

# ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ДЕКАБРЬ 2015  
ТОМСК



СЕКС  
БРАК  
РОК-Н-РОЛЛ

ПУТЕШЕСТВИЕ  
СИНГАПУР

ЛИЗА  
БОЯРСКАЯ  
СТАТУС  
СЧАСТЛИВА

# ВО ВСЕМ БЛЕСКЕ

16+



ПОДАРКИ ПОД ЕЛКУ, ЗАПРЕТНЫЕ  
УДОВОЛЬСТВИЯ, ДАЛЬНИЕ ОСТРОВА  
И ВОЛШЕБНЫЕ ПРЕОБРАЖЕНИЯ



**STERN**  
ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ


*С Новым годом!*

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»  
КОМСОМОЛЬСКИЙ ПРОСПЕКТ, 13 Б | 1-Й ЭТАЖ  
ТЕЛ. 8 (3822) 289-300  
[WWW.ONLYYOU.RU](http://WWW.ONLYYOU.RU)



SPORTMAX

Современная линия  
от модного дома Max Mara

пр. Ленина, 15 / 42-73-20  
 modny\_bulvar\_tomsk

МОДНЫЙ БУЛЬВАР



# LUKSÉ

НОВЫЙ ГОРОДСКОЙ УНИВЕРМАГ

150 БРЕНДОВ В ОДНОМ МЕСТЕ

# SHOPPING

# OUTLET

в Новосибирск

При покупке от 50 000 руб. размещение  
в Novosibirsk Marriott Hotel в подарок

GUCCI *Corneliani* BURBERRY CÉLINE TOMFORD  
GIORGIO ARMANI KENZO DOLCE & GABBANA *Prioni*

*Lois Remy*  
VALENTINO

JIMMY CHOO  
EMPORIO ARMANI

*Santoni*  
PRADA

Ermenegildo Zegna  
Dior BOSS

Новосибирск, Серебренниковская, 31. Тел: +7 (383) 303 45 55

[www.lukse.ru](http://www.lukse.ru)





МЕХОВОЕ АТЕЛЬЕ САЛОНА



**БЕРЕЗКА**

*Вашему меховому изделию требуется ремонт  
или реставрация?*

*Вы хотите поменять у шубки подклад?*

*Вы мечтаете утеплить изделие?*

*Вы устали от длинной шубы и хотите  
ее укоротить?*

*Вам срочно понадобилась замена фурнитуры?*

## Мастерское исполнение!

Любые проблемы вашей шубки решат специалисты мехового ателье: идеально отреставрируют ее, осуществив даже самый сложный ремонт. Высококласный ремонт — это сложный технологический процесс, требующий не только использования современного оборудования с точной настройкой, но и высокого уровня профессионального мастерства скорняка. Мы гарантируем целостность и безупречное состояние швов и участков частей изделия, где производился восстановительный ремонт, в течение срока службы вашей шубы.

Меховое ателье салона  
«Березка»,  
ул. Красноармейская, 122,  
тел. 56-15-39





# Дом эконом-класса, в котором хочется жить!

Новосибирская компания ООО «Маркер», которая недавно вышла на рынок жилья в Томске, занимается возведением 14-этажного жилого комплекса «Ласточка» в Октябрьском районе. Адрес будущей новостройки – Иркутский тракт, 194 г. Срок сдачи – III квартал 2016 года. К ноябрю 2015 года возведено уже 4 этажа.



Подробно с планировкой квартир можно ознакомиться на сайте [lastochka-tomsk.ru](http://lastochka-tomsk.ru)

## НАДЕЖНОЕ ВЛОЖЕНИЕ В БУДУЩЕЕ

По сравнению с вторичным жильем здесь вы получаете новую квартиру с улучшенной внутренней планировкой, удобными и современными коммуникациями – и, соответственно, экономите на коммунальных платежах. Безопасность, экологически чистый воздух, доступная стоимость. Во всем этом несомненно есть залог успешного вложения. Компания обладает и надежностью в ЖК «Ласточка» покупая так квартиру по привлекательным ценам, вы не просто становитесь счастливым обладателем современного и комфортного жилья, вам предоставляется возможность вложить деньги в будущее – свое и своих детей.

ООО «Маркер» входит в строительный холдинг «ВИРА-Строй». Мы зарекомендовали себя как надежный и квалифицированный застройщик на рынке недвижимости Новосибирска. С 2011 года введено в эксплуатацию более 177 700 кв. м жилья.

## ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА «ЛАСТОЧКИ»

**МАТЕРИАЛ.** Дом возводится из экологически чистых материалов в форме «УФВ 2.3» (защитные мембраны и теплоизоляция). Уютные квартиры и просторные лоджии/балконы обеспечат жильцам в Томске, как правило, удивительный комфорт и уют, как в любом другом городе.

**ЭКОЛОГИЯ.** Экологически чистая зона, зеленые дворы, современная дренажная система – все это важно для будущих новоселов, которые беспокоятся о здоровье своих близких. Дом находится вдали от оживленных улиц и загрязненной атмосферы: вся территория окружена зелеными насаждениями, а также современными парками и скверами.

**ИНФРАСТРУКТУРА.** Жилые комплексы расположены в районе с развитой инфраструктурой, здесь в шаговой доступности есть все необходимое для комфорта вашей жизни: торговые центры, школы, детские сады, фитнес-клубы, магазины и супермаркеты. В эконом-классе дома торговые центры, современные здания, достойного освещения, места для удобной парковки, детских площадок для малышей.

**ДОМ «ПОД КЛЮЧ».** Чтобы избежать задержек от застройщика, предлагаем заранее выбрать время, потраченное на сдачу документов, компания «Маркер» предоставляет возможность в квартирах с законченными работами, стандартные окна, вентиляцию, обои, кафель, двери, приборы индивидуального учета, отделанные балконы и просторные кладовки. Расставить мебель и сделать ремонт – это уже не проблема для новоселов в доме под ключ.

**ЦЕНА.** Предлагаем квартиры на начальном этапе строительства по самой выгодной цене – начиная всего от 44 тысяч рублей за кв. м. Доступна рассрочка на 4 месяца, в первый платеж – материнский капитал. При внесении 100% первоначального взноса в размере 1000 рублей на каждый квадратный метр.

**БАНКИ-ПАРТНЕРЫ.** Мы сотрудничаем с ведущими партнерами компании – простота оформления и быстрое оформление стать владельцем своего жилья. Простые условия кредитования, высокие уровни зарплат и специальные партнерские программы с ведущими участниками рынка жилья позволят вам реализовать реальную мечту. У ООО «Маркер» имеется аккредитация в таких банках, как «Газпромбанк», «ВТБ», «Сбербанк».

Проектом предусмотрено строительство двенадцати жилых этажей и двух технических. Поскольку сегодня наиболее высокая потребность в однокомнатных квартирах, на каждом этаже будут располагаться 10 квартир: 8 однокомнатных и 2 двухкомнатных (площадь от 33,8 до 52 кв. м). С торца дома будут находиться две однокомнатные квартиры с большими комнатами и кухней – так называемая «однорукавка» – распахнутое окно будет выходить и на видовой, и на торцевую стороны. Кроме того, будут предусмотрены благоустроенная парковка на 32 места с эксплуатируемой кровлей, там будут оборудованы баскетбольная площадка и место для игр и занятий.



## НАЧАЛО НОВОГО

303-733  
+7-983-310-67-99

[lastochka-tomsk.ru](http://lastochka-tomsk.ru)





од Новый год всегда хочется подвести итоги, что-то осмыслить, начать новый отсчет. Ведь жизнь несется с такой бешеной скоростью, что только и успевают мелькать пятницы и понедельники. И вот недавно я придумала для себя критерий — попробовать перечислить, что в ушедшем году произошло со мной впервые. Вообще впервые в жизни. Открыла я в айфоне чистую страничку «Заметки» и зависла. Задача оказалась непростая. Ведь это в детстве у тебя чуть ли не каждый день что-нибудь да впервые. А у взрослого человека жизнь идет по накатанной. Но зависала

я недолго. Вспомнила, что в этом году впервые в жизни каталась на велосипеде по ночной Москве. Впервые побывала во Флоренции. Впервые нарастила ресницы. Впервые пробовала ризотто с пластинкой съедобного золота. Впервые оказалась в шторм на Мальдивах и чувствовала, как наша океанская вилла качается на сваях. Кстати, важное условие для критерия «впервые» — вспоминать только хорошее. «Впервые потеряла загранпаспорт» или «впервые сломала ногу» — не подходит! Хотя, безусловно, это тоже новый опыт, и он бесценен. Если вы умеете его принять и улыбнуться тому, что все уже позади. Еще очень ценны все «впервые», которые касаются вашей работы или бизнеса — у меня список получился внушительный. Новые методы и подходы, новые партнеры и новые люди в компании, новый офис, наконец — все считается!

Новое — всегда здорово, всегда немного страшно, потому что это выход из зоны комфорта. Но это всегда развитие и движение вперед. Даже наращивание ресниц! Мне кажется, очень важно, чтобы «впервые» с годами не иссякали. Вот моя мама, например, в свои 65+ впервые побывала в этом году в Таиланде и в Дубае. А мама моего мужа в свои 85 впервые играла в боулинг, кидала шар двумя руками и выбивала страйки!

Я свой список продолжаю до сих пор — год ведь еще не закончился! И вам от всей души желаю чувствовать жизнь каждой клеточкой души и настраиваться на радость и позитив!

**Елена Балбурова,**

шеф-редактор  
федеральной сети журналов  
«Дорогое удовольствие», Москва  
balburova@dorogoe.ru



ФИРМЕННЫЙ БУТИК STYLE AVENUE : ТОМСК, пр. Ленина, 121, ЦУМ, 1 этаж  
ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН «ЭСТЕТ» : ТОМСК, Переулок Батенкова, 3

МОСКВА: ТРК «Афимолл Сити» Пресненская наб., 2; Сталь Рэдиссон Славянская, пл. Европы, 2; МЕГА Химки • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Галерея Бутик «Grand Palace», Невский пр., 44; ТЦ «Экополис», Выборгское шоссе, 13 • ИВАНОВО: ТРК «Серебряный Город», ул. 8 Марта, 32  
• КАЛИНИНГРАД: ТРЦ «Европа», Атриум «Берлин», ул. Театральная, 30 • КЕМЕРОВО: ТРЦ «Промнад 3», пр. Ленина, 59а  
• НОВОКУЗНЕЦК: ТРЦ «Сити Молл», ул. Жирова, 55 • НОЯБРЬСК: ул. Советская, 60Г • ПЕРМЬ: Комсомольский пр-т., 66  
• РОСТОВ-НА-ДОНУ: Мегацентр «Горизонт», пр. М. Нахичева, 32/2 • ТЮМЕНЬ: ТРЦ «Галерея Voyage», ул. Герцена, 94 • ЯЛТА: ул. Горького, 1А  
ПРАГА • МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ • КАРЛОВЫ ВАРЫ • ПЬЕШТЯНЫ • КИЕВ • ОДЕССА • ХАРЬКОВ • АЛМАТЫ • ХАНКОУ

STYLE AVENUE FASHION JEWELLERY | STYLE\_AVENUE\_JEWELLERY  
WWW.STYLE-AVENUE.CZ



# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

## ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА**

Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ**

Директор отдела Мода **ЛЮДМИЛА ИВАННИКОВА**

Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ**

Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА**

Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Art Director **YULIYA DZYUBA**

Sub-Editor **KIRILL HAIT**

Fashion Director **LYUDMILA IVANNIKOVA**

Beauty Editor **MARINA DIVICH**

Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**

Editor **MARIA BRONZOVA**

## РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотограф **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

**АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,**

**ОЛЕСЯ АНИСИМОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ**

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **VITALINA BARANOVA**

Assistant **MARIA BYSTROVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographer **VITALINA BARANOVA**

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

**ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,**

**OLESYA ANISIMOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA**

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

**Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:**

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань,

Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск,

Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти,

Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01,

**The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:**

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Volgograd, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan,

Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk,

Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Surgut, Togliatti,

Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Almaty (Kazakhstan)

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

e-mail: dorogoe@rde.ru

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Исполнительный директор **ИРИНА ТИХАНОВСКАЯ**

Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**

Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА,**

**ВАЛЕРИЯ РЯБОВА**

Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Executive Director **IRINA TIKHANOVSKAYA**

Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**

Media-managers **YANA MILENINA,**

**VALERIA RYABOVA**

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 6 декабря 2015 года. № 12. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



**Сделайте выгодное  
приобретение к Новому Году!  
скидки до 50% на всю экспозицию**



**SMART**

г.Томск, ул.Красноармейская, 55/1, Тел.+7 (3822) 435-434, 435-404,  
smart@smartmebel.info  
www.smartmebel.info

**PRIMAVERA**

г.Томск, ул.Учебная, 40А, Тел.+7 (3822) 565-045, 565-044





# ОТ РЕДАКТОРА

«Мы открываем книгу. Ее страницы чисты. Мы собираемся заполнить их собственноручно. Книга называется «Возможность», а ее первая глава — «Новый год». Эта фраза малоизвестной английской поэтессы XX века Эдит Лавджой Пирс очень точно передает мысль о том, что каждый из нас сам творит свою судьбу и сам пишет текст своей «книги». И было бы здорово, если бы каждая перевернутая страница в ней запоминалась как самая яркая и незабываемая, и чтобы с неподдельным интересом открывалась каждая следующая, и чтобы иногда можно было точно знать содержание будущей главы, а иногда удивляться неожиданным сюжетам, которые подбрасывает нам жизнь!

Хочу пожелать всем читателям «Дорогого удовольствия», чтобы в будущем году все 366 страниц вашей книги под названием «2016» были заполнены красивыми иллюстрациями, добрыми словами и теплыми эмоциями! С Наступающим!



**Наталья Альтмаер,**  
главный редактор журнала  
«Дорогое удовольствие в Томске»  
altmaer@rde.ru

стр. 20



104

Шампуни без силикона уже четыре года являются средством №1 по уходу за волосами в Японии. Силикон в них заменили на масла жожоба и огуречника, а также 14 экстрактов растений.



стр. 203

Сингапур стал, по сути, космополитичным клубком, где переплелись народы и языки, места с остатками исторической атмосферы и самые модные проекты XXI века, природные объекты и творения рук человеческих...



стр. 134



стр. 22



NOMINATION  
ITALY

С Новым Годом!

Бутик Nomination  
ТЦ «Изумрудный город»: 2-й этаж  
ТЦ «СМАЙЛcity»: 1-й этаж  
WWW.NOMINATION.COM  
FOLLOW US ON





164



26



183

## ФРЕШ

- 14 Письмо редактора
- 28 Самое новое и модное в Томске

## ЛЮДИ

- 36 Имя&Дело  
*Анастасия и Егор Белянко*
- 40 Лицо с обложки  
*Лиза Боярская*
- 46 Гость  
*Людмила Николаева*
- 50 Образ жизни  
*Ольга Жукова*
- 54 Персона  
*Оксана Березина*

152



63



На обложке: Елизавета Боярская  
Фото: Михаил Тарасов

Будьте готовы к праздникам на 100%!



Сертификаты «Beauty-экспресс» на комплексную программу подготовки к празднику

Подробности по телефону 468-468



**ЖИВОЙ СТИЛЬ**

CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Тоголева, 55 (район Буфф-сада)  
живойстиль.рф



## LOOK&STYLE

- 58 Выбор тренд  
*Ваше благородие*
- 62 Подарки под елку
- 72 Дресс-код  
*Мария Киба*

## BODY&BEAUTY

- 102 Beauty-правила  
*Здравствуй, гостя*
- 112 Главные по красоте  
*Звезды рекомендуют*
- 136 Красота  
*Чик — и блеск!*
- 146 Секс  
*Секс, брак и рок-н-ролл*

## HOME&DESIGN

- 152 Детали  
*Золотой фонд*
- 158 Технологии  
*Облако будущего*

## WORLD&TRAVEL

- 184 Ветер странствий  
*Сингапур — вчера-сегодня-завтра*

В каждом номере

- 210 City guide
- 218 События
- 238 Модные адреса



208



26

100

63

26

TWO CHEFS  
RESTAURANT



Увлекательная  
новогодняя ночь!



Путешествие во  
времени

31 ДЕКАБРЯ  
СБОР ГОСТЕЙ В 21:00

ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ ОТ ДЕДУШКИ МОРОЗА  
МНОГО ПОДАРКОВ, ШОУ-ПРОГРАММА ДО УТРА

\*ПОДРОБНОСТИ И БРОНЬ СТОЛОВ : 996-995 (ETHNO) 995-996 (TWO CHEFS)  
НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16



TWO\_CHEFS\_TOMSK



ETHNO\_BAR\_TOMSK





Украшения сложной формы, сочетающие в себе палитру драгоценных камней от прозрачных бриллиантов до глубоких изумрудов, актуальны как никогда. Старомодный принцип — если носить украшение, то пусть его будет видно — снова в действии!

# Во всем блеске

1. Брошь Rosing park, **Van Cleef & Arpels**, белое золото, розовые сапфиры, цавориты.
2. Колье, **Dior**, белое золото, розовые сапфиры.
3. Кольцо Masy, **Boucheron**, черное белое золото, рубины, цавориты, сапфиры.
4. Серьги Caballo, **Carrera y Carrera**, желтое золото, аметисты, бриллианты.
5. Кольцо Josephine Aigrette Imperiale, **Chaumet**, платина, бриллианты, изумруд.
6. Серьги, **Fred Leighton**, белое золото, бриллианты, нефрит.
7. Кольцо, **Peana Makri**, золото, рубины.
8. Браслет Paris Nouvelle Vague, **Cartier**, розовое золото, аметисты, аквамарины, турмалины, шпинель, бриллианты.



Реклама Mystery - Мистери

**НИКА**  
ЮВЕЛИРНЫЕ ЧАСЫ И АКСЕССУАРЫ

*Mystery*  
Тайна в твоих руках

Во всех салонах сети «Ювелирные подарки» действует скидка 25% на часы торговой марки «Ника»



Гибридный механизм. Собственный калибр N-003. Сделано в России.

[www.nikawatches.ru](http://www.nikawatches.ru)

Ювелирная сеть  
**Драгоценные ПОДАРКИ**

**ЗОЛОТЫЕ ЭТАЖИ**

ул. Красноармейская, 122,  
тел. (3822) 56-30-21

**ЧЕРНЫЙ БРИЛЛИАНТ**

пр. Фрунзе, 46,  
тел. (3822) 52-73-29

**ЮВЕЛИР маркет**

пер. 1905 г., 14 а,  
ТЦ «Люксембург»,  
тел. (3822) 51-80-30



# Часы наслаждения

Создатели женских ювелирных часов продолжают работать над формой, доводя ее до ослепительного совершенства. Все больше бриллиантов уместается на бевеле, а циферблаты притягивают взгляд декором тончайшей работы.



- 1. *Vacheron Constantin*, бриллианты, белое и желтое золото, ремешок из кожи аллигатора.
- 2. *Van Cleef & Arpels*, бриллианты, розовое и белое золото.
- 3. *Girard-Perregaux*, бриллианты, белое золото.
- 4. *Parmigiani Fleurier*, бриллианты, белое золото.
- 5. *Chaumet*, бриллианты, черное золото.
- 6. *Jaquet Droz*, бриллианты, белое золото, ремешок из кожи аллигатора.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КАБИНЕТ  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ

ТОЛЬКО для  
МУЖЧИН

врачебная КОСМЕТОЛОГИЯ  
СИСТЕМНЫЙ УХОД для РУК и НОГ  
КОРРЕКЦИЯ фигуры  
лазерное ОМОЛОЖЕНИЕ  
МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

равновесие силы и элегантности

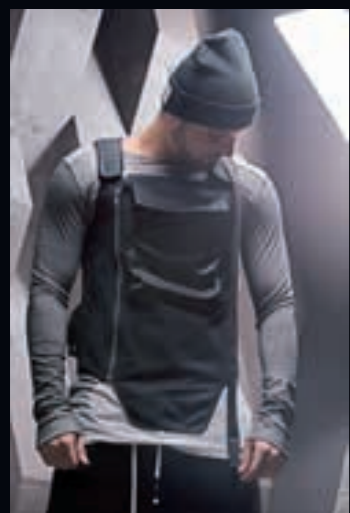
WWW.KEM.TOMSK.RU

г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1

ТЕЛ: +7 (3822)

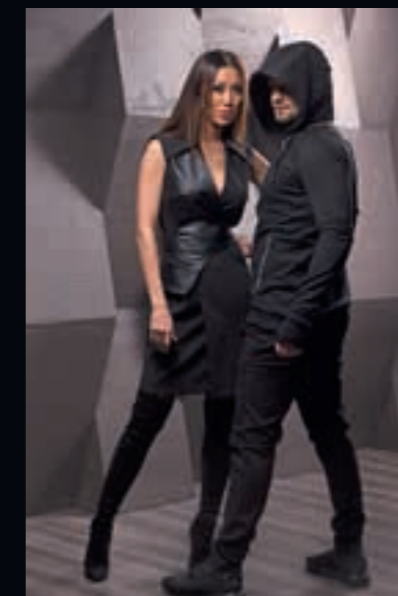
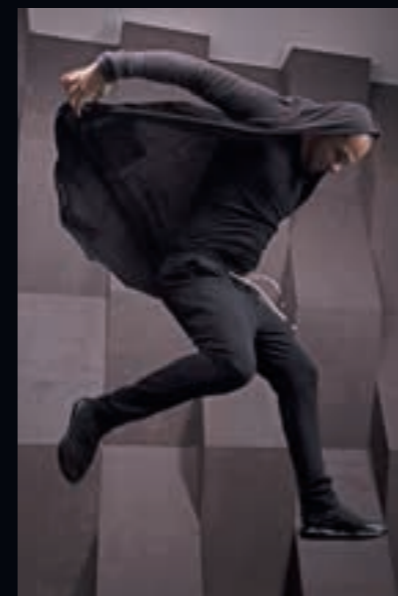
43-11-11





**INFINITY**  
BOUTIQUE

Взгляд в будущее без границ



«Новый ГУМ», 3-й этаж  @boutique\_infinity



Свеча «Моя любимая  
новогодняя елка»,  
**Maison Francis  
Kurkdjian**



3

# ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

2

Сумка **Jimmy Choo**



**Bосоножки  
Giuseppe Zanotti  
Design**

es



1. В преддверии новогодних праздников **Giuseppe Zanotti Design** представляет новую капсульную коллекцию, созданную для вечеринок, где правят бал гламурные шпильки и яркие клатчи. Добавив в коллекцию немного озорства, дизайнер создал, в том числе, сандалии на шпильке, где черная, как смоль, замша соединяется с искрящимися камнями.

2. Туфли и сумочки от **Jimmy Choo** — всегда желанный аксессуар для любой девушки. Особенно в ярко-красном цвете. Как, например, элегантный вечерний клатч. Выполненный из мягкой замши, он изящно перехвачен золотой цепочкой с застежкой. Его удобно держать в руке, а при желании можно повесить на плечо.

3. В новогодней коллекции французского Парфюмерного Дома **Maison Francis Kurkdjian** — эксклюзивная свеча, а также наборы ароматов-бестселлеров. Свеча «Моя любимая новогодняя елка» поможет создать праздничную атмосферу. Ее аромат напоминает про вечер возле новогодней елки, а мягкий огонь усиливает магию самой красивой ночи в году. «Парфюмерный гардероб» для него и для нее — это два набора из 8 лучших ароматов Maison Francis Kurkdjian на все случаи жизни.

4. В праздничной коллекции **La Mer** — новогодние наборы и лимитированная компактная пудра с эффектом сияния. В наборе Crème de la Mer можно найти полноразмерную и миниатюрную версии знаменитого крема. «Восстановление» поможет в уходе за сухой и чувствительной кожей. «Ультралифтинг» включает средства, которые мгновенно преображают кожу и вполне могут заменить посещение косметолога.

5. Безупречное качество мехов, выверенная лаконичность линий и вместе с тем смелые сочетания фактур — эта беспроегрешная комбинация легла в основу философии итальянского бренда **Antonio Didone**. Благодаря виртуозному крою каждая шуба не только идеально сидит на фигуре, но и помогает раскрыть индивидуальность своей обладательницы.

6. Круглый полированный корпус из 18-каратного розового или белого золота, сапфировое стекло и автоматический механизм с парящим турбийоном — Tonda 1950 Tourbillion от мануфактуры **Parmigiani Fleurier** создана специально для поклонников ультратонких часов. Новинка дополнена кожаным ремешком от Hermes с золотой застежкой и украшена 74 бриллиантами.

7. Панорамная крыша с подсветкой, климат-контроль с ионизацией и ароматизацией воздуха, лазерные фары — новая **BMW 7** серии поражает небывалым уровнем комфорта. К тому же седан, представленный как в задне-, так и в полноприводной модификации, умеет парковаться самостоятельно. Достаточно выйти из машины и нажать на брелоке нужную кнопку.

8. Быстро снять напряжение и восстановить самочувствие после долгого рабочего дня поможет массажное кресло **Yamaguchi AXIOM YA-6000**. Оно не только делает обычный и воздушно-компрессионный массаж, но и благодаря опции Zero Gravity позволяет ощутить состояние полета. Кресло имеет три варианта расцветки, а особенности конструкции позволяют ставить его вплотную к стене.



Часы Tonda 1950 Tourbillion,  
**Parmigiani Fleurier**



es

7



Массажное кресло **Yamaguchi  
AXIOM YA-6000**

8



Баргузинский соборь,  
редчайшая вертикальная  
раскладка шкур, цвет Dark,  
**Antonio Didone**



## БЕЗУМНАЯ ЖИЗНЬ САЛЬВАДОРА ДАЛИ

КОМЕДИЯ  
В ГЛАВНОЙ РОЛИ  
**СЕРГЕЙ ЯНКОВСКИЙ**

### «БЕЗУМНАЯ ЖИЗНЬ САЛЬВАДОРА ДАЛИ»

«Безумная жизнь Сальвадора Дали» — биографический спектакль-фантазия о жизни и творчестве выдающегося художника XX века Сальвадора Дали. Это история всепоглощающей любви признанного Мастера к своей музе-градиве, Гале Элюар, которая на протяжении долгих лет вдохновляла художника, наполняя смыслом его жизнь и его работы. Перед зрителем разворачиваются картины становления Дали как личности и как художника, его попытки найти себя, обрести собственную манеру творчества, познать глубины подсознания, не впад при этом в безумие. Легкость подачи материала и потрясающая сценография делают этот спектакль интересным даже для тех зрителей, которые не являются знатоками творчества великого Гения!

### 9 декабря

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел.: 51-59-56, 51-61-95  
Начало в 19.00  
Для зрителей старше 12 лет

### Сосо Павлиашвили ждет встречи с Томском!

«Ждет тебя грузин» — подавляющее большинство поклонников музыки знают, что это название альбома Сосо Павлиашвили. Кто-то припомнит год его выхода — 2003-й, а особенно преданные без труда назовут и четыре предыдущих и три последующих. Всего у Сосо их восемь. Более двадцати клипов, полтора десятка фильмов, множество музыкальных премий и даже орден мецената «За искренность и бескорыстие». Если Сосо Павлиашвили сказал, что поет все самое лучшее — значит поет. Если назначил свидание, можете не сомневаться — грузин ждет и встреча состоится!

### 11 февраля

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00  
Для зрителей старше 12 лет



## ИЗБРАННОЕ



**Лариса Гныря,**  
редактор  
светской  
хроники

### Книга «Любовница Фрейда», Мак Карен, Дженнифер Кауфман

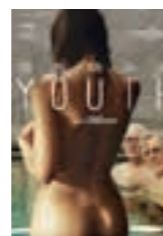


В любовно-интеллектуальном романе «Любовница Фрейда» очень забавно было узнать об интимной стороне жизни великого Фрейда — как о мужчине, отце и любовнике.

В книге показан любовный треугольник Фрейд-его-жена-ее-сестра, в котором психоаналитик переживает бурный роман, остро приправленный кокаином, а его обольщения женщин не блещут тонкостью и оригинальностью. Вся история написана по мотивам анализа личных писем семьи Фрейда, поэтому все здесь интересно и занимательно — оторваться невозможно!

Для читателей старше 18 лет

### Кино «Молодость», Италия-Франция-Швейцария-Великобритания, реж. Паоло Соррентино, 2015 г.



«Молодость» — психологический фильм-праздник для киногурманов, а его видеоряд — пиршество, так как вся картина просто сочится красотой как переспелый фрукт. Фильм погружает в гипнотическое состояние на фоне философских диалогов и драгоценных афоризмов знаменитого дирижера и голливудского режиссера в окружении Швейцарских Альп и крутой музыки.

Пропускать фильмы Соррентино категорически не рекомендую, особенно после «Великой красоты» всем, кто отягощен наличием интеллекта, здесь будет возможность уйти в самокопание на тему: как стареть благородно, наслаждаясь жизнью.

Для зрителей старше 18 лет

### «Тодес» представляет «Волшебную планету»

В постановке Аллы Духовой как всегда присутствует необыкновенная хореография и энергетика, свойственная всем постановкам балета. Но также есть новогодняя сюжетная линия, которая заставляет окунуться в праздничную атмосферу. Во время часового представления зрители, независимо от возраста, смогут ощутить себя участниками волшебного действия, а также в полной мере почувствовать силу сказочной магии.

### 3 января

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел.: 51-59-56, 51-61-95  
Начало в 12.00 и 15.00  
Без ограничений по возрасту



### Рождественский вертеп на песке

Знаменитый сюжет, который развернется на глазах зрителей... Знаменитые мелодии со всего мира — пойте вместе с нами! История Рождества будет исполнена на органе, голосами, инструментами, песочной анимацией...



### 25 декабря и 7 января

Органый зал, пр. Ленина, 75,  
тел.: 51-59-56, 51-61-95  
Начало в 19.00  
Без ограничения по возрасту

### Всем, кто любит сказку!

В предновогодний период и дни зимних каникул приглашаем ребят на скоморошье представление «Мороз Иванович» по сказке Владимира Одоевского. Встречи с любимыми героями, волшебство и чудеса, всепобеждающее добро — вот что предстоит увидеть ребятам на сцене Театра драмы.

### С 19 декабря по 10 января

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 906-837  
Для зрителей старше 6 лет



### Подарите здоровье своим близким!

В новогодние праздники так хочется порадовать близких приятными и действительно нужными подарками. Проявить заботу о сотрудниках, друзьях и любимых теперь можно, подарив сертификат с оздоровительными программами от клиники «Sante». Программы от клиники «Sante» — это прекрасная возможность провести день с пользой для здоровья: получить комплекс оздоровительных процедур, зарядиться энергией и хорошим настроением!

В клинике «Sante» применяется целый комплекс инновационных высокоэффективных методик, направленных на детоксикацию, очищение организма от токсинов и шлаков, — аппаратный лимфодренаж (прессотерапия), массаж, грязелечение, инфракрасная сауна/тералия.

Комплекс этих оздоровительных процедур позволяет нормализовать общее состояние организма, снять физическое и эмоциональное переутомление, устранить синдром хронической усталости, уменьшить объемы тела, сделать кожу более нежной и упругой.

Подарите любимым возможность отдохнуть от повседневных забот, расслабиться после напряженной рабочей недели, посвятить время себе с пользой для здоровья. Программы одного дня помогут восстановить утраченные силы и вернуться к здоровой, гармоничной жизни.

Вы можете выбрать одну из предложенных нами программ, либо совместно с нашим специалистом составить индивидуальную программу, исходя из ваших потребностей и пожеланий. Во время прохождения любой из предложенных программ с вами будет беседовать специалист, который ответит на все интересующие вас вопросы и даст дальнейшие рекомендации.

#### ПРОГРАММА «МАГИЯ ВОДЫ»

- занятие йогой
- прессотерапия
- инфракрасная сауна
- грязелечение
- общий массаж
- ТЭС
- фрукты и травяной чай

Продолжительность: 4,5 часа



В каждом номере журнала специалисты клиники восстановительного лечения «Sante» с удовольствием ответят на ваши вопросы, касающиеся состояния и профилактики вашего здоровья и методов лечения в клинике. Присылайте ваши вопросы на e-mail редакции: [dogodoev@tds.ru](mailto:dogodoev@tds.ru), а также оставляйте свои пожелания и комментарии в инстаграме журнала «Дорогое удовольствие» и клиники «Sante».

ул. Пушкина, 61, ул. Трифонова, 22,  
тел.: 65-05-06, 51-78-85,  
[vk.com/sante650506](https://vk.com/sante650506), Instagram: SANTE\_TOMSK

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## Боевик «В сердце моря»

В 1819 году американский корабль «Эссекс» с командой из двух десятков человек на борту отправился из порта в штате Массачусетс на китобойный промысел. Осенью 1820-го успешная на протяжении полутора лет охота была прервана атакой на судно гигантского кашалота, в результате чего морякам пришлось пересесть в шлюпки. В течение трех с лишним месяцев они боролись за выживание посреди океана...

С 3 декабря

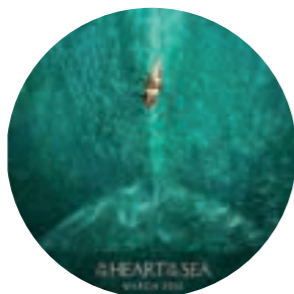
Кинотеатр «КиноМакс»

ул. Р. Люксембург, 73

тел. 40-90-20

kinomax.tomsk.ru

Для зрителей старше 12 лет



## «Звездные войны: Пробуждение силы». Эпизод VII

Через тридцать лет после гибели Дарта Вейдера и Императора галактика по-прежнему в опасности. Государственное образование Новый Порядок во главе с их таинственным верховным лидером Сноуком и его правой рукой Кайло Реном идет по стопам Империи, пытаясь захватить всю власть. В это нелегкое время судьба сводит юную девушку Рей и бывшего штурмовика Нового Порядка Финна с героями времен войны с Империей — Ханом Соло, Чубаккой и королевой Леей. Вместе они должны дать бой Новому Порядку, однако настает тот момент, когда становится очевидно, что лишь джедаи могут остановить Сноука и Кайло Рена. В галактике в живых остается только один...

С 17 декабря

Кинотеатр «КиноМакс»,

ул. Р. Люксембург, 73,

тел. 40-90-20, kinomax.tomsk.ru

Для зрителей старше 12 лет



## Концерт вокальной группы «Бродвей» с программой «А Carrella с Любовью»

В состав группы входят пять талантливых молодых певцов, выпускников Академии хорового искусства им. В. С. Попова. Они мечтали сделать академический вокал доступным и понятным широкому слушателю, и сегодня им это удастся в полной мере. Коллектив работает в стиле classical crossover, гармонично сочетая классическую музыку и современные музыкальные направления (поп, рок, фанк, джаз). Участник и победитель международных конкурсов и фестивалей, «Бродвей» проводит многочисленные концерты в России и Европе. «А Carrella с любовью» — это яркая программа, состоящая из оригинальных аранжировок мировых хитов и ретро российской эстрады для 5 мужских голосов a cappella с битбоксом и имитацией различных музыкальных инструментов.

9 января

Большой концертный зал филармонии,

пл. Ленина, 12 а, тел.: 51-59-56, 51-61-95

Начало в 19.00

Для зрителей старше 12 лет

131 ГОД НАЗАД, В 1884-М, В ТОМСКЕ ПОБЫВАЛ РУССКИЙ ПИСАТЕЛЬ В. Г. КОРОЛЕНКО, возвращавшийся в европейскую часть России из якутской ссылки.

Давным давно

## «Медвежий фестиваль»

С 17 декабря в Первом музее славянской мифологии пройдет I Областной «Медвежий фестиваль». В его основе — конкурс медведей ручной работы, где любой томич, приняв участие, может выиграть приз до 8 000 руб. Прием заявок до 13 декабря на сайте [www.slav-museum.ru](http://www.slav-museum.ru). Перед музеем вырастет настоящий ледовый городок: около 10 огромных фигур, самобытные и трогательные герои сказок перенесут вас прямо в детство. Центром композиции станет настоящая берлога, где вы сможете удобно устроиться на зимовку. На первом этаже музея сувенирная лавка будет полна «медвежьих» подарков, брутальных и милых, на Новый год и не только. Впервые появятся здесь съестные товары: шишковое варенье, иван-чай, сбитень и другие диковинки. Занятные спектакли и мастер-классы ждут детей: магнит свой распишут, мишку из глины слепят, валенки сваляют, вырезанку сделают. Не оставят грустить и взрослых: для них познавательные беседы о медведях в культуре народов Сибири от этнографа, советы при встрече с хищником от зоолога, охотничьи байки, страшно веселый концерт Натальи Нелюбовой, мистические экскурсии. Все это, безусловно, будет вертеться вокруг главного и единственного персонажа — медведя!

С 17 декабря по 31 января

Первый музей славянской мифологии,

ул. Загорная, 12, тел. 21-03-33

Без ограничений по возрасту



## «Анна в тропиках» — шепот табачных листьев на языке неба

Спектакль по пьесе современного американского драматурга Нило Круза «Анна в тропиках» рассказывает историю невероятно красивую, поэтичную и при этом наполненную замечательным юмором. Действие происходит в 1929 году на маленькой табачной фабрике, владельцами которой являются два брата. И атмосфера здесь почти семейная — с любовью к близким, но и с нередкими раздорами. В начале прошлого века работников фабрик развлекали специально нанятые люди, читая им во время работы любовные романы. Считалось, что это способствует повышению производительности труда и духовному росту. Молодой чтец для первого знакомства выбирает «Анну Каренину». Удивительным образом рифмуясь с реальной жизнью героев, русский роман начинает менять их жизнь.



11 декабря

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4,

тел. 906-837

Начало в 19.00

Для зрителей старше 16 лет

**BÖWE**  
немецкие химчистки

ХИМЧИСТКА  
ПРАЧЕЧНАЯ  
РЕМОНТ ОБУВИ

ул. А. Иванова, 3,  
тел. 42-40-98,  
[www.bowe.ru](http://www.bowe.ru)



## Чувственная постановка по произведению Марины Цветаевой

Новый спектакль «Сонечка» по произведению «Повесть о Сонечке» удивит и порадует зрителей своей нетрадиционной формой и интересным сценическим решением: все действие будет разворачиваться в фойе театра, в очень близком взаимодействии и общении со зрителем. Темы человеческой любви и дружбы, которые всегда вызвали особые чувства и эмоции, обсуждаются с неподдельной искренностью. Здесь можно стать свидетелем различных ситуаций из истории взаимоотношений Марины Цветаевой и Софьи Голлидэй, испытать полное погружение в переживания героинь, которому способствует теплая дружеская атмосфера и лирическая музыка Шопена.

12 и 19 декабря

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 18.00  
Для зрителей от 16 лет



## «Зеркало Сен-Жермена» — новогодняя комедия

Проматвавшийся «благородный дворянин» из XIX века и «новый русский» бизнесмен из XXI века в новогоднюю ночь при помощи волшебного зеркала графа Сен-Жермена меняются местами, а точнее телами, после чего и начинаются смешные парадоксы. Спектакль «Зеркало Сен-Жермена» традиционно идет в театре «Версия» только в предновогодние дни и новогодние каникулы. Премьера состоялась в 2004 году на сцене БКЗ, когда здание театра «Версия» еще только строилось, с тех пор эта новогодняя комедия пользуется неизменным успехом у зрителей.

2 и 7 января

Драматический театр «Версия»,  
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15  
Начало в 19.00  
Для зрителей старше 16 лет



## «Talarium et lux» представляет: «Лебединое озеро» в 3D

Видео-контент для балета «Лебединое озеро» написан высокопрофессиональными художниками-аниматорами. А костюмы для спектакля, сшитые вручную, поражают воображение зрителей. Спектакль являет собой завораживающее зрелище, затягивающее в сказку как пятилетних малышей, взрослых, маститых театралов, так и прогрессивную молодежь.



15 февраля

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00  
Для зрителей старше 6 лет

## «Щелкунчик» в 3D

Балет-феерия «Щелкунчик» — самая первая постановка Театра Русского балета «Talarium et lux». Этот многоформатный спектакль с видеоконтентом и оригинальными техническими решениями позволяет смотреть любимые с детства спектакли, открывая их суть-основы для себя заново, а детям современных поколений не терять связи с великими шедеврами мировой хореографии.



16 февраля

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00  
Для зрителей старше 6 лет

## Комедия «Женщины на закате в отсутствии мужей»

Это лирическая история, рассказывающая о трех немолодых подругах — хранительнице традиций, консервативной Дорис, взбалмошной и кокетливой Люсиль и уравновешивающей их Иде, создавших «кладбищенский клуб». Они регулярно посещают могилы своих мужей, вспоминают о том, какой была прежняя жизнь, сплетничают, поддразнивают друг друга. Этим женщин связывает не только общая потеря, но и многолетняя дружба. Женской дружбе приходит конец, как только в компании вдов появляется мужчина и влюбляется в одну из них.

13 декабря

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 906-837  
Начало в 18.00. Для зрителей старше 16 лет



## Новогодний репертуар Театра куклы и актера «Скоморох»



С 23 декабря 2015 г. по 10 января 2016 г. Театр куклы и актера «Скоморох» приглашает всех, кто любит сказки, на новогодние представления и спектакли! Самых маленьких зрителей (от 1,5 до 4 лет) в «Театре на подушках» ждут игровые спектакли, чудесные истории и герои любимых сказок. Ребятам постарше (от 3 лет) в фойе театра встретят Дед Мороз и Снегурочка с праздничной интермедией, играми и подарками, после чего их порадуют красочным новогодним спектаклем по мотивам волшебных историй. Всю подробную информацию о заказе билетов, цене и расписании спектаклей вы можете узнать по телефону и на сайте театра.

23 декабря по 10 января

Театр куклы и актера «Скоморох», пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-90, 65-28-07,  
www.skomoroh.tomsk.ru. 0+

## Шоу-спектакль «CLINC!» представляет Театр мыльных пузырей

Основа спектакля — юмористические сценки и трюки с мыльными пузырями от создателей шоу в парке развлечений Порт Авентура (Испания). «CLINC!» — это спектакль-настроение! Он символизирует изменение взглядов людей, когда они перестают относиться пессимистически к жизни, обращают внимание на окружающую их красоту и начинают взаимодействовать. Простой жест, незатейливый поступок изменяют мироощущение героев. Вместо ожидания страха неизвестного они начинают радоваться еще непознанному. Представление будет интересно детям и особенно... взрослым!

28 декабря

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел.: 51-59-56, 51-61-95  
Начало в 12.00 и 15.00. 0+



Lebel  
ALL YOUR OWN



Сделав процедуру  
АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ  
ДЛЯ ВОЛОС ОТ LEBEL,  
вы получите маникюр  
в подарок или скидку  
30% на стрижку

\* Срок проведения акции до 31.12.15



- ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ YUMI LASHES
- УКРЕПЛЕНИЕ НОГТЕЙ IBX
- АППАРАТНЫЙ ПЕДИКЮР
- ВСЕ ВИДЫ МАНИКЮРА
- АРМИРОВАНИЕ НОГТЕЙ
- ПАРИКМАХЕР: УХОД ЗА ВОЛОСАМИ, КЕРАТИНОВОЕ ВЫПРЯМЛЕНИЕ KERASILK, ЭКСПРЕСС-ПРИЧЕСКИ, ОКРАШИВАНИЕ, АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ ДЛЯ ВОЛОС ОТ LEBEL, ФИТОЛАМИНИРОВАНИЕ (ПРЯМОЕ ОКРАШИВАНИЕ), БИОЛАМИНИРОВАНИЕ
- ВИЗАЖ
- НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС, РЕСНИЦ, НОГТЕЙ

Скидки от 5 до 15%, акции, подарки!

карамель  
ИМИДЖ СТУДИЯ

УЛ. ГЕРАСИМЕНКО, 1/6,  
ТЕЛ.: 97-71-23, 8-923-457-71-23

Instagram: caramel\_studio\_tomsk  
Facebook: #карамельстудия  
WhatsApp: club102247561

\* Подробности уточняйте у администратора.



## Новый сезон «Фикси-ШОУ»!

На сцене концертного зала Центра культуры ТГУ — интерактивное шоу для детей «Как ДимДимыч стал Фиксиком»! Обновленные декорации, новые музыкальные игры, фиксипелки и новый главный герой ДимДимыч. На «Фикси-ШОУ» дети смогут воочию увидеть любимых героев. Это интерактивный спектакль-«хепенинг»: он позволит каждому ребенку принять участие в удивительных приключениях фиксиков прямо во время представления. Каждый малыш окажется вовлеченным в действие и почувствует себя нужным и незаменимым. Помогут и задорные фиксипелки, которые можно петь всем залом.

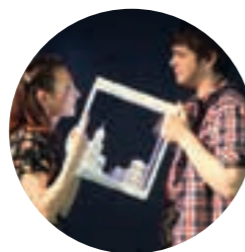


24 декабря

Концертный зал ЦК ТГУ,  
пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97  
Начало в 18.00  
Без ограничений по возрасту

## Приглашаем посмотреть «Как я стал...»

Спектакль по одноименной пьесе молодого, но уже очень известного драматурга Ярославы Пулинович сразу привлек внимание зрителей, поскольку именно им, как своему личному дневнику, главный персонаж Саша доверяет свои воспоминания о том, что с ним случилось. В красноречивом многоточии названия — его бескомпромиссная юношеская влюбленность (или любовь?), предательство и импульсивные поступки, грезы, и... цепочка событий от случайной встречи до настоящей жизненной трагедии.



15 декабря

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00  
Для зрителей от 18 лет

## Путешествие на север Франции с двумя дамочками



16 декабря

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. Для зрителей от 14 лет

Спектакль «Две дамочки в сторону севера» появился в репертуаре Томского ТЮЗа благодаря свободному творчеству участников и единодушной поддержке зрителей, видевших открытую репетицию. В пьесе есть безумно смешные пассажи, глубокая печаль и, главное, две женские роли, в которых все — и эксцентрика, и нежность, и жесткий юмор, и бесконечная искренность. В основе сюжета — путешествие двух героинь, уже неюных сестер Аннетты и Бернадетты, на север Франции. Они отправились в путь, чтобы воссоединить своих родителей — мать, умершую накануне, с отцом, которого они похоронили 25 лет назад...

## Старая добрая сказка «Летучий корабль»



2, 4, 5, 6, 7, 8 января

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел.: 51-59-56, 51-61-95  
Начало в 12.00 и 15.00. 0+

Творческая команда Томской областной филармонии решила подарить маленьким томичам и их родителям сказочный спектакль «Летучий корабль». Зрители встретятся с бедным царем, хитрым и жадным купцом Полканом, с озорной царевной Забавой, с неунывающим Иваном-печником, с мечтающим летать Водяным, с веселыми Бабками-Ежками и трудолюбивой Рыбой-пилой. В спектакле будут царить добро и любовь, которые, как известно, всегда побеждают, несмотря ни на какие трудности. А сопровождать все действие будет музыка в исполнении великолепного ансамбля русских народных инструментов «Сибирские узоры». Летучий корабль мечты будет построен, и герои улетят на нем к своей новой жизни.

## Жемчужины Индийского океана!

Компания «КОНСУЛ» предлагает вам окунуться в красочный мир Юго-Восточной Азии, ознакомиться с ее экзотической культурой и насладиться роскошными пляжами Индийского океана!



Комбинированные туры  
из Томска, Новосибирска, Москвы

**Гонконг + Борнео**  
**Сингапур + Сентоза**  
**Себу + Боракай**

А также вашему вниманию: Шри Ланка, Индия, Индонезия  
Аренда вилл и апартаментов: Мальдивы, Маврикий, Сейшелы  
Романтические и свадебные туры для пар

Анна Gladchenko, старший менеджер компании «КОНСУЛ»  
По мотивам картины нидерландского художника Яна Вермеера.



ул. Трифонова, 22  
тел.: 513-900, 511-900  
ул. Герцена, 45  
тел.: 522-544, 23-17-17  
www.consul-tour.ru

Международный туроператор  
Основан в 1996 г.  
**Глобус-тур**

Официальный партнер компании «КОНСУЛ»



«2015 год — время кризиса!» Когда мы слышим эти слова, появляется ощущение внутреннего конфликта. Ведь с одной стороны, кризис и банкротство — одно из основных направлений работы нашей юридической компании «Белянко и партнеры». Вместе с тем, с другой стороны, гибель бизнеса — это плохо.

# Время менять взгляды!

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ  
«БЕЛЯНКО И ПАРТНЕРЫ»

**1 358 786 250,00 рублей** —

сохранено в интересах Клиентов за 2015 г.;

**16 000, 00 кв.м.** — площадь объектов,  
сохраненных от сноса за 2015 г.;

**83%** — выигранных дел в 2015 г.;

**8 регионов** — число регионов, в которых мы работали в 2015 г. (Томская область, Красноярский край, Кемеровская область, Алтайский край, г. Москва и Московская область, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра, Алтайский край, Тюменская область);

**3 практики** — появились в компании в 2015 г. (Сопровождение налоговых споров, Практика частных Клиентов, Практика по экономическим преступлениям).

У нас в регионе не так много крупных предприятий и бизнесменов, способных брать на себя ответственность и руководить компаниями. Но если не они, то кто же сможет грамотно управлять бизнесом и выводить его из кризиса? Безусловно, в случае банкротства потерь не избежать, однако управляемое банкротство позволяет реструктуризировать бизнес, сохранить рабочие места и, конечно, же, налогоплательщика.

Мы сопровождаем процедуры банкротства с 2008 года. С той «первой волны» экономического кризиса мы плотно общаемся с предпринимателями и банкирами и можем с уверенностью сказать, что с годами ситуация меняется. Сегодня обе стороны — должник и кредиторы — охотнее, чем прежде, вступают в диалог, готовы искать и находить компромисс. Все понимают: если «похоронить» бизнес, то потом будет просто некому использовать кредитные ресурсы и сотрудничать с банками, платить налоги и создавать рабочие места. Да и деньги вернуть не всегда при этом удастся, поэтому гораздо лучше найти решение и сохранить бизнес.

Кризис оголяет слабые места, показывает, кто выстраивал системную компанию, а кто пытался просто заработать побольше и побыстрее. Планирование — одна из лакмусовых бумажек в проверке бизнеса на прочность. Сегодня часто можно услышать от бизнесменов, что в ситуации «турбулентности экономики» планировать более чем на шесть месяцев невозможно. Но и до кризиса многие хотели получить максимальную прибыль за короткий промежуток времени и не утруждали себя долгосрочным планированием. «Кризис! О каком планировании вы говорите!» — эта отговорка сейчас стала своего рода оправданием безответственного отношения к бизнесу. А ведь именно из-за нерешительности и бездействия большинства бизнесменов «турбулентность» и появилась! Сегодняшняя экономическая ситуация — это сигнал того, что необходимо изменить отношение к предпринимательству, системно подойти





к созданию и развитию бизнеса и в конце концов начать планировать на три-пять-десять лет вперед. Тогда и общая ситуация изменится. Кризис — время менять взгляды, делать выводы из тяжелых уроков и искать новые модели построения бизнеса.

## БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛЯЕТ СОХРАНИТЬ БИЗНЕС!

Уникальным проектом уходящего года для нашей команды было сохранение «Томской лампочки». Мы сопровождали конкурсного управляющего двух основных предприятий, входивших в состав Группы компаний «Свет XXI века» (бывший Томский электроламповый завод), — ООО «Современные источники света» и ЗАО «Свет XXI века (Томский завод светотехники)», признанных банкротами.

Все имущество «Томской лампочки» было в залоге у московского АБ «Банк проектного финансирования», признанного в 2014 году банкротом. Требования Банка составляли более 250 млн рублей, и он мог стать основным кредитором предприятий и определять их судьбу. А учитывая то, что Банк сам находится в процедуре банкротства, рассчитывать на его участие в восстановлении платежеспособности регионального предприятия не приходилось. По худшему сценарию имущество предприятия было бы продано с торгов, а вырученные средства направлены на удовлетворение требований Банка. В итоге область лишилась бы крупного производственного предприятия и налогоплательщика, а более 500 томичей остались бы без работы.

В результате работы нашей команды требования Банка в размере более 250 млн рублей были признаны необоснованными. После чего от ипотеки были освобождены 15 зданий общей площадью более 10 тыс. кв. м. Предприятие с долгами более чем 300 миллионов рублей с нашей помощью вернуло в собственность свои активы и полностью восстановило платежеспособность. Сегодня оно живет и работает!

Хотим отметить, что, прежде чем взяться за дело о банкротстве и начать работать с клиентом, мы определяем причину банкротства. Если предприниматель обанкротился потому, что направил заемные средства не на компанию, а купил себе дорогой автомобиль, то его нужно наказать,

чтобы остальным было неповадно так действовать. Поэтому в подобных делах мы часто представляем интересы банков.

В ситуациях же, когда банкротство вызвано объективными трудностями, для нас важно предложить клиенту такие бизнес-решения, которые помогут ему сохранить компанию и продолжить работу бизнеса. Наши усилия направлены именно на это. Поэтому мы берем на себя роль бизнес-советников, которые вместе с владельцами бизнеса ищут лучшие решения. Например, мы рекомендуем бизнесменам не бояться что-то потерять. Здания, техника, материалы не всегда так важны, как принято считать. Находясь в тяжелой финансовой ситуации и пытаясь сохранить так называемые «активы», собственники часто собственными руками «топят» свой бизнес. Так, если сегодня, к примеру, не востребованы грузовые автомобили, то есть ли смысл держаться за них? Если эта техника простаивает, она не будет приносить вам прибыль, а напротив, будет лишь увеличивать ваши обязательства. В итоге «актив», который вы так усердно пытаетесь сохранить, станет «пассивом», мешающим вам выйти из кризиса.

Избавьтесь от невостребованных ресурсов, продайте их. Ситуация изменится, и, имея деньги, вы купите новую технику, более современную и востребованную. А лучше — возьмите ее в лизинг и зарабатывайте, используя не собственные, а заемные средства. Важны не активы, важны деньги, так как они добавляют гибкости бизнесу и позволяют развивать приоритетные направления. В кризис актив теряет стоимость, а деньги продолжают работать на бизнес.

Это и есть мировой тренд — не владеть ресурсами, а иметь к ним доступ!

## БИЗНЕС ГУБЯТ СТЕРЕОТИПЫ

Один из давних стереотипов, бытующих в обществе, — нет смысла спорить с государством, все равно проиграешь. Но государство — это мы с вами!

Часто компания, получив незаконное, по мнению ее руководства, решение налогового органа о доначислении налогов, даже не пытается его оспаривать. Зря, спорить можно и нужно!

В любом государственном органе работают обычные люди, которые могут ошибаться. Если вас привлекли к ответственности или доначислили налоги незаконно, то подобное дело реально выиграть.

Например, недавно мы оспорили такое решение налоговой: клиент обратился к нам, когда все досудебные стадии уже прошли, и оставался последний день для подачи жалобы в суд. При этом доначисленная сумма грозила привести компанию к банкротству. Мы подали иск — и в итоге полностью отменили решение ФНС, а потом еще и взыскали с налоговой расходы, понесенные клиентом на оплату юридических услуг.

Стоит отметить, что, оспаривая решение налоговой в суде,

мы имеем возможность приостановить исполнение такого решения на весь период судебного разбирательства. В среднем спор продолжается от 6 до 12 месяцев, и на протяжении этого времени налоговая не будет иметь возможности принудительно взыскать с компании денежные средства, а также арестовать ее счета. Это дает бизнесу возможность спокойно работать и зарабатывать, что немаловажно для его жизнеспособности.

## НУЖНО ДУМАТЬ О ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ...

Ответственность за экономические преступления становится реальностью, а не пустыми словами. Если еще пять лет назад такое понятие существовало только на бумаге, то теперь все чаще возбуждаются дела по экономическим преступлениям, и виновные привлекаются к ответственности в виде не только штрафов или условного осуждения, но и реальных сроков. В Томской области только за первое полугодие 2015 г. по экономическим составам преступлений заведено на 80% больше дел, чем за весь 2014 г. Ведь в период экономической неопределенности, когда резко падает прибыль, соблазн обмануть государство становится сильнее.

Вы можете нарушить закон сознательно, преследуя цель извлечь больше прибыли, или несознательно, вступив в сделку с недобросовестным контрагентом, последовав рекомендации не вполне компетентного сотрудника или просто не понимая незаконность своих действий. Ответственность за эти действия наступит в любом случае.

Собственники и руководители предприятий несут ответственность за деятельность своих компаний перед законом, а значит, попадают в группу риска по составам экономических преступлений.

Поэтому, чтобы обеспечить безопасность наших клиентов в любой ситуации, в этом году Егор Белянко получил статус адвоката. Теперь мы можем сопровождать своих клиентов и в случае возбуждения уголовного дела.

Мы часто успокаиваем себя мыслями о том, что нас это точно не коснется, или о том, что все так делают, почему я не могу. Но даже если сегодня кажется, что ответственность за тот или иной шаг нереальна, завтра ситуация может в корне измениться, поэтому «следует заботиться о личной безопасности».

## ... И О БЕЗОПАСНОСТИ СВОЕГО БИЗНЕСА

Естественное продолжение успешного бизнеса — накопленные имущества. Далее важно это имущество сохранить.

Я часто провожу аналогию между банкротством и смертью. Банкротство — это гибель предприятия, смерть — физическая гибель человека. Но зачастую гибель человека может стать и гибелью предприятия.

Давайте представим, что завтра собственник бизнеса не сможет прийти на работу. Что произойдет в этом случае? Сможет ли бизнес функционировать без него? Где хранятся электронные ключи от банков, от сейфа, уставные документы, чья подпись необходима для платежа? Зачастую все завязано на одном человеке. Без него предприятие не выживет, желающие смогут воспользоваться ситуацией и быстро развалить то, что строилось годами. Есть ли механизмы, позволяющие не допустить этого?

Многим предпринимателям, начинавшим в 90-е годы, сегодня уже за 45 лет. Они заработали достаточно, устали и все чаще начинают задумываться о том, что же дальше делать с бизнесом? Передать детям? Но однажды ребенок заведет свою семью, потом, возможно, разведется, имущество придется делить (традиции составления брачных контрактов у нас нет). И бизнес может оказаться в руках не только детей его владельца, а и совершенно чужих людей. Да и не все дети хотят продолжать дело родителей. Конечно, бизнес можно продать или найти менеджера для управления, но как в таком случае не потерять контроль над ситуацией?

Консультируя бизнес, иногда сложно разделить вопросы предпринимательской деятельности и личные вопросы — одно вытекает из другого, и хорошо, когда всеми этими вопросами занимается один человек. Для каждого случая важно найти свое масштабное бизнес-решение, индивидуальное, а не стандартное. Практика иметь личного адвоката довольно давно распространена на Западе, сегодня такая тенденция становится актуальна и для России. В этом направлении мы сейчас также активно работаем.

## БЕЛЯНКО — ЭТО ОНИ!

2015 год был позитивным и для нашего бизнеса «Белянко и партнеры», и для нашей семьи. В мае у нас родилась дочь. Появилась ответственность не только за ведение бизнеса, но и за воспитание ребенка. Мы постоянно удивляемся, откуда возник стереотип о том, что дети — это тяжело. Наша дочка придает нам сил, теперь у нас еще больше энергии, мы работаем еще эффективнее и продуктивнее.

С семейным бизнесом возникают забавные истории. В этом году в сентябре мы всей семьей, вместе с самым младшим четырехмесячным «партнером», летали в Прагу на семинар по управлению юридической фирмой к Ирине Никитиной. На мероприятии собрались представители юридического бизнеса России, Украины, Беларуси. Один из коллег сказал: «Знаете, у меня иногда спрашивают: «А Белянко — это он или она?». Теперь я с уверенностью могу ответить на этот вопрос. Белянко — это они!»

**Юридическая компания «БЕЛЯНКО и партнеры», ул. Трифонова, 22 б, тел. 511-437, [www.belyanko.ru](http://www.belyanko.ru)** ♡

Мы берем на себя **РОЛЬ**  
**БИЗНЕС-СОВЕТНИКОВ,**  
которые вместе с владельцами  
бизнеса ищут **ЛУЧШИЕ**  
**РЕШЕНИЯ.**



# Статус: счастлива

*О прозе жизни и авантюрах на камеру, о мужской красоте, балете, актерском браке и новой картине «Статус свободен» Лиза Боярская рассказала нам в своем предновогоднем интервью.*

*Текст: Мария Бронзова. Фото: Михаил Тарасов*

**М**ы встретились в ресторане неподалеку от «Мосфильма», куда Лиза прибежала со съемок на обеденный перерыв. Встретив ее на улице, я бы не узнала в ней известную актрису: ни грамма косметики, волосы убраны под шапку. Одно осталось неизменным — искренняя улыбка и открытый взгляд. Мы заказали роллы, зеленый чай и начали разговор. Лиза оказалась открытым, умным собеседником, с каждым словом все сильнее вовлекающим слушателя в свою историю.

— Лиза, скоро на экраны выходит новый фильм с вашим участием «Статус свободен». Насколько я знаю, это кино с не самым большим бюджетом. Что вас привлекло в этой работе — сценарий, актерская задача, команда?

— В картину меня пригласил Данила Козловский, мой давнишний друг, партнер по сцене и однокурсник. Он просто спросил: «Ты согласишься вписать в одну авантюру?», и я сразу ответила: «Да». Потому что с Даней не пропадешь, он надежный человек, с фантазией, со вкусом. Я знала: что бы он ни предложил — это будет здорово. А в этой картине он не только актер, но и продюсер. Потом мне прислали сценарий, история оказалась очень симпатичная, талантливо написанная, с философской подоплекой.

— Правда, что работа на съемочной площадке была не совсем обычной?

— Да, это был совершенно иной способ работы, у меня такого опыта раньше не было. Павел Руминов — невероятно

интересный режиссер. Он как безумный подросток, просто сумасшедший, хотя и взрослый мужчина уже! Он настолько многогранный человек, настоящий художник, очень глубокий и думающий. И вот первый съемочный день. Я привыкла все записывать, и когда разбираю роли, ставлю пометки на полях, записываю замечания режиссера. Гаджетами для этого не пользуюсь, все пишу от руки. Так вот, прихожу я со своим «набором писателя» к Паше, а он говорит: «Забудьте про текст! Живите, импровизируйте здесь и сейчас». Мы снимали одну из ключевых сцен, и если бы моим партнером был бы не Даня, я бы, наверное, вообще растерялась. Все дальнейшие съемки были построены на импровизации, и в этом драйв истории. Она про молодых людей, и энергия здесь присутствовала постоянно. Жанр авантюры и хулиганства. И это здорово!

— А в жизни вам присущ авантюризм?

— Пожалуй, нет. У меня уровень и градус общения в жизни и существования на сцене — это два противоположных значения. В жизни я из спокойного состояния выхожу редко, вот на сцене — это совершенно другое.

— В фильме мы увидим вас в зажигательном ча-ча-ча. Танцы — это тоже новый опыт для вас?

— По сюжету моя героиня Афина — поклонница фильма «Грязные танцы», и вот на танцевальных курсах для любителей и происходит ее «роковая» встреча с молодым человеком, ради которого она бросает Даниного персонажа. Я 13 лет занималась балетом, но здесь мои навыки негодились. Мне пришлось даже взять несколько уроков бальных танцев.





# ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

— Недавно в своем Инстаграме вы поделились впечатлением от знакомства с Рэйфом Файнсом, который был на вашем спектакле в Петербурге. Вообще актеры такого уровня — требовательные зрители? Их присутствие в зале заставляет поволноваться?

— Конечно, всегда волнительно, когда в зале особые зрители или, например, родители. Но это мало влияет на качество игры или на состояние на сцене. Наоборот, я стараюсь быть максимально точной, и все. Рэйф Файнс (британский актер и режиссер, в 2015 г. — роль Гарета Маллори/М, главы М16 в «007: Спектр». — Прим. ред.) — искренний поклонник русской литературы и культуры в целом. Он не в первый раз в нашем театре. Рэйф очень приятный в общении, скромный человек, и, судя по всему, ему было неловко, когда мы все обступили его после спектакля. Он в тот момент был под большим впечатлением от постановки и сам смотрел на нас, как на какое-то чудо.

— Лиза, у вас счастливая актерская судьба — вы очень востребованы и в кино, и на сцене. Интересно, есть ли у этой ситуации обратная сторона — ведь у вас семья, маленький сын? Как вы распределяете свое время? Хватает ли его, чтобы быть мамой?

— Я занята, но не то чтобы катастрофически, и времени для сына, конечно, хватает. По крайней мере я не испытываю чувства вины. Вот если бы я соглашалась на какие-то телевизионные проекты, бесконечно бы ходила на какие-то мероприятия и светские тусовки... Но у меня этого в жизни нет и не было никогда.

— Вы действительно не любите светские тусовки?

— Честно скажу, я испытываю удовольствие от других занятий. Лучше сходить в кино, почитать книгу или провести время с ребенком.

— Это правда, что с будущим своим мужем Максимом Матвеевым вы тоже познакомились на съемках? Помните свое первое впечатление?

— Впервые мы познакомились в 2006-м, на пробах к фильму «1612», на «Мосфильме». Максим на меня произвел какое-то магическое впечатление.

Я тогда просто дар речи потеряла, не знаю, может, я тогда и почувствовала, что это именно тот человек, с которым мне суждено быть. Это было сиюминутно и очень остро. Мы пообщались тогда буквально два-три часа. А потом встретились только через четыре года, тоже на съемках. И уже много времени проводили вместе, репетировали, нашлось огромное количество точек соприкосновения, интересов и взглядов на жизнь. И когда после съемок мы разъехались, стало очевидно, что нам очень сложно друг без друга, это было уже что-то серьезное, не просто симпатия.

— А сейчас это чувство сохранилось?

— Конечно. Максим действительно удивительный человек, кроме того, что он фантастически красивый. Думаю, многие со мной согласятся (Улыбается). Конечно, это не главное, но я вообще очень люблю красоту, могу даже залипнуть на красивую девушку на улице и долго смотреть ей вслед. Мы с мамой в этом очень схожи, она тоже не последнего мужчину выбрала. Для меня Максим — эталон красоты и мужественности. И конечно, его человеческие качества для меня являются абсолютом: доброта, отзывчивость, собранность, деликатность, профессионализм. В этом я стараюсь на него равняться.

— В одном из ваших интервью, когда вы еще не были знакомы с Максимом, вы рассуждали относительно будущего супруга и сказали, что сможете быть только с тем человеком,



Л  
ДЖЕЙ ВИ

Самые красивые украшения  
Ювелирного дома ДЖЕЙ ВИ  
на выставке в Арт-бутике  
Русский Шарм

Русский Шарм

JEWELRY VISION

CLASSIC

Набережная реки Ушайки, 4а / 8 961 098 1933 / [russkiysharm](https://www.instagram.com/russkiysharm)



# ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

*который близок вашему кругу, вашему мировоззрению, вашим интересам и вашей семье. Все так и вышло?*

— Абсолютно. Я уже тогда точно понимала, что это должен быть человек из профессии. Потому что, мне кажется, обычный мужчина убьет свою жену-актрису на второй день замужества. Во-первых, твоя женщина постоянно находится в близком контакте с другими мужчинами, страстно и искренне разыгрывает любовь и чувства. Во-вторых, это тотальная занятость. Если нет понимания этой профессии, то нормальный человек этого просто не перенесет. А я бы не подчинилась никогда в жизни, не в моем характере. Он бы очень быстро получил от ворот поворот.

*— Расскажите, как складываются отношения главы клана Боярских Михаила Сергеевича с зятем и внуком? Можно ли говорить об отношениях трех поколений мужчин в вашей семье?*

— У папы прекрасные взаимоотношения с Максимом и с Андрюшей тем более. Он для бабушки, наверное, любовь всей жизни. Мне кажется, папа только сейчас начал испытывать истинное наслаждение от общения с детьми, потому что когда

Актерская жизнь — вообще **ПАРАДОКС**. Она только кажется возвышенной и романтической. На самом деле **ПРОЗЫ** в ней **НАМНОГО БОЛЬШЕ**, чем поэзии. И меня это устраивает.

мы были маленькие, у него был пик карьеры, и слишком много всего происходило, хотя он всегда был заботливым папой. Это не упрек, все было прекрасно и замечательно. Но сейчас у него больше времени, которое он уделяет внуку, балует, играет.

Вообще, папа с мамой смотрят на наше поколение как на людей другой формации. Они говорят, что в молодости были более безответственными, жили сегодняшним днем. Вели шальной образ жизни: длинные волосы, гитара, Beatles и портвейн. А мы совсем другие, сознательные — занимаемся спортом, не курим, правильно питаемся. Папа с огромным уважением относится к Максиму, он вообще для него идеал правильного человека. Знаете, бывает, что родители учат своих детей жить. А мои наоборот — приглядываются к нам, смотрят и удивляются. Они видят, что мы живем совсем по другим правилам, и их эти правила привлекают.

*— Совсем скоро наступит Новый год, для многих актеров это работа. А для вас? Как вы встречаете этот праздник?*

— Мы заняты весь день, у меня, например, в этом году 31-го числа три спектакля. То есть дома я буду около 10 вечера. Но в полночь мы всегда дома. Поскольку в Петербурге мы живем у родителей, Новый год встречаем все вместе.

*— В продолжение темы праздников — ваш день рождения 20 декабря. Правда, что вы его обычно не отмечаете?*

— Это не из принципа, просто времени нет. Я обычно в этот день всегда работаю, и этот год не станет исключением. Для меня самый лучший подарок — это работа, лучше не бывает. Может, после спектакля посижу где-нибудь с друзьями пару часов, потому что на следующий день у меня смена в Москве, и мне надо будет улететь первым самолетом. Грандиозного празднества у меня никогда не было, и я не могу предположить, что может послужить поводом для него. Вот только свадьба у нас была большая.

*— А годовщины свадьбы вы отмечаете? Глядя на вас с Максимом, легко предположить, что вы обязательно отмечаете романтические даты... Это так?*

— Нет, в день свадьбы мы, как правило, находимся в разных городах. Хотя эта дата совпадает с днем рождения Максима... Понимаете, актерская жизнь — вообще парадокс. Она только кажется такой возвышенной и романтической. На самом деле она настолько прозаична, что даже порой неприлично.

Может, не обо всем нужно говорить, хорошо, когда остаются какие-то тайны, но одно могу сказать: прозы намного больше, чем поэзии. И меня это устраивает.

*— Лиза, если уж о прозе — в одном интервью вы как-то признались, что не умеете готовить — это правда?*

— Не то чтобы не умею, просто не всегда есть на это время. Если я что-то готовлю, то у меня получается, и неплохо. Но обычно если у нас с Максимом есть вечером время, то сил готовить уже, как правило, нет. Поэтому мы идем туда, где можно сесть и тебе все при-не-сут.

*— Что бы вы назвали главным событием уходящего года в вашей жизни?*

— Начало съемок фильма «Анна Каренина» и премьеру спектакля «Братья и сестры».

*— А чего вы ждете от года наступающего?*

— Стабильности. Мне кажется, в нашей стране другого и не пожелаешь. Если будет это — спасибо. А остальное мы все как-нибудь сами придумаем, решим, сочиним и проживем. ♡

МАГАЗИН МОДНОЙ ОДЕЖДЫ

FASHION  
HOUSE



Счастливого Нового года!

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Подарочные сертификаты на любую сумму –  
идеальный подарок!

ПР. ЛЕНИНА, 80 А (4-И ЭТАЖ), ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «BIG CITY»



# Законы притяжения

Для одних успех — это известность и признание, для других — финансовая состоятельность, для третьих — свое дело, которому ты дал путевку в жизнь... Владелица салона красоты «Звезда Кино» и сети кафе-кондитерских «ТОРТА» Людмила Николаева уверена: успех — это желание чувствовать себя счастливым человеком.

Текст: Наталья Альтмаер. Фото: Наталия Киличук

21 ноября состоялась I ежегодная премия ГК «Театро» «Золотой Ферзь», где «Звезда Кино» победила в номинации «Красота спасет мир». Итог закономерный: действительно для многих томичей «Звезда Кино» — любимое место отдыха и релаксации.

— Людмила, чем для вас стало получение премии?

— Эта премия для меня сейчас — возможность подвести определенные итоги на пути, по которому я иду вот уже 15 лет. Приятно, что сбылось все, о чем я мечтала: создан и успешно действует популярный в Томске салон красоты «Звезда Кино», 6 лет назад начал свою работу центр «Йога&Спа», уже год принимает клиентов современная студия косметологических услуг, два года радуется томичей кафе-кондитерская «ТОРТА». На собственном опыте я убедилась, что можно хотеть, чтобы что-то с вами произошло, год, два, всю жизнь, но это так и останется на уровне «хотения». А можно перейти в состояние, когда ты готов получить это желаемое — и все получится! В развитие моих проектов вложено много сил и энергии, но зато сейчас я вижу результаты и радуюсь им! Часто говорят, что собственное дело — это как будто любимый ребенок, в которого вы вкладываете все свои силы. Но ребенок вырастает, и приходит время отпустить его во взрослую жизнь — так случилось и у меня. Сейчас я доверила свое дело надежным рукам отличной команды профессионалов «Звезды Кино». А я могу просто быть рядом, подпитывать моего уже взрослого ребенка энергией, наблюдать за его дальнейшим ростом и развитием.

— Легко ли быть счастливой женщиной?

— Все зависит от того, хотите ли вы быть ею или предпочитаете жить с грустными и тусклыми глазами. Когда говорят, что женщина счастлива, это значит, что она прекрасно выглядит, у нее есть любимая работа, друзья, родители, путешествия, хобби... Все, что составляет ее внутренний мир, в котором ей комфортно существовать. Если у женщины есть такое богатство и она чувствует себя счастливой, то она легко может притянуть к себе мужчину с таким же мироощущением, самодостаточного и сильного, с которым ей будет еще лучше.

Бывает, что после того, как женщина пережила какие-то тяжелые отношения, она словно сваливается на дно колодца, чувствуя, что нет никакого просвета, надежды на будущее, что она никому не нужна. Она нужна прежде всего самой себе! Мне кажется, что слово «боль» от слова «больше». Когда нам доставляют боль — мы словно получаем больший опыт. Нужно прожить это, ощутить все свои страдания. Выбор быть счастливым каждый делает сам, и не нужно выбирать в качестве своей модели общения с миром образ несчастного человека, «подсаживаться» на страдание. Источник счастья — только внутри нас самих.

— Женщине нужно быть сильной? Или все-таки сила женщины в ее слабости?

— В русских женщинах с давних времен заложена огромная сила и энергия. Вспомните историю России, в которой извечным предназначением женщины было беречь семейный очаг, сохранять семейные традиции, вдохновлять наших



Павлово-посадские платки предоставлены Арт-бутиком «Русский Шарф», Галерея бутиков «На Набережной», ул. Набережная р. Ушайки, 4 а



мужчин-защитников. Недаром наши женщины во всем мире ценятся не только за красоту, но и за свой ум, мудрость, умение понять мужчину, за широту своей души и богатый внутренний мир. Мы столько умеем, мы на многое способны, мы сильны от рождения! Как при этих бесценных достоинствах женщина может считать, что никому не нужна? Просто ей нужно помнить не только о других, но не забывать о собственных чувствах, стремлениях, потребностях. А что касается слабости — все же мы в девять раз эмоциональнее, чем мужчины... Нам, женщинам, просто «прописано» больше отдыхать и приятно проводить время. Мы ведь пришли украшать этот мир — надо иногда позволять себе быть слабыми, даже немного погрузиться... Но ведь всегда найдутся новые поводы для радости!

— **Что пожелаете читателям журнала в наступающем году?**

— Прежде всего, смелости! Смелости во всем — в принятии решений, трансляции своих чувств, выражении эмоций, в осознании и принятии себя... Дарите друг другу любовь, улыбки, добрые слова! И не нужно бояться своих желаний — в этой жизни стоит попробовать все! Лучше попробовать и, возможно, разочароваться, чем не попробовать и всю жизнь жалеть об этом. Учитесь договариваться со своим сердцем и доверять своим ощущениям, умом ведь всего не понять. Помните — сердце важнее! Желаю всем войти в эту предновогоднюю суету спокойно, умиротворенно, с гармонией внутри. И обязательно приходите в «Звезду Кино»! Откройте для себя это чудесное место, где рождаются красота и гармония души и тела. Желаю вам не бояться быть счастливыми, и поверьте: если вы захотите сами, это пожелание обязательно сбудется! ♡

Хочу выразить огромную благодарность фотографу Наталии Килинчук за творческий подход и душевные фотографии (instagram: natalia\_kilinchuk).



♡ Дарите друг другу ЛЮБОВЬ, улыбки, ДОБРЫЕ слова! И не нужно бояться своих ЖЕЛАНИЙ — в этой жизни стоит попробовать все! ♡



СКАЗОЧНЫЕ  
ФОТОСЕССИИ  
Карташова 29 б

Улыбнитесь,  
ВЫ ПОПАДИ В СКАЗКУ!

Покажите своему ребенку нашу сказку! Закажите ВОДШЕБНУЮ ФОТОСЕССИЮ в студии Дмитрия Карпушева и получите незабываемые фотографии.

**32-22-26**

vk.com/studio\_karpushev



# «Всегда есть, над чем работать!»

Фитнес появился в жизни Ольги Жуковой случайно, а стал судьбой. И сегодня она готова неустанно составлять самые эффективные программы, вести «Школу инструкторов», рассказывать о правильном питании. С ней клуб «Фристайл» превратился в целую сеть...

Фото: Дмитрий Карпушев

О любимом деле Ольга Жукова, директор и фитнес-инструктор сети «Фристайл», может говорить долго и увлеченно.

— Создавался «Фристайл» 12 лет назад силами трех энтузиастов. Первая директор клуба была спортсменкой, закончившей карьеру, а я стала ее первой клиенткой.

Мой интерес к фитнесу начался с того же, что и у многих — с желания похудеть. После одной из поездок на море я вернулась из отпуска похудевшая и похорошевшая. Решила сохранить новый вес и ради этого пошла заниматься в спортивную студию одного из университетов. Потом уже был «Фристайл», где мне предложили пройти обучение на базе федерации фитнеса и аэробики России, а затем работать инструктором. Вскоре я уже преподавала: вела силовые тренировки, степ-аэробику, пилатес, калланетику и другие направления. Теперь сама придумываю направления, разрабатываю собственные программы. Я много училась, обо всех ключевых новых программах, оборудовании, которые в фитнесе появляются, знаю абсолютно все и поэтому выбираю лучшее для наших клубов.

После нескольких лет преподавания я приобрела «Фристайл», теперь это мой проект. Столько сделала ошибок в начале! Обучалась маркетингу, ведению бизнеса, все постигала через свои ошибки. У нас небольшой город, а многие делали клубы по тому же принципу, как в Москве: карточная система, большие обороты. Когда ты много учишься стратегиям, оторванным от реальности, то толку от теории мало. Наверное, потому моя система выжила, что я учла специфику Томска.

## Больше клубов

Теперь у нас сеть, три клуба «Фристайл» в городе (на Красноармейской, Каштаке и Иркутском), что сделано для удобства клиентов: человек не должен тратить много времени и сил на дорогу. Абонемент действует в любом из филиалов.

Самое главное в сети — это одинаковый уровень услуг, независимо от того, где расположен клуб: групповые программы, оборудование, квалификация инструкторов не должны различаться. Это как в «Макдональдсе», где в любой точке мира ты получишь Биг-Мак, сделанный по определенным стандартам.

Я стремлюсь к тому, чтобы все наши клубы были на высоте. Все наши инструкторы — люди, обладающие веселым легким нравом, гибкие в плане психики, любящие свое дело и профессию, даже с одинаковыми принципами и взглядами на жизнь. Это очень важно!

## Школа инструкторов

5 лет назад мы организовали на базе «Фристайла» «Школу инструкторов». В этом году мы получили лицензию на образовательную деятельность, я разработала программу по разным направлениям: инструктор групповых программ, базовые курсы, инструктор тренажерного зала, функциональ-

Я много **УЧИЛАСЬ**, обо всех ключевых новых программах, оборудовании, которые появляются в **ФИТНЕСЕ**, знаю абсолютно все и поэтому выбираю **ЛУЧШЕЕ** для наших клубов.





Я могу **«ОБЩАТЬСЯ»** с медицинской литературой, читать, **ПОНИМАТЬ** ее и **ПЕРЕВОДИТЬ** на доступный язык для непрофессионалов.

ный тренинг, пилатес, степ-аэробика, есть и курс по питанию. Я сама программы создаю и сама же преподаю, меня можно считать универсальным солдатом.

Постоянно совершенствую сам процесс обучения, чтобы оно было как можно более глубоким, качественным. У нас есть все необходимые наглядные материалы: объяснение азав анатомии и физиологии — непростой момент для тех, кто никогда не изучал эти дисциплины. Мне помогает опыт преподавания в медуниверситете.

Люди приходят к нам в «Школу инструкторов» с разными целями. Кто-то хочет стать тренером для самого себя и потом

экономить на персональных занятиях. Это и правда окупает себя за несколько месяцев.

Кто-то собирается стать инструктором и преподавать. Я никогда не смогу сказать заранее, кого из новичков возьму потом на работу в свой клуб — только в процессе обучения люди себя проявляют. Конечно, здорово, когда человек — бывший спортсмен или у него есть танцевальный опыт. Это плюсы, но не они имеют решающего значения. Важнее, чтобы человек вписался в мой коллектив, чтобы видел переживания других людей, умел ставить себя на их место. Не любовался собой, а понимал бы чувства человека, у которого есть лишний вес, застенчивого, непластичного, умел бы его поддержать, улыбнуться в нужный момент. Работать надо с людьми, а не со своим отражением в зеркале! Из простых клиентов фитнес-клубов вырастают лучшие инструкторы на Земле, потому что они сами себя сделали.

Я отвечаю за качество знаний, которые даю, на 100%. Сама часто езжу обучаться в Москву. Важный момент — то, что я могу «общаться» с медицинской литературой, читать, понимать ее и переводить на доступный язык для непрофессионалов. Обучение обычно длится 1—1,5 месяца, встречаемся с учениками по выходным и занимаемся с 9 утра до позднего вечера.

К нам приезжают на учебу из других городов, чаще всего из Новосибирска и Кемерово, просят, чтобы им организовывали курсы в их городах. Будем работать с этими предложениями, возможно, сделаем выездные программы.

### Работать с теми, кто хочет измениться

Мы не готовим спортсменов. Наши направления — работа с простыми людьми, которые хотят измениться, похудеть, решить проблемы со здоровьем. Конечно, мы не лечебно-диагностический центр. Но мы можем скорректировать небольшие проблемы опорно-двигательного аппарата (артрозы, артриты, межпозвоночные грыжи, плоскостопие, ожирение и т.п.). Обычно при таких сложностях речь идет об индивидуальной работе, для нее непременно нужно обладать медицинским образованием.

### «Фристайл» сегодня

С нами клиентам легко: у нас есть и абонементы, и клубные карты. В штате «Фристайла» сейчас 50 инструкторов: некоторые работают во всех трех клубах, но большинство закреплены за одним, им самим так удобнее.

Наша главная гордость — это групповые программы. Гарантирую, что на таких тренировках люди получают ту же информацию, как при работе с индивидуальным тренером. Естественно, надо будет работать самим, похудеть за другого я не смогу, но обещаю, что в групповую программу будет вложено максимальное количество души и знаний, а все оборудование будет самого высокого уровня.

Не надо бояться групповых программ! Уверена: женщины должны ходить именно на такие тренировки! В коллективе людей, объединенных одной целью, — проще исправить недостатки своей фигуры. Кроме того, во время тренировок люди не просто меняются сами, но и находят новых друзей. У нас есть пары, которые познакомились в клубе: они теперь приходят к нам на тренировки уже семьей.

Мужчины могут посещать все групповые программы вместе с женщинами. Мужчины просто обязаны развлекать нашу женскую компанию на тренировках! Женщинам с мужчинами работать комфортно. Счастье там, где есть вторая половина, когда есть ради кого тренироваться, когда возникает интрига. И фитнес-клубы — место, где люди не только тренируются, но и общаются. Большой плюс знакомства в фитнес-клубе — люди уже объединены едиными взглядами, целью, здоровым образом жизни.. Значит, у них больше шансов стать гармоничной парой. В других странах много мужчин ходит на групповые программы, и никого это не смущает. Мы тоже к этому придем, у нас просто фитнес-индустрия очень юная.

К нам на тренировки приходят с детьми: у нас есть детский уголок, где можно оставить ребенка. Некоторые берут детей на тренировки, если они дисциплинированы и хотят заниматься, то никто на них косо не посмотрит. Только мама, конечно, несет за малыша ответственность.

Мы открыты для любых форм сотрудничества: ведем тренировки для мини-групп, например, для компании друзей.

### Универсальный человек

Фитнес — как мода, часто меняется. В 2003 году, когда я пришла на тренировки, мы занимались под музыку 128 ударов. Сейчас, для сравнения, у нас — 140 и 142, тренировки динамичнее, более интенсивные, грамотные, разнообразные, задействуют все мышцы. Мы должны за час сделать универсального человека, поэтому в тренировку максимально включено все, что для такого результата необходимо. В этом направлении развивается современный фитнес.

Надо, чтобы ученики меня услышали, — тогда они получают результат. Я стараюсь своим клиентам дать все: и не потому, что деньги для меня важны, значимо и удовлетворение результатами клиента. Мои лекции по питанию элементарные, но для некоторых эта информация становится открытием. Иногда люди с них начинают свою работу над правильным питанием. Тренировки — это 20% успеха, еда — 80%.

### Работать в красивом бизнесе — это счастье

Не понимаю, зачем надо «коллекционировать» высшие образования, особенно если они не дополняют друг друга. Я из тех, кто берется за одно дело и стремится к совершенству. Совмещать медицину с фитнесом сначала не было большой проблемой. Вопросы возникли после защиты кандидатской, и мне

пришлось сделать выбор. Серьезного предложения, связанного с моим образованием, не появилось. К тому же у меня уже родился ребенок, и мне казалось, если я останусь фитнес-инструктором и руководителем клуба, у меня будет больше свободного времени для семьи. Сначала так и было, но недолго.. Зато в эмоциональном плане, конечно, в фитнесе легче. Я счастлива, что работаю в красивом бизнесе: моя профессия приносит мне и деньги, и результат, и удовлетворение, и здоровье.

### Какая апатия?!

Оставшееся от работы время трачу на семью, правда, его мало, как мне постоянно говорят родные. Сейчас у меня уже двое детей, они тоже увлечены спортом, думаю, что и фитнес когда-нибудь обязательно войдет в их жизнь. Если было бы в сутках было 48 часов, я бы нашла, чем их занять: не понимаю, что такое депрессия, апатия, засыпаю с мыслями о своем деле и просыпаюсь с ними же. Но все же пытаюсь встречаться с друзьями, хочу научиться еще лучше готовить полезную пищу, стремлюсь вечером хотя бы полчаса найти для чтения.

### О будущем

Планов, как всегда, много. В первую очередь будем совершенствовать наши клубы на Каштаке и Иркутском, делать их более комфортными и просторными. Я снова задумываюсь о новом здании для клуба, присматриваю для него помещение. Найти подходящее сложно, если удастся — непременно возьмусь за дело! ◊





У нее невероятно красивые голубые глаза, очаровательная улыбка, мягкие и женственные черты, и при этом — в ней чувствуется твердость духа, сильный характер и безграничная уверенность в своих силах...

Текст: Наталья Альтмаер. Фото: Дмитрий Кузьменков. Образ: студия красоты «Звезда Кино»

# В гармонии с собой

Оксана Березина, директор сети кафе-кондитерской «TORTA», убеждена: «Умение ставить цели и любовь к своему делу позволяют достигать желаемого».

— Оксана, расскажи, как ты оказалась в таком вкусном месте, как «TORTA»?

— На самом деле я довольно долгое время работала в разных кафе и ресторанах Томска — сначала официантом и барменом, а затем и менеджером. Однажды я познакомилась с владелицей салона красоты «Звезда кино» Людмилой Николаевой, которая спустя какое-то время позвала меня развивать свой новый проект — кафе-кондитерскую «TORTA». И вот уже два года я являюсь директором этого чудесного места. Скажу честно: я очень люблю свою работу! Люблю гостей, которые приходят к нам, люблю своих сотрудников, люблю ту атмосферу, которая царит у нас!

— Ты, наверно, сама по себе очень общительный, открытый человек?

— Общительный — да. Мне нравится выходить к нашим гостям в зал, разговаривать с ними, со многими я знакома лично и всегда рада видеть их в наших кафе! Удивительно, но по природе своей я интроверт, и мне довольно сложно начать разговор с незнакомыми людьми. Видимо, это «TORTA» такая особенная и

располагающая к общению! (Улыбается.) Кроме того, мне очень важно находиться рядом с гостем, понимать, что ему нравится, а над чем нам нужно поработать. Я досконально знаю все технологические процессы, могу сама сварить гостям кофе, обслужить по кассе. Для меня важно четко понимать, всё ли мы делаем для того, чтобы людям у нас было комфортно и вкусно.

— А если одним словом описать вашу продукцию, то она какая?

— Душевная! Конечно, создать 100% натуральный продукт сегодня очень сложно, но мы не используем искусственные наполнители и консерванты, не замораживаем нашу продукцию, чтобы продлить срок годности. Одна из наших фишек — вегетарианская линия кондитерской продукции без яиц. А какой ароматный и вкусный мы печем хлеб! Обязательно попробуйте! Наши торты — это совершенно отдельная тема, для любого праздника и торжества мы можем создать невероятный шедевр, который будет прекрасен не только индивидуальным, неповторимым дизайном, но и превосходным вкусом. Мне приятно, что в самые трогательные минуты и события в жизни наших гостей «TORTA» всегда рядом с ними! Этой осенью состоялось открытие второго кафе «TORTA» по адресу: пр. Фрунзе, 98. Нас пришли поздравить столько друзей, и это здорово! Значит, мы двигаемся в правильном направлении!

— У вас всегда очень позитивная, теплая атмосфера. Как удается ее поддерживать?

— С помощью моих любимых сотрудников, ведь для каждого из нас клиенты — это наши гости, которых мы радушно встречаем и предлагаем все только самое вкусное. У нас молодая, перспективная команда, мы активно развиваемся и, что очень важно, приходим на работу с удовольствием!

— Оксана, ты такая активная, энергичная, целеустремленная... Ты с детства была такой?

— Я родилась и до 15 лет жила в крошечной деревне. Чтобы получить среднее образование, нужно было перебраться в районный центр, что я и сделала. Мне очень повезло с новой школой, я попала в сильный гимназический класс, поэтому была нацелена после школы обязательно продолжить учебу. Так я и оказалась в Томске. Уже на втором курсе пошла работать официантом, у меня практически сразу появилась стабильная зарплата и уверенность в том, что я могу многого добиться в жизни. Я хочу в полной мере реализовать свои способности и возможности, постоянно ставлю перед собой новые цели и стараюсь достичь их. Иногда ловлю себя на мысли, что моя жизнь превращается в некую гонку, и тогда я останавливаюсь и пытаюсь осмыслить, осознать, понять свои действия, желания, эмоции.

— Откуда ты черпаешь энергию? На что-то еще, кроме работы, хватает времени?

— Постоянным источником энергии для меня является посещение различных семинаров и тренингов по профессиональному и личностному росту, управлению и самоорганизации. И мне хочется скорее начать воплощать это в жизнь! Очень люблю путешествовать! Если честно, умею сама себе быть интересной, и мне с собой совсем не скучно. Могу запросто одна отправиться в путешествие, только книжек побольше захвачу! (Смеется.)

— Знаю, что ты просто влюблена в Шерегеш...

— Да, это вообще отдельная история. Лет пять назад я увлеклась сноубордом, долго искала себе компанию единомышленников. Так, кстати, и со своим будущим мужем познакомилась. Увидев Шерегеш в первый раз, я поняла, что это — любовь навсегда. Там свобода, природа, снег, нереальный воздух, там просто голову сносит! И люди там себя ведут совсем по-другому: они расслаблены и воодушевлены, да просто счастливы! А вообще я много занимаюсь спортом, попробовала все фитнес-направления, но выбор свой сделала все-таки в пользу тренировок с «железом». Для меня это просто идеальный вариант, который помогает мне быть всегда в отличной физической форме и, надо сказать, классно дисциплинирует.

— Что пожелаешь томичам накануне Нового года?

— Счастья, улыбок, гармонии, любви! И еще хочу пригласить всех в наши кафе! Приходите, будем вместе радоваться жизни! ☺

Кафе-кондитерская «TORTA», ул. Гоголя, 55, тел. 22-53-22; пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93, www.torta-torta.ru, @torta\_tomsk





# LOVE REPUBLIC

дарит платье мечты!

Выиграть может каждый



НОВОГОДНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПЛАТЬЕВ


## CHRISTMAS PARTY


Как выглядеть стильно  
в Новогоднюю ночь?

Выбрать платье LOVE REPUBLIC!  
Мы знаем, как сделать  
Новогоднюю ночь особенной...



Присоединяйтесь:

 [vc.com/love\\_republic\\_tomsk](https://vk.com/love_republic_tomsk)

 [@love\\_republic\\_tomsk](https://www.instagram.com/love_republic_tomsk)

г.Томск, ТРЦ Изумрудный  
Город, пр.Комсомольский  
136, 3 этаж

# LOOK

*& Style\**

### ИТАЛЬЯНСКИЙ СТИЛЬ

Оригинальный дизайн, инновации и качество — эти три отличительные черты делают одежду итальянской марки Peuterey многофункциональной, современной и практичной. Спортивные куртки, пальто, пончо, брюки и костюмы из высококачественного трикотажа прекрасно сочетаются между собой, позволяя стильно выглядеть и непринужденно себя чувствовать как в центре мегаполиса, так и за городом. [www.peuterey.com](http://www.peuterey.com)

\* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



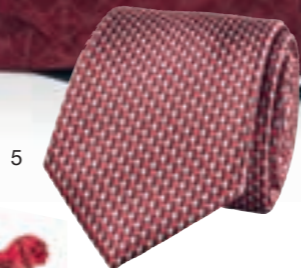


Настоящий мужчина отдает предпочтение не яркой палитре красок, а благородным и «дорогим» оттенкам. Бургунди, рубиновый, темно-вишневый, глубокий красный — носим их в паре с черным или бежевым, а если захотим — сочетаем между собой.

## Ваше благородие



1. Блокнот *Smythson*, ок. 3000 руб.
2. Пальто *Burberry London*, ок. 85 000 руб.
3. Браслет *Alexander McQueen*, ок. 9000 руб.
4. Сумка *Jimmy Choo*, 94 200 руб.
5. Галстук *Brioni*, ок. 10 000 руб.
6. Пальто *Dsquared2*, ок. 60 000 руб.
7. Пиджак *Balmain*, ок. 118 000 руб.
8. Куртка *Philipp Plein*, 401 800 руб.
9. Туфли *Santoni*, цена по запросу.
10. Часы *TAG Heuer*, Formula One McLaren Limited Edition, цена по запросу.



VALENTI

masimar<sup>®</sup>  
sportswear

maraton<sup>®</sup>  
sportswear

BOREN<sup>®</sup>

Весь декабрь клиентам PremierV — подарки!

# PREMIERV

## МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

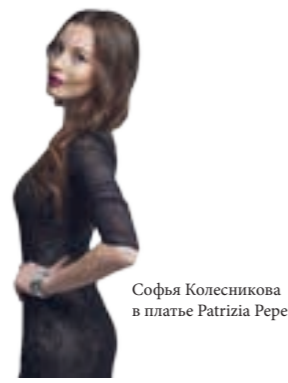
«PREMIER V», ул. 79 Гв. Дивизии, 24

ТЦ «РАДУГА», ул. Интернационалистов, 17/1

\*Подробности уточняйте у консультантов магазина.



# Fashion-Forum



София Колесникова  
в платье Patrizia Pepe

Предлагаем вам подборку возможных подарков к новогодним праздникам, а также топовые вещи из зимних коллекций для «теплых» образов.



г. Томск, пр. Фридриха, 90,  
тел. (83822) 26-05-40, тел./факс (83822) 26-62-94,  
www.forum-store.ru



**Кардиган Brioni,**  
цена по запросу.

Шикарный клубный шерстяной кардиган с замшевой вставкой. Настоящий must-have для мужского гардероба.



**Шапка Zilli, 18 900 руб.**

Мужчины надевают головные уборы неохотно, до последнего момента оттягивая этот неприятный для них момент. Но утеплиться придется, а что еще остается делать, если шапка от Zilli, да еще и подарена любимой женой?



**Брюки Etno, 20 500 руб.**

Синие брюки в клетку, ставшие базой любого модного гардероба, сделают лук ярким и в то же время элегантным.



**Ремень Brioni, 28 500 руб.**

Замшевый ремень насыщенного синего цвета комбинируйте с обувью из того же материала и цвета, цвет пряжки (золотой или серебряный) — с цветом других аксессуаров (часов, запонок). Обручальное кольцо — исключение.

**Обувь Moreschi, 40 500 руб.**

Замшевые туфли насыщенного синего цвета на меху — то, без чего не может обойтись ни один стильный мужской гардероб сибирской зимой.



**Рубашка Etno, 16 000 руб.**

Темно-фиолетовая сорочка идеальна для встреч в вечернее время, а также для посещения закрытых («VIP») мероприятий. Мужчина в такой сорочке всегда смотрится брутально, загадочно и немного вызывающе. Как истинный денди.



**Платье Pinko, 25 000 руб.**

Платье с юбкой в форме тюльпана «родилось» в 1960-х во Франции, столице моды. Это изящное и кокетливое платье сразу завоевало сердца модниц. Такая юбка силуэтом очень напоминает перевернутый бутон всеми любимого тюльпана.



**Платье Roberto Cavalli, 57 900 руб.**

Как еще можно выгодно подчеркнуть свою красивую фигуру и при этом иметь изысканный и элегантный вид, если не надеть облегающее платье-русалка, в котором любая девушка будет иметь обольстительный вид и в красивой форме обратит внимание на свой тонкий и гибкий стан.



**Платье Etno, 54 500 руб.**

Прямое черно-красное платье с узорами «пейсли» — строгое, стильное, элегантное. Такое платье — главный персонаж женского гардероба во все времена.



Иллюстрация от талантливой Юлии Рыжовой @yuzhovaulia



**Платок Etno, 49 900 руб.**

Каждый сезон я удивляюсь количеству новых платков и палантинов, которые предлагает бренд Etno. Именно такое умение сочетать разные принты делает продукцию Etno популярной, а натуральные ткани — долговечной.



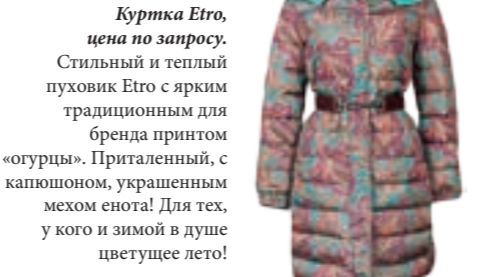
**Куртка Etno, 58 500 руб.**

Эффектный джемпер цвета фуксии с коричневыми деталями и металлическим блеском. Современные модницы надевают их на вечеринки и даже в офис.



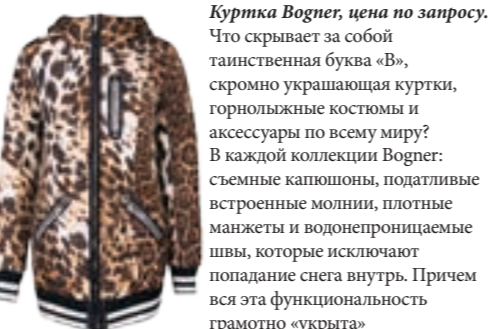
**Блуза Pinko, 22 000 руб.**

Женственным продолжением кружевной блузки модного цвета хаки станут классическая юбка-карандаш, а для более романтичных девушек — кожаная или шерстяная юбка-солнце.



**Куртка Etno,**  
цена по запросу.

Стильный и теплый пуховик Etno с ярким традиционным для бренда принтом «огурцы». Приталенный, с капюшоном, украшенным мехом енота! Для тех, у кого и зимой в душе цветущее лето!



**Куртка Vogner, цена по запросу.**

Что скрывает за собой таинственная буква «В», скромно украшающая куртки, горнолыжные костюмы и аксессуары по всему миру? В каждой коллекции Vogner: съёмные капюшоны, податливые встроенные молнии, плотные манжеты и водонепроницаемые швы, которые исключают попадание снега внутрь. Причем вся эта функциональность грамотно «укрыта» удивительными аппликациями, узорами, вставками из норвежского жаккарда и другими приемами, делающими классическую горнолыжную куртку или комбинезон шедевром искусства моды.

узорами, вставками из норвежского жаккарда и другими приемами, делающими классическую горнолыжную куртку или комбинезон шедевром искусства моды.

Сочетайте нежные женственные вещи со спортивными — и станете самой модной. Этим правилом воспользовались многие модные блогеры. Самый популярный комплект — юбка и свитшот. Дополняйте сапогами или ботинками на плоском ходу, в зависимости от настроения и того, куда отправляетесь. Классическое сочетание: свитшот с кожаными юбками, юбкой миди и карандашом. Вот несколько вариантов в сочетании с верхней одеждой для сибирских it-girls.

В кино 🎬



Парка Patrizia Pepe, 78 500 руб. Свитшот Pinko, 30 500 руб. Юбка Etno, 40 500 руб. Сумка Etno, 64 900 руб. Сапоги Sergio Rossi, 64 900 руб. Креп Etno, 3 600 руб.

На деловую встречу 📁



Свитшот Etno, 41 500 руб. Юбка Pinko, 18 500 руб. Сумка Patrizia Pepe, 16 900 руб. Дубленка Patrizia Pepe, цена по запросу. Сапоги Sergio Rossi, 56 900 руб. Бракет Etno, 6 500 руб.

На прогулку с семьей 🧑‍👦



Свитшот Etno, 37 500 руб. Юбка Patrizia Pepe, 10 500 руб. Дубленка Patrizia Pepe, цена по запросу. Сапоги Casadei, 88 500 руб. Сумка Etno, 81 900 руб. Копилка Lora Grig, 1 050 руб.

На свидание 🍷



Свитшот Etno, 41 500 руб. Сумка Etno, 86 900 руб. Паланто Etno, цена по запросу. Обувь Patrizia Pepe, 27 500 руб. Юбка Patrizia Pepe, 11 000 руб. Шапка Etno, 18 500 руб.

**ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:**  
Раньше одежда, расшитая пайетками, считалась исключительно вечерним нарядом. Сейчас она может стать отличной основой для создания образа в стиле casual-шик. Комбинируйте вещи с пайетками с нейтральной одеждой: белой майкой и джинсами или объемным свитером.

**Куртка Pinko, 28 900 руб.**

**Костюм Pinko, 45 500 руб.**

**Костюм Patrizia Pepe, 28 500 руб.**

Екатерина Быстрицкая в платье Red Valentino и жилетке Patrizia Pepe.

**Пальто Patrizia Pepe, 70 000 руб.** Приталенное пальто серого цвета с шикарным меховым воротником из меха козы красиво подчеркнет ваш стройный силуэт и укажет на ваш дерзкий характер уверенной в себе красотки.

**Сникерсы Pinko, 26 500 руб.** Новая лимитированная линейка сникерсов Pinko получила название Shine Baby Shine (сияй, детка, сияй), и любая девушка действительно будет в них блистать!

Instagram forum\_multibrand\_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.

**София Колесникова в шоу-руме Philipp Plein в Милане**

**Шоу-рум Etno в Милане**

**Шоу-рум Pal Zileri в Милане**

Обаятельная @dubinchina90 в куртке Patrizia Pepe и шапке Bogner

Прекрасная @tatiana\_aranasova в платье Red Valentino

На сказочной @nataelena платок Versace, пуховик Etno, сапоги Casadei

Замечательная @mashamiron в куртке Patrizia Pepe





Платье Fabiana Filippi

Подвеска «Смоленские бриллианты» из коллекции «По эскизам Фирмы Карла Фаберже»

Накидка из серебристо-черной лисы NAFA, Michael Kors Collection

Часы Patek Philippe

Туфли Jimmy Choo

# РОДИТЕЛЯМ

ПРИ ВЫБОРЕ ПОДАРКОВ РОДИТЕЛЯМ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ОНИ ЗАКЛЮЧАЛИ В СЕБЕ ТУ НЕЖНОСТЬ И ТЕПЛО, КОТОРЫЕ ИСПЫТЫВАЕШЬ К СВОИМ БЛИЗКИМ. НОВОГОДНИЕ ПРЕЗЕНТЫ — ЭТО ЕЩЕ ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ СПОСОБ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ О ДОРОГИХ ВАМ ЛЮДЯХ.



Запонки Gourji

Сумка Jimmy Choo

Часы Constellation Globemaster, Omega

Полотенца Feiler

Аромат Wonder Tonka, Blood Concept



Сумка Furla

Свитер STEFANEL

Шапка, митенки Laurèl

Часы Hamilton Skeleton Lady

# ЛУЧШЕЙ ПОДРУГЕ

ТЫ ЗНАЕШЬ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ЕЕ МЕЧТЫ И ЧАЯНИЯ И УЖ, КОНЕЧНО, В КУРСЕ ТОГО, КАКИЕ «СЮРПРИЗЫ» ОНА ЖДЕТ ПОД ЕЛКОЙ. КОГДА ПОДАРОК — НЕ ПРОСТО СТИЛЬНАЯ ВЕЩИЦА, А ТРОГАТЕЛЬНОЕ НАПОМИНАНИЕ ОБ УЗАХ ДРУЖБЫ, ВЫБИРАТЬ ЕГО — ОДНО УДОВОЛЬСТВИЕ.



Брелок Giuseppe Zanotti Design

Подвеска Tous

Лак Dior Diorific, оттенок 001 State of Gold

Серьги, браслет Pandora





Шарф Scabal

Футболка Dondup

SAUVAGE  
Dior

Аромат для мужчин Dior Sauvage

Наушники Bang&Olufsen

Куртка Peuterey

Кроссовки Jimmy Choo

# МУЖЧИНЕ МЕЧТЫ

ПОДАРОК ЛЮБИМОМУ МУЖЧИНЕ — ЭТО СВОЕОБРАЗНОЕ ПРИЗНАНИЕ. СТИЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ И ВИНТАЖНЫЕ ГАДЖЕТЫ МОГУТ СТАТЬ НЕБАНАЛЬНЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ЧУВСТВ, РАССКАЗАВ ВАШЕМУ ИЗБРАННИКУ, КАК ВЫСОКО ВЫ ЦЕНИТЕ ЕГО ХОРОШИЙ ВКУС.



Чоппер Cruiser Straight 8 8i Black Satin

Аудиоколонка Marshall, boffo.ru

Сыворотка для кожи головы, стимулирующая рост волос, ESTESSIMO



Аромат для женщин Alien Oud  
Majestueux of Thierry Mugler

Жакет из североамериканской норки NAFA, VALEVSKAYA

Кольцо, Московский ювелирный завод

Подвеска Patrizia Pepe

Ремень Fabi, сеть бутиков No One

Босоножки Jimmy Choo

# СЕБЕ

В НОВЫЙ ГОД ОДАРИВАТЬ СЕБЯ НУЖНО НЕПРЕМЕННО ТЕМ, ЧТО ВЫЗЫВАЕТ НЕПОДЕЛЬНЫЙ ВОСТОРГ И ОЩУЩЕНИЕ «ХОЧУ ЭТО И ТОЛЬКО ЭТО!». ПОДАРОК СЕБЕ ЛЮБИМОЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАСТОЯЩИМ ЖЕНСКИМ КАПРИЗОМ, ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ БАЛОВСТВОМ С ЛЕГКИМ НАЛЕТОМ ПРАКТИЧНОСТИ. ЧТО ЭТО БУДЕТ? РЕШАТЬ ВАМ И ТОЛЬКО ВАМ!



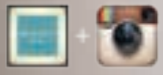
Сумка Sacchine

Очки Etro

Часы Hublot

Benetton Perla



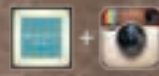


Instagram:  
mosaico\_family

Галерея бутиков На набережной  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,  
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru

## *Почувствуй себя парижанкой!*

Франция — колыбель haute couture, высокой моды, место, где формируются модные тенденции и определяются ведущие модные тренды. Люксовая французская марка модной одежды и аксессуаров Saint Laurent Paris занимает особое место на модном Олимпе. Почувствуй себя парижанкой в вещах из все сезонов перманентных коллекций Saint Laurent Paris у официального эксклюзивного представителя бренда — компании «Mosaico Family», Галерея бутиков На набережной!



Instagram:  
mosaico\_family

Галерея бутиков На набережной  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,  
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru






Галерея бутиков На набережной  
ул. Набережная реки  
Ушайки, 4 а, тел. 51-45-61,  
[www.onlinemosaico.ru](http://www.onlinemosaico.ru)

IMAGE STUDIO  
**SEBASTIAN**  
PROFESSIONAL

ТЦ «Форум», пр. Фрунзе, 90,  
тел. 55-02-55



Кафе «СчастьеЕсть»,  
ул. Белинского, 28/1,  
тел. 57-15-57

 @schastiest\_cafe





Когда большинство из нас находится на старте предстоящего новогоднего шопинг-марафона, очень важно не ошибиться при выборе подарка. Часовая компания «Таймберри» — проводник в мир всех модных часовых трендов, аксессуаров и украшений премиум-класса, это стиль и высокая мода, безупречное швейцарское качество и грамотные консультанты, которые владеют полной информацией о представленных брендах современных моделей часов.



2



1



3

4

5



6

7

8



9

ТАЙМБЕРРИ

Часовой салон,  
пр. Фрунзе, 40, тел. 52-63-52;  
пр. Комсомольский, 13 б,  
ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж),  
тел. 28-13-42

1. Certina DS-8 Chronograph Moon Phase, 44 550 руб. 2. Frederique Constant Manufacture Moonphase, 241 650 руб. 3. Tissot T-Touch Expert Solar, 57 450 руб. 4. TAG Heuer Formula 1, 89 100 руб. 5. Longines Conquest, 75 800 руб. 6. Tissot Lady Heart Automatic, 43 690 руб. 7. TAG Heuer Formula 1 Automatic Lady, 179 000 руб. 8. Rado Coupole, 58 500 руб. 9. Rado HyperChrome Ceramic Touch Dual Timer, 167 400 руб.

CANALI  
1934  
SALE



Новосибирск, ул. Красный пр-т, 11, тел. (383) 223-03-10,  
www.canali.com, canali1934



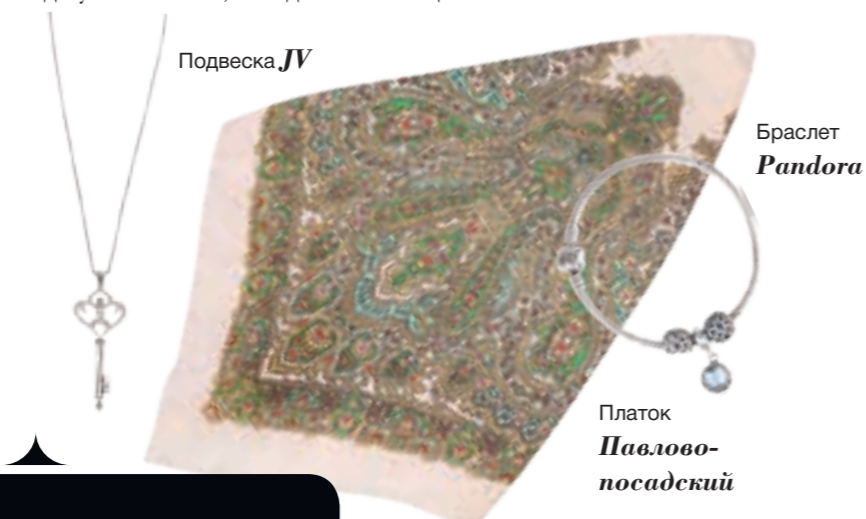


На Маше:  
футболка *Calvin Klein*  
джинсовая куртка *Trader Jeans Company*  
юбка *American Apparel*  
сумка *Andres Gallardo*

**Я предпочитаю обувь** без каблука, хотя понимаю, что это не так красиво и женственно, но не могу себя заставить ходить на шпильках каждый день.

**Я не могу пройти мимо** магазинов с небольшими аксессуарами, вроде украшений или перчаток.

**Вещи, с которыми я не могу расстаться уже не первый год**, — это павлово-посадские платки! Ношу их на голове зимой и круглый год кутаюсь в них, находясь в помещении.



Подвеска *JV*

Браслет *Pandora*

Платок *Павлово-посадский*

**Количество пар обуви** около 25  
**Количество сумок** 15  
**Парфюм** Chanel Chance  
**Ресторан в городе** «СчастьЕсть»  
**Место отдыха** Таиланд  
**Гаджет** iPhone



Парфюм *Chanel Chance*

**Профессия — любить моду!**  
Экономист Мария Киба целенаправленно решила стать консультантом по мировым fashion-трендам. Галерея бутиков «На Набережной» — место, где Маша занимается тем, что она любит...



На Маше:  
водолазка *H&M*  
юбка *Ателье*

**Мое любимое украшение** — кольцо с платиной и бриллиантами, которое мне подарила мама после того, как закончился мой первый в жизни пост, со словами: «за терпение». Каждый раз при взгляде на него у меня внутри становится теплее.



На Маше:  
свитер *Natural Forest*  
джинсы *Guess*

**В этом сезоне нужно обязательно купить** вещь в хорошо читаемом русском стиле. Это может быть зимний бушлат с муфтой или меховая шапка, главное — в моде все самобытное, уникальное, народное.

**Аксессуар, без которого образ кажется незавершенным**, — капля парфюма. Без этого не могу выйти из дома. Я не из тех дам, у которых есть запах на любой случай жизни: ношу одни и те же духи и не изменяю им.



Снуд и перчатки *Re Vera*

Рубашка *Laura Ashley*

**Символ дурного вкуса на мой взгляд** — носить поддельные сумки известных брендов.  
**Я никогда не надену** — «леопарда» с головы до ног. Раньше считала, что таких женщин не существует, но убедилась в обратном.

Браслет *Shamballa*



Украшение *Rainbow Seekers*

Сапоги *Emporio Armani*

**Самый ценный совет относительно внешнего вида, который я получила** еще в детстве от мамы, звучит так: «У тебя должна быть чистая голова, опрятная одежда и грамотная речь. В таком случае ты будешь неотразима даже в самом простом платье».  
**Совет, который я могла бы дать**, — главное в вашем образе — это вы. Не забывайте об этом.



На Маше:  
рубашка *Sinsay*  
футболка *Intimissimi*  
юбка *Твоё*  
кроссовки *Moncler*





Новую коллекцию, вдохновленную бондианой, в Перми представили дизайнер Laurèl Андреас Ангерер и актриса Ольга Кабо.

*Новая коллекция Laurèl вдохновлена кинематографом, и это неслучайно. Мода и кино — два искусства, влияющие на наше мировоззрение. Как платье женщины отражает ее характер, так и костюм актера дополняет образ его героя. Женщина Laurèl — яркая, женственная и уверенная в себе, как героини всеми любимых фильмов о Джеймсе Бонде.*

# Кино и мода

**В** ноябре на мировые экраны вышел очередной Джеймс Бонд. Правда, что новая коллекция Laurèl вдохновлена бондианой? И почему именно Джеймс Бонд, ведь Laurèl — одежда для женщин?

**Андреас:** Лично я очень люблю фильмы с Джеймсом Бондом, и меня всегда вдохновляли независимые и уверенные женщины — героини этих фильмов. Они не только красивы, у них очень сильный характер и при этом они невероятно женственны! Это совпадает с нашим представлением женщины Laurèl.

**Ольга:** Я тоже очень люблю фильмы о Джеймсе Бонде. Мне кажется, если собрать всех женщин Бонда, то получится калейдоскоп красоты, независимости и совершенства.

**— Андреас, что связывает марку Laurèl с миром кинематографа? Расскажите о сотрудничестве Laurèl с российскими кинозвездами.**

**Андреас:** В первую очередь я скажу об Ольге Кабо. Это очень важное для нас сотрудничество. Я всегда с особым вниманием отношусь к деталям, которые она отмечает в моих коллекциях. Общение с актрисами очень важно, ведь помимо жизни на экране у них есть и личная жизнь, дети, друзья, а значит впечатлений в два раза больше. И если Ольге нравятся вещи Laurèl, значит многим женщинам они понравятся.

**— В каких картинах можно увидеть луки от Laurèl?**

**Андреас:** Сейчас мы работаем над одним проектом с Дайаной Крюгер для нового голливудского фильма. Я не могу пока раскрывать все секреты, но это очень захватывающий проект.

**— Ольга, когда вам впервые довелось работать с маркой Laurèl, что это был за проект или картина?**

**Ольга:** Как только Laurèl появилась на российском рынке, мы сразу же друг другу подошли и я стала верным другом и посланницей этой марки. Скоро на Первом канале выйдет сериал «Женщины и прочие неприятности», где главные роли исполняют Эвелина Блэданс, Анна Носатова, Светлана Кожемякина и я. Большая часть гардероба моей героини — несколько коллекций Laurèl. Часто на телевидении я появляюсь в платьях и костюмах Laurèl. Жизнь обязывает меня хорошо выглядеть, а с Laurèl можно и в пир, и в мир. В этой одежде ты можешь прямо с самолета поехать на встречу, а потом на вечеринку, и везде будешь выглядеть элегантно и женственно. Я очень дорожу нашей дружбой!

**— Как бы вы описали концепцию этого бренда в трех словах?**

**Ольга:** Элегантность, комфорт и актуальность.

**— Ваша любимая вещь в новой коллекции Laurèl?**

**Ольга:** В новой коллекции мне очень нравится гиппоровое платье с полупрозрачной спиной, элегантно и будоражащее фантазию мужчин. В этом платье я уже снималась на телеканале «Культура» в программе «Большая семья» и чувствовала себя уверенно.

Вспомнив женщин Бонда, хочу сказать еще и о роскошной типично мужской вещи — смокинге, представленном в этой коллекции. В таком смокинге женщина выглядит еще более женственной, и самое интересное, что не каждый мужчина к такой женщине подойдет. Он сразу должен представлять, какую ответственность на себя возлагает, прежде чем сказать ей хотя бы несколько слов.



Э  
**элита**  
МЕХОВОЙ САЛОН  
пр. Фрунзе, 90, ТЦ Форум,  
тел. 51-51-09





# ДОМ ВЫСОКОЙ МОДЫ

**Н**овосибирский город-ской универмаг Lukse, открывшийся по адресу ул. Серебренниковская, 31, — это уникальный мегапроект, который представляет более ста известных мировых брендов одежды, обуви и аксессуаров.

Любителям европейского шопинга теперь необязательно будет отправляться в зарубежные туры из Сибирского региона: в городском универмаге можно приобрести вещи и аксессуары премиальных и люксовых марок. Формат роскошного department store давно и успешно функционирует на Западе, а также в Москве и Санкт-Петербурге. В таком месте обычно собраны разные группы товаров, и клиентам удобно приезжать сюда, чтобы в комфортной обстановке купить все необходимое. Ну и, конечно же, модное. Ведь Lukse отдал предпочтение таким маркам, как Valentino, D&G, Gucci, Prada, Burberry, Dior, Santoni, Diane von Furstenberg, Paul

Smith, Moncler, Jimmy Choo и многим другим достойным. Универмаг уже работает: первый этаж занимают молодежные и премиальные бренды, второй мужской люкс и третий женский люкс — luxury одежда и огромный отдел обуви. Просторные залы универмага стильно оформлены в сдержанной цветовой гамме, где грамотно расположен свет, — все это помогает представить коллекции наиболее выгодно и расположить вещи так, что каждая из них оказывается на своем месте. Однако если клиенты привыкли к уединенному шопингу и более камерной обстановке, то универмаг предлагает специальные lounge-зоны, где им будет обеспечена некая приватность. Достаточно сделать звонок заранее, приехать в назначенное время и получить индивидуальное обслуживание, отдельную примерочную, бокал шампанского и даже предварительную подборку образов от персонального менеджера.

Кстати, уже в ближайшее время откроется игровая зона для детей, которых заботливые родители смогут спокойно

оставить на время своего шопинга. В следующем же году в пространстве Lukse появится большой детский отдел одежды и обуви. А еще планируется открытие beauty-зоны, где будут собраны косметика и парфюмерия, а последний этаж обещает стать популярным рестораном с открытой террасой. В общем, у Lukse много красивых и грандиозных планов, и все это сделано для того, чтобы те, кто ценит роскошь, стиль и комфорт, приезжали сюда с любовью и обязательно возвращались за высоким сервисом, уютом и теплом. Каждый клиент из любого региона России может записаться по телефону на шопинг-тур в городской универмаг Lukse. При покупке от 50 000 руб. размещение в Novosibirsk Marriott Hotel в подарок.

## LUKSÉ

Городской универмаг LUKSE,  
г. Новосибирск, ул. Серебренниковская, 31,  
тел. (383) 303-45-55

ЖУРНАЛ  
СВАДЬБА

WEDDING DAY  
организация свадьбы

Хорошо  
Wedding

Телевидение  
0530P

ЖУРНАЛ  
ДОРОГОЕ

СВАДЕБНАЯ ВЫСТАВКА В ТОМСКЕ

# WEDDING SHOW TOMSK 2016



«ДВОРЕЦ ТОРЖЕСТВ»  
УЛ. ЕНИСЕЙСКАЯ, 36

РЕГИСТРАЦИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ И УЧАСТНИКОВ:

[www.weddingshow.tomsk.ru](http://www.weddingshow.tomsk.ru)

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

90-30-60

18+



*Элегантность — это единственная красота, которая никогда не увядает.*

*Одри Хэббери*

# ВСТРЕТИМСЯ ВЕЧЕРОМ

Актуальная в этом сезоне рафинированная женственность сочетается с особым шиком. Вечерние платья в этом сезоне не просто красивы — каждое из них создает очень выразительный образ. При этом длина наряда не имеет значения, как, впрочем, и цвет и фасон. Главное — роскошь, элегантность и непринужденность. А еще, в Lukse много аксессуаров и подарочных идей.

Платье **Self-Portrait**,  
32 900 руб.



Платье **Self-Portrait**,  
31 900 руб.



Чехол **Dolce&Gabbana**,  
38 900 руб.



Аксессуар **Shourouk**,  
31 900 руб.



Платье **Gucci**,  
цена по запросу

Клатч **Gucci**,  
44 300 руб.



Платье **Self-Portrait**,  
30 900 руб.



Платье **Dior**,  
цена по запросу



Сумка **Gucci**,  
87 900 руб.



Туфли **Prada**,  
39 900 руб.



Туфли **Valentino**,  
63 900 руб.



Аксессуар **Marni**,  
49 900 руб.

Туфли **Valentino**,  
63 900 руб.



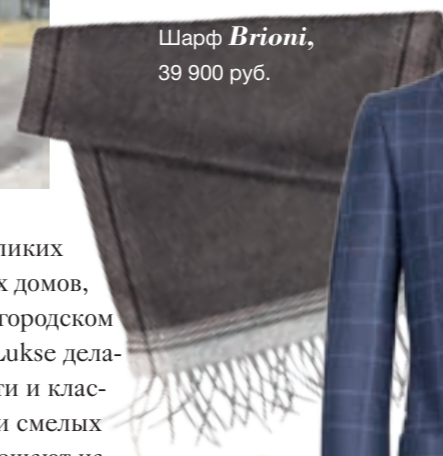
*Стиль — это способ сказать, кто ты есть, не проронив ни слова.*

*Рэйчел Зоуи*

# СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ

Новинки от великих дизайнерских домов, собранные в городском универмаге Lukse делают ставку на вечные ценности и классику. Однако, чуть озорства и смелых комбинаций никогда не помешают настоящему мужчине. Интересные цветовые решения, и необычные фактуры — вот чему сегодня отдают предпочтения. Так же, для самых дорогих, любимых и важных людей — новогодние идеи для роскошных подарков.

Шарф **Brioni**,  
39 900 руб.



Рубашка **Billionaire**,  
37 900 руб.



Пиджак **Gucci**,  
97 900 руб.

Запонки **Billionaire**,  
18 300 руб.

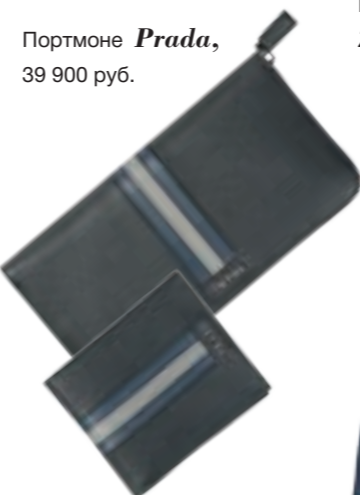


Рубашка **Ermenegildo Zegna**,  
20 900 руб.



Жилет **Zegna**,  
18 900 руб.

Пиджак **Zegna**,  
109 900 руб.



Портмоне **Prada**,  
39 900 руб.

Парфюм **Zegna Essenza**,  
15 900 руб.



Туфли **Gucci**, 33 900 руб.

Галстук **Dolce&Gabbana**,  
12 900 руб.



Бабочка **Gucci**, 9 900 руб.



Галстук **Brioni**,  
16 900 руб.

Ремень **Ermenegildo Zegna**,  
16 900 руб.



Барсетка **Gucci**,  
68 900 руб.

# LUKSÉ

Городской универмаг LUKSE,  
г. Новосибирск, ул. Серебrenниковская, 31,  
тел. (383) 303-45-55





**С**реди огромного выбора женского трикотажа из шерсти, кашемира и шелка любая женщина найдет вариант, который идеально подчеркнет ее фигуру, добавит шарма и очарования. Воспользуйтесь возможностью сделать отличную покупку с хорошими новогодними скидками, приятными подарками и неожиданными сюрпризами!

Отдел женской немецкой одежды,  
пр. Фрунзе, 26, ТЦ «Подium»



**М**ужской джемпер или стильная рубашка — прекрасный новогодний подарок для ваших близких и родных. Стиль элегантной простоты — то, что выделяет любого мужчину и заставляет восхищаться вкусом его женщины!

Отдел мужских сорочек и трикотажа,  
пр. Фрунзе, 26, ТЦ «Подium»



**ЕСЛИ ВЫ ГОВОРИТЕ  
НА ЯЗЫКЕ *МОДЫ*,  
ВЫ ГОВОРИТЕ  
*ПО-ИТАЛЬЯНСКИ***

Подлинно итальянский стиль — синоним хорошего вкуса и элегантности во всем мире, недаром его часто называют «итальянский шик». Вещи из зимних сезонных коллекций, представленных знаменитыми брендами в ТЦ «Подium», олицетворяют собой подлинную женственность, естественность и... некоторую интригу. Это проявляется в линиях и силуэтах одежды, смелых, но гармоничных цветовых сочетаниях, а также в аксессуарах, которые способны придать образу завершенность. Итальянский стиль — это умение выстроить весь образ женщины вокруг какой-то одной значимой части гардероба, которая будет центральной частью комплекта — будь то изящный пуховик Diego M или сумка Braccialini. С помощью этих шедевров, пришедших к нам с миланских подиумов, весь лук будет выглядеть гармонично и изысканно.

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР  
ПОДИУМ**

Бутик «Джулия»,  
пр. Фрунзе, 26,  
тел. 53-45-98

Juliapodiumtomsk



**alessandro**  
САЛОН КРАСОТЫ

Салон красоты «Alessandro»,  
ул. Новгородская, 44,  
тел.: 55-01-20, 55-01-22,  
[www.alessandro-tomsk.ru](http://www.alessandro-tomsk.ru)

*Амур*

Салон свадебной и вечерней моды «Амур»,  
ул. Новгородская, 44, тел. 52-08-36,  
[www.amur.tomsk.ru](http://www.amur.tomsk.ru)

# Магия зимнего преобразования

*Милые дамы, поздравляем вас с Наступающим 2016 годом и искренне желаем любви, счастья и гармонии! Мы поможем осуществить ваши заветные мечты и желания, создать самые яркие праздничные образы! Вы непременно станете королевой любого бала вместе с салоном красоты «Алессандро» и бутиком свадебной и вечерней моды «Амур»!*

Фотограф: Дмитрий Кузьменков





# Меховое совершенство

*Носить натуральную шубку — особое искусство, которым в совершенстве владеют наши женщины. На них идеально смотрятся длинные и короткие меховые пальто, гладкие и с ворсом, комбинированные и цветные, норка и каракуль высочайшего качества от лучших европейских производителей. И только сибирские красавицы так безупречно умеют дополнять свой «пушистый» образ натуральными шапочками и беретами.*

В этом году среди меховых трендов — лаконичность и сдержанность, которые подчеркиваются интересными акцентами и разнообразными цветовыми решениями. Популярными будут модели шуб без воротника или с небольшой устойчивой стойкой, шалькой, аккуратным английским воротником, капюшоном.



Очень актуальны в зимнем сезоне прямой силуэт и короткие норковые шубки объемной формы. Большинство дизайнеров отдали предпочтение наиболее идеальной для нашего климата миди-длине, также популярными будут модели меховых изделий до колена.



пр. Фрунзе, 90, ТЦ Форум,  
тел. 51-51-09



# Рождение сказки

**Новый год — праздник долгожданный и очень красивый. Точнее, может быть красивым, если продумать оформление того пространства, где вы встретите мгновения перехода из старого в новый год. О трендах новогоднего убранства, актуальных декорах праздничной елки, модных цветовых интерьерных решениях рассказывает Ксения Журавлева, директор «Дома цветочной моды».**

— Ксения, Новый год — это всегда повод для создания особого декора. Что сегодня актуально в профессиональном оформлении домов и офисов?

— Новый год многие предпочитают встречать в необычном интерьере. «Дом цветочной моды» помогает создавать волшебную сказку в любом пространстве — салон, ресторан или квартира — в стиле,

который мы привыкли видеть на европейских рождественских картинках. В собственных домах, как правило, украшают декоративными элементами камин, параллельно сервируя рождественский стол: вся обстановка выдерживается в единой стилистике — красивой и в то же время лаконичной.

— О каких трендах можно говорить в декабре этого года? Как профессионалы советуют украсить свой дом для увлекательной новогодней вечеринки?

— В новогоднем интерьере сегодня предпочитают использовать цвета зимнего леса: зеленый, белый для фона, а для эффектных акцентов добавляют яркие, сочные «пятна» — красный или золотой цвета. Актуальны искрящиеся серебряные или золотистые декоры, марсала (благородный винный оттенок), а главными интерьерными трендами наступающего 2016-го года можно назвать лиловый, сиреневый и насыщенные оттенки лазури, она же — цвет «бискайский залив».

Рискните сделать яркий оттенок

основным тоном для вечеринки! Скатерть, покрывала, подушки в одной гамме, ароматные свечи, еловые ветки, эффектные салфетки — с помощью профессионала можно добиться стильного сочетания этих аксессуаров и создать гармоничный образ дома.

— Если речь идет о ярких цветах, как избежать избыточности?

— Обратите внимание на сочетаемость цветовых решений: в палитре желательно не более трех оттенков, дающих возможность для огромного количества комбинаций. Выдержанное по такому принципу оформление смотрится очень гармонично, лаконично и изысканно.

Если вы ждете на новогоднюю вечеринку гостей, то можно заранее рассылать им приглашения, где сообщить о дресс-коде в определенной цветовой гамме. Кстати, приглашение на ваш праздник тоже может выглядеть стильно. Один из актуальных вариантов — хэнд-мэйд, приглашение, написанное от руки.

— Главной «героиней» и символом этого праздника уже много лет считается елка. Она всегда в моде или сегодня уже можно встретить Новый год и без нее?

— Хотя нам сложно представить Новый год без елки, однако можно обойтись и без зеленых хвойных элементов. Например, композиции с красными ягодами полноценно заменят новогоднюю елку. Что касается ее оформления, возвращается забытая традиция украшать деревце орехами и конфетами — это очень стильно и современно. Попробуйте заменить традиционные игрушки на ели бантами в одной цветовой гамме, компанию им составят декоративные завязки на спинки стульев и абажур. По-прежнему модны гирлянды и свечи, украшение окон и двери рождественскими венками.



— Возможно ли зимой использовать живые цветы в оформлении пространства?

— В зимние праздники вместо них лучше обратиться к таким декоративным элементам, как высушенные плоды, корни деревьев, ветки хвойных деревьев, для создания из них красивых композиций. Живые цветы больше подойдут в качестве необычного подарка, соединенные в зимних букетах с голландской или сибирской елью, туйей, можжевельником, елочными игрушками.

— Удивит ли чем-то своих клиентов «Дом цветочной моды» накануне 2016 года?

— Мы ждем замечательную коллекцию европейских новогодних игрушек, винтажных, в духе ностальгического ретро — из настоящего стекла, похожие на те, что были в нашем детстве! Эта коллекция будет эксклюзивной для Томска — кроме нас, никто в городе подобные не представляет. Конечно, можно будет выбрать и мягкие игрушки, и аксессуары для украшения

интерьера, и все остальное, связанное с оформлением подарков и созданием новогоднего декора!

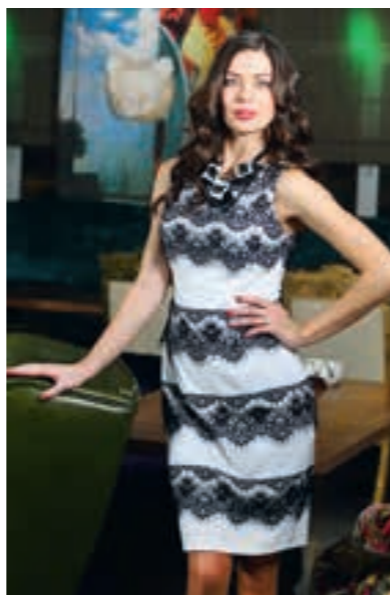
Дом  
цветочной  
моды

ул. Киевская, 57  
тел. 97-74-71



Ксения Журавлева,  
основательница «Дома цветочной моды»





## В европейском стиле

**Н**есмотря на то, что зимой женщины предпочитают носить подшубами и куртками исключительно теплые вещи, это ни в коем случае не отменяет их желания оставаться при этом модными и стильными.

Салон женской одежды «Наряжаться красиво» — идеальный вариант для тех, кто всегда хочет оставаться элегантными, не отказываясь при этом от комфорта. Последние сезоны, и зима 2015/16 — не исключение, настоящим королем холодного времени года продолжает оставаться трикотаж. Его без преуве-

личения можно назвать одеждой вне трендов и времени. Именно вязаные кардиганы и свитеры или более тонкие джемперы и изящно облегающие фигуру платья многие дамы предпочитают строгим жакетам или классическим рубашкам.

Салон «Наряжаться красиво» представляет коллекции модной женской одежды от ведущих европейских марок Италии, Германии, Франции и Испании: Jones, Steilmann, Arapage, Diktons, Rabe, Tuzzi и других. Изысканные и соблазнительные, романтичные и нежные, вещи из этих коллекций объединены стремлением придать

каждой женщине особый шарм, ненавязчиво подчеркнуть достоинства ее фигуры, сделать центром внимания в любом месте: в офисе или на светском мероприятии.

**Предлагаемая цветовая гамма зимнего сезона** — это триумф пастели, представленной во всем многообразии оттенков и тончайших нюансов. Кажется, что даже у серого цвета, не говоря уже про голубой или розовый, можно найти несколько десятков тонов, плавно переходящих один в другой. Немаловажно и то, что модели коллекций легко комбинируются и идеально сочетаются в самых различных вариантах.

Фотограф: Константин Буркин

**ИЗЫСКАННЫЕ** и соблазнительные, романтичные и **НЕЖНЫЕ**, вещи из этих **КОЛЛЕКЦИЙ** объединены стремлением придать каждой женщине особый шарм...

**Основные направления трикотажной моды последних лет** — модели джемперов и кардиганов оверсайз, оригинальная отделка, многослойность — особое искусство носить вещи, которому можно научиться на примере европейских коллекций. С чем надевать трикотаж? Огромный выбор юбок — прямых и расклешенных, брюк — классических и модных зауженных, легко позволит создавать комплекты как из новых, так и из вещей, уже имеющихся в гардеробе.

Но разве только о тепле и комфорте стоит помнить зимой? Новогодние праздники — это еще один повод, чтобы в гардеробе женщины появилось платье или нарядный комплект, в котором она могла бы поразить своих коллег или была осыпана комплиментами близких. И здесь уже начинают действовать иные правила, которые, не вступая в противоречие с элегантностью, придают дамам разного возраста и комплекции особый шарм. К классическому черному добавляется блеск ткани или оригинальная

отделка, на сером появляются яркие принты, облегчающий трикотаж платья-футляра дополняется тончайшим кружевом...

**«Наряжаться красиво»** — это актуальные европейские коллекции, изысканные и женственные модели одежды, в которых каждая женщина будет выглядеть неповторимо и стильно!

САЛОН  
**НАРЯЖАТЬСЯ  
КРАСИВО**

Салон женской одежды  
«Наряжаться красиво»,  
пр. Ленина, 60 (ост. «Главпочтамт»),  
тел. 51-18-60



# HAPPY NEW LAPIN!

# ПРАЗДНИК С LAPIN HOUSE!



## *Дорогие мои!*

*Новый год — самый удивительный праздник, и все мы к нему готовимся с большим удовольствием. Мы выбираем подарки для своих близких, мы украшаем свой дом, всегда мечтаем забрать в Новый год все лучшее, что с нами произошло, и оставить в старом все проблемы и неудачи. Мы загадываем желания и как в детстве верим, что они сбудутся. С Новым годом!*

**Наталия Ибрагимова**  
Дом детской моды Lapin House





## *Рождественский экспресс отправляется!*

*Приобретайте билет на Рождественский экспресс и путешествуйте по модным станциям: очаровательная Monnalisa, мягкий и теплый Norveg, стильный Hugo Boss и любимый Lapin! На каждой станции вас ждут выгодные предложения, приятные сюрпризы и праздничное настроение!*

*В итоге путешествия с нами вы становитесь участником розыгрыша сертификата номиналом 10 000 р. и рождественских призов!*

ДОМ ДЕТСКОЙ МОДЫ  
**LAPIN HOUSE**

пр. Фрунзе, 90, тел. (3822) 24-98-47  
LAPINTOMSK.RU

  lapinhousetomsk





Блузка, 2 990 руб.  
Юбка, 2 490 руб.

## РЕАЛЬНО ЛИ СОЗДАТЬ ИЗ 10 ВЕЩЕЙ 21 КОМПЛЕКТ, А ИЗ 15 — 43?!

Стилисты BIZZARRO представили подробную инструкцию, как создать нескучный базовый гардероб.

1. Подберите правильную базу — комфортные и простые по крою модели, многофункциональные и непременно высокого качества.
2. Выберите 3-4 основных цвета: отталкивайтесь от своего цветотипа, при этом выбирайте цвета, которые вам нравятся. Заблуждение думать, что базовый гардероб состоит из ахроматических цветов.
3. Составляйте гардероб в равных цветовых пропорциях.
4. Добавляйте 2-3 ярких или более интенсивных оттенка.

В основе базового гардероба лежат 3-4 основных оттенка и 2-3 ярких: в дальнейшем при покупке одежды или обуви отталкивайтесь от подобранной палитры. Что касается одежды с принтом: неоднотонные вещи выбираются по принципу: главное, чтобы в принте присутствовал хотя бы один цвет из тех, что есть в вашем гардеробе.



Блузка, 2 190 руб.  
Юбка, 2 490 руб.

Платье, 4 990 руб.

Платье, 3 990 руб.

Блузка, 1 790 руб.  
Юбка, 2 690 руб.  
Ремень, 790 руб.



Платье, 3 990 руб.  
Кардиган, 1 890 руб.  
Ремень, 790 руб.

Платье, 4 290 руб.

Платье, 4 990 руб.  
Ремень, 790 руб.



Платье, 4 990 руб.

**BIZZARRO**

ТЦ «МираМикс», пр. Мира, 36,  
тел. 8-905-990-46-16



Сумка, 9 060 руб.



## ЗИМНИЙ look

**ascania**  
shoes & accessories



Benta

Capilano accessories



Ferchi



Capilano accessories



Odyssey accessories

Ferchi



Capilano accessories



Capilano accessories



Giotto

Capilano accessories

Capilano



Folgore Milano



Оригинальные образы для модной зимы: обувь, сумки, палантины и ремни в актуальной коллекции «Осень-Зима 2015/2016»! А в декабре — уже со скидками!

Подробнее в магазинах и на сайте [www.ascania.biz](http://www.ascania.biz)



## Сезон креатива

Эффектные шубы из меха ламы — выбор девушек, ценящих оригинальность и практичность. Мягкая, приятная на ощупь, уютная и защищающая от холодов шубка подарит вам уверенность в себе, добавив образу яркости и элегантности. Разнообразие цветов дает возможность подобрать сочный или спокойный пастельный оттенок, который подходит именно вам. Будьте уверены, окружающие обязательно обратят внимание на такую стильную, модную и уверенную в себе девушку!

## На гребне моды

У вас есть возможность самостоятельно выбрать любой параметр: модель, вид и цвет меха, длину изделия. И мы с удовольствием сошьем для вас шубку, которая подчеркнет вашу индивидуальность и будет полностью соответствовать стилю жизни молодой девушки. На ваш выбор меховые изделия из ламы, песца, лисы, кролика и норки. А также изделия из меха класса люкс: соболя, куницы, шиншиллы и рыси.



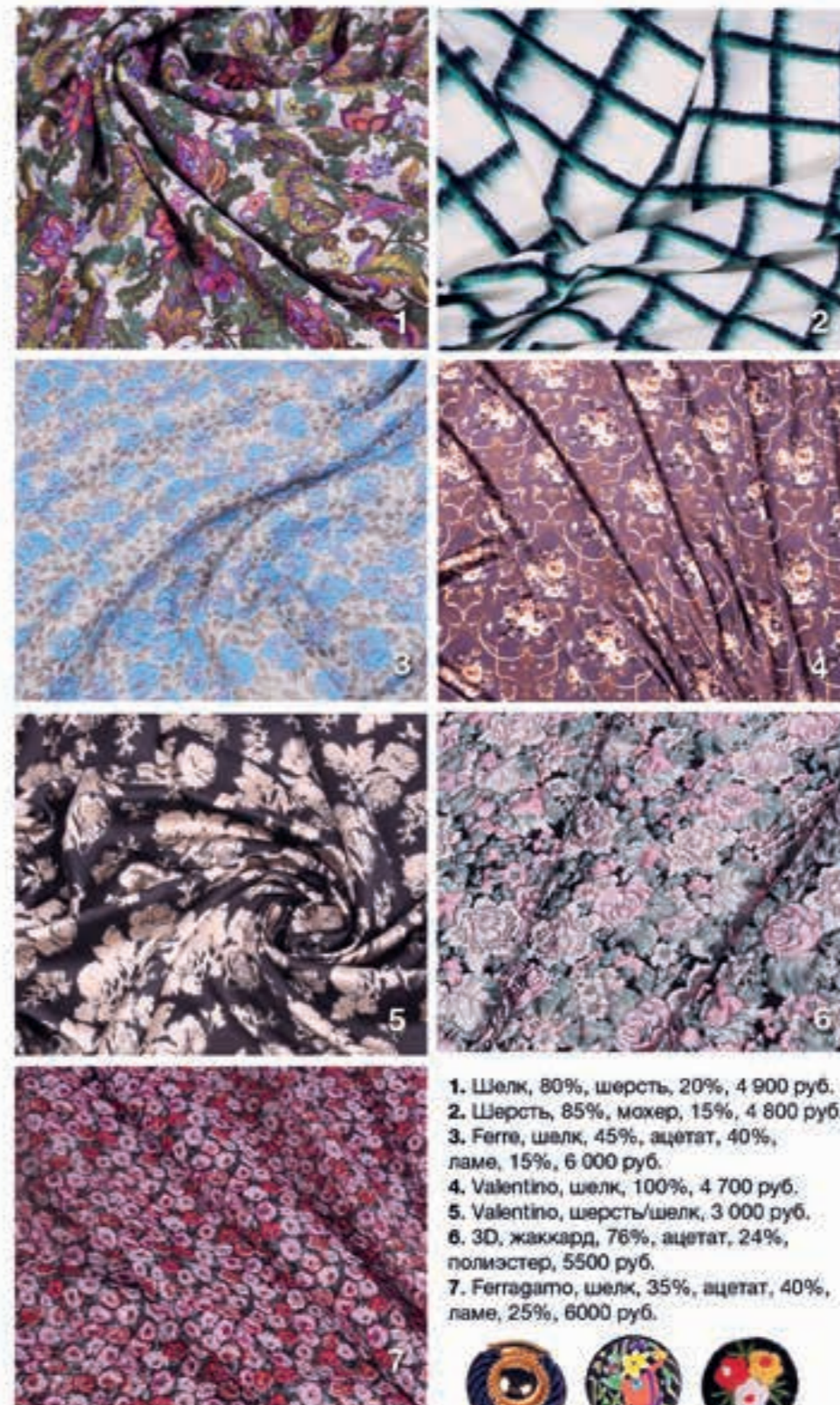
## Королевский шик

Не секрет, что шуба из соболя — настоящий шик! Это поистине роскошный мех, о котором мечтает каждая его поклонница! Мы с удовольствием поможем вам почувствовать себя королевой заснеженного города в манто из соболя!



lamafur.com  
amazing\_fur  
vk.com/amazingfur

## Место Моды АТЕЛЬЕ-СТУДИЯ



1. Шелк, 80%, шерсть, 20%, 4 900 руб.
2. Шерсть, 85%, мохер, 15%, 4 800 руб.
3. Ferre, шелк, 45%, ацетат, 40%, лама, 15%, 6 000 руб.
4. Valentino, шелк, 100%, 4 700 руб.
5. Valentino, шерсть/шелк, 3 000 руб.
6. 3D, жаккард, 76%, ацетат, 24%, полиэстер, 5500 руб.
7. Ferragamo, шелк, 35%, ацетат, 40%, лама, 25%, 6000 руб.



## ЕВРОПЕЙСКИЕ ТКАНИ

Кашемир, шерсть,  
крепдешин, шелк

Последние новинки  
лучших европейских  
фабрик

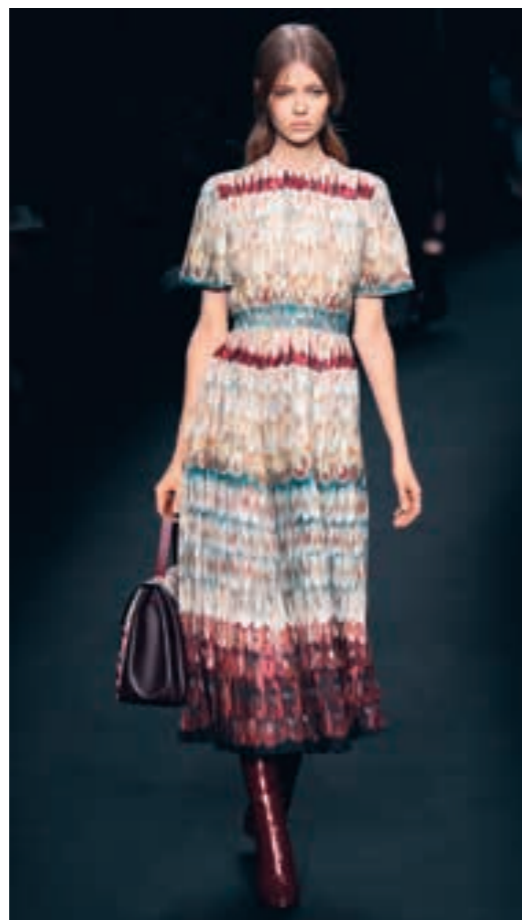
Создание образа и фасона,  
помощь в подборе ткани  
и аксессуаров

Магазин-ателье  
«МестоМоды»,  
ул. Р. Люксембург, 19,  
тел.: 516-222, 8-952-150-64-80



ТЕПЛАЯ ЗИМА

Мягкая пастельная гамма и актуальные оптические и цветочные принты отразились в моделях новой изысканной коллекции испанского бренда VIRIATO. Марка, выпускающая оригинальный трикотаж вот уже почти 50 лет, представляет в этом сезоне трикотажные платья с длинным рукавом, объемные кардиганы, модные вязанные пальто и теплые пуловеры из натуральной шерсти и шелка. При создании коллекций дизайнеры VIRIATO используют только высококачественные ткани и материалы исключительно итальянского производства.  
www.modastyleconcept.com



КРАСОТА МЕХА

Североамериканский пушной аукцион NAFA продолжает сотрудничество с российскими дизайнерами. Так, Игорь Гуляев изготовил жилет из серебристо-черной лисы с объемными карманами из кожи, а Сергей Ефремов традиционно поработал с дикой пушиной и сделал пальто из крашеного енота с контрастными рукавами из лаковой кожи. Конечно, марка при этом продолжает работать и с такими авторитетами в мире меховой моды, как Michael Kors, Oscar de la Renta и Gianfranco Ferré.



В ПАРУ КЛИКОВ

Ультрамодные вещи легендарного бренда Valentino теперь можно заказать не выходя из дома — на сайте www.aizel.ru доступны даже новые коллекции марки, известной превосходными нарядами для выхода в свет. Так, коллекция осень-зима 2015 получилась романтичной: вышивки в виде бабочек и птиц, которые за последние сезоны стали знаковыми для бренда, дополнены темой космоса и драконов, вышитых металлизированными нитями. Всего пара кликов — и уже через несколько дней шикарные вещи доставит по указанному адресу курьер.  
www.aizel.ru

ТОНКАЯ РАБОТА

Культовый нью-йоркский бренд Illesteva выпустил новую круизную коллекцию оправ и линз. Среди новинок, доступных в интернет-магазине www.sosunny.ru, есть как новые прочтения главных моделей — Leonard и Leonard II, созданных в стилистике ретрошпик, так и несколько радикально новых форм. Например, модель Brigitte имеет ярко выраженную форму перевернутой трапеции, совсем в духе 1970-х, а Delon — это большие круглые очки в тонкой металлической оправе с золотым и серебристым напылением.  
www.sosunny.ru



Сумка Tosca Blu

Палантин Venera



Перчатки Dr. Koffer

Сумка Arcadia

Палантин Dr. Koffer

Сумка Arcadia

Перчатки Venera

Портмоне Giudi

Палантин и перчатки Dr. Koffer

Сумки CROMIA

Перчатки Venera

Сумка Di Gregorio



Сумка, портмоне и обложка для паспорта Alessandro Beato

Игрушки CRAFTHOLIC



Подарочный сертификат Глобус

Палантин Dr. Koffer

Сумка Tosca Blu

Сумка Coccinelle

Перчатки Venera

Чемоданы Samsonite



Чемодан и рюкзачок Mickey Mouse Disney

Выбирая идеальный новогодний подарок, совершите путешествие в головокружительный мир брендовых сумок, чемоданов, портмоне, аксессуаров и игрушек в салоне «Глобус». Выбранные в качестве презента, удобные и прочные, стильные и радующие взгляд вещи будут свидетельствовать о вашем отличном вкусе и радовать своих обладателей не один год. Если вы все же сомневаетесь в правильности выбора и боитесь ошибиться с вариантом подарка, салон предлагает отличный выход — подарочные сертификаты различного номинала.



САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ  
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Саквояж Renato Angi



Мужской портфель, шарф и портмоне Dr. Koffer

**Новинки каждую неделю!**  
**На дамские сумки, поступившие в продажу до 01.07.2015\*, скидки до 50%!**



# Только для женщин!

**В** работе над совершенной фигурой необходим комплексный подход — именно тогда удастся добиться максимального результата, уверены создатели нового проекта, студии персонального женского тренинга «Галерея красоты».

Все подробности о «Галерее красоты» мы выяснили у Павла Фомина, основателя студии.

— Павел, проект «Галерея красоты» рассчитан исключительно на женщин?

— Да, это связано с необходимостью создавать для них особенные, комфортные условия. Если в тренажерном зале находятся и мужчины, дамы переживают по поводу того, как они выглядят со стороны, что мешает занятиям. В нашей студии будут только женщины, которым будет проще сосредоточиться на тренировках. Поможет им и наш необычный дизайн, который будет выдержан в стиле «Trash & Glam», — такое контрастное сочетание смотрится интересно и нестандартно.

— Вы предлагаете посетительницам комплексный подход. Что именно он подразумевает?

— Это продуманная система, включающая в себя все необходимое для успешного достижения нужного результата,



Павел Фомин

— речь идет о максимально детализированном подходе. Зная женский организм, особенности физиологии, мы прицельно «разбираемся» с лишним весом, с подкожной жировой прослойкой. Сертифицированный диетолог «Галереи» помогает подобрать такое питание, которое рассчитано на спортивный образ жизни, на систему адаптации организма до и после тренировки. На каждую посетительницу нашей студии диетолог заводит «личное дело», собирает информацию: определяется генотип, обсуждается наследственность. Тренер также составляет индивидуально программу: выясняет, были ли у посетительницы прежде травмы, есть ли сложности со здоровьем, каков уровень физической подготовки. При похудении важно поддерживать эластичность кожи, для этого мы проводим SPA-процедуры.

— У вас также есть свой фитобар, и скоро начнет работу кондитерская...

— Богатые витаминами напитки из фитобара полезны всем. Сладости у нас действительно будут на любой вкус — зефир, мармелад, шоколад, и благодаря отсутствию углеводов и химии они не повредят фигуре. Я сам серьезно занимался спортом и знаю, что часть подготовки к выступлениям — это серьезная работа с собственным весом. Кстати, как и многие, я люблю сладкое, но мой опыт работы поваром привел меня к экспериментам, в результате которых удалось придумать авторские блюда: вкусные и низкокалорийные.

— Как будут организованы тренировки?

— Первую неделю с нашими клиентками буду работать я сам, это будет адаптационный период. Потом мы распределим их по нашим специалистам. Инструктор может заниматься одновременно максимум с тремя людьми. И в любом случае, к



каждой будет свой, индивидуальный подход. Клиенткам нужно запастись терпением и настроиться на серьезную работу. Из нагрузок предполагается функциональный подход, тренировки, направленные на выносливость, что подразумевает и тренажеры, и работу с собственным весом.

— Предусмотрены ли какие-то варианты для деловых леди?

— Для тех, кто не имеет возможности часто ходить на тренировки, разработан комплекс для домашних занятий, а к нам клиентки будут приходить раз в неделю. Количество мест на данную программу ограничено, поэтому торопитесь. Еще одно наше спецпредложение, которое станет доступно в скором будущем, — доставка готовых сбалансированных обедов.

— Какие программы можно выделить в «Галерее красоты»?

— Все зависит от целей. Для тех, кто хочет за месяц скинуть 8-10 килограммов, есть экспресс-программа. Восстановление фигуры после родов — программа, учитывающая особенности гормонального статуса женщины, которые недавно стали мамами. Парный абонемент — вариант для тех, кому сложно ходить на занятия без компании. Тогда можно решиться изменить свою жизнь вместе с подругой, и посещать тренировки вдвоем. Всем, кто хочет попасть в нашу студию, нужно только позвонить и записаться на консультацию.

Студия персональных женских тренировок «Галерея красоты», ул. Алтайская, 27, vk.com/beautygallerytomsk, тел.: 238-038, 8-909-543-80-38

# BODY & Beauty\*

## НЕБО В АЛМАЗАХ

Аромат Flowerbomb от Viktor & Rolf стал знаменитым благодаря своему провокационному флакону в виде ограненной гранаты. Поклонницы охотятся за лимитированными изданиями: флаконы украшают то тюлем, то лентами, то кристаллами.

Новый праздничный **Flowerbomb Fireworks Limited Edition** напоминает о фейерверке в ночном небе.

Для салюта есть еще один повод — в этом году Flowerbomb исполнилось 10 лет.

\* «ТЕЛО И КРАСОТА»





# ВЫБОР РЕДАКТОРА

Коллекция американского бренда Era Minerals «Опасные связи» заставит взглянуть на минеральную косметику под другим углом. Сердце коллекции — минеральные тени для век S 09 дымчато-розового оттенка.



Древесные ноты листьев тосканского табака, ваниль и жженный солод — свеча «Тосканский табак» от Santa Maria Novella создает магнетическую теплую атмосферу.



Нравятся ролевые игры? Создать провокационный образ и включиться в игру поможет коллекция макияжа «Красная шапочка» от «Л'Этуаль Selection».



Договориться о планах на вечер помогут помада из коллекции M.A.C. Dark Desire оттенка Heavy Petting или тени оттенка Spank Me, а также лак O.P.I. I Drive a SuperNova.



1

В ПРАЗДНИКИ МОЖНО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ НЕ ТОЛЬКО ДОРОГИЕ, НО И ЗАПРЕТНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ. СВЕЧА «ГАШИШ», ТЕНИ ПОД НАЗВАНИЕМ «ОТШЛЕПАЙ МЕНЯ», ПОМАДА «ЖЕСТКИЙ ПЕТТИНГ» И ДРУГИЕ НОВОГОДНИЕ НОВИНКИ — В ОБЗОРЕ ДИРЕКТОРА ОТДЕЛА КРАСОТЫ МАРИНЫ ДИВИЧ.

2



1. Три парижанина, основавшие Парфюмерный Дом *Ex Nihilo*, знают формулу притягательности. Их новый аромат *Sweet Morphin* оставляет на коже темный и таинственный древесно-ванильный шлейф, через который вдруг пробиваются нежные цветы. Осторожно: вызывает зависимость.

3



2. Иногда запах гашиша нравится даже папе и боссу — если речь про свечу *Hashish* нью-йоркского бренда *Kobo Candles*, которая пахнет на самом деле польнью с вкраплениями мускатного ореха, аниса и кумина. Свеча сделана вручную из соевого воска, поэтому не выделяет в воздух вредных продуктов горения. Стакан из темного стекла, керамическая крышка и крафтовая упаковка делают Kobo Candles отличным подарком.

3. А вот настоящий гашиш — точнее, масло семян индийской марихуаны, которую и называют гашишем — содержится в аромате *Parfumerie Generale PG 02 Coze*. У *Parfumerie Generale* есть исключительное право на использование этого ингредиента. Конопляные листья с теплым смолистым ароматом оттеняют пряную композицию из черного дерева с душистым перцем.

# Boadicea

LUXURY PERFUME COLLECTION

ДОЛГОЖДАННАЯ РУБИНОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ В СЕРИИ УДИВИТЕЛЬНЫХ АРОМАТНЫХ ШЕДЕВРОВ ОТ BOADICEA THE VICTORIOUS.

32 000 ₺

ФЛАКОН РУЧНОЙ РАБОТЫ 100мл



RUBY COLLECTION

Коллекция раскрывает секреты потаенных желаний, обнажая душу. Четыре сексуально-провокативных эликсира пробуждают чувственность благодаря тщательно отобранному ценнейшим ингредиентам. Все вместе они демонстрируют завершённую историю любви, а каждый в отдельности провозглашает ее отдельный период.

Москва: Parfum Palace, ЦУМ, Времена года, Articoli, Rivoli, Барвиха Luxury Village  
 Кемерово: О де Флер; Краснодар: Парфюмер; Новосибирск: Камилла; Пенза: Дом Парфюмера; Ростов-на-Дону: Giorgio;  
 Санкт-Петербург: ДЛТ; Саратов: Ева; Сочи: Парфюм+, Articoli; Томск: Эскада  
[www.parfumpalace.ru](http://www.parfumpalace.ru)



# ЗДРАВСТВУЙ, ГОСТЬЯ

НОВАЯ КОСМЕТИКА И ПРОЦЕДУРЫ ПОМОГУТ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРАЗДНИКУ И ПЕРЕЖИТЬ ЗИМУ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ КОЖИ И ВОЛОС.

База под макияж by Terry Elixir Glace с 24-каратным золотом и рассеивающими цвет частицами



Пудра Dior Diorific State of Gold

Пигмент M.A.C. Colourdrrenched Pigment, оттенок Night Thrill

Пудра для лица и зоны декольте Guerlain Meteorites Flocons Enchantes



Макияж M.A.C. для Tadashi Shoji

**1 ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА**  
К блеску драгоценностей добавим праздничное сияние золотых частиц, включенных в пудру, тени для век или хайлатер.

**2 НОВЫЕ ПРЯДИ**  
В салоне Beautick — инновационная методика: холодное ультразвуковое наращивание волос с применением аппарата Multisonic. Благодаря ультразвуковому аппарату процесс полностью автоматизирован, что сводит погрешности на нет. При этом аппарат всегда остается холодным, совершенно не травмируя волосы. Еще один бонус — использование полимеров, имитирующих молекулярное строение человеческого волоса, поэтому место соединения выглядит естественно, без утолщений. С помощью новой технологии можно не только увеличить длину, но и сделать волосы более объемными или добавить новые оттенки без окрашивания — в палитре их более 70.

Салон красоты Beautick  
Кутузовский пр., 33  
(499) 249-25-45  
(499) 249-12-70

Специальные щипцы наращивают 100 прядей менее чем за 1 час.

## В ФОКУСЕ: МОДЕЛИРОВАНИЕ

Новинки, которые помогут быстро подтянуть скулы, подбородок и зону декольте.

- Сыворотка против морщин **Ericson Laboratoire Perfusion Serum** (1) из космецевтической линии Skinjection мгновенно разглаживает кожу и делает овал лица более четким.
- Кружевная маска для лица **Givenchy Le Soir Noir Macque Dentelle** (2) создает механический «корсет» для кожи лица.
- Подтягивающее средство **Payot Perform Sculpt Roll-On** (3) с пептидами и шариковым аппликатором, усиливающим эффективность формулы.



## 3 РАДИО-МАКСИМУМ

Насыщенный делами и праздниками конец года требует отдачи сил и одновременной безупречной красоты и свежести. Революционная и редкая для России процедура **Infini 3DLIFT** — беспроегранный современный вариант экспресс-лифтинга и омоложения кожи. С ее помощью можно также сузить поры, выровнять тон кожи и убрать постакне. Одна из топовых селебрити-процедур. В результате комплексного воздействия фракци-



онного RF-излучения с использованием 49 микроигл с золотыми наконечниками кожа преобразуется именно так, как хочется к Новому году. Удовольствие, которое дорогого стоит!

Клиника немецких технологий GMT Clinic  
Новинский бульвар, 20а, с. 9  
(499) 290-00-29, www.gmt-clinic.ru

## 5 ЛАЗЕРНАЯ УСТАНОВКА

В студии стройности и молодости «Бьюти» процедуры на лазере AcuPulse CO2 предлагают совмещать со швейцарским плазмолифтингом Regenlab. AcuPulse — мощный лазер с инновационной технологией импульса. Луч проникает на всю глубину дермы и при этом действует на кожу более деликатно, чем аналогичные по силе аппараты. До появления AcuPulse было сложно представить, что при такой глубине воздействия процедура лазерного лифтинга может проходить практически безболезненно и с коротким периодом реабилитации. Аппарат имеет 10 режимов и 35 одобрений FDA для использования в эстетической медицине. Можно записаться на глубокую шлифовку (для эффективной подтяжки), поверхностную коррекцию пигментных пятен и морщин, убрать растяжки, а также пройти процедуру Feather Touch — мягкую сплошную шлифовку, которая достигается однократной спиральной разверткой луча.

Студия стройности и молодости «Бьюти»  
ул. 10-я Парковая, 3, (495) 247-88-07



## 4 ЛЕГКОЕ РЕШЕНИЕ

В Центре аппаратной косметологии «Вирсавия»

с помощью легкой RF-шлифовки решают множество сезонных проблем: обезвоженность, мелкие морщины, тусклый цвет лица, неравномерный рельеф, расширенные поры. MatrixRF — современная фракционная методика, которая позволяет физиологично взбудоражить уставшие клетки, заставить их более активно синтезировать гиалуроновую кислоту и белковые волокна. Совет специалистов «Версавии»: чтобы перезимовать с комфортом для кожи, сочетайте Matrix RF с мезотерапией аппаратной косметологии.

«Версавия»  
Хохловский пер., 3, с. 1  
(495) 258-25-45

## СЕЗОН ОТКРЫТ

НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЕНИ: СЕЗОН АППАРАТНОГО ЛИФТИНГА В САМОМ РАЗГАРЕ, РЕВОЛЮЦИОННОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЛЯ ВОЛОС — УЖЕ В САЛОНАХ.



Шампунь и сыворотка для волос Reconstruct и ампула Recharge, L'Oréal Professionnel Pro Fiber

## 6 ЭФФЕКТ PRO: УМНОЖИТЬ НА 6

Теперь салонный курс восстановления волос можно заменить лишь одной процедурой, эффект которой будет длиться 6 недель. Марка **L'Oréal Professionnel** запустила коллекцию средств **Pro Fiber**: салонные средства «запечатывают» полезные молекулы в кортексе волоса, а домашние ампулы Recharge реактивируют их, продляя результат. Также в коллекцию входят шампуни, кондиционеры и маски для домашнего ухода. Средства Pro Fiber подбирает мастер во время первого посещения салона. При поверхностном повреждении подойдет гамма Restify, если разрушения затрагивают структуру волоса — нужно выбирать Restore, для сильно поврежденных волос — Reconstruct.

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





## 7 КАК ВСТРЕТИШЬ, ТАК И ПРОВЕДЕШЬ

Решение для сторонников здорового образа жизни: сбежать от калорийных салатов и крепких коктейлей можно на Сейшелы. На курорте **Banyan Tree Seychelles** новогодние дни предлагают провести в СПА, тестируя скрабы, кремы и масла из фруктов и трав, выращенных в органическом саду курорта. А утро 1 января встретить, занимаясь йогой на пляже под руководством сертифицированного инструктора из США. Впрочем, в программе также присутствует охота на марлина и игра в боулинг кокосами.

## 8 В ФОКУСЕ

**Biotherm** совместно с брендом спортивной одежды **Roxu** выпустили коллекцию одежды **Enjoy & Care**. Куртки и шарфы снабжены микрокапсулами с увлажняющим кремом, которые раскрываются при контакте с кожей. В составе — успокаивающий экстракт критмума морского, смягчающие масла и витамин E.



Пассажиры первого и бизнес-классов, которые летят рейсами Emirates в любую точку земного шара с посадкой в Дубае, могут не брать косметику на борт. Для них разработаны мужские и женские дорожные наборы от Bulgari, которые содержат продукцию марки, произведенную в Италии специально для Emirates.



## ОРГАНИЧЕСКИЙ ПОДХОД

### • Жожоба вместо силикона

Шампуни без силикона **Reveur Moist&Gloss** уже четыре года являются средством №1 по уходу за волосами в Японии. Силикон в них заменили на масла жожоба и огуречника, а также 14 экстрактов растений. Поскольку на волосах не остается силиконовой пленки, все витамины и минералы беспрепятственно проникают в кутикулу и луковицу волос, интенсивно питая их. Reveur Moist&Gloss делает волосы увлажненными, мягкими и невероятно гладкими, как настоящий японский шелк.

### • Английская революция: маникюр anti-age

Антивозрастной маникюр от британского бренда **Margaret Dabbs** теперь можно сделать и в России, в **сетти-салонах Express Neils**. Маникюр Margaret Dabbs выбирают Кира Найтли, Кейт Мосс и члены королевской семьи Великобритании, кредо марки — медицинский уход высшего класса на основе натуральных компонентов. Технология безводного маникюра сохраняет влагу внутри эпидермиса, средства на основе органического масла эму (его получают из жировых отложений на спине страуса) омолаживают кожу. Во время процедуры ногти обрабатывают атраматичной кристалльной пилкой, наносят антивозрастную сыворотку, а также защитный спрей, образующий тонкую дышащую «жидкую перчатку».



Лосьон для рук Margaret Dabbs Fabulous Hands

Бессиликоновый шампунь и кондиционер Reveur Moist&Gloss



Атраматичная кристалльная пилка для ногтей Margaret Dabbs

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



*Роскошь быть собой*



*Подарочные сертификаты  
Для нее... Для него... Для двоих...*

Приобретая подарочный сертификат в club&spa LUX, Вы получаете приятный подарок для себя!

Окунитесь в мир роскошных SPA-программ и церемоний красоты. Вас ждет абсолютно новый уровень сервиса, уютная атмосфера и мастерство наших специалистов. Также мы рады предложить Вам широкий спектр имиджевых услуг.

ул. Дальне-Ключевская, 5, тел.: 990-001, 30-40-01  
[www.spaclublux.ru](http://www.spaclublux.ru)



# ИДЕИ ПОЛЕЗНЫХ ПОДАРКОВ

#ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ НЕ ПЫЛЯТСЯ НА ПОЛКЕ,  
#ЧТО ПОДАРИТЬ ТОМУ, У КОГО ВСЕ ЕСТЬ  
#СЕБЕ БЫ КУПИЛА, #АНТИНОСКИ

## 1 ЛЕГКОСТЬ БЫТИЯ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

В праздники ваш организм вместе с огромным количеством калорий получит множество вредных веществ. И вот привычные джинсы застегиваются с трудом, кожа стала тусклой, а настроение и самочувствие оставляют желать лучшего. Позаботьтесь о своих любимых вместе с рестораном здорового питания «Сельдерей». [www.selderey-club.ru](http://www.selderey-club.ru) представляет несколько авторских меню. Например, программа Detox на основе салатов, смузи, супов и лимонадов насыщает орга-



низм витаминами и полезной для пищеварения клетчаткой. Результат: прилив жизненной энергии, повышение концентрации внимания, снижение веса и улучшение состояния кожи и волос.



Стоимость меню на 5 дней: 5 500 руб.  
Где купить: [www.selderey-club.ru](http://www.selderey-club.ru)



## 2 НОВАЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА R-SONIC

Новая суперкомфортная процедура мгновенного лифтинга и обновления кожи лица и шеи на аппарате FORMA (Израиль). Современные аппаратные методики в сочетании с передовыми космецевтическими препаратами на основе пептидов и гиалуроновой кислоты создают революционный эффект! Рекомендации пластического хирурга Медицинского центра «Генелли». Остановите время вовремя.

Подарите маме время красоты: самой ей все некогда.  
Где пройти: Медицинский центр «Генелли», ул. Алтайская, 24, тел. 21-21-20, [www.genelli.ru](http://www.genelli.ru)  
Специальная стоимость процедуры в декабре и январе: 3 500 руб.



Ретро-реплика крема Princess с экстрактом королевской лилии и гиалуроновой кислотой Academie. В салонах города.



Клатч из тикового дерева, инкрустированный перламутром, Talbot Runhof. Модная галерея «Anteprima»



Удивительные композиции цветов из сенсорного латекса абсолютно реалистичны и радуют глаз бесконечно. Real Touch Томск



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## 3 В ТРЕНДЕ — СЕМЕЙНАЯ ФОТОСЕССИЯ

Подарочный сертификат от уютной и семейной фотостудии «Зефир» сделает любой семейный альбом особенным. 5 абсолютно разных фотозон и множество реквизита — для создания на фотографиях уюта и гармонии.  
Стоимость сертификата: 3 000 руб.  
@studio\_zefir\_tomsk  
тел. 8-906-956-81-67



## КОЛОНКА ВИЗАЖИСТА

Скульптурирование, моделирование или контуринг — это визуальная коррекция рельефа лица.

**НАСТАСЬЯ ФОМИЧЁВА, визажист, бровист, салон красоты «Alessandro»:**

Затемняя или высветляя разные участки, можно сделать скулы выразительнее, нос изящнее, снивелировать линию подбородка и добиться такой желаемой всеми барышнями канонической овальной формы лица. Для повседневного использования подойдут сухие корректоры, именно они помогут создать легкую и естественную тень. С помощью мягкой кисти наносим продукт на точку скулового провала и сводим «на нет» к центральной части уха. Границы должны быть очень хорошо и мягко растушеваны.

Добиться желаемого эффекта поможет бронзирующая пудра от компании Academie. Входящие в ее состав мелкодисперсные светоотражающие частицы создадут деликатное сияние и придадут легкий бронзирующий эффект на вашей коже. Также пудру можно нанести тонкой вуалью на зону ключиц и декольте, дополнив ваш праздничный образ соблазнительным блеском. Музы, восхищайтесь!



## СПА-ПРИКЛЮЧЕНИЕ SUNDĀRI

Неожиданный опыт аюрведических техник, подлинное удовольствие. Подарок-выбор из 5 программ гармонии и отключения от стресса:

- Органик-уход SUNDĀRI для лица с Марма-массажем
  - Индийский массаж головы «Светлые мысли»
- Оживляющий пилинг для тела в хамаме и Абхьянга-массаж
  - Ритуал для стоп «НИМ» и СПА-педикюр
- Восстанавливающий аюрведа-уход «Сияющие глаза»



Стоимость СПА-приключения: 2 900 руб.  
Где купить: Clinic&Spa «Живой стиль», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468





# Новый год? Надеть любимое платье!

**Какой вопрос волнует женщину в преддверии Нового года?  
Как похудеть, чтобы надеть любимое платье! Причем похудеть  
надо быстро, так как праздник, как всегда, наступает  
«неожиданно». Ты живешь себе, живешь, и вдруг... уже Новый год.**

Медицинский центр «Эстетик» разработал набор быстродействующих процедур для тела. Их смело можно назвать «скорой помощью» как раз для таких случаев. Они помогают очень быстро запустить обменные и другие нужные процессы в нашем уже немного уставшем к зиме организме.

## ИТАК, «ЗОЛОТОЙ НАБОР» ДЛЯ ТЕЛА:

**Лазерно-вакуумный массаж** — сразу два фактора задействованы в этом методе: холодный лазер и вакуумный массаж. Работая одновременно, они заметно подтягивают кожу, расщепляют жиры за счет усиления кровообращения и общего обмена веществ и выводят их вместе с лишней водой из организма.

**Стоимость:** ~~1 980 руб.~~ **1 670 руб.\***

**Криолиполиз** — это успешная новинка уходящего года, показательная методика для всех, кто имеет излишки жировых отложений на животе, талии, бедрах (галифе) и руках. Воздействие пониженными температурами только за одну процедуру в 1 час позволяет сократить толщину жировой складки от 25 до 40 %!

**Стоимость:** ~~3 150 руб.~~ **2 670 руб.**

**Аквамассаж** — быстрый и легкий способ уменьшения объемов тела за счет снятия отеков во всем теле, усиления общей микроциркуляции. В «Эстетик» эту процедуру проводят согласно специально разработанному алгоритму, направленному на решение сразу нескольких задач. Помимо почти мгновенного чувства необыкновенной легкости происходит выравнивание кожи, подтяжка ягодиц, уменьшение объемов, формирование красивой фигуры. После первого же сеанса появляется ощущение упругости и энергии во всем теле!

**Стоимость:** ~~1 680 руб.~~ **1 420 руб.**



**Термокорпоральная миостимуляция** — один из лучших способов запустить процесс уменьшения объемов даже тогда, когда «уже ничто не помогает». Эта процедура способна дать мощный толчок всему организму и «сдвинуть с мертвой точки» все обменные процессы. Во время сеанса от пациента требуется немалый труд, когда «приходится попотеть» в буквальном смысле. Зато и эффекты великолепные! Очень часто после курса именно этих процедур человек меняет не только размер одежды, но и образ жизни — навсегда!

**Стоимость:** ~~1 440 руб.~~ **1 210 руб.**

### КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОЦЕДУРУ?

Иногда после прочтения рекламных текстов человеку кажется, что он уже знает, какая именно процедура ему нужна. Но это может оказаться ошибкой. Для того чтобы «попасть в цель», ее нужно вначале увидеть. Чтобы не «стрелять вхолостую», посетите опытного врача. Вместе вы составите план, который будет решать именно вашу проблему.

### КАК ПОХУДЕТЬ, ЧТОБЫ ВЕС ПОТОМ НЕ ВОЗВРАЩАЛСЯ?

Если вы хотите решить задачу-максимум, то есть сохранить достигнутые результаты надолго, то уже в начале пути надо выбрать правильную стратегию. Ее секрет кроется в жирах! Надо уменьшать объемы тела не за счет мышц, а за счет жиров и лишней воды. Это главный секрет, но чтобы его раскрыть и разъяснить, требуется время. Время, которое специально отводится на встрече с опытным врачом. Это та самая встреча, когда составляется план решения именно вашей проблемы (см. выше).

### КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ВЫГОДУ?

Все вышеперечисленные процедуры можно купить в наборе. Набор включает в себя 10 процедур, в любом порядке и в любых сочетаниях, рекомендованных врачом. Тогда цена каждой процедуры заметно уменьшается.

### НОВОГОДНИЙ БОНУС — ПРИЯТНО И ПОЛЕЗНО!

Как только курс из 10 процедур в наборе подходит к концу, мы дарим вам эстетический массаж лица. Это эмоциональное и логичное завершение пройденного пути. И мы верим, что такой подарок принесет вам пользу и замечательные ощущения!\*

\* Предложение действительно до 31 января 2016 г.

**Надевайте любимое платье  
и будьте в нем неотразимой!**



Юлия Гуляева, директор Медицинского центра «Эстетик»



**«ЗОЛОТОЙ НАБОР»** —  
идеальный комплект процедур для  
скульптурирования тела в короткие сроки!



**esthetic**

У каждой красоты своя история

Медицинский центр «Эстетик»,  
ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100,  
[www.estetic.tomsk.ru](http://www.estetic.tomsk.ru)

\* Подробности узнавайте у администратора

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



сохранить и приумножить вашу красоту и молодость аппарат VitaLaser справляется на отлично!

## БИОРЕПАРАНТ — ГЛАВНЫЙ ПО ПЕПТИДАМ

Это достаточно новое направление в инъекционных методиках. Оно позволяет как корректировать заметные возрастные изменения, так и проводить их профилактику в любом возрасте. Биорепарат содержит большое количество пептидов, аминокислот и незаменимую гиалуроновую кислоту. Причем пептиды — это отличительная черта именно биорепаранта! Их эффективность объясняется тем, что это строительный материал для выработки собственного коллагена и эластина, белков, которые отвечают за молодость кожи. В «Подружке невесты» все косметологи с высшим медицинским образованием, имеют большой стаж работы и необходимые сертификаты и лицензии. В центре красоты биорепарат признан одним из трендов 2016.

Подводя итог, можно сказать, что трендами 2016 года является эффективная и безопасная комплексность. В протокол процедуры вводятся признанные мануальные техники, которые усиливаются аппаратными методиками. Косметологи очень бережно относятся как к самой клиентке, так и к ее образу жизни — времени мало, а нужен эффект? — процедура красоты обедненного перерыва. Много стресса и перелетов, нет времени на уходы? Мезотерапия напитает вашу кожу и сохранит резерв надолго. Словом, приходите в «Подружку невесты» и выбирайте свой метод. Эффект налицо!

**Подружка  
Невесты**  
ЦЕНТР КРАСОТЫ

г. Томск, ул. Гоголя, 55,  
центр моды: тел. (3822) 777-444,  
центр красоты: (3822) 444-777,  
www.topnevesta.com;

instagram, vkontakte, facebook: topnevesta



В «ПОДРУЖКЕ НЕВЕСТЫ» все косметологи с **ВЫСШИМ** медицинским образованием, имеют большой стаж работы и необходимые сертификаты и лицензии.

факторов и заключаются во введении активных веществ в клетки кожи с помощью различных аппаратов. Таким образом, можно не агрессивно, физиологично и, главное, безболезненно, воздействовать на проблемы кожи, требующие решения. Уход займет не более часа и не потребует восстановительного периода. В зависимости от показаний процедуры могут проводиться единично, в качестве ухода или курсами для лечения. Клиенты называют эту процедуру «обеденной», потому что после нее можно спокойно продолжить работу.

### НАШУМЕВШИЙ ЖЕТ РЕЕЛ

Газожидкостное омоложение на аппарате Jet Peel — это признанная технология омоложения кожи, разработанная израильскими учеными. Уникальный аппарат, защищенный более чем 50 патентами, производится только в Израиле. Аппарат универсален: он хорош как самостоятельная процедура, когда нужно выглядеть идеально именно в день ее проведения или на следующий, а курс процедур имеет пролонгированный эффект и позволит коже оставаться сияющей и гладкой на срок до полугода. Эффект JetPeel накапливается за счет неагрессивного поверхностного очищения кожи, снятия старых клеток, и как

следствие — стимуляции собственного резерва. Под мощной струей воздуха и мельчайших частиц физиологического раствора происходит вибрация, которая стимулирует выработку фибробластов, формирующих коллаген и эластин в глубоких слоях кожи. Именно Jet Peel позволяет применять витаминные коктейли, аминокислоты без использования иглы. Восстановительный период не нужен, можно сразу накладывать макияж и лететь на свидание или праздник.

### ЭФФЕКТИВНЫЙ VITALASER

Еще одна безинъекционная методика — VitaLaser (лазерная биоревитализация кожи). Метод поистине революционный, также позволяющий достичь омоложения без инъекций и хирургического вмешательства. Технология лазерной биоревитализации заключается в бесконтактном введении гиалуроновой кислоты в глубокие слои кожи, что позволяет обновить ее на клеточном уровне. Она приостанавливает процесс старения, обновляя кожу за счет собственных ресурсов. Гиалуроновая кислота обеспечивает глубокое увлажнение, стимулирует синтез коллагена и эластина. Как следствие — омоложение, глубокое увлажнение, повышение местного иммунитета. С задачей продлить,



# Эффект налицо

**Ц**ентр красоты «Подружка невесты» по просьбам клиентов разместил в YouTube цикл программ, посвященных красоте от «Подружки невесты» с Еленой Митрюковой стали новым форматом рассказа о бьюти-трендах. Наибольшее количество откликов и звонков получили сюжеты, посвященные косметологии.

Нанопилинги, омоложение без операции, массаж веерными кисточками — это и многое другое комментируют как клиентки, так и специалисты центра. Без ретуши и купюр здесь показывают ход процедуры по контурной пластике, честно отвечают на вопросы о показаниях и противопоказаниях к процедуре. Что же будет актуально в 2016 году у косметологов мира? Как продлить

молодость и красоту? Что можно успеть сделать до прихода весны и праздника 8 Марта? Об этом мы сегодня лично поговорим с косметологами центра «Подружка невесты».

### МАССАЖ VS АППАРАТЫ

Ноябрьский «Vogue» наряду с другим европейским гляцем выступил с публикацией о новом тренде сезона 2016 в мировой косметологии. Неожиданно специалисты заявили, что одним из ноу-хау предстоящего сезона станет... ручной массаж лица! Бадам! После всех прорывов аппаратной косметологии эксперты вернулись к старым и добрым методикам. Значит ли это, что бабушкины рецепты победили высокотехнологичные крема, а огуречные маски спасут мир? В «Подружке невесты» нас с порога успокоили. Напоили фирменным какао. Усадили в библиотеку центра.

«Да, грамотный массаж лица с элементами точечных техник из шиацу снимает самые глубокие блоки и расслабляет мышцы лица, приводит их в тонус, улучшает питание тканей. Без этого никуда, — комментируют специалисты центра, — любой врач-косметолог предложит вам включить в программу серию массажей лица. Руки специалиста более тонко ощущают места «закимов», убирая напряжение и восстанавливая питание спазмированной области лица. Это — основа основ. И уже после грамотный специалист составит для вас индивидуальную программу красоты — с аппаратами, учитывая все показания». Так что же в 2016 году будет особенно актуальным?

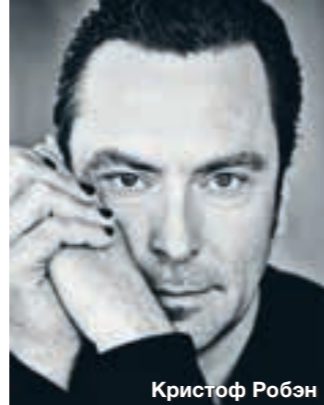
### КРАСОТА БЕЗ БОЛИ

Существуют три составляющие красоты кожи: ровный тон, гладкая текстура и упругость. Безинъекционные методики работают над улучшением именно этих

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Теперь и в России: марка косметики для волос Christophe Robin, которую хвалят звезды кино, мэтры шоу-бизнеса и гуру фэшн-индустрии.



Кристоф Робэн

ВСЕ О МАРКЕ:

- Christophe Robin — линия продуктов по уходу за окрашенными и натуральными волосами.
- Каждый продукт обладает накопительным эффектом.
- Формулы содержат натуральные ингредиенты с полезными свойствами: например, для яркости цвета используются черника и омега-3, для восстановления натурального оттенка — флорентийский ирис, для объема — розовые экстракты.
- Формулы не содержат парабенов, алкоголя, силикона, аммиака и других вредных для волос примесей.
- Благодаря правильному уровню pH продукты закрывают чешуйки волоса, предотвращая потерю красящего пигмента.

Оттеночные маски для поддержания цвета Christophe Robin: холодный блонд, золотистый блонд, роскошный медный, теплый каштан, холодный каштан.

# Звезды рекомендуют

«Я начала убивать свои волосы, когда мне было 17 лет. Кристоф Робэн вернул моему блонду сияние и блеск, которые я поддерживаю с помощью его восхитительных продуктов для волос», — говорит Катрин Денев. «Теперь у меня есть прекрасный колорист — Кристоф Робэн в Le Meurice в Париже. Я обожаю его профессионализм и его продукцию», — признается Леа Сейду. «Кристоф Робэн — великолепный мастер по волосам», — расставляет точки над i Натали Портман.

единил окрашивание с чередой процедур ухода. А дальше закрутилось: открытие салона в Париже, выпуск первых средств ухода за волосами, которые сразу стали бестселлерами, многочисленные Beauty Awards.

Сегодня салон Кристофа находится в одном из самых дорогих отелей Парижа, Le Meurice. А косметика для волос Christophe Robin любима звездами за ощутимый длительный эффект и, конечно, роскошный состав — в формулах используются натуральные ингредиенты высочайшего качества.

Профессиональный колорист Кристоф Робэн начал постигать профессию в возрасте 14 лет и уже тогда решил, что в колористике — его будущее. В 19 лет, работая с топ-моделями, которые часто меняли цвет волос, он совершил первый мини-переворот: объ-



## Christophe Robin:

выбор знаменитостей



**Натали Портман** нравится шампунь, кондиционер и лавандовое масло.



**Кайли Миноуг** фанат очищающей лимонной маски и очищающего соляного скраба.



**Катрин Денев:** среди ее любимых продуктов — средства для блеска и восстановления.

# ATKINSONS

Celebrating 200 years of Perfume Snobbery



\*Аткинсон. Празднуя 200 лет парфюмерного снобизма. Реклама. ООО "Перфьюм Холдинг" тел.: 7 (495) 531-09-65, 531-09-66

www.atkinsons1799.com

e'lipse Beauty

ул. Учебная, 48 д пр. Фрунзе, 26





Макияж: Юлия Рудикова  
Прическа: Ирина Денельян  
Украшения: ювелирный дом «Эстет»



т. 8 (3822) 51-71-51  
@zvezdakino\_yogaspa  
www.zvezdakino.com



Макияж: Юлия Рудикова  
Прическа: Ирина Денельян  
Украшения: ювелирный дом «Эстет»



т. 8 (3822) 51-71-51  
@zvezdakino\_yogaspa  
www.zvezdakino.com





Макияж: Агния Бабенко  
Прическа: Ирина Денельян  
Украшения: ювелирный дом «Эстет»



т. 8 (3822) 51-71-51  
@zvezdakino\_yogaspa  
www.zvezdakino.com

СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## УНИКАЛЬНЫЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДАРОК



*Специальное предложение  
для корпоративных клиентов*

Парикмахерский зал | Ногтевая студия | Визаж  
Услуги стилиста | Косметология:  
Аппаратные методики, Инъекционные методики,  
Уходовые процедуры, Депиляция  
Массажи от тайских и индийских специалистов  
Массажи от русских специалистов | Мануальная терапия  
Пеленания и обертывания | Йога

[www.zvezdakino.com](http://www.zvezdakino.com)  
тел.: 8 (3822) 51-71-51



# 5 мифов о «Cher ami»

КАК ГОВОРИЛ НАПОЛЕОН: «ЕСЛИ О ТЕБЕ ГОВОРЯТ, ЗНАЧИТ, ТЫ ИНТЕРЕСЕН!» МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ, СЛУХИ И СПЛЕТНИ. ТАК ЛИ ОНИ СООТВЕТСТВУЮТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ? КОММЕНТАРИИ К НЕКОТОРЫМ СЛУХАМ О «CHER AMI» МЫ ПОЛУЧИЛИ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ ОТ ДИРЕКТОРА КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «CHER AMI» ИРИНЫ АКСЕНЕНКО.

**1 МИФ О НАШИХ ВЫСОКИХ ЦЕНАХ**  
Поскольку мы работаем на сертифицированных качественных препаратах производства Франции, Швейцарии, Швеции, официально закупленных у производителя, все процедуры по контурной пластике и ботулинотерапии у нас действительно недешевые. Но наш клиент выбирает, главным образом, качество! Во многих городах (и Томск — не исключение) часто специалисты применяют «серые» препараты без соответствующих сертификатов, произведенные на китайском рынке, или препараты низкой ценовой категории с сомнительным эффектом и качеством. Но репутация — прежде всего! Перед инъекцией любого препарата себе, любимой, спросите у своего косметолога сертификат на него. Наша клиника с удовольствием покажет все разрешительные документы на любой применяемый в нашем учреждении препарат.

**2 МИФ О ТОМ, ЧТО У НАС КРИЗИС И МЫ СОБИРАЕМСЯ ЗАКРЫВАТЬСЯ**  
Действительно сейчас сложное время, и более половины открывшихся салонов и клиник, не имеющих постоянной клиентской базы, профессиональных специалистов, слаженно работающей команды и должной репутации на рынке, закрываются в первый же год работы. И это нормально. Конкуренция сейчас действительно высока, предложений много, а клиент стал более требовательным и информированным. Но кризис — это и время больших возможностей. За последние 8 лет стабильной работы именно этот год стал для нас мощным витком в развитии. У нас пополнился парк косметологических аппаратов, уникальных и эффективных: например, аппаратом «Альтера» даже в Москве может похвастаться далеко не каждая ведущая косметологическая клиника. Уже из ближайших городов к нам приезжают пациенты на выгодное для всего Сибирского региона предложение — проведение неоперационного ультразвукового SMAS-лифтинга лица и шеи. Произошло расширение ассортимента профессиональной косметики. С ноября этого года эксклюзивно в нашей клинике мы представляем профессиональную французскую марку **Sothys**: предлагаем ее нашим клиентам, проводим обучение специалистов других салонов по профессиональным программам ее применения. Уникальные уходовые программы, восхитительные французские ароматы и текстуры, нежнейшие крема и флюиды, удобные упаковки и внешний вид полностью отражают суть французского шика. Идеальным подарком к Новому году для ваших близких будет набор косметики, или — что чаще выбирают наши клиенты — подарочный сертификат на предпраздничную уходовую процедуру. В период расширения и развития мы все чаще проводим внутренние обучения, приглашая к нам в Томск ведущих московских докторов для обмена опытом или посещая различные конференции и конгрессы общероссийского и мирового уровня. Наше косметологическое направление развивается невероятными темпами, и мы стараемся, как сейчас говорят, быть в тренде.

**3 МИФ ПРО НАШИ КАДРЫ**  
Действительно, у нас очень высокие требования к кадрам, и не все врачи проходят этот отбор. Мы берем врачей в наш коллектив только по рекомендации и только после прохождения внутренней длительной стажировки. Большинство специалистов у нас работают со времени открытия: не каждая клиника может похвастаться таким профессионализмом и стабильностью команды. Например, **Дина Алексеевна Лежнева**, врач со стажем более 7 лет, к которой с трудом можно записаться на прием. Она постоянно совершенствуется и обучается, имея опыт работы практически во всех областях медицинской косметологии. Подходя к каждому пациенту индивидуально, она с успехом сочетает сложные инъекционные и аппаратные методики, такие как лазерные методы омоложения, альтератерапию. **Елена Юрьевна Логинова** имеет 15-летний опыт в косметологии и успешно реализует свои знания в работе с пациентами. Индивидуальный подход, отсутствие шаблонных схем и безупречная техника выполнения процедур — это то, что характеризует ее деятельность как врача. Ее легкие и умелые руки не оставляют и следа на коже пациента даже при сложных инъекционных манипуляциях.

**Традиционно перед Новым годом и в период рождественских праздников мы дарим особые условия для наших клиентов.**

**Для сравнения:**  
контурная пластика швейцарским белотеро — *от 10 700 руб.*  
французским ювидермом — *от 12 650 руб.*  
американским радиессом — *от 11 650 руб.*  
ботулинотерапия ботоксом — *290 руб./ед.*  
ксеомином — *270 руб./ед.*  
диспортом — *100 руб./ед.*  
Наше полное предложение, от которого невозможно отказаться, смотрите на сайте клиники [www.cherami.tomsk.ru](http://www.cherami.tomsk.ru)

**Надежда Сергеевна Коржинская**, профессионал и чуткий внимательный доктор (именно так говорят о ней наши клиенты), за много лет работы не просто стала грамотным квалифицированным специалистом, но и наставником для других врачей. **Мария Александровна Миронова** — замечательный дерматокосметолог, который уже не один год обучает других врачей применению профессиональной косметики. **Юлия Алексеевна Глебова**, косметолог-эстетист, вот уже более 10 лет с успехом радует своих клиентов. Аккуратная и позитивная, внимательная и методичная. Настоящий профессионал своего дела! **Ирина Павловна Аксененко**, директор клиники, более 20 лет в своей профессии. Проводит обучающие семинары не только в родном городе, но и в других городах. Столичный Институт красоты на Арбате, клиника Яны Лапутиной «Время красоты», кафедры МОНИКИ и РУДН — это далеко не полный перечень учреждений, где Ирина Павловна вот уже более 5 лет делится своим опытом работы. Ежемесячно в клинике проводятся внутренние обучения, что дает возможность постоянного профессионального роста каждого сотрудника клиники. А многочисленные букеты цветов и коробки конфет лишней раз говорят о признательности клиентов за профессионализм наших докторов.

**4 МИФ О ЛИЦЕНЗИИ КЛИНИКИ**  
Это вообще необсуждаемый вопрос! Безусловно, с первого дня открытия клиники у нас соблюдены все требования и получена медицинская лицензия. Все медицинские кадры имеют необходимые профессиональные документы, сертификаты, разрешающие работать на тех или иных препаратах и аппаратах, в соответствующие сроки проходят медицинское обследование. Клиника периодически проходит соответствующие проверки и регулярно подтверждает при этом соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований. К сожалению, наша культура еще находится на таком уровне, что часть пациентов продолжает обращаться к «специалистам», практикующим на дому, для проведения косметологических медицинских манипуляций. Безусловно, риск осложнений в этом случае высок, а врач ни за что, как правило, отвечать не будет. Но, к счастью, пациент сейчас становится более грамотным и, просчитывая риски и выгоды, зачастую склоняется к безопасности, надежности и правовой защищенности.

**5 МИФ О НАШИХ КЛИЕНТАХ**  
Бытует мнение, что наши клиенты — это небольшая «горсточка» самых известных и знаковых людей нашего города и, соответственно, у нас их мало. С этим мифом я частично соглашусь. Но к нам приходит и много других самых разных по профессии и известности, по возрасту и проблемам пациентов. Совсем недавно, анализируя нашу 7-тысячную базу постоянных клиентов и подбирая к Новому году для каждого индивидуальный подарок, мы пришли к выводу, что наши клиенты — при всем своем разнообразии — успешны, красивы, постоянны, жизнерадостны и желанны! Это — наше самое большое богатство. И ради блеска их глаз, гордой осанки и восхитительной улыбки хочется работать и развиваться, несмотря ни на какие жизненные перипетии.



**Ирина Аксененко**, директор клиники эстетической медицины «Cher ami», МВА, к.м.н., врач косметолог  
В канун новогодних праздников — самые восхитительные поздравления клиентам и пациентам нашей Клиники эстетической медицины «Cher ami». Пусть все задуманное сбудется! Пусть Новый год будет достойным продолжением предыдущего, а наши встречи с вами будут так же долгожданными и результативными! Пусть в Новом году вы будете выглядеть еще более изумительно и пусть весь мир будет у ваших ног!  
Удачи, Любви и Здоровья вам и вашим близким!

**Весь декабрь и рождественские праздники для вас — особые предложения и подарки!**  
Информация на сайте [cherami.tomsk.ru](http://cherami.tomsk.ru)

Клиника эстетической  
медицины  
«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,  
тел.: 55-63-55, 56-25-25  
[cherami.tomsk.ru](http://cherami.tomsk.ru), [cherami.tomsk@yandex.ru](mailto:cherami.tomsk@yandex.ru)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ





Запись на Новогодний мейк-ап в магазине NYX уже началась.



# Новогодние эксперименты с NYX!

**Н**овый год — пора исполнения желаний, преображения и красоты! Готовясь к этому празднику, каждая женщина мечтает быть самой прекрасной и неотразимой! Она знает, что тайна идеального новогоднего образа складывается из важных деталей: чудесное платье, красивая прическа и потрясающий макияж.

Визажисты магазина профессиональной декоративной косметики NYX уверены: в Новый год можно позволить себе все и даже немного больше, и предлагают своим клиентам вместе поискать варианты новогоднего макияжа заранее — в предпраздничные дни!

Демократичная ценовая политика марки отвечает всем требованиям современной индустрии красоты и позволяет женщинам экспериментировать, пробовать новое и чувствовать себя прекрасными.

— В преддверии Нового года магазин NYX подготовил для своих клиентов множество сюрпризов и праздничных предложений, — рассказывает Елизавета Суровцева, управляющая магазина NYX. — В предновогоднюю неделю все покупатели будут получать чудесные подарки и сюрпризы. Также мы уже открыли запись на новогодний и вечерний мейк-ап. Наши

визажисты помогут вам создать любой образ — от классического до креативного!

Визажисты NYX Наталия Дерюгина и Ольга Иваненко уже сейчас готовы дать своим клиентам ценные рекомендации по созданию праздничного и вечернего макияжа и рассказать, чем уникальна косметика NYX и на что стоит обратить внимание при ее подборе.



— Тренд этой зимы — коричневые оттенки, — говорит Ольга Иваненко, — но, конечно, мы подбираем колористическую палитру, исходя из цветотипа наших клиентов и их личных пожеланий. Наш макияж — это полный комплекс услуг, включающий в себя снятие предыдущего макияжа, нанесение базы, тона, визаж губ, глаз и т.д. И конечно, завершает процедуру нанесение спрея для закрепления мейк-апа — это инновация компании NYX, которую мы очень любим и которой активно пользуемся.

Вообще, линейка косметики NYX включает в себя массу уникальных средств, полностью соответствующих требованиям профессиональных визажистов. Они также подходят для повседневного использования: румяна для контурирования лица, тени, карандаши и фломастеры для моделирования бровей, превосходные BB крема для повседневного использования, обладающие «уходовыми» свойствами, базы под макияж с эффектом ретуши для профессионального макияжа и многое другое.

— NYX также предлагает своим клиентам потрясающие матовые помады самых актуальных оттенков, — отмечает Наталия Дерюгина, — вишневые, бордовые, марсала, винные. Они очень стойкие и отлично увлажняют губы. Причем если раньше считалось, что акцент следует делать на чем-то одном — губах или глазах — сегодня разрешается выделить и то, и другое. Вообще, Новый год — это отличный повод попробовать позволить себе то, что невозможно попробовать в обычной повседневной жизни. Поэтому мы советуем: давайте экспериментировать вместе!

Скоро магазин профессиональной декоративной косметики NYX будет радовать томичей и в ЦУМе!

В преддверии **НОВОГО ГОДА** магазин **NYX** подготовил для своих клиентов множество сюрпризов и **ПРАЗДНИЧНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ**



Макияж: Ольга Иваненко (визажист NYX)

*«Накануне самого волшебного праздника Нового года очень хочется пожелать нашим девушкам оставаться такими же прекрасными, яркими, восхитительными и непременно любить себя. Ведь именно с этого начинается красота!»*

**НИНА БАШИРОВА, директор магазина NYX в Томске**

**NYX**

PROFESSIONAL MAKEUP

Салон профессиональной декоративной косметики NYX, ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж)



# Увидеть собственными глазами

**С**еть салонов оптики «Эль Ликон» успешно решает проблемы томичей со зрением уже более 20 лет. Сегодня это 11 филиалов в разных концах города, где представлены лучшие мировые бренды широкого ценового сегмента — от бюджетных вариантов до люксовых предложений, а также диагностическая аппаратура последнего поколения и врачи-офтальмологи высочайшей квалификации.

На встречу в салон оптики «Эль Ликон» на Фрунзе, 107, я шла, чтобы поговорить со специалистами салона на вполне конкретную тему — об уникальных возможностях современной офтальмологической диагностической аппаратуры. Однако когда во время нашей беседы главный врач компании «Эль Ликон» Галина Георгиевна Абрамова предложила мне самой проверить, как она действует, любопытство заставило меня сесть в мягкое комфортное кресло, чтобы несколько секунд потратить на просмотр специальной оптической таблицы. Результат, выданный тут же компьютером, мягко говоря, удивил: астигматизм. А ведь совсем недавно я была на приеме в поликлинике (понимала, что проблемы со зрением имеются), где и услышала от врача «Все в пределах нормы!» и рекомендацию принимать витамины.

После этого наш разговор приобрел для меня вполне личный интерес и поэтому рассказ, где фигурировали сложные названия и термины, я слушала очень внимательно, что называется, пропуская через себя.

Итак, что же имеется во врачебном кабинете салона? Во-первых, это **аппа-**



**рат с уникальными диагностическими возможностями для проверки зрения**, который помог поставить мне диагноз — автоматический рефрактометр, способный не только измерить клиническую рефракцию глаза (способность человека четко видеть изображение), но и определить преломляющую силу роговицы, ее радиус и диаметр. Как раз эти данные незаменимы при подборе контактных линз, уточнении вида астигматизма, выписке рецепта на очки.

Второй прибор, с которым меня познакомили, — **фороптор** — делает процесс подбора коррекции точным и комфортным. Как объяснила мне Галина Георгиевна, обследование на нем можно делать даже детям: быстрая смена линз в приборе значительно снижает нагрузку на глаза, делая диагностику менее утомительной.

Также в стандартное обследование входит биомикроскопия глаза, говоря про-

ще — исследование сред и структур глаза под большим увеличением на офтальмологическом микроскопе. Как и два предыдущих метода — это также бесконтактный и абсолютно безвредный способ диагностики. Кстати, капли в глаза закапываются только при необходимости исследовать его глубинные структуры.

Во время офтальмологического осмотра, если есть показания, врач сделает **офтальмоскопию**, чтобы проверить глазное дно — состояние внутренних кровеносных сосудов, провести осмотр сетчатки. Это дает шанс на ранних стадиях выявить гипертонию, сахарный диабет, многие другие серьезные заболевания. Контроль внутриглазного давления специальным индикатором (позволяющим делать измерение через веко) дает возможность своевременно выявить и успешно бороться с таким серьезным заболеванием, как глаукома.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



В офтальмологическом кабинете можно пройти **курс физиотерапии низкоинтенсивным лазером**. Данный прибор обладает противовоспалительным, обезболивающим, противоотечным и восстанавливающим эффектом, улучшает местное кровообращение. Такое лечение назначается при зрительном утомлении, «ленивом глазе», воспалительных и дистрофических заболеваниях глаз, вполне подходит и детям: применение данного вида лазера позволит не только остановить развитие заболевания, но и повысить остроту зрения.

«Раз в год каждому человеку, независимо от того, есть у него проблемы со зрением или нет, рекомендуется пройти обследование у врача-офтальмолога. А за здоровьем детей нужно обязательно следить их родителям, к тому же проверка зрения на нашем аппарате не только не доставляет малышам неудобств, но и вызывает у них неподдельный интерес. Какие бы виды диагностики или лечения ни проводились в нашем кабинете офтальмолога, — говорит главный врач, — в своей

работе все сотрудники руководствуются главным принципом: отличное зрение при максимальном комфорте и безопасности».

В этом я успела убедиться, когда сразу же после встречи с Галиной Георгиевной прошла уже полное обследование своего зрения, выслушала «приговор» и рекомендации врача и получила рецепт на свои первые в жизни очки. Отметила и оценила в «Эль Ликон» многое: качество, уровень, высочайший сервис. Поскольку очки не только сложный оптический прибор, но и важная составляющая нашего образа, консультанты «Эль Ликон» успешно оказывают клиентам помощь и в качестве профессиональных стилистов. Когда консультант салона помогла мне подобрать оправу (после моего честного признания, что предпочту бюджетный вариант), я решила полностью довериться ее вкусу. Отражение в зеркале доказало, что мои первые очки будут идти мне необычайно, и поэтому все страхи и опасения развеялись мгновенно. И пусть одним «очкариком» станет больше! Но станет больше и



**РАЗ В ГОД** каждому человеку, независимо от того, есть у него проблемы со **ЗРЕНИЕМ** или нет, **РЕКОМЕНДУЕТСЯ** пройти обследование у врача-офтальмолога.

одним человеком, чьи проблемы со зрением вовремя «увидел» «Эль Ликон», чтобы помочь мне дальше уверенно смотреть вперед.

Текст: Софья Ломовская



пр. Фрунзе, 107, тел. 700-366

пр. Фрунзе, 40

Иркутский тр., 54, ТЦ «Бум»

пр. Комсомольский, 37 б

пр. Ленина, 84

пр. Фрунзе, 107

пр. Мира, 23

ул. Беринга, 10, ТЦ «Манеж» (2-й этаж)

ул. Говорова, 46

ул. Нахимова, 3, Городская больница №3

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity»

г. Северск, ул. Курчатова, 11 а, ТЦ «Мармелайт»





#### Лайф-коучинг

- порядок в мыслях и жизни за 2 часа
- семейная психотерапия

#### Восстановление молодого лица

- портретное сходство с молодым лицом
- эффект на годы
- без операции и реабилитации
- не имеет аналогов

#### Аппаратные и инъекционные методики премиального класса

- эффективное решение всех косметологических проблем
- LUXE-программа ухода и омоложения лица и тела

#### Эндокринология

- лечение и контроль сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы
- заместительная гормональная терапия

#### Дерматовенерология

- под контролем ведущих специалистов города

#### Диетология

- эффективное снижение и контроль веса
- без подсчета калорий
- без голодания
- только индивидуальный подход
- программы для беременных

#### Анти-age терапия

- обследование организма

#### Элитная платформа VIP LINE

- уменьшение объемов до 12 см за 20 минут
- коррекция до 6 зон одновременно
- подтяжка груди до 15 см
- «бразильская попка»
- плоский живот

#### Эстетическая гинекология

- без операции
- быстрое восстановление после родов
- усиление оргазма
- увеличение чувствительности точки G
- гармонизация «зоны ИНЫ»

#### Склеротерапия

- удаление сосудистых звездочек без операции на ногах

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
 В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



#### Лайф-коучинг

Живи эффективнее (за 1 сеанс)

#### Восстановление молодого лица

- естественный результат
- портретное сходство с молодым лицом
- эффект на годы
- без операции и реабилитации
- не имеет аналогов

#### Аппаратные и инъекционные методики премиального класса

- Эффективное решение всех косметологических проблем:
- частого бритья
- повышенного потоотделения
- LUXE-программа ухода и омоложения лица
- без реабилитации и боли
- уменьшение объема живота до 12 см за сеанс

#### Эндокринология

- лечение и контроль сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы
- заместительная гормональная терапия

#### Дерматовенерология

- под контролем ведущих специалистов города

#### Диетология

- эффективное снижение и контроль веса
- без подсчета калорий
- без голодания
- только индивидуальный подход

#### Анти-age терапия

- обследование организма

#### Склеротерапия

- удаление сосудистых звездочек без операции на ногах

**ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ  
 НА ЛЮБУЮ СУММУ**

**ИДЕАЛЕ**

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

Пока все предлагают попробовать —  
 мы гарантируем!

**ВАША ВНЕШНОСТЬ — ЛУЧШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ УСПЕХА!**

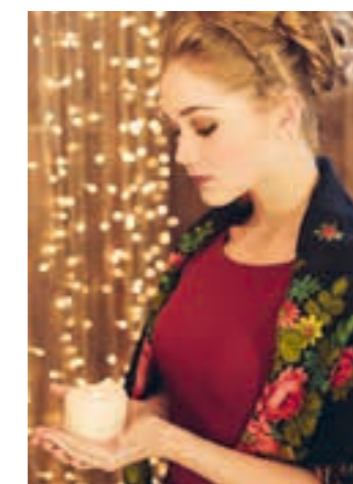
пр. Ленина, 110, тел. 908-988, [ideale70.ru](http://ideale70.ru)



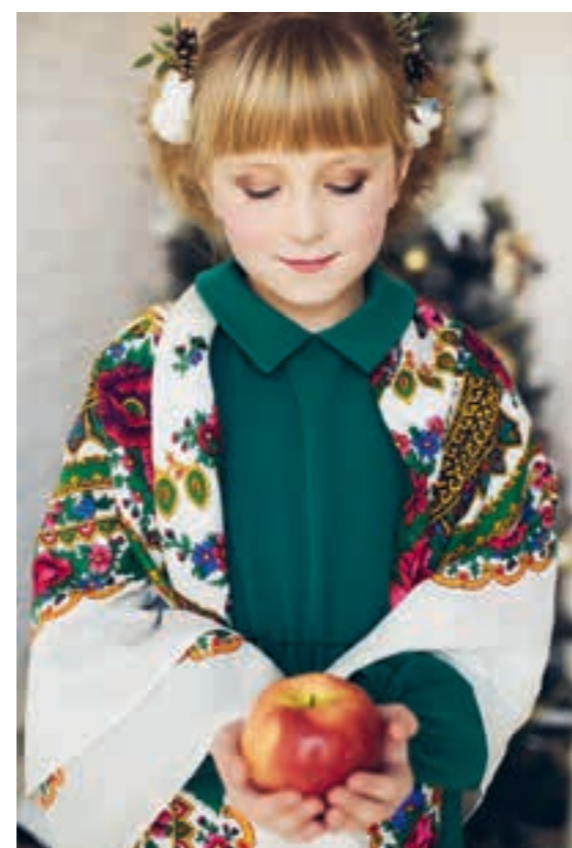
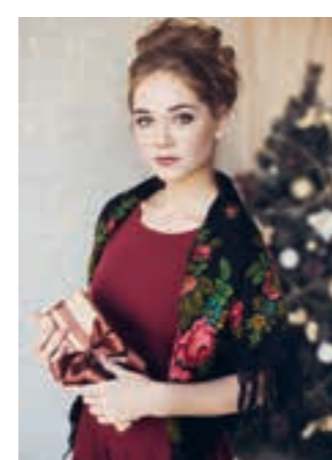
# Красота из русской сказки

*Эта история родилась в преддверии Нового года, потому что, пожалуй, ничто так не отличает нас от всех, как традиции русской зимы. Павлово-посадские платки, волосы в косах, свежий румянец, валенки...*

Все то, что делает нас героями русских народных сказок и воплощается по сей день в модных тенденциях, вдохновило «KUKLA» на создание истории о русской красоте, о традициях, о зимних забавах, о дружбе и любви, о том, что найдет отклик в сердце каждого в предвкушении семейного праздника...

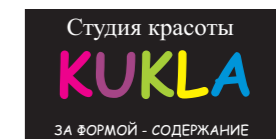
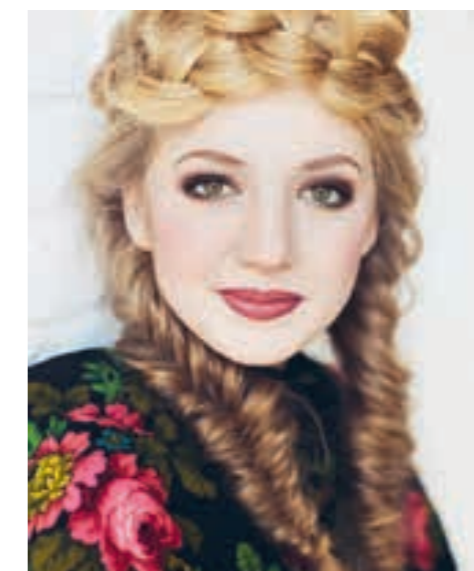


Давайте вместе перенесемся на несколько десятков лет назад, оденемся по-теплее и покатаем младшеньких на санках, поиграем в снежки и догонялки, а потом заварим чай из самовара и устроимся поудобнее читать сказки...



История эта создана для того, чтобы каждый из нас нашел в своей душе место для памяти о естественности и простоте, о гордом достоинстве и притягательном очаровании народных традиций...

Идея: Студия красоты «KUKLA»  
 Прически: мастер Ксения (Студия красоты «KUKLA»)  
 Make-up: визажист Анастасия (Студия красоты «KUKLA»)  
 Платья предоставлены Студией платья Ольги Демьяновой (тел. 97-97-24)  
 Фотограф: Женя Женя zhenyazhenyaphoto.com  
 Фотостудия: «Счастье»



Студия красоты «KUKLA»,  
 ул. Сибирская, 56  
 Instagram: kukla\_studio  
 vk.com/kuklavtomske



# EGIA

biocare system

ИТАЛЬЯНСКАЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
КОСМЕТИКА

**ДОВЕРЬТЕ  
СВОЮ КРАСОТУ  
ЭКСПЕРТАМ**

www.egia.ru



С древних времен человечество пытается сохранить молодость и здоровье кожи, обеспечивающие привлекательный внешний вид. В наш век высоких биотехнологий такой «эликсир молодости» наконец-то найден.

Речь идет о растительных стволовых клетках. Это клетки, которые находятся в зонах роста растения: самих ростках, почках, побегах, молодых корешках. Клеточные экстракты стволовых клеток растений являются очень активным ингредиентом косметологических препаратов, направленных на профилактику и борьбу с преждевременным старением.

Низкомолекулярные пептиды, аминокислоты, ферменты, антиоксиданты, нуклеиновые и жирные кислоты — универсальный набор «кирпичиков», с помощью которого кожа способна воссоздать свою нормальную здоровую структуру. Применение экстрактов растительных стволовых клеток помогает улучшить клеточный метаболизм, очистить клетки от токсинов, восстановить их поврежденные компоненты. Кроме того, растительные стволовые клетки являются мощными биостимуляторами, так как содержат факторы роста, стимулирующие процессы клеточного обновления. Факторы роста активизируют процессы синтеза коллагена и эластина — основных структурных белков, обеспечивающих упругость кожи.

Швейцарская лаборатория EGIA разработала уникальную линию BIOINTENSA SWISS STEM CELLS на основе стволовых клеток редкого швейцарского яблока, полученных из клеточной культуры и заключенных в лецитиновые липосомы. Предположение, что именно эти яблоки имеют особо сильные стволовые клетки, было подтверждено результатами специальных исследований. Действие клеточного экстракта стволовых клеток усиливается запатентованным E.C.A.-3 комплексом (биологическим коктейлем с мощным антиоксидантным действием), передовым увлажнителем AMIDOSPHER, комплексом микроэлементов и витаминов. Регулярное использование препаратов линии BIOINTENSA позволяет поддерживать естественное состояние кожи, устраняя все признаки преждевременного старения.

#### НЕ «ТОЛЬКО ПО РЕЦЕПТУ»

Как и всякое лекарство, косметика требует внимательного выбора. Боль в животе бесполезно лечить леденцами от горла, различным типам кожи необходим разный уход, а компании EGIA нужны ваша красота и здоровье. Поэтому косметике EGIA не продают в супермаркетах или иных магазинах розничной сети. Приобрести средства для домашнего ухода этой марки можно только в салонах красоты и медицинских центрах, где с выбором подходящих вам препаратов помогут определиться профессиональные косметологи. В Томске продукцию EGIA biocare system можно приобрести только в Центре эстетической медицины по адресу ул. К. Маркса, 7.

#### «САМ СЕБЕ КОСМЕТОЛОГ»

Впрочем, в Центре эстетической медицины вас готовы проконсультировать не только при выборе препаратов EGIA. В ноябре на базе Центра стартует школа косметологии для любителей. Вести занятия в ней будет непосредственно руководитель Центра Лидия Гаврина, которая поможет сориентироваться в море необходимой информации по грамотному использованию средств для ухода за кожей. Можно ли делать пилинг в домашних условиях? Как выбрать дневной крем? Косметический тоник — необходимость или пустая трата денег? Профессиональные ответы на эти и многие другие вопросы все желающие смогут получить на базе новой школы косметологии.

Записаться на занятия можно по телефону.  
Центр эстетической медицины, ул. К. Маркса, 7,  
тел.: (3822) 942-482, 8-903-915-69-70, сайт: www.doctorgavrin.ru

#### СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ К НОВОМУ ГОДУ!

Сыворотка восстанавливающая (100 мл), 5 025 руб.  
Сыворотка восстанавливающая (30 мл), 4 410 руб.  
Крем восстанавливающий (250 мл), 6 015 руб.  
Крем восстанавливающий (50 мл), 3 900 руб.  
Крем для век с фитостволовыми клетками (100 мл), 3 780 руб.  
Крем для век с фитостволовыми клетками (30 мл), 3 165 руб.  
Сыворотка с регуляторными пептидами для коррекции мимических морщин (100 мл), 3 540 руб.  
Сыворотка с регуляторными пептидами для коррекции мимических морщин (30 мл), 3 180 руб.  
Насыщенный крем для глубокого увлажнения кожи (250 мл), 4 155 руб.  
Насыщенный крем для глубокого увлажнения кожи (50 мл), 3 225 руб.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## КУПИТЕ МОЛОДОСТЬ ВМЕСТО ОЧЕРЕДНОГО ПЛАТЬЯ



**RENOVA REVITAL** – высокомолекулярная гиалуроновая кислота, обогащенная пептидами и аминокислотами  
**RENOVA REVITAL** – уникальный ревитализант и реструктуризатор для коррекции всех признаков старения кожи

- увлажнение кожи, уменьшение глубины морщин (ревитализация)
- уплотнение, укрепление, лифтинг кожи (реструктуризация кожи и подкожных структур)
- устранение воспалительных элементов на коже
- осветление пигментных пятен (обновление эпидермиса)
- защита от УФО (антиоксидантная защита)

**RENOVA REVITAL** – единственный ревитализант-реструктуризатор, рекомендованный для работы вокруг глаз  
**RENOVA REVITAL** курс из 3 процедур обеспечит выраженный лифтинг, питание и упругость

**Запись на консультацию косметолога и на процедуру биоревитализации и реструктуризации**

**Официальное представительство в Томске** - Томская ассоциация косметологов - Центр Эстетической медицины г. Томск, ул Карла Маркса, 7, тел.: (3822) 942-482, 8-903-915-69-70, сайт: www.doctorgavrin.ru

Клиника эстетической косметологии «REVITAL» г. Томск, пр. Фрунзе, 88, тел. (3822) 225044	Центр косметологии и коррекции фигуры «Melagrano» г. Томск, пр. Фрунзе, 119е, тел. (3822) 245000	Центр красоты «Beauty Palace» г. Томск, Карла Маркса, 13, тел. (3822) 784085
--	--	--

Юр. лицо ИП Тюняева Т.Н. лицензия на фармацевтическую деятельность 70№000872 от 28.02.2014 бессрочно





ЛИЛИЯ КОХМАН

## *Все формы женственности*

Желая быть прекрасной, любая женщина мечтает о совершенной внешности и красоте своего тела. Достичь этого можно с помощью регулярных занятий спортом, правильного питания и стремления к здоровому образу жизни. Блеск в глазах, уверенная походка, всегда хорошее настроение — все это, помимо идеальной фигуры, дают занятия в тренажерном зале, добавляя в вашу жизнь новые краски, придавая ей новый смысл и стимул развиваться в других направлениях!



Персональный тренер Лилия Кохман,  
сот. 8-909-547-13-87,  
[vk.com/id72757665](https://vk.com/id72757665), инстаграм [liliya.kokhman](https://www.instagram.com/liliya.kokhman),  
[liliya.kokhman@yandex.ru](mailto:liliya.kokhman@yandex.ru)





# Новый бренд красоты в Томске

**Б**олгарская косметика и парфюмерия давно известна российским женщинам. Хотя на некоторое время эти некогда популярные средства были незаслуженно забыты, сегодня косметика из Болгарии вновь пользуется высоким спросом в России.

Причина такого роста популярности проста — это эфирные масла, включающие в себя и знаменитое розовое (считающееся эталоном качества во всем мире), которые входят в натуральные косметические и парфюмерные продукты. Создан-



ные на основе природных компонентов и лекарственных трав, они являются источником здоровья, красоты, молодости и прекрасного настроения.

Одним из ведущих производителей болгарской косметики является фирма Refan Bulgaria, основанная в 1991 году как семейная компания и получившая в наши дни международную известность и признание. Миссия компании — обеспечивать прекрасное самочувствие своих клиентов, предоставляя им высококачественные косметические и парфюмерные продукты, с которыми они выглядят замечательно, чувствуют себя уверенно, становятся желанными и привлекательными.

Сегодня Refan предлагает огромный ассортимент средств, разработанных компанией по собственным технологическим рецептам. Косметические серии включают в себя натуральное ароматерапевтическое мыло ручной работы, косметические серии для разных типов кожи с натуральными ингредиентами: кремы для лица, рук, тела и ног, гели для душа и ванны, также шампуни для волос, соли для ванн с минералами и микроэлементами мертвого моря и эфирными маслами, ароматерапевтические бутиковые свечи. Выбирая среди них вариант новогоднего

или другого памятного подарка, вы сделаете идеальный выбор. Запах прекрасных цветов и трав не сможет оставить равнодушным ни одного поклонника природной косметики. А бесподобные парфюмерные ароматы, благодаря ингредиентам, входящим в них, станут отличным аналогом дорогого брендового парфюма.

Производители, чутко ориентированные на рынок, предусмотрели, чтобы цены на продукцию Refan были приемлемы для тех, кто хочет пользоваться косметикой и парфюмерией достойного уровня среднего ценового сегмента. Так, все парфюмы предлагаются по цене 999 рублей.

Использование натуральной косметики способно подарить не только здоровую и сияющую кожу, но и множество приятных эмоций, возникающих при погружении в мир чудесных природных ароматов Болгарии!



Косметика и парфюмерия «Refan», ТЦ «МираМикс», пр. Мира, 36 (1-й этаж)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ALL INCLUSIVE В АЙКРАФТ

НОВИНКА!  
СИСТЕМА  
«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»

ЦЕНА, УКАЗАННАЯ  
НА ЦЕННИКАХ,  
ЯВЛЯЕТСЯ КОНЕЧНОЙ,  
В СУММУ УЖЕ  
ВКЛЮЧЕНЫ:

ОПРАВА  
+  
РАБОТА  
+  
ЛИНЗЫ



ВСЕГДА БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОПРАВ

В ЛЮБОМ САЛОНЕ ОПТИКИ «АЙКРАФТ»  
ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ НА ЛЮБУЮ СУММУ  
ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

АЙКРАФТ®  
ОПТИКА



ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД», 1 ЭТАЖ. ТЕЛ. 93-34-61,  
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 101 А, ТЦ «КРАСНЫЙ ЭКСПРЕСС», ТЕЛ. 93-53-58



# Создают атмосферу

1. Новый **Modern Muse Le Rouge** от **Estée Lauder** построен на провокационном контрасте насыщенной розы, спелых фруктов и бархатистого кремового аккорда. Очень сексуально.

2. **Giorgio Armani Si Eau de Parfum** выходит в лимитированном праздничном оформлении Golden Bow Limited Edition. Si — шипр, но не классический, а дополненный магнетическим аккордом черной смородины с ванилью.

3. **Valentino Donna** — как рассказ о романтической прогулке по ночным улицам Рима в духе Феллини. Даже флакон напоминает об архитектуре зданий в районе Треви или ПарIONE. Аромат — цветочный шипр с нотами болгарской розы, ириса, кожи и ванили.

4. **Bulgari Goldea** — как дополнение к золотому колье итальянского ювелирного дома. Аромат построен на сочетании нескольких видов мускуса, которые сложились в один яркий и чувственный аккорд.

5. Если взять самые яркие и соблазнительные ноты культового аромата **Euphoria** от **Calvin Klein**, то получится новый **Euphoria Essence**. В формуле — сочные фрукты, малина, орхидея, кашемировое дерево, шоколад. Флакон тоже обновили: стекло преломляет свет, создавая эффект северного сияния.



2

3



4



5



поздняя  
Ароматная поэзия любви

ДЛЯ ИСКУШЕННЫХ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН  
ВОЛНУЕТ ЧУВСТВА, ИСПОЛНЯЕТ ЖЕЛАНИЯ...



БУТИК АРАБСКОЙ ПАРФЮМЕРИИ «ДАР ВЕКОВ»,  
ПР. ЛЕНИНА, 111 (ТД «ТАРГЕТ»), ТЕЛ. 942-542, <http://vk.com/darvekov>



**В** последнее время от пластических хирургов все чаще приходится слышать про то, что начинать нужно до сорока. Это, конечно, не означает, что в 35 нам советуют записываться на круговую подтяжку (которую, кстати, сегодня уже вообще не делают). Как раз напротив: вовремя принятые меры должны помочь сохранить индивидуальность и естественную красоту без применения радикальных методов. За скальпель хирурги берутся сегодня в крайнем случае, а если и делают это, то стараются действовать деликатно. На помощь приходят достижения косметологии

алиста, который сможет умело маневрировать между косметологией и пластикой. «Косметолог не всегда может предложить полное решение проблемы, а пластические хирурги не направляют на серьезные вмешательства, когда их можно избежать», — говорит Александр Иманилов. — Нужен пластический хирург, владеющий не только классическими, но и современными методами омоложения. Это позволяет сочетать несколько малоинвазивных методик. Плюсы такого подхода — естественный и стойкий результат, а также возможность многократно переносить хирургический лифтинг».

Главное — не упустить момент и вовремя начать собственную антивозрастную про-

# Чик — и блеск!

*Пластические хирурги рассказали, что делать в тридцать лет, чтобы, когда исполнится пятьдесят, выглядеть на сорок.*

Текст: Марина Дивич

и новые хирургические методы. Американцы называют этот принцип step by step — то есть постепенные усовершенствования малой (в прямом и переносном смысле) кровью. Мы решили разобраться, как следовать этому золотому правилу в тридцать, сорок и пятьдесят.

30+

«Хочу вас обрадовать: когда пациентке чуть за тридцать, большинство хирургических вмешательств проводится без разрезов», — профессионально успокаивает **Александр Иманилов, пластический хирург клиники «Реформа»**. По мнению доктора, тем, кто в возрасте 30+ уже столкнулся с возрастными изменениями лица, лучше отложить большую хирургию на несколько лет и найти специ-

грамму. В тридцать поводом для этого часто становятся проблемы в средней трети лица: заметные носогубные складки, потерявшие тонус щеки. В этом случае Александр Иманилов предлагает сочетать нитевой лифтинг с липофилингом. Использование собственного жира — самый современный метод: в отличие от филлеров с гиалуроновой кислотой, жир не вызывает отеков и не рассасывается. Другая проблема, которая может обостриться в тридцать, — второй подбородок. В этой зоне процедура первого выбора — лазерная липосакция, которая одновременно убирает жир и подтягивает тонкую кожу шеи.

Еще одна группа тридцатилетних пациентов пластического хирурга — молодые мамы, которые хотят восстановить грудь после рождения ребенка — или между появлениями на свет любимых отпрысков. Подтяжка, импланты, липофилинг — в этом деле все средства

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

хороши, а в особенности — их сочетания. Иманилов дополняет установку имплантов липофилингом, чтобы контур импланта не просматривался и результат выглядел максимально естественно. А тем, кто планирует подтяжку, советует не откладывать задуманное без веских причин: чем сильнее изменения формы груди, тем более сложной будет операция. Например, если потери небольшие, вполне можно обойтись без классической подтяжки — достаточно будет более легкой операции, которая не оставит на теле следов, кроме невидимого шва вокруг ареолы. «Если интервал между рождением детей больше трех-четырех лет, то нет необходимости откладывать возвращение в форму», — резюмирует доктор.

Напоследок — короткое послание тем, кто после тридцати начал исполнять заветные мечты, в том числе и мечту о тонкой спинке носа или лодыжках идеальной формы. «Тут надо понимать, что главное не перестараться», — говорит Александр Иманилов. — В тридцать человек уже привык к своей внешности, ему сложнее принимать резкие перемены, чем в юности». В общем, ставим перед собой реалистичные цели, ориентируясь не на обложки со звездами, а на пропорции лица и профессиональное мнение. Впрочем, как раз с этим у тех, кому за тридцать, проблем быть не должно.

40+

«Сорок лет — этот как раз тот возраст, когда очень многое зависит от генетики», — говорит **Отари Гогиберидзе, пластический хирург, главный врач клиники «Время красоты»**. — Двум пациенткам в возрасте 40+ может понадобиться совершенно различный набор процедур».

И все же сегодня в сорок редко делают классический СМАС-лифтинг. «Индустрия красоты шагнула далеко вперед, есть и инъекционные, и аппаратные методы, которые позволяют отложить время первой подтяжки», — говорит хирург. В арсенале — инъекции, нити. Область щек и линии подбородка можно поддерживать в тонусе с помощью терапии Ultera.

Отсрочить СМАС-подтяжку на 7–10 лет поможет эндоскопический лифтинг, который выполняется через сантиметровые разрезы, скрытые в гуще волос. Этот метод помогает справиться с проблемами в средней трети лица и зоне лба. «Тяжелые» брови, носогубные складки и поплывшие очертания скул — от этих признаков возраста можно избавиться без единого заметного шрама. Однако, предупреждает Отари Гогиберидзе, эндоскопическая подтяжка не освобождает от регулярного и серьезного ухода за кожей. Например, подтяжка «поднимет» брови, сделает взгляд более открытым, но избавиться от мимических морщин на лбу сможет только ботокс.

Впрочем, несмотря на то, что косметология развивается семимильными шагами, есть еще операция, на которую в возрасте сорок-с-чем-то решается большинство. Это, конечно, блефаропластика. «Кроме классической блефаропластики сегодня есть новая методика, которая подойдет тем, у кого в этой зоне нет больших избытков кожи», — рассказывает



Салон красоты  
«МИР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ»



ВСЕ ВИДЫ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ  
КОСМЕТИКА ДЛЯ ВОЛОС | УХОД ПО ТЕЛУ  
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ | ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ  
ВИЗАЖ | МАНИКЮР | ПЕДИКЮР

*Пусть весь грядущий год будет полон радостных встреч, новых открытий, только замечательного настроения и главное — желания быть красивой и совершенной. А мы с удовольствием поможем вам в этом!*

г. Томск, ул. Гагарина, д. 19,  
тел.: (3822) 511-695, (952) 808-93-33



Гогиберидзе. По новой технологии жировая ткань в зоне век не удаляется, а перераспределяется. Результат такой коррекции абсолютно естественный, разрез глаза не меняется, бонус — тонкая кожа век оживает от появления дополнительного жирового слоя.

Настоящей проблемой после сорока могут стать так называемые жировые ловушки. Если в тридцать многие о них только слышали, то к сорока большинство на своем опыте могут убедиться в существовании этих аномальных зон тела, откуда жировые отложения не изгоняются ни фитнесом, ни голоданиями. «Это как раз тот случай, когда нужна липосакция», — говорит хирург. — Я часто напоминаю пациенткам, что липосакцию мы используем не для похудения, а именно для коррекции

50+

«Круговая подтяжка сегодня не применяется, — объясняет **Алексей Гварамия, пластический хирург клиники Mont Blanc.** — То, что некоторые по ошибке называют круговой подтяжкой, на самом деле является классическим СМАС-лифтингом. В чем отличие? Главное, что нужно знать пациентке — по линии лба не проводится сплошного разреза, то есть не сдвигается линия волос, нет в этой зоне рубца. Лоб сегодня подтягивают эндоскопическим методом. Второе — разрез не соединяется в задней части шеи, а аккуратно прячется за ухом. В общем, и разрезов, и рубцов стало меньше, они менее заметны». Фейслифтинг отлично убирает

Совмещенные ОПЕРАЦИИ в возрасте «50 плюс» — не только необходимость, но и РАЗУМНЫЙ ВЫБОР. В последнее время пациентки часто СОВМЕЩАЮТ подтяжку лица с интимной пластикой.

форм, удаления локальных жировых отложений на бедрах, коленях, в подъягодичной складке, на пояснице или животе».

Тем, кто хочет довести дело до полного совершенства, можно рекомендовать глютеопластику — импланты в зону ягодиц. Методика набирает популярность с космической скоростью, вызывая множество обсуждений. «Я отношусь к глютеопластике абсолютно положительно, — говорит Отари Гогиберидзе. — Еще в 2004 году в Россию впервые приехал хирург из Латинской Америки, который сделал показательную операцию. В том же году я сделал свою первую глютеопластику. Импланты не мешают вести обычный образ жизни, а когда женщина садится, смещаются немного вверх, и какого-то чрезмерного давления на них не происходит. При грамотном подходе все получается анатомично и красиво».

брыли и излишки кожи. Но для того, чтобы скорректировать лоб или носогубные складки, фейслифтинг придется совместить с эндоскопическим лифтингом. «Правда, бывают случаи, когда и в возрасте 50+ пациентке нужна только какая-то одна из этих процедур, — говорит доктор. — Универсальной формулы нет, точную рекомендацию можно дать только после осмотра».

Тем не менее кое-что можно сказать наверняка: после пятидесяти одна операция нередко влечет за собой другую. Например, лифтинг средней зоны лица предполагает блефаропластику нижних век, а подтяжка шеи — подтяжку нижней трети лица. «Даже если пациентка уже делала блефаропластику, после операции может снова произойти наплыв ткани», — говорит Алексей Гварамия. Кстати, область шеи заслуживает отдельного разговора: в этой области

можно сбросить десяток лет с помощью подтяжки мышц, кожи и, при необходимости, липосакции. «Есть несколько методик подтяжки шеи, выбираем в зависимости от состояния шейной мышцы платизмы», — объясняет хирург.

Впрочем, совмещенные операции в возрасте 50+ — не только необходимость, но и разумный выбор. «Основные принципы совмещения операций — небольшая общая травма, чтобы восстановление не было слишком сильным стрессом для организма, а также возможность для двух хирургов работать, не мешая друг другу, — комментирует Алексей Гварамия. — Как поступать не стоит: планировать операции длительностью 8–9 часов, в течение которых корректируются лицо, нос, грудь, делается абдоминопластика. Я наблюдал такие случаи и могу сказать, что восстановление в этом случае сложное, и такой длительный наркоз не идет на пользу организму. Что можно сделать: совместить пару операций, которые уложатся в 2,5–3 часа — стандартный тайминг фейслифтинга. В последнее время, например, пациентки очень часто совмещают подтяжку лица с интимной пластикой».

Наконец, спрашиваю про анестезию: после пятидесяти это становится тем фактором, который имеет значение — или нет? «Никакого особого метода анестезии не существует, — расставляет хирург точки над i. — Существует реестр препаратов последнего поколения, допущенных к применению. Все они хорошо переносятся. Современный наркоз я могу описать так: вы лежите на столе, анестезиолог спрашивает, как у вас дела — и в следующий момент вы просыпаетесь в своей палате. Как монтаж».

Но кажется, современная пластическая хирургия и правда все больше становится похожа на монтаж, где скучные сцены реабилитации и минуты беспомощности сведены к минимуму (вы слышали про современные послеоперационные бинты, в которых можно ходить в душ и под которыми на теле совсем не образуются гематомы?). Остается только вовремя сделать «чик». ♡

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Знания. Опыт. Ответственность

CLINIC DR. MERKER

Ars est celare artem

Истинное искусство состоит в том, чтобы сделать его незаметным

Пластическая хирургия • Врачебная косметология

г. Томск, ул. Гоголя, 65, тел.: (3822) 502-102, 442-790

www.merker.ru





# Красота по-австралийски

**Н**овый отдел «SKRAB» в ТРЦ «Изумрудный город» — официальный представитель австралийской компании «HELEN GOLD», ставшей очень популярной по всему миру благодаря своей уникальной косметике по уходу за телом, которая дает реальный результат.

В отделе «SKRAB» представлена натуральная косметика для лица и тела, а именно скрабы для лица и тела, маски для лица, маски для волос, соль и молочко для ванн.

Натуральный австралийский скраб, разработанный командой профессиональных дерматологов, сделает вашу кожу гладкой и нежной уже после первого применения!

Благодаря своей уникальной технологии производства «Skrab» борется с:

- морщинками
- целлюлитом
- растяжками
- проблемной кожей
- акне и следами от акне
- шрамами
- пигментацией
- преждевременным старением кожи

Все компоненты продукции на 100% натуральны.

Также в наличии имеются подарочные сертификаты на любую сумму — прекрас-

ная идея для новогоднего презента или сюрприза на день рождения!

**Главная позиция компании** — работать только с теми средствами, которые дают реальный результат! «SKRAB» хочет помогать людям бороться с их проблемами и совершенствоваться!

«HELEN GOLD» использует только экологически чистую упаковку из натуральных материалов, не загрязняющую окружающую среду и не требующую специальных мер по утилизации. Не тестируется на животных.



Отдел «SKRAB»,  
ТРЦ «Изумрудный город»  
(1-й этаж, напротив гардероба),  
группа в ВК: vk.com/skrab\_iz,  
инстаграм: @skrab\_iz



СОЛЕРНО

ДОРОГИЕ КЛИЕНТЫ  
НАШЕГО КЛУБА!



Дружный коллектив «Солерно» поздравляет вас с наступающим Новым годом! Искренне желаем вам счастья, благополучия, гармонии, процветания и главное — здоровья, которое неразрывно связано с активными и регулярными занятиями спортом. Пусть все ваши дни будут наполнены неиссякаемой энергией, постоянным движением вперед, развитием, самосовершенствованием, а мы всегда рады помочь вам идти в этом направлении!

Подарок, который мы решили сделать вам накануне новогодних праздников, — это подарочные сертификаты на посещение «Солерно», которые предназначены для ваших родных, близких и друзей. Пусть и в их жизнь войдет спорт, наполнит ее новыми красками, даст стимул к жизни!

Wellness club «Солерно» — ваш фитнес в центре города!

пер. 1905 г., 8/1, тел. 51-70-01  
[www.solerno.ru](http://www.solerno.ru)





# Скорая медицинская ПОМОЩЬ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

**В** Томске на протяжении многих десятилетий существует особое медицинское учреждение, которое оказывает помощь всем травмированным и пострадавшим на территории нашего города и области.

В разные периоды эта больница называлась по-разному, и томичам она в основном запомнилась как Первая городская больница по адресу: ул. Красноармейская, 14. Сегодня это Больница скорой медицинской помощи по ул. Рабочей, 21, расположившаяся на площади бывшей железнодорожной больницы.

**ОЛЕГ НИКОЛАЕВИЧ ПОПАДЕЙКИН,**  
главный врач:

— Больница скорой медицинской помощи — уникальное в своем роде медучреждение, профилирующими направлениями которого являются травматология и нейрохирургия. Мы оказываем медицинскую помощь жителям Томска и Томской области, получившим различные травмы: бытовые, уличные, дорожные, производственные. За последнее время наша больница сильно изменилась и главным образом благодаря тому, что к нам пришли молодые, талантливые, прогрессивные, целеустремленные врачи — заведующие отделениями, собравшие отличную команду высококлассных спе-

циалистов. Изменилась сама философия оказания скорой медицинской помощи. Мы сделали основной упор на высокотехнологичные методы, которые в корне отличаются от старых подходов. Ушли в прошлое скелетное вытяжение, гипсовая иммобилизация. Новые методики нацелены на то, чтобы как можно скорее восстановить целостность костей и как можно раньше начать постоперационную реабилитацию. Что это дает? Уменьшается срок временной нетрудоспособности пациента, снижается инвалидизация, уходят посттравматические осложнения.

У нас появилось новое высокотехнологичное современное оборудование. Больница оснащена мощным рентгеновским компьютерным томографом, рентгеновским цифровым оборудованием последнего поколения, аппаратами для УЗИ-диагностики. Операционные обладают современными рентгенопрозрачными операционными столами, электронными оптическими преобразователями — С-дугами, силовым оборудованием. Все это помогает существенно сократить время оперативного вмешательства, увеличить точность репозиции костей, их надежной фиксации, помогает сделать операцию как можно более малоинвазивной и как следствие — малотравматичной, сохранить качество жизни пациента и минимизировать возможные осложнения. Что касается оснащения отделения реанимации, то на сегодняшний день мы



**ОЛЕГ НИКОЛАЕВИЧ ПОПАДЕЙКИН,**  
главный врач

владеем всеми инновационными методами проведения анестезии. Если речь идет о конечностях, то это регионарная анестезия, различные виды проводниковой анестезии, мы прекрасно оснащены и наркозно-дыхательными аппаратами, в частности, аппаратами фирмы Дрегер, оборудованием для проведения газовых наркозов.

На данный момент мы успешно реализуем несколько прогрессивных программ. Одна из них посвящена лечению политравмированных пациентов. У нас разработан протокол помощи пациентам с политравмой. Это своего рода инструкция, алгоритм действий для каждого медицинского работника нашего учреждения, включая травматологов, нейрохирургов, хирургов, реаниматологов, рентгенологов, работников приемного отделения, медсестер и санитаров. Такие пациенты поступают сразу в противошоковую палату, где врачи всех специальностей и весь медперсонал четко знает свой порядок действий для спасения жизни пациента.

Еще один важный раздел нашей деятельности — это, в частности, помощь пожилым пациентам с такой угрожающей жизни травмой, как перелом шейки бедра. Пациента ждут серьезные по-

следствия, если вовремя не оказать ему помощь. Человек теряет активность, вынужден находиться в горизонтальном положении, ему трудно двигаться. Если пациент длительное время пребывает в таком состоянии, у него обостряются все хронические и сопутствующие заболевания. Вот что говорит мировая статистика: в течение первого года из жизни уходят 80% таких пациентов, если им не оказана качественная оперативная медицинская помощь. Если же прооперировать их в первые сутки, а еще лучше в первые часы, то количество осложнений снижается до 20%. Мы внедрили эту программу несколько лет назад, и результаты действительно поражают: нам удалось резко снизить процент летальности таких пациентов, что повлекло снижение общей смертности от травматизма до 37%. Это очень неплохой показатель, даже на мировом уровне. Нужно отметить, что в нашей стране мы первыми начали реализовывать такой протокол, и в этом

**Мы хотим, чтобы люди поняли: у нас имеются огромные ВОЗМОЖНОСТИ по оказанию травматологической, нейрохирургической ПОМОЩИ.**

нам активно помогают Администрация области, Департамент здравоохранения, муниципалитет и Фонд обязательного медицинского страхования.

Большой прорыв произошел также в нейрохирургии. Сегодня у нас успешно лечатся многие дегенеративные заболевания позвоночника. Внедрены такие современные технологии, как протезирование дисков, вертебропластика, транспедикулярная фиксация при различных переломах и дегенеративных заболеваниях, высокочастотная денервация. За последнее время в нашей больницекратно увеличилось количество пациентов и операций. В сутки проводим до 10-15 операций, при необходимости оперблок работает в две смены.

При содействии областных властей, Департамента здравоохранения, Фонда ОМС нам сегодня удается всю помощь оказывать пациентам бесплатно. Мы стремимся к тому, чтобы томичи и жители области могли получать современную качественную бесплатную скорую медицинскую помощь.

**ЮЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ КУБЕЦКИЙ,**  
заведующий отделением  
нейрохирургии

— К сожалению, у многих томичей осталось стереотипное восприятие «железки» (так когда-то называли в народе железнодорожную больницу). Тот спектр хирургии, который здесь существовал, он сегодня радикально пересмотрен. Мы хотим, чтобы люди поняли: у нас имеются огромные возможности по оказанию травматологической, нейрохирургической помощи. Основное направление работы отделения — это помощь пациентам с тяжелой черепно-мозговой



**ЮЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ КУБЕЦКИЙ,**  
заведующий отделением  
нейрохирургии

нашения могут выполнить необходимые манипуляции. Раньше, если мы не могли человеку оказать необходимую помощь, его выписывали, и он должен был сам решать дальше свои проблемы. Сейчас мы можем направить его в конкретную специализированную клинику для дальнейшего лечения в тех редких случаях, когда не сможем помочь сами.

Лечение пациентов с травмами и заболеваниями позвоночника мы начали в 2011 году. И если тогда операций с имплантацией системы металлоконструкций было 3-4, то в прошлом году мы выполнили уже 110. В этом году, думаю, будет больше. После выполнения операций и процедур человек выписывается в течение первой недели, а количество положительных результатов увеличилоськратно. Это очень хорошие показатели. А что касается травм позвоночника, поступающих в экстренном порядке, обязательно оперируем людей в первые часы — это очень важно для успеха лечения и быстрого выздоровления.

Сейчас хотим выходить на проблему лечения пожилых пациентов с остеопорозными переломами позвоночника, в следующем году планируем вообще по возможности уйти от открытой хирургии и больше применять минимально инвазивную технику.

**АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ МИРОНОВ,**  
заведующий отделением  
травматологии

— Мы оказываем помощь больным с повреждениями любой сложности,

Больница оснащена **МОЩНЫМ** рентгеновским компьютерным томографом, рентгеновским цифровым оборудованием **ПОСЛЕДНЕГО** поколения, аппаратами для **УЗИ-ДИАГНОСТИКИ**.





**АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ МИРОНОВ,**  
заведующий отделением  
травматологии

любого характера и любой части тела. Я являюсь президентом Российской секции международной некоммерческой организации травматологов «АОТТраума», клиническим подразделением АО Фонда, самым крупным в мире объединением травматологов, спинальных и челюстно-лицевых хирургов. Также единственный из российских травматологов вхожу в состав трастового совета АО Фонда, а это чуть более 100 травматологов, спинальных и челюстно-лицевых хирургов со всего мира, которые определяют стратегию фонда. Эта моя деятельность накладывает отпечаток и на нашу работу здесь в больнице, позволяя общаться с ведущими травматологами во всем мире, поддерживать не просто деловые отношения, а дружеские, и соответственно, быть в курсе всех современных трендов, устанавливать достаточно высокий уровень качества лечения здесь и сохранять его. Задача всего коллектива отделения — чтобы уровень оказания помощи пострадавшим воспроизводился только по самым высоким стандартам.

Проблема нашей медицины в том, что в разных лечебных учреждениях совершенно разные уровни оказания медицинской помощи. Все зависит от того, в какую больницу ты попадешь, и многие ищут знакомого врача. Так вот, наша задача состоит в том, чтобы в этом не было необходимости, чтобы человек, попав в больницу, знал, что ему окажут высококачественную помощь, независимо от того, к кому он обратился.

Что касается технологий, то за последние 3-4 года мы внедрили програм-



За этими переменами стоит **ОГРОМНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ** труд, желание учиться и перенимать **МИРОВОЙ** медицинский опыт.

му, направленную на такую социально значимую проблему, как лечение травм проксимального отдела бедра. Данная проблема связана с увеличением продолжительности жизни населения во всем мире, уже даже говорят, что наступила эпидемия переломов на фоне остеопороза. Если с пожилым пациентом случается несчастье — перелом проксимального отдела бедра, у него тут же начинают прогрессировать все сопутствующие заболевания, резко прогрессирует деменция. Чтобы избежать таких последствий, во всем мире этих пациентов стали оперировать в течение первых 6 часов, максимум — первых суток. Перелом фиксируется имплантатом, и на второй-третий день они могут уже сами двигаться. Программа по политравме — еще одно наше достижение. В данном случае мы, как правило, имеем дело с молодыми трудоспособными пациентами до 40 лет, которые получили травмы чаще всего в результате ДТП, падения с высоты или это производственная травма. Среди них высок процент летальности, а само лечение — очень затратное. Например, в Австрии сегодня оно обходится в 22 тысячи евро. А уход подобного пациента из жизни — уже в полмиллиона евро. У нас, получается реализовать данную программу во многом благодаря слаженной работе и отсутствию про-

творечий в нашем коллективе. А это очень важно для успеха дела и здоровья больных.

За последние несколько лет в больнице поменялось многое: руководство, методы лечения, диагностическая и операционная аппаратура. За этими переменами стоит огромный и ежедневный труд врачей и сотрудников всех звеньев, желание учиться и перенимать мировой медицинский опыт. Сделать шаг из прошлого в будущее, предоставлять томичам медицинские услуги самого современного уровня, возвращать людей к жизни стало возможным благодаря слаженной работе всей команды Больницы скорой медицинской помощи.



г. Томск, ул. Рабочая, 21, тел. 65-07-20,  
bsmp@mail.tomsknet.ru  
тел. 65-82-90 (приемное отделение)  
тел. 65-06-27 (нейрохирургическое отделение)  
тел.: 65-06-28, 65-00-15  
(травматологическое отделение)  
тел. 65-06-31 (рентгеновский кабинет)  
тел. 8-960-977-01-99  
(запись на консультативный прием)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



*Новый год — новые радости, новые встречи, новые планы... Какими он будет, 2016-й? Мечтает о наступающем годе, мы, конечно, надеемся провести его с вами — своими давними и новыми друзьями! Клиника «Колibri» благодарит вас за доверие и участие в наших успехах и достижениях в уходящем году. Нам дорог каждый год — и прошедший, и будущий! Даже если нас впереди ждут испытания, они обязательно принесут и много радости — по-другому и быть не может!*



*Татьяна Александровна Тиртина,  
директор стоматологической  
клиники «Колibri»*

*С уважением,  
стоматологическая  
клиника «Колibri»*

*ул. Артема, 511, тел. 20-29-20,  
stomatologiya-tomsk.ru*

*Дорогие наши друзья!*

*Поздравляем вас всех с Новым годом! Мы рады, что столько лет мы рядом с вами — лечим, помогаем, советуем, радуемся! Что могут пожелать врачи своим маленьким пациентам? Конечно, в первую очередь здоровья! Чтобы вы улыбались чаще, а болели реже! Чтобы ваши родители всегда были рядом, а огорчения и неприятности ушли далеко-далеко! Много пожеланий у нас и для ваших родителей. Пусть они чаще играют и общаются с вами и обязательно найдут время, чтобы сходить на замечательную зимнюю прогулку, которая полезна для закаливания всей семьи! Желаем им огромного терпения, понимания, мудрости! Пусть они будут полны оптимизма и надежд, пусть мечтают и радуются, наблюдая, как вы растете! Счастья и радости, любви и согласия и, конечно, много-много здоровья всем членам вашей семьи!*



ул. Герцена, 68, стр. 2, тел. 57-44-08, 57-44-62  
[www.aibolit.tom.ru](http://www.aibolit.tom.ru)

Лицензия № ЛО-70-01-000924 от 10.08.2012 года

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# Секс, брак и рок-н-ролл

**Сколько раз в месяц занимаются сексом пары со стажем, как вернуть в отношения былой задор, зачем думать о сексе в обеденный перерыв и как поможет отношениям вибратор в сумочке? Рассказывает сексолог.**

Текст: Марина Дивич

**О**тншения со стажем — серьезное испытание для сексуальной жизни. Одна знакомая призналась, что секс с мужем у них бывает только в отпуске, причем обоим это устраивает. Хорошо, что поездки в этой семье случаются чаще, чем два раза в год. Мы с подругами только вздохнули: если у вас помимо любимого мужа есть еще любимые дети и любимое дело, вам не нужно объяснять, что вечером рабочего дня любимая позиция — классическая, на диване, с новой серией The Good Wife. При этом все понимают, что настоящая хорошая жена потратит свободные 45 минут не на сериал, а на секс. Поэтому всем интересно — а как с этим у других: как часто? как долго?.. Кто мы, со своим сексом по субботам, включающим привычную прелюдию и предсказуемую, хоть и удовлетворительную развязку, — крепкие середняки или же отстающие, которым надо что-то делать с сексуальной успеваемостью? Обсуждать эти вопросы получается нечасто.

Мало кто готов, как моя знакомая, признаться, что делают это реже предписанных (кем-то, когда-то) трех раз в неделю. Поэтому мы решили обратиться туда, где про секс знают все. **Валерия Агинская, сексолог и программный директор Центра сексуального образования Secrets**, рассказала о том, как жить вместе не только долго и счастливо, но и активной половой жизнью.

## ЧТОБЫ СЕКС БЫЛ ЧАЩЕ

«Даже у партнеров с сильной половой конституцией с годами сексуальная жизнь становится менее активной, — успокаивает Валерия Агинская. — Секс по пятницам, потому что надо — это, конечно, не самая лучшая семейная ситуация. Но это вовсе не редкость, это частый запрос от клиентов, с которыми мы успешно работаем. Первое, что я советую — вернуть мысли о сексе в свою жизнь».

В какую область деятельности мы направляем энергию и мысли, та и получает разви-

**Держите в сумке СЕКС-ИГРУШКУ, например, небольшой вибратор в виде губной помады. Он будет СОЗДАВАТЬ нужный «сексуальный фон» каждый раз, когда вы ЗАГЛЯДЫВАЕТЕ в косметичку.**

тие», — объясняет Валерия, совсем как бизнес-тренер, и предлагает вспомнить, когда в последний раз случилось думать о сексе, фантазировать или читать книжку с фривольным содержанием. По ее словам, на индивидуальных консультациях большинство женщин признаются, что думать о сексе начинают за 5 минут до его начала. Причем у мужчин дела с этим обстоят гораздо лучше: несколько раз в день они видят более или менее обнаженное женское тело на рекламных плакатах, что направляет мысли в нужное русло хотя бы на пару минут. «И это хорошо, — говорит сексолог, — чтобы

вечером был хороший секс, думать о нем нужно уже с утра».

Итак, несколько правил. Первое — лучше немного, чем ничего. Даже пять минут мыслей о сексе повышают уровень гормонов, ответственных за возбуждение. Второе — выделите время для фантазий. «Обязательно выходите на обед туда, где встречаете новых людей, — говорит Валерия. — Пока ваш заказ готовится, выберите любого симпатичного парня в кафе или официанта. Пофантазируйте — например, о том, что вы занимаетесь сексом прямо в этом кафе, на этом столе. Сразу скажу: нет,

это не измена, и нет, у вас не появятся чувства к этому официанту. Но можно, в принципе, пофантазировать и про мужа». Третье — держите в сумке секс-игрушку. «Содержимое сумочки в каком-то смысле отражает то, чем наполнена жизнь девушки, — говорит Валерия. — Кроме прочего, небольшой вибратор в виде губной помады будет настраивать на нужный лад каждый раз, когда вы заглядываете в косметичку. Все это создает так называемый «сексуальный фон».

## ВСЕ КАК В ПЕРВЫЙ РАЗ

Иногда от сексолога ждут чуда. Один из таких случаев — запрос на то, чтобы вернуть ощущение «бабочек в животе» и прочие переживания, сопровождающие секс в первые месяцы отношений. «Это невозможно, — расставляет точки над i Валерия. — Все, что партнеры испытывают в начале отношений, — это чистая химия, гормональный коктейль,





нацеленный на создание прочных отношений и появление детей. Но сделать секс в долгосрочных отношениях ярким — пожалуйста!».

Первое упражнение, которое прописывает сексолог парам, — ласки и.. воздержание. «Разрешаются любые ласки, нельзя только дотрагиваться до гениталий, — профессионально объясняет Валерия. — Нужно дойти до того плато, когда сексуальное возбуждение уже не растет. И в этой точке закончить игры, просто лечь спать. И так — два-три дня. Поверьте, на четвертый день даже у партнеров, которые 20 лет вместе, секс будет очень сильный. Главное, выполняя упражнение, вовремя остановиться, не

дожидаться спада возбуждения, который неизменно возникает, когда нет разрядки».

Второе упражнение — только для девушек. Им сексолог предлагает носить шарики или, по крайней мере, просто делать упражнения на мышцы тазового дна несколько раз в день. По словам специалиста, таким образом можно и мышцы подтянуть, и вызвать приток крови в малый таз, что стимулирует возбуждение. «С желанием нужно работать, — резюмирует Валерия. — Это такая же важная часть работы над отношениями, как, например, создание семейных ритуалов». И, пожалуй, носить шарики 8 часов в день проще и приятнее, чем

приучить семью к тому, что за ужином в вашем доме гаджетами не пользуются, а по субботам вы гуляете в парке».

### ЛЮБЛЮ, НО НЕ ХОЧУ?

Недавно на одном из форумов заклевали девушку, которая призналась, что хочет заставить мужа ходить в спортзал: за годы семейной жизни он обзавелся животом, который — несмотря на всю душевную близость — вовсе не кажется ей секси. Одни советовали девушке сходить к психологу, другие — посмотреть на себя в зеркало. И правда, подобные требования к партнеру звучат не совсем честно. Но все же — что делать,

## СЕКС-ПРАКТИКА: НАЧИНАЕМ НОВУЮ ЖИЗНЬ

Валерия Агинская дает короткие инструкции на каждый день.

### 1 Рольевые игры: с чего начать?

Главное, не начинайте дома, в своей спальне. Из этого, скорее всего, ничего не получится: вы будете слишком зажаты, а если еще и дети спят в соседней комнате — все, ваш вечер пропал. Снимите номер в отеле. Готовьтесь заранее: даже опытные пары тратят на подготовку к игре около недели. Процесс подготовки не менее важен, чем сама игра: подготовка костюмов, продумывание и обсуждение с партнером сценария. Тем, у кого придумать сценарий с ходу не получается, мы даем готовые на тренингах. Простая игра, которая нравится всем — клиент и девушка по вызову. Играйте по-честному. Если «клиент» заплатил вам за услуги, деньги остаются у вас. Если вы договорились, что вы девушка из дорогого эскорт-агентства, то это может быть крупная сумма, и все равно, не нужно возвращать ее в семейный бюджет. Игра есть игра.

### 2 Как принести в дом секс-игрушку?

Это вопрос, который задают на тренингах и мужчины, и женщины. И те, и другие думают, что идея секс-игрушки не понравится партнеру. Это не так. Если смущаетесь, начните с игрушек, которые выглядят невинно. Сейчас много дизайнерских вибраторов, про которые не сразу поймешь, что это такое. Или купите интересный гаджет, в который можно играть вдвоем.

Например, у нас есть вибратор, приложение которого можно установить на телефон партнера, чтобы он мог управлять игрушкой на расстоянии — например, из командировки или с совещания. Практика показывает: единственное, что может смутить мужчин — это фаллоимитатор-реалистик очень большого размера.

### 3 Как поддержать мужскую потенцию?

Факты про то, что нужно отказаться от курения (которое влияет на сосуды) и заниматься спортом (спорт повышает тестостерон), известны многим. А вот про тренировку лобково-копчиковой мышцы знают немногие. Мужчины могут ощутить эту мышцу, когда сдерживают мочеиспускание. Уже через пару месяцев тренировки результат становится очень заметным.

### 4 Как привести партнера на консультацию?

Первое — собственный пример. Очень часто на консультацию или на тренинг в наш центр приходит девушка, потом она возвращается домой — на энтузиазме, сияет, что-то рассказывает. Конечно, партнер начинает интересоваться. Второе — не забывайте, мужчины рациональны, они все подсчитывают. Расскажите, что конкретно может дать вашим отношениям два часа, потраченных на консультацию.

если всегда нравились худые, а после двадцати лет брака вдруг оказалась замужем за толстяком? «Нужно разделять проблемы, — говорит Валерия. — В моей практике редко встречались чистые визуалы, для которых внешность — особенно внешность давно знакомого человека — значила так много, что напрямую влияла на сексуальное влечение. Обычно запрос насчет внешности поверхностный, и после консультации выясняется, что на самом деле существует другая, более глубокая проблема. Но человек не всегда способен самостоятельно размотать весь клубок переживаний или признаться самому себе в существовании сложной проблемы. Внешность — то, что более понятно». По словам сексолога, среди истинных причин недовольства, скрывающихся за претензиями к внешности, часто фигурируют неудовлетворительный секс, снижение доходов семьи и отсутствие у партнера личностного роста. Конечно, обсуждать эти темы сложнее, чем купить годовое членство в фитнес-клубе.

### РАБОТА НАД ЖЕЛАНИЕМ

Почему так получается, что сексуальность со временем угасает? «Есть такое понятие — парность, — объясняет Валерия. — Парность и сексуальность — основа гармоничного партнерства, и одно связано с другим. Парность — это когда партнеры делают вместе что-то важное и интересное для них обоих, традиция, которая их объединяет. Ездить вместе в супермаркет за продуктами — нет. Гулять вместе с детьми — нет. Гулять вдвоем в парке — да. Если из отношений исчезает парность, секс тоже рухнет». Валерия перечисляет занятия, которые могут объединить пару: совместный фитнес (к тому же здесь бонус — после тренировок повышается уровень тестостерона), баня по четвергам и даже посещение сексшопа.

А как же быть тем, кому пока не удастся организовать даже совместную прогулку? «Наберитесь терпения, — советует Валерия. — Часто девушки жалуются: я купила белье, свечи, приготовила ужин, а он!.. Тогда я предлагаю вспомнить о том, как строились ваши отношения годы до этого вечера. Когда в последний раз вы ужинали вместе? Когда вы в последний раз говорили не о делах? Знаете ли вы, о чем мечтает ваш партнер? Тут девушки обычно отвечают: «Конечно, сейчас мы планируем построить дом». Но я же не доме, а о его мечтах. Может, он мечтает уехать на Гавайи и заняться серфингом, а вы не знаете». И тут мы снова приходим к разговору о парности: по словам сексолога, восстанавливать контакт нужно постепенно, по принципу baby steps. Отложите ужин при свечах на потом и вспомните, что интересно вот этому мужчине напротив, который уткнулся в смартфон. «Все мальчики помешаны на технике и на великах, — подсказывает Валерия. — Предложите кататься вместе на велосипеде, выберите вместе новую модель, — у многих моих клиентов в качестве первого шага это отлично работает». ♡

# Чистовье

качество в чистом виде



Российский производитель  
одноразовых расходных материалов,  
а также представитель известных брендов  
для индустрии красоты и здоровья.  
Опыт работы более 10 лет.

г. Томск, пр. Мира, 13/3  
тел.: 32-05-56, 22-83-60



## ЯРКИЕ ПЕРЕЛИВЫ

Зимой волосы особенно подвержены негативному воздействию: резкие перепады температур и сухой воздух делают их тусклыми и ломкими. Но это не повод пропускать новогодние вечеринки! Блистать на них во всей красе помогут средства для ухода за волосами израильской марки Moroccanoil, которые сделают локоны мягкими и гладкими. Кроме того, новая лимитированная серия Moroccanoil Holiday Gift Sets станет прекрасным подарком. Каждый из четырех наборов для увлажнения, стайлинга, объема и восстановления оформлен в подарочную коробочку белого цвета, перевязанную атласной лентой.

[www.moroccanoil.com](http://www.moroccanoil.com)



## ПРИКОСНОВЕНИЕ ШЕЛКА

Поменять цвет волос и не беспокоиться об их состоянии? Легко! Ollin Silk Touch представляет новую современную систему по стойкому безаммиачному окрашиванию, интенсивному тонированию, осветлению и уходу после окрашивания. С ее помощью можно кардинально менять цвет волос, делать их светлее до двух уровней, изменять оттенок и закрашивать седину до 70%. Все средства линии созданы с использованием активных компонентов D-пантенола и масла виноградной косточки, которые стимулируют регенерацию и поддерживают оптимальную увлажненность.

[www.astoriacosmo.ru](http://www.astoriacosmo.ru)



## ВО ВСЕОРУЖИИ

Чтобы избежать пересушенной и покрасневшей кожи зимой, о ее правильном уходе нужно позаботиться заранее. И особенно важно поддерживать красоту изнутри, в чем поможет комплекс Imedeem. Он содержит природные антиоксиданты, которые помогают восстановить коллаген и защищают кожу от свободных радикалов. Так, ликопин защищает кожу от старения и снижает пигментацию, а Biomarine Complex содержит белки и полисахариды, полученные из глубоководных рыб северных морей, которые активизируют выработку коллагена и эластина, увлажняют кожу и помогают сохранить здоровье и красоту.

[www.pfizer.ru](http://www.pfizer.ru)



## ПОСЛЕДНИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Компания «Мезо-Эксперт» совместно со швейцарской лабораторией Teoxane провела в двух столицах юбилейную научно-практическую конференцию Teosyal Expert Day V. Главным событием мероприятия стала презентация новой линейки филлеров с упругой гиалуроновой кислотой Teosyal RHA, специально разработанной для работы с подвижными участками лица, и инструмента для безопасного, точного и безболезненного введения филлеров — Teosyal Pen. По словам директора по маркетингу и медицинским исследованиям лаборатории Teoxane Патрис Делобель, новинка прекрасно адаптируется к окружающим условиям и не имеет себе равных по упругости и растяжимости.

[www.ankportal.ru](http://www.ankportal.ru)

# HOME & Design\*

## БЫЛЫХ ВРЕМЕН ОЧАРОВАНИЕ

В новой коллекции тканей Remaster студии Togas Couture Interiors наследие ушедших эпох получило художественное переосмысление — проверенные временем традиции здесь прекрасно уживаются с современными трендами. Матовый бархат, тонкие кружева, тяжелый жаккард, вышитый шелк — этим тканям здесь отведена главная роль, ведь именно они делают прикосновение к прошлому особенно приятным. Насыщенные цвета и броские детали коллекции дополняются изящным столкновением узоров и тем. [www.togasinterior.com](http://www.togasinterior.com)



\* «ДОМ И ДИЗАЙН»

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





# Золотой фонд

Французские гурю дизайна на парижской выставке *Maison & Objet* провозгласили главным трендом осени-зимы 2015 года концепцию *Precious* («Драгоценности»). Снова в моде блеск золота, сияющие грани камней, пышные орнаменты и дорогие фактуры.



1. Шкатулка для драгоценностей, Hubert le Gall. 2. Ваза для фруктов, Tom Dixon. 3. «Золотое яблоко», символ концепции *Precious* на выставке *Maison & Objet*. 4. Ваза RokaJ, Mozer. 5. Светильник Void Light, Tom Dixon. 6. Консоль, Regina Andrew. 7. Стул из коллекции *Masters Precious* by Philippe Starck, Kartell. 8. Интерьерная скульптура, BS Collection. 9. Конфетница Nautilus, Mario Cioni.



СОЗДАНИЕ ФОТОРЕАЛИСТИЧНЫХ ИЗОБРАЖЕНИЙ

Художественная лазерная гравировка на дереве — прекрасный подарок любимым на Новый год!

«Da Vinci's Workshop», тел. 201-707, 201-707@mail.ru, masterdavinchi.ru, vk.com/lasemaya





# Сольная партия

**Л**юди, имеющие вкус, во все времена хотели жить в пространстве, которое соответствовало бы их личному, индивидуальному стилю. Создать единый, цельный интерьер своей квартиры или загородного дома, где все было бы соразмерно и гармонично, задача непростая, но выполнимая, особенно для тех, кто владеет искусством выбора предметов интерьера...

Тут важно все — грамотно разработанный дизайн-проект, качественный ремонт, правильно подобранная мебель. Но даже эти этапы обустройства помещения не смогут обеспечить гармонию и завершенность всего помещения... Для достижения этих целей крайне важно уделить достаточно внимания подбору предметов интерьера. Эти небольшие изделия способны преобразить дом, придать ему недостающий комфорт и подчеркнуть общую стилистику оформления, без них идеальный интерьер создать невозможно. Качественная мебель и предметы интерьера от европейских производителей не только дополняют оформление, но и успешно справятся с ролью яркого акцента, удачно смогут вписаться в классический стиль, модерн, ар-деко или прованс...



Модель представлена на экспозиции в салоне «Антураж»

**ЛАРИСА ВАСИЛЬЕВНА СЕЛИВАНОВА,**  
директор салона  
«Антураж»:

«Поклонники эксклюзива по достоинству оценят комоды ручной работы, изящные консоли, зеркала в изысканном багете, роскошные классические люстры, создающие магическую игру света, подсвечники, вазы и статуэтки, наполняющие определенные зоны дома атмосферой изысканного аристократизма... Именно эти предметы способны стать солирующими деталями вашего Дома, придать интерьеру стилистическую завершенность и неповторимый шарм».



Мебельный бутик  
**АНТУРАЖ**

ул. Белинского, 29, тел. 557-700;  
ул. Партизанская, 6, тел. 650-675





Japonica, коллекция  
«Origami», Япония

# Изящные традиции

**Д**ом, очаг — понятия, объединяющие разные народы, то общее, что люди считают самым важным и необходимым в жизни уже много веков и тысячелетий. Благодаря семейным традициям, передаваемым из поколения в поколение, рождается особая связь между нами и временем...

Грядущие новогодние и рождественские торжества задолго до их прихода вызывают в памяти непередаваемые ощущения праздника... Скоро в доме появится елка, которую будут наряжать всей семьей, и запах ее веток смешается с ароматом мандаринов, а значит, настало время сервировать красивый новогодний стол великолепным фарфоровым сервизом. Эта вековая традиция существует в

России со времен Екатерины II, символизируя семейный достаток и отличный вкус ее владельцев. И до сегодняшнего дня украшенный фарфором стол, влекущий своей изысканной красотой, — это центр притяжения всей семьи. За ним особенно приятно отмечать торжественные события, или просто посидеть за душевным чаепитием, наслаждаясь и вкусом ароматного напитка, и тонким изяществом фарфоровой чашки.

Салон «Бонита» на протяжении более 20 лет представляет в Томске лучшие мировые бренды фарфора. Сегодня здесь можно выбрать любой из представленных на фото роскошных вариантов фарфора, а также познакомиться с полной экспозицией салона, где представлены знаменитые марки фарфора из Англии, Чехии, Японии, России... Красота и изысканность, разнообразие декоров, высочайший уровень качества,



Thun, коллекция  
«Maria Luisa», Чехия

богатая история — вот те качества, которые объединяют разнообразные по стилю коллекции, которые имеются в салоне «Бонита». Поэтому, делая выбор — для собственного дома или в качестве подарка — ошибиться невозможно: в залах собраны самые достойные образцы знаменитых марок.

Сегодня фарфор ведущих европейских и российских марок является показателем статуса, представительным подарком, украшением праздничного стола, олицетворением семейного уюта... Он сам по себе — большая ценность, символизирующая сохранение вековых семейных традиций. Наличие в доме полноценного фарфорового столового сервиза демонстрирует не только изысканность стиля жизни обитателей дома, но и желание, чтобы дом всегда был наполнен особой атмосферой тепла и близости, объединяющей всех членов семьи. Его можно передавать по наследству не только как материальное вложение, но и как память о нескольких поколениях семьи, в которой издавна понимали толк в настоящей красоте, высоко ценили прекрасные произведения искусства...

Изящно и изысканно — не всегда значит дорого, и даже напротив: покупка качественного фарфора или хрусталя — от посуды до статуэток и домашнего декора — надежное вложение средств, так как добротные столовые приборы со временем только выше ценятся, их коллекционируют и по праву считают



Spode, коллекция  
«Christmas Tree», Англия

При приобретении посуды в салоне «Бонита» всем желающим предлагаются бесплатно услуги дизайнера (с выездом) по подбору стиля и декора фарфора для вашего дома и дизайна сервировки.

семейной гордостью. Предметы домашнего обихода, выполненные в самом разном стиле, станут отличным вариантом презента для тех, кого вы любите. Ведь посуда из фарфора олицетворяет собой заботу и помогает создать настроение торжества даже в будни!

**Правила покупки элитной посуды понятны и очень просты:**

- Лучше взять хороший фарфор в меньшем количестве, но выиграть в качестве: поэтому выбирайте предметы, маркированные клеймом знаменитых брендов: Wedgwood, Lenox, Thun, Japonica, Bernadotte, Vagabond House, ЛФЗ (Ломоносовский фарфоровый завод). Все указанные марки фарфора представлены в салоне «Бонита», где вас всегда профессионально сориентируют среди огромного выбора предложений.
- Прекрасно, если в доме есть посуда с разным оформлением: весенним, новогодним, детским... Тогда все

Салон «**БОНИТА**» на протяжении **БОЛЕЕ 20 ЛЕТ** представляет в Томске лучшие **МИРОВЫЕ** бренды **ФАРФОРА**.



Wedgwood, коллекция  
«Nature», Англия

торжества будут проходить в окружении тематических сюжетов, что вдвойне приятно.

- Выбирая посуду, обязательно учитывайте стиль и оформление интерьера, для которого она приобретается. Для загородного дома подойдут, например, цветной фаянс и керамика, для квартиры, оформленной в классическом стиле, — традиционные формы и роспись, для любителей стиля прованс — цветочная тематика или пастельные оттенки.

- Сервировка стола — это настоящее искусство: ведь в зависимости от ее целевого назначения — прием гостей, семейное торжество, романтическое свидание — оформление стола характеризуется различными деталями и нюансами. Не менее важно учесть и весь интерьер дома: его стиль, цветовое решение, предметы мебели и декора.

**BONITA**  
ДОМ  
ЕВРОПЕЙСКОГО  
ФАРФОРА

ул. Набережная р. Ушайки, 18 б,  
тел. 512-412



Мланшеты и смартфоны сделали нашу жизнь более мобильной, и Rolf Benz не остался в стороне от современных тенденций, создавая модульную мебель. Новый диван Nuvola состоит из нескольких модулей, каждый из которых прочно стоит на своих четырех ногах и может быть использован как в сочетании, так и как самостоятельный элемент интерьера.

Модули новинки представлены в различных вариациях. Можно выбрать элементы с подлокотниками или без, со спинкой или в виде мягкой скамейки, а специально разработанные стеллажи, столики и приставные полки дополняют интерьер, созданный в одном стилистическом решении.

Диван **Nuvola** от **Rolf Benz** создан из разных модулей, которые можно подобрать в зависимости от предпочтений, будь то высота спинки, размер сиденья или даже цвет ножек.



# Облако будущего

*Что может быть мягче облака? Только новый диван Nuvola от немецкого бренда Rolf Benz. Недавно представленный на осенней выставке в Нагольде, он уже снискал множество поклонников, продолжая завоевывать главное место в гостиных.*

Для того чтобы вы могли создать диван своей мечты, дизайнеры бренда разработали модули с тремя различными вариантами высоты спинки, в которые, при желании, могут быть вшиты специальные валики для шеи. За необычайную мягкость сидений в Nuvola отвечает специальная разработка бренда — инновационное высокотехнологичное волокно. Оно позволяет медленно погружаться, словно в замедленной съемке, на обволакивающие подушки дивана.

[www.rolfbenz.com](http://www.rolfbenz.com)

В Томске мебель фабрики Rolf Benz вы можете приобрести в мебельном салоне «Smart», по адресу: ул. Красноармейская, 55/1



Современные и уютные номера с индивидуальным интерьером от эконом-класса до класса «люкс» стоимостью от 2 100 до 8 000 руб./сут.



г. Томск, 634050, ул. Карла Маркса, 12  
e-mail: reception@tomsk.gov.ru  
www.october.tomsk.gov.ru  
тел. (3822) 51-21-51  
факс (3822) 51-44-42

*С заботой об уюте наших гостей*

- Высокий уровень сервиса
- Квалифицированный персонал
- Круглосуточный режим работы
- Идеальное местоположение (деловой, культурный, исторический центр города) с видом на реку
- Отсутствие шума и суеты

## К УСЛУГАМ ГОСТЕЙ:

- уютное кафе (русская и европейская кухни, бизнес-ланчи)
- парковка
- зал совещаний
- сауна
- трансфер





# Что нам стоит дом построить...

**Что нужно для того, чтобы мечты о собственном доме начали воплощаться в его реальные очертания, читателям «Дорогого удовольствия» продолжает рассказывать руководитель завода по производству готовых домокомплектов «Экотерм СИП» Юрий Сергеевич Ваколов. В декабрьском номере он дает ответ на самый актуальный для будущего домовладельца вопрос: «Сколько будет стоить мой дом?»**

— Юрий Сергеевич, наверное, это не только самый актуальный, но и самый первый вопрос, который вам задают ваши потенциальные клиенты?

— Да, и это вполне логично. Правда, чаще всего звучит другая, не совсем корректная для нас формулировка: «Сколько будет стоить дом “под ключ”?» Я попытаюсь, конечно, дать ответ и на этот вопрос, но прежде всего важно, чтобы люди понимали, что мы — компания, занимающаяся производством домокомплектов (всех элементов силового каркаса дома), с их последующим монтажом.

Пойдем с самого начала. Если выделить отдельно только материалы без учета работ, то стоимость домокомплекта составляет 8 тысяч рублей за кв. м строительной площади дома, то есть домокомплект для возведения будущего здания площадью 100 кв. м обойдется в 800 тысяч рублей. До 31 декабря 2015 года — стоимость по акции 7 000 рублей\*. (\*Сроки строительства данных домокомплектов с апреля 2016 г.)

Обязательной составляющей любого

дома является надежный, долговечный фундамент. Для простоты расчета стоимости фундамента плюс домокомплект плюс монтаж можно ориентироваться на стоимость 13 тысяч рублей за кв. м строительной площади, при условии, что дом от 100 кв. м и выше одного этажа. Легко подсчитать, что теперь цена дома выросла до 1 миллиона 300 тысяч рублей.

Кажется, что теперь мы определились с окончательной суммой? Но напоминаю, что в результате монтажа домокомплекта мы получаем теплую энергоэффективную основу, после чего нужно установить окна, двери и перейти к вопросу коммуникаций и чистовой внутренней отделки по вкусу и возможностям клиента.

— Получается, нужно самим просчитывать затраты на строительство?

— Мы понимаем, что не всегда люди реально смогут предусмотреть и просчитать многие моменты самостоятель-

но, поэтому наш диалог с заказчиками тоже начинаем с вопроса, вернее с двух: «Какой должна быть площадь дома?» и «Каков ваш бюджет?»

Дело в том, что обладая определенной суммой, клиенты должны понимать, как она в последующем распределится, а поделить ее нужно на три части:

1. Покупка земельного участка и подведение коммуникаций.
2. Строительство коробки.
3. Отделка.

Строительство и отделка в современных реалиях — это примерно 50 на 50%. (И нужно учесть, что отделка обычно в стоимость жилья не входит). Нормальный участок в хорошем месте, с возможностью подведения всех коммуникаций обойдется около 700—900 тысяч рублей. Теперь можно суммировать: прибавляем к цене участка цену 2 миллиона за средний дом 150 кв. м с монтажом, еще 2 пойдут на отделку. Итого: 5 миллионов рублей — и



вы счастливый обладатель дома «под ключ».

Так что 1 кв. м дома-конструктора, полностью пригодного для проживания, стоит от 30 до 40 тысяч рублей.

— Сегодня многие клиенты переживают, что итоговая цена строительства может превысить заявленную компанией первоначально...

— Давайте посмотрим, как складываются наши отношения с клиентом после того, как он определился с площадью будущего дома и возможным бюджетом.

**Мы начинаем работу с эскизного проекта:** заказчик выбирает архитектурный стиль, этажность, количество комнат, окон и пр.

**Следующий шаг** — проектирование дома. И на этом этапе необходимо составление договора на проектирование, которое по времени занимает обычно от двух недель до месяца. Быстрее нормальный грамотный проект сделать невозможно: нужно обсуждение коммуникаций, согласование на всех этапах, выезд на место. В промежутке между эскизной частью и архитектурной заказчику дается задание, чтобы он выбрал себе кухонный гарнитур, подумал над оборудованием санузла: лучше сразу вывести все коммуникации, подвести электричество. Если наша компания производит монтаж фундамента и домокомплекта, то стоимость по проектированию вычитается из стоимости строительно-подрядных работ, что само по себе дает право на индивидуальность.

**Дальнейший этап** — договор на поставку всех элементов для сборки дома. Они все готовятся на заводе по тем чертежам, которые мы выполняем. Контакт с клиентом идет постоянный, даже если он находится в другом городе: мы всегда на связи, предоставляем видео- и фотоотчеты. С завода все детали приезжают маркированные, под определенными номерами, нужного размера — остается только собрать их как конструктор.

Параллельно с договором поставки делается договор строительного подряда, в котором четко и однозначно пропи-



сан календарный план работ, удобный график финансирования, обязанности исполнителя и заказчика. У нас нет долгостроев или недопониманий с заказчиком: платит он за это или нет. Спецификация у нас на 100% четкая: материалы соответствуют количеству, указанному в спецификации, и именно это количество и доставляется на строительную площадку. При необходимости договор пролонгируется, дополняется соглашениями: поставка комплектующих, окна, кровля, коммуникации и т. д. Заказчик работает по одному договору, одной цене и с одними накладными расходами. На нашем сайте (<http://ecothermsip.ru/blog/>) всегда можно посмотреть состав домокомплекта, чтобы убедиться, что это не просто дрова неизвестного происхождения, а тщательно изготовленные детали (обработанные защитными составами), набор технических пленок или крепежа. Все очень четко, все понятно.

— А возможно ли снизить цену на дом, например, за счет его сборки собственными силами?

— Чтобы собрать дом качественно и быстро, нужен комплект инструмента, необходимые приспособления и желание заказчика. Но все в нашей работе заточено под то, чтобы максимально бы-

стро завершить монтаж домокомплекта, строительство, чтобы клиент как можно быстрее перешел к вопросам внутренней отделки.

В вопросе внутренней отделки мы взаимодействуем с бригадами, курируем их работу и зачастую передаем объект именно им. Очень важно, чтобы не нарушались условия эксплуатации дома, не повреждались несущие конструкции, или сантехника не устанавливалась там, где не предусмотрена проектом.

Мы дорожим нашей репутацией и видим, что все больше людей доверяют компании «Экотерм СИП». Наше преимущество — не только в ценах или качестве, а в том, что мы имеем возможность и желание максимально предоставлять клиентам полную информацию. А это дорогого стоит.

**ЭКОТЕРМСИП**

Завод по производству готовых домокомплектов,  
ул. Кулева, 12, оф. 36,  
тел.: 94-22-33, 779-778,  
[ecothermsip.ru](http://ecothermsip.ru)



# Двери от А до Я!

**С**еть магазинов «Академия дверей» начала свою деятельность в Томске всего три года назад. А совсем недавно она получила разрешение в Москве на регистрацию своего товарного знака — важное достижение для молодой компании, которая сумела не только уверенно зайти на томский рынок, но и стать одним из его лидеров.

Сделать это действительно было не просто: сегодня в городе более 100 фирм, которые предлагают услуги по продаже и установке дверей. Но у «Академии дверей» есть свои особые принципы работы с покупателями, главный из которых — это индивидуальный и уважительный подход к каждому клиенту и эксклюзивность модельного ряда. «Мы делаем все, чтобы люди остались довольны, — рассказывает владелица сети Татьяна Зубова. — Поэтому скорость и качество — это наш конек».

В «Академии», общаясь с покупателем, обязательно выясняют, что планирует человек получить при покупке: либо абсолютное качество и стиль для своей квартиры, либо вариант, предназначенный, например, для временного жилья. Все готовые двери имеют свой срок эксплуатации и запас прочности, зависящие от материалов, из которых они изготовлены и, конечно, покрытия, которых насчитывается 4 вида. Это недорогие ламинированные покрытия для дверей эконом-класса, пленочное покрытие ПВХ — износостойкое и влагостойкое, устойчивое к механическим повреждениям, затем экошпон — созданный на основе древесных волокон и полимерной смолы, и шпонированные двери, которые отличает неповторимая структура натурального дерева.

Что нужно учесть при покупке входной двери — людям объяснять приходится реже: безопасность жилья, а значит и надежность двери — главное требование к ней при ее выборе. Хорошая дверь — это

российская сталь (достаточно и 1,5 мм), усиленная область основного замка и прочные ребра жесткости. Также клиенты часто беспокоятся о тепло- и шумоизоляции. Покой дома способны обеспечить глубокая дверная коробка, утепленная либо пропененная, комплексное наполнение — пенополистирол и минеральная плита. И последний фактор, который влияет на шумоизоляцию — наличие МДФ-щита: чем он толще, тем звукоизоляция выше. А вот от неприятных запахов с площадки защитит двойной, а лучше тройной притвор.

Оказывается, входные двери также подвержены fashion-капризам: дизайнеры рекомендуют приобретать их в одном стиле с межкомнатными для создания более гармоничного интерьера.

«Мы сотрудничаем сегодня без преувеличения с лучшими производителями России, — продолжает рассказывать Татьяна Зубова. — Это санкт-петербургские фабрики «ZaDoog» и «Стендор», ориентирующаяся преимущественно на классику; активно развивается компания «ЛДМ» из Ульяновска: у них широкий модельный ряд и цветовая гамма».

Гибкость и лояльность по отношению к клиенту — это один из принципов работы сети. Среди выгодных предложений — скидки при наличном расчете и для новоселов, дополнительный бонус, выделяемый на покупку межкомнатной двери при приобретении входной и др.

Двери — это то, что мы видим каждый день, это одно из многих лиц нашего дома, то, что видят те, кто приходит к нам в гости, это часть интерьера, это часть вас самих, в конце концов. Вообще человек — натура достаточно интересная и в то же время противоречивая. С одной стороны, он не может находиться долгое время в одиночестве, а с другой — при каждом удобном случае пытается уединиться, отгородиться от окружающего мира. Подспорьем в этом вечном стремлении к временному одиночеству ему служат двери.



Двери открывают и закрывают, притворяют и прикрывают, распахивают и, наконец, дверь хлопают. За дверь выставляют и у двери встречаются. Вас могут грубо попросить закрыть дверь с противоположной стороны или скажут, что будут ждать вас всю ночь у нее. Закрытая дверь может казаться мистической, объединяющей, запретной, близкой, надменной, обескураживающей, покровительствующей. Если хлопает дверь, то кто-то злится, иногда, правда, это может быть причиной сквозняков. Под дверь подслушивают; за дверью прячут слезы или улыбки; у двери задерживаются прощаясь. «Дверь — это граница между вашим внутренним Я и внешним миром, — завершает разговор владелица «Академии». — Я сама могу наблюдать, как тщательно покупатели выбирают двери, учитывая малейший нюанс: декор, оттенок, дизайн... Хочу, чтобы люди знали: у нас они могут довериться и качеству наших товаров, и высокому профессионализму наших консультантов».



пер. Карповский, 3,  
тел.: 25-86-23, 8-953-921-51-33;  
пер. 1905 г., 5 а, тел.: 99-41-33,  
8-952-175-97-75

# На высшем уровне

*В «Академии дверей» считают, что сегодня двери российских производителей вполне могут выдержать конкуренцию с их зарубежными собратьями, приближаясь по качеству даже к лучшим итальянским образцам и при этом значительно уступая им в цене.*



Металлические входные двери, Россия

Межкомнатные двери ZaDoog, Россия



Межкомнатные двери DioDoors, Россия

Межкомнатные двери ЛДМ, Россия



пер. Карповский, 3,  
тел.: 25-86-23, 8-953-921-51-33;  
пер. 1905 г., 5 а, тел.: 99-41-33,  
8-952-175-97-75



## БАРИСТА У ВАС ДОМА

Классический дизайн и инновационные технологии объединила в себе новая кофемашина SM 7500 от Miele — первый прибор премиум-класса, который одновременно является экспертом в приготовлении не только кофе, но и чая. Она позволит почувствовать себя настоящим бариста, так как программ приготовления кофе целых 16! Что немаловажно — SM 7500 имеет автоматическую систему удаления накипи: на задней панели прибора размещается специальный картридж, из которого дозируется натуральная яблочная кислота. Одного картриджа хватает в среднем на год, а процедура его замены невероятно проста.

[www.miele.ru](http://www.miele.ru)

В Томске продукцию компании Miele вы можете приобрести в мебельном салоне «Smart», по адресу: ул. Красноармейская, 55/1



## В ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Куда мы смотримся каждый вечер и утро, перед выходом на работу или примеряя красивое платье по особому случаю? Конечно, в зеркало. И так хочется, чтобы собственный портрет был окружен достойной рамой. Итальянская компания Spini представляет коллекцию зеркал в классических рамах, выполненных мастерами-ремесленниками из Флоренции. Они предлагают свою интерпретацию классических вещей, а если у клиента свое видение прекрасного — не проблема. Предоставьте им необходимые размеры и желаемый вариант расцветки, и они воплотят любую идею в жизнь.

[www.spini.com](http://www.spini.com)

В Томске продукцию фабрики Spini вы можете приобрести в салоне мебели и интерьерных решений «Маэстро» по адресу: ул. Красноармейская, 18

## СВЕЖЕЕ РЕШЕНИЕ

Белый цвет — непревзойденная классика и беспримысленный вариант для любых идей. Прежде всего он олицетворяет чистоту, а также создает благородную элегантность, предполагает свет, открытое пространство и объем. Например, небольшая ванная комната, оформленная в белом цвете, зрительно увеличивается, ведь луч света не поглощается, а отражается во всех направлениях.

[www.ru.duravit.com](http://www.ru.duravit.com)



## ДОМАШНИЙ ХИЩНИК

Коллекция Panther, представленная в Москве компанией Soher, продолжает линию ар деко. В отделке здесь используется полированный шпон натурального эбенового дерева, вставки из мрамора «Император», натуральная телячья кожа и декоративные элементы с изображением головы пантеры, которая и дала название коллекции. Она выполнена из литой бронзы и может быть заказана как в отделке 24-каратного золота, так и в цвете античной бронзы, черной английской бронзы или серебра, с вставками из прозрачного или черного матового кристалла Swarovski.

[www.soher.ru](http://www.soher.ru)

В Томске мебель фабрики Soher вы можете приобрести в мебельном бутике «Антураж» по адресу: ул. Белинского, 29



# FUN & Toys\*

## ВСТРЕТИТЬ РОСКОШНО

Курорт Jumeirah Vittaveli предлагает своим гостям, прибывающим в аэропорт Мале, морской трансфер небывалой роскоши. На остров Болифуши их доставят новые моторные катамараны 52ft Stealth iSpeed, единственные в своем роде на Мальдивах. Пока катамаран несется по волнам Индийского океана мимо живописных атоллов и островов, гости могут воспользоваться Wi-Fi, расположившись с напитками на мягких диванах, и освежиться в ванной комнате после долгого перелета.

\* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»





# «Главная победа — над самим собой!»

**Новый год — это не только праздник, пахнущий хвоей и мандаринами. Это своеобразный рубеж, перед которым люди подводят итоги уходящего года, строят планы на год грядущий, загадывают желания, среди которых — счастье и здоровье близких.**

А поскольку спорт — это залог счастья и здоровья, пора сделать первые шаги к своему спортивному будущему, считает Александр Милованов, руководитель центра боевых искусств «Андзэн». Александр рассказал, как правильно выбрать спортивную школу для ребенка, чтобы занятия в ней принесли ему пользу и научили побеждать.

**— Александр, не секрет, что сегодня боевые искусства снова выходят на лидирующие позиции. А в наш век информации повсюду можно встретить рекламу самых разных спортивных школ и секций. Как родителям сделать верный выбор и отдать ребенка в правильные «руки»?**

— Прежде всего, нужно быть внимательными. Сегодня действительно много рекламы от секций каратэ, таэквондо, рукопашного боя. В моду входят смешанные единоборства — так называемые ММА. Что касается рукопашного боя, то я рекомендую заниматься им людям не младше 16 лет, тем, кто уже имеет подготовку или хочет связать свою жизнь со спецслужбами или армией, так как рукопашный бой направлен скорее на атаку, а не на самооборону. А что касается смешанных единоборств, хотел бы вспомнить исторический момент в спортивном мире нашего города и сделать правиль-

ные выводы. Ведь как говорят на Востоке: «Кто не помнит прошлого — не может иметь будущего». Возглавляя Томскую городскую федерацию каратэ, в которую входило порядка 20 клубов, я организовал в 1994 году I городской турнир по боевому каратэ, в принципе это первые соревнования по смешанным единоборствам. В турнире приняли участие 6 клубов, культивирующие различные стили каратэ, кикбоксинг, рукопашный бой. В жесткой бескомпромиссной борьбе, по правилам полного контакта с применением бросковой техники мои ученики в 4 весовых категориях завоевали три первых места и стали обладателями серебряных и бронзовых медалей. Я считаю, что все это произошло благодаря многолетнему опыту, вынесенному из соревнований по различным стилям, где мои ученики всегда были призерами. У всех участников данного турнира за плечами было не менее пяти лет занятий различными единоборствами. Следовательно, ММА — уже следующая ступень бойцов, у которых есть опыт занятий боксом, каратэ, борьбой. В это направление, как правило, идут те, кто видит свою жизнь в профессиональном спорте.

Вообще, я рекомендую идти не в школу, а к тренеру. Оценивать его тренерский стаж, возраст, достижения учеников. А через два месяца занятий посмотреть, чему научился воспитанник, уровень его общей физической подготовки, на то, как он выучил базовую технику. И сразу станет ясно, не зря ли он ходит к данному тренеру.

**— А чем можете в этой части гордиться вы?**

— За много лет своей профессиональной деятельности я подготовил 6 мастеров черного пояса второго дана, трех мастеров черного пояса первого дана.

Количества чемпионов и призеров как городских, так и всероссийских и международных турниров и вовсе не вспомню — их слишком много... Плюс из-под моего крыла вышли два ведущих тренера Томской областной федерации каратэ. Но отправляя ребят на соревнования, я всегда ориентируюсь не на количество, а на качество: участвуют только те, у кого уже наработана хорошая базовая техника, и состязания для них — это не только способ показать себя, но и получение опыта. Они начинают понимать, чем отличается одна техника от другой, а за счет опыта достигают новых высот. Да и для меня самого такие соревнования — хороший опыт. Я замечаю, в чем слабости моих ребят, получаю вдохновение и начинаю работать над новыми тактическими ходами, методами и техническим арсеналом.

**— Как же вы понимаете, что ребенок достиг уровня, позволяющего ему принимать участие в соревнованиях?**

— Начнем с того, что первые соревнования проводятся внутри группы и школы. Затем — этап товарищеских встреч между школами, и только потом идут город и область. По времени все индивидуально: каждому требуется разное количество времени на подготовку. Но я точно знаю, что за три года можно набрать хороший технический арсенал и заработать коричневый пояс.

Соревнования — это практический багаж знаний. Некоторые тренеры выставляют на них 50 человек, а призерами становятся 2-3. Необходимо задуматься, что это на самом деле — опыт или психологическая травма неподготовленного спортсмена, ведь если ребенок не готов, такое соревнование для него — психологическая травма.

**— А как родителям понять, что их ребенок действительно готов, а не просто попал в «группу риска» нерадивого тренера?**

— Прежде чем вы отправляете ребенка на соревнования, задайте вопрос и ему, и тренеру: готов ли он к ним? Оцените его послужной список: в скольких соревнованиях он принимал участие... Придите на тренировку и оцените его физическое состояние. Если у вас появляются не беспочвенные сомнения об уровне подготовки ребенка, а тренер направляет его на соревнования, не задумываясь, задайте себе вопрос — нужен ли вам такой тренер?

**— Декабрь — время подводить итоги и строить планы. Расскажите о достижениях вашего центра «Андзэн» за прошедший год?**

— В этом году 11 моих учеников выезжали на Чемпионат области по каратэ. Девять из них стали чемпионами, пятеро получили золото, двое — серебро и двое — бронзу. Буквально несколько недель назад прошел открытый чемпионат одного из спортивных клубов. Мы выставили 25 человек, из них 16 стали призерами: пятеро — первыми в разных категориях, семеро — вторыми, и четверо завоевали бронзу. Я могу говорить совершенно точно: ребята, которые занимаются сегодня в нашем клубе, добиваются многого. Иногда их достижения намного важнее, чем приз на чемпионате — это победа над самими собой! Вообще, раз в два-три месяца я провожу открытые тренировки для родителей. У нас в новом наборе занимается мальчик, мама которого говорила, что он очень стеснительный и робкий. А после занятия она увидела его в совершенно новом свете и благодарил меня, так как просто не ожидала, что за такой короткий период времени могут быть такие результаты. Вообще родители приводят к нам детей по разным причинам: кто-то хочет, чтобы их ребенок мог постоять за себя, кто-то — улучшить здоровье или сделать из ребенка чемпиона. Но даже при



Александр Милованов, руководитель центра боевых искусств «Андзэн»

такой разной мотивации ребенок может добиться спортивных результатов.

**— Впереди Новый год. Что для вас этот праздник и что вы пожелаете вашим ученикам и нашим читателям?**

— Новый год — это праздник, который для многих важнее, чем день рождения. В нашем клубе мы всегда ставим елку, развешиваем гирлянды, готовим программу, устраиваем эстафеты и спортивные игры, к нам обязательно приходит Дед Мороз. В наше непростое время я хочу пожелать людям сплоченности. Когда мы вместе, нам не страшны политические, физические и другие трудности. Хочется, чтобы люди понимали: хотя мы достигли многого в материальном плане, самое дорогое купить нельзя: здоровье, время, любовь и

счастье близких. Это зависит только от нас самих. Что мы оставим в наследство своим детям, кроме материальных ценностей? За нами и нашими детьми — будущее. Важно помнить это, гордиться своей родиной, ведь мы живем в чудесной стране. Ну, а спортсменам я желаю не останавливаться на покоренных рубежах. Победа — миг удачи. Пусть таких мигов будет больше! И конечно, желаю победы над самими собой!



Центр боевых искусств «Андзэн»,  
Иркутский тр., 15, стр. 1, тел. 225-884





# Мир детских книг

**Каждая детская книга — это проводник в чудесный мир, где добро борется со злом, где можно узнать о самых экзотических представителях фауны и флоры, совершить путешествие в далекие страны или ушедшие исторические эпохи. Темы могут быть разными, но неизменным остается одно — от того, насколько интересна будет книга-проводник, зависит то, каким ребенок увидит мир вокруг.**

Совсем недавно в Томске открылся первый магазин-клуб детской книги «УМКА». То, что на самом деле это не

простой магазин, становится понятно уже с порога, где вас встречает стеллаж книгообмена. Любой желающий может принести сюда прочитанные книги и обменять их на новые, еще неизвестные. Ведь книги не должны пылиться на полках, их предназначение — быть читаемыми.

Если пройдете еще дальше, окажетесь в уютном и красочно оформленном зале, в центре которого расположена витрина для тематических экспозиций, сейчас на ней выставлены книги, посвященные самому долгожданному и любимому празднику — Новому году! Тут представлены и подарочные издания, и издания для ежедневного чтения в кругу семьи. Сразу за этой витриной — книжное дерево во всю стену.

Сейчас это дерево покрыто снегом, но в «УМКЕ» уверяют, что весной оно зацветет, и будет меняться вместе со сменой времен года.

На полках первого специализированного книжного магазина-клуба для детей в основном представлены книги от небольших издательств детской литературы и выборочно от крупных. Здесь нет случайных книг — каждая была выбрана после прочтения множества обзоров и отзывов от профессиональных педагогов, психологов, блогеров и настоящих ценителей литературы. Отличные тексты, талантливые иллюстрации, высокого качества полиграфия — обязательные атрибуты представленных здесь изданий. Помимо детской и подростковой художественной литературы,

## КНИГИ ДЛЯ ДОЛГОГО РАЗГЛЯДЫВАНИЯ

Вы когда-нибудь видели книги без текста? Такие детские книги впервые появились в Германии, там их называют виммельбухи (от нем. «wimmeln» — «роиться, толпиться»). На страницах этих книг практически нет текста, зато они полны детальных красочных рисунков с множеством предметов и героев. Такие книги-картины отлично тренируют память, внимание и фантазию ребенка. В них нет какого-либо единого сюжета, каждый раз открывая книгу, вам с детьми предстоит придумать свой собственный рассказ с нарисованными героями. И каждый раз этот рассказ будет новым. Такие книги можно «читать» бесконечно. А психологи утверждают, что именно книги-картины лучше всего подходят для развития речи и обогащения словарного запаса ребенка.



Просто ребенку надо показать, что **ЧТЕНИЕ** — это двери в **НЕИЗВЕДАННЫЙ**, но невероятно **ИНТЕРЕСНЫЙ** мир, рожденный только его **ФАНТАЗИЕЙ!**

развивающих авторских методик, есть в «УМКЕ» и литература для родителей.

## ПОЧЕМУ МАГАЗИН-КЛУБ?

«УМКА» — это уникальное многофункциональное пространство, совмещающее в себе книжный магазин и площадку для проведения культурных событий, мастер-классов, мероприятий для творчества и развития по мотивам детских книг.

## КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА ЧИТАТЬ?

В магазине-клубе «УМКА» детей не приучают к чтению, здесь их на это вдохновляют. Сегодня ребенка с

детства окружают различные гаджеты, мониторы, видеоигры... С такими соперниками книгам тяжело конкурировать — чтение требует раздумий, желания побыть одному... Но выход есть, уверены в «УМКЕ»! Просто ребенку надо показать, что чтение — это двери в неизведанный, но невероятно интересный мир, рожденный только его фантазией! Взрослым нужно лишь самим вспомнить, что ни один снятый фильм, с самыми лучшими спецэффектами, не сравнится по красочности с силой воображения, с теми картинками, которые рисует наша фантазия при прочтении книг.

Как вдохновить ребенка читать? Только личным примером! Читайте книги вместе с ребенком, играйте

голосом, словно вы озвучиваете мультфильм, сделайте вечернее чтение семейной традицией. И со временем ребенок откроет для себя волшебный мир книг.

Не знаете, с какой книги начать? Приходите в магазин-клуб детской книги «УМКА», и вам помогут подобрать книгу, подходящую вашему ребенку по возрасту и интересам.

**УМКА**  
магазин-клуб детской книги

Магазин-клуб детской книги «УМКА»,  
ул. Усова, 37, тел. 8-961-888-37-37  
инстаграм UMKA\_KNIGA,  
Вконтакте vk.com/public107088037





# С ВКУСНЫМ ГОДОМ!

**Н**овогодний стол объединяет самых родных и близких людей. Праздник — прекрасный повод выразить свою любовь к ним, воплотив ее и в оригинальных подарках, и в приготовленных своими руками изысканных блюдах. Будьте уверены: создать вкусную, приносящую радость еду, могут не только шеф-повара или прирожденные кулинары!

Профессионалы — «Свинокомплекс Томский» и кулинарная мастерская «Хорошая Кухня» — делают эту задачу выполнимой для всех. Главное, чтобы было желание доставить удовольствие тем, с кем вы встречаете Новый год, а опытные специалисты помогут вам в организации гурманского праздника.

За необходимой и полезной информацией мы отправились в кулинарную мастерскую «Хорошая кухня», которую успели высоко оценить самые взыскательные знатоки, разбирающиеся в мясных деликатесах. Здесь для них организуют кулинарные мастер-классы, которые ведут талантливые и увлеченные своим делом повара. Каждый их урок

начинается с объяснения, что достойную еду можно приготовить только из качественных продуктов.

— Если хотите быть уверены в качестве и свежести мяса, выбирайте продукцию от «Свинокомплекса Томский», — говорит Роман Резяпов, повар ресторана «Кайзерхоф» и ведущий мастер-классов в кулинарной мастерской «Хорошая кухня». — Это томский производитель, которому можно доверять. Очень важно, что продукт изготавливается из местного сырья, не привезенного и не замороженного несколько раз.



Далее эксперт начинает раскрывать секреты по выбору мяса, объясняя, на что обращают особое внимание профессионалы. Вот основные рекомендации от Романа:

- При выборе мяса учтите, что свежая свинина должна быть розовой и упругой, а жирок — белым.
- Не забывайте о гигиене и старайтесь не покупать мясо на рынках, где оно долгое время лежит без упаковки, ведь из заветренного мяса трудно приготовить что-то вкусное.



— Главное, что ценят профессионалы при выборе продуктов, — это предсказуемый результат, — резюмирует Роман. — Именно его мы всегда получаем при использовании продукции свинокомплекса. Могу вас заверить, даже на курсе для начинающих у каждого участника получается отличный стейк из свиной шеи от «Свинокомплекса».

Роман уверен, что мясной стейк — идеальный вариант главного блюда для новогоднего застолья, и делится с читателями журнала рецептом приготовления аппетитной свинины.

## СВИНЫЕ МЕДАЛЬОНЫ ПОД КОФЕЙНЫМ СОУСОМ ОТ РОМАНА РЕЗЯПОВА

**На 1 порцию вам потребуется:**  
**Вырезка свиная «Экстра» «Свинокомплекса Томский»** — 90-120 г  
**Грудинка «По-русски» той же марки** — 40 г  
**Сливки 33-35%** — 50 г  
**Сливочное масло** — по вкусу  
**Лук репчатый** — 20 г  
**Кофе «Эспрессо»** — 10 г  
**Розмарин, соль, перец по вкусу**

1. Для начала срезаем со свиной вырезки жилки (если они есть), чтобы при жарке мясо не стягивалось и не теряло соки.
2. Обработанную свинину режем на медальоны (бочонки) толщиной 2 см. Солим, перчим, добавляем любимые специи по вкусу. Оставляем ненадолго промариноваться.
3. Грудинку очищаем от кожицы и нарезаем на тонкие слайсы. Желательно, чтобы длины слайса хватало на то, чтобы обернуть свиной медальон (как на фото).
4. Для приготовления соуса мелко нарезаем лук и остатки грудинки.
5. Обжариваем все это на сковороде, добавляем розмарин, заливаем сливками и выпариваем до густоты.
6. В свином медальоне сбоку делаем аккуратный надрез, в который накладываем пару ложек получившегося соуса.
7. Аккуратно обворачиваем наш медальон грудинкой, для закрепления используем зубочистку. Если длины одного слайса не хватает, можно использовать два.



8. Обжариваем медальон на гриле с двух сторон до красивой корочки.
9. Отправляем медальон в разогретую духовку и доводим до готовности.
10. Пока свинина готовится в духовке, в остатки соуса на сковороде вливаем кофе, доводим до кипения и выключаем плиту.
11. Добавляем в горячий соус сливочное масло, чтобы он стал гуще. Важно не включать после этого плиту, чтобы масло и кофейный соус не распались на фракции.
9. Готовый медальон выкладываем на тарелку, поливаем кофейным соусом и украшаем веточкой розмарина. Приятного аппетита!

**Кулинарная мастерская «Хорошая кухня», хорошаакухня.рф, тел. 8 (3822) 30-35-24**

### Экспресс-вариант

Вполне вероятно, что в предновогодних хлопотах времени на приготовление свиных медальонов может не хватить, но и в этом случае найдется вариант, который потребует от вас минимум участия, а желаемый результат будет достигнут. Специально к праздничному столу «Свинокомплекс Томский» выпустил новую линейку продуктов — «Вкусный ужин без забот». Она включает в себя отборное мясо в элитных маринадах, упакованное в специализированный пакет для запекания. В ассортименте три блюда: деликатесная шейка в клюквенно-брусничном маринаде, сочный свиной окорок в остром восточном маринаде и нежная свинина в изысканных специях.



Все три новинки уже в продаже. **Способ приготовления очень прост:**

1. Удалите картонную этикетку и проколите пакет.
2. Положите пакет с мясом в разогретую до 180 С духовку на 40 минут и отправляйтесь заниматься своими делами.
3. Через 40 минут вытащите мясо из пакета и отправьте в духовку еще на 10 минут, чтобы мясо приобрело аппетитную корочку.

Достоинства этого варианта — никаких хлопот по выбору, подготовке и маринованию мяса. С ценой тоже никаких проблем — она сопоставима со стоимостью просто охлажденного мяса. Значит, выходить за рамки продуманного заранее бюджета на праздник не придется. «Свинокомплекс Томский» желает вам приятного новогоднего аппетита! И пусть в ваших домах царят любовь, здоровье, счастье, а на столе всегда будет вкусная еда!





# ГОТОВИТЬ С ДУШОЙ!

**В** Грузии так вкусно готовят, так щедро поят, там такие чудесные люди и такое красивое небо!.. И славные тбилисские застолья. Тающие во рту хачапури, сочные хинкали, ароматный люля, пряное харчо и божественные грузинские вина. И неспешные душевные разговоры, прерываемые разве что яркими и живым тостами от души.

Знакомьтесь: Заза Гушарашвили, сушеф московского ресторана «Генацвале на Арбате». Специально приглашенный в чайхану «Ай Да Баран», чтобы передать коллегам-томичам свой бесценный опыт приготовления грузинских блюд, которые веками совершенствуются и передаются из поколения в поколение.

Не секрет, что в Грузии именно мужчины считаются лучшими поварами и знатоками секретов приготовления еды. Рецепты таких блюд, как хачапури, хинкали, лобио, харчо, соусы ткемали и сацебели, составляют национальную гордость Грузии.

— Здравствуйте, Заза. Для чего вы прибыли в Томск?

— Здравствуйте! Я приехал проводить мастер-классы не только по готовке блюд, но и по подаче, потому что она очень важна в грузинской кухне, и даже по тому,

как правильно есть то или иное блюдо. Вот, например, хачапури по-аджарски: это блюдо имеет много нюансов приготовления, тесто должно быть пышным, нежным, ласковым, и надо правильно добавлять туда яйцо. Оно добавляется в конце и потом размешивается. И кушать нужно правильно: отламывать кусочки и макать в размешанное яйцо!

Также я готовил то, чего до этого не было в меню, но, на мой взгляд, обязательно должно там быть, то, что истинно характеризует наши национальные кулинарные традиции.

Не секрет, что в **ГРУЗИИ** именно **МУЖЧИНЫ** считаются **ЛУЧШИМИ** поварами и знатоками **СЕКРЕТОВ** приготовления **ЕДЫ**

Текст: Васса Калиго, Софья Владимировна. Фото: фото-студия GARAGE







— *Есть какие-то особенности в приготовлении грузинской кухни?*

— В Грузии говорят, что душа блюда — это специи. В этой стране неизменно отдают предпочтение смесям сухих молотых специй, именуемых сунели, что в переводе означает «аромат». В зависимости от региона такая смесь может содержать сушеный укроп, кинзу, чабер, базилик, майоран, кориандр, шафран, лавровый лист, сельдерей, петрушку. Без этой пряности невозможно представить ни одно грузинское яство, будь то харчо, сациви или лобио.

А вот, например, уцхо-сунели — пряность, в состав которой входят семена голубого пажитника высшего сорта. Сама по себе специя обладает слабым запахом и по-настоящему раскрывается только в готовом блюде, придавая ему дивный ореховый аромат.

— *Порой блюда грузинской кухни кажутся нам уж слишком острыми и богатыми на различные специи — такова наша не привычная к южным кулинарным традициям натура. Заза, как решить межнациональные противоречия во вкусах? Ведь мы в Сибири, а не на Кавказе.*

— Истинная грузинская кухня неповторима в своей пикантности. Но я понимаю, что большое количество специй, привычное, например, мне, может не понравиться моему гостю. Поэтому традиционные рецепты я немного видоизменяю для чайханы, адаптирую, придаю блюдам более европейский вид. Но душа у такого блюда все равно грузинская!

— *Расскажите, какие впечатления на вас произвели наши чайхана?*

— В чайхане «Ай Да Баран» кухня оборудована по полной программе, и повара

у вас отличные! Я сам получаю большое удовольствие от мастер-классов и рад, что они благодарно принимаются. Для повара очень важно готовить для гостя с душой, как самому себе! А у вас здесь очень теплые люди, для них хочется готовить только лучшее.



пр. Ленина, 60/1, тел. 23-23-26,  
instagram: ai\_da\_baran,  
vk: ai\_da\_baran

В Грузии **НЕИЗМЕННО** отдают предпочтение **СМЕСЯМ** сухих молотых специй, именуемых **СУНЕЛИ**, что в переводе означает **«АРОМАТ»**.

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ  
2016



**ПР. ЛЕНИНА, 60/1**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ СТОЛОВ: 23-23-26**

 /AI\_DA\_BARAN





Ангкор-Ват

## Экзотическая Камбоджа

**Камбоджа** — это новое направление: первый чартер из Новосибирска улетел в Камбоджу в конце октября. Курорт молодой, пока только развивается, туристов там еще не так много, и можно увидеть аутентичную страну.

Здесь сплелись местный колорит, французское влияние в архитектуре, религия, которая пронизывает жизнь, и буйная сочная зелень. А еще многие удивятся, но в Камбодже есть райские пляжи и заповедники в горах. Для начала нужно определиться с курортом. Для тех, кто хочет познакомиться с историей страны, посетить основные достопримечательности, рекомендую комбинированный тур Пномпень (столица Камбоджи) + Сиануквиль, с заездом в Сиемреап. Главное, зачем туристы едут в Сиемреап — это храмовый комплекс Ангкор-Ват. Официального списка чудес света нет, но если бы он был, Ангкор обязательно бы занял в нем свое место. Это колоссальный храмовый комплекс XII века, где, кстати, снимался фильм «Лара Крофт: расхитительница гробниц» с Анджелиной Джоли, расположенный на площади в несколько сот ква-

дратных километров. Обойти пешком его невозможно, советую взять такси на целый день. А также посетить озеро Тонлесап, лotosовую ферму и плавучую деревню — «Азиатскую Венецию». Вечером можно отправиться на фольклорное шоу «Апсара». Это необычайно красивое искусство древних танцев камбоджийского народа, показывающее сцены из мифологии. Красивые танцовщицы, яркие костюмы и памятные фотографии! Любителям райского отдыха на белоснежных пляжах следует отправиться в Сиануквиль, здесь в окружении пальмовых рощ находятся лучшие пляжи и масса русских ресторанов, рынков, за это его прозвали «русский город». Во многих случаях определяющим фактором в пользу пляжного отдыха именно в Камбодже являются более чем доступная стоимость на проживание. К услугам туристов — отели от простых бунгалов до 5-звездочных. Советую посетить Национальный парк Бокор, который занимает площадь 140 га и находится в Слоновых горах. Если повезет, в речных водах можно встретить белого дельфина. Почувствовать себя Робинзоном вы можете, отправившись на остров первозданной красоты Кох Конг.



НАТАЛЬЯ ШЕВЦОВА,  
директор «Агентства  
Горячих Туров»

Теперь что касается отелей:  
**SOKHA BEACH HOTEL 5\*** Расположен на берегу собственного белоснежного пляжа протяженностью в 1,5 км в окружении пышного тропического сада. Гордость отеля — SPA-центр Jasmine, в котором можно посетить сауну и насладиться массажем. Любителей спорта ждут теннисные корты и прокат велосипедов. В распоряжении маленьких туристов детский клуб и игровая площадка. Подойдет для уединенного и семейного отдыха.  
**INDEPENDENCE HOTEL RESORT & SPA 4\*+** Прекрасный отель с приятной небольшой территорией, расположенный рядом с центром города Сиануквиль. Имеет собственный пляж. Подойдет любителям активного и семейного отдыха.  
**QUEENCO HOTEL & CASINO 4\*** Уютный отель, полностью обновленный в 2015 году, расположен на пляже Виктории, популярном у русских туристов. Любители азартных игр могут посетить казино. Подойдет любителям активного и молодежного отдыха.  
Кстати, в солнечной Камбодже вы можете встретить Новый год! В вышеперечисленных отелях устраивают празднование Нового года 2016.



Бассейн «Труд», ул. Герцена, 10, тел. 935-200;  
ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а, тел. 935-300;  
ТЦ «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б, тел. 938-000,  
hott.tom.ru, инстаграм @hot\_tomsk

RESTAURANT  
*Marle Buas*  
1863

Новогодняя Ночь

**MASQUERADE**  
Party

Live Music  
Вегетарианский  
Новогодняя Ночь президента,  
Подарки и сувениры  
Дег. Мороз

ПРАЗДНИЧНЫЙ УЖИН:  
6500 - на одну персону  
Шампанское в подарок  
Всю ночь выступление музыкантов

Доп. информация и резерв  
по тел.: 99 - 88 - 88

*Marle Buas с удовольствием приготовит для вас новогодние блюда на вынос!*





# Новый год в Юго-Восточной Азии

**Если вы принадлежите к тому числу людей, которым наскучило традиционное застолье с оливье, впору задуматься о смене места празднования.**

До главной ночи года осталось меньше месяца, и для тех, кто еще не решил, где встретит 2016 год, мы подготовили подборку стран, где можно весело и недорого отдохнуть на зимних каникулах, с прямыми вылетами из сибирских городов.

**Таиланд.** Томичи могут попасть в это удивительное королевство из Томска, Новосибирска, Кемерово и других сибирских городов. Таиланд — очень необычное государство, и Новый год в Таиланде празднуют трижды: вначале традиционный, празднуемый во всем мире 1 января, затем китайский и, наконец, свой официальный праздник Сонгкран, отмечаемый в Таиланде 13 апреля. На сегодняшний день в стране сохранилось прежнее, буддийское летоисчисление. Так что не удивляйтесь, когда узнаете, что сейчас в Таиланде 2558 год. В этой стране много интересных новогодних традиций и обычаев. Например, на улицах люди могут завязать вам на запястьях особые шнурочки на счастье. На каждой руке должно быть 25-30 шнурков от разных людей. Еще один старинный обычай: на-

мазывать глину на лицо и шею, при этом стирать ее нельзя, нужно ждать пока она сама соотрется.

**Вьетнам.** Прямая полетная программа осуществляется из Томска, Новосибирска, Кемерово и других городов. По-вьетнамски Новый год называют Тет. Его встреча не может произойти без украшенного дерева. Но в отличие от России елок здесь нет, а вместо них используют персиковые или абрикосовые деревья. Утром первого дня нового года многие вьетнамцы отправляются на прогулку. В этот день принято любоваться красивым, смотреть на цветы и фотографироваться. Наверное, за весь год в стране не делают такого количества фотографий, как в этот день. В новогоднюю ночь принято выпускать живых карпов в реки и пруды. По преданию на спине карпа плавает бог, который в Новый год отправляется на небеса, чтобы поведать там, как живут люди на Земле.

**Индия.** Известная индийская новогодняя традиция — избавляться в канун Нового года от старой надоевшей одежды. В некоторых штатах ее сжигают, в некоторых просто выбрасывают. Поэтому каждый индиец стремится в Новом году справиться себе новый гардероб. А еще у индийцев принято наносить на тело специальные татуировки хной, чтобы привлечь к себе счастье на весь год. Ну, а

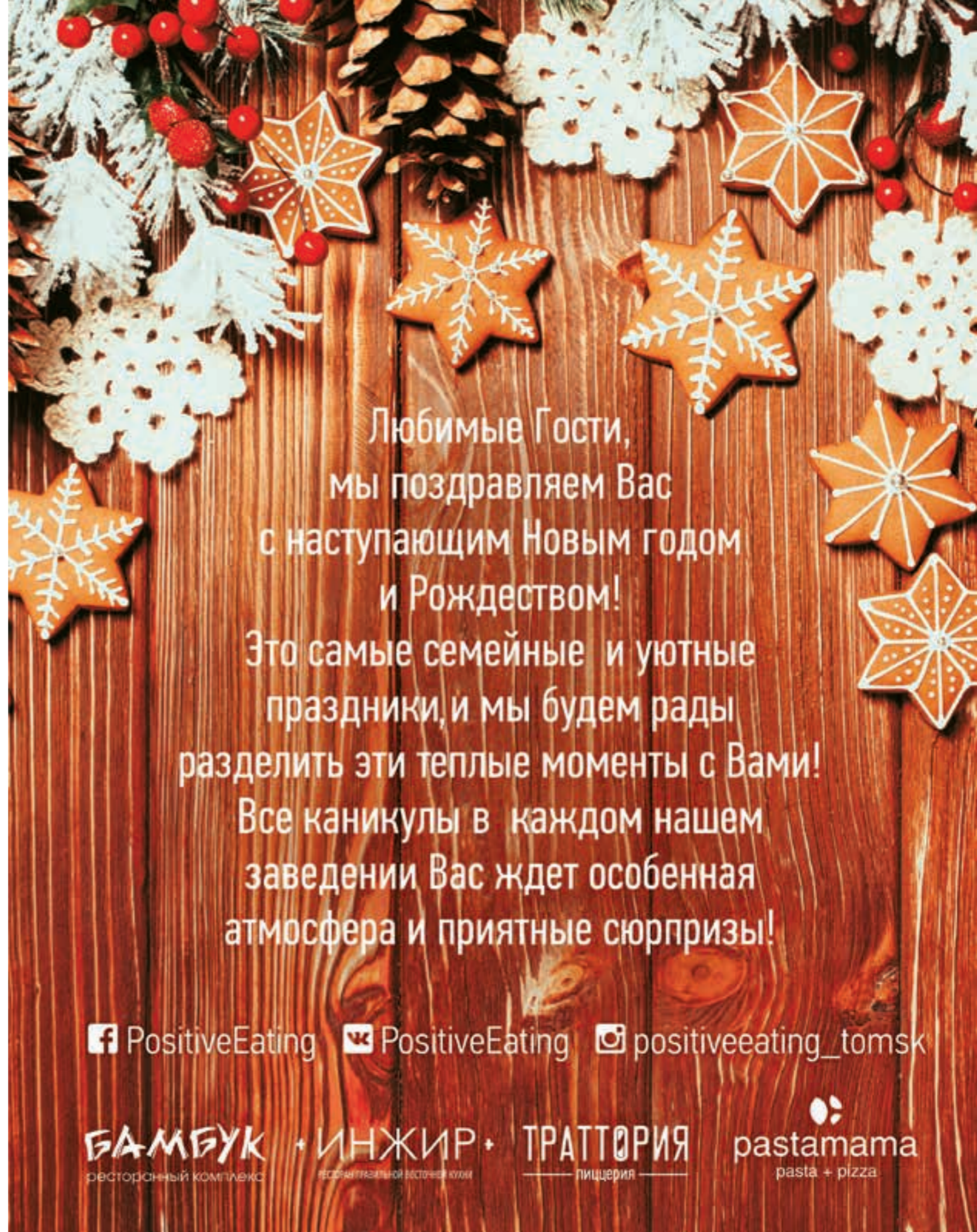
любители европеизированного праздника могут посетить знаменитые пляжи Гоа. Там каждый год устраивают знаменитый фестиваль электронной музыки, да и просто вечером то там, то тут возникают стихийные дискотеки под открытым небом. В ночь с 31 декабря на 1 января на побережье Гоа жгут костры, в которых сжигают чучело старого деда, а на пляжах взрывают много пиротехники. Жители Томска в Индию могут попасть прямым вылетом из Новосибирска или Кемерово.

**Камбоджа.** Европейский Новый год в Камбодже отмечают довольно скромно — в отелях туристам предлагают праздничные банкеты, а на набережных местные жители устраивают фейерверки. А камбоджийский Новый год отмечается в течение 3 дней. По григорианскому календарю он приходится на 13 или 14 апреля. Новый год в Камбодже знаменует конец сбора урожая. Чартерная программа в Камбоджу осуществляется из Новосибирска.

**Арина Иванова**



Офис продаж Coral Travel  
г. Томск, пр. Ленина, 127, 2 этаж, офис 5,  
тел.: +7 (3822) 938-800  
[www.cttoms.ru](http://www.cttoms.ru)



Любимые Гости,  
мы поздравляем Вас  
с наступающим Новым годом  
и Рождеством!  
Это самые семейные и уютные  
праздники, и мы будем рады  
разделить эти теплые моменты с Вами!  
Все каникулы в каждом нашем  
заведении Вас ждет особенная  
атмосфера и приятные сюрпризы!

PositiveEating PositiveEating positiveeating\_tomsk

**БАМБУК**  
ресторанный комплекс

**ИНЖИР**  
ресторан итальянской кухни

**ТРАТТОРИЯ**  
пиццерия

**pastamama**  
pasta + pizza



# Праздник с купеческим размахом!

**В** «Купеческий дом» приходят, чтобы попасть в обстановку с совершенно особым колоритом, ощутить вкус купеческой щедрости, настоящего русского веселья, чтобы насладиться гастрономическими шедеврами русской и европейской кухни. А самое главное — здесь тепло и уютно как дома.

Перед главной ночью года в ресторане «Купеческий дом» полным ходом идут приготовления к празднику. Яркая новогодняя программа обещает быть незабываемой и фееричной — и это уже многолетняя добрая традиция, которая объединяет верных поклонников неповторимой атмосферы ресторана, где всегда царит подлинный народный дух и сибирский размах.

Гости с самого начала смогут окунуться в согревающее море веселья, конкурсов и подарков. В концертной программе примут участие шоу-балет «Кристалл», иллюзионист с невероятными фокусами, будут звучать живая музыка и вокал Ирины Павленко, встрече с которой всегда рады

ее поклонники. Специально к новогодним праздникам его организаторы сделали специальный и необычный заказ: забавную ростовую куклу-обезьяну, символизирующую наступающий год. Конечно, не обойдется без традиционных Деда Мороза и Снегурочки — иначе гости не почувствуют подлинную магию волшебства и чуда. Без особого внимания не останутся и самые маленькие посетители: для них предусмотрена отдельная программа с детским аниматором и разработано специальное меню.

В новогоднюю ночь «Купеческий дом» предоставит своим гостям номера со скидкой 50%, в которых они могут с комфортом расположиться после новогодней ночи, а удобная охраняемая парковка позволит не беспокоиться о сохранности своего автомобиля.

Коллектив ресторано-гостиничного комплекса «Купеческий дом» поздравляет жителей и гостей города с наступающими новогодними праздниками! Пусть год приходящий будет богат яркими, радостными событиями! Приглашаем встретить Новый 2016-й год вместе с рестораном «Купеческий дом»!

Еще есть шанс забронировать одну из двух свободных дат для проведения новогоднего корпоратива!



ВЯЧЕСЛАВ ШУМКИН С СЕМЬЕЙ:

«Новый год мы семьей будем встречать в «Купеческом доме». Это наше любимое место, которое отвечает всем нашим желаниям и запросам. Здесь по-домашнему тепло, по-домашнему вкусно, по-купечески весело, по-русски размашисто! Нам очень нравится интерьер этого ресторана, и мы уверены, что в новогоднем убранстве на тему русских народных мотивов мы окажемся в атмосфере настоящего праздника и раздолья. Важно, что цены здесь приемлемы и предусмотрено все до мелочей. А неожиданные подарки от ресторана действительно символизируют купеческую щедрость и русское гостеприимство: как постоянные гости мы знаем, что «Купеческий дом» проводит праздничные лотереи с удивительными призами, которые могут быть как памятными, так и просто приятными, как, например, посещение сауны «Персида».



Ресторан «Купеческий дом»,  
пер. Батенькова, 7,  
тел.: 99-45-01, 25-00-69,  
[www.restoran.k-dom.tomsk.ru](http://www.restoran.k-dom.tomsk.ru)

КОНЕЧНО,  
МОЖНО ДУРАЧИТЬСЯ,  
КОГДА  
РОЛЛЫ ПО

150 Р

С 11.00 ДО 16.00  
ПО БУДНЯМ



IKURA

японский ресторан

イクラ

ул. Учебная, 46 • заказ столиков по тел. 20-88-85

[ikura.su](http://ikura.su)







# Праздник вкуса

**С**овсем немного осталось до главного и всеми любимого праздника, и самое время подумать, где можно отлично провести новогодний корпоратив или долгие январские выходные. Ресторан «Siberia» готов принимать гостей до 31 декабря и уже со 2 января вновь открывает свои двери.

Если вы решите провести новогодние праздники именно здесь, то для вас с удовольствием составят особое меню и постараются выполнить любые пожелания. Специально для тех, кто не хочет тратить свое время на приготовление праздничного ужина, а хочет больше времени уделить себе и близким, может здесь заранее заказать с собой индивидуальные блюда.

Новогодние праздники — это всегда веселье, порой плавно переходящее в следующий день, именно поэтому ресторан

«Siberia» постарается облегчить эти дни и приготовил уникальное «Антипохмельное меню», которое начнет действовать уже со 2 января. Счастливого праздника и новогодних чудес!

RESTAURANT  
**SIBERIA**

пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02,  
instagram @siberia\_rest



# WORLD & Travel\*

## СИНГАПУР

Сингапур стал, по сути, космополитичным клубком, где переплелись народы и языки, места с остатками исторической атмосферы и самые модные проекты XXI века, природные объекты и творения рук человеческих, храмы разных религий и высокорейтинговые учебные заведения, но главное — в нем встречаются Европа и Азия и в этом соединении творят новую реальность.

\* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Обложка книги иллюстраций L.E. Roberts

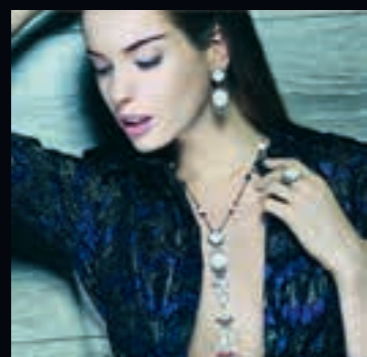


# City guide

## НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Арт-бутик «Русский Шарм» приглашает всех за подарками к Новому году! Уникальные ювелирные украшения, авторские платки и шали, живопись, графина и скульптурные барельефы ждут своих владельцев! Порадуйте себя и своих близких!

Арт-бутик «Русский Шарм»,  
Галерея бутиков «На Набережной»,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,  
тел. 8-961-098-19-33, instagram ruskiysharm



## СБОРНЫЕ КОРПОРАТИВЫ В #СЧАСТЬЕСТЬ

Уютное кафе #СчастьеЕсть в центре города приглашает вас на новогодний корпоративный вечер! Наши кухня и бар решены в формате Friendly Kitchen — в угоду качества еды и комфорта гостя, без ресторанного пафоса. Независимо от численности ваших гостей можем организовать для вас настоящий корпоративный вечер без закрытия зала. В этом случае мы предлагаем гостям несколько вариантов специально подготовленных шеф-поваром гастрономических сетов — меню из 4-х блюд (включая десерт) от 1500 руб. Также у вас есть возможность принести ваш алкоголь по системе пробный сбор. В программе — интересная интеллектуально-развлекательная игра «Квиз» на новогоднюю тему, подарки от кафе #СчастьеЕсть!

Как встретишь Новый год, так его и проведешь, так проведите его в Счастье!

Кафе «СчастьеЕсть», ул. Белинского, 29/1,  
тел. 57-15-27, @schastiest\_cafe

## ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ

Приближается череда чудесных зимних праздников: Новый год и Рождество! Так хочется приготовить всем подарки, никого не забыть и всем угодить! Советуем: напишите Письмо Деду Морозу и обязательно поставьте правильный адрес: Томск, Набережная реки Ушайки, 4 а! Галерея бутиков на Набережной — модный бутик мужской и женской одежды, обуви и аксессуаров люкс- и премиум-класса, современное пространство с атмосферой люкса, в котором приятно и легко ориентироваться, совершая покупки. Квалифицированные продавцы-консультанты обязательно помогут подобрать именно то, что вы ищете. Перед праздниками советуем приобрести в подарок близкому человеку



Подарочный сертификат: деньги зачисляются вам на карту, а тот, кому сделали такой подарок, может сам приехать в бутик, все посмотреть, померить и выбрать именно то, что понравится и подойдет ему больше всего. Красивых вам праздников!

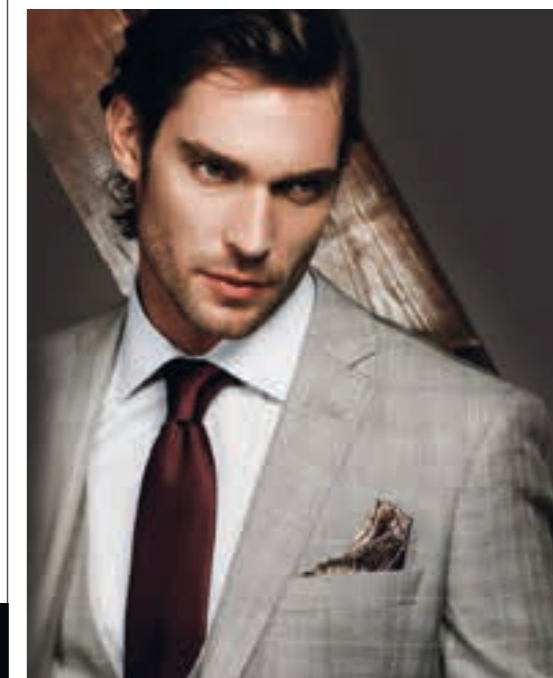
«Mosaico Family», Галерея бутиков На Набережной,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 51-45-61, instagram @mosaico\_family

## НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Новогодние и рождественские праздники — самое чудесное время года! В декабре Nomination познакомит поклонников бренда с новой коллекцией звеньев «Christmas angels», где зашифрованы самые разные чувства и желания. Пусть вашим лучшим подарком станет трогательная возможность еще раз сказать о своей любви!



Nomination,  
ТЦ «СМАЙЛ city» (1-й этаж),  
ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),  
www.nomination.com



## ДВОЙНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ



В ресторане «IKURA» томские гурманы-ценители всегда могут получить двойное удовольствие от процесса наслаждения вкуснейшими блюдами. Ведь его уникальные предложения включают в себя возможность попробовать лучшие блюда азиатской кухни и при этом значительно сэкономить средства. В ресторане

действуют интересные акции, которыми можно воспользоваться в определенный день недели. Так, среда — «День пожирателей роллов» (все роллы, кроме 5-ти стоят 139 руб), четверг — «Бабий бум» (всем дамам в подарок бокал шампанского), воскресенье — «Два по цене одного» (контейлы подаются в количестве двух штук при оплате за один). Ежедневно в зале ресторана акция «Именинник. Сколько лет — столько и скидка!» (скидка распространяется на все роллы). Акции действуют 7 дней до и 7 дней после дня рождения. Все перечисленные услуги действительны также при доставке блюд на дом.

Ресторан «IKURA», ул. Учебная, 46,  
тел. 20-88-85

## ПРЕМЬЕРНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

Магазин мужской одежды «PREMIER V» приглашает накануне новогодних праздников всех представителей сильного пола, желающих пополнить и освежить гардероб, а, возможно, и создать новый актуальный образ в классическом, молодежном или casual-стиле. Известные мировые бренды Valenti, Masimar, Maraton sportwizar, Boren представлены широким ассортиментом мужских костюмов (от 4 000 руб.) и линейкой от 44 до 76 размеров. Зима — самое время для покупки турецкого трикотажа, спортивных костюмов, джинсов и рубашек разнообразных фасонов. Весь декабрь покупателей «PREMIER V» будут радовать приятными подарками от магазина в честь Нового года!

Магазин мужской одежды «PREMIER V»,  
ул. 79-й Гв. дивизии, 24;  
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1

## В НОВЫЙ ГОД — С НОВЫМИ БРОВЯМИ!

«Brow Bar» предлагает воспользоваться современными технологиями для придания бровям идеального оттенка и безупречной формы. Биотатуаж бровей хной — косметическая временная процедура, не вызывающая аллергических реакций, при которой красящее воздействие оказывается только на верхние слои кожи. Для нанесения цвета в салоне используется уникальная эксклюзивная натуральная хна различных оттенков. Также «Brow Bar» осуществляет окрашивание в технике омбре и 3D-окрашивание. Окрашивание омбре создано для того, чтобы в итоге получить натуральный эффект и избежать «тяжелых», нависших бровей при помощи создания идеально гладкого плавного градиента. 3D-технология заключается в выравнивании неравномерного цвета и густоты брови посредством особой техники окрашивания с применением стойких и безопасных профессиональных препаратов. Нанесение разных составов на разные части брови позволяет визуально сделать более объемную бровь правильной формы.

Студия художественного оформления бровей «Brow Bar», пл. Батенькова, 2,  
БЦ «Статус» (3 этаж), оф. 309, тел. 8-913-100-02-58







## ПОДАРОК ОТ «ЭСТЕТИК»

«Как год начнешь, так его и проведешь» — есть такое поверье! В декабре Медицинский центр «Эстетик» дарит своим любимым клиентам Новогоднюю подарочную карту. Это приглашение пройти именно в январе процедуры, составляющие так называемый «гигиенический минимум».

Все они могут быть прекрасным фоном любых ваших начинаний и надежд. Это гигиеническая чистка лица, лазерная эпиляция, аквамассаж и SPA-капсула (детокс-программа). 4 процедуры, которые за короткий срок способны настроить вас на новый лад и придать ощущение легкости и свежести.

Подарочная карта дает 15% скидку на процедуры «гигиенического минимума».

Также она станет красивым подарком, который можно подарить другу!

Медицинский центр «Эстетик»,

ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru

ПРОГРАММА УХОДА  
«АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ»

Концептуальная программа восстановления и увлажнения волос на молекулярном уровне изменяет взгляд на традиционные салонные программы и предлагает новые уникальные технологии в восстановлении и уходе за кожей головы и волосами. «Абсолютное счастье для волос» проводится курсом от трех до семи применений с периодичностью один раз в неделю или один раз в две недели (в зависимости от степени повреждения волос).

Результаты применения:

- очевидный эффект уже после первой программы
- непревзойденный сияющий блеск волос
- стимуляция роста здоровых волос

Преимущества программы:

- комплексный подход: сочетание ухода за волосами и кожей головы
- уникальный состав: антиоксиданты природного происхождения останавливают воздействие свободных радикалов, продлевая молодость волос.

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90

«ЗВЕЗДА КИНО»  
В «ИЗУМРУДНОМ ГОРОДЕ»

С 1 декабря 2015 года все желающие смогут приобрести подарочные сертификаты студии красоты «Звезда Кино» и спа-салона «Yoga&Spa» в ТЦ «Изумрудный город». Администратор студии красоты обязательно поможет с выбором подарка для ваших родных

и близких, друзей и коллег, даст советы или необходимые рекомендации. Найти нас можно на первом этаже торгового центра, вход со стороны Комсомольского проспекта.

Телефон для справок 51-71-51

ЛЕГКОЕ УСТРАНЕНИЕ  
ПРОБЛЕМЫ

Протезирование ногтевой пластины — уникальная процедура, представляющая собой установку искусственных ногтей (или части ногтя) вместо травмированного или утраченного по разным причинам собственного ногтя. С помощью специального материала — клея (самоотвердевающий материал «онихолит»), геля, протезной массы от немецкой компании Gehwol, можно сформировать ноготь, который ничем не будет отличаться от собственного, и обладать нужной формой и плотностью. Цвет искусственного ногтя можно выбрать от натурального до желаемого. Время ношения одного протеза составляет от 4-х недель до 2-х месяцев, затем при необходимости он меняется, так как время отрастания нового ногтя — около года. Актуальна данная процедура и для тех, кто часто посещает фитнес-клубы, бассейны и сауны, собирается отдыхать на море.

«LUX» club & spa, ул. Дальне-Ключевская, 5, тел. 30-40-01

КОЛЛЕКЦИИ  
ДЛЯ МИНИ-МОДНИКОВ

Праздничные предновогодние коллекции в «Fashion House Kids» уже ждут, чтобы их оценили маленькие модники и их родители! Разнообразные фасоны нарядных платьев для девочек и мини-варианты костюмов «на выход» для мальчиков, представленные в широкой размерной линейке, понравятся всем без исключения! А для долгих прогулок в дни новогодних каникул можно выбрать модные и комфортные куртки и брюки, яркие теплые джемперы — ассортимент удовлетворит самых взыскательных покупателей. Их выбор сможет затруднить только желание взрослых и маленьких клиентов купить все сразу.

Магазин «Fashion House Kids»,

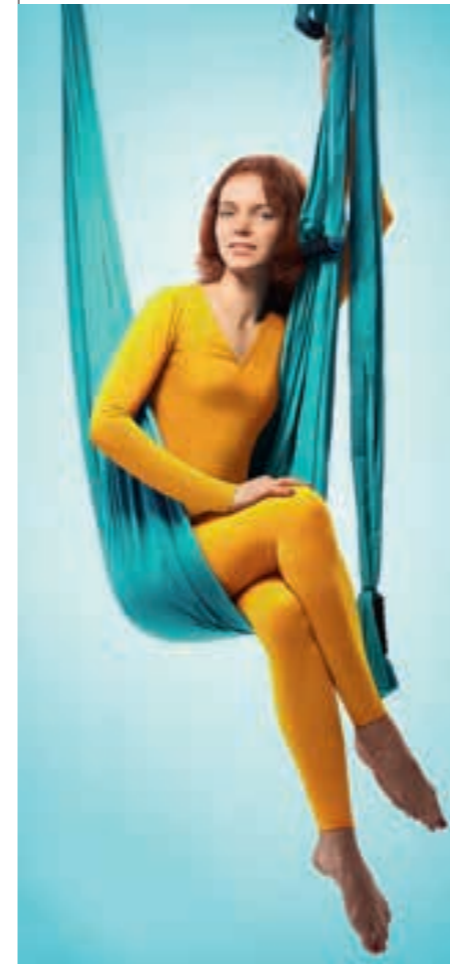
пр. Ленина, 80 а,

ТЦ «Big City» (4-й этаж)



## АЭРОЙОГА — НОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Аэройога (антигравитационная йога) — уникальная система тренировок, принципиально отличающаяся от всех существующих и позволяющая бороться с земным притяжением. Аэройога была придумана американским танцором и акробатом Кристофером Харрисоном во время репетиции своих номеров в антигравитационном гамане. Харрисон обратил внимание на то, что упражнения на расслабление, выполняемые в гамане, способствуют быстрому восстановлению после физических нагрузок. Популярность аэройоги начала расти, и все больше людей во всем мире становятся поклонниками этого вида тренировок! Во время занятий аэройогой упражнения выполняются при помощи гамана из высокопрочной ткани, выдерживающего вес до 180 килограммов. Что же получает человек, который приходит на занятия аэройогой? На тренировке вы наращиваете силу, становитесь более ловкими, гибкими и сбалансированными. Неустойчивость гамана вынуждает держать баланс,



заставляя работать мышцы, в обычных условиях остающиеся незадействованными. Перевернутые позы, являющиеся неотъемлемой частью тренировки, способствуют самообновлению и улучшают кровообращение, помогают снять хроническое напряжение в пояснице и шее, укрепляют дыхательную и сердечно-сосудистую системы. При регулярных занятиях аэройогой повышается тонус мышц, формируется подтянутая, гармонично развитая и привлекательная фигура. Еще одним достоинством аэройоги является эффект расслабления. 100% хлопковая ткань гамана удовлетворяет потребность человека в кинестетических ощущениях, обеспечивая чувство безопасности и безмятежности. Для кого же предназначены программы антигравитационной йоги? Они подходят для людей любого уровня физической подготовки и для всех тех, кто стремится к здоровому образу жизни! Приходите и попробуйте сами!

«Аэройога», ул. Герцена, 44, тел. +7-913-801-91-42,

vk.com/airyoga.tomsk, @airyoga.tomsk,

Facebook.com/airyoga.tomsk



## Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем Вас  
и Ваших близких с Новым годом!

Пусть наступающий год  
будет похож на путешествие  
в стиле Тезаурум-Трэвл:  
иногда экзотичное и волнующее,  
иногда беззаботное и расслабляющее,  
но всегда незабываемое  
и безумно приятное!



Тел. 56-06-05, 202-504,  
пр-т Кирова, 39

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ЗИМНЯЯ КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПРЕМЬЕРА



В ТЦ «МираМинс» открылся салон натуральной болгарской косметики и парфюмерии «REFAN», которая представлена уже в более чем 33 странах мира. Широкая гамма природной продукции с особым балканским благоуханием состоит из 100% натуральных эфирных масел, а букет лечебных трав является неизменной

составляющей болгарской продукции. Косметика REFAN — это огромный ассортимент шампуней, мыла ручной работы, кремов, скрабов, представленных различными линиями, созданных для красоты и здоровья вашей кожи. А разнообразие парфюмов позволит каждой женщине подобрать свой вариант в соответствии с современными тенденциями и собственным вкусом. Цена на всю парфюмерию — 999 рублей. Салон натуральной болгарской косметики и парфюмерии «REFAN», пр. Мира, 36, ТЦ «МираМинс» (1-й этаж)

## МЕХОВЫЕ ТРЕНДЫ

Каждой женщине известна истина: модная шуба — это стильно, статусно и, конечно же, тепло! Ретро-стиль продолжает завоевывать всеобщую любовь модниц по всему миру, добравшись до меховых изделий. Максимум в сезоне зима 2015/16 актуален как никогда. Так, на пике популярности будут объемные шубы без единого намека на наличие линии талии, а яркие насыщенные расцветки и принты таких моделей придадут обладательницам дополнительный шарм. Подобные безразмерные модели являются главным трендом этого сезона. А для модниц, которые желают выделиться, отличным решением станут шубы локальных ярких оттенков. Меховой салон «Элита» готов удовлетворить требования самых взыскательных клиентов и предложить широкий ассортимент качественных изделий от классики до модерна.

Меховой салон «Элита», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 51-51-09



## 2+2=5! ПОДАРОК ДЛЯ ВСЕХ!

Уникальный подарок к новому году — дизайнерский сертификат от «Подружки невесты» — удобно приобрести по акции, которая действует в декабре: 2+2=5! Это прекрасный знак внимания не только для ваших любимых, близких, друзей; это отличный «рецепт» корпоративного подарка клиентам, коллегам и руководителям. Сертификат действует на любую услугу или товар центра моды и красоты (их более 100!): восхитительный спа-маникюр, педикюр, программу мгновенного преображения волос от Kerastase, уходы у косметологов... Центр моды организует фотосессию, предложит выбрать фирменные подарки, фарфор, текстиль, одежду, обувь, итальянские сумки — здесь множество вариантов, чтобы ваш подарок стал самым-самым! Сертификаты вкладываются в специальный конверт-открытку, которую вы подпишете, а также в фирменный бархатный мешочек с серебряным шнурком. Ну, а пятый сертификат хорошо подарить себе, любимому... Потому что получать подарки от «Подружки невесты» приятно всем! Приходите к нам!

Центр моды и красоты «Подружка невесты», ул. Гоголя, 55, тел.: 777-444, 444-777, [www.topnevesta.com](http://www.topnevesta.com);

instagram, vkontakte, Facebook: topnevesta

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки невесты» на канале YouTube

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## КАК СЕКСШОП МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ ЯРЧЕ?

По статистике потеря сексуального интереса в паре наступает уже буквально на 3-м году совместной жизни. Именно в этот момент пару необходимо настроить на правильный лад.

Известно, что активная и насыщенная сексуальная жизнь партнеров в 2,5 раза более продуктивно сказывается на благополучии пары, чем помощь семейных психологов. Однако вопреки статистике найти решение в сексшопе пытается только 1 из 7 пар. Посещение сексшопа уже само по себе признан исключительного доверия во взаимоотношениях.



Что же можно найти в этом заведении для влюбленных? Наиболее популярными игрушками считаются вибраторы. Многие пары предпочитают использовать вибраторы как дополнительное средство стимуляции женщины во время прелюдии. Ведь не секрет, что для получения истинного наслаждения девушке необходима стимуляция сразу трех эрогенных зон, а мужчина физически не всегда способен на это. Приобретение вибратора позволяет девушке не просто экспериментировать и изучать свое тело, но также получить массу новых ощущений. Максимально точно подобрать вибратор можно только лично придя в магазин и «познакомившись» с предложенными вариантами, к тому же продавцы сексшопа всегда помогут подобрать вибратор, подходящий именно вам. Помните, вибратор призван не заменить секс, а разнообразить вашу сексуальную жизнь. Лубриканты или искусственная смазка — это просто необходимые для любой пары средства, с помощью которых можно возродить сексуальную жизнь. Также лубрикант — это естественное решение проблемы с нехваткой естественной смазки. Согласитесь, каждый хоть раз представлял себя немного в иной роли, нежели в жизни. Воплотить мечту в реальность по-



могут ролевые костюмы, дающие вам возможность испытать себя сразу во множестве ролей. Доказано, что ролевые перевоплощения во время интимной близости — одна из лучших мер для достижения новых ощущений. Как известно, мужчины любят глазами. Представ перед ним в непривычном образе, вы не оставите его равнодушным, а если этот образ совпадает с его потаенными фантазиями, тогда этот вечер вы оба запомните надолго.

Это лишь несколько товаров, которые можно найти в сексшопе. Но ассортимент сети «18+» гораздо обширнее. Решив посетить магазин самостоятельно или вдвоем, вы наверняка найдете немало интересного, что способно вывести вашу сексуальную жизнь на новый, более совершенный уровень. Вы можете найти нас по этим адресам:

пр. Комсомольский, 49  
пр. Кирова, 39  
ул. Р. Люксембург, 5/1  
ул. 79-й Гвардейской дивизии  
тел. 55-99-10, [www.18plus-tomsk.ru](http://www.18plus-tomsk.ru)  
<http://vk.com/18plusshop>



MoDeVie  
MODEL MANAGEMENT



05 ДЕКАБРЯ  
СУББОТА

FASHION ШОУ ОТ МОДЕЛЕЙ  
АГЕНТСТВА «MODEVIE»



В СТИЛЕ  
MODEVIE  
НАМ 6 ЛЕТ!

Клуб «ТЕАТРО», пр. Фрунзе, 103.  
Заказ столиков: 50-30-86

FC/DC #MODEVIE

Девушкам бесплатно

ЖУРНАЛ  
ДОРОГОЕ  
ЗДОРОВЬЕ В ТОЧКЕ



DIGITAL MARKET  
800-900-504

СТАЖ КРАС





# ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

**-30%**  
на абонементы  
до 15.01.2016

- ✓ **БЕЗ Боли**
- ✓ **Безопасно**
- ✓ **Быстро и Навсегда**

**M MEDICAL · G**  
Сеть Клиник Современной Косметологии

запись по телефону: **22-95-65**  
г. Томск,  
ул. Советская, 69  
[www.medicalg.ru](http://www.medicalg.ru)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

CITY Guide НОВОСТИ



## «TORТА» ПРИГЛАШАЕТ!

С 12 декабря в кафе-кондитерской «TORТА» на Фрунзе, 98 вы сможете не только выпить любимый напиток и съесть любимую сладость, но и полноценно позавтракать с 08.00 до 20.00 каждый день. Несколько видов каш, гранола с натуральным йогуртом, сырники, панкейки с самыми неожиданным сочетанием вкусов, накао, чай и, конечно же, кофе. Завтрак можно будет забрать с собой или съесть в кафе. Приглашаем на презентацию этих лакомств 12 декабря на Фрунзе, 98!

Кафе-кондитерская «TORТА»,  
пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93, [www.torta-torta.ru](http://www.torta-torta.ru), @torta\_tomsk

## ПРАЗДНИЧНОЕ РЕШЕНИЕ

Ювелирная сеть «Драгоценные подарки» сердечно поздравляет томичей с наступающим Новым годом и Рождеством! Мы желаем вам благополучия, процветания и личного счастья! Пусть в Новом 2016 году осуществится все задуманное, и этот волшебный праздник подарит все, о чем вы мечтали!

Хотите сделать оригинальный презент для друзей, родственников, любимых или коллег? Приобретайте подарочный сертификат на покупку украшений в сети «Драгоценные подарки», и у вас не будет проблем с выбором. Мы предлагаем вам универсальное решение: оплатив подарочный сертификат, вы даете возможность его обладателю самому решать, какое именно украшение станет гармоничным дополнением его образа. К тому же ювелирные изделия во все эпохи были не только прекрасным подарком, но и надежным вложением, становясь со временем настоящим семейным достоянием. Подарочный сертификат может быть использован в качестве полной или частичной оплаты любого товара из представленного ассортимента в салонах: «Черный бриллиант», «Золотые Этажи», «Ювелирмаркет». В ювелирной сети «Драгоценные подарки» имеются подарочные сертификаты номиналом от 500 до 50 000 рублей! Если требуется сертификат на большую сумму, то индивидуально для вас мы с удовольствием изготовим его. Храните чувства в драгоценных подарках!

Ювелирная сеть «Драгоценные подарки»  
«Черный бриллиант», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-29,  
«Золотые этажи», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-30-21  
«Ювелирмаркет», пер. 1905 г, 14 а, тел. 51-80-30



Ул. Розы Люксембург 4в  
[www.studiozoom.ru](http://www.studiozoom.ru)  
[vk.com/studiozoom\\_tomsk](https://vk.com/studiozoom_tomsk)  
тел. 255-388 979-255



# САМОВАРЫ



ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК  
с русской душой!

Чаепитие — это старинный ритуал, объединяющий людей, основа неспешной беседы и приятного времяпрепровождения. А наняться чая из самовара, да еще и угостить друзей — это двойное удовольствие и неожиданный ретро-сюризм для вас и ваших гостей. Когда-то по Руси ходила поговорка: «Тот, кто знает жизнь, тот медленно пьет чай». Получайте удовольствие от жизни!

КОМПАНИЯ «КИТ» ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ  
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЖАРОВЫХ  
(УГОЛЬНЫХ) САМОВАРОВ  
И РАЗЛИЧНЫХ АКСЕССУАРОВ К НИМ

Торгово-производственное  
объединение



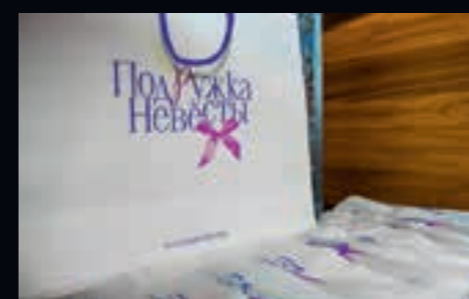
ул. Елизаровых, 73 а © 20-85-05  
[www.kit-teplo.ru](http://www.kit-teplo.ru)





## BUON COMPLEANNO, MAESTRO!\*

**В**есь день 13 ноября в рабоче-праздничном режиме интерьерный салон «Маэстро» принимал гостей в честь своего 16-летия! Друзья и постоянные клиенты салона, курьеры с букетами и сладкими презентами для именинника спешили поздравить его с праздником и выразить слова искреннего признания и благодарности сплоченной команде сотрудников салона и их любимым лидерам — Ивану и Михаилу Ошлаковым.



Тех, кто захотел разделить с «Маэстро» радость этого дня, ожидала теплая и душевная атмосфера семейного праздника. Также по доброй традиции салон радовал своих гостей приятными сюрпризами: их ждали невероятные скидки, подарочные сертификаты от партнера и друга «Маэстро» — салона «Подружка невесты». Гости смогли оценить и безупречно-идейное оформление интерьера цветочными композициями от «Дома цветочной моды», и вкусный стол от кондитерской «Торта», и атмосферу для непринужденной светской беседы...  
Фотограф: Дмитрий Карпушев



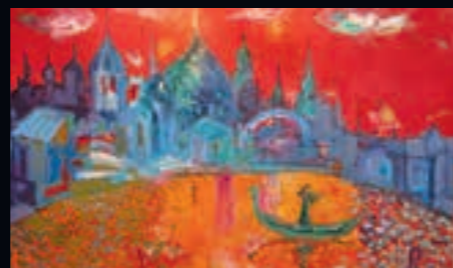
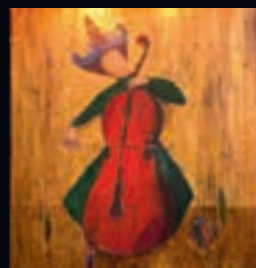
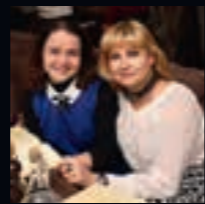
\* С днем рождения, Маэстро!





## БОЖОЛЕ И ВЫСТАВКА СЮРРЕАЛИЗМА В РЕСТОРАНЕ «МАРЛЕ БУА»

**Е**жегодный праздник молодого французского вина стартовал 19 ноября в ресторане средиземноморской кухни «Марле Буа». Праздник был ознаменован открытием выставки художника Романа Чупина «Там, где рождаются мечты». Автор представил зрителям новый мир фантазийных образов и сюжетов в необычайно яркой, запоминающейся колористике. Гости вечера наслаждались живой джазовой музыкой, угощениями от ресторана и дегустацией Божоле 2015. Организаторы мероприятия ресторан средиземноморской кухни «Марле Буа» и Арт-бутик «Русский Шарм» приглашают всех желающих на выставку до конца декабря.



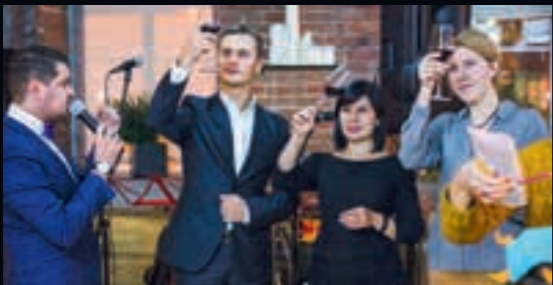
## ПРЕЗЕНТАЦИЯ МАРКИ ATKINSONS В «E'LLIPSE BEAUTY»



**19** ноября в салоне «e'lipse beauty» на Фрунзе, 26 прошла сенсационная презентация нового парфюмерного бренда. Теперь Томск будет вторым после Москвы российским городом, где любители нишевых ароматов смогут приобрести продукцию известной британской парфюмерной марки с 200-летней историей — Atkinsons. Ее представитель познакомила гостей презентации с историей легендарного бренда, рассказала о нотах, входящих в состав парфюмов, и о том, как их следует выбирать.



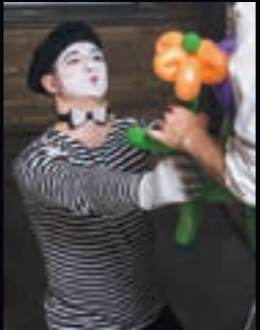




ПРАЗДНИК «БОЖОЛЕ НУВО» В РЕСТОРАНЕ TWO CHEFS

19 ноября ресторан «Two chefs» пригласил ценителей настоящих французских напитков на праздник молодого французского вина «Божоле Нуво», посвященный единственному вину во Франции, поступающему в продажу практически сразу после сбора урожая. Гости могли насладиться оригинальным вкусом Божоле и специальным меню от шеф-повара, кавер-версиями популярных мелодий, подарками и приятными сюрпризами от партнеров и организаторов праздника.

Фотограф: Антон Дирин







# НОВАЯ Я

10 октября состоялась презентация программы «Новая Я». Масштаб впечатляет: к работе с 35 участницами проекта подключены фитнес-центры «Виктория» и «Африка», лучшие тренеры, диетолог, фотограф, визажисты и стилист-имиджмейкер. Проект преследует несколько целей: избавиться от лишнего веса и сантиметров, научиться правильно питаться, преобразиться как внешне, так и внутренне!

Так что же это — мечта или реальность? Участница Анна Иващенко отвечает однозначно: «Реальности! За первый месяц тренировок я похудела на 4 кг! Я стала более уверенной, жизнерадостной и энергичной. Ради этого стоит постараться!»

Проект предлагает специализированные одно- и двухмесячные программы тренировок. Наставники проекта: сертифицированный тренер Светлана Шутина и дипломированный инструктор и диетолог Наталья Мишина. Инструкторы следят за работой подопечных: тренируют, консультируют, мотивируют и поддерживают морально. Но не всем участницам работа над собой дается легко: «Я люблю вкусно покушать. Но после наставления моего тренера и диетолога прежде, чем съесть что-то, я задаю себе вопрос: соответствует ли эта еда моей цели? Это очень помогает», — рассказывает Ольга Мещук.

Проект «Новая Я» вызвал очень большой интерес, поэтому фитнес-центр «Виктория» с успехом запустил вторую часть этой программы. Не за горами и следующие этапы проекта.

Хотите стать лучшими, новыми? Присоединяйтесь и меняйтесь вместе с нами!



## Виктория



Фитнес-центр «Виктория» – это впечатляющий спортивный комплекс общей площадью 2500 м<sup>2</sup>: в вашем распоряжении 5 просторных залов для групповых программ, тренажерный зал площадью 700м<sup>2</sup>, укомплектованный высокотехнологичным оборудованием премиум-класса от европейского производителя TechnoGym и американской компании LifeFitness.

Расслабиться вам поможет уютный спа-салон с массажным и косметологическим кабинетами. Гостям доступны уникальные спортивные комплексы, такие как LifeFitness SYNRGY 360.

Центром заключен официальный контракт с компанией Reebok, и теперь все желающие могут принять участие в программе «Be more human».

Достичь поставленных целей гостям помогает команда профессиональных тренеров различных направлений: силовая подготовка, скульптура тела, Zumba (TM), степ-аэробика, тай-бо, Hot Iron (TM), пилатес, йога, лечебная физкультура, аква-аэробика.



Всесторонне измениться участницам помогают наши партнеры: визажисты студии «Beauty» заботятся о макияже, прическах, а стилист-имиджмейкер Александра Теренюк проводит мастер-классы «Как быть по-настоящему стильной». Фотограф Максим Малинников творчески фиксирует красоту проекта.

**Фитнес-центр «Виктория»:** ул.Белинского, 60/1  
тел.: 55-97-57, 59-18-97 fitnessv.tomsk.ru

📍 fk\_victoriya\_tomsk 📱 public39453600

**Фитнес-центр «Африка»:** ул.Трифоновна, 22  
тел. 32-55-55 afrika.tomsk.ru

📍 fc\_afrika\_tomsk 📱 club39438935

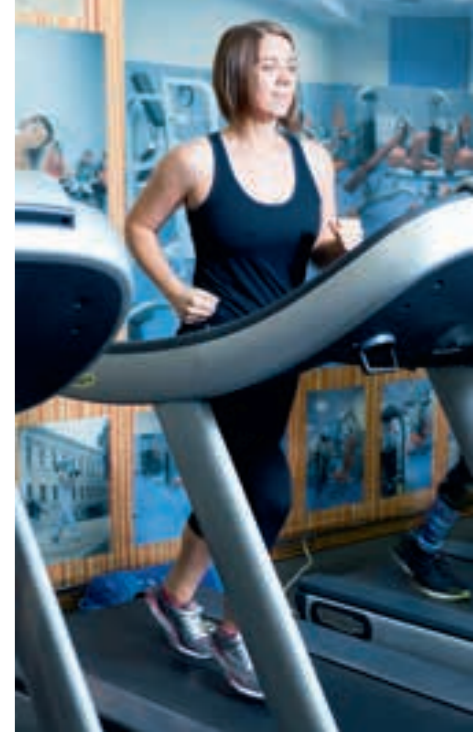
**Студия «Beauty»:** ул.Киевская,15  
тел. 24-99-13 beautystudio.tomsk.ru

**Стилист Александра Теренюк:** +7 963 193 25 67

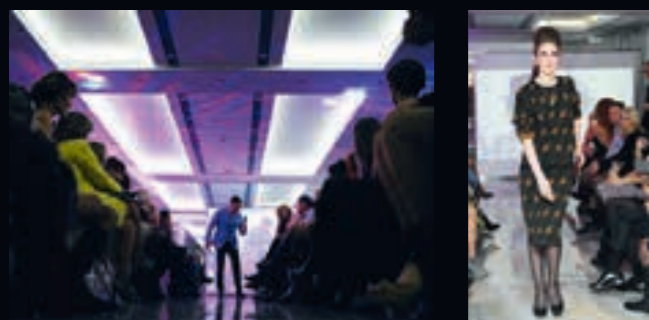
📍 alexandra\_terenyuk 📱 stylist.alexandra

Фотограф Максим Малинников: +7 913 888 13 30

📍 m.malinnikov 📱 maxim\_malinnikov

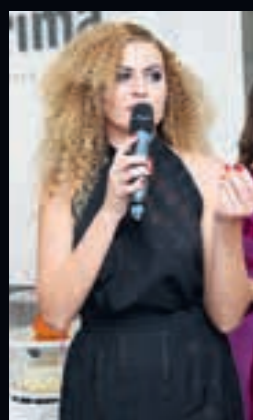






# LADY'S NIGHT

## ПЕРВАЯ FASHION-BEAUTY ВЕЧЕРИНКА В ТОМСКЕ



**31** октября модная галерея «ANTEPRIMA» встречала гостей на вечеринке Lady's Night по случаю своего дня рождения. Поздравить галерею и ее хозяйку Ирину Шабашову пришли леди Томска, не равнодушные к красоте и моде.

Модная галерея «ANTEPRIMA» представила две новые потрясающие коллекции P.A.R.O.S.H. и Theog. В P.A.R.O.S.H. — обилие винных, оливковых, сливовых и бордовых оттенков, свитера крупной вязки с ниткой люрекса, расшитые бисером и камнями элементы на платьях и блузах, плотные ткани, держащие объем. Привезенная эксклюзивно и впервые в Томск марка Theog гордится своими благородными тканями и теплым минимализмом. Натуральные модные цвета, кашемировые пуловеры, легкие как перышко, армяне-ские оттенки серого, костюмы и брюки из настоящей мужской костюмной шерсти, что редко встретишь в женских коллекциях одежды.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Для дам, которые делают себя сами, салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф» представил новые эффективные программы ухода за лицом и телом: Новинки сезона: программы Sweet SPA для настоящих лакомок, линия красоты Pure Suisse — витаминные комплексы для заботы о вашей коже изнутри. Специальной страничкой программы Lady's Night стала презентация старейшего косметического дома Европы — Academie Scientifique de Beaute, который в этом году празднует свое 125-летие!



История лабораторий Academie — это история необыкновенных открытий и разработок в области косметологии: первые препараты на основе коллагена, первые осветляющие формулы, РНК и клеточные препараты, стабильная формула витамина С, пептидные комплексы, гиалуроновая кислота низкой молекулярной массы, инкапсулированные ингредиенты... >>

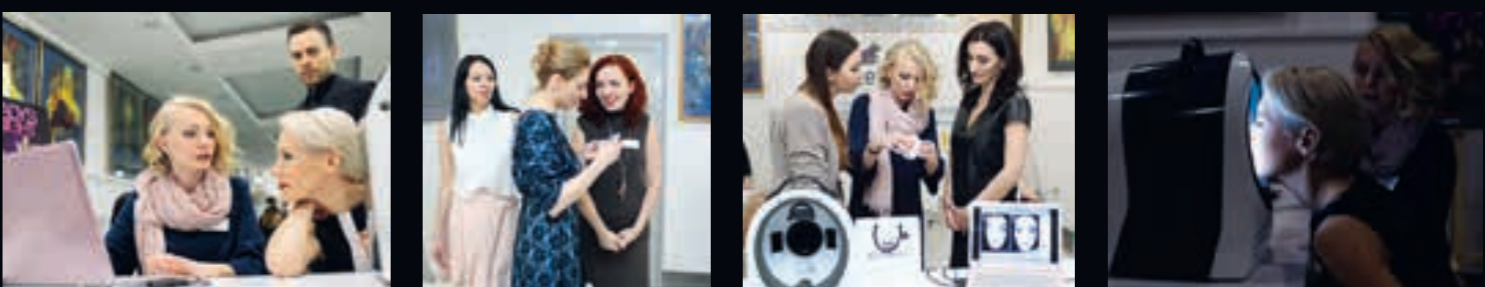




Европейский ювелирный дом Style Avenue в качестве партнера Lady's Night представил новые ювелирные коллекции из золота и серебра, коралла и перламутра, ювелирного каучука и драгоценных камней. Благодаря совместному показу с галереей одежды «Anterprima» дамы смогли увидеть выгодные сочетания одежды в стиле casual с яркими и нарядными коллекциями Style Avenue, способными стать яркими акцентами.



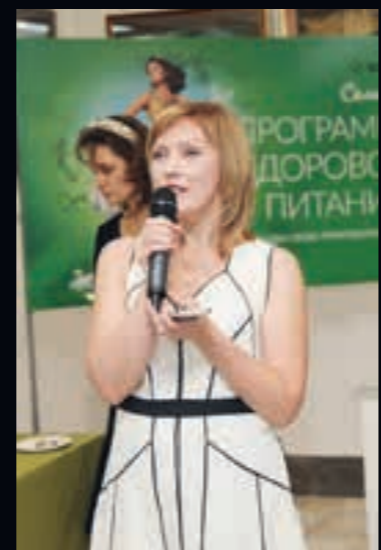
В течение вечера среди гостей были разыграны подарочные сертификаты на покупку ювелирных украшений, а также все присутствующие получили персональную эксклюзивную скидку на первую покупку украшений Style Avenue.



Команда Медицинского центра «Эстетик» во главе с директором Юлией Гуляевой презентовала свой фирменный подход «Пробуждение». Это путь кропотливой работы с кожей как с органом, пробуждение, восполнение и сохранение ее собственных ресурсов. Первый шаг в этой работе — диагностика! У гостей Lady's Night была возможность оценить состояние своей кожи на аппарате Dermacheck. Все гости получили в подарок рекомендательные карты на первые процедуры диагностики в Медицинском центре «Эстетик».

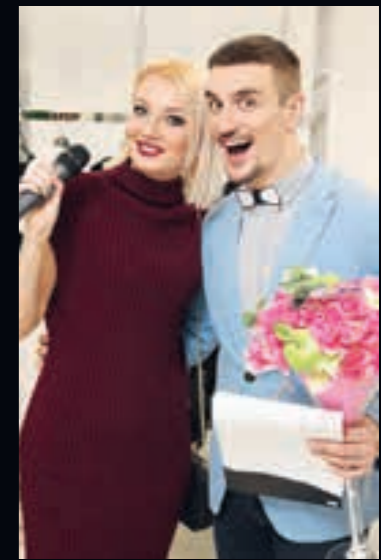


### ПЕРВАЯ FASHION-BEAUTY ВЕЧЕРИНКА В ТОМСКЕ



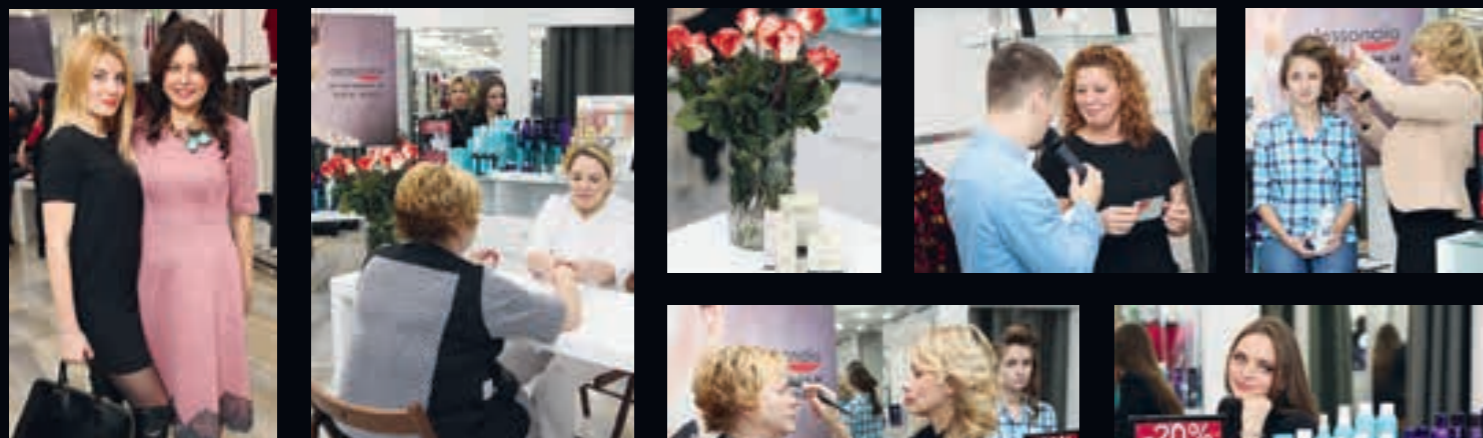
Весь вечер на Lady's Night о нас заботился ресторан здорового питания «Сельдерей»! Вкусные блюда с заботой о стройности фигуры — это не миф. В Томске так легко прийти в форму с одной из программ «Сельдерей».

Благодарим цветочного партнера нашего вечера — компанию «Real Touch Томск» за необыкновенные цветочные композиции из сенсорного латекса. Цветы удивительно реалистичны даже на ощупь, но при этом долговечны. Гости вечера увидели варианты праздничного оформления для декора домашних и офисных интерьеров. Традиционные словые ветки, невероятно реалистичные цветы, новогодние шары, ленты, кружево и свечи — все это вы найдете в компании «Real Touch». Сюрприз от «Studio 46» — специальный коктейль для всех гостей вечера. >>



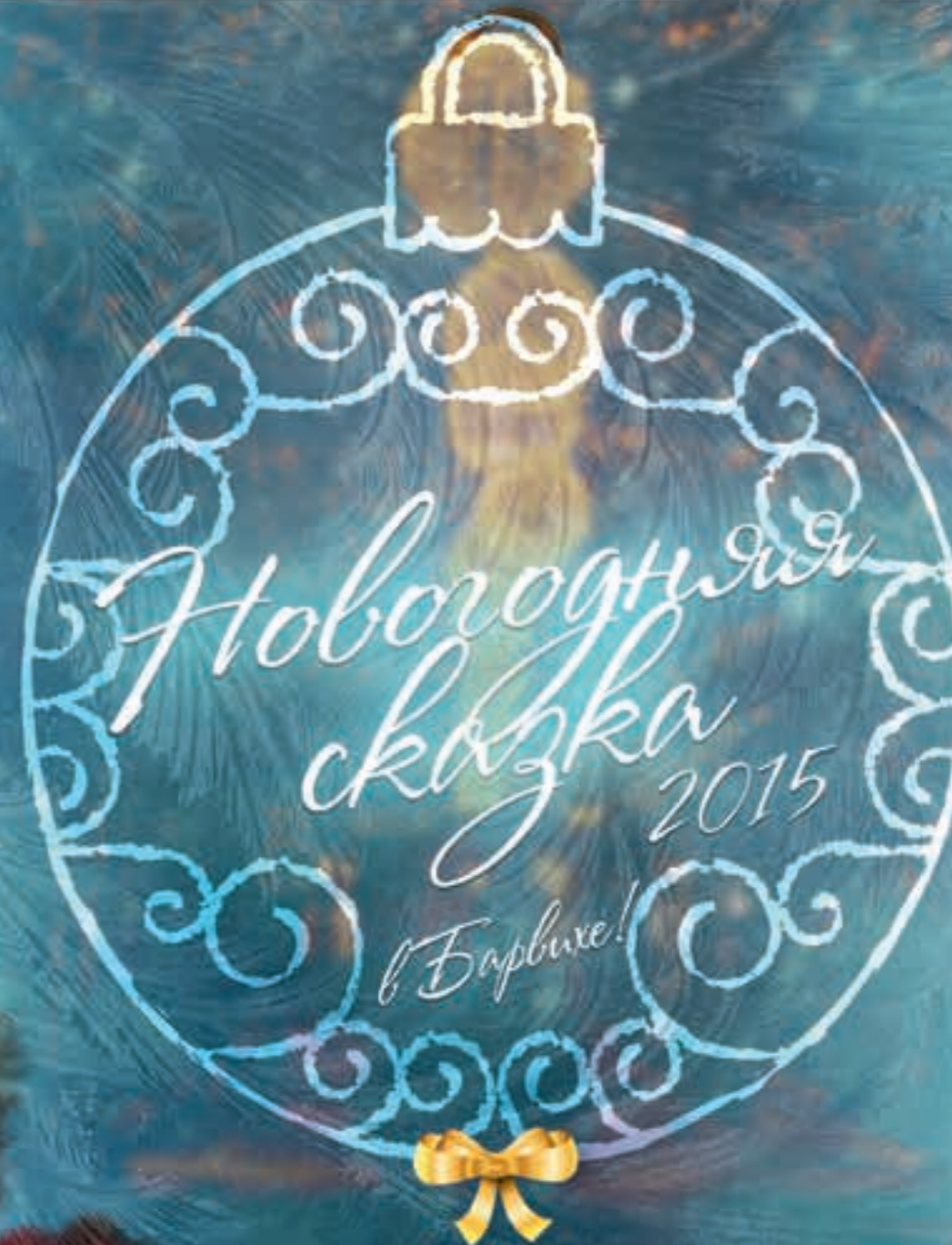
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ





Образы наших моделей на Fashion Show ANTEPRIMA — работа специалистов салона «Alessandro»! Отдельное спасибо визажисту/бровисту/гримеру Настасье Фомичевой. В течение всего вечера она делилась быстрыми приемами правильного макияжа, в то время как мастера салона «Alessandro» дарили гостям свою заботу: уход за руками и прекрасные укладки.

Все гости Lady's Night получили в подарок бьюти-бок от профессиональной марки Academie, подарочные купоны от «TORTA», салона «Alessandro», студии «Real Touch», а также особое приглашение от Клиники «Сибирская». В завершение вечера — сюрприз от кондитерской «TORTA» и роскошные подарки всем гостям!



В эту сказочную ночь для Вас:

- Яркая новогодняя шоу-программа;
- Роскошный праздничный стол;
- Дед Мороз и Снегурочка;
- А на десерт - кавер группа «Chok»



Приобрести билеты Вы можете по адресу:

пер. Мариинский, 44, т. 90-70-70.





**БУТИК «STYLE AVENUE» ОТКРЫЛ СВОИ ДВЕРИ В ЦУМЕ**

**14** ноября на первом этаже ТЦ «ЦУМ» состоялось долгожданное открытие ювелирного бутика «Style Avenue», представляющего знаменитый европейский бренд драгоценных украшений. Уже в этот день профессиональные консультанты бутика с удовольствием помогли сделать выбор его первым клиентам, сориентировали среди богатства коллекций и стилей. Всех гостей «Style Avenue» ждали приятные сюрпризы: скидки, подарки, лотерея и возможность сделать памятное фото в «Инстабудке».



**НАШ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ**

**23** сентября состоялась наша свадьба — главное событие в жизни двух влюбленных. Моменты любви, радости и счастья мы разделили с близкими нам людьми — родителями и друзьями, которым мы очень благодарны за то, что они смогли исполнить все наши мечты в этот счастливый день! Егор и Виктория Бусалаевы.







## ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ «МЕЛАГРАНО»

**1** ноября «MELAGRANO», Центр косметологии и коррекции фигуры, отмечал день рождения и принимал поздравления своих друзей и клиентов! К торжественному событию Центр открыл новые кабинеты и разработал новые процедуры, провел презентации уникальных SPA-вечеринок и SPA-девичников, проводящихся здесь.

В честь праздника гостям было представлено дефиле от друзей «MELAGRANO» — бутика женской одежды «Наряжаться красиво». Открыта фотовыставка «Diva Murano» от салона украшений из венецианского стекла «Vetro di Murano». Особенный интерес вызвал финал конкурса «Я и мои подружки». Лучшие фото конкурса были награждены призами от «MELAGRANO» и их партнеров. Для гостей было организовано необычное шоколадно-фруктовое SPA-шоу.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**МАЯК** КОМПЛЕКС ВЕЧЕРНЕГО ОТДЫХА



ВКУСНО! ФЕЕРИЧНО! НЕЗАБЫВАЕМО!

**31**  
**ДЕКАБРЯ**

ВАС ЖДЕТ САМАЯ  
ЩЕДРАЯ НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ!

НОВОГОДНЕЕ

**САФАРИ**

ВМЕСТЕ С ГРУППОЙ «МЕГАМИКС»

ЗАКАЗ СТОЛИКОВ по телефону +7 (3822) 65-22-14

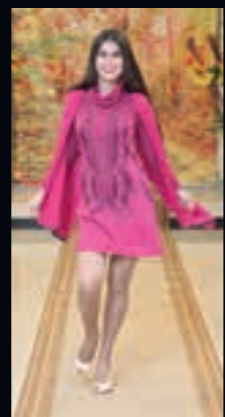




**КОНКУРС «ЛЕДИ ОСЕНЬ 2015»  
В САЛОНЕ «НАРЯЖАТЬСЯ КРАСИВО»**

**31** октября в салоне «Наряжаться красиво» прошло торжественное мероприятие, посвященное конкурсу «Леди Осень 2015». В этот день салон радовал своих гостей яркими творческими выступлениями, презентацией новых коллекций европейских брендов. В завершение праздника все его участницы были награждены сертификатами от салона «Наряжаться красиво» и Центра косметологии и коррекции фигуры «Мелаграно».

Праздник подарил всем массу положительных эмоций, возможность сделать бесплатный визаж от специалиста компании «Mary Kay» Зои Краснослободцевой и дружеский шарж от Бориса Перцева. Приходите к нам и вдохновляйтесь своими новыми образами!



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «ЖИВОЙ АПТЕКИ»**

**27** ноября «Живой Аптеке» исполнилось 18 лет! Свое «совершеннолетие» аптечная сеть отметила в ресторане «Да Винчи». Гости праздника стали представители фармацевтических компаний «Катрен», «Протек», «Роста». Яркая праздничная программа была полностью подготовлена сотрудниками «Живой аптеки» — песни, танцы и необычные концертные номера в очередной раз доказали, что здесь работают не только профессионалы в области фармации, но и очень творческие люди.

Недавно созданное подразделение холдинга Clinic&SPA «Живой стиль» также не осталась в стороне, подарив коллегам зажигательный номер по мотивам своей новой услуги — шоу-массаж «Креольский драйв». По словам директора холдинга Елены Александровны Бирюлиной, главным своим преимуществом компания считает именно слаженный коллектив, в котором немало людей, начавших свою карьеру в сети в 1997 году.







## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Галерея бутиков «**На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, [www.onlinemosaico.ru](http://www.onlinemosaico.ru) / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, [www.forum-store.ru](http://www.forum-store.ru) / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон мужской одежды «**PREMIER V**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ул. Интернационалистов, 17/1, тел. 305-307 / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел.: 444-777, 777-444 / Магазин «**Love Republic**», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж) / меховой салон «**Furoro**», ул. Набережная реки Ушайки, 10, тел. 514-212 / «**Stern**», одежда из Германии, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), пр. Комсомольский, 13 б, [www.onlyyou.ru](http://www.onlyyou.ru) / Дом детской моды «**Lapin House**», пр. Фрунзе, 90, тел. 24-98-47, [www.lapintomsk.ru](http://www.lapintomsk.ru) / Обувной магазин «**Ascania**», пр. Ленина, 137, тел. 51-66-42, пр. Ленина, 109, тел. 51-40-64, пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город», тел. 28-13-39, <http://www.ascania.biz/shops/tomsk> / Магазин-ателье «**Место Моды**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 8-952-150-64-80 / Магазин женской одежды «**Наряжаться Красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт» тел. 51-18-60, [www.krasota-plus.tomsk.ru](http://www.krasota-plus.tomsk.ru) / Салон свадебной и вечерней моды «**Амур**», ул. Новгородская, 44, тел. 52-08-36, [www.amur.tomsk.ru](http://www.amur.tomsk.ru) / Торговый дом «**Березка**», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-15-39 / Торговый центр «**Подиум**», пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98 / Магазин женской одежды

«**Bizzarro**», пр. Мира, 36, ТЦ «Мира-Микс», тел. 8-905-990-46-16 / меховой салон «**Элита**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 51-51-09 / Boutique «**INFINITY**», Новый Гум, пер. 1905 г., 14/1 (3-й этаж)



## ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57; пр. Ленина, 121, ТЦ «ЦУМ»(1-й этаж), [www.estet.ru](http://www.estet.ru) / Бутик «**Nomination**», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б; ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 а, [www.nomination.com](http://www.nomination.com) / Ювелирный центр «**Золотые этажи**», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-30-21; Ювелирный салон «**Черный бриллиант**», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-29; «**Ювелирмаркет**», пер. 1905 г., ТЦ «Люксембург», тел. 51-80-30 / Магазин эротических товаров «**18+**», пр. Комсомольский, 49, пр. Кирова, 39, ул. Р. Люксембург, 5/1, ул. 79-й Гвардейской дивизии, тел. 55-99-10, [www.18plustomsk.ru](http://www.18plustomsk.ru) / Сеть салонов косметики и парфюмерии «**Ellipse**», пр. Фрунзе, 26, тел. 52-90-80; ул. Учебная, 48, тел. 902-883 / Салон натуральной болгарской косметики и парфюмерии «**REFAN**», пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (1-й этаж) / Магазин-клуб детской книги «**Умка**», ул. Усова, 37, тел. 8-961-888-37-37 / Часовой салон «**Таймберри**», пр. Фрунзе, 40, тел. 52-63-52; пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. 28-13-42 / Художественная лазерная гравировка на дереве «**Da Vinci's Workshop**», тел. 201-707, [masterdavinchi.ru](http://masterdavinchi.ru) / **Дом цветочной моды**, ул. Киевская, 57, тел. 97-74-71 / Бутик арабской парфюмерии «**Дар веков**», пр. Ленина, 111, ТЦ «Таргет», тел. 942-542



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, [www.vip-triumf.tomsk.ru](http://www.vip-triumf.tomsk.ru) / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, [www.cherami.tomsk.ru](http://www.cherami.tomsk.ru) / Салон профессиональной декоративной косметики «**NYX**», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б / Клиника эстетической косметологии «**Revital**», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, [www.revitaltomsk.ru](http://www.revitaltomsk.ru) / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, [www.ideale70.ru](http://www.ideale70.ru) / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, [www.estetic.tomsk.ru](http://www.estetic.tomsk.ru) / Клиника восстановительного лечения «**Sante**», ул. Пушкина, 61, тел.: 65-05-06, 65-06-56, [www.sante.tomsk.ru](http://www.sante.tomsk.ru) / Wellness-club «**Солерно**», пер. 1905 г., 8/1, тел.: 51-70-01, 51-50-80, [www.solerno.ru](http://www.solerno.ru) / Кабинет эстетической медицины для мужчин «**КЭМ**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, [www.lc.tomsk.ru](http://www.lc.tomsk.ru) / «**Чистовье**», пр. Мира, 13/3, тел.: 32-05-56, 22-83-60, [www.chistovie.ru](http://www.chistovie.ru) / **LUX club&spa**, ул. Д. Ключевская, 5, тел. 990-001, [www.lux-tomsk.ru](http://www.lux-tomsk.ru) / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, [www.zvezdakino.com](http://www.zvezdakino.com) / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, [живойстиль.рф](http://живойстиль.рф) / Центр косметологии и коррекции фигуры «**Melagrano**», пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000 / Студия персональных женских тренировок «**Галерея красоты**», ул. Алтайская, 27, тел.: 8-909-543-80-38, 23-80-38, [vk.com/beautygallerytomsk](http://vk.com/beautygallerytomsk) / Студия художественного оформления бровей «**Brow Bar**», пл. Батенькова, 2, ТЦ «Статус» (3-й этаж), оф. 309, тел. 8-913-1000-258 / Больница сокрой медицинсой помощи «**БСМП**», ул. Рабочая, 21,

тел. 65-07-20 / Салон оптики «**El Likon**», пр. Фрунзе, 107, тел. 700-366; пр. Фрунзе, 40; Иркутский тр., 54, ТЦ «Бум»; пр. Комсомольский, 37 б; пр. Ленина, 84; пр. Фрунзе, 107; пр. Мира, 23; ул. Беринга, 10, ТЦ «Манеж» (2-й этаж); ул. Говорова, 46; ул. Нахимова, 3, Городская больница №3; ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity»; г. Северск, ул. Курчатова, 11 а, ТЦ «Мармелайт» / Салон красоты «**Alessandro**», ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22 / Салон красоты «**Мир здоровья и красоты**», ул. Гагарина, 19, тел. 51-16-95 / Отдел «**SKRAB**», ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж) / Салон красоты «**Beauty Palace**», ул. К. Маркса, 13, тел. 78-40-85 / Имидж-студия «**Карамель**», ул. Герасименко, 1/6, тел.: 97-71-23, 8-923-457-71-23 / Клиника пластической хирургии и врачебной косметологии «**Dr. Merker**», ул. Гоголя, 65, тел.: 502-102, 442-790, [www.merker.ru](http://www.merker.ru) / Детская медицинская служба «**Айболит**», ул. Герцена, 68, стр. 2 (3-й этаж), тел.: 57-44-08, 57-44-62, [www.aibolit.tom.ru](http://www.aibolit.tom.ru) / Стоматологическая клиника «**Колибри**», ул. Артема, 5/1, тел. 20-29-20 / Сеть фитнес клубов «**Фристайл**», ул. Красноармейская, 114, тел. 229-329; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80; пр. Мира, 15/1, тел. 47-26-64, [www.freestyle.tom.ru](http://www.freestyle.tom.ru) / Салон красоты «**КУКЛА**», ул. Сибирская, 56, тел. 71-33-22 / Фитнес-центр «**Виктория**», ул. Белинского, 60/1, тел. 59-18-97, [www.fitnessv.tomsk.ru](http://www.fitnessv.tomsk.ru)



## ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Интерьерный салон «**Маэстро**», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, [www.maestro.tomsk.ru](http://www.maestro.tomsk.ru) / Мебельный бутик «**Антураж**», ул. Белинского, 29, тел. 557-700; ул. Партизанская, 6, тел. 650-675 / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул.

А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, [www.bowe.ru](http://www.bowe.ru) / Магазин посуды «**Bonita**», Набережная реки Ушайки, 18 б, тел. 512-412 / Мебельный магазин «**Smart**» ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 716-717, 435-434 / Жилой комплекс «**Ласточка**», Иркутский тракт, 194 г, тел. 303-733 / «**Академия дверей**», пер. Карповский, 3, тел.: 25-86-23, 8-953-921-51-33; пер. 1905 г., 5 а, тел.: 99-41-33, 8-952-175-97-75 / Завод по производству готовых домокомплектов «**Пенопласт**», ул. Кулева, 12, оф. 36, тел.: 94-22-33, 77-97-78, [www.ecothermsip.ru](http://www.ecothermsip.ru)



## ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическое агентство «**Coral Travel**», пр. Ленина, 127, тел. 938-800, [www.cttomsk.ru](http://www.cttomsk.ru) / Туристическое агентство «**Tezaurum Travel**», пр. Кирова, 39, тел. 56-06-05 / **Студия красоты и фотографии Дмитрия Карпушева**, ул. Карташова, 29 б, тел. 32-22-26 / «**Агентство Горячих Туров**», Бассейн «Труд», ул. Герцена, 10, оф. 29, тел. 935-200; ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а, тел. 935-300; ТЦ «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б, тел. 938-000, [www.hott.tom.ru](http://www.hott.tom.ru) / Фотостудия «**ZOOM**», ул. Р. Люксембург, 4 в, тел.: 255-388, 979-255, [www.studiozoom.ru](http://www.studiozoom.ru) / Салон оптики «**Айкрафт**», ул. Красноармейская, 101 а, ТЦ «Красный экспресс», тел. 93-53-58, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. 93-34-61, [www.eyekraft.ru](http://www.eyekraft.ru) / Центр боевых искусств «**Андзэн**», Иркутский тр., 15, стр. 1, тел. 225-884 / Туристическая компания «**Консул**», ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 511-900 / Модельное агентство «**Modevie**», ул. Р. Люксембург, 4 в, офис 1, тел. 34-24-14 / Гостиница «**Октябрьская**», ул. К. Маркса, 12, тел. 51-21-51 / Юридическая компания «**БЕЛЯНКО и партнеры**»,

ул. Трифонова, 22 б, тел. 511-437 / **Персональный тренер Лилия Кохман**, тел. 8-909-547-13-87



## РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «**Купеческий дом**», пер. Батенькова, 7, тел.: 99-45-01, 25-00-69, [www.restoran.k-dom.tomsk.ru](http://www.restoran.k-dom.tomsk.ru) / Суши бар «**Бамбук**», РК «**Бамбук**», ул. Гагарина, 2, тел. 52-61-11 / Ресторан современной восточной кухни «**Инжир**», площадь вокзала Томск 1, тел. 54-18-09 / Пиццерия «**Трамтория**», пер. Нахимова, 2, Томск 1, тел. 54-09-66 / Пиццерия «**Pastamama**», пр. Ленина, 121, ТЦ «ЦУМ», тел. 51-25-19 / Кондитерская «**TORTA**», ул. Гоголя 55, тел. 22-53-22; пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93, [www.torta-torta.ru](http://www.torta-torta.ru) / Чайхана «**Ай Да Баран**», пр. Ленина, 60/1, тел. 23-23-26 / Ресторан «**Two Chefs**», ул. Набережная реки Ушайки, 16, тел. 99-59-96 / Японский ресторан «**Ikura**», ул. Учебная, 46, тел. 20-88-85, [www.ikura.su](http://www.ikura.su) / Ресторан средиземноморской кухни «**Марле Буа**», пл. Ленина, 11, тел. 99-88-88, [www.marlebu.ru](http://www.marlebu.ru) / Комплекс вечернего отдыха «**Маяк**», ул. Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14 / Ресторан «**Siberia**», пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02 / Комплекс «**Барвиха**», пер. Мариинский, 44, тел. 90-70-70 / Ресторан «**Река 827**», пер. Кооперативный, 2, тел. 90 20 20, [www.reka827.ru](http://www.reka827.ru)



## НОВОСИБИРСК

Магазин мужской одежды «**Canali**», г. Новосибирск, Красный пр., 11, тел. (383) 223-03-10 / Городской универ-маг «**LUKSE**», г. Новосибирск, ул. Серебренниковская, 31, тел. (383) 303-45-55



# Астропрогноз



Кольцо Hortensia, **Chaumet**, опал angel skin, розовые сапфиры и турмалины

## Стрелец 22.11–21.12

*Признайтесь, в глубине души под Новый год вы ждете волшебства, даже будучи непоправимо взрослым? У звезд для вас великолепные новости — ваши желания в декабре могут взять и исполниться. Будь то личные вопросы или карьерные устремления — удача будет вам неизменно верна! И не стесняйтесь, мечтайте смелее — полумеры в таком вопросе попросту вредны!*

### КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Вам как воздух необходимы новые впечатления! Не полагайтесь на случай, а берите дело в свои руки! И если покорение Арктики на атомном ледоколе или вояж по островкам дикой природы кажутся вам слишком экзотичными, то недельное блаженство на SPA-курорте — обязательное условие проявления любви к себе.

### ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Жизнь может потребовать от вас решительности — ваш поступок имеет все шансы стать определяющим для личных отношений. Умеренные физические нагрузки, желательны на свежем воздухе, повысят жизненный тонус и настроят на великие дела, запланированные уже на следующий год.

### РЫБЫ 19.02–20.03

Если в вашу голову нет-нет да и приходят мысли поэкспериментировать с внешностью, то решайтесь без колебаний! Ваша смелость будет вознаграждена — ждите шквала комплиментов. Выходы в свет могут оказаться весьма плодотворными в деловом отношении.

### ОВЕН 21.03–19.04

Расстановка жизненных приоритетов станет для вас одним из главных занятий в декабре. Однако не забудьте оставить время и для более легкомысленного времяпрепровождения. Предновогодний шопинг окупится сторицей — в конце месяца ожидается внушительное денежное поступление.

### ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Совместить приятное с полезным в этом месяце вам удастся как нельзя лучше. Можно позволить себе безмятежный отдых с полным на это правом — вам необходимо «подзарядить батарейки». Близкие поддержат вас в этом начинании. Наслаждайтесь семейной идиллией!

### БЛИЗНЕЦЫ 21.05–20.06

Уют и тепло домашнего очага станут предметом вашего внимания в декабре. Перестановка мебели или даже неболь-

шой ремонт в вашем исполнении будут настоящим творческим актом. Приобретение антиквариата, картин или других предметов интерьера окажется удачным дополнением к преображению дома.

### РАК 21.06–22.07

Вы ждали небольшого затишья? Получите, распишитесь! Релаксируя в тишине и покое, не позволяйте лени окончательно взять бразды правления в свои руки. Любимое, но подзабытое хобби или, может, занятия йогой? Самое время вспомнить о том, что доставляет чистую радость!

### ЛЕВ 23.07–22.08

Конец года встретит Львов масштабными изменениями. Переоценка ценностей и желание изменить ровный, но чуть прискучивший ход событий дадут свои плоды. На горизонте маячит и многообещающее знакомство — его развитие во многом зависит от ваших действий.

### ДЕВА 23.08–22.09

Альтруизм, который вы проявите по отношению к своим близким, поможет вам самим в реализации намеченной цели. Вознаградите себя за широту души — зимний праздник на побережье с белоснежным песком и бирюзовым морем в экзотической стране станет незабываемым воспоминанием!

### ВЕСЫ 23.09–22.10

Энергия, бьющая через край, обязывает Весов к активности. Если захотите, успеете везде. А к концу месяца можно и расслабиться, встретившись со старыми друзьями. Кстати, о друзьях — присмотритесь к человеку, который находится рядом. Он может открыть новую главу в книге вашей личной жизни.

### СКОРПИОН 23.10–21.11

Темперамент Скорпионов зимой не сдает своих позиций. Желание развиваться можно использовать как топливо для познания нового и потенциально полезного, например, изучения новых языков. А можно пойти еще дальше и сделать то, что давно не решались — звезды благоволят к вам как никогда.



Совместная Новогодняя акция с итальянской фабрикой **ARAN CUCINE** скидка **30%\*** на все классические модели фабрики\*\*



\* модели ETRUSCA, MURANO, PANERA, PROVENZALE, TAYLOR  
\*\* модель IMPERIAL скидка 20%  
Акция действует до 31 декабря 2015 года

SMART

г. Томск, ул. Красноармейская, 55/1. Тел. +7 (3822) 435-434, 435-404.  
smart@smartmebel.info  
www.smartmebel.info

SMART TOMSK

PRIMAVERA

г. Томск, ул. Учебная, 40А. Тел. +7 (3822) 565-045, 565-044



www.arancucine.it

Войдите в мир ARAN Cucine, откройте для себя наши ценности и нашу философию, примеры которых вы найдете в наших изделиях.



## Есть ли жизнь после праздников?

Используйте новогодние каникулы,  
чтобы отдохнуть по-настоящему!



Сертификаты «Детокс. Тонус»  
на комплексную программу оздоровления  
после праздников

Подробности по телефону 468-468



### ЖИВОЙ СТИЛЬ

CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55 (район Буфф-сада)  
живойстиль.рф

В РАЙОНЕ БУФФ-САДА НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА