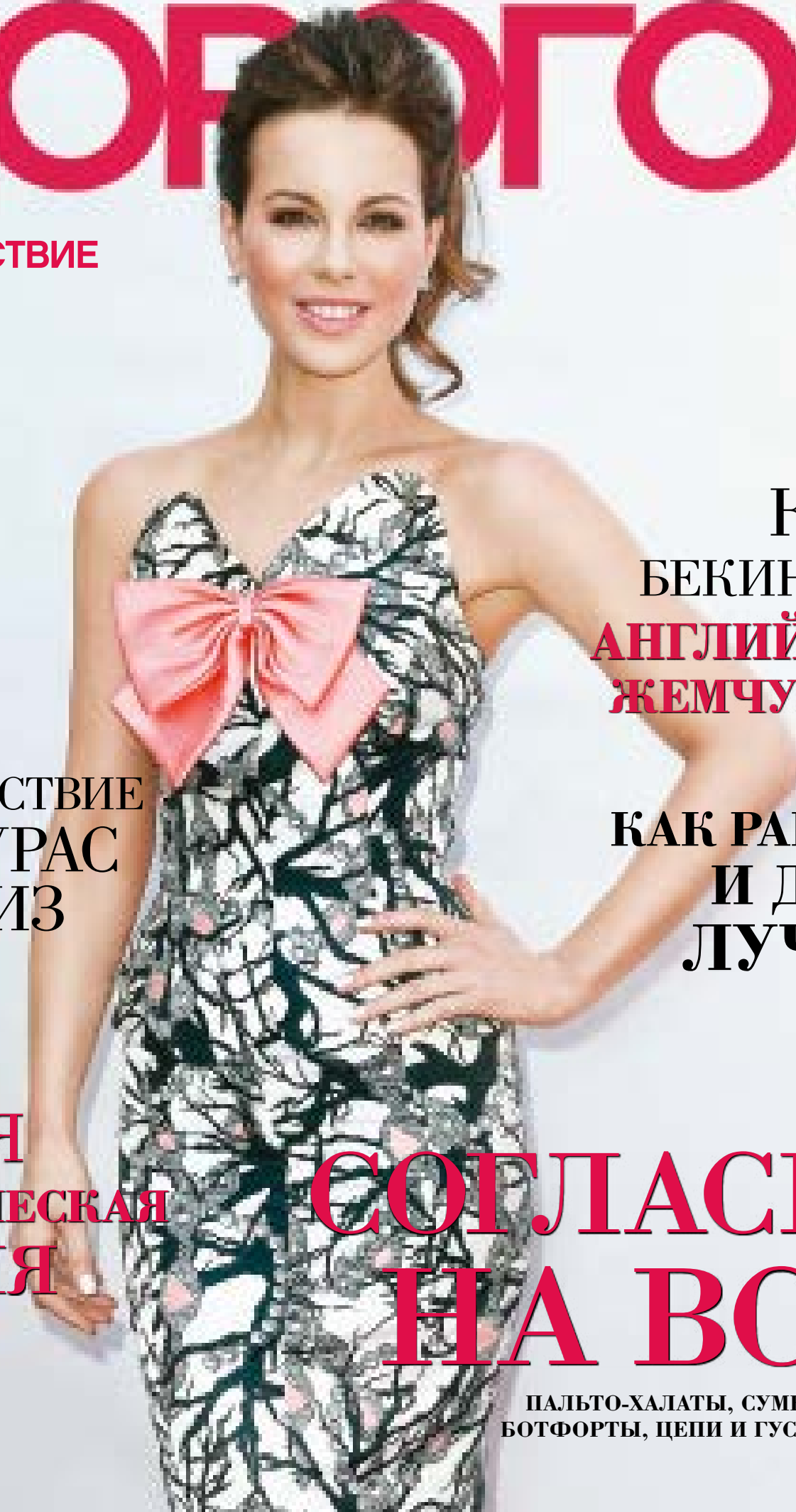


# ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

НОЯБРЬ 2016  
ТОМСК



КЕЙТ  
БЕКИНСЭЙЛ  
АНГЛИЙСКАЯ  
ЖЕМЧУЖИНА

ПУТЕШЕСТВИЕ  
ГОНДУРАС  
И БЕЛИЗ

КАК РАНЬШЕ  
И ДАЖЕ  
ЛУЧШЕ

НОВАЯ  
НОРДИЧЕСКАЯ  
КУХНЯ

СОГЛАСНА  
НА ВСЕ!

ПАЛЬТО-ХАЛАТЫ, СУМКИ-ШОПЕРЫ,  
БОТФОРТЫ, ЦЕПИ И ГУСИНАЯ ЛАПКА

16+





МОНДЫН МАБЛАГ  
МОНДЫН МАБЛАГ  
МОНДЫН МАБЛАГ

төл. 42-73-20, пр. Ленина, 15  
en-confat.ru madny\_bulvar\_tomsk



MARCCAIN

Marc Cain *Design & More*

www.marc-cain.com



салон коррекции фигуры и SPA

ул. Гоголя, 30/1

58-69-90 | 52-92-48

[www.vip-triumf.tomsk.ru](http://www.vip-triumf.tomsk.ru)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

*Количество наших услуг  
+ высокая эффективность  
= ваша красота!*

**12** программ Day-SPA – курорт одного дня в нашем салоне. Процедуры и программы подобраны, чтобы вы на целый день забыли о работе и погружились в атмосферу отдыха и ухода за собой полностью с головой, да еще!

**17** SPA-программ – необычных, но невероятно приятных, предназначенных для отдыха и красоты нашего тела.

**10** аппаратных методов по коррекции фигуры и лечению целлюлита, которые мы можем смело рекомендовать нашим клиентам, как самые эффективные!

**20** лечебных, косметических и эстетических видов массажа, чудесное воздействие которых вы можете ощутить на себе в нашем салоне!

**27** наиболее эффективных процедур для поддержания красоты и коррекции возрастных изменений кожи лица, которые могут предложить вам наши косметологи.

**25** среднее количество человек, которые каждый месяц становятся счастливыми обладателями подарочных сертификата салона «VIP-Триумф» на программы Day-SPA и SPA-программы.

**12** профессионалов своего дела. Это команда салона «VIP-Триумф». Мы вместе создаем для вас территорию красоты!



# TRENDVISION 2016 award

Работа стилиста  
из студии Sebastian Professional  
Федорава признана лучшим  
Bustle Trend Vision Award 2016  
в категории «Creative Vision».

На странице слева:  
стиль: Ней Косман,  
тренд: строгая неслучайность,  
мода: Мария Нойер.

На странице справа:  
специальный тренд сезона DOLORES,  
стиль: Светлана Карелкина,  
тренд: блондинка роскоши,  
мода: Виктория Скоромная.

Фотограф: Виталий Рубин.

IMAGE STUDIO  
**SEBASTIAN**  
PROFESSIONAL

пр. Фрунзе 90, ТЦ Форум | (3822) 55 02 55, (909) 543 3032  
Image Studio Sebastian Professional | [sebastian\\_professional](#) | [sebastian\\_professional](#)



И, наверное, у каждого человека есть непростая мечта. Я не про ту мечту, которая «хочу, чтобы у меня было». Я про мечту, которая формулируется с помощью глагола «сделать». Мечтаю открыть свой ресторан или пройти кастинг и победить в телешоу, создать собственный модный бренд или написать книгу. Почему это трудно? Потому что кто-то уже сделал это до вас, и сделал хорошо. И вам придется не просто что-то предпринять, а сразу же вступить в соревнование, в конкуренцию с большими авторитетами и, возможно, со своими кумирами. Безусловно, это непросто. И даже страшно.

Я всегда думала, что страшно только новичкам, только впервые. Но вот недавно, в интервью «Дорогому удовольствию», маэстро обувной моды Джузеппе Занотти признался, что для него творчество — это всегда риск. Что каждый раз, придумывая свои гениальные новаторские штуки, он боится быть непонятым: вдруг его идею не оценят и не примут? А еще он сказал, что модные вещи — не то, чем они кажутся. За красивыми босоножками или роскошным платьем стоят бессонные ночи, метания и сомнения их создателей. И это слова дизайнера с мировым именем!

А совсем недавно я познакомилась с владельцем ювелирной империи Гвидо Дамиани, человеком, который сделал семейный бизнес одним из крупнейших ювелирных мировых брендов. Я спросила, что он считает своим самым большим достижением 2016 года, и он ответил, что это открытие бутика Damiani в Париже, на площади Вандом. Там, где находятся бутики топовых брендов мира и где Damiani сегодня — единственный итальянский ювелирный бренд.

И это признание развеивает еще один миф — где бы мы ни находились, в самом начале пути или на вершине успеха, всегда есть высота, которую еще только предстоит взять. И всегда есть вызов — даже если твое имя знает весь мир.

Поэтому если ваша мечта формулируется с помощью глагола «сделать», знайте, что трудно бывает не только новичкам. Что победы всегда находятся вне зоны комфорта. И что по-настоящему счастливым человека делают не подарки, а собственные достижения.

**Елена Балбурова,**

шеф-редактор  
федеральной сети журналов  
«Дорогое удовольствие», Москва  
balburova@dorogoe.ru



Кольцо  
**Giglio Anello,**  
**Damiani**



**AQUA ПРЕСТИЖ**  
галерея сантехники



*От мечты  
до воплощения!*

ул. Никитина, 76 • тел.: 44-77-16, 44-77-17 • aquashopper.ru

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

## ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА**

И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**

Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**

Цветокорректор **СВЕТЛАНА ЕЛМАНОВА**

## РЕДАКЦИЯ

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **ВИТАЛИНА БАРАНОВА,**

**ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ, АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ**

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

**АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,**

**АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Art Director **YULIYA DZYUBA**

Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**

Beauty Director **ELENA BALBUROVA**

Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**

Colour Corrector **SVETLANA ELMANOVA**

## EDITORIAL BOARD

DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **VITALINA BARANOVA**

Assistant **MARIA BYSTROVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographers **VITALINA BARANOVA,**

**DMITRY KUZMENKOV, ALEXEY POCHEREVNY**

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

**ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,**

**ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

### Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01,

e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoeudovolstviptomsk, vk.com/dorogoeudovolstviptomsk, instagram @dorogoe\_tomsk

### The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Togliatti, Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Yaroslavl

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Руководитель департамента рекламных продаж

**ОКСАНА МАРКЕЛОВА**

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры

**ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА,**

**ДЕНИС ПАЛЕЙ**

Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК**

Адрес: 129085, Москва, ул. Полковая, 3, стр. 3, офис 306

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Advertising Sales Director

**OKSANA MARKELOVA**

Department of advertising sales: Media-managers

**YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,**

**DENIS PALEY**

Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**

Address: 129085, Polkovaya street 3, Bld. 3, office 306, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 3 ноября 2016 года. № 11. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.







148



120



176

## ФРЕШ

- 10 Письмо редактора
- 30 Самое новое и модное в Томске
- 40 Hot Points
- 42 Фокус-группа



123

52



## ЛЮДИ

- 26 Талант  
*Лолита Титова*
- 38 Персона  
*Ольга Зайцева*
- 48 Лицо с обложки  
*Кейт Бекинсэйл*

22



На обложке: Кейт Бекинсэйл  
Фото: Marion Curtis; ©2016 CTMG, Inc.

# STERN

ТТТ - ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД  
пр. Колосовский, 13-б, тел. (3822) 289-300  
www.onlyyou.ru  
@stern\_nsk



# SAVAGE



# Ноябрь 2016

## 64

### LOOK&STYLE

- 52 Выбор тренд  
*Сезон изобилия*
- 54 Выбор стиль  
*Проверенный метод*
- 60 Обзор  
*Согласна на все!*
- 68 Дизайнер  
*Viva la Vida*



### BODY&BEAUTY

- 86 Самое & Новое  
*Действуем сообща!*
- 92 Процедуры  
*Как раньше и даже лучше*

## 61



## 120

### HOME&DESIGN

- 120 Детали  
*Эпоха оттепели*
- 122 Атмосфера  
*Цветовой сценарий*

### WORLD&TRAVEL

- 164 Путешествие  
*Гондурас и Белиз — окраина мира майя*

В каждом номере

- 184 City guide
- 190 События
- 201 Модные адреса

## 84



ПРЕВРАТИТЕ ОЖИДАНИЕ  
В УДОВОЛЬСТВИЕ



[www.tomskairport.ru](http://www.tomskairport.ru)

1



Кольцо, серьги **Gomitolo, Damiani**



2



Аромат **Ouverture, Sospiro**



Ботильоны **Elisabetta Franchi**

4



**Automobili Lamborghini**

1. Украшения **Damiani** из коллекции **Gomitolo** стали частью блистательного образа актрисы Сидсе Бабетт Кнудсен в экранизации романа Дэна Брауна «Инферно». Сюжет фильма разворачивается во Флоренции. И ювелирный бренд, главный принцип которого — Made in Italy, стал неотъемлемым элементом чарующей итальянской атмосферы.

2. Новый аромат **Ouverture** в нишевой линии **Sospiro** — это настоящая парфюмерная симфония, в которой дурманящие ноты магнолии и жасмина соединяются со свежими листьями инжира и апельсином. Глубины и бархатистой мягкости аромату добавляют ноты корицы, ванили и сандалового дерева. Это произведение парфюмерного искусства заключено в роскошный флакон из серебристого бархата с позолоченной крышкой.

3. Новую линию багажа и дорожных сумок **Automobili Lamborghini** представил легендарный автомобильный бренд совместно со своим партнером TecknoMonster, специализирующимся на производстве изделий из углеродного волокна. Этот термостойкий и особо прочный материал стал основой для создания коллекции. А использование матового карбона и литого алюминия, применяемых в спортивных автомобилях Lamborghini, сделало чемоданы еще и невероятно легкими.

4. В новой коллекции дизайнера Элизабеты Франки царствуют интенсивные оттенки синего в их вневременном сочетании с красным. К ярким цветовым комбинациям добавили не менее яркие дизайнерские акценты: бахрама, декоративная шнуровка

see

# ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ



-  беспроводной Интернет
-  кабельное телевидение
-  уютное кафе, русская и европейская кухни, бизнес-ланчи
-  48 номеров: от эконом класса до класса люкс
-  сауна

а также к вашим услугам трансфер, парковка, выезд такси, зал совещаний, заказ экскурсий по г.Томску

## Гостеприимство по-томски



Высокий уровень сервиса — прежде всего! «Октябрьская» встречает своих гостей приветливым персоналом, безупречным состоянием номеров, чистотой и уютom, гарантируя каждому безопасность и защищенность. **Идеальное местоположение** гостиницы, которая находится в деловом, культурном, историческом центре города. С одной стороны «Октябрьская» открывает великолепный вид на Тольку, а с другой — панорамный вид на город, на Кафедральный собор. Такого обзора больше нигде нет! **Транспортная доступность и близость** всех культурно-деловых мест города делает «Октябрьскую» просто идеальным местом. Важным преимуществом можно назвать и удобные выездные пути, и хорошую парковку. **Квалифицированный персонал**, который представляет собой слаженный и добросовестный коллектив, где каждый сотрудник на редкость тактичен и ненавязчив. Администраторы владеют иностранными языками и легко находят контакт с каждым клиентом. **Круглосуточный режим работы** идеально подходит для командированных или творческих людей. **Отсутствие шума и света** в стенах гостиницы, несмотря на близость к центру города, создает чувство спокойствия и уединения, превращая гостиницу в оазис тишины и комфорта.

ул. Корго Маркса, 12  
e-mail: reception@tomsk.gov.ru  
тел. (3822) 51-21-51

[www.october.tomsk.gov.ru](http://www.october.tomsk.gov.ru)

# ТОП-ЛИСТ НОЯБРЯ

и бескомпромиссные каблуки. И вуаля – фирменная итальянская женственность марки **Elisabetta Franchi** в своем чистом виде!

5. Коллекция мебели **Metropolis** от испанской фабрики **Soher** стилистически универсальна и подойдет интерьеру как в неоклассическом стиле, так и в стиле модерн. Натуральный шпон американского ореха в глянцево-лаке цвета табака, натуральная кожа в отделке и фирменный элемент коллекции — декоративные кисти, отсылающие к эпохе ар-деко.

6. Новая коллекция часов **Luminor Due 3 Days** стала современной интерпретацией легендарных часов Luminor от **Panerai**. В модели с корпусом из розового золота минималистичный антрацитовый циферблат обеспечивает максимальную читаемость показаний. А сквозь прозрачное стекло на обороте часов Luminor Due 3 Days можно рассмотреть калибр P.1000 с ручным заводом.

7. Раковина **Octagon** от **Villeroy & Boch** создана из инновационного материала TitanCeram, сочетающего в себе все свойства керамики премиум-класса с исключительной прочностью. Филигранные кромки и углы образуют внутри раковины с пьедесталом восьмиугольник, точеные грани которого напоминают искрящийся кристалл.

8. Медальоны — эти классические украшения викторианской эпохи получили новую жизнь в ювелирной линии **Petite Memories** от **PANDORA**. В коллекции — три медальона с сапфировым стеклом и три набора петитов — миниатюрных шармов, которые вставляются в медальоны. Благодаря современным технологиям петиты «оживают» в медальоне, олицетворяя бесконечное движение ваших чувств.

Медальон **Petite Memories, PANDORA.**



Metropolis, Soher

6



Часы **Luminor Due 3 Days, Panerai**

7



Раковина **Octagon, Villeroy & Boch**

8

## ПРОЕКТ «СЕКРЕТЫ МОЕЙ КРАСОТЫ»



Людмила Бурковская

ХОЗЯЙКА РЕСТОРАНОВ «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» И «theXМЕЛЬ»

Хочу поблагодарить создателя Империи красоты «Бьюти» Светлану Белокрылову. Знаю ее с тех времен, когда у нее был небольшой салон в пятиэтажке на первом этаже. Он уже тогда пользовался популярностью, и обслуживаться в нем считалось очень модным! Когда тебя встречают с улыбкой, предлагают кофе или чай — это удивляло. В салоне была особая атмосфера, и сюда стремились попасть многие. Светлана часто ухитрялась делать какие-то новшества для комфорта своих клиентов.

Мы с ней познакомились очень давно, и она мне сразу понравилась, удивляя своими мечтами и идеями о салоне высокого уровня. А с какой гордостью она показывала строящийся салон, тут же озвучивая свои новые задумки. Я пришла туда в 90-х и осталась надолго. Там было все самое актуальное — и так получилось, что все бьюти-новости я узнавала в заведении с одноименным названием. Зайдите в любой салон Томска и скажите: «Поднимите руку, кто из «Бьюти»?» Я думаю, 80% процентов мастеров это точно сделают! Светлана — человек невероятного оптимизма, веры, настоящий трудолюбивый. Помню рассказы об их первых поездках на конкурсы парикмахеров, как эмоционально они делились своими впечатлениями!

А сколько полезных и мудрых советов я получила и от нее, и от мастеров салона! Мне всегда приятно приходит сюда: укладка, маникюр, массаж, уходовые процедуры — это все я регулярно делаю только в «Бьюти». По мнению Светланы, салон должен постоянно удивлять новинками. Для меня одним из последних открытий стал бренд NIOXIN, о котором я подробно узнала от своего мастера Светланы Гордиенко, которая является амбассадором этой марки в Томске. Благодаря именно его средствам, а еще чудо-препарату от OLAPLEX, мои волосы такие длинные и здоровые. Иногда что-то в моем графике рабочем меняется, и мне нужно срочно красиво выглядеть: звоню в

салон, и ни разу мне не сказали, что мастера нет. Пока еду — мастер уже на месте.

Благодаря «Бьюти» я смогла изменить свой образ. Это не только мои здоровые волосы, но и, конечно, ухоженное лицо. Я к ним прихожу за красотой, они к нам в ресторан — за вкусной и здоровой пищей. Не перестаю удивляться Светлане, этой умной, энергичной и позитивной женщине. Все успевает: и работать, и учиться, и воспитывать внуков.

У нее правильно подобранный и обученный персонал. Она постоянно проводит тренинги, приглашает из Москвы и других городов специалистов, которые привозят разные новинки. Сама она учится в Академии при Президенте РФ — кажется, что вроде бы и так все уже знает, но ей и самой интересно развиваться, и уровень своих мастеров повышать!

Всегда ухожу отсюда в хорошем настроении. Здесь можно поболтать на любые темы, встретить знакомых, обсудить темы политики, культуры, городские новости...

Еще хочу сказать про самого лучшего доктора в мире, которая знает все об этиологии и патогенезе, знает каждую клеточку нашего организма. Это врач Татьяна Михайловна, которая консультирует клиентов «Бьюти», приходящих сюда за красотой и здоровьем. Думаю, что очень многие благодарны ей за ее консультации, советы, воплощение в жизнь мечтаний о здоровом теле и красоте лица. Что говорить, персонал здесь — супер! Пыталась один раз уйти за своим стилистом по волосам, потом опять вернулась. Дома выполняю все советы врача по уходу за лицом и телом, а за красивой прической неизменно иду к своей Свете Гордиенко. Дорогие мои, я вас всех люблю и ценю ваш труд!

**BEAUTY**  
МАСТЕР СТУДИЯ

Мастер-студия «Beauty»,  
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13,  
www.beautystudio.tomsk.ru  
@beautystudio\_tomsk

# НА ГЛУБИНЕ

Синий цвет — цвет мудрости: не случайно во многих культурах сапфир считается символом благородства и вечности. Выбираем украшения с этим камнем, чтобы наслаждаться его совершенной красотой, неподвластной времени.



1. Браслет Suzanne Kalan, белое золото, сапфиры. 2. Серьги Pomellato, коллекция Tango, золото, сапфиры. 3. Серьги Antonini, коллекция Extraordinaire, золото, бриллианты, сапфиры. 4. Колье Carrera у Carrera, белое золото, синий топаз, бриллианты. 5. Кольцо Rodery, белое золото, бриллианты, сапфир. 6. Колье Cartier, белое золото, бриллианты, сапфир. 7. Серьги Stephen Webster, коллекция Belle Epoque, белое золото, бриллианты, сапфиры.

Русский Широк  
**ВСЕГДА  
 ЖЕЛАЙТЕ  
 БОЛЬШЕГО!**

А  
 ДЖЕИ ВИ



6  
 более подробно узнать о нас  
 и о наших услугах вы можете  
 на сайте [www.ajvi.ru](http://www.ajvi.ru)  
 или позвонив в Арт-Бюро  
 Русской Широк

Набережные реки Уфы, ул. Толмачева д.14А  
 Арт-бюро Русской Широк: 8 961 073 1933 / [www.ajvi.ru](http://www.ajvi.ru)

# ДРАГОЦЕННЫЕ СЕКУНДЫ

Даже самый простой классический дизайн преобразуется, стоит лишь появиться сверкающим бриллиантам. Блеск очаровывает, и вам уже нет дела до скоротечного времени — пусть весь мир подождет.



1. Часы, Ulysse Nardin, коллекция Jade, сталь, сапфиры, бриллианты. 2. Часы Bovet Recital 11 Miss Alexandra, Bovet, розовое золото, бриллианты. 3. Часы, Vacheron Constantin, коллекция Metiers D'art Fabuleux Ornaments, белое золото, бриллианты. 4. Часы Damiani, D.Lace в белом золоте. 5. Часы Ballon Bleu de Cartier, Cartier, белое золото, бриллианты. 6. Часы Classique Grande Complication, Vreguet, белое золото, бриллианты.



пр. Академический, 21  
тел. 491-613 @vensky\_dvor

## Hotel Royal Savoy Лозанна, Швейцария

Дворец-отель Royal Savoy, одна из главных архитектурных достопримечательностей Лозанны, дал грандиозный прием в честь завершения масштабной реновации, продлившейся 5 лет и потребовавшей вложений в размере 100 миллионов швейцарских франков.

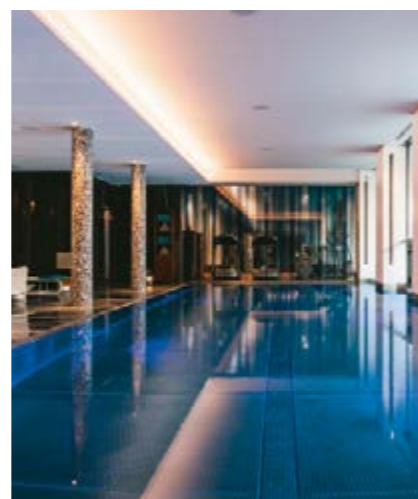


Для тех, кто прибыл в Лозанну не только отдыхать, но и заниматься делами, отель располагает конференц-залами и залами для переговоров общей площадью 1200 кв.м.

Отель Royal Savoy давно уже стал неотъемлемой частью истории швейцарского города на северном берегу Женевского озера. Построенный по образу и подобию классических дворцовых зданий в стиле ар-нуво, этот отель с выдающейся архитектурой неизменно привлекал в свои стены представителей знати и аристократии. Окруженный цветущим садом, он имеет идеальное расположение — до Женевского озера и центра Лозанны лишь несколько минут ходьбы. В обновленном отеле 196 номеров и сьютов, 101 из которых находится в историческом здании отеля, а 95 — в новом крыле.

Поклонников изысканной гастрономии ждет ресторан La Brasserie du Royal с деликатесами местной кухни от шеф-повара Марка Хеберлина, обладателя трех звезд Мишлен. В самом сердце отеля расположен элегантный лобби-лаунж с баром, а на крыше 7-этажного здания — терраса Sky Lounge с захватывающим дух обзором в 360 градусов. Это единственное в городе место с таким панорамным видом на Женевское озеро, Лозанну и Альпы.

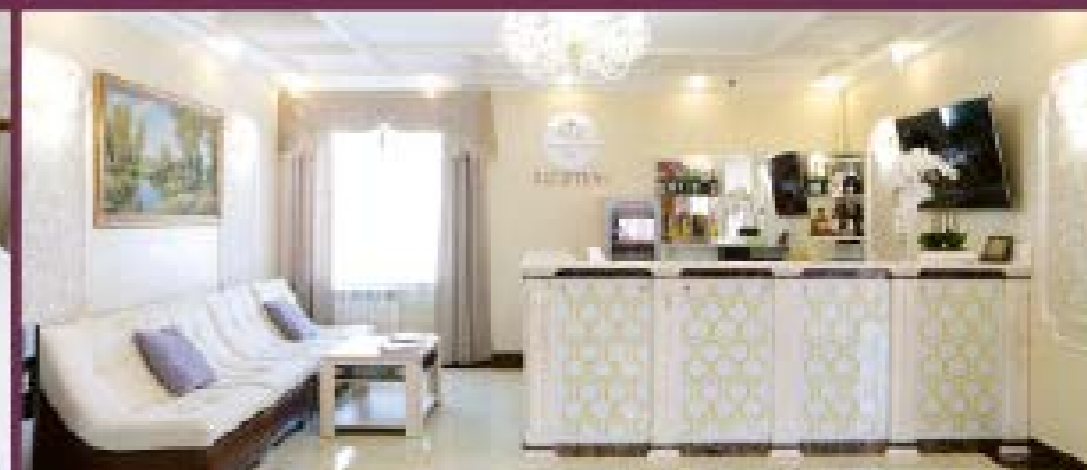
Новый спа-комплекс Royal Spa, разместившийся в пространстве площадью 1500 кв.м обещает стать новым исключительным местом для отдыха и расслабления с высочайшим уровнем сервиса. Наряду с бассейнами и открытым круглосуточно тренажерным залом и хаммамом здесь предусмотрен кабинет хромотерапии, частный спа-сьют с джакузи, сауной, парной и зоной отдыха и широчайший выбор процедур для тела и лица.



MONOMAKH

HOTEL  
TOMSK

Поменяйте свое представление о гостиничном сервисе  
Отдохните по-королевски



16 уютных номеров в стиле барокко • европейский уровень сервиса  
завтрак каждому гостю • охраняемая парковка  
бесплатный wi-fi в номерах • трансфер до аэропорта

г. Томск, Иркутский тракт, 5, тел. +7 (382 2) 30-40-03, [www.monomakh.ru](http://www.monomakh.ru)



*Наша встреча с Лолитой Титовой, владелицей салона «Just Men», началась со знакомства с многочисленными фотографиями, которые она бережно собирает и хранит в течение уже многих лет. Поражает, как тщательно подобраны все снимки, насколько аккуратно вставлены в альбомы, перелистывая страницы которых, будто смотришь бесконечный телесериал про создание красоты.*

*Текст: Наталья Альтмаер. Фото: Дмитрий Кузьменков*

## Любовь к профессии

Здесь все мои достижения: победы на конкурсах, рождение и развитие салона «Just Men». Для меня особенно дорого каждое мгновение нашей истории, я собираю ее с момента основания салона, — рассказывает мне Лолита, пока мы обе увлеченно смотрим мгновения этой необычной хроники. — Это важно для меня — здесь вся моя жизнь, все ценные ее минуты, люди, с которыми я дружу и которых люблю. Каждый человек, работающий у меня в салоне, наши клиенты — они все для меня очень дороги. Вот, посмотрите, эти кадры с празднования 10-летия салона, которое проходило в ресторане «Марле Буа». Я пригласила на него около 80 своих клиентов, статусных мужчин нашего города. Что удивительно — они все пришли, чтобы поздравить нас — меня это так тронуло, так было приятно! До сих пор все говорят, что это было шикарное мероприятие с невероятной энергетикой и эмоциями!

**— Лолита, парикмахером мечтали стать всегда или просто так «совпали звезды»?**

— Все получилось очень интересно! Я вообще пошла сначала в медицинский — хотела быть стоматологом, но скоро поняла, что не выношу вид крови и что медицина — это не мое призвание. Уверена, что я стала бы хорошим врачом, но — не сложилось, и, слава Богу, что я вовремя это поняла. А потом меня подруга пригласила пойти с ней поучиться на парикмахера: мол, хоть детей своих будем стричь. (Смеется.) Так я пошла попробовать — и осталась в этой профессии навсегда. Я вообще по жизни художник, очень люблю рисовать и когда смотрю на человека, то вижу его пропорции, понимаю моментально, как сделать идеальную форму и цвет стрижки именно для этого лица, что нужно подчеркнуть, что нужно компенсировать... У меня в жизни был великолепный учитель, который заставил меня поверить в себя, — Нина Иосифовна Мергасова,

прекрасная женщина, замечательный мастер и творческий человек, вдохновившая меня своей работой, за которым мне просто хотелось идти. Вообще преподаватели-парикмахеры тех времен очень отличаются от нынешних. Мы были по-настоящему воспитаны теми мастерами: знаем, что такое клиент, как с ним работать, как общаться, как применять полученные знания. На самом деле каждый, кто встречается нам в жизни, является в какой-то определенной ее сфере нашим учителем. Я благодарна каждому из них.

Сегодня меня связывают не только профессиональные, но и

Наш салон красоты «JUST MEN» создан специально для МУЖЧИН, которые хотят выглядеть стильно, РЕСПЕКТАБЕЛЬНО, которые успешны, уверены в своих силах и готовы к переменам.

дружеские отношения со многими мастерами парикмахерского искусства российского и мирового уровня, у нас всегда найдутся интересные темы для общения.

— *Лолита, знаю, что вам неоднократно приходилось отвечать на вопрос «Почему именно мужской салон?», но не могу не задать его сама. Почему?*

— Я всегда знала, чего я хочу в жизни, и всегда стремилась к этому. В сентябре этого года исполнилось 25 лет, как я непрерывно стригу волосы. (Улыбается.) Я всегда была именно мужским мастером и работу свою любила и люблю просто до безумия. Мне хотелось всех постричь! (Смеется.) В начале своей карьеры я даже делала такие визитки со своими контактами, на которых писала «Вам пора постричься!» и вручала их людям на улице! С тех пор многие из них стригутся у меня! Знаете, мужчины — клиенты самые верные и благодарные, а то, что они остаются со своим мастером в течение многих лет, — это и есть подлинное мерило настоящего успеха! Если мужчина пришел в салон, сел в кресло, расслабился и доверился мастеру, то он уже навсегда остается с нами. Женщины постоянно в поиске, а мужчинам, напротив, это не нужно, они любят спокойствие и комфорт. Так что идея мужского салона у меня всегда была — и в 2004 году открылись его двери. Наш салон красоты «Just Men» создан специально для мужчин, которые хотят выглядеть стильно, респектабельно, которые успешны, уверены в своих силах и готовы к переменам. Уже давно не надо никому объяснять, что сегодня иметь ухоженный внешний вид — это не просто дань моде. Социологи утверждают, что мужчины, у которых ровный и приятный цвет лица, имеют заработную плату более высокую, чем у других сотрудников, а также быстро растущую

карьеру. Да и требования женщин обязывают сильный пол выглядеть безупречно! Смелость, мужество, уверенный взгляд в будущее, стильный костюм и хорошая прическа — вот описание идеального мужчины, о котором мечтает, пожалуй, каждая из нас! В современном мире мужчина должен не только зарабатывать деньги и накормить семью, но и уметь подать себя, а значит, должен уметь шикарно выглядеть.

— *Сейчас вы воспринимаете свою профессию как навик или все-таки как дар?*

— Это, конечно, дар, ведь я занимаюсь настоящим творчеством. Я с детства хорошо рисую, у меня всегда были творческие задатки и художественный вкус. Теперь, когда сама обучаю молодых мастеров, всегда говорю им: смотрите на человека в зеркало, и вы всегда будете видеть правильные пропорции. Фраза «как вас постричь» в нашем салоне просто запрещена — ну откуда человек знает, как его постричь. Мы же профессионалы и сами обязаны подсказать и порекомендовать, как сделать лучше. У мужчины должно быть мужественное лицо, мужественные формы, им нужны максимально практичные стрижки. К тому же мы обязательно всегда советуем им, как ухаживать за волосами, какие средства лучше использовать.

Мне безумно повезло, что я нашла свою профессию, свое место. Ни разу в жизни я не пожалела, что стала парикмахером. Мои клиенты, которые приходили ко мне мальчишками, сейчас приводят уже своих детей, и я этим очень горжусь. Знаю, что нас часто рекомендуют своим друзьям и знакомым, многие приезжают к нам из других городов.

— *Вы до сих пор сами продолжаете работать как мастер. Почему?*

— Я просто не могу без этого! Я люблю своих клиентов и никого не хочу терять. Общение с мужчинами — это всегда безумно интересно, ты всегда учишься, узнаешь что-то новое от них, к тому же большинство из них — замечательные рассказчики! Что бы у меня ни происходило внутри, я веду себя с клиентом абсолютно спокойно, всегда улыбаюсь. Человеку должно быть максимально комфортно. Помню, как-то перед Новым годом, когда график приема расписан буквально по минутам, я заболела. У меня не было другого варианта, кроме как взять себя в руки, и я не отменила ни одной записи! Уже потом, в сам праздник, буквально свалилась, но людям настроение не испортила! Для клиентов я всегда должна быть в безупречной форме!

— *В вашем парикмахерском кресле побывало много известных людей. Со «звездными» клиентами сложнее?*

— Действительно, благодаря своей профессии я познакомилась с огромным количеством талантливых людей — причем как коллег, так и клиентов. Особенно запомнилась мне замечательная встреча с Артемием Троицким, которого мне нужно было подготовить к эфиру на одном из томских телеканалов. Он сел в кресло, небрежно развалился, напевая что-то, и как бы между делом говорит: «Вы только ни в коем случае меня не стригите, у меня в детстве была психологическая травма после визита к парикмахеру, и с тех пор я стригусь только сам». И на самом деле у него дома была особая филировочная бритва, которой он сам потихоньку что-то убирал себе на голове, и специальное зеркало, которые он мне показывал, когда я позже была у него в гостях. Так вот он мне все это рассказывает, а я думаю про себя, пока он там болтает, постригу-ка я его потихоньку... В общем, он и не заметил, как я это сделала. В конце сообщаю: «Вот, Артемий, я вас тут немного постригла, но только потому, что так нужно было». Все закончилась его признанием, что я его единственный и любимый парикмахер. Мы с ним сдружились, и когда он приезжал в Томск, всегда встречались. А тогда я просто была уверена, что если я его постригу, то он будет точно сам доволен. Так оно и получилось.

— *Какие еще события профессиональной жизни, кроме открытия салона, считаете знаковыми и определяющими?*

— Самое главное событие в моей профессиональной жизни — это чемпионат России, который я выиграла в 2003 году. Это событие меня окончательно уверило в том, что я на своем месте и занимаюсь любимым делом. В Томске в то время была очень сильная команда мастеров, мы принимали участие в различных чемпионатах и выигрывали их. Форумы, конгрессы, грандиозные мероприятия, невероятные шоу!.. На них мы сами были и моделями, и парикмахерами, так как средств особо не было, но мы постоянно что-то придумывали и реализовывали, все было ярко и круто! Помню, когда мы участвовали в чемпионате России, жили в Москве — только не смейтесь — в доме престарелых (две кровати, две тумбочки и радио в стене). Но было такое желание поехать, что ничто не могло нас остановить — ни отсутствие денег, ни невозможность найти нормальное жилье на время чемпионата.

Сейчас, конечно, не такая насыщенная жизнь, время, наверно, другое. Поэтому я с особенной теплотой вспоминаю те годы и искренне благодарна всем, кто разделял тогда со мной эти чудесные моменты. Мы реализовали много классных проектов в журналах, которыми я горжусь — с КВНщиками, футболистами — совершенно не томский формат! Мы их придумывали и делали вместе с моим хорошим другом Женей Васечкиным, которому я бесконечно благодарна.

— *Коллектив «Just Men» с вами на протяжении многих лет. Удалось создать «команду мечты»?*

— Коллектив — это моя гордость! Он состоит только

из творческих людей, я знаю почерк каждого мастера, мы вместе создаем проекты, в любой момент можем подменить друг друга, оказать необходимую поддержку. У меня всегда была цель создать команду — и это получилось! Со мной с самого начала трудятся почти все, потому что мы реально любим свою профессию и стараемся достичь совершенства в ней, а доказательство этого — наши клиенты, которые к нам ходят на протяжении многих лет. Скажу честно — не только за парикмахерской услугой, но и чтобы приятно пообщаться, по-дружески поболтать. Хороший парикмахер — это обязательно еще и психолог! В этом уникальность отношений между парикмахером и клиентом.

Все мастера салона обязательно ежегодно участвуют в конкурсах — это важно и необходимо для любого специалиста. После таких соревнований абсолютно четко начинаешь чувствовать форму. Женская и мужская стрижки очень отличаются: у мужчин существует форма определенного квадрата, который нужно чувствовать, им нельзя делать мягкие линии, это ошибка. Все должно быть более жестко и грутально. Именно участие в конкурсах и чемпионатах, когда сдают на техническую категорию, позволяет идеально отработать такой навык. Горжусь, что мы почти всегда брали первые места на чемпионатах.

— *Признайтесь, неужели за эти годы не было момента, когда все хотелось бросить?*

— Был момент какого-то внутреннего кризиса, когда навалилась усталость, что-то внутри тревожило... И я поехала в Париж! Тогда я просто поняла, что нужно срочно реализовать свои мечты: выучить французский язык и научиться играть на саксофоне. Моя настольная книга «Ешь, молись, люби» — она, как учебник, помогла понять мне многие моменты в жизни, подтолкнула к переменам, которые на тот период мне были необходимы. В Париже начала учить французский язык в Сорбонне. На протяжении двух лет жила то в Томске, то там... Мои французские друзья подарили мне саксофон, и я, вернувшись сюда, нашла себе преподавателя и начала заниматься. Выучила свои любимые мелодии. Франция помогла мне: я ощущала там полный кайф, абсолютную гармонию с собой. Там мне было хорошо!.. Я брала машину и много путешествовала, увидела все места, о которых мечтала. Но в какой-то момент вдруг поняла, что хочу домой, что люблю свою жизнь здесь! А Франция пусть останется только замечательным местом для туристических поездок! Я поняла, насколько важны для меня все, кто меня окружает здесь, в Томске: друзья, родители, потому что они близко, сын, который тоже рядом. Я здесь — на своем месте!



Мужской салон красоты «Just men», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04



## ИЗБРАННОЕ



### COMEDY CLUB ШУТИТ В ТОМСКЕ

Один из самых ярких юмористических коллективов современной comedy-индустрии! Резиденты Comedy Club — трио «Смирнов, Иванов, Соболев» — не так давно объединились, но их юмор уже покорил две столицы. Теперь комики намерены расширить географию своих выступлений и завоевывать Россию. Коллектив полтора года готовил гастрольный тур, подбирая для зрителя исключительные шутки, неординарные миниатюры и standup зарисовки. Жанр дуэта «Кукота&Чехов» уникален, сами парни определяют его как «пластический идиотизм», а довольный зритель называет то, что видит на сцене, «мультяшками». И теперь они станут к вам еще ближе — все самые свежие номера на вашем концерте в вашем городе!

#### 1 декабря

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00  
18+

### Французский органист в Томске

Батист-Флориан Марль-Уврар учился в Национальной консерватории в Париже и является неоднократным лауреатом престижных музыкальных конкурсов. Сейчас он регулярно дает концерты во Франции, Германии, Великобритании, Испании, Люксембурге, Швеции, США, России. Также Марль-Уврар преподает импровизацию и композицию в Консерватории Вири-Шатийона (Эсон), является органистом церкви Сен-Винсент де Поль в Париже. Журнал «Organ — Journal für die Orgel» присудил Марль-Уврару звание «Органист года 2007». В программе прозвучит музыка М. Таривердиева.

#### 17 ноября

Органый зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 12+



Лариса  
Гныря,  
редактор  
светской  
хроники

**Кино «Искусственный интеллект. Доступ неограничен».** США-Франция-Ирландия, реж. Джон Мур, 2016 г.



Триллер с высокими технологиями, хакер-маньяк, харизматичный Пирс Броснан в роли авиамагната-миллионера, невероятно стильные минималистичные интерьеры, краткие и лаконичные диалоги — полное ощущение загадочности. Идея и тема фильма сегодня очень актуальна — мы все больше доверяем свою жизнь технике, а если кто-то получит доступ к нашим данным и сможет контролировать нашу жизнь? Будьте осторожны и внимательны со своими супермодными гаджетами, так как они могут однажды стать опасными и коварными. Приятного просмотра.

18+

**Книга «Кто боится смотреть на море».** Мария Головановская



О чем роман? Об удавшейся нелюбви и о том, что от себя не убежишь. Куда бы мы ни уехали, мы все равно берем с собой своих тараканов. Книга очень философская — она заставляет вникать в детали, задумываться о времени и его влиянии на нашу жизнь... Главная героиня — омерзительно озлобленная черствая женщина, нуждающаяся в любви и ласке, но все это отвергающая и не решающая себе жить с удовольствием. Она приезжает на европейский курорт за покоем и счастьем и... Финал очень сильный! Читается легко и быстро!

18+

### «Завтрак на траве» в Органном зале

Были времена, когда классическая музыка звучала повсюду. Это сейчас она переселилась в концертные залы, а во времена Баха, Моцарта, Бетховена, Шопена, Листа она в буквальном смысле сопровождала жизнь! Званый обед в богатом доме, деловая встреча высокопоставленных вельмож, роскошный бал, вечера на открытом воздухе — еще 200 лет назад все это нельзя было себе представить без классической музыки. Ведь классика действительно без предрассудков! Музыку Г.Ф. Генделя, В.А. Моцарта, О. Респиги и др. исполняют симфонический оркестр Томской филармонии и солисты Татьяна Строчкова (скрипка), Светлана Шевкопляс (альт). За дирижерским пультом — maestro Владимир Ткаченко (Улан-Удэ).

#### 6 ноября

Органый зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 18.00. 6+



### Что для нас готовит «День X»?..

Часто ли мы благодарим судьбу за то, что она подарила нам наших родителей, детей, друзей?.. А как часто мы говорим своим близким о том, что любим их и очень ценим?.. Постановка «День X» по пьесе Григория Берковича «Носки» — это спектакль о повседневных, но жизненно важных вещах: ценностях семейной жизни, любви к своим родным и близким, заботе и сострадании. Через бытовые ситуации, происходящие с людьми постоянно в их жизни, в спектакле делается акцент на ключевых жизненных ценностях и пробуждается то чувство, когда ВДРУГ ты понимаешь важность проявления эмоций, внимания и участия в жизни друг друга.

#### 27 ноября

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,  
www.tuz-tomsk.ru  
Начало в 18.00. 12 +



### Программа «Last Snow»

История сотрудничества двух музыкантов — Аркадия Шилклопера (валторна) и Вадима Неселовского (рояль) — началась в 2010 году в Германии. На волне успеха и творческого взаимопонимания состоялись концерты не только в Германии, но и в России, Украине, Люксембурге и Америке. Выступлений было достаточно для того, чтобы сыграть, найти общий музыкальный язык и понять, что же, как дует, они хотят рассказать слушателям.

#### 15 ноября

Джаз-кафе «Underground»,  
пр. Ленина, 46, тел. 516-391  
Начало в 20.00. 16+



MISS MIRACLE  
ЖЕЛТЫЙ ЗАВТРАК

Мир прекрасного,  
доступный каждому



ТЦ «СТАРЫЙ ГУМ», ПЕР. 1905 ГОДА 14, 2 ЭТАЖ,  
ДВОРЕЦ СПОРТА, УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ 126,  
ПРАВООБЯЗАННО (ПАВИЛЬОН №6)

miss-miracle.ru

## Смотрите «28 панфиловцев»

Осенью 1941 года немецкие части, стоявшие возле Волоколамска, отделяло от Москвы каких-нибудь два часа по шоссе. Однако на этом шоссе стояла 316-я стрелковая дивизия под командованием генерала И. В. Панфилова. Этот военачальник обладал настолько высоким авторитетом среди личного состава, что бойцы дивизии сами называли себя панфиловцами, а дивизию — панфиловской. В центре сюжета фильма — подвиг небольшого отряда солдат-панфиловцев, которые в одиночку остановили немецкое танковое наступление.

С 24 ноября

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
12+



## Праздничная акустика от «Сургановой и Оркестра»

На сцене концертного зала Центра культуры ТГУ состоится праздничная акустика в полном составе группы «Сурганова и Оркестр» в честь дня рождения Светланы! Акустика для группы «Сурганова и Оркестр» — событие редкое, но в честь такого события Светлана подарит зрителям возможность увидеть и почувствовать волшебство этого действия на себе. Акустика от группы пленяет с первых звуков. На сцене — единомышленники, дружный творческий коллектив, в котором музыканты понимают друг друга с полутакта. Тонкая лирика, сочетающаяся с не менее тонкой и изящной мелодией, зачастую вызывает светлую грусть. Удивительно, но именно на акустике можно с большей силой ощутить всю гамму чувств, присущую человеку.

19 ноября

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36,  
тел.: 710-900, 52-98-97  
Начало в 19.00. 12+



## История до эпохи Гарри Поттера

Фильм «Фантастические твари и где они обитают» по одноименной книге Джоан Роулинг — спин-офф серии о Гарри Поттере, который расскажет о событиях, произошедших за 65 лет до начала основной саги. В 1926 году магический зоолог Ньют Саламандер прибывает на собрание под названием «Магический конгресс Соединенных Штатов Америки», захватив с собой волшебный чемодан с опасными магическими существами и их естественными средами обитания. Твари сбегают из чемодана, и американские волшебные власти бросаются в погоню за Ньютом.

С 17 ноября

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
6+



## Сценическая фантазия по пьесе А. Н. Островского

В премьерном спектакле «Секрет успеха» как никогда звучит современно история похождения молодого человека — амбициозного, умного и обаятельного, пожелавшего во что бы то ни стало сделать себе карьеру. Для этого надо пройти через лесть, подбострастие перед вышестоящими чиновниками, которые страдают самодурством и самовлюбленностью. Каким способом можно сделать карьеру и выбиться в люди? Как создаются и гибнут человеческие репутации? Театр пытается ответить на вопросы в своей сценической интерпретации бессмертной и необыкновенно современной драматургии Островского.

19 ноября

Драматический театр «Версия»,  
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15  
Начало в 19.00  
16+



106 ЛЕТ НАЗАД (1910) СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СИБИРСКИХ ВЫСШИХ ЖЕНСКИХ КУРСОВ первого в Сибири женского вуза.

Давным давно

## LIVE UK PINK FLOYD: гастрольный тур по России

Сколько бы ни спорили о способности трибьют-проектов воссоздавать оригинал, но культовая музыка не может ограничиваться существованием в рамках аудио- или видеоформатов! Очевидно, что британская группа «Pink Floyd» стала рок-символом прошлого столетия, навсегда оставшись в зале славы мировой рок-музыки. Побывать на концерте легендарного состава Pink Floyd уже невозможно, но у поклонников есть уникальный шанс услышать их хиты в исполнении «LIVE UK PINK FLOYD SHOW». Настоящим сюрпризом для поклонников станет участие в туре певицы из оригинального состава «Pink Floyd» — Дурги МакБрум, бэквокалистки группы с 1987 по 1994 годы.

18 ноября

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 16+



## Квартет «Real Illusions»

Выступление квартета «Real Illusions», одним из участников которого стал нью-йоркский саксофонист Тивон Пенникотт — из области «нового». Это первый визит в Россию удивительно тонкого и разнопланового исполнителя, в багаже которого выступления и записи с такими значимыми джазовыми фигурами, как Kenny Burrell, Roy Hargrove, Gregory Porter, Al Foster, Esperanza Spaulding, Ari Hoenig и E.J. Strickland. Его манеру игры отличает огромный диапазон динамических оттенков, музыкальность, широчайший выбор приемов и средств выразительности. Российскую часть ансамбля представляют замечательные московские музыканты — пианист Алексей Подымкин, барабанщик Саша Машин и контрабасист Макар Новиков.

16 ноября

Джаз-кафе «Underground»,  
пр. Ленина, 46, тел. 516-391  
Начало в 20.00. 16+



## Концерт Алексея Брянцева

Алексей Брянцев — молодой исполнитель с неподражаемым бархатным баритоном — один из самых востребованных артистов российской эстрады. Его концерты проходят на одном дыхании, когда своими романтическими песнями он погружает слушателей в мир музыки и волшебства. Программа «Я ждал тебя» включает в себя песни из нового альбома, проверенные временем хиты и знаменитые дуэты. Полностью живое исполнение создает незабываемую атмосферу общения артиста со зрителем.

15 ноября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00. 12 +



КОЛЛЕКТИВНЫЙ ФИТНЕС  
УКРЕПЛЯЕТ БИЗНЕС!

БАССЕЙН  
ФИТНЕС, АКВААЭРОБИКА  
ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ  
ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ  
ДЕТСКИЕ СЕКЦИИ  
ФУТБОЛ, ТХЭКВОНДО, ЙОГА, ТАНЦЫ  
ЗАЛ ДЛЯ ИГРЫ  
В ФУТБОЛ/ВОЛЕЙБОЛ  
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

По вопросам заключения  
корпоративного договора обращаться  
по тел. 404-794 (Анастасия)



# Фреш

Ноябрь 2016

## «Мастер и Маргарита»

### в версии Романа Виктюка

Театр Романа Виктюка представляет знаменитую постановку «Мастер и Маргарита» на сцене Театра драмы! Роман Виктюк, работая над пьесой по роману «Мастер и Маргарита», учел и политический контекст, и мотивы ранних редакций булгаковского текста. По сравнению с предыдущими версиями, здесь меньше романтики и больше философского осмысления феномена сталинской эпохи. Одна из главных тем творчества Романа Григорьевича — о несовместимости любви и рабства — получает здесь неожиданное продолжение: любовь для Мастера и Маргариты — это страдание и боль. Тоталитарное общество не оставляет людям право на чувства, оно поработает их души и превращает в жалких марионеток.

16 ноября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00. 16+



## «Последнее шоу» в «Скоморохе»

«Последнее шоу» — совместный проект театра «Скоморох», театра-студии «Индиго», творческого объединения «КультПроект» (Москва) и режиссера британского театра «Birds of Paradise» Гарри Робсона. В будущем генетики научились создавать идеальных людей — без страхов и желаний, детей, которые всегда нормально себя ведут, не шумят, не отвлекаются... Участники бродячего «Ненормального шоу» — «ненормальные» люди, не такие, как все, они умеют мечтать, петь, испытывать страх и злость, они не хотят жить в идеальном, правильном мире... Но так ли уж они ненормальны?

29 и 30 ноября

Томский областной театр куклы и актера  
им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4,  
тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru,  
Начало в 19.00. 12+



## «Концерт для куклы с оркестром» к юбилею!

Спектакль посвящен юбилейной дате театра «Скоморох». Театр кукол уникален, так как может быть интересным для зрителя любого возраста. Куклы могут всё! Несмотря на разные творческие пристрастия зрителя, спектакль приоткрывает тайну различных жанров искусств: оперы, балета, драмы, цирка... и даже легендарной рок-группы The Rolling Stones!

18 и 19 ноября

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М.  
Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90,  
skomoroh.tomsk.ru. 16+



## Филипп Киркоров: шоу «Я» продолжается!

Уникальный спектакль «Я» Филиппа Киркорова, на рождение которого его вдохновили шоу Cirque du Soleil и казино Лас-Вегаса, создан интернациональной командой его единомышленников. Среди них американский режиссер мирового уровня Франко Драгоне, хореограф Тони Теста (США), за плечами которого работа с суперзвездами, бельгийским архитектором и дизайнером Маркосом Виналем и др. Россия в команде Франко Драгоне представлена прославленным кутюрье Валентином Юдашкиным, который взялся за разработку костюмов для такого амбициозного проекта и режиссером Павлом Брюном. Спектакль, беспрецедентный не только для российской, но и для мировой поп-сцены, начал свою непостоянную, но счастливую жизнь в Государственном Кремлевском дворце в марте этого года, а теперь будет показан и в Томске!

24 ноября

ул. Красноармейская, 126,  
тел.: 55-54-62, 55-83-36, 55-82-46  
Начало в 19.00  
12+



## Братец Кролик и/или Братец Лис. Разбирательство в стиле Тарантино

В ТЮЗе — премьера зажигательного спектакля для подростков! Братец Кролик обращается к лесным жителям в поисках защиты и справедливости от постоянных преследований Братца Лиса. Но оказывается, что и Братцу Лису есть на что жаловаться... По делу Братца Кролика и Братца Лиса проводится настоящее судебное разбирательство! В ярком, динамичном, музыкальном, смешном и хулиганском спектакле затрагивается очень серьезная проблема — проблема выбора и поиска истины. Как отличить добро от зла? Можем ли мы на себя брать смелость кого-либо судить? Особенно остро эти вопросы встают перед подростком, который сталкивается с несправедливостью и сложностью жизни, учится самостоятельно делать выбор и нести за него ответственность.

26 и 27 ноября

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,  
www.tuz-tomsk.ru  
Начало в 14.00. 12+



## Спектакль «Мужики не танцуют стриптиз»

В жизни не всегда складывается, как хочется. И в этой пьесе все именно так: главные герои вынуждены искать работу. То, что им преподносит судьба, выше их моральных принципов, но выхода они не видят. Чем закончится эта безумно смешная суматоха и все ли в жизни случается к лучшему и не просто так, можно узнать, побывав на спектакле «Мужики не танцуют стриптиз». Смех и отличное настроение гарантированы!

7 ноября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00. 16+



## Французская комедия «Вредные привычки»

В рождественскую ночь трое мужчин оказываются в камере предварительного заключения за административные правонарушения. Один — за курение в неподобающем месте, второй — за алкогольное опьянение, третий — за превышение скорости. В эту ночь никто не придет им на помощь, только молоденькая девушка-адвокат, которая оказывается вовсе не адвокатом... Кроме участия звездного актерского состава — Сергей Шакуров, Даниил Спиваковский, Игорь Угольников, а также Альбина Джанабаева, талантливого режиссера и команды профессионалов — в спектакле будут задействованы современные подходы к сценическому пространству при помощи технологии 3D Video Mapping.

22 ноября

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 16+

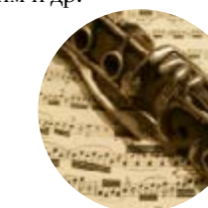


## В рамках абонемента «Орган плюс»

Звучание органа вызывает восхищение! Еще богаче оно становится, когда к органу прибавляется блестящее соло: на трубе, на саксофоне... Почти любой музыкальный инструмент составляет прекрасный ансамбль с органом. А вместе они могут исполнить даже то, что одному органу не под силу. В ноябре зрители услышат как звучит дуэт органа и кларнета. В программе: И.С. Бах, В.А. Моцарт, С.И. Танеев, П. Хиндемит, Н. Хахим и др.

26 ноября

Органный зал, пр. Ленина, 75,  
тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 6+



медицинский центр  
**EURODENT**

## СТОМАТОЛОГИЯ

- Эстетическая стоматология
- Хирургическое лечение
- Ортопедическое лечение
- Детская стоматология
- Имплантология
- Профилактическая гигиена
- Отбеливание зубов
- Рентгенодиагностика



## КОСМЕТОЛОГИЯ

- Лазерная косметология **NEW!**
- Ботулинотерапия мимических морщин
- Ботулинотерапия гипергидроза
- Безинъекционное омоложение кожи
- Фотобиомоделирующая терапия
- Биоревитализация
- Контурная пластика
- Чистка лица и пилинги
- Перманентный макияж
- Пирсинг
- Депиляция
- Студия педикюра



Подбор средств для ухода за кожей



ул. Киевская, 15 | ул. Герасименко, 1/6  
+7-913-850-95-98, +7 (3822) 30-95-98  
www.evrodent.tomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## Опера «Ермак» в концертном исполнении

Казачье воинство и орды хана Кучума. Река Иртыш, устье реки Вагай и село Чувашёво. Удалой казак Иван-Кольцо и гордая красавица Югра. Победы и поражения. Любовь и смерть. Всё это — в опере «Ермак». Томская филармония реализует масштабный проект при поддержке Министерства культуры РФ. Как Сибирь становилась частью Российской империи? Какие люди вершили эту страницу истории во времена Ивана Грозного? Именно эти вопросы вдохновили появление проекта. Приходите в БКЗ — и окупитесь в неповторимый мир истории нашей страны!

24 ноября

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 12+



## Песни легендарной группы «КИНО» и «Симфонические огурцы»

Спешите увидеть необычный концерт, который объединит в себе симфоническую музыку и неповторимые песни знаменитой рок-группы «КИНО». Уникальное трибьют-шоу «Симфонические огурцы» не оставит равнодушным никого — как поклонников таланта Виктора Цоя, так и любителей русской рок-музыки в целом. В концерте задействован знаменитый новосибирский оркестр Lux Aeterna под руководством Вячеслава Шалдышева. Оригинальные музыкальные партитуры, разработанные для проекта лучшими специалистами из России и Белоруссии, позволили создать уникальные стилистически выдержанные и разнообразные произведения. Песни «КИНО» исполнит известная рок-группа «Солнечные Дни/экс-«Черный Квадрат» — признанный трибьют-коллектив, который покорила сердца многих поклонников творчества Виктора Цоя.

3 декабря

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36,  
тел.: 710-900, 52-98-97  
Начало в 19.00. 12+



## Гастроли Ереванского театра им. К. Станиславского на сцене ТЮЗа

На сцене Томского областного театра юного зрителя состоятся гастроли Ереванского Государственного русского драматического театра им. К. С. Станиславского в рамках программы по взаимодействию с русскими театрами за рубежом Федерального центра поддержки гастрольной деятельности «Большие гастроли 2016». Театру почти 80 лет! Он имеет богатую историю, разнообразный репертуар и свои традиции. Зрители увидят классическую комедию-водевиль, яркий и легкий спектакль, способный поднять самое плохое настроение, зажигательные грузинские танцы и тосты, красочные костюмы, «живой» вокал, шутки, смех! И все это — «Ханума»!

11 и 12 ноября

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,  
www.tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00 и в 18.00. 12+



## Презентация альбома NOIZE MC

NOIZE MC — голос и кумир поколения нулевых, обладающий индивидуальным музыкальным почерком: ведь это самый успешный и едва ли не единственный рэп-рок-кроссовер в стране, умудрившийся так органично совместить в своем творчестве две настолько разные культуры. Тексты песен NOIZE MC — это отражение актуальной и реальной действительности, остро и саркастично затрагивающие политические, экономические и другие злободневные темы. Фронтмен и автор текстов NOIZE MC Иван Алексеев — человек безграничных творческих возможностей, новатор и нонконформист, обладающий уникальным талантом фристайлера. Увидеть безбашеное шоу NOIZE MC, прочувствовать их силу и энергетику, пропеть хором любимые песни и услышать новые можно будет на концерте в «Театро».

5 ноября

Action-club «Teatro», пр. Фрунзе, 103,  
тел.: 50-30-86, 213-100  
Начало в 19.00  
16+



БИОЧИСТКА ХИМЧИСТКА ПРАЧЕЧНАЯ РЕМОНТ ОБУВИ



# Salad

**В продаже профессиональные чистящие салфетки Salad на основе растительных экстрактов — незаменимая вещь для ухода за изделиями из меха, шерсти, кашемира, кожи, замши и текстиля!**

Салфетка для биочистки в подарок при каждом заказе\*

\*Подробности в примечном пункте и по телефону 42-40-98

ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru

*С Ольгой Зайцевой, владелицей, директором, доктором и душой wellness-студии «S-line клуб», мы беседуем рядом со стойкой ресепшн в филиале на Карла Маркса. Довольные посетительницы делятся своими восторженными впечатлениями от тренировок. Все реплики Ольга выслушивает внимательно — ей важно знать, что ее любимое дело помогает людям становиться здоровее и моложе.*

*Интервью: Мария Симонова. Фото: Дмитрий Кузьменков*

## Wellness для счастья



**— Ольга, предлагаю начать с самого начала. Как появился проект wellness-студии «S-line клуб»?**

— Все началось 6 лет назад. Я по специальности врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, долгое время работала на кафедре в медуниверситете, в 90-е занялась бизнесом и многого добилась. Но в один прекрасный момент я задумалась о проекте, дарящем женщинам что-то доброе и действительно нужное, чтобы снова получать от своей профессии радостные эмоции. Правда, на этот раз решила подумать о женщинах, близких к моему возрасту. Мое поколение в душе себя чувствует абсолютно 30-летними: мы стараемся модно одеваться, любим современный ритм жизни и не хотим стареть. Но от физиологии не уйти — лицо и тело тебя предают, поэтому мне захотелось помочь женщинам сохранить гармонию между внешним видом и внутренним ощущением. При этом я учитывала, что после 30 у многих серьезные проблемы со здоровьем — позвоночник, сердечно-сосудистая система, суставы... Начать резко заниматься спортом — грубейшая ошибка, шок для организма, это я знаю как врач.

Именно поэтому и было выбрано такое щадящее направление, как wellness (в пер. с англ. «хорошее самочувствие»). У нас могут заниматься люди в возрасте от 14 до 75 лет, даже после инфаркта или инсульта. Мужская зона есть только в филиале на Иркутском тракте.

**— Сегодня в Томске уже достаточно wellness-студий. Что отличает от них «S-line клуб»?**

— За 6 лет, несмотря на все катаклизмы экономики, мы не меняли прайс — и этим гордимся. Второе важное отличие — обычно в клубах нет врачей, а я и акушер-гинеколог, знающий все особенности женского организма как никто другой из докторов, и физиотерапевт. Дополнительно получила вторую специальность, поскольку наши аппараты близки по своему воздействию на организм к физиотерапевтическим

процедурам. Знания позволяют мне подбирать программу для женщин максимально грамотно и эффективно.

**— С чего начинается в клубе работа с новичками?**

— Конечно, сначала проводится экскурсия по клубу, новые клиенты заполняют очень подробную анкету. Потом подходим к зеркалу, и я, «специалист по телу» (так меня называют дома), рекомендую, над чем надо поработать. Как правило, вижу именно те проблемные зоны, за которые переживает и сама женщина, поэтому между нами сразу же устанавливаются доверительные отношения. Затем составляем индивидуальную программу и приступаем к занятиям. После 6 посещений студии мы снова встречаемся и смотрим на результаты, которые уже должны появиться. Если динамики не видно, то корректируем программу и питание. Бывают индивидуальные особенности организма, или у женщины свои «привычки»: например, «заесть» стресс после сложного рабочего дня. Конечно, это сказывается на результате.

**— Среди ваших важных направлений и фитнес лица. В чем его плюсы?**

— Для скульптурного фитнеса лица и шеи мы пользуемся российскими разработками, созданными для космонавтов, которые возвращаются на землю с выраженной мышечной атрофией. Считаем, что нужно и можно задействовать ресурсы и резервы собственного организма — «оживлять» мышцы. Благодаря этому на лице кожа подтягивается, уходят брыли, складки, поникшие брови и веки. Недавно к фитнесу лица мы добавили лимфотропный лифтинг, разработанный в Московском институте лимфологии. Этой уникальной, дающей потрясающий результат технологии в Томске больше ни у кого нет. Я за меры, которые не искажают природные черты лица, когда после косметических процедур женщины не теряют индивидуальность, не становятся похожими одна на другую. Все равно никогда не получится в 50 лет выглядеть на 30. Возраст выдают глаза! Считаю, со временем важно, чтобы ухоженность была близка к натуральности. Это когда понимаешь, что хотя красота и молодость женщины в этом возрасте далеко не от природы, но все равно кажется, что ее Бог так прелестно создал.

**— За эти годы в клубе наверняка сформировалась своя особая атмосфера?**

— Мне нравится наша обстановка, и клиентам она тоже по душе. Знаете, есть такой «синдром попутчика», и у нас женщины тоже приходят и выговариваются. Совершенно разные люди в спортивной форме сидят на соседних тренажерах и спокойно могут обо всем поговорить, не обращая внимания на социальный статус или возраст. При этом мы никогда не афишируем фамилии и имена посетителей. Раньше у меня была мечта написать книгу «Заметки акушера Зайцевой», рассказать там интересные врачебные истории: смешные и трагичные, драматичные и казусные. Я их иногда вспоминаю, не называя имен, и никто из слушателей не остается



равнодушным. Теперь думаю еще и о книге «Женские истории, подслушанные в wellness-клубе», — иногда удивительные сюжеты в жизни бывают! Мне комфортно со всеми клиентами, и чем сложнее человек или его проблема, тем интереснее понять, что могло привести к определенной ситуации. Часто много душевных сил приходится приложить, чтобы достичь результата, без этого никуда.

**— «S-line клуб» — это все-таки бизнес или хобби?**

— Можно сказать, я — волонтер! Хочу приносить женщинам радость, чтобы они уходили с горящими глазами, счастливыми. Новые посетительницы любят интересоваться моим возрастом. Они правы: им надо понимать, насколько хорошо для своих лет я выгляжу, ведь к нам идут не только за здоровьем, но и за внешностью. Узнав мой возраст, одна женщина поразилась: «Да бросьте, и вы в ваши годы такую длину юбки носите?» «Конечно, — ответила я, — ведь в выборе длины юбки возраст далеко не главное. Кому-то мини и в 20 лет противопоказано». Пусть все женщины, кто у нас занимается, будут здоровыми, гордятся своими красивыми ногами, ухоженными лицами и стройными фигурами.

**S-line клуб**  
www.s-club70.ru  
wellness-студия для женщин и мужчин

S-line клуб, ул. К. Маркса, 18  
(цокольный этаж), тел. 8-913-857-31-30;  
Иркутский тр., 10, тел. 8-952-180-29-09;  
www.s-club70.ru



## ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

У мужчины, как и у женщины, также не бывает второй возможности для того, чтобы произвести первое впечатление при собеседовании или на свидании.

Стрижка при этом — важнейший элемент внешнего вида. В томской парикмахерской «Big Bro» обслуживаются только мужчины, и процесс стрижки при этом становится максимально комфортным. Мужские беседы, черный кофе, хорошая музыка — и на выходе абсолютная уверенность в способности произвести то самое «первое впечатление».

ул. Косарева, 33,  
тел.: 8-952-888-01-07



## НЕБО В ПОДАРОК

Всегда хотели научиться летать? Мы можем вам помочь. Пилотирование — это восторг и строгое выполнение правил, постоянный труд и совершенствование навыков, изучение нового и повторение старого. Также приглашаем всех желающих совершить свой полет на легкомоторном самолете «Cessna». Ждем всех, кто мечтает о небе, каждый день с самого раннего утра и до позднего вечера на аэродроме ДОСААФ Головино.

ул. Розы Люксембург, 56 а,  
офис «Авиашкола»  
тел.: 57-81-74

## ЕДА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

Не знаете, чем побаловать мужчин своей семьи на обед или ужин? Мясная лавка «Толстый край» предлагает своим клиентам самое свежее деревенское мясо — свинину, телятину, баранину и полуфабрикаты, которые готовятся прямо в лавке — пельмени, манты, котлеты, бифштексы, голубцы. Мариновка шашлыка и стейков — в подарок всем покупателям! Вся продукция упаковывается в вакуум, что позволяет надолго сохранять свойства мяса.

ул. Прибрежная, 36, тел.: 999-190



# Hot points

УЗНАЕМ, ВЫБИРАЕМ



## БЛАГОРОДНЫЙ ПРЕЗЕНТ

Прекрасным подарком руководителю или деловому мужчине станет перьевая ручка из лимитированной серии Special Edition коллекции Montblanc Heritage Collection Rouge & Noir, выполненная в черном и коралловом вариантах. Колпачок и корпус пишущих инструментов, изготовленных из драгоценной смолы и покрытых лаком, дополнены гравировкой исторического логотипа Montblanc и увенчаны легендарной эмблемой Дома — звездой Montblanc. Помимо клипа в форме змеи, выгравированные очертания гибкого тела рептилии можно увидеть на перо из золота 585-й пробы с родиевым покрытием.

Сеть магазинов швейцарских часов «СТЕРХ», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел.: 8-952-891-89-65

## ПОДЧЕРКНИТЕ СВОЮ МУЖЕСТВЕННОСТЬ

Идеальным филлером для мужского лица является Radiesse, который стимулирует синтез собственного коллагена и восстанавливает утраченный объем и контуры лица. Как владельцы собственного бизнеса, часто мужчины не могут позволить себе «отгулы» на реабилитационный период. Процедура Radiesse — это, безусловно, идеальный вариант для них! Во-первых, результаты заметны немедленно после 30-минутной процедуры и превосходят все ожидания: лицо сразу же приобретает четкие контуры! Во-вторых, не будет видно ни синяков, ни отеков, и поэтому уже на следующий день пациент может участвовать в запланированных деловых встречах.

Центр косметологии «Пластика», ул. Учебная, 7, тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ОТДЫХ В ГОРАХ

Новый зимний сезон 2016/17 открыт! В самом сердце Шерегеша, на горе Зеленая, расположен уютный отель «SKY WAY». Профессиональные лыжные трассы находятся в шаговой доступности от гостиницы, а потому отдых здесь непременно оценят как опытные райдеры, так и новички в горнолыжном спорте.

Сдержанный интерьер и потрясающий рассвет в горах — все это уже ждет покорителей горных склонов!

пр. Фрунзе, 111, оф. 321,  
тел.: +7 (909) 545-53-33



## ТЕРРИТОРИЯ ОТДЫХА

Мужской клуб «Машенька» — это настоящий оазис комфортного отдыха, душевного расслабления и эмоциональной разгрузки. Здесь делают все, чтобы, приходя сюда, каждый раз гости клуба проводили время, как в сказке! Горячие танцы ночь напролет и эксклюзивные эротические шоу-программы, откровенные сказки и тематические вечеринки ждут вас на этой территории праздника!

ул. 79-й Гв. дивизии, 9 г,  
тел.: 20-11-40, mk-mashenka.ru

## ТЕПЛЫЙ СЕЗОН

Салон женской и мужской одежды и обуви «Elite» напоминает мужчинам, что пришло время утепляться и приглашает познакомиться с новой коллекцией итальянских пуховиков Montecore, востребованной и удобной верхней одеждой для тех, кто чувствует себя молодым. Ее обладатели будут ощущать комфорт в любую погоду — дождь, снег или холодный ветер. Коллекция органично дополнена джемперами из шерсти и кашемира и теплыми аксессуарами — шапками и шарфами от Paul Smith и Alpha Studio.

пр. Фрунзе, 115/3, тел.: 44-24-68



## ПОЛНЫЙ ГАРДЕРОБ — В ОДНОМ МЕСТЕ

Салон мужской одежды «Premier V» предлагает широкий ассортимент мужской одежды на любой случай: костюмы жениха на свадьбу и торжественные смокинги, повседневная casual-одежда и офисные, деловые наряды. Кроме того, здесь представлен большой выбор рубашек, футболок, джинсов, брюк, жилетов и аксессуаров. Разумная ценовая политика и одежда ведущих торговых марок Valenti, Masimar, Lexmer, Maraton, Boren делают «Premier V» любимым салоном многих томских мужчин, ведь это именно то место, в котором можно полностью собрать свой гардероб.

ул. 79-й Гв. дивизии, 24,  
ул. Интернационалистов, 17/1,  
ТЦ «Радуга»,  
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07



# Hot points

РЕШАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



## МЕСТО ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО ОБЩЕНИЯ

Хотите, чтобы вам повезло на встречи с живыми, настоящими личностями, у которых горят глаза и которые стремятся сделать мир вокруг лучше? Предприниматели, бизнесмены, путешественники, люди искусства — каждый час, проведенный с таким собеседником, воодушевляет, напоминает, что каждый человек рожден для больших хороших дел. Именно такую атмосферу для общения стараются воссоздать в месте, которое называется «Строганина-Бар» и предназначено для тех, кто ценит живое, натуральное во всем — как в продуктах, так и в людях!

ул. К. Маркса, 17 а, тел.: 502-800, www.stroganina-bar.ru

В детстве мы не можем без нее и дня, в юности — стремимся доказать, что можем. И только став взрослыми понимаем, что нет на свете никого ближе и роднее. Ведь в жизни есть только одна мама, и это — навсегда!

# Мамина школа

## АНДРЕЙ БУРКОВСКИЙ

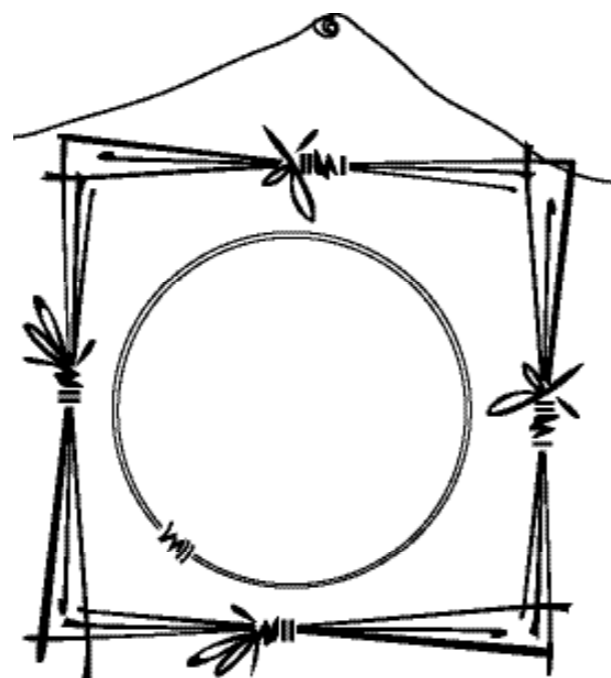
актер театра и кино, артист Московского Художественного театра им. А. П. Чехова.

**Мама — Людмила Бурковская**, высшее медицинское образование, окончила Томский мединститут, по специальности «врач-педиатр», около 20 лет проработала участковым детским врачом, хозяйка ресторанов «Вечный зов» и «theХмель»

**Есть целый ряд вещей, которые обязательно надо сказать про мою маму.** Мама всю себя тратила и отдавала детям, всегда — и в нашем детстве, и сейчас. Возможно, это нормально для каждой женщины, но теперь, когда я сам отец, я понимаю особенную ценность таких отношений. Я горжусь, что мама по-прежнему продолжает оставаться красивой женщиной, хозяйкой успешного бизнеса, отлично все успевая и совмещая в себе эти качества.

**Считаю, что именно мою маму в первую очередь надо благодарить за все, чего я добился в жизни.** Первый урок «выживания» я получил от нее в детстве. Меня перевели в другую школу, более сильную по уровню, и мне поначалу приходилось достаточно сложно: многое надо было наверстывать и догонять. Мама целый год сидела со мной за занятиями, ночами мы учили вместе предметы, она многое мне объясняла, всегда поддерживала, и это дало свои результаты. Вторую четверть я уже окончил на все пятёрки. Думаю, как раз тогда мама заложила во мне основу, базу для всех моих будущих достижений, дала возможность ощутить радость от сделанной работы, понять, что такое успех.

**Я живу и работаю теперь в Москве, а мама живет в Томске.** Но мы каждый день созваниваемся, регулярно вместе проводим отпуск. Мои жена и мама — близкие подруги. Это о



мама  
Людмила Бурковская

многом говорит. Они очень хорошо общаются, и в этом, конечно, есть и заслуга мамы, ее открытости, доброты, желания идти на контакт.

**Мама всегда была** строгой и требовательной, но главное — любящей. Мы это ощущали постоянно, отсюда и полное доверие между нами до сих пор, и та душевная близость, которая только укрепляется с годами.

**Моя мама любила повторять, когда я был ребенком:** «Андрюша, ты хорошо покушал?» И спустя 30 лет ее интерес к этому вопросу не утрачен. Поэтому до сих пор мой аппетит — в сфере ее жизненно важных проблем! (Смеется.)



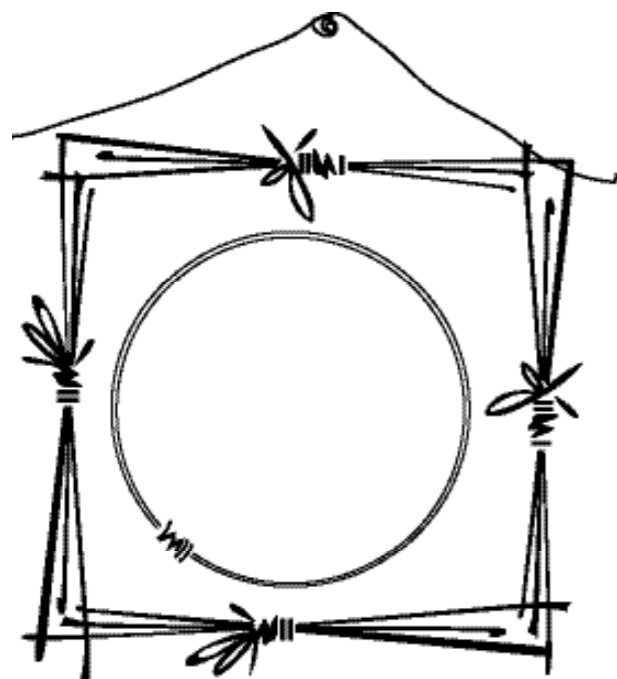
## ЕЛЕНА КАЗАНОВА

коммерческий директор «Академии Научной Красоты»

**Мама — Людмила Ларионова**, инженер, выпускница легендарного МЭИ, участвовала в проектировании электросистемы для огромного сталеплавильного цеха подмосковного завода «Электро-сталь» и потом работала в этом цехе инженером до счастливой пенсии. Сейчас занимается живописью, воспитывает пятерых внуков.

**Мама всегда восхищала меня своими разносторонними увлечениями.** Она окончила музыкальную школу в Таллинне и очень любила музыку. В свою инженерную бытность обязательно находила время вечером сыграть свой любимый вальс Грибоедова, кое-что из Шопена и русских романсов. Мы еще детьми с удовольствием слушали ее, а потом, сами окончив музыкальную школу, удивлялись: ну как она с такой легкостью играет вещи «с листа». Сейчас мама берет уроки живописи и не перестает и дальше нас поражать своими талантами.

**Главная ценность нашей семьи — беречь друг друга от любых неприятностей.** Так было и так остается до сих пор.



мама  
Людмила Ларионова



Показательный случай произошел в мою школьную пору. Однажды я нечаянно разбила мамину любимую вазу. Папа был рядом. Мне не попало, напротив, он немедленно поехал купить еще одну такую же, «чтобы мама не расстроилась». Осколки я собрала в коробку, но решила не выбрасывать — очень уж красивые были, и я подумала, что они пригодятся для поделок. Коробку засунула подальше, а мама подмены не заметила. Через год примерно, во время одной из генеральных уборок, мама с сестрой нашли коробку, открыли. Мама узнала осколки и все поняла: Лена вазу разбила. Мне опять не попало: мама быстренько заклеила коробку и вернула на место, «чтобы Лена не расстроилась, что я все узнала». Потом мы все смеялись от души над семейными «скелетами в шкафу».

**Когда мы были наедине, мама часто говорила мне: ты лучшая, я горжусь тобой, у тебя точно все получится.** Спасибо, мамочка, это лучший тренинг в моей жизни. Я передаю эту твою мантру и своим детям.

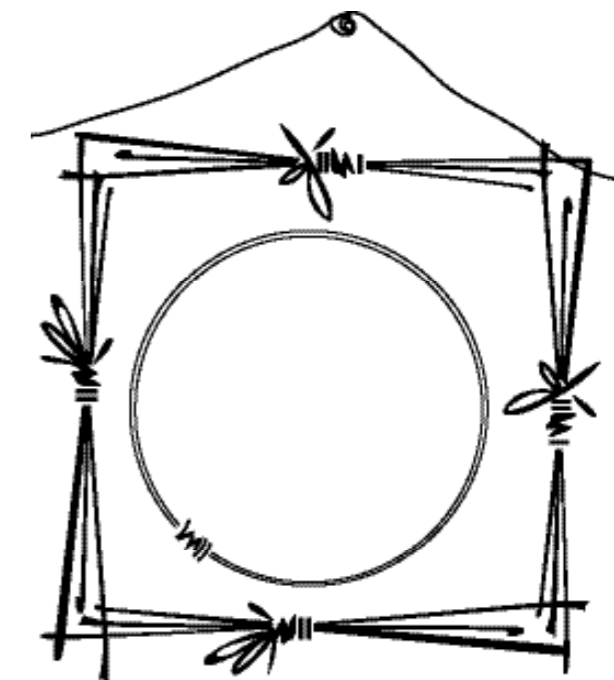
## ОЛЬГА ЖУКОВА

директор сети фитнес-клубов «Фристайл»

**Мама — Татьяна Абакумова**, пенсионерка, 62 года, окончила Томский государственный университет, биолого-почвенный факультет, более 30 лет работала в клинике им. Савиных

**Меня всегда удивляло, насколько оптимистично моя мама смотрит на жизнь.** Она умеет радоваться любым мелочам — просто хорошей погоде, солнцу, ценить каждый прожитый день, в котором нет места для уныния и плохого настроения.

**Моя мама очень любит устраивать праздники.** Мой день рождения всегда превращался в необыкновенное событие, когда я могла пригласить домой всех своих друзей, а



мама  
Татьяна Абакумова



мама накрывала отличный стол! Она создавала мне праздничное настроение с самого утра: пока я еще спала, меня уже ждали шарики, цветы и подарки. Каждый свой день рождения я помню до сих пор!

**Мама — это самый близкий и верный мой друг.** Ей можно рассказать любой секрет, она всегда поймет и поддержит меня. Она радуется всем моим успехам, а если будет переживать по поводу принятого мною решения, то не подаст виду, никогда не будет давить и настаивать на своей точке зрения.

**Мама и в молодости была и сейчас осталась очень красивой молодой женщиной.** Я всегда гордилась, как она выглядит. Стройная, подтянутая, всегда с макияжем, укладкой, красиво одетая даже в самые тяжелые времена — именно она приучила меня выглядеть всегда на 100%. С моих 14 лет мы носим один размер одежды и обуви, а благодаря тому, что наши вкусы схожи — запросто можем носить одно и то же платье. У нее всегда была масса поклонников, мне казалось, что она нравится всем мужчинам на свете, и это правда так и есть. Всегда веселая, улыбающаяся, легкая в общении, прекрасно выглядящая — как она может не нравиться?!

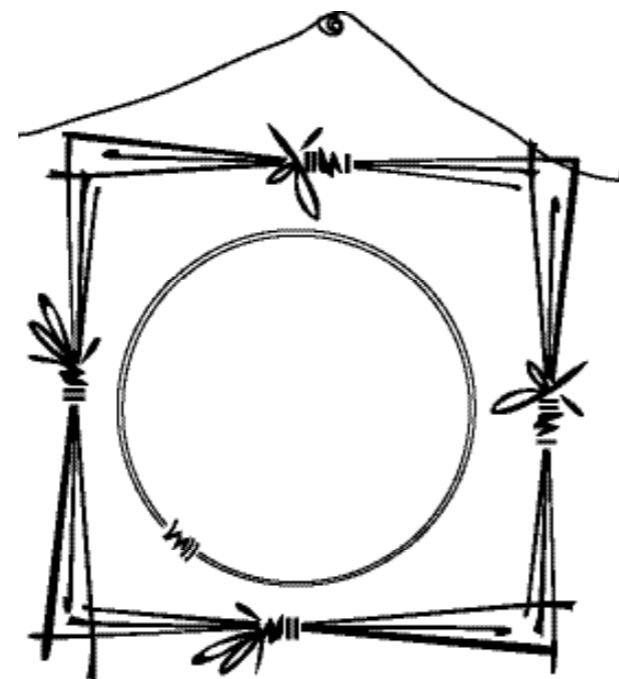
**У моей мамы есть одно слово, в котором заключен ее взгляд на жизнь,** — «душевно». Душевный отдых, душевный день, душевный год... Все, к чему она прикасается, наполнено любовью и душевным теплом.



## АЛЕКСАНДР КОМИССАРОВ

Директор сети салонов текстильного дизайна  
«Декорум»

**Мама — Лариса Комиссарова**, окончила ТГУ (МСФ), генеральный директор кроликофермы «Кижирово», мастер по пошиву текстильных изделий, мама 2-х детей



мама  
Лариса Комиссарова

**Меня всегда удивляло, до какой степени моя мама оптимистка!** Она способна преодолеть любые невзгоды, для каждой проблемы у нее всегда найдется решение, а из всех сложных ситуаций мама обязательно выходит победителем. Каждый раз с любопытством наблюдаю, насколько быстро она умеет мобилизовать все сильные стороны своей личности для решения важных задач!

**Одним из лучших качеств моей мамы является, безусловно, ее безграничная коммуникабельность.** Мне кажется, что моя мама может найти контакт с любым челове-

ком на этой земле. Вспоминается сюжет из далекого детства: возвращаясь с мамой из детского сада домой, по дороге мы с ней постоянно встречали с десяток ее знакомых, подруг, приятелей — и всякий раз это были совершенно разные люди. Я искренне удивлялся: «Мама, ты знаешь всех в городе...».

**С мамой я всегда могу найти общий язык,** спросить совет, и постоянно получаю от нее хорошую «порцию» любви и уверенности в себе.

**В детстве мы с братом были непоседливыми детьми, а мама всегда умела чем-то нас занять.** Я до сих пор помню, как сильно любил печь с ней блины. Перед праздниками мы все вместе мастерили костюмы на маскарад в детский садик, школу — моя мама умеет отлично шить и является настоящим мастером этого дела. И, кстати, именно ее умение шить в будущем во многом помогло становлению нашего семейного бизнеса.

**Моя мама и в молодости была,** и по сей день остается красивой женщиной — это ей досталось «в наследство» от бабушки. Ее обаяние — то качество, которое далеко не в последнюю очередь помогает ей в достижении своих целей.

**Принципиальной позицией моей мамы было** обязательное получение мной высшего образования! И думаю, что моя карьера — во многом итог именно ее стараний!



TWO CHEFS  
RESTAURANT

**НОВОГОДНИЕ  
КОРПОРАТИВЫ**

**ОТМЕТЬ НОВЫЙ ГОД  
ВМЕСТЕ С TWO CHEFS**

PHONE: 995-996 | НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16

CHEFSGROUP.RU TWO\_CHEFS\_TOMSK

*Красавица и интеллектуалка, любительница Шекспира и русской классики, она гармонична в роли кисейных барышень из прошлого и великолепна в образе вампириши, лихо расправляющейся со всякой нечистью. Как ей это удается? Английский секрет.*

Текст: Лейсан Камилева

# Английская жемчужина

Ее называют английской жемчужиной и с завидной регулярностью включают в списки самых красивых и сексуальных женщин планеты. Англичанка Кейт Бекинсэйл, быстро стала в Голливуде своей, позволяя себе придирчиво выбирать роли и не укладываться в общепринятые рамки и образы. Она читает Чехова в оригинале и при этом не чурается крепкого словца, которое, как утверждают очевидцы, в ее устах звучит особенно очаровательно. Обожает родной Лондон, но вполне комфортно чувствует себя на Фабрике грез.

## ОКСФОРД ДЛЯ АКТРИСЫ

А ведь у нее просто не было иного выбора, кроме как стать актрисой. Кейт родилась в Лондоне, в актерской семье, и будущая профессия не просто маячила на горизонте, а присутствовала в повседневной реальности. Мама — театральная и телевизионная актриса Джуди Ло, которая до сих пор снимается в телевизионных постановках и сериалах, папа — известный комедийный актер 70-х Ричард Бекинсэйл.

Впрочем, все это не помешало Кейт, как истинной британской леди, сначала заняться своим образованием. Литература была любимым предметом Кейт, учившейся в престижной частной лондонской школе Godolphin & Latimer. Будучи еще школьницей, она дважды получила премию «Молодых писателей имени В. Смита», первый раз — за небольшой рассказ, во второй раз — за три поэмы собственного сочинения.

«Во время учебы в школе я дважды была удостоена звания лучшего молодого писателя Англии. Эти дни стали самыми

запоминающимися в моей жизни. Я говорила себе: «О, мой Бог, неужели это правда? Сам Тед Хьюз (английский поэт и писатель — прим. ред.) прочитал мои поэзии и выбрал меня!» Это было просто чудо».

После — Оксфордский университет, где будущая кинодива занималась изучением французской и русской литературы. Учеба в университете первое время отлично совмещалась с первым театральным опытом: Кейт играла Нину Заречную в «Чайке», объездив с этим спектаклем всю Англию.

Как с гордостью отмечает в своих интервью актриса, с режиссером постановки Робертом Стурра (российский и грузинский театральные режиссер, ставивший «Чайку» в Англии, — прим. ред.) она общалась исключительно по-русски.

«Я чувствую сильную связь с русской культурой. Моя первая театральная работа — это «Чайка» Чехова. Помню, что несколько недель не могла спать, так глубоко эта роль проникла мне в душу», — отмечала актриса в одном из интервью, кокетливо сетуя, что русский язык, который она учила, так как очень хотела читать Чехова на языке оригинала, очень сложный.

«Мало кто знает, что я говорю по-русски. Выучила язык в Оксфорде. Все мои литературные работы в университете были на русском языке. Я всегда была уверена, что возможность читать на языке оригинала — это так смело и здорово! Я хотела читать Чехова на языке оригинала. Это очень сложный язык. И чем дольше его учишь, тем сложнее становится. Это несправедливо».



# ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Эта же роль — Нины Заречной в «Чайке» — подарила ей судьбоносное личное знакомство. С валлийским актером Майклом Шином, игравшим роль Треплева в пьесе, они начали жить вместе уже через месяц знакомства. А через какое-то время оба направили свои взоры на Голливуд. В 1999 году у них родилась дочь Лили.

«Нас так удивило рождение ребенка, что вопрос о браке как-то не обсуждался», — смеялась актриса.

Университет она все-таки не закончила — кинематограф, вошедший в жизнь амбициозной красавицы, недолгое время мирился со своим вторым местом в ней. Так, учась на первом курсе в Оксфорде, Кейт уже успела сняться в адаптации шекспировской пьесы, комедии Кеннета Брана «Много шума из ничего» вместе с Киану Ривзом и Дензелом Вашингтоном. Дебютная роль оказалась замеченной критиками, позволив заявить о себе как о яркой творческой индивидуальности. Тут же появились другие роли: телевизионная лента «Одна против ветра», мистическая драма «Без прикрытия». И на третьем году обучения, который Кейт провела в Париже в рамках программы по знакомству с французским языком и культурой, она все же приняла решение отдать свое сердце в безраздельную власть кино. И — не прогадала!

## ГОЛЛИВУДСКИЙ ПРОРЫВ

Фильм «Перл Харбор», в котором Кейт сыграла роль милой медсестры, вскружившей головы двум друзьям — военным летчикам, сделал ее звездой международного масштаба. Кейт проснулась знаменитой.

«Я никогда не обращала внимания на кассовые сборы фильма. Несмотря на то, что «Перл Харбор» имел головокружительный успех, и на то, что моя карьера после этого фильма стала в разы успешней, для меня главным был сценарий. Когда я читала его впервые, плакала несколько раз».

Одновременно с признанием в Голливуде актриса получила статус одной из самых привлекательных женщин планеты. Так, журнал Hello назвал ее самой красивой женщиной Англии в 2002 году, а уже в следующем году Maxim включил актрису в свой рейтинг HOT 100 — в нем Кейт заняла 16 позицию. Журнал FHM в 2005 году отдал ей 71 позицию в рейтинге самых сексуальных в мире женщин, а в 2009 году Esquire и вовсе признал ее самой сексуальной из ныне живущих женщин.

В Голливуде тем временем эффектную брюнетку решили ангажировать всерьез и надолго, пригласив сразу в несколько высокобюджетных проектов. И уже здесь стало ясно, что Кейт — на диво разноплановая актриса. Романтичная героиня в комедии «Интуиция» с Джоном Кьюсаком, роскошная дива в оскароносной драме Мартина Скорсезе «Авиатор» и бесстрашная женщина-воин в фэнтези-боевике «Ван Хельсинг» — все это она, Кейт Бекинсэйл.

В это же время, в 2003 году, в ее кинокарьере началась новая эпоха, открытая экшн-триллером «Другой мир», в котором повествуется о борьбе кланов вампиров и оборотней. Эффектный латексный костюм, подчеркивающий чувственные формы, грива роскошных волос и мастерское обращение с оружием — роль вампириши Селин оказалась Кейт к лицу, явив зрителю новую грань актерского таланта интеллигентной лондонской актрисы.

Образ оказался более чем долгоиграющим, и в 2006 году она уже работала над продолжением картины «Другой мир: Эволюция», которая имела оглушительный успех и очередное продолжение.

Киноэпопея «Другой мир» сыграла серьезную роль не только в киносудьбе Кейт, но и в ее личной жизни. На съёмочной площадке первого фильма между Кейт Бекинсэйл и режиссёром ленты — Леном Уайзманом разгорелся роман. В результате актриса рассталась с отцом ее дочери Лили — Майклом Шином — и уже в 2004 году вышла замуж за режиссера вампирской саги. Семейный союз способствовал тому, что голливудская актриса, до этого патриотично продолжавшая быть жительницей Лондона, наконец, сменила место жительства.

«Я не хотела жить в Америке. Но все-таки переехала в Лос-Анджелес, потому что влюбилась в Лена Уайзмана — моего будущего мужа, а он не мог жить в Лондоне из-за режиссерской карьеры».

Что касается ее собственной карьеры, то актриса позволяет себе роскошь не сниматься какое-то время, если считает нужным. Свое исчезновение с киноэкранов на пару лет в свое время она объясняла очень просто.

«Не было интересных для меня предложений. Мне ничего не нравилось, и я думала, что лучше проведу больше времени с дочерью и мужем, чем буду тратить его неизвестно на что».

Акценты были расставлены ею изначально: «Прежде всего, я — мама, и это мой высший приоритет. Я думаю, это удивительный опыт».

Впрочем, сейчас у Кейт более чем активный творческий период. В этом году она предстанет на киноэкранах сразу в трех разноплановых картинах: в экранизации романа Джейн Остин «Леди Сьюзан» — «Любовь и дружба», фильме ужасов «Комната разочарований» и продолжении экшн-саги о мире вампиров и оборотней «Другой мир: Войны крови».

Совмещать разные роли, оставаясь собой, — у нее это получается великолепно. Может, в этом ее секрет? ☞

**Фильм «Другой мир: Войны крови» с Кейт Бекинсэйл в главной роли выходит в прокат 24 ноября 2016 года.**

# LOOK

## & Style\*

### С ЛЮБОВЬЮ К ПРИРОДЕ

В приоритете обувного бренда mou (по франц. мягкий) — натуральные материалы, этическое производство и максимум тепла и комфорта. В новой зимней коллекции ищите сапоги с трендовой бахромой 70-х, аппликациями из кристаллов, шлепанцы и слиперы на меху. Помимо женской линии в арсенале бренда представлены мужские челси и лоферы, а также мини-версии знаковых моделей mou для детей. [www.mou-online.com](http://www.mou-online.com)



\* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»

Сумка Furla

Кольцо Carrera у Carrera

Жакет Oscar de la Renta

Слипоны Christian Louboutin

Блузка Prada

Платье Lanvin

Пиджак, брюки Gucci

Серьги Boucheron

Платье Michael Kors

Пальто Dose & Gabbana

Туфли Miu Miu

Рochas

**СЕЗОН ИЗОБИЛИЯ**

*В этом сезоне можно позволить себе откровенно признаться в любви к росту: парчовым тканям, глубоким благородным цветам и сложным узорам. Скромность отложим на потом!*

Gucci

**IB BASCONI**

ТРЦ «Мушкетёрский город» пр. Комсомольский, 13 б  
ТРЦ «Смайлисту», ул. Учительна, 48 д



Часы Diesel



Пиджак 0909



Рубашка Lamborghini



Очки Hugo Boss



Joseph Abboud



Клатч Giuseppe Zanotti

# ПРОВЕРЕННЫЙ МЕТОД

*Шерстяной пиджак безупречной посадки, отличная хлопковая рубашка и классическая строгая обувь — идеальный вариант для делового, решительного и современного мужчины.*



Бабочка Jacky Black

Рубашка Windsor



Перчатки Giuseppe Zanotti



Пальто Joop!



Брюки MaJo



Сумка Longchamp

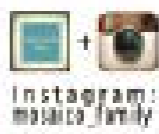


Ботинки Christian Louboutin



Michael Bastian

  
**CANALI**  
1934



Instagram: [mosaico\\_family](#)

ул. Набережная реки Ушайки, 4 а  
тел. 51-45-61, [www.onlinemosalco.ru](http://www.onlinemosalco.ru)

# Лидеры сезона

Идеальную возможность подобрать полный сезонный гардероб томичам предлагает салон мужской одежды «PremierV», с которым очень легко всегда выглядеть модным и стильным. Этой осенью и зимой безусловным фаворитом становится насыщенный синий цвет, идеальный как для верхней одежды, так и для классических костюмов и повседневных casual-вариантов. Используя его монохромно или в принтах, вы должны помнить, что именно синий стилисты считают цветом для настоящих лидеров!



**PREMIER V**  
салон мужской одежды

«PREMIER V», ул. 79-й Гв. дивизии, 24  
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,  
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

\* Подробности уточняйте у продавцов

СДЕЛАНО В ТОМСКЕ

# Продуманная одежда без компромиссов

Довольно часто многие из поклонниц брендовой одежды сталкиваются с тем, что изделия, которые идеально выглядят на моделях, категорически «отказываются» сидеть именно на их фигуре. Подвергать переделке вещь известной марки рискуют немногие. Проще создать дизайнерский бренд, который не только выпускает вещи массового производства, но готов работать с индивидуальными мерками.



Так решила два года назад томский дизайнер одежды Евгения Чепурнова — и создала свой бренд «Masterskaya». Тогда же ее одежду — базовые, простые, в деталях продуманные вещи, где основной акцент сделан на качественных материалах и благородных цветах — оценили и полюбили томички. Их привлекли не только интересные модели, но и редкая возможность подогнать готовую одежду по фигуре или изначально заказать изделие на свои параметры. Сегодня, благодаря Instagramу и другим социальным сетям, имя этой марки знают не только по всей России — заказы поступают даже из Европы.

Любую вещь «Masterskaya» выпускает в производство только после того, как становится понятно, в комплекте с чем ее носить — например, платье длины миди шьется одновременно с пальто такой же длины и с короткой курточкой. По словам Евгении, в ее коллекциях не бывает случайных вещей, все тщательно продумывается — кто и куда будет их носить, с какой обувью и аксессуарами. Нужно учесть, что при индивидуальном заказе клиенткам всегда предлагается выбор из большой цветовой палитры.

Сегодня в Томске сосредоточено производство, где заняты 15 портных, которые с подлинной виртуозностью воплощают

дизайнерские фантазии Евгении в жизнь. Для пошива используется только высококлассная итальянская ткань, закупаемая на фабриках Италии несколько раз в год, и фурнитура отличного качества.

Те, кто хотя бы один раз примерил на себя вещи бренда «Masterskaya», остаются его верными поклонницами. С ним очень легко собрать качественный базовый гардероб, из месяца в месяц делая заказы новых вещей, сочетающихся между собой. Именно такие клиентки, в свою очередь, и вдохновляют бренд на постоянное развитие.



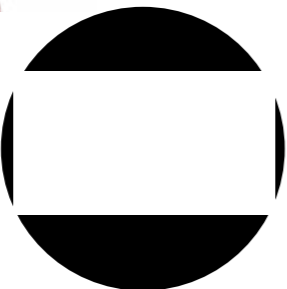
ул. А. Беленца, 9/1, 2 подъезд (2-й этаж),  
тел. 8-913-806-86-08,  
@masterskaya\_

# Fashion-Forum



София Колесникова в платье Valentino

Желаем вам красивых осенних прогулок, теплых встреч и душевных разговоров с друзьями. И пусть вас не волнует мысль о том, что вам надеть, когда вас пригласят на важную встречу или неожиданное свидание, положитесь в этом на нас!



**Шарф Zilli, цена по запросу**  
Шарф (кашемир-шелк) с принтом в виде логотипа Zilli — замечательный подарок. Носить с пиджаком, кожаной курткой, пальто, элегантным пуховиком, дубленкой.



**Пиджак Etro, цена по запросу**  
Бархатный пиджак — это показатель хорошего вкуса. Такие модели впервые появились в Италии, и их носили исключительно аристократы. Поэтому у многих такой жакет ассоциируется с богатством и роскошью. Этот предмет гардероба действительно универсален тем, так что со многими вещами сморится он одинаково хорошо, и его можно носить практически при любых ситуациях.

**Обувь Moreschi, 40 500 руб.**  
Удобные высокие замшевые ботинки с мехом — любимая всеми модель от легендарного обувного дома Moreschi.



**Дорожная сумка Brioni, цена по запросу**  
Удобная, вместительная дорожная сумка глубокого синего цвета — отличная вещь для коротких путешествий и деловых поездок.

**Кепка Zilli, цена по запросу**  
Кожаная кепка синего цвета с вышивкой в виде льва — красивый аксессуар для сезона осень-зима.



**Копта Patrizia Pepe, 26 700 руб.**  
Теперь перья украшают не только вечерние наряды, но и те, которые мы носим каждый день. Золотой кардиган, украшенный этим легким декором, тому подтверждение. Носить с джинсами, белой рубашкой и ботинками или на легкое шелковое платье-сорочку с лодочками.

**Платье Etro, цена по запросу**  
Мелкая клетка отлично сочетается с «пейсли». Шикарное платье для похода в ресторан или на светское мероприятие.

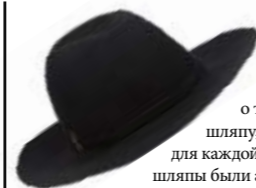


**Пальто Etro, цена по запросу**  
Укороченное пальто, украшенное цветочной вышивкой с пайетками и бархатными вставками. Сделает ваш лук более романтичным и женственным.

**Платье Pinko, 26 900 руб.**  
Сначала вы подумаете, что это вечернее платье, на самом деле это топ! Дизайнеры предлагают нам самим решить, что надеть вниз: кожаные шорты или мини-юбку, цвет в цвет или на контрасте. А может, это будут брюки-скинни? В общем, благодаря такому интересному решению, у нас с вами получится еще больше интересных комплектов.



Иллюстратор Юлия Рыжова @yuzhovayulia и творческая мастерская ArtLab @artlabart



**Шляпа Patrizia Pepe, 12 500 руб.**  
Современные тенденции стиля таковы, что знать о том, как правильно носить шляпу, становится жизненно важно для каждой модницы. Еще недавно шляпы были атрибутом исключительно ретро-стиля, но сегодня этот аксессуар безумно полюбился многим модницам.



**Пальто Etro, цена по запросу**  
Мохеровое пальто черного цвета с крупным цветочным принтом, капюшон утеплен овчиной. Замечательный вариант для зимнего романтического путешествия в Европу.



**Платье Patrizia Pepe, 32 700 руб.**  
Платье прямого кроя, усыпанное пайетками, украшенное перьями в стиле 20-х годов — для яркой и роскошной девушки.

**Шуба Patrizia Pepe, цена по запросу**  
Длинная шуба из эко-меха, отделка с эффектом норки, украшенная декоративными камнями от Patrizia Pepe. Красивая и эффектная вещь зимнего гардероба.



Сибирские модницы в гардеробе имеют больше разных пальто, жилеток, шуб, пуховиков, курток, чем платьев. Оно и понятно, ведь сезон, когда мы ходим в верхней одежде, у нас длится значительно дольше. Точно можем сказать, что пальто и модная жилетка украшают нас не только осенью, но и зимой, ведь если от дверцы машины и до крыльца ресторана — то совсем и не холодно.

В романтическое путешествие 🗺️ 🌄



Парка Pinko, 99 500 руб. Свитер Pinko, 18 900 руб. Рубашка Pinko, 15 900 руб. Юбка Patrizia Pepe, 19 800 руб. Сумка Patrizia Pepe, 18 900 руб. Обувь Casadei, 54 900 руб. Колготки Max Mara, 1 300 руб.

На свидание 💍 🌹



Пальто Valentino RED, 48 500 руб. Сумка Patrizia Pepe, 20 700 руб. Рубашка Pinko, 15 900 руб. Юбка Patrizia Pepe, 19 800 руб. Сумка Patrizia Pepe, 18 900 руб. Обувь Casadei, 54 900 руб. Колготки Max Mara, 1 300 руб.

На деловую встречу 📄 🗺️



Пальто Pinko, 39 900 руб. Трикотаж Patrizia Pepe, 13 800 руб. Юбка Pinko, 18 900 руб. Тrousse Pleasure Slate, 4 100 руб. Сумка Patrizia Pepe, 26 500 руб. Обувь Patrizia Pepe, 23 200 руб.

В театр 🎭 🎩



Обувь Patrizia Pepe, 23 200 руб. Сумка Patrizia Pepe, 23 500 руб. Юбка Pinko, 33 500 руб. Копта Pinko, 21 500 руб. Жилетка Pinko, 47 500 руб. Рамка Etro, 14 600 руб.

**ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:**

В этом сезоне «пернатый тренд» кинодив из 1920-х успешно мигрировал в одежду, которую мы с легкостью можем носить в реальной жизни. Дизайнеры призывают нас не бояться выбирать вещи и украшения с перьями. Теперь джемпер с перьями, например, — очевидное чудо, которое вписывается во вполне повседневную одежду.



**Копта Pinko, 33 500 руб.**

**Копта Patrizia Pepe, 22 800 руб.**



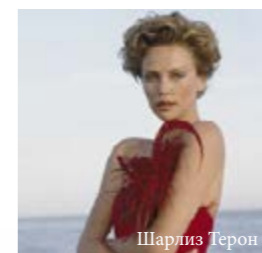
**Юбка Pinko, 37 900 руб.**



**Рубашка Pinko, 25 500 руб.**



Pinko



Шарлиз Терон



Pinko



**Пальто Pinko, цена по запросу**  
Свободный крой, рукава 3/4 и классические лацканы с отстрочкой в тон. Это дублированное пальто из шерсти темно-синего цвета поможет вам создать прекрасный лук в стиле городского шика. Носить с джинсами, блузкой и ботинками или юбкой-миди, нежным свитером и лоуферами.

**Ботинки Casadei, цена по запросу**  
Высокие ботинки, декорированные кристаллами — базовая модель обуви в правильном гардеробе.



Шорум Сапай, Милан



На заказе Casadei, Милан



На заказе Сапай, Милан

Instagram forum\_multibrand\_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Сногсшибательная @lorik\_0117 в шикарном купальнике от Lora Grig



Милашка @rolina\_aranasova в свитерах Pinko и футболке Blugirl



Обворожительная @a\_arina\_ в эспадрильях Blugirl

Изучаем, как правильно «считывать» тенденции с подиума и грамотно применять их в жизни, чтобы всегда быть первой в мире моды.

# Согласна на все!



## Затянуть пояса

Корсеты и широкие ремни, максимально подчеркивающие талию, вернулись в моду: носить их можно не только с платьями, но даже со свободными рубашками или пуловерами. Выбирать однотонный вариант или с богатой декоративной отделкой — решать только вам.



## 3 Стать кошкой

Классический леопардовый принт в этом сезоне утратил легкий налет вульгарности и стал синонимом роскошного сексуального образа: показ Tom Ford — наглядное тому подтверждение. Так что можно не бояться осуждающих взглядов, даже собрав леопардовый total look.



## 4 Добавить меха

На подиумы и в гардеробы из 70-х с триумфом вернулась классическая дубленка. Без нее в этом сезоне и зима — не зима. Носить дубленки стоит на контрасте, в паре с шелковыми и кружевными платьями или плиссированными юбками и блузками.



## 5 Купить сумку-шопер

Объемные сумки-шоперы теперь уместно носить не только для завершения повседневного образа, но и отправляясь на деловую встречу или даже на коктейль: дизайнеры словно услышали просьбы женщин и поняли, что в клатч не умещается ничего, кроме телефона и визитницы — а этого так мало!

## 6 Взять по-крупному

Лучше вязаного джемпера может быть только объемный вязаный джемпер. Универсальность этого уютного элемента гардероба сложно переоценить — тем более, что носить такой свитер можно и с джинсами, и с юбками. Главное, помнить, что лучше всего выбирать свитер из натуральной пряжи: фактурной шерсти или мягкого кашемира.

## 7 Запахнуть халат

Легко и удобно: ни кнопок, ни молний — пальто-халат сегодня на пике популярности благодаря «пижамному стилю», который вывели на подиумы Celine и Rochas. Еще одно достоинство элегантного пальто-халата в том, что пояс идеально подчеркивает талию.



## 2 Взять высоту

Обувь на высоком каблуке и с платформой теперь не является прерогативой исключительно вечерних образов. Даже повседневные ботильоны в винтажном стиле стали значительно «выше», так что носить их можно и с брючным костюмом, и с юбкой-карандашом.



# 8



## Быть проще

I AM by Ileana Makri

Минималистичные и лаконичные украшения, которые будут одинаково уместны как в паре с вечерним платьем, так и с комплектом из блузки и брюк, на пике популярности: носить такие изделия хочется в буквальном смысле не снимая.

Chan Luu

Salvatore Ferragamo



# 9

## Шагнуть в будущее

Как говорится, маленький шаг для человека, и огромный — для всего человечества. В этом сезоне предстоит встать на каблуки причудливой формы, чтобы отправиться в будущее. Сложный декор, четкие линии и графичные силуэты — неперенные атрибуты актуального сегодня футуристического стиля.



## Примерить «лапку»

Один из самых консервативных принтов — гусиная лапка — совершенно перестал быть скучным, заняв место среди главных трендов года. Дизайнеры из множества брендов по-своему переосмыслили узор: в Salvatore Ferragamo его сделали максимально графичным, а в Marc Cain добавили цвета.



## Застегнуть на все пуговицы

Двубортные жакеты, пришедшие к нам из 1920-х и переосмысленные знаменитым креативным директором Balmain Оливье Рушеном, вновь становятся неотъемлемой частью делового и повседневного гардероба: идеальную пару жакету составят зауженные брюки или длинное платье.



# 10

## Завораживающая роскошь соболя...

Эксклюзивно в салоне «Элита»!



**Элита**  
МЕХОВОЙ САЛОН  
пр. Фрунзе, 90, ТЦ Форум  
т. 52-08-30



12

*Перейти черту*

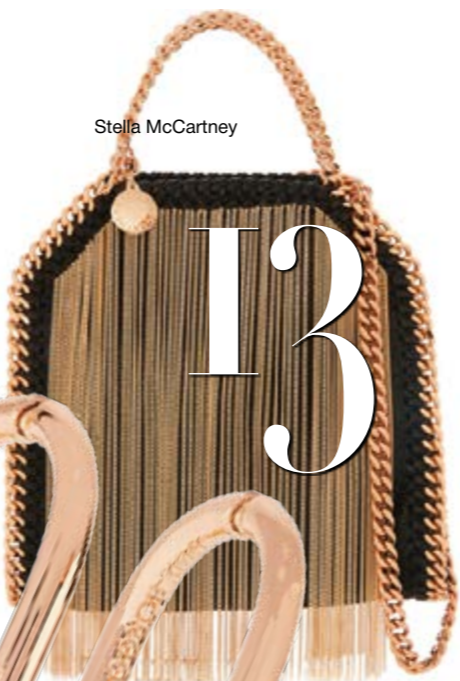
Кто сказал, что полосатый принт должен быть исключительно черно-белым? Это абсолютно не так! Напротив, осенью и зимой стоит отдавать предпочтение ярким цветам: а самые смелые могут рискнуть, и сочетать «полоску» с узором полка-дот или даже леопардовым принтом.



Alexander McQueen

*Вызвать ценную реакцию*

Элементы рок-стиля стали неотъемлемой частью моды. Многочисленные цепочки, широкие и узкие, нашли себе место везде, от одежды до сумок и коле. Есть два способа грамотно «встроить» вещи в подобном стиле в свой образ: либо создавать по-настоящему роковой образ, либо работать на контрасте, выбирая к сумке с цепями женственное платье.



Stella McCartney

13



Eddie Borgo



Elisabetta Franchi

Casadei

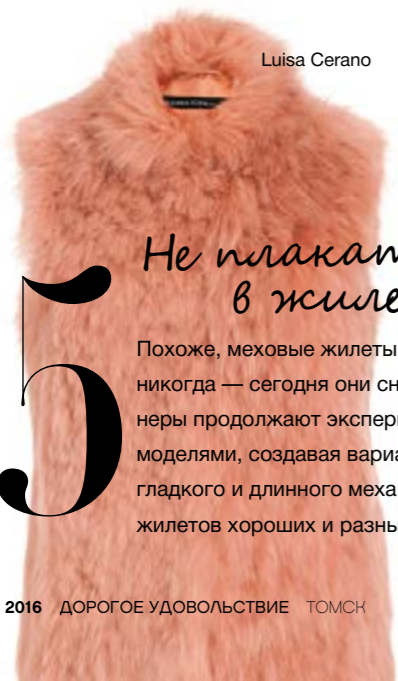
*Носить ботфорты*

Ботфорты из натуральной замши (и даже бархата!) заменили в этом сезоне модели из лакированной кожи, столь актуальные год назад. Сдержанность и сексуальность — вот новый модный девиз. Кстати, сочетать ботфорты можно как с шелковыми юбками, так и с шерстяными платьями.



Mami

Diego M



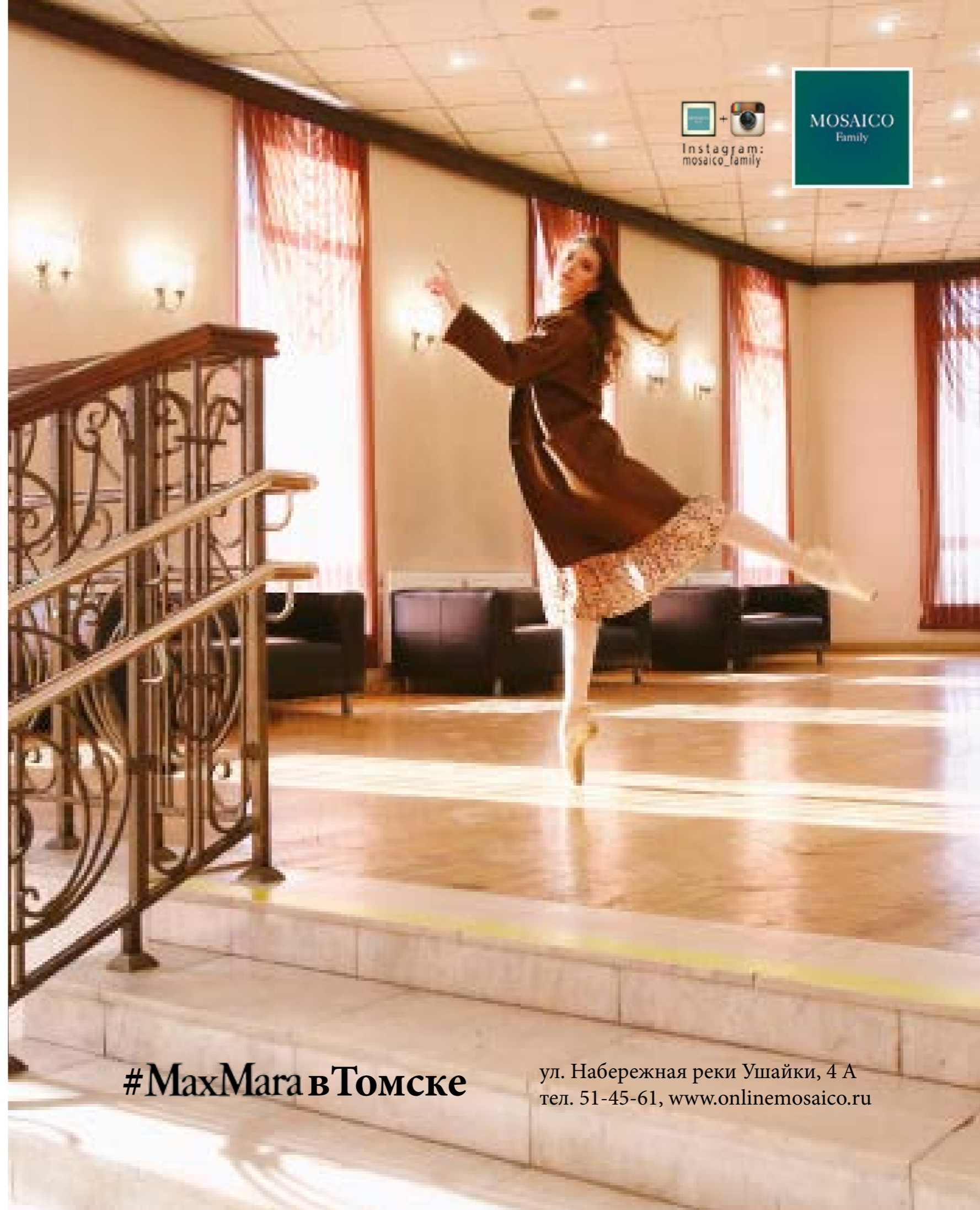
Luisa Cerano

*15 Не плакать в жилетку*

Похоже, меховые жилеты не выйдут из моды никогда — сегодня они снова в топе. Дизайнеры продолжают экспериментировать с моделями, создавая варианты из цветного, гладкого и длинного меха. Наш совет: больше жилетов хороших и разных!



Instagram: [mosaico\\_family](https://www.instagram.com/mosaico_family)



#MaxMara в Томске

ул. Набережная реки Ушайки, 4 А  
тел. 51-45-61, [www.onlinemosaico.ru](http://www.onlinemosaico.ru)



ул. Красноармейская, 96,  
тел. 43-00-03,  
www.limpopo-tomsk.ru

# ТРЕНДЫ ДЕТСКОЙ МОДЫ ЗИМА 2016/17

Для современных детей и подростков стильные тренды дизайнеры диктуют не менее уверенно, чем для взрослых.

## 1 КОНВЕРТ-КОМБИНЕЗОН

Отличное решение сразу на несколько сезонов: для младенцев в первый год жизни это конверт, для детей более старшего возраста его можно использовать как полноценный комбинезон с ручками-ножками или без них.



Комбинезон Malek (Россия), ТЦ «Лимпопо», 0-й этаж (одежда для новорожденных)

## 2 ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

К ярким насыщенным цветам и красочным принтам добавляются уникальные технологии: мембранная ткань, защищающая от ветра и влаги, утеплитель и мягкая флисовая подкладка.



Куртка и полукомбинезон Premont (Канада), ТЦ «Лимпопо» 1-й этаж (одежда для мальчиков), 3-й этаж (одежда для девочек)

## 3 СОЧЕТАНИЕ ДВУХ ВИДОВ ТКАНЕЙ

К модному сочетанию двух видов тканей добавляется еще один популярный тренд — опушка из меха енота.



Куртка Pulka (Италия), ТЦ «Лимпопо», 1-й этаж (одежда для мальчиков)

## 4 ОБЪЕМНЫЙ СИЛУЭТ И КОНТРАСТНОЕ СОЧЕТАНИЕ ЦВЕТОВ

Благодаря оригинальному дизайну подходят для образа в спортивном стиле.



Куртка и пальто Orby (Россия), ТЦ «Лимпопо», 2-й этаж (одежда для мальчиков и девочек)

## 3 МОДЕЛИ В 1

Особенность таких моделей заключается в модульности, которая подразумевает наличие съемной внутренней куртки. Ее можно носить отдельно или в сочетании с верхней курткой. В этой модели сочетается несколько трендов: подстежка, капюшон с объемной меховой опушкой, большие карманы.

## 5



Парка Orby (Россия), ТЦ «Лимпопо», 2-й этаж (одежда для мальчиков и девочек)

## 5 СНОУБУТСЫ

Утепленные натуральной овечьей шерстью, с водо- и грязнепроницаемой пропиткой. Передняя часть сапога имеет специальное уплотнение, надежно защищающее детские пальчики от ушибов, а задник дополнен светоотражающими вставками.

## 6



Сноубутсы Detar (Польша), ТЦ «Лимпопо», 4-й этаж (обувь)

БЕСПРОЦЕНТНАЯ  
РАССРОЧКА  
на одежду  
0 3 МЕСЯЦА  
РУБЛЕЙ ПЕРЕПЛАТЫ

пр. Комсомольский, 13 б  
ТРЦ «Изумрудный город», 3 этаж

LOVE REPUBLIC



Свою новую коллекцию весна-лето 2017 модный немецкий бренд LAUREL презентовал в рамках фестиваля «Новая волна» в Сочи. О новых впечатлениях, моде и любимом хобби нам рассказал ведущий дизайнер LAUREL Андреас Ангерер.

# Viva La Vida



**К**акое впечатление произвел на вас Сочи?

— Когда наш самолет сел, я не поверил, что это Россия — вместо снега и мороза здесь жара и пальмы! Увидеть пока удалось немного — Олимпийский парк и Автодром. Но я остался под впечатлением! А в ближайшем будущем мы нацелены на открытие первого фирменного магазина LAUREL в Сочи.

— Какие тренды сезона прослеживаются в новой коллекции весна-лето 2017?

— В новой коллекции преобладают прямые линии и формы, сужающийся книзу силуэт. Также в новой коллекции представлены длинные платья, которые выглядят просто шикарно.

— Какова главная идея новой коллекции Viva La Vida?

— В мире сейчас много негатива — политика, экономика, терроризм. Поэтому наша команда дизайнеров решила сотворить что-то мега позитивное. Так родилась коллекция Viva La Vida, что означает «Да здравствует жизнь!» Ее главными образами стали женщины Латинской Америки — Кубы, Колумбии, Аргентины и Бразилии. Мы позаимствовали у них яркие краски, олицетворяющие позитив и желание жить.

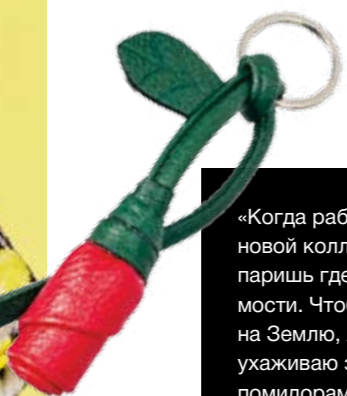
— Как вы «заряжаетесь» для работы? В чем ваш источник вдохновения?

— Меня очень вдохновляет музыка. Последние месяцы я слушал латинские биты, переслушал всю Дженнифер Лопес и Рики Мартина.

— Где Андреаса Ангерера можно встретить кроме его рабочей студии и самолета?

— Вы не поверите, но я страстный садовник, у которого в коллекции больше 200 роз с разных уголков планеты. Ни на что не променяю то чувство, когда ты вечером выходишь в свой маленький сад с бокалом красного вина в одной руке и с секатором в другой.

«Когда работаешь над новой коллекцией, ты паришь где-то в невесомости. Чтобы вернуться на Землю, я иду в сад и ухаживаю за салатом, помидорами и любимыми розами» — признается Андреас.

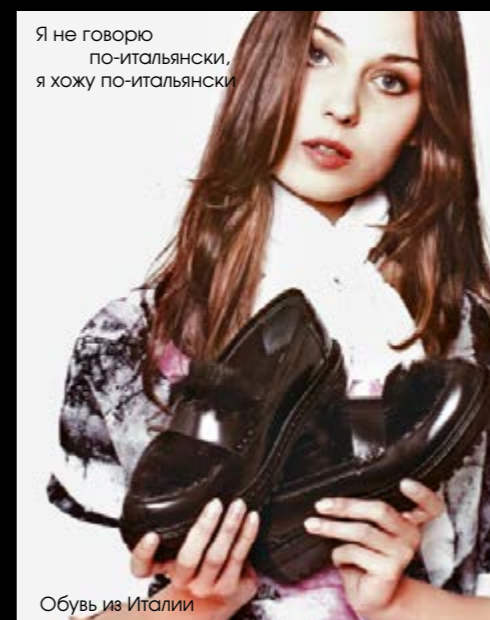


## ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР ПОДИУМ

Поступление мировых осенне-зимних коллекций в бутике «Джулия» — одно из ярких модных событий томской осени. Актуальные фасоны, стильные фактуры, трендовые расцветки — модели знаменитых брендов удивительным образом вписываются в уличный стиль нашего города, олицетворяя собой подлинный шарм, элегантность и дерзость, которая характеризует современную жительницу мегаполиса.

Juliapodiumtomsk

Бутик «Джулия», пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98



# Очаровательная зима от Helmidge

**С**тремительное наступление осени заставляет большинство женщин задуматься о необходимости обновить свой гардероб теплой одеждой — куртка и пальто становятся предметами №1 нашего гардероба. Именно эти вещи определяют общий стиль и настрой вашего образа, под которые будут подбираться обувь и другие аксессуары.



Итак, вы определились с фасоном и материалом. Но и этого недостаточно: нужно обязательно обратить внимание на такие детали, как крой, уровень исполнения, фурнитура — именно от них будет зависеть, насколько удобно женщина чувствует себя в обновке, и как долго она ей прослужит.

Стиль и качество, всевозможный выбор тканей и моделей в европейском стиле — все это предлагает популярная английская марка Helmidge, новая коллекция которой представлена в салоне «Хорошо». Британская классика — синоним традиций, практичности, абсолютной элегантности, которые никогда не выходят из моды. Вещи, которые способны радовать свою владелицу не один сезон, не теряя при этом своей актуальности и привлекательности, — это надежная и мудрая инвестиция в образ современной и

уверенной в себе женщины. Пальто от Helmidge — это яркие оттенки, которые так ценят англичане и которые так приятно видеть в хмурый осенний день на наших женщинах, это популярное декорирование, оригинальное сочетание тканей. Пуховики, украшенные фигурными строчками, стеганные куртки, объемные пальто — Helmidge просто идеально отражает все тенденции осеннего сезона.



Салон женской одежды «Хорошо»,  
ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., 14, тел.: 51-63-97  
horosho.tomnet.ru



**7 ЧУДЕС**  
МАГАЗИН  
ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86,  
www.7chudes.tomsk.ru



## МОДНЫЕ ГЕРОИНИ

Digital-проект #PINKOStars, запущенный брендом Pinko в этом году по всему миру, продолжает набирать обороты. В число российских звездных трендсеттеров вошли звезды нашумевшего сериала «Сладкая жизнь» Мария Шумакова и Лукерья Ильяшенко. Они молоды, независимы и выражают себя через моду так же ярко, как через собственную игру в кино или на театральных подмостках. Поэтому они стали героинями в стиле Pinko, которые представляют итальянский бренд в Instagram с помощью разнообразных модных образов.

КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

## ОДЕЖДА ДЛЯ ЖИЗНИ

Коллекция Uniqlo U, созданная новым креативным директором бренда, французским дизайнером Кристофом Лемером, отражает концепцию LifeWear («Одежда для жизни»), предлагая удобные вещи высокого качества и лаконичного дизайна. В коллекции есть худи, брюки, дутые куртки, а также большой выбор вязаных вещей, которые подходят на все случаи жизни. И особый акцент на цвета: глубокий синий, насыщенный горчичный и холодный серый делает коллекцию яркой и запоминающейся.



## СИЯНИЕ ВРЕМЕНИ

Часовая мануфактура Girard-Perregaux выпустила часы Cat's Eye Tourbillon with Gold Bridge к своему 225 летнему юбилею. Модели с овальным корпусом из белого и розового золота оснащены уникальным механизмом с ручным заводом, созданным в стенах мануфактуры. Корпус и ободок украшены 344 бриллиантами классической огранки, застежка также декорирована 14 бриллиантами. 70-часовой запас хода и водостойкость на глубине до 30 метров делают ювелирный шедевр надежным спутником в любых обстоятельствах.

## ИЗ ПЕНЫ МОРСКОЙ

Коллекция российского бренда Lagoom Весна – Лето 2017 предлагает погрузиться в подводное царство, в котором цветовая палитра переходит от воздушной морской пены в лазурно-бирюзовую гладь. Эфирность подводных существ подчеркивает струящийся шифон и разнофактурный гипюр, а наложение рюшей и воланов напоминает зонтики медуз, скользящих в морских водах. «Морская тема часто присутствует в моих коллекциях, так как мое детство прошло на побережье. Морской сезон Весна-Лето 2017 запомнится особой нежностью и легкостью фантазийного подводного мира и грациозных нимф», — рассказала дизайнер марки Евгения Легкодимова.

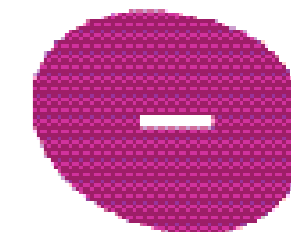
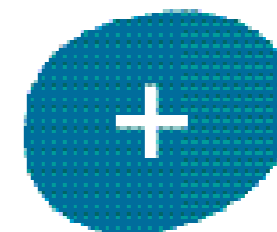


*Живой взгляд на моду!*

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ

# ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



ТОМСК  
УЛ. КРАС-ОБРЕМЬЮЩАЯ, 103  
ТЕЛ. (3822) 55-41-24  
LIVELYLOOK.RU

# ЗИМНИЙ ВАРИАНТ



Стеганный анорак,  
13 999 р.



Куртка, 7 999 р.  
Джемпер, 1 999 р.  
Блуза, 2 499 р.  
Джинсы, 3 299 р.  
Шапка, 1 799 р.



Анорак-пуховик,  
4 499 р.



Анорак-пуховик,  
5 999 р.



Джемпер,  
3 499 р.



Джемпер с косами,  
3 499 р.



Джемпер с шерстью,  
3 499 р.



Анорак-пуховик,  
4 499 р.



Анорак-пуховик,  
8 999 р.

Рюкзак, 1 999 р.



Шапка, 1 499 р.



Сникерсы, 3 999 р.



Пальто, 8 999 р.  
Джемпер, 1 999 р.  
Юбка, 3 499 р.  
Сумка, 1 999 р.



Пальто-кокон,  
3 999 р.



Пальто в клетку,  
12 999 р.



Клетчатое пальто,  
11 999 р.



Прямое пальто,  
11 999 р.



Пальто с поясом,  
13 999 р.



Шарф в клетку,  
2 999 р.

Рюкзак, 3 999 р.



Сапоги, 11 999 р.



Выбираем элегантные варианты пальто, чтобы носить их с подлинным европейским шиком — свободно, раскованно и уверенно, а свою фантазию направляем на подбор идеальных аксессуаров для поздней осени.



**MANGO**

Магазин одежды «Mango»,  
пр. Комсомольский, 13 б,  
ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),  
тел. 908-464

mango\_tomsk



Instagram icon @boutique\_infinity  
«Новый ГУМ», 3-й этаж



ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ БЕЗ ГРАНИЦ







1

2



2



3

**ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК**

1. Коллекция «Камея», серебро 925: браслет, 19 200 руб., брошь, 8 300 руб., серьги, 7 350 руб., кольцо, 5 100 руб. 2. Гарнитур, серебро 925, рубины: колье, 24 200 руб., серьги, 9 900 руб., кольцо, 7 450 руб. 3. Гарнитур, аметист, барочный жемчуг: колье, 39 900 руб., кольцо, 11 300 руб. 4. Часы «ELLE», 8 900 руб. 5. Гарнитур «ELLE», серебро 925: браслет, 18 500 руб., серьги, 7 200 руб. 6. Эксклюзивные изделия «Pietra di Passione», ручная работа, натуральные камни, колье, 10 490 руб., браслет, 7 275 руб. 7. Гарнитур, серебро 925, темно-синий авантюрин, самоцветы: браслет, 11 280 руб., серьги, 6 890 руб., кольцо, 2 620 руб.



4

5



1

**ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК**

1. Кот, ползущий по стене, майолика, ручная работа, 1 515 руб. 2. Церквушка из коллекции «Масленица», майолика, ручная работа, 4 410 руб. 3. Шар «Петушок» из новогодней коллекции, майолика, ручная работа, 1 375 руб. 4. Малый фонарик из коллекции «Зимние мотивы», майолика, ручная работа, 925 руб. 5. Композиция «С базара» из коллекции «Масленица», майолика, ручная работа, 3 730 руб. 6. Большой фонарик из коллекции «Сказочные звери», майолика, ручная работа, 1 690 руб. 7. Композиция «За чаем» из коллекции «Масленица», майолика, ручная работа, 8 200 руб.



4



5



3



6



Ювелирные изделия и сувениры,  
пр. Ленина, 15, ТЦ «999», 32-й павильон



7



6



Ювелирные изделия и сувениры,  
пр. Ленина, 15, ТЦ «999», 32-й павильон



7



Платье **Imperial**, 6 380 руб.

Платье **Rinascimento**, 5 000 руб.

Блуза **Tom Taylor**, 2 990 руб.



Жакет **Chiara Bruni**, 5 280 руб.

Джинсы **Only**, 5 790 руб.

# В переводе с ИТАЛЬЯНСКОГО

*Модная зима в итальянском стиле скучной быть не может! Поэтому радуемся яркому спектру цветовой гаммы и оригинальным моделям в европейском духе! Добавляем к ним российскую функциональность, комфорт и практичность — и получаем идеальный гардероб для холодной сибирской погоды!*



Куртка **Vero Moda**, 5 790 руб.

Джемпер **2Biz**, 5 230 руб.

Джинсы **Chino & friends**, 5 790 руб.



Жакет **Chiara Bruni**, 8 190 руб.

Джинсы **Imperial**, 8 900 руб.

**cavallina** mosca

Магазин женской одежды  
«CAVALLINA mosca»,  
пр. Ленина, 113, тел. 32-07-98  
vk.com/cavallinatomsk



Платок **Venera**

Сумка **RIPANI**

Сумка **GIRONACCI**



Платок **Venera**

Рюкзак **GIRONACCI**



Сумки **Alessandro Beato**



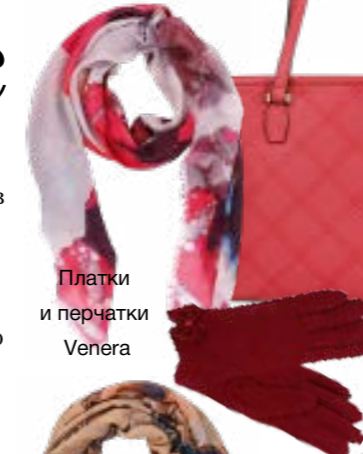
Палантин **Dr. Koffer**

Сумка **GIRONACCI**



# Творческий процесс

Искусство соединять аксессуары — один из любимых творческих процессов каждой женщины. Дизайнеры многообразием предлагаемых форм и цветов сумок создают поистине непростую задачу, решить которую поможет только безупречный личный вкус. Искать удачные колор-дуэты нужно обязательно — именно они являются ключом к индивидуальному и стильному образу. Принтованные платки и шарфы — идеальное решение для этого: достаточно, чтобы всего лишь один оттенок из их цветовой палитры совпадал с цветом сумки. Тогда ваш модный успех гарантирован!



Платки и перчатки **Venera**



Сумка **IO Pelle**

Сумка **RIPANI**

Сумка **Lucia Lombardi**

Сумка **Alessandro Beato**

Перчатки **Dr. Koffer**



Перчатки **Dr. Koffer**

**ГЛОБУС**  
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ  
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

**Новинки каждую неделю!**  
**На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2016\*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!**



## СПЕЦАГЕНТ ИДЕТ НА ПОМОЩЬ

Каждое окрашивание и тем более обесцвечивание — это стресс для волос. И тем, кто не готов отказываться от beauty-экспериментов и при этом хочет сохранить здоровье волос, L'ORÉAL PROFESSIONNEL предлагает линейку продуктов SMARTBOND. Активный компонент — малеиновая кислота — предохраняет сильные кератиновые связи, а также удаляет ионы и позволяет восстановить слабые связи внутри волос, защищая их во время окрашивания. Концентрат и пре-шампунь предназначены для использования в салоне, кондиционер — для ухода за окрашенными волосами дома.

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

## ЭФФЕКТИВНЫЙ ДУЭТ

Новая линия средств Doctor Babor Purity Cellular решает проблему акне с помощью технологий нейрокосмецевтики. Мультиактивный комплекс D-Actyl 360° борется с воспалительными элементами в острой фазе и оказывает профилактическое действие, тем самым обеспечивая долговременный эффект. Экстракт коры африканского дерева Энантия хлоранта регулирует выработку кожного сала, а экстракт трутового гриба Пории кокосовидной снижает риск воспаления сальных желез. В SOS набор входит крем и пудра против угревой сыпи — для комплексной скорой помощи.



## ИДЕАЛЬНЫЙ ШАМПУНЬ

Сухой шампунь по степени его актуальности и нужности в жизни женщины сравнивают с маленьким черным платьем. Освежить прическу, придать волосам объем быстро — это все к нему. Новинка Dry Shampoo Perfect Hair Day с тройным действием от экспертной марки Living proof благодаря специальной технологии мгновенно ликвидирует жиры, пот, пыль и неприятные запахи, делает волосы чистыми и ухоженными. При этом он не оставляет матового эффекта на волосах и не удаляет стайлинговые средства.



## ПАРНАЯ ИГРА

Парные ароматы для мужчин и женщин EAU DE LACOSTE L.12.12 Magnetic Pour Lui и EAU DE LACOSTE L.12.12 Magnetic Pour Elle были вдохновлены духом спортивного соперничества между двумя игроками. В базовых нотах двух ароматов — пачули и фиалки. Зеленый можжевельник и амбра добавляют свежести и чувственности мужскому аромату, а в женском парфюме главенствует нота дикорастущего цветка из Африки — клеоме Pretty Lady, которая вкупе с нотой ванили делает его загадочным и нежным.



# BODY & Beauty\*

## ОСТАНОВИТЬ ТЕЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Пятнадцать лет назад специалисты марки Helena Rubinstein создали революционный крем, который назвали PRODIGY (с англ. чудо) за его способность поворачивать время вспять. В новой линии омолаживающих средств Prodigy Reversis основой усовершенствованной формулы стала последняя находка экспертов — леонтоподиевая кислота, добываемая из надземной части эдельвейса. Инновационная формула Effi-Textures позволяет избавиться от признаков увядания кожи лица в рекордные сроки.

[www.helenarubinstein.com/ru](http://www.helenarubinstein.com/ru)



\* ТЕЛО И КРАСОТА\*

# ВЫБОР РЕДАКЦИИ



Аромат Ever Bloom, Shiseido

Новый аромат **Ever Bloom Eau de Toilette** от **Shiseido** дарит ощущение чистоты и полета. «Туалетная вода Ever Bloom придает вам уверенность в своей природной красоте, и вы как будто излучаете свет», — говорят создатели новинки, парфюмеры Орельен Гишар и Мари Саламан.



Японки издавна сочетали маслянистые растения и пенящиеся средства, чтобы удалить яркий макияж. Новое масло для очищения кожи **Total Renew**, созданное **Biotherm**, мгновенно растворяет любые загрязнения, а также тональный крем, помаду и даже водостойкую тушь. Нанесите масло и снимите макияж массирующими движениями, а затем добавьте немного воды, и масло превратится в очищающую пенку!



Невероятные оттенки **Глайдов для губ** новой коллекции **NARS** символизируют творческую свободу и безудержную силу эпохи сексуальной революции 70-х. Выразительный интенсивный цвет с полуматовым сатиновым блеском надолго остается на губах. При этом глайды роскошно разглаживают и увлажняют губы.



Достаточно слегка встряхнуть двухфазный **флюид для сияния кожи Anne Semonin** и нанести его на спонж из целлюлозы от Anne Semonin, а затем на лицо и шею сразу после увлажняющего крема, и революционная формула, содержащая масла плодов пальмы бурити, абрикосовой косточки и семян томата, мгновенно придаст лицу сияние и легкий эффект загара. Уникальные светоотражающие пигменты создают перламутровый эффект, подстраиваясь под индивидуальный тон вашей кожи. Флюид не только освежает бледный цвет лица — он увлажняет и восстанавливает кожу, благодаря активным ингредиентам.



Каждая ампула ночного средства **Advanced Night Repair**, разработанного **Estee Lauder**, содержит точную дозировку активного восстанавливающего концентрата, способного нейтрализовать все стадии раздражения и уберечь кожу от появления признаков преждевременного старения. Кроме того, ампулы укрепляют защитный барьер кожи, а их быстросействующая формула уменьшает проявления покраснений, и уже наутро кожа выглядит здоровой и сияющей.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

17 лет работы в области эстетической медицины  
Для вас мы всегда выбираем лучшее, опираясь на мировой опыт!

## Лазерная эпиляция FOTONA AVALANCHE самая современная методика удаления нежелательных волос



**БЕЗОПАСНО**

В руках опытного специалиста мощный лазер не повреждает даже чувствительную кожу



**БЕЗБОЛЕЗНЕННО**

Уникальные параметры лазера позволяют удалить волоски без боли на коже лица и тела



**БЫСТРО И НАДЕЖНО**

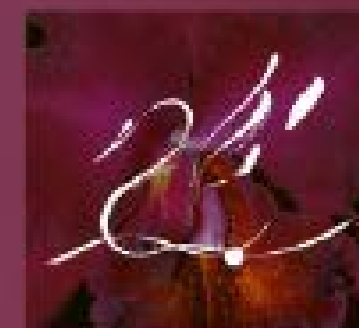
Инновационный лазерный сканер Fotona обеспечит ощутимый длительный результат

Узнать о преимуществах и достоинствах новой лазерной эпиляции FOTONA AVALANCHE и бесплатно провести тестовую процедуру кожи вы можете на консультативном приеме специалиста в нашем центре.

Бесплатная тестовая процедура предоставляется до 30 ноября 2016 г.



г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 201, тел. (38 22) 43-33-00



WWW.LC.TOMSK.RU

# Действуем сообща

## 1. Регенерирующая тональная основа

от **Académie** комплексно воздействует на кожу. Обогащенная светоотражающими пигментами, она выравнивает цвет лица и помогает скрыть несовершенства. Растительные компоненты увлажняют кожу, а биомиметические пептиды ускоряют синтез коллагена и гиалуроновой кислоты.

## 2. С кремом-корректором против темных кругов

о том, что вы устали или не выспались, будете знать только вы. Светоотражающие пигменты визуально корректируют зону вокруг глаз, активный растительный комплекс способствует уменьшению темных кругов. Ваш взгляд — сияющий и отдохнувший!

## 3. Важное событие или вечеринка, где нужно выглядеть потрясающе, — «Ампулы мгновенной красоты»

разработаны Académie специально для таких случаев. Они оказывают мгновенный лифтинг-эффект, увлажняя кожу и сохраняя ваш макияж идеальным в течение 24 часов.

## 4,5. Комплекс от швейцарской компании PureSuisse

действует на кожу изнутри и снаружи. **Нутрицевтик** с косточками винограда насыщает организм комплексом полифенолов и минералов и стимулирует выработку коллагена. А **наполняющий разглаживающий крем** запускает процессы омоложения на клеточном уровне. Активная формула крема с пептидами, коэнзимом Q10, гиалуроновой кислотой и витаминами способствует активизации выработки коллагена и регенерации кожи. Крем обеспечивает коже непрерывное увлажнение и питание, результат — морщинки разглаживаются, а кожа выглядит более молодой и свежей.

[www.academie.ru](http://www.academie.ru)



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## От чешских пивоваров — к женской красоте

Чешское пиво славится по всему миру. А все почему? Потому что делают его, ни много ни мало, на основе воды, да не простой — а минеральной! А еще во всем мире — кроме, как это ни странно, стран СНГ — славится чешская косметика. «И что, — спросите вы со смехом, — уж не на пиве ли ее чехи делают?»

Еще как на пиве, а также на термальных водах, экстрактах водорослей и различных масел и даже вытяжке из икры белуги. Потекли слюнки? Ан нет, косметика эта для красоты «наружной» используется. Где же ее раздобыть, коли в России о ней мало известно?

В Томске совсем недавно состоялось открытие мультибрендового магазина чешской косметики **kosmetika-eu.ru**, в котором сегодня представлены бренды «**Dermacol**» и то самое чудо чешской «пивной» индустрии красоты — косметика **RYOR**. — Находясь продолжительное время в Чехии, я познакомилась с удивительной женщиной, основательницей бренда чешской косметики **RYOR**, пани Эвой Штепаньковой, — говорит Елена, директор томского мультибрендового магазина. — Честное слово, ее рассказ мог бы вдохновить писателя на создание книги! В далеком 1988 году она возглавляла Институт лечебной косметики, выпускавший поначалу косметику на травах. Спустя несколько лет у них появились линейки на основе черной смородины — **RYBIZ** (чеш.) и апельсина — **ORANGE**. Соединение первых букв этих слов и стало названием нового бренда — «**RYOR**». Его создала уже сама пани Эва, открывшая свою собственную фабрику — поначалу маленькую, камерную, а сегодня располагающуюся на площади в 3000 кв. км, со своей лабораторией, испытательным центром и производственными площадями. При этом на фабрике удалось сохранить то невероятное ощущение атмосферы почти семейной компании. Меня невероятно покорила эта история, и пани Эва, видя мой неподдельный восторг, предложила мне стать представителем бренда в России.

**Аргановая серия, серия для мороза на основе миндального масла, специальная уходовая косметика на пиве, шикарные крема на основе карловарской соли** — главное кредо **RYOR** в том, что роскошь хорошей косметики может позволить себе любая женщина.



Особого внимания заслуживает косметика, разработанная **на основе хмеля и солода**, главных составляющих славного чешского пива, а также на базе термальной воды, которая действительно лежит в основе производства чешских пивоваров.



Натуральная основа косметических линеек сделала их очень популярными во всех европейских странах, а за счет того, что производители не вкладывают средства в рекламу, **RYOR** к тому же значительно дешевле своих аналогов. Еще одна «тайна» доступных цен — удачное расположение косметических компаний. В Чехии все свое: **минеральные воды и соли, хмель, пиво, пивные дрожжи и, конечно, травы.**



— Сегодня у нас в магазине представлена абсолютно вся линейка косметики **RYOR**, — рассказывает Елена, — и я уверена, что каждый наш клиент сможет подобрать что-то для себя. Косметика действительно выше всяких похвал, она в буквальном смысле слова меня покорила!

И я надеюсь, что жители нашего города тоже по достоинству оценят ее непревзойденные свойства.

Интернет-магазин чешской косметики

[www.kosmetika-eu.ru](http://www.kosmetika-eu.ru)

Instagram: [kosmetika.eu](https://www.instagram.com/kosmetika.eu)

тел. 8-923-44-66-888,

пр. Фрунзе, 119 г. ул. Учебная, 38

Лучшие традиции солнечной Италии, таланты предков и новые веяния индустрии красоты сумела соединить и воплотить в своей продукции компания «Davines» — производитель профессиональной косметики для волос премиум-класса. Сегодня уникальные итальянские hair-продукты доступны не только мастерам-профессионалам Томска, но и всем, кто следит за безупречным состоянием своих волос.

# Натуральное сияние

Современные эксперты индустрии красоты уверенно заявляют: специалистам Davines действительно удалось совместить научный подход к созданию новых продуктов с использованием только натуральных, экологически чистых компонентов. Во всем мире Davines считается символом изысканного стиля, способным подчеркнуть ваш вкус, индивидуальность и особое очарование.

Сегодня в линейках продуктов компании представлен невероятно широкий спектр средств для окрашивания, лечения, ухода за волосами. Одними из флагманов компании являются линейки **Naturaltech REPLUMPING** для объема, плотности и эластичности волос и **Naturaltech NOURISHING** с натуральными компонентами для питания и увлажнения волос и кожи головы. Само их существование словно подтверждает, что для компании стремление к максимальной натуральности в производстве — не просто дань моде, а скорее, необходимость, требование современной жизни, с ее модой на естественность.

Невероятно эффективные формулы лечебной косметики для волос Naturaltech — это ассортимент лечебно-косметических препаратов для решения любых проблем волос и кожи головы: антистрессовые, против выпадения для хрупких волос и другие.

**Naturaltech** — один из ярких примеров удивительного сочетания натуральности и технологичности. Все ингредиенты драгоценных формул Naturaltech получены из органического растительного сырья. Впервые в состав продуктов для лечения и ухода за волосами вошли активные вещества, обладающие фантастическими антиоксидантными и лечебными свойствами — так называемые **phytochemicals**. Кроме того, все продукты Naturaltech содержат эфирные масла, и конечно, из них полностью исключены сульфаты и парабены.

1. Шампунь уплотняющий **Davines Naturaltech NOURISHING**.
2. Кондиционер **Davines Vegetarian Miracle NOURISHING**.
3. Кондиционер **Davines Naturaltech REPLUMPING**.
4. Шампунь **Davines Naturaltech REPLUMPING**.



Самое главное - мы делаем вещи, которые нам нравятся! Это дает нам свободу создавать продукты, которые являются оригинальными, подлинными и эмоционально связанными с людьми

Давиде Боллати, основатель компании Davines



**Davines Naturaltech** содержит фитоактив сливы и гиалуроновую кислоту. Продукты этой серии способны «наполнить» волосы, делая их более эластичными, плотными и объемными. **Davines Naturaltech Nourishing** для питания сухих с ломких волос содержит фитоактив винограда, богатый полифенолами и являющийся необычайной силы антиоксидантом. Формула обогащена эфирными маслами мандарина, петит грейн и иланг-иланга, pH 5,5.



КСЕНИЯ ЕНИКЕЕВА, СТИЛИСТ:

Перезапуск Mask with Vibrachrom от Davines — новая версия классического красителя Mask от Davines — меня, как профессионального стилиста, очень радует и вдохновляет. Ведь теперь можно с успехом использовать инновационные разработки в области окрашивания волос, в результате которых клиент получит максимальный блеск волос, эффект от сильного кондиционирующего ухода и стойкий цвет! Гибкая и понятная цветовая палитра теперь дает возможность получить модные и популярные натурально-пепельные оттенки. Концептуальная обновленная упаковка красителя — еще один повод, чтобы получить дополнительное удовольствие!



Еще одно ноу-хау Davines — инновационный перманентный краситель **Mask e Vibrachrom** — в буквальном смысле «взорвало» бьюти-индустрию России. В этом продукте использована технологическая инновация, равной которой не было и нет во всем мире — и именно она сегодня символизирует будущее компании.

**Mask e Vibrachrom** — это новая версия классического красителя Mask от Davines, его «последователь». Но от своего предшественника новой системе окрашивания досталось в наследство только название. Формула, палитра, внешний вид — все эти аспекты претерпели кардинальные изменения, позволившие без преувеличения назвать новый краситель настоящим прорывом на профессиональном рынке.

Технология, которая применяется в новом продукте, никогда ранее не применялась в косметике. Новая система окрашивания Vibrachrom основана на синергии компонентов из трех миров — мира природы (экстракт протеинов киноа), мира косметики (кондиционирующий агент, богатый омега-9) и мира текстиля (фосфолипидные переносчики цвета). Конечно, самый интересный и необычный компонент — это фосфолипидные переносчики цвета. В процессе исследований лаборатории Davines открыли, что в текстильной промышленности стойкость цвета даже на



Уникальная система для одновременного блондирования и тонирования волос, разнообразные средства для мелирования и колорирования — всё это поможет мастеру реализовать свой творческий замысел и сохранить здоровье волос.

Компоненты красителя, работая вместе, обеспечивают **ЭКСТРА БЛЕСК**, сильный кондиционирующий эффект и невероятную **СТОЙКОСТЬ** цвета

самых деликатных тканях (вроде шелка), обеспечивают фосфолипидные переносчики. В новой системе окрашивания используется этот эффект для того, чтобы сделать косметический цвет стойким, как никогда прежде. Эта технология никогда ранее не применялась в косметике. Все три компонента новой формулы, работая вместе, обеспечивают экстра блеск, сильный кондиционирующий эффект и невероятную стойкость цвета.

Сегодня Davines по праву можно считать лидером в производстве косметики премиум-сегмента для волос. Компания неизменно остается верна своим ключевым принципам, лишь дополняя и совершенствуя их, производя новые, более совершенные продукты, за которыми — будущее бьюти-индустрии.



Региональный представитель в Сибири,  
тел. +7-913-816-13-55,  
www.davines.ru



ПАРИКМАХЕРСКАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

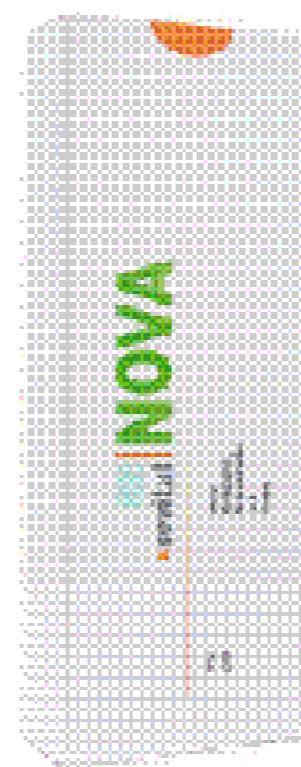
пр. Ленина, 217, стр. 2,  
ТЦ «Мегаполис» (2-й этаж)  
тел.: 32-33-32, 28-96-51  
chubchik.tomsk



В СВЯЗИ С ТАКИМ ЧЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КУПИТЕ МОЛОДОСТЬ ВМЕСТО ОЧЕРЕДНОГО ПЛАТЬЯ



**RENOVA BEVITAL** – высокомолекулярная гиалуроновая кислота, обогащенная пептидами и аминокислотами  
**RENOVA BEVITAL** – уникальный биоактивный и ретинол-аналог для коррекции и восстановления тончайших слоев кожи

- уменьшение кожных углублений (глубины морщин) (ревитализация)
- уплотнение, увлажнение, лифтинг кожи (реконструкция кожи и повышение эластичности)
- устранение воспалительных элементов на коже
- осветление пигментных пятен (обновление эпидермиса)
- защита от УФВ (а-токоферол плюс защита)

**RENOVA BEVITAL** – увлажнение, лифтинг, восстановление, питание, обновление тончайших слоев кожи  
**RENOVA COMPLEX** – курс из 3 процедур обеспечит выраженный лифтинг, питание и упругость

**RENOVA BEVITAL**  
**КУРС ИЗ 3 ПРОЦЕДУР ОБЕСПЕЧИТ**  
**ВЫРАЖЕННЫЙ ЛИФТИНГ, ПИТАНИЕ И УПРУГОСТЬ**

Спрашивайте у косметологов!

Томская ассоциация косметологов  
 АККОСРОВО, www.akkosrovo.ru  
 Контактный телефон: 8-913-511-31-68  
 г. Томск, ул. С. Маршала, 7,  
 тел.: (3827) 449-480, 8-913-915-48-70,  
 сайт: www.akkosrovo.ru

Курсы: АККОСРОВО, г. Томск, ул. С. Маршала, 7, тел. (3827) 449-480

ОФИЦИАЛЬНОЕ  
 ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
 В ТОМСКЕ — ТОМСКАЯ  
 АССОЦИАЦИЯ КОСМЕТОЛОГОВ

г. Томск, ул. С. Маршала, 7  
 Тел.: +7 (3822) 81 08 27  
 WWW.AKOSROVO.RU  
 (АККОСРОВО) и (АККОСРОВО) – это не просто названия, это качество.



Маленькие дети иногда боятся стричься или не хотят спокойно сидеть в парикмахерском кресле. Как помочь малышу полюбить походы к парикмахеру? В детской парикмахерской «Чуб-Чик» найдется решение каждой детской проблемы: у нас есть игровая зона с занимательными игрушками, а парикмахеры с психолого-педагогической подготовкой найдут подход к любому ребенку. Мамам и папам мы тоже рады – для вас работает взрослый зал, где можно сделать стрижку, укладку или маникюр. Приходите в парикмахерскую «Чуб-Чик» всей семьей!



*Каждая молодая мама хочет, чтобы ее новорожденный малыш был здоров и счастлив, а она сама — так же красива, как и до беременности.*

Подготовила: Юлия Веселова

# Как раньше и даже лучше

На то, как женщина выглядит и чувствует себя после беременности и родов, влияет множество факторов — от генетики до психологического настроя. Но есть и такие телесные изменения, на которые невозможно повлиять ни строгими диетами, ни спортивными нагрузками. К счастью, справиться с такими изменениями деликатно и эффективно под силу современной эстетической медицине. Мы задали несколько вопросов, волнующих многих молодых мам, практикующим врачам, признанным экспертам в своих областях медицины.

## ПЛОСКИЙ ЖИВОТИК

«В большинстве случаев ко мне обращаются женщины спустя примерно год после рождения ребенка, — рассказал нам **Юрий Качина, к.м.н., пластический хирург клиники эстетической медицины «Время Красоты»**, — Молодая мама ведет правильный образ жизни, занимается спортом, следует принципам рационального питания, а кожа на животе не сокращается или живот не



становится плоским и ровным, «вываливаясь» после принятия пищи или при чихании. Значит, во время беременности кожа настолько сильно растянулась, что не в состоянии сократиться до своего дородового состояния. А «вываливающийся» живот говорит о другой довольно частой проблеме — диастазе, расхождении прямых мышц живота. Справиться с этими проблемами нехирургическим путем невозможно, а значит, есть показания к абдоминопластике».

— **Какие применяются методики и останутся ли следы на теле после операции?**

— Существует несколько методик проведения абдоминопластики. Минимально травматичная — когда разрез проводится параллельно линии бикини, в этом случае рубец прячется под бельем, так что его вообще не видно. При очень больших избытках кожи и диастазе производится якорный разрез: от пупка вниз (очень редко и вверх до груди) и горизонтально по линии бикини. В этом случае при правильной методике наложения швов после реабилитации вертикальный рубец практически не виден. Вообще, в большинстве случаев мы прячем рубец под бикини, так что он абсолютно не виден ни

в белье, ни в купальнике. Только без белья можно заметить рубчик — полосочку тоньше волоса. И то, если приглядываться.

— **Можно ли сочетать абдоминопластику с липосакцией?**

— При наличии избытков жировой ткани абдоминопластику можно и даже нужно сочетать с липосакцией под одним наркозом. Тем более что сейчас липосакция стала настолько нетравматичной благодаря новому аппарату Vaser

Ultimate, который ультразвуком отделяет жировые клетки, не повреждая сосуды и нервы.

— **Сколько длится реабилитация и какая еще требуется восстановительная терапия?**

— После операции нужно в течение месяца носить специальное компрессионное бельё, приходить на осмотры. По возможности приходить на водорослевые и грязевые локальные маски, которые помогают быстрее снять отек и

убрать гематомы. Большинству пациентов мы прописываем плацентарные капельницы «Ласнек» для повышения иммунитета и ускорения процесса регенерации. Спустя месяц можно походить на лимфодренажные массажи.

— **На какой результат можно рассчитывать?**

— Живот у пациентки станет ровным и гладким, без кожных нависаний, без выпирания и без жировых валиков.

— **Можно ли делать абдоминопластику, если женщина собирается еще иметь детей?**

— Конечно, можно, даже нужно. Особенно нужно это сделать, если есть диастаз прямых мышц. Иначе могут возникнуть проблемы с вынашиванием. Что касается иссечения кожного фартука, то это никак не влияет на зачатие и беременность, ведь иссекается только избыток кожи. Зачем же мучиться и комплексовать, если можно быть красивой?

## ДЕВИЧЬЯ ГРУДЬ

«Абсолютное большинство женщин сталкивается с проблемой изменения эстетики молочных желёз в послеродовом периоде, — рассказывает **Алексей Анисимов, ведущий пластический хирург клиники «КЛАЗКО», специалист по маммопластике**, — Нужно сказать, что не менее 40 процентов моих пациенток — это женщины с послеродовой трансформацией груди. Основная задача, которая при этом стоит перед хирургом, заключается в воссоздании привлекательной формы молочных желёз и восполнении утраченного объёма».



— **Какие хирургические методики применяются в этих случаях?**

— Для этих целей используются как грудные имплантаты, так и работа с собственными тканями груди, а именно

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





О маммопластике можно говорить только через 6-8 месяцев после ОКОНЧАНИЯ грудного вскармливания, когда железа полностью УМЕНЬШИТСЯ до своих обычных размеров и НОРМАЛИЗУЕТСЯ гормональный фон.

— подтяжка молочных желёз или, как это принято называть, мастопексия.

— **Сколько времени должно пройти после окончания лактации?**

— Как правило, только через 6–8 месяцев после окончания грудного вскармливания можно говорить о выполнении подобных вмешательств. Связано это, прежде всего, с процессом обратной инволюции железистой ткани молочных желёз. Необходимо выждать, пока железа полностью нормализуется, уменьшится до своих обычных размеров и перестанет испытывать на себе влияние изменений гормонального фона.

— **Как долго длится восстановительный период?**

— В зависимости от типа выполненной маммопластики восстановительный период занимает в среднем от 4 до 6 недель (при сложных случаях — несколько дольше) — это срок ограничения физической нагрузки и ношения компрессионного поддерживающего белья. Нужно сказать, что соблюдение рекомендаций хирурга в этот период является очень важным условием получения качественного эстетического результата.

— **Какие следы остаются после операции?**

— Как правило, многих пациенток интересует вопрос следов от хирургического вмешательства. Действительно, тонкие и незаметные рубцы от операции на груди — признак высокого мастерства хирурга. Для этого в арсенале врача есть особые подходы к оперированию, заключающиеся в особой технике разреза тканей, выполнения основного этапа операции, ушивания и заклеивания раны, а также послеоперационного ведения.

Результат тщательного подхода — это тонкий, едва заметный след от операции, маскирующийся либо в естественных складках, либо на границе ареолы, и не доставляющий женщине визуального дискомфорта.

— **Существует ли риск осложнений?**

— В руках опытного и думающего хирурга маммопластика сегодня — это операция в высшей степени надёжная! Предсказуемость результата в абсолютном большинстве случаев — это то, что позволяет хирургу ежедневно уверенно заходить в операционную, а пациентке даёт право рассчитывать на должный результат. Пациентка думает о красоте, а хирург в это же время обязан думать о предотвращении осложнений — только тогда их риск минимален.

**ДЕЛИКАТНАЯ СФЕРА**

На вопросы, которые неизбежно возникают после родов, но которые реже всего обсуждаются из-за их крайне деликатного характера, нам ответил **Жерар Салама, выдающийся французский хирург с мировым именем, акушер-гинеколог, кавалер ордена Почетного Легиона, партнер клиники RHANA.**



— **Какие проблемы интимного характера могут возникнуть у женщины после родов?**

— Случается так, что после родов рубец от эпизиотомии (хирургического рассечения промежности, необходимость которого определяется непосредственно в процессе родов — прим ред.) заживает

плохо, может причинять боль и вызывать неприятные ощущения во время полового акта. Это может привести к его хроническому воспалению, от которого бывает трудно избавиться в короткие сроки. Оставленные без внимания, данные проблемы могут иметь негативные психологические последствия и даже привести к возникновению проблем в отношениях с партнёром. В случае трудных родов или при больших размерах ребенка возможно растяжение мышц промежности и влагалища, что с одной стороны может привести к проблеме недержания мочи, к ослаблению тонуса кожи половых губ, которые становятся дряблыми и неэстетичными, а также расширению входа во влагалище, что делает менее приятными ощущения во время полового акта.

— **В каких случаях показано лечение?**

— Вмешательство может быть назначено в нескольких случаях: для усиления тонуса мышц влагалища, для сужения входа во влагалище, для лечения зон воспаления после медикаментозного лечения и для уменьшения проблемы недержания мочи.

— **Какие применяются методики?**

— Наиболее простая технология — это лечение лазером с использованием специального катетера, что дает превосходные результаты при проведении 3 сеансов по 20 минут в месяц в течение трех месяцев. В случае серьезных неудобств и повреждений проводится также восстановительная хирургия наружных половых органов, а при недержании мочи — сеансы реабилитационного лечения с физиотерапевтом.

— **Какое время должно пройти после родов?**

— Начинать лечение нужно примерно через два месяца после родов.

Значительное улучшение наблюдается уже после двух сеансов с лазером, то есть, через три месяца после родов. И, конечно, женщина может снова иметь детей после проведения лечения. ◊

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**КАК ВЕРНУТЬ МОЛОДОСТЬ ЗА 3 ДНЯ, или выходные с ЛИНЛАЙН и... ResoSMA!**

**1** Гитара, баян, фортепиано, скрипка. В 18-00 начинаются концерты. Каждый вечер.

**2** Концерт будет прекрасен...

**3** Два места.

**4** Доктор. Подарите себе будущее, а денег столько. Мы вернем деньги, если операция не будет!

**5** Это и не больно! ResoSMA. Сделан в России. После этого вы станете еще моложе! А вы знаете как это?

**6** Если есть у вас проблемы с интимом со здоровьем. Значит, это ваш шанс. Мы поможем вам, не выходя из дома.

**7** Конечно, прежде чем начинать лечение, мы должны убедиться, что вы готовы к этому. Мы поможем вам справиться с этой проблемой!

**8** Мы поможем вам справиться с этой проблемой, а также поможем вам вернуть себе молодость!

**9** Мы знаем, что вы всегда хотите не только выглядеть моложе, но и чувствовать себя так. Мы поможем вам справиться с этой проблемой. Мы поможем вам вернуть себе молодость!

**10** Значит, вы можете вернуть себе молодость! Мы поможем вам справиться с этой проблемой. Мы поможем вам вернуть себе молодость!

**linline.ru**  
**(3822) 28-35-35 ул. Беленца, 6**  
**ЛИНЛАЙН СВЯТЬ КАНИК**

\* РЕСОСМА - это лазерная терапия, которая используется для лечения проблем с интимом (недержание мочи, ослабление тонуса мышц влагалища, расширение входа во влагалище, дряблость кожи половых губ). Процедура проводится в клинике ЛИНЛАЙН СВЯТЬ КАНИК. Цена процедуры составляет 15000 руб. Гарантия 3 года. Адрес: ул. Беленца, 6, Томск. Контактный телефон: (3822) 28-35-35. Сайт: linline.ru

# Предъявите визитную карточку!

**Если Матроскин из знаменитого Простоквашино утверждал, что «усы, лапы и хвост — вот мои документы!», то старая истина гласит, что паспорт женщины — это ее руки и шея! Из почти двух квадратных метров кожи именно эти несколько десятков сантиметров страдают сильнее всего. Вспомните ошибку Скарлетт из «Унесенных ветром»: ее натруженные руки выдали проницательному Ретту Батлеру всю правду и в одну секунду разрушили тщательно продуманный образ.**



Нежная и тонкая кожа рук и шеи требует даже более тщательного внимания, чем кожа лица. Уже в возрасте 30-35 лет женщины начинают замечать первые признаки старения: сухость кожи, ее истончение, первые морщинки. А с приближением менопаузы можно наблюдать выраженные признаки истончения кожи, дефицита подкожно-жирового слоя кистей рук, которые выражаются в обезвоживании, снижении тонуса и эластичности, формировании избытка кожи, появлении венозных узлов. Возрастная пигментация на руках — это отдельная тема! Сначала начинают появляться маленькие темные пятнышки, с возрастом их количество и размер увеличиваются. Длительные

внешние раздражения приводят к снижению местного иммунитета и появлению вирусных папиллом, кератом, бородавок.

Конечно, подобные эстетические недостатки не вызывают приятных эмоций. Так не пора ли «обновить» свой паспорт? И так, как можно улучшить качество и омолодить кожу шеи и рук?

Методов, которые для этого предоставляет наша клиника, — множество. Ибо наше основное направление — anti-age, то есть, антивозрастное, и все самые современные процедуры, эффективные в данном направлении, сконцентрированы именно в «Cher ami». Речь идет, конечно, и о врачах, которые эффективно работают в этой области, регулярно проходя стажировки у лучших врачей Москвы.

## АНТИВОЗРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОБЛАСТИ РУК И ШЕИ:

- Квантовое омоложение
- Альтератерапия шеи
- Специальные антивозрастные пилинги
- Фракционный фототермолиз Fraxel (бриллиантовый пилинг)
- Биоревитализация пептидными препаратами для тонкой и деликатной кожи
- Армирование и укрепление кожи за счет стимуляции нового коллагена препаратом Radiesse
- Специальная канюльная методика контурной пластики, при которой с помощью гиалуроновой кислоты скрываются и маскируются вены и сухожилия мышц на тыльной части кистей. Руки из сухих, морщинистых «куриных» превращаются в красивые, наполненные и ухоженные!
- Множество других не менее эффективных и прогрессивных методик!

### Акции ноября:

- Специальные предложения на коррекцию рук и шеи, которая станет своевременной подготовкой к предстоящим новогодним праздникам!
- Специальные предложения на средства по домашнему уходу для зоны шеи, декольте и рук!

Клиника эстетической  
медицины

**«Cher ami»**

ул. Красноармейская, 122/1,  
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru

Cher ami @cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

Клиника ЭСТЕТИЧЕСКОЙ медицины  
«CHER AMI» — весь спектр современных  
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ методик!

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Дина Алексеевна Лежнева, врач-косметолог, сертифицированный тренер-эксперт по применению препаратов гиалуроновой кислоты по России.**

Я в своей практике при коррекции возрастных изменений рук подхожу к каждому пациенту индивидуально: оцениваю и тип кожи, и возраст, и степень возрастных изменений. Считаю, что заниматься руками надо регулярно. Предпочитая безопасные и проверенные моей практикой методики, уверена, что руки действительно являются визитной карточкой любой женщины: даже самые изумительные и дорогие украшения будут меркнуть на сухих неухоженных пальчиках. Ноябрь — идеальное время «сводить» свои руки к нам в клинику: солнце уже не активное, а мороз еще не нагрел.



**Елена Юрьевна Логинова, врач-косметолог, практикующий более 16 лет. Доктор, у которого более 15% постоянных пациентов — знаковые, известные мужчины нашего города, по достоинству оценивших аккуратность, методичность и легкую руку Елены.**

Зона шеи и декольте требует особого внимания и опыта. Я предпочитаю сочетать и комбинировать в работе с ними различные методики и свои авторские наработки, которые я ежедневно претворяю в своей врачебной практике. Ноябрь идеален для коррекции дряблости кожи данной области. После поверхностных мелких инъекций гиалуроновой кислоты точечные, еле заметные следы от них можно на день закрыть шейным платком. Но зачастую он моим пациентам и не требуется. Приглашаю своих постоянных пациентов на плановую ежегодную коррекцию своих прекрасных декольте!



## Клуб «Cher ami»

**Директор клиники эстетической медицины «Cher ami», к.м.н., врач-косметолог Ирина Павловна Аксененко.**

Сегодня мы представляем наших партнеров, тех вдохновителей и создателей креативных замечательных компаний, учреждений и направлений, чьими услугами пользуемся мы сами, кого рекомендуем своим клиентам и делимся их контактами.



**Отделение пластической хирургии «Первой частной клиники»**  
Мы сотрудничаем со многими пластическими хирургами Томска, Новосибирска, Москвы, подготавливая и реабилитируя пациентов к пластическим операциям. Сегодня хотели бы представить пластического хирурга Казанцева Илью Борисовича, с которым у нас сложился хороший тандем. Идеальное взаимодействие «пластический врач и профессиональные косметологи-реабилитологи» дает быстрый и красивый результат! Первая частная клиника, отделение пластической хирургии, пер. Макушина, 14 б, тел.: 8-913-810-03-03, 651-650



**Клуб путешественников Михаила Кожухова**  
По моему мнению, не имеющий аналогов по своей креативности и высоченному уровню представления. Штучные, выверенные до мелочей, с погружением в местную жизнь, авторские путешествия с интереснейшими людьми, такими как Михаил Кожухов, Екатерина Рождественская, Алекс Дубас, Михаил Ширвиндт и другими не менее харизматичными личностями. О своих путешествиях с этим клубом я могу говорить часами! [www.mktravelclub.ru](http://www.mktravelclub.ru) Москва, Скатертный переулок, д. 4/2, стр. 1, тел. +7 (495) 215-51-48, [info@mktravelclub.ru](mailto:info@mktravelclub.ru)



**Центр клинической психологии и психотерапии**  
Все виды психологического консультирования, включая детей с задержками психического и речевого развития. Консультирование на дому людей пожилого возраста и с трудностями передвижения по поводу тревоги, депрессии, нарушения сна, снижения памяти. Медикаментозное и психотерапевтическое лечение бессонницы, эмоциональных проблем (тревога и депрессия). Огромный практический опыт, высококвалифицированные специалисты. Лицензия № ЛО-70-01-001747 от 22.12.15. Пр. Фрунзе, 25, оф. 204 тел. (3822) 32-08-16, [www.psyvtomske.ru](http://www.psyvtomske.ru)

# Азбука Красоты

в спа-клинике «Живой стиль»



## Лазерное омоложение

Лазер Фотона — премум-класс.  
Мощный и новый, только для вас!  
Лечебных режимов — десятки.  
Он делает кожу вам гладкой.  
Сосуды морщинки, рубцы уберет  
И время как будто назад повернет!  
И все косметологи дружно  
Хвалят лазер заслуженно.  
«Лучший способ преображения —  
Лазерное омоложение!»



## Массаж

Есть классический массаж,  
Есть массаж-лимфодренаж  
Для релакса и для тонуса,  
И просто в виде баночек.  
В две руки или в четыре —  
Это можно во всем мире!  
Для лица, волос и тела  
Выбирайте его смело,  
Он здоровый верный страж —  
Воспитательный массаж



## Обертывания

Что обертывание может?  
Чем оно сейчас поможет?  
Для кровообращения,  
Токсинов выведения,  
Кожи укреплению,  
Клеток обновлению,  
Объема уменьшению,  
Фигуры улучшению,  
Без всякого уверения!  
Советуем обертывания!



## Пилинг

Пилинг делать регулярно  
Стало очень популярно!  
Знает нынче каждый,  
Что для красоты  
Бывает пилинг разный:  
Фруктовый и алмазный.  
Пили-экс-фор-докси-тонно,  
Какой вам нужен срочно.



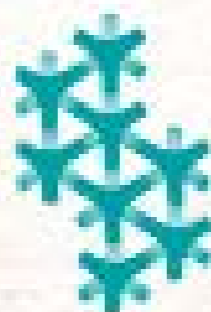
## Радиоволновой лифтинг

С годами лифтинг нужен всем  
И есть немало в том проблем,  
Но если RadioLift аппарат  
Дает отличный результат,  
И с ним омоложена кожа!  
Идет сама собой походка!



## Спа-процедуры

Усталой и скучной осенней порой  
Спа-процедуры принесут покой,  
Уютный и теплый ползаний халатом,  
Вас унесет по аромато-волнам,  
Расслабит, очистит, окутает лаской.  
Не для все о нем говорят: «Это сказка»!  
Есть мыльный массаж и десятки программ  
И для gentlemen, и для ladies дам!



**ЖИВОЙ СТИЛЬ**

CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55, тел. 465-468,  
живойстиль.рф

Instagram Facebook Messenger Ivelystyle

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Скажи акне «нет»!

Текст: Лариса Гныря

**Юность** — чудесная пора взросления, с точки зрения медицины весьма непростое время, которое приходится на период полового созревания. Именно переходный возраст характеризуется особенным буйством гормонов, которые в союзе с генетической предрасположенностью, вредными привычками в питании, несоблюдением гигиены провоцируют образование угревой сыпи и прыщей — или акне.

По статистике примерно 8 из 10 людей в возрасте 12-24 лет страдают этим коварным недугом, который настолько неэстетичен, что может стать настоящей психологической драмой для тинейджеров, особенно на фоне первой любви. У многих зрелых мужчин и женщин наряду с различными сопутствующими заболеваниями акне появляются даже на протяжении всей жизни.

Проблемы акне лично меня и мою дочь по счастью, уже не волнуют, но вот ребенку моей хорошей знакомой пришлось пережить из-за этого настоящую драму. Поэтому тема, предложенная директором центра клинической и реконструктивной косметологии «Пластика» Ксенией Варлачевой для нашей очередной беседы, мне достаточно близка и, думаю, актуальна для многих читателей журнала.

И вот я снова в клинике. Ксения знакомит меня с врачом-дерматокосметологом Дарьей Квач, представляя ее как специалиста, который точно знает, как оказать комплексную помощь подросткам и взрослым пациентам с акне, и достигла в этом деле отличных и крутых — словами ее юных клиентов — результатов.

— Дарья, начну без предисловий: моя приятельница до сих пор не может забыть жуткую историю



Дарья Квач

*похождений ее дочери-подростка по дерматологам Томска. Антибиотики, уколы витаминов, чистка кишечника, гомеопатия, диета, что-то еще — все это давало только временное улучшение. Девочка замкнулась в себе, потеряла ко всему интерес, ситуация была просто критическая. Расскажите, можно ли сегодня реально помочь всем страдающим акне избавиться от угрей?*

— Поскольку со случаями, похожими на рассказанный вами, я встречаюсь каждый день, то начну с важного заявления, которое должно стать памяткой для всех родителей: как только у ваших детей проявляются первые признаки угревой сыпи — без промедления обращайтесь к специалистам! В нашей клинике разработаны эффективные авторские методики, с помощью которых можно достичь отличных результатов, и чем скорее вы к нам придете, тем быстрее их увидите. Акне — непростое заболевание, требующее тщательного и индивидуального подхода к лечению, чтобы методика могла помочь каждому конкретному человеку. Благодаря этому в наших силах сделать

все, чтобы пациенты любого возраста не только избавились от прыщей, но поняли, как важно доверять косметологам уход за своим лицом, и конечно будем рады, если бы они стали постоянными пациентами нашей клиники. Это очень важный показатель для лечебной и косметологической практики центра — когда нас выбирают подростки и молодежь Томска, и когда потом приводят к нам своих друзей и ровесников.

— В чем заключаются секреты и нюансы авторского уникального подхода «Пластики» к избавлению от акне?

— Все наши медицинские тайны раскрывать не имею права, а вот пример реального излечения и краткую историю болезни одной из наших пациенток привести могу. К нам обратилась пациентка О., 14 лет, с жалобами на высыпания в области лица. При осмотре диагностирован патологический процесс распространенный, островоспалительного характера, протоки сальных желез выражено расширены, локализован в области лба, щек, подбородка, груди и спины, представлен множественными папуло-пустулезными высыпаниями. На коже щек поствоспалительные застойные пятна гиперемии и множественные атрофические рубчики. Лечение было назначено поэтапно.

**Первый этап.** Диагностика: ОАК, БАК, соскоб на Demodex folliculorum, определение чувствительности к антибиотикам, назначена консультация гинеколога-эндокринолога, исследование гормонального статуса.

**Второй этап.** Интерпретации результатов обследования и установление окончательного диагноза: юношеское акне, папуло-пустулезная форма, тяжелой степени тяжести, стадия обострения.

**Третий этап.** Назначение лечения: препарат изотретионин в дозе, рассчи-

танной на массу тела и комбинация двух наружных препаратов.

После 2 месяцев интенсивной терапии кожа стала светло-розового цвета, с редкими единичными атрофическими рубчиками и поствоспалительной пигментацией. Далее пациентке был рекомендован курс процедур направленный на закрепление результата и лечение поствоспалительных элементов.

**Четвертый этап.** Назначена плазмотерапия, посредством чего скорректированы остаточные признаки воспалительного процесса, и интенсивность пятен гиперемии.

Сразу же после этого был проведен поддерживающий курс мезотерапии, который позволил привести в порядок и «облагородить» кожу: избавить ее от сухости и шелушения, дать ей полноценное «питание». На завершающем этапе мы приступили к борьбе с постакне — рубчиками, оставшимися после угрей, с помощью фототерапии, одним из самых эффективных способов лечения акне. Ее дополнительным неоспоримым плюсом является то, что она оказывает положительный эффект на кожу в целом — клетки поверхностных слоев кожи обновляются, исчезает купероз, пропадают веснушки и пигментные пятна. Применение срединного пилинга помогло закреплению результата, улучшился тонус кожи, выровнялся ее рельеф, сгладились рубцы. На процесс лечения ушло 4—6 месяцев, но результат превзошел все наши ожидания! Довольная, счастливая и благодарная пациентка потом приходила к нам раз в месяц на очищение лица, и мы продолжали поддерживать такой классный эффект в течение долгого времени. Девушка теперь приходит



до



после

к нам уже на другие косметологические программы для сохранения молодости и красоты. Ее историю мы можем называть по-настоящему красивой!

— Можно ли назвать акне болезнью молодых?

— Существуют четкие морфологические отличия акне у подростков и взрослых. Чаще всего у взрослых пациентов высыпания представлены папулой — пустулезными элементами, узлами, локализованными на нижней трети лица. Патологический процесс носит стойкий характер, с длительными периодами рецидивов, нередко сопровождается нарушением пигментации и формированием атрофических рубчиков. Выбор диагностических процедур и метода лечения должны определяться с учетом возраста пациента, так как постпубертатное акне имеет целый ряд отличительных черт, а также требует иного подхода к терапии.

— Правильно ли я поняла, что люди любого возраста, страдающие от угревых рубцов, шрамиков, застойных пятен, тоже могут смело к вам обращаться со своей проблемой?

— Как я уже сказала, при отсутствии своевременного лечения акне у дерматолога от прыщей могут остаться атрофические рубцы на коже — постакне. У врачей «Пластики» есть большой опыт оказания взрослым женщинам и мужчинам помощи по ликвидации акне и его последствий. Избавление от постакне занимает несколько месяцев, но зато наши клиенты уже оценили лечебные практики, наработки международного опыта наших дерматокосметологов, их выдающиеся результаты в лечении этой болезни у взрослых и

Акция!

В клинике «Пластика» вы всегда можете приобрести подарочные сертификаты, которые станут отличным презентом вашим близким и друзьям к любому празднику!

подростков. Наши специалисты устраняют их самыми проверенными и эффективными программами, также индивидуально подобранными для каждого клиента. Это, во-первых, базовые косметологические процедуры — курс химических пилингов для шлифовки рубцов в комплексе с инъекционными методиками (плазмолифтинг, мезотерапия), для снятия воспалений и выравнивания текстуры кожи. Во-вторых, при необходимости еще подключаются аппаратные методики. Когда наши пациенты видят конечный результат, то он их настолько впечатляет, что они становятся нашими постоянными пациентами — и это факт!

Авторский метод по устранению угревой сыпи и назначение комплексных программ и процедур в рамках центра клинической и реконструктивной косметологии «Пластика», соединенный с высоким уровнем профессионализма врачей-дерматологов, помогает навсегда избавить пациентов от акне.

**Центр косметологии «Пластика» приглашает модели для косметологических процедур. Узнать об условиях акции и записаться на прием вы можете на сайте [www.plastika.center](http://www.plastika.center) или по телефону 8-909-543-55-66!**

**Пластика**  
центр косметологии и реконструктивной косметологии

ул. Учебная, 7,  
тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66

# О редуционной маммопластике начистоту

**К**огда мы слышим о маммопластике, мы в первую очередь думаем об увеличении груди, что неудивительно. По статистике, это одна из самых популярных операций в мире. Между тем среди женщин немало и тех, кто свои природные объемы не прочь уменьшить: большая грудь — не всегда подарок судьбы, нередко она доставляет своим обладательницам серьезный дискомфорт.

О том, что такое редуционная маммопластика, как и кому следует уменьшать грудь и чем это чревато, мы беседуем с Евгением Гарбуковым, пластическим хирургом Первой частной клиники.

— Евгений Юрьевич, думаю, что для многих читателей тема уменьшения молочных желез звучит странно. Какой же должна быть грудь, чтобы добровольно ее уменьшить? Однако некоторым женщинам гипертрофия груди доставляет немало неудобств. Расскажите как специалист: что такое редуционная маммопластика, для чего она нужна и кому она показана?

— Слово «редукция» (от латинского reductio) означает «сокращение». То есть, редуционная маммопластика — это операция, направленная на умень-

шение объема молочных желез. Однако при ее выполнении важно не только уменьшить объем груди, но и придать ей эстетически более правильную форму. Кроме того, важно получить этот результат, минимизируя протяженность послеоперационных рубцов. Показания для редуционной маммопластики носят не только эстетический, но и медицинский характер. Гипертрофия молочных желез связана с дискомфортом, болями в шейном и грудном отделах позвоночника, возникновением опрелостей под грудью, врезанием лямок бюстгалтера в плечи, кожу спины и рядом других неприятных моментов. Все эти обстоятельства, тем не менее, не являются абсолютными показаниями к выполнению операции и носят рекомендательный характер. В любом случае, редуционная маммопластика выполняется только по желанию женщины.



Евгений Гарбуков, пластический хирург «Первой частной клиники», старший научный сотрудник НИИ онкологии, врач высшей категории, победитель конкурса «Сложные случаи реконструкции молочной железы», Санкт-Петербург, 2015, к.м.н.

— Гипертрофия молочных желез — это врожденная особенность женщины?

— Иногда выраженное увеличение, или гипертрофия молочной железы возникает в процессе ее формирования, в других случаях эти изменения происходят как следствие гормональной перестройки во время беременности и кормления грудью. Проводить операцию желательно тогда, когда женщина больше не планирует кормить грудью. Поскольку удаление избытков железистой ткани

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ период редуционной маммопластики протекает достаточно ЛЕГКО и не связан с выраженными болевыми ощущениями.

в ходе операции вызывает нарушение целостности млечных потоков, женщина должна знать, что грудное вскармливание после нее может быть проблематично.

— А что такое мастопексия и чем редуционная маммопластика отличается от подтяжки груди?

— Редуционная маммопластика выполняется для коррекции формы и уменьшения объема молочной железы. При подтяжке, или мастопексии, меняется только форма груди, с сохранением ее исходного объема. После кормления грудью часть железистой ткани замещается жировой, что снижет упругость молочной железы. Кроме того, с возрастом за счет потери эластичности тканей и под влиянием гравитации грудь опускается, формируется так называемый птоз. В случаях, когда женщина хочет придать молочной железе более правильную форму без изменения ее объема — выполняется мастопексия. В некоторых ситуациях когда, наряду с коррекцией формы пациентка желает увеличить объем груди, мастопексия сочетается с установкой имплантов.

— Насколько я помню из разговора об аугментации — операции по увеличению груди — у нее есть несколько методик. А что касается редуционной маммопластики — у нее тоже есть разновидности и в чем особенности этой операции?

— Редуционная маммопластика — более продолжительная операция, чем увеличение молочных желез. Однако, несмотря на ее продолжительность, послеоперационный период протекает достаточно легко и не связан с выраженными болевыми ощущениями. Существует несколько методик редуционной маммопластики, которые выбираются в зависимости от выраженности птоза и

гипертрофии молочной железы. В ряде случаев достаточно убрать избытки кожи вокруг сосково-ареолярного комплекса с незначительными хирургическими манипуляциями на железистой ткани. В ситуациях с выраженным птозом и значительной гипертрофией перемещение сосковоареолярного комплекса в более высокое положение приходится сочетать с удалением больших избытков кожи и железистой ткани. Выбор той или иной методики определяет расположение и протяженность послеоперационных рубцов и в любом случае делается таким образом, чтобы получить наиболее оптимальный результат при использовании наименее травматичного варианта редукиции.

— Так или иначе, любая операция — это вмешательство в организм человека. Скажите, есть ли какие-то риски, которые нужно учитывать, решаясь на нее?

— Редуционная маммопластика — процедура, призванная решить одновременно целый ряд вопросов эстетического и медицинского характера, об этом мы уже говорили. Но даже несмотря на наличие косвенных рекомендаций для ее выполнения каждая женщина должна взвешенно подойти к принятию этого решения. В оптимальном варианте качественно проведенная редуционная пластика позволяет достичь желаемого объема и формы, получить максимальную степень симметрии, с наименьшей протяженностью рубцов, сохранить чувствительность кожи и сосковоареолярного комплекса и добиться наиболее стабильного результата. Конечно, как у любой операции, у данного хирургического вмешательства тоже есть риск послеоперационных осложнений, поэтому, решаясь на операцию, очень важно доверять свое здоровье профессионалам.

Показания для РЕДУЦИОННОЙ маммопластики носят не только ЭСТЕТИЧЕСКИЙ, но и медицинский ХАРАКТЕР.

Первая ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия  
Первой частной клиники

651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе:
  - увеличение / уменьшение / устранение птоза
  - реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (TV, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

ООО «Частная клиника 1»  
пер. Макушина, 14 б  
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Спасибо вам за возвращение меня к самой себе,  
 своему телу, своей душе.  
 За то, что у меня не просто изменился  
 внешний вид — изменилась сама жизнь.  
 Ольга Башодравайтис

# Начать новую жизнь!

Миллионы людей на нашей планете страдают лишним весом. И почти все они мечтают от него избавиться. Диеты и сотни дней, БАДы, таблетки, тренажеры, фитнес, кодирование — список чудо-средств постоянно бесконечен... Тогда почему же большинство людей, которые находятся в постоянной борьбе с лишним весом, надеясь — а иногда надежды — остаются в своей непривлекательной оболочке? Почему к новой и здоровой жизни переходят лишь немногие?

## НЕМНОГО ТЕОРИИ...

Пациенты с проблемами веса делятся на 2 типа:

- «Психогенные»** люди, которые решают свои физиологические проблемы или пытаются бороться с депрессией и неприятностями с помощью пищи. Чтение газет, сериалы, «звездные» любимые телешоу и т.д. — это их способ справиться со стрессом и жить в привычной обстановке душевного комфорта.
- «Алгоритмические»** люди, страдающие алгоритмическим ожирением, которое неразрывно связано с образом жизни и привычками рациона питания: частое употребление пищи в больших количествах, преобладание сладких продуктов, жиров, белков и калорийной пищи.

Программы снижения веса «Доктор Борменталь» направлены на работу с любыми причинами набора веса.

## ИЗВЕСТНО ЛИ ВАМ...

что на людей, которые хотят похудеть, но никак не могут этого сделать, оказывают влияние 3 фактора:

- Желание ускорить начало процесса по уменьшению веса в каком-то определенному событию или конкретной дате (с Нового года, после Нового года, во время рожденья).
- Отсутствие силы воли, мотивации и возможности взять себя в руки, даже если человек осознает, что проблема у него имеется.
- Нежелание инвестировать медицинские грамотности, которой владеет человек, в достижение результата, который является целью обращения к врачу (использовать современные информационные технологии, интерактивную литературу и другие источники).

## ПОЧЕМУ «БОРМЕНТАЛЬ»?

Программа, по которой работает специализация центра, включает в себя:

- Курс психотерапии**  
 Позволяет успешно начать процесс похудения, мотивирует человека начать сбрасывать вес, не останавливаясь на половине пути и полностью отказаться от «звездных» проблем.
- Диетология**  
 Диета, рекомендованная в клинике, отличается отсутствием строгих ограничений в питании, поэтому организм не находится в стрессовом состоянии.
- Физическую реабилитацию**  
 Индивидуально разработанная комплексная и физиотерапевтическая программа для людей, снижающих вес.



## ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ:

- Предусмотрено безболезненное снижение веса
- Нет ограничений по продуктам и блюдам
- Не используются «жесткие» БАДы
- Не применяется питание или кодировка
- Нет навязчивых вмешательств
- Каждый клиент получает индивидуальные рекомендации, обязательные для достижения результата
- Каждый клиент индивидуально работает с куратором, который ведет его на протяжении всего периода снижения веса
- Обязательная фиксация результата

Очень важно, чтобы вы были довольны не только цифрой на весах, или своим отражением в зеркале. Главное — не просто снизить вес, а помочь изменить его навсегда на все время, ведь многие умеют сбрасывать вес, а «Доктор Борменталь» умеет сбрасывать от 5 до 10 кг в месяц, фиксировать и сохранять достигнутый результат.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Красота — вне возраста

Ксения Александровна Григорьева, дерматокосметолог, ведущий врач-косметолог косметологии медицинского центра «Доктор Борменталь», сертифицированный специалист по применению современных методов коррекции возрастных изменений — Одной из самых важных задач эстетической медицины на сегодняшний день является устранение возрастных изменений лица. Существует большое количество методов, помогающих справиться с возрастными проблемами старения, но современная медицина пришла к единственному решению: невозможно решить одним способом. К борьбе со старением обязательно нужно подходить комплексно! Предлагаем в нашей клинике комплексный подход к возрастным проблемам, мы ведем на то, что такое состояние как «старение» — не существует. На самом деле — это запрограммированный природой процесс, просто кто-то придет туда быстрее, а кто-то будет достаточно выглядеть долгое время, и, уважая себя, красиво стареть. Моя задача — постановка правильной диеты, от которой и будет зависеть здоровье пациента. И начинать работу с пациентом следует с определения его типа старения лица, чтобы в соответствии с результатами назначить конкретный, индивидуализированный курс лечения.



«Я понимаю, люди становятся не красивыми в жизни — более успешными. И так приятно заметить, что в драматический момент преобразовались!»



**ДЕФОРМАЦИОННЫЙ ТИП СТАРЕНИЯ**

- Основные возрастные изменения:**
- появление морщин около глаз
  - брови
  - второй подбородок
  - нависшие веки
  - морщины-марионетки

**Коррекция:**

- Аппаратные методы: радиоволновой лифтинг, ультразвуковой лифтинг, инфракрасный фототермаж
- Интелектуальные методы: контурная пластика, инъекция филлеров на основе гиалуроновой кислоты, нитевой лифтинг (тредифтинг)



**УСТАЛОЕ ЛИЦО, ИЛИ ПАСОБНЫЙ ТИП СТАРЕНИЯ**

- Основные возрастные изменения:**
- опухшее, грубое лицо и овал лица
  - опухшее угловое лицо и рот
  - пестроточность слизистой оболочки (шляма под глазами) и носогубной складки
  - пастозность и потеря объема

**Коррекция:**

- Интелектуальные методики: контурная пластика (филлеры), нитевой лифтинг (тредифтинг)
- Обязательна консультация гинеколога-эндокринолога
- Пилинговые процедуры, микротокковая терапия, радиоволновой лифтинг, массажные техники



**МЕЖКОМОРЦИОННЫЙ ТИП СТАРЕНИЯ**

- Основные возрастные изменения:**
- Сухость и обезвоженность кожи
  - Разные мышечные морщины в области лба, морщины в уголках глаз (гусиные лапки)
  - Клетчатые морщины — морщины вокруг губ
  - Признаки фотостарения на лице (гиперпигментация, гиперкератоз, расширенные капилляры)

**Коррекция:**

- Пилинговые процедуры: химический, абразивный, лазерный пилинги
- Уходовые процедуры: маски, кремы, инъекции средств для домашнего ухода
- Интелектуальные методики: биоревитализация, мезотерапия, филлеры, плазмотерапия, ботулинотерапия
- Аппаратные методики: микротокковая терапия, радиоволновой лифтинг, криолифтинг, фотомоложение



**СМЕШАННЫЙ ТИП СТАРЕНИЯ**

Характеризуется сочетанием нескольких признаков из вышеперечисленных: опухшее угловое лицо, например, деформационно-опухшее, деформационно-асимметричное и т.д.

**Коррекция:**

- Интелектуальные методики: уход с акцентом на коррекцию тех признаков старения, которые выражены больше всего.



**МЫШЕЧНЫЙ ТИП СТАРЕНИЯ**

- Основные возрастные изменения:**
- морщины в уголках глаз
  - выраженные носогубные складки
  - гладкая кожа шеи
  - гусиные лапки
  - складки на веках и вокруг носа
  - опухшее угловое лицо

**Коррекция:**

- Интелектуальные методики: ботулинотерапия, плазмотерапия, биоревитализация, инъекции филлеров

Несомненно, что вы можете определить тип своего старения самостоятельно. Но лучше всего это сделать, обратившись к специалисту — врачу-косметологу, который сделает это максимально грамотно и разработает индивидуальный план решения ваших проблем. Это очень актуально и вполне доступная услуга, которая позволит вам надолго «отложить» свое старение и выглядеть достойно в любом возрасте.

Сделайте верный шаг и запишитесь на бесплатную консультацию до 25.11.2018!

Пусть красота остается с вами и внутри нас — всегда!

# Импланты по плану

**Иван Александрович Хохлов, врач-стоматолог, имплантолог, хирург** — человек, обладающий огромным профессиональным опытом и знаниями, который ко всем своим пациентам относится по-особенному чутко и внимательно, к каждому из них пытаюсь найти свой особенный подход.

Умение найти с людьми общий язык, успокоить их, подробно объяснить план лечения — все это помогает его клиентам чувствовать себя максимально комфортно и испытывать к своему врачу абсолютное доверие.

— Стоматологию «Доктор Борменталь» от других стоматологических клиник города отличает одно очень важное преимущество: мы, осуществляя лечение пациентов, не только работаем самостоятельно, но и в тандеме с косметологической клиникой «Доктор Борменталь». Дело в том, что возвращение или восстановление зуба часто является не только стоматологической задачей, но и решением ряда конкретных эстетических проблем. На фоне потери зуба может произойти деформация зубного ряда, стирание зубов, что ведет к явно выраженным изменениям нижней трети лица: усилению носогубных складок, нарушению симметрии и контура лица. Устранение этих недостатков относится уже непосредственно к области косметологии. Таким образом, мы комплексно подходим к лечению пациентов: вместе со здоровьем можем вернуть и привлекательный внешний вид.

Мы оказываем широкий спектр стоматологических услуг, и одной из наиболее популярных среди наших пациентов на сегодняшний день является установка имплантов. Процесс имплантологии в клинике «Доктор Борменталь» складывается из нескольких важных этапов.

**1. Этап планирования.** В медицине четко прослеживается тенденция: паци-

ент должен заранее знать, какое лечение он получит и как именно будут выглядеть результаты врачебного вмешательства. Для этого заранее прописывается план лечения с визуализацией результата. Важно, чтобы пациент понимал: финал лечения будет зависеть только от индивидуальных особенностей строения его челюсти и может вовсе не напоминать рекламную картинку, поэтому мы сразу обговариваем и смотрим, что врач может предложить и что поправить. Обязательно уточняются даты и сроки лечения, чтобы человек мог спокойно распоряжаться своим временем.

**2. Этап диагностики.** Для того чтобы сделать предварительную диагностику, используется технология wax up — снятие с зубов оттисков и изготовление на их основе моделей из воска. Это нужно не только для того, чтобы оценить их внешний вид, но и чтобы проверить коронки и виниры на «совместимость» с пациентом. Они устанавливаются пациенту на две-три недели, в течение которых человек может стопроцентно удостовериться, что они ему подходят по всем параметрам. Я же, как специалист, отслеживаю свои профессиональные вещи — например, как и где оказывается наибольшее давление на зуб, чтобы при установке постоянной конструкции (коронки или мостовидного протеза) исключить эти моменты.

**3. Этап установки импланта.** Установка имплантов — процедура очень актуальная и востребованная сегодня. За 8 лет моей работы в этой сфере я поставил порядка 5000 имплантов и знаю, что самое важное при работе с ними — это то, как их грамотно установить, чтобы это было физиологично и эстетично. Имплант должен стать частью организма человека, находиться в том положении и том месте, где это наиболее естественно и органично для него, как это задумано природой. Добиться этого невероятно сложно — все дело в дефектах челюсти. В этом случае мы и говорим о необходимости составления подробного плана совместной работы



**ИВАН ХОХЛОВ,**  
врач-стоматолог, имплантолог,  
хирург

сразу нескольких специалистов — терапевтов, хирургов, ортодонтот, ортопедов. Я всегда добиваюсь, чтобы имплант прижился на все 100% и чтобы мои пациенты имели гарантированный результат.

**4. Рекомендации по уходу за имплантами.** Глубоко убежден, что уход за имплантами должен быть в два раза более качественным и тщательным, чем за своими собственными зубами. Я обязательно провожу подробное обучение по уходу за полостью рта и имплантами в послеоперационный период, чтобы пациенты смогли поддерживать идеальное состояние своих новых зубов в течение всей жизни. А также акцентирую внимание пациента на необходимость проведения профилактической гигиены два раза в год.

Я уверен, что те, кто внимательно относится к своему здоровью, всегда выбирают только самое качественное лечение и обязательно находят «своего» доктора, которому можно доверять безоговорочно, для которого делом чести станет максимальное избавление пациента от дискомфорта в полости рта, возвращение ему здоровья и эстетической привлекательности.



Стоматология «Доктор Борменталь»,  
пер. 1905 года, 6, тел.: 51-38-38, 93-33-84

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Моника Халова, руководитель проекта «Живое питание»



# Еда как философия!

**Всё начиналось почти 8 лет назад, когда здоровый образ жизни ещё не был столь популярен. Томск образца 2008-го не готов был принять альтернативную еду. В поисках новых знаний идейный вдохновитель и руководитель проекта отправилась в Москву.**

**Моника:** «Началось всё с вегетарианства, которому было отдано много лет, потом было жёсткое сыроедение, увлечение йогой, ведической кулинарией. Училась сначала для себя, пробовала, нарабатывала опыт, посещала мастер-классы и открывала для себя всё новые и новые грани еды. Духовный путь к совершенству привёл меня к мысли, что еда — это та энергия, которая питает наше тело и разум, и мне захотелось поделиться этим с людьми».

**«ВЫБОР всегда остается ЗА НАМИ, мы сами ТВОРЦЫ своей судьбы».**



Вегетарианские биточки из киноа и панира



Сыроедческие котлеты из грецкого ореха, семян подсолнуха, семени льна, лука, зелени, соли морской и перца

Правильное дело быстро находит поддержку, так случилось и в этот раз — Монике пригласили развивать направление «Живого питания» в Томск. В городе открывался новый европейский супермаркет, INTERSPAR, и все пазлы сложились в единое целое. Время «Живого питания» пришло!

**Моника:** «Это не бизнес, это философия. Мы хотим донести до людей, что качество своей жизни они выбирают сами. Правильная еда, приготовленная с душой, не только питает организм, но и очищает сознание, и ты выходишь на новый уровень».

Путешествие по отделу и правда впечатляет! Вегетарианская, веганская и сыроедческая еда во всём своём разнообразии. Тут и супы, и вторые блюда, и салаты, и гарниры, всё очень ароматное,

красиво упаковано. Отдельного внимания заслуживают полезные сладости: натуральный шоколад (RAW, Vegan) собственного производства, «живые» конфеты, вкуснейшие десерты, безглютеновые и сыроедческие торты.

**Моника:** «Разрабатывая ассортимент отдела, я старалась учесть вкусы и потребности людей, которые выбрали для себя особое питание. Наша гордость — это «зелёные коктейли», абсолютно натуральные и максимально полезные, всё — от идеи до рецептуры — разработано тут и аналогов в России не имеет. Все фреши, смузи и пудинги делаются только из свежих фруктов, без красителей, консервантов и с любовью».

Чем питаешься, так и живёшь, любит говорить Моника. И глядя на её улыбку и цветущий вид, начинаешь верить, что правильная еда способна творить чудеса.



«INTERSPAR»,  
ТЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13 б;  
супермаркет «SPAR», ул. Архитекторов, 2

«**К**огда мы повесили вывеску «Hammer», нам звонили знакомые и говорили — ребята-я-та, да вы же сделали ошибку в названии! После первого звонка выбежала на улицу в ужасе, думаю — как? Где? А ошибки, конечно, не было. Просто у нас название исходит не от названия автомобиля, а от марки тренажеров. Мы от начала и до конца пропитаны идеей спорта — от имени до каждой мелочи в нашем фитнес-клубе».

## Фитнес-клуб с характером

С этих слов началось наше общение со Светланой, директором «Hammer». В фитнес-клубе «Hammer» хорошо — начать хочется именно с этих слов. Не с того, что здесь ультрасовременное оборудование, очень стильный и современный интерьер, новые тренажеры Matrix и нереально большая кардио-зона, фитнес-бар со спортивным питанием, чаем и кофе, ринг для бокса, солярий, сауны и прочие прелести спортклуба. Да, все это здесь, конечно, есть. Но заходя в «Hammer» первым делом думаешь именно так: здесь хорошо. И от этого сразу хочется сменить свой спортклуб на этот, доверить свою спортивную жизнь добродушному тренеру с такой спортивной формой, что начинаешь верить в собственную спортивную не безнадежность и потенциал.

— Светлана, я думаю, что такое место — «с душой» — может открыть только человек, который пропитан идеей здорового образа жизни, спорта, самосовершенствования. Признайтесь, вы заядлый спортсмен?

— В далеком времени я занималась легкой атлетикой. На этом мои спортивные достижения заканчиваются. На самом деле, мы в этом месте когда-то хотели открыть — будете смеяться — хозяйственный магазин. Все просчитали, прикинули, выбрали оборудование, нашли поставщиков, начали работать над дизайном и в один прекрасный день вдруг подумали: нет. Мы не будем открывать магазин. Мы будем открывать фитнес-клуб.

— Да ладно?

— Честное слово. Я уже сейчас понимаю, что решение было принято верное. Ни от одного магазина не получишь такой безумной отдачи, как от своего фитнес-клуба — я имею в виду не бизнес, людей. У нас невероятно сильная команда, и она сложилась с самого начала.

— Требую подробностей!

— Когда мы начали заниматься этим проектом, нам удалось аккумулировать рядом с собой очень увлеченных людей, и все, что тут есть, мы сделали своими руками. Наши будущие тренеры помогали нам выбирать оборудование, постоянно консультировали. Те, кто делал нам дизайн-проект, ремонт, оснащение, — это все неслучайные специалисты, они словно оказались здесь волею судьбы и вложили сюда свою душу. Чувствуется — здесь все удобно и комфортно. Несмотря на то, что мы хотели сделать успешный

В «Hammer» есть зал для ГРУППОВЫХ занятий, РИНГ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БОКСОМ — мы делали его своими руками, и он получился очень классным.

бизнес, прежде всего думали о людях, которые будут к нам ходить. И хотя мы работаем совсем недавно, я уже вижу невероятную отдачу: клиенты, которые нас выбирают, пишут о нас хорошие отзывы, советуют нас друзьями, дают такой заряд энергии и желание двигаться вперед, что я понимаю: мы все сделали правильно.

— Расскажите, что интересного есть в вашем фитнес-клубе?

— Прежде всего мы находимся не в подвальном помещении — я считаю, для фитнес-клуба это очень важно, поэтому у нас огромные панорамные окна. Есть большой тренажерный зал с оборудованием V-Sport — это достойный российский бренд, который полностью отвечает нашим требованиям к качеству. В «Hammer» есть зал для групповых занятий, ринг для занятий боксом — мы делали его своими руками, и он получился очень классным. Наша гордость — большая кардиозона, в которой представлены все необходимые тренажеры в большом количестве. В каждой раздевалке есть сауна, чтобы можно было отдохнуть после занятий, а также удобный фитнес-бар, в котором есть спортивное питание и горячие напитки. В залах у нас есть питьевая вода, которая специальным образом фильтруется и очищается, и нашим клиентам не приходится ее покупать. Здесь не нужно носить с собой деньги — у нас действует специальная система идентификации, что тоже очень удобно.

— Какие направления групповых занятий у вас есть?

— Все актуальные и, конечно, новые. Power Class, функциональный тренинг Bestfi, классический Step, ABS + Stretch, HOT IRON, направление TPX — это функциональный тренинг с использованием собственного веса для проработки

мышц всего тела. Планируем ввести йогу в гамаках, кроме того, у нас есть школа бокса — очень актуальное и полезное направление спорта, которое мы активно развиваем. В нашем клубе нет системы месячных абонементов — мы сторонники системы клубных карт, так как уверены, что это стимулирует людей заниматься спортом регулярно, делать его частью своей жизни. Приходить в зал, чтобы получать удовольствие от процесса, общаться с людьми, нашими тренерами — настоящими профессионалами, которые вдохновляют наших клиентов.

— Как давно известно, кадры решают все. Кто входит в ваш тренерский состав?

— У нас есть VIP-тренеры, за плечами которых немало достижений, спортивные регалии и успехи, — мы ими очень гордимся, рады, что именно такая команда представляет наш фитнес-клуб, что они у нас работают. С нами и ребята, которые обучились на фитнес-инструкторов не так давно и пока только на пути к большим спортивным достижениям, но они уже отличные тренеры. Наша команда — это Сергей Капуста, чемпион Европы, многократный чемпион России, Евразии, Сибири по жиму штанги лежа, бронзовый призер Чемпионата России по бодибилдингу, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. Виктория Митькина, чемпионка по спортивной аэробике в командном первенстве, кандидат в мастера спорта по бодибилдингу, вице-чемпионка Томской области по бодифитнесу. Кирилл Ситалов, абсолютный чемпион Томской области по бодибилдингу, чемпион России и чемпион Европы по бодибилдингу. Денис Шестеркин, его достижения вообще можно перечислять бесконечно. Полина Галаган, Глеб Фомченков,



Валерий Молозин, Илья Елесов, Илья Сильвестров. У нас работают только настоящие профессионалы, и я этому очень рада. Наши клиенты могут получить персональные тренировки у наших тренеров, и в каждую клубную карту входят четыре бесплатных занятия.

— Какие-то особенные привилегии у ваших клиентов будут?

— В нашем клубе скидок нет. Главное преимущество у нас — качественный сервис. Конечно, мы заботимся о наших клиентах и готовы их радовать акциями, подарками и приятными сюрпризами!

— Именно поэтому тут такая атмосфера?

— Да, и еще потому, что мы здесь все одна большая семья — и персонал, и наши клиенты. Я всегда здороваюсь с каждым из них, и в ответ получаю искреннюю улыбку. Я вкладываю душу — и получаю такую же отдачу.



Фитнес-клуб «Hammer»,  
ул. Старо-Деповская, 37, тел. 999-454,  
www.hammersport.ru



# Идеальное преобразование

*В преддверии Нового года нас охватывает тяга к преобразению — желанно моментальному. Мы судорожно записываемся в спортзал, садимся на диеты, мчимся к косметологу в надежде наверстать упущенное за прошедшие 12 месяцев... Реальность порой бывает сурова: на самом деле, можно ли кардинально измениться за оставшийся до праздника месяц? В клинике современной косметологии и диетологии «Идеале» уверены, что такие планы вполне реально воплотить в жизнь.*

Три шага к чуду преобразования в преддверии самой волшебной ночи в году — это три эксклюзивных программы клиники «Идеале», результаты которых действительно удивят и непременно превзойдут все ожидания.

## КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ «EXPRESS»

Как вы полагаете, под силу кому-либо ли всего за 20 дней обрести желанные формы тела, сбросить от 3 до 8 килограммов чистого жира и уменьшить свои объемы до 4 размеров? Скептики скажут: конечно, нет, разве можно набирать вес целый год, а потом одним движением руки скинуть его! А вот специалисты клиники утверждают — можно, причем легко! И успешно это доказывают.

Эксклюзивная программа коррекции фигуры «Express — это современные технологии и интенсивное диетологическое сопровождение, силы которых направлены на быстрое и эффективное устранение целлюлита, дряблости и провисания кожи живота, ягодиц, бедер и плеч, а также избыточных жировых отложений, растяжек и отечности. Бонусом к этому идет значительное повышение упругости кожи и тонуса мышц. Отчего такие, казалось бы, глобальные перемены происходят так быстро? Оттого, что эта программа соединила в себе результат многолетней научной и клинической работы врачей «Идеале» и применение передовых технологий в решении поставленных задач. Благодаря комплексному подходу к решению проблемы избыточного веса, этой методике удастся фактически на клеточном уровне перепрограммировать жировые клетки, чтобы в них расщепление жиров начало преобладать над накоплением.



ем. Программа идеально подходит тем, кто ценит свое время и предпочитает бороться с лишним весом быстро и комфортно.



### АКЦИИ В «ИДЕАЛЕ»!

- Скидка до 50% на программу «Восстановление молодого лица»
  - Скидка 40% на программу коррекции фигуры Express (Ваша выгода 30 650 руб.)
  - Скидка до 35% на LUXE-программу омоложения
- Все акции действительны до 30.12.2016.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## LUXE-ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ ЗА 1 ЧАС

Знаете ли вы такие косметологические процедуры, которые могут за 1 час решить проблемы с цветом кожи, морщинами и дряблостью, а также возрастным провисанием тканей? Если да — то не оставляют ли они следов после их проведения и надолго ли сохраняется результат? Навряд ли вы вспомните подобные методики, если только вам уже не довелось испытать на себе эффект очередной чудо-программы «Идеале».

Эксклюзивная программа ухода и омоложения Luxe позволяет при помощи инновационных аппаратных технологий безопасно воздействовать на все основные признаки возрастных изменений: сузить поры, выровнять цвет кожи, повысить ее эластичность, разгладить морщины, устранить отечность и главное — активизировать скрытые резервы кожи для ее дальнейшего восстановления.



## ВОССТАНОВЛЕНИЕ МОЛОДОГО ЛИЦА

Мешки под глазами, нависание верхнего века, глубокие носогубные складки, малярные мешки, изменение овала

*Идеальное преобразование — это щедрый новогодний подарок от клиники «Идеале» для своих любимых клиентов, и он слишком замечательный, чтобы от него отказаться. Позвольте себе поверить в чудо и воплотить в реальность свои мечты о преобразении. Ваша внешность — лучший показатель успеха!*

Лицензия № ЛО-70-01-001662 от 24.09.2015 г.



Главной особенностью методики является то, что она воздействует на все уровни возрастных проблем, устраняя первопричину — неравномерное распределение подкожной клетчатки, снижение мышечного тонуса и нарушение дренажа. В результате кожа сияет, овал лица выравнивается, отеки уходят, а тонус мышц возрастает. Самое удивительное, что программа омоложения Luxe прекрасно подходит не только для омоложения и ухода

за лицом, шеей и декольте, но также отлично зарекомендовала себя для коррекции дряблости и провисания живота, рук, ягодиц и бедер, спины. Реабилитация после процедуры не требуется, а эффект сохраняется до трех лет. Программа омоложения LUXE прекрасно подойдет для людей любого пола, которые ценят свое время и желают очень быстро и комфортно получить великолепный омолаживающий результат.

лица, новые морщинки — всегда повод для огорчения. Если совсем недавно косметологи во всем мире боролись исключительно с морщинами, а единственным путем была хирургическая подтяжка кожи, то сегодня очевидно: гораздо важнее не только устранить внешние проявления возрастных изменений, но и вернуть

лицу самую настоящую молодость. Повернуть время вспять, восстановить прежний овал лица, вернуть упругость верхнего и нижнего века и даже уменьшить мимические морщины вокруг глаз помогает реконструктивная

методика «Идеале», направленная на устранение истинной причины возрастных изменений лица. Она абсолютно безопасна, дает практически мгновенный многолетний эффект, не требует оперативного вмешательства, реабилитации и совершенно безболезненна. Звучит неправдоподобно, но и на самом деле это настоящее чудо косметологии, являющееся уникальной разработкой специалистов клиники, сегодня доступное и для женщин, и для мужчин.



Подробнее о программе в видео по QR-коду



пр. Ленина, 110, тел. 908-988, ideale70.ru



Татьяна Мишукова, директор

**Н**а самом деле новосибирскую франшизу «4hands» почти одновременно приобрели бизнес-леди из Москвы, Санкт-Петербурга и Томска. Понимая, что знакомство с салоном откладывать надолго не следует, спешу стать одной из его «первооткрывательниц» и незадолго до его официального открытия 2 октября отправляюсь на встречу с хозяйкой салона Татьяной. Поэтому рассказ мой на самом деле — из первых рук. Новый симпатичный салон с огромными дизайнерскими розовыми креслами-тронами сразу мне понравился — интерьер выглядит прикольно и весело! Не меньшее впечатление произвела на меня и владелица салона Татьяна, которая выглядит, как топ-модель для глянцевого журнала, но при этом еще ужасная умница (а что вы еще хотите от выпускницы ТГУ?) и жуткая (с ее слов) перфекционистка, до последнего ноготка! Вот она-то мне и поведала, как уже будучи дипломированным психологом, претворила в жизнь свою мечту: не только стала крутым нейл-мастером, но и собрала команду профессионалов — фанатов своего дела, чтобы открыть вот такую сетевую франшизу — студию ногтевого сервиса «4hands».

Итоги нашего разговора лучше всего опубликовать в качестве небольшого информационного материала, и все наши взаимные эмоции, к сожалению, вывести за его пределы, иначе бы рассказ Татьяны, постоянно перемежался моими бесконечными вопросами, восклицаниями и междометиями.

Продукция «4hands»



## ДОСЬЕ НА «4HANDS»

- Сеть студий маникюра и педикюра «4hands» — самая крупная на сегодняшний день в России и именно она задает стиль и моду в отечественной индустрии нейл-красоты.

- Основная цель «4hands» расшифровывается ее названием — маникюр + педикюр, который делается в 4 руки одновременно! Правда есть и более продвинутый вариант — в 6 рук, где к мастерам ногтевого сервиса присоединяются специалисты по макияжу и укладке. Так что студия «4hands», оказывая экспресс-молниеносные услуги отличного качества, вполне способна осуществить мечту всех деловых томичек — сэкономить время на эти базовые процедуры по уходу за собой!

- Специалисты сети «4hands» используют натуральную косметику собственного бренда, которую производят ученые новосибирского Академгородка. Она реально ухаживает за ручками и ножками, и клиенты сразу влюбляются в ее качество и невероятные ароматы.

- Мастера сети постоянно изучают все последние технологии ногтевого ухода и повышают свою квалификацию, подтвержденную сертификатом, на курсах в Новосибирске.

- Все студии используют только качественные лаки и гели для ногтей производства США.

- Эксклюзивно в студии «4hands» совсем скоро будет представлена процедура покрытия ногтей экологически чистым, гипоаллергенным гелем Bio Stretch Gel (Южная Корея), укрепля-

В салоне имеется большой ассортимент лаков и гелей для ногтей от брендов OPI, Schellac, Jessica, представленных многообразной цветовой палитрой — от пастельных до ярких насыщенных оттенков.



Лаки OPI



ющим и восстанавливающим ногтевую пластину, абсолютно безопасным даже для беременных женщин. Богатая палитра оттенков отличается кристальной прозрачностью и изумительным блеском при нанесении на ноги.

- Огромный выбор услуг постоянно дополняется выгодными и заманчивыми акциями.

## ПРОВЕРЕНО ЛИЧНО

После такой информации, не раздумывая, решаю испытать на себе все возможности экспресс-педикюра-маникюра в 4 руки, который мне обещают сделать полностью «под ключ»! Впечатления — незабываемые! Сижу, как королева на собственных имени-

нах, в полном комфорте и релаксе, а мои руки и ноги старательно приводят в идеальное состояние два мастера. Честно, для меня это стало не просто бьюти-процедурой, а сеансом психотерапии, повысившим мои настроение и самооценку! За полтора часа я получила сногшибательные ногти, обработанные по какой-то волшебной бразильской системе.

Кстати, всех томичек от моих невероятных впечатлений отделяет один очень простой шаг. Позвоните в салон и запишитесь на процедуру 4 hands: вы не только поможете своим рукам и ногам, но и сможете стать участниками грандиозных акций в честь открытия.

# Игра в 4 руки

Интервью: Лариса Гныря

Только в конце августа в светской хронике бурно обсуждалось открытие в Питере салона ногтевого сервиса «4hands» женой российского футболиста Александра Кержакова Мираной, и вот уже на карте Томска, в самом его центре, появился салон с одноименным названием.

Студия «4HANDS», оказывая экспресс-МОЛНИЕНОСНЫЕ услуги, вполне способна осуществить мечту всех деловых томичек — **СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ** на базовые процедуры по уходу за собой!

express studio  
**4hands**  
manicure & pedicure

пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04,  
www.4hands.ru,

@4hands\_tomsk 4hands\_tomsk

# КАК СОХРАНИТЬ ЛИЦО?! СКЭНАР-КОСМЕТОЛОГИЯ ДОСТУПНА ТОМИЧАМ.

*Здоровье и красота без боли, без инъекций, без хирургических вмешательств. Звучит фантастически, однако это возможно. И имя этой новой реальности скэнar-косметология. Теперь она доступна и для томичей в медицинском центре «СКЭНАР ПРАЙД».*

## Почему мы стареем?

- с годами обменные процессы в тканях замедляются;
- способность верхнего слоя кожи к регенерации ослабевает;
- мышцы, служащие опорой для кожи, теряют тонус, объем и упругость.

## Как с этим бороться?

Знаете ли вы, что в нашем организме есть программы самозащиты и восстановления? Это большое количество связанных между собой реакций, рассчитанных на устранение любых нарушений. Изобретатели СКЭНАРа сделали импульсы прибора максимально похожими на нервные, поэтому он активизирует программы самовосстановления, предусмотренные в нас природой.

## Вместе — эффективнее!

В центре «СКЭНАР ПРАЙД» скэнar-терапию совмещают с инновационной космецевтикой Medical Collagene 3D, которая в несколько раз усиливает конечный результат от процедуры. Medical Collagene 3D создана на основе натурального коллагена, разработана в научно-исследовательском центре Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова.

Скэнar-косметология эффективно справляется с возрастными изменениями. Причем делает это совершенно безопасно и безболезненно. Это косметология XXI века, открывающая главную тайну природы: наша молодость скрыта в нас самих.



Процедура безболезненна и не имеет противопоказаний



Линия российской космецевтики Medical Collagene 3D



### Екатерина Макарова, скэнar-косметолог

«Косметические средства увлажняют и питают кожу. Однако это дает лишь внешний и временный эффект. Инъекции и хирургические вмешательства имеют противопоказания и довольно дорого стоят. СКЭНАР воздействует на мышцы и «подтягивает» лицо. Он активизирует программу самовосстановления. Эффект достигается такой же, как после традиционной хирургической подтяжки лица, и сохраняется долгое время.»



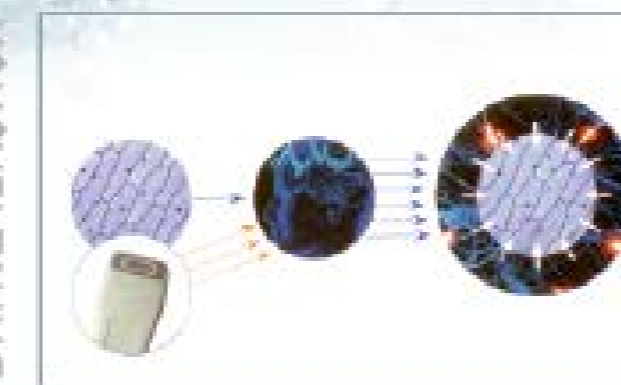
**СКЭНАР ПРАЙД**  
Центр интеллектуальных  
медицинских технологий

ул. Яковлева, 15, тел. 777-100  
www.skenarpride.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# МОЛОДОСТЬ ВНУТРИ СКЭНАР

- Стимуляция процессов клеточного метаболизма
- Восстановление микроциркуляции
- Восстановление мышечного тонуса
- Лимфодренажный эффект
- Подтяжка овала лица
- Устранение отеков
- Стимуляция регенерации
- Стимуляция выработки коллагена
- Антиоксидантный эффект
- Восстановление нормальной физиологической активности клеток



## Принцип действия

1. Больные клетки посылают сигнал в мозг, но из-за возможности отдаленности по времени.
2. СКЭНАР «помогает» больным клеткам: аппарат формирует нейроподобный сигнал и привлекает внимание мозга к проблемным органам или тканям организма.
3. Импульсы аппарата СКЭНАР человеческий мозг воспринимает как сигнал, поступающий от собственной нервной системы.
4. Мозг запускает механизм самовосстановления «проблемного» места: полностью восстанавливает и обдуривает все клетки и функции всего организма.

**СКЭНАР ПРАЙД**  
Центр интеллектуальных  
медицинских технологий

УЛ. ЯКОВЛЕВА, 15, ТЕЛ. 777-100, WWW.SKENARPRIDE.RU

**Скидка 35% до 1 декабря**  
на любую процедуру из линии  
«ГЛОБАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ANTI WRINKLE»  
с экстрактом плаценты.

Одновременно сделайте макияж на телевизоре и получите скидку!

# Красивая улыбка за две недели!



Гурген Хачатрян, главный врач Авторской клиники эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent»

«Стремительное развитие высоких технологий делает доступными множество самых сложных процедур, еще недавно казавшихся фантастикой. Доказательство тому — инновационный аппарат CADENT iTERO для внутриротового сканирования зубов, ставший настоящим прорывом в сфере стоматологии. Этот уникальный прибор, имеющийся в арсенале нашей клиники, является самым современным цифровым устройством. С его помощью зубы сканируются в течение нескольких минут, а затем создается виртуальная модель зубов. Необходимость в физической пересылке материалов отпала, поэтому появилась уникальная возможность изготавливать коронки и виниры в ведущих московских лабораториях».

**В** наше время мы можем менять свое тело, как душе угодно. Для кого-то трансформация внешности — способ стать увереннее в себе, а для кого-то — это настоящая необходимость.

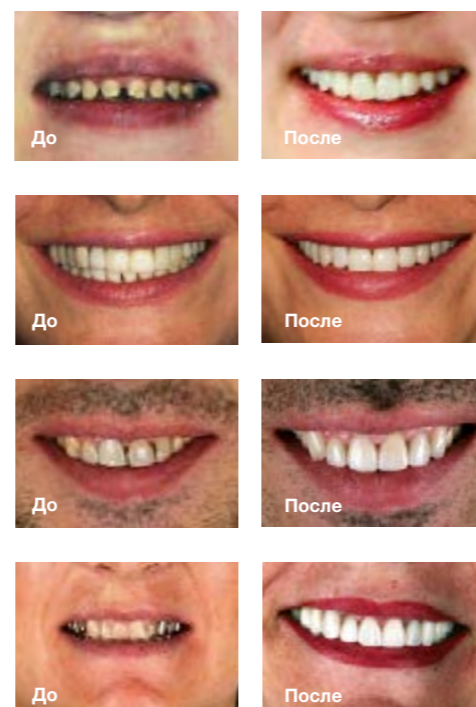
Мы знаем, что от состояния зубов зависит многое — не только здоровье нашего организма, но и внешний вид, особенно лицо. Например, при неправильном прикусе нагрузка на зубы распределяется неравномерно, что в некоторых случаях чревато не только стачиванием и выпадением зубов, но и искажением овала лица, головными болями и другими отклонениями в работе височно-челюстной системы.

Современная стоматология не стоит на месте и решает самые разнообразные проблемы — можно получить голливудскую улыбку за две недели, имея при этом не самые ровные и красивые зубы. Как? Установкой виниров. Виниры — это тончайшие пластинки, изготовленные из керамики, которые накладываются на переднюю поверхность зубов и режущий край (в отличие от коронки, которая покрывает весь зуб). С помощью виниров маскируют сколы зубов, выравнивают высоту зубного ряда, устраняют промежутки между зубами, изменяют цвет эмали. Эти своеобразные «полукоронки» не двигают зубы, а только отвечают за визуальную сторону. Дело не только в эстетической функ-

ции — виниры также защищают зубы от повреждений.

Личный опыт других может поддержать тех, кто пока находится в раздумьях или уже решился на установку виниров. Впрочем, во всем, что касается медицинского вмешательства, универсальных советов не существует. Нужна ли коррекция именно вам, какой метод подойдет лучше, как ухаживать за полостью рта во время лечения — на все эти вопросы может ответить только врач-стоматолог после тщательного обследования пациента. Обращайтесь за помощью только к специалистам.

**Можно получить голливудскую улыбку за две недели, имея при этом не самые ровные и красивые зубы. Как? Установкой виниров.**



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Александра, 26 лет**

«Год назад поставила керамические виниры. У меня есть легкая кривизна верхнего зубного ряда, а носить скобы у меня не было возможности из-за особенностей профессии. Прикус у меня правильный, так что никаких побочных ощущений я не испытывала, дикция не пострадала, зубы не изменили свой цвет, так как я пользуюсь средствами, подобранными вместе со стоматологом. Несмотря на стоимость данной процедуры, она полностью себя окупала в плане удобства и естественности».

**Наталья, 38 лет**

«В феврале 2016 года я стала счастливой обладательницей керамических виниров! Делала 6 передних зубов, которые были в плачевном состоянии — коронки занимали ровно половину каждого из них. Вся процедура в целом заняла 2 недели, на прием ходила 3 раза. Сначала был осмотр зубов и снятие слепков, во время второго визита обточили зубы и поставили временные виниры из композитного материала, но а на последнем поставили уже керамические эмпресс-виниры. Результатом

очень довольна, улыбаюсь всем без стеснения».

**Екатерина, 29 лет**

«Я долгие годы стеснялась улыбаться «с зубами» и испытывала стресс при взгляде на свои фотографии, так как передние зубы были разного цвета — на режущем краю имели цвет а1, а ближе к шейкам — м3, плюс ко всему была травма передних зубов в детстве, и они казались стертymi. К стоматологу я пришла с желанием сделать керамические виниры, поскольку они дают максимальный эстетический эффект. В итоге мне сделали передние 6 зубов, и сейчас я свободно и открыто улыбаюсь. Единственное — надо быть аккуратной с орехами и прочей травмоопасной едой».

**Рената, 31 год**

«Я ставила виниры из-за пломбы на переднем зубе. Насмотрелась на фото звезд «до» и «после» и загорелась. Правда, подруга пугала, что будет больно и зубы испортятся, поэтому сначала пошла на консультацию. Доктор рассказал принцип установки, показал

работы, в общем, убедил. Мне ничего не резали, в первый раз сделали что-то типа оттисков, во второй раз уже поставили. Поначало было немного непривычно, а теперь просто жалею, что не пошла раньше».

**Галина, 46 лет**

«Ставила себе виниры два года назад, так как мне хотелось убрать щель между зубами, с которой я прожила всю жизнь. Именно эту технологию порекомендовал стоматолог. Хочу сказать, что осталась очень довольна. Единственное, недели две после процедуры зубы реагировали на холодное и горячее, но потом все прошло. Спасибо моему врачу и хорошей клинике!»



Авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent», Иркутский тр., 5, тел. 202-332, тел. 22-13-19, www.cosmodent.ru



BODY&Beauty МЕСТО

KRESLO

# В «Кресле» веселее!

**С**кажите, где вам непременно будет хорошо и уютно в любой день недели, в любую погоду и — почти наверняка — в любой компании? В любимом кресле — именно в нем можно удобно устроиться с чашечкой горячего кофе или чая, бокалом вина, взять в руки журнал и... довериться своему мастеру. Стоп. Причем тут мастер, спросите вы? Да потому что речь идет о студии красоты «Кресло».

Свои двери «Кресло» распахнуло совсем недавно: здесь владельцам удалось создать уютный интерьер в стиле лофт с элементами минимализма. Кирпичные стены, большие зеркала, мягкие кресла, аромат свежеваренного кофе и огромный фикус в центре зала — тут сразу чувствуешь себя как дома.

— Мы хотим создать здесь особую атмосферу, нацеленную не только на поддержание красоты, но и на создание культуры отдыха, — откровенно делится с нами директор студии Алена Абдыкадырова. — Это значит, что наши гости должны быть готовы к тому, что уход за

собой — просто приятное времяпрепровождение, от которого они неизменно получают удовольствие. А в нашем салоне посетители, наслаждаясь всеми процедурами, смогут еще и полностью отрешиться от всех существующих проблем и забот.

Полный спектр парикмахерских услуг: стрижки, укладки, окрашивание, уход за волосами, студия ногтевого сервиса (включая СПА-программы по уходу за кожей рук и ног), услуги визажиста, brow-мастер — все это в «Кресле» есть уже сегодня. Причем доступно как для женщин, так и для мужчин. А в ближайшее время к уже имеющимся добавятся новые виды услуг.

— Мы знаем, — рассказывает Алена, — что ухаживать за собой нужно не только женщинам, но и мужчинам, поэтому в распоряжении наших клиентов — услуги барберов: в салоне можно без труда подровнять бороду и придать ей нужную форму. Подробнее мы бы хотели затронуть тему уходовых процедур за женскими волосами. Мы предлагаем процедуру по их восстановлению с помощью ботокса — более современную альтернативу ламинированию — эффект от которой виден мгновенно. Потрясающий результат приносит и лечебная процедура каутери-

зации, имеющая в большей степени накопительный эффект. Кстати, мы являемся одним из немногих салонов в городе, где она представлена.

Добавьте ко всем вышеперечисленным удовольствиям настольный футбол, Xbox, самые свежие модные гляцевые журналы и неформальную атмосферу, и получится, что «Кресло» — это еще и место для интересного отдыха в компании друзей или подруг.

В осеннюю непогоду или в предстоящие зимние холода провести время в любимом «Кресле» с пользой для себя — как раз то, что нужно: здесь не будет тесно и всем хватит места!



ул. К. Маркса, 36 (цокольный этаж),  
www.kreslotomsk.ru, тел. +7-913-113-49-29,  
kreslostudio

# HOME & Design\*

## БЕСКОНЕЧНОСТЬ ВАРИАНТОВ

В декабре немецкая фабрика Rolf Benz запускает новое для себя направление — корпусную мебель CUBO. Новая коллекция, представленная в белом цвете, позволит создавать всевозможные комбинации с помощью 20 элементов. Все элементы корпусной мебели могут быть оснащены задней декоративной панелью и выполнять роль как пристенных композиций, так и отдельно стоящих разделителей пространства. Дополняют коллекцию CUBO небольшие комоды и медиа-бокс.

[www.rolf-benz.com](http://www.rolf-benz.com)

\* «дом и дизайн»



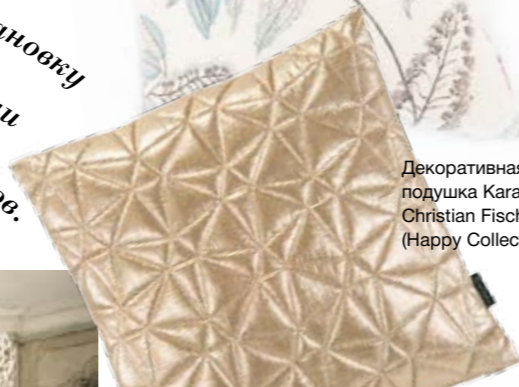
Официальным представителем бренда Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»

# ЭПОХА ОТПЕПЕЛИ

Включить режим «обогрев» одной кнопкой — утеплить обстановку уютными пледами, подушками и другими деталями из текстиля и меха от лучших интерьерных Домов.



Декоративная подушка Galleria Arben



Декоративная подушка Karat, Christian Fischbacher (Happy Collections)



Пледы из мохера Yves Delorme



Ткани Elegance, Kobe (Galleria Arben)



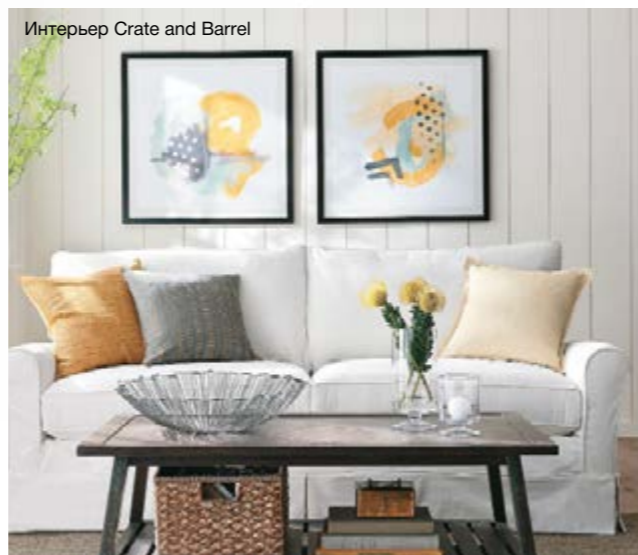
Кресло Leaf Armchair, Kenneth Cobonpue

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-ЦЕНТРОВ YVES DELORME, CRATE AND BARREL, L'ADRO, CHRISTIAN FISCHBACHER, GALLERIA ARBEN, KENNETH COBONPUE, ZARA



Плед из меха лисы Yves Delorme

Светильник Hairstyle Lamp, Lladro



Интерьер Crate and Barrel



hülsta  
Für Ihr Wohlbefinden

Б М У В Л  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

СТАТОПОСЛУЖИЕ  
ЮНИКОСТЯ С ДОМА



399.000.  
125%

Топика у дилера участвующего в акции

... ..

**Цвет в интерьере – самая эмоциональная его составляющая. Цвет способен влиять на психическое и даже физиологическое состояние человека. Поэтому при создании интерьера так важно принять верное цветовое решение.**

Подготовлено по материалам архитектурного бюро «Победа дизайна»

**С** помощью цвета можно создать абсолютно разные сценарии в интерьере. Поэтому нужно остерегаться ошибок, к которым может привести неправильное или неуместное использование цвета. Чтобы создать комфортный и гармоничный интерьер, важно соотнести выбранную цветовую гамму, назначение и технические характеристики помещения и используемые материалы.

### СЫГРАТЬ ГАММУ

В самом начале дизайн-проекта, при определении стиля и концепции интерьера правильнее всего начинать проработку с выбора цветовой гаммы. Определенный стиль интерьера накладывает свои ограничения на цветовую палитру, но это вовсе не значит, что ввести любимый цвет не получится. Цветовая гамма будет зависеть от возможностей помещения, от его функционального назначения и выбранной общей стилистики.

При помощи цвета можно добиться абсолютно разных ощущений от помещения, поэтому при определении цвета для интерьера стоит задуматься над тем, каким хочется его видеть. Попробуйте подобрать подходящие определения — «теплый», «нежный», «нейтральный» или же «сильный», «активный», «динамичный». Под эти определения можно будет уже подбирать цвета. Существуют активные насыщенные цвета, пастельные нежные оттенки, холодные и теплые гаммы, нейтральные оттенки.

### ПОДОБНЫЕ И КонтРАСТНЫЕ

Можно построить палитру интерьера на сближенных оттенках, на контрастах или на гармоничном сочетании цветов. Если рассматривать первый вариант, в этом случае интерьер будет построен на

оттенках одного цвета. Этот беспроигрышный вариант, он дает некий градиент, разбивку от более светлых до более темных оттенков одного цвета. Такой прием хорошо использовать в минималистичных интерьерах, где игра оттенков обозначит формы.

Другой прием — сочетание гармоничных цветов. Такие цвета не контрастируют, а гармонируют между собой, хорошо дополняя друг друга. Один цвет выбирается ведущим, базовым, а детали другого цвета его дополняют. Такой прием подходит для классических, спокойных стилей.

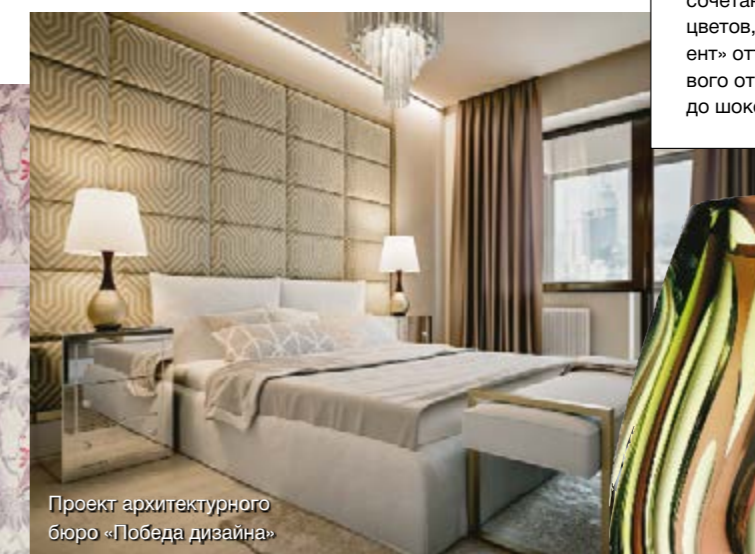
И, наконец, контрастные интерьеры. Они строятся на противопоставлении двух абсолютно разных характеристик — теплый - холодный, светлый - темный, насыщенный - размытый. Такой интерьер всегда смотрится свежо и динамично, раскрывая новые сочетания в неожиданных ролях.



Проект архитектурного бюро «Победа дизайна»

Интерьеры в натуральной гамме. Вверху — пример сочетания гармоничных цветов, слева — «градиент» оттенков коричневого от светло-песочного до шоколадного.

Капсульная коллекция обоев и красок PINK от Little Greene (Manders) опровергает мнение о сложности работы с розовым цветом.



Проект архитектурного бюро «Победа дизайна»

Ваза Guttula, Moser

### Путь к цвету

- Не стоит подходить легкомысленно к выбору цветов вашего интерьера.
- Если вам нравится какой-то цвет в одежде, это не значит, что он будет хорошо смотреться на стене или вообще подходить к интерьеру.
- Выбор цветовой палитры дома — дело долгое и осознанное.
- Прежде чем определиться с выбором, закажите образцы тканей или краски. Подумайте о сочетаниях.
- После этого вы будете уверены в своем выборе.

# Цветовой сценарий



Шезлонг JOJO Koinor

Официальным представителем бренда Koinor в Томске является мебельный салон «SMART»

Для прихожих, холлов и коридоров можно выбирать насыщенные цвета, не боясь экспериментов. Цвет Black Blue 95, Farrow&Ball, магазины Manders



## ЦВЕТ ПО ЗОНАМ

Помимо общей цветовой гаммы квартиры нужно понимать, что зонирование тоже задаст определенные правила. К примеру, есть общие зоны, где человек проводит совсем немного времени. К ним можно отнести прихожие, коридоры, холлы, санузлы. Для таких помещений можно выбирать более насыщенные цвета, не боясь экспериментов. Есть зоны, где человек занимается определенными видами деятельности — готовит, проводит время с друзьями, детьми, смотрит телевизор или принимает пищу. Есть цвета, которые могут взбодрить, повысить аппетит и жизненный тонус. Но при этом они не будут помогать сосредоточиться и подумать. В кабинетах лучше использовать нейтральные оттенки, чтобы можно было спокойно сосредоточиться и поработать. В спальнях или детских следует избегать ярких кричащих оттенков, потому что они могут мешать отдыху.

## ЦВЕТ И ФАКТУРА

Цветовую гамму нужно рассматривать только в сочетании с материалами и фактурами будущего интерьера, поскольку даже один и тот же цвет на разных поверхностях смотрится по-разному. Поэтому материалы и их цвета нужно продумывать одновременно. Возможно, фишка интерьера будет заключена именно в сочетании гладких и фактурных поверхностей, окрашенных в один цвет. А может быть, главным станет цвет натурального дерева, поставленный на контрасте к другому цвету.

## Правила красок

АЛЕКСЕЙ ЕЛИСЕЕВ,  
генеральный директор и совладелец Manders

**1** В основе интерьера всегда должна лежать композиция, в которой цвет может быть связующим элементом для других материалов. Выбрать правильный цвет сложнее, чем выбрать фактуру краски. Поэтому, прежде всего, найдите правильный цвет, а затем краску.



**3** Например, вам нравится красный, и вы хотите включить в интерьер этот яркий, интенсивный цвет. Даже определившись с цветом, вам нужно выбрать один из трех или пяти его оттенков: основной, более темный, более светлый, более теплый и более холодный.

**2** Чем больше блеск краски, тем более она устойчивая и практичная в использовании. При этом матовая краска более эстетичная, но и более маркая. Ее не рекомендуется использовать в проходных зонах, таких как ванная, коридор, кухня и в детской комнате.

Задача пробников — помочь представить вам будущее помещение в цвете.

**4** Правильнее всего сделать отдельные выкрасы на картоне, а не наносить их рядом друг с другом.



Капсульная коллекция красок PINK, Little Greene, магазины Manders



Rolf Benz TONDO

Design lab&design

**ROLF  
BENZ**

**SMART-Moebel**

634050, Томск, ул. Красноармейская, 55/1  
Тел./факс +7 (3822) 716-717, 435-434



*скидка 20%*  
на всю продукцию  
Bohemia Iwela Crystal  
в ноябре 2016 года.



# Чистое сияние

Секрет великолепия чешских люстр премиум-класса Bohemia Iwela Crystal объясняется использованием элитного хрустала в процессе их изготовления, с особой филигранной обработкой кристаллов. Прежде чем изготовить эти изысканные источники света, материалы тщательно отбираются по критериям однородности и цвета, а затем золотые руки мастеров прилагают максимум усилий, чтобы обработать стекло до глянцевого блеска.



# Магия света

Дизайнерский интерьер никак не может обойтись без достойного освещения. Какую бы люстру вы ни выбрали в «Магии света», она принесет в вашу жизнь ощущение вечного праздника. Эксклюзивные светильники роскошно смотрятся в стильных пространствах домов и квартир, выгодно акцентируют внимание на объектах интерьера или же сами выполняют роль декоративного элемента, украшая обстановку своими величественными формами, изысканностью отделки, великолепием материалов.

**Сеть магазинов светотехники**  
пр. Ленина, 90 (2-й этаж), тел. 51-46-28;  
пер. Дербышевский, 22 (2-й этаж), тел. 40-63-60;  
Иркутский пр., 71д (3-й этаж), тел. 70-54-07;  
magia-svetla.ru



## Costa Bella. Диваны. Любовь всей жизни.

В мире есть много небольших гниатов, для которых производство диванов — это просто бизнес. Для Costa Bella диваны — любовь всей жизни.

Может ли диван быть произведением искусства? Безусловно, да, если вы говорите об итальянской мебели Costa Bella. Наши диваны выделяются своей индивидуальностью, уникальным характером и стилем. За идеальными формами и респектабельным качеством гарантируем качество, исключительную комфортность и экологичность. Если вы ищете уют, действительно качественные и стильные диваны на долгие годы, то наши диваны станут вашим идеальным выбором. У нас есть возможность предложить вам действительно все, что вы заслуживаете, и даже немного больше!



Наша главная страсть — не только в то, чтобы сделать все более удобным, красивым и сложным, но и в том, чтобы сделать его более функциональным и экологичным. Мы делаем диваны, которые служат не только вашим детям, но и вашим любимым питомцам. Мы делаем диваны, которые служат не только вашим детям, но и вашим любимым питомцам. Мы делаем диваны, которые служат не только вашим детям, но и вашим любимым питомцам.

Покупая мебель Costa Bella, вы можете быть уверены в том, что ее дизайн соответствует самым современным и европейским стандартам, а качество сравнимо с уровнем итальянских брендов из зарубежных стран.



## Главные тренды выставки iSaloni 2016\17 в Милане вместе с Costa Bella

Команда дизайнеров фабрики «Costa Bella» побывала на главной мировой выставке мебели и декора в Милане и выбрала для нас несколько интересных!



Кресло Гринвич

### 1. Ретро и винтаж

Во многих выставках преобладали формы и линии, преобладавшие в европейском и американском дизайне с середины 1930-х до середины 1960-х годов.



Пуфик Бон

### 2. Природная палитра

Цветом сезона мы бы назвали зеленый. Дизайнеры активно поддерживают палитру, которую Pantone Color Institute объявила как самую привлекательную осени. Актуальны глубокие оттенки синего, голубоватый, терракотовый.



Кресло Бонни

### 3. Бархат

Средиземное, бархат — ткань сезона. На большинстве стендов можно было увидеть кресла или диваны, обитые этой тканью.



Кресло Милан

### 4. Геометрия

Сложную геометрию можно было заметить в формах мебели, принтах на ткани и элементах декора интерьеров.

[www.costabella.ru](http://www.costabella.ru)

[Instagram](https://www.instagram.com/costabella) [Facebook](https://www.facebook.com/costabella)

ТЦ «Эксперт» (1 этаж), ул. Герцена 68, стр. 2,  
ТЦ «Метрополис» (4 этаж), стр. Ленинский, 217,  
тел. 8-923-402-77-57

Для мальчиков



## В мире фантазий...

Каждый ребенок хочет иметь комнату, которая была бы его крепостью, местом, где он может хранить свои тайны, мечты и строить планы. И мебель в ней играет ведущую роль!



Для девочек



**KARE**

г. Томск, ул. Никитина 37а  
тел.: +7 (3822) 52 63 89  
www.kare-design.com



## Прозрачные технологии красоты

**Б**лагоустроенная площадка во дворе или в саду — это замечательная возможность обитателям загородного дома с комфортом отдыхать на свежем воздухе и круглый год любоваться видами сибирской природы! И как здорово, если на ней можно располагаться не только в теплый солнечный день, но и в ветреную или дождливую погоду, и даже в зимние морозы!

Остекление террасы раздвижными конструкциями является отличным и, можно сказать, единственным решением этого вопроса. Само по себе панорамное раздвижное остекление уже выглядит очень эффектно, к тому же отличается необыкновенной функциональностью, давая широкие возможности для создания оригинального интерьера и делая террасу пригодной для круглогодичного использования.

Но дизайнерская фантазия не останавливается на этом. Поэтому неудивительно, что в холодном сибирском регионе стали появляться даже беседки и бани, необычно оформленные с помощью современной технологии теплого остекления. А что может быть приятнее, когда впечатления после посещения бани дополняются непередаваемыми эмоциями от чайных посиделок с медом да вареньем, на фоне заснеженного леса или хрустальной красоты застывшего озера, которыми можно любоваться через прозрачную стену теплой веранды!

Специально разработанные алюминиевые системы от компании «GO Design» — отличное предложение для тех, кто мечтает о максимальном слиянии с природой. «Экология пространства» — для таких людей это не просто модный



термин, а формирование стиля жизни, в которой человек может чувствовать себя свободно, раскованно, уверенно и получать невероятное эстетическое удовольствие от красоты окружающего его мира.

**GO design**

Остекление домов «GO Design»,  
тел. 8-923-438-11-11,  
www.godesign70.ru





## ЛУЧШЕЕ ИЗ КЛАССИКИ

Кровать Dolce Vita создана, чтобы стать центром притяжения в интерьере спальни, где роскошная классика правит бал. Она разработана при участии дизайнеров Маурицио Манцони и Роберто Тапинасси из бюро Studio Memo для итальянской фабрики Natuzzi. Изголовье ручной работы выполнено в технике стежки capitonné с узором из квадратов или ромбов. Дизайн кровати будто вдохновлен фильмом La Dolce Vita («Сладкая жизнь») Федерико Феллини с его манящими кадрами солнечной и восхитительно праздной Италии. [www.natuzzi.ru](http://www.natuzzi.ru)

ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

## СПА У СЕБЯ ДОМА

Гидромассажная ванна — это не просто возможность расслабиться после рабочего дня и стрессов мегаполиса, но и полноценная оздоровительная процедура. Гидромассаж в теплой воде стимулирует кровообращение, способствует укреплению иммунной системы и снятию напряжения в мышцах после занятий спортом. И для этого не обязательно идти в Спа-центр — с гидромассажными системами Villeroy & Boch можно организовать велнесс-оазис в собственной ванной комнате. Все гидромассажные системы могут быть встроены в различные ванны из акрила или Quartz® из коллекций Villeroy & Boch.



## ДИЗАЙН И ТЕХНОЛОГИИ

В Honor 8 от Huawei лаконичный дизайн объединили с технологическим оснащением, достойным флагмана линейки Honor. Смартфон представлен в пяти цветах: сапфирово-синий, жемчужно-белый, полуночно-черный, золотой восход и розовый. Девайс оснащен восьмиядерным процессором Kirin 950 и сканером отпечатков пальцев. Камера с двумя объективами позволяет делать макрофотографии, а с фронтальной камерой с разрешением 8 МП кадры будут качественными даже при недостаточном освещении. А для девушек специальный режим «Идеальное селфи».



## ТРАНСФОРМАЦИИ ДЛЯ КОМФОРТА

Диван RB 342 стал очередной новинкой немецкого производителя мебели Rolf Benz и продолжением их коллекции моделей-трансформеров. Модель, разработанную дизайнером Норбертом Беком, отличают элегантные стеганные чехлы, благодаря которым сидение и спинка выглядят объемными и легкими, и высокие и тонкие ножки в виде единой рамы, придающие дивану изящества. Спинка откидывается на 40 градусов, а сидение поворачивается, легким движением превращая диван в кушетку. [www.rolf-benz.com](http://www.rolf-benz.com)



# FUN & Toys\*

## СИЛА ПРИРОДЫ

В спа-центре Purovel Spa & Sport, открывшемся в отеле Swissotel Resort Сочи Камелия, обращаются к альпийским источникам здоровья. Для спа-процедур здесь используют натуральные средства из экстрактов швейцарских трав и косметику премиум-класса THEMAE и INTRACEUTICALS. Помимо разнообразных уходов за лицом и телом к услугам гостей спа-центра — открытый подогреваемый бассейн с панорамным видом на Черное море, термальная зона, VIP-комната для двоих с джакузи, тренажерный зал, процедурная комната для скрабирования с душем Vichy. Из специальных предложений — детокс-программа «Альпийская весна».

**Swissotel Resort Сочи Камелия, Сочи, Курортный проспект, 89, (862) 296-88-01**

[www.swissotel.com/sochi](http://www.swissotel.com/sochi)



\* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»

# Телевидение, полезное для бизнеса

**Услуга «Интерактивное телевидение», рассчитанная на корпоративных клиентов, сегодня очень актуальна для европейских бизнесменов, которые с радостью пользуются ее возможностями. Компания «Ростелеком» внимательно следит за всеми мировыми тенденциями и постоянно предлагает своим абонентам максимально современные решения. Теперь подключить «Интерактивное ТВ» стало еще быстрее и проще, в чем могут убедиться представители томского бизнеса.**

Многие представители бизнес-сообщества давно пользуются всеми преимуществами «Интерактивного ТВ» у себя дома, для них важно, что тот же набор удобных сервисов доступен и на работе.

Чем «Интерактивное телевидение» помогает бизнесу? Возможностей много.

Например, посетители многих баров и ресторанов с радостью посмотрят трансляции текущих или прошедших спортивных событий. Салон красоты может с его помощью предлагать своим посетителям показ фэшн-, музыкальных или развлекательных каналов. Постояльцы отелей, равнодушные к хорошему кино, включают в свободное время интересный им фильм. Бизнесмены смогут следить за новостями.

Формат услуги с осени стал гибче: телевизионный и видеоконтент «Интерактивного ТВ» отныне доступен на сетях любого провайдера. Достаточно приобрести ТВ-приставку — и можно использовать все возможности телевидения «Ростелекома», будь то выход к отличному ТВ- и видеоконтенту в высоком качестве или возможность управлять просмотром. Никаких лишних проводов для этого тянуть не придется (а бывают помещения, где это не просто неудобно, но и физически невозможно), что значительно сократит время установки.

В чем главные достоинства «Интерактивного ТВ» от «Ростелекома»? Высокое качество изображения (HD) позволяет наслаждаться безупречной картинкой, при этом ряби или других помех, часто случающихся в кабельных сетях и так раздражающих зрителей, клиенты этого оператора на экранах не увидят. Звук (5,1-канальный) тоже впечатляет — он сравним по качеству с тем, что мы слышим в кинотеатрах.

Интерфейс «Интерактивного ТВ» интуитивно понятен, пользоваться им несложно, никакой специальной технической подготовки не потребуется — так что обратиться к дополнительным сервисам удастся с легкостью. Главное качество телевидения — интерактивность, то есть возможность остановить просмотр или перемотать назад, получать описание фильмов, передач, телепрограмм, а также специальные сервисы, позволяющие смотреть именно то, что хочет абонент, и в то время, когда ему удобно.

Подчеркнем, что корпоративным клиентам доступны все возможности и преимущества интерактивного телевидения! Они смогут подключать и отключать дополнительные сервисы при помощи индивидуального профиля в меню приставки, получат цифровое качество трансляций, будут управлять просмотром и многое другое. «Управление просмотром», позволяющее включить передачу в желаемое время, архив, где видеоконтент хранится в течение 72 часов с момента выхода в эфир, незаменимая услуга для тех, кто предлагает гостям видеотрансляции с соревнований — большинство турниров показываются по томскому времени глубокой ночью, а днем можно пересмотреть самые интересные события.

Открывается доступ и к многочисленным фильмам и программам — «Ростелеком» подходит к отбору контента очень тщательно, предлагает только лицензионное видео. Все фильмы и передачи, представленные в меню «Видеопроката», доступны для неограниченного количества просмотров в течение 48 часов после приобретения. Коллекция кино и сериалов разных жанров и лет впечатляет своим разнообразием.

Как подключить «Интерактивное телевидение»? Теперь для этого нужна только ТВ-приставка, которую оперативно установят специалисты компании «Ростелеком».

## ДОБАВИТЬ СВОЙ КОНТЕНТ

К концу года «Ростелеком» планирует вывести на рынок новый сервис. У владельцев бизнеса появится еще одна возможность эффективно использовать «Интерактивное телевидение»: транслировать собственный видеоконтент, что отлично подходит для залов ожидания, корпоративных офисов, специальных информационных стендов, учебных центров. Так удастся решать актуальные бизнес-задачи: например, привлечь внимание к спецпредложениям, рассказать клиентам о новых услугах.

## СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ГОСТИНИЦ

«Интерактивное ТВ» для корпоративных клиентов непременно заинтересует представителей гостиничного бизнеса, специально для которых продуман особый формат. Кроме всех обычных преимуществ «Интерактивное ТВ» имеет дополнительные возможности адресной рассылки информации по номерам. Страницу авторизации можно оформить в фирменном стиле компании, например, разместив логотип, также можно загрузить собственный видеоконтент,

приветствия, информационно-рекламные ролики. В личном кабинете администраторы смогут получать информацию по каждой приставке, узнавать, пользовался ли гость услугой. Это позволит существенно снизить затраты на предоставление ТВ-услуг для постояльцев — оплачивать надо будет только фактическое время просмотра.

Другое достоинство «Интерактивного ТВ» от «Ростелекома» — отель получает возможность получить большую прибыль на дополнительных сервисах,

ресторанном бизнесе — предлагать клиентам как можно больше вариантов обслуживания для их комфорта. А так как вкусную еду можно дополнить интересными трансляциями в качестве HD, мы выбрали именно «Ростелеком». Это самое большое количество каналов, услуг и наиболее выгодное предложение для корпоративных клиентов. Подключили максимальный пакет, все, что было возможно, и пока нам этого абсолютно хватает. Важным был и тот момент, что нам установили

Главное качество телевидения — **ИНТЕРАКТИВНОСТЬ**, позволяющая смотреть именно то, что **ХОЧЕТ** абонент, и в то время, когда ему **УДОБНО**.

например, на продаже постояльцам фильмов из сервиса «Видеопрокат» — определенный процент за покупку этой услуги пойдет гостинице.

Для удобства абонентов в «Ростелекоме» создана круглосуточная система технической и информационной поддержки, и специалисты компании обязательно помогут найти оптимальное решение для бизнеса.

Как и всегда, «Ростелеком» предпочитает индивидуальный подход и продумывает для своих постоянных клиентов персонализированные тарифные планы и бонусы, поэтому сотрудничать с компанией удобно всем!



**ЕВГЕНИЙ ПОСТОВАЛОВ,**  
директор по развитию чайхан «Ай да баран»

— Мы подключили услугу компании «Ростелеком» — «Интерактивное телевидение для корпоративных клиентов» полгода назад. Приняли такое решение, поскольку сегодня одна из главных тенденций в

интерактивное телевидение очень оперативно. Чаще всего наши гости смотрят спортивные каналы, а в каминном зале они идут постоянно: у клиентов особенно популярными были трансляции матчей Лиги чемпионов, потом начались Олимпийские игры, и многие смотрели у нас репортажи с соревнований. Нам очень пригодилась такая функция интерактивного телевидения, как «управление просмотром». Трансляции с состязаний, проходивших ночью, мы повторяли потом весь день. Пользоваться телевидением удобно, мы быстро разобрались со всеми нюансами. К специалистам компании обращаться пока не приходилось, все работает без сбоев.



Телефон отдела продаж и обслуживания среднего и малого бизнеса:  
(3822) 58-23-68, (3822) 58-23-25



# Частное мнение

## Спорт — правила, единые для всех

Совершенно непонятная и недопустимая ситуация сложилась на сегодняшний момент в спорте, и я имею в виду не только российские реалии, конечно. История с допингом выявила много недостатков, несовершенств и явной несправедливости в системе контроля за его применением. Вопросы, которые задавали дети и на которые я иногда не мог дать исчерпывающих ответов, были очень важными. Почему многих российских спортсменов не допустили до участия в Олимпиаде? Почему одним можно принимать те препараты, которые запрещены другим? Почему некоторые спортсмены выступают наряду с остальными, имея при этом серьезные заболевания и принимая различные лекарства? Почему такой препарат, как мельдоний, запрещен, а его аналог, производимый в США, разрешен? Почему всю паралимпийскую сборную нашей страны отстранили от участия в Паралимпиаде? Так много вот этих «почему», на которые нам сложно найти ответ и которые вызывают негодование, возмущение и в итоге порождают отсутствие веры в справедливость.

Убежден, большинство эти «историй» связано с политическими событиями, в курсе которых не только мы, взрослые, но и дети. Но как правильно объяснить это ребятам? Поэтому я много рассказываю им о выдающихся спортсменах прошлого, обязательно обсуждаю с ними спортивные достижения нашей страны. Конечно, мы смотрели Олимпийские игры и радовались за наших чемпионов, которые, несмотря ни на что, показали высокие результаты и добились убедительных и, главное, честных побед. Это чувство гордости, вера в физические и нравственные силы наших людей помогают привить детям любовь к спорту и здоровому образу жизни, укрепляют в них веру в справедливость и торжество правды.

## Сочинские победы

Сочинская олимпиада часто становится темой наших бесед с учениками. Кстати, я был на этих состязаниях и помню, какое это было удивительное зрелище, какая там царил атмосфера, как действительно здорово все было организовано. Я своими глазами видел, как многотысячная толпа болельщиков выходила из разных комплексов Олимпийского парка, но благодаря отличной организации и четко продуманной транспортной логистике буквально через 10 минут никого уже не было — все спокойно разъезжались по своим гостиницам.

Когда сам видишь, как все устроено изнутри, смотришь соревнования, искренне болеешь, нелепо потом слушать разговоры о нечестно завоеванных победах, об обмане или о том, что на олимпиаде «все куплено». Хочется спросить, почему тогда хоккей не купили?! И лучше всего это понимают, кстати, спортсмены-профессионалы. Дети должны верить, что спортивные победы не продаются и не покупаются!

## Гордиться историей страны

От спортивных тем логично перейти к теме патриотизма, ведь они связаны неразрывно. Я смотрю на детей, которые у меня тренируются, и понимаю, в школах сегодня довольно мало занимаются их воспитанием в идеологическом ключе, меньше внимания уделяют такой важной теме патриотизма и гордости за свою страну и свой народ. Уверен, что детей нужно знакомить с историей, рассказывать про великих людей и их достижения, про географические открытия, научные достижения, культурные ценности страны. «Без прошлого нет будущего» — гласит восточная мудрость, и я полностью с этим согласен. В преподавании истории сегодня нет акцента на воспитание патриотизма у подрастающего поколения, на рассказах о главных и знаковых событи-

ях, о великих людях, которые прославили нашу страну.

Недавно мы с ребятами выступали на празднике, который проходил возле Дома народного творчества «Авангард». На площади перед ним стоит памятник Ивану Черных, нашему летчику, а на памятнике написано: «Герою Советского Союза Ивану Черных» — ни слова ни о нем самом, ни о его подвиге. Зато с обратной стороны есть доска, где подробно сообщается, кто поставил памятник и на чьи средства. Или, к примеру, школа № 8, которая раньше носила имя молодого гвардейца Олега Кошевого, а несколько лет назад была переименована в лицей имени космонавта Николая Рукавишника. Почему так случилось? Кто объяснит детям, зачем это сделано? Порой мне самому сложно найти нужные слова и донести до них логику взрослых людей, которые имя одного достойного героя заменяют именем другого.

Мы много говорим с учениками о героях и их подвигах, о Второй мировой войне, и они часто спрашивают, почему сносят памятники в странах, которые мы освободили от фашизма. На мой взгляд, забвение — это жестокая и немудрая позиция по отношению к истории, и эту мысль я тоже доношу до детей.

Я много думаю над тем, откуда дети сегодня черпают информацию. Хорошо, если родители и учителя в школе с ними обсуждают важные моменты, а если нет? Тогда остается интернет, а это самый ужасный вариант. Даже наш великий День Победы, праздник, который мы любим, который объединяет всю нашу страну и наших людей, подвергается там попытке очернения. Один из учеников поделился со мной тем, что прочитал в сети информацию о том, что в Москве на акцию «Бессмертного полка» люди приходили не по велению души и сердца, а «по заказу», что на это мероприятие сгоняли людей, а после портреты фронтовиков выбрасывались. Я стал спрашивать у ребенка, может ли быть, чтобы во всех городах нашей страны людей заставили выйти, чтобы почтить память их родных, видел ли он, сколько людей прошло в рядах «Бессмертного полка» в Томске, не думает ли он, что его тренер шел с портретом «по заказу». Только в личных беседах удастся что-то объяснить,

## ДЕТИ должны знать и быть УВЕРЕННЫ В ТОМ, ЧТО ПОВОДОВ ДЛЯ ГОРДОСТИ за СВОЮ СТРАНУ у них очень много.

только тогда ребенок начинает понимать, что не нужно доверять интернету и прочим сомнительным источникам. Недавно на одной известной радиостанции я услышал заявление: «Наша страна знаменита своей площадью, обилием рек, озер и ядерным оружием». Меня это возмутило до глубины души! Получается, у нас нет первого в мире космонавта, балета, литературы, музыкантов, ансамблей русской народной пляски, художников, ученых, которые изобретают удивительные вещи?! Дети, маленькие граждане нашей страны, должны знать и быть уверены в том, что поводов для гордости за великую Россию у них очень много.

Возможно, сегодня, с появлением и повсеместным распространением интернета дети больше знают, но я не уверен, что эти знания идут им во благо. Потрясает, когда 7-летний ребенок говорит: «Ничего, что я проиграл, у меня есть еще одна жизнь», абсолютно не делая разницы между виртуальной и реальной жизнью.

## Стать духовным наставником

Как-то я провел среди новичков внутри нашего клуба соревнования и вместо медалей вручил победителям книжки — в твердом переплете, с красивыми иллюстрациями и интереснейшими рассказами про знаменитые исторические сражения и подвиги, героические победы и сильных людей... У них такое было разочарование на лицах! Дети просто не понимали, что с ними делать, и это было для меня шоком. Я поговорил с их родителями, которые сетуют, что им просто не хватает времени, чтобы общаться с детьми на такие серьезные темы. Согласен, родители много работают, стараясь дать детям все самое лучшее, но нравственное воспитание, любовь к чтению, спорту, уважение к людям — все это очень важно вложить в ребенка в самом раннем детстве.

Иногда дети задают вопросы своим тренерам, наставникам — и это очень хорошо.

Другое дело, что у кого-то есть возможность и желание отвечать, у кого-то нет. Я, как человек заинтересованный в том, чтобы они гармонично развивались, всегда открыт для разговора на любую тему. Мы обсуждаем, какие дети знают русские народные сказки, какие мультфильмы, и если ребенку нравится «Том и Джерри», говорю, что есть еще и «Ну, погоди!», который гораздо добрее. Ребята не знают, кто был первым космонавтом, и я рассказываю им о Гагарине... Мы вспоминаем художников, фильмы, прочитанные книги... Я каждый раз повторяю им, что у нас замечательная страна, главное богатство которой — вовсе не нефть, а люди! Дети понимают: их тренер не просто учит ударам, но говорит с ними об очень важных вещах, интересуется их мнением, честно делится с ними своими мыслями. Я считаю, это правильно, ведь недаром на Востоке тренер — твой духовный наставник, который учит тебя жизни. Приемы самозащиты раньше были частью общего гармоничного воспитания: можно быть человеком высокой культуры, бизнесменом, программистом — и при этом уметь постоять за себя. Например, дворяне знали и языки, и культуру, и в то же время умели фехтовать, владели приемами рукопашного боя. Важно помнить, что ввязываться в стычки — это не проявление настоящей смелости, поэтому я всегда объясняю ребенку: то, что мы учим — это средство самозащиты, самообороны. А лучший бой — это тот, который не состоялся.

Общаясь с детьми, я вижу, как они постепенно меняются: через несколько тренировок и бесед ребенок уже не скажет, что «у меня будет еще одна жизнь», он понимает, что жить надо сейчас. И когда ты видишь, что сначала 10, потом 20, 40 человек у тебя в секции начинают думать по-другому, иначе воспринимать окружающий мир, значит, ты добился чего-то — и это радует!

Центр боевых искусств «Андзэн», Иркутский тракт, 15, стр. 1, тел. 22-58-84

# Мастера своего дела

*Продолжаем знакомить вас с удивительными людьми, живущими в нашем городе, и предлагаем путешествие в дивный мир красоты, созданный искусными руками талантливых мастеров, которые к тому же являются прекрасными женщинами и незаурядными творческими личностями...*



## ЛИЛИЯ ТРОФИМСКАЯ

Лилия Трофимская — маленькая женщина с характером невероятной силы, художник-самоучка, занимающаяся удивительным видом прикладного творчества, которое она довела до вы-

сот настоящего искусства — мокрым валянием. По-русски словосочетание «мокрое валяние» звучит менее поэтично и загадочно, поэтому термином стал его английский вариант — слово «нунофелтинг» (от японск. nuno — ткань и англ. felt — войлок).

Около 15 лет назад мода на войлочные изделия вернулась в Россию, известную с древности своими традициями мокрого валяния. Мы привыкли, что все свежие тренды приходят с Запада, но на этот раз новая техника в мире прикладных искусств и ремесел появилась на Востоке — в Стране Восходящего Солнца, Японии. Впервые технологию нунофелтинга применила одна японская рукодель-

ница, которая догадалась соединить (привалять) при помощи специального мыльного раствора, горячей воды и «трущих» движений ладоней тонкий натуральный шелк и волокна шерсти. Под воздействием жидкостей и трения шерстяные волокна проникают сквозь волокна шелка (реже — другой тонкой ткани) и переплетаются между собой. В итоге получается абсолютно другой материал, похожий на тонкий нежный войлок с очень интересной фактурой и возможностями для моделирования изделий из него.

В России этот молодой вид рукоделия постепенно набирает все большую популярность благодаря свойствам этого войлока, где сочетаются абсолютно натуральные материалы, получаемые из шерсти животных и коконов шелкопряда. Шерсть и шелк всегда были «любимцами» для производства одежды и аксессуаров в премиальных и люксовых сегментах благодаря своим качественным характеристикам и эргономичности.

Лилия Трофимская называет себя единственным мастером в Томске, для которого валяние стало не просто хобби или средством дополнительного заработка, а настоящей страстью и



профессией. Имея два высших образования — педагогическое и психологическое, она нашла себя именно в создании одежды и аксессуаров из войлока. А история любви Лили к нунофелтингу такова... Семь лет назад она по совету сестры посмотрела в интернете обучающий мастер-класс по этой технологии — и была просто очарована красотой и почти безграничными возможностями ткани, которая рождалась в руках мастера. Мягкая, легкая и теплая одновременно, экологичная, бесконечная по количеству приемов работы с ней, идеальная для создания одежды для любого времени года, благородная и отмеченная талантом художника, создавшего ее. Лилия тут же заказала шерсть на одном из интернет-сайтов и вскоре стала счастливой обладательницей своего первого — немного косоного и кривоного, по ее словам, берета, но сваленного собственноручно. Сегодня о войлоке она знает все и рассказывает о нем так, как будто читает романтические поэтические строки.

Мастер поет оду войлоку, считая его поистине уникальным материалом, имеющим божественное происхождение, который дан человеку «свыше»,

чтобы даря тепло, сохраняя ему если не жизнь, то хорошее настроение. Войлок дает возможность придумать миллион фактур и цветов конечной ткани, в зависимости от вида приваляния (то есть способа соединения шерсти с шелком-основой), своеобразия раскладывания нитей по основе, качества и характеристик исходного сырья. Начиная работу, Лилия никогда не знает, что же получится в итоге: высыхая, материал всегда будет выглядеть по-разному, а повторить узор, несмотря на соблюдение технологий, просто невозможно. В этом и заключаются чудесные свойства войлока. Лилия, которая еще до нунофелтинга занималась росписью по ткани, применяет свое искусство и для войлока, поэтому часто ее работы дополнены рисунками, которые по утверждению художницы, также существуют только в единственном варианте.

Если говорить про счастливых обладательниц вещей, созданных в технике нунофелтинг, то они совершенно уверены — второй такой вещи нет и не будет больше ни у кого, так как ручной шедевр абсолютно уникален. Если вы заказали такой предмет гардероба индивидуально, то вещь будет сидеть и смотреться идеально, так как примерка позволяет создать эффект «второй кожи» — максимального соответствия одежды и особенностей вашего тела. Но и в том случае, когда вы покупаете готовое изделие из войлока, зачастую мастер подгоняет его по фигуре владельца.

«Я благодарна этому материалу, — говорит Лилия, — и своему делу. Оно меня кормит. Я говорю сейчас не только о финансовой составляющей, но и о том, что питает меня духовно, что дает мне возможность увидеть многие вещи и процессы в жизни в целом в другом свете». Кстати, клиентов Лилия всегда приглашает и на свои мастер-классы, и на процесс создания одежды для них — уверенная, что в таком случае вещи приобретут особую ценность для женщины.



## ИРИНА ВЕРТИКОВА

Ирина Вертикова — талантливый самобытный мастер, создающий прекрасные хрупкие украшения из цветного стекла в технике лэмпворк (от англ. lamp — лампа, горелка, work — работа), иначе говоря, она занимается художественной обработкой стекла в пламени горелки. Традиционно для этого вида прикладного творчества, пришедшего в Россию около 10 лет назад, используется стекло с итальянского острова Мурано, но сами же работы русских мастеров лэмпворка заметно отличаются как от традиционных муранских украшений, так и от работ мастеров в этой технике из других стран. Тяга к творчеству, изобретению новых приемов, стремление





развиваться и придумывать что-то интересное принесли известность выдающейся сибирской художнице.

Сама Ирина по образованию филолог, но 12 лет жизни отдала графическому дизайну, в котором, кстати, была тоже очень успешна. В 2009 году ей на глаза попались фотографии с работами в технике лэмпворк, и Ирина поняла, что хотела бы создавать такое же волшебство своими руками. Как оказалось, созданию этих чудес из стекла можно научиться, и она, не раздумывая, записалась на курсы по лэмпворку в Москве. Вернувшись в Томск, Ира оборудовала для себя дома маленькую мастерскую и начала осваивать все процессы и этапы искусства



лэмпворка, а уже через год стала выставлять свои изделия на продажу.

Работы Ирины яркие, фантазийные и индивидуальные, она ищет необычные формы и нестандартные решения, ведь она ко всему прочему — профессиональный дизайнер с хорошим стажем. По ее словам, количество людей, приобщающихся к лэмпворку, с каждым годом растет, но если у мастера есть собственный стиль и он не увлекается тиражированием и копированием, бояться конкуренции ему не стоит.

Через все ее творчество красной линией проходит тема единства и борьбы противоположностей. Любовь и ненависть, добро и зло, жизнь и смерть — в диалектическом вихре сплетаются в каждой стеклянной бусине. Публике хорошо известны произведения художницы: бусы «Проклятые Демоны», сережки «Хук справа» и серия браслетов «От сумы и от тюрьмы...». Ей невероятно интересно пробовать себя в совершенно различных стилях и направлениях — этника, морская тематика, воздушные пузыри, мир животных, растения и т.д. Изделия художницы можно найти в шкатулках многих поклонниц украшений из стекла в России и ближнем зарубежье, но больше всего их у Софьи Кугаевской, директора галереи «Орнамент», которая испытывает особенную страсть к изящным украшениям, выполненным в единственном варианте.

«Я рада принадлежать к лэмпворк-сообществу в России! — говорит Ирина. — Общению влюбленных в стекло единомышленников не мешают расстояния, а люди, которых объединяет любимое дело, поддерживают связь друг с другом, посещают выставки и мастер-классы, просто приезжают друг к другу в гости!» Однажды на вопрос, что нужно, чтобы достичь таких высот в лэмпворке, Ирина с улыбкой ответила, что для этого требуются «острый ум, специальная горелка и огнеупорная левая рука». Ну, а мы от себя добавим — еще такой исключительный талант, как у томской художницы и желание творить сказку!



**НАТАЛЬЯ ПРОКОПЬЕВА**

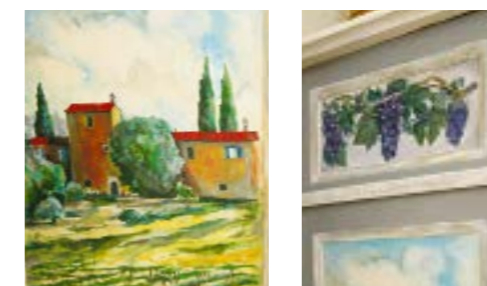
Вот как Наталья сама рассказывает о своем творчестве: «...Это увлечение вошло в мою жизнь совершенно спонтанно, около года назад. Просто в один момент я поняла, что хочется каким-то образом выразить себя в новом качестве, не на бумаге или полотне, а в предмете быта или интерьера, который ценен сам по себе и в то же время может являться



совершенно отдельным арт-объектом. У меня художественное образование, но «прикладником» я никогда не была, скорее наоборот, тяготела к классике изобразительного искусства — акварели, графике. Хотелось работы с природными материалами — глиной, деревом. Выбор пал на комод, который, как предмет интерьера, на мой взгляд, соединяет в себе настоящее и будущее, русские традиции и современность, он не большой и не маленький, и к тому же поверхность его уникальна — она разделена на плоскости и одновременно очень целостна».

Наталья считает, что комод — очень удобная площадка для эксперимента. Первый экземпляр имел глубокое советское прошлое — массивный, густо покрытый толстым слоем облупившегося коричневого лака, но вместе с тем так напоминающий детство и не вписывающийся в современный интерьер. Друзья помогли в реставрации и подготовке поверхности к преображению. Работа над ним шла без подготовки, интуитивно, как будто сам предмет рассказывал художнице о себе свою историю, как он должен выглядеть. Это было новое для нее чувство, ведь любое дело начинается с эскиза, хотя бы с задумки. Наталья вспоминает: «Это как возвращение в детство, помните, когда берешь в руки

краски и кисти или пластилин и с упоением отдаешься процессу, по сути, игре. Комод, подсказав мне «русскую» тему и преобразившись, вернулся к своим прежним хозяевам. Оказалось, что стиль их нового дома идеально совпадает с новым обликом предмета интерьера». Второй комод, приобретенный в одном из антикварных магазинов Томска, тоже был «с историей». Он показался Наталье таким светлым и солнечным, что стал продолжением ее впечатлений о поездке по Тоскане. Сочетание белого и жемчужно-серого, благородного зеленого, кобальта, умбры — как воспоминание о незабываемых итальянских пейзажах: бескрайних полях подсолнухов, тосканских холмах, красных маках, виноградниках, кипарисах... Третий комод был посвящен Голландии, а именно городу Делфту. Суша, отвоеванная у моря и подарившая миру Рембрандта, Иеронима Босха, Брейгелей, Яна Вермеера Делфтского, Ян Ван Эйка, Ван Гога несет в себе потрясающий заряд национальной гордости и традиций, высокой материальной культуры и протестантской скромности. Делфт известен во всем мире своей бело-голубой плиткой, которой отделаны все каминные и печи в русских дворцах петровских времен. Белоснежный фарфор с сине-голубым узором для



россиян — гжель. Для всей остальной Европы — голландский королевский фарфор. Королевская керамическая мануфактура Делфта старше гжельского завода на сто лет: расписывают фарфор здесь с 1653 года, до сих пор гончарные мастера все делают своими руками на старинном оборудовании согласно вековым традициям. Комод был сделан «с нуля» по авторским эскизам Натальи и затем расписан ее рукой на одном дыхании. Она заметила: «На мой взгляд, нет ничего совершеннее и проще в мире, чем сочетание бело-голубого, созданного самой природой — небо и облака, море и барашки на волнах...» На вопрос, что ее вдохновляет, талантливая томская художница отвечает: «Что меня вдохновляет? Очень просто — сама Жизнь, ее проявления. Любовь, ближний круг, друзья, природа, картины, путешествия, йога, мантры, умные люди — Паола Волкова, Валентин Непомнящий, Наталья Петровна Бехтерева, Татьяна Черниговская и многие другие... А еще — классическая музыка, орган...».

**ОРНАМЕНТ**  
ГАЛЕРЕЯ РАБОТ ТОМСКИХ МАСТЕРОВ ИС ВЕДОМСТВ

ул. Набережная реки Ушайки, 4а,  
3-й этаж, тел. 52-62-92  
www.ornament.tomsk.ru  
Instagram: ornament\_tomsk  
Facebook: Орнамент. Галерея томских мастеров и художников





# КЛУБ

## постоянных клиентов

*Как известно, лучшая реклама – это рекомендация человека, которому вы доверяете. А поэтому – добро пожаловать в наш Клуб Постоянных Клиентов, которые о своих любимых местах знают все!*



**НАТАЛЬЯ ГРЕЧИКИНА,**  
президент Федерации подводного спорта Томской области, заслуженный тренер РФ

У нашей Федерации сложились с рестораном «Цех №10» самые замечательные деловые отношения. В сентябре в Томске проходил финал Кубка мира по подводному спорту, и хочу отметить, что это было уникальное мероприятие для нашей области. К нам приехали представители 20 стран со всего мира, и всех участников — спортсменов, тренеров, администраторов — конечно, нужно было вкусно кормить. «Цеху» была доверена почетная миссия — организация заключительного банкета, посвященного завершению соревнований. Мы услышали только самые хорошие слова в адрес ресторана от наших гостей, и я, кстати, полностью к ним присоединяюсь. Все было очень красиво и вкусно, сервис, оформление, работа администраторов и официантов — только на 5 с плюсом! Кухня была представлена европейская, наиболее подходящая для спортсменов, ведущих здоровый образ жизни. Уже сейчас могу сказать, что в следующем году у нас намечается проведение еще более престижного состязания — Первенства мира. И мы обязательно, опираясь на предшествующий очень удачный опыт, будем сотрудничать с «Цехом №10»!

С рестораном «Цех №10» мы сотрудничаем, начиная с осени 2014 года. Именно тогда мы встретились с руководством «Цеха» и приняли решение заняться совместным проектом, который получил название «60 секунд». Я очень благодарен, что они поверили в перспективы нашего интеллектуального клуба. За следующие год-полтора он постоянно развивался: сначала в нем принимали участие от 3 до 6 команд, а сейчас уже их число достигло 24. Теперь, когда проходят игры, мы занимаем все пространство зала «Цеха» — благо площади ресторана позволяют это сделать. Персонал «Цеха» всегда идет нам навстречу, что не может не радовать: на самом деле, это одно из самых адекватных заведений из тех, с которыми я работаю постоянно. Людям надоели стандартные виды отдыха — прийти-выпить-закусить, клубы, боулинги. В Томске много людей с высшим образованием, которые огромный багаж своих знаний хотят реализовать не только в узкопрофильной сфере. Интеллектуальный клуб «60 секунд» — место, где эти знания могут пригодиться. Так что можно сказать, что «Цех №10» — это новая интеллектуальная площадка нашего города.



**ЕВГЕНИЙ ТИСЛЕНКО,**  
организатор интеллектуальных игр «Quiz в Томске»



**НИКИТА ПИРОГОВ,**  
директор праздничного агентства «Хорошоу»

Наша компания занимается проведением праздников под ключ: свадьбы, юбилеи, корпоративы, тимбилдинги, презентации. На территории ресторана «Цех №10» мы, как правило, устраиваем юбилеи и свадьбы для частных клиентов, а для учреждений и компаний — крупные корпоративные мероприятия, такие как Новый год и другие. Поскольку мы берем на себя организацию праздника полного цикла, начиная от еды и оформления и заканчивая развлекательной программой, то «Цех» стал для нас идеальным местом и отличной площадкой для реализации всех наших замыслов, а самое главное — в нем очень комфортно чувствуют себя люди, которые отмечают там какие-то важные события. Очень вежливый и корректный персонал, который просто безупречно выполняет и наши просьбы, и пожелания клиентов, находится всегда на высоте. Так что — от имени «Цеха №10» и агентства «Хорошоу» — добро пожаловать в ресторан, где вам всегда рады!

**ЦЕХ №10**  
РЕСТОРАН

проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10,  
www.tseh10.ru

встречай  
**2017!**  
С ЦЕХОМ!

НОВОГОДНИЕ  
ПРАЗДНИКИ  
с 16 по 30 декабря  
цена билета от 2600

РЕСТОРАН «ЦЕХ №10»  
ПР. ВЕРШИНИНА, 10/2  
ТЕЛЕФОН 20-32-10

**ЦЕХ №10**  
РЕСТОРАН

FACEBOOK.COM/TSEH10 | VK.COM/TSEH10  
TSEH10.RU | ЦЕХ10.РФ

*Новая нордическая кухня обязана своим появлением все возрастающему интересу к кулинарным традициям Северной Европы. Каковы же главные особенности скандинавской кухни, взрастившей легендарных викингов, а сейчас обещающей стать одним из главных гастрономических трендов ближайшего десятилетия?*

Текст: Лейсан Камилева

# Наследие викингов



Сугудай из муксуна, ресторан Sirena

Скандинавская кухня, взойдя на мировую гастрономическую арену без фанфар и пышных чествований, неожиданно быстро стала популярной. Свежесть вкусовых сочетаний и простота северных рецептов пришлись по вкусу гурманам со всего мира, а здоровые гастрономические традиции скандинавских стран оказались как никогда актуальны в эпоху увлечения натуральной и полезной едой. Появилось даже специальное гастрономическое направление — новая нордическая кухня (New Nordic Cuisine), и блюда с «северным акцентом» все чаще

встречаются в меню модных ресторанов.

Если уж ее полюбили во всем мире, то в России кухня стран Северной Европы просто не могла не прижиться, ведь нас роднит не только суровый климат и бескрайние заснеженные просторы, но и открытая душа и горячее сердце. Скандинавская гастрономия — это не просто набор определенных блюд, это обязательно теплая атмосфера, которая вместе с правильной едой помогает согреться долгими зимними вечерами и ощутить радость жизни. Для хорошей трапезы здесь важна компания, в которой вы обедаете или ужинаете, и ваше хорошее настроение.

## КАЧЕСТВО ВМЕСТО КОЛИЧЕСТВА

Суровые викинги — вот кто были первоначальными авторами кухни, которая впоследствии стала называться скандинавской. Продукты, которые использовали легендарные предки датчан, шведов, финнов и норвежцев, по-прежнему актуальны, однако им придали современного лоска с помощью актуальных акцентов.

Один из главных девизов северян на кухне — умеренность во всем. В специях, в приготовлении блюда и... в порци-



Филе северного оленя на гриле, ресторан Sirena

ях. Коварный стереотип, что в холода, чтобы согреться и сохранить энергию, есть нужно неприлично много, скандинавы развеивают собственным убедительным примером. Есть нужно ровно столько, сколько необходимо, а это — не

Одно из самых **ПОПУЛЯРНЫХ** и противоречивых блюд скандинавской кухни — **RAKFISH**, ферментированная форель. Она отталкивает **СПЕЦИФИЧЕСКИМ** запахом, но при этом славится своим **ПОТРАСАЮЩИМ** вкусом.

так уж и много, считают они. Другая главная отличительная черта скандинавской кухни — это использование натуральных продуктов, характерных только для их климата. Ну а с учетом того, что климат большей части России и Северной Европы довольно схож, то такой под-

ход к еде для нас просто то, что доктор прописал.

Кроме того, продукты должны быть сезонными. Но ведь большую часть года в скандинавских странах холодно, и поэтому выбор локальных продуктов довольно ограничен. Нам это тоже знакомо, не правда ли?

Впрочем, эту задачу скандинавы решили «на отлично» — вариации блюд из основных национальных продуктов разнообразны до бесконечности. При этом еще одна из характерных особенностей северной гастрономии — это минималь-



Севиче из мурманского лосося с картофельными тако, ресторан China Club



холодных морей здесь тоже в почете, особенно креветки и гребешки.

Так, к королю Балтики и Северной Атлантики — лосося — в скандинавской кухне особое отношение. Одно из самых популярных блюд из лосося — это **гравлакс**. Особый способ маринования рыбы берет свое начало в средних веках, когда скандинавские рыбаки натирали пойманную рыбу солью, а затем закапывали ее в песок собственно для маринования. В эпоху современных технологий рыбу уже не закапывают, а всего лишь оборачивают пищевой пленкой или фольгой, предварительно замариновав в сахаре, соли и укропе. Кстати, гравлакс можно готовить не только из лосося, но и из другой красной рыбы — семги, форели. Между прочим, у нашей страны тоже есть свой ответ гравлаксу. **Сугудай** из муксуна — традиционное блюдо коренных народов Севера, отлично прижившееся в меню многих ресторанов. Все в лучших традициях нордической

Гравлакс, рестобар «Прожектор»

ная термическая обработка. Для долгой и холодной зимы были нужны жирные и сытные блюда, так появилась традиция копчения и засаливания рыбы. Кроме того, такой способ приготовления максимально сохраняет естественный вкус натурального продукта. Кстати, использование минимума специй служит той же великой цели — сохранению вкусовых качеств основного компонента в блюде. Да и зачем нужны специи, считают приверженцы нордической кухни, если продукт безупречно свеж и подлинно натурален?

Для того, чтобы понять, откуда адепты скандинавской кухни берут продукты для своих гастрономических творений, можно посмотреть на природный ландшафт Северной Европы. Северные моря, густые леса и душистые луга — вот главные «поставщики» продуктов для нордической кухни. Впрочем, сейчас к общему делу поставки натуральных продуктов подключились и местные фермеры.



Севиче из сибаса в ананасовом маринаде, ресторан «Латинский квартал»

## МОРЯ

Морская рыба здесь правит бал! Сельдь, лосось, треска, форель, палтус, скумбрия — их готовят множеством способов. Чаще, чем жарят, пекут и варят, рыбу здесь консервируют, маринуют, сушат или коптят. Морепродукты

кухни: соль, перец, капелька растительного масла, немного уксуса — и чистый вкус деликатесной рыбы.

Севиче из модной нынче перуанской кухни — тоже своеобразная, пусть и невольная интерпретация скандинавских рецептов. Ну, а как же иначе? Ведь полезные свойства сырой рыбы уже давно

# КУПЕЧЕСКИЙ ДОМЪ

пер. Батенькова, 7, тел.: 25-00-69, 99-45-01

- Традиционная русская кухня
- Кавказская кухня
- Завтраки
- Бизнес-ланчи
- Живая музыка
- Кейтеринг
- Проведение корпоративов, банкетов
- Доставка блюд на заказ



Русская кухня — это не только жар, бананы и вода, это огромнейшее количество банок и консервированных напитков, которые лежат в основе целых технологических империй, используемых сегодня во многих кухнях мира. «Филе утки под печеными яблоками с брусничным соусом», «Карп атлантический с брусничным соусом и салатом из белых грибов и шампиньонов», «Литрескот со свежими овощами», «Салат шикль с форелью лимонного повидла» — все это блюда, которые приготовлены по старинным оригинальным рецептам с использованием натуральных свежих продуктов из собственных хозяйств.

стали притчей во языцех. Одни полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6, снижающие уровень холестерина и благотворно действующие на мозг, сосуды и сердце, чего стоят. А еще не забудьте про йод, фтор, магний, селен, железо и витамины А, Е, D, B12 и B6.



Северные ягоды в разных текстурах на дубе, ресторан «Кому ЖИТЬ ХОРОШО»

соусы к дичи, в частности, оленине и лосятине, для того, чтобы уравновесить яркий и характерный вкус такого мяса. Это могут быть ягоды можжевельника, просто созданные для гармоничного вкусового ансамбля с олениной, или черника, ежевика, смородина и даже малина. Впрочем, у этих ягод диапазон применения более широк.

## ЛЕСА

Здесь, в раскидистых северных лесах, настоящий клад продуктов для скандинавской кухни. Страстно любя рыбу, жители Северной Европы, тем не менее, не отказываются и от хорошего мяса: свинина, говядина и, конечно, оленина и лосятина здесь в большом ходу.

Скандинавы, как никто другой, умеют и любят готовить дичь. Так, гастрономическая гордость Финляндии — блю-

до под названием **поронкарристюс**, которое представляет собой нежные ломтики тушёной оленины. В Швеции дичь любят готовить на раскалённом камне, который нагревают в печи до 300 градусов, потом достают и жарят на нём тонко нарезанные кусочки мяса.

И вот тут-то, заговорив о дичи, мы подбираемся к другому подарку леса — лесным ягодам. Их активно добавляют в

Их можно встретить не только в соусах к основным блюдам, но и в выпечке, десертах, кашах и даже супах: вот как их здесь любят! Так, норвежская пшеничная каша на сливках под названием **фледдегред** без малины не была бы такой прекрасной, а фруктовые и ягодные супы с так любимым скандинавами молоком или сливками без ягод и вовсе бы не состоялись. ◊



Нарские миноги с молодым картофелем и ялтинским луком. Ресторан «Erwin. РекаМореОкеан»

# ФЕСТИВАЛЬ ВЫСОКОГО СИБИРСКОГО НАСТРОЕНИЯ



YOUR SUCCESS — IN YOUR HANDS!



## ФИНАЛ КОНКУРСА МИСС СИБИРЬ 2016

25 КРАСАВИЦ СИБИРИ, УРАЛА, ДАЛЬНОГО ВОСТОКА!

Звездное Шоу: MC FLORIAN (Франция), DJ-саксофон OLA RAS (Киев), Президент Miss Eurasia Group Леонид Каратыгин!

Призовой фонд - 1 Миллион рублей!



**24 НОЯБРЯ 15:00**

Конгресс-Центр "Рубин" (Академгородок)  
Презентация революционных финансовых продуктов ABA MARKETING GROUP. Предоставление новейшего смартфона ABA MOBILE с кэшбэком!

**25 НОЯБРЯ 19:00**

Ночной Клуб ТЕАТРО-Сибирская Презентация новейшего туристического продукта на 2017 год - NEED FOR FEST EURASIA от туроператора NEED TOUR и корпорации красоты MISS EURASIA GROUP

**26 НОЯБРЯ 20:00**

Ночной Клуб ТЕАТРО-Гранд-финал конкурса красоты МИСС СИБИРЬ 2016! [www.miss-eurasia.com](http://www.miss-eurasia.com) [www.miss2016.ru](http://www.miss2016.ru)



ПОДРОБНОСТИ У ПАРТНЕРА ФЕСТИВАЛЯ В ТОМСКЕ СТУДИЯ ДМИТРИЯ КАРТУШЕВА

+7(3822) 32-22-26

[www.miss2016.ru](http://www.miss2016.ru)

# Новое прочтение лучших традиций

**Любите ли вы русскую кухню так, как ее любят в ресторане «theXмель»? Уже много лет это заведение не только работает на рынке, но и не теряет своей популярности среди томских гурманов и гостей города. Как это удается сделать и в каком формате сегодня работает ресторан «theXмель», мы узнали у его владелицы Людмилы Бурковской.**

**— Людмила, ресторанный бизнес — сфера непростая: томичи избалованы множеством предложений, которые сегодня существуют на рынке. Расскажите, как вам удается оставаться на лидерских позициях, и какие изменения произошли в ресторане «theXмель»?**

— Не секрет, что в свое время, много лет назад, мой сын Александр планировал сделать его как паб, пивное заведение — в таком «образе» «theXмель» успешно проработал довольно долго. Но настали другие времена: экономический кризис, проблемы с привозными продуктами, поэтому пришлось принимать решение о необходимости ряда перемен. Не так давно мы поняли, что нашим гостям хочется чего-то нового — и успешно скорректировали формат заведения. Сейчас у нас

европейский ресторан с элементами русской кухни. Рыба из собственной копильни, оленина на скворчащей сковородке, куриная отбивная в кедровом орехе, бифстроганов, припущенная нельма и щучьи котлетки — это далеко не все популярные хиты из нашего меню!

**— Вас просто невозможно спокойно слушать — слюнки текут...**

— Конечно же мы понимаем, что поскольку наш ресторан находится в центре города, его местоположение идеально подходит для проведения бизнес-ланчей. У нас очень большой выбор блюд для обеденного времени, что большая редкость: порядка десяти видов салатов, блинчики, горячие мясные и рыбные блюда на любой вкус, супы, холодные закуски. Лично рекомендую попробовать наш холодец — он действительно очень вкусный. Любителям «вкусностей» советую чудесные сырники. Что немаловажно, у нас весьма демократичные цены при большом объеме порций. Часто бизнес-ланч заказывают по телефону на вынос с доставкой. Разнообразие меню позволяет оформить заказ на всю неделю.

**— Вы как-то сказали, что за качество блюд в «Вечном зове» отвечаете лично. К ресторану «theXмель» это утверждение также относится?**

— Можете быть уверены, что качество мы всегда сохраняем неизменным. Выбор



отменных свежайших продуктов — этот аспект нашей работы для нас очень важен, мы работаем только с проверенными поставщиками. Кстати, несмотря на то, что мы отошли от формата паба, здесь осталось шикарное, очень вкусное пиво.

**— Впереди новогодние праздники — в преддверии хотелось бы узнать, может ли «theXмель» предложить своим гостям что-то по части корпоративных мероприятий?**

— Разумеется! У нас три зала — красный в стиле хай-тек, желтый, более классический, и каминный с изысканным интерьером, идеально подходящий для банкетов, вмещающий до 30 человек. Думаю, что пора планировать новогодние корпоративы — наш ресторан уже открыл бронирование. Будет веселая программа, изысканная и вкусная кухня, профессиональные ведущие и артисты, музыка, танцы — словом, настоящий праздник!



**theXМЕЛЬ**  
пивное заведение

пр. Ленина, 95, тел. 51-12-11,  
vechzov.tomsk.ru, thehmel@gmail.com



СКАЗОЧНЫЕ  
ФОТОСЕССИИ

Карташова 29 б

Улыбнитесь,  
ВЫ ПОПАДИ В СКАЗКУ!

Покажите своему ребенку нашу сказку! Закажите ВОДШЕБНУЮ ФОТОСЕССИЮ в студии  
Дмитрия Карпушева и получите незабываемые фотографии.

**32-22-26**

vk.com/studio\_karpushev

# Кедровые рецепты

С удовольствием выполняем свое обещание, данное в прошлом номере журнала, и продолжаем раскрывать все секреты «Кедрового молочка», которые наверняка заинтересуют его поклонников и тех, кто еще только собирается впервые попробовать этот замечательный сибирский напиток.

Среди невероятных волшебных свойств «Кедрового молочка», кроме его прекрасного воздействия на здоровье, нужно обязательно упомянуть еще одно. Этот великолепный безлактозный продукт идеально подходит для тех, кто любит разнообразить свое ежедневное меню полезными и вкусными блюдами, а также станет прекрасным дополнением в рационе спортсменов и вегетарианцев.



Мало кто знает, что «Кедровое молочко» дает нам возможность использовать его в самых разных — порой непривычных — сочетаниях и формах. Поэтому ограничиваться чудо-напитком из бутылочки могут только самые ленивые или уж совсем нелюбопытные последователи здорового образа жизни. Активным и энергичным, тем, кто любит пробовать все новое, постоянно находится в поиске интересных рецептов, мы хотим рассказать о необычном мастер-классе известного томского шеф-повара Дениса Марачковского, который совсем недавно состоялся

в его студии вкуса «Лофт». Студия вкуса «Лофт» проводит гастрономические мастер-классы, которые преподают профессиональные повара и шеф-повара. У каждого гостя есть свое рабочее место, свои инструменты и свой набор продуктов, чтобы весь процесс создания кулинарных шедевров был в его руках.

На этот раз в качестве участника мастер-класса выступала дружная семья Журих: мама Мария, папа Тарас, дочь Алиса (6 лет) и сын Егор (3 года). В этой семье родители и дети очень активные, спортивные, предпочитают исключительно здоровое питание, и, конечно, им нравится проводить вместе все свободное время.

## Мария Журих:

«Когда мы получили приглашение поучаствовать в мастер-классе Дениса Марачковского, очень обрадовались: нам с ребятами так нравится готовить! Они помогают нам на кухне, как могут, часто спрашивают, как и из чего сделано особенно понравившееся им блюдо. Мы пьем «Кедровое молочко» с большим удовольствием, и от предложения узнать, как с его помощью можно готовить разные аппетитные деликатесы, которые придутся по вкусу взрослым и детям, мы просто не могли отказаться».

Облачившись в фирменные фартуки, вся семья увлеченно принялась за дело — работа нашлась всем! Бутылочки с «Кедровым молоком» открывались одна

за другой, а на столе появлялись блюда с привычными на первый взгляд названиями, но с особенным ореховым вкусом. В финале мастер-класса, на дегустации, семейная команда Журих единодушно выставила им высшие баллы!

С удовольствием знакомим читателей журнала с рецептами, которые так понравились нашим героям, и надеемся, что вы с легкостью сможете воспользоваться ими на своей собственной кухне, чтобы угостить своих домашних блюдами с неповторимым ароматом кедрового ореха.



## КАША НА ЗАВТРАК С «КЕДРОВЫМ МОЛОЧКОМ»

с добавлением фруктов, ягод, сухофруктов

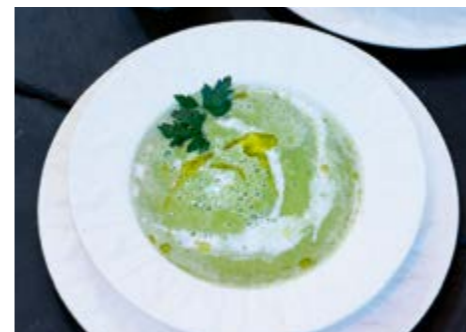
### Продукты:

«Кедровое молочко» — 1/2 бут.  
Овсяные хлопья — 150 г  
Вода — 300 мл  
Цукаты — 40 г  
Соль, сахар — щепотка  
Орех кедровый — 15 г

### Приготовление:

- овсяные хлопья ошпариваем горячей водой (чтобы не горчило)
- выкладываем в сотейник и варим до средней консистенции
- добавляем «Кедровое молочко» иправляем солью и сахаром
- выкладываем в глубокую тарелку
- посыпаем кедровым орехом и цукатами

\*Примечание: температура подачи — 65° С.



## СУП-ШОРЕ ИЗ БРОККОЛИ С «КЕДРОВЫМ МОЛОЧКОМ»

### Продукты:

«Кедровое молочко» — 1 бут.  
Брокколи — 400 г  
Мука — 2 ст. ложки  
Сливочное масло — 2 ст. ложки  
Вода или бульон — 1 стакан  
Соль, перец — по вкусу

### Приготовление:

- брокколи ошпариваем горячей водой и выкладываем в сотейник, добавляем бульон и варим до размягчения
- затем добавляем молочко и прогреваем
- в размягченное сливочное масло добавляем пассированную муку
- смешиваем до однородной консистенции и добавляем сливочную смесь
- подаем в глубокой тарелке

Примечание: температура подачи — 65° С.



## ПАСТА С «КЕДРОВЫМ МОЛОЧКОМ»

### Продукты:

«Кедровое молочко» — 1 бут.  
Томаты — 200 г  
Паста — 300 г  
Луквица — 1 шт.  
Соль, сахар, перец — щепотка  
Чеснок — 7 зубчиков  
Масло оливковое — 4 ст. ложки  
Базилек — 2 веточки  
Кедровый орех — 30 г

### Приготовление:

- отвариваем макароны до степени «альденто»
- на разогретую сковороду выливаем масло, добавляем нарезанный соломкой лук, обжариваем
- затем добавляем мелко рубленый чеснок, томаты (обязательно приправляем специями и сахаром)
- закладываем отварную пасту, «Кедровое молочко» и немного бульона (прогреваем)
- готовую пасту выкладываем на блюдо и посыпаем базиликом и кедровым орехом

\*Примечание: температура подачи — 65° С.



## ПАННА-КОТТА НА «КЕДРОВЫМ МОЛОЧКЕ»

### Продукты:

«Кедровое молочко» — 1 бут.  
Вода — 200 мл  
Сахар — 60 г  
Желатин — 15 г  
Яйцо (желтки) — 2 шт.  
Орех кедровый — 20 г  
Мята для украшения — 1 пучок  
Варенье из кедровой шишки (по желанию) — 4 ложки

### Приготовление:

- в сотейник выливаем «Кедровое молочко» и воду
- желатин замачиваем в холодной воде на 10 минут, после чего отделяем от холодной воды и растапливаем в микроволновой печи в течение 10 сек.
- желтки взбиваем с сахаром
- ставим сотейник с молоком на водяную баню
- в теплое молоко добавляем яичную смесь
- прогреваем при интенсивном помешивании 2 мин.
- добавляем желатин
- готовую молочную массу выливаем в стаканы и ставим в холодильник до полного застывания на 2-3 часа
- при подаче поливаем вареньем, украшаем мятой и кедровым орехом

\*Примечание: температура подачи — 14° С.

Кедровое Молочко

Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7  
Тел/факс: 8 (3822) 609-725  
tpksava.ru, cedarmilk.ru  
@lovedcedarmilk

ЛОФТ  
СТУДИЯ  
ВКУСА

ул. Беленца, 9/1,  
1-й подъезд от пр. Ленина  
(2-й этаж), тел. 8-923-445-22-23,  
www.mylofttomsk.com



**ЗЕЛЁНАЯ МАМА**

Цветочная лавка «Зелёная Мама»  
г. Томск, пр. Ленина, 100  
Контакты:  
+7 952 150 46 37 (WhatsApp)  
тел. 933-137  
Instagram: flowers\_lenina100  
e-mail: lavka.tm@gmail.com



**Ц**веточная лавка «Зелёная Мама» — это уютная мастерская в центре города. Здесь всегда можно найти любимые цветы, которые соберут для вас в красивый букет, и за чашкой вкусного чая расскажут о декоре, необычных идеях подарка или оформления важного события.



«Лавке» интересно пробовать себя в разных направлениях и реализовывать проекты, которые делают жизнь города ярче: в начале 2016 года мы открыли первую в Томске Школу флористики, а осенью стали организаторами масштабной арт-выставки «Street Vision-5». Признание постоянных клиентов — самая большая ценность, которую мы имеем. Уверены, что заслужили это своим индивидуальным подходом к каждому новому делу.



**ЗЕЛЁНЫЙ ПАПА**

Столярная мануфактура «Зелёный папа»  
г. Томск, ул. Набережная р. Томи 19/1 (производство);  
пр. Ленина, 100 (шоу-рум)  
Контакты:  
+7 (923) 411 20 00 (WhatsApp)  
тел. 320-220  
Instagram: greendaddy.wood  
e-mail: greendaddy.wood@gmail.com



**Н**ам нравится меняться, расти, становиться больше и мудрее. Так в 2016 году на свет появился «Зелёный Папа» — столярная мануфактура, которая создает мебель и предметы интерьера по индивидуальному заказу. Производство вобрало в себя лучшие традиции любви и заботы «Зелёной Мамы».



Любимым направлением «Папы» стало производство детской мебели. Будучи родителями, мы не понаслышке знаем о том, как важен домашний уют, и потому работаем над каждым заказом с настоящей отцовской надежностью, используя самые лучшие экологически чистые материалы — натуральную древесину и безвредные лакокрасочные покрытия.



*Этой осенью рынок кондитерской продукции Томска пополнился новым «игроком»: ресторан «Марле Буа» взял под свое крыло два популярных кондитерских бренда — «Dolcitomsk» и «Baba Roma». И теперь «Baba Roma» — обновленное и по-прежнему уютное кафе-кондитерская — стало еще более семейным, casual и теплым.*

## Сладкий формат

### КАК ЭТО БЫЛО

В августе в ресторане «Марле Буа» открылся новый просторный кондитерский цех: теперь это 80 квадратных метров с высокотехнологичным оборудованием, на которых трудятся и творят 4 кондитера во главе с бренд-шеф-кондитером Мариной Борисовой и шеф-кондитером Еленой Кондауровой. После вхождения бренда «Dolcitomsk» в состав Марле Буа, торты и сладкие столы на заказ работают под названием «Marlebuа Sweets». А в сентябре к ним присоединилась кафе-кондитерская — «Baba Roma».

### ЧТО ТЕПЕРЬ?

Сейчас в городе начали свою работу обновленные кафе-кондитерские

«Baba Roma» — на Говорова, 38 и в ТЦ «СМАЙЛ-city». По замыслу владельцев, кондитерские должны стать таким местом, в которое можно приходиться каждый день, чтобы обедать, пить кофе с друзьями, отдыхать по-семейному, а также покупать вкусные и полезные десерты по очень демократичным ценам. Неслучайно одна из кондитерских расположена в «спальном» районе, где живет очень много молодежи, но есть и бизнес-центры. А вторая — в настоящем райо для шопоголиков, где просто необходимо передохнуть за чашкой кофе с капкейком.

### ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНОЕ

Главная перемена в реорганизации «Baba Roma» коснулась рецептур конди-

терских изделий: компания полностью отказалась от использования в выпечке маргарина, заменив его на натуральное сливочное масло. Вместо растительных сливок в «кондитерку» идут также исключительно натуральные, впрочем, как и все остальные ингредиенты. Благодаря этому вся продукция является абсолютно безопасной даже для детей. Капкейки приобрели современный вид. Новая команда кондитеров заменила рецептуру кремов, теперь они делаются на основе сливочного сыра с добавлением свежих ягод, соленой карамели, орехов. «Baba Roma» использует только натуральный бельгийский шоколад. В бисквиты теперь добавляют еще больше фруктов и специй, поэтому их вкус стал намного ярче! В разработке находятся сейчас муссовые



Под брендом «Marlebuа Sweets» сегодня работает также доставка тортов премиум-сегмента и более демократичных кондитерских изделий.

**НОВАЯ КОМАНДА** кондитеров заменила рецептуру **КРЕМОВ**, теперь они делаются на основе сливочного сыра с добавлением **СВЕЖИХ ЯГОД**, соленой карамели, орехов.

пирожные и макаронс. По секрету нам рассказали, что будет даже такое экзотическое пирожное, как «Клубника-базилик» с муссом «Эрл грей» для настоящих гурманов. И конечно, много чего еще!

### ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ АССОРТИМЕНТ

Тающие во рту капкейки с воздушной шапкой крема из сливочного сыра (40 руб.), изумительные морковные пирожные, «Наполеон», «Птичье хрустящие меренги (16 руб.), американский классический «Красный бархат», медовое пирожное на основе натурального меда и деревенской сметаны (48 руб.)... «Хит продаж» в обновленной кондитерской — невероятный шоколадный капкейк с соленой карамелью и фундуком (40 руб.). Гости постоянно выбирают его как любимое домашнее лакомство к чаю.

Отдельного внимания заслуживают грузинские лимонады из талой ледниковой воды на основе натуральных трав. И конечно, умопомрачительный

свежесваренный кофе премиум-класса, темной обжарки Julius Meinl.

### ПРО БИЗНЕС-ЛАНЧИ НЕ ЗАБЫЛИ?

Каждый человек должен вкусно обедать — так решили в «Baba Roma» и добавили в меню бизнес-ланчи, которые полностью дублируют меню «Марле Буа». Теперь на обед не обязательно ехать в центр города: все самое вкусное каждый будний день находится в обеих кондитерских и доступно для заказа. Винегрет с опятами и печеными овощами, австрийский гороховый суп, сэндвич с моцареллой и песто, салат с нутто и брокколи, финская сливочная уха, а также всеми любимым куриный суп-лапша — лишь малая часть того, что здесь можно отведать на обед. Кроме того, он займет не более получаса.

### НЕМНОГО О ПЛАНАХ

Планы на будущее созвучны с одним из популярных десертов «Baba Roma» — они поистине наполеоновские. Сеть

кондитерских планируют расширять и делать их еще более доступными, меню будет также дополняться. В кондитерских будут проходить мастер-классы для детей и их родителей.

«Baba Roma» — это вкусные и доступные сладости каждый день!

### БРЕНД-ШЕФ КОНДИТЕР МАРИНА БОРИСОВА:

«Для меня было принципиальным моментом использовать только натуральные ингредиенты в наших десертах. Мы гордимся нашей продукцией, потому что люди могут без опасения приходиться и пробовать все наши десерты, и особенно важно, что натуральные, современные и вкусные десерты стали доступными абсолютно каждому».



Кондитерская «Baba Roma», ул. Говорова, 38, тел. 22-12-38; ТЦ «СМАЙЛ-city» (2-й этаж); babaromatomsk @baba\_roma, @marlebuasweets







Панно, керамика  
4 500 руб.



Вязаные мини-мишки  
2 250 руб.

Бусы, натуральные камни  
3 500 руб.



Галстук-бабочка  
900 руб.



Серьги-кисти, шелк  
1 500 руб.



Брошь «Лисичка», бисер  
900 руб.

Часы, фьюзинг  
3 000 руб.



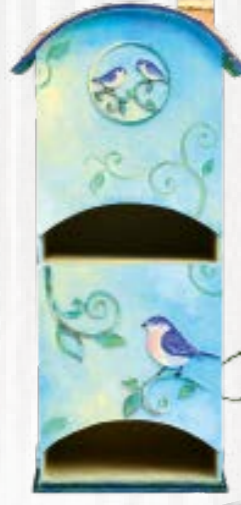
Вязаные тапочки  
2 100 руб.



Варежки валяные, шерсть  
1 200 руб.



Чайный домик  
900 руб.



Коробка с игрушками  
2 300 руб.



Лошадка на колесиках  
600 руб.



Светильник «Совенок»  
4 500 руб.



Новогодний венок  
1 000 руб.

Игрушка «Мишка-Сплюшка»  
3 300 руб.



Интерьерные подвесы «Ангелы»  
750 руб.



Часы, фьюзинг  
3 000 руб.



Подставки для кружек  
900 руб.



Тапки валяные  
1 500 руб.



Светильник «Кошечка»  
4 500 руб.

Браслет, бисер  
4 000 руб.



Часы настольные  
2 300 руб.



Книга «Сибирские сказки»  
450 руб.



Браслет и подвес, лэмпворк  
4 700 руб.



Перчатки валяные  
1 400 руб.



Колье, бисер  
2 800 руб.



Панно «Ангелы», фьюзинг  
1 800 руб.



Авторская игрушка «Медведь»  
2 700 руб.



ул. Набережная реки Ушайки 4а,  
3-й этаж, тел. 52-62-92

ornament.tomsk.ru

ornament\_tomsk vk.com/ornament\_tomsk

Ornament. Галерея томских мастеров и художников



Чайный домик  
2 600 руб.

# История на Миллионной

**Б**ывают поздней осенью в городе такие дни, когда сердце замирает и в воздухе пахнет детством и немного старым Томском. Когда в первой утренней морозной дымке смешивается запах печных труб и машинного выхлопа, и кажется, что ты снова маленький, бежишь с улицы домой, где на столе ждет тебя чай с баранками и пахнет мамиными пирогами...

Именно в такой день в «Мясное кафе» на Миллионной (ныне пр. Ленина, 80/1) вошли двое... Поскольку сами читателям представиться они не могут, мы, как авторы, сделаем это за них. Итак, знакомьтесь: приятели-колеги Джон Уайт и Николай Руднев, первый из которых — американец, несколько лет живущий и работающий в России, а второй — томич, который давно уехал в столицу, и долго отсутствовал на своей «малой» родине. В Томск их привела научная конференция, но, конечно, не познакомить друга с городом своего детства Николай не мог. Долгая пешая

прогулка продрогших мужчин закончилась у входа в кафе, где Николай обратил внимание на яркую цветную афишу с согревающим словом «сбитень».

— Слушай, по-моему, мы сюда удачно попали, — Руднев улыбнулся, оглядывая маленькую комнату напротив гардероба. Совсем небольшая, импровизированная, с удивительной кроватью — такие раньше были в деревнях у бабушек. Пышные взбитые подушки, накидки с хрустящим накрахмаленным кружевом, прикроватная тумбочка и раритетная лампа, рядом — книга... Вход, задрапированный тяжелыми плюшевыми портьерами с «бомбошками»... Джон выглядел явно растерянным, зато Николай оживился от особого нахлынувшего на него теплого чувства:

— Только посмотри, какой гобелен на стене, ему лет сто, кажется... Девушка, — он обрадовано обратился к подошедшему администратору, — как же вам тут удалось это все собрать?

— По мелочам, — в ответ улыбнулась она. — Мы ведь с самого начала очень хотели, чтобы здесь было не просто кафе, а такое ретро-место с историей нашего города, которое могло бы стать его визитной карточкой. Чтобы

люди здесь общались, вкусно ели — без ноутбуков и гаджетов, как это обычно бывает. Меня зовут Александра, добро пожаловать, — пригласила она друзей проследовать дальше.

Джон, давно привыкший к российским реалиям, на самом деле еще не встречался с подобным ни в столице, ни в других российских городах. Поэтому, разглядывая добротные столы из настоящего дерева, разделенные ширмами, потихоньку от удивления и недоумения приходил в явный восторг. Вот она, настоящая русская история, которую он уже отчаялся увидеть в этой стране.

Оказавшись в следующем зале, приятели словно перенеслись на полвека назад, в стандартную квартиру рядовой советской семьи. Николай, по крайней мере, еще успел застать такие, а для Джона экскурсия по удивительному кафе все больше напоминала аттракцион «Путешествие в прошлое»! Круглый стол с белоснежной скатертью явно ручной вязки, над ней — совершенно удивительный красный абажур с бахромой, обои в полоску — милые детали, говорящие о достатке семьи, — с улыбкой объяснял Николай Джону.

Александра с гордостью заметила, что



стилизация под старую гостиную словно связывает нас с прошлым, напоминая, что мы все «родом из детства». — Смотрите, тут и сервант, и дорогая посуда — они ведь снова стали дефицитными вещами, которые нужно беречь, и в этом тоже есть наши традиции, наше семейное начало и настоящее человеческое счастье, — и тут уже Джон согласно закивал головой ей в ответ. — Мы собираем здесь даже старые книги, без них раньше невозможно было представить ни один дом...

— Ну, ребята, я вам скажу, тут просто невероятная атмосфера! — озвучил Руднев свое заключение.

## Сибирские яства

Хотя меню в «Мясном кафе» и оказалось очень сибирским, Джону, как гостю издалека, предложили его вариант на английском языке. Пока он пытался идентифицировать незнакомые названия с чем-то определенным, Руднев с восхищением читал меню по-русски:

— Винегрет, оливье, селедка под шубой... Слушай, а у меня такие мама когда-то готовила!..

— А жареха — это что такое? — решил уточнить Джон. — Это как фри?

— Ну что вы, жареха — это наше русское блюдо, — снова улыбается Александра, которой явно приятны искреннее удивление и восторг гостей! — Да вы

лучше попробуйте, так это не объяснить. Все продукты — только фермерские, купленные на деревенских рынках, все вкусное, домашнее, настоящее, мы стараемся всегда угощать гостей из других городов и стран чем-то этаким, истинно сибирским. Про каждое блюдо, которое вы выберете, можно сказать: «Оно такое вкусное, будто его готовила ваша мама». Да, у нас даже погребок имеется с собственными соленьями, вареньями и наливками — как в настоящем деревенском доме, и вкус у них такой домашний, и витаминами наши гости на всю зиму обеспечены.


Коллеги с любопытством вчитывались в строчки меню: подкопченная ножка гуся, домашнее сало, лосятина, холодец с горчицей, мамины соленья, бефстроганов, щучьи котлетки, перепелка и таяжные блинчики — названия, звучащие как песня. Вкусно и сытно! А каким еще может быть настоящее сибирское застолье?

И здесь, в том месте, где когда-то была улица Миллионная (кстати, свой адрес кафе сохранило до сих пор), двое гостей погрузились в мир удивительных блюд и истории Томска. Одному из них открылась поразительная и настоящая Россия, которую можно увидеть только в таких особенных, душевных местах. Другому вспомнилось что-то теплое и светлое из далекого детства — но обоим стало хорошо, уютно и очень вкусно...

## СПРАВКА ДЛЯ ТОМИЧЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА:

«Мясное кафе» — команда людей, влюбленных в то, что они делают, талантливых, вдохновленных — и при этом настоящих профессионалов. Каждый из них вложил сюда не только свой труд, но и свою душу — поэтому здесь так по-домашнему тепло, есть своя атмосфера, созданная мелочами из бабушкиных сундуков, рядом с которыми мирно сосуществует самое современное оборудование и — конечно, уважительное отношение к гостю. Если для вас имеют значение такие простые, ясные понятия и непреходящие ценности как память, семья, традиции, верность — значит, вам сюда!



«Мясное кафе»,  
«Миллионная, 80/1», тел. 34-51-51;  
«Бульварная, 24», тел. 30-90-51;  
буфет-кафе «Компот», тел. 50-32-32;  
[www.myasnoekafe.ru](http://www.myasnoekafe.ru)  [myasnoekafe](https://www.instagram.com/myasnoekafe)



# City guide



## АВТОРСКИЕ ЮВЕЛИРНЫЕ РЕШЕНИЯ

В Арт-бутике «Русский Шарм» — выставка-продажа уникальных дизайнерских украшений ювелирной компании JV (Джей Ви)! Редкие ювелирные камни, разнообразие цветовых сочетаний, последние тенденции ювелирной моды и смелые авторские решения — все это вы найдете в украшениях Джей Ви!

Арт-бутик «Русский Шарм»,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, галерея бутинов «НА НАБЕРЕЖНОЙ»,  
тел. 8-961-098-19-33, @ruskiysharm



## ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ КОСТЮМЧИК СИДЕЛ

Если вы работаете в офисе, где есть строгий дресс-код, или просто любите деловую одежду, то последняя модная тенденция 2017 вам точно понравится. В следующем году как никогда будут популярны женские костюмы, причем по большей части брючные. В MANGO вы с легкостью сможете выбрать как классический строгий вариант, так и комплект с широкими брюками свободного кроя или яркую двойку, декорированную красивой вышивкой. Кстати, в MANGO началась межсезонная распродажа со скидками до 50%, которые в ноябре будут только увеличиваться, так что модели по вкусной цене будут еще больше.

пр. Комсомольский, 13 б,  
ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),  
тел. 908-464



## ИНТЕРЬЕРНЫЙ СОЮЗ

Интерьер-салон «Наутилус», располагавшийся на проспекте Фрунзе, 24, и магазин дверей и напольных покрытий «Дом дверей», находившийся на Фрунзе, 26, переехали в один салон «Наутилус», объединив свои возможности и богатство предложений для удобства томских покупателей. Теперь на проспекте Фрунзе, 96 будет действовать многофункциональное пространство, где клиенты смогут найти все необходимое для реализации своих дизайнерских фантазий — от напольных покрытий до освещения, от сантехники до межкомнатных и входных дверей. На экспозиции, занимающей более 500 кв. м, собраны лучшие коллекции от мировых производителей интерьерной моды.

Салон «Наутилус», пр. Фрунзе, 96,  
тел.: 550-214, 550-160, 550-161, www.nautilus-salon.ru



## МЕБЕЛЬ, КОТОРАЯ СОЗДАЕТСЯ СЕРДЦЕМ

В салоне «Антураж» традиционно представлены лучшие образцы испанской мебели. Но изделия от компании из Валенсии **Camus Collection** покоряют даже самых закоренелых скептиков. Мастера, которые вручную создают свои шедевры, нашли что-то новое за гранями геометрии, поэтому все предметы из испанской коллекции уникальны. Они вне стиля, вне времени... Эта

мебель не может существовать без мудрости и опыта, накопленного ремесленниками, производящими ее вручную, поэтому **Camus Collection** не измеряется ценой, а измеряется ценностью чудесных вещей.

Мебельный бутик «Антураж»,  
ул. Партизанская, 6, тел. 650-675,  
ул. Белинского, 29, тел. 557-700,  
www.anturag.net, instagram: anturag\_tomsk



## ДЕНЬ ПРЕОБРАЖЕНИЯ KERASTASE

24 ноября мы проводим День Преображения Kerastase — день, полюболюбившийся нашим клиентам и коллегам! Если вы еще ни разу не баловали себя подобным — обязательно приходите! Повышаем настроение, самооценку и уровень эндорфинов! Алгоритм танов: вы записываетесь на ритуал красоты для ваших волос, приходите в назначенное время. Мы угощаем вас кофе, сладостями, лечим волосы, рассказываем смешные истории, даем полезные советы, а в конце обязательно дарим подарки: мини-продукты от марки KERASTASE и услугу-сюрприз!

Студия красоты «Звезда Кино», ул. Р. Люксембург, 19  
Запишитесь на ритуал красоты для ваших волос по тел. 51-71-51



## НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА КЛАССИКУ

Варенье брусничное с корицей, черничное с мятой, облепиховое с имбирем — такие названия входят в новую линейку варенья «Сибирская ягода». Варенье с пряностями — необычное сочетание привычных для нас форм и вкусов. Удивительный купаж сибирских ягод и пряностей поразит своим оригинальным и богатым вкусом самого требовательного гурмана. А современный дизайн сделает баночку такого варенья украшением любого стола. Продукт не содержит красителей, ароматизаторов и консервантов. Попробуйте — и вы будете приятно удивлены!

Компания «САВА»,  
Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7  
Тел/факс: 8 (3822) 609-725  
trksava.ru,  
instagram: lovedarmilk



## ФЛАМЕНКО В НОЯБРЕ

Ресторан «Цех № 10» продолжает собирать в своих стенах интересную творческую коллекцию, которую с удовольствием представляет своим гостям. 26 ноября здесь состоится веселая испанская вечеринка с участием школы фламенко Дарьи Трубицкой «Encanto». Выступление учеников школы пройдет под анкомпанемент группы «Los Vichos». Испанская тема — прекрасный повод попробовать блюда на гриле и заинтересоваться специальными ценами на напитки.

Ресторан «Цех № 10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10

На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести дом и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятшек произойдут счастливые перемены.

## РОМА П., АПРЕЛЬ 2013 Г.Р.



Родителей Ромы недавно лишили родительских прав, а родственников, которые могли бы принять мальчика в свою семью, у ребенка не имеется. У него есть только старший брат, который проживает сейчас со своим биологическим отцом в другом городе. Рома остал-

ся без семьи. Ребенок был помещен в государственное учреждение по акту полиции, так как находился в социально опасных условиях: родители регулярно пребывали в состоянии алкогольного опьянения, постоянно скандалили, воспитанием и лечением мальчика не занимались, элементарно не заботились о нем. А особая забота этому ребенку необходима: у Ромы установлены нарушения обмена ароматических веществ, поэтому в Доме ребенка мальчик находится на строгой безбелковой диете, для него делают отдельное меню и готовят специальное питание.

Других проблем со здоровьем у Ромы нет, поэтому ребенок активно растет и познает окружающий мир. Мальчик уже начинает говорить, любит занятия с логопедами и воспитателями, игры на сообразительность, с интересом рассматривает книжки. У Ромы хорошая память, он старательный и любознательный, быстро схватывает все на лету, при должном внимании и помощи со стороны родителей и учителей проблем с учебой у него не будет.

Ребенок очень позитивный, доброжелательный, общительный, он с удовольствием идет на контакт, как с детьми, так и взрослыми. Безусловно, только очень ответственные люди могут



стать родителями ребенка с таким диагнозом. Но в этом деле главное — не побояться, решиться и попробовать. А познав мившись с Ромой и влюбившись с первого взгляда в его карие глазки и самую добрую улыбку на свете, вы поймете, что все проблемы уходят на второй план, становятся решаемыми и не такими серьезными.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, наб. 16. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru.

## СКАЖЕМ ПРОСТУДЕ «НЕТ»!

Осень — не только разноцветье листвы и радость от первых снежинок. Это еще и риск простудных заболеваний и опасных инфекций. Альтернатива лекарствам от простуды и антибиотикам — лечение в центре «СКЭНАР ПРАЙД».

Скэнар-терапия — это безопасно, безболезненно, применимо даже к маленьким детям. Скэнар в руках профессионального врача позволяет найти причину заболевания и активировать программу его устранения. Происходит это с помощью нейрорепродных импульсов, похожих на те, что вырабатываются мозгом. Обычно курс состоит из 6-10 сеансов. Стоимость процедуры — 800 рублей.



**До 1 декабря в центре «СКЭНАР ПРАЙД» вы можете получить консультацию врача и пройти первую процедуру скэнар-терапии бесплатно! Запишитесь уже сейчас.**

Центр «СКЭНАР ПРАЙД», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100, [www.skenarpride.ru](http://www.skenarpride.ru)



## ЗАГОРОДНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Компания «GO Design» с помощью специально разработанных алюминиевых систем расширяет пространство, создавая возможности для максимального обзора и наличия естественного освещения в домах, магазинах и офисах. Новый этап ее деятельности — панорамное остекление террас, веранд, беседок на территории частных домов, и что найдет уже совсем невероятным — оформление прозрачными алюминиевыми конструкциями даже помещений отдельно стоящих загородных бань. Открытые пространства — это близость к природе, шанс реализовать яркие дизайнерские идеи и в то же время — обязательно комфорт и уют вашего дома в любое время года.

«GO Design», тел. 8-923-438-11-11, [www.godesign.ru](http://www.godesign.ru)

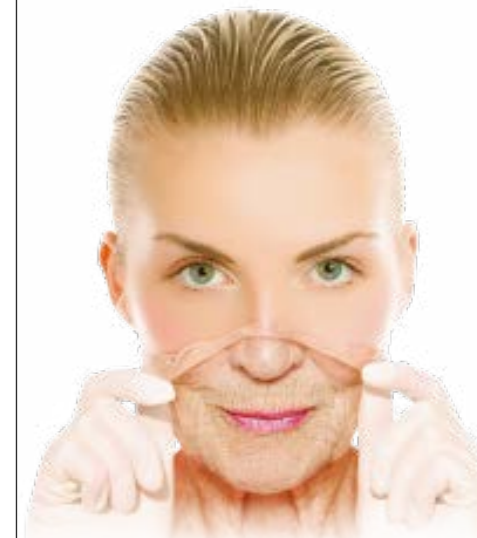
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ДЛЯ СТИЛЬНЫХ И УВЕРЕННЫХ В СЕБЕ!

«Hodarina clothing» совместно со стилистом-имиджмейкером Carolina style запустили новый проект по созданию идеального гардероба. Для того чтобы стать стильной и уверенной в себе, больше не нужно ходить часами по магазинам и круглосуточно листать журналы. Достаточно связаться с двумя профессионалами своего дела. Опытный стилист Каролина Рыбакова разработает концепцию имиджа, а портной и дизайнер одежды Даша Ходарина воплотит идею в жизнь.

[www.instagram.com/carolina\\_itsme/](http://www.instagram.com/carolina_itsme/)  
[www.instagram.com/hodarina\\_clothing/](http://www.instagram.com/hodarina_clothing/)



## РЕВОЛЮЦИОННАЯ МЕТОДИКА ОМОЛОЖЕНИЯ

РекоСМА — первая лазерная технология, которая безопасно и эффективно воздействует не только на кожу, но и на подкожные ткани. Во-первых, лазер пробуждает и активизирует клетки, благодаря чему кожа полностью обновляется. Во-вторых, глубокое воздействие лазера на подкожные ткани обеспечивает устранение их провисания. Процедура занимает немного времени, не требует наркоза и нахождения в стационаре. После процедуры РекоСМА легкое покраснение проходит на следующий день, затем кожа начинает активно отшелушиваться. Эффект, очевидный уже после первой процедуры, нарастает в течение полугода и сохраняется до 5 лет.

«Линлайн», ул. А. Беленца, 6,  
тел. (3822) 28-35-35, [www.inline.ru](http://www.inline.ru)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## СКОРО В ТОМСКЕ БУДЕТ «ТЕПЛО»

Мы все чувствуем себя уютно там, где тепло. Там, где нам улыбаются и дарят хорошее настроение. А на носу уже зима и нужно где-то греться. Именно поэтому скоро для вас откроется самое ТЕПЛОЕ место в Томске. «cafe TEPLo» — это вкус и качество. Семь дней в неделю у вас будет возможность насладиться изысканными винами, оценить авторское пиво и ощутить аромат свежесваренного кофе. «cafe TEPLo» универсально зонировано. Вы можете ощутить атмосферу уютного семейного вечера в кругу близких людей, а в конце рабочей недели отдохнуть в хорошей дружеской компании, попеть любимые песни в караоке, обзавестись новыми знакомствами и потанцевать возле бара под лучшие треки.

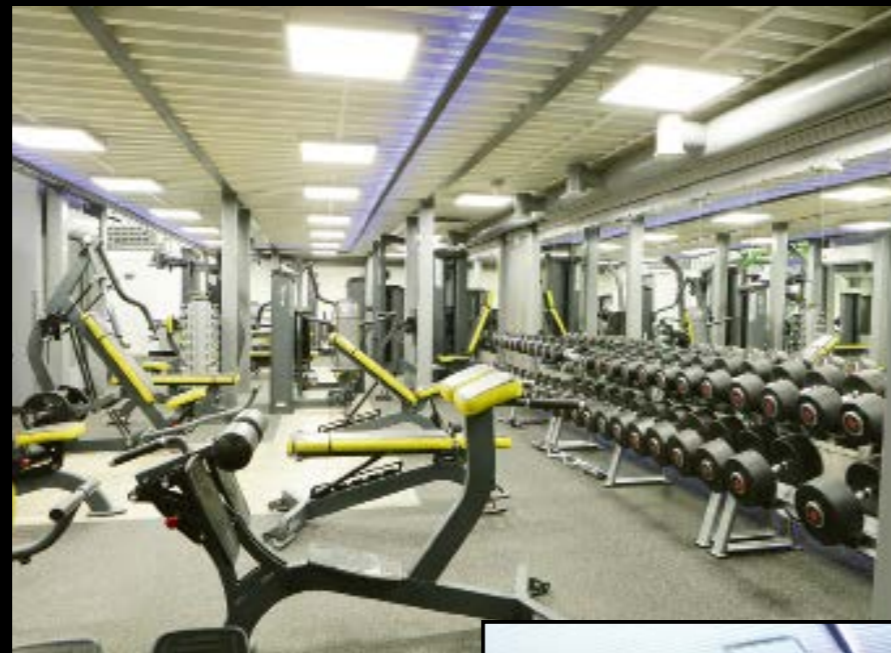


### НОВЫЙ ТРЕНД В ОСВЕЩЕНИИ

В настоящее время потолочные светодиодные светильники, которые используют для украшения частных квартир и офисов, общественных зданий и гостиниц, — один из трендов интерьерного дизайна. Главная причина столь высокой популярности — высокое качество освещения и низкий расход энергии. Теперь в «Магии света» можно найти продукцию, представленную разнообразными люстрами из коллекции бренда MaySup на самый разный вкус и бюджет. Это может быть подвесной светодиодный светильник в роскошной стилистике для ресторана или лаконичный прибор для промышленных помещений. Экономичное и надежное светодиодное освещение — лучший выбор клиентов сегодня!



«Магия света», пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел. 40-63-60; пр. Ленина, 90, тел. 51-46-08, www.magia-sveta.ru



### НОВАЯ ТЕРРИТОРИЯ СПОРТИВНОГО РОСТА

Спортивная атмосфера, новые тренажеры, школа бокса, титулованные тренеры, внимательный персонал, сауна, солярий и многое другое доступно теперь для жителей нашего города в новом фитнес-клубе, получившем яркое название — «HAMMER Sport Premium Gym & Fitness». Здесь клиентов ждет большой спектр групповых занятий и модных направлений фитнеса — BodyFit, CrossFit, Upperbody и др. И конечно же, после продуктивной тренировки в залах всем желающим в спорт-баре клуба будет предложен хороший выбор протеиновых коктейлей, которые помогут организму восстановиться и наполнят его энергией. Регулярно посещая фитнес-клуб, можно получить массу положительных эмоций и добиться отличных спортивных результатов. «HAMMER Sport Premium Gym & Fitness» — источник силы, территория роста! Фитнес-клуб «Hammer», ул. Старо-Деповская, 37, тел. 999-454, www.hammersport.ru



### ОМОЛОЖЕНИЕ ЗА ОБЕДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ

В свой законный обеденный перерыв выполнить процедуры с максимальным эффектом омоложения — реально ли это? Да, с помощью современных технологий! Full Face Lifting (полный лифтинг лица) — это авторская методика применения двух разных по составу, но взаимодополняющих друг друга препаратов, которые дают три основных эффекта: наполнение, подтяжка и омоложение кожи! Эффект омоложения сопоставим с пластикой лица, при этом без хирургического вмешательства. Новый год не за горами, а технология Full Face Lifting — это находка для современных женщин и мужчин!

Клиника эстетической косметологии «Revital», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, www.revitaltomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## БИЗНЕС-ФОРУМ

ВЛАДЕЛЬЦЕВ И ТОПОВЫХ УПРАВЛЕНЦЕВ БИЗНЕСА

ТОМСК • 2016

Форум провел содиректор ADOCONSULT Роман Пивоваров

### Живые отзывы участников

«Я сам продавец и сразу увидел потенциал, и для меня это был просто гениальный опыт. Такого в моей жизни не видел никогда, в лучшем смысле слова. Мне понравилось почитать от тренеров. Масштабность мероприятия меня порадовала. Это большое событие для нашего города!»

Олег Момчиш  
Компания недвижимости «Наша Дина»

«Дважды была в Москве на форуме по маркетингу, да за три дня услышала до 50 спикеров... Поэтому была рада с чужим человеком, голландцем, другим. Так как, согласно презентации на английском, и по-русски спикеры СПАСИБО за организацию Российскому Бизнесу! Очень понравилось Маркетинг на 500+ уникальных инструментов, драйвовый спикер Роман Пивоваров! Профитный был вечер и мысли Никиты порадовали, рассказали про газетчики и РАМАСТАЛЬ. Да! Еще раз СПАСИБО организаторам! Буду за рекомендацию маркетинга в городе! — 500+ УТП!»

Наталья Сабиткина  
Клуб «Мой клуб» «Мая»

«Мы все под впечатлением от мероприятия! Это было действительно событие в нашем городе! Спасибо всем!»

Марина Павлова  
«Моя» Пивоваровы

«Всегда приятно, благодарность за приглашение! Предоставление возможности прийти в числе участников — это, безусловно, и высочайший уровень организации мероприятия! Все было на высоте — от оформления мероприятия, размещения нас в фойе, от качества спикера Романа Пивоварова. Спасибо, много ценной и полезной информации, море эмоций, эмоций, еще... — день прошел на отлично! Спасибо! Поздравляю организаторов семинара — отличные темы, доступная и полезная информация и форматы, конкретные примеры из своей практики. Особая благодарность за семинар УТП и обменное видео, которое мы здесь по определенным причинам не сможем показать, что в нашем городе есть бизнесмены, которые могут организовать и проводить маркетинг! Спасибо!»

Ксения Пашкина,  
«Моя»

Оригинальные фото отзывы использованы с сайта [500+u.ru](http://500+u.ru)



Если вы владелец бизнеса или топ-менеджер, или маркетолог, или рекламщик, то именно для вас создавалась книга «500+УТП». Она создана только одному, но крайне эффективному маркетинговому инструменту — УТП. УТП — это такое утверждение, которое необходимо в любом бизнесе и на любом рынке. Без него рекламный сообщение выйдет невостребованным и неэффективным для целевой аудитории, и предприятие не может выжить даже в условиях жесткой конкуренции. «ДАЙДЖЕСТ» собрал в одной книге более 500 УТП на 100 различных тем! Его цель — помочь вам в создании эффективной рекламы, которая, в свою очередь, станет гарантом хорошего самочувствия вашего бизнеса на рынке.

Книгу можно приобрести в офисе «Рекламный дайджест» по адресу: ул. Паркина, 12Б, или на сайте [500+u.ru](http://500+u.ru)

13 октября состоялось важное событие для представителей томского бизнеса. Впервые в нашем городе проводилось мероприятие подобного формата и масштаба.

Большой Концертный Зал доброжелательно вместил 727 участников. Владельцы компаний, топ-менеджеры, маркетологи вместе со спикером Романом Пивоваровым последовательно разобрали три основных стратегии увеличения эффективности бизнеса:

- а) внедрение новых маркетинговых инструментов;
- б) реструктуризация бизнес-процессов продаж;
- в) усиление мотивационной составляющей собственной команды.

Для многих были получены ответы на актуальные вопросы: как поменяться экономическая реальность, как трансформировался маркетинговый ландшафт, как существенно изменились ценности и мотивы потребителей и, наконец, что теперь со всем этим делать? Особой «фишкой» дня стала презентация книги «500+ уникальных торговых предложений», которую медиахолдинг «Рекламный дайджест» выпустил специально для участников форума. Небольшой фоторепортаж и отзывы участников наиболее ярко и живо отражают атмосферу этого мероприятия...



Организатор форума: **Рекламный Дайджест**

Партнеры: **КСРТС**, **Сибирский университет**, **Владимирская компания**, **Академия Бизнеса**, **Сибирский университет**, **Томский государственный университет**, **открытие**, **Промсвязьбанк**, **ИКА БИТ**, **TONICA**, **УИСТ**

Спонсоры: **Академия Бизнеса**, **открытие**, **Промсвязьбанк**, **ИКА БИТ**, **TONICA**, **УИСТ**

Генеральный спонсор: **Томский государственный университет**

Партнеры: **КСРТС**, **Сибирский университет**, **Владимирская компания**, **Академия Бизнеса**, **Сибирский университет**, **Томский государственный университет**, **открытие**, **Промсвязьбанк**, **ИКА БИТ**, **TONICA**, **УИСТ**



**КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС  
В «МАРЛЕ БУА»**

**В** ресторане средиземноморской кухни «Марле Буа» его шеф-повар Евгений Киров провел свой кулинарный мастер-класс. Он показывал и рассказывал томским гурманам, как готовить потрясающее блюдо под названием «Фермерская утиная грудка Магрэ с соусом из лесных грибов и диких ягод». Кулинарные мастер-классы Евгения Кирова будут проходить каждый месяц.



Завтраки **Марле Буа** с 7:30 до 12:00



пл. Ленина, 11  
тел. 99-88-88  
@marlebua



ЮБИЛЕЙ ДМИТРИЯ КАРПУШЕВА СОБРАЛ ЕГО ДРУЗЕЙ

**18** октября известный томский фотомастер Дмитрий Карпушев пригласил в свою студию много гостей по весьма приятному поводу: он отмечал свой юбилейный день рождения!

Это чудесное событие стало поводом для того, чтобы собрались вместе все его друзья и самые близкие люди, которые приготовили для него огромное количество подарков и приятных поздравлений. Дмитрий подготовился к приему основательно: фуршет, приятная музыка, зажигательный диджей, модное дефиле от сибирского агентства «SibModels» и показ одежды от бренда Esenia Couture by Evgenia Kuznetsova.



Приглашенный друг, а также коллега-фотограф Алексей Почеревный с удовольствием снимал юбилейную хронику. Гости вечера наслаждались особой атмосферой праздника, яркой программой, гостеприимством и отличным настроением героя вечера — Дмитрия Карпушева.



ЖИВОЙ ВЗГЛЯД НА ИМИДЖ

**Н**а модной карте города появилась новая оптика, которая позиционирует себя как эксперт по стилю, заявляя, что очки — это не просто надежный и проверенный способ коррекции зрения, но и возможность изменить свой имидж.

6 и 7 октября на Красноармейской, 103 прошла презентация оптики «Живой взгляд». Томичи познакомились с новыми европейскими коллекциями оправ, побывали на приеме у врача-офтальмолога и послушали мастер-класс по выбору очков от стилиста Ольги Антиповой из компании «Look Pro». Самой популярной «фишкой» мероприятий стала возможность распечатать фотографии с примерки — десятки фотопортретов не только порадовали посетителей, но и позволили им со стороны взглянуть на себя в новом имидже и оценить, насколько сильно меняет человека хорошо подобранная оправа. Наибольшей популярностью во время презентации пользовались бренды Victoria Beckham, Orgreen, Silhouette, Andy Wolf, Chrome Hearts. Кстати, марка Mexx в ноябре заявлена как бренд месяца, и эти оправы до 30 ноября 2016 года можно приобрести со скидкой 20%. Также до конца года действует скидка 50% на линзы для вождения Zeiss drive safe.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Будь Шефом!**  
ГОТОВИТЬ С НАМИ ЛЕГКО

**Новый способ готовить дома и с удовольствием!**

1. МЫ ВЫБИРАЕМ  
ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ
2. ЗАКУПАЕМ КАЧЕСТВЕННЫЕ  
И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ
3. ДОСТАВЛЯЕМ  
В УДОБНОЕ ВРЕМЯ

**ЗА 30-40 МИНУТ ВЫ САМИ ГОТОВИТЕ БЛЮДА РЕСТОРАННОГО УРОВНЯ**

**СДЕЛАЙТЕ ЗАКАЗ УЖЕ СЕГОДНЯ И ОЦЕНИТЕ ВСЕ УДОБСТВА НАШЕГО СЕРВИСА!**

**ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ НА САЙТЕ [WWW.BECHEF.RU](http://WWW.BECHEF.RU) ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 90-63-03**





ОСЕННИЙ BEAUTY-DAY

**15** октября в Арт-бутике «Русский Шарм» состоялся Бьюти-день, организованный совместно с брендом Academie и студией красоты «Звезда Кино». Гости осваивали приемы стильного макияжа вместе с визажистом студии красоты @zvezdakino Евгенией Строгой, тестировали линии французской косметики Academie и знакомились с новой ультрамодной коллекцией Ювелирного Дома #ДжейВи!

Приятным бонусом стали подарки от организаторов мероприятия студии красоты «Звезда Кино», «Академии Научной Красоты», Арт-бутика «Русский Шарм» и журнала «Дорогое удовольствие»! Благодарим партнеров: «Студию цветов Ларисы Балашовой» и студию кулинарных мастер-классов «Хорошая Кухня» за стильное дополнение праздника. Отдельное спасибо неизменному партнеру «Клаус-кафе» за вкусные угощения!



**МАЯК** | КОМПЛЕКС ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖИ

На волне моды и музыки!

**МАЯК**  
САРАТОВСКО-ВУЛГАСКАЯ

**ОПЕРАЦИЯ ПЕРВЫЙ ГОД**  
или новые технологии косметологии

- Анти-биотин
- карбоксил-биотин
- Преполненная биотин-маска
- Маска-защитная ламинирующая с декоративным эффектом 2-7 дней

Технология «Маяк» — это процедура, которая позволяет вернуть коже естественную молодость. Процедура «Маяк» — это процедура, которая позволяет вернуть коже естественную молодость. Процедура «Маяк» — это процедура, которая позволяет вернуть коже естественную молодость.

Звезд бьюти-дней по телефону **65-22-14**

информация: **65-22-14**



## ОТКРЫТИЕ НОГТЕВОЙ СТУДИИ «4HANDS»

3 октября в самом центре Томска, на проспекте Фрунзе, 40 состоялось открытие ногтевой студии «4hands», где можно сделать экспресс-маникюр-педикюр в 4 руки, а также макияж и укладку волос. Этот день прошел в праздничной атмосфере: живые цветы, шарики, шампанское, фрукты, ароматный кофе и, конечно, креативный тематический торт. Гостей встречали мастера студии и администраторы, которые рассказывали о спецпредложениях и суперакциях для клиентов, а все приглашенные участвовали в беспроигрышной лотерее, получая в качестве призов классные футболки с логотипами студии и средства по уходу за ручками и ножками.



# Малина БАР

ЕЖЕДНЕВНО  
С 12:00 И ДО ПОСЛЕДНЕГО ГОСТЯ

ДЕЛОВЫЕ ОБЕДЫ  
ПО БУДНЯМ С 12:00 ДО 16:00

БЛЮДА ФЛАМБЕ

КАРАОКЕ

пр. ФРУНЗЕ, 103 / 22-87-22



## «СТИХ, БЛЮЗ, ХОЛСТ В АНТУРАЖЕ ОСЕНИ»

**22** октября в камерном зале Томской филармонии Арт-студия «Золотое сечение» и Арт-бутик «Русский Шарм» представили уникальный вечер живописи, музыки и поэзии «Стих, блюз, холст в антураже осени».

Под звуки блюзовых импровизаций в исполнении музыкантов филармонии Павла Шинкевича (фортепиано) и Всеволода Ивашковского (саксофон) зрители наслаждались поэзией Иосифа Бродского в прочтении актера Томского театра драмы Евгения Казакова и наблюдали процесс создания живописных полотен одновременно кистями трех художников: выдающегося мастера Рафаэля Асланяна и его учениц Ольги Хруновой и Олеси Заики. В антракте для гостей был организован фуршет от ресторана «Пушкин» во главе с шеф-поваром Дмитрием Соменко. Особая благодарность от организаторов вечера партнерам мероприятия: журналу «Дорогое удовольствие в Томске», Томской Областной Филармонии и ресторану «Пушкин»!



# Адреса в Томске



## ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57, www.estet.ru / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92, www.ornament.tomsk.ru / Ювелирная бижутерия «**Miss miracle**», пер. 1905, 14, ТЦ «Старый ГУМ» (2-й этаж); ул. Красноармейская, 12 б, «Дворец Спорта» (павильон 6) / Цветочная лавка «**Зеленая Мама**», пр. Ленина, 100, тел. 8-909-541-32-66 / Столярная мануфактура «**Зеленый Папа**», пр. Ленина, 100, тел. 8-909-541-32-66 / Ювелирные изделия и сувениры «**Анюта**», пр. Ленина, 15, ТЦ «999» (32-й павильон)



## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosaico.ru, тел. 51-45-61 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Салон женской одежды «**Хорошо**», ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., 14, тел. 51-63-97, www.horosho.tomnet.ru / Обувной магазин «**Basconi**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» / Магазин одежды «**Mango**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж) / Шоу-рум «**Pronto Moda**», пр. Фрунзе, 25, тел. 8-983-232-92-29 / Салон мужской одежды «**PREMIERV**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ул. Интернационалистов, 17/1, ТЦ «Радуга», тел. 8-913-850-53-07 / Магазин женской одежды «**CAVALLINA mosca**», пр. Ленина, 113, тел. 22-49-53 / Магазин детской одежды «**7 Чудес**», ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86 / Салон одежды «**Stern**», ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), пр. Комсомольский, 13 б, www.onlyou.ru / Меховой салон «**Элита**»,

пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 52-08-30 / Бутик «**Джулия**», пр. Фрунзе, 26, тел. 53-45-98 / Одежда «**Masterskaya**», ул. А. Беленца, 9/1 (2-й этаж) / Бутик «**Infinity**», пер. 1905, 14/1, Новый Гум (3-й этаж), тел. 8-952-809-61-04 / Детский супермаркет «**Лилипоно**», ул. Красноармейская, 96, тел. 43-00-03, www.lilipono-tomsk.ru / Магазин женской одежды «**Love Republic**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж)



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cherami.tomsk.ru / Эстетический медицинский центр «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живистойиль.рф / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / «**Первая частная клиника**», пер. Макушина, 14 б; ул. Пушкина, 16, тел. 651-650 / Мастер-студия «**Beauty**», ул. Киевская, 15, тел.: 24-99-13, 26-05-98 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Мужской салон красоты «**Just men**», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04 / Image-studio «**Sebastian professional**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Томская ассоциация косметологов «**ТАК.ЗДОРОВО**», ул. К. Маркса, 7, тел.: 942-482, 8-903-915-69-70 / Клиника эстетической косметологии «**Revital**», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, www.revitaltomsk.ru / Сеть оптик «**Живой взгляд**», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-96-55 / Клиника «**Лиллайн**», ул. Беленца, 6, тел. 28-35-35 / Парикмахерская для детей «**Чубчик**», пр. Ленина, 217, стр. 2, ТЦ «Мегаполис» (2-й этаж), тел.: 32-33-32, 28-96-51 / Медицинский центр «**СКЭНАР Прайд**», ул. Яковлева, 15,

тел. 777-100, www.skenarpride.ru / Авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «**Cosmodent**», Иркутский тр., 5, тел.: 202-332, 22-13-19, www.cosmodent.su / Express studio «**AHands**», пр. Фрунзе, 40 / Студия красоты «**Кресло**», ул. К. Маркса, 36, тел. 8-913-113-49-29, www.kreslotomsk.ru / Wellness-студия для женщин и мужчин «**S-line**», ул. К. Маркса, 18, тел. 8-913-857-31-30; Иркутский тр., 10, тел. 8-952-180-29-09 / Центр снижения веса «**Доктор Борменталь**», пер. 1905 г., 6, тел. 90-60-90, www.tomsk.doctorbormental.ru / Стоматология «**Доктор Борменталь**», пер. 1905 г., 6, тел. 51-38-38 / Фитнес-клуб «**Hammer**», ул. Старо-Деповская, 37, тел. 999-454, www.hammersport.ru / Стоматологическая клиника «**Евродент**», ул. Герасименко, 1/6, тел. 46-96-76 / Центр клинической и реконструктивной косметологии «**Пластика**», ул. Учебная, 7, тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66 / Магазин косметики и парфюмерии «**Dermacol**», ул. Учебная, 38, тел. 467-707



## ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Галерея европейской сантехники «**AQUA Престиж**», ул. Никитина, 76, тел. 44-77-16 / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Остекление домов «**GO Design**», тел. 8-923-438-11-11, www.godesign70.ru / Интерьер-салон «**Наutilus**», пр. Фрунзе, 96, тел.: 550-214, 550-160, 550-161, www.nautilus-salon.ru / Мебельный магазин «**SMART**», ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 435-434, 435-404, www.smartmebel.info / Сеть магазинов светотехники «**Магия света**», пер. Дербышевский, 22, тел. 40-63-60; пр. Ленина, 90, тел. 51-46-08; Иркутский тр., 71 д, тел. 70-54-07 / Мебель «**CostaBella**», ул. Герцена, 68, ТЦ «Экстра» (1-й этаж); пр. Ленина, 217, ТЦ «Мегаполис» (4-й этаж), тел. 8-923-402-77-37 / Магазин «**KARE**», ул. Никитина, 37 а, тел. 52-63-84



## ОБРАЗ ЖИЗНИ

Торгово-производственная компания «**САВА**», Кузовлевское тепличное

хозяйство, стр. 7, тел. 609-725 / Российская телекоммуникационная компания «**Ростелеком**», тел.: 58-23-68, 58-23-25 / Доставка продуктов с рецептами от шеф-повара «**Будь шефом**», тел. 60-93-03 / Магазин здорового питания «**Живое питание**», пр. Комсомольский, 13 б, «**INTERSPAR**»; ул. Архитекторов, 2, супермаркет «**SPAR**» / Спортивный комплекс «**Акватика**», пр. Ленина, 207, тел. 404-794; akvatika.tomsk.ru, sk-avrora.tomsk.ru, sunny.tomsk.ru / Гостиница «**Октябрьская**», ул. К. Маркса, 12, тел. 51-21-51, www.october.tomsk.gov.ru / Студия красоты и фотографии **Дмитрия Карпушева**, ул. Карташова, 29 б, тел. 32-22-26 / Профессиональная косметика для волос «**Davines**», тел. 8-923-101-03-03 / Отель «**Monomakh**», Иркутский тракт, 5, тел. 30-40-03 / Центр боевых искусств «**Андэн**», Иркутский тракт, 15, стр. 1, тел. 22-58-84 / Магазин здоровой пищи «**Сибирская ореховая компания**», д. Петрово, ул. Луговая, 11, тел. 311-177, 8-800-100-38-22



## РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «**Marle Bua**», пл. Ленина, 11, тел. 99-88-88, www.marlebua.ru / Ресторан «**Two Chefs**», ул. Набережная реки Ушайки, 16, тел. 995-996 / Просто бар «**МЫ ЖЕ НА ТЫ**», пр. Кирова, 58 (2-й этаж), тел. 25-22-22, vk.com/pivohan / Ресторан «**ЦЕХ№10**», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10 / Ресторация «**Венский Двор**», пр. Академический, 21, тел. 491-613 / Ресторан «**Купеческий дом**», пер. Батенькова, 7, тел.: 99-45-01, 25-00-69, www.restoran.k-dom.tomsk.ru / Комплекс вечернего отдыха «**Маяк**», ул. Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14, www.club.mayaktomsk.ru / Кафе-кондитерская «**Baba Roma**», ул. Говорова, 38, тел. 22-12-38; ТЦ «СМАЙЛcity» (2-й этаж) / Ресторан «**theХмель**», пр. Ленина, 95, тел. 511-211 / «**Мясное Кафе**», пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51; пр. Кирова, 24, тел. 90-95-91, www.muasnoekafe.ru / Бар «**Малина Бар**», пр. Фрунзе, 103, тел. 22-87-22



atlas concorde



геометричные узоры • трехмерность • многогранные формы • графичные принты

элегантная фактура • сияющий глянец • сатирированная шелковистая поверхность



пр. Фрунзе, 96, тел. 550-164, [nautilus-salon.ru](http://nautilus-salon.ru)

Новейшие коллекции керамической плитки от компании **Atlas Concorde**, представленные на Международной выставке керамики и оборудования для сантех. комнат **Cersaie-2010** в Болонье, уже можно увидеть и приобрести в Томске в салоне «**Nautilus**».



PRONTO  
MODA



 pronto\_moda\_ru

ПР. ФРУНЗЕ, 25  
(ВХОД С УЛ. ГОГОЛЯ)

☎ 7-983-232-9229 (329-229)

ЖДЕМ ВАС:  
ПН-СБ 11.00-20.00;  
ВСЯ 12.00-18.00

Jijì ALMAGRES DENNY ROSE® @ngySix® ANIMAGEMBLA CRISTINA GAYICHI *Barbara Bliss*