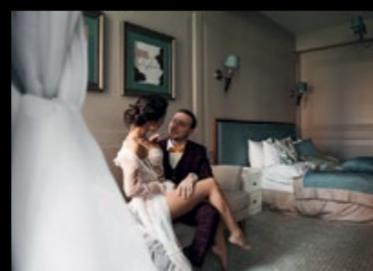
📷 detskayaclinika 📞 club158456618 📱 chasnayadetskaya



«Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ СКАЗКУ»

8 сентября состоялась свадьба Кирилла и Лары Макенко, которая больше напоминала путешествие в волшебный мир, где исполняются мечты. Почти всю организацию свадьбы взял на себя жених, желая подарить своей возлюбленной сказку, в которой хотела бы оказаться каждая девушка в день своей свадьбы. Это желание Кирилла и стало основным лейтмотивом этого грандиозного события. В загс ребята отправились в джинсах и футболках, украшенных их инициалами и с хештегом #makienkofamily, а для выездной церемонии регистрации брака, на которую приглашены были около 100 гостей, уже переоделись в традиционные свадебные наряды. В добрый путь, молодожены!

Организация: Студия душевных событий «DREAMS», фотограф: Анна Лаас, декор и флористика: «Мастерская букетов Цветаева», торт: кондитерская «TORA», место проведения церемонии: ресторан «Кедр», сборы невесты: отель «Xander»





13 сентября состоялась первая в России презентация новой коллекции DIGEL Осень-зима 2018/19. Специальным гостем модного показа стал ее автор, главный дизайнер компании DIGEL Ральф Каммерер. Уникальный и позитивный человек, Ральф выглядел безупречно и стильно, как и положено дизайнеру одежды, но при этом был совершенно открыт для контакта. Он пообщался со всеми моделями, которых лично готовил к дефиле, а также со всеми гостями вечера.



DIGEL ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ

Новая коллекция вызвала неподдельный интерес и у зрителей, и у участников оригинального шоу, которые в этот вечер были представлены непрофессионалами — блогерами, айтишниками, музыкантами... На подиум в качестве модели вышел и еще один специальный гость вечера — директор по экспорту компании DIGEL Крис Зелленг. Тех, кто не смог посетить показ, приглашают обязательно зайти в первый в России моношоп DIGEL в «Изумрудном городе», чтобы убедиться: DIGEL в этом сезоне — это еще более смело, дерзко, эффектно!





ЧТОБЫ ДЕТСТВО БЫЛО СЧАСТЛИВЫМ

8 сентября состоялось торжественное открытие салона детской мебели «Страна сновидений» в ТЦ «МебельПарк Гипер». Для маленьких покупателей и их родителей были подготовлены угощения, развлекательная программа, мастер-класс от творческого сообщества «Дженни собирает груши», а также розыгрыш призов и подарков! В салоне «Страна сновидений» будет представлена мебель для комфортного обустройства комнаты для ребенка, а также широкий выбор постельного белья, детских матрасов, подушек и одеял.



Салон «Страна сновидений», ул. Пушкина 59/1, ТЦ «МебельПарк Гипер», тел.: 8 800 250-48-05, 901-397; stranasnovideniya.ru, @strana_snovidenia



КАРАМЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

2 августа имидж-студия «Карамель» отметила свой 5-й день рождения. За эти годы здесь поменялось многое — так, например, недавно студия начала профессионально обучать мастеров маникюра. Но базовые ценности «Карамели» остались неизменными: это желание нести людям красоту и искренняя любовь к своим клиентам. В праздничный день в студии был организован фуршет, а также розыгрыш сертификатов, скидок на стрижки и маникюр. Все гости также получили приятные подарки.



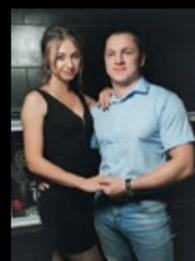
Имидж-студия «Карамель», ул. Герасименко, 1/6, тел. 977-123, @arex_caramelestudiotomsk



ДЖАЗОВЫЕ ИМПРОВИЗАЦИИ В «ЦЕХЕ №10»

26 августа состоялось открытие нового музыкального сезона в ресторане «Цех №10». На этот раз гостей ждал зажигательный «Джазовый jam session» в исполнении лучших музыкантов Томска, причем присоединиться к импровизации в свободном стиле мог любой желающий. Надеемся, что настоящий праздник живой музыки, который подарил гостям ресторана этот спонтанно родившийся джаз-бэнд, станет доброй традицией, и заводной, яркий, ритмичный джаз еще не раз зазвучит в стенах одного из самых атмосферных заведений нашего города.

Информационный партнер — журнал «Дорогое удовольствие».



19 | 10

Fashion People

TEATRO 2018

ПРЕМИЯ В СФЕРЕ FASHION-ИНДУСТРИИ

ВЕДУЩИЕ:

АЛЕКСАНДР ШПАК И МАСЯ

*Модные люди

ФРУНЗЕ, 103 | 90-11-90 | TEATRO-X.RU 18+

Астропрогноз



Часы турбийон
Divas Dream Phoenix,
Bulgari

Весы 23.09 – 22.10

Бесспорно, осень – пора урожая, Весы! В первой половине октября приготовьтесь пожинать финансовые плоды, а в конце месяца – время наград в личной жизни. Ваша покровительница Венера заботится о вас вплоть до середины ноября, не упустите свой шанс!

ОВЕН 21.03 – 19.04

На стороне Овнов в октябре энергичный Марс и мудрый Сатурн, а значит пришло время извлечь уроки из всего, что с вами происходит, и определиться с будущими действиями. Главное, не забывайте, что молчание – золото. Не торопитесь посвящать в свои планы посторонних.

ТЕЛЕЦ 20.04 – 20.05

Вижу цель – не вижу препятствий! Вот октябрьский девиз Тельцов. Настойчивость в сочетании с трудолюбием наконец принесут свои плоды. Ваше финансовое положение станет устойчивым, как никогда. Некоторые Тельцы начнут размышлять даже о серьезных инвестициях. Дерзайте, все получится!

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 – 20.06

Что с того, что сезон отпусков закончился? Весь октябрь Марс по-прежнему в вашем девятом доме, который отвечает за путешествия и философствования. Разрешите себе отдохнуть от суеты!

РАК 21.06 – 22.07

Октябрь обещает стать для Раков одним из самых удачных месяцев года. В семье – полная гармония, на работе – успехи, а вашему обаянию можно будет только позавидовать. Наслаждайтесь счастьем и покоем!

ЛЕВ 23.07 – 22.08

За Львами в октябре присматривают Солнце, Марс и Юпитер. Никакие трудности вам не грозят, а все самые амбициозные задачи окажутся по плечу. Мыслите масштабно!

ДЕВА 23.09 – 22.09

Девы привыкли так твердо стоять на ногах, что романтичными их

можно назвать с большой натяжкой. Теперь все изменится: в октябре вы будете воспринимать жизнь настолько поэтично, что сами себе удивитесь, а новая влюбленность не заставит себя долго ждать.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Скорпионы, пристегните покрепче ремни безопасности! Звезды готовятся вас искушать. В октябре соблазнов и авантур на вашем пути будет много, как никогда. Обязательно взвесьте все «за» и «против», прежде чем им поддаться.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Стрельцы, слышите звон литавр? Это в вашу честь. Вы хорошо поработали, и теперь пришло время всем узнать об этом. Не скромничайте, вы заслужили поздравления!

КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

Меркурий в октябре переходит в десятый дом вашего гороскопа, который отвечает за успехи, власть и карьеру. В честолюбии нет ничего плохого, дорогие Козероги! Смело принимайте перспективные предложения.

ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

Водолеи по природе альтруисты, но в октябре стоит больше времени уделить себе. Как насчет похода в спа? А ваш гардероб? Вы точно готовы к новому сезону или все-таки имеет смысл устроить грандиозный шопинг?

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Что важнее, быть правым или быть счастливым, дорогие Рыбы? В октябре звезды не раз поставят вас перед этой дилеммой. Решите для себя и действуйте! Не бойтесь перемен в личной жизни, они во благо.

Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик **«Русский Шарм»**, пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. +7-961-098-19-33 / Ювелирные изделия **«SBLESKOM.RU»**, ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. +7-952-181-22-30, sbleskom.ru



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Салон сумок и чемоданов **«Глобус»**, пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store **«Forum»**, пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540, факс 266-294, www.forum-store.ru / Бутик **«Mosaico Family»**, ул. Набережная р. Ушайки, 10, тел. 514-561, @Mosaico_Family / Салон мужской одежды **«Premier V»**, ул. 79 Гв. дивизии, 24, ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1, тел.: 305-307, +7-913-850-53-07 / Салон одежды **«Stern»**, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), www.onlyyou.ru / Мультибрендовый магазин европейских марок **«Модный бульвар»**, пр. Ленина, 15, тел. 427-320 / **Дом детской моды**, пр. Фрунзе, 90, тел. (3822) 24 98-47, lapinhouse.com / Салон пальто **«Kashemir luxury»**, ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Бренд женской одежды **«Daisy»**, ул. Беленца, 9/1, тел. +7-952-888-66-69 / Салон модной женской одежды **«Наряжаться красиво»**, пр. Ленина, 60, тел. +7-923-920-19-27 krasota-plus.tomsk.ru / Шоурум женской одежды **«Masterskaya»**, ул. Беленца, 9/1 (2-й подъезд, 1-й этаж), тел. +7-923-425-86-08 / Модная одежда из Италии **«STORE 9/1»**, ул. А. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 21-08-61 / Сеть магазинов нижнего белья **«Магикад»**, ул. Пушкина, 63, стр. 5, пр. Фрунзе, 109, ул. Алтайская, 20, пр. Ленина, 1, тел. 527-662 / Джинсовая одежда, ремни и аксессуары **«Настоящие Джинсы»**, пер. 1905 г., 14 б, Иркутский тр., 112, г. Северск, ул. Солнечная, 2 / Обувной магазин **«Basconi»**, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж),

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж) / Творческая швейная мастерская **«Juliet»**, ул. 79-й Гвардейской дивизии, 6, тел. 30-96-66, Juliet.tomsk.ru / Меховой салон **«Скандинавия»**, пр. Ленина, 94, тел. 51-17-16, skandinavija.tomsk.ru / Магазин стильной одежды **«BAON»**, пр. Комсомольский, 13 б, тел. 91-81-00, baon.ru / Мультибрендовый магазин спортивной одежды **«Sportime»**, ул. Учебная, 48 д, тел. +7-983-348-75-85



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Студия красоты **Ксении Хмелевской**, ул. Соляная, 6, стр. 16, тел. 979-672 / Сеть фитнес-клубов **«Фристайл фитнес»**, ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, пр. Мира, 42 а, тел. 609-629 / Медицинский центр **«Доктор Борменталь»**, ул. К. Маркса, 13, тел. 90-60-90 / Clinic&Spa **«Живой стиль»**, ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живойстиль.рф, livelystyle.ru / Студия EMS-тренировок **«FIT-N-GO»**, ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Студия красоты и здоровья **«Le Delice»**, ул. Учебная, 38, тел.: 41-95-70, 41-80-33 / Корпорация **«Академия Научной Красоты»**, novosibirsk.ankportal.ru / Хирургия, поликлиника, косметология **«Первая частная клиника»**, ул. Пушкина, 16, пер. Макрушина, 14 б, тел. 651-650 / Центр микрохирургии глаза **«Томоко»**, ул. Герцена, 68, строение 2, тел. 52-08-40 / Клиника эстетической медицины **«Cher ami»**, ул. Красноармейская, 122/1, тел. 55-63-55, cherami.tomsk.ru / Центр эстетической медицины и лазерной косметологии **«Дамский клуб»**, ул. Дзержинского, 20/1, тел. 433-300 lc.tomsk.ru / Медицинский центр **«Эстетик»**, ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100 / Парикмахерская **«FABRIKA»**, ул. Гоголя, 55, тел.: 770-277, 8-913-879-43-16, fabrikat.tomsk.ru / Центр интеллектуальных медицинских технологий **«СКЭНАР Прайд»**, ул. Яковлева, 15, тел. 777-100 / Йога-клуб **«Твоя йога»**, ул. Учебная, 22 а, стр. 1, тел. 22-60-03

/ Центр косметологии и коррекции фигуры **«Melagrano»**, пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000 / Косметолог **Дарья Лапай**, тел. +7-913-889-09-39 / Салон маникюра и педикюра **«Гримерная»**, пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04 / Ногтевая студия **«Manicurnia»**, пр. Ленина, 104, оф. 402, тел. 57-91-20 / Центр здорового движения **«Кинезик»**, ул. Студенческая, 3, тел. 23-83-89, kinezik.ru / Клиника эстетической косметологии **«Revital»**, пр. Фрунзе, 88, тел. 225-044, revitaltomsk.ru / Медицинский центр **«Генелиш»**, ул. Алтайская, 24, тел. 21-21-20, genelli.ru / Мужской салон красоты **«Just Men»**, пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Мебельный бутик **«Антираж»**, ул. Белинского, 29, тел. 557-700 / Мебель, свет, декор, подарки **«Интерьерный салон»**, ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Магазин товаров для дома **«Стройпарк»**, ул. Смирнова, 1 ж, ул. Вершинина, 76, ул. Пушкина, 79/1, тел.: 900-017, 413-707, 724-794 / Европейская посуда **«Студия кухни»**, ул. Красноармейская, 44 / Интерьерный салон **«Maestro»**, ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru / Студия дизайна **«VERONA mobili»**, ул. Крылова 4/1, тел.: +7-952-881-48-94, +7-953-925-62-18 / **Студия текстиля Королевой**, ул. Киевская, 86, тел. 55-57-79 / Магазин детской мебели **«Страна сновидений»**, ул. Пушкина, 59/1, ТЦ «Мебель парк Гипер», stranasnovideniya.ru / Пластиковые окна **«Отличные окна»**, Чулымский тр., 15, тел. 21-20-24 / Фабрика мебели **«AVTOR»**, ул. Водяная, 84, стр. 1, тел. 40-56-99 / Студия текстильного дизайна **«Батист»**, пр. Фрунзе, 23, тел. 53-07-13



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Немецкая химчистка **«BÖWE»**, ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, bowe.ru / **Аэропорт**, пос. Богашево, тел. 93-27-00 / Группа компаний

«Teatro», пр. Фрунзе, 103, тел. 50-30-86 / Официальный дилер **«Lexus»**, г. Томск, ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00, toyota-tomsk.ru / Салон очков **«Айкрафт»**, ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город», 8 (3822) 93-53-58, eyekraft.ru6 / Учебный центр **«Центр скоротечения»**, пр. Комсомольский, 70, оф. 501, тел. 22-72-01, 7um.ru / Комплекс финансовых услуг **«Сбербанк первый»**, ул. К. Маркса, 11 а / Автобутик **«Autoshop»**, ул. Котовского, 19/1, ТЦ «СМАЙЛcity», +7-913-889-29-32 / Сеть оптик **«Живой взгляд»**, ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живойвзглядтомске.рф / Салон-ателье **«Maglena»**, пр. Ленина, 104, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел.: 51-71-78, 51-71-79, 51-20-30 / Праздничное агентство **«10 королевство»**, ул. Л. Толстого, 38 б, тел.: 57-68-67, 59-30-06, vk.com/10e.korolevstvo, @10korolevstvo



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Магазин натуральных продуктов **«Территория тайги»**, тел. 202-582, Территориятайги.рф / Ресторан-караоке **«Малина-Бар»**, пр. Фрунзе, 103, тел.: 50-30-86, 22-87-22, www.teatro.tomsk.ru / Частная сыроварня **«Светочь»**, пр. Фрунзе, 119/5, Томский областной рынок (молочный отдел) / Кафе **«Птичка»**, пр. Ленина, 81/1, тел. 90-99-29, @ptichkacafe / Студия тортов **«Парфе»**, тел. +7-913-874-3119, parfe.rф / Пекарня **«Пирого»**, ул. Нахимова 15, ул. Энтузиастов 31, тел. 41 44 25, pirogat.tomsk.ru / Молочная продукция **«Томское молоко»** / Свежая выпечка **«Дом хлеба»**, ул. М. Цветаевой, 3, пр. Фрунзе, 152 б, @ dom_xleba / **Пряничная Мастерская**, ул. А. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 5-й этаж), тел. +7-909-54-90-859 / Сеть кафе мороженого и десертов **«33 Пингвина»**, 8-800-100-50-33, 33pingvina.ru

ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ
МАСТЕРСТВО ИСПОЛНЕНИЯ
СМЕЛЫЙ ДИЗАЙН
ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ УПРАВЛЕНИЕ

 LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

LEXUS - НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА РОСКОШЬ



Lexus RX



Lexus NX



Lexus LX

ЛЕКСУС - ТОМСК
ул. Елизаровых, 82А

8 (3822) 90 88 88
www.tomsklexus.ru

 [tomsklexus](https://www.facebook.com/tomsklexus)

 [@lexus_tomsk](https://www.instagram.com/@lexus_tomsk)

 [tomsklexus](https://vk.com/tomsklexus)

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



**ПОДБЕРЕМ ОЧКИ, В КОТОРЫХ
ВАС ЗАМЕТЯТ ВСЕ!**