

ДОРОГОЕ ГИД

УМНЫЙ ТОМСК

2019

**ОЛЬГА
АБАКУМОВА**
СИБИРСКИЙ
КОЛЛЕДЖ
ФИТНЕСА



ул. Красноармейская, 114,
тел. 229-329, sfs70.ru

16+



На Ольге: платье MaxMara, Бутик «Mosaico Family»,
@Mosaico_Family
Локация: интерьерный салон «Maestro», @maestro_tomsk

НА ОБЛОЖКЕ: ОЛЬГА АБАКУМОВА,
ОСНОВАТЕЛЬ «СИБИРСКОГО
КОЛЛЕДЖА ФИТНЕСА»
ФОТО: НАТАЛИЯ КИЛИНЧУК

Ажиотаж вокруг этой красивой профессии — фитнес-тренер — не утихает. На самом деле, это отличное сочетание возможностей — держать себя в прекрасной форме и зарабатывать, делая людей здоровее и счастливее. Благодаря опыту работы в фитнесе и отличным знаниям в области анатомии, биомеханики, эндокринологии, команда сети ФК «Фристайл Сити» под руководством Ольги Абакумовой открыла свой образовательный центр АНО ДПО «Сибирский колледж фитнеса». Это учебное заведение для людей, которые хотели бы освоить профессию «Инструктор групповых программ» и «Инструктор тренажерного зала», с замечательными педагогами — профессионалами своего дела. За 10 лет работы подготовлено уже более 1000 выпускников — людей, которые успешно работают в фитнес-клубах Томска. «Сибирский колледж фитнеса» имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности, а его выпускники получают диплом государственного образца, что дает официальную возможность работать и развиваться в сфере фитнес-услуг. Профессия мечты, которая стала реальностью, благодаря «Сибирскому колледжу фитнеса».

Письмо редактора

Будущее за теми, кто постоянно учится. Согласны? Если да, тогда тематическое приложение «Умный Томск» — для вас! Наш город с достоинством носит статус «Сибирских Афин» уже почти полтора века, а значит, у нас с вами есть некоторое обязательство — не снижать планку. В Томске действительно хочется постоянно учиться: открывать и познавать новое, совершенствовать уже имеющиеся знания и умения, расти и профессионально, и культурно, и лично, «прокачивать свои навыки».

«Умный Томск» — это проверенные, актуальные и полезные образовательные проекты в одном печатном гиде. Пусть он станет для вас полезным навигатором и поможет выбрать подходящий вид и формат обучения для вас и ваших детей!

Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б.

Тираж 2 000 экземпляров. Распространение: по базе доставки журнала «Дорогое удовольствие», в бизнес-зале аэропорта г. Томска, в продаже с выпуском журнала №5 (май 2019).

При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

Приходи на **CO//LAB FEST** —
ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ!

Для кого этот фестиваль?

Для активных молодых людей и девушек в возрасте 12-22 лет, увлекающихся современными технологиями. Не упуси возможность представить свои научно-исследовательские проекты и получить фидбэк от опытных экспертов!

CO//LAB FEST пройдет в рамках форума новых решений «U-NOVUS-2019».

15 мая 2019

НАЙДИ СЕБЯ В ТЕХНОЛОГИЯХ БУДУЩЕГО!



Подробности на сайте фестиваля
COLABFEST.RU
VK COLABFEST



Магистратура Томского государственного университета — это более 100 образовательных программ по 54 направлениям подготовки на 20 факультетах. Шесть программ реализуются полностью на английском языке. Для поступления в магистратуру нужно сдать экзамен по направлению и пройти собеседование по профилю программы. Обучение в магистратуре осуществляется на бюджетной и внебюджетной основе. Кроме того, действуют сетевые магистерские программы с вузами-партнерами, в том числе зарубежными (Франция, Бельгия, Португалия, Великобритания, Нидерланды, Китай и др.), а также с научно-исследовательскими учреждениями, промышленными и инновационными компаниями. Учебные программы магистратуры ТГУ доступны на сайте <http://www.tsu.ru/education>

Вы настоящий профессионал в своей сфере, состоявшаяся личность с большим практическим опытом, человек, которого ценят сотрудники и руководство. И всё же вы чувствуете, что вам не хватает конкретных знаний в определенной сфере своей деятельности, или вдруг понимаете, что настало время подниматься вверх по карьерной лестнице. Пойти учиться? Но есть ли в этом смысл?

Сомнения возрастных абитуриентов можно понять. Ведь если за рубежом студентами «35+» и даже «60+» никого не удивишь, то в России таковых пока не так много. Вернее, взрослые чаще выбирают программы дополнительного образования, а в магистратуре в основном учатся вчерашние бакалавры.

О том, как решиться на поступление в магистратуру, будучи уже взрослым, нужно ли это и для чего, — рассказывают те, кто сделал выбор в пользу магистерского диплома в зрелом возрасте.

Магистратура для взрослых

Анна Жуковская, журналист, копирайтер, автор онлайн-проекта «Нормальные тексты», магистрант программы «Практическая психология достижений личности» факультета психологии ТГУ:

— Желание поступить в магистратуру во взрослом возрасте возникло у меня после довольно продолжительного «поиска себя». Мне всегда нравилось писать тексты, именно поэтому я поступила на факультет журналистики ТГУ, который окончила в 2008 году. Проработав какое-то время по специальности, я ушла в смежное направление — маркетинг, рекламу и копирайтинг, потому что журнали-



Фото: Дмитрий Горбунов

стика в чистом виде перестала быть мне интересной. Захотелось делать свои проекты, работать самостоятельно — я завела отдельный аккаунт, где начала продвигать услуги копирайтинга. Примерно в это же время

я побывала на тренинге личностного роста в Санкт-Петербурге, после которого и поняла, что мне интересна психология — ведь это, как и журналистика, тоже про работу с людьми. Я узнала, что при факультете психологии ТГУ есть магистратура, и если хочется получить второе высшее, но не с нуля, можно сдать вступительные экзамены, самостоятельно изучив всю базовую программу, поступить на бюджет и отучиться 2,5 года. Мне эта идея очень понравилась, и я начала готовиться к поступлению.

В магистратуре я выбрала программу, в рамках которой можно исследовать интересующую меня тему трансперсональной психологии. Основное отличие моей сегодняшней учебы от обучения на журфаке — в большом количестве практических занятий и, конечно, самостоятельной работы. Ведь как такового обучения (как на бакалавриате или специалитете) здесь нет — тебе даются азы, а остальное ты изучаешь самостоятельно, вне зависимости от очной или заочной формы обучения. Кстати, на нашем потоке большинство — те, кто, как и я, пришли в магистратуру для получения второго диплома о высшем образовании, а поступивших сразу после бакалавриата — меньше. Мне кажется, диплом магистра нужен, во-первых, тем, кто намерен заниматься наукой в дальнейшем, так как дает определенный статус в научном сообществе. Во-вторых, это может быть необходимым для карьерного роста. А вообще, магистратура хороша, если вы действительно хотите освоить новый род деятельности, когда вам «за...», и получить второе образование бюджетно, относительно быстро и в достаточно комфортном режиме.

Олег Ли, предприниматель, директор пространства для творческого развития «Центр М15», магистрант программы «Развитие человека: генетика, нейронаука и психология» на базе Международного центра развития человека ТГУ:



— Я окончил физический факультет ТГУ в 1983 году. В утилитарном смысле образование мне не пригодилось, поскольку я почти не работал по специальности. Но я не жалею: это был очень важный и интересный этап в жизни. А с поступлением в магистратуру всё сложилось случайно. Два года назад я по рекомендации своего бывшего научного руководителя прочитал статью по нейроэкономике, заинтересовался этой темой и стал искать, что еще есть в этой области. На сайте ВШЭ увидел ссылку на программу «Развитие человека: генетика, нейронаука и психология» в ТГУ. Даже не поверил сначала, что у нас такое есть, еще и на английском языке! Это был стимул и вызов, так как с английским у меня по жизни совсем не складывалось. Решил идти на вступительный экзамен, который был уже через месяц, потом решил просто послушать лекции, потом все-таки сдать сессию... Вот так прошло почти два года. Сейчас уже надо сдавать диплом. Самое большое достоинство программы в том, что часть наших преподавателей из университета Голдсмита (Лондон), а это совсем другой уровень организации процесса, квалификации, подхода и менталитета. С группой мне тоже очень повезло — ребята уже достаточно взрослые, целеустремленные. Более того, они поддержали меня с моим английским. Я был совсем отстающим, но с их помощью я постепенно избавился от страха перед языком. Статус студента мне нравится. Кроме того, благодаря этой

“
Получить второе
ОБРАЗОВАНИЕ
бюджетно, быстро
и в комфортном
РЕЖИМЕ.

программе и поддержке ТГУ, мы три месяца проходили обучение в Голдсмите. Это уникальная возможность, которой у меня не было бы, не стань я студентом. Этот опыт многое изменил в нас всех — мы будто побывали на другой планете. Тем, кто еще колеблется, — поступать ли, я бы посоветовал продолжить колебания. Все же это уже движение, пусть и не поступательное. У взрослых людей много обязанностей, которые никто не снимал и которые придется совмещать с учебой. Но университет приучает к самостоятельному мышлению, постановке вопросов и нахождению ответов. Пожалуй, как раз самое время запустить этот процесс снова.

Если обучение доставляет вам удовольствие, помогает расти и достигать высот, то его не поздно начать ни в 25, ни в 40, ни в 90 лет. Возможно, бросать всё и садиться за парту — не самая легкая затея, но ведь на то мы и взрослые, чтобы суметь всё спланировать, совместить и везде успеть. Поэтому, если вам 30+ лет и вы чувствуете, что уже имеющихся дипломов недостаточно — идите и получите еще один — магистерский!



Приемная комиссия,
пр. Ленина, 36, ауд.128,
тел.: 52-97-72, 52-96-72,
e-mail: pk@mail.tsu.ru



ВИКТОР КЛИМЕНКО

директор СЦД



Дизайн завтрашнего дня

Относительно новое подразделение ТГУ — Сибирский центр дизайна — чуть больше года назад обосновалось в центре Томска. На счету СЦД — Сибирские дни промышленного дизайна в Томске, фестиваль локальных брендов Fashion Laboratory, встречи в формате PechaKucha и CreativeMornings, мастер-классы и лекции местных и приезжих дизайнеров. Как сочетается в центре академичность и современные тренды, рассказывает директор СЦД Виктор Клименко.

— Задача Сибирского центра дизайна, как это ни банально, — объединить сибирские творческие сообщества на почве дизайна. Когда мы искали спикеров и ключевых участников для форума «Сибирские дни промышленного дизайна», мы столкнулись с тем, что многие компании и коллективы просто друг друга не знают, хотя часто даже их офисы находятся по соседству. У них есть продажи по всему миру, множество различных идей, а с коллегами по цеху они просто незнакомы. Так что

наша миссия — быть точкой сборки, хабом, который поможет дизайнерам Сибири находить друг друга, развиваться и создавать новые проекты.

Причем под словом «дизайн» мы объединяем много понятий — как классических, так и прикладных, поэтому у нас функционирует несколько различных лабораторий.

Fab Lab — это производственная лаборатория, оснащенная самым современным оборудованием, которая занимается прототипированием, а также индивидуальным изготовлением изделий и деталей как для нужд самого СЦД и ТГУ, так и для сторонних заказчиков и партнеров.

Fashion Lab — лаборатория, изучающая моду как социокультурное явление, и одновременно — мастерская, разрабатывающая и выпускающая одежду, мерч и предметы дизайна.

Future Lab — исследовательская лаборатория под руководством московского эксперта Ильи Соболя, разрабатывающая концепции и прототипы технологий и объектов, которые в будущем могут появиться в нашей повседневной жизни.

В перспективе появится и Media Lab, команда которой будет работать над созданием различных медиаформатов, производить и ретранслировать контент, чтобы интересно и увлекательно рассказывать о том, что происходит в сфере дизайна в Сибири и в мире.

Наша идея в том, что любой может прийти в СЦД и воплотить в жизнь свою идею, используя наши технологии, оборудование и понимание инструментов финансирования проекта на разных стадиях становления.

СЦД изначально создавался как научно-образовательный центр и одновременно малое инновационное предприятие ТГУ, так что сейчас мы активно внедряем новые подходы в проектной и образовательной деятельности и привлекаем внешних экспертов, российских и международных, к сотрудничеству и кооперации. Поэтому у нас постоянно проходят открытые лекции, конференции, мастер-классы, фестивали, форумы.

Второе наше направление — инновационные форматы и уникальные технические возможности для повышения квалификации уже действующих дизайнеров. Сегодня СЦД предлагает 4 программы дополнительного профессионального образования для fashion-индустрии,

прошедшие сертификацию Института дополнительного образования ТГУ, вскоре их будет больше — следите за нашими соцсетями, там всегда есть актуальные новости.

Из последних реализованных проектов на стыке трех лабораторий самым заметным стал мартовский фестиваль локальной моды **Fashion Laboratory** во Дворце спорта. Его ключевой месседж — «глокализация» — когда разнонаправленные тенденции не подавляют, а дополняют друг друга. Региональные отличия усиливаются на фоне глобализации и, как следствие, растет интерес ко всему локальному. В целом глокализация созвучна и идеям всего СЦД: мы за то, чтобы мыслить глобально, а действовать — локально, именно поэтому центр появился в Томске.

У нас в СЦД даже кафе — образовательное. Общемировой тренд на Edutainment, то есть совмещение сфер образования (education) и развлечения (entertainment), активно развивается в Томске. Своеобразным «полигоном» для его внедрения стало первое в городе образовательное кафе «Кафедра». Уникальность его, во-первых, в том, что оно работает круглосуточно, без перерывов и выходных. Во-вторых, оказавшись здесь вечером, весьма вероятно «наткнуться» на отличную лекцию или

на мастер-класс и по ходу принять решение — либо остаться в тихой и спокойной зоне с кофе и угощениями, либо пройти в лекционный зал и поучаствовать в образовательном процессе — послушать экспертов, задать вопросы. Здесь же, в свободном доступе, лежат книги и журналы для людей творческих профессий. «Кафедра» сразу стала пользоваться популярностью — в кафе постоянно проходят встречи, совещания, небольшие митапы и появляются новые профильные сообщества.

И «Кафедра», и СЦД всегда открыты для идей, проектов, партнеров и гостей. Наша команда создала атмосферу, которая вдохновляет и объединяет творческих людей для воплощения в жизнь самых смелых проектных решений. Присоединяйтесь!



{Кафедра}

Сибирский центр дизайна, пр. Ленина, 79,
тел. 8-800-550-36-98, siberia.design,

☎️ 📧 @design.siberia

Кафе «Кафедра»,

☎️ 📧 cafe.kafedra, @kafedra.cafe

Мы за то, чтобы
МЫСЛИТЬ
глобально, а
ДЕЙСТВОВАТЬ
— локально.



Случилась настоящая школьная жизнь

Школьные годы для каждого человека — важный и интересный жизненный этап, от успешного прохождения которого во многом зависит будущее ребенка. Писатель Константин Паустовский закончил одно из своих произведений гениальными словами: «...каждый день наполнен умом, силой, человеческой теплотой, дружбой — всем тем, что мы называем самым прекрасным в мире... Кажется, это называется счастьем».

Именно из этих слагаемых уже 25 лет состоят будни и праздники учеников гимназии «Томь», которые получают в этом образовательном учреждении гораздо больше, чем просто надежные и прочные знания по школьным предметам.

КАК СОЗДАЕТСЯ ШКОЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ?

Счастье для детей — это учеба с удовольствием, восторг от своих побед, новых открытий. Каждый новый день в школе приносит что-то запоминаю-

щееся, а каждое новое знание приносит радость.

Счастье для учителей — видеть результат своей работы, видеть счастливые лица детей. Но школьное счастье создается кропотливым трудом, большими усилиями учителей, учеников и родителей.

Дети должны хотеть идти в школу. В школе должно все нравиться: узкие лестницы, светлые классы, но больше всего — замечательные учителя! Ведь они не просто проводят уроки, они учат постигать самую важную науку: быть честными, добрыми, уметь общаться, по-настоящему дружить. Поэтому огромный груз ответственности ложится на талантливых, творческих педагогов.

Так кто же более ответственен за обучение и воспитание: учителя, дети или родители? Ответственны все. Только ответственность у каждого своя.

В ОДНОЙ КОМАНДЕ

Педагогический коллектив гимназии — это одна команда, умные и



Начальная школа — ТРАМПЛИН для будущего ОБУЧЕНИЯ.

знающие учителя в высоком смысле этого слова.

Учитель математики Наталья Федоровна Ташлыкова формирует в детях любовь к предмету, используя весь имеющийся педагогический арсенал, использует свои методы: снимает мультфильмы вместе с детьми, в которых они объясняют математические понятия. В результате дети загораются желанием познавать новое.

Очень важно, какой учитель будет у ребенка в первом классе. Начальная школа — трамплин для будущего обучения. Светлана Владимировна Гушкаренко, учитель начальных классов, верит в каждого ребенка, находит ключик к нему, терпеливо ждет результата. Поэтому дети любят ее и радуют своими успехами.

Воспитанники танцевального ансамбля «Томь» Екатерины Владимировны Мальковой завоевали все возможные награды, в том числе и международные. Но главное — вся гимназия танцует и любит танцы. Эстетическое развитие помогает повышению мотивации в обучении, поднимает самооценку ребенка.

О каждом учителе гимназии можно говорить до бесконечности. Они все честно работают, любят детей, помогают в сложных ситуациях.

Есть только два способа прожить жизнь. Первый — будто чудес не существует. Второй — будто кругом одни чудеса. Вот так и случилась школьная жизнь, которая состоит из трудностей и их преодолений, из слез и радостей, из разочарований и удач, но лучше, чем школьная жизнь — ничего нет, это настоящее чудо!

ГИМНАЗИЯ «ТОМЬ»

уникальная школа-дом,
где дети не просто
учатся, а постигают
самую сложную из
наук — науку жизни



Индивидуальный подход
Внимание к каждому конкретному ребенку

Развитая инфраструктура
Просторные и полностью оборудованные учебные кабинеты, библиотека, хореографический зал, медкабинет, спортплощадка.

Насыщенная программа полного дня
Имеются группа полного дня, кружки, факультативы, ведется исследовательская и проектная деятельность.

Информационные технологии
Курс информатики со 2-го класса.

Образовательные центры
Центр иностранных языков, центр индивидуального развития, центр дополнительного образования мотивируют детей на учебу.

Углубленный курс иностранных языков
Изучение английского языка с 1-го класса, второй иностранный — со 2-го.



ЕЛЕНА ИСТИГЧЕВА,

директор Томского техникума информационных технологий

Быстрый старт в ИТ

Мы работаем с КОМПАНИЯМИ — лидерами РОССИЙСКОГО и международного РЫНКОВ

Учебный год подходит к концу, и скоро приемные комиссии томских вузов и техникумов начнут свою работу. Получить рабочую профессию становится так же престижно, как и диплом бакалавра. Поэтому конкурсный отбор поступающих после 9 и 11 классов в техникумы только растет. Так, в прошлом году конкурс среди абитуриентов Томского техникума информационных технологий достиг 8 человек на место. Студенты техникума получают практические навыки в ИТ и могут быстро реализовать свой потенциал на рынке труда.

Чем обучение в техникуме отличается от привычных университетских форматов и как студенты реализуют свой потенциал в ИТ-отрасли, рассказала Елена Истигчева, директор ТТИТ.

— Елена, расскажите, пожалуйста, чему учатся будущие ИТ-специалисты? Действительно ли выпускники могут достичь карьерных высот уже в 20 лет?

— Наш техникум готовит специалистов на базе 9 и 11 классов

по трем специальностям: «Информационные системы и программирование», «Сетевое и системное администрирование» и «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем». Также у нас можно освоить профессию монтажника радиоэлектронной аппаратуры и приборов. Все эти направления востребованы на рынке труда. Мы работаем с компаниями — лидерами российского и международного рынков, которые берут наших студентов на практики, а успешных выпускников приглашают к себе на работу. В техникуме в настоящее время обучается не только молодежь, мы готовы быстро обучать и специалистов, уже имеющих стаж работы, предоставляем возможность им получить дополнительное образование в сфере ИТ, а также подтвердить их знания и компетенции.

— Какие условия конкурсного отбора для школьников?

— У нас на все специальности большой конкурс, абитуриенты поступают в техникум не по результатам ЕГЭ или ОГЭ, а на основании среднего балла аттестата. В прошлом году он был выше четырех баллов по всем специальностям, и, что особенно приятно, в техникум поступило много отличников. Недавно мы встречались с первокурсниками, чтобы понять, что они думают о своем выборе спустя год учебы. Почти все ребята сказали, что выбрали техникум информационных технологий осознанно — не по настоянию родителей и не потому, что не прошли в вузы. Студенты оценивают высокий уровень преподавательского состава и содержание образовательных программ, возможность реализовать себя как профессионалов и всесторонне развитых личностей. И мы рады, что все большее количество ребят ответственно подходит к выбору своей траектории развития.

— Что вообще является основными критериями качества обучения в техникуме?

— Студенческая жизнь наших ребят невероятно насыщена и интересна. Студенты с первого курса имеют возможность применить полученные навыки на реальных задачах и проектах наших бизнес-партнеров. Один из основных показателей качества обучения в колледжах и техникумах — это успешное участие в движении WorldSkills. В этом году мировой чемпионат WorldSkills впервые будет проходить в России, в городе Казань, и студенты нашего техникума примут участие в соревнованиях международного уровня по нескольким компетенциям.

Сотрудники и студенты техникума постоянно выезжают на учебу и стажировку на российские базовые площадки подготовки кадров Казани, Екатеринбурга, Москвы, Иркутска, Челябинска. Но в то же время, хочу отметить, что и техникум информационных технологий уже третий год подряд становится базовой площадкой Академии WorldSkills Russia по компетенции «Веб-дизайн и разработка», и преподаватели и мастера со всех регионов России повышают свою квалификацию в стенах нашего учреждения.

— На базе ТТИТ в этом году состоится открытие нового образовательного центра. Расскажите о нем подробнее.

— Центр опережающей профессиональной подготовки (ЦОПП) — один из пилотных центров, которые будут открыты в этом году по поручению Президента РФ В.В. Путина. Идею о создании ЦОПП в Томской области активно поддержал и курирует лично губернатор Сергей Анатольевич Жвачкин. В Центре будет осуществляться подготовка, переподготовка и повышение квалификации граждан по наиболее востребованным и

перспективным профессиям, в том числе по программам ускоренного обучения. Также на базе ЦОПП будет проводиться профессиональная ориентация школьников и обучения их первой профессии. В планах — разработка и запуск более 500 образовательных коротких программ для детей и взрослых. Центр опережающей профессиональной подготовки — это площадка-агрегатор и оператор ресурсов региона, он будет работать в сетевом формате и взаимодействовать с носителями интеллектуальных и материально-технических ресурсов всей Томской области, привлекать специалистов из системы профессионального и высшего образования, бизнеса и науки.

— Что бы вы пожелали абитуриентам, которые только в начале своего пути?

— Если вы хотите добиться успехов в ИТ-индустрии, то интересуйтесь современными трендами, изучайте проекты компаний, в которых хотите работать и задавайте вопросы... И приходите к нам — получать удовольствие от профессии и самого процесса обучения.

Приемная комиссия ТТИТ начнет работать с 20 июня. По всем вопросам можно обращаться уже сейчас по тел. 8 (3822) 53 33 83 или pk@tomtit.tomsk.ru.

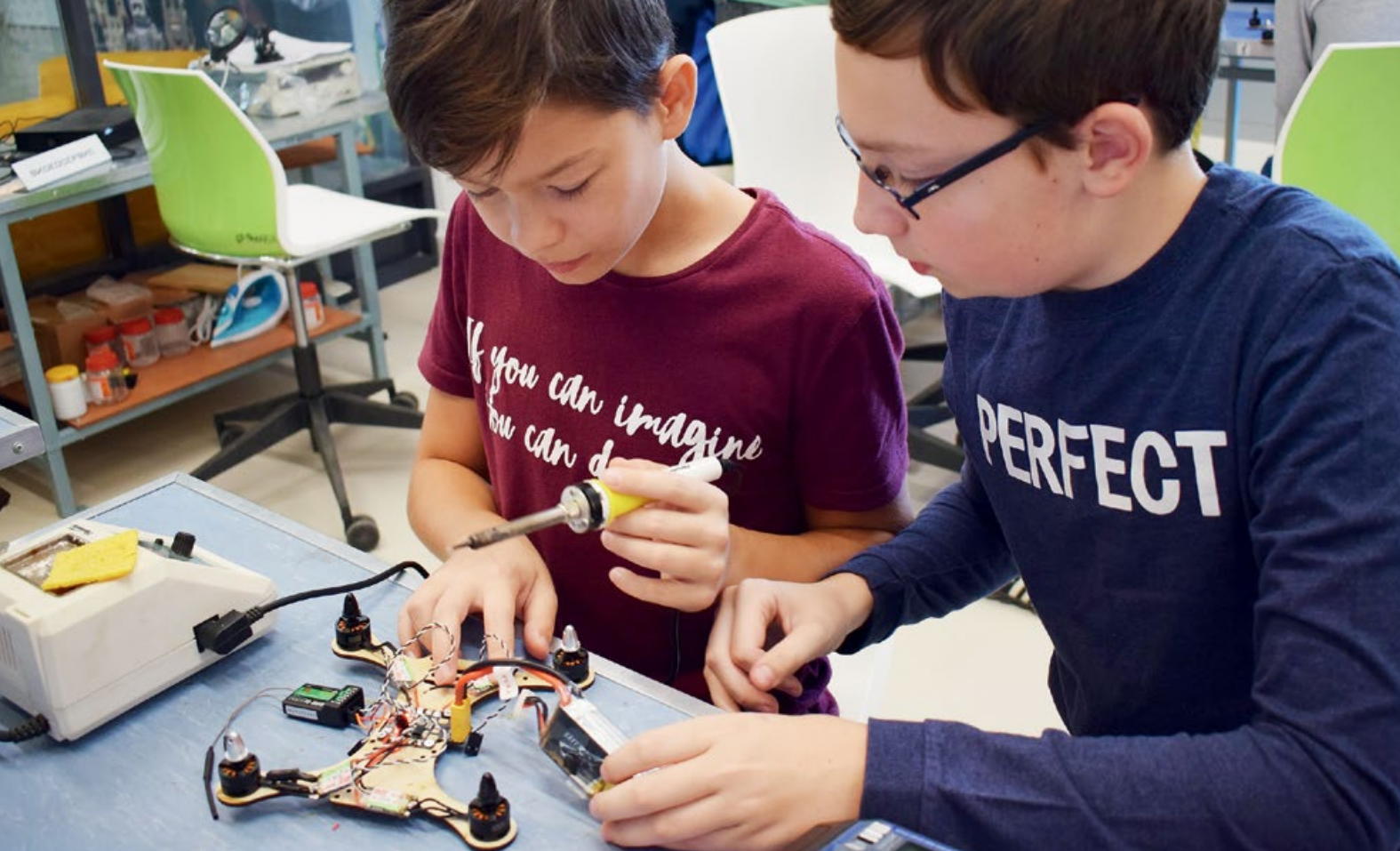
Мы будем рады видеть вас в нашем техникуме!



**ТОМСКИЙ ТЕХНИКУМ
ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ**

г. Томск, ул. Герцена, 18,
тел. 53-17-44
tomtit.tomsk.ru

[f tomtit70](https://www.facebook.com/tomtit70) [ig groups/tomtit70/](https://www.instagram.com/tomtit70)



ДЕТСКИЙ ТЕХНОПАРК «КВАНТОРИУМ» — ЭТО:

- инженерное и естественнонаучное образование
- современное высокотехнологичное оборудование
- выполнение проектов по заказам предприятий
- совместные образовательные программы с вузами и предприятиями
- конкурсы, соревнования, олимпиады, каникулярные смены
- экскурсии на предприятия, конференции, интеллектуальные игры
- технический английский язык и международная молодежная среда
- коллектив молодых профессионалов.



Время открытий

Как часто родители, видя, что в их ребенке просыпается талант исследователя, любовь к технике, желание понять устройство гаджетов и законы природы, начинают всерьез задумываться о том, как ему помочь? Как сделать так, чтобы он нашел ответы на свои вопросы, чтобы развил свой дар и понял, как во взрослой жизни он сможет его реализовать?

дети видят, что результаты их экспериментов могут превратиться в конкретный продукт, их творческая мотивация возрастает многократно! Для таких важных целей томский технопарк «Кванториум» оснащен высокотехнологичным оборудованием, при помощи которого дети под руководством опытных наставников решают настоящие производственные задачи.

Вот только несколько примеров настоящей проектной работы для крупных партнеров-заказчиков технопарка, число которых достигло уже 15 предприятий и организаций.

ООО «Деревенское молочко»

- Совместная образовательная программа по направлению «Био», в рамках которой постоянно проводятся различные совместные мастер-классы и мероприятия;
- Социальный проект «Вторая жизнь пластика», посвященный его перера-

Если вы мечтаете вырастить будущего Стива Джобса или Илона Маска, который прославит свое имя и свою страну, приводите своего ребенка в детский технопарк «Кванториум». Уникальная сеть технопарков — это самый современный подход к обучению и развитию школьников, знакомство со всеми основными инженерно-техническими направлениями, и самое главное — реальная возможность делать самостоятельные открытия и производить опыты. Когда

Здесь каждый РЕБЕНОК может реализовать свой ПОТЕНЦИАЛ и воплотить в ЖИЗНЬ самые креативные идеи.



ботке и утилизации пластика;

- Работа над созданием мобильного приложения «iМолоко» для приобретения молочной продукции компании через телефон.

АО «Сибкабель»

- Создание проекта замены существующих светильников внутреннего освещения площадки «Эмальпроизводства» на светодиодные с возможностью диммирования и управления с планшета. Нарботки ребят в данный момент проверяются для использования на производственном участке.

ТПК «САВА»

- «Реализация идеи Скрябина в XXI веке» — проект создания голограммы и цветомузыки для симфонического оркестра, а также работа над созданием настольной презентационной



голограммы с логотипом компании.

- «Разработка VR-приложения для работы с автоклавом» — создание приложения для обучения новых сотрудников и регулярного тестирования, разработка 3D-модели, анимации для будущего VR-приложения.

Главное управление МЧС России по Томской области

- Проект «Весна 2017-2018» — проведение командой кванторианцев мониторинга ледовых заторов на реке Томь с помощью квадрокоптеров для предотвращения негативных последствий ледохода.

ООО «Геоскан»

На базе проекта «Guidebook Geoscan «Пионер». Эксплуатация и основные возможности» школьники учатся летать на квадрокоптерах,

предоставленных компанией «Геоскан» и пишут статьи и техническое руководство для работы с ними.

Начинающих исследователей и инженеров в детском технопарке «Кванториум» ждет увлекательная проектная работа и получение настоящих производственных результатов. Двери в мир высоких технологий открыты для каждого томского школьника!



КВАНТОРИУМ
ДЕТСКИЙ ТЕХНОПАРК

пр. Ленина, 26 (3-й этаж),
тел. +7 (3822) 609-826,
tomkvantorium@gmail.com,
kvantoriumtomsk.ru,

vk @ kvantorium_tomsk, fb quantorium70



Через знания к звездам

Выпускница канадского колледжа Анастасия Носкова не осталась в Торонто, а решила вернуться в Россию, чтобы заняться своим делом.

— Настя, почему выбрала обучение за рубежом?

— Меня всегда тянуло за рубеж, думала, что там лучше. Сначала съездила на языковые курсы в Канаду, мне там понравилось: комфортные условия, новая культура, больше возможностей. Я поняла, что хочу в этой стране жить и учиться. За поступление не волновалась: сделать документы и выбрать колледж помогли в «STARacademy»,

от которой я ездил на языковые курсы. Нужно было только хорошо подготовиться к экзамену IELTS.

— Колледж? Почему не вуз?

— В Канаде колледжи — это высшее образование, и мне обидно, что у нас к ним относятся с пренебрежением. На самом деле колледж дает больше практики и не забивает голову общими академическими знаниями. Я училась два года в Торонто в Humber College отельному и ресторанному менеджменту. Получила ценные знания, но при этом учиться было несложно и увлекательно. Именно на базе колледжа я получила первый рабочий опыт в ресторанном бизнесе.



Я ЛЮБЛЮ Канаду, но свою родную СТРАНУ, оказалось, я люблю БОЛЬШЕ.

— Ты училась и работала, а как отдыхала?

— Классно отдыхала! В Торонто масса вариантов, как провести свободное время: много парков, активная ночная жизнь, спорт. Я ходила в зал, занималась «горячей йогой». Мне все нравилось — люди, инфраструктура, но со временем увидела, что все не так идеально, как мне казалось сначала. Нет, я знаю людей, которые приехали и были в полном восторге, но прожив в Торонто три с половиной года, я приняла решение вернуться обратно в Россию. Я люблю Канаду, но, оказалось, свою родную страну я люблю больше.

— Не жалеешь, что потеряла время?

— Я не потеряла ни минуты времени, а приобрела бесценный опыт. Я прожила несколько лет в другой стране, свободно говорю на английском и теперь знаю, чем хочу заниматься в жизни. Планирую в будущем открыть свое дело и то, что мы изучали, мне точно пригодится. Я считаю, если есть возможность поехать за границу, надо обязательно съездить. И не нужно бояться отпускать своих детей: вы помогаете им найти себя, стать самостоятельными и ответственными. Говоря откровенно, вы столкнетесь с разными трудностями, но главное — правильно начать и довериться тем, кто в этом разбирается. Я начала со «STARacademy»...

 **STARacademy**
пр. Кирова, 5 а (4-й этаж),
тел. 8(3822) 23-61-06



Ради жизни, а не ради «учебы»

Дети пришли к нам прошлой осенью. Пришли в семейную школу, школу «семейников». Для них произошла смена среды общения, смена требований. Учителя оценок не ставят, авторитарной дисциплины нет. Внешних стимулов быть образованным и успешным — почти никаких. Теперь давай... сам!

И тут началось. Выступили все болячки многолетней школьной имитации: слушать, говорить и читать — не умеем. Думать — тоже, особенно додумывать до конца. Мы ждали этого и были готовы.

В каком-то смысле нам пришлось начинать сначала. Мы отнеслись к ученикам как к чистому листу, и вернулись к не пройденным тропам школьной программы. Но главный удар пришелся на... мотивационную сферу.

Да, мы готовим к экзаменам, однако «кесарю кесарево». Большая часть времени отдается предметам, которые рождают... восприимчивость,

делают ребенка «живым», мыслящим, активным гражданином, нравственной личностью.

Это могут быть те же дисциплины — история, химия, биология и т. д. Но акценты другие — они ставят вопросы, а не преподносят готовую истину.

Наша педагогика имеет главный посыл — отказаться от навязчивой потребительской культуры, стать творцом, организатором, предпринимателем, самому создавать для себя и других занятия и формы жизни.

Непривычные уроки в расписании — логика, эстетика, каллиграфия, взаимодействие, аксиология деятельности, совместное чтение, рефлексия. Они формируют определенный тип личности, помогают видеть «другими глазами» привычные вещи, воздействуют на личностную глубину.

У таких школ, как наша, есть искушение создавать образовательные услуги вместо образования, зарабатывать на детях деньги, не вкладываясь в «черную», невидимую работу. А та-

кой работы у педагогов не менее 70%. Работы тихой, обязательной, однообразной, повторяющейся изо дня в день. Это не всегда «новаторство» или «творчество», которые сегодня легко продаются.

Мы говорим: наша школа не является бизнес-проектом!

Мы, учредители школы, сами учим здесь своих детей. Когда-то мы увидели, что... теряем их в мертвых формах государственной машины. Тогда мы пошли на риск и взяли дело образования детей в свои руки.

Это наша родительская и гражданская позиция. А это не всегда успех, но всегда — победа! Победа видеть детей увлеченными, радостными, знающими и понимающими!



РЕЗОНАНС

тел. 8-909-548-73-00,
rezonans-school.ru



Красота в движении

Детский хореографический коллектив «Движение» — творческая команда, в которой у каждого юного участника от 2,5 до 16 лет есть возможность раскрыть и развить свои таланты в сфере современной, эстрадной хореографии и хип-хоп направлении.

Занятия в студии проходят как в группах, так и индивидуально. Все они нацелены на то, чтоб в конечном итоге дети вышли на сцену.

В студии сформирована группа с профессиональным составом, которая занимается 4 раза в неделю. Это победители и призеры самых масштабных всероссийских и международных конкурсов, успевшие заявить о себе не только в Томске, но и в Новосибирске и Кемерове. Уже в июне они представят наш город на международном конкурсе в Сочи. Отбор в группу происходит по многим критериям, включая здоровье ребенка, его способности и готовность родителей полностью поддерживать устав коллектива.

Среди учеников студии есть дети, у которых нет природных данных, и они не смогли бы пройти отбор в другие коллективы. В «Движении» им подбирают группу с подходящей учебной программой и готовят с ними

номер, выделяя их яркую сторону, чтобы потом вывести на сцену.

В хореографической школе достаточно строгая дисциплина и требование стопроцентной посещаемости. Родители сначала удивляются, что за пропуски по неважной причине или за плохое поведение ребенка могут снять с номера или исключить из группы, но постепенно они привыкают к правилам коллектива, а потом, наблюдая за результатами, радуются успехам детей и признают, что это правильный путь. «Мы стремимся качественно обучать детей, и для этого важно быть в одной команде — родитель-ребенок-педагог, — говорит руководитель коллектива Юлия Викторовна Худых. — На индивидуальные занятия к нам приходят не только наши дети, но также и участники других коллективов, которых или не берут в номер, или они отстают по каким-либо показателям, а индивидуальная форма обучения там не предусмотрена. Наш педагог занимается с ребенком, и через некоторое время он уже едет выступать со своей командой».

На протяжении последнего года в студии активно развивается направление хип-хоп для детей от 7 до 13 лет, их тоже ждет участие в конкурсах и концертах.



Каждый завершающий этап обучения в студии закрепляется отчетным концертом, который проходит в виде хореографического спектакля, в этом году он состоится 26 мая на сцене БКЗ. Детский хореографический коллектив «Движение» представит спектакль «Большая маленькая планета» с участием более 270 артистов. Они расскажут зрителям новую историю, которую готовили к показу целый год!

Движение
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Иркутский тр., 77, стр. 2,
тел. 94-13-30
dvizhenie70.ru, @dvizhenie.70



Новые грани модной профессии



«За 30 лет практики в швейном деле у меня выработалась своя методика конструирования и моделирования, которой я делюсь со своими учениками и передаю накопленный опыт и знания».

Яна Колесникова
Директор и идейный вдохновитель

«Академия шитья» — это учебный центр Яны Колесниковой, объединивший в себе пространство для творчества, работы и обучения.

Для блестящего результата и продуктивной работы созданы

максимально комфортные условия, которые отвечают всем заявленным требованиям и ГОСТам. Это и просторный светлый класс площадью 120 кв. м, и рабочие места с индивидуальным освещением, бытовое и промышленное оборудование на выбор, удобные раскройные столы и все швейные принадлежности — от иголки до манекена.

Курс «Базовый гардероб» открывает двери в мир шитья и развивает навык работы на прямострочной машине и оверлоке, дает первый опыт пошива изделий, проведения примерок и посадки по фигуре.

«Конструирование и моделирование одежды» — курс для тех, кто устал от работы с готовыми выкройками и хочет реализовать свои идеи и мечты. Например, открыть шоу-рум или отшить собственную коллекцию одежды и провести показ. В программе — классический единый метод конструирования и современные авторские методики, отработанные годами на практике, много моделирования, макетирования и эскизов.

Интенсивы и мастер-классы — еще один формат обучения шитью и кройному делу специально для тех, кто ограничен во времени, но очень хочет научиться создавать одежду. В программе — конструирование по вашим меркам, моделирование и пошив брюк, юбки, платья-рубашки, нижнего белья, трикотажа, пальто.

Желающих получить образование и документ государственного образца по специальности «портной-закройщик» «Академия шитья» приглашает на курс профессиональной подготовки, который стартует в сентябре 2019 года и дает возможность работать на уровне производства или открыть свое ателье.

«Академия шитья» — учебный центр, который имеет профессиональную образовательную лицензию и команду высококвалифицированных мастеров.



8-913-869-05-05,

учимся-шить.рф, yanakoless69@gmail.com,
@kolesnikova_school, kolesnikova_school



АННА ОГОЛЬ

психолог



Семья: путь к счастливому супружеству

Семейная жизнь зачастую оказывается совсем не такой, как мы ее представляли. Фантазия рисовала уютный дом-полную чашу: в нем царит любовь и смех. Успешный муж с тугим кошельком спешит с работы. Жена — нежная, ласковая королева дома встречает его пирогами. Дети, умытые и вежливые, играют на белоснежном ковре. Кругом чистота, порядок, благополучие...

Но реальность пошутила, оказалась непохожей на мечты. Семья периодически тонет в ссорах, отчуждении, непонимании. Трудности с деньгами провоцируют проблемы в сексе и наоборот. Задерганная жена, ворчливый муж, неуправляемые дети и вишенка на торте — недовольная свекровь! Как пережить разочарование?

Люди живут как в западне. Не знают, что делать: развод — страшно, наладить отношения — не получается. Жалуются, слушают советы друзей, но жизнь от этого проще не становится, а куда обратиться за помощью — не

знают. В нашем обществе не принято «лечить» семейные проблемы у специалиста. Мы идем с зубной болью к стоматологу, к хирургу — со сломанной ногой, но годами не позволяем себе просить помощи у психолога. Не доверяем, боимся, не верим, что станет лучше.

Все больше прогрессивных людей понимают, что для собственного личностного роста, для преодоления естественных трудностей в семье необходим свой «душевный доктор» — психолог. Жаль, когда человека приводит к специалисту уже отчаянье или даже тяжелое состояние. Это значит, что «заболевание» началось не сейчас, и длительное время пара жила в дискомфорте, копила душевную боль. А ведь серьезные семейные неурядицы можно предупредить или сгладить, если заранее знать о них.

Семейное счастье не возникает ниоткуда. Сил любви иногда недостаточно. Семья — это дом с фундаментом и стенами, который супруги выстраивают по кирпичику. И когда

стены шатают, фундамент крошится, кирпичики выпадают, дому срочно нужен ремонт! Важнейший помощник, с которым легко укрепить стены или осознанно разрушить дом, ставший тюрьмой, — это психолог. Причем психолог-профессионал. Человек, который получил серьезное образование и имеет право вести личную практику. Его знания подтверждены дипломами, сертификатами и годами индивидуальных консультаций. А также подкрепляются личной проработкой и супервизией.

Я, Анна Оголь, дипломированный психолог, эксперт по супружеству, дважды жена одного мужа, трижды опытная мама — именно тот специалист, с которым вы найдете выход из тупика, научитесь предупреждать проблемы и преодолевать кризисы.

В моей семейной жизни были конфликты, разногласия и даже измены и развод. Однако мои профессиональные знания и навыки помогли так развернуть ситуацию, что мы с Супругом смогли преодолеть гордыню и встретиться в новом качестве. Снова сыграли свадьбу, пришел еще один ребенок в семью. Семья преодолела препятствия и качественно изменилась — мы живем и радуемся, даже несмотря на трудности, а от них никто не застрахован.

Этот бесценный опыт подарил мне энергию, знания, ресурсы. Я хочу поделиться этой бесценностью с женщинами — помогать им стать

счастливыми, а их семьям быть веселыми, теплыми и любящими.

Потому я разработала несколько авторских проектов.

- 30-дневный онлайн курс «Путь из брака в супружество»

В рамках курса я веду душевный, деликатный разговор о том, откуда растут корни семейных проблем, как наладить отношения с собой, родителями, мужем, детьми и свекровью, наладить финансовый поток в семье, вернуть радость в сексе.

Слушательницы курсов получают теорию, выполняют домашние задания, пишут отчеты и получают обратную связь. Уже с первых дней занятий их жизнь качественно меняется.

- Онлайн-встречи и вебинары на темы:

«Я себе и Мама, я себе и Папа» — как отделиться от родителей, найти опору в себе.

«Сексология семьи» — как поддерживать огонь страсти.

«Секс и Деньги» — как объединить желание и изобилие.

«4 грани супружества» — свежий взгляд на старые отношения.

«Психология юмора» — как найти в себе позитив.

- Двухдневный очный тренинг «Сам себе психолог», на котором участницы освобождаются от обид, находят внутренние ресурсы и, наконец-то, знакомятся с собой, любимой.



Для читателей журнала я подготовила подарок — специальную цену на курс «Путь из брака к супружеству», которая действует с 31 мая по 31 августа 2019 года.



Заходите на сайт annaogol.ru/kurs, читайте подробности.

Также провожу очные встречи в уютном пространстве @hyggesib в Томске на горячие темы семьи, границ, стройности, секса, денег, юмора.

Психология в моем фокусе уже 20 лет и 10 из них я — практик. Искренние отзывы, счастливые глаза женщин — лучшее подтверждение, что я выбрала правильный путь, главная идея которого — «Юмор, секс и труд — все перетрут!»

Подписывайтесь на мой блог в Инстаграм @ankaogol. Получайте ценную информацию, каждый пост, сториз и эфир обладают целительной силой.

Ваш психолог Анна Оголь.



annaogol.ru
@ankaogol

Серьезные семейные **НЕУРЯДИЦЫ** можно предупредить или **СГЛАДИТЬ**, если заранее знать **О НИХ.**



Безлимитный английский

Без английского в современном мире не обойтись. Но в рабочем графике нелегко найти время на регулярные занятия. Стандартное расписание «два раза в неделю» подходит далеко не всем. Ритм жизни успешного активного человека требует мобильных решений!

Изучение инглиша часто похоже на квест, в котором всё время проигрываешь: занятия в языковой школе почти нереально совместить с рабочим графиком, репетиторы стоят слишком дорого, а времени на домашку не хватает в обоих случаях.

Создатели языкового центра «GO!English» в Томске решили изменить правила игры: сделать обучение удобным и повысить лингвистический скилл, используя систему абонементов.

В ЧЕМ ПРИКОЛ

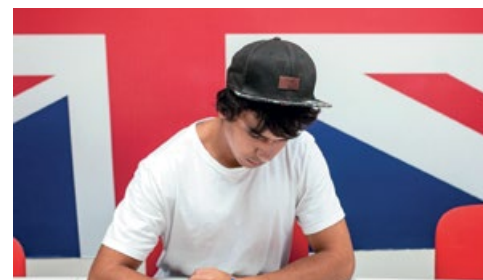
В основе лежит система фитнес-клубов: покупаешь абонемент на один или несколько месяцев и ходишь когда и сколько захочешь. Все занятия делятся на три уровня: «нулевой» — для тех, кто не изучал язык ранее, «А» — для начинающих

и «В» — для продолжающих. Занятия у «бэшек» проходят только на английском.

Для того чтобы заговорить на английском, предлагается посещать разные занятия: лексику, грамматику, произношение, разговорный язык, английский для путешествий и другие. Каждое занятие повторяется несколько раз в неделю. Например, на разговорный уровень «А» можно попасть во вторник вечером, четверг утром или в воскресенье. К занятиям можно присоединиться в любой момент.

ЧЕМУ УЧАТ

Помимо лексики, грамматики и аудирования здесь учат английскому для путешествий: разыгрывают ситуации, которые могут произойти в аэропорту, на вокзале или в ресторане. Разговорные занятия чаще всего строятся в форме дискуссий: предлагается обсудить острые темы — от политики и экологии, до интернет-зависимости. Раз в неделю для всех уровней устраивают неформальные игровые занятия. Чаще всего на них проходят игры на английском языке — квизы, «Мафия», «Алиас».



В мае «GO!English» открывает запись в группы «Английский для начинающих»! Чтобы записаться онлайн, воспользуйтесь QR-кодом



А ЧТО ЕЩЕ

В «Go!English» можно учиться не только английскому! По запросу для вас могут организовать индивидуальные занятия по китайскому, испанскому и французскому языкам.



ул. Гагарина, 7, ТЦ «Аврора» (6-й этаж), оф. 606, тел. 98-41-36, www.go-eng.ru, goenglishtomsk

ЖДЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯХ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:

- Быстрее выполнять домашние задания;
- Усваивать информацию с первого предъявления;
- Уверенно отвечать у доски и на публичных выступлениях;
- Развить все виды памяти;
- Научиться систематизировать и классифицировать информацию;
- Развить гибкость, оперативность мышления;
- В дальнейшем легко осваивать иностранные языки;
- Ускорить процесс формирования учебных умений и навыков.



СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА МЫТОВА, преподаватель Международной школы Л.Л. Васильевой в Томске.

Знание — сила!

Как не превратить учебу в «каторгу» для малыша? Почему дети с таким трудом усваивают новые знания и «сбрасывают» информацию через короткое время? Почему не могут воспользоваться теми алгоритмами, которые дают в школе? Такими вопросами задается почти каждый родитель школьника. Эффективно разрешить эти и другие проблемы удастся на курсах по развитию учебных возможностей детей дошкольного и школьного возрастов, которые проводит Международная школа скорочтения и развития памяти Л.Л. Васильевой. Какие вопросы чаще всего волнуют родителей и школьников?

1. Ребенок плохо читает и дополнительные занятия читаем не приносят результата.

Скорость чтения ребенка не увеличится до тех пор, пока он не избавится от слогового восприятия текста. Для решения этой проблемы необходимо: развить артикуляционный аппарат; привить навык и увеличить скорость зрительного восприятия текста, избавиться от привычки проговаривания во время чтения.

Методика Международной школы

скорочтения и развития памяти Л.Л. Васильевой содержит комплекс простых и эффективных упражнений, который позволяет за короткое время «снять» ребенка со слогового чтения.

2. В начальной школе на домашние задания уходит много времени!

Часто причина этого — умственное переутомление и неэффективность работы, неспособность ребенка обучаться методом погружения, и как итог — отторжение информации и расфокусировка внимания. Для решения этой проблемы нужно научить ребенка не реагировать на отвлекающие факторы. Необходимо:

- задействовать и активизировать все сферы мозговой активности с помощью упражнений на каждый отдел головного мозга;
- обучить двум важнейшим навыкам — концентрировать внимание и переключаться с одной мозговой деятельности на другую;
- повысить скорость мыслительных процессов, что поможет ребенку быстро приступить к решению любых учебных задач дома и на уроке;
- полезно будет поменять режим выполнения домашнего задания: один

номер по математике, часть задания по русскому, задание по устному предмету — и по второму кругу.

3. Почему надо учить ребенка читать и считать до школы?

Современная школьная программа рассчитана на детей с развитыми учебными способностями: готовых усваивать тот объем информации, который предлагается по школьным предметам, запоминать, анализировать и применять полученные знания на практике.

Научить мозг работать «в полную силу», повысить производительность мыслительных операций — реально на любом жизненном этапе, но для максимальной эффективности образовательного воздействия приступить к «тренировкам» учебных способностей стоит как можно раньше.

С 1 июня по 15 июля и с 1 по 30 августа Школа проводит летние интенсивные курсы! Запись уже открыта!



ул. Киевская, 76, оф. 314, 315, тел. 32-16-20, chitai.tomsk

Я выбираю Pianotomsk!



в духе «дом-работа» и приходите учиться! 16 занятий авторского курса Марии Махмутовой по индивидуальной программе, и вы — в тренде!

В творческой студии Pianotomsk у возможностей нет границ. Есть желание учеников и профессионализм преподавателя, способного научить музыке любого, даже с нуля. Мария — опытный преподаватель с высшим музыкальным образованием, лауреат международных, всероссийских и региональных музыкальных конкурсов, основавший эту школу, чтобы раскрыть таланты своих учеников и научить их верить в свои силы. Учиться музыке можно не только с раннего возраста, поэтому среди ее учеников есть и дети, и взрослые — ведь никогда не поздно начать заниматься и реализовывать свои мечты.

16 занятий — это базовый курс, который необходимо пройти, если вы раньше никогда не обучались музыке, чтобы получить все необходимые теоретические знания, после которых обучение нужно продолжать, закрепляя навыки самостоятельно или вместе с преподавателем.

Первые результаты обучения не заставят себя ждать. Читать с листа (то есть играть незнакомый текст по нотам) воспитанники начинают уже с первого урока. Наряду с практикой игры на инструменте преподаются основы теории музыки (сольфеджио, нотная грамота). Одно из многочисленных преимуществ школы — возможность выбрать удобное время для посещения занятий. Обучение проходит на современных музыкальных инструментах фирмы Yamaha — их характеристики, в том числе качество звука, — на уровне мировых стандартов!

Научитесь игре на фортепиано и синтезаторе за считанные часы!

На первой встрече определяются произведения, которые ученик хотел бы сыграть в ближайшей перспективе, что укрепляет его интерес к занятиям, к разным музыкальным жанрам, формирует уникальный музыкальный вкус.

— Моя главная задача как преподавателя — раскрыть и показать ученикам их таланты, дать необходимые знания, научить самостоятельно пользоваться полученными знаниями на практике и, что крайне важно — укрепить веру в свои силы. Многие из моих учеников уже стали лауреатами региональных, всероссийских, а также международных конкурсов и фестивалей.

Промежуточные итоги обучения подводятся на отчетных концертах. Каждый из них проходит как настоящий праздник. Возможность попробовать себя в новом качестве, в роли исполнителя, дает огромный заряд энергии, вдохновения, новые яркие эмоции и невероятное чувство уверенности в себе и своих силах! Освоение клавишных инструментов — занятие кропотливое, но крайне увлекательное. Приходите и убедитесь в этом сами!

В скором будущем появится возможность проходить авторский курс обучения в онлайн-школе из любой точки мира.



пр. Фрунзе, 109, 2-й этаж, оф. 242,
тел. 8-923-431-83-07, pianotomsk.ru
@wowpiano, piano_tomsk

Есть в Томске одно замечательное учебное заведение, которое хочется посещать даже в выходные дни — инновационная школа развития памяти и скорочтения «BeBrain». Здесь работают опытные и творческие преподаватели, которые помогают детям добиваться успехов в получении и развитии навыков, необходимых в учебе. В школу «BeBrain» с удовольствием ходят как дети, которые успешно справляются со школьной программой и хотят улучшить свои интеллектуальные способности, так и ребята, имеющие проблемы с пониманием и запоминанием материала.



Будь умным — «BeBrain»!



ОЛЕСЯ ВАСИЛЬВНА ШЕРСТЮК

Директор школы «BeBrain»

«Основное направление нашей школы, — рассказывает ее директор Олеся Васильевна Шерстюк, — развитие памяти и внимания. Без внимания невозможно быстро прочитать и понять текст, а без хорошей памяти страдает весь процесс обучения в целом. Эти два момента являются основой любого курса, и наша задача — с помощью нескудных, но эффективных методов помочь ребенку успешно овладеть учебным материалом или подготовиться к школе. Предложенные нами методики соче-

тают в себе разработки зарубежных и отечественных специалистов. Каждое занятие по нашим курсам построено блоками: память, внимание, логическое мышление и непосредственно сам предмет (скорочтение, ментальный счет, английский язык, каллиграфия, подготовка к школе). То есть мы используем системный подход! И при этом важно, что ребенок не устает на занятии и ему интересно.

Курс ментального счета базируется на использовании классических русских систем исчисления, а также на легких и необычных зарубежных вариантах. В данном курсе мы не применяем счеты и их аналоги.

Задача курса скорочтения — научить не только бегло читать текст, но и уметь с ним работать — запоминать, пересказывать, отвечать на вопросы, составлять план.

Подготовка к школе — эта работа над усидчивостью, постановка руки, знакомство с буквами, обучение чтению и азам математики.

В обучении мы придерживаемся индивидуального подхода — он способствует лучшему усвоению материала. Так, даже занимаясь в группе (до 5 человек), каждый ученик выполняет свой собственный комплекс заданий, и с каждым из ребят препода-

ватель выстраивает диалог.

Наша методика разработана для детей и подростков, начиная с 4-х лет. В ходе вводного урока мы определяем уровень знаний и способностей ребенка и по этому принципу формируем группы. В нашей школе обучаются дети различных возрастов — от дошколят до старшеклассников.

Первый урок в школе бесплатный, поэтому у детей и их родителей всегда есть возможность понять, комфортно ли детям здесь заниматься, и смогут ли они добиться поставленных целей».

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ ШКОЛЫ «BE BRAIN»

Летом школа «BeBrain» организует лагерь дневного пребывания, где ребят ждет интересный культурный досуг и занятия по нашим курсам. Пусть даже лето пройдет с пользой для ума!



ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА РАЗВИТИЯ ПАМЯТИ И СКОРОЧТЕНИЯ

пер. Сакко, 2, тел. 23-48-76,
bebrain.school

Развивая стиль и свободу

Стильные, уверенные, интеллектуально подкованные, умеющие себя подать — все это об учениках детской школы моделей «Detky».



Мария Егорова

Развить эти и многие другие качества — грациозно двигаться, держать осанку, свободно выступать на публике — им помогают на необычных уроках, посещать которые интересно, познавательно и полезно.

Школе моделей этой осенью исполнится только два года. Но за это время здесь уже разработана и активно внедряется в процесс обучения специальная программа, включающая в себя курсы дефиле и умения позировать, актерское мастерство, сценическую речь, историю моды, уроки стиля, танцы Vogue. Базовый курс занятий в школе рассчитан на 9 месяцев, работа ведется по строго продуманному учебному плану. Каждый месяц ученики обязательно участвуют в съемках для портфолио, а все, чему им удалось научиться, ребята с удовольствием демонстрируют на отчетном показе.

Одна из самых главных задач, которую ставят перед собой ее

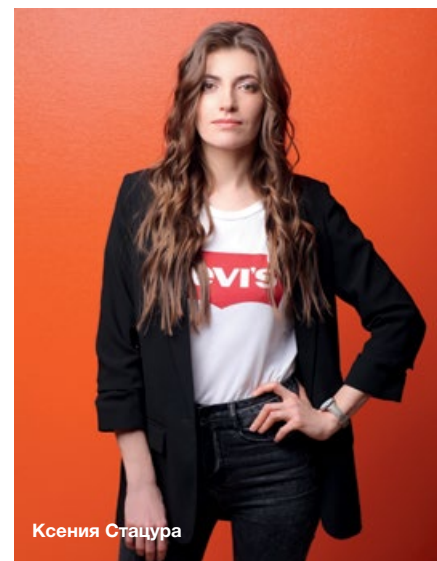
педагоги — раскрепостить ребенка, научить его быть уверенным в себе, отстаивать свою позицию. Такое развитие чрезвычайно важно для формирования маленькой личности: даже если ребенок не собирается становиться в будущем профессиональной моделью, то эти качества ему пригодятся во многих жизненных сферах.

МАРИЯ ЕГОРОВА,
основатель школы, директор и педагог по дефиле

— Мы делаем все, чтобы в нашей школе дети ощущали себя максимально комфортно: мы доброжелательны, но в то же время уделяем большое внимание дисциплине. Учеба — это не игра, а работа, к которой нужно относиться серьезно. По образованию я психолог, кроме того, я профессионально работала как фото- и подиумная модель, являюсь постановщиком дефиле в различных проектах, работала региональным руководителем в международном модельном агентстве, так что у меня богатый опыт в этой сфере — более 10 лет. Кстати, очень люблю преподавать дефиле и никому не хочу отдавать этот предмет. (Улыбается.) Понимаю, насколько важно объяснить детям, как значима хорошая осанка, с которой у многих с раннего детства есть проблемы, как красиво выглядит прямая спина, как востребовано умение держаться на людях. Мы с учениками постоянно участвуем в модных проектах, конкурсах и показах: покоряем подиумы Москвы и Санкт-Петербурга. На международном фестивале в Красноярске заняли первое место, и номер, который я поставила 18 ученикам из нашей школы, включили в гала-концерт.

КСЕНИЯ СТАЦУРА,
сооснователь и содиректор модельного агентства «Detky», педагог по стилю и моде

— По образованию я модельер, но основная сфера моих интересов — фотография и продюсирование, которые со временем и стали для меня профессией. Мой предмет помогает детям разобраться в стиле и моде. Я объясняю ребятам, в чем можно проявить себя, как выразить свой стиль, что такое имидж. Также мы изучаем с ними историю моды, начиная с XX века. Дети начинают понимать разницу в стилях, много занимаются практической работой, учатся составлять коллажи. В период обучения становится явным, что у ребенка проявляется вкус, что он начинает чувствовать цвет, форму,



Ксения Стацуро

материалы... И съемкам знание моды идет на пользу: ведь наши маленькие модели, понимая, какой стиль представляют, где его истоки, что он несет в себе, могут легко определить, какие жесты, эмоции лучше всего подойдут для фотообраза. Работать с такими умными детками намного проще!



MK MODEL AGENCY

пр. Ленина, 63 (3-й этаж)

Instagram and VK icons followed by mkdetky



Английский — это серьезно!

На вопрос, как выбрать среди множества предложений тот вариант, что поможет действительно выучить иностранный язык, в школе «Бенедикт» давно нашли самые верные ответы, ведь занятия с учениками здесь проходят уже 21 год!

Школа «Бенедикт» лицензирована с первых дней своего существования, а это значит, что качество обучения под строгим контролем государства. Кроме того, это гарантия безопасности ребенка в школе, включая пожарную, санитарную, антитеррористическую и пр. Немаловажно также, что учащиеся лицензированной школы имеют возможность получить налоговый вычет, а мамы с материнским капиталом могут расплатиться им за обучение.

Главный принцип «Бенедикта» — обучение языку в целостной системе: в программу включены все составляющие языка — грамматика, чтение, лексика, письмо. Однако особое внимание уделяется умению говорить.

Одним из отличий является стремление сочетать лучшие традиции российской школы, включающие требовательность, контроль качества, учебную дисциплину, с самыми передовыми зарубежными методиками обучения. Наряду с домашними заданиями,

тестами и экзаменами реализуется творческий подход и стимулируется активная позиция ученика.

В школе уделяют большое внимание кадровому вопросу. Находят возможность ежегодно отправлять преподавателей за рубеж — повышать компетенции и получать методический опыт. Сотрудничают с носителями языка: так ученикам удается прочувствовать живой разговорный язык.

Изучение языка — это не только передача лингвистической информации. Это «встраивание» языковых навыков в жизнь. Поэтому школа уделяет большое внимание социальной деятельности ребенка. Так, «Бенедикт» участвует в благотворительных и экологических акциях, проводит олимпиады, квесты, конкурсы.

Обычно в одной группе 10—12 человек, есть возможность посещать мини-группы (не более 6 учеников) и индивидуальные занятия. Тестирование для определения «состояния» языка в «Бенедикте» проводят бесплатно.

Как и в традиционных школах, занятия в «Бенедикте» идут с сентября по май. Набор учеников начинается с 15 августа. Но есть и специальные летние предложения! Ребята до 14 лет могут поучаствовать в образовательно-



Для самых занятых учеников «Бенедикт» предлагает очень удобный вариант проведения индивидуальных занятий онлайн — по видеосвязи.

развлекательной программе, построенной так, что до обеда учеников ждут занятия, в том числе — с носителями языка. А после — увлекательная практическая часть, связанная с утренними уроками. К примеру, на занятии говорят о спорте по-английски, днем катаются на лошадях.

Взрослым в «Бенедикте» летом предлагают короткие курсы, чтобы освежить забытые знания или усвоить необходимый для путешествия минимум. Самый популярный язык в «Бенедикте» — английский, но в школе есть учителя немецкого, французского и китайского языков.



ул. Гагарина, 10, тел. 51-39-59
ул. Суворова, 1, тел. 8-952-893-11-44
ул. Энтузиастов, 39, тел. 8-952-893-11-33
benedicttomsk.ru, vk benedict_tomsk

Учителя здоровья

Уникальная клубная атмосфера, высокий профессионализм сотрудников, доступная ценовая политика, расположение в центре города... Это все о популярном Wellness Club «Солерно», который уже много лет занимается просвещением томичей: учит их грамотно и внимательно относиться к своему организму, активно вовлекая людей в спорт и приобщая к здоровому образу жизни.

ПОПЫЛИ!

Клубная карта «Водный стиль» Wellness Club «Солерно» на занятия по аквааэробике — уникальный шанс для людей любого возраста, даже не умеющих плавать, эффективно избавиться от лишнего веса, привести в порядок фигуру, не нагружая суставы, и надолго зарядиться позитивом!

Аквааэробика — комплекс ритмичных упражнений, которые выполняются, стоя в воде, под музыку, помогающих человеку, преодолевающему сопротивление воды, тренировать все группы мышц.

Полезные свойства аквааэробики: развивает выносливость, по-



Занятия по **АКВААЭРОБИКЕ** — уникальный шанс привести в порядок фигуру, не нагружая **СУСТАВЫ**



вышает эластичность мышц и тонус кожи, укрепляет сердечнососудистую систему, улучшает кровообращение и лимфоток, устраняет отеки и застойные явления в тканях, позитивно действует на опорно-двигательный аппарат, исправляет осанку, ускоряет обмен веществ, корректирует вес и формирует фигуру, закаливает организм, укрепляет иммунитет, нормализует сон, повышает работоспособность.

Преимущества аквазоны «Солерно»: ограниченное количество людей в группах, индивидуальный подход к каждому, профессиональное оборудование, сауна, гидромассажные установки, неограниченное время для свободного плавания.

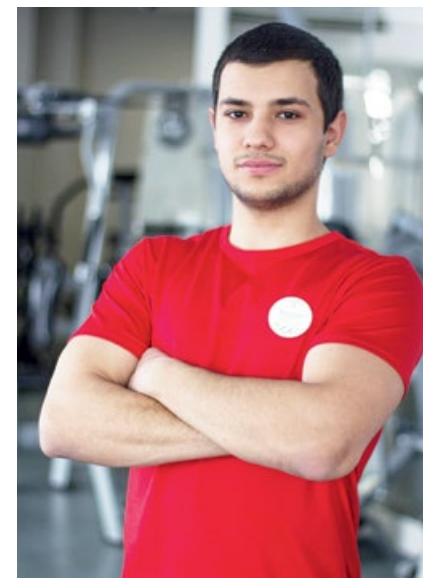
ЗДОРОВОГО АППЕТИТА!

В уютном фитнес-баре клуба «Солерно» члены и гости клуба могут восстановить силы, утолить жажду,

вкусно и полезно перекусить. В фитнес-баре представлен широкий выбор качественного спортивного питания лучших производителей для снижения веса, набора мышечной массы, повышения работоспособности:

- низкокалорийные десерты и диетические салаты собственного производства;
- спортивные и протеиновые коктейли;
- гейнеры;
- спортивные батончики Bombbar;
- молочные и кислородные коктейли;
- наивкуснейшие смузи;
- свежевыжатые соки на любой вкус и цвет;
- энергетические и жиросжигающие напитки.

Команда специалистов «Солерно» составляет сезонные меню, чтобы еда и напитки помогли достичь наилучших результатов в тренировках.



ВАСИЛИЙ МИТРОШЕНКО,

персональный фитнес-тренер с медицинским образованием, инструктор тренажерного зала «Шнолы Медведевой ITS», член Федерации по тайскому боксу Томской области

Василий занимается разработкой индивидуальных авторских программ, в которых используются эффективные методики, способные помочь людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с межпозвоночными грыжами и протрузиями, а также тем, кому поставлены такие диагнозы, как ДЦП и ожирение.

Среди основных направлений его деятельности:

- диетология — консультирование по режиму питания, составление программ питания по индивидуальным показаниям;
- тренировки по развитию силовой выносливости и коррекции фигуры (набор мышечной массы, жиросжигание);
- тренировки для реабилитации после травм суставов и позвоночника;

• функциональный тренинг. Знание физиологии и психологии позволяет Василию построить индивидуальную программу в тренажерном зале таким образом, что она работает максимально эффективно, безопасно и результативно!

Врачебная ответственность, человеческая забота, профессиональный подход тренера-инструктора Василия Митрошенко складываются в уникальный подход к его подопечным. Мягко и комфортно, без стрессовых нагрузок, он избавляет своих учеников от вредных привычек и мотивирует каждого на ЗОЖ.

Индивидуально рассчитанная физическая нагрузка, план питания, витамины — все это в комплексе изменяет качество жизни, восстанавливая душу и тело.



ДАРЬЯ АЛИНА,

персональный тренер, инструктор групповых программ, инструктор по TRX-тренировкам

Дарья, начиная занятия с девушками, которые приходят к ней за внешним преображением, приступает к работе с того, что объясняет:

- тренировки с отягощениями не делают женщину мужеподобной, но помогают «строить» мышцы и сжигать жир;
- женский тренинг — самый эффективный метод похудения: сжигается максимальное количество калорий (процесс продолжается еще 24—48 часов после тренировки) и идет активная сушка тела;
- силовые упражнения по специальной программе под руководством индивидуального тренера сделают тело любой женщины сильным, подтянутым и рельефным в более короткие сроки, чем в группе;
- индивидуальный тренер научит, как грамотно, серьезно и безопасно добиться поставленных целей и задач.

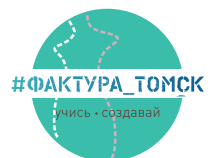
Персональный тренер — не просто наставник. Это друг, психолог, диетолог и даже скульптор, ваяющий свое произведение. Он проводник в мире здоровья и спорта, способный оценить состояние здоровья своих подопечных, составить индивидуальную программу тренировок, научить правильной технике выполнения упражнений, оказывать оперативные консультации. С личным тренером каждый посетитель фитнес-зала гарантированно приобретет здоровое красивое тело, повысит свою самооценку, получит прекрасное настроение. Инвестиции в свое здоровье и внешний вид оправдывают себя на 100%!

СОЛЕРНО

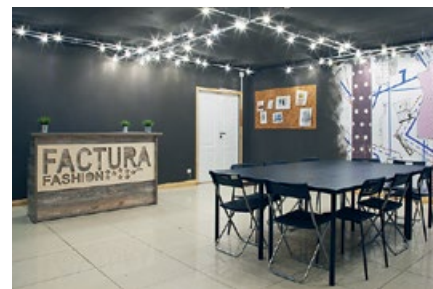
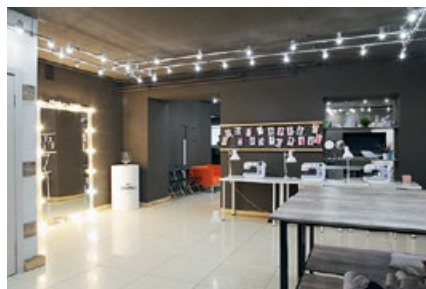
пер. 1905 г., 8/1, тел. 517-001
www.solerno.ru

ШКОЛА «ФАКТУРА_ТОМСК»

Уникальное пространство для современных девушек и женщин нашего города — площадка, на которой собрано порядка 50 учебных направлений. Здесь прекрасных леди учат конструировать, моделировать, шить одежду любой сложности, рисовать, делать флористические композиции, грамотно формировать свой гардероб. Хотите рисовать? Значит, пора создать картину в любимом стиле! Мечтаете стильно одеваться? Тогда время начать шить свою маленькую коллекцию одежды! А еще здесь можно провести запоминающийся день рождения или девичник!



ул. Карла Маркса, 63, 2-й этаж,
тел.: 8-913-850-10-80, 30-10-80
www.facturatomsk.ru,
@factura_tomsk facturatomsk



«СЛАДКАЯ ФЕЯ»

В Школе кондитеров Карины Шадринной «Сладкая Фея» преподаватель чудесных кондитерских наук обучает детей и взрослых волшебному искусству приготовления тортов и кексов, взбиванию воздушных кремов, мастерству изготовления сказочно вкусных десертов. Карина с удовольствием занимается с теми, кто хочет начать зарабатывать на выпечке сладостей; с теми, кто мечтает научиться печь, оформлять готовые изделия; со всеми, кому нравится удивлять свою семью и друзей вкусной выпечкой. Здесь интересно проходят уроки для ребят любого возраста и их родителей! Карина всегда готова дать ответы на самые сложные вопросы! В школе есть индивидуальные уроки и групповые занятия.



ул. Яковлева, 71, оф. 202,
тел. +7-923-430-76-08,
@karina_sladkaya_feja, 78930560802



ШКОЛА-СТУДИЯ МАНИКЮРА СВЕТЛАНЫ МЕЛЬНИКОВОЙ

Двери этой студии всегда открыты для всех желающих научиться ногтевому искусству или расширить базу уже имеющихся знаний. Из стен школы-студии выходят не просто мастера, а высококвалифицированные

специалисты. Сама Светлана является дипломированным наставником, который дает своим ученикам бесценный опыт, новые знания, заряжает их энергией на дальнейшую работу. После обучающего курса каждый ученик получает сертификат о наличии квалификации. Многие выпускники школы остаются работать в ней: получают опыт, совершенствуют свои навыки на профессиональной немецкой косметике и инструментах высочайшего качества. Под ее чутким руководством начинающие мастера растут до VIP-уровня. Помимо обучения в школе-студии можно получить широкий спектр услуг ногтевого сервиса. В этой уютной современной студии всегда царит благоприятная атмосфера, которая заставляет клиентов возвращаться сюда снова и снова.

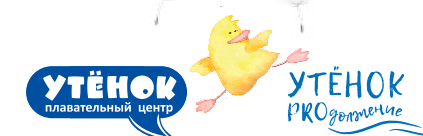
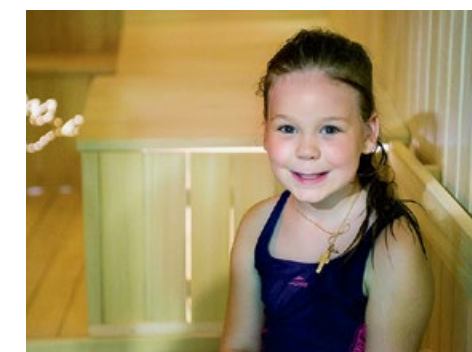


пр. Фрунзе, 94, тел. 50-02-09,
nails_svetlana_melnikova,
@svetlana_melnikova_studio



«УТЁНОК»

«Утёнок» — это начальная школа плавания для детей от рождения до 10 лет, где маленькие пловцы посещают групповые либо индивидуальные занятия в бассейне под руководством опытных тренеров. «Утёнок ПРОдолжение» — это пространство с уникальным форматом обучения и семейного отдыха, где совмещаются обучение ребенка плаванию и отдых его родителей в СПА-зоне с финской и турецкой парной, бассейном с гейзерами и водопадами. Экодизайн и оздоровительный морской микроклимат поднимут настроение и укрепят иммунитет всех членов семьи. Детям точно понравится меловая стена и игровой лабиринт с качелями. Здесь же можно сделать классные снимки в оригинальной фотозоне. Комплекс — это и отличное место для проведения детского праздника!



ул. Суворова, 11/1, тел. 68-28-00
www.utenok.tomsk.ru

ПЕРВАЯ «ШКОЛА МАРКЕТИНГА» В ТОМСКЕ!

31 марта Школа Маркетинга выпустила первых студентов. Среди них начинающие маркетологи, которым нужны были более глубокие знания, таргетологи, которые пришли за системным мышлением в маркетинге, и предприниматели, которые хотели в целом понимать, что такое маркетинг и как его внедрить в свой бизнес.

ШМ — это школа с тремя направлениями обучения:

- основной курс (5 недель обучения)
- лекции #субботапрошланезря на различные маркетинговые и околорыночные темы
- практикумы (1-2-дневные семинары с практическими заданиями).

ШМ

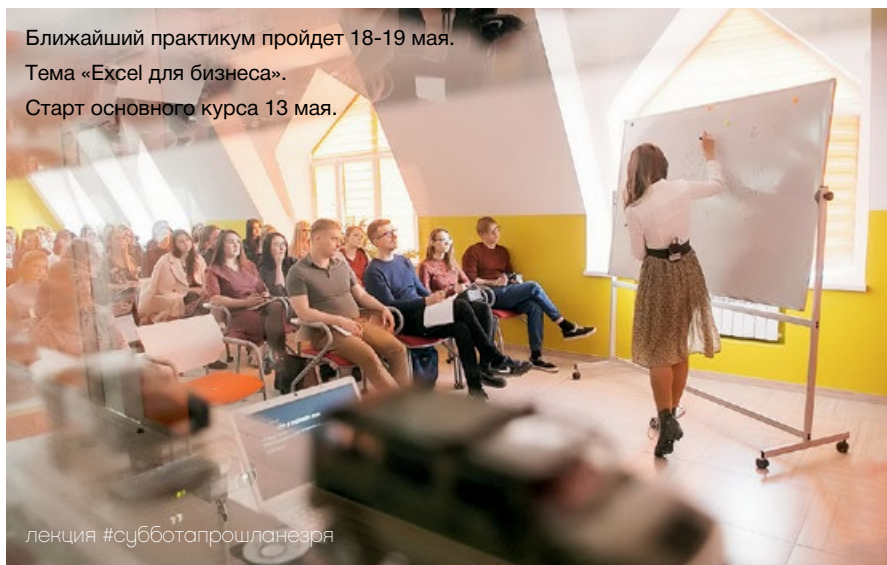
@themarketing.school
#школа_номер_раз



#студенты_шм

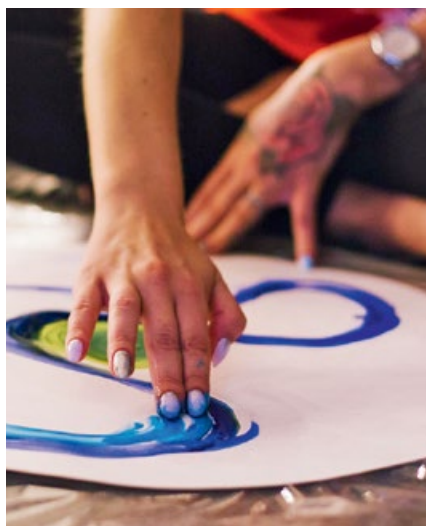


#преподаватели_шм



Ближайший практикум пройдет 18-19 мая.
Тема «Excel для бизнеса».
Старт основного курса 13 мая.

лекция #субботапрошланезря



ИНТУИТИВНОЕ РИСОВАНИЕ

«Мое имя Васса Алейс, я психолог и даю возможность зеркально заглянуть в собственную душу с помощью красок. Моя авторская методика «Интуитивного рисования», рожденная из знаний арт-терапии, позволяет без обмана установить контакт с собой и с любой частью себя. Интерпретация

рисунка — будто история, основанная на реальных событиях жизни, может откликаться радостью в сердце, а может очень тревожить и беспокоить. В этом случае мы с клиентом вместе работаем над причинами разных состояний. Это тонкий и важный процесс — строить свою реальность, основываясь на собственных чувствах и мыслях, без опоры на оценку внешнего мира. В групповом процессе происходит репетиция новой формы общения с миром, обмен искренними эмоциями и открытыми мыслями.

В индивидуальном формате каждый имеет возможность быть собой, таким, каким человек был задуман изначально. Какое большое удовольствие чувствовать себя свободным в своем истинном проявлении, сколько энергии открывается, когда Я — это действительно Я, со своими личными границами и уважением к другому человеку. Работать и помогать людям контактировать с настоящим собой — мое глубочайшее Удовольствие».

Васса Алейс, психолог
тел. 8-999-177-59-76, @vlastelinkin



Центр боевых искусств «Андзэн» объявляет набор детей и взрослых в группы контактного карате, кудо, рукопашного боя и женской самообороны!

Вы устали сидеть на диване? Вам надоели скучные будни? Хотите стать сильнее, смелее и уметь постоять за себя? Профессиональная команда тренеров центра боевых искусств ждёт всех желающих.

Александр Милованов, руководитель и старший тренер центра «Андзэн», президент Томской областной федерации кобудо, КМС по самбо, 4 дан по карате, 4 дан по кобудо:

«Путь в единоборствах, как и жизненный путь, никогда не бывает легким: он всегда со своими ухабами и камнями. Самое главное — это поставленная задача, это цель, а путь к ней и способы ее достижения каждый выбирает сам».



Центр боевых искусств «Андзэн», Иркутский тракт, 15, стр. 1, тел. 22-58-84



+7 383 277-87-20 | +7 3842 777- 467

expertum

BUSINESS EVENTS

Организуем любое клиентское
и корпоративное событие на высоком уровне!
Проверено и доказано!



www.proexpertum.ru

Агентство бизнес событий