

ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

МАЙ 2016
ТОМСК



ЛЯЙСАН
УТЯШЕВА
ВОЛЕВАЯ
НАТУРА

ПУТЕШЕСТВИЕ
ЗОЛОТОЕ
КОЛЬЦО

СВАДЕБНЫЙ
ПРОЕКТ

БУДЖЕТ ЛЕТО

16+



СПОРТИВНЫЙ ШИК, ИГРЫ В ПРИНЦЕСС
И ЛЮБОВЬ К ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОМУ ИСКУССТВУ



SPORTMAX

Современная линия
от модного дома Max Mara



пр. Ленина, 15 / 42-73-20
[modny bulvar tomsk](#)

МОДНЫЙ БУЛЬВАР


Этой весной обувь Baldinini в «Модный Бульвар»
по цене билета Москва-Милан: от 19 990 руб

Baldinini

Мужская и женская обувь

Мультибрендовый магазин
европейских марок одежды и обуви



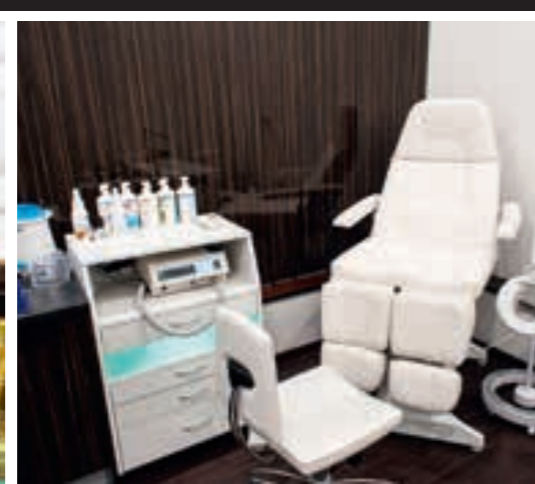
пр. Ленина, 15 / 42-73-20
 [modny_bulvar_tomsk](#)






В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

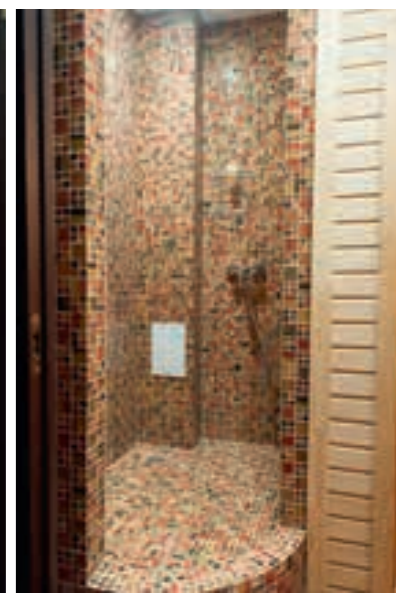
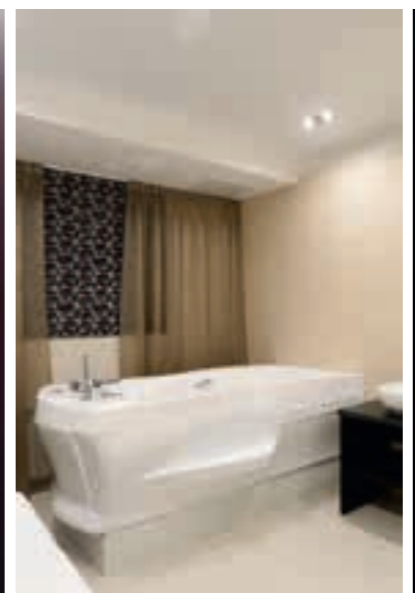
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Новое место на карте города

Beauty space «Raido»,
пр. Фрунзе, 24 (вход с ул. Белинского),
тел.: 532-999, 330-433,
 raido_beautyspace

Raido
beauty space
Secret Beauty Club



Мебельный бутик АНТУРАЖ

Стол в доме. Что это? Зачем это?

Стол - это семья.
Стол - это вкусная еда.
Стол - это праздник.
Стол - это приятное общение.
Стол - это мир.
И конечно же, это "ГЛАВА"
любого интерьера.
Большой выбор обеденных зон
в наших салонах удивит и
порадует Вас разнообразием.
До скорой встречи.

С уважением,
директор салона "Антураж"
Лариса Селиванова



Обеденный стол уже много веков является символом достатка и счастья. Семья, собравшаяся за большим столом, который стоит в центре комнаты, символизирует момент единения, желание взглянуть друг другу в глаза, выслушать, поговорить о том, что важно всем, возможность отметить любое важное событие.





Балкон

МАЛИНА

ПР. ФРУНЗЕ, 103, ТЕЛ. 22-87-22
BALKON_MALINA

«Балкон» — уникальное место отдыха в самом центре Томска. Только на балконе ресторана «Малина бар» можно насладиться чудесным хмельным запахом хвои, пьянящей свежестью воздуха и абсолютным ощущением, что вы находитесь далеко за городом, в лесу с пушистыми елями.

ПРИГЛАШЕНИЕ НА «БАЛКОН» — ЭТО ИДЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ НЕЗАБЫВАЕМОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Хотите узнать про настоящую фишку «Балкона»? Тогда приходите, чтобы увидеть гигантский передвижной гриль, на котором блюда будут готовиться прямо при гостях!

- Только очень вкусная и оригинальная кухня
- Изысканное меню для истинных гурманов
- Проведение мероприятий любого формата — от фуршета до свадьбы
- Живая музыка по пятницам и субботам
- Разнообразные напитки
- Широкий ценовой диапазон
- Поздние завтраки, деловые обеды, романтические ужины
- Специальные обогреватели, которые прохладным вечером создадут особый колорит и уют
- Обслуживание с 12.00 и до последнего гостя каждый день





е пойму, в чем она, магическая сила лета, но летом — все иначе. Сколько бы ни было дел и забот, все равно не покидает ощущение каникул. Может быть, это потому, что я выросла в суровом сибирском климате? Может быть, для кого-то лето как лето, наступило — и ладно. Но у меня это каждый раз — какой-то детский восторг, и я бесконечно этому рада.

У меня есть несколько летних лайфхаков. В будние дни, после работы, часов в 9 вечера, я люблю сесть на велосипед и отправиться кататься по Москве. Вдвоем с мужем или целой вереницей — с друзьями. Каких-то десять минут, и мы уже на набережной, а там «Украина» и Москва-Сити любят себя в зеркале реки, там мосты и теплоходы, там огни и дыхание уставшего за день огромного города. Еще один лайфхак — танцы в парке Горького. Скажу честно, прошлым летом я только наблюдала. Потому что не умела. Это же не дискотека, там танцуют парами. В общем, сейчас я немного освоила сальсу, и обязательно попробую. Потому что танцевать в ночном парке — это так старомодно и так приятно.

А вот еще ночной лайфхак — читать созвездия на летнем небе где-нибудь подальше за городом, где хорошо видны звезды. Есть такие приложения, их легко скачать. Наводишь камеру планшета на звездное небо, и приложение тут же «расчерчивает» его на созвездия. И вот прямо у тебя над головой вдруг обнаруживаются Лебедь и Дева, Близнецы и Гончие псы. Ну и большая Медведица, конечно, куда же без нее. Конечно, это можно в любое время года, но вы попробуйте — лежа в траве. Или в шезлонгах у самой кромки моря...

Летние лайфхаки — не только ночные. Прекрасны ранние рассветы, пробежки по утренней прохладе, посиделки на любимых летних верандах и спелая малина — прямо с куста.

Все мы очень ждем лета. Пусть оно будет волшебным!

Елена Бальбурова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru



Часы **Bell & Ross**

WEEKEND

MaxMara



ул. Набережная реки Ушайки, 4 а
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ** Sub-Editor **KIRILL HAIT**
Директор отдела Мода **ЛЮДМИЛА ИВАННИКОВА** Fashion Director **LYUDMILA IVANNIKOVA**
Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ** Beauty Editor **MARINA DIVICH**
Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА** Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**
Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА** Editor **MARIA BRONZOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Designer **VITALINA BARANOVA**
Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА** Assistant **MARIA BYSTROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ, ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Photographers **ALEXEY POCHEREVNY, VITALINA BARANOVA**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР, АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER, ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01,

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Volgograd, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Surgut, Togliatti, Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Almaty (Kazakhstan)

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia
e-mail: dorogoe@rde.ru

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**
Исполнительный директор **ИРИНА ТИХАНОВСКАЯ**
Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**
Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА, ВАЛЕРИЯ РЯБОВА**

Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Executive Director **IRINA TIKHANOVSKAYA**
Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**
Media-managers **YANA MILENINA, VALERIA RYABOVA**

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.
Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 4 мая 2016 года. № 5. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

Впервые в Томске! Новый формат печатной рекламы


Видеоролики в журнале «Дорогое удовольствие» сделают любые печатные материалы уникальными и запоминающимися!

Какое видео можно добавить?

- Корпоративные рекламные ролики
- Видеоколлажи
- Видеореклама
- Видеоклипы
- Видеоуроки
- Интервью
- Поздравление с праздниками



Как это работает?

Просто установите на свой смартфон приложение Infoinside. С помощью приложения сфотографируйте изображение в журнале со значком  — здесь есть видео. Приятного просмотра!

Чтобы увидеть всё своими глазами, сделайте 3 простых шага:



ОТ РЕДАКТОРА

Я всегда знала, что наш город абсолютно особенный и уникальный, богатый на интересных, творческих, ярких людей. Но меня настолько поразило огромное количество талантливых томских мастеров, когда я познакомилась с их работами в галерее «Орнамент», которая открылась в Томске этой весной. Что только люди не творят руками! Красивые авторские куклы и игрушки, стильные предметы интерьера и удивительные картины, деревянные скульптуры и керамика, одежда и украшения с авторским дизайном и трогательные декоративные изделия... Сколько во всем этом помимо мастерства — живой энергии, душевного тепла, искренних эмоций! Handmade сегодня очень востребован во всем мире: его с удовольствием приобретают художественные галереи, частные коллекционеры и просто ценители оригинальных и красивых вещей. Изделия, созданные вручную, всегда интересно рассматривать, их хочется держать в руках, ими не терпится обладать самим или от всего сердца дарить самым любимым людям. Ведь лучший подарок — тот, что хранит тепло рук мастера! Если вы еще не были в галерее, обязательно загляните! Там здорово!



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



71



62



стр. 20



37



124

НОВАЯ МОДЕЛЬ
EuroCucina 2016



SMART
TOMASK

PRIMAVERA

Томск, ул. Ленинская, 35/1
Тел: +7 (3822) 433-434, 435-104
smart@smarttomsk.ru
www.smarttomsk.ru

PRIMAVERATOMASK

BELLGIO

Кухня Bellagio возрождает привлекательность жизни в простоте и воссоздает семейные традиции, как бы играя материальными энергиями, которые не иссякают под воздействием времени и моды. Эта модель отличается многообразными решениями и многочисленными уникальными элементами, которые позволяют вам персонализировать неповторимым образом кухню будь то в классическом или современном стиле



124



90



114



22



20



26

ФРЕШ

- 14 Письмо редактора
- 38 Спецпроект Wedding Time
- 50 Самое новое и модное в Томске
- 56 Hot Points

ЛЮДИ

- 28 Интервью
Анна Николаева
- 30 Образ жизни
Михаил Фирсов
- 32 Лицо с обложки
Ляйсан Утяшева

На обложке: Ляйсан Утяшева

ZOOM-ZOOM



MAZDA CX-5 MAZDA 6 ТВОЙ ИДЕАЛ



За 6 500 руб. в месяц*

Специальная программа Mazda Кредит Лайт распространяется на весь модельный ряд Mazda и действует в салонах официальных дилеров ООО «МАЗДА МОТОР РУС». Условия кредитования: валюта кредита - рубли РФ, первоначальный взнос - не менее 30% от стоимости автомобиля. Срок кредита: 24-36 мес. Процентная ставка банка от 18% годовых. Подтверждение дохода для оформления кредита не требуется при сумме кредита до 1 млн руб. (без ограничения по размеру ПВ) и при сумме кредита до 1,2 млн руб. (при ПВ >= 40%). Остаточный (последний) платеж: От 20 до 50% от стоимости автомобиля. Минимальная сумма кредита 50 тыс. руб., максимальная сумма кредита 3 млн руб. Обязательно страхование КАСКО. Неустойка за несвоевременное погашение задолженности по кредиту - 0,1% от суммы просроченной задолженности за каждый день просрочки платежа. Кредит по программе Mazda Кредит предоставляется ООО «Русфинанс Банк» (Общество с ограниченной ответственностью), лицензия ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013 г., регистрационный номер 1792. Данное предложение носит информационный характер, не является публичной офертой и ограничено наличием у официальных дилеров автомобилей, на которые оно распространяется. Доступны иные варианты расчетов при иных параметрах кредита. Подробную информацию по вопросам кредитования по программе вы можете получить на сайте www.mazda.ru раздел Mazda Кредит, по телефону ООО «Русфинанс Банк» +7 (495) 926-70-07, сайт www.rusfinancebank.ru или в салонах официальных дилеров ООО «Мазда Мотор Рус».

Томск, ул. Елизаровых, 82
Тел. (3822) 90-00-90
www.mazda-elkemotor.ru

Элке Мотор

LOOK&STYLE

- 62 Выбор стиль
Мультифрукт
- 64 Выбор тренд
Под жарким небом
- 68 Возможности
Шопинг в радость
- 80 Обзор
Будет лето!

20

BODY&BEAUTY

- 92 Самое&Новое
- 94 Красота
Всегда готовы!

HOME&DESIGN

- 124 Вдохновение
Дом Мадонны

WORLD&TRAVEL

- 134 Путешествие
Золотое кольцо (часть 2)

В каждом номере

- 156 City guide
- 160 События
- 176 Модные адреса

90



140



62



114

PS | PURE SUISSE
LABORATOIRE

INSIDE & OUT BEAUTY® SYSTEM
Воздействие на проблему изнутри и снаружи

Снижение веса на 5,5 кг за 2 недели применения*



Спрашивайте в клиниках и салонах красоты города:
 Эстетический медицинский центр «Дамский клуб», ул. Дзержинского, 20/1, телефон: 43-33-00
 Салон красоты «Alessandro», ул. Новгородская, 44, телефон: 55-01-20, 55-01-22
 Салон коррекции фигуры и СПА «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, телефон: 52-92-48, 58-69-90
 «Клиника Управления Возрастом», ул. Белинского, 20 а; телефон: 53-33-66
 Центр косметологии и коррекции фигуры «Meiagallo», пр. Фрунзе, 119 в, телефон: 245-000
 Центр красоты «Звезда Кино», ул. Р. Люксембург, 19, телефон: 51-71-51

*По результатам клинических испытаний медицинского университета Женевы, проводимых на 20 независимых респондентах в течение 2 недель. Применение 30г в день.

Сделано в Швейцарии
www.puresuisse.ru

ДРАГОЦЕННЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Украшения с коньячными бриллиантами — как дорогой напиток — со временем они становятся только лучше. Беспрерывная инвестиция в вечную красоту.



1. Кольцо Enchanted Lotus, De Beers, белое золото, белые и коньячные бриллианты. 2. Серьги Sabbia, Pomellato, розовое золото, коньячные бриллианты. 3. Кулон Talisman, De Beers, желтое золото, коньячные бриллианты и алмазы. 4. Колье Cartier, коллекция Inde Mysterieuse, платина, коньячные, желтые и белые бриллианты. 5. Серьги Aura, De Beers, белое золото, белые и коньячные бриллианты. 6. Брошь Butterfly Bloomfieldia, Van Cleef & Arpels, белое золото, бриллианты, желтое золото, коньячные бриллианты, демантоид, спессартинны. 7. Кольцо DAMIANI, коллекция Fiori d'Arancio, розовое золото, белые и коньячные бриллианты, жемчуг. 8. Серьги Московский ювелирный завод, бриллианты, кварц.



Русский Шарм
 Арт-бутик
 г. Томск, ул. Набережная р. Ушайки, 4 а
 Галерея бутиков «На Набережной»
 тел. 8-961-098-19-33
 ruskiycharm

ЧАСОВ НЕ НАБЛЮДАЯ

Не наблюдать часов – удел влюбленных. Присоединяемся к счастливым:
влюбляемся в модели без цифр и делений.
Жизнь слишком прекрасна, чтобы считать минуты!



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КАБИНЕТ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ

ТОЛЬКО ДЛЯ
МУЖЧИН



врачебная **КОСМЕТОЛОГИЯ**
СИСТЕМНЫЙ УХОД ДЛЯ РУК И НОГ
КОРРЕКЦИЯ фигуры
лазерное **ОМОЛОЖЕНИЕ**
МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

равновесие силы и элегантности

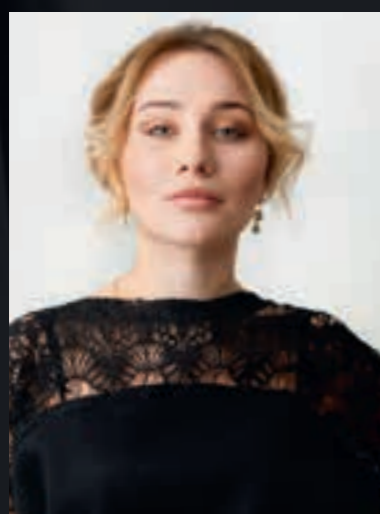
WWW.KEM.TOMSK.RU

г. томск, ул. дзержинского, 20/1
тел: +7 (3822) **43-11-11**

1. Часы Lady 8 Cloverleaf, Jaquet Droz, белое золото, бриллианты, зеленые гранаты. 2. Часы Nupose, Cartier, розовое золото, бриллианты, кожа аллигатора. 3. Часы Alhambra Talisman, Van Cleef & Arpels, розовое золото, бриллианты, перламутр. 4. Часы Grand Soir, Dior, белое и желтое золото, бриллианты, перламутр. 5. Часы Amadeo Fleurier, Bovet by Ilgiz F, белое золото, бриллианты. 6. Часы Perles Imperiale, Breguet, белое золото, бриллианты, перламутровый циферблат, жемчуг. 7. Часы Imperiale, Chopard, розовое золото, разноцветные сапфиры.

IMAGE STUDIO SEBASTIAN PROFESSIONAL

НАТУРАЛЬНАЯ КРАСОТА НУЖДАЕТСЯ В ИСКУСНОЙ ОГРАНКЕ И ИЗЫСКАННОМ ОБРАМЛЕНИИ. ЭТА МЫСЛЬ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ВОПЛОЩЕНА В РАБОТЕ МАСТЕРОВ ИМИДЖ-СТУДИИ «SEBASTIAN PROFESSIONAL», КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ НЕ ПРОСТО КЛАССИЧЕСКИЕ ИЛИ КРЕАТИВНЫЕ ОБРАЗЫ, НО РАСКРЫВАЮТ ХАРАКТЕРЫ ЛЮДЕЙ, ПОДЧЕРКИВАЮТ ИХ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ПОМОГАЮТ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ КАК О НЕПОВТОРИМОЙ ЛИЧНОСТИ И ДАЖЕ ПОРОЙ НАЙТИ СЕБЯ...



АННА СОБКАНЮК

Грамотный имидж часто является гарантией успеха в осуществлении задуманных планов. При его формировании очень важно, чтобы в создании образа принимал участие настоящий профессионал. Такой, каким является для меня имидж-студия «Sebastian», привлекающая меня своей теплой атмосферой, прекрасными специалистами высокого уровня и широким спектром услуг. Когда я открываю двери студии, я на все 100% уверена в блестящем результате! Здесь мастер не просто воплотит ваше желание, а подберет ряд вариаций и даст рекомендации, что неудивительно, ведь мастера имидж-студии мыслят глобально и креативно! Хочу поблагодарить Арину Шуваеву, блестящего руководителя и идейного вдохновителя имидж-студии, за большой вклад в индустрию красоты нашего города.

АННА ЯКОВЛЕВА

Люблю «Sebastian Professional» за высочайшее качество, за то, что здесь угадывают все мои желания, с точностью выполняют их и воплощают в жизнь. Мастер Светлана Харитоновна, чьим постоянным клиентом я являюсь уже много лет, не только прислушивается к конкретным просьбам, но и часто сама советует, как можно сделать мой образ лучше, интереснее, актуальнее. И мне всегда нравится результат ее работы! «Sebastian» помог мне понять, что не нужно бояться изменений ни в своей внешности, ни даже в своей жизни! Это замечательно, когда клиент не боится довериться таланту и вкусу мастера, понимать, что вы оба — «на одной волне», чтобы одерживать одну творческую победу за другой!



МИЛЕНА ШУВАЕВА

Для меня «Sebastian» — это место с непередаваемой атмосферой, в которой царят стиль, класс и качество, где используются только передовые технологии и самые креативные идеи. Именно здесь мне помогли найти свой стиль, образ, показали примеры высокого вкуса и в парикмахерском искусстве, и в области современного визажа. Я нашла в «Sebastian Professional» не только хороших мастеров своего дела, но людей, которые стали моими друзьями. Команда имидж студии — это самый дружный коллектив: сплоченный, приветливый, всегда готовый прийти на помощь.

ОЛЬГА ГЕТЦ

В «Sebastian Professional» я хожу уже довольно давно и знаю, что останусь с ним навсегда! Как и у многих, у меня был внушительный, но часто неудачный опыт визитов в другие салоны: в одних не устроили мастера, в других отсутствовали комфортные условия. В имидж-студии мне нравится всё! Те, кто, как и я, стали постоянными клиентами «Sebastian», меня поймут без долгих объяснений. Хочу добавить несколько слов о моем мастере — Галине Лычковской, которая имеет чудесный дар услышать меня с полуслова и сделать именно так, как я хочу. Форма прически, идеальный подбор цвета волос и средств по уходу за ними — я довольна всем. Красивый интерьер, теплая обстановка, приветливые специалисты, которые всегда рады видеть своих клиентов, — мне здесь очень уютно.



“ «SEBASTIAN» ПОМОГ МНЕ ПОНЯТЬ, ЧТО НЕ НУЖНО БОЯТЬСЯ ИЗМЕНЕНИЙ НИ В СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ, НИ ДАЖЕ В СВОЕЙ ЖИЗНИ! ”

ПРОСПЕКТ ФРУНЗЕ 90, ТЦ ФОРУМ
(3822) 55 02 55, (909) 543 3032

Очки Mama's Brocade,
Dolce&Gabbana



ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

Сумка Long Distance Call,
**Jeremy Scott
for Longchamp**



Босоножки
Balenciaga



Аромат Verde di Mare,
Bois 1920

1. Солнцезащитные очки из лимитированной коллекции **Mama's Brocade** от **Dolce&Gabbana** демонстрируют винтажную эстетику, напоминая о роскошных дворцах в стиле барокко. Контрастная черно-белая оправа очков, украшенная красными розами и позолоченной брошью, моментально выделяет их обладательницу из толпы.

2. Вдохнуть аромат моря и ощутить умиротворение и вместе с тем уверенность можно, не уезжая далеко. **Verde di Mare** Парфюмерного Дома **Bois 1920** — озоновый парфюм, в котором Энцо Галарди смог воссоздать запах волн, обогащенный ароматами черного чая из Индии, ванили из Мадагаскара и роз из Дамаска. Свою долю нежности добавляют цветы ландыша, а свежее послевкусие — из цитрусовых садов итальянского побережья.

3. С новой лимитированной линией сумок **Long Distance Call** от **Jeremy Scott for Longchamp** путешествие по Галактике совсем рядом. Сюрреалистичный принт в виде розовых телефонных трубок, парящих на фоне звездного неба, графический рисунок в стиле 80-х — космическая новинка отражает смелый и бунтарский дух коллаборации американского дизайнера Джереми Скотта и французского бренда Longchamp.

4. В летней коллекции **Balenciaga** удивительным образом сочетается женственность и футуристичные мотивы. Строгая геометрия форм перекликается с изяществом тонкой шпильки, а натуральная кожа представлена в двух фактурах — зерновой и гладкой.

5. Живописная природа, древняя история, великолепная кухня и ухоженные пляжи — в гостеприимной Черногории можно найти отдых на любой вкус. Отправиться в путешествие в страну бескрайних гор и прозрачного Адриатического моря можно с компанией **ANEX Tour**, открывшей в этом году новое направление. Начиная с 27 мая и до конца летнего сезона, вылеты из Москвы в Тиват будут проходить по вторникам и пятницам.

6. Часы из коллекции **Happy Fish** от **Chopard** приглашают насладиться загадочным морским миром. Так, в часах из коллекции три маленькие рыбки из 18-каратного золота завораживают блеском чешуи из синих и желтых сапфиров и рубинов. Они свободно плавают в «океане» — над синим циферблатом, заключенным в корпус из стали. Ремешок цвета лазури гармонично продолжает морскую тему.

7. Португальский бренд **DelightFULL** представил коллекцию светильников в стиле 60-х и 70-х, отдав дань памяти первому полету человека в Космос. Внеземной дизайн светильников как будто возвращает к тому знаменательному дню, когда Юрий Гагарин совершил орбитальный облет Земли на космическом корабле «Восток». Несомненно, дизайнерские вариации на тему космоса понравились бы легендарному космонавту.

8. Следуя последним актуальным тенденциям, дизайнеры **PANDORA** создали коллекцию изделий в виде белоснежных цветов. Сияющие лепестки расходятся, словно первые лучи солнца, и распускаются на элегантных шармах, серьгах и кольцах, выполненных из сияющего серебра и золота с инкрустацией перламутра.

8

Браслет, серьги
Pandora



Черногория,
ANEX Tour



Часы Happy Fish,
Chopard, сталь,
рубины, желтые и синие
сапфиры, резиновый
ремешок

6

7



Светильник Atomic Sputnik
Multi Light, **Delightfull**

Право на имя

Пока гости Центра моды и красоты «Подружка невесты» знакомятся с новыми модными коллекциями, его директор Анна Николаева рассказывает нам о самых интересных фактах из коллекции деловых новостей «Подружки».

Создание образа, макияж и причёска: центр красоты «Подружка невесты»

— Анна, для начала поздравляем вас с собственным зарегистрированным товарным знаком «Подружка невесты». Как долго вы к этому шли?

— Спасибо, нам понадобилось порядка полутора лет, чтобы получить юридические права на бренд и на его защиту государством.

— Значит ли это, что вы будете открывать филиалы в других городах или предоставлять франшизу?

— Масштабирование бизнеса — дело хорошее, но хлопотное. Если находясь здесь, в Томске, я каждый день сама начинаю с пятиминутки в команде и как директор осуществляю функционал лицом к лицу с каждой «подружкой», то думать, как это происходит в Новосибирске или в Питере без моего участия мне, как параноику, тревожно. Пока нам с супругом нравится идея локального проекта, сердце которого отдано Томску. Как, впрочем, и душа, и руки, и голова.

— Но отшивать свадебные коллекции под своей маркой вы бы могли?

— Могли, но для чего? Поймите, качества испанских и итальянских лекал и тканей никогда не воспроизвести в России. Это иллюзия, что мы можем шить свадебные платья так же шедеврально, как Pronovias или Alberta Ferretti, с которыми мы благополучно работаем. У них — традиции, качество, опыт. Одних амбиций и даже самых больших денег для этого мало. Секреты портновского мастерства слагаются веками, российские модельеры, так или иначе, учатся в Европе. И, конечно, есть еще экономический аспект: если бы мы производили свадебные платья, то это однозначно были бы наряды высокого качества, из лучших тканей. Но легкая промышленность в России совершенно не развита, хорошие ткани необходимо искать в зарубежных странах. Представляете, сколько будут в таком случае стоить свадебные наряды?

— Начиная с января, вы с командой много учились. Расскажите, чему и у кого?

— В январе 2016-го всем составом наших прекрасных стилистов во главе с топом Анной Шеррер мы летали в Москву в DLMA — есть такая сильная школа под руководством гуру продаж класса люкс Лианы Курбатовой. Она ставила работу во многих известных бутиках. В марте мы также слушали курсы маркетинга у Манна, Левитаса и Архангельского. Ну, и последний диплом я получила у Юлии Старостиной в школе продаж Ларисы Цветовой. Спасибо организатором и лично Ольге Ивакиной за приглашение.

— Что нового рассказывали на Всероссийской конференции «Продажи и маркетинг 2016»?

— Спикеры в голос говорили о том, что годы кризиса 2014–2015 и тотальной экономии на товарах и услугах достойного качества благополучно миновали. Рынок «оттаивает». Клиенты научились грамотно инвестировать в гардероб, уважая себя и свои заработанные деньги, они больше не прощают халтуры и

полумер. Поэтому высокое качество, достойный ассортимент, сервис, комплексность — все то, на чем «Подружка невесты» строит бизнес — это тренд 2016. Теперь постепенно все возвращается на круги своя. Люди хотят стабильности и высокого уровня услуг, и готовы за это платить.

— Что за «Клуб профессионалов» открыла «Подружка невесты»?

— За три года работы с партнерами мы завязали сотрудничество с лучшими организаторами, фотографами, декораторами и флористами Томска и Сибири. Стилисты и эксперты из Новосибирска, такие как Мария Липатникова, Евгения Петровна Долматова, Мария Михайлова, не раз приезжали на нашу площадку для семинаров. Пришла здравая мысль объединить на нашей территории всех сильных игроков — это позволит совместными усилиями держать уровень свадебной индустрии стабильно высоко. Плюс каждый на встречах Клуба охотно делится своими приемами и «лайфхаками», которые позволяют быть эффективными и сильными на длинную дистанцию.

— Центр красоты «Подружка невесты» — это тоже бренд. Что там планируется развивать в ближайшее время?

— Поскольку отныне «Подружка невесты» имеет право и на проведение обучений, я приглашаю в свою команду парикмахеров. Пусть молодых. Научим. Главное, чтобы они хотели стать настоящими профи, получить свое право на имя. У нас есть все инструменты для этого — так что добро пожаловать в «Подружку невесты!»

г. Томск, ул. Гоголя, 55, центр моды: тел. (3822) 777-444, центр красоты: (3822) 444-777, www.topnevesta.com; [instagram](#), [vkontakte](#), [facebook](#): topnevesta





- КМС по жиму лежа и становой тяге, Национальная ассоциация пауэрлифтинга
- КМС по жимовому двоеборью
- Мастер спорта по русскому жиму
- Мастер спорта по народному жиму, Союз пауэрлифтеров России



МИХАИЛ ФИРСОВ

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР
ДИРЕКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА «ENERGYM»

НИКОГДА НЕ БОЙТЕСЬ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ
ЗАДУМАННОЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ИЗНАЧАЛЬНО
ЭТО КАЖЕТСЯ НЕВЫПОЛНИМЫМ!



Когда вы пришли в спорт? Какими результатами и достижениями особенно гордитесь?

В спорте я более 15 лет: занимался футболом и борьбой, потом пришел в тренажерный зал, чтобы сбросить вес и немного привести себя в порядок. Так началось мое увлечение силовыми видами спорта. За последний год занятий с «железом» мне удалось добиться хороших спортивных результатов, выступая на чемпионатах Сибири по силовым видам спорта.

Как удается совмещать тренерскую работу и должность директора тренажерного зала «EnergyM»?

Этот зал мы открывали совместно с моим компаньоном, и я с самого начала знал, что буду здесь не только руководить, но и заниматься тренерской деятельностью. Это хорошо, когда инструктор может видеть ситуацию и изнутри, и снаружи. Совмещая две должности, я тесно общаюсь и с сотрудниками, и с клиентами, знаю все их проблемы и в то же время могу сам принимать какие-то важные организационные решения.

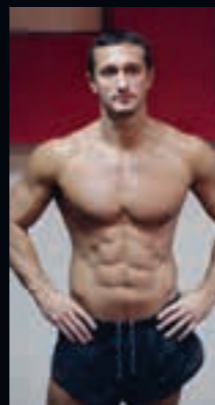
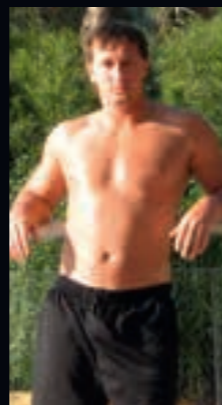


Какие качества вам нравятся в девушках?

Упорство, целеустремленность, честность, порядочность. Приятно наблюдать, как они добиваются результатов.

Что нужно, чтобы добиться такой физической формы, в которой вы сейчас находитесь?

Я считаю, что тренер обязан всегда быть в хорошей форме! Он должен быть лицом тренажерного зала! Мое «преображение» случилось, конечно, не за один год. Постепенно, работая над собой, я добился таких результатов, и на этом не останавливаюсь!

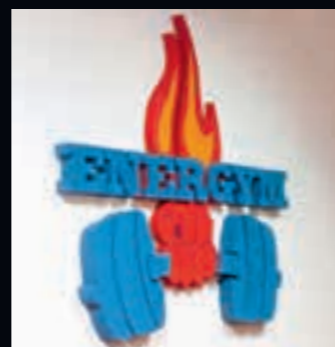


Тренируете по какой-то особой программе?

Да! Я тренирую по своей программе, основной акцент в ней для девушек делаю на формирование попы, не забывая и про другие мышечные группы. #программаФирсова достаточно сбалансирована, ведь мой тренерский стаж более 5 лет! В каждого клиента я вкладываю определенные эмоции, а в ответ требую положительный результат, будь то сброс лишнего веса или улучшение «качества» тела и общего физического состояния. Очень часто меня просят составить программу, работая дистанционно, на что я категорично отвечаю отказом, ведь главное — это иметь контакт с человеком и возможность его контролировать, только тогда можно добиться наилучшего результата!

В чем, по-вашему, кроется секрет успеха?

Во многих неудачах порой виноваты мы сами, но и хорошие моменты мы тоже создаем сами. Поэтому надо склонять чашу весов на «белую» сторону! Если что-то пошло не так, как ты планировал, это не повод лить слезы и опускать руки, а лишь знак того, что нужно двигаться вперед. И тогда никакие внешние или внутренние факторы не смогут вас сломать!



Расскажите о планах на будущее.

В планах, конечно же, открыть еще один зал, привлечь еще больше людей к правильному образу жизни и спорту, ведь занятия спортом приносят только положительные эмоции и здоровье!



Персональный тренер Михаил Фирсов

@mishafirsov vk.com/id240630558 тел. 8-952-801-63-56

Фотограф: Ольга Марилова

Она излучает такую энергию, что после разговора с Ляйсан Утяшевой хочется немедленно начать менять свою жизнь к лучшему. Она не убеждает, не уговаривает, рассказывая всем известные истины. Она просто покоряет своей необыкновенной мудростью и цельностью.

Интервью: Лейсан Камилева.

Волевая натура

Ее жизнь была полна взлетов и серьезных испытаний. Блестящая спортивная карьера могла оборваться в один миг — полученная в 2002 году травма, казалось, стала приговором. Но не для Ляйсан. Уже через два года гимнастка вернулась в состав сборной России и стала чемпионкой Европы в командных соревнованиях. Смена сферы деятельности после ухода из большого спорта оказалась более чем удачной: с ее теле-зарядки начинали день многие россияне. Дальше — больше, и телевидение уже стало новой творческой судьбой. Впрочем, главными своими достижениями успешная телеведущая считает роли жены и мамы. Отсюда в ее жизни — проекты, направленные на популяризацию здоровых привычек, правильного питания и семейных ценностей.

— Ляйсан, вы ведете сразу несколько программ, участвуете в многочисленных проектах. Как при этом вы успеваете уделять время семье и себе?

— Насчет себя — это большой вопрос. Я уже в какой-то момент задумываюсь, а успеваю ли я уделять время себе? В Ирландии, например, женщины отдыхают даже от собственных детей, что для меня в принципе неприемлемо. Я считаю, что мой отдых, это когда я выключаю все телефоны и — только с детьми и мужем любимым. Все, для меня это вот мой выходной день. А насчет того, как я все успеваю, по-моему, ничего сложного. Я же не актриса, которая снимается в полном метре и вынуждена находиться где-то там, на выезде, вдали от семьи. Все очень удобно: если я летаю по Европе, то детки, как правило, где-то рядом. Мы с Павлом (Павел Воля, резидент Comedy Club — муж Ляйсан

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ЛЯЙСАН УТЯШЕВОЙ





Утяшевой, прим.ред.) знаем даты съемок заранее и стараемся по возможности совместить локации, как это было, например, в Германии. У Павла там был ряд сольных стендапов по всей стране, а у меня в это же время проходили съемки моего шоу «Два сердца бьются как одно. Малютка». И мы четыре дня провели вместе в полном боевом комплекте, с детками.

— **Вы и Павел — топ-мастера в своих сферах — а чему вы готовы научить других в вашем проекте «Сила воли»?**

— Проект «Сила воли» — это вообще такая наша семейная гордость и, как бы высокопарно это ни звучало, третий наш ребенок. И все, кто в нашем проекте, это наши люди, такие «силоволевцы». Мне стоит благодарить моего супруга за этот проект, который он не то чтобы придумал, просто однажды сказал мне: «Ляся, ты так много знаешь о здоровом образе жизни. Это бесценный опыт». Я подключила к работе

над проектом ученых, профессионалов в своей области, чтобы мои какие-то интуитивные вещи они объяснили научным языком мне и нашим людям. Почему нужно правильно спать, почему нужно убрать дрожжи из организма, убрать рафинированный сахар и поваренную соль. Почему одному типу нужно делать одни упражнения, другому типу — другие.

— **Каких высот можно достичь, участвуя в этом проекте?**

— Мы не заставляем человека кардинально менять свою жизнь. Мы интегрируемся в его привычный график и заменяем вредные привычки на положительные. Ну, работает он в офисе, не может ходить в фитнес зал, не получается у него. А сделай упражнения, прямо отойдя от стола в офисе. Хорошо — стесняешься, уйди в туалет, сделай в кабинке. Дома сделай, когда тебя никто не видит.

Если вы что-то хотите: выйти замуж, родить детей, поменять свою жизнь, поменять работу, надо всегда начинать с себя и своего тела. Как только ваше физическое тело задвигается, у вас в жизни задвигается все вокруг. Это закон высокой энергии, и не нужно быть экстрасенсом и обладать какими-то эзотерическими знаниями, чтобы это понимать. Это просто данность.

— **Многим может казаться, что после профессионального спорта все остальное уже не так сложно. Что еще в жизни для вас такой же серьезный вызов, каким в свое время был спорт?**

— Я, правда, больше ничего не хочу покорять, я больше не хочу брать никакие «эвересты», ма-

хать саблей и говорить, что я все могу. Я жена и мама и просто очень хочу вырастить здоровое поколение, хочу, чтобы люди поверили в истинную любовь, что она действительно есть. И если люди по-настоящему, не на чьем-то горе, выстроили историю любви, где не было слез ни с каких сторон, никто никого не отбивал, а я все-таки верю в эти сказки, а просто люди дошли друг до друга в своем романе, то для меня это самая прекрасная и правильная история любви. И дети... Дети — это наше продолжение, и очень хочется быть достойными родителями. Я не Ляйсан Утяшева, я мама Роберта и мама Софии. Вот что для меня самое главное.

— **То есть сейчас, будучи мамой двоих детей и женой, вы можете сказать, что определили для себя, каково предназначение женщины?**

— У нас идет некоторая подмена понятий. Быть матерью — это не означает жертвовать собой в жизни ради детей. Видя

СТАНЬТЕ ОБЛАДАТЕЛЕМ БОНУСНОЙ КАРТЫ НА АЗС «ELKE Auto»



ЗАПРАВЛЯЙТЕСЬ на АЗС «ELKE Auto» от 1000 РУБЛЕЙ!



ВЫИГРАЙТЕ АВТОМОБИЛЬ И ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ!*



4 сертификата
на сервисное обслуживание
автомобиля у официальных
дилеров Тойота и Mazda
на сумму 10 000 руб.



4 сертификата
на топливо АЗС «ELKE Auto»
на сумму 10 000 руб.



4 комплекта
зимних шин!

* Информация об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения на сайте: www.elke-tomsk.ru. Разыгрываемые призы могут отличаться по цвету от заявленных в рекламных материалах.



ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

успехи своей мамы, дети будут гордиться и поддерживать ее в любых начинаниях. Для меня пример — Ирина Винер, которая воспитала Антона Винера, потрясающего человека, основавшего не один бизнес. А сколько она воспитала нас, сколько молодого поколения, сколько своих, как она называет, дочек, при этом сохранив отношения с сильнейшим и уважаемым человеком. Это такая красивая история!

— *Те, кто следит за Comedy Club практически с основания, видели, как менялись и росли резиденты. И вот из холостых и даже где-то разбитных парней практически все они стали семейными мужчинами, и это можно заметить по их выступлениям. Вы общаетесь, дружите семьями?*

— Я честно вам скажу, что люблю всех ребят в этом проекте. Я просто многих знаю, и они мне все очень приятны, сейчас вот мы все ждем, когда Тимур Батрутдинов нас порадует своей второй половинкой. Очень уважаю Кристину Асмус и многих других жен резидентов, мы в какой-то период времени

слышит ее телом. «Попробуйте танцы, — сказали ей, — как у нее плечико вздергивается точно на аккорд, как она бровкой ведет, носиком, а вот голосом не может». Мне кажется, нужно пробовать, идти к профессионалам и уже от этого в дальнейшем определяться, решать с семьей.

— *Ляйсан, расскажите про ваш новый проект — трэвел-шоу для мам «Любовь без границ».*

— Когда мне предложили стать лицом «Малютки» и делать собственное шоу, я из всех души вынула, лишь бы быть уверенной в том, что рекламирую достойный продукт. В проектах, которые мне не нравятся или которые я не понимаю, вы меня никогда не увидите. Считаю, что лучше остаться без контракта, чем предавать свои собственные убеждения. В рамках проекта я путешествую по разным странам и могу своими глазами видеть, насколько ответственно и в то же время трепетно и с любовью подходят к своему делу сотрудники исследовательских центров, заводов и офисов, работающих над созданием детского питания. Это действительно международ-

Если вы хотите ЧТО-ТО ПОМЕНИТЬ в своей жизни, надо всегда начинать с себя и своего тела. Как только ваше ФИЗИЧЕСКОЕ тело ЗАДВИГАЕТСЯ, у вас в жизни задвигается ВСЕ ВОКРУГ.

все общались, но потом с первой и второй беременностью, рождением детей я немножечко не могла встречаться, но мы продолжали общаться в телефонном режиме, хоть это и не то. Давно я уже не была в Comedy, давно девочек не видела, но собираюсь наверстать.

— *Вы строгие родители? Как вы считаете, детей надо баловать или держать в ежовых рукавицах?*

— Нет определенного рецепта. Детей надо любить, с детьми надо дружить, ими нужно заниматься. Это должен быть лучший твой дружок, с которым ты можешь даже не то чтобы вернуться в детство, а наоборот, подняться над собой. Дети умнее нас. Они просто учатся определенным функциям — говорить, ходить. Но на самом деле они знают гораздо больше, чем мы. И у них такое открытое сердечко. Почему мы все любим детей? За их чистоту. Эту вот чистоту хочется пронести через всю жизнь.

— *Нужно ли, на ваш взгляд, задавать своим детям вектор развития или предоставить им полную свободу в выборе пути?*

— Стоит обращаться к хорошим педагогам. Моя мамочка меня водила по разным секциям, разговаривала с учителями: к чему есть способности, к чему — нет. Ей честно сказали, что этой девочке лучше никогда не петь. Она музыку слышит, но

ные стандарты качества и безопасности, единые для Европы и России. Мне удалось по-настоящему прочувствовать идею проекта «Любовь без границ», ведь я тоже мама. Я довольна, что на съемках меня не ограничивают: могу засунуть свой нос куда угодно и спросить все то, что мне действительно интересно узнать, даже если вопросы будут не очень-то и удобными.

— *В этом проекте вы путешествуете по разным странам, рассказывая и показывая зрителям, каковы традиции воспитания и стандарты питания в разных уголках мира. Что вы можете сказать о культуре питания в этих странах?*

— На самом деле за четыре дня про культуру питания целой страны много не поймешь, потому что везде есть фаст-фуды, везде видишь молодежь со сладкой газировкой. Но зато я увидела особое отношение европейцев к рациону малышей и их позитивный взгляд на смеси, каши, различные пюре промышленного производства. Они им доверяют! Посетив европейские заводы по производству детского питания Nutricia, я провела собственное расследование и проследила за всем процессом изготовления продукции — от научных исследований и отбора ингредиентов до упаковки. Вскоре я отправлюсь на завод по производству детского питания Nutricia в России, чтобы убедиться в том, что наша «Малютка» ничем не уступает европейским детским смесям. ♡



WE
PR
NG
2016
TIME



Наследие
Фаберже,
6 990 руб.



Фруктовница
Слон Раджа,
10 490 руб.



Скульптура
Царь зверей,
4 990 руб.

Скульптура
Сладкая парочка,
5 990 руб.



Кошка Нелли
О'Брайен,
20 490 руб.

Кот Виконт,
16 750 руб.



Скульптура
Кошка,
4 490 руб.



Часы
Первое свидание,
11 750 руб.



Выбрать идеальный подарок на свадьбу, который подчеркнет торжественность момента и особую атмосферу любви и нежности этого дня, можно в роскошном и изысканном магазине-бутике авторских предметов декора и мебели «Bogacho».

Свадебная атмосфера

Вместе с аксессуарами от Bogacho вы сможете подарить счастье и гармонию, которые, как и сами произведения искусства, можно будет передать по наследству будущим поколениям новой семьи.

BOGACHO
бутик предметов интерьера

Бутик предметов интерьера «Bogacho»,
ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35;
пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88
(магазин «Фарадей»)

Пусть всё будет так, как ты захочешь!



Макияж, 2 000 руб., укладка невесты, 2 000 руб.,
укладка жениха, 400 р., все ЗВЕЗДА КИНО
Свадебный торт, 3 400 руб., торжественный,
150 руб./шт., КОНДИТЕРСКАЯ ТОРТА
Бюджет невесты, 6 000 руб.,
МАСТЕРСКАЯ ШВЕТАЕВА
Кроссовки Lacoste, 14 990 руб., ботинки polo ralph
lauren, 11 990 руб., пиджак stones 32 890 руб.,
серьезка stones 6970 руб., галстук Benetton,
3 970 руб., все ЦУМ 3 ЭТАЖ
Свадебное платье, 20 000 руб.,
СТУДИЯ ПЛАТЬЯ ОЛЬГА ДЕМЬЯНОВОЙ
Кроссовки женские GUESS, 13 990 руб.,
ЦУМ 2 ЭТАЖ





Среди подарков, которые получают молодые на свадьбу, они особенно оценят те, которые доставят им двойное удовольствие и для души, и для тела. Идеальную возможность, не покидая Томска, насладиться романтической обстановкой и расслабленной атмосферой морского отдыха новобрачным поможет подарочный сертификат салона «VIP-Триумф» на SPA-программы для двоих. Их манящие названия — «Тропический остров», «Любимый десерт», «Шоколад и шампанское», «Морской круиз для двоих» и другие — помогут легко выбрать идеальный подарок, который непременно понравится обоим супругам.



ул. Гоголя, 30/1,
тел.: 52-92-48, 58-69-90,
vip-triumf.tomsk.ru



В свадебном образе невесты важно все — начиная от кончиков локонов и заканчивая каблучком белой туфельки. Тщательно подбирайте специалистов, которые помогут вам в реализации ваших самых необычных идей и сделают ваш день идеальным! Пусть именно ваше свадебное платье, прическа, макияж и, конечно, фото, на котором будет запечатлено это важное событие, — будут лучшими!



makeup & hairstyle studio

Прическа и стиль:

«VM STUDIO» by Valenti Makarenko
vk.com/vmstylist
www.instagram.com/vm_stylist/
тел. 8-913-108-48-95



Студия свадебного стиля «Платье невесты»,
ул. Сибирская, 56, тел. 50-06-56
brides-dress.ru, vk.com/brides_dress
www.instagram.com/brides_dress_tomsk



Свадебный фотограф Александра Еремеева,
тел. 8-952-893-29-99
vk.com/eremeeva_alexandra
www.instagram.com/eremeeva_alexandra/

Свадебные торты

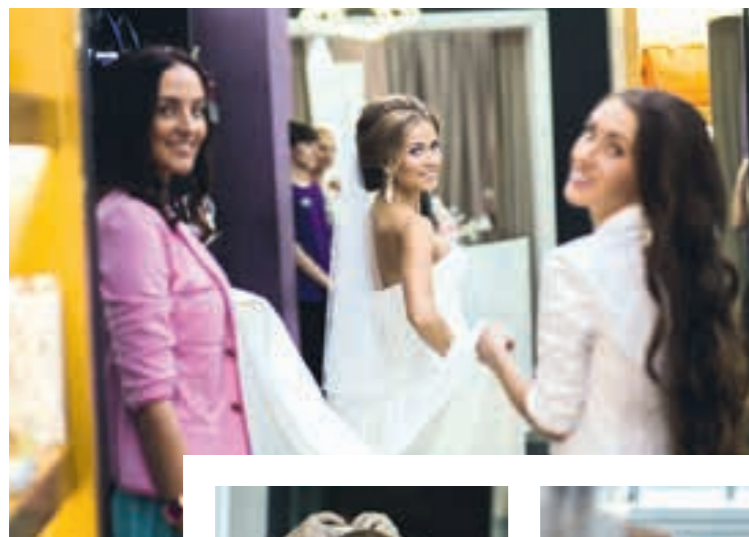


Шоколадъ

кофейное заведение

☎ 51-63-91

г. Томск, пр. Ленина, 46
www.shokolad-tomsk.ru



Центр красоты «Подружка невесты» — эксперт в области сборов невесты и ее близких. Это значит, что в День свадьбы ваше настроение и образ будут формироваться и чутко оберегаться целой командой профи. Выглядит это так: мастера заранее «отрепетировали» макияж и прическу и ждут счастливую невесту в VIP-кабинете или большом зале, администратор варит фирменное какао, платье уже приготовлено и ожидает свою хозяйку в просторной примерочной. В центре выстроено правильное освещение для визажиста, чего невозможно добиться дома; зал оснащен профессиональным оборудованием; невесту не отвлекают лишние хлопоты — она с удовольствием наслаждается своим утром, делая это неспешно и красиво. Идеальное утро невесты начинается с «Подружки невесты»!

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от Подружки невесты» на Youtube



Подружка Невесты

ЦЕНТР МОДЫ И КРАСОТЫ

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр моды: тел. (3822) 777-444,
центр красоты: (3822) 444-777,
www.topnevesta.com;

instagram, vkontakte, facebook: topnevesta



Студия вкуса «Loft» может провести любое мероприятие: от камерной помолвки или предложения до шикарного свадебного ужина или фуршета на несколько сотен человек. Здесь также организуются праздники нового формата: девичники-мастер-классы, на которых невесты с подругами под бокал хорошего шампанского узнают ресторанные тайны кулинарного искусства; мальчишники-семинары, где парням под кружку крафтового пива расскажут, как готовить настоящий стейк, строганину и другие истинно мужские блюда. Какую бы услугу вы ни заказали в Студии вкуса «Loft», вы можете быть уверены — это будет стильно, вкусно, профессионально.

УСЛУГИ:

- Кейтеринг
- Кулинарные курсы
- Мастер-классы
- Кулинарный тимбилдинг
- Консалтинг



ЛОFT СТУДИЯ ВКУСА

ул. Беленца, 9/1,
1-й подъезд от пр. Ленина (2-й этаж),
тел. 8-923-445-22-23,
www.mylofttomsk.com

ПРОЕКТ ШАХМАТНАЯ СВАДЬБА



Любая
свадебная фантазия
для Вас и Ваших
гостей

Ресторан «Венский Двор» в день Вашей свадьбы будет рад устроить для Вас и Ваших гостей красивое и незабываемое торжество. Ресторан располагает 4 залами, вмещающими от 12 до 120 человек, что дает возможность проведения праздника любого формата: романтического застолья, небольшого званого ужина или роскошного многолюдного пиршества. Мы подробно обсудим список блюд и напитков, предназначенных для подачи к столу, поможем подобрать сценарий для вечеринки в любом стиле, посоветуем профессиональных ведущих, артистов, флористов и фотографов. Изысканная атмосфера императорского банкетного зала, учтивый персонал, великолепная кухня — всё в «Венском Дворе» для Вас и Ваших гостей.

Венский Двор

пр. Академический, 21
тел. 491-613 vensky_dvor

Студия цветов Ларисы Балашовой предоставляет полный спектр услуг по оформлению свадьбы:

- свадебная флористика и декор
- оформление свадебного автомобиля
- поздравительные букеты и композиции
- свадебные аксессуары и реквизит

Студия цветов Ларисы Балашовой

ул. Киевская, 13, тел.: 22-47-60, 25-36-09
balashova-flowers.ru balashovaflores





Платье,
7 950 руб.

Платье,
7 900 руб.

Платье,
5 300 руб.

Платье,
5 900 руб.

Платье,
7 900 руб.

В свадебном салоне «DreamBoutique» можно найти наряды на все главные события своей жизни:

- выпускной,
- свадьба,
- день рождения,
- платья на каждый день.

Для создания незабываемого образа выбирайте яркие сочные цвета или нежные пастельные оттенки.



**САЛОН СВАДЕБНОЙ
И ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ**

пр. Ленина, 159 (2-й этаж), тел. 942-302,
vk.com/club53783170,
vk.com/club47859601



«Jam Cafe» — это не только уютное место, где можно насладиться чашечкой ароматного свежесваренного кофе и вкусной выпечкой. Здесь можно провести деловой обед, бизнес-ланч, ужин, а также банкеты, корпоративы и свадьбы, заказать обслуживание выездных мероприятий. В «Jam Cafe» испекут и украсят для вас праздничный торт, приготовят любые блюда из меню к нужной дате, подготовят фуршет и красиво оформят столы. Наличие собственной пекарни позволяет заказать около 50 видов тортов и пирогов на любой вкус.



ул. Усова, 3, тел. 56-44-74,
пр.Кирова, 40, тел. 21-11-82
www.jam-kafe.ru, www.jam-bakery.ru
Instagram: jamcafetomsk
Вконтакте: http://vk.com/jam_cafe_tomsk



Будь прекрасна в любом наряде: классическом пышном или свободном и летящем, белом или цветном! Каждая невеста индивидуальна — пусть свадебное платье подчеркнет именно твою красоту!

Услуги:

- подготовка платья к свадьбе
- коррекция по фигуре
- аксессуары для свадебного образа
- свадебные пальто



*Blissматерьяная
невеста*

@blissbride blissbride

ул. Пушкина, 9 а, 4-й этаж • тел. 347-217 • www.blissbride.ru



Скидки до 70%

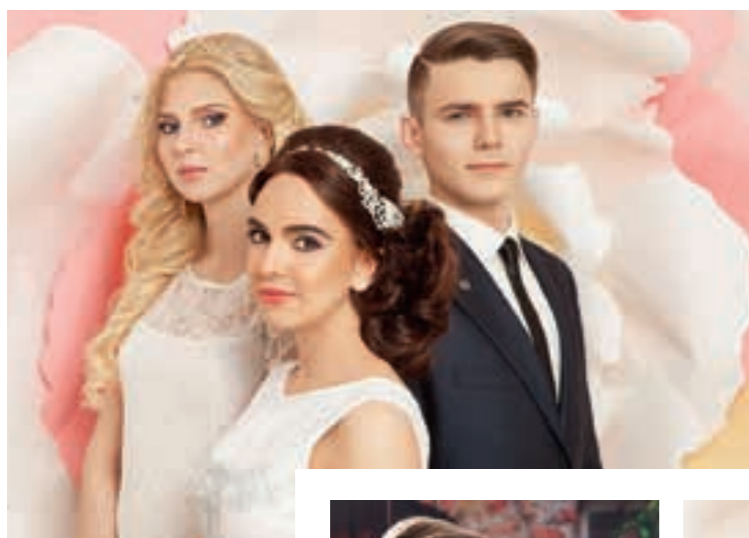
Свадебный салон «Мечта Невесты» предлагает:

- продажа и прокат свадебных, вечерних и детских нарядов
- бесплатная примерка и подгонка по фигуре
- широкий ассортимент свадебных аксессуаров и украшений на автомобиль
- свадебная обувь

**ПРИ ПОКУПКЕ
СВАДЕБНОГО ПЛАТЬЯ
ПРОБНАЯ ПРИЧЕСКА —
В ПОДАРОК!**



пр. Ленина, 126, ТЦ «Кондор»,
правое крыло, 2-й этаж, тел. 51-67-37,
mechtanesty-tomsk.ru



Образ жениха и невесты — важный момент в организации свадьбы, ведь от стиля, выбранного влюбленной парой, полностью зависит вся остальная концепция мероприятия. Немаловажную роль в этом играют прическа, макияж и подбор аксессуаров. Создать безупречную прическу для жениха и невесты поможет Ирина Потницева, опытный мастер-парикмахер студии «MIXton». Талантливый визажист и бровист Елена Лапина создаст актуальный свадебный макияж, с учетом всех особенностей лица и кожи. Большое значение имеют и украшения — Екатерина Осиненко подберет все необходимые аксессуары. Образ должен соответствовать вашим внутренним ощущениям, дарить радость и гармонию. Тогда ваша пара действительно станет самой красивой!

Прически: Ирина Потницева
Визажист: Елена Лапина,
тел. 8-913-853-53-43,
vk.com/stillapinaelena
Прокат украшений:
Екатерина Осиненко,
тел. 8-903-955-06-93,
vk.com/krasota_naprokat
Фото: фотостудия
«photoSafaricentre»



MIXton

Семейная студия красоты,
ул. Герцена, 45,
тел.: 94-07-34, 8-913-105-02-74,
vk.com/studio_mixton

Эстет
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ
Акция*



Скидки до 40%

Ювелирный салон «Эстет»
пер. Батенькова, 3, т. 8-923-411-53-57



Здесь есть видео
Подробности на стр. 13



Украшения от «Miss Miracle» — это изысканная бижутерия, отличающаяся оригинальным сочетанием классических традиций и современных тенденций. Роскошные бусы, колье, броши, изящные серьги, кольца и слейв-браслеты радуют своим разнообразием, способным удовлетворить самых искушенных поклонниц моды и стиля. В салоне всегда можно найти украшения, которые безупречно дополнят образ невесты, праздничный наряд или повседневный лук.

Фотопроект журнала «Свадьба».
Фотограф: Дмитрий Карпушев.



MISS MIRACLE

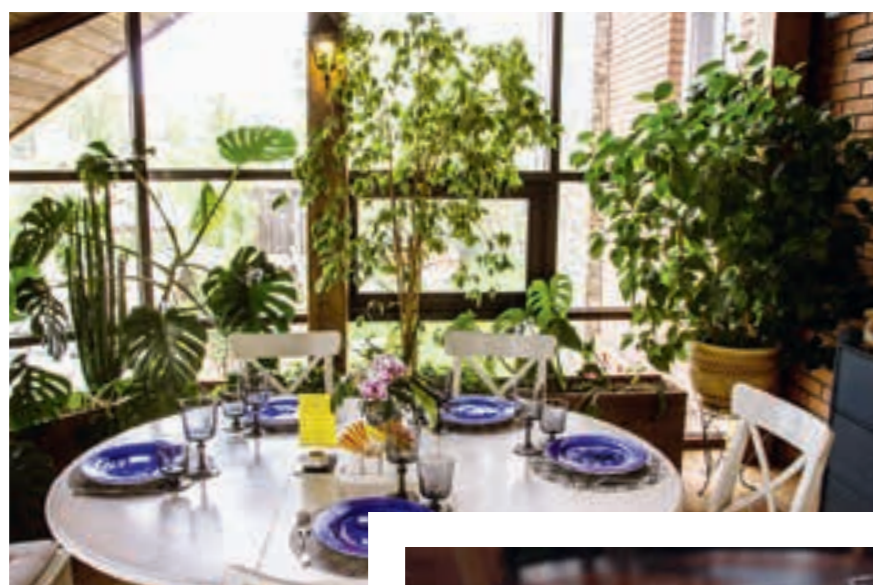
Салон бижутерии,
ул. Красноармейская, 126,
Дворец зрелищ и спорта (правое крыло),
miss-miracle.ru



Если на вечеринке вы хотите выглядеть изысканно и соблазнительно, стоит примерить элегантный наряд из кружева. В этом сезоне тенденция на прозрачность сохраняется, а тонкая подкладка телесного цвета придаст уверенности и создаст нужный эффект! Актуальная альтернатива вечернему платью — кружевной кроп-топ и юбка, отличный комплект для тех, кто уверен в своей фигуре. Не бойтесь экспериментировать с яркими и сочными оттенками, главное — сочетайте их с подходящими аксессуарами! Эксклюзивно вечерние платья ESENIA BRIDAL представлены в салоне «White Dress».



Свадебный салон «White Dress»,
ул. Белинского, 33, тел. 57-09-71,
white-dress.su



Гостевой дом «Шале» — это удивительный уголок Европы в Томске, который навсегда займет место в вашем сердце! Волшебная свадьба в стенах «Шале» на европейском уровне:

- Основной банкетный зал на 40-45 человек
- Веранда на 30 человек
- Каминный зал на 15-20 человек
- Организация выездных банкетов
- Средний чек — 1800 рублей
- Фирменные свадебные торты
- Чарующие звуки саксофона

Каждой паре, заказавшей банкет, в подарок — свадебный номер, бутылка фирменного игристого или фруктовая ваза



пер. Мариинский, 40, стр. 2,
тел. 25-00-25



Мы знаем, что спокойное и красивое утро невесты задает тон всему торжеству — ведь столько всего нужно успеть! Макияж, прическа, фотосессия и, конечно, трепетное ожидание своего принца!.. Поэтому мы решили порадовать наших невест и создали специальный пакет для сборов в светлом и волшебном интерьере нашей студии. При аренде от 4-х часов — 1 час предоставляется БЕСПЛАТНО.

Фотограф: Оля Назаркина



фотостудия
ул. Алексея Беленца, 9/1
(2 подъезд, 6 этаж),
тел. 7 (903) 955 4606,
vk.com/studio6tomsk,
instagram @studio6tomsk

ИЗБРАННОЕ



Лариса Гныря,
редактор
светской
хроники

Книга «Игра Ангела», Карлос Руис Сафон



Книгу «Игра ангела» рекомендую читать:

1. Любителям тайн и загадок, непредсказуемости и мистики. Интригующий роман держит в напряжении до последней страницы.
2. Всем, кто был в Барселоне, гулял по бульвару Рамбла, помнит готические кварталы со страшноватыми улочками.
3. Поклонникам романа «Мастер и Маргарита», для которых книгу сближает сходство главных героев и мистика.
4. И просто всем поклонникам любовных романов. Книга не оставляет равнодушным никого!

Для читателей старше 18 лет

Кино «Эйзенштейн в Гуанахуато», Мексика-Нидерланды-Финляндия-Бельгия-Франция, реж. Питер Гринуэй, 2015 г.



Самый скандальный фильм Берлинского кинофестиваля шокировал и взбудоражил всех киноманов, особенно российских, так как главный герой картины — Сергей Эйзенштейн —

первый революционер-кинематографист СССР, автор фильма «Броненосец «Потемкин»». Гринуэй с фетишистским удовольствием смакует биографический эпизодический роман Эйзенштейна в Мексике с импозантным гидом-историком. Все кино — как книга: сплошной эстетизм на фоне мексиканской культуры и еды, диалогов и цитат интеллектуала-гения Эйзенштейна про искусство-любовь-смерть-секс. Рекомендую смотреть эту картину поклонникам очень концептуально-авторского живого классика Гринуэя, который своей раскрепощенностью выносит мозг напрочь.

Для зрителей старше 18 лет



ЕВГЕНИЙ ГРИШКОВЕЦ С ПРЕМЬЕРОЙ СПЕКТАКЛЯ «ШЕПОТ СЕРДЦА»

Евгений Гришковец, драматург, актер, режиссер, прозаик, певец, представляет свой спектакль «Шепот сердца»: «Это, пожалуй, самая странная моя работа, поскольку на сцене будет не какой-то конкретный человек, а тот персонаж, которого я буду исполнять, — это будет человеческое сердце, которое задает вопросы человеку». Как и все спектакли автора — это пьеса с тонким юмором, нотками ностальгии и большим смыслом: поводом подумать о себе и жизни, о главном и второстепенном, взглянуть на привычные вещи с другой стороны — и, возможно, сделать свою жизнь лучше.

18 мая

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 16+

Выставка работ Мастерской «АБ»

В галерее «Орнамент» проходит выставка-продажа деревянных скульптур, панно, картин Мастерской «АБ», которую представляет творческий дуэт талантливых художников-резчиков Олега Антуха и Сергея Бычкова. Их работы — живые, пластичные, обаятельные, ироничные, еще, кажется, пахнущие теплым деревом, — просто завораживают. Знаменитый «Слон», «Мишки-обнимашки», «Мартовский кот», а также многие другие творения ждут ценителей и поклонников этих томских мастеров.

С 15 апреля по 31 мая

Галерея «Орнамент»,
ул. Набережная р. Ушайки, 4 а (3-й этаж),
тел. 52-62-92
0+



«Клинки России»

В Первом музее славянской мифологии пройдет выставка-продажа «Клинки России». На ней будут представлены современные художественные изделия Златоуста и Павлово из дамасской, булатной и других сталей, изготовленных по секретам вековых традиций мастеров оружейных дел, а также добротные ножи для туризма и охоты. Среди экспонатов гости смогут увидеть самый большой кортик в мире! Выставка сопровождается тематической программой: лекции, мастер-классы, показательные бои.

С 29 апреля
по 30 июня

Первый музей славянской мифологии,
ул. Загорная, 12, тел. 21-03-33. 0+



«Последнее шоу» — премьера театра «Скоморох»

«Последнее шоу» — совместный проект театра «Скоморох», театра-студии «Индиго», творческого объединения «КультПроект» (Москва) и режиссера британского театра «Birds of Paradise» Гарри Робсона. На дворе 2116 год... В будущем генетики научились создавать идеальных людей — без страхов и желаний, детей, которые всегда нормально себя ведут, не шумят, не отвлекаются... Участники бродячего «Ненормального шоу» — «ненормальные» люди, не такие, как все, они не хотят жить в идеальном, правильном мире...



10 и 11 мая

Томский областной театр куклы и актера
им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4,
тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru. 12+

Концерт Валерия Леонтьева, который нельзя пропустить

Над Валерием Леонтьевым не властно время, его сценическая сила лишь увеличивается с каждым прожитым на сцене годом. Любовь, страсть, нежность, боль расставаний, счастье обладания любимым человеком — все это переживает зритель вместе со стоящим на сцене артистом каждые три минуты, пока длится очередная песня...

9 мая

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



Возьми с собой — пора на воздух!

ФИРМЕННЫЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ в вакуумной упаковке

| | | |
|------------------------------------------|---------------|-------|
| СТЕЙК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 1 шт. / 240 г | 260.- |
| БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 1 шт. / 140 г | 150.- |
| КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕНАЯ ИЗ БАРАНИНЫ | 1 шт. / 140 г | 150.- |
| КОЛБАСКИ ДОМАШНИЕ ИЗ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ | 2 шт. / 200 г | 180.- |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 1 шт. / 120 г | 75.- |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 1 шт. / 130 г | 65.- |
| КОТЛЕТА ИЗ ЩУКИ | 1 шт. / 120 г | 65.- |
| МАНТЫ ИЗ БАРАНИНЫ И ГОВЯДИНЫ | 1 кг | 490.- |
| МАНТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ | 1 кг | 430.- |
| ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ | 1 кг | 410.- |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЖАРЕНЫМ ЛУКОМ | 1 кг | 85.- |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ | 1 кг | 300.- |
| ВАРЕНИКИ С ВИШНЕЙ | 1 кг | 205.- |

ШАШЛЫКИ МАРИНОВАННЫЕ В ФИРМЕННОМ МАРИНАДЕ в вакуумной упаковке

| | | |
|-------------------------|-------|-------|
| ШАШЛЫК ИЗ БАРАНИНЫ | 500 г | 575.- |
| ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ | 500 г | 375.- |
| ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ | 500 г | 275.- |
| ШАШЛЫК ИЗ ИНДЕЙКИ | 500 г | 415.- |
| КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ | 500 г | 260.- |

НЕОБХОДИМЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ

| | | |
|------------------|----------|-------|
| СВЕЖИЕ ОВОЩИ | 500/20 г | 210.- |
| МАРИНОВАННЫЙ ЛУК | 100 г | 25.- |
| СОУС БАРБЕКЮ | 100 г | 60.- |
| СОУС ТАП-ТАП | 100 г | 60.- |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ | 100 г | 70.- |
| ГОРЧИЦА ДОМАШНЯЯ | 100 г | 60.- |
| МОРС КЛЮКВЕННЫЙ | 1 л | 110.- |
| КВАС ДОМАШНИЙ | 1 л | 90.- |

ЦЕХ-10
РЕСТОРАН

пр. Вершинина, 10/2 | 20-32-10
tseh10.ru | цех10.рф
facebook.com/tseh10 | vk.com/tseh10
#restaurantseh10 | #цех10

Фреш

Май 2016

Фильм-фэнтези о вселенной Warcraft

«Варкрафт» представит знакомых героев из одноименной серии компьютерных игр. Веками неприступные стены Штурмграда и магия защищали людей от любых нападений. Но древнее зло, побежденное и забытое тысячелетия назад, пробудилось. В самом сердце королевства открылся темный портал, и раса невиданных существ наводнила земли Азерота. Так начались события, призванные навсегда изменить судьбу этого мира...

С 26 мая

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73
тел. 40-90-20, kinomax.tomsk.ru
12+



Ресторан «Цех №10». Это надо пробовать!

Вместе с приходом весны ресторан «Цех №10» обновил меню. Напомним, что каждый сезон «Цех» удивляет гостей новыми блюдами обеденного и вечернего меню, не забывая поддерживать статус эногастрономического ресторана. Команда поваров «Цеха» подошла творчески к процессу создания весеннего меню. Иногда полезно посмотреть на самые привычные продукты с другой стороны, найти неожиданные сочетания и вкусы. Приходите пробовать!



Ресторан «Цех №10»,
проезд Вершинина, 10/2,
тел. 20-32-10, www.tseh10.ru

Супергерои в боевике «Первый мститель: Противостояние»

Третий фильм о приключениях персонажей комиксов Marvel. В фильме Капитан Америка и его Мстители продолжают защищать мир, однако команда разделится на два оппозиционных лагеря, один из которых возглавит Капитан Америка, а другой — Железный человек. Это случилось после того, как правительство настояло на законе о регулировании деятельности сверхлюдей.

С 5 мая

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
тел. 40-90-20, kinomax.tomsk.ru
12+



Трагикомедия «Счастье напрокат»

Богатый банкир, устав от одиночества и разуверившись в искренности чувств, решает «купить» себе семью, где любовь, привязанность и дружба были бы гарантированы контрактом на выгодной финансовой основе. Любящую жену, преданного друга и почитительную дочь должны сыграть совершенно незнакомые друг другу люди — «семейный комплект в рабочем состоянии». Постепенно окружающие начинают верить в предлагаемые обстоятельства, и кажется, что они смогут стать настоящей семьей, если бы...



21 мая

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+

101 ГОД НАЗАД (В 1915 ГОДУ) В ПУШКИНСКОМ СКВЕРЕ
Был установлен памятник А. С. Пушкину.

Давным
давно

Премьера комедии А. Арбузова «Сумасбродка»

Ох уж эти курортные романы! Имеют ли они разрушительную силу? Или напротив, как оздоровительный душ, возбуждают уснувшие способности любить. Обогащают они или опустошают сердца? А если всю жизнь, как в той песне: «Со мною вот что происходит, совсем не та ко мне приходит, мне руки на плечи кладет и у другой меня крадет...»

29 мая

Камерный драматический театр под руководством
Алевтины Буханченко, пер. Нахановича, 7, тел. 527-930
Начало в 18.00. 16 +



Как спасти мужчину: спектакль «То вижу его, то не вижу»

Роковые женщины — Лариса Удовиченко, Наталья Егорова и Анна Терехова, и самые обаятельные мужчины — Сергей Астахов и Сергей Колесников, разыграют блистательную и эксцентричную комедию! Извечный спор мужчины и женщины лежит в основе поистине приключенческого сюжета спектакля: одинокие сестры спасают от самоубийства незнакомца, разочаровавшегося в жизни и обиженного на всех женщин мира. Они приводят его в свой дом и создают ему поистине царские условия... Как отблагодарит он их?



7 июня

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а,
тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

Комедия Александра Вампилова

«Старший сын» — одна из наиболее известных пьес А. Вампилова. Режиссер Андрей Шляпин представляет зрителю классическое прочтение комедии, где ироничный сюжет искусно дополнен рассуждением о вечных вопросах и ценностях человеческого бытия, и основной темой, на фоне множества комических, нелепых и драматических ситуаций, все-таки выступает тема одиночества. Спектакль, наполненный глубоким смыслом, юмором с «легкой грустинкой», насыщен музыкой ВИА 60-70-х годов.

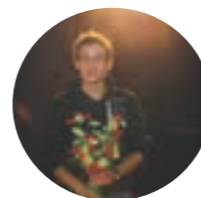
20 мая

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4,
тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 16+



«Отпусти меня, мама!»

О, как нам хочется сделать жизнь наших детей сладкой! И, как в младенчестве, оберегать от пронзительных сквозняков и опасностей. Ведь там, за порогом отчего дома — первая любовь, первое предательство, первые потери и обретения, первые шекспировские страсти! Распутье дорог: одна — к Богу, другая — к комфорту.



25 мая

Камерный драматический театр под руководством
Алевтины Буханченко, пер. Нахановича, 7, тел. 527-930
Начало в 19.00. 16 +

BÖWE
немецкие химчистки

БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

На сцене «Театро» — группа «Грот»

Прошлый год стал очередной вехой в творческом пути группы «Грот». Группа довольно смело меняет музыкальную составляющую своих песен, обратившись к команде битмейкеров Diamond Style, работающих в более мейнстримовом звучании. Но в тандеме с ними новый звук «Грота» приобрел масштабность и соответствующую текстам уверенность. В 2015 группа начала работать с лейблом Respect Production, созданным 15 лет назад группой «Каста» и причастным ко многим заметным именам отечественной хип-хоп сцены. Новый альбом группы «Земляне» продолжил вектор свежего звука в сочетании с серьезной лирикой. В работе над ним принял участие Влади («Каста»), а также Ольга Маркес, лидер группы «Alai Oli».

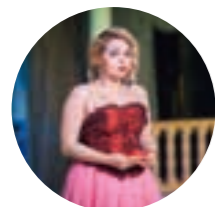
14 мая

Action-club «Teatro», пр. Фрунзе, 103,
тел.: 50-30-86, 213-100
Начало в 19.00. 12+



Интрига по-французски на сцене театра «Интим»

Что делать, когда у тебя нет достаточно денег, но есть титул графа?! Выход прост! Снять шикарную квартиру на 120 тысяч франков и нанять прислугу, которая ничего не умеет, но... Спектакль «А тетечка моя права, Париж — опасный город!» — захватывающая любовная интрига, как и полагается у французов. Любовный треугольник, в разных неожиданных ракурсах, трогательный и смешной до слез.



20 мая

Камерный драматический театр
под руководством Алевтины Буханченко,
пер. Нахановича, 7, тел. 527-930
Начало в 19.00. 16+

«Лететь...»

Главные герои нашей истории — любимые тысячами детей персонажи сказок знаменитого детского писателя Сергея Козлова, Ежик и Медвежонок. Мультипликаторы не раз обращались к их веселым приключениям, описанным талантливым сказочником. Однако анимация не исчерпала всего богатства сказочной прозы автора. Зрители — большие и маленькие — смогут узнать много нового и интересного о героях забавных сказок в спектакле театра.

14 мая

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
tuz-tomsk.ru. Начало в 14.00. 7+



Закрытие юбилейного 70-го сезона

Томский Академический симфонический оркестр под руководством Ярослава Ткаленко и виолончелист Александр Князев (г. Москва) на сцене БКЗ исполнят «Картинки с выставки» М. Мусоргского и Концерт для виолончели с оркестром №1 Ми бемоль мажор Л. ван Бетховена. Симфония №9 ре минор.

9 июня

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+



Голоса двух войн на сцене театра

Спектакль «Победители» создан по двум историческим документальным произведениям белорусской писательницы, лауреата Нобелевской премии 2015 года Светланы Алексиевич «У войны не женское лицо» и «Цинковые мальчики». Фестивальная судьба этой постановки уже бьет рекорды. Спектакль заслужил признание зрителей и критиков Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска... А томский зритель имеет прекрасную возможность посмотреть его в Театре юного зрителя.



18 мая

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 18+

Легенда Michael Jackson

Вокальный ансамбль заслуженного артиста России Павла Шаромова, струнный ансамбль «Liberamente», ансамбль медных духовых «Сибирский брасс», группа «Второй этаж» стали участниками программы, посвященной творчеству великого короля поп-музыки Майкла Джексона. В концерте из двух отделений прозвучат его вечные хиты, еще при жизни исполнителя ставшие классикой: «Billy Jean», «Thriller», «We are the world», «Black or White» и др.

21 июня

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



Шоу под дождем

По многочисленным просьбам томских зрителей — вновь на сцене Томской драмы выступление актеров театра танца «Искушение» (Санкт-Петербург). Режиссер и хореограф единственного в России уникального шоу под дождем «Дышу тобой» — Рустам Надыршин. В спектакле принимает участие актер театра и кино Александр Миловидов.

11 мая

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00. 12+



TheatreHD. Репертуар на май

Участие томских зрителей в уникальном проекте TheatreHD продолжается! В мае они увидят новые показы постановок с участием звезд мировой оперной и балетной сцены, драматических спектаклей с лучшими актерами Великобритании. Проект TheatreHD представлен кинотеатром «КиноМакс» совместно с партнерами — Арт-бутиком «Русский Шарм» и журналом «Дорогое удовольствие».

10 мая

Большой театр. Дон Кихот

Балет М. Петиша, шедевр балетного классического наследия, созданный на сцене Большого театра еще в XIX веке, возвращается в новых декорациях и костюмах.

17 мая

National Theatre. Опасные связи

Лондонский театр «Донмар» представляет новую долгожданную постановку — спектакль «Опасные связи» о сексе, интригах и предательстве в дореволюционной Франции.

21 мая

Metropolitan Opera. Мадам Баттерфляй

Оперная прима Кристине Ополэйс продемонстрирует свое захватывающее исполнение роли Мадам Баттерфляй в постановке 2006 года, высоко оцененной критиками.

24 мая

RSC. Shakespeare Live!

Бенедикт Камбербэтч, Джуди Денч, Хелен Миррен, Иэн МакКеллен, Дэвид Суше и другие популярные актеры в уникальном театральном представлении Королевской шекспировской компании (RSC).

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73, тел. 40-90-20,
kinomax.tomsk.ru. 16+



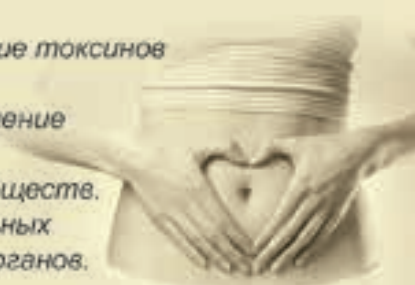
КЛИНИКА
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО
ЛЕЧЕНИЯ

Весна — самое удачное время для очищения организма с точки зрения восточной медицины

Все больше и больше людей, заботящихся о собственном здоровье, ищут методы детоксикации организма, интересуются, как и чем наиболее физиологично и безвредно проводить чистку кишечника. Клиника «Sante» — единственная в Сибири предлагает уникальную методику очищения организма энтеральным солевым раствором Кишечный лаваж.

Кишечный лаваж, как наиболее простой и эффективный метод удаления шлаков и токсинов, делает неоценимым вклад в возможность обновления внутренней среды организма, а, следовательно, в улучшение здоровья и увеличение продолжительности жизни! Кишечный лаваж солевым энтеральным раствором, разработанный специалистами НИИ Склифосовского, оказывает важное лечебное воздействие:

1. Одновременное выведение токсинов из кишечника и крови.
2. Восстановление и улучшение микрофлоры кишечника.
3. Нормализация обмена веществ.
4. Устранение функциональных нарушений внутренних органов.



Кишечный лаваж — физиологичный метод очищения кишечника, крови и очищения организма в целом, который дает уникальную возможность продлить молодость и работоспособность.

В каждом номере журнала специалисты клиники восстановительного лечения «Sante» с удовольствием ответят на ваши вопросы, касающиеся состояния и профилактики вашего здоровья и методов лечения в клинике. Присылайте ваши вопросы на e-mail редакцию: dorogoe@tdo.ru, а также оставляйте свои пожелания и комментарии в инстаграме журнала «Дорогое удовольствие» и клиники «Sante».

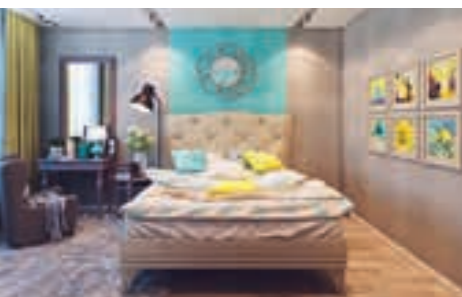
ул. Пушкина, 61, ул. Трифонова, 22,
тел.: 65-05-06, 51-78-85,
vk.com/sante650506, [instagram: SANTE TOMSK](https://www.instagram.com/SANTE_TOMSK)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



СВОЯ ФИЛОСОФИЯ

В 2016 году в рамках Миланского мебельного салона GeD Cucine презентует модель кухни Fiamma в новом цветовом решении. Кухня Fiamma является одной из самых характерных моделей в коллекции GeD Cucine. Фасад выполнен из трехслойного массива дерева в разных прокрасках, с 2016 года эта модель эксклюзивно выполняется в цвете «Bianco Alaska». Кухню Fiamma в цвете Noce Nazionale можно приобрести с экспозиции в салоне «Pitti» со скидкой 30%.
пер. Затеевский, 8, оф. 5, тел. 52-92-04

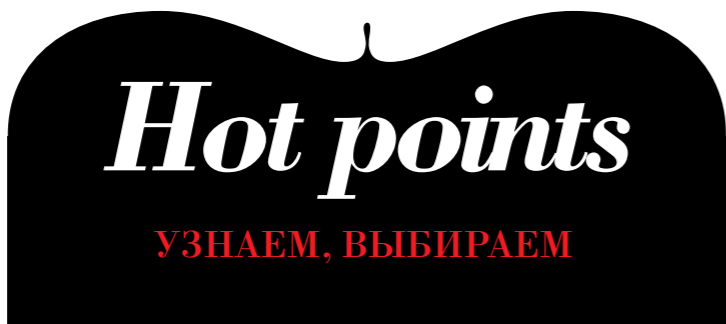


БЕСПЛАТНЫЙ РЕМОНТ

Мастерская уюта «Благодом» известна многим томичам, которые с ее помощью изменили облик своих квартир. Компания продолжает радовать томичей: теперь один раз в квартал она проводит бесплатный ремонт комнаты одного из участников своей группы «ВКонтакте». Ближайший ремонт будет в мае 2016 г. Все подробности в группе https://vk.com/blagodom_tomsk.
пр. Комсомольский проспект, 43/3, тел. 32-36-50

ДЕРЕВЯННЫЕ ПАННО В ИНТЕРЬЕРЕ

Фабрика мебели «Автор» предлагает своим клиентам необычный вид панно — мозаику из брошированных деревянных панелей, затонированных в разные оттенки и цвета! «Картина» с активной текстурой дерева будет красивой, интересной и создающей уют в доме детально, современным арт-объектом на потолке, стене, мебели.
ул. Водяная, 84 стр. 1, тел. 405-699



ОБНОВЛЕНИЕ ЭКСПОЗИЦИИ

Салон мебели и интерьерных решений «Маэстро» готовится к тотальному обновлению своей кухонной экспозиции. Совсем скоро здесь ожидают поступление коллекций кухонь от известных итальянских фабрик Stosa, Miton, Spagnol — воплощение абсолютного стандарта качества и невероятного комфорта, отражение последних европейских трендов: эргономичность, лаконичность форм и фактур. В выставочном зале интерьерного салона кухни будут представлены в полноценной комплектации и функциональности, что весьма удобно для клиентов: они смогут увидеть, как выставочные образцы будут выглядеть в интерьере их собственного дома.
ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01

ЗАДУМАЛИ РЕМОНТ В ВАННОЙ?

Гипермаркет сантехники «Водяной» — магазин, который специализируется на продаже материалов для ремонта в ванной и сантехники. Профессиональные консультанты помогут определиться с выбором кафельной плитки среди многообразия коллекций, бесплатно сделают несколько вариантов раскладки, подберут надежную сантехнику и мебель, которая будет идеально сочетаться с отделкой вашей ванной комнаты. Высокое качество материалов, превосходный эстетический вид, в сочетании с практичностью и долговечностью — в результате вы получите ванную комнату вашей мечты.
ул. Пушкина, 63, стр. 8, тел. 902-002



ДЕРЕВЯННЫЕ МОТИВЫ

Порадовать себя популярной мебелью из ротанга, лозы, дерева, а также предметами интерьера ручной работы, которые создают в доме особенную атмосферу, можно в магазине «Лоза». Хитом продаж является кресло-качалка, выполненное из сибирских материалов томскими мастерами-плетельщиками. Дополнить оформление дома предлагается картинами из гобелена, которые уже несколько веков служат украшениями для огромных замков и уютных домов.
ул. Гоголя, 58, тел. 53-42-43

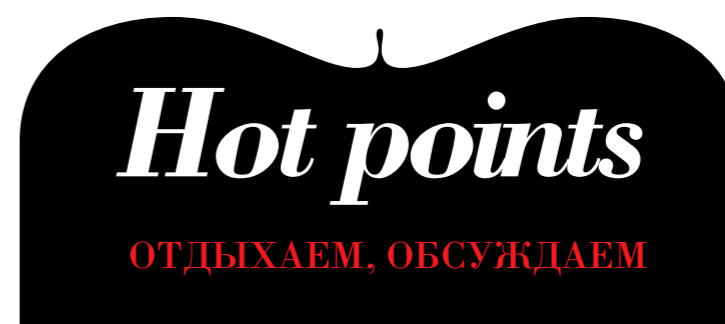


СКИДКИ В ПОДАРОК!

Мебельный салон «Соната» — это прекрасные образцы мягкой мебели, отличающиеся комфортом и современным дизайном, а также стильные, надежные кровати. Всю эту добротную качественную мебель теперь можно приобрести по подарочным ценам. Уже объявлена финальная распродажа со скидками до 50%! Доставка до квартиры и установка — бесплатно!
пл. Батенькова, 2, БЦ «Статус» (2-й этаж), тел. 535-007

НАТУРАЛЬНАЯ КЛАССИКА

Классический стиль дизайна интерьеров — это использование только дорогих натуральных материалов и эксклюзивной мебели. Именно на них специализируется компания «Armagio», ведь основным используемым сырьем для изготовления ее мебели являются ясень, бук, дуб, береза, сосна, кедр. Весь спектр материалов позволяет претворить любую мечту заказчика в реальность благодаря индивидуальному подходу, желанию услышать и понять клиента, кропотливой ручной работе мастеров, тесному сотрудничеству с известными дизайнерами Томска. Среди проектов компании — шикарные интерьерные лестницы, эксклюзивные кухни, радужные детские и уютные спальни, стеллажи и комоды, шкафы и кровати.
пер.1905 г., 5 а, стр. 3, тел. 933-836, 8-923-430-87-78



ЭКОСТИЛЬ В ИНТЕРЬЕРЕ

Вместе с вошедшим в моду экостилем вернулся и спрос на все живое и натуральное, поэтому одним из важных составляющих современного модного интерьера является комплексное озеленение с помощью различных композиций из живых растений. Компания «Letostudio» предлагает разработать фитодизайн помещения, возвести вертикальный сад или составить разработанную индивидуально композицию из напольных кашпо. Именно благодаря природе и экзотическим растениям один и тот же интерьер может выглядеть абсолютно по-разному, наполняться своим особым уникальным настроением.
пер. 1905 г., 5 а, стр. 3, тел.: 8-962-777-23-33, 90-44-78

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИНТЕРЬЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ

Предложения от дизайн-группы «Мезонин» — это всегда самые свежие решения при разработке дизайн-проектов интерьера любой сложности. Архитекторы и дизайнеры «Мезонина» выслушают пожелания заказчика, предложат оптимальное решение различных проблем — от подбора отделочных материалов до проектов различной сложности. С каждым клиентом ведется индивидуальная работа, а знания и профессионализм всегда помогают специалистам добиваться гарантированного результата.
Сайт mezonin.tomsk.ru, ул. Герцена, 10, тел. 21-90-21





КРАСОТА В МЕТАЛЛЕ

В компании «Артметалл 70» можно заказать художественные панели и наклейки для калиток любых размеров, форм и толщины в виде вензелей с инициалами, стилизованных изображений с превосходной детализацией и даже в виде собственного портрета! Специальная антикоррозийная краска защитит изделия от непогоды и прослужит многие десятилетия. С «Артметалл 70» жилище и прилегающая территория будут выглядеть эффектно и притягивать к себе внимание.

ул. Нахимова, 13/1, оф. 501,
тел. 344-991



ПОТОЛОЧНОЕ РЕШЕНИЕ

Компания «Азбука потолков» предлагает обновить интерьер в своих домах и квартирах с помощью натяжных полотен. Среди предложений компании — более 100 расцветок и фактур, двухуровневые конструкции, светодиодные ленты, светильники и криволинейные спайки. Монтаж потолков осуществляется без газа и без пыли, действует система скидок.

пр. Фрунзе, 117 а, оф. 506,
тел.: 69-68-67, 8-952-800-8456

ДОМ С ГАЗОНОМ

Газон, эффектная часть ландшафтного озеленения, украсит даже небольшой приусадебный участок, сделает стильным и уютным любой двор. Созданный с учетом личных вкусов его хозяев, газон практически для всех людей является важным элементом современного и удобного жилища, идеальным фоном и обрамлением для любого загородного дома или коттеджа.

Ландшафтный дизайнер Павел Шадрин, тел. 8-960-972-10-93



Hot points

УЗНАЕМ, ВЫБИРАЕМ



ГОСТИНАЯ В СТИЛЕ МИНИМАЛИЗМА

Современная гостиная часто подразумевает под собой прибежище после трудного рабочего дня со сдержанным и успокаивающим интерьером для максимальной релаксации, где царят гармония и уравновешенность. Архитектурная мастерская Ольги Сёминой предлагает создание проектов гостиных в стиле минимализма, в которых будет ощущаться атмосфера простора благодаря четкому соблюдению пропорций, минимуму предметов и элементов декора, чистым цветам и поверхностям, строгому порядку и гармонии. Этот стиль идеально подойдет для людей с тонкой душевной организацией, которые не терпят агрессивных красок или нарочитого декора.

ул. Шевченко, 15, тел. 8-906-947-93-54

«ШКОЛА РЕМОНТА»

Компания «PRO Интерьер» с 18 апреля предлагает всем желающим пройти курс обучения в «Школе ремонта». Теоретический курс будет полезен для всех, кто затеял ремонт, поможет ориентироваться в бесконечном разнообразии представленных на рынке брендов отделочных материалов. В программе подробно рассказывается о технологии производства и области применения отделочных материалов в зависимости от поставленных задач. Обучение в «Школе ремонта» позволит прекрасно сэкономить время, деньги и нервы, научит осуществлять контроль за ходом отделочных работ, ориентироваться в вопросе соотношения «цена-качество» предлагаемых отделочных материалов.

Иркутский тракт, 56,
тел.: 75-00-73, 8-906-959-24-71



ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ БОЛЬШЕ С ИКЕА

ИКЕА сегодня — это поистине современное искусство со всего мира в вашем доме. Продукцию шведской компании создают талантливые дизайнеры из самых разных уголков планеты. Единственную преграду — отсутствие гипермаркета ИКЕА в Томске — «ОтделДоставки.РФ» уже давно сделал несущественной. VIP-обслуживание в нашей компании — это всесторонние консультации, доставка до двери и сборка любой продукции ИКЕА.

пр. Кирова, 58, оф. 303,
тел. 20-21-53, отделдоставки.рф



ОТДЫХ В ЭКО-СТИЛЕ

Ландшафтно-строительная компания «Garden Group» предлагает весь спектр услуг по строительству, ремонту и озеленению загородного участка, начиная с его подбора и заканчивая комплексным уходом за ним. Собственный питомник растений обеспечит клиентов большим выбором для оформления зеленой зоны. Примеры работ можно посмотреть на сайте tgg.tomsk.ru.

Иркутский тракт, 15, оф. 16,
тел. 22-65-58

ЛЮСТРЫ ПО АКЦИИ

Компания «Светомаркет» предлагает дополнить интерьер дома роскошными итальянскими люстрами, которые в любом помещении создадут атмосферу роскоши и особенного изысканного стиля, привнесут настроение уюта и комфорта. Воспользуйтесь возможностью приобрести великолепные люстры «Arte Lamp» со скидкой 20%!

ул. Лермонтова, 32,
тел. 53-45-65, 53-33-91



Hot points

ОТДЫХАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



ПОЮЩАЯ ВАННА

Галерея сантехники «AQUA Престиж» предлагает полноценную аудиосистему для ванн SOUND WAVE от компании Kaldewei, позволяющую перевести расслабляющие водные процедуры в новое измерение и отвлечься от повседневной суеты. Все компоненты системы SOUND WAVE, включая приемное устройство Bluetooth®, монтируются под ванной и совершенно незаметны снаружи. При звукопередаче ванна выступает в роли огромного резонатора и помогает достичь выдающегося объема и глубины звука. Система оснащена приемником, позволяющим считывать аудиофайлы со смартфона, компьютера, планшета или любого другого устройства, поддерживающего технологию Bluetooth®.

ул. Никитина, 76, тел.: 44-77-16, 44-77-17

КУХНЯ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Студия интерьерных решений «Аллегро» продолжает знакомить томичей с кухнями Veneta cucine — итальянским брендом международного уровня, на который равняются во всем мире те, кто выбирает «made in Italy». Veneta cucine — современные и представительные, стильные и надежные, функциональные и эргономичные, но при этом, несмотря на внешнюю простоту конструкции, очень красивые, прекрасно гармонирующие с общим интерьером квартиры. В производстве кухонь используются древесина и шпон каштана, акации, березы, бука или дуба, а также более доступная МДФ.

пер. Дербышевский, 22,
тел. 40-84-94, 40-63-90





ПРОЕКТ ПО ВКУСУ КЛИЕНТОВ

В салоне «Verona Mobile» с радостью помогут воплотить в жизни самые смелые и дерзкие решения клиентов. Ведь дизайн интерьера, особенно мебель, способны выразительно подчеркнуть индивидуальность своего владельца.

Опытные дизайнеры сделают проект, а мастерские, с которыми сотрудничает салон, создадут неповторимые авторские предметы интерьера.

пер. Типографский, 1 а,
тел. 53-58-00



30 МИНУТ ДО ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

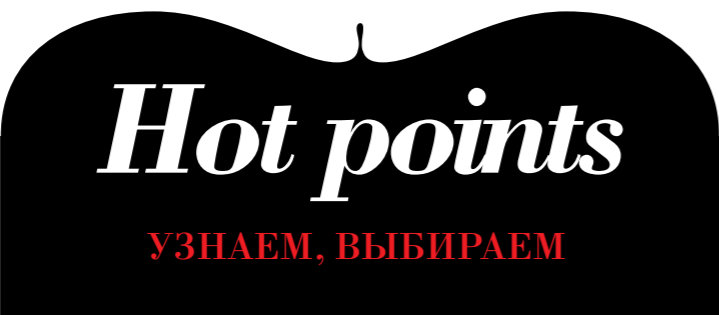
Компания «Реоком» предлагает для городских квартир и загородных коттеджей водонагреватель Zanussi Smalto и Smalto DL (50, 80 и 100 литров) с мощными характеристиками. Среди преимуществ итальянских бойлеров — электронное управление, LCD-дисплей, способность поддерживать температуру с точностью до 1°C, сверхнадежная эмаль внутренних баков.

ул. Никитина, 76,
тел.: 30-30-90, 44-77-16

ДИЗАЙНЕРСКИЕ ОБОИ

Долгожданные премьеры новых коллекций обоев от мэтров моды Валентина Юдашкина и Роберто Кавалли появятся в середине мая в «Галерее обоев». Коллекция российского кутюрье — это классические дамаски, вензеля, флористика, имитация вышивки, позолота. В свою очередь Роберто Кавалли с помощью стразов и дамасков подчеркивает уникальную красоту природы, желание впустить ее частичку в свой дом.

ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-09



МЕБЕЛЬ В ДВОРЦОВОМ СТИЛЕ

Мебельный бутик «Антураж» предлагает элитную классическую мебель от итальянской компании Cappelletti. Мебель фабрики Cappelletti поражает своей роскошью и изяществом, благородством и аристократизмом. Только лучшие материалы, искусная полировка, покрытие отдельных декоративных элементов 24-каратным золотом — все это создает поистине королевский вид гарнитуров, выполненных с безукоризненным чувством стиля, выдержанностью и гармонией. В салоне «Антураж» имеется в наличии большое количество мебели Cappelletti по ценам 2014 года.

ул. Партизанская, 6, тел. 65-06-75

ОТРАЖЕНИЕ В ПРОЕКТЕ

Дизайнер интерьера, художник, декоратор и директор мебельного салона GARDA DÉCOR Марина Кривошеина считает, что от удобства и гармонии жилья зависит в жизни многое. Являясь большой поклонницей стиля Loft и современного стиля, в интерьерах она предпочитает контрасты, открытое пространство, свободную планировку, много света и воздуха. Ценит нестандартные решения, но уверена, что «даже самая маленькая деталь должна быть осмысленна, а каждый проект должен быть индивидуальным, рациональным, авторским и полностью отражать личность хозяев».

eliteproject@mail.ru,
тел.: 23-27-12, 8-909-543-27-12



LOOK & Style*

ЦАРСТВЕННАЯ КРАСОТА

Вся роскошь украшений российских императоров — в двух коллекциях Made in Italy, созданных ювелирным брендом Damiani в коллаборации с Николеттой Романовой, известной итальянской актрисой и правнучкой российского императора Николая I. Плавные линии, цветочные узоры и белые бриллианты в изящной интерпретации мастеров ювелирного дела из Валенцы сделали коллекции Fiocco и Fiori d'arancio царственно прекрасными. Украшения Damiani выбирают звезды, актрисы и селебрити первой величины, среди которых Шэрон Стоун, Дженнифер Анистон, Изабелла Росселлини, Брэд Питт, Гвинет Пэлтроу, Софи Лорен.

www.damiani.com/ru

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



Рюкзак V73, бутики Parad

Очки Andy Wolf

Eau de le'roi de'e, Hermes

Шляпа Marc Cain

Браслет Tous

Шляпа Marc Cain



Diane von Furstenberg

МУЛЬТИФРУКТ

Пришло время окунуться в сочные краски с головой: «апельсиновые» платья, «лимонные» очки, «цитрусовые» сумки — дизайнеры смешали для нас незабываемый тропический коктейль.



Блузка MSGM

Брюки Laurel



Кольцо Tous



Платье Pinko



Сумка Furla

Босоножки Jimmy Choo



Salvatore Ferragamo

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО

от участника
ESTET FASHION WEEK в Москве

Детская дизайнерская одежда российского производства для детей до 14 лет

Большой выбор платьев на выпускной

детская дизайнерская одежда

Stilnyashka
by Designer

www.stilnyashka.com

ТРЦ «Изумрудный город»
пр. Комсомольский, 13/6
(3-й этаж)





ПОД ЖАРКИМ НЕБОМ

Оливье Руссен из Balmain навел порядок — колониальный стиль победоносно возвращается в моду. Нейтральная цветовая гамма, расслабленный силуэт и суровый взгляд сквозь солнцезащитные очки.



VALENTI

masimar®
SPORTSWEAR

maraton®
sportswear

BOREN®

PREMIER V

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

«PREMIER V», ул. 79 Гв. Дивизии, 24
ТЦ «РАДУГА», ул. Интернационалистов, 17/1

Fashion-Forum



Софья Колесникова
в юбке Patrizia Pepe,
джемпере Red Valentino

Представляем для вас обзор модных тенденций последнего весеннего месяца. Что стоит купить или достать из гардероба, с чем сочетать и почему — ответы на все эти вопросы в нашем списке весенних трендов и must-have этого сезона.



г. Томск, пр. Фрунзе, 90,
тел. (83822) 26-05-40, тел./факс (83822) 26-62-94
www.forum-store.ru



Талантливая художница Анна Кривичина для «Forum multibrand store»
@Ginger_jellyfish



Поло Stefano Ricci, цена по запросу.
Отличный летний вариант для рабочих будней, путешествий, выходных — белое элегантное поло в сочетании с джинсами или брюками.

Брюки Stefano Ricci, цена по запросу.
С белыми брюками отлично сочетается синий пиджак, придавая образу элегантность. Это может быть двубортная модель в морском стиле с эмблемой на нагрудном кармане. Кроме синего стоит подобрать также одежду песочного, серого или бежевого цветов. В этом случае комплекты получатся более расслабленными, располагающими к отдыху, менее контрастными. Бежевые оттенки имеют благородную природу и ассоциируются с роскошью дорогих отелей и песчаными пляжами лучших курортов мира, где и белые брюки придутся кстати.



Ремень Stefano Ricci, цена по запросу.
Изделия итальянского бренда Stefano Ricci любимы во всем мире. Идеальный замшевый ремень с красивой пражкой украсит собой как деловой, так и неформальный лук.

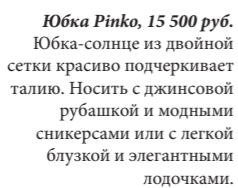


Обувь Santoni, 32 600 руб.
Незаменимая модель обуви в мужском гардеробе — синие замшевые лоуферы. Ведь сочетать их можно с костюмом, с джинсами и пиджаком, узкими брюками и поло, тонким джемпером и шортами классического кроя.

Портфель Canali, цена по запросу.
Портфель Canali — это незаменимая вещь для делового мужчины, который привык всё держать под контролем. Стандартные размеры делают его вместительным и безопасным для важных документов.



Сарафан Pinko, 33 500 руб.
Сарафаны с тонкими, едва заметными лямками — несомненный лидер всего весенне-летнего сезона 2016. Создается впечатление, что сарафаны держатся на теле благодаря каким-то невидимым магическим силам. Сарафан ярко-голубого цвета в стиле ню-лук сочетать с босоножками на высоком каблучке или белыми кроссовками на высокой подошве.



Юбка Pinko, 15 500 руб.
Юбка-солнце из двойной сетки красиво подчеркивает талию. Носить с джинсовой рубашкой и модными кроссовками или с легкой блузкой и элегантными лодочками.



Юбка Patrizia Pepe, 21 400 руб.
Юбку-карандаш из кружева макраме в романтический цветочек вы сможете надеть как на семейную прогулку в парк, в сочетании с кроссовками и поло, так и на романтическое свидание, переобувшись в элегантные лодочки.



Юбка Patrizia Pepe, 23 500 руб.
Юбка-макси из прозрачного кружева с короткой нижней юбкой и бахромой. В комплекте с тонкой хлопковой сорочкой и серебристыми босоножками на высоком каблучке — прекрасный вечерний вариант.



Куртка Patrizia Pepe, 26 800 руб.
Куртка-бомбер из кружева, рукав три четверти — стильный элемент гардероба для цветущего лета.



Куртка Patrizia Pepe, 62 900 руб.
Кожаная куртка-косуха без воротника со съемной декоративной длинной бахромой. Одна из тех вещей, которая впишется практически в любой лук и сделает его смелым и дерзким.



Куртка Patrizia Pepe, 53 500 руб.
Приталенная кожаная куртка с баской идеально подчеркивает красивую талию. Свежий бирюзовый цвет легко впишется в яркий летний гардероб.



Брюки Pinko, 18 900 руб.
Элегантные брюки с выточками из струящейся ткани благодаря смелым лампасам и заклепкам, которыми оформлены окантовки карманов, можно носить не только на деловые встречи, а также на более неформальные мероприятия.

Влияние моды 80-х и 90-х на современные тренды не остановить! Триумфальное возвращение завышенной талии повлекло за собой резкое укорачивание верха. Топы, оголяющие живот, — это хит сезона. Главное правило — чем короче верх, тем выше талия у низа. Идеально сочетаются с юбками-плиссе и солнце-клевш и, конечно, с юбкой-карандаш.

На свидание 🌸🌸🌸



Юбка Pinko, 19 500 руб. Топ Patrizia Pepe, 9 500 руб. Портмоне Valentino RED, 14 600 руб. Обувь Patrizia Pepe, 20 800 руб. Очки PRADA, 16 500 руб.

В путешествие 🌴🏖️🌊



Куртка Patrizia Pepe, 39 500 руб. Платье Pinko, 31 500 руб. Туфли Sergio Rossi, 39 500 руб. Платок ETRO, 23 500 руб. Трусы Pleasure State, 6 000 руб.

На прогулку 🌳🌳🌳



Юбка Pinko, 16 900 руб. Топ Pinko, 14 900 руб. Серьги ETRO, 17 000 руб. Обувь Patrizia Pepe, 25 500 руб.

На концерт 🎵🎸🍷



Юбка Versace, 16 500 руб. Топ Pinko, 14 300 руб. Сумка ETRO, 58 500 руб. Обувь Patrizia Pepe, 15 500 руб. Духи ETRO, 6 900 руб.



ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:

Используя комбинезон как основу летнего наряда, легко стать звездой street style. Из денима, шелка, кружева — вариантов много. Знаменитости появляются в комбинезонах на пляжах, прогулках, вечеринках и торжественных светских приемах. Несмотря на универсальность комбинезонов, не стоит забывать о летних легких платьях, такой же беспроегранный вариант!

Платье Patrizia Pepe, 20 500 руб.



Платье Patrizia Pepe, 26 800 руб.

Комбинезон Patrizia Pepe, 19 500 руб.



Комбинезон Patrizia Pepe, 21 400 руб.



#coachella



Купальник Lora Grig, 14 900 руб.

Как я люблю купальники от Lora Grig. И каждый новый сезон с огромным удовольствием делаю отборку этих шикарных бикини для нашего бутика.

Эспадрильи Patrizia Pepe, 12 900 руб.

Эспадрильи — великолепная альтернатива кедам или кроссовкам. Однако в последних бывает очень жарко, тогда как в эспадрильях — комфортно и непринужденно. В гардеробе модной девушки они должны быть непременно.



Милан, на заказе Santoni



Милан, на заказе Canali



Милан, на заказе Etro



Instagram forum_multibrand_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Шикарная @olga_vvd в платье Love Moschino



Прекрасная @burdyko.lena2013 в Etro



Очаровательная @tatiana_apanasova в рубашке Pinko, брюках Etro



ЯРКОЕ ЛЕТО В СТИЛЕ HELMIDGE!

Безупречное качество женской одежды из Англии от бренда *Helmidge*, вдохновляющее его поклонниц во всем мире, теперь и в Томске!



Быть прекрасной в *стиле Helmidge* — это всегда оставаться энергичной, уверенной в себе и привлекательной.



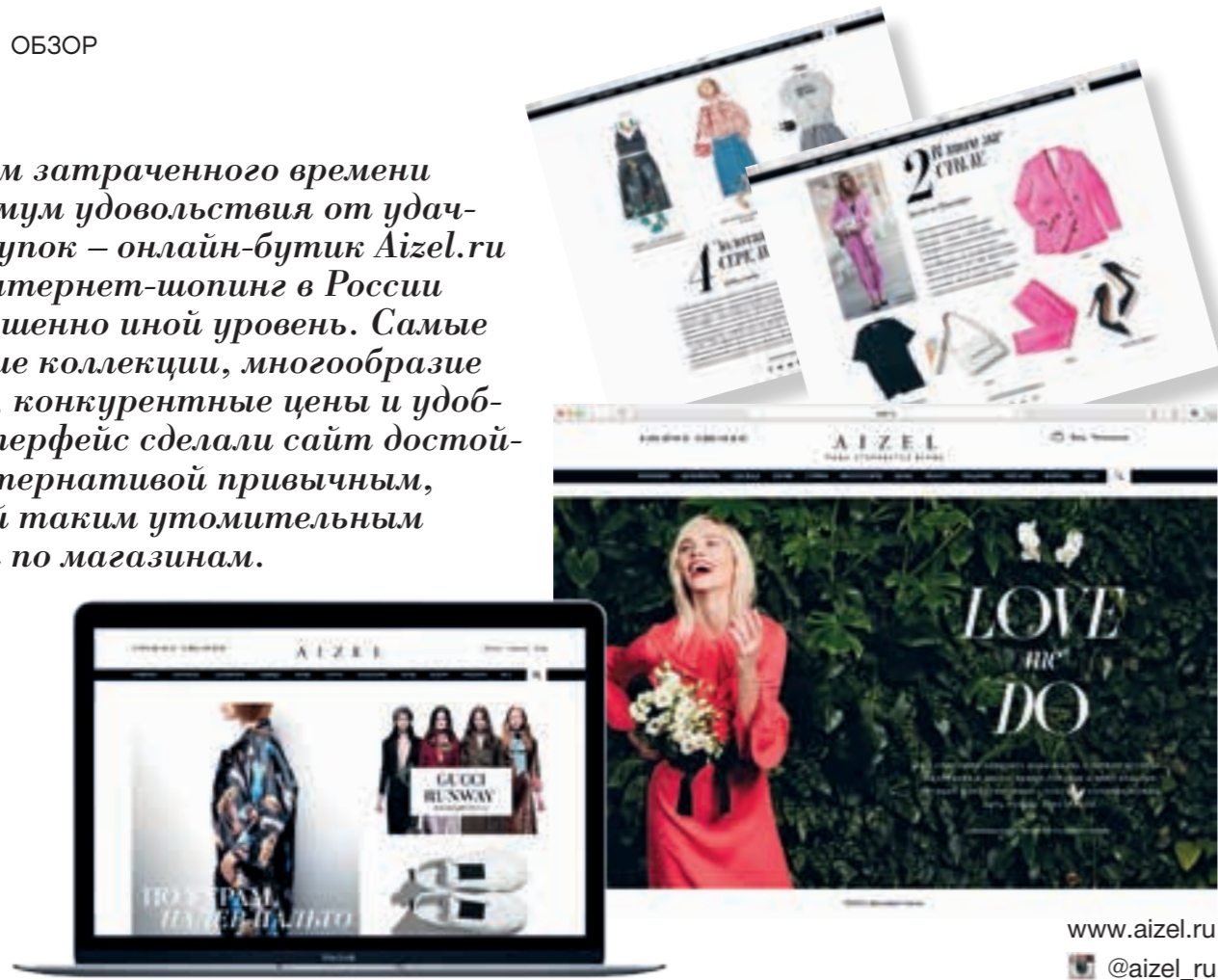
В основе всех коллекций бренда из современных высококачественных тканей — *приверженность классическому стилю, соединенная с модными акцентами сезона*. Идеальный баланс между модой и стилем, подходящий юным девушкам, серьезным бизнес-леди или дамам в элегантном возрасте.



САЛОН ЭЛЕГАНТНОЙ
Хорошо
ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

г. Томск, пер. 1905, 14/1, ТЦ ГУМ, 2-3 этаж
тел.: 51-63-97, 51-55-78, horosho.tomnet.ru

Минимум затраченного времени и максимум удовольствия от удачных покупок — онлайн-бутик Aizel.ru вывел интернет-шопинг в России на совершенно иной уровень. Самые последние коллекции, многообразие брендов, конкурентные цены и удобный интерфейс сделали сайт достойной альтернативой привычным, но порой таким утомительным походам по магазинам.



www.aizel.ru
@aizel_ru

Шопинг в радость

НА ГРЕБНЕ МОДЫ

Когда более 15 лет назад в Столешниковом переулке открылся мультибрендовый бутик Aizel, где можно было увидеть и приобрести такие революционные на тот момент марки, как Christian Louboutin, Marc Jacobs, Stella McCartney, Giambattista Valli, это было что-то действительно новое и даже дерзновенное. Те, кто привыкли носить Gucci, Prada, D&G и Versace, с приятным удивлением открывали для себя новые имена. Модное чутье не подвело основательницу бутика Айсель Трудел, и сейчас эти марки наряду с другими стали абсолютным маст-хэвом и среди российских модниц.

Онлайн-магазин Aizel.ru появился позже, став настоящим первопроходцем в сфере российского интернет-шопинга. Это была первая в России

торговая площадка, на которой можно приобрести вещи из коллекций самых актуальных дизайнерских брендов по европейским ценам, причем делать это независимо от своего местонахождения.

«Все самое модное в одном месте» — это определение как никакое другое подходит онлайн-бутику Aizel. Ассортимент одежды, аксессуаров, украшений формируют опытные байеры и стилисты, а коллекции прошлых сезонов незамедлительно отправляются на специализированные сейлы.

Здесь представлены самые актуальные имена современной мировой моды — Burberry, Valentino, RED Valentino, Marc Jacobs, Aquazurra, No21, L'Agent, Erdem, Victoria Beckham, Charlotte Olympia, Isabel Marant, Carven. Есть и коллекции самых успешных российских дизайнеров — Vika Gazinskaya, Alena Akhmadullina, Ruban. Кроме того, вещи

определенных марок можно приобрести только здесь — магазин имеет эксклюзивные права на реализацию Gucci, Christian Louboutin, Agent Provocateur, Etro, Emm Kuo, Zac Posen, Dita von Teese, Miss Min, F.R.S.

ДЕМОКРАТИЯ ВЫБОРА

Формат Market Place, в рамках которого интернет-магазин представляет собой платформу для продажи известных брендов, сделал ассортимент Aizel.ru беспрецедентно разнообразным — здесь представлено более 250 брендов.

При этом стереотип о том, что здесь можно найти только люкс от самых именитых дизайнеров, уже изжил себя. Да, здесь вы найдете свежие коллекции мировых дизайнеров, но шопинг на Aizel.ru может быть и вполне демократичным — ассортимент марок позволяет выбирать вещи по душе и карману.



Айсель Трудел,
основательница
бутика AIZEL Moscow,
сооснователь интернет-
магазина AIZEL.RU.

УДОБСТВО ДЛЯ ВСЕХ

Одним из главных достоинств интернет-шопинга считается глобальная экономия времени. Да, и это существенный плюс, особенно для жителей российских регионов, у которых не всегда есть время и возможность ехать за покупками в Москву или ту же Европу. Так, заказы с Aizel.ru доставляются в регионы России всего за три-пять дней, а оплатить покупку легко и удобно: на сайте картами Visa и MasterCard или при получении



количество вещей и комбинировать их по своему усмотрению. Удобный интерфейс сайта позволяет вести поиск одновременно по нескольким направлениям: рекомендованные вещи, новинки, товары со скидкой. Можно быстро найти вещи определенного типа или бренда и узнать подробную информацию о товаре: название фирмы-производителя, материалы изготовления, размер и цену.

Большое внимание на сайте Aizel.ru уделено фотокаталогам, в создании которых принимают участие профессиональные стилисты и редакторы гляцевых журналов. У каждой вещи в нем есть детальные фотографии, с помощью которых можно составить максимально полное и объективное представление о выбранной модели. Впрочем, если даже вещь не оправдала ожиданий, обменять или вернуть ее очень просто. В течение двух недель после покупки возврат и доставка осуществляются силами курьерской службы за счет магазина.

Персональные онлайн-консультанты, набранные из штата действующих продавцов офлайн-бутика, проконсульти-

В НОВОМ РАЗДЕЛЕ BEAUTY НА САЙТЕ AIZEL.RU МОЖНО НАЙТИ САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ МАРКИ В ОБЛАСТИ УХОДА, ПАРФЮМЕРИИ И ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ.



руют по любым вопросам, связанным с заказом и доставкой товаров. И, прежде чем оформить заказ, специалисты обязательно позвонят, чтобы детально выяснить особенности фигуры и предпочтения клиента.

ЛУЧШЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ

Другое преимущество виртуального магазина и в том, что здесь можно одновременно просматривать большое





На Веронике:
топ **Falconeri**
пиджак **Max&Co**
штаны **Karen Millen**
туфли **Valentino**

Я предпочитаю обувь на плоской подошве, в основном Chanel. Обувь этой марки, по моему мнению, никогда не выйдет из моды и является самой удобной.

Я не могу пройти мимо ювелирного или часового магазина. С детства люблю рассматривать и примерять на себя различного рода украшения.

Мое любимое украшение — кожаный браслет Hermes, который я практически не снимаю.



Брошь **Pianegonda**

Свитшот **Kenzo**

Сапоги **Stuart Weitzman**

Сумка **LV**

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ СЪЕМКИ ФОТОСТУДИЮ "МОМАРС", УЛ. КРАСНОУРМЯЙСКАЯ, 86



Браслет **Pandora**

Количество пар обуви 36
Количество сумок 11
Парфюм Tom Ford Fleur de Portofino
Место отдыха Куала-Лумпур
Марка машины Range Rover
Гаджет iPhone

Модные уроки

Вероника Шафтельская, студентка английского колледжа, абсолютно согласна с Коко Шанель, считавшей, что красота — это грозное оружие, а скромность — верх элегантности!



Серьги **Zara**



На Веронике:
платье **Dolce&Gabbana**
туфли **Gianvito Rossi**

Аксессуар, без которого образ кажется незавершенным, — для меня это любые украшения, неотъемлемая часть женского гардероба. Они всегда будут отражать вашу индивидуальность и дополнят придуманный вами образ.



На Веронике:
рубашка **Hugo Boss**
кардиган **Max Mara**
юбка **Zara**
сумка **Furla**
туфли **Valentino**

Самая любимая из последних покупок — определенно высокие сапоги Stuart Weitzman на плоской подошве, которые, на мой взгляд, подходят под любой образ.

В этом сезоне нужно обязательно купить лодочки любого бренда, которые, безусловно, являются неизменным символом женственности.



Платье **Alexander McQueen**

Платок **LV**

Очки **Miu Miu**

Ремень **D&G**

Кольцо **YSL**

Эспадрильи **Chanel**

Я никогда не надену вещь не своего размера, так как это чудовищно подчеркивает все недостатки фигуры.
Я никогда не расстраиваюсь по поводу неудачно приобретенных покупок, всегда стараюсь искать во всем положительные моменты.



Платье **M Missoni**

Серьги **Chanel**

Браслет **Hermès**

Туфли **Jimmy Choo**

Духи **Tom Ford**

Самый ценный совет, относительно внешнего вида, я получила от папы, который часто говорит мне, что нет ничего лучше естественной красоты.

Совет, который я могла бы дать, — нужно идти в ногу со временем, уметь подчеркивать свои достоинства и скрывать недостатки.



На Веронике:
платье **Diane Von Fürstenberg**
туфли **Jimmy Choo**
часы **Michael Kors**

Unicità in tutto

* Unicità in tutto

Диван, кресло **Relotti**
Зеркало **Mo.Wa.**
Светильник **IVV**
Ковер **Sitap**
Журнальный столик **La Ebanisteria**



*Un modo moderno
Un modo moderno
di fermare il tempo
di fermare il tempo*



На фото сверху:
Кухня **Spagnol**
Бокалы **IVV**

На фото справа:
Зеркало **Sil.Lux**
Кресло, аксессуары **Tomasella**

Maestro¹⁹⁹⁶
интерьерный салон

Салон мебели и интерьерных решений,
ул. Красноармейская, 18,
тел.: 99-88-01, 99-89-01,
maestro.tomsk.ru,
Instagram: @maestro_tomsk



TRENDS
— for FRIENDS —
BRANDS

Магазин одежды,
пр. Комсомольский, 13 б,
ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж),
Instagram: @trends_brands_tomsk

Диван, ковер **Natuzzi**
Зеркала **Mo.Wa.** и **Riflessi**
Бра **Masiero**
Светильник **Baga**



*L'unicita
unicita
dell'espressione artistica
dell'espressione artistica*

IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

Имидж-студия,
пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»,
тел.: 99-02-55, 909-543-30-32,
Instagram: @sebastian_professional
Прически: Дарина Кулакова, Инна Губина
Make-up: Татьяна Куценко



На фото сверху:
Библиотека **Mobilnuova**
Люстра **Sylcom**

На фото справа:
Кресло **Bizzotto**
Торшер **Kolarz**
Столик **Tonin**
Аксессуары **IVV**



*Per un sereno dormire
Per un sereno dormire*

На фото сверху:
Кушетка **Morello Gianpaolo**
Зеркало **Mo.Wa.**
Аксессуары **IVV**

На фото слева:
Спальня **Carpanese**
Зеркало **Mo.Wa.**
Настольная лампа
Effusiondiluce



Идеальное сочетание

Многие дизайнеры уже не первый сезон включают спортивную обувь в свои коллекции, смело сочетая ее со строгими классическими сумочками. Весенне-летний сезон — идеальное время продемонстрировать окружающим, как можно «выгуливать» кожаные кроссовки, кеды или конверсы Loppie с сумочками другого итальянского бренда — Gilda Tonelli. Комбинируйте, играйте на контрасте фактуры и цвета — и вы почувствуете себя настоящей героиней street style.



ДЕТСКАЯ БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА

FASHION
HOUSE
kids



ПР. ЛЕНИНА, 80 А (4-Й ЭТАЖ), ТЦ «BIG CITY»

БУДЕТ ЛЕТО!

Этим летом модой правят спортивный шик, игры в принцессу и любовь к изобразительному искусству.

Попасться в сети

В этом сезоне дизайнеры нас ловко «поймали» — одежда из сетки продолжает недавний тренд на «голые» платья. Надо признать, что степень прозрачности в данном варианте более чем носибельная. Особенно если речь идет о по-настоящему жаркой погоде.



Pierce Atkinson



Diesel



Moschino

Giuseppe Zanotti Design



Axenoff Jewellery



Rodarte

Шкатулка принцессы

Роскошные диадемы, изящные ободки, крупные барочные заколки и даже настоящие короны — на пике популярности. Носить подобные украшения стоит с шелковыми и кружевными платьями в пол: тогда сердце принца — или короля! — точно будет вашим.



Colette Malouf, сеть бутиков Parad



Dolce & Gabbana

2

Marc Cain

3

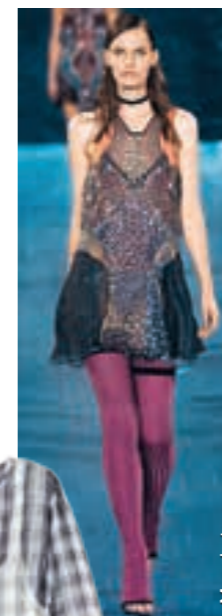
Красота скрытого

Двухслойные платья — настоящий подарок для тех, кто любит играть в намеки и создавать интригу. Полупрозрачный шелк или шифон поверх однотонного платья на тонких бретелях — это, во-первых, очень сексуально, а во-вторых, ни капельки не вульгарно.

Широкий шаг

Широкие от бедра брюки в паре с женственной блузкой или с классической мужской сорочкой — настоящий must have весны и лета. В таком комплекте хочется гулять по залитому солнцем Монмартру или по красочной набережной Сан-Тропе.

Malo



Mary Katranzou



Rochas, Aizel.ru

Simone Rocha



Alberta Ferretti

Вразрез

Термин «правильно потертые джинсы» существует давно — пришло время вводить в обиход выражение «правильно порванное» платье или юбка. Да, именно так, и самое интересное, что речь идет не только о пляжной одежде. Например, в юбке с косым разрезом, как у Alena Akhmadullina, будет вполне уместно посетить любое светское мероприятие этого лета.

4

Alena Akhmadullina



Hood by Air



M2Malletier

6



Amina Rubinacci

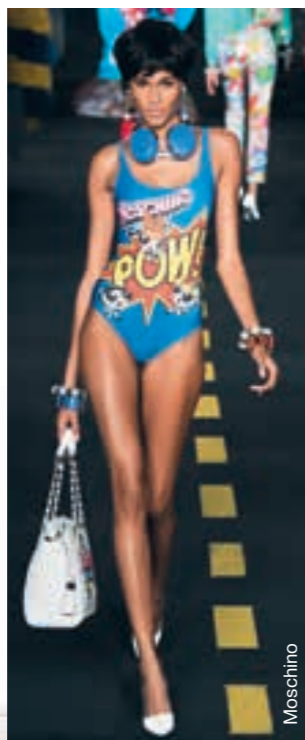
Деграде

Один из самых эффектных трендов периодически возвращается в моду — и в эти моменты стоит вдоволь им насладиться. Деграде в буквальном смысле завораживает, когда цвета, как в волшебном калейдоскопе, плавно переходят друг в друга. Личностям с художественным вкусом такой тренд точно будет по душе.

7

Поп-арт

Даже Энди Уорхолл оценил бы коллекции SS'16: такого разнообразия принтов, вдохновленных поп-культурой, не наблюдалось уже давно. В этом смысле впереди планеты всей Джереми Скотт. Самое время вдохновиться коллекцией Moschino, чтобы вообразить, будто все мы — безбашенные герои комиксов.



Braccialini



8

По-крупному

Тренд на минималистичные украшения долго не продержался: дизайнеров, как и настоящих модниц, манят крупные и выразительные формы. Колье, как у жен египетских фараонов, крупные перстни и серьги, как у античных цариц — в этом сезоне украшения в обычную шкатулку явно не поместятся.



by Malene Birger

Elisabetta Franchi

Celine



N21, сеть бутиков Parad



Jimmy Choo

10

Мюли, такие мюли

Этим летом туфли-мюли — в центре внимания. Предпочтение стоит отдавать моделям со сложным декором, таким как, например, туфли-мюли из коллекции No.21, украшенные узнаваемыми объемными бантами.

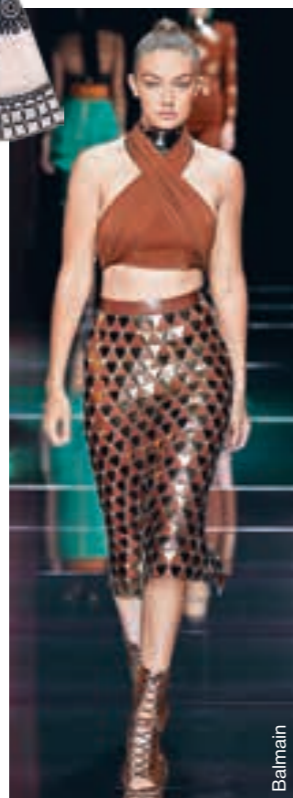


Senso Sera II



Carven

Temperley London



Balmain

9

Еще короче

Время юбок-мини еще не вернулось, а вот кроп-топы пользуются огромной популярностью и позиций сдавать явно не собираются. Носим их в паре с юбками и шортами с высокой талией, с джинсами классической посадки или с широкими брюками. Условие только одно — быть в отличной физической форме.

EURO STYLE

*Яркая и эффектная,
изысканная и женственная*



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПРЕМИУМ-КЛАССА ИЗ ФРАНЦИИ И КАНАДЫ

Салон европейской одежды EURO STYLE,
Красноармейская 126, Дворец зрелищ и спорта (правое крыло)



По плечу

Если у кого-то в повседневном гардеробе еще нет кожаного рюкзака, самое время его приобрести. Ставку лучше всего делать на однотонные лаконичные модели из натуральной кожи — носим их с футболками и джинсами, а также с коктейльными платьями, как предлагают дизайнеры Valentino.

11



12



Вместо туфлей

Мода больше не требует жертв: сегодня даже туфли не обязательно иметь в своем гардеробе, поскольку даже на светских мероприятиях их вполне могут заменить эффектные кеды, яркие слипоны с принтом или кроссовки, расшитые бисером. Следовать таким трендам — одно удовольствие!



13



Одной масти

Идеальный тренд для модных перфекционистов: теперь нет нужды сочетать разные оттенки — этим летом дизайнеры предлагают тотал-луки, выполненные в одном цвете. Отличный способ выделиться из толпы, особенно, если выбрать насыщенный цвет — коралловый или синий.

Сарафаны

Преображение классических вещей — то, за что моду стоит любить особенно сильно. Например, сарафаны в этом сезоне делают не в пол, а чуть укороченными, и, главное, из атласных тканей — а дополняют образ не сандалиями, а яркими кроссовками или биркенштокками. Так что сарафаны отныне стоит носить в городе, а для поездок за город приберечь кружевные пасторальные платья.

14



Акцент на цвет

Выбрать модные цвета сумок в эффектной гамме становится все сложнее из-за богатства предложений и вариантов. На пике популярности — оранжевый, фуксия, оттенки синего и красного, обязательны в гардеробе и пастельные аксессуары. Но для женщины самым актуальным должен стать тот оттенок, который идеально подчеркнет ее стиль, индивидуальность всего ансамбля в целом. Здесь дизайнеры предлагают два варианта. Первый — выбирать аксессуар как самостоятельную, акцентную деталь, и второй — тонко сочетать его с оттенками одежды, а значит использовать как эффектное дополнение...



ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

**Новинки каждую неделю!
На дамские сумки,
поступившие в продажу
до 10.01.2016*,
скидки до 50%!**

МАГИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ

Уникальность во всем — вот настоящая мечта каждой девушки! А точнее, всех, кто творчески подходит к формированию своего гардероба. Невозможно придумать лучший способ воплощения ваших желаний, как приобретать наряды ручной работы. Они прекрасно сочетаются с базовыми вещами и делают ваш образ ярким, креативным и запоминающимся.



Белый жакет и красное платье — техника гинюфелтинг (привлечение волокон шерсти к натуральным тканям); брошь «красный мак» — натуральный шелк, техника японской школы «Сомебана»



Свитер — техника мокрого валяния с перфорацией ручной работы; ободок, надетый как кольцо, — натуральный шелк, техника японской школы «Сомебана»



По часовой стрелке: колье из тканевой нити и художественного стекла, техника фьюзинг; бархатная туника — свободная роспись по ткани (батик); брошь «рыжий мак» — натуральный шелк; кольцо и колье из художественного стекла, техника фьюзинг



По часовой стрелке: рубашка — свободная роспись по ткани (батик); брошь «роза» — натуральный шелк, техника японской школы «Сомебана»; шарф — роспись по ткани (батик)



УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ 4а,
3 этаж, тел. 52-62-92

Instagram: ornament_tomsk
VK: vk.com/ornament_tomsk
Facebook: Орнамент. Галерея томских мастеров и художников

ВОДЫ & Beauty*

РЕВОЛЮЦИЯ ДЛЯ ВОЛОС

Профессиональная марка Unwash предлагает совершенно новый подход к мытью головы — co-washing. Это способ деликатного очищения волос и кожи головы без шампуня. Bio Кондиционер Очищающий идеален для ежедневного применения и заменяет традиционный тандем «шампунь + кондиционер»: мягко убирает загрязнения, не повреждая структуру волос, не вымывает цвет окрашенных волос, кондиционирует и разглаживает. Также в линейку Unwash входят Ополаскиватель щадящий для более глубокого очищения и Маска увлажняющая для тотального восстановления гидробаланса волос и дополнительного объема. www.unwash.ru

* «ТЕЛО И КРАСОТА»

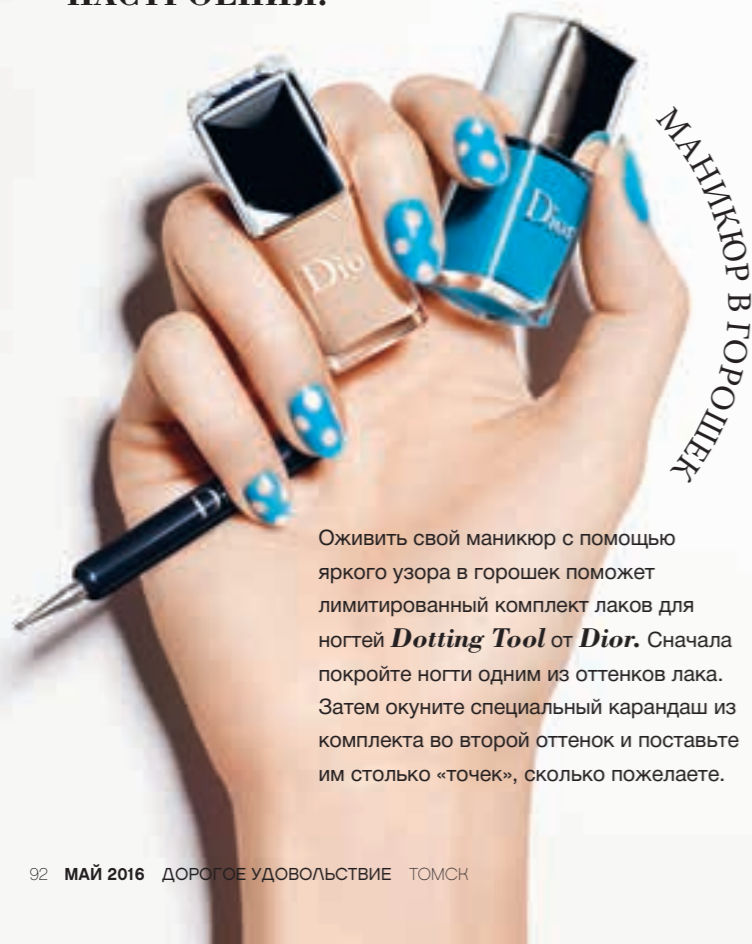


ВЫБОР



С незапамятных времен женщины в Швеции готовили такое мыло сами — из ланолина, розовой воды и яичных белков. Современное мыло-маска **Lanolin-Agg-Tval**, гордость компании **Victoria Soap**, сделано по проверенной веками рецептуре из натуральных компонентов. Ланолин и масло оливы сохраняют естественную увлажненность кожи, а яичный белок и розовая вода улучшают цвет лица.

ВЕСЕЛЫЙ МАНИКЮР, ПУШИСТЫЕ РЕСНИЦЫ, ВОЛШЕБНАЯ МАСКА ПО БАБУШКИНОМУ РЕЦЕПТУ — МЫ ВЫБРАЛИ ИНТЕРЕСНЫЕ НОВИНКИ ДЛЯ БЕЗЗАБОТНОГО ЛЕТНЕГО НАСТРОЕНИЯ.



Оживить свой маникюр с помощью яркого узора в горошек поможет лимитированный комплект лаков для ногтей **Dotting Tool** от **Dior**. Сначала покройте ногти одним из оттенков лака. Затем окуните специальный карандаш из комплекта во второй оттенок и поставьте им столько «точек», сколько пожелаете.

МАНИКЮР В ГОРОШЕК

ЯРКО И ДЕРЗКО



Уникальная восточная нота цветка османтуса придает аромату **HUGO WOMAN Extreme** чувственность, подчеркивая нежность остальных компонентов — арабского жасмина и черного чая.

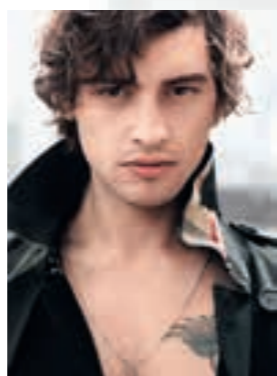


Исполнить мечту о роскошных длинных ресницах поможет лосьон **MD Lash Factor™ Eyelash Conditioner (США)** с запатентованным комплексом Factor MD. Через 4–8 недель применения ресницы удлинятся на 1,5–2 мм, их объем увеличивается в 1,5 раза.



Омлаживающий крем для глаз «Секретный код молодости» (Швейцария) — это первый крем, устраняющий возрастную гиперпигментацию с помощью синтетической молекулы Rab27A, которая препятствует транспортировке меланина в верхние слои кожи. Он отлично справляется также с морщинами и потерей упругости кожи вокруг глаз.

Крем для глаз CS AGE INTELLIGENCE Youth-Inducing Eye Cream



«Аромат **Mr. Burberry** вдохновлен легендарным тренчем Burberry и неповторимой атмосферой Лондона. Он дерзок, элегантен и отлично передает отношение к жизни современного мужчины», — уверен Кристофер Бейли, креативный директор BURBERRY.



ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

WWW.LC.TOMSK.RU

ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СИСТЕМНЫЙ УХОД ДЛЯ РУК И НОГ

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

Красота в любой возрасте

г. ТОМСК ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, тел.: (3822) 43-33-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Взять под контроль

1. Высокая концентрация фито-эстрагенов плацентарного крема **Estra-X Bb Laboratories** (Япония) обеспечивает ярко выраженное омолаживающее действие и антиоксидантную защиту. Гидролизат плаценты предупреждает образование пигментных пятен, придает коже ровный, здоровый вид, повышает местный иммунитет и нормализует гормональный баланс в коже.

2. Легкое тональное средство **NARS Velvet Matte** в летние дни обеспечит защиту от солнца благодаря SPF 30. Инновационный комплекс **Velvet Illusion** выравнивает тон кожи. Экстракт шиповника минимизирует видимость расширенных пор и поддержит оптимальный уровень увлажненности кожи.

3. Гель **HYDRA BEAUTY Micro Gel Yeux** от **Chanel** для интенсивного увлажнения, разглаживания и сияния кожи вокруг глаз создан на основе микрофлюидики — науки, управляющей жидкостями на микроуровне. Попадая на кожу, микросферы геля раскрываются, высвобождая экстракты активных компонентов — камелии и голубого имбиря.

4. Защитный дневной крем SPF 15 **Swissclinical** обеспечивает значительную защиту от солнечных лучей благодаря микронизированному диоксиду титана и УФ-фильтрам. Витамины Е и С и экстракт подорожника улучшают синтез коллагена и придают коже сияние.

5. Защитить волосы от выгорания на солнце и от воздействия морской воды поможет **NAPURA SUN SYSTEM** — серия средств на основе натуральных масел кокоса, кунжута, иланг-иланга, экстрактов папайи, масла лимнантеса (пенника лугового) и гидролизованных протеинов шелка.



Серия средств для волос включает ультралегкое масло-спрей, шампунь-реконструктор и увлажняющую маску-кондиционер.

Известная марка европейской косметики теперь и в Томске!

ACNECLEAR

очищающая линия



1. Очищающий гель-гommage.
2. Тональный крем для проблемной кожи.
3. Антибактериальный гель для умывания.
4. Компактная матирующая пудра для проблемной кожи.
5. Гель для демакияжа и очищения проблемной кожи.

Безупречный макияж

совершенный вид вашего лица



1. Тональный крем с высокой маскирующей способностью.
2. Матирующая база под макияж с выравнивающим эффектом.
3. База под макияж для сияющей кожи с экстрактом жемчуга.
4. Прозрачная фиксирующая пудра.

Лифтинг с BT CELL 35+



1. Интенсивный крем-лифтинг для век и губ.
2. Интенсивный крем-лифтинг для лица.
3. Интенсивный лифтинговый и ремоделирующий уход.

3D HYALURON THERAPY

сила гиалуроновой терапии 30+



1. Дневной и ночной крем, заполняющий морщины.
2. Крем для глаз и губ, заполняющий морщины.
3. Оттеночный флюид SPF 30, заполняющий морщины.
4. Очищающая мицеллярная вода с гиалуроновой кислотой.



При покупке линии по уходу в мае маска для лица в подарок!



Dermacol

легендарная чешская косметика

ул. Учебная, 38,
тел. 46-77-07,
www.kosmetika-eu.ru

DERMACOL_RU

Viber/Whatsapp +7 923 44 66 888

Где бы вас ни застал летний рассвет — в аэропорту города мечты или на пляжной вечеринке, вы выглядите на все сто в любое время суток. Потому что у вас есть свой секрет.

Текст: Татьяна Смирнова

Всегда ГОТОВЫ!

Разве не каждая мечтает об этом — быть в своей лучшей форме в любое время года, суток и независимо от обстоятельств. Нужно срочно выехать на важную встречу — пожалуйста. Вечером после работы друзья зовут выйти в свет, вы не ожидали, но готовы! Пляж, бассейн, фитнес или пробежка под дождем — никакой потекшей туши и «смытого» лица. Безупречные брови, пушистые ресницы, роскошные волосы держат объем. Все это актуально круглый год, но особенно — летом, которое было и остается порой самых неожиданных приключений. О том, как создается «красота 24/7» мы поговорили со специалистами.

БРОВИ КАК ИСКУССТВО



ФАБРИС КОНДЕМИ,
специалист мирового класса в области перманентного макияжа, регулярно

практикующий специалист в салоне красоты Jean Louis David Гименей.

— *Какого эстетического эффекта можно добиться с помощью перманентного макияжа?*

— Самая популярная зона для работы в области перманентного макияжа брови. Профессионалы в этой сфере убеждены, что именно форма бровей имеет определяющее значение в макияже. Она формирует пропорции, а также меняет выражение лица при коррективке. Если говорить об эффекте, которого можно добиться с помощью перманентного макияжа, то это, прежде всего, эффект лифтинга, особенно, когда речь идет о бровях.

— *Может ли перманентный макияж выглядеть натурально, даже если у вас на лице нет макияжа?*

— Есть специалисты, которые стремятся максимально приблизить перманентный макияж к декоративному. Моя техника заключается в обратном — я делаю перманентный make-up максимально натуральным, чтобы девушка без макияжа выглядела естественно, но при

этом подчеркиваю ее выразительность и привлекательность.

— *Почему бывает так, что перманентный макияж выглядит неестественно?*

— По двум причинам. Во-первых, очень важную роль играют материалы: некачественные пигменты или иголки могут привести к некачественному результату. Во-вторых, большое значение имеет профессиональная подготовка самого мастера. Ведь после посещения непрофессионального мастера может привести не только к неестественному макияжу, но и к неблагоприятным последствиям для здоровья. Также важно отметить, что перманентный макияж — это своего рода искусство, и помимо набора профессиональных навыков нужно обладать художественным видением.

— *Нужно ли соблюдать определенные условия, чтобы пигмент держался как можно дольше?*

— Для того, чтобы пигмент держался дольше, никогда не очищайте брови, глаза при помощи сильного агрессивного средства для снятия макияжа. Чтобы избежать негативных воздействий косметических средств, я создал собственный мягкий продукт по снятию макияжа на базе кокосового масла «Acticill Eye Make-Up Remover». При правильном уходе перманентный макияж, нанесенный методом пигментации, держится до двух лет.

РАСТИ, КОСА, ДО ПОЯСА



ВАЛЕНТИН КОПАНЕВ,
стилист салона «Мильфей», Москва-Сити

— *Если у вас мягкие и тонкие волосы, можно ли добиться эффекта густой шевелюры? Ведь если волосы по структуре подбируются такие же, как у вас, то добавляется только длина?*

— Волосы для наращивания подбираются максимально похожие на свои по

текстуре, типу и цвету. Именно это позволяет создать максимально естественную прическу. Но это не значит, что после наращивания изменится только длина: так как пряди крепятся близко к корням волос, визуальное увеличивается и объем шевелюры, причем обычно минимум в два раза, а то и больше (в зависимости от того, какое количество прядей наращивает мастер).

— *Расскажите о самых современных и технологичных видах наращивания волос и ресниц?*

— Существует множество видов наращивания волос. Обычно они делятся на горячие и холодные. В салоне красоты «Мильфей» используются холодные методы как капсульного, так и ленточного наращивания, они более щадящие, поскольку на локоны в процессе не оказывается термического воздействия. Капсулы, например, крепятся с помощью специального клея, который создан на основе натурального кератина, поэтому он безвреден для волос и не провоцирует аллергию.

Ресницы можно наращивать пучками или же пореснично, по одной штучке. Второй вариант более кропотливый, но он же и более современный и результативный: и ресницы смотрятся естественнее, и срок носки у продлевается.

— *Как выбрать качественный материал для наращивания. На что нужно обращать внимание?*

— Для наращивания волос нужно использовать только натуральные материалы. Искусственные волосы после первого же мытья (не говоря даже о завивке или выпрямлении!) станут

похожими на мочалку. Среди натуральных тоже есть градация: «азиатские» волосы более плотные и жесткие и могут достаточно быстро выходить из

строя. «Славянские» волосы дороже, но намного мягче, срок носки таких волос дольше. Если говорить о ресницах, то мастера советуют выбирать материалы на ленте, а не в россыпи. Главное, чтобы ресницы легко снимались с ленты, не заламывались. Обратите внимание, что качественные ресницы должны быть идентичными, ровными, без каких бы то ни было изъянов.

— *Существует мнение, что наращивание вредит собственным волосам и ресницам. Так ли это?*

— Вред от наращивания возможен только тогда, когда работу выполняет



Перманентный макияж — это своего рода **ИСКУССТВО**, и помимо набора профессиональных **НАВЫКОВ** нужно обладать **ХУДОЖЕСТВЕННЫМ** видением.

Миф о вреде **НАРАЩИВАНИЯ** во многом связан с психологическими причинами: после снятия материалов **ТРУДНО ВОСПРИНИМАТЬ** свой естественный облик. Кажется, что ресниц стало меньше, волосы тоньше. Просто к хорошему быстро **ПРИВЫКАЕШЬ**.

неквалифицированный специалист, плохо знакомый с технологией и использующий некачественные материалы. Если мастер работает профессионально, то абсолютно ничего страшного волосам и ресницам не грозит. Главное — правильно рассчитать нагрузку на собственные пряди и реснички клиента и не допускать склеек. Во многом миф о вреде наращивания связан с психологическими причинами: девушки привыкают к пышной шевелюре и выразительному взгляду и после снятия материалов им трудно вновь воспринимать свой естественный облик, им начинает казаться, что и ресниц стало меньше, и волосы стали тоньше. На самом деле, все осталось точно таким же, просто к хорошему, как говорится, быстро привыкаешь.

— **Что нужно помнить, чтобы носить нарощенные волосы и ресницы как можно дольше?**

— За нарощенными локонами и ресничками нужно тщательно ухаживать, аккуратно расчесывать их, не допускать термического воздействия на места крепления. Нельзя наносить на волосы и ресницы масляные средства, потому что материалы могут открепиться и «съехать», и срок носки заметно сократится. Пунктов довольно много, обо всем этом мастер обязательно говорит во время процедуры. Но соблюдать эти правила довольно просто, вы ведь ухаживаете за натуральными волосами, ресничками, бровями, следите за их красотой, поэтому уход за нарощенными не составит большого труда.

ДО КОНЧИКОВ НОГТЕЙ



ИРИНА ЭКСНЕР,
маникюрный мастер
салона Bell Allure

— **Какой из видов перманентных покрытий для ногтей считается сегодня наиболее щадящим?**

— Одним из наиболее щадящих на сегодня является гель Brisa Lite от CND. В одном материале соединены все лучшие качества акрила и геля. Эта система не требует предварительного запила натуральных ногтей и снимается размачиванием. У этого геля нет запаха, он отличается прочностью и долго носится.

— **Какие бьюти-ритуалы вы рекомендуете для рук и ног в ожидании лета?**

— В весеннее время года актуален СПА уход за кожей рук и ног, это всевозможные скрабы, маски, парафинотерапия, которые позволят избавиться от сухости, омолодят и восстановят кожу рук и ногтей после зимнего сезона.

— **Какой дизайн ногтей актуален этим летом?**

— Самые популярные дизайны ногтей в этом сезоне — это лунный маникюр, улыбка обратного френча, который сразу привлекает внимание. А для мечтательных натур — градиентный маникюр. Цвета этого лета — как

пастельные оттенки — нежно-голубой, персиковый — так и взрывные, яркие. Ну а длина ногтей может быть любая, короткие ноготки весьма актуальны.

ШЕЛКОВАЯ КОЖА

НЕЛЛИ ЕДЗАЕВА,
врач дерматовенеролог,
косметолог, трихолог

— **Можно ли делать эпиляцию летом? Влияет ли наличие загара на качество эпиляции?**

— Летом эпиляцию проводить можно, главное чтобы до и после инсоляции прошло 3 недели.

— **Какие виды эпиляции подходят блондинкам, а какие — обладательницам темных волос?**

— Блондинкам подходит лазерная эпиляция, элос-эпиляция и электроэпиляция. Брюнеткам подходит: лазерная эпиляция, электроэпиляция, фотоэпиляция, элос-эпиляция.

— **Какие существуют современные методы сделать эпиляцию максимально безболезненной?**

— Вообще процедура эпиляции как правило болезненна. Максимально безболезненной помогает сделать ее анестезия кремом «Эмла», холод. Наиболее щадящей в плане болезненных ощущений является только лазерная эпиляция, а именно диодным лазером LightSheer Duet (Lumenis)

— **Возможен ли эффект от эпиляции раз и навсегда. Если нет, то какой максимальный период?**

— Избавиться от волос навсегда можно, пройдя курс эпиляции с определенной периодичностью. Диодные лазеры нового поколения полностью разрушают волосные фолликулы, тем самым прекращая рост волос навсегда. Лазер работает с любым фототипом кожи и с любым цветом волос. Процедура безболезненная и эффективная. 5-7 процедур помогают забыть о проблеме нежелательных волос навсегда. ♡

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МАЛЕНЬКОЕ
ЧЕРНОЕ
ПЛАТЬЕ
СТАЛО
СЛИШКОМ МАЛЕНЬКИМ?

T-SHOCK
бандажное обертывание
до -80 см за 1 процедуру

КУРС «ПЛЯЖ»
10 процедур прессо-массажа
+ 2 бандажных обертывания T-SHOCK
= минус 1 размер
8 000 руб.



Клиника Современной Косметологии
MEDICAL G

ул. Советская, 69, тел.: 22-95-65, 22-33-11
www.medicalg.ru

Человеческий организм: Взгляд изнутри

Медицинская статистика сегодня утверждает, что почти каждый второй житель нашей многонаселенной планеты имеет какие-либо проблемы с желудочно-кишечным трактом. Плохое или неправильное питание, нездоровый образ жизни, загрязнение окружающей среды, постоянные стрессы — все это приводит к увеличению заболеваний ЖКТ.



НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА ЛИ,
заведующая Отделением
внутрипросветной эндоскопической
диагностики, Томский областной
онкологический диспансер

Нередки случаи, когда наблюдается более тяжелое развитие течения хронических заболеваний — речь идет об онкологии. Но сегодня онкология — это отрасль современной медицины, которая развивается небывалыми темпами. За несколько последних лет в практическом здравоохранении появилось много прогрессивных методов диагностики и лечения, которые могут остановить наступление тяжелого заболевания, вернуть пациентам здоровье и надежду на долгую жизнь.

Об актуальных медицинских достижениях, уже доступных томским пациентам, в сфере лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, включая онкологические, рассказывает Наталья Анатольевна Ли, заведующая Отделением внутрипросветной эндоскопической диагностики Томского областного онкологического диспансера.

— Наталья Анатольевна, насколько актуальны проблемы желудочно-кишечного тракта и онкологии?

— К сожалению, во всем мире наблюдается тенденция к увеличению количества людей, которым был поставлен тревожный диагноз. Сегодня мы можем предложить томичам современные диагностические и лечебные методики, многие из которых являются уникальными не только для нашего города, но и практиче-

ски для всей Сибири. Их можно назвать самыми современными достижениями мировой практической науки.

Особым предметом гордости нашего отделения является эндоскопический ультразвуковой центр, сочетающий в себе две диагностические методики: эндоскопическое и ультразвуковое исследование. Он позволяет обнаружить патологические изменения размером меньше 1 мм. Эта методика — «эндоскопическая ультрасонография» — уже получила высокую оценку специалистов во всем мире. Благодаря ей появилась возможность диагностировать патологические изменения, не видимые при обычном эндоскопическом исследовании, например, подслизистые образования, поражения внутригрудных лимфоузлов, патологию сосудов, опухоли поджелудочной железы, определить глубину проникновения опухоли при злокачественных новообразованиях и т.д. Исследования проводятся без хирургического вмешательства: через рот, гортань и пр. Это на сегодняшний день самая высокочувствительная методика для диагностики такого рода патологии, позволяющая к тому же взять материал на анализ.

— В чем преимущества эндоскопической ультрасонографии?

— Эндоскопическая ультрасонография — это уточняющая диагностическая мето-

дика, которая выполняется по назначению врача. Например, у пациента при обычном эндоскопическом исследовании заподозрили подслизистую опухоль. Сканирование ультразвуком помогает уточнить диагноз: обнаружить новообразование, определить размеры, выявить из какого слоя растет образование, есть ли признаки злокачественности. Затем, если есть показания, при помощи специальной одноразовой иглы, из него берется материал для анализа и постановки окончательного диагноза. Очень важно, что это делается быстро, точно, под визуальным контролем, ведь бывают случаи, когда для начала своевременного лечения важна каждая минута.

Еще эндоскопическая ультрасонография помогает добраться до органов, которые в силу их особенностей расположения в организме недоступны для любой другой диагностики без разрезов и операций, например, до поджелудочной железы. Без эндоскопической ультрасонографии раньше в таких случаях часто приходилось делать как минимум лапароскопию, как максимум — полостную операцию. Но ведь иногда диагноз не подтверждается, и получается, что операция была напрасна. Новая диагностическая методика позволяет избежать подобных случаев.

— Какие еще современные методы диагностики сейчас проводят для томичей в вашем отделении?

— В последнее время все более актуальными становятся такие эндоскопические исследования, как гастроскопия, колоноскопия, бронхоскопия. Их пациент может пройти по собственному желанию в профилактических целях. Наше отделение оснащено оборудованием экспертного класса, позволяющим оценить слизистую оболочку органов в цифровом режиме, в формате высокого разрешения, с использованием светового контрастирования (осмотр в узком спектре — Narrow Band Imaging) и 115-кратного увеличения.

Если есть необходимость, выполняется дополнительная диагностика — когда специальные красители распыляются на слизистую (хромозндоскопия). Это позволяет диагностировать патологию на самых ранних стадиях, порой не видимых глазу при обычном осмотре.

Важно, что имеется возможность проводить эндоскопические исследования в комфортных условиях под медикаментозным сном. Все эти составляющие соответствуют мировым стандартам проведения эндоскопических исследований, позволяющих человеку в комфортных условиях следить за своим здоровьем.

— Если к вам обратится пациент, он может быть уверен в том, что ему в кратчайшие сроки будет поставлен точный диагноз?

— Без сомнения. Ему не нужно ходить по разным специалистам, сдавать много анализов, проходить многочисленные, порой довольно тяжелые, болезненные и дорогие обследования. В нашем отделении имеется реальная возможность не только поставить диагноз, но и назначить грамотное лечение. На стадии диагностики можно увидеть, имеется ли опухолевый процесс, какого рода образование — доброкачественное или злокачественное, определить его тип, насколько глубоко опухоль прорастает в стенку, есть ли возможность убрать ее эндоскопически и многое другое. Еще раз уточню, наше оборудование и специалисты позволяют все это выяснить на этапе диагностики без операции.

— Эндоскопическая диагностика — достаточно дорогая процедура... Оправдывает ли результат такие затраты?

— Думаю, что те, кто уже прошел у нас диагностику, не считают, что они зря позволили себе расходы на нее. Люди понимают, что жизнь и здоровье — это самое ценное, что есть у человека. Да, цена на диагностические процедуры достаточно высока. Это связано с тем, что эндоскопия, как отрасль медицины, за последние пять лет претерпела огромные революционные изменения. В своей деятельности мы используем только самое современное

оборудование, одноразовые расходные материалы, которые, к сожалению, не имеют отечественных аналогов. Специалисты нашего отделения прошли все необходимое обучение в ведущих российских центрах и в европейских клиниках, сертифицированы для обучения работе на оборудовании такого высокого класса. Еще один немаловажный аспект — это полностью автоматизированная обработка эндоскопов при помощи специальной моечной машины-компьютера, которая обеспечивает 100% стерильность и полностью исключает так называемый человеческий фактор.

— Что делать, если речь заходит о необходимости операции?

— Показания для эндоскопической операции определяет врач. Если есть показания для операции, при согласии пациента и решении специальной комиссии, на базе нашего стационара, с помощью специальных инструментов проводится эндоскопическое вмешательство. Самое важное в эндохирургии — это полное (радикальное) удаление проблемы при сохранении целостности органа. Как правило, после таких операции не требуется специальной реабилитации, нет особенных ограничений по физической активности и в минимальные сроки можно вернуться к привычной жизни и трудовой деятельности. В среднем, этот срок составляет от 7 до 10 дней. Разумеется, после этих лечебных процедур пациент остается под наблюдением квалифицированных врачей.

— Каковы показания для выполнения эндоскопических операций?

— С помощью эксклюзивных эндоскопических методик мы можем лечить различные заболевания: заболевания желудочно-кишечного тракта, которые не относятся к онкологии, предраковые заболевания, ранний рак. При этом наше отделение — единственное в Томске, выполняющее эндоскопические методики лечения при таких заболеваниях, как ахалазия кардии, когда мышечный слой пищевода утолщается настолько сильно, что пища не попадает в желудок, человек не может нормально питаться. С помощью эндоскопической операции делается не-

большой разрез слизистой оболочки через пищевод и затем через него рассекаются мышечные волокна. Разрез на слизистой аккуратно зашивается специальными клипсами, и человек на следующий день уже встает на ноги.

Еще одна инновационная методика — лечение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, при которой из желудка идет постоянный заброс кислоты в пищевод, что вызывает эрозии, язвы, рубцовые сужения. После проведения технически несложной операции, препятствующей забросу кислоты из желудка, пациенты могут спокойно отказаться от постоянного приема препаратов, подавляющих секрецию соляной кислоты и жить обычной жизнью.

И все же самое главное, что теперь мы обладаем возможностями, позволяющими выполнять операции на ранних стадиях рака и при часто встречающейся предопухолевой патологии — полипы, аденомы. Срок реабилитации при этом минимален, к тому же пациент полностью сохраняет работоспособность и возможность наслаждаться жизнью в полной мере. Эндоскопические операции позволяют излечить пациента на определенных этапах заболевания, на такой стадии еще есть возможность радикально решить проблему, сохранив орган.

Диагностическое и лечебное оборудование диспансера сегодня можно сопоставить с базами ведущих европейских клиник. За последние два года сделан огромный рывок, самый настоящий медицинский переворот. Благодаря наличию у нас аппаратуры последнего поколения наша деятельность соответствует единым мировым стандартам.

Вы всегда можете записаться на прием для консультации и обследования.



Томский областной онкологический
диспансер, пр. Ленина, 115,
тел.: 909-505 (регистратура), 909-516
(справочная), 909-509 (платные услуги)



ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

СУТЬ ПРОЕКТА

Мы продолжаем следить за необычным проектом SPA-клиники «Живой стиль» и его героиней, Оксаны Александрович. Молодая женщина, которая обратилась в клинику за помощью в середине марта, позволила нам вести наблюдение за своим преображением, которое читатели журнала смогут увидеть в финале проекта.

РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ТЕЛА ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ ПОСЛЕ НАЧАЛА ПРОГРАММЫ

| ХАРАКТЕРИСТИКА | БЫЛО | СТАЛО |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| ИМТ (индекс массы тела) | 29,77 | 27,89 |
| ВЕС | 76,2 кг | 71,4 кг |
| ЖИРОВАЯ МАССА | 27,06 кг | 24,16 кг |
| ОБЪЕМ ВОДЫ | 35,97 л | 34,56 л |
| АКТИВНАЯ КЛЕТочНАЯ МАССА масса мышечных, нервных клеток и клеток внутренних органов | 32,02 кг | 30,60 кг |

- 6 см на талии

- 4,8 кг веса

- 6 см на бедрах

Напоминаем, что по результатам диагностики для Оксаны врачом было скорректировано ее питание и составлена индивидуальная программа, состоящая из трех этапов: детоксикация, моделирование, улучшение качества кожи. За месяц, прошедший с начала проекта, Оксана прошла двухнедельный этап детоксикации, совмещенный с диетой и физическими нагрузками, после чего врачи приступили к моделированию ее фигуры.

ЭТАП №1

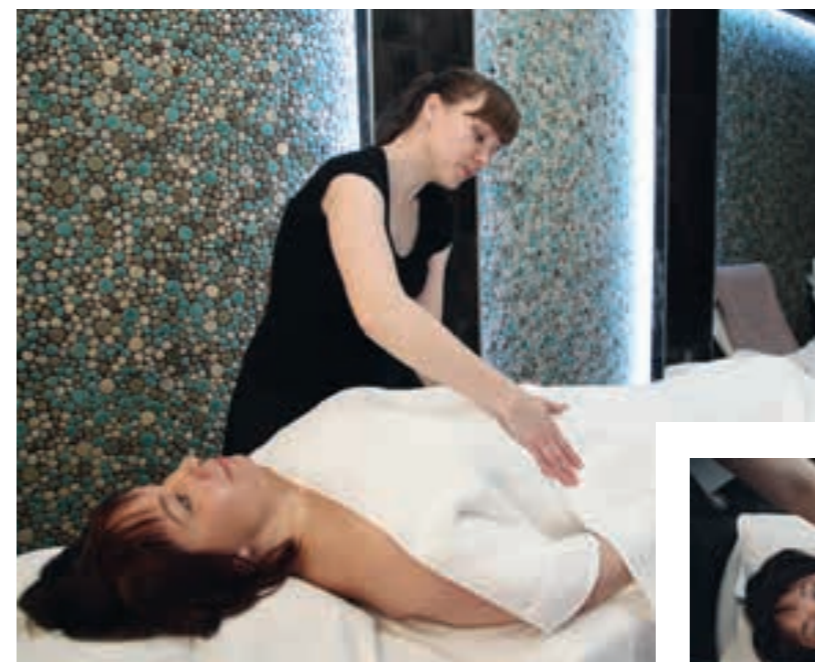
ДЕТОКСИКАЦИЯ — ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТЕПЛОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ: ПРОГРАММУ «ТАЛАССО» В ХАМАМЕ И ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ РУЧНОЙ МАССАЖ

«ТАЛАССО» В ХАМАМЕ

Программа, основанная на соединении очищения тела гоммажем с морской солью и эфирными маслами и тепловом воздействии хамама, устраняет эффект «апельсиновой корки», работает на снижение веса, восстанавливает, омолаживает и увлажняет кожу, стимулирует местное кровообращение и обменные процессы в организме, выводит токсины и шлаки, положительно воздействуя на весь организм.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ЭТАП №2

МОДЕЛИРОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПА ДЕТОКСИКАЦИИ И НАПРАВЛЕНО НА НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ УСТРАНЕНИЕ ЖИРА И ЦЕЛЛЮЛИТА. ПРОГРАММА ДЛЯ ТЕЛА «ЭРГОДРАЙВ», ВЫПОЛНЯЕМАЯ НА ВАКУУМНО-РОЛИКОВОМ АППАРАТЕ LPG, — ПЕРВАЯ СТАДИЯ ДАННОГО ЭТАПА.



LPG-МАССАЖ

Данный вид массажа основан на прямом аппаратном воздействии на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Главные цели процедуры — избавление даже от устаревшего целлюлита, коррекция контуров тела, повышение упругости и эластичности кожи, значительное сокращение жирового слоя. После LPG-массажа усиливаются процессы липолиза, запускается процесс «сжигания жира», что объясняет значительное уменьшение объемов тела у пациентов, прошедших курс лечения.

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

С помощью этой процедуры тело становится подтянутым, укрепляются каркасные мышцы, активируются обменные процессы организма, улучшается кровообращение, повышается мышечный тонус. Моделирующий массаж работает с теми проблемными зонами, на которые сложно воздействовать упражнениями или диетами, избавляя их от лишних жировых отложений. Всего несколько сеансов моделирующего массажа помогают избавиться от явных дефектов, не прибегая к помощи пластических хирургов.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Эта безболезненная процедура способствует устранению отеков, выведению лишней жидкости из организма, укреплению иммунитета, является прекрасной профилактикой целлюлита и венозной недостаточности. Во время сеанса идет воздействие на сосуды и лимфатические узлы по направлению тока жидкости в них. Происходит ускорение лимфотока, что способствует более быстрому выведению межклеточной жидкости из организма и позволяет активизировать процессы снижения веса.



Оксана: Ощущения от участия в проекте, конечно, очень сильные. Давно не приходилось уделять себе столько времени, но к счастью, все процедуры заранее расписаны по дням и часам, поэтому удается заботиться о графике посещения салона без ущерба для работы и семьи. Проект организован просто безупречно. К тому же я постоянно ощущаю огромную поддержку от всех специалистов, которые работают со мной, чувствую искреннее желание помочь мне. Поразило, что абсолютно все процедуры комфортны и практически безболезненны, честно, ожидала более «жестких мер». Главное, что после каждого визита в клинику чувствую необычайную легкость и расслабленность — с одной стороны, постоянный физический тонус и прилив энергии — с другой. Я кардинально поменяла режим питания, обращаю внимание на свою физическую активность. Вижу, что процесс похудения активно запущен: я избавилась от нескольких лишних сантиметров и килограммов и понимаю, что, продолжая участие в проекте, я могу прийти к своим рекомендуемым физиологическим показателям. С нетерпением уже сейчас жду следующего контрольного взвешивания и измерения своей фигуры.

На следующем этапе проекта к процессу моделирования фигуры добавится работа над улучшением состояния кожи: водорослевое обертывание, процедуры горячего и холодного обертывания по косметике Guat. О результатах Оксаны вы сможете узнать в июньском номере журнала.



г. Томск, ул. Гоголя, 55 (район Буфф-сада), тел. 468-468, живоистиль.рф



Директор клиники Елена Соколович с сыном Георгием и дочерью Александрой

Честная стоматология

Стоматология «Здрава» находится на рынке медицинских услуг Томска около 15 лет. Все эти годы она является одним из его лидеров, успешно растет и развивается благодаря тому, что во главе ее стоит настоящий профессионал своего дела, успешный руководитель и просто замечательный, добрый человек — Елена Соколович.

Лучшее подтверждение качества и профессионализма — награды, которые совсем недавно получила стоматология «Здрава»: она была признана одной из лучших в регионе и стала лауреатом VII национальной премии «Предприятие года-2015». И как лауреат премии награждена национальным знаком качества «Выбор России: отечественный производитель». Медаль вручена за высокое качество предоставляемых услуг.

Этой высокой оценки томская стоматологическая клиника была удостоена благодаря многолетнему труду Елены Георгиевны Соколович и ее команды.

О том, как стоматология стала делом ее жизни, о рождении династии стоматологов, о своей любви к пациентам, Елена Георгиевна рассказывает нашему журналу.

— Я всегда мечтала быть преподавателем биологии, — говорит она. — Мама была доктором, а папа работал



в Пединституте, и когда мне пришла пора выбирать вуз, пошел на хитрость: говорит, мол, ты попробуй свои силы в Мединституте, ради интереса, а потом мы тебя с результатами экзаменов в ТГПУ (поближе к нему) и переведем. Я попробовала, поступила, а он опять сказал — ну, ты вот поучись до 3-го курса, а там к нам в ТГПУ и перейдешь — база-то в мединституте хорошая. Я послушалась его, а когда у нас начался курс по стоматологии, то меня уже так затянуло, что я вовсе перестала думать о карьере педагога. И с 1984 года, с самого окончания вуза, моя жизнь плотно и серьезно связана с работой стоматолога.

Клиника «Здрава» сначала была небольшим частным кабинетом, где Елена Георгиевна более 10 лет успешно лечила своих любимых пациентов. Затем кабинетов стало два: когда ее сын Георгий пошел по стопам матери и тоже стал стоматологом, они стали работать вдвоем:

— Гоша лет с 5 знал, кем станет, — смеется Елена Георгиевна. — Так и говорил: ну, а что — болезни я все знаю, лечить умею, буду стоматологом. Поэтому вдвоем на небольшой площади нам стало тесновато, пациентов становилось все больше, и я начала думать, как расширяться. Сейчас «Здрава» — это уже две клиники, в которых мы предоставляем полный спектр стоматологических

услуг. Сама я теперь лечу редко: пару дней в неделю. Сегодня моя задача — заниматься развитием нашей компании и сохранять все самое ценное, созданное многолетним трудом: то, за что нас любят и выбирают наши пациенты.

ДОБРОТА И КОМФОРТ

— Профессионалов-стоматологов в городе много, — считает Елена Георгиевна. — А вот тех, кто при этом сохраняет добрый и человеческий подход к пациентам уже намного меньше: именно такие кадры мы стараемся собрать у себя в клинике. Помочь пациенту справиться со страхом перед болью — такая же важная часть работы стоматолога, как непосредственно лечение зубов. Нашим стоматологам приходится выступать в роли и психолога, и советника. Поэтому к нам обращаются люди с особыми требованиями к сервису и комфорту. У нас есть все условия для того, чтобы пациент чувствовал себя здесь легко и непринужденно. И конечно, мы собрали сплоченный коллектив профессионалов.

В клинике уверены: стоматология — это не просто профиль, а призвание и любимое дело, подходить к которому нужно со всей душой и отдаваясь на 100%. Для успеха лечения между врачом и пациентом должны установиться



Сейчас «ЗДРАВА» — это уже **ДВЕ КЛИНИКИ**, в которых мы предоставляем полный спектр стоматологических услуг.

доверительные отношения, поэтому в клинике работают врачи разного возраста и пола.

— Нашим клиентам мы никогда не навязываем лишнего, — говорит Елена Георгиевна. — Мы стремимся принести реальную пользу пациенту и выбираем оптимальный вариант лечения или протезирования. Более того — мы не проводим процедуры вредные или небезопасные для зубов. С гордостью могу заявить, что главное правило нашей клиники — честная стоматология.

Елена Соколович уверена: лучшая реклама — это сарафанное радио, поэтому большинство пациентов клиники приходят сюда по рекомендациям друзей, знакомых и родственников.

— Наши специалисты регулярно повышают квалификацию, проходят обучение, — продолжает Елена Георгиевна. — Есть у нас и такие услуги, которые не представлены нигде: например, Егор Кульгавчук, отличный врач хирург-стоматолог, делает уникальные операции по лечению пародонтита. На

сегодняшний день в Томске этим не занимается никто. Сама я практикую редко, но обожаю работать с бабушками. Они такие милые и отзывчивые. И конечно, мы стараемся воспитывать преемственность: чтобы наши молодые кадры перенимали опыт у специалистов с большим стажем.

В планах клиники — уверенное развитие и профессиональный рост. «Здрава» постоянно обновляет оборудование, перенимает новшества в сфере стоматологии и старается уделять внимание повышению квалификации своих докторов.



пр. Ленина, 126 (3-й этаж),
тел.: 51-70-52, 22-46-99;
ул. Косарева, 6 а, тел.: 55-60-50, 23-46-99;
www.zdrava.tomsk.ru



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Красивый юбилей

В апреле салон красоты «Beauty» отметил замечательный юбилей — 20 лет бренду BEAUTY и 25 лет салону, который носит это имя. Целых три дня команда профессиональных мастеров салона радовала своих клиентов насыщенной праздничной программой: живой музыкой, модельным шоу-показом и, конечно, подарками.

Юбилей — это повод не только для праздника, но и для подведения итогов и постановки целей на будущее. Сегодня у «Beauty» есть что вспомнить и,



безусловно, есть чем гордиться. Такой значительный промежуток времени, в течение которого салон находится на рынке, позволил ему накопить колоссальный опыт, сохранить и утвердить свои лидирующие позиции на рынке томской индустрии красоты.

«Beauty» — это современная студия волос, центр косметологии и ногтевого сервиса. Сегодня на ее базе успешно работает лицензированный учебный центр, выпускники которого получают государственный диплом с квалификацией «парикмахер». Кроме этого, учебный центр готовит дипломированных мастеров маникюра и педикюра. Обучение основам индустрии красоты по разным направлениям ведут мастера «Beauty»: оно проходит на базе реальной практической деятельности. Это

Обучение основам индустрии красоты по разным направлениям ведут мастера «Beauty»: оно проходит на базе реальной практической деятельности.

позволяет не только выращивать профессиональных мастеров, но и сохранять преемственность между опытными профессионалами салона и новым поколением парикмахеров и стилистов.

Коллектив журнала «Дорогое удовольствие» от всей души поздравляет салон «Beauty» с юбилеем и желает дальнейшего развития и процветания, творческих открытий и достижений, довольных клиентов и благодарных

учеников. И пусть салон всегда остается одним из лучших центров стиля, моды и красоты Томска!



Мастер-студия «Beauty», ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13, www.beautystudio.tomsk.ru, [instagram @beautystudio_tomsk](https://www.instagram.com/beautystudio_tomsk)

Все ли мужчины делают это?

Буквально две недели назад, когда я проводила косметологическую процедуру (альтератерапию обвисшего овала лица и коррекцию повышенного пототделения подмышечных зон) клиенту-мужчине в Москве, у нас с ним состоялся интересный разговор...

Я высказала уважение моему пациенту в связи с регулярным системным посещением процедур, отметила замечательный результат и ухоженный внешний вид и получила интересный ответ: «Ирина Павловна, что вас так восхищает? Это данность, требуемая не только моему положению и должности, но и современности. Мы же живем в цивилизованном обществе, где не только девушки, но и мужчины должны иметь приятный внешний вид. Конечно, в Сибири, где еще бытует мнение, что мужчина дол-

жен быть “могуч, дремуч и ...”, косметология для сильного пола и не развита, но мы же с вами — в Москве!»

Ну, за сибирских мужчин я, безусловно, вступилась! Развенчала его не совсем корректное мнение... Хотя маленькая частичка правды в его словах была. Поскольку вот уже несколько лет половину месяца врачебный косметологический прием я провожу в Москве, половину месяца — в своей томской клинике, у меня есть свои наблюдения в области мужской косметологии. Конечно, процент посетителей в московских клиниках и томских различается существенно (в Томске примерно в 3 раза меньше), и внедрять мужские процедуры в клинику не просто. Но есть приятная тенденция: мы каждый год по своим клиентам замечаем значительное увеличение пациентов-мужчин. Да, безусловно, это успешные известные публичные статусные люди Томска, которые по роду своей должности и положению должны выглядеть на работе на все 100 %, но в последнее время стало увеличиваться стремление к посещению клиники мужчинами разных социальных групп. Как говорят они сами, делается это не столько для близких, сколько для себя. Среди них и бизнесмены, и коллеги-врачи, и менеджеры крупных компаний, и преподаватели — все абсолютно разные, но единые в одном — желании выглядеть так, как действительно себя ощущают!

Мужчины-пациенты всегда очень тщательно выбирают врача, прежде всего по профессиональным качествам, придают значение рекомендациям людей, мнение которых для них важно. Как правило, они очень верные, аккуратные, любят четкий план с пояснениями и конкретными советами, не жалуют курсовые длительные болезненные процедуры и четко ориентированы на результат без выраженных усилий. В нашей клинике уже более 10%

пациентов мужчин (а при открытии 10 лет назад их было всего 0,5%).

Наши врачи прошли специальные обучающие циклы при коррекции морщин с учетом мужской архитектоники лица и имеют в этой области большой опыт. Ведь, согласитесь, что смешно и нелепо будут смотреться высоко приподнятые изумленные бровки на мужском лице, а дамы как раз очень часто просят приподнять брови и «приоткрыть глазки». Мужские методики в корне отличаются от женских, и мы стараемся в ходе процедур не изменить лицо, а сделать его более гармоничным и молодым. наших пациентов-мужчин можно сразу отличить по уверенной ухоженной внешности, приятному, еле заметному аромату специальной мужской косметики, сухим подмышкам даже после физической работы и позитивному взгляду на жизнь.

Поэтому в помощь нашим ценным 10% клиентов мы **в мае выделяем воскресенье как мужской день** в клинике и дарим нашим дорогим партнерам подарки:

- на всю специальную профессиональную мужскую косметику для домашнего ухода — от кремов и средств для бритья, представленных в большом ассортименте, — 20%

- на все процедуры (!) мужчинам — 20%
- на покупку мужчинами подарочных сертификатов для своих любимых половинок — 20%

Ждем вас, наши дорогие, любимые и такие желанные!

Клиника эстетической
медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25
cherami.tomsk.ru,
cherami.tomsk@yandex.ru

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Клуб «Cher ami»

В майском выпуске журнала клиника эстетической медицины «Cher ami» впервые представляет вам рубрику «Клуб «Cher ami»». Рассказывает директор клиники Ирина Павловна Аксёненко: ««Cher ami» в переводе с французского — «дорогой друг». Клиника с самого начала создавалась с целью объединить моих давних пациентов, имеющих схожие вкусы по отношению к понятиям красоты и гармонии. Сегодняшнему успеху «Cher ami» мы во многом обязаны своим постоянным клиентам, которых мы всегда ждем, поздравляем с праздниками, чей голос без труда узнаем в телефонной трубке, кем восхищаемся и к кому сами постоянно обращаемся как к клиентам. Мы хотим отметить всех, кому благодарны за верную дружбу, и рассказать на страницах журнала об их уникальных талантах».



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЮВЕЛИРНАЯ
МАСТЕРСКАЯ «СОЗВЕЗДИЕ КАМНЕЙ»

Вот уже много лет поклонников красоты завораживают настоящие произведения искусства от студии Марины Бельцевой — ювелирные изделия в авторском стиле с использованием природных камней, прекрасные, индивидуальные и уникальные!
tomgem.ru,
marina.tomsk@list.ru

СТУДИЯ ЦВЕТОВ
ЛАРИСЫ БАЛАШОВОЙ

Какое бы событие ни отмечали сотрудники клиники, их родственники и друзья, креативные изумительные букеты от Ларисы Балашовой не перестают восхищать и радовать красотой и индивидуальностью всех, кто их видит.
ул. Киевская, 13,
тел.: 22-47-60, 25-36-09
balashova-flowers.ru



АВТОРСКАЯ СТУДИЯ ДИЗАЙНА
АННЫ ЛЕОНТЬЕВОЙ

Наши клиенты часто спрашивают, кто придумывал дизайн нашей клиники. Конечно, я всем рассказываю об Анне и делюсь ее контактами. Многим нашим пациентам она уже помогла в решении интерьерных вопросов офисов, квартир, коттеджей. Все работы настолько чудесны, что можно бесконечно восторгаться многогранностью таланта Анны!
Тел. студии 8-913-877-45-27

Спасибо, что вы есть!

Кто еще входит в клуб «Cher ami»,
вы сможете узнать в следующем номере!

Клиника эстетической
медицины

«Cher ami»

Экспертное мнение

«**Совет джентльменам** — найдите надежного парикмахера и посещайте его регулярно, — говорит Лолита Титова, директор мужского салона «Just Men». — Возможно, вы все делаете правильно, но если вы пренебрегаете своей прической, все ваши старания будут более-менее стильным окажутся напрасными. Ведь первое, что другие будут видеть, глядя на вас, — это ваши неряшливые волосы, а не ваш аккуратный костюм. Поэтому найдите парикмахера, которому можно довериться, и регулярно посещайте его, чтобы поддерживать прическу в порядке».

— Лолита, почему именно сегодня к мужским прическам такое пристальное внимание?

— В советское время курсы мастеров были растянуты на три года: в них входило и художественное образование, и историческое. Себестоимость никого не беспокоила. После распада СССР многие образовательные парикмахерские учреждения приватизировались и стали резать расходы. Первыми под нож пошли история и культурное образование, а дальше — мужское направление. В течение следующих лет десяти-пятнадцати из общего блока мужским стрижкам уделялась максимум десятая часть занятий, и в результате в стране образовался дефицит хороших мужских парикмахеров.

Сегодня ситуация меняется. Дорогой костюм в сочетании с плохой стрижкой выглядит нелепо. Как говорят психологи, люди составляют мнение о незнакомцах в течение первых 30 секунд: у вас никогда не будет второго шанса произвести первое впечатление. За 30 секунд мало что можно сказать, поэтому большинство воспринимают человека по его внешним характери-



Салон «JUST MEN» ориентируется больше на **ДЕЛОВЫХ**, пунктуальных, целеустремленных **МУЖЧИН**.

стиком. Тот мужчина, который приходит в нашу парикмахерскую, это понимает.

— Какой главный совет, вы, как опытный мастер, прежде всего, могли бы дать своим клиентам?

— Не обростать! Стрижку мужчинам нужно делать примерно раз в полторы-две недели. Если приходиться в парикмахерскую реже, обростая в промежутках, это будет выглядеть полной сменой образа. Нехорошо, когда свежую стрижку замечают знакомые и коллеги. Все эти возгласы «О, да ты постригся?!» звучать не должны.

— Мужчины последнее время радуют все большим разнообразием стрижек. Можно ли дать по уходу за ними общие рекомендации или для каждого вида мужской прически имеются свои?

— Мода на мужские стрижки консервативнее женской. Тренды тут зарождаются медленнее, но если зародились, это обычно надолго. Сегодня в тренде борода,

и это продолжается уже лет пять. Допускаются различные ее виды и длина, главное — придерживаться основных правил:

- Регулярно поддерживать ее форму.
- Следить за гармоничностью общего имиджа и бороды.
- Обязательно обсудить со своим парикмахером форму бороды и сочетание с общим стилем.
- Если вы обладатель редкой и неравномерной растительности, не стоит стремиться отрастить бороду, выглядеть это будет комично. Однако вполне допускается легкая небритость и трех-четырёхдневная щетина.
- Для домашнего ухода: используйте специальные средства для бороды: шампунь, масло, воск. Они смягчат волосы, сделают их послушнее, и вид станет ухоженным.

— А если речь идет об ультрасовременных стрижках?

— Хочу отметить направление Undercut. Особенность данной стрижки



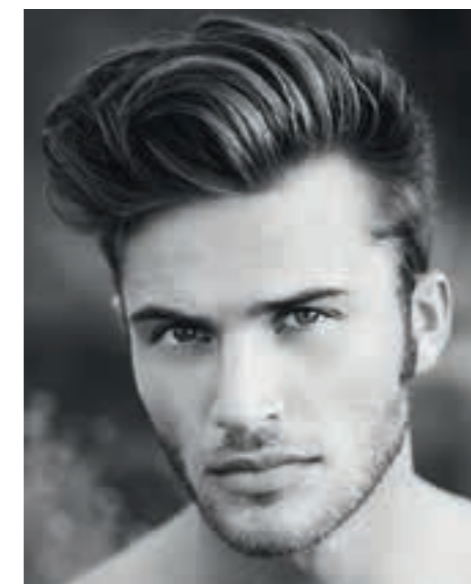
— короткие виски и затылок в сочетании с удлинённой верхней зоной, без четкого соединения. Это мода 60-х годов, которая сегодня вернулась. В остром варианте сбритые виски и затылок придают мужчине агрессивный и опасный вид, а причёсанная в свободном стиле челка показывает его бунтарский характер. Такая стрижка пользуется особой популярностью у молодежи. Но если поэкспериментировать с более мягкими переходами и не сбривать затылок и виски под ноль, получится стильная стрижка, которая подчеркнет ваш стиль и индивидуальность.

Основные правила по уходу за ней:

- Придерживаться индивидуальных особенностей своей внешности: попросите парикмахера подобрать оптимальную длину.
- Найдите свой вариант укладки.
- Текстуру можно подобрать по вкусу с помощью стайлингов разной фиксации.
- Главное — не переборщить. Правильно подобранная стрижка и стайлинг станут залогом такого внешнего вида, который отразит ваше внутреннее содержание.

— Выбор мужской стрижки зависит от разного типа волос?

— От Москвы до Хабаровска, если говорить именно о русской нации, волосы одинаковые — это европейский волос, мягкий и волнистый. У азиатов волосы более жесткие и прямые, как правило, темные. Наш юг — Сочи, побережье



Черного моря, Кавказ — это уже не чисто русские волосы, это смесь кровей или кавказские нации. Там волосы жестче за счет яркого солнца и сильного ветра — из поколения в поколение волосы адаптировались к климату. Лично мне нравится работать с жесткими волосами, потому что я использую эту жесткость в своих целях. У жесткого волоса есть свой стержень, энергия жесткости, которую я направляю, как мне нужно. Управлять мягкими волосами сложнее, но опять же это зависит от профессионала. Есть мастера, которые предпочитают мягкие, светлые волосы.

— Если суммировать все вышесказанное, на какие стили ориентируются ваши клиенты и какие, чаще всего, предлагаете сами?

— Есть три основных стиля, в которых работают мужские парикмахеры: классический, спортивный и романтический. Свой индивидуальный стиль человек зачастую выбирает бессознательно, потому, как он себя чувствует, комфортно или некомфортно, как его воспринимают люди, а позже сживается с найденным образом. Мы всегда при первом посещении спрашиваем, как гость хочет постричься. В ответ, кстати, часто слышим: «Я что, профессионал? Вы профессионалы, вы и скажите, как мне постричься». Тогда мы говорим, как человека видим, исходя из формы его лица, головы, одежды, манеры общаться. А если гость сказал, например: «Хочу как у Леонардо Ди Каприо в последнем фильме», то мастер смотрит, и

если действительно этот образ сочетается с внешностью и манерой разговора, то делает такую стрижку. Если не сочетается, то мы можем обратить внимание на то, что такой стиль будет спорным.

Длинные волосы в России мужчины носят, и довольно часто. Конечно, мужская длинная стрижка — это волосы по плечи, максимум — на сантиметр длиннее. С волосами ниже плеч и косой ходят только люди искусства.

— Актуальна ли борьба с такими мужскими проблемами, как облысение и седина?

— Мужчины перестали комплексовать из-за лысин. Раньше были какие-то зачесы, но я уже давно их не вижу. Как говорил Евстигнеев: «Моя лысина — моя гордость». Тем более что появился тренд — бритье головы. Вот Федор Бондарчук, например, абсолютно лысый и, кстати, он справляется самостоятельно.

По поводу седины с мужчинами надо говорить на их языке. Если мы спросим мужчину, хочет ли он покрасить волосы, это может быть расценено в некоторых слоях как оскорбление. А если мы скажем на мужском языке: «Давайте попробуем закамouflировать вашу седину, она до конца не уйдет, но вид станет свежим», то многие согласятся.

Смело обращайтесь за помощью к парикмахеру-профессионалу, и если вы найдете с ним общий язык, отношения с ним могут перерасти в многолетнюю творческую дружбу — и вы никогда об этом не пожалеете! Только, как и личного терапевта, выбирать своего персонального мастера нужно очень тщательно, чтобы быть уверенным в 100% качественном результате!

JUST MEN
LOLITA TITOVA
МУЖСКОЙ САЛОН КРАСОТЫ

пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04,

www.justmen.one

Семейная офтальмология

В апреле в Томске по адресу ул. Нахимова, 13 а состоялось открытие нового центра семейной офтальмологии «Eyeclinic», объединившего высокий уровень предоставляемых медицинских услуг с продуманным сервисом, призванным сделать посещение клиники наиболее комфортным для людей всех возрастов.

По словам директора «Eyeclinic» Анны Александровны Никитчук, потребность в создании подобной лечебной организации назревала давно: «Очень важно, чтобы забота о гигиене зрения стала стратегической задачей всей семьи, поэтому мы видели своей целью создание по-настоящему семейного центра, в котором станет возможным получить квалифицированную

помощь и взрослых, и детских специалистов. Чтобы предупредить серьезные трудности в будущем, профилактику офтальмологических заболеваний необходимо проводить с самого раннего возраста. Универсальная направленность нашего центра позволит находиться под наблюдением специалистов в течение всей жизни. Пациенты смогут приходить к «своему» специалисту, которому они доверяют и который, в свою очередь, знает их проблемы». Центр «Eyeclinic» предоставляет полный спектр диагностических и лечебных услуг в сфере офтальмологии. В скором времени к уже существующим

детскому и взрослому отделениям добавится хирургическое. Для удобства пациентов здесь же организован прием врачами смежных специальностей и работа оптики с широким выбором линз и оправ, как для малышей, так и для их родителей.

«Нам важно завоевать доверие томичей, — объясняет директор клиники. — Мы осознаем, что люди ждут от нас качественной работы и удобного сервиса. Наши врачи имеют большой опыт практической деятельности, глубокие академические знания, позволяющие использовать, как тради-

УНИВЕРСАЛЬНАЯ направленность нашего **ЦЕНТРА** позволит находиться под наблюдением специалистов в течение **ВСЕЙ ЖИЗНИ**

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

- консультации детей и взрослых;
- комплексная диагностика органов зрения;
- диагностика и лечение катаракты и глаукомы;
- коррекция аномалий рефракции;
- лечение диабетической ретинопатии;
- хирургическое лечение;
- консервативное лечение офтальмологических заболеваний в амбулаторных условиях;
- физиотерапевтическое лечение;
- аппаратная коррекция зрения



ционные, так и передовые технологии лечения органов зрения. Клиника оснащена современным, лечебным и диагностическим оборудованием. Кроме того, мы постарались обеспечить наших пациентов не только профессиональным, но и бытовым комфортом. В Центре будет удобно и взрослым, и детям. Просторный светлый холл с большими диванами, выделенная игровая зона, две туалетных комнаты — взрослая и яркая, функциональная детская, с пеленальным столиком и набором гигиенических средств для ухода за ребенком».

В новом медицинском центре особое внимание уделяют доступности услуг. Важным преимуществом



В центре действует **СИСТЕМА ЛОЯЛЬНОСТИ** для пациентов, наблюдающихся **ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**, а также для пациентов **ИЗ РАЙОНОВ** области.

«Eyeclinic» является то, что помощь здесь можно получить не только на платной основе, но и по системе ОМС. Стоимость лечения доступна для всех категорий населения. В центре действует система лояльности для пациентов, наблюдающихся всей семьей, а также для пациентов из районов области.

Несомненным достоинством центра является его местоположение:

«Eyeclinic» находится на самом въезде в город, что делает его территориально доступным как для томичей, так и для приехавших на лечение гостей города. В ближайшее время в одном здании с клиникой начнет работу мини-гостиница — идеальный вариант для пациентов, не имеющих в Томске родных или знакомых. Удобный график работы центра позволит без труда получить помощь в любое удобное время: в будние дни «Eyeclinic» работает с 08.00 до 20.00, в субботу — с 09.00 до 16.00.

Создатели «Eyeclinic» ставят перед собой цель обеспечить людей с офтальмологическими проблемами доступной квалифицированной помощью, сочетающей в себе высокий уровень предлагаемых услуг с максимально комфортным сервисом.



ул. Нахимова, 13 а, 1-й этаж (восточный вход), тел. 900-200, eyeclinic.pro

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВАША ВНЕШНОСТЬ — ЛУЧШИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ УСПЕХА!

ДЛЯ НЕГО

Лайф-коучинг

Живи эффективнее (за 1 сеанс)

Восстановление молодого лица

- естественный результат
- портретное сходство с молодым лицом
- эффект на годы
- без операций и реабилитации
- не имеет аналогов

Аппаратные и инъекционные методики премиального класса

Эффективное решение всех косметологических проблем:

- частого бритья
- повышенного потоотделения
- ЦХЕ-программа ухода и омоложения лица
- без реабилитации и боли
- уменьшение объема живота до 12 см за сеанс

Эндокринология

- лечение и контроль сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы
- заместительная гормональная терапия

Дерматовенерология

- под контролем ведущих специалистов города

Диетология

- эффективное снижение и контроль веса
- без подсчета калорий
- без голодания
- только индивидуальный подход

Анти-аге терапия

- обследование организма
- восстановительные капельницы

Диагностика

- ультразвуковая диагностика (УЗИ)
- все виды исследований крови и биологических сред
- дерматологические исследования
- микронутриентное исследование организма по методу доктора Скального
- биометрические метрики

Склеротерапия

- удаление сосудистых звездочек без операций на ногах

ДЛЯ НЕЕ

Лайф-коучинг

- порядок в мыслях и жизни за 2 часа
- семейная психотерапия

Восстановление молодого лица

- портретное сходство с молодым лицом
- эффект на годы
- без операций и реабилитации
- не имеет аналогов

Аппаратные и инъекционные методики премиального класса

- эффективное решение всех косметологических проблем
- ЦХЕ-программа ухода и омоложения лица и тела

Эндокринология

- лечение и контроль сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы
- заместительная гормональная терапия

Дерматовенерология

- под контролем ведущих специалистов города

Диетология

- эффективное снижение и контроль веса
- без подсчета калорий
- без голодания
- только индивидуальный подход
- программы для беременных

Анти-аге терапия

- обследование организма
- восстановительные капельницы

Диагностика

- ультразвуковая диагностика (УЗИ)
- все виды исследований крови и биологических сред
- дерматологические исследования
- микронутриентное исследование организма по методу доктора Скального
- биометрические метрики

Элитная платформа VIP LINE

- уменьшение объемов до 12 см за 20 минут
- коррекция до 6 зон одновременно
- подтяжка груди до 15 см
- «бразильская попка»
- плоский живот

Эстетическая гинекология

- без операций
- быстрое восстановление после родов
- усиление оргазма
- увеличение чувствительности точек G
- гармонизация зоны ИФЫ

Склеротерапия

- удаление сосудистых звездочек без операций на ногах

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



МЕТОДИКА РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ КСЕНОНОМ

позволяет увеличить эффективность проводимого лечения заболеваний центральной и периферической нервной системы в несколько раз!

Эффекты уникальной методики рефлексотерапии Ксеноном развиваются МГНОВЕННО и значительно нарастают в ходе курса:

- Восстановление сна • Улучшение памяти • Повышение настроения
- Восстановление сил • Улучшение работоспособности
- Нормализация артериального давления • Стимулирование иммунитета
- Избавление от раздражительности • Снятие стресса
- Улучшение внимания • Легкость в теле • Снижение тревоги

ПОКАЗАНИЯ К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ КСЕНОНОМ:

- Депрессии
- Низкая работоспособность
- Панические атаки
- Пониженный иммунитет
- Бессонница
- Эмоциональное («выгорание»)
- Ухудшение памяти
- Рассеянное внимание
- Запредельные нагрузки
- Абстинентный синдром
- Травмы
- Повышенная тревожность
- Стресс
- Болевые синдромы
- Хроническая усталость
- Фобии
- Предменструальный синдром
- Хронические нарушения кровоснабжения мозга

Изначально Ксеноном дебютировал в медицине как средство для ингаляционного наркоза и зарекомендовал себя как идеальный анестетик, о котором ментали анестезиологи, благодаря своим легко управляемым фармакологическим эффектам и отсутствию токсичного воздействия на организм человека.

При этом рефлексотерапия Ксеноном ЗНАЧИТЕЛЬНО превосходит иные препараты и методики по эффективности!

Преимущества рефлексотерапии Ксеноном:

- Абсолютно нетоксичен
- Полностью выводится из организма через 2-5 минут
- Не вызывает привыкания и зависимости
- Применяется в сочетании с любыми препаратами и методиками
- Отсутствуют негативные побочные эффекты
- Восстанавливает центральную нервную систему
- Обладает мгновенным антистрессорным эффектом
- Гипоаллергенен
- Отсутствуют возрастные ограничения

ЭКСКЛЮЗИВНО представлена в ТОМСКЕ в Центре Здоровья «Аксиома»

Центр здоровья «АКСИОМА»

- НЕВРОЛОГИЯ
- ВОСТОЧНАЯ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ
- ОСТЕОПАТИЯ И МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ПЛАЗМОТЕРАПИЯ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ КСЕНОНОМ
- ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ МАССАЖНЫЕ МЕТОДИКИ
- реабилитационный комплекс тренажеров «DAVID BACK CONCEPT», Германия
- роботизированная тракционная платформа DRX-9000, США (безоперационное лечение межпозвоночных грыж, протрузий)

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ НА ЛЮБУЮ СУММУ
пр. Ленина, 110, тел. 908-988, ideale70.ru

ИДЕАЛЕ

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

ул. К. Маркса, 36, тел.: 51-08-29, 25-28-28,
axioma-center.tomsk.ru



КРАСОТА В ОДИН КЛИК

Полноценный шопинг с новым интернет-бутиком Articoli теперь можно совершить, не выходя из дома или офиса. На страницах интернет-магазина представлен богатый ассортимент брендов парфюмерии и косметики. Удобная доставка в любой город России, все формы оплаты, внимательные консультанты — все это делает покупку в Articoli удобной и приятной. Разнообразные новинки, клиентские дни, скидки и подарки — все акции и приятные предложения из оффлайн бутиков будут актуальны и в онлайн-магазине.

www.articoli.ru



СПАСАТЕЛИ ВОЛОС

Частое мытье головы — еще один фактор стресса для наших волос наряду с плохой экологией и жизнью на бегу. И сухие шампуни уже стали популярной и, главное, щадящей альтернативой мытью волос. Французская марка Klorane представляет два средства: сухой шампунь с экстрактом крапивы и тонированный сухой шампунь с молочком овса для темных волос. В их основе — микрочастицы растительного происхождения (рисовый и кукурузный крахмал), которые эффективно поглощают излишки жира, делая волосы чистыми за две минуты. При этом они позволяют сохранить цвет окрашенных волос, придать объем и продлить жизнь укладке.

www.klorane.ru



СИЛА ПРИРОДЫ

Травы и цветы, собранные вручную на острове Бали, масла, которые отжимают в прессе из цельного ствола джекфрутового дерева, — для создания косметики Chakra используются только натуральные ингредиенты. Чтобы сохранить такую живую косметику, в ее состав вводится специальная «серебряная формула». Крем для лица с миндальным, кунжутным и какао маслами в комплексе с алоэ вера возвращает к жизни обезвоженную кожу. Маска для лица из морских водорослей с маслом черного тмина, экстрактом мангустина и эфирным маслом лемонграсса оказывает ощутимый лифтинг-эффект, тонизируя кожу и снимая отеки.

www.chakraisland.com



ИДЕАЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ

Мгновенная маскировка несовершенств кожи и защита от ультрафиолета — корректирующая тональная крем-пудра Re[Cover] Compection SPF 50 от швейцарской лаборатории Teoxane справляется с обеими задачами. Арника, гиалуроновая кислота и витамин Е интенсивно увлажняют кожу и оказывают противовоспалительное действие, а 20%-ая концентрация пигментов скрывает как несовершенства тона кожи, так и следы после эстетических процедур (отеки, покраснения и раздражения). Крем-пудра представлена в трех оттенках, которые также можно смешивать между собой.



ВСЕЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



- ВИНИРЫ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
В СТОМАТОЛОГИИ
- НЕЙЛОНОВЫЕ
ПРОТЕЗЫ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ИЗ ДИОКСИДА
ЦИРКОНИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ
ЗУБОВ
- ОРТОДОНТИЯ
И ДЕТСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
- ЦИФРОВАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
- МЕТАЛЛО-
КЕРАМИКА
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ГИГИЕНА



**ЦЕНТР
ДЕНТАЛЬНОЙ
ИМПЛАНТАЦИИ**

ПРОГРАММА «ЗУБЫ ЗА ДЕНЬ»:
немедленная имплантация
с применением внутривенной седации
90% всех работ клиники

Актуальные вопросы по дентальной имплантации

- Обтачиваются ли соседние здоровые зубы при установке имплантата?
— При установке имплантата соседние зубы не обтачиваются, к тому же имплантат снимает с них лишнюю нагрузку и, следовательно, сохраняет их.
- Отсутствие зубов является препятствием для установки протеза?
— Даже отсутствие нескольких зубов не мешает установке несъемного протеза.
- Мешает ли имплантат процессу жевания?
— Напротив, благодаря имплантату правильное распределение нагрузки при жевании дает возможность сохранить уровень костной ткани.
- Испытывает ли пациент с имплантатом чувство дискомфорта?
— Новый искусственный зуб ощущается, функционирует и выглядит практически как естественный здоровый зуб.
- Долго ли прослужат протезы на имплантатах?
— Протезы на имплантатах в большинстве случаев значительно долговечнее обычных протезов.
- Подходят ли имплантаты для протезирования полностью беззубой челюсти?
— Имплантаты дают идеальную возможность реставрировать челюсть без зубов более удобными несъемными конструкциями.
- Какой вид наркоза используется при дентальной имплантации?
— Анестезиологом проводится внутривенная седация, которая в отличие от наркоза приводит в состояние поверхностного сна. Находясь в глубоком расслаблении, пациент способен выполнять указания врача, при этом не блокируются жизненно важные рефлексы и человек легко выходит из состояния поверхностного сна.

**Наш адрес: ул. Говорова, 19 в, ст.1
тел. 25-70-33, www.cdistom.ru**

Центр Дентальной Имплантации предлагает современные методы реставрации в области эстетической стоматологии:

- **ВКЛАДКИ** (микропротезы зуба) служат для восстановления формы и цвета жевательной поверхности зубов
- **ВИНИРЫ** — тонкие накладки, предназначенные для покрытия внешней поверхности зубов
- **КОРОНКИ ИЗ ДИОКСИДА ЦИРКОНИЯ** — это эстетичность, биосовместимость и высокая степень прочности, не уступающая металлу



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ!



Sleek
MakeUP



ПАЛЕТКИ ТЕНЕЙ I-DIVINE

НАСТОЯЩИЕ ЛЕГЕНДЫ YOUTUBE, СОСТОЯЩИЕ ИЗ 12 ВЕЛИКОЛЕПНО ПИГМЕНТИРОВАННЫХ ОТТЕНКОВ ТЕНЕЙ. СЕРИЯ ОБЪЕДИНЯЕТ ПАЛЕТКИ ТЕНЕЙ С ПУДРОВЫМИ И КРЕМОВЫМИ ТЕКСТУРАМИ. В ЛИНЕЙКЕ МОЖНО НАЙТИ ПАЛИТРЫ КАК НЕОНОВО-ЯРКИХ, ТАК И НЮДОВЫХ И ГЛУБОКИХ ТЕМНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ФИНИЩАМИ: ОТ МАТОВЫХ ДО САТИНОВЫХ И ШИММЕРНЫХ.



НАБОР ДЛЯ КОРРЕКТИРОВКИ ФОРМЫ ЛИЦА FACE FORM

СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ ЛИЦА ВСЕГДА РАБОТАЕТ ПО ПРИНЦИПУ БРОНЗЕР + ХАЙЛАЙТЕР + РУМЯНА - ИМЕННО ЭТА MUST-HAVE КОМБИНАЦИЯ РЕАЛИЗОВАНА В ОДНОМ ИЗ ЛУЧШИХ ПРОДУКТОВ. УДОБНАЯ УПАКОВКА С ЗЕРКАЛОМ, ИДЕАЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ ОТТЕНКИ 3 ПРОДУКТОВ В ОДНОМ.



ПОМАДА МАТТЕ МЕ

ЭТА МАТОВАЯ ПОМАДА СКОЛЗИТ ПО ГУБАМ И ПРИДАЕТ ИМ НЕВЕРОЯТНО НАСЫЩЕННЫЙ ОТТЕНОК. ИДЕАЛЬНОЕ НАНЕСЕНИЕ В ОДИН СЛОЙ. ХОРОШАЯ СТОЙКОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ. НЕ СКАТЫВАЕТСЯ И НЕ СУШИТ ГУБЫ.

MUST
HAVE



ХАЙЛАЙТЕР HIGHLIGHTING PALETTE PRECIOUS METALS

ПОТРЯСАЮЩАЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПАЛЕТКА ХАЙЛАЙТЕРОВ СТАНЕТ ВАШИМ НЕЗАМЕНИМЫМ ПОМОЩНИКОМ В СОЗДАНИИ ИДЕАЛЬНОГО ОБРАЗА, РАССТАВИВ НЕОБХОДИМЫЕ АКЦЕНТЫ В МАКИЯЖЕ И ПРИДАВ КОЖЕ ДЕЛИКАТНОЕ СИЯНИЕ. НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ У КОНКУРЕНТОВ. НА МАЛЫШНОЙ ЗАСТЕЖКЕ.

e'llipse Beauty

e'llipse

Адреса магазинов в г. Томск:

- ул. Учебная, д. 48Д
- ул. Красноармейская, д. 44
- ул. Фрунзе, д. 26

- www.sleekmakeup.com
- vk.com/sleekmakeuprussia
- facebook.com/SleekMakeUP
- instagram.com/sleekmakeuprussia

HOME &Design*

СОВЕРШЕНСТВО СТИЛЯ

В линии Belle Epoque испанской мебельной фабрики Soher яркий и узнаваемый стиль ар-деко получил особенное воплощение. Мебель и аксессуары из этой коллекции украшают дома королевских семей и членов правительств по всему миру.

www.soher.com/rul

* «ДОМ И ДИЗАЙН»



Официальным представителем бренда Soher в Томске является мебельный бутик «Антураж»

Кухня — это сердце каждого дома, где традиционно собираются за большим столом самые близкие люди, чтобы обсудить в тесном кругу важные события, здесь всегда чудесные ароматы и особая атмосфера семейного тепла.

Дом начинается с кухни



DMI-кухня

не оставят равнодушными даже самых изысканных интерьерных гурманов. «Дятьково» запустили кухонное производство только в прошлом году, но их колоссальный опыт в части мебельного производства дает о себе знать. Безупречные линии, яркая индивидуальность и высокое качество — отличительные черты линейки, созданной для тех, кто стремится сделать кухню центром своего дома.

Каждую коллекцию отличает свой удивительный почерк. В одном случае это сочетание натуральных текстур, цветных вставок и различных видов стеновых панелей, делающих коллекцию очень динамичной и современной. В другом — естественность и плавность линий, теплая древесная текстура и пастельные оттенки, эксклюзивное тиснение и роскошный глянец, новое прочтение классических элементов. Все нюансы дизайна образуют безупречное сочетание, дополняя и подчеркивая друг друга. Не выходят из моды кухни в стиле кантри, ассоциирующиеся с семейными традициями: приглушенные цвета, натуральные материалы, «винтажный» дизайн и фурнитура с керамическими вставками позволили создать «кухню с историей» с помощью самых современных технологий.

Корпуса классического кухонного гарнитура производятся на мебельных фабриках в России, а фасады для них закупаются в Италии. Что касается модерна — он целиком и полностью создается в России под руководством итальянских дизайнеров.

совместного производства России-Италии и России-Германии. «DMI-кухни», «Veneta Cucine», «Спутник Стиль» и «KUCHENBERG» — это «четыре кита» кухонного дизайна, чей опыт в изготовлении качественной мебели даст уверенность в успешности предстоящей покупки.

DMI: эргономика и качество

DMI-кухни — это совершенная эргономика, непревзойденное качество и надежные материалы, кухни, придающие интерьеру особый стиль и комфорт. Они

Выбрать кухню, которая стала бы настоящим оазисом домашнего уюта, с легкостью помогут в студии интерьерных решений «Аллегро».

Студия интерьерных решений «Аллегро» успешно работает на томском рынке более 15 лет. За это время изменилось многое, но неизменным осталось непревзойденное качество мебели, представленной в студии: мягкая или корпусная мебель, аксессуары, малые формы или осветительные приборы. Ключевым направлением студии является работа с крупнейшими брендами по производству кухонь из России и Италии и



Кухня «Спутник Стиль»



Кухня «Veneta Cucine»



Кухня «Kuchenberg»

акании, березы, бука или дуба. Эти породы максимально долго сохраняются в непростых условиях кухонного помещения. Более доступным аналогом кухни из натурального массива стали гарнитуры Veneta cucine из МДФ.

для создания современных, стильных, эргономичных и многофункциональных кухонных гарнитуров, соответствующих всем европейским требованиям к качеству, и способных удовлетворить запросы самого взыскательного покупателя. Среди ее стилевых предложений — от классики до модерна и эклектики — каждый найдет свое вдохновение, предусмотрена также возможность изготовления любых нестандартных форм и размеров.

При изготовлении мебели используется только отборная древесина первой категории сушки, натуральный шпон эксклюзивных пород. Компания уделяет особое внимание проработке деталей кухни, разрабатывая уникальные декоративные элементы, применяя методики, характерные для кухонь класса премиум-люкс: многослойное лаковое покрытие, ручной подбор рисунка шпона, подчеркивающий природную красоту экзотических пород древесины.

Профессиональные дизайнеры салона создадут для вас проект кухни «под ключ», включая бытовую технику, сантехническое оборудование и аксессуары. Каждому клиенту предоставляются квалифицированная сборка и постгарантийное обслуживание.

Veneta cucine: нотка Италии в вашем доме

Итальянские кухни Veneta cucine — бренд международного уровня, лидер по производству кухонных гарнитуров в Италии, на который равняются в Европе и во всем мире. В России бренд отлично знают ценители качественной мебели. Современные, представительные, стильные и надежные, кухни Veneta cucine максимально соответствуют требованиям своих обладателей и делают время, проведенное в кухне, особенным. С появлением этой кухни в вашем доме хлопоты становятся менее утомительными, а семейные встречи более теплыми и праздничными. И конечно, атмосфера всего помещения начинает звучать особенно эксклюзивно. Кухни Veneta cucine в стиле модерн функциональны и эргономичны, но при этом, несмотря на внешнюю простоту конструкции, очень красивы и прекрасно гармонируют с общим интерьером квартиры.

Весь цикл производства находится на итальянских фабриках. Как правило, при производстве кухонь фабрика использует древесину и шпон каштана,

Спутник стиль: качество и надежность

От кухонного гарнитура мы ждем долгой и надежной службы. Именно поэтому так важно обратиться к проверенному производителю, чей опыт в изготовлении качественной мебели даст уверенность в успешности предстоящей покупки. Производство кухонь размещено на двух площадках в России, оснащенных автоматизированным оборудованием известных немецких и итальянских марок. Практичные, современные, эргономичные и стильные кухни являются оптимальным решением по соотношению цена-качество. Кроме того, их отличает многообразие стилистических решений, в которых каждый найдет что-то свое.

KUCHENBERG: кухни с немецким акцентом

Компания ведет все производство в России на немецком оборудовании — вся мебель KUCHENBERG отличается непревзойденным качеством. Все свои усилия, средства и возможности здесь прилагают

Allegro group

Студия интерьерных решений «Аллегро»,
пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс»,
тел.: 40-84-94, 40-63-90,
www.tommebel.ru

Покупка своего дома — одно из самых ярких событий в жизни. Оставить суетный Томск и создавать уют в загородном коттедже — этот план вполне реалистичен! Почему не стоит бояться приобретать свой дом и какими преимуществами обладают при его покупке клиенты «Стройинвеста», рассказывает Константин Попов, генеральный директор компании.



Дом для счастливой жизни

— Интерес к загородной недвижимости — это тенденция, — поясняет Константин Витальевич. — Люди мечтают о своем доме! За городом есть все, что нужно для счастливой жизни: свежий воздух, собственный двор с парковкой, сад или огород... Компания «Стройинвест» развивает в Томске направление загородной недвижимости, осуществляя строительство домов из современного, экологически чистого фасадного кирпича. Не нужно опасаться долгого строительства и больших финансовых вложений. На самом деле все обстоит иначе, и это доказано опытом тех семей, которые уже приобрели у нас коттеджи.

— **Благодаря чему «Стройинвест» может предложить своим покупателям привлекательные цены?**

— У нашей компании большие собственные ресурсы. Мы сами ведем разработку карьеров, добывая песок, гравий, щебень; у нас есть завод по производству фасадного кирпича; растворный узел (цемент) тоже наш; камазы, бетономешалки и другая необходимая техника у нас есть. Поэтому и удается при отличном качестве сохранять невысокую цену. Важны, конечно, и масштабы строительства: мы с 2013 года строим большие поселки. В Красных Горках, например, 100 домов (14 га), в Барвихе — 155 (17 га), в

Лесном Массиве, где мы сейчас начинаем работы, планируется 180 коттеджей, площадью 14 га.

— **Расскажите подробнее о новом районе.**

— Новый микрорайон современного типа площадью 57 га в с. Воронино.

Там будут многоквартирные дома, дома-лофты с квартирами свободной планировки по 80 кв. м, таунхаусы. Здесь заранее продуман вопрос с коммуникациями и организацией инфраструктуры: предусмотрены скважины для воды и подведение к домам, газификация, освещение улиц, электроэнергия, уборка и охрана... Принимая решения о покупке дома сегодня, человек примерно через год сможет обосноваться на новом месте жительства, когда будут готовы коммуникации и дороги. Обычно мы предлагаем черновую отделку, но при доплате 400 тысяч на 65 квадратных метров делаем полный качественный ремонт.

— **В наше время очень важно понимать и видеть, как идет ход строительства...**

— Мы даем нашим покупателям возможность быть в курсе всех событий с помощью уникальной бесплатной услуги: при заключении договора мы создаем для человека «личный кабинет» на сайте

компании. Через него можно напрямую задавать вопросы и получать ответы о строительстве своего дома. Это удобно и для иногородних покупателей.

— **Имеются ли у вас выгодные предложения для клиентов в вопросе оплаты дома?**

— Мы можем предложить рассрочку на 10 лет — дом и участок предоставляются в собственность, а его стоимость выплачивается постепенно. Достаточно только оформить документы. Второй привлекательный для многих вариант, — обмен своей квартиры на дом. Переезжать из своего жилья нужно будет только при сдаче коттеджа и наличии акта его принятия. Третий вариант — беспроцентная рассрочка на год. Каждый месяц покупатель вносит определенную сумму, а каким будет платеж, мы рассчитываем вместе. «Стройинвест» предпочитает найти для каждого индивидуальный, самый подходящий вариант.



пр. Фрунзе, 103 (5-й этаж),
тел. 903-335,
www.stroyinvest70.net



ПВХ шторы И нет плохой погоды

Отдых на даче или в загородном коттедже — это время объединения с природой, которое способно дать нам положительные эмоции и жизненные силы. Не дайте сюрпризам погоды — ветру, снегу, дождю, или назойливым насекомым — нарушить свои планы!

ПВХ-шторы — это новое решение по защите открытых конструкций от ненастья и непогоды! Изготовленные из новейших и безопасных материалов, они позволяют сделать максимально комфортным наше пребывание на природе.

Заходите на сайт декорумпвх.рф и знакомьтесь с новинкой ПВХ-шторы.

Запишитесь на замер и получите весеннюю скидку на изделие

Decoroom
салон
текстиль в интерьере

ул. Беринга, 9
тел. 303-005

декорумпвх.рф

ГОСТ В ПОМОЩЬ

Приобретая жилплощадь, мы уверенно можем рассчитывать на крепкие стены дома. А решить, кому поручить установку пластиковых окон, зачастую непросто. Сегодня в Томске установкой пластиковых оконных и балконных конструкций занимается не менее 100 компаний.

О том, как не прогадать с подрядчиком и не потерять в качестве, мы беседуем с Дмитрием Патриным, заместителем директора ГК «Сибирский профиль».

— **Расскажите, на что обращать внимание, чтобы получить у подрядчика действительно качественную услугу за адекватные деньги?**

— Начнем с того, что на сегодняшний день при установке пластиковых оконных и балконных конструкций их монтаж в соответствии с требованиями ГОСТа не является обязательным требованием. Между тем он предусматривает целый ряд важных условий, несоблюдение которых чревато последствиями. Так, помимо установки крепежных элементов во время монтажа пластикового окна и заполнения монтажной пеной оконного проема важно устанавливать утеплительную ленту, пароизоляционную ленту, обеспечивать гидроизоляцию, правильно делать отливы, уголки и многое другое. Недобросовестные монтажники, пользуясь тем, что ГОСТ не обязателен, выполняют лишь часть работы. В результате при эксплуатации окон на них оседает конденсат, окна не держат тепло, на них появляется плесень и т.д. Да, окна, выполненные по ГОСТу, стоят порядка 15% дороже, но вы платите за качество. Ориентируясь только на низкую цену, покупатели идут на определенный риск. Но зато и гарантия на работу в компаниях, которые предоставляют качественные услуги, больше. Так, у нас в ГК «Сибирский профиль» действует гарантия 5 лет на сами окна и 3 года на фурнитуру. И в течение



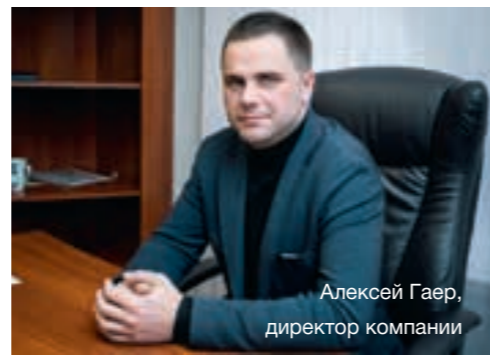
указанного периода мы осуществляем добросовестное гарантийное обслуживание.

— **А есть какие-то особенности установки балконных конструкций?**

— Разумеется. Требования ГОСТа к балконным конструкциям такие же, как к стеклопакетам. Есть еще один нюанс, которым пренебрегают недобросовестные компании: так, в домах типа «хрущевки» вообще нельзя устанавливать балконные конструкции без специальных крепежей, так как они могут обрушиться. Многие компании-подрядчики этим требованием пренебрегают. Между тем установка конструкций с соблюдением всех требований и выполнением надлежащих условий в домах такого типа будет довольно дорогостоящей — но зато безопасной и долговечной. Наша компания делает и теплые, и холодные остекление балконов — в зависимости от пожеланий застройщика или клиента. Если все сделать правильно, балкон или лоджия послужат вам дополнительной жилой площадью.

— **На что еще следует обратить внимание, выбирая компанию-установщика пластиковых конструкций?**

— **(К беседе подключается директор компании Алексей Гаер)** Вообще, очень важно, чтобы компания привозила к вам уже готовые цельные конструкции, не требующие дополнительной сборки на месте. Мы делаем именно так, потому что у нас свое производство. Это, кстати, позволяет нам сохранять гибкие цены и находить индивидуальный подход. Например, клиент хочет не просто остеклить мансар-



Алексей Гаер,
директор компании

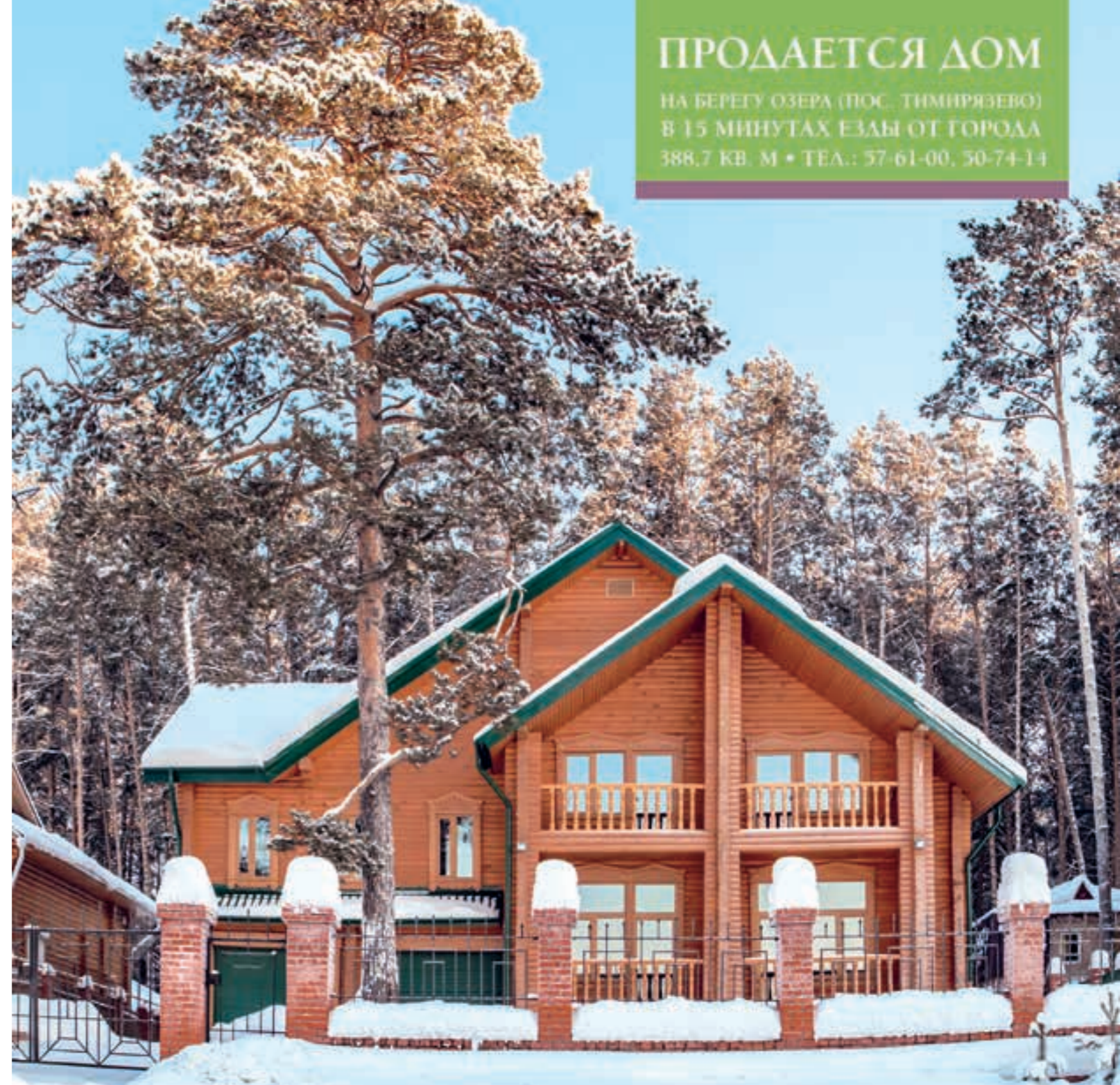
ду, а сделать там оранжерею или зимний сад — мы, конечно же, идем навстречу любым нестандартным решениям и предлагаем свои конструктивные проекты. Только в прошлом году мы смонтировали более 110 зимних садов в частных домах и квартирах наших клиентов. Немаловажный фактор при выборе компании — ее специалисты. В ГК «Сибирский профиль» работают квалифицированные сотрудники — в том числе, выпускники ТГАСУ, все наши кадры проходят повышение квалификации и аттестации. А в этом году мы переняли опыт одной из западных компаний — весь персонал, в том числе, и менеджеры, два раза в год сами выходят на монтаж, чтобы понимать технологию и процесс изнутри. У нас качественное и добросовестное гарантийное обслуживание: мы реагируем на все обращения клиентов. Подписывая договор, мы берем на себя полные обязательства по гарантийному обслуживанию. Мы ни в коем случае не призываем всех обращаться только к нам, мы просто хотим, чтобы томичи выбирали качественные услуги и понимали: если работу по установке пластиковых конструкций сделают по-честному, можно быть уверенным, что вы поставите окно и забудете о нем. А при современном темпе жизни это очень важно.

**СИБИРСКИЙ
ПРОФИЛЬ**
ГРУППА КОМПАНИЙ

Группа компаний «Сибирский профиль»,
пр. Ленина, 190/2, БЦ «Яромир»,
тел. 90-27-26, www.sibprof.com

ПРОДАЕТСЯ ДОМ

НА БЕРЕГУ ОЗЕРА (ПОС. ТИМИРЯЗЕВО)
В 15 МИНУТАХ ЕЗДЫ ОТ ГОРОДА
388,7 КВ. М • ТЕЛ.: 57-61-00, 50-74-14



Продается дом (акт на собственности) 388,7 кв. м, все коммуникации (газ, вода, электричество, канализация, оптоволоконный интернет, пожарно-охранная сигнализация на внешнем пульте) с полной отделкой.

Материал — цельный профилированный полированный брус-лафет 28х14.

Дом находится в поселке Тимирязевское (Кировский район г. Томска) в сосновом бору на берегу озера.

Тихий район, прекрасные виды из окон, лоджии с видом на озеро и сосновый бор, свежий воздух.

В доме имеются гостиная, столовая, холл 1-го эт., холл 2-го эт., 4 спальни, кабинет, гардеробная,

тренажерный зал, домашняя сауна, 3 санузла, хоз. комната, котельная, гараж на 2 авто, погреб.

На территории есть отдельно стоящая баня. Территория ограждена.

Имеются два въезда на участок. Земля — 13,5 соток (акт на собственности).

Цена 23 млн руб. (разумный торг).

Контактные телефоны: 57-61-00, 50-74-14

СИМВОЛ братской любви

Редакторы таблоидов и фотографы по всему миру знают его как брата Мадонны. Американской арт-тусовке, кураторам и издателям интерьерных журналов он известен совсем в другом качестве. Знакомьтесь – декоратор, фэшн-и промдизайнер, стилист и художник – Кристофер Чикконе.

Текст: Юлия Веселова

Кристофер начинал свою творческую карьеру как художник. Дизайном специально заниматься не приходилось до тех пор, пока его сестра не вышла замуж за Шона Пенна. Вместе с Шоном они купили свои первые апартаменты в Нью-Йорке. Сестра попросила Кристофера помочь выбрать мебель и предметы искусства для своего дома. Так и началась его карьера дизайнера.

Позднее Кристофер Чикконе занимался дизайном всех домов Мадонны, а также декорациями и костюмами к ее знаменитым шоу The Blonde Ambition Tour и The Girlie Show. С тех пор прошло много времени, в портфолио Кристофера добавилось множество декорированных им частных домов, ресторанов, баров, но он все еще с ностальгией вспоминает ту свою первую работу...

Кристофер не учился дизайну. Его специализацией в Мичиганском университете была антропология. Однако Мадонна не задумываясь доверила младшему брату заняться дизайном. Кастилло Дел Лаго — ее дома на Голливудских холмах. «Сестра всегда знала, что у меня хороший вкус, доверяла мне и была прекрасным заказчиком. Она не «заглядывала мне через плечо», я был свободен в выборе материалов, цветов, пространственных решений. Все, что я предлагал, принималось безоговорочно — от выбора краски, штукатурки и керамической плитки до уникальных балдахинов в спальнях. Никогда больше у меня не было такого прекрасного клиента», — с улыбкой признается дизайнер.



Кастилло Дел Лаго — дом певицы Мадонны на Голливудских холмах



Кристофер Чикконе родился 22 ноября 1960 года в Бей-Сити, штат Мичиган, США. Художник, фотограф, стилист, один из самых известных в Голливуде дизайнеров, автор книги «Жизнь с моей сестрой Мадонной». В его дизайнерском портфолио — модные рестораны в Нью-Йорке, Лос-Анджелесе, Майами, отели и дома в Лондоне, Коста-Рике и Стамбуле. Мебель, спроектированная по эскизам Чикконе украшала Нью-Йоркский кабинет Билла Клинтона.



Он влюбился в этот дом с первого взгляда. Создавалась полная иллюзия, будто дом стоит где-нибудь в Италии, хотя он всего в 10 минутах езды от Голливуда. Чтобы усилить ощущение полных неги и покоя солнечных дней Тосканы, Кристофер использовал белую штукатурку, потолочные панели из мореного дуба, неглазиррованную керамическую напольную плитку. Широкие арочные проемы, отделанные теплым пористым ракушечником, вызывают ассоциации с античными постройками средиземноморья. Часть элементов деревянного декора выполнялась из состаренной древесины, а антикварные предметы мебели приобретались на знаменитых мировых аукционах. «У нас сестрой очень много общего в том, что касается стиля. Мы вместе выросли и вместе работали 20 лет, во многом повлияли друг на друга».

Сейчас Кристофер ведет множество разных проектов, придумывает коллекции обуви, верхней одежды, в планах — коллекция аксессуаров для дома, мебельная линия и многое другое. «Вообще, мода и интерьерный дизайн — во многом похожи. И то и другое — истории о взаимоотношениях человека с материальным миром, об отражении личности человека в предметах. Очень личные истории». ♡



БОЛЬШАЯ КОКТЕЙЛЬНАЯ КАРТА

АВТОРСКАЯ ПАНАЗИАТСКАЯ КУХНЯ



**ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ИНТЕРЬЕР
КИЛОВАТТЫ ЗВУКА**

ОСНОВНОЙ И КАРАОКЕ-ЗАЛ

**КАРАОКЕ
БЕСПЛАТНО**



**ЗАКАЗ СТОЛОВ 996-995
НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16 (2 ЭТАЖ)**



Здесь есть видео
Подробности на стр. 13



ГАРМОНИЯ ОТДЫХА

В Natuzzi знают, как важна атмосфера уюта, тем более, когда речь идет о спальне, где мы остаемся наедине с собой и отдыхаем от событий прошедшего дня. Кровати, представленные маркой, — это результат длительных разработок бюро стиля Natuzzi, в которых соединилась итальянская страсть к красоте и безупречное качество мебели. Все модели отлично сочетаются с другими предметами мебели этого бренда, создавая истинно элегантный ансамбль.

www.natuzzi.ru

Официальным представителем бренда Natuzzi в Томске является салон мебели и интерьерных решений «Maestro»



ДИНАМИКА ПРОСТРАНСТВА

Мебель Rolf Benz демонстрирует удивительные способности к трансформации, давая простор для экспериментов с пространством. Компания, одной из первых создавшая модульный диван, знает толк в динамике и подвижности, которые стали неотъемлемой частью жизни современного человека. Диваны, кресла, обеденные группы и мебель для офиса — всех их объединяет продуманность каждой детали, разнообразие материалов и нетривиальность дизайнерских решений.

www.rolf-benz.com/ru_RU

Официальным представителем бренда Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»



ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО

Уникальную инсталляцию — кухню будущего — представила компания Miele на знаменитой международной выставке кухонной мебели Eurocucina. В Зоне Тортонна, где аккумулировано все самое новое и экспериментальное в современном дизайне, гости выставки могли увидеть инсталляцию The Invisible Kitchen («Невидимая кухня»). Управление процессом приготовления пищи через интернет, фантастические кулинарные эксперименты — посетители экспозиции познакомились с технологиями будущего, которые в ближайшее время могут стать реальностью.

www.miele.ru

Официальным представителем бренда Miele в Томске является мебельный салон «SMART»



ПРИНЦИП КОМФОРТА

Более 60 лет немецкая фабрика Koinor производит мебель безупречного качества, которую ценят во всем мире. Секрет успеха бренда, как считают его владельцы Герд Биссингер и Михаэль Шульц, в том, что они придают огромное значение комфорту в собственной жизни и реализуют этот принцип и в своем производстве. Диваны Koinor не только красивы и качественны, но и максимально удобны.

www.koinor.com/en

Официальным представителем бренда Koinor в Томске является мебельный салон «SMART»

MushRooms

— ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПАБ —



ЗНАЕМ ВСЕ СЕКРЕТЫ ИДЕАЛЬНОГО ФУРШЕТА



instagram\pub_mushrooms
vk.com\pub_mushrooms
facebook\Гастропаб mushrooms



Московский тракт, 37
Телефон: 60-93-63



Гастрономический «Лофт»

Господа! Да, те самые, кто любит вкусно поесть вне дома, перекусить на ходу сочным гамбургером и другим фаст-фудом, кто избегает подходить к плите, потому что считает, что кулинария — это не его.

Этот текст будет не о студии вкуса «Лофт», а о вас, уверенных в своей кулинарной несостоятельности и при этом влюбленных во вкусную еду, а также о тех, кто готовить любит. Это ваша полоса славы — и, как говорит небезызвестный эстрадный персонаж, не надо стесняться!

Признаемся, мы немного слукавили — речь все же пойдет и о студии вкуса «Лофт», потому что совершенно невозможно не рассказать о Денисе Марачковском, ее шеф-поваре, который во время нашего разговора готовит абсолютно потрясающую пасту с кальмарами и томатами в собственном соку, щедро сдобренную прованскими травами, анчоусами и сливочным маслом:

—Сливочное масло необходимо

класть в соус для пасты каждый раз, чтобы он не «растекался», а становился густым, — говорит Денис. — Вообще, в кулинарии очень много таких вот маленьких секретов и тонкостей, благодаря которым вкусно готовить может каждый.

Денис Марачковский — повар с внушающим доверие стажем: свое первое мясное блюдо он приготовил в 6 лет. В 12, как заправская домохозяйка, он без труда мог приготовить борщ. А в 16, когда поступил в кулинарное училище, учил бабушку «заводить» тесто на пироги. Свою карьеру он начал рядовым поваром в «Пармезане», затем перешел в «Вечный зов», восемь лет занимал должность шеф-



повара в «Газпром Трансгаз Томск» и два последних года трудился по контракту в одном из ресторанов Белокурихи, также шеф-поваром. Вернулся в Томск и понял — пора открывать что-то свое!

— Семь лет назад я посетил кулинарную школу в Бангкоке, — рассказывает Денис, — туда может прийти любой человек, не имеющий поварской подготовки, и приготовить что-то необычное. Сейчас вообще в мире происходит кулинарная революция: люди стараются правильно питаться, переходят на региональные продукты. Мне бы хотелось, чтобы и томичи поняли: ресторанная еда — это легко и просто: если соблюдать порядок действий и правильно работать с продуктом, готовить вовсе не тяжело. От готовки нужно получать удовольствие, на кухне необходимо расслабляться — это вовсе не рутинная работа. Я с удовольствием дам людям полную раскладку ресторанных блюд — такая «честная кухня», объясню, за что они платят, и при этом сделаю так, чтобы каждый мог быстро, вкусно и по возможности недорого приготовить такой же ужин дома.

Денис и его команда уверены: гото-

вить вкусно может абсолютно каждый. Даже если человек выбрал какую-то совершенно далекую от кулинарии работу, он может всему научиться, если будет соблюдать инструкции и рекомендации. Формат кулинарной студии, кроме того, позволяет гостям общаться с шеф-поваром и задавать вопросы.

— Обычно тот, кто не умеет готовить, но хочет научиться, отправляется за рецептом в интернет, — говорит Денис. — А там, увы, часто бывают неработающие рецепты. У нас такого не случается: на выходе всегда получается презентабельное и вкусное блюдо. Конечно, если у человека большой опыт в этой сфере, он, как сомелье при выборе вина, обращает внимание на самые тонкие нюансы приготовления пищи. Но как в случае с вином можно выбрать самое вкусное, опираясь на минимум рецепторов и собственные ощущения, так и в кулинарии не нужно иметь большой запас гастрономических знаний и навыков. Чтобы запечь бараний окорок, не обязательно 5 лет учиться — достаточно просто желания.

Кулинария для каждого

Совсем молодая студия вкуса «Лофт» сейчас полным ходом набирает резидентов. Сегодня в команде помимо Дениса Марачковского трудятся Марина Луста и Сергей Карташов, другие приглашенные эксперты. Мастер-классы Марины посвящены экономной кулинарии: как правильно продумать меню на неделю, какие продукты закупить, чтобы быстро и вкусно готовить каждый день. Также она делится с участниками мастер-классов кулинарными секретами итальянских домохозяек. Сергей Карташов знает все об итальянской пицце и пасте — самых виртуозных кулинарных шедеврах в этой сфере — и передает эти знания своим ученикам.

О настоящей мужской еде, вегетарианских обедах, секретах паназиатской кухни, разных видах лапши и еще о многих интересных фактах на своих мастер-классах рассказывает сам Денис Марачковский, сопровождая свои уроки наглядной демонстрацией.

— Что такое мастер-класс? — говорит Денис. — Это от полутора до двух с по-

Ресторанная еда — это **ЛЕГКО** и просто: если соблюдать **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ** и **ПРАВИЛЬНО** работать с продуктом, **ГОТОВИТЬ** вовсе не тяжело.

ловиной часов кулинарного творчества и почти неограниченное время дегустации и дружеского общения после. Все наши гости получают свое «рабочее место», оборудованное варочными панелями и кухонным инвентарем, продукты, рецепты. Мы делаем вводную часть, где рассказываем, что и как будем готовить — и приступаем непосредственно к приготовлению пищи. Мое мнение однозначно: еда должна быть простая, вкусная и доступная. Можно использовать импортные дорогие продукты, но это необязательно: все реально приготовить без глобальных затрат, а продукты купить в любом супермаркете.

Отдельная часть мастер-класса посвящена сервису — это тоже очень важно в кулинарии. Мастер-классы — лишь малая часть программ студии вкуса. Здесь можно отметить день рождения, девичник, провести кулинарные тимбилдинги, в разработке находятся образовательные программы, состоящие из нескольких учебных дней. Также студия предоставляет услуги кейтеринга и организации выездных мероприятий. Для настоящих гурманов студия готова разработать индивидуальные курсы.

— Такой отдых для многих в новинку, — говорит Денис. — Приходят гости на день рождения и вместо тазика «Оливье» видят пустой стол. А мы им говорим — давайте-ка вместе готовить. Потом они, конечно, втягиваются и получают удовольствие от процесса.

Если верить профессионалам, таким как Денис Марачковский и его команда, научиться готовить под силу абсолютно каждому: так что тому, кто не держал в руках ни сковороды, ни кастрюли, стесняться действительно нечего. А уж тем, кто готовить любит, и вовсе стоит посетить «Лофт» хотя бы раз, чтобы понять — это действительно здорово и вкусно!

ЛОФТ
СТУДИЯ
ВКУСА

ул. Беленца, 9/1,

1-й подъезд от пр. Ленина (2-й этаж),

тел. 8-923-445-22-23,

www.mylofttomsk.com



Detox. И ничего лишнего!

Компания «Fit Life» призывает совмещать приятное с полезным и предлагает специальные Detox-программы, актуальные весной и в начале лета, когда самое время заняться обновлением организма.

О новой линии здорового питания рассказывает Александра Лесникова, директор «Fit Life».

— Detox — идеальный способ очищения организма, возможность дать полноценный отдых пищеварительному тракту и печени. Программы помогают избавиться от шлаков и токсинов, улучшить общее состояние организма. Эффективность детокс-программ усиливается благодаря обязательному наличию в них таких полезных натуральных ингредиентов, как природный антиоксидант семена чиа, черника, водоросль спирулина. Приятное дополнение — мягкое снижение веса, при этом клетки насыщаются необходимым витаминно-минеральным комплексом.

Три программы Detox

— «Start» — вариант для новичков. Утром курьер привозит напитки в виде 8 бутылочек по 0,5 литра. Пять из них — фруктово-овощные смузи, одна

— ореховое молоко (миндаль, кешью, арахис), две — Detox-вода (огуречная и цитрусовая). Рекомендации, в каком порядке бутылочки пить, прилагаются. Это — вся еда на день. Программа сглаживает негативные последствия неправильного режима и становится отличным фундаментом для обновления тела. После важен плавный выход: на следующий день лучше не увлекаться мясными блюдами, предпочесть овощи, фрукты. Лучше всего проходить программу два раза в месяц.

Если один день дался без труда, то можно выбрать двухдневную программу «Weekend»: она удвоит эффект очищения, даст в два раза больше легкости и бодрости. Детокс «Weekend» великолепно восстановит после застолья или болезни. В первый день меню такое же, как в «Start», во второй день — 7 бутылочек напитков, к которым добавляется твердая пища — одна порция овощного салата. Для более эффективного очищения организма советую трехдневную программу «Detox Pro». После такой программы легче перенести смену климата и взбодриться в межсезонье, скорректировать пищевые привычки. Первый день такой же, как в предыдущих вариантах, во второй — меню похоже, но одна бутылочка смузи заменяется на коктейль со злаками либо цельнозерновую кашу. Третий день — это две порции овощного или фрукто-

вого салата, три смузи, две Detox-воды, ореховое молоко и Detox-чай.

Я всегда прислушиваюсь к обратной связи, к отзывам. Хочется, чтобы было как можно больше продуктов, качественных с точки зрения состава. Мне нравится жить, придумывая какие-то собственные рецепты, полезные для организма!

Правильный Detox

- Идеальное дополнение для процесса детоксикации — спа-процедуры, йога, плавание, прогулка.
- При непереносимости человеком какого-либо компонента его заменят на аналогичный.
- Минимум противопоказаний: язва, проблемы с почками или аллергия
- Детокс-программы производятся в собственном цехе компании: используются только максимально свежие и полезные продукты.



г. Томск, ул. Енисейская, 37/4,
тел. (3822) 21-10-14, www.fitlife-tomsk.ru
Instagram: [fit_life_tomsk](https://www.instagram.com/fit_life_tomsk)

WORLD & Travel*

ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО (ЧАСТЬ II)

Исследователи считают сказку «Алиса в Зазеркалье» писателя Л. Кэрролла, вышедшую сразу после его возвращения из России, настоящим «русским дневником» писателя. К слову, Кэрролл подробно фиксировал все детали своей поездки, но после категорически отказался их публиковать. Либо «Зазеркалье» стало самостоятельным отчетом о том путешествии, либо он боялся, издав дневники, разрушить магию от встречи с Россией?

* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Панорама Ростова, картина из Музея финифти

City guide

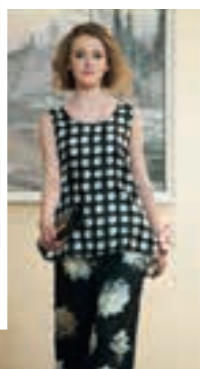
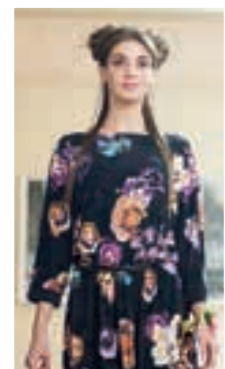
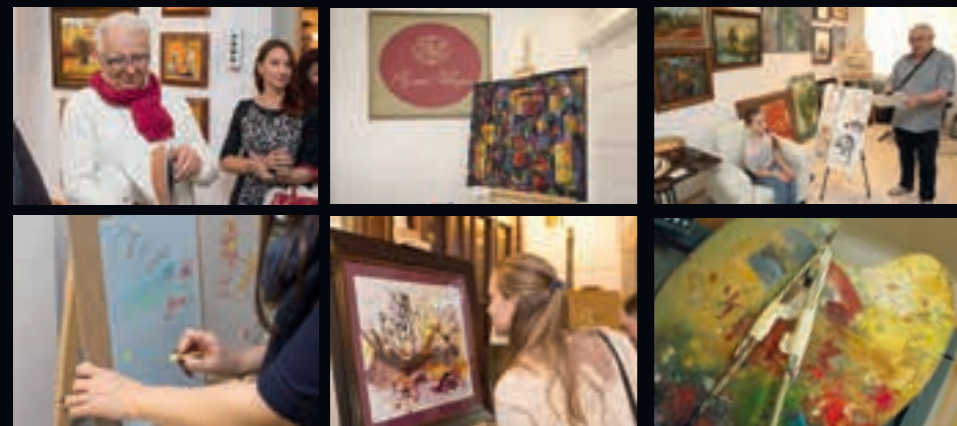
УРОКИ РИСОВАНИЯ

Скажите честно, когда вы последний раз держали в руках карандаши, мелки или кисти? Наверное, в далеком детстве? А учитель рисования часто хвалил вас, или наоборот? Что значит «хорошо рисовать» в вашем понимании?

Давайте отбросим все социально-возрастные условности и попробуем все сначала! Арт-бутик «Русский Шарм» представляет новый творческий проект и открывает Арт-студию «Золотое сечение». Присоединяйтесь к нам и попытайтесь сделать вновь первые шаги по практическому освоению основ изобразительного искусства! Ведь как в искусстве, так и в жизни важно не только соответствовать общепринятым стандартам, а видеть что-то особое, незаурядное и самостоятельно найти способы и инструменты, чтобы выразить это. Мы вместе с вами узнаем и освоим различные графические, живописные, декоративно-прикладные техники и методы, позволяющие передать свои мысли и ощущения на холст или бумагу. Познакомимся с яркими представителями изобразительного искусства и их произведениями. И будем создавать свой мир искусства, пробуя силы в разнообразных творческих направлениях: от создания собственной картины до ее перформанса! С нами будут заниматься профессиональные художники, которые поделятся своими секретами и передадут нам навыки рисования и работы с красками!

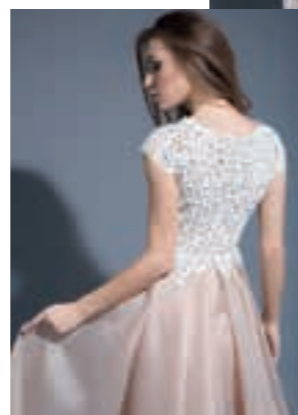
Приглашаем всех желающих!

Подробную информацию узнавайте в Арт-бутике «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33



МОДА — ЭТО ИСКУССТВО

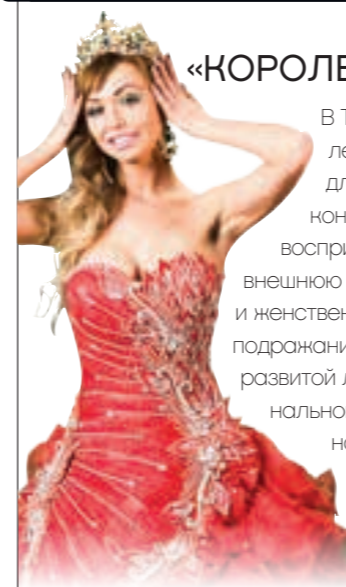
Сегодня коллекции дизайнерской одежды выставляются в картинных галереях, а показы кутюрье проходят в лучших художественных музеях мира. Первым дизайнером, чьи коллекции, вдохновленные живописью Мондриана, Матисса и Ван Гога, были выставлены в нью-йоркском музее Метрополитан, был гений моды Ив Сен Лоран, которого при жизни называли «Художником моды». Коллекции итальянского Дома моды Max Mara, где ремесло портного и дизайнера поднято на уровень искусства, тоже регулярно выставляются в лучших музеях мира. Поэтому очень логичным был показ весенне-летней коллекции Max Mara и аксессуаров Saint Laurent Paris от модного бутика «Mosaico Family» на открытии галереи томских мастеров «Орнамент». Гости вечера получили удовольствие и новое подтверждение безусловному тезису: «Мода — это искусство»! «Mosaico Family», Галерея бутиков На Набережной, ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 51-45-61, instagram @mosaico_Family



СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕЕЗД

Студия свадебного платья «Bliss Bride» сообщает о грядущем новоселье! С 1 июня она меняет свое местоположение и переезжает с ул. Пушкина в самый центр: теперь студия «Bliss Bride» будет располагаться по адресу: ул. Беленца, 9/1 (2-й подъезд, 4-й этаж). На просторных площадях нового свадебного салона можно будет увидеть еще больше полюбившихся невестам Томска платьев популярных европейских брендов.

Студия свадебного платья «Bliss Bride», ул. Пушкина, 9 а (4-й этаж), тел. 347-217, www.blissbride.ru



«КОРОЛЕВА ТОМСКОЙ ГУБЕРНИИ»

В Томске стартовал авторский реалити-проект «Королева Томской губернии», конкурс красоты и таланта для ярких, смелых, талантливых женщин-мам. Задачей конкурса является воспитание в обществе правильного восприятия образа женской красоты, сочетающей в себе внешнюю привлекательность, интеллект, целеустремленность и женственность. «Мы хотим создать современные эталоны для подражания женщине, как активной, образованной, духовно развитой личности, ориентированной на успех в профессиональной карьере и в личной жизни», — рассказывает о планах конкурса его организатор Елизавета Романова.

Елизавета Романова — организатор, сценарист, ведущая, креативный автор и куратор различного формата проектов и мероприятий. В прошлом году Елизавета представляла Томск на Всероссийском конкурсе красоты и таланта «Миссис Россия» и завоевала почетный титул «Королева России 2015».

Все события, испытания и этапы, придуманные для конкурсанток, будут освещаться в СМИ и транслироваться на собственном канале проекта «Королевство грез». Организаторы подготовили для участниц разнообразную программу, чтобы каждая женщина смогла полностью раскрыться и преобразиться. Их ждут мастер-классы, психологические тренинги, уроки по вокалу, актерскому мастерству, ораторскому искусству, фотопозированию, постановка модельной походки, знакомства и встречи с интересными людьми, другие интересные возможности для личностного и духовного развития.

Финал конкурса состоится 19 июня в клубе «Театро». Поскольку «Королева Томской губернии» является региональным отборочным туром Всероссийского конкурса Аллы Маркиной «Миссис Россия 2016», три победительницы городского реалити-проекта будут представлять на нем Томск.

Директор конкурса Елизавета Романова, vip.korolevasibiri@mail.ru, тел. 8-983-233-52-51



ЗООЦЕНТР «ЗОЛОТАЯ КОСТОЧКА»

Начинается долгожданный сезон отпусков. Вместе с его наступлением у владельцев животных остро встает вопрос о том, кто будет заботиться об их питомцах во время их отсутствия. Зооцентр «Золотая косточка» — это комплекс услуг по уходу за животными, включая гостиничные. В зооцентре не понаслышке знают, как нуждаются домашние любимцы в заботе и ласке.

• При разлуке с хозяином животные испытывают стресс, именно поэтому сотрудники зоогостиницы стремятся создать для вашего любимца самые оптимальные условия. Индивидуальный выгул (игры, тренировки под контролем эксперта) на огражденной территории, персональный режим питания, ежедневный контроль ветеринара обеспечивают комфорт и безопасность постояльцев «Золотой косточки».

• Понимая, что разлука, пусть даже недолгая, со своим любимцем — это стресс и для самого хозяина, зооцентр помещает фотоотчеты о проживании домашнего питомца на любом удобном для его владельца сервисе — через приложение Whatsapp и в своей группе ВКонтакте.

Зооцентр «Золотая косточка», Барнаульский проезд, 10, тел. 93-34-24, www.pet-hotel.ru, vk.com/zolotaya_kosto4ka



В СТИЛЕ ПЕРЕМЕН

Аксессуары итальянского бренда продолжают радовать очаровательных томичек. Новая коллекция ярких и модных сумок, платков и других аксессуаров LABBRA преобразит ваш образ и подарит весеннее настроение. Оттенки красного, желтого, зеленого и синего, а также пастельные тона бежевого, мятного и розового — актуальные цвета сезонной коллекции. Экспериментируйте со стилем и меняйтесь каждый день вместе с LABBRA!

LABBRA, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж); ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛсити» (1-й этаж)



БОЛЬШАЯ МОДА ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ

Весна — особенное время года для наших детей, это словно мостик из учебного года в долгожданные каникулы. Это сказывается и на модных тенденциях, так как одно из главных стильных направлений весной — игра цвета. Европейские коллекции в «Fashion House Kids» предлагают озорным мальчикам и девочкам яркие куртки, новые модели джинсов, многообразие джемперов, юбок и брюк. Каждый предмет одежды — это экологические материалы, комфорт и отличное настроение. Не забыто и желание детей выглядеть иногда нарядно и элегантно: платья и костюмы для маленьких модников — это настоящие мини-шедевры!

Магазин детской одежды «Fashion House Kids»,
ТЦ «Big City», пр. Ленина, 80 а, тел. 51-78-52



НАЙТИ СВОЮ КУХНЮ

Студия интерьерных решений «Аллегро» сообщает об открытии в Томске нового салона кухонь «Дятково». На сегодняшний день в салоне представлены бренды из России и Италии, мебель совместного российско-итальянского и

российско-немецкого производства: «Спутник Стиль», «Kuchenberg», «Veneta Cusine» и «DMI-кухни». В ассортименте имеются традиционные модели в таких стилях, как английский, классика и неоклассика, кантри, прованс, а также современные варианты: модерн, хай-тек, минимализм, ар-деко, поп-арт, эклектика. От кухонной гарнитуры ждут долгой и надежной службы, поэтому важно выбрать проверенного производителя с большим опытом в изготовлении качественной мебели.

Студия интерьерных решений «Аллегро»,
пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел.: 40-84-94, 40-63-90, www.tommebel.ru



ЛЕТНЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Центр дентальной имплантации предлагает полное летнее обновление ваших зубов: снятие зубных отложений, отбеливание и установку снайсов. Эти стоматологические украшения представляют собой изящные, почти невесомые, плоские стразы. В ЦДИ врач-стоматолог делает полную обработку зуба: снятие налета, фторирование, проведение профилактики кариеса и затем проводит процедуру установки украшения при помощи специального клея. Снайсы, переливаясь и сверкая, делают вашу улыбку поистине безупречной.

Центр дентальной имплантации,
ул. Говорова, 19 в, корп. 1, тел. 25-70-33, www.cdistom.ru



ПРЕМЬЕРНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Магазин мужской одежды «Premier V» сообщает о новом поступлении товара. Среди актуальных коллекций весенне-летнего сезона — большой выбор джинсов от 1 450 руб., огромный ассортимент рубашек с коротким рукавом по цене до 1 000 руб., качественный турецкий трикотаж, представленный современными моделями футболок и теннисок, а также легкие куртки и ветровки, которые идеально подойдут для переменчивой сибирской погоды. Все коллекции располагают широким размерным рядом — от 44 до 70 (!) размера.

Стилистическое разнообразие костюмов порадует и более консервативных приверженцев строгого стиля, и молодое поколение, для которого настает время выпускных вечеров в школах и вузах. Среди свежих предложений магазина каждый сможет подобрать вариант на свой вкус — традиционный деловой или вечерний костюм, или молодежный силуэт с приталенным пиджаком и узкими брюками, привычных темных оттенков или креативных ярких цветов.

Обратите внимание: покупателям предлагаются демократичные цены на вещи премьерного качества, к тому же на все группы товаров есть дополнительная скидка — 5%. По каждой представленной в магазине позиции действует постоянная распродажа.

Магазин мужской одежды «Premier V»,
ул. 79-й Гв. дивизии, 24;
ул. Интернационалистов, 17/1, ТЦ «Радуга»



ДЕНЬ МЕЛАНОМЫ

24 мая в рамках международной благотворительной акции по раннему выявлению рака кожи в клинике «REVITAL» будет проходить «День меланомы». Все, кто заботится о профилактике своего здоровья, смогут абсолютно бесплатно пройти диагностику «подозрительных» родинок, предварительно записавшись на консультацию по тел. 22-50-44. Приходите и узнайте о своих родинках всё!

Клиника эстетической косметологии «REVITAL»,
пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44



ЗАКАЗ-КОНСТРУКТОР ДЛЯ ГУРМАНОВ

В недавно открытом в Томске гастрономическом пабе «MushRooms» можно не просто вкусно поесть, но и приятно провести время. Помимо наличия в меню готовых блюд, здесь придумали совершенно иной подход к их созданию — заказ-конструктор: гость сам выбирает ингредиенты для своего блюда, официант принимает заказ, который через 15-20 минут будет уже готов. Создавать блюда быстро, при этом сохраняя их высокое качество, — одно из основных условий работы гастрономического паба. Непринужденная атмосфера, приятная музыка, бильярд, нальян — все это располагает к душевному общению. «MushRooms» открыт в будни с 11 до 24 часов, в выходные — с 11 до 02 часов.

Гастрономический паб «MushRooms»,
Московский тракт, 37, тел. 60-93-63

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА TRENDS BRANDS

26 марта состоялось открытие магазина Trends Brands, который выпускает собственные коллекции, а также продает вещи от амбициозных российских дизайнеров. Trends Brands несет важную миссию — доказать, что одежда, произведенная в России, может быть качественной и доступной. В день открытия магазина любой желающий мог сделать несколько кадров у профессионального фотографа, а также приобрести вещи Trends Brands с приятной скидкой.



ЛАНЧИ В ЧАСТНОЙ ПИВОВАРНЕ «ЙОХАН ПИВОХАН» ПОНЕДЕЛЬНИК - РУССКАЯ КУХНЯ

| | | вес., г. | цена ₺ |
|---------|-------------------------------------------|------------|--------|
| САЛАТЫ | СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ | 150 | 80 |
| | КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 150 | 50 |
| СУПЧИКИ | БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ | 300/30 | 80 |
| | БУЛЬОН С ЯЙЦОМ | 250/40 | 50 |
| ГОРЯЧЕЕ | СУФЛЕ ИЗ ЩУКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ | 100/100/50 | 150 |
| | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ГРИБАМИ И ТУШЕНОЙ КАПУСТОЙ | 100/100/50 | 180 |

ВТОРНИК - ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ

| | | | |
|---------|------------------------|---------|-----|
| САЛАТЫ | ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ | 120 | 100 |
| | КАПРЕЗЕ | 100 | 80 |
| СУПЧИКИ | СУП ПЮРЕ ИЗ ЛОСОСЯ | 250 | 80 |
| | БУЛЬОН СЫРНЫЙ | 200 | 60 |
| ГОРЯЧЕЕ | ПАСТА С СОУСОМ БОЛОНЕЗ | 100/100 | 150 |
| | СКИДКА НА ПИЦЦЫ 30% | | |

СРЕДА - БАЛКАНСКАЯ КУХНЯ

| | | | |
|---------|---------------------------------------|-----------|-----|
| САЛАТЫ | ГРЕЧЕСКИЙ | 140 | 80 |
| | ОСТРЫЙ С ГОВЯДИНОЙ | 150 | 110 |
| СУПЧИКИ | БАЛКАНСКИЙ | 300 | 80 |
| | БУЛЬОН С КУРИЦЕЙ И СУХАРИМИ | 260/10 | 60 |
| ГОРЯЧЕЕ | ЧИВАПЧИЧИ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ И СОУСОМ | 100/60/30 | 150 |
| | БАРБЕКЮ | | |
| | МУСАКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 150 | 150 |

ЧЕТВЕРГ - ФРАНЦУЗСКАЯ КУХНЯ

| | | | |
|---------|---------------------------------------------|-----------|-----|
| САЛАТЫ | ОЛИВЬЕ | 120 | 80 |
| | МАРГЕЛАНСКИЙ | 100 | 80 |
| СУПЧИКИ | СУП-ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ | 250 | 80 |
| | МИНЕСТРОНЕ | 250 | 80 |
| ГОРЯЧЕЕ | РУЛЕТ ИЗ ЛОСОСЯ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И СОУСОМ | 100/50/30 | 150 |
| | БЕШАМЕЛЬ | | |
| | ФРИКАСЕ | 200 | 150 |

ПЯТНИЦА - ЯПОНСКАЯ КУХНЯ

| | | | |
|---------|---------------------------------------------|--------|-----|
| | СКИДКА НА РОЛЛЫ 30% | | |
| СУПЧИКИ | МИСО СУП | 250 | 60 |
| ГОРЯЧЕЕ | КУРИНЫЕ СЕРДЕЧКИ ПОД СОУСОМ ТЕРИЯКИ С РИСОМ | 100/80 | 150 |
| | СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ С ЛАПШОЙ | 100/80 | 150 |

| | | |
|------|-----|----|
| ХЛЕБ | 50 | 10 |
| МОРС | 250 | 40 |
| ЧАЙ | 400 | 50 |
| КОФЕ | 150 | 50 |

ВРЕМЯ БИЗНЕС-ЛАНЧА С 12.00 ДО 17.00

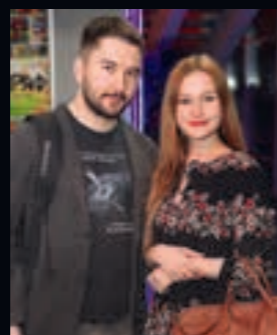
пр. Кирова, 58 (1-й этаж), тел. 25-22-22,
www.pivo.medianebo.ru



THEATRE HD В «КИНОМАКСЕ»

29 марта в кинотеатре «Киномакс» в рамках проекта TheatreHD состоялся совместный показ пьесы Уильяма Шекспира «Как вам это понравится» в постановке Королевского Национального театра. Партнеры показа Арт-бутик «Русский Шарм», журнал «Дорогое удовольствие в Томске», ресторан средиземноморской кухни «Марле Буа».

Знаменитая шекспировская комедия о любви и преображении впервые за 30 лет стала доступна к просмотру в 35 городах России, благодаря проекту TheatreHD. Теперь зрители Томска смогут стать участниками показов и прямых трансляций самых известных спектаклей из лучших театров мира: Большой театр (Москва), Королевский Национальный театр (Лондон), Шекспировский театр «Глобус» (Лондон), Королевская Шекспировская компания (Стратфорд-на-Эйвоне), Метрополитен Опера (Нью-Йорк) и других знаковых мировых площадок. Миссия проекта — дать возможность каждому человеку увидеть на экранах кинотеатров шедевры мирового театра и изобразительного искусства, не покидая родной город.



ДИЗАЙНЕРЫ И АРХИТЕКТОРЫ В ГОСТЯХ У САЛОНА «PRIMAVERA»

31 марта салон «Primavera», флагманский шоу-рум официального дилера Aran Cucine, собрал у себя в гостях дизайнеров и архитекторов Томска по двум важным причинам:

1. Провести розыгрыш двух итальянских кухонь от Aran Cucine и путешествия в Италию, по итогам общероссийского конкурса, организованного двумя крупными итальянскими компаниями Aran Cucine и Intimissimi.
2. Объявить два новых конкурса для архитекторов и дизайнеров от компаний «SMART» и Aran Cucine.

Счастливыми обладателями итальянских кухонь оказались жители г. Находка и г. Тюмени, сделавшие покупки в магазинах Intimissimi в период проведения маркетинговой акции. Второй приз, путешествие на двоих на Адриатическое побережье Италии, вручили томичке, победительнице фотоконкурса в инстаграме.

1. Алексей Батурин, Антон Хаматов, Денис Гаврилов, Наталья Жанхотова, Алексей Вергай (SMART), Татьяна Резьпова, Анастасия Павлович, Сергей Коровин.
2. Павел Олейников («VIP-шоу»).
3. Алексей Вергай (SMART), Святослав Штанько (Aran Cucine).
4. Наталья Гончаренко, Диана Иликова, Полина Водопьянова.
5. Ольга Титова.
6. Итальянский стол от «Клаус кафе».
7. Алексей Батурин.
8. Татьяна Резьпова.
9. Андрей Анисимов, Иван Кашпор, Денис Кулибаба, Святослав Штанько (Aran Cucine).
10. Татьяна Копытова.



ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ ХУДОЖНИКОВ

Вэтот день, 1 апреля, галерея «Орнамент» собрала художников и прикладников Томска, чтобы выразить им свою благодарность за оказанное доверие. Лучшие мастера Томска поверили в новый проект и принесли в галерею свои произведения прикладного искусства.

Сотрудники «Орнамента» с большим вниманием относятся к этим вещам и с любовью рассказывают о каждой из них, о стилях и техниках, в которых они изготовлены. Галерея «Орнамент» благодарит от всего сердца также партнеров этого вечера — кафе-кондитерскую «Jam-café» и лично Елену Думу за прекрасный фуршет.



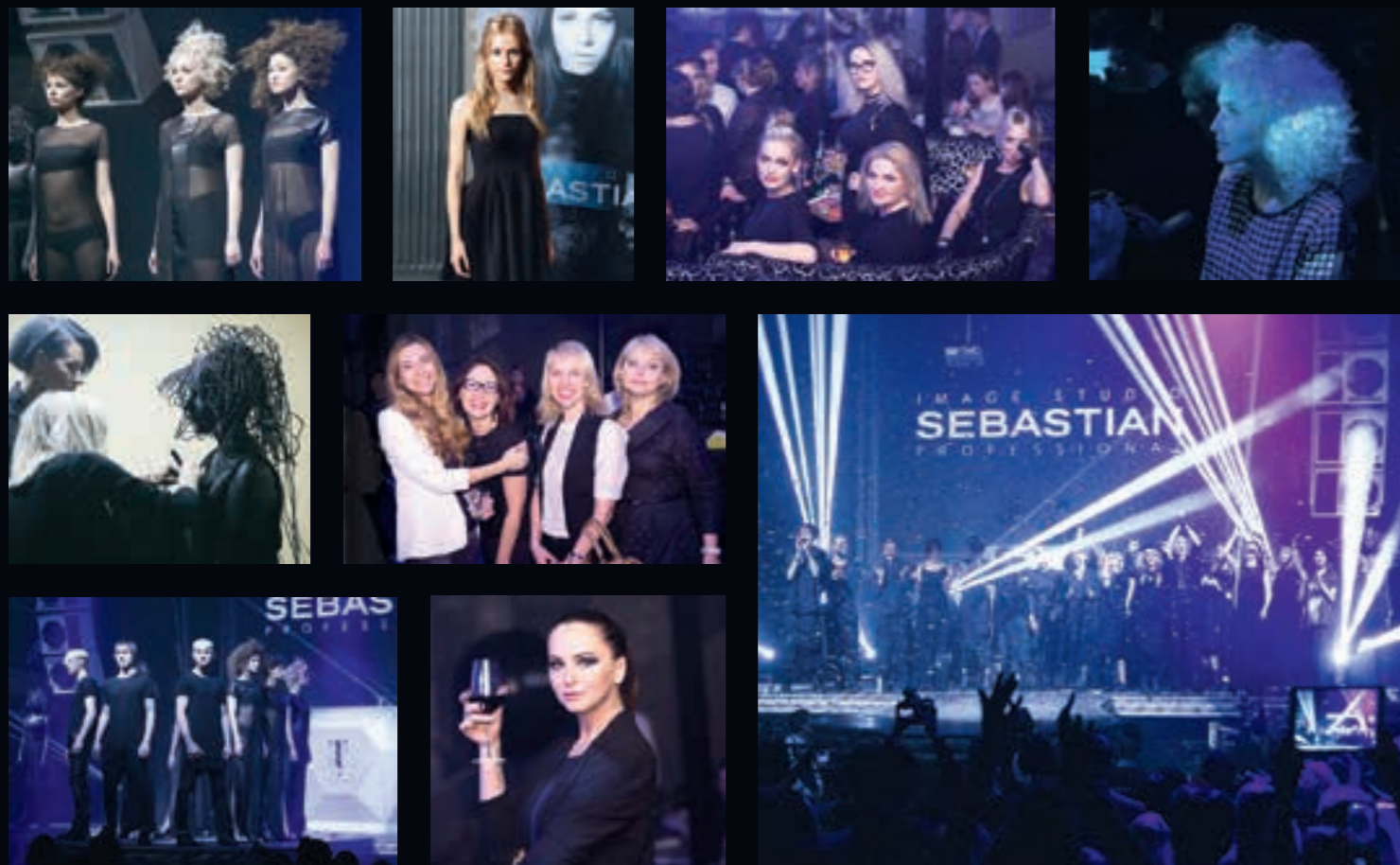
ПОДАРКИ ДЛЯ ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ И СЕБЯ ЛЮБИМЫХ!

- игровые мишки от 2 200 р.
- панно, «натюрморт», керамика 2 000 р.
- брошь «петух» 2 000 р.
- «воздушное кольцо», стекло, лесса 5 000 р.
- панно, «письмо счастья», керамика 3 500 р.
- интерьерные куклы, тильда от 5 000 р.
- бусины лэмпворк, стекло от 200 р.
- Роботы, дерево и металл от 500 р.
- подушки ANNAIVVA, фотопечать на ткани 1 500 р.
- вазы, керамика от 600 р.
- авторская кукла 2 200 р.
- кольца фьюзинг, стекло 1 200 р.
- кулон лэмпворк от 1 500 р.
- броши, «птицы», войлок от 1 000 р.
- вазочка, «чаепитие», керамика 1 500 р.
- подушка, картина ANNAIVVA, фотопечать на холсте и ткани 4 500 р.
- декоративные предметы, декупаж 150 р.
- брошь «гроздь», стекло 3 500 р.
- браслет лэмпворк, стекло от 300 р.
- декоративный скворечник, декупаж 1 000 р.
- подсвечники «арлекино», керамика 5 000 р.



ОРНАМЕНТ
 ГАЛЕРЕЯ РАБОТ ТОМСКИХ ХУДОЖНИКОВ И ПРЯКЛАДНИКОВ
 УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ 4а,
 3 этаж, тел. 52-62-92

ornament_tomsk vk.com/ornament_tomsk
 Орнамент. Галерея Томских мастеров и художников

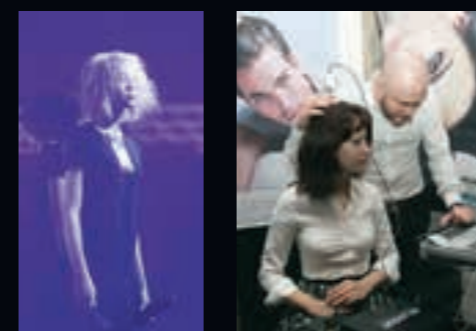
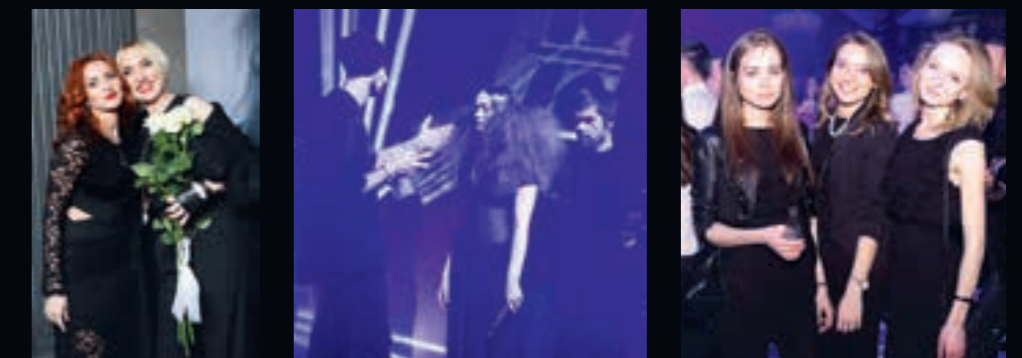


Гости познакомились с продуктами Nioxin, Sebastian Professional, BECCA, прошли уникальный аппаратный анализ волос, получив необходимые рекомендации по уходу за ними. Также на мероприятии впервые были анонсированы совершенно новые проекты имидж-студии «Sebastian Professional» — эксклюзивные футболки бренда Alexander Konasov и салон под названием «FABRIKA».

СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ ОТ SEBASTIAN PROFESSIONAL

8 апреля в НК «Театро» состоялось долгожданное событие для всей бьюти-индустрии Томска — седьмой ежегодный шоу-показ имидж-студии Sebastian Professional. По признанию специалистов компании Wella, шоу Sebastian являются уникальными не только для Сибирского федерального округа, но и для всей России.

Центральной темой шоу становится коллекция Eclipse Art, вдохновленная солнечным затмением. Мастера имидж-студии вместе с командой мастеров международного класса Urban Design Team бренда Sebastian Professional, специальными гостями шоу, показали новое художественное видение темноты и света, где волосы стали идеальным полотном для воплощения этого замысла. What's next?

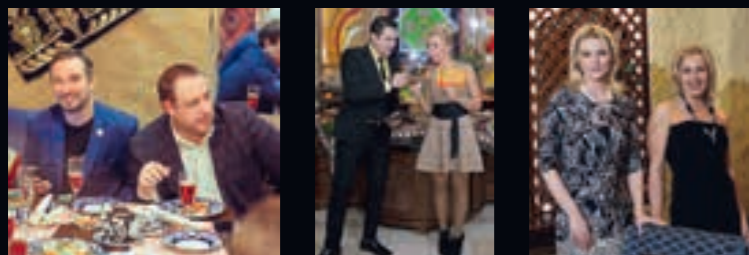




СВЕТСКИЙ БУМ

14 апреля в ресторане «Инжир» состоялось открытие нового модного проекта Елизаветы Романовой и Лины Воробьевой — «Светский Бум». Это эксклюзивное мероприятие нового формата, которое будет проводиться раз в три недели в ресторанах Томска. Целью проекта является презентация новинок в мире моды, красоты, здоровья и инноваций.

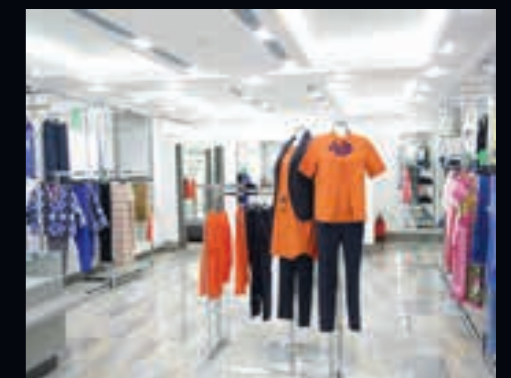
Ресторан «Инжир» встретил дорогих гостей поистине среднеазиатским гостеприимством и роскошным восточным колоритом. Ведущим проекта стал известный шоумен города Ярослав Астраханцев. DJ Павел Таскаев обеспечил отличное качество звука и музыкальное сопровождение вечера. Специальным гостем стал известный коллектив «Percussion Project» — финалисты шоу «Минута славы», участники культурной программы Олимпийских игр, лауреаты международного конкурса барабанщиков. Своими танцами шоу-балет «Астрея» украсил программу и вызвал чувство восхищения у мужской половины гостей. Также у приглашенных появилась возможность познакомиться с первыми участницами конкурса красоты и таланта «Королева Томской Губернии». Модели модельного агентства «Jewel models» представили эксклюзивные коллекции томского дизайнера Кристины Грицан и коллекцию итальянских платьев Елены Боруновой. Образ моделей создавала стилист Вероника Овсянникова. В завершении мероприятия администрация ресторана «Инжир» удивила гостей своим подарком! Восточная красавица потрясла публику зажигательным танцем живота.



МАСТЕР-КЛАСС В ANTEPRIMA: МОДА, КРАСОТА, ДОЛГОЛЕТИЕ

12 апреля в модной галерее Anteprima была представлена весенне-летняя коллекция новых итальянских марок, а также специальный мастер-класс, посвященный моде, красоте и долголетию.

Какие существуют стереотипы в моде? Что в тренде, а что нет? На эту тему порассуждала Ирина Шабашова, владелица модной галереи. Приглашенный топ-стилист известных итальянских марок Paolo Magli поделился свежими модными идеями и сделал несколько индивидуальных консультаций для гостей вечера. Эксперт Клиники Управления Возрастом Александр Лаврищев рассказал о генных технологиях в семинаре «Десять минут из нового тысячелетия». Сюрпризы вечера: фуршет от «Славянского Базара», подарки от Anteprima и косметической марки Academie.





ОТКРЫТИЕ ГАЛЕРЕИ «ОРНАМЕНТ»

15 апреля состоялось официальное открытие галереи «Орнамент». На мероприятие, посвященное этому событию, были приглашены любимые клиенты замечательных партнеров-соседей по общему Дому на набережной, 4 а: Арт-бутика «Русский Шарм», модного бутика «Mosaico Family», туристического агентства «Колумб». В программе вечера: fashion-показы, в которых принимали участие девушки модельного агентства «SibModels» с прическами и макияжем от имидж-студии «Sebastian Professional»; выставка деревянных скульптур Мастерской «АБ»; презентация направлений работы галереи; а также кулинарные мини-шедевры в виртуозном исполнении поваров Студии вкуса «Loft», конфеты от компании «Сибирский кедр» и дегустация фермерского сыра. Галерея «Орнамент» благодарит всех за поддержку и участие в проекте!





ОПТИЧЕСКАЯ МОДА ETNIA BARCELONA В ТОМСКЕ!

22-24 апреля в салоне оптики «OPTISSIMO» с аншлагом прошла презентация эксклюзивной коллекции солнечных очков и оправ от одного из самых ярких брендов мира оптической моды Etnia Barcelona.

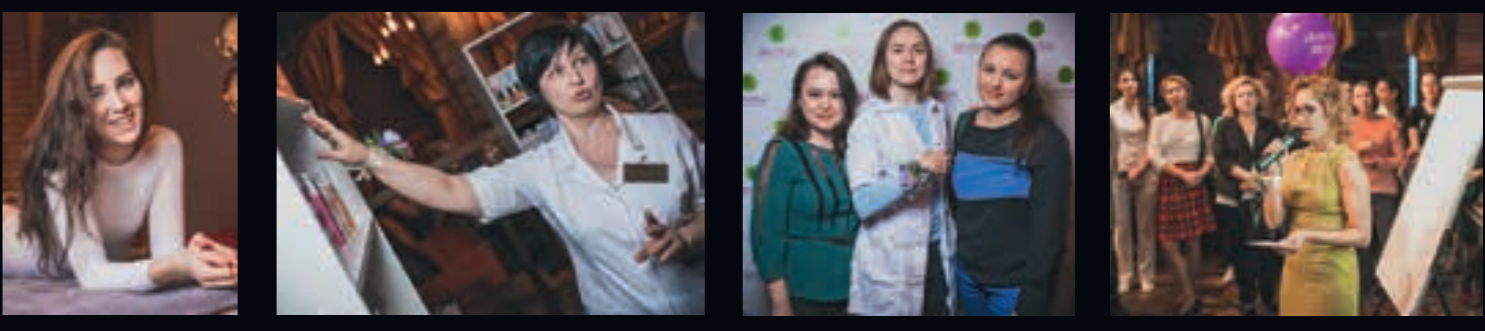
Только в конце февраля новая коллекция от Etnia Barcelona была представлена в столице моды Милане, а уже сегодня салон «OPTISSIMO» предложил более 500 моделей из новой коллекции. Три дня томичи знакомились с брендом, примеряли, фотографировались и покупали очки, не похожие на другие! А специалисты-оптики и профессиональный стилист помогли гостям салона сделать лучший выбор.

Новая коллекция Originals, навеянная атмосферой улиц и культовых мест Барселоны, — яркого, эклектичного, полного талантов города. Светом, морем и средиземноморским духом пропитаны все детали коллекции.

Новаторские формы и яркая палитра очков от команды ETNIA BARCELONA звучат в унисон с людьми творческими и любознательным. В планах салона «OPTISSIMO» постоянно знакомить томичей с последними достижениями и модными трендами мира оптики.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ПРЕЗЕНТАЦИЯ КЛИНИКИ «REVITAL»

20 апреля в «Ethno Баре» состоялась презентация клиники «REVITAL», организованная Lookincard. Собравшиеся гости стали свидетелями живой демонстрации самых популярных косметологических процедур и получили возможность на себе попробовать последние достижения эстетической косметологии.

Желающие прошли процедуру профессиональной аппаратной диагностики лица с подробным описанием состояния кожи и индивидуальными рекомендациями по уходу за ней. На вопросы, касающиеся проблем стопы, ответил ведущий подолог клиники. Приятным бонусом для всех присутствующих стал розыгрыш призов от «REVITAL», фуршет, welcome-drink, фотосессия и много полезной информации о косметологии.



Астропрогноз

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 — 20.06

Самое время «сверить часы» — оглянуться назад, чтобы оценить уже достигнутое, после чего наметить себе новые высоты. Ну и, конечно, устроить перерыв, лучше с кардинальной переменой мест. Махните туда, где лето встретит вас своим ярким цветением и сочными красками.

РАК 21.06 — 22.07

Тихие и домашние Раки будут удивлять окружающих своей невероятной энергией. Остается лишь направить ее на следование своей цели — и любая крепость будет взята. Многочисленные встречи, работа, интересные знакомства — период будет активным, под стать вашему настрою.

ЛЕВ 23.07 — 22.08

Общение и еще раз общение — оно кажется особенно результативным, если вы сможете не только слушать, но и слышать окружающих людей. И сейчас самое время вспомнить о светских радостях: выйти в общество и блистать там, как вы это умеете.

ДЕВА 23.08 — 22.09

Бег с препятствиями увлекательный, но непростой вид спорта, поэтому, даже преуспевая в нем, не забывайте о себе. Пора чуть ослабить вожжи и подумать о полноценном отдыхе. Прислушайтесь к себе, интуиция подскажет, что поможет вам перезагрузиться и особенно ярко ощутить вкус к жизни.

ВЕСЫ 23.09 — 22.10

«Жизнь прекрасна и удивительна» — этот девиз вам предстоит нести в мае гордо и радостно. Наслаждайтесь моментом! Поддержать праздничную атмосферу, витающую вокруг вас, просто: прогулки под луной, посиделки с друзьями на открывшихся террасах, загородные поездки поздней весной особенно хороши.

СКОРПИОН 23.10 — 21.11

То, что вы оставляли на потом, самое время сделать сейчас. Займитесь тем, что дарит радость, но зачастую приносит вам в жертву ради важных дел. Полученный энергетический заряд поможет великолепно

справиться с другими задачами и встретить грядущий успех при полном параде.

СТРЕЛЕЦ 22.11 — 21.12

Май обещает быть не самым простым, но зато весьма плодотворным периодом. Найдите для себя идеальное средство для снятия усталости, и сможете свернуть горы. Шумные загородные пикники или тихие лесные прогулки — общение с природой и друзьями поможет раскрепоститься вашему творческому «я» и подарит кучу новых идей.

КОЗЕРОГ 22.12 — 19.01

Вечная суета вокруг изрядно вам поднадоела, и вы раздумываете, что бы такого сделать, чтобы освежить свое восприятие мира вокруг? Возможно, это будет покупка легкомысленного летнего платья или новая хулиганская стрижка? Совершите что-то очень нехарактерное для вас, это как минимум очень бодрит.

ВОДОЛЕЙ 20.01 — 18.02

Май для вас может стать таким водоразделом, благодаря которому вы сможете, если, конечно, захотите, оставить что-то из прошлого действительно в прошлом. В это важное для вас время небольшой ремонт или легкая перестановка в доме станут не просто отвлекающим маневром, а настоящим полезным занятием.

РЫБЫ 19.02 — 20.03

Романтические отношения у вас сейчас на повестке дня. Они приносят радость и приятные открытия. Устоявшиеся союзы вдруг могут перейти к обоюдному удовольствию на новый этап. Также синхронно будут меняться ваши профессиональные ориентиры, причем в направлении вверх. Главное — суметь удержать баланс.

ОВЕН 21.03 — 19.04

Великие дела — это прекрасно, но иногда стоит обратить свой взгляд на приятные мелочи жизни. Звезды рекомендуют инвестировать в свое хорошее настроение. Потратить выходной на неспешный шопинг и обновить пляжный гардероб будет так же полезно, как пройти мини-курс расслабляющего массажа. Впрочем, одно из этих занятий не исключает другого!



Серджи **Bellini Gioielli**

Телец

21.04 — 20.05

Май настроен к вам более чем благодушно. Можно побыть сибаритом, позволяя себе чуть больше, чем обычно. Но без крайностей! Ведь потерять форму гораздо легче, чем ее вернуть. И держите нос по ветру – в вашей жизни повеет переменами, значительными и приятными.

салон ИЗЫСКАННОГО СВЕТА
LUMIER

ул. Красноармейская, 122,
тел.: (3822) 56-15-47



с 7 по 31 мая хрусталь
со скидками до 30%



lumier.tomsk.ru

Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57, www.estet.ru / Дом европейского фарфора «**Vonita**», ул. Набережная р. Ушайки, 18 б, тел. 512-412 / **Авторская студия цветов Ларисы Балашовой**, ул. Киевская, 13, тел.: 22-47-60, 25-36-09 / Сеть салонов косметики и парфюмерии «**Ellipse**», пр. Фрунзе, 26, тел. 52-90-80; ул. Учебная, 48, тел. 902-883 / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж) / Салон бижутерии «**Miss Miracle**», ул. Красноармейская, 126, Дворец Зрелищ и спорта, www.miss-miracle.ru



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosaico.ru / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел.: 444-777, 777-444 / Салон мужской одежды «**PREMIERV**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ул. Интернационалистов, 17/1, тел. 305-307 / Магазин женской одежды «**Наряжаться красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Галвпочтампт», тел. 51-18-60 / Салон женской одежды «**Хорошо**», ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., тел. 51-63-97, www.horoshotomnet.ru / Свадебный салон «**Dream Boutique**»,

пр. Ленина, 159 (2-й этаж), тел. 942-302 / Свадебный салон «**Мечта невесты**», ул. Ленина, 126, тел. 516-737 / Детская дизайнерская одежда «**Stilnyashka**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж) / Студия свадебного платья «**Bliss Bride**», ул. Пушкина, 9 а, тел. 347-217 / Магазин европейской одежды «**Euro Style**», ул. Красноармейская, 126, Дворец Зрелищ и Спорт (правое крыло) / Магазин одежды и обуви «**Felici**», пр. Фрунзе, 90, тел. 21-77-77



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cheramit.tomsk.ru / Image studio «**Sebastian professional**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Клиника восстановительного лечения «**Sante**», ул. Пушкина, 61, тел.: 65-05-06, 65-06-56, www.sante.tomsk.ru / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / Клиника эстетической косметологии «**Revital**», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, www.revitaltomsk.ru / Кабинет эстетической медицины для мужчин «**КЭМ**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.ic.tomsk.ru / Эстетический медицинский центр «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.ic.tomsk.ru / **Clinic & Spa «Живой стиль»**, ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живойстиль.рф / Beauty space «**Raido**», пр. Фрунзе, 24, тел.: 532-999, 330-433 / Клиника современной косметоло-

гии «**Medical G**», ул. Советская, 69, тел. 22-95-65, www.medicalg.ru / Центр здоровья «**Аксиома**», ул. Карла Маркса, 36, тел.: 51-08-29, 25-28-28 / Стоматологическая клиника «**Центр стоматологической имплантации**», ул. Говорова, 19 в, ст. 1, тел. 25-70-33 / **Томский областной онкологический диспансер**, пр. Ленина, 115, тел.: 909-509, 909-516 / **Томская ассоциация косметологов**, ул. Карла Маркса, 7, тел. 51-08-29, www.doktorgavrin.ru / Мастер-студия «**Beauty**», ул. Киевская 15, тел. 24-99-13, www.beautystudio.tomsk.ru / Чешская косметика «**Dermacol**», ул. Учебная, 38, тел. 467-707, www.kosmetika-eu.ru / Центр семейной офтальмологии «**Eyeclinic**», ул. Нахимова, 13 а, тел. 900-200 / Мужской салон красоты «**Just men**», пр. Фрунзе, 48, тел. 52-73-04 / Стоматологическая клиника «**Здрава**», пр. Ленина, 126, тел.: 51-70-52, 22-46-99 / Семейная студия красоты «**Mixton**», ул. Герцена, 45, тел.: 94-07-34, 8-913-105-02-74 / «**Fit Life**», ул. Енисейская, 37/4, тел. 21-10-14



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «**Мастро**», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru / Мебельный бутик «**Антираж**», ул. Белинского, 29, тел. 557-700; ул. Партизанская, 6, тел. 650-675 / Немецкая химчистка «**BOWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Мебельный магазин «**SMART**» ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 716-717, 435-434 / Магазин сувениров и предметного интерьера «**Bogacho**», ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35 / Компания «**Реоком**», ул. Никитина, 76, тел. 30-30-90 / Салон «**Verona Mobili. Кухни & Двери**», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800 / Студия интерьерных решений «**Allegro**», пер. Дербышевский, 22,

ТЦ «Нокс», тел.: 902-592, 8-923-444-49-10 / Салон «**DecoRoom**», ул. С. Лазо, 13 (2-й этаж), тел.: 30-30-05, 93-74-96 / Салон изысканного света «**Lumier**», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-15-47



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическое агентство «**Tezaurum Travel**», пр. Кирова, 39, тел. 56-06-05 / Студия вкуса «**Lofm**» ул. Беленца, 9/1, тел. 7-923-445-22-23 / Зооцентр «**Золотая косточка**», Барнаулский проезд, 10, тел. 93-34-24 / **Элке Мотор** Официальный дилер Mazda, ул. Елизаровых, 82, тел. 90-00-90 / **Свадебный фотограф Александра Еремеева**, тел. 8-952-893-29-99 / Группа компаний «**Сибирский профиль**», пр. Ленина, 190/2, БЦ «Яромир», тел. 90-27-26 / **Строй Инвест**, пр. Фрунзе, 103 (5-й этаж), тел. 903-335 / **Персональный тренер Михаил Фирсов**, тел. 8-952-801-63-56



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «**ЦЕХ№10**», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10 / Ресторация «**Венский Двор**», пр. Академический, 21, тел. 49-16-13 / Кондитерская «**Torta**», ул. Гоголя, 55, тел. 22-53-22; пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93, www.torta-torta.ru / Бар «**ETNO**», Набережная реки Ушайки, 16, (2-й этаж), тел. 996-995 / Гастрономический паб «**MushRooms**», Московский тракт, 37, тел. 60-93-63 / Частная пивоварня «**Йохан Пивохан**», пр. Кирова, 58, тел. 25-22-22 / Кафе, гостевой дом «**Шале**», пер. Мариинский, 40, стр.2, тел. 25-00-25 / «**Балкон**», пр. Фрунзе, 103, тел. 22-87-22 / Кофейное заведение «**ШоколадЪ**», пр. Ленина, 46, тел. 51-63-91 / Кафе «**Jam**», ул. Усова, 3, тел. 56-44-74; ул. Кирова, 40, 21-11-82



SMART

г. Томск, ул. Красноармейская, 55/1.
Тел: +7 (3822) 435-434, 435-404,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info



PRIMAVERA

г. Томск, ул. Учебная, 40А.
Тел: +7 (3822) 565-045, 565-044,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info



LAB 13

Lab 13 – это лаборатория кухни, в которой новая соразмерность элементов позволяет увеличить объем шкафов на 20%, сочетая красоту с качеством и целесообразностью. Lab 13 – это эргономика без компромисса, адаптация столешницы под пользователя с помощью цоколя различной высоты на выбор, это умная организация хранения с удобным размещением, например, большого блюда под плиту в навесном шкафу. Lab 13 – это четыре типа дверок, основательность и технологичность, 15 различных материалов и более 150 отделок.



КУХНИ • ДВЕРИ • ДИВАНЫ • СВЕТ • МЕБЕЛЬ • ДИЗАЙН

VERONA
mobili

кухни & двери

Служба Дизайна

Коллекция Estergoldo выглядит поистине по-королевски и не похожа ни на одну другую модель — каждая линия в ней идеальна и неповторима. Соединение классических форм, нескольких цветов в отделке и самого современного высокотехнологичного наполнения — отличительная особенность кухни, которая достойна стать центром роскошного зала для торжественного приема гостей.

Салон «Verona Mobili. Кухни & Двери», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800, www.veronatomsk.ru