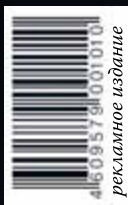


ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2018
ТОМСК



16+

ЛИЦО
С ОБЛОЖКИ
КСЕНИЯ
ВАРЛАЧЕВА

ВКУС ЖИЗНИ
ЗЕРНА
ИСТИНЫ

ПУТЕШЕСТВИЕ
ЛИВАН
ЧАСТЬ 2

СВАДЕБНЫЙ
ПРОЕКТ

ЭКОТРЕНД
ДАТЬ
ПРИРОДЕ


ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА РАСПРОДАЖУ

с 24 января
по 4 февраля 2018 г



МОДНЫЙ БУЛЬВАР

пр. Ленина, 15 / 42-73-20

 modny_bulvar_tomsk

www.sv-center.ru

РАСПРОДАЖА

С 24 ЯНВАРЯ ПО 4 ФЕВРАЛЯ 2018



SV ЦЕНТР

Мультибрендовый магазин
ул. Красноармейская, 122 / 55-65-00




Luxury
Kashemir

meerstein


DIEGO
M

CINZIA
ROCCA

Carla Vi


TARDIA ROECKL

CODELLO TRUSSARDI

cavalli
CLASS

byblos

POLLINI

Kashemir Luxury
ул. Красноармейская, 120/1
kashemir.tomsk.ru
@ Kashemir_Luxury

В нас в «Дорогом» за 10 лет сложились свои собственные добрые традиции, одна из которых — выпускать сдвоенный январско-февральский номер. Почему? На страницах журнала вы получаете пошаговую инструкцию по чудесному времяпровождению в праздники, а мы — отличные зимние каникулы!

В свежем номере вас ждет: свадебный спецпроект, который ответит на все вопросы по этой теме; интервью с героями номера; fashion- и beauty-подсказки от экспертов; интерьерные лайфхаки и новинки; продолжение путешествия по невероятному Ливану, которых захватил наши умы и сердца еще в декабрьском «Дорогом»; а также огромное количество фотоотчетов с мероприятий декабря, который, судя по нашему разделу «Светская хроника», выдался на славу! Начинаем новый год красиво, активно и позитивно!



Создание образа: центр моды и красоты «Подружка невесты»



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

стр. **66**



Любимый цвет Кристиана Диора, розовый, в этом сезоне можно смело сочетать с красным, желтым и оранжевым. Свежая, радостная палитра оттенков приковывает взгляды, словно солнце, встающее над морским горизонтом.

66



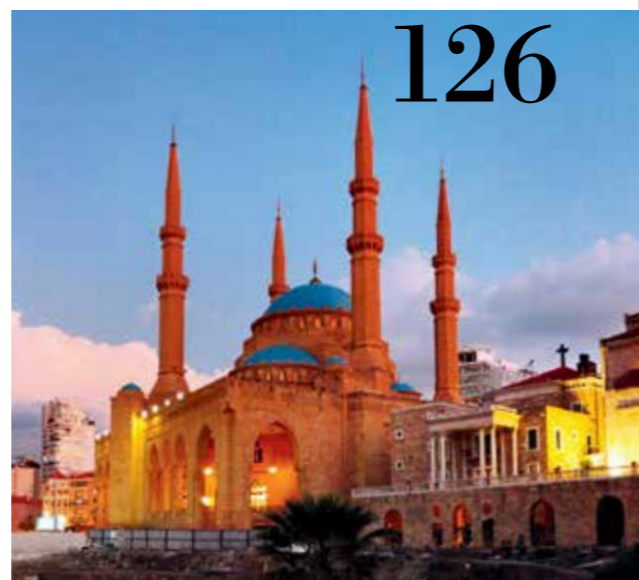
14

стр. **106**

Капучино с чернилами каракатицы, латте со шпинатом, цитрусовый раф — с легкой руки креативных бариста кофе пережил настоящую эволюцию, превратившись в произведение искусства и подарив новые гастрономические открытия своим поклонникам.



126



Бутик итальянской обуви и аксессуаров LORIBLU
ТЦ ФОРУМ, пр. Фрунзе, 90, тел. 8-961-098-19-33
Instagram: Loriblu_tomsk

LORIBLU

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Дизайн **АНА ГРИГ**

И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**

Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**

Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Design **ANA GRIG**

Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**

Beauty Director **ELENA BALBUROVA**

Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**

Lifestyle Editor **YANA ZYUZINA**

РЕДАКЦИЯ

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

EDITORIAL BOARD

DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ЕВГЕНИЯ БАТАЛОВА**

Ассистент редакции **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**

ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ, МАКСИМ ПЕЧЕРСКИЙ

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

АННА ИВАНОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ,

ЛАРИСА ГНЫРЯ, ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **EVGENIYA BATALOVA**

Assistant **VALERIYA OSHCHERKOVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**

DMITRY KUZMENKOV, MAXIM PECHERSKY

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

ANNA IVANOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA,

LARISA GNYRYA, VALERIYA OSHCHERKOVA

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск,

Тюмень, Улан-Уде, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoyudovolstvictomsk, vk.com/dorogoyudovolstvictomsk, instagram @dorogoe_tomsk

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Togliatti, Tomsk,

Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Yaroslavl

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Руководитель департамента рекламных продаж

ОКСАНА МАРКЕЛОВА

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры

ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА,

ИРИНА ИВАНОВА

Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК**

Адрес: 129085, Москва, ул. Большая Новодмитровская, 23, стр. 6, 2 этаж, офис 1

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Advertising Sales Director

OKSANA MARKELOVA

Department of advertising sales: Media-managers

YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,

IRINA IVANOVA

Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**

Address: 129085, Bolshaya Novodmitrovskaya street 23, Bld. 6, office 1, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано в ИП Пентюхов В.В., 630027 г. Новосибирск, ул. Объединения, дом 88, кв. 45, тел. +7(913)-010-27-32, v.pentyukhov@inbox.ru.

Дата выхода из печати 30 декабря 2017 года. № 1-2. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ – ВАШ СТАТУС

VIP зал Аэропорта ТОМСК



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ С ЧАСТНЫМИ ЛИЦАМИ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ

Комфортабельные и просторные залы ожидания

Персональное обслуживание, регистрация на рейс

Индивидуальная доставка на борт самолета

Оформление и получение багажа в VIP зале

VIP парковка



Заказ билетов VIP-зала Аэропорта ТОМСК
+7 (3822) 932-722 (в рабочие дни с 8:30 до 17:00)

www.tomskairport.ru

Январь-февраль 2018



ФРЕШ

- 6 Письмо редактора
- 16 Свадебный спецпроект
- 46 Самое модное и новое в Томске

78



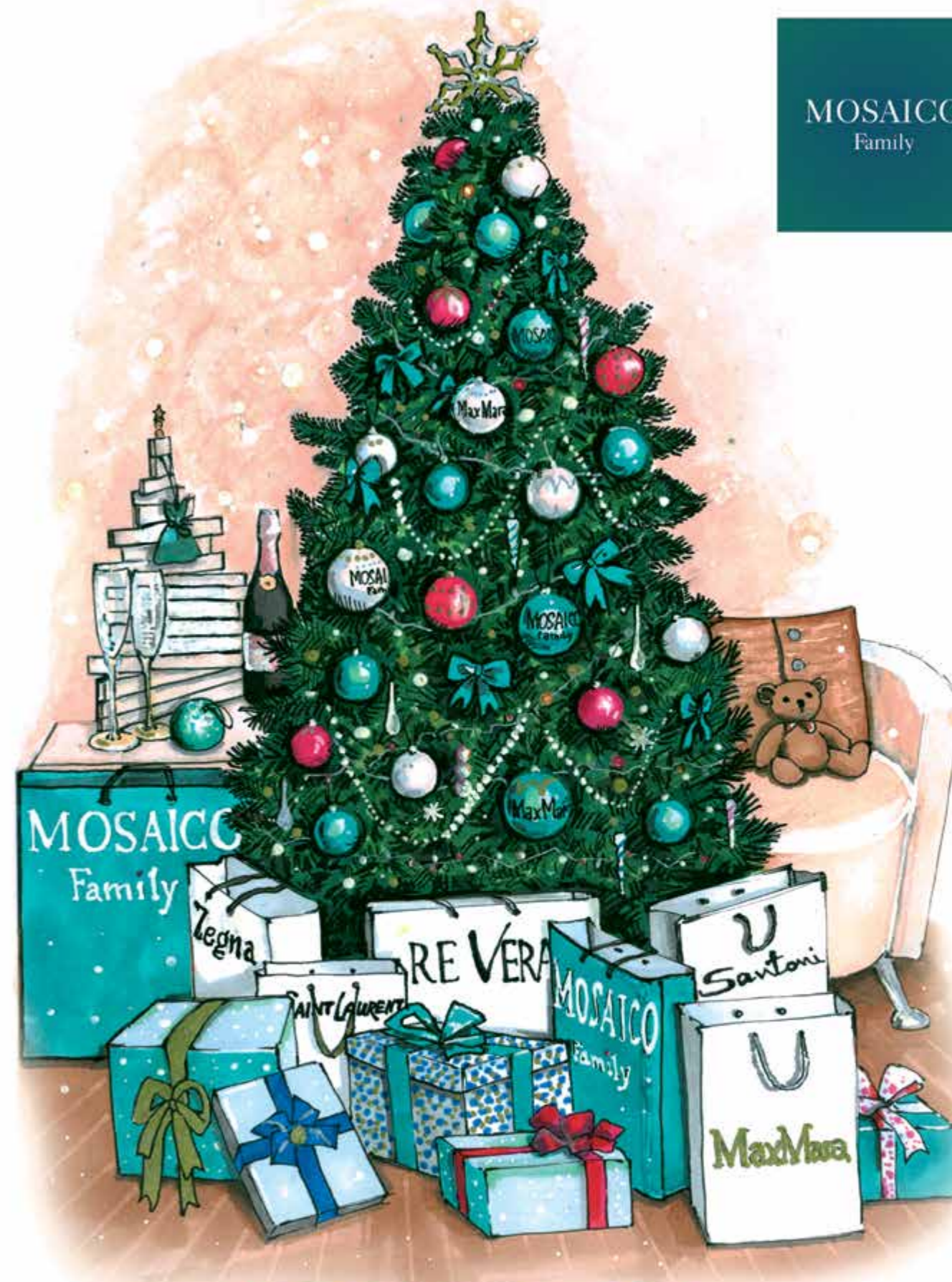
ЛЮДИ

- 54 Звезда
Тина Кузнецова
- 58 Гость
Дмитрий Волхов
- 62 Лицо с обложки
Ксения Варлачева



На обложке: Ксения Варлачева
Фотограф: Максим Печерский
Стилист-визажист «Sash studio» Вера Фурсова

стр. 66



MOSAICO
Family

Зимний Sale

ул. Набережная реки Ушайки, 10, тел. (3822) 51-45-61
www.onlinemosai.co.ru @mosaico_family @mosaico4men

Январь-февраль 2018

LOOK&STYLE

- 66 Тренд
Утренняя заря
- 70 Фотосессия
Домик детских грез

BODY&BEAUTY

- 80 Красота
Природная аптека Сибири
- 88 Миф или реальность

HOME&DESIGN

- 92 Коллекция
1000 и одна ночь
- 98 Экотренд
День природе
- 106 Вкус жизни
Зерна истины

WORLD&TRAVEL

- 112 Ветер странствий
Ливан (часть 2-я)



106



66

78



98



стр. 94

В каждом номере

- 130 City guide
- 134 События
- 162 Модные адреса

Дизайн проект спальни загородного дома автор Ксения Смолянская Veksky_design, виниловые обои FACTURA, коллекция WONDERLAND



ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА. ОБОИ. ЛАМИНАТ. ЛЕПНИНА

Студия интерьера Ксении Смолянской «SKA-Design»

ул. Алексея Беленца, 6

тел. +7-923-44-04-777, WHATSAPP: +7-953-920-555-6

ska-design.tomsk.ru





Стальной характер

На пути к успеху нужно проявить силу характера. Не время для слабости: на счету каждая секунда, и любой момент может стать решающим – в гонке за удачей вам точно пригодится верный и надежный союзник.

- 1. Часы Overseas, Vacheron Constantin, белое золото.
- 2. Часы Clifton Club, Baume & Mercier, нержавеющая сталь.
- 3. Часы Jaeger-Le Coultre, нержавеющая сталь.
- 4. Часы Chronoliner, Breitling, нержавеющая сталь.
- 5. Часы Heritage, Longines, нержавеющая сталь.
- 6. Часы PoloS, Piaget, нержавеющая сталь.
- 7. Часы Time Walker Date, Montblanc, нержавеющая сталь.
- 8. Часы Ballon Bleu, Cartier, нержавеющая сталь.
- 9. Часы Recital 12 Monsieur Dimier, Bovet, белое золото.



NOMINATION
ITALY

STELLA COLLECTION • MADE IN ITALY

ТОМСК
ТРЦ «Изумрудный город»
2 этаж

СВАДЕБНЫЙ ПРОЕКТ



Свадебный проект нашего журнала собрал в себе ответы на важные вопросы, которые возникают у будущих молодоженов сразу после того, как назначена дата свадьбы. Где купить платье и кольца, как провести свадьбу, в каком стиле оформить праздник, куда поехать в свадебное путешествие, зачем нужна помощь психолога, что станет лучшим подарком для новой семьи... Мы уверены, что проект поможет вам сориентироваться в море предложений и подскажет верные решения.



Кейтеринговая служба ресторана работает по банкетному, фуршетному и основному меню. Мы предлагаем выездное обслуживание в любом удобном для вас месте.

ЦЕХ №10
РЕСТОРАН



Настоящий гриль
Собственная пекарня
Новое банкетное
и фуршетное меню
Три зала в разных
стилях: лофт, классика
и прованс
Специальное
предложение по напиткам
Отличный сервис

Томск, пр. Вершинина, 10/2,
тел. 20-32-10
tseh10.ru /цех10.рф
f tseh10
restorantseh10, цех10



«Жизнь на ковре» — новый проект, в котором привычный и любимый уже много веков прекрасный предмет интерьера доказывает свою непреходящую актуальность и ценность, выступая в роли необычной декорации счастливой семейной жизни. Ретро — в моде, и поэтому неудивительно, что в наших домах вновь появляются мягкие ковры, как символ домашнего тепла и уюта и неременный атрибут семейных фотосессий.

НЕВЕСТА
ЛЮКС

пр. Ленина, 104 (3-й этаж), тел. 25-27-92,
 @ Nevestaluxtomsk, Weddingshow.tomsk.ru

МУЖСКОЙ МАГАЗИН
Men's Look
 STORE

Men's Look store, магазин мужской одежды
 пр. Ленина, 100, тел. 50-01-95 menslookstore
 @ menslook_tomsk



Ковровый Стиль

г. Томск, ул. Никитина 56, тел. (3822) 44-00-89,
 коврытомске.рф kovri70 @kovrovystyletomsk

Визаж и прическа: ОБЪЕДИНЕННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ «JUST MAKE UP» @just_tomsk



Выйти замуж не напасть...

И вот он наступил, этот самый главный, по мнению молодоженов, момент: под звуки марша Мендельсона полные самых страстных чувств влюбленные начинают новый этап своей жизни под названием «семья». В эти минуты они искренне верят в замечательное будущее и смело идут вперед, уверенные, что впереди их ждут долгие годы любви, одной на всю жизнь, и счастье, которое будет длиться вечно...



Психолог Анна Оголь на собственном личном и профессиональном опыте абсолютно уверена: намного проще предупредить кризис семейных отношений, чем потом заниматься их реанимацией. Ведь, как известно, иногда спасти семью бывает слишком поздно. Тем молодым людям, кто, собираясь в ЗАГС, мечтает, чтобы в паре даже спустя долгие годы царили гармония и согласие, она, как профессионал и опытная жена, «стелет соломку» и дает важные наставления...

✓ Задача каждого человека вырасти, выйти из Своей семьи и построить Мою семью. Выходите из родительской обители налегке, возьмите самое ценное и любимое. А дальше творчески и с энтузиазмом стройте ячейку общества, как именно вам нравится, не оглядываясь ни на кого.

✓ Наиболее глубокое заблуждение молодых пар в том, что они думают, что смогут «перевоспитать» своего супруга. Но ведь вы уже сказали «да» человеку — такому, какой он есть. Существует только одно звено для коррекции — это вы сами. Только изменяя себя, мы можем изменить свое окружение.

✓ С самого начала желательно не идеализировать ни своего партнера, ни свои отношения. Можно сформулировать эту мысль так: «Для того чтобы не разочароваться, лучше не очаровываться».

✓ Важно еще до свадьбы начать говорить об общих семейных ценностях, правилах и будущих обязанностях каждого из вас. Кто как видит семейный уклад в своей картине мира? Договориться о главном желательно на берегу. Для этой цели хорошо иметь под рукой опросник «Семейный договор».

✓ Два обручальных кольца не случайно традиционно изображаются как два объединенных символа. Пространство, где кольца пересекаются, — это вы и ваши отношения **ВМЕСТЕ** — интересы, секс, совместное времяпрепровождение, дети, общие друзья, путешествия. А остальное пространство должно быть лично **ВАШИМ** и включать в себя увлечения, хобби, интересы, круг друзей и прочее.

✓ С рождением детей не забывайте о том, что вы прежде всего супруги, а потом родители.

✓ Секс — это фундамент и кровь брака, бесконечное совместное творчество.

✓ Если накопили эмоции, желательно не копить их, а говорить о своих чувствах своевременно. Понимаете, что сильно накопело, — идите на «переплавку»!

✓ В семейной жизни бывают кризисы и трудности. Не опускайте руки и не бегите, в первую очередь от себя — каждая ситуация дана вам для роста. Ставьте Любовь на первое место и об-

ращайте внимание на лучшие качества супруга, тогда пережить невзгоды будет проще.

✓ Самое главное в семье — это чувство юмора. Без него в супружестве очень нелегко. Смейтесь на здоровье над собой, друг над другом, и вместе над всем подряд — это объединяет!



студия событий
Hygge
sib

Анна Оголь, практикующий психолог, автор студии событий Хюгге по-Сибирски, бизнес-леди, блогер.

Приглашает всех влюбленных, молодоженов и тех, кто в начале пути семейной жизни, на лекцию-профилактику «Пока не началось», которая пройдет 17 февраля 2018 года в студии @hyggesib по адресу: пр. Кирова, 51 а, стр. 15, оф. 205. Стоимость 500 руб.

Записаться на мероприятие вы можете, отправив сообщение в директ @ankaogol.

16+

express-studio
hands
manicure & pedicure

пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04

www.4hands.ru

@4hands_tomsk 4hands_tomsk



Экспериментируй с 4Hands!

Времена, когда на свадьбу полагалось «заказывать» нейл-мастеру классический френч или нюдовый маникюр, прошли. В самый важный день пусть гости любоваться не только обручальным кольцом, но и маникюром в стиле главных подиумных трендов.

Советы от 4H:

- подберите лак в тон цветам, из которых будет составлен ваш свадебный букет
- покрытие гель-лаком делайте не раньше, чем за один-два дня до церемонии, чтобы ногти не потеряли идеальный глянцевый блеск
- захватите с собой на церемонию небольшой тюбик крема для рук. Если нанести его на кутикулу перед тем, как фотограф начнет делать крупные кадры свадебного букета у вас в руках, руки будут выглядеть более ухоженными и красивыми.



Фотограф Петр Горезин,
свадебный организатор
karpenko_wedding

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС KAZANKA HOLIDAY

- Большой банкетный зал, до 50 персон
- Малый банкетный зал, до 25 персон
- Площадка для выездной регистрации
- Гостевой дом с номерами класса Standart и Family Suite
- Свадебный номер класса Luxe с отдельным входом
- Русская баня, SPA-зона, джакузи, бассейн



нов с роскошной кроватью и бесподобной ванной прямо в комнате позволит невесте в полной мере насладиться своим особенным утром. Территория комплекса позволяет оформить великолепную зону выездной регистрации и провести торжественную церемонию. А праздничные столы здесь можно сервировать как в зале гостевого дома, так и в отдельно стоящем банкетном зале с настоящим камином.

Неповторимые природные ландшафты раскинулись на несколько километров вокруг Kazanka Holiday. Привлекая буйством красок и таинственностью, и лесной массив, и река, и поле словно специально созданы для уединения молодоженов в компании с фотографом и проведения самых романтических фотосетов в любое время года.



Свадьба за городом круглый год

Что может быть чудеснее свадьбы за городом? От одной только мысли в голове возникает образ душевной беззаботной вечеринки в кругу близких людей. Где-то далеко в шумном городе остались условности и суета, и каждый не просто проникается счастьем молодоженов, но и сам начинает его излучать... О чем еще можно мечтать? Пожалуй, только о свадьбе в Kazanka Holiday!



Новый загородный комплекс — настоящая находка для пар, которые уделяют большое внимание понятию красоты. Расположенная в одном из самых живописных мест Томска, недалеко от Синего Утеса, — Kazanka Holiday спроектирована и исполнена как современная, функциональная площадка для праздников и отдыха.

Вам придется по душе смешение стилей в интерьерах загородного дома: от утонченного «намёка» на лофт-пространство до строгих и понятных линий модерна. Холодный блеск стекла перекликается с теплыми оттенками поверхностей из дерева и кирпича, создавая гармоничную картинку.

Свадьба в загородном комплексе Kazanka Holiday — это счастливый день от пробуждения до... пробуждения. VIP-номер для молодоже-

KAZANKA
HOLIDAY

Гостевой дом «Kazanka Holiday»
мкр. «Набережный», окр. д. Казанка, д. 26
тел.: 32-33-33, 8-983-232-33-33



Сладко и еще слаще

Свадьба — это самый важный день в жизни каждой пары. Поэтому он должен быть особенным: волнующим, счастливым и незабываемым. И когда перед влюбленными встает вопрос, где его провести, все чаще приходит в голову вариант — «за границей». Именно такая свадьба является уникальной и нестандартной мечтой многих молодоженов.

В нашем городе организацией свадеб за границей занимается центр международного туризма «Сибинтур»: вместе с менеджером агентства Анастасией Соловьевой мы подготовили небольшой «путеводитель» по вариантам мест проведения свадеб за рубежом.

Самый главный вопрос, который встает перед молодоженами, решившимися провести свой праздник вдалеке от дома, — как его организовать и что для этого нужно? Все организационные моменты возьмет на себя «Сибинтур». Формат свадьбы может быть официальным и неофициальным. В Европе официально зарегистрировать брак можно в таких странах, как:

- ✓ Италия
- ✓ Австрия
- ✓ Великобритания
- ✓ Чехия
- ✓ Греция

- ✓ Хорватия
- ✓ Кипр

А вот в других государствах, к сожалению, придется ограничиться символическим бракосочетанием. Если будущие супруги хотят экзотическую свадьбу, то торжественный обряд можно провести в следующих странах:

- ✓ Куба
- ✓ Индонезия (Бали)
- ✓ Барбадос
- ✓ Мексика
- ✓ Доминикана
- ✓ Шри-Ланка
- ✓ Мальдивы
- ✓ Маврикий
- ✓ Сейшелы

ПЯТЕРКА ЛУЧШИХ

Выбирая страну и город для проведения свадьбы, мы обращаем внимание на пожелания молодоженов, сервис,

атмосферу и комфорт. Обобщив свой опыт, компания «Сибинтур» составила топ-5 лучших мест!

1. Париж (Франция)

Разве не о свадьбе в Париже мечтает каждая девушка? Эйфелева башня, замок в долине Луары, вилла или дворец на Лазурном берегу, роскошная яхта, дрейфующая в Средиземном море, лавандовые поля Прованса, — список мест проведения свадебной церемонии можно продолжать до бесконечности (церемония символическая). А также здесь можно провести и церемонию венчания в православных церквях — Николаевский собор в Ницце и Собор Александра Невского в Париже (здесь, кстати, некогда венчались Пабло Пикассо и Ольга Хохлова).

2. Италия

Скажите «Si!» долгожданной свадьбе в романтической Италии, воздух которой буквально пропитан историями настоящих пылких чувств. Он заставляет быстрее биться и замирать от ощущения счастья и восторга сердца даже самых неромантичных натур. В таких местах, как романтическая Венеция, страстная Верона, чарующее озеро Комо, волшебные средневековые замки и палаццо. Важный момент: если молодые хотят официально узаконить отношения на итальянской территории, то нужно знать, что свидетельство о заключении брака, полученное в итальянском муниципалитете, признается в Российской Федерации, как и выданное в любом российском ЗАГСе. Это означает, что

официальная свадьба в Италии имеет юридическую силу и в нашей стране.

3. Куба

Свадьба на Кубе, свободолюбивой и овеянной романтическими легендами, — мечта, которая легко станет реальностью. Сам остров Свободы окутан авантюризмом, поэтому вы можете воплотить в жизнь самые безумные мечты.

Все чаще молодожены выбирают в качестве места проведения одного из важнейших событий в жизни берег Карибского моря. Также для церемонии можно отправиться на любой из многочисленных островов, окружающих Кубу: Кайо-Гильермо, Кайо-Санта-Мария, Кайо-Ларго и Кайо-Кокко. И кстати, здесь можно провести как официальную церемонию, так и символическую.

4. Таиланд

Это королевство давно полюбилось россиянам — в том числе, и для проведения свадьбы. Торжество в Таиланде обойдется вам не дороже, чем в России. Так как государство славится своей свадебной индустрией, у вас есть возможность выбрать из множества вариантов церемонии — от классической европейской в тропических

декорациях до традиционной тайской свадьбы с благословением в буддийском храме. Острова Самуи, Пхукет, Ко Чанг, Пи-Пи и популярный курорт Паттайа — выбор места зависит только от личных предпочтений.

5. Маврикий

Этот остров считают прототипом рая: удивительная природа и безмятежный ритм жизни настроит на расслабленно-позитивный лад даже самого убежденного циника. Свадьба на Маврикий может быть организована на золотом пляже, в шикарном отеле, на необитаемом острове или на скоростной яхте. Экстремалы смогут спуститься на морское дно с аквалангом или подняться на высоту птичьего полета на воздушном шаре, а после торжественной части прыгнуть с парашютом.

Свадьба за границей — это не только возможность сделать этот день незабываемым. Это хороший способ освежить ваши отношения и добавить в них немного романтики, даже если ваши свадебные клятвы были произнесены давным-давно. Это новая возможность вспомнить магию былых эмоций, прикоснуться к самым тонким струнам своей души и снова с замиранием сердца ответить «Да»...

Свадьба за границей — это не только возможность сделать этот день незабываемым. Это хороший способ освежить ваши отношения и добавить в них немного романтики, даже если ваши свадебные клятвы были произнесены давным-давно.



АНАСТАСИЯ СОЛОВЬЕВА

Рекомендации тем, кто планирует свадьбу в жарких странах:

- Выберите идеальное время: как правило, это конец осени и начало весны.
- Невеста должна позаботиться о качественном макияже: обычная косметика быстро потеряет свой вид из-за жары, а также не сможет защитить от солнца. В Таиланде, например, рекомендуем приобрести тайскую косметику, в других странах — ограничиться макияжем в стиле «нюд». Но везде нужно помнить, что косметика должна быть с высоким SPF-фильтром.
- Платье лучше приобрести заранее, в России или Европе, чтобы не прогадать с размером. А услуги по фотосъемке и организации заказать не менее чем за месяц.



г. Томск, ул. Герцена, 1 а, офис 1,
тел. 528-111, www.sibintour.tomsk.ru,
@sibintour_tomsk



В магазине «Lusio» можно подобрать платья на любой торжественный случай. Свадьба — это идеальная возможность подчеркнуть беззаботную легкость юности, оттенить своими образами нежную красоту невесты. Кружево — невероятно модный тренд, который поможет создать образы подружек в единой стилистике, при этом каждая сможет выбрать наиболее подходящую ей цветовую гамму, будь то пастельные оттенки или насыщенные яркие цвета, и силуэт, который подчеркнет достоинства фигуры девушки.



При помощи профессиональных стилистов «Light Studio» подружки невесты смогут завершить создание своего идеального образа. На свадьбе все должно выглядеть просто безупречно, поэтому в студии девушкам подберут полный образ: прическа, мейк, аксессуары, а также постараются следовать единой стилистике в визаже, но с учетом индивидуальности каждой из них. Трогательный, но всегда веселый момент сборов на свадьбу лучшей подруги надолго останется в памяти!



Подружкин день

День свадьбы бесконечно важен и для лучших подружек невесты. Как сделать так, чтобы подготовка к нему стала для девушек увлекательным событием, подскажут специалисты: магазин женской одежды «Lusio» и студия свадебных стилистов «Light Studio».

Кондитерские изделия представлены сетью кофеен-кондитерских «Буланже», тел. 25-76-76, украшения моделей «Anchel's accessories», @alexandra_anchels



LUSIO

Магазин «Lusio», пр. Комсомольский, 13 б,
ТРЦ «Изумрудный город»,
тел. 8-909-543-76-63, www.lusio.ru



«Light Studio», пер. Дербышевский, 26 б
(3-й этаж), lightstudio_tsk, @lightstudio_tsk,
тел. 8-900-923-85-95



Свадьба в сказочном месте!

Дело в том, что «Академия» — это на самом деле одно из лучших мест в городе для празднования свадебного торжества, независимо от времени года. Удивительная природа, воздух, наполненный сосновым ароматом, щебет птиц и потрясающие виды, вдохновляющие на создание любого праздника... Согласитесь, разве можно мечтать о большем?

Для торжества

В комплексе «Академия» есть четыре банкетных зала вместимостью от 20 до 80 человек. Один из них напоминает швейцарское шале, другой выполнен в классическом стиле. Еще два из них сочетают в себе традиционный интерьер с элементами декора в стиле лофт. Хотя каждый банкетный зал пронизан атмосферой уютного загородного дома, оформление, в которое вам хотелось бы «нарядить» свою свадьбу, может преобразить его до неузнаваемости.

Также на территории комплекса есть четыре утепленных застекленных деревянных беседки вместимостью от 10 до 75 человек для праздничных банкетов или отдыха с друзьями и коллегами. В каждой из них установлена дровяная печь для обогрева, благодаря чему здесь можно отдыхать даже зимой, а также есть мангалы, музыкальное оборудование и все необходимые бытовые мелочи для комфортного отдыха.

Для гостей

«Академия» располагает гостиничным комплексом и гостевым домиком для размещения гостей. Первый включает в себя двенадцать номеров «Стандарт», три номера «Полулюкс», три номера «Люкс». В гостинице есть обеденная зона и кухня для самостоятельного приготовления блюд. Все номера выполнены в стиле «Шале», с изумительной деревянной мебелью и соответствующей отделкой.

Гостевой домик — это четыре уютных номера европейского класса с теплыми полами, витиеватая лестница и непревзойденный комфорт. Добавим, что для постояльцев предусмотрены комфортные душевые и санузлы, а также холодильники и другая необходимая бытовая техника.

Все и немного больше

В зимнее время года на территории комплекса строится небольшой ледовый городок для самых маленьких гостей, а неподалеку работает лыжная база и открыты лыжные трассы. А вокруг комплекса достаточно мест для пеших прогулок. Кроме того, здесь есть две локации для проведения выездных регистраций, места для проведения волшебных фотосессий и площадка для светового шоу. Вашу свадьбу можно стилизовать под чудесную зимнюю сказку, в теплое время года провести ее как цветочную феерию, оформить в невероятных оттенках осени.

Место для свадебного торжества должно быть особенным: уютным, атмосферным и, конечно, отвечающим всем вашим требованиям. А известно ли вам, что в Томске есть комплекс отдыха, который станет идеальной локацией для любой свадьбы? Хотите большой праздник — милости просим в «Академию»! Мечтаете провести его в кругу самых близких? Здесь для вас тоже найдется идеальная площадка.



Выбрав для свадебного торжества «Академию», вы откроете для себя традицию празднования всех событий именно здесь. Ведь «Академия» — это место, куда хочется вернуться!



Академгородок, ул. Королева, 34
тел.: (3822) 32-23-07, 8-952-163-98-45,
akadem-otel.ru



«Зачем я хочу замуж?»

Женские тренинги в последнее время набирают популярность. Почти все они обещают одно: сделать все возможное, чтобы девушка вышла замуж. А так ли это необходимо? Ольга Чирикова, ведущая мастер-класса «Зачем я хочу замуж?» и владелица пространства «Женский мир» рассказывает, с чего нужно начинать девушке, которая мечтает о замужестве.



— **Ольга, уже одно название вашего мастер-класса интригует: оно начинается не со слов «как выйти», а, собственно, зачем? Для чего? Не могу не спросить — о чем вы рассказываете на нем?**

— Часто девушка хочет замуж, потому что так мама говорит. Или потому что она два года встречалась с мужчиной, и он сделал предложение. И девушка не отдаст себе отчета, почему она это делает: ведь так принято, все люди так поступают, тем более, уже и подружки замужем... А может, у нее самой в планах сначала карьера, а потом личная жизнь? Поэтому по большому счету тренинг не о том, как пойти замуж или как выгодно выйти замуж. **А для понимания: что там — замужем — есть, и почему девочки туда ходят.** И первый шаг — увидеть себя и понять, чего я хочу в этом браке? И суметь задать вопросы своему партнеру. Мы ведь часто стесняемся спросить: «Дорогой, а как видишь наше будущее?» Недавно я натолкнулась по телевизору на реалити-шоу, где прозвучала фраза: «И что, я должна стоять у плиты и готовить? Я не хочу, чтоб от меня пахло котлетами». Вопрос: зачем тебе мужчина, если ты боишься запаха котлет?

— **Верно... Да и не так уж и плох этот запах.**

— Дело даже не в этом: у нас девчонки, не приходя в сознание, идут замуж и уже потом понимают, что не были к этому готовы. Ко мне пришла девушка, которая собралась замуж. А она росла с

мамой, у которой были любовники, никто никому не стирал, не готовил, зато всегда были деньги, поездки на море и красивая сторона жизни. Теперь же девушка видит, что каждый день ее мужчина, обычный, небритый, голодный, ходит по дому, а она не понимает, как с этим жить. Она пошла на стартовый мастер-класс «Обычная женщина», чтобы самой побыть, почувствовать, пожить в женском полюсе. А уж потом принять для себя решение: подходит ей или не подходит. **И на своего партнера она уже смотрит как на другого человека со своими природными качествами и особенностями.**

— **И все-таки: зачем хотеть замуж?**

— Мое личное убеждение — женщина должна жить в любви и искать любовь. Но найти ее можно только тогда, когда она есть внутри. Это как я попрошу у вас сейчас яблоко — вы же мне его не дадите, потому что у вас его нет. Поэтому первый шаг — полюбить себя. Пока вы это не сделаете, вы не сможете любить другого. Когда отношения развиваются без осознанных знаний, мы тягаем эмоции друг у друга. Потом обмен становится меньше, страсть исчезает, и появляется ощущение, словно чужой человек рядом. Поэтому нужно начинать с любви к себе.

— **А вы разграничиваете понятия гражданского брака и официального замужества?**

— Да, и сегодня у меня 100% понимание, что человек должен быть в браке. Официальный брак — это публичное заявление, что мужчина берет ответственность на себя за женщину и детей от этой женщины, он ее обеспечивает, защищает и дает статус в обществе. Семья нужна женщине как статус, но и мужчине проще на эту женщину тратить деньги и заботу. Психологически — это его трофей, который он приумножает. **Выйти из гражданского брака в официальный сложно.** Если девушка на него однажды согласилась — чтобы выкарабкаться, будут нужны женские знания. Но если вы не в нем — зачем торопиться?

Женщине по праву рождения в жизни дается много. **И каждый мужчина действительно хочет дать своей женщине счастье, просто не знает как.** А мы, в свою очередь, не знаем, как просить, как доверять, как открыться, как быть благодарной, как взять ответственность за «погоду в доме». А вот это наша задача. Просто нас не учили, как быть девушкой, женой, хозяйкой, любовницей, матерью. Да и не было возможности у прошлых поколений думать о самореализации: вынашивали, кормили, выживали, а сто лет назад мы все вообще стали просто «товарищи». Вы, пожалуй, первое поколение, кто начал искать эти знания. И это самое подходящее время, чтобы найти свою утраченную суть.



г. Томск, ул. Тверская, 81
тел.: 57-97-87, 8-913-827-97-87
zhenmir70@gmail.com
@womensworld_tomsk

Женский мир

Мастер-класс

ЗАЧЕМ Я ХОЧУ ЗАМУЖ?

Основные темы

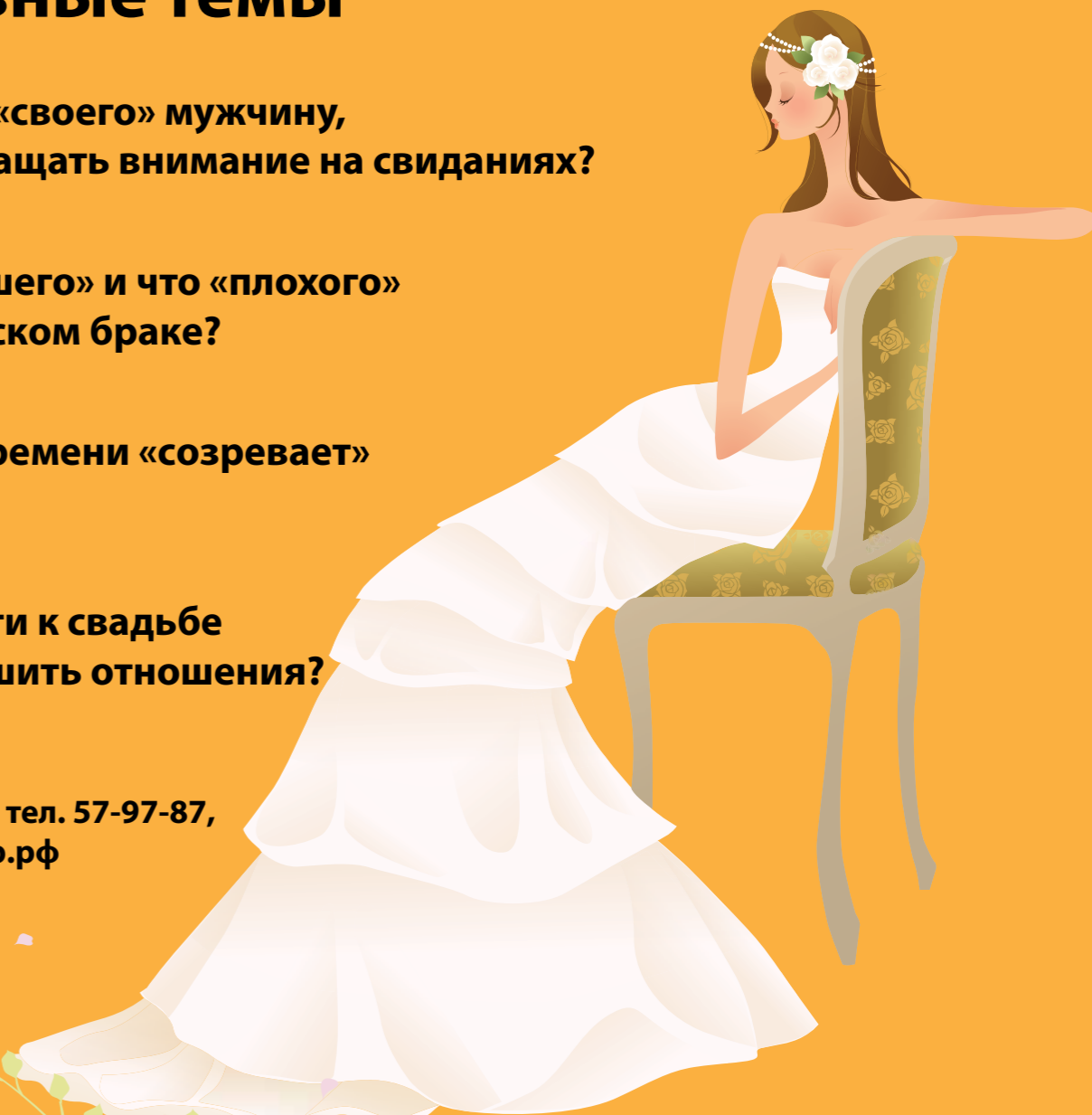
Как найти «своего» мужчину, на что обращать внимание на свиданиях?

Что «хорошего» и что «плохого» в гражданском браке?

Сколько времени «созревает» любовь?

Как перейти к свадьбе или завершить отношения?

Тверская, 81, тел. 57-97-87,
www.женмир.рф



18+



Фитнес-программа для невест

Сегодня наша редакция, вернее самая творческая ее часть, впервые пришла в женский клуб красоты и здоровья «Ideal-Fit Club», чтобы познакомиться с его работой. А еще мы договорились провести здесь необычную фотосессию, которая имеет прямое отношение к нашему традиционному свадебному проекту.



Шока проходит фотосессия, мы общаемся с владелицей «Ideal-Fit Club» — Юлией Парфеновой, обладательницей подтянутой фигуры, что является, на мой взгляд, лучшей рекламой ее клуба.

— Юлия, расскажите нам о своем фитнес-проекте: как он родился, о формате «зоны, свободной от мужчин» и что делает его востребованным у клиентов?

— «Ideal-Fit Club» не так давно появился на рынке томской фитнес-индустрии: его основная концепция — работа только с женской аудиторией. Я мама троих ребятишек и была постоянным членом этого клуба с самого его открытия, сумев сбросить здесь 40 кг после рождения детей. Меня здесь устраивало все: и то, что для меня это место в шаговой доступности, и желание трудиться над собой, получая великолепные результаты, и море позитивного настроения и релакса. Когда однажды я, расстроенная, рассказала мужу, что хозяйка клуба уезжает, он решил подарить мне его на день рождения! Так я стала собственником своего любимого дела.

Сегодня я уже прошла все этапы его развития: вникла в специфику спортив-

ного бизнеса, посетила многие российские фитнес-центры, SPA и студии красоты, чтобы внедрить в собственный клуб основные правила: речь идет о соотношении цена-качество, и о том, чтобы каждому члену клуба угодить на 100%!

Наша фитнес-площадка с командой опытных, грамотных девушек-тренеров высокой квалификации реально работает на получение результатов здесь и сейчас. Главное, что наши клиенты, благодаря отсутствию мужчин, чувствуют себя максимально комфортно и расслабленно, даже все новейшее оборудование у нас закуплено с учетом того, что на нем будут заниматься женщины. Это оборудование в кардиозоне, новые велотренажеры и наша большая гордость — степпер самой последней модификации. Для массажного кабинета закуплен «Starvac», открыта финская сауна, мы обязательно угощаем клиентов детокс-травяными чаями в качестве бонуса.

— Что за уникальная программа приготовлена в клубе специально для невест и тех, кто мечтает обзавестись этим статусом поскорее?

— Мои клиентки не зря называют



меня перфекционисткой: это действительно так! Я требовательна не только к себе, но и к другим, поэтому обещаю, что мы сможем «вылепить» идеальную фигуру для любой невесты, которая придет к нам с желанием выглядеть на своей свадьбе просто ослепительно! Так, как она представляла себе это в мечтах! Главное, чтобы девушка пришла заранее, хотя бы за 2-3 месяца до важного события. У нас есть все для этого — и система тренировок, и разработка индивидуальной программы питания, и оборудование, и конечно же, наша позитивная энергетика, которые дадут грандиозный красивый старт невесте в семейную жизнь. Прохождение нашей фирменной фитнес-программы для будущих новобрачных не только отшлифует фигуру к свадьбе, но еще позволит в дальнейшем воспользоваться 20 % скидкой на все виды услуг клуба.

Хочешь добиться высот — будь в форме!



ул. Тверская, 18, тел. 23-48-03,
@ideal_fit_club



Измени себя,
создай мечту!

Визаж и прическа:
ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ
«JUST make up» @just_tomsk

Платье предоставлено
свадебной галереей «To Be Married»
пер. 1905 года, 14 а, 5 этаж,
тел. 503-123, www.to-be-married.ru,
@tobemarried





Новое звучание любимого места

Известный томский ресторан-усадьба, который так полюбился томичам, сейчас находится в процессе полного ребрендинга, и очень скоро гости заведения смогут оценить его новый уникальный формат.



Первая причина, по которой нужно делать выбор этого места для проведения грандиозного свадебного торжества — это замечательная вместимость двух залов. Первый предусмотрен на размещение 200, второй — 500 человек. Таких возможностей больше нет ни в одном ресторане города! А сколько еще самых разных мероприятий можно провести здесь с широким размахом! Свадьба, день рождения, девичник, юбилей или корпоративный праздник — места в усадьбе точно хватит для всех.

на готовятся из продуктов собственного фермерского хозяйства — всегда свежего и экологически чистого мяса, молока, яиц и овощей. Но какая же истинно сибирская кухня без наших любимых дикоросов? Поэтому в меню появились

блюда с сезонными продуктами прямо из леса: свежей дичью, ягодами, грибами, орехами и многим другим.

Когда отдых начинается с вкусной трапезы, душа сама требует «продолжения банкета». Поэтому комплекс отдыха будет рад предложить новобрачным и их гостям комфортное размещение, включая номера класса «люкс», а также три бани с бассейном и финской сауной. На территории комплекса работает «морской» ресторан, столики которого располагаются вокруг бассейна, и летняя веранда — замечательная возможность провести тематическую свадьбу на открытом воздухе!

Спешите забронировать лучшие дни для праздника!



Важные изменения произошли на кухне ресторана: разработано новое меню, отвечающее самым последним трендам ресторанного бизнеса — еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Блюда русско-сибирской кухни рестора-



ул. Мичурина, 88/2, тел. 220-144,
gostinica-tomsk.ru,
restoranshanson
verasp.saveleva



Дегустация

Кондитерская «Мери Поппинс» ☎ 8-913-850-25-48
www.meripoppins.tomsk.ru @meripoppins.tomsk.ru





САЛЮТ, МОЛОДЫЕ!

Современную свадьбу трудно представить себе без салюта. Яркие вспышки в небе, заинтересованные взгляды гостей, создание неповторимого настроения... Да и всем наблюдающим за цветными сполохами огня сразу становится ясно: где салют — там точно праздник. Обязательным условием проведения салютов является продуманный план и грамотная

организация, поэтому рекомендуется, чтобы пиротехническими вопросами занимались исключительно профессионалы. Они не только учтут все вопросы безопасности, но и подскажут, какие фейерверки будут особенно эффектными на вашем торжестве! Всем молодоженам предусматриваются скидки*!

«Русская пиротехника», ул. Сибирская, 79 б, тел. 8-913-848-96-97

*Бессрочно.



СВАДЬБА, ПРОДУМАННАЯ ДО МЕЛОЧЕЙ

Не знаете, с чего начать готовиться к своей свадьбе? Обращайтесь к Юрию Трифонову! Ведь это — человек-бренд в деле организации торжеств. Свадьба для него — не просто слово, а часть жизни! За те десять лет, что Юрий организывает мероприятия, он провел сотни праздников для довольных клиентов, из которых большая часть — продуманные до мелочей свадьбы. Во многом его успех зависит от четкой работы всей команды, в которой работают одни из лучших специалистов города. В качестве приятного бонуса для читателей журнала «Дорогое удовольствие» Юрий Трифонов предоставляет скидку 10% на проведение свадьбы. Просто скажите ему при контактном звонке секретное слово «Огонь»!



тел. 8-983-239-59-48

yuratrifonov
 leadingjtomsk
 trifonovyura



ТАНЕЦ ВАШЕЙ ЛЮБВИ

В танцевальный центр «DANCE HALL» под руководством популярного томского хореографа Анастасии Зубаревой, участницы шоу «Танцы на ТНТ», приходят, чтобы приобщиться к миру современного танца. Сегодня в «DANCE HALL» представлены самые востребованные молодым поколением направления: Dancehall, Reggaeton, Twerk, Queen Style, Hip Hop, Jazz Funk, LatinDance. Центр Анастасии Зубаревой занимается не только современной хореографией, но и постановкой свадебных танцев! Первый танец молодоженов — это обязательный пункт любой свадьбы, традиция, которая соблюдается во всем мире. Но многие пары уже не хотят просто «топтаться» на месте в такт красивой медленной композиции, напротив, они подходят к вопросу постановки свадебного танца со всей ответственностью. Классический вальс, страстное танго или сложные па под современные ритмы — в «DANCE HALL» сделают все, чтобы танец молодых поразил и восхитил их гостей и стал одним из самых запоминающихся моментов праздника.

ул. Советская, 80, тел. 22-70-06

dancehall.tomsk
 dancehall.tomsk

Ателье-студия
Lili.M



Как должна пройти их уникальная и неповторимая свадьба — точнее всего на этот вопрос могут ответить только сами виновники торжества — жених и невеста. И, конечно, никто лучше них не знает, как они должны выглядеть: выбрать традиционную классику или подойти к выбору наряда креативно и современно. Ателье-студия «Lili.M» поддержит и реализует любые творческие замыслы молодоженов, воплотит в жизнь их планы по созданию модного, уникального, эксклюзивного, действительно волшебного, свадебного платья для невесты и костюма для жениха.

8-903-954-96-09

www.instagram.com/lili.m_atelier
vk.com/id224207946



работы из полимерной глины и плетеной меди, металлические броши с цветами из кожи, изделия с натуральными камнями, выполненные на заказ исключительно для ВАС, могут стать уникальной жемчужиной, придающей особый шарм главному событию в жизни девушки. Украшения от Екатерины Абалаковой — это неповторимый стиль и творческий подход, воплощение женской мечты о прекрасном в реальность.

what's app: 8-913-883-30-64
clubdivoae

НЕВЕСТЕ С ЛЮБОВЬЮ!

День свадьбы — важный, незабываемый день, в который каждая невеста хочет чувствовать себя особенной и неповторимой. Украшения ручной



БЛЕСТЯЩИЙ ВЫБОР

Если вы приглашены на свадьбу лучшей подруги, значит, пора отправляться за новинками в сеть магазинов женской одежды «MARUSIA». Здесь вы легко найдете самые стильные варианты платьев, в которых не останетесь незамеченной даже на фоне невесты. Современные фасоны идеально по-

дойдут для романтического свидания, зажигательной вечеринки в клубе или как отличный вариант на выпускной. С платьями от MARUSIA вас ждет только блестящее настроение!

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1 этаж), пер. 1905 года, 14, ТЦ «Старый ГУМ» (2 этаж), пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2 этаж), тел. 8-913-813-19-12,
@marusia_tomsk clubmarusia



ВАЛЬС ЦВЕТОВ ДЛЯ СИБИРСКОГО ГОРОДА

Оформление свадьбы цветами — неотъемлемая часть декоративного процесса. Это придает празднику благородство, элегантность, нежность и романтику. Цветы привносят свежесть, легкость и яркие краски в общее оформление торжества. Свадебная флористика — это давно уже не только букет невесты, но и бутоньерка жениха, украшения подружек невесты, цветочные композиции в банкетном зале и многое другое.



В цветочном салоне «Букет Сибирских Афин» можно заказать:

- ✓ авторские свадебные букеты
 - ✓ стильные аксессуары из живых цветов
 - ✓ оформление цветами зала, зоны регистрации, автомобиля
 - ✓ цветочное сопровождение фотосессий
- Здесь учтут все ваши пожелания, стилистику свадьбы и сделают все, чтобы в любое время года вы ощущали себя в царстве любви и красоты.

Цветочный салон «Букет Сибирских Афин», пер. 1905 г, 14/1, ТЦ «Новый ГУМ» (1-й этаж), тел.: 934-236, +7-952-180-82-59 (WhatsApp); ул. Красноармейская, 122, ТЦ «Томские товары», тел.: 934-238, +7-952-184-85-61 (WhatsApp), @buket.sib.afin



Банкетные залы
Зал — до 200 персон,
Чек — от 1800 руб.

Воплощение мечты...



Банкетные залы «Да Винчи» — это классический интерьер, который сделает ваш праздник королевским! Два зала (вместимостью до 70 и до 200 человек) и роскошный холл-галерея с репродукциями великих полотен торжественно распахнут свои двери, воплощая ваши мечты о красивой свадьбе! А авторская кухня сделает ваше торжество не только красивым, но и изысканно вкусным!

Создать идеальный праздник помогут большой танцпол, профессиональный свет, сцена для выступлений и гримерки для артистов, удобная большая парковка, вместительная гардеробная. И, конечно, европейский сервис!

г. Томск, ул. Кулева, 24, тел. +7 (3822) 97-96-14,
davincitomsk





ТОРЖЕСТВО В РУБИНОВОМ СТИЛЕ

Если для жениха и невесты главным критерием выбора ресторана для свадебного торжества является высокий уровень предоставляемых услуг, им стоит обратить внимание на ресторан «Рубин». Расположенный в конгресс-центре «Рубин» в Академгородке, он сочетает в себе спокойствие и натуральную красоту пригорода, обладает всей необходимой инфраструктурой для

проведения свадебного торжества. Гостиница решит проблему с проживанием ваших гостей, а ресторан предложит блюда русской и европейской кухни в соответствии с имеющимся бюджетом и вкусовыми предпочтениями заказчиков. В ресторане имеются три зала: главный — на 60 человек, каминный — на 25 человек, двухуровневый —

на 70—150 человек. Каждый из залов имеет отдельный вход и туалетные комнаты, возможность подключения любой аппаратуры для музыкантов и ведущих. В подарок от ресторана — приветственный фуршет и гостиничный номер для новобрачных. На территории конгресс-центра также имеется большая парковка.

пр. Академический, 16, тел: 49-21-77,
факс: +7 3822 49-25-29,
rubintomsk.wixsite.com/rubin



КРАСОТА — В ГАРМОНИИ

Салон красоты «Fashion Brand Studio» приглашает будущих молодоженов вместе стать создателями образа гармоничной свадебной пары, которая будет выглядеть просто идеально в самый важный день их жизни. В салоне выполняется женское и мужское окрашивание, проводятся процедуры по укреплению и оздоровлению волос, делаются женские и мужские стрижки, свадебные прически в



соответствии с последними тенденциями моды. Любая невеста выразит свое восхищение стилистам-парикмахерам Оксане Сальманович, Елене Кустовой, Наталии Кашиной, которым смело можно доверить создание своего свадебного образа.

Накануне свадьбы невесте обязательно стоит сделать маникюр и педикюр в ногтевой студии салона. Покрывание ногтей для невесты можно выполнить в технике минимализма или с использованием популярной ногтевой росписи. Заверша-

ющий штрихом в создании образа невесты станет стойкий визаж, который поможет выглядеть весь день безупречно. Будьте счастливыми, красивыми и достойными друг друга в день свадьбы вместе с «Fashion Brand Studio».

«Fashion Brand Studio», пр. Фрунзе, 118,
тел. (3822) 36-37-26



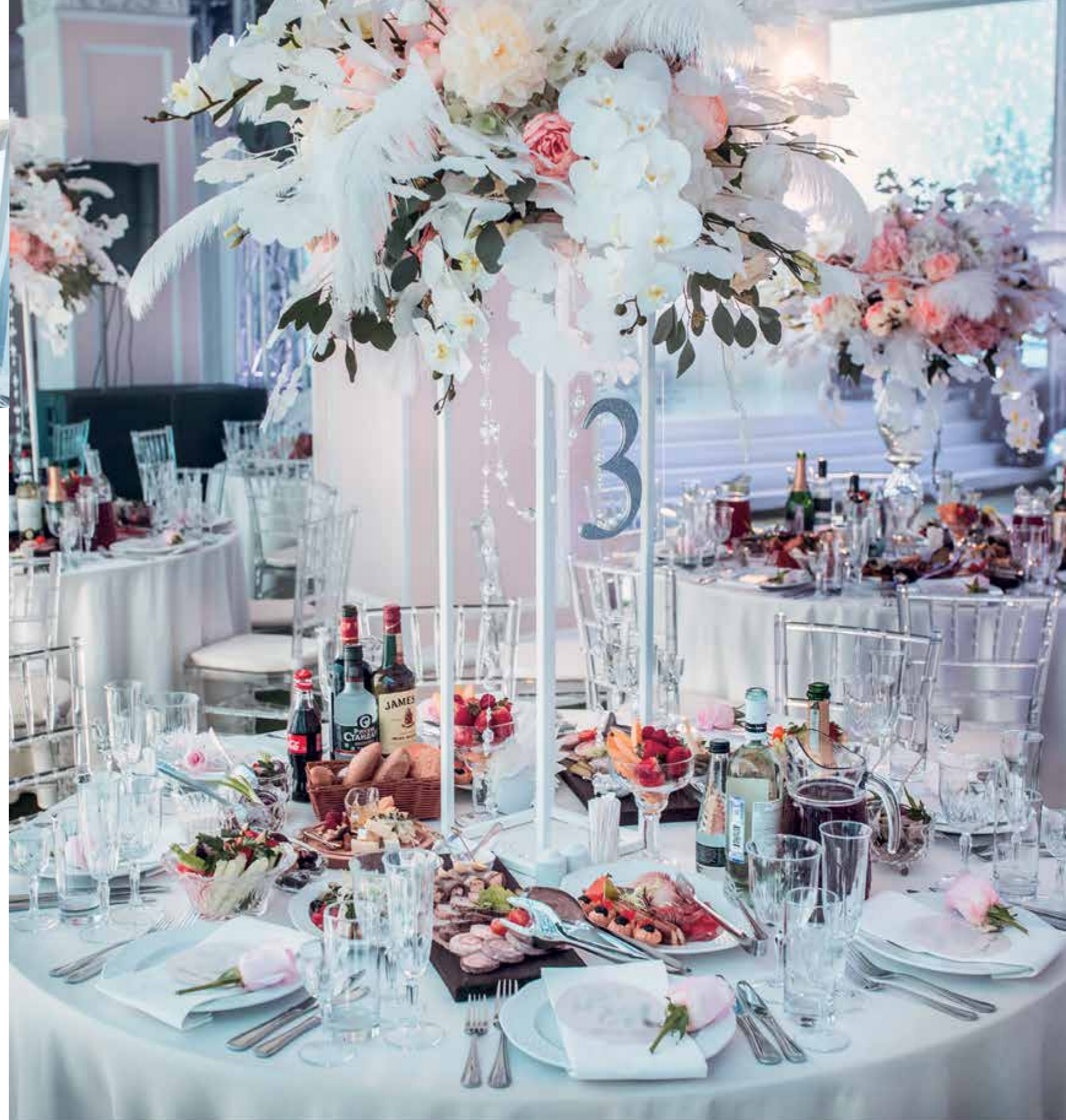
МАЛЬЧИШНИКИ И ДЕВИЧНИКИ ЗА ГОРОДОМ!

Гостевой дом «Kazanka Holiday» в самые короткие сроки стал одним из любимых мест томичей для проведения свадебных торжеств. Не меньшей популярностью чудесный загородный комплекс пользуется у молодежных компаний, которые мечтают об идеальной организации мальчишника или девичника. Отдых на фоне сибирской природы, уютные номера европейского уровня, прекрасная возможность попариться в бане и даже в сибирские морозы окунуться в купель на улице с подогретой до 35-40 °С водой. Такая встреча близких друзей будет отличной репетицией перед свадебным днем!



Гостевой дом «Kazanka Holiday»
мкр. «Набережный», окр. д. Казанка, д. 26
тел.: 32-33-33, 8-983-232-33-33

Благодарим за накрытый стол ресторан «Цех №10»



Этот день станет для вас не только самым счастливым, но и самым вкусным

Традиционный свадебный банкет, выездная регистрация, пышное торжество или уютный вечер в кругу семьи — мы приготовим лакомства на любой масштаб праздника.



Вечный символ любви и верности

День свадьбы — самый долгожданный и волшебный в жизни влюбленных. К этому дню готовятся заранее: платье, цветы и, конечно, обручальные кольца — символ вечной любви и верности друг другу. Сейчас очень популярны двухцветные обручальные кольца — традиционный символ элегантности и безупречного дизайна. Особое внимание стоит уделить обручальным кольцам с бриллиантами, которые символизируют крепость и нерушимость семейных отношений. Но, главное, помните, что важно не только то, как выглядит ваше обручальное кольцо, но и то, с какими чувствами вы будете надевать на палец это кольцо вашему избраннику.



КОЛЬЦА ОТ ЮВЕЛИРНОЙ СЕТИ «РУССКОЕ ЗОЛОТО» — ЭТО ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ НА ЛЮБОЙ ВКУС: ОТ КЛАССИЧЕСКИХ ГЛАДКИХ ДО ДИЗАЙНЕРСКИХ ШЕДЕВРОВ С БРИЛЛИАНТАМИ. ИЗЯЩНЫЕ И ПРАКТИЧНЫЕ, ОНИ БУДУТ НАПОМИНАТЬ О ТОРЖЕСТВЕННОМ МОМЕНТЕ ЖИЗНИ ДОЛГИЕ ГОДЫ. В САЛОНАХ СЕТИ ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК И ПОДАРКОВ ВСЕМ МОЛОДОЖЕНАМ.



3 совета молодоженам, выбирающим обручальные кольца:

1 При выборе обручальных колец обратите внимание на качество и модель изделия. Не все обручальные кольца можно увеличить или уменьшить по размеру. Рекомендуется покупать полновесные, а не пустые кольца, чтобы быть уверенными в долговечности и комфортности изделий.

2 При покупке обручальных колец из двух или более сплавов загляните на внутреннюю часть кольца, чтобы убедиться, что оно действительно двухсплавное, а не просто покрыто родием на лицевой стороне.

3 При выборе колец с камнями посмотрите, насколько хорошо они закреплены. Не забывайте, что такие изделия нужно снимать при тяжелой и грязной работе по дому, на работе или на даче.



Покажи фото этой страницы консультанту и получи «Дисконтную карту» и дополнительную скидку 10% на определенную группу товаров

РУССКОЕ ЗОЛОТО
сеть ювелирных салонов

ул. Красноармейская, 109,
ул. Елизаровых, 32,
ул. Алексея Беленца, 14,
ул. Дзержинского 33,
ул. Сергея Лазо, 15,
тел. 46-77-52

[ruszoloto_tomsk](https://www.instagram.com/ruszoloto_tomsk)
[@russkoe_zoloto_tsk](https://www.instagram.com/russkoe_zoloto_tsk)

Дети в Голосе!

Студия вокала «Голос» предоставляет дополнительные образовательные услуги взрослым и детям с 2 лет в области вокального искусства. Здесь вы воплотите в жизнь страстное желание — петь правильно и красиво!



Карина Гаджигасанзаде, руководитель направления «Голос. Дети»:

— С самого детства я мечтала стать учителем музыки и стремилась к этому. Получила 2 высших музыкальных образования, первую квалификационную категорию, принимаю участие в профессиональных и вокальных конкурсах. Я в образовании почти 10 лет и буквально горю своим делом. Дети — это моя жизнь!

В «Голос. Дети» мы занимаемся не только музыкальным развитием детей, но и организуем для них огромное количество выступлений на различных площадках города и области. Занятия проходят в основном в группах, но также мы поем в дуэтах и выступаем как солисты. Наши звездочки проявили себя на масштабных конкурсах «Сибирь зажигает звезды» и «Рождественские голоса-2017». В нашем портфолио уже имеются многочисленные

награды, мы стали дипломантами, лауреатами, получили дипломы финалистов и выступили на гала-концертах! И все это всего за 3 месяца занятий!

Каждое выступление для нас — большой праздник! Дети с огромным удовольствием выходят на сцену, радуют публику и родителей своим талантом.

«В гениальности 1% таланта и 99% труда», — говорил изобретатель Эдисон, и поэтому мы ежедневно трудимся, совершенствуемся и развиваемся.

9 декабря состоялся грандиозный праздник — отчетный концерт студии вокала «Голос». Наши звездочки прекрасно выступили, исполнив весь репертуар! Все ребята были награждены подарками и благодарственными письмами от руководства студии. (фотоотчет на стр. 153).

Наши РЕЗУЛЬТАТЫ уже видны! Нас заметили, нас узнают! Ребята наши просто замечательные! В нашей СТУДИИ обучаются дети с разным уровнем подготовки.

Ольга Чикало, создатель, певица и педагог студии:

— Я рада, что меньше чем за год наша студия приобрела в Томске огромную популярность. Мое любимое дело переросло в успешный бизнес — Студию вокала «Голос». За моими плечами более 100 концертных выступлений и несколько десятков вокальных и творческих конкурсов в России и за рубежом. С удовольствием передаю знания своим ученикам и искренне радуюсь их успехам!

В Томске проходит огромное количество вокальных турниров, участвовать в которых может любой желающий. Например, «Голос Сибири» — областной турнир караоке, в котором мне посчаст-

ливилось оценивать участников. За время проведения конкурса в нем приняли участие более 300 человек! Вокальные соревнования есть и в конкурсах красоты и таланта, например, «Миссис Томск», участницы которого посетили вокальные мастер-классы в студии и узнали основы правильного пения и успешного выступления. Это помогло им подготовиться к важному этапу конкурса — караоке-батлу.

Песня — это отличный подарок для друзей и родных! Поверьте, с песней по жизни идет каждый, вот только качество исполнения песни разное!

В Томске также проходит множество детских вокальных и творческих конкурсов, среди которых «Маленькая Мисс», организованный ГК «Лама», или конкурс «Show. ГОЛОС-Дети» от ресто-бара «Капитал». Наряду с подобными конкурсами проходят международные, областные и городские, где каждый ребенок может принять участие. Мы считаем, что детям нужно реализовывать талант не только в пределах той или иной музыкальной школы или студии, но и на сцене, и как можно чаще. Это помо-

ПЕТЬ в XXI веке оказалось не только полезно, но и модно! Если вы — успешный специалист и еще умеете красиво петь, то такой сотрудник на ВЕС ЗОЛОТА!



гает детям приобрести навык публичных выступлений, учиться слышать себя в непривычных условиях, уметь выходить из зоны комфорта и многое другое. Такие навыки помогут детям не только в вокальном искусстве, но и в учебе, и в принципе в будущем.

Научиться петь в юном возрасте гораздо проще и легче, поэтому я открыла новое направление для детей с 2 лет «Голос. Дети».

Анастасия Шаронова, менеджер по рекламе, вокалист студии:

— Для меня работа в студии — соединение двух важных в моей жизни направлений. Первое — реклама и PR, второе — реализация вокального предназначения, поскольку пение — одно из главных увлечений моей жизни! Являясь призером городских и областных вокальных конкурсов, имея опыт в публичных выступлениях, я понимаю специфику вокальной деятельности. Это позволяет мне как специалисту по рекламе увлеченно и с легкостью заниматься продвижением, организацией, координацией в Студии вокала «Голос».

Сейчас моей основной задачей является продвижение направления «Голос. Дети». Я убеждена, что современный и ненавязчивый формат обучения вокалом в студии — действительно огромная ценность. Очень важно, чтобы педагог по вокалу и сама студия или музыкальная школа видели в каждом ребенке талант и подпитывали желание учиться. Все дети талантливы, главное — сопровождать детей на их творческом пути, с чем студия с успехом справляется.

Студия «Голос» ждет всех, кто считает, что их голос способен привнести в жизнь красоту, вдохновение и радость!



Студия вокала «Голос»,
Московский тракт, 2 г, ауд. 202, 204, тел. 50-16-50



И вновь «Танцы на ТНТ» — в Томске!

В феврале стартует грандиозный тур участников четвертого сезона самого масштабного танцевального шоу страны. В рамках тура полюбившиеся зрителям танцовщики посетят более 30 городов России, СНГ и Балтии. Мощные эмоции, отточенная хореография, бешеная энергетика. Незабываемое шоу от тех, кому миллионы зрителей отдали свои голоса. Это — драйв, свобода, движение и полное погружение в мир современного танца. На одной сцене соберутся самые лучшие танцовщики этой страны, удивительные образы, яркие сюжеты и хитовые номера нового сезона, а также множество сюрпризов.

27 февраля

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+

«Фиалка Монмартра» — для поклонников оперетты

Артисты Московского театра оперетты и других музыкальных театров Москвы представляют блистательную оперетту Имре Кальмана «Фиалка Монмартра». Искромётный юмор, зажигательные танцы, гениальная музыка великого композитора, яркие актерские работы, трогательный сюжет и, конечно же, легендарная «Карамболина» — визитная карточка жанра оперетты. Заряд положительных эмоций и хорошего настроения вам гарантирован.



28 февраля

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел.: 710-900, тел. 51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00. 6+

ИЗБРАННОЕ



Лариса Гныря,
редактор
светской
хроники

Книга «Палач любви и другие психотерапевтические истории», Ирвин Ялом



Ирвин Ялом один из моих любимых писателей. Все его новые произведения с нетерпением жду и покупаю, не задумываясь, и, конечно, всегда пишу книжно-восторженные отзывы о них. Эта книга будет захватывающей для тех, кто увлекается психологией, и кладёз познаний для начинающих из практики психотерапевта, коим, собственно, и является сам писатель. Много говорится о смерти, анализируются сны, присутствует гипноз, даже есть история лишнего веса. Вся ценность последней новинки в том, что предлагается много психологических проблем из жизни с ключами к их решению. Книга будет мотиватором для тех, кто максимально углубится в ее смысл.

18+

Кино «Виды под угрозой исчезновения», Польша-США, реж. Захари Котлер, 2017 г.



Оригинальная психологическая драма очень нетипична для американского производителя. В ней много философских диалогов с шикарным операторским видеорядом, начиная с калифорнийской природы и заканчивая деталями интерьеров. Сюжет не пересказуем и выше всех похвал, актерская игра на высоте. Эта картина будет уникальна только для людей, понимающих непредсказуемые финалы.

18+

Романсы в исполнении Олега Погудина

Собирая на своих выступлениях восторженных почитателей классического и современного романса, Олег Погудин открывает для слушателей поэзию и красоту жизни, в каждом своем мгновении неповторимо-прекрасной. Имея актерское образование, он строит свои выступления по драматургическим законам, передавая в каждом романсе драму конкретного человека. Исполнитель убежден, что именно «здесь можно говорить о лирическом герое, о какой-то истории, сюжете... Всякий романс можно назвать песней о любви». На его концертах звучат песни и романсы на стихи Пушкина, Гумилева, Вертинского, Окуджавы. Нет, романс совсем не устарел. Этот жанр по-прежнему имеет своих постоянных поклонников. И в том немалая заслуга Олега Погудина.

13 февраля

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00. 6+



Мужская коллекция

в подлинно испанском стиле

В Томске состоялось долгожданное открытие MANGO man — мужской линейки испанского бренда преимущественно в стиле casual. Первая мужская коллекция бренда была представлена в 2008 году, чему были несказанно рады представители сильной половины человечества. За это время она завоевала популярность, благодаря своему отличному качеству, внешнему виду и демократичной стоимости. Ее аудитория — активные мужчины, которые желают выглядеть стильно в любой ситуации. Для продукции бренда характерно сочетание несочетаемого: высокого качества с доступностью, индивидуального подхода с модными тенденциями, великолепной небрежности с продуманностью каждой детали. В MANGO man можно найти костюм для офиса или вечеринки, актуальные для Сибири куртки, пляжный комплект и удобные джинсы с джемпером для встреч с друзьями.



ТРЦ «Изумрудный Город» (2-й этаж),
тел. 8 (3822) 90-84-64

Пластическая хирургия
Первой частной клиники

651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе:
увеличение / уменьшение / устранение птоза
реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения
Первой частной клиники с 2005 года.
Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВОЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (ТВ, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1», пер. Макушина, 14 б,
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Грандиозный концерт «БИ-2» во Дворце зрелищ и спорта!

На своем масштабном концерте музыканты группы «Би-2» презентуют новый альбом «Горизонт событий» и исполнят лучшие хиты! Несколько песен из «Горизонта событий» были представлены аудитории группы до релиза альбома: это синглы «Лайки» и «Летчик» — ключевой трек, задающий настроение всей пластинке, как по звуку, так и внутреннему содержанию, композиция «Виски», записанная с американским певцом Джоном Грантом, а также мгновенно ставшая хитом совместная работа Би-2 и Оxxxуmigon «Пора возвращаться домой». Специально для выступления разработана уникальная сценография, новое световое и видео-шоу, в корне отличающиеся от того, что группа делала в последние годы. Приходите и вы сами все это увидите и услышите!

23 февраля

Дворец зрелищ и спорта,
ул. Красноармейская, 126,
тел. 710-900, 555-462
Начало в 19.00. 12+



Орган+кото: приглашение в мир японской музыки

История кото, японского щипкового музыкального инструмента, насчитывает более тысячи лет. В рамках абонеента «Орган плюс» зрители увидят выступление исполнителей на кото Натальи Чабовской и гостя из Новосибирска Андрея Кугаевского, органистов Томской филармонии Марии Блажевич и Дмитрия Ушакова, а также ансамбля японской музыки «И свет, и ветер». В программе: произведения Баха, Пуччини, Митио, Тадао и традиционная японская музыка.

26 января

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00. 6+

116 ЛЕТ НАЗАД, В ЯНВАРЕ 1902 ГОДА,
Томские музыкальные классы преобразованы
в Первое музыкальное училище.

Авантюрная комедия «Мужчина с доставкой на дом»

Есть такое выражение: «Всем правит случай». Взбалмошная и непредсказуемая в своих поступках Марго, преследуя личные интересы, сама того не ведая, наилучшим образом устраивает судьбы всех героев пьесы. Дом превращается в настоящий «дурдом», где постоянно происходят шуточные недоразумения, а смешные диалоги между героями позволяют зрителям смеяться от души. А как заканчивается эта история, в которой все герои ищут свои вторые половинки, узнаете, посмотрев спектакль. В ролях: Елена Воробей, Анна Невская, Михаил Полицеймако и др.

26 февраля

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
12+



Комедийный спектакль «Вход только для женщин»

Они: офицер спецназа, бандит, музыкант и обанкротившийся бизнесмен. У них нет работы, нет денег. Единственная их надежда — элитное мужское стриптиз-шоу, в которое еще нужно попасть. Никто из них раньше ничем подобным не занимался, им страшно и смешно одновременно, но это их последний шанс — получить возможность зарабатывать хорошие деньги, а заодно доказать окружающим и самим себе, что ничего невозможного нет, главное — сильно захотеть! Финал этой необычной истории — феерическое шоу, несущее заряд эмоций, накал страстей и безумную любовь к ней, к женщине, а российской женщине очень полезно вдоволь, до слез, до колик посмеяться.

15 января

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 710-900, 906-837
Начало в 19.00. 16+



Давным
давно

Три гения — три мира

Концерты абонеента «Планета Романтика» — великолепная симфоническая музыка, большая часть которой создана прекрасной музыкальной эпохой романтизма. В январе поклонников музыки ждет встреча с блестящим пианистом из США Владимиром Хомяковым, который выступит в сопровождении оркестра, покоря нас своим мастерством. За дирижерским пультом — Константин Маслюк (Москва). В программе: В. А. Моцарт. Симфония № 40 соль минор в 4 частях; П. И. Чайковский. Симфоническая баллада «Воевода»; С. С. Прокофьев. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром до мажор в 3 частях.

28 января

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 18.00. 16+

Заграничный Маэстро Унаи Уреччо

Моцарт по-голландски? Брамс по-испански? Штраус по-тайски? Такое возможно только в концертах абонеента «Заграничный маэстро». В феврале за пульт старейшего за Уралом симфонического оркестра встанет испанец Унаи Уреччо. В программе с участием Томского академического симфонического оркестра, специально подготовленной для абонеента «Заграничный маэстро»: Й. Брамс. Симфония № 1 до минор в 4 частях; С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром ре минор. Солист: Алексей Вакер (фортепиано).

11 февраля

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 18.00. 16+



Мифы и легенды о контр-теноре

Абонеент «Голоса без границ» продолжает выступление контр-тенора из Москвы Олега Безинских, обладателя голоса диапазоном свыше трех октав — от баритона до сопрано. Олег Безинских на сегодняшний день является первым и единственным выпускником-контр-тенором за всю историю Санкт-Петербургской консерватории. Он выступит в сопровождении ансамбля народных инструментов «Сибирские узоры» и под аккомпанемент органной музыки в исполнении Марии Блажевич и Дмитрия Ушакова. В программе: А. Вивальди, Г. Ф. Гендель, Дж. Гершвин, Р. Коччианте, Г. Пёрселл, Дж. Мартини, Р. Фальво и др.

14 февраля

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00. 12+



ШАПКЕ

ШАПКИ И ДРУГИЕ ТРИКОТАЖНЫЕ АКСЕССУАРЫ
РУЧНОЙ РАБОТЫ

Все дело в шапке

8 913 816 3495
8 913 840 1922

Instagram.com/in_cap

«Лебединое озеро» — классика навсегда!

«Классический Русский балет» — молодая успешная московская труппа классического танца. Компания была основана в 2004 году, но за десять лет своей активной творческой жизни зарекомендовала себя как профессиональный развивающийся коллектив, в который вошли лучшие представители балетных школ России, талантливая перспективная молодежь и зрелые заслуженные мастера танца. Репертуар труппы Классического Русского балета составляют, прежде всего, балеты классического наследия, великие произведения, вошедшие в золотой фонд русского балета.



6 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+

Встречаем Ирину Дубцову на сцене БКЗ в программе «Лучшее и новое»

Ирина Дубцова — поэт, композитор и певица, одна из самых ярких и интересных исполнительниц на российской эстраде. Творчество певицы понятно и близко многим людям, живущим в самых разных частях света, что лишний раз подчеркивает всенародную любовь к этой прекрасной, энергичной и бесподобно талантливой девушке! Концерт Ирины Дубцовой — это всегда зрелищное, самобытное, профессиональное шоу с потрясающей энергией и живым звуком, любимые и новые песни, незабываемая энергетика и приятные воспоминания.



25 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+

В «Театро» выступает «КняZz»!

В мае 2017 года увидел свет шестой полноформатный альбом группы «КняZz» под названием «Узники Долины Снов». Тематика его текстов очень разнообразна — слушатель найдет здесь не только одиозных исторических персонажей, фольклорных и во многом inferнальных героев, но даже обращение к библейскому сюжету. Новый материал был представлен широкой аудитории на главных летних фестивалях страны, а теперь команда отправилась в гастрольный тур в поддержку альбома. На концерте, помимо композиций из новой пластинки «Узники Долины Снов», прозвучат лучшие песни с предыдущих альбомов группы «КняZz», а также избранные хиты Князя времен легендарного «Короля и Шута».

14 февраля

Action-club «Teatro»,
пр. Фрунзе, 103, тел. 50-30-86, 710-900
Начало в 19.00. 12+



Слушаем ретро-хиты в исполнении «Кватро»

«Кватро» — один из самых элегантных молодых коллективов страны. Четыре солиста исполнят произведения, входящие в одну из лучших программ коллектива. Антон Боглевский (тенор), Антон Сергеев (тенор), Леонид Овруцкий (баритон) и Денис Вергунов (бас) будут петь итальянскую классику, неаполитанские песни, русский романс, советские шлягеры и известные и всеми любимые мировые хиты. Стиль группы «Кватро» не устаревает и несет в себе культурное наследие нашей страны: от классики и романсов до золотых шлягеров советской и зарубежной эстрады.

13 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

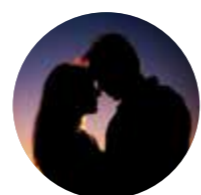


Лекции, дорогие сердцу

Что мы знаем о Любви? В чем отличие любви от других состояний? Откуда приходит и куда уходит любовь? Возможен ли бизнес по любви? Как найти по-настоящему любимую работу? 10 февраля томские психологи раскроют вечную тему в пространстве Пушкинской библиотеки на Благотворительном лектории «О любви». Деньги, собранные с участников, пойдут в благотворительный фонд им. Алены Петровой. Организатор — Евгения Силаева, психолог проекта — Юлия Петрова. Записаться и узнать детали можно по телефону 8-962-777-29-30.

10 февраля

Томская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина,
ул. К. Маркса, 14. 17+



Коллекция белья AIRY SENSATION



Triumph

ТРЦ «Изумрудный город»,
пр. Комсомольский, 136 (1 этаж),
тел. 8-952-160-72-61,
www.magicad.ru, www.triumph.com



В наличии подарочные сертификаты

Отличительная черта боди **Airy Sensation** – сочетание высочайшего уровня коррекции с изысканным дизайном. Инновационный материал стягивает талию и моделирует боковые линии, но не ограничивает в движениях. Такое бельё с лёгкостью позволяет создать идеальный свадебный силуэт – платья мечты смогут надеть все, от невесты до приглашенных подружек, и больше нет необходимости изнурять себя безумными диетами.

Хью Джекман в мюзикле «Величайший шоумен»

Финеас Тейлор Барнум всегда мечтал войти в историю, но все его занятия не приносили ему удовольствия. И когда, казалось, весь мир обернулся против него, он решает пойти вслед за своей мечтой. Барнум создает завораживающее представление-сенсацию, которое стало рождением мирового шоу-бизнеса. Мюзикл основан на реальной биографии американского антрепренера Барнума, организовавшего один из популярнейших бродячих цирков XIX века.



с 4 января

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73, kinomax.tomsk.ru. 12+

«Бегущий в лабиринте: лекарство от смерти» — финал трилогии

Томас возглавляет отряд выживших глейдеров, чтобы выполнить последнюю и самую опасную миссию. Ради спасения своих друзей они должны проникнуть в легендарный Последний город, смертоносный лабиринт, контролируемый ПОРОКОМ. Каждый, кто выживет там, наконец-то получит ответы на все вопросы, которые мучили глейдеров с момента попадания в лабиринт.



с 25 января

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73, kinomax.tomsk.ru. 16+

«Юнона» и «Авось» — впервые в формате 4D

«Юнона» и «Авось» — самая известная рок-опера на российской сцене. Постановку рок-оперы «Юнона» и «Авось» в авторской версии осуществил Государственный театр под руководством народного артиста РФ, лауреата Государственной премии РФ, композитора Алексея Рыбникова. В спектакле заняты блестящие московские артисты — звезды новой волны.

24 февраля

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



«Пятьдесят оттенков свободы» — о любви не такой, как у всех...

Кристиан и Анастейша поженились и живут в свое удовольствие, наслаждаясь обществом друг друга. Однако жизнь новоиспеченной миссис Грей находится в опасности, поскольку объявляется недруг, который собирается метить, используя свою богатую фантазию. Призраки прошлого Кристиана вновь вернулись, а тучи над супругами сгущаются все сильнее.



с 8 февраля

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73, kinomax.tomsk.ru. 18+

«Черная Пантера» — новый фильм вселенной Марвел

В недрах пустынных земель африканской Ваканды скрываются залежи уникального металла. Многие пытались добраться до него, разоряя все на своем пути и принося смерть аборигенам, но каждый раз таинственный дух саванны — Черная Пантера — вставал на защиту угнетенных. Спустя много лет беда снова приходит в Ваканду, и в этот раз враг заручился поддержкой современных технологий. Когда шансов почти не остается, Т'Чалла, молодой принц Ваканды, узнает, что именно ему предстоит возродить легенду и продолжить вечную борьбу, надев маску Черной Пантеры.



с 15 февраля

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73, kinomax.tomsk.ru. 18+

Шоу Сергея Пенкина «Музыкальная терапия»

Сергей Пенкин — уникальный артист мирового уровня, «король эпатажа и мистер экстравагантность» российской эстрады. Голос певца — соблазнительно-манящий, обволакивающий, диапазоном в 4 октавы, занесен в Книгу рекордов Гиннесса. Новая концертная программа будет сопровождаться уникальными технологическими разработками — гостей ожидает 3D-mapping шоу, захватывающий видеоарт, грандиозное, красочное представление, потрясающий живой звук, световые эффекты и декорации, отражающие эмоциональный накал каждой песни!



1 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+

ЗИМНИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%

ЯНВАРЬ



1 – 7 января
На биочистку кожи
и меха



8 – 14 января
На чистку пуховиков



15 – 21 января
На чистку обуви



22 – 28 января
На чистку штор
и портьер



29 января – 4 февраля
На чистку деловых
костюмов

ФЕВРАЛЬ



5 – 11 февраля
На чистку демисезонных
курток и плащей



19 – 25 февраля
На чистку демисезонных
пальто



12 – 18 февраля
На биочистку кожи
и меха



26 февраля – 4 марта
На чистку мебельных
чехлов

«Песни — лучшая терапия»

В прошлом месяце наш журнал отпраздновал свое 10-летие. Выступить в «Teatro» на юбилейном мероприятии организаторы вечера пригласили Тину Кузнецову, финалистку второго сезона шоу «Голос» на «Первом канале». После ее потрясающего выступления, которое я впервые увидела вживую, нам удалось пообщаться на тему творчества, исполнения желаний и современной эстрады.

Текст: Анна Жуковская. Фото: Татьяна Дзельскалей

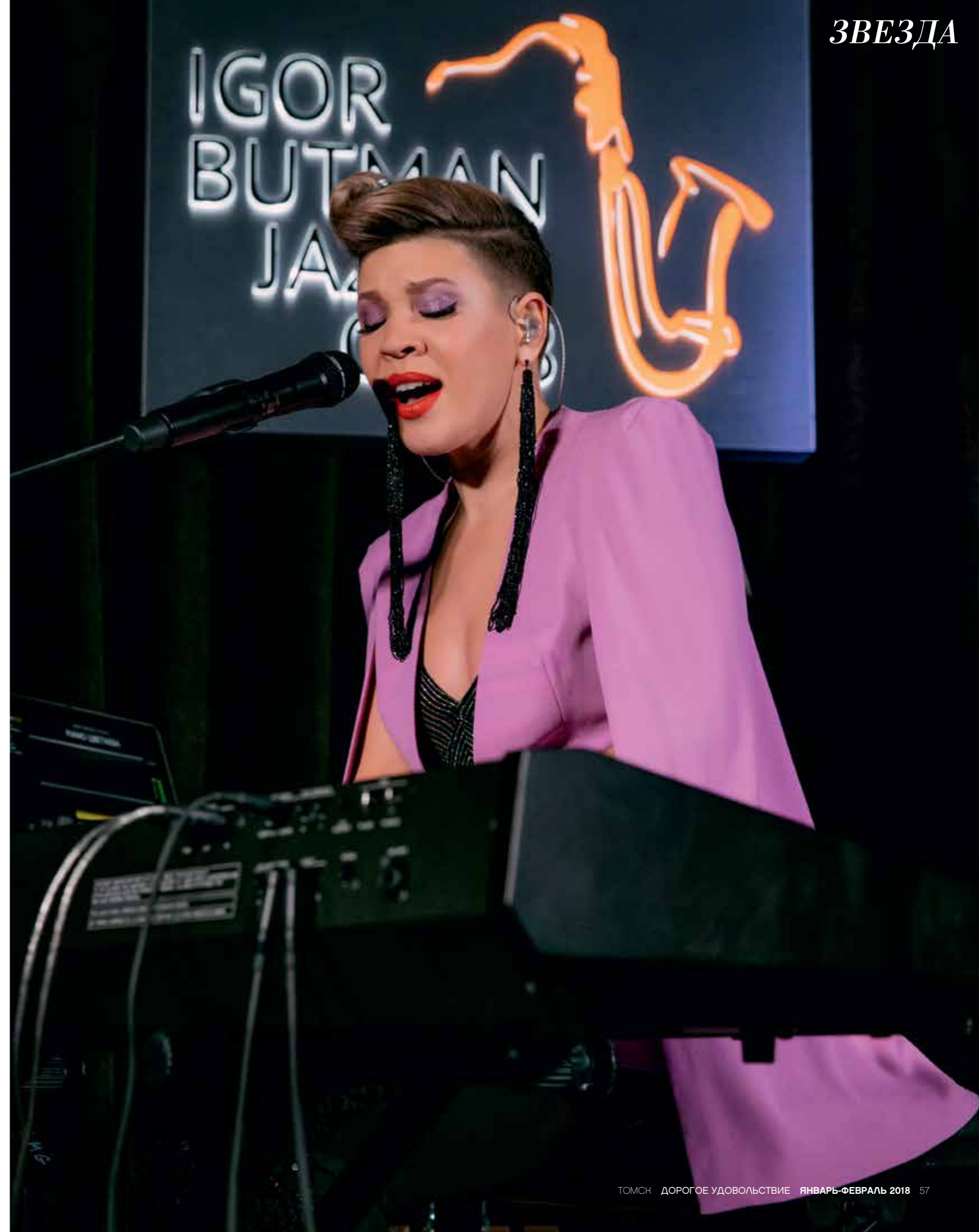
Тина, я понимаю, что этот вопрос вам задают в обязательном порядке, и все же: расскажите, чем стал для вас проект «Голос» и какие эмоции остались от него по прошествии времени?

— Я считаю, что стала состоявшимся музыкантом задолго до проекта. По этой причине я и не хотела идти на первый «Голос». Конкурс — это вообще безумно стрессовый период. В силу самодостаточности мне незачем было доказывать кому-то что-то, а кроме того, у меня высокий внутренний ценз и достаточно много самокритики, я все о себе знаю. Но безусловно, время проекта — это полезнейший период в моей жизни. Я поставила себе задачу вырасти как артист, продвинуться, а не просто показать себя. Но сомнения были, ведь у меня давно сформировалось собственное отношение к музыке. Я не только певица, но и композитор, поэтому боялась, что проект будет подминать под свои жернова и никак не повлияет на мою карьеру. Действительно, талантливых людей

часто преследует здоровая робость, это подтверждают мемуары Галины Вишневской, Александра Вертинского, Федора Шаляпина, которые я обожаю читать. Исполнитель — это в некотором роде художник, который работает над образами, блюдет свою «внутреннюю обстановку», и когда выходит в свет, ему нужно что-то выдать и зажечь слушателей — и каждый раз это очень сложно.

— Насколько мне известно, вы были знакомы с жюри шоу до проекта?

— Да, мы знакомы и с Пелагеей, и с Димой Бианом, но они не знали, что я иду на проект. Я хотела попасть именно к Пелагее, потому что, как и она, причастна к народной музыке. Мне кажется, это моя миссия — нести русскую песню в массы, ведь нам надо знать свои корни. В нашей культуре есть большая прореха — мы не знаем своих песен. Не секрет, какие события этому способствовали, но настало время вспомнить традиции: это делает нас свободными, самобытными, дает силы для возрождения народной культуры. Песни — самая лучшая



терапия для души и сердца. И петь должен каждый — и не только эстрадные песни в караоке, а как раз те, что имеют сакральный смысл, лечат и врачуют душу.

— В итоге вы не разочарованы своим участием в проекте?

— Нет, все сложилось удачно, и мне даже удалось исполнить свою авторскую песню, которая чуть позже стала хитом. И уже летом я, съездившись, слушала ее на даче из радиоприемников — это было прикольно. Надо сказать, люди знают много моих песен, но не в курсе, что их исполнителем являюсь я. В сериале «Огонь любви» песню на титрах пою я. Клубный хит «Твое тело» — тоже. Таких примеров масса, и, возможно, они когда-то соберутся биографами. «Голос» принес мне популярность и любовь слушателей, это безумно приятно и доставляет радость. Ведь это счастье, когда сердечные флюиды позитива передаются от одного человека к другому.

— Скажите, а тяга к народной музыке у вас была всегда? Или появилась в определенный момент времени?

— Можно сказать, что были определенные предпосылки: например, я любила «поорать» застольные песни. Но так как внутри я свободный человек, мне близки были блюз и джаз — это в некотором смысле крик души и честность. Я хочу быть честной для себя и для публики. И если я наделена большими способностями, то должна их использовать по полной. Мое творчество привело меня к тому, что я начала присматриваться к народной песне, она на меня благотворно влияла, хотя у некоторых этот вид творчества вызывает антагонизм: людям непонятны слова песен, манера их исполнения. Да мы просто отвыкли от этого! Но неужели вас радует то, что мы смотрим «Евровидение» и понимаем, что слушаем одну длинную безликую песню? У нее стерта идентификация, сплошные «пострадушки», и мне кажется это печальным. Мы самая большая страна и должны выдавать что-то интересное, выкапывать и доставать из своих недр новые тенденции. И мы можем это — посмотрите на пример наших великих композиторов и исполнителей: Шостаковича, Рахманинова, Хворостовского, Нетребко — людей, которые оставляли и оставляют после себя свет.

— Как вы считаете, ваш успех — закономерность или удача? Заслуженный результат или итог везения?

— Это очень заслуженный результат. Ведь помимо нестигаемого желания я положила много усилий на достижение своих целей. И у меня были разные годы, и амплитуда «успеха» раскачивается до сих пор. И для этого я делаю очень много, не только в сольной карьере: я работаю с оркестрами, разными проектами, постоянно нахожусь в искусстве и стараюсь все делать качественно. Радею за свой уровень и надеюсь, что этим я немножко воодушевляю и приподнимаю других людей.

— Тина, стать известной певицей — мечта доброй половины девочек нашей страны, но получается это далеко не у всех. Как вы считаете — у каждого ли сбываются мечты, особенно если они масштабные?

— Не у каждого, конечно, но жить нужно надеждой. Обстоятельства бывают разные, но чего точно делать не стоит — думать, что ты успешный, потому что больше всех этого заслужил. Мы не понимаем законов мироздания, ведь много удачных карьер оборвалось, у талантливых людей ничего не получилось. Как у каждого из нас сложится судьба неизвестно, но всем творческим людям, которые прилагают большие усилия к работе над своей мечтой, я желаю успеха и процветания. Есть какие-то кармические потоки, безусловно. Но я могу сказать, что у всех ведущих артистов нашего шоу-бизнеса случайных карьер нет: особенно у тех, кого мы до сих пор наблюдаем. Все эти люди точно на своем месте: Полина Гагарина, Елка, «Би-2», «Ленинград». Особенно радует, что я часть этой «машины».

— А как вы оцениваете сейчас себя? Вы на своем месте?

— Я считаю себя полезным участником современного искусства. Это честь для меня — представлять Россию на международных фестивалях, бизнес-конгрессах, форумах: мне приятно достойно нести наш флаг, осознавать, что мне доверяют эту миссию. Пожалуй, мой звездный час еще впереди — причем надеюсь, это случится скоро: в начале 2018 года выйдет мой сингл — беспрецедентный проект, основанный на русской народной песне, источнике моего вдохновения. Уверена, как человек всеядный, чувствующий последние веяния мировой музыки, что проект будет популярным. Его продюсером является мой муж Юрий Усачев, пионер электронной музыки в России, который сейчас ведет активную музыкальную деятельность, хотя и не появляется на поверхности шоу-бизнеса.

Я сейчас в пути, на котором сталкиваюсь с разными возможностями и обстоятельствами, и это интересно. Рада, что пока не вижу, где он заканчивается, а иду вперед с позитивом и большой радостью. Я чувствую в себе большой подъем, люблю открывать новых людей, новые города — это большое счастье, знать, что тебя ждут и получают удовольствие от того, что ты делаешь.

— Тина, вы сегодня пели потрясающе — хотелось бы услышать и несколько ваших слов-впечатлений от этого выступления!

— В Томске я уже второй раз — это чудесный город. И вдвойне приятно, что меня пригласили выступить на юбилей журнала «Дорогое удовольствие». Я поздравляю всех тех, кто уже 10 лет работает над томским изданием, постоянно вкладывая в него свое вдохновение. Как творческий человек, я прекрасно понимаю, что это непростой труд, и желаю всей команде журнала неиссякаемого потока новых идей и покорения новых вершин!



Украшения: ювелирный бутик «Серебряный век»
ТД «Визит», пр. Ленина, 111;
ТЦ «Гостиный двор», пр. Ленина, 1, тел. 8-903-913-13-12

Ногтевой дизайн: мастер студия «Beauty»
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13
ул. Елизаровых, 38, тел. 25-78-03, beautystudio.tomsk.ru



В конце ноября Томск посетил Дмитрий Волхов, победитель 13-го сезона «Битвы экстрасенсов» на телеканале ТНТ. В рамках его визита в клубе «ETHNO» состоялся table-talk, участники которого задавали Дмитрию интересные их вопросы. Говорили об интуиции, магии и экстрасенсорике... Самые любопытные вопросы и ответы мы собрали в нашем материале.

Текст: Анна Жуковская

— Дмитрий, ваш тренинг посвящен развитию внутренних способностей — как понять, есть ли у человека предпосылки для этого?

— Сейчас много людей в возрасте 50-60 лет обращаются ко мне с вопросами о странных снах, которые им начали сниться. На самом деле, каждый сон — вещий, даже если он глупый и нелепый — в нем наши эмоции, страхи, блоки. И если человек чувствует, что у него проявляются некие способности, у него два варианта работы с ними: можно развивать, можно закрывать. Природа сама подталкивает человека к изучению этих аспектов, если это его жизненная миссия. Но, как и мечта, миссия имеет свойство менять свой вектор, поэтому зацикливаться на чем-то одном не надо. Очень важен анализ того, откуда и как приходит информация к человеку, записывать все свои внутренние ощущения. Когда начинаешь все анализировать, со временем понимаешь, что к чему можно отнести и как этим можно пользоваться.

— Насколько реально изменить свою судьбу? Что возможно скорректировать, а что нет?

— Мы умираем и рождаемся по судьбе. Остальные события в нашей жизни — это ветки



вероятности, прикрепленные к душе: какая из них более энергетически запитана, так ваша жизнь и пойдет. Среди веток можно лавировать — переключаться с одной на другую. И когда говорят, что судьба предрешена, имеется в виду, что ветки прописаны и выше головы не прыгнешь, но и в этом случае стоит попробовать поступить сообразно обстоятельствам. Энергетику можно поправить опять же с помощью «физики» и наоборот. Например, изменить судьбу можно, просто покрасив волосы в другой цвет. Так и любой негатив можно смягчить.

— Вы верите в Бога?

— Попробую объяснить свое видение Бога — это некие силы, проявленные в нас самих: сила любви, сила воли, сила мужества. Это то, что заложено в нас природой изначально при рождении. Объекта поклонения у меня нет, но я придерживаюсь славянской традиции, хоть и трактую ее не так, как принято сейчас. По сути, я просто смотрю на энергетику всего сущего.

ЭНЕРГЕТИКА СУДЬБЫ





ЖЕНЩИНА — главный оберег детей в возрасте до 5 лет, сохраняющая энергетику ребенка, а ее мужчина, в свою очередь, хранит ее собственную энергию.

— *Сегодня очень активно обсуждается вопрос развития женской энергии. Что вы можете порекомендовать для ее развития и удержания?*

— Женщина — главный оберег детей в возрасте до 5 лет, сохраняющая энергетику ребенка, а ее мужчина, в свою очередь, хранит ее собственную энергию. Практик по набору энергии много. Но не менее важный навык — не раздавать энергию зря. Многие люди любят всем помогать, особенно тем, кто этого не заслуживает и даже спасибо не скажет. Мироздание дает определенный кусок энергии, чтобы мы потратили ее на себя, а человек начинает это раздавать. Если нет энергообмена, человек неизменно будет получать по шапке. Выбирая человека для общения, нужно понимать, кому вы готовы отдавать, а кому нет, ориентируясь по собственным ощущениям. Чтобы понять, что представляет собой конкретная личность, нужно посмотреть, как она относится к другим людям. Иногда даже бывает полезно обрывать связи, чтобы сохранить свою энергию.

— *Дмитрий, получается, что отрицательные эмоции одного человека могут негативно влиять на друго-*

го. Как же себя обезопасить?

— Вообще, влияние чужой негативной энергии — это довольно распространенная проблема, порой даже в рамках семьи, когда кто-то один сильно «вампирит» через эмоции, а родные его снабжают. Поэтому девочки часто не могут выйти замуж, опустошенные установками матери, которая выводит их на эмоциональные провокации. Главное — не вестись, сохранять тотальное спокойствие. Нужно этому учиться.

— *А как же удаленная зависть, через социальные сети? Сейчас они так популярны, что, получается, в них тоже лучше лишней раз не афишировать себя?*

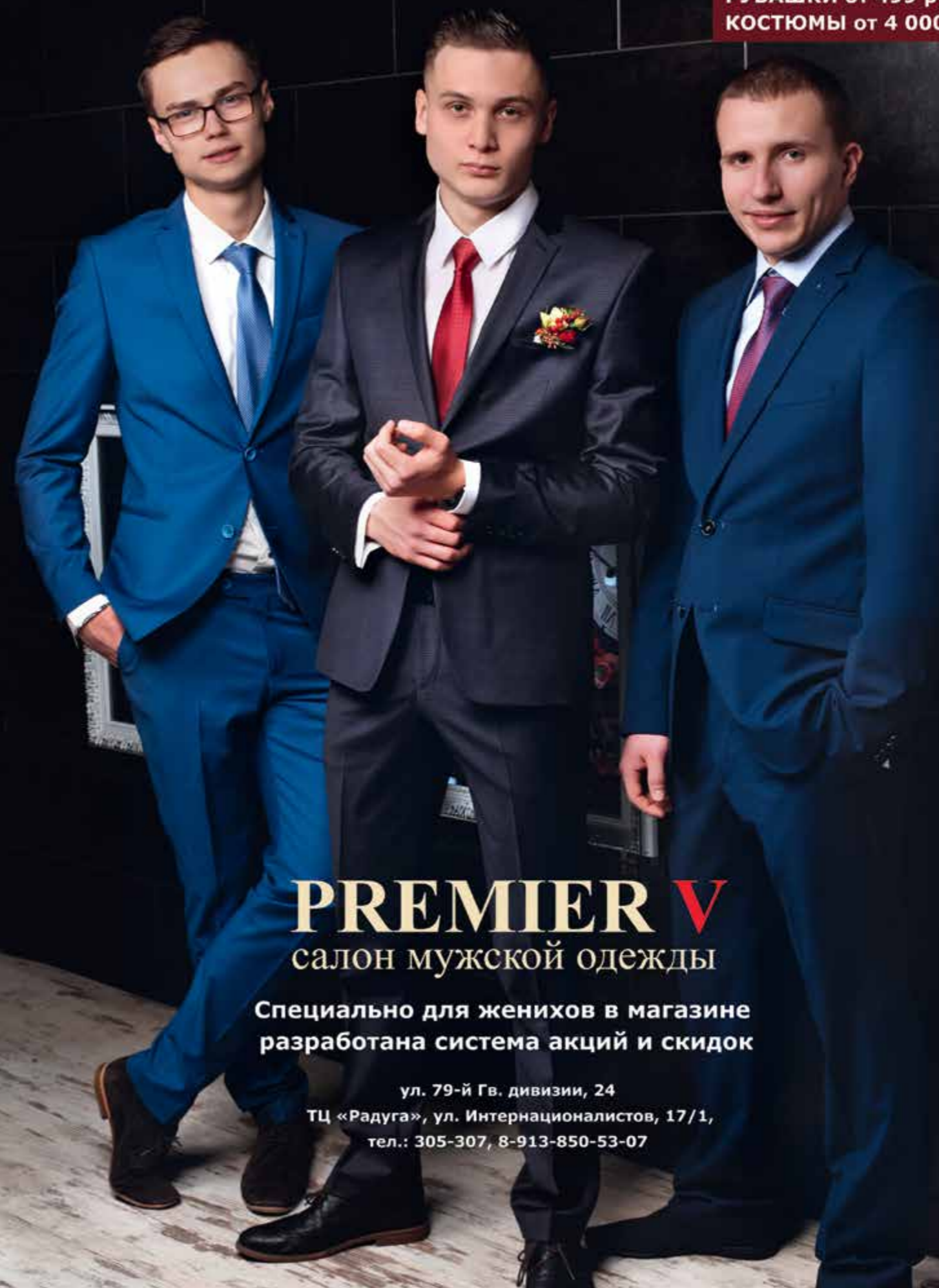
— Есть такое понятие — влияние своей энергии на чужой результат. Лучше оповещать о собственных достижениях других уже после тотальной реализации чего-либо. Опять же, все зависит от объема собственной энергии: можете ли вы «вытащить» весь поток людей, которые на вас «идут» из социальных сетей?

— *Сегодня очень популярны марафоны исполнения желаний: считается, что человек может желать чего угодно, и все исполнится. Что вы думаете на этот счет?*

— Я сторонник того, что в мире все устроено по принципу энергообмена и равновесия. День — ночь, свет — тьма. Перекоса быть не может. Считаю, что подобная норма лежит в основе всех процессов, и, следуя ей, можно обязательно достигать желаемого.



РУБАШКИ от 499 руб.
КОСТЮМЫ от 4 000 руб.



PREMIER V
салон мужской одежды

Специально для женихов в магазине разработана система акций и скидоч

ул. 79-й Гв. дивизии, 24
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC

Ее имя — гарантия успеха

Героиней обложки первого номера журнала 2018 года стала Ксения Варлачёва, известный томский врач-косметолог. Во-первых, потому что она действительно выглядит как настоящий персонаж глянца. А во-вторых, потому, что она еще и удивительно умная и, несмотря на молодость и внешнюю хрупкость, невероятно сильная женщина.

Интервью: Лариса Гныря. Фото: Максим Печерский

В ее врачебной квалификации, популярности и востребованности клиентами я сама убедилась, когда в свое время пыталась записаться к ней на прием. Сделать это было непросто. Поверьте, когда откроется ее новая клиника, сделать это будет несколько не легче: людей, желающих оказаться в кабинете мегапопулярного врача Варлачёвой — огромное количество. Сформировавшаяся за прошедшие годы база ее постоянных клиентов состоит из известных персон города, бизнес-леди, модных бьютиголиков, следящих за популярными трендами, среди которых, кстати, много молодежи. Пока мы болтаем с ней обо всем, ловлю себя на том, что я как зачарованная смотрю на ее лицо: оно, на мой взгляд, выглядит совершенно потрясающе. Уверю вас, ее внешность — это вовсе не результат фотошопа или удачного грима: идеальную кожу и точеные скулы я могла рассмотреть в мельчайших подробностях. Еще с первых же минут общения подкупает ее невероятная харизматичность, деликатность, легкость. «Я — пер-

фекционистка, — смеется Ксения, — у меня все должно быть лучше всех!» и гордо ведет меня на экскурсию по своей собственной клинике. Мне повезло: я одной из первых увидела ее новые владения, выполненные по шутливым словам Ксении в фирменном «варлачевском» стиле: в интерьере элегантно сочетаются безукоризненная белизна и мятные оттенки.

— Ксения, сразу вопрос ребром: почему решили дать клинике свое имя?

— Во всех моих предыдущих проектах я добилась максимального успеха, как бы нескромно это ни звучало. Я смогла заявить о своем профессионализме, уровне врача-косметолога, показать мощную адаптацию к новым условиям, лидерские качества руководителя. Открывая клинику и называя ее своим именем, я автоматически гарантирую всем пациентам качество работы, отдавая в залог собственную репутацию. Создание личного авторского проекта — это, на мой взгляд, желание и возможность заявить всем о независимости, самостоятельности, непохожести на «конкурентов» и уникальности. Это мое уверенное заявление: «Я отвечаю за всё!»

**КСЕНИЯ АНАТОЛЬЕВНА
ВАРЛАЧЁВА,**

врач-дерматолог-косметолог.

Профессиональный стаж: 10 лет.

Образование: диплом врача по специальности «лечебное дело» СибГМУ, диплом о профессиональной переподготовке по программе «косметология», диплом о профессиональной переподготовке «организация здравоохранения и общественного здоровья».

Кредо: Профессиональный опыт и качество авторских методик позволяют превосходить ожидания пациентов в результатах работы.

Стилист-визажист
«Sash studio» Вера Фурсова

Платье Roberto Cavalli,
multibrand store «Forum»,
пр. Фрунзе, 90

— **Расскажите, пожалуйста, что вы конкретно планируете сделать, чтобы клиника доктора Варлачёвой вошла в топ лучших косметологий Томска, стала популярной у клиентов и — как мечтает любой руководитель — была всегда вне конкуренции?**

— Начну с того, что для меня это стало смелым решением — без инвесторов, самой за кратчайшие сроки заработать на ремонт и открытие клиники, выкупить дорогостоящее оборудование. Времени бояться, анализировать ситуацию — получится или нет — не было. Сейчас, открывая свою клинику, я имею всё и самое главное — преданную команду уже готовых специалистов. Среди них нет случайных людей, их уже хорошо знают в городе. Мы все можем взаимозаменять друг друга, словно единый коллективный разум. Моя команда — это очень сильное и важное звено.

Где бы я ни трудилась, моя клиентская база всегда росла и расширялась. Знаю: все мои пациенты последуют за мной в новую клинику, потому что они ценят мой профессиональный опыт и уникальные авторские методики, индивидуальный подход и высокие результаты.

Моя работа — это многогранная деятельность: мне нужно совмещать должности главврача, директора, практикующего специалиста, вести преподавательскую деятельность: везде надо успевать и совершенствоваться. Рабочий график очень плотный, поэтому зачастую приходится совмещать отпуск и командировки в местах, где проходят международные конгрессы индустрии красоты. Косметология — невероятно быстро развивающаяся отрасль, и если ты остановился, то тут же бесконечно устарел. Необходимо отслеживать все инновации, оборудование, препараты, учиться новым техникам и методикам. Недавно я ездила в Ирландию на мастер-класс доктора-эстетиста Яни Ван Логхема из Нидерландов. Плечом к плечу мы с ним отработывали его авторские методики на анатомическом материале, а потом я закрепляла секреты голландского светила на реальных моделях. Мой кумир в мире современной косметологии — доктор Анастасия Сайбель, врач-дерматолог, международный эксперт компании Merz Aesthetics, которая специализируется на работе с аппаратом Альтера. 10 лет назад я буквально влюбилась в нее после выступления на одном из международных конгрессов. А теперь она приезжает в Томск обучать меня и Инну Пурлик, прекрасного специалиста, косметолога высшей квалификации, сложным методикам ультразвукового лифтинга на Альтере для полу-

• В клинике будут представлены все косметологические современные мировые тенденции: •фотоомоложение •лазерное омоложение •альтератерапия •удаление новообразований •микродермабразия •лазерная эпиляция •удаление татуировок •удаление сосудистых звездочек •фотолечение акне
Весь спектр инъекционной косметологии: •мезотерапия •контурная пластика •объемное моделирование •плазмолифтинг •карбоново-лазерный пилинг •нитевой лифтинг Аптос •ботулинотерапия •плацентарная терапия-детокс •биоревитализация на препаратах мировых брендов

чения наилучших и более выраженных результатов.

В новом году у меня в планах — апрельская поездка в Монако. Привезу всем пациентам Клиники доктора Варлачёвой все самое новое и полезное.

— **Дорога к мечте была долгой или все было как в сказке — новогодний подарок от Деда Мороза?**

— После окончания СибГМУ с первых дней работы в ординатуре врачом-дерматологом меня стала преследовать мечта о создании именно своей клиники. Мне настолько хотелось независимости, что я даже написала письмо Деду Морозу: «Хочу построить клинику и назвать ее своим именем». (Улыбается.) Сын, кстати, у него тогда попросил машинку, и понятно, что она ему была подарена сразу. Недавно,

заканчивая ремонт своей клиники, я наткнулась дома на коробку со старыми игрушками, где и нашла это письмо с моим заветным желанием. И там даже эта клиника была нарисована мною и очень похожа на сегодняшнюю. Когда я это увидела, у меня мурашки по коже побежали: настолько все это было для меня сказочной, но все же реальностью. Так что ваш вопрос про Деда Мороза попал в цель. Теперь я знаю, что надо верить в него и писать ему в любом возрасте, но и самому не ждать его подарков, а действовать!

— **Многим врачам бывает сложно самим заниматься бизнесом. Что эта часть жизни значит для вас?**

— Везде и всегда я целиком и полностью отдавала делу себя и весь свой потенциал на 100%. Я работала 24 часа в сутки, не спала, приобретала оборудование, вела переговоры и полный прием пациентов... Так постепенно и складывалась моя история успеха. Бизнес для меня — это возможность делать людей счастливыми: и каждого пациента, и мою преданную команду, и себя тоже. Теперь появился проект с моим именем, и я верю, что это будет новый конкурентоспособный бренд на рынке медицинской косметологии. А может, когда-нибудь это станет сетью клиник... Посмотрим!

P.S. Накануне открытия собственного дела хочу искренне выразить свою благодарность и уважение всем своим бывшим коллегам, с которыми приходилось тесно сотрудничать в первые годы: В. Т. Мартыновой, И. П. Аксененко, А. Р. Балтыньшу и другим.

LOOK & Style*

ЮВЕЛИРНАЯ МАГИЯ

В ювелирном творчестве все чаще используются совершенно неожиданные материалы, которые придают новый смысл понятию натуральной красоты. Удивительное сочетание серебра 925 пробы и мрамора от торговой марки SBLESKOM.RU искусно воплощено в оригинальных украшениях в виде серег, подвесок и колец, которые благодаря чудесным свойствам металла и камня могут получить силу настоящих оберегов, талисманов и амулетов.

www.sbleskom.ru, @sbleskomru

«ОБРАЗ И СТИЛЬ»



ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity»
(1-й этаж), интернет-магазин:
www.sbleskom.ru, @sbleskomru



Утренняя заря

Любимый цвет Кристиана Диора, розовый, в этом сезоне можно смело сочетать с красным, желтым и оранжевым. Свежая, радостная палитра оттенков приковывает взгляды, словно солнце, встающее над морским горизонтом.

Агата Аракелян
Алина Запечная
Софья Карпова
Алеся Лапина
Дарья Трифонова
Юлия Хиджакадзе



ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж),
@browbartomsk browbartomsk, browbartomsk@mail.ru,
тел. 8 (3822) 32-08-17

STILNYASHKA
FASHION BRAND FOR CHILDREN

Магазин детской дизайнерской одежды «Stilnyashka»,
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),
тел. 255-990, www.stilnyashka.com @stilnyashka.tomsk

Fashion FORUM

«Модная зима»



Софья Колесникова в платье I Am Studio,

Макияж и укладка Екатерина Анварова @katerinaanvarova_

Мы встретили 2018 год! Пусть все будут в нем счастливы! Перед нами новая точка отсчета стильного гардероба, интересных луков и ярких красивых дней! Новый модный список специально для вас.



Прекрасная @a_arina в джинсах и куртке от Philipp Plein
Прекрасная @elnagrebneva в Pinko
Прекрасная @helenaskok в парке Pinko
Красавица @rai_ns в платье Pinko
Красавица @natalia_tomsk в платье @religionclothinguk

forum_multibrand_store #forum_look

НА ЗАНЯТИЯ

НА МАНИКЮР



Пальто Patrizia Pepe, 49 900 руб.
Джемпер Pinko, 25 500 руб.
Куртка Pinko, цена по запросу
Свитер Pinko, 30 500 руб.
Юбка Patrizia Pepe, 14 900 руб.
Юбка Pinko, 17 900 руб.
Ботильоны Patrizia Pepe, 32 700 руб.
Кеды Patrizia Pepe, 20 500 руб.
Рюкзак Patrizia Pepe, 36 900 руб.
Сумка Philipp Plein, цена по запросу



@sofia_kolesnikova, #kolesnikova_look
Юбка Patrizia Pepe, 15 900 руб. Мини из жакета и кружева.
Платье Pinko, цена по запросу. Женская парка с розовым мехом внутри.
Сумка Pinko, 23 900 руб. Сумки от Pinko «Love» в стиле «теннисный рюкзак».Ботильоны Patrizia Pepe, цена по запросу. Придают образу некую загадку и невнятность.

Создавайте красивые луки с одеждой или аксессуарами, купленными в нашем бутике, ставьте хэштег #forum_look и отмечайте нас @forum_multibrand_store! Мы обязательно разместим ваше фото в журнале «Дорогое удовольствие» и в нашем аккаунте в инстаграм.

НА ВСТРЕЧУ

В РЕСТОРАН



Пальто Pinko, 41 900 руб.
Жилет из овчины Patrizia Pepe, 99 500 руб. - 60% = 39 800 руб.
Кардиган Pinko, 23 900 руб.
Джемпер Pinko, 15 500 руб.
Юбка Pinko, 20 700 руб.
Юбка Pinko, 22 500 руб.
Сумка Patrizia Pepe, 36 900 руб.
Ботфорты Patrizia Pepe, 47 500 руб.
Ботинки Pinko, 42 000 руб.
Рюкзак Patrizia Pepe, 37 900 руб.



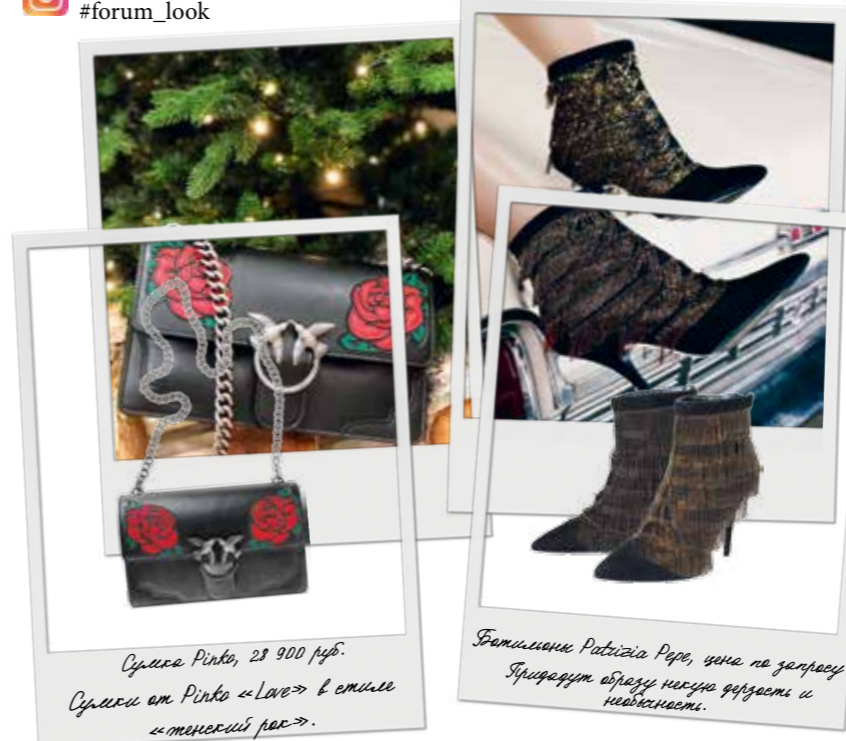
Свитшот Pinko, 18 900 руб. Розовый свитшот с бархатными оборками на рукавах. Носить: босоножки и мини-юбка — вариант для вечеринки, брюки и ботинки — на каждый день.
Джемпер Red Valentino, 43 900 руб. Милый джемпер в косичку с «теплой» вышивкой для нежных зимних образов.

Платье Red Valentino, цена по запросу. Романтичное платье с вышивкой на воротнике — украшение стильных будней.

А у нас...! Январская распродажа зимних коллекций!



Бренд Corneliani — воплощение итальянской моды. Мужские костюмы Corneliani отличаются безукоризненным кроем и утонченным дизайном и являются идеальным решением при выборе образа для посещения роскошной церемонии или похода на работу.



Куртка Corneliani, цена по запросу. Темно-синяя шерстяная куртка-пуховик с мехом лисы и коричневые вельветовые джинсы — великолепный вариант делового образа.
Кроссовки Zilli, цена по запросу. Кроссовки из замши и кожи крокодила на резиновом шнурке, который не нужно развязывать, для неформальных и в то же время шикарных образов.



Костюм Pinko, 36 800 руб. Короткое платье невозможно не любить, а девушка, надевшая мини, моментально становится центром внимания.
Сумка Patrizia Pepe, 14 500 руб. Мини-клатч на длинной цепочке, словно бодичейн с подвеской в виде сумочки.
Ботфорты Patrizia Pepe, цена по запросу. Высокие сапоги на грани эпатажа всегда смотрятся сексуально, подчеркивают красоту стройных женских ног и вносят ноту элегантно-эротичности в самый простой наряд.
Шуба Patrizia Pepe, 44 500 руб. Шуба белого цвета освежает образ и комплектуется со многими элементами одежды.



Шарф Zilli, цена по запросу. Темно-серое длинное пальто в сочетании с темно-серыми классическими брюками — воплощение классического мужского стиля. Чтобы сделать образ немного непринужденным, можно добавить бордово-серый шарф и надеть коричневые кожаные туфли дерби.
Джемпер Zilli, цена по запросу. Бордовый джемпер с воротником на пуговицах со вставкой из крокодила в сочетании с темно-синим костюмом в клетку — позволяет исполнить стильный деловой лук. Завершить образ можно темно-коричневыми кожаными монками.
Джинсы Zilli, цена по запросу. Серый пиджак и темно-синие джинсы — отличный пример классического мужского стиля. Можно завершить образ коричневыми кожаными оксфордами.



Костюм Pinko, 45 500 руб.
Костюм Patrizia Pepe, 40 200 руб.
Костюм I am Studio, 18 900 руб.
Джемпер I am Studio, 18 900 руб.
Джемпер I am Studio, 18 900 руб.
Джемпер I am Studio, 18 900 руб.



ДОМИК ДЕТСКИХ ГРЕЗ

В детстве мы часто фантазируем о том, каким будет дом нашей мечты. Выстраиваем из подушек стены, подставляем стулья и усаживаем туда кукол, которые всегда безупречно выглядят. Дом родом из детства выглядит сказочно, уютно и очень красиво, так же как и мебель «Богачо», а куклы всегда прекрасны в одежде от «Нарядиться красиво».





BOGACHO

бутик предметов интерьера

Салон интерьерных решений «Галерея света»,
 ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35;
 ТЦ «Мебельпарк Гипер», ул. Пушкина, 59/1,
 +7 (3822) 90-15-61,
 www.bogacho.ru



САЛОН НАРЯЖАТЬСЯ КРАСИВО

пр. Ленина, 60, тел. +7 (953) 920-19-27
 www.nk-tomsk.ru, @nkrasivo.tomsk



#РОСКОШНО



#ПОДАРКИLUXURY



ДЕРЖАТЬ МАРКУ!

Искусство делать подарки, которые вызовут восторг и благодарность, — это особенный талант. Но вы никогда не ошибетесь, если подарите любимому человеку возможность выглядеть благородно, стильно в вещах от люксовых брендов.

Линия **CAVALLI CLASS**, представленная мужской и женской одеждой, обувью и аксессуарами, традиционно украшена **ЯРКИМИ** анималистичными **ПРИНТАМИ**.

Подарочный сертификат от салона европейской одежды «Kashemir Luxury» — замечательный повод сказать о своих чувствах в День всех влюбленных или в Международный женский день



ул. Красноармейская, 120/1
kashemir.tomsk.ru @Kashemir_Luxury



Агата Аракелян
Алина Запечная
Софья Карпова
Алеся Лапина
Дарья Трифонова
Юлия Хиджакадзе



STILNYASHKA
FASHION BRAND FOR CHILDREN

ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж),
@browbartomsk browbartsk, browbartomsk@mail.ru,
тел. 8 (3822) 32-08-17

Магазин детской дизайнерской одежды «Stilnyashka»,
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),
тел. 255-990, www.stilnyashka.com @stilnyashka.tomsk

PHOTOCREDIT: ADAM KATZ SINDING

LOOK&Style МОДЕЛЬНЫЙ РЯД



Сумка
Tosca BLU



Кошелек
Di Gregorio



Набор
Alessandro Beato



Сумка
Alessandro Beato



Палантин
Dr.Koffer



Платок VENERA



Рюкзак KELLEN



Сумка GIRONACCI



Платок
Dr.Koffer



Сумка CROMIA



Стать СИЛЬНОЙ И СТИЛЬНОЙ!

Как известно, сила женщины в ее слабости, и, наверное, поэтому ей так нравится иметь в своем гардеробе максимальное количество дамских сумочек! Оказывается, они делают современную леди самостоятельной и уверенной в себе! Так что пора с удвоенной энергией отправиться на поиски новых экземпляров для своей ручной коллекции! Обязательно обратите внимание на оригинальную форму и весеннюю цветовую гамму: календарь напоминает, что время быть яркими возвращается!



Сумка
Gilda Tonelli



Перчатки
Dr.Koffer



Шарф
Dr.Koffer



Несессер
Dr.Koffer



Ремень
Dr.Koffer



Сумка Marina C.



Мужской портфель
Dr.Koffer



Дорожная сумка-портплед
Dr.Koffer



Новинки каждую неделю!
На дамские сумки,
поступившие в продажу
до 1.08.2017*, скидки до
50%! На чемоданы скидка
до 30 %!

ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

ТОМСК ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2018 79

* смотрите на ценниках

Самое время для шопинга!

Скидки до 50% в январе

Начинаем новый год красиво вместе с новой коллекцией LOVE REPUBLIC. Разнообразие моделей поможет создать любой образ: элегантно-сдержанный, сексуально-дерзкий, раскованно-современный, чувствовать себя комфортно и неотразимо и при этом соответствовать дресс-коду любого мероприятия – будь то поход в театр, вечеринка с друзьями или же уютный романтический ужин при свечах.



Жакет, 3599 руб.
Брюки, 2999 руб.



Платье, 3599 руб.



Топ, 2 999 руб.

Юбка, 3 599 руб.



Серьги-кисточки, 999 руб.



Платье, 4599 руб.



Серьги-кольца, 599 руб.



Колье, 1599 руб.



Сумка, 2199 руб.



Серьги-шандельеры, 1399 руб.

LOVE REPUBLIC

пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж),
тел. +7-952-886-38-80

BODY & Beauty*

НОЧНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Ночной обновляющий крем Academie активно восстанавливает упругость и эластичность кожи: комплекс Альфа-гидроксильных кислот омолаживает и «оживляет» кожу, синергичное соединение биомиметических пептидов активизирует синтез гиалуроновой кислоты и коллагена, витамин Е нейтрализует действие свободных радикалов. Academie работает, пока вы отдыхаете!

* «ТЕЛО И КРАСОТА»





Название косметической серии «Люкс-меню» говорит об исключительной эффективности средств по уходу за нашей кожей. Как мы этого добились?

Вся уникальная линейка кремов изготовлена на основе масляных экстрактов алтайских трав, выращенных нами или собранных в экологически чистых уголках горного Алтая. Мы создали люксовый уход, включающий в себя компоненты, которые будут не просто питать нашу кожу, но проникать в ее самые глубокие слои — таким образом, действие крема будет усилено многократно.

Инновационная технология получения растительных масляных экстрактов заключается в применении высокоочищенного инертного газа, который под высоким давлением вытесняет кислород, содержащийся в воздухе, из сырья и конечного продукта, препятствуя окислению природных активных молекул и создавая естественную антиоксидантную защиту для кожи. Липосомальный эффект глубокого (трансдермального) проникновения обеспечивается наличием природных фосфолипидов из растительного и органо-минерального (лечебная грязь) сырья.

Природная аптека Сибири

В декабре на полках магазинов «Биолит», в косметических салонах и отделах Томска появилась новая линейка «LUX MENU» по уходу за кожей лица, рук и ног. О том, в чем заключается ее уникальность, а также об инновационных разработках компании нам рассказала Светлана Зайкова, действующий технолог компании, в 2013 году удостоенная звания «Лучший технолог России производства косметической продукции».



В СОСТАВ ЛИНЕЙКИ «LUX MENU» ВХОДЯТ:

- крем для лица с гиалуроновой кислотой и эффектом увлажнения и лифтинга
- омолаживающий крем для рук с маслом оливы и каротиноидами
- питательный крем для ног с экстрактами чистотела и календулы
- питательный крем для лица с маслом виноградной косточки
- гель для век и кожи вокруг глаз с охлаждающим эффектом



Сегодня многие современные технологии красоты уже дают возможность мгновенного омоложения, так называемый «эффект Золушки». Мы идем навстречу желаниям потребителей и поэтому внесли в нашу серию особенный компонент, который позволяет получить помимо долгосрочного результата еще и мгновенное действие кремов. Это и дает нам право назвать нашу линейку люксовой. Кроме визуального заполнения морщин, наши продукты питают кожу изнутри, чтобы омолаживающий эффект был максимально длительным. Композиции масляных экстрактов молодых листьев специальных сортов малины и смородины, цветков ромашки, масел виноградной косточки, ши и жожоба моментально освежают и разглаживают



черты лица, смывая следы усталости, постепенно уменьшая поры и морщинки. Применение серии LUX MENU можно смело сравнить с профессио-

нальными косметологическими процедурами под названием биоревитализация, но без инвазивного вмешательства.

Подробно я хочу остановиться на информации о нашем особенном геле для век, который отлично помогает избавиться от мелких морщин, отеков и темных кругов под глазами (коррекция периорбитальной зоны).

Дело в том, что гель для век должен обладать воздушной текстурой, потому что нежная кожа под глазами очень тонкая и особенно чувствительная. Мы собрали в его рецептуре самые лучшие



ингредиенты, которые помогли придать ему тающую структуру для бережного нанесения, способствуя достижению лифтинг-эффекта и усилению микроциркуляции. Масляный экстракт листа смородины «зеленая дымка», питает кожу, оказывает регенерирующее действие и является природным антиоксидантом. В составе геля есть еще один натуральный ингредиент, обладающий регенерирующим и противовоспалительным действием, что и объясняет его мощный омолаживающий эффект. Это — эпиплр, вытяжка из лечебной грязи.

Люкс-меню — серия кремов, которая обязательно должна быть на полке любой девушки и женщины и как экспресс-средство, и как отличный домашний уход, который надолго отложит визит к косметологу. Еще один приятный и немаловажный бонус — это его ценовая доступность, которая наверня-



СВЕТЛАНА ЗАЙКОВА, ТЕХНОЛОГ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ КОМПАНИИ «БИОЛИТ» С 10-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ, ЛУЧШИЙ ТЕХНОЛОГ РОССИИ 2013

ка привлечет еще больше поклонников. В магазинах «Биолит» вас ждет незабываемая встреча с нашими потрясающими новинками!



г. Томск, пр. Ленина, 93, тел. 8-953-927-5115;
пр. Комсомольский, 58, пав. 1,
тел. 8 (3822) 320-975;
пр. Мира, 48/3 (ТЦ «Волна»), тел. 8 (3822) 320-976;
ул. Нахимова, 15, ТЦ «Детский парк», 1 этаж,
тел. 8 (3822) 320-974, biolit.ru, biolit.shop

Визаж и прическа: ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ «JUST make up» @just_tomsk

Помогаем смотреть в будущее!

В январе 2018 года офтальмологический центр при оптике «Живой взгляд» на Красноармейской, 103 открывает направление физиотерапевтического лечения. Повод очевиден — с каждым днем наша нагрузка на глаза увеличивается, ведь большая часть профессий сегодня связана с работой за компьютером, а в свободное от работы время все мы не прочь посмотреть фильм, почитать книгу, поиграть на компьютере, пролистать последние новости соцсетей в планшете или смартфоне.

Директор сети оптик «Живой взгляд» Елена Александровна Бирюлина, говоря о новой услуге, объясняет, что потребность в подобном сервисе не раз озвучивали сами клиенты:



«На Красноармейской работает известный в городе врач-офтальмолог Алексей Александрович Цветков. На консультациях он часто рекомендовал людям пройти профилактические физиотерапевтические процедуры, и первый вопрос, который задавали ему и нам многие пациенты, был о том, можно ли у нас здесь получить эти процедуры. Теперь мы рады будем ответить: «Да, можно!» Оборудованы кабинеты, приобретены современные офтальмологические аппараты, приглашены дополнительные врачи и мы готовы осуществлять лечение взрослых и маленьких пациентов, занимать-

ся профилактикой ухудшения их зрения».

Физиотерапевтическое направление будет представлено 4 услугами:

1. Лазерная стимуляция

Лазерная стимуляция уменьшает негативное влияние внешних факторов (при больших зрительных нагрузках, работе с компьютером и т. д.). Положительный эффект процедуры сохраняется на протяжении длительного срока.

2. Магнитная стимуляция

Стимулирует процессы регенерации и повышает местный иммунитет. Помогает при лечении офтальмологических заболеваний, снимает воспаление, боль, отек. Улучшает функциональное состояние зрения.

3. Электрическая стимуляция

Электростимуляция помогает улучшению нервно-мышечной передачи мышц века, что норма-

лизует тонус мышц и улучшает их функционирование.

4. Тренажер «Визотроник»

«Визотроник» — офтальмологический прибор. Это аппаратное воздействие, которое приводит к рефлекторному расслаблению мышц, страдающих от спазмов аккомодации при развитии близорукости. Используется с лечебной и профилактической целью при миопии, хроническом утомлении глаз, признаках компьютерного зрительного синдрома, при привычно-избыточном напряжении аккомодации, спазме аккомодации и других заболеваниях. Занятия на тренажере — эффективная замена гимнастики для глаз.

Физиотерапевтические процедуры рекомендуется проходить курсами, составить персональное расписание на январь можно уже сейчас.



живой взгляд  

сеть оптик

Запись по телефону: +7 (3822) 55-41-24
«Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-70-01-002144 от 17 ноября 2017г.

Январские каникулы можно провести не только с удовольствием, но и с пользой, посещая **ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКУЮ физиотерапию** и подготавливая глаза к новому рабочему и **УЧЕБНОМУ ГОДУ**

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

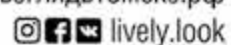
АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ДО 31.01.2018



CAROLINE ABRAM
PARIS

живой взгляд  
сеть оптик

ПРИ ПОКУПКЕ ОПРАВЫ
CAROLINE ABRAM (ФРАНЦИЯ)
И ЛИНЗ **BBGR (ФРАНЦИЯ)**
СКИДКА 20% НА ВЕСЬ ЗАКАЗ

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24
livelylook.ru, живойвзглядвтомске.pф
 lively.look



Связанные одной Группой

В декабре в Томске в торжественной обстановке состоялось открытие Центра снятия боли доктора Слизовского, который вошел в основанную Натальей Поповой Группу Медицинских Клиник. Уникальность ее в том, что она изначально должна была объединить центры, которые созданы под конкретных специалистов — замечательных врачей с безупречной репутацией, имеющих безусловный кредит доверия у пациентов.

Мы хорошо знакомы с Натальей, достаточно часто видимся, но все равно я искренне не понимаю, как и когда она успевает реализовать свои замыслы. Ведь буквально вчера она говорила: «Я планирую...», а сегодня в только что открывшихся клиниках уже идет прием пациентов.

— Наталья, неужели это на самом деле реально: менее чем за год создать сеть медицинских клиник?

— Бизнес, как и Счастье, и Любовь, любит тишину. Но сейчас, когда наших клиник уже четыре (три в Томске и одна в Северске) и я надеюсь, что появятся, как минимум еще одна-две уже в этом году, можно рассказать обо всем, открыть все карты. (Улыбается.)

Действительно, с самого начала моей целью было создание Группы Медицинских Клиник под определенных врачей. Ведь самое главное в любом деле — кадры, конкретные специалисты, особенно в медицине.

— Какими качествами должен обладать доктор, чтобы появилось желание открыть под него клинику?

— Высокий профессионализм — раз. Бережное отношение и внимание к пациентам — два. Работоспособность и отдача любимому делу — три. Вот именно под таких специалистов мы открываем клиники. Первой ласточкой в этом проекте стала Юлия Валерьевна Спирина, замечательный врач-гинеколог и репродуктолог. Год назад появился на пр. Фрунзе Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной. Я настояла на том, чтобы центр был назван ее фамилией. Во-первых, это вопрос доверия. Если специалист обозначает свое имя на вывеске — он несет персональную ответственность за качество оказанных услуг. Во-вторых, меньше расходов на рекламу, имя хорошего врача говорит само за себя. (Улыбается.)



Год спустя мы уже открыли Центр снятия боли доктора Слизовского. На мой взгляд, Григорий Владимирович — лучший доктор, занимающийся лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата, имеющий всевозможные регалии: доктор медицинских наук, профессор кафедры детских хирургических болезней, травматолог-ортопед, детский хирург, детский уролог-андролог. Диву даюсь, как он все успевает?! И научная деятельность, и лечебная, и хирургическая практика, и обучение молодых докторов...

Что такое боли в суставах, позвоночнике, коленях и многие другие, к сожалению, со временем большинство людей знает уже не понаслышке. Да, сейчас мы помогаем пациентам с такими проблемами, но со временем хотим расширить наши возможности — избавлять от болей любого характера.

— Наталья, вы говорите «МЫ открываем клиники», а «МЫ» — это кто?

— Мы — это руководство Группы Медицинских Клиник — Управляющий Партнер Наталья Попова, финансовый директор Людмила Фокина и те доктора, которым мы делаем предложения. Что же касается третьего открывшегося лечебного учреж-

дения — Частной детской клиники, я сразу, предупреждая ваш возможный вопрос, скажу, что оно будет работать не под брендом конкретного специалиста. Если гинекология — это отдельная область клинической медицины, болевые синдромы, повреждения и заболевания опорно-двигательного аппарата — то же самое, то детская медицина — это множество специалистов (и неврология, и кардиология, и урология, и т. д.). Поэтому очень важно собрать самых лучших детских врачей по одному адресу.

— Давайте назовем его читателям...

— С удовольствием. Тем более адрес один и у Центра снятия боли доктора Слизовского, и у Частной детской клиники — улица Кулагина, 6 д. Несмотря на некоторую удаленность от центра, добраться сюда легко. Дорожная развязка позволяет проехать к нам с трех сторон: от Томска-1, магазина «Метро» и всем известного проспекта Фрунзе. На общественном транспорте — остановка «Кулагинский рынок». За ним, перед магазином «Абрикос», нас и найдете. И что немаловажно — у клиники есть своя парковка.

— Наталья, почему для вас так важно было создать не просто отдельные клиники, но объединить их в понятие «Группа»? Что это дает пациентам?

— «Именные» центры, объединенные в одну группу, дают нашим клиентам четкое понимание того, что уровень профессионализма, комфорта и внимания к пациентам в наших клиниках будет одинаково высоким.



— Легко ли убедить специалистов, под имена которых стоит и нужно открывать медицинские центры, принять на себя такую достаточно высокую ответственность?

— Я уже говорила о критериях, по которым приглашаю докторов — высокий профессионализм, чуткое отношение к пациентам, а также адекватность и лояльность человека как бизнес-партнера. Во-первых, с самого начала учитываю все их пожелания при выборе помещения, закупке оборудования, наборе штата специалистов, с которыми Доктору комфортно будет работать. И



второе — мне, буду нескромной, невозможно отказать, потому что наряду с хорошими условиями работы я предлагаю стартовый учредительский пакет, пакет акционера. Для меня совершенно очевидно, что самая лучшая мотивация для человека в работе — осознание того, что он трудится на собственном предприятии, когда это также и его бизнес. Тогда работа строится совершенно по-другому.

Врач должен с удовольствием идти на работу, так же, как после работы с удовольствием идти домой. Вот эти два момента и помогают мне найти людей и вдохновить их на работу.

— Григорий Владимирович Слизовский, так же, как и Юлия Валерьевна Спирина, является не только ведущим специалистом, но и руководителем клиники?

— В данном случае Юлия Спирина — редкое исключение из правила: у нее уже был опыт администрирования в другой клинике, поэтому сейчас она продолжает реализовывать себя в этом плане и является также ведущим специалистом клиники. Григорий Владимирович великолепен как доктор, но он сразу сказал, что тема руководства — абсолютно не его история, это будет отнимать его время от пациентов. И он совершенно прав. Томичи знают, что попасть к нему на прием всегда было невероятно трудно. Сейчас, с открытием Центра Слизовского, это сделать будет намного проще. А руководство клиникой мы доверили Марине Михайловне Пушилиной. Это молодой, но очень ответственный, а главное, желающий расти и развиваться дальше специалист.

— Наталья, а инициатива всегда идет от вас? И сколько времени проходит от идеи до реализации проекта?

— По-разному. Юлии Спириной предложение я сделала лет шесть назад. Тогда она была не готова к переменам, со-



Центр репродуктивного здоровья
доктора Спириной,
пр. Фрунзе, 39, тел. 799-200,
drspirina.ru



Частная Детская клиника,
г. Томск, ул. Кулагина, 6 д,
тел. 48-20-30



г. Северск,
пр. Коммунистический, 151,
тел. 8 (3823) 98-10-80,
klseversk.su



Центр снятия боли доктора
Слизовского,
ул. Кулагина, 6 д, тел. 483-003,
cvi24.ru



ЦЕНТР СНЯТИЯ БОЛЕЙ ДОКТОРА СЛИЗОВСКОГО

- Снятие болевого синдрома в короткие сроки
- Диагностика и лечение
- Индивидуальный подбор лечебной программы для каждого пациента

ЧАСТНАЯ ДЕТСКАЯ КЛИНИКА

Специалисты:

- Педиатр
- Офтальмолог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Детский эндокринолог
- Детский кардиолог
- Детский уролог-андролог
- Детский хирург
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Услуги:

- Ультразвуковая диагностика
- Физиотерапевтические процедуры
- Функциональная диагностика
- Нейросонография, ЭКГ, ЭхоЭГ
- Забор анализов
- Услуги процедурного кабинета
- Массаж
- Медицинские осмотры

мневалась... За время общения и обсуждения проекта мы стали друзьями. Я не тороплю события, человеку нужно «дорастить» до решения... Я Юлии сказала: «Не спеши, настанет день — ты сама придешь ко мне». Так и произошло.

А с Григорием Владимировичем было наоборот. В «Частной клинике» Северска он работает с самого основания, уже более 12 лет. И буквально с первых лет начал убеждать меня, что нужно «выходить» на Томск. Как оказалось теперь — был очень прав!

Забегая немного вперед, скажу, что с доктором, под которого откроется клиника в этом году (фамилию пока не озвучиваю), мы общаемся-планируем два года... Видимо — всему свое время.

Так что мы всегда открыты для нового сотрудничества. Если у кого-то есть желание создать свою клинику плюс необходимый потенциал, я буду только рада начать общение. Профессионализм и кредит доверия — вот что главное для роста и развития нашей Группы Медицинских Клиник.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

22
ФЕВРАЛЯ 2018
ТОМСК

МАКСИМ
БАТЫРЕВ

Известный российский менеджер,
обладатель премий
«Коммерческий директор года»
и «Менеджер года»,
автор бестселлера
«45 татуировок менеджера»

мастер-класс

КАК
ПРОДАВАТЬ
В РОССИИ
БОЛЬШЕ ВСЕХ?!

ExpertUm
События для Вашего развития!

максимбатырев.рф
(383) 277 87 20

16+

Все хотят быть стройными, но не все готовы начать что-то делать для этого. И казалось бы, вот он и появился — самый удобный и простой способ достичь идеальной фигуры. Но почему-то, как любой прорыв в фитнесе, этот популярный и эффективный вид занятий в тот же момент оброс мифами. EMS-тренировки: мы продолжаем развенчивать самые популярные стереотипы и заблуждения, связанные с ними!

МИФ1

EMS-тренировки — это неудобно, некомфортно, неловко

Миф о комфорте — еще один стереотип в копилку разговоров об EMS-фитнесе. Вроде ну что может быть удобного в тренировке в таком громоздком костюме, когда тебя вдобавок «бьет током»?

На самом деле, один раз попробовав EMS-тренировку, вы навсегда отбросите эти утверждения. Потому что громоздкий, на первый взгляд, костюм, довольно комфортный, безопасный, способный проводить биоэлектрические импульсы, которые задействуют все группы мышц одновременно и делают упражнения гораздо более интенсивными, чем при обычной тренировке.

К нему прилагается одноразовое белье, благодаря которому костюм комфортно прилегает к телу. Кроме того, вам не нужно носить форму с собой. В FIT-N-GO есть комфортные душевые кабины, средства по уходу за телом, а также специальная детская комната, где ваш

СЕГОДНЯ EMS-ТРЕНИНГ — ЭТО ИДЕАЛЬНЫЙ ПУТЬ К СТРОЙНОМУ ТЕЛУ, ЛИШЕННЫЙ СЛОЖНОСТЕЙ ТРАДИЦИОННОГО ФИТНЕСА И ЭКОНОМЯЩИЙ ВАШЕ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ВЫ МОЖЕТЕ СПОКОЙНО УДЕЛИТЬ КАРЬЕРНОМУ РОСТУ, СЕМЬЕ, СОБСТВЕННОМУ САМОРАЗВИТИЮ.

КЛИЕНТЫ ЧАСТО СПРАШИВАЮТ:

• Как составляется программа занятий?

Она составляется профессиональным инструктором, исходя из ваших целей: в самом начале занятий вы заполняете специальную анкету пожеланий и затем занимаетесь по программе, подготовленной специально для вас с учетом всех поставленных вами задач. Кроме того, обязательный этап — пробное занятие, на котором вы «тестируете» костюм и подобранный комплекс упражнений.

• У занятий есть противопоказания?

Они стандартные: беременность, менструации, имплантаты в области сердца, сердечная недостаточность, наличие металлических пластин в организме. В целом же занятия абсолютно безопасны, без вредной нагрузки на позвоночник и суставы. И даже наоборот: рекомендованы для работы с травмами спины.



АННА ШАРЫПОВА,
молодая мама



ребенок проведет время, пока вы будете заниматься. Главное преимущество — индивидуальный подход и небольшая продолжительность тренировки: ваше занятие всегда проходит индивидуально и занимает всего 20 минут.

МИФ2

EMS-тренировки — это дорого!

• Чтобы увидеть результат от занятий традиционным фитнесом, понадобится не меньше месяца, а то и двух.

Что входит в стоимость абонемента в студии FIT-N-GO:

- Постоянный персональный тренер, который будет составлять для вас индивидуальную тренировку и отслеживать правильность выполнения упражнений.
- За короткую 20-минутную тренировку с помощью специального оборудования вы проработаете одновременно максимальное количество мышц.
- В студии при покупке абонемента, вы можете делать биоимпедансный анализ тела.
- Вы получаете абсолютно все необходимое для прохождения тренировки, не нужно покупать ничего.
- Также после каждой тренировки можно принять душ, привести себя в порядок, все, что может вам понадобиться, вам также предоставляется.
- Уже после трех занятий вы видите результат.
- Приятным бонусом является наличие в клубе супер-солярия с функцией увлажнения кожи!
- Ну и что немаловажно, так это квалифицированность и абсолютная клиентоориентированность персонала студии.

EMS-тренировки с персональным тренером гарантируют более тщательную и эффективную проработку всех групп мышц, чем в традиционном фитнесе. Вы тратите гораздо меньше времени и получаете лучший результат за более короткий период времени: кроме того, в отличие от занятий в спортзале, вы экономите даже на спортивной форме. На EMS-тренировках вам выдают специальный антибактериальный костюм, который вам не нужно покупать отдельно.

На первый взгляд, EMS-тренировка — это дорого. Согласимся: на самом деле стоимость одного EMS-занятия несколько выше цены традиционной групповой тренировки в фитнес-зале: 1200 руб. против 350 руб. Но если посмотреть на реальное положение дел, то станет очевидно: мы вовсе не переплачиваем.

Что клиент получает, занимаясь в зале:

- Это или групповая тренировка без учета ваших индивидуальных особенностей, или занятие в тренажерном зале, причем, если вы хотите лучших результатов, надо заниматься с персональным тренером, а это дополнительные расходы, которые не входят в стоимость абонемента.
- Что касается нагрузки, то каждая группа мышц прорабатывается отдельно, причем еще, возможно, надо будет отстоять очередь к нужному тренажеру, а это дополнительная трата драгоценного времени.

МЕТОДИКА ПОЗВОЛЯЕТ ЗАДЕЙСТВОВАТЬ ПОЧТИ 90% ВСЕХ МЫШЦ, ИМЕЮЩИХСЯ В ТЕЛЕ, ЧТО НЕВОЗМОЖНО В ТРАДИЦИОННОМ СПОРТЕ, А ПЕРВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗАМЕЧЕН УЖЕ ЧЕРЕЗ 3 ТРЕНИРОВКИ.



АНАСТАСИЯ КОПЕЙКИНА,
исполнительный
директор компании
«Финанс»



Томск, ул. А. Беленца, 9/1
Тел. (3822) 232-232, fit-n-go.ru
@fit_n_go_tomsk fitngotsk

Руководят ею члены дружной семьи Соколович: мама Елена Георгиевна — руководитель клиники и сын Георгий Алексеевич — главный врач «Здрава».

— **Елена Георгиевна, поскольку основателем врачебной династии**



Георгий, Елена и Александра Соколович

жеством углов. Безумно восхищаюсь ее жизненной энергией!

Е. Г.: Мне нравится, что у него другое видение, иной взгляд на многие вопросы — я привлекаю его к руководству клиникой, и он всегда дает очень много свежих, креативных идей. Ему самому это интересно, и это нас

Династия: начало

Семейная стоматология — вот что приходит на ум, когда речь заходит о стоматологической клинике «Здрава». И не только потому, что здесь лечат всех — от мала до велика. Сама атмосфера клиники буквально пропитана уютом, добротой, заботой — в клинике чувствуешь себя совсем как дома, в семье.

являетесь именно вы, расскажите, как все начиналось?

— В медицину меня «заманил» отец — сам будучи сотрудником пединститута, он посоветовал поступить в медицинский, где на 3-м курсе и случился мой роман со стоматологией. С 1984 года, с момента окончания вуза, работа стоматолога стала моим призванием и... началом династии. Надеюсь, что она не прервется. Сейчас мой сын — стоматолог-ортопед и главврач клиники «Здрава», а младшая дочь Александра — студентка медицинского вуза.

Шурочка выбрала профессию косметолога — она любит красоту во всем: красивую одежду, красивые улыбки, красивые лица... Но, знаете, косметология со стоматологией очень переключаются и для нас это такой «задел» на будущее — надеюсь, что все вырастет в одну большую общую клинику.

— Георгий, а когда вы решили, что пойдете по стопам мамы?

— Пожалуй, началось все тогда, когда года в четыре я из-за карантина в детском саду развлекался на маминой работе (тогда она работала в стоматологическом кабинете при ТИЗе). И вот тогда

я имел неосторожность сказать: «Мама, хочу быть стоматологом!» (Смеется.) Так что к моменту выпуска из школы я знал, кем я буду, где буду учиться и где работать. Оставалось «всего-навсего» пройти намеченный путь.

— Как у вас распределяются обязанности в бизнесе?

— Мама занимается на данный момент по большей части финансовой и административной деятельностью, я же непосредственно управлением персоналом. И получается забавно: я, как управленец, подчиняюсь непосредственно Елене Георгиевне, а она, в свою очередь, как практикующий врач, подчиняется мне, как главврачу.

Живем мы далеко друг от друга, поэтому встречаемся в основном на семейных праздниках. И, конечно, мы сохраняем и бережем дружественную атмосферу взаимовыручки и поддержки — так всегда было в нашей семье.

— Чему вы постоянно учитесь друг у друга? Чем восхищаетесь?

Г. А.: У моей мамы можно бесконечно учиться позитивному мышлению и умению взглянуть на ситуацию под мно-

сплывает — общая работа, взаимные интересы.

А вот Александра учит меня быть женщиной, напоминает, что работа работой, но нужно уделять и себе внимание.

— Продолжите фразу: «Если бы у меня была возможность начать всё сначала...»

Г. А.: ...То я бы ничего не поменял. Всё идет по плану, всё идет своим чередом, нужные люди всегда появляются в нужные моменты, нужные события случаются, когда их ждешь.

Е. Г.: Я бы точно ничего не стала менять. Мне очень интересна моя работа и очень нравится моя жизнь. Я люблю людей, хочу быть им максимально полезной. Всегда рада видеть счастливые улыбки в ответ от своих пациентов.



Стоматологическая клиника
пр. Ленина, 126 (3-й этаж),
тел.: 51-70-52, 22-46-99;
ул. Косарева, 6 а, тел.: 55-60-50, 23-46-99;
www.zdrava.tomsk.ru

HOME & Design*

КОДЕКС ЭЛЕГАНТНОСТИ

Роскошная мебель испанского бренда Soher без труда способна создать уникальное пространство мечты, наполненное элегантными деталями и красотой. Эксклюзивные изделия из натуральных материалов, восхитительные декоративные аксессуары помогут оформить интерьер в стиле благородного аристократизма и вечно актуальной классики. Познакомьтесь с Soher ближе в томском салоне эксклюзивной мебели и предметов интерьера «Антураж».

* «дом и дизайн»



Эксклюзивный представитель бренда Soher в Томске. В наличии в мебельном бутике «Антураж», ул. Белинского, 29, тел. 557-700, anturag.net

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



1000 И ОДНА НОЧЬ

Бренд BELLEHOME представляет домашний текстиль премиум-класса. Его основные достоинства — эксклюзивный дизайн от французского дизайн-бюро и использование гладкого и износостойкого материала сатин-премиум.



Интерьерный Салон
мебель • свет • декор • подарки

ул. Никитина, 37 а,
тел. +7 (3822) 44-60-98



КУХНИ И МЕБЕЛЬ
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
ЕВРОПЕЙСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
20 ЛЕТ ЧЕСТНОЙ РАБОТЫ

Mr. DOORS

ТЦ ГУМ ■ 255-502
www.mebel.ru



Реклама

Аромат определяет жизнь, личность и эмоции человека, который его выбирает. У каждого дома также есть свой аромат: крепкого кофе, романтического вечера, семейного уюта... Интерьерные ароматы от CULTI Milano, парфюмерного бренда №1 в Италии среди нишевых ароматов для дома, внесут в жизнь яркости и красок, взбодрят утром и снимут напряжение вечером. Уникальная продукция эксклюзивно представлена в салоне «Маэстро».

Аромат превосходства

Интерьерная парфюмерия в форме спрея — это самый быстрый и простой способ наполнить пространство любимым ароматом, устранить неприятный запах, освежить домашний текстиль. Спреи CULTI содержат только натуральные эфиры без отдушек, которые безопасны для здоровья и не оставляют пятен на текстиле, мягкой мебели и одежде. Точно так же, как и вашу любимую туалетную воду, их можно наносить на тело.



Ароматизированные **sache CULTI** идеально подходят для гардеробов, сумочек и автомобилей. Они содержат специальные микросферы, изготовленные из технополимера, гарантирующие продолжительную ароматизацию.

Декоративные свечи CULTI органично впишутся в интерьер любого дома и мягко наполнят комнату ароматом. Стекло, окрашенное вручную тонким слоем, залито чистым натуральным воском и отражает в себе эстетическую элегантность. Хлопковый фитиль создает гармоничное пламя, которое равномерно растворяет воск, наполняя помещение расслабляющей и обволакивающей энергией.



Подарочные наборы CULTI — олицетворяют искусство презентовать близким и коллегам оригинальные предметы, способные сказать самое главное за вас. Они с легкостью могут очаровать женщин и произвести впечатление на мужчин.



Арома-диффузоры имеют вид флакона, выполненного из глины или стекла. Флакон наполняется эфирными маслами, а снаружи вставляются изящные палочки из тростника или ротанга. Когда масла начинают испаряться, палочки «проводят» аромат через себя и равномерно наполняют пространство — происходит диффузия.

Количество ароматов CULTI так многообразно, что найти свой сумеет каждый. Будь то цитрусовый, элегантный, легкий и чувственный Agama, мягкий и обволакивающий аромат с запахом волокна Tessuto. А может, аромат медленной и медитативной чайной церемонии The? Он настолько нежен, что подходит и для детской комнаты. Выбор за вами.

КОЛЛЕКЦИИ CULTI

STILE

Дизайн коллекции Stile чистый и простой, подходит к любому помещению и стилю дома. Это элегантность и простота в стиле люкс с палитрой ароматов, заключенных в цилиндрические флаконы матового стекла с крышками из натурального кленового дерева.

DECOR

Смелый и решительный, дизайн линии Décor не останется незамеченным. Скульптурные квадратные флаконы из толстого стекла станут настоящим украшением пространства,



будь то классический интерьер или современный.

COLOURS

Увлекательное арома-путешествие в современном стиле через хромотерапию. Зеленый цвет — оазис в пустыне, голубой взят от китайского фарфора, флакон цвета бордо напоминает о тосканской земле, сияющий оранжевый флакон — о Сицилии.

BLACK LABEL

Новый изысканный продукт с древесным ароматом заключен в черный матовый стеклянный флакон, подчеркивающий уникальность этой композиции. Аромат особых случаев, не терпящий компромиссов, будучи уникальным и узнаваемым одновременно. Как оригинальный аксессуар для своего кабинета его особенно оценят мужчины.

SACHETS

Изысканные тканевые саше для ароматизации наиболее личных пространств, они становятся украшением гардероба и автомобиля, притягивают внимание и радуют своим тонким едва уловимым ароматом в течение 60 дней.

CULTI — ЧУТЬ БОЛЬШЕ ЧЕМ АРОМАТ

Все продукты CULTI являются 100% сделанными в Италии. В основе компании Culti — традиции итальянского мастерства. Компания исповедует философию использования натуральных компонентов для потрясающего результата. основополагающие материалы для всех продуктов CULTI натуральные: дерево, стекло, металл, бумага. Поэтому он деликатно наполняет комнату ароматом в постоянной и не агрессивной манере. Это новое слово в культуре ароматизации. Кроме того, время горения свечей CULTI до 40 часов. Сегодня в создании интерьеров дизайнеры достигли больших высот. Использовано практически все: форма, объемы, материалы, гармония и контрасты. Есть ли что-то еще, что может стать элементом интерьера, полностью обновляющим его? По крайней мере, обновляющим наше восприятие? Да, это аромат. Парфюмерия для дома, ароматерапия — все это появилось давным-давно. Но сделать аромат частью интерьера, обеспечить его постоянное присутствие и подать красиво — это находка марки CULTI Milano.



MAESTRO

Интерьерный салон «Maestro»,
ул. Красноармейская, 18,
тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru
maestro_tomsk



Verona

Керамическая плитка в классическом стиле остается актуальной и востребованной в любые времена. Это основа основ, великое разнообразие форм и расцветок. Осознавая большую популярность этого направления в дизайне помещений, «Стройпарк» предлагает классические коллекции от Gracia Ceramica в современном прочтении.

Новая верная классика

Классический интерьер сам по себе прекрасен и эстетичен, в нем комфортно и уютно находиться, любым интерьерам она придает респектабельность и благородство. Актуальные коллекции в классическом стиле отличаются красотой, богатством, роскошью изображений и рисунков, отлично сочетается с различными фактурами, которые применяются в дизайне. Она очень удобна при облицовке различных поверхностей, поскольку имеет широкий выбор форм. Внешний вид плитки может быть стилизован под натуральные камни, кожу, имитировать природные материалы.

С ее помощью можно создать классический интерьер, отразив его характерные черты:

- Роскошь
- Высокий социальный статус
- Гармоничность
- Традиционность
- Импозантность

Gracia

Эстетической доминантой коллекции выступает составное декоративное панно с очертанием женского профиля и



Velutti



Amelie

изящным фантазийным орнаментом. Использование ветрозы, люстра и золота придает рисунку элегантность и шик, делает его глубоким и выразительным. Вертикальные половинки панно могут выступать как самостоятельные элементы.

Velutti

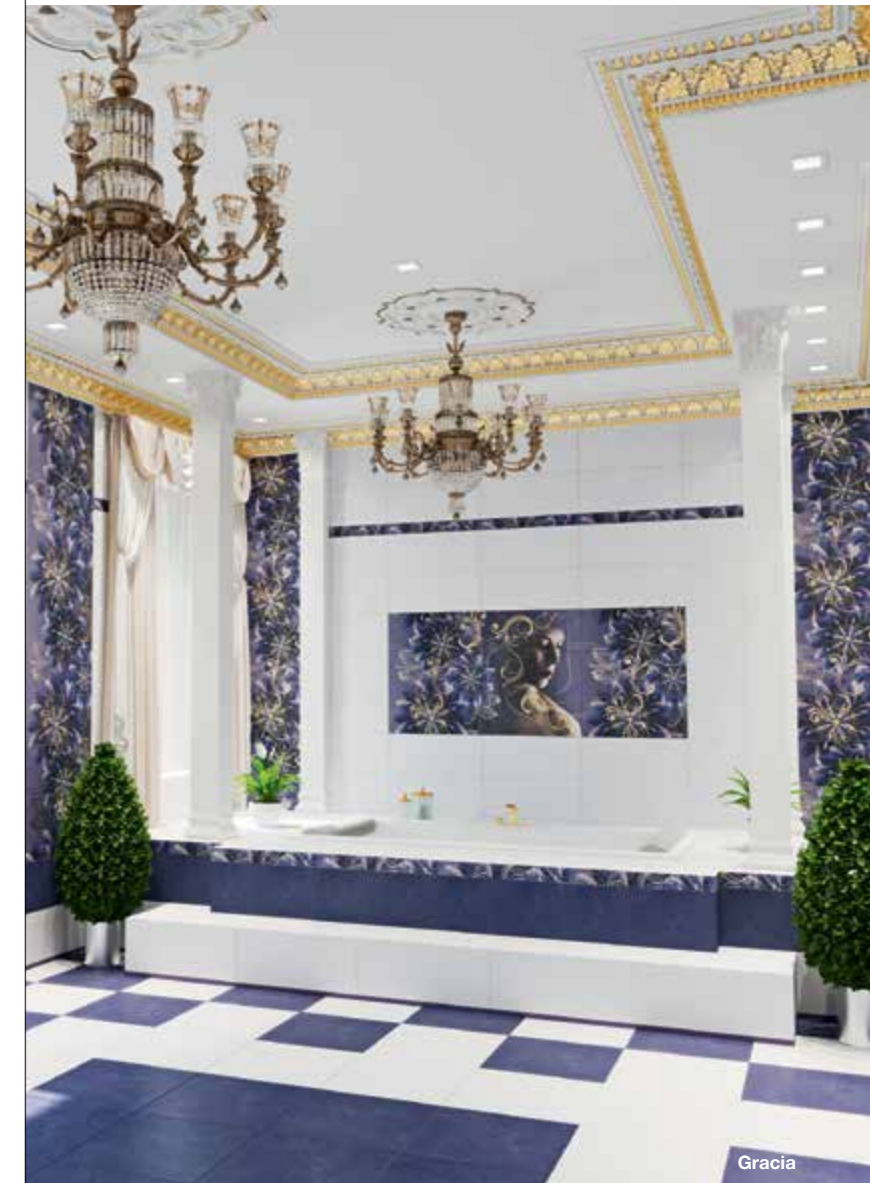
В основе дизайна коллекции лежит контраст черного и белого. Микс двух основ и двух напольных плиток с рисунком каррарского мрамора дополнен оригинальными декорами. Витиеватые восточные узоры нанесены на белую основу таким образом, что при стыковке рисунка возникает эффект «обратного отражения». С помощью Velutti можно создать блистательный и яркий интерьер.

Amelie

Чистый лазурно-небесный цвет коллекции Amelie наполнит интерьер свежестью и чистотой. Базовая плитка представлена в двух решениях — структурная поверхность, имитирующая фактуру ткани, и гладкая, с нанесением рисунка белыми чернилами. Два вида декоров украшены паттерном в виде многоугольников, которые складываются в легкие звездочки-снежинки.

Verona

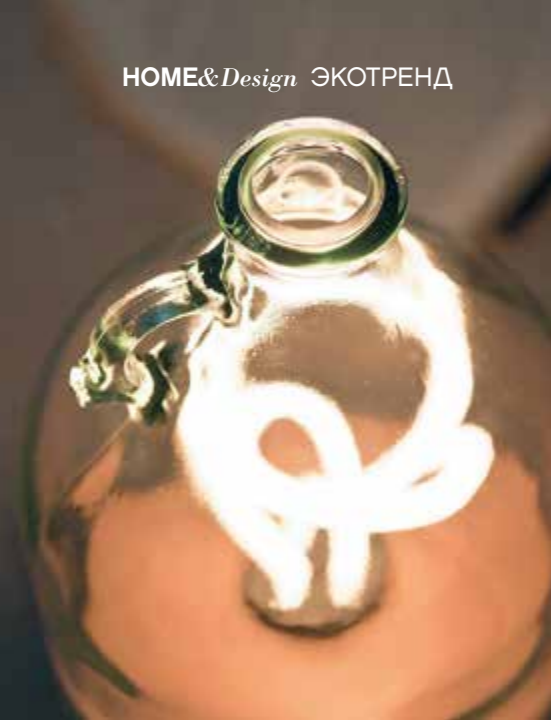
В мотивах этой коллекции воплотилась романтическая атмосфера средневековой Вероны. Необычное сочетание натурального камня и фрагментов крашеного дерева придает особую глубину рисунку декоров. Классическая спокойная база в серой цветовой гамме выгодно оттеняет блестящее великолепие составного панно в дворцовом стиле с изящными вензелями.



Gracia

СТРОЙПАРК
Дом. Сад. Ремонт. Счастье.

ул. Вершинина, 76 | ул. Смирнова, 1 | ул. Пушкина, 59
www.stroypark.su | graciaceramica.com



Коллекция Forest Wool молодой выпускницы Дизайнерской академии Эйндховен Тамары Орьолы, включающая два стула и ковер, сделана из переработанной хвои. Из этого материала уже научились получать ткани, композиты и бумагу, а также эфирные масла и краситель.



Дань природе

Стулья из свеклы, ковры из хвои и «зеленые» дома сегодня это уже не сказка, а реальный ответ дизайнеров на глобальные экологические проблемы. Уважение к планете выражается в оригинальных подходах к строительству и созданию мебели, а также в необычном применении натуральных материалов.

Текст: Яна Зюзина

СРЕДА ОБИТАНИЯ

В эпоху торжества технологий и продвинутой электроники эко-стиль обладает большим потенциалом, восстанавливая древнюю связь человека и природы. Стремление к экологичному образу жизни стало настолько прогрессивным, что задает мировой тренд на появление новых жилых форматов и даже целых эко-городов, таких как Масдар-Сити в Арабских Эмиратах или Хоугуань Лейк в Китае, где окружающая среда и застройка находятся в гармонии друг с другом. В Европе «зеленая» мода зародилась еще в 80-х годах, в России же это – относительно молодое направление.

Но вскоре у жителей столицы появится возможность поселиться в первом «зеленом» доме. Им станет многофункциональный комплекс апарт-апартаментов Hill8 на проспекте Мира. Проект не просто заявляет об экологичности, он

уже прошел строгий отбор для получения зеленого сертификата BREEAM. Это означает, что в проекте продуманы даже такие нюансы, как максимально комфортное для глаз освещение внутри и снаружи здания или безупречно организованный поток движения внутри домовой территории. «Умные» технологии дают большие преимущества жителям и арендаторам помещений – сокращаются затраты на электроэнергию и воду, снижаются расходы на содержание помещений. А главное, все используемые материалы и системы имеют высокий класс износостойкости, значит стоимость обслуживания для них будет ниже, а ремонт будет требоваться реже.

НОВАЯ ЭСТЕТИКА

Как показывают исследования, комфортные экологичные интерьеры предпочитают сильные и состоявшиеся люди, которым безразличны про-

блемы экологии и свойственно стремление к единению с живой природой. Эта позиция проявляется не только в отделке дома или выборе мебели, процесс производства и использования которых имеет положительное влияние на планету, но и в эффективном использовании отнюдь не бесконечных земных ресурсов.

На волне такого спроса дизайнеры экспериментируют с сырьем из переработанных отходов, используют био-разлагаемую продукцию или необычные способы повторного применения вещей. Так, канадская фирма Modpools выпустила серию бассейнов, сделанных из списанных морских контейнеров. Их легко монтировать и перемещать, а главное, без особых затрат можно превратить любой участок земли в настоящий курорт без последствий для экологии.

Многие производители выводят на рынок мебель из инновационных

«УМНЫЙ» ДОМ – это не только инженерия, это еще и организация максимально эффективного внутреннего зонирования, эргономики помещений, ПРОДУМАННАЯ СИСТЕМА мест для хранения вещей, автомобилей и велосипедов.



Газета получает совершенно новую жизнь в руках дизайнера Вуджея Ли из Эйндховена. Измельченная в кашицу и смешанная с клеем, она приобретает большую прочность и служит материалом для создания стульев, скамеек и кофейных столиков. Поверхность выглядит, как мрамор, но на ощупь мягкая и приятная, как ткань.



Красный стул 7 500 руб.
Черный стул 7 500 руб.
Стол 13 800 руб.
Люстра 13 500 руб.
Консоль 12 500 руб.



Подсвечник 4 200 руб.
Пола 5 600 руб.
Основание раковины 6 100 руб.

материалов. Гордость дизайнеров компании Alki из Басконии – это создание первого биоразлагаемого стула Kuskoa Vi, состоящего исключительно из растительного сырья – свеклы, кукурузного крахмала, сахарного тростника. Голландский дизайнер Кристен Мейндертсма сделала ставку на переработку льняного волокна – так получился стул FlaxChair. Мебель имеет такой успех, что сейчас Кристен работает над коллекцией, включающей не только стулья, но и столы.

Понимание новой эстетики расширяет границы творчества. Основательница барселонского дизайн-бюро

Lucià Más Лючия Бруни не выбрасывает стеклянные бутылки, а создает из них предметы для дома. Например, светильник La Flor Lamp она сделала из бутылки и медного абажура, а настольную лампу Dama Lamp – из графина и деревянной подставки.

Интерес к безотходному образу жизни растет во всех производственных отраслях. Дизайнерское бюро Waarmakers решило продлить жизнь упаковке, которая чаще всего оказывается в мусорном ведре, как только исполнит свою первоначальную миссию. Так появился симпатичный светильник R16 в корпусе из собственной упа-

ковки – картонных трубок. В студии Hattern пошли еще дальше, придумав производство мебели вообще без отходов. Итогом работы стал табурет Zero Per Stool, ножки которого выгачивают из дуба, а из стружки собирают сиденье. Кусочки складывают в своеобразный пазл и заливают смолой. Работа ручная, каждый табурет появляется в единственном экземпляре.

Конечно, подобные новаторские решения пока еще остаются редкостью. Но тренд явно набирает силу, и возможно, в обозримом будущем жизнь в экологичном пространстве станет вполне себе обычной реальностью.

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



Барный стул желтый 5 800 руб.
Барный стул черный 4 800 руб.
Подвесной светильник 9 100 руб.
Бордюр из губки на острове 5 600 руб.

METAL TREND
ON-LINE СТУДИЯ

**СТИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ,
ДОСТУПНЫЕ КАЖДОМУ**

В последнее время сложилось убеждение, что модный и стильный интерьер — дорогое удовольствие. Готовые интерьерные решения от студии Metal Trend ломают стереотипы и позволяют воплотить мечту о красивом, стильном, уютном и индивидуальном доме.

пр. Фрунзе, 40, студия Metal Trend,
тел. 8-923-424-4444
@metal_trend



Одеваем дом красиво

В салоне штор «Стиль вашего дома» большое поступление широкого ассортимента тканей, которые украсят любой интерьер: в минималистичном стиле или с тонко продуманной эклектикой. Около сотни видов различного по структуре портьерного материала с успехом найдут свое применение на кухне, гостиной, спальне или детской, а также в гостиничном номере, ресторане, театре, любом офисном помещении.

Салон предпочитает работать с тканями турецких производителей, которые зарекомендовали себя только с самой хорошей стороны: у них всегда отличное соотношение цены и качества.

В салоне можно приобрести ткани на любой вкус по цвету или структуре, а также на любой кошелек — от бюджетного минимализма до стоимости изделий премиум-класса. Так, линейка тюлевых тканей представлена органзой, сеткой, вуалью, жаткой, кристаллоном... Портьерные ткани привлекают к себе внимание своеобразным переплетением нитей и непростыми орнаментами — эти тренды отлично впишутся в любой стиль. Стоит обратить внимание на бархат или великолепный лен: однотонный и с дизайнерскими полосками, жаккард с орнаментами и рисунками — прочный, износостойкий, долговечный и очень красивый материал.

Здесь всегда есть отличный ас-

сортимент текстиля для корпоративных клиентов, предпочитающих материалы с надежными долговечными свойствами — несминаемые, водоотталкивающие.

Для клиентов в салоне оказываются услуги по выбору тканей, дизайну и пошиву готовых изделий, текстильному оформлению квартиры, дома, офи-

са, гостиницы, поликлиники, кафе и любого другого общественного помещения; монтаж готовых изделий входит в спектр работы.

Портьеры и другой текстиль от салона штор «Стиль вашего дома», помогут получить массу положительных эмоций и ощущение настоящего праздника каждый день.



**Стиль
Вашего дома**
салон штор

пр. Ленина, 217, ТЦ «Мегаполис» (1-й этаж)
тел.: 23-75-15, 8-909-549-91-18
www.shtory.tomsk.ru

«Кухтерин» — ресторан сибирской кухни в Томске. Всего за один год он сумел запасть в душу томичам благодаря атмосфере настоящей сказки, роскошному интерьеру, продуманному до мелочей, восхитительной авторской кухне и вышколенному персоналу.

Новые горизонты вкуса



Мастерство шеф-повара ресторана Родиона Перестенко гости заведения оценили сразу: традиционная сибирская кухня в его исполнении получила новое звучание. Свой взгляд на хорошо знакомые томичам блюда сибирской кухни Родион сумел полностью отразить в меню, которым сегодня «Кухтерин» по праву может гордиться. Необычная подача, смелые кулинарные решения, экстравагантные эксперименты превратили традиционные рецепты в произведения искусства. И, конечно, меню не обошлось без деликатесов из местной дичи, рыбы, грибов и дикоросов.

Блюда из живых морепродуктов — еще одна изюминка ресторана:

ВЫБРАТЬ себе устриц, гребешков, мидий и даже краба гости «Кухтерина» могут прямо из аквариума!



Родион Перестенко



Алексей Макаров



выбрать себе устриц, гребешков, мидий и даже краба гости «Кухтерина» могут прямо из аквариума!

Летом в «Кухтерине» открыли веранду, где гости ресторана наслаждались авторской кухней и напитками на свежем воздухе. С наступлением зимы полюбившаяся локация продолжила работу, и теперь гости заведения могут проводить уютные зимние вечера в тепле за панорамными окнами. И буквально в декабре, ко дню рождения ресторана, гостям стал доступен VIP-зал для самых искушенных гостей и любителей уединенного отдыха.

Новый год — новые эксперименты! Поэтому с первых дней января Родион Перестенко предоставит своим гостям возможность выбирать блюда из нового диетического меню, которое он разработал совместно с врачом-диетологом. Кто сказал, что полезная и легкая еда для тех, кто следит за своей фигурой, не может быть вкусной и необычной?



А что у нас на десерт?

Любителям сладостей «Кухтерин» предлагает обратить свое внимание на десерты: это настоящие произведения кондитерского искусства, дополненные авангардной подачей и смелыми сочетаниями вкусов. Настоящие шедевры из лесных ягод, меда, моркови и шоколада с любовью создает шеф-кондитер Алексей Макаров для гостей ресторана!

Авторский десерт «Шар» из ягодной меренги со сливочным кремом внутри, хрустящими шариками белого шоколада, малиновым конфи, свежей ягодой и сливочным муссом смело можно назвать фирменным десертом «Кухтерина»: он подается в облаке декоративного дыма и неизменно становится выбором гостей ресторана.

Поразительна новая интерпретация антоновского яблока: под его нежнейшей «кожурой» из белого шоколада скрывается сердцевина из запеченного яблока с карамельным кремом.

Еще одна изюминка сладкого меню — десерт «Вишня», внутри которого бисквит без муки, мусс из белого шоколада с вишневым ликером, конфи и шоколадный штрейзель, — точно не оставит вас равнодушными.

Команда кондитеров ресторана с радостью приготовит авторский торт или десерты для любого праздника: они будут созданы только из натуральных

продуктов и с учетом ваших самых изысканных пожеланий.



К любому десерту в ресторане можно заказать чай, который подается в настоящем самоваре с соблюдением истинных русских традиций.

Гости «Кухтерина» никогда не остаются равнодушными и возвращаются вновь, как в дом к хорошему хлебосольному другу, туда, где их всегда ждут.

«Мы рады встречать своих гостей и в праздники, и в будни, ценим и уважаем их выбор. От имени всего коллектива ресторана поздравляем томичей с Новым 2018 годом! Пусть новогодняя ночь принесет вам здоровье и радость, улыбки и приятные сюрпризы! А мы сделаем всё, чтобы каждый ваш день был похож на праздник!»

Коллектив ресторана «Кухтерин»



Ресторан «Кухтерин»,
пер. Нахановича, 9, тел. (3822) 90-06-00,
kuhterin.ru   kuhterinrest

Зерна истины

Капучино с чернилами каракатицы, латте со шпинатом, цитрусовый раф – с легкой руки креативных бариста кофе пережил настоящую эволюцию, превратившись в произведение искусства и подарив новые гастрономические открытия своим поклонникам.

Текст: Лейсан Камилева

ВОСТОЧНОЕ НАЧАЛО

Самый первый кофе, выпитый древним человеком, был бесконечно далек от современного напитка, а его появлению в нашей жизни мы обязаны... козам. Легенда гласит, что давным-давно эфиопские пастухи заметили, будто козы бывают особенно энергичны и даже не спят ночами, поев ягод кофейного дерева. Для бодрости пастухи стали поступать так же. Легенду подтверждают ученые-ботаники, которые говорят о том, что родина кофе действительно Эфиопия, где долгое время на кофейных зернах просто настаивали воду.

Настоящую популярность, а вместе с этим уже и приближенную к современной технологию приготовления, кофе приобрел благодаря арабским торговцам, которые вывезли кофе из Эфиопии в Йемен. Там впервые зерна кофейного дерева стали поджаривать, а затем кипятить. Арабы начали добавлять в напиток корицу, имбирь и другие пряности.

Турки тоже внесли свою лепту в технологию приготовления кофе. В XIII веке они размалывали обжаренные кофейные зерна, добавляли в них специи и воду, после чего смесь снова обжаривалась. На выходе получался порошок, известный сегодня на весь мир как турецкий кофе. Кстати, у Турции с кофе случилась особая любовь, настолько сильная, что служители церкви обеспокоились, что верующие стали больше времени проводить в кофейнях, чем за молитвой, и решили проклясть кофе. Впрочем, со временем неприязнь церкви к кофе прошла.

ИТАЛЬЯНСКОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ

Италия, которую называют родиной культуры потребления кофе, вывела на новый уровень способ приготовления кофе и, как следствие, его вкус.

Так, классический эспрессо, который пьют сегодня по всему миру, был изобретен именно в Италии. Первую

можно определить, насколько хорош сам кофе: «Качество кофе можно определить, только заказав продукт в чистом виде – двойной эспрессо или американо. В напитке должен быть выдержан баланс умеренной кофейной горечи и кислинки, уловимы свежие нотки ореха и шоколада, а вот жженого запаха или травянистого привкуса быть не должно».

Капучино, официально признанный в 1855 году, открыл простор для творческих и гастрономических экспериментов. На молочной пенке рисуют произведения искусства, а в рецепт классического капучино добавляют даже уголь и чернила каракатицы – для эффектного контраста.



Капучино Back to Black, ресторан «Мечтатели»

машину-эспрессо представили в стране в 1905 году. Принцип ее работы был таков: горячий пар превращался в воду, которая под давлением проходила через молотый кофе. При этом жидкость получалась перегретой, а у напитка был «жженный» привкус. Но вскоре метод усовершенствовали. Пар больше не использовали, а нагревали воду до 92 градусов и пропускали сквозь кофейный порошок под большим. Так был получен эспрессо, который мы знаем и любим сейчас.

Как рассказывает бар-менеджер ресторана Erwin.РекаМореОкеан **Сергей Суслин**, именно с помощью эспрессо

Есть мнение, что эспрессо – одна из самых крепких разновидностей кофе, однако это заблуждение. В нем больше горечи, да, а вот кофеина – меньше, чем в других видах. «Двойной эспрессо также принято оценивать по «крема» – пенка должна быть плотной и стойкой, «леопардового» сочетания коричневого и светло-бежевого цветов», – отмечает Сергей Суслин. Кстати, пенку лучше перемешать с остальным кофе, так как вкус сконцентрирован именно в ней.

Другое итальянское кофейное изобретение – капучино – было официально признано в 1855 году, когда Эдвард



Кофе по-восточному, ресторан «Казбек»



Капучино, рестораны il FORNO



Тыквенный раф с яблочными чипсами, ресторан Erwin. РекаМореОкеан

Лоусел де Сантаис на выставке в Париже презентовал кофемашину, оборудованную первым капучинатором. Этот вид кофе открыл простор для творческих и гастрономических экспериментов.

На молочной пенке рисуют настоящие произведения искусства, а в рецепт классического капучино, состоящий из эспрессо с добавлением вспененного молока, добавляют даже уголь и чернила каракатицы – для эффектного контраста.

Латте, обязанный своему рождению итальянцам, изначально был придуман для детей, чтобы те тоже могли наслаждаться кофе в компании с взрослыми, но при этом получать меньшую дозу возбуждающего напитка. Классический рецепт латте – молоко с добавлением молочной пенки, разбавленное небольшим количеством кофе, – уже получил многочисленные вариации. В латте добавляют не только шоколад, корицу, разнообразные сиропы, но даже перемо-

лотый в пыль каркаде, который приносит легкую кислинку во вкус напитка и придает ему нежно-розовый оттенок, или шпинат – латте с ним получается жизнерадостного зеленого цвета.

КТО НА НОВЕНЬКОГО

А вот популярный сегодня раф-кофе появился в России, в начале 90-х годов, когда завсегдатай одной из московских кофеен по имени Рафаэль просил приготовить для него кофе по его



Латте, брассери Pâté&Co

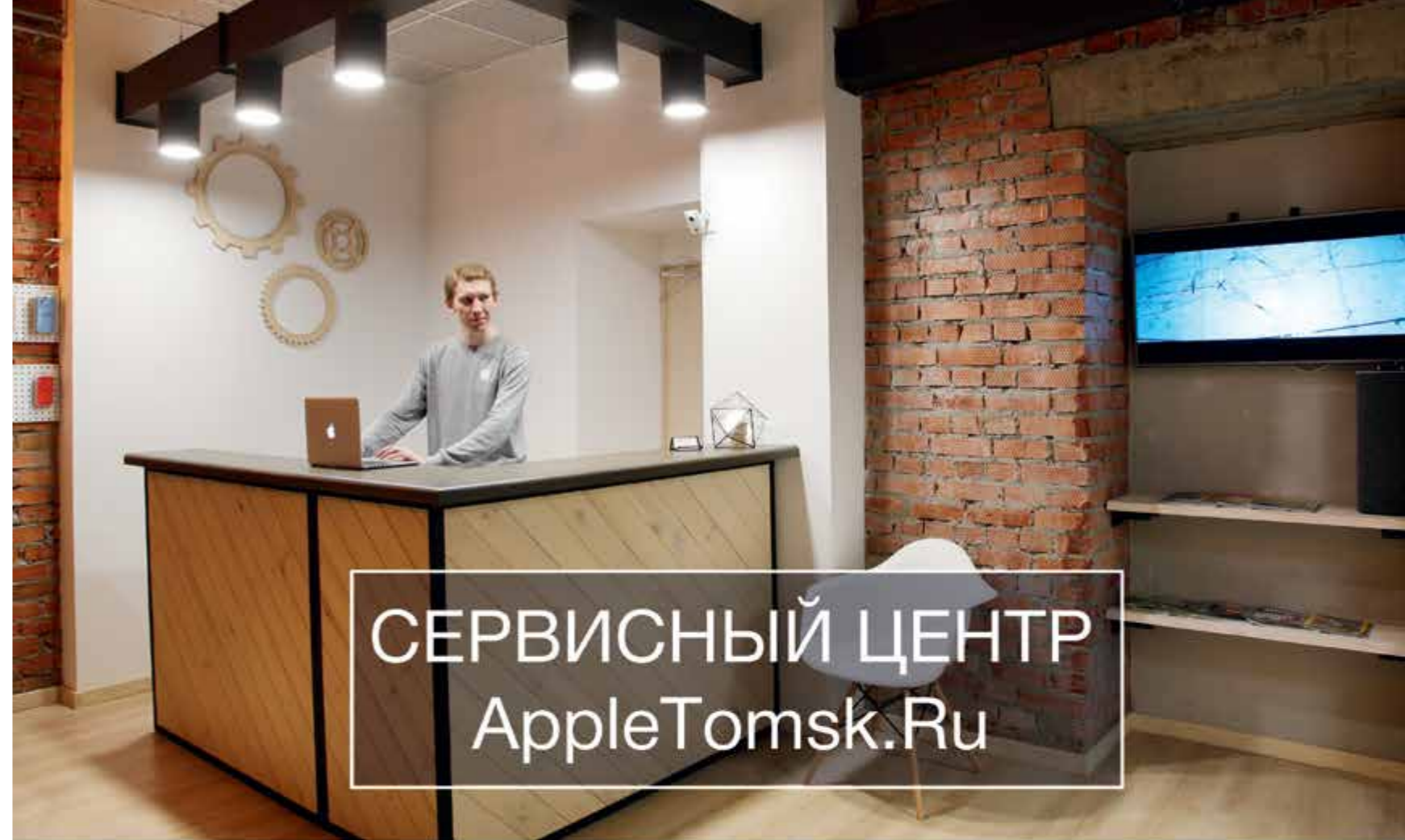
Латте, обязанный своему рождению итальянцам, изначально был придуман для детей, чтобы те тоже могли наслаждаться кофе в компании с взрослыми, но при этом получать меньшую дозу возбуждающего напитка.

собственному рецепту и вскоре другие гости тоже стали просить кофе «как у Рафа». В оригинальный рецепт, кроме эспрессо и сливок, входил ванильный сахар. Но изобретательные бариста этим не ограничились, и благодаря экспериментам с сиропами и прочими добавками найти одинаковые раф-кофе в разных заведениях не так-то просто: карамельные, шоколадные, цитрусовые, тыквенные, ореховые – только выбирай.

«Главное – использовать для приготовления сиропа в раф-кофе натуральные ингредиенты, тогда вкус будет насыщенным», – отмечает бар-менеджер ресторана Erwin.РекаМореОкеан Сергей Суслин.

Другой новичок новозеландского происхождения – кофе флет уайт – очень быстро завоевал мировую популярность. Рецепт этого напитка, название которого означает «плоский белый», похож на гастрономическую формулу капучино: двойная порция эспрессо и взбитое молоко. Но по сравнению с итальянским коллегой он имеет более выраженный кофейный вкус и, как правило, подается в стеклянном стакане. К молоку в таком кофе предъявляются особые требования: оно должно быть жидким, глянцевым, с бархатистой структурой, без пузырей и пены.

А вот кофе фраппе, не так давно пришедшее к нам из Греции, стоит особняком в кофейном семействе. Основу этого холодного кофейного коктейля составляет эспрессо и ледяная крошка. С французского слово *frappé* так и переводится – «охлажденный в колотом льду». Этот кофе неприлично молод и потому позволяет креативным бариста всяческие гастрономические вольности вроде добавления шоколада, взбитых сливок, мороженого, меда, орехов и даже свежих фруктов и ягод.



СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
AppleTomsk.Ru



AppleTomsk.Ru — профессиональный ремонт техники Apple любой сложности. В сервисном центре работают профессионалы с большим опытом работы. Клиентов всегда ждут быстрое качественное обслуживание и комфортная клиентская зона. Специалисты сервисного центра могут оказать квалифицированные услуги по настройке устройства и переносу данных, также клиенты могут подобрать необходимые аксессуары для своих устройств.



AppleTomsk.Ru

пер. 1905 года, 14, ТЦ «Новый ГУМ», тел.300-553

Сила действия равна силе противодействия

Третий закон Ньютона: взаимодействия двух тел друг на друга равны и направлены в противоположные стороны. Действие законов физики иногда можно наблюдать и в психологии.

Например, в ситуации, когда работники на заводе должны были по графику идти в отпуска, но руководитель их не отпустил. В отместку работники стали отлынивать от работы, выполняя вдвое меньше, чем делали раньше. По итогам квартала предприятие недополучило запланированный доход. Руководитель лишил всех премии. Как вы уже догадались, после неполученной премии работники стали работать еще хуже.

Работник не может в силу своего подчиненного положения выразить протест в открытой форме при несправедливом отношении к нему со стороны вышестоящего лица, поэтому агрессия будет скрытой и получится, как в анекдоте:

Начальник спрашивает подчиненного:

- Почему вы опоздали на работу?
- А почему вы зарплату задерживаете?
- Так зарплату вы все равно получите!
- Так и на работу я все же пришел!

Агрессивное поведение — одна из форм реагирования на неблагоприятные в физическом или психическом отношении жизненные ситуации, вызывающие стресс, фрустрацию и тому

подобные состояния. Психологически агрессия выступает одним из основных способов решения проблем, связанных с сохранением индивидуальности и тождественности, защитой и ростом чувства собственной ценности, самооценки, а также сохранением контроля над окружением.

Еще один недавний пример из моей практики, когда сотрудник предприятия остался после работы, чтобы сделать «левую» работу. Утром директор ее заметил и, хотя этот сотрудник в рабочее время всегда занимался только основной работой, наказал сотрудника лишением премии. Учитывая наличие у работника на иждивении двух детей, не только он возмутился решением директора, но и коллеги по работе



В войне не бывает ПОБЕДИТЕЛЕЙ, ОБЕ СТОРОНЫ всегда в проигрыше, просто победителем называют тех, у кого **ПОТЕРЬ МЕНЬШЕ**

его поддержали. Дело дошло до суда. Формально директор был прав, но объективно ему необходимо в силу его статуса заботиться о подчиненных, возможно, избрать какую-то другую форму наказания, чтобы не создавать напряженную атмосферу в коллективе.

Помните, что в войне не бывает победителей, обе стороны всегда в проигрыше, просто победителем называют тех, у кого потерь меньше, чем у так называемой проигравшей стороны. Но «меньше» и «больше» — это относи-

тельные понятия. Неизвестно, чем это «меньше» обернется в будущем.

Татьяна Владимировна Кочетова,
директор «МИСТЭРИЯ»

- Юридические услуги
- Услуги психолога
- Бизнес-консультации

г. Томск, ул. Шевченко, 20, оф. 53,
тел. 8-913-118-74-81
satirom@yandex.ru
www.orchidee-ktv.ru

WORLD & Travel*

ЛИВАН

«Ливан — перекресток, через который проходит всё: религии, армии, империи, торговля...» — сказал однажды Шарль де Голль. Конечно, ведь Ливан был родиной одной из древнейших цивилизаций на планете — финикийской, а также «приемным пунктом» для всех культур, когда-либо обитавших на берегах Средиземного моря, в Европе, на севере Африки, Ближнем Востоке и в Передней Азии.



Потолок в одном из залов дворца Бейт-эд-Дин

City guide



Добро пожаловать в мир LORIBLU!

Loriblu — премиальный бренд итальянской обуви и аксессуаров, один из символов итальянской высокой моды. Творения создателей и владельцев бренда Аннариты Пинотти и Грациано Кунку — олицетворение роскоши, элегантности и первоклассного итальянского качества. Основная линия Loriblu — женская и мужская обувь, которую дополняют сумки, аксессуары из кожи, платки, очки, ремни, ароматы, шляпы, свадебная коллекция обуви и линия мужских аксессуаров. Сегодня бренд Loriblu представлен во всех столицах мирового шопинга в монобрендовых и мультибрендовых бутиках. А теперь и в г. Томске, по адресу: проспект Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»!

Мы верим, что исконно итальянское качество, утонченный стиль обуви и аксессуаров от Loriblu покорят ваше сердце! Самый актуальный дизайн, материалы лучшей выделки и любовь, которой пропитаны творения от Loriblu, не оставят вас без внимания! Вы неотразимы, и пусть весь мир знает об этом!

Монобрендовый бутик Loriblu,
пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»



Найди свою звезду

«Хотел бы я знать, зачем звезды светятся. — Вздыхал Маленький принц. — Наверно, затем, чтобы рано или поздно каждый мог вновь отыскать свою».

Серебряные и золотые звезды ювелиры зажгли в новой коллекции Nomination — Stella, чтобы каждый из нас смог найти звезду для себя и загадать самое заветное, драгоценное и наполненное тысячами огоньков небесного света желание.

Во Флоренции, сердце эпохи Возрождения, мастера придумали и воплотили невероятно нежные и романтичные украшения. Браслеты, серьги, кольца и подвески усыпаны белыми кубическими циркониями так же, как темная глубина ночного неба украшена яркой россыпью звезд. Выбирайте свой образ и свою неповторимость. Что нравится вам? Роскошь желтого или женственность розового золота, а, может, нежность серебра? Примеряйте их, комбинируйте и создавайте свою галактику звезд вместе с Nomination Italy.

Бутик «Nomination», пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж)



Новый адрес!

Арт-бутик «Русский Шарм» ждет вас по новому адресу: г. Томск, проспект Фрунзе, 90, Торговый Центр ФОРУМ! Для вас здесь представлены украшения и аксессуары самых разнообразных стилистических направлений — барокко, ампир, рококо, ар-деко, модерн, авангард, этника и др. в широком ассортименте известных международных и российских брендов: Style Avenue, JV, DEN'O, Alcozer&J, Maurizio Mori, Michal Negrin, Beata RuFaro, Moon Paris, LOURIE, Ante Kovac, Gourji, Avanco Daziano, Radicalchic.

Компетентные и внимательные консультанты помогут вам с выбором и расскажут о брендах, авторах, материалах, технологиях, ответят на интересующие вопросы и помогут выбрать для себя то самое совершенное произведение искусства или аксессуар, которые будут радовать вас и ваших близких!



Арт-бутик «Русский Шарм»,
пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»



Мультфильмы — дорогое удовольствие!

Меньше года прошло с даты премьеры нового мультипликационного развивающего сериала для младших школьников «Рисовашки». А результаты впечатляют: трафик сайта — 150 тыс. посещений за ноябрь, более 1000 детских работ на ресурсе risovashki.tv, приближаются к 1 млн. просмотров канала «Рисовашки» на Youtube! Томский продюсерский центр «БЛИК» реализует этот масштабный проект с апреля 2017 года. Основатели закладывают в его концепцию несколько базовых идей: воспитание в духе общечеловеческих ценностей, вовлечение в off-line рисование и совместная работа с родителями. Смотрим мультфильм, делаем по заданию рисунок, отправляем на сайт с профессиональным жюри — все просто! Отзывы от благодарных родителей и радостных детей растут как лавина. А команда проекта обещает захватить мир. Посмотрим! Уже сегодня география участников расширилась от Калининграда до Владивостока и включает более семи стран. Удачи вам, «Рисовашки»! Как нарисуем — так и будет! Загружайте ваши

рисунки на сайт risovashki.tv и получайте призы!

Проект «Рисовашки»,
inPo@risovashki.tv,
risovashki.tv



Платье подружки невесты — важная часть свадьбы

Главная героиня любой свадьбы — это, конечно, невеста. Но все чаще обязательным элементом в подготовке свадьбы становятся наряды для подружек невесты. Именно они помогут создать фон в единой цветовой гамме для новобрачной, подчеркнут ее очарование и красоту. Но ведь каждая девушка мечтает быть неповторимой, нужно ли делать платья для всех девушек одной модели? Ателье-студия «Lili.M» изготавливает платья для подружек невесты из одной ткани, но с учетом особенностей фигуры каждой из них — это важный момент при выборе фасона. Платье идеально подчеркнет индивидуальность его владелицы, а все вместе они станут очаровательным и стильным окружением невесты.

Ателье-студия «Lili.M»,
тел. 8-903-954-96-09



Летний тур со скидкой — покупаем сегодня!

«Сибинтур» объявляет продажи туров на летний сезон 2018 года открытыми! Мы рады предложить вам самые популярные направления и максимально выгодный отдых со скидкой до 50%. В акции уже участвуют туры в Турцию,



Грецию, Кипр, Испанию, Тунис, Россию и Грузию, а в скором времени будут добавлены другие страны! Уже сегодня вы можете подобрать идеальный вариант отдыха с гибкими условиями оплат и по наиболее привлекательным ценам. Задумавшись зимой о летнем отпуске, вы можете выбрать любой отель — до начала летнего сезона почти все они свободны и с радостью подтверждают брони. Не упустите возможность стать тем счастливецом, который отдохнет с семьей в лучшем отеле на курорте в разгар сезона, купив тур по привлекательной цене.
Центр международного туризма «Сибинтур», ул. Герцена, 1 а, офис 1, тел. 528-111, @sibintour_tomsk, vk.com/sibintour.tomsk, sibintour.tomsk.ru



Вся роскошь кашемира

Визитной карточкой итальянской марки Andre Maurice стали уютные и нежные изделия из чистого кашемира. Коллекциям присущ аристократический шик, высоко ценимый тонкими знатоками настоящей роскоши. Изысканная концепция «Cashmere total look» («Кашемир тотал-лук») — это великолепные кашемировые джемпера и водолазки, платья, шапки и шарфы, в которые так приятно укутаться зимой.

Благодаря жизненной энергии цветовой палитры, смешение элементов, словно современная алхимия, создает гармоничный баланс между тканями, деталями и формами.

Благородные и ценные натуральные волокна соединяют в неразрывное целое философию цвета с ощущением тепла, защиты и комфорта. Нежные и насыщенные, однотонные и пестрые, матовые и глянцевые: игра оттенков превращается в изысканный язык, одновременно древний и невероятно современный.

Тонкая алхимия форм, цветов и ощущений является воплощением живой увлеченности процессом созидания, создающим гармоничную связь между каждым отдельным элементом образа, подчеркивая тем самым лучшие свойства всех компонентов в вашем гардеробе от Andre Maurice.

«Mosaico Family», ул. Набережная реки Ушайки, 10, тел. 51-45-61, instagram @mosaico_Family



Успевайте стать красивыми!

Впереди нас с вами ждут два зимних месяца. И не секрет, что в косметологии есть процедуры, которые лучше всего делать именно зимой, когда снижена солнечная активность. В этот период восстановление кожи происходит наиболее эффективно. Фотоомоложение, фотоэпиляция, безоперационная блефаропластика, фракционные пилинги и дринлинги, химические пилинги, лазерное лечение рубцов, шрамов и стрий — в нашем центре вы можете получить весь спектр современных, эффективных и безопасных процедур, которые дадут выраженные результаты! И уже к началу весны ваш преображенный образ будет привлекать восхищенные взгляды окружающих!

Центр эстетической медицины «Дамский клуб», ул. Дзержинского, 20/1, тел. 433-300, lc.tomsk.ru, instagram @damsky_club

Семнадцать лет букетам «от шефа»



Вы никогда не задумывались, что букет — это своего рода особое блюдо. Чтобы его создать, необходимо наличие навыка, вкуса, смелости и чутья. В отдельности большинство цветов, как и гастрономические компоненты, не все примечательны. Но каждый из них придает продукту особенную ноту. И только специалисту-профессионалу под силу создать гармоничный вкусный продукт, объединяя непривычные формы и фактуры. Уверяем вас, что флористы цветочного салона «Блюменфрау» готовят букеты «от шефа», будь то корпоративно-официальные, романтические, личные букеты или миниатюрные букеты-комплименты...

ного салона «Блюменфрау» готовят букеты «от шефа», будь то корпоративно-официальные, романтические, личные букеты или миниатюрные букеты-комплименты...

Цветочный салон «Блюменфрау», пр. Фрунзе, 46, тел. 501-801, @bF_tomsk

Сладкая дегустация

Кондитерская «Мери Поппинс» — это настоящее сладкое царство, населенное тортами, пирожными, капкейками, которые имеют самые разные формы, размеры, начинки, но всегда вкусные и невероятно красивые. Их можно не только купить, но и заказать! Если вы планируете организовать свадебный банкет или другое важное мероприятие — день рождения или корпоратив, добро пожаловать в кондитерскую «Мери Поппинс». Прежде чем заказать торт, здесь вы сможете не только увидеть, как он выглядит, но и провести дегустацию аппетитного лакомства. Тогда на все 100% вы будете уверены, что гости праздника останутся в полном восторге от финального десерта вашего застолья!

www.meripoppins.tomsk.ru, instagram @meripoppins.tomsk.ru, тел. 8-913-850-25-48



Курортный отдых в черте города

Чтобы устроить себе настоящие каникулы и позволить отлично отдохнуть на природе в любое время года, томичам вовсе не нужно бронировать билеты на самолет или пановать огромный чемодан. Их ждет «Академия» — замечательный комплекс, расположенный в черте города, но со всеми возможностями настоящего курортного отдыха: удобство, сервис, тишина, прогулки по сосновому бору, живописные виды, уютные теплые беседки... Комфортабельная гостиница, гостевой домик, бани на дровах с купелями, возможность пожарить шашлык на свежем воздухе, покататься с ледяных горок — здесь всегда найдется чем заняться взрослым и детям! Отдых с «Академией» доступен круглый год!

Комплекс отдыха «Академия», ул. Королева, д. 34, тел.: 8-983-232-23-07, 8-952-163-98-45, akadem-otel.ru



Андрей Т., октябрь 2014 г.р.

Андрей живет в детском учреждении уже больше года. Его мать и отец полгода как лишены родительских прав, а имеющиеся родственники по тем или иным причинам отказались принять мальчика в свою семью. За все время пребывания в нашем

учреждении ни родители, ни родственники ни разу не посетили ребенка, не интересовались его здоровьем и психологическим состоянием.

У Андрея третья группа здоровья, при поступлении в учреждение у него еще не были сформированы основные культурно-гигиенические навыки, наблюдалась общая задержка развития, мальчик тяжело адаптировался к новым условиям, но по истечении некоторого времени самочувствие его улучшилось. Ребенку требуется спокойная

обстановка и индивидуальное внимание, отсутствие стрессов и любых негативных явлений со стороны окружающей среды. Наш мальчик очень ласковый, нежный по характеру, его тянет к взрослым людям, у которых он подсознательно ищет защиту и тепло. При поддержке старших Андрюша проявляет и познавательную активность.

Мальчику недавно исполнилось три года, уже скоро придет время для его перевода в другое учреждение с детьми постарше, что является большим стрессом для этого ребенка. Конечно же, он быстрее пойдет на поправку в окружении любящей семьи, чувствуя заботу, любовь и поддержку. Очень надеемся и верим, что для нашего чудесного Андрюшки найдутся сильные мама и папа, которые станут для него настоящей опорой и помогут построить фундамент для его будущей замечательной жизни.



Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 5. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru.

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив детям развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки. Адреса: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 52, ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что в соответствии с санитарными нормами мягкие игрушки Дом ребенка не принимает.

С Новым годом!



Один шаг до ярких впечатлений...



ТУРИЗМ, АВИАКАССА
г. Томск, пр. Кирова, 39

55-68-72
56-06-05



«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ В ТОМСКЕ» ОТМЕТИЛ СВОЕ 10-ЛЕТИЕ!

30 ноября журнал «Дорогое удовольствие в Томске» устроил грандиозный прием, чтобы вместе с друзьями отпраздновать свой 10-летний юбилей. Сначала расположившиеся за накрытыми столами гости вечера стали зрителями и участниками оригинального ток-шоу от ведущего Руслана Мирзаханова. Он мастерски провел блиц-интервью с руководителем медиа-холдинга «Рекламный дайджест» Иваном Пилевным, основателями федеральной сети «Дорогое удовольствие» Леной Бальбуровой и Олегом Гаревских, специально прилетевшими из Москвы на томский юбилей, и, конечно, бессменным главным редактором издания Натальей Альтмаер.

На сцену «Театро» с поздравлениями и добрыми пожеланиями выходили клиенты и партнеры, в зале гости активно общались и с удовольствием фотографировались. Оригинальным подарком гостям от журнала стало выступление финалистки шоу «Голос-2» Тины Кузнецовой, которая впечатлила зрителей своей экспрессией и оригинальным репертуаром. Творческая часть вечера завершилась fashion-показом от «Модного бульвара».

Невероятная атмосфера дружелюбия и особенного душевного тепла, совершенно непафосная и по-человечески добрая обстановка — надеемся, юбилейный вечер останется в памяти присутствующих событием, о котором они будут вспоминать только с доброй улыбкой и хорошими словами. С днем рождения, дорогой журнал! Расти и процветай дальше, всегда оставайся проводником моды и образцом хорошего вкуса, говори о красоте, пропагандируй здоровый образ жизни, приглашай нас в дальние путешествия, заставляй думать, мечтать и радоваться!



1. Иван Пилевин и Олег Гаревских. 2. Андрей Марков и Арина Шуваева. 3. Лариса Шурупова с дочерью Юлией. 4. Тина Кузнецова. 5. Елена Булатова, Юлия Соболева, Сергей Писанко, Наталья Шишкина. 6. Наталья Альтмаер и Лена Бальбурова. 7. Людмила Фокина и Наталья Попова. 8. Андрей Иноземцев. 9. Светлана и Андрей Сухановы. 10. Лена Бальбурова, Анна Иванова, Олег Гаревских. 11. Анна Оголь. 12. Галина и Валентин Загородные. 13. Валентина Маркова, Оксана Макеева, Наталья Ибрагимова. 14. Галина Волкова и Татьяна Алексеева.

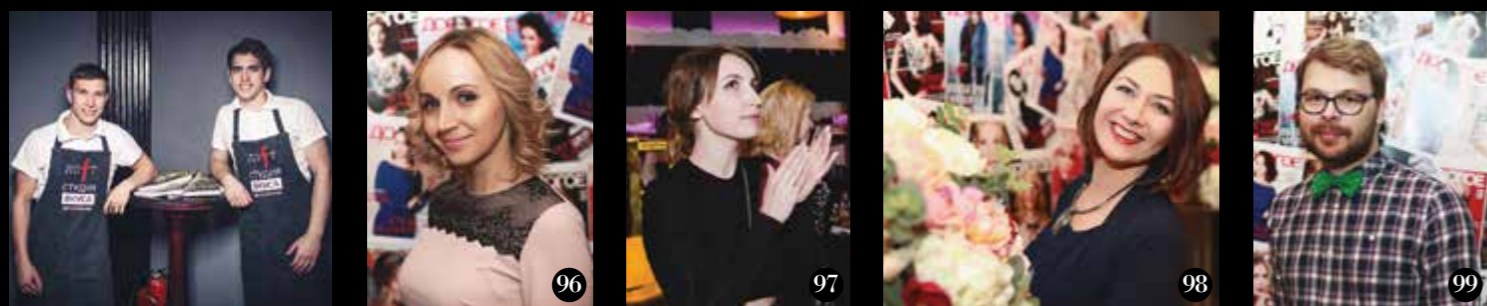


15. Лариса и Сергей Селивановы. 16. Наталья Бойкова и Елена Скок. 17. Наталья Бартенева, Наталья Альтмаер, Жанна Семёнова. 18. Виктория Куприянова и Олеся Ковальская. 19. Ольга Мазалова, Джемма Вачадзе, Оксана Валиева, Наталья Ибрагимова. 20. Юлия Синицина. 21. Олег и Ульяна Узбековы. 22. Светлана Додо. 23. Юлия Соболева, Наталия Филимонова и Юлия Гуляева. 24. Оксана Березина и Людмила Николаева. 25. Екатерина Базыкина и Вадим Алатарцев. 26. Инна Пурлик и Ксения Варлачёва. 27. Светлана Дюсьметова. 28. Марина Коробкина и Оксана Молохова. 29. Екатерина Вергейчик, Евгения Комиссарова, Тамара Климова. 30. Елена Дмитриева. 31. Анна Иванова. 32. Андрей Фёдоров и Ксения Шешукова. 33. Татьяна Алексеева и Марина Патрушева. 34. Мария Метелёва и Арина Дзюбо. 35. Иван Пилевин, Алексей и Ирина Вергай. 36. Анна Николаева и Анна Шеррер. 37. Наталья Альтмаер, Иван и Ирина Хохловы. 38. Ольга Зайцева. 39. Татьяна Саликова и Лариса Бокмаер. 40. Александра Зинченко. 41. Татьяна и Виктор Семисошенко. 42. Наталья Гречихина. 43. Наталья Логинова и Наталья Ревенко.



44. Алёна Павлова, Евгения Магель, Ирина Попова и Алла Желтякова. 45. Кристина Байдали и Юлия Новаева. 46. Лариса Шемчак с подругой Викторией. 47. Ульяна Садовская и Лилия Малых. 48. Андрей и Элина Гонцовы. 49. Мария Городецкая. 50. Татьяна Колтачихина. 51. Евгения Ковынёва и Татьяна Кайгородова. 52. Лариса Гныря. 53. Катерина и Максим Печерские. 54. Ксения Колчанова. 55. Анастасия Зубарева и Влад Сидаш. 56. Варвара Падерина и Ольга Казеева. 57. Ирина Шакир-Гзы, Юлия Романовская, Алла Сапунова. 58. Софья Ломовская. 59. Елена и Владимир Толмачёвы. 60. Карина Момунова и Екатерина Цветкова. 61. Анастасия Кривенко, Аркадий Аносов, Наталья Тарасенко. 62. Ксения Смолянская и Павел Скороходов. 63. Наталья Васильева и Юлия Кузнецова.

64. Наталья Альтмаер и Владимир Большанин. 65. Олеся Ковальская и Вера Самойлова. 66. Наталья Медведева. 67. Егор и Анастасия Белянко. 68. Мария Новикова, Елена Буйкина, Софья Ломовская, Ольга Покатилова, Люция Валева. 69. Зоя Пинаева. 70. Владимир и Мария Юргины. 71. Элина и Андрей Гонцовы, Гурген Хачатрян, Рузанна Огонян, Юлия Погадаева. 72. Андрей и Оксана Поляковы. 73. Татьяна Кочетова. 74. Светлана Додо, Лариса Гныря, Наталья Почтарёва, Максим Печерский. 75. Анна Иванова и Татьяна Макушева. 76. Оксана Новикова. 77. Ирина Шакир-Гзы с мужем. 78. Ангелина и Светлана Абрамовы. 79. Наталья Почтарёва. 80. Елена Шишлова, Татьяна Зубова, Марина Камалева. 81. Наталья и Юрий Рачилины. 82. Наталья Альтмаер и Елена Казанова. 83. Татьяна Гутова и Елена Гитис. 84. Ольга Злобина и Юлия Погадаева. 85. Тина Кузнецова. 86. Елена Барсукова и Екатерина Савицкая.



Благодарим наших партнеров: Студию вкуса «Лофт», мультибрендовый магазин европейских марок «Модный бульвар», компанию «Сибирские Афины».

87. Руслан Мирзаханов. 88. Любовь Перцева и Анна Каун. 89. Люция Валеева. 90. Татьяна Зайцева. 91. Иван Пилевин и Татьяна Кондрацкая. 92. Мария Тур и Алёна Облакова. 93. Валерия Ощепкова и Ольга Покатилова. 94. Анна Пинус и Вера Хижняк. 95. Наталья и Юрий Рачилины, Юлия Погадаева. 96. Кристина Марачковская. 97. Евгения Баталова. 98. Юлия Соболева. 99. Сергей Моргунов. 100. Сергей и Юлия Родикович. 101. Олеся Никонорова и Олеся Богомолова. 102. Светлана Лоцман и Лариса Ермакова. 103. Анна Жуковская. 104. Ирина Вергай, Алла Желтякова, Алёна Павлова. 105. Татьяна Игнатьева. 106. Оксана Березина и Людмила Николаева.



CHEF'S GROUP

Доставка
блюда для всей семьи
На любой вкус

Стейк из телятины с микс-салатом
990р (Two Chefs)



Салат цезарь Кардини
245р (Терло)



Ролл Филадельфия
530р (Ethno)



Горячий куриный паштет
270р (Терло)



Крылья куриные
в имбирной глазури
350р (Ethno)



Торт вечерний
130р / 100гр (Sadeli)



DELIVERY.CHEFSGROUP.RU

Ежедневно с 12:00 до 23:00

+7 (3822) 979-529



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ И ПРЕЗЕНТАЦИЯ В ОДНОМ АРОМАТНОМ ФЛАКОНЕ ОТ «МАЭСТРО»

23 ноября интерьерный салон «Маэстро» отметил свой 18-й день рождения в совершенно особенной атмосфере, в буквальном смысле этого слова наполненной ароматами самой Италии. На презентации интерьерных духов ретрит-класса парфюмерного бренда CULTI Milano гости смогли окунуться в их многогранные оттенки, выбрать для своего дома именно те, которые максимально полно отразят их настроение, стиль жизни. И конечно, все приглашенные смогли пообщаться, обменяться впечатлениями и поднять бокалы за день рождения «Маэстро».





ОТКРЫТИЕ РЕСТОРАНА «VELVET»

Первый в Томске винный ресторан «VELVET» торжественно открыл свои двери 8 и 9 декабря по адресу: ул. Крылова, 24 а. Ведущими этого светского события стали Михаил Башкатов и Евгений Васечкин. В первый день состоялось выступление музыкальной кавер-группы «Chok», а на следующий звучали песни популярной «Rocking Radio».





MASTERSKAYA: НОВАЯ СТУПЕНЬ РАЗВИТИЯ

18 и 19 ноября состоялось открытие нового пространства шоу-рума «Masterskaya», продуманного до мелочей. Невероятное перевоплощение интерьера, производство, расположенное тут же за стеной, буквально поразили и постоянных клиентов, и тех, кто впервые оказался здесь. В воздухе витала атмосфера праздника: участие в нем принимал весь коллектив Masterskaya, семьи и друзья сотрудников, радовались и клиенты, многие из которых пришли с цветами и поздравлениями. В день открытия новая коллекция была распродана в считанные часы, а приятными бонусами стали розыгрыш пальто и скидки на коллекции прошлых сезонов. Уже на ближайшее время запланированы интересные мероприятия для клиентов шоу-рума — подписывайтесь на страничку в инстаграм @masterskaya.





ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ КАФЕ «TORTA»

14 декабря состоялось долгожданное официальное открытие кафе «TORTA». На празднике было очень душевно и атмосферно. Также для своих гостей кафе «TORTA» подготовило множество приятных сюрпризов.



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮДМИЛА!

9 декабря новая «Торта» на Фрунзе, 90 чествовала свою любимую хозяйку Людмилу Николаеву. В уютном кафе она собрала своих друзей, чтобы вместе с ними отметить свой день рождения и открытие нового вкусного места в Томске. Весь праздник прошел в стилистике журнала «Дорогое удовольствие», обложку которого фото Людмилы украсило в начале прошлого года. Самыми лучшими подарками для героини вечера стали море белых тюльпанов и поздравлений, радостное настроение, объединившее близких ей людей, и атмосфера особенно теплая и добрая!





ЖАРКОЕ ОТКРЫТИЕ В ТЕПЛОЙ АТМОСФЕРЕ

7 декабря на Карла Маркса, 23 а состоялось праздничное открытие «ТЕПЛО-safe» и караоке-бара «ЖаKa». Для гостей была приготовлена отличная программа: они зажглись настоящей магией фокусника Сергея Баскакова, согрелись теплой музыкой дуэта Ивана и Евгения Гейль (скрипка и аккордеон), загорелись по-настоящему жарким выступлением кавер-группы «Rocking Radio». Праздник продолжился дегустацией специального угощения от шеф-повара для всех гостей и неоновым шоу от коллектива «Цвет ночи». Угощения, подарки и сюрпризы — зимний вечер получился в полном смысле этого слова горячим!





«НАИВНО? СУПЕР!»

25 ноября в «Орнаменте» прошла удивительная художественная выставка «Наивно? Супер!». В рамках благотворительного проекта Ассоциация родителей детей с аутизмом «Аура» и галерея томских мастеров представили на ней рисунки и поделки детей с аутизмом, работы их родителей, а также взрослых людей с этим диагнозом. Цель выставки — желание напомнить обществу о том, что рядом с нами живут одаренные дети, не похожие на других, наделенные особенным взглядом на мир, способные подарить ему свое уникальное творчество. Все пожертвованные средства, собранные на выставке, направлены на организацию новогодних поздравлений для детей с аутизмом.



«БИЗНЕС-ТРИУМФ. ТОМСК 2017»

8 декабря в уютном и торжественном зале «Да Винчи» были подведены итоги Региональной премии в области молодежного предпринимательства «Бизнес-Триумф. Томск 2017» — одного из главных деловых событий в жизни Томска! Премия, учрежденная Фондом развития малого и среднего предпринимательства Томской области при поддержке Администрации Томской области, стала доброй традицией по подведению предпринимательских достижений уходящего года. Ее цель — наградить лучших из лучших предпринимателей Томской области.

Лауреаты «Бизнес-Триумфа»:

В номинации «В начале славных дел» — Тимофей Нефедьев, магазины «Азбука пара» и «ДомГрей». В номинации «Через тернии к звездам» — Владимир Ретлинг, компания «Сибирский Знахарь». В номинации «Большой куш» — Наталья Шевцова, ООО «Томское туристическое агентство». В номинации «Битва титанов» — Анастасия Клычкова, компания «Счастливые моменты». Специальный приз жюри — Андрей Моторкин, салон тайского массажа «Thai Time».

Каждый победитель получил от Фонда развития предпринимательства сертификат на индивидуальную зарубежную бизнес-стажировку, кубок участника и конечно же традиционный ценный приз — один из модных гаджетов компании Apple: iPhone 8, iPad, MacBook, Apple Watch.

Партнеры премии:

Продакш-студия Division, Радио «Искатель», Интернет-издание «Томский обзор», журнал «Дорогое удовольствие в Томске».





В «ЖИВОМ ВЗГЛЯДЕ» ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ

8 декабря в оптике «Живой взгляд» на Красноармейской, 103 с истинным парижским шиком прошла презентация французских оправ Caroline Abram. Гости праздника познакомились с оправами и солнцезащитными очками из ее последней коллекции, причем некоторые варианты были впервые представлены в России. Также гостей ожидали подарки, моментальные фотографии, лотерея с сюрпризами партнеров и главным призом — оправой Caroline Abram.

После видеообращения, записанного Caroline Abram специально для этого мероприятия, эксклюзивный представитель бренда в России Мария Канакова (Москва) рассказала о тенденциях французской оптической моды и на примере моделей показала, как те или иные стили можно выгодно сочетать с яркими оправами Caroline Abram. Воодушевленная успехом презентации оптика «Живой взгляд» объявляет акцию, по которой до конца января 2018 года клиентам будет предоставляться скидка 20% на заказ при покупке оправы Caroline Abram (Франция) с линзами BBGR (Франция).



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КОНЦЕРТ СТУДИИ ВОКАЛА «ГОЛОС»

9 декабря в жизни Студии вокала «Голос» свершилось важное событие — состоялся его первый отчетный шоу-концерт, который длился три часа!

Студия вокала выражает огромную благодарность вокалистам и гостям, а также ведущему Юрию Прошутинскому, видеооператору Полине Коряковцевой, фотографу Сергею Шаповалову и диджею Екатерине Нетаевой! Большое спасибо партнерам: винному заводу «Кахети», кондитерской «Торталита», эстраднему центру «YES» и ресто-бару «Капитал».





РЕСТОРАН «КУХТЕРИН» ОТМЕТИЛ СВОЙ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

Торжественное событие прошло в теплой дружеской атмосфере. На день рождения пришли любимые гости и друзья ресторана, они участвовали в конкурсах, соревновались в скоростной лепке пельменей и даже написали 11 стихотворений о любимом ресторане.

Украсили праздник авторские блюда от шеф-повара Родиона Перестенко, кавер-группа «Штрих Кот» из Новосибирска, талантливый ведущий Павел Олейников и конечно же праздничный торт от шеф-кондитера ресторана «Кухтерин» Алексея Макарова.





СТУДИЯ ЗДОРОВЫХ ДВИЖЕНИЙ



ГРУППОВЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ

Бальные танцы для детей и взрослых
 Кикбоксинг для детей и взрослых
 Функциональные и силовые тренировки
 Воздушная йога в гамаках
 TRX (Total Body Resistance Exercise)
 Стретчинг
 д.р. фитнес-направления

 ул. Гоголя, 55

 +7 (3822) 77-03-77
 +7 (983) 234-00-77

 @buff_zal



Fun
craft
Brew

КРАФТОВАЯ ПИВОВАРНЯ

АВТОРСКОЕ ПИВО

АВТОРСКАЯ ДЕГУСТАЦИЯ

25 ноября в «The Place party bar» прошла первая масштабная дегустация авторского пива Максима Печерского. Его крафтовая пивоварня «Fun Craft Brew» предоставила для дегустации 3 новых сорта пива, повар «Хорошей кухни» Роман Резяпов показал несколько простых рецептов современных закусок для крафтового пива, победитель главного конкурса вечеринки получил возможность сварить свой собственный сорт крафтового пива под руководством Максима, порадовав и удивив им своих друзей к Рождеству.



VK.COM/FUNCRAFTBREW

INSTAGRAM.COM/FUNCRAFTBREW

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



«ЗИМНИЙ ШАРМ» В РЕСТОРАНЕ «ЦЕХ №10»

Ресторан «Цех № 10» по традиции устроил декабрьский зимний праздник для своих друзей. Гостей ждали приятные сюрпризы и обновленное зимнее меню. Концерт кавер-группы «Осеп МО» прошел на новом профессиональном оборудовании ресторана. Партнеры «Цеха» — Клиника современной косметологии «Medical C» и Студия Цветов Ларисы Балашовой дарили гостям свои призы. Вечер украсил модный показ вечерних платьев от Isabel Garcia. Сеть салонов «Эталон Gold» разыграла главный приз — золотую подвеску в форме сердца. Вечер закончился танцами и праздничным фейерверком.



БРОНИРОВАНИЕ НОМЕРА
(3822) 51-21-51

OCTOBER.TOMSK.GOV.RU



САУНА И ПАРНАЯ

Место для оздоровления души и тела, где в теплой обстановке можно укрыться и отдохнуть от сибирских морозов. Для гостей обустроены просторная комната отдыха с авторским дизайном, вместительная парная, бассейн глубиной 1,6 м с гидромассажем.



УЮТНОЕ КАФЕ
БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

На первом этаже расположено кафе, в утренние часы организован «шведский стол». Здесь же гости могут пообедать и поужинать. На втором этаже есть банкетный зал вместимостью до 25 человек для проведения деловых ужинов, фуршетов и других мероприятий.

ЗАЛ СОВЕЩАНИЙ
БИЗНЕС-УСЛУГИ

Зал совещаний, предназначенный для проведения деловых встреч, совещаний и переговоров, вмещает до 20 человек. Гостям доступны такие бизнес-услуги, как аренда компьютера, ксерокопирование, печать, факсимильная связь, ламинирование.

Респектабельная трехзвездочная гостиница «Октябрьская» находится в деловом, культурном, историческом центре города на берегу реки Томи, в стороне от интенсивного транспортного потока. В семизэтажном здании вас ждут уютные номера различной категории — от эконом- до люкс-класса, оснащенные всем необходимым для комфортного проживания.

К услугам гостей: парковка, парикмахерская, зал совещаний, банкетный зал, сауна, сейф с индивидуальными ячейками. В номерах — кабельное телевидение, прямая городская и международная связь, беспроводной Интернет (WI-FI).





ИДЕАЛЬНЫЙ НОВЫЙ ГОД!

Клиника «Идеале» и центр здоровья «Аксиома» в который раз оправдали свой девиз — «На шаг впереди!» и провели закрытую новогоднюю вечеринку 14 декабря. Помимо выбранной даты удивил и формат вечера — в VIP-зал ресторана «Капитал» владельцы клиник — господа Хохловы пригласили не только сотрудников, но и клиентов, собрав таким образом идеальную компанию.

На входе гостей встречал добродушный сенбернар Борей — символ наступающего года, с которым все с удовольствием фотографировались.

Праздничную программу открыли сами врачи, выйдя на сцену в шикарных вечерних платьях и исполнив песню «Лучшие друзья девушек — это косметологи».

В уютной дружественной обстановке Иван и Ирина Хохловы провели церемонию награждения специалистов и партнеров вечера, которыми выступили ювелирные салоны Эталон Gold и Style Avenue, салон одежды Isabel Garcia, сеть салонов нижнего белья «Магикад», винный дом «Кахети», эко-компания SIBERECO, косметическая компания Just, торговый центр «Изумрудный город», магазин сотовых аксессуаров «ALLO», ресторан «Кухтерин» и журнал «Дорогое удовольствие».

Самым трогательным моментом вечера стали, конечно, слова благодарности пациентов, каждый из которых ушёл с щедрыми подарками и новогодним настроением.

Фото: Денис Смирнов.





ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум» / Ювелирные украшения «**Nomination**», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж), тел. +7-923-417-03-03 / Ювелирная компания «**Серебряный век**», serebro.tomsk.ru / Ювелирные украшения «**Дивные украшения**», vk.clubdivoae, тел.+7-913-883-30-64 / Сеть ювелирных салонов «**Русское золото**», ул. Красноармейская, 109, ул. Елизаровых, 32, ул. Беленца, 14, ул. Дзержинского, 33, ул. С. Лазо, 15, тел. 43-19-04



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел. 427-320 / Бутик «**Mosaico Family**», ул. Набережная р. Ушайки, 10, тел. 514-561 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540, факс 266-294, www.forum-store.ru / Магазин «**Love Republic**», пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж), тел. +7-952-886-38-80 / Шоурум женской одежды «**Masterskaya**», ул. Беленца, 9/1 (2-й подъезд, 1-й этаж), тел. +7-923-425-86-08, masterakaya.shop / Салон «**Наряжаться красиво**», пр. Ленина, 60, тел. +7-923-920-19-27 krasota-plus.tomsk.ru / Салон пальто «**Kashemir Luxury**», ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Магазин «**Mango**», ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б, тел. 90-84-64 / Шапки и другие трикотажные аксессуары «**В шапке**», тел.:

+7-913-816-34-95, +7-913-840-19-22, @in_cap / Магазин женской одежды «**Marusia**», ул. Учебная, 48 д, тел. +7-913-813-19-22, @marusia_tomsk / Ателье-студия «**Lily.M**», пер. Совпартшкольный, 10 а, оф. 33, тел. +7-903-954-96-09, @lily.m_atelier / Магазин детской дизайнерской одежды «**Stilnyashka**», ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж), тел. 255-990, @stilnyashka.tomsk / Салон мужской одежды «**Premier-V**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1, тел.: 305-307, +7-913-850-53-07 / Салон мужской одежды «**Men's Look store**», пр. Ленина, 100, тел. 500-195 / Салон свадебных платьев «**Невеста Люкс**», пр. Ленина, 104, тел. 25-27-92, inst: nevestaluxtomsk



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Психолог **Татьяна Владимировна Кочетова**, ул. Шевченко, 20, оф. 53, тел. +7-913-118-74-81, www.orchidee-ktv.ru / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru / Сеть оптик «**Живой взгляд**», ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живовзглядвтомске.рф / Студия EMS-тренировок «**FIT-N-GO**», ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Центр эстетической медицины и лазерной косметологии «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел. 433-300 lc.tomsk.ru / Оздоровительная продукция «**Биолифт**», пр. Ленина, 93, с. 6, тел. 25-02-67 / Мастер-студия «**BEAUTY**», ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13 / Салон маникюра и педикюра «**4 hands**», пр. Фрунзе, 40, тел.32-40-04 / Стоматологическая клиника «**Здрава**», ул. Косарева, 6 а, пр. Ленина, 126, тел.: 609-679, 609-579 / Женский клуб красоты и здоровья

«**Ideal Fit**», ул. Тверская, 18, тел. 23-48-03 / Студия свадебных стилистов «**Light Studio**», пер. Дербышевский, 26 б (3-й этаж), тел. 8-900-923-85-95 / Танцевальный центр «**DANCE HALL**», ул. Советская, 80, тел. 227-006, @dancehall.tomsk / Ведущий мероприятий **Юрий Трифонов**, тел. +7-983-239-59-48 / Хирургия, поликлиника, косметология «**Первая частная клиника**», ул. Пушкина, 16, пер. Макрушина, 14 б, тел. 651-650 / Медицинский центр «**Частная детская клиника**», ул. Кулагина, 6 д, тел. 48-20-30, cvl24.ru / «**Центр снятия боли доктора Слизовского**», ул. Кулагина, 6 д, тел. 48-30-03, cvl24.ru



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Интерьерный салон «**Maestro**», ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru / Мебельный салон «**SMART**», ул. Красноармейская, 55/1, тел. 43-54-04 / Магазин ковров и каминов «**Ковровый стиль**», ул. Никитина, 56, тел. 44-00-89 / Мебельный салон «**Vogacho**», ул. Красноармейская, 122, ул. Пушкина, 59/1, тел. 46-90-35, 90-15-61 / Салон штор «**Стиль вашего дома**», пр. Ленина, 217, ТЦ «Мегаполис» (1-й этаж), тел.: 23-75-15, +7-909-549-91-18 / Мебель на дом «**Mr. Doors**», пер. 1905 г, 14, ТЦ ГУМ, тел. 25-55-02 / Мебель и предметы интерьера «**Интерьерный салон**», ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Конгресс-центр «**Рубин**», пр. Академический, 16, тел. 49-26-89 / Студия вокала «**Голос**», Московский тр., 2 г, тел.: +7 913 845-90-25, 50-16-50



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, www.bowe.ru / **Аэропорт**, пос.

Богашево, тел. 93-27-00 / Комплекс отдыха «**Академия**», ул. Королева, д. 34, тел.: 8-952-163-9845, 32-23-07 / Туристическое агентство «**Тезаурум-Трэвел**», пр. Кирова, 39, тел. 56-06-05 / База отдыха «**Kazanka Holiday**», мкр. «Набережный», окр. д. Казанка, д. 26, тел.: 32-33-33, 8-983-232-33-33 / Магазин пиротехники «**Русская пиротехника**», ул. Сибирская, 79 б, тел. +7-913-848-96-97 / Центр международного туризма «**Сибинтур**», ул. Герцена, 1 а, тел. 528-111 / Центр технической поддержки «**AppleTomsk.Ru**», пер. 1905 г., 14, тел. 336-111, айсдевайс.рф / Пространство саморазвития и самореализации для женщин «**Женский мир**», ул. Тверская, 81, тел. 57-97-87 / Студия событий «**Хьюге по-Сибирски**», пр. Кирова, 51 а, стр. 15, оф. 205, тел. 23-33-55 / Развлекательный комплекс усадьба «**Шансон**», ул. Мичурина, д. 88/2, тел. 22-01-44



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

«**Мясное кафе**», пр. Ленина 80/1, пр. Кирова, 24, тел. 30-90-51, 34-51-51, sib-chef.ru / Изготовление тортов на заказ, кондитерская «**Мери Поппинс**», тел.+7-913-850-25-48 tortiki@mail.tomsknet.ru / Ресторан «**ЦЕХ №10**», проезд Вершинина, 10/2, тел. 203-210, цех10.рф / Ресторан сибирской кухни «**Кухтерин**», пер. Нахановича, 9, тел. 90-06-00 / Банкетный ресторан «**Да Винчи**», ул. Кулёва, 24, тел. 97-96-14, inst: davincitomsk, vk.com: davincitomsk / Доставка еды «**Delivery Chef's Group**», тел. 979-529, delivery.chefsgroup.ru

11/02/2018

Енисейская, 36, РК «Дворец торжеств»

18+

СВАДЕБНАЯ ВЫСТАВКА WEDDING SHOW TOMSK 2018



Получите билет:
weddingshow.tomsk.ru

Только один день в году!
В самом начале
свадебного сезона!

Ведущие свадебные компании Томска
соберутся в одном месте, чтобы
рассказать вам, как сделать свадьбу
самым незабываемым событием!

Справки по тел. 90-30-60

В ПРОГРАММЕ:

- новейшие тренды свадебной индустрии;
- дефиле свадебных платьев, костюмов жениха;
- консультации специалистов, мастер-классы;
- дегустации от ресторанов и кондитерских;
- фотозоны, примерка свадебных образов;
- гала-концерт, конкурсы, подарки, сюрпризы.

Реклама. *Свадебное шоу в Томске (с англ.)



Miele

Новый дизайн. Новые цвета. Новые возможности.

от 65 900 рублей*

Новые
кофемашины
серии CM5



* CM5300
Стоимость и условия покупки товара уточняйте у продавца

Miele
ПАРТНЕР

SMART
г.Томск, ул. Красвоармейская, 55/1,
тел. +7 (3822) 435-434, 435-404,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info
SMART_TOMSK

PRIMAVERA
г.Томск, ул. Учебная, 40А,
тел. +7 (3822) 565-045, 565-044,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info
PRIMAVERATOMSK



С Новым годом!

Новогодние праздники - это ведь просто волшебство мелочей, которое увлекает нас за собой из года в год: неповторимый запах - тот самый аромат из детства или блеск предвкушения праздника в глазах - как может быть только у себя дома. Мы желаем Вам гармонии, приятной предпраздничной суеты и достаточно времени для себя. Насладитесь Новогодними праздниками и проведите их ярко и весело в кругу своих родных!

Пусть сразу после праздников Вас ждет счастливый старт в здоровый и искрящийся счастьем новый год. Мы благодарим Вас за доверие и сотрудничество и будем рады успешно продолжить наше партнерство в новом году.

S M A R T
МЕБЕЛЬ... СВЕТ... КОВРЫ... ПОСУДА... ДВЕРИ... ОБОИ... ПАРКЕТ...

тел. 435-434, 435-404
@SMART_TOMSK

Primavera
Примавера

тел. 565-045, 565-045
@PRIMAVERATOMSK



MANGO

MAN

ТРЦ «Изумрудный Город», 2 этаж, тел. 90-84-64