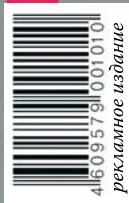


«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ» 10 ЛЕТ В ТОМСКЕ

ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

МАРТ 2017
ТОМСК



16+

ЖИВАЯ
ЕДА
ХИТЫ
RAW-МЕНЮ

ЛЮБОВЬ
АКСЕНОВА
ПОЛЕТ
ОТЛИЧНЫЙ

ПУТЕШЕСТВИЕ
ШРИ-ЛАНКА

НОВАЯ ВЕСНА

САХАРНЫЕ СКРАБЫ, КРУЖЕВА, ДРАПИРОВКИ
И РОЗОВЫЙ КАК НОВЫЙ ЧЕРНЫЙ

MARCCAIN

Marc Cain Collections

visit www.marc-cain.com

МОДНЫЙ БУЛЬВАР

тел. 42-73-20, пр. Ленина, 15
sv-center.ru  modny_bulvar_tomsk





Kashemir
салон пальто

ул. Красноармейская, 120/1
тел. 55-70-60
www.palto.tomsk.ru



Вдохновляйте и огаровывайте, любите и наслаждайтесь!

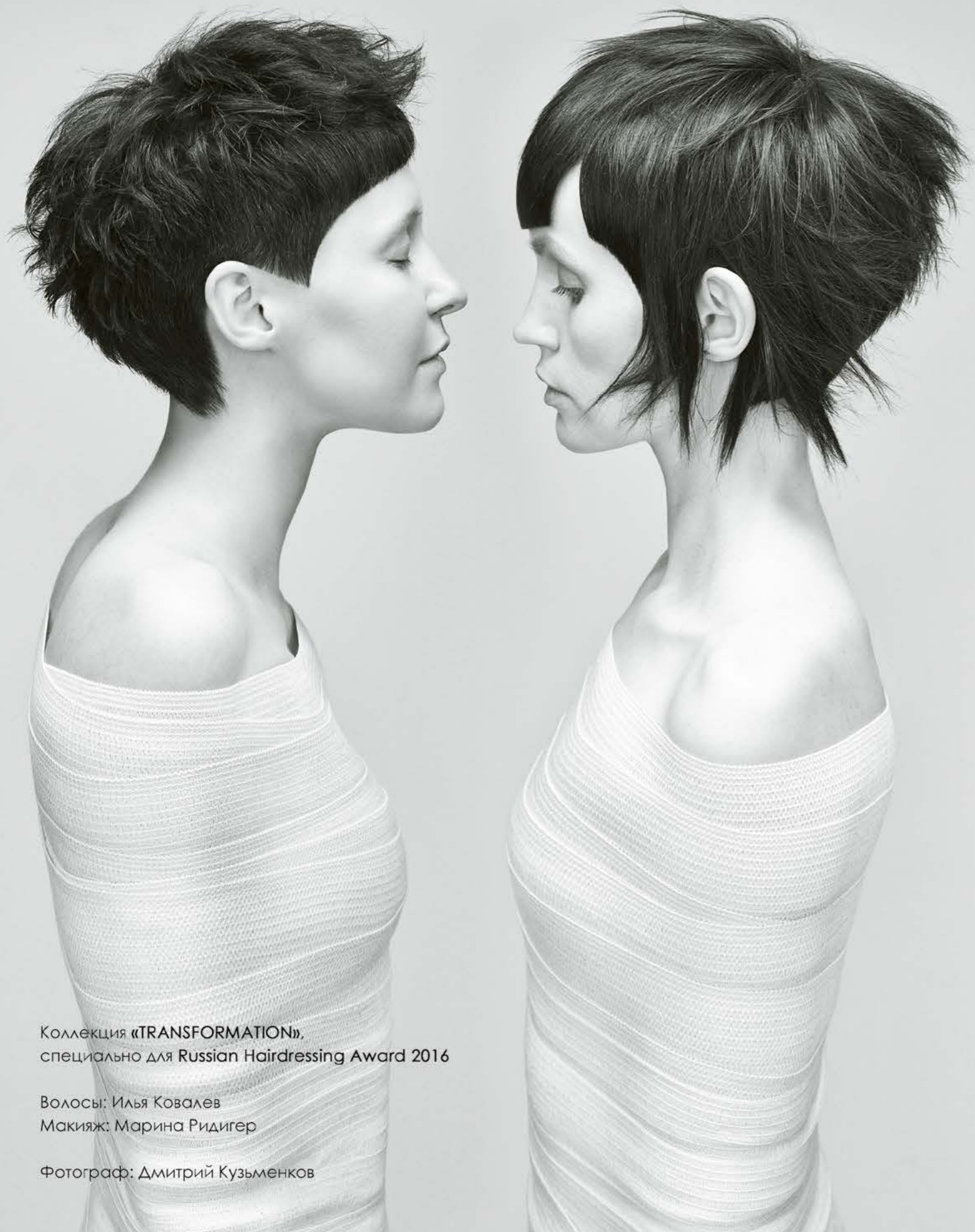


ISABEL GARCIA

Томск. Открытие в марте

ул. Беленца 9/1, 3 подъезд, 4 этаж

ISABEL_GARCIA_TOMSK



Коллекция «TRANSFORMATION»,
специально для Russian Hairdressing Award 2016

Волосы: Илья Ковалев
Макияж: Марина Ридигер

Фотограф: Дмитрий Кузьменков

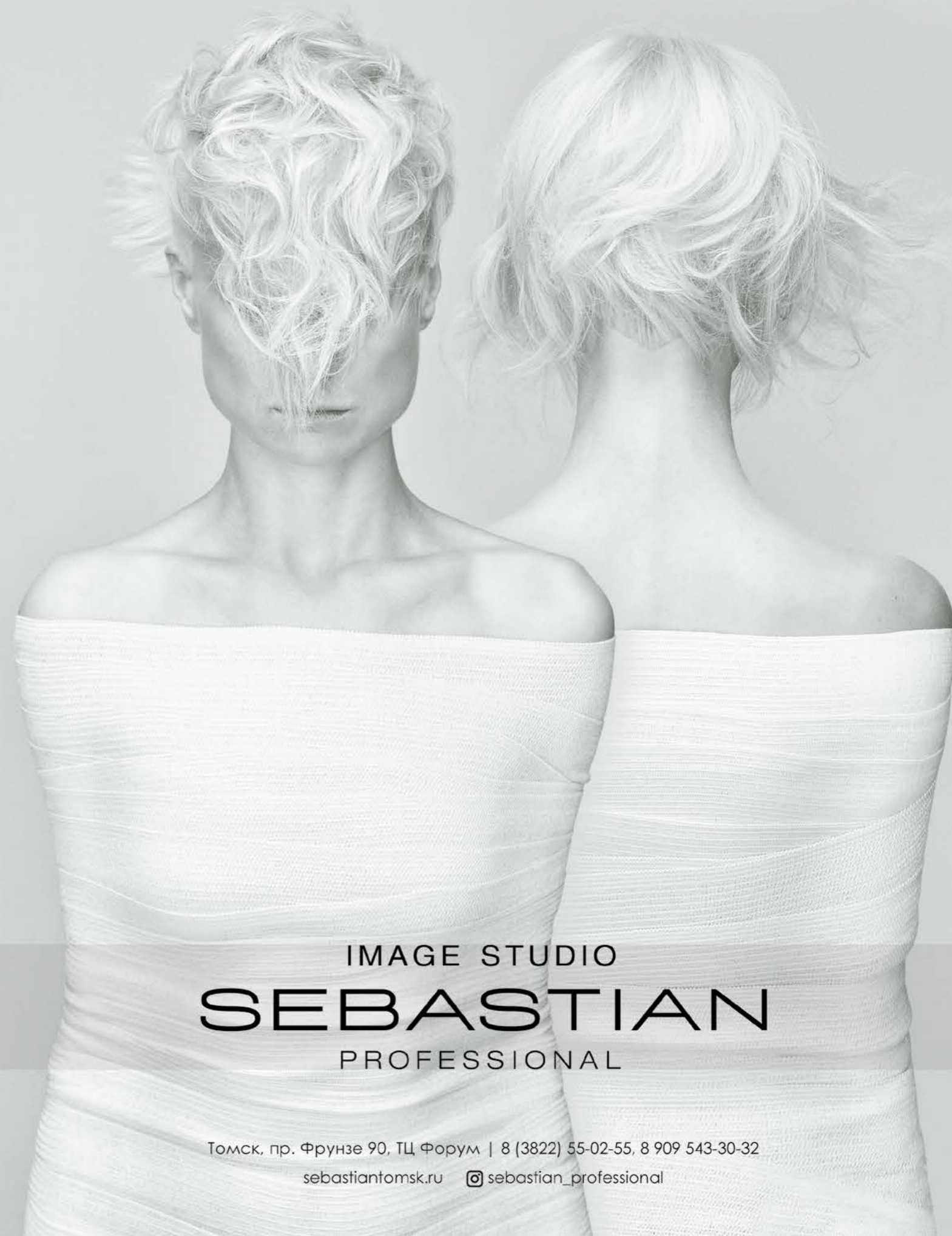



IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

Томск, пр. Фрунзе 90, ТЦ Форум | 8 (3822) 55-02-55, 8 909 543-30-32

sebastianomsk.ru  sebastian_professional



Я вполне самостоятельная девушка, но ни в коем случае не феминистка. И это очень удобная позиция, должна вам сказать. С одной стороны, я не завишу от мужчины — сама могу и зарабатывать, и тратить. А с другой, у меня абсолютно нет никаких предубеждений по поводу того, чтобы принимать от мужчины помощь, заботу, любовь и ласку. Кстати, от совершенно конкретного мужчины, своего мужа.

Ну а раз так, поделюсь в мартовском номере своей женской радостью. На серебряном году совместной жизни мой муж совершенно внезапно научился готовить! «Тоже мне, удивила, — скажет кто-то, — Мой муж давно уже ас на кухне». Верю, ценю, аплодирую. Многие мужчины делают это виртуозно. Но в нашем случае ни одна курица или даже яйцо не пострадали от рук моего супруга за все годы, что мы знаем друг друга, а это — лайфтайм. Кухни для него как будто бы не существовало. И вдруг...

Началось все с мультиварки. А точнее с того, что мы решили попробовать диету Хейли Помрой, а там нужно питаться только домашней едой и бесконечно что-то готовить. Вкусное. Разное. Вот и купили мультиварку. И муж мой готовку в ней воспринял как игру — мальчишки, вы ведь не меняетесь! — и эта игра, к счастью, ему понравилась. А учитывая то, что просыпается он всегда раньше меня, то по утрам меня теперь ждут восхитительные завтраки. Каши из полезных круп и смузи из фруктов и ягод, нежные омлеты со шпинатом и креветками, тосты из цельнозернового хлеба с лососем и авокадо. М-м-м! А по вечерам или выходным мы готовим в четыре руки, и все получается так быстро и весело, что не успеваешь устать. И это то, о чем я мечтала!

Конечно, может быть, все дело в мультиварке и в том, что мужчине просто понравилась новая игра. Но я думаю, что это и есть те самые помощь, забота и любовь...

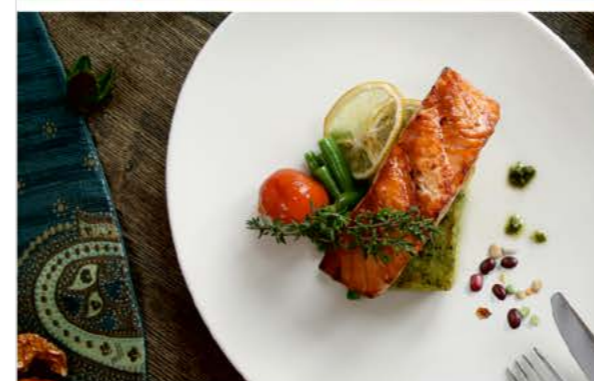
Елена Бальбурова,
шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru



Кольцо **Vanita, Damiani**,
белое золото, бриллианты,
2 680 000 руб.

ПРАЗДНУЕМ ЮБИЛЕЙ! НАМ 5 ЛЕТ!

ЦЕХ №10
РЕСТОРАН
гриль и вино



180 000 счастливых гостей

110
АВТОРСКИХ
БЛЮД

53
ДЕГУСТАЦИИ

270
СВАДЕБ

приготовлено **90 000** порций мяса и рыбы на гриле

РЕСТОРАН «ЦЕХ №10» | 20-32-10
ТОМСК, ПР. ВЕРШИННА, 10/2
TSEN10.RU | CEX10.PF

VK.COM/TSEN10
FACEBOOK.COM/TSEN10
INSTAGRAM.COM/RESTORANTSEN10

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ** Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**
Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Beauty Director **ELENA BALBUROVA**
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА** Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**
Цветокорректор **СВЕТЛАНА ЕЛМАНОВА** Colour Corrector **SVETLANA ELMANOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Designer **VITALINA BARANOVA**
Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА** Assistant **MARIA BYSTROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,** Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**
ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ **VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**
АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, **ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,**
АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ **ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах: The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль
Address: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,
www.facebook.com/dorogoyudovolstviptomsk, vk.com/dorogoyudovolstviptomsk, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ** President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Руководитель департамента рекламных продаж Advertising Sales Director
ОКСАНА МАРКЕЛОВА **OKSANA MARKELOVA**
Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры Department of advertising sales: Media-managers
ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, **YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,**
ДЕНИС ПАЛЕЙ **DENIS PALEY**
Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК** Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**
Адрес: 129085, Москва, ул. Полковная, 3, стр. 3, офис 306 Address: 129085, Polkovnaya street 3, Bld. 3, office 306, Moscow, Russia
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 1 марта 2017 года. № 3. Тираж 5 000 экземпляров.

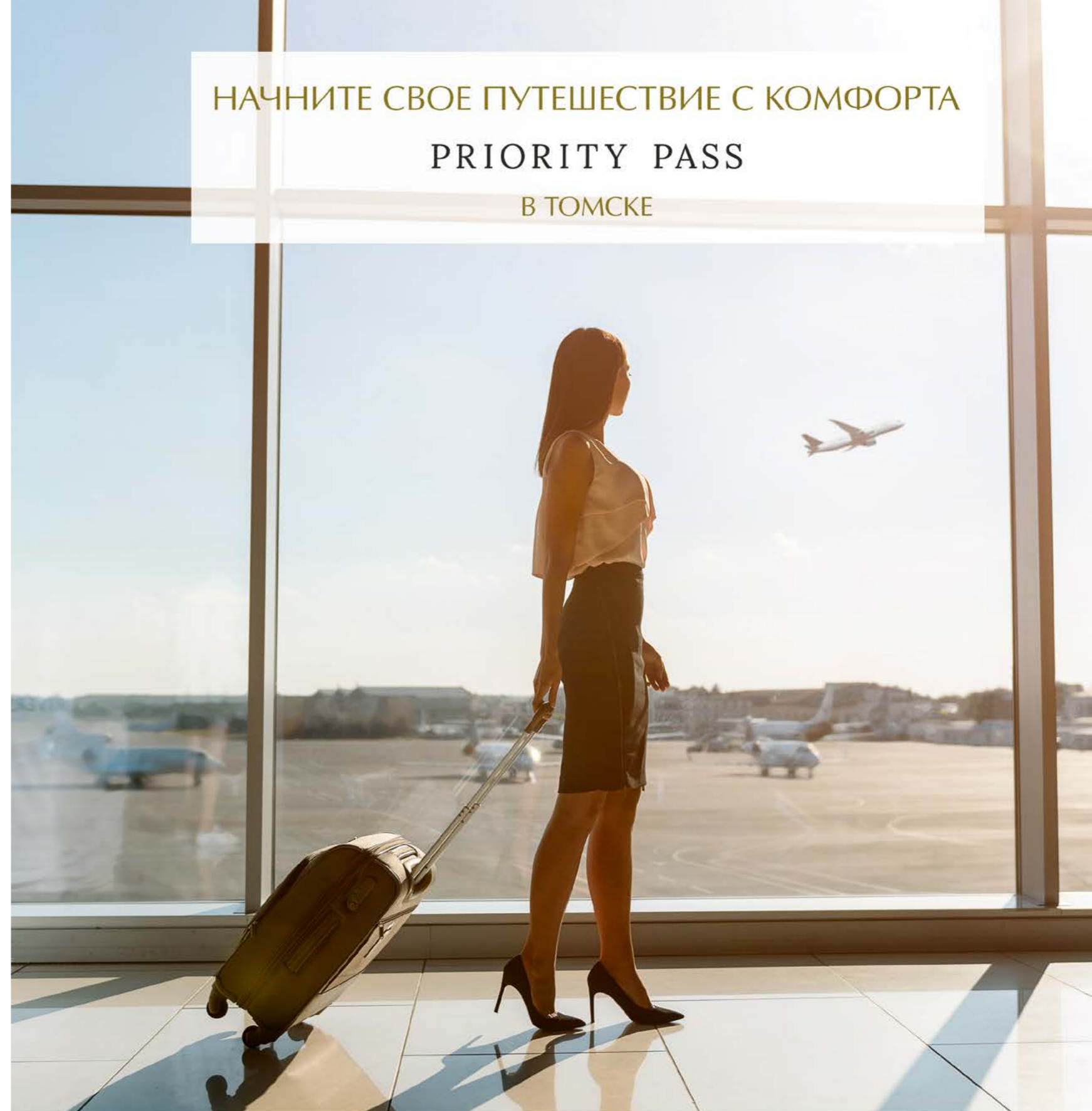
Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

НАЧНИТЕ СВОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С КОМФОРТА

PRIORITY PASS

В ТОМСКЕ



+7 (3822) 932-722
www.tomskaairport.ru

ОТ РЕДАКТОРА

Н а протяжении 10 лет, как в Томске выходит «Дорогое», я практически никогда не позволяла себе продолжительные отсутствия во время работы над номером. Во-первых, я всегда наивно полагала, что «без меня тут ну никак не обойдется», а во-вторых (и это главное) — сама дико люблю этот процесс подготовки материалов, словно нанизывание бусин на нитку, в результате которого вырисовывается общая картина нового, всегда особенного номера журнала. Но в феврале моя давняя биатлонная страсть победила, и мне «пришлось» уехать в австрийский Хохфильцен на чемпионат мира, чтобы поболеть-поддержать любимых спортсменов. Разумеется, моя волшебная редакция (всех обнимаю и люблю!) в мое отсутствие справилась со всеми задачами в лучшем виде! А мне оставалось лишь знакомиться со статьями в качестве читателя, которому посчастливилось первому узнать, чем живет Томск этой весной. Не устану повторять, что именно журнал позволяет мне чувствовать ритм нашего города, его пульс, который бьется на страницах «Дорогого». Вам точно будет что почитать и чем вдохновиться в самом начале весеннего сезона, который обещает быть жарким! Пусть эта весна станет для вас чем-то особенным, пусть она будет интересной, насыщенной событиями, активной и непременно счастливой!



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

стр. **22**



86

Настал момент, когда даже самые непримиримые противницы розового цвета взяли его на вооружение. А все потому, что он больше не является символом стиля Барби, скорее, наоборот. Розовый, как доказали нам на недавнем показе Valentino, синоним новой элегантности.

стр. **68**



149



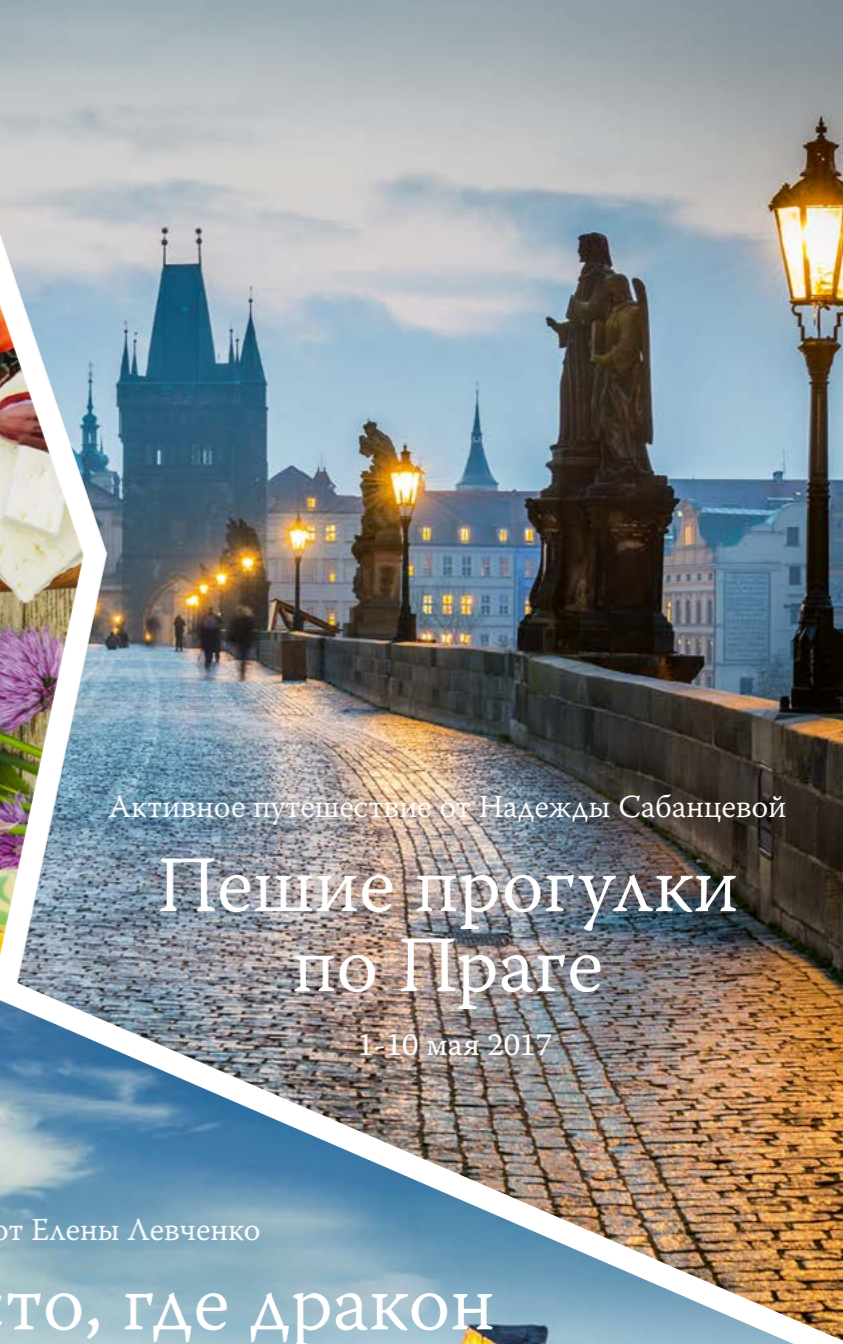
154



Гастрономическое путешествие от Анны Гладченко

Греческая кухня: особенности национальной еды

10-25 апреля 2017
Все включено! От 29 000 руб.



Активное путешествие от Надежды Сабанцевой

Пешие прогулки по Праге

1-10 мая 2017



Релакс-путешествие от Елены Левченко

Вьетнам — место, где дракон спустился в море

15-30 марта 2017
Все включено!

Более **100 уникальных авторских туров** с максимально креативным подходом от наших внимательных и чутких экспертов в области туризма.

**Мы готовы предоставить
вам отличные направления и цены!**



Туристическая компания,
ул. Трифонова, 22
тел.: 511-990, 513-900
www.consul-tour.ru

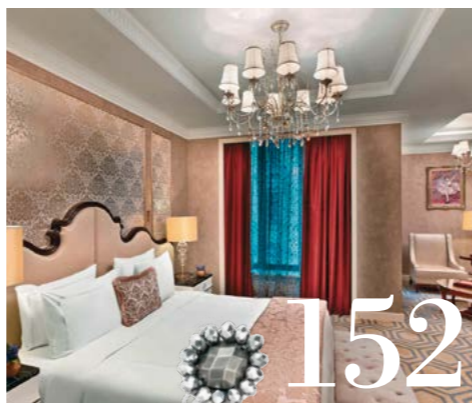
**ГОРЯЧАЯ
599-728
ЛИНИЯ**



149



79



152

ФРЕШ

- 12 Письмо редактора
- 26 Самое новое и модное в Томске
- 34 Фокус-группа
M-files

ЛЮДИ

- 40 Интервью
Наталья Попова
- 46 Персона
Диана Рябыкина
- 52 Лицо с обложки
Любовь Аксенова

130



69



стр. 72



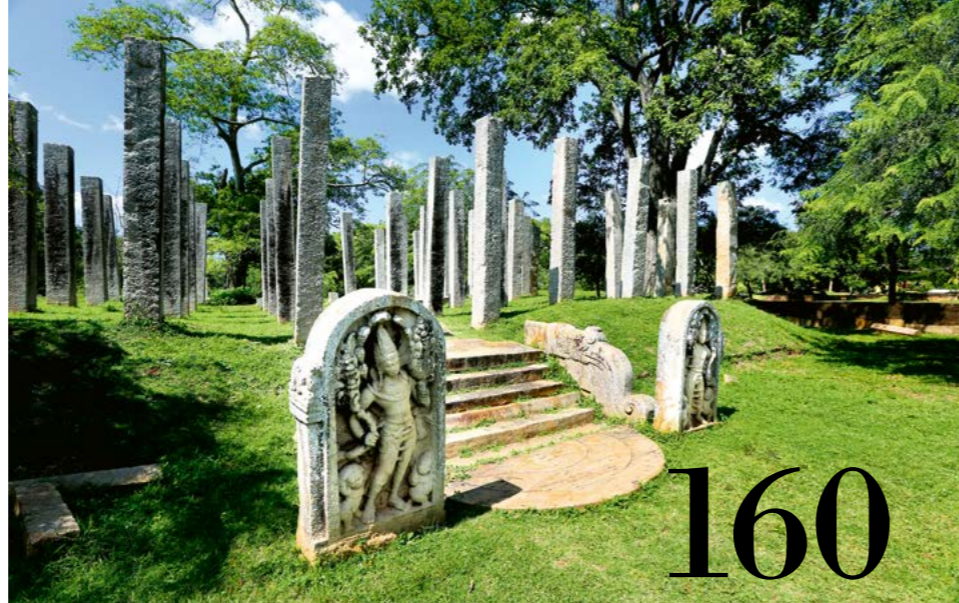
На обложке: Любовь Аксенова
Фотограф: Сергей Калюгин. Стиль: Анна Елисева



новая сибирская история

партнеры компании:





LOOK&STYLE

- 58 Выбор стиль
Восточный экспресс
- 60 Выбор тренд
Весь этот джаз
- 68 Гид по трендам
- 76 Фэшн-стори
Такая нежность

BODY&BEAUTY

- 92 Обзор
Новая весна
- 94 Ритуал
Детокс для кожи
- 96 Красота
Фейсконтроль

HOME&DESIGN

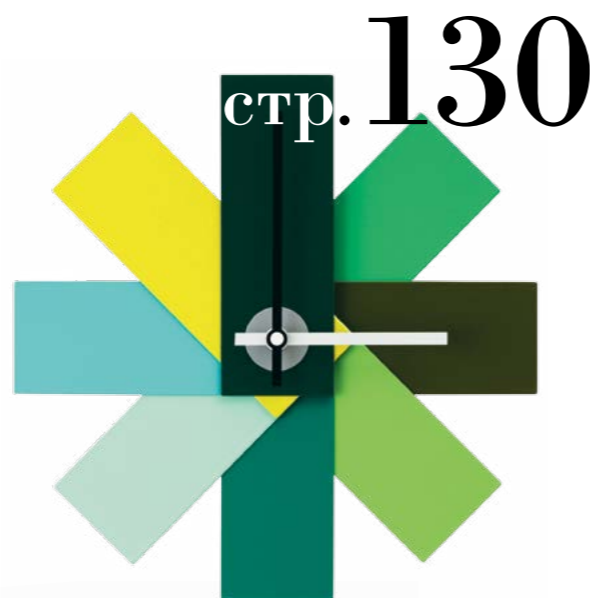
- 130 Детали
Зеленый патруль
- 132 Атмосфера
Дом здорового будущего

WORLD&TRAVEL

- 154 Путешествие
*Шри-Ланка – «место, где был рай»
(часть 1)*

В каждом номере

- 176 City guide
- 178 События
- 186 Гороскоп



STERN

ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
пр. Комсомольский, 13 б
тел. (3822) 289-300

www.onlyyou.ru

@stern.nsk

RABE



Тонкий расчет

В век унисекса часовщики известных брендов предлагают вернуться к истокам, подчеркнув женственность изысканной миниатюрной моделью на выразительном тонком ремешке.

- 1. Часы D.Lace, Damiani, бриллианты. 2. Часы Coupole Classic Mini, Rado, бриллианты, перламутр, сталь. 3. Часы, Michael Kors, сталь, перламутр.
- 4. Часы Pinky, Tissot, нержавеющая сталь. 5. Часы Promesse, Baume et Mercier, нержавеющая сталь. 6. Часы, Longines, коллекция Equestrian, бриллианты, нержавеющая сталь. 7. Часы, Jaeger LeCoultre, коллекция Rendez-Vous Night & Day, бриллианты, сталь. 8. Часы Nupnose, Cartier, белое золото, кожа, бриллианты.



14-15 МАРТА
состоится сессия **Su Misura***
при участии итальянского портного
с фабрики бренда **Corneliani**

Запись по тел.: 8 (3822) 26-05-40
Адрес: г. Томск, пр. Фрунзе, 90



*Su Misura — «снятие индивидуальных мерок для пошива одежды». Предполагает создание индивидуального лекала для каждого заказчика.





Райский сад

Флора и фауна – излюбленные темы классических ювелирных домов. Нет ничего лучше, чем объединение природной красоты и сияния драгоценных камней.

1. Кольцо Garden, Roberto Coin, черное золото, голубой топаз, сапфиры, цитрины, рубины, аметисты, черная шпинель, зеленый гранат.
 2. Серьги Reve de Plume, Breguet, белое золото, бриллианты, жемчуг. 3. Серьги Pierres Gravees, Cartier, белое золото, аквамарины, танзаниты, лунные камни, оникс, бриллианты. 4. Серьги Fiori, Damiani, бриллианты и белое золото. 5. Брошь Московский ювелирный завод, белые топазы, бриллианты, золото. 6. Серьги Fiori, Damiani, бриллианты и белое золото. 7. Кольцо «Зимний лес», Ilgiz F., золото, бриллианты, аквамарин.

Style Avenue

КОЛЬЕ
Серебро 925, кость буйвола, белые топазы, черный агат, черный оникс, черное родирование.

СЕРЬГИ
Серебро 925, кость буйвола, белые топазы, черное родирование.

КУЛОН
Серебро 925, кость буйвола, голубой агат, белые топазы, черное родирование.

КОЛЬЦО
Серебро 925, кость буйвола, белые топазы, черное родирование.



ИСТИННЫЙ ДЗЭН
КАК РЕЗУЛЬТАТ
ТВОРЧЕСКИХ ИСКАНИЙ.

УЛЫБКА БУДДЫ

Д тническая тематика на подиумах и красных дорожках вдохновила художников-ювелиров STYLE AVENUE на создание коллекции BUDDHA. Это посвящение таинственным предгорьям Тибета и вечному стремлению человечества постичь мистические загадки Шамбалы. Винтажко-экзотичный стиль этих украшений делает их яркими и неповторимыми.

Ключевая деталь коллекции – улыбающееся лицо Будды на круглых медальонах из полированной кости буйвола. Этот редкий материал цвета топленого молока оправлен в серебро, покрытое темным родием и инкрустировано топазами. Дополнительным орнаментальным мотивом являются фигурные пластины из кости

с ажурной рельефной резьбой в виде цветов лотоса.

В начале 2017 года коллекция BUDDHA расширилась, пополнившись актуальными и остроумными новинками. Кулоны-броши больше, чем трансформеры, – каждая их часть самостоятельна и функциональна как отдельное украшение, все подвесные сегменты из кости и бусин синего яшмита легко комбинируются друг с другом и превращаются в несколько разных кулонов, а центральный медальон – в винтажную брошь.

Модные тенденции в сочетании с традициями, тонкостью и высокоточной работой мастеров STYLE AVENUE – это настоящая ювелирная медитация, приглашающая в мир экзотических путешествий и свободы духа.



АРТ-БУТИК «РУССКИЙ ШАРМ»

Г. ТОМСК, УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 4А.
ГАЛЕРЕЯ БУТИКОВ «НА НАБЕРЕЖНОЙ». ТЕЛЕФОН 8-961-098-19-33.

RUSSKIYSHARM



Michael Kors Collection.



Аромат Baraonda Nasomatto

Baraonda

1. Легендарный фотограф Марио Тестино снял рекламную кампанию весенней коллекции 2017 года для **Michael Kors Collection**. Снимавший звезд подиума 80-х и 90-х, Тестино воспеваает эстетику нового поколения супермоделей. Насыщенная светская жизнь ничуть не мешает им совершать обычные прогулки по городу. Во время одной из таких в объектив фотографа «случайно попали» модели Тейлор Хилл и Роми Стрейд.

2. В кольце из коллекции Hearts ювелирного дома **Yana** главная роль отведена сапфиру в романтической огранке «Сердце». Изящная шинка из белого золота, выполненная в стиле ар-деко, украшена бриллиантами. Каждое кольцо из этой коллекции напоминает о том, что любовь есть, и она прекрасна.

3. Аромат **Baraonda Nasomatto** был создан парфюмером Алессандро Гуалтиери, вдохновленным разнообразными проявлениями хаоса в нашей Вселенной. Узнаваемый лаконичный флакон украшен крышкой из элитного итальянского пробкового дерева, напоминающей о пробках для бутылок виски. Он как будто предупреждает: этот таинственный многослойный аромат пьянит по-настоящему!

4. Очки из лимитированной линии солнцезащитных очков **Dolce&Gabbana Flowers Lace** вызывающе женственны и романтичны! Сицилийское кружево на оправе в форме крыльев бабочки дополняют кристаллы Swarovski и вылепленные вручную бутоны роз. Представленную в черном цвете с красными розами модель вполне справедливо сочли настоящей драгоценностью и поместили в футляр из черного кружева.

5. Российская марка **Radical Chic** (Рэдикал Шик) создает не просто платки, а целые истории, записанные на натуральном шелке. Платок «Зонт» рассказывает о том, как правильно выращивать и собирать цветы для любимых. Посеять их на грядках? Очень скучно! Срезать и собрать в букет? Безнадёжно устарело. Они предлагают новый способ — изящный зонтик. Красиво, правда?

6. В обновленной коллекции украшений **Pandora** с камнями-талисманами для каждого месяца есть свой камень. Так, в первый весенний месяц правит бал мартовский кристалл, символизирующий преданность и бесконечность. В коллекции — кольца, пусеты, петиты и подвески, с которыми можно создать как комплект в едином цвете, так и красочный образ из разных камней.

7. С чего начинать весну? С мороженого, конечно! Тем более если это принт новой сумки Empire State Popsicle, созданный американским дизайнером Джереми Скоттом для **Longchamp**. Принт в виде мороженого, повторяющего форму нью-йоркского небоскреба Эмпайр-стейт-билдинг, исполнен в трех цветах флага Соединенных Штатов Америки: красного, белого и голубого.

8. Часы **Luminor Submersible 1950 3 Days Automatic Bronzo** рассказывают о море! Синий циферблат эффектно контрастирует с золотисто-коричневым цветом корпуса, выполненного из бронзы, и зовет к морским горизонтам. Автоматический калибр P.9010 с запасом хода в три дня, водонепроницаемость до 30 бар (300 метров) и кожаный ремешок с прошивкой в морском стиле делают образ часов «для морского волка» завершенным.

5

Платок Radical Chic



6



Серьги, кольца, подвеска Pandora

8



Сумка Empire State Popsicle, Longchamp

7



2

Кольцо, колье Hearts by Yana



3

ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

Очки Dolce&Gabbana



4

see

Bulgari Resort Bali
Бали, Индонезия

Первое, что вас поразит в отеле Bulgari, это фантастический вид на океан. Отель находится в одном из красивейших мест острова. А вскоре у вас добавится сотня других причин влюбиться в это место без оглядки.



Дизайн vill и ландшафта создал знаменитый архитектор Антонио Читтерио, объединив нежное обаяние Бали с рафинированным стилем итальянской роскоши.



легкие закуски, комплимент от ресторанов отеля — итальянского Il Ristorante и азиатского Sangkar.

А вот спуститься к частному пляжу отеля на самом берегу океана можно только на фуникулере, и это отдельное приключение. У отеля Bulgari самый протяженный и самый крутой по углу наклона рельсовый фуникулер на Бали, и сначала захватывает дух. Но кабина движется медленно, и от красоты вокруг вас просто переполняет восторг.

Роскошный отдых — это не только уникальный локейшн, комфортная вила и стильная кухня. Это в первую очередь — сервис, и в Bulgari он одобрен сотней чудесных балийских приправ из дружелюбия, внимания и искренней заботы. Здесь каждый — от водителя багги до менеджера ресторана — обращается к вам по имени. А если нужно устроить поздний чек-аут, перенести время в СПА или заказать экскурсию в храм Улувагу, об этом, лежа на пляже, можно сказать любому представителю персонала. И все будет исполнено безупречно.



Отель расположен на живописной скале, возвышающейся на 150 метров над уровнем моря. Это настолько высокая точка побережья, что отсюда можно любоваться и рассветами, и закатами.

Роскошные виллы расположились под сенью тропической зелени на склоне, не закрывая друг другу вида на океан. У каждой виллы есть бассейн, открытая гостиная, элегантная спальня и равная ей по площади роскошная ванная. На вилле можно проводить дни в полном уединении, а можно переместиться к главному бассейну с двумя джакузи, где вам регулярно будут приносить фрукты и


ОРНАМЕНТ
ГАЛЕРЕЯ РАБОТ ТОМСКИХ МАСТЕРОВ И ХУДОЖНИКОВ

Неповторимые подарки и изделия *hand-made*
Вещи, хранящие тепло рук
томских мастеров!



Галерея «Орнамент»
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
3-й этаж, тел. 52-62-92

www.ornament.tomsk.ru
 [ornament_tomsk](https://www.instagram.com/ornament_tomsk)
 [ornament_tomsk](https://vk.com/ornamenttomsk)
 [ornamenttomsk](https://www.facebook.com/ornamenttomsk)



«МАСТЕР И МАРГАРИТА» — ТЕАТРАЛЬНЫЙ ШЕДЕВР XXI ВЕКА

Удачно продуманные мизансцены главного режиссера театра «На Юго-Западе» Валерия Беляковича, множество танцев, роскошные костюмы, лазерное шоу, мастерство художника по свету и блестящая игра актеров раздвинули тесную черноту и сделали, как казалось раньше, невозможное: самый знаменитый роман Булгакова наконец-то ожил на сцене. Зрители как будто перенеслись в старую Москву 30-х годов, со всеми ее подробностями конкретного быта, атмосферой, красками и даже запахом. Живая игра актеров, волшебные звуки музыки, буквально притягивают к себе и очаровывают. Действие спектакля происходит в дурдоме имени Ленина. Воланд (народный артист России Владимир Стеклов), ведьмы, коты, гаеры, исторические личности — все это бред, горячка, плод больного воображения пролетарского поэта Ивана Бездомного.

14 марта

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел.: 710-900

Начало в 19.00

16+

Премьера «Версии»: «Оплаченный Визитер»

История двух женщин — очень разных, но одиноких. Хотя чудеса иногда случаются: в их жизни неожиданно появляется загадочный Козерог, обещающий исполнить все их тайные желания. Вдруг этот мужчина и есть мечта, тот самый единственный и долгожданный, который отыщет на небе новую звезду и назовет ее вашим именем? Дальнейшее развитие событий заводит наших героев в самые смешные и нелепые ситуации. Спектакль о быстротечности времени и событий, жизни, в которой надо существовать «здесь» и «сейчас», и тогда самые невероятные желания и надежды могут осуществиться.

26 марта

Драматический театр «Версия», ул. Белинского, 40,

тел. 52-75-15

Начало в 19.00

16+



ИЗБРАННОЕ



Лариса Гныря,
редактор
светской
хроники

Книга «Бывший сын»,
Саша Филиппенко



Книга-дебют, принесшая молодому автору победу в Международном конкурсе «Русская премия» в 2014 г. Очень доброе и светлое произведение написано хорошим языком, легко и с интересом читается. Мне оно напомнило роман «Похороните меня за плинтусом». В дебютной книге переплелось все: белорусская реальность на грани абсурда при пожизненном Лукашенко, разговоры интеллигентной бабушки с внуком, беседы друзей, письма, молитва... Книга цепляет серьезными темами — она очень теплая и настоящая.

18+

Кино «По млечному пути»
Сербия-Великобритания-США,
реж. Эмир Кустурица, 2016



Все фильмы Кустурицы — это мировые бестселлеры! Спасибо, Эмир, за очередной свой шедевр! Ты — гений и настоящий мастер высокохудожественного кино! Так давно не отдыхала моя душа! Так давно я не смеялась и не плакала! Так красиво, тонко и точно! Очень атмосферно и эмоционально! Очень сильно! А какая операторская работа! Что не кадр — восторг! Абсурд, клоунада, чудеса в нереальном мире! У Кустурицы реальность — это смерть и любовь! Но любовь сильнее! Весь фильм в целом — гимн любви! Смотреть его легко, красиво, трогательно, интересно, оторваться будет невозможно. Фантазия и юмор Кустурицы просто запредельны! Смотреть-смотреть-смотреть — рекомендую!!!

18+

«СНОГсшибательная Женщина» приглашает

Это история экстравагантной Женщины. Она — сама стихия, страсть, которая сметает все на своем пути. Каждый мужчина мечтает о такой женщине, но надо быть осторожнее в своих мечтах — они могут сбыться! И так, ее зовут Эва, у нее есть муж и любовник, а в этом треугольнике всегда кто-то лишний... В главных ролях: Вера Тютрина и Евгений Казаков.

19 марта

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+



Спектакль «Любовь.Собака@Точка.RU» — знакомство в Сети

Сегодня знакомство по интернету — дело обыденное. Миллионы одиноких людей ищут свои половинки в самых различных социальных сетях. Письма и фото, репосты и лайки летят по всему миру в поисках счастья и любви. Герои спектакля «Любовь. Собака@Точка.RU» долго общались в интернет-сетях, пока, наконец-то, не решились познакомиться лично. Успешная бизнесвумен в сфере недвижимости и известный пластический хирург — разве они не созданы друг для друга? В ролях: Мария Аронова и Андрей Ургант.

10 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+



XII Сибирский фестиваль керамики — в Томске!

Керамика — это модно! Произведения лучших мастеров-керамистов из Узбекистана, российских городов Сибирского округа — теперь на выставке в Томске! В экспозиции представлены около 500 уникальных произведений, демонстрирующих все разнообразие техник и жанров в работе с глиной.

В программе фестиваля: мастер-классы по лепке из глины, тематические экскурсии, акция «Купи билет — экскурсия в подарок», «керамическая» фотосессия, яркие эмоции и море удовольствия.

10 февраля — 19 марта 2017 года

Первый музей славянской мифологии,
ул. Загорная, 12,
тел. 210-333,
www.slav-museum.ru

6+



подарок имениннику

РЕСТОРАН «ЦЕХ №10»
с удовольствием дарит

предложение действует
5 дней
до и после дня рождения

всем именинникам —
скидку 10%
членам клуба
«Любимый гость» —
скидку 15%



РЕСТОРАН «ЦЕХ №10»
ПР. ВЕРШИННИНА, 10/2 | 20-32-10

FACEBOOK.COM/TSEH10 | VK.COM/TSEH10
INSTAGRAM.COM/RESTORANTSEH10
TSEH10.RU | ЦЕХ10.PF

«Красавица и Чудовище» теперь кинофильм в IMAX 3D

Разгневавшись, Волшебница превратила принца Адама в отвратительное чудовище за то, что тот был злым, самовлюбленным и грубым. Чтобы снять чары с себя и слуг своего замка, ему необходимо научиться быть добрым, любить и быть любимым. Произойти это должно до того, как с розы, подаренной Волшебницей, упадет последний лепесток. В далекой деревушке живет красивая девушка по имени Белль. Однажды ее отец Морис отправляется на ярмарку, но по дороге сбивается с пути. Оказавшись в заколдованном замке, он становится пленником Чудовища. Белль спешит отцу на помощь.

С 16 марта

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73
kinomax.tomsk.ru
6+



«Большой весенний концерт» Владимира Кузьмина

Кто такой рок-певец Владимир Кузьмин, вряд ли нужно кому-либо разъяснять. Он — легенда российского рок-н-ролла, музыкант, который отдал профессиональной сцене полжизни и подарил миру свыше двухсот поистине прекрасных песен, которые расходились на пластинках миллионными тиражами. На песнях этого человека выросло не одно поколение, он признан одним из лучших певцов, композиторов и гитаристов России. Многие его композиции стали практически народными, поскольку слова из них знает каждый: «Когда меня ты позовешь», «Я не забуду тебя никогда», «Сказка моей жизни» и многие другие.



20 апреля

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+

116 ЛЕТ НАЗАД (1901) В ТОМСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ
началось преподавание иностранных языков.

Боевик в стиле киберпанк — «Призрак в доспехах» в IMAX 3D

К 2029 году, благодаря повсеместно распространившимся компьютерным сетям и кибертехнологиям, практически все люди вживили себе разнообразные нейронные имплантаты. Но кибертехнологии принесли и новую опасность для человека: стал возможным так называемый «взлом мозга» и ряд других преступлений, связанных непосредственно с ними. Давно разыскиваемый хакер, которого прозвали Кукловодом, начинает вмешиваться в политику, и тогда «9-й Отдел» Бюро общественной безопасности, оперотряд полиции, оснащенный по последнему слову техники, получает приказ расследовать это дело и остановить Кукловода.

С 30 марта

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
16+



Концерт «Любэ»: юбилею Николая Расторгуева посвящается

Ярко вспыхнув на российском «музыкальном небосклоне» в конце 80-х, группа «Любэ» за много лет не только не потеряла своих позиций, но и обрела собственную нишу, свой неповторимый стиль и множество поклонников. Несмотря на то, что в репертуаре ансамбля никогда не было песен на злобу дня, на темы выпусков теленовостей, они удивительным образом приходились стране ко времени. В этих песнях — сама Россия «от Волги до Енисея». «Любэ» полюбили с первых нот и с первых слов, похожих на кухонные разговоры и фразы, доносящиеся из всех российских дворов, где сидят бабушки, и где папы и дедушки играют в домино. Эти песни для каждого, вне зависимости от возраста и адреса, — свои. Как березы, которые по всей России шумят.



17 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+

Давным
давно

Сибирский тур: «Глеб Самойлов & The MATRIXX»

Этой весной в рамках большого Сибирского тура, приуроченного к 7-летию группы, «Глеб Самойлов & The MATRIXX» выступят в Томске с особенной, эксклюзивной программой. Помимо неизменных хитов и новых песен публика услышит лучшие и горячо любимые хиты легендарной «Агаты Кристи» — «Опиум для никого», «Ковер-вертолет», «Секрет» и многие другие любимые миллионами песни. В арсенале группы четыре номерных альбома, один акустический, концертный DVD и сотни концертов как в России, так и за рубежом. Роково-синтетическая музыка, дерзкая, но выразительная лирика и провокационный имидж прославили коллектив «Глеб Самойлов & The MATRIXX», сделав его ярчайшим явлением альтернативной сцены.

29 марта

Концертный зал ЦК ТГУ,
пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 19.00. 16+



«Март» в томском ТЮЗе

У каждого счастье разное — и понятие о нем разное. Для кого-то это жить как все, для кого-то — не упустить последний шанс, для кого-то — довольно и того, чтобы пребывать в вечном ожидании... А есть другие — те, которые не хотят изо дня в день жить в обустроенном, но ненавистном быте, в вечной домашней Арктике, в которой не согреться простым одеялом. Кто они — маргиналы или мечтатели? Все участники истории, кажется, проигрывают ее не в первый раз. Они знают, чем все закончится, но продолжают барахтаться, как могут. Время замирает, все идет по кругу. Задуматься есть о чем: о судьбе, о семье, о счастье... А какова ваша трактовка?..

29 марта

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4
тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 16+



«Лебединое озеро» в исполнении «Русского балета»

«Классический Русский балет» — молодая, но успешная московская труппа классического танца, которая за более чем десять лет своей активной творческой жизни зарекомендовала себя как профессиональный развивающийся коллектив, в который вошли лучшие представители балетных школ России, талантливая перспективная молодежь и зрелые заслуженные мастера танца. Основу балетной труппы на сегодняшний день составляют выпускники Московской академии хореографии, Академии русского балета имени А. Я. Вагановой и других известных балетных школ России. Репертуар труппы «Классического Русского балета» составляют, прежде всего, балеты классического наследия, великие произведения, вошедшие в золотой фонд русского балета!

24 марта

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а,
тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+



БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ



Профессиональные чистящие салфетки Salad на основе растительных экстрактов — незаменимая вещь для ухода за одеждой из меха, кожи и текстиля!

Салфетка для биочистки
в подарок при каждом заказе*.

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

Звучит «Музыка ночью»

В милой маленькой квартире ночами звучит, доносясь словно из ниоткуда, музыка. Сменяют друг друга дни, месяцы, годы, но здесь, кажется, не существует хода времени. Под мерный ход часов здесь убегает молоко, старый шкаф превращается в парусный корабль, отсюда один за другим уходят на войну дети, оставляя хрупкую и мужественную маму жить надеждой на их возвращение... Надеждой на то, что в доме вновь зазвучат веселые и молодые голоса и заглушат собой хрип старого маятника... О вещах, которые хранят память, о маме, для которой навсегда остаются детьми герои войны с седыми висками, о том, что жизнь неумолимо продолжается вопреки любому бедствию, напомнит зрителю эта постановка.

17 марта

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4
тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
12+



«ЧАЙФ». «Вместе теплей»

За тридцать с небольшим лет в разных городах и странах появилось много людей, которым нужен «ЧАЙФ» и которые необходимы «ЧАЙФу». Это вместе с ними группе теплей, и им посвящен новый тур. Ребята с Урала стали любимыми и известными во всей стране, и сейчас самый частый эпитет по отношению к ним — «народная группа». «ЧАЙФ» разменял четвертый десяток, и все чаще поклонники приходят на концерты с детьми и даже внуками, чтобы услышать музыку, которая нравится всей семье. Юбилей «ЧАЙФа» отмечает вся страна, количество выпущенных альбомов перевалило за тридцать, песни группы — частые участники хит-парадов российских радиостанций, и все же главное достижение «ЧАЙФа» — его концерты. Зрителю «ЧАЙФа» посвящается новый тур группы с говорящим душевным названием — «Вместе теплей».



13 марта

Дворец зрелищ и спорта, ул. Красноармейская, 126,
тел. 710-900
Начало в 19.00
6+

Дуэт как символ любви

Дуэт Анжелики Варум и Леонида Агутина весной 2017 года представляет новую концертную программу. Являясь бесспорным символом любви, этот дуэт давно стало чем-то единым и неразделимым. Тандем Анжелики и Леонида еще больше разнообразил их творчество, а их совместные семейные концерты стали доброй традицией. Тысячи огней зажигаются в зрительных залах, когда звучат «Как не думать о тебе» и «Быть частью твоего». Музыка Леонида Агутина и Анжелики Варум — такая разная: зажигательная, серьезная, романтическая, но всегда такая настоящая...

16 апреля

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. : 710-900,
51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00
6+



Николай Носков в юбилейном туре «6:0»

В первую очередь в Носкове профессионалы и фанаты высоко ценят стиль, манеру, необычной окраски голос и самоотверженную отдачу процессу. И это при полном отсутствии профессионального музыкального образования. Сам освоил и фортепиано, и гитару, и трубу, и барабаны. Группы «НЛО», «Поющие сердца», звездная эпоха «Парка Горького», запись первого альбома, триумфальное возвращение на Музыкальный Олимп. «Овации», «Золотые граммофоны» и прочая сопутствующая славе мишура, к которой сам музыкант относится индифферентно. Есть — хорошо. Нет — тоже не страшно. Главное — работа и возможность рассказать зрителю свою историю. Именно для этого пишется музыка, сочиняются стихи и назначаются встречи, одна из которых запланирована и для жителей Томска. Это хорошо? Это не просто хорошо — «Это здорово!».



21 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00.
12+

«Антигону в Нью-Йорке» увидят томичи

Сюжет пьесы, которая готовится к постановке на малой сцене режиссером Анатолием Глуховым, связан со знаменитой античной трагедией, героиня которой Антигона вопреки приказу царя Фив предала земле тело своего брата Полиника. Польский драматург Гловатский трансформирует этот сюжет, рассказывая о людях, погнавшихся за «американской мечтой». Эмигранты — поляк Пхелка, еврей из России Саша и пуэрториканка Анита ведут нищенское существование под открытым небом, любимыми способами зарабатывая на жизнь. Вся компания принимает участие в противозаконном деле — по истине детективной истории... Пьеса о неудачной эмиграции, страхе, любви, попытках изменить жизнь балансирует между трагедией и фарсом. На фото — режиссер Анатолий Глухов.

17 и 31 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 19.00. 16+



Оркестр Венской Императорской филармонии на сцене БКЗ

Блистательная Вена заслуженно гордится изысканными традициями, сохранившимися издавна, самой яркой из которых является проведение императорских балов. Оркестр Венской Императорской филармонии — коллектив мирового уровня, музыкальное мастерство которого подтверждено аншлаговыми концертными залами и восторженными отзывами зрителей. На концерте будет исполнена программа «Музыка мирового кино». Это знаменитые саундтреки классики мирового кинематографа, хорошо знакомые и узнаваемые с первых нот саундтреки из фильмов «Список Шиндлера», «Властелин колец», «Амели», «Форест Гамп», «Титаник», «Миссия невыполнима», «Завтрак у Тиффани», «Звездные войны», из легендарных мюзиклов Э. Ллойд-Уэббера. Дирижер Карл Корак.

22 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел.: 710-900, 51-59-56,
51-61-95
Начало в 19.00
6+



Галерея
Обоев

Энциклопедия настенных покрытий...
От минимализма до роскоши

г. Томск, ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-09, 51-49-49,
www.oboi.tomsk.ru

Сказка «Турандот», которая нравится взрослым

Тайно прибывший в Пекин ногайский принц Калаф готов идти хоть на смерть, лишь бы добиться любви дочери китайского императора — прекрасной и умной Турандот. Она уже отвергла несколько женихов, заплативших жизнью за то, что не смогли отгадать три ее загадки, на которые мудрый Калаф дает правильные ответы. Но строптивая красавица усматривает в победе принца оскорбление своему уму и не желает выходить замуж... Игровое начало и импровизация персонажей, свойственные комедии дель арте, придают спектаклю пародийный элемент, а восточный колорит Древнего Китая и уникальное оформление кукол — изящество и поэтичность.



31 марта

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru
Начало в 19.00. 16+

Преображение с Александром Роговым!

Впервые в Томске состоится уникальное событие! Александр Рогов проведет свой проект «Преображение» у нас в городе. Любая может стать его участницей! Иногда, чтобы измениться, достаточно купить новое платье. Только платье должно быть правильным! Именно это и делает Александр Рогов, стилист и ведущий программы «Успеть за 24 часа» на телеканале «СТС» — выбирает правильные платья и меняет судьбы.

Мы ищем три истории и три судьбы — трех героинь, готовых довериться профессионализму Александра Рогова, и измениться до неузнаваемости! Покупайте билеты на мастер-класс «МОДНЫЕ ТРЕНДЫ 2017», присылайте свои заявки, участвуйте в конкурсе и выигрывайте «Преображение» от Александра Рогова.

В самый женский день, 8 марта, Александр выберет трех участниц проекта. Победительницы проведут два замечательных дня в компании Александра Рогова и партнеров проекта. А результаты «Преображения» мы увидим на мастер-классе 16 марта. Кстати, каждая участница получит стильный образ в подарок! Ждем ваших заявок!



Как подать заявку, смотрите здесь:
www.progarderob.info
Телефон для справок: 8 800 100 57 56

Литературный вечер с Диной Рубиной

2 июня в Большом концертном зале Томской областной филармонии пройдет литературный вечер писателя Дины Рубиной, на котором она представит свой новый роман «Бабий ветер», расскажет о своем творчестве. Книги прозы Рубиной, сборники ее произведений в переводах выходят в России, в странах Европы и Америки. Проза Рубиной отличается ярко выраженной авторской интонацией, вниманием к бытовым подробностям, точной обрисовкой персонажей, иронией и лиризмом. Среди ее творческих шедевров — знаменитые «Белая голубка Кордовы», «Почерк Леонардо», «Синдром Петрушки», «Камера наезжает!..» и многие другие. Организаторы мероприятия: Арт-бутик «Русский Шарм», Арт-студия «Золотое сечение». Информационный партнер мероприятия журнал «Дорогое удовольствие в Томске».



2 июня

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
12+

Юмористическая программа Евгения Петросяна «Шутка за шуткой»

На сцене БКЗ — выступление мэтра российского юмора, народного артиста России Евгения Петросяна с его сольной программой «Шутка за шуткой». Это будет по-настоящему веселый концерт с большим количеством премьерных номеров. Репертуар артиста настолько велик, что достоин книги Рекордов Гиннеса. Многие его работы стали классикой жанра. Но артист не стоит на месте. Он все время в творческом движении, предоставляя зрителю возможность увидеть по-настоящему театральную юмористику на эстраде. Не пропустите этот вечер, который, не сомневаемся, останется в памяти долгие годы. Уникальная возможность увидеть артиста, как говорят в народе, живьем, и удивиться его творческой молодости!



15 апреля

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. : 710-900, 51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00
6+



СТУДИЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

Весенний девичник в 4hands

Совместить долгожданную встречу с любимыми подругами с приятными процедурами красоты? День рождения, вечеринка перед свадьбой, торжество по поводу получения диплома или просто долгожданная пятница — станет событием, которое обязательно запомнят и полюбят Ваши приглашенные гости!



Концепция мероприятия: двери салона закрываются для посетителей, и он поступает в Ваше распоряжение. Вам предложат маникюр и педикюр в 4 руки с любым покрытием, или возможен второй вариант с услугами стилистов: макияж и укладка. Также Вас ждет праздничное оформление салона, мини-фуршет, шампанское.

маникюр от 350 руб. • педикюр от 1000 руб. • стилист от 500 руб.

@4hands_tomsk 4hands_tomsk

пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04, www.4hands.ru

M-files

МИФЫ О МУЖЧИНАХ, РАЗВЕЯННЫЕ САМИМИ МУЖЧИНАМИ

Женщины уверены, что знают абсолютно все: как воспитывать детей, играть в футбол, управлять транснациональной корпорацией и даже государством. Но лучше всего мы, конечно, разбираемся в мужчинах. Сами мужчины почему-то настойчиво это отрицают, называя наше представление о них мифами.

АНДРЕЙ ИНОЗЕМЦЕВ

арт-директор джаз-кафе
«Андеграунд»

Мужчинам очень сложно делать несколько дел одновременно, в отличие от женщин.

Стопроцентная правда. Мужчины монозадачны. Если я мою посуду, то я мою посуду. Все. И это мне кажется правильным. Природа и Создатель придумали мужчин для достижения цели, единственной за один раз, но при этом большой и красивой цели — добыть мамонта, что-нибудь сломать... А одновременно и ловить мамонта, и быть белым пушистым котиком в семейной пещере — малосовместимые занятия. Или одно, или другое. Вот женщины в этом смысле, как и во многих других, фантастические существа.

Все мужчины только и думают об «этом».

Ха-ха, это не миф, это — медицинский

факт. Нет, мы, конечно, думаем о многом и разном, о нейтральных вещах... Но, друзья мои, давайте скажем честно: все в жизни — о взаимоотношениях полов. Если мужчина, входя в помещение, где сидит много женщин (не в зимней одежде), не производит быструю «оценку», то он или профессиональный ханжа, или пациент. Но таки да, в старости я тоже буду получать удовольствие и от японского театра...

Мужчинам сложно произнести «я тебя люблю».

Это так. Почему сложно? О!.. Это сложно. Во-первых, мужчины — существа честные, прямолинейные, во-вторых, свободолюбивые. На этом можно и закончить ответ на этот вопрос.

Дружба между мужчиной и женщиной невозможна.

В вопросе заложено противопоставление «дружба-секс», я так понимаю. Даже вот так: «возможна ли дружба до секса и возможна ли после». «До» — нет, «после» — да. Думаю, что мужчина и женщина вообще созданы не для дружбы. Женщина-друг — это звучит как-то странно. В отношениях с женщинами может быть какая-то степень временной нейтральности. Мы — как протоны и электроны — сколько бы ни летали в пространстве, все равно раньше или позже притянемся друг к другу. Без этого все теряет смысл... А вот потом уже можно стать друзьями.

” Во-первых, МУЖЧИНЫ — существа ЧЕСТНЫЕ, прямолинейные, во-вторых, СВОБОДОЛЮБИВЫЕ. ”





РОМАН КАЗАКОВ

основатель компании «Ежи»

Мужчины предпочитают блондинок.

Мужчины предпочитают женщин, которые излучают женственность, сексуальность. А какого цвета у нее будут волосы?.. Даже сама женщина порой не знает.

Мужчины ненавидят шопинг.

Я раньше тоже считал, что мужчина должен быть чуть «краше обезьяны», мужественный, с целеустремленным взглядом, предпочитать темные практичные тона,

удобство — и этого достаточно. Обладая достаточными ресурсами, я никогда не уделял этой теме много внимания, пока одна знакомая девушка — за что я ей безумно благодарен — не показала мне другой вариант моего образа. С тех пор я с удовольствием уделяю внимание своему гардеробу. Внешнее восприятие себя много дает и внутреннему.

” Чем больше ЖЕНЩИНА оставляет МУЖЧИНЕ свободы, тем менее ему хочется быть с кем-то другим. ”

Мужчина должен делать первый шаг в отношениях.

Как это ни странно, все мои первые шаги ни к чему серьезному не приводили. Ошибался... А там, где инициативу проявляла женщина, всегда отношения становились невероятной ценностью и подарком!

Мужчине очень важна свобода.

Без свободы Мужчина умирает. Но здесь есть парадокс. Чем больше Женщина оставляет Мужчине свободы, тем менее ему хочется быть с кем-то другим. И с точностью до наоборот: установление границ для Мужчины провоцирует его на то, чтобы их сломать!

Мужчины не читают гляцевые издания.

Я с удовольствием читаю журналы, тем более, когда в наш век информационных технологий на первый план выходит интернет. Я, наверное, консервативен, но я и книги читаю только в бумажном переплете, мне нравится ощущение от бумаги, запах типографской краски, когда читаешь...

Мужчины боятся умных женщин.

Если у женщины острый ум и нераскрытое сердце — это ужасная картина... Я предпочитаю сторониться таких. Если в гармонии и то и другое, то лучше партнера по жизни и не найти.

Мужчины умеют зарабатывать деньги намного лучше женщин.

Сколько общался с женщинами-бизнесменами, всегда замечал, что бизнес дается им намного сложнее, чем нам. Это не их природа. Можно и зайца курить научить, но мне кажется — каждому свое. Зачем идти против своей природы, если ты можешь делать лучше что-то другое. Мужчина создает форму, а женщина ее заполняет. Бизнес — это завоевание территорий в первую очередь.

ВЛАДИМИР БОЛЬШАНИН

дизайнер, руководитель агентства S-Design LLC

Путь к сердцу мужчины лежит через желудок.

Все считают, что здесь ключевые слова — сердце и желудок, но нет, ключевое слово — путь, то есть процесс. Если правильно организовать процесс, например, посмотреть на Fox Life Джейми Оливера в «15 минут на обед» или на You Tube великого Илью Лазерсона и просто постараться повторить их замечательные рецепты, то гарантированно можно получить путь от желудка к сердцу.

Мужчины никогда не сплетничают.

Это как сказать. В основном — да, но есть определенные типы неудовлетворенных собственной жизнью, не реализовавших себя как Личность людей. Тогда от безделья их начинает больше интересоваться, кто и что делает, что сказал... Сколько он/она заработали на этой сделке? Куда это они поехали на машине? Таких субъектов очень просто «вычислить». Немного понаблюдайте, молча... Яд сплетников очень опасен для жизни.

Настоящий мужчина пьет только крепкие напитки.

Перекусывает гвозди... и прочая чушь. Культура стола всех народов мира в течение веков выработала правила, что нужно пить, когда и с кем. С кем — ваше право выбора. А остальные правила простые. До еды — аперитив для улучшения процесса пищеварения, во время еды — вино (в 80% случаев красное, сухое), после еды — дигестив. Вот здесь и выбирайте — кому покрепче, кому повкуснее. С поправкой на то, что Россия — страна «северного» типа потребления с большим количеством жирной пищи, а крепкий алкоголь лучше расщепляет жиры.

Мужчина не в состоянии понять женщину.

Сколько томов написано классиками...

Сколько денег заработано авторами, сколько трагедий пережито... А может, просто вспомнить фразу: «Относись к человеку так, как ты бы хотел, чтобы относились к тебе». Это многое упрощает. Может, лучше просто не «лезть в душу», а дать время женщине самой понять, чего же она хочет в данный момент времени, среднесрочной и долгосрочной перспективе. «Хлопнуть

по рукам» и честно выполнять все, о чем вы договорились на «том берегу». Конечно, они по ходу придумают еще что-нибудь, вне соглашения. Вот тут наступит самое интересное — торгуйтесь и фантазируйте. Не будьте банальными. Только живой интерес, непредсказуемость и немного тайны поддержат огонь отношений.





АЛЕКСАНДР ЧИН-ДЭ-ШАНЬ
основатель сети спортивных клубов «Power Club»

Настоящие мужчины никогда не плачут.

Плач — это физическое проявление сильных эмоций, причем как негативных, так и положительных. Кто из нас не испытывает эмоции? Правильно, испытывают все. В идеале, находиться в состоянии эмоцио-

нального покоя постоянно, не поддаваясь чувственным переживаниям — гарантия долгой и безмятежной жизни. Но в наше время великим достижением в работе над собой будет являться полный отказ от негативных эмоций. Ни одной слезинки по любому неприятному поводу! Если и плакать, то только слезами счастья! Рождение ребенка, свадьба, светлое чувство любви, искренняя благодарность, героический подвиг, чувство гордости за близких — все это достойно слез!

Мужчинам очень сложно делать несколько дел одновременно, в отличие от женщин.

Авторитетным историческим примером в развенчании этого мифа является личность Гая Юлия Цезаря, который по заверениям современников, мог читать, писать, слушать и лицезреть окружающий мир одновременно. Не вижу в этом ничего сверхъестественного. В сегодняшнем мире это качество встречается повсеместно. Яркий тому пример — работа авиадиспетчеров, которым приходится постоянно решать сразу несколько задач, а любая ошибка может привести к катастрофе. В нашей компании топ-менеджмент, независимо от пола, одновременно говорит по телефону, смотрит в экран монитора, ведет записи в планшете или блокноте, решая параллельно разноплановые задачи, при этом внимание постоянно отвлекается на запросы третьих лиц. Многозадачность в современном мире — это всего лишь необходимый и конкурентный навык, и ничего сложного в нем нет — главное постоянно практиковаться.

Представители мужского пола очень самоуверенны. В детстве они постоянно представляют и сравнивают себя с супергероями.

Быть самоуверенным очень опасно. Для любого начинания и дела, для здоровья и для жизни, да и во всех сферах самоуверенность — это тяжелый камень невежества, с которым легко уйти на самое дно. Напротив, уверенность — это крылья, которые помогают нам жить, достигать целей и быть успешными. Уверенность в выбранном направлении, в себе и в собственных силах, решимость — все это необходимо как мужчине, так и женщине. Знание дает уверенность разуму, любовь дарит уверенность сердцу, справедливость — уверенность душе, преданность — телу, терпение — уму. Занимаясь деятельностью справедливо, со знанием дела, с любовью и преданностью, проявляя терпение, человек обретает непоколебимую уверенность. Самоуверенность — это глупость, наглость, невежество, эгоизм и несправедливость. А игры в супергероев — это нормально!

GEOX

RESPIRA

RESPIRA*



ДЛЯ ВАШЕГО КОМФОРТА

ИТАЛЬЯНСКИЙ ПАТЕНТ

ЦУМ, Проспект Ленина, д.121
телефон: +7 (3822) 516178

geox.com | geox.ru

ДЫШИТ



ДВЕ В ОДНОМ

С томской бизнес-леди Натальей Поповой мы встречались почти три года назад. Тогда поводом для нашей беседы было ее участие в одной из рубрик «Дорогого» — «Власть женщин», посвященной успешным и состоявшимся женщинам нашего города.

Интервью: Софья Ломовская

Когда мы созванивались по поводу новой встречи, Наталья заметила: «Прекрасно помню, что заканчивая тогда наш разговор, я сказала, что моя мечта — воплотить в жизнь один из своих проектов. Сейчас могу признаться, что тогда речь шла о создании специализированного медицинского центра, и готова «отчитаться» за свои слова, правда, с единственной поправкой — в Томске стало не на одну, а на три клиники больше!»

Даже если знать о невероятной энергии этой женщины и ее предпринимательском таланте, для удивления есть причины. Отправляясь на интервью с ней в Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной, понимаю, что можно не готовить заранее вопросы или план встречи: все темы для разговора предложит сама Наталья, противостоять ее стихийному темпераменту и энергии мне все равно не удастся.

Так и случилось. После того, как она представила мне директора нового Центра Юлию Спирину, задаю Наталье, помня о том, что она и сама журналист, так называемый «организационный» вопрос:

— Наталья, о чем бы вам обязательно хотелось сказать самой?

— На самом деле, сначала я хотела поговорить обо всем, что удалось сделать: о двух уже открытых в декабре-январе клиниках и о третьей, которая начнет принимать пациентов этим летом. Но тут я вспомнила, что следующий номер журнала выйдет в марте — и значит лучше всего рассказать о Центре репродуктивного здоровья, ведь это чисто женская тема: любовь, материнство, возможность вернуть женщинам здоровье и дать шанс жить полноценной жизнью. Хотя кстати, это касается и мужчин — у нас ведет прием лучший, на мой взгляд, андролог Томска Вадим Спирин.

А еще я хочу — говорю это на полном серьезе и без ложной скромности — чтобы это был материал про двух замечательных женщин — умниц, красавиц, работоспособных, энергичных, харизматичных, которые создали это предприятие, благодаря тому, что встретили друг друга. (Смеется.)

— Тогда вернемся к самому началу. Как и у кого родилась эта бизнес-идея? Или озарение к умницам-красавицам пришло одновременно?

Люди, которые **ДРУЖАТ** годами, потом крайне редко могут построить **ДЕЛОВЫЕ** отношения. Для дружбы испытание бизнесом — это **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**.

— История Центра совершенно уникальна. Все началось с того, что Юлию Валерьевну в качестве моего лечащего врача мне рекомендовала Ирина Дмитриевна Евтушенко. Оценив Юлию как отличного специалиста, я буквально «положила на нее глаз» и предложила ей совместный проект. Было это 6 лет назад. Пока шли разговоры и она «созревала», думая о перспективах, мы стали очень близкими друзьями, так что на сегодняшний день наша с ней дружба более «полновесная», чем общее дело. Однозначно могу утверждать одно: если кого-то из нас исключить из этой цепочки, ничего бы не получилось, так что мы абсолютно с ней равноправны в этой ситуации.

Знаете, что самое главное в этой истории? Бывает, что люди создают сначала дело, потом их отношения превращаются в дружбу. А люди, которые дружат годами, потом крайне редко могут построить между собой деловые отношения. Для любой дружбы испытание бизнесом — это ответственность. За всю мою жизнь, сколько бы предприятий у меня ни было, это только второй случай совпадения. Первый — мой друг с детства Людмила Фокина, которая возглавляет «Частную клинику» в Северске.

— А почему выбрали именно такой медицинский профиль?

— Прежде всего, потому что это профиль Юлии. Она врач-репродуктолог, и я абсолютно убеждена, что как специалист — она просто бог. Лучше нее я никого не знаю, может, такие и есть, но я их не встречала. Я в бизнесе уже не первый год: клинике в Северске 12 лет. За это время поняла, что самое главное для успеха любого дела — это кадры, команда. Поэтому именно ЭТА клиника была сделана исключительно под Юлию Спирину — она здесь ключевая фигура. Если бы ее не было, то и этой клиники бы не существовало. Имя доктора — это кредит доверия ему. Поэтому я сама настояла на том, чтобы в названии Центра прозвучала фамилия Юли — Спирина. Она сопротивлялась, убеждала меня, что это нескромно. Я в ответ приводила ей и знаменитые зарубежные клиники, и громко звучащие томские названия. Пациент должен идти к конкретному врачу, который не боится называть свою фамилию. Так что практически силой мы ее заставили дать имя Центру. (Улыбается.)



Юлия Спирина



1,2 - Поездка делегации медиков в г. Мюнхен, организованная Торгово-промышленной палатой г. Томска

3,5 - Поездка медицинской делегации от Торгово-промышленной палаты г. Томска в Израиль
4 - Открытие Центра репродуктивного здоровья доктора Спириной, декабрь 2016 г.

— Наталья, вы упомянули, что Юлия не сразу откликнулась на ваше предложение и довольно долго думала... Что повлияло на ее решение?

— На самом деле в бизнесе любой человек проходит определенные ступени. Первая — исполнитель, вторая — руководитель, менеджер-управленец, третья — учредитель, четвертая — генеральный учредитель, пятая — инвестор. Когда я перешла в стадию инвестора, мне стали интересны проекты более масштабные. Ко мне часто приходят с идеями люди, но знаете, я не верю в идею, я верю в людей, которые могут реализовать ее. Я убеждала Юлию, что если человек себя уже реализовал как замечательный доктор, как главный врач, то пора реализовывать себя как директора предприятия и соучредителя.

Юля сомневалась. Конечно, страшно что-то менять в жизни. Но два года назад мы вместе оказались в составе медицинской делегации, организованной Томской торгово-промышленной палатой. Поездка была в Израиль. (Не могу еще раз не поблагодарить за нее Аркадия Яковлевича Эскина.) Вот это бизнес-путешествие настолько вдохновило меня и подстегнуло, что я взялась за реализацию своих планов. Возникла идея сразу трех клиник. И каждая под конкретного доктора. Но о том, какие причины подтолкнули Юлию к реализации именно этого проекта, лучше расскажет она сама.

— Юлия, мне кажется, вам самое время подключиться к нашему разговору.

— Вообще-то, Наталья — абсолютно неземной творческий человек, способный создавать самые фантастические проекты — вот этим-то она мне и нравится. Я — приземленная личность и у меня все по жизни четко. И вдруг Наташа говорит: «А давай еще вот так попробуем». (Смеется.) Я нехотя соглашаюсь: «Ну, может быть...» Как консерватор, я предупреждала ее, что меня сдвинуть с мертвой точки нереально. Но у нее, изящной блондинки, это неожиданно получилось. Мы все говорили и говорили, то приближались к проекту, то отходили от него. Помню, как один из наших разговоров закончился тем, что она сказала: «Ну, ладно, ладно, сама ко мне прибежишь!» Собственно, так и произошло. (Улыбается.)

Я работала в одном из крупных центров главным врачом, но когда там что-то перестало складываться, это стало основным толчком. Предложение Наташи просто спасло меня. Я поняла, это действительно то, что мне нужно: тут же нашлось помещение, был разработан дизайн. И все как-то сразу получилось.

— В Томске достаточно клиник такой специализации. Конкуренции не опасаетесь?

Наталья: Конечно, нет. Мы же самые лучшие. (Смеется.) Ну, а если говорить серьезно, мне кажется, что вопрос конкуренции в Томске не стоит. В городе как бы создана неофициальная ассоциация, своеобразная команда медиков, которая общается, встречается, обменивается опытом и даже где-то в чем-то помогает друг другу. Это очень правильное отношение к бизнесу. Создалась эта команда благодаря Торгово-промыш-

ленной палате, благодаря поездкам по обмену опытом, которые они организуют. В этом году ездили в Мюнхен.

Юлия: Мы создавали центр, не думая, что мы с кем-то будем конкурировать. Действительно, эти услуги сегодня широко представлены. Но я уверена, что мы создадим по-настоящему уникальный центр, который поможет остальным томским учреждениям с этой же направленностью добиваться замечательных результатов.

Моя задача — подготовить пациентку так, чтобы она с первой попытки забеременела, применяя к каждой только индивидуальный подход. Главное — не конкуренция, а сотрудничество. Я не представляю, как бы мы работали, не сотрудничая с Областным перинатальным центром, клиникой СибГМУ, другими частными клиниками, крупными лабораториями. Но мы все с ними очень дружим, любим и уважаем друг друга, зависим друг от друга, помогаем, делимся опытом.

— Как подбирались команда Центра, кто принимал основные кадровые решения?

Наталья: Это тот редкий и удивительный случай, когда я в создании команды никакого участия не принимала, и подобная ситуация — большое счастье для любого инвестора и соучредителя. На самом деле крайне сложно найти нужного человека, словно золотник ищешь, чтобы долго его хранить. Я всегда свой коллектив собирала по крупицам, берегла как зеницу ока и забирала с собой в любой проект. Я иду от людей.

Но вот в данном случае, кроме главного бухгалтера, весь персонал — это заслуга Юлии. Да, есть глобальные вещи, которые мы решаем командой: стратегия предприятия, финансирование проектов, закупка оборудования, обучение персонала, но это даже больше вопрос согласований. Уверена, если работа ведется в верном направлении, самый лучший инвестор и руководитель — тот, который не вмешивается в работу команды. Я грамотному специалисту стараюсь доверять.

Юлия: У нас вообще клиника начиналась именно с команды. И это на самом деле правильно, по крайней мере, в отношении медицины — по-другому никак нельзя. Нельзя строить клиники, а потом кого-то туда набирать. Кого-то я сорвала с насиженного места, к кому-то давно приглядывалась... Все большие профессионалы, специалисты высшей категории. Некоторые пациенты говорят: «Ну, ничего себе! Вы ведь весь цвет медицины собрали!» Отвечаю: «Мы старались!»

— Понимаю, что, возможно, вопрос о том, какие результаты уже достигнуты, задавать преждевременно, но все-таки интересно услышать о ваших первых достижениях.

— Да, работаем мы два месяца — открытие состоялось 12 декабря — но практически с полными приемами всех специалистов. Дело в том, что сегодняшние наши результаты мы готовили задолго до открытия этого Центра.

Мы приняли уже больше 1000 человек за эти два месяца. Уже три раза заказывали медкарты. 50 беременных женщин уже стоят у нас на учете, новые пациенты приходят постоянно.



Наталья Попова

но. Мы видим, что наши услуги очень востребованы. Важно и то, что мы здесь не замыкаемся только на женских проблемах: это универсальный центр, где комфортно и мужчинам, и женщинам. Наталья уже рассказала про андролога (кстати, он по совместительству мой муж), а еще прием ведут терапевт, ревматолог, эндокринолог, офтальмолог, невролог — в принципе, это клиника общего профиля. Такой широкий спектр специалистов продиктован тем, что мы наблюдаем беременных — это ведь особенная группа пациентов, которым должно быть максимально удобно, которые смогут получать все услуги в одном месте, не бегая по городу. Мы принимаем абсолютно все слои населения — я это объясняю потому, что многих смущает слово «репродуктивный». Но мы логично называемся так, потому что я сама все же репродуктолог.

Наталья: Как человек бизнеса, я вот что хочу еще добавить о результатах. Любая новая компания, предприятие требует периода раскрутки. Причем это не просто достаточно большие стартовые вложения, но еще и этапы, когда из минуса предприятие потихоньку переходит в ноль, а потом в плюс. Так вот, мы благодаря нашей слаженной работе этот период сократили до минимума. Я не буду называть цифры, просто скажу, что результат превзошел ожидания.

— Наталья, и вы, и Юлия постоянно говорите, что кроме профессиональных отношений вы очень крепко связаны настоящей дружбой. Но ведь три года назад вы сказали, что в женскую дружбу не верите. Что же изменилось с того времени?

— Да, я не верю в дружбу между женщинами, считаю, что между ними могут быть лишь приятельские отношения. Как правило, мне проще общаться с мужчинами: я часто слышу, что у меня мужской склад ума, мужской характер, у меня всегда были во всех командах мужчины. Поэтому и слово «подруга» я не люблю, предпочитаю говорить «друг». Один мой друг, Людмила — еще с детства, второй друг сейчас — Юлия. И, конечно, третий — это моя дочь. Всего три.

Когда я к Юле пришла впервые, это была любовь с первого взгляда (Смеется.), настолько мне человек понравился

Я всегда свой КОЛЛЕКТИВ собирала ПО КРУПИЦАМ, берегла как зеницу ока и забирала с собой В ЛЮБОЙ ПРОЕКТ.

и расположил к себе. Я всегда считала, что друзей много бывает только в ранней юности. Чем старше ты становишься, тем уже твой круг друзей. Кто-то уезжает, кто-то, к сожалению, уходит из жизни, кто-то предает, кто-то просто остается на прежнем уровне развития. А новые друзья, они появляются крайне редко, тем более друзья настоящие и верные. Это чудо. И это чудо с нами случилось. Словно какая-то искра проскочила между нами!

— Юлия, вы внешне такие разные, а по характеру?

— Я раньше думала, что для работы в тандеме лучше соединить два разных темперамента. Мы же с Натальей — два абсолютно эмоциональных вулкана: обе лидеры, у нас иногда бывают такие вспышки, когда мы как итальянцы, махая руками, отстаиваем каждый свою точку зрения. В итоге часто оказывается, что мы обе были правы, можно было сесть и за чаем все разногласия обсудить. Наверное, мы и правда, горячие сумасшедшие девочки, но, может, поэтому у нас все получается? Мы никогда не мешаем друг другу, так как заряжены одной идеей — на успех, на удачу, на поддержку друг друга.

— Наталья, вы тоже считаете, что вас объединяет общий темперамент?

— Да, мы, конечно похожи энергетикой и темпера-

ментом. И лидерскими качествами, и верностью, и еще я бы добавила к этому чувство благодарности — далеко не все люди умеют быть благодарными... Почему-то хорошее быстро забывается, человек часто начинает чужие заслуги себе приписывать. Но у нас обеих эти замечательные качества есть — это очень важно. А еще здорово, когда человека можно открывать для себя бесконечно! С Юлей я могу и в разведку, и в огонь, и в воду, и через медные трубы пройти!.. Мы всегда друг друга поддержим — у нас по-другому быть не может!

— Последний вопрос, Наталья, я адресую опять вам. А что дальше?

— Единственное, о чем я жалею в своей жизни, что в бизнес и свое собственное плавание я вошла достаточно поздно. Если бы я сделала это раньше, смогла бы реализовать гораздо больше. Но сейчас я пытаюсь все наверстать! Поэтому считаю, что должна сдержать свое слово до конца и обязательно рассказать о двух других своих клиниках — поверьте, это будет не менее интересно. Одна из них — Центр восстановительного лечения «Better-clinic», основанный на применении самых эффективных, безопасных и современных подходов

в психотерапии. Вторая — Центр реабилитации доктора Слизовского, в котором будет проводиться восстановление нарушенных функций крупных суставов и позвоночного столба. Также в нем планируется детский блок — лечение нейрогенной дисфункции мочевого пузыря и других урологических заболеваний у детей. Но об этом — в следующий раз. Что касается Центра репродуктологии, мы уже сейчас понимаем, что нам в любом случае придется расширяться. Это первое, но далеко не последнее по данному профилю предприятие — думаю, в дальнейшем оно превратится в сеть томских клиник или даже расширится до перинатального центра.

Прощаясь с Натальей, я не сомневаюсь, что наша новая встреча — не за горами. На данном этапе она не собирается останавливаться — просто не может, да и не умеет этого делать! Это более чем понятно и очевидно, ведь давать пустые обещания — вовсе не в ее характере! Так что рассказом о двух клиниках дело уже не ограничится — поэтому, до новых встреч!

Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной, пр. Фрунзе, 39 (2-й этаж), тел. 799-200
Центр аддиктологии и психиатрии «Better-Clinic», ул. Кулагина, 6 д (2-й этаж), тел. 903-770

28 марта 2017

ТОМСК

МАСТЕР-КЛАСС
Максима Батырева

45 ТАТУИРОВОК МЕНЕДЖЕРА. НЕОПУБЛИКОВАННОЕ



ExpertUm
События для Вашего развития!

(383) 277 87 20
максимбатырев.рф

Создать популярный бренд собственной одежды — задача, на первый взгляд, непростая, особенно если ты не Коко Шанель, а экономист в банке, и живешь не в столице моды, а в Томске. Тем удивительней, что уже три года в нашем городе успешно развивается бренд DAISY, целиком и полностью придуманный и созданный томичкой Дианой Рябыкиной.

Когда у одежды есть душа...

Почему базовая одежда из итальянских тканей органично прижилась в Томске, трудно ли развивать свой бренд одежды и почему у всех вещей DAISY есть душа, Диана рассказала нашему журналу.

— Диана, вопрос банален, но без него — никуда. Как в один прекрасный день к вам пришло осознание, что «я — дизайнер»? С чего начался ваш творческий путь в мир модной одежды?

— На самом деле, я, как самая обычная девушка, просто поняла однажды, что не могу найти себе в Томске одежду, которая бы устраивала меня во всех отношениях: цвет, фасон, качество ткани и пошива... Думаю, как и многим, мне нравились в основном вещи дорогих марок, но их я себе не могла позволить, а масс-маркет в городе на тот момент был представлен слабо. Другая причина, по которой мое творчество «выплеснулось» из меня — специфика моей работы: экономист по образованию, я работала в банковской сфере, в лизинговой компании и даже на деревообрабатывающем предприятии, занимаясь практически мужским трудом. Мое недовольство буквально вырвалось наружу: у нас, девушек, это называется «психанула». (Смеется). Когда я поняла, что найти нужную одежду не удастся, начала покупать ткани и делать вещи на заказ.

У меня неплохо получалось придумывать модели, с эскизами я шла в ателье, и там мастера реализовывали мои идеи. Скоро мои знакомые стали просить сшить такие же вещи и себе. Тогда я наняла швее, сняла офис и вечерами шла в него



Модель: Диана Рябыкина
Фотограф: Дмитрий Кузьменков
Одежда: Daisy knitwear
МUAH: Beauty 24/7
Локация: Инновационный агрокомплекс «Трубачево»



после основной работы, чтобы «творить». Постепенно появились новые клиенты, я перестала справляться с объемом работы, и вот тогда к моему зарождающемуся бизнесу подключился муж Максим, который увидел в моей идее потенциал. Так мы стали вместе развивать это направление. Я оставила прежнюю работу — и процесс пошел. Так все и начиналось.

— Поступок мужа достоин восхищения — поддержать свою любимую женщину в ее начинаниях готовы не многие.

— Мне очень повезло. Именно благодаря его поддержке мой проект масштабировался. Более того, мой муж работает с нами в команде: он экономист, имеет опыт работы на производстве, поэтому ему проще решать все вопросы, связанные с выстраиванием бизнес-процесса. Максим занимается заключением договоров с поставщиками, оптовыми отгрузками, он же в марте открывает первый магазин по франшизе в Екатеринбурге. Я же занимаюсь творческой составляющей.

— С чего начиналось становление вашего бизнеса?

— С трудностей. Первое, с чем мы столкнулись — отсутствие в Томске качественных и недорогих тканей. Тогда мы с мужем поехали в Италию (к счастью, я достаточно свободно владею итальянским языком) изучать ассортимент стоковых складов с тканями известных брендов. У них потрясающее качество и приемлемая стоимость — это позволяет нам делать цены на нашу одежду доступными. Когда я вижу, что у некоторых начинающих российских дизайнеров цены заоблачные, я их не осуждаю, так как понимаю, что качественные ткани они покупают в России, уже втридорога.

Были и смешные моменты: когда счастливые и довольные мы вернулись в Томск из своей первой поездки, только тогда поняли, что для тканей, которые совсем скоро придут, у нас нет даже специального склада. Груз получили и привезли в гараж, где мы с Максимом наматывали ткани на конусы. Почти как Стив Джобс, который первые «макбуки» делал в гараже. До сих пор смеемся.

Мы делаем очень качественные ИЗДЕЛИЯ из итальянской пряжи, и они немногим ОТЛИЧАЮТСЯ от ЕВРОПЕЙСКИХ образцов.

Дело потихоньку пошло, а чуть позже мы начали производство качественного российского трикотажа, потому что на самом деле в России его практически нет — ну, может, в столичном регионе только, а в Сибири мало кто сейчас этим занимается. Нашли цех в Новосибирске, каким-то чудом отыскали опытных швей, которые умеют с трикотажем профессионально обращаться, так как, оказывается, сейчас такой профессии уже не обучают. Делать качественный трикотаж оказалось делом нелегким, но интересным, поэтому на данный момент это направление — ключевое для нашего бренда. Мы делаем очень качественные изделия из итальянской пряжи, и уверяю, что они немногим отличаются от европейских образцов. Посадка вещей, качество, фурнитура — те, кто носит наш трикотаж, знают, что сделали очень выгодное вложение, кроме того, наша одежда доступна по цене.

— Вы ориентируетесь на молодежную аудиторию?

— Совсем нет. Линия DAISY для девушек и женщин любых возрастов, мы изначально отказались от мысли делать ее молодежной. Наша цена хоть и невысокая, но выше, чем в масс-маркете. Поэтому наши клиентки — девушки 23+, и все чаще мы видим среди своих клиенток женщин постарше. Пальто, платья, блузки, юбки — мы специализируемся на универсальной повседневной одежде. Наше базовое трикотажное платье можно надеть с кроссовками и пойти в нем гулять с ребенком, а вечером обуть туфли, добавить яркие аксессуары — и вот уже получится вечерний вариант. С этой весны мы хотим запустить линию сумок из натуральной кожи, которые будут отшиваться в Италии.

— Название бренда как-то переключается с его концепцией?

— Да, но если честно, в нем нет какой-то особенной философии: мне просто понравилось слово DAISY, потому что оно лаконичное, начинается на первую букву моего имени, пишется на латинице и в одном из вариантов перевода означает «маргаритка». Оно ассоциируется с чем-то светлым, чистым, натуральным и не противоречит концепции бренда: одежда с душой.

— Одежда с душой? А что это означает?

— Я уже говорила, что вся одежда нашего бренда — это вещи, которые нравятся мне самой: они удобные и комфортные, свободного кроя, качественного пошива, только из натуральных тканей, как правило, без принтов, натуральных природных цветов. Они женственные, но не кричаще-сексуальные, а элегантные. В каждой вещи есть я сама: все ткани отобраны мной, я их трогаю, прикладываю к телу, пытаюсь понять, какие тактильные ощущения они будут вызывать, представляю, как они будут смотреться в готовом изделии... Каждую модель мы готовы сшить на заказ в нужном цвете, размере и даже ткани, ведь многие женщины имеют нестандартные размеры и нетипичные фигуры. Таким образом, весь производственный процесс мы строим с душой — от эскиза до продажи и последующего общения с клиентом. Мы относимся к клиентам как к друзьям, всегда идем им навстречу, стремимся удовлетворить любой их запрос.

— Сегодня, когда ваше творчество полностью стало бизнесом — какие вы ставите перед собой бизнес-цели, и удается ли сохранять творческую составляющую?

— Творчеством в чистом виде я занимаюсь дважды в год, когда придумываю новые коллекции — тогда я погружаюсь в процесс и забываю обо всем: выбираю ткани, путешествую, вдохновенно рисую эскизы. Причем творческая деятельность касается также поиска интересных идей и локаций для проведения фотосессий. Вот, например, съемку весенней коллекции провели в необычном месте — теплице с плантациями тюльпанов и роз в п. Трубачево. Очень приятно, когда администрация идет навстречу таким необычным предложениям, поэтому, пользуясь случаем, хочу выразить благодарность генеральному директору инновационного агрокомплекса «Трубачево» Галине Иннокентьевне Шаниной за помощь в проведении такой необычной фотосессии. А что касается целей — то сначала я не была нацелена ни на что конкретное, мне просто хотелось, чтобы в Томске люди могли найти качественную одежду по доступной цене. Важно это для меня и сейчас. У нас был опыт работы с ритейлерами, и стало ясно, что это не очень удобно и совсем невыгодно ни нам, ни покупателям. Поэтому если мы и будем расширяться, то только развивая свою собственную розничную сеть магазинов, либо по франшизе. А еще мой муж мечтает о мужской линии одежды (Смеется.), но пока это вряд ли случится в скором времени.

— Полагаю, самая важная мотивация — отзывы и комплименты клиентов. Скажите, а какой самый приятный комплимент вашей работе вы получили?

— Я всегда вспоминаю, как мне первый раз написала клиентка: она была в кафе в моем платье, к ней подошли и спросили — а это у вас платье от DAISY? Мне было безумно приятно. Иногда меня узнают где-то, и это тоже всегда радует. Самый лучший комплимент — это действительно теплые отзывы наших клиентов. Ради них мы работаем. Ради них занимаемся творчеством.



Daisy
KNITWEAR

Шоурумы DAISY:

г. Томск, ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 5-й этаж);
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 17, ТЦ «Ньютон»;
г. Новосибирск, ул. Советская, 52/1, «Commode»;
г. Екатеринбург, ул. Радищева, 18 (скоро открытие!)

Instagram: Daisy_knitwear
VK: daisy_knitwear
тел. 8-909-546-32-06

Время петь

Как начинаются самые яркие истории успеха? Редко — феерично, но всегда — увлекательно. Ты с детства мечтаешь петь, но тебе не дают сольных партий в хоре, мечтаешь поступить в консерваторию, но мама прячет твой паспорт. Ты учишься «на инженера», работаешь в атомной и нефтегазовой отраслях и вдруг понимаешь: к черту все, я осуществляю свои мечты! Тогда начинает звучать твой голос: приятный, чарующий, завораживающий других...



Визажист: Сабина Алекминская
Фотограф: Алена Шленглер (@alenashtengler)
Парикмахер: Бони Мамедова

Мак решила Ольга Чикало и создала свою собственную студию вокала «Голос» для взрослых.

— С малых лет я хотела блистать на сцене театра или на телевидении... Мама с детства водила меня по различным школам искусств и кружкам. Впервые я приблизилась к исполнению своей мечты после получения первого диплома — педагог по вокалу, вокалист — и работе в Северском Музыкальном театре. Дальше было получение двух высших образований, успешное построение карьеры в ГК «Росатом». Сейчас работаю в нефтегазовой отрасли, пишу диссертацию по экономике, занимаю пост председателя «Союза молодых инженеров России» Томска, уделяю внимание семье. Несмотря на такой плотный график — учеба, работа, общественная жизнь, семейные заботы — я всегда пела. Голос — это уникальное средство активного влияния и мощнейший инструмент создания реальности. Искусство управлять своим голосом — это искусство управлять своей жизнью!

Студия вокала «Голос» приглашает:

- успешных людей, покорителей новых вершин, бойцов по жизни
- тех, кто хочет стать увереннее в себе, научиться выступать (с докладом или с песней) перед аудиторией
- тех, кто хочет с гордостью говорить: «Я пою!»

Признаюсь честно, в детских студиях моими вокальными навыками никогда не занимались индивидуально, т.к. не видели смысла — были они ниже среднего. Настоящая работа над голосом началась у замечательного педагога Аллы Евгеньевны Зориной и продолжилась у народной артистки России Людмилы Федоровны Травкиной, которая объяснила, чего мне не хватает для свободного и красивого пения. Благодаря занятиям с ней я стала лауреатом вокальных конкурсов международного уровня. **Есть люди, у которых голос от Бога, мне же пришлось трудиться над голосом почти два десятилетия. Я смогла, сможете и вы!**

Свою вокальную школу «Голос» решила открыть, когда поняла, что смогу научить петь абсолютно каждого, кто действительно этого хочет. Будучи маленькой, осознала, что нужно бороться за свое счастье, поэтому я — боец по жизни, уже не бегу за материальными ценностями и готова передать багаж знаний и опыта. За 20 лет постоянных занятий пением я освоила различные вокальные техники и разработала свои методики по легкой постановке голоса. Сейчас они с успехом опробованы на желающих научиться пению! Всем им удалось добиться просто потрясающих результатов! Оказалось, что учиться петь именно у меня хотят многие.

И вот мой новый шаг к мечте — открытие студии вокала «Голос», где я буду учить людей с самыми разными уровнями подготовки. Один мой ученик (владелец бизнеса) пришел ко мне, чтобы «сделать»

друга в караоке, но постановка голоса нужна не только любителям караоке-баров. Пение развивает память, снимает психологическую нагрузку, уменьшает стресс, в некоторых случаях позволяет избавиться от заикания и даже лишних килограммов, увеличивая продолжительность жизни! Пение позволяет получить мощный прилив энергии за счет раскрытия внутренних эмоций, недаром говорят: спеть, значит, излить душу. Еще пение помогает избавиться от эффекта «зажатой челюсти» — улучшить дикцию, развить речь, освободиться от внутренних зажимов. А благодаря методикам коучинга, которыми владею, я помогу людям преодолеть свой страх перед публичными выступлениями и, конечно же, раскрыть вокальные данные.

Студия — это и новый этап в моей жизни, и возможность людей обрести свой собственный «голос». С удовольствием делюсь своими навыками и знаниями с теми, кто мечтает — как я когда-то — петь! В честь открытия студии подарок — 20% на абонемент первого месяца обучения. Количество мест ограничено: осталось всего 8 мест!



Московский тр., 2 г, оф. 203,
тел.: 8-913-845-90-25, 50-16-50,
www.golostomsk.ru, FB, instagram, VK

АЙРО ЙОГА 
ЙОГА В ВОЗДУХЕ
ВДОХНОВАЛЯЕТ...



ТОМСК, УЛ. ГЕРЦЕНА, 44, ТЕЛ. 8-913-801-91-42

Любовь как состояние

Милая и непосредственная в жизни, в кино Любовь Аксенова легко перевоплощается в очень разных героинь, будь то вампирша, эгоцентричная дочь олигарха или преданная жена советского космонавта. И в каждой роли, по ее же собственному признанию, непременно есть что-то от нее самой.

Текст: Лейсан Камилева. Фото: Сергей Калягин. Стил: Анна Елисеева

Молодая актриса с лучезарной улыбкой и нежной русской красотой, выступив с актерским дебютом в короткометражке «Шиповник» в 2010 году, очень быстро вышла на орбиту большого кино.

Началось все с того, что девочка из московской семьи, далекой от мира кино, вдруг решила поступать в ГИТИС. И поступила! Там ее и нашла начинающий режиссер Нигина Сайфуллаева, которой нужна была актриса на главную роль в дипломной работе — короткометражке «Шиповник». Сама Любовь не без иронии рассказывает, что получила эту роль, приглянувшись Нигине в столовой ГИТИСа, куда режиссеру советовали не ходить: «Там одни двоечники». Этот кинодебют стал знаковым и в личной жизни актрисы: на премьере она познакомилась со своим будущим мужем, режиссером и продюсером Павлом Аксеновым, которого привел туда их общий друг.

Уже через год Любовь Аксенову ждали съемки в нашумевшем фильме «Рассказы». А после — главная роль в картине «Родина» режиссера Петра Буслова, автора культового фильма начала нулевых «Бумер». Роль девушки Евы, дочери состоятельного и властного отца, оказавшейся в Индии и выясняющей отношения с самой собой, с отцом и миром вокруг, закрепила успех «Рассказов».

В настоящий момент в фильмографии молодой актрисы более 30 проектов. В предверии осенней премьеры фильма «Салют-7» Любовь Аксенова рассказала о своих новых ролях и о том, что делает ее по-настоящему счастливой.

— Когда ты сыграла свою самую первую роль?

— В школьном спектакле я сыграла Царевну-Несмеяну. Мне нравилась сцена, и вокруг говорили, что получается хорошо. Но тогда я еще не задумывалась об актерской профессии.

— Ты родилась в семье, далекой от кино. Мама — фармацевт, папа — военный. Тебя не пытались отговорить?

— Когда в 16 лет я решила поступать в ГИТИС и сказала об этом маме с папой, они отреагировали как любящие родители и поддержали меня в этом решении. Они всегда поддерживали мой выбор.

— Настоящую известность тебе принесла довольно скандальная роль в картине «Рассказы». Как она тебе далась?

— Мне понравился сценарий, хотя я понимала, что непростые мне предстоят съемочные дни. Я познакомилась с Михалом Сегалом — режиссером «Рассказов» примерно за полгода до съемок, на показе его короткометражного фильма.





Мне очень понравилось то, что я увидела. И помню, я тогда подумала, что с удовольствием поработала бы с этим режиссером. Поэтому когда через полгода меня позвали на пробы и прислали сценарий, я была счастлива.

— **На каких фильмах ты выросла, и кто из актрис для тебя — абсолютный кумир?**

— Классическое и авторское кино я начала смотреть уже в более осознанном возрасте. А выросла я, можно сказать, как многие дети, на развлекательных фильмах. Очень любила, например, «Интервью с вампиром», а из нашего кино — «Ширли-мырли» Владимира Меньшова. Очень нравятся фильмы с Олегом Ивановичем Янковским, он — гениальный актер. Люблю ленты Андрея Тарковского и Александра Сокурова.

— **Есть ли среди твоих экранных героинь похожие на тебя? Есть ли у тебя что-то общее с твоей героиней Евой из картины «Родина» Петра Буслова?**

— Сложно сказать, что какой-то из моих персонажей вообще на меня не похож. У меня со всеми героинями есть общее — их сыграла я, а не кто-то другой. А вот если говорить о непохожести, то моя героиня из фильма «Гуляй, Вася!» Романа Каримова, который в марте выходит в прокат, пожалуй, самая яркая моя противоположность. Это человек без сигнала «стоп». В фильме «Салют-7» героиня уже ближе ко мне — молодая жена космонавта, которая ждет возвращения своего мужа из космической экспедиции, волнуется, переживает.

— **Фильм «Салют-7» Клима Шипенко, который выходит в прокат осенью, называют одним из самых ожидаемых российских фильмов года.**

— Да, это большой фильм про космос с Владимиром Вдовиченковым и Павлом Деревянко в главных ролях. Выходит он ко Дню космонавтики и основан на реальных событиях, когда в 1985 году советская космическая станция «Салют-7» перестала выходить на связь и двое наших космонавтов — Владимир Джанибеков и Виктор Савиных отправились в космос, чтобы устранить причины поломки станции. В нашем фильме имена героев изменены и космонавтов зовут Владимир Федоров и Виктор Алехин. Я играю жену Алехина. Фильм сделала талантливая команда. Очень жду премьеры.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И
ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



WWW.LC.TOMSK.RU



ПРОГРАММЫ ОДНОДНЕВНОГО КУРОРТА И СЕРТИФИКАТЫ

*Дарите гармонию
и красоту!*

Г. ТОМСК, УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, Тел. (38 22) 43-33-00

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

— В фильме собран очень сильный актерский состав: Оксана Фандера, Владимир Вдовиченков, Мария Миронова. Как тебе работало в такой звездной команде?

— Замечательно! Эти люди умеют создать семейную обстановку на площадке. Я не чувствовала себя слишком молодой и неопытной. Мне было очень комфортно!

— Если бы тебе предложили выбрать любую точку на земном шаре и отправиться туда немедленно, куда бы ты отправилась и почему?

— После съемок «Родины», которые проходили в Индии, эта страна буквально запала мне в душу. Это место для меня, конечно, очень сильно ассоциируется с Петром Бусловым и тем временем, которое мы там с ребятами провели.

— Как ты вообще относишься к идее все бросить и уехать на далекий остров в «другую жизнь»? Такая практика в последнее время довольно популярна.

— Мне кажется, здорово, когда ты готов к такому путешествию или чувствуешь, что тебе оно просто необходимо. Я отлично могла бы жить на берегу теплого океана. Думаю,

Фильм «САЛЮТ-7» выходит на экраны осенью. Моя героиня — жена космонавта, которая ЖДЕТ возвращения мужа из космической ЭКСПЕДИЦИИ. Эта роль оказалась мне довольно БЛИЗКА.

это хорошая перспектива. Но если честно, то пока без работы не могу себя представить. Конечно, случается, что трудишься без остановки и получаешь удовольствие, но в какой-то момент понимаешь, что нужен отпуск и «перезапуск». И вот тогда здорово менять обстановку, выходить из зоны комфорта. Я уезжала в другую страну и жила месяц-полтора там, просто занималась спортом, просто жила.

— Что еще, кроме кино, делает тебя счастливой?

— Моя семья — муж, родители.

— Ты скорее шопоголик, бьютиголик или ни то ни другое?

— Я далеко не шопоголик и не бьютиголик, хотя мне нравятся всякие «баночки». Всегда обращаю внимание на них, могу купить понравившуюся, и даже не факт, что я потом буду



этим пользоваться.

— Ты довольно рано вышла замуж. А сейчас, похоже, другой тренд — замуж не торопиться. Что ты об этом думаешь?

— Когда время пришло — тогда и лучше. У меня не было никаких сомнений. Наверное, у каждого это по-разному бывает.

— В одном из интервью ты рассказывала, что пробовала себя в качестве режиссера, но дальше первой репетиции дело не пошло. Что это был за проект?

— Был такой опыт, но думаю, что в моем случае я, пожалуй, освою одну профессию, прежде чем браться за другую. Режиссура — это новый мир, даже вселенная. Если ты принимаешь решение погрузиться в нее, нельзя это делать, спуская рукава. Возможно, рискну попробовать еще раз, но точно не сейчас. Пока мне интересно то, что я делаю. ♡

LOOK & Style*

СИМВОЛ ЛЮБВИ

Первые браслеты из коллекции Cartier Love были созданы известным ювелирным дизайнером Альдо Чипулло в Нью-Йорке в 1969 году, сразу став символом крепкого союза любящих сердец. Изящный браслет с декоративным обрамлением в виде винтов открывался только при помощи специальной отвертки. Новые браслеты из коллекции стали еще тоньше и изящнее, что позволяет легко комбинировать сразу несколько украшений, и теперь они открываются лишь с одной стороны.

www.ru.cartier.com



* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



ПОДИУМ

Позвольте себе больше с новыми весенними коллекциями от ведущих европейских брендов. Женщинам подойдут стильные и женственные образы, а мужчины обратят внимание на классику, воплощенную в коллекции элегантной и качественной обуви.

Весь март скидка от 30% на пальто и трикотаж по коду «Дорогое Удовольствие»

[Juliapodiumtomsk](#)

Бутик «Джулия», пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98



Восточный экспресс

Изучаем азиатскую модную грамоту вместе с дизайнерами Gucci, Dries van Noten и Longchamp, сочетаем между собой цветочные принты и влюбляемся в свободные брюки и платья с запахом – на манер кимоно.



Весь этот джаз

Америка 1920-х, саксофон и немислимые импровизации – в новом сезоне носим двубортные пиджаки и броги, чтобы попасть в модный ритм.

до **10%**
скидка
Подробности узнавайте
у продавцов-консультантов



PREMIER V
салон мужской одежды

ул. 79-й Гв. Дивизии, 24
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC

Fashion FORUM

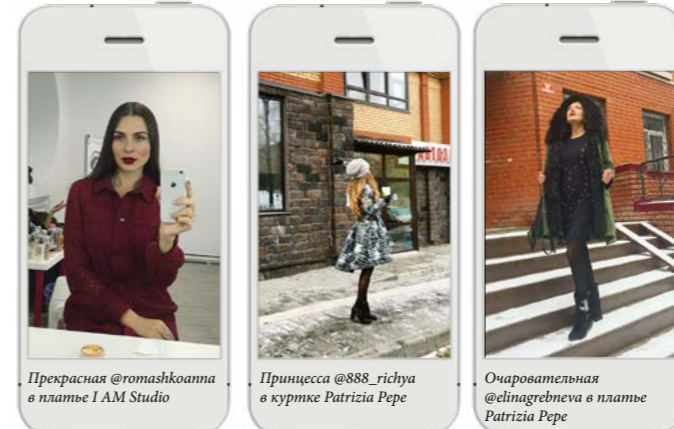
с 8 марта

На Софье: джемпер Patrizia Pepe, юбка I AM Studio
 Макияж: Полина Карбаинова
 Укладка: Ирина Шепина (имидж-студия «Sebastian professional»)



Поздравляем прекрасных дам с 8 Марта! Желаем красоты вокруг и внутри, счастья, любви! Март — это прекрасное время для новых планов, покупок, поэтому предлагаем небольшой обзор новинок для любимых клиентов.

forum_multibrand_store
#forum_look



Галстук с платком Stefano Ricci, цена по запросу.
Отличный подарок на любой случай.

Бомбер Brunello Cucinelli, цена по запросу.
Бомбер из перфорированной замши актуален каждый сезон.

Аромат Clive Christian V, цена по запросу.
Впечатленная ароматом Clive Christian No. 1, Елизавета II удостоила создателя рыцарским правом носить герб и девиз, которым стал «Fax mentis honestae gloria» («Слава — светочу благородной души»).

Кроссовки Stefano Ricci, цена по запросу.
Купили замшевые кроссовки — в гардеробе появилась стильная пара обуви, с помощью которой легко создавать необычные и яркие образы.

Портмоне Stefano Ricci, цена по запросу.
Портмоне с логотипом бренда — профиль американского орла, который Стефано Риччи для себя выбрал неслучайно. Орел является символом мудрости, власти, силы, а также знаком мира и дружбы.

НА ВЕЧЕРИНКУ

Куртка Patrizia Pepe, 45 500 руб.

Джемпер Patrizia Pepe, 19 800 руб.

Слинг Moschino, 4 100 руб.

Юбка Pinko, 27 700 руб.

Сникерсы Patrizia Pepe, 22 800 руб.

Лоуферы Pinko, 18 900 руб.

Заколка Etro, 4 200 руб.

НА ВЫСТАВКУ

Свитшот Pinko, 15 400 руб.

Куртка Patrizia Pepe, 47 000 руб.

Получил куртку Etro, цена по запросу.
Куртка с замшевыми и вышивкой в стиле «Сарафакской шик».

Сумка Patrizia Pepe, 26 400 руб.
Красная сумка цвета не фантомный и абраду, а ее очертания.

Платье I AM Studio, 13 900 руб.
Платье для вечеринки?

Платье Pinko, цена по запросу.
Платье для самой сладкой вечеринки!

Кожаная куртка — одна из базовых вещей стильного гардероба. Она считается универсальным видом верхней одежды, которую можно носить как с платьями или денимом, так и с одеждой строгого делового стиля. Предлагаем вам несколько образов, чтобы вы могли найти лучшую модель кожаной куртки для себя.

В КАРТИННУЮ ГАЛЕРЕЮ

Куртка Patrizia Pepe, 53 500 руб.

Свитшот Pinko, 15 400 руб.

Юбка Pinko, 16 900 руб.

Браслет Etro, 11 500 руб.

Сникерсы Pinko, 28 900 руб.

В ПУТЕШЕСТВИЕ

Кольцо Etro, 12 300 руб.

Куртка Patrizia Pepe, 54 600 руб.

Белье Simone Perele, 4 650 руб., 10 150 руб.

Косметичка Etro, 7 500 руб.

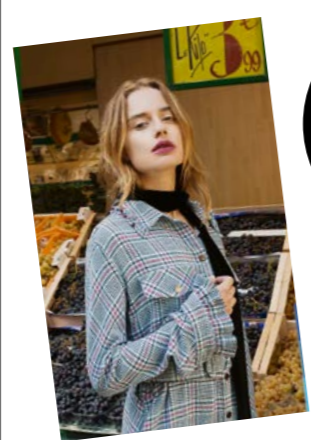
Юбка Pinko, 15 900 руб.

Толстовка Pinko, 16 900 руб.

Купальник Charmante, 7 000 руб.
Желтое бикини для счастливых каникул.

Джемпер Patrizia Pepe, 19 900 руб.
Объемные джемпера не покидают верхних строчек хитов вязаной моды. К тому же весна — пора как будто специально предназначена для рыхлой вязки и объемных форм.

Туфли Casadei, цена по запросу.
Желтые замшевые лодочки — must have этого сезона.



И у нас...
Стойка с вещами из прошлых коллекций со скидкой 70%!

Влюбленная в Парит
Соня Есьман в лукбуке I AM Studio
Тот самый случай, когда «небрежность» — лучшая составляющая образа.
@sonyaesman

Сумка Patrizia Pepe, цена по запросу.
Бывают ситуации, когда без мини-сумки на длинном ремешке просто не обойтись — согласитесь, иногда просто необходимо выйти из дома налегке.

Юбка Etro, цена по запросу.
Юбка от Etro сочетает в своем принте множество цветов, благодаря чему составить стильный лук с ней будет легко.

Жилетка Etro, цена по запросу.
Сейчас жилеты на синтепоне достаточно популярны, они с легкостью подчеркнут индивидуальный стиль своей обладательницы. Жилетка в цветочный принт порадует современную модницу. Носить: на платье-свитере, в сочетании с джемпером и джинсами, а также поверх более легкой куртки.

Иллюстрации от Софии Колесниковой @sofia_kolesnikova

Бомбер Pinko, 52 800 руб.

Бомбер Patrizia Pepe, 19 800 руб.

Екатерина Быстрицкая
Бомбер — летняя куртка бомбардировщика, которая использовалась в войсках США в период Второй мировой войны. Сейчас куртка-бомбер — это одна из самых универсальных вещей, которая будет маст-хэвом в сезоне весна-лето. Эта модель верхней одежды стала идеальной заменой жакетов, кожаных косух и тренчей! Бомбер сочетается со всем гардеробом: можно носить с юбкой и платьем любой длины, с брюками, с шортами и джинсами.

Бомбер Pinko, 26 500 руб.

Бомбер Pinko, 14 190 руб.

О ТОМ, КАК ОЧКИ МЕНЯЮТ ОБРАЗ

■ ЕЛИЗАВЕТА СОКОЛОВА

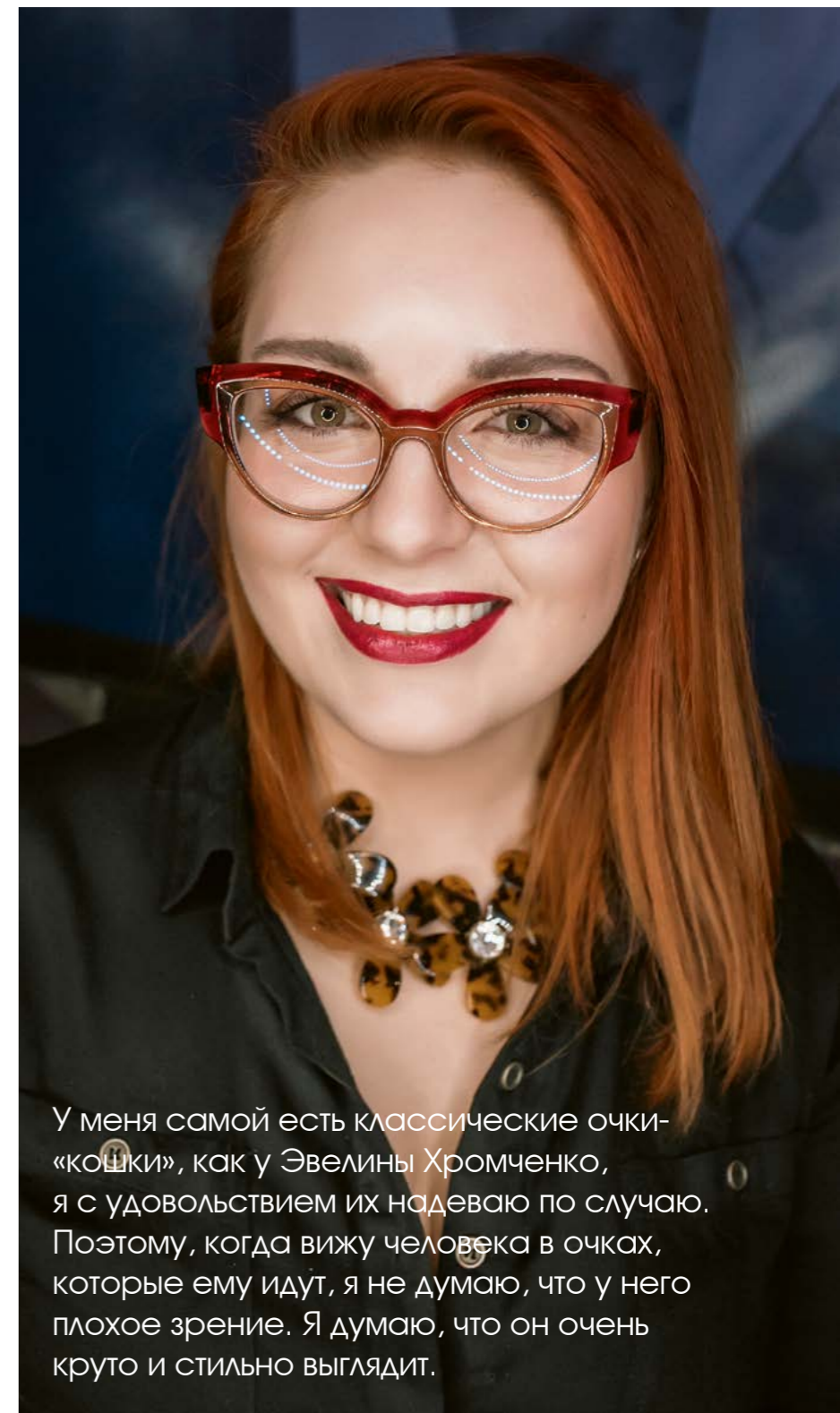
библиотекарь «Пушкинской
библиотеки», популярный блогер
@sladkobedrenna

Последние несколько лет я ношу только контактные линзы, а в те времена, когда я их еще не носила, очки существовали для меня только как средство коррекции зрения. И так совпало, что недавно у меня возникли некоторые проблемы, из-за которых пришлось от линз временно отказаться и вернуться к стареньким забытым очкам. Некоторые люди вообще увидели меня в них впервые - и я неожиданно получила столько комплиментов! Очки стали акцентом, привлекающим внимание к лицу, и в целом получился совсем новый образ, иное восприятие меня окружающими.

А потом меня как раз пригласили героиней в этот проект, и я с большим удовольствием перемерила невероятное количество оправ из новых коллекций. И взглянула на очки новыми глазами!

Я думаю, что если человек носит очки постоянно, чтобы корректировать зрение, к выбору оправы нужно подходить очень тщательно, потому что очки - это еще и важный аксессуар, подчеркивающий стиль человека, его статус. Тем более очки мы носим каждый день. Оправа должна быть по возможности не дешевой. В то же время мне очень нравится, что очки сегодня носят и как аксессуар те, у кого проблем со зрением нет - в том числе, например, и медийные личности, тем самым их популяризируя.

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24
livelylook.ru | живойвзглядвтомске.рф
lively.look



У меня самой есть классические очки-«кошки», как у Эвелины Хромченко, я с удовольствием их надеваю по случаю. Поэтому, когда вижу человека в очках, которые ему идут, я не думаю, что у него плохое зрение. Я думаю, что он очень круто и стильно выглядит.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ



В специальном проекте журнала «Дорогое удовольствие Томск» и сети оптик «Живой взгляд» наши герои рассказывают о том, как меняется жизнь, когда ты надеваешь очки.

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД



сеть оптик

В ходе своей дизайнерской деятельности всемирно известный модельер из Италии Джорджио Армани решил не ограничиваться строгими рамками повседневного, делового или роскошного стиля, а привнес элементы каждого из них в марку спортивной одежды и аксессуаров EA7 EMPORIO ARMANI.

Торговая марка EA7 адресована преимущественно активной молодежи и людям, любящим современный городской стиль. То есть при выборе одежды покупатели учитывают в первую очередь ее практичность и удобство. Бренд EA7 изготавливает спортивную обувь, сумки, одежду и аксессуары для мужчин и женщин, делая основной упор на универсальность своей продукции. При создании изделий компания ориентируется как на любителей спорта, так и на любителей различных видов отдыха, таких как поход на дискотеку или выезд на



Энергия жизни

Компания EA7 EMPORIO ARMANI появилась в 1981 году как направление компании Giorgio Armani, где изготавливается одежда для более современных молодых и активных покупателей.



природу. В коллекциях EA7 представлены необходимые для жизни вещи, среди которых обувь, костюмы, брюки, футболки, майки, топы, куртки. Дизайнер также разработал целую серию функциональных аксессуаров для мужчин и женщин — от повязок и напульсников до тренировочных сумок и спортивных баулов.

В 2004 году была запущена новая линия одежды EA7, целиком и полностью посвященная спортивной тематике и экипировке для активного отдыха. Регулярное сотрудничество с известнейшим брендом Reebok позволило внедрить в коллекции EA7 инновационные технологии в области производства одежды для спорта. Дом Армани же занимался вопросами стиля и дизайна моделей. Начиная от обуви и заканчивая полноценными костюмами, компания-производитель гарантирует высокое качество продукции, пристальное внимание к деталям, практичность каждого предмета гардероба и, конечно, фирменный безукоризненный стиль Armani.

EA7 EMPORIO ARMANI — это брендовая одежда для энергичных людей, которые ценят свое время и любят функциональные и комфортные вещи.

В нашем городе приобрести одежду и аксессуары от всемирно известного бренда можно в новом магазине «Спорт-Мода», расположенного по адресу: пр. Фрунзе, 39.

СПОРТ МОДА

Магазин «СпортМода»,
пр. Фрунзе, 39, тел. 48-17-55

EA7
EMPORIO ARMANI



СПОРТ МОДА

пр. Фрунзе, 39, тел. 48-17-55

РОЗОВЫЙ — НОВЫЙ ЧЕРНЫЙ

Настал момент, когда даже самые непримиримые противники розового цвета взяли его на вооружение. А все потому, что он больше не является символом стиля Барби, скорее, наоборот. Розовый, как доказали нам на недавнем показе Valentino, синоним новой элегантности.



Hermes



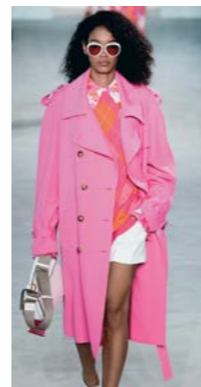
Fendi



Luisa Cerano



Cartier



Michael Kors Collection



Gucci



Au jour le jour



Christian Dior



Guess Jeans



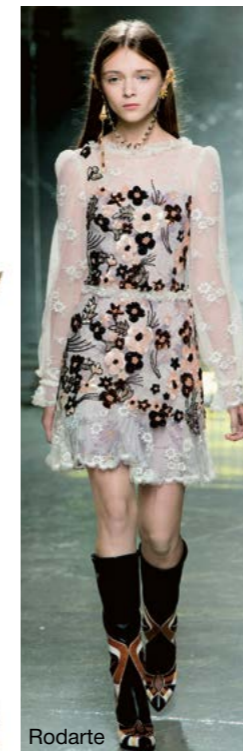
Rodarte



Furla



Salvatore Ferragamo



Rodarte



Giambattista Valli



MICHAEL Michael Kors



Simone Rocha

ИГРА В КУКЛЫ

Что ж, если модный Дом Dior пал перед очарованием стиля baby doll, то стоит ли нам себя сдерживать? Прочь сомнения: приветствуем платья в стиле набоковской Лолиты, кроп-топы, пастельные тона и невозможно наивные принты, заново учимся радоваться мелочам и открывать простые истины.

ЦВЕТОЧНОЕ ОБЛАКО

Ирландке Симон Роша удалось, наконец, заразить всех окружающих своей страстной любовью к вечной женственности, невесомым тканям и ненавязчивым цветочным узорам. Главное правило в этом сезоне — отдавать предпочтение сдержанным флористическим орнаментам: буйство цветов и красок лучше приберечь до следующего раза.

ВЕСНА 2017

ГИД ПО ТРЕНДАМ

ЭТОЙ ВЕСНОЙ МЫ ДОЙДЕМ ДО ПОСЛЕДНЕЙ МОДНОЙ «ПОЛОСКИ»: СТАНЕМ НЕЖНЕЕ РОЗОВОГО ЛЕПЕСТКА, РОСКОШНЕЕ МАРИИ-АНТУАНЕТТЫ И ЯРЧЕ ОСЛЕПИТЕЛЬНОГО ДНЕВНОГО СОЛНЦА. ЗАДАЧ МНОЖЕСТВО, НО НАМ ОНИ ТОЧНО ПО ПЛЕЧУ.

ПО ИМЕНИ СОЛНЦЕ

Если бы существовал хит-парад позитивных цветов, то его наверняка возглавил бы насыщенный оттенок желтого. Если в силу этого цвета поверил даже Алессандро Микеле из Gucci, то стоит и нам поддаться его власти. Желтое платье или юбка — то, что обязательно должно появиться в гардеробе этой весной.



ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА

Вдоль, поперек и по диагонали — заливчатские полоски оккупировали подиум, да так, что почти рябит в глазах: завсегдатаи модных показов не помнят такого со времен расцвета поп-арта в 1960-х годах. Бесстрашно следуем заветам дизайнеров, отправляясь в увлекательный полосатый рейс.

Существует много методов коррекции зрения, но очки по-прежнему не утратили своей популярности. Первые в мире очки для чтения были изобретены в Италии в XIII веке и с тех самых пор остаются самым простым и верным способом коррекции зрения, став важной частью образа современного человека. Их выбор огромен, а дизайнерские коллекции утвердили за очками статус модного аксессуара.

ОПРАВА

Для производства оправ служат различные виды пластмасс и металлов. Из пластика производят легкие оправы самых разнообразных оттенков. Максимально надежными считаются оправы из карбона, по прочности не уступающие стали. Оправы с флексами служат намного дольше. Флексы предусматривают наличие вмонтированных в шарнир крепления заушника пружин, которые позволяют раскрывать очки почти до 150-160°, а при отсутствии давления возвращают их в обратное положение.

ФОРМА

Очки — не просто средство для коррекции зрения — это модный аксессуар. Оправа округлая, овальная, квадратная, в форме кошачьих глаз или капель, классика, спортивный стиль, бизнес-вариант... Ваш выбор зависит от предпочтений, стиля одежды, образа жизни, формы лица, цвета кожи и волос.

ЛИНЗЫ

Линзы, которые вставляют в оправу очков, могут быть выполнены из стекла и из пластика. Стелянные линзы дают более четкое изображение и более долговечны, но они намного тяжелее линз из пластика. Какой вариант подходит именно вам?

ЗАЩИТА

Солнцезащитные очки лучше приобретать в специализированном магазине — только тогда степень защиты от ультрафиолетовых лучей будет максимально полной. Специальные очки для компьютера, чтения, вождения автомобиля обеспечивают комфорт глазам и заботятся об их здоровье.

КАК ВЫБРАТЬ ОЧКИ?

- УЗНАЙ СВОЕ ЗРЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- БРЕНДЫ: ОТ ДОСТУПНЫХ ДО LUXURY
- АКЦИЯ «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!»

ПР. КОМСОМОЛЬСКИЙ, 13 Б
ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД», 1 ЭТАЖ, Тел. 93-34-61

УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 101 А
ТЦ «КРАСНЫЙ ЭКСПРЕСС», Тел. 93-53-58



ДВОРЦОВЫЙ ПЕРЕВОРОТ

Эпоха кринолинов и головокружительных причесок безвозвратно ушла, но эхо придворной роскоши то и дело будоражит умы дизайнеров — и наши вместе с ними. Верный последователь стиля, Эдем Моралиоглу, в очередной раз завожил всех вокруг красотой аристократии: как ему только это постоянно удается?!

Philipp Plein



Laurel

Elisabetta Franchi

Fendi



Patrizia Pepe

Loewe



Versace

Sportmax



Simone Rocha
74 МАРТ 2017 ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК

WWW.PRONTOMODA.EU

WWW.ПРОНТОМОДА.РФ



PRONTO MODA

И Н Т Е Р Н Е Т - Б У Т И К

@ngySix ANIMAGEMELLA

DENNY ROSE

ALMAGORES Jijil

CRISTINA GAVIOLI

Barbara Alvisi

ПР-КТ ФРУНЗЕ, 25
(ВХОД С УЛ. ГОГОЛЯ)

7-983-232-9229

prantomoda.eu

pronto_moda_ru

СЛЕДИ ЗА НОВОСТЯМИ И АКЦИЯМИ



Уникальный проект с личной историей

Начало весны — время обновлений и открытий! Накануне Восьмого марта появится новая модная «точка» на карте Томска — concept store* итальянской одежды, которую обязательно стоит посетить всем, кто ценит индивидуальность в одежде и любит Италию.



Арина Дзубо

Директор проекта «STORE 9/1» — Арина Дзубо, юрист по образованию, которая долгое время работала по своей специальности, смогла состояться как жена и мама, но, вдохновившись примерами федеральных компаний, решила реализовать давнюю мечту.

Ее желание — чтобы у каждой молодой женщины в Томске была возможность не только покупать качественную модную одежду из Италии по доступной цене, но и получать настоящее удовольствие от шопинга!

— Арина, почему вы решили сменить род деятельности и открыть магазин одежды?

— Я долго к этому шла, пробуя себя в разных сферах. Но мечта о своем магазине женской одежды появилась у меня не случайно. Совершая покупки в Европе, в Томске я часто испытывала чувство неоправданных ожиданий от ассортимента и качества представленной одежды. Удовлетворить потребность томичек в стильной одежде по доступной цене в родном городе — главная моя мотивация. Я стремлюсь к тому, чтобы каждая женщина регулярно могла радовать себя обновкой, чтобы она была уверена в качестве приобретенной вещи, и при этом не задумывалась, сколько еще человек она может встретить в аналогичном платье на работе или в кафе. Мода и качественная итальянская одежда не должны быть роскошью или привилегией избранных, просто им нужно придать современную форму, отвечающую потребностям и реальным возможностям общества, и доступно представить в Томске. Этим наша команда и занимается.

Чтобы реализовать мечту, я собрала команду профессионалов. Вместе с маркетологом мы разработали уникальную концепцию для нашего проекта, которую клиенты смогут оценить уже 5 марта 2017 года, а я вместе со стилистами-консультантами с удовольствием проведу для них модную экскурсию, полную приятных сюрпризов. Приглашаем!

— Почему выбрано именно такое название магазина?

— Когда мы начали разработку проекта, на самом деле первый вопрос был — где? Выбор локации был решающим для реализации задуманного, и он пал на новый модный бизнес-центр «Горизонт», на улице Беленца, 9/1, который уже наполнен необычными и современными проектами. Мы за здоровую конкуренцию, за комфорт наших будущих клиентов, а данное здание вдохновляет: свежий ремонт, самый центр города, обширная парковка и приятное «соседство». Название нашего проекта «STORE 9/1» — игра букв и цифр настолько лаконичная и емкая, понятная каждому, что обязательно останется в памяти всех, кто хоть раз посетит наш магазин.

— В чем, по вашему мнению, уникальность данного проекта?

— Формат concept store не предна-

значен для шумного торгового центра с «пустым» трафиком — мы за индивидуальное обслуживание и доступны каждому, кого интересует одежда. К нам не нужно приходить по записи, мы работаем ежедневно с 11 до 20 часов: здесь можно просто приятно провести время, поговорить о модных тенденциях, выпить вкусный кофе или прихватить его с собой в фирменном стакане со сладким комплиментом, вдохновиться яркими новинками коллекции и сервисом, обдуманно и рационально совершить покупку. А каждый месяц мы будем радовать

поводом заходить к нам регулярно.

— Почему из богатого выбора современных брендов остановились именно на итальянских вариантах?

— Я очень люблю Италию, это моя личная история, которая имеет ассоциации не только с одеждой — с ней связаны мои особенные романтические воспоминания: наше с мужем свадебное путешествие также проходило в Италии. Для меня это «свое место» и атмосфера, за которой я возвращаюсь туда вновь и вновь, а теперь Италия наполняет мою жизнь и в Томске. Мода там, конечно,

особенная, близкая русским женщинам по настроению и темпераменту. Вот конкретный выбор брендов был для меня очень сложным: в Италии много интересных марок по демократичным ценам, со своей историей. Нам самим близка эклектика — сочетание различных стилей и направлений, поэтому мы решили составить коллекцию так, чтобы каждая женщина могла найти что-то «свое».

— Не терпится услышать, какие именно марки будут предлагаться томичкам?

— Изначально наш выбор пал на бренд, любимый многими, — IMPERIAL. Это качественная одежда с базовой коллекцией и броскими новинками, которые прямо с подиума сходят в жизнь. Затем нашим открытием и вдохновением стал бренд VICOLO, существующий с 1973 года, — интеллектуальная мода для настоящих эстетов, чей девиз — «Функциональная одежда должна быть яркой, модной и комфортной!». Это ли не подкупает? Нас определенно! Молодежными новинками и актуальной пастельной гаммой на весенний сезон порадует бренд MISS MISS — женственные силуэты, плиссе, вышивка, летние пальто, шелковые бомберы, кюлоты и другие стильные вещи. Ну, а на десерт — популярный «спортшик» от бренда MARYLEY: коллекцию денима и уютные костюмы на каждый день оценят даже истинные леди. Уже в апреле придет невероятно жизнерадостная коллекция ANIMAGEMELLA. Остальное оставим интригой, будет лишним повод посетить «STORE 9/1» этой весной!

* пер. с англ. «многофункциональный магазин»

STORE 9/1 — индивидуальность

с итальянским характером!

Официальное открытие — 5 марта 2017 года

наших покупателей маленьким праздником шопинга, где каждый найдет что-то для себя и станет частью нашей семьи «STORE 9/1»!

— А какими вы видите покупателей «STORE 9/1»? Кому подойдет предложенный формат?

— Наш формат будет близок тем, кто ценит атмосферный шопинг и уникальные вещи. Клиентом может стать девушка 18-20 лет, находящаяся в поисках своего стиля и любящая эксперименты, и также молодая женщина в возрасте за 30, знакомая с итальянским качеством и брендами, которые мы будем привозить, регулярно обновляя коллекции. Мы выбираем необычные вещи, которые с удовольствием носим сами или рассматриваем на страницах модных блогов или журналов — при этом, отдавая дань трендам, мы не забываем о комфорте наших покупательниц. Думаю, наша активная маркетинговая политика и создание уникального пространства для правильного настроения гостей станут приятным



STORE 9/1
ITALIAN CONCEPT STORE

«STORE 9/1», магазин итальянской одежды,
ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж),
тел. +7 (3822) 21-08-61

What's App +7-900-921-08-61

Instagram store9.1

Такая нежность

Фото: Александр ПЛАТОНОВ
Стиль: Юлия ДЗЮБА



Кулон Chopard, Imperiale, розовое золото, бриллианты, аметист, цена по запросу.

Серьги de Grisogono, Sole, розовое золото, бриллианты, цена по запросу.

Кольцо de Grisogono, Quille, розовое золото, аметисты, 840 000 руб.



Колье Damiani, Cincila, черное золото, бриллианты, 1 326 700 руб.

Серьги Damiani, Cincila, черное золото, белые бриллианты, 2 528 800 руб.



Серьги RODERY Las Vegas Emerald ,
белое золото, бриллианты, изум-
руды, 1 596 000 руб.

Кольцо Chopard, Temptations, белое
золото, рубеллит, изумруды,
бриллианты, цена по запросу.

Браслет Mercury, Color, белое золото,
бриллианты, рубины, цена по запросу.



Браслет-брошь Cluev, «Крылья феи»,
изумруд, бриллианты, жемчужная
нить, эмаль, белое/желтое золото,
1 600 000 руб.

Кольцо Messika, Diamond Feathers,
белое золото, бриллианты, цена по
запросу.

Серьги Messika, Silk, белое золото,
бриллианты, цена по запросу.



Топ, 1 699 руб.

Джинсы, 2 999 руб.

Куртка, 4 499 руб.

Пальто, 9 999 руб.

Туфли, 3 499 руб.

Блуза, 3 499 руб.

Джинсы, 2 999 руб.

Туфли, 3 499 руб.

МУАН: Анна Короткова (школа-студия «LOOK pro»)

MANGO

ТРЦ «Изумрудный город»
пр. Комсомольский, 13 б
тел. 8 (3822) 908-464
mango_tomsk



10 % скидка
с 1 по 31 марта на новую
весеннюю коллекцию

MANGO



Модные сумки и перчатки, яркие платки и палантины, дизайнерские зонты, кошельки и портмоне ELEGANZZA, LABBRA, Palio — все эти прекрасные аксессуары весенне-летнего сезона представлены в фирменном магазине итальянских аксессуаров LABBRA!



LABBRA открывает новый сезон

Дизайнерам LABBRA нравится экспериментировать с трендами текущего сезона, не забывая о базовых канонах стиля. В новом сезоне Весна-лето 2017 они предлагают отказаться от повседневности в пользу современных и нарядных аксессуаров, которые сделают образ по-настоящему неповторимым.

Коллекция охватывает сразу несколько стилистических направлений и по-своему вторит главным тенденциям наступающего сезона. Дизайнеры отдали предпочтение ярким цветам: красный, синий электрик, белый, желтый, фуксия и оранжевый. Но при этом и не отказались от романтической пастели: лавандовый, светло-голубой, серо-розовый, бежевый.

Выбираете наряды в спортивном стиле? Новая свежая тенденция — athleisure или попросту спортивный шик, пропагандирующий свободу, комфорт и здоровый образ жизни. Лаконичные рюкзаки станут отличным дополнением этого актуального тренда.



Помимо LABBRA нам представлена и коллекция популярных сумок, платков, перчаток итальянского бренда ELEGANZZA под говорящим названием «Эволюция цвета», ставшая одной из главных изюминок магазина! Название коллекции заявляет о естественном и безупречном процессе развития цветовой гаммы: о переходах оттенков от одного к другому, идеальных комбинациях красок внутри образа total look, их абсолютном созвучии.



Хит весенне-летнего сезона от ELEGANZZA — сумки и платки с фирменным принтом «МОНСТЕРА».

Хит весенне-летнего сезона от ELEGANZZA — сумки и платки с фирменным принтом «Монстера». Вдохновением для создания этих аксессуаров послужили мотивы тропиков и джунглей, которых так не хватает в больших городах. Сумки из мягкой кожи наппа гармонично сочетаются с шелковыми платками и перчатками из этой же линии — такие аксессуары подарят праздничное настроение в любой день!

Модные сумки и рюкзаки, изящные вечерние клатчи, суперуниверсальные кросс-боди, платки и палантины, кошельки и многое другое — все это представлено в магазине LABBRA.

Последняя коллекция аксессуаров полностью отражает динамику нашего времени, где стили, тенденции и люди соединяются в единое целое. Позвольте себе меняться, оставаясь собой!



LABBRA ELEGANZZA



Салон «LABBRA»
ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж),
пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),
www.labbra.ru, vk.com/labbra_tomsk



Брюки, 3 400 руб.

Брюки, 2 800 руб.

Блуза, 2 650 руб.

Жакет, 6 200 руб.

Блуза, 2 300 руб.

Юбка, 2 200 руб.

Блуза, 3 500 руб.

Блуза, 2 340 руб.

Брюки, 2 400 руб.

Жакет, 6 500 руб.

ВСПЫШКА ЯРКОСТИ

Брючные костюмы и свободные блузки больше не вызывают ассоциаций со скучным офисом. Делая ставку на яркие цвета и принты, мы отменяем надоевшие правила и создаем настроение.

Еува

ул. Сибирская, 102/4,
 тел.: +7 (3822) 97-91-08, 8-800-222-40-02,
 БЦ «Горизонт», ул. Беленца, 9/1
 (3-й подъезд, 2-й этаж)
 www.eywa-group.ru

Instagram: @tm_eywa
 VK: eywagroup



LE DELICE
 СТУДИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Юная выпускница, очаровательная невеста, девушка, приглашенная на романтическое свидание... Эти образы объединяет особая аура чистоты, нежности, естественности. Выглядеть просто, но нести в себе загадку, быть абсолютно натуральной и при этом стильной — особенный дар, который можно открыть в себе с помощью таланта мастеров студии «Le Delice».

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ
 ВЕЧЕРНИЙ И СВАДЕБНЫЙ МАКИЯЖ
 МАНИКЮР И ПЕДИКЮР
 ДЕПИЛЯЦИЯ

ул. Учебная, 38,
 тел.: 41-95-70, 41-80-33
 ledelice.ru

Подарок!
 КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ



Работы специалистов студии «Le Delice». Прически: Лусине Григорян, визаж Ксении Камалеевой



ПОЦЕЛУЙ ЛЮБВИ

Создавая коллекцию украшений «Посвящение Густаву Климту», дизайнеры ювелирного Дома FREY WILLE вдохновлялись картиной «Поцелуй», написанной выдающимся австрийским художником. В украшениях новой линии мозаичный орнамент и яркие, броские золотые оттенки рассказывают о наслаждении, которое дарит людям любовь, а нежные цветы символизируют эмоциональную сторону близких отношений между мужчиной и женщиной.

www.freywille.com

КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ!

Погода весной всегда так непредсказуема, и каждый новый сезон бренд Chobi готовит новые коллекции детских и взрослых шапок и аксессуаров из хлопка, которые позволяют встретить капризы погоды во всеоружии. В этом году марка также запустила линию одежды: трикотажные костюмы, свитшоты, платья, шорты. Главный акцент сделан на вышивку — один из последних модных трендов. Коллекция представлена в интернет-магазине марки, а также в ТЦ Dream House. www.chobi.ru



ООО ТД «ЧОБИ», ОГРН: 1157746009629
Юр. адрес: 121152, г. Москва, ул. Невжицкая д.1, корп.3, офис 204



ЗВЕЗДНЫЕ ПАССАЖИРЫ

Итальянская марка аксессуаров Piquadro запустила digital-проект #Passengers, в котором космополиты из разных стран делятся опытом путешествий и демонстрируют стильные образы с аксессуарами марки. Понравившиеся звездные луки можно повторить самим и выложить в социальные сети с тегом #Passengers. Одним из звездных трендсеттеров проекта в России стал актер кино и театра Дмитрий Ендальцев, ставший известным после ролей в сериалах «Выжить после» и «Без срока давности». За новыми впечатлениями актер отправляется с коллекцией рюкзаков Coleos.



СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА

Часовой бренд Certina представил новую версию фирменных часов DS Podium Lady, оснащенную высококачественным швейцарским механизмом ETA нового поколения. Обновленный дизайн — белый перламутровый циферблат с контрастными черными римскими цифрами и PVD-покрытие из розового золота на элементах часов — добавляет им свежести и женственного очарования.

www.certina.com

Alessandro Beato Платок Venera
Сумка Antonio Cristiano Сумка Dissona
Сумка Kellen Сумка RIPANI
Сумка Gianni Altieri Сумка GIRONACCI
Сумка Carlo Salvatelli Сумка Gianni Chiarini
Рюкзак Kellen
Дорожные сумки и косметичка Lipault
Рюкзак Stilux

Весенний лайфхак

Все дороги ведут в «Глобус», напомним тем стильным натурам, которые живут по правилу: сумок много не бывает! Затрудняетесь с выбором? Уверены, весна хороша тем, что в холодные дни можно смело пользоваться зимними bag-вариантами, а под мартовскими солнечными лучами выгуливать актуальные модели ярких летних коллекций! В первые весенние дни в салоне ожидается новое поступление итальянских сумок!

PHOTOCREDIT: ADAM GALLAGHER, CHARLOTTE GROENEVELD



ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235



Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.01.2017*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!

* смотрите на ценниках



Дети по-особенному умеют радоваться ярким событиям и интересным переменам в череде привычных будней — ведь они всегда могут превратиться в маленькое приключение. Стильная фотосессия, участниками которой стали обычные томские ребята 5 — 7 лет, надолго запомнится им возможностью примерить на себя новые образы и заодно сыграть непростые роли моделей. Справились они с этой задачей на отлично!



Для мальчишек дизайнеры подготовили удобные яркие свитшоты, ультрамодные в новом сезоне спортивные бомберы, дождевики и парки, классические чиносы и рубашки, комфортные трикотажные брюки и футболки с многообразными принтами, а также вместительные рюкзаки, которые станут незаменимым элементом любого образа.

Среди широкого выбора цветочных платяев, кожаных курток-«косух», стеганых жилетов, юбок-пачек, свитшотов с летней тематикой и ретро-ветровок. Коллекцию дополняют плетеные ремни, ободки, диадемы и резиночки для волос в форме леденцов. Все вещи выполнены в нежных пастельных тонах: нежно-розовом, небесно-голубом, лимонном и ванильном.

Юным красавицам и их мамам нелегко будет сориентироваться



Новая коллекция MANGO KIDS Весна-Лето 2017 традиционно создана для самых маленьких покупателей от 3 до 14 лет, предпочитающих удобную базовую повседневную одежду в стиле casual, обувь и аксессуары в духе последних модных тенденций.

На отлично!

Чем привлекает парикмахерская «Чуб-Чик» маленьких клиентов и их родителей? Конечно, тем, что самые важные ее посетители — малыши! А раз они самые главные, значит, здесь они могут чувствовать себя спокойно, раскованно, уверенно — ведь с первой минуты визит сюда похож на поход в самый настоящий парк развлечений. Если ребенок с трудом выносит даже

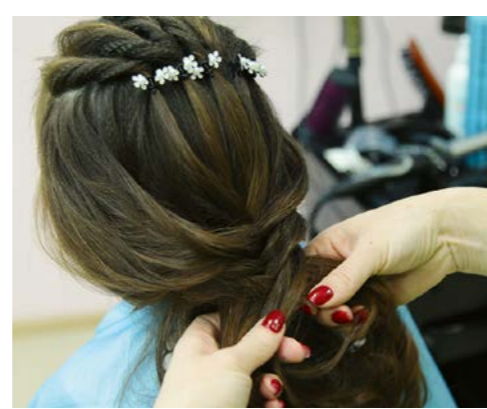
несколько минут ожидания в очереди к мастеру, игровая зона с развивающими занимательными игрушками поможет сделать так, что время пролетит совершенно незаметно. Здесь не услышишь, как плачет малыш в кресле парикмахера. Парикмахеры найдут подход к любому ребенку, рассмешат и успокоят, поговорят и похвалят за терпение. В специальных детских креслах в виде машинки, ребенок чувствует себя комфортно, раскованно и уверенно.



Опасения, что МАЛЕНЬКИЙ КЛИЕНТ будет ВЕРТЕТЬСЯ или ерзать в кресле, пропадают как только ребенку включают его любимый МУЛЬТИК.



Современные стрижки и прически-плетения для мальчишек и девчонок полностью соответствуют всем тенденциям hair-моды для взрослых. Для мам и пап работает взрослый зал.



Удобные и **СОВРЕМЕННЫЕ** вещи MANGO KIDS нравятся и детям, и их родителям, которые предпочитают одевать детей в свободном стиле своего **ЛЮБИМОГО БРЕНДА.**



ПАРИКМАХЕРСКАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

пр. Ленина, 217, стр. 2,
ТЦ «Мегаполис» (2-й этаж)
тел.: 32-33-32, 28-96-51
chubchik.tomsk

MANGO
Kids

ЦУМ, пр. Ленина, 121 (1-й этаж),
тел. (3822) 51-46-48, www.tsum.tomsk.ru
mango_tsum_tomsk
ЦУМ Томск

16
МАРТА
19:00
БКЗ

LOOK
PRO



PROFESSIONAL
BEAUTY EVENTS

МОДНЫЕ ТРЕНДЫ '2017

АЛЕКСАНДР РОГОВ

ВПЕРВЫЕ В ТОМСКЕ!
ВЫИГРАЙ ПРЕОБРАЖЕНИЕ ОТ АЛЕКСАНДРА РОГОВА

подробности на progarderob.info

Билеты в кассах БКЗ: bkz.tomsk.ru, 51-59-56, 51-61-95



Справки по телефону: 8 800 100 5756

12+

BODY & Beauty*

СИЯНИЕ КРАСОТЫ

Флюид для сияния кожи от Anne Semonin придает лицу деликатное свечение и изысканно-легкий эффект загара. Масла плодов пальмы Бурити, абрикосовой косточки и семян томата, а также экстракт барбадосской вишни и органическая апельсиновая вода в составе флюида отвечают за глубокое увлажнение и восстановление кожи. А светоотражающие частицы создают перламутровый эффект и подстраиваются под индивидуальный тон кожи. www.anne-semonin.com

* «ТЕЛО И КРАСОТА»





Средства ухода из новой линии **Hydra-Essentiel** запускают естественные механизмы увлажнения кожи для поддержания оптимального запаса влаги во всех ее слоях в любых обстоятельствах.



ЧУДО КАЛАНХОЭ

Дождь, ветер, разница температур на улице и в помещении — оказывается, наша кожа переживает до 17 термических шоков в день! Добавьте к этому возрастные изменения и непростую экологию большого города. Результат — обезвоживание кожи. Для решения этой проблемы эксперты **Clarins** создали новую линию **Hydra-Essentiel**, позаимствовав у природы мощный увлажняющий компонент — экстракт каланхоэ, способного удерживать влагу при любых обстоятельствах.

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА HYDRA-ESSENTIEL



Экстракты хурмы мушмулавидной и фурцеллярии защищают кожу от преждевременного старения

Экстракт калликарла обеспечивает сияние кожи

Каланхоэ стимулирует естественный синтез гиалуроновой кислоты в клетках дермы

Новая весна

ЧТОБЫ ВЕСНА ПОСКОРЕЕ НАСТУПИЛА, ПРОЛОЖИТЕ ЕЙ ДОРОГУ ЧЕРЕЗ СВОЮ КОСМЕТИЧКУ!

БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Ежедневное очищение кожи кажется вам недостаточно эффективным? Лаборатория **Académie Scientifique De Beaute**, известный эксперт в области профессиональной косметологии, создала средство с гликолевой кислотой, дополняющее вечерний ритуал демакияжа, способное освободить поры, улучшить цвет лица, разгладить мелкие морщинки. Эмульсия-эксфолиант с гликолевой кислотой 6% и 15%: насколько решительно вы настроены?



Эмульсия-эксфолиант с гликолевой кислотой Académie



ПОРА ЦВЕТЕНИЯ

Ласковое тепло гардении в самом начале цветения и таинственный, манящий аромат уже распустившихся цветов. Новый лимитированный аромат **FLORA GARDENIA, Gucci** из коллекции Flora — это ода нежной гардении. Женственные ноты сердца — брусника, белая гардения — и базовые ноты пачули и коричневого сахара блестяще завершают элегантный и стильный образ.



В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ

30 лет назад креативный директор Департамента макияжа **Guerlain** Доминик Сабо сделала гениальное открытие: **нюдра Meteorites** из уплотненных особым способом шариков 6 разных оттенков была способна скорректировать сразу все недостатки от покраснений до синеватых кругов и придать лицу невероятную яркость. Свой 30-летний юбилей легенда Guerlain отмечает в розовом цвете в компании с румянами Harry Glow, моделирующей помадой KissKiss и знаменитой кистью — еще более мягкой и упругой в обновленном варианте.



ВАШ СУПЕРАГЕНТ

Новый **3D-перфектор для губ от Academie** — ежедневный уход, а также идеальная база для губной помады. Бальзам кремовой текстуры увлажняет и питает губы, устраняя чувство стянутости и сухости. Благодаря содержанию биомиметических пептидов и гиалуроновой кислоты, 3D-перфектор увеличивает объем, создавая притягательный эффект «пухлых губ».



СИЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИКА

Энергетическая эссенция для лица **Cell Shock** усиливает энергетический потенциал клеток кожи и повышает их устойчивость к «городскому стрессу». И не стоит пользоваться ватными дисками! Просто нанесите несколько капель эссенции на ладонь, а затем — на лицо, шею и декольте. Это мгновенно усилит микроциркуляцию, и из ванной вы выйдете розовощекой и сияющей.



ВАС ЗАМЕТЯТ

Этой весной Питер Филипс, креативный директор по макияжу Dior, задает градиентный тренд своей новой коллекцией **Colour Gradation!** Идеальная в яркую солнечную погоду, она даст женщинам свободу экспериментировать с оттенками и создавать продвинутые градиентные образы. Этой весной градиент уместен не только на глазах, но и на губах, и на щеках!



«Чистота — залог здоровья» — пословица, которую мы знаем с раннего возраста, и она вполне правдива, когда речь идёт и о нашей коже. Глубокое очищение — это лучший способ вернуть коже лица здоровый цвет, свежесть, сияние и гладкость. Пусть кожа дышит свободно.

Детокс для кожи

Новая программа глубокого очищения Express D-Tox от косметического дома Academie Scientifique de Beaute – лучшее решение для возвращения здорового цвета лица и омоложения кожи.

Программа включает уникальную комбинацию активных ингредиентов и текстур, предназначенных для бережного, но тщательного, очищения кожи. В ее основе – морские олигопротеины, полученные из бурой водоросли ламинарии, содержащие активные микроэлементы (медь, марганец, железо, магний, кальций и цинк).

В результате очищения Express D-Tox выравнивается микрорельеф кожи, обеспечивается идеальный тон, здоровый цвет лица, тонус и сияние. Кожа становится невероятно мягкой и гладкой. Процедура способствует регенерации клеток кожи, улучшает проникновение активных ингредиентов постпроцедурных средств.



- Салон красоты «Звезда Кино», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51
- Салон красоты «Васса», ул. Ф. Лыткина, 14/1, тел. 41-37-37
- Салон красоты «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90
- Клиника современной косметологии «Муза», ул. Белинского, 86, тел. 59-14-74
- Центр косметологии «Пластика», ул. Учебная, 7, тел. 23-55-66

EXPRESS D-TOX
ПРОВОДИТСЯ В ТРИ ЭТАПА:

1 этап — глубокое очищение

На кожу наносится крем «Бархат», который удаляет глубокие загрязнения, мягко очищает и отбеливает кожу, не повреждая её. Главные компоненты крема — морские олигопротеины и очищающий агент на основе кокосового масла.

2 этап — эксфолиация

Нежный баф-крем бережно отшелушивает омертвевшие клетки кожи, очищает поры и восстанавливает жировой баланс кожи. Его активные компоненты: целлюлоза, экстракт свёклы, коалин и экстракт водорослей.

3 этап — детокс

Двухфазная детокс-маска мягко очищает кожу и улучшает цвет лица. Средство содержит D-Tox комплекс на основе белой и зелёной глины, бентонита, глицерина и масла макадамии.

ДЛЯ КОГО ПОДХОДИТ
ПРОЦЕДУРА?

- Для всех женщин и мужчин вне зависимости от их возраста и типа кожи.
- Для подростков, имеющих незначительные несовершенства кожи.

СКОЛЬКО РАЗ ДЕЛАТЬ
ПРОЦЕДУРУ?

- Для оптимального результата рекомендуется пройти курс из 3-х процедур в течение месяца.
- Курс можно повторять при каждой смене времени года.

www.academie.ru



Здрава

Стоматологическая
клиника для всей семьи

пр. Ленина, 126 (3-й этаж)
тел.: 609-679, 22-46-99

ул. Косарева, 6 а
тел.: 609-579, 23-46-99

www.zdrava.tomsk.ru

ИЗБАВИМ ОТ ОСТРОЙ ЗУБНОЙ БОЛИ
ВНЕ ОЧЕРЕДИ В БУДНИ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ!

609-679

или запишитесь
прямо на сайте



- ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ И ИМПЛАНТАЦИЯ
- МИКРОПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ПАРОДОНТОЛОГИЯ
- РЕНТГЕНОДИАГНОСТИКА
- ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



ЛАУРЕАТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ
«ПРЕДПРИЯТИЕ ГОДА-2015»

ЛАУРЕАТ КОНКУРСА
«100 ЛУЧШИХ ОРГАНИЗАЦИЙ РОССИИ,
МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

ЛАУРЕАТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ
«РОССИЙСКОЕ КАЧЕСТВО-2015»

ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ПОЧЕТНОЙ ПРЕМИИ
«РУКОВОДИТЕЛЬ ГОДА-2016»

ОРДЕН
«ПАТРИОТ РОССИИ»

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Омоложение на клеточном уровне, нитевой лифтинг, новый подход к проблеме акне — передовые бьюти-новинки ведущих клиник в нашем мартовском обзоре.

Фейсконтроль

BR+RF: ОМОЛОЖЕНИЕ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

С возрастом овал лица теряет четкость, ткани лица становятся менее упругими и эластичными. Многие врачи-косметологи применяют в своей практике хорошо зарекомендовавший себя метод воздействия неинвазивными и неабляционными радиочастотами, или RF-лифтинг. За счет создания тепла в тканях, происходит формирование биологических токов. Токи воздействуют в основном на дерму, состоящую из 60–70% воды, которая связана между собой белками плотной соединительной ткани (коллагеном, эластином и др.), контролируемое повреждение которой стимулирует образование новых, «молодых» каркасных белков.

Как известно, лучшие технологии рождаются на стыке современных методик. Косметологи салона «Васса» предложили новый подход: здесь успешно сочетают радиоволновой лифтинг с биоревитализацией. Почему? Поскольку именно из-за колебания водородных связей происходит повреждение и разрушение «старого» коллагена, то восполнение гиалуроновой кислотой дермальных слоев кожи в сочетании с радиоволновым лифтингом приводит к впечатляющим результатам. Воздействие на кожу со всех сторон дает великолепный эффект — восстанавливается овал, повышается тургор, улучшается цвет лица.

Салон красоты «Васса»,
г. Томск, ул. Ф. Лыткина, 14/1, тел. 41-37-37

При разработке **НОВЫХ** бьюти-методик специалисты ориентируются на **эффективность, малую инвазивность, БЫСТРУЮ** реабилитацию и **естественность РЕЗУЛЬТАТА.**

FORMA: ДВОЙНОЙ УДАР ПО АКНЕ

Весна для проблемной кожи — настоящее испытание, ведь в этот долгожданный сезон ее состояние резко обостряется. Врачи салона «VIP-Триумф» нашли способ решить эту проблему всего за несколько процедур. Инновационный косметологический аппарат FORMA (Израиль) предлагает совершенно новый подход к лечению акне. Широкополосный импульсный свет воздействует на порфилин — особый пигмент, который оседает на клеточные мембраны бактерий, вызывающих воспаление, разрушает их и одновременно значительно снижает активность солевых желез. Столь мощное бактерицидное воздействие обеспечивает видимый и длительный результат.

В дерме усиливается микроциркуляция, стимулируется местный иммунитет, улучшается качество кожи в целом. «Мы видим превосходные результаты

CIDK4FACE: ЧЕТЫРЕ ФИЛЛЕРА ДЛЯ КОМПЛЕКСНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ

Новая и отлично зарекомендовавшая себя методика CIDK4FACE разработана врачами Центрального Института Дерматокосметологии. Во время консультации врач-косметолог оценивает анатомические особенности лица пациента, индивидуальные мимические нагрузки, возможные возрастные изменения и определяет, где конкретно необходимо провести коррекцию. С помощью CIDK4FACE можно устранить такие косметические дефекты как асимметрия лица (врожденная, посттравматическая), изменения контура нижней трети лица («брыли», губоподбородочные складки), измене-



ние объема тканей (височная область, подбородок, скулы), скорректировать форму носа и подбородочной области, — рассказывает **Светлана Лей, врач-дерматовенеролог, косметолог Центрального Института Дерматокосметологии.** — Коррекция осуществляется с помощью четырех филлеров на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты и канюли, которая позволяет провести процедуру без отеков и синяков. И это важно, поскольку не многие могут позволить себе выпасть надолго из активной жизни». Эффект можно увидеть сразу, и результат сохраняется в течение года. Особые преимущества этого метода — минимальные болевые ощущения и максимально короткая реабилитация.

Центральный Институт Дерматокосметологии, г. Москва, Пречистенская наб., 17 (495) 647-07-11, www.cidk.ru



уже после первой процедуры, а за несколько сеансов можно окончательно решить проблему, — подтверждает **Людмила Баранчина, врач-косметолог, владелица салона коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф».** — Наша практика подтвердила абсолютную безопасность этого терапевтического метода, совершившего революцию в лечении акне».

Несколько процедур в сочетании с комплексными терапевтическими действиями позволяют навсегда забыть о проявлении акне. А чтобы победить акне до пляжного сезона, следует приступить к процедурам уже сейчас.

Салон «VIP-Триумф»,
г. Томск, ул. Гоголя, 30/1, тел.: 58-69-90, 52-92-48

КОРРЕКЦИЯ И УВЕЛИЧЕНИЕ ФОРМЫ ГУБ: НОВАЯ ЕСТЕСТВЕННОСТЬ

«Увеличение объема губ и коррекция формы губ — одни из самых популярных процедур, — рассказала нам **Айсулу Токаева, врач-косметолог салона Aesthetica**, — Однако в последнее время изменилось эстетическое восприятие этой процедуры, что потребовало изменений в технике работы и нового подхода к выбору препаратов. Обширная линейка отлично зарекомендовавших себя марок Teosyal и Filorga позволяет подобрать препарат очень точно в зависимости от желаемого результата — от небольшого намека на припухлость до четкого ярко очерченного контура. Главное, губы будут выглядеть естественно и привлекательно. Например, чтобы получить расправление тканей губ, добиться их увлажненности, можно использовать препарат Teosyal RHA1. Кроме того, новые техники связаны с потребностью работать незаметно. Если раньше в своей работе доктор выделял только контур и толщину губ, то сейчас



выделяют контур, толщину и четыре слоя губ. Такое подробное деление на зоны позволяет достигать максимально естественного результата.

Стоимость инъекционных процедур на губах в салоне Aesthetica: от 15 до 25 000 рублей (в зависимости от препарата).

Салон Aesthetica,
г. Москва, улица Неглинная, 14,
Тел.: 8 (495) 258-71-49,
www.salonaesthetica.ru



EYES LIFT&TIGHT: ВОС- СТАНОВЛЕНИЕ УПРУГОСТИ НИЖНИХ ВЕК

«Пластика века — одна из самых популярных операций у нас в клинике, — рассказывает **Елена Уварова, к.м.н., пластический хирург клиники «Время Красоты»**, — Ко мне часто приходят совсем молодые девушки с жалобами на грыжи нижних век — это генетика. А уж с возрастом грыжи нижних век проявляются в 80% случаев». При удалении грыж без разреза и подтяжки кожи зачастую возникает проблема дряблости кожи нижних век. Для решения этой задачи специалисты нашей клиники разработали



процедуру Eyes Lift&Tight. Ее суть в том, что после трансконъюнктивального удаления грыж проводится процедура инфракрасного термолифтинга на аппарате Skin Tyte2 для зоны вокруг глаз. Во время процедуры равномерно прогревается коллаген дермы, что вызывает его термokonтракцию и стимулирует синтез нового коллагена, повышая упругость кожи. Кожа нижних век заметно подтягивается и уплотняется. Результат от процедуры нарастает в течение 4 недель и финальный эффект можно оценить через месяц. В итоге всего за час пациент избавляется от грыж и дряблости кожи нижних век.

Клиника эстетической хирургии «Время Красоты»,
г. Москва, Никитский пер., 2, (495) 988-75-57,
www.vrkr.ru



Клиника Сибирская,
г. Томск, ул. Сибирская, 31,
тел.: 26-37-80, 44-31-03, 44-39-07,
www.cl-sib.tomsk.ru



Антон Козырев, пластический хирург Клиники Сибирская, специалист по лазерной хирургии, член международной конфедерации общества пластических хирургов ICOPLAST: «Главное отличие нитей Harry Lift — нали-

чие специальных насечек, которые заставляют мягкие ткани вырабатывать новый коллаген. Насечки расположены под определенным наклоном и с тща-

тельно выверенной частотой, таким образом они максимально эффективно стимулируют рост тканей и обеспечивают долговременный лифтинг, восстанавливают контуры лица. Еще один плюс техники нитевого лифтинга — ее малоинвазивность, процедура гораздо менее травматична, нежели обычная подтяжка лица, и не оставляет после проведения шрамов и рубцов, не изменяет кардинально естественные черты лица и со временем возвращает ткани на прежнее место, не усугубляя процессы старения». Нитевой лифтинг не исключает применение других косметических процедур: липолифтинг, лазерное омоложение, введение препаратов гиалуроновой кислоты и ботулинического токсина.

Клиника Сибирская,
г. Томск, ул. Сибирская, 31,
тел.: 26-37-80, 44-31-03, 44-39-07,
www.cl-sib.tomsk.ru



Клиника Сибирская,
г. Томск, ул. Сибирская, 31,
тел.: 26-37-80, 44-31-03, 44-39-07,
www.cl-sib.tomsk.ru

«Живой стиль» как стиль жизни

Март

Инъекции красоты стали качественным прорывом в косметологии, и новых, все более эффективных методик и препаратов с каждым годом становится больше. Важно заметить, что инъекции на сегодняшний день — самый эффективный способ доставки препаратов в глубокие слои кожи.

В марте мы предлагаем вам скидку 15% на все инъекционные процедуры. А значит, вы с выгодой для себя можете провести у нас биоревитализацию, мезотерапию, контурную пластику, ботулинотерапию, интимную контурную пластику.



Светлана Мельникова,
врач-косметолог спа-клиники
«Живой стиль»

Мы представляем вам три новых инъекционных препарата, с которыми сегодня работает весь мир!

■ **MESOEYE C71** — новейший препарат для эффективного и безопасного решения проблем в зоне вокруг глаз: возрастные изменения, снижение тонуса и тургора кожи, коррекция грыж век, темные круги, мимические морщины и «гусиные лапки», малярные «мешки»-припухлости. В составе препарата два принципиально новых активных компонента и дерморемодулирующий комплекс — они воздействуют на сосуды и лимфатическую сеть, позволяя достичь впечатляющих результатов.

■ **ПЛАЦЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ** (препараты Мэлсмон и Лаеннек) — тоже новая для нас методика комплексного омоложения: инъекции препаратов на основе экстракта плаценты помогают быстро разгладить морщины и улучшить тонус кожи, а также активизируют процессы омоложения структурных элементов организма на эндокринном и клеточном уровнях! Естественный механизм восстановления позволяет «сбросить» до 10 лет и справиться с морщинами, сухостью, потерей эластичности, пигментацией и рубцами, не только улучшая облик, но и чувствуя прилив жизненных сил, так как омоложение на основе плацентарных препаратов нормализует работу всех систем организма.

■ **REPLERI-5** — инновационный препарат на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты, который стал идеальным решением для коррекции овала и линий лица. Пропорции лица с годами меняются: объем мягких тканей уменьшается, щеки и брови опускаются, подбородок теряет упругость, линия скул деформируется, четкость контуров пропадает. Вернуть красивый овал лица, скорректировать возрастные изменения и достичь идеального треугольника красоты (так называют четкие контуры подбородка и подтянутые скулы) помогают безопасные методики объемного моделирования лица.



СКИДКА 15%
НА
ИНЪЕКЦИОННЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ



г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.рф, livelystyle.ru
f i B livelystyle

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Бьюти-ценности

В начале февраля компания Davines провела очередную семинар, посвященный системам окрашивания итальянского бренда, который главной своей ценностью провозглашает внедрение в повседневную жизнь современного бьюти-потребителя исключительно экологических продуктов по уходу за волосами.



Линия стайлинга More Inside, Davines

Среди тем семинара — близкое знакомство с уникальным инновационным перманентным красителем Mask с Vibrachrom и его богатейшими возможностями, обзор инновационных продуктов бренда и их замечательных свойств и, конечно, практическая отработка полученных знаний на моделях.

О результатах и итогах 4-х дней продуктивной работы в Томске рассказывает **Лев Кошмарчук, официальный представитель Davines в Сибирском регионе**

Наша главная цель — сделать томских мастеров еще более грамотными и максимально информированными, рассказывать о бренде тем специалистам,



кто постоянно развивается и ищет уникальные hair-средства. Мы хотим давать им знания о Davines, но постоянно напоминая, что экологичность, чистота, отсутствие во всех без исключения средствах вредных компонентов — это главные ценности Davines. Компания считает специалистов, работающих с красителями и уходовыми линиями, своими своеобразными «моторами» — ведь именно им суждено продвигать в будущем этот бренд, и чем глубже парикмахеры проникнутся идеями Davines, тем эффективнее будет их взаимодействие с клиентами.

Я искренне уверен, что уровень российских мастеров выше, чем средний уровень мастеров в Европе или Америке. Чтобы он еще вырос, мы и проводим подобного рода обучение, пытаюсь рассказать специалистам города

все тонкости и нюансы, дарить определенное настроение, некое видение моды и актуальных трендов.

В Томск мы пришли всего три года



ЧЕМ ГЛУБЖЕ
парикмахеры проникнутся идеями Davines, тем эффективнее будет их взаимодействие с клиентами.

назад, хотя в России Davines известен более 15 лет. Европейский рынок, к которому мы сегодня приближаемся, устал от больших глобальных корпораций и компаний: сейчас популярностью пользуются маленькие нишевые компании, ориентированные на определенный слой клиентов. Каких именно? Тех, кто заботится о своем здоровье и сознательно подходит к своему участию в сохранении окружающей среды. Davines — это премиальный продукт, который не ориентирован на массовый спрос и не ищет извлечения максимального дохода, но воплощает в жизнь идею ответственности за сохранение нашего неповторимого мира, выражает высокую самооценку и самоуважение того, кто этой продукцией пользуется.

Ксения Хмелевская, амбассадор

бренда Davines в Томске

Я очень горжусь, что моя студия одна из немногих, кому была дана возможность познакомиться томицей с новым продуктом. Мой роман с Davines начался года два с половиной назад. Достаточно долго мы притирались друг к другу, присматривались и... постепенно я влюбилась в этот бренд. И дело тут не просто в его замечательных бьюти-свойствах и возможностях. Davines меняет мировоззрение человека, его отношение к жизни, людям, природе, заставляя задуматься о своей ответственности перед окружающим миром. Все продукты Davines абсолютно экологичны — и натуральные компоненты, входящие в их состав, и упаковка. Благодаря итальянской марке я пересмотрела свое отношение к уходу за волосами, кожей, даже к рациону своего питания.



АЛЕКСАНДР ТЕН, НАЦИОНАЛЬНЫЙ МАСТЕР-ТРЕНЕР DAVINES, СТИЛИСТ, МАСТЕР МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

Тренды и тенденции в окрашивании Davines:

- Яркие фантазийные цвета, так называемые «инстаграмные оттенки» от фиолетового до металлик. Их особенно оценят креативная молодежь и творческие люди.
- Красивые чистые блонды, сменившие неестественную желтизну.
- Натуральные оттенки коричневых насыщенных цветов.
- Обыгрывание цвета с помощью естественных бликов, эффекта балаяжа и шатуша.



- Запатентованное изобретение компании Davines — техника фламбож, представляющая собой микс сразу нескольких технологий окрашивания: омбре, балаяжа и фольгирования, способная создать максимально естественные по цвету и интенсивности блики на волосах.

Общая рекомендация при выборе красителя — ориентироваться на состояние волос и обязательно осуществлять после окрашивания домашний уход средствами Davines.

Линия для абсолютной красоты волос OI Davines



DAVINES

меняет мировоззрение человека, его отношение к жизни, людям, природе, заставляя задуматься об ответственности перед окружающим миром.

Все идеи Davines мы успешно транслируем и нашим клиентам, которые сейчас стали более требовательными к экологии: разве раньше кто-то спрашивал, тестировалось ли предлагаемое им средство на животных?

Сейчас, когда популярность Davines в Томске растет, многие интересуются, нельзя ли использовать линии этого

бренда для домашнего ухода. Конечно, да. Можно и нужно! Но только, если речь не идет о красителях для волос. Тут специалисты единодушны — получить тот самый вау-эффект можно только в салоне. Так, с помощью Mask с Vibrachrom мы можем рисовать самые настоящие картины на волосах — с тончайшими нюансами цвета, роскошными

переливами, многогранными оттенками, иллюзией невероятного объема. Считаю, раз в сезон женщине очень полезно менять свой образ, но чтобы продолжать выглядеть вкусно и дорого, нужно довериться мастерам. Постоянно находясь в процессе обучения, мы совершенствуемся, понимаем и как улучшить состояние волос, и какие hair-тренды подойдут именно вам.

Абсолютно уверена, что сочетая системы стойкого окрашивания Davines с ассортиментом продуктов для ежедневного ухода за волосами, любой человек может добиться эффекта здоровых, наполненных жизненной энергией и блеском волос.

DAVINES В ТОМСКЕ ПРЕДСТАВЛЕН В САЛОНАХ:

- Студия стиля «Арт-Деко», ул. Косарева, 33, тел. (3822) 56-50-56, artdeko.me
- Студия красоты Ксении Хмелевской, пл. Соляная, 6, стр. 8, тел.: 97-96-72, 70-60-71, kseniya-studio.ru
- Пространство красоты «Raïdo», пр. Фрунзе, 24, тел.: (3822) 53-29-99, 8-913-853-04-33
- Салон «Alessandro», alessandro-tomsk.ru, ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22
- Лаборатория красоты «Ingenium», ул. Тверская, 100, тел.: 43-06-88, 43-55-86
- Салон «Нефертити», пр. Фрунзе, 88, тел.: 8-913-817-28-78, 8-905-991-68-43, 8-923-448-00-22



Представитель марки Davines в Томске и Томской области, тел. +7-913-816-13-55, www.davines.ru



Тренинг-семинар Davines



Техника окрашивания Flamboyage

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЗВЕЗДА КИНО®
студия красоты
yoga & spa*



Эксклюзивные подарки для Ваших близких

Сертификаты на аюрведические ритуалы

в студию красоты «Звезда кино» «Yoga&spa».

- Спа-программа по уходу для тела 120мин – 4200 рублей
- Спа-программа по уходу для тела 90мин – 3100 рублей
- Массаж Абьянга 60 мин – 2500 рублей
- Пилинг для тела 40мин – 2700рублей
- Спа-уход лицо, шея, декольте 90мин – 2900 рублей
- Спа-уход за ногами 150мин – 2500 рублей
- Спа-уход за руками 90 мин – 1500 рублей

Дарси Сундари

Контакты: г. Томск, ул. Р. Люксембург, 19 (3822) 51-71-51

Из Нью-Джерси в Томск

Текст: Ирина Аксененко

Чем питается наша кожа? И где берет полезные вещества? Этими простыми вопросами рано или поздно задается любая женщина, видя первые признаки старения кожи: ее сухость, появление поверхностных морщинок, снижение тонуса, неэстетичные брыли и оплывший овал лица.

Легко понять, что кремами, даже самыми инновационными, такие проблемы не решить — вот почему в последние годы настоящий фурор в косметологии произвели пептидные препараты. В Москве нет ни одного салона или клиники люксового уровня, которая бы уже не использовала программу антивозрастной терапии пептидных коктейлей. А что же Томск? «Cher Ami», «Шер Ами»! Впереди планеты мы!» — так шутят сотрудники известной томской клиники, одной из первых ставшей применять самые передовые и эффективные пептиды. Правда, относятся здесь к этому вопросу очень серьезно! Ведь это действительно уникальное средство! Дело в том, что состав пептидных препаратов многокомпонентный и отличается от своих предшественников — биоревитализантов. В них, помимо традиционной гиалуроновой кислоты, есть все необходимые для репарации тканей микроэлементы и



Весь март, в преддверии плановой подготовки кожи к весеннему солнечному сезону, эксклюзивно для клиентов «CherAmi» — акции на пептидные коктейли. Мезовартон, Мезоксантин, Мезоай и Мезоскульпт — 10 тыс. руб.
Скинко — 6 тыс. руб.

аминокислоты, а также практически все известные витамины, обеспечивающие питательное и антиоксидантное действие на ткани лица.

Наибольшую популярность среди пептидов имеют несколько препаратов. Это, прежде всего, американские (Нью-Джерси) препараты Мезовартон (MesoWharton), Мезоксантин (MesoXanthin), Мезоай (MesoEye) и

Мезоскульпт (MesoSculpt), каждый из которых предназначен для решения своей проблемы. Мезоксантин и Мезовартон — уникальные пептиды, даже после короткого курса преображающие любую, даже самую тусклую и уставшую кожу! Мезоай идеально подойдет при наличии мелких морщинок вокруг глаз, темных кругов и отеков под глазами. Мезоскульпт поможет при наличии выраженных жировых отложений в зоне подбородка и области формирования брылей. Иногда для закрепления эффекта требуется проведение полного курса пептидных коктейлей. Но зачастую даже после однократной процедуры пациенты видят длительный стойкий результат улучшения качества и тонуса кожи.

Помимо американских разработок, в клинике есть и итальянские пептидные коктейли Viscoderm Skinko (Скинко). Запатентованный аминокислотный состав является прекрасным строительным материалом для коллагеновых и эластиновых волокон, а также идеален для глубокого увлажнения кожи, которого не добьешься никакими кремами и масками.

Какой препарат больше подойдет именно вам? Эту информацию можно получить после бесплатной консультации у врачей-косметологов «Cher Ami», специалисты которой уже начали проводить курс пептидов для своей кожи, подготавливая ее к весеннему солнечному сезону — ведь здесь выбирают самое лучшее как для клиентов, так и для себя любимых!

Клиника эстетической
медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru

Facebook: Cher ami Instagram: @cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«Cher ami»

Прекрасные и любимые! Необыкновенные и милые!
Великолепные и неожиданные! Не перестающие удивлять и радовать!
Дорогие наши девушки, сестры, жены, бабушки, дочери, внучки, тети и мамы!
С праздником 8 Марта, замечательным Женским днем!
Весны и красоты! Счастья и удачи! Молодости и здоровья!

Весь март мы ждем наших постоянных клиентов за подарками и презентами!



С 1 по 10 марта подарочные сертификаты со скидкой 25%,
которыми можно воспользоваться с 30.03.2017
(с указанием в сертификате полной суммы)

12 МАРТА В «CHER AMI» — КЛИЕНТСКИЙ ДЕНЬ!

Вы можете получить **бесплатные консультации** врачей клиники во главе с заведующей отделением Ириной Павловной Аксененко. В течение дня будет проходить демонстрация основных процедур, осуществляемых в «Cher Ami», которые удастся попробовать также и на себе, а еще 3D-диагностика кожи лица на профессиональном французском оборудовании. Гостей ждут множество сюрпризов, интересные мини-сообщения косметологов, встречи и процедуры! Открытый мини-бар профессиональной косметики по специальным ценам — прекрасный шанс протестировать косметические средства и подобрать себе все самое необходимое! Приходите, чтобы насладиться радостью от общения со специалистами!

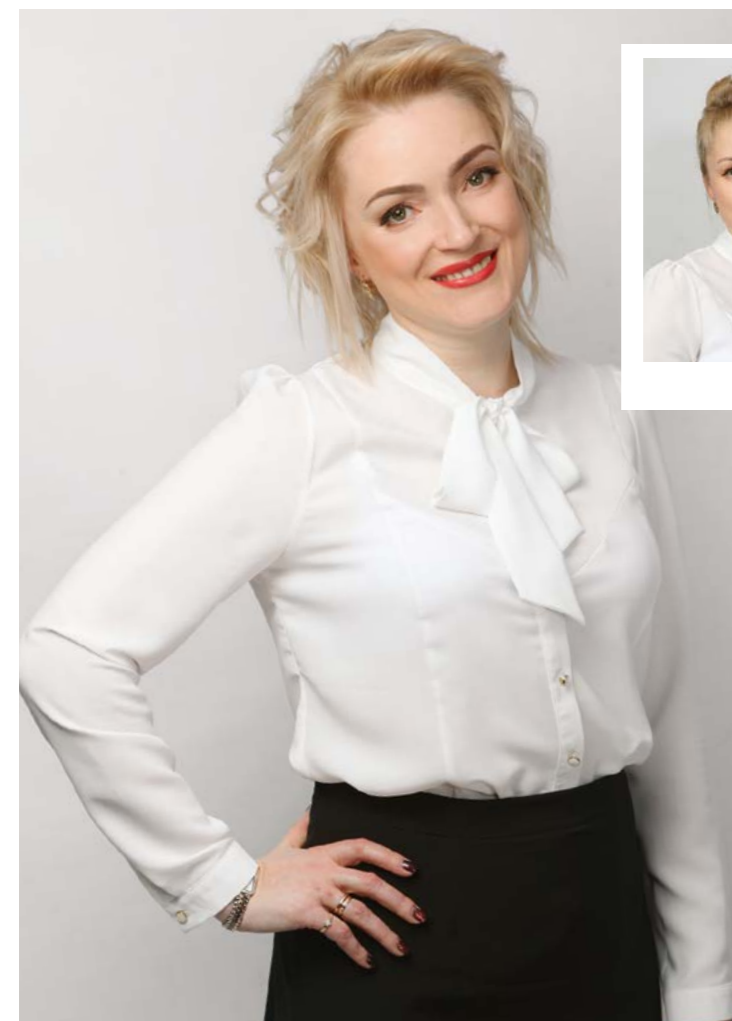
ул. Красноармейская, 122/1,
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru facebook: Cher ami, instagram: cherami.tomsk,

Что готовит нам весна 2017? «Торжество красоты естественной!» — утверждают эксперты «Подружки невесты» и добавляют: «Природа дала вам все, позвольте нам просто подчеркнуть вашу красоту!» Но здесь помнят об еще одном замечательном тренде современности — возвращении традиций совместного отдыха разных поколений. Поэтому в «Подружке невесты», пространстве красоты и моды, так любят встречаться за чашкой кофе мамы и дочери, чтобы поговорить по душам и ... вместе отважиться на изменения в своей внешности.



Обновленная Весна



Итак, «Подружка невесты» представляет бьюти-эксперимент «Как провести с любимыми пару-тройку часов и выйти обновленными и счастливыми!»

Елена, 42 года, главный бухгалтер: «Хочется, чтобы получился стильный, гармоничный образ, легкий и весенний, который подружится с моим стилем жизни, профессией, приятно удивит меня и окружающих, добавит женственности, юности. Когда-то у меня, как и у дочери, были длинные волосы, и я с большим трудом с ними рассталась. Еще совсем точно не вижу себя брюнеткой. Эталоном красоты на все времена считаю образ Мэрилин Монро».



Макияж: Наталья Казанцева, центр красоты «Подружка невесты»

Елизавета, 18 лет, студентка: «Хочу модную стрижку и чуть-чуть освежить цвет волос, добавив светлые блики. Одна из самых красивых женщин планеты для меня — постоянно меняющаяся Анжелина Джоли, но сама я никогда бы не согласилась на крайности. Например, розовые или фиолетовые пряди или короткую стрижку! Все свои эксперименты с внешностью я закончила в 10 лет, когда выстригла челку и сделала каре».



Анастасия Лакедемонская, парикмахер-стилист: «Для образа Елены мы выбрали максимальную натуральность, что составляет безусловную часть элегантного шика современной женщины. благородный блонд от L'Oreal Professionnel получили с помощью нескольких техник окрашивания, используя «растяжку» цвета для мягких, естественных переходов.

А с укладкой такой стрижки Елена легко справится и дома, соблюдая простые рекомендации — немного небрежности, немного стайлинга, легкий макияж, улыбка — и она просто неотразима».

Оксана Сорокина, парикмахер-стилист: «Поскольку изменить цвет волос Лиза решила впервые, мы выбрали максимально безопасное и деликатное окрашивание Smartbond. В общий натуральный оттенок внесли темные и светлые пряди в технике «контуринг». Именно так блики будут смотреться естественно и эффект сохранится на волосах полгода. Плюс Лиза просила радикально не убирать длину волос — и мы сделали градуированную стрижку с удлиненной челкой. Такую стрижку удобно носить как на распущенных волосах, так и собирать в прически, хвосты или делать плетение».



Естественность как тренд

Психологи, наблюдая за девушками в бьюти-индустрии, выделили одну закономерность: если эксперименты с внешностью характерны для юных леди до 25, то после, как правило, все мы стремимся к природной естественности. Сегодняшние гости, Елена и Елизавета, остались довольны обновленным звучанием своей красоты. И, конечно же, временем, проведенным вместе, ведь нет ничего важнее счастливых семейных традиций!

ПРИХОДИТЕ ЗА КРАСОТОЙ!

Подружка
Невесты
ЦЕНТР КРАСОТЫ

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: (3822) 444-777,
www.topnevesta.com;

instagram, vkontakte, facebook: topnevesta

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки Невесты» на YouTube»

Рецепт от «звездной болезни»



Идеальное тело — результат не только природных данных, но еще и кропотливой работы над собой с применением современных возможностей бьюти-индустрии. Быть звездой, конечно, не откажется любая женщина, но только не тогда, когда речь заходит о дефектах внешности — скоплении мелких сосудов в виде «сеточек» и «звездочек».

Ни для кого не секрет — от этого «украшения» мечтают избавиться абсолютно все! Сразу обрадуем замечательным фактом — в арсенале современной медицины немало методов удаления мелких сосудов. Но почему они появляются, как от них избавиться



быстро и без лишних травм, мы узнали у специалиста центра косметологии «Место под солнцем», **врача-косметолога, дерматолога Светланы Борисовны Гулаковой.**

ЕСЛИ ЕСТЬ ПРОБЛЕМА...

— Я уверена, что немногие из тех, кого беспокоит данная проблема, понимают, откуда берутся сосудистые звездочки. С медицинской точки зрения они представляют собой локальную расширенную капиллярную сеть, про-

ступающую через кожу в виде красной или фиолетовой паутинки, чаще всего появляющейся на щеках, крыльях носа, нижних конечностях. Мировая статистика утверждает, что обладателями сосудистых звездочек являются 20-30% (!) взрослого населения, и чаще всего это женщины. Думаю, для многих из них неожиданной будет информация, что в большинстве случаев (до 80%) у женщин сосудистые звездочки проявляются после родов.

Появление сосудистых звездочек может быть как признаком какого-либо серьезного заболевания (поэтому никогда не лишним будет обращение к врачу), так и результатом обморожения, перегрева, излишнего веса и пр., но в любом случае избавиться от уже имеющейся капиллярной сетки удастся только при помощи косметологических процедур.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ?

— Мировой наукой сегодня предлагается самый эффективный — и при этом абсолютно нетравматичный — способ удаления расширенных капилляров — лазеротерапия. Так, в салоне «Место под солнцем» для этого используют самый современный неодимовый лазер Cutera (США). В отличие от склеротерапии (введение в просвет сосуда специального препарата, вызывающего склеивание его стенок), лазер дает возможность убирать «звездочки» и «сеточки» со всех участков тела и лица, а постпроцедурная реакция сводится к легкому отеку и возможному пигменту, исчезающим за пару месяцев.

У лазеротерапии есть свои особенности. Менее насыщенные образования

(светлый пигмент, тонкие алые сосуды) малодоступны для удаления из-за их низкой поглощающей способности. К сожалению, далеко не все лазерные платформы способны «упаковать» мощный лазерный импульс в короткий временной интервал (чтобы избежать повреждения здоровой кожи) и для них работа с «ненасыщенными» структурами остается за гранью возможностей.

А лазер «Cutera» быстро дает видимые результаты без рисков и с минимальной реабилитацией! Дело в том, что при его использовании «мишенями» для воздействия лазерного луча являются только видимые образования сосудов, а окружающие ткани при этом не повреждаются. Благодаря уникальным технологиям, лазер «Cutera» позволяет нам проводить максимально прогнозируемую терапию, возможности которой не ограничены, а риск развития побочных эффектов сведен к нулю.

Словом, сегодня страдать от «звездной» болезни совершенно ни к чему — если только она не вызвана безупречным внешним видом и идеальной кожей. А если нет — то в центре косметологии «Место под солнцем» найдется современный рецепт для решения проблемы.



ул. Красноармейская, 151/1, тел. 59-99-99, www.lux.tomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ТОМСКУ!

интернет-магазин

СТРОЙНОГО ЛЕТА ТЕЛА!

МАГАЗИН КЛЕТЧАТКИ.РФ
или parlamar.ru

тел. 8 800 234 13 54

Магазин от ФАБРИКИ!

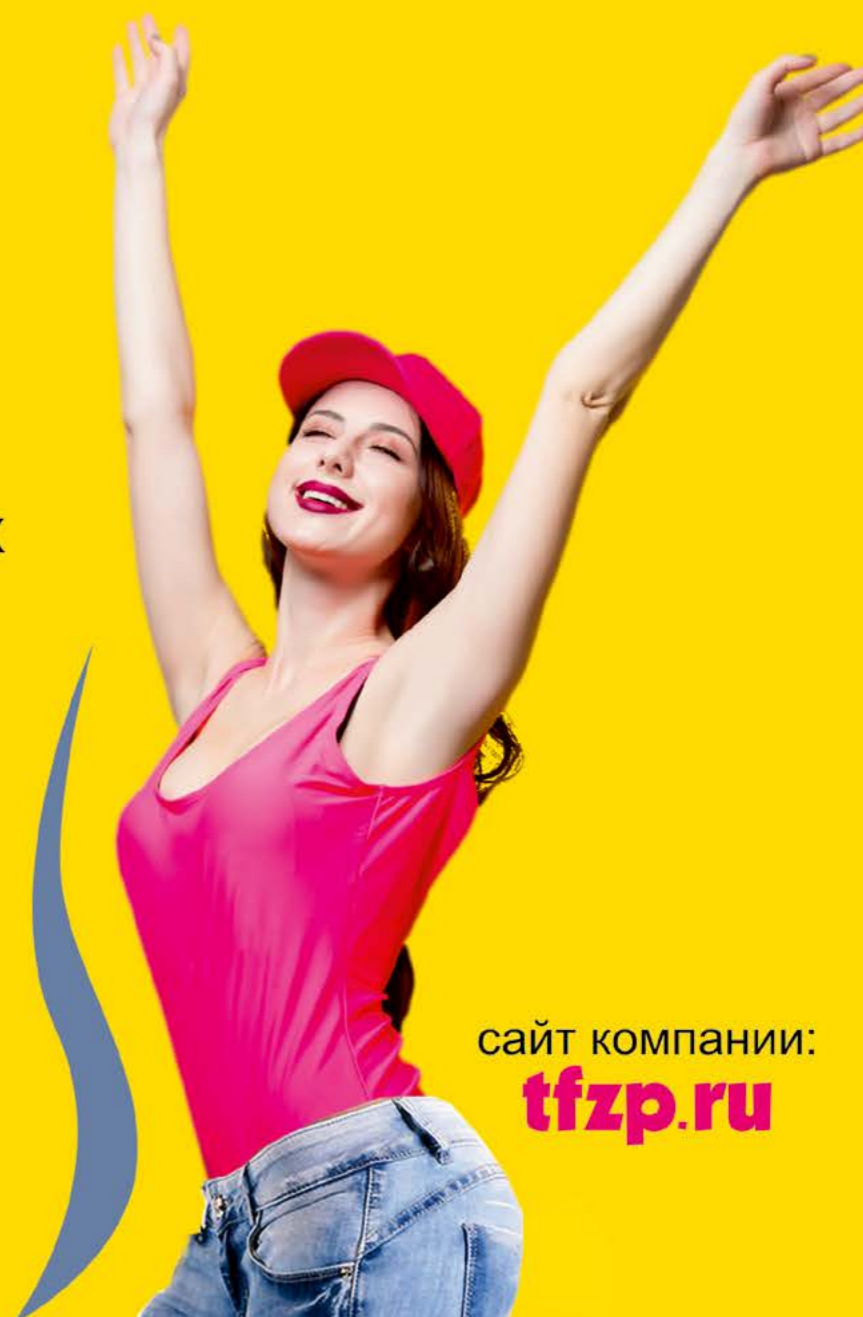
Только у нас **ВСЕ** ассортимент компании "Сибирская клетчатка".

150 видов клетчатки, отрубей и потрясающих коктейлей для спорта и стройности.

offline:

пр. Фрунзе 109,
офис 101

(с 9:00 до 17:00)



сайт компании:
tfzp.ru

Мы много говорим о естественной красоте, о том, что нужно жить в ладу и гармонии со своим путем и не очень привлекательным внешним видом, помнить, что богатый внутренний мир способен заслонить собой наши физические несовершенства и вообще, красота — это ведь не главное...

Смоделировать медийное лицо

Интервью взяла: Лариса Гныря

А о повторяя эту мантру, почему мы порой не можем отвести глаз от блистательных красавиц, украшающих страницы «Вог», «Космо» и «Татлера», понимая, что именно они, не обладая, может быть, нашим невероятным внутренним содержанием, сводят с ума весь мир своей идеальной красотой. Именно они, звезды и модели, считаются эталоном красоты, на них равняются, просят сделать глаза-губы-нос, как у... И дальше следует список женщин, которых маститые эксперты называют первыми красавицами года, десятилетия, страны, конечно, Голливуда, да нам и самим они часто нравятся гораздо больше собственного отражения в зеркале. Но неужели нужно обязательно подвергнуться операционному вмешательству для получения пухлых губ Анжелины Джоли, высоких скул Меган Фокс, распахнутых глаз Милы Кунис, идеальной формы носа, как у Эмбер Херд?

Пора разобраться с этим непонятным вопросом, решаю я и иду на

встречу с главным врачом Центра клинической и реконструктивной косметологии «Пластика», популярность которого среди томских косметологических клиник премиум-класса растет с каждым днем. Цель моего визита — расспросить про самые тонкие нюансы нового тренда в косметологии под названием «Медийное лицо», который стал просто павильным увлечением среди женщин любого возраста.

Что он собой представляет, я поняла сразу, взглянув на обновленный образ главного врача клиники Инны Пурлик, которая, как самый настоящий первопроходец, испытала на себе его уникальные возможности. Теперь молодая красивая женщина с сияющим и свежим лицом выглядит не просто привлекательно и современно, но невероятно напоминает какую-то популярную медийную личность с обложки дорогого глянцевого журнала. Да это же просто фотешоп, хочется сказать мне, пока я не спохватываюсь, что общаюсь с Инной Александровной вживую, и передо мной абсолютно гармоничный и выглядящий естественно человек, а значит эффект

медийного лица — мечта современной девушки мегаполиса — достигнут не при помощи компьютерной обработки, а каким-то другим путем.

Понимаю, что мое любопытство должно быть удовлетворено немедленно и задаю свой вопрос:

— *Инна Александровна, глядя на вас, я понимаю, что «медийное лицо», мечта многих женщин, сделанное замечательными профессионалами вашей клиники, совсем не нарушает вашу естественную гармонию. Расскажите нам, пожалуйста, почему вы решили заняться проведением данной процедуры, зачем она нужна и вообще все-все-все об этом новом актуальном и востребованном тренде.*

— Мода на черты и пропорции лица изменчива. Если в прошлом веке были в моде круглые формы лица с плавными линиями, то сегодня многие девушки стремятся выглядеть как популярные теле- и кинозвезды на экранах, модели на подиумах и обложках. Именно их лица максимально соответствуют новым канонам с идеальными высокими скулами, сексуальным ртом, выразительным взглядом, классическим носом и даже определенной формой подбородка и лба. Наше предложение по созданию «медийного лица» — это возможность решить конкретную проблему округлого лица с пухлыми щечками, чтобы сделать его максимально привлекательным. В косметологии на данный момент существует несколько способов реализации этой задачи.

В первую очередь мы можем предложить **контурную пластику скуловой зоны** препаратами либо на основе гиалуроновой кислоты, либо на основе Радиесса. В результате данной процедуры на лице появится недостающий объем в скуловой зоне.

Для формирования пикантно заостренного лица можно использовать **нитевой лифтинг**. Изменить его форму поможет применение рассасывающихся нитей из капролактона с полимолочной кислотой, которые способствуют перераспределению мягких тканей с нижней

В получении ЗАПАВШИХ ЩЕК помогают инъекции ботулотоксинов в жевательные мышцы. Всего два укола — и ваши ЩЕЧКИ В ТРЕНДЕ!

трети лица в скуловую зону. Плюсом данной процедуры является длительный эффект биоревитализации с улучшением качества кожи как минимум на год за счет наличия полимолочной кислоты в составе нитей.

В получении запавших щек помогают **инъекции ботулотоксинов** в жевательные мышцы. Всего два укола — и ваши щечки в тренде!

Другим неотъемлемым признаком медийного лица являются пухлые чувственные губки. На данный момент в арсенале косметолога присутствует огромное количество препаратов для контурной пластики губ, при помощи которых мы можем придать им небольшую припухлость с эффектом «зацелованности», либо создать более выразительную и чувственную форму или просто подчеркнув их природные очертания.

Наша работа по формированию так называемого «треугольника молодости», вершинами которого являются скулы, отчасти похожа на творческую работу скульптора, когда доктор с помощью вышеперечисленных технологий делает образ гармоничным и прекрасным.

— *Актуальный для меня, как вашего постоянного пациента, вопрос: как долго длится реабилитация после таких комплексных процедур и насколько хватает эффекта медийного лица?*

— Отечность от нитевого лифтинга в среднем держится от двух-трех дней до двух недель в зависимости от типа выбранных нитей. В течение дня она быстро и результативно убирается с помощью такой приятной процедуры, как микро-токи. В свою очередь техника введения филлеров в скуловую зону сегодня доведена нашими специалистами до уровня, где не требуется реабилитации. Что касается результата — в среднем эффект

от комплекса процедур держится от года до полутора.

— *Как вы считаете, среди каких женских возрастных групп будет востребован этот тренд?*

— Однозначно, возрастные ограничения для проведения данных процедур касаются лишь лиц, не достигших совершеннолетия. Но мне кажется, что тренд «Медийное лицо» максимально заинтересует более прогрессивную и молодую часть нашей женской аудитории. Именно девушки в возрасте 18-25 лет часто в качестве идеала выбирают для себя популярных медиа-персонажей, активно копируют их образы и внешность, затрачивая много времени на модное сейчас скульптурирование лица. Обрести лицо с обложки теперь намного проще с «Пластикой». Приходите к нам на консультацию — и мы вместе станем авторами и творцами вашей модной индивидуальности.

Прекрасным завершением вашего стильного модного образа станет профессиональный макияж со скульптурированием лица, современная легкая укладка, раскрывающая женскую индивидуальность, идеальная линия бровей, подчеркивающая ваши характер и настроение, которые с удовольствием сделают для вас специалисты SASH STUDIO.

Пластика
центр клинической и реконструктивной косметологии

ул. Учебная, 7,
тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66

Вот именно о плоском животе — а точнее, об абдоминопластике, мы беседуем сегодня с Ильей Казанцевым, пластическим хирургом Первой частной клиники.

— *Илья Борисович, плоского живота и идеального пресса, мечты всех женщин и, полагаю, значительной части мужчин, порой не помогают добиться ни занятия в тренажерном зале, ни изнурительные диеты. Действительно ли аб-*

— А как кожно-жировой фартук формируется у людей с избыточным весом?

— Когда человек страдает второй или третьей степенью ожирения, обменные процессы изменяются, что приводит к избыточным жировым отложениям. Вообще, жировая клетчатка на передней брюшной стенке располагается как бы в два этажа. Глубокий слой — рыхлый, поверхностный — более плотный. А между ними фасция. Когда человек полнеет быстро, то увеличивается глубокий слой, худеет — именно он уходит в первую

сложный процесс. Кстати, к группе наших пациентов, нуждающихся в абдоминопластике, относятся и люди, которые обращались к бариатрической хирургии, решающей проблему ожирения кардинально: бандажированием желудка или гастропластикой — резекцией желудка. Человек худеет, потому что начинает есть в разы меньше, а тот самый злополучный «фартук» остается.

— *И тогда на помощь приходите вы... Что же такое абдоминопластика?*

— Это объемное оперативное вмешательство, осуществляемое с целью восстановления эстетических пропорций живота. Абдоминопластика направлена на иссечение избытков кожи и жировых отложений, образовавшихся после родов или в силу особенностей строения организма. Операция это довольно масштабная, так как зачастую просто убрать «фартук» недостаточно, ведь над пупочным кольцом могут также быть локальные жировые изменения, требующие устранения. Как правило, поэтому мы предлагаем пациентам большую операцию с транспозицией пупочного кольца.

Мы производим разрез вокруг пупка и над лобком по линии бикини. Затем хирург отделяет и приподнимает кожу и подкожную жировую клетчатку от передней брюшной стенки, укрепляет и соединяет между собой прямые мышцы живота, с помощью канюли убирает жировые отложения, осуществляет коррекцию апоневроза, формирует пупочное отверстие заданных форм и очертаний, после чего отсекает возникший избыток кожи. Затем, с целью отведения экссудата после операции, устанавливается подкожный дренаж, накладываются швы и соответствующая повязка.



Илья Казанцев, к.м.н., пластический хирург, действительный член SAPRASC

очередь. А вот подкожный слой плотный, и от него избавиться очень тяжело, это требует больших физических нагрузок и серьезных диет. Большинство же из нас питается как попало, не находит времени на регулярный спорт, плюс банальная лень — и в результате мы видим эти изменения. В принципе, их возможно убрать без хирургии, но это достаточно

Когда «фартук» не к лицу

Пластическую хирургию сегодня многие считают панацеей от всех бед: если волею судьбы что-то в вашей внешности не идеально, это легко может исправить опытный врач. С его помощью легко стать счастливым обладателем идеальной груди, изящного носа, крохотных ушек и даже плоского живота — обязательной составляющей современного идеала красоты.

Абдоминопластика — это тот самый волшебный способ, который легко поможет решить эту проблему?

— Думаю, сначала нужно несколько слов сказать о ключевой проблеме, которая и ложится в основу проблемы формирования так называемого кожно-жирового фартука в нижней части живота, из-за которого люди и прибегают к оперативному вмешательству. Дело в том, что передняя брюшная стенка из-за ряда факторов может деформироваться. Наше тело находится в вертикальном положении, подвергается осевым нагрузкам, гиподинамии, и чтобы удерживать эту стенку в тонусе, нужны достаточно крепкие мышцы спины и брюшного пресса. Когда человек, например, страдает избыточным весом, у него скапливается много висцерального жира и передняя брюшная стенка провисает. Или, например, у женщины в ходе беременности — особенно если беременность многоплодная или многоводная — ослабевают мышцы спины, матка увеличивается в размерах, и под этим давлением брюшная стенка растягивается, а вернуться обратно после родов по ряду причин не может.

Рубец после выполнения абдоминопластики будет располагаться горизонтально в надлобковой зоне, незаметной под бельем.

— *У такой серьезной операции наверняка есть множество противопоказаний?*

— Противопоказания стандартны: серьезные соматические заболевания, психические расстройства, сахарный диабет. А вот подготовка и реабилитация очень серьезные. На подготовительном этапе человек сдает ряд анализов, проходит УЗИ вен нижних конечностей, профилактику тромбозов, затем надевает компрессионные чулки, которые носит до 7 дней после операции. Пациенты после 40 лет с целью профилактики тромботических осложнений должны принимать противосвертывающие препараты. Реабилитация требует 4-5 дней нахождения пациента под наблюдением врача в стационаре. Затем нужно регулярно приходить на перевязки, месяц непрерывно носить бандаж, который оставляют на более долгий срок (2-3 месяца), только если человек занимается тяжелыми физическими нагрузками.

— *И в итоге, после всех этих мероприятий пациент получает красивый плоский живот?*

— Совершенно верно: именно переднюю брюшную стенку мы получаем абсолютно идеальную. Важно понимать, что абдоминопластика не делает человека тоньше — это возможно только при совмещении ее с липосакцией. Поэтому ее нужно делать либо женщинам после родов, когда, например, они пришли в форму, но действительно не могут ничего поделать с образовавшимся фартуком, либо тем, кто, вступив на путь стремления к идеальному телу, похудел и хочет уstra-

нить эстетические недостатки. Вот таким пациентам я сделаю абдоминопластику с удовольствием.

— *А остальным?*

— Остальным я постараюсь объяснить, что абдоминопластика — это не панацея. И если приходит женщина, которая хочется нравиться мужчинам, но ведрами ест мороженое и жалуется на особенности конституции, я приложу все усилия, чтобы она осознала, что ее проблема не в излишке жировой прослойки на животе. Запомните — она образуется не из-за конституции! Мы выглядим так, как мы едим. Поэтому просто желание нравиться противоположному полу — не показание для операции, нужно думать и о здоровье.

Вообще же эффект от абдоминопластики потрясающий, но это не означает, что после операции можно снова пить пиво и закусывать бутербродами. Напротив: под едва заметным швом кроется значительный рубец, который в случае повторного ожирения будет четко разграничивать проблемную зону с остальным телом. Поэтому абдоминопластика — это такой заключительный этап на пути к идеальному телу, который продлит всю оставшуюся жизнь.

— *Наверняка, вам не раз задавали вопрос — а можно ли женщине после абдоминопластики вновь беременеть?*

— Разумеется! Абдоминопластика не является противопоказанием для беременности — ведь в ходе операции мы возвращаем переднюю брюшную стенку в нормальное анатомическое положение. Поэтому беременейте смело! Беременность — это всегда хорошо!

ЭФФЕКТ от абдоминопластики **ПОТРАСАЮЩИЙ**, но это не означает, что после операции можно снова пить пиво и закусывать бутербродами.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники
651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе: увеличение / уменьшение / устранение птоза реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено **более 7 200 операций.**

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (TV, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1»
пер. Макушина, 14 б
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Обыкновенное чудо косметологии

В современном мире мы окружены аппетитными картинками из реальной жизни красивых и успешных людей. В нашем проекте, используя достижения только современной косметологии, мы стремились показать вам правдивую историю преображения без преувеличения. Ничего не скрывая, все как есть!



Повышаем эластичность и упругость кожи

Методика: лазерное омоложение (фракционный фототермолиз)

Результат:

- лифтинг лица
- уменьшение мелких морщин и разглаживание крупных
- лифтинг бровей и открытый взгляд
- четкий контур овала лица
- подтянутая шея
- упругая кожа декольте

Курс: 3 процедуры 1 раз в месяц

Эффект от 1 до 2 лет.



Увлажняем и улучшаем качество кожи лица

Методика: биоревитализация

Результат:

- упругая, увлажненная кожа лица, шеи и декольте
- разглаживание мелких морщин

Курс: 2-3 процедуры 2-3 раза в год.

Эффект: 3-6 месяцев.



Расслабляем мышцы, устраняем морщины

Методика: ботулинотерапия препаратом Диспорт

Результат:

- разгладить морщины лба, межбровья и вокруг глаз
- уменьшить морщины вокруг губ
- поднять углы рта
- подчеркнуть овал лица
- подтянуть шею

Курс: 1 раз в 6 месяцев.

Эффект: 4-6 месяцев



3



Моделируем молодое лицо и устраняем носогубную складку



Методика: контурная пластика

Результат:

- молодое лицо
- отсутствие «усталого вида»
- уменьшаем мешки под глазами
- уменьшение глубины носогубной складки

Курс: 1 раз в 1,5 года

Эффект от 6 месяцев до 1,5 лет.



4



«REVITAL» —
твоя естественная
красота

пр. Фрунзе, 88 тел. 22-50-44
www.revitalomsk.ru



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Только календарь провозглашает о начале весны, как большинством женщин овладевает привычная мысль: необходимо привести свою внешность в порядок, причем сделать это нужно в максимально короткие сроки. Ведь не успеешь оглянуться, как наступят теплые дни, и значит, можно скидывать надоевшие шубы-шапки-шарфы, чтобы продемонстрировать совершенные формы, сияющую здоровьем кожу, подтянутое и гладкое лицо.

Идеальная весна

Свое экспертное мнение о решении наиболее распространенных эстетических проблем лица и тела представляют специалисты Клиники «Идеале».

ТЕЛО

Проблема №1:

- целлюлит, жировые отложения в проблемных зонах, дряблость и провисание кожи живота, бедер, ягодиц, груди, плеч.

Решение:

Авторская программа коррекции фигуры «Express» — комбинация современных технологий и активного диетологического сопровождения позволяет за 20 дней сбросить лишние 3-8 килограммов чистого жира, обрести желанные формы тела и уменьшить свои объемы до 4 размеров, подтянуть кожу, укрепить мышцы, убрать эффект «апельсиновой корки».

Мнение эксперта:

Иван Александрович Хохлов, врач-диетолог, anti-age терапевт, специалист Европейской ассоциации по изучению проблем ожирения: «Это отличный вариант для тех, кто ценит свое время и хочет в са-



мые короткие сроки добиться желаемых очертаний тела, скажем, перед отпуском или после беременности за счет всестороннего действия».

Эксклюзивные швейцарские методики биорегенеративного нитевого лифтинга — совершенство нитевых методик. Нити вводятся при помощи очень тонких канюль в проблемные зоны на различную глубину и в разных направлениях, создавая трехмерный лифтинг кожи и мышц, формируя подкожный утягивающий каркас.

За счет формирования единого молодого коллагенового каркаса, улучшения кровоснабжения и выработки собственного липолитического фактора, который расщепляет жировые отложения, препятствует жировой ткани увеличиваться

в размерах и формировать целлюлит. В результате чего устраняется эффект апельсиновой корки, уходит отечность, возрастная дряблость и провисание кожи внутренней поверхности плеч, груди, живота, спины, бедер, ягодиц, голеней.

Удастся даже подтянуть и увеличить анатомически уплотненные ягодицы, что по результативности сравнимо с эффектом от постановки малого силиконового имплантата!

Мнение эксперта:

Ирина Владимировна Хохлова, врач-дерматовенеролог, реконструктивный косметолог:

«Данная методика легко сочетается с любыми другими методами и зачастую является завершающим этапом в моделировании тела, в частности, после программы коррекции фигуры «Express». Важно, что эффект виден сразу по окончании процедуры. Через 2-3 недели он проявляется полностью и сохраняется до 5 лет!»



Проблема №2:

- Избыточная масса тела более 10 кг.

Решение:

Программы диагностики и лечения избыточного веса от Клиники «Идеале». В зависимости от степени избытка

массы тела индивидуально подбирается программа ЛАЙТ, МЕДИУМ или ПРЕМИУМ. В ходе программы проводится тщательное обследование биохимического, гормонального и микроэлементарного фона пациента, УЗИ внутренних органов и желез. И только после комплексного заключения о состоянии организма проводится лечение и наблюдение диетолога, эндокринолога-диабетолога, клинического психолога, косметолога.

Главное — вам не придется изнурять себя голоданием, подсчетом калорий. Вы активно снизите вес и укрепите ваш организм.

Мнение эксперта:

Ольга Александровна Перфильева, врач-эндокринолог, эндокринолог-диабетолог, детский эндокринолог:

«Важно понимать, что набор веса происходит за счет повышения в организме факторов, которые способствуют накоплению массы тела и снижению собственных жиросжигающих факторов. 80% людей имеют те или иные скрытые или явные признаки гормонального дисбаланса. Поэтому аппаратные косметологические процедуры, фитнес зачастую просто бессильны. Однако недостаточно просто назначить какие-либо «таблетки». Здесь важна прежде всего слаженная работа диетолога, эндокринолога, клинического психолога, косметолога, которая позволяет добиться быстрых, прогнозируемо стойких результатов, значительно улучшить качество жизни и продлить активность на долгие годы».



ЛИЦО

Проблема №1:

- тусклый цвет кожи, расширенные поры, морщины, отечность, явления

птоза, мешки под глазами, малярные мешки, носогубные складки, опущение уголков рта, изменение овала лица, асимметрия лица, дисгармония внешности.

Решение:

LUXE-программа ухода и омоложения тканей за счет комплексного воздействия без повреждения сужает поры, выравнивает цвет, повышает эластичность, разглаживает морщины, устраняет отечность, способствует супертонизации мышц, а главное — пробуждает скрытые резервы кожи для ее дальнейшего омоложения. Идеальный вариант для тех, кто ценит время и хочет комфортно получить омолаживающий результат здесь и сейчас.

Восстановление молодого лица — безусловный прорыв в реконструктивной косметологии, сложнейшая инъекционная методика, которая возвращает изначальные опорные точки лица. Прощайте, мешки и дряблость под глазами, малярные мешки, нависание верхнего века, носогубные складки, опущенные уголки рта, изменение овала лица!

Гармонизация внешности помогает довести пропорции лица до норм золотого сечения, выровнять спинку носа, улучшить форму и объем губ, придавая лицу неповторимую изысканную утонченность.

Эксклюзивные швейцарские методики **биорегенеративного нитевого лифтинга** помогают довести результат омоложения до подлинного идеала.

Главным отличием данных нитевых методик является повышение образования собственных факторов роста, равномерная выработка молодого коллагена, а также уменьшение количества жировых клеток в подкожной ткани. В результате тон кожи становится ярче за счет создания натяжения сохраняется упругость, укрепляется контур и овал лица. При этом не возникает фиброза, т.е. утяжеления кожи, а эффект сохраняется в течение нескольких лет!

Мнение эксперта:

Ирина Владимировна Хохлова, врач-дерматовенеролог, реконструктивный

косметолог: «Неважно, сколько вам лет, мужчина вы или женщина, за счет индивидуального составления программы омоложения и гармонизации внешности вы получаете стойкий длительный результат, достойный самых изысканных персон».

ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ

Главная проблема:

- Усталость, апатия, раздражительность, частые простудные заболевания и снижение защитных сил организма, общие признаки старения организма.

Решение:

Восстановительные капельницы за короткий срок помогают не только насытить организм витаминами, микроэлементами, антиоксидантами и другими активными веществами (которые при приеме внутрь попросту не усваиваются или разрушаются), но и «отмыть» организм от накопившихся токсинов. Благодаря чему происходит мгновенное оздоровление и омоложение всего организма, повышаются защитные силы, улучшается качество сна, настроение и активность в течение всего дня.

Мнение экспертов:

Все эксперты единодушно сходятся во мнении, что за время длительного зимнего периода происходит резкое истощение сил организма, что требует быстрой и грамотной коррекции для предотвращения возникновения более тяжелых последствий.



КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

пр. Ленина, 110, тел. 908-988,
ideale70.ru

«Иногда так хочется перемен...» Однажды автор этих строк изменила цвет волос, стала иначе краситься, а через пару недель внезапно выиграла международную стажировку. Стилисты говорят: когда мы преображаемся, то и в нашей жизни происходят важные, интересные изменения.

Грамота макияжа

Почему важно пробовать что-то новое, всех ли можно научить грамотно делать макияж, как проходит учеба в Школе красоты «Pudra»? Интересные ответы на эти вопросы мы получили от Светланы Муратовой, директора Школы красоты, недавно победившей в международном конкурсе «ГЕММА».

— Светлана, наш образ и стилевые предпочтения действительно влияют на всю нашу жизнь?

— Мы привыкаем к одному стилю, но если попробовать что-то новое, то многое может измениться. Школа красоты — это возможность забыть о стереотипах и сделать свою жизнь интереснее. Как? Например, развеяв с нашей помощью одно из заблуждений



Светлана Муратова, директор Школы красоты

— игнорирование зеленого цвета. Он редко используется в макияже, даже визажисты к нему почти не обращаются. Часто слышишь: «У меня голубые глаза, мне не идут зеленые тени», хотя голубой и зеленый — два цвета, которые друг друга дополняют. Важно, что зеленый цвет — он холодный, поэтому прекрасно освежает и омолаживает. Мы хотим восстановить справедливость и привлечь внимание к нему! Весной мы снимаем серые одежды, надеваем куртки ярких цветов. Самое время разнообразить и палитру макияжа!

— **Визажисты Школы красоты «Pudra» создали образы, где используются зеленые тона, для трех девушек разного типа внешности. Почему этот цвет идет всем?**

— Любой цвет идет всем, неподходящим может быть лишь оттенок. Чем прозрачнее глаза, блее кожа, тем светлее надо подбирать тон. Чем смуглее, насыщеннее естественные краски, тем соответственно темнее нужно брать оттенок. Немногие могут самостоятельно подобрать верные оттенки, а в Школе красоты мы этому и учим.

— **Но каждую ли девушку можно обучить этому мастерству? Дар к изобразительному искусству есть далеко не у всех...**

— Конечно, каждую! Медведей учат ездить на велосипеде, а в женщине от природы заложено стремление к красоте. Если кто-то отрицает макияж, вероятно, дело во внутреннем комплексе, неудачном опыте.

— **Как проходят занятия на базовом курсе?**

— Речь идет о навыках визажа для себя: мы учим, как за собой ухаживать, как правильно делать макияж. Есть теоретическая часть, а потом начинается практика, девочки красят сами себя. Первый урок посвящен уходу за кожей — мы должны довести кожу до совершенства правильной подготовкой. Умылась + нанесла крем + нарисовалась — неверная схема. Есть целых 5 шагов, которые важно сделать ДО нанесения декоративной косметики. На последующих занятиях мы изучаем техники натурального макияжа и



— **А кто может проходить обучение на курсе «визажист-стилист»?**

— Все, кому это интересно, ведь специальных навыков не требуется: мы

Это отдельный талант. Кроме того, у моих педагогов есть художественное образование, конечно, учились они и на визажистов. Неудивительно, что они идеально видят цвет! Мне очень повезло найти таких учителей — проблема кадров всегда стоит остро, они решают все.

— **В декабре «Pudra» получила золотую медаль «ГЕММА» в категории «Обучение визажу».**

Что нужно для победы в этом престижном конкурсе?

— В 2016 году нас пригласили участвовать в международном конкурсе. Здесь сравнивают не школы между собой, а представляют эталон, «часы», по которым сверяются все остальные. Участников оценивают по стандартам, и мы набрали 52 балла из 55 возможных. К нам приходили и звонили



Невозможно по ВИДЕО, без визажиста, работы над ОШИБКАМИ, без персональных занятий и советов научиться делать ГРАМОТНЫЙ МАКИЯЖ.

делового макияжа, которые пригодятся нам на каждый день, рассматриваем варианты, подходящие при любом разрезе глаз, строении века. Осваиваем и праздничный вариант, всеми любимый «смоки айс». После серии групповых занятий мы дарим всем ученикам индивидуальный урок, где общаемся тет-а-тет, подбираем каждому свой собственный стиль, работаем над ошибками.

— **Чему выпускники Школы научатся?**

— Делать макияж, с которым они будут выглядеть красиво и выигрышно. Всегда заметно, когда девушка умеет делать макияж, а когда работала над собой с помощью какого-то видео на ютубе. Интернет заполнен роликами с уроками макияжа, но группы в нашей Школе собираются каждую неделю. Невозможно по видео, без визажиста, работы над ошибками, без персональных занятий и советов научиться делать грамотный макияж.

начинаем с азов и обучаем необходимым техникам. Это курс, погружающий в профессию. После учебы выдается сертификат, и человек, имеющий его, сможет работать визажистом-стилистом. Сначала преподается теория, потом показ приемов на модели, а дальше ученики выполняют макияж другим людям, выбранным ими в качестве моделей. При этом каждое занятие нужно работать с новыми образами, с разными типами внешности.

— **Кто преподает в вашей Школе красоты?**

— Я веду базовый курс, а другие опытные и дружелюбные преподаватели, среди которых, кстати, преподаватели с педагогическим образованием, что очень важно, обучают стилистов-визажистов. Можно быть гением, чемпионом мира, но не факт, что удастся донести свои знания и мастерство до собственных учеников.

тайные покупатели, нас спрашивали даже про отношение к конкурентам. Мы не знали заранее, что победили — когда нас пригласили приехать на вручение наград, мы очень волновались. Нашей Школе «Pudra» еще менее трех лет, и мы первый раз участвовали в таком серьезном международном мероприятии. Счастливы, что нас признали лучшими.



Золотая медаль в номинации «Обучение визажу»



ул. Гагарина, 10, офис 8, 9,
тел. 23-02-10,
Whatsapp +7-909-543-02-10,
www.pudra.school



ОКСАНА ПОЛЯКОВА,
ДИРЕКТОР СТУДИИ

Фитнес будущего

Молодое, выносливое тело, красивая осанка, отличное самочувствие... Достичь таких результатов, не потратив лишних сил и времени, — задача решаемая! Томская FIT-N-GO — настоящая фитнес-студия будущего, где уникальные EMS-технологии, прежде доступные только космонавтам, помогают становиться привлекательнее и бодрее. Мы узнали подробности новой методики!

В нашем городе история «FIT-N-GO», входящей в крупнейшую сеть студий эффективных персональных тренировок, началась с того, что домохозяйка Оксана Полякова искала подходящий вариант занятий фитнесом для себя.

— В наше время женщинам не просто, им приходится выдерживать сумасшедший ритм, — считает Оксана, сегодня уже директор томской студии «FIT-N-GO». — Столько всего нужно успевать — стать успешной в профессии и быть хорошей хозяйкой, заботиться о близких и при этом находить время для себя. Времени на тренировки мне не хватало катастрофически, и я стала искать новые виды занятий.

О EMS-технологии Оксана узнала благодаря Instagram — многие «звезды», выкладывая свои снимки в необычных костюмах, восхищались тренировками в студии «FIT-N-GO» и тем, что занятия, длящиеся совсем недолго, приносят заметные результаты. Отзывы запомнились, и когда Оксана оказалась в Москве, то решила испытать эффективную современную систему на себе. Впечатления у нее остались самые замечательные.

— После тренировки поднялось настроение, повысился тонус — и мышечный, и жизненный. Это не тот тип занятий, когда ты изматываешься, чувствуешь себя разбитым. Напротив, я почувство-

вала себя окрыленной, появились силы, мне захотелось творить! — вспоминает Оксана.

Неудивительно, что вскоре возникла идея открыть такую фитнес-студию в Томске — для себя, своей семьи и всех тех, кому хочется отлично выглядеть, но не тратить на занятия много времени. Через два года мечта воплотилась в жизнь — студия Оксаны Поляковой стала 70-й, юбилейной студией крупнейшей федеральной сети «FIT-N-GO», в которую в России и ближнем зарубежье входит уже 75 студий. Главными требованиями к тренировкам здесь считают их безопасность и удобство: клиенты получают максимально легкие по весу и удобные в работе EMS-костюмы, а тренеры — непременно профессионалы, прошедшие специальное обучение.

ТРЕНИРОВКИ, ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ВСЕХ

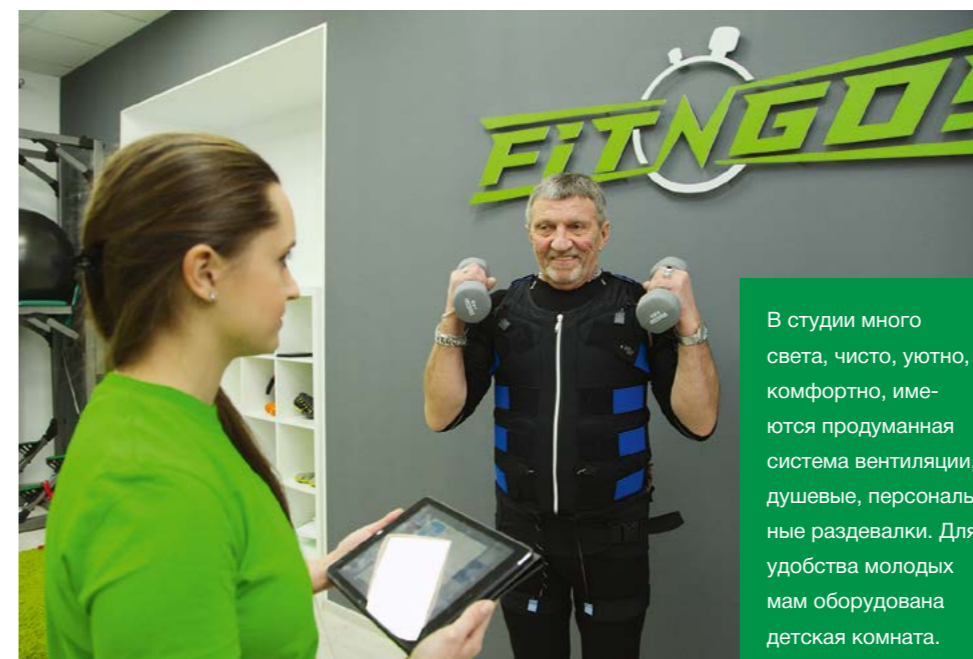
Именно у тренера-инструктора Елены Колтаковой мы выяснили все нюансы о системе и EMS-тренировках. Прежде систему использовали для космонавтов, чтобы



избежать атрофии мышц в невесомости, и в медицине — для реабилитации после травм. Технология EMS заставляет мышцы работать, причем сигнал поступает не от нервных клеток, а от электронного устройства. Проводником технологии был специальный костюм со встроенными электродами, который немецкие специалисты модернизировали и начали использовать для эффективных тренировок.

— 20 минут занятий по системе EMS заменяют 3–5 часов, проведенных в спортзале, — объясняет Елена. — От датчиков костюма идут импульсы, которые стимулируют одновременно более 500 мышц — более 90%, имеющихся в нашем теле. В том числе, например, мелкие и глубокие мышцы кора, которые в иных случаях проработать сложно.

Система EMS подходит почти всем. Разрешено заниматься вскоре после



В студии много света, чисто, уютно, комфортно, имеются продуманная система вентиляции, душевые, персональные раздевалки. Для удобства молодых мам оборудована детская комната.

родов, после травм, не имеет значения и возраст.

— В EMS-костюмах есть возможность работать без отягощений, так удастся избежать лишней нагрузки на позвоночник и на коленные суставы, — уточняет Елена важный момент, ведь костюмы в томской студии — самого нового поколения, беспроводные и очень легкие, поэтому заниматься в них максимально комфортно. Каждому клиенту выдается чистая хлопковая одежда (в студии собственная прачечная), которая надевается под EMS-костюм.

Программа тренировок зависит от пожеланий и здоровья клиента. Проводятся измерения показателей организма при помощи специального оборудования. Для занятий в студии «FIT-N-GO» есть гантели, доски для степа, медицинские мячи, TRX-петли. Клиенты отмечают, что уже после первого занятия мышцы тонизируются.

— И профессиональные спортсмены, и те, кто давно не был в зале, приходят к нам и удивляются: «Надо же, у меня есть мышцы, о которых я и не знал, и они работают! Сразу чувствуешь, что ты живой!» — дополняет Оксана рассказ Елены, объясняя, что на общем самочувствии регулярные занятия тоже заметно сказываются: нормализуется давление, улучшается обмен веществ, снижается уровень сахара в крови.

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

Для близких людей мы всегда хотим самого лучшего. Почти вся семья Оксаны — муж, старший сын, родители — регулярно посещают EMS-тренировки. Одним из первых в Томске поклонником новой системы стал ее отец **Николай Казаков**.

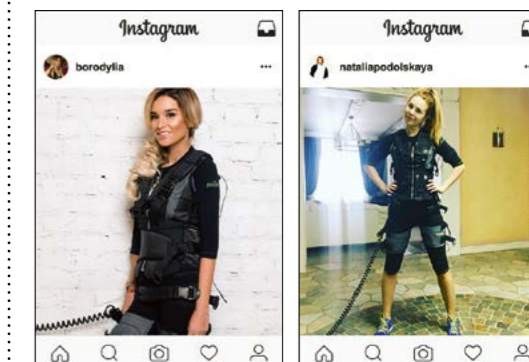
— Оксана — авторитетный для меня человек, и я прислушиваюсь к ее мнению, — признается Николай Николаевич. — Уже давно меня заинтересовал здоровый образ жизни. Мне 63 года, хочется хорошо себя чувствовать, помогать своей семье, детям, внукам — для меня важно быть такой опорой для близких. Новая система интересна мне тем, что и за здоровье можно не беспокоиться, и результат виден, и внутреннее состояние комфортное.

Уверен, что систему EMS можно смело рекомендовать своим любимым! Если мужчина предлагает своей женщине абонемент на новые тренировки, это не значит, что он не доволен ее внешностью. Нет, он переживает за свою любимую, заботится о ней, хочет, чтобы она как можно дольше выглядела красивой и ухоженной.

ЗВЕЗДЫ МОТИВИРУЮТ!

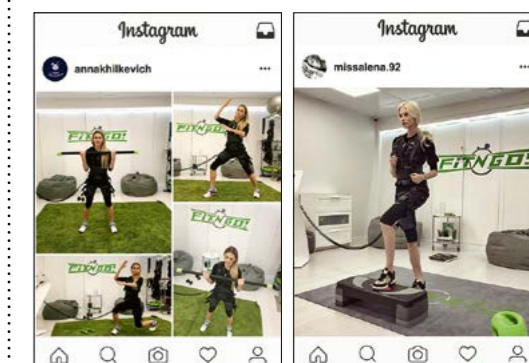
«С годами приходит желание остановиться, посмотреть на себя и остаться довольной».

Пелагея, певица, телеведущая



Ксения Бородина: «Не знаю, как бы я в своем бешеном графике справлялась без них, студий сети «FIT-N-GO». Мне эти тренировки подходят идеально!»

Наталья Подольская: «Если вы еще не знаете, эти 20-минутные тренировки в специальном костюме еще более эффективны, чем если вы проведете несколько часов в зале».



Анна Хилькевич: «Очень много я слышала про такого рода тренировки, но все никак не верилось и ноги не доходили... Но в итоге я это сделала и мой вердикт — это круто!»

Алена Шлишкова: «Как бы я ни описывала свои ощущения, лучше это испытать самому хотя бы один раз. У них есть даже такая опция тестовой тренировки!»

Лучше всего оценить новую систему удастся непосредственно на занятии. Оставьте заявку на пробную тренировку или задайте вопрос на сайте или в социальных сетях студии. Почему бы не воспользоваться плюсами технологии, прежде доступной только космонавтам?!



Intelligent Personal Fitness

Томск, ул. А. Беленца, 9/1

Тел. (3822) 232-232, fit-n-go.ru

@fit_n_go_tomsk fitngotsk

Самый надежный «вклад»

Все новое — хорошо забытое старое. Как ни странно, этот факт применим даже в стоматологии, по крайней мере, когда речь идет о лечении зубов с помощью керамических вкладок. Оказывается, когда-то в XIX веке вместо пломб людям в зубы уже ставили вкладки, правда, тогда они были из чистого золота. Сегодня эта технология, существенно улучшенная, используется во всем мире, а не так давно дошла и до Томска. Теперь она эксклюзивно представлена в стоматологической клинике «Полина».

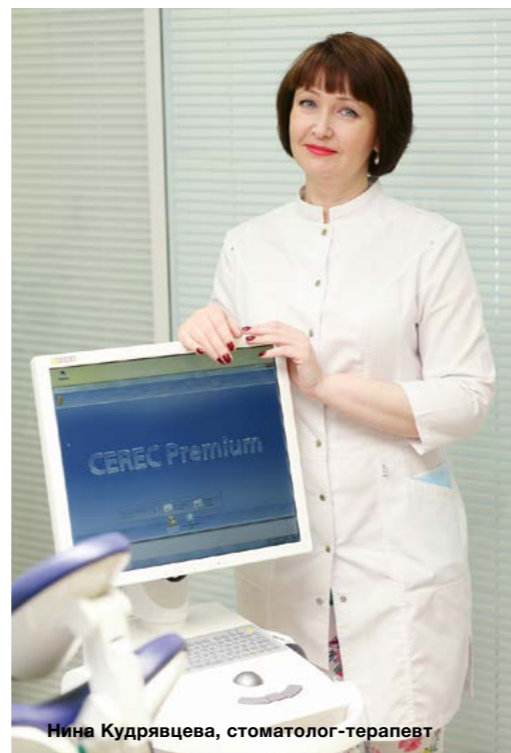
Научным языком процесс лечения с помощью керамических вкладок называется методом керамической реставрации — а вот чем он хорош, нам рассказывает стоматолог-терапевт клиники «Полина» Нина Кудрявцева.

— *Нина Евгеньевна, расскажите, пожалуйста, как можно информативнее и доступнее, что такое керамическая вкладка, для чего она используется и альтернативу какому виду лечения собой представляет?*

— На самом деле это альтернатива традиционному лечению зубов с помощью пломб, и сегодня она используется во всем мире. Вообще, CAD/CAM-технология у нас в клинике представлена в виде инновационной и высокотехнологичной немецкой системы CEREC. Именно с ее помощью изготавливаются цельнокерамические вкладки, частичные коронки, виниры и коронки на все группы зубов. Результат получается действительно потрясающий: мало того, что зуб выглядит совершенно естественно, чего не скажешь о традиционной, даже самой дорогостоящей пломбе, так еще и срок ношения такой вкладки не ограничен по времени — они практически вечны!

— *Честно говоря, верится с трудом... Что же это за чудо-вкладка, которая может держаться в зубе всю жизнь?*

— Хотела бы рассказать, что такое керамическая вкладка, используя доступную для понимания пациентов терминологию. Вкладка — это своеобразный микропротез, заполняющий дефект коронковой части зуба и восстанавливающий ее анатомическую форму. Проще говоря, это такая объемная пломба, выполненная вне полости рта, которая вводится в сформированную в зубе полость уже в твердом



Нина Кудрявцева, стоматолог-терапевт

состоянии, в отличие от пломбы.

Именно поэтому лечение с применением вкладок имеет очевидные преимущества и обеспечивает:

- во-первых, прочное соединение вкладки с тканями зуба за счет точного прилегания поверхностей — по аналогии ключа, идеально подходящего к замку;
- во-вторых, возможность надежного восстановления межзубных промежутков формы зубов, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей пациента;
- в-третьих, профилактику рецидива кариеса за счет компенсации усадки материала при изготовлении вкладки, постоянства объема и формы, и абсолютной точности его прилегания.

Нужно учесть, что вкладка обладает поразительной износостойкостью и долговечностью за счет высоких показателей механической прочности.

И что немаловажно, вкладка обладает цветостойкостью благодаря более плотной структуре материала. В этом основные причины того, что замены твердых тканей зубов вкладками во многих случаях оказываются более надежными, чем просто пломба.

— *То есть это очень серьезный соперник старой доброй пломбы?*

— Конечно. Это современная, высокотехнологичная альтернатива пломбе и коронкам. Они используются для восстановления зубов, сильно разрушенных кариесом. Фарфор, то есть самый высший сорт керамики, считается самым безвредным и лучшим материалом для стоматологии: не впитывает влагу, износостойчив и по физическим свойствам близок к эмали зуба.

— *Наверное, процесс изготовления керамических вкладок, как и коронок, долговремен и утомительный?*

— Все нет. Процесс восстановления зуба очень быстрый. Сначала мы подготавливаем полость зуба под установку вкладки. Затем с помощью интродукционной 3D-камеры немецкого аппарата CEREC делаем трехмерные оптические слепки зуба, которые потом отображаются на экране рабочего блока. Все моделирование ведется только на компьютере, поэтому ошибки, неточности и риск человеческого фактора исключены. Затем фрезерно-шлифовальный станок CEREC готовит нужную конструкцию, которая примеряется, доводится до идеала, а затем устанавливается в нужную область зуба. Никаких временных конструкций, никаких слепков и долговременного ожидания. Весь процесс лечения составляет от 2 до 3 часов, и поэтому большинство пациентов решают вопрос за одно посещение. Некоторые предпочитают разбить на два, но гораздо реже. Пациенту просто комфортно и хорошо.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Первая вкладка, произведенная непосредственно в кабинете врача с помощью системы CEREC, была изготовлена в 1985 году. В 1988-му к возможностям данной системы было добавлено изготовление накладок и виниров, а в 1994-м — возможность производства полных и частичных коронок и колпачков. В 2005 году появилась возможность автоматического виртуального моделирования.
- В полости рта невозможно создать идеальную для человека анатомическую форму вкладки и точно восстановить прикус без помощи 3D-сканирования. Благодаря точности исполнения расстояние между вкладкой и тканями зуба не превышает нескольких микрон — они практически сливаются, чего никогда не добиться композитом.

— *Я правильно понимаю, вкладка, в отличие от пломбы, устанавливается навсегда?*

— Совершенно верно. Вкладки из керамики носят пожизненно, в отличие от пломб. Сами знаете, как ни хороша пломба, раз в несколько лет ее нужно менять, она имеет срок годности. Процесс расширения и сжатия пломбы в ходе контакта зуба с холодным и горячим, процесс нагрузки на зуб все равно приводит к тому, что пломба выходит из строя. Тут такого риска нет совершенно. Вкладка настолько адаптирована к форме зуба, что не усаживается, не деформируется и служит всю жизнь. Кроме того, у зуба полностью сохраняется жевательная функция.

— *Получается, любой пациент может прийти и вылечить зуб именно таким способом?*

— Да. Только в самых крайних случаях установка вкладки невозможна. Если зуб разрушен настолько, что вкладка не будет держаться, мы вынуждены ставить коронку, которая также изготавливается на аппарате CEREC быстро и максимально удобно для пациента. Что касается альтернативы обычной пломбе, мы всегда предлагаем сделать вкладку, потому что на сегодняшний день это действительно уникальная технология, которая не имеет

аналогов. Лечите зубы правильно и современно — и пусть ваша улыбка будет неотразимой!

— *Мой последний, немного эмоциональный, вопрос, как у человека, который знает, что его зубы нуждаются в лечении: эффективная, современная, уникальная, эксклюзивная... Не разорит ли меня данная технология?*

— Абсолютно нет. На самом деле установка вкладки находится в среднем ценовом диапазоне: хотя она и дороже обычной пломбы, но намного дешевле стандартной коронки. Так что выбирать в «Полине» всегда есть из чего! Но наша рекомендация — если врач советует установку вкладки, прислушаться к его мнению. Мы очень довольны результатами новой технологии, поэтому хотим информировать о ней томичей максимально полно.

ВКЛАДКА полностью **АДАПТИРОВАНА** к форме зуба, она не деформируется и служит **ВСЮ ЖИЗНЬ**.

ПОЛИНА
стоматологическая клиника

Стоматологическая клиника «Полина»,
пр. Ленина, 47, тел. +7 (3822) 53-44-11,
mail@polinadent.tomsk.ru
polinadent.tomsk.ru



АКТИВАЦИЯ МОЛОДОСТИ

Французская косметическая марка Maria Galland представила новую линию средств ActivAge. Легкие и тающие на коже текстуры содержат в себе комбинацию эффективных компонентов: пептидов и стволовых клеток, стимулирующих клеточное обновление и позволяющих скорректировать возрастные особенности кожи. Так, сыворотка ActivAge 719 и крем ActivAge 720 обеспечивают мгновенный лифтинг и разглаживают морщины, освежающая маска для комфорта кожи ActivAge 721 позволяет очистить клетки кожи от токсинов. А освежающий спрей ActivAge 722 на основе воды альпийских ледников обволакивает кожу невесомой вуалью, увлажняя эпидермис.
www.maria-galland.ru

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

ЗАБОТА О ВОЛОСАХ

Красивые волосы — это предмет гордости и неустанной заботы для многих женщин. Национальная сеть магазинов парфюмерии и косметики Л'Этуаль представляет передовые достижения beauty-индустрии для здоровья и красоты волос в своей новой и активно развивающейся категории «Забота о волосах». Эксперты сети собрали проверенные и профессиональные средства от знаменитых мировых брендов. Многие из них представлены только в Л'Этуаль: Tsubaki, Sexy Hair, Aldo Coppola, Macadamia, Reistill, Matrix, Four Reasons, Aromase.
www.letu.ru



В НАПРАВЛЕНИИ РОСТА

Средство для роста и укрепления ресниц Eyelash Booster марки аптечной косметики Pharmatheiss cosmetics работает сразу в нескольких направлениях, продлевая жизненный цикл ресниц, предотвращая их выпадение, стимулируя рост и делая более густыми и объемными. Его также можно применять для ухода за бровями. Комплексный результат обеспечивает комбинация

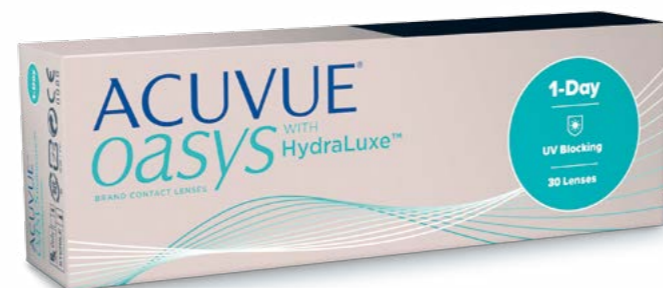
активных веществ, среди которых растительные экстракты, гиалуроновая кислота, пантенол и кофеин. В составе нет минеральных масел, отдушек, парабенов и силикона.



НОВЫЙ ВЗГЛЯД

Однодневные контактные линзы ACUVUE® OASYS 1-Day с технологией HydraLuxe® разработаны специально для тех, кто живет активной жизнью и при этом заботится о здоровье глаз. Технология HydraLuxe® способствует предотвращению сухости и усталости глаз даже при повышенной зритель-

ной нагрузке. Увеличенная оптическая зона позволяет четко видеть даже в темноте, а УФ-фильтр 1 класса блокирует 99.9% УФ-В-лучей, защищая глаза от вредного воздействия ультрафиолета.
www.acuvue.ru



Сергей Капуста

Денис Шестеркин

Симур Керимов

PREMIUM GYM & FITNESS HAMMER Sport

- ✓ Четыре функциональные зоны: тренажерный зал, кардио зона, профессиональный боксерский ринг, зеркальный зал (зал для групповых занятий по фитнесу)
- ✓ Экологичные системы отопления, вентиляции и кондиционирования, современная система фильтрации воздуха
- ✓ Удобное месторасположение клуба, транспортная развязка, большая парковка
- ✓ Бесплатное посещение сауны с купелью
- ✓ Фильтрованная питьевая вода, бесплатный чай и кофе в фитнес-баре
- ✓ Новый ремонт с современным дизайном и панорамными окнами

Фитнес-клуб «Hammer»,
ул. Старо-Деповская, 37, тел. 999-454,
www.hammersport.ru

Соты красоты

Томская ассоциация косметологов совместно с компанией «Солинг» (Москва) начинает публикацию материалов об эффективных методах омоложения. Все они представляют собой последние научные разработки мировой косметологии и успели зарекомендовать себя как максимально действенные процедуры, дающие реальный эстетический результат.

Наиболее частая причина обращения к косметологу как у женщин, так и у мужчин — гравитационный птоз лица, одно из проявлений биологического старения организма, с которым рано или поздно сталкивается большинство людей. Для борьбы с птозом в современной косметологии все чаще отдается предпочтение комбинированию нескольких видов коррекции в одной процедуре.

Представляем комплексную процедуру коррекции признаков гравитационного птоза лица с использованием биоармирования мягких тканей методом «соты» препаратами STYLAGE (Vivacy, Франция) и одномоментной установки мезонитей Intrarich (INTRAROS, Ю. Корея).

Перед установкой проводятся вполне традиционные действия: осмотр пациента, сбор анамнеза, фотографирование, обязательное заполнение добровольного информированного согласия на проводимую процедуру. Следующий этап — непосредственно биоармирование мягких тканей лица методом «соты». Для его проведения используется препарат STYLAGE L на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты определенной концентрации. В составе препарата присутствует антиоксидант маннитол, позволяющий увеличить длительность получаемого эффекта и одновременно устранять отек. От виска до края нижней челюсти на кожу наносится рисунок в виде шестиугольников (или «сот»), создающих устойчивый каркас. Это приводит к равномерному уплотнению кожи, а, следовательно, к физиологическому лифтингу мягких тканей.

Далее специалистом устанавливаются мезонити INTRARICH на основе полидиоксанона Intrarich Tornado Screw, которые представляют собой две скрученные между собой нити, обвивающие иглу. Свойство этих нитей — возвращаться после введения в свою исходную спиралевидную

форму, что способствует созданию дополнительного эффекта лифтинга и укреплению мягких тканей на наиболее проблемных участках (в зоне нависания носогубной складки и морщин-«марионеток»). В финале кожа обрабатывается дезинфицирующим раствором, на нее наносят крем «Траумель С» для профилактики отека и кровоизлияний.

Процедура проводится однократно, с возможностью дополнительной установки нитей через 2 недели. Эстетический эффект виден сразу же после процедуры, далее он нарастает в течение 4 недель и сохраняется на срок до 12 месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата, острая инфекция, аутоиммунные заболевания, беременность и период лактации, онкологические заболевания и др.

Проведение двух видов коррекции одновременно в предложенной последовательности усиливает эффект от процедуры, запускает действие разных видов регенерации тканей и дает максимальный эстетический результат, пролонгированный по времени.

Материалы подготовлены по итогам мастер-класса «Каскадное омоложение мягких тканей лица с использованием биоармирования методом «соты» препаратами STYLAGE и тредлифтинга мезонитями Intrarich». Ведущие М. Потемкина, руководитель отдела эстетической медицины и научный руководитель компании «Солинг», член общества WOSAAM, медицинский советник при МЗ РФ по использованию БТА «Релатокс», международный тренер по инъекционным методикам и Н. Броницына, кандидат медицинских наук, врач-дерматолог, косметолог, сертифицированный тренер компании «Солинг».

Для материала статьи использовалась публикация в журнале «Эстетическая медицина».

Томская ассоциация косметологов — официальный представитель в Томске представленных в статье брендов. Все подробности — www.takzdorovo.club.
пл. Батенькова, 2, оф. 3, БЦ «Статус»,
тел.: 8-913-811-31-63, 8-913-842-42-11,
info@takzdorovo.club



ФИТНЕС С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

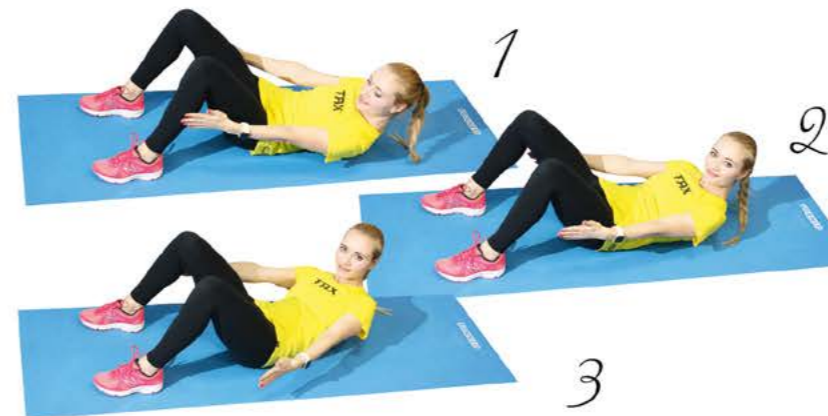
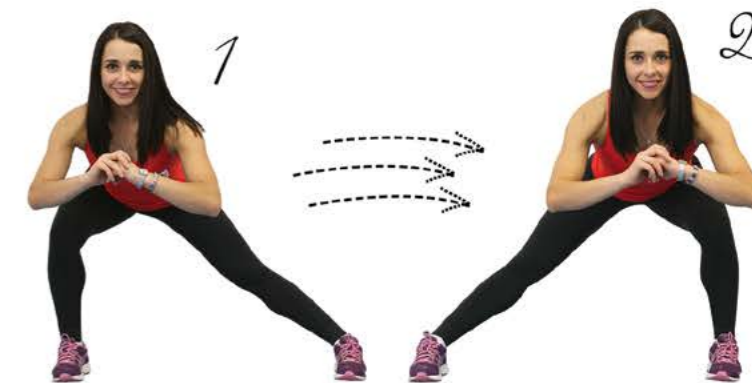
ФИРМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ВЕДУЩИХ ИНСТРУКТОРОВ ФИТНЕС-КЛУБА «ВИКТОРИЯ». ЧТО ЕСЛИ У ВАС ВРЕМЕННО НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОСЕТИТЬ НАШ ФИТНЕС-КЛУБ? НЕ БЕДА! ВЫПОЛНЯЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ ВНЕ СТЕН ФИТНЕС-КЛУБА, А НАШИ ИНСТРУКТОРЫ ВАМ В ЭТОМ ПОМОГУТ!

Ведущие инструкторы фитнес-клуба «Виктория» продолжают знакомить нас со своими лучшими фирменными упражнениями, которые можно выполнять вне стен спортивных залов. Предлагаемые упражнения традиционно спланированы на проработку всех основных групп мышц. На весеннюю программу приглашают тренеры Светлана Шутина, Оксана Зарубина и Алексей Сурков.

3 СУПЕРЭФФЕКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ СПОРТЗАЛА

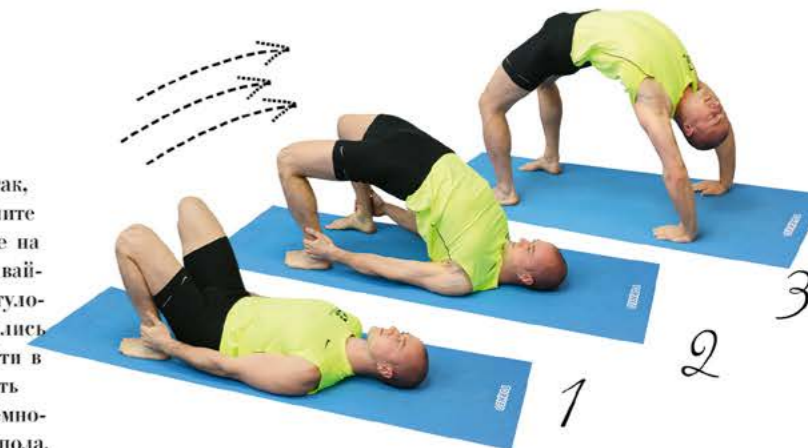
БОКОВЫЕ ВЫПАДЫ

Цель: укрепление приводящих мышц бедра, ягодичных мышц, мышц передней поверхности бедра и мышц-стабилизаторов
Техника: займите ровное положение, ноги поставьте на ширину плеч. Сделайте шаг в сторону одной ногой так, чтобы ноги оказались на расстоянии, вдвое превышающем ширину плеч, и начинайте медленно опускать тело, сгибая ногу в коленном суставе и отводя таз назад. Опускайтесь вниз до тех пор, пока ваше бедро не станет параллельно полу. На подъеме перенесите вес тела в рабочую ногу и вернитесь в исходное положение. Выполните аналогичный повтор другой ногой. Можно взять в руки по бутылке, наполненной водой (1-2 литра)
Повторения: от 15-20 раз на каждую ногу.



ПОЛУМОСТ/МОСТ

Цель: укрепление мышц ног, спины, живота и шеи, улучшение прогиба спины.
Техника: лежа на спине, согните колени и поставьте стопы на пол так, чтобы пятки оказались как можно ближе к ягодицам. На выдохе поднимите таз вверх, при этом напрягайте ягодичные мышцы. Сложите руки вместе на полу, под тазовыми костями, либо держитесь руками за голени и вытягивайте корпус через руки, прогибая его, и при помощи рук поддерживайте туловище на плечах. Старайтесь поднять бедра так высоко, чтобы они оказались параллельными полу. Постояв несколько минут в полумосте, можно выйти в мост. Руки поставить ладонями на пол под плечевые суставы. Приподнять туловище, прогнувшись в спине, и поставить голову теменем на пол. Немного привыкнуть к новому положению тела, и продолжить отжиматься от пола, стремясь полностью выпрямить руки и ноги.
Повторения: 4 раза (либо 1 раз при более чем двухминутной выдержке).



ДЕЛАТЬ ТЕЛО ПОД РУКОВОДСТВОМ ГРАМОТНОГО И ОБЯТЕЛЬНОГО ТРЕНЕРА В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ — НЕ УПУСТИТЕ ЭТУ ВОЗМОЖНОСТЬ!

УЛ. БЕЛИНСКОГО, 60/1, ТЕЛ.: 59-12-97, 55-97-57

fitnessv.tomsk.ru, vk.com/public39453600 [instagram fl_victoriya_tomsk](https://www.instagram.com/fl_victoriya_tomsk)

ЕСЛИ ВАША ЦЕЛЬ – ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

КАК НЕ ДАТЬ СЕБЯ ОБМАНУТЬ И СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР



1 РЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Если верить рекламе, существуют тысячи процедур, приводящих к «омоложению» кожи. Как отличить правду от вымысла, а реально действующие процедуры от пустых обещаний?

На наш взгляд, претендовать на РЕАЛЬНОЕ омоложение может только технология, вызывающая полную регенерацию тканей:

- устранение морщин и неровностей;
- замещение рубцовой ткани на нормальную;
- изменение внутренней структуры кожи, приводящее к естественной подтяжке.

Технология РекоСМА¹ отвечает всем этим признакам. Её эффективность доказана в ходе нескольких независимых доклинических и клинических исследований.

2 БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность для здоровья – вопрос не менее важный, чем эффективность.

Технология РекоСМА и здесь не имеет себе равных:

- процедура хорошо переносится, анестезия не применяется;
- кожа не нагревается, отсутствует риск ожогов;
- эпидермис не повреждается, нет риска инфицирования.

РекоСМА может применяться для омоложения и удаления рубцов на любой части тела: лице, руках, шее, молочных железах, коже век и т.д.

Процедура проводится в любое время года, после нее можно загорать и купаться.

О высочайшей безопасности РекоСМА говорит и тот факт, что она успешно применяется в хирургии для лечения длительно не заживающих ран и трофических язв²...

Жан-Поль Мененго³,
профессор Парижского университета, руководитель отделения
пластической, реконструктивной и эстетической хирургии
госпиталя Henri Mondor⁴, Париж, Франция



«Мы увидели позитивные изменения у всех без исключения пациентов, независимо от возраста и типа кожи. Эластичность и упругость кожи значительно возросла, и они стали выглядеть на 4-5 лет моложе».⁵

3 ГАРАНТИИ

Это важный вопрос. Люди генетически идентичны на 99,9%. И если процедура работает, она должна работать всегда. Отсутствие гарантий – признак того, что технология дает непрогнозируемый результат, либо у клиники нет достаточного опыта.

Мы уверены в РекоСМА. Нами успешно проведено уже больше 50 000 процедур.

И мы готовы вернуть деньги при недостижении положительного эффекта каждому нашему клиенту.

4 ФОТО ДО/ПОСЛЕ

Поинтересуйтесь, сколько СВОИХ фотографий с хорошими результатами может показать клиника? (Не тех, что им выданы производителем оборудования для рекламных целей)

У нас – огромный фотобанк. Он измеряется тысячами фотографий. И все они уникальны. И это при том, что лишь небольшая часть наших пациентов разрешает использовать свои фото.

5 РЕАЛЬНЫЕ ОТЗЫВЫ

Хотите проверить, насколько эффективна та или иная процедура? Почитайте отзывы о ней. Но как понять, написаны ли они реальными людьми?

На нашей странице в «Фейсбуке» (www.facebook.com/linline) размещено уже более 2 300 реальных отзывов наших клиентов. Средняя оценка – 4,9 по 5-балльной шкале. Вы можете легко посмотреть, кто все эти люди и что они о нас думают.

Лиц. ЛО-70-01-000764 от 05.10.2011 г.

г. Томск, ул. А. Беленца, 6
(3822) 28 35 35 linline.ru



1. RecoSMA – торговая марка LINLINE FRANCE SARL, рег. номер 4966222
2. Treatment of chronic lower extremity ulcers with Er:YAG laser and RecoSMA Technology [Cir.pl6st.iberolatinoam-Vol. 41 - No. 3, July - August - September 2015 / pp. 117-126]

3. www.meningaud.com 4. chu-mondor.aphp.fr
5. В исследовании участвовало 34 человека, средний возраст – 54 года. Результаты опубликованы в журнале Lasers in Surgery and Medicine в 2016 году.

HOME &Design*

ТРИУМФ СТИЛЯ

Диван TONDO от Rolf Benz стал лауреатом престижной дизайнерской премии ICONIC AWARDS 2017:

Interior Innovation, получив высшую награду Best of Best. Впервые модель TONDO была представлена на Миланском мебельном салоне весной 2016 года. Сбалансированные плавные формы дивана позволяют вписать его в любой интерьер, а способность принимать различные конфигурации — от классического прямого дивана до составного мягкого уголка — оставляет простор для планировочных решений. www.rolf-benz.com



Официальным представителем Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»

* «дом и дизайн»

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Махровые полотенца Etoile Pomme, Yves Delorme

Ваза, лампа, статуэтка Westwing.ru

Полки Westwing.ru

Краски Farrow&Ball, 287 Yearbrige Green, Vardo 288, магазины Manders

Чаша «Дикие орхидеи», размер 25x25 см, Lladro

Часы настенные Normann Copenhagen DesignBoom

Набор столовых приборов Guzzini, DesignBoom

Набор для ванной «Кристалл» из хрусталя, Yves Delorme

Декоративная подушка Artaban, Iosis by Yves Delorme

Зеленый патруль

Настроят на бодрый лад и не дадут раскиснуть в пасмурные дни аксессуары самого жизнеутверждающего цвета.



Частичка Франции...

Бытует мнение, что стиль «Прованс» создается годами и поколениями, его детали, оригинальные особенности накапливаются благодаря различным аксессуарам и отдельным предметам интерьера. Этот стиль наделен неповторимым шармом, романтикой и изысканностью. И вы всегда вкладываете в него хотя бы частичку своей Души, от этого он такой уютный и теплый.



ул. Никитина, 37 а
тел. +7 (3822) 44 60 98
www.inlavka.ru



Дом здорового будущего

Для счастливой и здоровой жизни человеку необходимы четыре элемента: воздух, вода, свет и пища – строительный материал для нашего организма, который нуждается в постоянном пополнении ресурсов. А поскольку главное место для «подзарядки» – это наш дом, в нем должны гармонично сочетаться все четыре важнейших стихии здоровья.

МОДНЫЙ ТРЕНД — ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ

Все хотят чувствовать себя в безопасности в своем доме — это очевидно. Но знаете ли вы, что воздух, которым вы дышите дома, более загрязнен, чем воздух снаружи? И это действительно так! Для легкого дыхания и для сохранения здоровья, особенно для аллергиков и астматиков, в доме очень важна система для очистки воздуха. При выборе такой системы нужно обращать внимание на два важных момента — производительность и способность работать непрерывно. Один из достойных представителей этого сегмента — Therapy Air® iOn от Zepet. Благодаря отличному дизайну он прекрасно вписывается в современный интерьер и прост в использовании. Пятиступенчатая система очистки воздуха не только позволяет сохранять воздух в жилых помещениях чистым и безопасным, но и обогащает его отрицательными ионами. При этом прибор может работать непрерывно 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

Система Therapy Air® iOn не только очищает воздух, но и обогащает его отрицательными ионами.



ВОДА — ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

Из уроков биологии мы знаем, что вода доставляет в наши клетки необходимую энергию и питательные вещества, выводит из организма токсины и шлаки. Но в XXI веке вода из источника жизни превратилась в источник опасности. Водоёмы наполняются токсичными химическими веществами, вода, которая течет из наших кранов, на выходе содержит тяжелые металлы, различные микробы и вирусы, а вода в пластиковых бутылках может содержать Бисфенол-А. Поэтому неотъемлемой составляющей современного дома является система очистки воды. Интересная модель — полностью автоматизированная система AqueenaPro от Zepet разработана с использованием самой эффективной технологии обратного осмоса. Пятиступенчатая система фильтрации обеспечивает максимальную степень очистки, устраняя все опасные вещества. К тому же, стационарная система очистки воды — выгодное решение для получения чистой, полезной воды каждый день.



Пятиступенчатая система фильтрации с использованием самой эффективной технологии обратного осмоса обеспечивает максимальную степень очистки, устраняя все опасные вещества.



ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Как сказал немецкий философ Людвиг Фейербах, человек есть то, что он ест. Но в современном мире, в эпоху стремительного роста темпа жизни, перекусов на бегу, недобросовестных производителей, пища скорее становится злейшим врагом, чем источником энергии. Даже отказ от фастфудов в пользу домашней кухни должен быть подкреплен знаниями о правильном приготовлении продуктов. Варка в кипящей воде и жарка на канцерогенных перегретых жирах лишают натуральные продукты питательной ценности. А вот сохранить полезные свойства продуктов и сделать пищу по-настоящему здоровой позволяет быстрое приготовление в собственном соку и при низких температурах. Такие условия приготовления обеспечивает, например, Мультисистема Zepet. Для изготовления этой посуды используется высококачественный металл 316L и передовые технологии. Мультисистема превращает приготовление в искусство и удовольствие, и при этом не требует проводить много времени на кухне. Те, кто готовит в Мульти-системе впервые, бывают поражены тем, какой вкус могут иметь здоровые блюда — без добавления жира, лишней воды и даже соли.

Высококачественный металл 316L позволяет готовить при низких температурах и без добавления жиров.



ИСЦЕЛЯЮЩАЯ СИЛА СВЕТА

Наполнить дом светом важно не только для уюта и удачных решений в интерьере, но и для здоровья каждого, кто в этом доме живет. Исцеляющими свойствами обладает светотерапия. Она естественным путем стимулирует способность организма к самовосстановлению, омолаживает наше тело и поддерживает здоровье. В конце концов, здоровье есть нечто большее, чем отсутствие болезней, поскольку человеческий организм представляет собой совокупность энергии и информации, а не просто анатомическую структуру. В основе действия медицинского прибора Биоптрон лежит инновационная световая технология. Биоптрон оказывает положительное долгосрочное воздействие на здоровье всей семьи, помогая организму восстанавливать жизненную энергию и силу. При этом он не имеет побочных эффектов и позволяет решать проблемы со здоровьем, не отравляя организм лекарственными препаратами и без риска аллергических реакций. Чтобы пользоваться этим прибором, не нужны никакие дополнительные навыки.

Обустривая свой дом, следует помнить не только об эстетической стороне, но и уделить достаточно внимания его функционалу и безопасности. За 30 лет компания Zerteg стала своего рода воплощением страсти к здоровому и красивому образу жизни, мастером создания моментов радости, способных длиться бесконечно.



ТАТЬЯНА ПАРНИКОВА
Врач-педиатр

Прибор Биоптрон давно и успешно применяется для лечения детей. Я работаю с ним уже много лет и очень довольна результатами. Это безопасный, но в то же время эффективный метод. Применение светотерапии позволяет значительно сократить количество лекарств, принимаемых ребенком во время болезни, а в большинстве случаев — избежать назначения антибиотиков.

Безопасность и простота применения прибора позволяет пользоваться им не только в медицинских учреждениях, но и в домашних условиях для поддержания здоровья детей, в том числе новорожденных.

Для детей очень важным является свойство Биоптрона укреплять иммунитет. Особенно это ощутимо в холодное время года, когда острые респираторные инфекции принимают характер эпидемии. Систематическое использование светотерапии Биоптрон повышает защитные силы детского организма и помогает ребятам не болеть.



Инновационная световая технология прибора Биоптрон помогает организму восстанавливать жизненную энергию.

Наш дом — это наше МЕСТО СИЛЫ, место для отдыха и «подзарядки». Поэтому он должен быть красивым, безопасным и сочетать в себе СИЛУ ЧЕТЫРЕХ главных элементов — воздуха, воды, земли и света.

Новая линейка глянцевого фасадов
ЗЕРКАЛЬНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ





Интерьер общежития ТГУ



Фасад ТГУ



Марина Захаренко

Среди проектов компании можно выделить кафе «Желатерия Италия», магазины «МЕТЕО S», «Хаскер». Необычно получились фасады и помещения общежитий ТГУ.

Каким он должен быть — интерьер помещения для бизнес-идей? Ответ прост: комфортным для его хозяев, их коллег и многочисленных посетителей. Об особенностях решений для таких помещений, подходах к клиентам из мира бизнеса и значимости проверенных деловых партнеров мы поговорили с Мариной Захаренко.

Интерьер, смотрящий в будущее

Марина — не просто эффектная леди и проектировщик с большим профессиональным опытом, но еще и директор ООО «АртОл-проект», компании, которая с 2004 года занимается проектированием и созданием образа различных пространств.

— Марина, какой он — интерьер бизнес-пространства?

— Он всегда смотрит в будущее. Такие помещения создаются на много лет, поэтому необходимо, чтобы и спустя годы пространство оставалось в тренде. Важен и фирменный стиль компании, и общие черты во всех визуальных решениях. Иногда мы полностью занимаемся оформлением, продумываем образ и фасада, и внутреннего пространства, и символов брендбука. Например, так было с меховым центром «МЕТЕО S». Хорошо, когда человек только подходит к магазину, а у него уже начинается складываться картинка.

— Применимы ли для таких помещений необычные варианты дизайна? Ведь когда речь идет о бизнесе, то хочется, чтобы обстановка располагала для успешных продаж. Продумывается ли как-то такой момент?

— Дизайн однозначно должен быть запоминающимся. А каким способом этого добиться, мы решаем вместе с клиентом. В зависимости от назначения и эмоционального фона будущего интерьера выбираются особенные приемы. Необходимо ли сделать пространство амбициозным, ярким, контрастным, воздушным, ультрасовременным, классическим, помпезным, романтичным и т.д., — вариантов очень много. Обязательно использование законов эргономики и профессионально подобранного освещения — иногда даже необходимы специальные компьютерные программы для расчетов освещенности.

— Если не секрет, кто ваши заказчики?

— С 2004 года мы со многими компаниями работали. Из объектов, которые на виду у горожан, назову кафе «Желатерия Италия» в ТРЦ «Изумрудный город», магазины «МЕТЕО S», «Хаскер». Необычно получились фасады и помещения общежитий ТГУ. Заказчики приятно удивили тем, что захотели сделать для студентов интерьеры современные, насыщенные яркими цветами. Так получилось и снаружи, и внутри — холлы, спортзал, читальный зал, даже мебель в общежитии была авторски разработана, с «фишками». Проектируем офисы Сбербанка в Томске, Томской, Кемеровской областях, в том числе и ВИП-отделения.

— Проектирование, работа с интерьером — процесс непростой и ответственный. И, вероятно, не

ДИЗАЙН должен быть запоминающийся, это однозначно.

со всеми клиентами легко находить общий язык. Какими качествами должен обладать специалист, который отвечает за создание образа бизнес-пространства, что вам помогает выстраивать отношения с заказчиками?

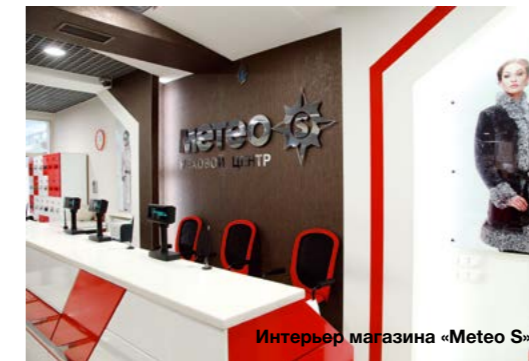
— Заказчики, безусловно, понимают, насколько сложен весь процесс проектирования, и с уважением относятся к такой работе. Если мы раньше не сотрудничали, то, конечно, на первой же планерке приходится доказывать, что ты профессионал. Помочь здесь могут только знания. Конечно, с приятным в общении человеком всем комфортнее работать, но когда принимаются такие значимые для бизнеса решения, важнее всего результат работы.

Необходимо тщательнейшим образом обследовать объекты, уметь профессионально обосновывать свои решения, дабы снять малейшие сомнения клиента.



АЛЕКСАНДР ИЛЬИЧ БРАГА, ДИРЕКТОР МАГАЗИНА «МЕТЕО S»

Много лет назад, когда мы открывали наш магазин «Метео S», мы не думали о том, что нам нужен дизайн интерьера: открылись и открылись. Спустя время, поработав, поняли: что-то с помещением не так. И продавцам работать неудобно, и покупатели не чувствуют должного комфорта. Стали думать, что с этим делать, советоваться с компетентными людьми. И нам порекомендовали обратиться к дизайнеру — Марине Захаренко. Дизайн-проект, который она нам предложила, оказался не только оптимальным для нашего помещения, но и долгоиграющим. Нам удалось добиться максимально правильной эргономики, разделив нашу небольшую площадь на удобные и многофункциональные пространства, в которых представлена наша продукция. Плюсы дизайн-решения, предложенного Мариной Захаренко, очевидны. Дизайн-проект покупательского пространства выполнен с учетом актуальных решений, не устаревающих со временем. Интерьер получился современный, стильный, удобный — и вот уже 10 лет мы ничего в нем не меняем, потому что он максимально выполняет свое предназначение: помогает нашим клиентам совершать покупки с удовольствием, а нашим сотрудникам — хорошо выполнять свою работу.



Интерьер магазина «Метео S»

— Сколько специалистов из вашей компании обычно участвуют в одном проекте?

— Все зависит от задач и необходимости учета абсолютно всех моментов проекта. Мы можем обойтись своим составом проектировщиков, в том числе и по проектированию коммуникаций, можем сотрудничать со специалистами других специализированных организаций или дополнительно приглашать необходимых узких специалистов.



— Над созданием дизайна в вашей фирме работают архитекторы?

— Сначала это были люди исключительно с архитектурным образованием — я сама окончила наш строительный университет и не хотела привлекать других специалистов. В процессе пришло понимание, что у выпускников современных школ дизайна есть свое интересное видение данного процесса. Но архитектурное образование, все же, у нас в приоритете, оно позволяет более профессионально понимать многие тонкости, важные для данной работы.

— Задачу создания интерьеров удобнее решать с помощью компаний-партнеров. Есть ли у вас те, с кем вы сотрудничаете давно и постоянно?

— Да, могу назвать несколько таких фирм. Это «Амари», чей профиль — настенные покрытия, «Альтерии», занимающиеся напольными и потолочными отделочными материалами и в целом оснащением объектов. Существенное значение для воплощения наших интерьерных задумок имеет авторская мебель, поэтому мы долгое время работаем с томской компанией «ЭССИ». Только сотрудничество с компаниями-единомышленниками дает возможность полностью удовлетворить заказчика и создать интерьер, работающий на бизнес клиента.

АртОл-проект
дизайн и архитектурно-строительное проектирование
ул. Красноармейская, 96,
тел. 8 (913) 820 79 57,
тел. в г. Томске 507 957,
artol-project@mail.ru



Виктор: На самом деле, это не первая кухня, которую мы заказываем в «Аллегро». Первая была приобретена нами здесь примерно 10 лет назад. Сначала мы с Кристиной решили посмотреть, какие варианты предлагают другие мебельные магазины Томска. Обошли буквально все — даже в Новосибирск съездили. В итоге, то, о чем мы мечтали, нам снова предложили в «Аллегро» — у нас с ними все просто сошлось! В течение одного-двух дней был готов дизайн-проект на основе наших пожеланий. Мы могли увидеть, как кухня будет выглядеть в интерьере нашей студии-кухни, объединенной с гостиной, вносили необходимые коррективы, которые тут же учитывались. Помощь продавцы-консультанты нам оказывали просто огромную, постоянно подсказывали, вносили свои коррективы, объясняли, почему тот или иной вариант будет смотреться лучше, от чего следует отказаться, показывали, как гарнитур будет смотреться в комплекте.

Кристина: Какое-то время мы приходили сюда настолько часто, что чувствовали себя здесь как дома. В итоге решили купить еще и мебель в гостиную — мини-стенку в комплекте со столиком, диваном и креслом. С помощью опытных сотрудников «Аллегро» мы полностью поменяли свою точку зрения на наш интерьер. Хотели белую кухню — нам деликатно посоветовали выбрать темную, чему мы сейчас, кстати, очень рады, потому что она смотрится идеально. Вместо дивана, который понравился мужу, посоветовали другой. Наш сын, попрыгав на нем, «испытал» его на прочность

Изысканность в каждой детали

Виктор и Кристина Борозенец пришли в Студию интерьерных решений «Аллегро» с желанием создать интерьер для кухни в своей новой квартире. Правда, впечатленные красивой и комфортной мебелью, они не остановились на этом и приобрели обстановку для гостиной. «Не планировали, конечно, — признаются муж с женой, — но сейчас нисколько не жалеем о своем решении. Ведь нам удалось создать идеальное и комфортное пространство для каждого из нас, включая нашего маленького сына!»



Мягкая мебель Ferrari Divani, Италия

Сама КУХНЯ сделана из МАССИВА ДЕРЕВА и шпона, у нее самая современная начинка, все направляющие работают ЗАМЕЧАТЕЛЬНО.

еще в салоне. А вот кресло — это была моя идея, Виктору оно не понравилось, но мне удалось «отстоять» его!

Виктор: Да, и я рад этому. Сейчас оно стало моим самым любимым предметом в доме — с него просто подниматься не хочется! Что еще понравилось — к нам очень гибко подошли в плане цены, и еще на кухне «Kuchenberg» была хорошая скидка. Мебель нам доставили накануне Нового года, 30 декабря. Процесс сборки и установки прошел четко, быстро, отлажено. Помню, когда рабочие начали собирать кухню, меня очень смутили кухонные ручки, которые достали из упаковки, почему-то показалось, что они не подойдут к гарнитуру. Но тут нам просто посоветовали пойти погулять и вернуться, когда все будет установлено! Пришли обратно — и просто обалдели, так все классно смотрелось в готовом виде! Сама кухня сделана из массива дерева и шпона, у нее самая современная начинка, все направляющие работают замечательно. Нареканий и замечаний нет.

Вообще вся мебель продумана в плане безопасности, это важно, если в семье есть дети — так что, когда Витя прыгает на кожаном диване, мы ни за него, ни за обивку не переживаем особенно. (Смеются.) И в качестве спального места диван нас тоже устраивает — матрас там очень удобный.

Кристина: Сейчас мы запланировали новую покупку в «Аллегро» — стулья, которыми хотим дополнить кухню. Хотя при таком обилии аксессуаров, мебели и внимательном отношении наших любимых продавцов, неудивительно, если мы решимся на спонтанные приобретения!



Кухня Kuchenberg Allegro, Германия

Allegro студия интерьерных решений

Студия интерьерных решений «Аллегро»,
пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс»,
тел.: 40-84-94, 40-63-90,
ТЦ «Экстра», ул. Герцена, 68, стр. 2, тел. 521-353
www.allegro-kuhni.com



МАГИЯ ЦВЕТА

Bang & Olufsen представил коллекцию своих самых популярных аудиосистем, акустических колонок и телевизоров в совершенно новой цветовой палитре. Объединяя смелые и неожиданные для электротехники цвета с фирменным скандинавским минимализмом марки, дизайнеры вдохновлялись творческим направлением ар-деко. Теплый латунный оттенок подчеркивает строгость линий, а ткани для панелей колонок, выполненные в цвете выдержанного вина, темного вереска и ночного неба, делают коллекцию по-настоящему изысканной.

www.bang-olufsen.com

ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

ИЗЫСКАННАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Испанская фабрика Soher более 70 лет создает роскошные интерьеры в европейском стиле, используя натуральные материалы, рельефный декор ручной работы, золотую отделку. В коллекции мебели Savoy воплощены главные ценности компании. Изысканная геометрия форм и сдержанная роскошь подчеркивается благородной цветовой палитрой. Яркие и праздничные акценты вносит золотая отделка, которая гармонично сочетается со шпоном экзотических пород дерева и графическими текстурами ковров и тканей.

www.soher.com



ЧУДЕСА НА КУХНЕ

Шнековая соковыжималка SMEG с технологией медленного отжима для сохранения максимума полезных веществ, «умный» чайник с регулировкой температуры. Блендер, который не только делает супы-пюре и смузи, но и колет лед, планетарный миксер, который месит тесто. Передовые технологии

и высочайшая производительность — таков «рецепт» создания кухонной бытовой техники у итальянского бренда SMEG и студии Deepdesign. Плюс харизматичный дизайн и жизнерадостные цвета — на кухне может быть очень интересно!

www.smeg.ru

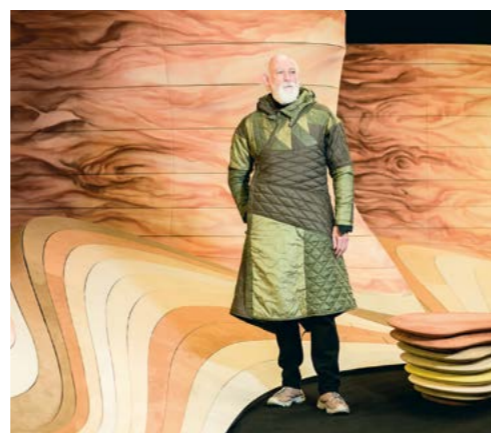
Официальным представителем SMEG в Томске является интерьерный салон «Мазэстро»

ВДОХНОВЛЯЯСЬ ПРИРОДОЙ

Арт-проект In-Formation, представленный на Международной выставке мебели и дизайна интерьеров в Кёльне (IMM 2017), стал плодом сотрудничества компании Alcantara S.p.A с известным британским дизайнером Россом Лавгроувом. На создание инсталляции его вдохновило посещение древнего города Петры в Иордании, вырубленного в скальных породах более двух тысяч лет назад.

«Когда я увидел все оттенки материала Alcantara S.p.A, решение создать современную интерпретацию этого чуда природы пришло само собой — яркие цвета материала идеально передают насыщенные теплые тона памятников Петры».

www.alcantara.com

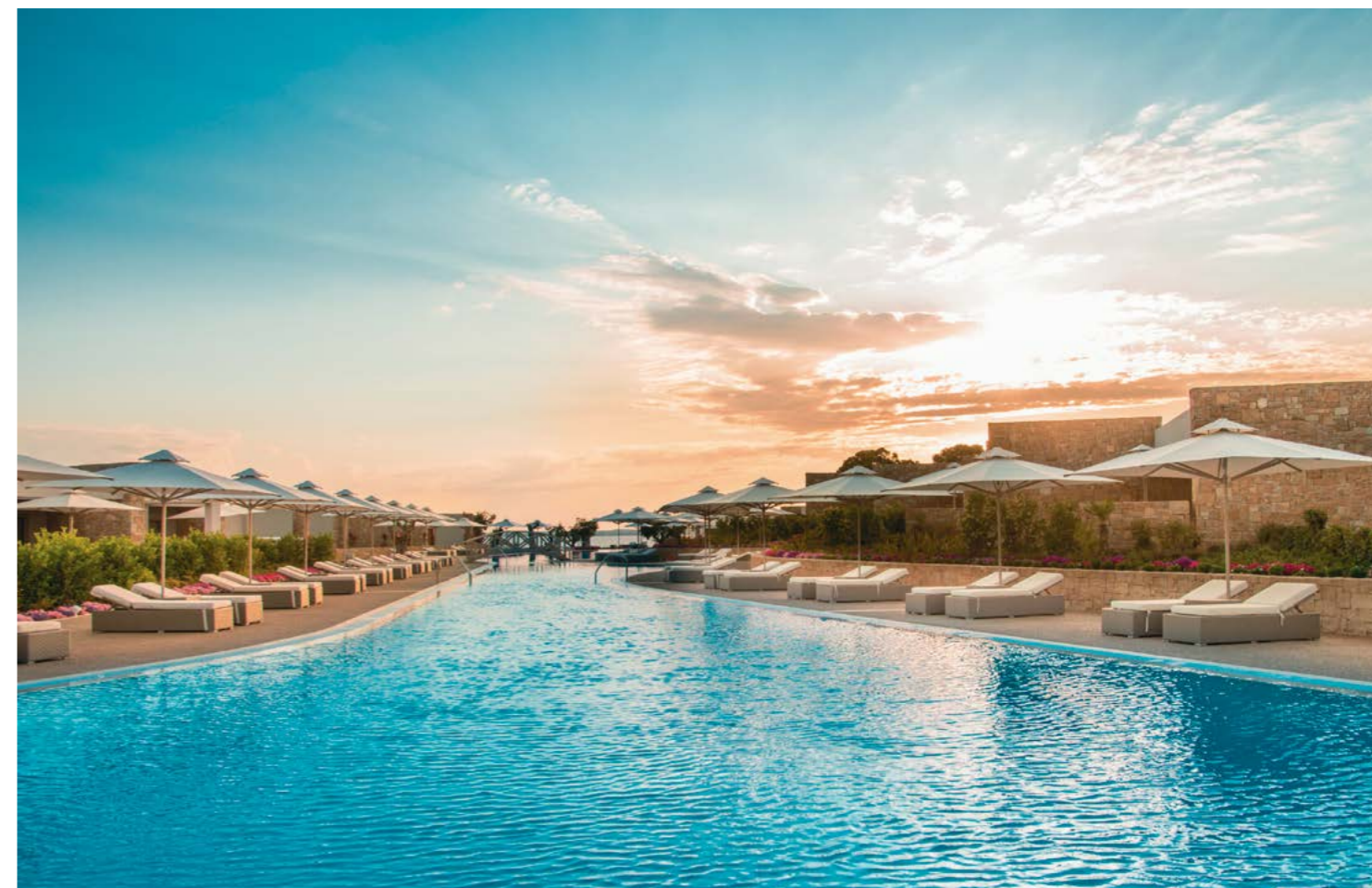


FUN & Toys*

БЕЗМЯТЕЖНЫЙ ОТДЫХ

Роскошные греческие курорты Ikos Resorts на Эгейском побережье предлагают самым взыскательным гостям программу «Делюкс Коллекция», предоставляя доступ к бассейну Deluxe Collection и особой зоне на пляже. Кроме того, в числе дополнительных привилегий — бесплатные СПА-процедуры, ужин, сервированный на пляже, специальное обслуживание на пляже и у бассейна, отдельное меню для заказа в номер и круглосуточные услуги консьержа.

www.ikosresorts.com



* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»

Чистая авторепутация

На первый взгляд она выбрала неожиданное дело: молодая, красивая, хрупкая девушка возглавляет автомоечные комплексы «Аквафреш». Елена Черных уверена: любимый автомобиль каждого хозяина достоин безупречного ухода, для этого и создала аквамоечный комплекс, где автомобили клиентов ожидают современные полезные очищающие и совершенствующие процедуры, а сами автовладельцы, пока длится «автобаня», комфортно проводят время.



Елена Черных, директор

— Елена, не каждая девушка заинтересуется таким направлением, как автомойка. Почему выбрали такой вариант?

— Меня с раннего детства увлекали автомобили и все, что с ними связано. Я не была типичной девочкой — куклы и бантики оставляли меня равнодушной, мне было гораздо интереснее играть с модельками машин или ездить с папой на рыбалку. Характер у меня мужской, что повлияло и на хобби, которое превратилось в работу. У меня и сегодня безумная страсть к машинам, и ко всему, что с ними связано. А когда любишь свой автомобиль, то и уход ему хочешь дать соответствующий. Так у меня и родилась идея открыть автомоечный комплекс. В первую очередь ради заботы о своей машине. Это определило подход к работе: автомобиль каждого клиента мы воспринимаем как свой и стараемся максимально бережно, чисто и аккуратно привести в порядок. Мы не забываем о том, что чистый автомобиль — это знак безупречной репутации.

— У вас уже два автомоечных комплекса?

— Да, у организации два филиала.

Первый открылся по адресу Иркутский тракт, 186 а около пяти лет назад. А в прошлом году мы воплотили в жизнь совершенно новый проект: аквамойка «Аквафреш» появилась на Комсомольском проспекте, 68/5. Это здание удачно расположено, в центре города. Наша компания предлагает клиентам не только увидеть свой обновленный и чистый автомобиль, но и получить коллекцию позитивных эмоций. Продумано все, что нужно для комфорта — огромная парковка, современное оснащение и очень уютная комната ожидания. Пока автомобиль приводят в порядок, можно насладиться свежесваренным кофе или выбрать из коллекции любимый чай, а также немного перекусить. Параллельно на выведенном в комнату экране удобно наблюдать весь процесс ухода за своим автомобилем, наши гости могут подключиться и к WI-FI. Продумали мы и развлечения для маленьких детей — для них всегда найдутся раскраски и занимательные книжки. В теплое время года можно ожидать автомобиль на улице, в специально оборудованной зоне.

— А что имеется в «меню» для машин, какие именно услуги можно

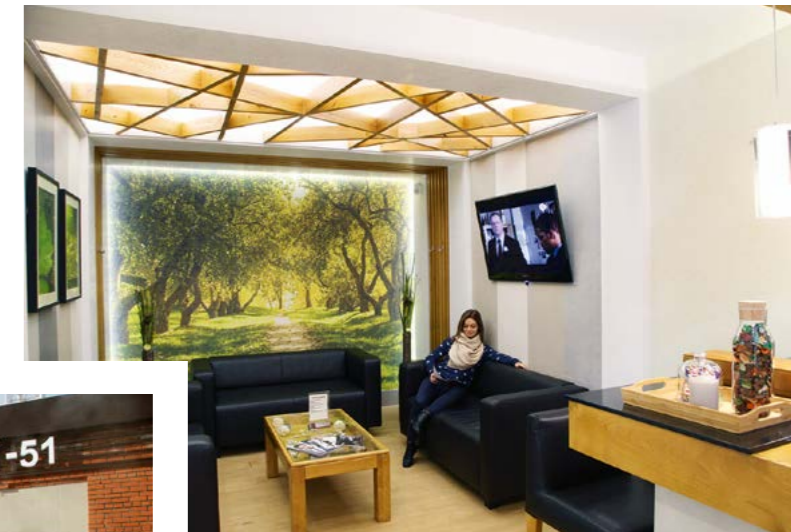
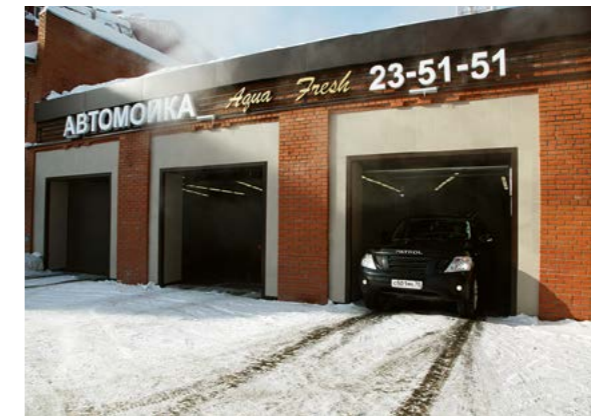
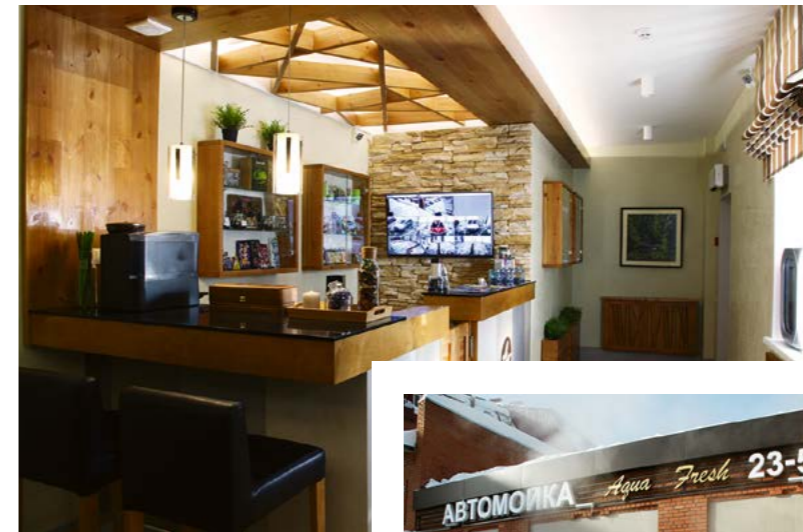
получить на автомоечном комплексе «Аквафреш»?

— Когда мы задумали этот проект, то сразу решили сделать его максимально удобным и полезным для наших клиентов. Поэтому мы предлагаем не только стандартные услуги, такие, как «комплексная мойка» и «мойка кузова», но и много других необходимых и интересных вещей. Например, мы делаем полный детейлинг интерьера и экстерьера авто. Он подразумевает предельно качественный сервис: после детейлинга машина будет выглядеть как новая и даже лучше.

Если говорить о салоне, наши мастера проводят полную химчистку, и ни одна даже самая крошечная деталь не останется незамеченной! Благодаря нашему оборудованию, специализированной химии и профессионализму сотрудников «Аквафреша», результат не только оправдывает, но и превосходит ожидания клиентов! Очистка салона включает три этапа: сухая чистка, паровая чистка, влажная чистка. Для тех, у кого нет возможности или желания приезжать к нам, мы готовы проинформировать химчистку автомобиля с выездом нашего мастера на месте парковки авто.

— Какие еще услуги востребованы сегодня у клиентов?

— Для многих актуальны услуги по уходу за всеми видами материалов салона, а также их восстановление. Очень востребованы кондиционирование и пропитка кожи, поддерживающие ее долговечность, качество и чистоту, защищающие от воздействия внешней среды и растрескивания. О пластике мы можем позаботиться с помощью различных видов полиролей. Есть и такая услуга, как устранение всех лишних запахов, делаем мы и полную ионизацию салона. И, конечно, забота о здоровье клиентов важна для нашей компании! Мы представляем комплекс услуг, направленный на поддержание хорошего самочувствия водителя и пассажира, он включает анти-



бактериальную обработку и многое другое.

— А что касается экстерьера автомобиля?

— Здесь выбор еще больше и интереснее. Специально обученная команда виртуозно нанесет необходимые полимеры, сделает покрытие горячим воском или ручную полировку твердым воском. Наши мастера замечательно умеют удалять все неприятные загрязнения — битум, соль, почки, скотч и другое. У нас представлен весь спектр услуг по уходу за автомобилем!

— Как долго длится процедуры ухода за автомобилем?

— Мы работаем на качество, а не на время. Полноценный комплекс ухода за автомобилем в среднем занимает 1 час 15 минут. В него входит влажная уборка салона, уборка всего салона пылесосом, удаление пыли из труднодоступных мест воздухом, мойка кузова и коврикков, сушка кузова и натирка стекол с двух сторон. Причем стоимость такой услуги для легкового автомобиля 500 рублей — мы предлагаем качество по демократичным ценам.

— Есть ли у вашего автомоечного комплекса постоянные клиенты среди крупных компаний?

— Мы работаем на договорной основе с большим количеством клиентов, как с муниципальными заказчиками, так и с

частными. Гордимся тем, что нам доверяют такие организации, как Областная клиническая больница, Областной перинатальный центр, Восточная Транснациональная компания и многие другие.

— Благодаря чему вашей компании удается поддерживать высокий уровень качества услуг?

— Мы не стоим на месте, постоянно учимся, стремимся узнать что-то новое. Компании поставщиков проводят обучение для грамотного использования их продукции. Конечно, большую роль всегда играет команда. Она в «Аквафреше» подбирается тщательно и кропотливо. Когда у нас появляется новый сотрудник, то сначала он проходит обучение, потом работает под наблюдением мастера, проходит аттестацию и только после этого становится полноценным мойщиком. Наша главная задача в том, чтобы клиент оставался довольным работой комплекса, и ему хотелось возвращаться к нам снова и снова.

— Сегодня многие обращают внимание не только на качество услуг, но и на выгодные акции. Получать скидки всегда приятно...

Кроме чистки автомобилей, «Аквафреш» также работает с ковровыми изделиями и мебелью. Специалистов можно пригласить на дом, либо доставить все вещи для чистки в комплекс самостоятельно.

Действуют ли у вас специальные предложения?

— Да, есть сезонные акции, например, 7-9 марта для милых дам скидка 20% на весь спектр наших услуг. Другие бонусы не зависят от сезона. На первое посещение мы дарим скидку 10%. Можно получить карту постоянного клиента — она выдается с пятого посещения, либо при единоразовой услуге на 2500 рублей. Размер скидки увеличивается в зависимости от суммы покупок, максимальный ее вариант — 20%. Кроме того, для владельцев карт у нас всегда есть отдельные предложения и приятные сюрпризы, например, в День рождения клиента мы дарим ему скидку 20% на мойку или комплекс по обслуживанию автомобиля.



Автомойка «Аквафреш»,
пр. Комсомольский, 68/5, тел. 23-51-51;
Иркутский тр., 186 а, тел. 23-15-15,
@_AquaFresh_

Сыроедение – это модно! Достаточно взглянуть на меню ресторанов, где обязательно найдутся RAW-блюда или даже целые разделы. Изучаем сыроедческую кухню, которая обещает сделать человечество ближе к природе и избавить мир от сковородок.

Текст: Лейсан Камилева

Живая еда



Тар-тар из говядины, ресторан True Cost

Совершая технологические прорывы, покоряя космос и легко меняя ДНК продуктов, человек все больше тянется к природе. Вероятнее всего, мода на чистое-натуральное появилась в противовес повсеместной «химии» — в воздухе, еде, одежде. На этой волне сыроедение и выросло в отдельную и весьма популярную сейчас систему питания.

Ее принцип максимально прост — никакой термической обработки. Как утверждают адепты сыроедения, в продуктах, которые не

варят, не жарят и не запекают, сохраняется максимум витаминов и микроэлементов. А человек, питаясь такой необработанной едой, тем самым сближается с природой, заряжается энергией земли и возвращается к своим истокам.

Но что же вкусного и интересного можно приготовить из сырых продуктов, кроме овощных салатов а-ля «Весенний» или «Греческий»? Если кто-то думает, что сыроеды — это настоящие зануды, предлагающие нам, истинным гурманам, целыми днями жевать яблоки и хрустеть капустой,

то пусть для начала заглянут на обед в ресторан Noma в Копенгагене, который четырежды удаивался первого места в авторитетном британском рейтинге The World's 50 Best Restaurants. Паломничество в Noma совершают гурманы со всего мира, утверждая, что оно того стоит. Кухней там заведует знаменитый шеф Рене Редзепи — один из основоположников «сырого» гастрономического

ки с Фарерских островов. Более того, морепродукты подаются с живыми опять же муравьями. Свое самое экстремальное сыроедческое блюдо шеф описывает как союз земли и моря, отмечая при этом многогранный морской вкус, тонко подчеркнутый изящной кислинкой.

Впрочем, столь экстравагантные блюда скорее исключение из правил!

А мы расскажем, какие из сыроедческих блюд плавно вписались в традиционную

гастрономию и оказались в меню ресторанов наряду со своими приготовленными «коллегами».

РЫБА, МЯСО И... НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Сыроедение возникло далеко не вчера. Если взглянуть на RAW-блюда сразу нескольких стран, можно понять, что сырое ели давно и с удовольствием. Возьмем, к примеру, тар-тар. Несмотря на особую популярность во Франции, происхождение у этого блюда тюркское. У кочевых племен, следовавших за



Севиче из сибаса, Duran Bar

Ореховое севиче из тунца с авокадо и хрустящего киноа, севичерия Latinos



Пхали из шпината, ресторан «Казбек»

тренда, настаивающий на чистоте природного вкуса и аромата продуктов.

«Когда ты вступаешь в личные отношения с людьми, которые выращивают для ресторана продукты, когда они становятся членами команды, ты чувствуешь, что не вправе трансформировать эти ингредиенты во что-то неузнаваемое. Еда должна быть одна и та же — в земле и на тарелке», — говорит Редзепи. И предлагает своим гостям не только сырые продукты в очень замысловатой подаче, но и, к примеру, живые кревет-





Рубленое филе молодого бычка
ресторан «Паб Ло Пикассо»

своими стадами от пастбища к пастбищу, мясо вообще составляло основу рациона, а всадники, совершавшие долгие переходы, укладывали свежую вырезку под седло. На скаку мясо превращалось в сырую отбивную, близкую по консистенции к фаршу. Отсюда и название — мясо

а-ля тар-тар, «татарский стейк».

Сейчас тар-тар — блюдо для настоящих ценителей, готовят его из свежайшего (это главное!) мяса или рыбы, каперсов, маринованных огурцов, лука, соли и перца. Впрочем, рецепт тар-тара в настоящее время очень вариативен.



Строганина из нерки, ресторан
«Erwin.РекаМореОкеан»

Мода на перуанскую кухню и их гастрономическую гордость — севиче — удивительным образом совпала с модой на сыроедение. Севиче — не что иное, как сырая рыба в раз-

нообразных соусах-маринадах. Честь создания блюда принадлежит перуанским рыбакам, которые, выходя в море, не имели возможности развести костер и приготовить рыбу должным образом, поэтому поливали свежий улов соком лайма. Базовое правило севиче — свежесть и натуральность. Рыба для севиче обязана быть охлажденной, запасы из морозилки поберегите для других, не сыроедческих блюд. Чтобы повторить классический рецепт, достаточно полить рыбу свежевыжатым соком лайма и сразу подавать на стол!

Карпаччо в этом рыбно-мясном списке — блюдо совсем юное. Оно было впервые приготовлено в венецианском заведении Harry's Bar в 1950 году специально для итальянской графини Амалии Нани Мочениго — частой гостьи ресторана. Придя в очередной раз в Harry's Bar, она была очень грустна ввиду того, что врачи строго-настрого запретили ей есть термически обработанное мясо (видите, а сырое — можно!). Тогда владелец заведения, виртуозный шеф-повар Джузеппе Киприани, взял свежее мясо, нарезал его тонкими, слегка просвечивающими ломтиками и полил соусом из лимонного сока, молока, домашнего майонеза и хрена. Графиня была в восторге, и карпаччо прославился на всю

Тайское севиче с лососем,
авокадо и папайя, ресторан
«Гранд Европейский Экспресс»



Мода на перуанскую кухню и их гастрономическую гордость — **СЕВИЧЕ** — удивительным образом совпала с **МОДОЙ** на сыроедение. Севиче — не что иное, как **СЫРАЯ РЫБА** в разнообразных соусах-маринадах.

Сила женщины — в ее слабости...

и вкусно



пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51
пр. Кирова, 24, тел. 30-90-51
www.myasnoekafe.ru
@myasnoekafe



Панна котта на рисовом молоке с семенами чиа, кафе-пекарня «Хлебная Лавка»

Главные ИНГРЕДИЕНТЫ СЫРОЕДЧЕСКИХ десертов — это орехи, сырые какао-бобы, кэроб, мед, НАТУРАЛЬНЫЕ ароматизаторы (например, стручки ванили), фрукты и сухофрукты. КАЛОРИЙ в них тоже предостаточно, но зато никаких следов сахара, муки и консервантов.

Италию, а впоследствии и на весь мир. Сейчас его готовят не только из мяса, но и рыбы, овощей, грибов и даже фруктов.

СЛАДКИЙ ВКУС ПОЛЬЗЫ

Сыроедческие десерты должны были появиться хотя бы для того, чтобы сладкожки могли есть любимые лакомства с меньшими угрызениями совести. Конечно, калорий в них тоже предостаточно, но зато сколько пользы!

И никаких следов сахара, муки, разрыхлителей и коварных консервантов. Главные ингредиенты здесь — это орехи, сырые какао-бобы, кэроб, мед, финики, натуральные ароматизаторы (например, стручки ванили), фрукты.

Особенно хорошо прижился в современной гастрономии сыроедческий чизкейк. В нем нет сливочного сыра, его с успехом заменил орех кешью. Именно

его чаще всего используют в качестве основы для сырного торта. Кешью дает тот самый нежный творожно-сливочный вкус, за который мы и любим чизкейк. Для приготовления коржа пригодны

финики, мед, грецкие орехи. Главное — иметь под рукой хороший блендер!

Пирожное «Трюфель», не знавшее жара печи и тяжести муки и сахара, тоже отлично обустроилось в ресторанных меню со значком RAW. Как правило, роль шоколада в нем играет кэроб (сладкий порошок из плодов рожкового дерева семейства бобовых) или органическое какао. Вместо сахара — старый добрый мед.

Мороженое тоже может быть сыроедческим, без трансжиров, консервантов и прочих «вредностей». В ресторанах такое мороженое зачастую делают из сиропа агавы, фруктов и ягод. ♡



Чиа с фисташковым сорбетом и манго, ресторан Soluxe Club

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО

Ростбиф из нежной телятины в маринаде из соевого соуса, оливкового масла, специй и пряных трав, запеченный в духовом шкафу.

САЛАТ

Нежный ростбиф с вялеными томатами, свежими овощами и миксом из корн-салата и листьев рукколы с бальзамическим дрессингом.

ДВА БЛЮДА НА ОСНОВЕ ОДНОГО ПРОДУКТА? ПОЧЕМУ БЫ И НЕТ!

С помощью советов от нашего шеф-повара сегодня побалуйте себя и своих гостей банкетным вариантом горячего — ростбифом, а завтра — если, конечно, у вас останется мясо — создайте свой вариант легкого перекуса для семьи и приготовьте изысканный салат.

1. Именно низкотемпературный режим будет идеальным при готовке телятины, превратив мясо в нежное и сочное блюдо.
2. Не разрезайте мясо сразу: оно должно постоять около 15 минут, так сохранится сочность внутри куска.
3. Рекомендуется подавать ростбиф с соусом на основе лесных ягод: брусника, голубика, клюква, которые обладают оригинальным кисловатым вкусом.
4. Салатные листья, дополненные бальзамическим дрессингом, улучшают усвоение блюда, а значит, приносят пользу здоровью.

Венский Двор

пр. Академический, 21
тел. 491-613 @vensky_dvor

КОМНАТА С ВИДОМ

Бренд The Luxury Collection® Hotels & Resorts представил четвертый совместный проект с издательским домом Assouline Publishing. В книгу Room With a View («Комната с видом») вошли более 100 фотографий восхитительных номеров отелей бренда, а также незабываемых видов, открывающихся из их окон. Читатели сборника перенесутся в самые разные уголки планеты — от руин Акрополя до пустыни в Дубае и гор Финикс в Аризоне — и прочувствуют атмосферу отелей, читая рассказы известных путешественников.



Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys ТАИЛАНД Fun&Toys ВЕНГРИЯ Fun&Toys ШВЕЙЦАРИЯ Fun&Toys РОССИЯ Fun&Toys ИНДОНЕЗИЯ

**ПОЛО НА СЛОНАХ
БАНГКОК, ТАИЛАНД**

Популяция прирученных и диких слонов в Таиланде неуклонно сокращается. Королевский Турнир по поло на слонах, который проводит отельная группа Anantara, является одним из самых крупных благотворительных мероприятий в Юго-Восточной Азии. В турнире примут участие 30 слонов, спасенных на улицах Таиланда, а вырученные средства пойдут на программы по улучшению условий жизни диких и прирученных слонов, воркшопы по обмену опытом для тренеров и владельцев лагерей для слонов и на обучение махаутов — погонщиков слонов.



**РОСКОШЬ ПО-НОВОМУ
ГШТААД, ШВЕЙЦАРИЯ**

Новый отель Ultima Gstaad амбициозно позиционирует себя как «исключительно новое понимание роскоши». Три соединенных между собой шале расположены прямо у

подъемника в пяти минутах ходьбы от центральной улицы курорта. Сьюты и резиденции отеля дополнены гастрономическим рестораном Duchessa, тремя барами, СПА-центром Ultima SPA by La Prairie и услугами дворецкого 24 часа в сутки.

Человек, который «пишет» историю Сибирского лицея

Когда дело, которым занимается человек, объединяет и вдохновляет других, ясно, что в свое время он сумел выбрать верный жизненный курс. Именно об этом в преддверии юбилея Зинаиды Терентьевны Поликарповой, директора Сибирского лицея, мы поговорили с ее коллегами и учениками, услышав немало теплых слов в адрес руководителя, который находится на своем посту целых 12 лет. За эти годы была написана новая, особая история Сибирского лицея, полная успехов, достижений и новых вершин.



ул. Усова, 56, тел. 55-57-91
lyceum-sib.tomsk.ru



Учащиеся Сибирского лицея: — Наш лицей — это второй дом для нас. Конечно, в этом большая заслуга директора, Зинаиды Терентьевны. Очень улыбчивый и приветливый, отзывчивый и добрый человек, наш директор стремится сделать жизнь каждого лицеиста более яркой и насыщенной. Хотим пожелать Зинаиде Терентьевне, чтобы лицей всегда оставался родным для всех его выпускников, чтобы она увидела, какими успешными мы станем и чего добьемся в жизни!



Виктор Викторович Дубич, заместитель директора по учебной работе: — Без сомнения, Зинаида Терентьевна — настоящий профессионал. Именно она создавала все лицейские традиции, чтимые и бережно хранимые нами. Особенная атмосфера лицея, которую чувствуют все без исключения, уважительное отношение к детям и родителям — все это предмет нашей заслуженной гордости. В преддверии юбилея хочется пожелать Зинаиде Терентьевне новых успехов, здоровья и благополучия.



Екатерина Геннадьевна Новикова, заместитель директора по воспитательной работе: — Зинаида Терентьевна — невероятно профессиональный руководитель: хороший хозяйственник и очень творческий человек, постоянно генерирующий новые идеи. Это благодаря ей мы организовали наш ежегодный Лицейский бал, Ломоносовские чтения, Лицейский Арбат и другие мероприятия. Я не встречала больше таких людей. Мы очень сильно ее любим и желаем ей здоровья, чтобы еще долгие года нам довелось работать под ее началом, и нас грел ее внутренний огонь.

City guide



Подарок как предмет искусства

Арт-бутик «Русский Шарм» приглашает за необычными подарками к весеннему празднику! Одним из таких презентов может стать шаль, платок или сумка уникального российского бренда на рынке предметов роскоши Gourji. Философия и стилистика марки Gourji связана с российским культурно-историческим контентом, щедро наполненным ярким разнообразием и эстетичной этносов и субкультур Евразии. Андрей Гуржий считает: «Любое достойно осмысления, в том го. Каковы бы ни были времена

Создатель марки Дмитрий в истории страсти и художественно-с идеологической или экономической точки зрения, во все периоды создавались шедевры искусства и вещи, которые мы называем визитными карточками эпохи». Аксессуары бренда Gourji — для успешных, состоявшихся, стремящихся к самовыражению людей, обладающих тонким вкусом, чувством юмора и живым умом, с неординарным подходом к выбору одежды и, конечно же, осознающих тесную связь с историей и культурой своей страны!



Арт-бутик «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ», тел. 8-961-098-19-33, @ruskiysharm



Приглашаем на курсы визажистов

Школа макияжа PUDRA объявляет набор на курс «Визажист-стилист»! Данный курс предназначен для тех, кто хочет овладеть навыками профессионального макияжа и приступить к работе визажиста. Уровень подготовки значения не имеет. За 15 занятий вы получите необходимые теоретические знания и сможете отточить свое мастерство на практике. Доброжелательная атмосфера, внимание и профессионализм преподавателя сделают из вас Мастера! По окончании учебы выдается сертификат. Подробности по тел. 230-210 или на сайте www.pudra.school

Школа макияжа PUDRA, ул. Гагарина, 10, офис 8, 9, тел. 23-02-10

Красота по-бразильски

Салон «VIP-Триумф» предлагает эксклюзивную технику моделирования силуэта — бразильский массаж, пришедший к нам из Латинской Америки. Его эффективность можно оценить при взгляде на юных красавиц из бразильских сериалов или участниц карнавалов в Рио. Особая техника массажа состоит только из ударно-вибрационных приемов, выполняемых руками со скоростью от 200 до 600 ударов в минуту. Для усиления эффекта дополнительно применяется работа с палочками, вениками, валом или шестом из бамбука, что еще больше приводит мышцы в тонус и увеличивает лимфодренаж. Индивидуальной особенностью данного массажа, кроме оздоровления и уменьшения объемов тела, является достижение эффекта так называемой «бразильской попки».

Салон красоты «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 58-69-90, 52-92-48, www.vip-triumf.tomsk.ru



В декабре 2016 года мы писали про годовалую Ксению К., которой мечтали найти родителей к Новому году. С большой радостью сообщаем, что благодаря нашим общим стараниям этот Новый год девочка встречала в окружении большой и дружной семьи. У Юлии Александровны и Андрея Ивановича Ксения — седьмой ребенок. Причем трое детей супругами усыновлены, а наша Ксюша пока находится под опекой, но тоже в скором времени будет удочерена.

У Ксюши теперь есть мама, папа, три брата и три сестрички. Об этом можно было только мечтать ребенку, который целый год жил в казенном учреждении. Даже на фотографиях видно, какая она стала счастливой!

Юлия Александровна рассказывает: «Когда я увидела фотографию годовалой Ксюши, то возникло чувство, что это мой ребенок. И уже не страшным было расстояние от моего города до Томска — почти 4 тысячи километров. Первым впечатлением от встречи с малышкой было удивление — какая же она трогательная крохотулечка! И меня совершенно покорили ее темные до черноты глаза».

Позже, в разговоре с главным врачом Дома ребенка выяснилось одна любопытная деталь: день рождения Дюймовочки с точностью совпадает с днем и месяцем рождения сына Юлии Александровны и Андрея Ивановича, который частенько выпадает на День Матери.

Диагноз девочки несколько супругов не страшит, они настроены оптимистически, ведь медицина не стоит на месте, и те болезни, что пару десятилетий назад назались опасными и неизлечи-



мыми, сейчас уже поддаются коррекции. Как говорит Юлия Александровна, важно понимать, что таким детям семья просто жизненно необходима!

А в начале января малышку окрестили, но уже с именем, которое будет записано в свидетельстве о рождении после ее удочерения. Оно созвучно прежнему, и девочка на него охотно откликается.

Новые истории о детях, проживающих в Областном Доме ребенка, смотрите в следующих выпусках. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания.

На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8 (3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Fae@admin.tomsk.ru.



Распродажа с выставки

Студия интерьерных решений «Аллегро» объявляет о распродаже выставочных образцов итальянских кухонь Veneta Cucine со скидкой до 50%! Veneta Cucine — известная итальянская марка, под которой уже более 80 лет производится кухня в современном и классическом стиле. Оригинальные кухни фабрики Veneta Cucine — символ безупречного вкуса, синтеза самых современных технологий с традиционным итальянским качеством, эксклюзивный современный дизайн и утонченный венецианский стиль, представляющий смесь различных культур и времен.

пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел.: (3822) 40-84-94, 40-63-90, www.allegro-kuhni.com



Новое кафе на Беленца

В начале марта в бизнес-центре на Беленца, 9/1, откроет свои двери кафе «Фабрика Вкуса», которое будет оборудовано открытой кухней, столом для мастер-классов и отдельной детской зоной. В основе меню кафе — салаты, супы и сэндвичи, а также фреши и смузи. Здесь смогут побаловать себя замечательной едой приверженцы правильного питания, вегетарианцы, сыроеды. Любое блюдо и напиток гости кафе смогут взять с собой.

Кафе «Фабрика Вкуса», ул. Беленца, 9/1, БЦ «Горизонт» (1-й подъезд, 1-й этаж), @fabrikavkusa_tomsk, тел. 8 (3833) 22-61-62



ЮБИЛЕЙ «ПРЕВЕНТИВЫ»

10 февраля коллектив консалтинговой компании «Превентива» собрался вместе по очень радостному поводу. В феврале исполнилось 15 лет со дня ее рождения, и это событие дало возможность встретиться, чтобы приятно провести время, сотрудникам всех офисов, бывшим коллегам, которые внесли вклад в развитие компании, клиентам, доверяющим «Превентиве» свой бизнес в течение многих лет.

В день празднования юбилея учредители подвели итоги работы фирмы, рассказали об ярких событиях истории компании. Сотрудники были награждены памятными знаками, дипломами. Цель «Превентивы» — и дальше покорять новые вершины, развиваться и быть ценным помощником для своих клиентов в областях налогообложения, правового законодательства, бухгалтерского учета.



ШОУ-РУМ «KARE» ПРАЗДНУЕТ 1 ГОД!

28 января в шоу-руме «KARE» состоялось празднование первого дня рождения салона. Гостей торжественного мероприятия встречали приятной музыкой, вкусными закусками, шампанским, а желающих согреться — глинтвейном. Специально для детей был организован яркий детский уголок, а для взрослых гостей провели веселую лотерею с призами и подарками. Коллектив «KARE» благодарит всех гостей, которые поделились с ним своим радостным настроением и дружелюбным отношением. Продолжение всегда следует...





Гости шутили и выбирали наряды, часть коллекции Татьяны Емешевой разошлась по частным собраниям в этот же вечер. Интерьерный салон «Маэстро», как всегда, был щедр на подарки — праздничная лотерея удалась на славу. А сюрпризом вечера стал дуэт Екатерины Фартушняк и Андрея Иноземцева.



ПРЕЗЕНТАЦИЯ КОЛЛЕКЦИИ «ПРОБУЖДЕНИЕ» В «ПОДРУЖКЕ НЕВЕСТЫ»

9 февраля скульптор Татьяна Емешева собрала друзей на презентацию коллекции «Пробуждение». «Весна шепнет тебе: "Живи"! И ты от шепота качнешься, | И выпрямишься. И начнешься. | Все начинается с любви!» — помимо этих строк Роберта Рождественского в «Подружке невесты» в этот вечер звучал рояль, ароматы духов гостей смешивались с запахами свежих ирисов от «Цветевой», а пузырьки «Prosecco Treviso» от In Vino добавляли в и без того романтический вечер нотки бесечной весны.





ФИНАЛ КОНКУРСА КРАСОТЫ «МИССИС ТОМСК 2017»

Несколько месяцев красивые и талантливые томички проходили творческие отборочные туры, участвовали в различных общественных и благотворительных мероприятиях, мастер-классах, тренингах и фотосессиях, учились ходить по подиуму и правильно наносить макияж, уверенно чувствовать себя на публичных выступлениях и разбираться в тонкостях психологии. Все они достойны победы и звания «Миссис Томск-2017»! Лучшие из лучших на сцене ЦК ТГУ представили результаты своих трудов. Каждая из участниц получила победную номинацию, ленту, корону и памятные призы от партнеров конкурса!

Миссис Томск 2017 стала Ирина Константинова, мать замечательной дочери!

I Вице-миссис Томск 2017 — Ольга Зинченко, мама дочки

II Вице-миссис Томск 2017 — Елена Корсак, мать двух милых дочек

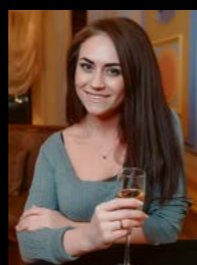
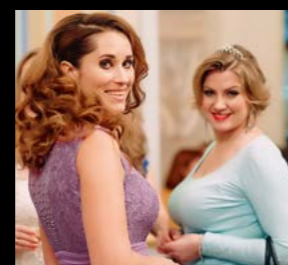
III Вице-миссис Томск 2017 — Эльвира Зыбина, мамочка, ожидающая пятого малыша!

Путевки в Новосибирск на межрегиональный проект «Леди Сибири 2017» получили Елена Корсак, Ольга Зинченко, Екатерина Попова и Анастасия Пивненко! Поздравляем победительниц и всех участниц конкурса с потрясающим финалом и завершением сезона!



Благодарим за радушный прием и шикарное продолжение праздника ресторан «Славянский базар».

Фотографии: Desperado

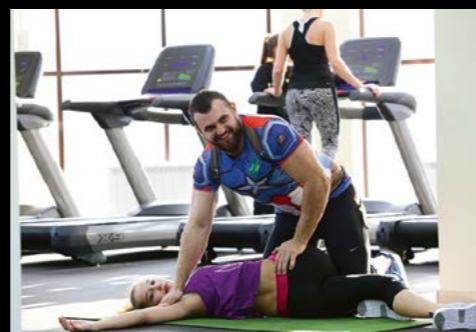




«ФРИСТАЙЛ»: МАРАФОН ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

12 февраля ежемесячный марафон снова собрал в фитнес-клубах «Фристайл» людей всех возрастов, желающих с помощью занятий приобщиться к здоровому образу жизни. На дне бесплатных тренировок гости могли познакомиться с вариантами групповых программ, чтобы выбрать максимально подходящий для себя, или записаться на бесплатное занятие с персональным инструктором в тренажерном зале!

Невероятная активность, общее радостное настроение и позитивный настрой, объединявшие тренеров и их будущих учеников, доказали — этот замечательный день прошел на ура! «Фристайл» — место встречи активных, здоровых, красивых!



Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Галерея работ томских мастеров и художников «Орнамент», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92, www.ornament.tomsk.ru



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Мультибрендовый магазин европейских марок «Модный бульвар», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «Глобус», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «Forum», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Центр свадебной и вечерней моды «Подружка невесты», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444, www.topnevesta.com / Магазин одежды «Mango», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж) / Магазин женской одежды «Isabel Garcia», ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 4-й этаж) / Шоу-рум «Pronto Moda», пр. Фрунзе, 25, тел. 8-983-232-92-29 / Салон одежды «Stern», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), www.onlyyou.ru / Бутик «Джулия», пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98 / Салон «Labbra», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж), ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж) / Салон мужской одежды «PREMIERV», ул. 79 Гв. дивизии, 24; ул. Интернационалистов, 17/1, ТЦ «Радуга», тел. 8-913-850-53-07 / Магазин итальянской одежды «STORE 9/1», ул. Беленца, 9/1, (3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 21-08-61 / Салон пальто «Kashemir», ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Шоу-рум «DAISY knitwear» ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 5-й этаж), тел. 8-909-546-32-06 / Фабрика элегантной женской одежды «Еуиса», ул. Сибирская, 102/4, тел.: 97-91-08, 8-800-222-40-02 / Магазин детской

одежды «Mango Kids», пр. Ленина, 121, ЦУМ (1-й этаж), тел. 51-46-48 / Магазин «СпортМода», пр. Фрунзе, 39, тел. 48-17-55



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Image-studio «Sebastian professional», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Клиника эстетической медицины «Cher Ami», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cheramit.tomsk.ru / Центр красоты «Подружка невесты», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777, www.topnevesta.com / Clinic & Spa «Живой стиль», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, www.livestyle.ru / Медицинский центр «Эстетик», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru / Комплекс «Звезда кино», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / «Первая частная клиника», пер. Макушина, 14 б; ул. Пушкина, 16, тел. 651-650 / Эстетический медицинский центр «Дамский клуб», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Томская ассоциация косметологов «ТАК.ЗДОРОВО», ул. К. Маркса, 7, тел.: 942-482, 8-903-915-69-70 / Клиника эстетической косметологии «Revital», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, www.revitaltomsk.ru / Сеть оптик «Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24, www.zivovizgladvtomsk.ru / Клиника «Лиллайн», ул. Беленца, 6, тел. 28-35-35 / Представитель марки «Davines», тел. 8-913-816-13-55, www.davines.ru / Йога в воздухе «Аэройога», ул. Герцена, 44, тел. 8-913-801-91-42 / Фитнес-центр «Виктория», ул. Белинского, 60/1, тел. 59-18-97, www.fitnessv.tomsk.ru/

Стоматологическая клиника «Здрава», пр. Ленина, 126 (3-й этаж), тел.: 609-679, 22-46-99; ул. Косарева, 6 а, тел.: 609-579, 23-46-99 / Студия красоты и здоровья «Le Delice», ул. Учебная, 38, тел.: 41-95-70, 41-80-33 / Парикмахерская для детей «Чубчик», пр. Ленина, 217, стр. 2, ТЦ «Мегаполис» (2-й этаж), тел.: 32-33-32, 28-96-51 / Фитнес-клуб «Hammer», ул. Старо-Деповская, 37, тел. 999-454, www.hammersport.ru / Центр клинической и реконструктивной косметологии «Пластика», ул. Учебная, 7, тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66 / Салон оптик «Айкрафт», ул. Красноармейская, 101 а, ТЦ «Красный экспресс», тел. 93-53-58; пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. 93-34-61, www.eyekraft.ru / Сеть фитнес-клубов «Фристайл», ул. Красноармейская, 114, тел. 45-55-69; ул. Сибирская, 36 а, стр. 1, тел. 229-329; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80 / Стоматологическая клиника «Полина», пр. Ленина, 47, тел. 53-44-11 / Школа красоты «Pudra», ул. Гагарина, 10, оф. 8, 9, тел.: 23-02-10, 8-909-543-02-10 / Фитнес-студия «FIT-N-GO», ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Салон красоты и здоровья «Место под солнцем», ул. Красноармейская, 151/1, тел. 59-99-99, www.lux.tomsk.ru / Express studio «4Hands», пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04 / Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной, пр. Фрунзе, 39 (2-й этаж), тел. 79-92-00



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «Маэстро», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru / Немецкая химчистка «BÖWE», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Мебельный магазин «SMART», ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 435-434, 435-404, www.smartmebel.info / Мебельный салон «Primavera», ул.

Учебная, 40 а, тел. 56-50-45 / Бутик предметов интерьера «Vogachio», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88; ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35 / Магазин «Интерьерная лавка», ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Студия интерьерных решений «Allegro», пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел.: 902-592, 8-923-444-49-10 / Томские мебельные фасады, пр. Фрунзе, 119 е, тел. 545-150 / Дизайн и архитектурно-строительное проектирование «АртОл-проект», ул. Красноармейская, 96, тел. 507-957 / Магазин обоев «Галерея обоев», ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-49



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Магазин здоровой пищи «Сибирская ореховая компания», д. Петрово, ул. Луговая, 11, тел. 311-177, 8-800-100-38-22 / Туристическая компания «Консул», ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 511-900 / Консалтинговое объединение «Превентива», пр. Мира, 27, тел. 21-38-44; пр. Фрунзе, 103/1, тел. 90-25-22 / Экопродукты Сибири «Сибирские Афины», ул. Угрюмова, 7/2, тел. 32-31-76 / Муниципальное автономное образовательное учреждение «Сибирский лицей», ул. Усова, 56, тел. 55-57-91 / Студия вокала «Голос», Московский тракт, 2 г, оф. 203, тел.: 8-913-845-90-25, 50-16-50 / «Сибирская клетчатка», пр. Фрунзе, 109, оф. 101, тел. 8-800-234-13-54 / Автомойка «Аквафрейш», пр. Комсомольский, 68/5, тел. 23-51-51; Иркутский тр., 186 а, тел. 23-15-15



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «ЦЕХ №10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10 / Ресторация «Венский Двор», пр. Академический, 21, тел. 491-613 / «Мясное Кафе», пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51; пр. Кирова, 24, тел. 90-95-91, www.myasnoekafe.ru

Астропрогноз

Кольцо, кулон
Hearts by Yana



Рыбы

19.02 – 20.03

Запах весны кружит голову, и вы чувствуете, что вам надоело быть логичной и предсказуемой. Откройте эпоху перемен! Можно начать с малого, например, с маникюра с анималистичным принтом – он в этом сезоне особенно актуален. Кое-кто рядом будет ломать голову над тем, что же разбудило в вас тягу к экспериментам.

ОВЕН 21.03 — 19.04

Ваше умение радоваться жизни и превращать ее в настоящий праздник сродни таланту — не зарывайте в его землю, бесконечно думая о производственных процессах и нерешенных делах. Соберите в честь окончания зимы шумную вечеринку и повеселитесь от души.

ТЕЛЕЦ 20.04 — 20.05

У вас все хорошо! Но ведь всегда хочется, чтобы было еще лучше. Загляните в бутик нишевой парфюмерии и попробуйте новый аромат, о котором говорят все вокруг. Может быть, именно его не хватает на вашем туалетном столике для полного счастья?

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 — 20.06

В Близнецах проснулся быти-перфекционизм и твердая решимость добиться к лету идеальных форм. Но диеты — это так скучно, а вот новая программа тренировок в фитнес-клубе может стать увлекательным квестом, где бонусом будет не только стройный силуэт и масса эндорфинов, но и новые знакомства.

РАК 21.06 — 22.07

Вам кажется, что вокруг вас одни интриганы и манипуляторы? Но ведь и вы далеко не так просты, как кому-то может показаться. В круговороте дел и событий не забывайте уделять внимание себе и своему здоровью. Неделя талассотерапии на Мертвом море может быть весьма кстати, тем более там сейчас самый сезон.

ЛЕВ 23.07 — 22.08

Для вас давно не новость, что для достижения успеха нужно приложить много усилий. Но на этот раз вам не хочется достигать, а хочется платье и «вон то колечко». Позвольте себе расслабиться, и вы обнаружите, что окружающие с удовольствием позволяют вам побыть слабой и чуть капризной девочкой. Это так приятно!

ДЕВА 23.08 — 22.09

Перед Девами маячит вполне отчетливый шанс изменить то, что их не устраивает, самым кардинальным образом. Но вы

отчего-то медлите! Может, пора признаться в том, что вам и так хорошо, и просто разрешить себе наслаждаться жизнью, принимая ее такой, какая она есть?

ВЕСЫ 23.09 — 22.10

Круговорот событий вокруг вас набирает скорость! Возьмите тайм-аут, обсудите с подругами в спа-салоне за чашкой травяного чая сложность вашей переменчивой природы и перипетии последнего романа одной из них, слетайте в Европу на бессовестно расточительный шопинг. И уже с новыми силами вам будет легче войти в режим нон-стоп.

СКОРПИОН 23.10 — 21.11

Старый друг лучше новых двух, но как быть, если он неожиданно демонстрирует свою романтическую привязанность? Ваше великодушие и такт к тому, кто не смог устоять перед вашими чарами, поможет сгладить ситуацию, сохранив дружбу и не ранив самолюбие близкого вам человека.

СТРЕЛЕЦ 22.11 — 21.12

Вы страстно жаждете новизны, но не знаете, с чего начать процесс глобальной трансформации? Совершите что-нибудь нехарактерное для себя — поезжайте на курорт в разгар рабочего процесса. Решать текущие вопросы гораздо приятнее, лежа в шезлонге и слушая шум океана.

КОЗЕРОГ 22.12 — 19.01

Вы можете выглядеть ультраженственно и мягко, но за милой улыбкой прячется прагматичная реалистка. Поэтому вас не испугает обещанный звездами бурный роман. Даже очувтившись в водовороте чувств, хозяйкой своего если не сердца, то разума в любом случае останетесь вы.

ВОДОЛЕЙ 20.01 — 18.02

В календаре Водолеев — целый список блестящих тусовок! Но вы предпочитаете им домашнюю нирвану и уют любимого гледа. Интуиция вас не обманывает, период легкого затворничества может оказаться исключительно плодотворным, подарив новые бизнес-идеи.

ВОГАСНО

бутик предметов интерьера

Умение без слов слышать женщину и понимать ее желания — талант, которым обладает лишь самый умный, любящий и достойный мужчина! Именно он владеет особым искусством выбирать идеальные подарки для своей Прекрасной Дамы, зная, что оригинальные сувениры, дорогие украшения и эксклюзивные предметы интерьера не оставят равнодушными ни одну женщину с изысканным и тонким вкусом.

Салон интерьерных решений «Галерея света»,
г. Томск, ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35
Магазин «Фарадей», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88





MAISON & OBJET 2017

20-24 января в Париже прошла Крупнейшая Европейская выставка Maison&Objet 2017. Именно она является мощным плацдармом, отражающим развитие многопрофильного сектора промышленности и народного потребления, а также задает направление всей мировой индустрии декора и оформления помещений.



Ирина Вергай, креативный директор

Что нового показали именитые бренды? Какие тенденции и тренды войдут в нашу жизнь в этом году? Об этом и не только рассказывает креативный директор сети салонов «SMART» Ирина Вергай.

— Если еще 5-6 лет назад салон «SMART» ассоциировался у томичей в основном с мебелью, то сегодня люди приходят к нам за красивой посудой, стильными вазами, постельным бельем, красивыми портьерами и всевозможным декором для дома.

Конечно, мы обязаны быть в курсе всего нового, модного в данном секторе и с удовольствием это делаем, посещая самые значимые мировые выставки не только мебели и света, но дизайна и декора.

Выставка — это очень важная, нужная и невероятно интересная часть нашей работы. Являясь членами клуба Maison&Objet, мы получаем доступ к участию в различных семинарах, встречах с модными дизайнерами и интересными производителями.

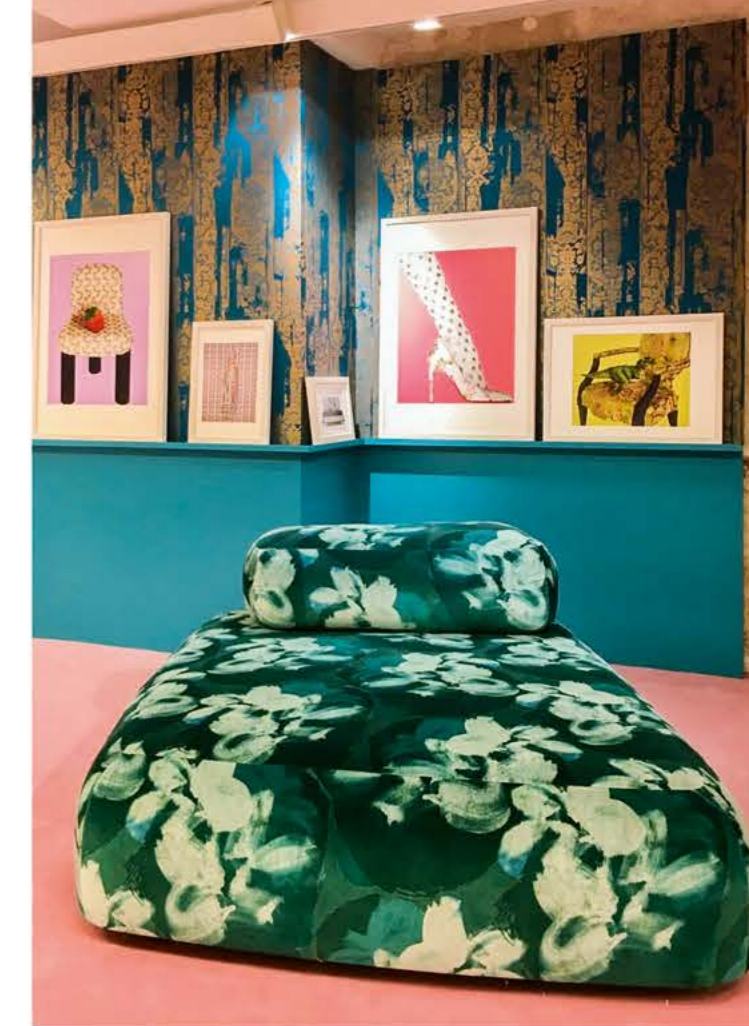
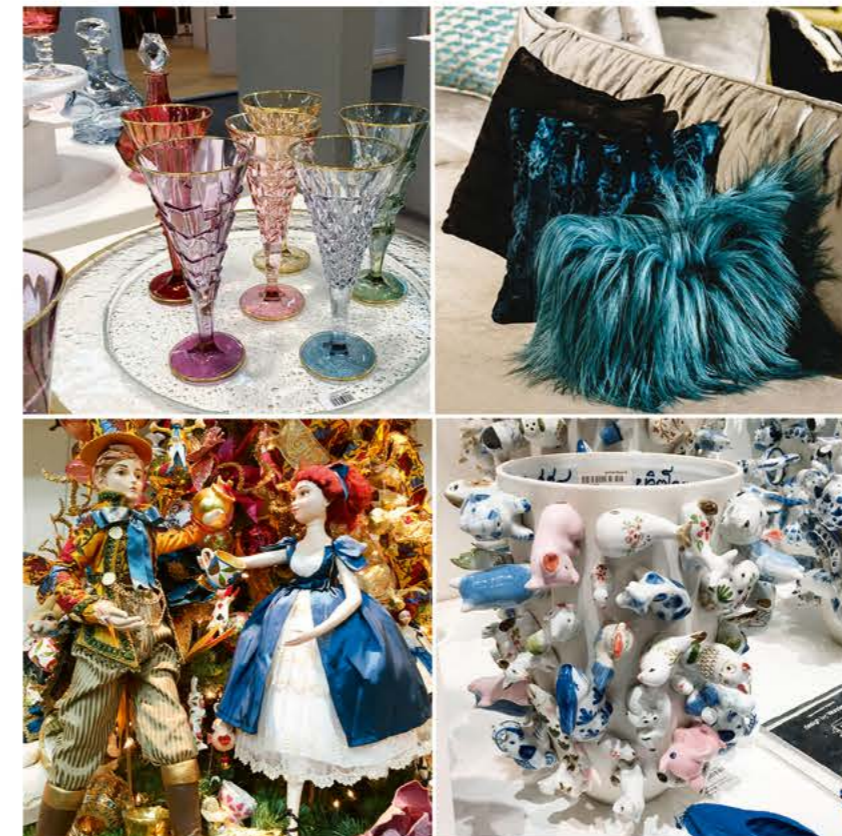
• **Во-первых**, это некий международный домашний показ мод, который отражает стратегическое мышление будущего лучших умов в этой области и представляет перспективные таланты, благодаря специальным мероприятиям, проходящим в рамках выставки.

• **Во-вторых**, сбор трейдеров дизайна интерьера раскрывает различные стратегии, которые будут работать, новые тенденции и новейшие материалы в промышленности.

Быть компетентными, образованными, разбираться в огромном количестве производителей — наша задача сегодня, когда рынок услуг претерпевает значительные изменения. Выступать в качестве профессионалов для наших клиентов, несомненно, очень приятно, но требует и большой работы. Мы генерируем все свои знания, весь свой опыт, позволяя клиентам не задумываться о стилях, сочетаниях цветов и фактур, актуальности и долговечности выбранных у нас аксессуаров, предлагая готовые решения декора в рамках своих салонов. Показываем и подсказываем, если необходимо, как преобразить свой дом с помощью декорирования.

АКТУАЛЬНЫЕ ТРЕНДЫ

Буйство красок, фактур, блеска, глянца, косматого меха, психоделических узоров, орнаментов и все прочее, пришедшее к нам напрямую из хиппующих 70-80-х. Местами даже ирония, стеб, издевка за каждым сочетанием...



Чрезмерность, возведенная в разряд хорошего вкуса, — очень верная формулировка. Вам это уже нравится? Если еще нет, подождите немного, и вы захотите иметь частичку этого в своем доме. Новые цвета сезона, безусловно, оттенки ягод и вина, а также зелено-голубая палитра. Необычные сочетания форм и материалов с неожиданными эффектами. Черно-белая графика, узорная геометрия, фактурность! Чего стоят новая, сочная и яркая коллекция тканей и обоев от мэтра текстиля, компании Rubelli, и фактурная, графичная, не менее насыщенная коллекция модников — DEDAR, показанные на Deco Off (выставка ведущих мировых производителей текстиля) в рамках Maison&Objet!

И, конечно же, нельзя не сказать о том, что новогоднее убранство 2017/2018 показывают и заказывают именно на этой выставке. Огромное предложение тематик и сцен — от Рождественских яслей, Алисы в Зазеркалье до Африканского райского сада и Карамельного бала.

S M A B I

ул. Красноармейская, 55/1,
тел. +7 (3822) 435-434, 436-404,
smart@smartmebel.info www.smartmebel.info

SMART_TOMSK

PRIMAVERA

г. Томск, ул. Учебная, 40 а,
тел. +7 (3822) 565-045, 565-044,
smart@smartmebel.info www.smartmebel.info

PRIMAVERATOMSK

ПЕРВОЕ В МИРЕ
КРЕСЛО ДЛЯ
ЭФФЕКТИВНОЙ
РЕЛАКСАЦИИ

RE—
VIVE

NATUZZI
ITALIA



Мы спроектировали кресло, которое движется синхронно с вами. Когда вы меняете положение тела, кресло изгибается, естественным образом реагируя на ваши движения.
RE-VIVE — это кресло, созданное, чтобы двигаться для вас и вместе с вами!



Салон мебели и интерьерных решений *Maestro*
г. Томск, ул. Красноармейская, 18, тел.: (3822) 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru