

ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ДЕКАБРЬ 2016
ТОМСК



ПУТЕШЕСТВИЕ
БОРНЕО

ВАЛЕРИЯ
С НОВЫМ
СЧАСТЬЕМ

ВСЕ ПРОЙДЕТ
СЛАДКО
ЛЕГЕНДАРНЫЕ
ДЕСЕРТЫ

ЛЮДИ
ВСТРЕЧАЮТ

РАЗНОЦВЕТНЫЕ КАМНИ, ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ
ПОДАРКИ, ПРАЗДНИЧНЫЕ ЛУКИ,
НОВОГОДНИЕ ИСТОРИИ

16+





скидки
до

50%

ТАКЕ

с 1 по 11 декабря

SALE



modny_bulvar_tomsk
пр. Ленина, 15 / 42-73-20

VIP Триумф

Подарки для самых любимых



Сочный, яркий, фруктовый аромат экзотического кокоса и лимонного мирта, навевающий мысли о пляжах солнечного Средиземноморья в новой программе Day-SPA «Кокосовый Рай»!

- инфракрасная кабина
- гидромассаж (20 мин.)
- пилинг всего тела с натуральным скрабом «Кокос и лимонный мирт»
- тропическое укутывание — обертывание всего тела на основе девственного масла кокоса
- стоун-терапия или релаксационный гавайский массаж Ломи-Ломи
- диетический ланч
- программа для лица «Формула обновления»
- парафинотерапия для рук
- SPA-уход для ног
- SPA-лечение волос «Холодный апельсин»

Продолжительность программы: 6 час. 35 мин.

Совершите экзотическое путешествие в мир гармонии и красоты с программой Day-SPA «Тайны Востока»!

- инфракрасная кабина (30 мин.)
- пилинг всего тела с натуральным скрабом «Зеленый чай»
- натуральное растительное саморазогревающее обертывание «Зеленый чай»
- SPA-ванна
- египетский релакс-массаж «Петля удава»
- диетический ланч
- программа-уход за лицом «Мифология»
- маникюр и покрытие ногтей
- педикюр и покрытие ногтей
- SPA-лечение «Восточный экспресс»

Продолжительность программы: 6 час. 50 мин.



В аромат свежей клюквы удачно вплетен сладкий оттенок — яркая и свежая композиция придется по вкусу самым утонченным гурманам в SPA-программе «Клюквенный пунш»!

- гидромассаж
- пилинг тела с натуральным скрабом «Клюква»
- натуральное обертывание на основе экстракта клюквы с интенсивным anti-age эффектом
- релаксирующий массаж по массажному маслу «Клюква»

Продолжительность программы: 2 час. 00 мин.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Ощутите спокойствие, безмятежность и внутреннее тепло в новой SPA-программе «Горячий шоколад»!

- инфракрасная кабина
- гидромассаж
- шоколадный пилинг всего тела
- пенящееся шоколадное обертывание всего тела «Амазония» с высоким содержанием пудры какао
- стоун-терапия — массаж горячими базальтовыми камнями

Продолжительность программы: 3 час. 05 мин.

Романтический и терпкий аромат красного вина и лотоса в лучших традициях роскошного SPA в программе «Бордо»!

- сеанс в инфракрасной кабине
- релаксационный гидромассаж
- пилинг тела с регенерирующим скрабом «Грейп» из косточек красного винограда и цветов лотоса
- винное обертывание «Бордо»
- релаксационный SPA-массаж всего тела по маслу «Шампанское и розы»

Продолжительность программы: 2 час. 35 мин.



Специально к Новому году!

Новая SPA-программа «Королева Копакабаны»

Эксклюзивная техника бразильского моделирования силуэта в сочетании с терпким ароматом морского бриза делают эту программу незабываемой, а вас — настоящей королевой самого знаменитого пляжа Бразилии!

- фитосауна с антицеллюлитным сбором
- пилинг тела со скрабом «Морская соль»
- обертывание тела «Бриттани» с микронизированными водорослями
- бразильский массаж бамбуковыми палочками и венниками

Продолжительность программы: 2 час. 15 мин.

Полное описание программ и стоимость можно посмотреть на сайте салона: vip-triumf.tomsk.ru

ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90,
www.vip-triumf.tomsk.ru





Я

знаю, что вы будете носить следующим летом. И могу предположить, какую купите тушь для ресниц, какой попробуете парфюм и какое тональное средство. Самые именитые бренды мировой бьюти-индустрии делятся информацией о своих будущих новинках с глянцевыми редакторами под большим секретом. Мы даже подписываем документ о неразглашении. Потому что всему свое время. И я, конечно, не выдам секретов. Я хочу сказать о другом.

Дизайнеры одежды и аксессуаров, мейк-ап стилисты и парфюмеры видят наступающий год в самых радужных красках, а всех нас — полными энергии, позитивными, сексуальными, счастливыми. Спрашивается, с чего бы это? Уходящий год выдался непростым, чего ждать от следующего — неясно. Но с другой стороны, если все равно неясно, то почему бы не ждать чего-то очень хорошего? Более того — это хорошее визуализировать!

Если честно, сама я не сильна в этом и никогда не вешала на стену «карту желаний» с яхтой, прайвет-джетом и миром во всем мире. Но есть ведь такой способ! И будьте уверены: лучшие фэшн- и бьюти-talанты мира уже визуализируют наше с вами прекрасное будущее, так что ему только и остается — наступить.

А мне — поздравить вас с наступающим Новым годом, пусть он будет счастливым!

Елена Бальбурова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburva@dorogoe.ru



Кольцо **Rodery**

-20%*

НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

• KLUDI •



СМЕСИТЕЛИ ДУШЕВЫЕ ГАРНИТУРЫ АКСЕССУАРЫ

* Предложение действительно
с 01.12.2016 по 31.01.2017

AQUA ПРЕСТИЖ
галерея сантехники

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА**

И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**

Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**

Цветокорректор **СВЕТЛАНА ЕЛМАНОВА**

РЕДАКЦИЯ

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**

ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,

АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Art Director **YULIYA DZYUBA**

Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**

Beauty Director **ELENA BALBUROVA**

Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**

Colour Corrector **SVETLANA ELMANOVA**

EDITORIAL BOARD

DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **VITALINA BARANOVA**

Assistant **MARIA BYSTROVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**

VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,

ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза,

Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск,

Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01,

www.facebook.com/dorogoyudovolstviptomsk, vk.com/dorogoyudovolstviptomsk, instagram @dorogoe_tomsk

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza,

Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Togliatti, Tomsk,

Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Yaroslavl

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoyudovolstviptomsk, vk.com/dorogoyudovolstviptomsk, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Руководитель департамента рекламных продаж

ОКСАНА МАРКЕЛОВА

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры

ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА,

ДЕНИС ПАЛЕЙ

Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК**

Адрес: 129085, Москва, ул. Полковная, 3, стр. 3, офис 306

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Advertising Sales Director

OKSANA MARKELOVA

Department of advertising sales: Media-managers

YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,

DENIS PALEY

Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**

Address: 129085, Polkovnaya street 3, Bld. 3, office 306, Moscow, Russia



Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 2 декабря 2016 года. № 12. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



ROLF
BENZ

Специальное предложение.
«Все ткани. Одна цена. Самая выгодная».*

SMART
г. Томск, ул. Красноармейская, 55/1.
Тел. +7 (3822) 435-434, 435-404.
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info

Самый мягкий диван Rolf Benz TONDO 223 см, 299390 рублей. Ткань бархат.

* Модели Rolf Benz 50, NUVOLA, TIRA и TONDO во всех тканях по цене группы 11, модель MIO любая кожа по цене группы 36. Специальное предложение действует до 28.02.2017 года. Дополнительную информацию уточняйте в магазине.

ОТ РЕДАКТОРА

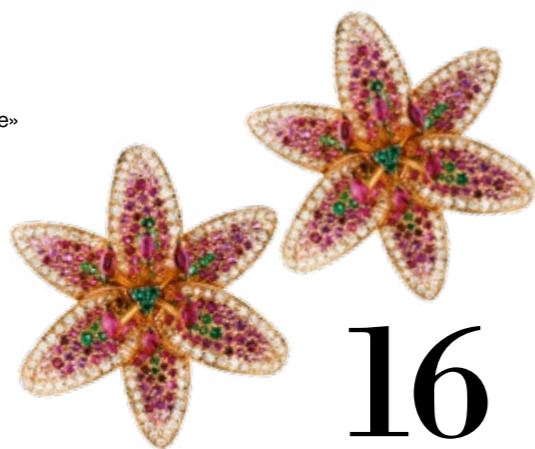
Дорогие мои, открываем декабрьское «Удовольствие» и выбираем подарки своим близким, друзьям, коллегам к самому долгожданному и любимому празднику! Здесь вы найдете все, что нужно, и даже больше! Алгоритм действий такой (я, по крайней мере, поступлю именно так): сначала совершаем «виртуальный» шопинг с помощью нашего журнала, выбираем необходимые подарки на его страницах, отправляемся за покупками согласно составленному «глянцевому списку» в самые модные, стильные, интересные места нашего города! Уверена, что это самый оптимальный способ, который не только поможет вам сэкономить время в предновогодней суете, но еще и принесет море удовольствия! Красивые новогодние наряды, ювелирные украшения, прикольные штуки для домашнего декора, процедуры для души и тела, всякие вкусности... Между прочим, подарочные сертификаты тоже могут быть отличным презентом! А за самыми милыми и дорогими сердцу подарками приглашаем в галерею «Орнамент», вот там чудес-то наши томские мастера натворили!

Кстати, если вы еще не решили, где провести самую главную ночь наступающего года, ищите ответы в этом выпуске!

Пусть под елкой в этом году у вас будет много подарков! Счастья вам в Новом году!



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



Главное правило спорт-шика — чем контрастнее образ, тем лучше. Пусть еще несколько лет назад подобный look выглядел нелепо — что было, то прошло, мода скоротечна.



стр. 18

16

стр. 89



176



172

NOMINATION
ITALY

Buon Capodanno!



НОВЫЙ ГОД – ОСОБЕННЫЙ ПРАЗДНИК

Говорят, что желания, загаданные на Новый год, обязательно исполняются. Пожелания удачи и материального благополучия, любви и здоровья, добра и исполнения задуманного – во всем есть немного волшебства. Добавьте новогодние пожелания в свой сборный браслет Composable, зашифруйте поздравления в одном из самых модных украшений нового года.

Сталь, золото 750 пробы, эмаль, цирконы, натуральные камни, кристаллы Swarovski

**Nomination – больше, чем украшение,
больше, чем подарок**

Новогоднее настроение и приятные сюрпризы уже сейчас.
Подробности в отделах Nomination Italy

ТЦ «Изумрудный город», +7.923.417.03.03
ТЦ «СМАЙЛcity», +7.923.405.51.86
www.NOMINATION.com



ФРЕШ

- 8 Письмо редактора
- 24 Самое новое и модное в Томске
- 48 Новогодний проект

16



ЛЮДИ

- 30 Гость номера
Гuido Дамiani
- 34 Лицо с обложки
Валерия
- 38 Образ жизни
Наталья Барeneuve
- 40 Талант
Антон Дирин



стр. 77



На обложке: Валерия
Фотограф: Натали Арефьева.
Стиль: Александра Белоус.
Make-up: Савва.
Укладка: Маргарита Ханукаева

STERN®

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
пр. Комсомольский, 13 б,
тел. (3822) 289-300

www.onlyyou.ru
@ stern.nsk



MORE & MORE

Декабрь 2016

LOOK&STYLE

- 70 Выбор тренд
С новым готом
- 72 Выбор стиль
Лесная братва
- 76 Подарки
Подарки под елку
- 80 Фэшн-стори
Поводы зимы
- 88 Обзор
Мода на спорт

16



21

BODY&BEAUTY

- 104 Самое & Новое
Какие мы нежные!
- 106 Процедуры
Держим лицо

90



стр. 70



90



148

ЭКСКЛЮЗИВНО В ИМИДЖ-СТУДИИ
Sebastian Professional — стильные
дизайнерские футболки
и свитшоты с принтами
от бренда **Alexander Konasov**.
Более 80 принтов в наличии!

ИМЭДЖ СТУДИО
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

пр. Фрунзе 90, ТЦ Форум
(3822) 55 02 55, (909) 543 3032

Image Studio Sebastian Professional



76



стр. 20



32



стр. 148

HOME&DESIGN

- 148 Детали
Зимняя сказка
- 150 Атмосфера
Роспись стен
- 160 Вкус жизни
Все пройдет сладко
- 166 Кофейня
Люди встречаются

WORLD&TRAVEL

- 176 Путешествие
«В дебрях Борнео»

В каждом номере

- 198 City guide
- 203 События
- 218 Модные адреса



Важно! Не забыть!

Забронировать номер в гостинице «Октябрьская»



беспроводной Интернет



кабельное телевидение



уютное кафе: русская и европейская кухни, бизнес-ланчи



48 номеров: от эконом класса до класса люкс



сауна

а также к вашим услугам трансфер, парковка, вызов такси, зал совещаний, заказ экскурсий по г.Томску

Гостеприимство ПО-ТОМСКИ



Высокий уровень сервиса — прежде всего! «Октябрьская» встречает своих гостей приветливым персоналом, безупречным состоянием номеров, чистотой и уютом, гарантируя каждому безопасность и защищенность. **Идеальное местоположение гостиницы**, которая находится в деловом, культурном, историческом центре города. С одной стороны «Октябрьской» открывается великолепный вид на Томь, а с другой — панорамный вид на город, на Кафедральный собор. Такого обзора больше нигде нет! **Транспортная доступность и близость всех культурно-деловых мест города** делает «Октябрьскую» просто идеальным местом. Важным преимуществом можно назвать и удобные объездные пути, и хорошую парковку. **Квалифицированный персонал**, который представляет собой слаженный и добросовестный коллектив, где каждый сотрудник на редкость тактичен и ненавязчив. Администраторы владеют иностранными языками и легко находят контакт с каждым клиентом. **Круглосуточный режим работы** идеально подходит для командировочных или творческих людей. **Отсутствие шума и суеты** в стенах гостиницы, несмотря на близость к центру города, создает чувство спокойствия и уединения, превращая гостиницу в оазис тишины и комфорта.

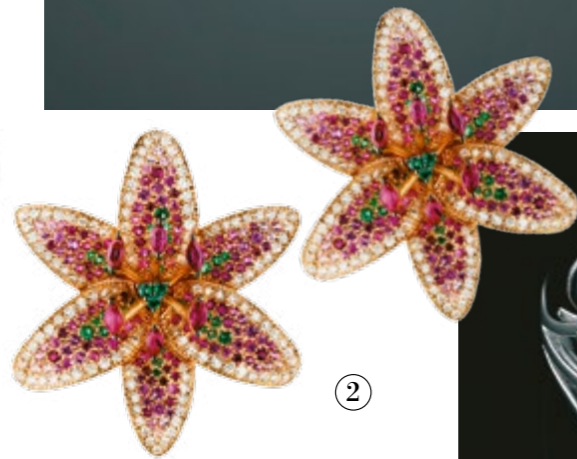
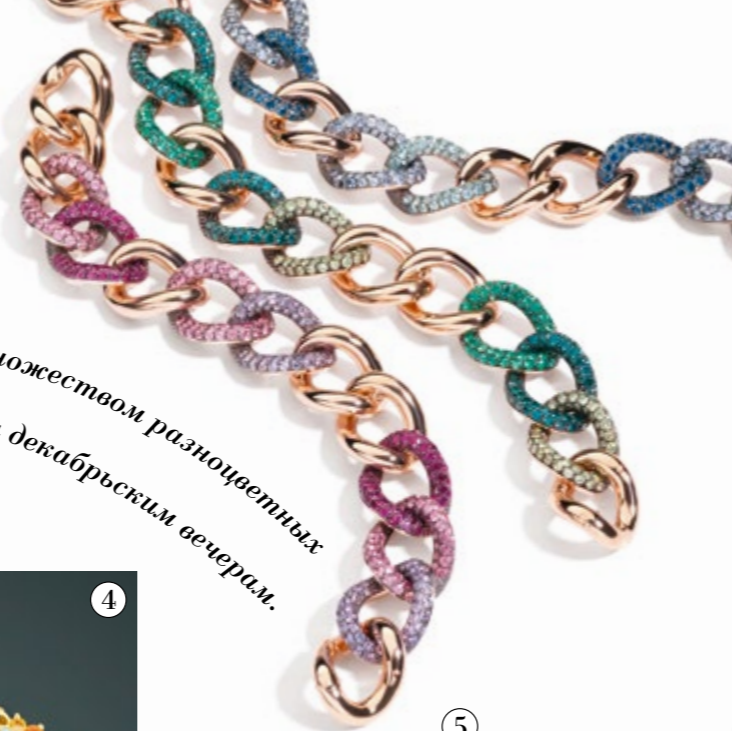
ул. Карла Маркса, 12
e-mail: reception@tomsk.gov.ru
тел. (3822) 51-21-51

www.october.tomsk.gov.ru

ЦЕННОСТИ

САД КАМНЕЙ

Сапфиры, изумруды или бриллианты? Лучше все сразу! Украшения с множеством разноцветных драгоценных камней избавят от мук выбора и добавят яркости декабрьским вечерам.



1. Браслет, Cartier, коллекция Paris Nouvelle Vague, розовое золото, аметисты, аквамарины, турмалины, шпинель, бриллианты. 2. Серьги, Damiani, коллекция Gilio, розовое золото, рубины, сапфиры, изумруды, бриллианты. 3. Подвеска, Cartier у Cartier, коллекция El Retiro, белое золото, оливины, топазы, и аметисты. 4. Серьги, Dior, коллекция Fascinante Emeraude, золото, бриллианты, изумруды, розовые сапфиры, желтые сапфиры, турмалины, демантоиды, фиолетовые сапфиры, гранаты, сапфиры и рубины. 5. Браслеты Tango, Pomellato, розовое золото, сапфиры, аквамарины, танзаниты, рубины, изумруды, демантоиды. 6. Кольцо La Chene de Chaumet, Chaumet, белое золото, бриллианты, индиголит, мандариновый гранат, розовый сапфир. 7. Кольцо Eva Ring, Rodery, коллекция Top Model, белое золото, аквамарины, розовые сапфиры.

Русский Шарм
ВСЕГДА
ЖЕЛАЙТЕ
БОЛЬШЕГО!

ДЖЕЙ ВИ



Самые красивые украшения
Ювелирного дома ДЖЕЙ ВИ
на выставке в Арт-бутике
Русский Шарм

Набережная реки Ушайки, 4а / Галерея бутиков НА НАБЕРЕЖНОЙ
Арт-бутик Русский Шарм / 8 961 098 1933 / [ruskiysharm](#)

СИНИЙ ЛЕД

*Сверкающие бриллианты идеально сочетаются с благородным синим.
Считая минуты до наступления Нового года,
будет сложно отвести взгляд от такой красоты!*



1. Часы Cle de Cartier, Cartier, белое золото, бриллианты, сапфиры. 2. Часы Miss Audrey Amadeo, Bovet, сталь, бриллианты. 3. Часы Grand Bal Reine des Neiges, Dior. Коллекция Dior VIII, белое золото, розовое золото, сапфиры, розовые сапфиры, желтые сапфиры, бриллианты. 4. Часы, Breguet, коллекция Reine de Naples Grande Complication, белое золото, бриллианты, сапфиры. 5. Часы, Vacheron, коллекция Epique, белое золото, бриллианты, сапфиры. 6. Часы Lady Arpels Feerie, Van Cleef & Arpels, коллекция Poetic Complication, белое золото, бриллианты.

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

WWW.KEM.TOMSK.RU



ИЗЫСКАННЫЕ И ПРИЯТНЫЕ ПОДАРКИ
ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН!
СПА-ПРОГРАММЫ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

КАБИНЕТ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ

УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, ТЕЛ. 43-11-11





Сумка MICHAEL
Michael Kors
Camera Bag

ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ



Люстра The Roxy,
Koket

Аромат Carolina Herrera
New York

2



Antonio Didone

1. Стильная и компактная вариация знаменитой фотокамеры моментальной печати Instax Mini 70 появилась в результате коллаборации дизайнера Майкла Корса и концерна Fujifilm. В центре внимания — селфи-съемка и режим Selfie Mode, с которым можно забыть о неудачных ракурсах и освещении. Поклонницы стиля **Michael Kors** оценят автограф кутюрье на задней панели камеры и созданную для нее сумку Camera Bag из красной кожи.

2. Лучшие меха европейских и американских пушных аукционов, лаконичный крой и акцент на деталях — каждая модель из меховых коллекций **Antonio Didone** роскошна и вместе с тем абсолютно органична в casual-пространстве. Смелые комбинации фактур и высочайшее качество выделки стали фирменными чертами итальянского бренда, придавшего классике современное звучание.

3. Слоган молодой и креативной американо-португальской марки **Koket** звучит как Love Happens («Любовь случается»). И люстра The Roxy может запросто покорить сердце любого эстета. Изящные металлические шары, хрустальные блики и тонкие линии делают эту люстру почти ювелирным украшением, созданным с большой любовью к дизайну.

4. В этом году Модному дому **Carolina Herrera** исполняется 35 лет, и к своему юбилею они представили лимитированный аромат — современную интерпретацию самого первого парфюма Carolina Herrera New York, выпущенного в 1988 году. В основе композиции — узнаваемые ноты жасмина и туберозы. Флакону же придали

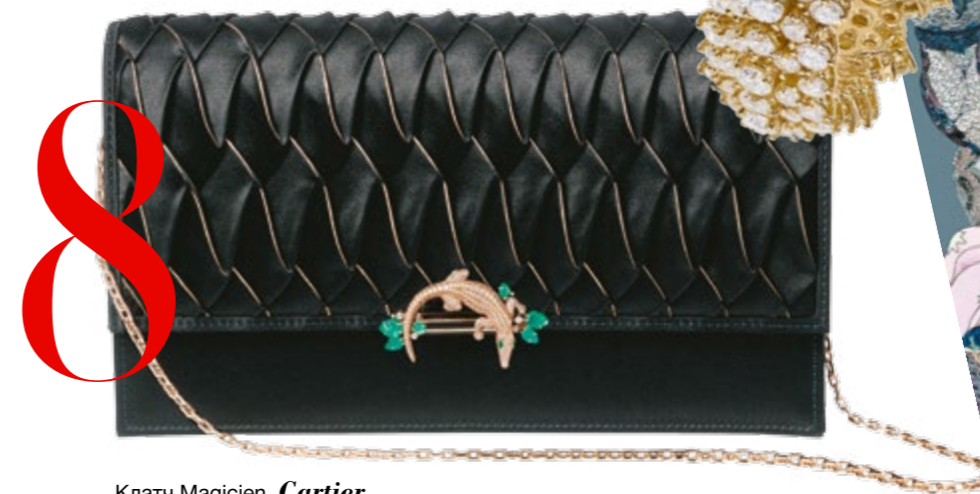
более современный вид — в стиле последних ароматов Модного Дома Carolina Herrera.

5. В новой коллекции тканей «Ноктюрн» студии **Togas Couture Interiors** царствует мягкий бархат или гладкий шелк, а также глубокие оттенки зелени, бордо, синего лазурита и олова. Декоративные подушки и покрывала с замысловатыми рисунками, драпированные шторы теплых цветов создают сумеречное очарование и уносят в уютный мир, где нет места суете и дневным заботам.

6. Трогательный и нежный весенний цветок вдохновил ювелиров **Damiani** на создание коллекции часов Mimosa. Круглый циферблат усыпан бриллиантами, и они же, оправленные в золотые бутоны, сияют на браслете и напоминают яркие соцветия мимозы. Сверять часы теперь — одно удовольствие!

7. Это не просто платки. Благодаря дизайнерам российской марки **Radical Chic** на шелковых «страницах» оживают красивые, забавные и неизменно вдохновляющие истории. Так, платок Expert из шелкового твила рассказывает нам о мудрых совах, которым известно все или почти все. Увлекательные сюжеты воплощаются в жизнь на небольшой мануфактуре в итальянском Комо, где хранятся вековые традиции изготовления платков.

8. Магия живой природы вдохновила мастеров ювелирного дома **Cartier** на создание линии Magicien. Шелковый клатч из коллекции стал результатом сотрудничества Cartier и текстильного Дома Lognon. Ювелирные детали аксессуара можно носить как самостоятельные украшения: застежку в виде крокодила — как брошь, а плечевую цепочку — как колье.



Клатч Magicien, Cartier



Togas Couture
Interiors



Часы Mimosa,
Damiani

Платок Expert,
Radical Chic



Metropole Monte-Carlo, Монако

Побывать Джеймсом Бондом и прожить один день в бешеном ритме знаменитого шпиона – такую увлекательную авантюру предлагает гостям легендарный отель Metropole Monte-Carlo в рамках программы «По следам агента 007».

Программа «По следам агента 007» комбинируется с новогодним спецпредложением: скидка 20% на проживание, а также шоколадный напиток и десерт из нового меню Chocolate Bar от Joël Robuchon.



Эта программа — часть специального проекта Just For You, который посвящен организации эксклюзивного отдыха в отеле Metropole Monte-Carlo. Распланировав день супершпиона в соответствии с сюжетом бондианы, особое внимание здесь уделили воссозданию атмосферы фильма. Так, для Бонда предусмотрен эталонный смокинг, а для его дамы — роскошное вечернее платье. В баре обязательно окажется любимый коктейль агента 007, Bond Martini, тот самый, который «смешать, но не взбалтывать». Весь вечер к услугам Бонда и его спутницы — личный батлер.



Сама программа начинается, разумеется, с частного визита в Казино Монте-Карло. Затем вертолет доставит агента 007 и его спутницу на обед в ресторан японской кухни Yochi.

Во второй половине дня для пары запланировано спецзадание — поездка по Лазурному берегу на Aston Martin. А вечером им предложат массаж в номере и ужин при свечах от гастрономического ресторана Joël Robuchon на террасе лучшего сыта отеля — Carré d'Or. Оттуда, надо сказать, открывается великолепный вид на Княжество.

Ближе к полуночи Бонд снова окажется в казино — ведь знаменитому шпиону всегда сопутствует удача. А в номере тем временем будет ждать шампанское и лепестки роз.



Мариса Елмазина

ЭКОНОМИСТ

Я считаю, для того, чтобы человек захотел поменяться как внешне, так и внутренне, ему в жизни нужен мощный толчок. Событием, кардинально поменявшим мою жизнь, стал развод. Я занялась собой, своим внешним и внутренним миром, очень изменилась: активно стала заниматься спортом, похудела, привела себя в порядок с помощью косметологии и массажа. Главное, я не старалась кому-то что-то доказать, а, поставив перед собой цель, стремилась к совершенству. Я знала, что достойна самого лучшего и могу выглядеть прекрасно!

Салону «Бьюти» я остаюсь верна уже более 10 лет. Опытные стилисты, косметологи, массажисты помогают каждому клиенту стать лучше, красивее, изменить мир вокруг себя и отношение окружающих. Широкий спектр услуг включает разные методы ухода за лицом, телом и волосами — это весьма удобно, так как не приходится тратить время на переезды из салона в салон от парикмахера к массажисту. В дружелюбной обстановке за чашечкой ароматного кофе можно забыть о повседневной суете и окунуться в мир гармонии. Все эти годы я хожу к одному и тому же парикмахеру, косметологу, мастерам по маникюру и педикюру. Дружеские отношения завязались со многими клиентами, которых, как и меня, связывает многолетняя дружба с салоном. Приятное обслуживание, индивидуальный подход к каждому клиенту — залог отличного настроения на весь день. Несмотря на плотный рабочий график, я являюсь частым клиентом салона.

Важную роль в моей жизни занимает спорт. Для меня спорт — это образ жизни. Я посещаю 3 раза в неделю фитнес-клуб, занимаюсь в тренажерном зале, начиная с весны и до поздней осени бегаю на свежем воздухе, зимой — беговые и горные лыжи. В этом году пробежала свой первый марафон в Москве (42,2 км), в очередной раз доказав себе, что могу. Поставила новую цель — Берлинский

BEAUTY
МАСТЕР СТУДИЯ

Мастер-студия «Beauty»,
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13,
www.beautystudio.tomsk.ru
@beautystudio_tomsk

марафон-2017 и уже подала заявку участника. Спорт — это эмоции, адреналин, идеальная физическая форма, положительная энергетика и отличное настроение.

Я всегда хотела, чтобы моя дочь мной гордилась, и я думаю, у меня это получилось. Стараюсь своим примером показать ей, как должна выглядеть девушка, как нужно за собой ухаживать, чего можно достичь, поставив перед собой цель. Когда-то я ходила в салон одна, а теперь мы вместе ходим к нашим любимым мастерам и благодарны им за то, что идем в ногу со временем, сохраняя стиль и красоту.

Очень важно в жизни полюбить себя — это просто жизненная необходимость, если вы, конечно, хотите по-настоящему быть счастливым и процветающим человеком. Я никогда не скрываю своего возраста — мне 39 лет, и я очень довольна собой! Я много работаю, но всегда нахожу время для себя. Ежедневные стрессы, напряжение на работе, постоянная суета в жизни современного общества накладывают свои отпечатки на здоровье и внешний вид каждого человека. Салон красоты «Бьюти» предлагает восстанавливающие процедуры, позволяющие вернуть молодость и снять каждодневные напряжения. Один раз в месяц обязательно покраска и стильная стрижка у любимого мастера, раз в неделю укладка для настроения. Ухоженные руки — это своеобразная визитная карточка любого человека, а их ухоженность определяется наличием модного маникюра, который я делаю два раза в месяц. Здесь работают профессионалы своего дела, которые точно знают, что нужно женщине для поддержания своей красоты.

В наступающем году хочу пожелать всем девушкам и женщинам счастья, любви и красоты, а любимому салону дальнейшего роста и процветания.



ИВАН ОХЛОБЫСТИН НА СЦЕНЕ БКЗ

В спектакле «Книга Тайн» Иван Охлобыстин представит свои новые и существующие литературные произведения. В причудливом сплетении житейских историй и философских притч зрители увидят отражения самих себя в окружающем мире. Автор уверен, что это позволит присутствующим в зале получить ответы на самые сокровенные вопросы. Обсудить происходящее зрители смогут на сессии вопросов-ответов, которая состоится во второй половине выступления Ивана Охлобыстина.

16 декабря

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
12+

Новогоднее настроение с ТЮЗом

В этот раз в рамках новогодней кампании театр решил показать все свои самые лучшие спектакли! Среди них — давно любимые зрителями «Как Кощей Бессмертный на Василисе женился», «Спящая красавица», «Лиса и медведь», «Не хочу быть собакой», «Лететь!». К ним добавятся недавние постановки: «Щелкунчик», «Малыш и Карлсон, который живет на крыше» и премьера «Братец Кролик и/или Братец Лис». Все спектакли будут сопровождаться праздничной интермедией около елки с участием Деда Мороза, Снегурочки и других любимых героев.

С 23 по 30 декабря,
со 2 по 8 января

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, www.tuz-tomsk.ru
3+



ИЗБРАННОЕ



Лариса
Гныря,
редактор
светской
хроники

Кино «Танцовщица», Франция-Бельгия-Чехия, реж. Стефани Ди Густо, 2016



«Танцовщица» — один из самых сильных фильмов последнего Каннского фестиваля, рассказывающий историю известной американской танцовщицы Лои Фуллер — основательницы танца модерн, воспитавшей Айседору Дункан. Фильм очень эмоциональный музыкальный, хореографичный. Здесь есть на что посмотреть: бруклинские трущобы, театральные декорации, богатство парижского «Гранд-Опера», много нежного шелка сценического костюма, тяжелый закулисный труд и, наконец, страсть и безумие двух великих женщин-танцовщиц. Это волшебное кино о красоте стоит смотреть для получения вдохновения и эстетического удовольствия тем, кто готов страдать и мучиться с главными героями картины.

18+

Книга «Правда о деле Гарри Квеберта», Жоэль Диккер



Это книга — психологическая, полумистическая проза с элементами детектива, история запретной любви и пособие о том, как написать крутой роман. Читается легко и быстро, с приятным стилем изложения: увлекательно написаны не только детективные заморочки, но и рассуждения о жизни и чувствах устами самих героев книги. Рекомендую читать этот роман тем, кто любит загадки, расследования убийств, непредсказуемость до последней страницы с неожиданной развязкой.

18+

«Скоморох» ждет маленьких зрителей!

Новогоднее настроение, звонкий смех и любимые сказочные истории в декабре и январе подарит театр куклы и актера «Скоморох» своим зрителям на спектаклях для детей всех возрастов! Самых маленьких в «Театре на подушках» ждут игровые представления, чудесные события и герои любимых сказок. Ребятам постарше в фойе театра встретят настоящие Дед Мороз и Снегурочка с конкурсами, играми и подарками, а потом их порадуют красочными новогодними спектаклями по мотивам волшебных сказок.

С 23 декабря по 8 января

- «Снегурушкины забавы» 1,5+
- «Сказка про козленка» 3+
- «Гусенок» 3+
- «Медвежонок и снеговик» 3+
- «Машенька и медведь» 3+
- «По щучьему велению» 4+
- «Тараканище» 4+
- «Кошкин дом» 5+
- «Царевна Яга» 3+
- «Дед Морозка и матушка Метелица» 5+
- «Медведь, который не верил в Деда Мороза» 5+
- «Русская соль» 5+
- «Волшебная лампа Аладдина» 6+
- «Фантазеры» 6+



Вертеп на песке в Органном зале

История Рождества, рассказанная с помощью органа, голоса, инструментов и песочной анимации будет показана зрителям в Органном зале Томской филармонии. В концерте принимают участие органисты Мария Блажевич и Дмитрий Ушаков, вокалисты Вероника Цай, Ирина Макарова, Владимир Ячников, Евгений Штейнмиллер, кларнетист Евгений Лукьянчук, скрипачи Татьяна Строкова и Александр Лакин, художник динамического рисунка Екатерина Бирюкова.

25 декабря и 12 января

Органный зал,
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
0+



«Анна Каренина» с Марией Берсеновой

Размеренный и устоявший быт семьи Карениных создает иллюзию гармонии и покоя. Но Анна, выданная без любви за человека намного старше ее, страстно полюбила другого. Всепоглощающая, искренняя любовь к Алексею Вронскому затмила материнский долг Анны, которая, оставив сына, обрекая себя на полную противоречивых терзаний жизнь с любимым. Разрываемая страстью и страданиями, Анна покончила с собой, оборвав свое мучительное и мнимое счастье.

12 декабря

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00
12+



BÖWE
немецкие химчистки

БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ
САЛФЕТКИ
ДЛЯ БИОЧИСТКИ

Поздравляем дорогих читателей
с Новым годом и Рождеством!

Желаем чистого неба
и безоблачного счастья,
а мы позаботимся
о чистоте ваших вещей!

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

«Елки 5»: любимые герои

снова с нами

«По сути, это выполнение запроса наших преданных кинозрителей, — говорит продюсер фильма Тимур Бекмамбетов. — Нам очень нравится, что зрители ставят «Елки» в один ряд с Дедом Морозом, оливье и мандаринами, что фильм стал неотъемлемой частью новогодней сказки, новогоднего чуда». «Елки 5» будут состоять из пяти новелл, действие которых развернется не только в Москве, Санкт-Петербурге, Сочи, Челябинске, Перми и Екатеринбурге, но и на нефтяной платформе «Приразломная» во льдах Баренцева моря. Как и в предыдущих сериях, приключения героев сплетутся в единый клубок новогодней ночи.

С 22 декабря

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
6+



Путешествие на север Франции с двумя дамочками

История двух современных французенок бальзаковского возраста. Отправляясь на север страны на похороны матери, сестры Аннетта и Бернадетта открывают для себя новые грани жизни: совершают поход в театр, пробуют картофель-фри в ресторанчике, выступают в караоке, берут напрокат машину и даже проводят ночь в полицейском комиссариате. В пьесе есть безумно смешные пассажи, глубокая печаль и, главное, две женские роли, в которых все — и эксцентрика, и нежность, и жесткий юмор, и бесконечная искренность. В спектакле используются виртуозное гитарное сопровождение и безалкогольное пиво.



15 декабря

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
www.tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
14+

Изгой-один. Звездные войны: Истории

Фильм рассказывает о событиях, которые предшествовали четвертому эпизоду «Звездных войн». Альянс Повстанцев узнает о том, что Империя создает одну из самых совершенных боевых установок, которая может уничтожать планеты. После этого борцы сопротивления собирают отряд, руководство которого доверяют бывшей преступнице Джин Эрсо. Хотя миссия кажется невыполнимой, отряд планирует добыть любыми возможными и невозможными способами чертежи новой боевой установки Империи и готов ради этого на любые риски. Чтобы предотвратить утечку, Император отправляет своего приспешника Дарта Вейдера за повстанцами, после чего становится ясно, что герои вряд ли вернутся живыми.

С 15 декабря

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
12+



«Господин Ибрагим и цветы Корана» — премьера Драмы

Удивительно нежная и философски глубокая книга Э.-Э. Шмитта, входящая в его «Цикл Незримого», замаскирована под внешне незамысловатый рассказ о брошенном отцом мальчишке, страдающим от одиночества. Он живет в Париже на Голубой улице, которая давно не голубая, покупает на ужин консервы у местного Араба, который вовсе не араб. Что же здесь настоящее? Взросление, дружба, столкновение с миром иной религии, неповторимая мелодия жизни...



17 декабря

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 18.00
16+

116 ЛЕТ НАЗАД (1900) НАЧАЛИСЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЦИРКОВОЙ ТРУППЫ АНАТОЛИЯ ЛЕОНИДОВИЧА ДУРОВА (1864-1916), **неподражаемого клоуна, всемирно известного дрессировщика, акробата, эквилибриста и жонглера.**

Давным
давно

Московский спектакль ростовых кукол представляет

23 декабря на сцене концертного зала Центра Культуры ТГУ состоится незабываемое и яркое детское представление, в котором примут участие главные герои любимого детьми телевизионного мультсериала «Щенячий патруль». Герои представят новый спектакль «Щенки спасают Новый год». Представление не оставит равнодушным никого: организаторы мероприятия обещают всем своим гостям незабываемое захватывающее и яркое шоу!

23 декабря

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36,
тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 18.00
0+



Карнавальная ночь в Томской филармонии

Чтобы настроение было по-настоящему новогодним, в канун праздников ждем друзей и гостей Филармонии на музыкальный фейерверк. В программе праздничного концерта — музыкальная классика, фанты, маскарад и новогодние розыгрыши, Дед Мороз, для взрослых — шампанское! Чудесный вечер вы можете провести в компании музыкантов симфонического оркестра под управлением маэстро Ярослава Ткаленко, ансамбля «Сибирские узоры» и лучших солистов Томска и Северска. Ведущие новогоднего вечера Филармонии — неподражаемые и всеми любимые Наталья Пелых и Андрей Лобанов.

29 декабря

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
18+



«ОРГАН & ROCK» — новогодний подарок томичам

В программе концерта прозвучит музыка, которую исполняли группы «Queen», «Deep Purple», «Rolling Stones», «Nightwish», «Ария», а также будут исполнены фрагменты популярных рок-опер «Иисус Христос-суперзвезда», «Юнона и Авось», «The Phantom of the Opera», «Cats». В концерте принимают участие солисты и музыканты Томской филармонии.

3 января

Органный зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00
6+



СОЛЕРНО SPA

10 лет
9 декабря

Новые услуги!

МИКС-МАССАЖ
данная смешанная техника впитала в себя лучшее из всех видов массажей для достижения максимального результата.



СПА-УХОД КЛЕОПАТРЫ
уникальный восточный уход от легендарной египетской царицы.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

новые уходовые процедуры на косметике премиум-класса SOTHYS, Франция; инновационная пилинг-система для мгновенного лифтинга и глубокого реструктурирования кожи (Италия).



Подарочные сертификаты от 500 рублей!
Подарите любовь своим близким!

пер. 1905 года, 8/1 (4-й этаж), тел. 517-500
solerno-spa.tomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Театр Драмы приглашает ребят на новогодние спектакли

Основная сцена

Новогоднее представление у елки и музыкальная сказка
«Как Иван за счастьем ходил». 6+

Малая сцена

Новогоднее представление у елки и спектакль «Однажды
в Африке». 0+

Новогоднее представление у елки и волшебная сказка
«Давай играть!». 6+

21, 24, 25, 26, 27,
28, 29, 30 декабря

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837



Белорусская легенда

Новогоднее шоу с участием легендарной группы «Белорусские
песняры» пройдет на сцене БКЗ. Лучший советский ВИА «Песня-
ры» долгое время практически во всех опросах и хит-парадах со-
ветского времени занимал верхние строчки. «Беловежская пуца»,
«Вологда», «Косил Ясь конюшину», «Не обижайте любимых упре-
ками»... Их популярность была невероятно высока — именно они
в советское время совершили первое гастрольное турне по США.
Ансамбль является родоначальником фолк-рока в СССР — его
музыканты записали множество и сегодня свежо звучащих интер-
претаций народных песен, оригинальных авторских хитов. Среди
участников ансамбля до сих пор есть те музыканты, которые стояли
у истоков его создания.

4 января

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+



Органный зал приглашает и сообщает: «Бас любит Вас!»

В Органном зале пройдет выступление баса-баритона из Москвы Владимира Коварского, который исполнит произведения русской
классики, а также популярные песни российских и зарубежных авторов. Его выступление пройдет в сопровождении Анастасии Ша-
пошниковой (фортепиано, Новосибирск). В программе: произведения: П. Чайковского, А. Даргомыжского, М. Глинки, С. Рахмани-
нова, И. Дунаевского, Дж. Гершвина.

4 января

Органный зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95
Начало в 19.00. 12+



«СНОГсшибательная Женщина» — премьера в театре «Версия»!

Экцентричная комедия, разворачивающаяся как остросюжетный
детектив. Это история экстравагантной Женщины. Она — сама
стихия, страсть, которая сметает все на своем пути. Каждый муж-
чина мечтает о такой женщине, но надо быть осторожнее в своих
мечтах — они могут сбыться! И так, ее зовут Эва, у нее есть муж и
любовник, а в этом треугольнике всегда кто-то лишний...
В главных ролях: Вера Тютрина и Евгений Казаков.

10 декабря

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00
16+



В Старый Новый год слушаем хиты Фрэнка Синатры

Фрэнсис Альберт Синатра — это легенда мировой музыкальной
культуры. Синатра, без преувеличений, был самым известным
человеком и, пожалуй, символом XX столетия. Своим бархатным
голосом он покорила миллионы слушателей. Обладатель 9 премий
«Грэмми», двух «Золотых глобусов» и премии «Оскар» считался
настоящим эталоном стиля и музыкального вкуса своего времени.
И неудивительно, что когда он умер, журналисты писали: «К черту
календарь! Смерть Фрэнка Синатры — конец XX века». Голосом
концерта будет джазмен Андрей Иноземцев. В сопровождении
Томского академического симфонического оркестра он исполнит
лучшие рождественские хиты Синатры и другие его песни. Также
голосами концерта станут солисты филармонии Евгений Штейн-
миллер и Вероника Цай.

13 января

Большой концертный зал, пл. Ленина, 12 а,
тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 6+



Музыкальная сказка «Золотой меч»

В сказке о Золотом Мече есть все, что есть в русских волшебных
сказках: скomorохи и волшебник, царь и царица, похищение
царевны, колдовство Бабы-Яги, битва Ивана — крестьянского
сына с Кощеем, его гибель и воскрешение. Здесь все персонажи
поют, а героям помогают музыканты рок-группы. В ней проис-
ходят невероятные чудеса: царевну похищают по воздуху, золотой
меч появляется прямо с небес, сказочник обращается к зрителям с
экрана — вся сцена превращена в огромную книгу сказок, благо-
даря необычным спецэффектам.

2, 3, 4, 5, 6, 7 января

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 13.00 и 16.00. 0+

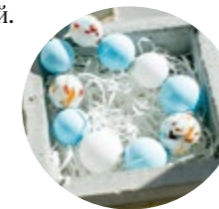


«Орнамент» приглашает на свои выставки

Галерея «Орнамент», продолжая знакомить томичей с самобытным
творчеством томских художников, постоянно проводит в своих
стенах выставки талантливых мастеров. Так, 16 декабря состоится
открытие выставки Ирины Вертиковой, которая представит свои
оригинальные украшения из муранского стекла, выполненные в
технике лэмпворк. Вслед за ней планируется персональная выстав-
ка пейзажей художницы Надежды Кирыковой.

С 16 декабря

ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
тел. 52-62-92. 0+

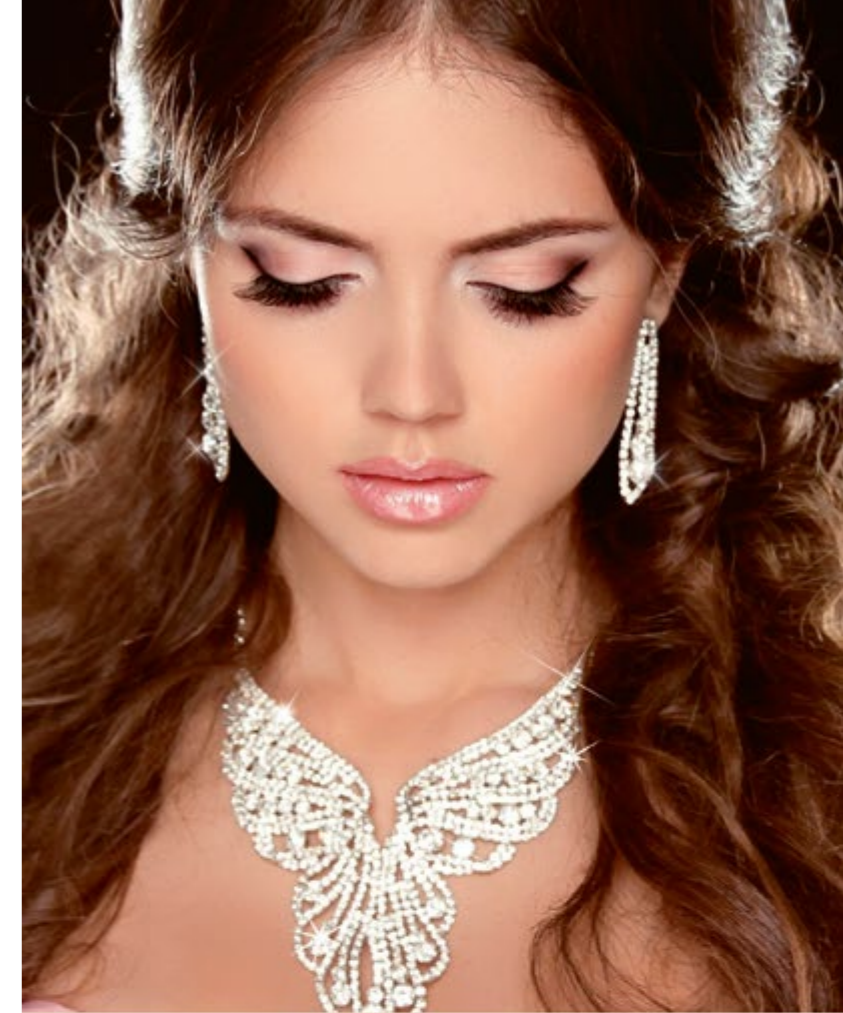


Сказка для особенных детей

В декабре для особенных детей в Театре драмы состоится пре-
мьера сказки Оксаны Розум «Давай играть» с сурдопереводом.
Девочка, прозванная Пуговкой, испекла торт в честь своего дня
рождения и захотела угостить им лучшего Друга. Но кто он? Бра-
вый индеец Меткий Глаз? Робкий очкастый ботаник? Или что-то
странное в белом, очень похожее на Привидение? Все они на-
чинают поиски этого Друга. Им приходится спасать и торт, и друг
друга, они путешествуют на машине, становятся следопытами, чуть
было не тонут в реке и совершают героические поступки... И все для
того, чтобы узнать, они-то и есть лучшие друзья. Проект осущест-
вляется в рамках реализации программы «Социальная поддержка
населения» при поддержке Департамента по культуре и туризму
администрации Томской области.

3, 10, 11 декабря

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 11.00. 6+



MISS MIRACLE

ЮВЕЛИРНАЯ БИЖУТЕРИЯ

Скидка 20%
на всю бижутерию



ТЦ «СТАРЫЙ ГУМ», ПЕР. 1905 ГОДА 14, 2 ЭТАЖ.
ДВОРЕЦ СПОРТА, УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 126,
ПРАВОЕ КРЫЛО (ПАВИЛЬОН №6)

miss-miracle.ru



Правила семьи

Роль главы семейного бизнеса досталась совсем еще юному в то время Guido Damiani внезапно и при весьма драматичных обстоятельствах. Сегодня он не просто управляет ювелирной империей Damiani, ему удалось сделать семейный бизнес топовым мировым брендом.

Интервью: Лена Бальбурова

У Guido Damiani низкий, бархатный баритон, неторопливая манера говорить и спокойный, доброжелательный взгляд человека, который многого достиг своим умом и своим трудом. В России он не впервые, Москва и Санкт-Петербург — хорошо знакомые ему направления. «Если честно, я очень хочу побывать и в других российских городах и планирую организовать такую поездку, чтобы расширить свои знания о России», — говорит Guido.

— Какова вообще ваша география как CEO бренда Damiani?

— Мне очень много приходится ездить, особенно туда, где бренд наиболее активно развивается, и где мое присутствие необходимо. Признаться честно, я крайне редко сплю в одной и той же кровати больше трех ночей подряд. И так круглый год. Конечно, я приезжаю домой время от времени, но и там долго не задерживаюсь. Я все время в дороге. Единственное исключение — это моя яхта. Там я больше ночей подряд провожу в одной кровати, но сама яхта не стоит на месте, каждые два-три дня это уже другое море!

— Сложно ли управлять компанией, когда в совете директоров — два брата и сестра? Есть ли правила в вашем семейном бизнесе?

— Взять управление компанией на себя нам пришлось внезапно и в сложных обстоятельствах — наш отец, возглавлявший компанию, погиб в автокатастрофе. У нас не было какого-то заготовленного бизнес-плана и, конечно, не было прописанных ролей. Более того, мы были еще очень-очень молоды. И тогда мы собрались все вместе и договорились о том, что как семья мы остаемся родными людьми, но как совет директоров компании мы становимся партнерами. Это очень важно разделять.

Еще одно очень важное решение, которое мы приняли сразу, когда ни у кого из нас еще не было своих семей — в совет директоров компании никогда не будут входить наши жены, мужья, подруги, бойфренды. То есть, они, конечно, могут работать в бизнесе, но не будут собственниками и не будут допущены к принятию ключевых решений. Мы следуем этому правилу по сей день, потому что семья есть семья, а люди со стороны — это всегда почва для конфликтов.

Как семья мы очень любим друг друга, проводим вместе отпуска, вместе отмечаем праздники. У нас очень хорошие отношения, и это, надо признать, довольно большая редкость. Я знаю немало семейных бизнесов, которые буквально развалились из-за конфликтов между членами семьи.

— Правда, что ваши родители брали вас еще маленьких с собой, когда ездили закупать бриллианты и жемчуг для производства?

— Да, конечно, мы ездили с родителями по всему свету, когда были детьми, и как это бывает в семейном бизнесе, ро-

дители совмещали работу и отдых в этих поездках. Я помню, как в первый раз мы отправились с родителями на Бора-Бора, но сначала нам нужно было заехать на Таити за жемчугом. Нам было ужасно скучно, хотелось поскорее на пляж. Вместо этого мы торчали в офисе поставщика. Но со временем мы привыкли к таким поездкам, слушая разговоры и глядя, как делают отбор родители, мы стали понемногу разбираться в том, что происходит. А чем больше понимаешь, тем интереснее становится. Став взрослым я, кроме бизнес-образования, получил еще и специальность геммолога.

— Вы в самом деле работаете сегодня с теми же поставщиками, с которыми работал ваш отец?

— Да, это правда, мы до сих пор поддерживаем деловые отношения теперь уже с детьми тех поставщиков, с которыми работал отец и даже дед. Это традиция, отношения, проверенные десятилетиями.



Guido, Silvia и Джорджио Дамиани, третье поколение ювелирной династии Damiani

— Как вы выбираете кинозвезд и знаменитостей, которые становятся лицом бренда Damiani?

— По большей части это происходит по случаю. Мы общаемся с ними, многие из них — наши клиенты, они любят бренд Damiani, выбирают наши украшения для светских ивентов, красных дорожек. И когда у нас хорошие отношения, мы думаем, почему бы нам не сделать что-то вместе? Конечно, для нас важно, чтобы это был утонченный, элегантный человек, который представляет реальную ценность в том, чем он занимается. Не просто красивое лицо. Для нас этого недостаточно. И, конечно, важно, чтобы человеку искренне нравились наши украшения, чтобы это было не просто желание заработать на рекламной кампании.

— В этом году коллекцию Damiani Fiori D'arancio («Цветы апельсина») представила молодая актриса и модель Nicoletta Romanova, прямой потомок русского

императора Николая I. Почему вы выбрали именно ее?

— Это тоже вышло, можно сказать, случайно. Я хорошо знаком с ее отцом. Это очень уважаемый юрист в Италии, он был сенатором в итальянском парламенте. Я сначала даже не знал, что его жена — из тех самых Романовых, думал, просто совпадение, русская фамилия. Позже мы не раз говорили об истории их семьи, русских корнях, и меня всегда очень трогала одна семейная легенда. Когда их прабабушка бежала из России практически без ничего, среди ночи, единственное, что она успела надеть из украшений, это жемчужные бусы. И в первый год они спасли ей жизнь, потому что она продавала жемчужины по одной. Выходит, что ювелирное украшение в какой-то степени определило дальнейшую судьбу семьи. У Николетты отличный вкус, она и сама увлекается ювелирным дизайном. Она актриса, модель, прекрасный человек, мама двоих чудесных мальчишек. Нам все это понравилось и показалось привлекательным.

— Гвидо, вы с братом и сестрой — третье поколение Дамиани, управляющее семейным бизнесом. А что насчет четвертого поколения?

Мы, конечно, надеемся, что передадим бизнес следующему поколению Дамиани, но пока не можем знать этого наверняка. Вот смотрите, на троих у нас с братом и сестрой в общей сложности семеро детей, четверо мальчишек и три девочки. Но все они еще дети. Самому старшему, сыну моего брата Джорджио, всего 13. Так что рано делать какие-то выводы. Очень важно, чтобы у человека проснулась страсть к тому, что мы делаем, и обнаружилась способность это делать. Такое вот сочетание. Если одного из двух не будет — ничего не выйдет. Поскольку у нас их семеро, большие шансы, что страсть и способность обнаружатся хотя бы у одного.



Damiani — единственная компания, которой 18 раз присуждалась премия Diamonds International Awards, «Оскар» ювелирной индустрии.

— Что вы считаете самым большим достижением уходящего 2016 года?

— Наверное, это открытие нашего магазина на площади Вандом в Париже. Как вы знаете, это место, где представлены магазины топовых брендов, и если в других местах люксового шопинга есть одежда, обувь, аксессуары и так далее, то на Плас Вандом нет других категорий — только ювелирные украшения и часы. И мы — единственный итальянский бренд. Это большое достижение для компании. И магазин Damiani там очень красивый.

— Расскажите, как семья Дамиани празднует Рождество?

— Как любая другая семья! 24 декабря ужинаем обычно у Джорджио, в его доме, а 25-го — у меня. Мы собираемся все вместе, все наши дети, наша мама, ей уже за 80. И это очень ценно — ощущение семьи, тепла, уюта. А еще за 2 дня до Рождества мы устраиваем ужин для всех сотрудников компании. Это не просто ужин, мы играем в разные игры, веселимся.

— Вы тоже играете вместе с сотрудниками компании?

— Я предпочитаю сидеть в жюри. (Смеется.) Но я танцую со всеми, пою. Вообще, собирается нас довольно много, 200-300 человек. Мы приглашаем и тех сотрудников, кто ушел на пенсию, закончив свою деятельность у нас в компании.

— Бренд Damiani хорошо знают и любят в России. А что вы можете сказать о российских покупателях?

— Русские покупатели очень похожи на итальянских, особенно женщины, конечно. Кроме того, что русские женщины очень красивы, у них еще и тонкий вкус, отличное чутье на необычные, нестандартные вещи. Им нравится открывать что-то новое. В Азии, например, гораздо сильнее придерживаются каких-то канонов, стандартов. Русские любят более индивидуальные вещи.

— А что из ювелирных украшений, на ваш взгляд, должно быть в гардеробе у современного мужчины?

— Во-первых, мужчины должны не бояться носить бриллианты. Мужчины вообще весьма консервативны, особенно старшее поколение. Молодежь сегодня как раз очень даже готова экспериментировать, только не очень-то еще может себе это позволить. Так вот, я бы советовал людям моего поколения быть менее консервативными. Браслеты, например, даже если вы одеты формально — пиджак и сорочка — придадут свежести образу, сделают его более современным. Даже хорошо, когда ювелирные украшения добавляются к формальному стилю. Подвески тоже весьма уместны. И я бы очень советовал носить красивые запонки. Я знаю, что зачастую мужчинам просто лень, но эта деталь может идеально завершить по-настоящему элегантный образ. ◊

FABRIKA
ПАРИКМАХЕРСКАЯ

ул. Гоголя, 55, fabrikatomsk.ru
8 (3822) 77-02-77
8 (913) 879-43-16
instagram.com/fabrika_salon_tomsk

Макияж: Марина Ридигер.
Волосы: Яна Анисеня.
Фото: Вячеслав Флеор

ТОМСК, УЛ. ГЕРЦЕНА, 44, ТЕЛ. 8-913-801-91-42

АЙРО ЙОГА 
ЙОГА В ВОЗДУХЕ

ВДОХНОВАЕТ...

Океаны ЛЮБВИ

В жизни Валерии были не только праздники. Случались и драмы, и шторма, но за ними, словно по хорошо написанному сценарию, неизменно следовал оглушительный и вполне заслуженный триумф. Кажется, у певицы помимо музыкального есть и другой важный талант – талант к жизни.

Текст: Лейсан Камилева

Она потрясающе выглядит, много работает, активно гастролирует и собственным примером пропагандирует семейные ценности, воспитывая троих детей. Всегда улыбчивая, доброжелательная, энергичная, Валерия считается одним из самых приятных собеседников в российском шоу-бизнесе.

Певица родилась в семье преподавателей музыки, и ее дети, похоже, готовы продолжить дело. Дочь Анна Шульгина уже спела со знаменитой мамой песню «Ты моя», готовится к выпуску первого сольного альбома, ведет PRO-Новости на телеканале МУЗ-ТВ, а параллельно, закончив Театральный институт имени Щукина, снимается в кино. Старший из сыновей, Артемий, получает третье высшее образование в американском музыкальном университете Berklee Collège of Music. Младший Арсений — пианист, учится на третьем курсе Центральной музыкальной школы при Московской консерватории им. Чайковского и выступает на большой сцене. В общем, семья Валерии обещает превратиться в масштабную музыкальную династию.

Их семейному и профессиональному союзу с продюсером Иосифом Пригожиным больше десяти лет. За это время Валерия собрала впечатляющее творческое портфолио. В нем, в частности, несколько альбомов, хиты, раз за разом подтверждающие статус всенародно любимой певицы, и довольно успешная экспансия на Запад (выступление в Альберт-холле, например). Кажется, главный вопрос, на который певице вечно приходится отвечать журналистам, — «Как вы все успеваете?»

А вот так.



Топ *Delpozo*,
брюки *Milena Yakubovskaya*,
меховое манто *Helen Yarmak*

О СЕБЕ

Мне кажется, я уже родилась с повышенным чувством ответственности и способностью к самоконтролю. Так, если вдруг я не успевала доделать уроки с вечера, могла проснуться в пять утра, чтобы закончить все до школы. Эти качества очень помогают мне в жизни — я организованный человек, успеваю все и даже больше. Я не могу сидеть на месте! Жизнь вокруг меня должна кипеть, иначе мне кажется, что она проходит даром. Я за вечное движение вперед — останавливаться нельзя.

О СЕМЬЕ

С Иосифом мы, как и все люди, бывает, ссоримся. Случается, что я поддаюсь эмоциям, обижаюсь. Но ссоры надолго не затягиваются, конфликты сразу локализуются. Мне кажется, общие интересы и уважение друг к другу — вот основные «киты» долголетия пар. В нашей жизни

нет рутины как таковой. Один день не похож на другой. Нам не бывает скучно. Моя мама всегда в курсе того, что происходит в моей жизни. У нас есть потребность общаться, делиться чем-то друг с другом. Но дружба с мамой ни в коей мере не умаляет ее авторитета в моих глазах. Я ее очень уважаю. И рада, что такая форма отношений сложилась у нас и с дочкой. Аня считается с моим мнением, оно для нее важно.

Обычно праздники, какие-то важные события в жизни каждого мы отмечаем всей семьей. Стараемся использовать любую возможность для встречи! Если выходной, можем созвониться, сходить в кино или театр все вместе (ну, или почти все).

О СЦЕНЕ

Успешный концерт для меня — это когда чувствуешь полное слияние с залом, когда можно без электростанции подзаряжать электрические приборы. Такое не объяснишь научно, это своеобразная коллективная эйфория.

О МОЛОДОСТИ И КРАСОТЕ

Стареть никому не хочется, но и пытаться выглядеть ровесницей своей дочери мне кажется как минимум странным. Вообще же красоту и здоровье невозможно сохранить без сбалансированного питания, физических нагрузок. Я стараюсь регулярно бывать в спортзале, чередуя через день йогу и аэробные нагрузки, бегаю по утрам. Кроме того, я исключила из рациона жареное, копченое, сладкое, мучное, отказалась от сливочного масла, не ем в один прием белковые и углеводные продукты. Раз в неделю устраиваю разгрузочные кефирные дни. Режим питания предпочитаю дробный, 5–6 раз в день маленькими порциями. Еда после шести вечера для меня — табу, я давно привыкла не ужинать. Это, пожалуй, один из главных секретов сохранения моей фигуры и хорошего самочувствия.

О ЙОГЕ

Даже на гастроли я вожу с собой коврик для йоги. Я бы не назвала йогу панацеей, но для здоровья она точно полезна. Написав книгу (в 2010 году вышла книга Валерии «Йога с Валерией» — прим.ред.), я хотела, чтобы она стала полноценным фотопособием для тех, кто хочет заниматься всерьез. В фотосессии участвовала сама, правда, не без помощи консультанта по йоге, который корректировал асаны, доводя их до совершенства.

О ЖЕЛАНИЯХ

Мои стремления и желания сейчас связаны с детьми. Важно, чтобы они нашли себя, состоялись в профессии. У каждого из них непростой путь, потому что — творческий. Мне, может быть, и хотелось для своих детей более простой жизни. Но за меня, например, никто работу не выбирал, и я за них не буду. И потом — найди профессию по душе, и не будешь работать ни дня в своей жизни. Это мое убеждение. В любом случае ты получаешь компенсацию от радости нахождения на сцене, от тех эмоций, которые ты можешь разделить со зрителями.

О ВДОХНОВЕНИИ

Вдохновение очень часто черпаю в путешествиях. Соприкосновение с разными культурами, наслаждение красотой природы — это то, что раздвигает время, дает возможность зависнуть в каком-то другом временном пространстве. За один день ты можешь побывать сразу в нескольких городах, многое увидеть, набраться такого количества впечатлений, что будешь еще долго жить воспоминаниями, возвращаться к ним, подпитываться эмоционально. Это важный для меня момент релакса. Ведь обычно наша жизнь состоит из сплошной круговерти, из которой трудно выбраться, а путешествия дают нам такую возможность, и это поистине прекрасно.

ОБ ЭКСПЕРИМЕНТАХ

Чтобы столько лет быть востребованной артисткой, нужно идти на компромиссы. Конкуренция в шоу-бизнесе огромная, годы идут, музыка меняется, но многое все равно зависит от репертуара. С одной стороны, хочется экспериментов, а с другой стороны, аудитория, которая идет со мной долгие годы, не всегда готова к этому и хочет меня воспринимать только в каком-то одном ключе. Я стараюсь экспериментировать аккуратно. К примеру, однажды записала альбом сразу на двух языках — русском и английском, чтобы сделать одно большое шоу и ездить с ним по всему миру. Музыка, к которой привыкли люди на западе, не всегда близка нашим слушателям. Мой английский альбом воспринимает только два процента российских поклонников. И я понимаю, что не стану испытывать терпение остальных 98 процентов, ведь они хотят видеть меня такой, какой когда-то полюбили.

О НОВОМ АЛЬБОМЕ

Если честно, я считаю альбом «Океаны» одним из самых удачных моих проектов. Там много гитарной музыки, я получаю огромное удовольствие, исполняя эти песни на концертах, и резонанс они получают совершенно невероятный. Поклонники воспринимают их тепло и радостно. Именно такого альбома, мне кажется, ждали мои слушатели. ♡

Платье *Dress by Yana*,
кольцо-кисть с бриллиантами **YANA**

Фото: Натали Арефьева
Стиль: Александра Белоус
Макияж: Савва
Прическа: Маргарита Ханукаева



Человек, который зажигает «Маяк»

Постоянные клиенты и гости «Маяка» знают, что своей популярностью и успешной долгой жизнью клуб обязан своей хозяйке, Наталье Бартеновой, владелице комплекса «МАЯК» (клуб живой музыки и караоке «Маяк», банкетный зал «Белое озеро», летняя веранда «Палуба»)!

«ВСЁ БЫЛО ВПЕРВЫЕ И ВНОВЬ!»

Еще в 2000-х, прогуливаясь по набережной Сочи, заглядывая именно в те места, откуда слышалась живая музыка, я поняла и почувствовала ее энергию: непосредственное общение музыкантов с публикой и кураж исполнителей настраивали на нужный лад, хиты, проверенные временем, заряжали и вдохновляли! Так родилась Мечта — поделиться подобным зарядом и драйвом музыки с друзьями!

К 400-летию Томска, в период реконструкции парка, возникла идея формирования развлекательного комплекса «Белое озеро». Самым большим и значимым проектом в нем было будущее здание «Маяка». Изначально планировалось сделать боулинг, именно поэтому оно такой вытянутой формы. Но уже в момент ввода в эксплуатацию мы решили: а почему бы здесь и сейчас не рискнуть и не реализовать Мечту?! Не имея никаких финансовых расчетов, бизнес-планов и тому подобного, мы стали действовать.

«КАК ДРУЖНО РУБИЛИ КАНАТЫ!»

В феврале 2005 года все готово к открытию! Ждем группу «Гольфстрим»! Ура! Момент настал! Ребята зажигают, гости знакомятся и наблюдают. А мы чувствуем, что звук... не тот. Оказывается, недостаточно просто приобрести оборудование, смонтировать его и обставить помещения. В течение двух месяцев методом проб и ошибок «делаем звук»: закрываем потолок и окна, настраиваем и монтируем всяческие детали — пожалуй, только спустя год мы получили идеальный звук. С тех пор «Маяк» постоянно менялся и совершенствовался, учитывая пожелания музыкантов и гостей: увеличилась сцена, добавился подиум, появились «мягкие» зоны.

Мы никогда не относились к «Маяку» как к бизнес-проекту, для нас это всегда была Мечта! И сейчас он остается местом, где

отдыхает душа, заряжаясь энергией музыки и яркими эмоциями гостей! Местом, где живет драйв, кураж и позитив, где всегда дарят радость и делятся положительным зарядом!

«ГОРАЗДО ТРУДНЕЙ НЕ СВИХНУТЬСЯ СО СКУКИ И ВЫДЕРЖАТЬ ПОЛНЫЙ ШТИЛЬ...»

Не знаю, как в одном человеке уживаются, казалось бы, не совместимые качества. С одной стороны, я достаточно консервативный человек: у меня очень узкий круг близких и родных людей, который не увеличивается десятилетиями. С другой стороны — мой круг общения бесконечно широк, я легко и быстро схожусь с людьми, которые интересуются мной и которые интересны мне. Я достаточно аскетична и некапризна в быту и кухне, но не очень люблю стабильность, не привязываюсь к одному стилю, мои вкусы часто меняются. Я обожаю яркую, порой хаотичную динамику жизни: бесконечную смену мест, картинок, лиц, образов — и своих в том числе. Люблю движение, скорость, риски, кураж, все,



что постоянно драйвит и заряжает. Постоянно ищу новые пути, идеи для вдохновения, развития и продвижения!

Порой сама себе удивляюсь: что делать с собственной кипучей энергией и эмоциями? Живу — и щедро делюсь ими, проецируя их на «Маяк»!

«Я ПЬЮ ДО ДНА ЗА ТЕХ, КТО...»

Часто думаю: в чем же особенность моего родного детища, которому уже 12 лет?! Ведь считается, что по законам бизнеса клуб-ресторан не может жить и развиваться более 5 лет без уникального торгового предложения... 12 лет назад были интересные сценические выступления кавер-групп, они были «штучные». Сейчас и не сосчитать, сколько достойных групп и заведений с живой музыкой появилось в Томске. Но наша сцена, звук, свет, танцпол до сих пор на самом высоком уровне и попадают в рейтинг лучших!

Сегодня, опираясь на отзывы гостей, я убеждаюсь, что наша уникальность — в атмосфере! Ее люди чувствуют на уровне эмоций, психофизически, я бы сказала. Когда комфортно, легко, уютно, тепло, душевно, общительно, танцевально, вкусно! Мы постоянно ищем что-то новое, интересное, чем еще можно порадовать гостей.

«И ВОЛНЫ НАМ ПЕЛИ!»

Новое Караоке! Понимаю, что сложно им кого-то удивить. Но мы недавно установили отличное новейшее оборудование, программу, а качество звука у нас, как всегда, на высшем уровне! И самое главное — только у нас есть большая сцена, на которой любой исполнитель может почувствовать себя звездой!

«ДЛЯ ТЕХ, КОГО ЛЮБИТ ВОЛНА!»

Обновленное меню! В этом сезоне — авторские блюда от европейского шеф-повара. Часть блюд приготовлено на эксклю-

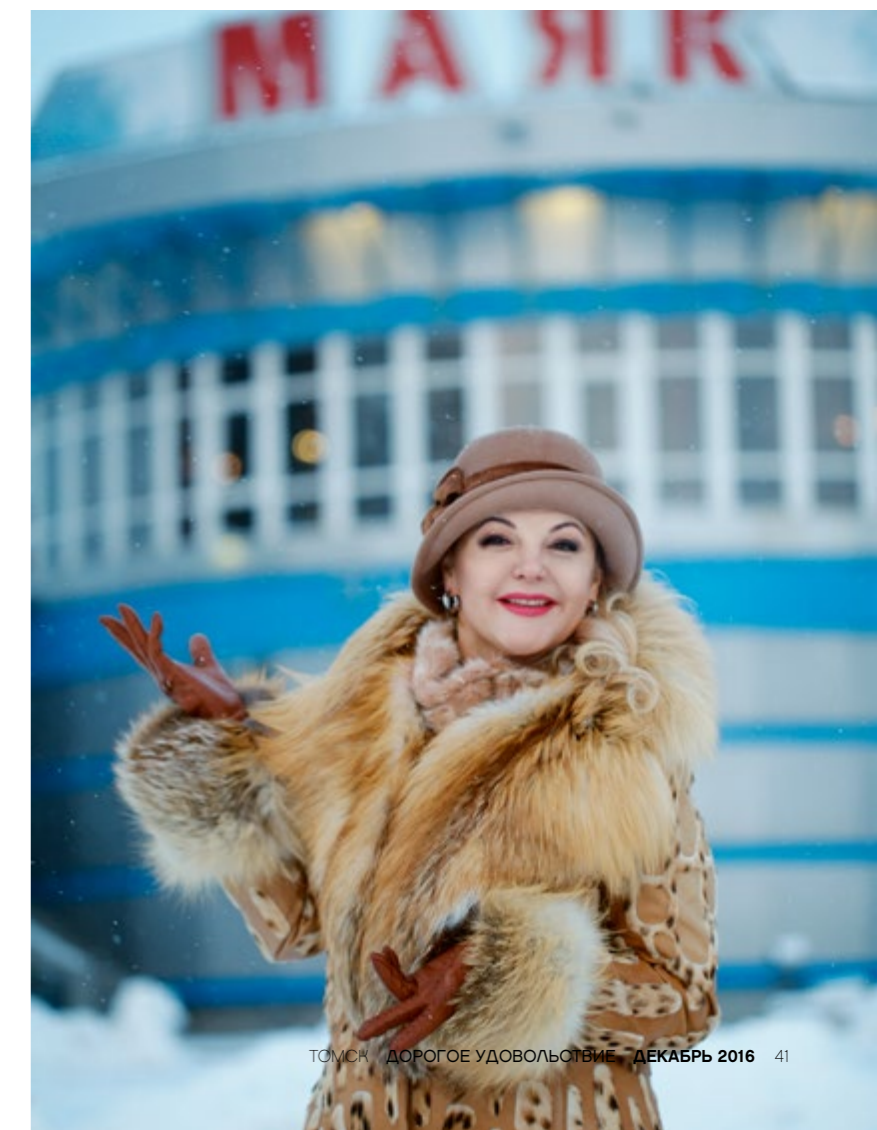
зивном оборудовании, по новой технологии су-вид (низкотемпературная обработка продукта, которая сохраняет все полезные свойства и витамины). Очень вкусным получается мясо, курица, овощи, различные соусы... В октябре я была на международной выставке ПИР-2016 в Москве и с гордостью отметила, что на многих стендах предлагали это оборудование и дегустацию блюд, приготовленных на нем! Так что наш «Маяк» успешно поддерживает современные кулинарные тренды!

«И ЛОДКИ ЗВАЛИСЬ: ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ!»

Не буду лукавить — не все складывается гладко и шоколадно. Но мы честно «работаем над ошибками», улучшаем условия, сервис, кухню, программу, ищем новые возможности удивлять и радовать гостей! Есть еще и потенциал, и вновь открывается «десятое», наверное, дыхание... Продолжаем дарить вам душевную атмосферу и яркие эмоции! Ждем вас! Всегда на позитиве и с любовью к вам! Кстати, ждем вас на Новогоднюю ночь, будет веселая программа «Операция «НОВЫЙ ГОД», или Новые приключения «Кавказской пленницы»!»



ул. Белозёрская, 13/1,
тел. +7 (3822) 65-22-14
mayakvtomske.ru



Возвращение традиций

В моем детстве печатные фотографии были редкостью: их наши родители бережно хранили, и с особым трепетом показывали нам, потому что сделать фотографию было целым событием. Сегодня печатные снимки снова стали редкостью, ведь на их место пришли фотографии, которые каждый из нас делает на «айфон» и без труда отправляет куда угодно...

И тем интереснее, что в наши дни профессиональный фотограф старается напомнить нам об этих милых традициях прошлого — трепете по отношению к качественным снимкам, которые хочется вклеивать в семейный альбом. О том, почему нужно возрождать семейную фотографию, мы беседуем с Антоном Дириным, профессиональным фотографом, владельцем фотостудии «Счастье».

— Антон, ты был одним из первых в нашем городе фотографов-профессионалов, который отважился взять в руки фотоаппарат и начать снимать что-то новое, необычное, интересное. А что сегодня?

— Я действительно занимаюсь фотографией уже более 10 лет. В самом начале своей карьеры я посвятил себя клубной фотографии, на тот момент это было новое направление работы в Томске. А потом в какой-то момент поменялись мои ценности, я научился спать ночью (Смеется.), получать удовольствие от эмоций детей, окружающих меня людей и пришел к тому, что мне хочется возрождать традиции семейной фотографии.



снимаешь что-то на телефон, тебя самого нет в кадре, либо это селфи. Плюс качество телефонных фотографий уступает профессиональным. И даже если ты покупаешь себе качествен-

— Что ты имеешь в виду, когда говоришь о традициях семейной фотосъемки?

— В моем детстве, когда родители один раз в 2-3 года водили меня фотографироваться, это было целое событие. Мы собирались, готовили парадно-выходные вещи, красиво одевались. Потом приходили в студию, где рассаживались на таком сине-зеленом фоне, в итоге получая заветные снимки. К фотографиям мы тогда относились иначе — ценили те моменты, которые им предшествовали. Мне хочется возродить традиции и ценности фотографии, снятой мастером на профессиональную камеру, которую можно распечатать и поместить в альбом.

— Как ты считаешь, на фоне цифрового бума не обесценились ли сегодня настоящие профессиональные фото?

— Думаю, нет: ценность у них по-прежнему есть, ведь люди видят разницу. Как минимум, если ты

новый фотоаппарат, на нем нет кнопки «снять шедевр», поэтому результат обычно получается не такой, какой хотелось бы. И люди либо все равно приходят к фотографу за снимками, либо к нему же — за обучением. Поэтому у меня даже есть занятия, на которых я рассказываю людям, как обращаться со своей фототехникой.

— Как ты шел к своей мечте о работе с семейным фото?

— Я давно мечтал о фотостудии. Когда решил отойти от клубной съемки, понял, что мне нужно учиться работать со студийным светом, и я набирался опыта в студиях друзей, плотно сотрудничал с Димой Карпушевым. Затем я пошел дальше. Мне понравилось снимать с естественным солнечным светом — получать удовольствие, понимая, что зависишь от рассвета и заката, видеть, как в лучах закатного солнца меняется цвет кожи и взгляд человека. И тогда я понял, что хочу фотостудию, в которой смогу снимать без вспышки и где будет огромное количество естественного света. Я искал помещение с большими окнами, желательно старинными, деревянными, потому что в новых помещениях стоит тройной стеклопакет, который фильтрует свет. Однажды я оказался в районе Мокрушина, увидел помещение с огромными окнами, которое сдавалось в аренду, и, не задумываясь, снял его. Так появилась фотостудия «Счастье». Она расположена далеко от центра, но люди, которые ко мне едут, понимают, что оно этого стоит.

— С чем связан твой выбор семейной фотографии, как главного вектора в работе?

— Моим помощником в создании студии стала жена Кристина: она поддержала меня и развеяла все сомнения, придав мне уверенности. И так вышло, что мы вместе с ней развиваем семейные ценности: она свадебный декоратор, я свадебный фотограф. Вообще, начиная тему семейного фото, я первым делом собрал свою семью, родителей, братьев — мы сели вместе на диван, как в старые добрые времена, и сделали семейный снимок. Хочется, чтобы семейное фото вышло на такой уровень, когда периодически каждая семья собиралась бы полным составом и делала такое фото на память. Классно, когда есть возможность сделать фотографию дома: это будет ваша персональная история, если вы собираетесь в месте, которое для вас многое значит. У меня есть целые семьи, которые я снимаю в течение года: началось это со съемок будущих мам, затем их малышей. А потом ко мне обращались люди с просьбой снять какие-то ми-



лые семейные мероприятия, и я подумал — почему бы и нет? Как сказал кто-то из великих, если найти работу по душе, ни дня не придется работать. Я нашел работу по душе.

— Ты действительно хочешь фотографировать людей всю свою жизнь?

— Да. Это мой девиз, и он был сформулирован лет 5 назад. Я люблю фотографировать эмоции, любовь, слезы счастья. Мы очень часто в жизни эмоции не показываем, и этим отличаемся от европейцев, американцев, у которых все проще. Это видно даже у детей — они не улыбаются, потому что у них в семье не принято так делать. Но у меня на съемке всегда весело: мне в

детстве обещали, что сейчас вылетит птичка, и я тоже обещаю. И у меня, кстати, вылетает: настоящая и очень симпатичная.

— Как ты считаешь, кто из тех людей, что с тобой рядом, внес вклад в твоё развитие и становление?

— Каждый внес, но в свое время. Мое увлечение фотографией пришлось на середину учебы в вузе. Папа считал, что это несерьезно, а мама поддержала. Благодаря отцу я получил образования химика-ядерщика. Но когда мои родители увидели, какое удовольствие я получаю от того, что делаю, они меня поняли, осознали, что я на своем месте. С моей женой Кристиной мы познакомились, когда я взял ее ассистентом на работу. Здорово, что на моем пути встретился человек, который видит мир с такой же творческой точки зрения, как и я. У нас свой ритм жизни, отличающийся от других, мы на одной волне и друг друга поддерживаем. Есть и взлеты, и падения, и усталость, и особое настроение. Мы несем людям радость и ценность прекрасного, и это радует.

— Ты действительно веришь, что в современном мире семейная фотография и семейные ценности не канут в Лету?

— Конечно. Я вообще думаю, что нельзя всех ровнять под одну гребенку. Даже если у кого-то не складываются отношения сейчас, они сложатся потом. Мы все развиваемся, двигаемся вперед и становимся социально значимыми, когда у нас кто-то есть рядом. Здорово же, когда можно обнять кого-то теплого. Или вместе отмечать праздники, например, Новый год... Или просто просыпаться утром и бросаться подушками — это все семейные, теплые дела! Тема любви, семьи и доброты будет актуальна всегда. И особенно — когда на улице 37 градусов мороза. (Смеется.) ♡

Время летать...

Полеты на самолете у нас всегда ассоциируются с чем-то волшебным: отпуском, интересной деловой поездкой, встречей с близкими людьми — словом, с чем-то очень приятным и долгожданным. И если театр начинается с вешалки, то любой полет начинается с аэропорта.

За последние годы в нашей жизни много что изменилось: меняются технологии, меняется город, меняются наши потребности и даже сам ритм жизни. Аэропорт, как важная часть сообщения Томска с другими городами, тоже чутко реагирует на требования времени. Подробно о том, что изменилось за последние годы в Томском аэропорту, а также о том, какие рейсы сегодня здесь предлагаются, нам рассказывает директор ООО «Аэропорт Томск» Роман Фроленко.

— Роман Станиславович, пока далеко не все томичи знают, как быстро развивается наш аэропорт: упрощается сообщение с другими городами, появляются новые удобные рейсы, улучшается качество обслуживания. Расскажите подробнее, что на сегодняшний день глобально изменилось в работе нашего аэропорта?

— Изменений у нас, конечно, много,



и они существенные. Ведь когда-то давно, когда строился наш город, никто не знал, каким ему будет суждено стать в будущем: что появится столько машин, потребуется расширять дороги и решать другие важные задачи. Так и наш аэропорт: следуя требованиям времени, он реагирует на потребности наших пассажиров, тем более что их с каждым годом становится все больше. Самый грандиозный и большой проект из тех, что мы реализовали — получение нашим аэропортом статуса международного. Сегодня это современный терминал площадью более 10 тысяч кв. м, оснащенный самым современным оборудованием.

— Нужно полагать, что требования современной авиации приводят к тому, что сегодня аэропорт становится максимально удобным для людей?

— Да, и не только удобным, но и безопасным. Дело в том, что сегодня нормы авиационной безопасности изменились, и мы должны им соответствовать. Перед входом в аэропорт люди должны пройти досмотр. Чтобы оперативно обслуживать весь пассажиропоток на входе, мы обновили входную группу. Теперь у нас действуют два пункта досмотра, и место, где люди его ожидают, защищено от погодных явлений, а в зимнее время обогревается. Мы установили современную систему пограничного и таможенного досмотра, полностью компьютеризованную. Сегодня требования к системе безопасности ужесточаются: например, нельзя пронести с собой больше 100 мл жидкости, в том числе, и напитки, и многих пассажиров это смущает. Но таковы требования, поэтому мы надеемся на понимание. Мы изменили систему регистрации: теперь пассажиры проходят ее в первую очередь, сдают багаж и затем налегке проходят досмотр. Чтобы в терминале не было большого скопления людей, мы частично развели

по разным уровням и этажам потоки пассажиров на вылет и тех, кто прилетел. Также мы разместили международный и внутренний терминалы в одном здании, и развели их по разным крыльям. В настоящее время Аэропорт предлагает своим пассажирам воспользоваться услугами бизнес- и VIP-залов, где качество сервиса отвечает самым высоким требованиям.

— При входе в аэропорт складывается ощущение, что это самостоятельная инфраструктура, где можно найти немало интересных занятий, ожидая рейс!

— Отчасти верно. Мы развиваем направления деятельности, необходимые нашим пассажирам, ведь в основном это люди, которые много путешествуют, с интересом черпают информацию из всех возможных источников, поэтому для многих наших партнеров мы являемся в некотором смысле рекламной и торговой площадкой. Сегодня здесь можно быстро и вкусно перекусить, купить сувениры близким, почитать актуальную прессу. Но главное удобство, которое мы предлагаем, — это большое количество рейсов, как внутренних, так и международных, число которых постоянно растет.

— Про рейсы, конечно, нужно рассказать подробнее...

— В 2015-2016 годах в стране начал активно развиваться внутренний туризм, и мы сделали ставку на него. В прошлом году мы открыли рейсы в Симферополь, удвоили рейсы в Анапу. Большую роль в развитии регионального сообщения сыграла государственная программа субсидирования, в которой активно участвует Томская область. Развиваются деловые и туристические региональные перевозки — туда, куда люди раньше ездили, как правило, на машинах — Байкал, Красноярский край, Хакасия и Алтай — сегодня легают самолеты. Мы запустили рейсы в Абакан, Барнаул, Красноярск. В Красноярск, кстати, самолеты летают дважды

в день. В этом году мы открыли рейсы в Екатеринбург, который также выступает как удобный хаб для стыковок. А совсем недавно наш партнер — авиакомпания «Руслайн» — обеспечил нам еще один рейс — в Тюмень. Сегодня у томичей есть возможность путешествовать по 10 направлениям помимо собственно столицы Урала и Тюмени: в Казань, Уфу, Волгоград, Самару, Ростов-на-Дону, Белгород, Воронеж, Краснодар, Минеральные Воды, Горно-Алтайск, с минимальным временем ожидания пересадки, что быстрее и значительно удобнее. Цены на эти рейсы вполне конкурентоспособные.

— А что вы планируете делать в части расширения международных рейсов?

— Думаем, что с лета вернутся полеты в Турцию, а вот уже с 31 декабря возобновятся полеты в Бангкок. Учитывая экономическую ситуацию, не стоит ожидать всплеска интереса к рейсам в дальнее зарубежье, поэтому мы особое внимание уделяем странам СНГ: думаю, регулярные рейсы в Казахстан обязательно будут возобновлены, ведем переговоры о рейсе в Бишкек, приглашаем авиакомпании летать в Азербайджан, Армению. Сегодня приобретают актуальность рейсы в Китай, потому что в данном направлении активно развиваются туристические поездки и деловое сообщение. Что касается Европы, как только авиакомпании увидят рост запросов на рейсы в Испанию, Грецию, Кипр, восстановят и их. Наша задача — постоянно отслеживать изменения спроса на перелеты.

— Многие пассажиры наверняка спрашивают, почему большинство рейсов — утром и вечером, а днем их нет. Ведь это вызывает толчею, пробки на подъезде к аэропорту.

— Это связано с нашим географическим положением: люди летят на запад, а там время отстает, и им удобно вылететь утром и прилететь тоже утром. Или возвращаться в Томск в конце дня, не оставаясь в другом городе на лишние сутки. А кому-то из пассажиров, наоборот, удобнее летать в Москву вечером, чтобы иметь возможность отдохнуть перед следующим



Главное **УДОБСТВО**, которое мы предлагаем, — это большое **КОЛИЧЕСТВО** рейсов, как внутренних, так и международных, число которых постоянно **РАСТЕТ**.

днем, а возвращаться утром. Поэтому сейчас мы работаем над возвращением вечернего рейса в Москву, который был у нас раньше. Примерно так же ситуация обстоит с «летними» рейсами на юг России: людям удобно, прилетая рано утром, успевать к заселению в гостиницу. А в конце отдыха, утром выезжать из гостиницы, еще немного времени проводить на курорте и вечером вылетать обратно. Что касается пробок, то почему-то все быстро забыли, насколько глобальны они были раньше. Парковочная система, которую мы не так давно установили, частично решила эту проблему. Дело в том, что привокзальная площадь у нас очень маленькая. Возможности расширения ее нет. Поэтому весной следующего года мы приступим к реализации проекта, который частично снимет проблему количества парковочных мест. Также администрацией области в 2017 году планируется расширить дорогу на подъезде к аэропорту и увеличить зону бесплатной парковки. Думаю, проблему пробок это частично решит. Но даже когда у нас сталкиваются по утрам большие пассажиропотоки, мы их разводим, стараясь сделать это максимально комфортно.

— Какие еще планы по развитию есть у Томского аэропорта?

— Помимо тех планов, о которых мы уже поговорили, хотелось бы отметить, что мы дорабатываем проектную документацию реконструкции взлетно-посадочной полосы. В ближайшие два года будут совершены определенные инфраструктурные преобразования, прямо влияющие на качество услуг. Также мы работаем над улучшением качества сервиса. Сегодня Томский аэропорт — это развитый, стратегически важный для области объект, уровень развития и оснащения которого максимально соответствует современным требованиям. Но при этом мы продолжаем развиваться, чтобы предоставлять нашим пассажирам еще более качественные услуги.



тел. 932-720
www.tomskairport.ru



ante prima ❤️ *Rhea Costa*
 МОДАНАЯ ГАЛЕРЕЯ

Потрясающая женственность, нежность, притягательность просто обезоружила сознание, которое за последние два года сроднилось со спортивной эстетикой, оверсайзами и кедами. Коллекция Rhea Costa, привезенная самой (!) Андреа, дизайнером и вдохновителем марки, — это гимн красоте и женскому началу.

Обо всем по порядку. 12 ноября модная галерея «Антеприма» отмечала свое двухлетие особым вечером, Ladies Night, ставшим уже традиционным. На роскошном двухуровневом пространстве «Антепримы» были представлены новые коллекции моды, красоты, высокой кухни и вина.

Главным событием вечера стал потрясающий показ Rhea Costa. Эта марка представляет дорогие коктейльные и вечерние платья, и ее обожают в Голливуде! Реа Коста знакома лично и одевает Дженнифер Лопез, Бритни Спирз, Кейт Бланшетт. В ее платьях щеголяют супер медийные модели последних лет — Gigi Hadid, Kendall Jenner, Kim Kardashian, Emily Ratajowski!



Блестать в самом прямом смысле этого слова — модная миссия сезона. В платье от Rhea Costa прекрасной может стать любая, что еще раз подчеркнула Ирина Шабашова, директор «Антепримы», и предложила всем желающим уникальную возможность: сшить платье от Rhea Costa по индивидуальным меркам!



Лучшие стилисты студии красоты «Звезда кино» подготовили прически и профессиональный макияж моделям на подиуме и гостям вечера, желающим выглядеть блестяще.

Высокая кулинарная мода от нового ресторана «Кухтерин» в изысканных закусках покорила гостей «Антепримы».

inVino

С наступающим Новым годом!

Мы подготовили для вас:

- систему скидок и специальных предложений;
- напитки на каждый день и для особых случаев;
- эксклюзивные напитки;
- готовые решения для корпоратива;
- доставку.

ул. Гоголя, 55, тел. 30-30-14



Дегустация от «INVINO» стала отличным продолжением вечера!



Быть прекрасной снаружи и изнутри. Обрести гармонию. Особый чил-аут в «Антеприме» был организован в стиле легендарного аюрведического бренда SUNDARI для профессиональных СПА.



Созданный еще в 1999 году американской топ-моделью Кристи Тарлингтон, SUNDARI заработал высочайшие рейтинги в ведущих СПА-комплексах и в самых крутых мировых сетях. Достаточно сообщить, что глобальное присутствие SUNDARI отмечается в роскошной Стамбульской Four Seasons и в Дубайском семизвездном «Парусе» Burg Al Arab. А еще в сетях Hilton, Como, Intercontinental, St Regis, Rosewood и других.

Бренд SUNDARI воплощает в себе принципы аюрведы, индийской медицинской науки с 5000-летней историей. В ее основе — диагностика доши, техника Абхьянга, Широдхара, балансирующие ритуалы и уходы, оживляющие в женщине ее «внутреннюю богиню». В природе SUNDARI объединены самые чистые растительные экстракты и эфирные масла с новейшими безопасными технологиями производства. В составе средств нет синтетических ароматизаторов и красителей, продукция не тестируется на животных и рекомендована ведущими дерматологами.

Откройте для себя SUNDARI в центре Йоги и СПА «Звезда кино».

 zvezdakino_yogaspa



♥ **Нравится: 5318**

zvezdakino_yogaspa Не ломай голову - дари сертификат! тел. 51-71-51

#маме #партнёрам #любимой #боссу #коллегам
#всем_и_каждому #налюбуюуслугу
#налюбуюсумму

ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН «MAESTRO»



ИВАН ОШЛАКОВ,
интерьерный салон «Maestro»

Дорогие друзья, коллеги и партнеры! От имени всех сотрудников салона «Маэстро» хочу пожелать, чтобы грядущие праздники принесли вам множество оригинальных подарков под елку, море впечатлений и улыбок, от которых вам станет хорошо на душе, много теплых объятий, которые согреют ваши сердца! С наилучшими пожеланиями в наступающем Новом году и Рождестве! Tanti Auguri di un sereno Natale e Felice Anno Nuovo!



Maestro¹⁹⁹⁶
интерьерный салон

Интерьерный салон «Маэстро»,
ул. Красноармейская, 18,
тел.: 99-88-01, maestro.tomsk.ru
maestro_tomsk

Часы
настенные IVV



Свечи декоративные IVV



Подсвечник
из стекла IVV

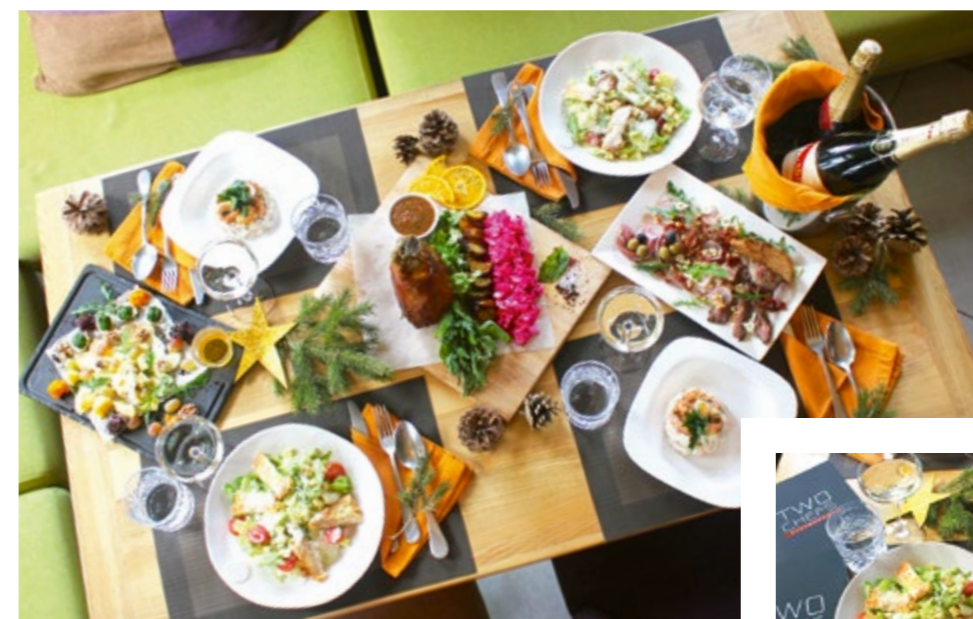
Сервировочное
блюдо IVV



Арома-эссенция
Andrea Fontebasso



Жизнь в стиле праздника



блюдами. В ресторане обедают и ужинают звезды эстрады и кино, знаменитые спортсмены. Совсем недавно ресторан посетила современная поэтесса Сола Монова, которая порадовала наших гостей своим творчеством. Еще одна наша традиция — праздник молодого французского вина — «Божоле Нуво», проходящий с особым размахом и воссоздающий атмосферу Франции в центре Томска.

Не менее важным событием стал запуск доставки еды от ресторана. «Это все?» — спросите вы. Конечно, нет! Ведь уже есть и завтраки! Сытные, вкусные, а главное — сделанные с любовью для того, чтобы утром больше не думать о еде, а заниматься важными делами. Еще одна новость — чердак ресторана

стал пространством для реализации разных творческих идей томичей и гостей города. Теперь там проводят выездные регистрации), на его базе образовалось креативное сообщество «Дженни собирает груши», которое проводит необычные мастер-классы.

Сейчас ресторан «TWO CHEFS» готовится к встрече самого любимого нашего праздника, поздравляет всех с наступающим Новым годом и желает, чтобы он был особенно вкусным, волшебным и ароматным, ярким и запоминающимся — таким же, как он сам! Представляете, какой невероятной энергетикой обладает это место, и все это благодаря его гостям и сотрудникам, которые воплощают все задуманное в реальность и создают праздник для людей!

Приближается волшебная пора! В новогоднюю ночь за одним столом собираются самые родные и близкие люди. Они много говорят о прошедших событиях, достижениях, обмениваясь подарками и улыбками.

Ресторан «TWO CHEFS» делает то же самое, уже третий год встречая своих любимых гостей как родственников. Это был удивительный год, удачный на встречи и мероприятия. Много роскошных свадеб, корпоративов, дней рождения и несчетное количество бизнес-встреч, обновление интерьера и меню... Пространство стало более комфортным и уютным, при этом выдержан единый стиль, присутствуют гармония и элегантность. Традиционно каждое воскресенье у нас проходит День

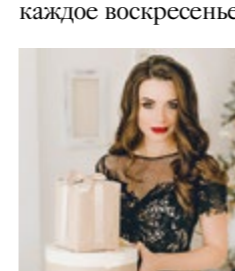
семьи, когда мы веселимся вместе со своими любимыми маленькими гостями. Встречи с героями из сказки или процесс создания нового произведения искусства каждый раз сопровождаются неподдельной радостью, детским смехом и благодарностью родителей. Захватывающая острсюжетная игра «Мафия» проводится каждую среду или в любой день для больших компаний: каждый желающий может попробовать себя в ресторане в роли мафии или мирного жителя. Ресторан продолжает впечатлять гостей «Летними предложениями» в жару и «Теплыми» в зимний мороз, проведением кулинарных мастер-классов и винными дегустациями.

«TWO CHEFS» гордится своей кухней и поварами, которые преданы своей работе и ежедневно доставляют удовольствие гостям разнообразными вкусными

АННА МАКШИЦКАЯ (РОМАШКО),

директор по развитию ресторана «TWO CHEFS»:

Дорогие друзья! Поздравляю вас с наступающим новым 2017 годом, желаю в новом году получать максимум гастрономических удовольствий, проводить как можно больше времени с близкими людьми в прекрасной атмосфере ресторана «TWO CHEFS».



Автор текста: Ольга Арзамасцева

TWO CHEFS
RESTAURANT

Ресторан «Two Chefs»,
ул. Набережная р. Ушайки, 16,
тел. 995-996, www.chefgroup.ru



Блузка Love Republic, 2 999 руб.

Оправа Caroline Abram

Часы Ника, 50 788 руб.

Оправа Dolce & Gabbana

Юбка Love Republic, 3 599 руб.

НОВОГОДНИЕ

ПОПРОБУЙТЕ С ПОМОЩЬЮ ОДЕЖДЫ И РАЗНООБРАЗНЫХ АКСЕССУАРОВ И УКРАШЕНИЙ ВЫРАЗИТЬ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ МИР И СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ ЧЕРЕЗ УДИВИТЕЛЬНУЮ ГАММУ КРАСОК, УМЕЛО СОЧЕТАЮЩУЮСЯ В МОДНЫХ КОМПЛЕКТАХ...



Кольцо, 17 180 руб.

Платье Love Republic, 2 999 руб.

Оправа Caroline Abram

Серьги, 37 982 руб.

Оправа Caroline Abram



Платье Love Republic, 4 599 руб.

Колье с бриллиантами, 91 583 руб.

Оправа Chrome Hearts

Серьги с раухтопазами, 20 452 руб.

Платье Love Republic, 3 999 руб.

Кольцо с раухтопазом, 8 581 руб.



Оправа Caroline Abram

ПОДСКАЗКИ!

ИСКУССТВО МИКСОВАТЬ И КОМБИНИРОВАТЬ ВЕЩИ УВЕРЕННО ВЫВЕДЕТ ВАС НА ЛИДЕРСКИЕ ПОЗИЦИИ МОДНОГО МАРАФОНА. СОМНЕВАЕТЕСЬ В ПРАВИЛЬНОСТИ СВОЕГО ВЫБОРА? ТОГДА ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ГОТОВЫМИ ПОДСКАЗКАМИ ОТ СТИЛИСТОВ — И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВНИМАНИЕМ ОКРУЖАЮЩИХ!



Платье Love Republic, 2 999 руб.

Часы Ника, 28 601 руб.

Оправа Dita

LOVE REPUBLIC
Магазин женской одежды
«LOVE REPUBLIC»
пр. Мира, 36, ТЦ «МираМикс» (2-й этаж),
8-952-886-38-80
@love_republic_tomsk



Ювелирная сеть «Алмаз»,
ул. Беленца, 17, тел. 51-47-28;
ТЦ «Галерея», пр. Ленина, 137 (2-й этаж)
Все цены на ювелирные изделия указаны с актуальной скидкой 25%!

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД + -
сеть оптик
Оптика «Живой взгляд»
ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24,
livelylook.ru живйивзглядвтомске.рф

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

МАГАЗИН МОДНОЙ ОДЕЖДЫ «FASHION HOUSE»



СВЕТЛАНА ГОРБУНОВА,
директор магазина модной одежды «FASHION HOUSE»

От имени коллектива компании «Fashion House» хотим поздравить всех наших клиентов с Новым годом. Для кого-то мы — проверенный временем магазин модной молодежной одежды, а для других мы только можем стать ярким и стильным открытием в наступающем году. Мы безгранично рады, что вы выбираете именно нас, нам очень приятно, что благодаря нашей помощи, вы чувствуете себя современными, всегда идущими рядом с ветреной и непостоянной модой. Желаем вам удачных образов и модных успехов! С наступающими праздниками!



FASHION HOUSE

Мужская и женская одежда,
пр. Ленина, 80 а (4-й этаж),
ТЦ «BIG CITY»
@fashion_house_tomsk

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕ ОТВЕЧАЕМ ЗА РЕЗУЛЬТАТЫ
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**УЗНАЙ
СВОЕ ЗРЕНИЕ
БЕСПЛАТНО**

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОЧКОВ

**СТИЛЬНЫЕ ПОДАРКИ
ДЛЯ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ**

**АЙКРАФТ®
ОПТИКА**

ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД», 1 ЭТАЖ, ТЕЛ. 93-34-61,
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 101 А, ТЦ «КРАСНЫЙ ЭКСПРЕСС», ТЕЛ. 93-53-58



БЕЗУПРЕЧНЫЙ ОБРАЗ

Какой вопрос будоражит умы всех женщин в преддверии Нового года? Конечно, что надеть в новогоднюю ночь! Ответ на этот вопрос следует искать среди новых коллекций салона «Наряжаться красиво», воплощающих в своих моделях все популярные тренды, подчеркивающие изящество и красоту каждой женщины, привлекающие внимание своей элегантностью и модными яркими деталями!



САЛОН
НАРЯЖАТЬСЯ
КРАСИВО

Магазин женской одежды
«Наряжаться красиво»,
пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт»,
тел. 51-18-60, наряжатьсякрасиво.рф

ФАБРИКА ЗОЛОТА



Ваш личный ювелир!

РЕМОНТ | ИЗГОТОВЛЕНИЕ | РЕСТАВРАЦИЯ



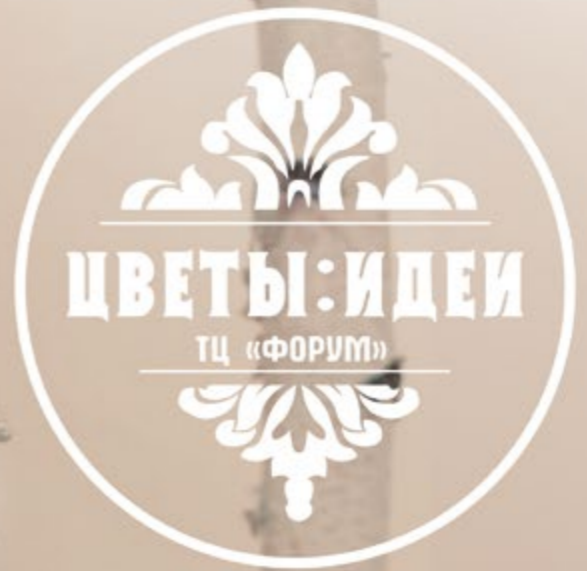
САЛОН «KARE»

Новый год, друзья, решительно входит в наши дома! Он идет смелыми шагами: шумный, веселый, нарядный, с детским смехом, с добрым Дедом Морозом! Так пусть же этот наступающий год приносит вам только радостные новости, пусть в нем происходят только светлые события, пусть он будет полон здоровья, любви и счастья! Всего самого наилучшего вам и вашим семьям! С Новым годом!



KARE

г. Томск, ул. Никитина, 37 а
тел.: +7 (3822) 52 63 89
www.kare-design.com

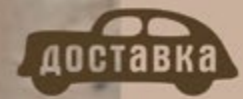


Новогодняя флористика и декор!

ТЦ «ФОРУМ»
г. Томск, пр-т Фрунзе, 90

- 8 (3822) 52 03 51
- 8 913 803 72 98
- flowers_ideas
- @cveti_idel_forum
- @florist_cveti_idel

Томск / Северск / Новосибирск
Москва / Геленджик





Костюм *Valenti*, 6 700 руб.,
рубашка, 560 руб.,
галстук, 285 руб.



Костюм
Lexmer,
6 300 руб.



Пиджак *Valenti*,
5 360 руб.,
рубашка, 1 180 руб.,
джинсы, 1 370 руб.

С НОВЫМ ГОДОМ, С НОВЫМ СТИЛЕМ!

Дорогие томичи! Поздравляем вас с наступающим Новым годом и предлагаем для празднования этого события различные варианты мужской одежды, в которой можно пойти на корпоративную вечеринку и студенческую тусовку, достойно выглядеть в зале роскошного ресторана и расслабиться в узком семейном кругу. В салоне можно подобрать костюмы и комплекты для мужчин самого разного возраста, роста и комплекции, в которых они непременно будут выглядеть стильно, элегантно и достойно в любой ситуации.



PREMIER V
салон мужской одежды

«PREMIER V», ул. 79-й Гв. Дивизии, 24
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07



Пиджак *Lexmer*,
6 930 руб.,
брюки, 1 990 руб.



Пиджак *Lexmer*, 7 200 руб.,
джинсы, 1 700 руб., футболка
Masimar, 990 руб.



Платье, 8 100 руб.

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Время новогодних и рождественских праздников уже близко! Вы готовы прикоснуться к чуду? Коллекция «Рождество», представленная в «Комильфо», дарит женщинам великолепные вещи насыщенных цветов и оттенков, идеально контрастирующие с заснеженным городом и морозным воздухом! Радостное настроение вдохнули даже в классический черный, оживив его воздушностью тканей, сложными фактурами и изящной кружевной вязью. Все модели традиционно представлены в широкой размерной линейке и сшиты по лекалам, идеально подходящим именно для особенностей фигуры российских женщин.



Платье, 8 100 руб.



Платья, 6 400 руб.



Блузка, 4 400 руб.,
юбка, 4 100 руб.



Платья, 7 000 руб.



Блузка, 3 500 руб.,
юбка 4 200 руб.



Блузка, 4 200 руб.,
юбка, 3 800 руб.


Комильфо

Салон женской одежды «Комильфо»,
пер. 1905 г., 14/1, Новый ГУМ
(2-й этаж, левое крыло), тел. 200-876

«МАЛАХИТОВАЯ ШКАТУЛКА»

Украшения из натуральных камней, выбранные в качестве новогоднего подарка, удивительным образом отражают не только внимание и любовь того, кто их дарит, но и сказочную красоту долгожданного зимнего праздника. Они похожи на кусочки самой природы, превращенные холодом и выюгой в поразительные ювелирные шедевры, а их изысканная оправа, кажется, словно скована из узоров на морозном стекле...



«Малахитовая шкатулка»,
 пр. Фрунзе, 92 г, ТЦ «Зеркальный риф»
malahitovaya-shkatulka.com
 malahitovaya.shkatulka



Новогодние подарки...
 Сколько магической энергии заключено в этой фразе. Ожидание чуда, волшебства, сказки — вот что всегда окружает заветные коробочки и мешочки. Что может быть прекраснее вещей, сделанных руками талантливых мастеров в единственном экземпляре? Все, что вы могли себе представить и даже что-то за гранью вашей фантазии, — в галерее «ОРНАМЕНТ». Подарите родным людям и близким друзьям авторские вещи томских художников. Это будут действительно уникальные подарки!



ул. Набережная реки Ушайки, 4а,
 3-й этаж, тел. 52-62-92





Елена Соколович

О кадрах

Елена Соколович, директор клиники «Здрава»:

— Главный кадровый вопрос, который решен нами в уходящем году, — это назначение главным врачом клиники одного из наших ведущих и практикующих специалистов — Георгия Соколовича. Молодой и амбициозный доктор сразу внес коррективы в существующее положение дел, которые постепенно привели к тому, что к нам стало приходиться все больше и больше пациентов. Мы расширили спектр предоставляемых услуг, еще больший акцент сделали на их качество и на наш сервис, и результат не заставил себя долго ждать. Что касается других кадровых изменений, то мы вступаем в новый год прежним составом высококвалифицированных специалистов, каждый из которых руководству-

Терапия, **ХИРУРГИЯ**, ортопедия — в нашей клинике представлен **ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ** в сфере **СТОМАТОЛОГИИ**.

Здоровье с любовью!

Декабрь — время подведения итогов и планирования: что удалось сделать за прошедший период и что еще предстоит совершить, чтобы дела пошли в гору. Вот и стоматологическая клиника «Здрава» поделилась с нами новостями о том, что изменилось здесь за минувший год и какие планы у руководства клиники на год грядущий.

ется в работе не только своими профессиональными навыками, но и нашими главными заповедями — «не навредить» и «нести добро людям».

Об услугах

Георгий Соколович, главный врач клиники «Здрава»:

— Терапия, хирургия, ортопедия — в нашей клинике представлен широкий спектр услуг в сфере стоматологии. Но отдельно мне бы хотелось остановиться на нескольких услугах, которым мы уделяем теперь еще больше внимания. Мы стали заниматься установкой виниров, что сегодня невероятно популярно. Что такое виниры? Это конструкции, которые помогают решить ряд эстетических проблем: скорректировать сколы на зубах, изменить их цвет и текстуру, а также их форму, при этом с минимальной инвазией. Виниры ставятся чаще всего на передние зубы, но в отличие от коронок, не требуют большого обтачивания и максимально сохраняют целостность зуба. Кроме того, мы углубили свои возможности в части имплантации и теперь мо-

жем выполнять более сложные операции по реконструкции недостающих зубов. У нас даже появилась возможность делать безметалловые коронки на импланты на основе циркония.

Об оборудовании

Обновление парка профессионального оборудования — ключевая задача любой прогрессивной клиники. В стоматологии «Здрава» в этом году удалось обновить установки для лечения зубов, приобрести новые. На сегодняшний день здесь используется только современное высокотехнологичное оборудование, которое позволяет сделать лечение зубов малоинвазивным, безопасным, безболезнен-



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Особенным поводом для гордости и подтверждением высокого качества оказываемых услуг являются премии и дипломы, полученные клиникой:

Лауреат премии «Руководитель года 2016» от Фонда содействия развитию Предпринимательства, врученная Е. Г. Соколович; лауреат Национальной премии «Предприятие года — 2015»; лауреат конкурса «Золотая медаль «Европейское качество» в номинации «100 лучших организаций России. Медицина и здравоохранение».

ным, а главное — обеспечить пациентам долгосрочный результат.

О принципах работы

Главная цель работы клиники «Здрава» — оказание высококачественных стоматологических услуг, поэтому для докторов клиники работа — это при-



ЧЕСТНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ — еще один ключевой принцип работы: здесь вам **НЕ НАВЯЖУТ** дополнительных услуг и не посоветуют **ЛИШНЕГО**.

звание, любимое дело, к которому здесь подходят трепетно, с душой, отдаваясь на все 100%.

Помочь пациенту справиться со страхом перед болью — такая же важная часть работы стоматолога, как непосредственно лечение зубов. Здесь созданы все условия для того, чтобы посетитель чувствовал себя легко и непринужденно.

Важный принцип сети стоматологических клиник «Здрава» — приемлемые цены, и его здесь придерживаются с момента открытия и по сей день. Честная стоматология — еще один ключевой принцип работы: здесь вам не навяжут дополнительных услуг и не посоветуют лишнего.

О наградах

Лучшее подтверждение качества и профессионализма — награды, которые совсем недавно получила стоматология «Здрава»: она была признана одной из лучших в регионе и стала лауреатом VII национальной премии «Предприятие года-2015». И как лауреат премии награждена национальным знаком качества «Выбор России: отечественный производитель». Медаль вручена за высокое качество предоставляемых услуг.

О планах

В мечтах и планах на наступающий год у руководства клиники «Здрава» — развитие услуг для премиум-сегмента, направленных на удовлетворение потребностей самого искушенного пациента: акцент на индивидуальный подход к каждому клиенту, комплексное решение проб-



Георгий Соколович

лем пациентов и развитие услуг самого высокого уровня. Впрочем, предстоящие изменения не означают, что демократичные цены на услуги исчезнут: ценовая политика «Здравы» останется такой же доступной для клиентов.

Георгий Соколович, главный врач клиники «Здрава»:

— Я бы хотел поздравить всех наших пациентов с Новым годом и пожелать им исполнения самых сокровенных желаний, человеческих радостей, здоровья и вдохновения, тепла и солнечного настроения, ярких впечатлений, успехов во всем, радужных эмоций. И в свою очередь мы обещаем приносить нашим пациентам как можно больше тепла, света, счастья, возможности радовать своей улыбкой всех окружающих!



пр. Ленина, 126 (3-й этаж),
тел.: 609-679, 22-46-99;
ул. Косарева, 6 а, тел.: 609-579, 23-46-99;
www.zdrava.tomsk.ru



Детские слепочки

НОВЫЙ ВГЛЯД НА ОФОРМЛЕНИЕ!

Дорогие томичи! Поздравляем вас с наступающим Новым годом и приглашаем в нашу творческую мастерскую «Багетный дом». Здесь вы можете оригинально оформить любые подарки — от изделий, созданных своими руками, до семейных фотографий и коллекционных предметов! Такой уникальный презент будут рады получить и поклонники искусства, и просто люди с художественным вкусом, и те, кто стремится придать своему дому особенный уют и тепло.



Оригинальные
памятные вещи



Модульные картины



Арт-коллаж из фоторам



Колечница



Арт-коллаж из фоторам



Оформление живописи, постеров,
гравюр, фотографий



Оформление монет и купюр



Оформление вышивок



ул. Аркадия Иванова, 3, тел. 23-20-50,
www.bagetdom.ru



Шкатулка

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Новогодние подарки от
«КЛИНИКИ УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ»
ул. Белинского, 20а, тел. 533-366
kuvtomsk.ru

КЛИНИКА
УПРАВЛЕНИЯ
ВОЗРАСТОМ

Подарок для любимого Мужчины
«Всестороннее обследование мужского здоровья с определением его БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА»
консультация врача Anti-Age – терапии **БЕСПЛАТНО**

- Диагностика по 140 показателям
- Итоги обследования и рекомендации в течение 10 дней

Стоимость 4 900 рублей

*Необходимо сдать анализ крови и мочи

Подарок для любимой Женщины
«Всестороннее обследование женского здоровья с определением его БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА»
консультация врача Anti-Age – терапии **БЕСПЛАТНО**

- Диагностика по 140 показателям
- Итоги обследования и рекомендации в течение 10 дней

Стоимость 4 900 рублей

*Необходимо сдать анализ крови и мочи

Преображение к празднику
«Световой лифтинг + Пептидная роликовая электропорация»
Разглаживание мелких и мимических морщин
Омоложение и подтяжка кожи
Лечение сосудистых образований, купероза
Коррекция рубцов, лечение акне
Удаление пигментных пятен, веснушек
Сокращение расширенных пор

Стоимость 1500 рублей

Программа по оздоровлению организма и снижению веса
«Ваша эксклюзивная диета на основании генетического исследования»
(необходимо сдать анализ слюны)

Сопровождение врача-диетолога
Длительность 1 месяц

Стоимость 6 800 рублей

Разделите нашу страсть к современной медицине, позволяющей сохранять молодость и долголетие.

Для каждого мужчины после 40 лет важно задуматься о том, что именно его старит и как оставаться полным сил, здоровья в зрелом возрасте.

Данный комплекс представляет собой первый шаг к лечению синдрома старения, а значит - долгой и счастливой молодости!

Мы твердо убеждены в том, что **каждая женщина должна заботиться не только о своем внешнем виде, но и о внутреннем здоровье**, о чем часто не принято говорить в косметологии.

И поэтому мы хотим подарить каждой женщине счастье полноценной молодости, а не ее внешнюю имитацию.

Данный комплекс представляет собой **первый шаг к лечению синдрома старения**, а значит - к долгой и счастливой молодости!

Световой лифтинг - это мощная современная методика омоложения кожи, не оставляющая никаких следов и безболезненная.

В ходе процедуры восстанавливается содержание собственного коллагена в коже, а значит, процедура будет еще долго радовать Вас упругостью и гладкостью кожи.

Для глубокого омоложения в процедуру добавлена **неинъекционная терапия пептидами, программирующими кожу на самообновление.**

Эффект заметен с первой процедуры.

Почему при одинаковых условиях жизни и культуре питания одни стремительно набирают вес, а другие остаются худыми?

Человек может правильно питаться, заниматься спортом, но не знать, что его организмом на генетическом уровне лучше усваивается говядина, нежели мясо курицы, на которое он делает упор в питании.

ДНК человека содержит в себе генетическую "инструкцию по применению" для каждого человека, в которой написаны все его особенности и потребности. Узнайте секрет Вашей идеальной диеты, написанной в Ваших генах.

Новогодние подарки от
КЛИНИКА УПРАВЛЕНИЯ «КЛИНИКИ УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ»
 ул. Белинского, 20а, тел. 533-366
 kuvtomsk.ru
 КЛИНИКА УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

УЮТНОЕ НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ



Если вы мечтаете, чтобы ваш новогодний подарок был очень теплым, уютным, мягким и пушистым, а еще полезным и красивым, то лучше всего искать его именно здесь — в магазине постельных принадлежностей «Счастливый Сон». Здесь найдется вариант для каждого члена семьи и для самых близких друзей — ведь безупречное европейское качество постельного белья, аксессуаров для спальни и кухни, домашнего текстиля премиум-класса из Германии не оставит никого равнодушным. С наступающим Новым годом! Пусть в вашем доме всегда будут мир и уют, желаем вам видеть только спокойные и счастливые сны!



Сон Счастливый Сон



Магазин постельных принадлежностей
 «Счастливый сон»,
 пр. Ленина, 133 а, тел. 51-18-59,
 happyson.ru



В Новый год с белоснежной улыбкой!

Втвоей улыбке прячутся мечты, красе твоей завидуют цветы — жемчужине улыбки... Разве найдется на земле женщина, не мечтавшая слышать эти слова о себе снова и снова. К сожалению, реальность часто не соответствует ожиданиям: «Всю жизнь стесняюсь своих зубов — у меня диастема и неровно стоящие зубы с кучей пломб. А так мечтаю о красивой улыбке...»



ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВА,
стоматолог-терапевт



В наше время красивая улыбка — элемент стиля и показатель успешности человека. Если природа не подарила нам совершенные зубы от рождения, тогда в канун главного праздника года — самое время приблизиться к идеалу.

О том, как получить идеальную «голливудскую» улыбку даже при серьезных дефектах зубного ряда, рассказывает Татьяна Алексеева, стоматолог-терапевт стоматологической клиники «ТомДент». — «Голливудская» улыбка — это стандарт красоты, соответствовать которому стремятся как женщины, так и мужчины. Современная эстетическая стоматология делает это реальным, особенно после появления инновационной технологии композитных виниров — «COMPONEER».

— А чем специалистов и вас, в том числе, привлекает технология «COMPONEER»?

— «COMPONEER» — технология, позволяющая для передних зубов (зоны улыбки) с помощью терапевтических манипуляций получать результаты, которые ранее достигались только протезированием. Использование компониров — реальная возможность получить идеальную улыбку всего за одно посещение по привлека-

тельной цене (значительно ниже керамических виниров или металлокерамики), исправить цвет зубов, закрыть сколы или диастемы, скрыть нарушение геометрии и обширные пломбы. Мы успешно применяем их в комплексном стоматологическом лечении при микропротезировании, шинировании.

— Насколько эта технология безопасна для организма?

— Компониров изготовлены швейцарским стоматологическим концерном «Coltene AG» практически из того же материала, что и пломбы, но только повышенного качества, поэтому совершенно безопасны.

— Долговечны ли компониров?

— Гарантия от производителя — один год, но и первые, установленные нами пациентам 4 года назад компониров успешно функционируют, к тому же существует возможность ремонта случайно поврежденной реставрации прямо во рту. В Швейцарии технология компониров была представлена в конце 2011 года, а нашей клиникой успешно освоена уже в 2012 году — нам во многом помогли стажировка в Швейцарии, личные контакты с создателями системы и, конечно, труд и еще

раз труд. В результате, там, где многие отступили, нам удалось достичь успеха, поэтому мы можем заслужено считать себя ветеранами в освоении компониров.

— Связаны ли с установкой компониров какие-то ограничения?

— В первые сутки нужно соблюдать «белую» диету, не есть ничего красящего, затем можно жить как обычно, пить кофе и чай. Компониров можно установить практически каждому, не преграда даже сильно разрушенные зубы. Благодаря приобретенному нами уникальному опыту работы с компониров, мы имеем возможность успешно справляться с самыми сложными ситуациями, используя также лазерное отбеливание на новейшем оборудовании, позволяющем не только безопасно отбелить, зубы, но и укрепить их эмаль. О гигиенической чистке зубов с применением систем «VECTOR», «AIR FLOW» и о многом другом вы можете узнать на бесплатном осмотре у наших специалистов.



ООО Стоматологическая клиника «ТомДент»

Стоматологическая клиника «ТомДент»,
пр. Фрунзе, 24, тел. 533-666, 533-888
tomdent.ru

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

LOOK & Style*

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Бренд BOGNER называют законодателем спортивной моды. В горнолыжной коллекции BOGNER Зима 2016/17 цветовым фаворитом стало золото, благородный блеск которого эффектно отражает солнечные лучи на снежных склонах. Инновационные ткани и наполнители сделали одежду из коллекции легкой, свободной, не стесняющей движений и идеально подходящей для активного отдыха.

Коллекция представлена в магазинах Спорт(+)/Мода. Бесплатная доставка по всей России. www.sportplusmoda.ru



* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»

ООО «РЕНКА», ОГРН: 104796247619
РФ-Адрес: 101000, МОСКВА, ЧИСТОПРУДНЫЙ БУЛЬВАР 2



Шляпа Marc Cain

Блузка Marc Cain

Юбка Dorothee Schumacher

Очки Philipp Plein

Сумка Philipp Plein

Браслет Damiani

Платье Elisabetta Franchi

Боди Patrizia Pepe

Платье Patrizia Pepe

Брошь Marc Cain

Туфли Senso

Платье Preen by Thornton Bregazzi

Alexander McQueen

С НОВЫМ ГОТОМ!

Роскошь монохромной цветовой гаммы, объемные банты, кружевные жабо, прозрачные ткани – роковая красота готических образов завораживает, и не одних только дизайнеров!



Chanel

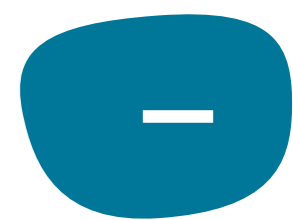
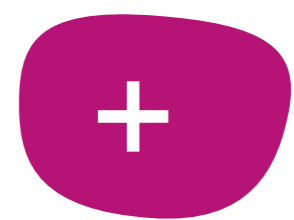
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОЛОЖАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



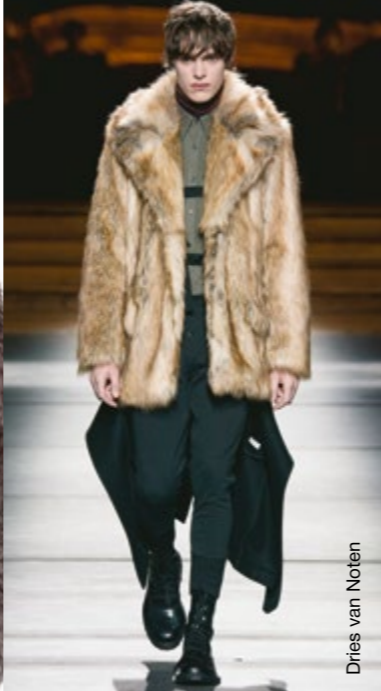
живой взгляд на моду!

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



ТОМСК
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 103
ТЕЛ. (3822) 55-41-24
LIVELYLOOK.RU
ЖИВОЙВЗГЛЯДВТОМСКЕ.РФ



ЛЕСНАЯ БРАТВА

Хорошая мужская одежда – практичная мужская одежда, а брутальность – это новая сексуальность. Суровые лесорубы в клетчатых рубашках, вязаных пуловерах и меховых шубах выходят в город.



Бриллианты под ёлочку

до 31 декабря 2016

300 эксклюзивных украшений с натуральными камнями в наших салонах по специальным ценам



~~74 061 Р~~
43 800 Р

Кольцо 01K674418, 750, р.18
Бриллианты



~~56 068 Р~~
43 800 Р

Кольцо H8K621000, 585, р.17
Бриллианты, Сапфир



~~97 826 Р~~
58 800 Р

Кольцо 01K673924, 585, р.17,5
Бриллианты, Сапфир



~~72 384 Р~~
48 800 Р

Серьги 2639184, 585
Бриллианты



~~62 194 Р~~
38 800 Р

Серьги 2637155, 585
Бриллианты, Сапфир



~~57 014 Р~~
38 800 Р

Серьги 2437178, 585,
Бриллианты, Сапфиры



~~53 317 Р~~
28 800 Р

Серьги 01C615762, 585
Бриллианты



~~66 439 Р~~
43 800 Р

Серьги 2637122, 585
Бриллианты, Сапфиры



~~212 724 Р~~
128 800 Р

Серьги 01C676061, 750
Бриллианты



~~178 466 Р~~
118 800 Р

Браслет 06-0032/2, 585
Бриллианты, Сапфиры



~~180 620 Р~~
118 800 Р

Колье 01L670998, 750
Бриллианты



~~343 726 Р~~
228 800 Р

Колье 01L670720, 750
Бриллианты, Сапфиры

* Предложение действительно при наличии товара в салонах. Скидка не суммируется с другими видами скидок. Цены действительны в период до 31.12.2016г. Количество товара ограничено.

г. Томск, пер. Батенькова, 3
тел. +7 3822 51 21 71

Зстет
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ

Fashion-Forum



Софья Колесникова в платье Pinko
МУАН: Ольга Антипова («LOOK pro»)

Приближается самый долгожданный и семейный праздник! Одна из любимых новогодних традиций Forum multibrand store — угощать каждого гостя глинтвейном собственного приготовления! Горячее вино непременно согреет в холодный день, а его приятный аромат создаст праздничное настроение! Желаем встретить Новый год ярко и красиво. Приглашаем к нам за подарками и нарядами для зимних каникул!

«Forum multibrand store» и «Дорогое» решили сделать конкурс и наградить самых активных! Что вдохновляет вас создавать стильные образы?

Выкладывайте до вечера 29 декабря в свой инстаграм фото или коллаж ваших любимых аксессуаров, вещей с рубрикой «Fashion Forum» в журнале «Дорогое Удовольствие» №12 с пометкой #fashionforum_конкурс, и 31 декабря мы с @dorogoe_tomsk наградим трех самых креативных из вас замечательным подарком — fashion-box «Forum+Dorogoe» (с модными аксессуарами и возможностью принять участие в одной из рубрик журнала).

Пожалуйста, не забывайте отмечать на фото и в комментарии @forum_multibrand_store @dorogoe_tomsk и хештег #fashionforum_конкурс, чтобы мы заметили каждого из вас!



Новогодняя ночь — это прекрасная возможность приобрести роскошное платье. Абсолютно неважно, каким будет место встречи волшебного праздника — ресторан или семейный ужин дома, красивое и изысканное платье на Новый год 2017 будет уместно везде.

В ресторане 🍷🍷🍷



Платье Patrizia Pepe, 34 800 руб. Туфли Casadei, цена по запросу.
Пальто I AM Studio, 29 500 руб. Сумка Etro, цена по запросу.
Помпадур, 675 руб., LOOK pro



Платье Class Roberto Cavalli, цена по запросу. Пальто Etro, цена по запросу. Туфли Sergio Rossi, 37 800 руб. Перчатки Etro, 29 900 руб. TEMPUR Lipstick, стирочка помлада для губ, 2 000 руб., LOOK pro

В клубе 🍸🍸🍸



Платье Class Roberto Cavalli, 42 000 руб. Босоножки Dolce&Gabbana, 33 900 руб. Пальто Patrizia Pepe, 45 700 руб. Сумка Patrizia Pepe, 18 900 руб. Shimmering Skin Perfector Pressed, крем-вазелин для губ Jewell Lip balm, Beauty Junky, 630 руб., LOOK pro. Colour Pop, Slave2Pink, Тени & Пигменты, 800 руб., LOOK pro

Дома 🎄🎄🎄



Платье Class Roberto Cavalli, цена по запросу. Дубленка Red Valentino, цена по запросу. Серпанти Patrizia Pepe, 8 900 руб. Туфли Philipp Plein, 40 000 руб. Балзаям для губ Jewell Lip balm, Beauty Junky, 630 руб., LOOK pro. Atelier SP 16, Poudre irisée, легкая грубая тени, 1 470 руб., LOOK pro

Новый год за городом 🏡🏡🏡



Куртка Brioni, цена по запросу

Куртка из кожи оленя, с замшевыми вставками и отстегивающимися рукавами из кашемира. Отличный вариант для новогодних каникул в Европе, ведь в зависимости от погоды она может для вас стать не только эффектной курткой, но и стильной жилеткой.



Сумка Stefano Ricci, цена по запросу

Сумку-планшет можно назвать одним из главных атрибутов современного городского жителя — она очень удобна и практична, а ее размера достаточно, чтобы взять с собой все необходимое. Планшет выполнен в строгом стиле — плотная кожа, четкие формы, лаконичный дизайн. Станет отличным дополнением к деловому образу или образу в стиле кэжуал.



Перчатки крокодиловые Brioni, цена по запросу

Перчатки из кожи крокодила непременно добавят шика повседневному луку.



Кредитница Zilli, 37 500 руб.

Аксессуары Zilli являются подлинным воплощением моды класса «люкс» и символом статуса настоящих и успешных джентльменов.



Очки Brioni, 46 000 руб.

Солнцезащитные очки в стиле 70-х годов. Оправа из рога, отполированного вручную, и поляризованные антибликовые линзы. Это изделие полностью изготовлено в Италии по технологии, соответствующей высочайшим стандартам качества Brioni.



Сумка Etro, цена по запросу

Сумка, декорированная бархатными цветками, с длинной ручкой — мечта для романтических натур.



Платье Pinko, 28 600 руб.

Графический крой и простота этого платья сочетается с изысканностью кружева реброде и рюшами, повторяющими вертикальные линии силуэта. Благодаря своему утонченному стилю и строгому дизайну, такое платье подойдет как для офиса, так и для романтического свидания — все будет зависеть от того, какие аксессуары вы подберете.



Юбка Patrizia Pepe, 22 500 руб.

Юбка-карандаш, усыпанная пайетками и украшенная бордовым кружевом. Вариант для будней: синий кашемировый джемпер, черные плотные колготки, ботинки, пальто-оверсайз. На вечер: легкая блузка, лодочки на высоком каблуке, шуба.



Парка Pinko, цена по запросу

Отороченный мехом капюшон и широкие передние карманы придают характерность этой парке от Pinko, а кулиски на талии подчеркивают женственный силуэт. Куртка прекрасно дополнит как повседневный лук из свитшота и облегающих джинсов, так и вечерний образ из летящей юбки-макси и легкой блузки, сделает его более дерзким.



Платье Pinko, 35 500 руб.

В 70-х годах легкие платья А-силуэта с расклешенным низом стали невероятно актуальными. Модницам того времени, как и сегодняшним, по душе пришла идея мини-платьев в форме трапеции. Носить с пальто и ботфортами, паркой и ботинками, шубой и лодочками.



Платье Patrizia Pepe, 28 800 руб.

Платье из двухцветных пайеток, которые свободно двигаются, с широким вырезом сзади, изнутри с подкладкой из жоржета в тон — находка для стильных девушек, увлеченных модой.



Юбка Pinko, 27 900 руб.

Длинная юбка в пол с принтом «звезды». Носить с объемным легким свитером или джинсовой рубашкой — днем и легкой блузкой или черной водолазкой и объемными украшениями — вечером.



Комбинезон Patrizia Pepe, 22 300 руб.

Комбинезон бежевого цвета с люрексом в сочетании с туфлями на высоком каблуке и колье с крупными камнями — вечерний лук для новогодних выходов.

ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:

Меховой жилет, как и шуба, никогда не выйдет из моды. Жилет делает образ изысканным и элегантным. Благодаря его функциональности, можно создавать совершенно разные луки, надевая на кожаную куртку, тонкий пуховик, пальто, платье или объемный свитшот. С помощью одного и того же жилета можно создать как повседневный, так и вечерний образ!



Жилет Patrizia Pepe, 12 200 руб.



Куртка Patrizia Pepe, 17 000 руб.



Жилет Pinko, 19 100 руб.



Алессандра Амбросио



Блейк Лайвли



Сара Джессика Паркер

Платье Pinko, 23 900 руб. Вечернее платье с пышной юбкой — отличный вариант для веселой вечеринки с друзьями.



Сникерсы Pinko, 25 500 руб. Любимые многими сникерсы Shine Baby Shine золотого цвета, из пайеток в виде мелкого шахматного узора. В сочетании с коротким платьем и пальто создается идеальный гламурный образ в стиле городского шика.

Купальник Charmante, 8 900 руб.

Сплошной купальник цвета фуксии, напоминающий топ, для семейных выходов в аквапарке.



Екатерина Быстрицкая в костюме Patrizia Pepe



Инстаграм forum_multibrand_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Очаровательная @garimova в платье Pinko



Очаровательная @elinagrebnava в купальнике Charmante



Прекрасная @ksenia_shell в свитшоте Pinko

Телефон *Huawei nova*



Очки *Cartier*



YSL Sparkle Clash
Makeup Collection
Christmas Holiday
2016—2017



Консилер-хайлайтер *YSL*
Touche Eclat
Strobing Light
Highlighter



Палетка для глаз, губ и щек *YSL*
Multi-Usage Palette
Collector Sparkle
Clash



Брошь *Московский Ювелирный завод*

ДАРИМ РАДОСТЬ

«ПОДАРОЧНЫЙ» ШОПИНГ — ЭТО ВСЕГДА ВДОХНОВЕНИЕ. ВЫ ПРОНИКАЕТЕСЬ ОЩУЩЕНИЕМ ПРАЗДНИКА, РАССМАТРИВАЕТЕ КРАСИВЫЕ ВЕЩИ И ПОНИМАЕТЕ, ЧТО ОДНА ИЗ НИХ ТОЧНО ПОРАДУЕТ КОГО-ТО ИЗ БЛИЗКИХ. А МОЖЕТ БЫТЬ, И ВАС САМИХ!



ПОДАРКИ ПОД ЕЛКУ



Набор *Eau Dynamisante, Clarins*



Лаки для ногтей *Dior* Splendor
Diorific Vernis



Платок *Cock Gallo, Radical Chic*

Соковжималка *Zepter*



Клатч *VDP*



Чехол *Damiani*



Часы *Chopard*



Рюкзак *Guess*



Браслет *Montblanc*



Серьги *Tous*

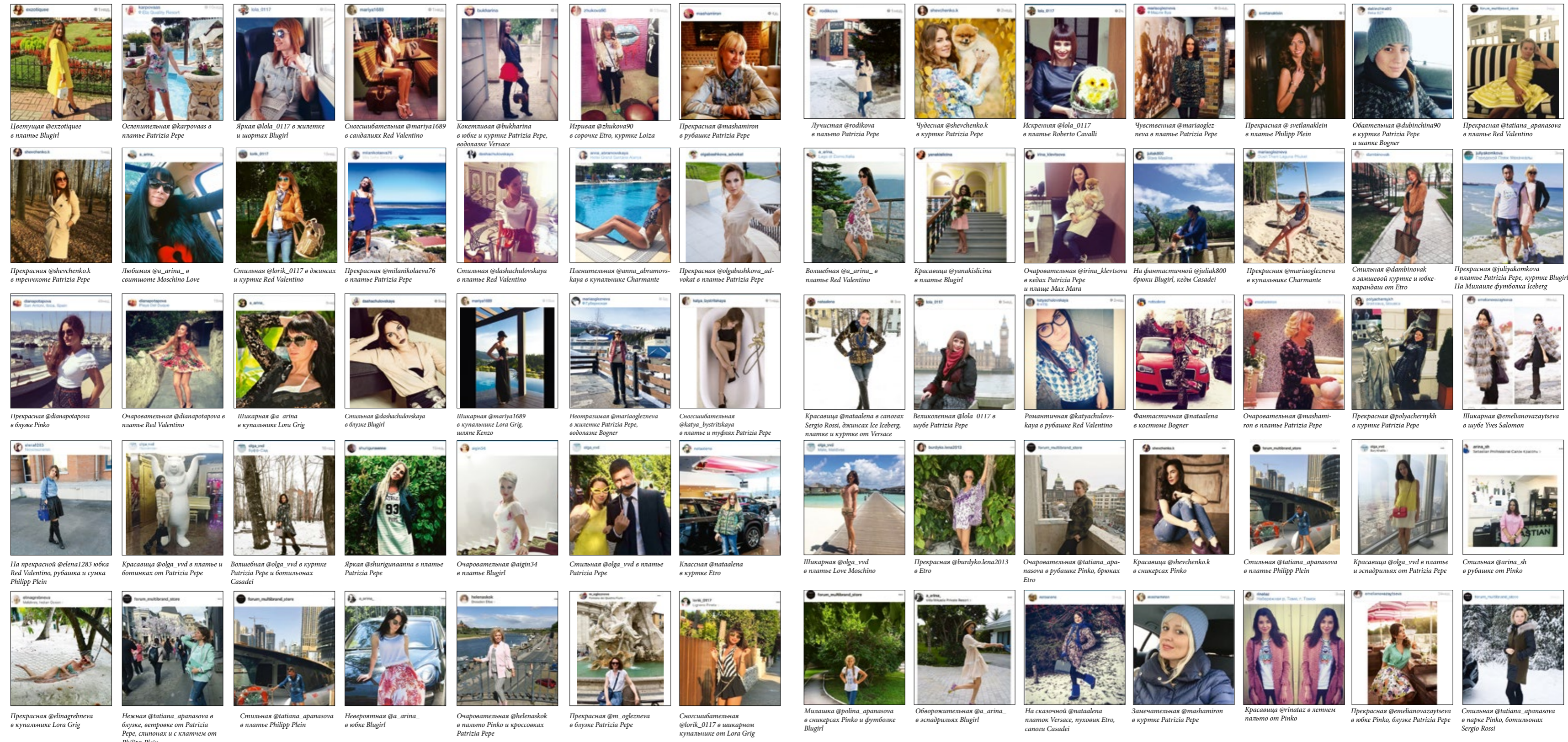
Тапочки *mou*



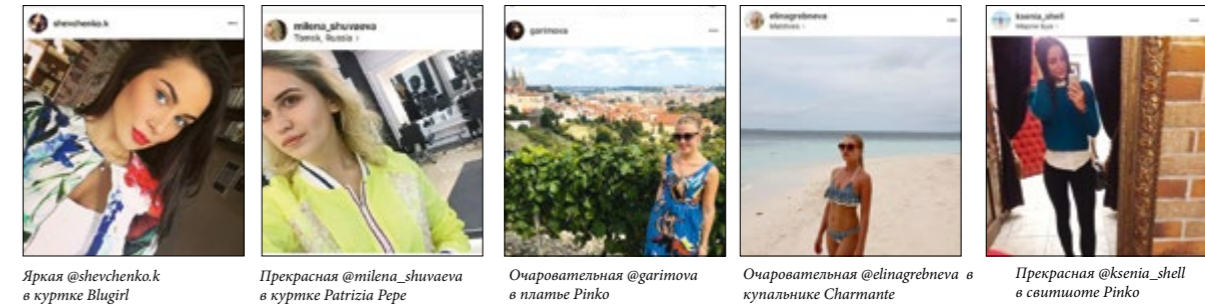
Кошелек *Desigual*



ПОДАРКИ ПОД ЕЛКУ



Поздравляем любимых клиентов с Новым годом и Рождеством!
Желаем вам веселых и красивых зимних каникул! Спасибо за вашу красоту: мы всегда с удовольствием любуемся вашими стильными образами с нашими вещами! Отмечайте, пожалуйста, свои фото в Инстаграм хештэгом #forum_look, и мы обязательно разместим вас в профиле @forum_multibrand_store и рубрике «Fashion Forum» в журнале «Дорогое удовольствие»!



Жилет и платье — *ace Izeta*
Клатч — *Ballin*
Босоножки — *Stuart Weitzman*
Серьги и подвеска — *ace Damiani*

ПОВОДЫ ЗИМЫ

*До главного торжества
еще есть время, а поводы
безупречно выглядят
появляются каждый день.
Светский раут, диско-
тека, романтический
ужин – в праздники
нужно быть готовой
ко всему!*



Кейп и платье — *ace Vilshenko*
Серьги, кольцо и кольцо —
ace Damiani





Блузка, брюки, клатч,
очки — *все Escada*
Туфли — *Casadei*
Серьги, колъе и кольцо —
все *Stephen Webster*



российские дизайнеры

TRENDS
— for FRIENDS —
BRANDS

ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
ПР. КОМСОМОЛЬСКИЙ, 13 Б
3 ЭТАЖ

Пальто — *M Missoni*
Платье — *Escada*
Сумка — *Izeta*
Ботфорты — *Stuart Weitzman*
Серьги, колье и кольцо —
все Damiani

Фотограф : Анна Козырева
МУАН: Яна Новикова
Стилист : Сергей Вересков
Модель: Ольга Елизарова
(A.B.A. Group)



HANDMADE = MUSTHAVE

Авторская бижутерия уверенно завоевывает мир! Ваш гардероб может состоять из простых базовых вещей, но аксессуары обязаны быть уникальными и креативными. В Томске в этом направлении работают десятки талантливых мастеров, лучшие работы которых продаются в галерее «ОРНАМЕНТ». Совсем недавно здесь прошла выставка украшений, выполненных в техниках «лэмпворка», «фьюзинга», бисероплетения, сухого валяния и др. Выставочные работы весь декабрь продаются в галерее. Дизайнерские украшения станут прекрасным дополнением вашего образа или подойдут в качестве подарка!




ОРНАМЕНТ
ГАЛЕРЕЯ РАБОТ ТОМСКИХ МАСТЕРОВ И ХУДОЖНИКОВ
ул. Набережная реки Ушайки, 4а,
3-й этаж, тел. 52-62-92

www.ornament.tomsk.ru
 ornament_tomsk  vk.com/ornament_tomsk
 Орнамент. Галерея томских мастеров и художников





ОЛЬГА КОВАЛЕВСКАЯ,
бутик «Mosaico Family»

Путешествие в сказку

Королем зимнего сезона безоговорочно признан кашемир. Кашемировые шапочки, перчатки, объемные шарфы и ускользящие тончайшие палантины, джемперы оверсайз и облегающие водолазки, удлиненные кардиганы и платья-туники из чистого кашемира или его смесей с натуральным шелком и лучшими сортами вирджинской шерсти — все дополняет друга друга, перетекает из образа в образ, сочетаясь в разнообразных обворожительных композициях...

Кашемир не случайно в особом почете у дизайнеров. Это драгоценное природное волокно, получаемое путем щипки или ручного вычесывания пуходошерстка с шейки и животика элитных пород кашемировоносных козочек. Без вещей и аксессуаров из кашемира никак не обойтись в холодный сезон: они теплые, нежные, очень легкие, прекрасно вписывающиеся в модный образ. Новая коллекция итальянской марки элитного трикотажа из кашемира и шелка Re Vera производит впечатление путешествия в сказку и ошеломляет несколькими темами: розовый сад, порхающие стрекозы и балет. Загадочная и романтическая фантазия ощущается в каждой вещи, украшенной маленькими мерцающими стразами или вышивкой и аппликацией в виде стрекоз, балерин и роз.

Палитра новой коллекции — это цвета теплой, но влажной и ветреной

итальянской осени и зимы. Здесь дымчатые серые облака могут разойтись под сильными порывами ветра, и неожиданное солнце согреет древние стены зданий городка Орвието в регионе Умбрия, самом сердце Италии, где создаются эти удивительные коллекции. Влажные порывы ветра, сменяющиеся оттенки низких облаков, снежные хлопья в воздухе и шапки снега в парке и на газонах. А еще сияющие звезды в бездонном ночном небе... Все это — итальянская зима, напоминающая старинные сказки. В них, несмотря на непогоду и холод, тепло и уютно. Ведь в чашках переливается ароматный глинтвейн, в камине пляшут язычки пламени, а на каминной полке застыла в пируэте изящная фарфоровая балерина, словно наблюдающая, как снежинки за окном, стараются повторить ее танец... Благородный многогранный серый, теплый серо-бежевый, забеленный туманом синий, изысканный бирюзовый различных оттенков, бело-снежный, охристый и неожиданные вспышки огненно-красного и электрической фуксии и цикламена завораживают и восхищают. Особую красоту и изысканность придают изделиям изящные вышивки, аппликации и интарсии и загадочно мерцающие стразы. Модная балетная линия и интарсии в виде фигурок балерин — тоже часть сказки, которую рассказывают художники Re Vera, ведь в разгаре театральный сезон, нас ждет восторг от искусства балета!..

Загадочная многослойность и очаровательные фантазийные нюансы — коллекция Re Vera полна многоликих цветовых сочетаний и переходов, которые играют, переливаются и очаровывают.



Коллекция рождает забытое предвосхищение волшебных новогодних и рождественских праздников и сказочных итальянских каникул — до холодка в груди и звенящего чувства восторга!

MOSAICO Family
Instagram: mosaico_family
RE VERA

Галерея бутиков На Набережной,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
тел. 51-45-61, instagram @mosaico_family



ул. Набережная реки Ушайки, 4 а
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru

Instagram:
mosaico_family

MOSAICO Family

Спортивный стиль переживает минуты триумфа и в который раз поднимается на модный пьедестал. Прямо так, без пафоса, в кроссовках и с рюкзаком. А мы учимся играть на контрасте, создавать остромодные образы из привычных вещей и видеть во всем исторические причины.

Текст: Сергей Вересков

Мода на спорт



Куртка Vetements

Штаны Zoe Karssen



Рюкзак Philipp Plein

Кроссовки Premiata



Iceberg

РОСКОШНЫЙ СТАРТ

Спорт-шик как направление в моде появился в середине 1980-х годов. Хиппи и богема остались в семидесятых, люди задумались о здоровье, увлеклись фитнесом, стали приводить тело в форму. К спортивным тенденциям присоединились и другие знаковые тренды 80-х: стиль диско, мода на крупные пайетки и люрекс, склонность к эпатажу, глэм-рок — все это стало взаимодействовать между собой и в итоге превратилось в спорт-шик. Сочетание функциональности и роскоши заморозило в 1980-е многих. Этот стиль и сегодня продолжает оказывать влияние на fashion-индустрию, ведь мода циклична, и после увлечения семидесятью (вспомним о недавних коллекциях Gucci под руководством Алессандро Микеле) дизайнеры начали медленно погружаться в следующее десятилетие, а вместе с ними и мы.

ВНИМАНИЕ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ

Главное правило спорт-шика — чем контрастнее образ, тем лучше. Пусть еще несколько лет назад подобный look выглядел нелепо — что было, то прошло, мода скоротечна. Теперь можно надеть бомбер



Бомбер Gucci

Рюкзак Patrizia Pepe

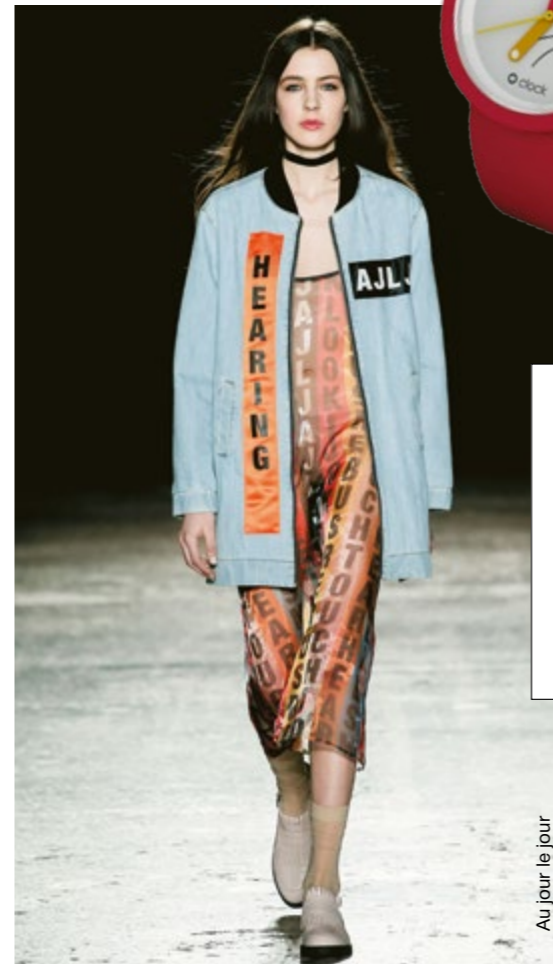
Бомбер Stella McCartney

Кроссовки Dolce & Gabbana

Carven

Юбка Gucci

Часы O Bag



Au jour le jour

Отдельное внимание обращайте на ткани — здесь тоже важны контрасты. К шелковому платью пальто или бомбер лучше всего выбрать из плотной шерсти.

Платье Diane von Furstenberg

поверх шелкового платья и чувствовать себя победителем. Кстати, верхняя одежда — отдельная тема. Пуховики и парки теперь официально стали частью едва ли не вечернего гардероба. С легкой руки грузина Демны Гвасалии, занявшего пост креативного директора старинного модного Дома Balenciaga, повседневные вещи стали приобретать неожиданные черты, трансформируясь до неузнаваемости.

Главный «узор» спорт-шика — полоска. Графичность, простота и прямая связь с самым спортивным брендом в мире — Adidas — играют на ее поле. И стесняться тоже нечего: хочется подобрать к хлопковым брюкам с кулиской шелковую блузку и туфли-лодочки — прекрасно! Правда, надо помнить, что в одних лодочках в этом сезоне далеко не уплывешь.

Главная обувь — кроссовки и кеды. Они теперь ходят и по улице, и по светским мероприятиям, и отлично сочетаются, например, с платьями и плиссированными юбками. Выбор кроссовок огромен, и чтобы не растеряться, можно сфокусироваться на оригинальных моделях: с контрастным сочетанием цветов, инте-



Шанка
Marc Cain



Courreges

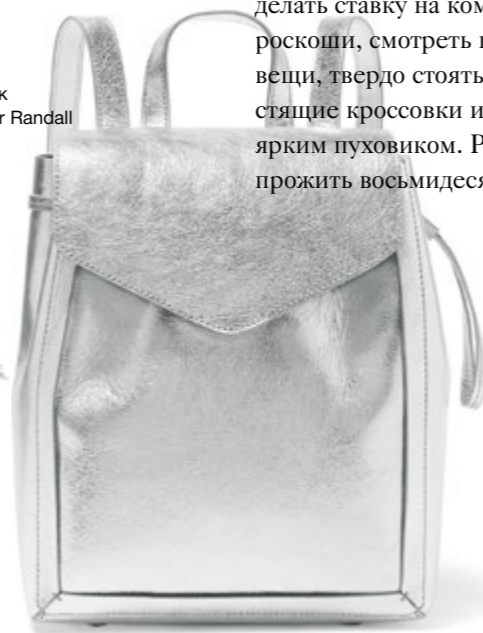


Куртка DIEGO M



Escada

Рюкзак
Loeffler Randall



Сапоги
Premiata



SWANK

ресной отделкой или, скажем, паре из металлизированной кожи — например, как у культового итальянского бренда Giuseppe Zanotti. А главная сумка — это, конечно, рюкзак. Его можно брать с собой даже на бал — только выбирать в таком случае нужно варианты с богатой декоративной отделкой, например, как у Philipp Plein.

ИСТОРИЧЕСКИЙ МАРШ

Интересно, что полюбив спорт-шик, вы, скорее всего, «поймаете» и следующую за ним тенденцию. Мода делает новый виток, и наступают 1990-е с их абсолютной эклектикой. «Кислотные» цвета, блестящие декоративные элементы в одежде, высокотехнологичные ткани, сочетание несочетаемого — все эти награды за смелость уже не за горами. А благодаря спорт-шику мода, наконец, перестала требовать жертв (по крайней мере, столь очевидных, как ношение неудобных высоких каблуков). Мы можем экспериментировать, делать ставку на комфорт, не отказывая себе в роскоши, смотреть новым взглядом на старые вещи, твердо стоять на ногах, обутом в блестящие кроссовки и не мерзнуть в шелках под ярким пуховиком. Ради этого стоило еще раз прожить восемьдесятые!

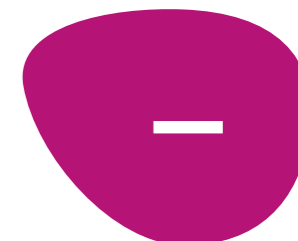
Если фраза «поход с рюкзаком» никак не ассоциируется у вас с походом на вечеринку, а в тренд попасть хочется, можно начинать с малого. Например, с топа или платья из сетки. И модно, и не слишком радикально, и тенденциям вполне соответствует.



Живой взгляд на моду!

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



ТОМСК
УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 103
ТЕЛ. (3822) 55-41-24
LIVELYLOOK.RU
ЖИВОЙВЗГЛЯДВТОМСКЕ.РФ

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОСЛАВЛИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Марк Гаврилов:
«Хочу пожелать родителям,
чтобы они не трутили, когда
постареют, и чтобы всегда
были богатыми»


Мария Васько:
«Желаю маме и папе
счастья и многоденег!»

Елизавета Кувырзина:
«Желаю своим
родителям здоровья»


Полина Шабанова:
«Желаю маме Кате,
чтобы она всегда хорошо
засыпала, а папе Стасу
много денег»

STILNYASHKA
FASHION BRAND FOR CHILDREN

Магазин детской дизайнерской одежды «Stilnyashka»,
ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),
тел. 255-990, www.stilnyashka.com

 [stilnyashka.tomsk](https://www.instagram.com/stilnyashka_tomsk)

 **BEAUTY**
МАСТЕР СТУДИЯ

Мастер-студия «Beauty»,
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13
www.beautystudio.tomsk.ru
 [beautystudio_tomsk](https://www.instagram.com/beautystudio_tomsk)

Лолита Лопатина:
«Маме с папой желаю
здоровья и счастья, а своей
лучшей подружке — учиться
на одни пятерки»

Милана Тарасенко:
«Желаю, чтобы маме
починили компьютер, и
аист поскорее принес мне
брата или сестренку»


Ева Муслимова:
«Счастья, удачи,
успехов и денег всем
моим родным!»

Роман Лукин:
«Желаю маме работать на заводе
игрушек и приносить мне их каждый
день, а папа чтобы летал в космос и
присылал мне фото марсианчиков»

Фотостудия
Ведра

ул. Красноармейская, 96, оф. 310,
тел. 8-906-956-8167

Студия цветов
ЛАРИСЫ БАЛАШОВОЙ

Студия цветов Ларисы Балашовой,
ул. Киевская, 13, тел.: 22-47-60, 23-36-09,
 [larisa.b](https://www.instagram.com/larisa_b)

Вечеринка в европейском стиле

Традиционная сдержанность коллекций MANGO, проявляющаяся в минималистических моделях и лаконичных цветах, благодаря модным и богатым фактурам тканей и оригинальным аксессуарам, не мешает вам стать звездой новогодней вечеринки и поразить всех оригинальным европейским стилем.

Платье с гипюром,
5 499 руб.



Сумка с цепочкой,
1 999 руб.



Платье с открытыми
плечами, 2 499 руб.



Серьги-кольца,
699 руб.



Платье с кружевной
вставкой, 4 499 руб.

Клатч с блестками,
999 руб.



MANGO

Магазин одежды «Mango»,
пр. Комсомольский, 13 б,
ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),
тел. 908-464

mango_tomsk

Двубортный жакет,
4 499 руб.



Топ с пайетками,
4 499 руб.



Шорты,
2 499 руб.



Бархатное платье,
3 499 руб.



Платье,
4 499 руб.

Серьги, 999 руб.



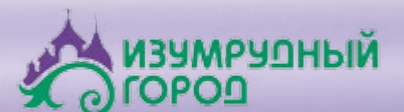
Платье, 4 499 руб.

Браслет, 999 руб.

Сумка, 2 999 руб.

Туфли, 2 999 руб.

MANGO



ТРЦ «Изумрудный город»
пр. Комсомольский, 13 б
тел. 8 (3822) 908-464

@mango_tomsk mango_tomsk

МУАН: мастера бьюти-студии «SASH by Aleksandra Postavskaya»

Новый символ элегантности

Томский бренд *Eywa* — это связь женщины с миром элегантности, стиля и качества. Одежда сибирских модниц, в ассортименте которой юбки, платья, брюки, блузы, жакеты, кардиганы, водолазки, топы, футболки, уже широко известна по всей России.

Красивая и самодостаточная женщина в стиле *Eywa* утром решает важные вопросы, днем обедает в обществе подруг, а вечером выходит в свет. Каждый ее образ — лаконичный, стильный и запоминающийся! Фабрика элегантной женской одежды *Eywa* каждый месяц предлагает своим покупателям новинки. Все изделия в европейском стиле отличает люксовое качество пошива изделий, отличное качество преимущественно натураль-



ных тканей, высокий уровень качества посадки изделий и идеальная возможность сочетать между собой модели по стилю, цвету и фактуре. Приятно радуют и демократичные цены, и широкая размерная линейка — от 40 до 54 размера. Компания работает с оптовыми и с розничными покупателями.

ОЛЬГА ШИШКИНА,

постоянная клиентка:

«С одеждой *Eywa* я познакомилась года 3 назад. За это время в моем гардеробе появилось очень много вещей этой марки. И я с уверенностью могу сказать, что все эти вещи самые любимые! Меня очень удивил и порадовал тот факт, что такая качественная одежда может отшиваться в нашем городе. Особенно хочется отметить отличное качество ткани, хорошие лекала и разнообразие моделей. И что немаловажно — все вещи отлично сочетаются между собой!»



АНАСТАСИЯ БАННИКОВА,
создатель бренда

Уже более 18 лет я остаюсь предана высокому качеству изделий, выпускаемых моим предприятием. Нас давно знают за пределами Сибири, и теперь пришло время познакомить томских модниц с нашей торговой маркой *EYWA*.



Eywa

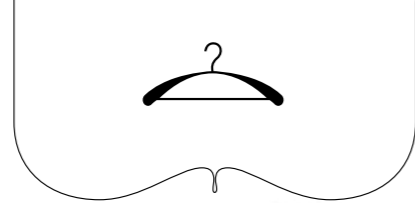
ул. Сибирская, 102/4,
тел.: +7 (3822) 97-91-08, 8-800-222-40-02,
www.eywa-group.ru
tm_eywa eywagroup

Чудесного
Нового года!



ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86,
www.7chudes.tomsk.ru

МАГАЗИН **7 ЧУДЕС**
ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ВАША ИДЕАЛЬНАЯ ШУБА

Новые меховые коллекции идеально отражают «пушистые» тренды, которые успешно завоевали не только модные подиумы, но и сердца преданных поклонниц изысканных изделий из норки. Хитами городских улиц стали короткие меховые куртки, шубы-оверсайз, цветной мех, необычные съемные детали — и, конечно, классика, имеющая удивительное свойство никогда не выходить из моды!



Мехландия
 Меховой салон «Мехландия»,
 ул. К. Маркса, 53, тел. 51-28-80



Подарок ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

Бренды с мировым именем, европейское качество, ежемесячное обновление коллекций, самые популярные тренды, удивительная возможность всегда подобрать аксессуары-компаньоны — все это салон «Глобус», который притягивает словно магнитом и мужчин, и женщин. А это значит, что мы можем подсказать томичам секрет идеального новогоднего презента! Подарочный сертификат от «Глобуса» — это и знак особенного внимания, и приглашение в чудесный мир изысканных вещей, где можно без труда отыскать ту, которая ждет именно вас!..



Подарочный сертификат



Чемоданы Samsonite

Чемодан Disney

Чемодан Disney



Кошелек Neri Karra

Сумки RIPANI

Платок Venera

Кошелек Dr. Koffer

Перчатки Venera



пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Новинки каждую неделю!
 На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2016*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30%! За покупку от 8 000 рублей — «CRAFTHOLIC» в подарок!



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

ВСЕ СВЯЗАНО

Российский бренд BRUSNIKA™ появился в 2014 году и моментально доказал, что вязаными могут быть не только традиционные свитеры и шарфы, но и тончайшие топы, юбки, шорты, майки, фактурные пальто и даже вечерние платья. Марка живет в режиме fast fashion — поэтому в коллекции премиального трикотажа FW 17, произведенной на собственной фабрике, воплощены мировые тренды.

ЭТНО ПРЕКРАСНО!

Фирменный стиль испанской марки Desigual — это насыщенные цвета, аппликации, принты и геометрические формы. И в осенне-зимней женской коллекции бренд не изменяет себе, а особое внимание уделяет принтам с этническими мотивами. Вдохновленные японской и индийской культурой, они отлично гармонируют с женственными силуэтами и фаворитами новой коллекции — насыщенными оттенками красного, зеленого и синего.



ИМПЕРАТОРСКОЕ ВЕЛИЧИЕ

Новая коллекция «Драгоценное наследие» Московского Ювелирного завода посвящена самым ярким тиарам и парюрам династии Романовых. Восемь чудесных украшений рассказывают историю российских императриц. Так, линия «Торжество» напоминает о Марии Федоровне, жене Павла I, любившей нежный стиль, так не свойственный чопорному неоклассицизму. А в линейке «Русский двор», вдохновленной тиарой императрицы Александры Федоровны 1900 года, женственные и ажурные украшения декорированы игривым бриллиантовым бантом, самым цитируемым мотивом BelleEpoque, и изумрудами огранки «квадрат».

ГОРОД ЖЕНЩИН

В новой коллекции Guess Jeans SS '17 натуральные струящиеся ткани, деним, цветочные и животные принты и яркие полосы создают образы городской модницы. За ультраженственность в коллекции отвечают приталенные силуэты и соблазнительные вырезы, летящие юбки и платья макси, а также инновационные тянущиеся ткани, которые моделируют фигуру и идеально на нее садятся.



BODY & Beauty*

РЕВОЛЮЦИЯ ЦВЕТА

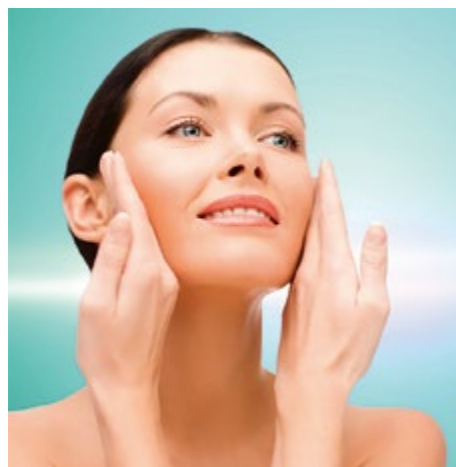
Яркая, стильная и дерзкая Кара Делевинь представляет новый лак для губ Vernis A Levres Vinyl Cream от YSL Beaute. Он объединил в себе достоинства тинта, губной помады и блеска. В его основе — ухаживающие компоненты, питающие нежную кожу губ, и смесь пигментов, придающая им яркий, насыщенный и динамичный цвет. Нежная кремевая текстура лака тает на губах, а виниловый блеск делает их дерзкими и соблазнительными. 12 актуальных оттенков в палитре — для тех, кто не боится создавать свои правила и быть в центре внимания.

* «ТЕЛО И КРАСОТА»



БЬЮТИ-ПОДАРКИ

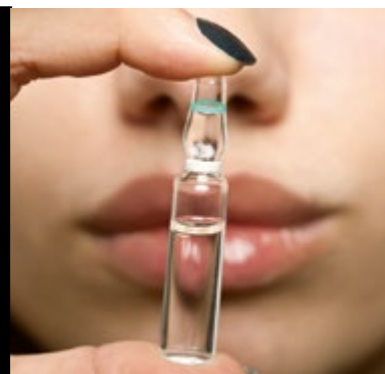
#ПОДАРИ ЗАБОТУ #ДЛЯ ОСОБОГО СЛУЧАЯ
#ДЛЯ ДЕВОЧЕК #СЕБЕ БЫ КУПИЛА



КОМУ: Маме

ЧТО: Курс лифтинг-процедур для глаз Sion Contour des Yeux Academie. Профессиональный уход за деликатной зоной, которая выдает возраст. Увлажнение, питание, разглаживание морщин, наполнение тканей, снятие усталости, отеков и темных кругов — вот неполный список бонусов в дополнение к удовольствию от деликатного массажа и времени для себя. Подарите маме молодость и удовольствие.

ГДЕ КУПИТЬ: Салон красоты и косметологии «Васса», ул. Ф. Лыткина, 14/1, тел. 41-37-37



КОМУ: Коллеге

ЧТО: Ампулы красоты с коллагеном Морской коллаген высокой концентрации — находка для тусклой уставшей кожи, на которой заметны первые признаки старения и вредных привычек. Семидневный курс применения ампулы «Морской коллаген» дает видимый anti-age эффект, благодаря антиоксидантным и регенерирующим свойствам. Результат: овал лица восстановлен, кожа становится эластичной и упругой.

ГДЕ КУПИТЬ: Салон красоты «Alessandro», ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22

КОМУ: Подруге

ЧТО: Винтажный фиалковый крем Academie №27

Лимитированный выпуск легендарного крема XIX века. Удивительная тающая текстура и нежный фиалковый аромат. Содержит редкое и полезное масло Ши. Окутывает кожу мягкой вуалью увлажнения и защиты. Дарит чувство комфорта и сияние.

ГДЕ КУПИТЬ: Эстетический медицинский центр «Дамский клуб», ул. Дзержинского, 20/1, тел. 43-33-30



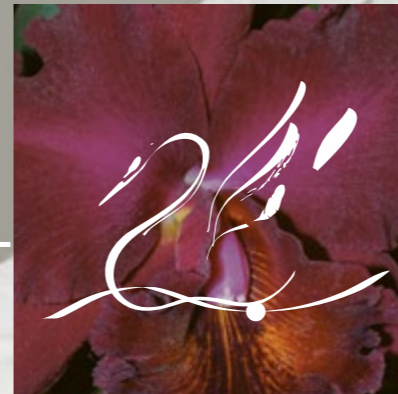
КОМУ: Себе

ЧТО: Омолаживающая программа «SKINLIGHT»

Намечается второй подбородок? Кожа потускнела? Морщинки более заметны? Идеальное сочетание трех методик в одной клинике: 1) алмазный пилинг: деликатная шлифовка кожи, освобождение пор, выравнивание рельефа 2) пептидное омоложение: безыгольная мезотерапия с активным концентратом с пептидами — информационными молекулами, восстанавливающими естественный каркас кожи 3) световой лифтинг: аппаратная технология для воздействия на клеточном уровне. Специальная цена на комплекс в декабре и для подарочного сертификата.

ГДЕ КУПИТЬ: «Клиника Управления Возрастом», ул. Белинского, 20 а, тел. 533-366

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И
ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

WWW.LC.TOMSK.RU

С Новым годом!

ПОДАРОЧНЫЙ
СЕРТИФИКАТ

Дарите праздничное
настроение

Г. ТОМСК УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, ТЕЛ.: (3822) 43-33-00

Каким мы нежные!

1. Успокаивающее масло **Soothing Scalp Oil** от **L'Occitane** нежно ухаживает за сухой и чувствительной кожей головы. Больше никакого зуда, покраснений дискомфорта и жирного блеска! Рецепт впечатляет: пять эфирных масел (анжелика, лаванда, герань, иланг-иланг, сладкий апельсин), экстракт календулы, масло сладкого миндаля, жожоба и виноградных косточек.

2. Акне и проблемы с кожей больше не испортят праздничного настроения. Лаборатория La Roche-Posay разработала инновационное корректирующее средство двойного действия **Effaclar Duo (+)** тонирующий. Оно эффективно борется с акне, устраняет его причины и предотвращает последствия, а заодно увлажняет кожу, защищает ее и моментально скрывает видимые дефекты. Самое приятное — результат заметен уже через 24 часа.

3. Коже тоже нужно снимать стресс. В этом поможет Успокаивающий увлажняющий CC-Крем для чувствительной кожи SPF 30 линии **Force Vitale on Swissline**. Этот крем легкой текстуры защищает, корректирует тон и цвет, осветляет, увлажняет и совершенно не раздражает кожу — даже ту, что обычно негативно реагирует на маскирующие средства.

4. Новый бальзам для губ **Lip Perfector** линии **Top Secret** от **YSL** — король вечеринки. По вашему желанию он поработает мягким скрабом, подготовит губы к нанесению помады или же усилит их естественный цвет и подчеркнет красоту nude-макияжа. Вот и первое новогоднее чудо!

5. 6. Важно думать головой, и не менее важно — о голове. Это учитывают разработчики Moroccanoil. Для сухой и чувствительной кожи головы подходит **Moroccanoil Dry Scalp Treatment**, увлажняющее, укрепляющее и дарящее комфорт. Для жирной кожи идеально **Moroccanoil Oily Scalp Treatment**, которое увеличивает кровообращение, регулирует выработку кожного сала и восстанавливает баланс.



19 ФЕВ 2017

РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС
«ДВОРЕЦ ТОРЖЕСТВ»
ЕНИСЕЙСКАЯ, 36



СВАДЕБНАЯ ВЫСТАВКА

WEDDING SHOW TOMSK 2017

более 1000 влюбленных пар
более 50 свадебных
компаний и специалистов
дефиле свадебной и
вечерней моды
дегустации
мастер-классы
конкурсы
зрелищная шоу-программа

Регистрация "свадебное шоу" в Томске

18+



РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
И ПОСЕТИТЕЛЕЙ НА САЙТЕ:
weddingshow.tomsk.ru

Телефон для справок (3822) 90-30-60



«Тройное лицо, значит — молодое. И речь здесь идет, конечно, не о лишнем весе, хотя некоторые эстетические проблемы, например, второй подбородок, зачастую исчезают с потерей лишних килограммов. Стройности лица может мешать поплывший под воздействием гравитационного птоза овал, застой жидкости и отеки, нависшие веки, общее снижение тонуса кожи и мышц. Конечно, стройность лица — это отчасти образ жизни,

дерматовенеролог Центра Красоты, Здоровья, СПА «Валлекс Мед», — Часто лимфодренажный массаж назначают после инвазивных медицинских процедур, например, пластической операции, чтобы минимизировать отечность и облегчить реабилитационный период».

Главное свойство такого массажа — нормализация лимфотока и кровообращения, что способствует насыщению клеток кислородом и выводит токсины. После процедуры повышается эластич-

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЛИФТИНГ

Гравитационные изменения — опущение бровей и уголков губ, обвисание кожи под подбородком и в области шеи, углубление носогубных складок — лишают лицо стройного, подтянутого вида. Устранить такие изменения невозможно, если воздействовать только на верхние слои кожи. «Для эффективного омоложения необходимо воздействовать на SMAS (поверхностный мышечно-

ность кожи, выравнивается её тон, становятся менее заметны морщины, повышается тургор кожи и подтягиваются контуры лица. «Массаж проводится по особым линиям, а перед процедурой на лицо наносится профессиональный омолаживающий препарат — крем, масло, лосьон — который обеспечивает хорошее скольжение рук и благодаря качественному составу усиливает благоприятный эффект от массажа, — объясняет Софья Погосовна, — Курс состоит из 10 процедур, которые должны проводиться не реже раза в неделю». Правильно и качественно выполненный лимфодренажный массаж может значительно отсрочить применение других, более радикальных омолаживающих методик.

апоневротический слой) — подкожную структуру, выполняющую функцию поддерживающего каркаса тканей лица, — объясняет **Ольга Александровна Головина, врач косметолог-дерматолог Клиники «ГрандМед»,** — именно такое воздействие на SMAS оказывает методика Ulthera System (Альтера систем)». Под влиянием сфокусированного ультразвука происходит направленный нагрев, который ведет к сокращению и уплотнению SMAS. А это, в свою очередь, обеспечивает подтяжку всех вышедших слоев и моментальное омоложение лица. Однако процесс на этом не завершается. Ультразвуковое воздействие стимулирует



Ольга Александровна Головина, врач косметолог-дерматолог Клиники «ГрандМед», — именно такое воздействие на SMAS оказывает методика Ulthera System (Альтера систем)».

ет синтез коллагена: в течение нескольких месяцев после процедуры формируется новая коллагеновая матрица, что сопровождается нарастанием лифтингового эффекта. «Самое приятное — процедура однократная, с нарастающим эффектом омоложения, который сохраняется от полугода в области глаз и до года на лице. К тому же она не требует реабилитации, что ценно для социально активных людей», — добавляет Ольга Александровна.

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

Чтобы вернуть лицу былую стройность, в ряде случаев бывает необходимо поднять и переместить опустившиеся с возрастом мягкие ткани. Сделать это позволяет нитевой лифтинг — основная альтернатива омолаживающим пластическим операциям. Эта безоперационная технология позволяет работать не только с кожей, но и более глубокими тканями и помогает сделать лицо моложе и сохранить полученный результат на долгие годы. «Суть методики заключается в том, что в дерму вводятся тончайшие нити из биосовместимых материалов, которые создают плотный



«каркас» для кожи, и она выравнивается», — объясняет **Денис Анатольевич Груздев, хирург-косметолог, эксперт в области безоперационного лифтинга, президент ОСМНТ, учредитель и руководитель сети медицинских центров «Клиника доктора Груздева» (г. Санкт-Петербург),** — Сама по себе процедура довольно простая, длится она около получаса. С помощью проводника

подкожно быстро и безболезненно устанавливаются рассасывающиеся или нерассасывающиеся нити, которые могут поднимать мягкие ткани и фиксировать их в нужном направлении, препятствуя провисанию. Говоря простым языком, механизм действия такой: при имплантации фактурные нити (с насечками, ромбиками, узелками и т.д.) «цепляются» за внутреннюю сторону кожи и удерживают ее. Если же используется гладкая нить, то кожа поддерживается за счет петли, созданной в тканях специалистом».

Нитевой лифтинг обладает очень важным преимуществом — методика отвечает всем требованиям современного человека: процедура проводится однократно, позволяет скорректировать одновременно несколько зон и дает мгновенный результат. Кожа сразу же подтягивается, морщины разглаживаются, овал лица приобретает более четкие контуры. Еще один немаловажный момент — в течение 2–3 недель омолаживающий эффект процедуры будет нарастать.

ВИЗАЖ-ЛИФТ

Вернуть лицу стройность и, значит, молодость, несомненно под силу пластической хирургии. Но прибегая к хирургии, мы стремимся выбрать наиболее эффективную и при этом — наиболее щадящую методику. «Методика «Визаж-лифт» — это новейшая омолаживающая хирургическая процеду-

Держим лицо

«Постройнеть лицом» — именно такое понятие сейчас в тренде. Четкие контуры овала, красиво очерченные скулы, открытый взгляд, никакой отечности. Точно так же, как и стройная фигура, стройное лицо делает нас значительно моложе.

Подготовила: Юлия Веселова

режим потребления жидкости, общее состояние здоровья. Но лишь отчасти. Во многих случаях возвращение лицу былой стройности — область антивозрастных методик.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Отечность лица — проблема, с которой можно столкнуться даже в весьма молодом возрасте. И далеко не всегда отеки проходят сами. «Справиться с этой проблемой помогает лимфодренажный массаж лица — очень хорошая, эффективная методика, — говорит **Софья Погосовна Гайкарян, врач-косметолог,**



Annette Studio

Студия моделирования взгляда

- Нарращивание ресниц
- Ботокс ресниц
- Биозавивка ресниц
- Архитектура и окрашивание ресниц
- Оформление бровей
- Кератиновое выпрямление волос
- Полировка волос
- Услуги визажиста
- Ногтевой сервис (маникюр и педикюр)

+7 913 867 89 74

пер. 1905 г., 18, офис 3

Instagram and VK icons followed by annette_studio

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МОДЕЛИРУЕМ ОВАЛ

- Новый **крем-в-масле Biotherm Blue Therapy** (1) с морским сахаром буквально тает на коже, высвобождая активные компоненты для интенсивного питания, сияния и упругости.
- Драгоценные ингредиенты **сыворотки «Божественная Гармония» (2) от L'Occitane** — экстракт иммортеля и красной водоросли Джания Рубенс — способствуют регенерации клеток кожи и уменьшают возрастные изменения, возвращая коже тонус.
- Моделирующая **сыворотка Lift-Affine Visage, Clarins** (3) на основе растительных экстрактов способствует расщеплению приобретенных жировых отложений, выведению лишней жидкости и корректирует овал лица.
- **Лифтинг-крем интенсивного действия Shiseido Bio-Performance** (4) улучшает функцию стволовых клеток кожи и повышает ее природную способность к самовосстановлению. Контуры лица становятся более четкими.
- Благодаря «молекуле молодости» — стабилизированному ресвератролу виноградной лозы — и комплексу гиалуроновых кислот **сыворотка для моделирования овала лица Resveratrol Lift, Caudalie** (5), делает кожу более упругой и плотной, а контуры лица более четкими.

ра, которая позволяет корректировать черты лица очень щадяще, без видимых разрезов и рубцов. Особенно это актуально для мужчин, которые носят короткие стрижки и не могут камуфлировать длинными волосами большие рубцы после подтяжки лица, — отмечает

Светлана Юрьевна Пшонкина, пластический хирург, кандидат медицинских наук, доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии РУДН, — В незаметных местах в лобной и височной зонах роста волос делается несколько небольших разрезов дли-

ной 1–1,5 см, через которые с помощью эндоскопических инструментов и нитей удастся приподнять брови, разгладить морщины лба, подтянуть отвисшие щеки, поднять опустившиеся уголки рта и разгладить носогубные складки. А через проколы кожи в 3–5 миллиметров за ухом и в подбородочной складке удастся подтянуть отвисшую кожу шеи, убрать второй подбородок. «Визаж-лифт» мож-

но отнести к методикам так называемой «офисной» хирургии, поскольку она позволяет быстро восстановиться и вернуться к привычному ритму жизни. К тому же, в отличие от обычной круговой подтяжки, при которой натягиваются нижние две трети лица, «Визаж-лифт» позволяет подтянуть все лицо, включая зону лба».

ПЕРМАНЕНТНЫЙ КОНТУРИНГ

Добиться заметного лифтинг-эффекта сегодня стало можно с помощью новых методик перманентного макияжа. «Мнение о том, что перманентный макияж выполняет только декоративную функцию, давно устарело, — рассказывает **Анна Савина, основатель и директор студии перманентного макияжа Pigment Club, автор и разработчик уникальных запатентованных техник**



перманентного макияжа, — Перманентный контуринг, конечно, не может подтягивать ткани, но может визуально скорректировать ряд проблем. В частности, приподнять брови, сделать скулы четче, нос тоньше, подбородок меньше, скорректировать овал лица с помощью темных и светлых тонов телесных пигментов». Профессионально выполненная техника скульптурирования лица способна сделать его моложе на несколько лет. Это стало возможно не так давно благодаря новым аппаратам с более точными регулируемыми программами. «Конечно, после «редизайна» потребует этап заживления — потерпеть придется около месяца, — предупреждает Анна Савина, — В этот период нужно будет избегать активного солнца и пользоваться средствами с высоким SPF, поскольку кожа после процедуры будет немного травмирована. Ну а в дальнейшем придется воздержаться от срединных пилингов и лазерных процедур, поскольку они уменьшают срок жизни перманентного макияжа». ♡

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РИВ ГОШ
парфюмерия и косметика

до -50%
НА ЛЮБИМЫЕ АРОМАТЫ

С 1.12.2016 по 31.12.2016. СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ ПРИ ПОКУПКЕ ТОВАРОВ, ОТМЕЧЕННЫХ ЗАЧЕННИКОМ И НЕ СУММИРУЕТСЯ СО СКИДКАМИ ПО ДИСКОНТНЫМ КАРТАМ РИВ ГОШ, ДРУГИМ АКЦИЯМ, КУПОНАМ. ТОЧНЫЙ РАЗМЕР СКИДКИ УЗНАЙТЕ НА КАССЕ.

РЕКЛАМА

Бренд Davines рекомендуют как профессионалы фэшн-индустрии, так и популярные бьюти-блогеры. Одно за другим на YouTube появляются видео, где блогеры советуют своим подписчикам Davines — это ли не повод для знакомства с брендом даже самым скептически настроенным потребителем?

Когда цвет оживает



Davines — первая и единственная компания, которая использовала в красителе для волос фосфолипидные переносчики цвета. Так называются элементы, которые ранее использовались только в текстильной промышленности, обеспечивая стойкость красок в ткани. Именно они привнесли в Mask с Vibrachrom одно из его ключевых преимуществ — яркий оттенок волос после окрашивания, который сохраняется долгое время.

ЧТО ЭТО?

Mask с Vibrachrom — это новая версия классического красителя Mask от Davines, от которого этой системе окрашивания досталось в наследство только название. Формула, палитра, внешний вид продукта полностью изменились, поэтому его смело можно назвать настоящим прорывом на профессиональном рынке.

Mask с Vibrachrom — это эффективное соединение компонентов трех разных миров:

- Мир природы (экстракт протеинов киноа)
- Мир косметики (кондиционирующий агент, богатый Омега-9)
- Мир текстиля (фосфолипидные переносчики цвета)

Что дает Mask с Vibrachrom?

- Экстра-блеск
- Сильный кондиционирующий эффект
- Невероятную стойкость цвета

Новая палитра Mask с Vibrachrom состоит из 81 натурального оттенка, а также включает в себя модные цвета.



ЮЛИЯ МАРЧУКОВА,
парикмахер-стилист салона «Арт-Деко»:

— Когда в начале бума на эко-косметику, в составе которой нет парабенов, сульфатов и силиконов, Davines появился на нашем рынке, я отнеслась к бренду скептически, решив сначала протестировать его продукцию на себе. Сказать, что я была довольна — не сказать ничего. Теперь я без тени сомнения рекомендую Davines своим клиентам, потому что знаю: эта косметика более мягкая и щадящая, чем средства других марок, причем как уходовая линейка, так и красители. Mask с Vibrachrom — это действительно ноу-хау на рынке колористики с невероятно широкой палитрой цветов — от очень красивых блондов до глубоких темных оттенков. Мои самые первые клиенты успели отметить его невероятно стойкий цвет и блеск. Кроме того, продукт идеально прокрашивает седину, а цвет получается «вибрирующий», сияющий. Краситель деликатно воздействует на кожу головы и сами волосы.



ЖАННА РЕПЕРЧУК,
парикмахер-стилист салона «Арт-Деко»:

— Краситель Mask с Vibrachrom дает очень яркий и стойкий цвет. Широкая палитра оттен-

ков мне, как колористу, предоставляет огромный простор для фантазии и позволяет создавать уникальные индивидуальные оттенки для каждого клиента. Нужно сказать, что у красителя приятный натуральный аромат, как, впрочем, и у всей косметики бренда — и это тоже в некотором роде бонус. Кстати, все, кто уже использовал краситель



MASK С VIBRACHROM — это действительно **НОУ-ХАУ** на рынке колористики с невероятно **ШИРОКОЙ ПАЛИТРОЙ** цветов — от очень красивых блондов до глубоких темных оттенков.

для своих волос, отмечают также, что волосы после окрашивания мягкие и не требуют кондиционера.



ЛЮДМИЛА БУРНУШОВА,
представитель Davines в Томске:

— Бренд Davines — это на самом деле бренд с историей и своей философией: за более чем 30-летний период работы он оставался верен своим принципам экологической ответственности в создании косметики для волос, при этом активно внедряя инновации в производственный процесс.

Компания производит средства по уходу за волосами с уникальными свойствами, без парабенов, сульфатов и силиконов, полностью с натуральными отдушками. Политика компании распространяется и на корпоративную культуру, благодаря чему все ее сотрудники — одна большая семья. Мы регулярно проводим обучение наших парикмахеров как в Томске, так и в Москве, стараемся вложить в них не только профессиональные знания, но и частичку нашей души, философии, чтобы они, в свою очередь, делились ею с клиентами.

Отправляясь к мастеру, который предлагает вам использовать Davines, или приобретая эту косметику для домашнего ухода, вы получаете не просто уход премиум-уровня, но и здоровые и сияющие волосы.

DAVINES В ТОМСКЕ ПРЕДСТАВЛЕН В САЛОНАХ:

- Студия стиля «Арт-Деко», ул. Косарева, 33, тел. (3822) 56-50-56, artdeko.me
- Студия красоты Ксении Хмелевской, пл. Соляная, 6, стр. 8, тел. 97-96-72, 70-60-71, kseniya-studio.ru
- Пространство красоты «Raido», пр. Фрунзе, 24, тел. (3822) 53-29-99, 8-913-853-04-33
- Салон «Alessandro», alessandro-tomsk.ru, ул. Новгородская, 44, тел. 55-01-20, 55-01-22
- Лаборатория красоты «Ingenium», Тверская, 100, тел.: 43-06-88, 43-55-86
- Салон «Нефертити», пр. Фрунзе, 88, тел.: 8-913-817-28-78, 8-905-991-68-43, 8-923-448-00-22

davines

Представитель марки Davines
в Томске и Томской области,
тел. +7-913-816-13-55,
www.davines.ru

Стиль жизни от Cutera

Современный клиент, обращаясь в косметологическую клинику для лазерного омоложения лица, хочет получить не только видимый и предсказуемый результат, но и в качестве бонуса — короткий восстановительный период, а в идеале — его полное отсутствие.

Именно поэтому специалисты Центра Косметологии & Имидж-студии «Место под солнцем» сделали выбор в пользу американского лазера Genesis от компании «Cutera». С его помощью гости Центра получают уникальную, а главное — эксклюзивную для нашего города возможность быстрого, эффективного безоперационного омоложения лица, шеи и области декольте. Теперь и томичи могут познакомиться с высокотехнологичным аппаратом, который способен повернуть время вспять, чтобы вернуть молодое лицо, здоровую кожу и желание вновь радоваться жизни. Выбор лазера Genesis не случаен: в «Месте под солнцем» всегда предпочитают нетравматичные виды лазерного воздействия, чтобы не пришлось прерывать работу, менять любимые привычки, надолго выпасть из привычного ритма жизни. И на самом деле, период восстановления при

воздействии этого типа лазера на кожу совершенно не нужен.

Принцип его действия — в запатентованной микросекундной технологии Laser Genesis. Технология основана на использовании волн определенной длины и огромного количества коротких импульсов. Омоложение кожи при проведении процедур лазером Genesis происходит за счет нагревания ее глубоких слоев, при этом верхний слой не затрагивается. Это необходимо для омоложения кожи на уровне коллагена, который как раз и расположен в самой глубине дермы. При глубоком нагреве происходит изменение длины опорных волокон коллагена, которые, укорачиваясь, подтягивают кожу, создавая мгновенный лифтинг.

Упругая подтянутая кожа, прекрасный цвет лица — далеко не полный перечень заметных с первого взгляда положительных изменений во внешности после процедуры Laser Genesis. Всего полчаса времени, которое клиент сможет потратить для своего омоложения, посетив Центр Косметологии «Место под солнцем», надолго оставят у него на лице ощущение свежей и упругой кожи.

Режим работы лазера подбирается индивидуально для каждого клиента. Именно поэтому процедура Laser Genesis не причиняет дискомфорта и является



ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ LASER GENESIS

- потеря упругости и тонуса кожи;
- дряблость кожи лица, шеи, области декольте;
- расширенные поры и жирность лица;
- мимические и возрастные морщины;
 - неровности эпидермиса;
 - купероз, розацеа;
- шрамы после акне и постакне.

ся абсолютно безопасной, не вызывая ожогов и пигментации. Лазерное омоложение Genesis можно проводить вне зависимости от времени года, а процедура подходит для любого типа кожи, в том числе загорелой.

Показания для Laser Genesis

- Сеансы Laser Genesis длятся в среднем 30-40 минут.
- Рекомендуется курс: 4-5 процедур с интервалом в две недели.
- Для поддержания достигнутого эффекта следует прибегать к этой действенной процедуре раз в один-два месяца.

Laser Genesis — эффективная процедура, которая идеально подходит для подготовки к новогодней ночи, когда хочется поразить всех своей молодостью, свежестью и прекрасным состоянием кожи.

Получите подробную информацию о лазерном омоложении лица Laser Genesis в Центре Косметологии «Место под солнцем», который уже больше десяти лет специализируется на омолаживающих методиках в косметологии.



Компания CUTERA основана в 1998 году в городе Сан-Франциско, штат Калифорния, США. На сегодняшний день она является мировым лидером в сфере эстетической косметологии.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



до процедуры

после процедуры

CUTERA®
В ТОМСКЕ С 5 ДЕКАБРЯ!

У МОЛОДОСТИ ЕСТЬ ИМЯ:
ЛАЗЕР GENESIS

Мгновенный результат уже после первой процедуры

Пролонгированное воздействие в течение полугода

Безопасность и комфорт

Гарантирует улучшение тонуса и цвета кожи, лифтинг, четкость контуров, сужение пор, разглаживание морщин, свежий и молодой вид кожи

Отсутствие реабилитационного периода

Laser Genesis

безоперационное омоложение кожи с помощью запатентованного микросекундного лазера CUTERA

Мы поздравляем всех с Новым годом и в качестве комплимента дарим скидку на омоложение Genesis 15%!



МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ
ЦЕНТР КОСМЕТОЛОГИИ & ИМИДЖ-СТУДИЯ

ул. Красноармейская, 151/1
тел. 59-99-99
www.lux.tomsk.ru

Азбука Красоты

в спа-клинике «Живой стиль»



Талассотерапия

«Море» по-гречески будет «талассо»
Это, поверьте, для кожи прекрасно!
Маски-талассо, талассо-уходы
Несут красоту и релакс от природы.
Соли морские и минералы
Сделают ближе вас к идеалу!



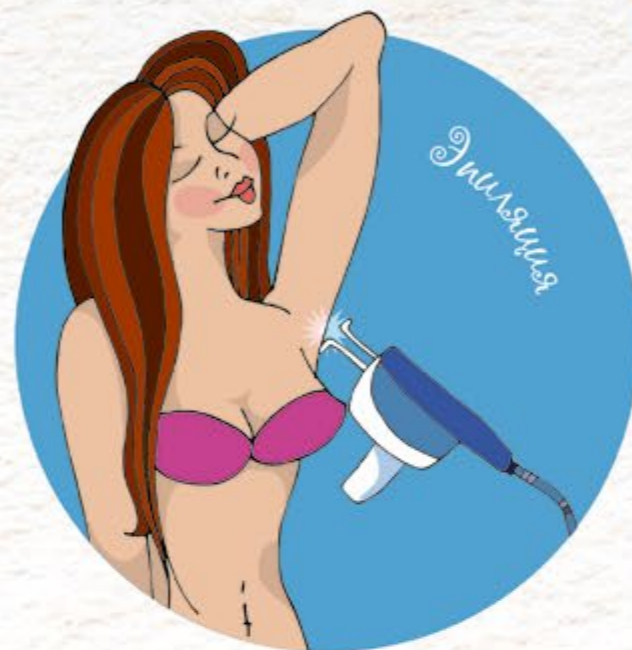
Увлажняющий уход

Холод, солнце, воздух пыльный
Сушат кожу очень сильно.
Сухость, хрупкость, шелушение
Самый верный путь к старению!
Чтобы кожу защитить,
Ее нужно увлажнить:
Интенсивные программы,
Маски, пилинги, хаммамы.
Это лучшее решение —
Процедуры увлажнения!



Фотоомоложение

Если ваша кожа устала,
И россыпь веснушек достала,
Если морщинки и пятна
Совсем вам малопривлекательны,
То этих проблем решение —
Фотоомоложение!



Эпиляция

Много на теле лишних волос?
Пора за них браться, похоже, всерьез!
С учетом всех стадий их роста
Сделать это непросто.
Умеет от них избавляться
Лазерная эпиляция!



Шоколадное спа

Как известно, хаммам — необычное место,
В нем время проходит весьма интересно.
И спа-мастера наши знающие
Приготовили потрясающе,
Расслабляющее и вдохновляющее,
Окрыляющее и укрепляющее,
И в целом, совершенно отпадное —
Спа шоколадное!



Японский маникюр

Японский маникюр Масура —
Вершина эко-маникюра.
Это комплексный подход
Без хлопот и без забот.
Идеален он для дам
И подходит господам.
Только эко-инструменты
И прекрасные моменты!



Условные обозначения:

ТИП ПРОЦЕДУРЫ



ОГРАНИЧЕНИЯ



ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ



РЕГУЛЯРНОСТЬ



ЖИВОЙ СТИЛЬ

CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55, тел. 468-468,

живойстиль.рф

Instagram Facebook VK Livestyle

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Стать победителем

Что такое победа в конкурсе профессионального мастерства, если речь идет, например, о парикмахере? Новый уровень сервиса для клиентов? Подтверждение высокого профессионализма для мастера? Анна Матушкина, парикмахер салона «Арт Деко», завоевавшая бронзу XXII Чемпионата России по парикмахерскому искусству, декоративной косметике, моделированию и дизайну ногтей, считает, что это старт для дальнейшего развития.

Мой путь в профессию начался лет 10 назад. Около 6 лет я работаю с мужскими прическами — и именно в этой сфере я завоевала свои последние награды. Основную школу и профессиональный опыт я получила в салоне «Just Men», которому очень благодарна за все: ведь именно там я начала участвовать в своих первых конкурсах и получать первые награды. А спустя несколько лет пришла в «Арт Деко».

Бронза XXII Чемпионата России — это общий зачет, сложившийся из первого места по креативному окрашиванию, и третьего в одной из технических категорий. Но предшествовал этому колоссальный труд: к этому Чемпионату я готовилась около года — сначала был Чемпионат Томской области, затем Сибири и только потом — Москва.

Подготовка к соревнованиям представляет собой настоящий марафон: 8 дней non-stop чешешь, красишь, наблюдаешь, выявляешь слабые стороны и тут же их исправляешь — нужно же посмотреть своим недостаткам в лицо. Просто приходит озарение — и ты начинаешь работать. В этот раз все 8 дней я просто не знала, какое время на часах и какой день недели, не поднимала трубку телефона, время от времени даже забывая перекусить, и шла работать дальше. И все это — ради 25 минут участия в одной номинации и 15 — в другой. Максимально выложиться — это подход, который определяет победителя.

Если человек не готов не спать ночами и не думать, как и что — нет смысла начинать.

Творчество — вид сумасшествия

Говорят, что творческий человек совершенно нестандартно выстраивает свои отношения с окружающим миром. И я с этим согласна: нужно быть сильной и постоянно добиваться поставленных перед собой целей, потому что иначе преодолеть саму себя не получится. Именно тогда высшей оценкой результата проделанной работы будет даже не награда, а осознание, что все делаешь

правильно. Ну, может быть, еще оценка наставника.

Хотя я достигла неплохих результатов, не могу понять, почему мне так непросто дается классическая укладка. Креативная, сумасшедшая — это без проблем, хотя она и делается на базе классики, представляя собой такой артауас, в котором собрано множество самых сложных элементов. А вот классика — это высший пилотаж. Нужно сделать идеальный черный квадрат. Четкие грани, чтобы каждый волос лежал в нужном направлении и отражал свет ровным покровом. Не должно быть ни бугорка, ни волоска.

На Чемпионате классические образы



нам давали четко установленные критерии, а креативные мы придумывали сами. Есть такой секрет: самые интересные сочетания цветов надо искать в природе. Придумывая образ для конкурса, я открыла картинки морских рыбок и начала смотреть. Нашла рыбку черничного цвета, который переходил в бирюзу — это такой вкусный цвет — и его решила сделать. Цвет получила методом наложения на базу других тонов — итогом стал трехмерный оттенок.

О высокой моде

Раньше все конкурсные работы участники выполняли на живых людях, но года 4 назад от этой практики отказались. Довольно трудно найти модель с идеальной шеей, ростом волос, внешними данными и умением подать образ. Порой идеальная укладка может проигрывать более простой именно из-за уровня модели, и поэтому, чтобы уравнивать участников, сегодня мы работаем на манекенах «болван-головках».

Иногда друзья спрашивают — ну и что ты там умеешь? А вот сделай мне креативную прическу, как на чемпионате. Приходится объяснять, что прически на соревнованиях — это как высокая мода. И то, и другое — «не носибельное». Мы используем массу сложных элементов, которые в быту и ежедневной работе мастера не применимы, но при этом все они говорят о высшей степени мастерства.

О вдохновении

В моей работе главное — вдохновение. Если честно, просто работать в салоне скучно, мне этого мало. Один раз вкусив суть чемпионата, ты уже не можешь остановиться, постоянно нуждаешься в обучении и новых конкурсах, которые дают ощущение движения и настоящей жизни. Ты вдохновляешься ими, и когда возвращаешься, готов творить и делать что-то новое. А спустя время снова мечтаешь об адреналине, которые дают конкурсы мастерства.

Моя победа до сих пор не кажется



Один раз вкусив суть **ЧЕМПИОНАТА**, ты уже **НЕ МОЖЕШЬ ОСТАНОВИТЬСЯ**, постоянно нуждаешься в обучении и новых **КОНКУРСАХ...**

мне чем-то реальным. Я честно говорю, что не ожидала услышать свою фамилию. Ты настолько выматываешься, что вроде понимаешь: победа есть, но осознаешь также, что все позади и можно расслабиться, поэтому радость у меня несколько притуплена усталостью. И еще есть недовольство собой, понимание, что есть куда стремиться и расти. Для меня если победа не абсолютная — это мотивация двигаться вперед.

Клиенты и особый подход к ним

Клиенты, которые приходят ко мне, гордятся и даже иногда хвастаются тем, что их стрижет чемпион. Конечно, у меня проще и быстрее, чем у новичков, получаются многие вещи, я словно срастаюсь с инструментом, при этом не боюсь капризов клиентов и люблю общаться с ними, разговаривая весь день — ведь все они очень разные и интересные люди.

Я очень благодарна своему директору Наталье Михайловне Звонаревой за то, что мне удалось принять участие в

этом Чемпионате. Руководителя такого уровня нельзя не ценить: она потрясающий человек. Мне кажется, такие люди, которые постоянно вкладываются — в том числе и финансово — в развитие парикмахеров и «рождение» новых чемпионов, не очень часто встречаются. А я надеюсь, что впереди у меня новые вершины!

Вообще, это здорово, когда в салоне работает не только один мастер «с именем», но и другие специалисты с высоким уровнем профессионализма и яркими достижениями!



г. Томск, ул. Косарева, 33,
тел. 56-50-56



ДОКТОР
Борменталь

пер. 1905 года, 6 тел. 90-60-90

Огромное спасибо сотрудникам центра «Доктор Борменталь». Это профессионалы, умницы, отличные психологи! За 6 месяцев я стала легче на 21 кг и на 22 см уже в талии. Достижение цели ещё впереди, но думаю, что у меня всё получится благодаря тем навыкам и умениям, которым вы меня научили.

Отзыв благодарного клиента



«Я сама», или Почему для грамотного снижения веса нужно обращаться к специалистам?

Многим людям кажется, что самостоятельное снижение веса — это несложно, дешево, просто, понятно и при этом доступно любому. Но на самом деле в процессе снижения веса по принципу «я сама» большинство худеющих допускают, как правило, один и тот же набор популярных ошибок. Борьба с лишними килограммами нужно только под контролем врачей, уверены специалисты, и приводят ряд убедительных доводов.

ПОПУЛЯРНЫЕ ОШИБКИ ЛЮДЕЙ, ХУДЕЮЩИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО:



1. Диета обязательно поможет!

Диета — это метод борьбы с определенным заболеванием, и поэтому, когда человек сам назначает себе диету, это может привести к серьезным последствиям. Ограничения в рационе питания должны быть связаны с дисфункцией какого-то органа, и их необходимость может определить только врач. Диета может помочь снизить вес количественно, но не качественно: несбалансированное питание приводит к дряблости и рыхлости кожи, ослаблению мышечного каркаса, нарушению пропорций фигуры. Кроме того, диета замедляет обменные процессы, что особенно отрицательно сказывается на людях старшего возраста. Поэтому, снизив 5 кг, обратно вы можете вернуть все 10 кг.



2. БАДы с легкостью уберут вес!

Волшебных таблеток не существует — эти слова врачи повторяют постоянно, советуя очень осторожно относиться к приему любых препаратов, не назначенных врачом, не доверять сомнительной рекламе, советам знакомых и рецептам из Интернета.



3. Увеличение физической нагрузки — и вы снова в форме

Активная физическая нагрузка в большей степени нужна для фиксации веса и коррекции фигуры, а не для снижения веса. Простая математика: в 1 кг примерно 9 000 ккал. Если вы хотите похудеть на 2 кг в месяц, вам нужно избавиться от 18 000 ккал. Следовательно, ежедневно нужно будет сжигать 600 ккал, что получится, если проводить в фитнес-зале по 2 часа каждый день. Кроме того, физическая нагрузка без врачебного контроля — это риск накачать мышцы. Но самое главное — следует помнить, что полным людям физические нагрузки часто просто противопоказаны в связи с заболеваниями суставов и сердца.



4. Липосакция — легко и быстро!

Операции — это всегда определенный риск, применение наркоза, который отрицательно влияет на организм. Но и отважившись на такой шаг, люди должны помнить — если после операции пищевые привычки и образ жизни останутся прежними, все потерянные килограммы обязательно вернутся снова.

ПРИНЦИПЫ СНИЖЕНИЯ ВЕСА В ЦЕНТРЕ «ДОКТОР БОРМЕНТАЛЬ»:

1. Врачи следят, чтобы снижение веса происходило не только количественно, но и качественно (то есть снижение именно за счет жира): *главное — не цифры на весах, а изменения состава тела.*
2. Специалисты контролируют процесс, при котором должен уходить внутренний жир, являющийся причиной проблем с давлением, внутренними органами, сердцем. Даже 10% снижение веса за счет этого жира дает общее оздоровление организма — исчезает отдышка, уменьшается нагрузка на суставы.
3. Куратор, который есть у каждого пациента, постоянно делает замеры и проводит диагностику, не оставляя человека один на один с его проблемами.
4. При необходимости назначаются дополнительные консультации других специалистов — косметолога, гинеколога, эндокринолога — то есть к пациенту осуществляется комплексный подход.

ПРЕИМУЩЕСТВА СНИЖЕНИЯ ВЕСА ПОД КОНТРОЛЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:

- | | |
|--|---|
| <p>1 Имеют специальное медицинское образование</p> <p>2 Обладают большим опытом и знаниями</p> | <p>3 Работают со специальным оборудованием для диагностики и контроля веса</p> |
|--|---|

Кстати!

В клинике занимаются проблемами лишнего веса у детей. Грамотные и квалифицированные специалисты знают, как лучше выстроить работу не только с маленькими пациентами, но и с их родителями, объясняя им, что от них во многом зависит результат лечения их ребенка.

Очень часто самостоятельное похудение приводит к ухудшению самочувствия и возникновению новых проблем со здоровьем. «Доктор Борменталь» учит людей, как правильно снижать вес и советует отказаться от собственных экспериментов! Ведь цена вопроса здесь — здоровье и красота.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Отложить старение

Юлия Александровна Григорьева, дерматокосметолог, заведующая отделением косметологии медицинского центра «Доктор Борменталь», сертифицированный специалист по применению передовых методов коррекции возрастных изменений. — С точки зрения медицины старение — это и видимые изменения кожных покровов, и деформация всех тканей лица — мышечно-связочного аппарата, костных структур. Но все же для большинства людей возрастные проблемы, прежде всего, связаны с появлением морщин, потерей упругости кожи, пигментацией, дряблостью, птозом — то есть, теми жалобами, с которыми пациентки чаще всего приходят на прием к косметологу. Обладая современными знаниями о процессах старения кожи и типах старения, можно понять, как отложить и свести к минимуму некоторые естественные процессы увядания кожных покровов.



«Я помогаю людям становиться красивыми, а значит — более успешными. И так приятно понимать, что я причастна к этому преображению!»



Старение — в биологии процесс постепенного нарушения и потери важных функций организма или его частей, в частности способности к регенерации.

СТАРЕНИЕ КОЖИ ДЕЛИТСЯ НА 2 ТИПА:

1. ХРОНОЛОГИЧЕСКОЕ (БИОЛОГИЧЕСКОЕ)

Хронологическое старение — абсолютно естественный процесс снижения гормонального фона и замедления процессов регенерации клеток, который начинается примерно в 25 лет и становится особенно заметным на коже лица к 40 годам. Его наиболее выраженные признаки — дряблость, тусклый цвет лица, поверхностные морщины, углубление мимических морщин, сухость и истончение дермы в связи со снижением ее тонуса, эластичности, увлажненности.

Решение проблем — комплексное воздействие:

- Консультация гинеколога-эндокринолога
- Инъекционные методики для восполнения водного баланса
- Пилинги и лазерная шлифовка с целью ликвидации гиперкератоза
- Увлажняющие крема для создания гидролипидной мантии
- Употребление большого количества жидкости для восполнения водного баланса

Хотите замедлить процесс старения и сохранить время, силы и деньги для последнего восстановления? Вот наши рекомендации:

- здоровый образ жизни
- соблюдение режима сна (гормон молодости мелатонин вырабатывается именно во сне)
- чередование периодов активности и отдыха
- правильное питание
- воздержание от воздействия ультрафиолета

2. ФОТОСТАРЕНИЕ

Фотостарение — старение кожи, возникающее под длительным воздействием ультрафиолетовых лучей. Его признаки особенно заметны на лице, шее и области декольте: грубая и шершавая кожа землистого оттенка, гипо- и гиперпигментация, расширенная сеть кровеносных сосудов, дряблость, глубокие морщины, обезвоженность из-за снижения эластичности коллагеновых волокон, новообразования.

Решение проблем — помогут те же процедуры и методики, что и при хронологическом старении, но только в двойном объеме! Поэтому финансовые и временные затраты увеличиваются!

Одна из ключевых методик — фотоомоложение для коррекции пигментных пятен, сосудистых образований, нормализации обменных процессов, активизации синтеза коллагена.

Знаете ли вы, что кожа, которая часто испытывала на себе все прелести летнего солнца, стареет гораздо быстрее. Поэтому стараемся как можно меньше загорать и использовать косметику для защиты кожи с УФ-фильтрами.



Интересно!

К 45 годам у женщин с кожи лица уходит примерно 45 мл воды, что провоцирует появление морщин.

Знаете ли вы, что если просто постоять 10 минут с ладонями, повернутыми к солнцу, этого будет достаточно для получения нашим организмом суточной нормы витамина D. Нахождение на открытом солнце должно быть минимальным.

Внимание! Если сделать лазерную шлифовку в начале января (во время новогодних праздников), то уже к началу рабочих будней ваша кожа будет полностью восстановлена. Записывайтесь на процедуру уже сейчас!



пер. 1905 года, 6, тел. 90-60-90
www.tomsk.doctorbormental.ru

Стать моложе за 2 часа

В наше время у обладателей ослепительно белых зубов есть возможность благодарить за это не только генетику, но и современную медицину, уверена главный врач стоматологической клиники «Доктор Борменталь» Анна Антоновна Ломакина.

— Анна Антоновна, с чего следует начать, чтобы стать обладателем «улыбки мечты»?

— Первые два этапа — профосмотр и чистка — это важные процедуры для человека, заботящегося о своем здоровье. Если вы цените свое время и грамотно распоряжаетесь деньгами, то я рекомендую раз в 6-9 месяцев приходить к своему врачу на профилактический осмотр. Предупредить лучше, чем лечить. В нашей клинике пациенты уже привыкли к тому, что их приглашают на осмотры. Мы также часто проводим акции на процедуру профессиональной чистки зубов.

Для достижения своей мечты — белоснежной улыбки, мы предлагаем **3 основных этапа:**

1. Консультацию терапевта.
2. Профессиональную чистку зубов.
3. Отбеливание зубов.

— Как известно, существуют разные способы профессиональной чистки зубов...

— В клинике «Доктор Борменталь» мы используем практически все известные аппараты для профессиональной чистки

зубов. Перед отбеливанием зубов чаще всего используется **AIR FLOW** и ультразвуковой скейлер. Скейлер используется для удаления зубного камня, а AIR FLOW для удаления мягкого налета и налета курильщика. С помощью аппарата AIR FLOW специальная смесь из воды и абразивного средства под давлением подается на зуб, тщательно очищая его и межзубное пространство. Во время этой абсолютно безболезненной полчасовой процедуры удаляются мягкий поддесневый и плотный зубной налет, а также происходит полировка поверхности зуба.

— Если эта процедура настолько эффективна, то, может, стоит сэкономить на дальнейшем отбеливании?

— Белые зубы — это часть нашего имиджа, настроения, самооощущения, это молодость и наша визитная карточка, белоснежная улыбка невероятно привлекает и располагает к вам других людей. Заметьте, в популярных телепроектах по преображению всегда участвуют стоматологи — ведь сияющая улыбка очень важная и неотъемлемая часть обновленной внешности героини передачи.

— Однако существует много бытовых мифов об опасности отбеливания зубов.

— Мы используем американскую инновационную, высокотехнологичную, безболезненную, безопасную и эффективную методику профессионального отбеливания **BEYOND TM Polus**. И кстати, в популярном телепроекте «24 часа» работают именно с такой системой. Суть технологии — в объединении мощного галогенового и светодиодного источника света, обеспечивающих интенсивный световой поток и активирующих отбеливающий гель, который врач наносит на зуб, предварительно изолируя десну. В результате зубы выглядят не просто белыми, а ослепительно-белыми! Отбеливающие вещества данной системы не вызывают



АННА ЛОМАКИНА,
главный врач

никакого повреждения эмали, изменение цвета зуба происходит за счет взаимодействия пигмента дентина с гелем. Структура и свойства эмали при этом не меняются. Единственное условие — предварительная профессиональная гигиена полости рта и рекомендация залечить проблемные зубы.

— А как долго длится эффект?

— Это зависит от вашего образа жизни и пищевых предпочтений: соки, вино, кофе оказывают сильное влияние на цвет зубов. При проведении поддерживающих курсов и соблюдения рекомендаций лечащего врача эффект от системы BEYOND сохраняется до 3-5 лет.

В заключение хочу еще раз отметить, что отбеливание сегодня это не роскошь, а потребность современного человека. Это может позволить себе каждый. К тому же мы обладаем большим опытом работы с системой BEYOND TM Polus, которая уже около трех лет используется в нашей клинике. Результаты впечатляют всех — и врачей, и пациентов. Так приятно видеть восторженные взгляды пациентов после отбеливания. За 1,5 часа у вас есть возможность преобразиться!



Стоматология «Доктор Борменталь»,
пер. 1905 года, 6, тел.: 51-38-38, 93-33-84

ВСЯЗИ С НАМИ ИЛИ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВСЯЗИ С НАМИ ИЛИ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Фото Ева Соловьева



Новогодний подарок? Есть идея!

Мы приготовили для вас нечто особенное. Это не просто новогодние подарки, а настоящее волшебство, спрятанное в красивых коробочках для ваших родных и близких. Развязав ленточку и открыв крышку, они почувствуют заботу и любовь, которые будут окружать их весь следующий год.

Более подробная информация по тел. 22-50-44
Приобрести коробочки вы сможете по адресу: клиника «Revital», пр. Фрунзе, 88.

Новая эпоха в реконструкции

Статистика неумолима: онкология молодеет, и с каждым годом все больше женщин страдают от рака молочной железы. К сожалению, лечение часто сопряжено с удалением молочной железы, после чего наступает полная ремиссия.

И здесь женщина сталкивается с новой проблемой: как жить, ощущая себя неполноценной из-за потери одного из главных органов, олицетворяющих женскую красоту и магию женского тела?

О решении этой проблемы мы беседуем с Евгением Гарбуковым, врачом-онкологом и пластическим хирургом Первой частной клиники.

— Евгений Юрьевич, мы уже неоднократно говорили о том, что операции на молочной железе занимают первое в мире место по популярности — увь, сегодня эту статистику уверенно дополняет и реконструктивная хирургия. Давайте расскажем о том, что такое реконструкция молочных желез, для чего она нужна и почему эта методика заслуживает сегодня все большего внимания.

Что это такое?

Реконструкция молочной железы — это восстановление формы и объема молочной железы после мастэктомии (удаления молочной железы для устранения опухолевого процесса). Основной целью этой процедуры является снижение психологического дискомфорта у женщины, которая перенесла хирургическую операцию.

— Начнем с того, что методы диагностики и лечения онкологии — в том числе, и молочной железы — сегодня постоянно совершенствуются. Не секрет, что раньше прогнозы у пациентов не были столь оптимистичными, а потому о реконструкции речь не шла вовсе. Сегодня вовремя диагностированная онкология хорошо поддается лечению, что предполагает дальнейшую долгую и полноценную жизнь пациентки. Поэтому реконструкция молочных желез после мастэктомии (удаления молочной железы), как средство восстановления внешнего вида, утраченного объема, размера и формы груди, набирает популярность, так как помогает снизить психологический дискомфорт у женщины, которая перенесла хирургическую операцию.

— Насколько мне известно, реконструкция молочной железы может проводиться как во время операции по удалению опухоли, так и отсрочено. Какая методика лучше?

— Конечно, лучше, если реконструкцию удастся провести сразу же, во время мастэктомии, но это возможно не во всех случаях. Здесь все зависит от стадии заболевания и перспектив лечения. Дело в том, что во время мастэктомии не всегда нужно удалять всю кожу молочной железы — тогда реконструкцию можно провести сразу же. В



Евгений Гарбуков, пластический хирург «Первой частной клиники», старший научный сотрудник НИИ онкологии, врач высшей категории, победитель конкурса сложные случаи реконструкции молочной железы, Санкт-Петербург, 2015, к.м.н.

ситуации, когда требуется дооперационное лечение, радикальная мастэктомия с удалением всей кожи, всей ткани железы и подмышечных лимфоузлов и обязательное проведение лучевой терапии после операции, лучше делать реконструкцию отсрочено, чтобы эстетический результат не ухудшился на фоне лучевой терапии.

— Думаю, большинство пациентов опасаются ухудшения результатов лечения опухолевого процесса, если сделать реконструкцию сразу?

— Опасения имеют место быть, но они совершенно напрасны. Рекон-

струкция ни в коем случае не ухудшает течение опухолевого процесса. Изучению данного вопроса было посвящено огромное количество научных работ, доказавших безопасность такого подхода. При соблюдении определенных требований восстановление молочной железы является безопасным. В ряде случаев более оправданным считается выполнение отсроченной реконструкции, то есть после окончания лечения, но, повторюсь, все зависит от конкретного случая.

— А можно ли восстановить молочную железу в том случае, если операция была выполнена много лет назад?

— Да, так как сроки проведения хирургического лечения по поводу опухолевого процесса не имеют значения. В настоящее время разработано большое количество технологий, позволяющих проводить восстановление молочной железы с получением хорошего эстетического результата.

— Расскажите, сколько существует вариантов восстановления молочной железы?

— Все варианты можно разделить на три группы. Первый — использование собственных тканей. Второй — экспандеров и имплантов. И третий — комбинация обеих методик. Во всех случаях важен индивидуальный подход к каждой пациентке.

— Импланты отличаются чем-то от тех, что используются для эстетических операций?

— Для реконструкции молочной железы используются такие же импланты, что и для эстетических операций. Компании-производители предлагают в

настоящее время разнообразный выбор, а это, конечно, в значительной степени расширяет наши возможности.

— А откуда берутся собственные ткани?

— Что касается собственных тканей то, как правило, в дело вступают так называемые проблемные зоны, в которых имеется избыток жировых отложений, чаще всего это передняя брюшная стенка. Как любит говорить один мой коллега, берегите свой жир, за жиром — будущее. В этом смысле не могу с ним не согласиться.

— Давайте развенчаем еще одно опасение: увеличивает ли реконструкция опасность возникновения рецидива?

— Ни в коем случае. Конечно, после восстановления молочной железы возможно повторной возникновение опухолевого процесса — но это вызвано вовсе не проведенной реконструктивной операцией, а особенностью каждой клинической картины.

— Сколько времени занимает операция по восстановлению груди?

— Большинство операций не являются продолжительными, и реконструкция занимает от полутора до двух часов. В сложных клинических ситуациях восстановление молочной железы может потребовать до восьми часов и даже более.

Не устаю повторять, что реконструктивная пластика — это тщательная и кропотливая работа, но ее результаты превосходят все ожидания. Это возможность для каждой женщины, за плечами которой непростой путь борьбы за свое здоровье, вновь ощутить себя не только исцеленной, но и абсолютно полноценной, прекрасной и женственной.

Большинство ОПЕРАЦИЙ не являются продолжительными, и РЕКОНСТРУКЦИЯ занимает от полутора ДО ДВУХ ЧАСОВ.

Первая
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники
651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе: увеличение / уменьшение / устранение птоза реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (TV, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1»
пер. Макушина, 14 б
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

КЛУБ

постоянных клиентов

Как известно, лучшая реклама – это рекомендация человека, которому вы доверяете. И поэтому – добро пожаловать в наш Клуб Постоянных Клиентов, которые о своих любимых местах знают все!



ВИКТОРИЯ КУПРИЯНОВА,
владелица фитнес-центра

Фитнес-центр «Виктория» существует с 1994 года, 15 лет я сама отдаю тренерской деятельности. Радует, что многие наши клиенты посещают клуб с момента его основания.

Здоровый образ жизни сегодня в моде! Если раньше посетители шли к нам в основном ради снижения веса и улучшения контуров тела, то на сегодняшний день фитнес — это образ жизни, возможность улучшить ее качество, получить дополнительную позитивную энергию!

Наш клуб идет в ногу со временем: в тренажерном зале площадью 700 кв. м. у нас представлено высококачественное оборудование последнего поколения «LifeFitness», «Technogym», работают уникальные инструкторы групповых программ с огромным опытом и багажом знаний, помогающие достичь нашим клиентам высоких результатов.

Я радуюсь спортивным успехам наших посетителей не меньше, чем своим собственным.

Только регулярные тренировки могут привести к стабильному успеху! Приглашаем всех в мир Спорта, бодрости, дисциплины, работы над собой! С нами вам по пути!

ЕВГЕНИЙ СОЛОВЬЕВ

Работа у меня офисная, сидячая, поэтому за последние годы я поднабрал лишнего веса — 123 кг при росте 176 см. Колобочек такой!.. Я понял, что надо было что-то менять в жизни, да и врач сказал, что пора задуматься о здоровье. И тут мой лучший друг позвал меня за компанию с собой в спортзал. Наш выбор пал на спорткомплекс «Виктория», недалеко от моего офиса. Первые два месяца я за-



нимался самостоятельно, без помощи тренера, потом присмотрелся и остановился на одном из них — Павле Желтоножке. После начала тренировок с тренером вес мой начал падать, физическое состояние улучшалось, также росла и моя самооценка. За первый месяц я потерял примерно 6 кг, что стало новым рекордом для меня. Вес уходил каждый месяц. Считаю, что мой тренер — самый лучший в Томске: он и гоняет меня, как надо, и всегда подскажет и поможет. На данный момент мой вес 95-97 кг — в общей сложности я похудел на 28 кг, чувствую себя замечательно, и давление нормализовалось. Мои жена и сын всегда поддерживают меня, за что я им очень благодарен.



ПАВЕЛ ЖЕЛТОНОЖКО, ТРЕНЕР:

Евгений пришел заниматься в наш клуб в очень «разобранном» физическом состоянии, поэтому совместный тренировочный процесс мы в первую очередь направили на жиросжигание и восстановление функциональных возможностей организма. Уже на самом начальном этапе Евгений перешел на питание по принципам грамотного соотношения белков, жиров и углеводов, что сразу сказалось на результатах. За время тренировок у нас постепенно сформировались с ним доверительно-дружеские отношения, что очень помогает нам развиваться и постоянно двигаться дальше. Хочу отметить, что Евгений, конечно, очень целеустремленный и настойчивый парень, и во многом именно благодаря его терпению у нас все получается. А цель, которую мы перед собой ставим на данном этапе наших совместных занятий, — еще больше похудеть, преобразиться.

ОЛЬГА ЧЕРНЫШОВА

Когда в очередном магазине, выбрав платье 54-го размера и примерив его, я поняла, что мне в нем тесно, вот тут-то я оказалась охвачена ужасом! Спыхватившись, я начала испытывать на себе диеты, помогало это ненадолго, через время вес да еще с плюсом возвращался. Честно говоря, я уже начала терять надежду вернуть своему телу приличную форму. Но вот в апреле этого года я узнала о проекте «Новая Я» в ФЦ «Виктория» и решила попробовать. Каждой участнице проекта индивидуально составили план питания, а тренировки были общими. И... началось!



Было трудно: смена пищевых пристрастий, тренировки 3 раза в неделю. Но когда через месяц я скинула 6 кг, а объемы начали таять, я решила не



останавливаться и постепенно привыкла к такому ритму жизни. Спустя 5 месяцев я уменьшилась на 3 размера, что радует меня безмерно. И, главное, я нашла свой клуб и своего тренера — Свету Шутину. Эта хрупкая с виду девочка стала для меня непререкаемым авторитетом. Я не устаю говорить ей спасибо за то, что сначала она дала мне надежду и веру в себя, а сейчас делает меня красивой и счастливой! И конечно, огромное спасибо за поддержку Виктории Куприяновой! За то, что она собрала под своей крышей группу таких профессионалов!

НАТАЛЬЯ ЧЕРЕВКО

Я много лет являюсь постоянным и одним из самых верных клиентов фитнес-клуба «Виктория». Спорт для меня — возможность снять стресс после рабочего дня, держать форму, получать невероятный позитив. Он поддерживает правильный уровень гормонов счастья — серотонина, энергии — эндорфина и даже отвечающего за сексуальное здоровье и «пластичность мозга» тестостерона. Спорт — это соматическое здоровье и психологический жизненный



комфорт. Я всегда предпочитала групповые упражнения, потому что меня лично сильнее заводит настроение и энергия людей, окружающих меня. 4 раза в неделю хожу на разные виды занятий: Body Combat, Body Fit, Hot Iron, интервальные. Не могу не сказать про замечательного тренера Ксению Давлетьярову! Умница,



КСЕНИЯ ДАВЛЕТЬЯРОВА, ТРЕНЕР:

Наталья Черевко уже достаточно давно является клиентом фитнес-центра «Виктория», а в течение 6 последних лет она ходит на мои групповые тренировки. Наталья — очень активный человек и поэтому, несмотря на свой напряженный рабочий график, несколько раз в неделю обязательно выделяет время для регулярных занятий. Причем она предпочитает выбирать самые интенсивные и энергозатратные. Я как тренер считаю, что именно такой режим дает нужный результат, улучшая функциональное состояние сердечнососудистой системы, нормализуя вес, придавая бодрость. Работать с Натальей приятно и интересно: в ней всегда ощущаются неиссякаемая энергия, позитивный настрой и полнейшая отдача во время тренировки!



СВЕТЛАНА ШУТИНА, ТРЕНЕР:

Ольга пришла на проект «Новая Я» в середине мая и продолжает заниматься в нашем центре до сих пор. Приятно отметить, что несмотря на большое количество работы, она не опускала руки, каждый раз с улыбкой снова и снова приходила на тренировку. И даже ограничения, связанные с наличием некоторых заболеваний, не помешали ей на пути к цели снизить вес, мы лишь корректировали занятия с учетом особенностей ее здоровья. Это очень здорово, когда человек меняется прямо у тебя на глазах, становится не только стройнее, но и расцветает внутренне! Я очень рада ее успехам и знаю наверняка, что для нее это не предел!

кандидат медицинских наук, — настоящий супер-тренер, современная леди и просто хороший позитивный человек! Хочу пожелать своему любимому клубу самых лучших тренеров и верности выбранному делу.



ул. Белинского, 60/1,
тел. 55-97-57, 59-18-97,
fitnessv.tomsk.ru,
vk.com/public39453600
instagram fk_victoriya_tomsk

Когда-то поход к стоматологу был неприятным испытанием, но современным детям повезло. Им можно лечить зубы без боли! Правда, еще нужно избавиться от страха перед визитом к доктору. Об этом, а также о современных технологиях, идеальной анестезии, грамотной профилактике и гигиене мы поговорили со специалистами Центра дентальной имплантации, ведущими прием детей.



Позитивный взгляд на детскую стоматологию

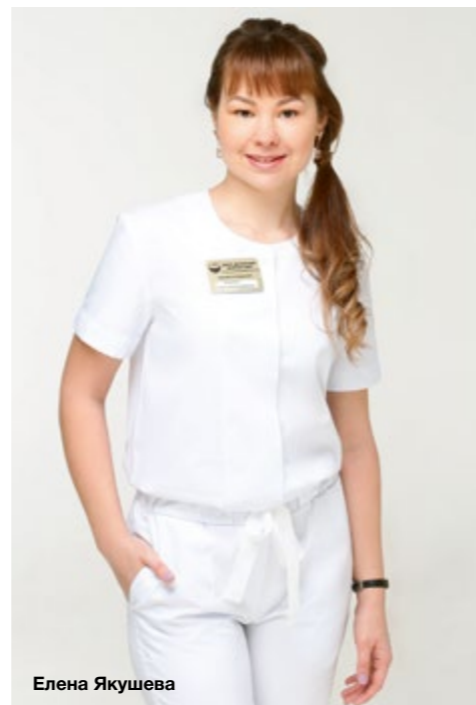
РУСЛАН ДОБРЕЦОВ,
врач-анестезиолог-реаниматолог

В Центре дентальной имплантации мы предлагаем родителям и малышам воспользоваться современной медицинской услугой. Речь идет об обезболивании малыша при помощи кислородно-



Руслан Добрецов

ксеноновой ингаляции, погружении в состояние расслабления и покоя на период лечения. Эта методика — современная альтернатива наркозу. Она позволяет маленькому пациенту находиться в полном сознании, дышать, глотать и контактировать с врачом. Рекомендую ее детям от трех лет и старше. Ксенон абсолютно безопасен: в небольшой дозе он присутствует в составе воздуха, а из организма полностью выводится через легкие. Кстати, в медицине ксенон используется еще и для снятия усталости и психологических проблем. Использование Ксенона в нашей стране одобрено и рекомендовано Минздравом России (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 363 от 8 октября 1999). Предварительная подготовка включает в себя: отказ от приема пищи не менее чем за два часа, отказ от приема жидкостей — за час. В нашей клинике прием с применением ксеноновой седации ведется под постоянным контролем врача-анестезиолога, а также оборудования для анестезиологического мониторинга состояния пациента. Ребенок не почувствует никаких неприятных ощущений.



Елена Якушева

ЕЛЕНА ЯКУШЕВА,
врач-терапевт, детский стоматолог

Маленький ребенок просто не способен долго и спокойно сидеть с открытым ртом. В клинике «Центр дентальной имплантации» детей лечат бережно, заботливо и внимательно. Мы стараем-

Мы рекомендуем начинать знакомство **МАЛЫША** со стоматологами не с лечения, а, например, с **ЧИСТКИ ЗУБОВ** — после этого ребенку будет **НЕ СТРАШНО** идти на следующую процедуру

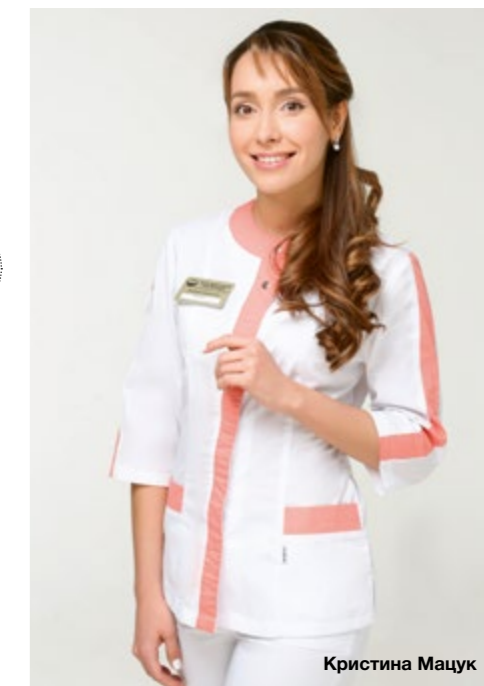
ся завоевать доверие ребенка и стать ему прежде всего другом, а потом уже врачом. Методы насильственного удержания сопротивляющегося ребенка в кресле стоматолога давно устарели и не имеют никакого отношения к качественному лечению. Попутно с такой «методикой» малышу неминуемо прививают страх перед врачом, а главное — желание следить за своим здоровьем.

Наш центр — одна из немногих стоматологических клиник, предлагающих лечение кариеса молочных зубов с помощью светоотверждаемых пломб. Часто в стоматологиях родителям говорят, что детям подобные пломбы не ставят, заменяя их обычными, цементными пломбами. Большой опыт и прогрессивные технологии позволяют нам ставить светоотверждаемые пломбы, которые успешно продержатся до естественной смены молочных зубов на постоянные.

Многочисленные клиники г. Томска

проводят лечение пульпита у детей. Но, как правило, эта процедура занимает не менее трех визитов к стоматологу. А это лишняя психологическая нагрузка и для ребенка, и для родителей. Плюс увеличение стоимости лечения. В Центре дентальной имплантации лечение пульпита молочного зуба проводится всего за одно посещение! Эта методика отлично зарекомендовала себя в лучших зарубежных клиниках. Живая пульпа молочного зуба покрывается специальным биосовместимым материалом. Он затвердевает и становится надежной защитой от внешних болезнетворных бактерий. Такое лечение пульпита признано наиболее эффективным и минимально травмирующим зуб.

Мы рекомендуем начинать знакомство малыша со стоматологами не с лечения, а, например, с чистки зубов — после этого ребенку будет не страшно идти на следующую процедуру. Чистка



Кристина Мацук

зубов происходит особыми щеточками, а также зубной нитью. При необходимости проводится аппаратная гигиена зубов. После очищения зубы полируются и покрываются специальными минеральными гелями для укрепления эмали. Также нужно не забывать о приходе на профилактический прием к детскому стоматологу и чистку раз в 3-6 месяцев. При такой периодичности мы без труда сможем увидеть даже малейшие изменения эмали и предотвратить кариозное поражение зуба. Важно, чтобы родители просто помогли ребенку с домашней гигиеной полости рта.

Наши специалисты проводят профилактические осмотры после лечения (санации) бесплатно, и после приема каждый ребенок получает награду в виде замечательной игрушки или средства ухода за полостью рта. Ждем вашего ребенка к нам в гости каждые 6 месяцев. Найдите время для профосмотра! А наши администраторы обязательно напомнят о том, что пришло время приехать к нам на прием.

КРИСТИНА МАЦУК, врач-терапевт, детский стоматолог

В развитии кариеса большую роль играют питание и гигиена зубов. Основной причиной кариеса являются бактерии, содержащиеся в зубном на-

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Команда «Центра дентальной имплантации»

лете. Он легко образуется в результате потребления «мягкой», термически обработанной углеводной пищи, которая составляет основу ежедневного рациона большинства людей. Каждый родитель должен помнить, что его ребенку необходима профилактика детского кариеса. Мы покажем малышу, как правильно чистить зубы, и расскажем родителям, как выбирать средства гигиены для детских зубов. После прорезывания постоянных зубов в целях профилактики кариеса рекомендуем проводить герметизацию фиссур. Фиссура — это углубление, бороздки внутри зуба, в которых скапливаются остатки пищи. Толщина эмали в этой области зуба минимальная, поэтому развитие кариеса высоковероятно. Фиссуры заполняют специальными акриловыми смолами, и поверхность зуба становится ровной, а зубной налет при чистке удаляется полностью.

Такую неэстетическую методику укрепления зубной эмали, как серебрение молочных зубов, стараемся не использовать. Предпочитаем более современную, действенную — фторирование зубов. Родителям важно знать, что фторирование не защищает уже пораженные кариесом зубы. Покрытый фторирующей пленкой очаг заражения продолжит разрастаться вглубь, захватывая ткани зуба, расположенные под поврежденной эмалью. Единственное исключение из этого правила — самая начальная стадия кариеса (так называемая стадия пятна), когда процесс еще не

проник в глубь эмали. Стоит заметить, фторирование уменьшает риск возникновения кариеса на 60% и повышает прочность эмали в 10 раз, продлевая срок службы зубных пломб.

КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Вновь прорезавшиеся зубы у малышей еще недостаточно крепки, эмаль недостаточно минерализована, а потому может быть легко повреждена кислотами, выделяемыми кариозными бактериями. Минерализация зуба продолжается около 2-х лет. В это время зубам ребенка требуется дополнительная защита, здесь и поможет фторирование. У детей постарше меняется гормональный фон, повышается вязкость слюны, которая не может столь же эффективно орошать полость рта и очищать эмаль. К тому же к этому возрасту контроль родителей за личной гигиеной полости рта ребенка ослабевает. Наши специалисты рассчитывают на помощь и сотрудничество родителей. От этого зависит, в каком настроении ребенок придет в клинику, как он будет контактировать с доктором, успешно ли пройдет лечение.

Доверившись специалистам Центра дентальной имплантации, вы можете быть уверены, что ваш ребенок получит только положительный опыт стоматологического лечения, что может обрести и сохранить доверие к стоматологу. А это значит прогнозируемый эффект лечения, здоровую и красивую улыбку на долгие годы!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

1. Расскажите ребенку о визите к детскому стоматологу, как об интересном, но рядовом событии, например, как о знакомстве с новыми друзьями.
2. С ребенком может поговорить член семьи, который сам не испытывает страха перед зубными врачами. Ребенок очень чуток, он может почувствовать ваши растерянность и страх, и сам начнет бояться.
3. Не говорите, чтобы он «не боялся» или, что «не будет больно» или «надо будет потерпеть». Мысль, что посещение детского стоматолога требует смелости или может причинить боль, могла и не приходиться ребенку в голову.
4. Не рассказывайте ребенку о том, что ему будут делать, особенно если это касается анестезии, удаления или пломбирования зубов. Детский стоматолог индивидуально определит, что необходимо знать вашему ребенку перед процедурой.
5. Выберите утреннее время для первого визита, чтобы ребенок не думал о предстоящем целый день. Маленькие дети, как правило, ведут себя лучше в утреннее время.
6. Рекомендуем ребенка в клинику сопровождать одному родителю. Возьмите с собой любимую книгу или игрушку ребенка. Перед тем, как вас пригласят в кабинет, сядьте вместе и почитайте вслух, просмотрите картинки, поиграйте.
7. Отнесите к первому визиту к детскому стоматологу со всей серьезностью. Хорошее впечатление от первого посещения врача может сформировать отношение ребенка и позитивно настроить его на будущие посещения стоматолога.

МУАН: Ольга Антипова, Наталья Казанцева (Школа-студия профессионального макияжа и имиджа «LOOK pro»)



ЦЕНТР ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

Стоматологическая клиника
«Центр дентальной имплантации»,
ул. Говорова, 19 в, ст.1, тел. 25-70-33,
www.cdistom.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЕСЛИ ВАША ЦЕЛЬ – ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

КАК НЕ ДАТЬ СЕБЯ ОБМАНУТЬ И СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР



1 РЕАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Если верить рекламе, существуют тысячи процедур, приводящих к «омоложению» кожи. Как отличить правду от вымысла, а реально действующие процедуры от пустых обещаний?

На наш взгляд, претендовать на РЕАЛЬНОЕ омоложение может только технология, вызывающая полную регенерацию тканей:

- устранение морщин и неровностей;
- замещение рубцовой ткани на нормальную;
- изменение внутренней структуры кожи, приводящее к естественной подтяжке.

Технология РекоСМА¹ отвечает всем этим признакам. Ее эффективность доказана в ходе нескольких независимых доклинических и клинических исследований.

2 БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность для здоровья – вопрос не менее важный, чем эффективность.

Технология РекоСМА и здесь не имеет себе равных:

- процедура хорошо переносится, анестезия не применяется;
- кожа не нагревается, отсутствует риск ожогов;
- эпидермис не повреждается, нет риска инфицирования.

РекоСМА может применяться для омоложения и удаления рубцов на любой части тела: лице, руках, шее, молочных железах, коже век и т.д.

Процедура проводится в любое время года, после нее можно загорать и купаться.

О высочайшей безопасности РекоСМА говорит и тот факт, что она успешно применяется в хирургии для лечения длительно не заживающих ран и трофических язв²...

Жан-Поль Мененго³,
профессор Парижского университета, руководитель отделения
пластической, реконструктивной и эстетической хирургии
госпиталя Henri Mondor⁴, Париж, Франция



«Мы увидели позитивные изменения у всех без исключения пациентов, независимо от возраста и типа кожи. Эластичность и упругость кожи значительно возросла, и они стали выглядеть на 4-5 лет моложе.⁵»

г. Томск, ул. А. Беленца, 6
(3822) 28 35 35 **inline.ru**



1. RecoSMA – торговая марка LINLINE FRANCE SARL, per. номер 4966222
2. Treatment of chronic lower extremity ulcers with Er:YAG laser and RecoSMA Technology [Cir.pl6st. iberlatinoam.-Vol. 41 - No. 3, July - August - September 2015 / pp. 117-126]

3. www.meningaud.com
4. chu-mondor.aphp.fr
5. В исследовании участвовало 34 человека, средний возраст – 54 года. Результаты опубликованы в журнале Lasers in Surgery and Medicine в 2016 году.

3 ГАРАНТИИ

Это важный вопрос. Люди генетически идентичны на 99,9%. И если процедура работает, она должна работать всегда. Отсутствие гарантий – признак того, что технология дает непрогнозируемый результат, либо у клиники нет достаточного опыта.

Мы уверены в РекоСМА. Нами успешно проведено уже больше 50 000 процедур.

И мы готовы вернуть деньги при недостижении положительного эффекта каждому нашему клиенту.

4 ФОТО ДО/ПОСЛЕ

Поинтересуйтесь, сколько СВОИХ фотографий с хорошими результатами может показать клиника? (Не тех, что им выданы производителем оборудования для рекламных целей!)

У нас – огромный фотобанк. Он измеряется тысячами фотографий. И все они уникальны. И это при том, что лишь небольшая часть наших пациентов разрешает использовать свои фото.

5 РЕАЛЬНЫЕ ОТЗЫВЫ

Хотите проверить, насколько эффективна та или иная процедура?

Почитайте отзывы о ней. Но как понять, написаны ли они реальными людьми?

На нашей странице в «Фейсбуке»

(www.facebook.com/inline) размещено уже более 2 200 реальных отзывов наших клиентов. Средняя оценка - 4,9 по 5-балльной шкале. Вы можете легко посмотреть, кто все эти люди и что они о нас думают.

Красивый эффект

В настоящее время существует много способов сохранить женскую молодость и красоту. И новой эпохой в данном направлении стала ботулинотерапия. Ботулинотерапия — это методика коррекции и профилактики мимических морщин, которая обеспечивается за счет введения специальных препаратов внутримышечно (Диспорта — Франция, Ксеомин — Германия, Ботокс — США), которые расслабляют мышцы лица и шеи и тем самым устраняют саму причину возникновения мимических морщин.

Важно заранее ответить на вопросы, которые могут возникнуть у пациентов перед процедурой по поводу ухудшения мимики вплоть до неподвижного лица-маски. Данное опасение напрасно, так как в итоге сохраняется естественная мимика, снимаются признаки усталости. С помощью специальных техник «Full Face», используемых при постановке ботулотоксина, в итоге получаем выраженный лифтинг-эффект.

Нужно отметить, что эффект от процедуры наступает не сразу. Он возникает постепенно на 5-7 день, максимально проявляясь через 14 дней. После введения препарата эффект сохраняется от 3-6 месяцев. По прошествии данного периода времени не возникает эффекта «провисания мышц», ткани лица возвращаются в исходное состояние, которое было до процедуры! Для поддержания эффекта необходима повторная процедура через полгода.



Записаться на прием к врачу-косметологу Анастасии Андреевне Бояровой можно по телефону 202-332



Авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent», Иркутский тр., 5, тел. 202-332, www.cosmodent.su

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Пусть следующий год каждому из нас принесет благополучие и успех, подарит новые блестящие идеи и поможет воплотить их в жизнь. Пусть в ваших семьях царят мир и взаимопонимание, а любовь близких людей будет согревать в любую минуту. Счастья, здоровья и, конечно же, эффективных тренировок! Занимайтесь спортом, приходите в наши фитнес-клубы! Здесь вы сможете добиться физического и духовного совершенства, достигнуть желаемого и найти друзей!

Фристайл

Ждем вас в наших клубах!

ул. Красноармейская, 114, ТЦ Садко (4 этаж), тел. 609-629
ул. Новосибирская, 43 б, тел. 609-629
ул. Сибирская, 36 а, стр 1, тел. 609-629
проспект Мира, 15/1, тел. 609-629

Время перемен

Проект «PRO fit & food» о фитнесе и рациональном питании от сети фитнес-клубов «KENGURU» — это спортивная школа, где учат качественно и эффективно тренироваться, а также обучают основам здорового и рационального питания.

Три ключа к вашему успеху

1. Занятия в фитнес-зале — это мини-группы, разнообразные тренировки, два курса на выбор: базовый и экстремальный (для подготовленных), четкая градация уровня сложности тренировок с учетом типа фигуры и генетики, готовый фитнес-план на весь этап проекта, новые знания и навыки, которые можно применить как в процессе проекта, так и после его окончания.

2. Кулинарные мастер-классы — возможность научиться готовить фитнес-блю-



АННА КУЗНЕЦОВА,
руководитель
проекта и сети
фитнес-клубов
«KENGURU»

Успешный человек — тот, кто гармонично развивается в различных сферах: карьера и бизнес, семья, здоровье, хобби. Определенно подход к изменению образа жизни должен быть комплексным, необходимо полностью перестроить мозг, понять, что одно без другого не работает и невозможно просто тренироваться «иногда» или раз в год «садиться на диету». Неотъемлемыми атрибутами здорового образа жизни являются: культура питания, физическая культура, культура сна и отдыха. Обеспечить комфортное привыкание к новому режиму может помочь квалифицированный тренер и диетолог, готовый в любой момент оказать личную психологическую поддержку.

да и замечать вредные продукты полезными, улучшая качество своего питания. Мы не делаем акцент на том, что нельзя, мы даем подробную информацию о том, что можно, помогаем структурировать знания и стараемся избегать радикальных мер и ограничений, чтобы процесс совершенствования стал увлекательным, а результат мог быть закреплен надолго.

3. Кураторы проекта — это тренеры, оказывающие участникам личную психологическую поддержку, с профессиональными знаниями и богатым личным опытом в совершенствовании своего тела.



До



После

МАРИНА КЛЮЧКИНА:

Тренируюсь в клубе более двух лет, но участие в проекте однозначно эффективнее. Его главный плюс — комплексный подход (питание + спорт). У меня были проблемы с питанием, но на проекте за 2 месяца я избавилась от 7,5 кг лишнего веса! Всем рекомендую принять участие в проекте!



До



После

ЮЛИЯ КОМАРОВА:

Замечательный проект, ставший проверкой нашей силы воли, целеустремленности, возможность стать лучше. Спасибо Ане за поддержку на всех этапах, за позитив и замечательные разнообразные тренировки, которые дали первые, но уже отличные результаты!



Ключевые пункты нашей работы

- индивидуальный подход
- рациональность в питании (без голодных диет и заменителей питания и физической активности)
- без изнурительных нагрузок и универсальных «шаблонных» тренировок
- четкая постановка целей для каждого

ЗАПИШИСЬ В СЛЕДУЮЩИЙ СЕЗОН!

Съемка при участии

CINDERELLA



ЗВЕЗДА КИНО®

Стилист-имиджмейкер Юлия Рудикова



Фитнес-клуб «Kenguru»,
ул. Ивана Черных, 14; пр. Мира, 37;
ул. Сибирская, 111 б, тел. 8-913-870-72-99,
www.kenguru-fit.ru

С Новым годом и Рождеством!

медицинский центр
EURODENT

СТОМАТОЛОГИЯ

- Эстетическая стоматология
- Хирургическое лечение
- Ортопедическое лечение
- Детская стоматология
- Имплантология
- Профилактическая гигиена
- Отбеливание зубов
- Рентгенодиагностика

КОСМЕТОЛОГИЯ

- Лазерная косметология
- Ботулинотерапия мимических морщин
- Ботулинотерапия гипергидроза
- Безинъекционное омоложение кожи
- Фотобиомоделирующая терапия
- Биоревитализация
- Контурная пластика
- Чистка лица и пилинги
- Перманентный макияж
- Пирсинг
- Депиляция
- Студия педикюра

РАБОТАЕМ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ!

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ —

ВАШ ПОДАРОК РОДНЫМ И БЛИЗКИМ!

ул. Киевская, 15 | ул. Герасименко, 1/6
тел.: 8 913 850-95-98, 8 (3822) 30-95-98

www.evrodent.tomsk.ru

Обычно мне нравится в нашем журнале вкусно-красиво рекламировать и предлагать томичам какой-то новый, только что появившийся в городе продукт в виде модного бутика, салона красоты, спорт-клуба — в общем, заведения для приятного времяпрепровождения. Но особенно трепетно и внимательно я отношусь к особому роду информации... Какой именно, спросите вы? Читайте об этом ниже.

Текст: Лариса Гныря



Антон Лукьянов

Найти первопричину!

Информация о том, что в Томске открылась «Клиника Восстановительной ортопедии» распространилась быстро, благо теперь новости расходятся гораздо быстрее, чем раньше. О том, что это медицинское учреждение, которое действительно решает проблемы, связанные с нарушением опорно-двигательного аппарата, свидетельствовали положительные отзывы от пациентов, прошедших там лечение. Удивило то, что они были о клинике, которая работает чуть больше месяца. Профессиональное любопытство и личный интерес (у меня нарушение осанки) побудили меня договориться о встрече с главным врачом клиники Антоном Ивановичем Лукьяновым — детским хирургом, врачом травматологом-ортопедом, мануальным терапевтом и инструктором йоги. После всех перечисленных регалий представляю себе встречу с маститым, крупным

мужчиной в солидном возрасте. Все стереотипы разрушились моментально, когда я увидела молодого, спортивного и обаятельного человека. А в том, что возраст абсолютно не говорит об опытности врача, я убедилась из разговора с ним, и думаю, читатели тоже поймут это.

— Антон Иванович, в чем уникальность и отличие вашей клиники от других медицинских учреждений и в чем заключается ваш особый и принципиально новый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата?

— Последние 3 года я занимаюсь лечением первопричины заболеваний. Основная цель создания и открытия Клиники восстановительной ортопедии — не лечить симптомы, а разгадать, найти первопричину заболевания и ликвидировать ее! Удастся

найти их источник — и мы поймем, что стало толчком и запуском болезни опорно-двигательного аппарата, которая всегда лишь следствие какого-то другого патологического процесса в организме.

— Как вы пришли к пониманию таких необычных и важных вещей при лечении больных?

— Я учился на педиатрическом факультете СибГМУ и с 3-го курса присутствовал на ортопедических приемах у профессора Вячеслава Михайловича Масликова, зав. кафедрой детской хирургии в 4-й детской больнице. Уже тогда возникали вопросы, почему у детей такое большое число нарушений опорно-двигательного аппарата. Также удивляло и не устраивало то, что далеко не всегда оперативное вмешательство устраняло заболевание безвозвратно. После окончания в 2006 году медуниверситета пришел на кафедру детской хирургии, прошел там интернатуру и ординатуру, также интернатуру по травматологии, получил квалификацию руководителя в здравоохранении. После освоил профессию инструктора йоги и мануальной терапии. Все эти мои познания в конечном итоге сегодня соединились

Дело в том, что неправильный **ПОДБОР** тех же **СТЕЛЕК** может привести к полному **РАЗРУШЕНИЮ** не только стопы, но и к более серьезным нарушениям в организме

в одно целое, что позволяет понимать и решать вопросы установления первопричины заболеваний и работать со следствиями этого.

— Когда я, как пациент, иду к узкому специалисту, то алгоритм его лечения мне понятен: диагностика (какая-никакая) плюс лекарства, желательно подороже, чтобы для «пуцега эффекта». А у вас в клинике какая концепция ведения пациента? Это же не только посещение одного вашего кабинета?

— Сегодня мы собираем команду специалистов, занимаемся обучением врачей, которые в дальнейшем встанут со мной в один строй, будут проводить лечение по нашей методике, и это позволит помочь большему количеству людей. Совсем скоро мы будем расширять круг оказываемых услуг. В данный момент ведется работа по организации приема невролога и терапевта, ведь как я уже сказал, нельзя смотреть на болезнь «однобоко».

Знаете, что интересно? Люди сегодня забыли, что врачи должны их осматривать, и для некоторых — это шок! Врач обязан делать осмотр тела! Ему очень важно видеть мышечный каркас! Наши пациенты порой удивляются, почему врач просит раздеться — ведь у человека болит стопа. Дело в том, что причина заболевания стопы — не в самой стопе! А в системе, которая ее держит, и нужно постепенно начинать «раскручивать» все тело и искать причину!

— Антон Иванович, после общения с вами я поняла, что люди должны относиться к своему здо-

ровью с умом: прежде чем бежать на дорожную диагностику или пить лекарства, нужно пройти хороший клинический осмотр. Но как найти «своего» врача, того, кто реально сможет помочь?

— Как ни странно, лучше всего работает «сарафанное радио». Бывают такие случаи, что к нам приходят родители с новорожденным или приводят детей постарше и тут же просят сделать осмотр их самих (родителей). Среди наших пациентов — не только томичи, но и жители Новосибирска, Кемерово, Красноярска, Подмоскovieя, Черногории.

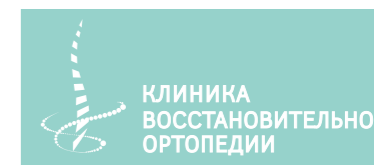
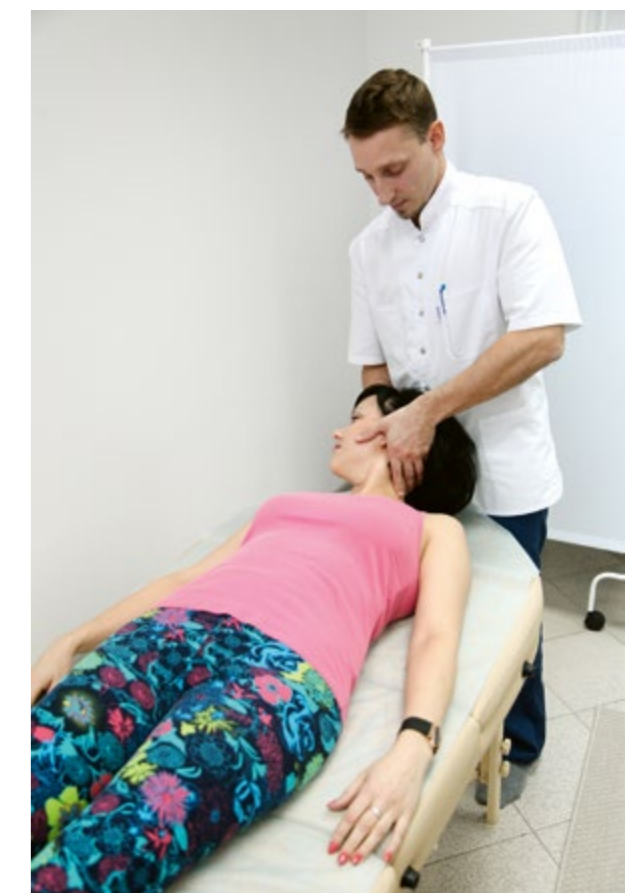
Часто приводят подростков, активно занимающихся спортом, которых беспокоят боли в спине или пояснице. Они стоят особнячком. Родители, как правило, в шоке: мы отдали ребенка в спорт, чтобы он был здоров, а тот медленно превращается в инвалида. При этом большинство людей связывают это именно с физическими нагрузками. А что на деле? Первопричина может быть абсолютно иная.

Хочу добавить, что мануальная терапия — это одна из основ всей медицины. Если у человека есть какое-либо нарушение, то тело его будет страдать.

Часто приходится назначать нашим пациентам индивидуальные ортопедические стельки, воротники и корсеты. Чтобы оградить наших клиентов от неквалифицированного изготовления указанных выше изделий или приобретения стандартных товаров, не учитывающих особенностей конкретного человека, хочу проинформировать томичей, что наша клиника запускает лечение с применением индивидуальных стелек, воротников и корсетов.

Дело в том, что неправильный подбор тех же стелек может привести к полному разрушению не только стопы, но и к более серьезным нарушениям в организме. Квалифицированные ортопеды клиники подберут, изготовят и научат обращаться пациентов с ортопедическими изделиями, сделанными с учетом биомеханики каждого человека и всех его индивидуальных жалоб.

После знакомства с доктором Антоном Лукьяновым у меня появилась надежда на то, что и в нашем городе теперь есть место, где действительно найдут первопричину и помогут!



Клиника восстановительной ортопедии,
ул. Студенческая, 3, тел. 27-43-17

Среди наших **ПАЦИЕНТОВ** — не только томичи, но и жители **НОВОСИБИРСКА**, Кемерово, Красноярска, Подмоскovieя, **ЧЕРНОГОРИИ**.

КРАСОТА ПО РАСПИСАНИЮ

Красота — категория особенная, которую люди привычно делят на внутреннюю и внешнюю. И если внутренняя красота, предпочитая в основном духовную и эмоциональную подпитку, всегда с нами, то внешняя требует намного больше затрат и времени. Она не терпит к себе пренебрежения, непостоянства, невнимания, поэтому расстроенная и обиженная тем, что за ней не ухаживают, может уйти навсегда.

К чему эта преледа? Да к тому, что все усилия по наведению эстетического «порядка» на лице и теле люди иногда приурочивают к какому-нибудь важному событию и снова забывают ухаживать за собой после праздника. Вот и Новый год не исключение: многие уже сейчас начинают «чистить перышки», а что же после праздничной ночи?



Специалисты клиники «Идеале» предлагают профессиональные рекомендации не только для подготовки к торжественному событию, но и реабилитационную программу, которая поможет с честью и на зависть коллегам — со свежим лицом и подтянутой фигурой — вернуться к рабочим будням после затянувшихся зимних каникул.

ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК ТЕЛО

ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК ЛИЦО

body EXP **EXPRESS-ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ** позволяет всего за 20 дней обрести желанные формы тела, убрать до 10 кг чистого жира и уменьшить объемы до 4 размеров!

body DD **DEEP DETOX** — интенсивная детоксикация организма. Позволяет восстановить работоспособность, нейтрализует токсины и шлаки, насыщает организм необходимыми микро и макроэлементами, запускает самоочистку организма, восстанавливает силы и жизненную активность на клеточном уровне.

body RF **RF-КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ** с аппаратом BioRevital RF дает сказочный результат — лечит целлюлит, подтягивает кожу, делает ее более эластичной и упругой на животе, бедрах, ягодицах, а также дарит коже новые силы для самостоятельного омоложения и оздоровления на клеточном уровне.

body VIP **VIP LINE ДЛЯ ТЕЛА** — многофункциональный комплекс уникальных физиотерапевтических технологий, решающий проблемы, связанные со снижением тонуса мышц.

face LUXE **LUXE ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ** позволяет добиться сияния кожи, моделирования овала лица, лифтинга, суживания пор, укрепления сосудистых стенок и многое другое! Дает длительный нарастающий эффект!

face LUXE **ВОССТАНОВЛЕНИЕ МОЛОДОГО ЛИЦА** — уникальная реконструктивная методика, направленная на устранение причины возрастных изменений лица, быстрое восстановление овала лица, устранение мешков под глазами, носогубных складок и морщин. Программа дает видимый эффект уже после 1 процедуры, а результат сохраняется до 3 лет!

face LUXE **КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ГУБ** — сексуальные губы, четкий контур, улучшение цвета и увлажненность губ.

face LUXE **ФОТОТЕРАПИЯ** дает идеальный тон кожи без пигментации, пятен, постакне, купероза.

face LUXE **ШИРОКИЙ СПЕКТР ИНЪЕКЦИОННЫХ МЕТОДИК:** пептидная мезотерапия (курс Human Like Collagen), биоревитализация и биорепарация, плазмолифтинг

ПОДАРОК, КОТОРЫЙ ПОНРАВИТСЯ КАЖДОМУ



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИДЕАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА ДЕКАБРЬ И ЯНВАРЬ

1	face LUXE	2	body DD	3	face LUXE	4	face LUXE
5	IPL	6	body EXP	7	body RF	8	body DD
9	face LUXE	10	IPL	11	body EXP	12	face LUXE
13	face LUXE	14	body RF	15	body DD	16	face LUXE
17	body RF	18	body VIP	19	IPL	20	face LUXE
21	IPL	22	body EXP	23	body RF	24	face LUXE
25	IPL	26	body EXP	27	body RF	28	body DD
29	body DD	30	body DD	31	body DD	1	Выходной день
2	Выходной день	3	face LUXE	4	face LUXE	5	body DD
6	body DD	7	face LUXE	8	body DD	9	body DD
10	body DD	11	face LUXE	12	body DD	13	face LUXE
14	IPL	15	body RF	16	body EXP	17	face LUXE
18	body RF	19	body DD	20	body DD	21	face LUXE
22	body DD	23	face LUXE	24	IPL	25	body RF
26	body RF	27	body DD	28	body DD	29	face LUXE
30	body VIP	31	face LUXE				

Добро пожаловать в клинику «Идеале», которая всегда, даже в праздничные дни, рада будет помочь вам вернуть молодость и цветущий внешний вид!

Мы работаем ежедневно с 9.00 до 21.00

31 декабря — до 15.00

03.01.2017 — 06.01.2016 с 09.00 до 18.00

07.01.2017 выходной

08.01.2017 с 09.00 до 21.00 в обычном режиме



пр. Ленина, 110
тел. 908-988
ideale70.ru

С НОВЫМ ГОДОМ!

Желаем вам в Новом году исполнения всех ваших желаний, любви и благополучия, здоровья и много сил для достижения своих целей, счастья, добра и мира! В праздничные дни побольше проводите времени на свежем воздухе: гуляйте, бегайте, катайтесь на коньках и лыжах, а когда замерзнете, обязательно приходите к нам в клуб, где всегда интересно!



СОЛЕРНО
wellness club



«Солерно» поможет вам выбрать отличный новогодний подарок для подруги или друга, любимого человека, родных и близких — подарочный сертификат на посещение фитнес-занятий!



пер. 1905 г., 8/1,
тел.: 51-70-01
www.solerno.ru



Wellness club «Солерно» —
ваш фитнес в центре города!



Игорь

Я уже на протяжении приблизительно 12 лет являюсь постоянным клиентом «Золотой Рыбки». Салон радует своим гостеприимством, человеческим дружелюбием, душевной теплотой, взаимопониманием с клиентами, профессионализмом, коммуникабельностью, отличным качеством предоставляемых услуг и, конечно же — милой женской красотой специалистов! Алена Михайлова, Людмила Герасимова (мой постоянный мастер на протяжении многих лет), Ольга, Надежда, Наташа — все красавицы, профессионалы своего дела! Хочу искренне пожелать всему коллективу отличного здоровья, личного счастья, успехов в работе, дальнейшего творческого роста и процветания! А вам, дорогие читатели, я искренне советую посетить салон «Золотая Рыбка»!



Золотая рыбка

САЛОН КРАСОТЫ

В 1996 году подруги Ольга и Хижан открыли салон-парикмахерскую «Золотая Рыбка», в котором постарались воплотить свое стремление к созданию красоты. Сегодня, отмечая 20-летний юбилей, они с гордостью и теплотой перелистывают свою историю, в которой еще много страниц до финальных слов. Салон — то место, где работают настоящие мастера, увлеченные делом по исполнению желаний преображения каждого, кто туда попадает. Практически все клиенты «Золотой Рыбки» уже стали добрыми знакомыми и друзьями. Они точно знают и чувствуют, что их природные данные, попадая в руки мастера, приобретут огранку из стрижки, прически и маникюра, которые позволят остаться самим собой и стать еще лучше. И каждый раз это будет безупречно, индивидуально и действительно волшебно. Сюда хочется возвращаться за тем ощущением счастья не абстрактной, а реальной красоты, которая свершается с тобой здесь и сейчас. Мастера салона знают, что человек идет не туда, где дорого и «круто», а туда, где чувствует, что его любят и понимают! Так было и так будет в «Золотой рыбки» всегда.

ул. Красноармейская, 103,
тел. 55-73-60



Дарья

В салоне «Золотая Рыбка», куда я хожу уже больше 10 лет, благодаря внимательному и радужному коллективу, постоянно царит уютная и теплая атмосфера. Высококвалифицированные специалисты не только идут в ногу со временем, но и творят настоящие чудеса! Приятно поражает отношение персонала, его доброжелательность, индивидуальный подход к каждому клиенту. Хочется пожелать салону «Золотая Рыбка» процветания и успеха, продолжать с мастерством и любовью дарить красоту и хорошее настроение. Также хочется персонально поблагодарить Надежду Красильникову, у которой обслуживается вся наша семья, за внимание и новые идеи!

Коллектив салона «Золотая Рыбка» от всей души поздравляет томичей с наступающим Новым годом и хочет пожелать всем здоровья, любви, счастья, теплых и уютных вечеров в окружении близких людей. Пусть ваша красота — внешняя и внутренняя — всегда остается с вами, и мы надеемся, что в суматохе дней вы обязательно найдете время для встречи с Вашей «Золотой Рыбкой»!



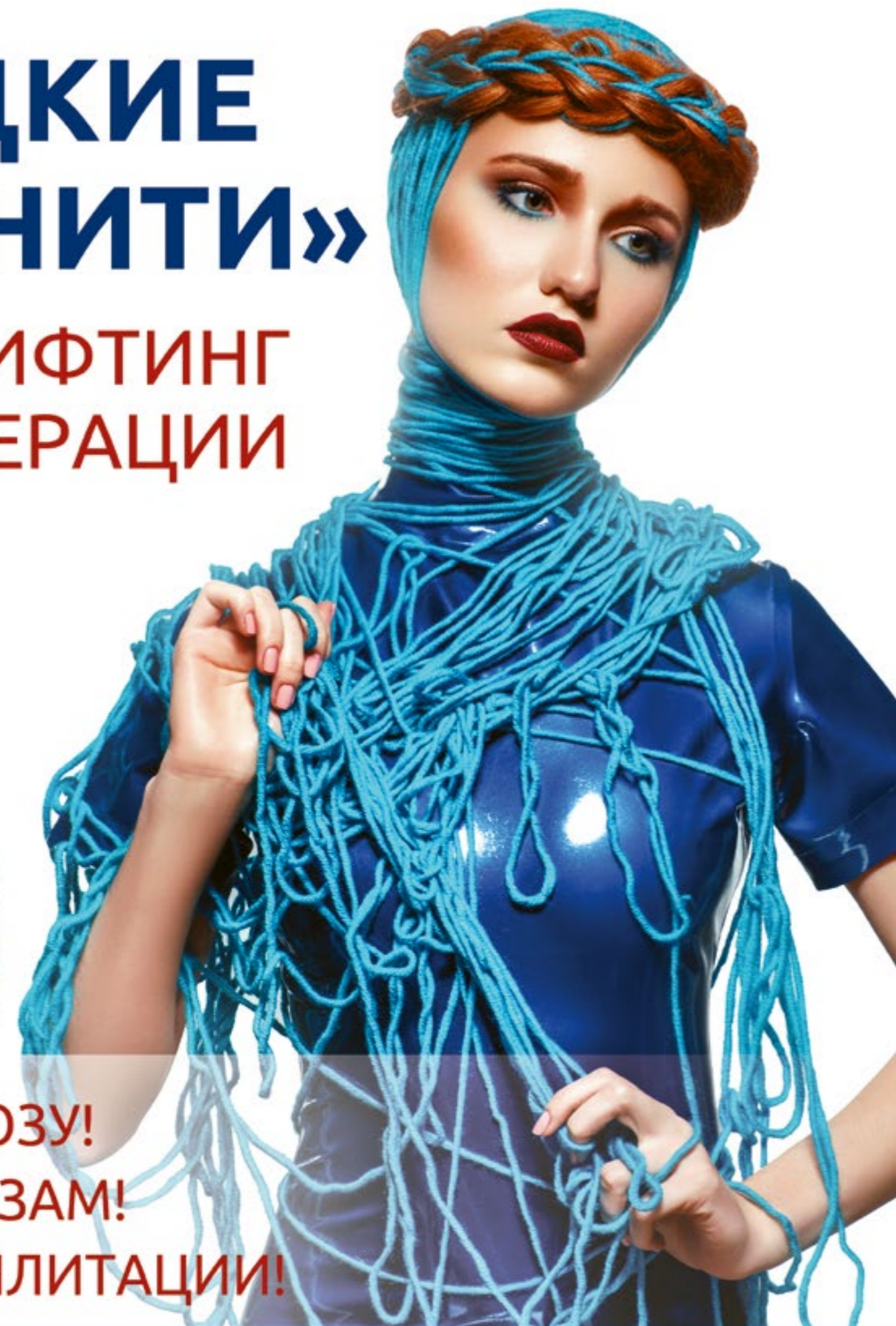
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«ЖИДКИЕ БИОНИТИ»

ЛИФТИНГ БЕЗ ОПЕРАЦИИ



- НЕТ НАРКОЗУ!
- НЕТ РАЗРЕЗАМ!
- НЕТ РЕАБИЛИТАЦИИ!



NEW препарат на рынке косметологии derli fibrolift

Идеальная подтяжка проблемных зон: брылей, овала лица, кожи на шее, передней брюшной стенке, внутренней поверхности плеч и бедер

Томская ассоциация косметологов

ТАК.ЗДОРОВО, www.takzdorovo.club, контактный телефон: 8 (913) 811-31-63
г. Томск, ул. Карла Маркса 7, тел: (38822) 942-482, 8 (903) 915-69-70, www.doctorgavrin.ru

Юр. лицо ИП Тюняева Т.Н. лицензия на фармацевтическую деятельность 70N:000872 от 28.02.2014 бессрочно



Дочки-матери

На улице мороз щиплет щеки, а снег, хрустящий под ногами, кажется белым-белым, днем нагулялись, накатались с горки — и обратно в радостное тепло дома, где собирается зимним вечером вся семья, за душевными разговорами, да за вкусным чаепитием. У каждой семьи есть свои ритуалы, которые делают Новый год особенным праздником, создают настроение и по-настоящему объединяют нас. Ощущение гармонии, сплоченности, единства между женской половиной семьи — оно совершенно особенное в эти дни. Удивление и гордость за свою малышку, которая так быстро растет, охватывает мать, восхищение и обожание светится в глазах ее дочери, которая так стремится быть похожей на свою мамочку... У женщин всегда есть свои тайны: только они знают, откуда черпать силу и мудрость, как нести в мир красоту и доброту. Счастье — в умении дарить любовь, и именно это знание передается от женщины к женщине в течение многих веков. И пусть любовь всегда будет нашей главной ценностью...



EMS — ЧТО ЭТО?

Давайте говорить честно: об идеальном теле мечтают все мужчины и женщины. В любом возрасте мы ищем для себя тот самый единственный способ обрести фигуру, близкую к идеалу, при этом надеясь в глубине души, что трудиться в спортзале для этого будет не нужно. И хотя говорят, что чудес не бывает, современные технологии, похоже, сделали невозможное. В фитнес-индустрии появились EMS-тренировки.

Совсем недавно студия эффективных EMS-тренировок «FIT TIME» открылась в Томске. Сейчас вы, наверное, ждете рассказа о том, что EMS — это возможность есть все, что захочется, и худеть? Но все не так!

КАК РАБОТАЕТ EMS?

Как известно, чтобы мышцы «работали», им нужно раздражение. В повседневной жизни оно запускается через центральную нервную систему, спинной мозг, нервные волокна и передает-

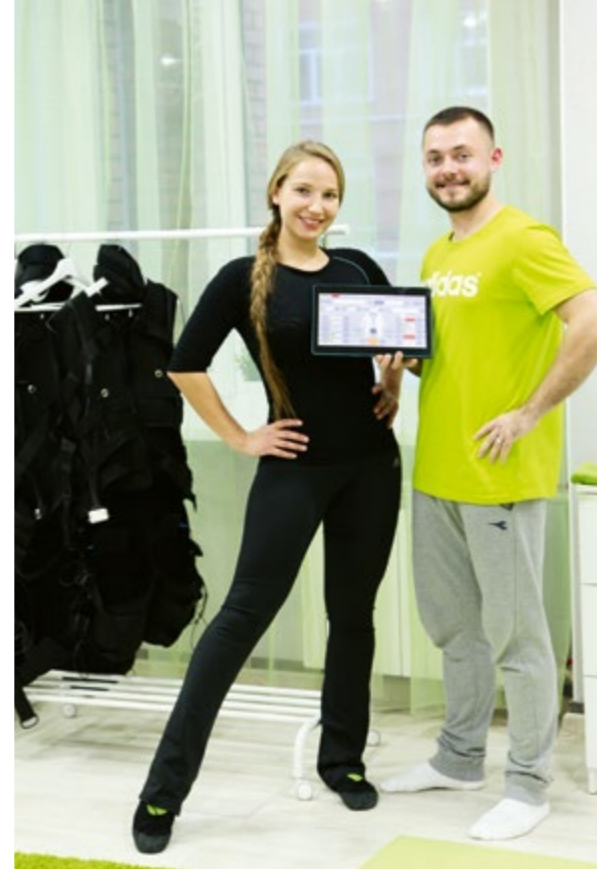
ся соответствующим мышцам. EMS (ЭМС) расшифровывается как Electric Mio Stimulation — электромышечная стимуляция. В общих чертах, EMS — это воздействие на наши мышцы слабыми электрическими импульсами, заставляющими их раздражаться, сокращаться, работать, а тело — «худеть» и «подтягиваться».

ЧТО ТАКОЕ EMS-ТРЕНИРОВКА?

EMS-тренировка в «FIT TIME» проводится с помощью специального антибактериального EMS-костюма со встроенными электродами, под контролем профессионального тренера. Занятие включает в себя:

- разминку
- основную часть
- завершающий лимфодренажный массаж

В течение 20 минут сначала вы проходите индивидуальную «настройку» костюма под контролем тренера, чтобы выбрать оптимальную частоту воздействия импульса на разные группы мышц. Затем выполняете различные статические или динамические упражнения. По электродам подаются безо-



пасные биоэлектрические импульсы, которые задействуют все группы мышц одновременно и делают упражнения гораздо более интенсивными, чем при обычной тренировке.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Сердечно-сосудистые заболевания
 - Беременность
 - Критические дни
- Наличие кардиостимулятора



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ТРЕНИРОВКИ?

EMS-тренировки помогают решить множество задач по коррекции фигуры и оздоровления:

- рост мышечной массы
- коррекция фигуры
- снижение веса
- оздоровление
- реабилитация
- проблемы спины

ПРЕИМУЩЕСТВА EMS-ТРЕНИРОВКИ:

- тренировка длится всего 20 минут
- вам не нужна спортивная одежда и кроссовки
- каждое занятие проводится индивидуально с тренером
- занятия абсолютно безопасны, без вредной нагрузки на позвоночник и суставы
- в начале занятий вы заполняете специальную анкету пожеланий и затем занимаетесь по программе, подготовленной специально для вас с учетом всех поставленных вами задач
- методика позволяет задействовать почти 90% всех мышц, имеющихся в теле, что невозможно в традиционном спорте
- первый результат заметен уже через 3 тренировки

РЕЗУЛЬТАТЫ:

- уменьшение жировой прослойки и лишнего веса
- уменьшение размера одежды меньше, чем за месяц
- наращивание мышечной массы и укрепление мышц
- подтянутая упругая кожа без целлюлита
- экономия времени на тренировку без потери эффективности

В «FIT TIME» все продумано для комфорта клиентов: удобные раздевалки, полный комплект необходимого оборудования, современные тренажеры и спортивный инвентарь. А для молодых мам в фитнес-студии есть уютная детская комната, где малыш с удовольствием проведет время под присмотром администратора.

EMS-тренинг — это путь к идеальному телу, лишенный сложностей традиционного фитнеса и экономящий ваше время. И если современные технологии дают возможность обрести фигуру мечты без лишних сложностей, разве это не повод ею воспользоваться?

ЕКАТЕРИНА,
ДИРЕКТОР «FIT TIME»:

ЕMS-тренировки пришли к нам из Европы — там они уже используются повсеместно, а в России только набирают популярность. Это отличная альтернатива традиционному фитнесу, не требующая больших временных затрат, при этом эффект от тренировки в несколько раз выше, чем в обычном зале. А самое главное, что результат занятий не заставит себя ждать и будет виден буквально после первого занятия. Профессиональные тренеры «FIT TIME» составят программу занятий, исходя из предпочтений клиента и ориентируясь на то, имеет ли он какие-то противопоказания или ограничения по здоровью. EMS-костюм устроен таким образом, что мы имеем возможность ограничивать поступление импульсов в те или иные зоны, если клиент не хочет их задействовать или по каким-то причинам это ему не рекомендовано. Кроме того, у методики минимум противопоказаний, потому что она абсолютно безопасна.



Студия эффективных тренировок «FIT TIME»,
пр. Фрунзе, 25, тел. 25-57-57



СЕРТИФИКАТ
на бесплатную пробную тренировку
(только при предъявлении сертификата)

Предварительная запись по телефону 25-57-57

Акция действует до 30.12.2016



КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ

В Новый год хочется чувствовать себя особенно неотразимой! И BAVOR вот уже 15 лет вместе со своими клиентами ведет beauty-подготовку к праздникам с помощью Рождественского календаря. За его «дверцами» скрывается полноценная beauty-программа с драгоценными ампулами для сияния и красоты вашей кожи. А в Рождественском календаре 2017 года появились две новинки. Это Контроль Молодости DOCTOR BAVOR — бифазные ампулы, которые восстанавливают липидный барьер кожи, и Ночные Ампулы Активная Регенерация. Их активные ингредиенты — черные водоросли, ива и трюфель — помогут коже восстановиться от стресса до и после праздников.

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

СТРАСТЬ С ПЕРЦЕМ

Новый аромат Blackpepper — это смелый вызов концептуального французско-японского модного дома Comme des Garçons правилам парфюмерного искусства. Таинственный и невероятно теплый парфюм адресован всем, кто ценит смелые сочетания. Раскаленные горошины мадагаскарского черного перца уравновешены нотами белого кедра, а карамельные смолистые ноты бобов тонка и чувственные пачули оттеняются глубоким мускусным аккордом. Этот микс гипнотизирует и затягивает в омут страсти даже ярых рационалистов, причём как женского, так и мужского пола.



ВОЛШЕБНЫЕ НИТИ

Выглядеть молодо и естественно? Легко! Если довериться рукам профессионала. Сегодня существует огромное количество всевозможных омолаживающих методов, позволяющих выглядеть на все 100%. Одной из популярных экспресс-методик является омоложение нитями Aptos. Уникальная технология Aptos помогает сделать контур лица четким и выразительным всего за один сеанс. Aptos является прекрасной альтернативой пластическим операциям.

НА МОЛЕКУЛЯРНОМ УРОВНЕ

Средства Fillerina Breast Firming и Fillerina Breast Volume швейцарской компании Labo Cosprophar отлично увлажняют и питают кожу шеи и зоны декольте, а также подходят для лифтинга потерявшей тонус и упругость кожи рук. Комбинация из высокомолекулярной и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты обеспечивает двойной эффект: моделирующий и увлажняющий. Крупные молекулы кислоты препятствуют испарению влаги, тогда как микромолекулы попадают в глубокие слои кожи.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

HOME & Design*

ТРАНСФОРМАЦИИ КОМФОРТА

Мягкая мебель немецкой фабрики Koinor — воплощение философии абсолютного комфорта. После рабочего дня или долгой прогулки диван Francis буквально примет вас в свои объятия. Подушки спинки дивана могут принимать различные положения, подстраиваясь под удобную вам позу, а подушки подлокотников — регулироваться по высоте. К тому же, диван легким движением можно превратить в кушетку. www.koinor.com



Официальным представителем бренда Koinor в Томске является мебельный салон «SMART»

Декоративные подушки Crate & Barrel



Композиция, декор — все Crate & Barrel



Ароматическая свеча Happy & Merry, Kobo Candles (candlesbox.com)



ЗИМНЯЯ СКАЗКА

Поймать новогоднее настроение легко, когда на помощь приходят герои рождественских историй и Огненный Петух – символ 2017 года.



Блюдо из хрусталя «Петух», Lalique (ЦУМ)

СТИЛЬ, ТЕКСТ: НАТАЛИЯ МЕЛЮХ; ФОТО: ПРЕСС-ЦЕНТРЫ YVES DELORME, CRATE & BARREL, L'ADRO, MERCURY, GALLERIA ARBEN, DESIGN BOOM, CANDLESBOX



Елочные украшения Yves Delorme



Тарелка Paperproducts Design (Design Boom)

Рамка для фотографий Yves Delorme



Скульптура «Петух 2017», Vassarat (ЦУМ)



Скульптура «Мой маленький олененок», Lladro



Текстиль Galleria Arben



ПОКУПАТЬ С НАМИ
НОВОСТРОЙКИ УДОБНО



ПОТОМУ ЧТО



ДЕШЕВЛЕ

Ипотека с нами дешевле. Вы получаете скидку до 0.5% на процентную ставку по ипотеке от банков-партнеров агентства



ИНДИВИДУАЛЬНО

Мы подберем подходящую именно Вам и Вашей семье квартиру и ипотеку среди всех застройщиков и банков города



БЕЗ КОММИСИИ

Наши услуги полностью оплачиваются строительными компаниями. По ценам застройщиков и со всеми скидками



БЕЗОПАСНО

У нас Вы получаете бесплатное полное сопровождение сделки и ипотеки на весь срок.



Дорогие томичи, клиенты АН «Центр», наши партнеры и коллеги! От всей души поздравляем вас с наступающим Новым годом! Самые приятные и добрые события, которые есть в нашей жизни, мы связываем с нашим домом — начиная от покупки своего жилья и до счастливых будней и семейных праздников, которые проходят там. В наступающем 2017-м году мы желаем вам, чтобы в ваших светлых и теплых домах всегда царили радость, спокойствие, уют и стабильность, чтобы их стены надежно защищали вас от любых жизненных бурь! И в новом году «Центр» всегда рад быть вашим верным помощником при выборе и покупке своего жилья!

Росицкая Казакова, директор АН «Центр»



Роспись на стене имитирует отделку шпоном эбенового дерева — макассара — под лаком.



Наш консультант — Наташа Марсель, декоратор, работает с красками Little Greene и Farrow&Ball (магазины Manders)

ПРОСТРАНСТВЕННОЕ МЫШЛЕНИЕ

Законченность, сюжетная и образная завершенность — то, чего порой не хватает и самым изысканным квартирам и домам. Каждый предмет, будь то роскошный, сделанный на заказ диван, камин из натурального мрамора или нефритовый подсвечник, могут существовать каждый сами по себе и никак друг с другом не сочетаться. Интерьерная роспись способна организовать пространство нужным образом, создать стилистическую связку и собрать все элементы воедино. Мало того, в некоторых случаях нарисованные предметы выглядят более «настоящими», чем реальные, и более органично вписываются в обстановку. Как раз потому, что они сделаны именно для вашей комнаты — с ее размером, особенностями, атмосферой.

«Обманки» и оптические иллюзии завершают гармоничную композицию. С помощью определенных приемов

Тайна росписи

Ручная роспись в интерьере – это искусство иллюзии. Декоратор может нарисовать что угодно, от деревянных балок и металлических решеток до золотых ворот и цветущих садов, заглядывающих в окна. Даже в Ватикане не весь мрамор настоящий, есть и созданный руками художников. Если уж папа разрешает рисовать на стенах, мы тоже решили разобраться, в каких случаях краски и кисти привлекательнее готовых обоев.

Текст: Евгения Боглюк



ДЛЯ МАЛЫШЕЙ И ПОДРОСШИХ ДЕТЕЙ.
Сказочная мебель для маленьких.



Здесь использовано типичное американское декорирование стен спонжем.

Двери в зону кинотеатра, расписанные кистью, выполнены на заказ. Автор вдохновлялся образом флорентийских «Золотых ворот». Драматичные цвета отделяют зону отдыха от других этажей дома.



Мраморная отделка парадного холла дополнена РОСПИСЯМИ-ОБМАНКАМИ: имитацией камня на лестнице и стенах, «СОСТАРИВАНИЕМ» карнизов и лепнины.

можно сделать пространство визуально шире или, наоборот, сузить его, поднять или опустить потолок. Важно, что оптическая корректировка проводится в том числе и после того, как вся мебель куплена. И если вам кажется, что диван никак не хочет сочетаться с подсвечником, декоратор способен их подружить, правильно раскрасив стены, и таким образом спасти интерьер и мир в доме.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

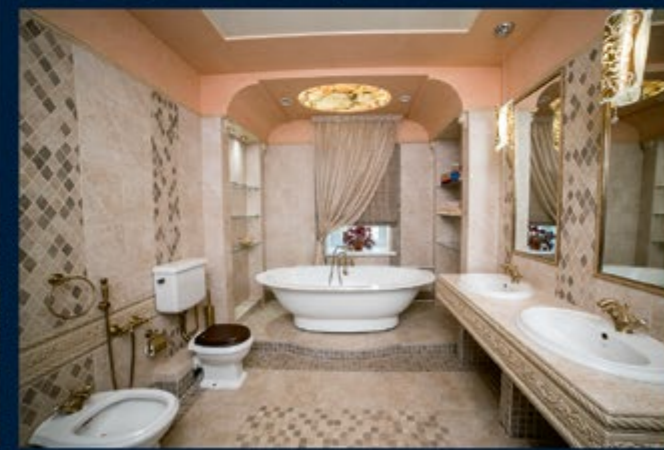
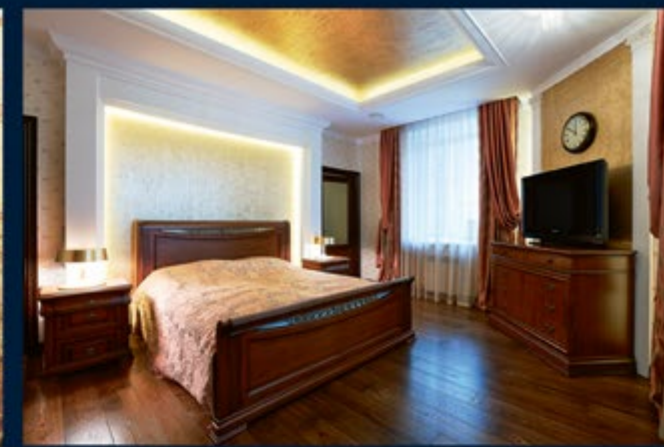
Декоратор, берясь за проект, учитывает индивидуальность заказчика. Ведь тот же пышный мавританский стиль или японская лаконичность для каждого выглядят по-своему. Общая суть одна, а нюансы, полтона — это личная история. Причем для спальни — одна, для кабинета — другая, для детской — третья. Хороший художник это чувствует, он служит своего рода переводчиком, воплощая желание заказчика доступными ему средствами. Каким хочет выглядеть человек, живущий здесь? Эксцентричным, глубоким, легкомысленным, загадочным, благородным, модным? Состояние, в котором пребывает заказчик, и есть основа интерьера. И художник прежде всего работает над тем, чтобы рас-



Жизнь и отдых в загородном доме — это невероятное чувство свободы, здоровье и, кроме того, при наличии развитой инфраструктуры — это удобно, комфортно и стильно! Тех, кто располагает возможностью купить себе современный дом в 5 минутах езды от Томска, наверняка заинтересует потрясающий коттедж общей площадью 340 кв. м на земельном участке в 12 соток, который находится в удивительно красивом и экологически чистом районе — поселке Тимирязево.

Чем примечателен этот дом? Конечно тем, что, кроме красот окружающей природы, там имеются: гараж на 2 машины, высокое качество строительных работ, фирменные отделочные материалы, эксклюзивная мебель, современная бытовая техника.

Смотрите фото, а еще лучше — приезжайте знакомиться с домом сами, чтобы проникнуться чудесной атмосферой этого замечательного места, в котором живет счастье!



Дом на 100% готов к заселению семьи в любом составе, что предусматривает его планировка:
Цокольный этаж: сауна из канадского кедра, комната отдыха, хозяйственная комната, котельная;
1-й этаж: просторная прихожая с витражами, гостевой с/узел, кухня-столовая, зона барбекю, гостиная с камином;
2-й этаж: 3 спальни, 2 с/узла, рабочий кабинет, 2 гардеробные (главная спальня имеет собственный с/узел с шикарной мраморной ванной у окна).

Звоните
508-008

Официальный представитель АН «Партнер»

крыть личность обитателя дома, дать ему то, в чем он хочет проживать свою жизнь.

Индивидуальность самого помещения тоже важно учитывать. И порой идею трудно воплотить, если в вашем распоряжении только обои. У них, например, есть стандартная ширина полотна, что сразу ограничивает фантазию. В любом случае вы получаете готовое изображение, которое нужно подгонять под ваше пространство. А декоратор изначально исходит из пространства. Для него это единственная точка отсчета.

РАБОТА С ЦВЕТОМ

В арсенале декоратора десятки оттенков одного и того же цвета, и художник умеет выбирать подходящие. Только он способен увидеть, как тот или иной оттенок «играет» в конкретном освещении конкретной комнаты — что происходит при дневном свете, а что при электрическом. Ведь банальный красный может выглядеть слишком холодным или кричаще горячим — настолько, что в комнате будет невозможно находиться больше десяти минут. Опытный глаз декоратора хорошо различает цвета и подбирает их под освещение, высоту стен и форму комнаты.

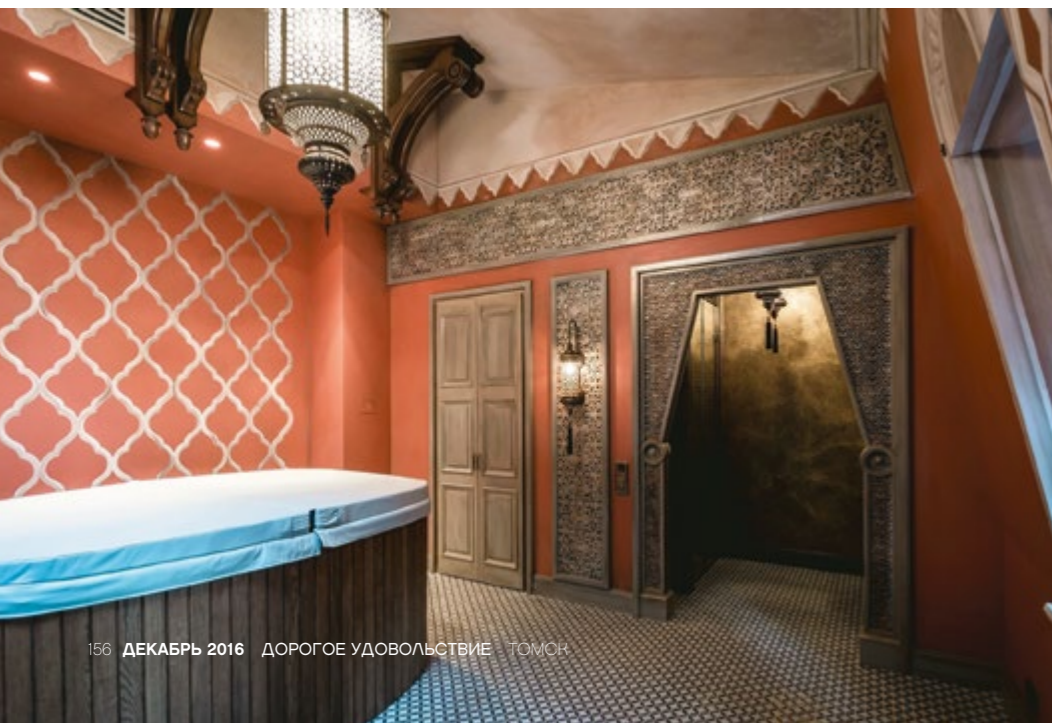
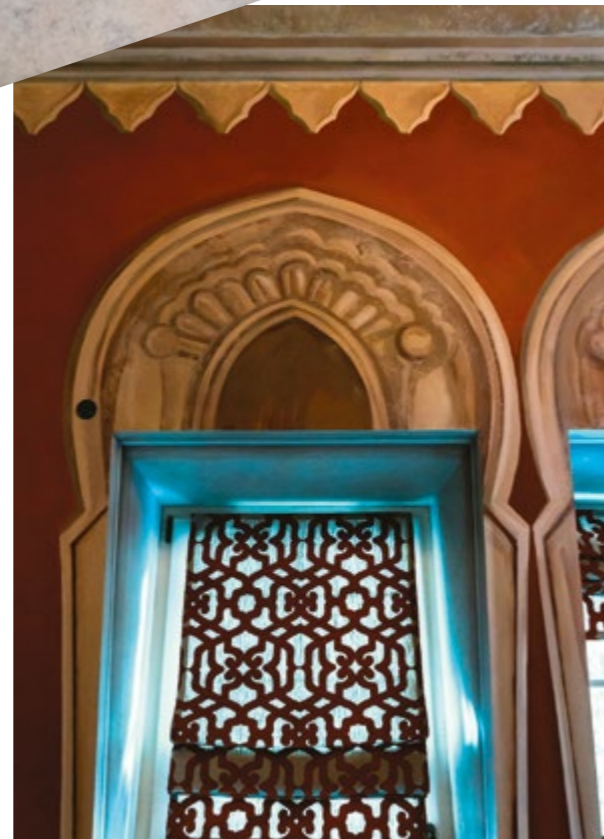
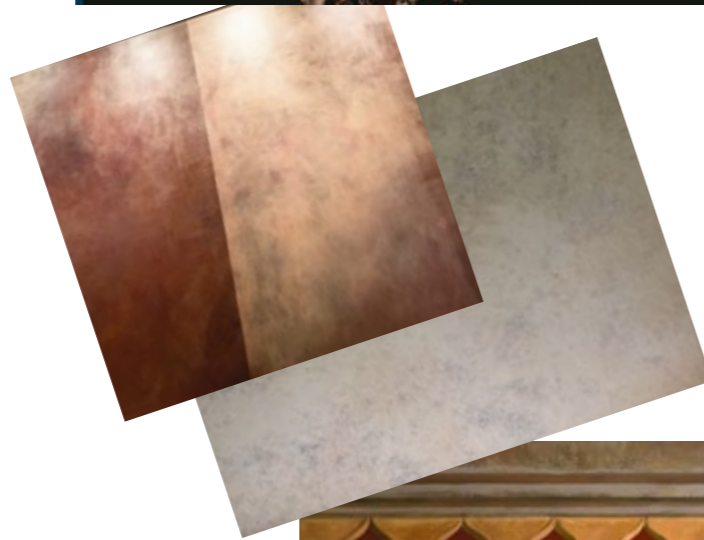
С помощью особых техник покраски можно создавать абсолютно разные фактуры и визуально добавлять легкости, воздушности или контрастности. Это и есть искусство декорирования цветом, великая иллюзия, способная превратить обычную скучную комнату в настоящий дворец.

Спа в арабском стиле: ЯРКИЕ ЦВЕТА и шамотные рельефы, **ПРЕВРАЩЕННЫЕ** в кованые решетки. Потолочный карниз-обманка и **РОСПИСЬ** потолка визуально **МЕНЯЮТ** конструкцию помещения.



Официальным представителем бренда Lizzo в Томске является мебельный салон «SMART»

Мастер использовал технику Gold Leaf для декорирования стен и выполнил роспись под мрамор. Шторы Lizzo — завершающий штрих для создания роскошной обстановки



ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

НОВОСТИ

ГРАНДИОЗНЫЕ ПЛАНЫ

Коллекция диванов Tondo немецкой фабрики Rolf Benz открывает простор для самых разнообразных планировочных решений. Отдельный диван или большой мягкий уголок — вы сами выбираете нужную конфигурацию. Определившись с размером и формой, можно заняться поиском идеальной обивки. Более 200 вариаций тканей, 100 видов натуральной кожи — кажется, вы точно найдете именно то, о чем мечтали!

Официальным представителем бренда Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»

ГРАНИ РАЗУМНОГО

Новая модель душевого ограждения LUX Festt от GuteWetter выполнена в форме пятигранника. Три его грани — это стеклянные створки, другие две — угол ванной комнаты. Такая форма позволяет экономить место в ванной и создавать по-настоящему комфортное пространство. Вы сможете выбрать модель с прозрачными или матовыми, зеркальными или градиентными стеклами, которая идеально впишется в любой интерьерный стиль, от барокко до хайтека.



НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА

В преддверии Нового года и Рождества в воздухе витает предчувствие чуда, подобного тому, что случилось с Золушкой. И часы испанской фабрики Soher представляют собой прозрачную иллюзию на знаменитую сказку. Роскошные часы

ручной работы с отделкой из 24-каратного золота украсят самый изысканный интерьер. И, отсчитывая минуты уходящего года, они будто заново рассказывают историю о загадочной героине, которой нужно непременно уехать с бала до 12 часов.

ОЧАРОВАНИЕ МИНИМАЛИЗМА

В новой линейке микроволновых печей LG NeoChef от LG Electronics минималистичный дизайн сочетается с «умной» технологией Smart Inverter. Благодаря ей продукты размораживаются и готовятся более равномерно, сохраняют структуру, вкус и питательные вещества. Антибактериальное покрытие EasyClean делает процедуру очистки печи легкой и быстрой. Вариантов дизайна LG NeoChef много — есть печи с глянцевой зеркальной поверхностью, в черном и белом цвете, со скрытой и открытой ручкой.



Книга «Кедр. Большой иллюстрированный словарь»



Все мы знаем, что «Томск — столица кедра», и гордимся тем, что каждый десятый кедр в России растет на Томской земле. Теперь у нас есть подарочная книга, посвященная этому уникальному дереву, — «Кедр. Большой иллюстрированный словарь».

В этом издании нашли отражение все моменты, связанные с сибирским кедром: история знакомства с ним людей; ботаническое описание; целебные препараты из его различных частей — от хвои до смолы; животные, обитающие в кедровых лесах, и растения, предпочитающие соседство с кедром; бытовые предметы и произведения искусства, которые можно изготовить из его ароматной и прочной древесины; применение в хозяйстве отходов, получаемых при заготовке кедра; территория распространения этого дерева и вопросы его восстановления, а также рецепты блюд с кедровыми орешками, магические свойства кедра, старинные способы заготовки ореха в Сибири, образы кедра в литературе и многое другое.

Всего в словаре 357 тематических разделов, связанных с кедром, и большое количество фотографий, рисунков и других иллюстраций, делающих это издание ярким и познавательным.

Над проектом «Кедр. Большой иллюстрированный словарь» работали полгода. Весь первый тираж книги сразу был выкуплен, поэтому только второй тираж будет запущен в широкую продажу и сможет стать отличным подарком для томичей и гостей нашего региона.

По вопросам покупки обращаться по адресам:
ул. Герцена, 72 б, Агентство «Реklamный Дайджест», тел. 52-10-01,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), галерея «Орнамент», тел. 52-62-92



4 900 руб.
VIP-обложка

500 руб.
мягкий переплет

FUN & Toys*

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

В дни новогодних каникул отель St. Regis Москва Никольская подготовил специальное предложение для тех, кто собирается провести это время всей семьей. При бронировании номера проживание и завтрак для детей до 12 лет — в подарок. В итальянской оsterии отеля A Tavola при заказе блюд из основного меню детское меню — тоже бесплатно. И, конечно, к услугам гостей круглосуточный СПА-центр Iridium с хаммам, сауной, бассейном и тренажерным залом — для гармоничного отдыха. www.stregismoscow.com/rufamily-traditions



Отдых в стиле барокко

Отель «Мономах», роскошное двухэтажное здание с комфортабельными номерами, похожими на настоящие произведения искусства, появился в Томске только в прошлом году. А сегодня это одно из самых популярных мест города, где предпочитают останавливаться его гости.

На наши вопросы отвечает управляющий отеля «Мономах» Арсен Хачатрян.

— Арсен, как спрогнозировать успех?

— Мы с самого начала глубоко и серьезно задумывались о том, что и как строить, на каком ценовом и категорийном уровне, какова должна быть инфраструктура будущего объекта. Нам пришлось учесть множество факторов и сделать аналитику туристических и деловых потоков, изучить конкурентов и основных потребителей гостиничных услуг, подумать о местоположении, об ассортименте услуг, воплотить в жизнь

дизайнерские и стилевые решения и, конечно, оценить риски. Но как показала жизнь, все наши планы успешно реализовались, и мы уверенно выходим в число лидеров гостиничного рынка в Томске.

— Почему для создания интерьера отеля выбран стиль барокко?

— Для нас важно было создать такой интерьер, чтобы нашим гостям было не только удобно, но и уютно. Мы хотели контрастности, роскоши, чтобы все было гармонично и при этом — необычно. Именно выбранный нами стиль и несет в себе все эти качества. Создание полноценного дизайна в стиле барокко — сложный процесс, но наши гости, безусловно, ошеломлены потрясающим эффектом, который он создает.

— А как появилось такое «царское» название — «Мономах»?

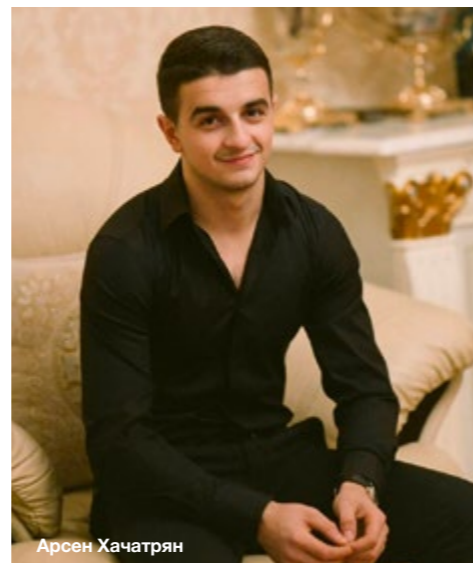
— Так как в названии отелей всегда заложены их основные показатели, то ясно, что прочитав название «Мономах», потенциальный клиент уже может понять, какова концепция отдыха и уровень сервиса в отеле. Наш отель — это место класса люкс, которое достойно сможет принять даже самых важных персон. Думаю, у нас получилось передать через название представление о нашем отеле.

— Кто может позволить себе стать клиентом отеля «Мономах»?

— Гостем нашего отеля может стать любой человек, кто хочет получить услуги только самого высокого качества и отдохнуть на современном и достойном уровне. Для нас нет классовой разницы, тем более наши цены позволяют снимать здесь номера людям с самым разным уровнем доходов. Мы рады всем.

— В чем сегодня заключаются основные требования постояльцев?

— На сегодняшний день требований очень много, и с каждым днем их число увеличивается: быстрота обслуживания,



Арсен Хачатрян

точность исполнения заказа, дружелюбие, вежливость, внимательность, внешний вид сотрудников, конфиденциальность, тишина, уют и т. д. И наш персонал идеально выполняет все этапы обслуживания, всю ежедневную работу, которая максимально удовлетворяет посетителей.

— Без чего не может существовать гостиничный бизнес?

— Конечно же, без клиентов. Именно поэтому для достижения успеха необходимо позаботиться о постоянном притоке клиентов. Хорошее впечатление производит та гостиница, где персонал обслуживает своих гостей без излишней навязчивости, везде чисто, аккуратно, своевременно выполняются все требования и пожелания посетителей. Чтобы быть конкурентоспособным, нужно в первую очередь думать о клиентах, а это значит качественное оказание услуг и привлекательные цены.

Дорогие читатели, я хочу всех вас поздравить с наступающим Новым годом! Последние дни декабря — это всегда время подведения итогов, размышлений и новых планов. Так пусть Новый год принесет вам процветание, успех и крепкое здоровье!



Сола Монова, поэтесса: Мне очень понравился ноябрьский концерт в Томске и публика, которая побывала на нем: интеллектуальная,

яркая, с хорошим чувством юмора, что, впрочем, не удивительно, ведь в городе сильные университеты. Жили мы в отеле «Мономах». Он комфортный, уютный и очень красивый, после шумной Москвы — это прекрасная возможность отдохнуть в тишине. Поздравляю томичей с наступающим Новым годом! С удовольствием вернусь в Томск еще!



Поменяйте свое представление о гостиничном сервисе
Отдохните по-королевски



16 уютных номеров в стиле барокко • европейский уровень сервиса
завтрак каждому гостю • охраняемая парковка
бесплатный wi-fi в номерах • трансфер до аэропорта

г. Томск, Иркутский тракт, 5, тел. +7 (382 2) 30-40-03, www.monomakh.su

Эти десерты уже можно считать мировыми гастрономическими артефактами. Все они дошли до современных сладкоежек из других веков и эпох, попали в меню лучших ресторанов и стали настоящей классикой.

Текст: Лейсан Камилева

Все пройдет сладко

1 ПАННА-КОТТА правильные сливки и Италия

При взгляде на панна-котту возникает подозрение, что все относительно новое — это хорошо забытое старое. Сливочный десерт, название которого так и переводится «вареные сливки», подозрительно похож на старый добрый пудинг. Но нет! Глубоко итальянское блюдо появилось в конце XIX века в городе Пьемонт на севере Италии и к английскому пудингу не имеет никакого отношения. Рецепт прост и сложен одновременно: сливки, ваниль, сахар и желатин плюс умение добиться нужной консистенции и текстуры. Ведь хорошая панна-котта должна быть шелково-мягкой, упругой и тающей во рту. Еще один знак качества — бархатистая поверхность среза. Если все признаки на месте, остается добавить фруктовый или шоколадный топинг, ягоды и... наслаждаться эталонным сливочным вкусом.

Панна-котта, рестораны Probka

2 «ЗАХЕР»

министр и Австрия

Тот самый случай, когда все гениальное — просто. И вкусно, разумеется. Бисквит, покрытый тонким слоем абрикосового джема, и шоколадная глазурь — казалось бы, ничего сложного. Между тем, рецепт Франца Захера почти два столетия удерживает внимание сладкоежек по всему миру. Как и полагается порядочному десерту, у «Захера» есть красивая история. В один прекрасный день 1832 года министру иностранных дел Австрии князю Клеменсу Меттерниху захотелось на десерт чего-то эдакого, а шеф-повар в этот исторический момент заболел. И тут-то и настал звездный час юного Франца Захера, учившегося кондитерскому мастерству на придворной кухне. Франц не растерялся и создал рецепт знаменитого шоколадного торта. Министр обрадовался, радость передалась нам. Сегодня попробовать максимально аутентичный «Захер» можно в венском отеле Sacher, основанном еще в XIX веке старшим сыном Франца Захера Эдуардом. Именно здесь подается торт по оригинальному (и секретному) рецепту его создателя.

3 «АННА ПАВЛОВА» балет и Новая Зеландия

Казалось бы, балерины и десерты не должны даже находиться в одном помещении. Но «Анна Павлова» — важное сладкое исключение. Легкое безе, сверху хрустящее, а внутри нежное, укутано во взбитые сливки и внешне напоминает балетную пачку. А сверху на «Павловой» много фруктов, почти безопасных для любой талии. Как и полагается десерту, названному в честь балерины, он совсем не калориен (если, конечно, сравнивать с другими кулинарными искушениями, а не с морковкой). Придумали «Анну Павлову» в 1926 году в Веллингтоне, столице Новой Зеландии. Великая русская балерина приехала туда с гастролями, и шеф-повар гостиничного ресторана непременно хотел угостить ее десертом, от которого она не смогла бы отказаться. А если понравилось прише, то что говорить о простых любителях сладкого! Новая Зеландия и Австралия до сих пор борются за право называться родиной «Анны Павловой». И в обеих странах этот десерт — неперенный атрибут рождественского стола.

Десерт «Анна Павлова» с кремом из мыльного корня, Duran Bar





Чизкейк с вишней, томленной в соусе порту, ресторан «Erwin. РекаМореОкеан»

ЧИЗКЕЙК атлеты и Греция

Прикинувшись современным американским десертом родом из Нью-Йорка, чизкейк, как заправская кокетка, стыдливо скрыл свой истинный возраст и происхождение. На самом деле он далеко не юн. Первые чизкейки таяли во рту древних греков уже в VII веке до нашей эры. Причем полакомиться ими могли лишь атлеты, да иногда гости на свадьбах. Дальнейшую историю чизкейка писали уже римляне. Захватив Грецию, они оценили по достоинству и присвоили,

4 чуть переименовав, не только местную мифологию, но и рецепт сладкого сырного пирога. Переименовав Зевса в Юпитера и Афродиту в Венеру, они добрались со своим креативом до чизкейка и решили подавать его горячим. Между прочим, этот десерт был одним из любимых у самого Юлия Цезаря. Далее чизкейк оказался в Англии, уже оттуда добрался до Америки и получил новую жизнь. Американцы добавили в рецепт сливочный сыр «Филадельфия» и сливки. С ними чизкейк приобрел современный облик и стал самим собой: нежным, мягким и умопомрачительно вкусным.

ТИРАМИСУ

кофейный дух
и снова Италия

Ах, Италия! Только здесь умеют так наслаждаться жизнью, пить ее по глоточку и есть десертной ложечкой. Только здесь мог родиться тирамису — нежный, мягкий и такой... расслабленный. Его даже готовить не надо — ну разве он не идеален? Бисквитное печенье савоярди, пропитанное кофе, какао или ароматным ликером, сливочный сыр маскарпоне и крем из взбитых яиц — даже зная нехитрый рецепт, трудно разложить обаяние этого десерта по составляющим. Дословно «тирамису» переводится как «вознеси меня» — сочетание кофе, какао и сахара дают заряд энергии, поднимают настроение и боевой дух. Тирамису был придуман и воплощен в жизнь в XVII веке — это эпохальное в мире сладкого событие было приурочено к визиту эрцгерцога Казимо де Медичи III (к слову, страстного поклонника кофе и большого сладкоежки) в тосканский городок Сиену. Восхищенный вкусом тирамису эрцгерцог забрал рецепт с собой во Флоренцию, где его немедленно размножили в самых разных интерпретациях. Да и сейчас трудно найти два одинаковых тирамису в одном большом городе. Каждый кондитер считает своей святой обязанностью усовершенствовать десерт, который и так всем кажется совершенством. А мы, в общем, и не против!



Тирамису, рестораны Probka

БРАУНИ

разнообразие и Америка

6 Брауни в США — предмет национальной гордости. Он может быть и шоколадным тортом, и печеньем, и кексом, и пирожным по желанию кондитера или заказчика. Неизменно лишь одно: в правильном брауни вас ждет сочная серединка, хрустящая корочка и неповторимый аромат, в котором ваниль сплетается в томном объятии с шоколадом. Где такой найти? Если хочется прильнуть к первоисточнику, тогда вам дорога в чикагский отель Palmer. Там брауни изобрели в 1893 году, и там же его до сих пор пекут по старому рецепту. Если же хочется разнообразия, прекрасно. Брауни покладист и дарит простор для кулинарных фантазий. Закидайте его фруктами и ягодами, упрячьте под одеяло из взбитых сливок или приоденьте в яркую глазурь. Только не забывайте про хрустящую корочку и сочную серединку, они здесь главные!



Торт
«Груша-
Апельсин»
.....
1500 рублей
1000 грамм

Торт
«Дабл Крем»
.....
1500 рублей
1000 грамм

Торт
с начинкой
на выбор
.....
1500 рублей
1200 грамм



Сладкие подарки
для Нового Года!

пр. Фрунзе, 96 | ул. Гоголя, 55 | тел. 22-53-22 | www.torta-torta.ru



«33 пингвина» — так по-домашнему...

Скоро Новый год и другие праздники, которые так приятно проводить с семьей и друзьями. Но зимой встречи с близкими порой носят героический характер. Нужно одеться очень тепло (но при этом красиво), проделать путь по морозу, а затем долго согреться в кафе. А теперь, когда мороз ударил так рано и неожиданно, вообще никуда идти не хочется. Да и не нужно: можно встретиться дома. Главное — найти подходящее угощение: праздничное, радостное и вкусное.

Вкусное и нежное мороженое «33 пингвина» — отличная альтернатива привычным десертам! Выглядит красиво и презентабельно, а порции хватит на большую компанию. К тому же мороженое создает настроение: радостное, праздничное, «выходное». Под десерт отлично идут и фильмы («Дневник Бриджит Джонс» — классика!), и настольные игры, и душевные беседы. При этом после гостей не останется гор немытой посуды, что точно порадует хозяев. Осталось только выбрать, кого вы хотите порадовать и как сильно, а у «пингвинов» всегда будет что предложить!

Мороженое «33 пингвина» — идеальный спутник вашего хорошего настроения!



Встреча Нового года удалась, если о празднике потом можно рассказывать весь год. А чем больше народа – знакомого и не очень – удастся собрать, тем выше шансы устроить вечеринку века. Даже если некоторые участники проведут ее на морозе в тапочках.

Люди встречают

ОДИНОЧЕСТВО БЕЗ СЕТИ

На Новый год нас пригласили к себе друзья, у которых уже лет семь нет телевизора (чем они, конечно, очень гордятся). «Куранты будем слушать в интернете!» — успокоил всех хозяин дома Гена. В 23:55 выяснилось, что интернет не работает. Все зашевелилось: кто-то перегружал роутер, кто-то пытался выйти на сайты телеканалов с мобильного, кто-то изображал звон Курантов голосом, кто-то громко ругался. О том, что новый год наступил, мы догадались, когда на улице засвистели петарды и загремели фейерверки. А на 23 февраля мы все-таки сбросились и подарили Гене большой телевизор. Авось пригодится.

Женя, 36

ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ

Мой муж — убежденный интроверт, толпу не любит даже в праздники. К тому же, он человек занятой и полжизни проводит на переговорах. Поэтому Новый год мы обычно встречаем вдвоем — где-нибудь у моря, на максимально удаленной от людских глаз вилле. В тот год мы тоже вылетали на острова. Приехали в аэропорт, вошли в самолет, поздоровались с

моей мамой... Стоп, что? Откуда в самолете моя мама? А брат с женой? А две лучшие подруги? Оказалось, муж почувствовал, что мне не хватает общения, и решил устроить сюрприз. Пригласил моих близких отпраздновать Новый год с нами, купил им билеты и сделал так, чтобы мы все летели одним рейсом... В тот день я поняла, что чудеса бывают, и с главным из них я живу.

Алла, 39

А БЫЛИ ЛИ МАЛЬЧИКИ?

Новый год мы всегда празднуем с сестрами, друзьями и кучей детей. Получается шумно, но очень весело. Для детей обычно устраивается особый сюрприз — домашнее новогоднее представление. Но его надо организовывать в тайне от малышек, поэтому их на время подготовки нужно куда-нибудь сбегать. В тот год за малышню отвечали мы с мужем. Я одела детей в цветные комбинезончики, муж их пересчитал, и мы пошли кататься на огромную ледяную горку в центре нашего дачного поселка. Я наверху сажала, муж внизу ловил. Потом позвонила моя старшая сестра, сказала, что пора возвращаться. Отправила я последнего ребенка вниз, спустилась, а у мужа лицо растерянное и к нему жмутся только четверо детей из шести. «Где остальные?» — кричу. «Они все в одинаковых комбинезонах, — начал муж, — И в снегу. Я не уверен, какие из них наши». Тут я поняла, что тоже не очень уверена. Сестра тогда пригласила новую подругу с сыновьями-погодками, которых я плохо знала в лицо и комбинезон, потому что видела впервые. Имена помнила — Саша и Миша. Решили на этом и сыграть.

«Саа-шаа! Мии-шаа!» — начали мы кричать в сторону горки. Ну не говорить же сразу гостю, что мы немного не досчитались ее детей. К нам подходили Миши и Саша, но слишком бородатые — не успели бы так подрасти за время катания. А искомые мальчики как в снег канули. Муж скорбно произнес: «Ну все, я пошел сдаваться их матери. Пусть сама идентифицирует». И тут в лицо мне прилетел огромный снежок. А потом еще один. Я обернулась, гляжу — Саша с Мишей весело обстреливают нас из-за горки. Я их, что интересно, моментально вспомнила.

В общем, мы устроили снежное побоище, а потом пошли смотреть представление. В том же составе, что и выходили.

Татьяна, 35

«Пушкин» — это новое место в самом центре города с интересной кухней, лаконичным интерьером и демократичными ценами. В меню представлено около 10 видов пиццы на любой вкус, от классической «Маргарита» до сытной «Con Patate» или необычной «Кебаб пиццы». Кстати, тесто здесь делается по особому рецепту и имеет свои особенности, о которых вам с удовольствием расскажет лично Шеф-повар. В «Пушкине» он привык общаться с гостями и делиться секретами приготовления блюд.

В гастробаре «Пушкин» сразу на входе вас встретит кондитерская витрина с домашними тортами и пирожными. Если вы любитель морковного торта, черемухового или обожаемого всеми пирожного «картошка», то однозначно вам сюда, тем более что с 20.00 здесь начинаются «Сладкие часы», и все десерты можно попробовать или взять с собой со скидкой 30%.

А еще здесь есть личная библиотека с собраниями сочинений А. С. Пушкина, которые всегда в свободном доступе. Зайдя перекусить или выпить кофе, можно еще и насладиться чтением книг всеми любимого поэта.



Закажи ПИЦЦУ-ТРАНСФОРМЕР и получи 2 бокала красного или белого вина В ПОДАРОК!

СЛАДКИЕ ЧАСЫ с 20.00 до 22.00
на все десерты скидка 30%



Гастробар «Пушкин»,
пр. Ленина, 81/1,
тел. 909-929,
@pushkin_gastrobar

ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА

Мы уже собирались ехать к сестре в загородный дом, чтобы праздновать Новый год, когда она вдруг позвонила:

— Все пропало, дедушка потерялся!

Нашему дедуле 92 года, из дома он давно не выходит, поэтому паника сестры моментально передалась мне. А она продолжала:

— Поищи деда на дороге. Его навигатор с толку сбил, отправил в другой поселок.

Я перестала что-либо понимать. То есть, наш почтенный старик отправился в пургу и метель погулять с навигатором? А моя сестра хочет, чтобы искала его я, а сама преспокойно сидит дома?!

— Нет, ну в крайнем случае, конечно, можно и без него обойтись, — философски заметила сестра, — Сами детям подарки подарим....

Какая чувствительность! И правда, сдался нам этот дедушка, нового купим.

— Но с другой стороны, все оплачено уже. Попробуй все-таки его найти, у него серый джип. Или серый олень, — захохотала сестра собственной шутке.

И только тогда я поняла, что говорит она не о нашем дедушке, а о заказанном для детей Деде Морозе.

Лилия, 40

Я перестала что-либо **ПОНИМАТЬ**. То есть, почтенный дедушка отправился **В ПУРГУ И МЕТЕЛЬ** погулять с навигатором? А моя сестра хочет, чтобы искала его я, а сама преспокойно **СИДИТ ДОМА?!**



ЕЛЬ УСПЕЛИ

Подруга Инна, недавно переехавшая в Санкт-Петербург, пригласила нас к себе на Новый год. 31 декабря утром мы выехали из Москвы на трех машинах и тут же встали в пробку. А потом еще в одну, и еще. Инна все звонила и ныла: «Ну где же вы! Все уже готово!». В 23-30 мы въехали в Питер, и тут Инна позвонила снова: «Ой, я забыла купить елку! Захватите по дороге, а?». Мы было возмутились, но тут увидели бодрого дядечку, шагающего по улице... с наряженной елкой под мышкой! Догнали, прицелились. «Две бутылки шампанского — и она ваша!» — сказал мужичок. До сих пор интересно, куда он ее тащил и не влетело ли ему от жены за несанкционированную торговлю.

Юлия, 36



FOTODOM.RU

Будь Шефом!

ГОТОВИТЬ С НАМИ ЛЕГКО

Решили избавиться от утомительного предновогоднего марафона по продуктовым супермаркетам? Тогда время заняться только творческой работой и самому себе стать шеф-поваром!

С НАМИ:

- 2 часа
- от 3 500 руб
- скидка 10%

СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НОВОГОДНЕГО УЖИНА

НОВОГОДНИЕ СЕТЫ НА 4 ПЕРСОНЫ (ИЛИ ОТ 870 РУБЛЕЙ НА ОДНУ ПЕРСОНУ)

ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ЗАКАЗА

Тайминг приготовления рассчитан на одновременное приготовление всех блюд, чтобы оптимизировать время нахождения хозяйки/хозяина за плитой в предновогодний день.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ НА САЙТЕ WWW.BESHEF.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 60-93-03

www.beshef.ru
Лучший способ приготовить дома!
60-93-03
Лучший способ приготовить дома!
Лучший способ приготовить дома!
Лучший способ приготовить дома!

АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА

У моего мужа был партнер по бизнесу, американец Джонатан. Обычно на Рождество и Новый год он уезжал к себе в Штаты, а тут вдруг остался в России. И напросился к нам в гости прямо 31 декабря. Отмечали мы большой и очень интеллигентной компанией. Легкие закуски, немного коллекционного шампанского, запеченная индейка (между прочим, специально для Джонатана), разговоры о культуре, настольные игры... мы всегда именно так и проводим праздники.

Часа в два ночи я нашла очень грустного Джонатана на кухне. Он пожаловался мне по-английски: «Кейт, как же так. Я думал, у вас будет настоящее русское

застолье, водка рекой, медведи, цыгане. Я столько об этом читал и слышал! Где хотя бы ваш знаменитый салат из картошки, символ Нового года?» Я поняла, что бедняга Джонатан говорит об оливье, который я последний раз готовила лет десять назад. «Даже драки ни одной», — робко намекнул гость.

Драться с ним я не стала, но лайт-версию оливье все-таки наскоро соорудила. А еще налила Джонатану рюмку водки, посадила рядом большого игрушечного медведя и сфотографировала их всех вместе. «Вот, — объявила я, — Отправь друзьям фото и скажи, что в книгах и фильмах о нас говорят только правду». По-моему, я проявила истинно русское гостеприимство!

Катя, 34

ДЕЛАЙТЕ ТАПКИ, ГОСПОДА

Мы недавно купили квартиру в новом доме и впервые устраивали там большой праздник. Позвали всех своих друзей и подруг, и одного нового приятеля, с которым познакомилась осенью в отпуске. В разгар веселья мы вдруг спохватились — а где Серж? Муж стал звонить ему на мобильный, но абонент был недоступен. Кто-то предположил, что Сержу с нами не понравилось, и он ушел по-английски, но тут я обнаружила в прихожей его пуховик и теплые кроссовки. Мы с мужем в ужасе переглянулись и вместе с несколькими друзьями-добровольцами бросились на улицу. Домофон у нас еще не работал, а на двух дверях стояли кодовые замки с разными кодами. Кто-то из друзей уже записал себе коды, а кого-то, в том числе и Сержа, муж выходил встречать вниз сам.

Выбежав на улицу, мы бросились обыскивать наш жилмассив, и вскоре обнаружили Сергея, одиноко сидящего в машине. Оказывается, в машине он забыл подарки, и выскочил за ними в одних тапочках — одна нога здесь, другая там. А припарковался он, надо сказать, неблизко. Это ему только показалось, что в двух шагах. В общем, попасть обратно в подъезд он уже не смог, ждать на морозе в тапочках, пока кто-нибудь будет входить-выходить, оказалось слишком холодно, а телефон у него как назло разрядился! И уехать домой он тоже не мог — без прав и после двух часов застолья.

В общем, вызволив гостя из «ловушки», мы побежали праздновать воссоединение. Хорошо, что муж догадался прихватить Сержу его пуховик! А Сергей до сих пор периодически выходит на связь и благодарит нас за ту праздничную спасательную экспедицию.

Лена, 42

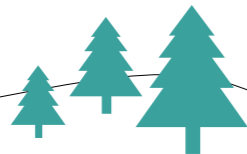
Двое ДЕРЖАЛИ бутылку за дно, один за горло, самый СМЕЛЫЙ И ЛОВКИЙ ковырял ее штопором, остальные прикрывали головы и ГОТОВИЛИСЬ к худшему.

Все это — под речь президента.

ПОРА ХЛОПНУТЬ

Однажды, уже перед самой полночью, мы спохватились, что шампанское у нас теплое и выставили бутылки на балкон — экстренно охладить. Мороз стоял что надо, и охладилось шампанское славно — пробки примерзли намертво. Чтобы его открыть, пришлось коллективно, силами гостей разыгрывать сказку «Репка». Двое держали бутылку за дно, один за горло, самый смелый и ловкий ковырял ее штопором, остальные прикрывали головы и готовились к худшему. Все это происходило под речь президента, за которым мы катастрофически не успевали. Последний удар курантов совпал с заветным хлопком — пробка сдалась и даже никого не покалечила. Шампанское с приятным шипением полилось в бокалы и на пол, а мы услышали разочарованный голос нашего младшего сына: «Жалко. Я думал, оно взорвется».

Ульяна, 37



Ночная охота в «Планета Zoo»

Работаем до **24:00**



Для тех, кто ест на ночь...



ПЛАНЕТА ZOO

ул. Красноармейская, 44 (1 этаж), тел. 200-485

ТАЙНА ОРХИДЕИ
СИНГАПУР

В честь празднования своего 45-го юбилея Shangri-La Hotel Singapore открыл необычную оранжерею The Orchid. Изящная дорожка ведет через сад к павильону, напоминающему по форме бутон цветка. Орхидея — национальный символ Сингапура, и новую оранжерею уже называют вторым «Ботаническим садом Сингапура». Здесь можно не только гулять, любясь цветами, но и устроить романтический или дружеский ужин с особым меню от шеф-поваров отеля.



Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys СИНГАПУР Fun&Toys ИЗРАИЛЬ Fun&Toys ШВЕЙЦАРИЯ Fun&Toys ЧЕРНОГОРИЯ Fun&Toys ДУБАЙ

СЕЗОН ПРАЗДНИКОВ
ЛИМАССОЛ, КИПР

Новогодние праздники в отеле Four Seasons будут отмечать по-крупному! В сочельник католического Рождества в ресторане Vivaldi by Mavrommatis планируют праздничный ужин под звуки рояля. В азиатском Seasons Oriental в этот же вечер представят альтернативу классическому рождественскому меню — блюда кантонской кухни. 25-го декабря, во время рождественского обеда, подарки будет дарить Санта-Клаус. Ну а 31 декабря в бальном зале Four Seasons Cyprus состоится роскошный гала-ужин с развлечениями и живой музыкой.



ГОРОД СЧАСТЬЯ
ДУБАЙ, ОАЭ

В декабре знаменитый курортный комплекс Madinat Jumeirah празднует пополнение — открытие нового отеля Jumeirah Al Naseem. Гости ждут 430 роскошных номеров в арабском стиле, 9 ресторанов и

баров, частный пляж, три открытых бассейна, детский клуб Sinbad's и также два зала для деловых и торжественных мероприятий. И конечно, гостям нового отеля доступна вся инфраструктура курорта, а это более 40 ресторанов и баров, восточный базар, театр, комплекс Talise Spa и аквапарк Wild Wadi™.

Кедровое Молоко

Подпишись на страницу в Instagram и участвуй в еженедельном декабрьском розыгрыше призов!

@ cedarmilk

Мистине сибирский подарок для тех, кого мы любим!



Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7,
тел./факс 8 (3822) 609-725 | tpksava.ru | cedarmilk.ru
@ cedarmilk

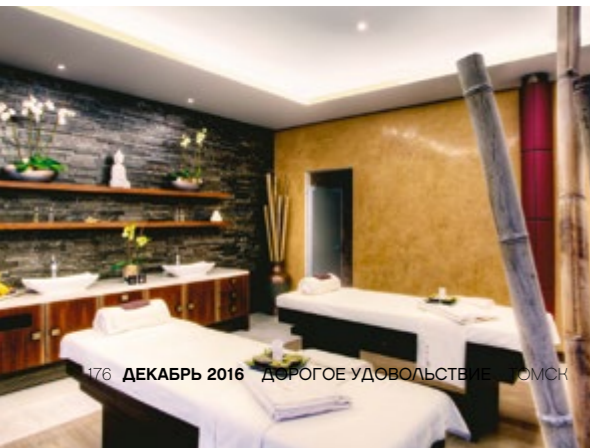
**ФЕСТИВАЛЬ ДЛЯ ГУРМАНОВ
ИЗРАИЛЬ**

С 3 по 12 декабря в Израиле пройдет ежегодный гастрономический фестиваль «Вкус Кинерета». В эти дни в районе Иорданской долины, Галилейского моря, а также Тверии откроется множество food-павильонов, где можно будет дегустировать блюда от именитых шеф-поваров и учиться готовить национальные блюда Израиля на многочисленных мастер-классах. И, конечно, на фестивале будет много музыки — в Израиле иначе не бывает!



**ЦАРСТВО КРАСОТЫ
ЖЕНЕВА, ШВЕЙЦАРИЯ**

Пространство нового СПА в отеле Grand Hotel Kempinski Geneva полностью отдано на откуп неге и красоте. Изысканные арт-объекты, темное дерево и бамбук в отделке, гладкие мраморные полы, позолоченные стены и потолки, икебана из живых цветов и легкое благоухание смолы и сандала здесь — роскошный фон для полноценного отдыха и расслабленного погружения в beauty-ритуалы с продуктами швейцарской премиум-марки Valmont.



Новый парк водных развлечений Splash Water World появился на доминиканском курорте Пунта-Кана. Инвестиции в проект составили 3,5 миллиона долларов. Аквапарк уже начал работать на территории курорта RIU Hotels & Resorts.



**ПРИВЕТ, 70-е!
ТИВАТ, ЧЕРНОГОРИЯ**

Пятизвездочный отель Regent Porto Montenegro приглашает провести Новый год в стиле 70-х в центре знаменитого средиземноморского яхтенного комплекса Porto Montenegro. Новогодний аперитив в элегантном баре Regent Lounge продолжится в бальном зале Teodo праздничным ужином из пяти блюд. Ну а вечеринка под музыку Magic Seventy Band («Волшебные семидесятые») продолжится до самого утра.



**РОЖДЕСТВО В ТРОПИКАХ
ДОМИНИКАНСКАЯ
РЕСПУБЛИКА**

Специальную программу знакомства с тропическим островом подготовил отель Атапега к православному Рождеству для русских гостей. Путешествие в джунгли по

эко-тропам вместе с проводником-натуралистом, дегустация шоколада с местных какао-плантаций, сигарная дегустация, прогулка над островом на вертолете. Вторую половину дня перед Рождеством можно провести в СПА. А в полночь, после барбекю на пляже, в честь гостей запустят праздничный фейерверк.

WORLD & Travel*

БОРНЕО

Борнео — самый большой остров Азии и третий по величине остров планеты. Нас же будет интересовать та его четвертинка, которая в силу исторических обстоятельств принадлежит Малайзии, и еще 1% территории, где расположился султанат Бруней.



Дорожка через джунгли в Национальном парке Гунунг-Мулу

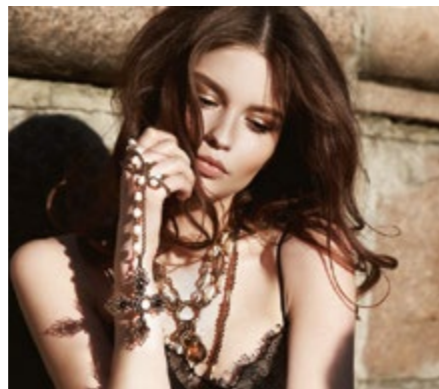
* -МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ-

City guide



ФЛОРЕНТИЙСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Арт-бутик «Русский Шарм» представляет новую уникальную коллекцию украшений флорентийского бренда Alcozer & J! Бренд известен далеко за пределами Италии, продолжает радовать своих поклонников новыми приемами декора, неожиданными формами и сочетаниями с использованием драгоценных камней и не менее драгоценных пород дерева, редких семян, а также костью, аммонитами, кораллами, стеклом, кожей! Роскошные резные камни, сложные извилистые линии, многослойные цепи, глиптика, большое количество интересных деталей, в том числе «исторических форм»: инталии, камеи, монеты, кресты, короны, ключи добавляют яркий акцент в любой образ!



Арт-бутик «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, галерея бутиков «На Набережной», тел. 8-961-098-19-33, @ruskiysharm



ЭЛИТНЫЕ ПУХОВИКИ MAX MARA ПРАВЯТ ЗИМНИЙ БАЛ!

В этом сезоне для пуховиков настал звездный час. Как, с чем и куда их носить — ответы знают в модном бутике «Mosaico Family»! S Max Mara CUBE — одна из новейших линий итальянского Дома моды Max Mara. Пальто Max Mara трансформировалось в прекрасный пуховик — изделие технологичное, комфортное, для ежедневной носки, способное на активную светскую жизнь. Эксклюзивные ткани, разработанные специально для Проекта Here is Max Mara Cube, совершенство всех отдельных компонентов, инновационные дизайнерские решения, защищенные авторским правом, двусторонняя конструкция, возможность дополнения аксессуарами и трансформации делают пуховики Max Mara люксовыми, функциональными и очень практичными. Уютный кокон согреет с головы до ног и подарит драгоценное ощущение невероятного комфорта.

«Mosaico Family», Галерея бутиков На Набережной, ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 51-45-61, instagram @mosaico_Family



НОВЫЙ ГОД БЕЗ ХЛОПОТ

Хочется что-то приготовить, но дома не хватает тех или иных ингредиентов? Наконец-то в Томске появилось отличное решение «Будь шефом» — доставка продуктов и рецептов к ним. Готовить дома стало теперь интересно и легко. Достаточно выбрать один из предложенных рецептов, как все необходимые свежие и качественные продукты вам доставят прямо домой, будь то недельная программа ужинов или ужин на один раз. Вы можете избавиться от изнурительных марафонов по магазинам в предновогодние дни и не ломать голову над тем, что приготовить для праздничного застолья. Три варианта новогоднего ужина легко удовлетворят вкус даже самого привередливого гурмана. Спешите оформить предварительный заказ до 20 декабря и получите скидку 10%. Заказы принимаются на сайте bechef.ru или по телефону 60-93-03

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ВАШИ СПЕЦАГЕНТЫ КРАСОТЫ УЖЕ В ТОМСКЕ!

Когда все уходы и процедуры для восстановления красоты и блеска волос испробованы, в дело вступает Smartbond — запатентованная новинка от L'Oréal Professionnel. Концентрат восстанавливает поврежденные кератиновые связи, буквально оживляя структуру волос. Другими словами, если вы решите за день стать блондинкой и рыжей — качество волос при этом не пострадает. Новинка доступна исключительно в салонах-экспертах мира, в Томске окрашивание Smartbond и уходы Бондинга уже представлены в центре красоты «Подружка невесты». Что же касается ноу-хау в косметологии, прекрасные новости для тех, кто боится уколов красоты. Теперь интенсивная безыгольная биоревитализация PQAge (Promoitalia) доступна и клиентам «Подружки невесты». Инновационная омолаживающая пилинг-система подходит для всех типов кожи — мужчинам и женщинам (25+), является полностью атравматичной, а эффект клиенты оценивают моментально, уже после первого визита. Консультация косметолога в центре бесплатна.

Запишитесь сейчас: 444-777. Подробности: [инстаграм topnevesta_salon](https://www.instagram.com/topnevesta_salon), подпишитесь и будьте в курсе!



ПОДАРОК С НОВОГОДНИМИ АРОМАТАМИ

Бутик подарков и красивых услуг «Арома Десо» рад предложить своим клиентам многообразие идей для уникальных и запоминающихся корпоративных подарков и новогодних сувениров, которые точно порадуют ваших сотрудников, клиентов и партнеров. Здесь вы совершенно точно найдете, чем в этот Новый год удивить также своих любимых и близких. Изысканные коллекции ароматических ламп Lampe Berger, нишевая парфюмерия, интерьерные духи, ароматодиффузоры и деко-букеты от французской марки Esteban, а также новинки — американская марка декоративной косметики TréStiQue и линейка средств для бритья и ухода за кожей от британской марки TrueFitt&Hill для настоящих джентльменов. Среди продуктов класса люкс, представленных в бутиках Aroma Deco, найдется подходящий подарок для любого повода.

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (2-й этаж), тел. 501-222; пр. Ленина, 121, ЦУМ (1-й этаж), тел. 501-232; www.aromadeco.ru, [инстаграм: aromadeco](https://www.instagram.com/aromadeco)



ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ МАЛЫШЕЙ В РУКАХ СПЕЦИАЛИСТОВ

В Центре дентальной имплантации к вопросу профилактики заболеваний у детей подходят комплексно. При первом же посещении врач составит индивидуальную программу именно для вашего ребенка: рекомендации по домашнему уходу за зубами, различные стоматологические процедуры (профессиональная чистка, ремодерация, герметизация фиссур) и графики профилактических осмотров. Посещайте стоматолога раз в полгода, и современная стоматология не только вылечит зубки, но и предотвратит различные проблемы с заболеваниями полости рта.

С 1 по 31 декабря врачи-стоматологи проводят бесплатные консультации детей по лечению зубов и гигиене полости рта малыша с применением индикаторов налета.*

*Скидки по акциям и предложениям не суммируются.

Центр дентальной имплантации, ул. Говорова, 19 в, стр. 1, тел. 25-70-33, www.cdistom.ru



В НОВЫЙ ГОД — С НОВЫМ ДИВАНОМ!

Воспользуйтесь уникальным шансом приобрести шедевры мебельного творчества от фабрики Costa Bella со скидкой в 5, 7 и даже 10%! Предновогодние недели распродаж — возможность порадовать себя и своих близких роскошной мягкой мебелью и встретить наступающий праздник на диване от Costa Bella!

ул. Герцена, 68, стр. 2, ТЦ «Экстра» (2-й этаж) пр. Ленина, 217, ТЦ «Мегаполис» (4-й этаж), тел. 8-923-402-77-37 www.costabella.ru, [инстаграм: mebeltomsk](https://www.instagram.com/mebeltomsk)

На фото: модель «Метрополь»



На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести дом и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятшек произойдут счастливые перемены.

КСЕНИЯ К., НОЯБРЬ 2015 Г.Р.



Мама Ксюши оставила девочку в Доме ребенка прямо перед Новым годом, когда той был всего месяц от роду. Сейчас администрацией учреждения подан иск в суд о лишении женщины родительских прав в отношении девочки; исход понятен уже сейчас. Наша девочка, несмотря на предательство самого близкого человека, очень общительная, открытая, активная и обаятельная. Всегда с удовольствием принимает участие в играх-забавах с

воспитателями и другими детьми, любит и знает «лодушки» и «сорочку-белобочку». Ксюше нравится слушать музыку, детские песенки, она часто пританцовывает и поет.

Ксенечка — маленькая модница: наряжается, а затем с восхищением смотрит на себя в зеркало. И не зря — она у нас настоящая красавица! Даже на прогулки собирается с неподдельной радостью и воодушевлением.

Девочка уже стоит, держась за манеж, сидит и хорошо передвигается в ходунках, с ребенком регулярно проводятся развивающие занятия и игры, с которыми она хорошо справляется, она очень любознательная и умная.

Скоро Ксюше исполнится годик. И скоро снова Новый год, который она проведет либо в стенах Дома ребенка, либо в семье, в которой девочка сможет поверить в чудо, научиться радоваться подаркам в валенках под елкой от Деда Мороза, будет восторгаться огнями гирлянд и искрами бенгальских огней и, наконец-то, понежится в маминых и папиных объятиях.

Ксения и сама может стать настоящим чудом и подарком для ее будущих новых родителей, она этого ждет, а мы с радостью поможем в исполнении этого желания.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 16. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru.



ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ МАЛАХИТОВУЮ ШКАТУЛКУ

Салон изделий из натурального камня «Малахитовая шкатулка» всегда рад приветствовать дорогих гостей и в честь Нового года дарит всем клиентам скидку 50% на самые красивые, изящные и утонченные украшения. Каждый мужчина будет рад видеть восторг любимой дамы, подарив ей восхитительной красоты дизайнерские украшения. Каждая женщина, встречая 2017 год, будет самой неотразимой, самой очаровательной и самой желанной, блистая в искусно подобранных к своему наряду украшениях, идеально отражающих ее вкус и праздничное настроение. Желаем всем в Новом 2017 году успехов во всех начинаниях, любви и заботы близких, здоровья и чтобы наступающий год был полон ярких ощущений и радостных незабываемых событий!

«Малахитовая шкатулка», пр. Фрунзе, 92 г, ТЦ «Зеркальный Риф», тел 8-983-230-85-21



УЧИМСЯ МОДЕЛИРОВАТЬ ВЗГЛЯД

Студия моделирования взгляда «Annette_Studio», которая занимается профессиональным наращиванием ресниц и оформлением бровей, проводит обучение по базовым курсам «Классическое наращивание ресниц» и «Моделирование бровей». Каждый курс состоит из теоретической и практической части, по его окончании выдается сертификат, а участницам обучения оказывается информационная поддержка.

Студия моделирования взгляда «Annette_Studio», пер. 1905 года, 18, WhatsApp 8-913-867-89-74



БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ В ГЛАВНУЮ НОЧЬ ГОДА!

До Нового года остались считанные дни. Это значит, что нас ждут корпоративы, праздничные встречи с друзьями и родными. И на всех этих торжествах нужно быть на высоте. Для самого главного праздника года салон женской одежды «STERN» подготовил лучшие наряды от марок UNQ, JONES, M. REASON и многих других.

Магазин женской одежды «STERN», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. (3822) 289-300, www.onlyyou.ru, Instagram @stern.nsk



ЭКО-ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Прошли времена безвкусных, впопыхах купленных букетов. Знаки внимания с каждым годом становятся все более изысканными и наполненными смыслом. Стало модным делать каждое «цветочное» поздравление индивидуальным и особенным, способным сказать о ваших самых сокровенных чувствах. Флористика учитывает потребности и пожелания клиентов и внедряет новые вдохновляющие тенденции, которые привлекают внимание любой девушки. Новым словом в цветочной индустрии стала новинка от Decor&Love: композиция в эко-пакете с надписью. Эко-пакет — тенденция, привлекающая своей натуральностью и современным стилем. Любая фраза или надпись, размещенная на пакете, делает его персональным, позволяя передать ваши чувства, пожелания, поздравления близкому человеку. Удобным дополнением стала специальная ваза, размещенная в пакете, которая позволяет цветам дольше сохранять свою красоту и свежесть. **Заказ по телефону 977-947, instagram: @decorandlove, www.decorandlove.ru**

Дорогие друзья!

Поздравляем Вас и Ваших близких с Новым Годом!

Позвольте свежему ветру странствий подарить Вам новые впечатления. Меняйте привычные декорации жизни, путешествуйте по миру. Исследуйте! Открывайте! Мечтайте!



Tezaurum
TRAVEL

тел. 56-06-05, пр. Кирова, 39



ДЕЛИКАТНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ

Идеальный образ невозможно представить без белоснежной улыбки. Но как добиться первозданной белизны зубов, не навредив при этом эмали и деснам? Косметическое отбеливание европейской системы «White&Smile» первое вышло на мировой рынок в категории деликатного косметического отбеливания, не разрушающего эмаль.

В состав отбеливающих гелей White&Smile не входят агрессивные вещества, благодаря чему эмаль не повреждается, а процедура может считаться безопасной и безболезненной. При этом эффект косметического отбеливания от 2 до 8 тонов гарантирован, а цена в разы ниже стоматологических услуг. Студия «White&Smile» дарит возможность всем, кто мечтает о белоснежной улыбке, воплотить свою мечту в реальность.

ул. Красноармейская, 96 (арка 2, 2-й этаж, оф. 6),
тел. 8-913-816-95-71, www.whitesmile70.ru

Инстаграм: [whitesmile_tsk](https://www.instagram.com/whitesmile_tsk), vk.com/whitesmile_tsk
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГОЙ.

СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!

Во фразе «Новый год» ключевое слово «новый»! Официальный представитель в Томске высоких модных брендов Max Mara, Zegna, Canali, Santoni, Saint Laurent Paris от души поздравляет томичей с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым! Желаем новых успехов во всем! Пусть новый год принесет с собой только радость, хорошее настроение, здоровье и благополучие вам и вашим близким! Наш уютный «Особнячок На Набережной» всегда для вас гостеприимно распахнут!



«Mosaico Family», Галерея бутиков На Набережной,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 51-45-61, [instagram @mosaico_family](https://www.instagram.com/mosaico_family)

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ В «МАЯКЕ»

В завершении Года российского кино новогодним подарком для томичей будет встреча с любимыми персонажами из кинокомедии «Кавказская пленница». Легендарные герои Нина и Шурик, товарищ Саахов, Трус, Балбес и Бывалый, в исполнении артистов томских театров сделают вашу Новогоднюю ночь! Песни советского кино, конкурсы и викторины, зажигательные танцы, поздравления Деда Мороза и Снегурочки — все это вас ждет в музыкальной программе «Операция «Новый год», или Новые приключения «Кавказской пленницы»! А следующий сюрприз — в Рождественские наникулы!

Клуб живой музыки и караоке «Маяк», Банкетный зал «Белое озеро»,
ул. Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14, club.mayakvtomske.ru



КРАСОТА ВОЛОС — ПОДАРОК ПРИРОДЫ

Выбирая в качестве идеального новогоднего подарка косметическую продукцию, вы не ошибетесь, если остановите свой выбор на средствах для волос из серии Davines. Коллекция **OI Essential Haircare** — линия премиальных косметических продуктов для абсолютной красоты волос. Систематическое использование шампуней, кондиционеров и прочей косметики из серии OI, благодаря высокой концентрации масла рунку обеспечивает тералевтический уход, придает силу, стимулирует рост, восстанавливает поврежденную структуру и защищает ее от агрессивного воздействия ультрафиолета.

Authentic — еще одна уникальная серия органической косметики из Италии. Продукты серии на 99-100% состоят из натуральных компонентов и каждое средство предназначено одновременно для ухода и за телом, и за волосами, обеспечивает волосам и коже мягкий, увлажняющий уход и дарит сеансы ароматерапии.

Представитель марки Davines
в Томске и Томской области,
тел. +7-913-816-13-55



«MELAGRANO» ИСПОЛНИЛОСЬ ТРИ ГОДА!

1 ноября Центр косметологии и коррекции фигуры «Melagrano» отмечал День рождения! Всю первую неделю ноября в честь этого события клиенты получали подарки, пробовали новые процедуры и поздравляли дружный коллектив Центра.

«Melagrano» работает 3 года, и за это время мы: похудели с клиентами на 600 килограммов; помогли уменьшиться в объемах на 22 метра; накрасили 340 метров ногтей; постригли и окрасили волосы на 600 прекрасных головах. А еще угостили гостей 12 235 чашечками фиточая и провели 395 романтических SPA-свиданий. Ждем вас ежедневно с 9 до 21 часа!

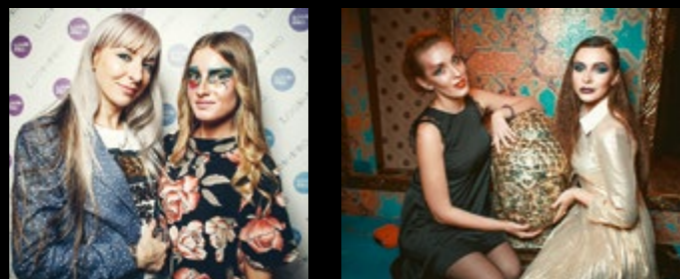
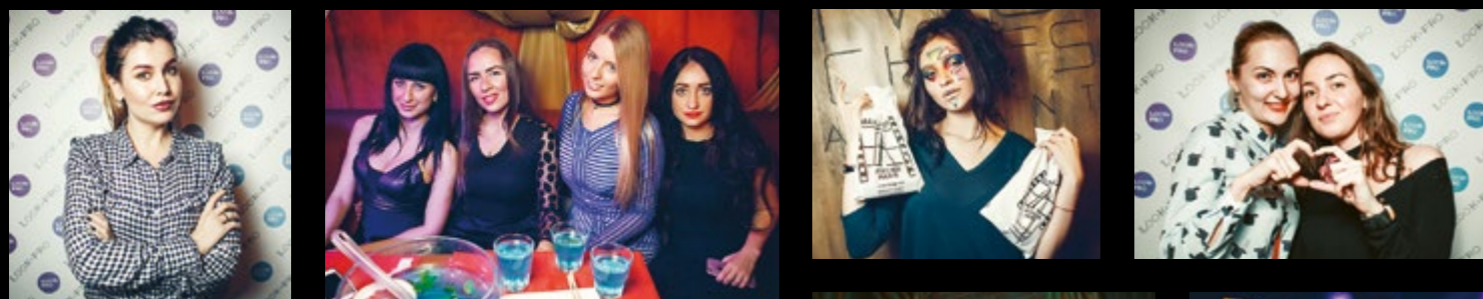




ТОП-ВИЗАЖИСТ ДЕНИС КАРТАШЕВ В ТОМСКЕ

5 ноября в «ETHNO BAR» состоялась MAKE-UP PARTY от школы-студии «LOOK pro». Уникальная вечеринка с участием модного, яркого, эпатажного, известного топ-визажиста России Дениса Карташева (г. Москва) собрала любителей ярких красок и креативного макияжа. Самые оригинальные образы по достоинству были оценены и награждены подарками от Дениса Карташева и школы-студии «LOOK pro».

Фото: Desperado



DL
DECOR AND LOVE
цветы и декор

Только до 18 декабря
сделай новогодний предзаказ
и получи набор деревянных
игрушек в подарок!



Стильная флористика и особенные подарки

тел. 977-947 • decorandlove.ru • @decorandlove
ул. А. Беленца, 9/1, 1-й подъезд (6-й этаж)



17-ЛЕТНИЕ «МАЭСТРО»

17 ноября салон мебели и интерьерных решений «Маэстро» отмечал свое 17-летие! В салоне решили, что лучше всего многолетнюю концепцию салона отразит эко-стиль. В этом стиле создают мебель, ткани, аксессуары, которые представлены в салоне «Маэстро».

На празднике в зале салона удалось организовать уголок райских джунглей из живых цветов и лиан, который символизировал концепцию «Маэстро» — близость к природе, натуральность, экологичность, нетоксичность всех представленных в салоне мебельных шедевров.



В честь юбилея салон объявил двухдневную распродажу выставочной экспозиции со скидкой в 17%, а также организовал совместно с эко-фабрикой «Сибирский кедр» лотерею «Зеленое яблоко». Вкусным партнером мероприятия стал ресторан «Two Chefs».





МАСТЕР-КЛАСС ФОРМАТА ART&WINE

В день праздника Божоле арт-студия «Золотое сечение» подготовила и провела мастер-класс формата Art&Wine в арт-бутике «Русский Шарм». Участники и гости встретили винный новый год в атмосфере творчества: вместе с художницей Ольгой Хрусновой изучали основы построения композиции, особенности цветопередачи и светотени. Объектом живописи были роскошные натюрморты, созданные партнером мероприятия студией цветов Ларисы Балашовой. Гости дегустировали сорт молодого французского вина и изысканные угощения от партнера — ресторана «Цех №10».



Уже скоро элитные сыры Mer du Plaisir от томского фермерского хозяйства в меню ресторана «Цех №10»

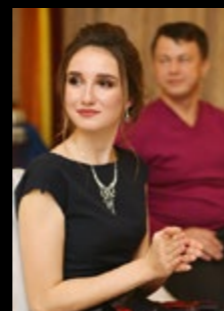
В Базеле живет один эксперт по сырам, который стал отбирать самые популярные и любимые всеми сыры различных производителей из Франции, Швейцарии, Германии и дополнительно выдерживать их длительное время в специальных условиях (температура, влажность, волшебные заклинания...). Таким образом, сыры переходят из категории Classic в категорию Reserve. И эта гастрономическая идея нашла много почитателей, которые могут только один раз в неделю и в определенное время купить любимые сыры в небольшом магазинчике в Базеле.

Интересно, что основные покупатели этих сыров — рестораторы. При этом сыры эксперт продает не всем желающим рестораторам, а только после «личной экспертизы» ресторана. И если эксперту что-либо не понравилось, он отказывает в поставках...

РЕСТОРАН
ЦЕХ №10
ГРИЛЬ&ВИНО

ПР. ВЕРШИНИНА, 10/2
ТЕЛ. 20-32-10, ЦЕХ10.РФ





ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «СОЛЕРНО»

Может, для кого-то день рождения — грустный праздник, но только не для семьи «Солерно». 10 лет — не рядовая дата, поэтому ее празднование прошло с размахом! На торжественном вечере персональным тренером для гостей был давний друг клуба Андрей Савенков. А всех приглашенных ждали эксклюзивное шоу, живая музыка и вкусный стол.

И хотя день рождения был у клуба, без подарка в этот день не остался никто! Нешуточная борьба развернулась на аукционе, и с молотка ушли несколько абонементов и памятных призов с символикой клуба. В этот вечер прекрасная девушка покорила своими зажигательными танцами сердца всех мужчин в зале, а Zumba от сотрудников «Солерно» разожгла огонь в сердцах гостей и заставила всех выйти на танцпол.



В завершении вечера на сцене появилась Кристина Горбунова, обладательница прекрасного голоса, которая исполнила для гостей хиты российской и зарубежной эстрады. Администрация клуба благодарит компанию «Все для праздника» в лице руководителя Олеси Мирошниченко за предоставленный реквизит для фотозоны. Особая благодарность выражается фотографу Александру Базенко, который запечатлел все самые яркие моменты праздника. Спасибо нашим преданным гостям, которые разделили с нами радость праздника. И выражаем особую благодарность за организацию юбилея Анастасии Беженцевой.





«REVITAL» УЖЕ 5 ЛЕТ РЯДОМ С ВАМИ!

9 ноября клиника «Revital» отметила свое 5-летие, на которое пригласила всех любимых клиентов, за эти годы ставших ее близкими друзьями. Праздник, наполненный душевным теплом, проходил в уютной атмосфере «Хорошей Кухни». Сначала гости с удовольствием пекли печенье с добрыми пожеланиями друг другу, потом были вовлечены в кулинарный мастер-класс по приготовлению вкусного и полезного салата, одновременно слушая интересное выступление врача-диетолога, который развеял все существующие мифы о правильном питании. Дегустацию дивных вин, покоровивших всех присутствующих, провел истинный ценитель элитных напитков Марк Ковалевский. В завершение вечера Алина Беляева пригласила всех гостей поучаствовать в увлекательном творческом процессе и стать авторами оригинальных открыток. Гости и виновники торжества надолго сохранят в памяти этот удивительный праздник!



«LE BEAUJOLAIS EST ARRIVE!»*

В конце ноября во Франции случается «Новый Винный Год»! С задором откупоривается бесчисленное количество молодого, веселого и дерзкого французского вина, вырабатываемого из сорта гаме в области Божоле, в Бургундии. В провинции Божоле проходит парад с горящими факелами, праздничные шоу и зрелищное прибытие Божоле!

Праздник молодого, легкого, живого, с ярким характером вина распространяется по планете, становясь источником общего веселого настроения! Присоединиться и выпить по бокалу молодого Божоле в аранжировке с превосходным французским ужином пригласили своих любимых клиентов модный бутик «Mosaico Family» и гастробар «Delicatessen» вечером в воскресенье 20 ноября.

Великолепный французский ужин, бокал Божоле, выступление шоу-балета «Вавилон», небольшая презентация от модного бутика «Mosaico Family» и атмосфера веселого праздника царили в этот вечер в Delicatessen Wine Club по адресу: улица А. Беленца, 9/1, 2 подъезд, 1-й этаж.

* «Божоле прибыло!»



БОЖОЛЕ НУВО В TWO CHEFS

Традиционно ресторан TWO CHEFS отмечает праздник молодого вина! Божоле Нуво впервые появилось в Париже и быстро превратилось в любимое вино завсегдатаев парижских бистро. Знаменитая фраза: «Божоле Нуво прибыло!» быстро обошла всю планету, а теперь звучит и в Томске.

В ресторане TWO CHEFS, в атмосфере Франции от Decor and Love, гостей ожидало специальное меню от шеф-повара, вкусные угощения от Hansel and Gretel, живая музыка в исполнении оркестра пестрой музыки «Эсперанто», розыгрыш призов и масса приятных сюрпризов. Состоялся показ новых коллекций ювелирных украшений и одежды от Ювелирного дома «Эстет» и магазина «Модный бульвар». Ведущий вечера — Егор Осминов.

Партнеры мероприятия: фитнес-клуб «Golden Body», центр моды и красоты «Подружка Невесты», зрелищный центр «Аэлита», парикмахерская «Vigbro», школа танцев «Зефир», центр красоты «Звезда кино», чайная «Бородатый Чай», Студия Екатерины Мурзиной, Центр Комплектации, багетная мастерская «Господин оформитель», Студия Валентины Макаренко, школа танцев «Everyday».



ФОКУС

Выездная студия моментальной фотографии

Моментальные фотомагниты!

Моментальная фотопечать!

Фотограф с Полароид!

Фото на хромакей!

Конференции!
Промо мероприятия!
Свадьбы!
Детские праздники!
Корпоративы!



☎ 8-905-990-50-70

🌐 www.studiofokus.ru

В vk.com/studio_fokus

✉ magnit@studiofokus.ru

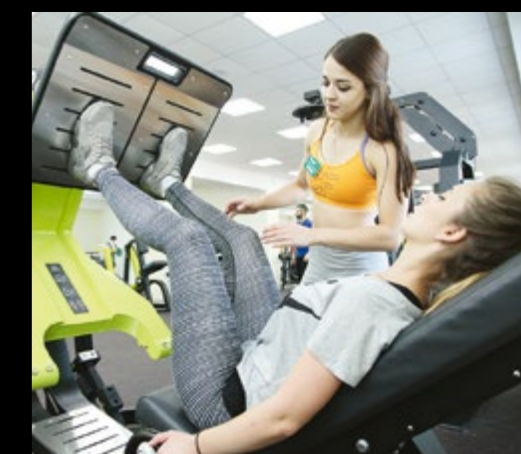


ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ВО «ФРИСТАЙЛЕ»

19 и 20 ноября все филиалы сети спортклубов «Фристайл» пригласили томичей на очередной День открытых дверей, который по традиции проводится каждый месяц! Все желающие могли познакомиться с работой клубов и бесплатно провести там время: позаниматься в групповых программах, персонально потренироваться с понравившимся инструктором в тренажерном зале.



Фитнес клуб «Фристайл» — это движение, красота, свежесть и потрясающая энергия, которой тренеры клуба не перестают делиться со своими клиентами! Всегда открытый, яркий и запоминающийся, всегда ваш «Фристайл»!



Астропрогноз



Кольцо, серьги
Cactus de Cartier

КОЗЕРОГ 22.12 — 19.01

Уют, чувство дома, простые семейные радости могут стать вашим личным источником силы. Выходные за городом, свежий воздух, ужин в кругу родных, разговоры о важных мелочах — и вот вы уже отправляетесь к новым высотам легкой походкой.

ВОДОЛЕЙ 20.01 — 18.02

Стоит вам только начать жаловаться на рутину, как жизнь преподносит пару сюрпризов — исключительно приятных и именно в тот момент, когда вы меньше всего этого ждете. Вывод простой: расслабьтесь, плывите по течению — и придете в нужное место!

РЫБЫ 19.02 — 20.03

Праздник полагается отмечать отдохнувшей и сияющей. Поэтому срочно внесите в свой плотный график пару дней для блаженного безделья и десятичасового сна. Некоторые называют это «правильно расставить приоритеты».

ОВЕН 21.03 — 19.04

Да, вы очень самостоятельны и все можете. Но на этот раз оставьте за собой только право выбирать платье и аксессуары к новому наряду. Остальным же — от сценария праздника до создания правильной атмосферы — пусть займется тот, кто вас любит. Делегировать полномочия тоже полезно.

ТЕЛЕЦ 20.04 — 20.05

Разрешите себе принимать спонтанные решения, даже если ваше рациональное «я» привычно против. Сейчас есть возможность проявить себя в новом качестве и расширить деловые горизонты. Заманчивые предложения поступят от внезапно возникших знакомых — вероятнее всего, иностранцев.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 — 20.06

Роль всепрощающей и понимающей доброй феи вам удастся хорошо, но сейчас стоит проявить твердость и даже жесткость в том, что касается работы. С близкими, впрочем, можно оставаться

мягкой и нежной — их поддержка вам пригодится.

РАК 21.06 — 22.07

Ситуация, о которой вы так много думаете, на самом деле не стоит вашего беспокойства. Усилим воли переключитесь на что-то другое. Зайдите, например, в букинистический салон и выудите там старинную книгу. Перелистывая пожелтевшие страницы антикварного чуда, вы отвлечетесь и, возможно, найдете правильные ответы на волнующие вопросы.

ЛЕВ 23.07 — 22.08

Во второй половине декабря можно с чистой совестью планировать путешествие в дальние страны. Да, у большинства в это время начинается суета и беготня. Но ваши планы реализованы, дела закончены, и старый год лучше проводить, любя океаном и выбирая коктейль поэкзотичнее. Вы заслужили!

ДЕВА 23.08 — 22.09

Вылазки в свет, где можно покрасоваться в новом платье, увлекательный шопинг, посиделки в модных местах — все это пойдет на пользу вам самой и вашей подруге, спешащей залечить сердечные раны. Кстати, новые знакомства сейчас обещают самые захватывающие перспективы.

ВЕСЫ 23.09 — 22.10

Не стесняйтесь и смело просите у жизни подарков. Шансы на то, что ваша заветная мечта сбудется, высоки как никогда. Пользуйтесь моментом и за каждый сюрприз благодарите судьбу — она готовит для вас еще много приятного!

СКОРПИОН 23.10 — 21.11

Оказавшись между двух огней, сохраните спокойствие. Пока вы медитативно проводите время в SPA-салоне, балуя себя аюрведическим марма- или foot-массажем, ваши вопросы решаются самой собой. Впрочем, не без участия заинтересованных в вас лиц. Ну, разве не чудо?

BOGACHO

бутик предметов интерьера

Незабываемые подарки

эсклюзивная мебель | сувениры | предметы интерьера



Наши уважаемые клиенты! Поздравляя вас с наступающими зимними праздниками, мы хотим пожелать вам, чтобы в Новый год вы получали от своих близких и родных только те незабываемые подарки и роскошную мебель, красоту которых можно было почувствовать душой и сердцем. Именно такая память о чудесных и трогательных событиях по-настоящему бесценна!

Салон интерьерных решений «Галерея света»,
г. Томск, ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35
Магазин «Фарадей», г. Томск, пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88



Коллекция дверей от бренда **Fineza Puerta** (пер. с исп. яз. «утонченная дверь») вобрала в себя множество новаторских идей, инновационных технологий, отражая последние дизайнерские тенденции в сфере межкомнатных дверей — великолепие, индивидуальность и изысканность. Знакомство с новой коллекцией ждет вас в магазине «Дом дверей».

- Коллекция «ЭМАЛЬ-ГЛОСС»
Безукоризненная геометрия, гладкие поверхности с привлекательным блеском, интересные декоративные элементы.
- Коллекция «Шпон»
Эффектные модели современного дизайна с роскошным натуральным покрытием.
- Коллекция «ALUFORM»
Серия посвящена полотнам в стиле хай-тек.
- Коллекция «КЛАССИКА»
Навеяна культурным наследием эпохи барокко, неоклассицизма, стилем прованс.

пр. Фрунзе, 96, тел. 716-761
двери70.рф

Дом Дверей

Подружка Невесты

ЦЕНТР МОДЫ
И КРАСОТЫ



Instagram icons and handles:
topnevesta
topnevesta_salon
topnevesta_sale

Pronovias Brunello Cucinelli Fabiana Filippi Dolce&Gabbana Casadei Vuall Via Torriani 88 Burvin

г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com

центр моды: тел. (3822) 777-444, центр красоты: (3822) 444-777