

ДОРОЖНОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

МАРТ 2018
ТОМСК

АГЛАЯ
ТАРАСОВА
РАСТОПИТЬ
ЛЕД



16+

ПУТЕШЕСТВИЕ
ЯПОНИЯ

НА КРАЕШКЕ
ВЕСНЫ

ПРОЕКТ
ВРЕМЯ
ПЕРЕМЕН

ЧЕГО ХОЧЕТ
МУЖЧИНА



BENTLEY



Самый быстрый внедорожник Bentley Bentayga

Разгон до 100 км/ч за 4,1 сек. Мощность 608 л.с. Максимальная скорость 301 км/ч.

Испытайте выдающийся автомобиль у официального дилера Bentley в Красноярске.

Реклама. Название «Bentley» и символ в виде крылатой литеры «B» являются зарегистрированными товарными знаками.
© 2018 Bentley Motors Limited. Bentayga - Бэнтайга. Bentley Bentayga является самым быстрым серийным внедорожником, официально продаваемым в России, по максимальной скорости. Указанная максимальная скорость 301 км/ч достигается при снятии ограничителя скорости и установке шин с соответствующим индексом скорости за дополнительную плату.

BENTLEY КРАСНОЯРСК

ул. Авиаторов, 4 «Б»
тел. +7 391 205 13 25

krasnoyarsk.bentleymotors.com

GRAZIELLA
braccialini

#TROPICALESSENCE



Kashemir Luxury, ул. Красноармейская, 120/1
Kashemir-luxury.ru @Kashemir_Luxury

GRAZIELLA
braccialini

#TROPICALESSENCE



Kashemir Luxury, ул. Красноармейская, 120/1
Kashemir-luxury.ru @Kashemir_Luxury

GENERATION Z ПРОЕКТ

АРТ-ДИРЕКТОР: РЕДЖИНА ПРОФИРИ (SEBASTIAN PROFESSIONAL RUSSIA)

ВОЛОСЫ: РЕДЖИНА ПРОФИРИ, ИРИНА ЩЕПИНА,
ИННА ГУБИНА, АЛЯ ГОРЛОВА, ЯНА АНИСЕНЯ

МАКИЯЖ: РЕДЖИНА ПРОФИРИ, ПОЛИНА КАРБАИНОВА,
ОКСАНА КАПУСТИНА, АННА ТОМСОН

ФОТОГРАФ: ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ

ПРОДУКТ: SEBASTIAN PROFESSIONAL TWISTED ЛИНИИ FLEX

PROFESSIONAL
SEBASTIAN

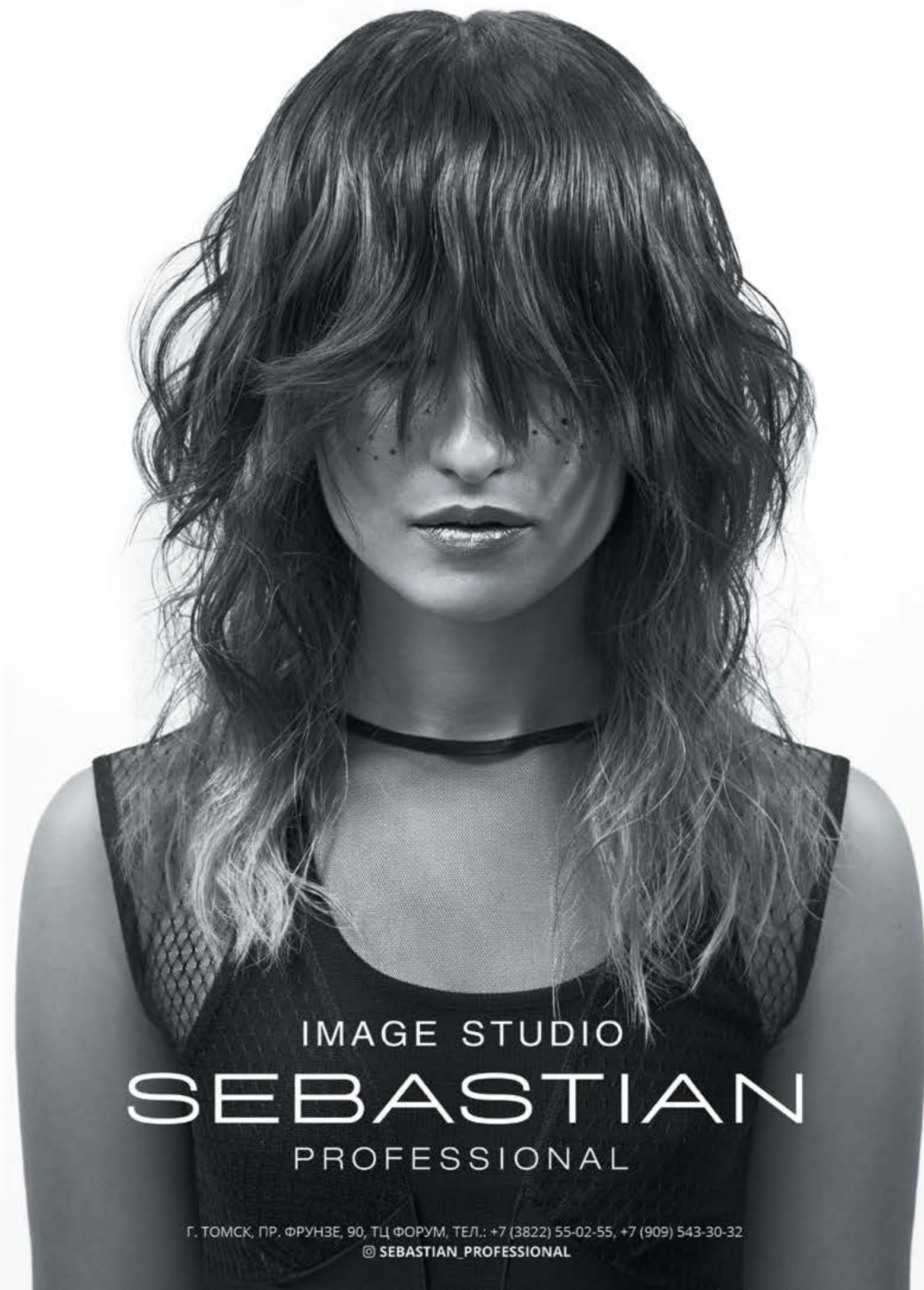


IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL



ISABEL GARCIA
NEW COLLECTION SS'18



ISABEL GARCIA
NEW COLLECTION SS'18

ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 4 этаж, тел. 300-308 [@ isabel_garcia_tomsk](#)



DELICATESSEN
wine · gastro · bar

Г. ТОМСК, УЛ. БЕЛИНСКОГО, 28/1, ТЕЛ. (3822) 22-78-77
@ DELICATESSEN_WINECLUB f DELICATESSEN.TOMSK





омните такой мем в сети – девушка в купальнике лежит на безупречном мальдивском пляже, и подпись: «Женщина, знай свое место».

Я нечасто бываю на психотренингах и прочих занятиях, которые учат, как правильно. И вот недавно довелось мне побывать на занятии под названием «Моделирование здоровья», где мы говорили о стрессе, контроле и еще двух простых вещах – «хочу» и «надо». Именно из них и состоит наша повседневная жизнь. «Вот попробуйте, закрыв глаза, сказать себе «я хочу», – предложила психолог. – Что чувствуете?» «Парение, радость, легкость», – отозвалась аудитория. «А теперь скажите себе «я должна», «мне надо». Какие ощущения?» Лично у меня как-то сразу свело диафрагму. Группа описала нечто похожее.

Оказывается, на умении переводить свои задачи из плоскости «надо» в плоскость «хочу» строятся различные техники достижения целей. А я подумала, что соотношение «хочу» и «надо» в жизни человека определяет – ни много ни мало – его уровень счастья. Чем больше процент «хочу», тем вы счастливее.

Вы скажете, жизнь не может состоять из одних «хочу». Согласна. Но если человек горит тем, что делает, то его работа, какой бы сложной она ни была, находится в плоскости «хочу». Там же находится и любимое хобби, если оно есть. Для меня, например, мои спортивные тренировки, которые по количеству времени занимают второе место после работы – это «хочу» в квадрате. Плавание, бег, лыжи – я недавно поняла, зачем мне это нужно. Не для рекордов и даже не для похудеть. Сами по себе тренировки для меня – источник радости.

А вот кому-то страшно даже представить себя ранним утром в бассейне или на лыжне. И это говорит только об одном – у каждого из нас свои источники радости, свои вдохновения. Нужно только их найти. Я вижу это по своим друзьям и знакомым, которые вдруг начинают брать уроки фортепиано, играть на любительской сцене, танцевать фламенко или разводить хризантемы.

И вот хорошая новость – с возрастом переводить свою жизнь в плоскость «хочу» должно получаться все лучше. Просто жизнь – это игра, в которую мы играем каждый день, и мастерство растет. А вместе с ним и уровень счастья.

Ну а если вернуться к картинке, с которой я начала, так она именно об этом. «Знай свое место!» – говорят вам в плоскости «надо». «Знаю, и мне здесь прекрасно!» – счастливо отвечаете вы.

Елена Бальбурова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru

Кольца **B.ZERO1**,
Bulgari, белое и розовое золото, бриллианты



LORIBLU

Бутик итальянской обуви и аксессуаров
ТЦ ФОРУМ, пр. Фрунзе, 90,
тел. 8-961-098-19-33 @Loriblu_tomsk

ОТ РЕДАКТОРА

Когда наш фотограф Леша Почеревный предложил сделать мое фото для колонки редактора в ч/б, я запротестовала, мол, это неуместно, неформатно, неправильно как-то... «Почему?» — спросил Леша. «Ну, у нас так не принято...», — ответила я. «Почему?» — не унимался он. И на мои неуверенные аргументы продолжал «почемучить». И тут я поняла, что все эти рамки, лимиты, шоры, которые мы сами себе устанавливаем, часто являются нашими ограничителями и загоняют нас в грустную пучину «общепринятости». «Почему бы и да!» — вот какая у меня теперь будет стратегия поведения!

В первом весеннем номере мы уже позволили себе быть неожиданными, посвятив его... мужчинам! У нас даже по этому поводу есть приглашенный редактор — владелица мужского салона красоты «Just Men» Лолита Титова, которая знает про мужчин всё и даже больше. Что еще этакое ждет вас в марте? Уникальный проект «Охотники за удачей», герои которого попробовали взглянуть на себя под совершенно новым углом; бомбическая фотосессия «Без галстука» в исполнении маэстро Катерины и Максима Печерских; рассказ о мега-проекте этой весны «Школа жены», эксклюзивным партнером которого стало «Дорогое»; а также совершенно беспрецедентная коллаборация нашего журнала и Новосибирского академического театра оперы и балета «НОВАТ», который так полюбился многим томичам. А еще мы приготовили для вас много всего пусть и ожидаемого, но от этого не менее приятного — например, цветущую «всеми цветами сакуры» Японию от нашего бессменного и любимого автора @anna_ivva, вдохновляющую фотосессию «На краешке весны» и... в общем, не буду раскрывать все карты. Смотрите сами!

Весна только начинается, но делает это так красиво!



Make-up: Светлана Додо
Hair: Мария Поздеева
@just_tomsk

Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

22

Чтобы создать грамотный и стильный минималистичный комплект одежды, необходимо каждый раз отвечать себе на вопрос: «Какие эмоции во мне преобладают сегодня?»

106



стр. 130

Новый женский парфюм Nomade от Chloé создан по мотивам весенне-летней коллекции бренда — первой для нового креативного директора, Наташи Рамсей-Леви.



стр. 162



198



Женщина

— всегда загадка

Она притягивает своей... внутренней устремленностью к Совершенству. И эта устремленность дана ей от природы, а потому она почти неуловима.

Присмотритесь к Ней. Удивительно, как всеобъемлюще проявляется это движение к Красоте. Ведь почти все, что Ее окружает — и предметы, и люди — тоже красиво.

Но, пожалуй, самое необыкновенное в Ней — Ее лицо! Потому что именно лицо — отражение души человека.

Как мы можем заглянуть в сердце другого?.. Посмотреть ему в лицо! И... насладиться отзвуком великой Тайны, которая сокрыта в каждом из нас.

Я люблю женское лицо! И мне нравится быть причастной к Делу, которое помогает как можно дольше сохранять молодость и индивидуальность...

Поднимаю свой бокал за всех «стремящихся»... За Женщин!

esthetic

г. Томск, ул. Никитина, 15 а,
тел. 533-100, estetic.su

Быть приглашенным редактором мартовского номера, который, вопреки датам в календаре, посвящен мужчинам, — особенная честь. И поверьте мне, на такую интересную тему, как создание стиля и рождение образа настоящего мужчины можно говорить бесконечно. Это невероятно многогранная сфера, целый мир! В его центре — самодостаточный человек, смелый и независимый мужчина, для которого внешность — важный показатель уверенности в собственных силах.



Мы все чаще стали говорить о том, что стиль для мужчины — это определенный социальный маркер, показатель его статуса, интеллекта, чувства юмора, наконец. Стиль — это не просто умение хорошо одеваться. Это наличие особого вкуса к жизни, сильной харизмы, умение окружать себя качественными вещами и избранными людьми, способность притягивать к себе людей.

Почему это так важно — иметь собственный стиль? В наше время это значит оставаться собой и не терять достоинства при любых обстоятельствах. Главное — не забывать о чувстве меры и о вкусе, наличие которых — это еще одна важная примета настоящих джентльменов. Хороший вкус — это результат кропотливой работы над собой: что вы читаете, что смотрите, где бываете, с кем общаетесь, это внешний вид: костюм, обувь, парфюм, стрижка. Состоявшегося мужчину уважают, на него обращают внимание, его выделяют среди всех остальных! Поэтому главное — правильно создать образ, сформировать имидж, и тогда успех не заставит себя ждать! И я постоянно наблюдаю такие метаморфозы среди клиентов салона «Just Men».

Не могу не отметить и роль идеальной стрижки в создании грамотного имиджа. Мужественность, спортивность, деловой стиль, простота форм, минимальные затраты времени на каждодневную укладку — вот, пожалуй, основные качества, характеризующие актуальные мужские стрижки. Отдадите ли вы предпочтение классическому варианту или любите эксперименты — главное, чтобы стрижка стала удачным дополнением вашего образа, стала «вашей». И в этом вам, конечно, нужно довериться опытному мастеру.

Смелый мужчина не должен бояться быть самобытным, быть не как все! Так что вперед — пробуйте, рискуйте, иногда перемены требуют от нас не меньшего мужества, чем решение сделать предложение любимой женщине!

Лолита Титова



GIANFRANCO
FERRE
HOME



Энциклопедия НАСТЕННЫХ ПОКРЫТИЙ.
От МИНИМАЛИЗМА ДО РОСКОШИ

ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-09, 51-49-49, www.oboi.tomsk.ru @galereya_oboev_tsk

Галерея
Обоев

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Дизайн **АНА ГРИГ**

И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**

Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**

Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Design **ANA GRIG**

Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**

Beauty Director **ELENA BALBUROVA**

Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**

Lifestyle Editor **YANA ZYUZINA**

РЕДАКЦИЯ

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

EDITORIAL BOARD
DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Выпускающий редактор **МАРИЯ НОВИКОВА**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ЕВГЕНИЯ БАТАЛОВА**

Ассистент редакции **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА**

Редактор **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**

ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ, МАКСИМ ПЕЧЕРСКИЙ

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,

АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ,

ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА, МАРИЯ НОВИКОВА

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Sub-editor **MARIA NOVIKOVA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **EVGENIYA BATALOVA**

Assistant **VALERIYA OSHCHERKOVA**

Editor **LARISA GNYRYA**

Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**

DMITRY KUZMENKOV, MAXIM PECHERSKY

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,

ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA,

VALERIYA OSHCHERKOVA, MARIA NOVIKOVA

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск,

Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoyudovolstvictomsk, vk.com/dorogoyudovolstvictomsk, instagram @dorogoe_tomsk

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Togliatti, Tomsk,

Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Yaroslavl

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Руководитель департамента рекламных продаж **ОКСАНА МАРКЕЛОВА**

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры

ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА

Ассистент дирекции: **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**

Адрес: 129085, Москва, ул. Большая Новодмитровская, 23, стр. 6, 2 этаж, офис 1

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Advertising Sales Director **OKSANA MARKELOVA**

Department of advertising sales: Media-managers

YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA

Management Assistant **TATYANA LUBIMOVA**

Address: 129085, Bolshaya Novodmitrovskaya street 23, Bld. 6, office 1, Moscow, Russia



Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б.

Дата выхода из печати 1 марта 2018 года. № 3. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ – ВАШ СТАТУС

VIP зал Аэропорта ТОМСК



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ
С ЧАСТНЫМИ ЛИЦАМИ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ

Комфортабельные и просторные залы ожидания

Персональное обслуживание, регистрация на рейс

Индивидуальная доставка на борт самолета

Оформление и получение багажа в VIP зале

VIP парковка



Заказ билетов VIP-зала Аэропорта ТОМСК
+7 (3822) 932-722 (в рабочие дни с 8:30 до 17:00)

www.tomskairport.ru



160



120



114



130

ФРЕШ

12 Письмо редактора

ЛЮДИ

28 Лицо с обложки
Аглая Тарасова

34 Модные люди
Ксения Хмелевская

36 Эксперт
Оксана Березина

38 Власть женщин
Александра Кислицына

48 Талант
Вероника Джисоева

50 Спецпроект
«Охотники за удачей»

64 Фокус-группа
«Дамские угодники»

82



На обложке: Аглая Тарасова
Фотограф: Соня Петрова

Прожарим как надо...
для тех, кто предпочитает well done



КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ НА ВСЕ БЛЮДА
МЕНЮ РЕСТОРАНА **СКИДКА 20%**

ГРИЛЬ И ВИНО
проезд Вершинина, 10/2,
тел. 20-32-10, www.tseh10.ru

ШЕХ N10
РЕСТОРАН

Март 2018

LOOK&STYLE

82 Тренд
Весне дорогу!

84 Обзор
Опасные игры

90 Фотосессия
На краешке весны

22



172



BODY&BEAUTY

128 Средство
Морской элемент

134 Отношения
Разбуди огонь

HOME&DESIGN

152 Детали
Городские джунгли

160 Инновации
Королевы цвета

FUN&TOYS

172 Вкус жизни
Самый хит

178 Круглый стол
Журнал как творческая площадка

102



152

WORLD&TRAVEL

184 Ветер странствий
Япония (часть 1)

В каждом номере

202 City guide

206 События

220 Гороскоп

стр. 85



STERN

ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»

пр. Комсомольский, 13 Б

тел. (3822) 289-300

www.onlyyou.ru

@stern_tomsk

Elma
верхняя одежда

Размеры
с 42 по 58



Оттепель

Природная палитра красок – всегда беспроигрышный вариант. Желтые, голубые, зеленые и розовые драгоценные камни – верные символы наступившей весны.

1. Кольцо Roberto Coïn, коллекция Garden, бриллианты, сапфиры, кварц, цавориты, золото.
2. Кольцо Chouette, Boucheron, коллекция Animaux de Collection, бриллианты, желтые сапфиры, белое золото.
3. Серьги Amgarali, бриллианты, танзанит, золото, серебро.
4. Кольцо Étincelante Diamant Jaune, Dior, коллекция Cher Dior.
5. Колье Bouquet d'Ailes, Boucheron, коллекция Artisan du Rêve.
6. Подвеска Mercury, коллекция Flower, бриллианты, белое и желтое золото.
7. Кольцо Cartier, коллекция Panthère de Cartier, бриллианты, изумруды, золото.
8. Колье Antonini, коллекция Extraordinaire, бриллианты, сапфиры, золото.
9. Серьги Rittrato, Pomellato, бриллианты, топазы, золото.
10. Серьги Antonini, коллекция Malibu, голубые топазы, бриллианты, белое золото.



NOMINATION
ITALY

CREATE YOUR BRACELET

Томск ТРЦ "Изумрудный город" 2 этаж



Бархатная обивка мягкой мебели изготовлена по технологии 1905 года на итальянской мануфактуре Medea, которая до сих пор выпускает коллекции в стиле «модерн». Таким образом, это не стилизация, а оригинальная ткань, которой вполне могла быть обита мебель в «Метрополе» в день его открытия.

rolf-benz.com

Отель «Метрополь» Москва, Россия

Легендарный отель с уникальной архитектурой, построенный по инициативе знаменитого мецената Саввы Мамонтова в 1905 году, представил 28 обновленных номеров, соответствующих всем мировым стандартам отелей класса люкс.



В новых роскошных номерах высших категорий от Grand Superior до Ambassador Suite архитектору, профессору МАРХИ, Светлане Писарской, руководившей реновацией, удалось сохранить дух московского модерна и исторически присущую отелю эклектичность. Площадь номеров была увеличена вдвое и составляет теперь от 40 до 135 квадратных метров, а площадь ванн – не менее 15 квадратных метров. Таким размахом могут похвастаться далеко не все пятизвездочные отели Европы. Разумеется, была сохранена уникальная архитектурная черта номеров «Метрополя» — эркерыные возвышения и окна с низкими подоконниками, которые будто бы

приглашают гостя на прогулку по центру Москвы.

В интерьерах новых номеров использованы главные сокровища «Метрополя» – антикварные предметы и элементы декора конца XIX – начала XX вв. Например, легендарное пианино, на котором в 1993 году играл Майкл Джексон, стулья карельской березы начала XX века и французские каминные часы первой половины XIX века, старинные бронзовые люстры и настольные лампы-канделябры.

Расположенный в трех минутах ходьбы от Красной площади, Кремля и Большого театра, отель «Метрополь» имеет статус одного из самых роскошных отелей Москвы не только с точки зрения архитектуры и наследия, но и с точки зрения сервиса.

metropol-moscow.ru



Rolf Benz TONDO

Design labsdesign

**ROLF
BENZ**

Томск

Томск, Мебельный салон «SMART»
ул. Красноармейская, 55/1
тел. (3822) 435-434

LUXURY HOLIDAY



Крутые склоны и водные препятствия поля Mountain Course на 18 лунок делают его одним из самых впечатляющих во всей Италии.

Toscana Resort Castelfalfi Тоскана, Италия

Безмятежная красота тосканских холмов, гольф, верховая езда, непростоительно вкусная еда и прочие невинные удовольствия аристократов наполняют дни гостей курорта Castelfalfi.



В стенах замка расположился ресторан La Rossa, где можно отведать жареного голубя или дикого кабана в виртуозном исполнении шефа Мишеля Ринальди, а также обучиться тосканским рецептам в кулинарной школе Rosso Toscano Cooking School.



В обширных владениях поместья Castelfalfi, в самом сердце красавицы-Тосканы, на высоком холме красуется старинный замок, ведущий свою историю еще от лангобардов и принадлежавший некогда семейству Медичи. Его окружает борго – средневековая деревня, которая была бережно восстановлена и превращена в один из лучших курортов Тосканы. В нижних этажах расположились очаровательные магазинчики, а в верхних – стильные апартаменты, мгновенно нашедшие своих хозяев, почитателей тосканской старины из разных стран мира.

В марте 2017 года органичной частью архитектурного ансамбля стал

новый отель Il Castelfalfi TUI Blue Selection с рестораном аутентичной итальянской кухни La Via del Sale, бассейном и роскошным SPA-центром. На закате с террас отеля открываются такие виды, что оживленные разговоры гостей стихают сами собой...

Гордость курорта Castelfalfi – великолепное поле для гольфа с непростым

интересным рельефом. Если же вы не игрок, разнообразные пешие маршруты по живописным холмам поместья, велосипед, конные прогулки, бассейны под открытым небом, дегустации в собственной винодельне и аутентичной мануфактуре оливкового масла не дадут вам соскучиться. При этом вы – в часе езды от Флоренции и всего в 40 минутах – от Пизы.

Воздух в Castelfalfi, на высоте более 250 метров над уровнем моря, наполнен ароматом кипарисов. Здесь можно наслаждаться спокойными прогулками пешком или на велосипеде, а можно принять участие в велозабеге по холмам в стиле Tour de France.



Styleavenue

Orchid

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
2018

*Мир
станет
волшебным.
Если ты
захочешь...*

ТОМСК: ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13Б, 1 этаж, Атриум.

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • ИВАНОВО • КЕМЕРОВО • НИЖНИЙ НОВГОРОД • НОЯБРЬСК • ПЕРМЬ • РОСТОВ-НА-ДОНУ • САРАТОВ • ТОМСК • ТЮМЕНЬ • ЯЛТА
ПРАГА • МАРИАНСКИЕ ЛАЗНИ • КАРЛОВЫ ВАРЫ • КИЕВ • ОДЕССА • ХАРЬКОВ • ДНЕПР • АЛМАТЫ • БАКУ • ЕРЕВАН • ТБИЛИСИ • УЛАН-БАТОР • ХАНЧЖОУ

Хрупкая и чувственная, юная актриса Аглая Тарасова, как оказалось, не думала всерьез о кинокарьере, пробуя себя совсем в других областях. Однако эпизодические роли быстро сменились главными, а актерская профессия дала возможность испытать себя в самых разных обстоятельствах, даже на спортивном льду.

Фотограф: Соня Петрова. Интервью: Лейсан Камилева

Растопить лёд

Роль наивной синеглазой студентки Сони из «Интернов» принесла юной актрисе Аглае Тарасовой настоящую известность. Режиссеры откликнулись новыми ролями в сериалах и полном метре, а Аглая, честно пытавшаяся получить образование политолога и не помышлявшая всерьез идти по стопам своей известной мамы, актрисы Ксении Раппопорт, все же оказалась в кино. 2017 год стал для актрисы особенно плодотворным. Она снялась сразу в нескольких картинах, в числе которых фильм «Лед», где Аглая играет роль талантливой фигуристки Нади, преодолевающей трудности на пути к своей мечте. Романтическую линию фильма актриса раскрывает вместе с популярными молодыми актерами Милошем Биковичем и Александром Петровым.

– Аглая, в картине «Лед», которая вышла на экраны в феврале, ты сыграла роль профессиональной фигуристки. А до этого коньки были в твоей жизни?

– Я немного каталась на коньках, но это было в детстве.

– Твой партнер по фильму, Милош Бикович, в одном из интервью сказал, что думал, будто умение держаться на льду у русских врожденное, однако на съемках фильма «Лед» понял, что это не так. Это ты разведала его миф о русских?

– Да, это про меня. (Смеется.) В начале съемок я чувствовала себя на коньках не очень уверенно, конечно, переживала по этому поводу. Но я начала практиковаться, это дало свои результаты, я стала замечать небольшой прогресс. При этом катались мы не только на профессиональном льду, но и на природном, в том числе, на озере Байкал. И знаете, там, как ни странно, кататься оказалось легче. Как будто сама природа помогала!

– Ты вообще спортивная девушка? Как спорт присутствует в твоей реальной жизни?

– Недавно я открыла для себя бокс. А еще я приучила себя каждое утро делать зарядку. В общем, стараюсь со спортом подружиться.

– Расскажи о своей героине в фильме «Лед». Какая она?

– Надя – светлая и очень добрая. У нее большое сердце, она верит в свою мечту и находит в себе силы бороться, даже когда кажется, что надежды уже нет.

– Читаешь ли ты отзывы зрителей в соцсетях? Как ты относишься к критике и похвале?

– Читаю, когда есть время. Я научилась относиться к отзывам спокойно, какими бы они ни были. Для меня странно и грустно, что самые негативные комментарии идут от детей до 15 лет. Они тратят свою энергию на отрицательные эмоции по отношению к людям, которых они, по сути, не знают. Например,



Я научилась относиться к отзывам спокойно, какими бы они ни были. **КТО-ТО МОЖЕТ НЕ ЛЮБИТЬ МЕНЯ** за то, что я чья-то дочь или чья-то девушка. Печально, когда такие комментарии пишут подростки. Надеюсь, что фильм «Лед», который имеет все шансы попасть в сердца юной аудитории, **ПОМОЖЕТ ИМ СТАТЬ ДОБРЕЕ.**

в моем случае им достаточно того, что я чья-то дочь или чья-то девушка – для них это уже повод для ненависти. Надеюсь, что фильм «Лед», который имеет все шансы попасть в сердце аудитории как раз такого юного возраста, поможет им стать добрее и терпимее.

– В каких еще ролях и проектах можно увидеть тебя в этом году?

– Я снялась в полнометражном фильме Кима Дружинина «Танки», который тоже выходит в прокат этой весной. Главный герой – конструктор легендарного танка Т-34 Михаил Кошкин, в исполнении Андрея Мерзликина, проходит тернистый путь, в попытках представить своё изобретение к смуту на Красной площади. Другой проект – детективный сериал «Подкидыш» для первого канала, ретро-история, разворачивающаяся в Советском Союзе периода НЭПа. А к 23 февраля на канале «Россия» вышла картина «Операция «Мухаббат». Это красивая история любви на фоне войны в Афганистане, где я играю дочь художника-диссидента.

МОИ РОЛИ РАЗНЫЕ, я уже вырастаю из образа голубоглазой девочки. Для меня работа с разными командами – одна из главных радостей профессии. Я ПОСТОЯННО УЧУСЬ на площадке у своих коллег. Режиссер для меня – самый главный учитель и партнер.

– Аглая, поделись, что твоя мама, актриса Ксения Раппопорт, передала тебе по наследству – актерские ноу-хау, жизненные правила, черты характера?

– Как ни странно, мы с мамой практически не обсуждаем вопросы профессии, в детстве я даже не понимала толком, чем она занимается. Каких-то особых актерских секретов она мне не передавала, а вот отношение к жизни, к миру у нас похоже. Один из главных жизненных принципов – относиться к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе.

– Ты с ранних лет оказывалась на съемочной площадке, первую эпизодическую роль сыграла, еще будучи школьницей. Однако не пошла на актерское, а решила учиться на политолога. Был ли какой-то переломный момент, когда ты сказала себе: «Все, стану актрисой»?

– Как такового решения стать актрисой и не было. Все это происходило параллельно: я училась

в вузе, в это же время меня стали приглашать на пробы. И в какой-то момент я поняла, что в работе актрисы есть все те профессии, которые мне интересны. Ведь будучи актрисой, ты можешь, пусть на короткий срок, но становиться кем угодно!

– В свое время ты переехала из Санкт-Петербурга в Москву. Можешь сказать, что Москва стала твоим городом? Если не Москва, то какой город ты выбрала бы для жизни?

– Москва стала для меня родной уже давно. Но если бы не Москва, то, наверное, это был бы Нью-Йорк, потому что там сумасшедшая энергетика. И еще Рим – там прекрасная еда, природа и итальянцы.

– Как ты думаешь, что в тебе видят режиссеры? Есть в твоих героинях что-то общее?

– Режиссеры меня видят в разных типажах, и это меня очень радует. Мои роли разные, я уже вы-

растаю из образа голубоглазой девочки. Для меня работа с разными режиссерами, разными командами – одна из главных радостей профессии. Мне очень важен обмен знаниями, энергией. Я постоянно учусь на площадке у своих коллег и у режиссеров. Режиссер для меня – самый главный учитель и партнер.

– Какие в тебе есть способности, не относящиеся к актерской деятельности?

– Во мне есть коммерческая жилка и определенное умение собирать вокруг себя людей, сплотив их для общего дела. Свои организаторские и коммерческие способности мне порой удается воплотить и в каких-то проектах, в том числе, благотворительных.

– В одном из интервью ты сказала, что самоирония – твоё главное достоинство. А какие еще свои достоинства ты можешь назвать?

– Честность, преданность, верность. Я человек, который любит отдавать.

АНТОН АБРЕЗОВ,
шеф-инструктор программы Culinary Arts Advanced бизнес-школы Swissam, ведущий на телеканале «Еда». Имеет большой опыт работы шеф-поваром в петербургском ресторане «GRÅSMADBAREN», стажировался в признанных ресторанах мира: «Gastrologik» в Стокгольме, «Maamoto» в Осло и «Lukstus» в Нью-Йорке.

– Я рад представить гостям ресторана «Two Chefs» новый взгляд на творческую кухню с ее эксклюзивностью, новизной, полезностью, при этом состоящую из совершенно простых продуктов. Новая линейка блюд ресторана будет наполнена оригинальными вкусами, непривычными сочетаниями, особым способом подачи. Меню будет обширным, с различными винными позициями. Я уверен, что все это сделает ресторан еще более вкусным и модным местом в городе!

НОВОЕ
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ
МЕНЮ

TWO CHEFS
RESTAURANT

ул. Набережная реки Ушайки, 16, тел. (3822) 99-59-96, twochefs.chefsgroup.ru @two_chefs_tomsk

А еще нам, конечно же, интересно узнать у такого крутого профессионала, что происходит в сфере стрижек и окрашивания в этом сезоне.

Найти свой имидж

— Первые шаги к своему стилю я сделала в университете еще на первых курсах. У меня в руках случайно оказался галстук — и вот так в мою жизнь вошла классика: рубашки мужского кроя, жакеты, в общем, все то, что называется «деловой костюм», который я очень люблю. Что касается моих личных предпочтений в создании образа, то в моем случае все должно быть пуговка к пуговке. Я очень щепетильно подхожу к выбору нового комплекта, мне нужно, чтобы он идеально сидел абсолютно в любом месте моей фигуры.

Понимаю, что не все могут себе позволить надеть костюм, потому что конституция некоторых женщин не позволяет им его носить, но в таком случае на помощь непременно придет современная мода. Каждая из нас просто должна найти что-то «свое». Мне, например, очень нравится, что сейчас на любое мероприятие уже можно прийти в вещи стиля оверсайз. А это значит, что заходя в магазин, ты уже не спрашиваешь: «Есть ли мой размер?», выбирай только подходящий цвет. Да к тому же тогда всегда можно съесть чего-нибудь лишнего, и никто этого не заметит. (Смеется.) Подбираешь правильные туфли к бесформенному платью, надева-



Своя мода

В преддверии весны, несущей нам обновление, редакция журнала встретила с Ксенией Хмелевской, хозяйкой студии красоты, чтобы услышать ее рассказ о том, как формировался ее стиль, и как она пришла к созданию своей собственной прически.

ешь брошку — и это всегда будет беспронгрышным вариантом. Самое главное в любой одежде, по моему мнению — это дополнения к ней. Любой, даже очень простой образ, можно сделать запоминающимся с помощью аксессуаров. Я думаю, это ни для кого не секрет, просто нужно об этом не забывать. И даже если у вас что-то не в порядке, просто улыбайтесь, и никто ничего не заметит.

Начни себя со стрижек

А вот к своей стрижке и цвету волос мой путь был очень долгим: я была и блон-

динкой, и брюнеткой, да трудно сказать, собственно, с каким цветом меня только не видели. Темный цвет, с которым я чаще всего дружу, — шатен-брюнет — и тот постоянно колеблется из одной стороны в другую. Но если разные оттенки темного я уже, наверное, лет десять-пятнадцать ношу, то короткая стрижка — это способ принять свое тело таким, какое оно есть. Я невысокого роста, а мне очень хотелось выделить скулы, подчеркнуть шею, чтобы казаться более хрупкой, потому что всю жизнь я мечтала быть балериной. (Улыбается.)

Короткая стрижка способна подчеркнуть фигуру, сделать акцент на женственности. Вы, наверное, слышали, как часто женщин в возрасте, которые носят длинные распущенные волосы, называют «престарелая Барби», особенно, если у них холодный оттенок волос. Не могу не согласиться с этим высказыванием. Это абсолютно неверное решение: к естественной седине, появляющейся с годами, самим добавлять себе возраст, окрашивая свои локоны в холодную цветовую гамму.

Такие оттенки волос делают лицо серым, а холодный цвет одежды еще больше усугубляет положение, добавляя ему усталости. Я всегда говорю, что женщинам после тридцати пяти лет следует приносить легкости в прическу, пусть это будет даже не короткая стрижка, но грамотно оформленные мастером с помощью ножниц длинные волосы, плюс правильно подобранный оттенок волос под цвет кожи, глаз и их белков. На все это важно обращать внимание.

Если же речь идет о девушках двадцати лет, то холодным оттенкам я говорю «да». В возрасте двадцать пять-тридцать лет приемлемы только холодные пряди на натуральных оттенках волос, после тридцати пяти — только естественно-русые, причем с каждым годом оттенок должен быть только теплее. Конечно, мы не говорим обо всех подряд, как и везде в этих правилах

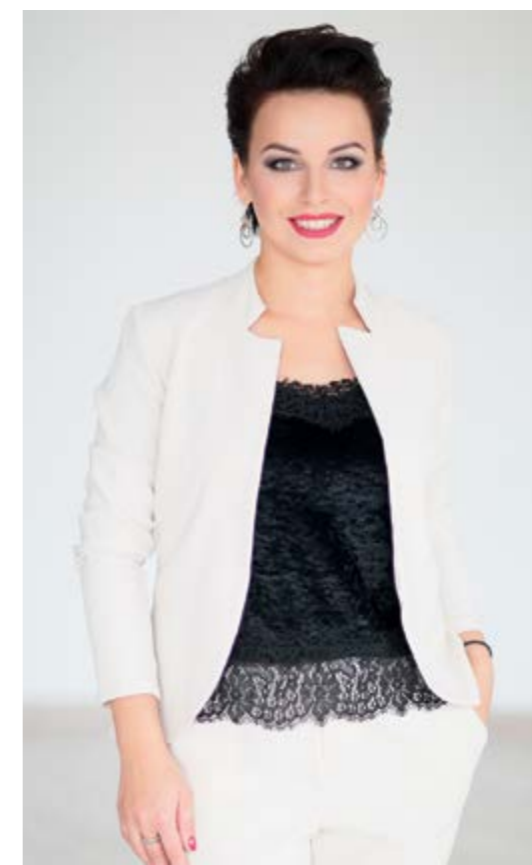
есть свои исключения, но случаются они очень редко.

Вообще всем женщинам за тридцать стоит себя менять, постоянно корректируя прическу, просто потому, что мы подвергаемся возрастным изменениям, наша кожа становится более тусклой, а нам важно сделать этот процесс менее заметным. Что касается возраста после сорока лет, то здесь я всем настоятельно рекомендую искать нового парикмахера, в том случае если ваш прежний не может уловить и замаскировать старение. Если по фотографиям вы не становитесь моложе и красивее, то менять нужно все: и мастера, и гардероб, и мужа, и работу!.. (Смеется.)

Скажи мне, кто твой стилист...

Кто такой стилист-парикмахер? Это не просто мастер, это человек, который

По несколько раз в неделю ко мне приходили с одной и той же фотографией Виктории Бекхэм, совершенно не задумываясь, подойдет ли такая стрижка под их лицо или нет



годами общается с клиентом, видит изменения в нем и способен вовремя и правильно их скорректировать. Что касается цвета, рекомендую обязательно менять его оттенок каждый сезон просто потому, что в разное время года интенсивность солнца также разная, поэтому цвет волос будет выглядеть иначе, что может не всегда сыграть в вашу пользу.

Одно время большое влияние на стрижки оказывала Виктория Бекхэм: по несколько раз в неделю ко мне приходили с одной и той же ее фотографией, совершенно не задумываясь, подойдет ли такая стрижка под их лицо или нет. Это фото держало меня в тонусе несколько лет. Да, из года в год каре с индивидуальной обработкой — актуально, я уверена, что это стрижка, которая никогда не умрет: она хорошо корректирует лицо, и, несмотря на минимальную длину волос, их все равно можно уложить, закрутить, оставаясь бесконечно женственной. Но 10 % креативности должны быть обязательно. Например, длина волос может быть идеально ровной, но рваная челка или яркие пряди придутся к такому образу очень кстати. На заметку: этот тренд не покинет нас в 2018 году.

А если говорить глобально обо всем, что модно, то об актуальных трендах знать надо, но к себе применять их стоит очень осторожно. Вообще, знаете, я счастлива, что появился интернет, потому что именно он позволяет многим молодым девушкам не выискивать в себе комплексы, а увидеть, как можно стричься, и что можно носить. Раньше родители не могли донести нам, как краситься или причесываться просто потому, что зачастую не были до конца в этом компетентны, да к тому же у каждого поколения своя мода, и, к счастью, она не стоит на месте!

Студия красоты Ксении Хмелевской, пл. Соляная, 6/16, тел. 70-60-71, kseniya-studio.ru

Локация: @prado.tomsk

Оксана Березина, директор сети кафе-кондитерской «TORTA» и кафе «TORTA», уже 11 лет работает в этой области, последние 5 лет возглавляя замечательный проект «TORTA». Это и сладкое кафе на Гоголя, 55; и кафе с завтраками на Фрунзе, 98; и, наконец, кафе полного цикла на Фрунзе, 90, открывшееся буквально пару месяцев назад.

Оксана великолепно понимает малейшие нюансы работы такого сложного механизма, как сфера общепита, хотя сама не любит это обезличенное определение, предпочитая говорить: «сфера гостеприимства». Она делится с читателями журнала своими мыслями о ресторанной культуре, рассказывает, из чего складывается та самая неповторимая атмосфера заведения, которая и заставляет людей приходить туда снова и снова.

— Сфера гостеприимства — это невероятно интересный бизнес, управлять которым и сложно, и увлекательно одновременно. Не проходит и дня, чтобы я не узнала о нем что-то новое! Вообще, без постоянного профессионального обучения сегодня не обойтись: многие фишки кафе нашей сети появились после моих визитов в другие города, в результате тесного общения со специалистами из ресторанного бизнеса. Что дают подобные встречи? Очень важную вещь: понимание, что ресторанный бизнес в России еще далек от совершенства. Но при этом есть стремление его развивать и улучшать, строить вкусный бизнес в своем родном городе.

Сфера гостеприимства глазами эксперта

Что мы знаем о современной ресторанной культуре? Зачем мы вообще ходим в кафе и рестораны? Что нового происходит в этой сфере, и как за последние годы поменялись и заведения общественного питания, и мы сами — их гости? Чтобы получить ответы на эти интересные вопросы, редакция журнала обратилась к эксперту, который, на наш взгляд, прекрасно разбирается в данной теме.

Кафе-кондитерская «TORTA», ул. Гоголя, 55, тел. 22-53-22; пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93; @torta_tomsk; кафе «TORTA», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 50-99-90, @cafe.torta



РЕСТОРАН — БУДНИ ИЛИ ПРАЗДНИК?

Какова роль ресторана и кафе в современном мире? Во-первых, это, конечно, встреча с друзьями или семьей. Во-вторых, возможность отметить какое-то событие. Ну и наконец, это место, где можно просто поесть.

В России визит в ресторан для многих — это все еще выход в свет. Знаете, есть любопытная статистика за последние несколько лет: у нас по-прежнему менее пятой части населения посещает кафе и рестораны, а за рубежом эта цифра гораздо выше. Это далеко не та статья расходов, на которой будут экономить, к примеру, европейцы, — всё равно они пойдут в любимое место встречаться, общаться, пить кофе и т. д. У нас же бытует мнение, что выход в ресторан — это элемент роскошной жизни, праздник, возможность показать себя. На самом деле, мне кажется, что сегодня желание сходить в ресторан или кафе — это элементарная потребность просто приятно провести время, это эмоции, способ заботы о себе. Мы же должны себя баловать, любить и радовать! (Улыбается.) Поэтому в первую очередь кафе и ресторан — это атмосфера, которая, по сути, складывается из хорошей еды, сервиса, уюта, комфорта, взаимопонимания, общения, гармонии... Когда всё сложилось, значит это место и будет притягивать к себе гостей! Ведь не секрет, что в работе любого заведения самое главное — это гости!

Часто можно услышать, что кафе и ресторан — это дорого. Однако по собственному опыту знаю, что далеко не всегда это так. Во-первых, мы и для дома предпочитаем покупать качественные и недешевые продукты. Во-вторых, замечательно, если вы любите творить на собственной кухне и у вас есть время и желание готовить. А если нет? Согласитесь, в этом случае ресторан и кафе — отличный выход для организации своего питания.

Сейчас ситуация у нас все же начинает меняться: люди стали чаще приходить в заведения вдвоем и даже поодиночке. Если гость приходит один, но ему нужна

компания, то ее составит бариста или официант. Так, бариста расскажет кофеману о способе приготовления классического напитка и о других способах заваривания, не торопясь выпьет с ним чашечку эспрессо, обсудит все нюансы напитка, поговорит об истории его создания и пр.

Бывает, что гостю хочется посидеть в одиночестве и почитать книгу — пожалуйста, его никто не будет тревожить, навязывать общение. Кстати, умение сотрудника всегда очень хорошо чувствовать гостя и его настрой — это показатель высокого профессионализма.

ВСТРЕЧА НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ, ИЛИ КЛИЕНТ ВСЕГДА ПРАВ?

— Искусство встречать гостей — это высшее мастерство, которым не так просто овладеть. Мы часто остаемся довольны сервисом, даже если подаваемые

акции, и конфликтные в том числе, но нужно, чтобы персонал чувствовал себя защищенным именно со стороны компании. Мы все можем ошибаться, поэтому моя принципиальная позиция — никогда не обесценивать работу сотрудников, уважать их достоинство и труд. Всё может быть решено, всё можно исправить, поэтому я всегда прошу наших гостей дать обратную связь, чтобы можно было конструктивно решить любой вопрос. Ведь в итоге мы и работаем, вдохновляясь позитивом и доброй энергетикой наших гостей, это для нас самый лучший стимул. (Улыбается.)

НОВИЗНА ПРИВЛЕКАЕТ

— В работе любого заведения, на мой взгляд, важно стараться разнообразить меню. Гости видят перемены и понимают: здесь постоянно идет какое-то движение! В кафе «TORTA» именно так рабо-

Сегодня желание сходить в ресторан или **КАФЕ** — это элементарная потребность просто **ПРИЯТНО** провести время, это эмоции, способ **ЗАБОТЫ О СЕБЕ**.

блюда превосходны. Некачественное обслуживание — зачастую повод больше никогда не возвращаться в данное место. Неудивительно, что престиж профессии официанта сейчас постоянно повышается. Сколько примеров, когда в наше время люди даже с высшим образованием сознательно выбирают для себя эту сферу деятельности. Им нравится эта работа, они хотят развиваться именно в этой области, общаться, повышать свою компетентность.

Считается, что в любой сфере услуг должен работать принцип «клиент всегда прав». Я так не думаю. В ресторанном бизнесе тоже работают люди, поэтому я своему персоналу доношу такую мысль: хозяева здесь вы, и к вам пришли гости, которых нужно достойно принять. Вы им рады, вы хотите им угодить и сделаете всё для этого. Да, бывают разные ситу-

тают наши шеф-повар и шеф-кондитер, молодые ребята, которым интересно развиваться, постоянно привносить в ассортимент блюд что-то новое. Основа нашего меню — это простая домашняя еда, но мы все равно добавляем в него какие-то фишки, постоянно подогревая интерес со стороны наших гостей. Это может быть сложный соус или оригинальная подача блюда — способов много! Даже если кулинарные изобретения наших шефов не станут популярными, это здорово, что мы пробуем! Новинки всегда будоражат интерес, мы о них рассказываем гостям, прививаем гастрономическую культуру, информируем о каких-то новых трендах. Не все готовы к необычным вкусам и сочетаниям, но надо не бояться пробовать что-то новое. Это добавит нашей жизни свежих эмоций и принесет еще больше удовольствия!

Сила гармонии

«Лично мне обязательно нужен мужчина, рядом с которым я могу чувствовать себя слабой женщиной!» — так говорит владелица турагентства «Коллекция Путешествий» Александра Кислицына.

Фото: Алексей Почервный. Интервью: Мария Симонова

При этом желание опереться на надежное мужское плечо вовсе не мешает ей быть смелой и целеустремленной натурой, которая не боится идти на риск — ведь иначе она бы не стала хозяйкой успешного бизнес-проекта.

— Как вы заработали свои первые деньги?

— Я с детства увлекалась плетением макраме, у мамы до сих пор сохранились мои работы. Некоторые из поделок удалось продать с помощью знакомой бабушки, а все деньги я потратила на симпатичные вещицы — красивые свечки, сувениры для близких. Всегда любила дарить подарки родным.

Анкета

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Не замужем

ДЕТИ

София, 3 года, Матвей, 6 лет

ОБРАЗОВАНИЕ факультет автоматки и вычислительной техники ТПУ
юридический факультет ТГУ

ХОББИ

Работа и хобби едины: развитие бизнеса, путешествия, знакомство с новыми странами.

— Почему решили заняться именно таким видом бизнеса?

— Все годы моим самым страстным увлечением были путешествия, о чем знали все друзья, просившие помочь им выбрать тур, посоветовать, что лучше посмотреть, куда поехать. А в 2010 году я решила открыть свое туристическое агентство «Коллекция Путешествий». Параллельно работала главным бухгалтером в крупной компании, но через несколько лет поняла, что надо делать выбор и предпочла свое дело. Уйдя в декрет, я продолжала развивать его, хотя первое время у меня даже офиса не было. Мы с друзьями встречались в кафе, находили подходящий вариант тура, бронировали его.

— Самое трудное решение, которое вам пришлось принять?

— После рождения дочки передо мной встал вопрос: или вернуться на должность главного бухгалтера в крупный строительный холдинг, филиал которого строил нефтеперекачивающую станцию в 280 км от Томска, или развивать свой бизнес, тогда не приносивший серьезного дохода.

У меня была огромная ответственность перед семьей, главой которой я оказалась, — найти хорошую работу, которая тебе интересна, в Томске не просто. Но и быть оторванной 5 дней в неделю от детей очень сложно. Я сделала выбор и основной записью в трудовой

книжке стала «Директор “Коллекции Путешествий”». Рада, что не ошиблась тогда!

— Ваша самая креативная идея?

— К своему делу я подхожу творчески, это касается даже оформления офиса. Мы работаем по франшизе с «ANEX Tour», и коллеги из других городов говорят, что наше агентство выглядит очень интересно. К примеру, кресла у нас в виде шезлонгов, а продолжает пляжное настроение вешалка для одежды в виде мексиканского кактуса и песок. Я прошу наших туристов привозить понемногу с пляжей: он же везде разный! Его можно потрогать и понять, где хочется отдыхать. Впрочем, у нас не только стильно, но и комфортно: наши посетители не взираются в монитор компьютера — для их удобства мы выводим всю информацию на большой экран.

— Ваш главный стимул и табу в работе?

— Главный стимул — благодарные отзывы наших туристов, их восторженные эмоции — в такие моменты и осознаешь, что твое дело приносит счастье людям. Еще, конечно, это мои дети. Как и любой маме, мне хочется дать им достойное воспитание и образование, стартовый капитал — считаю, это задача родителей. Что касается табу, думаю, лучше не вести бизнес вместе с друзьями. Есть риск разочароваться в человеке и разрушить дружбу. Теперь ко-

манду набираю, оценивая только профессиональные качества. Уверена, что не должно быть и семейного бизнеса. Не нужно смешивать деловые и личные отношения.

— Самостоятельная женщина — плюс для мужчины или минус?

— Долго можно размышлять над этим вопросом. Если женщина самостоятельна во всем, это скорее большой минус для мужчины, плохо влияющий на взаимоотношения. Но и женщина, которая постоянно нуждается в помощи мужчины, может стать для него обузой. Наверное, гармония — это когда мужчина успешен, занимается любимым делом, получает моральное и финансовое удовлетворение и достижения своей женщины воспринимает как личное развитие. Отношения — это партнерство, где оба участника равнозначны.

— Ваши самые запоминающиеся путешествия?

— Меня поразили Япония и Бразилия. Там совсем другая культура! В Японию я ездила в прошлом году — нельзя рассказать туристу о стране, где ты сам не бывал, так что решила познакомиться с ней лично. Прилетев туда, словно попадаешь на другую планету — скоростные поезда, интерактивные кафе. В этой стране древние традиции прекрасно уживаются с инновациями. Посетила Токио, Хакодаэ, а также Киото. Я читала «Мемуары Гейши» и мне было интересно побывать на улицах, где жили герои. В гостинице я ходила в кимоно, прониклась местной культурой. Много ярких впечатлений!

В Бразилии очень вкусное мясо, морепродукты. Глядя на бразильянок, я поняла значение генов. Какие у местных женщин тонкие талии и пышные бедра! Главная достопримечательность Бразилии, на мой взгляд, находится в Рио-де-Жанейро — это гора Корковадо со статуей Христа Искупителя. Еще восхитил бразильский климат, природа — тепло, красиво и океан рядом. Мы жили на Копакабана, где все продумано для людей. Но выходишь за пределы района, и надо быть очень осторожным.

— Как вы считаете, с какого возраста можно брать детей в путешествие?

— Я впервые поехала вместе с сыном, когда ему исполнился год. Мы с Матвейкой ездили в Тунис, три месяца жили в Одессе, летали на Бали. Я убедилась, что с ребенком в маленьком возрасте лучше брать тур «все включено». Иначе предлагаешь ему что-то в кафе, а он видит незнакомую еду и отказывается. Приходится искать в магазинах простейшие булочки или чипсы, лишь бы сын не остался голодным. Особенно рекомендую для отпуска с детьми Вьетнам и Турцию.

— Хотелось ли вам когда-нибудь переехать в другую страну?

— С одной стороны, есть желание жить у океана. Посмотрев мир, я поняла, что в России мне комфортно, а в других странах — свой менталитет, своя культура. Родные, близкие, бизнес — без них жизнь будет неполноценна.

Но наши герои упорно отказывались «выходить из тени» — то ли от природной скромности, то ли из некоторого суеверия.

Все же нам вдруг повезло — 23 февраля кафе на «Миллионной, 80/1» исполнилось 3 года! И в назначенный час, за накрытым столом уютной вил-комнаты мы наконец-то встретились с друзьями и совладельцами кафе, Егором Екимовым и Максимом Австриевских, чтобы поговорить о том, как всё начиналось...

М.А.: Откровенно говоря, как таковых планов открывать что-то грандиозное и не было. Хотелось создать небольшое заведение «для себя», куда можно прийти вдвоем или с компанией друзей, душевно пообщаться и вкусно поесть правильно приготовленные блюда из качественных продуктов. Нам грезились сочные стейки из отборной мраморной говядины (для этого приобрели хоспер — высокотехнологичный испанский закрытый гриль), дичь и местные сибирские деликатесы, но кризис внес свои коррективы — от закупки дорогостоящих премиум-продуктов пришлось отказаться. А вот концепция — вкусная еда из отличных региональных продуктов по традиционным и семейным рецептам мам и бабушек — осталась.

Е.Е.: История кафе началась по адресу: проспект Ленина, 80/1 (до революции улица звалась Миллионной). Нам пона-



Мясная история

Признаться честно, этого интервью мы очень ждали — давно хотелось познакомить читателей журнала с создателями едва ли не самого атмосферного заведения Томска, известного городу под названием «Мясное кафе».

вилось историческое название — было в нем что-то ностальгическое, изысканное, и его решено было оставить. В помещении сделали капитальный ремонт, интерьер дополнили «вещицами» из собственных семейных коллекций — книги, скатерки, фотографии, прочие элементы декора. Собственно, они и создают неповторимую атмосферу «Мясного кафе», которую отмечают гости.

Практически сразу после открытия к нам стали заходить посетители, совершавшие прогулки по городу и случайно

увидевшие вывеску, многие из них затем возвращались с гостями Томска. Так, потихоньку у кафе появилась своя постоянная публика — в основном это семьи (у нас есть и завтраки, и детское меню) либо небольшие дружеские компании. В будние дни очень популярны бизнес-ланчи.

М.А.: Сейчас мы открываем еще одно кафе — «Университетская, 1»

(пр. Ленина, 1, напротив 10-го корпуса ТПУ). Раньше это был винный склад с большим выставочным залом. За помещением мы «охотились» давно и когда оно наконец-то освободилось — сразу приступили к обновлению. Мы открыты для новых сотрудников — будем рады всем, кто разделяет нашу любовь к хорошей кухне и душевной компании. Это будет особенное заведение, более молодежное и мужское по своему характеру: в меню — разнообразие мясных блюд, несколько видов бургеров, оригинальные закуски к пиву, ассортимент которого будет внушительным. Но это, конечно, не значит, что девушкам здесь не место. (Смеется.)

Е.Е.: Для нас «Мясное кафе» — это своего рода хобби, дело для души, к которому мы подходим с большой любовью и профессионализмом. Практически с первого дня у нас работает сплоченная, стабильная команда. В целях контроля качества продуктов мы отказались от работы с крупными поставщиками — все берем у проверенных региональных фермеров, а также на собственном подворье. Мы сами производим соленья, варенья, «лепнину» — все это можно не только заказать в кафе, но и взять с собой. Тщательно следим за порядком на кухне — продукты доставляются из отдельного цеха подготовленными к использованию, пройдя спецобработку. Так, повару не приходится тратить время на их очистку — все свои силы, душу и творческий настрой он вложит в создание блюда и оно, несомненно, будет вкусным и полезным.

М.А.: А иначе нельзя — гость, привыкший к определенному стандарту, не вернется во второй раз, если что-то в цепочке будет нарушено. Поэтому мы и контролируем все — от качества продуктов до качества готового блюда, его подачи и сервиса. И меня, и Егора можно увидеть в залах наших заведений практически каждый день. Мы — настоящие завсегдатаи «Мясного».

К услугам профессиональной команды «Мясного кафе» можно обратиться и в случае, если вам предстоит банкет или большое выездное мероприятие, и если вы хотите организовать романтический пикник для двоих на лоне природы.

Как это, быть хозяйкой большого проекта и в то же время мамой троих детей? Вере Самойловой, руководителю гостеприимной усадьбы «Шансон», это удается. Мы узнали у нашей героини, как она достигает гармонии в жизни и работе, в чем плюсы семейного бизнеса и ради чего стоит создавать собственное дело.

Хозяйка усадьбы

— **Вера, давайте с самого начала: как вы пришли в ресторанный бизнес?**

— В ресторанном бизнесе я около 10 лет. Пришла в него «по любви» — начала с малого, помогая мужу и стараясь его разгрузить, постепенно втянулась. Сначала у нас была только гостиница — и наши клиенты были довольны. Позже мы расширили «Шансон» и построили, пожалуй, самые большие ресторанные залы в нашем городе, начали проводить банкеты, корпоративы. Три года назад увеличили гостиницу, добавили 8 новых номеров — развитие идет постоянно. В этом году «Шансону» уже 15 лет. Вообще у меня давно была мечта открыть целую усадьбу, объединяющую гостиницу и рестораны, залы, где можно проводить концерты. Однажды я побывала во Франции в таком предместье, тогда и захотелось создать подобное в Томске. В том ресторане пели французский шансон — вот от этого слова, который переводится с французского как «песня», и родилось название нашего комплекса. У нас проводятся концерты, по выходным дням звучит живая музыка. И москвичи приезжают, и томские ребята выступают.

— **Что вас стимулирует заниматься бизнесом?**

— Знаю, что усадьба «Шансон» — «мое», это проект, который помогает мне реализовать себя. Очень важный стимул — общение с довольными гостями. По гороскопу я 100%-Стрелец, а для этого знака большой интерес пред-

ставляет человеческая природа, чувства и эмоции. Так и есть — я просто питаюсь позитивными эмоциями. (Улыбается.) Немаловажный стимул — независимость, возможность планировать свое время так, как я считаю нужным. А это очень важно для мамы двух дошкольниц.

— **Трудно быть женщиной-руководителем?**

— И трудно, и легко. Тем более, я не одна всем руководжу, это семейный бизнес. Не скажу, что я железная леди. Рядом со мной крепкий мужчина, надежный тыл, и я об этом помню. Полагаю, что я строгий руководитель — без контроля в ресторанном бизнесе нельзя. Стремлюсь к постоянному развитию — часто и с удовольствием прохожу повышение квалификации, разные курсы, обучать наш персонал мне очень нравится.

— **Как удается совмещать семью и бизнес?**

— У нас большая семья, и мы все поддерживаем друг друга, а бабушки и няни помогают с детьми. Наши дочки еще маленькие: София пойдет в этом году в первый класс, а Василисе скоро будет год. То, что мы работаем вместе с мужем, на мой взгляд, плюс: в 9 утра дома мы начинаем обсуждать деловые вопросы. У нас есть понятие «рабочий день», и после него о бизнесе уже не говорим, не переносим его в семью, такое у нас правило. Нам удалось разграничить дела и жизнь, к тому же я не беру на себя больше, чем могу сделать.

— **Главный принцип, которым вы руководствуетесь в воспитании детей?**

— Открывать свою душу и в ответ получать то же самое. Несмотря на педагогическое образование, я не сторонница регламентированных методик воспитания, жестких расписаний, тотального контроля. Считаю, что в отношениях между родителями и детьми самое главное — это искренность, желание

поделиться самым важным, сопереживание. Принципы в воспитании отсутствуют еще и потому, что папа детям все разрешает. (Улыбается.)

— **Мечтаете ли о том, чтобы дети продолжили ваше дело?**

— София часто бывает у нас на работе и уже видит себя в будущем директором «Шансона». Пока рано говорить, кем станут наши дочери, но я порадуюсь, если они придут в наш бизнес. Старший сын Всеволод уже участвует в проекте, его можно назвать нашей «правой рукой». Он успешно совмещает учебу в вузе с организацией работы кальянной, да и в ресторане решает немало вопросов.

— **Что для вас самое важное в работе усадьбы «Шансон»?**

— Удивить нашего гостя! Взрослого состоявшегося человека, кому есть что вспомнить, с хорошим вкусом, любящим классическую кухню, ярким и в то же время спокойный отдых. У нас для этого много возможностей! Под одной крышей собраны и гостиница, и рестораны, и бани, идет строительство спорткомплекса, есть великолепное оборудование для караоке. Приобретаем современную технику для кухни — с ним нашим поварам удобнее работать, а еда становится еще вкуснее, тем более, что все продукты мы закупаем в фермерских хозяйствах. Хочется особо отметить место, где мы расположены. Я бы не хотела перенести «Шансон» на оживленную улицу в центр города. В тиши зеленой окраины есть своя прелесть.

— **Расскажите об обновлениях в работе развлекательного комплекса «Шансон» в ближайшее время. Какой вы видите усадьбу через 3-5 лет?**

— Последний год мы активно работаем над благоустройством территории. Хоть лето в Сибири короткое, от этого вдвойне хочется проводить его на свежем воздухе. А что может быть лучше вкусного ужина при свечах под кронами сосен в сопровождении приятной музыки? Открываем новые залы, достраиваем современный спортивный комплекс. У нас уже



Под одной крышей собраны и **ГОСТИНИЦА**, и рестораны, и бани, идет строительство спорткомплекса, есть **ВЕЛИКОЛЕПНОЕ** оборудование для **КАРАОКЕ**.

Укладка: Илья Ковалев (салон «Ателье красоты»). Макияж: Олеся Ковальская. Одежда: бутик «Mosaico Family», ул. Набережная реки Ушайки, 10, @Mosaico_Family

работает ночной клуб для молодых, где можно гулять до утра, в сентябре откроем дамский клуб. Что касается будущего, то, думаю, дети станут больше участвовать в управлении нашим бизнесом, следить за тенденциями, принимать важные решения. А я смогу больше заниматься уютом, чистотой, порядком и быть душой нашего прекрасного комплекса.

ул. Мичурина, 88/2, тел. 220-880, gostinica-tomsk.ru,
restoranshanson verasp.saveleva @shanson_restoran

В самый жаркий день прошлого лета я закипала изнутри. В очередной раз поссорившись с мужем, я опаздывала на долгожданную встречу с психологом Людмилой Максиковой. Не знаю, на кого я злилась больше — на него или на себя, что опять позволила себе сорваться, к тому же я жутко не люблю опаздывать. В общем, всё шло не так, но я еще не знала, что таким образом в мою жизнь пытается войти нечто новое и прекрасное.

Текст: Ксения Колчанова. Фото: Алексей Почеревный

Школа жены: жизнь после сказки

Упав за столик «Буланже», чуть отдышавшись и вытерев слезы, я выдавила из себя: «Здравствуйте, меня зовут Ксюша, мне 27 лет, у меня есть муж и ребенок, и я абсолютно не знаю, что со всем этим делать!»

«Как что? Любить! — улыбнулась Людмила Викторовна и заказала нам кофе и пирожные. — Сладкое тебе сейчас будет кстати!»

Так началось наше знакомство с Людмилой Викторовной Максиковой — счастливой женой, мамой, профессиональным психологом и успешной бизнес-леди. Женщиной, на которую хочется быть похожей. Мой первый опыт работы с психологом я не забуду никогда — абсолютно незнакомому человеку я рассказала всё как на духу — словно случайному попутчику в поезде, которого никогда больше не увидишь. Но видеться с Людмилой Викторовной мы стали всё чаще и чаще.

В бархатный сезон расстались мои друзья, прожившие вместе 10 лет, другая хорошая знакомая призналась, что простила измену мужа. Я поняла, что у меня в сравнении с ними только цветочки, и позвонила Людмиле Викторовне:

— *Знаете, по статистике сейчас разводятся 60% семей...*

— Знаю не понаслышке. Такие истории звучат в моем кабинете почти каждый день. Эта статистика была и в 80-е, и в 90-е годы. Дело в том, что у нас разрушен институт семьи. Роли жены и мужа отодвинуты на второй план, во главе семьи — мать и отец, которые до рождения детей так и не успевают стать друг другу мужем и женой. Родительские роли очень важны в семье, но они идут после супружеских. В настоящее время между партнерами нарушена коммуникация. Не секрет, что мы строим отношения по образу и подобию родительских, копируем их, потому что мы выросли в этом поле, а в большинстве своем это ссоры, непонимание, невысказан-





моим знакомым, клиентам Людмилы Викторовны и, конечно, на ее профессиональном и личном опыте, мы начали составлять учебный план проекта. И чем дальше заходило наше общение, тем мне становилось всё интереснее...

— Мы же девочки, хотим как в сказке «...и жили они долго и счастливо».

— На этой фразе сказки как раз и заканчиваются. Потому что начинается настоящая взрослая жизнь. А девочкам, кстати, давно уже пора



ные обиды. Сейчас оба родителя нацелены на построение карьеры, раньше — коммунизма.

А ты знаешь, что выражение «В СССР секса нет» было вырвано из контекста? Во время телемоста с Америкой на вопрос американцев: «Есть ли у вас в стране секс?», женщина ответила: «В СССР секса нет, у нас есть любовь!». СМИ, на мой взгляд, тоже формируют искаженный образ отношений между мужчиной и женщиной. Складывается представление, что семья — это мило, сказочно и просто, сплошной праздник. Это далеко не так. Семья — это ежедневный труд, который приводит к внутреннему росту, это притирка друг к другу. Ты никогда не задумывалась, почему во время венчания над парой держат царские венцы, ведь они одновременно и мученические? Потому что семья — это в определенной степени самопожертвование.

— И правда, об этом я никогда не думала. И тем более, этому нас никто не учил...

Когда мои подруги узнали, что я хожу к психологу, то, конечно, удивились. Но так или иначе все стали пытаться через меня задать свои вопросы Людмиле Викторовне. Вскоре поток вопросов превратился в снегопад из жалоб и непониманий «ну я вот... а он...», «не слышит, не понимает...», «вроде всё хорошо, но...»

Собственно так и родилась идея создать «Школу жены». Основываясь на вопросах, которые не дают покоя мне,

превращаться в девушек, а потом в женщин. Сказки, между прочим, отличный пример, в них заложена вековая народная мудрость. Помнишь, сколько испытаний надо было пройти царевичам, чтобы жениться? До третьего венца допрыгнуть, загадку отгадать и пойти туда, не знаю, куда и принести то, не знаю что. Потому что мужчина — он завоеватель по своей природе. А в современном мире ему зачем завоевывать и до третьего венца допрыгивать, если она сама к нему спустилась и сразу в сожительство. Это в корне неправильно, понимаешь? Мужчина завоевывает женщину своим вниманием, а она, в свою очередь, чувствует и наблюдает... Поэтому конфетно-букетный период имеет огромное значение. Мужчина проявляет себя, а женщина приглядывается — держит ли он слово, как ведет себя с окружающими, знакомится с его друзьями и семьей... и только потом выходит ЗАмуж. Осознаем мы это или нет, но существует определенный код знакомства, и от первой встречи до интимных отношений путь неблизкий. Кстати, о чистоте женской сексуальности будет отдельный блок в учебном плане.

— Давайте, кстати, расскажем уже подробнее о наполнении курса...

— Да, пожалуй. Начинаем проект с принятия своей женской роли. Пока Женщина не наполнена любовью и уважением в первую очередь к себе, ей трудно дать это своему мужчине и детям. Далее мы будем говорить о ролях. Кто такая жена и почему это основная женская роль. Затем идет подруга, любовница и только потом отдельным блоком — мать. Учебный план состоит из общих лекций и тренингов, а также индивидуальных консультаций. Вести курс буду не только я, а также приглашенные специалисты. Помимо психологии мы затронем такие животрепещущие темы, как материальные, юридические и духовные аспекты семьи.

— То есть мы наконец-то научимся считать деньги и вести семейный бюджет?

— Захочешь — научишься. Каждая женщина возьмет из курса то, что необходимо именно ей. Главное — понимать, что мы не учим, а просвещаем, делимся информацией. Мой курс — это симбиоз практической (житейской) психологии и личного опыта, в том числе и управленческого. (Людмила Викторовна — соучредитель и директор сети классических кофеен «Буланже»). После каждой темы будут выдаваться домашние задания, чтобы закрепить знания на практике. Чтобы сделать курс более полным и многогранным, мы добавили мероприятия с партнерами по стилю, дизайну, хореографии, кулинарии... Также мы проведем несколько открытых встреч, куда можно будет просто придти, познакомиться и, если станет интересно, записаться на следующий курс.

— Для кого этот проект?

— Для женщин, у которых уже есть опыт отношений с мужчинами. Для жен, которые хотят улучшить качество своей жизни и жизни своей семьи. Для тех, у кого есть вопросы, и главное, кто стремится найти на них ответы. Для тех, кто хочет избежать назревающих проблем, а может, спасти свои отношения. В общем, добро пожаловать каждой женщине.

— Любые отношения можно спасти?

— Можно, главное — желание. Причем у обоих партнеров. Так как энергетическое поле семьи создает женщина, то работу начинать нужно именно ей. А мужчина уже считывает информацию с того, что несет в себе его половина. Есть же простое правило — что даешь, то и получаешь.

— Даже если кажется, что ваши отношения — ошибка, если все складывается не так, как ты хотела... В общем, если женщина в отчаянии, что делать?

— Снимать розовые очки и работать. Нам, женщинам,

свойственно идеализировать. Влюбилась, додумала, дорисовала и вышла себе такая замуж. А потом еще, не дай бог, стала учить мужа, что и как ему делать. Это первый признак неуважения мужчины как личности. Когда мне задают такие вопросы, я в первую очередь отвечаю: «Возьми ответственность за свой выбор».

— Бытует мнение, что второй брак счастливее первого?

— Да откуда ты это взяла?! Бывают, конечно, исключения, но как говорит известный психолог, мой наставник, уникальная женщина Вера Леонтьевна Савеличева: «Менять — только время терять». Нам кажется, что мы сейчас начнем новые отношения, новую жизнь с чистого листа, но пройдет немного времени, и «зафонит» старое. Всё, что мы не разрешили в предыдущих отношениях, автоматически проявится в следующих. Это законы Вселенной, с ними не

НАЧИНАТЬ нужно не с чистого листа, а в **НОВОМ КАЧЕСТВЕ**.
И сейчас — самое ПОДХОДЯЩЕЕ для этого время.

поспоришь. Поэтому здесь коррекция, принятие, благодарность. Колоссальная работа над собой, за которой тебя ждет успешный муж, здоровые дети, радость и счастье.

— Значит, начинать нужно не с чистого листа, а в новом качестве?

— Именно. И сейчас — самое подходящее для этого время.

Журнал «Дорогое удовольствие» — информационный партнер проекта «Школа жены»



«Мастерская Буланже»

@shkola_zheny

Открытая встреча состоится 13 марта в 18.30 по адресу: ул. Гоголя, 33, Тренинговый центр «Мастерская Буланже», тел. +7-960-979-67-99

ВЕРОНИКА ДЖИОЕВА:

«Я многое еще хочу спеть»

Ее голос называют божественным сопрано, особенно отмечая его силу, эмоциональность, мягкость и красоту. «Когда слышишь пение сопрано Вероники Джиевой, кажется, что через ее голос с нами общаются великие дивы прошлого», — писал о ней критик Владимир Дудин.

Одна из самых талантливых оперных певиц современности, востребованная на лучших оперных площадках России и Европы, Вероника Джиева в марте этого года порадует выступлениями своих сибирских поклонников. 25 марта певица дебютирует на сцене Новосибирского академического театра оперы и балета (НОВАТ) в партии Амелии в опере Верди «Бал-маскарад»; 29 марта выступит в заглавной партии в опере Верди «Аида»; 31 марта в Зале имени Исидора Зака состоится сольный концерт звезды.

Гастрольный график Джиевой расписан на годы вперед, но для выступления на сцене, которая послужила стартовой площадкой ее блестящей оперной карьеры, Вероника всегда находит время. Летом прошлого года в НОВАТе состоялся грандиозный оперный праздник — Фестиваль Вероники Джиевой, в рамках которого вместе с любимой оперной дивой на новосибирской сцене выступили друзья Вероники — звезды мировой оперы. Этой весной Вероника вновь поет на родных подмостках.

— Новосибирский театр — моя первая профессиональная сцена, здесь я дебютировала в «Богеме» Пуччини. Дирижер Теодор Курентзис пригласил меня в Новосибирск после того, как я стала лауреатом Международного конкурса имени Марии Каллас в Афинах, и сразу предложил мне ведущие партии. В Новосибирске я чувствую особенную любовь публики — только выхожу на сцену, еще ничего не спела, а мне уже аплодируют. Для меня праздник приезжать сюда и чувствовать, как меня здесь ждут.

У меня большой голос, мне нужно много про-

странства, поэтому мне нравится сцена новосибирского театра, потрясающая акустика, зал-амфитеатр, я чувствую себя здесь, как на Арена-ди-Верона.

Знаковым событием станет долгожданный дебют Вероники в партии Амелии в спектакле НОВАТа «Бал-маскарад» Дж. Верди. Режиссер-постановщик Вячеслав Стародубцев и художник Жанна Усачёва поставили в новосибирской опере «Бал-маскарад» в традициях классического театра — с историческими костюмами и масштабными декорациями. Вероника признается, что такие спектакли ей по душе:

— Я люблю классические постановки, исторические костюмные спектакли, «корсетное время». На сцене, когда надеваешь роскошное платье с корсетом, чувствуешь себя по-другому — уходишь от повседневности. Когда играешь на сцене в обычном, современном костюме, ощущение, что ты из дома и не выходил, а ведь многие зрители приходят в театр, чтобы окунуться в сказку. Не очень люблю современные авангардные спектакли — в них исчезает магия оперы.

Очень хочу спеть **КАРМЕН**.
Мне кажется, Кармен будет
одной из **ЛУЧШИХ** моих партий,
это **БЛИЗКО** моему голосу...

— В современной опере возросла роль режиссера, как вам работаете с разными современными мастерами?

— Есть любимые режиссеры, но из европейских я мало кого могу назвать. Большинство из них кажутся мне поверхностными. Они делают картинку, не утруждают себя задачей понять индивидуальные особенности вокалиста, не пытаются раскрыть тебя как певицу, как личность. Ты сам себе выстраиваешь образ, сам себе режиссер. Для западных режиссеров главное — костюмы, декорации, зрелищность и чтобы их фамилии были крупными буквами написаны на афише. Сейчас вообще большим шрифтом на афишах пишут только название спектакля, имя режиссера, иногда дирижера, а фамилий певцов на афишах зачастую нет.

— Какие из ваших партий вам особенно близки — по голосу, по темпераменту?

— По внутреннему состоянию и эмоциональному накалу мне нравятся такие героини как Тоска, леди Макбет, Катерина Измайлова. Очень хочу спеть Кармен. Мне кажется, Кармен будет одной из лучших моих партий, это близко моему голосу — у меня лирико-драматическое сопрано с большим диапазоном, включая низкие, грудные ноты. Постараюсь обязательно спеть ее в Новосибирске, потому что считаю спектакль, идущий в нашем театре, одним из самых красивых и очень его люблю. Много я пока не спела из того, что хотелось — и «Кармен», и «Манон Леско», и «Трубадура». Не хватает времени — физически не успеваю выучить партии.

Если бы у меня была свобода выбора, я бы пела только Беллини, Доницетти и Моцарта. Я считаю, что белькантовый репертуар очень подходит моему достаточно мягкому голосу. Когда есть возможность, я стараюсь петь Моцарта, это всегда радость и настоящая «гигиена для голоса».

— Есть ли у вас какие-то личные качества, которые мешают в жизни, в карьере?

— К сожалению, я очень вспыльчивая, но с годами научилась с этим справляться. К тому же я всегда куда-то спешу — мне нужно многое успеть, многое сделать, чтобы потом не сожалеть о несделанном. Наверное, оперный певец должен жить более размеренно, спокойно.

— Где вы черпаете силы, энергию, в чем источник вашего вдохновения?

— Мое вдохновение — мои замечательные дети, мои родные и близкие, с которыми мне хотелось бы проводить больше времени, но сцена диктует свои правила. Источник моей энергии — любовь зрителей, поддержка талантливых друзей — партнеров по сцене и, конечно, музыка, без которой я не мыслю себя.

Журнал «Дорогое удовольствие» — эксклюзивный информационный партнер Театра НОВАТ.





ХАРАКТЕРНЫЙ АКТЕР
ИВАН **ОШЛАКОВ**

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ АЛЬПИНИСТ
ИЛЬЯ **КОВАЛЕВ**

ПРИЗОВОЙ ПИЛОТ F1
МИХАИЛ **ОШЛАКОВ**

ПРИЗНАННЫЙ АБСТРАКЦИОНИСТ
МАКСИМ **КРАЮШКИН**

ВИРТУОЗНЫЙ ПИАНИСТ
МАРК **КОВАЛЕВСКИЙ**

«ОХОТНИКИ ЗА УДАЧЕЙ»

УДАЧА, КАК ИЗВЕСТНО, НА СТОРОНЕ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫХ И СВОБОДНЫХ. ПОДГОТОВЛЕННЫЙ ОХОТНИК САМ РЕШАЕТ, КОГДА НАЧАТЬ ИГРУ. ЗА НИМ ПРЕИМУЩЕСТВО ВЫБОРА ЦЕЛИ И СТРАТЕГИИ. ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК УДАЧЛИВОГО ОХОТНИКА — ЭТО КУРС НА САМОРАЗВИТИЕ.

НАШИ ГЕРОИ УСПЕШНЫ, САМОДОСТАТОЧНЫ И АМБИЦИОЗНЫ. ОНИ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ РАЗНЫМИ, В НИХ ДОСТАТОЧНО АВАНТЮРИЗМА И САМОИРОНИИ. ИХ МОЖНО СМЕЛО НАЗВАТЬ АЗАРТНЫМИ ОХОТНИКАМИ ЗА НОВЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ. ОНИ ТОЧНО ЛЮБЯТ РИСК И РАБОТУ НА РЕЗУЛЬТАТ.

МЫ ПРЕДЛОЖИЛИ ИМ ВЗГЛЯНУТЬ НА СЕБЯ ПОД НОВЫМ УГЛОМ, ПРИМЕРИТЬ НЕОЖИДАННЫЕ ОБРАЗЫ И СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. СМОТРИТЕ, КАК ИМ ЭТО ПОДХОДИТ!

Партнеры проекта: интерьерный салон «Maestro», интерьерный салон «OM & OM Decor», гастрономический бар «Delicatessen», бутик «Mosaico Family», ЦУМ, multibrand store «Forum», салон меховых изделий «Элита», цветочный салон «Цветы & Идеи», мужской салон красоты «Just Men».







Они бесстрашно покоряют горные вершины, уверенно ведут в космос корабли, с легкостью создают уникальные научные проекты будущего, но очень часто мужчины просто не представляют, чего же хочет женщина, и можно ли ее вообще понять...

Мужчины говорят...

АНДРЕЙ О., 32 ГОДА

«Ты ничего не замечаешь?» Невероятно коварный вопрос застал меня врасплох, когда за ужином я наслаждался очередным куском ароматного мяса. Лихорадочно работая челюстями, я смотрел на свою вторую половину, понимая, что от того, насколько верно и быстро я отвечу, зависит покой нашей семьи в ближайшие выходные. А это значит, у меня есть всего несколько секунд, чтобы пройти этот труднейший квест и, к сожалению, отсутствует малейший шанс на ошибку или возможность получить подсказку. Думай, думай, думай!.. Так, волосы... Все вроде на месте — и длина, и цвет. Глаза, губы, нос... Очень похожи на вчерашние и позавчерашние... Похудела? Нет, вслух говорить об этом нельзя ни в коем случае: обидится, что и не была никогда толстой... Раз сидит напротив за столом, значит, дело не в фигуре... Что еще? Платье, которое на ней, видел уже точно. Черт, соображай, иначе она поймет, что ты и правда ничего не замечаешь... Уселась, смотрит ехидно, руки перед собой сложила, довольная, что я попался... А это что еще? У нее ногти разного цвета? Голубые, зеленые, на одном вообще что-то нарисовано!.. Мясо благополучно прожевано, значит с облегчением можно выдохнуть: «О! Прикольно!» В ответ получаю невероятное по эмоциональности заявление: «Я СДЕЛАЛА НОГТИ!» Искренне радуюсь вместе с ней: мне, кажется, только что удалось избежать крупных неприятностей. Но это еще не все! Как опытный геймер я знаю, что за успешно пройденную игру мне полагается бонус! И лучше бы использовать его сразу. «Может, сходим на выходных куда-нибудь?» — задаю я вопрос и сразу же попадаю точно в цель, получая лучший приз — счастливую жену, повисшую у меня на шее, и покой на все выходные. Завтра мы идем выгуливать ногти!



ПЕТР Г., 38 ЛЕТ

Все отношения на стороне я от жены обязательно и довольно надежно скрывал, мыслей уйти из семьи не было никогда, особенно, когда через 5 лет после сына у нас родилась дочь. Она стала моей самой огромной привязанностью за последние годы, той радостью и слабостью одновременно, от которой слезы на глазах навораживались, когда она мне говорила «Папа!..» Но тут-то гром и грянул! Будто сериал пошлый про меня сняли какой-то! Чувства к другой женщине «накатили» настолько сильно, что после нескольких месяцев метаний я все же решил уйти из семьи к той, кто, по ее словам, не мог даже дышать без меня... Сейчас я даже понять не могу: любил тогда или не любил, но что-то во мне переклинило, да так сильно, что после очередного семейного скандала, которые случались у нас все чаще, я выскочил из дома, что называется, хлопнув дверью, уверенный, что вернусь сюда только за тем, чтобы забрать вещи.

Убегая в новую жизнь, решил все и сразу: благородно пообещал себе все оставить детям, ничего не делить с женой, позвонил своей «любви» и сообщил, что сейчас приеду к ней, чтобы остаться навсегда. Добрался уже за полночь, уверенный, что она ждет меня у самого порога, понимая, какую жертву я принес ради нашего счастья, ну, хотя бы просто встретит и обнимет, мы сядем и поговорим, ну или, сами понимаете... Знаете, когда она открыла дверь и лениво бросила, зевая: «Ну, проходи!..», я так и застыл. А потом она зашла в спальню, легла и... тут же уснула. Вот вы что-нибудь понимаете? Нет, конечно, мне оркестр не нужен был для встречи или хлеб-соль, но хотя бы слово одно: «Рада... Люблю... Мы вместе...» Короче, промаялся всю ночь, и под утро сбежал. Домой. Не знаю, как получилось, но в пылу ссоры я не успел сообщить жене, что ухожу к другой... То ли хотел оставить эту «радостную» новость на потом, то ли инстинкт самосохранения сработал... До сих пор испытываю невероятное чувство стыда, сожаления и раскаяния, вспоминая, как она бросилась ко мне со словами: «Я так тебя ждала!..», как обняла меня дочь...

ОЛЕГ П., 42 ГОДА

Традиционная осенняя охота для нашей компании — это уехать далеко от города в лес с ружьями, пострелять по деревьям, сделать групповое фото, посидеть «по-мужски» в деревенской избе... Стреляем редко, больше нравится чувствовать себя брутальными и сильными. Приглашая свою новую подругу поехать «поохотиться», я, конечно, преследовал сугубо конкретную цель: произвести на нее впечатление, показать себя настоящим «крутым» мужиком. Уговорил друзей, которые, хоть и нехотя, но согласились в этот раз ехать «на сухую».

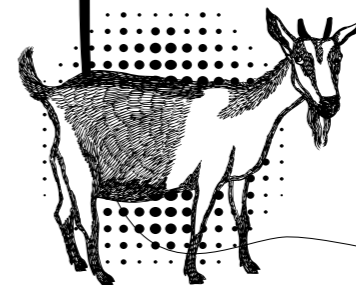
Рано утром на машине захали за ней. Девушка, видимо, готовилась не к охоте в русском лесу, а к африканскому сафари: абсолютно вся ее одежда была невероятной леопардовой расцветки, обтягивающая, какие-то ремни, браслеты... Добавьте к этому полноценный «боевой» раскрас, запах парфюма, который

И тут приятель решил ПОШУТИТЬ и ткнул ружьем в заросли: «Осторожно, там медведь!» Как она закричала: «СТРЕЛЯЙ, стреляй!»

нас просто задушил и не оставил шанса комарам, — мое воодушевление понемногу начало испаряться, а друзья молча сидели с каменными лицами. Доехали до места, безуспешно попыгались уговорить ее остаться в деревне, но она была решительно настроена идти с нами. Дальше началось: «Ой, не надо ни в кого стрелять! Вы жестокие люди! Ой, бедный зайчик!» Это если учесть, что нам по пути вообще никто не встретился. И тут приятель решил пошутить и ткнул ружьем в заросли: «Осторожно, там медведь!» Как она закричала: «Стреляй, стреляй!» Любовь к животному у нее испарилась тут же! Зато мы с непередаваемым удовольствием начали палить в кусты, «прогоняя» медведя. Она же все это время визжала на одной ноте. Вернулись в приподнятом настроении, уложили девушку, взбудораженную «победой» над мишкой, спать, и каждый... достал свою заначку (взятую на тот самый случай). Мораль у этой истории одна: хотите произвести впечатление на женщину — дарите ей подарки, возите в Париж, взбирайтесь на 10-й этаж, но никогда, слышите — никогда не берите ее с собой на охоту!

СЕРГЕЙ Щ., 33 ГОДА

Еду с дочками трех и шести лет в автобусе. Несмотря на выходной, народу довольно много, поэтому усаживаю их на сиденье, а сам отхожу подальше, чтобы не мешать людям. Девчонки что-то живо обсуждают, и вдруг младшая на весь автобус громко спрашивает: «Папа козел?» В наступившей тишине слышу голос старшей: «Конечно, козел! Я же тебе говорила!» «С рогами?» — не унимается малышка. — «Козлы все с рогами!» — нравоучительно отвечает ей сестра. Я вижу повернутые ко мне головы, осуждение в глазах и понимаю, что в головах невольных зрителей складывается картина неблагополучной семьи, во главе которой вот такой плохой отец — настоящий козел, по праву заслуживший носить рога! Делать замечание девчонкам через весь автобус бессмысленно, поэтому под суровыми взглядами окружающих продолжаем ехать дальше. «Следующая остановка — «Театр»» — с облегчением слышу я, и мы дружно выгружаемся из автобуса и идем в театр, на спектакль «Кошкин дом». Его впервые будет смотреть младшая дочь, и именно в нем я играю роль Козла — с рогами и бородой, глядя на которого, с удовольствием смеются дети. А вот быть героем автобусного спектакля, невольно срежиссированного моими девчонками, мне понравилось почему-то намного меньше.





ТАТЬЯНА БАШЛАК

стилист,
@tatyana_bashlak

Сегодня все чаще можно встретить деловых людей, которые, как и Андрей, придерживаются стиля «casual Friday» всю неделю. Все же существует множество мероприятий, которые требуют делового дресс-кода. Мне захотелось сделать акцент именно на таком имидже современного бизнесмена — добавить в образ героя лоска.

Преображение Андрея началось в студии Лолиты Титовой «Just Men», где ему протонировали волосы, бороду и усы. Мастер студии Оксана Козлова освежила стрижку героя, задала нужную форму прическе, добавила эстетический ассиметричный пробор. Важно было привести в порядок бороду, так как она является имиджевым элементом — добавляет образу солидности и уверенности. Человек с бородой в костюме всегда выглядит более представительно, статусно и чуточку старше, что для мужчины, скорее, плюс.

В качестве первого образа мы выбрали приталенный элегантный костюм темно-синего цвета в актуальную клетку, к которому прекрасно подошла белая рубашка с фактурным рисунком «елочка» и красный галстук в мелкий горох. Интересный микс из принтов добавляет образу «изюминку» и не дает ему стать скучным и слишком классическим.

Второй образ, который я предложила Андрею, выполнен в стиле smart casual: мягкий фактурный блейзер синего цвета, темная трикотажная рубашка и джинсы. Вся одежда выдержана в темных тонах, что, во-первых, является актуальной тенденцией, а во-вторых, очень идет Андрею, подчеркивая оттенок глаз и природный высокий контраст его внешности. Комплект получился комфортным для повседневной носки и весьма функциональным — он подойдет как для офиса, так и для неформальных встреч. Блейзер легко можно заменить на джемпер или кардиган, а джинсы — на брюки чиносы.

ГЕРОЙ

Иванов Андрей, 31 год. Папа троих детей, бизнесмен, строитель, спортсмен. Увлекается тайским боксом, беговыми и горными лыжами. Свободное время уделяет семье и детям. Пропагандирует здоровый образ жизни, занимается благотворительностью.

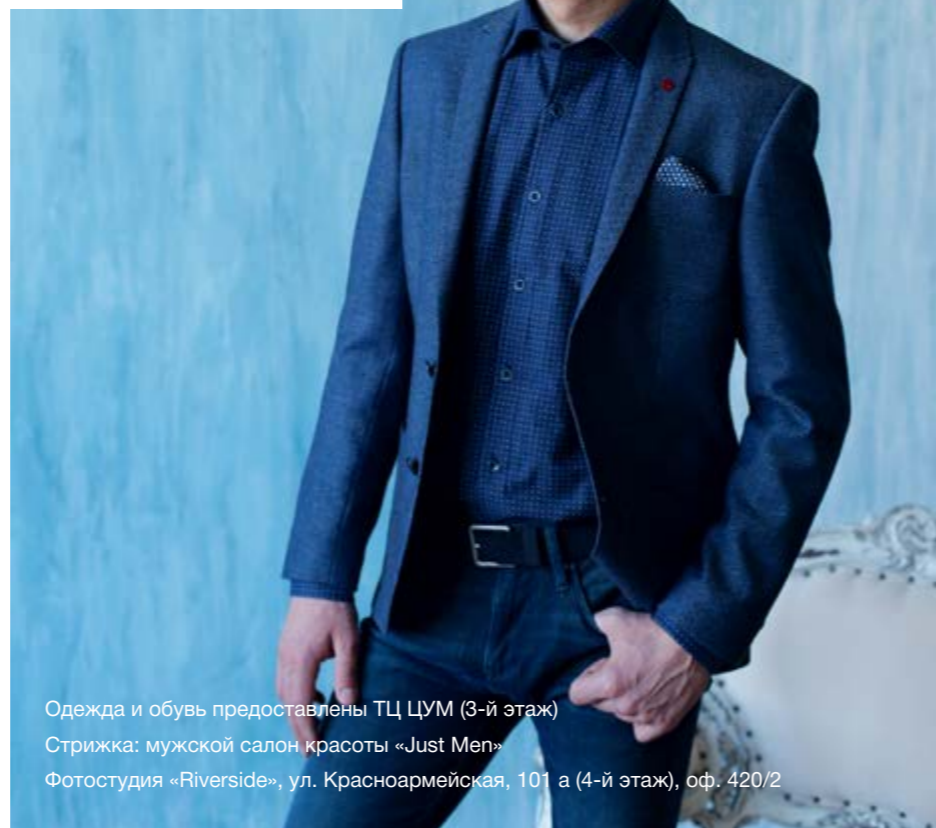


до



после

Наш герой — стройный, высокий мужчина с красивым, насыщенным оттенком глаз и контрастной внешностью. В повседневной жизни предпочитает **стиль casual**: светлый джемпер, цветные чиносы и тимберленды.



Одежда и обувь предоставлены ТЦ ЦУМ (3-й этаж)
Стрижка: мужской салон красоты «Just Men»
Фотостудия «Riverside», ул. Красноармейская, 101 а (4-й этаж), оф. 420/2

PREMIER V
салон мужской одежды

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ



VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC

ул. 79-й Гв. дивизии, 24
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

БЕЗ ГАЛІСТУЖА

ОН И ОНА — ОДИН НА ОДИН, БЕЗ УСЛОВНОСТЕЙ,
БЕЗ МАСОК, ТАКИЕ, КАК ЕСТЬ — ОТКРОВЕННЫЕ,
ЖИВЫЕ, СТРАСТНЫЕ... ЧЕМ МЕНЬШЕ ЦВЕТА,
ТЕМ ЯРЧЕ ЧУВСТВА...

*Фотографы: КАТЕРИНА И МАКСИМ ПЕЧЕРСКИЕ
МУАН: АННА ТОМСОН, ЮЛДУЗ ХОДЖАНОВА
Локация: ФОТОСТУДИЯ «АКВАРЕЛЬ»*



Благодарим за помощь в организации съемки салон нижнего белья «Dimanche Lingerie» (@di.lingerie), салон женской и мужской одежды и обуви «Elite», парикмахерскую FABRIKA (@fabrika_salon_tomsk)



АНТОН АНТОНОВ,

директор сети магазинов профессиональной косметики Just

— Антон, как вы пришли к решению заниматься косметической продукцией? Ведь это совсем не типичная для мужчин сфера бизнеса...

— Косметика — действительно не обычная для мужчины сфера, могу сказать, что никогда не думал, что буду заниматься ее продажей. На эту идею меня натолкнула Светлана, моя избранница, когда я понял, что хочу еще в чем-то себя реализовать, кроме актерской профессии. Я всегда любил всё красивое. В детстве мне нравилось смотреть, как мама наносит косметику, аромат которой был так притягателен. Для меня это были «мамины краски». Если честно, мне всегда хотелось делать людей красивее, чем они есть, более того — я уже могу и себя грамотно накрасить, ведь я артист, которому важно уметь самому делать грим. В любом случае — это мой бизнес, и я должен в нем разбираться.

— Вы ведете бизнес вместе со своей супругой — это не мешает вашим семейным отношениям? Что такое, по вашему, семейный бизнес?

— У нас четкое разделение — я мою посуду, ты выносишь мусор. Бизнес мы ведем не с женой, бизнес веду я, потому что это муж-

ское дело. Если возникают какие-либо идеи в плане пиара, маркетинга, я, конечно же, делюсь со Светланой, потому что она, как очень хороший продажник, смотрит на все замыслы с этой стороны. Глобально делом должен заниматься один человек, в основных вопросах — решение всегда только за мной, чтобы не получилось, как в басне Крылова «Лебедь, рак и щука». Еще у нас есть правило, как в фильме «Крестный отец»: о делах мы за семейным столом не говорим — это табу.

— А женщина в принципе может заниматься бизнесом в одиночку?

— Несомненно! Примеров этому масса. У женщин есть определенные качества, которые сильнее развиты, чем у мужчины — та же сердобольность, которая может сыграть положительную роль. Пожалеешь человека, а он в благодарность выполнит отлично свою работу. Мужчина чаще всего не дает такого шанса, порой упуская собственную выгоду. Женщины более чувствительны, у них сильнее развита интуиция — и это их преимущество.

— Что предпочитаете в образе девушки: яркий привлекательный мейк или его нюдовый вариант?

— Как воспитанный мужчина, обладающий необходимыми знаниями этикета, по этому поводу могу сказать следующее: каждому макияжу свое время. Нельзя выйти на улицу днем в вечернем макияже и не следует приходить в нюдовом варианте на вечеринку — это моветон. Настолько грубый, что с таким человеком я, например, даже общаться не захотел бы. Я не отношусь к тем мужчинам, которые говорят, например: «О, ужас, у нее нарисованные брови!» и т. д. Те, кто так рассуждает, очень странные люди: сами-то они ходят стричься, кантуют бороду и даже подстригают брови. Не стоит сходить с ума!

— Редакция знает, что вы совсем недавно стали папой. Мы вас поздравляем от всей души и хотим поинтересоваться: когда разрешите дочке краситься и будете ли давать ей советы?

— У нас с женой большие планы на Евдокию Антоновну. Мы хотим, чтобы она была самым молодым визажистом страны или даже мира. Хотим, чтобы через пару лет она поехала на шоу к Максиму Галкину и рассказывала, как нужно краситься в этом сезоне. (Улыбается.) Чтобы лет в 5 она вела свой бьюти-канал на ютубе. Я рассматриваю своего ребенка не только как чудо, которое с нами произошло, но и как инвестиции. В детей нужно именно инвестировать, тогда они действительно будут тебе благодарны.

Был период, когда мне самому приходилось работать с клиентами: подбирать тон, консилер, цвет помады. Вообще базовый макияж я могу сделать легко!

Благодарим магазин одежды Digel за помощь в проведении съемки.

МАКСИМ РЯБЫКИН,

директор бренда модной женской одежды Daisy

— Максим, скажите, вы всегда интересовались модой?

— Меня всегда привлекала мода, но это был не конкретный интерес к мужской или женской одежде, а нормальное стремление следить за общими мировыми трендами и тенденциями. Я много путешествовал, часто бывал в Италии, которая славится своими дизайнерами и брендами, и всегда обращал внимание на то, что предпочитают и как одеваются европейцы. А когда уже попал в fashion-сферу, пришлось более профессионально углубиться в это направление.

— К каким женским капризам и слабостям вы относитесь снисходительно, а какие раздражают больше всего?

— Работа в женской команде подразумевает то, что у каждой девушки могут быть свои капризы, поэтому я не стараюсь весь коллектив подстроить под себя и свой характер. Что касается личной жизни, к женским капризам вроде выбора одежды, покупки новых вещей я отношусь снисходительно. Но вот если супруга попросит поменять ей пол-гардероба, потому что ей «нечего носить», то, скорее всего я пойду у нее на поводу. (Смеется.)

— Можно ли сказать, что женщины более требовательные клиенты, чем мужчины?

— Это стопроцентный факт: нам приходится работать с самыми требовательными клиентками. Как правило, у взрослых людей свои взгляды, вкус и опыт. Сейчас идет трансформация рынка и грамотных покупателей становится все больше. При этом они выдвигают требования к российским брендам точно такие же, как и к европейским, поэтому мы всегда находимся в приятном тоне, понимая, что должны соответствовать. Но если женщина осталась довольна покупкой один раз, на второй она уже становится нашим постоянным клиентом.

— Что самое сложное в работе с женщинами?

— То, что мы шьем по индивидуальным меркам: у всех разные особенности фигуры и на сто процентов трудно угадать или сделать так, чтобы та модель, которую женщина хочет, сидела на ней идеально.

— Говорят, что мужчины негативно относятся к таким трендам, как oversize, пижамный, «бабушкин» трикотаж... Так ли это?

— Абсолютно позитивно отношусь к таким трендам. Oversize отлично подходит и полным, и худым девушкам, и с точки зрения продаж это тоже универсальная вещь. Считаю, что женщина не должна слепо следовать моде и тенденциям,

которые ей, к примеру, не нравятся. Классно, если женщина умеет гармонично сочетать тот же «бабушкин» трикотаж с другими стилями.

— Есть ли в коллекциях Daisy вещь, к дизайну которой вы, так или иначе, причастны?

— Я с супругой участвую непосредственно в полном производственном процессе. Мы вместе ездим в Италию и Китай на закупку тканей и фурнитуры. Я вижу все модели первым, зачастую могу поменять десять-пятнадцать процентов коллекции, но делаю это, только исходя из анализа продаж тех или иных моделей. Есть вещи, которые я сам предлагал, но честно — я их не придумывал, а подглядывал у других брендов, желая сделать что-то подобное. Вообще, в основном, моя часть работы — продажи: я анализирую, а в творческие процессы я не вмешиваюсь, доверяю полностью женскому вкусу.

Не могу сказать, какой женский каприз я не смог бы стерпеть... Ни в моей рабочей практике, ни в семейной жизни таких случаев не было.



Муссовый шоколадный торт с марципаном в авторском оформлении.
Посуда FineDesign



На пути к его сердцу...



Ресторан «Венский двор»,
пр. Академический, 21
тел. 491-613 @ vensky_dvor



Нежный медовый бисквит с клубничным конфи, крем-чиз, бее и свежей ягодой.
Аксессуары FineDesign

KARE

г. Томск, ул. Никитина 37а
тел.: +7 (3822) 52 63 89
www.kare-design.com

ИЗБРАННОЕ



Ирина Дубцова: премьера нового шоу

Ирина Дубцова — поэт, композитор и певица, одна из самых ярких и интересных исполнительниц на российской эстраде. На сцене Большого концертного зала филармонии пройдет яркое шоу, концерт с живым звуком, в котором прозвучат песни с незабываемой энергетикой. Зрители смогут услышать полюбившиеся публике известные хиты, такие как «О нем», «Кому? Зачем?», «Москва — Нева», «Люби меня долго», «Люба — Любовь», «Ешь. Молись. Люби», и конечно, концерт не обойдется без исполнения новых произведений. Обладая высоким исполнительским мастерством, безупречным вкусом и репертуаром, Ирина не перестает удивлять творческими достижениями!

25 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+

Знакомство с «Титаном» на «Планете Романтика»

Симфония № 1 ре мажор «Титан» — сочинение австрийского композитора Густава Малера (1888), впервые исполненное под управлением автора в 1889-м и существенно переработанное в 1894 году. Не принятая современниками, симфония спустя полвека после смерти автора стала самым исполняемым из его сочинений. Произведение Малера прозвучит в исполнении Томского академического симфонического оркестра под управлением Я. Ткаленко.

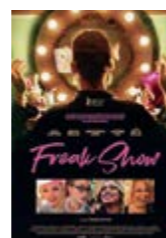
18 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 18.00. 16+



Лариса
Гныря,
редактор

**Кино «Цирк уродов», США,
реж. Труды Стайлер, 2017 г.**



«Цирк уродов», фильм Берлинского фестиваля, ударяет в голову как шампанское — хочется пить, танцевать, общаться!.. Здесь шик и шок, много цитат Оскара

Уайльда, наряды а-ля Бой Джордж, блески, парики, театральные атрибуты, умопомрачительный make-up, и на фоне этой шоу-атмосферы — портретная галерея ужасного мира людей со своими страхами, стыдом, комплексами и неуверенностями. Каждый человек внутри себя — фрик со всеми своими стереотипными мыслями. И главный герой картины бросает вызов всем окружающим, не стеснясь быть собой. 18+

**Кино «Крестная мать кокаина», США,
реж. Гильермо Наварро, 2017 г.**



Фильм-биография, основанный на реальных событиях, атмосферно-красивое кино с крутыми саундтреками о насыщенной и роскошной жизни колумбийской наркобаронессы. Это криминальная драма об ужасном, жестком, опасном, где грязные деньги счастья не принесут никому. Фильм смотрится на одном дыхании! Режиссеру — респект! Игра актеров и Кэтрин Зета-Джонс в главной роли — высший пилотаж! 18+

Комедия «Афинские вечера» о вечной проблеме отцов и детей

Премьера комедийной и очень правдоподобной истории о жизни, такой, какая она есть. Три поколения одной семьи пытаются найти общий язык друг с другом, при этом каждый отстаивает свою правду, свой выбор. Что победит: долг перед родителями, своим призванием или же личное счастье, желание завести семью, детей? Что в этой жизни главное, поможет разобраться главная героиня спектакля — прошедшая «огонь и воду», остроумная, мудрая и озорная бабушка Анна Павловна, которая поймет, поддержит, рассмешит, порой даже шокирует, внесет в эту благопристойную интеллигентную семью дух свободы. В главной роли — заслуженная артистка России Людмила Попыванова.

11 марта

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00
16+



«Пикник» — история обыкновенного солдата

«Кто мой враг? Почему он мне враг? Как могу я — человек — причинить боль такому же, как я, человеку, подчиняясь приказу неизвестной мне силе?» Герои спектакля «Пикник» беспомощны, ограничены в собственном мире, в котором есть место семейному пикнику, устроенному прямо в окопах, но нет пониманию того, что люди пьют чай под перекрестным огнем. «Для кого-то это может стать философско-политической притчей, а для кого-то сюрреалистической комедией с печальным концом», — отмечает режиссер-постановщик Сергей Иванников.

23 марта

Начало в 19.00

24 марта

Начало в 18.00

Томский областной театр куклы и актера
«Скоморох» им. Р. М. Виндермана,
пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90,
skomoroh.tomsk.ru. 18+



Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники

651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе:
увеличение / уменьшение / устранение птоза
реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения
Первой частной клиники с 2005 года.
Выполнено более 7 200 операций.

**ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ,
ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:**

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (ТВ, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

**Богатый практический опыт и обширные
теоретические знания врачей клиники
служат залогом отличных результатов
оперативного лечения.**

000 «Частная клиника 1», пер. Макушина, 14 б,
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«Tomb Raider: Лара Крофт»

Лара Крофт — дочь пропавшего эксцентричного искателя приключений. Ей двадцать один, она бесцельно проживает свою жизнь, курьером рассекая на байке по улицам восточного Лондона, а ее заработка едва хватает на оплату квартиры и занятий в колледже. Решительно настроенная пробиться сама, она отказывается брать на себя руководство глобальной империей отца, столь же категорично отвергая мысль о том, что он действительно пропал. После семи лет бесплодных поисков, Лара все же продолжает распутывать обстоятельства его таинственной смерти. В формате IMAX.

С 15 марта

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
12+



«Тихоокеанский рубеж 2» — продолжение борьбы

Люди не могли даже представить себе того, что с самого дна океана на поверхность Земли поднимутся инопланетные пришельцы огромных размеров, которые запросто могут стирать с лица земли все города и уничтожать их население. Команда пилотируемых роботов-защитников, созданных учеными, остановила вторжение гигантских инопланетных монстров. Великая битва за Тихоокеанский рубеж ознаменовала новую главу в истории человечества. Однако война только начинается... В формате IMAX.

С 22 марта

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
12+



233 ГОДА НАЗАД БЫЛ УТВЕРЖДЕН СОСТАВЛЕННЫЙ ГЕРАЛЬДМЕЙСТЕРОМ А. А. ВОЛКОВЫМ ГЕРБ ТОМСКА (1785), на котором впервые появилось изображение лошади в знак того, что «лошади сего округа почитаются лучшими». Всем известный герб Томска с белой лошадию на зеленом фоне появился в 1804 году.

Давным давно

«Служанки» — 30 лет на сцене!

На сцене Театра драмы — самый знаменитый спектакль Театра Романа Виктюка «Служанки»! Долгожитель театральных сцен в 2018 году празднует 30-летие! Пьесу Жана Жене о двух служанках, задумавших погубить своих господина и госпожу, Виктюк поставил согласно желанию автора: все роли в его спектакле играют мужчины. Легендарная постановка не утратила остроту и в некоторой степени даже революционность и по сей день продолжает вызывать у зрителей необычайно яркую палитру эмоций — от удивления до восхищения. Этот спектакль подобен вину — чем дольше он не сходит с театральных сцен, тем больше он привлекает внимание и становится актуальнее и сенсационнее, всякий раз предлагая публике действительно впечатляющее зрелище!

19 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел.: 710-900, 906-837
Начало в 19.00. 16+



Comedy Club и его звезды с гастрольями в Томске

В апреле во Дворце спорта состоится умопомрачительное комедийное шоу ХБДС (Харламов, Батрутдинов, Демис, Скороход). Звезды главного юмористического шоу России Comedy Club представят программу, в которой будут общаться с залом и импровизировать. Предстоящее шоу квартета будет мощнее ядерной бомбы — зал просто разорвет от смеха... Позвольте себе на один вечер забыть о цензуре, по-настоящему отдохнуть и зарядиться позитивом на долгое время вперед. Если вы цените юмор звезд Comedy Club, то приобретение билетов просто необходимо, ведь второго шанса увидеть это выступление уже не будет.

9 апреля

Дворец зрелищ и спорта,
ул. Красноармейская, 126, тел.: 710-900, 555-462
Начало в 19.00. 18+



Бенефис Ольги Мальцевой

Заслуженная артистка России Ольга Мальцева служит в Томском театре драмы с 1972 года. За эти годы на сцене ею сыграно немало ведущих ролей, каждая из которых становилась настоящим событием театральной жизни. В конце марта зрители, которые придут на ее бенефис, увидят актрису в премьерном спектакле по драме Артура Миллера «Все свои сыновья». В нем она сыграет роль Кэт Келлер, матери, ждущей с фронта пропавшего без вести сына.

31 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 18.00. 16+



Эндрю Дональдс. Легендарный голос проекта ENIGMA

У поклонников появилась возможность не только услышать «голос-загадку», который заслуженно считается золотым в проекте ENIGMA, но и увидеть Эндрю Дональдса на концерте в Томске! Творчество артиста — это микс музыкальных жанров и стилей разных стран: нью-эйдж, этно, поп, рок-н-ролл, регги, R'n'B и др. Эндрю не случайно пригласили в проект ENIGMA: он обладает неординарным красивейшим голосом широкого диапазона и умением с ним обращаться. Не упустите возможность услышать знаменитые композиции магического проекта ENIGMA и сольные хиты Эндрю Дональдса: эмоциональность и мелодичность вокала в сочетании с таинственной музыкой вряд ли кого-то оставят равнодушным!

20 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 18.00. 12+



«Руки Вверх» и Сергей Жуков

Главная поп-группа страны возвращается в Томск с большим концертом! Грандиозные шоу всенародно любимой группы всегда проходят с неизменным аншлагом. «Руки Вверх!» — уникальная группа, которая прошла путь от провинциальных дискотек до рвущих стадионов. Это музыка, которую любят миллионы людей во всем мире! Это песни, ротации которых на радио побили все рекорды! Это альбомы, которые обрели заслуженный статус платиновых! Новая программа, неизменные хиты, уникальные световые и видео инсталляции, специальные звездные гости концерта — все это в большом апрельском концерте!

8 апреля

Дворец зрелищ и спорта,
ул. Красноармейская, 126, тел.: 710-900, 555-462
Начало в 19.00. 12+



А вы следите за прямыми эфирами JUST?

Представляем всем-всем анонс инстаграм-аккаунта @just_tomsk профессиональной косметики «JUST make up». Смотрите наши прямые эфиры, невероятно интересные и полезные. Почему наши прямые эфиры вам нужны?!

- Мы не только говорим, мы красим и показываем, насколько крутые продукты от Just!
- Мы честно и откровенно говорим, почему наша профессиональная косметика Just — лучшая.
- Мы знаем о косметике всё и следим за последними тенденциями в макияже.
- Мы не выставляем банальные картинки с нашей косметикой, мы показываем иллюстрацию того, на что она способна!
- Мы не продаем — мы дарим вам настроение и учим вас быть красивыми!

#лучшаякосметикаэтоJust, #спасемкрасотувместесJust

@just_tomsk,

ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж),
тел. 23-10-93, ТЦ «СМАЙЛCity» (1-й этаж),
тел. 222-083



Финал конкурса «Миссис Томск 2018»

9 марта в Театре драмы состоится ФИНАЛ ежегодного регионального конкурса красоты для мам «Миссис Томск 2018». В данном проекте принимают участие замужние женщины в возрасте от 23 лет, имеющие детей. Конкурс учрежден в целях возрождения и укрепления семейных и духовно-нравственных ценностей, повышения социального статуса женщины-матери, хранительницы семьи. На протяжении проекта участницы проходили творческие отборочные туры, семьями участвовали в различных общественных и благотворительных мероприятиях, мастер-классах, тренингах и фотосессиях. В финале вы узнаете имя самой лучшей из них, удостоенной звания «Миссис Томск 2018»! Спрашивайте билеты в кассах города. Подробная информация о мероприятии на сайте: missistomsk.ru



9 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 18.00. 0+

Группа «Кватро» с программой «Лучшее»

«Кватро» — один из самых элегантных молодых коллективов страны, созданный в 2003 году и признанный сегодня одним из самых перспективных музыкальных коллективов российской эстрады. Антон Боглевский (тенор), Антон Сергеев (тенор), Леонид Овруцкий (баритон) и Денис Вертунов (бас) будут петь итальянскую классику, неаполитанские песни, русский романс, советские шлягеры и известные и всеми любимые мировые хиты. Красивые и элегантные молодые люди с безупречным стилем и вкусом активно проповедуют приверженность к классической музыке, неподвластной времени.



13 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

Гастроли Хора имени Пятницкого

Концертные программы знаменитого Хора имени Пятницкого соответствуют высоким критериям духовности и нравственности русского народа и пользуются огромной популярностью у зрителей, способствуют воспитанию россиян в духе любви к своему Отечеству. Хор удостоен чести представлять нашу страну на самом высоком уровне за рубежом в рамках встреч глав государств, Дней культуры России. Коллектив сохраняет свое неповторимое творческое лицо, оставаясь научным центром профессионального народного искусства. Каждое выступление хора — это высокое достижение и эталон гармоничности сценического народного искусства.



12 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+

Комедия театра абсурда

Пьеса Ионеско «Лысая певичка» — классическое произведение, в основу которого легло открытие простых истин и банальной правды. В спектакле, поставленном Романом Виндерманом, как и в пьесе, основная идея не лежит на поверхности, а происходящее выражает бессмысленность попыток разумного общения в современном обществе. Обаятельный и яркий, смешной и очень грустный, предельно простой и философский — все это о спектакле «Лысая певичка».

17 марта

Томский областной театр куклы и актера «Скоморох» им. Р. М. Виндермана,
пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru.
Начало в 18.00. 8+

Манжор выполнен студией шугаринга и ухода за телом Ксении Кагординой «Зефир». Фотография Lightroom, ул. Красноармейская, 101а, офис 413



Подарки на все случаи жизни

Любовь и поддержка в твоих руках

Группа «Рождество» исполняет шансон

Подарите своим любимым и близким настоящий праздник! Приходите на концерт самых душевных исполнителей лирического шансона — группы «Рождество»! Обладатели премии «Шансон года 2013», обладатели звания «Маэстро Шансона 2011», обладатели главной премии «Питер FM» в номинации «Народный выбор», победители различных фестивалей, участники гала-концертов на международных фестивалях — это все о коллективе. Сегодня хит группы «Ты знаешь, так хочется жить...» — самая скачиваемая песня в интернете и занимает первые строки хит-парадов. Народная любовь к коллективу не удивляет, ведь каждый концерт команды вызывает ощущение счастья у публики, несет заряд позитива и делает каждую встречу незабываемой.

13 апреля

Концертный зал ЦК ТГУ,
пр. Ленина, 36, тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 19.00
6+



Музыкальный спектакль «Калина красная» — посвящение В. Шукшину

В театре «Русская песня» поставлен спектакль по мотивам киноповести «Калина красная». «Заочницу» Любу Байкалову в нем играет Мария Шукшина, а противоречивый, непредсказуемый, сложный образ Егора Прокудина режиссер предложил воплотить харизматичному Андрею Мерзликину. Музыка дополняет текст автора, раскрывает новые глубинные смыслы, помогает приблизиться к пониманию такой противоречивой и бездонной души русского человека. В исполнении Надежды Бабкиной и коллективов театра звучат лирические, шуточные, хороводные, духовные песни и романсы, которые образуют целый пласт традиционной культуры.

11 марта

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел.: 51-59-56
Начало в 19.00
16+



Венский оркестр представляет!

Венский Филармонический Штраус Оркестр является гордостью музыкального мира. Его деятельность занимает значительное место в распространении венского музыкального наследия и его продвижении на европейском и международном уровне. Оркестр активно сотрудничает с мировыми музыкантами, активно участвует в культурных проектах за рубежом. В репертуаре коллектива — музыка Брамса, Моцарта, отца и сына Штраусов. Оркестр обладает практически безграничной свободой в формировании захватывающей концертной программы, полной фантазии и мастерства.

19 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел.: 710-900, 51-59-56, 51-61-95
Начало в 19.00. 6+



В Новосибирской опере дают «Аиду»

В душном пустынном ландшафте, под бесконечно жарким небом сложилась любовная пирамида: пленная эфиопская царевна Анда, полководец Радамес и мстительная царица Амнерис жаждут воздуха и любви. Потребность в искренности и настоящих чувствах заставляет героев действовать любимыми средствами. Спектакль режиссера Вячеслава Стародубцева и художника Жанны Усачевой со стильными декорациями в эстетике Сальвадора Дали и невероятными костюмами открывает зрителю новый жанр «fashion-opera». Музыкальный руководитель постановки и дирижер — Дмитрий Юровский. Солисты — Вероника Джюева, Анастасия Лепешинская, Михаил Агафонов, Алексей Зеленков.

29 марта

Новосибирский государственный
академический театр оперы и балета,
г. Новосибирск, Красный проспект, 36,
тел. 8 (383) 222-04-01, www.novat.nsk.ru
Начало в 19.00. 12+



Спектакль Егора Дружинина

21 актер на одной сцене, используя лишь язык тела, расскажут 21 историю — о встречах и расставаниях, об ожиданиях и обманутых мечтах. Музыка в спектакле «Всюду жизнь» звучит преимущественно цыганская: мелодии Горана Бреговича, румынских цыганских «биг-бэндов», французских мастеров цыганской гитары. Сценическое оформление спектакля более чем скромное: весь реквизит — несколько эмалированных тазов, табуреток и старинная радиолка.

27 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел.: 710-900, 906-837
Начало в 19.00. 16+



BÖWE

немецкие химчистки

ул. А. Иванова, 3
тел. 42-40-98
www.bowe.ru

МАРТОВСКИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%



5 – 11 марта

На чистку вечерних
платьев



12 – 18 марта

На чистку сумок
и кожаных аксессуаров



19 – 25 марта

На биочистку кожи и меха



26 марта – 1 апреля

На чистку подушек
и одеял



Блеск в ритме джаза

Когда хочется неспешности и подлинности, эстетического удовольствия и покоя, самое время отправиться в новую студию красоты «Бриллиантовые пальчики»! Здесь есть своя, узнаваемая атмосфера, поэтому каждая косметическая процедура становится еще большим наслаждением, даря радость и от процесса, и от результата.

В поисках студии красоты, которая по всем параметрам подошла бы вам идеально, стоит стремиться к максимально позитивным впечатлениям во всем. «Бриллиантовые пальчики» начинаются с отличного местоположения, так как находятся в центре Томска, в университетском районе. Вызывает неповторимо яркие эмоции и первое чувство при знакомстве со студией красоты, продуманной до мелочей. Хочется воскликнуть: «Какой безупречный вид!» Интерьер выдержан в стиле Тиффани, — в светлых, воздушных оттенках, с акцентами свежего, неизбитого бирюзового тона. Эффектно и необычно, утонченно и нежно — именно так рождается ненавязчивая роскошь.

Столь же стильно, как само пространство, выглядят и все сотрудники «Бриллиантовых пальчиков»: гостеприимные и доброжелательные, они окружают посетителей уютом, угощают напитками и просто радуют глаз. Их внешний облик тщательно продуман — одинаковая форма, аккуратные прически.

Помогает создать настроение и музыка, выбору которой в студии уделили много внимания. Ретро-джаз 50-х годов дает возможность расслабиться и в полной мере насладиться процедурами.

Команда здесь пока еще формируется: тщательный поиск кадров связан с тем, что к мастерам предъявляют самые высокие требования. Стремление набирать в свою команду самых лучших мастеров, важно еще и потому, что когда мастер владеет не только своим ремеслом, но и приятен в общении, способен поддерживать самые разные темы — это дополнительный плюс.

ИНТЕРЬЕР выдержан в стиле **ТИФФАНИ**, — в светлых, воздушных оттенках, с акцентами **СВЕЖЕГО**, неизбитого **БИРЮЗОВОГО** тона.

Красавцы, супермены, донжуаны, мачо! От вас порой красотки даже плачут! Смотрите — попадетесь, мальчики, В роскошные бриллиантовые пальчики!

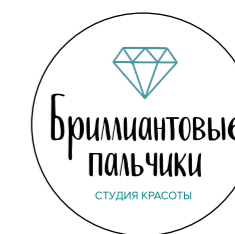
Какие направления представлены в «Бриллиантовых пальчиках»? Как легко догадаться по названию, в студии занимаются красотой ногтей. Здесь можно сделать маникюр и педикюр (при желании, для экономии времени — одновременно!). Также в студии создают мэйкап, оформляют брови, наращивают ресницы. Забота о волосах — это модная покраска, романтичные локоны, элегантный высокий пучок — для каждой посетительницы стилисты подберут свой образ, подчеркивающий ее красоту и передающий настроение. Среди процедур — и важная для поддержания красоты тела депиляция. На все виды услуг в салоне можно приобрести подарочный сертификат.

Впрочем, в студии красоты можно подумать не только о внешности. Есть возможность позаботиться и о здоровье, так как один из мастеров по педикюру — подолог. Молодая и очень актуальная область медицины подология занимается различными проблемами стоп — от трещин на коже до внутренних деформаций. Во время педикюра подолог сразу заметит все «болевые точки» в состоя-

нии кожи или суставов стоп и вовремя направит клиента на консультацию к нужному врачу. Кроме того, специалист обязательно подберет правильный уход за ступнями ног.

Мечтаете о красоте и здоровье, мечтаете наполниться эстетическими впечатлениями? Спешите в гостеприимное пространство «Бриллиантовые пальчики».

Столь же **СТИЛЬНО**, как само пространство, выглядят и все **СОТРУДНИКИ** «Бриллиантовых пальчиков»: **ГОСТЕПРИИМНЫЕ** и **доброжелательные**



Студия красоты «Бриллиантовые пальчики», пер. Типографский, 1 а, тел.: 333-550, 570-217, [brilliant_palchiki](#)

Чтобы молодость не заканчивалась

Специалисты американской компании Jeunesse Global, которая занимается борьбой со старением на клеточном уровне, уверенно доказывают: продлить молодость — можно. В основе инновационных запатентованных технологий компании лежат исследования ученых с мировыми именами, номинантов на Нобелевскую премию. Теперь продукцию JEUNESSE можно приобрести и в Томске.

Ассортимент JEUNESSE — не только косметика по уходу за кожей, но и полезные пищевые добавки, ведь омоложение требует комплексного подхода. Сила продукции JEUNESSE — в ее направленности на оздоровление и обновление клеток, что позволяет человеку выглядеть молодо в любом возрасте и вести активный образ жизни. Компания JEUNESSE, созданная в 2009 году, известна уже в 140 странах мира, а в 2014 она пришла на российский рынок. Предлагаем читателям журнала познакомиться с самыми популярными средствами бренда.



Крем Jeunesse

Instantly Ageless мгновенно стирает следы возраста! Всего за две минуты убираются «мешки»

под глазами, мимические и возрастные морщины, сужаются поры, и кожа выглядит безупречно! Действие удивительного средства длится 6-9 часов.

Линия антивозрастных средств по уходу за кожей Luminesce идеальна для постоянного применения и направлена на возвращение коже энергии и сияния молодости, уменьшение морщин. Косметика этой серии работает за счет «факторов роста» — естественных соединений, которые стимулируют выработку коллагена и эластина, отвечаю-



щих за упругость и свежесть кожи.

Клеточная омолаживающая сыворотка Luminesce содержит эксклюзивную запатентованную формулу, полученную на основе стволовых клеток, в составе которой более 200 ключевых факторов роста. Средство помогает максимально сократить появление мимических и возрастных морщин и восстановить молодость и сияние кожи.

Гель Luminesce «Безупречная кожа» — уникальное осветляющее средство с увлажняющей формулой для уменьшения гиперпигментации, сужения пор, здоровья и сияния кожи.

Дневной увлажняющий комплекс Luminesce — легкий лосьон для лица, обладающий солнцезащитным действием SPF 30 и увлажняющий кожу благодаря экстрактам фруктов и бобовых растений, придает ей здоровый и сияющий вид.

Ночной восстанавливающий комплекс Luminesce с антиоксидантами и увлажняющими компонентами возвращает коже сияние, восполняет гидробаланс, омолаживает кожу.

Омолаживающее очищающее средство Luminesce помогает смыть с кожи накопившийся за день стресс, а специальное сочетание гидроксикислот способствует отшелушиванию и удалению отмерших клеток.

Питательная лифтинг-маска Luminesce удаляет омертвевшие клетки кожи, подтягивает, укрепляет и омолаживает.

Лосьон для тела Luminesce дарит телу длительное увлажнение и молодость, смягчает кожу, делает ее более гладкой и эластичной.

Для внутреннего применения

Finiti — запатентованная разработка по защите ДНК клетки. Восстанавливает теломеры, удлиняя хромосомы, возвращая активность и жизненные силы клетки. Здоровые клетки — здоровое тело!

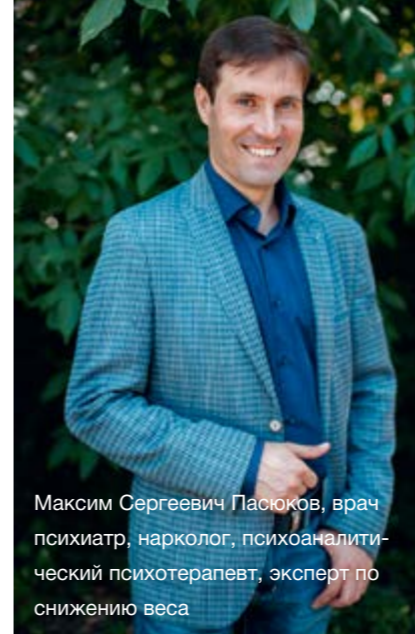


Reserve — уникальная смесь супер-фруктов, содержащая растительные антиоксиданты, которые восстанавливают иммунную систему организма. В составе: ресвератрол, ягоды асаи, черника, гранат, виноград, черешня.

Выбрать самую эффективную программу вам помогут консультанты, а продукцию доставят в Томск всего за 3 дня.



Представители компании JEUNESSE
тел. 8-983-349-10-19 Александр
тел. 8-913-875-27-13 Любовь
malex17.jeunesseglobal.com
skype: aleks0156



Максим Сергеевич Пасюков, врач психиатр, нарколог, психоаналитический психотерапевт, эксперт по снижению веса

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Психотерапия. Задумывались ли вы, что изменения в жизни становятся возможны только тогда, когда для них появляется внутреннее пространство в душе? Индивидуальная психотерапия дает возможность услышать и понять свое собственное Внутреннее Пространство. Понять, по каким законам оно существует, где спрятана ваша личная волшебная Сила, и что за Страхи мешают осуществиться вашей Мечте! Наша Психика — тончайший, сложнейший и потрясающе эффективный инструмент, инструкции по применению к которому нам не выдали ни в школе, ни в институте, ни на курсах повышения квалификации, ни на тренингах, ни на коучингах, ни в популярных книгах по психологии. Овладев этим инструментом, научившись лучше понимать себя, вы получаете бесконечный ресурс для трансформации своей жизни.

Косметология. Наши врачи используют ком-

Начинаем тотальное обновление!

Весна — идеальное время для обновления: сама природа способствует активации внутренних и внешних ресурсов. Расцветает земля, расцветает душа, расцветает тело! Хочется новой одежды, новых впечатлений, новых встреч.

плексные знания по анатомии, физиологии, биохимии, эндокринологии и неврологии, чтобы разрабатывать комплексные индивидуальные программы под каждого пациента таким образом, что каждая последующая процедура усиливает и потенцирует действие предыдущей. Таким образом, мы добиваемся синергетического эффекта и можем существенно сэкономить свое время и средства. Процессы инволюции кожи невозможно обратить вспять, но можно остановить их, сохраняя себя сколь угодно долго в прекрасной форме.

Контроль веса. В медицине накапливается все больше исследований о том, как важно для лечения многих хронических болезней и для продолжительности жизни в целом иметь стройную фигуру. Существует более 1000 способов похудеть. Главным же фактором снижения веса было и остается Питание. Наш



подход позволяет решить невероятную задачу: кормить себя Сытно, Вкусно, использовать в пищу Привычные для вас продукты, и при этом — Снизить вес. Для поддержания идеальной формы вы сможете съедать от 2

до 4 кг полноценной пищи каждый день. Это похоже на чудо?! Однако такое чудо возможно, когда с помощью специальных психологических техник вы подключаете к работе безграничные ресурсы вашего подсознания.



Назови кодовую фразу «Дорогое удовольствие» и выбери один из комплиментов:

1. Релаксирующий массаж спины
2. Миофасциальный массаж лица
3. 30-минутная консультация психотерапевта
4. Диагностика состава тела

Наш подход позволяет решить невероятную задачу: кормить себя **СЫТНО, ВКУСНО**, использовать **ПРИВЫЧНЫЕ** для вас продукты, и при этом — **СНИЖАТЬ ВЕС.**



Центр Доктора Пасюкова,
ул. Пушкина, 65/1, тел. 33-78-70,
www.pokhudenie.su,
@doctor_pasyukov



Свежий подход к питанию

В Томске служба доставки здорового питания «Smart Food» работает ровно год — свой первый день рождения она отметила в феврале. Как нужно сопровождать клиента на полном соблазнов пути к стройности и здоровью при помощи кулинарных шедевров вкуса, рассказывает Людмила Малецкая, создатель и руководитель команды.

— Я очень долгое время проживала в Москве, где подобный сервис пользуется большой популярностью: деловые люди там стремятся питаться регулярно, правильно и с пользой для здоровья, но не стоять при этом у плиты. Вернувшись в Томск, я поняла, что здесь нет ничего подобного, а когда пообщалась с последователями ЗОЖ, со спортсменами и тренерами, с девушками, которые проводят большую часть времени на работе, обнаружила, что у меня много единомышленников и данный сервис буквально необходим. По сути, эта ниша в Томске была не занята — и я приняла решение открыть свое дело.

Наши клиенты — люди с высоким достатком, которые ценят свое время, не желая тратить его на длительные походы по магазинам, приготовление шести-семи разных правильно сбалансированных блюд и скрупулезные расчеты калорий и БЖУ. Впрочем, если пересчитать все затраты на продукты, которые, как правило, закупаются домой, то выйдет достаточно недорого и, по словам наших клиентов, даже выгодно. Весь дневной рацион при-



езжает уже разложенным по контейнерам с маркировкой и они экономят и свое время, и деньги. В общем, за год работы появилась достаточно внушительная постоянная клиентская база — ежедневно мы кормим порядка 70 человек.

Программы питания разрабатываются индивидуально, с учетом показателей каждого клиента — возраста, пола, физической активности, наличия заболеваний (например, диабета), а также аллергических реакций и непереносимости тех или иных продуктов.

Все расчеты и составление программы осуществляются диетологом, и по каждому клиенту ведется «карточка» с историей, куда вносятся все данные по здоровью, а также история заказов. Разработанную программу при необходимости можно скорректировать уже в процессе (результаты мы отслеживаем еженедельно). К нам часто обращаются клиенты, которым не подходит ни одна из стандартных программ — в основном это люди, страдающие диабетом, среди которых встречаются и вегетарианцы. Разработка полностью индивидуального меню диетологом для таких людей занимает около 3-4 дней, ускорить этот процесс сложно, поскольку это очень подробные расчеты калорий, БЖУ, микроэлементов и витаминов.

Учитывая разнообразие программ, ежедневно у нас готовится порядка 18 наименований блюд — так, в течение месяца они практически не повторяются. Повара работают в две смены, чтобы успеть к утренней и вечерней доставке



(ее вариант выбирает сам клиент). Мы постоянно внедряем свежие знания в области мировой диетологии и новые технологии приготовления, наши шеф и су-шеф постоянно повышают свою квалификацию, ездят на стажировки (одна из последних прошла в Германии) и следят за кулинарными трендами.

«Smart Food» работает в основном с томскими и новосибирскими фермерскими хозяйствами. Все продукты тщательно проверяются: прежде, чем начать работу с поставщиком, мы берем у него пробную партию, которая отвозится на экспертизу в Роспотребнадзор и другие обязательные инстанции, чтобы проверить на чистоту продукции.

Мы стараемся держать высокую планку клиентского сервиса — ведь наши заказчики очень требовательны. При заказе через сайт оператор перезвонит в среднем через 5—7 минут, а доставка осуществляется к назначенному клиентом времени — утром или вечером.

Для постоянных клиентов существует система бонусов и спецпредложений. Клиенты это, конечно, ценят. А нам просто нравится помогать им, заботиться о них и радовать.



Служба доставки здорового питания «Smart Food», тел. (3822) 59-55-39, smartfoodtsk.ru, @smartfoodtomsk

LOOK & Style*

ВЫРАЗИТЬ СЕБЯ

Рекламная кампания итальянской марки LIU JO сезона SS'18 вдохновлена идеей неповторимой индивидуальности каждой женщины. В концепции #expressyourstyle бренд выбрал в качестве моделей трех совершенно разных и уверенных в себе девушек, каждая из которых поделилась своей личной историей. Одна из них — Антонина Петкович, модель из Сербии, которая несмотря на юный возраст уже стала лицом международного модельного бизнеса.

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»





Весне дорогу!

Невозможно больше терпеть холода: приближаем теплые месяцы с помощью модной магии. Это совсем несложно – освобождаем место в гардеробе для одежды и аксессуаров всех оттенков зеленого!



ул. Набережная реки Ушайки, 10, тел. (3822) 51-45-61
www.onlinemosaic.ru @mosaic_family @mosaic4men



ОПАСНЫЕ ИГРЫ

ЕСЛИ ВЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ ДУМАЕТЕ, ЧТО ЗМЕИНЫЙ И ЛЕОПАРДОВЫЙ ПРИНТ, ЯРКИЕ ПОЛОСКИ И РОССЫПИ ПАЙЕТОК – СИНОНИМЫ ВУЛЬГАРНОСТИ, ПРИШЛО ВРЕМЯ КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СВОЕ МНЕНИЕ. ДИЗАЙНЕРЫ ПРОВОЗГЛАШАЮТ: ОДНОБРАЗИЮ – БОЙ!

Текст: Сергей Вересков



СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ

Удивительно, но факт: после временного спада интереса к Versace знаменитый модный Дом возвращается на олимп fashion-индустрии. Причем все с теми же яркими принтами, среди которых леопардовый и змеиный – фавориты. Тенденции поддержали в Fendi, Mugler и даже в Prada, последуем их примеру и мы. Главное правило: разрешено все, что только душе угодно. Даже сочетание двух акцентных принтов больше не под запретом: ну а сумочка с леопардовым узором должна появиться просто у каждой девушки.



Marc Jacobs



Fendi



Kenzo



Mara Hoffman



Mary Katrantzou

ПЕРЕЙТИ ЧЕРТУ

Полоски завоевали свое место под солнцем благодаря тренду на спортивный образ жизни: собственно, в спортивной форме чаще всего и используются подобные принты. Заинтересованы бегом или нет и следовать ли заповедям ЗОЖ, мы оставляем на ваше усмотрение, но вот обзавестись платьем в духе Peter Pilotto или Kenzo – настоятельно рекомендуем. И не нужно переживать, что у прохожих будет рябить в глазах: мода, как известно, требует жертв.



Louis Vuitton



Pinko



Rag & Bone



Solid & Striped



Altuzarra



N°21



LAUREL

Peter Pilotto

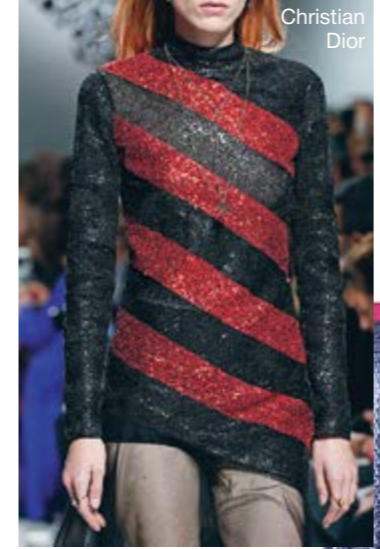


Oscar de la Renta

TOTAL-БЛЕСК!

Когда речь заходит о пайетках и прочих сверкающих декоративных элементах, без Gucci, Dolce&Gabbana и Marc Jacobs не обойтись. В этом сезоне блистать можно в прямом смысле и без зазрения совести. Причем, отделанную пайетками юбку-макси, похожую на хвост русалочки, самый писк носить с кроссовками. Если на блестящую юбку или платье вы решитесь не готовы, обувь с пайетками достойно поддержит тренд в вашем гардеробе – например, модели от Miu Miu и Premiata.

Halpern



Christian Dior



ICI Maintenant



Mira Mikati



Haider Ackermann (Farfetch)



Dolce & Gabbana



Erdem



Miu Miu



Rachel Zoe

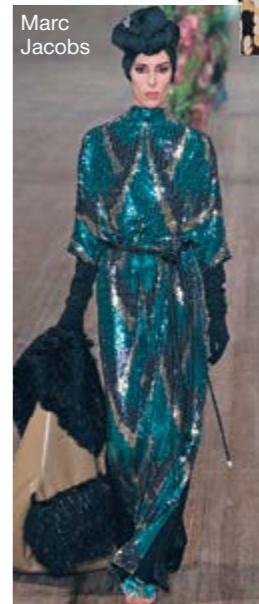


Anderson's

J.Crew



Gucci



Marc Jacobs



Premiata

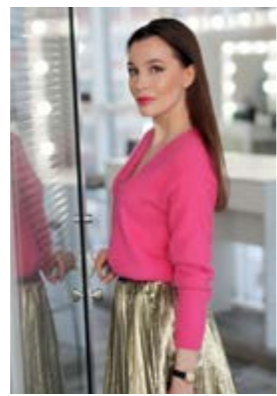


Halpern

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

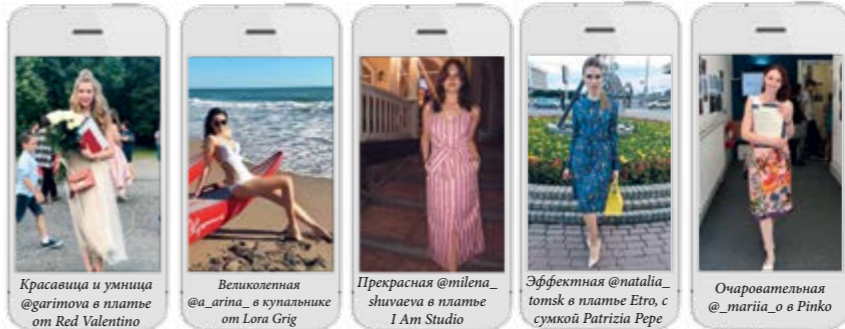
Fashion FORUM

Весеннее пробуждение...



Софья Колесникова в джемпере Pinko, юбке Red Valentino, сумочке и украшениях Екатерина Ашварова @katerinaasharova

Солнце приветливее, прогулки длиннее, капель, проталины, подснежники, жаворонки. Уже слышен звон весны, и чувствуется желание обновить гардероб. Приглашаем к нам за стильными новинками и элегантными базовыми вещами для весенних луков.



Красавица и умница @garimova в платье om Red Valentino
 Великолепная @a_arina_ в купальнике om Lora Grig
 Прекрасная @milenashivaeva в платье I Am Studio
 Эффектная @natalia_tomsk в платье Etro, с сумочкой Patrizia Pepe
 Очаровательная @mariia_o в Pinko



forum_multibrand_store #forum_look
 Сникерс Pinko, 31 900 руб. Две пары обуви образов и небывалая вау-эффект.
 Сумка Philipp Plein, цена по запросу Сумочка в руке

НА БАЛЕТ



Джемпер Patrizia Pepe, 17 800 руб.
 Пальто Valentino RED, 48 500 руб.
 Водолазка Patrizia Pepe, 18 700 руб.
 Бюстгальтер Pleasure State, 6 900 руб., трусы, 3 300 руб.
 Пальто Blugirl, 44 500 руб.
 Юбка Valentino RED, 36 800 руб.
 Туфли Casadei, цена по запросу
 Рюкзак Patrizia Pepe, 37 900 руб.
 Ботильоны Patrizia Pepe, цена по запросу

Как же прекрасно девушки выглядят в юбках и нарядах белого цвета. Но порой попку этих вещей останавливает мысль: «Это же непрактично!» Девушки, разве вы хотите быть «удобными»? «А как с детьми "на горке"»? Дети обожают, когда их мама красивая!

УТРОМ В ПАРК



Пальто Pinko, 49 500 руб.
 Пальто, 43 700 руб.
 Водолазка Pinko, 15 900 руб.
 Брюки Pinko, 24 500 руб.
 Спортивный костюм Patrizia Pepe, 40 200 руб.
 Бюстгальтер Princess tam tam, 7 500 руб., трусы, 4 500 руб.
 Кеды Patrizia Pepe, 22 000 руб.
 Кеды Philipp Plein, цена по запросу
 Сумка Philipp Plein, цена по запросу

НА ПРОГУЛКУ



Джинсы Blugirl, 25 500 руб.
 Юбка Patrizia Pepe, 20 500 руб.
 Платье Blugirl, 47 500 руб.
 Толстовка Blugirl, 35 900 руб.

А-образная юбка черного цвета из экокожи легко может стать базовой юбкой вашего гардероба. Надевать можно в любое время года, сочетается как с белой футболкой и белыми сникерсами, так и с объемным свитером и ботфортами. Средняя длина движения не стесняет — надевать можно и в театр, и в аэропорт.



А у нас...! Совсем скоро мы порадует вас солнечными очками: новые коллекции Gucci, Dolce&Gabbana, Fendi, Prada, Tom Ford, Miu Miu



Мюли Philipp Plein, 44 300 руб.

Толстовка Blugirl, 35 900 руб. Как в модном лексиконе появилось слово «толстовка»? Лев Николаевич Толстой в свое время носил русскую крестьянскую рубаху, которая, казалось бы, ничем не отличалась от одежды того времени. Но позже в такие же свободные рубахи с длинными рукавами начали одеваться «народники». Благодаря им и появилось понятие «толстовка».



Купальник Charmante, 5 100 руб.
 Бомбер Philipp Plein, цена по запросу

Даже если вы делаете вид, что не любите блестящие вещи, все равно оборачиваетесь вслед женщины в серебряной куртке. Может, стоит надеть блестящий бомбер самой? Куртку цвета металлик можно усмирить широкими брюками с завышенной талией или белой юбкой длины миди.



Пиджак Canali, цена по запросу

Пиджак Canali, цена по запросу. Выбрав синий пиджак в клетку, стоит остановиться на белых, голубых сорочках. Виз можно надеть джинсы, брюки серого или синего цвета. Синий — цвет глубокий и благородный. Он лучше всего подходит для работы и повседневной жизни, подчеркивает вашу серьезность и целеустремленность.



Юбка Valentino, 38 500 руб.
 Юбка Pinko, 23 900 руб.

Крокодиловые оксфорды Moreschi, цена по запросу. Высококачественные изделия из крокодиловой кожи выглядят роскошно и дорого. Данный материал является элитным и надежным. Крокодиловые туфли являются очень прочными и комфортными во время носки.



Платок Brioni, 11 500 руб.

Платок Brioni, 11 500 руб. Платочек в кармане — это заключительный аккорд, точка, которая ставится в конце романа. Этим платком джентльмен рассказывает все о своем художественном вкусе. И очень важно, чтобы он был.



Юбка Pinko, 11 500 руб.
 Юбка Pinko, 22 500 руб.
 Юбка Pinko, 29 900 руб.

Екатерина Климентьева. Благодаря плиссированной юбке женщина будет выглядеть элегантно и стильно. Этот прекрасный элемент женского гардероба подойдет под любой формат мероприятия, будь то деловое собрание в офисе или свидание с любимым. Можно сочетать ее с джинсовой рубашкой, водолазкой, кедами и кроссовками!

Ксения Софья

Александра

Бьянка

Сара Джессика Паркер

Иллюстрации от Софьи Колесниковой @sofia_kolesnikova

Фотограф: РОМАН ГОРЧАКОВ
Стилист: ЛЮБОВЬ БЕЛАЯ
МУАН: ВАЛЕНТИНА МУЗЫЧЕНКО
Модель: ВАЛЕРИЯ АБРАМОВА

Платье *Laroom*,
палантин со стразами
Aeronautica
Militare, сандалии
с лентами *Furla*,
серьги из горного
хрусталя *Katya*
Dzhon

На краешке весны

Благодарим отель *Hyatt Regency Moscow Petrovsky Park* за локацию, любезно предоставленную для съемки.

Платье нежно-розовое, сумка на цепочке – все **Pinko**, ленты и чокер – собственность стилиста



Платье **Laroom**, палантин со стразами **Aeronautica Militare**, серьги из горного хрусталя **Katya Dzhon**



Сумка, юбка, блуза,
кофта, все – **Michael
MICHAEL Kors**,
жемчужное ожерелье,
жемчужные серьги,
все – **Katya Dzhon**,
туфли **Premiata**,
платок **Triumph**,
носочки **ITEM m6**



Пальто летнее **Laroom**, платье полупрозрачное **Nude**, сумка **Pinko**, туфли со шнуровкой от **Polina Magiy**, серьги и чокер, все – **Naklona**, часы **Furla**



Платье-туника **Equipment Femme**, джинсы белые **J Brand**, мюли с перьями **Premiata**, клатч льняной с замшевой вставкой **Coccinelle**, серьги **Katya Dzhon**



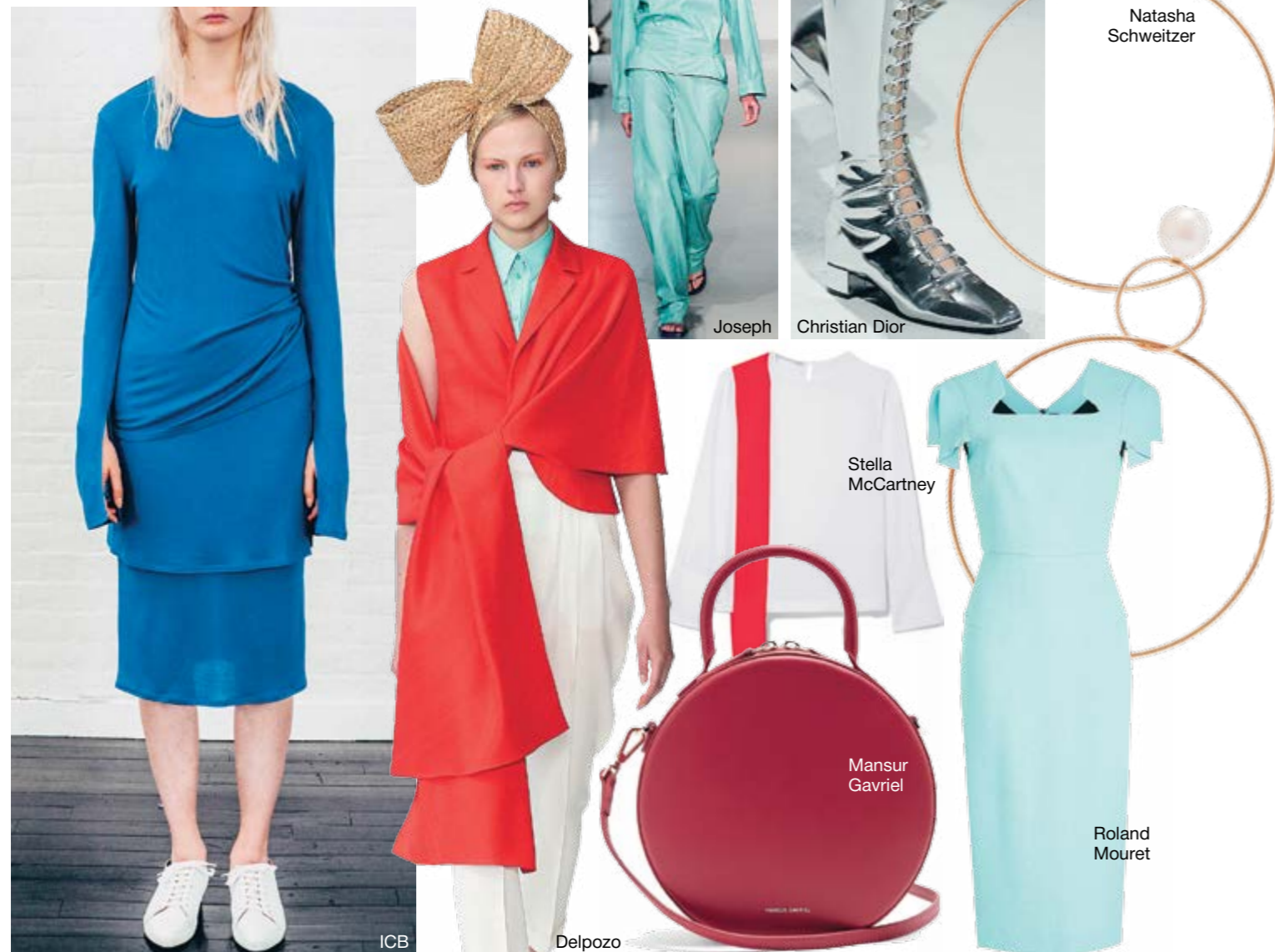
Платье нежно-розовое с жемчужной отделкой, сумка на цепочке, все – *Pinko*, босоножки *Motivi*, жемчужные бусы и серьги, все – *Katya Dzhon*, ленты и чокер – собственность стилиста



Белые брюки, жакет, джемпер с люрексом, все – *By Malene Birger*, синий кожаный ремень *Michael MICHAEL Kors*, горчичный палантин *Aeronautica Militare*, сумочка *Coccinelle*, асимметричное кольцо *Naclona*, брошь *Katya Dzhon*



Платье нежно-розовое **Pinko**, ленты и чокер – собственность стилиста



Э то только кажется, что явления в моде и искусстве возникают сами собой – на самом же деле у каждого из них есть своя богатая предыстория. Так, например, минимализм невозможно представить без импрессионизма, который провозгласил в конце XIX века победу цвета над формой (вспомните полотна Моне: сотни оттенков значат в них гораздо больше, чем правильность линий), однако торжество было недолгим, и к 1920-ым у руля изобразительного искусства встали всевозможные авангардисты, кубисты и прочие поклонники строгих геометрических форм. В этот момент цветочное излишество и хаос были побеждены, отдав первенство четкости и лаконичности. Взять хотя бы знаменитый «Черный квадрат» Казимира Малевича – чем вам не предтеча современного минимализма? На самом деле, отчасти полотно им и является, став вдохновением для множества западных архитекторов, сделавших в середине XX века минимализм собственным кредо и заразивших своей беззаветной любовью даже модных дизайнеров.

Людвиг Мис ван дер Роэ гениально сформулировал девиз течения: «Меньше значит больше» и, возможно, даже не понимал, что значительно опередил свое время. Только сейчас,



ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

В СЕРЕДИНЕ XX ВЕКА ЕВРОПЕЙСКИЙ АРХИТЕКТОР ЛЮДВИГ МИС ВАН ДЕР РОЭ ПРОВОЗГЛАСИЛ ДЕВИЗОМ МИНИМАЛИСТОВ ПРИНЦИП «МЕНЬШЕ ЗНАЧИТ БОЛЬШЕ», ФАКТИЧЕСКИ ОСНОВАВ ЦЕЛОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ПРИКЛАДНОМ (И НЕ ТОЛЬКО) ИСКУССТВЕ. СЕГОДНЯ МИНИМАЛИЗМ УВЕРЕННО ИДЕТ ПО МИРОВЫМ ПОДИУМАМ, ЗАВОЕВЫВАЯ ВСЕ НОВЫХ ПОЧИТАТЕЛЕЙ.

Текст: Сергей Вересков

ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

LOOK&Style ОБЗОР



Elizabeth and James



Balenciaga



Jil Sander



Joseph



Cédric Charlier



Chalayan

когда влияние Азии в мире продолжает расти и, соответственно, становится сильнее влияние восточной философии и эстетики, стремящихся к максимальной выразительности ограниченным набором средств, становится вполне понятно, что имел в виду архитектор.

Так, например, за лаконичным сочетанием красного, белого и голубого в коллекции Delprozo скрывается напряженный драматизм, переданный с помощью чистоты контраста, а за простым синим платьем ICB, дополненным лишь спортивной обувью, таится стремление к знаниям и тайнам, которому абсолютно чужды барочная роскошь, ампирные завитки и гламурные блески. Минимализм – это искусство передать свой образ и настроение через пару бесхитростных деталей и приемов. Оранжевое пальто Closed в любом гардеробе станет символом смелости благодаря своему вызывающе-яркому оттенку, тогда как total-look фиалкового цвета от Joseph является синонимом мягкой силы и гармонии.

Чтобы создать грамотный и стильный минималистичный комплект одежды, необходимо каждый раз отвечать себе на вопрос: «Какие эмо-



Marques' Almeida

Closed



Charlotte Chesnais



Casadei



Marni



Theory

Посвящение ЖЕНСТВЕННОСТИ



Daisy

— ОДЕЖДА С ДУШОЙ —

г. Томск, ул. Беленца, 9/1, 1 подъезд, 3 этаж

тел. 8-923-418-56-36

daisy_knitwear

Чтобы создать ГРАМОТНЫЙ И СТИЛЬНЫЙ минималистичный комплект одежды, необходимо каждый раз отвечать себе на вопрос: «КАКИЕ ЭМОЦИИ во мне преобладают сегодня?»

ции во мне преобладают сегодня?» и только потом подходить к гардеробу и выбирать вещи, словно вы художник, а ваш образ – чистый холст, который вам предстоит наполнить жизнью и смыслом. Такая работа требует не только вкуса, но и сосредоточенности. Это работа над собой, и именно поэтому в моде так ценятся люди, которые умеют «играть» на данном поле. Но поверьте, результатом этого непростого занятия станет внутренняя гармония и бесценный навык слушать – и слышать самих себя.



Roland Mouret

David Koma

Maison Margiela

Rocket x Lunch

Delpozo

Valentino

Pinko

Gucci

Ports 1961



ISABEL GARCIA

NEW COLLECTION SS'18

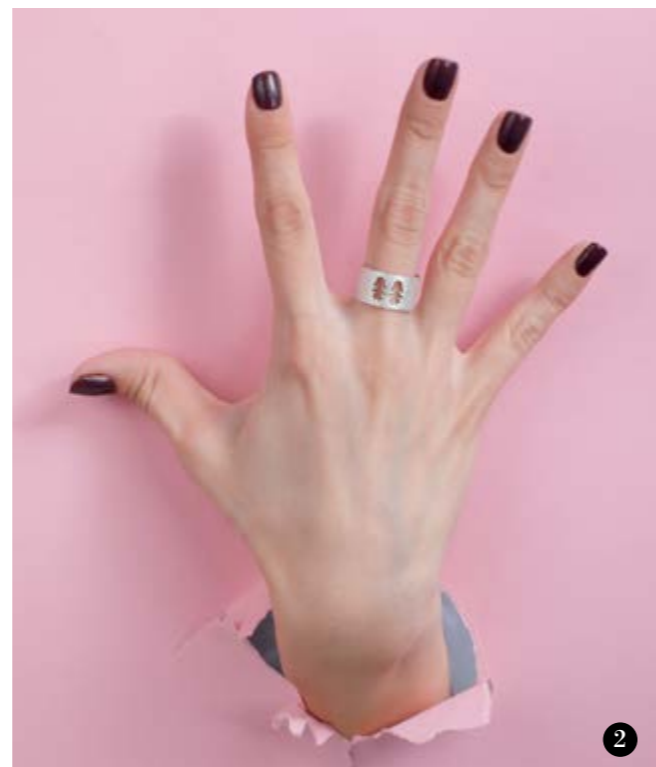
ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 4 этаж, тел. 300-308 [isabel_garcia_tomsk](https://www.instagram.com/isabel_garcia_tomsk)



1

В этот день каждой женщине особенно хочется почувствовать себя счастливой. Получить в подарок нечто исключительное, ощутив при этом заботу.

8 Марта: выбираем подарки SBLESKOM



2

1. Романтика

Широкое кольцо-сердце SBLESKOM.RU привлекает взволнованные взгляды своей красотой и заманчивыми переливами глянца. Разъемное кольцо восхищает изящностью линий и фактуры.

2. Душевная теплота

Лаконичные и изысканные украшения с символом материнства уже несколько лет заслуживают особого внимания мам.

3. Любовь

Коллекция широких серебряных колец томского производителя ювелирных украшений SBLESKOM.RU уникальны — они подходят к любому стилю одежды и цветовому решению образа. А для влюбленных появилась новинка — кольцо с гравировкой LOVE.

4. Нежность

Одним из трендов 2018 года является жемчуг. Романтичные барышни снова могут носить украшения с этим элегантным камнем. Современный вариант — широкие кольца 925° пробы, инкрустированные жемчугом.



3



4



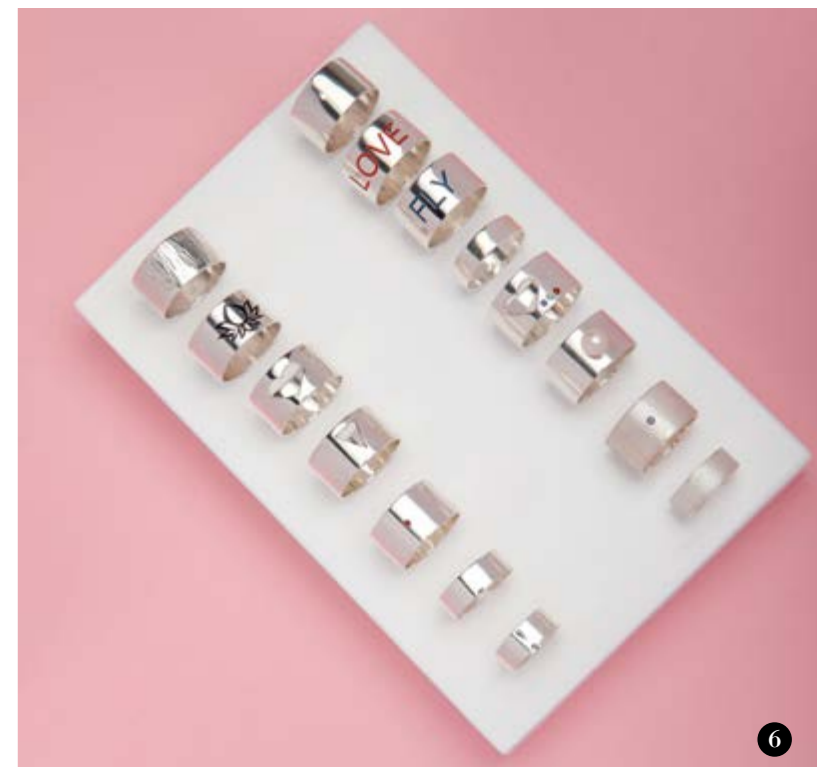
5

5. Вдохновение

Подарочный сертификат SBLESKOM.RU открывает огромный простор для фантазии, а превосходное настроение идет бонусом к подарку!

6. Восхищение

Как будет выглядеть ваше украшение от SBLESKOM.RU, зависит только от вас. Это могут быть памятные браслеты-нити в виде детских фигурок, а также с другой вдохновляющей символикой, стильные широкие кольца с гравировкой или без, инкрустированные драгоценными камнями.



6

- Подарочные сертификаты
- Кольца с вашим рисунком
- Браслеты с индивидуальной гравировкой
- Ювелирные корпоративные подарки

SBLESKOM.RU

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж)
Интернет-магазин: sbleskom.ru @sbleskomru

Модный ЭТИКЕТ

Порой нам кажется, что этикет — это что-то громоздкое и устаревшее, но этим словом просто называется свод рекомендаций, которые делают жизнь и взрослых, и детей очень удобной, красивой и интересной. Соблюдение несложных «золотых правил»: аккуратность и элегантность в одежде, вежливость и умение управлять своими эмоциями — неотъемлемое качество современных юных леди и джентльменов.



LUSIO

Магазин «Lusio», пр. Комсомольский, 13 б,
ТРЦ «Изумрудный город»,
тел. 8-909-543-76-63, www.lusio.ru

” Из всех творений самое прекрасное — получивший прекрасное воспитание человек. ”

Этикет

” Вежливость и хорошие манеры совершенно необходимы для того, чтобы украсить любые другие достоинства и таланты. ”

Филип Честерфилд





«Красивая одежда — как рекомендательное письмо.»
Итальянская пословица



«Благородство манер воспитывается на примерах.»
Анатоль Франс

Фотостудия «Версаль», пр. Комсомольский, 16 а, тел. +7-913-828 00-66



«Light Studio», пер. Дербышевский, 26 б
(3-й этаж), lightstudio_tsk, @lightstudio_tsk,
тел. 8-900-923-85-95



Bambini, ул. Нахимова, 15,
«Детский парк на Южной» (1-й этаж),
тел. +7-913-813-01-69

РОДОМ ИЗ ИТАЛИИ

Марка Zanetti 1965 появилась в Италии более пятидесяти лет назад, когда семья Дзанетти открыла небольшую швейную мастерскую по производству футболок. Сейчас это модный бренд, выпускающий женские коллекции в разных стилях: глэм, casual, спорт. Неизменно одно: исключительно натуральные материалы и безупречный крой, отдающий дань красоте и плавности женских форм. Этой весной Zanetti 1965 предлагает обратить внимание на всегда актуальные оттенки белого и голубого и их эффектные сочетания.



Фаворитки весны

Благородный минимализм — в фаворе! Это прослеживается и в элегантной весенней палитре сумок и рюкзаков, и в лаконичности выделки матово-гладкой натуральной кожи. Но чтобы добавить немного озорства в солнечный день, сумки оживляются с помощью деталей: эффектные ручки, оригинальные элементы, металлические заклепки и застежки. Добавляем к образу воздушные платки, выбираем яркие аксессуары — и мы готовы впечатлять городские улицы своими улыбками!

Платок VENERA



Сумка AGATA Handbags

Сумка KELLEN

Платок MOSCHINO



Сумка Alessandro Beato



Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.01.2018*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!

КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

В ГАРМОНИИ С ЖИЗНЬЮ

Датский бренд Kaffe воспеваает скандинавский стиль, приправленный легкой экспрессией принтов и вместе с тем уравновешенный чистой линией и мягкостью оттенков. Эта одежда создана для женщин, которые одинаково ценят индивидуальность, выраженную через собственный стиль, бескомпромиссное качество и комфорт. Каждый год Kaffe выпускает шесть коллекций с актуальными модными образами на каждый день.



МОДНАЯ ЖИВОПИСЬ

Идейный вдохновитель коллекции Calvin Klein Jeans Весна-Лето 2018, популярный современный американский художник Стерлинг Руби возрождает богатую американскую поп-культуру через оригинальные модные образы. Старый добрый деним стал «холстом» для картин в стиле абстракционизма. Декоративные капли краски придают джинсовой классике совершенно новое звучание.

КОРОЛЕВСКАЯ РОСКОШЬ

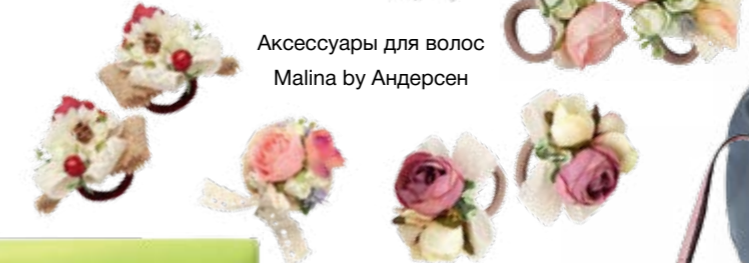
Версальский дворец с его пышным декором и роскошными материалами вдохновил дизайнеров Ballin на создание туфель мюли, босоножек и клатчей, выполненных из разноцветной парчи и украшенных пряжками с кристаллами. Среди оттенков весенне-летней коллекции — золотой, маковый, лиловый, пастельный голубой, чайная роза и индиго. Самые смелые модели выполнены из денима и расшиты пайетками и золотыми аппликациями.



Портмоне и обложки для документов Neri Karra



Аксессуары для волос Malina by Андерсен



Рюкзак Alessandro Beato



Сумка Alessandro Beato



Рюкзак Carlo Salvatelli

Сумка Alessandro Beato

PHOTOCREDIT: VOGUE.CO.UK



ГЛОБУС

САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ

пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

* смотрите на ценниках

УМНЫЙ ТРИКОТАЖ

Французский бренд Cop.Copine представляет коллекцию высокотехнологичного эластичного трикотажа с азиатским акцентом. Двенадцать моделей объемных свитеров с рукавами-фонариками и спущенным плечом, а также пончо и удлиненных кардиганов — все они созданы из «умных» тканей. Благодаря оптимальному соотношению шерсти и высокотехнологичных волокон каждая из моделей коллекции превосходно держит форму, не мнется, сохраняет цвет и защищает от холода.



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

СДЕЛАНО В ШВЕЙЦАРИИ

Новый модный швейцарский бренд ICI MAINTENANT, совсем недавно появившийся в России, уже пришелся по вкусу ценительницам отличного кроя и интересных тканей. Юбки ICI MAINTENANT — это по большей части ручное производство, вышивка и кружевное плетение традиционны для высокогорного района Швейцарии Сент-Галлена, а оригинальные лекала дизайнера Тамары Стадлер идеально сажают юбки по фигуре. Мода должна быть веселой и удобной, уверена Тамара. Ее юбки можно смело носить как со сникерсами, так и с высокими каблуками. В России бренд доступен он-лайн.



КАПИТАН КАРЛ

Новая коллекция Весна-Лето 2018 от Karl Lagerfeld вдохновлена созвездиями и галактиками, а потому здесь правят бал металлизированные ткани и глянцевый блеск. В коллекцию также вошла капсульная линейка Captain Karl в морской стилистике, она выполнена в красных, белых и голубых тонах. Очаровательная деталь капсулы — изображение самого Карла Лагерфельда и его кошки Шупетт на некоторых моделях.



СЫГРАТЬ В МОНОПОЛИЮ

Главным героем совместной капсульной коллекции дизайнера Филиппа Пляйна и арт-художника из Лос-Анджелеса Алекса Монополи стал «Мистер Монополи». Именно Алек Монополи создал персонажа, которого можно увидеть на логотипе одноименной настольной игры, а теперь — на кроссовках, футболках, куртках, джемперах и рюкзаках Philipp Plein. Коллекцию AlecXPlein можно найти во всех бутиках Philipp Plein.



BODY & Beauty*

ПРОБУЖДАЯ ЦВЕТ

Бальзам для губ Lip Glow от Dior, выпущенный в 2009 году, стал одним из beauty-бестселлеров марки. Секрет его популярности — в идеальном балансе между макияжем и уходом за губами и в знаменитой технологии «пробуждения цвета». Формула бальзама реагирует на индивидуальный pH кожи губ, высвобождая активный ингредиент, чтобы придать губам легкий и индивидуальный оттенок розового. Сегодня Lip Glow предлагает палитру из десяти новых оттенков и два новых финиша: Matte Glow — матовый, и Holo Glow — с голографическим эффектом.

* «ТЕЛО И КРАСОТА»





Наша команда еще на стадии формирования, и я мечтаю о том, чтобы в нашем женском коллективе появился мужчина. Сейчас у нас есть и звезды нашего города, и очень талантливые начинающие мастера, при этом квалификация абсолютно всех моих сотрудников соответствует высоким профессиональным стандартам. Мне хочется, чтобы в салоне всегда были хорошие мастера, способные исполнить все желания клиента.



Красота с комфортом

Хозяйка нового томского салона красоты «Марафетная#1» Юлия Киселева с самого начала рассматривала свой салон как настоящий творческий проект, мечтая удивить будущих клиентов оригинальным форматом.

«Просто повезло, — улыбается Юлия, — что моя подруга дизайнер. Она помогла сделать проект и оформить помещение в необычном для Томска, но очень привлекательном стиле».

— **Юлия, и как вы считаете, получилось удивить томичек, которые все чаще просят только «все самое лучшее»?**

— Проект – всегда история творческая, и неизвестно, куда она тебя приведет. Но я уверена, что у нас получилось произвести впечатление и на тех наших клиентов, кто у нас уже побывал, и кто только собирается к нам, воодушевленный разговорами о новом заведении Томска. Думаю, наша уникальность, прежде всего, в комфорте. Это и нестандартное для салона

помещение с большим количеством естественного освещения, что большая редкость, и удобное местоположение — Трифонова, 22. Мы находимся в центральной точке города, в которую удобно добраться из любого района, а если вы приехали на авто — то без проблем можете расположиться на вместительной парковке непосредственно перед салоном.



Юлия Киселева

— **Расскажите, какие услуги вы предлагаете клиентам?**

— В нашем салоне, кроме парикмахерских услуг, представлены депиляция, маникюр, педикюр. Всегда существует потребность в помощи квалифицированного специалиста по проблемам стопы и голени, поэтому мы пригласили сертифицированного мастера, который прошел обучение в Испании и Германии.

У нас можно устроить веселый девичник, ведь мы целенаправленно продумывали дизайн пространства так, чтобы получая совершенно разные процедуры, девушки при этом могли общаться. Если вы с любимым человеком хотите провести время с пользой для здоровья и красоты, салон также готов одновременно предоставить весь спектр услуг для вас и вашей второй половинки. Также мы предлагаем популярный сервис «в четыре руки», услуги можно миксовать: например, делать маникюр и укладку одновременно. В этом случае можно серьезно сэкономить время, которого, согласитесь, нам с вами всегда не хватает. Так что, если вы хотите потратить минимум времени на максимум услуг — добро пожаловать в «Марафетную!»

— **Интересно, есть ли в салоне какие-либо услуги, которые можно**



Мы целенаправленно продумывали ДИЗАЙН ПРОСТРАНСТВА так, чтобы получая совершенно разные процедуры, девушки при этом МОГЛИ ОБЩАТЬСЯ

получить только здесь?

— Знаете, да! Это эксклюзивные уходовые процедуры за волосами. Давайте честно признаем, получить волосы «как у звезды» можно только с помощью постоянных ухаживающих процедур. И это не только салонные уходы, очень важно и дома регулярно заботиться о красоте волос. Среди нескольких наших линеек впервые представлена и эксклюзивная для города марка J Beverly Hills, которую используют голливудские знаменитости.

Еще одной нашей новинкой стал австралийский ухаживающий бальзам Fabuloso, который мы предлагаем использовать самостоятельно после окрашивания волос. Мастер-колорист индивидуально для каждого клиента составляет коктейль на основе этого бальзама, добавляя туда пигменты для поддержания цвета в домашних условиях. Средство позволяет максимально

долго продлить стойкость окрашивания, обеспечивает очень качественный и глубокий уход волосам. Уникальный продукт также можно приобрести только у нас в салоне.

Для удобства клиента мы предлагаем перед прохождением процедуры переодеться в халат и тапочки, угостим чаем или кофе, предложим вино или шампанское. Так что, говоря об уровне комфорта, я несколько не преувеличиваю. Он на высоте!



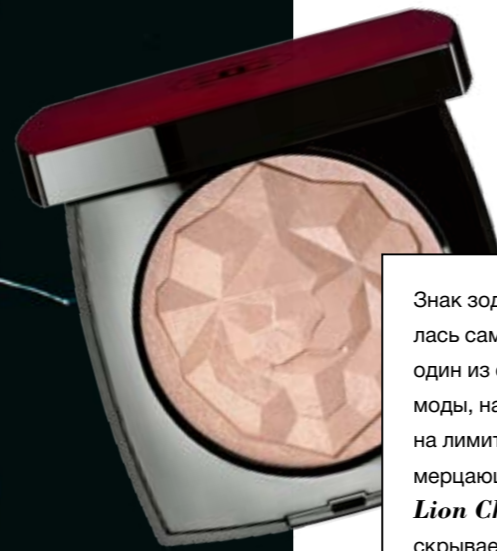
МАРАФЕТНАЯ #1

Салон красоты «Марафетная#1»,
ул. Трифонова, 22, тел. (3822) 30-18-88,
@marafetnaya1 f marafetnaya

ВЫБОР РЕДАКЦИИ



Аромат *Dusita Extrait de Parfum* ISSARA парфюмер Писсара Умавиджани создала в память о своем отце – известном поэте Монтри Умавиджани, который посвятил жизнь поиску радости и счастья. Словно символ внутренней свободы аромат открывается свежестью сосны, обволакивая затем шлейфом мускуса и редкой серой амбры.



Знак зодиака, под которым родилась сама мадмуазель Шанель, один из символов Дома высокой моды, на сей раз изображен на лимитированном продукте – мерцающей пудре *Le Signe Du Lion Chanel*. Бордовый футляр скрывает рельефную львиную голову, от которой исходит магическое сияние.



Стойкая запатентованная формула тонального крема *Natural Radiant Longwear Foundation* от NARS обладает невесомой текстурой, которая совершенно не ощущается на коже. Специальные пигменты распознают тон кожи и буквально сливаются с ней, вам остается только выбрать нужный оттенок.

Создавая весеннюю коллекцию макияжа *ARTISTRY Candy Box*, визажисты вдохновлялись сочными цветами леденцов и конфет. Поэтому оформление получилось необычным – палетка хайлайтеров похожа на коробку сладостей, тени в форме разноцветных кубиков, а блеск – с подсветкой.

Легендарная губная помада *Clarins* вышла этой весной в роскошной матовой версии. Увлажняющая формула, нежная текстура и безупречное покрытие – все это о новинке *Joli Rouge Velvet*. Помада не только не сушит губы, но и ухаживает за ними благодаря экстракту абрикоса в ее составе.



РИВ ГОШ
парфюмерия и косметика

до **50%**

НА АРОМАТЫ ВЕЧНЫ

С 1 ПО 31 МАРТА 2018 ГОДА. СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОКУПКЕ ТОВАРОВ, ОТМЕЧЕННЫХ ЗАЦЕННИКОМ И НЕ СУММИРУЕТСЯ СО СКИДКАМИ ПО ДИСКОНТНЫМ КАРТАМ РИВ ГОШ, ДРУГИМ АКЦИЯМ, КУПОНАМ. ТОЧНЫЙ РАЗМЕР СКИДКИ УЗНАЙТЕ В МАГАЗИНАХ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ В МАГАЗИНАХ РИВ ГОШ, ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333 20 20 И НА САЙТЕ RIVEGAUCHE.RU РЕКЛАМА.

Нашему журналу повезло сотрудничать с одним из наших давних партнеров, Ольгой Абакумовой, основателем и директором сети фитнес-клубов «Фристайл». На наш взгляд, Ольга, чьи званья, заслуги и достижения не могут уместиться на одной визитке, является настоящим примером для подражания, источником вдохновения для женщин всех возрастов.



Ольга Абакумова

продуктам нет места на вашем столе!

Как известно, сладкие продукты, употребляемые неконтролируемо, превращаются в конкретный жир, способствуют появлению целлюлита. Вредные пищевые привычки чреватые не только лишним весом, но и нарушением обмена веществ. Надо научиться правильно выбирать сладости, а вот отказываться от них полностью не обязательно — ведь они способны поддерживать наше настроение и боевой дух.

По поводу молочных продуктов —

Включаем мозг и худеем!

Сегодня мы представляем Ольгу Абакумову в новом качестве — на страницах «Дорогого» она выступит как фитнес-редактор, профессиональный эксперт-диетолог, изучающий фитнес как науку о человеческом теле, его возможностях и здоровье. Первой темой для разговора с читателями Ольга выбрала самую обсуждаемую, популярную, всегда актуальную и очень противоречивую.

Фитнес-диета — правильное питание и здоровый образ жизни:

— Я — за осознанное питание и поддерживаю классический научный подход к этому вопросу, постоянно совершенствуя свое образование в данной сфере. Выступаю за коррекцию существующих пищевых привычек без насилия над собой и фанатизма, и уверена, что свою новую жизнь не надо «начинать с понедельника».

Попробуйте просто трезво оценить свой рацион питания, уберите из него весь фаст-фуд: картофель-фри, чипсы, гамбургеры, газировку, полуфабрикаты, соусы, сахар.

Распространенная ошибка людей — когда они, словно зомби, ведутся на неправдоподобную информацию о фитнесе и псевдонаучные «диетические сенсации» в интернете. Убежденные в полезности этих советов, они начинают отказываться от полезной здоровой еды и вместо нее употреблять вредные «вкусняшки», навязанные им как суперполезные рекламные продукты. Итог, как правило, один — лишний вес и даже ожирение.

Если у вас в приоритете ЗОЖ, спорт и хорошая фигура, то придется максимально отказаться от очень сытных деликатесов — жирных сыров, свиных рулек, колбас и сосисок, жирных сортов рыбы и мяса, калорийных орехов и семечек. Они дают существенную прибавку к весу. Жирным

творога, сметаны, молока, кисломолочных — могу смело заявить об их великолепной усвояемости и полезности! Я постоянно опровергаю многочисленные мифы об их вреде, существующие даже среди клиентов нашего клуба, — например, что они формируют целлюлит у женщин.

Псевдодогмы и неграмотные рекомендации по фитнес-диете обрушиваются на нас каждый день в огромном количестве и способны нанести непоправимый вред здоровью. Персональные тренеры «Фристайла» дают исключительно четкие рекомендации по диетическому питанию, учитывая индивидуальные особенности каждого своего клиента.

Два раза в год для всех томичей и членов клуба мы традиционно устраиваем «День открытых дверей» с лекцией о правильном питании и здоровом образе жизни — приходите на них, думаю, каждый обязательно почерпнет что-то новое и полезное для себя на этих встречах.

В следующем номере Ольга Абакумова расскажет, кто такие «фитоняши», почему они пользуются популярностью и стоит ли равняться на них.



Фристайл Сити
фитнес-клуб

Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити»,
ул. Красноармейская, 114,
ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56,
тел. 609-629, freestyle.tom.ru

ЛАЙФХАКИ ОТ ФИТНЕС-РЕДАКТОРА ОЛЬГИ АБАКУМОВОЙ

- Питаться нужно не только качественными базовыми продуктами, знакомыми с детства, но и включая при этом мозг!
- Вместо того, чтобы в сети выискивать все о «правильном» питании, советую просто фотографировать весь свой дневной рацион, чтобы вечером проанализировать его и сделать правильные выводы.
- Следуйте простым правилам — и результат не заставит себя долго ждать.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



НЕ ЖДИ, КОГДА ГЛАЗА УСТАНУТ

Пройди курс физиотерапии и получи скидку

20% на очки

(оправы + индивидуальные линзы)
в любой оптике сети «ЖИВОЙ ВЗГЛЯД»

Физиотерапия улучшает функциональное состояние зрения и используется с лечебной и профилактической целью при:

- близорукости,
- хроническом утомлении глаз,
- признаках компьютерного зрительного синдрома,
- привычно-избыточном напряжении аккомодации,
- спазме аккомодации и других заболеваниях.

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД + -
сеть оптик

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 31.03.2018. ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ ОПТИКИ



ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24
livelylook.ru, живойвзглядвтомске.pф
livelylook

Sebastian как образ жизни

Имидж-студия Sebastian Professional — не просто салон, это Пространство со своей неповторимой атмосферой и узнаваемым стилем, над созданием образов в котором совместно трудятся косметологи, визажисты, стилисты и мастера ногтевого сервиса. Начинается все с ухода за лицом и телом, дополняется прической и макияжем и завершается стильным маникюром и педикюром.

Посетители имидж-студии Sebastian Professional, как правило, уже не записываются на одну конкретную услугу. Обычно они с удовольствием комбинируют две, три и даже четыре процедуры за раз. Например, после визита к мастеру-эстетисту делают экспресс-макияж, а параллельно с окрашиванием волос и укладкой — маникюр или коррекцию формы бровей.



ОЛЬГА ШУБЕРТОВИЧ, СТИЛИСТ-ПАРИКМАХЕР, АМБАССАДОР БРЕНДА SEBASTIAN PROFESSIONAL

— Благодаря регулярным семинарам, мастер-классам и стажировкам, в том числе за границей, все мастера имидж-студии Sebastian Professional одними из первых узнают о новинках

индустрии красоты, совершенствуясь в парикмахерском искусстве. Организуя Дни брендов в имидж-студии, мы также приглашаем топ-стилистов из разных городов. Так, недавно студию посетила топ-стилист креативной команды Sebastian Professional Russia Реджина Профири. Мастера используют в работе опыт ведущих мировых брендов, таких, как Sebastian Professional, System Professional и NIOXIN.

В 2018-м в моде ломаные и «неправильные» локоны, а также визуально «небрежные» укладки. Они выглядят так, будто вы провели у зеркала всего пару минут, однако на самом деле детально продуманы стилистом.

Говоря о новинках продукции, представленной в нашем салоне, отмечу серию Twisted для кудрявых волос от Sebastian Professional. Она может использоваться как в салонном, так и в домашнем уходе, и предназначена для создания эластичных и упругих локонов, позволяя при этом сохранять прическу до 48 часов.



ОКСАНА ЗУБАРОВА, КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ

— Как специалист, много лет работающий в своей отрасли, я с радостью приняла приглашение стать

частью команды Sebastian Professional. Летом прошлого года здесь открылось направление уходовых и эстетических процедур, как за лицом, так и по телу. В нашей работе мы используем французскую марку косметики Academic Scientifique de Beauté («Академия Научной Красоты»), которая предназначена для профессионального, а также домашнего ухода. Это позволяет значительно продлить эффект от салонных процедур или получить его самостоятельно, чтобы придать лицу свежесть, сияние и здоровый вид, а телу — упругость и подтянутость. С приходом весны желание преображения особенно актуально, поэтому Sebastian Professional предлагает разнообразные методики по скульптурированию тела, улучшению качества кожи, релакс- и детокс-программы.



СВЕТЛАНА ШАРАФУТДИНОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ НОГТЕВОГО СЕРВИСА

— В салоне работает четыре мастера ногтевого сервиса, и каждый в команде уникален по-своему. Кто-то превосходный специалист по SPA-педикюру, кто-то — мастер по креативным рисункам на ногтях, есть и универсальный специалист, который сделает отличный маникюр за минималь-



ПОЛИНА КАРБАИНОВА, ВЕДУЩИЙ ВИЗАЖИСТ-БРОВИСТ, ЭКСПЕРТ БРЕНДОВ ВЕССА И SORME

— Все виды макияжа, оформление и окрашивание бровей, а также новинка ламинирование ресниц YUMI LASHES — все это мы успешно предлагаем клиентам имидж-студии. Салон эксклюзивно работает с люкс-маркой ВЕССА, голливудской декоративно-уходовой косметикой SORME и австралийским брендом MODELROCK, которые в Томске официально представлены только в Sebastian Professional.

Основной тренд этого года — идеальная кожа, матовая или сияющая, но обязательно здоровая, ровная, чистая. Также в моде естественные брови — ухоженные, объемные, природной ширины. Добавить цвета и яркости помогут ягодные оттенки на губах. Если же говорить про глаза, то здесь в тренде «металлик». Актуальны



ное количество времени (что особенно актуально для занятых людей). Работаем мы на основе профессиональной косметики Christina Fitzgerald, CND и LUXIO.

Высокий уровень мастерства, стерильность, безупречный стиль и совершенное внимание к деталям! Это не пустые слова, это основные правила, на которых базируется подход к работе со стороны всех наших мастеров.



и кремовые текстуры, которые, конечно, представлены в коллекциях декоративных брендов нашей имидж-студии.

НА ПРЕМИИ ЛУЧШИХ САЛОНОВ РОССИИ ПО ВЕРСИИ PRESTIGE CLUB ИМИДЖ-СТУДИЯ ДВАЖДЫ (В 2015 И 2017 ГОДАХ) ПОЛУЧАЛА НАГРАДУ «САЛОН ГОДА» В НОМИНАЦИИ «АВАНГАРД».



Sebastian Professional — уникальный пример того, как крупная имидж-студия является еще и кузницей собственных кадров, или точнее — фабрикой. Парикмахерская FABRIKA — это пространство для работы и обучения молодых талантливых мастеров, которые пополняют ряды профессионалов.



Имидж-студия «Sebastian Professional» родилась из идеи красоты без границ. Команда студии всегда в поиске уникальных больших идей и способов их реализации. Уже в этом году «Sebastian Professional» представит абсолютно новое пространство красоты — вторую имидж-студию!

IMAGE STUDIO SEBASTIAN PROFESSIONAL

PROFESSIONAL SEBASTIAN

пр. Фрунзе, 90, ТЦ Форум,
тел.: +7 (3822) 55-02-55, +7-909-543-30-32,
sebastianomsk.ru, @sebastian_professional

На светлой стороне

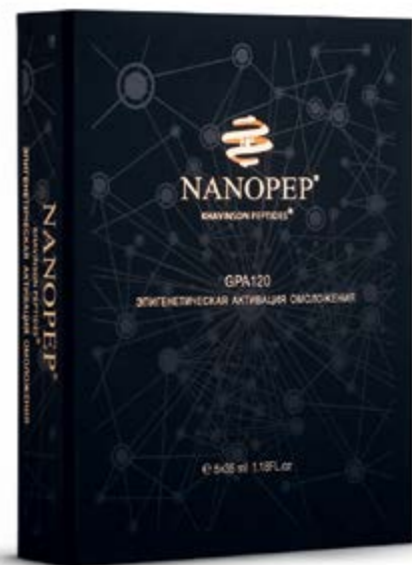
1. «Аперитив для кожи» — так называют это средство за его способность подготовить кожу к нанесению последующих средств. Благодаря комплексу «White3» с белой мальвой, отрубями и лакрицей увлажняющая осветляющая пре-сыворотка «Первый уход» от *Academie Scientifique de Beaute* выравнивает цвет лица и предотвращает появление пигментных пятен.

2. Средство *Academie Scientifique de Beaute* «Защита и осветление 365» призвано защитить клетки кожи от оксидативного стресса, вызванного УФ-лучами и загрязнениями большого города. Антиоксидантный коктейль с инкапсулированным экстрактом дыни блокирует свободные радикалы. 100% растительный экстракт заключен в микрокапсулы, которые раскрываются только при нанесении на кожу. Результат: день за днём цвет лица становится более ровным и сияющим.

3. Витамин С — верный друг красоты и молодости. Именно он способствует выработке коллагена, отвечающего за упругость кожи. В антиоксидантной сыворотке *TriVita C30* от *Dermaceutic* представлена инновационная комбинация трех форм витамина С, позволяющая достичь глубоких слоев эпидермиса. Сыворотка борется с последствиями, вызванными воздействием УФ-лучей, ускоряет синтез коллагена и уменьшает синтез меланина.

4. Очищение и питание кожи — скраб для тела из новой линии средств *Inthenso Professional* — решает сразу две задачи. Морская соль в комплексе с экстрактом водорослей и натуральными маслами жожоба, зародышей пшеницы, мускатного ореха и лимона бережно очищает и увлажняет кожу, улучшает микроциркуляцию и регенерацию клеток.

5. Новый подход к вопросу сохранения молодости демонстрирует маска *Nanoper GPA120*, предлагая бороться не с симптомами, а с истинными причинами старения. Действие маски основано на способности пептида GPA120 возвращать функционал клеток к правильной работе, активизируя их способность к регенерации и восстанавливая структуру кожи.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Сегодня нитевой лифтинг, полноценно заменяющий пластическую операцию, очень популярен. Преимущественно АПТОС-омоложение рекомендуется людям в возрасте после 35 лет, которых начинают беспокоить дряблая, местами обвисшая кожа, глубокие мимические морщины, провисание щек, подбородка, уголков рта, бровей и прочие проблемы. Эта методика помогает при асимметрии лица и в том случае, если присутствует страх перед оперативным вмешательством или непереносимость наркоза.

Как это получается?

Механизм действия методики АПТОС-лифтинга достаточно прост: введенные под кожу при помощи канюли рассасывающиеся нити с особен-



Наталья Шатович, врач-дерматолог-венеролог-косметолог со стажем работы в косметологии более 20 лет, сертифицированный специалист по работе с нитями АПТОС.

*Aptos (перевод с латыни) — против опускания

ным составом, растворяясь, активно стимулируют выработку коллагеновых волокон, отвечающих за формирование естественного каркаса кожи.

Почему нити — отличное решение?

Преимущества методики перед другими косметологическими процедурами очевидны: это малоинвазивный и безопасный метод омоложения и коррекции недостатков, который не требует длительной реабилитации, больших затрат времени, и что немаловажно, значительно дешевле хирургической подтяжки. При этом он гарантирует выраженный устойчивый результат, полностью сохраняя вашу индивидуальность и естественность. По эффекту АПТОС-лифтинг сопоставим с круговой пластикой, но на порядок менее травматичен — на уровне аппаратных процедур. Эффект подтяжки становится заметным сразу после косметической манипуляции, а в течение года он максимально усиливается.

Что важно знать?

Очень важно, чтобы установка нитей проводилась сертифицированным врачом: в этом случае, при правильной установке нитей АПТОС под кожу не будут затронуты лицевые нервы и сосуды, а нити останутся незаметны для окружающих и не доставят дискомфорта их обладателям. Следует помнить, что, как и любая медицинская методика, АПТОС-лифтинг имеет свои показания и противопоказания. К последним относятся, например, беремен-

Нити красоты

Метод подтяжки лица с помощью нитей АПТОС* используется в России и почти 50 странах мира вот уже более 10 лет. Однако мало кто знает, что этот способ омоложения не только изобретен в России, но и на сегодняшний день единственный, имеющий регистрационное удостоверение федеральной службы «Росздравнадзора» — гарант его полной безопасности и надежности.

ЭФФЕКТЫ ОТ АПТОС-ПРОЦЕДУРЫ

- Выравнивается рельеф кожи
- Улучшается упругость
- Усиливается тонус и эластичность
- Сокращаются морщины
- Происходит подтяжка лица
- Уменьшаются носогубные складки
- Устраняются опущение век и брыли

Кожа пациента выглядит упругой и помолодевшей, а выраженный эффект лифтинга сохраняется от 5 до 10 лет в зависимости от особенностей организма.

ность, новообразования, нарушения свертываемости крови и другие. Чтобы врачи и клиенты видели только максимальный выраженный положительный эффект от процедуры, нужно щепетильно отслеживать медицинскую историю клиента. Это залог успеха процедуры и долгосрочного результата. Ведь любому пациенту приятно получать комплименты от окружающих, а врачу — видеть отдохнувшие, посвежевшие и неузнаваемо молодые лица своих клиентов.



Мастер студия «Beauty»
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13
ул. Елизаровых, 38, тел. 25-78-03,
beautystudio.tomsk.ru

СПА-процедуры нового поколения способны совмещать эффект коррекции контуров тела с минерализацией и детоксом всего организма. Об этом нам рассказала Маргарита Парчевская, владелица, руководитель сети студий красоты Just Beauty Studio при фитнес клубах World class.



Морской элемент

Маргарита, какие спа-процедуры сейчас наиболее востребованы? Есть ли в этой сфере определенные тенденции?
 — Сейчас очень популярны натуральные средства, которые дают не только косметический эффект. Люди хотят подлинной заботы о себе, своем теле и организме в целом. Эта тенденция особенно актуальна для жителей больших городов, испытывающих дополнительную нагрузку из-за стрессов, плохой экологии, бешеного ритма жизни. Благодаря своей философии «К красоте через здоровье» и натуральному составу средства новой линии Inthenso Professional полностью отвечают этим ожиданиям. Появившись в конце 2017 года в России, обертывания этой марки, созданной при сотрудничестве корпорации «Академия Научной Красоты» с итальянской компанией Lacote s.r.l., стремительно завоевывают популярность.



Средства линии **Inthenso Professional** оказывают антицеллюлитное воздействие, способствуют расщеплению жировых отложений в проблемных зонах и улучшают состояние кожи: она приобретает эластичность и упругость.

Главный элемент в составе масок Inthenso Professional — это микронизированные водоросли ламинария и фукус.

Ламинария оказывает липолитическое действие, способствуя расщеплению жировых клеток.

Средства не содержат парабенов, а функцию природных консервантов выполняют эфирные и эссенциальные масла душицы и лимона.

— Обертывания Inthenso Professional могут решать сразу несколько задач?

— Да, их действие направлено одновременно на уменьшение объемов, детоксикацию и минерализацию организма, улучшение обменных процессов и вывод лишней жидкости. Детокс обеспечивают морские водоросли и глина, входящие в состав обертывания, одновременно происходит увлажнение, питание кожи и насыщение ее полезными микро- и макроэлементами, аминокислотами.

— Какое количество процедур необходимо, чтобы почувствовать результат?

— Одно из достоинств обертываний Inthenso Professional — это видимый результат уже с первого раза. Об этом говорят многие наши клиенты, которые потом возвращаются на процедуры снова и снова. В этом убедилась и я сама. Когда я тестировала новую линию, то за один раз теряла до одного килограмма веса. Такой спа-сеанс идеален для достижения wow-эффекта, когда на следующий день нужно отлично выглядеть, надеть облегчающее платье. При этом результат пролонгированный — следующие три-четыре дня вы продолжаете ощущать положительный результат.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В «СКЭНАР ПРАЙД»: ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Добиться выздоровления как можно большего числа людей, сохранив их здоровье, — так звучит миссия «СКЭНАР ПРАЙД». За несколько лет работы медицинского центра в Томске десятки тысяч человек убедились, что это возможно. В основе лечения здесь — системный подход, высококвалифицированные специалисты и современные технологии. О новом направлении центра, кинезотерапевтической системе REDCORD (РЭДКОРД), рассказывает главный врач Сергей Смирнов.

Вопрос: REDCORD — это лечение движением. Для кого подходит?

Ответ: Эта кинезотерапевтическая система разработана для восстановления людей с заболеваниями и нарушениями опорно-двигательного аппарата. Это реабилитация после переломов и травм, грыжи межпозвоночных дисков и протрузии, нестабильность сегментов позвоночника (шейного и пояснично-крестцового отделов), остеохондроз позвоночника, сколиоз, кифоз и другие. Подобное лечение показано и тем, у кого есть

патологии центральной нервной системы, в том числе пациентам с ДЦП. Занятия подходят и людям, желающим поддержать свою физическую форму, это тренировка силы, выносливости, координации, скорости, коррекция фигуры, избавление от лишнего веса. Это альтернатива занятиям в тренажерном зале.

Вопрос: Как это работает?

Ответ: Подвесные системы REDCORD обеспечивают фактически условия невесомости. Занятия происходят без болевых ощущений. Очень важно участие в процессе опытного врача. У нас работает сертифицированный специалист Александр Дронников. Занятия с каждым пациентом — это комбинация отдельных уникальных методик. Благодаря подвесным устройствам врач может регулировать степень сжатия и вытяжения, снимать напряжение и болевой синдром с перенапряженных мышц, вместе с тем включать в работу те мышцы, которые долгое время бездействовали. Убираются спазмы в спине, суставах, голове, формируется мышечный корсет. Нервная система заново обучается регулировать двигательную



Оставляйте вопросы, которые вас волнуют, на сайте центра «СКЭНАР ПРАЙД» WWW.SKENARPRIDE.RU в рубрике «ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ».

Можете также оставлять их в наших группах в социальных сетях.
 @skenarpride
 skenarpride.ru
 skenar_pride



Сергей Смирнов, главный врач медицинского центра «СКЭНАР ПРАЙД»

активность, обеспечивается слаженная работа глубоких и поверхностных мышц, восстанавливается объем необходимых движений.

Вопрос: Помогает ли REDCORD в реабилитации после инсультов?

Ответ: У нас есть опыт восстановления подобных пациентов. Однако комплекс реабилитационных мероприятий, входящих в курс восстановительного лечения, всегда определяется индивидуально после диагностики состояния пациента.

Вопрос: Какие есть противопоказания?

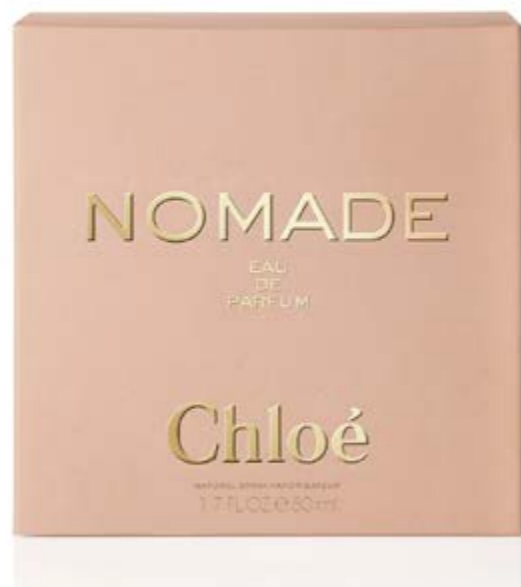
Ответ: Состояния после операций на позвоночнике с формированием анкилозов, острые травмы с разрывом сухожилий и мышц, проблемы с сердечно-сосудистой, дыхательной системой, декомпенсация печени и почек выше I степени, онкологические заболевания позвоночника и суставов.

КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНА.
 СТОИМОСТЬ СЕАНСА — 1 200 РУБЛЕЙ.
 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА — 1 ЧАС.
 ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЛЕЧЕНИЯ КУРСОМ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ.

УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА БЕЗ ЛЕКАРСТВ



СКЭНАР ПРАЙД
 Центр интеллектуальных медицинских технологий
 УЛ. ЯКОВЛЕВА, 15, ТЕЛ. 777-100



ДУХ СТРАНСТВИЙ

Новый женский парфюм Nomade от Chloé создан по мотивам весенне-летней коллекции бренда — первой для нового креативного директора, Наташи Рамсей-Леви. Его героиня — смелая авантюристка, открывающая новые горизонты в поисках невероятных впечатлений. Нежность и сила — вот грани этой яркой цветочной шипровой композиции. Глубокое звучание дубового мха в ней окутано роскошной сладостью сливы Мирабель, подчеркнута эта необычная комбинация чувственностью благоухающей фрезии.

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



НОВАЯ СТРАНИЦА

Ровно сорок лет назад компания Clarins представила линию уходовых средств Extra-Firming, рассчитанную на возраст 40+, а в этом году выпустила ее обновленную версию. В формуле дневного крема для лица Extra-Firming на этот раз — экстракты растения митракарп из Буркина-Фасо и цветков австралийского анигозантоса. Мощный растительный комплекс укрепляет связи внутри межклеточных групп и восстанавливает регенерирующий потенциал клеток. В результате крем обеспечивает моментальный эффект лифтинга, стимулирует процесс регенерации кожи и способствует сокращению морщин.

ВРЕМЯ ЗНАНИЙ

Стилист, победитель конкурса парикмахерского искусства Russian Hairdressing Award в номинации «Колорист года», арт-директор ILYA SAFIN COLORIST STUDIO Илья Сафин проводит в городах России творческие мастер-классы по техникам открытого и закрытого осветления рисунка. В первый день участникам будет предложено занятие по трем техникам: Creative Blonde, Multi Tecnicas и Couture + Airtouch. На второй день полученные знания можно будет закрепить на моделях. Все участники получают сертификат о прохождении мастер-класса. @ilya__safin



СТРАЖИ КРАСОТЫ

Минерализующую термальную воду вулканического происхождения, обогащенную 15 минералами, в лаборатории Vichy на этот раз объединили с увлажняющим компонентом натурального происхождения — гиалуроновой кислотой в высокой концентрации. Так был создан гель-сыворотка Minéral 89. Термальная вода Vichy в новом средстве способствует синтезу белков, отвечающих за целостность кожного барьера, а гиалуроновая кислота создает защитную пленку на поверхности и стимулирует выработку кератиноцитов — клеток, формирующих защитный наружный слой кожи.

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВопоказаний НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Фигура мечты с R-Sleek!

Врач-физиотерапевт спа-клиники «Живой стиль», специалист по коррекции фигуры и эстетике тела Светлана Кургузикова, представляет профессиональный гаджет R-SLEEK — инновационный аппарат, который называют лучшим врагом целлюлита и настоящим скульптором тела.



СВЕТЛАНА КУРГУЗИКОВА, СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ И ЭСТЕТИКЕ ТЕЛА

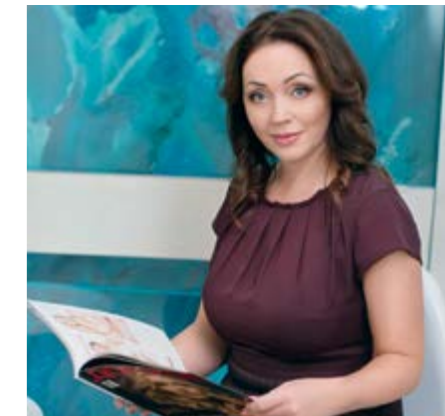
— Во-первых, аппарат нового поколения R-Sleek единственный в городе подобного типа, это наша находка и наша гордость. Во-вторых, R-Sleek за те три месяца, что мы на нем работаем, показал очень хорошие результаты. Основная его цель — лечение целлюлита и улучшение качества кожи, и в этих областях R-Sleek просто неподражаем!

Принцип действия R-Sleek основан на термокомпрессии и ротационной глубокой микровибрации. Звучит непонятно, но на деле — все достаточно

просто. За счет компрессии идет мощный дренаж жидких сред организма. Глубокая ротационная микровибрация способствует улучшению микроциркуляции крови. Кроме этого, нагревание тканей стимулирует синтез коллагена и эластина и способствует укреплению сосудистых стенок. При работе на аппарате R-Sleek нет травматизации ткани и сосудов — эти процедуры разрешены при варикозе и даже выступают в некотором роде гимнастикой для сосудов.

Процедура абсолютно безболезненна и все пациенты отмечают после нее приятное чувство легкости. Проходить R-Sleek можно курсами, а можно вводить эти процедуры как часть комплексной программы коррекции фигуры.

НАТАЛЬЯ БОКОВА, ПОСТОЯННЫЙ КЛИЕНТ МЕДИЦИНСКОЙ СПА-КЛИНИКИ «ЖИВОЙ СТИЛЬ»



Для меня процедура по телу на R-Sleek стала одной из самых любимых в клинике «Живой стиль». Процедура дает видимые и ощутимые результаты уже после первого сеанса.

Уходят отеки, уменьшаются объемы, кожа становится гладкой и шелковистой, заметен значительный лифтинг-эффект. При всей комфортности техника выполнения очень активная и динамичная, при этом никаких следов после процедуры в виде синяков на теле не остается.

Результат полного курса процедур меня порадовал. Минус размер в одежде, качественное изменение состояния кожи, стройный и подтянутый силуэт, легкость в теле и довольная улыбка своему счастью — вот отражению в зеркале!

Оплатите полный курс R-Sleek и получите скидку 15%!



г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.рф, livelystyle.ru
livelystyle



Выглядеть на все 100!

Тем, что современный мужчина следит за собой, уже никого не удивить: маникюр, педикюр, фитнес-зал и стиль стали обязательными составляющими жизни успешного мужчины. А вот к косметологам ходят до сих пор не все: стесняются. О том, почему не нужно испытывать неловкость и почему мужская косметология — это нормально, мы беседуем с Александром Балтыньи, владельцем центра клинической и реконструктивной косметологии «Пластика».

Александр Роландович, как вы считаете, на самом деле для мужчины отправиться к косметологу — это настоящая проблема?

— Конечно. Мужчины ведь все разные — слава богу, что мы в принципе начали ухаживать за собой. Но на самом деле, этот самый уход не заканчивается маникюром, педикюром, фитнесом, стильной одеждой. Следить за собой нужно, но пока это понимают в основном медийные мужчины. Они в один голос благодарят современную медицину, с помощью которой сегодня выглядят лучше, чем 10 лет назад. Косметология шагнула вперед, стесняться нечего. Ведь мы каждый день смотрим на себя в зеркало — неужели не хочется выглядеть более ухоженным? Я не призываю к радикальным мерам вроде фотоэпиляции на лице — лицо мужчины должно быть мужественным. Но стремиться к лучшему надо. Приятно смотреть на успешного человека, когда он в полном порядке.

— С каких именно процедур мужчине нужно начинать, если он решил пойти к косметологу?

— Если вы переборолли психологический барьер — это первый шаг. Второй — это найти хорошего косметолога с высшим медицинским образованием. Увы, не все этим могут похвастаться — многие врачи до сих пор работают «на подоконнике». Не нужно проявлять излишнюю скром-

ность: спросите специалиста о его регалиях, методиках работы, узнайте, какие марки косметики он использует. Это наше здоровье — рисковать им нельзя. Мы хотим ездить на хороших автомобилях, отдыхать в хороших странах — и в подходе к работе над своей внешностью должно быть то же самое.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Мы это понимаем, поэтому в нашей клинике работают только врачи-косметологи с высшим образованием. Лишь когда человек убедится, что перед ним настоящий специалист, можно вести речь о методиках.

— Сегодня процедуры для мужчин также разнообразны, как и для женщин?

— Разумеется, и подобрать их сможет врач. Мужская косметология сильно шагнула вперед. Хороший врач посоветует и сам проведет все необходимые мероприятия по улучшению и коррекции вашей внешности, причем качественно. Кстати, у нас в клинике есть несколько уникальных процедур, которых нет больше нигде в Томске. Например, в области трихологии, так как, не будем скрывать, мужчины часто рано лысеют. Врачи «Пластики» с помощью мезотерапии, состоящей из курса инъекций, вернут волосы на их законное место. Также у нас есть уникальный японский массаж головы и лица на основе итальянской косметики Villo Paradiso. Квалификация наших врачей позволяет нам бороться и с более серьезными проблемами —

дерматитом, проблемной кожей. Для этого у нас есть косметика Sesderma и Hydropeptide. Еще у нас есть мужские линейки домашнего ухода косметики Academie. Мы поможем справиться пациентам с проблемой отеков и мешков под глазами — спектр наших услуг очень большой. Для каждого человека мы готовы предложить персональное решение.

— Скажите, а какие проблемы чаще всего бывают у мужчин?

— Да самые разные: от облысения до обычной сухости кожи. Особенно зимой — сохнет и шелушится кожа

рук, лица, появляются мешки под глазами, часто мужчины имеют уставший вид. Причем это не зависит от возраста. Вообще идти к косметологу нужно не тогда, когда перешагиваешь какой-то возрастной рубеж, а когда есть желание. Чем раньше оно появляется, тем меньше требуется вложений. Мы смотрим на себя в зеркало и решаем, устраивает ли нас наш вид и то, какими нас будут видеть окружающие? Косметология — это всегда инвестиция в себя и свое тело. Главное — прийти в хорошую клинику к хорошему специалисту. Но совершенно точно не нужно стесняться выглядеть на все 100!

Мы хотим ездить на **ХОРОШИХ АВТОМОБИЛЯХ**, отдыхать в хороших странах — и в подходе к работе над своей **ВНЕШНОСТЬЮ** должно быть то же самое.

ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ



РУСЛАН МИРЗАХАНОВ

Поход к косметологу в клинику «Пластика» это всегда приятно — лежишь, расслабляешься, отдыхаешь!

Мне очень нравится, что своему врачу, Ирине Александровне Мельниковой, я без стеснения могу задать множество вопросов и получить подробные ответы и полезные рекомендации. Благодаря советам врача в подборе домашнего ухода и необходимых к посещению процедур, нам удалось моментально решить все мои проблемы с кожей — желаемый результат достигнут! Считаю, что каждому мужчине стоит хоть раз посетить косметолога — просто попробуйте! На

дворе уже XXI век — самое время перестать лениться и начать ухаживать за собой!



АЛЕКСЕЙ ЗАХАРОВ

На мой взгляд, мужчина обязан меняться, но делать это стоит для себя — только тогда ему

самому понравится! Прием косметолога — это полезно, ведь лицо — наша визитная карточка, на нем отображаются все события нашей жизни, все эмоции. Поэтому, конечно, за лицом нужно следить и женщинам, и мужчинам. Моя любимая процедура в клинике «Пластика» — массаж на уходовой косметике Villa Paradiso у врача-косметоло-

га Кристины Даниловой. После него кожа приобретает здоровый вид, становится приятной на ощупь. Все женщины обращают внимание на внешний вид мужчины. Вы же хотите нравиться прекрасному полу? Дорогая одежда, часы, машина — считаю, это не самое главное! Только ухоженное лицо мужчины говорит о том, что он себя любит!



ул. Учебная, 7,
тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66,
www.plastika.center @ plastika_centr

Получая шанс на жизнь, мы хотим передать ее, как счастливую эстафету, следующему поколению. Такая вот простая схема жизни, и в этом, пожалуй, ее смысл. Мы в большинстве своём существа парные и не созданы для перманентного одиночества. Каждый из нас – мужчина или женщина – мечтает найти партнера – для общих интересов, для общих целей, для достижений, свершений, реализации, для счастливой семьи, которая станет продолжением того, зачем мы приходим в эту жизнь. При этом все больше и больше женщин в наше время красивы, ухожены, эрудированы, успешны и... без «принца». Как же так? В чем сбой программы? Где этот баг, как извлечь его на свет и, поняв локацию, найти антивирус?

По роду своей деятельности я опросила не одну сотню мужчин: какая женщина вам нужна? Ответ всегда один: нормальная! А что же это значит? И тут мужчины начинают «плыть». Но системное мышление и анализ не дают им пропасть, и после пары-тройки наводящих вопросов почти 90% отвечают: «Меня не учили, какая она должна быть. Я просто хочу почувствовать, что она – женщина!»

Та-дам! Вот мы и добрались до сути. Только представьте себе, мужчины, которых мы, женщины, привыкли считать сухарями без эмоций, говоря о своей потенциальной избраннице, отвечают эмоциональным словом – почувствовать! И в этом вся суть того самого бага, то есть, сбоя системы.

Но что же это значит – почувствовать? Что мужчины имеют в виду? Разумеется, отношения – вещь сложная и многогранная, но я хотела бы коснуться одного, но очень важного аспекта – энергии. Мы живем в такое время, когда люди наконец-то не просто верят, но и знают, спасибо квантовой физике, что мысль материальна, и спасибо школьной физике – у энергии нет границ. И именно об энергии я и хочу поговорить. Если быть более точной, о сексуальной энергии.

Сексуальная энергия есть в каждом человеке, и она дана нам не только для удовольствия или размножения. Сексуальная энергия – это один из способов познания самого себя и один из самых сильных инструментов природы. Если вы на-

учитесь управлять ею – это далеко продвинет вас в понимании собственной человеческой сути. Проблема же современной прекрасной половины человечества в том, что сексуальная энергия у нас часто бывает заблокирована.

«Все мы родом из детства» – до боли знакомая цитата. И не нужно быть дипломированным психоаналитиком, чтобы понимать, что ценности, убеждения и модели поведения мы впитывали с молоком матери. Не будем копать вглубь веков, возьмём период в сто лет, нам хватит. Нас, девочек, наставляли: учись хорошо, будь аккуратной, прилежной, иди, беги, стремись, делай, достигай, не капризничай, не проявляй чувств и эмоций, не плачь, слезами делу не поможешь! Скольким из вас в детстве удалось хоть раз почувствовать, что ваше детское или подростковое переживание не обесценили? Кому говорили: зайка, солнышко, поплачь, иди я тебя обниму, приголублю, ты так переживаешь, я тебя так понимаю?! Или вы чаще слышали: да что же так расстраиваться из-за какого-то парня, подумаешь, тоже мне проблема! Ты лучше пятерку по химии в четверти принеси, вот о чем думать надо! А с кем из вас в подростковом возрасте родители

откровенно говорили о сексе, да хотя бы о поцелуях и объятиях? А как часто вас самих обнимали, целовали не только на ночь, после ритуала сказочного рациона? Попахивает любовью по расписанию.

И как же стать женщиной, которую почувствует мужчина, если с самого детства этому не то что не учили, а целенаправленно искоренили в тебе все женское? Хорошая новость в том, что у женщин с самого рождения есть одно абсолютное преимущество. Мальчику, чтобы стать мужчиной, нужно пройти путь, процесс, инициацию. Девочка – рождена Женщиной и единственное, что нужно сделать – это не мешать! Но так сложилось, что все исторические, политические и экономические события обозначенного периода в сто лет довольно сильно мешали девочкам становиться женщинами, которых чувствует мужчина. Востребованы были совсем другие, скорее, мужские качества.

Невольно возникает вопрос: «Значит, со мной что-то не так?» Я сразу оговорюсь: с вами все так! Всё хорошо и всё правильно. Вы – такая,

Если ваша сексуальная энергия активна и находится в балансе

- Вы постоянно притягиваете возможности
- Вы чувствуете творческий подъем
- Вас хотят все, как бы странно это ни звучало, даже те, кому вы не очень...
- Ваша энергия легко считывается окружающими
- У вас активный денежный поток
- Вы остро чувствуете моменты кайфа и наслаждения жизнью

Разбуди огонь

ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА? ДА ТОГО ЖЕ, ЧТО И МУЖЧИНА! ЗДОРОВОГО, АДЕКВАТНОГО, СЧАСТЛИВОГО ПАРТНЕРА. О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ К ЭТОЙ ЦЕЛИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СЕКСОЛОГИИ, НАМ РАССКАЗАЛА ОСНОВАТЕЛЬ ОН-ЛАЙН РЕАЛИТИ-ШОУ «ЦЕЛЬ», СЕКС-БЛОГГЕР, СОВЛАДЕЛИЦА БИЗНЕСА И МАМА ДВОИХ ДЕТЕЙ СОФЬЯ ХРИПУНОВА.

какая есть, и в вас все совершенно так, как должно быть в рамках того социума и той концепции, в которой вы родились и воспитывались. Надо лишь понимать, что воспитание на благо подрастающей женщине, которое большинство из нас получили, делает как минимум одну нехорошую штуку – купирует сексуальную энергию. Поэтому работа именно в этом направлении и станет самым быстрым и простым антивирусом на пути к женщине, которую чувствует мужчина.

Как же понять, что сексуальная энергия заблокирована? Если честно, довольно просто. Я не хочу пускаться в описание головных болей, вялости, апатии, тусклого взгляда, серого цвета лица, раздражительности и прочего. Предлагаю пойти в анализе от обратного. Показатель свободной сексуальной энергии – это блеск в глазах, спокойная уверенность в своей женской силе и свет, тот самый внутренний свет, который считается как сияние.

Если все же говорить о наиболее ярких маячках блокировки сексуальной энергии, то прежде всего, это физические напряжения, на которые стоит обратить

Хорошая новость в том, что у женщин с самого рождения есть одно абсолютное преимущество. Мальчику, чтобы стать мужчиной, нужно пройти путь, процесс, инициацию. Девочка рождена Женщиной и единственное, что нужно сделать – это НЕ МЕШАТЬ!

внимание! Они многообразны и в основном располагаются в области малого таза и вокруг крестца, захватывая и поясничную область. Иногда они охватывают мышцы и сухожилия всего таза, даже живот. Если у вас есть боли в области таза и поясницы, то с большой долей уверенности можно предположить, что у вас имеются блоки, связанные с сексуальной энергией.

Что же можно сделать в качестве скорой помощи, если вы понимаете, что ваша сексуальная энергия заблокирована или, скажем, циркуляция ее нарушена? На уровне мысли важно понять, что времена меняются с невероятной скоростью, и нужно просто стать гибче. Вспомнить, что женщина, как вода. Она гибкая, струящаяся, теплая, холодная, колкая, бурная, тихая. Вода камень точит, проникает, как сок, в самую суть земли, питает корни, кипит, испаряется, льется в виде водопада или дождя, замерзает, и вновь тает.

Вода – Жизнь – Женщина!

На уровне тела я дам вам два довольно простых и приятных в исполнении упражнения, которые я люблю практиковать сама.

Купите в секс-шопе два силиконовых шарика небольшого размера со смещенным центром тяжести. Они могут быть разрозненные или соединенные си-

ликоновой нитью, такие проще удерживать, особенно если вы делаете это впервые. Дома обработайте шарики и введите их внутрь влагалища. Включите любую ритмичную музыку – восточную, джаз, рэп, «Щелкунчик», как вашей душе угодно, расположитесь перед зеркалом и начните танцевать, ритмично покачивая бедрами из стороны в сторону. Потанцуйте так хотя бы 4-7 минут, если есть возможность уделить себе больше времени – великолепно! Такое упражнение помогает усилить кровообращение в области малого таза, а это именно то, что нам нужно. При ежедневной практике уже на 2-3-й день вы почувствуете возросшую чувствительность в области влагалища. Вы заметите и блеск в глазах, и игривое настроение, и повышенное внимание со стороны мужчин, это я вам гарантирую!

Второе упражнение можно практиковать не только в паре, но и в одиночестве. Главное, не увлечься процессом и не забыть про саму практику. Итак, в процессе секса или самоудовлетворения ощутите, как энергия возбуждения поднимается по телу вверх. По-

чувствуйте, как она заполняет границы вашего тела. Теперь, перед наступлением оргазма и во время него, на вдохе «вытягивайте» энергию вверх. Для более четкого понимания представьте себе энергию в виде огня, лавы или вспышек молнии и мысленно поднимайте этот образ вверх от низа живота до макушки. Пусть все тело заполнится этим воображаемым пламенем. Если все получится, то вы испытаете ни с чем не сравнимые ощущения — всем своим существом, каждой клеточкой тела! Такой мощный поток энергии заодно отлично прочистит часть блоков.

В целом же моя рекомендация – разобраться со всеми приобретенными убеждениями о том, что такое Женщина. Вам в помощь литература, интернет, тренинги, коучи, психологи, авторитетные и мотивирующие личности. Главное, не бабушка-мама-подруга-друг гей. Пользуйтесь профессиональной и квалифицированной помощью, проверяя источники, рекомендации, отзывы – это важно!

Я желаю вам наслаждения и драйва!

Все в твоих руках!

Софья Х.

sofya_khr

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Милые женщины, девушки! Клиника «СИБИРСКАЯ» поздравляет вас с Международным женским днем! Желаем, чтобы вы всегда оставались красивыми, молодыми и цветущими, а ваши спутники всегда восхищались вами! Мы рады сообщить вам о том, что дарим скидку до конца марта на липосакцию, маммопластику и нити красоты!

ЛАЗЕРНАЯ ЛИПОСАКЦИЯ легко избавит вас от избытков подкожно-жировой клетчатки в области подбородка, талии, живота, «галифе» и прочих проблемных зон. В Клинике «Сибирской» осуществляется процедура лазерной липосакции.

Ее преимущества:

- атравматичность, так как она проводится через небольшие проколы без больших разрезов на теле, что не оставляет заметных послеоперационных рубцов;
- минимальный болевой синдром;
- короткий период реабилитации;
- более выраженный эффект по сравнению с классической липосакцией, поскольку под действием лазера кожа намного лучше сокращается.

До конца марта — 20% скидка на любую часть тела!

МАММОПЛАСТИКА и основные преимущества операции в Клинике «Сибирской»:

- в 99% случаев доступ (разрез) выполняется через ареолу (область вокруг соска) груди, что дает возможность формирования совсем незаметного или максимально эстетически незаметного рубца;
- в 100% случаев имплант ставится хирургом под мышцу, что исключает его контакт с молочной железой, позволяя в дальнейшем без проблем рожать и осуществлять процесс кормления ребенка;
- максимально минимизируется риск развития таких осложнений, как капсулярная контрактура (образование плотной ткани, деформирующей протез), переворот импланта и др.;
- используются импланты с пожизненной гарантией фирмы Arion анатомической формы с микротекстурированной оболочкой, повторяющей естественную форму груди, врастающую в живую ткань, оставаясь неподвижной.

До конца марта действует акция: маммопластика за 180 000 руб.», куда входят до- и послеоперационные консультации, включая терапевта, анализы, УЗИ с эластографией, наркоз, операция, импланты, послеоперационное белье.

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ и все его преимущества:

- отличная и современная альтернатива классическому травматичному фейслифтингу (подтяжке лица) с использованием нескольких проколов, через которые проводят нити с насечками, позволяющие зафиксировать мягкие ткани в нужном положении;
- бескровность и практически безболезненность манипуляции;
- кратковременность проведения процедуры — 20—30 минут под местной анестезией, без госпитализации и периода реабилитации.

До конца марта цена по акции — 35 000 рублей.

Ваша аптека у дома

С декабря 2017 года в Томске начали свою деятельность аптеки федеральной сети «Советская аптека». На данный момент их уже четыре.



При покупке двух средств VICHY, а также продуктов солнцезащитной линии — пляжное полотенце в подарок! Условия и сроки акции уточняйте у консультантов.

Основная концепция — деятельность небольших комфортных аптек формата «у дома», привлекающих удобным

расположением и большим ассортиментом товаров.

Площадки новой аптечной сети стали единственными действующими в новых районах города — Северном парке, поселке Южные Ключи, микрорайоне Радонежский. Открывшись в новых микрорайонах, где проживает большое количество молодых семей с маленькими детьми, «Советская аптека» сделала акцент на расширенном ассортименте товаров для детей: детское питание, игрушки, подгузники; а также средства личной гигиены, ингаляторы, тонометры, косметика.

Что ценят покупатели? Уют, домашнюю атмосферу, заботу об их здоровье. Ведь зачастую мы обращаемся к провизору, как к доктору, доверяем ему самое ценное – свое здоровье, получаем своего рода консультацию специалиста. Именно поэтому в аптечных предприятиях этой сети работают профессиональные и приветливые сотрудники, которые всегда



При предъявлении данного купона вы получаете скидку 10% на аптечную косметику



пр. Фрунзе, 103, стр.1, тел. 977-317;
пос. Ключи, ул. Солнечная, 4 а, тел. 575-771;
ул. Трудовая, 22/1, тел. 507-877;
мкр. Северный парк,
ул. Марины Цветаевой, 3, тел. 501-771



рады помочь всем обратившимся, постоянно совершенствуют уровень своих знаний на курсах повышения квалификации.

В 4-й аптеке сети, открывшейся в центре города в здании «Красного знамени», кроме широкого ассортимента лекарственных препаратов представлена аптечная косметическая продукция от известных мировых производителей, таких как VICHY, FILORGA, La Roche Posay, Bioderma, Uriage, Klorane и другие.

Не за горами весна, и наша кожа нуждается в дополнительном уходе. Кожа шелушится и сохнет, а цвет лица оставляет желать лучшего? Если вы встречаете весну именно в таком состоянии, пора принимать меры! Какие именно? Об этом вам расскажет наш опытный эксперт.

Для удобства клиентов каждую неделю по вторникам в аптеке ведет прием квалифицированный специалист-косметолог, который индивидуально подберет средства для ухода и поможет сделать правильный выбор.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Новая многофункциональная высокоинтенсивная интервальная тренировка ждет тебя в фитнес-центре «Виктория»

SKILLMIX 1200 ККАЛ/ч

SKILLMILL + SKILLROW + CYCLE + FITBOX + FUNCTIONAL TRAINING



SKILLMILL™ является первым продуктом, комплексно стимулирующим метаболизм и тренирующим все энергетические системы организма, повышая спринтерскую скорость и наращивая мощь.

SKILLMILL™ эксклюзивно представлен на территории города Томска только в фитнес-центре Виктория

Чемпионы готовятся на тренажерах TECHNOGYM® SKILLMILL™ - тренажер, появившийся благодаря двадцатилетнему опыту участия Technogym в Олимпийских играх в качестве официального поставщика фитнес-оборудования - первый продукт, позволяющий спортсменам ежедневно повышать силу, скорость, выносливость и ловкость безопасным, увлекательным и действенным способом.

SKILL MILLS



МОЩЬ СКОРОСТЬ ЛОВКОСТЬ

СИЛА ВЫНОСЛИВОСТЬ

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ
СО SKILLMILL™



ФИТНЕС-ЦЕНТР «ВИКТОРИЯ» - МЕСТО ВАШИХ ПОБЕД

ТОЛЬКО В МАРТЕ ТРЕНИРОВКА SKILL MIX В ПОДАРОК
ПО ПРОМОКОДУ «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛ. 59-18-97

@fk_victoriya_tomsk FITNESSV.TOMSK.RU БЕЛИНСКОГО, 60/1

КРИО ЛИПОЛИЗ

*ХОЛОД на страже
стройной фигуры*



зоны воздействия

НОВИНКА

- Результат заметен с первой процедуры
- Эффективно уменьшает объемы
- Без боли, атравматично, без периода реабилитации
- Работает только с жировой тканью, не повреждая другие

 REVITAL

пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44

 revitaltomsk.ru  revitaltomsk

 REVITAL

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В конце декабря в студии эффективных тренировок «FIT-N-GO» прошло награждение победителей второго сезона фитнес-проекта «Экспресс-преобразование». Каждая из участниц потратила всего 8 часов своего драгоценного времени для участия в конкурсе, а взамен девушки получили новую классную фигуру.

8 часов до мечты

Победительниц ждали и ценные подарки от партнеров проекта: Центра интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР Прайд», официального представителя профессиональной косметики «JUST make up», доставки полезной и здоровой еды «ЕЛИ-ХУДЕЛИ». Не было ни одной недовольной участницы, ну, а значимый приз от студии — полный возврат денег за тренировки — стал поистине фееричным подарком!



ЛАРИСА ШЕМЧАК

О проекте я узнала благодаря любимому журналу «Дорогое удовольствие»: мне подарили Red Vox, в котором

были приглашения на пробные занятия в клубе. Когда я пришла, и подумать не могла, что такой отличный результат будет возможен. Дело тут не только в утраченных килограммах, а в объемах и качестве тела: оно заметно подтянулось, мышцы стали крепкими, тело приобрело рельеф и даже дышать стало легче. Вообще итоги проекта для меня — стимул заниматься дальше, и, конечно же, я не буду останавливаться.



Посещая клуб всего два месяца на 20 минут несколько раз в неделю, я получила очень крутой результат — сбросить удалось почти 9 килограммов. Сначала я приобрела абонемент, не собираясь участвовать в проекте, но на взвешивании тренеры сказали, что мой промежуточный результат — это заявка на победу. Вот тогда появился азарт, захотелось продолжать

и набирать обороты. А ведь, покупая абонемент, о выигрыше не думала: взяла его только потому, что абонемент с конкурсом был со скидкой.

В EMS-тренировках подкупает то, что на них можно хорошо сэкономить время, а результат придет незамедлительно. Это лучшая альтернатива спортзалу для занятых людей, потому что на тренировку

Третий сезон

В преддверии подготовки к лету студия эффективных тренировок «FIT-N-GO» приглашает всех желающих стать участниками третьего сезона фитнес-проекта «Экспресс-преобразование». Проект стартует 20 марта и продлится до 20 мая. Абсолютно всех ждут ценные подарки, а главным призом по традиции станет полный возврат денег за тренировки. Запись на конкурс уже началась, всю интересующую информацию можно получить по телефону 232-232.

можно тратить не полтора-два часа, а всего двадцать минут.

Я стала победителем и получила свое хорошее тело бесплатно, так как мне вернули деньги за тренировки. Понравилось и то, что обстановка очень располагающая и со всеми ребятами из «FIT-N-GO» мы очень сдружились, теперь мне хочется возвращаться туда снова и снова.



АННА ШАРЫПОВА

О EMS-тренировках в «FIT-N-GO» мне рассказал муж, а он, в свою очередь, увидел, каких результатов добиваются на них люди, в инстаграм. Мне важно было теоретически понять действие на организм тренировок и питания, и ответы на все вопросы дал мне тренер Валерий, который помог разобраться с процессами, происходящими в моем теле.

Я была ошеломлена результатом: в талии ушло 9 сантиметров, а это очень хороший показатель для кормящей мамы, он превзошел все мои ожидания.

Важно, что я каждое свое занятие посещала с ребенком, которому 4 месяца. Это было удобно по времени: мы успевали



РЕЗУЛЬТАТ не заставил себя ждать: за **ДВА МЕСЯЦА** тренировок я **ПОХУДЕЛА НА 5 КГ**, ушли объемы и **УМЕНЬШИЛСЯ** размер одежды

поработать между кормлениями, и малышка вела себя спокойно. Пару раз было так, что она не хотела сидеть сама, и в этот момент тренер брал ее на руки, и мы занимались все вместе. Администратор и тренер помогли мне как няни — и за это им большое спасибо.

Несмотря на то, что я заняла второе место, мне вручили много подарков — это и косметика «JUST», и питание от «ЕЛИ-ХУДЕЛИ», и абонемент в солярий, и 50 % скидки на следующие тренировки. Кстати, по этому купону пойдет заниматься мой муж, так как после операции на колене это самый оптимальный вид тренировок для него.

ОЛЬГА ФЕДОРОВЫХ

В инстаграм я наткнулась на аккаунт «FIT-N-GO», внимательно прочитала информацию и заинтересовалась, что это за занятия такие. В итоге, решила попробовать и проверить на своем опыте, насколько такой вид тренировок эффективен. И результат не заставил себя ждать: за два месяца тренировок я похудела на 5 кг, ушли объемы и, что немаловажно, — умень-

шился размер одежды. Такого результата я могла бы добиться и в зале, но потратила бы не два месяца по 20 минут три раза в неделю, а полгода жизни по 1,5—2 часа в день. Я планирую продолжать заниматься, потому что это удобно: по времени, по результату, да и соотношение цена-качество оправдано.

Спорт в любой форме — это нагрузка, как физическая, так и моральная. Оставаться всегда в отличном самочувствии помогало то, что коллектив в клубе очень приятный, располагающий, атмосфера очень доброжелательная, приходиться туда — одно удовольствие. Нравится все: и персонал, и обслуживание, и сами тренировки, и персональный подход. Классно то, что у двух тренеров, Валерия и Елены, совершенно разный подход к тренировкам, делающий их максимально интенсивными.



Томск, ул. А. Беленца, 9/1
Тел. (3822) 232-232, fit-n-go.ru
fit_n_go_tomsk fitngotsk





сувениров-подарков из Томска класса люкс, способный произвести впечатление и удивить любого! И, кстати, обратите внимание: изумительно роскошное сочетание дорогого натурального шоколада с экологически чистыми таежными дарами делают эту продукцию еще и полезной для здоровья!



«Сосновая шишка в шоколаде» — продукт компании, удостоенный бронзовой медали на выставке «ПРОДЭКСПО-2018»

Шедевр с сибирским вкусом

Перспективная и амбициозная семейная компания «Территория тайги», которой доверено представлять на Международной выставке «ПРОДЭКСПО—2018» Томскую область, организовала для редакции журнала дегустацию и презентацию шоколадных конфет «Мягкий кедровый грильяж». Остались ли мы довольны? Не то слово! Мы в настоящем гурманском восхищении!

Продукт премиум-класса выполнен исключительно из высококачественных натуральных ингредиентов. Это 100% натурального бельгийского шоколада, 100% органических кедровых орехов, 100% натурального таежного меда. Теперь с чистой совестью редакция может рекомендовать его всем, включая сторонников здорового образа жизни. Отведать это восхитительное лакомство, чтобы получить неповторимое удовольствие от конфет. Даже если вы равнодушны к шоколаду, то купите его в подарок любимым и родным, которые, несомненно, оценят вашу заботу, или преподнесите в качестве сувенира из са-

мого сердца тайги зарубежным друзьям и коллегам.

В каждой коробке уместается готовый подарочный набор для по-настоящему царского чаепития. Секрет гурманского лакомства — в постепенном раскрытии вкусов, спрятанных в «Мягком кедровом грильяже»: натуральный бельгийский шоколад, тая во рту, переплетается со вкусом нежного кедрового грильяжа из меда с орехом, а в конце этого сладкого «аккорда» — приятная кислинка лесных ягод. В подарочной дизайнерской коробочке, где каждая конфетка представлена в индивидуальной ячейке, есть и бонус — натуральный травяной чай со вкусом ягоды, входящей в состав шоколадного изделия. Определенно, это один из лучших

Игорь Резников и его супруга Анастасия Левихина, основатели и собственники компании «Территория тайги», рассказали о создании своего бренда, откровенно поделившись основными секретами эксклюзивного производства, которые и делают этот эко-продукт настолько успешным и конкурентоспособным.

Игорь: 2 года назад у нас родилась идея производства высококачественного сибирского деликатеса из томских даров природы. Мы мечтали создать особый продукт, который бы настолько произвел на потребителей впечатление своим вкусом, что мог бы выступать в будущем в качестве дорогого и для многих экзотического сувенира из сибирской тайги. Наличие собственных производственных и торговых площадей, сокращение поставок в Россию сладких продуктов премиального качества — все это в целом и помогло реализовать нашу идею. Так появились шоколадные конфеты «Мягкий кедровый грильяж».

Сочетание кедрового ореха, натурального бельгийского шоколада и таежного меда сделало наш продукт уникальным по своей пользе и натуральности.

Главный принцип работы компании, который и делает наш сибирский грильяж неповторимым продуктом, — использование в производстве кедрового ореха в чистом виде, без примесей более дешевых орехов (кешью, фундук



и др.). Кедровый орех настолько самодостаточен по своим полезным свойствам и вкусу, что его называют золотым или королем всех орехов. Грех его портить безвкусным искусственным шоколадом, поэтому мы выбрали ему достойную королевскую пару — бельгийский шоколад. На наш взгляд, только такое сочетание способно стать истинным шедевром премиум-класса! Да, такая политика делает этот продукт более дорогим, но высокое качество для нас важнее — и это главное наше преимущество!

Анастасия: Кто хоть единожды пробовал настоящий бельгийский шоколад, тот способен понять, какое это невероятное изысканное искушение! Из огромного ассортимента мы долго выбирали нужный сорт — тот, который бы элегантно оттенял все вкусовые качества нашего золотого ореха, а не перебивал его. Много времени у компании ушло и на то, чтобы досконально и скрупулезно разобраться в технологии производства своих шоколадных конфет. В частности, работа с шоколадом имеет много нюансов: например, при температурном перепаде буквально в 1-2 градуса весь

шоколад может поседеть и начнет таять в руках. Для того чтобы уменьшить риски и обеспечить необходимое качество, мы закупили высокотехнологичное оборудование. Достаточно тяжело было подобрать рецептуру, при которой корпус конфеты держал бы круглую форму, а в конфете было много цельного ядра ореха и минимум дробленого.

Игорь: Отмечу, что в нашем производстве не используется патока, только натуральный таежный мед из Томской области. Его качество превосходит алтайский мед, так как он обладает более тонким ароматом и более полезен — в общем сплошное удовольствие и здоровье!

Компания «Территория тайги» выпускает не только классические конфеты с кедровым орехом. Ассортимент включает и сладости с натуральной сибирской ягодой, земляникой, черникой, клюквой, жимолостью, брусникой и сосновой шишкой. Все ягодное сырье от самых лучших местных производителей готовится по авторскому секретному рецепту с сохранением всех минералов и витаминов на уровне 90%! На любом этапе производства конфет у нас присутствует тотальный





«Мы делаем наши КОНФЕТЫ с любовью и заботой, чтобы КАЖДЫЙ ВАШ ДЕНЬ БЫЛ по-особенному СЛАДОК».

контроль качества всех ингредиентов!

Анастасия: Действительно, с каждым месяцем мы стараемся расширять ассортимент нашей продукции: кроме мягкого кедрового грильяжа, мы запустили в производство кедровый трюфель, кедровый марципан с ягодами и различные мармеладки. Рецептура постоянно меняется, совершенствуется, но мы уверены, что сегодня она доведена до идеала!

Особое внимание уделяется дизайну упаковки. Экологичные, без пластика, коробки с ячейками для хранения конфет и чая «Сибирское здоровье» собраны вручную и являются достойным обрамлением нашего вкусного сувенира.



Продукцию вы можете приобрести в фирменных магазинах «Супермаркет дикоросов "Территория тайги"» тел. 21-09-32, территориятайги.рф
  tayga.market

В Томске элитное направление регенеративной anti-age медицины представлено в Клинике «Идеале», руководители которой на протяжении многих лет занимаются вопросами успешного долголетия и являются признанными anti-age экспертами.

Быть лидером во всем

— Иван Александрович, расскажите, какие изменения с возрастом происходят у мужчин?



— Возрастные изменения мужского организма начинаются постепенно, в среднем с 30 лет. К 40 годам, как правило, уже наблюдаются возрастание массы тела, повышение артериального давления, увеличение уровня сахара в крови, нарушение сна, а главное — снижение потенции, нарушение эрекции, увеличение простаты. Мужчина становится раздражительным, утрачиваются его лидерские качества, страдают память и концентрация внимания, ему все сложнее принимать решения, часто отмечаются подавленность и депрессия.

— А разве не достаточно обратиться к узкому специалисту в этом случае?

— На самом деле большинство мужчин обращается к врачу, только когда возника-

ют проблемы с эрекцией. При прохождении лечения у различных специалистов они получают самые разные диагнозы: ожирение, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, простатит. Им назначается симптоматическое лечение спотворными, лекарствами от давления, холестерина, повышенного сахара, стимуляторами потенции — и получается, что мужчина на всю жизнь становится зависимым от лекарств. А проблемы тем временем только усугубляются, так как истинный механизм всех этих явлений продолжает все больше набирать обороты.

— Как вы можете помочь мужчинам?

— Мы предлагаем совершенно другой путь решения возрастных изменений. В нашей Клинике мы внедрили передовой европейский и американский опыт регенеративной медицины. Вначале проводится тщательное обследование биохимических и гормональных процессов, исследуется фактическое действие гормонов на ткани организма, функциональная активность внутренних органов и систем.

После всестороннего анализа со-

ставляется индивидуальный план нормализации обменных процессов во всем организме. В ходе программы мы выводим токсины на клеточном уровне, нормализуем уровень окисления, восстанавливаем нейронные связи и биологический ритмы, иммунитет и эндокринную систему. Все это создает идеальные условия для самовосстановления уровня мужских гормонов, сахара в крови, холестерина, артериального давления, способствует предупреждению онкологических заболеваний; сосуды очищаются, восстанавливается рост волос на голове, улучшается сон, повышаются работоспособность и потенция.

Когда с нашей помощью вы быстро восстановите свой организм, то сможете доказать себе самому и окружающим, что успешны во всем!



— Ирина Владимировна, какие новейшие достижения эстетической медицины вы рекомендуете мужчинам?

— Для тех, кто ценит свое время и хочет быстро и комфортно получить видимый результат, идеально подходит LUXE-программа ухода и омоложения тканей. За счет комплексного воздействия она сужает поры, моделирует овал лица, без повреждения кожи подтяги-

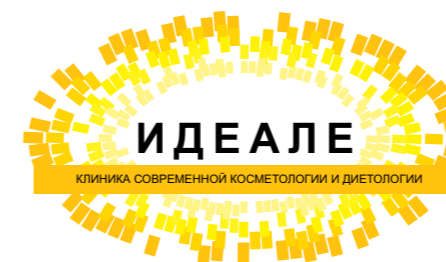
Когда с нашей помощью вы **БЫСТРО ВОССТАНОВИТЕ** свой организм, то сможете доказать себе самому и окружающим, что **УСПЕШНЫ** во всем!



Все стареют и меняются, а вы **СОХРАНЯЕТЕ** свою безупречную внешность и не только выглядите как **ЛИДЕР**, но и чувствуете себя молодым, **ПОЛНЫМ СИЛ...**

вает ткани, укрепляет стенки сосудов, устраняет отеки. При этом никаких следов от действия процедур не остается и сразу можно вернуться к своим делам.

Очень востребована среди мужчин авторская реконструктивная методика восстановления молодого лица. Она позволяет в короткие сроки без операции убрать мешки и морщины под глазами, нависание верхнего века, носогубные складки, поднять уголки рта, подтянуть овал. А главное — вернуть чертам лица мужественность и харизматичность прошлых лет. Просто подумайте: все стареют и меняются, а вы сохраняете свою безупречную внешность и не только выглядите как лидер, но и чувствуете себя молодым, полным сил, новых идей и проектов.



Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, ideale70.ru

ТЕСТ ДЛЯ МУЖЧИН

СТОИТ ЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ANTI-AGE ЭКСПЕРТУ В КЛИНИКЕ «ИДЕАЛЕ»?

Сравните состояние своего организма: сейчас и 10 лет назад

- 1.** У Вас уменьшилась выносливость или мышечная сила?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 2.** Цвет лица стал более бледным?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 3.** У Вас увеличился объем талии?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 4.** У Вас отмечается гинекомастия (объем груди увеличился)?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 5.** Вы стали более раздражительным и нервным?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 6.** Вы чаще отмечаете усталость и утомление?
Никогда (0), иногда (1), очень часто (2)
- 7.** Память ухудшилась, и стало сложнее концентрироваться?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 8.** Снизилось либидо?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 9.** Утренние эрекции стали реже?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 10.** Сон стал беспокойным?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 11.** Вы стали склонны к засыпанию после оргазма?
Нет (0), да (1), значительно (2)
- 12.** Хочется спать после обеда?
Никогда (0), иногда (1), очень часто (2)

ПОСЧИТАЙТЕ ОБЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Сумма 0—7 баллов: у Вас все отлично, продолжайте в том же духе!

8-13 баллов: незначительные отклонения в работе организма дают о себе знать — не поддавайтесь! С нашей помощью вы быстро сможете восстановить свои лидерские качества!

14-24 балла: у Вас андропауза. Необходимо срочно обратиться к anti-age эксперту. Правильное лечение быстро восстановит гормональный баланс, и организм снова заработает как часы.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Йога как система оздоровления и как система духовной практики все чаще становится любимым занятием миллионов людей. Но чем популярнее становится йога, тем больше различных мифов и домислов о ней возникает. Некоторые из них мы сможем легко развеять с помощью Надежды Емельяновой, руководителя центра «Твоя Йога».

Миф №1. Чтобы заниматься йогой, нужно быть гибким

Йога — это комплекс упражнений для оздоровления, укрепления, омоложения тела, для правильного дыхания, помогающий обрести гармонию души и тела. Главный аспект йоги — не растяжка, а умение эффективно расслаблять напряженные мышцы и управлять ими. Природная гибкость человека или желание улучшить ее — здесь ни при чем.

Миф №2. Все йоги — отшельники и аскеты

Задача йоги — не выводить человека из социума, научить его радоваться и любить, быть здоровым, спокойным, уравновешенным и проявлять эти качества в общении с людьми. Наш клуб не несет идею отрешенности, мы, наоборот, помогаем принимать чужую точку зрения, учим толерантности и терпению.

Миф №3. Все йоги — вегетарианцы

Отказ от еды или жесткое ограничение — это насилие над организмом. В нашем клубе для практикующих йогу существуют специальные рекомендации по питанию. Ни к чему не обязывая, они помогают повысить эффективность занятий и лучше почувствовать потребности своего организма.

Миф №4. Йога — это модная секта

В пространстве нашего клуба не пропагандируются какие-либо религиозные идеи, не навязываются соблюдение ритуалов или жертвоприношения. Наша задача — нести принципы здорового образа жизни на ментальном и физиологическом уровне. Клуб «Твоя Йога» базируется на научных принципах и на обоснованных оздоровительных методиках.

Миф №5. Йога — только для женщин

Исторически прародителями йоги были мужчины. И до сих пор именно они входят в число самых известных йогов мира. В нашем клубе занимается много мужчин, половина наших тренеров — мужчины.

Миф №6. Йога дает фантастические способности

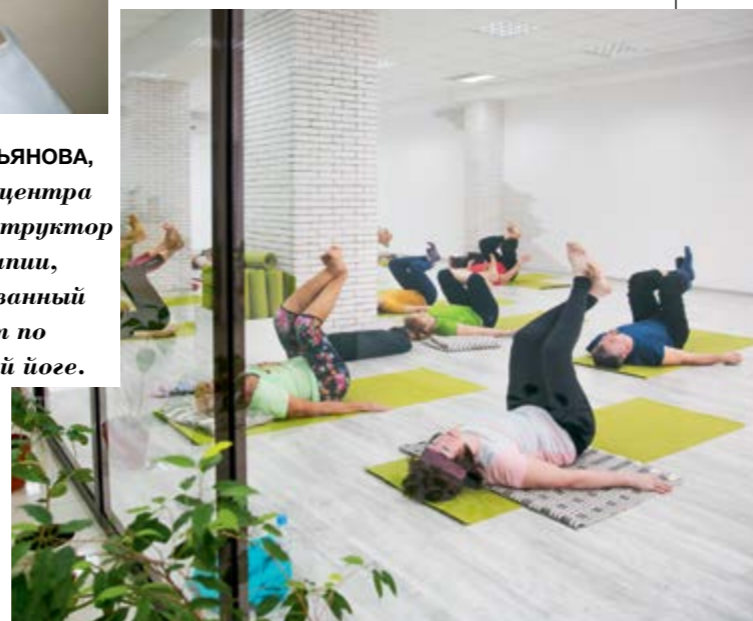
Раньше йога использовалась еще и как демонстрация суперспособностей человеческого тела — хождение по стеклу, гвоздям, огню и пр. Сегодня задача нашего клуба — оздоровление и омоложение организма, прояснение ума, помощь в поисках гармонии с окружающим миром, а не сверхрезультаты.

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ О КЛУБЕ «ТВОЯ ЙОГА»

- Здесь представлено большое количество различных практик и направлений.
- Консультации йоготерапевтов по показаниям и противопоказаниям для занятий йогой — бесплатно.
- Надежда Емельянова приглашена принять участие в новосибирской конференции по перинатальной и постнатальной йоге.
- Весной специалисты клуба начинают мощную подготовку к ретритным выездным мероприятиям с полным погружением в места силы Сибирского региона.
- В конце марта в клуб приезжает с семинаром Марк Кисурич (г. Иркутск), в апреле — Андрей Дворецкий (г. Краснодар).
- Главное мероприятие весны — фотоконкурс «Твоя весна — твоя йога», основная задача которого — популяризация здорового образа жизни с помощью йоги.



НАДЕЖДА ЕМЕЛЬЯНОВА,
руководитель центра
«Твоя Йога», инструктор
по йоготерапии,
сертифицированный
специалист по
перинатальной йоге.



твоя Йога

ул. Учебная, 22 а, стр.1,
тел. 22-60-03, youryoga.tom.ru

Плываем за здоровьем!

Плавание — это настоящий витамин для здоровья ребенка! В чем же польза и преимущество этого полезного вида спорта? Дети-пловцы развиваются быстрее и гармоничнее, категорически «отказываются» болеть различными ОРВИ и ОРЗ. Плавание помогает при проблемах ранимой детской психики и нервной системы, исправляет осанку, дарит позитивное настроение, учит важным жизненным навыкам.



Вполне естественно, что сегодня в нашем городе занятия детским плаванием становятся востребованной и популярной услугой среди заботливых родителей. Однако имеется одно очень важное «но»! Следует помнить, что далеко не все бассейны рассчитаны на детей и соответствуют нормам и требованиям СанПиНа, поэтому детские занятия там могут быть достаточно небезопасным мероприятием.

Детский плавательный центр «Утеночек», благодаря образцово-показательным параметрам своего оснащения и оборудования, все чаще выбирают мамы и папы для их любимых малышей. Екатерина Мамонтова, руководитель центра, познавательным и информативным рассказом рассказывает редакции журнала об уникальных возможностях детского центра, которые

за четыре года его существования уже высоко оценили томичи.

— Наш плавательный центр — это начальная школа для детей, желающих научиться плавать, укрепить иммунитет и просто приятно и с пользой провести время. Такой вот центр с особенной атмосферой. Вся структура групповых и индивидуальных занятий подробно расписана на сайте центра utenok.tomsk.ru. Я же хочу поделиться наиважнейшими принципами работы нашего «Утенка».

● **Правила санитарии и безукоризненная чистота доведены в клубе до совершенства! Все нормы санитарного контроля выполняются строго по букве закона, что подтверждается результатами постоянных плановых проверок.** Вода в бассейне идеально чистая, у нас существуют строгие правила соблюде-

ния чистоты, в том числе — обязанность полностью помываться перед водными занятиями. Если родители пренебрегают нашими требованиями, мы отказываем в услуге. Зато такие суровые правила гигиены обеспечивают в центре полную безопасность для детей!

● Несомненное достоинство и преимущество нашего центра в сфере данных услуг — это команда инструкторов по плаванию, профессионалов, постоянно повышающих свою квалификацию. Все они очень разные по характеру — мы культивируем в нашем пространстве индивидуальную эмоциональную совместимость со всеми детьми клуба. Это позволяет мальчишкам и девчонкам чувствовать себя комфортно, они с удовольствием приходят в центр, любят своих наставников и дружат с ними.

● Для взрослых, которые приводят ребят к нам на занятия, оборудовано домашнее кафе со всеми удобствами. Это зона отдыха и ожидания, где родители пьют чай, общаются, заводят знакомства. Команда центра «Утеночек» часто устраивает семейные праздники, соревнования и совместные заплывы родителей и детей.

● В детском плавательном центре мы даем возможность посещать индивидуальные занятия, которые учитывают особенности здоровья детей. Наши специалисты, прошедшие подготовку, работают как с детьми, у которых имеется сложный диагноз — такой как ДЦП или аутизм, так и с теми, кто пришел сюда по другим врачебным предписаниям. Результаты, которых мы добиваемся все вместе, радуют и нас, и родителей, которые очень благодарны детскому центру за помощь в сохранении здоровья их детей, улучшении качества их жизни.

Помните, научить плавать ваших детей или начать их закалывание и оздоровление — никогда не поздно! Так что мы всегда рады видеть новые лица в нашем плавательном центре!



ул. Суворова, 11/1, тел. 68-28-00,
www.utenok.tomsk.ru

ФАКТОР РОСТА

Несколько лет назад ученые Labo сделали сенсационное открытие: волосяная часть кожи головы содержит не только одиночные волосяные фолликулы, но и их скопления — фолликулярные островки. Потеря одного такого островка означает потерю сразу нескольких волос против одного. Чтобы укрепить сосудистую сетку, питающую волосяные фолликулы, и предотвратить выпадение волос, было разработано новое средство Crescina Hair Follicular Islands. В его составе — аминокислоты цистеин и лизин, фактор роста растительного происхождения гликопротеин, гликоген, люпин белый и другие активные компоненты.



HOME & Design*

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



СИЛА АРОМАТА

Аромат Secret I Palissandre Noir в коллекции ароматов Les Orientaux Latins от Eisenberg Paris адресован мужчинам сильным, непокорным и бросающим вызов обстоятельствам. Чувственный палисандр в нем переплетается в ароматическом поцелуе с розой, ноты перца и бергамота добавляют дерзости, а шафран, пачули, кедр и сандал придают этой композиции волнующую силу и благородство.



ЧИСТАЯ СТРАСТЬ

Коллекция провокационных ароматов Secrets of Love французской марки M. Micallef пополнилась новинкой Goumet. Тепло дымного ладана, соединяясь с чувственными аккордами кожи и густыми, сладкими нотами уда, формирует насыщенное звучание, способное распалить даже самых робких лириков, а сладкие подтоны ванили выступают главным эротическим катализатором в этом эксцентричном парфюме. Goumet — это аромат бескомпромиссно сексуальный и воспевающий настоящую страсть.



МАКСИМУМ ЗАБОТЫ

Шампунь для окрашенных и мелированных (теплых блонд-оттенков) волос Colores Meches от Genetik создан специально для того периода, когда ваши волосы нуждаются в особенной заботе и восстановлении. В отличие от обычного шампуня, он не вымывает пигмент, сохраняет блеск и насыщенность цвета, тем самым увеличивая интервалы между окрашиваниями. Производные кокоса в составе средства оказывают мягкое очищающее действие, гидролизованные растительные протеины укрепляют, а масло арганы питает волосы.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТЕЛЕВИЗОР

BeoVision Eclipse был создан в результате сотрудничества Bang & Olufsen и LG Electronics, объединив в себе передовые разработки обеих компаний. Он оснащён трёхканальной 450-ваттной аудиосистемой SoundCenter, а технология OLED TV от LG обеспечивает идеальный чёрный цвет, высокую контрастность и расширенную цветовую гамму. Это одновременно и телевизор, и аудиосистема с интегрированным интернет-радио и доступом к музыкальным стриминговым сервисам.

www.bang-olufsen.com



* «ДОМ И ДИЗАЙН»

Держатель для книг
Kiwi, Crate and Barrel

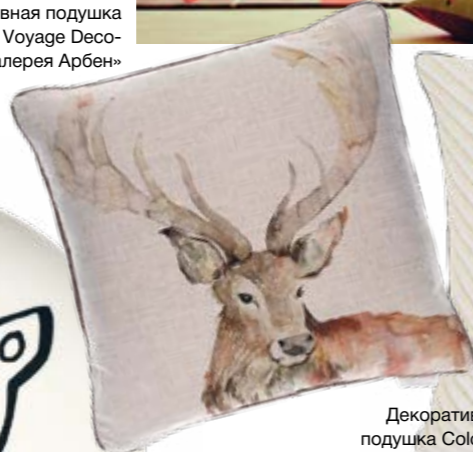


Механическая черепаха Kelys & Chirp, MB&F

Декоративная подушка Gregor Stag Voyage Decoration, «Галерея Арбен»



Декоративная фигурка «Попугай», Yves Delorme



Декоративная подушка Colonel, Iosis by Yves Delorme



Тарелка Бультерьер, Store of Decor



Лампа настольная с абажуром Tropical Giraffes Fab Funky, «Галерея Арбен»

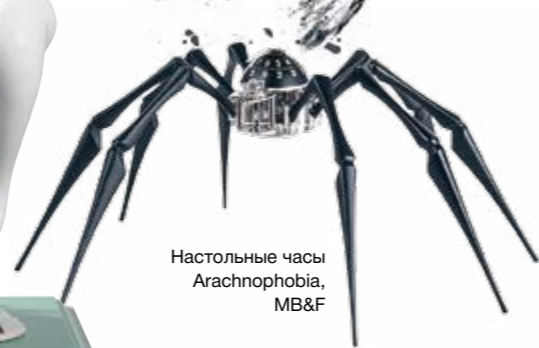


Стоппер для двери Harold Hedgehog Voyage Decoration, «Галерея Арбен»



Обои Mediterranean, Tres Tintas Barcelona

Настольные часы Arachnophobia, MB&F



Скульптура «Пара журавлей», Cladro



BOGACHO

бутик предметов интерьера



Городские джунгли

Братья наши меньшие – новые музы дизайнеров интерьера. Оказывается, журавли и лисицы прекрасно уживаются вместе. Если одни – на стене, а другие – на столе. Почему бы и нет?

Скидка 15%
НА КОЛЛЕКЦИЮ «ТАУЭР»



Салон интерьерных решений «Галерея света», ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35;
ТЦ «Мебельпарк Гипер», ул. Пушкина, 59/1, +7 (3822) 90-15-61, www.bogacho.ru



Ковровый Стиль

«Жизнь на ковре» — проект, в котором привычный и любимый уже много веков прекрасный предмет интерьера доказывает свою непреходящую актуальность и ценность, выступая в роли необычной декорации счастливой семейной жизни.

Ваш малыш начинает делать первые шаги, развиваясь не по дням, а по часам. Теперь без ковра в детской не обойтись: по нему так приятно ползать, легко учиться ходить и играть. Подарите тепло, мягкость и удобство вашему малышу, комфорт и покой для его мамы.

Салон «Ковровый стиль»
г. Томск, ул. Никитина 56, тел. (3822) 44-00-89,
коврытомске.рф  kovri70  kovrovystyletomsk





В ОБЪЯТИЯХ РЕЛАКСА

Новое детище немецкой фабрики Rolf Benz — модульный диван Modo — приглашает расслабиться, перестать вечно куда-то спешить и насладиться полноценным отдыхом в комфортных условиях. Специальные валики и дополнительные подушки позволяют выбрать удобное положение: сидя, полулежа или лежа. Новая модель дает большой простор и для творчества: из модулей можно собрать диван или целый мягкий уголок, идеально вписав их в ваш интерьер.

ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ



ВЕЗДЕ И СРАЗУ

Смартфон Alcatel IDOL 5 создан для молодого поколения пользователей, которое не мыслит себя без общения в социальных сетях. Функция «Дублирование приложений» позволяет вести несколько аккаунтов в одной соцсети без необходимости переключаться между ними. Любители красивых фотографий и удачных селфи тоже не будут разочарованы: основная камера с объективом 76,3° гарантирует четкие и яркие фото разрешением до 16 МП, а фронтальная камера и вспышка позволят сделать отличные кадры разрешением до 8 МП даже в условиях недостаточной освещенности.

ВОЗДУХ ЧИСТ

Мы — не только то, что мы едим, но и то, чем мы дышим. Прибор LG Puri Care очищает воздух в закрытых помещениях даже от мелкой пыли размером менее 1 микрон. Это не только пыль как таковая, но и бытовые и пыльцевые аллергены, споры грибов, микроорганизмов и бактерий. В результате двухэтапного клинического исследования, проведенного российскими учеными на базе ГИЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, очиститель воздуха LG Puri Care признали безопасным и эффективным аппаратом, который может быть рекомендован к использованию в семьях с маленькими детьми и аллергиками.



СОБЛЮДАЕМ ТИШИНУ

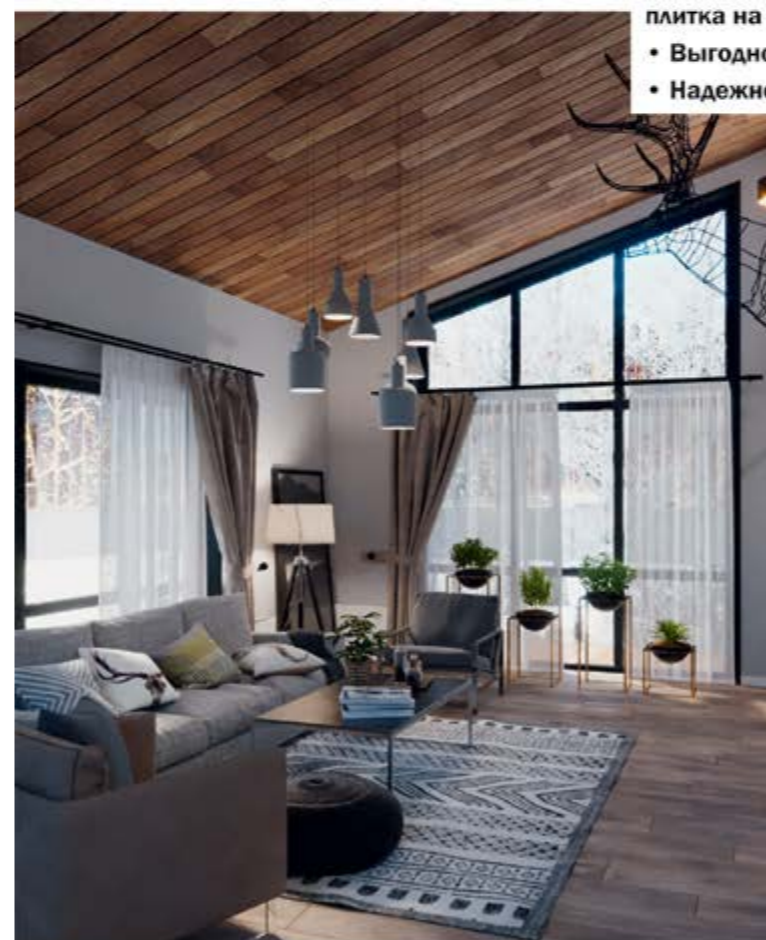
Идеальная уборка — это быстро, без шума и хлопот! Безмешковый пылесос Tefal Silence Force Multi-Cyclonic работает при низком уровне шума, который не превышает громкость обычного разговора. Специальные насадки легко справляются с въевшейся грязью, пятнами и удаляют пыль с различных покрытий. Система очистки проста до гениальности: гигиеническая фильтрация и опустошение контейнера осуществляется одной рукой благодаря системе Clean Express Ergo с пылезащитной крышкой.

Давно мечтали о современном, комфортном загородном доме? В 2018 году томская компания «ГолденСтрой» разработала уникальный авторский проект загородного дома, построенного с учетом самых современных архитектурно-дизайнерских тенденций и, что важно, учитывающего все непростые особенности сибирского климата.



ГОЛДЕНХАУС — ЭТО:

- Готовое решение: дом, дача, беседка, баня под ключ, полностью готовый проект.
- Индивидуально: площадь и планировка дома — по желанию заказчика.
- Быстро: дома строятся за 2-3 месяца из сибита, бруса, под любые запросы клиента и в любой комплектации.
- Качественно: для отделки и строительства дома применяются только качественные проверенные сибирским климатом материалы и технологии XXI века.
- Современно: актуальный дизайн и экоматериалы создают особую привлекательность интерьера в скандинавском стиле, отлично вписываются в местные природные ландшафты.
- Стильно: огромные 2-метровые окна, терраса, пол из дубовой доски, итальянская плитка на кухне и в ванной.
- Выгодно: оплачивается только стоимость работ и материалов.
- Надежно: гарантия 3 года.





ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

ФИОЛЕТОВЫЕ СНЫ

Интригующий и провокационный фиолетовый оттенок в этом году стал источником вдохновения для дизайнеров по всему миру. В салонах Yves Delorme уже представлены постельное белье, халаты и полотенца, уютные пледы, декоративные подушки и прочие аксессуары для дома в модной цветовой гамме. Для оформления спальни фиолетовый цвет можно использовать в качестве небольших акцентов, отдав предпочтение его более мягким тонам и полутонам: нежный лиловый придаст комнате чувственности, а темно-фиолетовый добавит интерьеру элегантности и спокойствия.

РЕЛАКС-ТЕРАПИЯ

Жители мегаполисов часто страдают от переутомления из-за сложной работы, стресса и плохой экологии. Все это может отражаться и на здоровье глаз. Инновационный гаджет от BORK — массажер для глаз D600 — станет незаменимым помощником после длительной работы за компьютером и сэкономит время на визиты к косметологу. Механический трехмерный стереомассаж воздействует на четыре точки области глаз, расслабляя их. Такой массаж может помочь при головных болях и бессоннице и уж точно улучшит тонус кожи вокруг глаз.



ЧИСТОТА БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Обожают своих домашних животных, но устали собирать их шерсть с мягкой мебели и подушек? Компания Candy Hoover Group предлагает решение этой проблемы — новый ручной пылесос для чистки матрасов и мягкой мебели Hoover Ultra Vortex. Благодаря трем специальным режимам, встроенной ультрафиолетовой лампе и циклонной системе фильтрации он эффективно удаляет шерсть животных, а также пыль и пылевых клещей с любой мягкой мебели, постельных или декоративных подушек, матрасов и мягких игрушек.



КУЛИНАРНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Индукционная варочная панель W Collection от Whirlpool — это кулинарный эксперт и помощник на кухне, который знает, как приготовить нужное блюдо. Прибор помогает настроить правильную температуру и рассчитывает время приготовления. Инновационная поверхность FlexiFull автоматически распознаёт форму посуды и определяет зону приготовления. А специальное нанопокрытие iXelium защищает плиту от повреждений и надолго сохраняет её зеркальный блеск.

CULTI
MILANO



LUXURY HOME FRAGRANCE
АРОМАТЫ ДЛЯ ДОМА PREMIUM-КЛАССА

MAESTRO™
Interior
salon

г. Томск, ул. Красноармейская, 18
тел. +7 (3822) 99-88-01

@maestro_tomsk | maestro.tomsk.ru



Clarissa Hulse,
коллекция Lilaea
для Harlequin

Кларисса Халс ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ БОТАНИКА

Имя британского дизайнера Клариссы Халс давно является синонимом модных аксессуаров для дома, обоев и тканей. Ее фирменный стиль – современные ботанические узоры и насыщенная цветовая палитра. Красота флоры – природной и фантазийной – стала лейтмотивом ее новой коллекции текстиля Lilaea. Листья папоротника, акации и винограда – растения самых причудливых форм и расцветок сплетаются в необычные узоры, создавая эффект калейдоскопа. Кларисса признается в любви к природным краскам: «Цвет, определенно, является моим фирменным знаком. Меня завораживает красота природы – свое вдохновение я черпаю, в первую очередь, из сельских пейзажей, когда прогуливаюсь, непременно фотографирую».

КОРОЛЕВЫ ЦВЕТА

ТРИ РАЗНЫХ НАСТРОЕНИЯ, ТРИ СТИЛЯ, ТРИ ХАРАКТЕРА – СВОИ НОВЫЕ ВЕСЕННИЕ КОЛЛЕКЦИИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ИЗВЕСТНЫЕ БРИТАНСКИЕ ЖЕНЩИНЫ-ДИЗАЙНЕРЫ – ТРИША ГИЛД, БЕККИ БРАУН И КЛАРИССА ХАЛС.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА MANDERS

В коллекции Lilaea Кларисса сочетает цифровые и трафаретные принты, дополняя их неоновыми или металлизированными элементами. Она уверенно миксует спокойные и смелые цвета: деним и индиго, кадмиевый оттенок и охра, лазурный и синезеленый, огненные и арбузные тона.





Becky Brown, коллекция Entity для Harlequin

Оттенки топаза и изумруда создают ощущение роскоши, в то время как нейтральные серый, светло-голубой и шоколадный добавляют современное звучание.



Бекки Браун ГЕОМЕТРИЯ ГОРОДА

Дизайнер Бекки Браун – яркий представитель британской школы. Архитектура разных городов мира вдохновила ее на создание коллекции тканей и обоев Entity, что означает «организация». В своей коллекции Бекки Браун словно изучает устройство различных форм и орнаментов, игру света и тени на фасадах зданий. Рисунки на обоях и тканях имитируют размытые солнечные блики, стеклянные осколки, лучи света, пробивающиеся сквозь деревья и отражающиеся на зеленой траве, а также фантастические цветы самых неожиданных форм. «Модернизм, который встречается с футуризмом» – так сама Бекки описывает свой стиль, отдавая дань уважения многослойным тканям, плетеным аксессуарам, контрастным элементам, драматичной перспективе и необычным наслонениям.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА MANDERS



Кухни на заказ

ТЦ «Галерея»
пр. Ленина, 137 (2-й этаж)
тел. 51-66-53
stmebel.tomsk.ru

*Кухни для
вашей кухни*

СТИЛЬНАЯ
МЕБЕЛЬ

Триша Гилд ЯПОНСКАЯ ГРАВЮРА

Суперзвезда в мире дизайна Триша Гилд известна своей страстью к сочным оттенкам и необычным орнаментам, поэтому весна для нее – убедительный повод смело поиграть с красками. Вдохновившись выставкой Хокусая в Британском Музее, знаменитая англичанка, основательница и креативный директор бренда Designers, представила коллекцию обоев UKIYOЕ на тему японской гравюры. Крупные горизонтальные полосы в экспрессивных акварельных тонах повторяют традиционную японскую технику окрашивания текстиля – красочные мазки напоминают волны или горы, скрытые за пушистыми облаками. Несмотря на то, что узор довольно лаконичный, он создает невероятную глубину ощущений, и в этом вся Триша Гилд, которая как никто умеет обращаться с цветом.



Износостойкие обои UKIYOЕ для дома или офиса представлены в двух цветовых вариантах. Узор нанесен цифровым способом на совершенно матовую ткань из волокна рами с рельефной поверхностью на основе винила.



03 марта
31 марта

Центр | агентство
недвижимости

МАРАФОН НОВОСТРОЕК

Поехали с нами!
за 3 часа на комфортабельном автобусе вы посетите 9 новых жилых комплексов Томска в сопровождении специалистов по ипотеке и новостройкам.

Поехали с нами и...

ВЫ УЗНАЕТЕ:

- уровень цен на новостройки Томска;
- всю информацию об условиях приобретения новостроек в ипотеку.
- всю информацию о всех действующих сегодня государственных программах, программах застройщиков и банков, которые помогут вам значительно сэкономить при приобретении новостройки в ипотеку: «Ипотека 5,8%», «Губернаторская ипотека», «Ипотека 6%, с субсидированием ставки для семей с двумя и более детьми» и др.

ВЫ УВИДИТЕ:

- 9 жилых комплексов: «Радонежский», «Ласточка», «Зеленые горки», «Прибрежный», «Северный парк», «Южные ворота», «Дубовый», «На Сибирской» и «На Матросова», мкр. Мечникова, более 30 домов;
- увидите планировки квартир, инфраструктуру районов, степень готовности к сдаче объектов. Сравните особенности черновой отделки и отделки под ключ у разных застройщиков. Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать!

ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- 0 % — комиссию риелтора при покупке любого объекта-новостройки с полным сопровождением сделки — от подбора и оформления ипотеки до заселения в квартиру;
- ускоренное рассмотрение заявки на ипотечный кредит;
- скидку на процентную ставку от банков-партнеров;
- каталог с информацией по новостройкам с планировками и ценами, расчетами ипотеки всех строек города.

Ставки падают, цены растут.
Поехали с нами!!!!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 202-487
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО! УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

МАРАФОННОВОСТРОЕК.РФ

«Стройпарк» на Пушкина, предлагая покупателям поистине огромный ассортимент товаров, активно расширяет сегмент эксклюзивных предложений. Сегодня здесь имеется большой выбор элитных обоев от всемирно известных кутюрье, отличающихся роскошным дизайном и безупречным качеством.

Обои МОГУТ ВСЕ!

1 ВЫБОР

Задача «Стройпарка» — учитывать вкусы всех категорий покупателей, понимать, что всегда есть люди, которые будут мечтать об интерьере «не как у всех». Оставляя за клиентами право выбора, здесь стремятся удовлетворить все их желания и приблизить исполнение мечты о создании идеального дома: приходя в строительный гипермаркет, люди должны найти абсолютно все, что их душе угодно. В огромном ассортименте обоев магазина есть и брендовые обои TM VICTORIA STENOVA, отличающиеся модным, стильным и современным дизайном.

2 ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Теперь стильную и модную авторскую одежду для стен немецкого, бельгийского, итальянского производства, включая обои столь любимого в России Versace, можно приобрести, не пересекая границ. Достаточно прийти в «Стройпарк» и самостоятельно или с помощью консультанта сделать свой выбор по имеющимся каталогам. Обратите внимание: заказ можно сделать, начиная от одного рулона!

3 ДОСТУПНО КАЖДОМУ, УДОБНО ВСЕМ

Ценовая политика «Стройпарка» состоит в том, чтобы в поисках нужного товара, покупатели не метались по всему городу и не отправлялись в другой регион, затрачивая солидные средства на транспортные расходы

Дизайн-бюро Victoria Stenova разрабатывает дизайны обоев и производит их на ведущих европейских и российских фабриках. Свежие идеи, авторский дизайн, инновационный подход компании к производству обоев, разработки ведущих фабрик мира и накопленный многолетний опыт дают компании возможность развиваться и предлагать потребителю уникальный эксклюзивный продукт. При производстве обоев VICTORIA STENOVA используется только высококачественное сырье. Компания не производит «дешевые» обои, а создает современный, модный и высококачественный продукт по оптимальной цене. Обои VICTORIA STENOVA успешно продаются в магазинах Стройпарк

Обои Marburg,
коллекция Padua, Германия

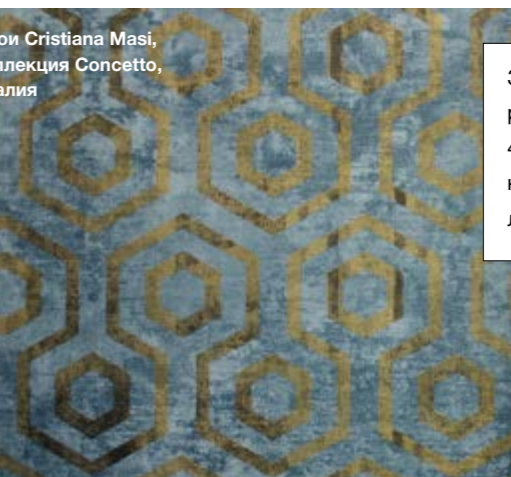
и доставку. Стоимость элитных обоев в гипермаркете соответствует ценам в интернете, и доставку с московского склада в течение от 7 до 21 дня магазин полностью берет на себя.

4 УВИДЕТЬ, ЧТОБЫ КУПИТЬ

Работая с покупателями, «Стройпарк» ставит перед собой важную задачу: продавать не просто обои, но интерьер квартиры. Здесь имеются и готовые варианты



Обои Cristiana Masi,
коллекция Concetto,
Италия



Знаете ли вы, что вес одного рулона обоев от Versace — 4 кг 800 г? Все дело в особенной плотности, качестве флизелина и способе производства.



Обои Paris Ugera,
Франция

4 интерьерных решений, и модулятор, который в формате 3D позволит увидеть, как будет выглядеть помещение, оформленное купленными обоями, как их можно комбинировать, сочетать с мебелью.

5 РОСКОШЬ КЛАССИКИ

Шикарные дизайнерские обои представляют собой настоящие произведения искусства: на них можно прощупать малейшие особенности структуры, они имеют текстуру шелка, бархата, сатина, часто украшены стразами, классическими

орнаментами или узорами, а многообразие расцветок, оттенков и рисунков просто колоссальное — причем каждая мельчайшая деталь виртуозно прорисована. Сегодня с популярными брендами элитных обоев успешно конкурируют обои, на которых стоит автограф известных российских дизайнеров Зайцева и Юдашкина. Умело комбинируя дизайнерские обои, можно добиться невероятного эффекта роскоши.

6 В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Значительный ассортимент обоев позволяет приобрести варианты оформления для помещений в стиле классика, прованс, лофт и других направлений, выполнить дизайнерский ремонт офисов, клубов, ресторанов, магазинов. Максимально вос-

6 требованными у потребителей остаются обои в классическом стиле, но и обои под кирпич, камень, змеиную кожу, перья, ткань, плитку дают просто потрясающие возможности. Их фактура полностью идентична натуральным материалам, но при этом они в 2—3 раза их дешевле, так же эффектно смотрятся, предполагают быстрое и бюджетное обновление интерьера.

СТРОЙПАРК
Дом. Сад. Ремонт. Счастье.

ул. Пушкина, 59,
ул. Вершинина, 76,
www.stroypark.ru

Работайте себе в удовольствие!

Финская компания Fiskars была создана в 1649 году. Получается, что это одно из старейших предприятий Европы — почти ровесник Томска! Первым инструментом, созданным в скандинавской деревне Фискарс, где жили лесорубы, был топор. Компания до сих пор производит топоры, известные своим высоким качеством на весь мир, и другие ручные инструменты для сада, а также кухонные принадлежности.

Мало кто знает, что в Томске с 2013 года есть официальное представительство финского бренда, а его продукцию можно приобрести в фирменном магазине «Fiskars», расположенном в ТЦ «Город». Здесь покупателям предлагают максимальный выбор инструментов! Все можно увидеть своими глазами, поддержать в руках, проверить на прочность и немедленно купить. Потому что расстаться с такими вещами просто невозможно!

Одно из важных направлений Fiskars — инструменты для повседневной работы в саду и огороде: с ними удалять сорняки, колоть дрова или подрезать растения можно намного быстрее и качественнее. Удобство и эффективность в работе — очень важный момент, а инструменты Fiskars являют собой настоящие шедевры технологического искусства: все продумано, сконструировано и выполнено безупречно. Инструменты помогают с минимальными усилиями достичь максимального эффекта, хотя, казалось бы, что можно придумать с таким элементарным предметом, как лопата, существуют-

щим уже многие века? Но ее конструируют так, чтобы минимизировать нагрузку и как можно меньше уставать во время работы. Инновационные ручные инструменты, созданные финской компанией, поглощают вибрацию до 70%, что позволяет уменьшить напряжение.

Производители уделили много внимания разработке сверхпрочной и комфортной рукоятки таких ручных инструментов, как топоры, сучкорезы, молотки и других. Их конструкция такова, что эргономичная контурная ручка словно становится органичным продолжением руки.

Другой значимый для любого хозяйственного человека момент — долговечность. Например, обычную снеговую лопату, без которой в снежной Сибири не обойтись, Fiskars создает из прочного эластичного пластика, хорошо переносящего мороз. Такая лопата прослужит долго и никогда не подведет! А проверить ее надежность и эластичность можно прямо в магазине, сгибая лопату в разные стороны. То же касается и стальных лопат — продуманно сконструированных, выносливых за счет стали высокого качества.

Еще одно направление Fiskars — это кухонные принадлежности. В компании с радостью создают различные ножи, которыми очень удобно резать и чистить, способные сделать все этапы приготовления и подачи пищи более приятными. К тому же безопасная эргономичная ручка со специальным покрытием и защитой для пальцев позволяет резать под любым углом. Дизайнеры позаботились о том, чтобы кухонные инструменты еще и радовали



глаз своим стильным видом. Выбор велик: инструменты для чистки и обработки овощей, нарезки ломтиками и кубиками, взбалтывания или раскатывания. А точилка для ножей позволяет держать их всегда заточенными и готовыми к использованию.

В 1967 году компания первой в мире начала производство ножниц с пластмассовыми ручками. Сегодня удобные **ножницы Fiskars** — незаменимая для дома вещь, ими можно резать, не прикладывая усилий. Продумано много специальных моделей: ножницы для разделки курицы, для рукоделия, специально для левшей! И конечно, все они долговечны.

Говорят, что те, кто однажды попробовал пользоваться дома и в саду инструментами Fiskars, потом всегда обращаются к продукции этой компании. Потому что на меньшее уже не согласны! После двух покупок томичам выдают **карты постоянных клиентов**, а программа лояльности предполагает скидки иногда очень впечатляющего размера! Так что быть постоянным клиентом компании не только удобно, но и очень приятно.



«Fiskars»,
ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город»,
тел. +7-952-894-88-88



Книги о Томске - лучший подарок!

Любая бумажная «живая» книга, а тем более красиво оформленная, всегда была и надолго останется лучшим подарком. Она способна увлечь, очаровать, дать новый импульс творчеству и просто украсить жизнь.

Мы издаем книги о Томске уже 20 лет, потому что любим свой старинный сибирский город. Предлагаем вам книги, которые станут прекрасными подарками коллегам, партнерам, друзьям в другом городе или стране, а также томичам, очарованным родным городом.

Представляем некоторые наши издания о Томске и области, содержащие уникальные материалы, редкие иллюстрации и фотоснимки.

Большой иллюстрированный словарь «Кедр»

Существует известное выражение «Томск - столица кедр», и мы гордимся тем, что каждый десятый кедр в России растет на томской земле. Среди всех деревьев мира вряд ли найдется другой, которому вышло столько людской благодарности, внимания и любви, как сибирской кедровой сосне. Кедр всегда выделялся прекрасными внешними данными дерева, но и своим уникальными целебными свойствами. Сибирия источник вековой славы кедр Царем сибирской тайги.

Подарочная книга, посвященная этому уникальному дереву, издана в формате словаря и насчитывает 357 тематических разделов, связанных с кедром. Кроме ценной, а порой уникальной информации о кедре в книге - большое количество фотографий, рисунков и других иллюстраций, делающих ее ярким и познавательным изданием.

Первый переплет: Обложка - полиоцетная печать, ламинация. 240x240 мм, 228 стр. Вес 2190 г

«Деревянная архитектура Томска»

Деревянное кружево давно стало фирменным брендом Томска. Традиции деревянной резьбы исчисляются в городе четырьмя веками - с момента основания города до наших дней. Именно в Томске, как больше нигде, ни в России, можно встретить великолепные по своим художественным достоинствам деревянные здания, украшенные резьбой. Деревянная застройка Томска признается специалистами как уникальный в мировом масштабе культурный и исторический феномен.

В книге отражена тема деревянного зодчества Томска в прошлом и настоящем, его ценность и роль в городском архитектурном ансамбле. Но, конечно, в первую очередь это альбом с роскошными фотографиями! Мы верим, что издание также поможет найти дорогу к сохранению подлинного деревянного зодчества Томска для традиции поколений.

«Томск. История города в иллюстрациях»

Именно эта книга, выпущенная к 400-летию города, считается лучшим изданием по истории Томска начиная с его основания и до наших дней. В первую очередь потому, что она великолепно оформлена фотографиями, рисунками, картинками, документами - более 1000 эксклюзивных высококачественных иллюстраций. Во-вторых, в издании представлен богатый исторический материал - разделы о городе и горожанах, в написании которых принимали участие ученые с мировыми именами. В-третьих, в книгу вошли уникальные документы, собранные не только из томских архивов и музеев, а также из Библиотеки Конгресса США и Российской государственной библиотеки, из Российского государственного военно-исторического архива и многих других. Работа над этим проектом шла несколько лет, и ее итог в полной мере отражает историю Томска, которая, пожалуй, является одной из самых богатых на события и артефакты среди других сибирских городов.

Первый переплет: 230x325 мм, 600 стр. Вес 3480 г

«Искусство XVI - начала XX в. Собрание Томского областного художественного музея»

Это великолепно иллюстрированное издание было выпущено к 30-летию музея. Здесь представлены наиболее ценные произведения живописи, графики, скульптуры и декоративно-прикладного искусства западноевропейских и русских мастеров XVI - XX веков, а также уникальная коллекция икон, хранящихся в Томском областном художественном музее.

Читатель сможет получить истинное наслаждение от знакомства с произведением изобразительного искусства, проникнуть в замысел автора и расшифровать тайные знаки, которые художник оставил на полотне. Этот альбом станет гидом-наставником, который даст инструменты, позволяющие настроить наше зрение определенным образом, помогая замечать подробности и открывать простор воображению при встрече с картинами.

Первый переплет: Обложка - полиоцетная печать, ламинация. 240x270 мм, 400 стр. Вес 2150 г

«Томск летописный»

Книга-альбом «Томск летописный» - первый опыт объединения литературного и изобразительного материалов, посвященных теме исторического Томска. Тексты в книге - это фрагменты из старинных грамот, документов, писем, дневников, публикаций, цитаты из книг, в которых обязательно упоминается Томск. Все они были написаны реальными людьми, так или иначе связанными с этим сибирским городом. Живой язык личной переписки, торжественный - в царских указах, авторский - в газетных публикациях, деловой - в документах и хрониках... Именно это делает книгу уникальным изданием, наполненным разными ракурсами, с которыми можно смотреть на один и тот же город. И, конечно, «Томск летописный» богат иллюстрирован старыми фотографиями, рисунками, гравюрами.

Эта книга - также своеобразный исторический путеводитель по Томску и его окрестностям, дополненный тематической картой города и развернутыми комментариями составителя.

Первый переплет: Полиоцетная печать. 238x242 мм, 376 стр. Вес 1100 г

«Сказания томской старины»

Собрание сказок, легенд, мифов о Томске и его окрестности, иллюстрированных фотографиями, репродукциями картин, гравюр, рисунков. Среди них есть и сказания, посвященные местам, уже канувшим в Лету, - старинным замкам, ритуальным центрам и древним городищам - свидетелями истории Сибири. Здесь вы найдете также типичные для нашего края темы, как природа, яркие личности, церкви и монастыри, а также университеты, мир искусства, архитектура, деревянное кружево и многое, многое другое.

Собранные в книге альбоме материалы, безусловно, не исчерпывают тему Томска, но являются лишь частью его богатого культурного наследия.

Издание отпечатано на бумаге, словно пожелтевшей от времени, и очень элегантно оформлено, что делает его идеальным вариантом для подарка. Рекомендация: покупать и дарить в паре с книгой «Томск летописный».

Первый переплет: Полиоцетная печать. 238x242 мм, 432 стр. Вес 1210 г

Фотоальбом «Атмосфера Томска»

Томск в этой книге - это обаятельная и глубокая личность, суть которой передана через фотографии, цитаты и стихи, отражающие ее атмосферу, душу и характер. К ней хочется присмотреться и поговорить, История и современность, лица томиной и архитектурные детали, сибирская природа и городские пейзажи - «Атмосфера Томска» позволит в очередной раз осознать, в каком уникальном месте мы живем, и поделиться своим эмоциями с гостями нашего города.

Фотографии, сделанные в альбом, не публиковались ранее. С книгой рекомендовано приобрести красивую подарочную сумочку, в которую можно также вложить другие памятные подарки о Томске.

Все подписи, цитаты, стихи переведены на английский язык.

Первый переплет: Полиоцетная печать, ламинация. 150x143 мм, 312 стр. Вес 510 г

«Томская область. Иллюстрированный путеводитель-дайджест»

Путеводитель погружает своих читателей в мир увлекательных путешествий по огромной территории, богатой как природными сокровищами, так и историческими событиями, повлиявшими на ход истории страны. Здесь вы найдете и описание археологических комплексов древних цивилизаций, ранее располагавшихся на территории Томской области, и рассказы о быте, фольклоре, особенностях коренных малых народов Сибири.

В справочнике важное место отведено освещению деятельности многочисленных музеев области - хранителей сибирской старины, статьи о климатической и географической составляющей каждого района Томской области, описание уникальных природных памятников, многие из которых являются мировым достоянием - например, кедровые леса или Васюганское болото - крупнейшее на планете.

Мини-переплет: Обложка с ламинацией. Томская. 130x222 мм, 372 стр. Вес 470 г

«Томск. Иллюстрированный путеводитель-дайджест»

Гид по старинному сибирскому городу создан, чтобы помочь гостю самостоятельно познакомиться со всеми важными достопримечательностями. Впрочем, прогулки по Томску могут быть интересны не только приезжим, но и его жителям, желающим лучше узнать свой родной город и познавательного провести время. Формат гид-маршрута своего пролога. Издание содержит «Гид по 10 пешеходным маршрутам» и подробную карту города.

В путеводителе собран уникальный материал о прошлом Томска, его знаменитых мифах и реальных событиях, людях, оставивших яркий след в истории города, о его достопримечательностях и о том, чем живет город сегодня. Авторами путеводителя стали более 70 человек - это известные ученые, краеведы, досконально знающие историю Томска и умеющие увлекательно и ярко рассказывать. Путеводитель выпущен на русском, английском и немецком языках.

Мини-переплет: Обложка с ламинацией. Томская. 130x222 мм, 244 стр. Вес 470 г

Как купить книгу?

- 1 Позвонить по тел. 52-10-01
- 2 Оплатить банковской картой или наличными
- 3 Забрать покупку по адресу: ул. Герцена, 72 б. При покупке от 5 книг можно заказать доставку по указанному Вами адресу.



Подробную информацию вы можете получить по тел. (3822) 52-10-01 /многоканальный/ или по адресу: г. Томск, ул. Герцена, 72 б. «Рекламный дайджест»



**ФОТОСТУДИЯ НА БОРТУ
АНТАРКТИДА**

Новый фотопроjekt Silversea «Моя фотоакадемия» адресован страстным искателям приключений, которые отправляются в антарктические экспедиции. Гости лайнера Silver Cloud, бороздящего просторы Ледовитого океана, смогут овладеть искусством цифровой фотографии на индивидуальных или групповых занятиях. Академия предлагает множество специализированных семинаров, как для начинающих, так и профессионалов.

Кто куда...

ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Fun&Toys АНТАРКТИДА Fun&Toys РОССИЯ Fun&Toys АНДОРРА Fun&Toys БАХРЕЙН Fun&Toys ИТАЛИЯ Fun&Toys

**ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ СТРЕССА
ОТЕЛИ MANDARIN ORIENTAL**

В честь Китайского Года Желтой Собаки группа отелей Mandarin Oriental разработала новую спа-программу Year of the Earth Dog Spa Experience, которая будет доступна в течение всего года в отелях сети по всему миру. Вдохновением стала известная в йоге заземляющая асана «собака мордой вниз», которая дарит чувство гармонии, покоя и счастья. В программу также входят стоунтерапия и легкий массаж живота.



**РАЙСКИЙ УИКЕНД
СОЧИ, РОССИЯ**

Отдых на берегу Черного моря — отличный подарок для близких. Тем более, что в отеле Radisson Blu Paradise Resort & Spa, Sochi в честь 8 марта

действуют приятные бонусы: повышение категории номера СуперIOR до категории Бизнес-класс, комплимент при заезде, групповой трансфер на курорты Красной Поляны, посещение термальной зоны SPA «SIBO», а также акции в ресторанах и барах.

ТОУОТА САМРУ Ты здесь, чтобы побеждать!



СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ



от 1 377 000 р.*

БИЗНЕС-КЛАСС В БЛЕСТЯЩЕМ ИСПОЛНЕНИИ

Инженеры Toyota уделяют повышенное внимание деталям, чтобы удовольствие от управления престижным бизнес-седаном превосходило самые смелые ожидания. Высочайший уровень оснащения, интуитивно понятное расположение всех элементов управления создают феноменальный уровень практичности и комфортабельности Toyota Camry

ТОУОТА ЗИМНИЙ КОМФОРТ

- Электрообогрев лобового стекла
- Индикатор низкого уровня омывающей жидкости
- Подогрев задних сидений
- Зеркала заднего вида с обогревом
- Подогрев передних сидений
- Воздуховоды для второго ряда сидений

* Сведения о ценах на Продукцию Toyota, содержащиеся в настоящем Издании, носят исключительно информационный характер. Указанные цены являются максимальными ценами перепродажи, могут отличаться от действительных цен Уполномоченных Дилеров Тойота и/или Уполномоченных Партнеров Тойота.

Тойота Центр Томск
ул. Елизаровых, 86
(3822) 90 66 00
toyota-tomsk.ru



Табуле, ресторан
15/17 Bar&Grill



Фалафель из киноа,
ресторан «Фаренгейт»



Хумус, ресторан
«Узбекистан»

Самый хумус

Щедрая и разнообразная кухня Ближнего Востока, ставшая в последнее время уверенным гастрономическим трендом, неизменно ассоциируется у нас с виртуозно приготовленной бараниной и птицей. Однако ближневосточное меню умеет прекрасно обходиться и без мяса, а его главные хиты вполне подходят и вегетарианцам.

Текст: Лейсан Камилева

В Москве множатся заведения марокканской и ливанской кухни от топовых рестораторов, восточный стрит-фуд во главе с фалафелем теснит гамбургеры, а хумус и табуле, ставшие настоящей классикой ближневосточной кухни, можно встретить в меню самых модных заведений.

ОБЪЕДИНЯЯ ЛЮДЕЙ И СТРАНЫ

Обеденный стол на востоке без хумуса – все равно, что арабская ночь без сказок. Об «авторских правах» на хумус спорят многие страны, однако доподлинно известно, что первые упоминания об этом блюде появились в XIII веке в арабских поваренных книгах. Сейчас его едят в Израиле, подавая с луком и паприкой, в Сирии, приправляя травами и специями, на

Кипре, сдабривая кунжутом и поливая оливковым маслом, Турции, Америке, да по всему миру. В России хумус тоже освоился в меню восточных и не только ресторанов.

Для тех, кто решится на кулинарные эксперименты с хумусом в домашней обстановке, сообщаем, что классическая закуска готовится из отварного и перемолотого нута (турецкий горох) с добавлением лимонного сока, чеснока и специй, оливкового масла и кунжутной пасты тахини. Можно поэкспериментировать и с дополнениями в виде петрушки, кинзы, тмина, зиры, семян граната.

Если же вы ищете место, где подают отличный хумус – с бархатистой текстурой и легкой пикантностью во вкусе, заодно готовьте теплую компанию для этой трапезы. Ведь хумус – не просто еда. Это своего рода символическое единение вокруг общей тарелки. Хотя хумус и имеет вид «намазки»,

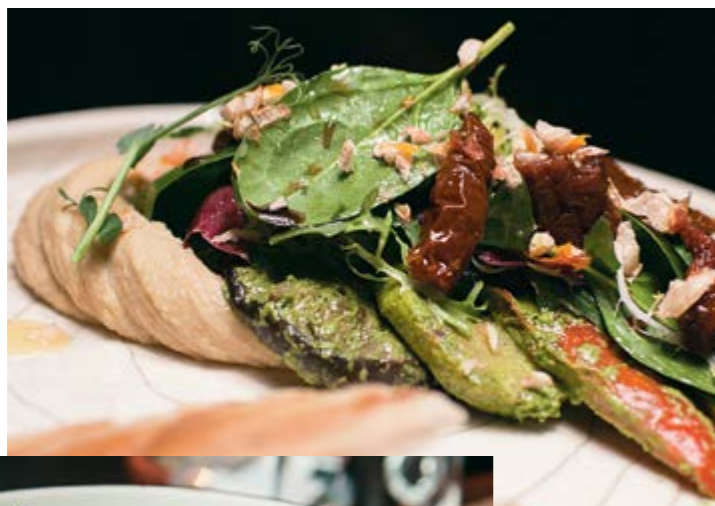
его не мажут на хлеб (Ну, конечно, если очень хотите, вам никто не запретит!). Блюдо выкладывают в середину тарелки с небольшим углублением и традиционно подают с питой. Ее разламывают на кусочки, которыми аккуратно подцепляют хумусную «шапочку».

Ну и, конечно, как всякое уважающее себя модное блюдо, хумус исключительно полезен! В 100 граммах домашнего продукта содержится суточная норма витаминов В и С, а также белок, фосфор, железо, цинк и магний.

ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ

О том, кто подарил миру фалафель, до сих пор спорят арабы с евреями. Между тем самая вероятная версия гласит, что появилось блюдо много веков назад в Египте, и делали его из зеленых бобов. И уже потом израильтяне переняли этот рецепт, переиначив его на свой лад. Они начали готовить

Салат с домашним хумусом, овощами гриль и вялеными томатами, бар SimpleWine&Bar



Фалафель из фасоли с соусом баже, ресторан DIDI

табуле можно сделать только с булгуром. Хотя встречаются версии этой закуски с киноа, а не так давно появился и российский вариант – с перловкой. Но не только крупа и петрушка составляют вкус табуле. Остальные ингредиенты, их количество и сочетание – на усмотрение повара, но как правило, туда добавляют мяту, которой не должно быть больше, чем петрушки, непременно сочные и ароматные помидоры, сладкий перец, кинзу, зеленый лук и другие травы и специи. Заправляется табуле лимонным соком с оливковым маслом и подается на листьях салата. В некоторых странах эту закуску принято есть руками, захватывая маленькие порции салатными листьями.

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО БАКЛАЖАН

Это бесспорный любимчик восточной кухни, из него готовят множество различных блюд, но одно из самых популярных – это бабагануш. На Востоке и во многих странах Средиземноморья, без преувеличения, каждая хозяйка умеет готовить это блюдо, представляющее собой густой соус, паштет или

фалафель не из бобов, а из так любимого ими нута. Фалафель из нута прижился и в других странах, так как бобы растут не везде. Из чего бы ни делался фалафель, главные его гастрономические спутники – это лук, специи (чаще всего это кумин, кориандр и зира) и немного чеснока.

Шарики фалафеля, обжаренные во фритюре, подают либо в пите, либо отдельно, с гарниром. Теплую питу смазывают изнутри хумусом, кладут шарики фалафеля и салаты на выбор – получается знакомая многим шаверма, только без мяса. Кстати, фалафель очень популярен в заведениях, проповедующих street-food. И в некоторых из них восточные вариации бывают очень достойными. Все это вегетарианское великолепие поливают пастой тахини, которая должна быть достаточно густой. И самое главное правило – фалафель нужно есть только горячим!

Можно купить ГОТОВЫЙ ХУМУС в магазинах и деликатесных лавках, однако, как авторитетно заявляют ценители, ЭТО СОВЕРШЕННЕЙШЕЕ «НЕ ТО». Хумус нужно либо готовить дома, либо идти за ним в правильное заведение.

В КОМПАНИИ С БУЛГУРОМ

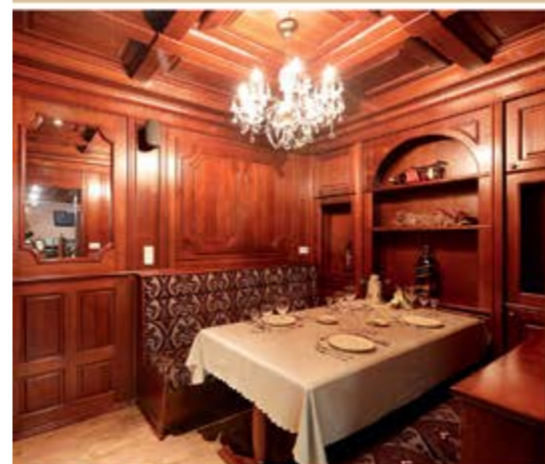
Этот салат пришел к нам из ливанской и сирийской кухни, став модным блюдом на волне международного увлечения кухней Ближнего Востока. А мода на правильное питание сделала табуле еще более популярным! В классическом ливанском рецепте главные герои – булгур и мелко нарубленная зелень петрушки. В Израиле, где это блюдо называют табули, он готовится из кускуса – перемолотой пшеницы. Есть мнение, что настоящий аутентичный

пюре (консистенция зависит от ваших предпочтений) из запеченных баклажанов с зеленью, специями и добавлением лимонного сока. Главное отличие бабагануш от обычных баклажанного пюре – это обязательное наличие в составе блюда кунжутной пасты тахини. Если ее нет, то это что угодно, но не бабагануш. Консистенцией бабагануш похож на хумус, но он допускает куда больше вольностей в обращении. Его, в отличие от закуски из нута, можно смело мазать на хлеб, а можно даже использовать в качестве соуса к другому блюду.



Ресторан «Stonebridge» и отель «Маяк» представляют!

Разнообразное меню с блюдами сибирской и европейской кухни



- Банкеты
- Фуршеты
- Завтраки — 380 руб.
- Бизнес-ланчи — 400 руб.
- Приготовление блюд по индивидуальному заказу гостя ресторана
- VIP-кабины для проведения деловых/личных встреч
- Сауна



ул. Обруб, 2, тел. 510-401



Сладкая классика Томска

В декабре прошлого года одна из самых вкусных компаний Томского региона — «Антонов двор» отпраздновала свое 25-летие! Ее история началась с того, что Виктор и Марина Антоновы решили открыть небольшое производство тортиков, которые в начале 90-х было практически невозможно купить...

В декабре 1992 года на свет официально появилась кондитерская компания «Антонов двор». В ней трудились всего 10 человек, а предприятие умещалось на 200 кв. м! В октябре 1993-го томичи уже смогли попробовать первую партию тортиков, общий вес которой тогда составил всего 30 кг. Кстати, первая линейка продукции — «Юбилейный», «Сибирячка», «Птичье молоко» —

выпускается и по сей день и любима всеми поколениями томичей от мала до велика! Народная любовь лучше любых слов говорит о качестве и вкусе «антоновских тортиков».

Развитие компании шло активно: в 1996-м появился цех по выпуску мясных полуфабрикатов, а в конце 90-х производство с современным оборудованием разместилось в новом здании — с этого времени компания стала уже настоящей фабрикой.



«АНТОНОВ ДВОР» — ЭТО:

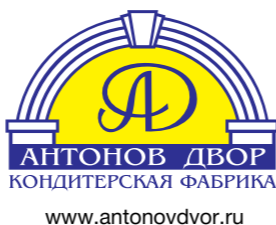
- более 150 видов тортов, пирожных и печенья
- свыше 50 наименований мясных полуфабрикатов
- собственная сеть из 30 магазинов, 9 кафе и 14 мини-пекарен
- около 7 000 кв. м производственных площадей
- более 800 человек, занятых в производстве и сфере обслуживания
- более 2 000 000 тортов в год

В компании уверены, что за цифрами и достижениями «Антонова двора» стоят люди, настоящая армия мастеров кондитерского производства и других направлений, благодаря которым у компании есть и признание покупателей, и многочисленные награды городского, областного и всероссийского значения.

Компания высоко держит марку: здесь есть собственная лицензированная лаборатория для контроля продукции поставщиков, и отдел технического контроля, который отслеживает соблюдение технологии производства.

Кстати, особой фишкой «Антонова двора» стали торты, которые делаются по индивидуальному заказу для особых случаев. Они настолько оригинальны и вкусны, что покупатели называют их настоящими произведениями искусства и возвращаются в «Антонов двор» снова и снова.

Это значит, что сладкая история компании будет продолжаться, а число ее верных поклонников — расти!



Искусство вкуса

Перед чередой праздников практически каждый задумывается о том, чем можно порадовать своих близких и любимых и каким вкусным блюдом или закусками можно удивить.

Пожалуй, нет в нашем городе семейного стола, на котором не появлялись бы «межениновские» продукты — от полуфабрикатов до изысканных колбас и мясных деликатесов.

Но любимая марка старается удивлять жителей города, запуская все новые направления и продукты. Так, появившиеся

летом в ассортименте «Межениновских продуктов» сырокопченые колбасы — «Куриная деликатесная», «Сибирская рубленая» и «Пепперони» завоевали высокую популярность среди покупателей.

Для новых продуктов были специально разработаны уникальные рецептуры. «Куриная деликатесная» — колбаса с более классическим вкусом, «Пепперони» — с паприкой и острым перцем, «Сибирская рубленая» — идеальное сочетание говядины и куриного мяса. Натуральные ингредиенты создают насыщенный вкус мясного деликатеса, который оценят даже самые взыскательные гурманы.

Новинки были представлены на различных выставках, в том числе и международных, и были высоко оценены не только томичами, но и российскими и международными экспертами. Специализи-

сты по достоинству оценили уникальность премиум-продукта и его соответствие общепринятым мировым стандартам.

Сырокопченые колбасы от «Межениновской птицефабрики» — это настоящее искусство, благодаря которому на вашем столе оказывается неповторимый шедевр, сплетающий в себе множество красок и оттенков вкусов, — итог работы настоящих мастеров своего дела.

Несмотря на то, что данная линейка продукции является лимитированной, в преддверии праздников компания эксклюзивно для томичей выпустит большее количество сырокопченых колбас, чтобы каждый мог побаловать себя и своих любимых благородным вкусом сибирских деликатесов. Приобрести натуральные сырокопченые колбасы можно во всех фирменных отделах «Межениновской птицефабрики».



ООО «Межениновская птицефабрика»,
межениновская-птицефабрика.рф

Журнал как творческая площадка

Солнечным февральским утром, в уютном зале недавно открывшейся в Томске кофейни Prado, редакция нашего журнала собрала настоящих корифеев томской фотографии, чтобы пообщаться на тему современного фотоискусства в целом и фотографии в глянце — в частности.

Нам было интересно услышать авторитетные мнения и понять, как изменилась гляцевая фотография, может ли региональный глянец, подобно мировым изданиям, стать площадкой для творческого воплощения оригинальных фотопроектов, есть ли в рекламной фотографии простор для творчества. Надо сказать, мы сразу же почувствовали живой отклик на сформулированные редакторами журнала вопросы.

Е. Астафьева: Сегодняшние реалии таковы, что многие работы фотохудожников уходят в сеть или на электронные носители. Но люди не осознают, что это «пшик»,



и единственное, что останется после того, как грохнутся все серверы, — это бумага. А лучше — высеченное в камне изображение. (Смеется.) Это уж точно на века и даже на миллионы лет. Поэтому я всегда и до всех своих клиентов доношу одну важную мысль, что бумага и печатная фотография дорогого стоят. Мало того, на рынке искусства продается именно напечатанная вещь, а сам исходник не стоит ничего. Одно конкретное изображение покупают за миллионы. Сама я печатаю некоторые свои работы, делаю альбомы для клиентов.

А. Почеревный: Могу с уверенностью сказать, что люди любят рассматривать напечатанные работы — заметил это на своей недавней выставке. На ней были те фотографии, которые ранее я

уже публиковал в соцсетях, но, тем не менее, народ с большим энтузиазмом пришел, чтобы увидеть их на печати.

Д. Кузьменков: Да, сейчас, возможно, мало кто смотрит «ящик», но в том же интернете рейтинги просмотра телепередач огромные. Значит, телевидение не умерло, изменился только способ просмотра — через интернет. Сегодня говорят, что умрет журналистика, так как есть блогеры. Но мне кажется, что, как и в случае интернета и телевидения, эти направления продолжают сосуществовать параллельно. То же относится и к печатным изданиям: уверен, что формат глянца будет существовать наряду с сетью.



К. Печерская: Думаю, соцсети — это удобно: я сижу в кафе и пока жду кофе, успеваю быстро пролистать свою ленту. А вот в салоне красоты я обязательно возьму в руки журнал и уже более подробно буду останавливаться на том, что меня «зацепит». Нам хотелось бы, чтобы люди больше смотрели глянец, чтобы наши работы были напечатаны в журнале. Поэтому правильно, что организуются выставки, замечательно, что вы планируете совместные творческие проекты. Это способствует формированию своего оригинального стиля журнала — определенной «планки», к которой будет стремиться заказчик рекламы, прислушиваясь к мнению журнала о том, каким образом сделать свои рекламные материалы интереснее и эффективнее.

В. Флеор: Коммерческие проекты зачастую не дают нам возможности для реализации каких-то своих идей, в том числе по причине нехватки времени. По личным ощущениям, с учетом накопившегося опыта и профессионального багажа, у меня на данный момент есть четкая потребность — больше творить и

отдавать, чтобы повышать уровень томского глянца. Хочется применить свои компетенции в виде именно творческих проектов.



А. Почеревный: Я не считаю, что творческий проект не может быть коммерческим — вопрос, скорее, в том, как донести до заказчика, что в любом случае он сможет получить коммерческий эффект. Важно достучаться до клиента, дать ему понять, что профессиональный опытный фотограф, как правило, всегда видит, каким образом провести съемку, чтобы объекты выглядели действительно эффектно. Здесь вопрос доверия и к редакции, и к фотографу со стороны заказчика очень важен.

М. Печерский: Мне кажется, история давным-давно всё расставила по своим местам. Вспомните классический пример — издание Harper's Bazaar, которое изначально делало ставку на редакционные материалы: там вообще практически не было рекламных съемок, в основном — исключительно редакционный заказ. Благодаря именно такому формату этот журнал стал настоящим творческим фундаментом и интересной арт-площадкой.

В. Флеор: Для меня основное — чтобы в фотографии была определенная смысловая нагрузка. По крайней мере, я и многие мои коллеги уходят от «просто красивого фото» в максимально осмыс-



Сейчас действительно на первый план выходит **САМОВЫРАЖЕНИЕ** — попытка донести именно свое видение и **МИРООЩУЩЕНИЕ**.

ленную фотографию — в них больше идей, которые хочется показать и донести до зрителя. Мне кажется, это актуально — сделать такое фото, которое не захочется просто перелистнуть, которое зацепит и заставит зрителя считать с него что-то.

М. Печерский: Согласен. Для меня было профессиональным шоком, когда я увидел, что присылают в итальянский Vogue, который организовал онлайн-проект с работами молодых фотографов со всего мира. Фотографии со вспышкой «в лоб» и много разной «некондиции». В прошлом году там победили ребята из Киева — я на эти творческие проекты, конечно, спокойно смотреть не могу. (Улыбается.)

Е. Астафьева: Что касается трендов в современной фотографии, мне кажется, сейчас основная тенденция — это смешение стилей. Или это уже давно не современная тенденция? (Смеется.)

А. Почеревный: Я думаю, что современная тенденция — это фотографии, которые уже «наелись» гляцевых картинок и хотят вернуться в те времена, когда изображения были черно-белые, была эстетика пересвета и так далее. Что-то похожее на фото с пленок, которые были еще у наших мам и бабушек, вызывающие у нас сегодня особенную ностальгию.

К. Печерская: Я бы, наверное, тогда слово «тренд» в каком-то классическом

его понимании не употребляла. Сейчас действительно на первый план выходит самовыражение — попытка донести именно свое видение и мироощущение. И те люди, которым это близко, они это считают. Тогда-то и появляется вот это понятие «тренда» в какой-то субкультуре или группе.

Д. Кузьменков: Фотографы как раз это видение используют как прием, как метод, с помощью которого они пытаются передать идею. Коллаборация фотографов и журнала — отличная возможность донести до читателя то, что и как именно видит фотохудожник.

Н. Килинчук: Мне лично хотелось бы, чтобы «Дорогое» в Томске несло некоторую образовательную функцию — воспитывало вкус читателя, приобщало его к красивому визуальному контенту.



От редакции: В каждом номере «Дорогого» нас ждут творческие фотопроекты от томских фотографов. Будем рады обратной связи от читателей — какие проекты вас «зацепили», какие оставили равнодушными, а какие, возможно, изменили ваш взгляд на мир?! (dorogoe@rde.ru).

Благодарим за помощь в организации «Круглого стола» городскую кофейню «Prado», ул. Яковлева, 15

Участники: Наталья Килинчук, Вячеслав Флеор, Алексей Почеревный, Дмитрий Кузьменков, Катерина Печерская, Максим Печерский, Елена Астафьева, Юлия Гордеева.
 Редакция журнала: Наталья Альтмаер (главный редактор), Мария Новикова (выпускающий редактор).

НАСТОЯЩИЙ СИБИРЯК



Внушительный, но маневренный. Комфортный, но мощный. Элегантный, но мужественный... Качества, которые обычно встречаются у автомобилей разного типа, органично соединил в себе Toyota Fortuner — абсолютно новый для российского рынка автомобиль. Японцы специально готовили этот рамный внедорожник для суровых условий эксплуатации в нашей стране.

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ РОССИИ

«Ты настоящий». Этот девиз Toyota Fortuner очень точно описывает философию автомобиля. Настоящий внедорожник, где все по-честному, и за рулем которого настоящий мужчина. Кузов новинки опирается на мощную раму типа Heavy Duty, которая обеспечивает «неубиваемость» в самых экстремальных поездках. Полный привод Part-time подключается на скорости движения вплоть до 100 км/ч. Под капотом — до 177 л.с. Подвеска передних колес двухрычажная пружинная, сзади неразрывной задний мост на пятирычажной подвеске. Под такой солидной внешностью скрывается комфортабельный салон с тремя рядами сидений, причем третий ряд легко демонтируется, а второй складывается в пол, образуя пространство объемом 1950 литров при загрузке под шторку.

Модель собирают в Таиланде, но новинку специально готовили для суровых российских условий. Так, внедорожник получил более мощный аккумулятор, эксплуатационные жидкости, способные выдерживать как высокие, так и низкие температуры. Установлен «зимний пакет» — подогрев зеркал, сидений первого ряда и рулевого колеса, дополнительный отопитель салона. Идеально для Сибири! Отдельно стоит сказать, что даже кузов для России красится более качественной эмалью, а хромированные детали способны выдержать лютейший мороз. Внешне Toyota Fortuner выглядит достаточно современно и стильно, привлекает внимание агрессивный передний бампер с противотуман-

ными светодиодными Be-Beam LED фарами, напоминающими хищные клыки. Качественно выделяются и хромированные детали по всему кузову.

Если говорить о комплектации, то даже базовую модель не назовешь скромной: климат-контроль, фирменная аудиосистема, обогрев сидений и зеркал с электроприводом, регулировка руля и кресла для водителя по высоте и алюминиевые диски колес. С внедорожным арсеналом тоже все в порядке: блокируемый задний дифференциал и понижающая передача-демультипликатор, круиз-контроль и помощник старта на подъеме. Турбодизельная версия разгоняется до сотни за 11,2 секунды, 180 км/ч максимальная скорость и 7,8 литров на 100 км среднего расхода топлива.

Размеры Toyota Fortuner внушительны: кузов длиной 4795 мм, шириной 1855 мм, высотой 1835 мм, с колесной базой в 2745 мм и геометрическими показателями, позволяющими передвигаться по бездорожью: угол въезда — 29 градусов, угол съезда — 25 градусов, дорожный просвет 225 мм.

В сети Toyota Fortuner называют младшим братом Toyota Land Cruiser Prado, что не совсем верно. Точнее, его можно назвать более комфортабельной версией Toyota Hilux, так как он построен именно на его базе.

Подводя итоги, можно сказать, что новый Toyota Fortuner это семейный автомобиль для езды по бездорожью с максимальным комфортом, но который без проблем подходит и для езды по городским джунглям.

ПРОХОДИМОСТЬ TOYOTA FORTUNER НА ТЕСТ-ДРАЙВЕ ОЦЕНИЛИ ТОМСКИЕ ЭКСПЕРТЫ:

АНАТОЛИЙ ДАВЫДОВ, СТАРШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ АВТОМОБИЛЕЙ И ТРАКТОРОВ ТГАСУ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ АВТОШКОЛЫ «АВТОТЕХ»

Комфорт на бездорожье

Анатолий Давыдов первым делом после тест-драйва отмечает именно габариты Fortuner.

— Я люблю большие автомобили и много на них ездил.

Fortuner чуть меньше, чем Prado, но и это хорошо: для городских условий большая ширина кузова не нужна. Fortuner как



раз не маленький и не большой, плюс мне нравятся дизели. Самое то, очень тяговитая машинка получается!

Анатолий признается, что перед тест-драйвом скептически относился к заднему приводу, думал, он будет не загружен в поворотах, и машину понесет.

— Но ничего такого не было, никакой опасности не заметил. Минус в том, что режим полного привода на Fortuner можно использовать только до 100 км/ч, но ехать по трассе, особенно если она обледеневшая, на одном заднем приводе я не рискнул бы. Что касается проходимости, то препятствия машина проходит хорошо. В горку полезла еще как! При этом передний привод не включал.

Эти свойства заставили Анатолия пересмотреть выбор нового авто:

— Я думал, следующая машина у меня снова будет Prado, но теперь на 90% уверен, что куплю Fortuner. Цена самого «жирного» будет такая же, как самого «бедного» Prado. Ты, может быть, теряешь статус. Но и в Fortuner салон очень комфортный, красивый, много наворотов. Подогрев руля — замечательная вещь! Очень понравилась боковая поддержка в кресле

водителя — в Prado такого нет, правда, в Prado сидеть помягче. В целом Давыдов оценил Fortuner как твердый городской автомобиль с возможностью ехать по бездорожью — его ходовые качества позволяют отправиться хоть на охоту, хоть на рыбалку.

АЗАМАТ МАЛЬСАГОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ ТОМСКОГО ЦЕНТРА ВЫСШЕГО ВОДИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА, КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА ПО РАЛЛИ, СПЕЦИАЛИСТ ПО АВАРИЙНОЙ ПОДГОТОВКЕ И ЭКСТРЕМАЛЬНОМУ ВОЖДЕНИЮ

Для активной жизни

— Fortuner меня поразило: я думал, что у нас больше не будет реальных рамных джипов, с настоящим полным приводом и настоящей проходимостью. Теперь для обычного городского джипа достаточно Rav4... Но на тест-драйве я убедился, что Fortuner — ровня по проходимости Prado и Land Cruiser 200. Большой плюс новой модели в том, что за счет меньшей массы у нее лучшая проходимость. Можно ездить просто на заднем приводе, что довольно-таки экономично. В момент, когда это необходимо, подключаешь переднюю ось — например, на подъеме в горку в гололед — затем снова отключаешь. Понравилось, что довольно-таки высокие углы заездов-съездов, можно атаковать большие препятствия, при этом не задевая кузов — клиренс очень хороший. Честно говоря, прямых конкурентов новичку я пока даже не вижу.

Салон автомобиля Азамат также оценил на отлично: — При росте 186 см я не почувствовал никакого дискомфорта. Для рядового водителя все есть, включая такие хорошие опции, как подогрев лобового стекла и руля... Понятная и удобная приборная панель, нет лишних функций. Семиместный салон — безусловный плюс для большой

семьи: на заднем ряду с комфортом разместятся дети, собака. Понравится машина и любителям активного отдыха: достаточно места для четверых взрослых и большого багажа. Пространство багажника расширяется за счет складывания одним движением третьего ряда (а при необходимости — и второго) — очень удобно! Думаю, Fortuner идеален для тех, кто любит путешествовать и вообще ведет активный образ жизни.



Тойота Центр Томск

Более подробную информацию о покупке, действующих акциях, стоимости, комплектациях, а также возможности пройти тест-драйв вы сможете получить в Тойота Центр Томск, по телефону 8 (3822) 90-66-00 и на сайте www.toyota-tomsk.ru

WORLD & Travel*

ЯПОНИЯ

Мало на планете мест, обладающих потенциалом запускать процесс перемен, когда ты до и после путешествия — это два разных человека. И необязательно ехать в паломнические туры или духовные ретриты... Есть такие страны, которые сами, без «объявления войны», глубоко зайдут к вам в душу, даже если вы ждали от них только красивых пейзажных картинок, интересной кухни и экзотических традиций.



Цветы сакуры

City guide



С итальянской душой!

Искусство итальянских мастеров-ювелиров признано во всем мире как самое изысканное и роскошное.

Поэтому Италия традиционно считается общепризнанным законодателем ювелирной моды.

Ежегодно в Италии для презентации новых коллекций и знакомства с тенденциями ювелирного мира проводится крупнейшая ювелирная выставка Vicenzaoro, которая является одним из ключевых событий в ювелирной индустрии. Не случайно и среди участников недавно прошедшей Vicenzaoro-2018 были лучшие мировые компании, производящие дизайнерские драгоценности и различные ювелирные аксессуары. Одной из них стала Nomination Italy, для которой ежегодное участие в ювелирной выставке — возможность подчеркнуть свою статусность и рассказать о новых креативных идеях. Nomination — это сочетание драгоценных материалов, творческих идей и инновационного дизайна. Уже более 30 лет Nomination воплощает идею создания индивидуальных и модных украшений Italy Style, которые не имеют возрастных ограничений и идеально сочетаются между собой.

В каждое изделие вкладывается частичка итальянской души, ведь каждая деталь изготавливается вручную мастерами, которые страстно влюблены в свое дело.

Творите свою историю вместе с Nomination Italy.

Бутик «Nomination», пр. Комсомольский 13 б,
ТЦ «Изумрудный город»



Приглашаем на новые коллекции украшений!

В Арт-бутике «Русский Шарм» для вас представлены украшения и аксессуары самых разнообразных стилистических направлений — барокко, ампир, рококо, ар-деко, модерн, авангард, этника и других в широком ассортименте известных международных и российских брендов: Style Avenue, JV, DEN'O, Alcozer&J, Maurizio Mori, Michal Negrin, Beata RuFaro, Moon Paris, LOURIE, Ante Kovac, Gounji, Avanco Daziaro, Radicalchic.

Компетентные и внимательные консультанты помогут вам с выбором и расскажут о брендах, авторах, материалах, технологиях, ответят на интересующие вопросы и посоветуют, как выбрать для себя то самое сокровенное произведение искусства или аксессуар, которые будут радовать вас и ваших близких!

Ждем вас в Арт-бутике «Русский Шарм» по новому адресу:

г. Томск, проспект Фрунзе, 90,
Торговый Центр «ФОРУМ»,
тел. +7-961-098-19-33; @ruskiysharp



Весна в «Mosaico Family»

Волнующим предвкушением счастья, которое всегда посещает нас весной, пронизаны весенние коллекции в модном бутике «Mosaico Family»! Завораживающая красота природы весной вдохновила дизайнеров на изысканные весенние образы, в которых каждая женщина может раскрыть свое женское очарование и индивидуальный стиль. Коллекции пронизаны объединяющим чувством гармонии и душевного восторга, всегда возникающего в начале весны. Модный бутик «Mosaico Family» поздравляет прекрасных томичек с 8 Марта и желает во всем только самого-самого лучшего!

Бутик «Mosaico Family», ул. Набережная реки Ушайки, 10, тел. 51-45-61,
www.onlinemosaico.ru



Открытие марта

На самом въезде в Томск гостей города встречает монументальное здание из красного кирпича, по которому сразу видно: дом с историей. Бережно отреставрированное и наполненное особой атмосферой гостеприимства и радушия, именно оно стало местом для Мясного кафе «Университетская, 1». Здесь вам предложат традиционные сибирские блюда в новом, оригинальном формате, который по достоинству оценят и любители классической кухни, и любители новизны.

Мясное кафе «Университетская, 1»,
пр. Ленина, 1, тел. 50-32-32,
sib-chef.ru; @sib.chef



Вдохновленные цветами

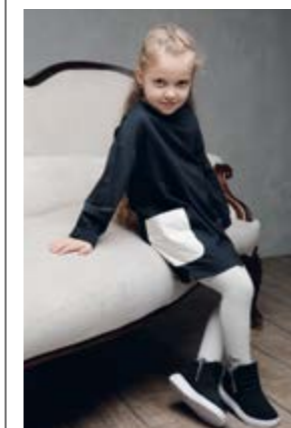
«Флористика» — это название новой весенне-летней коллекции аксессуаров для волос, а также удивительный вид визуального искусства, в котором художник вместо красок использует цветочные лепестки, листья, травы, а также специальные материалы. Нежные букеты выполнены из самых разнообразных цветов и оттенков: от воздушных хризантем в холодных красках до крошечных фрезий в динамичных и теплых тонах. Создавая образы с аксессуарами коллекции Malina by Андерсен, вы по-настоящему почувствуете свежий аромат лепестков и на мгновение окажетесь среди пышных бутонов.



Красота и здоровье в движении

Пора приводить свое тело в форму и готовить его к жаркому лету в студии здоровых движений «Буфф Зал». В достижении этой цели вам помогут групповые и индивидуальные занятия по направлениям: функциональные и силовые тренировки, воздушная йога, зумба, стретчинг, бальные танцы и другие фитнес-направления. Помимо разнообразных тренировок, в студии проходят занятия «Йога для беременных» — комплекс упражнений для поддержания физической формы, постановки дыхания, достижения состояния покоя и эмоционального равновесия. Для детей от 5 до 15 лет ведется набор на групповые занятия ниндзю-аэробикой. Помните, чтобы укрепить здоровье и быть в форме, вы должны двигаться!

«Буфф Зал», ул. Гоголя, 55, тел. (3822) 77-03-77, [vk /buff_zal](https://vk.com/buff_zal), [instagram /buff_zal](https://www.instagram.com/buff_zal)



За покупками — по новому адресу!

Магазин детской одежды «Bambini» приглашает за покупками по новому адресу — в «Детский парк» на Южной! Здесь вас ждет красивая и удобная одежда на все случаи жизни от лучших детских брендов: CAPSULE, MSGM, RUBACUORI, ARTIGLI и др. От сезона к сезону виртуозные дизайнеры этих модных марок не устают придумывать что-то новое. Вот почему в одежде из Италии каждый ребенок всегда выделяется и выглядит стильно. Кроме того, итальянская детская одежда изготавливается только из натуральных тканей: шерсти, хлопка, шелка и вискозы. Она приятна для тела и не вызывает раздражения чувствительной детской кожи. Сделайте детство своего ребенка красивым, стильным и практичным — ведь малыши растут так быстро!

Магазин детской одежды «Bambini», ул. Нахимова, 15, (1-й этаж),
тел. 8-913-813-01-69, @bambini_tomskit



Подарок на 8 Марта для беременных женщин!

Клиника «Сибирская» и врач высшей категории ультразвуковой диагностики со стажем более 20 лет Светлана Алесандровна Далингер в честь Международного женского дня дарят будущим мамам 15% скидку* на УЗИ-диагностику плода. Она проводится на аппарате экспертного класса PHILIPS Affiniti 50 с высокой разрешающей способностью (с точностью до десятых долей миллиметров) и визуализацией, что важно при скрининге для исключения развития пороков ребенка. Присутствие отца ребенка на данной процедуре приветствуется, а кино- и фоторезультаты исследования могут быть записаны на флэш-карту пациента. Также на аппарате можно сделать УЗИ с эластографией молочных желез, репродуктивных органов, щитовидной железы, мочевого пузыря, мягких тканей и пр. Это максимально точно позволит врачу ориентироваться на наличие у пациента злокачественных или доброкачественных образований. Беременным женщинам предлагается также расширенная акушерская программа.

*Акция продлится 31.03.2018 г.

Клиника «Сибирская», ул. Сибирская, 31, тел. 903-331

www.cl-sib.tomsk.ru , @sibirskaya_cl

«... И думать о красе ногтей...»

В Центре «СКЭНАР Прайд» открылся кабинет медицинского и эстетического педикюра. Опытный сертифицированный мастер поможет с проблемами вросших ногтей, стержневыми мозолями, трещинами подошвенной поверхности, диабетической стопой, ногтями с грибковыми заболеваниями. Косметический и лечебный уход за ногтями важно проводить только при условии строгого соблюдения санитарно-эпидемиологических требований. В заботе о своих пациентах Центр приобрел первоклассное оборудование. О том, что красота и здоровье взаимосвязаны, знает каждый. Лучший способ обезопасить себя от различных болезней стоп — систематически следить за своими ногами и ногтями. Стоимость эстетического педикюра без покрытия — 1 500 рублей; с покрытием гель лаком — 2 600 рублей; медицинского педикюра — 2 000 рублей. Также предлагаются услуги маникюра.

Центр интеллектуальных систем и технологий «СКЭНАР Прайд», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100, www.skenarpride.ru, @skenarpride



Руслан Мирзаханов и его юбилейная дата

В 2018 году популярный томский ведущий Руслан Мирзаханов отмечает юбилей — 5 лет он ведет крупные мероприятия в России и за ее пределами. Партнерами Руслана за эти годы были Дмитрий Хрусталев, Константин Маласаев, Авраам Руссо и Валерия. Руслан уверен: чтобы от каждого мероприятия он и его клиенты получили удовольствие, стоит придерживаться ряда правил — и тогда результат не заставит себя ждать. 1. Подготовка. Четкий индивидуальный сценарий и профессиональный подход к таймингу. 2. Стиль. Импровизация, харизма и насыщенная программа являются оружием в борьбе со скукой! Соединив это вместе, уверен Руслан, и можно получить результат, который так ждет каждый — незабываемый праздник!

Тел. 8-923-420-55-84, @mirzahanov_r



Колбаса по ГОСТу

«Межениновская птицефабрика» запустила производство нового продукта — варено-копченой колбасы «Московской» по ГОСТу. Производители очень ответственно отнеслись к соблюдению гостовской рецептуры известного советского бренда. В состав колбасы входят только говядина высшего сорта, шпик и натуральные специи — черный перец, мускатный орех. А на срезе томской «Московской» можно увидеть «тот самый» оригинальный рисунок — крупные белые кусочки шпика диаметром до 6 мм резко контрастируют с мясом говядины цвета бордо. Есть вероятность того, что однажды линейка «Межениновских продуктов» пополнится сырокопченым вариантом легендарной колбасы «Московская».

Межениновская птицефабрика, п. Светлый, 40, тел. 98-34-91, межениновская-птицефабрика.рф



Иван К., март 2017 г.р.

Ивану было всего три месяца, когда он попал в организацию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Сведений об отце в свидетельстве о рождении мальчика нет, а в отношении мамы составлен акт об оставлении ребенка в лечебно-профилактическом учреждении. В скором времени начнется работа по лишению ее родительских прав, но жизнеустройству в семью малыш уже подлежит. Родственники не могут принять Ваню в свою семью, а потому он уже полгода живет в Доме ребенка, никому не нужный.



Иван — мальчик очень общительный, контактный, улыбчивый, жизнерадостный. Любит игрушки и с удовольствием делится ими, играя с другими детьми. Ваня пока не садится сам, только при помощи взрослых, зато в манеже пытается самостоятельно ползать, активно ходит в ходунках. При эмоциональном общении ребенок улыбается, гулит. Мальчик спокойно спит и хорошо кушает.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: ул. Карла Маркса, д. 34, наб. 16. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru.

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив им развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки по адресам: ул. Карла Маркса, д. 52 и ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки Дома ребенка не принимает, в соответствии с санитарными нормами.

С радостью сообщаем, что перед самым Новым годом нам удалось осчастливить две большие семьи, и все зимние праздники эти дети встречали уже не в казенных учреждениях, а дома, в кругу мамы, папы и даже новых братьев и сестер. Саша, Сережа и Леша К. теперь живут в семье города Томска, а Карина, Равиль, Шамиль и Магамет-Али Г. вместе с новыми родителями уехали жить в Алтайский край! Благодарим вас за поддержку и участие!

Праздники и отдых в усадьбе

Ресторан-усадьба «Шансон» — отличное место для проведения свадеб, юбилеев, банкетов, корпоративов и других мероприятий самого разного формата. Два зала заведения рассчитаны на размещение до 200 и до 500 гостей одновременно. Гости могут с большим комфортом располагаться в номерах для отдыха.

Произошли значительные изменения в меню ресторана — в нем появились новые блюда и продукты. Три бани с бассейном, финская сауна, «морской» ресторан рядом с бассейном, летняя веранда — круглый год здесь есть много возможностей замечательно провести время.

Развлекательный комплекс усадьба «Шансон», ул. Мичурина, 88/2, тел. 220-880, @shanson_restoran



Мягко стелем

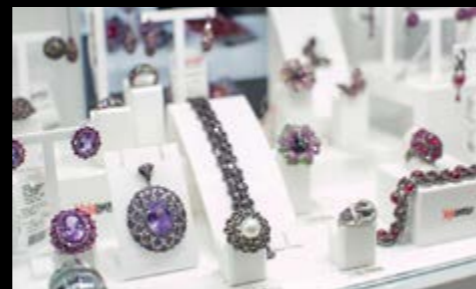
В магазине «Ковровый стиль» — грандиозное весеннее поступление новых ковров и ковровых покрытий производства России, Турции, Бельгии и других стран. Среди разнообразных коллекций можно подобрать варианты для спальни, гостиной, детской, украсить помещение в классическом или авангардном стиле. Сомневаетесь, подойдет ли расцветка или размер для вашей квартиры? Выберите в магазине любое количество ковров, оплатите 100% стоимости, привезите домой и примерьте. Оставьте подходящий вам ковер себе, а остальные в течение 2 дней верните в магазин и получите свои деньги обратно.

Магазин ковров и наминов «Ковровый стиль», ул. Никитина, 56, тел. 44-00-89, новрвтомске.рф



УКРАШЕНИЕ БОЛЬШОГО ГОРОДА — STYLE AVENUE

Всети Style Avenue стало на одно царство ювелирного искусства больше — 3 февраля в атриуме ТРЦ «Изумрудный город» открылся единственный в Томске фирменный бутик известного ювелирного дома, основанного в Праге в 1999 году. Все коллекции бренда — это эксклюзивная разработка собственного дизайн-бюро. Украшения Style Avenue производятся на лучших ювелирных фабриках Европы и мира. Теперь посетители бутика в ТРЦ «Изумрудный город» первыми в городе смогут увидеть новинки от европейского бренда, а также подобрать украшения из уже полюбившихся флагманских коллекций. Style Avenue — это не просто магазин ювелирных украшений. Это место, где рождается ваш новый образ и создается ваше настроение. Добро пожаловать в мир ювелирных украшений от Style Avenue!



ОБЕД С «АКАДЕМИЕЙ НАУЧНОЙ КРАСОТЫ»



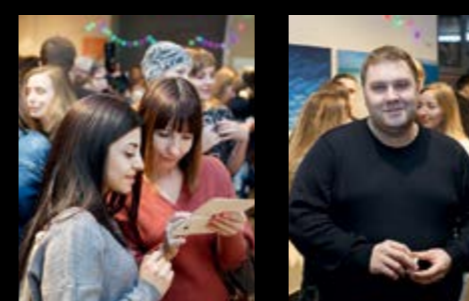
26 января в ресторане «Velvet» прошло мероприятие «Академии Научной Красоты» в формате делового обеда для собственников и управляющих томских предприятий бьюти-индустрии. В нем принимали участие представители головного подразделения компании по Сибирскому региону (г. Новосибирск). Темами для разговора стали современные технологии и партнерские программы «Академии», презентация новых инновационных продуктов французского бренда Academie Scientifique de Beaute, знакомство с «Мезо-Эксперт» — медицинским подразделением корпорации. Руководители томских компаний в сфере индустрии красоты были приглашены для участия в круглом столе для обсуждения актуальных бизнес-проблем.





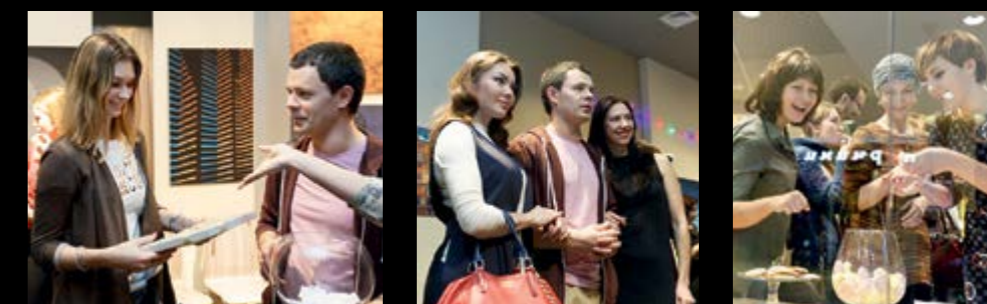
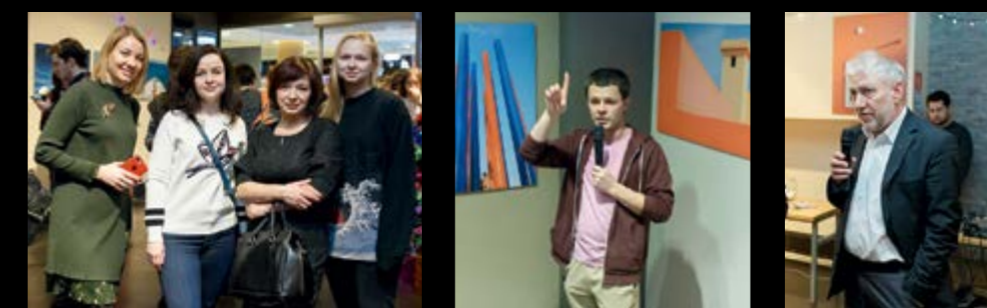
НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ В ЦЕНТРЕ «БОРМЕНТАЛЬ»

9 января в Центре снижения и коррекции веса «Доктор Борменталь» в формате теплой семейной встречи прошла новогодняя лотерея. Среди клиентов Центра, которые приняли в ней участие, были разыграны оригинальные и очень полезные для здоровья подарки. Главным призом стала программа снижения веса, а второму счастливчику досталась возможность пройти лимфодренажную программу. Приглашенные гости получили удовольствие от душевной атмосферы праздничного мероприятия и замечательного фуршетного стола.



ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ АЛЕКСЕЯ ПОЧЕРЕВНОГО

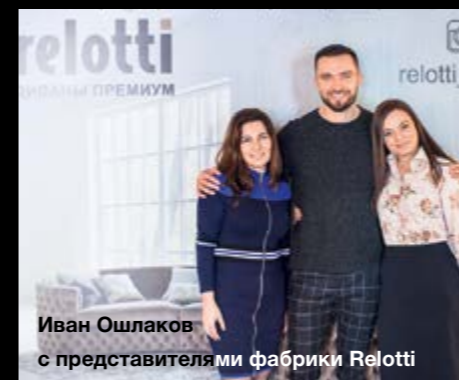
В конце зимних каникул, 12 января в торговом центре «Изумрудный город» открылась выставка работ фотографа Алексея Почеревного под необычным названием «Цветотень». Алексей создал не просто фотографии, а картины, которые будто написаны рукой художника. Снимки были сделаны Алексеем во время путешествий по Греции и Египту, а часть фотографий — в родном ему Томске. На открытии выставки был проведен розыгрыш авторской работы от самого Алексея, а также подарков от партнеров: сети оформительских салонов «Багетный дом», студии вокала «Голос» и кондитерской «Торта».





ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА В «ТОРТА»

14 февраля в кафе «ТОРТА» прошло в удивительно романтической атмосфере. В День святого Валентина гости попробовали уникальный авторский сет от шеф-повара и сладкую новинку от шеф-кондитера. Также гости отметили чудесное музыкальное сопровождение вечера.



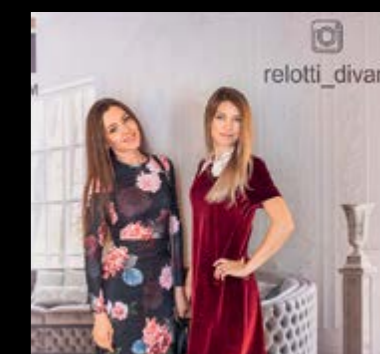
Иван Ошлаков с представителями фабрики Relotti



ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК В «МАЭСТРО»

15 февраля в интерьерном салоне «Маэстро» прошла презентация для дизайнеров от итальянской марки мягкой мебели Relotti, с которой салон сотрудничает уже более 18 лет. Несмотря на утренний формат мероприятия — деловой завтрак — атмосферу в салоне нельзя было назвать сонной. С поистине итальянским позитивом и жизнерадостностью представители компании Relotti рассказали об истории своей марки, конкурентных преимуществах продукции, отличительных чертах, европейских комплектующих, а также презентовали новую линейку больших модульных диванов — **BRAND NEW**.

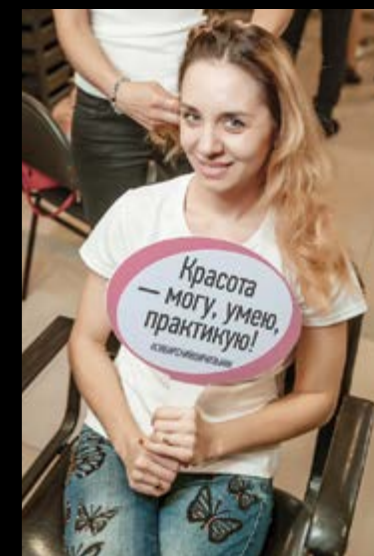
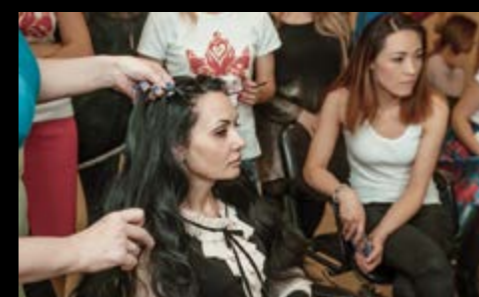
Дружеская обстановка, непринужденное общение и изумительные угощения от кафе-кондитерской «ТОРТА» никого не оставили равнодушным. Сотрудники и руководители салона уверены, что такие встречи очень нужны для повышения профессионализма менеджеров и привлечения новых партнеров в дизайн-индустрии.





ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ В «СИБИРСКОМ ЦИРЮЛЬНИКЕ»

19 января участницы конкурса «Миссис Томск» в рамках проекта побывали в учебном центре и магазине профессиональной косметики «Сибирский цирюльник». Мероприятие проводил ведущий конкурса Артем Матвеев. Участницы в теории и на практике познакомились с новыми трендами в уходе за волосами, прошли актуальные для мам мастер-классы по косоплетению и прическам на скорую руку. Узнали, что в Томске успешно действуют уже 4 специализированных магазина «Сибирский цирюльник», а купить профессиональную уходовую продукцию по приемлемым ценам можно не только там, но и заказать на сайте Sibirulnik.ru





ФИНАЛ ВТОРОГО СЕЗОНА ПРОЕКТА «ЭКСПРЕСС-ПРЕОБРАЖЕНИЕ»

24 декабря в клубе «FIT-N-GO» состоялось мероприятие, посвященное подведению итогов второго сезона фитнес-проекта «Экспресс-преобразование», проходившего с 20 октября по 20 декабря прошлого года. Победители получили ценные подарки от партнеров проекта: Центра интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР Прайд», официального представителя профессиональной косметики «JUST take up» в Томске и доставки полезной и здоровой еды «ЕЛИ-ХУДЕЛИ». Также в этот день гости праздника приняли участие в беспроигрышной лотерее и с удовольствием посмотрели развлекательную программу.



ТВОЙ ГОЛОС УСЛЫШАТ В СИБИРИ

В этом году клуб живой музыки «Маяк» празднует свой тринадцатый день рождения и готовит третий сезон караоке-соревнования «Голос Сибири». Всеми важными новостями об уже ставшем традиционным культурном событии Томска с читателями журнала делится Александр Рогожников, арт- и маркетинг-директор КВО «Маяк».



Наталья Баргенева, директор КВО «Маяк» и Александр Рогожников, арт- и маркетинг-директор КВО «Маяк»

ТРЕТИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ КАРАОКЕ ГОЛОС СИБИРИ 2018

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 50.000 РУБЛЕЙ

Награждаем по номинациям

На этот раз организаторы чемпионата решили, что третий сезон будет оцениваться по номинациям. Отдельно будет вынесено решение по творческой составляющей выступления и по вокальной. Для этой цели судить конкурсантов были приглашены профессиональные вокалисты. Кстати, кандидатуру одного из новых членов жюри предложили сами участники — многие из них являются ее учениками. Мы гарантируем объективность конкурса — и наши зрители это ценят.

Критерии оценки

В этом сезоне участников ожидают и изменения в критериях оценки. Два прошедших сезона доказали: следует отдельно оценивать сложность материала и отдельно — подготовку номера, то, насколько детально он продуман. Надо сказать, что в предыдущих сезонах конкурсанты использовали в выступлениях и шоу-балеты, и профессиональных гримеров. Вот как раз для того, чтобы объективно оценить подготовку номера, было принято решение пригласить в жюри профессионального деятеля театральной культуры. Думаем, этот факт также будет всеми позитивно воспринят. Участников ждет и новая балльная система: до этого каждый из членов жюри давал или не давал один балл, но сейчас будет единственный дополнительный балл, а решение по его предоставлению будет выноситься коллегиально.

Ждем всех

На III чемпионат уже подано 125 заявок, ожидается прибытие 7 человек из Новосибирска. В конкурсе четыре отборочных тура: два этапа для выхода в одну четвертую, два — чтобы попасть в полуфинал, и непосредственно сам финал. Будет проводиться и голосование среди зрителей в зале, по результатам которого участник получит иммунитет на отборочных конкурсах. Также нас ждет интернет-голосование и отдельная награда по его результатам — приз зрительских симпатий. Сейчас мы уже видим, что для всех победителей и участников чемпионат — это неотъемлемая часть их жизни, они ждут его как праздник, долго к нему готовятся. Не могу сказать, что кто-то из любителей пения, чтобы развиваться дальше вокально, решил заняться этим профессионально, но на нашей любительской сцене они выступают постоянно с большим успехом и наш зритель их очень любит.



Любите петь в караоке?!
Набор участников продолжается!
Подать заявку на чемпионат можно
в клубе живой музыки «Маяк»
в любой день недели.

Спонсор чемпионата — КВО «Маяк»,
информационный партнер —
журнал «Дорогое удовольствие»

Следите за рекламой в vk.com/sibir_golos

Комплекс вечернего отдыха «Маяк»
ул. Белозерская, 13/1,
тел. 65-22-14, vk.com/mayak_tomske
ok.ru/clubtomsk club.mayakvtomske.ru

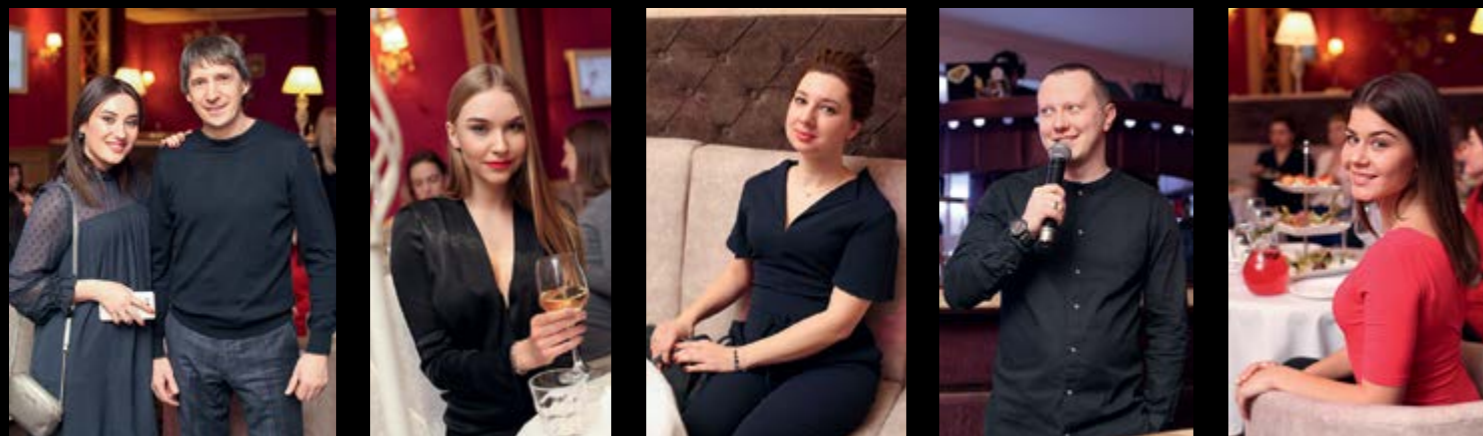


ПО-СИБИРСКИ ВКУСНО, ПО-НАУЧНОМУ ПОЛЕЗНО

7 февраля в ресторане «Кухтерин» состоялась презентация специального меню, разработанного научным руководителем клиники, anti-age экспертом, членом национального общества диетологов России и европейской ассоциации по изучению ожирения (EASO), врачом-диетологом Иваном Александровичем Хохловым и шеф-поваром ресторана Родионом Перестенко. Сбалансированное меню, в котором научно одобрено сочетание всех ингредиентов, стало настоящим прорывом в культуре здорового питания и ресторанном бизнесе не только нашего города, но и Сибири в целом.



«Мы очень довольны результатом сотрудничества, получилось действительно полезно и очень вкусно! Теперь можно обедать и ужинать в ресторане, не переживая о том, как отразятся на здоровье выбранные вами блюда — всё пойдёт только на пользу, даже десерты», — комментируют проделанную работу супруги Иван и Ирина Хохловы. Первыми новаторское меню по достоинству оценили постоянные клиенты клиники и первые лица города. Фото: Алексей Почервный, Елена Самойловских.



ВСТРЕЧАЕМ ПРЕЗИДЕНТА ИТАЛЬЯНСКОЙ КОСМЕТИЧЕСКОЙ МАРКИ

16 февраля в ресторане «Малина-бар» клиника «Пластика» собрала всех своих постоянных клиентов на мероприятие, посвященное приезду Фиоренции Фузер — президента марки «Villa Paradiso». В ходе вечера состоялась презентация косметики, а всем гостям мероприятия были вручены подарки — 50% скидка на уход «Villa Paradiso». Также присутствующим было объявлено, что теперь в клинике «Пластика» можно пройти и уходовые процедуры по телу на косметике уже полюбившегося томичам бренда.



Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик «Русский Шарм», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. +7-961-098-19-33 / Ювелирные украшения «Nomination», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж), тел. +7-923-417-03-03 / Ювелирные изделия «SBLESKOM.RU», ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙcity» (1-й этаж), тел. +7-952-181-22-30, sbleskom.ru / Ювелирный бренд «STYLE AVENUE», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Бутик «Mosaico Family», «Галерея бутиков на Набережной», ул. Набережная р. Ушайки, 10, тел. 514-561 / Салон сумок и чемоданов «Глобус», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «Forum», пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540, факс 266-294, www.forum-store.ru / Салон пальто «Kashmir luxury», ул. Красноармейская, 120/1, тел. 55-70-60 / Шапки и другие трикотажные аксессуары «В шанке», тел. +7-913-816-34-95, +7-913-840-19-22, @in_car / Салон мужской одежды «Premier-V», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов 17/1, тел.: 305-307, +7-913-850-53-07 / Итальянский бренд женской одежды «Isabel Garcia», тел. +7-913-850-03-08, @isabel_garcia_tomsk / Бренд женской одежды «Daisy», ул. Беленца, 9/1, тел. +7-952-888-66-69 / Салон женской одежды «LUSIO», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (1-й этаж) / Салон одежды «Stern», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), www.oplyuou.ru / Салон детской одежды «Бамбини», http://bambinimarket.ru / Салон женской и мужской одежды и обуви «Elite», пр. Фрунзе, 115/3, тел. 442-468 / Магазин нижнего белья «Dimanche Lingerie», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. 231-535 /

Салон женской одежды «Хорошо», пер. 1905 г., 14/1, Новый ГУМ, тел. 516-397



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Имидж-студия «Sebastian Professional», пр. Фрунзе, 90, тел. 550-255 / Clinic & Spa «Живой стиль», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живостиль.рф, livelystyle.ru / Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Студия EMS-тренировок «FIT-NGO», ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Центр эстетической медицины и лазерной косметологии «Дамский клуб», ул. Дзержинского, 20/1, тел. 433-300 ic.tomsk.ru / Мастер студия «BEAUTY», ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13 / Салон маникюра и педикюра «4 hands», пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04 / Хирургия, поликлиника, косметология «Первая частная клиника», ул. Пушкина, 16, пер. Макушина, 14 б, тел. 651-650 / Студия красоты Ксении Хмелевской, ул. Соляная, 6, стр. 16, тел. 979-672 / Косметика «Academie», academie.ru / Клиника эстетической косметологии «Revital», пр. Фрунзе, 88, тел. 225-044, revitaltomsk.ru / «Клиника Сибирская», ул. Сибирская, 31, тел. 90-33-31 / Центр интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР Прайд», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100 / Клиника «Пластика», ул. Учебная, 7, тел. 23-55-66 / «Доктор Борменталь», ул. К. Маркса, 13, тел. 290-60-90 / Сеть фитнес-клубов «Фристайл», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, тел. 609-629 / Косметика «Just», пр. Комсомольский, ТРЦ «Изумрудный город», 13 б (3-й этаж), тел. 23-10-93 / Детский плавательный центр «Утенок», ул. Суворова, 11/1, тел. 68-28-00 / Профессиональная косметика «Jeunesse», тел. +7-913-875-27-13, malex17.jeunesseglobal.com / Сеть аптек доступных цен «Советская аптека», пр. Ленина, 26, ул. Аркадия Иванова, 2, тел. 22-67-27 / Фитнес-центр «Виктория», ул.

Белинского, 60/1, тел. 55-97-57 / Йога клуб «Твоя йога», ул. Учебная 22 а, стр. 1, тел. 22-60-03 / Медицинский центр «Эстетик», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100 / Студия красоты «Бриллиантовые пальчики», пер. Типографский, 1 а, тел. 333-550 / Центр снижения веса Доктора Пасюкова, ул. Пушкина, 60/1, тел. 33-78-70 / Студия красоты «Марафетная №1», ул. Трифонова, 22, тел. 301-888, @marafetnaya1 / Парикмахерская «FABRIKA», ул. Гоголя, 55, тел.: 770-277, 8-913-879-43-16, fabrikatomsk.ru / Мужской салон красоты «Just men», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04 / Сеть оптик «Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живойвзглядтомске.рф



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Интерьерный салон «Maestro», ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru / Магазин ковров и ковлин «Ковровый стиль», ул. Никитина, 56, тел. 44-00-89 / Мебельный салон «Vogacho», ул. Красноармейская, 122, ул. Пушкина, 59/1, тел. 46-90-35, 90-15-61 / Магазин товаров для дома «Стройпарк», ул. Смирнова, 1 ж, ул. Вершинина, 76, ул. Пушкина, 79/1, тел.: 900-017, 413-707, 724-794 / Салон мебели и декора «Стильная мебель», пр. Ленина, 137, ТЦ «Галерея» (2-й этаж), тел. 51-66-53 / Мебель, свет, Декор, Подарки «Интерьерный салон», ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Строительная компания «Голденстрой», ул. Гоголя, 33, тел. 60-92-22 / Интерьерный салон «OM & OM Decor», пр. Фрунзе, 96, тел. 55-01-87 / Товары для сада и дома «Fiskars», ул. Герцена, 61/1, ТЦ «Город», тел. +7-952-894-88-88 / «Галерея обоев», ул. К. Маркса, 3, тел. 51-49-49, oboi.tomsk.ru / Агентство недвижимости «Центр» ул. Пушкина, 27 е, тел. 66-11-22, факс 65-13-65



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Немецкая химчистка «BÖWE», ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, www.

bowe.ru / Аэропорт, пос. Богашево, тел. 93-27-00 / Туристическое агентство «Коллекция Путешествий», пр. Ленина, 166, оф. 12 а, тел.: 21-18-11, 211-888, +7-913-812-94-94, collectiontravels.ru / Официальный дилер «Bentley», г. Красноярск, ул. Авиаторов, 46, тел. +7 (391) 205 13 25 / Официальный дилер «Lexus» г. Томск, ул. Елизаровых, д. 86, тел. 90-66-00, toyota-tomsk.ru / Фотостудия «Акварель», пр. Ленина, 63, тел. 344-414, theaquarelle.com



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

«Мясное кафе», пр. Ленина, 80/1, пр. Кирова, 24, тел.: 30-90-51, 34-51-51 / Ресторан «ЦЕХ №10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 203-210, цех10.рф / Клуб живой музыки «Маяк», ул. Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14, club.mayakvtomsk.ru / Кафе-кондитерская «TORIA», ул. Гоголя, 55, пр. Фрунзе, 98, пр. Фрунзе, 90, тел.: 22-53-22, 23-00-93 / Натуральные продукты из сердца Сибири «Сибирские Афиши», ул. Студенческая, 4, тел. 32-31-76, vk: esofoodsib / Ресторан европейской кухни с паназиятскими вкраплениями «TWO CHEFS», Набережная реки Ушайки, 16, тел. 995-996 / Кондитерская фабрика «Антонов двор», стол заказов +7-800-350-00-55, технологии +7-800-550-10-12 / Ресторан «Stonebridge», ул. Обруб, 2, тел. 510-401 / Магазин натуральных продуктов «Территория тайги», тел. 202-582, Территориятайги.рф / Натуральные продукты «Межениновская птицефабрика», п. Светлый, 40, тел. 98-34-91, межениновская-птицефабрика.рф / Эко-фабрика «Сибирский кедр», тел. 8 (800) 100 3822 / Ресторан «Венский двор», пр. Академический, 21, тел. 49-16-13 / Развлекательный комплекс усадьба «Шансон», ул. Мичурина, д. 88/2, тел. 220-880 / Здоровое питание «Смарт фуд», тел. 59-55-39, @smartfoodtomsk / Гастрономический бар «Delicatessen», ул. Белинского, 28/1, тел. 22-78-77

Астропрогноз



Кольцо *Antonini*,
коллекция Extraordinaire,
бриллианты, сапфир,
белое золото

Рыбы

19.02 – 20.03

Пока вы составляете wish-лист в преддверии дня рождения, звезды приготовили вам подарок не из сферы материального. Неожиданное знакомство грозит изменить жизнь к лучшему – ваша задача не испугаться перемен и разрешить счастьем войти.

ОВЕН 21.03 – 19.04

Кажется, что на вашем пути все время возникают препятствия? А вы немного ослабьте хватку и доверьтесь потоку жизни. А если заскучаете без бурной деятельности, поезжайте в Париж или Милан на шопинг, и – чтобы как в последний раз!

ТЕЛЕЦ 20.04 – 20.05

Вас захватила в плен какая-то идея, и обратной дороги нет. Придется воплощать! Перед этим хорошо бы набраться сил и вдохновения: романтический уик-энд на морском берегу и покупка туфель модного в этом году фиолетового оттенка отлично подойдут.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 – 20.06

Близнецам показана активная светская жизнь! Градус вашего обаяния повышается с каждым днем, не упускайте возможность увеличить круг поклонников. И не вздумайте экономить на обновлении гардероба – вы должны предстать этой весной во всем блеске.

РАК 21.06 – 22.07

Жизнь всегда дает шансы, если вы к ним готовы. Так что будьте внимательны к поступающим предложениям и возникающим в жизни новым людям. Благодаря им перед вами могут открыться весьма заманчивые перспективы.

ЛЕВ 23.07 – 22.08

Спешить медленно – если этого навыка у вас пока нет, стоит его приобрести. С ним у вас есть шанс не допустить опрометчивых решений. И уделите внимание себе, любимой: «всего лишь» полноценный сон и правильное питание творят чудеса.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Если в вас созрело желание удивить тех, кто привык к вашей мягкости и уступчивости, то сейчас самое время. Скоро предстоит отстоять

свою точку зрения – и в итоге вы окажетесь правы. Вознаградите себя за проявленную принципиальность выходным в сра-центре.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

С наступлением весны Весы словно очнулись ото сна – вас переполняет жажда деятельности. Не сдерживайте свои порывы, а направьте их в нужное русло. И к лету сможете отметить отличное положение дел на яхте в Марбелье или там, где просит душа.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

На вашу улицу уверенной походкой направляется праздник. На работе в вас души не чают, друзья жаждут вашего общества, а любимый осыпает комплиментами и более весомыми доказательствами своей любви. И никакого подвоха – это белая полоса. Наслаждайтесь!

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Зимняя спячка затянулась, Стрельцам пора взбодриться! Решительно собирайте чемодан и отправляйтесь туда, где никогда не были. Сафари в Танзании или прогулки по ледяным пещерам Аляски добавят адреналина в кровь и энергии движения в вашу жизнь.

КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

«Терпение и труд все перетрут» – эта мантра на Козерогов больше не действует. Похоже, кто-то нажал за вас кнопку «перезагрузка». Любовные страсти и новые впечатления – вот что теперь заставляет биться ваше сердце чаще.

ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

У вас все хорошо. Но вам же этого мало! Поблагодарив судьбу за все состоявшиеся радости и сюрпризы, можно с чистой совестью просить еще. Выудите из тайников души самые сокровенные желания и озвучивайте их миру – высока вероятность, что они станут реальностью.

САЛОН ЭЛЕГАНТНОЙ
Хорошо
ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

пер. 1905, 14/1, ТЦ ГУМ, 3 этаж
тел. 516-397, салонхорошо.рф


ALEXANDER
BOGDANOV

NATUZZI ITALIA



Диван **Estasi** с легкими винтажными акцентами выполнен в ярком современном стиле. Просторное сиденье и уютная спинка предлагают совершенно новые возможности для расслабления. Элегантные ножки придают легкость, формируя сбалансированный и актуальный образ.

MAESTRO[™]
Interior
salon

г. Томск, ул. Красноармейская, 18
тел. +7 (3822) 99-88-01

@maestro_tomsk | maestro.tomsk.ru