

ДОРОЖЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ИЮНЬ 2018
ТОМСК

ПУТЕШЕСТВИЕ
ШВЕЦИЯ
ЧАСТЬ 2

ДЖЕННИФЕР
ЛОПЕС
РАКЕТА
ДЖЕЙ ЛО

ЖАРКАЯ
ПОРА

ЦВЕТОЧНЫЕ ПРИНТЫ И АРОМАТЫ,
ПЛАТЬЯ-КИМОНО И СПОРТИВНЫЙ ДРАЙВ

ХРАНИТЕЛИ
КРАСОТЫ
АРТ&ФЭШН
ПРОЕКТ



16+



R

Когда я говорю, что журналу «Дорогое удовольствие» в этом году 20 лет, мне отвечают: «Не может быть!» Когда говорю, что делаю его с самого первого номера, понимаю, что, кажется, произвела впечатление сильнее, чем хотела.

Мы начали издавать журнал «Дорогое удовольствие», когда в Россию еще не пришел Vogue и десятки других мировых журнальных брендов. Мы снимали первые обложки и фэшн-сториз, когда в природе еще не было цифровой фотографии и перед сканированием отобранных кадров

сдували соринки с широкой фотопленки специальной кисточкой. Интернет был еще в таком зачаточном состоянии, что многие о нем даже не знали, а журналисты легко могли написать статью ручкой на листах бумаги.

«Дорогое удовольствие» – так называлась невероятно успешная телепередача, которую мы с моим мужем и бизнес-партнером Олегом Гаревских придумали и выпустили в 1994 году на новосибирском телевидении. Я была ее бессменной ведущей, а программа продержалась в эфире, как теперь принято говорить, четырнадцать сезонов. По сути – четырнадцать полных лет. Неудивительно, что журнал «Дорогое удовольствие» мы стали издавать под тем же названием, на языке маркетинга это было «расширение бренда». Первый новосибирский глянец, 98-й год. Мы печатали его в Финляндии и в Дубае – местные типографии еще не давали нужного качества.

Скоро нам стало тесно в Новосибирске, и мы стали строить сеть. Первым был Омск, потом Владивосток и Хабаровск, Красноярск и Кузбасс, Казань и Ростов-на-Дону. Мы открывали филиалы и продавали франшизу. Мы двигались с востока на запад и из регионов – в столицу. Москва стала главной точкой на карте федеральной сети «Дорогое удовольствие», состоящей сегодня из 26 городов.

«Дорогое удовольствие» – это целая эпоха. Сколько талантливых людей в разных городах и даже странах работают сегодня над этим проектом! Меня спрашивают, трудно ли это – 20 лет посвятить одному журналу? Но ведь он все время разный! Мы постоянно меняемся, растем, каждый месяц с нетерпением ждем свежий номер и поэтому всегда живем с ощущением, что все у нас впереди. А разве может быть иначе?

Елена Бальбурова,

Шеф-редактор
Федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие»
balburova@mail.ru
@lena_balburova



Кольцо **Happy Hearts, Chopard**



MADE IN ITALY • NOMINATION.COM • FOLLOW US ON



NOMINATION
ITALY

GIOIE COLLECTION • MADE IN ITALY

Томск ТЦ «Изумрудный город», 2 этаж

ОТ РЕДАКТОРА

В июньском номере мы по традиции говорим о детях. И с удовольствием сами в редакции узнаем много нового, полезного и актуального! Вместе с тем не устаем поражаться тому, как по-прежнему живо «старое, доброе, вечное». На «Круглом столе» с моими мудрыми собеседницами говорили о том, как вырастить из ребенка чемпиона в самом широком понимании этого слова. Чемпиона по жизни. К чему пришли? Пожалуй, к вполне тривиальным выводам. О том, что гораздо важнее лидерско-чемпионских качеств — ответственность, ценностные ориентиры, вера в свои силы и поиск своего пути. Как этого добиться? Из выработанных во время дискуссии «решений» у меня есть фаворит. Всё просто как дважды два. Надо вернуть детей к книгам! Живым, настоящим, пахнущим типографской краской, с иллюстрациями и без, в твердых и мягких переплетах, со сказочными приключениями и настоящими подвигами... Книжки развивают мелкую моторику, учат ребенка (да и взрослого, кстати) сосредотачиваться, удерживать внимание, понимать подтекст, мыслить не поверхностно, вникать в суть дела. Откладываем гаджеты и наслаждаемся чтением! Это ведь ни с чем не сравнимое удовольствие!

Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



139



стр. 94

стр. 92

Воротник-«мао» и воротник-стойка – отличительные черты китайского стиля в одежде, которые более чем успешно прижились и в мировой моде, причем как в мужском, так и в женском гардеробе.



161



177



Роскошный сон с SOHER®

Большой выбор мебели и светильников в наличии
ул. Белинского, 29, тел. 557-700, anturag.net



Мне повезло — у меня большая и крепкая семья. И знаете, несмотря на то, что нас так много, никогда в жизни я не пользовалась понятиями «двоюродный брат» или «троюродная тетья» — просто потому, что эти подробности никому из нас не нужны, у нас все родные. Всеми своими близкими я по-настоящему могу гордиться — каждый из них состоялся и успешен в том деле, которое для себя выбрал.

Наверное, поэтому с самого детства я никогда не противопоставляла семью и карьеру. Никаких или-или. Ведь я видела, что для моих родных семья — это и главный стимул, и основная мотивация, и неиссякаемый источник вдохновения для того, чтобы работать, творить, создавать и двигаться дальше. Как одно возможно без другого? Я не знала ответа на этот вопрос раньше, не знаю и сейчас.

Меня часто спрашивают, обязывает ли меня к чему-то успех моей мамы, Арины Шuvaевой, не давит ли на меня такая ответственность?.. Нужно учесть, что всю жизнь у меня перед глазами живой пример того, как можно двигаться к своей цели, расти и развиваться, несмотря ни на какие внешние обстоятельства и преграды. Да, я фанат своей мамы. Успех моих родных и близких — это не планка, до которой я должна допрыгнуть или дотянуться. Свои цели и свой путь я выбираю сама, никто не претендует на это мое право. Но в своей семье я совершенно точно могу найти ответ на вопрос, как мне добиться того, чего я хочу, и как прийти туда, где я себя вижу.

Если делать что-то, то только по любви — этот принцип я усвоила с детства и однажды собираюсь передать его и своим детям. В моей семье всегда было достаточно любви для того, чтобы менять мир вокруг себя к лучшему. Может быть, именно поэтому уже с 14 лет я почувствовала, что хочу и могу полноценно работать визажистом. Я с огромным удовольствием делаю это и сегодня, успеваю при этом учиться на очном отделении ТУСУРа, а также помогая решать административные вопросы в парикмахерской «Fabrika» и имидж-студии «Sebastian Professional». Где брать силы и вдохновение? Я никогда не задавалась этим вопросом. Мои силы, мое вдохновение, моя поддержка всегда ждали и ждут меня дома.

Милена Шuvaева



ТОМСК – АСТАНА

с 31 мая 2018 г.



Билеты можно приобрести во всех авиакассах города и на сайтах продаж авиабилетов.

ТОМСК-АСТАНА | ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ
АСТАНА-ТОМСК | ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ

УДОБНЫЕ СТЫКОВОЧНЫЕ РЕЙСЫ ПО ДРУГИМ ГОРОДАМ КАЗАХСТАНА:
АКТАУ ✈️ АЛМА-АТА ✈️ ТАРАЗ ✈️ УСТЬ-КАМЕНОГОРСК ✈️ ШЫМКЕНТ

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**
Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Дизайнер **АНА ГРИГ**
И.о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**
Редактор моды в Милане **СТЕФАНО ГУЭРРИНИ**
Редактор международных и специальных проектов
ОКСАНА ОКСИОНАЙТЕ
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**
Редактор раздела Образ жизни **ЯНА ЗЮЗИНА**

Designer **ANA GRIG**
Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**
Fashion Editor at Large **STEFANO GUERRINI**
Editor of International and Special Projects
OKSANA OKSYONAITTE
Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**
Lifestyle Editor **YANA ZYUZINA**

РЕДАКЦИЯ
«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

EDITORIAL BOARD
DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**
Выпускающий редактор **МАРИЯ НОВИКОВА**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**
Дизайнер **ЕВГЕНИЯ БАТАЛОВА**
Ассистент редакции **ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА**
Редактор **ЛАРИСА ГНЫРЯ**
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**
ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**
АННА ИВАНОВА, МАРГАРИТА ВОРОНЦОВА,
ЛАРИСА ГНЫРЯ, ВАЛЕРИЯ ОЩЕПКОВА,
МАРИЯ НОВИКОВА, ЮЛИЯ ДАВЫДОВА
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Sub-editor **MARIA NOVIKOVA**
Executive designer **ELENA BUIKINA**
Designer **EVGENIYA BATALOVA**
Assistant **VALERIYA OSHCHERKOVA**
Editor **LARISA GNYRYA**
Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**
DMITRY KUZMENKOV
Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**
ANNA IVANOVA, MARGARITA VORONTSOVA,
LARISA GNYRYA, VALERIYA OSHCHERKOVA,
MARIA NOVIKOVA, YULIA DAVIDOVA
Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань,
Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск,
Омск, Пенза, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень,
Ульяновск, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01,

www.facebook.com/dorogoevtomske, vk.com/dorogoeudovolstvietomske, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия»
ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ
Руководитель департамента рекламных продаж
ОКСАНА МАРКЕЛОВА

President of «Russian Asia» Publishing House
OLEG GAREVSKIKH
Advertising Sales Director
OKSANA MARKELOVA

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры
ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, ИРИНА ИВАНОВА
Ассистент дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**

Department of advertising sales: Media-managers
YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA, IRINA IVANOVA
Management Assistant **TATYANA LYUBIMOVA**

Адрес: 129085, Москва, ул. Большая Новодмитровская, 23, стр. 6, 2 этаж, офис 1
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Address: 129085, Bolshaya Novodmitrovskaya street 23, Bld. 6, office 1, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано в ИП Пентюхов В.В., 630027 г. Новосибирск, ул. Объединения, дом 88, кв. 45, тел. +7(913)-010-27-32, v.pentyukhov@inbox.ru.

Дата выхода из печати 3 июня 2018 года. № 6. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

Сладости, которые можно всем!

Здоровье — важнейший показатель вашего успеха. Чтобы ваша жизнь становилась лучше с каждым днем, мы создали самые полезные и вкусные сладости из недр самой природы.

Нежнейшие ядра отборного кедрового ореха, сладкий таежный мед, молодые сосновые шишки или спелые лесные ягоды — все наши конфеты готовятся из натуральных компонентов, от души залитых ароматным бельгийским шоколадом, без добавления сахара. Они богаты полезными веществами — витаминами группы А, В, С, Е, Н, РР, железом, фтором, калием, кальцием, содержат пищевые волокна и органические кислоты.

Натуральные шоколадные конфеты станут главным десертом на вашем столе.



+ ВИТАМИНЫ
+ 100% НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ
+ БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ САХАРА
+ В КАЖДОЙ КОФЕБЕКЕ ТРАВЯНОЙ ЧАЙ
С МЯТОЙ В ПОДАРОК

Нашу продукцию вы можете приобрести в фирменных магазинах
«Супермаркет гикоросов «Территория тайги»»
тел. 8 (3822) 202-582, территориятайги.рф tayga.market



ФРЕШ

- 2 Письмо редактора
- 12 Для нас работали

ЛЮДИ

- 14 Лицо с обложки
Дженнифер Лопес
- 36 Звезда
Владислав Лисовец
- 51 Фотопроект
Вместе по жизни

LOOK&STYLE

- 90 Обзор
Восточный ветер
- 110 Фотосессия
NEW WAVE

HOME&DESIGN

- 146 Детали
Голубые мечты
- 160 Вкус жизни
Трезвая ботаника

WORLD&TRAVEL

- 168 Ветер странствий
Швеция (часть 2)

В каждом номере

- 184 City guide
- 188 События

146



91



На обложке: Дженнифер Лопес

179



Кейтеринговая служба ресторана работает по банкетному, фуршетному и основному меню. Мы предлагаем выездное обслуживание в любом удобном для вас месте.

ЦЕХ №10
РЕСТОРАН ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ



Настоящий гриль
Собственная пекарня
Новое банкетное и фуршетное меню
Три зала в разных стилях: лофт, классика и прованс
Летняя веранда
Специальное предложение по напиткам
Отличный сервис

Томск, пр. Вершинина, 10/2,
тел. 20-32-10
tseh10.ru/ цех10.pф
f tseh10
@restorantseh10, #цех10

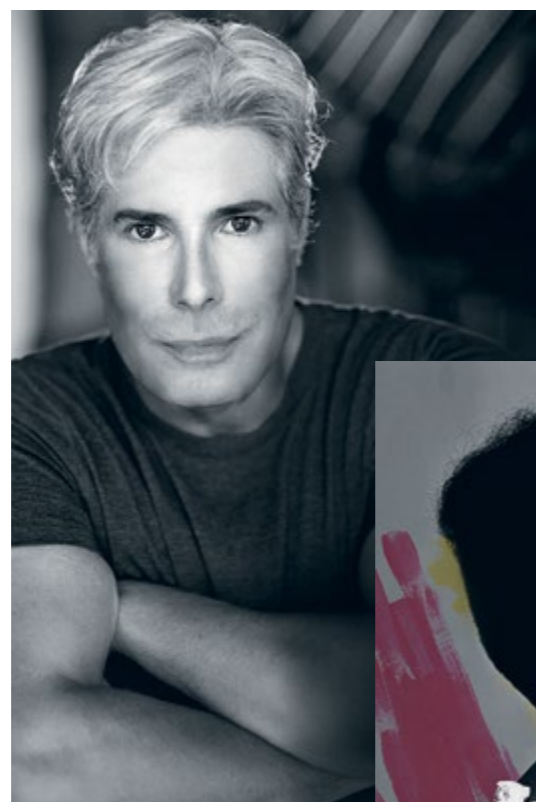
С НАМИ РАБОТАЛИ



АЛЕНА НИКИФОРОВА

Fashion-фотограф Алена Никифорова живет и работает в Москве, снимает для глянцевого издания по всему миру и преподает fashion фотографию в одной из лучших школ Москвы White Photo School. «Журнальные съемки и рекламные кампании, на мой взгляд, самая интересная и творческая работа, – считает Алена, – с каждой съемкой фотограф развивает свое видение и стиль, оттачивает технические навыки. И к тому же моя профессия сводит меня с огромным количеством умных, разносторонних и позитивных людей, у которых есть чему поучиться».

@sunny_blossom



БРЭНДОН ДЖЕЙМСОН

Черно-белая фотография – большая и неизменная любовь американского фотографа и кинорежиссера Брэндона Джеймсона. В юности он учился у таких легендарных мастеров как Дэвид Бейли, Ричард Аведон, лорд Тони Сноудон. Сегодня он сам – признанный мастер, гений портретной съемки. У Брэндона невероятное чутье на лица и всегда – потрясающий кастинг. В драматичной и пронзительно нежной истории New Wave для июньского номера «Дорогого удовольствия» в его объективе на преддверном калифорнийском побережье модели Рания и Бри, как безупречная формула абсолютной красоты.

www.brandonjameson.com
@brandon_jameson



ЙОХАНДРИ КРЕСПО

Молодой художник из Вене-суэлы, креативный директор творческой лаборатории Alealab пробует себя в фотосессиях, мейк-апе и фэшн-иллюстрации. Невероятно талантлив. Он сделал иллюстрации для модного дома Moschino, разработал дизайн для коллекции помад Пэт Макграт (Pat MacGrath). Для нас Йохандри возмутительно круто проиллюстрировал колонку luxury-эксперта Олега Кафарова.

@ferchinokio



МОНИКА КАРДЖАЙЛ

Фэшн-стилист Моника Карджайл живет и работает в Лос-Анджелесе. Поле ее деятельности – рекламные кампании для известных брендов, съемки для глянцевого издания, сборы голливудских звезд на красные дорожки. «Я люблю моду, мне нравится создавать из красивой одежды и аксессуаров настоящую сказку». Ее история New Wave получилась именно такой.

www.moniacargile.com
IG: @moniacargile

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Реклама

Высокий уровень удовлетворенности результатом среди пациентов:
97% довольны результатом
98% будут рекомендовать процедуру друзьям
97% готовы повторить процедуру

Академия Научной Красоты



Представительство «Академии Научной Красоты» в Сибири:
Новосибирск, ул. М. Горького, 24, +7 (383) 233-20-10
@anksibir f anknovosibirsk
novosibirsk.ankportal.ru

Услуги с данными препаратами можно получить в клиниках и салонах г. Томска:

Медицинский центр «Генелли»
ул. Алтайская, д. 24
+7 (3822) 21-21-20
genelli.ru

Центр Семейной Медицины
ул. Трифонова, д. 22
блок Б
+7 (3822) 90-03-03
0370.ru

TEOSYAL PureSense REDENSITY 2

ПОБЕДА В БОРЬБЕ ПРОТИВ ТЁМНЫХ КРУГОВ ПОД ГЛАЗАМИ



Teosyal® PureSense Redensity 2 — единственный филлер, разработанный специально для коррекции периорбитальной области, с дермореструктурирующим комплексом (CDR), включающим:

- 8** аминокислот для стимуляции регенерации клеток и гидратации (глицин, лизин, треонин, пролин, изолейцин, лейцин, валин, аргинин)
- 3** антиоксиданта для защиты от свободных радикалов (глутатион, N-ацетил-L-цистеин, α-липовая кислота)
- 2** минерала (медь и цинк)
- В**итамин B6 для клеточного метаболизма

TEOXANE
THE EXCELLENCE OF SWISS SCIENCE

Она стала первой латиноамериканской актрисой в Голливуде, которой заплатили за роль в фильме больше миллиона долларов. Дженнифер Лопес умеет добиваться своего. Причем не только в карьере, но и в делах сердечных.

Текст: Наталья Мурадова

Фотограф: Татьяна Герусова

Ракета Джей Ло

«Я считал себя очень крутым, после того, как в составе New York Yankees выиграл чемпионат мира. А сейчас, когда я иду рядом с

Дженнифер Лопес, меня принимают за ее охранника», — признался бойфренд Джей Ло, бейсболист Алекс Родригес. Услышав такое, поклонники забеспокоились: неужели и этот роман звезды окажется мезальянсом? Возможно, расставание уже предрешено?

Когда Дженнифер объявила об отношениях с Алексом, казалось, что вот она, заслуженная награда судьбы: в жизни 48-летней Лопес наконец появился мужчина, который будет ей «по росту».



Алекс Родригес — миллионер и чемпион, двадцать два сезона отыграл в высшем эшелоне, признан одним из лучших бейсболистов всех времен, ведет спортивную программу на телевидении и занимается благотворительностью.

Общего у них очень много, даже фамилия Алекса такая же, как девичья фамилия матери Джей. Он тоже родился в Нью-Йорке в семье иммигрантов из Латинской Америки и упорным трудом пробивался к славе.

Они были знакомы давно, но толком никогда не общались. Случайно столкнулись прошлой весной в Лос-Анджелесе, и теперь оба клянутся, что никогда не забудут тот день. Дженнифер сидела в ресторане и жевала салат, когда заметила в окне Алекса. Тот блуждал в растерянности, пытаясь вспомнить, где припарковал машину. Не понятно, какая сила заставила Джей выскочить на улицу, подбежать к нему, хлопнуть по спине и радостно закричать: «Привет! Как твои дела?»

Перед Алексом стояла улыбаясь красивая женщина в джинсах и армейских ботинках, почти без макияжа и с волосами, убранными в пучок.

«У меня никогда не было синяка под глазом или распухшей губы, но у меня были отношения, в которых Я ОЩУЩАЛА НАСИЛИЕ в той или иной форме».

От неожиданности он не сразу понял, кто это. «Я Дженнифер!», — рассмеялась Лопес, заметив замешательство. Они поболтали, Джей напомнила, что у Алекса есть ее номер. Конечно, Алекс позвонил.

Они договорились пойти в ресторан, однако ужин переносился несколько раз: Джей была слишком занята. В конце концов время нашлось. Дженнифер выглядела ослепительно, но казалась слишком собранной: то решала какие-то вопросы по телефону, то строчила кому-то сообщения. Алекс ломал голову: это деловая встреча или свидание? А потом решился спросить напрямую. «О, боже! Ну, конечно, свидание!» — расставила все точки над и решительная Джей.

«ИХ ОТНОШЕНИЯ СОШЛИ НА НЕТ»

Она уже какое-то время одна. За спиной мимолетный роман с Дрейком, который со всей широтой рэперской души засыпал ее бриллиантами, и болезненное расставание с Каспером Смарттом, с которым она провела пять лет, — для

личной жизни Джей срок внушительный. Тем более, она была почти уверена: это навсегда, что бы там ни шептали злые языки за спиной. Каспер на восемнадцать лет моложе. Когда они начали встречаться, ему было двадцать четыре, простой милый парень из подтанцовки.

Оказалось, что он нежный, готов оградить любимую от мелких забот, а главное отлично ладит с ее детьми Эммой и Максом. Настолько хорошо, что отец близнецов Марк Энтони начал ревновать и даже запретил им садиться в машину Каспера.

Молодому бойфренду Дженнифер отвечала щедростью. Не прошло и года после начала отношений, как она подарила Касперу огромный белый Dodge Ram, о котором тот мечтал всю жизнь. Узнав об этом, журналисты принялись хихикать и сразу окрестили Каспера «тойбоем» — любовником-игрушкой. Он и бровью не повел в ответ.

Пара везде появлялась вместе. Через пару лет Каспера начали воспринимать всерьез и друзья Джей, и агенты. Но чем лучезарнее улы-

балась Дженнифер на совместных фотографиях, тем упорнее по Голливуду ползли слухи: он ей изменяет. Нет, вовсе не с другой знаменитостью, с обычными глупышками-моделями, для которых звезда — это он.

Джей и Каспер расставались и снова сходились, мучительно и безнадежно. Почти никто не удивился, когда в прессе появилось сообщение от близкого к ним источника: «Ребята не общаются уже несколько недель. Они расстались без скандалов и собираются остаться друзьями. Просто их отношения сошли на нет».

«Я ОЩУЩАЛА НАСИЛИЕ»

Все эти по сути пустые фразы Джей хорошо знакомы. Именно так она объясняла журналистам свой развод с Марком Энтони.

Друзьями они были давно, познакомились еще во время записи первого альбома Джей. Тогда деликатный Марк не смог соперничать с нахрапистым рэпером Паффом Дэдди, рядом с которым Дженнифер казалась абсолютно счастливой.





Всерьез об отношениях Лопес и Энтони заговорили лишь в 2004-м. К тому времени Джей уже давно оставила хулигана Дэдди и пережила разрыв с Беном Аффлеком («Когда Бен предложил мне расстаться, мое сердце будто вырвали из груди»). Ей исполнилось 34 года, у нее есть первые строчки в чарте Billboard, престижные музыкальные премии, известный ресторан Madre's в Калифорнии, популярная марка одежды J.Lo, знаменитый аромат Glow. Кажется, самое время задуматься о детях. Спокойный и с виду уравновешенный, старый приятель Марк казался лучшей кандидатурой на роль отца.

Забеременеть не удавалось долго. Только спустя четыре года, благодаря ЭКО, на свет появились ее обожаемые близнецы Эмма и Макс. После того, как у Джей получилось стать мамой, ей начало казаться, что для нее вообще больше нет ничего невозможного. Лопес несется по жизни, как ракета: роли, песни, клипы, концерты. Публика ревет от восторга, когда видит ее на сцене.

«Я даже не смогу перечислить, сколько людей говорили, что мне не стоит петь, танцевать и играть. Они продолжали это говорить, даже когда я стала известной. Правда в том, что только мы сами знаем, на что способны. Надо просто быть настойчивым и много трудиться, чтобы дать своим мечтам возможность сбыться».

Джей знает, о чем говорит. Ее называли худшей актрисой года и вручали «Золотую малину», а теперь сериал «Оттенки синего», где у Лопес главная роль, с бешеными рейтингами идет уже третий сезон. Песню Louboutins ругали так, что Джей пришлось отказаться от записи диска, но потом будет хит On the Floor, который станет одним из самых продаваемых синглов всех времен. Ее пышные формы когда-то высмеивали, а сейчас мировые бренды бьются за возможность снимать Джей Ло в рекламе. Она, 48-летняя мать двоих детей, приносит маркам гораздо больше прибыли, чем юные модели. После того, как Дженнифер подписала рекламный контракт с Guess, продажи компании выросли на 57% за месяц — показатель фантастический. И уж

«Я даже не смогу перечислить, сколько людей говорили, что МНЕ НЕ СТОИТ ПЕТЬ, ТАНЦЕВАТЬ И ИГРАТЬ. Они продолжали это говорить, даже когда Я СТАЛА ИЗВЕСТНОЙ».

Марку Энтони же известность будто досталась по случаю, как одежда с чужого плеча. Он талантлив и трудолюбив, но все равно ютится на краю Олимпа, пока в центре блистает Джей. Смириться было тяжело. Сознательно или нет, Энтони начинает добиваться того, чтобы жена лишилась любви и уважения самого главного человека в жизни — самой себя.

«У меня никогда не было синяка под глазом или распухшей губы, но у меня были отношения, в которых я ощущала насилие в той или иной форме: мысленное, эмоциональное, словесное», — бросит потом вскользь о своем браке с Энтони Дженнифер. Когда они оформили развод, близнецам было три года.

«ГОВОРИЛИ, МНЕ НЕ СТОИТ ПЕТЬ»

«Мы, женщины, можем оправиться после чего угодно, и это удивительно», — счастливо улыбаясь, говорит Дженнифер в рекламе шампуня. Близкие знают: это не просто текст копирайтера, а характер самой Джей Ло.

чего она совсем не ожидала — уважаемый журнал Time включил ее в рейтинг ста самых влиятельных людей мира.

«А КОЛЬЦО НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ?»

На престижную церемонию Time Джей Ло пришла с мамой, сестрой и Алексом Родригесом, словно давая понять, что теперь они одна семья. Не так давно Джей и Алекс даже обзавелись общим домом — купили роскошные апартаменты на Манхэттене за 15 миллионов долларов. «Мое сердце замирает каждый раз, когда он входит в комнату», — признается Джей.

Пару месяцев назад Лопес посвятила Алексу новую песню на испанском — El Anillo, в переводе «Кольцо». Намек более, чем прозрачный. «Ты знаешь, у меня есть то, чего у других нет. Но, а кольцо на всякий случай?» — поет Джей в клипе, восседая на золотом троне. Плакаты с рекламой сингла Лопес развесила по дорогам Лос-Анджелеса, как бы давая понять любимому, что скрыться не получится.

ИДЕЯ И СТИЛЬ: ЕЛЕНА РЫБАЛКИНА

ФОТО: МАРИЯ ЖИХАРЕВА

ЕСЛИ БЫ ЭТО БЫЛО ТАК,
ЭТО БЫ ЕЩЕ НИЧЕГО. ЕСЛИ БЫ,
КОНЕЧНО, ОНО ТАК И БЫЛО.
НО ТАК КАК ЭТО НЕ ТАК,
ТАК ОНО И НЕ ЭТАК. ТАКОВА
ЛОГИКА ВЕЩЕЙ.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВЫПУСКНИЦЫ

МЫ НАЗВАЛИ ЭТУ ФОТОСЕССИЮ

**ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА
В НОВОСИБИРСКЕ:**

NOVOSIBIRSK MARRIOTT HOTEL

BE. BEAUTY.STUDIO
СТУДИЯ КРАСОТЫ
АЛЕКСАНДРЫ КИРИЕНКО

ГАЛЕРЕЯ БУТИКОВ
НА ВОКЗАЛЬНОЙ МАГИСТРАЛИ, 19



локация:
NOVOSIBIRSK
MARRIOTT HOTEL

одежда:
ГАЛЕРЕЯ БУТИКОВ
НА ВОКЗАЛЬНОЙ МАГИСТРАЛИ, 19

make up&hair:
BE. BEAUTY.STUDIO



Она русская. Родилась в Мирном, точнее, в секретном военном городке при ракетной базе. Фотографировать начала еще подростком. Поступила в университет в Волгограде, затем Москва, и сразу после – Америка.

Сегодня в ее объективе – модели и певицы, голливудские актеры и бродвейские танцовщики. Ее работы появляются на страницах главного глянца всех континентов. Ей позировали звезда бурлеска Дита фон Тиз и звезда сериала The Girl Next Door Холли Мэдисон, прекрасный «рок-н-ролльщик» Джерард Батлер, знойная дива Камила Кабельо, модель Джиа Женевив. Работы Герусовой – живые, противоречивые и невероятно чувственные. В них есть магия истории, как в кадре внезапно поставленного на паузу кинофильма, где что-то уже произошло и безумно хочется знать, что будет дальше.

– Татьяна, твои работы – концентрат красоты, невероятные просто. Ты исполняешь все лучшее сразу: нежность и сила, черное и белое, современный деним и старый Голливуд, провокация и элегантность, винтажная чувственность, сахар и специи. Листаю твой профайл в инстаграме – в нем с избытком того, что меня так заморозило... Поговорим? Привет.

– Спасибо. С удовольствием! Я тоже смотрю твой профайл. Мне нравится

Татьяна Герусова — фотограф с мировым именем, живет и работает в Нью-Йорке. Винтажная сексуальность ее фотообразов завораживает. Ей позируют топ-модели и голливудские звезды. Ее работы выставлены в самых модных арт-галереях Америки. А сотрудничество с легендарной маркой Guess, для которой Татьяна сняла этой весной новую кампанию с восхитительной Джей Ло, подтвердило ее статус одной из лучших мировых fashion-фотографов.

Интервью: Оксана Оксинайте. Фото: Татьяна Герусова

ФОТО: TATIANA GIGI, INC

САХАР И СПЕЦИИ



твои истории. А одна из моих сессий действительно называется «Сахар и специи» (улыбается).

– До того, как стать фотографом, ты рисовала. Почему ты решила связать свою жизнь с fashion-фотографией?

– В детстве я училась в художественной и музыкальной школах, и уже тогда понимала, что моей дорогой в жизни будет искусство. Но не знала, какое направление, что именно станет моей страстью. Однажды я взяла фотоаппарат и начала снимать людей на улицах. Тогда я поняла, что создание откровенных, живых снимков – это настоящий восторг! Надо сказать, что я всегда вдохновлялась классической черно-белой фотографией таких гениев, как Хельмут Ньютон, Питер Линдберг, Херб Риттс.

– Расскажи, как ты оказалась в Америке, в Голливуде?

– Я всегда хотела побывать в Америке. А то, во что мы верим, всегда сбывается. Через несколько дней после окончания четвертого курса университета я улетела в США. Сначала я работала здесь спасателем! (смеется) Со временем я решила остаться. Думаю, сейчас я уже могла бы признаться, что, по сути, переехала в Лос-Анджелес из-за мужчины.

– Что ты считаешь отправной точкой своего успеха?

– Каждая точка моего пути важна, потому что это была цепная реакция. Но, наверное, самым главным событием стало начало моей работы с GUESS.

– Ты училась профессии или это твой дар свыше?

– Я училась в физмат школе, получила диплом экономиста, но это никогда не было тем, чего я действительно хотела. Я благодарна своим родителям,

которые знали, что я творческий человек. Они дали мне возможность найти себя и выбрать свой путь.

– Как бы ты описала свой стиль?

– Классика, old school, кинематографичность – будто ты смотрел фильм и поставил его на паузу, чтобы сходить на кухню и взять еще попкорна. Картинка, которая застыла на экране – это именно то, что я люблю создавать. Случайно, откровенно, противоречиво, будто из ниоткуда.

– Как ты делаешь женщин такими красивыми? Вот скажи? Ну кто тебя учил та-а-ак снимать?

– Мне кажется, это, во-первых, взаимное понимание. Во-вторых, я неоднократно слышала, что женщинам проще со мной, так как я тоже женщина. С фотографами-мужчинами иногда сложнее из-за, сама понимаешь, sexual

attraction. Женщины, наверное, просто чувствуют себя легко и раскрепощенно со мной, потому что когда мы снимаем, мы просто девчонки, просто играем (смеется).

– Помнишь свою первую съемку с голливудской звездой? Кто это был, расскажи?

– Когда я только начинала, первой звездой, которую я узнала, стала Холли Мэдисон из Playboy (много лет была подругой Хью Хефнера – прим.ред.). Очень милая и приятная женщина, я снимала ее несколько раз, и каждый кадр был потрясающим.

– Ты – королева монохромных съемок. Твой талант гармонично вплетается в стилистику рекламных кампаний Guess. Будто ты снимала для них всегда. Расскажи нам, как ты получила этот контракт?

– Спасибо. Я всегда была поклонницей старых рекламных кампаний Guess. Они несли в себе что-то мистическое и чувственное, не только смелые позы и кадры. Это всегда была история из классического старого кино. Я коллекционировала все гляцевые журналы, которые только могла найти, а это было тогда непросто. Когда я переехала в Лос-Анджелес и начала снимать для развлечения, я однажды получила сообщение лично от Пола Марчиано (креативный директор марки Guess – прим.ред.) с приглашением пообедать с ним в его офисе. Я все бросила и помчалась на эту встречу! Работа с Guess – самый удивительный опыт в моей жизни.

– Каково было работать с Джей Ло?

– Она очень сильная и красивая женщина. Я немного нервничала в первый раз, потому что она была моей самой большой любимицей из всех знаменитостей. Я чувствовала такую ответственность за эту съемку! К счастью, все прошло успешно. Мы не ели два дня – в Америке все любят прерываться на ланч независимо ни от чего, но я

была так счастлива, так увлечена, что мы работали без перерывов. Мы поймали одну волну, и мне не хотелось прерывать эту связь, поэтому я старалась не останавливать съемку. Мы отсняли столько, сколько могли и отлично повеселились.

– Джерард Батлер в жизни – такой же красивый, как в кино? – Лучшее! Что за мужчина!

– Ты работаешь на очень крупных, высокобюджетных проектах. Можешь рассказать о самых интересных или сложных съемках с точки зрения организации – кастинга, локации, работы стилиста? Ведь со звездами наверняка все не так просто?

– Честно говоря, мне не кажется это таким уж трудным, в конце концов

С ФОТОГРАФАМИ-МУЖЧИНАМИ иногда сложнее из-за, сами понимаете, sexual attraction. Женщины, наверное, чувствуют себя раскрепощенно со мной, потому что когда мы снимаем, МЫ ПРОСТО ДЕВЧОНКИ, просто играем.

все получается в лучшем виде, особенно когда люди в команде чувствуют друг друга, есть взаимопонимание.

– Какая из твоих серий фотографий или отдельных работ тебе больше всего нравится?

– Я люблю свои старые работы тех времен, когда я еще не знала, что делаю, но каким-то чудом они получились достаточно хорошо, чтобы меня заметили. Это вывело меня на верный путь. Ну и, конечно, съемки с большими звездами, такими как Джей Ло, потому что ты приходишь в совершенно невероятное состояние, понимая, что ничего подобного никогда раньше не делала и должна дать максимум, на что ты способна. Я ненавижу и люблю такие челленджи одновременно.

– Расскажи о твоей книге. Как возникла идея?

– У меня был потрясающий опыт, когда я только начинала, и мне хотелось

поделиться своими лучшими работами с людьми, которым они нравятся. Скрытая невинность и чувственность – вот что я хотела показать. «Красотка» – один из тех фильмов, которые повлияли на создание этой книги, и я подумала, что это будет для нее отличным названием. Я считаю, что каждая женщина должна быть уверена в своей красоте несмотря ни на что. Потому что настоящая женщина – сильная.

– Голливуд – это наверняка бешеная конкуренция. Ты смогла поймать волну. Что нужно модному фотографу, чтобы на ней удержаться?

– Съемки, эксперименты, как можно больше взаимодействия, представление своих работ в галереях, журналах, встречи с большим количеством людей,

работающих в этой индустрии. И самое важное – всегда верить в свой успех.

– Где тебя можно встретить в понедельник утром и где – в пятницу вечером?

– Утро понедельника я всегда провожу по-разному. Это может быть съемка или подготовка к ней, редакция или встреча с друзьями за кофе. Но когда это возможно, я стараюсь потренироваться или хотя бы прогуляться по Центральному Парку. Это помогает мне обрести спокойствие, дает заряд энергии на весь день и очищает мысли. А пятницы созданы для веселья! Я люблю выбраться куда-нибудь из города, увидеться с друзьями, посетить новые выставки, послушать живую музыку и, конечно же, выпить немного вина!

– Ты сейчас влюблена?

– Да.

@tatanagigi



ФОТО: TATIANA GIGLI, INC





ФОТО: TATIANA GIGI, INC



ФОТО: ТАТИАНА ГИГИ, INC



Вероник Друле и ее ассистент Габриэль де Робертис



Бэкстейдж дефиле Guess в Санкт-Петербурге

Бунтарка Вероник

За 20 лет фэшн-карьеры стильной француженке Вероник Друле довелось работать с самыми красивыми женщинами современности от Клаудии Шиффер и Летиции Каста до Джиджи и Беллы Хадид, стилизовать множество съемок для Vogue, Elle и Glamour, Элен фон Унверт и Татьяны Герусовой и добиться мирового признания, заняв место в топ-сотне fashion-стилистов по версии международных инсайдеров.

Интервью: Оксана Оксинайте

В апреле в Санкт-Петербурге состоялась презентация рекламной кампании Guess, лицом которой на этот раз стала великолепная Дженнифер Лопес. Официальными послами Guess в городе на Неве выступили сооснователь и креативный директор марки Пол Марчиано, фотограф Татьяна Герусова и фэшн-стилист Вероник Друле.

Кульминацией вечера стало гранд-дефиле весенней коллекции бренда. Манекенщики Джеймсы-Бонды и их подружки-модели дерзко вышагивали по подиуму в темных очках и ярких шапках-ушанках с рубиновыми звездами под горячие хиты Джей Ло. В этом было очень много свободы. Потому что свобода несет любовь, а любовь может быть только результатом свободы и никогда – результатом принуждения. Таково одно из правил жизни Веро-

ник Друле, режиссера шоу и главного стилиста Guess.

Мы поговорили с Вероник о моде, красоте, свободе, и о том, что она значит для каждого из нас.

– Вероник, ты француженка, родилась и выросла в одной из столиц моды. Это ведь повлияло на твою жизнь?

– Все было гораздо скромнее, чем ты думаешь, и жили мы далеко не в самой фешенебельной части Парижа. А родилась я в Северном Лилле. Но мода никого не оставляет равнодушным. В моей жизни был период, когда из Франции я переехала в Монреаль, но после теракта 11 сентября в Нью-Йорке вернулась в Париж. Продолжала работать с Лос-Анджелесом, путешествовать вокруг света, сейчас еду в Марракеш и на Каннский фестиваль.

– Ты помнишь свой первый опыт работы в качестве стилиста?

– Да, конечно. Это было 20 лет назад и было совершенно удивительно, потому что я к тому моменту еще не изучала стиль и даже не была ассистентом. Это была кампания в Индии для Parasuco jeans, а потом меня нашел Пол Марчиано и пригласил сделать тестовую съемку для каталога Guess. Я сделала ее в стиле французских скаутов, так как сама была скаутом. Так я попала в Guess. Я обожаю их, теперь они моя семья!

– Вероник, ты участвовала в съемках чуть ли не всех топ-моделей современности. С кем из них тебе особенно понравилось работать?

– С Клаудией Шиффер. Она из эпохи супермоделей – что может быть лучше?!

– Обожаю Клаудию, и я видела эти снимки – они превосходны! Скажи, какую одежду ты сама



Вероник Друле, бэкстейдж гранд-дефиле Guess в Санкт-Петербурге.



Стилизация для каталога Guess



ФОТО: ТАТЬЯНА ГЕРУСОВА, ЛИЧНЫЙ АРХИВ ВЕРОНИК ДРУЛЕ (VERONIQUE DROULEZ)

любишь? Есть ли для тебя такой предмет одежды, который ты считаешь вне времени?

– Конечно, джинсы. Потому что они дарят свободу – их можно сочетать с совершенно разными вещами и выглядеть всегда по-разному, но всегда стильно и красиво. Мне нравится носить их с кроссовками и свитшотами, ботинками и свитерами, шелковыми рубашками и высокими каблуками.

– Твоя любовь к дениму выливается в яркие и запоминающиеся работы для Guess. К тому же, ты много стилизуешь для съемок фотографа Татьяны Герусовой. Кстати, почему ты называешь Татьяну сестрой?



Бэкстейдж дефиле Guess в Санкт-Петербурге

Мы столько раз ПОПАДАЛИ В ПЕРЕДРЯГИ из-за наших съемок, страшно вспомнить! Одна девочка, модель, застряла у нас в барабане прачечной сушилки, мотылялась там секунд пять... Слава Богу, ВСЕ ОБОШЛОСЬ.

– Мы начали работать вместе два года назад и сразу же стали друзьями. Она моя сестра, родственная душа. Мы с ней rebels. Обе. Бунтарки (смеется).

Мы столько раз попадали в передрыги из-за наших съемок! Ужас. Доходило до арестов. Я серьезно. Самое малое наше нарушение – съемки в неразрешенных локациях. А как же еще снимешь то, что видишь? (смеется). Страшно вспомнить. Одна девочка, модель, застряла у нас в барабане прачечной сушилки, мотылялась там секунд пять... Слава Богу, все обошлось.

– Ты бывала раньше в России?

– Да, это моя третья поездка в Россию. Когда я работала над постановкой дефиле, меня поразили русские люди – красивые и открытые. И то, как тепло публика принимала показ. Когда Поль устроил сюрприз и вызвал меня на подиум, я услышала такие овации!

Татьяна сделала невероятной красоты снимки Санкт-Петербурга и русских моделей, так что воспоминания об этом городе останутся надолго. Я бы с удовольствием приехала в Россию еще

раз, чтобы поближе познакомиться с русской культурой. Мне это действительно интересно.

– Мы с Леной Бальбуровой (главный редактор федеральной сети «Дорогое удовольствие» – прим.ред.) наблюдали твой показ в Санкт-Петербурге. Чуть не умерли от восторга: и музыка, и образы, и этот перформанс в русских ушанках с рубиновыми звездами – все в одном шоу!

– Да, мне всегда хочется впихнуть свою любовь к театральным представлениям в модные дефиле.

– У тебя это здорово получается. Кстати, ты считаешь себя иконой стиля?

– С чего бы это? (смеется)

– А какое твоё любимое место на планете?

– Италия. Это особенное место для меня.

– Скажи, какая, на твой

взгляд, главная тенденция в моде последних 10 лет?

– Сложный вопрос! В голову приходит множество действительно больших трендов, которые по-разному на нас повлияли. Я думаю, что больше всего – эстетика простоты, чистые, белые цвета. Парадокс, но вещи, которые создаются из простых материалов – хлопка, трикотажа, денима, кожи или переделываются из винтажных вещей других брендов, получаются уникальными, штучными. И новые дизайнеры это тонко чувствуют. Так что деним, простые материалы, белые тона в одежде, и конечно, Guess!

– А ты не считаешь, что эстетика простоты дает почву многочисленным подражателям?

– Даже не знаю, сейчас полно всякой вульгарщины и ерунды. Но пусть будут. А вообще я против цензуры. У каждого есть право на выбор: не нравится – не покупай.

– Да ты бунтарка. Мне бы такую силу характера.

YOU&ME

САЛОН КРАСОТЫ



ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ:

стрижка, укладка, окрашивание, ботокс для волос, кератиновое выпрямление, наращивание волос, афроплетение, дреды

УСЛУГИ БАРБЕРА

НОГТЕВОЙ СЕРВИС:

наращивание (гель, полигель, акрил), маникюр, педикюр, спа-маникюр, спа-педикюр, покрытие гель-лаком (LUXIO), дизайн

СТУДИЯ ВИЗАЖА:

макияж любой сложности, оформление бровей, создание полного образа

УСЛУГИ VIP-КАБИНЕТА

Мы ценим ваше время, поэтому вы всегда сможете выбрать одновременное оказание нескольких услуг нашими мастерами!

Сфотографируйте эту страницу и получите скидку

-25%

* Условия и сроки акции узнавайте у администраторов салона по тел. 90-2000

ВЛАДИСЛАВ ЛИСОВЕЦ:

Легкость в тренде

Собираясь на интервью с человеком, одно имя которого способно заставить любую девушку буквально зависнуть перед зеркалом на несколько часов, я ужасно переживала. А вдруг я совершу непоправимую ошибку и оттолкну «несовершенством» своего внешнего вида знаменитого стилиста, телеведущего и дизайнера, которого зовут Влад Лисовец!

Текст: Валерия Ощепкова. Фото: Алексей Почеревный

Мы встретились с Владом перед началом его грандиозного мастер-класса в Action Club «Teatro». И я поняла, что волновалась напрасно: оказалось, что Лисовец, как и любой нормальный человек, гораздо выше ценит в людях внутреннее наполнение, манеру вести себя, умение поддерживать беседу. А я, в свою очередь, осталась в абсолютном восторге от его обаяния и той искренности, с которой он отвечал на мои вопросы. Хотя понимаю, что, скорее всего, многие из них ему уже задавали не раз и не два...

— Влад, вы приезжаете с мастер-классами в разные города страны уже много лет... Запросы аудитории как-то изменились, или женщины интересуют все те же вечные вопросы: «Что носить и как сочетать?»

— Россия очень медленно меняется в плане моды. Наши люди, выбирая понравившийся им тренд, буквально «пускают корни» в него, словно «влипая» в какой-то определенный стиль. Часто им очень сложно объяснить, почему и как стоит меняться, так что ездить с такого рода мастер-классами — это непростой труд. К сожалению, у нас больше думают не о том, как выглядеть стильно, а о том, как показать свой достаток.

— Вы сейчас говорите о том, чем столичные «штучки» отличаются от провинциалок?

— Да, и на самом деле такие отличия очень легко увидеть: как правило, это яркий макияж и длинные волосы — абсолютная всероссийская тенденция (Улыбается.), а еще каблуки и всегда

нарядный вид. А вот Москва совсем перестала наряжаться, у московских девушек обязательно есть какая-то легкость в образе, они вообще стали очень похожи на европейских. Я пару дней назад приехал из Парижа и вижу, что центр Москвы в каких-то случаях выглядит даже лучше, чем парижский с его модниками. И это несмотря на то, что в Россию привозят далеко не все, и стоит, это, к сожалению, безумных денег. Но наши умудряются выглядеть очень интересно, что сразу дает нам плюс пять баллов, потому что умение найти — гораздо похвальнее, чем пойти и просто купить.

— Скажите, а ваше внимание может обратить на себя безусловно привлекательная, умная, но неудачно или безвкусно одетая женщина?

— В любом случае на красивого человека обращаешь внимание. И я не могу сказать, что у меня в голове сразу срабатывает мысль «во что бы я ее переделал». Когда я вижу красивую и очень нарядную девушку, понимаю, что среди ее окружения много ярких «подруг», и ей приходится быть такой же, чтобы конкурировать с ними. Женщины, у которых не все идеально, быстрее принимают себя и выглядят гораздо проще. Для меня самое главное в образе — это естественность.

— Нравится ли вам выражение «икона стиля»?

— Нет, потому что я не стал бы называть какую-то популярную персону «иконой», скорее женщиной, которая мне





нравится или чей стиль мне близок, но у меня никогда не было таких поводов для восхищения. На данный момент мне импонирует очень серьезное, глобальное изменение Ксении Собчак. Я всегда привожу ее в пример, когда мне говорят, что вкус может быть только врожденным. На примере Ксении можно показать, как из розового гипюрового платья можно выскочить в изысканные бренды, как, развиваясь внутри, ты меняешься снаружи. Женщина, которая знает культуру своей страны, читает книги, общается с образованными людьми и правильно себя ведет, не сможет выйти в общество в красном платье с красной помадой, накладными ресницами, нарощенными волосами и в черных лаковых туфлях — это невозможно.

— Как вы относитесь к движению бодипозитива? Это тоже тренд?

— Не могу сказать, что это мировой тренд, но, безусловно, очень круто, что появляются люди, готовые идти против течения. И особенно в нашей стране, с придуманными рамками и лже-селебрити в крахмале, блестяшках и с укладкой на голове. Благодаря свободным женщинам и компаниям, которые демонстрируют нестандартных моделей, мы видим, что с любым телом и в любом возрасте можно выглядеть стильной и красивой — это чистая правда. Просто, к сожалению, за времена гламура мы все об этом забыли. У нас все искусственное стало абсолютным трендом, мы ушли от естественности. Русские женщины привлекательны именно своей природной мягкостью, но заворачивая себя в блестяшки и бархат, они, несомненно, теряют свою индивидуальность.

— Влад, в чем, на ваш взгляд, секрет пар, в которых девушка не выделяется особенной красотой? И почему иногда признанная красавица не может найти свою вторую половинку?



— Мы никогда не узнаем сути таких отношений, никогда не заглянем на кухню и в постель. Идеальные пары — они не всегда нарядные. Мне кажется, отношения может спасти юмор: если девушка легкая, общительная, то неважно, во что она одета и как она выглядит — она будет нравиться мужчине. И наоборот, мужчина, который умеет разрядить обстановку, развеселить, даже несмотря на свою фигуру и одежду, будет востребован. Всем нам хочется легкости.

— Влад, вы уже во второй раз приезжаете в томский «Театро». Чувствуется ли здесь особенная элитарно-творческая атмосфера?

— Да, я здесь уже не впервые и скажу так: я определяю места по музыке. Мы с вами сидим сейчас на «Балконе», здесь играет приятная музыка, очень нежная, ненавязчивая... Для меня это 50% впечатления от царящей здесь атмосферы... В каждой зоне «Театро» музыка подобрана очень тонко, и я понимаю, где нахожусь, даже по музыкальному сопровождению. Такой творческий клуб должен быть в любом городе, потому что каждому из нас хочется красиво одеться и пойти куда-то отдохнуть. А для меня это место практически уже родное — я вышел на сцену, вспомнил, что я на ней уже стоял, и мне уже не так страшно встречаться со зрителями. (Улыбается.)

Организатор мастер-класса: action-club «Teatro»
Партнеры: магазин мужской и женской одежды «Модный бульвар», ювелирный салон «Эталон Gold», европейский ювелирный дом «Style Avenue», имидж-студия «Sebastian Professional», парикмахерская «Fabrika»
Информационный партнер: журнал «Дорогое удовольствие»

TOYOTA RAV4

Ты можешь больше!



TOYOTA

СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ



от 8 400 р. в месяц*

от 1 449 000 р.**



Пакет систем активной безопасности Toyota Safety Sense



Система предупреждения об угрозе фронтального столкновения



Система автоматического переключения дальнего света



Оповещение о непреднамеренном пересечении дорожной разметки



Активный круиз-контроль



Система распознавания дорожных знаков и информирования о них



Система контроля и информирования об усталости водителя

* Ежемесячный платеж указан по кредиту «Комфорт 01_18» на покупку Toyota RAV4 комплектации «Стандарт» стоимостью 1 449 000 р. в льготный период погашения кредита с 1-го по 24-й мес. при первом взносе (ПВ) 50%, отложенном платеже (ОП) 50%, ставке 13,8% годовых. Ежемесячный платеж с 25-го по 60-й мес. составляет 24 692 р. Условия кредита: срок – 60 мес., ставка 13,8% годовых, ПВ от 30 до 80%, ОП от 20 до 50% стоимости автомобиля (а\м). Минимальная сумма кредита – 20% стоимости а\м. Обязательная передача а\м в залог и страхование по программе КАСКО. Кредитование осуществляется АО «Тойота Банк».
** Указана максимальная цена перепродажи на автомобиль Toyota RAV4 в комплектации Стандарт без учета наценки за цвет «металлик», «перламутр».
Сведения о ценах на Продукцию Toyota, содержащиеся в настоящем Издании, носят исключительно информационный характер. Указанные цены являются максимальными ценами перепродажи, могут отличаться от действительных цен Уполномоченных Дилеров Тойота и/или Уполномоченных Партнеров Тойота.

Тойота Центр Томск
ул. Елизаровых, 86
(3822) 90 66 00
toyota-tomsk.ru



Заккрытие 72-го концертного сезона

Заккрытие сезона филармонии совпадает с финальным концертом Всероссийского фестиваля хоров «1000 голосов». Хоровая капелла госуниверситета станет музыкальным партнером Томского академического симфонического оркестра в главном событии творческого сезона 2017/18 года. В программе концерта: «Весна» Рахманинова, «Иоанн Дамаскин» Танеева, «Поэма экстаза» Скрябина и «Франческа да Римини» Чайковского. В концерте принимает участие баритон из Новосибирска, солист Новосибирского государственного академического театра оперы и балета, лауреат всероссийских конкурсов, лауреат Национальной оперной премии «Онегин», участник телешоу «Большая опера» Сергей Зеленков.

14 июня

Большой концертный зал,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

Моцарт и Бомарше. Свадьба Фигаро.

На протяжении пяти месяцев Моцарт работал над созданием оперы «Свадьба Фигаро» и 1 мая 1786 года в Вене состоялось ее премьерное исполнение. Одна из самых известных и самых исполняемых опер во всем мире постоянно находится в репертуаре ведущих театров мира, а ее мелодии известны даже тем, кто никогда не слушал оперу целиком и никогда не был в оперном театре. В чем успех оперы и пьесы французского драматурга? Об этом можно будет узнать на концерте в Органном зале, где прозвучат самые яркие фрагменты из оперы В.А. Моцарта и пьесы П. Бомарше.

19 июня

Органый зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00. 6+

ИЗБРАННОЕ



Лариса
Гныря,
редактор

**Кино «Анон», Германия-США,
реж. Эндрю Никкол, 2018 г.**



Фильм «Анон» не для «поп-корнового» зрителя, это «дорогая» фантастика для слишком умных, очень актуальный, стильный, без красок, но визуально фантастический триллер, где все люди — реальные файлы, которые всегда можно открыть и все прочесть в них. Высокие технологии, единая сеть-матрица и тотальный контроль над всеми, в людях нет загадок и личного пространства. Фильм с эмоционально кастрированными персонажами, но с очень неповторимым стилем и эротическими картинками как в «Основном инстинкте». Смело советую посмотреть: есть над чем задуматься и увидеть наше скорое будущее.

16+

**Кино «Моя бывшая подружка»,
Франция, реж. Виктор Сейнт
Макари, 2018 г.**



«Моя бывшая подружка» — фильм выходного дня для любителей расслабиться под хорошую легкую французскую комедию с вечным вопросом: «Так существует ли дружба между женщиной и женщиной?» Здесь все по-французски: без полутонов и трепета, с сексом, а проблемы в чувствах и любви у французов такие же, как у всех. Советую посмотреть всем, кто соскучился по забавно-романтическому жанру и давно не смеялся.

18+

DramUlëT представляет: лаборатория современной драматургии

В Томском театре драмы стартует проект, который познакомит зрителей с лучшими произведениями современной отечественной драматургии. В формате читки или эскиза томичам будут представлены пьесы, победившие на престижных фестивалях «Любимовка», «Евразия», «Лаборатория современной драматургии» и др. Проект DramUlëT появился в Томском драматическом театре в 2011 году как Лаборатория молодой режиссуры, которую проводил известный театральный деятель Олег Лоевский. Сейчас театр решил, что деятельность Лаборатории можно продолжить уже собственными силами. Над созданием театральных эскизов работает режиссер Томского театра драмы Андрей Черпин.

16 июня

Пьеса Екатерины Мавроматис «Молоко»
Начало в 18.00

22 июня

Пьеса Анастасии Букреевой
«Ганди молчал по субботам».
Начало в 19.00
Вход свободный
16+

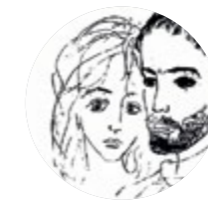


Мастер, музыка и Маргарита

«Мастер и Маргарита» — одно из самых загадочных произведений в мировой литературе. Чаще всего роман рассматривается в философском или историческом аспектах. А как же музыка, которая в романе играет достаточно важную роль? Берлиоз, Стравинский, Римский... Имена этих персонажей заставляют нас задуматься — а есть ли здесь какая-то связь с великими композиторами, чьи фамилии использует Булгаков? На концерте «Мастер и Маргарита» артисты филармонии воссоздадут музыкальную канву романа и постараются расшифровать некоторые символы Михаила Булгакова. Прозвучат произведения И.С. Баха, Г. Берлиоза, И. Стравинского, Н.Римского-Корсакова, Э.-Л. Уэббера, И. Корнелюка и др.

20 июня

Органый зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00. 6+



ПРИПЛЫЛА САМА

РЫБНАЯ ЛАВКА



СВЕЖАЯ РЫБА | ИКРА | МОРЕПРОДУКТЫ

ДОСТАВКА: FISH-LAVKA.RU

г. Томск, ул. Заливная, 1 б,

+7 913 829 21 22

fishlavka

«Мир Юрского периода 2» в формате IMAX

На острове Исла-Нублар, где не так давно располагался парк развлечений с динозаврами, правит бал дикая природа. Но без людей все далеко не так спокойно, как могло бы показаться. Основатели парка приняли решение построить его, несмотря на активный вулкан, расположенный в сердце острова. Теперь он пробудился и рискует потопить остров в лаве. Управляющая парка Клэр Дэрринг уговаривает дрессировщика Оуэна Грэди вернуться туда и спасти динозавров от неминуемой гибели.

С 7 июня

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
12+



8 подруг Оушена

Пять лет, восемь месяцев, 12 дней... и далее. Именно столько Дебби Оушен разрабатывала план величайшего ограбления своей жизни. Вместе со своей давней сообщницей Лу Миллер они собирают команду уникальных специалистов. Их цель — 150 миллионов долларов в бриллиантах на шею всемирно известной актрисы Дафны К्लюгер, к которой будет приковано всеобщее внимание на главном событии года — бале в Метрополитен-музее.

С 21 июня

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
16+



136 ЛЕТ НАЗАД (1882) СОЗДАНО ТОМСКОЕ
ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО,
целью которого были предупреждение и борьба с пожарами.

Давным
давно

Шерлок Холмс, капитан Блад и другие. Музыка вокруг знаменитых персонажей

Шерлок Холмс ценил хороший табак и прекрасно боксировал. Капитан Блад сражался с испанцами и тосковал по своей Арабелле. Атос, Портос и Арамис разгадывали козни кардинала. Знаменитые персонажи любимых книг и фильмов очень разные. Мы о них знаем почти все, но часто не знаем, какая же музыка звучала вокруг них? Что слушал д'Артаньян и что играл на скрипке Холмс? Ответят на этот вопрос органичные звучания — музыка Баха, Кларка, Вильшера, Генделя и других замечательных композиторов в исполнении Марии Блажевич и Дмитрия Ушакова.

26 июня

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
6+



Хогвартс принимает гостей в Органном зале

«Органный Хогвартс или Музыкальная магия» — программа с таким чудесным названием станет одним из главных событий июля. Мария Блажевич и Дмитрий Ушаков, исполняя органное произведение И. С. Баха, П. Дюка, А. Лядова, В. А. Моцарта, добавят в них ноты волшебства и чародейства.

4 июля

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
6+



Прогулки с поэтом

6 июня, в Пушкинский день России, томичей и гостей города приглашают в увлекательное музыкально-литературное путешествие по «Пушкинской географической карте». Спутницами «Прогулок с Пушкиным» станут страницы сочинений М. Глинки, П. Чайковского, С. Рахманинова, Г. Свиридова, С. Прокофьева. Но главная неожиданность состоит в том, что пушкинские строчки впервые прозвучат в исполнении музыкантов Томской филармонии, а также победителей конкурса «Читаем Пушкина».

6 июня

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
6+



«Штраус & Со», или Приглашение в музыкальную Вену

Летний солнечный лес, доносящиеся издали голоса птиц, влюбленная пара в открытой карете и прекрасная музыка Иоганна Штрауса. Эти кадры из старого фильма навевают мысли о том, что летний вечер непременно необходимо провести вместе с музыкой Штрауса, и лучше не одного. Семья Штраусов представляет собой веху в развитии музыки XIX века — Иоганн Штраус-отец, Иоганн Штраус-сын, Йозеф Штраус. Все они сочиняли вальсы, а Штраус-сын даже носил титул «Короля вальсов». Их польки, марши, вальсы можно услышать в любом городе мира в любое время года. «Гром и молния», «На охоте», «В Павловском лесу», «Весенние голоса», «На прекрасном голубом Дунае» — это только часть произведений семьи Штраусов, благодаря которым, не выходя из Органного зала, слушатели смогут почувствовать настроение природы. Особый колорит музыке Штраусов добавляют произведения А. Лядова, И. Брамса, Иоганнеса Брамса, М. Огиньского и др. В концерте принимают участие Томский академический симфонический оркестр и солисты филармонии. За дирижерским пультом — Денис Немирович-Данченко.

28 июня

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
6+



Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Встречай лето на раз-два-три!

Свежее предложение
от «Первой частной клиники»!
С 20 июня по 20 июля 2018
года эндопротезирование
молочных желез имплантами
«BellaGel» (Южная Корея)
за 123 000 рублей!*

*в стоимость операции входит: круглые импланты компании «BellaGel», операция, анестезия. Отдельно оплачивается палата, компрессионное белье и сдача анализов.

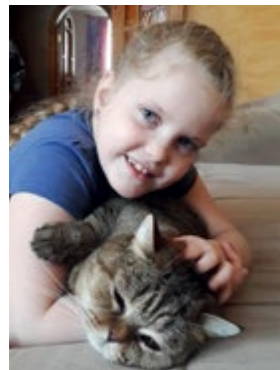
ООО «Частная клиника 1»,
пер. Макушина, 14 б
тел. 651-650 (единая справочная)



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

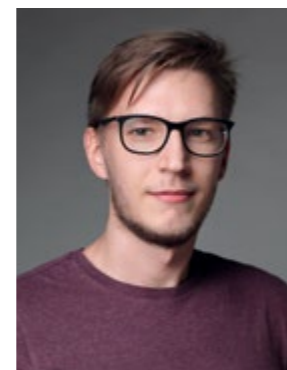
Совсем недавно в нашем городе стартовал новый социальный проект Фонда им. Алены Петровой «Капля Добра». Его создатели мечтали привлечь молодое поколение к совершению добрых дел и поступков, объяснить им, что помогать больным детям — это очень достойно и совсем не трудно. Мы решили узнать, как отнеслись юные томичи и их родители к проведению этой благородной акции и делимся с вами первыми отзывами от тех, кто начал собирать Капли Добра.

«Капля Добра»



ОЛЯ, 9 ЛЕТ

В моей книге бойца уже накопилось капель на Рядового Добра, и я хочу поскорее стать Ефрейтором. Однажды я получила каплю за то, что помогла маме с уборкой, а на прошлой неделе мы с подружкой помогли бабушке из соседнего подъезда выбить ковры на солнце. Я рассказала об этом маме, и она наклеила мне еще одну каплю. Я знаю, что мои добрые дела помогают другим детям стать здоровыми, поэтому я хочу делать их всегда.



**НИКОЛАЙ АНИКИН,
МОЛОДОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ**

О проекте «Капля Добра» я узнал совершенно случайно, рассчитываясь на кассе «Абрикоса». Мне понравилась идея проекта, который поначалу воспринимался больше как игра: клеишь капли — получаешь значки. То, что при этом ты еще кому-то помогаешь, дает дополнительный стимул. К тому же это мне показалось проще, чем отправлять смс или перечислять деньги на лечение онкобольных. Да, не спорю, что проект больше рассчитан на детей, но он может «затянуть» и взрослого, пожелавшего стать Генералом Добра. Когда я получал свой заслуженный значок, оказалось, что я самый старший мальчик, который участвовал в этом проекте (Смеется). Присоединиться к нему может каждый, здесь нет никаких возрастных ограничений, все дело лишь в нас самих — отзывчивых или не очень на разного рода помощь, и не важно в какой форме она будет преподнесена.

ЮЛИЯ СОБОЛЕВА, МАМА ДВОИХ ДЕТЕЙ

Доброте и добрым делам нельзя научить детей как-то специально. Поступки и дела, свой пример — только так. Проект «Капля Добра» мне показался очень интересным. Дети вроде бы играют в накопление капелек, в то же время они знают, что их действия, каждая капля — это пусть маленькое, но доброе дело. Они знают, что это принесет помощь тем, кто в ней остро нуждается. Можно лишний раз не купить шоколадку в магазине, выбрать капельку. Так просто, так понятно, так по-настоящему и по-доброму.



ПРИБРЕСТИ КАПЛИ ДОБРА МОЖНО
В МАГАЗИНАХ-ПАРТНЕРАХ ПРОЕКТА:



- Сеть магазинов «Абрикос»
- Сеть магазинов «ИнтерСпар»
- Сеть магазинов «ФудСити»
- Сеть магазинов «Золушка»
- Сеть магазинов «ТомЛад»
- Сеть магазинов «Космос»

Подробнее об этом проекте вы можете узнать в @kaplya_dobra_tomsk

BÖWE

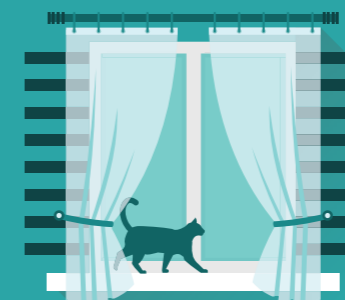
немецкие химчистки

ул. А. Иванова, 3
тел. 42-40-98
www.bowe.ru

ИЮньСКИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%



4 – 10 июня
На чистку
демисезонных пальто



18 – 24 июня
На чистку штор



11 – 17 июня
На биочистку кожи
и меха



25 июня – 01 июля
На чистку пуховиков

Премьерные показы в НОВАТе



3 и 14 июня в НОВАТе хореограф из Словении Эдвард Клюг впервые представит свои одноактные балеты «Radio & Juliet» («Радио и Джульетта») на музыку Radiohead и «Ssss...» («Шепот») на музыку Ф. Шопена.

Предыдущая работа Эдварда Клюга — балет «Пер Гюнт» на музыку Эдварда Грига стала популярной у зрителей НОВАТа. В многочисленных отзывах на спектакль подчеркивается, что балет вызывает у них глубокий эмоциональный отклик и трогает до глубины души. Хореографу-новатору удалось создать спектакль, в котором достигнута абсолютная гармония современной пластики, выразительного сценического решения и музыкального повествования. Клюг сам написал либретто по драме Генрика Ибсена и создал музыкальное полотно спектакля, как постановщик по-новому взглянул на музыку популярной сюиты и дополнил ее другими произведениями норвежского романтика.

Две последние работы мастера, которые подготовила балетная труппа НОВАТа, также предлагают оригинальное сочетание неожиданного музыкального материала с авторской хореографией, эффектным световым дизайном и выразительными костюмами.

Эдвард Клюг окончил Национальную балетную школу в Клюй-Напока (Румыния), в 1991 году. В том же году был принят в труппу Slovenian National Ballet (SNG) в Мариборе в качестве премьера, где исполнял партии классического и современного репертуара. Параллельно выступал в Zagreb Ballet как приглашенный артист. Первая полноценная постановка («Танго») была показана на сцене SNG в 1998-м. С 2003-го он возглавляет труппу, в которой начал свою карьеру. С этого момента компания, получившая мировую известность как Maribor Ballet, стала быстро обретать статус одной из наиболее интересных и нестандартных в мировой хореографии.

Руководитель балетной труппы НОВАТа, заслуженный артист Украины Денис Матвиенко: «Хореография Эдварда Клюга отражает самые актуальные на сегодня течения в мировом танцевальном искусстве. И я считаю, что в репертуаре такого театра, как НОВАТ, должны



обязательно присутствовать и классические балеты, и работы современных мастеров хореографии. Успех балета «Пер Гюнт» на сцене НОВАТа показывает, что публике понятен и интересен язык современной пластики, а эмоциональность, которая отличает работы Эдварда Клюга, проникает в самую глубину сердца».

Эдвард Клюг: «В моих балетах у танцоров больше свободы, чем в классике. Поскольку я сам вышел из традиционной школы, я люблю классическую хореографию, но модерн, контемпорари всегда были мне интересны, в них танцовщики чувствуют себя свободнее, раскованнее. Но эта свобода возможна, только если есть хорошая классическая база».

В балете «Radio & Juliet» хореограф переплетает бессмертный шекспировский сюжет с альтернативной рок-музыкой группы Radiohead, предлагая свою историю трагически завершившейся юношеской любви.

Эдвард Клюг: «Мне кажется, что, как и многие другие свои идеи, не я нашел ее, а она — меня. Я большой фанат Radiohead, и у меня было желание поработать с их музыкой с того момента, как я впервые услышал «Amnesiac», а точнее, последнюю песню из альбома «Life in a Glass House». Я создал хореографию для дуэта на конкурс в Японии (Нагоя), удостоенную на нем бронзовой медали. Этот дуэт обладал всеми необходимыми характеристиками «трагической» любовной истории, отраженными как

в музыке, так и в тексте песни. С того момента я начал развивать идею полноценного представления, полностью основанного на партитуре Radiohead (уже упомянутые песня и дуэт не были включены в постановку).

Я решил назвать постановку «Radio and Juliet» в качестве прямой отсылки к трагедии Шекспира и музыке Radiohead, которая была основным источником моего вдохновения. В процессе создания постановки я начал по-другому слышать музыку и особенно тексты. Пластика и хореография создавались параллельно, пока я подбирал нужные треки, которые поддерживали бы атмосферу и были бы саундтреком для состояния сознания в определенных, уже придуманных, сценах.

Большинство треков взяты с последних альбомов: Kid A, Amnesiac и Nail to the thief.

Я бы описал «Radio & Juliet» как ретроспективу несбывшейся любви. В оригинальной истории Шекспира есть один момент, зацепивший мое внимание — сцена в часовне, когда Джульетта просыпается рядом с телом Ромео. Что если бы она не решила расстаться с жизнью в тот момент? Я считаю «Radio & Juliet» развитием этой вероятности, непрым путешествием женщины к точке невозврата».

В балете «Ssss...» современная пластика сплетена с романтической музыкой ноктюрнов Шопена. На сцене — пианист, исполняющий четыре шопеновских ноктюрна, и три пары танцовщиков. Спектакль был поставлен Эдвардом Клюгом в 2012 году для Штутгартского балета, и критики назвали автора «виртуозом и гением европейской хореографии», утверждая, что «переживать за будущее современного балета не приходится». В спектакле царит ночь, но совсем не как время сна и покоя, скорее как время размышлений и самопознания. Танцовщики то взаимодействуют, то танцуют соло, которые выглядят мучительным поиском. Но поиском чего? Самого себя? Своего пути в жизни? На этот вопрос каждый зритель этого философски-углубленного спектакля Эдварда Клюга находит свой ответ.

Журнал «Дорогое удовольствие» — эксклюзивный информационный партнер Театра НОВАТ.

Доброе утро, социальная сеть!

**НАШ КОЛУМНИСТ ОЛЕГ КАФАРОВ О ТОМ, КАК НЕДОРОГО
КУПИТЬ МИЛЛИОН ПОДПИСЧИКОВ, УДАЧНО РАСПИЛИТЬ РЕКЛАМНЫЙ
БЮДЖЕТ И ПРИ ЭТОМ НЕ СОЙТИ С УМА.**

Текст: Олег Кафаров. Иллюстрация: Йохандри Сапата

«Доброе утро, социальная сеть!» – писала каждый день одна инстаграм-нута дама, с упоением посящая рецепты псевдодиетических блюд вперемешку с видами Французской Ривьеры. Безобидное виртуальное существование, при котором максимальный материальный ущерб для наивного зеваки-подписчика – очередная книжка с рецептами блюд для желающих скинуть лишний вес. Такие пользуются неизменной популярностью со времён Дюкана (не путать с Дюкассом), Малышевой, Малахова и прочих Чумаков-Кашпировских. Единственная из реально действующих диет под названием «Не жрать» авторства Майи Плисецкой его решительно не устраивает, ведь в ней ни чудесного бескалорийного жареного картофеля, ни полезных кексов, ни вида на Средиземное море. Нет в ней и самого главного – мечты о чуде. Народ желает вкусно питаться и при этом стремительно худеть – и готов за свою старинную мечту неплохо платить при любом курсе рубля. Есть спрос – создадим и предложение.

То, что в социальной сети появился шанс неплохо заработать при минимальных вложениях, многие смекнули сразу – причём на рекламодателях можно заработать быстрее, нежели создавать и продвигать собственный продукт. Но здесь имеется небольшой нюанс: необходимо внушительное количество подписчиков. Конечно, их можно собрать за несколько лет, садясь на шпагат, делая обзоры губной помады или варя супы и выставляя рецепты в Инстаграме. Однако это долго и без гарантии, поэтому многие выбирают давнюю проверенную формулу под названием «Мгновенный приворот, 100% результат».

Так покупается нужная аудитория за рубль пачку, и в этом вопросе главное не переборщить. Однако с чувством меры, как и с желанием похудеть, у многих явная беда. Так певи-

ца Бузова с 12,6 миллионами подписчиков оставила позади «объективно менее популярную» Мадонну с ее 10,9 миллионами, а Николай Басков чудесным образом опередил Элтона Джона. Но я вас умоляю, кто там считает! Ведь тут не про популярность, а про честность. Прежде всего, с самим собой. Видимо, цена 25 копеек за подписчика (при одновременной покупке от миллиона и больше) оказалась очень привлекательной, а нервишки – крепкими. Даже у Гоголя одна «мертвая душа» обходилась аферисту Чичикову в 70 копеек.

Разогнав количество виртуальных поклонников до полу-миллиона, одна моя знакомая в одночасье превратилась в звезду городского масштаба. Начиналось все как у всех: годы шли, а с карьерой и личной жизнью у дамы так и не складывалось – пока не появилась социальная сеть, которая заменила ей все. Там и поклонники, и бесплатные пробники из соседних магазинов парфюмерии, и арендованные букеты цветов, и примерки у Диора, и красная дорожка Каннского кинофестиваля. Нет, организаторы фестиваля оказались чуть сообразительнее местечковых продавщиц и на дорожку ее не пригласили, хотя на Лазурке она в это время действительно была (за счет одного фантастически простодушного турагентства). «Примерки у Диора» на деле оказались банальным походом в бутик марки на набережной Круазетт. Три года такого существования размыли у «полмиллионщицы» границы реального и виртуального, что скверно сказалось на ее психическом здоровье, и ее стали сторониться. Она допустила ту же крупную ошибку, что и Чичиков – ее маркетинг оказался слишком агрессивным. Так желание стать популярной сделало ее не только карикатурным персонажем из фильмов Вуди Аллена, но и персоной нон-грата уже в жизни реальной.

Другой авантюрист оказался пока удачливее и продолжает рекламировать Rolls-Royce в Катаре. Отследить, когда он приобрел свои заветные 100 тысяч подписчиков



ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ

и минимальные 1 000 «лайков» к каждому посту, можно, отмотав его ленту на полтора года назад и проанализировав открытую статистику. Однако там либо рекламное агентство уж совсем наивное попало, либо идет взаимовыгодное освоение бюджета английского автопрома вдали от Лондона.

– Тебе обязательно нужно завести Инстаграм! Ты много ездешь, у тебя масса интересного! – наперебой советовали друзья.

– Зачем мне Инстаграм? Я для журнала пишу, там все и читайте, – сухо отвечал я на протяжении очень долгого времени.

Соотечественники с громоздкой профессиональной фотоаппаратурой на выезде наводили на меня тихий ужас – в моем собственном багаже не находилось места даже для обычной мыльницы. Снимки, сделанные на телефон, были вполне сносного качества для себя и близких.

Делать селфи на фоне красно-белого вертолёта Heli Air Мопасо в разгар сезона одинаково популярно и у отечественного шоу-бизнеса, и у безымянных тружеников села – это лучший способ громко заявить о своем прибытии на Лазурный берег. Школьники и подписчики в глубинке от этого млеют, у

из которых я знал в лучшем случае треть. Тем не менее, сотни неизвестных мне подписчиков внимательно следили за жизнью незнакомого им человека, что-то комментировали, советовали, между собой обсуждали и лайкали.

По возвращению из отпуска меня ждал малоприятный разговор с начальством.

– Ты понимаешь, на кого ты работаешь? — тихим железным голосом рассердилось начальство.

– На вас, – безуспешно пытался парировать я.

– А я на кого работаю? – был следующий, весьма предсказуемый вопрос.

– На второе лицо в государстве...

Оказалось, любимым занятием коллег по цеху стал подсчет бокалов шампанского, пузырящихся в моем Инстаграме каждые выходные. То, что далеко не все бокалы были за кадром осушены, уже мало кого интересовало. Все наивно хотели верить, любить и ненавидеть. Инстаграм пришлось спешно закрывать, улики – уничтожать, шампанское – допивать, неизвестных мне подписчиков – вычищать.

– Граждане, френджу только по личному знакомству. Это не обсуждается. За что, поверьте, дико извиняюсь, – объявила однажды миру Божена Рынска, и я с ней полностью согласен.

И Анна Винтур, и Карл Лагерфельд как-то обходятся без социальных сетей. Хотя у кошки Лагерфельда своя страничка имеется, и зарабатывает она совсем неплохо, около трех миллионов долларов в год – однако Шупетт во многом это очередной коммерческий проект Карла Великого.

Члены английской королевской семьи также не ведут личных страниц. Недавно супруга принца Гарри Меган Маркл была вынуждена удалить свои профили и, как сообщают СМИ, пока еще сильно скучает по виртуальному общению.

Бес социальных сетей очень зло смеется над всеми, кто жизнь свою готов положить за «лайки», и перемалывает всех, для кого весь этот Инстаграм – смысл жизни. Уцелеть могут только те, кто парит над всем виртуальным, «как бы играя и шутя».

Анна Винтур и Карл Лагерфельд КАК-ТО ОБХОДЯТСЯ БЕЗ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ. Хотя у кошки Лагерфельда своя страничка имеется, и зарабатывает она совсем неплохо, около трех миллионов долларов в год.

людей же знающих это вызывает разве что снисходительную улыбку – ведь трансфер на самом известном вертолете юга Франции стоит какие-то 140 евро. Сравним с ценой лобстера в ресторане – другом непременном атрибуте роскошной жизни любителей «жить налюди» в интерьерах La Margee.

Все изменилось, когда я неожиданно отправился в двухнедельное кругосветное путешествие по менее избитому маршруту. Видами Довиля, Уругвая, Санта-Барбары и Улан-Батора хотелось делиться в режиме реального времени. Массовой рассылкой и расчетом разницы во времени я озабочиваться не стал и поэтому в серый дождливый аргентинский полдень осторожно скачал Инстаграм. Телефон мгновенно посоветовал добавить знакомых, коллег по работе, а также десяток-другой малоизвестных мне персонажей.

Друзья оценили мою собственную цифровую революцию и стали щедро одаривать «лайками» виды утреннего Голливуда с шампанским у бассейна и короткие новости с борта самолета. Удивляло и немного пугало то, что за пару недель моя собственная аудитория превысила 500 человек,



Елена и Рыжий



Сергей и Мандаринка



Софья и Сеня



Валерия и Выюга



Ольга и Мурчик



Наталья и Руфина



Люция и Айза

Вместе по жизни

Редакцию нашего журнала, кроме увлекательной работы, объединяет одно большое и очень сильное чувство — привязанность к нашим домашним любимцам. Мы их обожаем, балуем, не мыслим жизни без них... Но разве мы одни такие, помешанные на этих невероятных глазах и радостно виляющих хвостиках? Представляем вам проект, в котором можно увидеть, как трогательная взаимная любовь хозяев и их питомцев буквально делает их отражением друг друга...



ЕКАТЕРИНА ЕМЕЛИНА И СКАЙ

Эта миловидная блондинка с глазами цвета ясного неба и снежно-белый гетерохромный красавец встретились благодаря счастливому случаю — Екатерина забрала на тот момент бездомного пса на передержку... и с тех пор они не расстаются!

@mira.rf



НАТАЛЬЯ КОНТУС И ДОЛЬЧИ

С появлением ласковой и нежной Дольчи жизнь Натальи заиграла совершенно новыми, яркими красками. Эта непосредственная, невероятно преданная и очень заботливая собака породы йоркширский терьер — настоящее воплощение любви и позитива.

teatro.tomsk.ru





НАТАЛЬЯ ШИШКИНА, ТОТОРО И ЗАРИК

Два кота в доме — это настоящее счастье, считает Наталья, особенно, если их характеры совершенно разные, как у мудрого и серьезного курильского бобтейла Тоторо и бесшабашного «рубачи-парня» британца Зарика. Эти двое, разные по породе, стали настоящими братьями и, конечно, полноценными членами семьи, без которых жизнь была бы совсем не та!



ЯНА БАКАЧ И ЕВА

Долгие поиски идеальной собаки закончились для Яны, когда ей встретилась она — утонченная, добродушная принцесса Ева. Ши-тцу стала верным другом для детей и настоящим членом семьи, которая дорожит, гордится малышкой и уже не представляет своей жизни без нее.

@yana_bakach



ОЛЬГА УЛЬЯЩЕНКО, ЕВГЕНИЙ ПЕКАРСКИХ, АГАТ И ОНИКС

Впервые абиссинских котов Ольга и Евгений увидели на выставке, порода сразу привлекла внимание своей активностью — животные постоянно находились в движении. После недолгих раздумий в жизни наших героев появились два самых драгоценных самородка — братья Агат и Оникс.
lapa.tomsk.ru



МАРИНА РЕШ И АРАБЭЛЛА

Бэлла стала для своей хозяйки сбывшейся белоснежной мечтой.

За пару лет до ее появления девушка увидела мальтийскую болонку во всей красе в нашем городе и буквально заболела этой породой. Идет уже шестой год, как радость с именем Бэлла живет в доме Марины.



ТОП мест для ЖИВОТНЫХ

1 ЗООЦЕНТР «ЗОЛОТАЯ КОСТОЧКА»



Зооцентр «Золотая косточка» — это комплекс услуг по уходу за животными, а также гостиница для питомцев, которую стоит забронировать заранее, как только хозяева запланировали свой отпуск. Сюда можно приехать в любой момент, чтобы посмотреть условия содержания. Сотрудники центра обеспечивают комфорт и безопасность своих постояльцев: огражденная территория для выгула, ежедневный контроль ветеринара, тренировки, игры, уход. Владельцы всегда смогут увидеть фотоотчеты о проживании своих домашних любимцев с помощью удобного для них сервиса: через приложение WhatsApp и в группе Вконтакте.

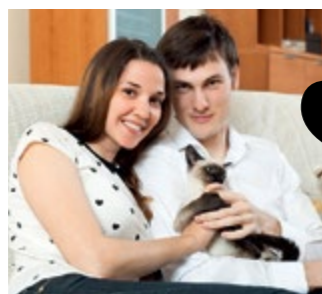


**Проезд Барнаульский, 10,
тел. 933-424, pet-hotel.ru**

2 СЕТЬ КЛИНИК «ЦЕНТР ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ ДОКТОРА НЕДЗЕЛЬСКОГО»



Это два многофункциональных центра, специалисты которых всегда готовы прийти на помощь четвероногим пациентам. Современное оборудование, полный спектр ветеринарных услуг (лечение, диагностика, профилактика), дневной стационар, отдельные терапевтическое и инфекционное отделения для лечения животных, а главное, высококвалифицированный персонал — в Центре есть всё, чтобы ваш питомец был здоровым и счастливым!



**Ул. Дзержинского, 20 а, тел.: 432-432,
433-400; пр. Мира, 74,
тел. 309-609, cvmtomsk.ru**

Думаете куда пристроить домашнего любимца на время отпуска или где найти самую модную одежду и необходимые аксессуары для четырехлапого друга? Главные места города, о которых обязательно должны знать хозяева, любящие своих питомцев, в нашем рейтинге.



ПАРИКМАХЕРСКАЯ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ «GROOM BAR»

Всех, кто мечтает, чтобы их питомец завоевал звание самого стильного и модного хвостика в Томске, тех, кто заботится о том, как выглядит их четырехлапый любимец, будут рады видеть в салоне груминга «Groom Bar». Благодаря профессионализму мастеров и их любви к животным процесс преображения наших верных друзей станет для них максимально комфортным.



**Ул. Беллинского, 38, тел. 500-544,
liubimets_gruning_tomsk**



СЕТЬ ДОСТУПНЫХ ЗООМАГАЗИНОВ «ПЕТБУРГ»

Здесь вы всегда найдете высококачественные корма, широкий выбор одежды, игрушек, аксессуаров для ваших домашних любимцев. Сеть филиалов, доступные цены, система лояльности (акции до 70%), наличие интернет-магазина с доставкой прямо до двери (при заказе от 490 руб.) — всё для того, чтобы клиенты всегда оставались довольны, а их питомцы — сыты и здоровы! Приятный подарок для читателей нашего журнала — скидка 15% на зоотовары по промокоду «удовольствие» до 31.07.18.



**Интернет-магазин: petburg.su,
тел.: 8-913-888-26-12,
petburg (следите за #playburg)**

KIDS & Family*

ЛЕТНИЙ ДНЕВНИК

Как найти с ребенком общий язык, во что его одеть, где лечить, куда пойти, чтобы отдохнуть всей семьей, как вырастить успешную личность... Каждое поколение родителей без устали ищет свои ответы на эти вопросы. Но одно остается неизменным — наша любовь, желание помочь и защитить, чтобы детство мальчишек и девчонок было просто счастливым!



* «ДЕТИ И СЕМЬЯ»

Бренд IL GUFO в Томске представлен в Доме детской моды «Larin House», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47, ddmkids.ru

Как вырастить чемпиона?

Американский боксер Эвандер Холифилд как-то сказал, что у каждого хорошего человека за спиной стоит мама. С участниками июньского «Круглого стола» мы решили поговорить о том, как вырастить чемпиона, причем не только в «узком» спортивном смысле — речь идет скорее о развитии лидерских качеств, упорстве, воспитании характера.



Наталья: Воспитать лидера невозможно, это свойство характера, с которым рождаются. Да, родителям важно осознать, чего хочет ребенок, и, исходя из его желаний, «подсовывать» ему увлечения, поддерживать его интересы и не мешать. Тогда с большой долей вероятности ребенок будет заниматься тем, что ему нравится, и будет успешен в своем увлечении. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был счастлив, надо его просто любить, а не растить из него лидера. Просто поощряйте его лидерские качества (если они есть) или даже иногда немного сдерживайте, потому что иначе у него появится звездная болезнь.

В спорте есть явные и простые критерии, почему ты лучший. Ты или победил, или проиграл. В бизнесе, например, подобных критериев нет, поэтому именно в спорте ребенок легко сможет удовлетворить свои амбиции, если они у него есть. Как правило, с первой же тренировки можно понять, кто лидер, а кто нет.

Ксения: Мне кажется, самое главное, что нужно развивать в детях сегодня, — это творческий потенциал. Будет ли он чемпионом, лидером, просто успешным человеком — ему нужно иметь развитое воображение, и книги как раз помогут сделать это. Но самое главное, чтобы человек чувствовал себя счастливым, чтобы ребенок внутренне ощущал, что его любят просто за то, что он есть, неважно, лидер он или нет.

Книги воспитывают глубину в человеке. Они дают родителям прекрасную возможность поговорить с ребенком, обсудить с ним что-то. В жизни много сложных тем, и книга может стать точкой отправления для разговора. Современ-



В БЕСЕДЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ:

- Наталья Гречихина** — заслуженный тренер России, Президент федерации подводного спорта
- Татьяна Сокольниковна**, предприниматель, бизнес-тренер
- Ксения Бакленева**, книжная фея
- Анастасия Фрейде**, психолог
- Наталья Альтмаер**, главный редактор журнала «Дорогое удовольствие»

менные родители проводят со своими детьми мало времени, и если мы не можем увеличить количество времени, проведенного с ребенком, то давайте его изменять качественно. И книги, как мостик между взрослым и ребенком, в этом очень сильно помогут. Я как раз ищу такие книги, которые будут интересны в первую очередь детям, и делюсь с людьми тем, что читаю сама.

Анастасия: Я работаю психологом в общеобразовательной школе и в школе лидерства «Звезды», веду частные консультации. Когда я читаю детям книжки, то смотрю — если они замирают, значит, им нравится, их цепляет. А вообще я замечаю, что лидерские качества начинают проявляться у ребенка уже с 1 года. Здесь родители и грамотный педагог может либо усилить их, либо, наоборот, подавить. Если, например, ребенок тянется за игрушкой, то можно самому дать ее, а можно позволить ребенку ее достать, дотянуться, доползти, так он учится достигать своей цели самостоятельно. Лидер, на мой взгляд, это человек, который чувствует свою потребность и видит цель. Не каждый — лидер, согласна. Но родители, наставники могут корректировать поведение своего ребенка, развивая в нем лидерские качества или немного приглушая их, чтобы ребенок чувствовал границы. Важно, что родители хотят поддерживать в своем ребенке — его успешность или не успешность. Я часто вижу, как в дет-

ском коллективе образуется лидер, как он выходит вперед, берет ответственность, проявляет инициативу. Очень любопытно за этим наблюдать.

Татьяна: Согласна, что книга — это хороший способ пообщаться, повод поговорить с ребенком на разные темы. А еще для формирования нейронных связей в мозге очень важно писать от руки и читать бумажные книги. Кстати, выбрать книгу для ребенка действительно сложно. Многие книги о другом детстве, не о том, которое у них сейчас. Я перебирала десятки книг, пока находила ту, которая откликнется именно у моих детей.

Что же касается лидера, для меня это человек, даже маленький, который берет на себя ответственность. Как воспитать ее? Два моих усыновленных ребенка находились в детском доме до 3,5 лет — у них нарушенное базовое доверие,



отсутствие ответственности за свою жизнь, любознательности, позиция жертвы. Для меня была непростая задача — раскатать их. Мы двига-

лись постепенно, маленькими шажками. Я пыталась создавать для них условия, в которых они должны были брать на себя ответственность, быть лидерами, проявляли бы свои таланты, ведь все люди талантливы по природе. Очень важны наставники в жизни ребенка. Мне почему-то кажется, что лидерские качества можно раскрыть в ребенке.

Наталья: А я уверена, что лидерские качества раскроются сами по себе, если они даны от природы. Мои дети отличаются по темпераменту от меня, у них другие сильные стороны. Успеха они достигают в том, что им нравится, я никогда не навязывала им своих качеств и амбиций. Человек должен чувствовать



БУДЕТ ЛИ ребенок чемпионом, лидером, просто успешным человеком — ему нужно иметь развитое воображение, и книги как раз помогут сделать это.

себя счастливым в первую очередь. Взять на себя ответственность и быть в чем-то лидерами их заставит жизнь. Но это условное лидерство. А лидер в его первоначальном понимании — таким нужно родиться. Вообще, это проблема нашего поколения — мы хотим гораздо больше, чем нужно нашим детям, потому не надо им навязывать наши желания.

Татьяна: Мне нравится, когда каждый родитель ищет свой, уникальный подход к своим детям. Видите, мы с вами все понимаем по-разному, кто такой лидер. Для меня любой человек может считаться лидером — взял ответственность за свою семью, коллектив, задачу, идею, решение проблемы — и ты уже лидер.

Ксения: Другая сторона ответственности, на мой взгляд — это свобода. И для меня лидер — это человек свободный. В своем ребенке я стараюсь

воспитать чувство свободы и чувство ответственности одновременно.

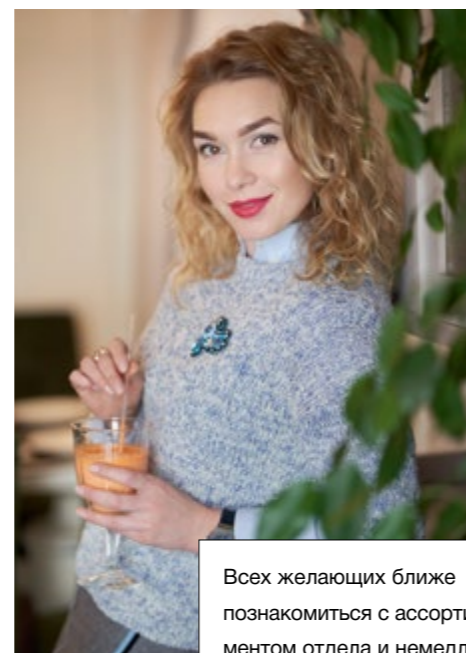
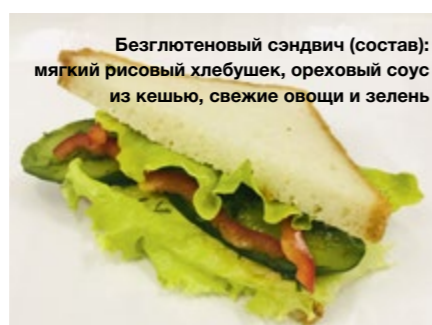
Анастасия: Я всегда спрашиваю у родителей первоклассников, кто собирает портфель ребенку, важно, чтобы они как можно раньше передали эту обязанность ребенку, сделали его ответственным за это. Роль родителя очень высока.

Татьяна: Я как-то познакомилась с одним исследованием. Оказывается, в жизни многих успешных людей, вышедших из бедности, на каком-то этапе появлялся какой-то ответственный взрослый (родитель, бабушка, спортивный тренер,

учитель в школе), которому было не все равно. А дальше отмечался еще один важный момент: на каком-то этапе своей жизни эти люди тоже проявляли заботу о ком-то. Это на самом деле очень важно встретить в жизни человека, который в тебя поверит и поможет, и самому стать для кого-то таким человеком.



Благодарим за помощь в организации съемки кафе «ТОРТА» и его прекрасный коллектив (пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»)



Моника Хапова, руководитель проекта «Живое питание» («Интерспар»)

Всех желающих ближе познакомиться с ассортиментом отдела и немедленно начать приобщать свою семью к здоровой еде, ждут в супермаркете «Интерспар».

Мамам на заметку!

Известно, что употребление некоторых продуктов может способствовать развитию их непереносимости, вызвать аллергические реакции и даже серьезные заболевания. А ведь это очень опасно, особенно, если речь идет о детях.

Как избежать проблем и сделать так, чтобы дети с удовольствием ели не только вредные сладости, но и здоровую пищу, узнаем в отделе «Живое питание», куда часто приходят заботливые родители, мечтающие, чтобы еда всех членов их семьи была не только вкусной, но и полезной.

Что на завтрак?

Вспомните, с каким нежеланием большинство ребятшек едят кашу. Оказывается, выход есть — вкуснейшая живая пророщенная овсянка на кокосовом молоке. У нас есть большой выбор и других полезных круп: кедровая, льняная, полбяная, амарантовая... Настоящий хит — кукурузные и гречневые палочки без сахара на стевии с витаминами. Уверяем, всей семье понравится такой необычный подход к скучному блюду. Следите, чтобы продукты имели натуральный состав и не содержали глютен, лактозу, большое количество сахара —

всего, что затрудняет работу детского организма.

Как отказаться от сахара?

Сладкое любят все, но, все же стоит значительно снизить употребление рафинированного сахара или вовсе отказаться от него. Сегодня существует большое количество природных аналогов, которые не только сладкие, но и полезные — например, сироп топинамбура, агавы, виноградный и финиковый сиропы, кокосовый сахар. Обычный сахар можно заменить тростниковым, а шоколад из какао — шоколадом на кэробе, растительном продукте, который стремительно набирает популярность, не вызывая к тому же аллергии и привыкания. Кэроб сладкий сам по себе и в добавлении сахара не нуждается.

Полезный перекус

Чтобы дети не успели проголодаться между основными приемами пищи, им рекомендуются перекусы (но только полезные!). С собой можно взять батончик без сахара с сухофруктами и орешками — источник витаминов и минералов, активизирующий к тому же умственную деятельность, или сэндвичи на безглютеновом хлебе и бутерброды с вегетарианской колбасой — источник белка и клетчатки.

Чем опасен глютен?

Глютен — вещество, содержащееся в большинстве злаковых растений и по сути своей подобное клею, поэтому он широко используется для придания продуктам (например, манной каше) густой текстуры. Но и содержимое желудка глютен также может склеивать, провоцируя воспаления и развитие пищевой аллергии у некоторых людей. Это означает снижение работоспособности, появление вялости и сонливости, потерю концентрации внимания, проблемы с ЦНС. Так что продукты с маркировкой «Gluten Free» стоят того, чтобы на них обратили самое пристальное внимание. Питаться правильно — это дорого? На самом деле, не дороже, чем питаться вредными продуктами. Если мы сравним цены на аналогичные, но менее здоровые, продукты в других магазинах, то не заметим большой разницы. «Живое питание» всегда предлагает широкий выбор готовых продуктов, а также изделия собственного производства.



Отделы «Живое питание»: пр. Комсомольский, 13 б, INTERSPAR, ТЦ «Изумрудный город»; ул. Архитекторов, 2, супермаркет SPAR

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ...
и ничего лишнего
ДЛЯ ДЕТЕЙ**



ГРИГОРЬЕВЫ Сергей и Надежда с сыновьями Данилом и Богданом

УСПЕШНЫЕ РОДИТЕЛИ –

- **ДЕТСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ**
Эффективное и безопасное лечение и реабилитация угревой болезни, рубцов
- **ДЕТСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ**
Диагностика и лечение острых и хронических заболеваний кожи без применения токсичных препаратов и гормонов
- **ДЕТСКАЯ ДИЕТОЛОГИЯ**
Высокоэффективные программы лечения и сопровождения при снижении и наборе веса



т. **908-988**
пр. Ленина 110
ideale70.ru
@ideale_axioma_tomsk

СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

- **ДЕТСКАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**
Диагностика, лечение и сопровождение отставания в росте и развитии, нарушении обмена веществ, профилактика наследственных заболеваний 0+
- **ДЕТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**
Комплексное лечение психосоматических заболеваний, страхов, реабилитация после психологических травм, гармонизация детско-родительских отношений
- **ЛАБОРАТОРИЯ И УЗИ**



Игры для минигурманов

Кухня детям — не игрушка, уверено большинство взрослых. А вот резиденты студии вкуса «Лофт», которые каждую неделю организуют мастер-классы для томских ребятишек, считают, что это не совсем верное мнение.



Оказывается, кухня может стать для детей не только полем для игры, но и местом приобретения новых знаний: например, о том, почему быстро плавится сыр, из чего состоит пицца и как при желании приготовить себе или маме завтрак.

И родители могут не волноваться: детям до 10 лет никто не даст

в руки ножи и горячие сковородки. Они будут лепить, формовать, раскладывать, смазывать, в общем, станут настоящей правой рукой Шефа.

«Дети обычно с восторгом помогают своим наставникам, увлекаясь процессом приготовления. Редко кто решает остаться не у дел. Ведь готовка — это настоящее творчество, яркое и интересное. На кухне всегда есть что-то от химических опытов и наглядное воплощение законов физики, много красоты. Но главное, наши малыши

подражают нам, считая это увлекательной игрой, и это им нравится больше всего», — рассказывает сооснователь «Лофта», менеджер по маркетингу, блогер и мама двоих детей Кристина Марачковская.

Блюда не детского уровня

Все мастер-классы Студии вкуса в основном рассчитаны на детей от 7 лет. Но и ребятишки помладше тоже могут принять в них участие, правда, только в присутствии родителей. Занятие обычно проводят резиденты «Лофта» — все они имеют большой опыт в кулинарии и в организации вкусных уроков на мастер-классах. Кстати, если мама и папа, например, захотят совместить детский день рождения



с проведением веселого занятия по приготовлению пиццы, то развлекать гостей им могут помочь аниматоры. Такая услуга в «Лофте» тоже есть.

«Культуру потребления пищи нужно прививать с детства, приучая ребенка к правильной еде, — считает Кристина. — Даже самый маленький человечек должен понимать, что он ест, как это блюдо готовится, из чего состоит. Сегодня очень много активных родителей, стремящихся развивать своих детей во многих видах деятельности. И это здорово. Но можно просто сходить с детьми в кафе, как все мы это делаем каждые выходные, а можно прийти на мастер-класс и приготовить любимое блюдо вместе. И оно будет не хуже, чем в ресторане, поверьте!»

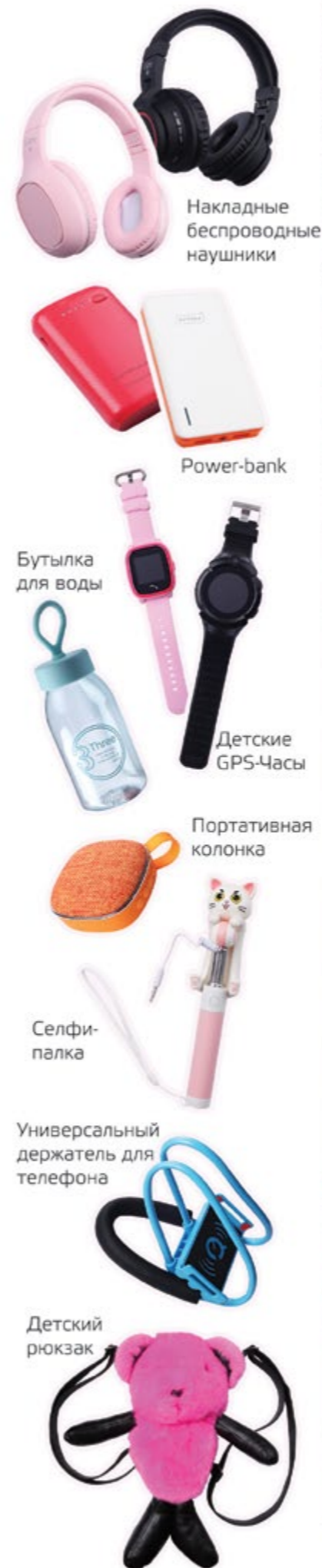
Полезные бургеры?

Программы мастер-классов в «Лофте» обновляются регулярно — последние изменения вносились всего месяц назад. При этом любимая всеми гостями «классика» — мастер-классы по приготовлению пиццы и бургеров — осталась.

«Мы ее тоже немного разнообразили, но суть не утратилась. Люди любят эти мастер-классы, ведь мода приходит и уходит, а эти темы всегда актуальны. Пиццу весело раскатывать и подбрасывать в воздухе, кстати, наши профессионалы учат этому ребятишек. А какой ребенок не любит бургеры? У нас дети сами лепят и булочки разных цветов, и котлеты, чтобы собрать из них не только вкусные, но и полезные «башни» из собственной качественной выпечки, мяса, овощей и других продуктов. Мы всегда рады видеть юных гурманов в нашей студии».

**ЛОФТ
СТУДИЯ
ВКУСА**

Студия вкуса «Лофт»,
ул. Беленца, 9/1, 1-й подъезд, 2-й этаж,
тел. 8-923-445-22-23, www.mylofttomsk.com



Накладные беспроводные наушники

Power-bank

Бутылка для воды

Детские GPS-Часы

Портативная колонка

Селфи-палка

Универсальный держатель для телефона

Детский рюкзак

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В МИР ЗАХВАТЫВАЮЩИХ И МОДНЫХ ГАДЖЕТОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!



Портфель с металлическими ручками

Портативная bluetooth-колонка

Instagram: @A.L.L.O
VK: ALLOTOMSK
Globe: ALLO.TOMSK.RU
Address: ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 26
Phone: 8-913-829-96-88



Все гениальное просто!

Вкусная новинка в Томске! Тесто А.С.ПЫШКИН
В честь дня защиты детей Пышкин устроил
мастер-класс для юных кулинаров! Хорошее тесто —
это залог вкусной выпечки!



Главное —
настрой
и правильное
тесто!



« Выпечка — это
творчество,
вдохновение, задор
и фантазия! »

Каждый слой теста раскатывается
вручную. В одном пласте моего
дрожжевого теста 81 слой,
а в одном пласте пресного
и того более — 256 слоев!

Благодарим студию вкуса «Лофт» за помощь в проведении съемки
(ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 2-й этаж)



Умнички,
горжусь вами!
Все гениальное
просто!



Приобрести новинку
можно во всех отделах
«Межениновской
птицефабрики»



www.межениновская-птицефабрика.рф

Играем, дружим, лечим!

Сегодня наш эксперт — профессионал с большим опытом работы и один из лидеров родительских врачебных рейтингов в Томске — Мелине Робертвна Хачатрян, детский стоматолог, любимый врач самых маленьких пациентов авторской клиники эстетической стоматологии и косметологии «COSMODENT».



Быть детским стоматологом непросто, но интересно!

— Все родители прекрасно знают, что выбрать для своих детей стома-

тологическую клинику и врача очень сложно. Ведь это должен быть не просто профессионал, но и человек, способный найти свой индивидуальный «авторский» подход к ребенку. Поэтому на своем рабочем месте я не только стоматолог, но еще и психолог.

Удержать маленького пациентика (так мы зовем наших деток) в кресле совсем непросто, поэтому врач должен наладить контакт с ребенком и провести все процедуры в игровой форме, чтобы малыш расслабился и не боялся процесса лечения. Я не стану лечить

детей, которые плачут и кричат, — только с их согласия. Поэтому, исходя из своего большого опыта работы с малышами, я придумываю разные концепции, тактики, программы под каждый тип детского характера. Точно так, как бы это я делала для своего родного ребенка. У меня нет сложных детей — я договариваюсь со всеми. Наверное, поэтому у нас в клинике есть уникальные и, может, даже единственные в Томске курсы по реабилитации психологически напуганных детей, которые пришли к нам из других клиник.

Практика работы со сложными детьми у меня работает на отлично. На первом приеме я рассказываю детям о вредных червяках (и даже показываю их «фото»), поселившихся у ребятшек в зубках, и предлагаю их оттуда выгнать. Так мы становимся дружной командой и стараемся скорее победить злых «монстров».

Обязательно нужно знакомить детей с кабинетом, оборудованием, все подробно объяснять, поощрять подарками, показывать, как ведут себя послушные дети в кресле врача. Главное — разговаривать с ними как со взрослыми, и быть им хорошим другом. Когда ко мне приходят самые сложные и безнадежные дети, прошедшие все клиники города, и я их успешно лечу — это моя победа и мой врачебный успех!

Так что все дети с удовольствием приходят к нам и на профосмотры: малышам мы рекомендуем делать его каждые 3 месяца, подросткам — через 6 месяцев.

Анестезия или наркоз?

— Анестезию я ставлю всем детям — это позволяет проводить лечение зубов своевременно, эффективно и без стресса. Что касается применения наркоза, мы не считаем нужным ставить его абсолютно всем психологически напуганным и сложным в поведении

детям. В клинике «COSMODENT» дети лечатся, только если они выразили на это свое согласие — команда наших профессиональных зубных фей умеет их убеждать просто волшебю.

Назову случаи, когда врачи применяют наркоз исключительно и строго по показаниям:

- особые дети — с различными нервнопсихическими расстройствами, аллергией, синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП.
- пациенты с определенными патологиями (гнояный острый процесс и т. д.) или сложным удалением.
- дети с большим объемом лечения зубов.

Перед лечением под наркозом наши пациенты получают направления для сдачи необходимых анализов, обязательно проходят консультацию врача-анестезиолога, который присутствует при лечении. Пациенту в присутствии его родителей дают подышать через маску воздушной смесью, и он засыпает. Процесс лечения и выход из наркоза находится под контролем целой бригады опытных специалистов — врача-анестезиолога, анестезиолога-реаниматолога и его ассистента. Мы работаем по европейским стандартам, используя самое современное оборудование.

Так что своих маленьких пациентов мы очень любим и даже иногда устраиваем праздники для них с подарками и призами.



Авторская клиника «Cosmodent»,
Иркутский тракт, 5, тел. 202-332,
cosmodent.su cosmodent.su,
cosmodent

Видимо и невидимо

Подросткам все кажется в себе несовершенным, непривлекательным, но родители-то знают: пройдет несколько лет — и у них сформируется фигура, станет чище кожа, а зубы... Стоп! Вот как раз зубы детей — это зона особого внимания родителей!



Дефекты прикуса зубов — это та проблема, которую нельзя оставлять «на потом», она требует немедленного решения, объясняет Карина Евгеньевна Ветрова,

ортодонт клиники «COSMODENT», и с удовольствием отвечает на важные вопросы, которые традиционно волнуют детей и их родителей.

— Карина Евгеньевна, когда лучше всего обращаться к стоматологу для исправления неправильного прикуса у ребенка?

— Как правило, брекет-системы, популярный и самый распространенный способ коррекции зубов, устанавливают детям, начиная с 11—13 лет. Конечно, можно это сделать и позже (возрастных ограничений процедура не имеет), но лучше не терять времени и прийти к врачу в период сформированного постоянного прикуса ребенка. После проведения тщательной диагностики мы выберем оптимальный вариант системы, чтобы исправить такие проблемы, как искривление и скученность зубов из-за их неправильного роста, смещение в результате удаления или врожденные нарушения развития челюсти.

— Что представляют собой современные брекет-системы и вредны ли они?

— Это сложные несъемные ортодон-

тические устройства в виде дуги, которые закрепляются на наружной или внутренней поверхности зубов с помощью специального клея. Они напоминают микрозамочек, который ежедневно постоянно давит на определенные точки каждого зуба в 3-х плоскостях. Под действием этой силы зубной ряд постепенно приобретает правильное расположение, направляет перемещение зуба и позволяет контролировать его. Не стоит опасаться негативных последствий ношения брекетов. Если соблюдать все рекомендации врача и тщательно очищать полость рта в период лечения, быть позитивно настроенным, то отличный результат можно будет увидеть очень скоро.

— Для многих детей в переходном возрасте необходимость носить брекет-системы кажется настоящей трагедией, ведь дети так боятся стать объектом насмешек. Как быть?

— Подростка сразу можно успокоить: современные брекет-системы — не повод переживать за свой эстетический вид, сейчас их изготавливают из металла, керамики, и даже сапфира, и они почти не заметны на зубах. К тому же, большинство тинейджеров XXI века намного спокойнее относятся к брекетам, понимая, что это надежное вложение в будущее. Хорошие зубы — это эстетическая привлекательность, которая и карьеру сделать поможет, и противоположному полу понравится. (Улыбается.)

— Последнее время все чаще говорят о новейших брекетах «невидимках». Есть ли такой вариант в вашей клинике?

— Да, мы предлагаем еще один вариант коррекции прикуса, который подходит для подростков с 12 лет и взрослых, — инновационную технологию исправления прикуса Invisalign. Это, в отличие от брекетов — съемные конструкции, выполненные как набор индивидуальных, практически не видимых элайнеров (капп). Они также помогают выровнять прикус и



исправить неверное от природы положение зубов. Элайнеры просто уникальны по своим свойствам: во-первых, благодаря своей прозрачности, они максимально эстетичны и комфортны и не требуют специального ухода; во-вторых, в отличие от брекетов, легко снимаются на время приема пищи и для гигиены полости рта.

На диагностическом приеме доктор производит снятие слепков, делает фото лица и зубов пациента и томографическое обследование. А дальше — в лаборатории компании Align Technology (США), единственного, кстати, производителя капп в мире, создается виртуальная модель зубов пациента. Там же, в Америке, происходит индивидуальный процесс изготовления элайнеров, которые доставляются в клинику «COSMODENT». А вот что дальше происходит, можно узнать у нас на бесплатной консультации: мы расскажем о специфике данного вида коррекции прикуса и при желании составим индивидуальный план лечения с Invisalign.



Авторская клиника «Cosmodent»,
Иркутский тракт, 5, тел. 202-332,
cosmodent.su cosmodent.su,
cosmodent

КОГДА ВЕС ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИШНИЙ?

По статистике в России около 25% подростков в возрасте от 10 до 15 лет имеют избыточный вес, а 15% юношей и девушек уже страдают ожирением. Лишний вес у подростков — это не только российская проблема: на данный момент она остро стоит перед всеми развитыми странами.

Возможные последствия и осложнения ожирения у подростка



Сердце. Артериальная гипертензия, атеросклероз, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия — все, что впоследствии может привести к инфаркту и инсульту.



Суставы. Деформации скелета, плоскостопие, сколиоз, суставные боли, в дальнейшем ведущие к инвалидизации.



ЖКТ. Частые запоры, холецистит (хроническое воспаление желчного пузыря) и как следствие — ухудшение качества жизни.



Поджелудочная железа. Панкреатит (воспаление поджелудочной железы) — ухудшение качества жизни, острые боли.



Легкие. Ночное апноэ (расстройство дыхания) — головные боли, недомогание, слабость, ухудшение внимания.



Эндокринные заболевания. Сахарный диабет 2 типа



Печень. Липидный (жировой) гепатоз



Мозг. Нарушение сна, психосоциальные расстройства.



Желчный пузырь. Желчнокаменная болезнь — острые резкие боли, ухудшение качества жизни.

От лишнего веса страдает не только физическое, но и психическое здоровье. Насмешки сверстников, недовольство собой и постоянные переживания ведут к длительным стрессам, что только усугубляет ситуацию и приводит к социальной изоляции.

Как определить норму веса

При условии нормально развитой мускулатуры норму веса можно определить по индексу массы тела (ИМТ), который рассчитывается как вес (в кг), деленный на квадрат роста (в м). В норме ИМТ составляет 18,5–24,9. При ИМТ 25–29,9 диагностируется избыточный вес, при ИМТ 30 и более — ожирение.



Лечение ожирения у подростков

После определения причины заболевания врач может назначить адекватную терапию. В целом схема лечения предполагает применение следующих методов:

Индивидуальная диета.

Она необходима для снижения массы тела и дальнейшей профилактики прибавок веса. Назначается исходя из прошлого рациона подростка. Снижение веса обязательно должно быть постепенным. Резкое уменьшение массы тела или ее скачки недопустимы.

Занятия физкультурой.

Улучшить общее состояние ребенка, помочь снизить массу тела и снять признаки депрессии помогает спорт. Подростки могут заниматься фитнесом, физкультурой, подвижными играми на воздухе.

Прием медикаментов.

Основой лекарственной терапии становятся средства, которые подавляют аппетит. Если ожирение у подростка связано с эндокринной системой, то пациенту прописывают гормональные средства.

Психологическая помощь.

Семья должна поддерживать подростка, перейдя вместе с ним на правильное питание. Родителям необходимо подавать пример и самим заниматься спортом.

Хирургическое лечение.

Проводится только при наличии жизненно важных показаний, когда без операции пациент может погибнуть.

Коррекция питания и подбор диеты



Алиса Александровна Макогон, врач-диетолог клиники «Доктор Борменталь»

Подросткам необходимо питаться часто и понемногу — до 6–7 раз в день (3–4 из них будут основными приемами пищи, а 2–3 — перекусами). Перерывы между трапезами составляют 3–4 часа. Врач-диетолог поможет подобрать правильный рацион для подростка. С помощью достаточного количества белка нормализуется процесс образования подкожного жира и происходит стимуляция сжигания жировых клеток.

Важно, чтобы пациент получал все необходимые питательные вещества. Для этого в рацион должны входить:

• **белки** — нежирные сорта мяса и рыбы; яйца; молоко и кисломолочные продукты низкой жирности;

• **жиры** — растительное масло для заправки салатов и сливочное масло в утренней каше, так как, несмотря на необходимость ограничить количество жира в пище, совсем обойтись без него нельзя.

• **углеводы** — макароны из твердых сортов пшеницы, картофель, тушеные овощи, цельнозерновые каши.

• **клетчатка** — овощи и несладкие фрукты;

• **в качестве десерта** — свежевыжатые соки без сахара; отвары из свежих или сухих фруктов.



Полезные продукты должны заменить в рационе питания вредную еду.



Следует избегать следующих продуктов: соленые, острые, кислые блюда; газированные напитки; полуфабрикаты; манная крупа; консервированные кисели и компоты; пшеничный хлеб; жирное мясо; крепкие мясные бульоны; сахар, варенье; жирные кисломолочные продукты; пряности; кофе; какао; мучные изделия.



Прием высококалорийной пищи должен приходиться на первую половину дня. На обед предпочтительно готовить мясо или рыбу. Для пополнения запасов кальция рекомендуется ежедневно включать в рацион творог.

Лечебная физкультура

Помимо диеты для сжигания жира требуется регулярная физическая нагрузка. Прогулки на свежем воздухе, подвижные игры, занятия дома в спортивном уголке, утренняя гимнастика обязательно должны быть в режиме дня подростка. Подбор комплекса упражнений лучше оставить специалисту. Стоит заранее подробно обсудить с подростком, какие виды спорта ему нравятся, чтобы занятия приносили удовольствие.



ул. Карла Маркса, 13, тел. 90-60-90
tomsk.doctorbormental.ru
dr.bormental.tomsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЭКО. Инновации будущего



Надежда Усынина

В марте этого года начала свою деятельность клиника ЭКО и репродуктивного здоровья «Геном-Томск», ставшая пятой по счету в структуре федеральной сети, действующей уже в Ростове-на-Дону, Волгограде, Калининграде и Астане. Ее основная деятельность направлена на улучшение демографического положения в стране.

Поскольку летом этого года исполнится 40 лет со дня появления на свет первого ребенка «из пробирки», мы попросили главного врача клиники Надежду Михайловну Усынину рассказать нам о современных возможностях экстракорпорального оплодотворения.

— Наше отделение вспомогательных репродуктивных технологий создано для оказания услуг по ЭКО женщинам при лечении бесплодия любой степени сложности, то есть по женскому и по мужскому фактору. На данный момент в нем представлено самое новейшее оборудование, которое полностью соответствует международным современным стандартам.

Рождение девочки, которая была зачата вне тела ее матери, вошло в историю мировой медицины и означало появление инновационной технологии будущего. С ее помощью на свет появилось около 5 миллионов детей, и она продолжает постоянно развиваться и совершенствоваться. Процедура ЭКО стала гораздо безопаснее и комфортнее для пациентов. Еще 20 лет назад для получения только одной яйцеклетки нам нужно было провести операцию. Сегодня путем манипуляций, которые даже не считаются оперативным вмешательством, мы можем извлечь не одну яйцеклетку, а несколько. Таким образом, у нас значительно повышаются шансы на достижение положительного результата процедуры.

Если причина бесплодия у пары — мужчина, мы используем технологию ИКСИ (ICSI — Intra Cytoplasmic Sperm Injection). В этом случае инъекция мужского материала происходит с помощью специального микроскопического оборудования, а для оплодотворения выбирается один, наиболее качественный сперматозоид.

Еще одно важное достижение в области ЭКО — криоконсервация, метод, благодаря которому можно сохранить жизнеспособность любого биологиче-

ского материала — спермы, яйцеклетки, эмбриона, чтобы использовать его в любое отсроченное время, спустя месяцы и годы. Сегодня женщины, которые по разным причинам хотят отложить рождение ребенка, имеют возможность в молодом возрасте заморозить свою здоровую яйцеклетку, чтобы воспользоваться ею позже, когда будут готовы к материнству.

Другая важная технология, которая все активнее используется в последнее время — ПГД (предимплантационная генетическая диагностика). Это тест, который позволяет обследовать эмбрион на генетические аномалии в первые дни его развития. В таком случае при подсадке эмбрионов мы можем быть максимально уверены, что используется только генетически здоровый продукт. Данный метод просто уникален в плане эмоционального покоя женщины и качественного материнства. Ведь это гарантирует, что у нее появится здоровое потомство, способное жить и нести правильные гены для будущих поколений.

Средний показатель частоты наступления беременности в сети клиник «Геном» — около 50%. У женщин до 34-х лет — около 55%. На данный момент благодаря «Геном» родилось уже 4130 детей. Все клиники «Геном» работают в системе ОМС. Ожидается, что в Томске это станет доступно с января 2019 года. Каждая женщина, имеющая страховой медицинский полис, сможет воспользоваться услугой ЭКО.



Клиника репродуктивных технологий «Геном»,
ул. Ивана Черных, 94,
тел. 90-73-27, tomsk.genom-eko.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Я МАМА!

БУДЬ В ФОРМЕ, ЭКОНОМЯ
ВРЕМЯ ДЛЯ СЕМЬИ
20 МИНУТ = 3 ЧАСА В ЗАЛЕ

ЗВОНИ, УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ!

- Фитнес будущего
- Специальные программы для мам
- Восстановление после родов
- Лимфодренажный массаж
- Тренировки даже с грудным ребенком
- Оборудованный детский уголок



Крупнейшая сеть студий эффективных тренировок,
г. Томск, Алексея Беленца, 9/1, тел. (3822) 232-232, fit-n-go.ru
Следи за новостями: @fit_n_go_tomsk fitngotsk



Призвание — помогать!

«Первая частная клиника» и надежная репутация — эти понятия стали синонимами, что совсем не удивительно, ведь с 2005 года данное медицинское учреждение пользуется огромным уважением у пациентов Томска, области и жителей соседних регионов. За 13 лет деятельности высокий уровень профессионализма специалистов в сочетании с высоким качеством обслуживания сделали клинику одним из лидеров на рынке медицинских услуг нашего города.

Одно из самых значительных достижений клиники — выделение отдельного здания, которое находится на ул. Пушкина, 16/1 и создание на его базе педиатрического отделения для оказания полного комплекса медицинских услуг детям от 0 до 17 лет. Сегодня здесь трудятся высококвалифицированные педиатры и врачи узкого профиля, в том числе с ученой степенью: аллерголог-иммунолог, эндокринолог, кардиолог, гастроэнтеролог, хирург, травматолог-ортопед, уролог, лор, невролог, окулист, дерматолог, гинеколог, физиотерапевт, логопед, психолог.

Предметом особой гордости педиатрии «Первой частной» является и УЗИ-диагностика экспертного класса, и физиотерапевтические кабинеты для лечения и профилактики заболеваний, в числе которых есть особенно любимая многими соляная пещера. Широкий спектр лабораторных анализов, функциональная диагностика (ЭКГ, спирография), зондирование, эндовидеодиагностика ЛОР-органов — все возможности современной медицины сконцентрированы в едином пространстве. Одна из самых востребованных услуг здесь — оформление медицинской карты в сад и школу (форма № 026/у-2000) детям до 3х лет и старше. Родители,

которые хотя бы раз проходили медосмотр в государственной клинике, знают, что возможность сдать анализы и пройти всех врачей в одном месте и за один день (включая выходные) просто бесценна.

Рассказывает Ольга Сергеевна Бадина, заведующая педиатрическим отделением:

— Сегодня наше педиатрическое отделение активно работает по программе вакцинации детей. Иммунопрофилактика очень важна для современного мира как самое надежное и проверенное временем средство защиты детей от смертельно опасных инфекций. И мы должны донести это знание до каждого родителя без исключения. «Первая частная клиника» предлагает маленьким пациентам широкий спектр импортных и российских вакцин. Наше отделение имеет возможность вакцинировать детей даже от инфекций, не входящих в

Национальный календарь профилактических прививок — менингококковой, ротавирусной. Одна из самых главных наших задач — проведение большой разъяснительной работы по вакцинации среди взрослых. Они должны знать, что безопасность и качество оказания медицинских услуг детям — приоритетное направление в работе всей команды педиатрического отделения. Мы гарантируем: все, что касается нашей иммунопрофилактики — безопасно и надежно, родителям здесь нечего бояться.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Отделение педиатрии «Первой частной

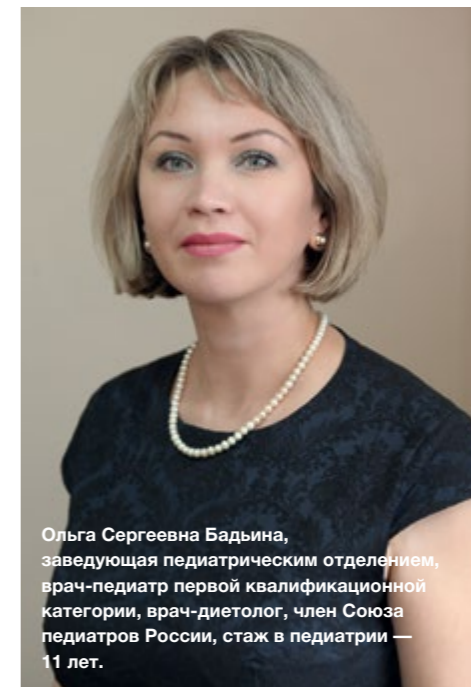
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

клиники» большое внимание уделяет высокому качеству сервиса. Совсем скоро здесь открывается комфортабельная комната матери и ребенка со всеми удобствами для родителей с детьми: они могут отдохнуть, поменять малышам памперсы, при необходимости дать бутылочку или покормить грудью. Клиника также планирует использовать эту комнату для информационного оповещения взрослых по всем актуальным темам педиатрии.

— Команда отделения педиатрии сегодня пришла к единому пониманию целей и задач работы в новом формате. Во-первых, необходимо сохранять лучшие традиции медицинской помощи детям, я говорю сейчас о профилактической педиатрии, которая исторически существовала до нас, и, во-вторых, продолжать осваивать новые инструменты современных стандартов в лечении детей. Мы каждый день трудимся над созданием нового качественного продукта и не стоим на месте: учимся, развиваемся, повышаем квалификацию, то есть всегда движемся вперед. Врачи-педиатры вступили в систему непрерывного медицинского образования, так как отечественная педиатрия находится в процессе мощнейшего развития. Постоянная кадровая работа, внутренний контроль качества — все это позволяет отделению педиатрии принимать до 700 детей ежемесячно, оказывая каждому ребенку услуги только самого высокого качества. Сегодня в наших планах масштабно развивать направление клиники по реабилитации детей.

ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

Комплексные программы наблюдения детей в клинике и на дому весьма востребованы и удобны, поэтому число пациентов, которые выбирают разные варианты программ, постоянно растет. Сегодня все чаще томские семьи предпочитают находить для своих детей «своего» педиатра. Каждая программа



Ольга Сергеевна Бадина, заведующая педиатрическим отделением, врач-педиатр первой квалификационной категории, врач-диетолог, член Союза педиатров России, стаж в педиатрии — 11 лет.

предусматривает большое количество бонусов:

- к семье прикрепляется личный врач-педиатр, наблюдающий ребенка и владеющий полной информацией о нем
- рекомендации по необходимым осмотрам узких специалистов, обследованиям, анализам, массажу, закаливанию, вакцинопрофилактике с учетом всех особенностей развития
- мобильная связь с личным врачом-педиатром
- дежурный врач-педиатр в выходные дни.

— В заключение хочу донести до всех родителей важную мысль, но уже как мама, а не врач-педиатр. Выбирая медучреждение для своего ребенка, я сама руководствуюсь очень важными критериями: наличие в нем необходимых видов медицинской деятельности, лицензирование, безопасность и полное соблюдение всех санитарных норм плюс стопроцентно качественный сервис. Все это мы готовы сегодня предоставить в отделении педиатрии «Первой частной клиники». Формировать здоровый образ жизни и сохранять потенциал здоровья детей — важнейшая обязанность родителей, а наше призвание — помогать вам в этом!

Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

услуги отделения
ПЕДИАТРИИ
651-650

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:

- педиатр
- невролог
- лор
- окулист
- хирург
- уролог
- травматолог — ортопед
- эндокринолог
- кардиолог
- гастроэнтеролог
- аллерголог — иммунолог
- психолог
- дерматолог
- гинеколог

ИССЛЕДОВАНИЯ:

- лабораторные
- УЗИ, в том числе сердца с 0 лет
- функциональные (ЭКГ, спирография)
- зондирование для детей с 8 лет

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА:

- массаж, физио, вакцинация

Программы наблюдения
детей на дому и в Клинике

000 «Частная клиника 1»
Пушкина, 16/1
www.1klinika.ru
chastna

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Живой талисман

Вижу цель — иду к ней! Кажется, именно этот принцип наилучшим образом характеризует Кристину Байдали, создателя томской компании ростовых кукол «Потапыч». О том, как воплотить свою мечту в жизнь, и о перспективах стать настоящим «плюшевым магнатом» героиня рассказала нашей редакции.



Впервые увидев ростовых кукол на одном из мероприятий в другом городе, я тут же подумала: «Здорово, если бы такие куклы были и у нас». Правда, к тому, чтобы мастерить их своими руками, а не покупать у кого-то для отправки в Томск, я пришла чуть позже — в 2012 году, уже изучив этот новый для меня рынок. Тогда я и начала поиск профессионального мастера, который бы помог воплотить мои идеи в жизнь. Я провела 61 собеседование, пока наконец-то не нашла подходящего человека! А вскоре поступил и первый заказ — пчелка Майя для одной из областных пастек. Какая же она классная получилась!

Я уверена, что ростовая кукла должна иметь свой характер. По сути, в двухметровый кусочек меха нужно вдохнуть жизнь — и тогда персонаж покорит сердца всех взрослых и детей. Так у нас и случилось. Дело пошло — появились большие плюшевые медведи ярких радужных цветов, ставшие сегодня «фишкой» компании (кстати, их мы готовимся запатентовать), затем новые персонажи...

Так, маленькими шагами, мы вышли на новый этап — в ноябре 2017 года открылась наша первая мастерская. Но вместе с количеством заказов возрастала и сложность производственного процесса. Я поняла, что нужно расширять коллектив.

Сегодня в «Потапыче» работают 15 человек, и нам предстоит открытие уже второй мастерской и интернет-магазина. В рамках компании сложилось и event-направление: наши ростовые куклы — всегда долгожданные гости на любом торжественном событии — от выпускки из роддома и девичника до промо-акции и спортивного мероприятия. Для предпринимателей из других городов, которые прониклись нашей бизнес-идеей, мы запустили франшизу event-агентства «Потапыч». Еще один большой проект, над которым работает наша компания, касается спортивных талисманов — мы хотим, чтобы в каждой детской спортивной школе был свой герой, который бы подбадривал и вдохновлял маленьких спортсменов.

Наша компания активно сотрудничает с благотворительными организациями Томска и участвует в их мероприятиях, даря детям и взрослым положительные эмоции! Представления ростовых кукол приносят много радости детишкам, им очень нравится, когда любимые герои поздравляют их с праздниками. Сейчас мы готовим ростовую куклу для социального проекта «Капля Добра», созданного

Фондом им. Алены Петровой.

В ближайшем будущем мы откроем Дом Потапыча с огромным кованым трехметровым медведем на входе! Здесь у каждой ростовой куклы будет тематическая комната, у каждого этажа — свой цвет, а еще — большая мастерская, где будут отшиваться наши персонажи, и уютное кафе с большим пространством, где можно провести праздники для детей и взрослых. Уже сегодня мы организуем экскурсии для детей, на которых они могут не только посмотреть, как шьют ростовых кукол, но и принять участие в мастер-классе по их изготовлению.



ПОТАПЫЧ

компания ростовых кукол

ул. Плеханова, 11, тел. 8-913-812-1358,

@potaph_kykla potaph.com

STILNYASHKA

FASHION BRAND FOR CHILDREN

Магазин детской дизайнерской одежды «Stilnyashka»,
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),
тел. 255-990, www.stilnyashka.com @stilnyashka.tomsk



Фотостудия «Плед»
Прически: Татьяна Кособуцкая, тел. 8-923-411-8271
Макияж: Наталья Кирияк, сот. 8-952-178-8737

Модели:
Виктория Сорокина
Милана Яковлева
Валерия Блавацкая
Екатерина Векленко
Виктория Стюфляева
Эвелина Шлабович



ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА «N.A.C.H.A.L.O»

НАПРАВЛЕНИЯ: курсы китайского языка для детей от 2,5 лет

АДРЕС: ул. Красноармейская, 120, оф.224, 225

ТЕЛЕФОН: +7 913 821 4941

САЙТ: nachalo.pro, @nachalo.tsk

Основатель и руководитель детского центра изучения китайского языка «N.A.C.H.A.L.O» Олеся Тимофеева, готова убедить всех родителей, которые еще не определились с выбором дополнительного образования для своих детишек, сделать инвестиции в их будущее уже сейчас. Потому что знание китайского — это огромные перспективы.

Главные преимущества и возможности детского центра «N.A.C.H.A.L.O»

Специализированный детский центр изучения китайского языка «N.A.C.H.A.L.O» является частью Института Конфуция ТГУ, на базе которого педагогами-носителями языка и ведется работа с детьми. Благодаря этому все юные томичи от детей 2,5 лет до школьников и выпускников имеют возможность полностью погрузиться в изучение одного из древнейших языков и культуру Поднебесной. Спустя два года после открытия мы можем похвастаться структурированной методикой преподавания, в которой все отточено и отработано до мелочей.



Напутствия и пожелания родителям учащихся

Обязательное условие нашего языкового центра — родители не должны вмешиваться в процесс обучения их детей. Просто доверьтесь нам — и скоро вы увидите реальные результаты!

Результаты говорят за себя: наши выпускники успешно сдают взрослые тесты и получают сертификаты международного образца HSK, подтверждающие знание китайского языка, демонстрируя высокий уровень владения предметом. В перспективе, данные сертификаты дают реальную возможность ученикам получать высшее образование в Китае. Мы также бесплатно консультируем наших учеников при выборе китайских вузов.

Все китайские преподаватели Центра имеют высшее педагогическое образование, что важно для качественного обучения детей языку. Это люди с особенным менталитетом: они очень любят детей и умеют создать дружелюбное пространство и доверительно-теплую атмосферу на уро-

ках, поэтому ученики буквально бегут на эти волшебные занятия: ведь учеба проходит в игровой манере, с активным изучением китайских традиций (чайная церемония, узлы счастья, каллиграфия и т.д.) Интересно, полезно и язык усваивается намного лучше! Чем раньше начнется системное изучение языка, тем проще ребенку — детский мозг легко запоминает все речевые обороты и языковую амплитуду. Кстати, учебные аудио- и видеоматериалы предоставляются учащимся бесплатно. У всех учеников центра «N.A.C.H.A.L.O» есть уникальная возможность поехать в летнюю школу, организованную на базе Шеньянского политехнического университета (ШПУ), имеющего огромный опыт в организации языковых школ для иностранцев, что позволяет максимально погрузиться в языковую среду.

ЧЕМ РАНЬШЕ начнется системное изучение языка, тем проще ребенку — детский мозг легко запоминает все речевые обороты и языковую амплитуду.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «СИБИРСКИЙ ДОКТОР»

НАПРАВЛЕНИЯ: медицинские услуги

АДРЕС: ул. А. Беленца, 9/1, оф.224, 225

ТЕЛЕФОН: (3822) 47-97-37; (3822) 47-97-40

САЙТ: sibdoctor70.ru

Стремительное развитие частной медицины сегодня делает ее услуги максимально доступными и востребованными у людей, которые заботятся о своем здоровье. Врач частной клиники имеет возможности уделять больше времени на то, чтобы выслушать своего пациента, понять его проблемы и как можно быстрее начать квалифицированное лечение.

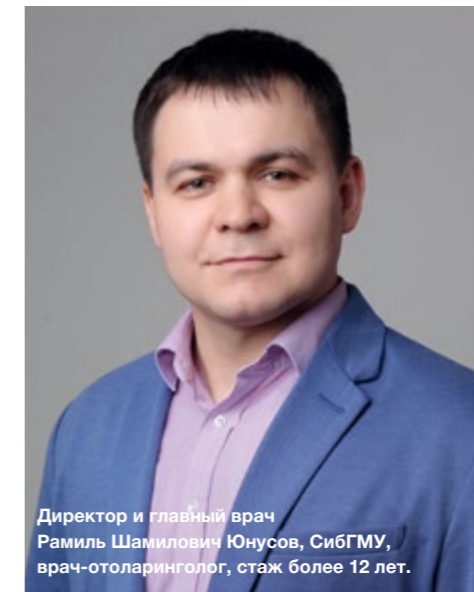
Молодая клиника «Сибирский Доктор» — это мощный состав опытных врачей высшей категории, которые стремятся постоянно расширять спектр своих услуг. Главный врач Рамиль Юнусов и врач-педиатр Ирина Пикаревская рассказывают, почему молодым родителям стоит сделать упор на частную медицину, а также делятся с нами будущими планами своей клиники.

Услуги клиники:

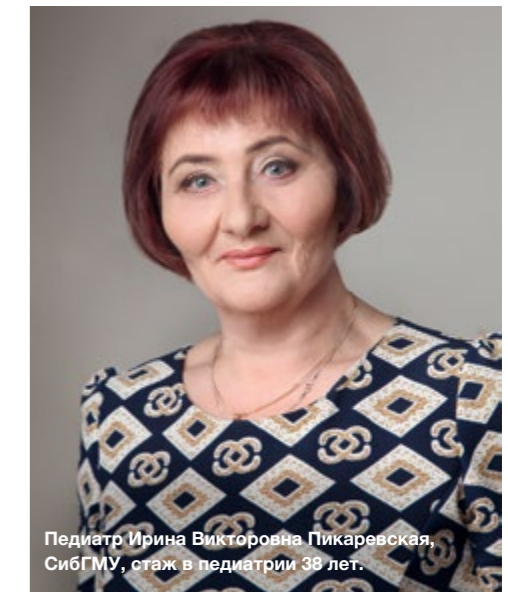
ультразвуковая диагностика, эндоскопические методы исследования при ЛОР-заболеваниях, электрокардиография, лазеротерапия, магнитотерапия, тимпанометрия, аудиометрия, криолечение, гидровакуумтерапия, экспертиза временной нетрудоспособности, анализы, справки, различные виды амбулаторной и пластической хирургии

Специалисты:

отоларинголог, сурдолог, офтальмолог, педиатр, терапевт, невролог (взрослый, детский), эндокринолог (взрослый, детский), хирург (взрослый, детский, пластический), гематолог, врач УЗИ.



Директор и главный врач
Рамиль Шамилович Юнусов, СибГМУ,
врач-отоларинголог, стаж более 12 лет.



Педиатр Ирина Викторовна Пикаревская,
СибГМУ, стаж в педиатрии 38 лет.

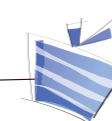
«Обращаясь за врачебной помощью, — говорит Ирина Викторовна, — пациенты обязательно рассказывают врачу о том, что их волнует. Но как быть с теми, кто в силу своего возраста плохо говорит и не может объяснить, где и что у него болит? Речь идет, конечно, о грудных детях. В первый год жизни здоровье ребенка во многом зависит от матери, которая замечает появление тревожных симптомов и начинает бить тревогу. Вот почему педиатру необходимо выстроить доверительные отношения не только с маленьким пациентом, но и с его мамой. Именно такой «двойной» подход я стремлюсь предлагать своим пациентам. Очень важно, чтобы у матери и ребенка был свой доктор, который будет на связи в любую минуту».

Бывает так, что сразу после родов молодая мама не всегда способна адекватно воспринимать инструкции акушеров. К тому же многие вопросы возникают по мере поступления проблем: например, как кормить ребенка, если у него появился насморк. Именно поэтому клиника «Сибирский Доктор» планирует провести цикл лекций о том, как правильно прикладывать малыша к груди, и как ухаживать за ней, пока продолжается процесс кормления. Такой курс, считают специалисты «Сибирского Доктора», будет полезен и

молодым папам: совместное посещение лекций поможет укрепить партнерские отношения между родителями. Помимо лекций по грудному вскармливанию к летнему сезону планируются акции на оформление медицинской документации для поступающих в детские учреждения и школы, на оформление санаторно-курортных карт, справок в оздоровительные лагеря.

«Преимущество частной медицины в этом вопросе, — утверждает Рамиль Шамилович, — заключается в экономии времени. Наша клиника осуществляет прием строго по предварительной записи: вы приходите в удобное вам время и без очередей и ненужной траты нервов получаете необходимую услугу. Если же у вас нет возможности посетить клинику лично, она сама придет к вам. Помимо редких медицинских услуг, таких как УЗИ сердца, тазобедренных суставов и головного мозга, «Сибирский Доктор» предлагает своим пациентам воспользоваться возможностями выезда врачей и забора анализов на дому.

Наша клиника существует для комфортного, качественного, своевременного обслуживания и лечения, а ее врачи — настоящие мастера врачевания, которые не жалеют времени для своих пациентов».





ШОУ-РУМ ДЕТСКОЙ ОБУВИ «GARVALIN»

НАПРАВЛЕНИЯ: детская обувь из Европы
АДРЕС: ул. Белинского, 29
ТЕЛЕФОН: 8-964-091-6455
САЙТ: garvalin.tomsk.ru, @detkam__tomsk

Шоу-рум «Garvalin» — это традиционно большой ассортимент стильной детской и подростковой обуви от знаменитых испанских марок Garvalin, Agatha Ruiz de la Prada, Biomechanics. Приятная новость для его поклонников! Теперь шоу-рум начал работать еще и в формате интернет-магазина, а это значит, что яркую, удобную, практичную и неизменно качественную обувь можно приобрести, не выходя из дома.



ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ EYECLINIC

НАПРАВЛЕНИЯ: офтальмология, салон оптики
АДРЕС: ул. Нахимова, 13 а
ТЕЛЕФОН: 90-02-00
САЙТ: eyeclinic.pro

Клиенты ценят «Eyeclinic» за высокий профессионализм врачей, использующих только передовые методики лечения в области офтальмологии с помощью современного оборудования. Здесь стараются найти индивидуальный подход к каждому пациенту, включая детей и подростков. Солнцезащитные очки, представленные знаменитой швейцарской маркой INVU, отлично позаботятся о здоровье и отличном зрении ребенка. Приемлемая цена, модный дизайн и швейцарское качество ультраполяризационных линз INVU — это отличный выбор для летнего отдыха наших детей.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ШКОЛА УШУ «СЕВЕРНЫЙ ДРАКОН»

НАПРАВЛЕНИЯ: боевые искусства
АДРЕС: пр. Фрунзе, 119 е; ул. Герцена, 47, ул. Говорова, 19в, Северный городок, 48/1
ТЕЛЕФОН: 97-88-14
САЙТ: wushutomsk.ru, @wushutomsk

В школе ушу «Северный дракон» ваш ребенок не только познает основы великого боевого искусства, но и станет гармонично и физически развитым человеком. Тренерский состав школы поможет сформировать у детей правильные привычки, научить дисциплине, развить силу воли, научиться защищать себя, стать здоровым и духовно наполненным. Ученики школы становятся победителями международных соревнований, и ваши дети тоже скоро смогут стать чемпионами. В июне начинается набор групп на новый учебный год, посещение первого занятия бесплатное. А уже сейчас у детей есть возможность приобщиться к ушу и провести лето с «Северным драконом» в детском лагере.



ДЕТСКАЯ ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ «DOJO»

НАПРАВЛЕНИЯ: карате кёкусинкай, тайский бокс, капоэйро, джиу-джитсу, йога и др.
АДРЕС: ул. Алтайская 8/3, ул. Войкова 21
ТЕЛЕФОН: 8-923-419-66-43
САЙТ: dojoschool.ru, @tomskdojo

Уже сейчас в школе единоборств «Dojo» открыт набор на осень в группы детей и подростков от 4 до 15 лет. Первое занятие можно посетить бесплатно. На тренировках используется авторская методика обучения от мастера спорта России, действующего чемпиона мира Виктора Беляева (черный пояс 1-ый Дан). Систематические занятия единоборствами способствуют формированию таких важных качеств как концентрация внимания, оперативное мышление, эмоциональная устойчивость, смелость и решительность. Приводите своего ребенка в «Dojo» и узнайте, каково это — быть чемпионом!

ШКОЛА ИЗУЧЕНИЯ КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА «НИ ХАО»

НАПРАВЛЕНИЯ: курсы китайского языка для детей от 3 лет и взрослых
АДРЕС: ул. Белинского, 15
ТЕЛЕФОН: 20-17-88
САЙТ: nihao.tomsk.ru, @nihao.tomsk

Школа «Ни Хао» приглашает всех желающих начать изучение китайского языка и сделать шаг навстречу будущему! Многолетний опыт работы преподавателей со студентами и детьми позволил разработать увлекательную эффективную методику обучения китайскому языку. Деление учеников на группы по возрастам позволяет добиться максимального результата в изучении китайского. Еще не поздно присоединиться к уже сформированному и приступившим к



занятиям группам. Важная новость! Открыт набор учеников на сентябрь. Уже сейчас можно выбрать любую подходящую для вас возрастную группу: 3—6 лет, 7—9 лет, 10—13 лет, 14—18 лет, 18+. Владение китайским может стать вашим уникальным преимуществом уже завтра!



АТЕЛЬЕ-СТУДИЯ «LILI. M»

НАПРАВЛЕНИЯ: индивидуальный пошив
АДРЕС: пр. Ленина, 113, ТЦ «Аркада», 2-й этаж
ТЕЛЕФОН: 50-36-31

Ателье-студия «Lili. M» поможет очаровательным и стильным мамам, которые мечтают, чтобы их маленькие дочки были так похожи на них, создать уникальные образы в стиле Family Look. С самого раннего детства, уверены здесь, стоит прививать малышам вкус, стремление быть индивидуальной личностью и при этом во всем равняться на свою маму, самую красивую и модную в мире. Авторское ателье Лилии Малых креативно и творчески сможет подойти к разработке имиджа для мамы и дочки и сделает все, чтобы натуральные ткани премиального качества превратились в удивительно красивые наряды.





ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА «ФАНТИК»

НАПРАВЛЕНИЯ: детские игровые залы, игротеки

АДРЕС: ул. Гоголя, 55

ТЕЛЕФОН: 30-30-02

САЙТ: fantik.tomsk.ru, @fantik.tomsk, vk.com/fantik_tomsk

Дух чародейства, несомненно, присутствует там, где часто слышен звонкий смех маленьких детей. Мы хотим рассказать о яркой и уютной детской игровой комнате «Фантик». Огромное количество оригинальных и интересных игрушек, лабиринт с батутом, сухой бассейн и тоннелем, а также множество других развлечений невероятно впечатляют юных гостей и их родителей.



Дарья Клюева,
идейный
вдохновитель

За полтора года работы детская игровая комната «Фантик» стала знакома многим родителям и их деткам. Радужной атмосферой и искренним гостеприимством она каждый день встречает и провожает своих маленьких гостей, большинство из которых стали уже ее постоянными клиентами. Для здоровья и безопасности ребят здесь всегда поддерживаются чистота и порядок, помещение регулярно кварцуется, бесперебойно работает система видеонаблюдения — посторонним попасть туда невозможно. Комната и расположена очень удобно — на первом этаже, здесь

есть место, где можно поставить детскую коляску, рядом большая парковка для автомобилей.

Детская игровая работает по трем направлениям.

- Первое — игра ребенка с мамой. В будний день мама со своим малышом могут посетить ее вдвоем или в компании других семей. Пока детки наслаждаются игрой в лабиринте, мамы могут выпить кофе и пообщаться.
- Второе направление — та самая выручай-комната, когда мама на время неотложных дел может оставить малыша под присмотром няни. Уникальность этой услуги в том, что при желании мама может скачать приложение и приглядывать за ребенком через телефон по веб-камерам, которые установлены в игровой.
- Третье направление — аренда комнаты на дни рождения и другие значимые события, особенно популярное в выходные дни, и удобное для тех, кто предпочитает устраивать праздники вне дома. Здесь есть столик, который вполне подойдет для небольшого

чаепития, организованного самими родителями.

Что касается аниматоров и организации шоу, то если потребуется, «Фантик» поможет определиться с их выбором. Несмотря на то, что в детской комнате преимущественно развлечения для ребятшек дошкольного возраста, найдутся игры и для тех, кто постарше — например, игровая приставка и конструкторы «Лего». Это несомненная фишка «Фантика», так как игровые приставки всегда вызывают массу положительных эмоций не только у детей, но и у взрослых (особенно у пап). Также в игровой комнате «Фантик» проводятся развивайки для деток от года до трех лет. В будущем планируется организовать больше таких занятий, но уже с помощью игр — в частности, детских квестов. Приятным бонусом для постоянных клиентов станет подарочный час в игровой — каждое десятое посещение будет бесплатным. А еще поход в «Фантик» можно приобрести в виде подарочного сертификата, который действует на все направления работы детской комнаты. Будем рады встрече с новыми друзьями!

ПРИ ЖЕЛАНИИ мама может

скачать приложение и приглядывать за ребенком через телефон по веб-камерам, которые установлены в игровой.



LOOK & Style*

РУССКИЙ ХАРАКТЕР

Кремль, храм Василия Блаженного и матрешки — итальянский бренд LIU JO выпустил лимитированную сумку, посвященную России. Красота à la Russe приурочена к открытию первого флагманского бутика в Москве.

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



Восточный ветер

ВЛИЯНИЕ ВОСТОКА НА СОВРЕМЕННУЮ МИРОВУЮ МОДУ ТРУДНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ. ОТПРАВЛЯЕМСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ОТ АРАВИЙСКОГО ПОЛУОСТРОВА ДО БЕРЕГОВ ЯПОНИИ В ПОИСКАХ МОДНЫХ ТРЕНДОВ.

Текст: Сергей Вересков



Кадр из фильма «Мемуары Гейши»



Loeffler Randall

МЕМУАРЫ ГЕЙШИ

Кимоно – базовая национальная одежда для любой настоящей японки: оно покорило весь модный мир еще в далеких 1970-ых. Сегодня мы вновь возвращаемся к этому элементу гардероба, чтобы обрести изысканность и утонченность гейши.



BEATRICE.b

Pinko

Rebecca de Ravenel

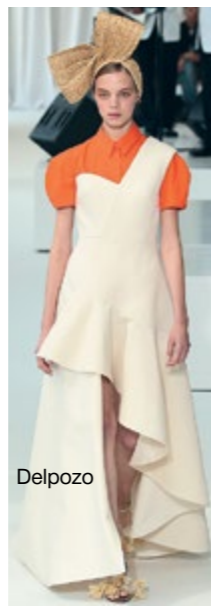
Premiata

ЗАВЯЗЫВАЙТЕ С ЭТИМ!

Каждый, кто хоть раз видел японских школьниц, сразу вспомнит, что без вездесущих бантов их форму просто невозможно представить. Это не ускользнуло и от внимания дизайнеров, так что кокетливые банты можно найти повсюду, от сумок до сережек.



Simone Rocha



Delpozo

ЭКО-МОДА

Забота об окружающей природе – тренд, который появился во многом именно благодаря влиянию азиатских стран. Культ здоровой экологии и использования натуральных материалов в производстве, само собой, дошел и до fashion-индустрии. Следствием стало появление «деревянной» подошвы и натуральных красок в одежде и аксессуарах.

НИТКА ЗА НИТКОЙ

Персидские ковры ручной работы – символ настоящей восточной роскоши и даже вид искусства. Сложные орнаменты просто обязаны были стать источником вдохновения для дизайнеров – закрытость и древность восточной цивилизации не в первый раз манит нас своими тайнами.



Marine Serre

See by Chloe



MICHAEL Michael Kors



Furla

ВСТАНЬТЕ ПОВЫШЕ

Еще один элемент из традиционного японского гардероба, который пришел на подиумы благодаря Такаде Кензо, «открывшему» страну восходящего солнца модному миру. Сегодня обувь на платформе уже не считается чем-то экстравагантным, так что носим такие сандалии и босоножки не задумываясь.



Saint Laurent



Paul&Joe Sister



Блогер Aika

КОРОЧЕ ГОВОРЯ

Представления о допустимой эротике в Японии гораздо более широки, чем во всем остальном мире – это известно. Именно поэтому после того, как страна пережила сексуальную революцию вслед за другими государствами, юбки здесь стали укорачиваться даже стремительнее, чем на Западе – на радость мужчинам и всем обладательницам стройных ножек.

НА ВСЮ ГОЛОВУ

Строить на голове сложные конструкции из тканей с роскошными принтами и рисунками – одно удовольствие: этому стоит поучиться у арабских женщин (и Марка Джейкобса), когда вам вдруг захочется придать своему образу экзотики и таинственности.



Marc Jacobs



СДЕЛАТЬ СТОЙКУ

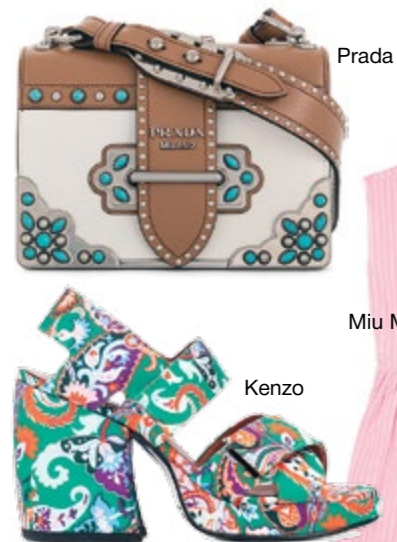
Воротник-«мао» и воротник-стойка – отличительные черты китайского стиля в одежде, которые более чем успешно прижились и в мировой моде, причем как в мужском, так и в женском гардеробе. Самые стильные варианты в случае с такими воротниками – модели с богатыми цветочными узорами.



ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА

Сегодня сложно представить себе мир без узора «пейсли» и турецкого огурца – да и не надо стараться! Напротив, радуемся, что эта восточная красота снова в моде, и далеко не только у Eto: отличный повод вдохновиться арабскими женщинами.

8



ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛОЛИТЫ

Кокетливость и намеренную эротизацию юных женских образов нередко можно встретить в японской мультипликации и кино – с экрана все это перешло и в жизнь, дав повод заговорить о «японской Лолите». А мы и не против – наоборот, игривый стиль 1950-ых нам очень по душе.



МЕШОЧЕК ПАДИШАХА

Даже если у вас нет россыпи драгоценных камней или золотых драхм, которые в самый раз носить в бархатной сумочке, это не повод отказываться от прекрасного аксессуара – тем более, кредитная карточка туда тоже отлично поместится!



Победительницей фотоконкурса «Узнай меня» от салона европейских брендов «Наряжаться красиво» и салона «Хорошо», стала очаровательная мама троих детей Наталья Абзаева. Главный приз – фотосессию и публикацию в журнале «Дорогое удовольствие Томск» она разделила с самыми любимыми людьми в своей жизни – дочкой Евой и сыном Марком.

САЛОН ЭЛЕГАНТНОЙ
Хорошо пер. 1905, 14/1, ТЦ ГУМ, 3 этаж
ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ тел. 516-397, салонхорошо.рф
Благодарим за помощь в организации съемки ресторан «Река 827» (пер. Кооперативный, 2, @reka_827)



Кадр из фильма
Такеши Китано
«Куклы»



Paul & Joe
Sister

Furla

Furla

ОТКРЫТЫЕ МИРЫ

Умение наслаждаться изяществом окружающего мира – один из ключевых навыков настоящего японца. Именно поэтому столь важен в японском искусстве мотив, воспевающий красоту природы. Так что перечитываем любимые хокку, смотрим ленту «Куклы» Такеши Китано и выбираем одежду с нарисованным пейзажем, чтобы отправиться в медитативное странствие.

ТЫСЯЧА И ОДНА НОЧЬ

Восточные царицы и султаны знали толк в красоте и комфорте, и поэтому создали идеальную обувь, которая сегодня должна появиться в каждом гардеробе. Удобные бархатные или кожаные слиперы с богатым декором – идеальное дополнение к любому расслабленному образу.



Proenza Schouler



Aquazzura



Nancy Gonzalez

Jennifer Meyer



Dolce & Gabbana

БИЕНИЕ СЕРДЦА

Как и в случае с ультракороткими юбками и бантами, изображения сердца японские модницы используют для придания своему образу сентиментальной чувственности. Искренняя наивность нам по душе – здесь нет ничего общего с культом легкомысленной Барби.



Кадр из фильма
«Клеопатра»



Balenciaga

КЛЕОПАТРА

О роскоши Востока слагали легенды во все времена – принципом «чем больше украшений, тем лучше», мы обязаны именно восточным традициям. Так что не стоит бояться комбинировать украшения – драгоценности и бижутерию – в данной концепции это все равно не будет слишком.

ПОДПИШИТЕСЬ НА ЖУРНАЛ СЕЙЧАС*

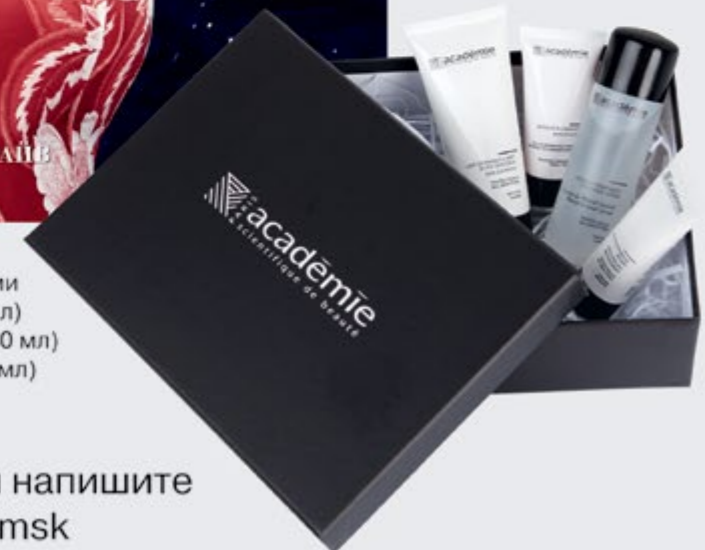
Первые **20 читателей**, оформивших подписку на 10 номеров, получат в подарок **набор средств Academie**



Стоимость подписки
10 месяцев
1100 руб.

- Безалкогольный лосьон с эссенциальными маслами ели и экстрактом моркови (50 мл)
- Гипоаллергенное очищающее молочко (40 мл)
- Растительный пилинг с водорослями (15 мл)
- Абрикосовая маска (15 мл)

Для оформления подписки напишите нам в директ @dorogoe_tomsk



Fashion FORUM

Наступило лето



Софья Ковесникова в платье Pinko
Маникш и укладка Екатерина Анварова @katerinaanvarova_

В преддверии жары, отдыха, самого прекрасного, по мнению многих, времени года следует позаботиться об обновлении гардероба. Предлагаем побаловать себя новинками от любимых брендов.



forum_multibrand_store
#forum_look

В ПАРК 🌳 🌈 🌧

НА ВЫСТАВКУ 🏛 🚗 🚲



Куртка Blugirl, 41 800 руб.
Юбка Red Valentino, 28 500 руб.
Сандалии Patrizia Pepe, 20 900 руб.
Пальто Blugirl, 49 500 руб.
Топ Red Valentino, 26 500 руб.
Сумка Etro, цена по запросу
Юбка Blugirl, 25 900 руб.
Сумка Valentino, цена по запросу
Джемпер Blugirl, 31 500 руб.
Кеды Valentino, цена по запросу

Предлагаем повседневные летние образы для прогулок, шопинга, путешествий. Давайте вместе создадим великолепные летние луки, которые бы очень нравились вам!

ПРОГУЛКА НА ТЕПЛОХОДЕ 🍷 🍓 🌞

НА ФЕСТИВАЛЬ 🎸 🎪 🎨



Платье Pinko, 25 900 руб.
Куртка Pinko, 38 700 руб.
Сумка Philipp Plein, цена по запросу
Сандалии Patrizia Pepe, цена по запросу
Футболка Patrizia Pepe, 10 500 руб.
Юбка Pinko, 22 500 руб.
Сумка Valentino, цена по запросу
Сандалии Patrizia Pepe, цена по запросу

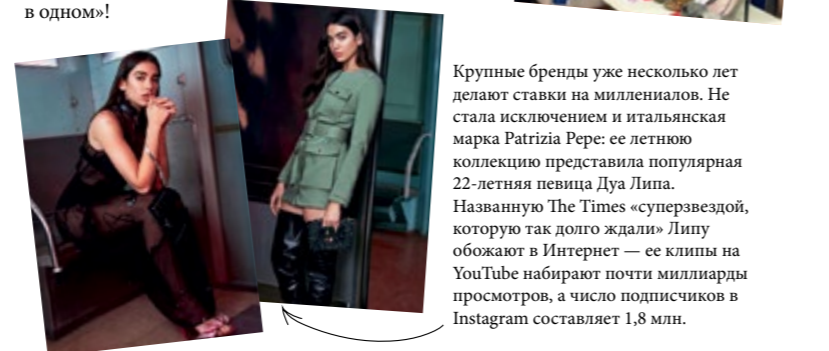


Платье Etro, цена по запросу
Сумка Etro, цена по запросу



Сумка Patrizia Pepe, 19 900 руб.
Босоножки Etro, цена по запросу

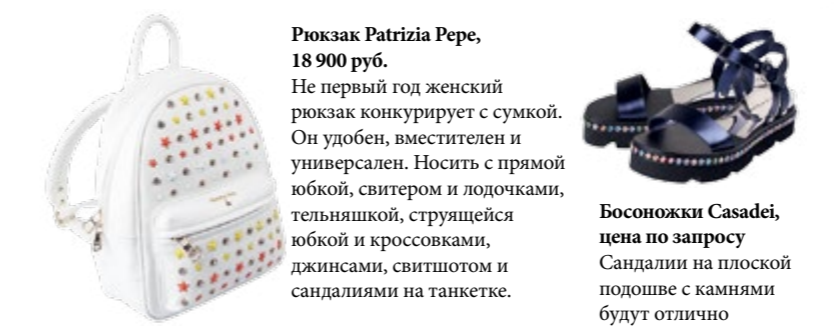
А у нас...!
Мы выбрали вещи: юбки, платья, куртки, туфли на которые делаем скидку 70%.



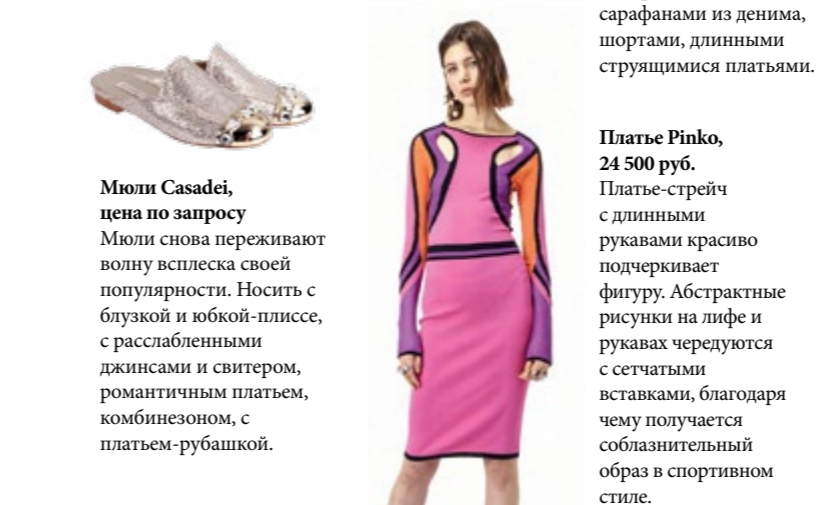
Крупные бренды уже несколько лет делают ставки на миллениалов. Не стала исключением и итальянская марка Patrizia Pepe: ее летнюю коллекцию представила популярная 22-летняя певица Дуа Липа. Названную The Times «суперзвездой», которую так долго ждали» Липу обожают в Интернет — ее клипы на YouTube набирают почти миллиарды просмотров, а число подписчиков в Instagram составляет 1,8 млн.



Платье Versace Girl, цена по запросу
Платье Etro, цена по запросу



Рюкзак Patrizia Pepe, 18 900 руб.
Босоножки Casadei, цена по запросу



Мюли Casadei, цена по запросу
Платье Pinko, 24 500 руб.



Куртка Brioni, цена по запросу
Ароматическая свеча Stefano Ricci, 18 000 руб.
Лоферы Santoni, 46 900 руб.
Брюки Etro, цена по запросу



Куртка Patrizia Pepe, 21 400 руб.



Куртка Patrizia Pepe, 14 500 руб.
Куртка Patrizia Pepe, 12 800 руб.
Куртка Valentino RED, 40 500 руб.

ПРОЕКТ

ЧЕГО хотят ДЕТИ?

Улыбки быть стильно

Как соблюсти школьный дресс-код и позволить ребенку проявить свой характер и предпочтения в стиле? На первый взгляд, эта задача трудно выполнима. Однако в Томске есть место, в котором вам помогут выбрать отличную школьную форму. В ней вашему ребенку будет комфортно не только прилежно учиться, но и заниматься любимыми хобби. Это место называется Дом детской моды «Lapin House».



Оксана Валиева
Исполнительный директор
Дома детской моды
«Lapin House»

«С современными детьми необходимо разговаривать, учитывать их настроения и желания. Ваш ребенок любит заниматься программированием или мечтает этому научиться? У нас есть варианты для него. Ваша дочь любит танцы и предпочитает более эlegantный стиль? Мы подберем ей комплект! В Доме детской моды есть множество вариантов от популярных российских марок Choupette, Dan Magalex и знаменитых европейских брендов Il Gufo, Hugo Boss, Monna Lisa, Lapin House».



Увлекательная
живопись

Для девочек



Ободок
Monnalisa

Платье
Lapin House

Блуза
Monnalisa

Рюкзак
Monnalisa

Новинка!
Духи Monnalisa



Невероятная
робототехника

Для мальчиков



Жилет
Lapin House

Рубашка
HUGO BOSS

Кеды
HUGO BOSS

Носки
HUGO BOSS

Туфли
Choupette

Брюки
HUGO BOSS

Футболка
HUGO BOSS

Ремень
HUGO BOSS

Рюкзак
HUGO BOSS



Дружба
и знания



Волшебная атмосфера
творчества

Активируй QR-код
с помощью смартфона,
чтобы увидеть ещё больше
модной одежды для школы!



ДОМ ДЕТСКОЙ МОДЫ
LAPIN HOUSE

пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47,
lapinhousetomsk @choupette_tomsk ddmkids.ru

Локация для съемок: «Волшебный IT-Колледж»
(ул. Партизанская, 25/1, ул. Белинского, 25, тел. (3822) 22-39-70, itvtomske.ru)

Хранители красоты

Платье *Self Portrait*,
серьги *Chloe*

Фотограф : МАРИЯ ЖИХАРЕВА

Стилист: МАРИНА ЯЗИКОВА

*Модели: АЛИСА УСОЛЬЦЕВА, НАТАЛЬЯ
КАРПИЦКАЯ (Global Russian* Model)*

*Миах: ДАРЬЯ ВОРОНОВА (Be.Beauty.Studio),
ЕКАТЕРИНА ДОСУЖЕВА (Be.Beauty.Studio)*



Топ *SelfPortrait*,
кольцо *Gucci*



Топ, юбка, платье,
все – *SelfPortrait*,
туфли *Gucci*



Купальник
Zimmermann,
обувь *Gucci*,
серьги *Celine*



Платье *Mov*,
купальник
Zimmermann,
серьги *Celine*



Купальник
Zimmermann,
платье *Self Portrait*,
серьги *Celine*



Купальник
Zimmermann, куртка
Dolce&Gabbana,
серьги *Celine*



Платье *Prada*,
шляпа *Off-White*



Платье *Kalita*, обувь
Prada, серьги *Celine*,
браслет *Celine*

На Рании (слева): платье
Elisabetta Franchi
На Бри (справа): платье
English Clientele
Collection

New Wave*

* «Новая волна»

Фотограф: БРЕНДОН ДЖЕЙМСОН

Стилист: МОНИКА КАРДЖАЙЛ

Модели: РАНИЯ (Next Models)

БРИ (Next Models)

Прическа & makeup: ЭРИКА ЛИ

Ассистент МУАН: ЛАТОЙЯ ДЕШОН

Ассистент продюсера: ИЗЗИ ФИТЦДЖЕРАЛЬД

Платье **Barrus
London**



Топ **Archives Showroom
Private Collection**,
брюки **Kalayci London**,
колье **Archives
Showroom Private
Collection**



Платье
Wang Meng



Топ *Jun Escario*



Платье *Barrus London*, чокер *Vintage*



Модный баланс



ПРИГЛУШЕННАЯ РОСКОШЬ

Летняя вечерняя мода — роскошный шанс продемонстрировать свою фигуру в платье из струящейся ткани, гипюра или полупрозрачного материала... Белый цвет или оттенки нежной акварели, к которым идеально подойдут нюдовые босоножки, сделают образ совершенно безупречным.

САФАРИ-LOOK

Одежда в стиле сафари — это свобода, комфорт, немного авантюризма и возможность почувствовать себя охотницей! И неважно где — в путешествии, на романтическом свидании и даже в офисе! Мы ведь умеем создавать модные образы, оставаясь в рамках стиля и соответствия месту, времени, обстановке.



Украшения «Серебряный век», пр. Ленина, 1, ТЦ «Гостинный двор» (1-й этаж); пр. Ленина, 26 (1-й этаж), тел. 8-903-913-13-12





ВЕЧНАЯ КЛАССИКА

Вечная классика словно решила устроить себе долгожданные летние каникулы. Оказывается, элегантность и сдержанность вовсе не отменяют возможности выглядеть блистательно и роскошно, а мягкие оттенки пастели, воплощенные в строгих формах, способны произвести просто ошеломительный эффект.



BASCONI

ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д
basconitomsk



ГОРОДСКОЙ ШИК

Мы появляемся на улицах города, чтобы покорить их: поэтому выбираем удобную обувь и рюкзак, чтобы с их помощью составить повседневный лук с джинсами или с романтическим платьем. Простота и лаконичность, ничего сложного. Зато вариантов — несметное множество, и значит — мы всегда в выигрыше!

LUSIO

Магазин «Lusio», пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «Изумрудный город»,
тел. 8-909-543-76-63, www.lusio.ru

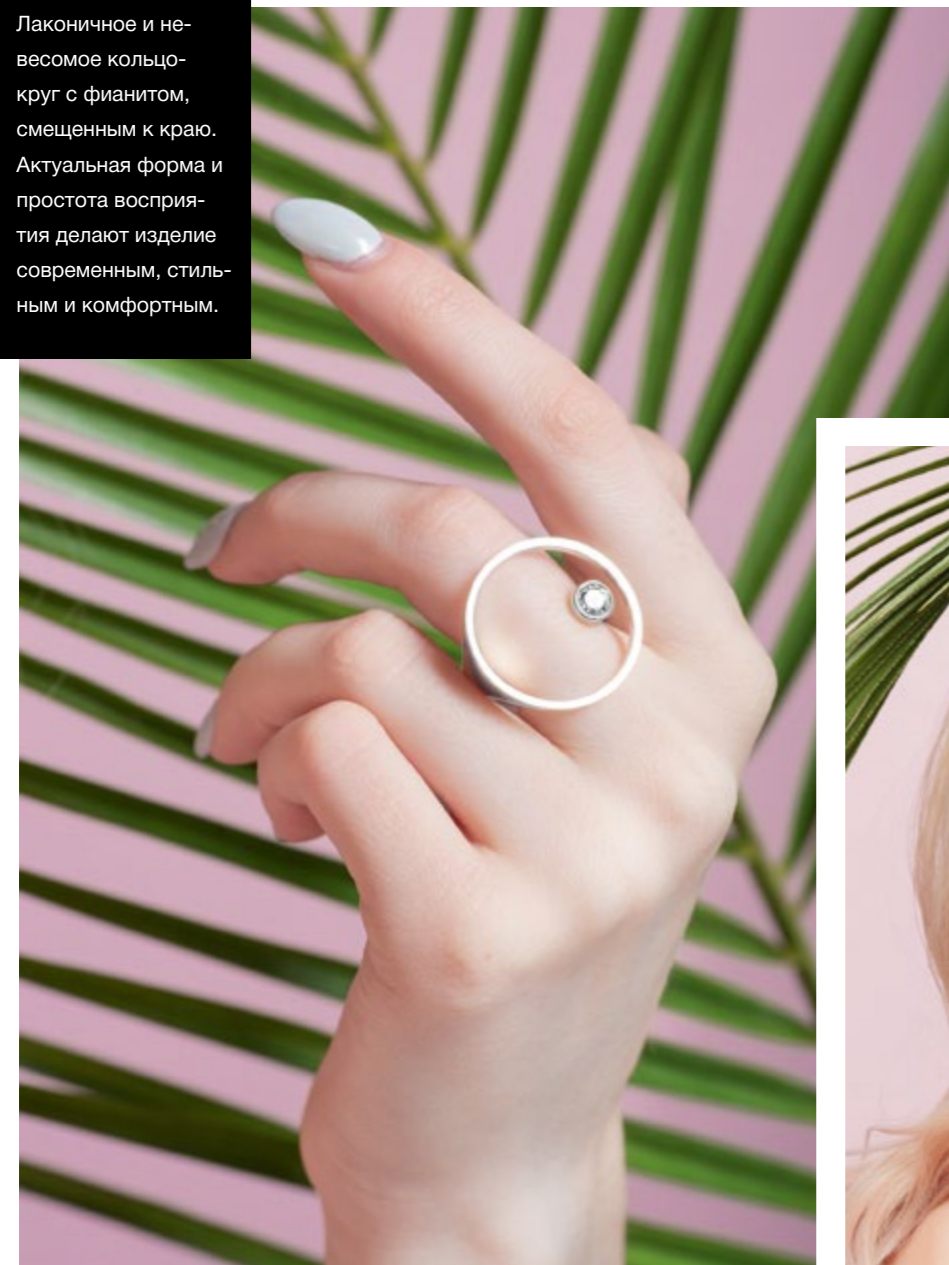
Прическа и макияж: стилисты бренда профессиональной косметики Raese
Евгения Устюгова, Кристина Перевалова



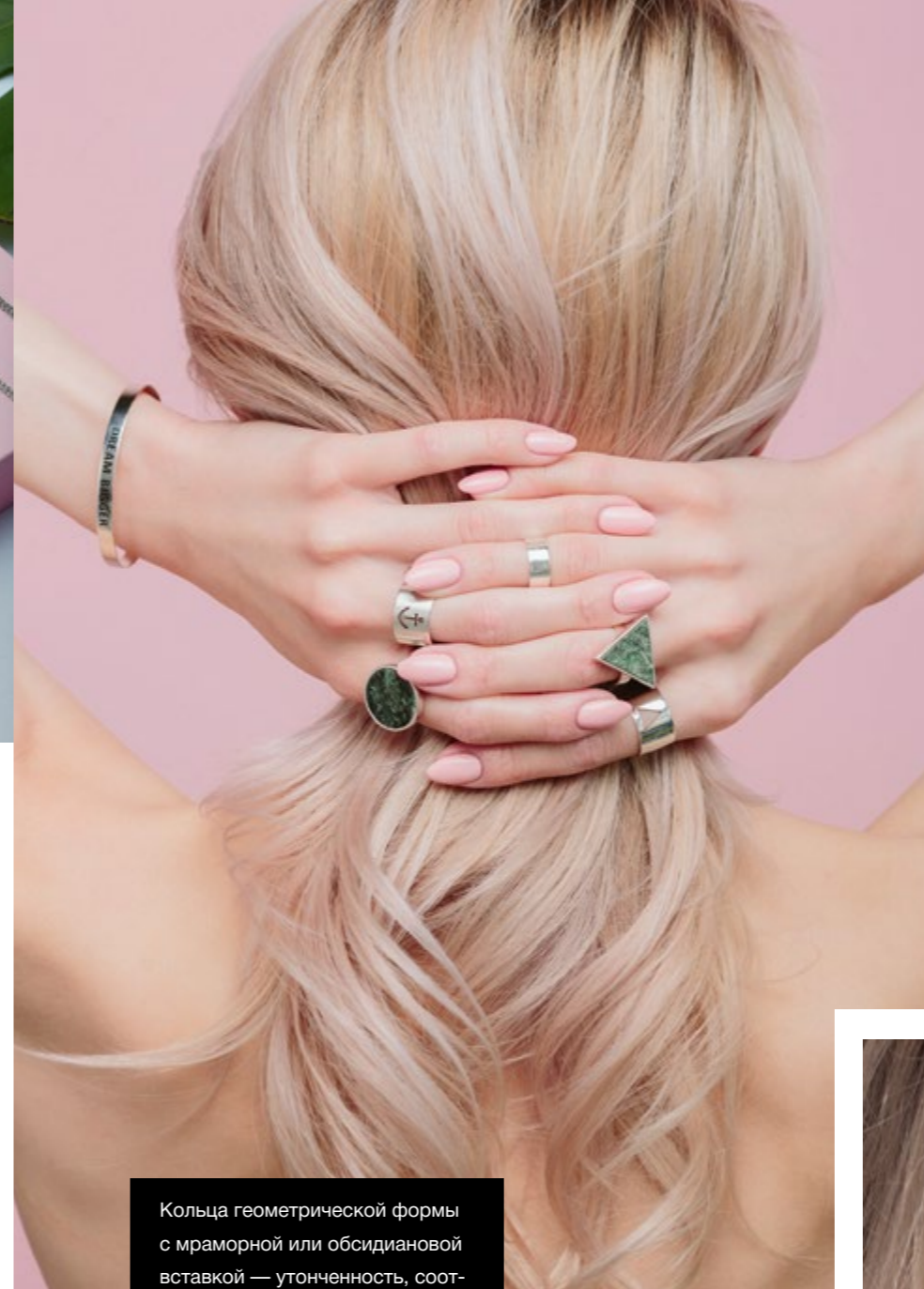
Выход с блеском

«В характере, в манерах, в стиле, во всем самое прекрасное — это простота», — сказал когда-то американский поэт Генри Лонгфелло.

Лаконичное и невесомое кольцо-круг с фианитом, смещенным к краю. Актуальная форма и простота восприятия делают изделие современным, стильным и комфортным.



Сегодня украшение должно быть простым и лаконичным, не перегружать образ, а тонко его подчеркивать. Каждое изделие томского производителя ювелирных украшений SBLESKOM сочетает в себе легкость и стиль, геометрические формы с качественной обработкой металла создают особую гармонию для вашего образа.

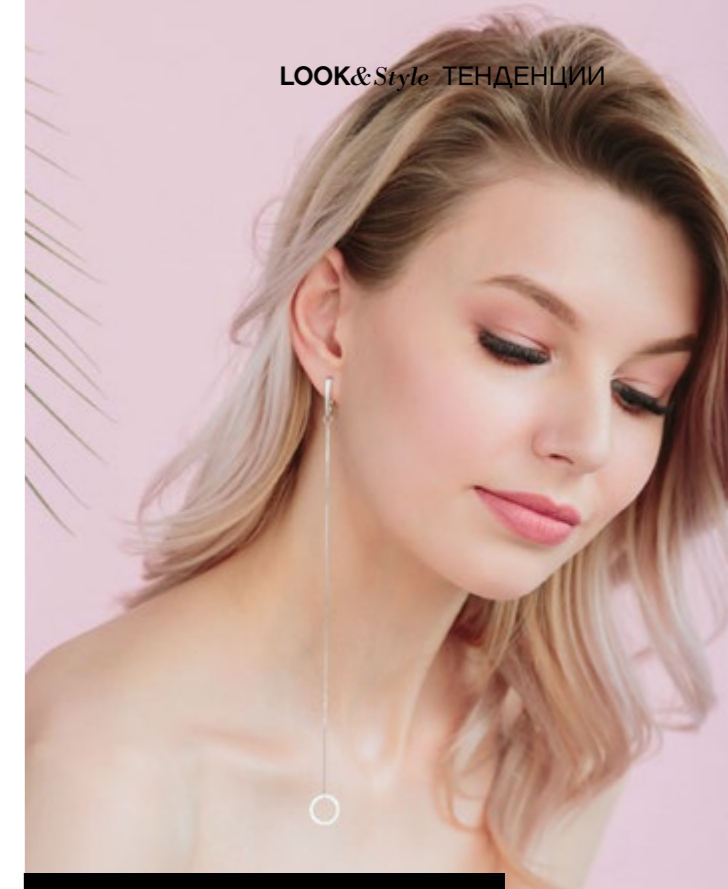


Кольца геометрической формы с мраморной или обсидиановой вставкой — утонченность, соответствующая трендам.

Компания SBLESKOM представляет стильные и современные коллекции собственного производства. Это украшения с лаконичными формами и вдохновляющим на эксперименты утонченным минимализмом. Все модели изготавливаются из серебра 925 пробы, в украшениях используются натуральные камни, такие как сапфир, рубин, изумруд, жемчуг, мрамор и другие. Специалисты SBLESKOM.RU всегда готовы помочь подобрать украшение, подходящее не только к вашему образу, но и соответствующее трендам этого года.

SBLESKOM.RU
УКРАШЕНИЯ С БЛЕСКОМ

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж)
Интернет-магазин: sbleskom.ru @sbleskomru



Сочетание разных геометрических форм является главным трендом этого года: серьга на длинной цепочке с небольшой окружностью на конце.



Дизайнеры Triumph постоянно обновляют ассортимент с учетом модных тенденции и предлагают огромный выбор купальников разнообразных фасонов и моделей. Любая представительница прекрасного пола сможет найти свой, исходя из собственных вкусов, предпочтений и, конечно, фигуры — широкий размерный ряд позволяет это сделать. Слитные и раздельные купальники — экстравагантные и в классическом стиле, представлены в огромном цветовом разнообразии — от пастели до ярких и сочных оттенков. Есть купальники с принтами в виде геометрических и цветочных узоров, акварельных разводов, горошка. Особенность марки — создание не отдельных фасонов, а коллекций купальников, что дает женщинам возможность самим скомбинировать ансамбль для пляжа. Продукция Triumph не линяет, не теряет формы, выдерживает многократные стирки.



Белье и купальники «Triumph» выбирают женщины всего мира за его неповторимое качество и уникальный дизайн. В этом сезоне бренд представляет новую коллекцию — идеальный синтез комфортных моделей и современных трендов.

БУДЕТ ЛЕТО!

Немецкую марку высоко ценят женщины, желающие скорректировать свою фигуру. Обратите внимание на маркировку купальников — есть специальные модели, которые помогут достигнуть нужных эффектов: подчеркнуть бюст, уменьшить давление на плечи, аккуратно и комфортно подтянуть животик. Купальники Triumph идеальны для женщин с пышным бюстом: всегда можно выбрать верх и низ разных размеров по отдельности — это делает их просто уникальными вариантами для летнего отдыха.



Triumph 

*Купальники Triumph для разной фигуры...
Мария Захарова*

ТЦ «Изумрудный город»,
пр. Комсомольский, 136 (1 этаж),
тел. 8-952-160-72-61,
www.magicad.ru, www.triumph.com



Сияй как звезда!

Найти свое особенное платье на выпускной и подобрать к нему аксессуары легко вместе с новой коллекцией LOVE REPUBLIC. Не упустите возможность стать самой яркой звездой вечера, собирая восхищенные взгляды!

LOVE REPUBLIC

пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж),
 тел. +7-952-886-38-80,
 Love_republic_tomsk
 Love_republic_vtomsk

Скованные одной цепью

Редкая фанатка брендовых сумочек откажется от мечты навечно «приковать» себя к любимому аксессуару, чтобы демонстрировать его всем и каждому, наслаждаясь мягкостью кожи, совершенством дизайна и всеми оттенками лета. Словно отвечая на это желание, дизайнеры вернули в моду сумки на цепочках, а еще оживили их оригинальным декором. Рюши, перфорация, цветы, кнопки — все фантазии на тему лета оживают в ваших руках!..



Сумка Alessandro Beato



Украшения для волос Malina by Андерсен



Сумка Arcadia



Сумка Alessandro Beato



Сумка Marina C



Сумка KELLEN



Сумка Gianni Altieri



Сумка и кошелек Alessandro Beato



Рюкзак и чемодан Sammies by Samsonite



Сумка Alessandro Beato



Сумка Acquanegra



Сумка Marina C



Сумка Antonio Cristiano

Палантин VENERA



Дорожный чемодан и сумка Lipault



Дорожные сумки Lipault

Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.01.2018*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!



ГЛОБУС

САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ

пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235



Новая галерея обуви «Regina Bottini» — это яркие тренды на любой вкус, натуральная кожа и замша отличного качества, дышащая экокожа, самые модные и удобные аксессуары. В ассортименте галереи представлены как лаконичная и строгая классика, так и дизайнерские вариации обуви с акцентами на ярких деталях и эффектных формах.



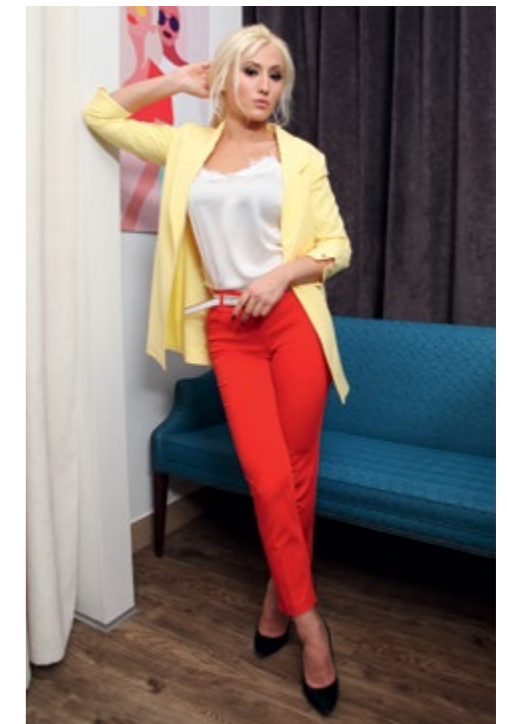
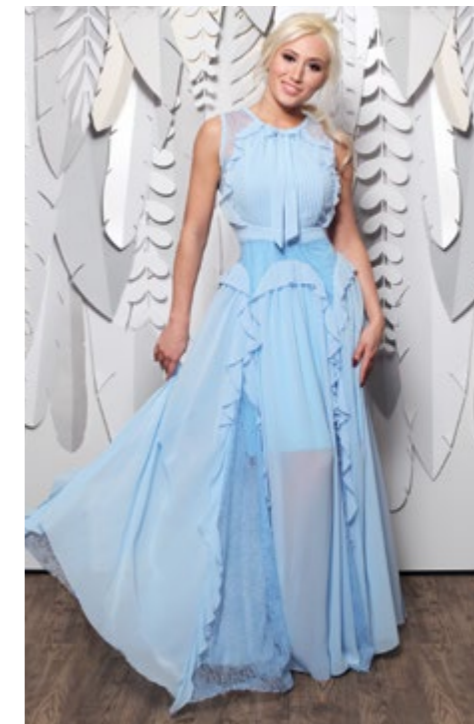
галерея обуви
Regina Bottini

ул. Красноармейская, 122,
ТЦ «Томские товары»,
тел. 8-953-914-71-44,
@regina_bottini



Все о женских секретах

В каждой женщине есть секрет — это вечная истина! Поэтому совсем недавно в Томске открылся красивый магазин модной женской одежды «Секрет Моды». Его опытные стилисты-консультанты помогут каждой леди создать современный деловой, повседневный или вечерний образ. Отличное качество вещей, представленных здесь, доступные цены и удобное местоположение смогут оценить абсолютно все его покупатели.



пер. 1905 года, 14/1,
ТЦ «Новый ГУМ», 2 этаж,
тел. 8-913-853-89-98,
@secret_tomsk

ТРИУМФ РЕТРО

В 60-е годы началась сексуальная революция, Юрий Гагарин полетел в космос, а бренд нижнего белья Triumph выпустил первую пляжную коллекцию. Пренебрегать значением последнего события не стоит. Дизайн-бюро Triumph готовилось к нему так тщательно, что разработало гораздо больше принтов и узоров, чем могло потребоваться. Не попавшие в производство эскизы отправились в архивы, где благополучно пролежали более полувека. К счастью, о раритетах наконец вспомнили и выпустили ретро-шик коллекцию.



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



ЧЕМОДАН НЕ РОСКОШЬ

Миллионы родителей могут вздохнуть с облегчением. С началом сезона отпусков в магазинах Samsonite появились новые детские чемоданы-райдеры Dreamrider. Теперь долгое ожидание в аэропорту может стать веселым приключением, а марафонская дистанция до гейта будет даваться гораздо легче. Ручки с легким захватом обеспечивают безопасную «верховую» езду, как и прочные колесики, а об мягкий резиновый корпус невозможно пораниться.

ИТАЛЬЯНСКАЯ МАТРЕШКА

В итальянском языке для матрешки есть особое слово – *bambole di nidificazione russe* – «русская кукла из гнезда». Теперь для нее есть и особая коллекция Furla. Бренд выпустил капсульную русскую линию аксессуаров. Матрешки появятся на кошельках, а также на трех видах сумок Metropolis – на мини, на модели, которую носят на плече, и на модели с ручкой. Коллекция Furla Metropolis Matryoshka будет продаваться только в России с 14 июня по 15 июля, и совпадение с датами проведения Чемпионата мира неслучайно.



БЕРЕГИ ПЛАТЬЕ СМОЛОДУ

Валентин Юдашкин выпустил премьерную коллекцию prêt-à-porter de luxe для модников от 5 до 12 лет. Прежде кутюрье неизменно поддерживала Алла Пугачева, теперь на подмогу пришло юное поколение. В лукбуке Valentin Yudashkin Kids осень-зима 18/19 в качестве моделей снялись Лиза и Гарри Галкины

BODY & Beauty*

ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Жаркое солнце и бассейн цвета индиго, контраст теплого и холодного, чувственные оттенки, гармонирующие с тоном кожи. Питер Филипс, Креативный Директор по макияжу Дома Dior, напоминает нам о жарких летних днях, создав невероятную коллекцию макияжа в стиле поп арт, играющую на контрасте холодных голубых оттенков воды и теплых оттенков солнца.



* «ТЕЛО И КРАСОТА»

Приглашенный фитнес-редактор «Дорогого удовольствия» Ольга Абакумова подробно и информативно рассказывает в первом летнем номере всю правду о «чудесном» спортивном препарате. Итак, узнаем всю правду о том, что такое протеин и кому и для чего он предназначен?

Белок — синоним здоровой жизни

— Белок или протеин — основной строительный материал в организме человека, поскольку именно из белков построены клетки. Но в реальности его запасы у нас практически отсутствуют, а синтезирование новых возможно только из аминокислот, которые поступают с пищей. Поэтому-то врачи и диетологи постоянно говорят о важности белка для всех без исключения людей.

Сегодня в магазинах спортивного питания продается сывороточный протеин — абсолютно натуральный продукт животного происхождения без добавления углеводов и жиров. Проще говоря, это остатки от производства сыра: сыворотку, полученную в процессе изготовления этого молочного продукта, фильтруют, отделяя белок от примесей, затем высушивают и фасуют по красивым баночкам, превращая в высококачественное спортивное питание. Так что, протеин — тот же белок, только в виде концентрированного порошка.

Употребление протеина равносильно

употреблению творога, курицы, мяса. Если человек придерживается определенной диеты и должен подсчитывать калории, это как раз максимально удобно делать с протеином. Кроме того, что он полезен, он еще и вкусный, так как в него добавляют заменитель сахара, поэтому он вполне может стать альтернативой обычным сладостям. Данный продукт желающим похудеть — и не только им — очень хорошо использовать в качестве перекуса между полноценными приемами пищи, поскольку это чистый белок с низкой калорийностью и сбалансированным составом. Протеин в сочетании с фитнес-нагрузкой дает поразительный результат в виде красивой рельефной спортивной фигуры.

В спортивном питании протеин используется, чтобы набрать мышечную массу и для того, чтобы уменьшить количество жира. В первом случае белок выступает как дополнительная основа для мышц, а во втором случае — как дополнительный источник энергии для орга-



низма, который улучшает обмен веществ и способствует похудению. К тому же, в отличие от белковой пищи, протеин более качественный продукт и гораздо быстрее усваивается.

Кому стоит применять этот продукт:

- вегетарианцам, которые отказались от животного белка;
- любителям вредных сладостей в качестве их вкусной и полезной замены;
- людям с заболеваниями ЖКТ и плохой перевариваемостью тяжелой пищи;
- «малоежкам», где идеальный вариант сывороточный протеин-концентрат;
- пожилым людям с проблемами десен и зубов;
- кормящим матерям;
- всем, кто хочет получить идеальное тело.

В спортивном баре сети фитнес-клубов «Фристайл» всегда есть в ассортименте протеиновое питание, которое поможет подобрать любой тренер из команды наших профессионалов. Главное, нужно помнить: протеин — не волшебный порошок! Результаты вы увидите, только регулярно занимаясь спортом и соблюдая принципы правильного питания.



Сеть фитнес-клубов «Фристайл Сити»,
ул. Красноармейская, 114,
ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56,
тел. 609-629, freestyle.tom.ru

Пилинг круглый год

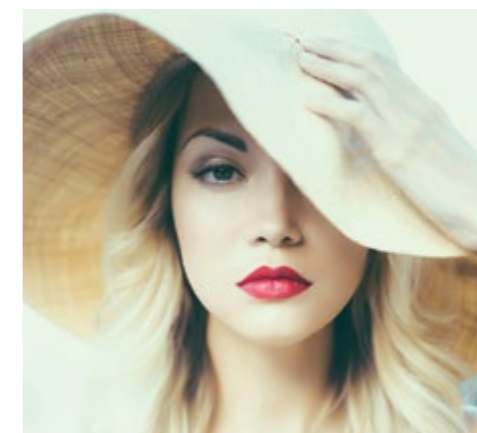
Врачи напоминают: лето — время года, когда в серьезных косметологических процедурах нужно сделать перерыв, иначе на лице может появиться сильная пигментация.

Дело в том, что некоторые люди нуждаются в постоянном и серьезном уходе за кожей, особенно при длительных программах лечения таких заболеваний, как розацеа, акне, себорейный дерматит, гиперпигментация и мелазма. В таких случаях на помощь профессиональным косметологам приходят всесезонные пилинги Dermitime (Испания) с щадящими составами. Они позволяют поддерживать кожу клиента в хорошем состоянии даже в период активного солнца — с апреля по октябрь, тормозят развитие пигментации и фотостарение, повышают защитную функцию кожи.

Феруловый пилинг подходит для любого типа кожи, в том числе для чувствительной. Видимый результат (ровный цвет лица, уменьшение мелких морщинок) появляется уже после первой процедуры.

Показания к применению: фото- и хроностарение, тусклая, асфиктичная кожа, гиперпигментация, мелазма, легкая степень акне и постакне.

Миндальный пилинг подходит для любого типа кожи, делает ее гладкой, выравнивает рельеф и цвет, уменьшает гиперпигментацию. Такие пилинги



рекомендуется делать за две недели до поездки на юг, чтобы получить красивый и ровный загар.

Показания к применению: фото- и биостарение кожи, акне легкой и средней степени тяжести, постакне, фолликулит, розацеа, расширенные поры, эпидермальная мелазма.

Азелаиновый пилинг обладает омолаживающим действием, идеально подходит для чувствительной кожи. Рекомендован для лечения кожных заболеваний, устранения гиперпигментации и сосудистых нарушений.

Показания к применению: акне, постакне, фалликулит, розацеа, купероз, гиперкератоз, себорея, мелазма, фотостарение.

Молочный пилинг основан на уникальных свойствах натуральной молочной кислоты, которая интенсивно увлажняет кожу, укрепляет ее липидный слой, повышает барьерные свойства, действует мягко и физиологично.

Показания к применению: чувствитель-

ная, сухая и обезвоженная кожа; купероз; мелкие морщины; фото- и биостарение кожи; пигментация и гиперпигментация; дряблость, старческие морщины.

Ретиноловый пилинг — легкий, не вызывает раздражения, с деликатной эксфолиацией и мощным омолаживающим действием. Предотвращает фото- и биостарение кожи. Подходит даже для очень чувствительной и нетолерантной к ретинолу кожи.

Показания к проведению процедуры: снижение тонуса и тургора кожи; недостаточность соединительной ткани; купероз при тонкой чувствительной коже.

Стоит помнить, что даже после процедур всесезонных пилингов необходимо применять средства фотоиммунозащиты. Средства испанской линии HelioCare от фармацевтического концерна Cantabria Labs предохранят от негативного влияния всех видов излучения. А перед поездкой на море стоит начать принимать БАД HelioCare Ultra-D с мощным антиоксидантным действием.

Приобрести все средства для профессионального использования врачами-косметологами можно в оптово-розничной компании «Леди Лэнд».



LADYLAND

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА

г. Томск, пр. Комсомольский, 70/1,
БЦ «Союз», офис 318 а,
тел. 8-983-239-6905,
Леди-лэнд.рф @ladylandsib



В заголовке — цитата одного из самых авторитетных российских экспертов в области косметологии и пластической хирургии, доктора медицинских наук Ирины Эдуардовны Хрусталёвой. Она часто произносит это на косметологических конгрессах, когда речь заходит о контурной пластике.

Не надо делать из пациентов дочерей вьетнамского пчеловода!



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЮЛИЯ ГУЛЯЕВА,
директор и основательница
Центра экспертной косметологии
лица «Эстетик»:

Многие думают, что контурная пластика — это большие губы и скулы. Бывает, косметолог рекомендует этот метод, а клиент испуганно: «Нет, нет, только не огромные губы!». Такое уж мнение сложилось в обществе. И понятно почему. Перекачанные, неестественные губы и выпирающие скулы бросаются в глаза, привлекают ненужное внимание. Лицо теряет свои естественные пропорции, индивидуальные черты, данные человеку от природы.

Эта картина стала настолько привычной для нас, что воспринимается почти как норма. А жаль. Контурная пластика — великолепный метод! В арсенале умного, опытного косметолога она — как кисточка в руках талантливого художника! Как «вишенка на торте» — завершающий штрих в совершенствовании лица. Она венчает длительную, кропотливую работу, которая обязательно предшествует этой последней точке.

И обратите внимание, после контурной пластики... никто не должен догадаться о ней! Никаких накаченных скул, щек и губ! Только свои, естественные формы и... да, что-то новое, прекрасное, едва уловимое... Что именно? Никто не скажет. Но в лице появляется свежесть, молодость, красота!

Это высший пилотаж! Если после контурной пластики вы получили именно такой результат, то знайте — у вас отличный косметолог, держитесь за него!

Что же такое контурная пластика? И что о ней нужно знать клиенту косметологической клиники?

Если просто, то контурная пластика — это введение под кожу очищенной гиалуроновой кислоты. В отличие от биоревитализации, здесь используются гели с другими характеристиками. Поэтому они удерживаются в коже дольше, и их основная задача — не столько увлажнение, сколько заполнение недостающих объемов.

Заполняют недостающие объемы с разными целями. Но самая распространенная — омоложение. С возрастом в коже уменьшается количество коллагена, эластина, смещаются ткани, в некоторых местах теряется естественный объем. Кожа истончается, становится дряблой, появляются складочки и морщинки.

Представьте себе яблоко. Когда оно теряет драгоценный сок, то усыхает и сморщивается. Контурная пластика восполняет утерянные объемы, «выталкивает» глубокие морщины. Она призвана восполнить видимую сочность кожи.

Мне нравится такая аналогия.

ЛИЦО, похожее на шарик, — этого эффекта нам нужно избежать, когда мы делаем контурную пластику.

Гораздо больше, чем сравнение с вновь надутым шариком. Лицо, похожее на шарик, — этого эффекта нам нужно избежать, когда мы делаем контурную пластику. Как этого добиться? Сокращением объемов вводимого геля. А как уменьшить гель, ведь «надуть» надо много? Потому что кожа растянутая, дряблая, со складочками и морщинками.

Ответ. Надо вначале уплотнить саму кожу, уплотнить и подтянуть. А для этого требуется предварительная работа по возрождению внутри кожи здоровых процессов. Мы очищаем межклеточное пространство от застоявшейся жидкости, помогаем кровеносным сосудам напитать клетки всем необходимым, приводим в тонус мышцы лица, насыщаем кожу влагой и, наконец, восстанавливаем выработку собственных коллагена и эластина... Кожа начинает жить, дышать! И только после всего этого, не раньше, идет



контурная пластика, как последний аккорд.

Да, это несколько дольше, чем просто «накачать» лицо гелем. Но, поверьте, так правильно — и для здоровья кожи, и для поддержания ее молодости во времени. А главное, результат от контурной пластики после всех этих мер — свежее наливное яблочко, а не надутый резиновый шарик.

Поэтому, если вы приняли решение сделать контурную пластику (по рекомендации вашего косметолога или самостоятельно) — сначала оздоровите кожу, уплотните ее, наведите «генеральную уборку». Только потом — контурная пластика. Тогда вы будете спокойны, что не нанесли своей коже вред, ее молодость будет под вашим контролем.

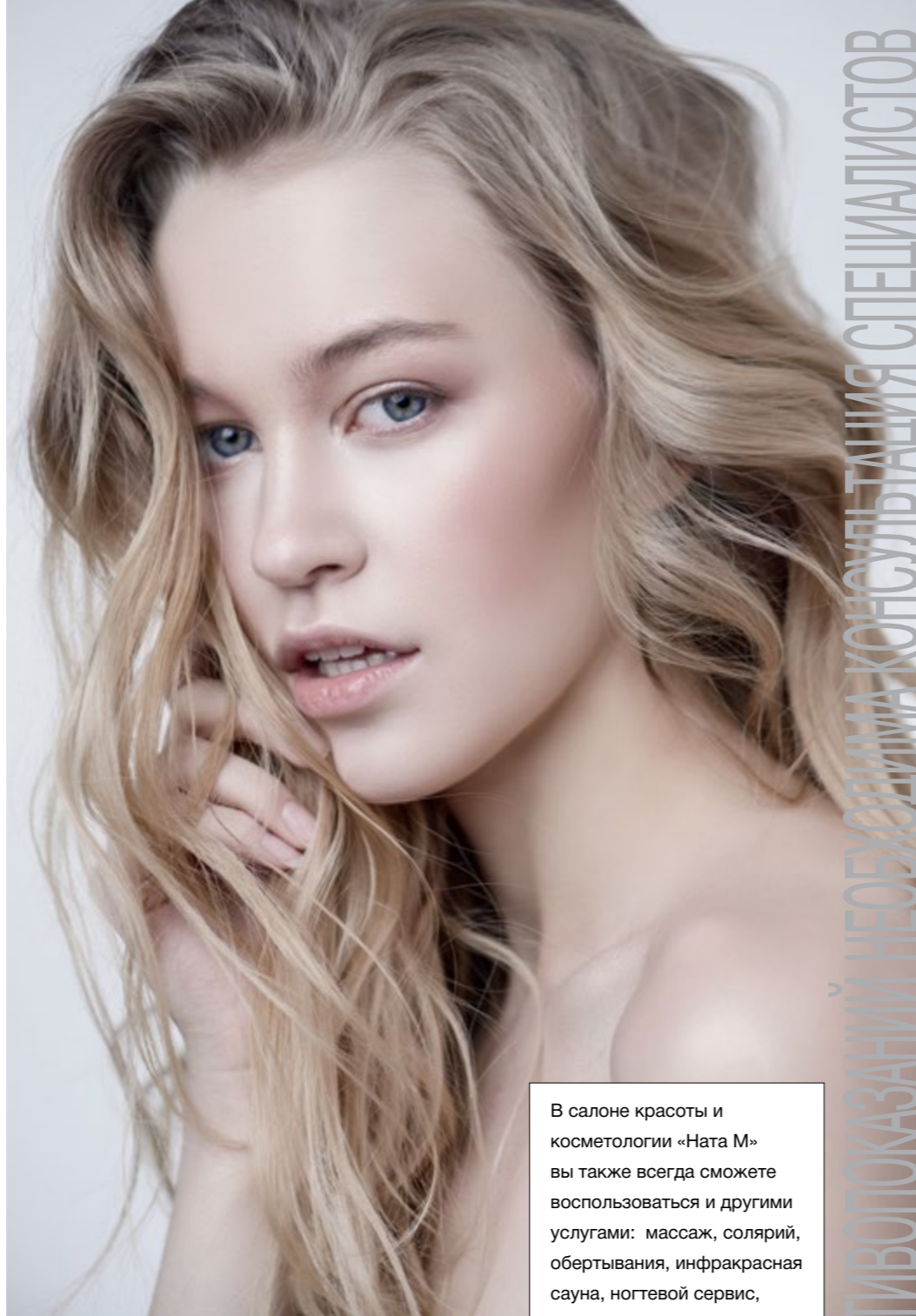
Наше время замечательно тем, что женщина имеет все шансы долго сохранять свою истинную молодость. Всем желаю здоровья, счастья и... хорошего косметолога!

Ашешу журналу стало известно, что сегодня у вас есть совершенно эксклюзивные предложения, с которыми томишки могут познакомиться только в Салоне красоты и косметологии «Ната М».

Вера: У нас относительно новый салон, однако наши специалисты, посетив московскую выставку «Интершарм», привезли в Томск высококачественные препараты немецкой фирмы «Алайна» (Alayna), с которыми мы успешно работаем



уже второй год: речь идет о препаратах 4-го поколения, появившихся на рынке современных косметологических услуг в результате более чем 20-летних исследований. Они созданы по новейшей технологии CEIP (Combined Energy Impact Procedure), которая не только позволяет равномерно распределять молекулы гиалуроновой кислоты высокой степени очистки в геле, но еще и сжимать их. Почему это принципиально важно? Чем меньше размер, тем легче молекулам при введении инъекции попадать под кожу, где они «раскрываются» и обретают способность удерживать объем. Таким образом, лицу можно вернуть прежние очертания и даже создать его новую, более совершенную форму. Вот и получается, что отличный разглаживающий эффект легко достигается с помощью гиалуроновой кислоты низкой концентрации.



В салоне красоты и косметологии «Ната М» вы также всегда сможете воспользоваться и другими услугами: массаж, солярий, обертывания, инфракрасная сауна, ногтевой сервис, аппаратная косметология, депиляция.

Обгоняя молодость

Каждая женщина хочет выглядеть красиво, свежо, привлекательно и молодо! Это бесспорный факт. О современном и действенном способе сохранения природной внешности нам согласились рассказать врачи Салона красоты и косметологии «Ната М» Вера Банькова и Илья Зимин.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

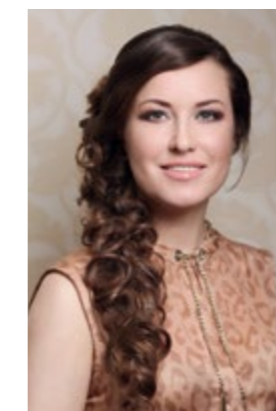


Илья: Создатели препарата заранее учли тот факт, что для корректировки морщин разной глубины, пациентам может понадобиться разное количество и плотность препарата. Поэтому у серии «Алайна» есть дозировка и для коррекции «гусиных лапок», и для борьбы с самыми глубокими морщинами — в последнем случае подбирается препарат с более высоким содержанием гиалуроновой кислоты. Каждый случай при работе с пациентами мы рассматриваем только индивидуально на консультации.



— Нам кажется, женщинам все же будет интересно знать, с какими конкретными проблемами способен справиться препарат «Алайна»?

Вера: Alayna Hydro создан для увлажнения кожи и урегулирования водного баланса в ее клетках, так как с возрастом и в условиях нашей экологии кожа становится суше и ей не хватает влаги, он также используется для биоревитализации, восстановления эластич-



ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА КОХ

Как каждой женщине, а в моем случае еще и руководителю, мне хочется красиво и молодо выглядеть, нравиться себе самой и мужу, быть эталоном для своих подчиненных. Я давний и постоянный клиент Салона красоты «Ната М». Здесь очень приятная атмосфера, стильный интерьер, приветливый и квалифицированный персонал. В салоне я в основном ходила на маникюр и посещала массажиста, но на инъекционные процедуры никак не могла решиться. А несколько месяцев назад косметолог салона посоветовала мне попробовать биоревитализацию на препарате Алайна. Я долго думала, честно сказать — боялась. После очень подробной консультации врача салона о том, как работает препарат и с какими проблемами поможет мне справиться — я все же решилась довериться мнению специалиста. С первой же процедуры (биоревитализация с целью увлажнения и восстановления упругости кожи) я заметила значительные изменения буквально на второй день: кожа стала упругой, посветлела, щеки порозовели, лицо приобрело свежесть. Так что теперь я повторяю ее, так как очень довольна результатом. Что я оценила в препарате Алайна: он достаточно легкий — после его применения нет никаких последствий в виде отеков, он вводится совершенно безболезненно, а проколы быстро проходят, что тоже большой плюс. Мне 46 лет и у меня уже есть внучка. Гуляю с ней и когда она кричит «бабушка», все на меня оглядываются и смотрят, а где же бабушка? Те, кто не знает меня близко, дают мне 35—37 лет. Согласитесь, это очень приятно для женщины. Поэтому хочу выразить огромную благодарность специалистам Салона красоты и косметологии «Ната М» за их работу.

ности кожи и возвращения овалу лица четких контуров.

Илья: Обязательно хочу напомнить нашим девушкам и женщинам, что для создания соблазнительной формы губ мы можем предложить препарат *Alayna Smart Lips*. Он отлично формирует их контур и корректирует геометрию.

Для дам «в возрасте», которым требуется разглаживание морщин на лице, шее и в зоне декольте, в зависимости от их глубины идеально подойдут *Alayna Smooth* и *Alayna Basic*. Специалисты нашего салона бесплатно проведут консультацию, разработают индивидуальную программу, без труда подберут для каждой женщины препарат нужной концентрации.

Alayna Distinct практически обладает возможностями безоперационной пластики. Самая концентрированная разновидность препарата способна решить такие сложные задачи, как коррекция скул, подбородка, избавление от глубоких носогубных складок.

— Последний, но очень важный вопрос: сколько длится срок действия препарата?

Илья: В зависимости от выбранного вида — от 6 до 18 месяцев. Но главное преимущество в том, что новые филлеры легко подвергаются исправлению. Это значит, что их не только легко вводить в кожу и равномерно распределять, но и корректировать потом. Так что следить за состоянием кожи и создавать красивые контуры теперь стало намного проще. Время становится скульптором собственного лица!



ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а,
ТЦ «Презент» (2-й этаж),
тел.: (3822) 76-10-81, (909)-544-17-76, nata-m.ru
@salon_nata_m salon.natam

Лицензия №ЛО-70-01-002585

Все в наших руках



Главная задача солнечного лета для тех, кто привык «беречь кожу смолоду», — поразить окружающих красотой своего бронзового загара и при этом найти чудесный способ обезопасить себя от фотостарения, страшного врага каждой женщины.

Косметолог-эстетист Дарья Лапай рассказывает нам о том, как она ухаживает за собой в самое жаркое время года и какие профессиональные средства предпочитает.

Процедуры-фавориты лета

Мезотерапия и биоревитализация, основанные на действии гиалуроновой кислоты, летом для меня обязательны, так как работают они совершенно по-разному. Мезотерапия основана на свойстве низкомолекулярной гиалуроновой кислоты притягивать к себе влагу и создавать так называемое «водное депо». Из его запасов кожа получает питание и увлажнение, цвет лица улучшается, появляется выраженный лифтинг-эффект.

Биоревитализанты-гели с содержанием высокомолекулярной гиалуроновой кислоты позволяют начать активное деление клеток кожи и выработку в них коллагена, эластина и собственной гиалуроновой кислоты. Я могу наглядно наблюдать, как буквально оживает, возрождается и молодеет моя кожа!

Активная защита

Одно из самых важных бьюти-правил — солнцезащитный крем должен быть у каждой девушки почти круглый год. Мой личный выбор — это кремы линейки Repaskin испанской марки Sesderma. Они буквально устанавливают мощный барьер от ультрафиолетовых лучей и к тому же оказывают восстанавливающее действие при их чрезмерном воздействии. Даже на пляже солнце моя кожа всегда остается увлажненной и свежей.

Не стоит забывать и об обязательном ежедневном уходе за собой. Мои любимые кремы-фавориты — Sesderma C-Vit и Sesderma Hidraderm. Они отлично подходят для комбинированной кожи, насыщая ее полезными веществами и глубоко увлажняя. Еще одна моя персональная рекомендация — скраб Sesderma Mandelac, мой любимчик. Он борется с жирным блеском, нежно убирает ороговевшую кожу и запускает регенерацию тканей. Кожа после него — идеально гладкая и бархатистая.

Так что вооружаемся к лету! Думаю, мы сможем легко приручить солнце и превратить его из врага в своего союзника!

Дарья Лапай, косметолог-эстетист, тел. 8-913-889-09-39, @beauty_bluess

МУАН: Сулимова Екатерина, @katrinng; комбинезон Doclike, магазин «Одежда Доктора», @odetdoctora.ru

К лету ГОТОВЫ

1. Французская марка **CAUDALIE** выпустила новую линейку очищающих средств, в которой можно выбрать масло или мицеллярную воду для снятия макияжа, очищающий мусс или мягкое молочко. В основе средств — натуральные ингредиенты, включая масло виноградных косточек и сладкого миндаля, а сами продукты можно смешивать и комбинировать, открывая для себя новые текстуры и ощущения.

2. Свежее решение для обладательниц тонких волос, которые не любят утяжелять их обычным кондиционером, предложил **BIOLAGE** — новые кондиционирующие гели дополнили сразу три линейки шампуней. Гель **COLORLAST** продлевает цвет окрашенных волос, **VOLUMEBLOOM** придает объем от корней, а **HYDRASOURCE** отлично увлажняет сухие, истонченные волосы.

3. Невероятно освежающий лосьон-сорбе **HYDRA LIFE 2-в-1** разработан в сотрудничестве с азиатским инновационным центром **DIOR** в Японии для одновременного увлажнения и восстановления кожи. Минеральная пудра в составе лосьона мгновенно минимизирует недостатки, ферментированный сахар, сильнейший пребиотик, укрепляет кожу день за днем, жасминовая вода ультра интенсивно ее увлажняет.

4. Дерматологическая Лаборатория **LA ROCHE-POSAY** создала инновационный солнцезащитный гель **ANTHELIOS SPF50+**, который сохраняет свои свойства даже при нанесении на влажную кожу. Обеспечивая очень высокую защиту от UVA — и UVB-лучей, гель на основе Термальной воды LA ROCHE-POSAY имеет легкую приятную текстуру, быстро впитывается и не оставляет белых следов.

5. Регенерирующий экспресс-крем для лица и тела **SOFT REPARING CREAM** итальянской марки **EGIA Biocare system** — настоящее спасение для предотвращения гиперпигментации после загара и воздействия агрессивных косметологических процедур. Комплекс растительных экстрактов из мальвы, ромашки и алоэ оказывают выраженное успокаивающее действие, пантенол, аллантоин и гиалуроновая кислота способствуют обновлению кожи, масла ши и сладкого миндаля смягчают кожу и повышают ее защитные функции, а ментол приятно охлаждает и ускоряет микроциркуляцию.





Для самых важных пациентов

Группа Медицинских Клиник, в которую на данный момент входят четыре клиники в Томске и Северске, продолжает активно расширяться. Совсем скоро, обещает ее собственник Наталья Попова, томичам будут представлены еще несколько, без всякого преувеличения, уникальных проектов. По сложившейся традиции, это будут медицинские центры, открытые под имя конкретного специалиста.

Но о них — чуть позднее. Сегодня мы рассказываем о работе Частной детской клиники, открывшейся 1 декабря прошлого года и ставшей исключением из общего правила. «С самого начала, — говорит Наталья, — мы понимали, что не сможем назвать ее именем одного врача, так как педиатрия включает в себя большое количество разных направлений. Приводя к нам детей, их родители должны понимать: мы собрали здесь врачей только с безупречной репутацией, тех, кого считаем лучшими из лучших, кому смело и безусловно можем доверять».

Обратиться в одно место за решением любой проблемы — это вариант, который, без сомнения, очень удобен для детей от рождения до 18 лет и их родителей. Еще на стадии организации работы в клинике понимали: необходимо услышать запросы аудитории и выбирать те направления, которые действительно востребованы, актуальны. Как показали первые месяцы работы, эта практика себя оправдала.

В системе комплексного подхода всегда есть большой плюс: если у ребенка жалобы на боли в животе, его тут же посылают на УЗИ, анализы, назначают консультации и лечение — и все это **здесь и сейчас**. Можно обойтись без затрат времени, нервов, страха и не пропустить момент для начала терапии. К тому же при необходимости легко организовать выезд врача-педиатра или узкого специалиста на дом.

Здоровый ребенок — это постоянный контроль его самочувствия, своевременная вакцинация и обследование. Именно с этой целью разработаны программы наблюдения за детьми от рождения до семи лет.

Наши дети, к сожалению, болеют не по расписанию, установленному поликлиниками. И ребенок, почувство-

вавший недомогание в выходные, и родители, которым сложно отпроситься на работе для визита к педиатру, — это всегда проблема.

В поликлинике ведется **прием в будние дни с 8 утра и до последнего клиента, а по субботам и воскресеньям с 8 утра до 16 часов** — это гарантированная возможность всегда получить помощь вовремя.

Все, что делается в клинике, направлено на благо маленьких, но очень важных пациентов. Даже продуманный интерьер с широкими коридорами и большим холлом создавался, чтобы дети чувствовали себя здесь спокойно и уверенно. Среди большого количества положительных отзывов особенно много добрых слов от тех родителей, которые высоко оценили и уютную, почти домашнюю атмосферу Детской клиники, и доброжелательность врачей и администраторов.

Детская частная клиника приносит пользу не только оказанием конкретных услуг. Раз в неделю в ней проходят **тематические лекции** педиатров и узких специалистов для родителей. Врачи отмечают, что такая просветительская работа связана с заинтересованностью людей в том, чтобы их дети росли здоровыми, и желанием мам и пап получать информацию не из интернета, а из первых уст, что очень важно. Среди тем, которые предлагаются на лекциях, выступление уролога-андролога о детской мочеполовой системе, планируется поднимать актуальные для лета темы профилактики энцефалита и аллергии, а также провести лекцию «Путешествие с ребенком. Основы безопасности». Все четко, структурированно, максимально информативно.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Григорий Владимирович Слизовский, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой детских хирургических болезней СибГМУ, врач-детский хирург, травматолог-ортопед, мануальный терапевт.

Талантливый врач широкого профиля со стажем врачебной деятельности более 29 лет, член Ассоциации детских хирургов России. Международная деятельность Г. В. Слизовского основана на регулярном сотрудничестве с

центральными госпиталями Испании и Южной Кореи, обмене опытом с зарубежными специалистами в области травматологии и ортопедии.

Григорий Владимирович владеет уникальными авторскими методиками лечения пациентов с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями опорно-двигательного аппарата, болевыми синдромами различной локализации. Ведет прием взрослых пациентов и детей любого возраста.

Профессиональное кредо: «Я всегда готов прийти на помощь к моим пациентам и помочь коллегам в сложной клинической ситуации».



Елена Михайловна Климанова, кандидат медицинских наук, врач-инфекционист высшей категории, педиатр, эксперт страховых компаний и Фонда ОМС.

Елена Михайловна имеет ученое звание доцента, а стаж ее медицинской научной и педагогической работы — 28 лет. Е.М. Климанова консультирует детей и взрослых с такими заболеваниями, как герпес, инфекционный мононуклеоз, вирус Эпштейна-Барр, цитомегаловирусная инфекция, синдром хронической усталости и др. Также она помогает маленьким пациентам, которые длительно и часто болеют. Профессиональное кредо: «Я готова принимать ребятишек в любое время дня и ночи, оказывать им помощь в любых условиях. Я действительно отношусь к ним очень бережно, как мама».



Иван Иванович Кужеливский, кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских хирургических болезней СибГМУ, детский хирург, специалист с многолетним успешным опытом работы в сфере криотерапии.

С 2004 года является членом Российской ассоциации медицинской криологии, с 2014 года — членом Ассоциации детских хирургов России. Его профессиональные интересы распространяются на методы криотерапии,

которые помогают в лечении новообразований, патологических образований кожи, рубцов, пигментации.

С помощью метода криодеструкции (устранение новообразований кожи жидким азотом) процесс лечения детских гемангиом в практике врача Кужеливского характеризуется самыми положительными и благоприятными результатами.

Профессиональное кредо: «Стремлюсь встать на место пациента или представить себя его родителем, и выбрать верную тактику лечения».



Светлана Владимировна Самарина, врач-невролог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики детских болезней с курсами поликлинической педиатрии и инфекционных болезней детского возраста СибГМУ.

Имеет специализацию инфекциониста, невролога, педиатра. Опыт работы более 20 лет. Невролог профессионально определяет уровень соответствия развития ребенка согласно возрасту и физическим показателям. Чаще к неврологу обращаются родители ребятишек перенесших родовую травму, сотрясения, детей с навязчивыми движениями, с дефицитом внимания и гиперактивностью.

Профессиональное кредо: «Каждый ребенок имеет право на внимание и заботу о своем неврологическом здоровье. Ваше, родители, беспокойство «что-то не так в моем ребенке» и волнующие вас в связи с этим состоянием вопросы найдут ответы на приеме у врача-невролога».

Специалисты:

педиатр, офтальмолог, оториноларинголог, невролог, детский эндокринолог, детский кардиолог, детский уролог-андролог, детский хирург, криохирург, травматолог-ортопед, мануальный терапевт, врач по ЛФК и спортивной медицине

Услуги:

ультразвуковая диагностика, лабораторные анализы, массаж, физиотерапевтические процедуры, функциональная диагностика, нейросонография. ЭКГ, ЭхоЭГ, забор анализов, услуги процедурного кабинета, медицинские осмотры

Программы наблюдения:

- Под присмотром в клинике. Наблюдение детей от года до 7 лет
- Дома у самых маленьких. Наблюдение здоровых ребятишек от 0 до 12 месяцев на дому
 - Для самых маленьких. Наблюдение здоровых ребятишек от 0 до 12 месяцев в клинике
 - Самый первый месяц. Наблюдение здоровых ребятишек от 0 до 1 месяца на дому
 - Под наблюдением педиатра. Наблюдение ребятишек от 0 до 7 лет на дому.

Группа Медицинских Клиник «Частная детская клиника», ул. Кулагина, 6 д, тел. 48-20-30, www.cvl24.ru, @detskayaclinika



ГРУППА МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК:

- Центр репродуктивного здоровья доктора Спириной
- Центр снятия боли доктора Слизовского
- Частная детская клиника
- Частная клиника (Северск)

Я, конечно, посещала салоны красоты, где делала чистки, маски и прочие утешительно-успокаивающие манипуляции, но вот аппаратные или инъекционные — нет. Причина? Отсутствие страха перед тем, что называют старостью, состояние гармонии с самой собой и самое главное — нежелание вступить в «армию клонов после уколов».

Так что же привело меня в «Живой стиль»? Признаюсь откровенно: элементарная женская зависть к моей коллеге. У нее всегда была потрясающе красивая и ухоженная кожа, но после прохождения лишь одной процедуры лазерного омоложения на аппарате FOTONA в спа-клинике «Живой стиль», ее лицо стало



Софья Ломовская (55 лет)

ШуТЬ К НОВОЙ себе

Пять лет, а именно столько я работаю в «Дорогом удовольствии» в должности литературного редактора, мне лично каким-то чудом удавалось противостоять призывам «вернуть время вспять», «сбросить груз лет» и прочим доводам в пользу борьбы со страшным врагом каждой женщины — временем.

напоминать безупречные лица фотомоделей в нашем журнале: идеально ровный тон, словно сияющая волшебным светом кожа — и без всякого фотошопа! Увидев это, в тот же осенний день я уже набирала номер клиники, чтобы записаться на процедуру лазерного омоложения, а мои принципы предпочли куда-то испариться.

С какими очевидными проблемами я пришла на прием к врачу Оксане Халигвие Зейналовой?

- Достаточно глубокие носогубные складки
- Намечающиеся брыльки, которые превращали меня в грустного бассет-хаунда
- Мешки и синяки под глазами
- Морщинки, которые пока не успели стать глобальной проблемой, но уже

«украшали» меня своими лучиками **Чего я хотела?** Сделать намечающиеся возрастные изменения менее заметными и превратиться в ту самую «ухоженную зрелую женщину, которая привыкла следить за собой». Надеюсь ли я, что стану выглядеть моложе лет на 10-15? Скорее всего — нет.

Что я получила? В моем случае результаты пройденного курса лазерной и мезотерапии превзошли абсолютно все первоначальные ожидания:

- Злосчастные носогубные складки словно растаяли: нет, конечно, они не исчезли совсем, но из очень-очень глубоких превратились в слегка заметные.
- Для моего возраста, считаю, у меня

сейчас просто идеальная линия подбородка и челюсти: брыльки куда-то пропали, и хочется надеяться, что надолго.

- Морщинки почти «стерлись», с мешками и синяками под глазами (бывшими неприятным и очень заметным эстетическим дефектом) я попрощалась. Теперь причина их появления — это только нарушение режима питания и сна.
- Мой лоб почти идеально чистый — практически как после ботокса, но только с живой мимикой.
- Неожиданно самоликвидировались поры.
- Самое удивительное открытие — оказывается, на данный момент времени, выражение «сияющая кожа» я могу отнести и к себе. Кожа лица, ставшая светлее на несколько оттенков, у меня буквально

светится. Не знаю, надолго ли, но пока я отказалась от ежедневного использования тонального средства.

Что я оценила особенно?

- Для меня очень важны репутация клиники и уровень ее специалистов. При этом отношения врача и пациента должны быть основаны на абсолютном доверии — это моя глубочайшая убежденность. Поэтому уже самая первая встреча с моим врачом, Оксаной Зейналовой, решила многое. Она безусловный профессионал. Меня подкупили ее умение слушать и слышать, простота и корректность, чувство юмора и такт, умение и желание объяснять и аргументировать. Даже когда я сказала категорическое «нет» инъекциям, Оксана нашла нужные слова и доводы, чтобы рассказать, зачем и почему они нужны. И она же спустя несколько месяцев сказала мне, что настало время сделать паузу и дать коже отдохнуть.
- Безболезненность процедуры. Страдать ради красоты — не мой случай. Важно, что никакого дискомфорта во время

лазеро- и мезотерапии я не испытывала. Во время лазера вообще можно спать, а обезболивание сделало инъекции вполне терпимыми.

- Меня абсолютно устроила цена вопроса. Поскольку курс лечения растянут по времени, такое финансовое вливание в себя раз в месяц вполне позволительно. К тому же на курс лечения предусмотрена скидка.

• Последний раз я была в клинике в марте. А обещанный пролонгированный эффект дает о себе знать до сих пор. Приятно делать процедуру и понимать, что через полгода мне не нужно бежать и повторять все заново.

Стану ли я советовать прохождение лазерной терапии в «Живом стиле»?

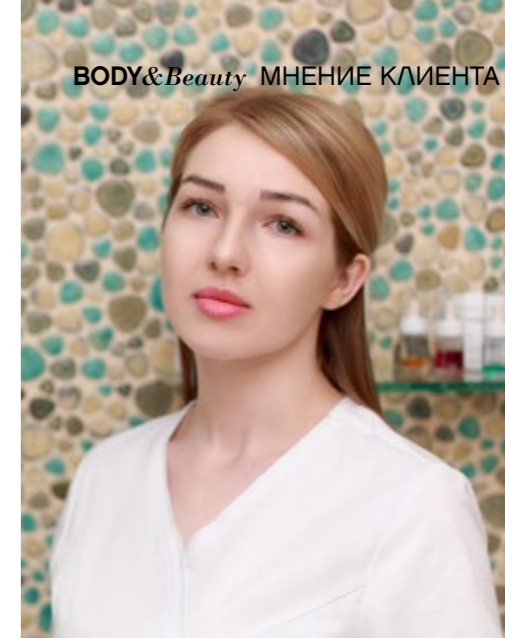
Да, безусловно. Лучшей рекомендацией для тех, кому я рассказала о спа-клинике, стало мое обновленное лицо. У меня только две подруги — и обе они уже начали свой личный и неповторимый путь к новой «я» в спа-клинике «Живой стиль».

КОЖА ЛИЦА

ставшая светлее на несколько оттенков, у меня буквально светится. Не знаю, надолго ли, но пока я отказалась от тонального средства.



Образ для Софьи Ломовской: макияж Милена Шуваева, укладка Ирина Щелкина (имидж-студия «Sebastian»)



ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ
ОКСАНА ЗЕЙНАЛОВА:

Софья Ярославовна пришла как первичный клиент полгода назад. Для меня было важно, что она не ждала мгновенных изменений и понимала, что процесс преображения требует времени и комплексного системного подхода. Софья Ярославовна дала понять, что полностью доверяет мне, и мы запланировали курс омоложения, в который входили лазерные и инъекционные программы. Есть такое понятие «боязнь иглы», с чем я часто сталкиваюсь в своей практике, и я очень рада, что совместно мы смогли преодолеть стереотипы Софьи Ярославовны относительно инъекционных процедур! Современная косметология помогает добиться видимых долгосрочных результатов, но при условии совмещения лазерного воздействия с правильными инъекциями и подходящими уходовыми программами. Сейчас я могу с гордостью заметить, что за полгода тот эффект, к которому мы стремились, достигнут. А отзыв Софьи Ярославовны стал для меня высшей оценкой нашей работы!



г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.пф, livelystyle.ru
livelystyle



Я уверена, что фитнес предполагает и внутренние изменения на глобальном уровне: вместе с килограммами человек теряет комплексы, повышает свою самооценку, учится обязательно достигать своих целей!

Наше знакомство состоялось благодаря победе Анастасии в розыгрыше призов от партнеров ресторана «TwoChefs», одним из которых и было интервью журналу. Успешный банковский менеджер в прошлом, а сегодня — настоящий фанат фитнеса, наша героиня щедро делится секретами и фишками, которые, по ее мнению, любому помогут привести свое тело к идеальной стройности, и что очень важно — обрести любовь к спорту.

— После рождения ребенка я пришла в фитнес-зал бороться с лишними килограммами. Сколько себя помню, я всегда была спортивным и активным человеком, но прекрасные образы инструкторов с идеальными фигурами «спасательниц Малибу», а также желание повысить свою самооценку сделали меня буквально одержимой занятиями.

Я поставила перед собой четкую цель — создание точечной фигуры с красивыми рельефами. Поэтому, когда начались индивидуальные занятия с тренером, мне пришлось полностью пересмотреть свое питание, пройти через все моменты «ломки» и послеродовых трудностей. Уже через полтора года я добилась невероятных результатов и реально увидела, что спорт работает — особенно при наличии программы, правильного питания и системного подхода. Благодаря своей энергии, увлеченности и, конечно же, достигнутым потрясающим результатам я поменяла работу и стала членом профессиональной тренерской команды одного из топовых фитнес-центров нашего города — «Виктория». Мой стиль, образ жизни, окружение прошли полную «перегрузку». Все свои силы, творческие и креативные идеи я стала посвящать спорту, который затянул меня на волшебную планету под названием Фитнес!

Изучив и испытав на себе все варианты фитнеса в «Виктории», самыми действенными считаю SkillMix (кардиотренировка), Hot Iron (силовая тренировка) и фасциальный фитнес (восстановление после физических нагрузок). Фитнес-наука не проста — для нее нужны бесконечные знания. Важно, чтобы «в тонусе» было не только тело, но и мозг: не-

обходимо посещать специализированные мастер-классы и тренинги, развиваться и повышать свой профессиональный уровень. Также считаю важным и индивидуальный подход — я полностью отдаю себя, пытаюсь общаться с людьми на одном языке, заряжать своей позитивной энергией и стимулировать к качественным результатам. Задача тренера — реально помочь каждому в борьбе с лишними килограммами, в создании подтянутой фигуры, поэтому я даю не просто тренировку, а всегда чуточку больше.

@goldina.a

Make up для съемки: Милена Шувалева (@beauty_mile)

Спорт — это космос!

Анастасия Голдина, сертифицированный тренер групповых программ и менеджер-координатор детского направления фитнес-центра «Виктория» — не просто сильная, красивая, уверенная в себе девушка с идеальной фигурой и сумасшедшей энергетикой. Она — мощный мотиватор и самый настоящий вдохновитель-наставник для всех, кто решил пересилить свою лень и прийти на спортивные площадки «Виктории».

HOME & Design*

ВРЕМЯ ОБЕДАТЬ

Изящная обеденная зона FAIRIE, созданная дизайнерами немецкой мебельной фабрики KOINOR, была представлена на Миланской выставке Salone del Mobile 2018 среди инновационных проектов бренда. Удобные кресла, столовые диваны и скамейки обладают идеальной эргономикой именно для того, чтобы сидеть за столом. В этом комплекте органично сочетаются дерево и металл, кожа и ткань, а стильный и динамичный дизайн позволяет FAIRIE блестяще вписаться в интерьер кухни, гостиной или столовой.



* «ДОМ И ДИЗАЙН»



Кабинет Pixel,
Voca do Lobo



Ковер Baltic,
Brabbu



Кресло
Кембридж,
Inlavka



Ваза
Daum

Коллекция Day
System Selecta,
Lema Home



Декоративная
подушка
Compagnie,
Iosis for Yves
Delorme



Банкетка
Fendi Casa

Голубые мечты

Цвет бирюзы или морской волны в солнечную погоду обладает магической способностью успокаивать и настраивать на позитивный лад. Этот цвет еще называют цветом «тиффани» по имени известного ювелирного бренда, где мужчины выбирают заветные украшения счастливым невестам.



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЗАЙНЕРА КАЖДОМУ

ТОЛЬКО В ИЮНЕ!

Дизайнер вам в помощь ИЛИ ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ПРОФЕССИОНАЛУ

Как сделать так, чтобы интерьер вашего дома начал работать на вас? Как создать помещение не только красивым, но еще и удобным, приспособленным к повседневной жизни, функциональным и грамотным? Как сделать так, чтобы даже спустя долгое время вы считали, что ваш дом — лучший из всех, в которых вы бывали? Можно довериться своему вкусу и чувству прекрасного, а можно обратиться к дизайнеру. Почему?



Дизайнер держит руку на пульсе всех модных трендов, поэтому, исходя из ваших пожеланий, он подберет самые актуальные цвета, фактуры, расскажет обо всех вариантах комбинирования отделочных материалов.



Дизайнер экономит ваше время и деньги, прекрасно ориентируясь среди огромного количества предложений. Он максимально точно рассчитает нужное количество материалов и порекомендует подходящие именно вам бюджетные или люксовые варианты.



Дизайнер визуализирует картинку вашего будущего интерьера и, благодаря опыту и профессионализму, поможет вам избежать разочарований, связанных с неудачным выбором материалов и оформлением интерьера.

В «Стройпарке» в июне будут работать для вас профессиональные дизайнеры.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ИНТЕРЬЕРА.

Пт, сб, вс с 10.00 до 19.00.
Пушкина, 59

ИСТИННОЕ БЛАГОРОДСТВО

Происхождение мебели выдает то, из чего она сделана. Дизайн можно скопировать, а вот благородство материалов подделать нельзя. Коллекция Antheus бренда Villeroy & Boch – это изысканная порода, которая читается в каждом миллиметре, будь то ореховое дерево или черный ясень. Над линейкой работал дизайнер Кристиан Хаас, который дополнил ценным шпоном сбалансированные пропорции и геометричные контуры. Как и положено истинной классике, в коллекции нет вычурности и желания удивить: wow-эффект производит элегантность.



ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ



ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ «ПЯТЕРКА»

На российский рынок вышла новинка от Alcatel – смартфон Alcatel 5 с широкоформатным экраном с модным сейчас соотношением сторон 18:9 и функцией распознавания лица владельца. Изящный Alcatel 5 – это восьмиядерный процессор, экран HD+ с диагональю 5,7” и двойная фронтальная камера с супершироким углом обзора 120°. Она автоматически переключается в широкоугольный режим, когда в кадре три и более человек. Теперь селфи можно делать даже с большой компанией друзей!




БОЛЬШЕ, ЧЕМ СВЕТ

Бренд Luxxu, который славится архитектурным подходом к дизайну, представил сразу несколько коллекций на выставке Light+Building во Франкфурте. Линия The McQueen стала своего рода оммажем дизайнеру Александру Маккуину. Апофеоз небанальной роскоши – светильники сложной геометрии, украшенные кристаллами Swarovski.

ТРОПИКИ В СПАЛЬНЕ

Тренд на тропические мотивы, который давно и устойчиво держится в интерьерном дизайне, сделал в этом сезоне небольшой вираж. На пик моды взлетели экзотические птицы: туканы, фламинго, попугаи, ибисы и даже малыши-колибри. Особенно вольготно «райские птицы» чувствуют себя на текстиле. Бренды Yves Delorme и Ralph Lauren Home выпустили коллекции постельного белья, которое вполне способно превратить спальню в волшебный тропический лес. В таком окружении о бессоннице можно забыть навсегда.



 **ТЕХНОПЛАСТ**
Томск, Фрунзе, 102
+7 (3822) 99-50-77
tplast.net

СТЕКЛЯННЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ
РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
по индивидуальным размерам



Вечное совершенство

Главный секрет итальянской мебели — в ее ошеломляющей внешности и полной самодостаточности, которые способны влюбить в себя раз и навсегда. Она настолько неповторимая, вечно восхищающая своим совершенством, открывающая новые грани красоты.

— Изысканный дизайн моей новой кухни наполнил дом подлинным итальянским духом и колоритом, которые я поддерживаю посудой и аксессуарами, привезенными из Италии. Все лучшее зарождается в Италии! — Арина Рогова.



— Богатый ассортимент интерьерного салона «Маэстро» вдохновляет на новые эксперименты в дизайне дома, приносит в него гармонию, уют и стиль! — Татьяна Кутепова.

— Сбылась моя мечта — в моем доме появилась белоснежная, словно сотканная из ажурного серебра, невероятно воздушная и мягкая спальня с романтическим названием Giulietta and Romeo от фабрики Carpanese. — Елена Скок.



— Я выбираю «Маэстро»: ведь итальянцы — большие гурманы во всем, что касается красоты и комфорта. И к мебели у них особенное, творческое, отношение! — Олеся Акшанова.



Образ для Олеси Акшановой: макияж Милена Шуваева, укладка Евгения Пигулевская (имидж-студия «Sebastian»)

MAESTRO

ул. Красноармейская, 18,
тел. +7 (3822) 99-88-01,
maestro_tomsk,
maestro.tomsk.ru



Раздвигаем границы детской



Мы рады видеть в «Стройпарке» томичей самого разного возраста и обещаем, что каждый найдет здесь интересное интерьерное решение для своей комнаты, а наши дизайнеры всегда помогут определиться с выбором материалов и правильной расстановкой акцентов.

Принцип «все лучшее — детям» очень часто заставляет любящих родителей совершать ошибки при оформлении комнаты для своего ребенка, будь то совсем маленький кроха или подросток-бунтарь. О том, какие важные моменты следует учесть при выборе обоев и текстиля для детской, нам рассказывает наш постоянный эксперт, дизайнер-архитектор ТЦ «Стройпарк» Евгения Русакова.

Сегодня почти все ведущие бренды обоев и текстиля создают специальные коллекции для детей. Среди них много традиционных вариантов с изображениями мультгероев, животных, пейзажей, к которым в последнее время добавился достаточно большой выбор обоев однотонной палитры.

Почему стоит присмотреться к монохромным оттенкам? Их дизайнерские возможности намного шире, чем у обоев с рисунками: они идеально смотрятся как основной фон для покрытий-компаньонов с узорами, а также для фотообоев или ярких постеров, которые можно поменять в любой момент. Ведь чем дети становятся старше, тем изменчивей их предпочтения. Замечательно, если у вас

есть возможность менять интерьер по мере взросления детей. Но ведь можно поступить намного проще: сделать стены однотонными, трансформируя лишь их оформление — картины, плакаты, рисунки... Так что к идее сделать детскую тематической стоит подходить после очень серьезных раздумий. Попробуйте взять ребенка с собой в магазин и покажите, что у него есть возможность чаще менять интерьер своей комнаты только с помощью деталей.

Однотонные нейтральные обои также незаменимы для комнаты, в которой живут дети разного пола или возраста, и в тех случаях, когда нужно выделить рабочую, спальную или игровую зоны. Здесь опять же приветствуется использование фотообоев, и даже модная сегодня роспись стен. Главное — не

переусердствовать и не декорировать все подряд — стены, потолок, пол...

Если в семье есть совсем маленькие дети, то стоит подумать об использовании обоев для рисования, которые можно наклеить в детскую, когда ребенок начинает активно проявлять интерес к подобному виду искусства. Для таких обоев продаются специальные краски, также есть покрытия для рисования мелом, позволяющие создать на стене некое подобие школьной доски. Купить можно как весь рулон, так и отрезать от него кусок нужного размера.

Еще бы я рекомендовала использовать в оформлении комнаты различные фактуры: пушистая подушка, шероховатое дерево, гладкий металл — все это помогает ребенку в активном познании окружающего мира.

ОДНОТОННЫЕ обои незаменимы для комнаты, в которой живут дети разного пола или возраста.

СТРОЙПАРК
Дом. Сад. Ремонт. Счастье.

ул. Пушкина, 59,
ул. Вершинина, 76,
www.stroypark.ru



Francisco Simo Royo, генеральный директор фабрики Soher

О дизайне. Дизайн в эпоху глобализации стал всепроникающим, вездесущим и не подчиняющимся никаким законам. Как и интернет.

О миссии бренда. Миссия Soher — это продолжать создавать продукцию самого лучшего качества и постоянно предлагать потребителю новые идеи, не забывая о наших корнях.

О России. Любой, кто побывал в России, скажет, что это чудесная, открытая, приветливая страна, где живут очень красивые женщины. Мы много работаем с компаниями из России, и мне очень нравится, хоть и изредка, но бывать там.

Восхищение красотой



Представляем читателям новую рубрику журнала и ее постоянного автора — директора салона эксклюзивной мебели «Антураж» Ларису Селиванову. Она с удовольствием согласилась вести колонку на страницах «Дорогого удовольствия», в которой будет знакомить томичей с ведущими мировыми дизайнерами в области мебельного искусства. «Сегодня я хочу представить вам своего друга и партнера, владельца мебельной фабрики Soher Франциско Ройо», — так начала свою рубрику наш колумнист.

Об увлечениях. Верховая езда — это моя страсть, моя любовь к животным вообще и к этой спортивной дисциплине в частности, это восхищение красотой упражнений, которые умеют выполнять эти элегантные животные.

Об отдыхе. Обычно я провожу одну неделю зимой на юге и одну неделю летом на севере с моими друзьями, которые, как и я, практикуют верховую езду.

О вдохновении. К сожалению, это состояние не может быть постоянным. А в нашей работе оно необходимо каждый день. Но мы стараемся: ищем новые источники вдохновения и пытаемся добиться замечательного результата.

О новых тенденциях. Все смешалось. С одной стороны — много инновационных и прорывных вещей, а с другой — непоколебимая и вечная классика. Границы между ними все больше размываются в зависимости от конкретной страны или культуры. Но наш принцип один: мебель может быть как современной, так и классической, но во всех случаях она должна быть качественной.

О хорошем вкусе. Для меня хороший вкус — это когда всё находится в гармонии. Дело не в стиле или моде, если твой дом не уютен и бездушен — он безвкусен!



СТУДИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ИДЕАЛЬНОГО ТОРЖЕСТВА НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

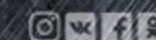
ЛОфт
СТУДИЯ
ВКУСА



ВВQ
ГРИЛЬ
МАНГАЛ
МОБИЛЬНЫЙ ВЕРТЕЛ
КАЗАН
КОПТИЛЬНЯ

и безупречные услуги нашей Студии

ул. Беленца 9/1, 1-й подъезд, 2-й этаж,
тел. 8-923-445-22-23, www.mylofttomsk.com



Мастерский подход

Занимаясь организацией праздника — свадьбой, юбилеем или корпоративом — мы мечтаем, чтобы все прошло идеально, точь-в-точь по первоначальному сценарию, а наши гости еще долго с восхищением вспоминали это событие.



Устроить образцовое торжественное мероприятие томичам поможет компания кейтеринга «Мастерская». Сотрудничество с молодой, но очень креативной командой — это только успех, удивительно непринужденная атмосфера и только самый современный подход к делу. Подробнее о работе «Мастерской» рассказывает ее владелица Дарья Меншикова.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Основная задача наших клиентов — максимально точно определиться с вариантом меню (стоимость которого включает все сопутствующие услуги). Как только это сделано, заказчик может полностью расслабиться — все этапы

обслуживания застолья мы берем на себя: организуем подачу и взаимодействие между кейтерингом, ведущими и оформителями мероприятия. У нас есть специальная анкета, после заполнения которой мы получаем контакты всех участников процесса подготовки мероприятия.

СЕРВИС ЭКСТРА-КЛАССА

- Вы можете привозить на мероприятия свои фрукты или спиртные напитки, а в стоимость меню уже входит текстиль, чайный стол и вся необходимая посуда.
- Мы всегда рады найти и закупить именно ту посуду, которая подойдет конкретно для вашего мероприятия, причем клиенту это ничего не будет стоить.

- Обратите внимание: мы не взимаем плату за случайно разбитую посуду.
- Для удобства гостей в уборных мы выставляем корзины с валиками для одежды, лаком для волос, мылом, влажными и сухими салфетками, одним словом, все необходимые средства личной гигиены и аптечку.
- Вне зависимости от того, где проходит мероприятие — в ресторане или на природе, весь персонал всегда одет в фирменную одежду.
- На площадке всегда присутствует администратор, который координирует работу кухни, а также взаимодействует с ведущим и декоратором.

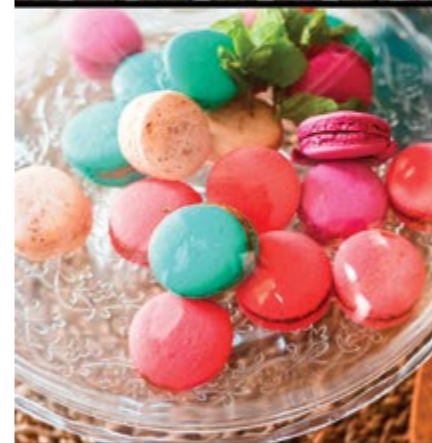
НАМ НРАВИТСЯ УДИВЛЯТЬ

- Индивидуальные дизайны для каждого мероприятия, сооружение welcome-зон и sandy-баров уже включены в стоимость, никаких скрытых оплат за кофе или чай.
- Симметричная подача — когда гостям синхронно подается горячее, выглядит очень эффектно: ведь 100 порций выносятся в течение одной минуты десятью официантами. Также во время этого театрализованного процесса используется фейерверк, что конечно, очень впечатляет гостей.
- Оригинальный формат работы — разделение официантов на два типа: первый — те, кто моментально подает блюда или убирает за гостями, постоянно сохраняя идеальную чистоту; второй — коммуникабельные сотрудники, поддерживающие диалог с гостями, рассказывающие о блюдах меню, чтобы гости чувствовали себя комфортно на празднике.

Так что, если вам нравится удивлять своих гостей — добро пожаловать в «Мастерскую»!



пр. Комсомольский, 59,
тел. +7-923-433-44-00,
@masterskya_catering_company
banket.tomsk





MASTERSKAYA
Catering Company

**ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ
БАНКЕТНОГО МЕНЮ**

пр. Комсомольский, 59
@masterskya_catering_company
banket.tomsk
+7 923 433 4400





Макетика профи

Последние полгода Алина Мартынцова работает в режиме нон-стоп. Все потому, что ответственность — основа подхода этой энергичной и творческой девушки к деятельности ее студии декора «Fiori Decor».

Оформлением мероприятий и праздников студия занимается с 2015 года, и за три года своей работы успела завоевать доверие восторженных клиентов, среди которых такие компании, как «Стройпарк», Городской сад, бутик одежды «МАЛИНА» и многие другие. Команда Fiori Decor — это декораторы-флористы, прошедшие обучение в Москве и Санкт-Петербурге. В сибирский город они вернулись с одной целью — знакомить своих клиентов с модными тенденциями, поэтому успешно расширяют привычные границы своей деятельности, стремясь оживлять новыми идеями не только свадьбы и дни рождения.

Важная творческая часть работы студии — стильное оформление витрин, которые, как известно, являются лицом любого магазина, а также декор внутри помещений. Fiori Decor — первая студия декора в Томске, которая имеет в своей команде дизайнеров-витринистов. Алина лично проводит встречи с компаниями, желающими получить услуги по оформлению магазинных витрин или проведению торжественных мероприятий, обязательно присутствует и при установке декораций.

Еще одно востребованное направление — проведение корпоративных творческих мастер-классов, в том числе и флористических. Такой оригинальный способ сплочения коллектива может стать отличной альтернативой шумным корпоративам с коктейлями и танцами. Если у клиента есть сомнения в выборе направления для мастер-класса, Алина без труда подберет его индивидуально, опираясь на специфику компании. Все, что требуется от заказчика — это озвучить свои пожелания и согласовать смету и прочие нюансы, а студия возьмет на себя все технические сложности и сделает все максимально стильно, современно и со вкусом.

«Мы уважаем себя и дорожим своей репутацией, поэтому любую работу выполняем с полной самоотдачей. Fiori Decor всегда готова предложить клиенту свой профессионализм, основанный на опыте, хорошем вкусе и знании тенденций, поэтому здесь обязательно найдут способ реализовать любые идеи заказчика».



Студия дизайна и праздничной флористики
«Fiori Decor», пр. Ленина, 104, тел. 255-142,
fiori-decor.ru

Визаж: Ирина Музафарова, @sash.studio



ПР. ЛЕНИНА, 70, ТЕЛ. 510-580,
@HALLBAR.TOMSK

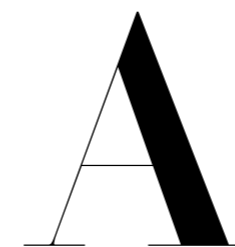


Коктейль «Гранатовая роза» подают в московском ресторане Zafferano



Трезвая ботаника

Безалкогольные коктейли с цветами твердой походкой входят в моду. Во-первых, это красиво. К тому же вкусно и не вредит здоровью. Июнь — пора цветения, самое подходящее время, чтобы наслаждаться такими напитками.



Американцы утверждают, что первыми начали готовить напитки из цветов. Во время «Бостонского чаепития» в 1773 году — акции протеста против политики Британской империи — на дно Бостонской бухты отправился весь груз чая королевской «госкорпорации» Ост-Индской компании, за который англичане отказывались платить пошлину. После этого в знак солидарности с протестующими жители будущих Соединенных Штатов отказались от кофе и чая, ввозимых британцами, и придумали заваривать вместо них лепестки роз.

Однако на самом деле цветы появились на обеденных столах задолго до нашей эры. Древние греки все самое прекрасное сравнивали с цветами и считали их пищей аристократов. Съедобные цветы готовили и в Китае, и в Индии. Впрочем, в одном американские колонисты не ошиблись: главным «деликатесом» всегда считалась роза.

РОЗОВЫЙ ЦВЕТ

«Вкус цветов может затеряться в блюдах, но коктейли — совсем другая история. Коктейль, почти как парфюм, в котором яркие цветочные ноты звучат отчетливо и прекрасно», — пишет Эми Стюарт в своей книге «Пьющий ботаник», которая стала бестселлером по версии газеты New York Times.

Цветочные барные карты входят в моду, и московские миксологи пока всей прочей флористике в безалкогольных коктейлях тоже предпочитают розу. В ресторане Zafferano в высоком бокале со льдом подают «Гранатовую розу»: в сироп каркаде, гранатовый сок и лимонный фреш кладут горсточку зерен граната.

При своей роковой красоте красная роза слишком сладкая. В коктейли с ней часто добавляют кислые ингредиенты, чтобы сбалансировать вкус. Это может быть не только лимонный фреш, но и лаймовый кордиал — то, что добавит прочную основу в «розовые» мечты.

В ресторане Shiba в Большом Палашевском переулке в коктейль на основе сиропа розы добавляют пряный кардамон и огурец, чтобы придать его вкусу пикантную глубину и звонкую свежесть одновременно.

И В НАЧАЛЕ БЫЛ НОМА

Цветы стали исчезать из поля зрения поваров знати после того, как с Востока потянулись караваны со специями. Самый огромный букет крокусов не может сравниться по насыщенности вкуса со щепоткой шафрана, а цветки орхидеи с экстрактом из их плодов — ванилью.

Неизвестно, наслаждались бы мы сейчас прохладительными напитками с лепестками роз в московских ресторанах, если бы не Рене Редзепи и новая нордическая кухня. Мода на «цветочную» гастрономию и миксологию напрямую связана с ее заповедями, главные из которых — чтить время и место. Именно меню знаменитого Noma впервые громко заявило о том, что цветы на тарелке — это не просто украшение, а прямое следствие идеи сезонности. Если в вашем огороде растет бузина, то логично класть осенью в коктейль ее ягоды, а весной — соцветия.

Бодрый шавелевый лимонад с бузиной подают в ресторане «Китайская грамота». Мелкие белые цветы, несмотря на невзрачность, можно сравнить с атлантами миксологии. На них держится очень многое. Знаменитый в Англии Edelflower cordial делают как раз из цветков бузины, и говорят, что он был популярен еще в Викторианскую эпоху. Сироп из бузины теперь любим и за пределами Британ-

В ресторане Shiba в коктейль с розовым сиропом добавляют огурец





В Community лаванду и тайскую фиалку смешивают с соевым молоком

Лаванда — цветок парадоксальный. Ровно настолько, НАСКОЛЬКО ИНТЕЛЛИГЕНТНО выглядят ее аккуратные соцветия, не знает удержки ЕЕ АРОМАТ. Она хороша и с содовой, и с соевым молоком.

ских островов, он служит основой для многих коктейлей. Во-первых, без него немыслим классический St.Germain, а в безалкогольных напитках его соединяют с лаймом и мятой, с шампанским уксусом Reims, с моршшкой и с содовой.

Впрочем, без хорошего знания ботаники миксологам не обойтись. Использовать в коктейлях можно только соцветия и ягоды черной бузины, в то время, как красная ядовита.

ЦВЕТЫ ЗЛА

По скромным подсчетам, в коктейлях используются не менее 45 видов цветов, и красота тут не главное. Самые впечатляющие – те, что из флористических салонов – совсем не годятся. Они часто оказываются токсичными из-за обработки красителями и пестицидами. Рисковать и просто собирать букет в поле миксолога тоже не станут. Найти проверенного поставщика экологически чистых цветов для того, чтобы их лепестки оказались в бокале – серьезная работа.

Модный сингапурский бар Atlas с интерьером в стиле 20-х годов соцветия для своих коктейлей специально импортирует из Европы.

«Придумать хороший безалкогольный коктейль гораздо сложнее, чем сделать напиток с алкоголем, – объясняет его шеф-бармен, англичанин Роман Фолтан. – Добиться такой же интенсивности и насыщенности вкуса очень трудно. Но мы, например, попытались воссоздать классический джин-тоник. ДНК джина – это ягоды можжевельника. Мы выпариваем их с кардамоном и семенами кориандра, потом добавляем розмарин и кору кассии, которая используется при производстве джина. После того как сироп-кордиал готов, он будет очень близок по вкусу джину».



Из бузины делают знаменитый сироп Edelflower

ВСЕ ЦВЕТЫ МНЕ НАДОЕЛИ, КРОМЕ...

Сиропа – одна из основ цветочных коктейлей. Вторая, не менее распространенная, хорошо всем знакомые чай. В меню ресторана «Матрешка», к примеру, есть чай из цветков липы с терпким медовым послевкусием.

Еще один аромат начала лета – жасмин. Лимонад с ярким характером – жасмин и лимонграсс – подают в Dr. Живаго.

Настоящая же коктейльная дива – лаванда. Ее невозможно не заметить или не узнать. Лаванда – цветок парадоксальный: ровно настолько, насколько интеллигентно выглядят ее аккуратные соцветия, не знает удержки ее аромат. Лавандовый лимонад подают в московском ресторане Community. Она одинаково хороша и в бокале с грейпфрутовым соком, гренадином, базиликом, содовой, и с ягодами черники, лимонным соком, водой и лаймом.

Впрочем, есть достаточное количество цветов, к которым широкая публика до сих пор относится пренебрежительно, в то время, как в коктейльном мире их ценят высоко. Настурцию мы привыкли считать аптечным растением, однако она, благодаря островатому вкусу с мягким послевкусием, придает напиток характер. Из засушенных цветов «фармацевтической» ромашки делают сироп с неповторимым полевым ароматом. Уместны в барных картах и календула, и горьковатый корень одуванчика, а из совсем, казалось бы, простецкой березы изготавливают очень ценный кордиал. Чтобы получить один литр такого сиропа, нужно выпарить на открытом огне 100 – 120 литров чистейшего березового сока. Кордиал обладает отчетливым ароматом дыма и древесной коры, поэтому его используют как основу для безалкогольного Old Fashioned и для цветочных коктейлей, где нужна полнотелая нота виски.

Современная «цветочная» безалкогольная миксология сложна. Помимо вкуса, в ней важно передать неискаженным ароматом цветов и сохранить их внешний вид. Одурманить тяжелыми спиртовыми парами, чтобы замаскировать свой промах, бармену не удастся. Цветы требуют деликатности, даже тогда, когда они находятся на дне бокала.

Сколько стоит верность мужа?

Стой! Не читай дальше, а то узнаешь прописные истины прочных семейных отношений.

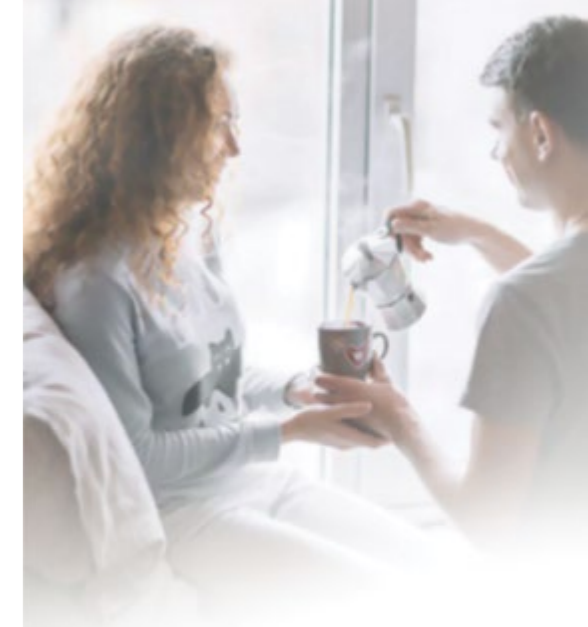
Прописная истина № 1 Прочные отношения – это сотни вкусных рецептов.

Как говорится, путь к сердцу мужчины лежит через его желудок. Но это вовсе не означает, что покормила и он будет всегда под каблуком, покорно ожидая следующего приёма пищи, к моему сожалению, пища становится всё доступнее. Это собирательное понятие, которое является одной из множества граней проявления заботы. Ты устаёшь от приевшегося семейного быта, рабочих моментов и недопонимания окружающих. В этот момент хочется тепла близкого человека и чувства защищённости за его широкой спиной, но никак не танца у плиты с поварёшкой.

Одно из решений – пельмени от «Фабриканта» плюс кулинарное оформление – ни разу не подводило. Своё нежелание готовить преподношу как пламенное желание провести время вместе – вдвоём или с детьми. Я отдыхаю, он чувствует мою привязанность и заботу. Рецепт прочных отношений в действии.

Прописная истина № 2 Прочные отношения – это благоприятная атмосфера.

Домашняя атмосфера не что иное, как отражение души хранительницы семейного очага. Если недостаток внимания, понимания, заботы смог омрачить твоё от рождения ясное сердце и заставил тебя хмуриться, считая,



что в семью ты вкладываешься одна, то эти тучи разогнать возможно, вспомнив солнечные яркие моменты семейной жизни. Их было немало. Не так ли? Обвинять близких в том, что они умышленно пытаются вывести из душевного равновесия, равносильно обвинению куска хлеба во рту в том, что твоя трендовая вещь из новой коллекции трещит по швам, а произвести впечатление на подруг необходимо уже сегодня.

Прописная истина № 3 Прочные отношения – это постоянная работа.

Ты работаешь над созданием своего имиджа, формируешь своё социальное окружение. Стремись достичь высот в карьере и в воспитании талантливого ребёнка, навязывая порой ему свои не реализованные мечты. При этом не желая понять, что верность и любовь мужчины прямо пропорциональны твоей заботе о нём.



Instagram Facebook Заварухин Борис Васильевич

УРОК ВТОРОЙ.

Граница на замке

Второй месяц моего обучения в «Школе жены» проходил не только плодотворно, но и очень спокойно. Три раза в неделю я исчезала на пару часов в стенах «Мастерской Буланже» и погружалась в интереснейший мир психологии и женской мудрости — эти две науки прекрасно друг друга дополняют, а зачастую даже перекликаются.

Текст: Ксения Колчанова

Практически на каждую тему своего курса Людмила Викторовна Максикова (главный тренер Школы — прим. ред.) приводила в пример русскую народную поговорку. Все полученные знания я проверяла на практике — именно проверяла, потому что сложно поверить, что всё, что накапливалось снежным комом и мешало жить, на самом деле решается так просто.

Спокойствие действительно стало моим попутчиком — в любой конфликтной ситуации дома я сначала задавала себе вопросы: зачем? почему? что на самом деле он хочет мне сказать? И только потом реагировала. Конечно же, уже совсем по-другому.

Раньше я часто вела себя как маленькая девочка — пережив насыщенный и не всегда простой день, вечером я хотела все свои эмоции и впечатления выплеснуть на мужа. А когда (всегда) с порога он не готов был меня слушать, могла уйти в другую комнату по схеме «сама придумала — сама обиделась» и вообще пустить весь вечер под откос.

Сейчас домашний вечер для меня это очень важно. Я вроде бы давно знала, что «сначала накорми, потом разговоры разговаривай», но знать и делать — две

абсолютно разные вещи. Во-первых, мне очень глубоко запала метафора, что мужчина приходит домой из социума как с войны. Не буду углубляться, вы сами знаете, что у них (мужчин) свои законы, амбиции и конкуренция. Выживает сильнейший — это в первую очередь про них. Вернувшись домой, воину хочется тепла и уюта. И тишины. Хотя бы на полчаса. Пожарьте лучше пока «тушку мамонта», которую он раздобыл для вас, ну или охлажденку с местной птицефабрики. В идеале — мясо, которое он любит, купленное на рынке, расфасованное вами по пакетикам и уложенное в морозилку, а с утра заботливо размороженное. И добавьте немного розмарина с бальзамическим кремом или соус песто, и тогда станете в его глазах настоящей королевой (кулинарные мастер-классы в «Школе жены» достойны отдельной статьи, конечно).

Пока «тушка мамонта» запекается, а вы играете с ребенком при выключенном телевизоре и без телефона, все

становится на свои места. И не так уже важно, поверьте, рассказать мужу что (ну надо же, вот это да!) случилось у вашей коллеги по работе, и какая выгодная акция сейчас...

Ещё я четко осознала, что если вечером ваш мужчина не в духе, не факт, что эта эмоция относится к вам. Может, он принес ее с работы, и еще не может переключиться.

Переключите. И себя заодно.

Это великое счастье быть ДОМА и физически, и эмоционально. И ничего лишнего сюда не вносить. Тема личных границ и границ семьи стала для меня в этом месяце ключевой.

Вроде бы все известно — «не выноси сор из избы» и «счастье любит тишину», но применять эти простые законы у меня редко получалось, а где именно и от кого расставлять границы своей семьи, я даже не задумывалась...

Инсайты не заставили себя долго ждать.

На день рождения сына мы всей се-

мьей поехали в Новосибирск в музей паровозов. Когда я стала сомневаться и терзать себя мыслью о том, что моя мама (бабушка Платона) останется одна и не отметит с нами ДР, Сережа меня вовремя остановил и сказал: «Это вообще-то наш сын и наш праздник». (Вот умеют они мужчины — решил и сделал, без всяких раздумий, сомнений и лишних вопросов).

Мы давно не были настолько вместе — работа, дела, встречи, бытовые дела, бабушка в соседней комнате... А тут втроем. За руки два дня подряд, и никаких бытовых забот. Просто гулять, смеяться, бегать под дождем, валяться в номере вечером... Оторвавшись от привычных будней в чужом городе, я отчетливо поняла, где границы нашей семьи, и что даже бабушка со своим желанием поехать с нами эти границы пытается нарушить.

Вообще защитить семью от ближайших родственников — задача сложно выполнимая, особенно если в твоём детстве эти границы были сильно подрамыты.

В этом месяце была очень насыщенная дополнительная программа в «Школе» — кулинария, визаж, хореография, встреча с врачом и даже духовная беседа с настоятелем храма.

Всё это бесценный опыт, но главный случился со мной на тренинге Людмилы Викторовны. Два дня я ходила и искала внутри себя вопрос, который хочу проработать — эта ситуация беспокоит, здесь вот стоит разобраться, а конкретного вопроса нет. Сижу, думаю о своём и слушаю историю другой девушки. И вдруг одна ее фраза — и всё... Меня словно унесло в невиданные дали. Такой неопиcуемый момент принятия и осознания, когда ты вдруг находишь в глубине себя один ответ на все вопросы. Я даже не думала, что можно (а главное есть куда) так глубоко капнуть! А оказывается, там целое поле непаханое.

И даже страшно стало, что можно вот так жить, жить, растить в себе определенные ресурсы, но даже понятия не иметь, на какой плантации ты их выращиваешь и чем эту почву необходимо удобрять.



На фото: Ксения Колчанова (автор статьи) и Людмила Викторовна Максикова — жена, мама, ведущий преподаватель проекта «Школа жены», практикующий психолог, сексолог, бизнес-леди.

ЕСЛИ вечером ваш мужчина не в духе, не факт, что эта ЭМОЦИЯ ОТНОСИТСЯ К ВАМ.

Журнал «Дорогое удовольствие»
— информационный партнер
проекта «Школа жены»

ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР
МАСТЕРСКАЯ
буланже

Школа
Меню
тел. +7-960-979-67-99
@shkola.zheny

City guide



Мастера кейтеринга

Молодая перспективная компания кейтеринга «Мастерская» продолжает активно расширять сферы своей деятельности. Она открывает для своих клиентов новый праздничный зал в восточном стиле, где томики смогут проводить свадьбы, выпускные вечера, корпоративы и юбилеи. Двухэтажное здание способно вместить в себя до 60 человек, которые, несомненно, оценят творческий подход его сотрудников к организации мероприятий. «Мастерская» уже готова принимать заказы на проведение торжеств и вечеров.

Кейтеринговая компания «Мастерская», пр. Комсомольский, 59, тел. 8-923-433-44-00, @masterskaya_catering_company, VK: banket.tomsk



Хлеб ручной работы

Чаще всего мы не задумываемся о хлебе: вот белый или черный, к супу или к мясу. Ощутить всю полноту вкуса можно, попробовав новый, ремесленный хлеб. До 2016 года пекарня «Interspar» готовила традиционные сорта: булки на сыворотках, зерновые и ржаные буханки, привычный «Бородинский». Когда в России появились ремесленные пекарни, мы захотели перенять этот опыт и предложить томичам новые вкусы. Сейчас пекарня «Interspar» предлагает 44 вида ремесленного хлеба. Только здесь можно попробовать багет с укропом и чесноком, хлеб с кедровыми орешками и клюквой или грецкими орехами, хлебушек с углем и многие другие виды.

Гипермаркет «Interspar», пр. Комсомольский, 13 б



Новый кодекс элегантности

Новая летняя коллекция Gioie от Nomination — это призыв к настоящей женственности. Фантазийная, кристальная, хроматически насыщенная, она включает в себя подвески, браслеты и кольца со штрихами прихотливости, которые создают в этих украшениях принимаемые серебром формы. Сердца, звезды, бабочки, цветки с кубическим цирконием пускаются в поиск новой гармонии, начиная с ланоничности форм и революции цвета, которые, объединяясь, дают жизнь новому и интенсивному коденсу элегантности.

Протагонистом коллекции стал нефрит — камень, с древних времен почитаемый как волшебный и обладающий необыкновенными свойствами. Нефрит в цветах летней гаммы — красный, оранжевый, зеленый, голубой, розовый, и в базовых цветах — серый, белый и черный. Хроматический поиск и слияние создают изысканную и актуальную интерпретацию украшения; камень соединяется с изящными, извилистыми линиями, подчеркивая их безупречность.



Бутик «Nomination»,
пр. Комсомольский 13 б,
ТЦ «Изумрудный
город»



Роскошь, доступная каждому

Вдохновленная яркими цирковыми представлениями, летняя коллекция «Монпансье» от Choupette занурит в танце веселья, нуржа, детского смеха и задора. Впечатляют ее причудливые образы, насыщенные цвета, жизнерадостные принты и удивительный декор — пышные юбки, укороченные топы и шорты, платья с разноцветными помпонами, причудливые принты на футболках, спортивные костюмы и изумительные брюки! Вся одежда очень хорошо сочетается между собой, позволяя создавать неповторимые и разнообразные образы. «Монпансье» — это доступное каждому яркое и изысканное сочетание образов!

Дом детской моды «Lapin House»,
пр. Фрунзе, 90, тел. 24-98-47,
@choupette_tomsk, www.ddmkids.ru

Готовим лето

Кафе «Багет-Омлет» делится со своими клиентами информацией о новых событиях, которые приятно порадуют их в первый летний месяц. Гостей ждут: завтраки стоимостью от 100 рублей плюс кофе американо или капучино в подарок по будням до 11:00, по выходным до 13:00, а также бизнес-ланчи от 200 рублей. Конечно, «Багет-Омлет» приглашает всех томичей и на открытие летней веранды, а еще их ждет знакомство с обновленной барной картой и новым актуальным предложением месяца по «вкусным» ценам.

Кафе «Багет-Омлет», пр. Ленина, 55,
тел. 97-99-64, baget.omlet.tomsk



Приглашение на курсы для бровистов

Студия манияжа Julia Bab приглашает всех желающих овладеть мануальной техникой «Пудровые брови» на ежемесячные курсы и мастер-классы по микроблейдингу. В базовый курс, который позволит в совершенстве овладеть этой ручной атравматичной методикой, входят такие дисциплины, как: построение эскиза, колористика, правовые и медицинские аспекты, практическая отработка на моделях. После окончания курсов выдается сертификат, который гарантирует трудоустройство и надежный заработок его владельцу.

Студия манияжа «Julia Bab»,
ул. Кузнецова, 19, тел. 8-961-888-81-18



Теплое решение проблем

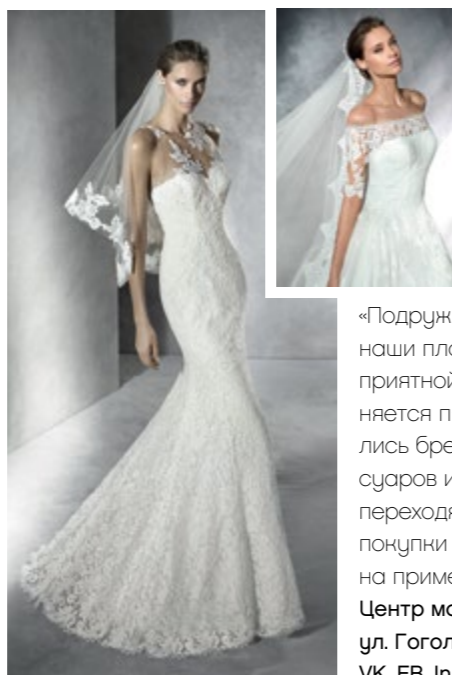
Компания «Тепло и Уют» представляет новую услугу — чистку систем отопления с помощью профессионального немецкого оборудования. Благодаря ему можно улучшить работоспособность и увеличить КПД всей системы, уменьшить расходы на энергоресурсы (газ, электричество). Проще говоря, чистая система отопления будет лучше греть и меньше расходовать энергоресурсов. И самое главное — устройство, представленное в Томске только компанией «Тепло и Уют», позволяет чистить также системы холодного и горячего водоснабжения. Эта эксклюзивная услуга будет полезна жителям частных загородных домов и коттеджей, у которых забились системы отопления из-за грязной воды, накипи, либо по другим причинам. После визита наших мастеров вы забудете о проблемах!

Все для отопления и водоснабжения «Тепло и Уют»,
ул. Герцена, 26, тел. 32-82-02, teplovtomsk.ru



Пространство, где рождается красота

7 мая интерьерной фотостудии «Версаль» исполнилось 2 года. За это время здесь произошло много изменений, съемок, событий, знакомств, фотодней, ярких встреч и проектов. Студия благодарна всем, кто выбирает это место для особенных фотосессий, обещая, что и дальше будет стараться удивлять и радовать гостей своими интерьерами, наполненными разнообразными деталями. В «Версале» имеются два действующих зала, также есть рабочее пространство для стилиста и бровиста, сборов невест. Постоянно действуют уникальные предложения, акции и скидки, в наличии имеются сертификаты разного номинала. **Интерьерная фотостудия «Версаль», пер. Комсомольский 16 а, VK/Insta: versal_tomsk, тел. 8-913-826-00-66**



Свадебный аутлет

Долгожданный аутлет свадебных и вечерних платьев открыла «Подружка невесты» в своем пространстве. Невестам представлены более 300 нарядов с грандиозными скидками в 50-60-70%. «Качество платьев, марки, сервис — все остается на прежнем, достойном уровне, — комментирует хозяйка

«Подружки невесты» Анна Николаева, — просто теперь наши платья порадуют своих обладательниц сказочно приятной ценой». На 700 кв. м центра, которому исполняется пять лет, помимо свадебных марок расположились бренды повседневной элегантной одежды, аксессуаров и обуви. Коллекции предыдущих сезонов теперь переходят в царство аутлета, чтобы гости совершали покупки по самым выгодным ценам. Просто запишитесь на примерку!

Центр моды и красоты «Подружка невесты», ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com, VK, FB, Insta: topnevesta, тел. 777-444

С любовью к красоте

LOVE проект — это пространство красоты и счастья, специалисты которого с удовольствием займутся превращением вчерашних школьниц в королевы выпускного бала. Команда профессионалов, влюбленных в свое дело, создаст стиль и настроение для каждой девушки. Спектр услуг, предоставляемых салонов весьма широк: создание полного стильного образа, ногтевой сервис, парикмахерские услуги, SPA-ритуал для волос, депиляция, манияж, ламинирование и наращивание ресниц, Выход для ресниц, визаж, дизайн бровей. Добро пожаловать в LOVE проект за волшебным преображением!



ул. Большая Подгорная, 87, тел. 22-55-29



Все возможности лазера

В Клинике «Сибирская» открывается новое направление с использованием современных лазерных технологий. Сегодня их применение невероятно актуально для гинекологии (гистероскопия с лазерным удалением новообразований), хирургии и пластической хирургии (липосакция, блефаропластика, гинекомастия, абдоминопластика, маммопластика). Лечение лазером широко применяется в оториноларингологии (удаление миндалин и аденоидов), урологии (обрезание крайней плоти, удаление кондилом, папиллом и др.), флебологии (склерозирование сосудов). Основные преимущества применения лазера в медицине: отсутствие госпитализации, рисков кровотечения, гематом, болевого синдрома и минимальный период реабилитации.

Сибирская Медицинская Группа, Клиника «Сибирская», ул. Сибирская, 31, тел.: 90-33-31, 44 31-03, cl-sib.tomsk.ru



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Устинья Л., апрель 2016 г.р.



Мы бы хотели напомнить читателям о девочке с синдромом Дауна, о которой уже писали год назад. К большому сожалению, нам пока не удалось устроить Устинью в семью. А ей, тем временем, исполнилось два годика. Развивается девочка для своего диагноза очень хорошо. Устинья научилась самостоятельно сидеть, приподнимается, пытается встать.

Проявляет разные эмоции, улыбается, гулит, фиксирует взгляд, реагирует на разговоры, откликается на речь, любит внимание.

В учреждении Устинья — всеобщая любимица. Социальный педагог рассказывает о ней с большой теплотой: «Она у нас такая нежная, Божий одуванчик. Мы же ее знаем с рождения... Приехала к нам такая Дюймовочка. Знаете, она так много улыбалась!»

Устинья и правда очень ласковая, трепетная и излучает свет! Звонки от неравнодушных граждан в Отдел опеки и попечительства по этому ребенку, конечно, поступают. Но когда люди узнают, что для установления опеки над девочкой необходимо собрать пакет документов и получить заключение о возможности быть кандидатами в опекуны, они куда-то пропадают... Но мы бы хотели донести до читателей, что главное в этом деле — желание! Если взять себя в руки, то все документы можно собрать довольно быстро, а органы опеки вам в этом помогут! Ведь с 1 января 2018 года в органы опеки не требуется предоставлять документ о праве пользования или владения жилым помещением, копию финансового лицевого счета с места жительства; справку об отсутствии судимости или факта уголовного преследования, а также справку из Пенсионного фонда и копию пенсионного удостоверения. Теперь эти документы запрашиваются специалистами самостоятельно, что значительно упрощает процесс сбора документов для потенциальных усыновителей и опекунов.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 5. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822)51-71-31, а также по электронной почте:

orlen@family.tomsk.gov.ru, rae@admin.tomsk.ru.

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив им развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки, влажные салфетки по адресам: ул. Карла Маркса, д. 52 и ул. Вершинина, д. 40. Но просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки Дом ребенка не принимает, в соответствии с санитарными нормами.

Книги о Томске

Медиа-холдинг «Рекламный Дайджест» представляет высококачественную полиграфическую продукцию — наши эксклюзивные издания о Томске и области, содержащие уникальные материалы, иллюстрации и фотоснимки.



«Деревянная архитектура Томска»

Деревянное кружево давно стало фирменным брендом Томска. Деревянная застройка Томска признается специалистами как уникальный в мировом масштабе культурный и исторический феномен.

В книге отражена тема деревянного зодчества Томска в прошлом и настоящем, его ценность и роль в городском архитектурном ансамбле. Но, конечно, в первую очередь это альбом с роскошными фотографиями! Мы верим, что издание также поможет найти дорогу к сохранению подлинного деревянного зодчества Томска для грядущих поколений.

Твердый переплет. Суперобложка.
240х300 мм, 364 стр. Вес 2080 г

Как
купить
книгу?

- 1 Позвонить по тел. 52-10-01
- 2 Оплатить банковской картой или наличными
- 3 Забрать покупку по адресу: ул. Герцена, 72 б

При покупке от 5 книг можно заказать доставку по указанному Вами адресу.

ДАЙДЖЕСТ
книги о Томске

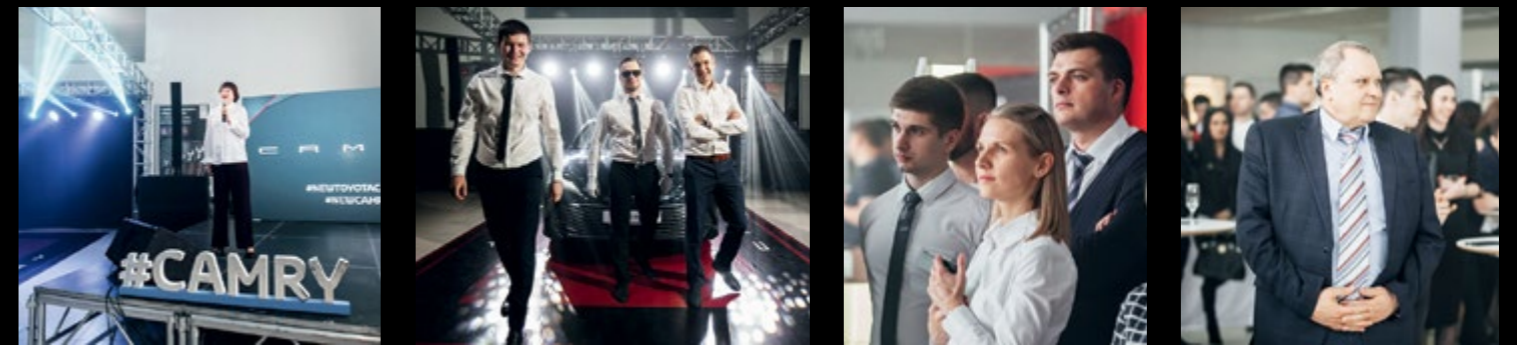
Подробную информацию Вы можете получить по тел. (3822) 52-10-01 /многоканальный/ или по адресу: г. Томск, ул. Герцена, 72 б.



ЗАКРЫТАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ АБСОЛЮТНО НОВОЙ TOYOTA CAMRY

27 апреля в Тойота Центр Томск состоялось долгожданное событие — презентация абсолютно новой Toyota Camry, ставшей настоящей революцией в модельном ряду Toyota. Ее отличают дерзкий экстерьер, глобальная архитектура Toyota TNGA, измененный интерьер, мощный двигатель, отменная управляемость, устойчивость, которые дарят еще больше удовольствия от вождения. Презентация новинки стала не менее запоминающимся событием. Изысканный вечер гости провели в атмосфере Lounge — живая музыка, фуршетные закуски, непринужденное общение. Тойота Центр Томск выражает особую благодарность всем гостям за непередаваемую атмосферу!

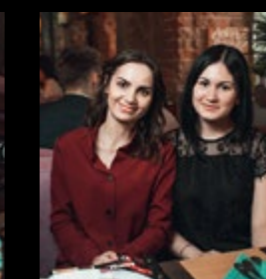
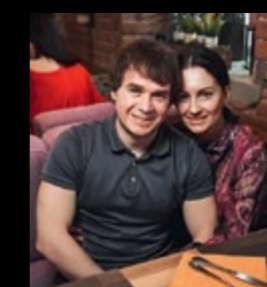
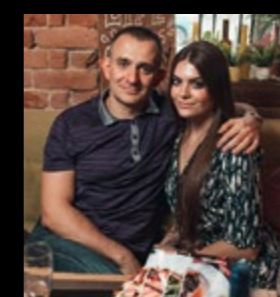
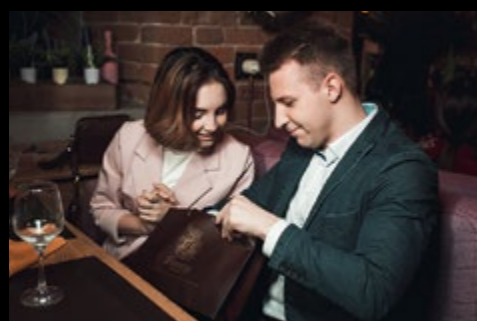
Фотограф: Александр Овчаренко.



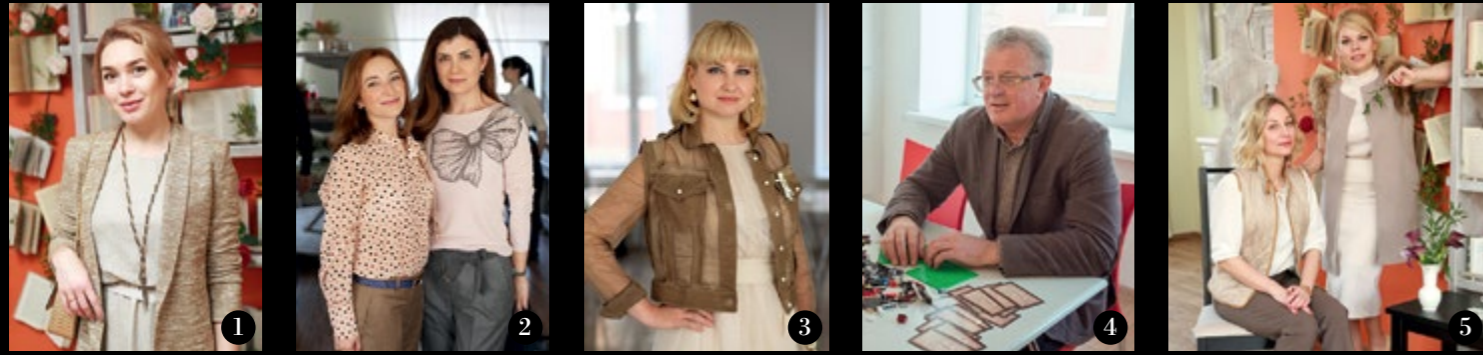


«TWO CHEFS» ОТМЕЧАЕТ 4-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

27 апреля ресторану «TWO CHEFS» исполнилось 4 года! В этот день состоялась презентация совершенно нового меню, разработанного совместно с шеф-поваром из Санкт-Петербурга Антоном Абрезовым. В этот раз он прилетел в Томск специально на празднование этого события. Яркие вкусы и необычные сочетания — вот что характеризует сегодня меню ресторана, которое удачно гармонирует с обновленной винной картой. Подарком для всех приглашенных стал показ коллекции одежды Kashemir Luxury, а в качестве музыкального презента — выступление группы «JAGGER BAND» из Новосибирска.



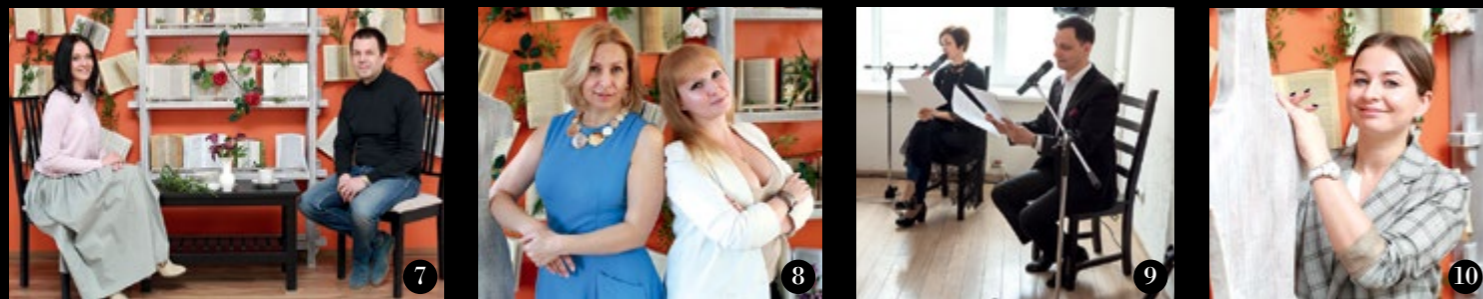
Партнеры мероприятия: бутик «Mosaico Family», гостевой дом «Kazanka Holiday», компания «Primex», салон европейской одежды «Kashemir Luxury», «M.ilan» beauty studio, агентство «SibModels», торговая компания «Центр Комплектации», интерьерный салон «Maestro», ювелирный салон «Эталон Gold», лаборатория современной косметики «MIXIT», журнал «Дорогое удовольствие».



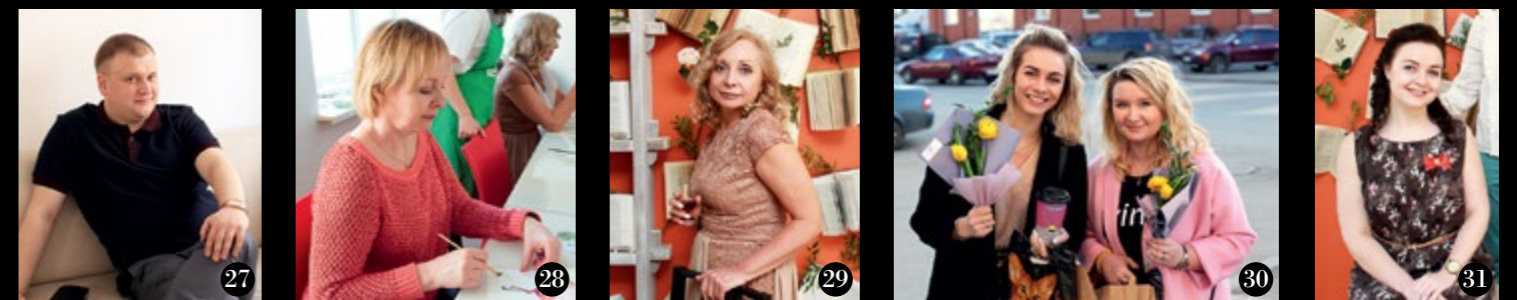
«ART-FIKA», ИЛИ ВСТРЕЧА ПО-ШВЕДСКИ

28 апреля журнал «Дорогое удовольствие» провел для своих любимых клиентов и друзей душевное мероприятие необычного формата под названием «Art-Fika». Фика — это шведская традиция устраивать несколько раз в день паузы для отдыха в формате кофе-брейков с выпечкой и свежезваренным кофе.

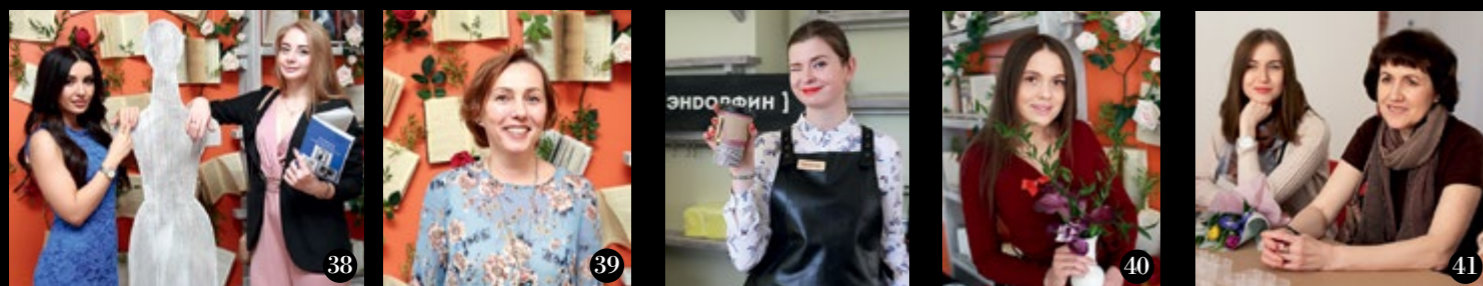
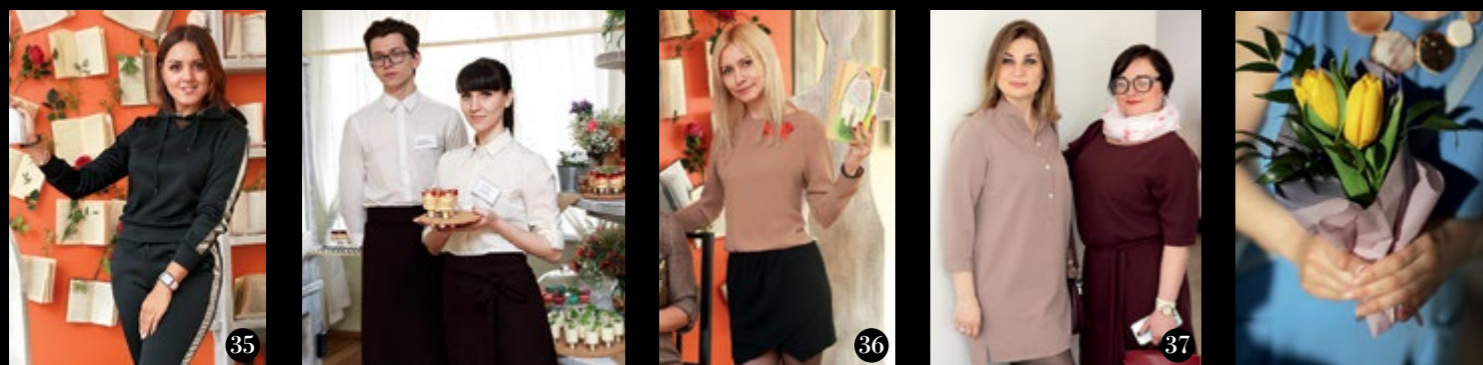
Действо началось с талантливого выступления томских артистов Ларисы Окишевой и Ильи Гваракидзе, представивших зрителям авторское прочтение русской прозы XX века. Далее эстафету подхватила путешественник и постоянный автор журнала Анна Иванова, которая рассказала собравшейся публике о том, что представляет собой фика по-шведски. Затем гостей пригласили за невероятно вкусный «шведский стол» от партнеров фики-вечеринки. Третья часть вечера состояла из интересных мастер-классов, в которые дружно включились все собравшиеся, а некоторые счастливицы успели побывать даже на нескольких сразу. Гости с азартом учились рисовать фламинго (конечно, в розовом цвете), собирать оригинальные коллажи, создавать букеты с настроением, собирать бизнес-лего, знакомиться с альтернативными способами приготовления кофе. На прощание всем участникам мероприятия вручили приятные и вкусные подарки от партнеров вечера. Судя по всему, шведская фика сумела покорить всех!



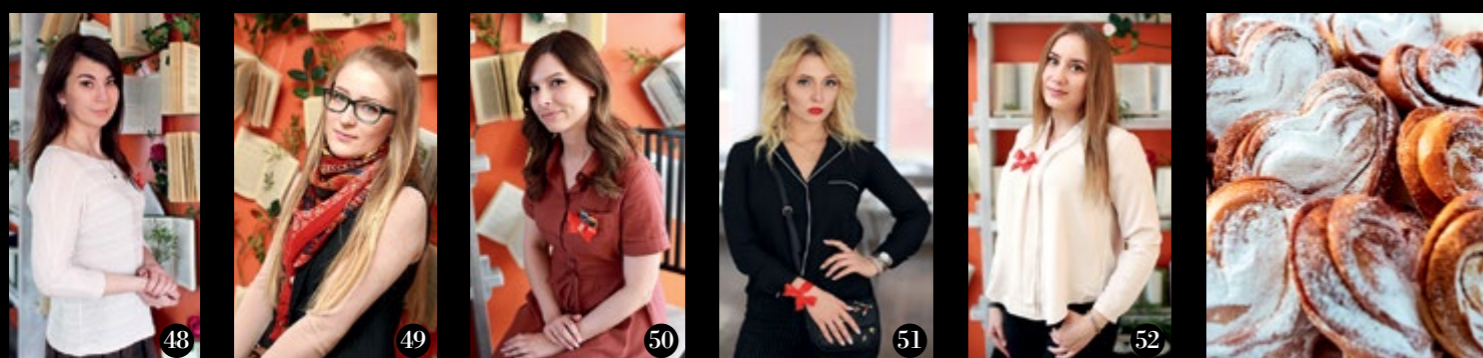
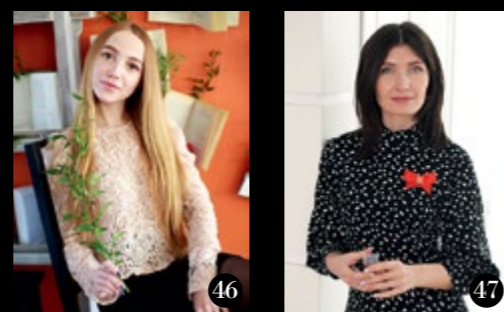
1. Моника Халова. 2. Ирина Попова и Евгения Магель. 3. Анна Иванова. 4. Вадим Холин. 5. Марина Коробкина и Елена Васеловская. 6. Анна Оголь, Лариса Шемчак с подругой Викторией. 7. Наталья Лоскутова и Александр Толкачев. 8. Наталья Логинова и Наталья Ревенко. 9. Лариса Окишева и Илья Гваракидзе. 10. Оксана Березина. 11. Людмила Карлович. 12. Марина Полянская. 13. Галина Завгородняя.



14. Юлия Понкратова. 15. Ирина, Иван и Гриша Хохловы. 16. Елена и Максим Паршаковы. 17. Наталья Контус. 18. Оксана Меликова. 19. Светлана Хандогина и Елена Руденко. 20. Майя Пшеничникова и Юлия Марчукова. 21. Софья Ломовская, Юлия Синицина и Елена Конкина. 22. Ксения Колчанова. 23. Александра Гарасимова и Нина Павлова. 24. Татьяна Сокольникова. 25. Ольга Ивакина. 26. Мария Степанова и Ольга Головина. 27. Роман Чупин. 28. Наталья Филимонова. 29. Ольга Зайцева. 30. Ульяна Узбекова и Александра Победимова. 31. Наталья Альтмаер. 32. Елизавета Самарина и Анастасия Шпичко. 33. Любовь Кремер. 34. Светлана и Андрей Сухановы.



Организатор мероприятия журнал «Дорогое удовольствие» благодарит партнеров, которые помогли в создании программы и удивительной атмосферы этого праздника. Творческое объединение «Дженни собирает груши», ресторан «Цех №10», кейтеринговую компанию «Мастерская», томскую сеть микро-кофеен «ЭНДОРФИН», сыроварню «СветочЪ», студию дизайна и праздничной флористики «Fiori Decor», «Кулечек Щастя»: натуральные экокиспы, цукаты и пастила, рыбную лавку «Приплыла сама», отдел «Живое питание» (гипермаркет «Интерспар»), ресторан-бар «Сохо». Фотографы: Елена Астафьева, Юлия Гордеева и Алексей Почеревный.

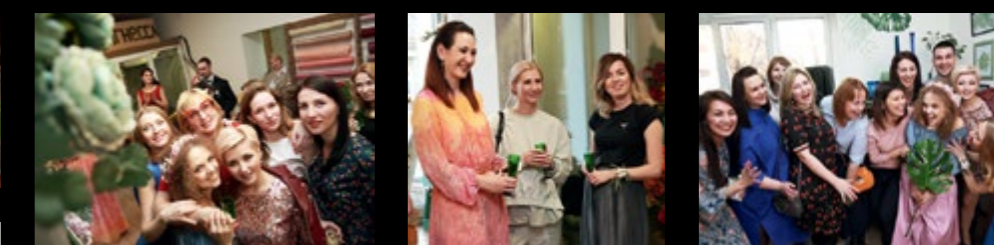


35. Кристина Байдали. 36. Елена Буйкина. 37. Анна Кувырзина и Татьяна Игнатьева. 38. Дарья Лапай с подругой Анной. 39. Юлия Погадаева. 40. Валерия Ощепкова. 41. Юлия и Наталья Емельяновы. 42. Татьяна Башлак. 43. Кристина Марачковская. 44. Ольга Коломийцева. 45. Наталья Васильева. 46. Ксения Шмачкова. 47. Ольга Покатилова. 48. Люция Валева. 49. Ксения Смолянская. 50. Мария Новикова. 51. Анастасия Авдеева. 52. Анастасия Андреева.



«ЦВЕТОЧНИЦА АГНЕССА»: ТЕПЕРЬ В НОВОМ ФОРМАТЕ

Новый магазин по новому адресу, Белинского, 32 б, куда переехал всем давно известный бренд «Цветочница Агнесса» — это по-прежнему высочайшее качество цветов, прямые поставки из Голландии и модные букеты, а также посуда, интерьерные цветы, предметы для декора и свечи. По случаю открытия прошла вечеринка в закрытом формате, где настроение создал харизматичный ведущий Павел Олейников (компания Vip Шоу). Гостей порадовали волшебные голоса Екатерины Фартушняк и Екатерины Пронягиной, искрометный рэп от GuntanoMo, фортепиано Александра Петрова, огромный вкусный торт от Оли Ширмановой. Хозяйка встречала всех в образе настоящей цветочной феи, открыв не просто новый адрес, но и новый формат для города!

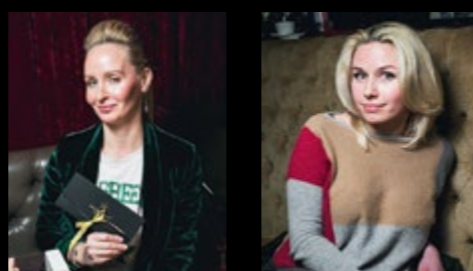




«МОЯ МЕЛОДИЯ» ПРОЗВУЧАЛА В ТОМСКЕ

26 апреля в караоке «Мелодия» прошел конкурс непрофессиональных певцов — «Моя Мелодия». Номера всех исполнителей были тщательно отработаны, придуманы костюмы и танцы, созданы истории для песен, с которыми выступали участники. После всех конкурсных этапов и переживаний жюри выбрало победителей! Первое место заняла Ольга Мищенко, которой достался главный приз — запись своего клипа и песни в профессиональной звукозаписывающей студии, а также желанная статуэтка в виде микрофона, которая, всегда будет напоминать о победе! Вечер был наполнен энергией музыки, красивыми людьми и позитивом!

Все участники получили призы от спонсоров мероприятия: магазина «Кулечек Щастя», службы доставки цветов «Городские цветы», бренда профессиональной косметики «PAESE», центра красоты и здоровья «Звезда кино», праздничного агентства «Osmin Show», ресторана «Река 827».



ФОТОКОНКУРС «УЗНАЙ МЕНЯ» ПОДОШЕЛ К ФИНАЛУ

3 мая в салоне европейских брендов «Наряжаться красиво» состоялся финал фотоконкурса «Узнай меня». В рамках проекта, который длился 2 месяца, было проведено 7 фотосессий под руководством известного томского профессионала, замечательного мастера Дмитрия Кузьменкова. В проекте приняли участие 58 прекрасных девушек, необыкновенных, очень интересных, с активной жизненной позицией! Конкурсантки и гости окунулись в атмосферу яркого праздника и дружеских улыбок, фотосъемок и презентаций и, конечно, получили возможность познакомиться с роскошными луками новой коллекции, создавшими настроение всего дня!

Генеральные партнеры мероприятия: журнал «Дорогое удовольствие Томск» и интернет-телевидение «Живое ТВ». Партнеры: бутик женского и мужского белья «Mop Plaisir», ресторан авторской сибирской кухни «Кухтерин», «Студия цветов Ларисы Балашовой», шоу-рум интерьерных ароматов «Aroma Deco», салон косметики и парфюмерии «Эскада», магазин натуральной косметики из Греции «Fresh Line», отдел чешской косметики «Dermacol».





МАСТЕР-КЛАСС ВЛАДА ЛISOVЦА В «ТЕАТРО»

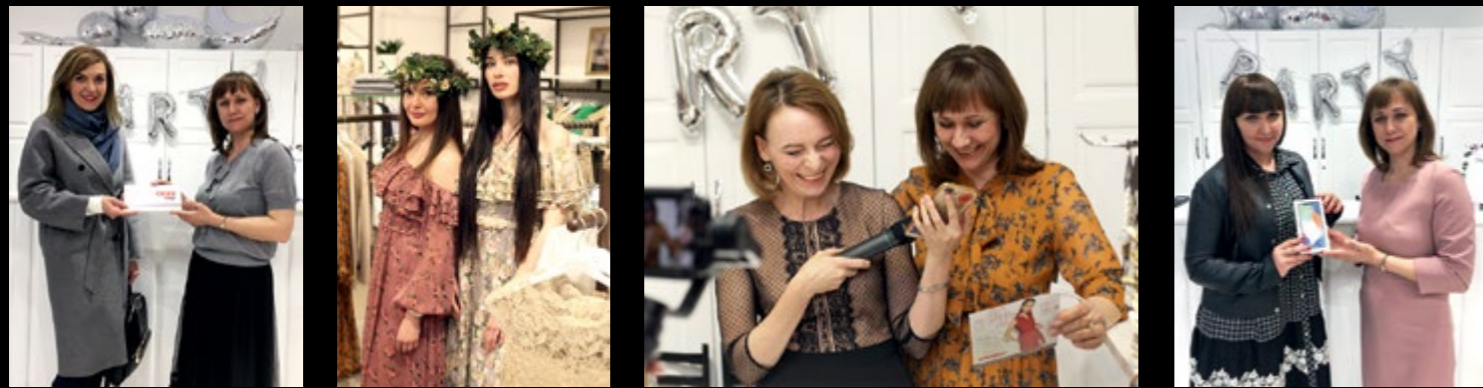
12 мая группа компаний «Театро» представила томи-чам мастер-класс «Стиль большого города. TRENDS & LOOKS» от одного из самых авторитетных специалистов моды, популярного телеведущего Влада Лисовца. Уже во второй раз он приезжает в наш город по приглашению арт-клуба и каждый раз привозит в город рассказ о новых мировых тенденциях. Основной месседж стилиста — современная девушка должна быть легкой во всем: в одежде, общении и даже в умении всегда оставаться собой. Партнёрами вечера выступили мультибрендовый бутик одежды «Модный бульвар», имидж-студия «Sebastian professional», парикмахерская «Fabrika», ювелирный салон «Эталон Gold», европейский ювелирный дом «Style Avenue», журнал «Дорогое удовольствие».



ТОСКАНСКИЕ КАНИКУЛЫ DAISY

Команда «Daisy Knitwear» прекрасно умеет сочетать работу и отдых, поэтому майская поездка в Италию стала для нее не только деловой командировкой, но и возможностью насладиться отдыхом в чудесном регионе страны — Тоскане. Удалось все: сделать закупки тканей для новой модной коллекции, впервые оформить заказ на итальянском трикотажном производстве, организовать фотосессию для летнего лукбука на старинной вилле, на фоне удивительных по красоте пейзажей и морских видов, и, конечно, насладиться итальянской кухней. Остались довольны все! Хотелось бы, мечтают члены команды «Daisy», сделать такие путешествия традицией.





LUSIO ПОДВОДИТ ИТОГИ АКЦИИ

17 мая в монобрендовом магазине российской марки одежды «LUSIO» подведены итоги акции «Поймай удачу за ... ПЛАТЬЕ». За два с половиной месяца ее участниками стали около 300 томичек. И вот, наконец-то, победители определены! Сертификат на фотосессию получила Алла Слесарева, сертификат от «АпexTour» — Наталья Антончева, а лучший подарок для любой девушки — Iphone X достался Ольге Воротниковой. LUSIO от всей души поздравляет победителей, радуется вместе с ними и приглашает всех девушек следить за новостями и акциями в Instagram @lusio_tomsk.



территория
 Меха

territoria-meha.ru
8 800 550 48 44

открытие 8 июня

МЕХОВАЯ ЯРМАРКА

г. Томск, ТЦ «1000 мелочей», пр. Ленина, 111
Время работы с 10.00 до 20.00 без выходных

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ЦЕНЫ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

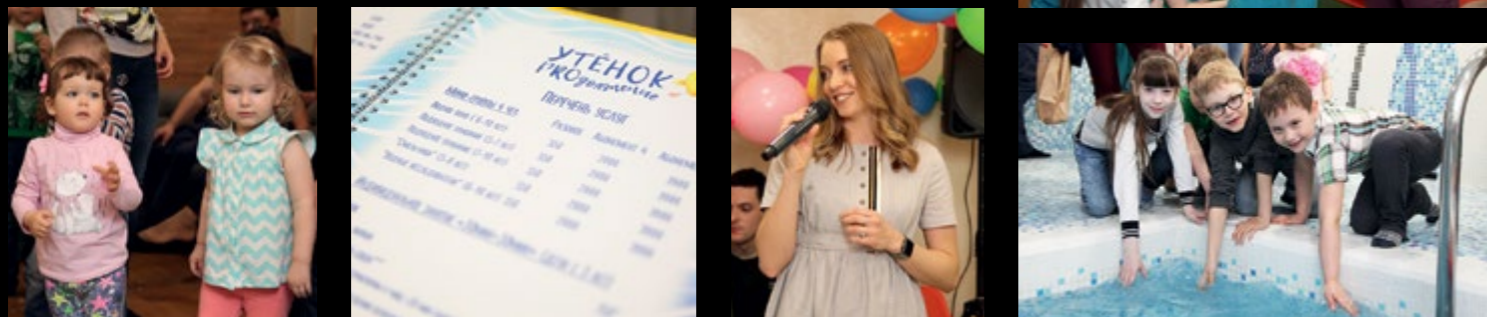
ИП Карева Людмила Алексеевна, Свидетельство № 318265100015070, предоставляет кредит «Рассрочка без переплат», кредитный продукт «0-0-24-новый», предоставляемый банком-партнером ООО «ХОУМ КРЕДИТ ЭНД ФИНАНС БАНК» (Генеральная лицензия ЦБ РФ №316 от 15.03.2012 г.) сумма от 5000 до 200000 рублей.
*Не распространяется на СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ

Умная рассрочка
0% | **0** руб. | **24** месяца
переплат



ОТКРЫТИЕ НОВОГО СЕМЕЙНОГО ЦЕНТРА «УТЕНОК PRO»

12 мая прошло открытие семейного центра «Утенок PROдолжение», где всем собравшимся гостям продемонстрировали новые возможности этого уникального пространства для развития, отдыха и активного образа жизни, подходящего каждой семье Томска. Всем приглашенным запомнилась веселая и увлекательная атмосфера праздника: для детей работала анимационная программа, маленьких гостей ждали вкусные фуршетные угощения, а также шикарные розыгрыши с призами от «Утенка» и его партнеров. Конечно, в этот день не забыли и о подарках и скидках на приобретение абонементов для занятий.





1



2



3

ПИРАТСКИЙ КВЕСТ И КУЛИНАРНОЕ ШОУ ДЛЯ ТРЕТЬЕКЛАССНИКОВ ОТ «СНЕК ВОРОБЕЙ»

Компания «Снек Воробей» (ООО «ВОСТОЧНЫЙ КАРАВАН») совместно со Студией вкуса «Лофт» провели незабываемое мероприятие в пиратском стиле для третьеклашек из школы развития «Эврика»! Происходящее на этом празднике живота действие зарядило родителей и детей энергией надолго: игры, кричалки, квесты, поиски клада – плюлюли от грусти в такую необычную весну! А самое главное, ребята выступили в роли поварят и научились готовить разнообразные блюда! Дабы избежать «казни» в виде лишения сладкого, маленькие искатели приключений прислушивались к наставлениям шеф-поваров! Превосходное окончание учебного года!



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



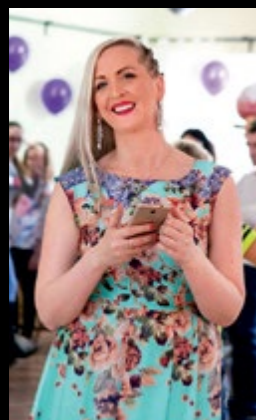
24



25

1. Платон Бобылев, Сережа Васильев. 2. Женя Кузьменко. 3. Арина Шаехова. 4. Боря Глушков, Юлия Бойко, Сережа Васильев. 5. Ульяна Сухова, Юлия Бойко, Мирослава Бардина, Зейнаб Ахадова, Ольга Мищенко, Женя Кузьменко, Илья Лемешко. 6. Татьяна Петровна Токарева, Татьяна Николаевна Анисимова. 7. Платон Бобылев, Арина Шаехова, Мирон Толмачев, Женя Кузьменко, Софья Маренкова, София Сулова. 8. Наталья Гулиус. 9. София Сулова, Софья Маренкова, Дарина Мазина. 10. Вера Николаева, Александр Фоминых. 11. Али Ахадов (генеральный директор ООО «ВОСТОЧНЫЙ КАРАВАН»), Жанна Абраменко (коммерческий директор ООО «ВОСТОЧНЫЙ КАРАВАН»).

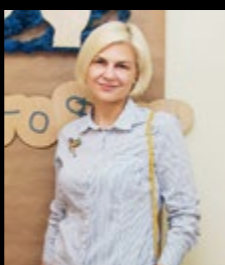
12. Ольга Мищенко, Али Ахадов, Марина Косарева, Юлия Бойко, Илья Лемешко. 13. Ульяна Сухова, Алеся Суразакова, Давид Бовсуновский, Арина Шаехова, Мирослава Бардина, Егор Лапин, Мирон Толмачев. 14. Артём Шерин, Лёша Корнилов, Кирилл Поломарчук. 15. Настя Гончарова. 16. Александр Карташов, Сергей Карташов. 17. Леня Конохов, Настя Кабаненко, Алеся Суразакова. 18. Илья Лемешко, Леня Конохов, Ольга Мищенко, Мирослава Бардина, Юлия Бойко, Илья Тресков. 19. Зейнаб Ахадова, Алиса Печеркина. 20. Настя Гончарова, Арина Шаехова, Алиса Печеркина, София Сулова. 21. Марина Косарева, Ольга Мищенко. 22. Ольга Мищенко, Арсений Некрасов. 23. София Сулова, Уля Сухова, Алеся Суразакова. 24. Платон Бобылев, Сергей Васильев, Боря Глушков. 25. Сергей Карташов, Илья Тресков.



«БЛАГОФЕСТ» В ПОМОЩЬ ДЕТЯМ

19 мая благотворительный фонд «Благовест» при поддержке «Первой сувенирной компании» провел фестиваль «БлагоФест» @blagofest_tomsk в поддержку программы «Больничные дети». Целью этого мероприятия стало желание собрать средства для организации присмотра и ухода за детьми, оставшимися без попечения родителей в больницах города.

Насыщенная программа фестиваля прошла в душевной и теплой атмосфере. Сразу на нескольких площадках проводились концертная программа, лекции, творческие мастер-классы для детей и взрослых. Работала детская площадка с шоу мыльных пузырей и игровым оборудованием, были организованы индивидуальные консультации с астрологом, настольные игры, фуд-зона и несколько фотозон, на которых работали профессиональные фотографы и ростовые куклы «Потапыч», а также ярмарка изделий ручной работы. Идейным вдохновителем и организатором фестиваля стала Екатерина Бирючевская. Организаторы благодарят всех неравнодушных людей, которые пришли на фестиваль, и призывают их и дальше творить добро! По-прежнему можно перечислить любую сумму через Сбербанк-онлайн. В графе «платежи» выбираете пункт «остальное», в строке поиска набираете «БлаговестЪ». Помощь нужна всегда.



Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Ювелирные украшения
«**Nomination**», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж), тел. +7-923-417-03-03 / Пространство красоты и стиля
«**Цветочница Агнесса**», ул. Белинского, 32 б, тел. 307-397, @flowers_AGNESSA / Ювелирные изделия «**SBLESKOM.RU**», ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. +7-952-181-22-30, sbleskom.ru / Аксессуары для смартфонов «**Алло**», пр. Ленина, 26, тел. +7-913-829-96-88, allo.tomsk.ru / Ювелирный бутик «**Серебряный век**», пр. Ленина, 1, ТЦ «Гостиный двор» (1-й этаж), пр. Ленина, 26 (1-й этаж), тел. +7-903-913-13-12 / Цветочный салон «**Fiori Decor**», пр. Ленина, 104, тел. 255-142



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 260-540, www.forum-store.ru / Обувной магазин «**Vasconi**», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж) / Модная одежда из Италии «**STORE 9/1**», ул. А. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 21-08-61 / Магазин детской дизайнерской одежды «**Stilnyashka**», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж), тел. 255-990, @stilnyashka.tomsk / Дом детской моды «**Lapin House**», «**Choupette**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел. 24-98-47, www.ddmkids.ru / Бренд женской одежды «**Daisy Knitwear**», ул. А. Беленца, 9/1, тел. +7-952-888-66-69 / Салон женской одежды «**LUSIO**», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж) / Салон «**Хорошо**», ул. 1905 г., 14, www.

salonxoroшо.pф / Галерея обуви «**Regina Bottini**», ул. Красноармейская, 122, тел. +7-953-914-71-44, @regina_bottini / Магазин женской одежды «**Secret Моды**», пер. 1905 г., 14/1, тел. +7-913-853-89-98, @secret-tomsk / Шоурум женской одежды «**Masterskaya**», ул. Беленца, 9/1 (2-й подъезд, 1-й этаж), тел. +7-923-425-86-08 / Ателье женской одежды «**LiliM**», пр. Ленина, 113 г, ТЦ «Аркада» (2-й этаж), тел. +7-903-954-96-09, @lili.m_atelier / Детская обувь из Испании «**Garvalin**», ул. Белинского 29, garvalin.tomsk.ru / Магазин женского нижнего белья «**Triumph**», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж)



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живостиль.pф, livelystyle.ru / Сеть фитнес-клубов «**Фристайл сити**», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 43 б, Иркутский тр., 56, тел. 609-629 / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100 / Стоматология и косметология «**Cosmodent**», Иркутский тракт, 5, тел. 22-23-32, www.cosmodent.ru / Сеть оптик «**Живой взгляд**», ул. Красноармейская, 103, тел. 554-124, живовзглядвтомске.pф / Студия EMS-тренировок «**FIT-N-GO**», ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Имидж-студия «**Sebastian Professional**», пр. Фрунзе, 90, тел. 550-255 / Центр интеллектуальных медицинских технологий «**Скэнар прайд**», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100 / Косметика «**Academie**», www.academie.ru / Медицинский центр «**Доктор Борменталь**», ул. К. Маркса, 13, тел. 90-60-90 / Косметолог **Дарья Лапай**, тел. +7-913-889-09-39 / Салон красоты «**You&Me**», пр. Фрунзе, 35, тел. 90-2000 / Клиника «**Сибирская**», ул. Сибирская, 31, тел. 90-33-31 / Центр семейной офтальмологии «**EYEclinic**», ул. Нахимова, 13 а, тел. 900-200, eyeclinic.pro / Детский

плавательный центр «**Утенок**», ул. Суворова, 11/1, тел. 68-28-00 / Медицинский центр «**Сибирский доктор**», ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 2-й этаж), тел.: 47-97-37, 47-97-40, @sib_doctor70 / Клиника репродуктивных технологий «**Генном**», ул. Ивана Черных, 94, тел. 97-73-27, tomsk.genomeko.ru / Хирургия, поликлиника, косметология «**Первая частная клиника**», ул. Пушкина, 16, пер. Макрушина, 14 б, тел. 651-650 / Салон красоты и косметологии «**Ната-М**», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а, ТЦ «Презент» (2-й этаж), тел.: (3822) 76-10-81, (909) 544-17-76, @salon_nata_m, nata-m.ru / «**Частная детская клиника**», ул. Кулагина, 6 д, тел. 483-003 / Обучение косметологов «**LadyLand**», тел. +7-952-940-44-55 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Интерьерный салон «**Maestro**», ул. Красноармейская, 18, тел. 99-88-01, maestro.tomsk.ru / Магазин товаров для дома «**Стройпарк**», ул. Смирнова, 1 ж, ул. Вершинина, 76, ул. Пушкина, 79/1, тел.: 900-017, 413-707, 724-794 / Мебельный бутик «**Антураж**», ул. Белинского, 29, тел. 557-700 / Стекланные перегородки, рулонные шторы по индивидуальным размерам «**Технопласт**», пр. Фрунзе, 102, тел. 99-50-77, tplast.net



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 424-098, www.bowe.ru / **Аэропорт**, пос. Богашево, тел. 93-27-00 / Официальный дилер «**Toyota**», ул. Елизаровых, 86, тел. 90-66-00 / Школа изучения китайского языка «**Ни Хао**», ул. Белинского, 15, тел. 20-17-88, www.nihao.tomsk.ru / Компания ростовых кукол «**Потапыч**», ул. Плеханова, 11, тел. +7-913-812-13-58, @potap_

кукла / **Центр ветеринарной медицины Доктора Недзельского**, ул. Дзержинского, 20 а, пр. Мира, 74, тел.: 309-609, 432-432 / Группа компаний «**Teatro**», пр. Фрунзе, 103, тел. 50-30-86 / Детская игровая комната «**Фантик**», ул. Гоголя, 55, тел. 30-30-02, @fantik.tomsk / Школа китайского языка «**Начало**», ул. Красноармейская, 120, оф. 224, 225, тел. +7-913-821-49-41 / Школа ушу «**Северный дракон**», пр. Фрунзе, 119 е, тел. 8 (382) 297-88-14, @inst-wushutomsk / Зооцентр «**Золотая косточка**», проезд Барнаулский, 10, тел. 933-424 @zolotaya_kostochka / Зоотовары «**Петбург**», тел. +7-913-888-26-12, petburg.su / Школа единоборств «**DOJO**», ул. Алтайская, 8/3, тел. +7-923-419-66-43, @tomskdojo / Салон груминга «**Groom bar**», ул. Белинского, 38, тел. 500-544, @liubimets_gruming_tomsk



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Магазин натуральных продуктов «**Территория тайги**», тел. 202-582, Территориятайги.pф / Студия вкуса «**Лофт**», ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 2-й этаж), тел. +7-923-445-22-23 / Ресторан «**ЦЕХ №10**», проезд Вершинина, 10/2, тел. 203-210, цех10.pф / Натуральные продукты «**Межениновская птицефабрика**», п. Светлый, 40, тел. 98-34-91, межениновская-птицефабрика.pф / Ресторан «**Река 827**», пер. Кооперативный, 2, тел. 90-20-20, река827.ru / Кафе «**Багет-Омлет**», пр. Ленина, 55, тел. 97-99-64 @baget.omlet.tomsk / Отдел «**Живое питание**», пр. Комсомольский, 13 б, INTERSPAR, ТЦ «Изумрудный город»; ул. Архитекторов, 2, супермаркет SPAR / Бар вина «**Hall bar**», пр. Ленина, 70, тел. +7-913-855-05-58, @hallbar.tomsk / Кейтеринг «**Мастерская**», ул. Амурская, 22 а, тел. +7-923-433-44-00, vk:banket.tomsk / Снеговая продукция «**Восточный Караван**», ул. Угрюмова, 10, тел. 68-05-10

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ФЛАГМАНА LEXUS LS СМЕЛОСТЬ БЫТЬ ДРУГИМ

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ КОМФОРТ И ПРЕВОСХОДНАЯ
УПРАВЛЯЕМОСТЬ. НОВЫЙ СЕДАН LS 500 AWD —
САМОЕ СОВЕРШЕННОЕ ТВОРЕНИЕ LEXUS В
ЛЕКСУС - ТОМСК

 **LEXUS**
EXPERIENCE AMAZING*



Сердцем нового Lexus LS 500 является новый бензиновый V6 объемом 3,5л твин-турбо. Наряду с тихой работой и высокими характеристиками, которые достойны роскошного флагманского седана, этот двигатель обеспечивает автомобилю мощное и стремительное ускорение.

Он моментально отзывается на нажатие педали акселератора благодаря пологой кривой крутящего момента, которая обеспечивается двумя турбонагнетателями, и обладает превосходной топливной экономичностью из-за лучшей в классе тепловой эффективности.



ЛЕКСУС - ТОМСК
ТОМСК, УЛ. ЕЛИЗАРОВЫХ, 82А
(3822) 90 88 88 | www.tomsklexus.ru

* Испытайте невероятное

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24

livelylook.ru, живойвзглядвтомске.рф

   [lively.look](https://www.instagram.com/lively.look)