

ДОРОГОЕ

МАРТ 2015
ТОМСК

УДОВОЛЬСТВИЕ



ПУТЕШЕСТВИЕ
СЕВЕРНАЯ
НОРВЕГИЯ

ДАНИЛА
КОЗЛОВСКИЙ
**ГЕРОЙ
НАШЕГО
ВРЕМЕНИ**

ГИД
ПО ТРЕНДАМ
SS'2015

ВЕСЕННЕЕ
ОБНОВЛЕНИЕ

ЯРКИЕ ЦВЕТА, НЕЖНЫЕ ФАКТУРЫ,
ПЛАТЬЯ-СМОКИНГИ И МЕСТА ДЛЯ ПОЦЕЛУЕВ


16+





SPORTMAX

Современная линия
от модного дома Max Mara

пр. Ленина, 15 / 42-73-20
 [modny_bulvar_tomsk](https://www.instagram.com/modny_bulvar_tomsk)



март-апрель
2015



НОВЫЙ ФОТОПРОЕКТ

FASHION LOOK

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!

Актуальный look, подобранный для тебя стилистом, прическа и макияж

Яркая динамичная фотосессия от «IMAGO» в духе страниц глянцевых журналов

Одежда и место для фотосъемки предоставлено модной галереей «Anteprima»

В продаже имеются подарочные сертификаты


ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: 331-301 Фотостудия «IMAGO» · 468-341 Модная галерея «Anteprima»




IMAGO
студия фотографии

ante prima

МОДНАЯ ГАЛЕРЕЯ

Модная галерея «Anteprima», ул. Никитина, 99, тел. (3822) 46-83-41, www.ante-prima.ru    [antepriamagallery](https://vk.com/antepriamagallery)

Фотостудия «IMAGO», пр. Ленина, 30/2, офис 203, www.imago-studio.ru  vk.com/imagostudio



Maestro
интерьерный салон

МЕБЕЛЬ СВЕТ АКСЕССУАРЫ



Интерьерные решения с 1996 года

Интерьерный салон
г. Томск, ул. Красноармейская, 18
тел. (3822) 99 88 01, 99 89 01

www.maestro.tomsk.ru

Beauty
e'lipse

косметика-парфюмерия



пр-т Фрунзе, 26

ул. Учебная, 48д ТЦ "СМАЙЛcity"

Fragonard
PARFUMEUR

**ROBERT
PIGUET**
PARIS-FRANCE

Kilian KEIKO MECHERI


AMOUAGE


MONTALE
PARIS


M. MICALLEF

TOM FORD



СКИДКИ
ЗДЕСЬ!



ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ СВАДЬБА:
• ВЕДУЩИЕ • ШОУ-КОЛЛЕКТИВЫ • АРТИСТЫ
• ВИДЕО- И ФОТОСЪЕМКА • МОНТАЖ
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

ksenia.tomsk.ru
Пр. Ленина, 163
(ТЦ «Шанс»), 4-й этаж, офис 1
Тел.: 23 19 19, 21 19 92,
8 913 824 97 38
Официальный фотограф компании
Алексей Лобанов, lobanov-photo.rf



К

огда я впервые поехала в Базель на выставку, отель мне удалось забронировать только в соседнем городке. Недалеко, но, как выяснилось, с двумя пересадками. В те дни я поняла, что значит выражение «по швейцарским поездам можно часы сверять». По расписанию на одну пересадку мне отводилось четыре минуты, а на другую — одна! Потому что одна минута по швейцарским меркам — это полноценный отрезок времени, за который многое можно успеть.

Успевать я научилась не сразу. Первые пару возвращений в отель, особенно после вечерних коктейлей с коллегами, я умудрялась так запутаться в путях, перронах и переходах, что оставшийся кусок дороги мне приходилось преодолевать уже на такси. Впрочем, вскоре я овладела «наукой пересадок» так, что могла водить за собой заплывавших туристов.

Надо сказать, что автобусы в Швейцарии так же неумолимы, как поезда. Где еще можно сломя голову бежать к остановке, и когда до нее остаются победные 3 метра, водитель закрывает двери и уезжает. Не потому, что имеет что-то лично против вас, а потому, что секундная стрелка коснулась двенадцати. А следующий автобус через час — строго по расписанию...

Каково же было мое удивление, когда «бессердечная» швейцарская транспортная система показала мне совсем другое лицо. Между курортными городками Монтре и Вева, вдоль Женевского озера, курсирует троллейбус. В тот день, как обычно, народу в нем было полно. На одной из остановок я увидела пожилую даму в инвалидной коляске. Без сопровождающих. После того как все желающие вошли и вышли, подножка троллейбуса выехала вперед и трансформировалась в специальные мостки, водитель вышел на остановку и вкатил даму внутрь. Никуда не спеша. При этом троллейбус ходит строго по расписанию.

Я долго ломала голову над этой загадкой: как без спешки и суеты швейцарцам удается так уверенно распоряжаться временем? Почему с этой текучей и неуловимой категорией они на «ты»? Наверное, дело в том, что когда вокруг есть что-то абсолютно надежное и постоянное, этакий «экзоскелет», на который можно опереться, людям остается совсем немного — научиться им пользоваться. Только ведь это абсолютно надежное необходимо сначала... построить.

Елена Бальбурова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru



Часы Grappoli,
de **CRISOGONO**



ЕВРОПЕЙСКИЙ ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ **STYLE AVENUE**
ПРЕДСТАВЛЯЕТ СВОЮ НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ **RENAISSANCE**.

ЭТИ УКРАШЕНИЯ ВНЕ МОДЫ: ОНИ ВОГЛОЩАЮТ ОБАЯНИЕ ИЗЫСКАННЫХ ФОРМ, ВКУС К ЖИЗНИ И ЛЮБОВЬ КАК ОСНОВУ БЫТИЯ. ИХ КРАСОТА ВНЕ ВРЕМЕНИ: ЭТО ПРЕДМЕТНАЯ ЧУВСТВЕННОСТЬ И ВОЗРОЖДЕНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ.

ТОМСК: Ювелирный магазин «ЭСТЕТ», пер. Батенькова, 3, [ESTET_EKSKLYZIV](#),
Арт-бутик «РУССКИЙ ШАРМ», пр. Ленина, 46, ТГ «Пассаж», [RUSSKIYSHARM](#).

WWW.FACEBOOK.COM/STYLEAVENUERUSSIA
WWW.STYLE-AVENUE.CZ

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ** Sub-Editor **KIRILL HAIT**
Директор отдела Мода **ИРИНА КАУФМАН** Fashion Director **IRINA KAUFMAN**
Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ** Beauty Editor **MARINA DIVICH**
Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА** Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**
Редактор Дизайнер **ТАТЬЯНА СИТЯКОВА** Designer **TATIANA SITYAKOVA**
Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА** Editor **MARIA BRONZOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Выпускающий редактор **ЮЛИЯ СИНИЦИНА** Sub-editor **YULIA SINITSINA**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **МАРИЯ ГОНЧАРОВА** Designer **MARIA GONCHAROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотограф **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ** Photographer **ALEKSEY POCHEREVNY**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР, АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ, КАТЕРИНА КАРПЕНКО** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER, ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA, KATERINA KARPENKO**
Визажист **ЕЛЕНА КОНКИНА** Make-up artist **ELENA KONKINA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Volgograd, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Surgut, Togliatti, Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Almaty (Kazakhstan)

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**
Исполнительный директор **ВЕРОНИКА МЕЛЕШКИНА**
Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**
Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА, ВАЛЕРИЯ РЯБОВА, ТАТЬЯНА ЕГОРОВА**

Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Executive Director **VERONIKA MELESHKINA**
Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**
Media-managers **YANA MILENINA, VALERIA RYABOVA, TATIANA EGOROVA**

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia



Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 3 марта 2015 года. № 3. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

Адвокатский кабинет Ольги Башковой

Высококвалифицированная помощь
вашему бизнесу.

г. Томск, ул. Карла Маркса, 25 (пер. 1905 года, 4), офис 17-1,
тел. +7-923-414-4488, 30-32-92

В преддверии весны мы всегда много говорим о красоте, поэтому неудивительно, что и наш мартовский номер именно об этом! Мы задумались, какие представления об идеальной внешности, правильном макияже, грамотном уходе за кожей приняты сегодня в разных странах. Генеральная мысль такая: этой весной нужно выглядеть так, будто вы не прикладываете никаких усилий для ухода за собой. Макияж nude, слегка растрепанные волосы, фруктовый аромат... А знаете, какой главный тренд этой весны? Кожа с эффектом естественного сияния! И вот здесь в ход идут все передовые разработки косметологии, большинство из которых добрались и до Томска — читайте об этом в нашем специальном разделе «Body&Beauty». Кстати, путешествие в этом номере — тоже самое что ни на есть «сиятельное». Статья про Северную Норвегию и одно из самых невероятных природных явлений — фишка мартовского «Дорогого»! Между прочим, мужчина (да еще какой!) на обложке нашего журнала — вообще редкость, поэтому этот выпуск во всех смыслах особенный и... красивый, что уж там говорить!



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

42



Вспоминаем, как в былые времена светские красавицы щеголяли на балах в платьях с обнаженными плечами, и выбираем наряды, приковывающие внимание к столь соблазнительной части тела...

58



стр.60

Неизменно концептуальная обувь от Hugi в новом сезоне представлена разнообразными линиями, в центре внимания которых элегантность, естественность и индивидуальность.



20



стр.162



NOMINATION
ITALY

Создай свой браслет

NEW! Бутык Nomination
ТЦ «Изумрудный город»
ТЦ «СМАЙЛcity»
WWW.NOMINATION.COM

Новое
поступление



48



122

ФРЕШ

10 Письмо редактора

24 Самое новое и модное в Томске

ЛЮДИ

36 Лицо с обложки
Данила Козловский

LOOK&STYLE

42 Выбор стиль
Билет до Рио-де-Жанейро

46 Обзор
Гид по трендам

58



BODY&BEAUTY

78 Самое&Новое
Попасть в клетки

HOME&DESIGN

116 Идея fix
Читая классику

WORLD&TRAVEL

162 Ветер странствий
Северная Норвегия

В каждом номере

198 City guide

202 События

218 Модные адреса



80



20



На обложке: Данила Козловский
Фото: Николай Темников

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

Женские стрижки – классические и креативные

Новейшие технологии в окрашивании, тонировании, выравнивании цвета и мелировании волос

Ламинирование волос

Персонализированные уходы для волос

Укладки – повседневные и вечерние

Прически

Современные техники наращивания волос

Визаж

Создание полного образа

Продажа профессиональной косметики

Подарочные сертификаты

Авторские украшения

SEBASTIAN

IMAGE STUDIO
PROFESSIONAL

ПР. ФРУНЗЕ 90
FORUM MULTIBRAND STORE
(3822)550255, (909)5433032





Скелетоны призваны стать властителями времени — ведь неспроста ценители часового искусства доверяют заботу о времени механизмам, не имеющим от нас тайн.

Душа нараспашку



1. **Breguet** Tradition GMT, розовое золото. 2. **Hublot** Classic Fusion Cathedral Tourbillon Minute Repeater, титан. 3. **De Bethune** DB28T, титан.
4. **Roger Dubuis** Excalibur 42 Automatic Skeleton, титан. 5. **Ulysse Nardin** Skeleton Tourbillon Manufacture, розовое золото.
6. **Rotonde de Cartier** Astrotourbillon Skeleton, белое золото. 7. **Montblanc** Nicolas Rieussec Chronograph — Open Date, розовое золото. 8. **Girard-Perregaux** Tri-Axial Tourbillon, белое золото.



Барельефы
Татьяны Емешевой
и авторские украшения
в Арт-бутике
«Русский Шарм»



Русский Шарм

Арт-бутик

г. Томск, пр. Ленина, 46,
ТТ «Пассаж»

 ruskiysharm

Torlana



1
Подвеска Love,
Carrera y Carrera



2
Часы «Наследие
Фаберже», *Bogacho*



3
Часы Tradition, *Breguet*

1. В каждом из украшений коллекции Love от бренда *Carrera y Carrera* символично оживает любовь: здесь маргаритки переплетаются с выюнком, представляя собой единение женской чувственности и мужской индивидуальности. Небольшие бриллианты, символы вечной любви, являются неотъемлемой частью украшений, сдержанных и элегантных.

2. Оригинальный орнамент и обрамление стразами — часы серии «Наследие Фаберже» от бренда *Bogacho* прекрасно дополняют классический интерьер. Новинка, выполненная из литьевого мрамора, создана по образу и подобию легенды ювелирного искусства — серии пасхальных яиц знаменитого Карла Фаберже.

3. Новая модель классической линии Tradition от *Breguet*, подобно своим предшественницам, позволяет наблюдать работу часового механизма, для отделки которого использована особая технология чеканки. А главным новшеством Tradition Automatique Seconde Rétrograde 7097 стало усложнение расположенной на отдельной полукруглой шкале ретроградной секундной стрелки.

4. Подарочный набор аксессуаров Premium Lungo от *Nespresso* создан известным дизайнером Кристианом Гионом, работы которого представлены в Музее Гугенхайма в Нью-Йорке и в центре современного искусства Жоржа Помпиду в Париже. Элегантная пара фарфоровых чашек лунго идеально подходит для дегустаций, подчеркивая благородство напитка.

5. Ароматы Western Leather французского нишевого бренда *Alexandre J.* напоминают любимые кожаные жакеты: немного бунтарские, но неизменно в тренде. Женский Western Leather White — чувственный, с нотами ягод, ананаса, розы и фрезии. Мужской Western Leather Black — с аккордом пряностей и ветивера в окружении кожи, амбры и ванили.

6. Новая интерпретация успешной линии Constellation от *Omega* продолжает сочетание элегантного дизайна с передовыми технологиями, внося разнообразие в модельный ряд. В наступающем сезоне коллекция Constellation Pluma представлена часами в светло-коралловом циферблате с 11 бриллиантовыми часовыми индексами. Браслет состоит из матовых и полированных звеньев 18-каратного розового золота.

7. Летние сумки от *Giuseppe Zanotti Design* порадуют глаз новыми оттенками. Модель G#17, любимая, в частности, Джессикой Альбой и Дженнифер Лопес, в весенне-летней коллекции 2015 представлена в жемчужно-сером, бледно-розовом и оранжевом цветах. Качество подчеркивают мягкая телячья кожа, золотые и серебряные пряжки и узнаваемый логотип.

8. *Acqua di Parma* встречает весну лимитированной коллекцией свечей Mimosa. Ноты мимозы, фрезии и фиалки создают атмосферу итальянского сада ранней весной, аккорды амбры, ванили и мускуса дарят ощущение роскоши и гармонии. Свеча сделана вручную и горит 60 часов, не оплавляясь.



Ароматы Western Leather White и Western Leather Black, *Alexandre J.*



Часы Constellation Pluma, *Omega*



Сумки, *Giuseppe Zanotti Design*

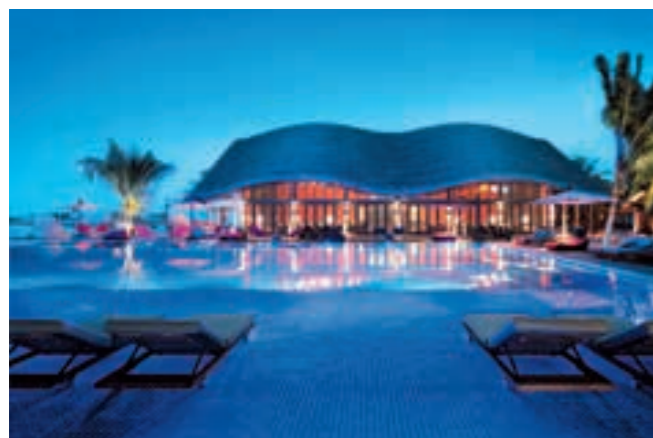


Ароматическая свеча Mimosa, *Acqua di Parma*

ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

es

Знаменитый клуб путешествий Club Med расширил географию своих владений на Мальдивских островах: в 5 минутах от Club Med Kanı Premium Resort и в 40 минутах езды на катере от международного аэропорта в Мале открылся роскошный курорт Finolhu Villas, созданный специально для влюбленных пар.



Finolhu Villas, Мальдивские острова

Пятьдесят две элегантные виллы с панорамными окнами расположены среди сказочной природы острова, площадь которого всего 5 гектаров. Как и на всех курортах Club Med, особое внимание уделено архитектуре и расположению Finolhu Villas. Весь комплекс не просто вписался в удивительную природу острова, но и создал уединенное пространство для отдыха. Здесь можно заняться как активными видами спорта, например катанием на водных лыжах или вейкбордом, так и традиционным для Мальдив подводным плаванием с аквалангом или трубкой и полюбоваться на мурен, морских черепах или китовых акул. Впрочем, на красоты океана можно смотреть издали с борта яхты во время прогулки, завершить которую лучше всего романтическим ужином на палубе судна.

Эксклюзивное обслуживание — еще одно достоинство Finolhu Villas. Здесь к услугам гостей личный дворецкий, спортивный зал, SPA и изысканный ресторан и бар. Завтрак и вечерний чай сервируют прямо на вилле, а при желании можно не покидать собственной террасы — просто сделайте заказ из меню a la carte и проведите целый день наедине друг с другом. ◊



Пляжные виллы курорта Finolhu Villas имеют собственный выход к воде, а виллы залива стоят на сваях над водой, давая возможность окунуться в океан практически из своей спальни.

Гостевой дом «Шале» — это удивительный уголок Европы в Томске, который навсегда займет место в вашем сердце!

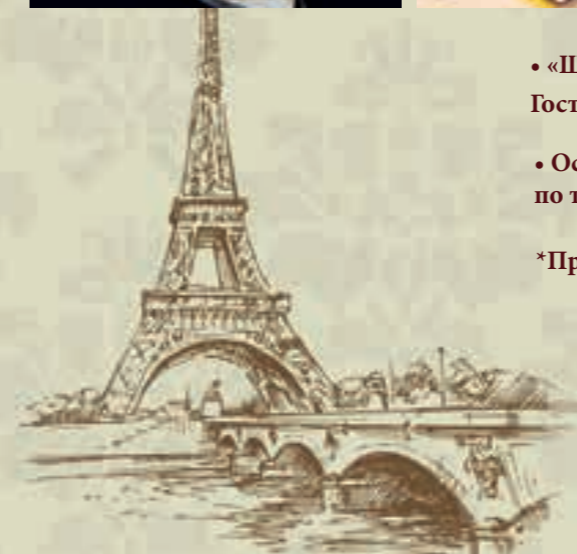


КАМИННЫЙ ЗАЛ | VIP-ЗАЛ | БИЗНЕС-ЛАНЧИ* | ДОСТАВКА БИЗНЕС-ЛАНЧА В ОФИСЫ | ДОСТАВКА ЛЮБИМЫХ БЛЮД НА ДОМ | WI-FI И ИНТЕРНЕТ



- «Шале» предлагает провести в его стенах волшебную свадьбу на европейском уровне! Гостиничный номер молодоженам — в подарок!
- Особенности меню — блюда из мяса, приготовленные шеф-поваром по традиционным восточным рецептам.

*При заказе бизнес-ланча — десерт в подарок!



Шале
гостевой дом
кафе

Гостевой дом «Шале»,
пер. Маринский, 40, стр.2,
тел. 25-00-25



ИЗБРАННОЕ

СПЕКТАКЛЬ «СЛУЖАНКИ» РОМАНА ВИКТЮКА ОТМЕЧАЕТ СВОЕ 25-ЛЕТИЕ!

Спектакль «Служанки» — настоящая театральная легенда. Пьесу Жана Жене о двух служанках, задумавших погубить своих господина и госпожу, Виктюк поставил согласно желанию автора: все роли в его спектакле играют мужчины. Премьера стала эпохальным театральным событием и заявила себя как манифест новой театральности — Виктюку удалось создать неповторимый спектакль, который впоследствии был показан во многих странах мира, а самого режиссера сделал одним из самых узнаваемых и известных театральных деятелей. Этот спектакль подобен вину — чем дольше он не сходит с театральных сцен, тем больше он привлекает внимание и становится актуальнее и сенсационнее, всякий раз предлагая публике действительно впечатляющее зрелище!

24 марта

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Начало в 19.00
Для зрителей старше 18 лет

Приглашение на поэтические чтения

Ах Астахова — молодая и популярная в современном литературном сообществе московская поэтесса. В лирике автор часто касается темы сложных отношений между людьми в современном мире. Здесь же, между строк, находит отражение и собственный опыт, и личные переживания, и мысли автора словами лирического героя, а также тема путешествий. Поездки и стихи — это то, что автор ценит в своей жизни более всего. На данный момент поэтесса выпустила один сборник стихотворений «Мужская лирика» / «Женская лирика», тираж которого полностью распродан. Непередаваемая легкость и жизненность лиричных строк в сочетании с мелодичным, живым музыкальным сопровождением создают удивительную атмосферу на ее выступлениях.

24 марта

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36,
тел. 52-98-97, 213-100
Начало в 19.00
Для аудитории старше 12 лет



Лариса Гныря,
редактор
светской
хроники

Кино «Звезда», Россия,
реж. Анна Меликян, 2014 г.



Фильм обязателен к просмотру всем «покорительницам» Москвы и любителям черной комедии с глубоким смыслом. Такого закрученного сюжета я давно не встречала. Эмоции зашкаливали — и от смеха, и от слез! Здесь все темы сегодняшнего дня: красота, гламур, нищета, стремление в высшие слои общества, поклонение пластической хирургии, культ денег и богатства, любовь, рождение детей, попытка самоубийства, грабеж, смертельная болезнь. Здесь сплошные сплетения. Это глубинное авторское умное кино. Приятного просмотра!

Для зрителей старше 18 лет

Кино «Охота на лис», США,
реж. Беннет Миллер, 2014 г.



Психологический триллер с реальной историей, которая шокировала мир. А главный герой фильма Джон Дюпон — щедрый американский миллионер и благотворитель, эгоистичный и инфантильный самодур-одиночка, у которого нет друзей, и он их просто покупает, маменькин сынок с жутким эдиповым комплексом, словно чувак из хичкоковского «Психо» и, наконец, — опасный сумасшедший для окружающих. Я считаю, что эту картину стоит смотреть, несмотря на то, что она трудная для понимания, тяжелая и пронизанная болью и безысходностью.

Для зрителей старше 18 лет

«Милая моя» — комедия о том, как обрести счастье

Даже самая обыкновенная жизнь самой обычной женщины может преподнести необычный подарок: сквозь серую однообразную завесу будней вдруг пробивается яркий солнечный луч. И нужно успеть ухватиться за него и вовремя понять, что это тот самый счастливый шанс, которого мы ждем всю жизнь. Невероятно смешная, трогательная и светлая история про безграничные возможности Женщины, про неутолимое желание любить и быть любимой и про то, что каждому из нас, несмотря ни на что, всегда дается шанс получить от жизненной лотереи свой счастливый билет. Главные роли в комедии исполняют популярные актеры Олеся Железняк, Татьяна Кравченко, Андрей Леонов.



23 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет

Евгений Гришковец с премьерой спектакля «Шепот сердца»

Евгений Гришковец, драматург, актер, режиссер, прозаик, певец, представляет свой новый спектакль — «Шепот сердца», в котором зритель услышит рассказ сердца о человеке. Гришковец так говорит о спектакле: «Это, пожалуй, самая странная моя работа, поскольку на сцене будет не какой-то конкретный человек, а тот персонаж, которого я буду исполнять — это будет человеческое сердце, которое задает вопросы человеку». «Шепот сердца», как и все спектакли Гришковца, произведение с тонким юмором, нотками ностальгии и большим смыслом, повод подумать о себе и жизни, о главном и второстепенном, взглянуть на привычные вещи с другой стороны — и, возможно, сделать свою жизнь лучше.



19 апреля

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет



SOFIANA®

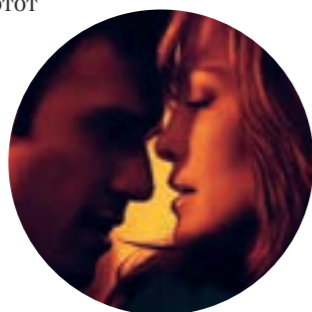
Подари выбор!
Подарочные сертификаты Sofiana
от 1000 руб.



ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ.
ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),
vk.com/sofiana.tomsk,
instagram.com/sofiana.tomsk,
тел. (3822) 97-92-29

Драматический триллер «Поклонник»

«Поклонник» — это психологический фильм, в центре сюжета которого история подростка и его соседки — женщины, которая намного старше него по возрасту. Так уж вышло, что между ними закипел бурный и очень страстный роман. Вот только проблемы, из этого вытекающие, доставляют неприятности им обоим. Героиня понимает, что поддалась минутной слабости и хочет прервать эти отношения, однако у ее молодого любовника совсем другие планы на этот счет. Какую же цену придется заплатить героине Дженифер Лопес за одну ошибку?



С 26 марта

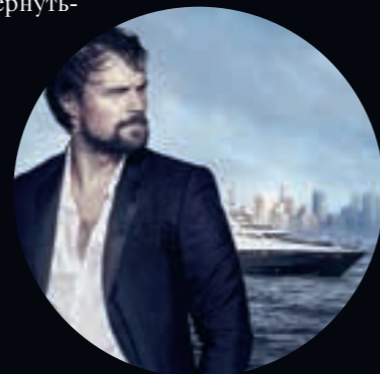
Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
тел. 40-90-20,
kinomax.tomsk.ru
Для зрителей старше 16 лет

«Duxless 2» выходит в прокат

В финале первого «Duxless» зритель запомнил героя Козловского потерявшим все — деньги, любовь, социальный статус, цель в жизни. В сиквеле мы увидим вместо залитой неоном Москвы — райские пляжи индонезийского острова Бали. После всех событий Максим решил заново начать свою жизнь, он уезжает как можно дальше от того мира, где жил и в котором разочаровался. Он отращивает бороду, заводит новых друзей, гоняет на мотоцикле и увлекается серфингом. Несмотря на все старания героя забыть прошлое и жить настоящим, московская жизнь его не отпускает. Волею обстоятельств Максим должен вернуться обратно в Россию.

С 5 марта

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73
тел. 40-90-20
kinomax.tomsk.ru
Для зрителей старше 16 лет



На сцене Драмы — «Роман с кокаином»

Премьерный спектакль театра «Роман с кокаином» — это исповедь молодого человека, жившего в Москве в годы до и после революции: сначала гимназиста, потом студента университета. В его записках тонкая грань разделяет любовь и порок, целомудрие и распутство. А увлечение кокаином приводит к тому, что герой мазохистски выставляет напоказ внутренние злые силы. Он совершает смертельно опасное путешествие, ведущее в глубины подсознания, наблюдает себя самого в различных стадиях воздействия наркотиков. И этот опыт ведет не к свободе, а к страшному разрушению...



13 марта

Начало в 19.00

14 марта

Начало в 18.00

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Для зрителей старше 18 лет

Дельфин с презентацией нового альбома в «Teatro»

Отвечая в нашем мире за проникновенную романтику, сталкивающуюся с экспериментальным электронным звуком, Дельфин в новом альбоме «Андрей» (2014) представляет каждый трек-ключик, способный открыть самые сложные дверцы человеческих душ. Группа готовит особое концертное представление песен из нового альбома, не обойдется и без любимых хитов, которые также получают новый звук и будут гармонично вплетены в программу с оригинальным видеорядом и световым сопровождением. В составе коллектива, наконец, появился барабанщик, что позволит Дельфину во время концертов сосредоточиться на речитативе и редких клавишах. Уже совсем скоро новое звучание группы и исполнение самого свежего материала от самого загадочного и особенного музыканта русскоязычной альтернативной сцены.

4 апреля

Action-club «Teatro», пр. Фрунзе, 103, тел.: 50-30-86, 213-100
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет

136 ЛЕТ НАЗАД, В 1879 ГОДУ, В ГОРОДЕ ОТКРЫЛОСЬ
ТОМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ИМПЕРАТОРСКОГО РУССКОГО
МУЗЫКАЛЬНОГО ОБЩЕСТВА.

Общество устраивало для томичей симфонические концерты, ставило оперные спектакли, открыло музыкальные классы, на основе которых появилось первое в Сибири Томское музыкальное училище.

Давным
давно

Лирическая комедия

«Пришел мужчина к женщине»

Уже в названии новой постановки Томского театра драмы обозначены суть пьесы и ее основная интрига. Сюжет на все времена — история взаимоотношений мужчины и женщины, которые проходят все возможные стадии: знакомство, приближение, отчуждение, ссора, любовь, секс, ненависть и снова любовь... Об авторе спектакля один из театроведов сказал так: «Его персонажи думают одно, чувствуют другое, делают третье, говорят четвертое... Другими словами — очень близко к реальности». А другой дополнил: «В творчестве Семена Злотникова предпринята интересная попытка соединить драматизм повседневности с неистовством высоких шекспировских страстей».



31 марта

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет

Лидер
ЗАКАЗ ТАКСИ
диспетчерская служба

Называйте №530
и получайте
скидку

-20%

на все поездки по городу*

Скачивайте бесплатное приложение «Мобильный пульт заказа такси»

ОНЛАЙН-ЗАКАЗ
БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
APPLE / ANDROID
www.rutaxi.ru



SMS-ЗАКАЗ

Отправьте SMS с Вашим заказом на номер +7965 549 99 80

Интернет заказ на tomsk.rutaxi.ru

Моментальная обработка заказа.



*Скидка предоставляется от тарифов перевозчиков, которые перевозят заказ такси. Совершая заказ, Вы принимаете «Условия, Правила, Оговорки», размещенные на сайте www.tomsk.rutaxi.ru. ООО «Лидер-Т» оказывает исключительно информационные услуги. Срок действия карты и количество поездок по ней не ограничено. ООО «Лидер-Т» ОГРН 1127517017009130, юр. адрес: г. Томск, пр-т Космонавтов, 63

«Анна в тропиках» поставлена в Томске

Одно из самых ожидаемых событий театрального сезона — спектакль Александра Огарева по пьесе современного американского драматурга Нило Круза «Анна в тропиках». История, рассказанная в ней, невероятно красива, поэтична и при этом наполнена замечательным юмором. Действие происходит в 1929 году на маленькой табачной фабрике, владельцами которой являются два брата. И атмосфера здесь почти семейная — с любовью к близким, но и с нередкими раздорами. В начале прошлого века работников фабрик развлекали специально нанятые люди, читая им во время работы любовные романы. Считалось, что это способствует повышению производительности труда и духовному росту. Молодой чтец для первого знакомства выбирает «Анну Каренину». Удивительным образом рифмуясь с реальной жизнью героев, русский роман начинает менять их жизнь.

18, 19 апреля

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 51-29-04
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет



Тайны гитары открывает Дмитрий Нилов

Выступления гитариста Дмитрий Нилова, лауреата престижных музыкальных конкурсов, отличаются исключительной индивидуальностью исполнительского таланта, выражающейся в сочетании чувства формы исполняемых произведений, уникального туше, мощности и чистоты звука, великолепной техники, и, как результат — удивительной изысканностью и объемом звучания инструмента в концертном зале. Его исполнение захватывает внимание слушателей огромной силой внутреннего темперамента, тонким лиризмом и филигранной точностью в выборе акцентов. В концерте звучат его переложения фортепианных и скрипичных произведений Альбениса, Гранадоса, Телеманна, Баха и др.

18 марта

Органный зал филармонии,
пр. Ленина, 75, пр. Фрунзе, 2,
тел. 51-61-95
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет



«SOPRANO Турецкого» — вновь в Томске!

Михаил Турецкий представляет свой самый красивый проект — «SOPRANO Турецкого» с новой программой «Мир женщин», которая раскрывает все грани женского характера через нескучную оперу и мюзикл, джаз и латину, поп- и рок-культуру, любимые ретро-шлягеры и авторские сочинения. «SOPRANO Турецкого» — лучшие голоса России нового поколения, взрывная энергетика и шквал эмоций, владение музыкальными инструментами, талант и только живой звук. Не пропустите «SOPRANO Турецкого» — лучшее в мире женское шоу.

20 марта

Большой концертный зал
филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
Без ограничений по возрасту



Две Звезды в одном концерте

Самая романтическая и элегантная пара российской эстрады Леонид Агутин и Анжелика Варум выступит с новой совместной концертной программой при поддержке великолепных музыкантов группы «Эсперанто» и танцевального проекта «Лебеди Funk»! Являясь бесспорным символом любви, дуэт Анжелики Варум и Леонида Агутина давно стал чем-то единым и неразделимым. Она — нежное и хрупкое воплощение Женственности, Он — интеллигентный брутальный Мужчина. На сцене эти две основы мироздания переплетаются, очаровывая и унося зрителя в грезы, в которых правит только любовь и музыка — зажигательная, серьезная, романтическая, но всегда такая «настоящая»... На концерте прозвучат уникальные музыкальные импровизации любимых песен, а также премьеры композиций с еще невыпущенных альбомов артистов.

27 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
Для зрителей старше 12 лет



«Классический Русский балет Москвы» представляет на сцене БКЗ «Жизель»

Молодая, но успешная московская труппа классического танца под руководством Хасана Усманова была основана в 2004 году. За семь лет своей активной творческой жизни она зарекомендовала себя как профессиональный развивающийся коллектив, в который вошли лучшие представители балетных школ России, талантливая молодежь и зрелые мастера танца. «Жизель» Адана — невероятный, незабываемый спектакль для всей семьи, квинт-эссенция лучшего в русской культуре за последнее столетие, необычный, новый взгляд на удивительную легенду о вечной и прекрасной любви, предательстве, добре и зле, историю, давно вошедшую в золотой фонд мировой культуры. Головокружительные трюки и акробатика, грациозность и хрупкость балета — все это смешано воедино в невероятную историю на сцене!

30 марта

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
Для зрителей старше 6 лет



«Переполах наощупь»

Суперкомедийная захватывающая история, все герои которой встречаются в назначенном месте, но в самое неподходящее время. Личные и финансовые проблемы, которые одним махом собрался решить главный герой, — бедный, но подающий большие надежды скульптор, приобретают катастрофические для него масштабы. Дело осложняется еще и тем, что в самый ответственный момент во всем доме гаснет свет, и начинается беспросветная путаница лиц, ситуаций, положений... В спектакле, поставленном Андреем Сидоровым, занята вся труппа театра.



8 марта

Драматический театр «Версия», ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет

«Публике смотреть воспрещается»

Интригующая комедия о закулисной жизни театра и актеров. Именно там, в глубине кулис, разворачиваются подчас такие комедии и драмы, каких сцена и не видывала! Страсти, эмоции плещут через край, но все затихает и отступает перед великим словом — «зритель!» Этот спектакль — возвращение легендарной постановки известного режиссера Феликса Григоряна. Более 10 лет назад он выбрал эту пьесу для ведущей актрисы Веры Пютриной, и сегодня возрожденный спектакль впервые представлен на сцене театра «Версия».

28 марта

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00
Для зрителей старше 16 лет



BÖWE
немецкие химчистки

ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

ТЮЗ. Новая весна

Томский театр юного зрителя ждет эту весну с особенным нетерпением... 35-летний юбилей, две масштабные премьеры, поездка на всероссийский фестиваль «Арлекин» в Петербург — события важные и для ТЮЗа, и для города.

Текст: Мария Симонова

Подробности новых постановок и фестивальных успехов, а также оригинальные планы юбилейных торжеств мы выяснили у директора ТЮЗа Владимира Казаченко.

— Владимир Анатольевич, все понимают — для театра очень важно участие в фестивалях. Для ТЮЗа прошлый год с точки зрения таких поездок получился насыщенным?

— Да, наш спектакль «Как я стал» в постановке главного режиссёра Ильи Ротенберга по пьесе Ярославы Пулинович был сыгран на трех известных фестивалях. Летом мы побывали в Екатеринбурге, на Международном театральном фестивале современной драматургии «Коляда-Plays», где работа получила приз за лучшую режиссуру. В сентябре «Как я стал» показали в Москве, где СТД проводит «АРТмиграцию». Это фестиваль-форум, там не определяют победителей, но оказаться среди его участников непросто: в прошлом году из более чем 100 заявок отобрали 5 спектаклей, в том числе и наш. В октябре мы удачно выступили в Тюмени на фестивале «Живые лица». Приз за лучшую женскую роль вручили нашей актрисе Ольге Никитиной, а за лучший актерский дуэт — Владимиру Бутакову и Дарье Ротенберг.

— Есть чем похвастаться и другой постановке ТЮЗа — «Лететь...»?

— Летом мы представили постановку Кати Максимовой по мотивам сказок Сергея Козлова в Северске на межрегиональном фестивале «Сибирский кот». Результат получился впечатляю-

щим: Гран-при детского жюри, призы за лучшую сценографию и лучшее актерское трио (Антон Черных, Дарья Ротенберг, Денис Иванищев). Кроме того, эксперты из жюри посоветовали нам: «Ребята, вам надо заявить этот спектакль в программу детского Всероссийского театрального фестиваля «Арлекин»!» Мы послушали умных людей, и в итоге из 93 заявок со всей России было отобрано семь работ, в том числе наш спектакль. 27 апреля мы сыграем «Лететь...» в Петербурге, на сцене ТЮЗа имени Брянцева.

— Насколько, по-вашему, постоянное участие в фестивалях повлияло на театр?

— Приятно, что я вижу результаты нашей работы, понимаю,



Владимир Казаченко



Спектакль «Лететь...»

что усилия прикладывались не напрасно. Люди даже стали по-другому разговаривать, выглядеть, чувствуется, они больше верят в себя, в свои силы. Много прозвучало теплых отзывов о спектаклях ТЮЗа. Например, в Иркутске, где мы гастролеровали прошлой осенью, нам признавались: «Такого типа театра нам в городе очень не хватает!». Иркутск консервативен, а мы представили спектакли более смелые, позволяющие ставить больше вопросов. И молодежь оценила это, в книгах отзывов мы прочли пожелания: «Приезжайте чаще, нам хочется видеть больше подобных спектаклей!»

— Проект «Песни о Родине», в котором заняты артисты томского ТЮЗа, привлек к себе много внимания из-за названия «История о православном ежике». Что это на самом деле за работа?

— В проекте участвует частная продюсерская компания «Гамма», артисты новосибирского «Глобуса», «Первого театра» и нашего ТЮЗа. Мне хотелось бы, чтобы зрители посмотрели этот спектакль. Не надо верить, что там задеваются чьи-то религиозные чувства или есть насмешки над традиционными ценностями! Ничего подобного, этот спектакль-рассуждение о том, к чему мы идем, что такое Россия. Ребята пытаются говорить о болевых точках, о фанатизме, нетерпимости, других вещах. Сегодня ханжество часто прикрывается какими-то высокими традиционными ценностями и разрушает все остальное. Хочется противостоять такой тенденции, тем более что театр должен всегда ставить вопросы. Театр — он про то, что болит!

— В апреле ТЮЗ отметит свое 35-летие. Как и когда собираетесь праздновать юбилей?

— 16 апреля мы проведем торжественный вечер, официальное мероприятие, куда будут приглашены высокие гости и друзья театра. Кроме того, мы работаем над проектом, который пока получил у нас кодовое название «Проба». В театре одновременно пройдет несколько мероприятий, объединенных общей идеей: это поиски ответа на вопрос, как появляется, из чего рождается искусство, что происходит у творца в голове во время работы. В «Пробы» войдут три читки неизвестных современных пьес, выступления рок-групп, ди-джея. Начнем «Пробы» примерно в 18 часов, а завершится все глубокой



Спектакль «Как я стал...»

ночью. Предполагается, что люди смогут переходить из одного помещения в другое и успеют все посмотреть, послушать.

— В честь юбилея ТЮЗ объявил и несколько конкурсов?

— Да, мы традиционно ждем детские рисунки и сочинения, на сей раз их тема — юбилей театра. Проводим конкурс с денежными призами на создание формы для наших администраторов. Собираемся выбрать лучший вариант еще до праздника, чтобы в юбилейный вечер они уже встречали гостей нарядные, в новом образе. Еще юбилей станет хорошим поводом показать, что театр силен не только актерами. Наши люди многое умеют! Также среди планов — выставка шаржей и карикатур на наших артистов. И до праздника пока достаточно времени, вероятно, у нас появятся и новые задумки!

— Юбилей юбилеем, а репетиции новых спектаклей в театре не прекращаются. Еще в этом сезоне ТЮЗ представит несколько премьер. Одна из них связана с Великой Отечественной войной?

— Нам захотелось, чтобы в театре была честная, может, жесткая постановка о том, что случилось с нашей страной 70 лет назад, о том, как война прошла по людям, разрушила судьбы. Мы хотим поговорить не столько о подвигах и героизме, сколько о том, каким огромным горем она была. Ярче всего это можно передать через женские судьбы. Как нам кажется, именно на них война отразилась наиболее страшно. Да, многие из них не были на фронте, но страшно представить, что им пришлось испытать. Премьера ожидается в середине марта.

— Уже решено, чем ТЮЗ откроет следующий сезон?

— Постановкой главного режиссера Ильи Ротенберга «Школа злословия». Это пьеса Ричарда Шеридана, написанная в 1777 году. Язык той эпохи сегодня достаточно сложен для восприятия. Мы обратились к драматургу Юлии Тупкиной, она делает адаптацию этой пьесы, переложение на современный язык. Темы, которые поднимаются в «Школе злословия», по-моему, сегодня уместны. Люди могут защититься от физического насилия, но бессильны перед слухами и сплетнями. Хочется сказать с помощью такой постановки: «Ребята, давайте будем добрее и уважительнее друг к другу!» ♡

Самое прекрасное — дарить радость

«Я работаю с мягким материалом — керамика, глина, пластилин, они податливы и безграничны в использовании. Предпочитаю ясность и в несовершенстве нахожу неотразимую изюминку, которую с большой любовью передаю в композиции», — делится своими мыслями скульптор Татьяна Емешева (Торлана).

Текст, фото: Ирина Малиновская, Михаил Пахомов. Фото работ: Алексей Почеревный

— Татьяна, давайте пойдём с самого начала, как вы стали художником-скульптором?

— Год назад, встретив свою подругу детства, которую не видела много лет, в контексте разговора о том, чем занимаемся, о семье, о детях, услышала от нее буквально следующее: «Да ты что?! Так в этом и осталась?!» Я недоуменно смотрю на нее, отвечаю: «Мы не виделись миллион лет! За это время чего только не было! Что ты имеешь в виду?» «Как что? Я хорошо помню, как ты в детстве летом находила глину, песок и что-то из этого лепила, а если зима — льдинку, сосульку, и из них делала невиданные ларцы с сокровищами, зверей, людей...»

Но моя тема была и остается — человек! Создание человеческого образа, облика всегда вызывало восторг. Из любого подручного материала — дерева, глины — я всегда пыталась сделать человечков!

Это вот самое начало... А серьезно я приступила к работе с объемом после рождения дочери, вынашивая тему года два. Думала, смотрела, принаравливалась, подбирала материалы. Однажды во время отдыха на Алтае увидела красивое рельефное панно на стене и вдруг четко поняла, что пора начинать работать! Возвращаюсь домой, покупаю гипсокартон, ротбанд и голыми руками начинаю экспериментировать!

— Голыми руками?! Без перчаток?!

— Да! (Смеется.) Кожа, разумеется, слезла с рук... Дви-

галась в полном смысле «методом проб и ошибок». Было безумно интересно все попробовать! Отчетливо помню этот процесс, очень люблю каждую свою работу, которая в результате получалась!

— Образование как-то в этом помогло, повлияло на формирование сегодняшних профессиональных интересов?

— Безусловно. Выросла я в математической семье: родители, две сестры и брат — математики, программисты, физики, только я вот выбилась из этого направления. В детстве и юности серьезно занималась большим теннисом, была в составе городской сборной, но из-за проблем со здоровьем пришлось оставить это занятие. Параллельно всегда занималась рисованием и лепкой, поэтому выбор дальнейших внешкольных занятий стал очевиден: художественная школа. Мне было 12 лет. Я ее окончила с отличием. А потом поступила на архитектурный факультет в ТГАСУ. В процессе обучения и после окончания вуза работала архитектором и дизайнером. Поняв, что это не совсем «мое», начала серьезно заниматься барельефами. В этот же период я побывала на практике в Южной Корее, а затем два года прожила в Китае, обучаясь в пекинском международном университете, где изучала языки, культуру этих стран, а главное — занималась живописью и графикой.

*По всей земле, во все столетия,
великодушна и проста,
всем языкам на белом свете
всегда понятна красота.
Хранят изустные творенья
и рукотворные холсты
неугасимое горенье
желанной людям красоты.
М. Алигер*

— Вы, вероятно, много интересных работ привезли оттуда?

— Работ было, действительно, немало, но все они остались в фонде университета в 1998 году. А в 2003 году в странах Азии разбушевалась эпидемия атипичной пневмонии, птичьего гриппа, в связи с чем пришлось спешно уехать, не завершив обучение.

— По своей ментальности вы ближе к культуре Востока или Запада?

— Запада.

— Кем хотели стать в детстве?

— Актрисой! О профессии художника не было и речи. Еще была перспектива стать профессором математики. (Смеется.)

— Татьяна, вы такая красивая, хрупкая, нежная, как же умудрились такое «неженское» направление искусства освоить — скульптура, барельефы? У вас мужской характер, стальной стержень внутри?

— Бывают скульпторы, работающие с деревом, они режут, выпиливают, бывают те, кто работает с камнем, с молотком, а я работаю с мягким материалом — керамика, глина, пластилин. Этот материал податлив и безграничен в использовании: можно сделать тоненькую ниточку, а можно создать большой объем! И все, что в моих идеях присутствует, воплощается в

реальные объемные формы. А характер у меня — женский, в котором порой не хватает последовательности.

— А чем вы вдохновляетесь?

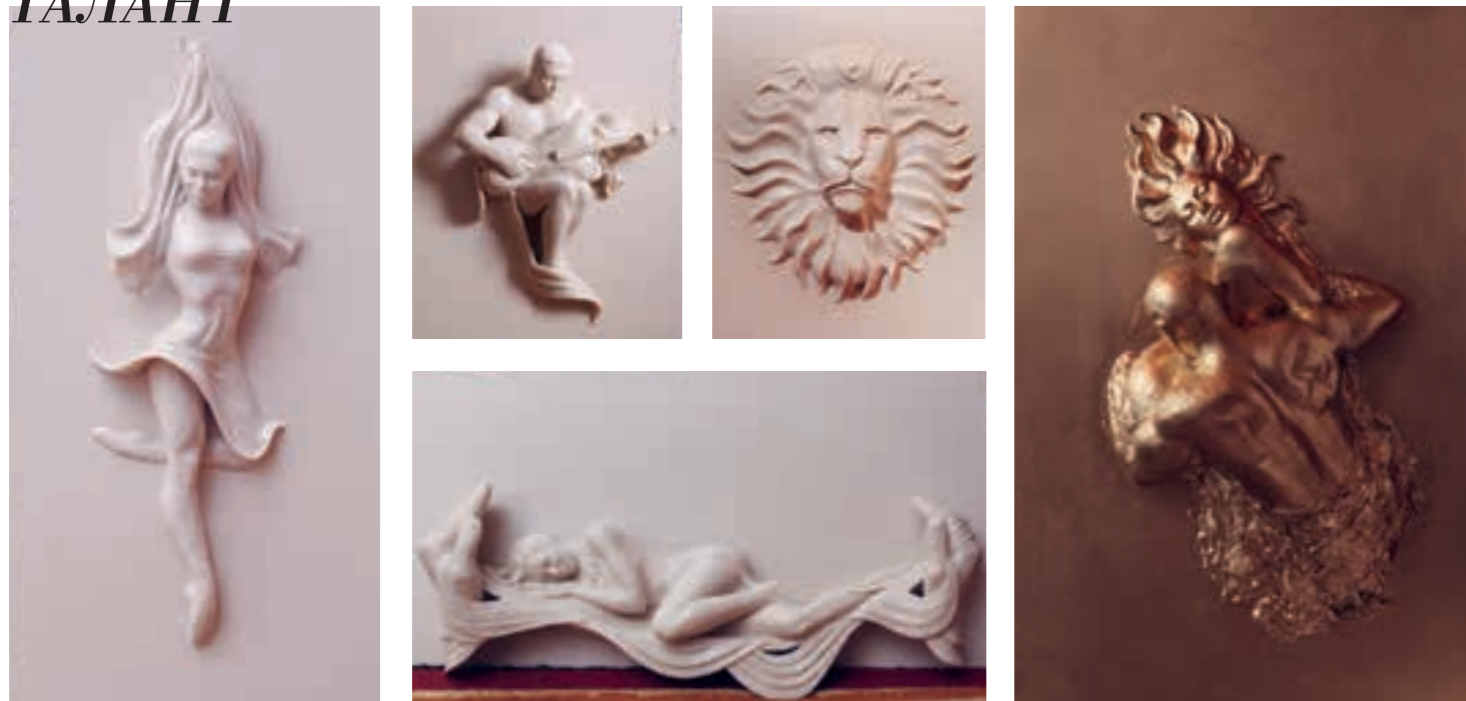
— Для меня самое главное вдохновение — это общение с интересными людьми. На почве осмысления человеческих взаимоотношений, поступков, умозаключений ко мне приходит вдохновение, затем рождается идея, а потом появляется образ, который прорабатываю через эскизы и затем воссоздаю в объеме.

— А в процессе работы что-то вам помогает: запахи, звуки, визуальные образы?

— Нет! Когда необходима полная концентрация, я работаю в тишине! Важен источник света, дневного света. Люблю много неба и солнца! А когда идет механика, то уже и музыку включаю, и пою, и танцую...

— О чем вы думаете, когда работаете?

— Только непосредственно о самой работе. Мне необходимо сосредоточиться. Когда рисую эскиз, надо правильно передать идею на плоскости, а когда работаю с объемом, необходимо передавать, соблюдать все пропорции, чтобы он смотрелся с любой точки. Появляющуюся композицию внимательно осматриваю сверху, снизу, сбоку, в зеркальном отражении. Тут много тонкостей, и у каждого создателя свои профессиональные секреты.



— **Скульпторы, в отличие от живописцев, чаще работают над созданием своего детища через эскизы. Как правило, это кропотливый, порой филигранный процесс. Если мы говорим об экспрессии, которую художник выражает через палитру красок, толщину мазков, то как это происходит у вас? Возникает такое состояние, когда надо что-то делать-делать без всякой подготовки?**

— У меня всегда под рукой пластилин, эдакая «жвачка» для рук. Но! Никогда из вот таких сиюминутных упражнений не бывает полноценной завершённой работы. Это разминка. Работа — это хорошо продуманная, много раз изображённая через эскизы идея, доведённая до конкретного образа.

— **Кто вам близок по духу из коллег по цеху?**

— Далеко за примером не пойдю. Не так давно побывала в мастерской Леонтия Усова и познакомилась с ним лично. Очень теперь горжусь этим знакомством. Выйдя оттуда, подумала: «Какая я маленькая девочка!» Такой талантнице в нашем городе! Это удача для всех нас, что рядом живет и творит такой человек! Особенно понравилась его работа «Битлз». Ещё я очень люблю творчество Рафаэля Асланяна, огромной души человек! Мой учитель, наставник Вадим Болдырев помогает расширить и понять степень возможностей, очень ценю его деликатную критику! После общения с ним всегда возникает множество совершенно новых идей.

— **В вашем творчестве прослеживается стиль античности: барельефы людей исполнены грации, эротичности...**

— Спасибо. Однако ж хочу заметить, что для античной скульптуры характерна некая монументальность, совершенность и статичность. Я же стараюсь захватить движение и передать живую несимметричность человеческого тела, не доводя его до совершенной царственной красоты.

— **Да, в ваших барельефах читается формат движения. Пожалуй, вы много интуитивно унаследовали от мастеров начала XX века, они тоже были одержимы идеей динамики своих образов: Умберто Боччони, Марсель Дюшан, Сергей Коненков...**

— Есть такой момент. Сейчас вспомнила один забавный случай. Мне коллега присылает снимок барельефной работы, настенного панно, на котором изображены семь девушек, повернутых спиной к зрителю. При этом они все разные, каждая со своей особенностью, и выполнены с большой любовью. Подробно обсудив эту работу и как зрители, и как скульпторы, решили, что автор — однозначно мужчина, который испытывал удовольствие, выполняя эту работу. А на следующий день мне приходит заказ «12 борцов!» Тут уж я максимально прониклась динамикой и силой этих образов!

— **Как у вас, художников, мгновенно работает трансформация «мысли-идеи-образа»? Произвел идею — получил заказ!**

— Да! Только нельзя привязываться к этому, надо быстро успеть подумать и отпустить.

— **Ваша дочь пробует что-то делать руками? Вы ей передаете навыки художника?**

— Обязательно! Рисует, лепит, помогает, иногда сидит рядом, наблюдает за моей работой. Она постоянно делает мне подарки своими руками. Совсем недавно получила на день рождения сделанный ею подсвечник из керамики, расписанный объёмными красками. Это бесценно!

— **Бытует мнение, что скульптура в мире изобразительного искусства — это математика в мире наук. Вы с этим согласны?**

— В принципе, согласна, у меня любимый предмет был начертательная геометрия. Наверное, связь есть.

— **Ваша математическая семья принимает вашу профессиональную ориентацию, не совсем традиционную для нее?**

— Да, они с большим интересом наблюдают за моим развитием.

— **Вам жалко отдавать свои работы?**

— Отнюдь! Я счастлива, когда картина находит своего владельца. Ведь самое прекрасное — дарить радость! Когда человек видит композицию, влюбляется в нее, и она радует его, вот тут уже у меня рождается радость, вдохновение, полет!

— **У вас есть мечта?**

— Их море!!! Но мечты же рассказывать нельзя...

— **А литературные образы вас никогда не вдохновляли на творчество?**

— Я давно раздумываю о библейских образах и сюжетах. Но близко к реализации этих мыслей еще не подошла, думаю, это впереди.

— **Выставка «Пробуждение», которую вы готовите сейчас, чем инспирирована?**

— Для меня эта тема стала результатом чтения философской литературы. «Пробуждение» — это не буквальное действие, а процесс пробуждения личности, чувств, отношений.

— **Если бы вдруг вы не стали художником, чем бы вы смогли заняться?**

— Я бы пела! Причем классическую оперу, чередуя ее с рок-вокалом.

— **Ваша любимая опера в таком случае?**

— Кармен!



БИОГРАФИЯ

Татьяна Емешева (Орлова, творческий псевдоним Торлана), художник, скульптор, член Союза Художников России, член Творческого Союза Художников России

Родилась в Горках Ленинских (Московская область). Окончила Томскую художественную школу №2 и Томский государственный архитектурно-строительный университет. В 1998 г. с отличием прошла практику в Корею по предмету «Живопись».

С 2001 по 2003 гг. училась и жила в Китае: повышала навыки работы в графике, скульптуре и живописи, изучала язык и культуру Китая.

С 2010 года член Союза художников России, присваивается звание Профессионального художника России в трехмерном пространстве.

В 2013 году провела персональную выставку «Игра Пластики», представив на ней барельефы и объёмные фрески.

С 2015 года член Творческого Союза Художников России. Окончательное понимание связи с искусством пришло молодой художнице после рождения дочери. А объёмное изображение — это та осознанная техника, в которой удастся выразить свое отношение к жизни и пониманию красоты. Постоянный поиск, эксперименты с материалами в разных техниках и направлениях дают возможность создавать те образы, которые, подолгу вынашиваясь в голове, затем «спрыгивают» на рисунок и уже после трансформируются в объём барельефа. Разнообразные скульптурные возможности помогают Татьяне создавать свое собственное видение мира, которое неизменно находит воплощение в создании ее уникальных композиций.

— **Вам очень подойдет образ Кармен! А ваша любимая книга?**

— «Мастер и Маргарита» Булгакова.

— **А герой?**

— Мастер.

И в завершении нашего разговора сама собой просится фраза из любимого романа нашей героини: «Поймите, что язык может скрыть истину, а глаза — никогда!» Понять и постичь мастерство художника можно только взглянув на его работы. Совсем скоро мы увидим новые каменные барельефы Татьяны Емешевой на ее персональной выставке «Пробуждение» с 6 по 20 марта в Арт-бутике «Русский Шарм» (ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46). ◊

Критики присуждают ему премии и называют надеждой российского кинематографа, модные журналы стараются заполучить его для интервью, а продюсеры — в свои проекты. Но Данила Козловский не из тех, кто гонится за популярностью.

Текст: Мария Бронзова

Герой нашего времени

Данила не заискивает, не старается понравиться, но если он на что-то согласился, то доведет дело до конца. Он вежлив, воспитан, умен, профессионален. Отвечая на вопросы, он смотрит прямо на тебя, не отводя, как многие, взгляд в сторону, а говоря о девушке мечты — смущается. Предполагалось, что наше интервью продлится двадцать минут, а в итоге растянулось на несколько часов. Причина — плотный график на съемках картины «Dukless 2», которая выйдет на экраны 5 марта, где у актера, естественно, главная роль, и нам приходилось говорить в перерывах. Данила извинялся, убегал на площадку, возвращался измотанный, но собирался и беседовал дальше, не пытаясь все свалить на усталость и свести ответы к минимуму.

— «Dukless 2» — первая франшиза в твоей фильмографии. Какие чувства ты испытал, возвращаясь к своему герою Максу?

— Какое-то время назад, еще до идеи сделать продолжение, я понял, что скучаю по

нему, а главное, скучаю по работе с компанией, которая делала первый фильм. Это режиссер Роман Прыгунов и очень мощная, смелая, креативная, изобретательная продюсерская компания во главе с Петей Ануровым и Федором Бондарчуком. Я действительно говорю сейчас не для протокола, это мои друзья, и когда они пришли ко мне с этим предложением, то вопрос был только один — сценарий. Мы друг другу пообещали, что когда будем иметь крепкий, скажем так, драматургический фундамент, некую драматургическую основу, мы начнем работать. Так что у меня только положительные эмоции, мне интересно поговорить о том, что волнует меня и как артиста, и как гражданина.

— И какие темы поднимаются во второй части картины?

— Одна из основных — тема личного участия в жизни своей страны, а также тема бегства от проблем, от самого себя, тема самообмана, когда люди уезжают из своей страны, пытаются начать новую жизнь, каким-то образом спрятаться, в том числе от самого себя.





— К съемкам «Легенды №17» ты учился кататься на коньках, к этим съемкам обучался серфингу. У тебя всегда такой основательный подход к ролям?

— Спасибо за этот вопрос... Но если я начну отвечать серьезно, то это, наверное, будет нескромно. Я стараюсь, чтобы то, что я делаю на камеру, выглядело как минимум убедительно. Не потому, что я такой дисциплинированный артист, который серьезно готовится к роли, а потому, что это во многом мне помогает: возникает другая пластика, другие глаза. Это помогает мне и в сценах, не связанных с профессией, которой я пытаюсь овладеть для фильма. Поэтому подготовка — это скорее мой способ ухватить роль. И мне везет в этом смысле: у меня каждая новая роль связана с каким-то определенным и совершенно новым для меня занятием. А когда тебе создают условия для подготовки — ну только идиот этим не воспользуется! Например, для «Духless 2» я тренировался на Бали с чемпионами России, в океане, с доской. Обучаешься серфингу, а тебе за это еще и деньги платят. Почему нет?

— Роман «Духless» был написан в 2006-м, на стремительно растущем рынке. Сейчас, после кризиса 2008-го и спада в экономике, настроения и образ жизни несколько изменились. Что, по-твоему, изменилось, а что осталось прежним?

— Мне кажется, 2008-й не совсем корректно сравнивать с тем, что происходит сейчас. Хотя и сейчас времена непростые тоже. Для меня 2008-й год и 2014-й — это не два разных периода, а

один большой кризис, который начался еще до 2008 года и, я боюсь, продлится и после 2014-го. Наверное, правильное об этом говорить как об одном очень драматичном и даже трагичном периоде нашей истории и в экономическом аспекте, и в духовном, и в промышленном, и в культурном. То есть сложный период, который мы переживаем, находясь на каком-то очередном историческом повороте. А поскольку история циклична, это меня, честно говоря, пугает.

— Я где-то прочтала, что роль Харламова была для тебя ролью мечты. А еще мечты остались?

— Мечты ежедневно пополняются, у меня уже длинный список. Мне достаточно увидеть какой-то интересный типаж,

— А ты сам убегаешь от себя?

— Нет. Я убегаю от самого себя настолько, насколько мы все это делаем. Бывают ситуации, когда мы боимся быть честными с самими собой. Иногда бывает неприятно и сложно что-то признать и с этим бороться, проще всего сделать вид, что ничего не происходит, или оставить на потом, как часто случается. Но невозможно ведь убежать от самого себя, правда?

— Насколько тебе близок и интересен писатель Сергей Минаев?

— Сергей мне нравится как автор, как писатель, я очень благодарен за то, что он создал «Духless», за то, что мы сделали это кино. Он мой очень хороший товарищ.

inVino

жизнь без суеты...



ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

узнать его профессию... а, он машинист? И все — я хочу играть машиниста в такой-то истории! Но боюсь, за несколько биологических жизней невозможно будет сыграть все, что мне интересно, даже если работать каждый день.

— **Как ты попал в рекламный ролик Chanel?**

— Мои английские агенты отправили мой showreel (портфолио. — Прим. ред.) помощникам Джо Райта, он его посмотрел и захотел со мной встретиться. И вот когда у меня был последний день съемок «Академии вампиров» в Лондоне, мы с ним встретились. Джо Райт — один из моих любимых режиссеров, я восхищаюсь его фильмами, и знакомство с ним было для меня большим событием. А буквально через три дня мне позвонили и сказали: «Мы вас ждем, приезжайте в Париж работать». Вот так все началось.

— **Какие ты видишь тренды в нашем кинематографе и каким тебе представляется его будущее?**

— Я в этом смысле не приветствую каких-то пораженческих настроений и прогнозов. При всех сложностях, связанных с особенностями молодой индустрии, я в этом смысле настроен положительно. Я вижу, что кинематограф развива-

ется и что, безусловно, наша киноиндустрия, по сравнению с западными аналогами, несовершенна, но лишь по той простой причине, что нам всего около 20 с небольшим лет, если вести летоисчисление от развала СССР. То количество талантливых и амбициозных молодых артистов, которое сейчас есть, дает мне право считать, что у нас все будет в порядке, и позволяет мне вот так оптимистично смотреть на будущее нашего кинематографа.

— **Тебя называют новым секс-символом, звездой кинематографа и т.д. Такое внимание нравится или скорее мешает?**

— Никакого повышенного внимания нет, есть просто концентрация какой-то темы, в частности, я даю интервью, довольно часто проходят фотосессии и так далее. Безусловно, есть некий информационный фон, связанный с моим именем, но такого колоссального внимания, о котором все говорят, я думаю, нет. Что касается разных номинаций и рейтингов, я никогда не верил тем, кто говорит: «Ой, все это так утомительно, так ужасно, все эти глупые звания секс-символов!». Это

Я стараюсь также **РАЗВИВАТЬ** и свое западное направление. Если будет действительно стоящее в **ХУДОЖЕСТВЕННОМ СМЫСЛЕ** предложение, тогда это будет мне интересно. В противном случае **Я ОТКАЖУСЬ** так же, как отказался от большого количества сценариев, которые мне предлагали **ПОСЛЕ ВЫХОДА** «Академии вампиров» и рекламной кампании Chanel.

приятно, и об этом надо честно говорить. Правильно? И чего там кокетничать.

— **Какая девушка должна быть рядом с тобой?**

— Очень сложно описывать девушку своей мечты. Ты можешь описать автомобиль мечты — цвет, двигатель, комплектацию. С девушкой очень сложно... Я был убежден, что мне нравится один типаж, пока не встретил прямо противоположный. Что я знаю точно — в ней должен быть шарм! Мне кажется, в этом простом слове из четырех букв заключен очень важный смысл. Ведь понятие красоты настолько субъективное, настолько конфликтное и противоречивое... Действительно сложно отвечать, никогда бы не подумал... А когда есть шарм, то, что ты не можешь объяснить, то, что заставляет тебя осмелиться подойти, думать о ней потом — вот это должно быть, безусловно, в женщине. И опять-таки я сейчас ловлю себя на том, что и шарм-то вещь субъективная. Очень многое зависит не только от женщины, но и от мужчины — ему нужно уметь увидеть иногда в неприметном, ведь не все ходят с яркими обложками! ♡

— **В России ты один из самых востребованных актеров, а в Голливуд приглашают?**

— Есть предложения, но вопрос в том, какое направление на сегодняшний день является для меня приоритетным. И ответ — российское, потому что есть несколько проектов, которые я должен закончить, включая мой первый продюсерский проект «Статус: Свободен» и картину «Экипаж». Все это для меня очень интересные фильмы, сценарии, роли, а главное — партнерство и работа с режиссерами. Параллельно с этим я стараюсь, конечно, развивать свое западное направление. Если будет действительно стоящее в художественном

LOOK & Style*

СОВЕРШЕННАЯ ФОРМА

В центре новой рекламной концепции бренда «Бюстье» оказалось женское сердце. Образ, навеянный картиной Red Curve американского художника-минималиста Элворта Келли, одновременно хрупкий и мудрый, и нуждается лишь во второй половинке. Путь к гармонии с самой собой и собственным сердцем — простой способ быть счастливой. Это красивая идея, которая не менее красиво воплощена в чувственных изделиях бренда.

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



Мечта великого комбинатора Остапа Бендера с лихвой воплотилась в жизнь: теперь, чтобы сменить привычный костюм на белоснежный, совсем не обязательно лететь в другое полушарие.



Билет до Рио-де-Жанейро



1. Запонки **Turnbull & Asser**. 2. Шляпа **Gucci**. 3. Пиджак **Calvin Klein Collection**. 4. Кеды **Balenciaga**. 5. Кеды **Dsquared2**. 6. Мокасины **Tod's**. 7. Бабочка **Brooks Brothers**. 8. Куртка **Corneliani**. 9. Джемпер **Berluti**. 10. Сорочка **J.W.Anderson**. 11. Слиперы **Billionaire**. 12. Часы **Certina**.

Весна-лето' 15

LOVE REPUBLIC

СЧИТАЕШЬ СЕБЯ МОДНИЦЕЙ?
ТОГДА ТЕБЕ В LOVE REPUBLIC!

С 5 по 10 марта — сертификат в подарок!*



ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»,
пр. Комсомольский, 13 б

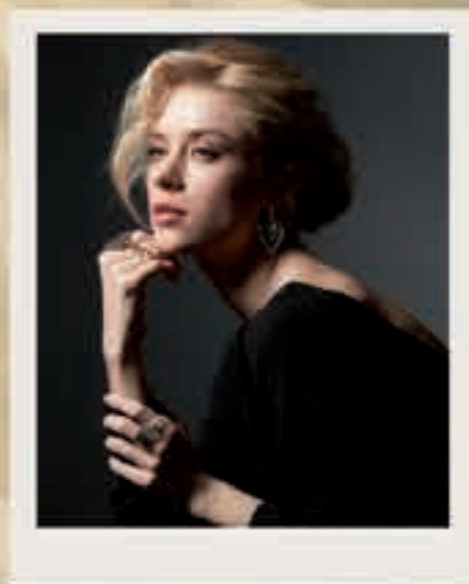
* Подробности узнавайте у консультантов магазина

Дале все бриллианты отражаются



Немые бриллианты часто действуют на женский ум сильнее всякого красноречия.
Уильям Шекспир

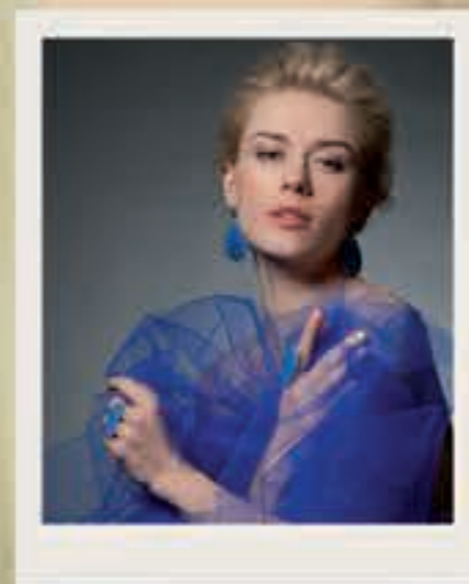
Ювелирные украшения дополняют вас, дают возможность почувствовать себя какой-то особенной.
Кэтрин Зета-Джонс



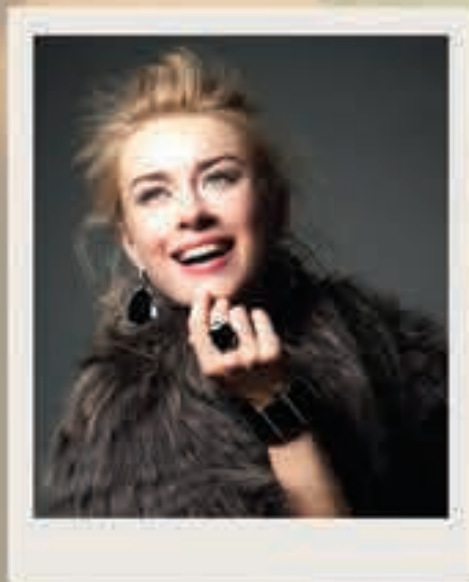
Женщину украшают две вещи — скромность и бриллианты. А хорошенькую скромницу — хорошенькие бриллиантики.
Игорь Субботин



Бриллианты со временем становятся только дороже.
Ирина Аникина



Взгляд лицемерит, улыбка лжет, но драгоценности никогда не обманывают.
Дельфина де Жирарден



AV
ДЖЕЙ ВИ

в глазах любящей женщины...

Красоту женщины на 30% определяет природа и на 70% — украшения.
Януш Вяшневский

*Храните чувства
в драгоценных подарках!*

СКИДКИ
от **15% до 30%**
со 2 по 9 марта!

Ювелирная сеть
Драгоценные ПОДАРКИ


**ЗОЛОТЫЕ
ЭТАЖИ**

ул. Красноармейская, 122,
тел. (3822) 56-30-21


**ЧЕРНЫЙ
БРИЛЛИАНТ**

пр. Фрунзе, 46,
тел. (3822) 52-73-29


**ЮВЕЛИР
маркет**

пер. 1905 г., 14 а,
ТЦ «Люксембург»,
тел. (3822) 51-80-30



ГИД ПО ТРЕНДАМ S/S 2015

ЯРКИЕ ЦВЕТА, БОГАТЫЕ ФАКТУРЫ, СВЕЖИЕ СОЧЕТАНИЯ — ТЩАТЕЛЬНО ИЗУЧИВ КОЛЛЕКЦИИ С МИРОВЫХ ПОДИУМОВ, МЫ ОПРЕДЕЛИЛИ ТРЕНДЫ, ВПЕЧАТЛИВШИЕ НАС БОЛЬШЕ ВСЕГО.



СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ

Выбирая фаворитов среди палитры красок, дизайнеры продемонстрировали солидарность и позволили выбиться в лидеры любимому цвету Ван Гога, причем в лучших его вариациях.



ЯПОНИЯ VS КИТАЙ

Костюм самурая, изящный ципао или кимоно гейши — только на модном Олимпе позволительно объединить и переплести между собой наряды таких древних и таких разных культур.



ОБРАЗНО ГОВОРЯ

По нарядам с авангардным принтом можно изучать современное искусство, хотя подобный рисунок мог запросто родиться в голове кутюрье и уже затем перебраться на холст.



Leonard



Angelo Marani



Dion Lee



Andrew Gn



Emilio Pucci



Burberry Prorsum



Chanel

СМЕШАТЬ КРАСКИ

Раскрасив женственные наряды насыщенными тонами акварели, дизайнеры лишний раз напомнили нам о силе влияния творчества на реальную жизнь каждой из нас.



Gucci

Just Cavalli

Roberto Cavalli

Valentino

Alberta Ferretti

ДЕТИ ЦВЕТОВ

Некогда захватившее умы молодежи движение хиппи определенно переживает второе рождение: богемные наряды стали обольстительнее, ткани шикарнее, а декор изысканнее.



Roberto Cavalli



Valentino



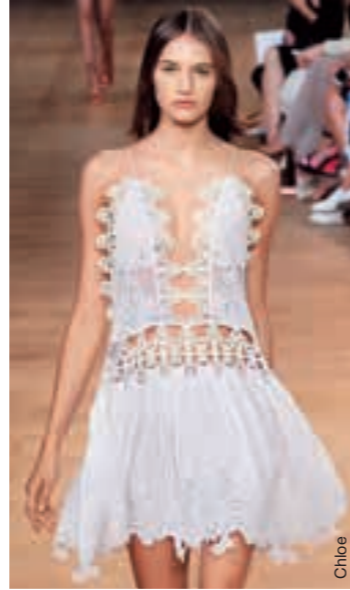
Emilio Pucci



Chloe

БЕЛОЕ ПОЛОТНО

Похоже, маленькое белое платье решило разделить славу своего черного собрата и появилось в коллекциях всех стилистических направлений — от минимализма до авангарда.



Chloe



Chanel



Valentino



Dion Lee



Chanel



Alexander Wang



Lacoste

ПЛАТЬЕ-СМОКИНГ

Непререкаемый в деловых кругах авторитет пиджака не помешал ему трансформироваться в элегантное платье, тем самым позволив набрать дополнительные баллы за адаптацию.



Loewe



Alberta Ferrretti



Loewe



Gucci



Jason Wu



Trussardi



Damir Doma



Altuzarra



Chloe

ЕЩЕ НЕЖНЕЕ

Бархатистые на ощупь куртки-косухи или костюмы в стиле 60-х — в новом сезоне замша, характерная для этники или стиля сафари, позволила себе выйти за рамки привычного.

ДОСТУП К ТЕЛУ

«Негоже скрывать тело хоть и под шикарной, но все же одеждой», — решили модные творцы и, взяв в руки ножницы, расставили финальные аккорды в своих же творениях.

Stella McCartney



БРЮКИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ

Взглянуть по-новому на современный костюм и предпочесть брюкам шорты — этого вполне достаточно, чтобы оказаться в центре внимания и заслужить лишний десяток комплиментов.

Dolce & Gabbana



Chloe

МЕСТА ДЛЯ ПОЦЕЛУЕВ

Вспоминаем, как в былые времена светские красавицы щеголяли на балах в платьях с обнаженными плечами, и выбираем наряды, приковывающие внимание к столь соблазнительной части тела...

УМЕЛЫЕ РУЧКИ

«Лучше меньше, да лучше», — порой дизайнеры-максималисты не признают подобных правил, особенно если дело касается декора, зачастую полностью выполненного вручную.

Max Mara: метод Марамотти

Буквально на днях завершилась Парижская Неделя моды, последняя из четырех главных недель моды: Нью-Йоркской, Лондонской, Миланской и Парижской. Ведущие мировые дизайнеры представили свои новейшие коллекции и определили главные модные тенденции года.

Не стало сюрпризом, что модному гардеробу никак не обойтись без пальто! При этом во время Недель на инсайдах моды (журналистах, байерах, стилистах, фотографах) ни одно пальто не было замечено так часто, как пальто знаменитого «максмаровского» цвета кэмел!

Итальянский Дом Моды Max Mara давно и прочно занял почетное место на вершине Олимпа моды. Непревзойденное портновское мастерство этого Дома плюс используемые в производстве люксовые ткани, такие как кашемир, альпака, кашгора, пух-подшерсток маленьких верблюжат, лучшие сорта мериносовой шерсти, натуральный шелк и шифон завоевали сердца ценителей высокого стиля во всем мире. Роскошь и непринужденность — константа современной моды. Вид изысканный, утонченный, элегантный и вместе с тем уместный в самых разнообразных жизненных ситуациях (успешная работа и учеба, увлекательный отдых, путешествия) — вот что такое стиль Max Mara! Беспрецедентным по стилю и качеству продуктом Max Mara во всем мире признано пальто. Созданные почти целиком вручную из самых лучших тканей, отражающие все главные модные тенденции, пальто Max Mara заслуженно приобрели статус вещи-икон.

Когда-то молодой основатель бренда Max Mara Акилле Марамотти начал именно с производства пальто, поставив перед собой амбициозную цель — соединить моду haute couture, доступное немногим высокое шитье от известного Салона мод и готовую одежду, которую могут позволить себе представители среднего класса — работающие женщины и студентки. Акилле решил развить и продолжить дело, начатое его бабушкой и мамой. Бабушка Марина Ринальди на своей швейной машинке шила красивую одежду для жителей родного городка Реджио Эмилио, используя картинку из парижских журналов мод. Мама Джулия Марамотти организовала при семейном ателье Курсы кроя и шитья, разработала собственную методику обучения «Метод Марамотти» и написала несколько книг о технологиях кроя и тайнах портновского искусства. Обе женщины рано остались без мужей, с маленькими детьми на руках (отца Акилле, профессора литературы, не стало, когда мальчику исполнилось двенадцать), и им приходилось самим заботиться о себе и своей семье. Этому они старались научить и слушательниц Курсов — финансовой независимости и самостоятельности, стремлению учиться и получить профессию. Джулия Марамотти заразила Акилле желанием открыть бутик прет-а-порте — готовой модной одежды высокого качества из дорогих тканей, куда мог бы прийти и одеться любой желающий. Сначала ставку делали на так называемую «жену доктора» — ухоженную женщину из обеспеченной семьи. Со временем социальные роли женщины поменялись, и одеваться в марку Max Mara стали не только жены докторов и профессоров, но и женщины-доктора, женщины-профессора, преподаватели, студентки, организаторы собственного бизнеса. Сбылась мечта Джулии Марамотти одевать образован-



ОЛЬГА КОВАЛЕВСКАЯ,

ТГ «Пассаж»

instagram [Mosaico_group_passage](#),
[www.onlinemosaico.ru](#)

ных, финансово независимых, состоятельных и состоявшихся женщин!

Шло время, бренд Max Mara вырос и превратился в мировую империю с тысячами бутиков на самых дорогих улицах мира, не переставая быть семейным. В память о бабушке основателя марки создана линия для статных дам Marina Rinaldi (всему миру известен ее слоган «Стиль — это не размер!»). В знак признательности и любви к маме названа улица имени Джулии Марамотти в Монако, где находится офис марки Max Mara. Вот такая энергия любви и восхищения женщинами лежит в основе качества и стиля Max Mara!

Несмотря на то, что в Max Mara существует несколько разных линий, все они предназначены клиенткам с хорошим вкусом и умением успешно смешивать одежду разных стилей, создавая собственный неповторимый индивидуальный облик. Так, семнадцатилетняя девушка вполне может купить себе пальто классического силуэта из первой линии, ее мама — модную модель из двусторонней шерсти линии S Max Mara, а молодая бабушка — спортивную курточку с меховым воротником из линии Weekend. В этом и заключается метод Марамотти — уметь видеть и понимать разных клиенток и отвечать интересам всех.



ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46,
тел. 51-45-61, [onlinemosaico.ru](#)



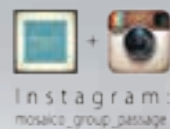
ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46, тел. 51-45-61,
[onlinemosaico.ru](#), [www.albero.tomsk.ru](#)
[www.maxmara.com](#)



На фото: Оксана и Полина Гаримовы

На Оксане: кашемировое пальто Мах Мага, шелковая блузка Мах Мага Weekend, клатч и ботинки YSL

На Полине: голубое пальто из двойной шерсти S Мах Мага, хлопковая сорочка Barba Napoli, шерстяной джемпер и синие джинсы Weekend Мах Мага, ботинки YSL



ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46,
тел. 51-45-61, onlinemosaico.ru

На фото: Татьяна и Оля Гетц

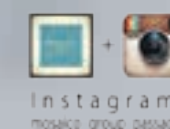
На Татьяне: бежевое пальто из двойной шерсти S Мах Мага, шарф Barba Napoli, ботинки и сумочка YSL

На Оле: черное пальто с белым воротничком из двойной шерсти S Мах Мага, брюки Stella McCartney, сумочка и ботинки YSL



IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

ТЦ «Форум», пр. Фрунзе, 90,
тел. 55-02-55



ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46,
тел. 51-45-61, onlinemosaico.ru

Прически: Дарина Кулакова,
Галина Лычковская.
Макияж: Рина Титова.

Фотограф: Алексей Почеревный



А ЛЕГКАЯ АТМОСФЕРА

Непринужденная, размеренная и приятная жизнь требует соответственного образа. В новой коллекции **H&M Studio** создан стиль, напоминающий о Майами и Палм-Спрингс. Дрapiрованные пижамные костюмы со спортивными элементами, тенниски и легкие джинсы-клевш — вещи, в которых приятно греться на солнышке днем и идти вечером на вечеринку. www.hm.com



Б СЛОЖНАЯ ПРИРОДА ЖЕЛАНИЯ

Изысканные графические рисунки, волнующий дизайн и роскошные материалы новой коллекции Lise Charmel рождают вдохновение и наполняют сердца страстью. Соблазнительные изделия, представленные в салонах «Эstelle Адони», станут желанным подарком, достойным самых взыскательных красавиц. www.estelle.ru



В БОЛЬШЕ СВОБОДЫ

В новой коллекции от **Uomo Collezioni** дизайнеры решили отказаться от излишней строгости в мужских костюмах. Получилось убедительно: блейзеры и костюмы свободного кроя из мягких тканей соответствуют последним тенденциям и удобны в носке. Также бренд выпустил линию изделий из трикотажа. Джемперы из тонкой шерсти и кашемира — отличное дополнение к гардеробу. www.uomo.ru



Г СТРЕЛЫ ЛЮБВИ

Новая концепция от бренда «Дикая Орхидея» сравнивает женское сердце с мишенью для стрел любви. Самодостаточная женщина смело выбирает, какой из стрел дать поразить цель, ведь от ее решения зависит очень многое. Концепция преподносит стрелу как единство мужского и женского начал, способное окрылять и дарить веру в любовь. www.mywildorchid.ru



Д КАЛИФОРНИЙСКИЙ ПЛЯЖ

В преддверии очередного сезона дизайнеры бренда **Gant** искали вдохновение в Калифорнии. Морская стилистика — главная тема как мужской, так и женской коллекции марки. Лос-анджелесский стиль проявляется и в спортивном крое, и в материалах — хлопке и льне, и в ненавязчивой цветовой гамме. www.gant.ru



Е КЛАССИЧЕСКИЙ КОКТЕЙЛЬ

Женственность и динамичность — главные ингредиенты необычного коктейля, который представляет собой новая коллекция от **Laurel**. В ней преобладают яркие цвета, мягкие силуэты, многослойность, также заметна игра с длиной. Эти элементы напоминают об очаровании Брижит Бардо и Урсулы Андресс, икон 60-х и «сладкой жизни». www.laurel.de



Ж РЕНЕССАНС

В эпоху сверхбыстрого ритма жизни и повсеместного присутствия технологий европейский Ювелирный Дом **Style Avenue** смело обратился к идее возрождения женственности. Коллекция Renaissance напоминает об элегантности классических декольте, мехов, естественных причесок и украшений с камнями. Для создания изделий использовались серебро, агат и перламутр, сочетание которых одинаково уместно с шикарным вечерним и маленьким черным платьем. www.style-avenue.cz

З ЦВЕТА СЕЗОНА

Весенняя коллекция известного российского бренда **M.Reason** отличается актуальными расцветками (в том числе трендовым бледно-розовым), сложным кроем и кружевами. Также в ней представлены изделия из мягкого денима с цветочными принтами, ими украшены и традиционные для марки водолазки. Для поклонниц строгих линий есть белоснежные пальто и жакеты. www.m-reason.com



И ЭТО НАВСЕГДА

Эксклюзивная серия обручальных колец Infinite love от **Московского ювелирного завода** отличается широким диапазоном стилистических решений и выполнена из розового, желтого и белого золота. Однако еще важнее в ней символический смысл — ведь обручальные кольца со знаком бесконечности на внутренней поверхности теперь получили полное глубокого смысла имя. www.miuz.ru



Фэшн-гид

ПО МОДНЫМ КОЛЛЕКЦИЯМ,
СОБЫТИЯМ, НОВИНКАМ,
ИМЕНАМ И ТРЕНДАМ

МАРТ
2015



МОДА ВНЕ ВОЗРАСТА

Коллекции для детей от бренда **Gulliver** отражают тенденции современной молодежной моды. Среди множества выразительных луков для девочек комфортные вещи для будней, элегантные для выхода в свет, яркие и удобные для пляжного отдыха. Мальчики оценят стильные линии, позволяющие выглядеть достойно как в концертном зале, так и на морском побережье. www.gulliver-wear.ru



ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

Кроме уже традиционной линии головных уборов, бренд **Chobi** выпустил линию одежды для мальчиков и девочек. Узнаваемые качества марки, такие как модные цветовые гаммы, концептуальный декор и фантазия, теперь воплощены в вещах, которые подходят детям от 0 до 14 лет. Изделия представлены в широком ассортименте. www.chobi.ru



ВЕСЕННИЙ ТРЕНД

Новое пальто — отличный способ внести в свой образ приятные изменения с приходом весны. Тем более что в новой коллекции «**Снежной Королевы**» представлены все актуальные тренды: свободный крой, объемный силуэт, легкие и вечерние модели и, конечно, традиционно женственные формы. Самое трудное — определиться с выбором! www.snowqueen.ru



ДВОЙНАЯ ЧУВСТВЕННОСТЬ

Бренд **EMIVI** представляет лимитированные линии белья ручной работы. В коллекцию вошли чувственные комплекты из французского кружева и натурального шелка, а также эротичное корректирующее белье из двухслойного нанотрикотажа. Обе линии отличает внимание к соблазнительным деталям и высочайшее качество исполнения. www.emivi.com



БРЕНДЫ НА ДОМ

В интернет-магазине обуви, сумок и аксессуаров **Brand-Discount** представлено более 150 марок, названия которых всем известны. Salvatore Ferragamo, Kenzo, Jil Sander, Marc Jacobs и другие бренды, чье качество делает их желанными во всем мире, здесь доступны со скидками до 80% от изначальной стоимости. В магазине действует служба доставки на дом. www.brand-discount.shoes



БОЛЬШЕ ЧЕМ СПОРТ

Lacoste возвращается к классике спортивной одежды 50-х. Именно отсюда родом полоска на рукавах и на воротнике поло. Другие узнаваемые акценты коллекции — ставка на актуальный унисекс, суперлегкие материалы и, под настроение, настоящий взрыв графических элементов. Все это помогает создать цельный образ, непринужденный и элегантный одновременно. www.shop.lacoste.ru

М



КЛАССИКА СТИЛЯ

Идеально вписывающаяся в тренды сезона модель Delaney Tote Bag от **Guess** представлена в широком диапазоне цветов и принтов и сочетается с любым настроением. Спокойная гамма уместна с классическим стилем, культовый черно-белый горошек добавит элегантности 60-х, а для более яркого образа подойдет тропический принт или леопардовая расцветка. www.guess.com

Р

ПРИЯТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Неизменно концептуальная обувь от **Högl** в новом сезоне представлена разнообразными линиями, в центре внимания которых элегантность, естественность и индивидуальность. Кроме того, в салонах обуви бренда читательниц журнала «Дорогое удовольствие» ждет приятный сюрприз: 10% скидка на новую весеннюю коллекцию. Все что нужно — сфотографировать этот текст на смартфон и показать! Предложение актуально до конца марта. www.hoegl.ru



О



ВПЕРЕД В 70-Е

В магазинах сети **Corsocomo** весеннее обновление. Дизайнером вновь стал известный по работе с Alexander McQueen Гаэтано Перроне. Его капсульная коллекция интерпретирует гламур 70-х годов со сложными аппликациями из кожи и замши и оригинальными прозрачными вставками из сетки и пластика. www.corsocomo.com

В

НЕ ТОЛЬКО ШКОЛА

Дебютная летняя коллекция в стиле casual от бренда **Silver Spoon** сочетает беззаботное настроение resort-коллекций и элегантный классический крой, отличающие каждую вещь от Silver Spoon. В ней представлены легкие брюки и жакеты, рубашки и поло с принтами, изящные платья для девочек. www.sv-spoon.ru



Fashion-Forum TOP

Вы замечали, что чем ближе наступление весны, тем сильнее желание обновить свой гардероб? Особенно когда весна все не наступает, когда она только дразнит нас солнечными деньками! А мы хотим ускорить ее приближение, переодеваясь в более яркие и солнечные наряды! Мы вас очень хорошо понимаем, и в нашем модном бутике уже появляются новые коллекции Весна-лето 2015. Приглашаем на красивый шопинг!



Жилетка Bogner, 31 500 руб.
Модная жилетка красивого серого цвета — незаменимая вещь для весенних прогулок.



Джемпер Brunello Cucinelli, 49 500 руб.
Базовый джемпер элегантного серого цвета из шелка и кашемира выручит в любой ситуации.



Ремень Brioni, 20 500 руб.
Плетеный ремень из замши подходит для серых замшевых туфель, мокасин или кроссовок, в сочетании с джинсами, чиносами или слаксами.



Очки Brioni, 46 000 руб. Шикарные очки в роговой оправе для стильных и элегантных мужчин — любимая модель голливудских звезд!

Кроссовки Zilli, 85 000 руб.
Раньше считалось, что кроссовки — это исключительно спортивная обувь. Сейчас все значительно изменилось: мужские кроссовки в этом сезоне носят и в клубы, и на работу, и на отдыхе. Тем более если они из питона.



Софья Колесникова в платье Blugirl

Талантливая художница Юлия Рыжова. @ryzhovayulia



Ожерелье Patrizia Pepe, 10 200 руб.
Воздушное украшение отлично впишется в комплект из водолазки и брюк или нежного свитера и пышной юбки, а также украсит декольтированное летнее платье.



Платье Patrizia Pepe, 15 400 руб.
Шикарное платье, открывающее ноги, с красивым шлейфом сзади — замечательный вариант для коктейльной вечеринки.



Ботфорты Casadei, 75 000 руб.
Модные ботфорты от Casadei есть в гардеробе каждой модницы.



Пальто Moschino Love, 38 900 руб.
Красивое пальто нежно-голубого цвета желательно носить со светлой обувью и сумкой. Так ваш образ получится более легким и воздушным.

Джемпер Moschino Love, 16 800 руб.
Черный джемпер с красным сердцем хорошо сочетается как с юбкой и балетками, так и с черными зауженными брюками и лоуферами.



Джинсы Moschino Love, 18 900 руб.
Самые отчаянные носят джинсы из блестящего металлизированного денима! Фиолетовые джинсы с металлизированной нитью не только отлично подчеркивают фигуру, но и сияют золотым блеском.



Куртка Versace, 58 900 руб.
Красивый укороченный пуховик с золотым принтом великолепно сочетается как со стильными зауженными брюками, так и с элегантным платьем-футляром. находка для модных девушек.



Екатерина в куртке и джинсах Pinko.



ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ: Успех начинается с ящика с нижнем бельем. То, что вы наденете под одежду, имеет большое значение. Это основа всего. Поразительно, как красивое нижнее белье может мгновенно дать вам почувствовать себя сексуальной и повысить уверенность в себе!



Купальник Lora Grig, 6 500 руб.
Розовый купальник с эффектом бархата и красивыми кристаллами на трусиках подчеркнет вашу красоту!



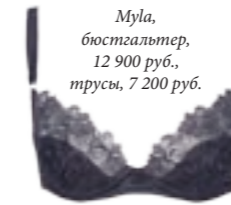
Софья Колесникова на заказе Blugirl с ведущим дизайнером коллекции Весна-лето 2015



Меган Фокс

Роузи Хантингтон-Уайтли

Миранда Керр



Myla, бюстгальтер, 12 900 руб., трусы, 7 200 руб.



Pleasure State, бюстгальтер, 8 900 руб., трусы, 5 500 руб.



Pleasure State, бюстгальтер, 10 650 руб., трусы, 7 900 руб.



Pleasure State, бюстгальтер, 7 600 руб., трусы, 3 900 руб.



Подушка Etro, 5 950 руб.
Бархатная подушка из домашней коллекции Etro Home — хороший подарок для себя и любимых друзей.



Дэвид Даунтон, наряд от Valentino, 1999. Черные чернила и масляная пастель на красной бумаге с ацетатной пленкой. Коллекция художника.

Есть такие простые вещи, которые с утра надеваешь машинально. К таким вещам относится базовый черный свитер, причем звезды в этом сезоне вдруг проявили к этому предмету гардероба особый интерес. Лаконичное сочетание черного свитера и черных джинсов-скинни актуально всегда. Несмотря на то, что свитер имеет интересную фактуру, такой однотонный наряд очень важно поддержать правильным (достаточно ярким) макияжем и прической.

Инстаграм forum_multibrand_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Сногсшибательная @katya_bystritskaya в платье и туфлях Patrizia Pepe



Красавица @nataalena в сапогах Sergio Rossi, джинсах Ice Iceberg, платке и куртке от Versace



Великолепная @lola_0117 в шубе Patrizia Pepe

ДЕЛОВАЯ ПОЕЗДКА

Утонченная классика от швейцарского бренда Frederique Constant пополнилась новой разработкой. Одна из самых успешных моделей компании была творчески переосмыслена и обновлена, чтобы стать более удобной для путешественников. Модель Worldtimer Navy Blue представляет союз технологий и дизайна, часы безупречно соответствуют деловому стилю, а удобная система выбора часового пояса по городу делает их отличным компаньоном в поездках.



ЭЛЕГАНТНАЯ НАДЕЖНОСТЬ

Новая модель DS Dream выполнена с присущей бренду Certina элегантностью и органично впишется в любую обстановку — от делового офиса до званого ужина. Функциональный и современный дизайн дополняется передовыми технологиями, в частности, концепцией «Двойной надежности», которая является разработкой бренда. В коллекции часы представлены в трех версиях, отличающихся цветом циферблата и ремешка.



ВРЕМЯ БЛИСТАТЬ

Изысканные и в то же время спортивные часы Rado HyperChrome обрели огромную известность благодаря тому, что уместно дополняют любой стиль и подходят как звездам кино, так и звездам тенниса. Обновленная версия этой модели, выполненная из плазменной керамики, названная HyperChrome Diamonds, с 56 бриллиантами, сверкающими на безеле цвета розового золота, идеально подходит для вечернего променада, выхода на красную дорожку и статусных спортивных событий.

С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА...

Ярко выраженная индивидуальность — первое, что бросается в глаза при взгляде на часы La Vela II от Balmain. Порода заметна в изящных линиях, продуманной форме и отблесках сапфирового стекла. Ремешок выглядит одинаково элегантно в кожаном или стальном исполнении, а также при желании часы инкрустируются бриллиантами. Мастерское воплощение дополняется техническим совершенством бренда, известного приверженностью качеству.



БЛАГОРОДНЫЙ МИНИМАЛИЗМ

Дизайн новой коллекции Tremezzo марки Cerruti 1881 делает акцент на функциональности, заключенной в современную форму. Актуальный минимализм проявляется в изгибе стекла и белом циферблате, оттенном розовым золотом стрелок. Тонкий корпус и черный кожаный ремень делают модель элегантно, а любовь к деталям проявляется в нитевидных стрелках и закругленных креплениях корпуса.

В парке

Куртка Moschino Love, 41 500 руб.



Очки Tom Ford, 24 200 руб.



Платье Blumarine, 54 600 руб.



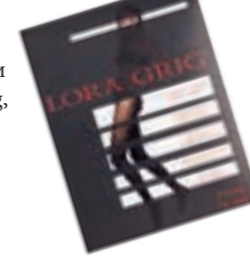
Заколка Etro, 2 900 руб.



Лоуферы Sergio Rossi, 32 500 руб.



Колготки Lora Grig, 600 руб.



Шапка Patrizia Pepe, 3 300 руб.



На вечеринке

Куртка Patrizia Pepe, 54 600 руб.



Платье Philipp Plein, 45 000 руб.



Кеды Philipp Plein, 33 000 руб.



На концерте

Пальто Pinko, 27 500 руб.



Очки Prada, 16 500 руб.



Свитшот Moschino Love, 30 900 руб.



Шорты Red Valentino, 9 900 руб.



Платье Moschino Love, 26 500 руб.



Куртка Patrizia Pepe, 42 000 руб.



Кеды Patrizia Pepe, 11 600 руб.



Талантливая художница Анна Кривичина для «Forum multibrand store» @Ginger_jellyfish

Всех дам поздравляем с праздником 8 Марта! Желаем счастья, любви, еще большей красоты. Пусть каждый день радует вас вниманием и заботой близких, жизнь наполняется новыми впечатлениями, только положительными эмоциями, яркими открытиями. Мы вас любим, ценим, просто обожаем! И приготовили несколько вариантов нарядов для встречи этого праздника!

Софья Колесникова
Екатерина Быстрицкая

@Forum_multibrand_store



г. Томск, пр. Фрунзе, 90, тел./факс (3822) 26-05-44, тел./факс (3822) 26-62-94, www.forum-store.ru

Туфли Sergio Rossi, 32 500 руб.



Очки Ray Ban, 10 200 руб.





На Анне:
рубашка *Paule ka*
джинсы *Current/Elliott*

Самая любимая из последних покупок — ботинки Balenciaga, которые, на мой взгляд, подходят под любой наряд.
Я не могу пройти мимо магазина косметики, обуви и, безусловно, книжного.
Вещь, с которой я не могу расстаться уже не первый год, — это подвеска Chanel в виде звезды, подаренная папой на 17-й день рождения.



Аромат *Bottega Veneta Eau Legere*

Клатч *Fendi*

Подвеска *Chanel*

Браслет *Cartier*

Туфли *Valentino*



На Анне:
шляпа *Max Mara*
шуба *Yves Salomon*

Я предпочитаю обувь на плоской подошве, в основном Chanel. Считаю, если есть возможность, то каждая девушка должна иметь хотя бы одну пару балеток этой марки.
Мое любимое украшение — браслет Cartier Love. В течение двух лет я мечтала увидеть его на своей руке, и, как показали обстоятельства, мечты сбываются!



Клатч *Chanel*

Кольцо *Cartier*



Туфли и платье *Yves Saint Laurent*



Символ дурного вкуса для меня не существует. Каждый человек, выбирая наряд, пытается тем самым что-то транслировать окружающим, поэтому о вкусах не спорят...
Я никогда не надену колготки телесного цвета, так как они чудовищно уродуют ноги и портят весь образ.



Часы *Cartier*

Парфюм Bottega Veneta Eau Legere, Hermes L'Ambre Des Merveilles
Количество пар обуви 30-40
Количество сумок 15
Ресторан в городе «Марле Буа», летняя веранда «Театро»
Место отдыха юг Франции
Гаджет iPhone

Вкус и интеллект



«Красота для женщины становится проблемой только в двух случаях: когда ее нет и когда нет ничего, кроме красоты», — так считает Моника Белуччи, а будущий литератор Анна Яковлева с ней согласна.



На Анне:
туфли *Gianvito Rossi*

Аксессуар, без которого образ кажется незавершенным, — запах парфюма, отражающий вашу индивидуальность, ваше внутреннее «я».



Шляпа *Yves Saint Laurent*



Шуба *Gianfranco Ferre*



Очки *Miu Miu*



Сумка *Fendi*

Самый ценный совет относительно внешнего вида я получила от мамы: «Всегда быть опрятной, содержать волосы и ногти в безупречном виде при любых обстоятельствах».
Совет, который я могла бы дать, — всегда нужно делать так, как ты сам считаешь нужным.



На Анне:
платье *Salvatore Ferragamo*
сумка *Chanel*

ВЕСНА В ГОРОДЕ



Фото: Алексей Почеревный
Backstage: Кристина Гореликова
Стиль: Сергей Моргун
Укладка, макияж: визажисты салона косметики «Inglot»
Интерьер: бар-ресторан «ПАБ&К»



Бар-ресторан,
ул. Карла Маркса, 11а,
тел. (3822) 51-62-15, pabik.tomsk.ru

INGLOT

Салон косметики,
пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж)
ТРЦ «Изумрудный город»
тел. 281-361, inglot.com.ru



FASHION HOUSE

Магазин модной одежды,
пр. Ленина, 80 а (4-й этаж)
ТЦ «BIG CITY»

Весенний шоппинг

Kira Plastinina

möTIVI

Воспоминания о путешествиях в теплые страны, с их богатой тропической флорой и ярким солнцем, а также неподдельная любовь к спорту, вдохновили дизайнера Киру Пластину на создание новой коллекции весна-лето 2015.

Героиня этой коллекции живет здесь и сейчас, она умело распределяет свое время между работой, отдыхом и развлечениями, что находит отражение в ее гардеробе.

Коллекцию весна-лето объединяет современный взгляд на стиль ретро и бохо шик, спортивный и архитектурный крой и, конечно, деловой костюм. Диджитал принты с цветами и пальмовыми листьями появляются на различных материалах — от неопрена до шелковистого крепа и сатина, спортивные лампасы встречаются не только на брюках, но и используются в качестве отделки топов и платьев.

По традиции коллекция разбита на несколько линий: повседневную, деловую, линию денима, линию выпускных и коктейльных платьев и капсулу HOT, которая включает все самые горячие тренды нового сезона.



Motivi — легендарный итальянский бренд, предлагающий модные и актуальные коллекции для стильной девушки. Следуя последним мировым тенденциям, Motivi остается доступным для молодой городской жительницы и позволяет соответствовать быстрому темпу современного мегаполиса.

Главный девиз новой весенней коллекции — «Будь разной!». Основные цвета — насыщенный коралловый, жизнерадостный желтый, салатный, белый и нежные пастельные оттенки.

Ключевыми элементами коллекции стали рубашки и топы свободного кроя, многослойные сарафаны в пол, костюмы-двойки, юбки различной длины и фасона, ультра легкие пуховики с укороченными рукавами, а также обилие денима. Детали из кружева придают женственности и романтичности, а геометрические принты сделают вещи даже самых простых форм и кроя уникальным предметом любого гардероба. Еще один из основных трендов будущего весенне-летнего сезона — монохром. Сочетание черного и белого — беспроигрышная классика для создания делового или элегантного вечернего образа. Современный стиль городской девушки дополняют аксессуары: массивные ожерелья, туфли-лодочки с изящным вырезом, сандалии на толстой подошве с металлическим отливом, клатчи-трансформеры с отстегивающимися отделениями и сумки-шоперы.



CORSOCOMO — модный бренд обуви и аксессуаров, над созданием которого работают дизайнеры ведущих европейских домов моды Милана, Парижа и Лондона. Обувь, созданная ими, продается в России в сети магазинов CORSOCOMO.

Коллекции CORSOCOMO — это воплощение элегантности и безупречного вкуса.

В этом сезоне в весенне-летней коллекции CORSOCOMO будут представлены, как насыщенные, сочные красные, ультрамариновые, изумрудные, так и нежные пастельные и классические черные, белые тона.

Каждый покупатель сможет подобрать себе как удобную, так и одновременно, стильную и элегантную обувь. В коллекции представлены как спортивные модели (кроссовки, кеды), так и классический или повседневный стили, в виде удобных замшевых кроссовок на танкетке или перфорированных белых полусапожек на высоком каблуке.

Коллекция аксессуаров не менее разнообразна. Сумки различных цветов и размеров из изысканных видов кожи, ремни, кошельки и браслеты помогут дополнить любой образ. Главная новинка этого сезона это поступление коллекции оригинальных брендовых очков от мировых итальянских производителей, а так же множество других роскошных аксессуаров для самых взыскательных покупателей!



Каков стиль деловых женщин? Всегда ли классика и элегантность должны уместиться в жестких рамках надлежащего дресс-кода на каждый случай? Конечно, нет! Pretty One — это марка, созданная специально для успешных женщин, которые, сочетая изящную элегантность с вечной классикой, ломают стереотипы, выходя за жесткие рамки делового стиля. Современная женщина-бизнесмен — это требовательная, независимая, уверенная в себе женщина. Идя навстречу ее ожиданиям, мы удивим Вас смелым кроєм, небанальным сочетанием цветов, незаурядной фактурой, высоким качеством и безукоризненным пошивом. Мы показываем, с какой легкостью можно играть с модой, вместе с тем, подчёркивая в фигуре всё самое красивое. Модельеры Pretty One исполняют мечты, создавая одежду, которая послушна женщинам.





Аромат Fan di Fendi Fur Blossom, сумка Fendi Fur Monster Baguette и кольцо Blossom — фамильное сходство налицо.

Ласковый и нежный

Встречайте лимитированный Fan di Fendi Fur Blossom: цветущая вишня покоряет с первой секунды, аксессуар в виде мехового помпона — в подарок.



- **Игра оттенков и текстур**, использованных при создании флакона, напоминает о культовых сумках Fendi. Пудровый розовый соседствует с ярко-розовым, серебристая кайма, мех, изящный колпачок как дань пряжке сумки Peekabo.
- **Нежный цветок сакуры**, свежий, женственный и жизнерадостный, — в центре пирамиды аромата в окружении жасмина и магнолии.
- **Фрукты и ягоды поднимают настроение.** Среди первых нот — сочная груша, малина и розовые ягоды с экзотического острова Реюньон.
- **Добавляют элегантности** слегка пудровая ваниль и белый мускус в шлейфе.



<p>Сумка Marina C</p> <p>Перчатки Dr. Koffer</p>	<p>Сумка Carlo Salvatelli</p> <p>Сумка Alessandro Beato</p> <p>Аксессуары Alessandro Beato</p>	<p>Сумка и клатч Marina C</p> <p>Аксессуары Petek</p>
<p>Палантин Dr. Koffer</p> <p>Сумка Gaude</p> <p>Портмоне Neri Karra</p> <p>Портмоне Butun</p> <p>Футляр для визиток Sangurione</p>	<p>Зонт Doppler</p> <p>Сумка Gaude</p> <p>Портмоне Neri Karra</p>	<p>Сумки Alessandro Beato</p> <p>Палантин Dr. Koffer</p> <p>Ремень Dissona</p> <p>Ключница Dr. Koffer</p> <p>Аксессуары Butun</p>
<p>Аксессуары Neri Karra</p> <p>Ремень Dissona</p> <p>Сумка Gilda Tonelli</p> <p>Сумка Marina C</p> <p>Ремень Dissona</p> <p>Аксессуары Neri Karra</p>	<p>«ГЛОБУС»</p> <p>В предчувствии весны любимый женский аксессуар дизайнеры украсили цветами и узорами. На классических сумках весенняя тема расцвела в виде оригинального тиснения по матовой или глянцевой коже, на креативных молодежных вариантах — в виде щедрой россыпи оригинальных орнаментов и рисунков. Подобрать к сумке гармонирующий по характеру шарф, можно легко создать свежий интересный образ!</p> <p>ГЛОБУС САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235</p>	<p>Сумка и клатч Alessandro Beato</p> <p>Сумка и клатчи Marina C</p> <p>Новинки каждую неделю! На дамские сумки, поступившие в продажу до 01.01.2015*, скидки до 50%!</p> <p>* смотрите на ценниках</p>



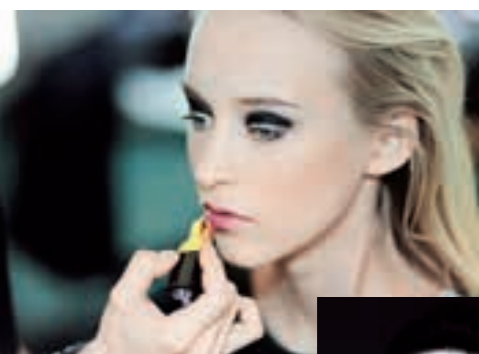
Самые актуальные в этом сезоне оттенки Rouge Coco: 420 Vera, 452 Emilienne, 400 Louise

ПОМАДА CHANEL ROUGE COCO:

- Над тающей и сияющей текстурой помады работали 3 лаборатории: сенсорного анализа, разработки формул средств макияжа и физической экспертизы.
- Формула, объединяющая трехмерное увлажнение и успокаивающий комплекс Hydraboost, была выбрана из 33 разработанных и 19 протестированных.
- 24 оттенка помады для удобства разбиты на 6 палитр и названы именами друзей, муз и любовников Коко Шанель.

Тает на губах

Культовая помада Chanel Rouge Coco изменилась до неузнаваемости: у нее новая текстура и новые оттенки. Ведущий визажист Chanel в России Эрнест Мунтаниоль рассказал, почему помада нравится моделям и визажистам и какой цвет наносить на губы этой весной.



Backstage показа Chanel Metiers d'Art 2014-15 Paris-Saltzburg. Фотограф Romina Shama



Эрнест Мунтаниоль

Какую помаду выбрать этой весной? — Можно смело сказать, что натуральные оттенки помад сейчас на острие моды — именно они использовались на большей части показов весна/лето-2015. Актуальны все оттенки помад, которые схожи по цвету с естественным тоном губ: и бежевые телесные, и натуральные розовые. Темные оттенки тоже присутствовали на подиумах, хоть их было и не так много. Если выбираете темный оттенок, то это должен быть не классический красный, а холодный красный или винный. Из новой коллекции Rouge Coco могу посоветовать в телесной гамме оттенки 400 Louise и 404 Julia, в розовой — 432 Cecile и 420 Vera. Среди темных отмечу винный 452 Emilienne.

— Как можно сделать помаду более стойкой — стоит ли наносить ее на какую-то основу?

— Не нужно наносить помаду на выравнивающие базы: ей будет сложно закрепиться на губах, она будет растекаться. Также не советую наносить перед помадой корректоры или тональные основы — продукт будет ложиться неравномерно и скатываться. Продлить стойкость (особенно это актуально для темных оттенков) поможет старое доброе правило — наносить помаду в два слоя, предварительно промокнув салфеткой первый слой. Этот прием укрепляет цветовой пигмент на губах.

— Как вы посоветуете готовить губы к нанесению макияжа?

— Коже губ всегда не хватает увлажнения, поэтому в работе я всегда наношу перед началом макияжа бальзам Hydra Beauty, оставляю его на 2–3 минуты, затем удаляю ватным диском остатки.

— Какие особенности Rouge Coco вы уже смогли оценить в работе?

— Больше всего мне нравится удобная текстура помады: при соприкосновении стика с кожей она начинает моментально таять и поэтому легко ложится. Насыщенный и равномерный цвет удастся получить с одного нанесения благодаря той же тающей текстуре. Все модели во время съемок отмечали сильные увлажняющие свойства помады. ♡

BOODY & Beauty*

ДЫХАНИЕ СВОБОДЫ

Воплощение личности и идеала, экспрессия свободы, свежий и мгновенно чарующий букет, в который невозможно не влюбиться — Miss Dior Blooming Bouquet. В сердце аромата нежный аккорд пиона, а фруктовые ноты абрикоса и персика подчеркивают его игривый цветочный характер. Miss Dior Blooming Bouquet сразу покоряет и увлекает за собой, этот аромат волен делать то, что хочет, как каждая женщина, имеющая право на контрасты и противоречия.

* «ТЕЛО И КРАСОТА»



Шопасть в клетки

1. **Juvena** — швейцарский бренд косметики премиум-класса, пионер в области исследований кожи, представляет линию **Master Caviar** для самых взыскательных дам, которым одинаково важен и немедленный омолаживающий эффект, и роскошные текстуры. Все средства линии изготовлены на основе икры и шелка.

2. Дневной и ночной уходы для лица «**Нюкселланс**» от **Nuxe** заряжают кожу молодостью, на 43% восстанавливая ДНК митохондрий — «энергостанций» клеток кожи. В составе средств — 10 запатентованных ингредиентов природного происхождения.

3. Интенсивный питательный уход для тела с маслом оливы от французского бренда натуральной косметики **Laino** восстановит даже самую сухую или атопичную кожу. Он восполняет нехватку липидов, успокаивает и снимает зуд, а также замедляет старение.

4. Увлажняющая эмульсия с усиленной UV-защитой **Ecolo Veil** от японской марки **Hinoki Clinical** — это средство защиты от солнечных лучей, которое в то же время бережно ухаживает за кожей, поддерживает водный баланс и снимает воспаления. Может использоваться в качестве основы под макияж!

5. **Moroccanoil Treatment** — инновационное восстанавливающее средство для волос, заслужившее признание профессиональных стилистов. Оно подходит для всех типов волос: ухаживает и защищает, придает блеск, делает волосы послушными и здоровыми.



①

②

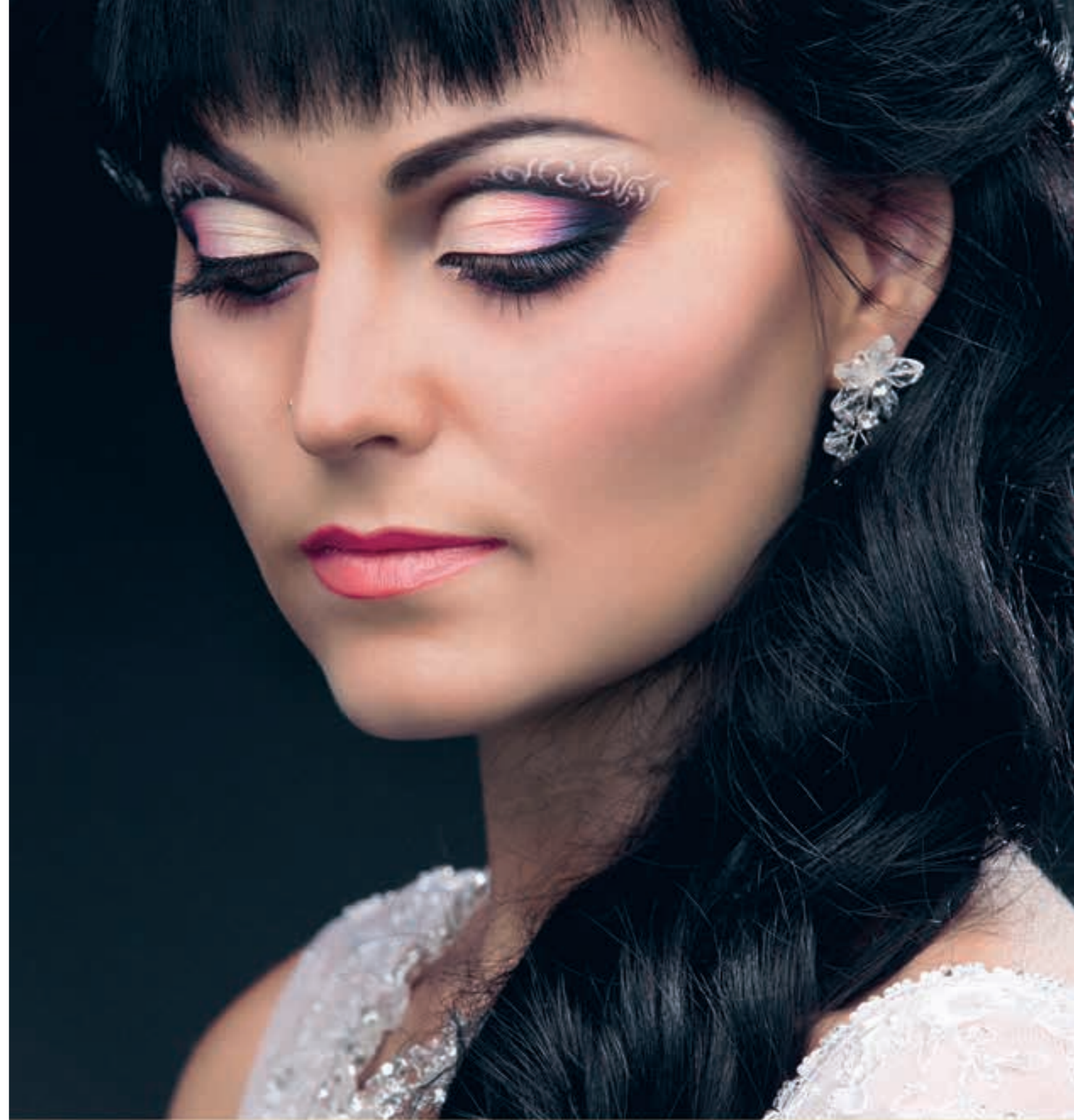
③

④

⑤



Dries Van Noten



Доверьте свою красоту
профессионалам!

САКУРА
салон красоты

ул. Мокрушина, 9, стр. 16 (БЦ «Вертикаль»),
тел. 42-95-67, salon-sakura.tomsk.ru
salon_krasoti_sakura@mail.ru

Мифы и легенды современной косметологии

Сегодня трудно встретить человека, который никогда не слышал об уколах, возвращающих молодость и красоту. Но всевозможные страхи и сомнения до сих пор волнуют женщин. Со временем сформировалось столько «легенд», что сложно понять, где в них правда, а где вымысел.

Развенчать самые актуальные заблуждения нам помогут ведущие специалисты-косметологи центра свадебной и вечерней моды «Подружка Невесты».

Светлана Александровна Борякина, косметолог-эстетист. Образование СибГМУ. Опыт работы более 7 лет.

Жанна Михайловна Боброва, врач дерматолог-косметолог. Образование СибГМУ. Опыт работы более 10 лет.

Вера Васильевна Тё, врач дерматолог-косметолог. Образование Кемеровская государственная медицинская Академия. Опыт работы более 13 лет.

МИФ 1

Инъекции ботулотоксина «замораживают» лицо, лишая возможности выражать эмоции с помощью мимики?

Результат введения ботулотоксина зависит от многих факторов: уровня профессионализма косметолога, дозировки вводимого препарата и точек введения инъекции. Для того чтобы возможность выражать эмоции сохранялась, необходимо точно рассчитать нужную концентрацию препарата, так как мышцы лица и выражение эмоций у каждого человека индивидуальны.

Сравнительно недавно в косметологии появилась новая методика — мезоботокс, в этом случае препарат разводится до состояния обособленных частиц. Эта процедура основана на действии на отдельные мышечные волокна, «вплетенные» в кожные слои. В результате этого происходит разглаживание мелких морщин без влияния на глубокие мышцы, то есть без снижения выраженности мимических функций самих мышц. Добавление к этим инъекциям средств, используемых при мезотерапии, дополнительно улучшает кровоснабжение тканей, их питание, тургор, эластичность и цвет. Этот метод способствует разглаживанию только мелких морщин на участках с тонкой нежной кожей. Стандартная же методика введения ботокса применяется для коррекции более глубоких морщин, но почти не влияет на мелкие. Поэтому часто две методики применяются в комбинации.



По-прежнему сохраняется возможность полностью заблокировать мимику, но в современной косметологии такие дозировки практически не применяются. Сейчас основной упор ставится на небольшую коррекцию мимики, чтобы разгладить морщины, но сохранить возможность выражения своих чувств, подвижность лица.

МИФ 2

Существуют особые натуральные инъекции, которые в своей обычной концентрации позволяют сохранять мимику. Но их стоимость невероятно высока, а уколы необходимо повторять как можно чаще?

Препараты, подобные ботоксу, существуют, но их воздействие на морщины крайне невелико. Такие препараты можно включать в мезококтейли, но действие ботулотоксина ничем не за-

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Meso-Wharton P199 и Meso-Xanthin F199 — ИНЪЕКЦИОННЫЕ препараты МЕДИЦИНСКОГО назначения для интенсивной реструктуризации кожи.

менить. Закупочная стоимость таких инъекций ниже, нежели ботулотоксина, и их продажа «как натуральной косметики» лишь маркетинговый ход. Кроме того, концентрацию, способную по-настоящему заменить воздействие ботокса, создать из растительных экстрактов невозможно. Стоит отметить, что действие этих препаратов будет очень кратковременно и совершенно не сможет помочь при активной мимике.

МИФ 3

Начинать колоть инъекции необходимо как можно позже, чтобы отсрочить момент «подсаживания»?

Мимика человека не зависит от возраста. Это состояние характера, проявление общих эмоций человека. Как это ни парадоксально, но глубокие морщины могут быть и у 18-летних девушек, это связано с генетикой и очень подвижной мимикой. Мимическая морщина видна только тогда, когда человек улыбается, морщит лоб, хмурится. Если морщина не видна в расслабленном состоянии, значит она мимическая, если морщина сохраняется — пора начинать с ней бороться как можно раньше, не ссылаясь на возраст.

Нужно иметь в виду, что динамические морщины (или мимические) — вокруг глаз, горизонтальные морщины в области лба, вертикальная морщинка в области межбровья — имеют тенденцию к дальнейшему прогрессированию. Поэтому их лучше корректировать с помощью инъекций ботулотоксина в начальной стадии. Задача этого препарата профилактическая: отучить работать гиперактивную мышцу, расслабить ее.

Для тех, кто пока не рассматривает ботулинотерапию в качестве основной меры разглаживания морщин, косметологи «Подружки невесты» предлагают обратить внимание на новое поколение биорепарантов. Помимо гиалуроновой кислоты эти препараты содержат полипептид, который активно работает на омоложение и восстановление кожи. Яркими представителями этой группы препаратов являются Meso-Wharton P199 и Meso-Xanthin F199 — инъекционные препараты медицинского назначения для интенсивной реструктуризации кожи. Они стимулируют процессы обновления клеточных структур эпидермиса и дермы, активируют пролиферацию и дифференцировку собственных стволовых клеток, что приводит к эффективному обновлению клеточного пула. Кроме того, они не имеют аналогов в мире.



ВЕРА ТЁ,

врач дерматолог-косметолог

«Нет случая, когда мы не можем помочь. Но важна и профилактика: если кожу вовремя питать и увлажнять, выводить токсины, например, с помощью технологии Jet Peel, то мы умело сохраним ее «родные» ресурсы. Советую также обратить внимание на новое направление в инъекционных методиках — биорепарант — мощный и безопасный «инструмент» от возрастных изменений кожи».



ЖАННА БОБРОВА,

врач дерматолог-косметолог

«Что бы вы ни выбрали — инъекции красоты или безинъекционные методики — составленная нами программа будет подготовлена индивидуально для вас. В своей практике мы используем только эффективные и безопасные методики, включая их в протокол каждой процедуры».



СВЕТЛАНА БОРЯКИНА,

косметолог-эстетист

«Современная косметология позволяет глубоко насыщать полезными веществами кожу без уколов. Тренд — это процедуры «обеденного перерыва», когда за час вы можете приехать к нам на уход, например, с использованием аппарата «VitaLaser». Поддерживать свою природную красоту сегодня не только легко, но и чрезвычайно приятно».

МИФ 4

Инъекции ботокса опасны для здоровья?

За длительный период использования этого препарата в косметологии никакого отрицательного воздействия на организм выявлено не было. Кроме того, ботулотоксин вводится местно и оказывает воздействие только в тех точках, куда был непосредственно введен. Нередки случаи применения ботулотоксина в качестве лекарственного средства в неврологии, офтальмологии, гастроэнтерологии и урологии. Многие пациенты отмечают такой положительный «побочный» эффект ботулинотерапии, как избавление от частых мигреней.

МИФ 5

Если начать вкалывать инъекции в губы, то внутренние ткани разрываются и с каждым годом необходимо увеличивать объемы вводимых филлеров?

Этот миф возник из качества препаратов. Не секрет, что большое количество вводимых препаратов — синтетические. Многие из них не рассасываются, могут мигрировать, образовывать вокруг себя капсулы, нарушают структуру губ, вызывают другие нежелательные последствия. Помимо квалификации специалиста, очень важно поинтересоваться, какой именно препарат вам ставят. На каждый шприц филлера клиенту выдается свой па-



спорт, который необходимо сохранять.

Косметологи «Подружки невесты» выступают за натуральность и естественность, то есть за биодegradируемые препараты, которые по истечении определенного промежутка времени разрушаются до состояния воды и без труда выводятся организмом. И даже если клиент «переборщил» с объемом введенного филлера, в течение некоторого времени препарат сам собой рассосется и не оставит после себя следа. В «Подружке невесты» используются препараты американской компании Allergan (Juvederm 2,3,4, Voluma, Volulift, Volbella) которые содержат биодegradируемую гиалуроновую кислоту, разрушающуюся в течение года.

На рынке косметологии по-прежнему остаются такие синтетические препараты, как Silikon, Artecoll, которые не рассасываются с течением времени. Silikon почти не используют сегодня: он уже несколько лет запрещен в качестве филлера в странах Европы и Америки. В связи с многочисленными побочными эффектами многие специалисты в нашей стране также отказываются от их использования. Помочь и исправить ошибки, вызванные использованием этих препаратов, смогут только квалифицированные пластические хирурги. К введению синтетических препаратов стоит подходить, взвесив все за и против, потому что последствия могут быть необратимыми. Будьте внимательны!

МИФ 6

Инъекции вызывают привыкание, и после их отмены все будет намного хуже, чем если бы их вообще не использовали?

С годами выработка коллагена — белка, который поддерживает упругость и эластичность кожи, — снижается, поэтому появляются морщины и «провисает» овал лица. Введенный в кожу препарат запускает в ней механизмы самоомоложения: кожа начинает вырабатывать собственный коллаген, который возвращает ей молодость. Такие препараты отлично подходят для коррекции носогубных складок, придания скулам рельефности и нехирургической подтяжки овала лица. Однако процесс старения в организме не останавливается, и вновь выработанный коллаген также ему подвержен. Поэтому спустя примерно год кожа вернется практически к тому же состоянию, в котором она была до инъекции. Дальше пациент решает самостоятельно, стоит ли продолжать делать инъекции или нет. Но никакого привыкания не наступает.

МИФ 7

После инъекций долгое время нельзя будет выходить из дома, потому что лицо будет «украшено» гематомами, а филлеры будут видны на поверхности кожи?

Современные препараты, даже при большом количестве проколов, не

оставляют значительных видимых следов на коже. Кроме того, места проколов обезболиваются, для того чтобы сделать процедуру приятной.

Процедуры не требуют изоляции и могут быть проведены перед выходными, чтобы с начала новой недели чувствовать себя обновленной и прекрасной и покорять всех своей красотой. Чтобы подстраховаться и избежать каких-либо неприятных последствий, планируя введение инъекций, необходимо прийти на консультацию к специалисту. И у косметолога узнать о том, в какой день женского цикла желательно проводить вмешательство, с помощью каких препаратов можно подготовить кожу. В этом случае неприятные сюрпризы исключены.

МИФ 8

Контурная пластика невероятно болезненна?

Для того чтобы сделать процедуру более комфортной, в косметологии активно применяется аппликационная анестезия, которая предполагает нанесение специальных кремов под пленку на 20 — 40 минут. Кроме того, существуют такие препараты для объемного моделирования, которые в своем составе содержат лидокаин. В случае отсутствия аллергии на этот препарат, введение такого филлера будет совершенно безболезненным.

МИФ 9

Вмешательство косметолога будет видно невооруженным глазом?

Как правило, если косметолог видит, что вмешательство в природный баланс лица будет выглядеть неестественным, — клиенту отказывают. В эстетической косметологии крайне важно увидеть и сохранить этот баланс. На сегодняшний день главной задачей современной индустрии красоты является максимальная поддержка природной красоты. Важно сохранить лицо, данное природой, при этом сделать кожу более здоровой, свежей и сияющей.

На сегодняшний день главной задачей современной индустрии **КРАСОТЫ** является максимальная поддержка **ПРИРОДНОЙ** красоты.

Если у пациента нет выраженных дефектов или возрастного дефицита ткани, косметологи не советуют прибегать к объемному моделированию и контурной пластике. Филлер призван восстановить утраченную красоту, но никак не создать новое лицо.

МИФ 10

Оценить уровень профессионализма косметолога невозможно, приходится полагаться на волю случая?

Действительно, понять к какому врачу ты попадешь, непросто, но вполне возможно, если соблюдать некоторые рекомендации. В первую очередь стоит обратить внимание на уровень медицинского заведения, в котором работает врач. Крупные клиники постоянно повышают квалификацию своих докторов. Не нужно стесняться спрашивать у администратора клиники копии диплома косметолога и медицинскую лицензию организации. Образование врача должно быть высшим медицинским. Кроме того, стоит обратить внимание на стаж работы в профессии. Очень важно спрашивать в каких выставках участвовал косметолог, где проходил повышение квалификации, потому что профессионалы, как правило, следят за тем, чтобы уровень их компетенции рос. На каждую заявленную в услугах клиники методику косметолог должен пройти обучение у фирмы-производителя и получить разрешительный документ на право работы.

Помимо этого, важно почувствовать эмоциональный контакт с врачом. Сначала лучше прийти на консультацию и понять свои ощущения рядом с человеком. Потому что, как бы ни был хорош врач, если с ним нет контакта, нужно продолжать искать «своего» специалиста.

Для того чтобы после всех инъекций и вмешательств не возникало странного ощущения «потери собственного лица», нужно не только тщательно выбирать врача-специалиста в своей области, клинику, в которую обращаешься, но, вместе с тем, изучать вводимые препараты, получить паспорт на инъекцию. Самое главное, заниматься этим тогда, когда есть предпосылки для вмешательства. Для молодых женщин, у которых еще не наступили возрастные изменения кожи, существуют приятные способы ухода за кожей, направленные на поддержание красоты.

Главный совет на сегодняшний день — начать ухаживать за кожей как можно раньше, теми средствами и методами, которые подходят для каждого определенного возраста. Нужно помнить, что важную роль во взрослении ребенка играет развитие навыка ухода за собой, воспитание бережного отношения к себе. Специалисты «Подружки невесты» помогут научить ваших детей, как правильно начать ухаживать за кожей, относиться к ней как к ценности, любить себя. Ведь чем раньше человек начнет ухаживать за собой, тем проще и эффективнее будет уход в дальнейшем.

Подружка
Невесты
ЦЕНТР КРАСОТЫ

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр моды: тел. (3822) 777-444,
центр красоты: (3822) 444-777,
www.topnevesta.com;

instagram, vkontakte, facebook: topnevesta



ПАРНЫЙ ТАНЕЦ

ПАРНЫЕ АРОМАТЫ СОЗДАНЫ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ТЕХ, КТО УЖЕ НАШЕЛ СВОЮ ПОЛОВИНУ. ГОВОРЯТ, ПОДАРИТЬ ТАКОЙ СЕТ ПОДРУГЕ В ПОИСКЕ — К ЖЕНИХУ ХОРОШЕМУ.

Фото: Николай Темников. Стил: Юлия Дзюба



На странице слева: ароматы для нее и для него **Clive Christian V**, **Amouage** Journey, лимитированные парные ароматы **Gucci** Guilty Diamond

На странице справа: ароматы для нее и для него **Roberto Cavalli** Just Cavalli, **Carolina Herrera** 212 VIP Rose и **Carolina Herrera** VIP Men, лимитированные парные ароматы **Calvin Klein** Euphoria Gold

АКСЕССУАРЫ ДЛЯ СЪЕМКИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ SIA HOME FASHION



SPA-приключения итальянца в Томске

11 февраля томский салон «VIP-Триумф» на один день превратился в туристический объект: в нем побывал гость из солнечной Италии Лоренцо Скардакки. На несколько часов окончившись в оазис отдыха и удовольствий, итальянский гость остался в восторге и запомнил наш город не только как островок заснеженной Сибири, но и как настоящую SPA-мекку.

— Лоренцо приехал в Томск в рамках делового визита к нашим партнерам — интерьерному салону «Maestro», — рассказывает Ольга Сив-

кова, заместитель директора салона «VIP-Триумф». — Больше всего он хотел узнать, что такое томские морозы, однако погода подкачала. Но ему удалось посетить наши ледовые городки, покататься на хаски, познакомиться с деревянным зодчеством и даже посетить гастроль оперы в нашем БКЗ. И как ни удивительно, очень яркие впечатления Лоренцо получил именно от посещения нашего салона: как оказалось, в Италии такие комплексные салоны есть только при гостиницах, в основной же своей массе они узкопрофильные. Поэтому наш гость пришел в неописуемый восторг.

Лоренцо Скардакки в «VIP-Триумфе» встретили с традиционным русским размахом. Прежде всего

гость направился SPA-зону, чтобы подготовить организм к предстоящим процедурам. Первой точкой маршрута стала **инфракрасная кабина**: очень похожая на сауну, она оснащена инфракрасными излучателями, которые прогревают лучше обычной сауны. Мышцы после процедуры готовы к массажу, а кожа — к пилингам и обертыванию.



Очень **ЯРКИЕ** впечатления Лоренцо получил именно от посещения нашего салона: как оказалось, в **ИТАЛИИ** такие **КОМПЛЕКСНЫЕ** салоны есть только при гостиницах...

Выберите на сайте www.vip-triumf.tomsk.ru программу Day-SPA — курорт одного дня или SPA-программу

Для нее: «Шоколадное фондю», «Сибирские Афины», «Пряный Бали», «Аромат Манго», «Морская богиня», «Лесная сказка»

Для него: «Каникулы в городе», «Экзотическое путешествие», «Волшебное прикосновение», «Клюквенный пунш», «Секреты Египта», «Бордо»

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

— Вообще, инфракрасные лучи проникают в кожу на глубину до 4 см, — говорит Ольга Сивкова, — а благодаря тому, что температура в кабине не поднимается выше 50 градусов, процедура не противопоказана практически никому. За счет усиленного потоотделения в ходе процедуры из организма выводятся токсины и шлаки.

Затем Лоренцо ждал **гидромассаж**: эргономичные форсунки гидромассажной кабины воздействуют сразу на все тело — от шейного отдела позвоночника до стоп. После этого итальянскому гостю удалось опробовать **египетский массаж «Петля удава»**: за основу здесь взят старинный традиционный египетский массаж, в ходе которого на тело человека выпускались змеи. Сегодня, конечно, массаж проводится без участия земноводных, но движения рук массажиста напоминают движения змеи по телу.

— Массаж проводится с использованием большого количества масла, —

рассказывает Ольга Сивкова, — и человек полностью расслабляется. Даже наших скромных знаний итальянского языка хватило для того, чтобы понять, в какой восторг пришел наш итальянский гость.

Несмотря на то, что Лоренцо находился на отдыхе, следующей процедурой стала **антистрессовая шоколадная программа для лица**. Она проводится на основе испанской косметической серии Keenwell, и эффект от проведения процедуры заметен сразу. И в завершении гость посетил **японский маникюр**:

— Он включает в себя не только сам маникюр как таковой, — объясняет Ольга, — но и уход за ногтевой пластиной с использованием двух компонентов: японской пасты и пудры. Компоненты полностью натуральные, состоят из натуральных минералов, они устраняют проблемы расслаивания ногтей и укрепляют ногтевую пластину. Мужчины предпочитают японский маникюр, потому что он придает ногтям естественный глянец.

Завершился визит в томский SPA-салон «VIP-Триумф» традиционным чаепитием и совместной фотосессией, чтобы яркие фотографии из Томска еще долго напоминали гостю из солнечной Италии о невероятных приключениях в снежной Сибири.

Сегодня, конечно, **ЕГИПЕТСКИЙ МАССАЖ** проводится без участия земноводных, но движения рук массажиста напоминают движения **ЗМЕИ** по телу.



ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90,
www.vip-triumf.tomsk.ru

Мы нашли своих людей в бьюти-индустрии Парижа, Токио, Барселоны, Рейкьявика и Тель-Авива и попросили рассказать о том, какие в их странах приняты представления о красоте, правильном макияже, грамотном уходе за кожей и волосами. И кое-что уже взяли на заметку.

Текст: Марина Дивич

Перешли все границы

Французская революция



ПАРИЖ

КАРОЛИН ДЕ МЕГРЕ, посол Lancôme, владелица музыкального лейбла, бывшая модель и муза Карла Лагерфельда, автор книги «Как почувствовать себя парижанкой, кем бы вы ни были»

Французский стиль au naturel — либеральная интерпретация всех мифов о красоте. Основная мысль в том, что вы должны выглядеть так, как будто не прикладываете никаких усилий для ухода за внешностью. А на самом деле вы их прикладываете, да еще как.

Прическа никогда не бывает идеально уложенной, волосы выглядят слегка растрепанными, но не надо обманываться — это организованный беспорядок. Впрочем, по мере того, как годы оставляют следы на лице парижанки, се



«Парижанки никогда не делают французский маникюр и не обсуждают пластические операции».

прическа становится более аккуратной — для равновесия.

Волосы не красят или красят в природный цвет.

Так называемый «французский маникюр» парижанки никогда не носят. Он будто сообщает всем, сколько времени вы потратили на то, чтобы ногти выглядели так идеально. Настоящий французский маникюр — это чистые, коротко подстриженные ногти. Иногда покрытые лаком, но не регулярно. Главное — простота.

Многие французженки избегают тональной основы, чтобы не заглушать естественный цвет кожи. Вместо этого можно придать коже эффект сияния с помощью специальной быстродействующей сыворотки (например у Lancôme это Genifique Advanced) и замаскировать проблемные места консилером.

Яркие акценты в макияже парижанки — красная губная помада и тушь, щедро нанесенная на ресницы.

Эстетическая хирургия до последнего времени считалась во Франции

1. Тушь **Lancôme** Hypnôse Extra Black. 2. Помада **Lancôme** L'Absolu Rouge, оттенок Rouge Grand Amour. 3. Книга «Как почувствовать себя парижанкой, кем бы вы ни были», Каролин де Мегре. 4. Активатор молодости **Lancôme** Genifique Advanced. 5. Восстанавливающий крем **Soley Organics** Graedir. 6. Смягчающий тоник-спрей **Soley Organics** Naerd.

симптомом психологических проблем. Сегодня все меняется, большинство парижанок все-таки вмешиваются в образ своего лица и тела. Но делают это очень осторожно, зная меру. Редко можно увидеть подправленное лицо у женщины моложе 35 лет. Инъекции гиалуроновой кислоты и ботокса начинают около 40, причем считается, что ботокс нужно делать не чаще раза в год, чтобы лицо выглядело естественным. Первые хирургические вмешательства — веки, мешки под глазами — около 50. И только ближе к 60 можно заняться пластикой контура лица.

Пластик в Париже особенно не обсуждают, это не принято. Хирургия не является внешним признаком богатства. Отношение к этим процедурам очень утилитарное: суметь избавить себя от лишнего беспокойства по поводу внешности.



«Исландки каждый день заходят в бассейны, где царит атмосфера паба. А еще модно купаться в море круглый год».

Прекрасный полюс



РЕЙКЬЯВИК

СОЛЕЙ ЭЛИАСДОТТИР, основательница косметического бренда Soley Organics, бывшая актриса

Исландки чаще всего выбирают макияж nude, без ярких акцентов. Но этот макияж не обходится без тональной основы средней степени покрытия и легкого бронзирующего геля: нам нужно защищать кожу от непогоды и как-то оживить цвет лица при недостатке солнца.

Мы любим солнце и при любой возможности загораем. Впрочем, солярии не особенно популярны — это вредно.



Красим ли мы волосы? Да!

У большинства исландок очень светлые волосы, в какой-то момент этот цвет надоедает, кажется слишком скучным и неопределенным. Поэтому многие перекрашиваются в более яркий блонд или темные оттенки. Я выбрала рыжий.

Первым делом, просыпаясь, я выпиваю стакан воды из-под крана, и так поступают многие исландцы. Качество исландской воды известно во всем мире: если будете в Исландии — не покупайте воду в бутылках.

Водные процедуры очень популярны. Исландцы могут каждый день после работы заходить в бассейны, которые есть в каждом городе, стоят недорого и где царит атмосфера паба: принимая ванны или плавая, люди обмениваются новостями, болтают. Любимый ритуал исландцев — принять горячую ванну, а потом поплавать в холодном бассейне.

Что касается фитнеса, то сейчас модно круглый год плавать в холодном море. А еще популярен кросс-фит.

Не могу сказать, что эстетическая хирургия или косметология пользуются спросом. Большинство женщин предпочитают выглядеть естественно. Популярно мнение, что можно стареть красиво, уделяя достаточное время уходу за собой.

Единственная популярная операция — блефаропластика, потому что исландки часто имеют такую форму глаз, что верхнее веко начинает с возрастом сильно нависать, и это физически мешает видеть.

Органическая косметика — тренд в Исландии. Возможно, потому, что у нас очень хорошая экология, мы привыкли к чистому воздуху, хорошей воде и не хотим добавлять к этому никакой «химии». Женщины внимательно относятся к тому, из каких ингредиентов сделана косметика, которую они используют.

Самые популярные косметические средства — универсальные, которые подходят и для увлажнения кожи, и

против раздражений от ветра или холода (например у Soley это Graedir). Не скажу за всех женщин, но я постоянно ношу Graedir в сумочке.

Считается, что у исландских женщин очень хорошие волосы и красивые глаза. Это правда!

Японский минимализм



ТОКИО

ЮКИКО СУГИУРА, PR-менеджер международного отдела POLA.

В ответах использованы данные POLA Research Institute of Beauty & Culture.

Светлая кожа — предмет желания и гордости японских женщин. Мы не загораем. В книге советов для женщин эпохи Эдо, написанной 200 лет назад, говорится, что белая кожа прекрасна. И с тех пор ничего не изменилось.

Самые популярные косметические процедуры в Японии — антивоз-



«Японки уверены, что только правильное очищение сделает кожу чистой и гладкой».

растные и направленные на осветление кожи. Также в Азии очень популярны различные отбеливающие средства, часто марки запускают их первым делом на азиатском рынке и уже потом в Европе.

Тональный крем — самое популярное и продаваемое средство декоративной косметики.

Акцент в макияже — глаза. По данным института Pola, 60% японок выделяют глаза, и только 30% — губы.

Японский ритуал ухода за кожей отличается от европейского. Мы используем очищающий крем, очищающую пенку, увлажняющий лосьон (который похож по текстуре на европейский флюид) и крем. Причем все эти этапы обязательны. Каждый слой средства как бы давит на предыдущий, заставляя его проникать глубже в кожу. Очищение — это очень важный этап. Японки уверены, что именно правильное очищение делает кожу светлой и гладкой. Кроме того, средства очищения не просто избавляют кожу от загрязнений, но и имеют эффект омоложения и увлажнения. При этом тоник в европейском понимании при таком ритуале ухода не нужен.

Черные прямые волосы — предмет гордости японок и обязательная принадлежность классической японской красавицы. Несмотря на это, сейчас молодые девушки красят волосы и делают перманентную завивку.

Духи — легкие фруктовые ароматы с нотами черной смородины, малины, цитрусовых. Японкам нравятся такие, а вот тяжелые насыщенные запахи популярностью не пользуются.

Что касается маникюра, работающие женщины в основном выбирают нейтральные розовые или бежевые оттенки, так как в большинстве офисов существует дресс-код и запрет на яркий лак.

Бег и йога — самые популярные виды спорта в Токио. Хотя вот я, например, занимаюсь сальсой.

Утомленные солнцем



БАРСЕЛОНА

МОНТСЕРАТ ПЕРЕЗ, врач-дерматолог, эксперт марки Bella Aurora

Испанки до сих пор любят загорать, хотя, конечно, сейчас уделяют большое внимание защите от солнца, стараются не получить ожогов. В нашей солнечной стране информация о том, какой вред может нанести солнце, очень актуальна, об этом много говорят и пи-



«Испанки любят загорать, красить волосы в блонд и не пренебрегают маммопластикой».

шут в журналах. В сумочке большинства испанок вы найдете тюбик солнцезащитного крема.

Пигментация — одна из самых распространенных проблем в Испании, со-

ответственно, распространены средства и процедуры против пигментации. Неслучайно наша страна была одной из первых, где появились химические пилинги. Или, например, наша марка средств против пигментации Bella Aurora — она существует уже сто лет. Нам даже иногда бывает сложно выходить на другие рынки: в некоторых странах не верят, что может успешно продаваться марка, которая производит только кремы, сыворотки и лосьоны против пятен на лице.

Испанки, как и русские женщины, очень трепетно относятся к сохранению своей красоты. Сейчас, например, популярны филлеры с гиалуроновой кислотой, а еще инъекции фактора роста, полученного из собственной плазмы.

Пластическая хирургия также очень востребована. Самая популярная процедура — маммопластика.

Испанкам нравятся яркие акценты в макияже. Любимое средство — помада, которая притягивает внимание к губам.

9 из 10 испанок красят волосы — так говорят исследования. И 80% из них красятся в блонд. При том, что натуральных блондинок в Испании только 9%.

Разгрузочный день по-испански — это красный чай, фрукты (папайя, ананасы, манго, киви) и приготовленные на пару спаржа, сельдерей и зеленые бобы.

Курс на Восток



ТЕЛЬ-АВИВ

ЛИОРА ЧИТРОН, президент компании Anna Lotan

Израильянки гордятся своими прекрасными волосами. Уходы, в основе которых масла, особенно аргановое мас-



«Для израильтянок главное в уходе за волосами — масла, главное в макияже — акцент на глаза».

ло, были в у нас в ходу задолго до того, как стали популярны в Европе. Например, известна история о том, что марка Maggasoil появилась после того, как ее основательница, жительница Монреаля Кармен Тал, побывала в Израиле и сходила на процедуру по уходу за волосами.

Масла вообще очень популярны. Масляный массаж с морской солью — один из главных ритуалов в уходе за телом. Наверное, флакон масла и баночку с солью вы найдете в ванной комнате каждой жительницы Тель-Авива.

Эпиляция — то, в чем израильские косметологи большие мастера. Отлично делают и восковую эпиляцию, и шугаринг, у них хорошие воски, что тоже важно. Будете в Израиле — обязательно проверьте.

Меню разгрузочного дня у израильтянки состоит из фруктовых соков, разбавленных водой, сока проростков пшеницы и клетчатки.

Что касается парфюмерии, израильтянкам нравятся пряные, сладкие цветочные ароматы.

В макияже мы чаще делаем акцент на глаза. Все-таки в этом мы восточные женщины. <

1, 2, 3. Биоактивное молочко, лосьон и маска для лица **B.A, POLA**. 4. Концентрат точечного действия против пигментации **Bella Aurora** L+ Localized Spots SPF 15. 5. Солнцезащитный флюид **Bella Aurora** SPF 50+. 6. Сыворотка для сияния и выравнивания тона кожи **Bella Aurora** Perfect Tone.

7. Маска для нормальной и сухой кожи **Anna Lotan** Garden Cress Mask. 8. Увлажнитель «Морские капли» **Anna Lotan** Liquid Gold. 9. Ночной крем **Anna Lotan** Extravel Night Cream из линии Alodem.

5 ЖЕЛАНИЙ, которые исполнит «Звезда Кино»

В первые весенние дни мы как никогда чувствуем себя истощенными холодной сибирской зимой. Речь идет не только о пониженном жизненном тонусе, но и состоянии фигуры, цвете лица и качестве волос. Студия красоты «Звезда Кино» предлагает целый комплекс услуг, позволяющих подготовиться к летнему сезону и взбодриться после зимней спячки.

Я хочу:



1 Уменьшить объемы тела

LPG

Эндермологический массаж, в основе воздействия которого лежат три физических фактора: механическая проработка кожно-жировой складки роликами, вакуум и вибрация. Корректирует силуэт, лечит целлюлит и подтягивает кожу. Цена: 1 800 руб.

Курс из 10 процедур: 15 300 руб.

Йога

Практика дыхательных и физических упражнений направлена на оздоровление всего организма и на разностороннее развитие тела. Регулярные тренировки улучшают гибкость, формируют крепкий мышечный корсет и увеличивают выносливость.

Цена: разовое занятие 400/500 руб. (до 16.00/после 16.00).

Абонемент: от 1 400 руб.

Обертывания и пеленания STYX

Косметические процедуры, активизирующие обменные процессы. Снижают чрезмерную тягу к еде, выводят токсины, уменьшают объемы тела. Оказывают сосудотонизирующее, иммуностимулирующее, противоотечное и омолаживающее действие.

Цена: от 1 500 руб.



2 ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АПЕЛЬСИНОВОЙ КОРКИ



Медовый массаж

Прекрасное дополнение к классическому и антицеллюлитному массажу. Целительные свойства меда способствуют глубокому очищению кожи, выведению шлаков и обретению свежести и легкости. Цена: 400 руб.

Антицеллюлитный массаж

Техника антицеллюлитного массажа не только разогревает ткани, усиливая к ним приток крови и улучшая микроциркуляцию, но и разбивает жировые клетки, способствует выводу жидкости и токсинов.

Цена: 1 600 руб.

Курс из 10 процедур: 13 600 руб.



3 Сделать кожу мягкой и шелковистой

Пилинги

Процедура обеспечивает равномерное отшелушивание нескольких слоев омертвевших клеток эпидермиса, что способствует общему омоложению кожи и выравниванию рельефа. Поскольку эта процедура не проводится в период солнечной активности, предлагаем вам воспользоваться последней возможностью обновить клетки кожи перед летом.

Цена: от 1 500 руб.

Уходы

Массаж лица, увлажняющие, восстанавливающие и лифтинговые маски, ампульные концентраты — наши врачи-косметологи подберут индивидуальную программу, подходящую именно вашей коже.

Цена: от 1 500 руб.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

4 Подготовить ножки к босоножкам

Абонемент на педикюр

Наш салон может похвастаться не только первоклассными специалистами и качественными материалами, но и обновленным оборудованием педикюрных кабинетов. Для вашего удобства разработана система абонементов на маникюр и педикюр. Чем больше процедур вы приобретаете одновременно, тем меньше вы платите за каждую. Цена: от 1 300 руб.

Абонемент: от 2 340 руб. на 3 месяца.

Массаж стоп

Массаж стоп оказывает стимулирующее воздействие не только на мышцы ног. Он благотворен для всего организма в целом. На подошвенной поверхности стопы находятся тысячи нервных окончаний, рефлекторно влияющих на общее состояние человека. Кроме этого массаж стоп обладает мощным расслабляющим эффектом: снимает усталость и улучшает сон.

В исполнении индусов: 700 руб.

В исполнении таек: 800 руб.



5 Восстановить волосы после зимы



Уходы Kerastase

После длительного холодного периода волосы часто выглядят тусклыми и безжизненными. После прохождения индивидуальной диагностики волос и кожи головы специалист рекомендует уход каждому клиенту: комплексную заботу в сочетании с массажами и особой расслабляющей атмосферой. Цена: от 2 500 руб.



Продукция

Используя профессиональную продукцию для волос, подобранную нашим специалистом, вы обеспечиваете свои волосы здоровьем и силой.

*Конечную стоимость процедуры уточняйте на консультации у специалиста.



yoga & spa*



тел. 8 (3822) 51-71-51, www.zvezdakino.com

Антикризисный план

Что делать, чтобы в любых жизненных обстоятельствах оставаться бодрым и полным сил, как побороть накатившую хандру и усталость? Включайте в личный антикризисный план смелые решения: курс капельниц на основе плаценты, БАД для удлинения теломер и прием у доктора принца Чарльза, специалиста по интегративной медицине.

Текст: Марина Дивич

Влюбые переходные периоды, например между зимой и настоящей теплой весной, случается такое, что прогноз погоды снова обещает снежный ливень, кофейные капсулы утратили обычное бодрящее действие, а заряд собственной энергии составляет явно меньше 10%, когда требуются все 150%. Можно, конечно, достать чернил и плакать, но мы нашли более действенные способы возродиться — для тех, кто совсем расклеился.

ЗДОРОВ, КАК КОСМОНАВТ

«В клинику часто обращаются успешные люди, мужчины и женщины, которые живут в очень высоком темпе и понимают, что им нельзя давать слабину. И уже после первой капельницы препарата они чувствуют прилив бодрости и новых сил. А у мужчин к тому же

повышается потенция», — говорит **заместитель главного врача клиники Rhana Данила Лупин**, рассказывая о препарате «Лаеннек», который японцы называют «молоко для клетки», а фактически он представляет собой гидролизат плаценты человека.

Тут сразу нужно заметить, что препарат «Лаеннек» производится в Японии. Высокоорганизованные и технически продвинутые японцы смогли поставить на поток даже производство столь сложного продукта. Весь процесс — поиск и подготовка доноров, медицинское наблюдение, обследования и анализы, проверка плаценты на вирусы и бактерии — отлажен, как часовой механизм Seiko. Потом полученный биоматериал пропускают через специальный мембранный фильтр, который задерживает крупные белки-аллергены. После всех манипуляций остаются только активные компоненты, каждый из которых запатентован. «Сегодня в

Японии ежедневные внутримышечные инъекции гидролизата плаценты — такой же маркер высокого качества жизни, как свежая и здоровая пища, они даже включены в программу государственного медицинского страхования», — утверждает **президент Rhana Екатерина Диброва**, которая в последние годы постоянно курсирует между Москвой и Токио и сама вот уже 15 лет использует «Лаеннек».

Каким же образом гидролизат плаценты взбадривает организм? «Препарат содержит, помимо аминокислот и витаминов, 36 пептидов — факторов роста, — объясняет Данила Лупин. — Они воздействуют на все системы органов, нормализуют все те показатели, которые находятся ниже или выше нормы». Как объясняет врач, факторы роста умеют делать что-то вроде чек-апа органов, отлаживая их работу. Например, фактор роста гепатоцитов работает в печени, за иммунитет отвечает фактор роста лейкоцитарного ростка, инсулиноподобный фактор роста влияет на поджелудочную железу, фактор роста эпидермиоцитов — на клетки кожи. Есть отдельный фактор роста, который приводит в порядок железы внутренней секреции — а значит, и гормональный баланс в организме. «Только печень выполняет в организме 17 разных функций, — говорит Данила Лупин. — А нехватка лишь одного промилле какого-нибудь элемента может влиять и на

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Идеологом применения плаценты в оздоровительных целях был русский врач, профессор В.П. Филатов, знаменитый своими исследованиями в сфере глазных болезней. Еще в 1934 году он начал использовать плацентарные препараты для лечения ран, ожогов и хирургических спаек. Позже жидкий экстракт плаценты использовали для восстановления иммунитета советских космонавтов. Японцы, как говорят, по дипломатическим каналам запрашивали доступ к исследованиям Филатова и в 1956 году уже запатентовали производство чудо-препарата.

ваше настроение, и на энергоресурсы. Когда все приходит в норму, жизненный тонус мгновенно повышается. Человек чувствует себя бодрым и энергичным, крепко спит, легко и рано встает. Вирусные заболевания тоже отступают. Причем это можно проверить и с помощью анализов: снижаются титры вирусов, которые живут в организме и подрывают его силы, вызывая так называемый синдром хронической усталости». Как говорит врач, самый быстрый

эффект можно получить, если вводить «Лаеннек» с помощью капельниц (курс — десять капельниц с интервалом две недели). Другие варианты — введение по биологически активным точкам или внутримышечные инъекции. По словам доктора, особенно хорошо назначать препарат в переходный период межсезонья. Но не обязательно — одна из пациенток начала курс «Лаеннек», когда решила всерьез заняться спортом, чтобы энергии хватало на все.

ПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ

Доктор Мосафар Али, врач с университетским образованием, ставит пациентов на ноги с помощью интегративной медицины. Среди его пациентов — принц Чарльз и Камилла, Кейт Мосс и Клаудиа Шиффер (они посещают Центр интегративной медицины в Лондоне), жители Гималаев (для них открыта благотворительная клиника) и жители России (их доктор принимает в Индии, на курорте Carnoustie Ayurveda & Wellness Resort, где бывает раз в месяц). «Интегративная медицина отличается от традиционной тем, что рассматривает совокупность всех факторов, которые влияют на хорошее самочувствие человека, — объясняет Мосафар Али. — Это направление, которое берет все лучшее из различных учений, от Гиппократов и Авиценны до официальной медицины, аюрведы и арабского направления унани». Врач интегративной медицины определяет проблемы по пульсу (анализируя его силу, громкость, глубину, частоту и ширину — доктор Али различает 17 разновидностей пульса), пятнышкам на радужке глаза или состоянию языка, а для лечения пропишет таблетки из папайи, упражнения для шеи, новую технику дыхания и новую диету.

Для скептиков: в США и, например, Германии интегративная медицина развита практически наравне с официальной. «80% заболеваний можно вылечить, просто изменив образ жизни», — говорит доктор. Кажется, моя проблема как раз из этой сферы, —

В гидролизате **ПЛАЦЕНТЫ ЧЕЛОВЕКА** содержится **36 факторов роста, которые ОТЛАЖИВАЮТ** работу всех органов. Они **считывают ПОКАЗАТЕЛИ**, которые **находятся ниже или выше нормы, и возвращают их к ОПТИМАЛЬНЫМ** значениям.

думаю я и спрашиваю доктора, что делать, если ничего не болит, но кажется, что сил становится все меньше, а дел все больше? И получаю рецепт.

Во-первых, доктор советует решить проблемы с кровооттоком в шейном отделе: по его словам, эта неприятность настигает практически всех жителей западного мира, которые если не в лаптопе, то в смартфоне или «Киндле». Американские доктора считают, что в 6 случаях из 10 синдром хронической усталости вызван именно проблемами с

ПОСМОТРИ В ГЛАЗА

Совет из книги «Практики Востока и Запада для здоровья и долголетия: метод доктора Али»: продиагностировать собственное здоровье можно, внимательно разглядев радужку глаза. Иридология (диагностика по радужке) учит: если представить, что радужная оболочка — циферблат часов, то о проблемах с щитовидкой скажет пятнышко в зоне 2:30, с печенью — 7:50, с яичниками — 7:10, с желудком — 0:30.

шейей. Постоянное напряжение приводит к хроническим спазмам, которые, в свою очередь, приводят к слабому снабжению кровью клеток головного мозга. Мозг недополучает глюкозу и кислород, без которых его клетки не могут функционировать в полную силу. И речь идет не только об умственной

активности. Клетки мозга контролируют работу всех систем тела, поэтому и возникают жалобы на слабость и даже легкую депрессию. Вернуть шейные мышцы в норму поможет гимнастика и массаж.

Второй совет — сменить схему питания. И нет, речь не идет про листья шпината в рационе или комплексе витаминов группы В по утрам. Как объясняет доктор Али, усталость может объясняться тем, что господство в ЖКТ захватили дрожжевые грибы. Дрожжи вырабатывают спирты: в кровь попадают токсичные бутанол и пропанол в малых количествах, которые, тем не менее, вызывают сонливость и усталость. Что делать? Есть поменьше дрожжевых продуктов и сахара (его можно заменить фруктозой), поддерживать кислотность в норме (повышенная кислотность вызывает рост дрожжей), следить за нормальной работой печени, которая вырабатывает подавляющую дрожжи желчь. Может помочь также щелочная диета. Через 2–4 недели ограничений баланс сил в кишечнике должен прийти в норму. Кстати, вегетарианцев, живущих в холодных широтах, врач также относит к группе повышенного риска: «В странах с холодным климатом синтез витамина D в коже минимален, а без него не усваивается кальций и слабеют мышцы, что увеличивает общую слабость. Поэтому мясо, яйца и рыба просто необходимы».

В-третьих, дыхание. Доктор вспоминает про искусство дыхания йогов — пранаяму, которая учит, что тело и разум не могут нормально функци-

онировать, если газообмен в легких неэффективен. «Большинство людей дышит недостаточно глубоко и недостаточно медленно», — говорит он. А еще нужно дышать носом. По словам доктора, существует мнение, что движение молекул воздуха через нос создает магнитное поле, стимулирующее лобную долю головного мозга, которая отделена от носового прохода тонкой решетчатой костью.

ХРОМОСОМОЙ ЕДИНОЙ

Пять лет назад спецы по вопросам вечной молодости вдохновились научным открытием, получившим Нобелевскую премию: мы стареем, потому что укорачиваются теломеры на концах хромосом. Косметические концерны выпустили кремы против укорачивания теломер — и, казалось, на этом шум закончился.

Но нет! Оказывается, исследования продолжались. Ученые пришли к выводу, что укорачивание теломер также снижает иммунитет и вообще лишает человека присущих ему в молодом возрасте тонуса и энергии. И предложили для продления жизненной активности принимать БАД с активатором теломеразы — фермента, останавливающего сокращение теломер. Препарат назвали «TA-65MD».

Как объясняет **кандидат медицинских наук Елена Гольцева**, жизнь клетки ограничена длиной теломера. Теломеры — специальные структуры на концах хромосом, защищающие их от повреждений и мутаций (что-то вроде пластиковых наконечников на шнурах). При каждом делении клетки теломеры становятся все короче и короче. Когда длина теломеры становится

может фермент теломеразы. Именно выработку в организме этого фермента и включает «TA-65MD». «В основе этого препарата — молекула, выделенная из экстракта корня китайского растения астрагал, — говорит Елена Гольцева. — Попадая в организм, он включает ген, временно активирующий выработку теломеразы. По сути, стареющая клетка возвращается в форму, становит-

Стимулируя рост **ТЕЛОМЕР**, можно **ОСТАНОВИТЬ** старение и дать организму **новую ЭНЕРГИЮ**: по словам врачей, в 50 лет человек чувствует себя на 38.

критически короткой, клетка перестает делиться и умирает. «А вместе с клетками стареет и наш организм», — подытоживает врач. Клинические испытания, проводившиеся в США в 2011 году, показали, что восстановление теломер возвращает мышцам «молодую» активность мозга и способность иметь потомство. А у людей происходит омоложение иммунной системы, улучшается зрение, половая функция, острота мышления — и, конечно, состояние кожи (например, исчезают пигментные пятна).

Остановить сокращение теломер и даже, напротив, стимулировать их рост

с молодой и активной. И этот процесс отражается на организме в целом».

По словам **профессора кафедры эндокринологии РУДН Леонида Ворслова**, назначающего новый препарат своим пациентам, эффект можно оценить уже после первого курса приема «TA-65MD». Быстрее всего реагируют на прием средства иммунная система и клетки кожи. А те, кто хочет убедиться в росте теломер, могут сдать специальный анализ крови (теломерный тест) до начала приема препарата и после первого курса приема. ◊

Придадут сил*

- Питьевой гель с говорящим названием **«Майнд Мастер» от LR Health&Beauty** (Германия) помогает справиться со стрессом, поднять уровень энергии, концентрацию, производительность. В составе — ресвератрол, хлорофилл, витамины, микроэлементы, L-карнитин и ряд сильных антиоксидантов. (1)
- Если кожа выглядит уставшей, поможет **нутрикосметика Imedeem** «Безупречное обновление» на основе компонента Biomarine Complex, полученного из рыб. (2)
- **«TA-65»** — БАД, который замедляет старение клеток, тем самым повышая иммунитет, вызывая прилив сил и улучшая состояние кожи, волос и ногтей. (3)



* ДАННЫЕ ПРОДУКТЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Вернуть волосы к жизни!

В различные периоды жизни с проблемой выпадения волос так или иначе сталкиваются как женщины, так и мужчины, причем независимо от возраста. Стресс, экология, неправильное питание — все это отражается на состоянии организма в целом и на волосах в частности.

Одну из историй непростой борьбы за здоровье своих волос нам поведала Наталья.

— Хочу всем рассказать о том, как мне удалось спасти свои волосы от неминуемой гибели. Все началось с того, что у меня стали выпадать волосы, и это приобрело систематический характер. Особенно обидно было осознавать, что драгоценные волосы покидали меня — человека, который ведет здоровый образ жизни и всю свою сознательную жизнь бережет свою шевелюру. Я никогда их не красила, феном сушила изредка, плойками не завивала — одним словом, лелеяла как зеницу ока. А теперь они стали сухими, ломкими и секущимися.

Разумеется, сначала я попыталась устранить проблему самостоятельно: просмотрела весь интернет, чтобы найти народное средство чудодейственного эффекта для восстановления волос. В ход пошли лук, кефир, чеснок, настойка красного жгучего перца, репейное и касторовое масла и много чего еще. Эффект, конечно, был, но недолгий и не

соответствовал затраченным усилиям! А тем временем волосы продолжали выпадать. Тогда я, не раздумывая, побежала в аптеку, где, как мне казалось, посоветуют действенное средство для решения моей проблемы. В итоге я приобрела целый арсенал средств по борьбе с выпадением волос, потратив немалую сумму денег. Но, как же я была расстроена, когда спустя пару месяцев не обнаружила практически никакого результата. Вот тогда-то я и поняла, что нужно «брать быка за рога» и обращаться за помощью к специалисту — врачу-трихологу.

Врач-трихолог сделала мне диагностику, поставила диагноз и назначила плазмолифтинг волосистой части головы. Она объяснила мне, что все мои попытки восстановить волосы были бессмысленны, ведь даже самые дорогие маски и ампулы не могут проникнуть туда, где находятся луковицы волос, которые как раз и следует питать и укреплять. Поверхностное воздействие не избавит от проблемы выпадения волос, лечить нужно изнутри.

Вернувшись домой, я сразу же начала читать на разных форумах об этой процедуре. Там я узнала, что плазмолифтинг подразумевает под собой инъекции плазмы, выделенной из собственной крови пациента. Звучало устрашающе, да и не буду лукавить, уколы я не люблю, и перспектива быть многократно обколотой в голову меня не вдохновляла. И все же мне было понятно, что пока у меня еще есть что лечить и восстанавливать, нужно решаться на косметологическое вмешательство.

Уже после **ВТОРОЙ** процедуры я отметила **УЛУЧШЕНИЕ**: волос на одежде и на подушке стало значительно меньше.



Предварительно записавшись и набравшись храбрости, я отправилась на процедуру. Все началось с забора крови: оно и понятно, что мне будут вводить плазму, приготовленную из моей крови, а не чужую. Врач сразу объяснила, что объем крови, взятый у меня, никак не повлияет на мое общее самочувствие, так как крови забирается немного. Взятие крови и приготовление плазмы заняло не больше десяти минут — и чудодейственный эликсир готов! Не скажу, что процедура приятная, но терпеть можно. Сами инъекции длились не больше тридцати минут, и все — я была свободна! В дальнейшем мне провели еще три процедуры, но уже после второй я отметила значительное улучшение: волос на одежде и на подушке стало значительно меньше. Пройдя полный курс процедур, я отметила «пушок» новых волос! Таким образом, я могу смело говорить о том, что плазмолифтинг спас мою шевелюру от состояния «три волосинки в три ряда» и теперь всем рекомендую этот метод лечения!

Героиня этой истории, столкнувшись со сложной эстетической проблемой, в итоге сумела принять мудрое решение и обратилась за помощью к специалистам клиники «REVITAL». Всем, кто заботится о здоровье своих волос, не стоит затягивать с их лечением и при первых же симптомах заболевания пройти необходимое обследование и курс назначенных врачом процедур.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



REVITAL
КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Клиника REVITAL —
это комплексный подход
в решении эстетических проблем

-  Anti-age терапия
-  Эстетическая косметология лица
-  Мужская косметология
-  Коррекция фигуры
-  Диагностика и лечение волос и кожи головы
-  Полноценная система ухода за руками и ногами

Будьте такими, как Вы мечтаете!

г. Томск, пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44,

www.revitaltomsk.ru

 REVITALTOMSK



Милые женщины!

От всей души поздравляю вас с наступлением весны, которая начинается с замечательного и долгожданного праздника — **Международного женского дня!** Пусть в теплых лучах весеннего солнца расцветает ваше очарование. Ведь все, что есть в жизни прекрасного: любовь, солнце, весна, цветы, радость, творчество — это лишь отражение вашей красоты и нежности. Пусть мужчины под воздействием вашего обаяния тают, подобно снегу. Пусть весна подарит вам доброту, успех и процветание, а мы постараемся вместе с вами сохранять и подчеркивать ваш прелестный образ!

Директор салона красоты «L'amica»
Валентина Ваксар



L'amica 
салон красоты

Широкий выбор сертификатов
на все случаи жизни!

Подробности на сайте www.l-amica.ru



Салон красоты «L'amica», ул. Шевченко, 21, тел.: 30-27-47, 208-222

Секреты идеального тела

Многие женщины считают, что природа несправедлива к ним: кого-то беспокоит лишний вес, кто-то жалуется на отсутствие модельных параметров. Но сегодня все эти проблемы легко решаются — секреты безупречного тела раскрывают специалисты Клиники современной косметологии и диетологии «Идеале».

ИВАН АЛЕКСАНДРОВИЧ ХОХЛОВ, врач-диетолог, член национального общества диетологов России, член Европейской ассоциации по изучению ожирения (EASO):

Фитнес и активный образ жизни, безусловно, значимы для создания идеального тела. Однако следует помнить о самом главном — правильном сбалансированном питании. Что же такое правильное питание?

Это не только соотношение белков, жиров и углеводов, но и содержание



ИВАН АЛЕКСАНДРОВИЧ ХОХЛОВ
член национального общества диетологов России, член Европейской ассоциации по изучению ожирения (EASO)

в пище необходимых витаминов, а главное — макро- и микронутриентов. Большое количество научных исследований доказывают прямую взаимосвязь нехватки того или иного микронутриента с возникновением хронических заболеваний организма, избыточного веса.

Именно микронутриенты отвечают за полноценное протекание всех обменных процессов в организме, помогают правильно

Важно знать, что употребление МИКРОНУТРИЕНТОВ крайне важно для организма, но должно быть строго ИНДИВИДУАЛЬНЫМ!

функционировать мышцам, сосудам, головному мозгу, эндокринным и репродуктивным органам. Безусловно, способствуют снижению аппетита, уменьшению жировых отложений.

При этом слишком высокое употребление тех или иных микронутриентов, а тем более бесконтрольное употребление витаминно-минеральных комплексов и различных БАДов могут негативно влиять на состояние организма, оказывая отравляющее действие.

Поэтому важно знать, что употребление микронутриентов крайне важно для организма, но должно быть строго индивидуальным!

К счастью, современные методы диагностики, которые также представлены в Клинике «Идеале», позволяют оценить микронутриентный состав организма и подобрать индивидуаль-

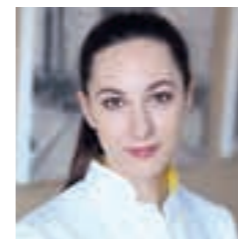
ный, наиболее сбалансированный план питания для каждого человека, что позволяет оздоровить организм, продлить красоту и молодость, а также снизить риск развития хронических заболеваний.

Вот почему в развитых странах визит к личному диетологу считается нормой жизни и залогом красоты и активного долголетия.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Великолепным дополнением к **АППАРАТНЫМ** процедурам являются современные **ИНЪЕКЦИОННЫЕ** методики, что способствует длительному сохранению **РЕЗУЛЬТАТА**



МАРИЯ МИХАЙЛОВНА БАСКАКОВА,
врач-дерматовенеролог, косметолог,
ведущий специалист клиники по
эстетике тела

МАРИЯ МИХАЙЛОВНА БАСКАКОВА,
врач-дерматовенеролог, косметолог, ведущий специалист
клиники по эстетике тела:

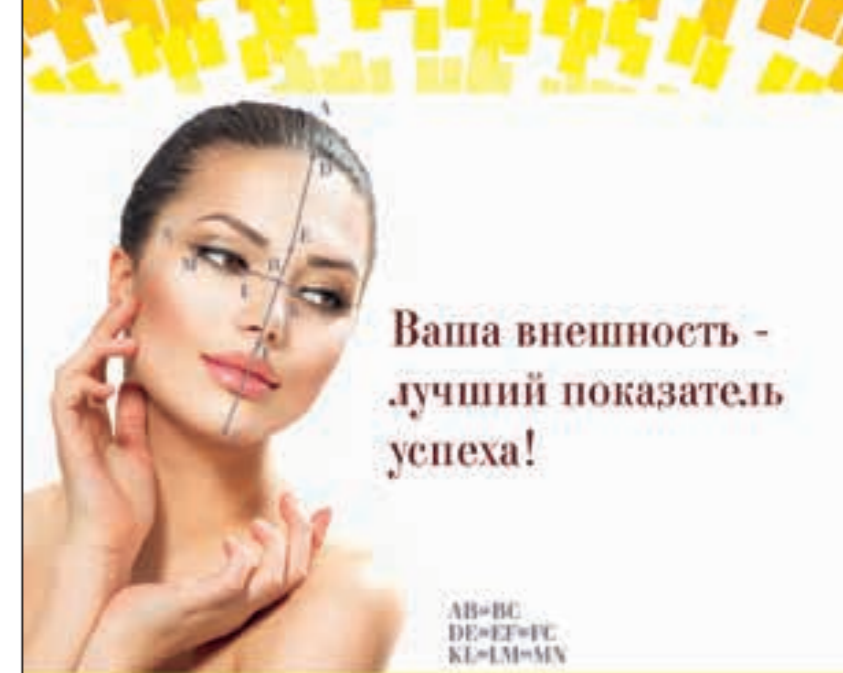
Индивидуально подобранные косметологические процедуры позволяют в кратчайшие сроки привести ваше тело в порядок и решить такие проблемы, как нежелательные волосы, целлюлит и эффект апельсиновой корки, локальные жировые отложения в области галифе, живота, дряблость кожи и растяжки, в том числе после беременности и снижения веса, провисание кожи внутренней поверхности плеч и бедер.

Современные аппаратные технологии, например RF-моделирование тела, на уникальном аппарате BioRevital RF Bios s.r.l. (Италия), способны просто творить чудеса, сокращая объемы в желаемой зоне до 12 см. за одну процедуру!

Великолепным дополнением к аппаратным процедурам являются современные инъекционные методики, что способствует длительному сохранению результата, насыщает кожу необходимыми витаминами, микронутриентами и другими активными ингредиентами.

Главное — необходимо помнить, что только сочетание правильного индивидуально сбалансированного питания, фитнеса и современных косметологических процедур сделает ваше тело поистине идеальным!

Выбирая красоту и здоровье, доверьтесь профессионалам!



Ваша внешность - лучший показатель успеха!

AB+BC
DE+EF+FC
KL+LM+MN

Эксклюзивная методика «Восстановление молодого лица»

- Без операции!
- Без реабилитации!
- Результат на годы!
- Сохранение индивидуальности лица!
- Возможность оценить будущий результат до проведения процедуры!

Самое время вкладывать в себя!

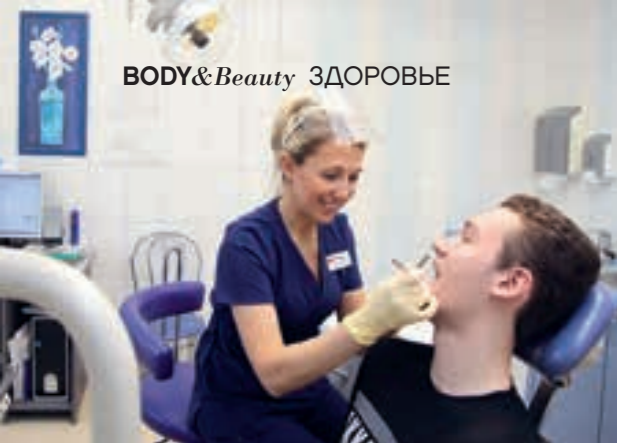


Консультация врача-косметолога — бесплатно!



Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале»,
www.ideale70.ru, тел. 908-988, пр. Ленина, 110

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Чистка зубов стоматологом необходима два раза в год каждому, а при наличии проблем с десной — частота ее проведения не менее четырех раз в год.

Профессиональная чистка — гарант здоровой улыбки

Даже самый старательный уход за зубами не позволяет доступными в домашних условиях средствами обеспечить полную гигиену зубов и межзубных промежутков. Здесь накапливается зубной налет и образуется зубной камень.

Самостоятельно удалить зубной камень невозможно. Изобилие зубных отложений не только составляет эстетический недостаток, но и причиняет большой вред здоровью. Чтобы избежать этого, кроме самостоятельной чистки зубов требуется профессиональная.

Удаление зубных отложений абсолютно безопасное и безболезненное мероприятие. Для подготовки к нему проводится орошение полости рта растворами антисептиков, а при необходимости используется местное обезболивание (анестезия). И только после этого проводится непосредственное удаление всех видов зубных отложений. Зубной налет и камни удаляются ультразвуковым скейлером, который создает колебательные движения, не повреждая при этом эмаль. Возможно применение AirFlow Аппарата. AirFlow удаляет зубной налет с помощью струи аэрозоля (смесь фторированной воды и специального порошка), подаваемой на поверхность зуба. При этом качественно очищаются не только видимые поверхности зубов, но и межзубные промежутки. Также с помощью AirFlow вам проведут оздоровительный гидромассаж десны.

После этого проводят полировку поверхности зубов. Для полировки поверхности зубов после снятия налета и камня используются миниатюрные щетки, резиновые чашечки и специальные пасты. Результат — гладкие, блестящие зубы.

В стоматологической клинике «Help» после проведения процедуры профессиональной чистки доктор посоветует именно вам подходящую зубную пасту, щетку, ополаскиватель полости рта, которые вы можете приобрести сразу после приема, что позволит вам правильно поддерживать свои зубы и десны здоровыми!

При заболевании десен в клинике используется аппарат «Вектор». Особенности применения аппарата «Вектор» при лечении заболеваний пародонта связаны с более щадящим его воздействием на окружающие ткани, а также с высокой эффективностью удаления грануляционной ткани из патологических зубодесневых карманов, которая образуется при воспалении десен и проявляется кровоточивостью.

— Регулярные профилактические осмотры сведут к минимуму риск появления заболеваний полости рта, — поясняет Игорь Владимирович Шин, врач стоматолог-терапевт клиники «Help». — Стоматолог сможет выявить болезнь еще на ранней стадии, дать все необходимые рекомендации. Это очень важно — вовремя не вылеченный зуб при позднем обращении пациента уже невозможно спасти, и его приходится удалять, чтобы исключить источник инфекции для соседних зубов и всего организма в целом! Вот почему наша

клиника уделяет исключительное внимание гигиене зубов.

Если же зуб так и не удалось сохранить, его отсутствие можно восстановить с помощью имплантата. В нашей клинике мы работаем с имплантатами системы Ankylos, так как они положительно зарекомендовали себя на международном стоматологическом рынке.

Слаженная команда профессионалов стоматологической клиники «Help», состоящая из стоматологов: терапевтов, хирургов, гигиенистов, имплантологов, пародонтологов, ортопедов, детских врачей — всегда готова оказать вам стоматологическую помощь в полном объеме!



Игорь Владимирович Шин, врач стоматолог-терапевт клиники «Help»



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ул. Учебная, 35 г (4-й этаж), тел.: 42-61-03, help.tsk.ru

ВСЕЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Фитнес без границ

«Почему именно фитнес, спросите вы? Потому что в своей работе я могу совмещать три вещи — спорт, любимую музыку и общение с огромным количеством интересных и разных людей, и это приносит мне невероятное удовольствие», — говорит директор сети фитнес-клубов «Фристайл» Ольга Жукова.

Совершенно неожиданно беседа с Ольгой вылилась в своеобразную формулировку правил, по которым лично ей, всему коллективу «Фристайла», а также его постоянным клиентам очень удобно сотрудничать, понимая друг друга с полуслова.

Правило № 1. Держать руку на пульсе

Я фанатка своего дела и считаю очень важным, чтобы инструкторы, которые работают со мной во «Фристайле», не стояли на месте, поэтому мы часто ездим на различные семинары, конвенции, школы, чтобы не просто получить очередную порцию знаний, но также чтобы вдохновиться чем-то новым, поделиться собственным опытом. Нам всегда нужно держать руку на пульсе, постоянно следить за новыми модными тенденциями в мире фитнеса, чтобы соответствовать уровню и потребностям наших клиентов, разнообразить им тренировки, радовать новыми супер-программами.

Правило № 2. Всегда быть на позитиве!

Мы, фитнес-инструкторы, всегда должны быть на позитиве, ведь люди приходят к нам именно за этим. Только представьте:

будет у вас тренер с кислым лицом, которому все равно, как вы сделаете становую или как вы потянете поперечный шпагат. У такого ни результата не будет, да и настроение не улучшится. Нам вообще непозволительно быть уставшими или грустными, ведь качество тренировки напрямую зависит от нашего настроения. На час мы забываем обо всем и становимся для наших клиентов не просто инструктором, а единственной опорой, поддержкой, другом, братом, да кем угодно, лишь бы люди, которые приходят к нам на тренировки нам доверяли и наслаждались процессом.

Правило № 3. Дать клиенту возможность выбора

У нас во «Фристайле» каждый может найти и выбрать для себя тренировку и тренера, так как клубе есть все направления фитнеса: это и силовые (hot-iron), и софт (йога, пилатес, стрейчинг), и целое отдельное подразделение — танец на пилоне. Есть также авторские программы, разработанные нашими инструкторами, такие как: боди-стронг и супер-слим. Новшество — это тренировки с использованием трех петель, они у нас пользуются огромной популярностью. Также у нас имеются три современных оборудованных тренажерных зала, и главными его достоинствами являются наши тренеры — невероятно внимательные и в то же время требовательные люди, которые без труда составят вам программу тренировок и дадут советы по питанию.

Правило № 4. Помнить об особой миссии «Фристайла»

Миссия «Фристайла» — донести, что фитнес доступен каждому, будь это силовая программа или невероятные асаны из йоги. Стоит только захотеть и один раз попробовать, и поверьте — вас затянет



«Фристайл» — одна из самых популярных школ Томска по обучению фитнес-инструкторов. На базовом курсе дается большое количество информации по анатомии, физиологии, основы классической аэробики, таких направлений как пилатес, стрейчинг, степ и силовой тренинг. После обучения выдаются сертификаты «Инструктор тренажерного зала», «Инструктор Pole Dance», «Инструктор Body-балета» и другие. Получив сертификат, можно работать в любом фитнес-клубе, а также совмещать эту работу с основной.

так, что вам не захочется останавливаться. На тренировках улетают все бытовые проблемы, головная боль, обиды забываются, и с тренировки выходишь не просто довольный собой, а еще и отдохнувший, как это ни странно. К сожалению, мы часто сталкиваемся с людьми, которые находят тысячу причин не начинать тренироваться. Хочется сказать им одно: знайте, что есть люди, которые в любое время года, при любой погоде, хорошее у вас настроение или нет, ждут вас! И это мы — инструкторы по фитнесу фитнес-клубов «Фристайл»!



Сеть центров красоты и здоровья, ул. Котовского, 17, тел. 42-55-69; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80; ул. Красноармейская, 126, тел. 55-88-22; пр. Мира, 15/1, тел. 47-26-64; freestyle.tom.ru

Счастье быть мамой!

В жизни каждой пары бывает потрясающий, волшебный момент, когда любви в доме становится слишком много для двоих и срочно необходимо ею поделиться. Планирование беременности может стать настоящим испытанием для будущих родителей — это ведь и новые эмоции, и новые проблемы. А если долгожданный аист задерживается, что тогда? Волнения, тревоги и грустные мысли не раз посетят будущую мамочку.

Как справиться с этим грузом и не впасть в отчаяние знает квалифицированный перинатальный психолог. В чем заключаются тонкости этой профессии и кому следует, не раздумывая, поспешить к такому специалисту, мы выяснили у Галины Кузнецовой, перинатального психолога и консультанта по грудному вскармливанию Центра женского здоровья.

— Галина Александровна, расскажите, кто же такой перинатальный психолог?

— В первую очередь, это специалист, который поможет разрешить психологические проблемы будущей мамы, внимательно выслушает и поможет преодолеть даже самые незначительные страхи и сомнения в вопросах планирования, ожидания и раннего развития малыша. В нашей стране термин «перинатальная психология» появился сравнительно недавно, но, к счастью, это направление на стыке медицины и психологии быстро развивается. С каждым годом все больше женщин задумываются о том, как же живется малышу в животике, что он чувствует, радуется ли он вместе с мамой, или наоборот — расстраивается. Не меньше страхов ожидает женщину, заветный тест на беременность у которой никак не показывает две полоски. Мамы, живущие в крупных городах нашей страны, уже успели оценить пользу перинатального психолога в решении таких проблем. И пусть культура обращения к психологу у нас только начинает складываться, лучше не пытаться самостоятельно справляться с волнениями и страхами в такой особенный период жизни — период материнства. Невероятно, но то, насколько желанным и любимым был малыш в период своего внутриутробного развития, влияет

на общее состояние психики будущей личности. И если беременная женщина в это время, чувствуя себя ущемленной и подавленной, не сможет самостоятельно справиться с таким состоянием, то и малышу внутри будет грустно.

— А если будущая мама хорошо себя чувствует, ей тоже требуется посетить такого специалиста?

— Конечно, ведь перинатальный психолог может ответить на многие вопросы, касающиеся беременности, родительства и отношений в семье. Очень важно, чтобы будущие мамы были внимательны к своим эмоциям и чувствам. Самое главное — позитивный настрой! Всем, кто задумывается о ребенке или уже ожидает его, требуется профилактическая консультация, которая предусмотрена в нашей программе по ведению беременности «Здоровая мама — здоровый малыш!».

— Что происходит после того, как женщина все-таки решилась обратиться к психологу?

— Консультация начинается с беседы и обмена информацией. Далее, если потребуется, проводится дополнительная психодиагностика: предлагаемые тесты помогут более точно оценить состояние. Отмечу, что методики перинатального психолога не объемны и подобраны так, чтобы беременная женщина не утомлялась от процесса. Далее начинается психокоррекционная или профилактическая работа. Иногда индивидуальная, иногда вместе с будущим папой, в зависимости от проблемы и ситуации.

— В какой момент женщине нужно задуматься над обращением к специалисту?

— На мой взгляд, нужно постараться прийти к перинатальному психологу как можно раньше. Семье, которая только планирует пополнение, необходимо быть готовой к таким переменам. Случается так, что беременность стала неожиданностью, и тогда перинатальный психолог поможет принять ситуацию, избежать возможных конфликтов и разрешить кризис перемен. А может случиться и так, что мужчина не рад будущему



прибавлению в семье. Этот сложный момент также будет являться поводом прийти к психологу.

На протяжении счастливой беременности перинатальный психолог еще не раз поможет. Период ожидания малыша делится на три триместра. В первый — женщина учится принимать себя в новом положении, во втором — начинает беспокоиться за здоровье малыша, переживает в ожидании очередного ультразвукового исследования. Третий — это время появления страхов, связанных с родами. Сможет ли она стать хорошей матерью? Не будем забывать про изменение гормонального фона, и другие «радости» беременной женщины. Выдержать все это в одиночку — самый настоящий подвиг. Очень важно, чтобы в это время близкие знали, как правильно заботиться и общаться с женщиной в положении.

— Общение с перинатальным психологом заканчивается рождением ребенка или он в течение какого-то времени еще будет помогать молодым родителям?

— Послеродовой период не менее важен в жизни семьи. Женщина после родов требует особого внимания к своему состоянию. Психолог поможет и подскажет молодым родителям, как справиться с трудностями, и, самое главное, как постараться всегда относиться друг к другу с терпением и любовью. Именно в такой семье малыш будет расти счастливым, спокойным и уверенным в себе.

— Многие женщины с волнением относятся к грудному вскармливанию. Что Вы, как консультант по этому вопросу, можете рассказать?

— Обычно мамы осознанно подходят к кормлению грудью, читают форумы в интернете, советуются с более опытными подругами. Отсюда возникает множество мифов и, как следствие, тревог и вопросов. Я помогаю настроиться на кормление грудью, избежать сложностей и не впасть в панику, если какие-то проблемы все-таки

возникнут. Профилактика осложнений при лактации, техника кормления грудью, мотивация грудного вскармливания для женщин, боящихся испортить фигуру — все это можно обсудить и найти решение! Важно найти время и прийти на консультацию незадолго до родов, ведь с малышом время для визита будет выбрать тяжелее.

— Как быть с мамами, детки которых доставляют им много хлопот, будучи еще совсем маленькими?

— И в этой ситуации мы с радостью поможем. К нам приходят с малышами до трех лет. И консультация эта в первую очередь не для малыша, а для всей семьи. Адаптация нового члена семьи, помощь родителям в понимании их ребенка, обретение уверенности в воспитании... Множество вопросов возникает на этом пути, взаимоотношения «мама-ребенок-папа» таят в себе достаточно сложностей. Часто бывает, что мамы с появлением малыша меньше внимания уделяют мужу. Вместе с тем, молодому папе также сложно принять новую семейную роль. Но не стоит расстраиваться, столкнувшись с такими проблемами. Все это — этапы развития семьи, и к ним тоже нужно уметь приспособиться. Кстати, к перинатальному психологу обращаются и пары, планирующие не первого ребенка. Именно за тем, чтобы грамотно подготовить старшего малыша к появлению брата или сестры, научиться делить свое внимание между двумя детьми.

— Бывают пациентки, у которых был предыдущий неудачный опыт... В таких случаях, наверное, поддержка перинатального психолога просто необходима?

— И абсолютно естественна. Если у женщины в прошлом была беременность, закончившаяся выкидышем, то ей просто непременно требуется психологическая поддержка. Важно справиться со страхами повторения неудачи. Кроме того, эту ситуацию тяжело переживает не только женщина, но и ее партнер, его мы тоже включаем в работу.

Отдельный случай — бесплодие, острая проблема, с которой по статистике сталкиваются примерно 17% пар. Иногда слово «бесплодие» звучит для семьи как приговор. Но зачастую его причина может крыться в психологических проблемах: психологические зажимы, накопленные стрессы, слишком сильное желание забеременеть порой приводят к такому печальному результату. И тогда доктора, убедившись, что пара совершенно здорова, направляют ее за помощью к психологу. Это серьезное испытание даже для самой крепкой семьи. Перинатальный психолог знает, как лучше справиться с этим и поможет научиться адекватно реагировать на результаты обследования и лечения. Он расскажет паре, как поддержать друг друга в этот непростой период. Ведь позитивный настрой, спокойствие и гармония в семье — основа успеха в решении любой задачи!

— Подводя итог нашей беседы, можно заметить, что в Центре женского здоровья делается упор именно на комплексный подход?

— Вы совершенно правы! Большую роль играет тот факт, что в нашем Центре беременность ведется под наблюдением не только со стороны акушерства. Психология помогает найти альтернативные варианты решения проблем. Лечащий врач и перинатальный психолог работают в альянсе для достижения одного результата — рождения здорового ребенка. Я искренне считаю, для женщин это просто прекрасно! Сегодня у них есть возможность обращаться в специализированный Центр по ведению беременности, где для будущих родителей мы создали все условия по подготовке к родам, грудному вскармливанию и адаптации к новому этапу жизни!

ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ — ОПЫТ, ДОСТОЙНЫЙ ДОВЕРИЯ!

Пластическая хирургия
Акушерство и гинекология
Планирование и индивидуальное ведение беременности
Консультации перинатального психолога
Профессиональная УЗИ-диагностика
(на аппарате экспертного класса 3D, 4D)
Экспресс-исследование женского здоровья
Консультации узких специалистов
Широкий спектр анализов

ПР. ЛЕНИНА, 199, тел.: 40-59-99, 79-90-03;
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 97 Б, тел. 42-02-02;

klinika@klinika.tomsk.ru, www.420202.ru
Лицензия № ЛО-70-01-001496 от 16.12.2014

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Тренировки от мисс Вселенная

Лилия Кохман — персональный тренер по фитнесу и бодибилдингу. Говорят, что ученики всегда стремятся стать похожими на своего преподавателя. «Какие только качества не уживаются в моем характере: наивность и твердость, сентиментальность и агрессия, мягкость и напористость!» — улыбается Лилия.

— Лилия, расскажите, кто такой персональный тренер?

— Раньше занятия с персональным тренером казались исключительно привилегией известных и богатых людей. В настоящее время все больше клиентов фитнес-центров и клубов предпочитают тренироваться со своим консультантом по тренировкам, ведь это интересно, необходимо для здоровья, модно и престижно.

Персональный тренер — это тот, кто мотивирует вас, планирует ваши тренировки, делает их безопасными, эффективными и приятными. Это квалифицированный, а если повезет, то титулованный в прошлом спортсмен, который будет следить за каждым вашим шагом в клубе. Он будет не только знать вас в лицо, но и помнить обо всех ваших физиологических особенностях. Занимаясь индивидуально с тренером, вы сэкономите свое время, а контроль за вашими действиями со стороны специалиста сделает тренировку максимально эффективной.

— Как правильно выбрать своего тренера?

— Есть множество принципов и критериев. Это и опыт, и образование, и титулы, но не менее важную роль играют личностные качества человека. Именно с тренером вы можете поделиться, приходя после насыщенного рабочего дня в зал, своими

личными переживаниями, вопросами. Поэтому, от общения с тренером обязательно должно возникнуть чувство, что это «ваш» человек.

— Когда вы решили заняться тренерским делом?

— Многие знакомые и друзья стали просить потренировать их. Сначала отказывалась, думала не мое... Но однажды согласилась позаниматься со знакомой, после попросилась еще одна... Потом пришли две девушки для подготовки к соревнованиям. И как-то постепенно меня затянуло, так я и стала персональным тренером. Очень интересно наблюдать за людьми, как они меняются! И когда у меня получается им помочь — это высшая награда: видеть, как они улыбаются, становятся более уверенными в себе и ставят перед собой уже новые задачи.

— Через какое время будут видны результаты?

— Занятия с персональным тренером начинаются с анализа индивидуальных особенностей клиента и выстраивания программ занятий в соответствии с полученными данными. Часто люди считают, что после нескольких занятий они будут выглядеть как модели. На самом деле тренировки принесут эффективный результат, если правильно определены цели и пути их достижения. Минимального результата от тренировочного процесса стоит ждать не ранее, чем через 3-6 месяцев. Поэтому, чтобы составить оптимальную тренировочную схему, тренер учитывает предыдущий спортивный опыт клиента, время занятий фитнесом, координационные способности и т.д. Так, исходя из понимания красоты, соединенной с реальными физическими усилиями, мы ставим перед собой цель, к достижению которой будем стремиться.

Акция!
Всех, кто начнет свои занятия с персональным тренером Лилией Кохман до 31 марта, ждет скидка 2 000 рублей!



Персональный тренер Лилия Кохман,
сот. 8-909-547-13-87,
vk.com/id72757665, инстаграм liliya.kokhman,
Lilija-Kokhman@yandex.ru



ЛАРИСА ЕРМАКОВА,
директор Центра
микрохирургии глаза
«ТомОко»



Волшебные ночные линзы

Название «ОК-линзы» звучит оптимистично и жизнерадостно. Такова и сама методика ортокератологии, недавно появившаяся в арсенале возможностей Центра микрохирургии глаза «ТомОко».

— Лариса Сергеевна, что же это за удивительная методика, позволяющая на дневное время забывать о проблемах со зрением?

— Ортокератологические линзы работают главным образом при близорукости, в некоторых случаях помогают при дальнозоркости и астигматизме. Очень хорошие результаты при их использовании достигаются при зрении до минус семи. Жесткие высокогазопроницаемые линзы надеваются только в ночное время, на 8 часов, а с утра они снимаются. В результате этого на весь день сохраняется хорошее зрение! Дети получают от линз еще и лечебный эффект: со временем возможно и восстановление зрения. У взрослых речь идет только о коррекции — близорукость в этом случае уже никуда не денется, но на следующий день после сна в линзах зрение будет хорошим. Это кажется сказкой, но речь идет о проверенной методике!

— Как проходило ее освоение в Центре?

— Наши партнеры по ортокератологии — московская клиника «Доктор Линз», они более 13 лет развивают это направление, сотрудничают с различными медицинскими центрами по всей России,

на их базе защищены две диссертации по данной методике. Мы ждали, когда ортокератология будет официально зарегистрирована на уровне Министерства здравоохранения, и теперь можем быть уверены, что речь идет о признанной технологии, а не об экспериментальном способе.

— Как работают эти удивительные ночные линзы?

— Линзы изменяют кривизну центральной и средне-периферической частей роговицы. Так и удается достигать эффекта. Важное преимущество метода — он физиологический! Днем носить линзы или очки не нужно, благодаря этому глаз спокойно дышит и чувствует себя хорошо. А ночью, когда методика работает, он в любом случае закрыт.

— С какого возраста можно начинать одевать линзы?

— Большой плюс методики — она подходит для людей от 6 до 60 лет. Линзы не надевают совсем маленьким детям. Примерно до 15 лет можно рассчитывать на лечебный эффект ОК-терапии. Хотя в любом случае линзы очень важны для подростков — ведь многие из них стесняются носить очки.

— Судя по действию, методику можно считать альтернативой операции Lasik?

— Да, причем этот метод подходит и тем, кому мы не можем сделать операцию. Для лазерной коррекции необходима определенная толщина роговицы, у ноч-

ных линз подобных ограничений нет. Актуальна ОК-терапия в тех случаях, когда у людей совсем небольшой минус, но из-за рефракционных особенностей глаза видят они плохо.

— Как происходит подбор индивидуальных ночных линз?

— Мы проводим необходимые обследования, объясняем пациенту, как трепетно надо обращаться с линзами, а затем начинается достаточно длительная процедура подбора — около 1,5 — 2 часов. У нас есть специальная комната, где человек, надевший ночные линзы, имитирует сон: 40 минут нужно спать, дремать или лежать с закрытыми глазами, чтобы оценить эффект от линз.

— Что говорят пациенты, впервые попробовавшие методику?

— После первой ночи в линзах их обычно ждет потрясение. Утром пациентам нужно прийти в «ТомОко» на прием еще в линзах (это трудная задача, днем видеть в них нелегко). Врач снимает их и проверяет зрение. В этот момент у человека и возникает шок: ему показывают, какие строчки в таблице он видел накануне вечером, и насколько лучше результаты стали после ночи в линзах.



Центр микрохирургии глаза «ТомОко»,
ул. Герцена, 68, стр. 2,
тел.: 52-08-40, 52-07-43

Что такое ортодонтия, каково ее определение и чем занимается врач-ортодонт? Термин «ортодонтия», предложенный французским ученым Ле Фулоном в 1840 году, происходит от греческих слов «orthos» (прямой) и «odontos» (зуб). Вначале он соответствовал тому, чем занималась на то время ортодонтия, — исправлению положения отдельных зубов. Со временем границы ортодонтии существенно изменились.



Все оттенки ортодонтии

Врачи начали заниматься лечением аномалий формы зубных дуг, коррекцией прикуса, детским зубочелюстным протезированием.

По данным статистики, порядка 75-80% населения имеют различные отклонения в зубочелюстной системе. Аномалии зубочелюстной системы занимают одно из первых мест среди заболеваний челюстно-лицевой области.

— Нашим приоритетным видом деятельности и специализации является ортодонтия, — рассказывает главный врач клиники «Радуга» Елена Геннадьевна Жигулова. Специалисты в шутку называют ортодонтию профессией, которая помогает «от беззубости до беззубости». Мы действительно

оказываем помощь людям в разные возрастные периоды, с момента, когда у ребенка появляются первые зубы и заканчивая возрастом, в котором происходит потеря зубов. Самому маленькому пациенту, находящемуся на активном ортодонтическом лечении 4 года, а самому старшему — 62 года.

В каждом возрастном периоде причины обращения к ортодонту могут быть разными. Большинство людей хотят сделать улыбку привлекательнее, исправить положение передних зубов. Часто пациенты приходят по направлению других специалистов. Детские стоматологи рекомендуют показываться ортодонту при ранней потере временных зубов, при выявлении признаков формирования аномалии

зубочелюстной системы (неровные зубы, вредные привычки, аномалии прикуса).

Стоматологи-терапевты направляют на консультацию к ортодонту при повышенной стираемости зубов, чувствительности пришеечной области зубов, сколах эмали, клиновидных дефектах, заболеваниях пародонта, для нормализации осевой нагрузки на зубы.

При сохранившихся зубных рядах большинство взрослых пациентов с аномалиями прикуса могут удовлетворительно пережевывать пищу. По этой причине они далеко не всегда обращаются за ортодонтической помощью, только если есть эстетические проблемы. Другая ситуация при удалении



Самому **МАЛЕНЬКОМУ** пациенту, находящемуся на **АКТИВНОМ** ортодонтическом лечении 4 года, а самому **СТАРШЕМУ** — 62 года.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Система **WIN** состоит из набора индивидуальных брекетов и комплекта **ИНДИВИДУАЛЬНЫХ** дуг, которые изготавливаются в **ГЕРМАНИИ**

зубов, когда резко меняется клиническая картина, поскольку на патологию, свойственную аномалиям, наслаивается симптоматика, сопутствующая частичной потере зубов. При этом происходит не простое суммирование симптомов, а появляются новые, качественно отличительные признаки. Например, глубокий прикус переходит в травмирующий, наклон и выдвижение зубов в область промежутка могут провоцировать вынужденное положение нижней челюсти, приводить к мышечно-суставной дисфункции. Командная работа ортодонта и стоматолога-ортопеда позволяет восстановить оптимальную функцию жевания.

Целью ортодонтического лечения по мнению врачей клиники «Радуга» является создание функционального, эстетического оптимума, а не идеально правильного прикуса. Функционально-эстетический оптимум

индивидуален для каждого пациента. Так, прикус может быть аномальным, но при этом функциональным и эстетическим.

В клинике работают три врача ортодонта: Елена Геннадьевна Жигулова, Елена Ивановна Бортникова и Ольга Геннадьевна Волкова. Специалисты клиники предоставляют услуги по ортодонтическому лечению аномалий зубочелюстной системы с помощью наружных брекетов активного и пассивного легирования из металла, пластика, керамики, а также работают с системами Incognito и Win. Это внутренние (лингвальные) брекеты. Система Win состоит из набора индивидуальных брекетов и комплекта индивидуальных дуг, которые изготавливаются в Германии в лаборатории под наблюдением разработчика данной системы — доктора Вихмана. Доктора Елена Жигулова и Елена Бортникова прошли у него годовой курс, состоящий

из серии выездных семинаров, вебинаров, мастер-класса. В рамках курса были теоретическая подготовка к работе с системой Win и непосредственное лечение пациентов врачами под руководством доктора Вихмана.

— Согласно нашей внутренней политике мы не мотивируем пациента на определенный вид лечения, — говорит Елена Геннадьевна Жигулова. — Наши врачи информируют об ожидаемых результатах, риске, альтернативных методах лечения, возможных при существующей ситуации и в данных обстоятельствах. Пациент самостоятельно принимает решение.

Теперь клиника «Радуга» находится по новому адресу: Иркутский тракт, 37 б, и работает с 8.30 до 20.00. Администрация клиники приносит извинения пациентам из-за возможных неудобств, связанных с переездом.

Стоматологическая клиника

«РАДУГА»

Иркутский тракт, 37 б

Этот главный призыв весны творит чудеса: он поднимает нас с дивана и отправляет на поиски самых эффективных бьюти-средств и технологий. Так вперед, к изящным формам, соблазнительным линиям, смелым нарядам и восхищенным взглядам!

ДЕЛАЙ ТЕЛЮ!

СТУДИЯ ОФОРМЛЕНИЯ БРОВЕЙ «BROW BAR»

НАПРАВЛЕНИЯ: оформление бровей

АДРЕС: пл. Батенькова, 2, ТЦ «Статус», (3-й этаж, оф.309), тел. 8-913-1000-258

Естественность во всем — девиз современных направлений макияжа. Что касается формы бровей — на смену тонкой и дугообразной пришла широкая, а объем — на смену татуажу. С помощью правильного ухода и хорошего мастера теперь любая девушка может подчеркнуть выразительность взгляда и выглядеть как модель с весенних и летних показов 2015

года. Форма, которая в настоящее время считается наиболее подходящей для каждой девушки, называется «крыло чайки». Такая бровь является прямой в основании, заканчиваясь небольшой дугой. С приданием цвета немного сложнее: его выбор зависит от оттенка кожи, глаз и волос.

При создании идеальной формы бровей необходимо помнить о том, что красота зависит, прежде всего, от здоровья. Эффекта густых бровей можно добиться при помощи краски с накопительными свойствами. Благодаря ей прокрашивается весь светлый пушок и волоски становятся немного жестче, что придает необходимый в этом сезоне объем. Не стоит недооценивать важность визита к профессиональному



мастеру: аккуратно оформленные брови — уже идеально оформленное лицо. Специалист поможет добиться симметрии и найти способы избавиться от целого ряда эстетических проблем.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГИИ «ELOS BELLEZA»

НАПРАВЛЕНИЯ: косметология

АДРЕС: пр. Ленина, 104 (вход со двора здания, 3-й этаж), тел. 57-34-03, ok.ru/group/54343890960386, vk.com/public66323439

Кабинет косметологии «ELOS BELLEZA», который успешно действует на томском рынке косметологических услуг с 2008 года, предлагает томичам воспользоваться ELOS-технологией, созданной израильскими учеными и являющейся бесспорной альтернативой дорогостоящим процедурам, инъекциям и пластической хирургии. Действие ELOS (Electro Optical Synergy) основано на сочетании световой и электромагнитной энергии волн радиочастотного диапазона и применяется для проведения процедур в области эстетической медицины и косметологии. Среди них — омоложение кожи, термолифтинг, коагуляция сосудов, лечение акне, эпиляция волос на коже любого цвета без риска возникновения осложнений. Главные преимущества ELOS-лечения: атравматичность, омоложение на клеточном уровне, профилактика возрастных изменений кожи. ELOS-эпиляция, комфортная и безопасная, признана на сегодняшний день идеальным способом удаления нежелательных волос — ко времени окончания курса процедур рост волос прекращается навсегда. Невероятная эффективность технологии ELOS доказана многочисленными клиническими испытаниями и практическим опытом, подтверждена профессионалами сорока стран мира. Клиенты ELOS — практически все публичные люди планеты. За прошедшие годы успели высоко оценить ее возможности в «ELOS BELLEZA» и томичи, которые предпочитают только высокие стандарты в области косметологии.



ХОЛОДНЫЙ ПРИЕМ:

ЕСЛИ НА БАНОЧКЕ ЕСТЬ ФРАЗА «С ОХЛАЖДАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ» ИЛИ, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, МЯТА В СОСТАВЕ, ЗНАЙТЕ — ТАКИЕ СРЕДСТВА НЕ ТОЛЬКО ПОМОГАЮТ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ, НО И УЛУЧШАЮТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ, УБИРАЮТ ОТЕКИ. ПОЭТОМУ ИНОГДА СТОИТ ДЕРЖАТЬ НОГИ В ХОЛОДЕ — ОТ ЛОДЫЖЕК И ВЫШЕ!



1. Стимулирующий концентрат для тела Decleor Aromessence™ Circularome 2. Гель для тела «Восхитительный силуэт», L'Occitane 3. Антицеллюлитная грязь для тела Geomar «Белая глина», охлаждающая кожу 4. Лосьон для тела «Розмарин с мятой», Aveda

ЦЕНТР КРАСОТЫ «ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ»

НАПРАВЛЕНИЯ: косметология

АДРЕС: г. Томск, ул. Гоголя, 55, тел. (3822) 444-777, www.topnevesta.com; instagram, vkontakte, Facebook: topnevesta

С приходом весны пришло время подготовить кожу к солнцу. Опытные косметологи центра красоты «Подружка невесты» предлагают вашему вниманию препараты, не имеющие аналогов в мире, — Meso-Wharton P199 и Meso-Xanthin F199. Это препараты нового поколения — биорепаранты, их уникальность в особом подборе активных компонентов — аминокислот, коэнзимов, витаминов, гиалуроновой кислоты, а также полипептидов.



Именно такой коктейль позволяет глубоко и надолго насытить вашу кожу лица, шеи и зоны декольте полезными веществами, обеспечив ее молодость и красоту. Эффект ощутим и виден уже после первой процедуры, которая занимает всего час вашего времени. Важно, что препарат в течение пяти лет проходил лабораторные и клинические испытания и доказал свою эффективность, имеет все сертификаты и официально разрешен к применению на территории РФ. Запишитесь на бесплатную консультацию косметолога по тел. 444-777. Поддержите свою красоту и здоровье!

ВСЬ МИР ПОДОЖДЕТ:

СРЕДСТВА ДЛЯ ВАННЫ И ДУША ПРИЗВАНЫ НЕ ТОЛЬКО ПРИВОДИТЬ ТЕЛО В ТОНУС, НО И ДАРИТЬ НЕСКОЛЬКО МИНУТ УДОВОЛЬСТВИЯ. ЭТОМУ МОГУТ ПОСПОСОБСТВОВАТЬ АРОМАТЫ ФИАЛКИ И БЕЛОГО ПЕРЦА, ЛЕМОНГРАССА И РОЗМАРИНА, ФИСТАШЕК, СЛАДКОГО МИНДАЛЯ ИЛИ НЕЖНОЙ ШЕЛКОВОЙ ПУДРЫ.



ИЗУЧАЕМ СОСТАВ СРЕДСТВ ДЛЯ СТРОЙНОСТИ:

У CLARINS — ЭКСТРАКТ МАКА, КОТОРЫЙ ВЫВОДИТ ЖИРЫ ИЗ ТКАНЕЙ И НЕ ДАЕТ ИМ НАКАПЛИВАТЬСЯ, У LIERAC — РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ ПРОТИВ ОБЪЕМОВ И ОТЕЧНОСТИ, У THALGO — КОМПОНЕНТ ЛИПОСЛИМ, УМЕНЬШАЮЩИЙ КОЛИЧЕСТВО ЖИРОВЫХ КЛЕТОК, У VICHY — ЧИСТЫЙ КОФЕИН.



1. Средство для коррекции запущенного целлюлита Lierac Phytophyline
2. Интенсивный уход для моделирования фигуры Vichy CelluDestock
3. Крем для похудения Clarins Masvelt
4. Корректирующий гель против устойчивого целлюлита Thalgo

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ «ИДЕАЛЕ»

НАПРАВЛЕНИЯ: косметология, диетология
АДРЕС: пр. Ленина, 110, www.ideale70.ru, тел. 908-988

В современном мире, где высоко ценится красота совершенного тела, теперь легко самому стать ваятелем своих идеальных форм. Для этого достаточно обратиться в клинику современной косметологии и диетологии «Идеале», специалисты которой предлагают эффективные методы создания стройной фигуры, которые направлены также и на оздоровление всего организма. Начать лучше всего с визита к врачу-диетологу. Он с помощью последних методик оценит микронутриентный состав организма и подберет индивидуальный, наиболее сбалансированный план питания для каждого человека, что оздоровит организм, со-



хранит красоту и молодость. Ведь именно микронутриенты отвечают за обменные процессы и работу всех органов, способствуют снижению аппетита, уменьшению жировых отложений. Специалист клиники по эстетике тела подберет индивидуальные косметологические процедуры, которые позволят быстро привести тело клиента в порядок, избавиться от излишнего роста волос и эстетических недостатков фигуры. В «Идеале» применяются современные итальянские аппаратные технологии и инъекционные методики, насыщающие кожу необходимыми витаминами, микронутриентами и другими активными ингредиентами. В «Идеале» уверены: с его помощью вы легко сможете сделать свое тело идеальным!

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

HOME & Design*

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Немецкая компания Rolf Benz продолжает удивлять тем, насколько комфортным может быть диван и как элегантно при этом может выглядеть. У новой модели этого года CARA боковая секция опускается под любым удобным углом, наклон спинки регулируется, под подушкой прячется выдвижной подголовник, а под сиденьем — подставка для ног.

www.rolf-benz.com



* -дом и дизайн-

В чем смысл выражения «современное прочтение классики», которым так любят щеголять производители мебели и прочих товаров для дома? Мы решили это выяснить через проекцию на «святая святых» — спальню.

Текст: Юлия Шишалова

Читая классику



«Аладора», комплект постельного белья



ТЗАННИС СИФНЭОС,
арт-директор *Togas*:

«Тенденции в моде и интерьерном текстиле не перестают влиять друг на друга. Так что в этом году на наших кроватях будут распускаться цветы, бархат и блестящие ткани добавляют лоска, кружева — женственности и элегантности, а классические мотивы придадут всему ту ценность, которой способно наделять только время».

РОСКОШНАЯ — ЗНАЧИТ КОРОЛЕВСКАЯ

Классику каждый понимает по-своему, но в случае со спальней большинство единодушно в одном: классическая — значит роскошная, причем той роскошью, в которой купались европейские короли. А стало быть, в классической спальне должно быть как можно больше тканей, фактур и узоров. Классическая палитра цветов — это теплые тона: от очень светлого «экрю» до бежевого, «заигрывающего» с золотом. Другой вариант — розовый, бордовый и фиолетовый: императорские цвета, отсылающие к сказкам про принцесс. Главное же, и в этом состоит новизна любой сегодняшней «редакции» текстильной классики, — «одевать» кровать так же многослойно и изобретательно, как себя, смешивая различные текстуры и типы тканей. Например, в нижнем слое могут быть хлопок или монохромный атлас, а сверху — принтованный шелк, тонкая шерсть, бархат и кружева. Регулярно меняя «нижнее белье» и одевая кровать в новое «платье», легко подобрать несколько наиболее импонирующих роскошных комплектов и в дальнейшем использовать их сообразно случаю.



«Лорель», комплект постельного белья

Характерные для классики светлые теплые тона легко комбинируются между собой и подходят практически ко всему.



«Викториан», комплект штор

Что касается принтов, то цветовая гамма здесь ничем не ограничена. Основной предпосылкой для удачного принта должна быть его «правдивость» и продуманность.



Коллекция тканей
Togas Couture Interiors

ПОРОДА БЕРЕТ СВОЕ

Элементы классики заимствуются всеми стилями — это как латынь в европейских языках. Дальше возможны варианты: сегодня массивные резные ноги в стиле барокко могут соседствовать с глянцевыми фасадами в шпоне эбенового дерева, свойственными ар деко. Выглядит необычно — и, как ни странно, современно. Есть в классике место и новым технологиям. Станки могут сделать многое, но если речь идет об интарсии, инкрустации, художественном литье — рука мастеров незаменима. Именно поэтому продукция стран с вековыми традициями краснодеревщиков заметно отличается от азиатской. Секрет — в традиционных технологиях и «породистости», которые идут рука об руку с новаторством и творческим подходом.



Мебель для спальни из коллекции Origenes, Soher



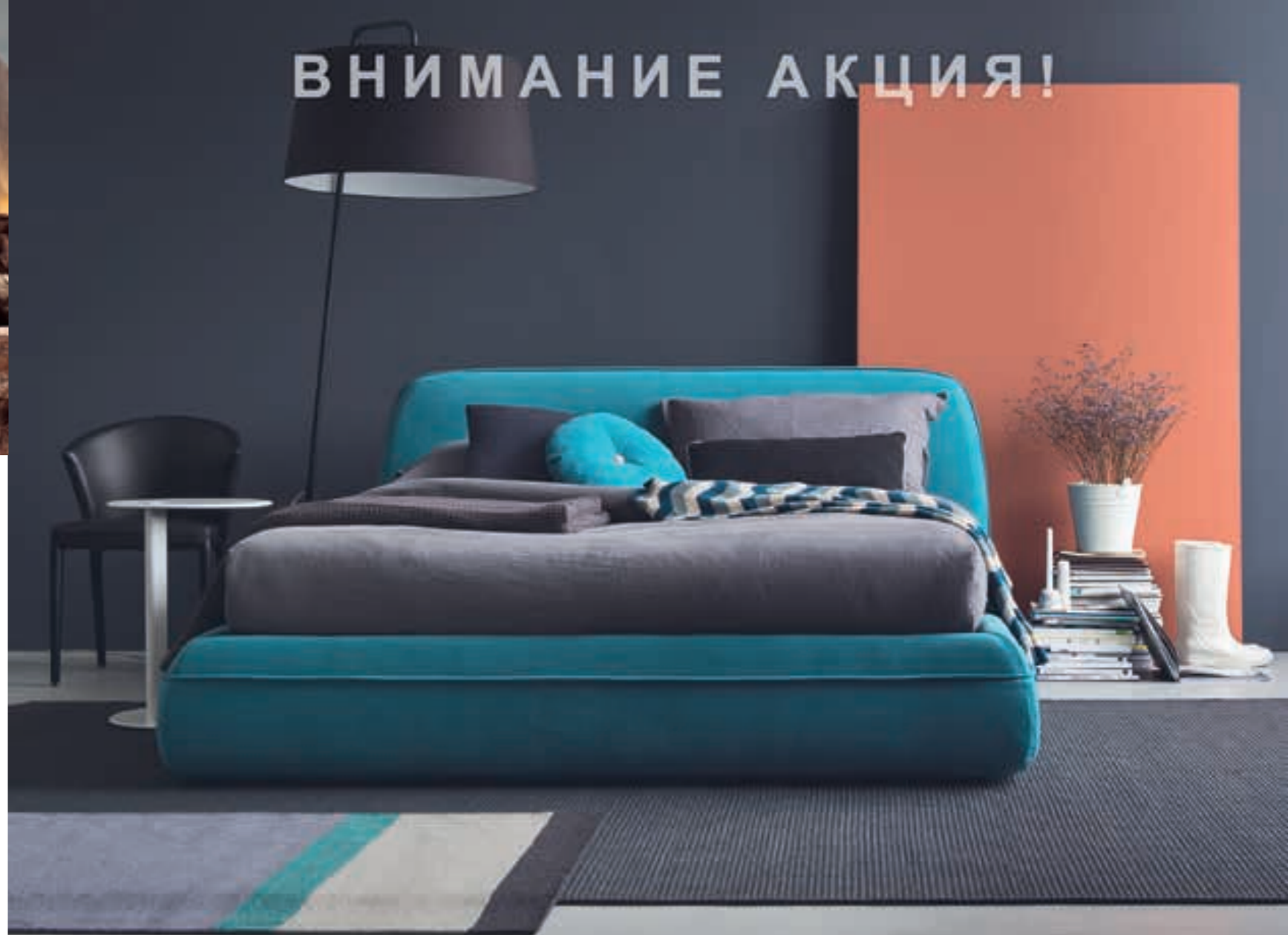
ЮРИЙ ЛЕБЕДЕВ,
Soher:

«Классика — совершенство, не требующее улучшения или переосмысления. Те, кто ценит и понимает классику, не будут экспериментировать, а приобретут традиционную классическую мебель. Те, кто захочет чего-то новенького, уйдут в ар деко, неоклассику, прованс. Все, что можно, уже придумали наши уважаемые предки — за что им большое спасибо».

Для **НОВОГО** прочтения классики требуется **БАЛАНС** всех элементов. Недостаточно лишь **ФУРНИТУРЫ** «под бронзу» или **НОЖЕК** в виде «какого-нибудь Луи».



ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!



Primavera
КУХНИ И МЕБЕЛЬ ИЗ ИТАЛИИ ... Primavera

г.Томск, ул. Учебная, 40А

- 20% на заказ мебели фабрик Calligaris и Aran* до 31 марта 2015 года

*Скидка на кухни фабрики Aran действует только при заказе обеденной зоны Calligaris. Подробности акции в салоне и по телефону 565-045.



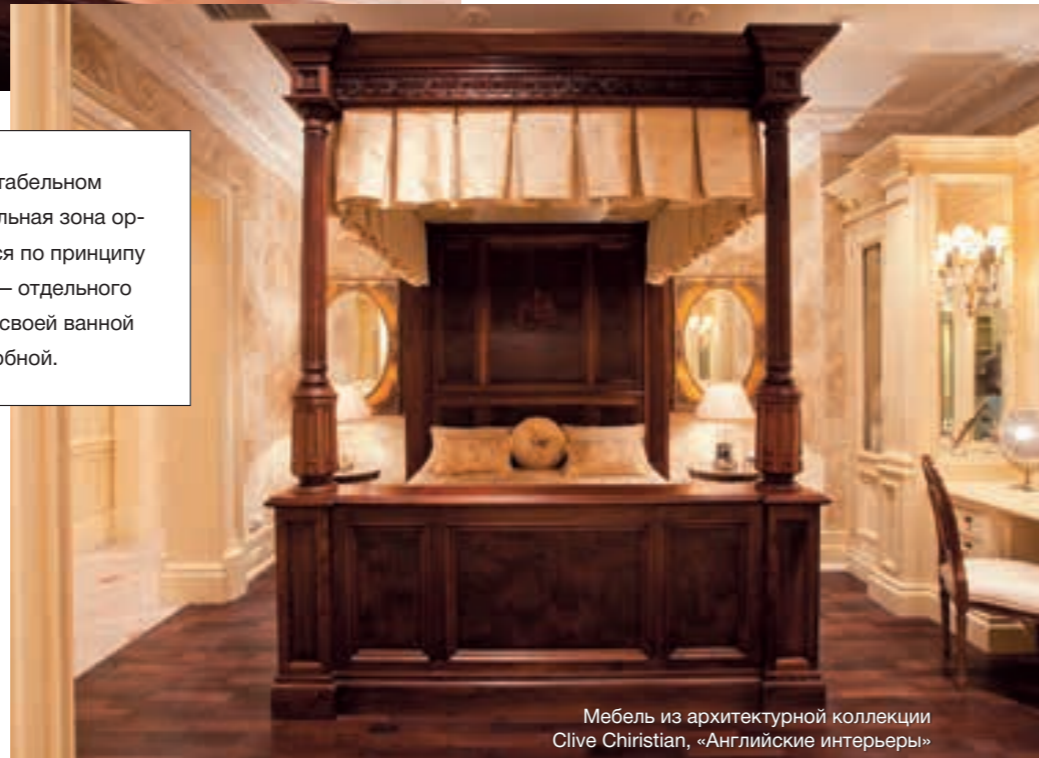
КРАСОТА ПО-АНГЛИЙСКИ

Английская спальня — узнаваемый образ, при этом ее современный вариант тесно связан с историческими прототипами. Расположенная в центре комнаты кровать с балдахином некогда защищала от холода и посторонних взглядов, а сегодня отражает преемственность английской традиции. Декоративный ряд часто включает в себя элементы классического архитектурного ордера: колонны с резными капителями, пилястры, арки, мотив акантового листа. Игра с цветовой гаммой, декоратор варьирует эмоциональное восприятие интерьера: от солидного и респектабельного до изысканно-элегантного. В отделке классической английской мебели применяются технологии ручной покраски, которые мастера Британии используют уже более 300 лет.



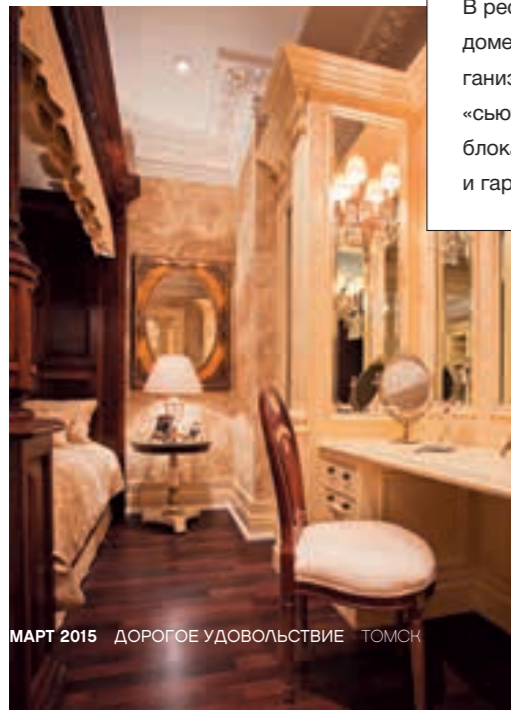
АННА НЕСТЕРОВА,
*дизайнер, «Английские
интерьеры»:*

«Кровать с балдахином появилась в XIV веке и обрела популярность в Англии во времена Тюдоров. Такие кровати передавались по наследству и украшались резьбой и росписью с геральдическими мотивами, драпировались богатыми тканями».



Мебель из архитектурной коллекции Clive Christian, «Английские интерьеры»

В респектабельном доме спальная зона организуется по принципу «сыюта» — отдельного блока со своей ванной и гардеробной.



ВЕСЕННЕЕ настроение в Вашем доме!

Салон мягкой мебели «Ля Рошель»,
г. Томск, ул. Яковлева, д. 23,
тел. 8 (382-2) 65-76-76,
факс 8 (382-2) 65-23-02
e-mail: salon@laroshel.com
<http://www.laroshel.com>



Ля Рошель
салон мягкой мебели

Мебель на заказ
по Вашим эскизам и размерам



Немецкий бренд Miele, последовательно развивая технологии, представил серию стиральных и сушильных машин нового поколения. В эпоху, когда экологичность является одним из главных признаков качества, особую роль приобретает энергоэффективность. И с этим у Miele все обстоит прекрасно: новые модели стиральных машин W1 имеют наивысший класс экономии энергии, а сушильные машины T1 — очень высокий.

Что касается самого процесса стирки, то за его эффективность отвечает новая технология PowerWash, благодаря которой моющее средство проникает в белье глубже и быстрее. Ускоренная программа дает возможность отстирывать белье меньше, чем за час без ущерба качеству стирки. Также, все приборы серии W1 используют в работе капсулы, содержащие средство

Скорость стирки, удобные режимы работы, качественный результат и даже выбор приятного аромата для сушки: новые технологии, разработанные немецким брендом Miele – настоящая революция в уходе за бельем.



Смена поколений

для стирки специальных тканей и кондиционеры для белья. Всего разработано 10 различных видов капсул: 5 видов моющих средств для спортивной одежды, изделий из пуха, верхней одежды и т.д., 3 кондиционера для белья, а также средство для пропитки одежды и пятновыводитель.

Продолжая актуальную тему эргономичности, следует отметить, что некоторые модели серии также оснащены дозатором специальных моющих средств, что позволяет существенно экономить их расход. Уникальная технология, получившая название TwinDos, действует в 2 этапа. Сначала моющее средство Miele UltraPhase1 удаляет жировые и белковые загрязнения, затем второе средство Miele UltraPhase2 воздействует на стойкие пятна — например, от кофе, или вина. Одновременно со стиральными машинами, бренд представил и новую серию сушильных машин T1, которая благодаря своему дизайну прекрасно сочетается с приборами W1. В новинках предусмотрена функция разглаживания складок паром SteamFinish, а также эксклюзивная разработка бренда: FragranceDos, то есть ароматизация белья. В линейке представлены ароматы Aqua, Nature, Sosoop. Один флакон рассчитан примерно на 50 циклов.

Официальным представителем Miele в Томске является мебельный салон «Primavera», ул. Учебная, 40 а, тел. 565-045, e-mail: smart@smartmebel.info



Dизайн европейского уровня



Интерьер-салон,
пр. Фрунзе, 40,
тел.: 53-48-86, 52-62-63,
eurodesign_tomsk@mail.ru

Задумались над тем, как сделать свою кухню олицетворением роскоши и изысканности или добавить ей нотки элегантного минимализма? Как создать уникальное кухонное пространство, жить и творить в котором — одно удовольствие? Какими деталями довести интерьер кухни до совершенства? В салоне «Olivia» знают ответы на все вопросы о кухнях premium-класса.



Кухни premium-класса

Новый бренд эксклюзивной кухонной мебели «Olivia» появился в Томске совсем недавно, однако сразу стало ясно, что спутать его с другим будет невозможно. Мы решили выяснить, чем «Европейская мебельная компания» (владелец бренда «Olivia») так поразила воображение искушенной публики.

Проведем небольшую экскурсию по выставочному залу... Варочная панель, переключатели которой инкрустированы кристаллами Swarovski, эффектные геометрические формы гарнитура, который выглядит, скорее, как арт-объект, хитрые механизмы, способные изменить пространство и функционал мебели одним нажатием кнопки, благородные резные карнизы, достойные почетного места в Музее деревянного зодчества... Но обо всем по порядку.

Модели кухонь, представленные в салоне «Olivia», ТЦ «Экстра», 2-й этаж, подразделяются на два направления — классическое и современное. Для классических кухонь характерна отдел-

ка натуральной древесиной, их ручки изысканно поблескивают позолотой или бронзой, а столешницы и мойки вытесаны из камня. Шикарная, элегантная, неповторимая... Эти эпитеты приходят на ум, когда видишь гарнитур, декорированный витражами и сложными резными элементами, когда улавливаешь блеск кристаллов и отмечаешь, как идеально вписаны мойка и духовой шкаф в общую картину. Такие модели кухонь подчеркнут высокий статус своего хозяина и придутся по вкусу людям, ценящим надежность, стабильность и семейный уют.

А любители приключений и экспериментов оценят современные модели, представленные в салоне. Среди них тоже встречаются кухни, выполненные «под дерево», однако они более яркие и смелые, нежели классические. Творческим и свободным людям наверняка понравится матовая эмаль фасадов, кожаные вставки, необычной формы вытяжки и мойки, интегрированные в стеклянные столешницы, изготовленные по особой технологии.

Некоторые модели, выполненные в стиле модерн, вообще не похожи на мебель: с помощью специальных механизмов технику можно спрятать, изменив привычное пространство и превратив кухню в набор геометрических фигур. Любителей минимализма это приведет в настоящий восторг. Выкатные корзины и ящики, крутящиеся полки и выдвижные колонны — здесь продумано все, чтобы кухня была практичной и удобной в использовании, и в ней легко можно было решиться на кулинарные эксперименты.

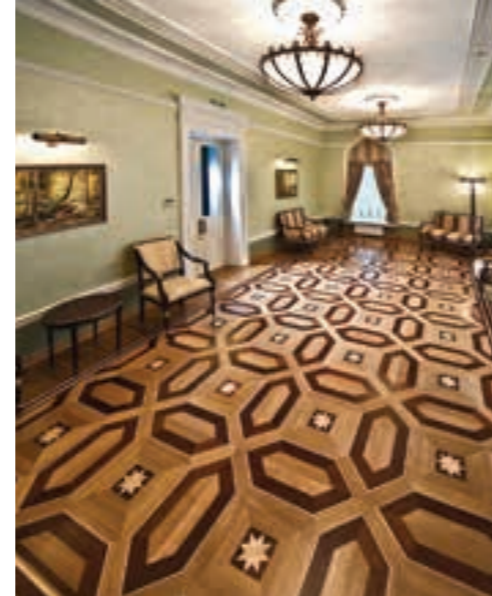
В салоне можно выбрать не только гарнитур, но и подобрать бытовую технику и столовые группы, которые безукоризненно впишутся в интерьер и создадут единое гармоничное пространство. Формирование облика вашей идеальной кухни превратится в увлекательный процесс — «Olivia» предоставляет огромный выбор элементов декора, что позволяет создавать множество вариаций гарнитура. Дизайнер словно распахнет перед вами огромную шкапу с самыми разными украшениями и аксессуарами для любого образа, а вам останется лишь наслаждаться свободой выбора, качеством исполнения и осознанием того, что совсем скоро вы станете обладателем кухни класса premium, которой нет больше ни у кого.



ул. Герцена, 68/2



ТЦ «Экстра» (2-й этаж)



Почувствовать прикосновение роскоши, создать атмосферу небывалого комфорта, окружить своих домашних уютом и теплом натурального дерева, помогут специалисты «Академии напольных покрытий». Одним из своих главных конкурентных преимуществ специалисты «Академии напольных покрытий» называют колоссальный ассортимент товаров, который не представлен в таком объеме ни в одном магазине города.

результат того стоит. Такое напольное покрытие прослужит несколько десятков лет, и однажды будет передано по наследству.

Кроме того, паркетная доска обладает уникальными экологическими свойствами и превосходным дизайном. Одно из ее неоспоримых преимуществ — прочность, которая позволяет этому покрытию достойно сопротивляться механическим повреждениям, а срок службы превосходит все ожидания.

Массивная доска на протяжении времени остается лучшим решением для интерьера дома, особенно это касается ценителей натуральных материалов. Полы из массива приносят в любое помещение уют, тепло и благоприятную атмосферу, так как изготовлены они из экологически чистого материала — цельной древесины. Это напольное покрытие идеально подходит для фешенебельных и стильных интерьеров с дорогой мебелью и считается эксклюзивным.

Для самых взыскательных покупателей мастера «Академии» приготовили штучный паркет, изготовленный из лучших пород древесины. Этот материал можно назвать удивительным, так как он имеет бесконечное разнообразие структуры и цветовых оттенков, среди которых невозможно найти два одинаковых. На искусственных поверхностях такого эффекта добиться невозможно.

Оригинальный и интересный рисунок паркета — вот что выделяет его на фоне других материалов. Мысль художника, запечатленная в искусной работе мастеров паркетных работ — это симбиоз хорошего вкуса и качественного воплощения.

— На сегодняшний день это покрытие можно увидеть в лучших домах мира, и очень приятно, что жители Томска могут себе позволить такую роскошь, — отмечает Евгений.

Не нужно думать, что художественный паркет смотрится органично лишь в дворцовом стиле, дизайн и ассортимент современных материалов настолько богат, что позволяет постелить деревянный пол в интерьере любой стилиевой направленности.

Перед дизайнерами и архитекторами открывается возможность вписать эксклюзивные декоративные решения в интерьер — инкрустировать в пол различные элементы, цветы, орнаменты.

— В реалиях современности напольное покрытие должно быть не только долговечным и красивым, но и максимально отвечать критерию экологичности, — продолжает Евгений. — Исследование новых материалов и технологий позволили человеку обратиться к натуральному продукту, известному своими удивительными свойствами уже несколько веков. Это пробка — покрытие, не имеющее конкурентов по показателям акустического комфорта, теплоизоляции и неповторимости природной текстуры. Пробковое покрытие в качестве пола способствует снятию излишнего давления на позвоночник при ходьбе. Кроме того, пробковый пол не боится механических и химических воздействий, не скользит и прост в эксплуатации, не требует специального ухода. Клеевой пробковый пол также весьма устойчив к температурным перепадам внутри помещения.

Специалисты «Академии напольных покрытий» не просто укладывают пол «под ключ», но и занимаются абсолютно всеми вопросами, касающимися укладки

напольного покрытия, исправляют ошибки, допущенные на стадии подготовки и проектирования. Кроме того, они с радостью рассказывают и показывают своим покупателям, как правильно провести подготовительные работы.

— Зачастую к нам приходят клиенты с уже готовым проектом, — делится Евгений. — И если изначально проект был составлен без учета высоты пола, длины и размера материалов, непременно возникнут сложности, которые будут исправлять специалисты «Академии». Мы приглашаем наших клиентов к себе еще на стадии проектирования, до проведения каких-либо работ. Кроме того, мы призываем не экономить на напольном покрытии и изначально заложить пол в сумму строительства.

Проверенные производители, гарантирующие качество своего товара, современные материалы, огромный опыт решения сложных задач и разработки разнообразных технических решений — все это предлагает «Академия напольных покрытий» своему клиенту.



АКАДЕМИЯ
НАПОЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ

пер. 1905 г., 4, тел. 200-547,
parketvtomske.ru

Природа комфорта

В чем кроется главная ценность деревянного пола, прекрасно знают в «Академии напольных покрытий».

— Любой дом мы рассматриваем как комплекс уникальных помещений, каждое из которых, в свою очередь, обладает определенными отличительными особенностями. Поэтому, прежде чем рекомендовать тот или иной тип пола, мы предоставляем максимальное количество полезной информации, которое поможет сориентироваться в подборе необходимого напольного покрытия, расчете стоимости работ и материалов. Мы знаем все про материалы и технологии, подбираем подходящее решение для любой задачи и даем гарантию, что это решение будет работать, — рассказывает директор салона Евгений Купченко.

Что может быть приятнее, чем иметь возможность ходить дома босиком — и чтобы пол под ногами всегда был теплым? Если в качестве напольного покрытия выбор падает на ламинат, то эта задача довольно просто решается. Нужно только озаботиться монтажом системы обогрева пола.

С другой стороны, ламинат во многом уступает таким деревянным покрытиям для пола, как массивная доска и паркет. Деревянные полы теплые, экологичные, создают удивительную, ни с чем несравнимую атмосферу в доме. Большой минус ламината в том, что независимо от цены и качества он боится воды, рано или поздно у такого покрытия начинают проявляться дефекты на швах, в отличие от деревянного, который не вздувается ни при каких обстоятельствах.

Естественный пол из натурального дерева — это совершенная формула, созданная самой природой. Изготовление паркета для дома — это длительный и дорогостоящий процесс, однако конечный



Возвращение к истокам

Утро большинства горожан начинается с того, что они то-ропливо собираются на работу, беспокоясь, что попадут по дороге в пробку. Постепенно привычкой становится и умение терпеть духоту или холод дома, шум и загазованность на улицах города. А в это же самое время совсем рядом с нами кто-то неспешно начинает свой день в собственном уютном деревянном доме, любясь на лесной пейзаж за окном и прислушиваясь к пению птиц...

Гены не обманешь: мы любим простор, и в экологичном загородном доме чувствуем себя гораздо лучше, чем в городской квартире. Вернуться к истокам и одновременно сохранить главные плюсы цивилизации удалось Сергею Вольному, автору проекта элитного коттеджного поселка слобода «Вольная».

Каких-то 20 минут от центра Томска — и вот уже виднеются красивые, гармонично сочетающиеся друг с другом внешне дома. Слобода находится рядом с селом Зоркальцево, добираться сюда очень удобно: три варианта подъезда позволяют избежать пробок. Ехать можно через Тимирязево, Иркутский тракт или АРЗ. Благодаря этому жители поселка приезжают на работу в Томск вовремя.

Перед въездом в слободу — шлагбаум. Чужих сюда не пустят, о возможных гостях местные жители охрану предупреждают заранее. Охрана и видеонаблюдение позволяют чувствовать себя в поселке в полной безопасности. Можно не беспокоиться за судьбу своего автомобиля и смело разрешать детям гулять.

Дороги в слободу зимой контрастируют с городскими: они прекрасно очищены от снега! В поселке есть собственная управляющая компания: ее усилиями организуется вывоз бытовых отходов, чистка дорог, аварийно-диспетчерское обслуживание, обработка березовых рощ от клещей весной и



прочее необходимое для удобства жителей, включая чистку их участка.

Павел Иванович Гунько, исполнительный директор: «Хотя во многих домах слободы огромные окна — в помещениях тепло даже в суровый мороз. Отапливаются коттеджи с помощью газа — это экономичный и эффективный вариант, позволяющий добиться максимально подходящей для каждого температуры. Хочу заверить, что с коммуникациями в поселке сложностей нет: во все новые дома сразу же проводят электричество, воду, газ. Весь механизм предоставления коммунальных услуг отлажен идеально».

Четко решается вопрос и с документами. Все участки размежеваны, на каждый есть все необходимые бумаги — кадастровый паспорт, свидетельство о собственности. Когда заключается договор на приобретение земли, то сделку немедленно официально регистрируют через Управление Росрегистрации. С юридической точки зрения весь механизм покупки очень прозрачен, так что владельцу собственности беспокоиться не о чем.

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Сегодня в слободу уже строится вторая очередь домов. В первой — более 100 участков, это уже солидное, состоявшееся как поселок объединение. Названия местных улиц радуют слух: Добрая, Купеческая, Солнечная. Эстетическое удоволь-

ствие доставляет облик самого поселка. Нет, дома здесь не близнецы, не копии друг друга — каждое здание индивидуально и по-своему привлекательно. Но все строения гармонично сочетаются друг с другом, проекты, выполненные по вкусу клиентов, потом согласуются с архитектором слободы, он помогает вписать их в общий образ поселка.

Некоторые участки на плане слободы выкрашены в зеленый цвет. Так отмечают на схеме деревья, которые здесь не вырубает: многие сегодня хотят, чтобы их загородный дом был окружен соснами и березами.

Деревянные дома напоминают о традициях местного зодчества и о прошлом. Хотя отгораживаться от современности в слободу никто не собирается. Так, для удобства жителей поселка создан сайт «Вольной», где можно узнать все новости, поучаствовать в опросах об актуальных для поселка темах, а в своем личном кабинете получить информацию обо всех коммунальных платежах, обратиться с просьбами или жалобами в управляющую компанию.

ШАГ ЗА ШАГОМ

Слобода «Вольная» развивается постоянно и становится все более комфортной для жизни. Начинается в слободу строительство нового водозабора, который позволит получить воду более высокого качества и приятного вкуса (хотя и та, что проведена в поселке сегодня, соответствует всем нормам).

В скором времени в поселке, вероятно, появятся свои магазины. В центре слободы уже в разгаре работа по созданию искусственного пруда, рядом с ним разместится большая парковая развлекательная зона.

Через три года в слободу, как предполагается, откроется собственная школа, место для нее уже отведено, создается фонд поддержки проекта. Это будет частная вальдорфская школа, готовая принять 300 учеников. Такое направление в педагогике предполагает творческое обучение, поэтому при школе будут действо-



Дома здесь не **БЛИЗНЕЦЫ**, не копии друг друга — каждое здание **ИНДИВИДУАЛЬНО** и по-своему привлекательно. Но все строения гармонично **СОЧЕТАЮТСЯ**.

вать всевозможные мастерские: столярная, кузнечная, кулинарная, по пошиву одежды, плетению, гончарная, по работе с камнем. Также проектом предусмотрены два спортивных зала, бассейн, библиотека, собственный радиоузел и другое необходимое для того, чтобы учеба приносила ребенку радость и действительно полезные умения.

С «ВОЛЬНОЙ» НЕ РАССТАЮТСЯ

Цена на землю в слободу «Вольной» достойная: от 80 до 100 тысяч рублей за сотку. В данном случае солидную цифру можно считать преимуществом — в поселке обосновываются люди с определенным положением и финансовыми возможностями. И землю здесь покупают для себя, для того, чтобы построить собственный загородный дом, а не ради перепродажи. В итоге участки не пустуют.

Впрочем, говоря о цене, надо отметить, что для удобства покупателей есть возможность оплачивать свой участок в рассрочку. А надеяться на то, что кто-то продаст свой дом в слободу, по словам местных жителей, не стоит. Таких случаев не бывало. Те, кто обосновался в слободу, уже не могут с ней расстаться.



«Слобода Вольная»,
пос. Слобода Вольная, ул. Осенняя, 8,
тел. 8 (3822) 21-27-28,
тел./факс (3822) 21-57-58,
info@sloboda.tomsk.ru,
http://sloboda.tomsk.ru

Жить с комфортом!



**АЛИСА ВАСИЛЬЕВНА
ПАВЛЮК**

Мой будущий муж вырос в загородном доме, поэтому когда мы задумались о семье, стали рассматривать именно такой вариант жилья. Более того, мы узнали, что городская квартира обойдется нам в ту же цену, что и собственный участок земли с просторным домом, гаражом, баней. Провести к дому все необходимые коммуникации оказалось не проблема — в слободе все системы отлажены. Другим большим преимуществом была дорога: к коттеджному поселку есть три варианта проезда, так что добираться до города



**ФЕДОР САВВОВИЧ
СТЕПОВОЙ**

Мы в слободе еще только осваиваемся, переехали с супругой накануне Нового года. Раньше жили в Прокопьевске, а наши сыновья давно обосновались в Томске. Решили, что самый комфорт-



очень удобно, и в пробках время терять не приходится. Мы уже три года живем в слободе, за это время поженились, родили двоих детей, построили дом. Для малышей жизнь в поселке — прекрасный вариант. Я ставлю коляску с

ный для нас вариант — загородный дом. Где его строить, выбирали тщательно, посмотрели все местные коттеджные поселки. Предпочли слободу «Вольную» и не пожалели! Как же здесь красиво, вид из окон у нас замечательный! Лес радует взгляд, а летом так вообще настоящая благодать будет. Моя жена цветы собирается выращивать, а я сад разобью, у меня будут яблони, груши, сливы, вишня, малина. Еще нас поразило, что в самом нашем дворе растут белые грибы. То, что теперь природа совсем рядом с нами, меня очень радует. Дом получился уютным: гостевая комната большая — к нам часто приезжают в гости дети, шестеро внуков, двое правнуков.

заснувшей дочкой на улицу, она дышит свежим воздухом, я же спокойно занимаюсь своими делами. На въезде — шлагбаум, случайных гостей к нам никто не пустит, охранники здесь очень внимательные.

На снегоходах катаются, гуляют, дышат свежим воздухом — он здесь удивительный! В город выбираюсь часто, машина, спасибо детям, у меня есть, а по дорогам в слободе ездить одно удовольствие. Здесь чище, чем в городе! Наша управляющая компания прекрасно выполняет свои обязанности!



**ГАЛИНА
АЛЕКСАНДРОВНА
МАЛЮГИНА**

План о переезде за город появился у детей, и землю для дома выбирали тоже они. Посмотрели варианты и быстро решили: слобода «Вольная» нам очень подходит, поскольку находится близко от города, и дороги хорошие. От центра Томска, где дети работают, до поселка всего 20 минут. Участки большие, между домами много пространства. На просторе чувствуешь себя привольно!

Три года назад мы за три месяца построили дом и перебрались в поселок. Нас сразу поразило: как хорошо здесь спится! Вести здоровый образ жизни в слободе легко. Зимой на лыжах можно кататься вокруг поселка, летом — на



велосипедах. Дети в любое время могут погулять, подышать свежим воздухом. Скучать в слободе не приходится: здесь проводится много мероприятий: Праздник топора, парк «Околица» близко. Праздники у нас отмечаются всей слободой! На День влюбленных проводился конкурс на лучшее оформление калитки, авторский фантазийный любовный напиток и оригинальное блюдо к нему. Наша семья выиграла в этих соревнованиях Гран-при! Подобные проекты объединяют все семьи. Мы знакомимся друг с другом, для детей устраиваем познавательные праздники. Нам тут очень хорошо жить!



**СВЕТЛАНА
ВЛАДИМИРОВНА
МЕЗИНА**

Я всегда хотела жить за городом. До этого у нас был дом в Тимирязево, но местные сосны нас утомили. Из-за них мы солнца даже не видели! Захотелось перемен, услышали про слободу «Вольную», которая неподалеку. У этого коттеджного поселка, безусловно, есть свои плюсы. Воздух значительно чище, машин здесь гораздо меньше. Земля плодородная. Я в слободе четвертый год живу, у меня во дворе есть свой огород.

Важно, что все документы оформлены

правильно, нет никаких вопросов к юридическим моментам. Участку официально присвоен определенный адрес, есть кадастровый номер, свидетельство собственности государственного образца.

Не менее значимо и то, как отлажена работа всех систем. У нас не бывает такого, чтобы не вывезли вовремя мусор или оставили дороги занесенными снегом. С коммуникациями в нашем доме вообще проблем не случилось, в нашу управляющую компанию мне обращаться с какими-то вопросами даже и не приходилось.

Нравится мне чувство безопасности: знаешь, что чужие люди в закрытый поселок не попадут, охрана не позволит.

Загородная атмосфера слободы мне очень по душе! Птицы поют, бурундуки бегают, любуешься на них и думаешь: как же хорошо жить на природе! И соседи не шумят, не мешают, и ты можешь спокойно послушать музыку в любое удобное для тебя время. Уверена, загородный дом однозначно лучше, чем квартира!



**СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ
ВОЛЬНЫЙ,
автор проекта**

Жизнь в слободе насыщена яркими культурными событиями. Главное из них — ежегодный Праздник топора, где плотники соревнуются в своем мастерстве. Идея о создании ставшего традицией торжества появилась у меня во время строительства слободы. Чуть позже возник и другой проект: парк «Околица». Ему предан статус областного, у Департамента по культуре есть намерение превратить его в парк европейского уровня. В «Околице» можно полюбоваться на самобытные деревянные скульптуры, посетить концерты и встретить иностранцев, которые с радостью и интересом приезжают в колоритный русский парк.



«Слобода Вольная»,
пос. Слобода Вольная, ул. Осенняя, 8,
тел. 8 (3822) 21-27-28,
тел./факс (3822) 21-57-58,
info@sloboda.tomsk.ru,
http://sloboda.tomsk.ru

Она и он — соль и перец — всегда вместе, всегда рядом. Дополняют друг друга идеально — как и сосуды, которые придумывают для них дизайнеры. Лучшего подарка в знак вечной любви просто не придумать!



Сладкая парочка



1. Набор Celestino, Alessi.
2. Солонка и перечница «Супер-пупер», «Студия Артемия Лебедева».
3. Сет солонки и перечницы Butterfly, Godinger Silver Art.
4. Набор для специй для пикника и BBQ-пати, Harley Davidson.
5. Сет Avocado, Uncommon Goods.
6. Набор для соли и перца Mr. & Mrs. Cin, Alessi.
7. Солонка и перечница Vampire, Sourpuss.
8. Сет Tasty Love, Innotis.
9. Мельницы для соли и перца Pencil, PO:Selected.

ВЕСЕННЕЕ настроение в Вашем доме!

Салон мягкой мебели «Ля Рошель»,
г. Томск, ул. Яковлева, д. 23,
тел. 8 (382-2) 65-76-76,
факс 8 (382-2) 65-23-02

e-mail: salon@laroshel.com
<http://www.laroshel.com>



Ля Рошель
салон мягкой мебели

Мебель на заказ
по Вашим эскизам и размерам



Каждый второй прибор в доме сейчас учитывает время, однако это не повод отказываться от старых добрых настольных часов. Они с равным успехом украсят и рабочее место, и каминную полку.

На страже времени



1. Деревянные часы Vox 20, Tothora. 2. Полипропиленовые часы с постепенно проявляющимися стрелками Hazy Clock, Ivan Kasner. 3. Часы — консервная банка Can Clock, Fuzhou. 4. Часы с лазерным узором Decowall, Digionline. 5. Деревянные часы Umbrella Design, Mirai. 6. Часы в виде системы планет Orbit Planet Clock, Celestial Time Peace. 7. Цифровые часы Script Clock, Lexon. 8. Часы-краб, Maithland-Smith, English Interiors.

FUN & Toys*

НОВЫЕ ВЫСОТЫ

Комфортные, современные и роскошные апартаменты и виллы, а также персонализированный сервис с услугами, достойными уровня лучших пятизвездочных отелей, ждут новоселов элитного жилого комплекса Elite Admiral Premium Residences в турецкой Алании. Кроме собственного аквапарка, бассейна, фитнес-зала и нескольких ресторанов здесь также представлены экзотический для Турции крытый ледовый каток, пристань для яхт и система «Умный дом».



* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»

**ЛОВИ ВОЛНУ
ОЛЮДЕНИЗ, ТУРЦИЯ**

На ежегодном международном детском фестивале, который пройдет в начале июля на турецком побережье Средиземного моря в Liberty Hotel Lykia, маленькие непоседы смогут научиться танцам живота, гимнастике, настоящим фокусам и многому другому. А пока их всю неделю будут развлекать шоу-программами и конкурсами с памятными подарками, родители получают возможность расслабиться и полностью насладиться отдыхом.



Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys ТУРЦИЯ Fun&Toys МОНАКО Fun&Toys МАЛАЙЗИЯ Fun&Toys ФРАНЦИЯ Fun&Toys ШВЕЙЦАРИЯ

**ВО ВСЕМ БЛЕСКЕ
МОНТЕ-КАРЛО, МОНАКО**

К знаменитому массажисту и мастеру педикюра Бастьену Гонзалесу в Париже записываются за несколько месяцев вперед, а теперь опробовать его уникальную методику на себе смогут и гости отеля Metropole Monte-Carlo. Специально для спа-центра Metropole ESPA он разработал методики массажа рук и ног на базе ухода за ногтями, в ходе которого ногтевая пластина избавляется от всех несовершенств, а сияющий эффект достигается без нанесения лака.



**УДИВИТЕЛЬНОЕ
РЯДОМ
МАЛАЙЗИЯ**

Не только песчаные пляжи, роскошные отели, экзотика и шопинг манят туристов в Малайзию. Круглый год здесь проводится масса всевозможных фестивалей, а 2015 год офици-

ально назван Годом Фестивалей. В разных уголках этой удивительной страны пройдут всемирный фестиваль воздушных змеев, международные соревнования по серфингу, фестиваль света, фестиваль этнической музыки и тропического леса, фестиваль цветов и даже международный фестиваль барабанов.

**ВЫШЕ НЕБА
АЛЬПЫ, ФРАНЦИЯ**

Фешенебельный курорт Val Thorens Sensations от Club Med во французских Альпах неизменно радует гостей ресторанами высокой кухни и SPA от бренда Carita, а в этом сезоне обещает вывести горнолыжный отдых на новый уровень. Специально для гостей отеля на курорт прилетят олимпийские чемпионы Алена Заварзина и Вик Вайлд и 16 и 17 марта дадут мастер-классы по освоению горных склонов.



Премиум Эконом — это новый класс обслуживания, предлагаемый «Сингапурскими Авиалиниями» своим пассажирам. Кожаные кресла оборудованы комфортной подставкой для ног, USB-портом, встроенной лампой для чтения и дополнительным пространством для личных вещей.



**СИЛА ВОДЫ
БАД-РАГАЦ, ШВЕЙЦАРИЯ**

Швейцарский термальный курорт Grand Resort Bad Ragaz отмечает в этом году 175-летие с момента запуска прямой подачи термальной воды из ущелья Тамина к комплексу отелей. В честь празднования этого события Бад-Рагац представляет программу «Голубое золото», которая включает оздоровительный массаж, базирующийся на целебных свойствах теплой термальной воды, и специальное предложение «175 Лет — 175 Номеров — 175 Швейцарских Франков».

**ВЕСЕННИЙ ЧАЙ
НИЦЦА, ФРАНЦИЯ**

Чаепитие в лучших традициях французской аристократии предлагает этой весной бар Le Relais легендарного отеля Le Negresco в Ницце. Ежедневно здесь можно будет попробовать три дегустационных меню: «Классическое чаепитие» из сока или горячего напитка, сэндвичей с огурцом и лососем, имбирного хлеба, бисквитов, киша и чизкейка, «Престиж» с шампанским и черной икрой, а тем, кто пропустил обед, предложат отведать сэндвич с лобстером.



**ПО СТОПАМ КОРОЛЕЙ
ФРАНЦИЯ**

В недельное путешествие по живописным красотам Франции 29 марта отправится шикарная лодка Belmond Alouette из коллекции круизов Belmond Afloat in France. Пассажиры проплывут по реке Сона и посетят, в том числе Лион и знаменитую базилику Нотр-

Дам-де-Фурвьер, сойдут на землю в Турню, где совершат прогулку к шато Корматин, в котором мушкетеры скреживали шпаги, а по прибытии в винную столицу Бургундии — Бон гостей ждет волнующий своей красотой приют XV века Hotel-Dieu и посещение винного погреба Жозефа Друэна, где в свое время хранилась коллекция вин самого короля Франции и герцога Бургундии.

Премиальный подход

В декабре 2014 года Сбербанк существенно повысил ставки по депозитам, открываемым в рамках пакета премиальных услуг «Сбербанк Премьер». Об особенностях премиальных услуг мы поговорили с Олегом Сергеевичем Ходусом, заместителем управляющего по розничному бизнесу Томского отделения Сбербанка.

— Олег Сергеевич, расскажите подробнее, что представляет собой премиальный пакет услуг?

— «Сбербанк Премьер» — это комплексное банковское решение, созданное специально для людей успешных, достигнувших значимых высот в своем деле, которые, прежде всего, ценят комфорт, заботятся о своем будущем и доверяют профессионалам.

— Какие опции включает данный пакет услуг?

— Мы предоставляем обслуживание у персонального менеджера в специальной зоне «Сбербанк Премьер», который проконсультирует по всем интересующим банковским продуктам и поможет в решении финансовых вопросов.

Для владельцев премиального пакета услуг действуют специальные условия по депозитам. С декабря 2014 года Сбербанк повысил ставки по специальным вкладам «Особый Пополняй» и «Особый Управляй» более чем на 4,5% в рублях РФ и 4,2% в валюте¹. Данное предложение может быть выгодно для вас и, возможно, позволит увеличить ваш доход.

В частности, максимальная ставка в рублях РФ составляет 12,5% годовых, в долларах США и евро — 5,8% годовых². Более подробную информацию возможно узнать у наших персональных

менеджеров в специальных премиальных зонах Сбербанк Премьер.

Кроме того, «Сбербанк Премьер» дает возможность бесплатно оформить до пяти премиальных дебетовых банковских карт World MasterCard Black Edition® или Visa Platinum® в разных валютах, для себя и для близких людей.

Наш клиент также становится участником программы Priority Pass. В рамках этой программы каждому участнику оформляется специальная карта, которая дает возможность комфортного ожидания рейсов в бизнес-залах более чем 700 аэропортов по всему миру³ вне зависимости от класса авиабилета. Для тех, кто часто путешествует и проводит много времени в рабочих командировках, эта услуга станет незаменимым помощником. И для удобства ее ис-

пользования можно скачать бесплатное мобильное приложение.

— Какие именно услуги доступны владельцам премиальных карт World MasterCard Black Edition® и Visa Platinum® в рамках «Сбербанк Премьер»?

— Для держателей карт бесплатно подключаются программы страхования. В том числе, защита средств платежа, покупок и расширенная гарантия на купленные товары. Страхование для выезжающих за рубеж, в свою очередь, позволит защитить интересы, связанные с жизнью и здоровьем, в зарубежных поездках, а также за счет страховой компании компенсировать расходы при потере документов, отмене или задержке рейса или утрате багажа.

«СБЕРБАНК ПРЕМЬЕР» — ЭТО КОМПЛЕКСНОЕ БАНКОВСКОЕ РЕШЕНИЕ, СОЗДАННОЕ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ



— Услуги страхования, пусть и объективно востребованы, но ими мало кого удивить...

— Именно поэтому мы постарались максимально адаптировать этот пакет услуг для клиентов, которые дорожат своим временем. В рамках услуги «Консьерж» специалисты службы проконсультируют по всем вопросам организации путешествий, подберут подходящие маршруты, гостиницы, билеты в театр или на спортивную арену, забронируют столик в кафе или ресторане. При этом клиенты тарифного плана «Сбербанк Премьер» могут быть уверены, что их запрос будет выполнен безупречно и точно в срок. Наличие той или иной услуги не достаточно без ее грамотной реализации. Поэтому большое внимание уделяется подготовке специалистов, которые непосредственно взаимодействуют с клиентами.

И вот еще один бонус — в дополнение ко всему банковские карты данной категории оснащены технологией бесконтактной оплаты покупок.

— На каких условиях предоставляется пакет услуг?

— Воспользоваться всем комплексом услуг возможно за 2 500 рублей в месяц. Однако клиентам, чей суммарный баланс составляет более 2,5 млн рублей, использование пакета — бесплатно.

Для того чтобы по достоинству оценить комфорт и удобство нового тарифного плана, Сбербанк предлагает клиентам льготный период его обслуживания. Первые два месяца с момента подключения пакета комиссия за использование не взимается. Таким образом, клиенты получают отличную возможность разместить свои счета для формирования суммарного баланса, достаточного для бесплатного пользования пакетом услуг.

— Как правило, программы Сбербанка включают в себя какие-то дополнительные услуги и продукты. Какие из них предлагает ваш пакет услуг?

— Подключив «Сбербанк Премьер», любой клиент сможет получить дополнительные привилегии. К примеру, сберега-



Для того чтобы по достоинству оценить **КОМФОРТ** и удобство нового тарифного плана, **СБЕРБАНК** предлагает клиентам **Льготный** период его обслуживания

тельный счет с начислением повышенных процентов, льготный курс при покупке-продаже иностранной валюты и операциях с обезличенными металлическими счетами (то есть не в купюрах, а, скажем, золотом), а также скидки на сейфовые ячейки.

1. Повышение ставок с 24.12.2014 по вкладам «Особый Пополняй» и «Особый Управляй», открываемым на суммы от 1 млн рублей РФ на сроки от 3 до 6 месяцев составит 4,60%, на суммы от 50 000 долларов США/евро на сроки от 3 до 6 месяцев — 4,25%.
2. Указаны процентные ставки по вкладу «Особый Пополняй» на сумму от 1 млн. рублей РФ/50 тыс. долларов США/50 тыс. евро на срок от 3 до 6 месяцев. Общие условия по вкладу: минимальная сумма — 1 млн рублей РФ, 50 000 долларов США/евро; максимальная сумма ограничена; процентные ставки в рублях — от 10,00% до 12,50% годовых, в долларах США — от 4,85% до 5,80% годовых, в евро — от 4,65% до 5,80% годовых в зависимости от срока и суммы вклада; срок — от 3 месяцев до 3 лет; валюта — рубли РФ, доллары США, евро. Начисление процентов по вкладу осуществляется ежемесячно. Предусмотрено пополнение вклада, минимальная сумма пополнения наличными — 1000 рублей РФ, 100

долларов США/евро, безналичное пополнение неограниченно. Списание/выплата денежных средств вклада на основании исполнительных документов не приводит к нарушению условий вклада: доход, начисленный ранее, не пересчитывается; доход со дня, следующего за датой списания, и до даты пролонгации исчисляется в зависимости от суммы вклада, оставшейся после списания.

3. Список бизнес-залов аэропортов доступен на сайте www.prioritypass.com/ru



Телефон горячей линии:
8-800-555-02-55

Подробности на официальном сайте:
www.sberbank.ru

ОАО «Сбербанк России». Реклама. Март 2015 г.
Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1481 от 08.08.2012 г.
Срок действия предложения — до появления новой или дополнительной информации.



НАТАЛЬЯ ШЕВЦОВА,
директор «Агентства
Горячих Туров»

Отдыхать или не отдыхать?

Из-за надвигающегося кризиса многие сокращают свои расходы, в том числе и на отдых. А как обстоят дела в Томске? Этот вопрос мы обсудили с генеральным директором туристической компании Натальей Шевцовой.

— В условиях сложившейся нестабильной ситуации куда летают томичи на отдых и летают ли вообще?

— Нам, сибирякам, просто необходимо солнце и море, поэтому туристы по-прежнему бронируют туры. Многие выбирают отдых по системе «Все включено» и едут в Египет, Вьетнам, на Кубу и другие страны с подобным сервисом. В этом случае нет необходимости брать с собой валюту и тратить много денег на питание в долларах или евро. Проявляется интерес к турам по России, в частности в Сочи, Анапу, с прямым вылетом из Томска и конечно же в Крым.

— Как изменились цены на путевки?

— Цены на путевки за границу в валюте остались прежними, а выросла только стоимость в рублях из-за его падения. На туры по России пока очень приемлемые цены, но ближе к лету они начнут расти.

По собственному опыту бронировать советую заранее. В прошлом году в июле я летала в Крым, а бронировала свое путешествие еще в феврале и от этого хорошо сэкономила.

— Довольны поездкой в Крым?

— В целом я довольна путешествием.

Мне очень понравилась природа Крыма, море, горы, экскурсии и, конечно, жители полуострова. Люди там очень гостеприимные и открытые. Отдельно хочется сказать про экскурсии по Крыму — они по-настоящему интересные, ведь на них рассказывается о нашей истории, о сражениях, которые были в Крыму, о его замках и дворцах, о многих других исторических фактах.

— Как правильно выбрать турфирму сейчас?

— Самый простой и надежный способ — по собственному опыту или по рекомендации друзей и коллег. Сейчас нужно выбирать крупную, надежную и известную компанию, которая не только выполнит свои обязательства, но и предоставит высокий сервис и даст квалифицированную консультацию.

— Чем ваше агентство отличается от других?

— Мы постоянно развиваемся, каждый день стремимся стать еще лучше для на-

ших клиентов. Наше стремление предоставлять сервис высочайшего качества было замечено на самом высоком уровне, и по итогам 2014 года мы получили золотую медаль в Международном конкурсе качества «Лучшие товары и услуги — ГЕММА-2014». В конкурсе «Лидеры турбизнеса-2014» в номинации «Лучший турагент» мы заняли 1-е место по Томской области. Также наша компания была отмечена ведущими туроператорами как лучшая компания-партнер в городе Томске! Мы не просто продаем туры, мы воплощаем мечты, помогая по-новому взглянуть на мир.

— Как считаете, в чем секрет вашего успеха?

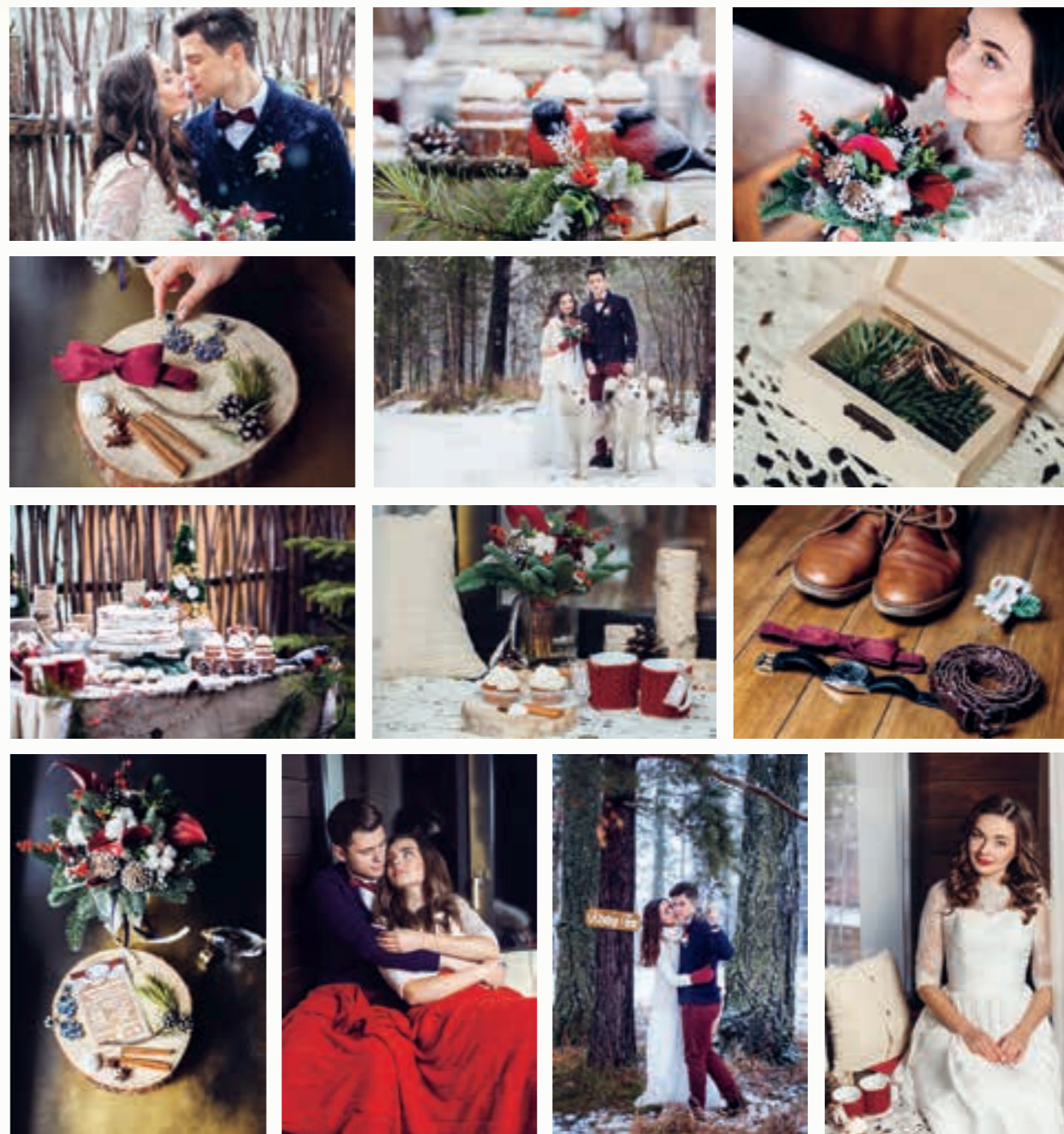
— Иногда я думаю, чем же измеряется успех?! Деньги дают нам больше возможностей, но ценность своей жизни гораздо приятнее измерять тем, какое количество людей стали счастливее благодаря твоей работе. Мне повезло: каждый человек в нашей команде — настоящий профессионал и разделяет эту позицию, вместе мы ежедневно умножаем количество улыбок в нашем городе и нашей стране: за 2014 год более 7 000 томичей отдохнули с нами!



Бассейн «Труд», ул. Герцена, 10, тел. 935-200;
ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а, тел. 935-300;
ТЦ «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б, тел. 938-000,
hott.tom.ru



Красивая свадьба — наше призвание!



Фотограф: Екатерина Матвеевко

ул. Никитина, 5 «б»,
vk.com/derevo_do_nebes, instagram.com/derevo_do_nebes,
8-913-110-33-70, derevo-do-nebes.com



Niagara College, главный вход

Niagara-Life!

Неподалеку от ее колледжа шумит легендарный водопад Ниагара. Правда, Марину Мангазееву и ее одногруппников он уже давно не удивляет: ко всему привыкаешь, в том числе и к уникальным явлениям природы. Тем более что Марина отправилась в Канаду не любоваться на водопады, а получать образование.

В свои вторые каникулы первокурсница Ниагарского колледжа (Niagara College) прилетела в родной Томск и заглянула в Центр иностранных языков «English House». Именно здесь Марине помогли выбрать достойное

учебное заведение и подготовиться к сдаче международного экзамена на знание английского IELTS. Директор Центра Ирина Швадленко и ее заместитель по образованию за рубежом Анастасия Филимонова следят за судьбой томичей, отправившихся учиться за границу, собирают их отзывы, поэтому беседа о переезде, учебе в Канаде и адаптации в новой стране получилась оживленной.

Марина Мангазеева еще в школе решила, что будет получать образование не в России:

— Мне давно хотелось связать свою жизнь с туризмом и гостиничным бизнесом, а в нашей стране это направление только начинает развиваться. Мне очень повезло с родителями, в идее обучения за границей они меня

полностью поддержали и сделали все возможное и невозможное для исполнения моей мечты, — объясняет Марина. — Мы с мамой очень любим путешествовать, меня всегда завораживала работа отелей, а именно их устройство изнутри, поэтому я сразу же загорелась этой идеей.

Сначала девушка собиралась поехать в Англию. Но когда стала посещать занятия в Центре и готовиться к IELTS, экзамену, без которого в серьезное учебное заведение в англоязычной стране не поступить, то услышала о выставке, посвященной международному образованию. «English House» сотрудничает с известным Центром обучения за рубежом «Стюденс Интернешнл» и несколько раз в год с его помощью организует выставки и презентации серьезных иностранных колледжей и университетов. Побывав на одной из выставок, Марина поняла, какие варианты ее интересуют:

— Изначально помимо моего нынешнего места обучения я рассматривала Англию, Австралию и даже Новую Зеландию но, в итоге, после недолгих раздумий решение было принято в пользу Канады. И я уверенно могу сказать, что нисколько не пожалела, так как в колледже, где я учусь, программа бакалавриата по гостиничному бизнесу считается одной из лучших в стране.

Выбор колледжа девушка делала сама, о чем в «English House» помнят очень хорошо:

— После выставки Марина пришла к нам без мамы, таких самостоятельных школьников немного встречается, и мы втроем, вместе с Анастасией,

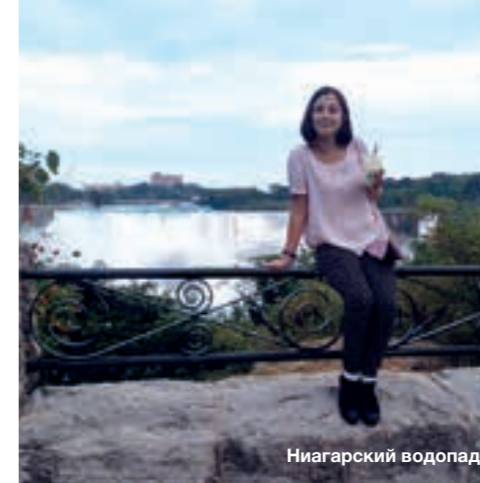
изучали информацию по университетам и колледжам, — вспоминает Ирина Швадленко. — В итоге мы нашли прекрасный вариант с Ниагарским колледжем, он привлек нас сочетанием цены и качества образования. Программа обучения там сильная и ориентирована на практику: все преподаватели не теоретики, а практики, которые сами начинали с небольших должностей, а теперь делятся своим опытом.

Получив достойные баллы за IELTS, затем оформив с помощью «English House» необходимые документы и визу, Марина и ее мама в конце августа отправились в Канаду. С поддержкой семьи освоиться за границей было легче, кстати, многие студенты сначала приезжают с кем-то из родителей. В «English House» говорят, что проблем с получением визы не возникает, если все документы оформлены правильно.

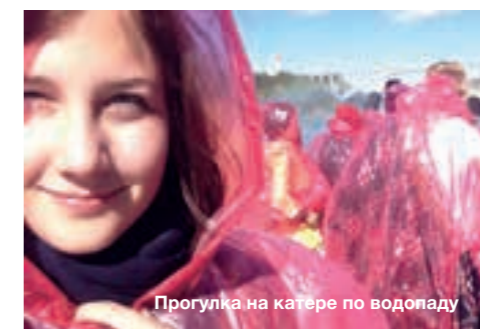
Выбор жилья — одна из первых важных задач в новой стране. Марину привлек такой вариант, как «семья» (снимать комнату в доме местных горожан). Жить в резиденции (аналоге общежития) при колледже не очень удобно, поскольку она расположена за городом, а также приходится обязательно оплачивать питание.

От города Ниагара Фолс, где живет Марина, до колледжа 15 минут на машине, а для тех, у кого нет своего транспорта, по трем ближайшим к учебному заведению городам ходит шаттл. Удобно, что в стоимость обучения входит и проездной на весь транспорт в городе. Проезд стоит 3 доллара, но для студентов колледжа он бесплатен.

Программа обучения в Ниагарском колледже **СИЛЬНАЯ** и ориентирована на практику: все преподаватели не теоретики, а **ПРАКТИКИ**, которые делятся своим **ОПЫТОМ**.



Ниагарский водопад



Прогулка на катере по водопаду



— Часто иностранные студенты в первые несколько месяцев после переезда предпочитают жить в принимающей семье, так легче адаптироваться, — отмечает Анастасия Филимонова. — Потом они знакомятся со своими одногруппниками и некоторые предпочитают снимать жилье вместе со своими друзьями.

Особенности адаптации

Языковой барьер — это, пожалуй, одна из самых больших проблем, с которой невольно приходится столкнуться при переезде в чужую страну. Чем больше выучишь в России, тем все же проще будет освоиться:

— Безусловно, сначала было очень тяжело: присутствовали и стеснение, и боязнь ошибиться, иногда просто от волнения забывались все слова, но со временем становилось все легче и лег-

че, хотя все равно иногда возникают очень смешные ситуации из-за недопонимания, — говорит Марина. — Но не стоит бояться, здесь все люди очень доброжелательные, канадцы всегда готовы помочь и подсказать.

— С февраля у нас станет еще больше носителей языка, — уточняет Ирина Швадленко.

Учеба в канадском колледже началась с ориентации — так называется совместная поездка в горы, во время которой все студенты знакомятся быстрее, чем во время лекций. Среди учеников много иностранцев: китайцы, иранцы, арабы, латиноамериканцы, русские, канадцы.

— Учеба в канадском колледже началась для меня с ориентации для иностранных студентов, где предоставляется возможность исследовать место обучения до начала занятий и, конечно, познакомиться с будущими одногруппниками, — рассказывает Марина. — Каждый месяц у нас в кампусе проходят выставки потенциальных работодателей, в том числе таких, как Hilton, Starwood, Fairmont и Marriott. Здесь вообще все ориентировано на практический опыт, поэтому приветствуется, если студент работает прямо с первого курса.



Niagara College, библиотека



Книжный магазин, г. Торонто



Предмет «Введение в ресторанный бизнес», дегустация сыров

ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР — это, пожалуй, одна из самых больших ПРОБЛЕМ, с которой невольно приходится столкнуться при переезде в ЧУЖУЮ СТРАНУ.

В целом система образования отличается от российской. Много самостоятельной работы, постоянно проходят защиты проектов, которые мы должны создать в команде, практические занятия и семинары, среди них — дегустации и кулинария. При колледже есть свои виноградники и пивоварня, так что возможности для оценки различной продукции у студентов отличные.

В первые полгода студенты данной программы изучают основы гостиничного и ресторанного бизнеса, теоретические предметы: бизнес-связи, Excel, бухгалтерский учет (у выпускников должно быть достаточно знаний, так как программа направлена на подготовку универсальных специалистов в сфере hospitality, которая включает в себя не только гостиничную, но и ресторанную, клубную и игорную сферы бизнеса).

Свободное время у Марины в Канаде есть, хотя больше всего сил она посвящает учебе.

— Все зависит от расписания, но я еще успеваю ходить в тренажерный зал, — поясняет студентка. — В нашем кампусе есть свой, он бесплатный, также как и занятия по йоге, баскетболу, волейболу. Время для прогулок тоже удастся найти. Ниагарой, правда, никто из нас уже не восхищается, хотя первый раз я была от него под впечатлением. Тем более возле него днем всегда радуга, а ночью Ниагару красиво подсвечивают. Канадцы вообще умеют украшать город, дома. Сначала всей страной празднуют Хэллоуин: это массовые гуляния, готовятся костюмы

и убранство для жилья. Затем почти сразу же наступает время подготовки к Рождеству, дома опять преображаются!

Правда, на время учебного года самое важное, безусловно, занятия: если не сдаешь один предмет, то, в отличие от России, второго шанса не будет, со следующего года придется повторять курс, и только потом допустят к его сдаче повторно.

Для всех, кто оказывается далеко от дома, большое значение имеет возможность общения на расстоянии. Сложностей с доступом в Интернет в Канаде нет — везде свободный Wi-Fi.

Как уже опытный студент, Марина может дать совет тем, кто только намеревается отправиться на учебу в Канаду:

— Непременно нужно взять с собой адаптеры, в стране другие розетки, так удастся избежать бытовых проблем, которые так некстати возникли в первую неделю, — смеется Марина. — И самое главное — не нужно бояться! Несмотря на множество трудностей, которые встречаются до сих пор, переезд сюда — одно из самых невероятных событий, которые когда-либо случались со мной.

Такие специалисты нужны в любой стране!

Конечно, Марина собирается проводить часть каникул в Томске, но все-таки свое будущее с ним не связывает.



Ресторан «Сп tower», г. Торонто

Ирина Швадленко отмечает:

— У всех студентов планы разные: некоторые остаются за границей, другие же удивляются чужому менталитету, скучают по своим друзьям, оставшимся в России, и считают, что на родине у них больше возможностей для реализации.

В любом случае, опыт показывает, что выпускники серьезного иностранного колледжа находят для себя подходящие варианты работы и в России, и за рубежом.



Сеть центров изучения иностранных языков «English House», ул. Никитина, 15, оф. 3, тел. 53-11-78; ул. Красноармейская, 96, тел. 43-06-38; ул. Лазо, 4/1, тел. 22-33-17; пр. Ленина, 151/1, тел. 51-68-50; пр. Мира, 48, тел. 93-41-14, englhouse@mail.ru, www.englhouse.ru, www.studinter.ru

Сбербанк ПРЕМЬЕР

Ваш банковский комфорт



КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВАШИХ
ФИНАНСОВЫХ ЗАДАЧ

 СБЕРБАНК



Global Traffic: НОВЫЕ ВЕРШИНЫ

В конце января Томск посетила популярная сибирская кавер-группа Global Traffic. На этот раз их концерт в «Малине» прошел в обновленном составе: в команду Дмитрия Сидилева и Романа Дмитриева с недавних пор входит вокалистка Наталья Колеватова. Южного настроения добавило в атмосферу вечера и выступление кубинского певца CQ Palm.

О позитивных переменах и трудовых буднях группы нам удалось узнать из личной беседы с ребятами.

— *Расскажите, с чем были связаны кадровые перестановки в вашем коллективе и на что это повлияло?*

Дмитрий: На самом деле, все мы из одного музыкального колледжа Новосибирска — кроме CQ. Мы раньше там учились, и жизнь сложилась так, что спустя какое-то время мы встретились — с кем-то раньше, с кем-то позже. Вообще, наша группа появилась 9 лет назад, и, несмотря на то, что ее состав немного изменился, на качество нашей работы и музыки это не повлияло.

Роман: В общем, это звезды сошлись, что все мы объединились именно таким составом. У Натальи давно было желание поработать с нами.

Наталья: Это правда, мне очень нравился этот коллектив, мы часто пересекались в свое время в разных заведениях на выступлениях, общались.

В одном мы **НЕИЗМЕННЫ**: стараемся подобрать то, что нравится и **ЗРИТЕЛЮ**, и **НАМ ВСЕМ**.

Но потом так сложилось, что потеряли друг друга из вида. И вот спустя годы встретились вновь и начали совместную деятельность.

— *А как же вы встретились с CQ?*

CQ: Я приехал в Новосибирск много лет назад, в одном из заведений познакомился с ребятами, мы начали сотрудничать. Я так и остался там жить, создал семью, хотя до этого выступал с сальсой по всему миру, а в Сибири у меня появилась возможность попробовать себя в других жанрах — латино, поп и джаз. Мое полное имя — Секове Плам Ромай Диаз, я родился и вырос на Кубе. С 15 лет выступаю на профессиональной сцене. Как и ребята, предпочитаю работать с известным репертуаром: исполняю оригинальные джаз-роковые аранжировки знаменитых хитов Steve Wonder, Herbie Hancock, The Beatles и многие другие. В России их композиции очень нравятся слушателям.

— *И что же привнес в ваш коллектив женский вокал?*

Роман: Наш репертуар стал шире и более разноплановым. Вообще, в него входят песни радио-формата, хиты, хотя мы не забываем и старые вокальные коллективы, советские песни. Но в одном мы неизменны: стараемся подобрать то, что нравится и зрителю, и нам всем.

— *Скажите честно — те композиции, которые вы исполняете, похожи на ту музыку, которую вы сами слушаете в повседневной жизни?*

Наталья: Как правило, нет — мы слушаем самую разноплановую музыку: джаз, рок, латину — а исполняем все

же то, что на слуху. Но это не означает, что наш репертуар нам не нравится.

— *Неужели не бывает песен, которые вас откровенно раздражают, но которые при этом приходится исполнять?*

Дмитрий: На первый план у нас всегда выходит именно качество исполнения песен и профессионализм. Мы ведь работаем для публики, а не для себя. Казалось бы, песня не ахти — но добавишь фишечку, и уже получаешь от нее удовольствие. Песня начинает нравиться.

Наталья: Чистая правда. Пока разбираешь песню, она понемногу становится «твоей». Когда я выбираю любую композицию, я ориентируюсь на принцип «песни-липушки»: она всегда автоматически приходит в репертуар, потому что ее повсюду напевают люди. К этой песне создается авторская аранжировка, что придает ей индивидуальное, неповторимое звучание. А еще мы можем побаловаться на концерте, поэкспериментировать. И это приносит огромное удовольствие.

Казалось бы, песня не ахти — но добавишь **ФИШЕЧКУ**, и уже получаешь от нее удовольствие. **ПЕСНЯ** начинает нравиться.

— *А как вы считаете, зрителю важен такой подход.*

Наталья: Вы знаете, в зале всегда есть несколько человек, которые действительно ценят наш профессионализм, наш нестандартный подход к исполнению популярных хитов. Именно то, что мы в них привносим. И это нас очень радует.

— *Расскажите, каким образом формируется общий репертуар группы, и часто ли он обновляется?*

Роман: Он пополняется периодически. Бывает, песни обрабатываем и готовим месяц. Иногда за один день

прямо в транспорте по дороге из одного города в другой. Но и песня песне рознь — некоторые можно схватить сразу, а над некоторыми нужно долго работать. Но нам очень приятно привносить новое. Причем иногда новинки — это ретро: например, новогодние песни или песни из мультфильмов. Но даже старые песни переделываются под формат современного звучания. Например, Юрий Антонов — но он все равно «качает» по-молодежному.

Наталья: А вообще, наша закулисная работа — это совещания, творческие встречи и обсуждения. Зритель видит конечный продукт — а его нужно изготовить, и порой на это уходит много времени.

— *А вы общаетесь с вашими поклонниками? В социальных сетях о вас так много позитивных отзывов — наверняка вам важна обратная связь с ними!*

Наталья: Как такового механизма работы нет. Мы не устраиваем встречи, но после концерта мы общаемся с ними с удовольствием.



ближайшее время? Мы не видели его ни разу, но и спрашивать имя уже неудобно.

— *Чем планируете удивить своих поклонников в ближайшем будущем?*

Роман: Планов много. Хотелось бы написать свои авторские хиты — пара уже находятся в работе. Хотим более тесно поработать с CQ. И конечно, покорять новые вершины!

Наталья: Сегодня мы планируем расширить нашу географию присутствия — мы уже выступали от Хакасии до Омска. Теперь двинемся дальше — от Сибири до Дальнего Востока. Надеемся, что это получится!

Кавер-группа «Global Traffic»,
организация концертов
сот. 8-903-903-55-95 (Роман),
www.globaltrafik.ru,
vk.com/globaltraffic,
инстаграм GLOBAL_TRAFFIC

Милый друг



Весной природа оживает. Ярче светит солнце, начинает таять снег, просыпаются деревья... Хочется изменений как людям, так и их домашним питомцам. В SPA-салоне для животных «Розовая пантера» ваш четвероногий друг всегда почувствует себя самым очаровательным и желанным гостем.

Мастера «Розовой пантеры» используют только профессиональное оборудование, антиаллергенную косметику и парфюмерию известных марок. Вашего домашнего любимца искупают, вычесывают и стригут шерстку, почистят уши и зубки, приведут в порядок коготки. Чуткие мастера, прошедшие обучение в Новосибирске, найдут подход даже к самому строптивому четвероногому клиенту, поэтому наркоз здесь не используется ни при каких условиях.

Пока питомец находится в руках

профессионала, вы можете отдохнуть в комфортной зоне ожидания за чашечкой свежесваренного кофе или отлучиться по делам — за вашим любимцем заботливо присмотрят. Кроме того, в салоне вам помогут подобрать косметические средства и расскажут о том, как ухаживать за шерстью питомца в домашних условиях. Также в «Розовой пантере» представлен большой выбор модной и удобной одежды и аксессуаров самых разных стилей и размеров от марки премиум-класса Puppy Angel.

Коллектив салона «Розовая пантера» желает всем жителям Томска и их четвероногим питомцам любви, красоты, здоровья и хорошего настроения и приглашает самых милых в мире клиентов — наших хвостатых друзей — за весенним преображением!



ИРИНА И ЕЕ ТИБЕТСКИЙ ШИ-ТЦУ БЕТТИ

— У породы ши-тцу длинная шерсть, и чтобы собачке было комфортно, мы регулярно ее вычесываем и стрижем. С грумером Валентиной у Бетти давно налажен личный контакт, поэтому наша любимица совсем не боится походов в салон. Я всегда остаюсь довольна результатом — все сделано аккуратно, качественно, а шерсть Бетти после всех волшебных средств надолго остается блестящей, шелковистой и благоухающей.

НАТАЛЬЯ И ЕЕ ПЕКИННЕС ЗЕВС

— Сейчас мы готовимся к выставке для животных. Просто не представляю, как мастер распутала все наши колтуны — результат был просто непревзойденным!



ОКСАНА И ЕЕ НЕМЕЦКИЕ ОВЧАРКИ ВИССО VOM GOTZBERG И ГАРРИСОН

— В салоне «Розовая пантера» мы готовили наших собак к международной выставке Sasib «Сибирь XXI век-2014» — на таком важном событии нужно быть во всей красе! И нам есть чем гордиться: Викко стал лучшим в породе и получил титул Sasib, а Гаррисон победил в классе юниоров. Нас привлекло удобное месторасположение салона и то, что оборудование позволяет работать даже с крупными собаками — шерсть овчарок не так-то просто просушить, но благодаря мощным фенам с этим проблем не возникло. На самом деле я не ожидала, что Викко с Гарри так хорошо перенесут поход в салон — они все-таки не декоративные собачки и не приучены к таким процедурам. Однако мастер легко нашла с ними общий язык!



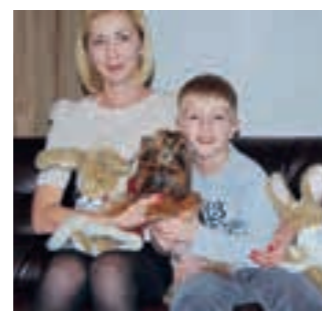
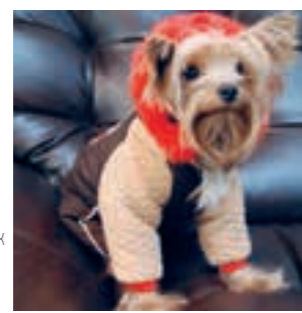
ЯНИНА ПОНКРАТОВА И ЕВГЕНИЙ САЖЕНИН И ИХ МЕЙНКУНЫ GENTLE GIANT JEWEL И GENTLE GIANT JUNE

— Наши кошечки впервые побывали в салоне красоты для животных накануне первой в их жизни выставки — международного «Кубка Techni-Cal», где наши любимицы стали призерами монопородного шоу, защитили титулы чемпионов среди юниоров, а одна из них заняла второе место в категории «Best». Найти в Томске профессиональных грумеров для кошек оказалось непросто, но нам повезло — мы попали в «Розовую пантеру». У Нежи шерстка обычно торчит в разные стороны, а после салона лежала волосок к волоску, а у Джули очень ярко проявился ее красивый окрас. На ощупь кошечки были просто шелковыми!

Найти в Томске профессиональных грумеров для кошек оказалось непросто, но нам повезло — мы попали в «Розовую пантеру».



ул. Белинского, 21, тел. 94-07-07,
www.pinkpantera.tomsk.ru,
ежедневно с 10.00 до 21.00





Почему именно «Bruce Lee?»



АЛЕКСЕЙ ШЛЯГА,
директор бара «Bruce Lee»

«**П**очему именно Брюс Ли? Мы планировали заведение с настоящей китайской кухней. Брюс Ли — не просто актер и спортсмен, это китайский культурный феномен, который хорошо известен в России. Фильмы с его участием были популярны во времена нашего детства и юности. Его легендарный образ мы и взяли за основу», — рассказывает управляющий бара «Bruce Lee» Алексей Шляга.

Уютный бар в самом центре города с момента технического открытия привлек к себе внимание. Стильный интерьер в теплых тонах, наполненный разнообразными оригинальными деталями, напоминающими о богатой азиатской культуре, располагает к длительному отдыху в дружеской компании.

Меню в «Bruce Lee» порадует как любителей экзотической восточной кухни, так и тех, кто привык к более классической трапезе: здесь можно пообедать и настоящей вкуснейшей уткой по-пекински и традиционными блюдами европейской кухни. И, конечно, что за легендарный бар без эксклюзивных коктейлей и коктейлей «с историей»?! Посетителей «Bruce Lee» ждет очень богатый выбор напитков от лучших барменов Томска, а также разнообразные кальяны от опытных фумелье. «В нашем городе много кафе и ресторанов, специализирующихся на азиатской еде. Поесть суши можно где угодно, — делится Алексей Шляга. — Но где в Томске попробовать лучшее

из китайских кулинарных традиций? Только в Bruce Lee!».

Bruce Lee — это место, где днем можно пообедать, причем в будние дни со скидкой 30 % на все меню, а вечером, после трудового дня, насладиться отдыхом, шоу-программами, которые меняются в зависимости от дня недели. По выходным же в «Bruce Lee» особенно жарко и весело. И сегодня у каждого из нас есть возможность стать частью легенды — вместе с легендарным баром «Bruce Lee».

Текст предоставлен редакцией «Малина live».



пр. Ленина, 81/1,

тел. 23-23-43

Instagram: bruce_lee_bar,

vk: bruceleebar



пр. Ленина 81/1, 2 этаж. тел.: 23-23-43

Кухня с душой

«**П**лов — это мировое блюдо», — считает шеф-повар сети «Ай да Баран» Тимур Агаев, который рассказал нам о том, почему восточная кухня самая душевная.

— Тимур, насколько я знаю, на востоке чайхана — это гораздо больше, чем просто место, где можно поесть.

— Традиционную чайхану можно по ее социальному значению сравнить с английскими джентльменскими клубами. На востоке чайхана — это традиционно мужское заведение, предназначенное для ведения деловой или дружеской беседы. «Ай да Баран» — не просто место обеда, это место, где можно отдохнуть душой. Особенно приятно видеть, как к нам приходят целые семьи с детьми.

— Насколько интерьер чайханы «Ай да Баран» близок к традиционному?

— На востоке заведения не такие яркие. Над интерьером нашей чайханы работали отличные дизайнеры, в нем использованы привезенные из Ташкента традиционные материалы и текстиль, поэтому «Ай да Баран» — это настоящая восточная сказка в центре Томска. Такое убранство располагает не только к вкусному угощению, но и к общению, к отдыху.

— Чем меню «Ай да Баран» может удивить человека, уже привыкшего к плову, мантам, самсе?

— В нашей самсе мяса больше, чем лука. А если серьезно, то у нас в меню все особенное, и я не могу выделить какое-то одно блюдо как «самое вкусное». Все вкусно, остальное — дело исключительно ваших предпочтений.



Чем дольше **ГОТОВИШЬ** блюдо, тем **БОЛЬШЕ** в него **ДУШИ** вкладываешь.

— Почему-то восточная кухня всегда кажется более душевной, что ли, по сравнению с европейской или американской...

— Восточная кухня предполагает длительное приготовление пищи. Это традиционный культурный элемент: еда не может быть приготовлена быстро, наспех, лишь бы было съедобно... А чем дольше готовишь блюдо, тем больше в него души вкладываешь. Еще один важный момент: сейчас во многих ресторанах и кафе, кухню каких бы регионов они ни представляли, процесс приготовления еды стараются по максимуму автоматизировать, то есть, заменить руки повара на кухонные комбайны, миксеры и так далее. А восточная кухня как была «ручной», так и остается. Конечно, мы тоже пользуемся различными приборами, но все, что можно делать вручную, технике не доверяем. Попробуйте вымесить тесто для тандырных лепешек руками и положите абсолютно такой же набор продуктов в тестомес — на выходе получите два абсолютно разных вкуса.

В том же Узбекистане, например, в каждом регионе будет уникальный рецепт, метод приготовления и способ подачи. В некоторых регионах рис и мясо для плова готовятся отдельно, но подаются вместе. И это я уже молчу о специях для плова — у каждого повара их свой набор, свои излюбленные пропорции... У плова есть «родственники» и в Европе, например, испанская паэлья. А самый необычный плов — с вишней — я пробовал в Иране, есть у них такой интересный местный рецепт.

Текст предоставлен редакцией «Малина live».



пр. Ленина, 60/1,
тел. 23-23-26

Instagram: @ai_da_baran
vk: ai_da_baran_tomsk

пр. Ленина, 60/1, бронирование столов: 23-23-26

БАСТУРМА
Говяжья вырезка,
жаренная в казане

Обеды в чайхане –
доступная роскошь



Своя игра в «Studio 46»

В творческих планах коктейль-бара «Studio 46» было желание разнообразить привычные всем концепт-вечеринки, где обычно выступают известные, популярные и всеми любимые диск-жокеи, чтобы дать возможность попробовать себя в этом жанре непрофессионалам: любителям, коллекционерам и просто ценителям электронной музыки в самых различных ее жанрах и направлениях.

В этом эксперименте уже приняли участие (что немаловажно — вполне удачно) и продемонстрировали публике «Studio 46» «свою игру» бармен, художник, преподаватель, менеджер по рекламе, банковский работник. В роли музыкантов блестяще они смогли показать свои творческие таланты.

Итак, пятница, «Своя игра». Что это? Серия вечеринок, посвященная многообразию бас-сцены современности. Что играют? Музыка, для которой еще не придумали название, а также deep house, indie dance, nu disco, tech house, hip-hop, rock, d&b в исполнении заслуженных здешних и нездеш-

них персон. Кто играет? Игроки, которые впервые оказались по ту сторону танцпола. Где? «Studio 46»

Текст предоставлен редакцией «Малина live».



ул.Учебная, 46,
тел. 23-00-46
Instagram: __studio46
vk: studio46



ул. Учебная, 46. тел.: 23-00-46

КЛУБ постоянных клиентов

Как известно, лучшая реклама – это рекомендация человека, которому вы доверяете. А поэтому – добро пожаловать в наш Клуб Постоянных Клиентов, которые о своих любимых местах знают все!



Туристическое
агентство
«TBS-MIR»



ЕКАТЕРИНА ТАШКИНОВА,
руководитель компани
«Облик»

Я в восторге от высочайшего профессионализма сотрудников компании «TBS-MIR», организации работы и просто человеческого отношения к клиентам. На протяжении всех наших путешествий работники компании поддерживали с нами связь и интересовались, как проходит отдых, а после возвращения выясняли у нас все плюсы и минусы тура. Все организованные агентством поездки проходили на высочайшем уровне! За это мы благодарим компанию «TBS-MIR»! Надеемся, что наши лучшие впечатления еще впереди! Желаем компании процветания!



СЕМЬЯ БАЗАВЛУК,
АЛЕКСАНДР, СВЕТЛАНА,
ДЕНИС И ОЛЕГ

Огромное спасибо за вашу радостную работу! Благодаря вашей позитивной энергии наш отдых начинается даже не тогда, когда мы приходим к вам в офис, а уже с телефонного звонка! Простите, что, получив хорошую порцию очередного опускно-южно-морского или санаторно-горного адреналина, мы не всегда сразу успеваем поблагодарить вас — а доброе слово всегда должно быть сказано вовремя! Но заверяем вас, что вместе с привезенными впечатлениями, фотографиями, видео и сувенирами вы также прочно вошли в нашу семью. Ведь если отдых начинается с хороших людей, то воспоминания начнутся именно с вас! Да и встречаться хочется теперь постоянно! Удачи вам!

Дорогие друзья! В жизни каждого человека должно быть место путешествиям. Ведь, отправляясь в поездку, мы непременно открываем для себя много нового и интересного, делаем свою жизнь более яркой и полноценной. Именно это и является целью нашей компании — сделать ваш отдых необыкновенно приятным! В нашем офисе вас всегда тепло и приветливо встретят опытные менеджеры, которые подберут наиболее выгодный, подходящий именно вам вариант путешествия. Вас приятно удивит наша гибкая система скидок и интересная бонусная программа. Среди наших партнеров только надежные компании, поэтому ваш отдых всегда остается в надежных руках профессионалов. Будем рады увидеть вас в числе наших клиентов! Успехов вам и вашим близким!

Мы предлагаем:

- туры по всем направлениям
- индивидуальные туры
- экскурсионные программы
- горнолыжные курорты
- тематические путешествия
- свадьбы за рубежом
- оформление виз
- авиа и ж/д билеты
- страхование



«TBS-MIR»,
г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 14,
тел. +7 (3822) 22-22-89,
tbs70.ru, vk.com/tbs70,
instagram tbs_tomsk

Фотограф: Елена Астафьева (фото студия «Взгляд»)



Ресторан
«Старый
чердак»

Место, куда хочется возвращаться, — так сегодня томские гурманы относятся к визиту в два гастрономических заведения города: ресторан «Старый чердак» и кулинарную лавку «ДОМИДЖ». Эти два места объединяет удивительное гостеприимство, непередаваемая атмосфера и восхитительная кухня, способная удовлетворить самых требовательных клиентов. Если вы еще не постоянный их посетитель, скорее откройте гостеприимные двери «ДОМИДЖа» или загляните на бизнес-ланч в ресторан «Старый чердак» (в будни с 12 до 16 ч.).



ИВАН ОШЛАКОВ,
директор
интерьерного
салона «Маэстро»

— «Старый чердак», на мой взгляд, самый уютный из ресторанов Томска. Стильный и неординарный дизайн, отличная кухня — вот краеугольные камни моей привязанности к нему. Атмосфера ресторана не поражает своей пафосностью или авангардной подачей обстановки, наоборот, она расслабляет ненавязчивой деревянной потертостью, мягко проливающимся светом из расщелин высоких потолков, в которых затихают все звуки. Кухня замечательна качеством приготовления казалось бы простых блюд. Ну кого

можно удивить приготовлением мяса? Оказывается, можно. Причем безо всяких новомодных «рибаев» с замысловатыми соусами, которые, на мой взгляд, портят вкус блюда. Просто свежий продукт, руки повара и ни с чем не сравнимый букет замечательных вкусовых ощущений. Это ресторан для гурманов и неторопливых тихих бесед за столом. Для любителей «зажечь по-русски» два раза в неделю — темпераментные песни и пляски профессионального цыганского ансамбля. Так что — советую всем.



АЛЕКСАНДР КОЗМИН,
адвокат

Что нужно современному мужчине для того, чтобы всегда быть в форме и отменно чувствовать себя? Правильное питание! Но организовать его человеку с плотным рабочим графиком очень трудно. Раньше выбор был невелик: либо ежедневно посещать рестораны и кафе, либо довольствоваться гастрономически-

ми «изысками» магазинов и супермаркетов. Я был очень обрадован открытием в Томске сети кулинарных лавок «ДОМИДЖ», в названии которых уже заложено их предназначение «для одиноких мужчин и деловых женщин». Теперь и те, и другие могут в любое время отвеать кулинарных изысков — ведь готовят их работники комбината общественного питания Натальи Шнурко, давно вписавшей свое имя в гастрономическую галерею Томска. Здесь все вкусно, как по-домашнему! Всегда все свежее, ингредиенты — отменного качества. Мне нравится стильная обстановка лавки и приветливость продавцов. Выбор блюд — на любой вкус, кошелек и событие. И, конечно, любимые слойки, воздушные, нежные, как мимолетный поцелуй, который сохраняется в памяти на всю жизнь...

**СТАРЫЙ
ЧЕРДАК**
РЕСТОРАН

ул. Дальне-Ключевская, 14, ст. 3,
тел. 40-03-04, cherdak.tomsk.ru



Кулинарная лавка ДОМИДЖ,
ул. Дальне-Ключевская, 14 а,
тел. 33-55-50

Свадьба по-русски

Сприходом весны наступает пора помолвок и подготовки к одному из самых важных дней в жизни каждой пары — дню свадьбы. И пока новоиспеченные невесты рассуждают, в каком платье они пойдут под венец, а женихи спешно подсчитывают бюджет, самые расторопные из них бронируют лучшие банкетные залы в городе.

Об одном из таких залов с удовольствием рассказывает управляющая ресторанно-гостиничного комплекса «Купеческий дом» Ирина Павленко.

— **Ирина, чем вы порадуете женихов и невест в свадебном сезоне 2015 года?**

— Не секрет, что свадьба — дело суматошное. Чтобы облегчить молодым этот день, подарить им настоящий праздник, мы не только вплотную занялись организацией великолепного застолья, но и взяли на себя другие моменты свадебного торжества. В этом году мы с гордостью можем сообщить о сотрудничестве с лучшими специалистами свадебной отрасли.



Ирина Павленко, управляющая

— **Могут ли ваши гости ожидать от «Купеческого дома» каких-либо бонусов и сюрпризов в такой день?**

— Конечно! В качестве подарка для каждой пары мы подготовили роскошный VIP-номер для новобрачных, оформленный в лучших традициях европейской классики, из окон которого открывается великолепный вид на набережную Томи. В такой обстановке невеста может подготовиться к встрече с женихом, провести фотосъемку утренних сборов. А вечером вернуться в номер в сопровождении своего супруга.

Для организации катания гостей «Купеческий дом» предоставляет комфортабельный автобус на 17 посадочных мест — Ford Lux, час катания на котором ресторан преподносит молодоженам в подарок. Кроме того, мы предусмотрели и второй день свадьбы. Для гостей ресторана «Купеческий дом» сауна «Персида» предоставит свои залы с очень приятной скидкой, которая будет определена индивидуально для каждой пары. Помимо этого, всех невест ждут удивительные подарки от торгового дома «Купец», ведь русские купцы так любили баловать и радовать своих женщин.

— **Чем хорош банкетный зал ресторана «Купеческий дом»?**

— Мы предлагаем своим гостям просторный банкетный зал, выдержанный в классическом интерьере, вместимостью до 80 человек. Квалифицированный персонал, изысканный интерьер, современная кухня сделают этот праздничный день незабываемым. Шеф-повар поможет разработать праздничное меню, согласно пожеланиям и вкусовым пристрастиям гостей. Отдельно хочется упомянуть сервировку и банкетные блюда. Светлые скатерти, юбки на стол молодым и стол для фуршета, роскошная посуда — все это делает свадебный банкет в ресторане «Купеческий дом» произведением искусства. Меню ресторана предлагает



внимание гостей праздника лучшие кушанья русской кухни и фирменные блюда европейской кухни. Стоимость банкетного места на человека также очень приятна и может быть определена индивидуально для каждого торжества, в зависимости от блюд, выбранных молодыми. Кроме того, при заказе банкета на сумму от 60000 руб. к пышному застолью в подарок подается аппетитная утка, а при заказе на сумму от 80000 руб. — фирменное блюдо ресторана «Купеческое мясо».

— **А если на свадьбе присутствуют совсем маленькие гости?**

— Для малышек мы приготовили разнообразное детское меню. А для того чтобы маленькие гости не скучали, мы приглашаем веселого аниматора, который устроит им собственный маленький праздник.

В преддверии свадебного сезона ресторанно-гостиничный комплекс «Купеческий дом» приглашает женихов и невест познакомиться с элегантным банкетным залом и превосходной кухней.



Ресторан «Купеческий дом»,
пер. Батенькова, 7,
тел.: 99-45-01, 25-00-69,
www.restoran.k-dom.tomsk.ru



Борода решает вопрос

В феврале для томичей открыл свои двери новый гриль-бар «Бородач». Подобного заведения в городе еще не было. Сложная геометрия потолка и эффектные стены с фотографиями знаменитых бородачей, объемные картины в серебряных рамках, забрызганное красками полотно в стиле поп-арт, «бородачье» рамки и деревянные подрамники: имитация модной картинной галереи создает в «Бородаче» особую атмосферу.

Дорогие кожаные диваны, позолоченная диджейская зона и стильная барная стойка не менее превосходно вписываются в интерьер...

— Соучредители гриль-бара — московские рестораторы, — рассказывает управляющая гриль-бара «Бородач» Юлия Тен. — Поэтому концепция нашего заведения основана на актуальных трендах ресторанного бизнеса. Это,

прежде всего, хорошая кухня и высокий сервис. И конечно, качественная музыка и еженедельные вечеринки — их организацией занимается наш арт-директор Анна Жуковская. Мы хотим удивлять наших гостей, поэтому в наших шоу-программах участвует и весь персонал, и сами посетители.

Гриль-бар «Бородач» — это европейская и японская кухня: сочные стейки и крепкие напитки для настоящих мужчин, а также нежные суши, легкие салаты и коктейли для их прекрасных спутниц.

— Немало вопросов у гостей вызывает название нашего гриль-бара, — говорит Юлия Тен. — Борода — это самый мужской символ для представителей всех религий и конфессий, и она снова в тренде. Мы выбрали столь необычную тематику, потому что ориентированы на современных, стильных и сильных мужчин, при этом, конечно, наличие бороды у наших гостей необязательно. Впрочем, железное правило нашего заведения — скидка для всех бородачей!



Юлия Тен, управляющая гриль-бара «Бородач»

О досуге своих гостей «Бородач» думает ежедневно. Каждую среду в заведении на все кальяны и чай действует особое предложение. В четверг здесь начинают готовиться к фееричной пятнице: все коктейли в баре также по специальной цене. В обеденное время в «Бородаче» действует скидка 30% на основное меню.

— У нас честные цены и превосходная кухня, — продолжает Юлия, — за плечами нашего шеф-повара несколько успешных проектов, и мы уверены в качестве наших блюд.

Кроме того, в «Бородаче» есть VIP-зал с настольными играми и приставкой PlayStation, а также фотозона — чтобы селфи получались что надо.

Несмотря на то, что гриль-бар «Бородач» открылся только в феврале, уже сейчас здесь формируется круг постоянных посетителей — людей успешных и знающих толк в хорошем отдыхе.



Гриль-бар «Бородач»,
пр. Ленина, 60, тел. 516-555,
http://vcom/borodachtomsk,
instagram:borodachtomsk

«Машенька»: красота из сказки

Большинство мужчин не откажутся от идеи отдохнуть и расслабиться в окружении женской красоты и молодости. Но представители сильного пола с хорошим вкусом предпочитают, чтобы такой отдых был обязательно качественным и действительно сказочным. За приятными впечатлениями они приходят в мужской клуб «Машенька».

«Машенька» — заведение молодое, но за три года своей работы оно завоевало себе отличную репутацию. «Машенька» — это то место, где мужчина может отвлечься от будничной суеты и позволить себе расслабиться по-настоящему, получить незабываемые эмоции, провести ночь как в сказке.

— Мы не просто показываем стриптиз, — говорит Софья, управляющая клуба, — это делают многие. Наше главное отличие от других развлекательных клубов в том, что мы дарим шоу, при просмотре которого гость получает подлинное эстетическое удовольствие. Нам приятно знакомить мужчин с раз-

нообразными гранями женской красоты, совершенно непохожими образами и характерами. В первую очередь клуб «Машенька» представляет эксклюзивное, красивое, хорошо подготовленное шоу с театральными постановками, яркими костюмами, качественной хореографией и особым подходом к каждому гостю.

Хочу отметить, что любая девушка, которая работает в «Машеньке», — особенная, у каждой есть своя изюминка, характер и жизненное кредо. Здесь неприемлемо «сухое» отношение к работе: девушки обязательно вкладывают в свой труд частичку себя. Для них это не просто работа, а творчество.

— Весь секрет в том, что мы не берем на работу тех девушек, которые банально хотят заработать много денег, — рас-

«Машенька» — это то **МЕСТО**, где **МУЖЧИНА** может отвлечься от будничной суеты и позволить себе **РАССЛАБИТЬСЯ...**

сказывает Софья, — хотя не секрет, что заработок у наших танцовщиц действительно большой. Мы рады видеть тех, кто хочет дарить людям сказочные эмоции и невероятные ощущения, кто готов работать на высоком творческом уровне. Неудивительно, что наши гости видят и высоко ценят их профессиональный уровень и класс, всегда остаются довольны представлением и обязательно возвращаются к нам вновь.

В начале февраля «Машенька» провела необычную акцию: на горнолыжном спуске в Лучаново и Академгородке в русских кокошниках девушки раздавали людям пирожки и согревающие напитки (фотоотчет смотрите в разделе «Светская хроника»).



— Наши красавицы постарались согреть всех своим теплом и настроением после крепких морозов — объясняет Софья. — Мы всегда рады предложить нашим дорогим гостям качественный и интересный отдых, и ждем в «Машеньке» томичей и гостей города!

18+

МУЖСКОЙ КЛУБ
МАШЕНЬКА

ул. 79-й Гвардейской дивизии, 9 г,
тел. 20-11-40, mk-mashenka.ru

WORLD & Travel*

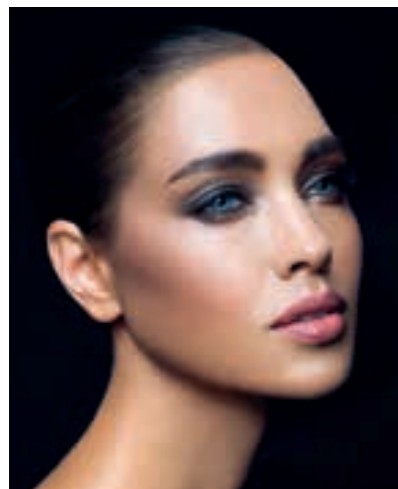
СЕВЕРНАЯ НОРВЕГИЯ

Северное сияние устойчиво занимает одну из верхних позиций всех списков того, что надо увидеть в мире, прежде чем умереть. Причем в отличие от рейтинга самых красивых или необычных мест, с сиянием все немного сложнее: оно не привязано строго к какой-то конкретной точке на планете, а для его прогнозируемого появления нужно совпадение массы факторов. Недаром все туры по поиску этих разноцветных «космических пришельцев» называются «охотой за северными огнями»...



Картина современного саамского художника G. Wallem, музей Карасйока

City guide



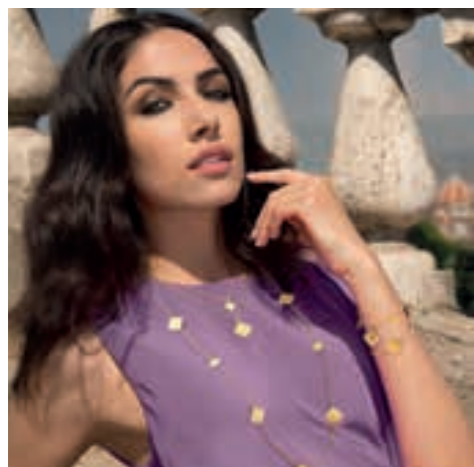
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ MAKE-UP

Если женщина знает все о модных тенденциях в макияже — это прекрасно, но если она владеет к тому же техниками их применения — тогда можно считать ее настоящим мастером профессионального визажа. Мировой косметический бренд INGLOT не только предлагает томичкам косметику высочайшего уровня и качества, но и приглашает на мастер-классы по ее применению. Все консультанты салона INGLOT являются профессиональными визажистами. Они расскажут о модных тенденциях в макияже, посоветуют как сделать грамотную

коррекцию лица, создать идеальные брови, яркие, объемные губы и стрелки (включая цветные стрелки с помощью дюралайна и цветных теней). Предпочитаете ли вы носить свежий nude-макияж или smokey eyes — в любом образе с помощью продукции и специалистов INGLOT вы будете выглядеть стильно и современно, сможете подбирать для себя актуальные образы, которые отлично подойдут для разных случаев.

Информацию о времени проведения мастер-классов уточняйте в салоне или по телефону 281-361.

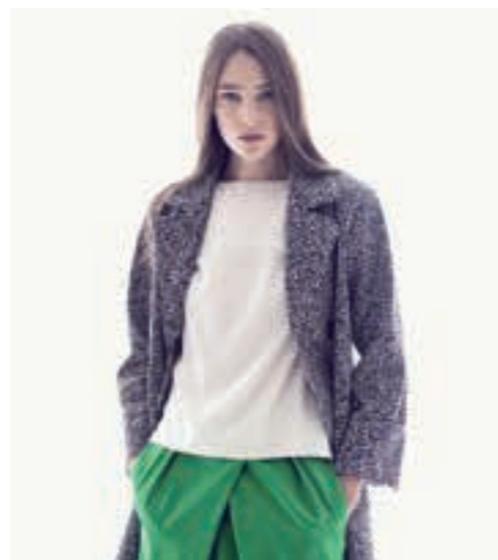
Салон профессиональной косметики «INGLOT», пр. Комсомольский 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж)



ВДОХНОВЕНИЕ ОТ ПРИРОДЫ

Красота цветка Ninfea, или водяной лилии, символа чистоты и платонической любви, вдохновило итальянский ювелирный бренд Nomination на создание коллекции украшений. Водяная лилия рождается на рассвете и закрывается на закате, символизируя на языке цветов восход солнца и чистоту сердца. Подвески необычной формы, благодаря работе мастеров-ювелиров, имеют особую текстуру, добавляющую изделиям драгоценное сияние. Коллекция состоит из колец, браслетов и серег (серебро 925°), с покрытием розовым или желтым золотом.

NEW! Бутик «Nomination», ТЦ «Изумрудный город», ТЦ «СМАЙЛcity», www.nomination.com



ВЕСЕННИЙ ПАРОЛЬ

Весна — лучшее время для преображения. Хотите стать яркой, привлекательной и стильной? Именно так вы будете чувствовать себя в пальто и куртках из новой весенней коллекции марки PAROLE by VICTORIA ANDREYANOVA.

Все модели одежды Parole отличает безупречный крой, уникальный стиль и высочайшее европейское качество. Особое внимание при создании верхней одежды дизайнер уделяет подбору тканей, отдавая предпочтение кашемиру, шерсти с ангорой и твиду. На верхней одежде, выпускаемой под брендом Parole вы не увидите обычных молний и пуговиц — только молнии от ведущего мирового производителя RIRI, роговые и кожаные пуговицы.

Бутик женской одежды «Гардероб», пр. Фрунзе, 25, тел. 94-26-78



БАБОЧКИ И ДЖЕНТЛЬМЕНЫ

Мастерская «ZABAVNO» считает: для праздника не нужен повод! Дарить хорошее настроение родным, любимым и просто хорошим людям можно каждый день, и для этого порой достаточно мелочи. Главное — вложить в это душу и все тепло, с которой шьются бабочки «ZABAVNO»! Многие, кто еще не привык носить эту необычную деталь, полагают, что создать персональный стильный образ — сложная задача. Но если вы не боитесь экспериментов — начните с бабочки в тон рубашки. Все аксессуары «ZABAVNO» ручной работы, изготавливаются из 100% хлопка высочайшего качества с использованием качественной фурнитуры. Попробуйте добавить стильную нотку в свой гардероб!

Мастерская ZABAVNO, <http://vk.com/zabavnoFamily>, [instagram.com/zabavno_by_lubava](https://www.instagram.com/zabavno_by_lubava), сот. 8-960-969-53-99



ОТКРЫВАЙ МИР!

Кофейня «Traveler's Coffee», где предлагают мировые сорта кофе, приготовленные по уникальным рецептам, располагается в одном из самых многолюдных мест в городе — на проспекте Ленина. Здесь всегда сохраняется атмосфера тепла и уюта, можно провести

деловую встречу, устроить дружеские посиделки. На все вопросы о кофе с удовольствием ответит бариста кофейни, необходимую информацию можно узнать также на www.travelerscoffee.ru.

При заказе кофе в зернах от 3 000 руб. — доставка бесплатно! «Traveler's Coffee», пр. Ленина, 97, тел. 8-923-406-21-29



ТВОЕ УНИКАЛЬНОЕ УКРАШЕНИЕ

Ювелирный центр «Золотые этажи» представляет в Томске новую коллекцию драгоценных украшений ювелирного бренда SOKOLOV. На этот раз к изысканной красоте колец, серег и подвесок дизайнеры щедро добавили весенней фантазии! Коллекция выполнена в яркой цветовой палитре, в ней присутствуют изделия в форме забавных птичек, насекомых, животных. SOKOLOV — это высочайшее качество ювелирных изделий

по разумной цене, сочетание многолетнего опыта и современных технологий, это украшения, с которыми каждая женщина будет чувствовать себя невероятно привлекательной. Бренд идеально сочетает в себе передовые швейцарские технологии с российским духом творчества и виртуозностью исполнения.

В ювелирной сети «Драгоценные подарки» ежедневно по будням с 15.00 по 16.00 — Счастливые часы! Скидка на весь товар — 15 %!

Ювелирный центр «Золотые этажи», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-30-21; Ювелирный салон «Черный бриллиант», пр. Фрунзе, 46, тел. (3822) 52-73-29; «Ювелирмаркет», пер. 1905 г., 14 а, ТЦ «Люнсембург», тел. (3822) 51-80-30



Серьги 3 355 руб. — 15 %
Кольцо 2 063 руб. — 15 %

Подробности акции узнавайте у консультантов



СО ВСЕХ ЛАП!

Салон красоты для животных «Groom Art» ждет очаровательных домашних питомцев в сопровождении их хозяев, чтобы начало весеннего сезона четвероногие стилисты встретили в модном образе. В салоне к каждому хвостатому клиенту подойдет с особой заботой, вниманием и индивидуальным подходом, понимая, что идеальные ногти и зубы, чистые ушки и глазки, стильная прическа, блестящая шерстка и, конечно, отличное настроение — это синоним красоты и здоровья животных и радости их владельцев.

В марте каждому клиенту — подарок! Салон красоты для животных «Groom Art», ул. Тверская, 14, тел.: 8-952-184-60-06, 94-06-05



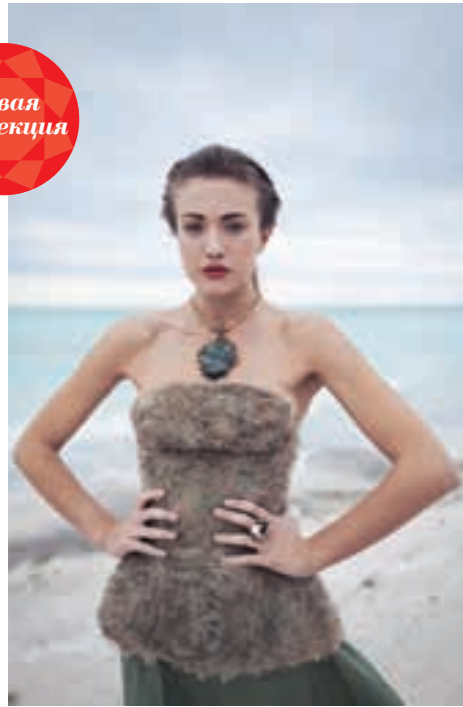
ПОДПИСКА НА «ДОРОГОЕ»

Свежий номер журнала «Дорогое удовольствие» почтой — каждый месяц! Теперь это возможно! Оформить подписку вы можете в любом отделении Почты России. По всем вопросам, касающимся подписки, обращаться по тел. (3822) 52-10-01 (доп. 370, 374). Внимание! Вы всегда можете приобрести архивные номера журнала в редакции по адресу: ул. Герцена, 72 б, тел. (3822) 52-10-01 (доп. 370, 374).

ВЕСЕННИЙ УИКЕНД ОТ MAX MARA

Мазки кисти, графические элементы, акварельные эффекты, живописные цвета — весенне-летняя коллекция Weekend Max Mara яркая, художественная, позитивная! Весна тянет на пленэр, располагает к загородным прогулкам, и результатом стал свежий облик, наряды, которые можно носить на природе, что вполне соответствует стилю жизни, ставшему отличительным признаком Weekend Max Mara. 1970-е с их тягой к цвету, свободному творческому самовыражению, путешествиям, романтикой — очень модный тренд, в полном соответствии с которым будем этой весной носить гардероб от Max Mara Weekend — по выходным и в будни!

«Mosaico group Пассаж», пр. Ленина, 46, тел. 51-45-61,
www.albero.tomsk.ru, www.onlinemosaico.ru, instagram mosaico_group_passage



BUON GIORNO, ITALIA!

В Арт-бутике «Русский Шарм» вы найдете уникальные дизайнерские изделия итальянского бренда Alcozer & J, выполненные из бронзы и натуральных камней. Античный стиль и винтажные элементы этих изделий напоминают дизайн старинных итальянских украшений. Они великолепно сочетаются с любым стилем одежды и, обладая собственным характером, создают и поддерживают неповторимый образ их обладательниц!

Арт-бутик «Русский Шарм»,
ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46,
тел. 8-961-098-19-33,
instagram ruskiysharm



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ТКАНЕЙ

Уютный и современный магазин-ателье «МестоМоды» предлагает окунуться в мир красоты и тонкости. Если вы цените в одежде удобство, качество и стиль, вам обязательно нужно зайти сюда, чтобы приятно удивиться разнообразию фактур и цветовой гамме тканей. В преддверии весны магазин-ателье предлагает новую коллекцию ярких и неповторимых тканей от лучших европейских фабрик. Здесь же вы можете подобрать весенний образ из новой коллекции одежды.

Магазин-ателье «МестоМоды»,
ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-62-22



КУРОРТНЫЙ ШИК ОТ DIANE VON FURSTENBERG

Лазурный Берег 1950-х и юная Брижит Бардо стали инспирацией летней коллекции ведущего американского дизайнера, председателя Совета модных дизайнеров Америки Дианы фон Фюрстенберг. Почувствовать себя на французской Ривьере помогут воздушные шифоновые платья ярких расцветок и длинные летящие юбки с высокими разрезами. Черно-белой клетке «виши» в коллекции отведено почетное место — она украшает блузки, платья, сумки и даже обувь. Отдавая дань актуальной каждое лето морской тематике, дизайнер предлагает нам платья-тельняшки, нардиганы и топы в морскую полоску. Похоже, летом проспект Ленина в Томске превратится в набережную Круазет!

«Mosaico group Пассаж», пр. Ленина, 46, тел. 51-45-61,
www.albero.tomsk.ru, www.onlinemosaico.ru,
instagram mosaico_group_passage



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА

По статистике, каждый второй житель Земли в качестве самого неприятного ощущения вспоминает зубную боль. Ноющая и выматывающая при заболеваниях пародонта и нестерпимо острая при запущенном кариесе, она верно направляет пациентов в кабинет стоматолога. Единственный способ сделать свои визиты к специалисту более приятными и редкими — тщательное соблюдение гигиенических процедур. Только регулярная чистка позволяет избавиться от зубного налета, который является идеальной средой обитания для болезнетворных бактерий. Устранить же твердые зубные отложения и камни, которые формируются при реакции налета со слюной, можно лишь с профессиональной помощью стоматолога.

С 1 по 31 марта стоматология «Help» проводит акцию: стоимость услуг гигиены полости рта составит всего 2 500 рублей. Процедура включает в себя профилактический осмотр, чистку зубов с помощью аппарата «Вектор» или ультразвука, а также подбор материалов для дальнейшего ухода за полостью рта.

Стоматологическая клиника «Help», ул. Учебная, 35 г,
тел. 42-61-03, www.help.tsk.ru

ВЕСЕННИЙ НАРЯД ДЛЯ ОКОН

Чтобы солнце ярче светило в окна вашего дома, освежите их новыми шторами!

Лучший вариант для создания интерьера в весеннем стиле — яркие и немного дерзкие колоры, ткани с принтом. В каталогах студии текстильного дизайна «Па-де-Кале» представлены коллекции на флористическую тему, с типографичной, восточными мотивами, различные комбинации цветов, гороха, полоски. Нежный, воздушный, современный тюль в числе самых востребованных «особ» при создании современной текстильной композиции разных стилей и направлений. Советуем обратить внимание и на великолепного компаньона к любой портьере — непрозрачную зеркальную органзу с легким атласным эффектом. Такие весенние «контейли» успешны, смелы и никогда не бывают скучными.

Студия текстильного дизайна «Па-де-Кале», пр. Комсомольский, 37, тел. 93-37-16



АЛЕКСАНДР Ф. СКЛЯР В ТОМСКЕ

На сцене БКЗ 16 марта состоится выступление Александра Ф. Скляра с программой

«Русское солнце», где он исполняет песни Александра Вертинского. Путь артиста к осознанию творчества мэтра с большим трудом пролегал через изучение музыки, писем, заметок, стихов, всей жизненной истории личности. «Конечно, собственное исполнение Мастера навсегда останется недостижимой вершиной, — убежден Скляр, — но ведь настоящая песня надолго переживает своего создателя». И вот уже новый артист дерзает устремиться вверх, он ведет за собой нового слушателя и по-новому раскрывает знаки и смыслы, сокрытые в этих глубочайших, пронзительных песнях, созданных русским гением. Начало концерта в 19 часов. Возрастное ограничение 12+.

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56

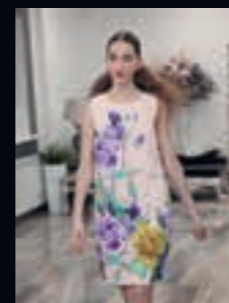
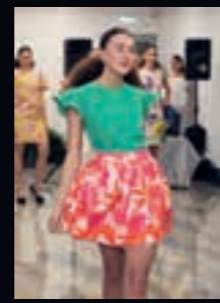


МОДНАЯ ВЕСНА

Коллекции итальянской детской одежды весенне-летнего сезона, в которых воплотились красота и удобство, уже поступили в салон «Fashion House Kids». Первые солнечные дни маленьким модникам лучше всего встречать в разноцветных куртках и ярком трикотаже, которые легко можно соединять и комбинировать друг с другом. Высокое европейское качество стильных и комфортных вещей, их жизнерадостные оттенки — прекрасная гарантия того, что детский гардероб от итальянских производителей прослужит не один сезон.

Магазин «Fashion House Kids»,
пр. Ленина, 80 а, ТЦ «Big City» (4-й этаж)



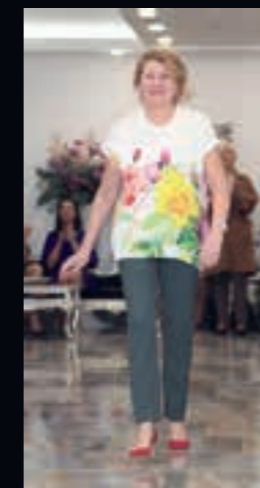


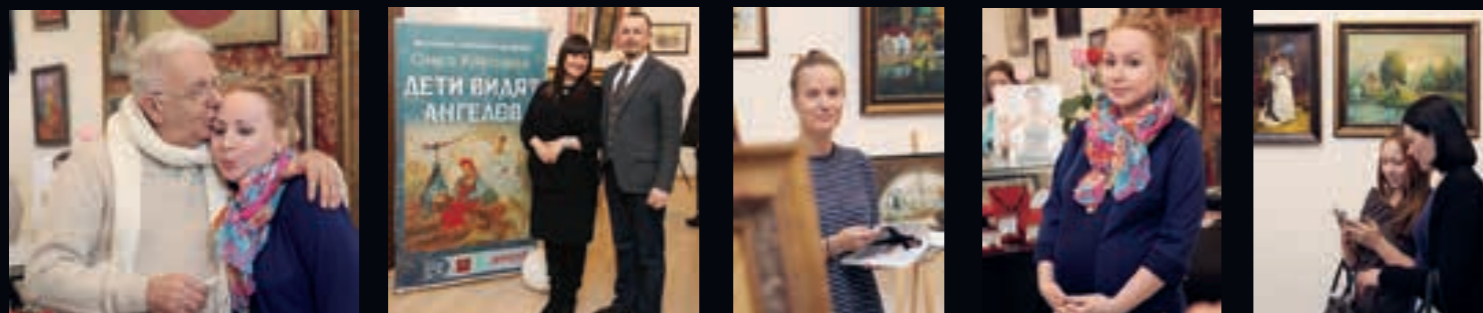
НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ В МОДНОЙ ГАЛЕРЕЕ «АНТЕРПРИМА»

7 февраля модная галерея «Anterprima» организовала показ новой коллекции эксклюзивных итальянских марок, среди которых были Twisty, Slowear и уже ставшая якорем галереи «Anterprima» марка P.A.R.O.S.H. Скоро в галерее ожидают поступление нашумевшей марки Costume National и других модных марок одежды и аксессуаров.

На этот раз в роли моделей выступили также и приглашенные на модное событие девушки. Гости прекрасно провели время за prosecco, отведали вкусные угощения от кондитерской «Торта». Организовать показ, делать укладки и макияж его участницам помогал салон красоты «Звезда Кино». Интерьерный салон «Маэстро» украсил праздник своим «корнером», где гости и модели с удовольствием фотографировались. На показе выступали бэк-вокалистки из клуба «Капиталь», куда после вечера гости отправились на afterparty.

P. S. В самом разгаре финальная распродажа классного итальянского продукта в «Anterprima»!





«ДЕТИ ВИДЯТ АНГЕЛОВ»

27 января в Арт-бутике «Русский Шарм» состоялось открытие персональной выставки молодой томской художницы Ольги Хрусновой «Дети видят ангелов». Поздравить Ольгу с представлением первой персональной экспозиции пришли друзья, коллеги и любители искусства. Теплые слова и высокая оценка творчества художницы неоднократно прозвучали в этот вечер. Особенно приятно это было слышать от учителя, выдающегося художника, профессора Рафаэля Асланяна.

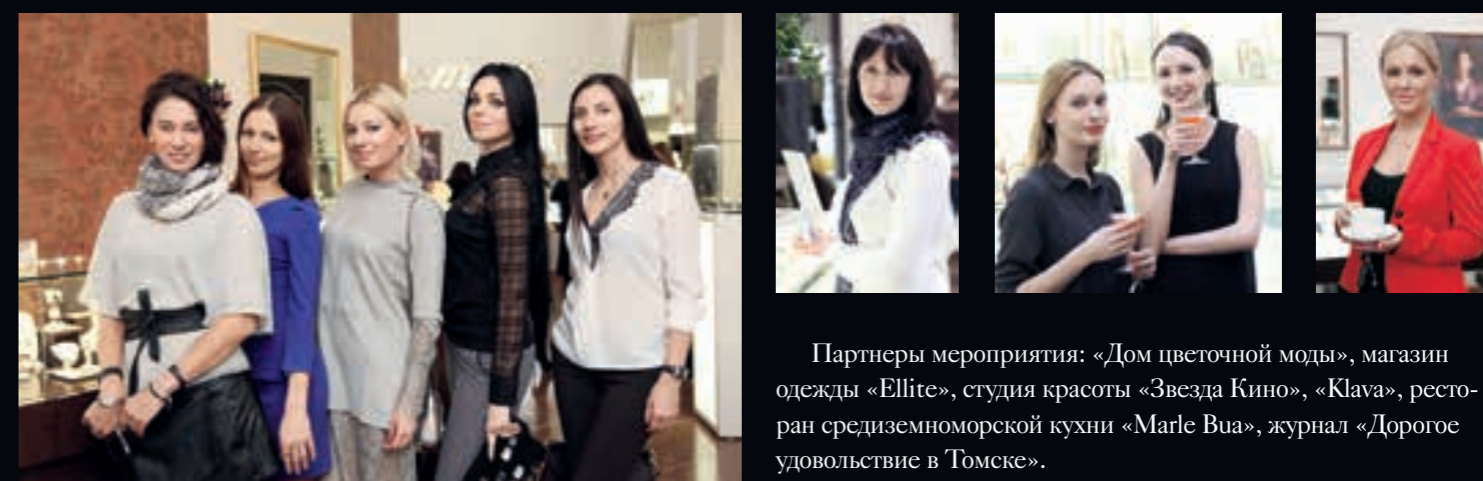
Гости вечера с большим вниманием и удовольствием знакомились с творчеством Ольги Хрусновой, наслаждались скрипичной музыкой и лакомились великолепными десертами, предоставленными партнером мероприятия кафе «СчастьеЕсть». Мы искренне желаем, чтобы в этом году Ольга осуществила все планы, идеи и продолжала радовать нас своим творчеством!



ВСПОМИНАЯ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРАЗДНИКИ

6 января в шоу-клубе «Капиталь» состоялся рождественский вечер адвоката Ольги Башковой, на котором все гости окунулись в атмосферу волшебного праздника. На вечере выступал известный томский исполнитель джазовой музыки Андрей Иноземцев. Особое настроение у всех присутствующих также создали мелодии, исполняемые на саксофоне, и фокусник-иллюзионист. Гости праздника отлично отдохнули и получили массу прекрасных эмоций на предстоящий год.

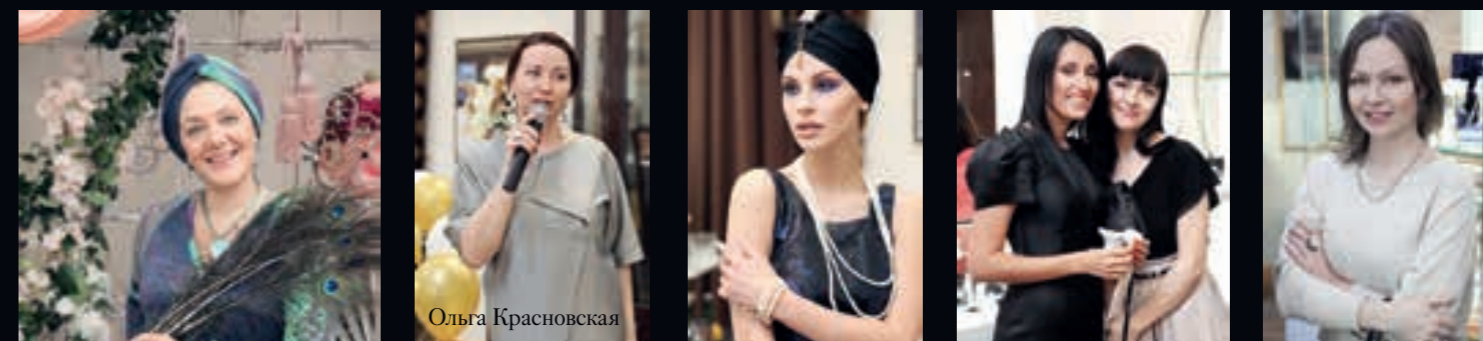




Партнеры мероприятия: «Дом цветочной моды», магазин одежды «Elite», студия красоты «Звезда Кино», «Кlava», ресторан средиземноморской кухни «Mare Via», журнал «Дорогое удовольствие в Томске».

ВЕЧЕРИНКА В СТИЛЕ STYLE AVENUE

20 февраля ювелирный дом «Эстет» организовал закрытую вечеринку в стиле Style Avenue с восточным акцентом. В программе вечера были: презентация новых коллекций ювелирных украшений и женской одежды, дегустация авторского чая и фирменных коктейлей, развлекательная программа, подарки от партнеров мероприятия. Специальный гость праздника — Ольга Красновская, ведущий стилист европейского ювелирного бренда Style Avenue, основатель и креативный директор пражской школы стилистов.



Ольга Красновская





«СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» В ТОМСКОМ АЭРОПОРТУ

2 февраля в аэропорту города Томска «Богашево» была проведена акция «Счастливый рейс» для клиентов «Агентства Горячих Туров», вылетающих рейсом Томск-Нячанг. Организаторы мероприятия — «Агентство Горячих Туров», сотрудники которого Светлана Мосягина и Евгения Шарафутдинова провозжали туристов во Вьетнам и презентовали подарки, необходимые для путешествия. Для гостей была устроена фотосессия с атрибутами южно-азиатской страны, а во время фуршета гости смогли обменяться советами и поделиться ожиданиями по поводу предстоящего отдыха.



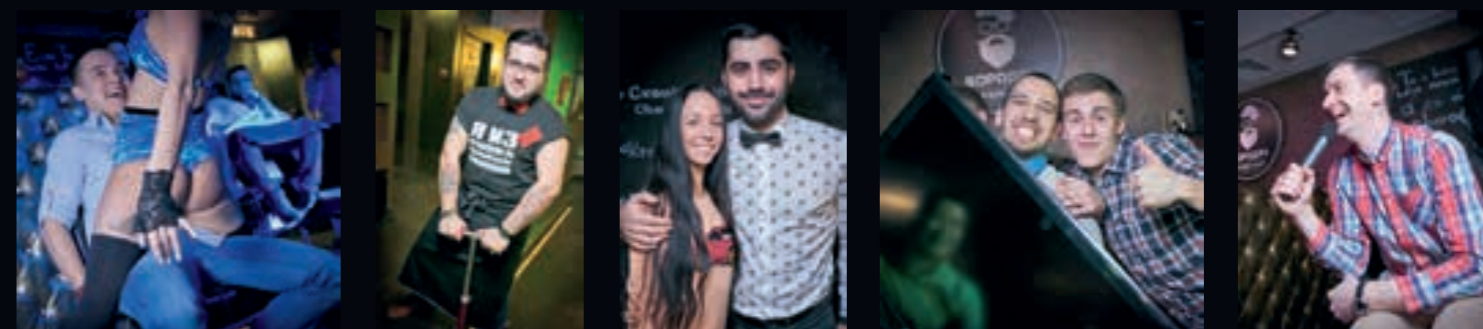
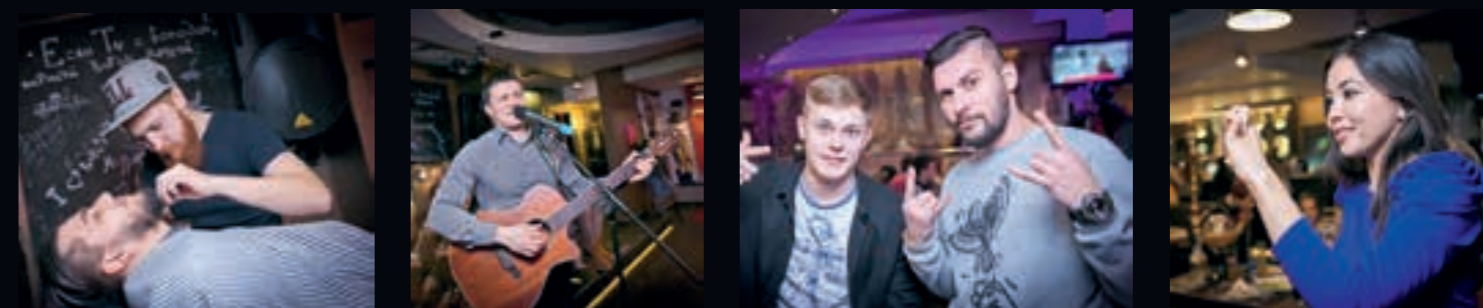
Наталья Шевцова, генеральный директор «Агентства Горячих Туров»: «Мы любим наших клиентов, дорожим ими и стараемся становиться для них лучше каждый день».

«Агентство Горячих Туров» благодарит всех участников акции за приятную компанию и интересное общение, ООО «Аэропорт Томск» за помощь в организации мероприятия, ООО «Службу бортового питания» за фуршет и высокое качество обслуживания.



ОТКРЫТИЕ ГРИЛЬ-БАРА «БОРОДАЧ»

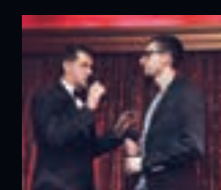
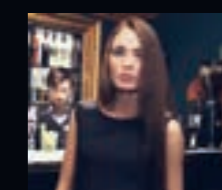
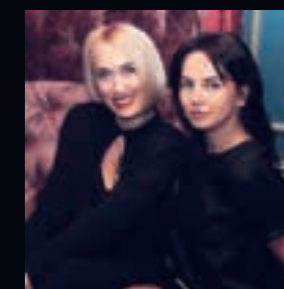
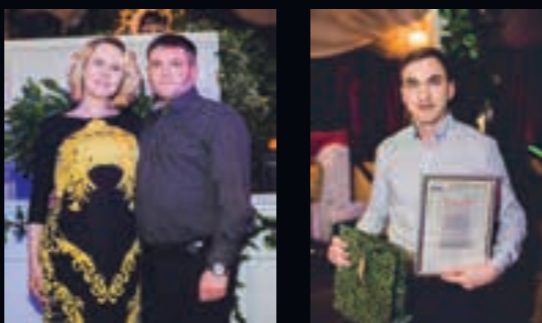
20 февраля в Томске состоялось грандиозное открытие гриль-бара «Бородач». Совместный проект томских и московских рестораторов не остался незамеченным: познакомиться с новым заведением пришло множество томичей. «Бородатый» партнер гриль-бара — салон Chop-Chop — представил барбер-шоу, ведущий Руслан Мирзаханов не давал присутствующим скучать, а ключевым моментом программы стало выступление «Так себе театра». В завершении вечера среди гостей состоялся розыгрыш телевизора, который сняли прямо со стены заведения.



«LOVE IS ...» ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ И АРХИТЕКТОРОВ



12 февраля в Зимнем саду «Teatro» в теплой атмосфере прошел информационно-развлекательный вечер «Love is ...» для дизайнеров и архитекторов Томска. Интерьер-салон «Евродизайн» выступал в роли генерального спонсора мероприятия. Гости вечера пели песни о любви, вырезали сердечки, писали друг другу «валентинки», узнавали о новинках от томских интерьерных салонов: «Евродизайн», «Стекло и зеркала», «Теплотехника», «Фитостенки» и строительной компании «Комплекс Д». Организатор вечера — агентство коммуникаций «Априори».



«SEBASTIAN PROFESSIONAL» — ШОУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

31 января в имидж-студии «Sebastian Professional» прошел мастер-класс ведущего топ-стилиста марки Wella Russia Реджины Профири. Каждый гость смог лично пообщаться с топ-стилистом и мастерами студии и получить консультацию по созданию собственного модного образа! Завершилось мероприятие в караоке-зале «Капитал» необычным after-party, которое перенесло гостей в атмосферу ярких платьев, бесконечных танцев и невероятных TV-шоу в стиле мюзикла «Лак для волос», прически для которого делала команда «Sebastian Professional»!



Фото: Татьяна Горлова.

СВАДЬБА ДЛЯ БАРБИ

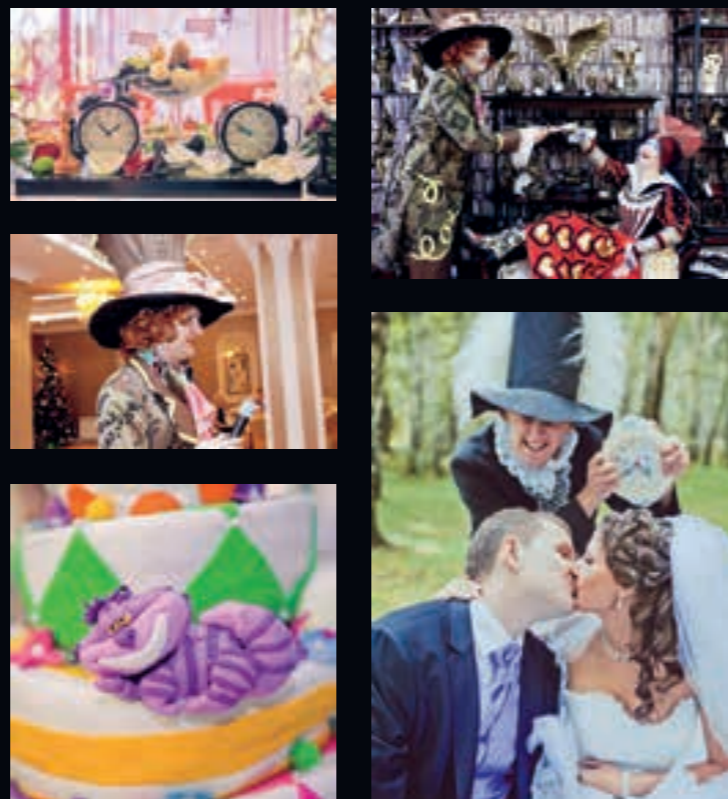


Тематическая свадьба — это возможность сделать такое торжественное событие, как день бракосочетания, поистине волшебным, наполненным самыми настоящими чудесами! Мастерская праздников «Агентство Ксения» организовала уже немало самых различных вариантов свадеб — «Алиса в стране чудес», свадьба в стиле «Барби» (продюсер проекта «Свадьба в подарок» — Евгений Киреев) и многие другие.

Профессиональные ведущие и артисты мастерской праздников с легкостью и удовольствием воплощают любую фантазию молодоженов! В полный комплекс услуг агентства включены фото-и видеомонтаж. Официальный фотограф компании — Алексей Лобанов. Мастерская праздников «Агентство Ксения», пр. Ленина, 163 (ТЦ «Шанс», 4-й этаж, оф. 1), тел.: 23-19-19, 21-19-92, 8-913-824-97-38



СВАДЬБА ДЛЯ АЛИСЫ



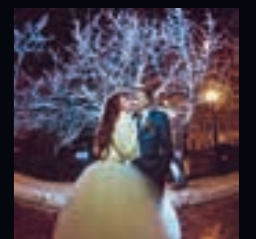
ВЫЕЗДНЫЕ РЕГИСТРАЦИИ ОТ «АГЕНТСТВА КСЕНИЯ»

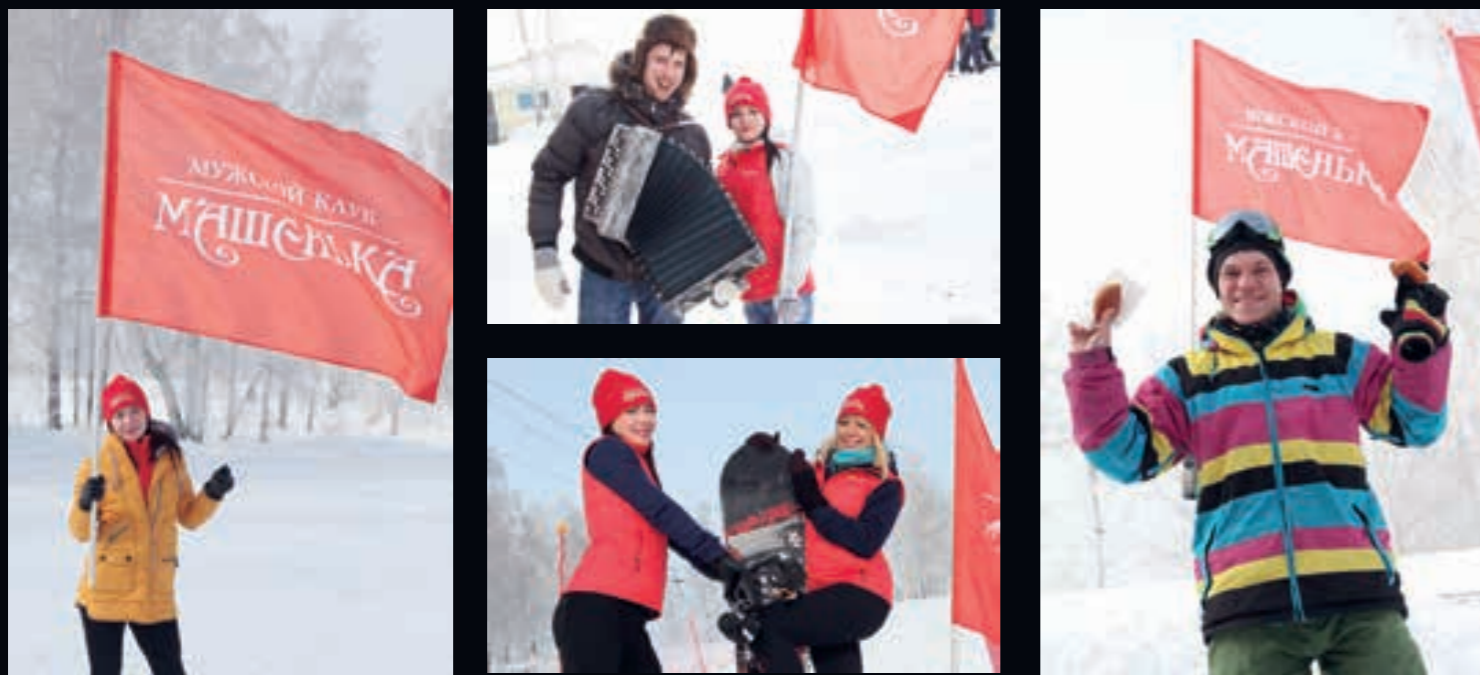


ИСКУССТВО СВАДЕБНОЙ ФОТОГРАФИИ



Свадебные фотографии делают один раз, а остаются они на всю жизнь, поэтому особенно важно, чтобы они получились удачными. «Что такое удачное фото? Это не просто удачная картинка. Важно, чтобы герои фотографии нравились себе, видели отражение себя и своих неповторимых отношений. Поэтому я всегда стараюсь уловить внутренний мир людей, которых фотографирую, и люблю нестандартный подход к делу. Именно в этом, я считаю, и состоит искусство фотографа. Я могу сотворить сказку из каждого вашего взгляда, каждого объятия, движения и даже вдоха», — свадебный фотограф Алексей Лобанов.





КАК «МАШЕНЬКА» В МОРОЗ СОГРЕВАЛА

В начале февраля необычная акция прошла на горнолыжном спуске в Лучаново и Академгородке. Девушки в русских кокошниках раздавали пирожки и угощали согревающими напитками. Прекрасные сотрудницы мужского клуба «Машенька» сумели согреть в сильные морозы своим теплом и жизнерадостным настроением всех присутствующих. Клуб всегда рад предложить настоящим мужчинам отличный отдых и познакомить их с настоящей русской красотой.



МАСТЕРСКАЯ ДЕКОРА «ДЕРЕВО-ДО-НЕБЕС» НА WEDDING SHOW TOMSK-2015



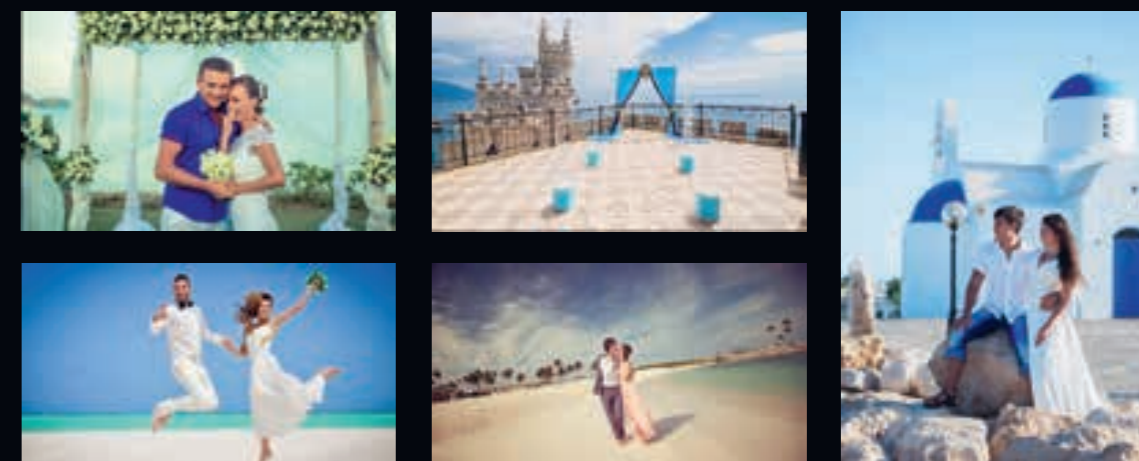
21 и 22 февраля во Дворце Зрелищ и Спорта проходило грандиозное мероприятие — свадебная выставка Wedding Show Tomsk-2015, охватывающая все аспекты волнующего торжества от праздничных нарядов до искусства дизайна. Мастерская декора «Дерево-до-Небес», принявшая активное участие в выставке, сумела подойти к оформлению своего павильона с особым творческим подъемом, продемонстрировав тонкий вкус и чувство стиля. Их экспозицию отметили и зрители, и члены независимого жюри, присудившие им диплом победителя.



ПОЖЕНИТЬСЯ ЗА ГРАНИЦЕЙ!

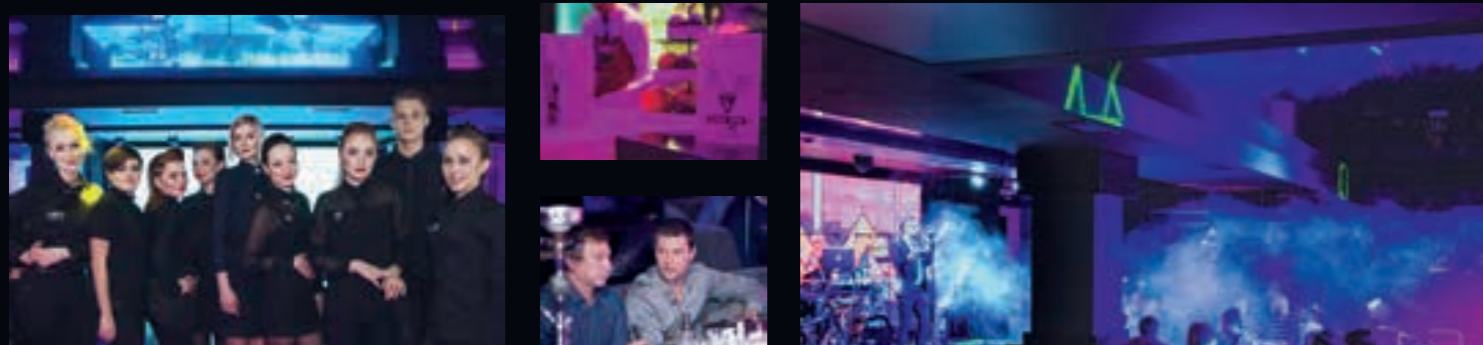
«**W**eddingMoon» — первая в Томске студия организации свадеб за границей. Чтобы подробно рассказать томским молодоженам о самых интересных и необычных вариантах проведения свадебной церемонии за рубежом, «WeddingMoon» организовала большой промо-тур по свадебным столицам Европы, посетив такие страны, как Италия, Швейцария, Австрия, Германия, Чехия и др. Теперь молодожены, желающие сделать свое бракосочетание незабываемым, могут по своему вкусу выбрать самое романтическое место в мире для торжественного события и свадебного путешествия. С этого сезона действует новое актуальное предложение — свадьбы в России, в том числе — в Крыму, Абрау-Дюрсо, Санкт-Петербурге и других регионах.

«WeddingMoon», пл. Батенькова, 2, ТЦ «Статус» (3-й этаж), тел. 22-64-07, weddingmoon.ru





«КАПИТАЛ» В НОВОМ ФОРМАТЕ



Теперь «Капитал» — это не только караоке, но и концертная площадка с клубным форматом. Накануне главного мужского праздника свои двери открыл основной зал клуба. Гости вечера смогли не только насладиться выступлением кавер-группы «Тритон», но и отлично поужинать и даже поиграть в видеоигры на огромном светодиодном экране прямо во время вечеринки! Также гостей порадовал новый просторный бар с тематической коктейльной картой, специально разработанной для «Капитала» новосибирским баром FRIENDS.



Фото: Катерина Родионова

Астропрогноз

ОВЕН 21.03–19.04

За окном поют птицы, а у вас поет душа. Вам и самой хочется быть как птица: собрав толпы поклонников, щебетать от полноты жизни. Пойте песни на здоровье, ведь тот единственный, для которого вы на самом деле так стараетесь, равнодушным тоже не останется!

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

В марте Тельцы могут проявить не свойственную им романтичность и даже мечтательность. Удивляться этому не стоит, просто получайте удовольствие. Совершайте спонтанные поступки, знакомьтесь, прислушивайтесь к своей интуиции... Но без лишних трат.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–20.06

Азарт и энергия позволяют Близнецам решать текущие дела быстро и эффективно. Как следствие — уверенность в себе, самодостаточность. Эти ощущения очень пригодятся, особенно в общении с противоположным полом. В общем, март обещает быть удачным во всех смыслах.

РАК 21.06–22.07

Умение Раков быть стойкими, когда жизнь проверяет их на прочность, очень пригодится. Ваше внимание потребует сразу в нескольких направлениях. Доверяйте себе, проявляйте характер и сохраняйте оптимизм, и тогда ближе к концу месяца перед вами распахнутся сияющие горизонты.

ЛЕВ 23.07–22.08

Лучшее, что Львы могут сделать в марте — поставить себе сверхзадачу, и, возможно, даже не одну. В этом месяце чем решительнее и настойчивее вы будете, тем больше у вас получится. В общем, будьте собой! Это поднимет ваш авторитет на работе и сделает неотразимыми для противоположного пола.

ДЕВА 23.08–22.09

Наступающий месяц идеально подходит для того, чтобы навести порядок в своих делах. Единственное, чем вы рискуете — незамет-

но превратиться в зануду, но если удастся этого избежать, все остальное будет еще проще. Имейте в виду, что решения, которые вы примете в марте, могут быть очень важными — они заслуживают самого тщательного обдумывания.

ВЕСЫ 23.09–22.10

Как добиться максимальных результатов, затратив минимум усилий? В марте Весы могут провести мастер-класс на эту тему. Так что не бойтесь поздно вставать и слегка лениться: невысокую активность вы компенсируете прекрасной продуктивностью. Это оценят и коллеги, и близкие.

СКОРПИОН 23.10–21.11

Вы всегда умели найти подход к людям, а в этом месяце ваше влияние на других особенно сильно. Смело предлагайте на работе новые идеи и нестандартные решения — вас одобряют и поддержат. А вклад в дело еще и оценят финансово!

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Внимание, популярность и успех будут интересовать Стрельцов больше, чем обычно. Подогретое честолюбие добавит решительности, а врожденный здравый смысл поможет направить ее в нужное русло. В общем, март отлично подходит как для карьерного роста, так и для многообещающих знакомств.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

В марте вы можете почувствовать себя настоящим домоседом — это приятное ощущение, и ему стоит поддаться. Очарование уютного пледа, печенья и хорошего кино придет на смену профессиональным вызовам и даст возможность передохнуть и собраться с силами.

ВОДОЛЕЙ 20.01–19.02

Отделите главное от второстепенного, потратьте время на себя. Возможно, друзья посчитают вас излишне материалистичным, но сейчас это именно то, что вам нужно. А вот в общении с противоположным полом попробуйте дать волю чувствам. Красноречие и обаяние вам не изменят.



Часы Classico Goat, Ulysse Nardin

Рыбы

20.02–20.03

Звезды советуют вам держать глаза открытыми и быть готовыми к неожиданным событиям. Возможно, вы встретите человека, который станет для вас очень важным, или обретете новых друзей. Так или иначе, кто-то уйдет в прошлое, а кто-то станет вашим будущим!

Адреса в Томске



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

ТГ «**Пассаж**», пр. Ленина, 46, тел.: 51-45-61, 57-15-57 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777, 777-444 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Модная галерея «**Ante-Prima**», ул. Никитина, 99, тел. 46-83-41, www.ante-prima.ru / Магазин женской одежды «**Love Republic**», ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Магазин женской одежды «**Sofiana**», ТРЦ «Изумрудный город», 13 б (2-й этаж), тел. 97-92-29, www.sofiana-moda.ru



ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ТГ «Пассаж», пр. Ленина, 46 / Ювелирный дом «**Эстет**», пер. Батенькова, 3, тел. сот. 8-923-411-53-57, www.estet.ru / Ювелирный центр «**Золотые этажи**», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-30-21; Ювелирный салон «**Черный бриллиант**», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-29; «**Ювелирмаркет**», пер. 1905 г., 14 а, ТЦ «Люксембург», тел. 51-80-30 / Салон косметики и парфюмерии «**E'clipse**», пр. Фрунзе, 26, тел. 52-90-80 / Бутик «**Nomination**», ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), ул. Учебная, 48 д; ТЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б, www.nomination.com



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Image studio «**Sebastian Professional**», пр. Фрунзе, 90, тел. 55-02-55 / Клиника эстетической косметологии «**Revital**», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44 / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Центр микрохирургии глаза «**ТомОко**», ул. Герцена, 68, стр. 2, тел.: 52-08-40, 52-07-49 / Студия «**Brow Bar**», БЦ «Статус», пл. Батенькова, 2 (3-й этаж), офис 309, сот. 8-913-1000-258 / Стоматологическая клиника «**Help**», ул. Учебная, 35 г (4-й этаж), тел. 42-61-03, www.help.tsk.ru / Салон профессиональной косметики «**INGLOT**», ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж), тел. 281-361, www.inglot.com.ru / Сеть центров красоты и здоровья «**Фристайл**», ул. Котовского, 17, тел. 42-55-69; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80; ул. Красноармейская, 126, тел. 55-88-22; пр. Мира, 15/1, тел. 47-26-64; freestyle.tom.ru / Салон красоты «**Сакура**», ул. Мокрушина, 9, стр. 16 (БЦ «Вертикаль»), тел. 42-95-67, salon-sakura.tomsk.ru / Spa-салон для животных «**Розовая пантера**», ул. Белинского, 21 / Центр женского здоровья «**Мадез**», ул. Советская, 97 б, тел.: 42-02-02, 42-22-22; пр. Ленина, 199, тел. 40-59-59 / Стоматологическая клиника «**Радуга**», Иркутский тракт, 37 б / Салон красоты «**L'amica**»,

ул. Шевченко, 21, тел. 30-27-47, www.l-amica.ru / Кабинет косметологии «**Elos Belleza**», пр. Ленина, 104, тел. 57-34-03 (3-й этаж)



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Мебельный салон «**SMART**», ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 435-434, 435-404, smart@smart-mebel.tomsk.ru / Интерьерный салон «**Мастро**», ул. Красноармейская, 18, тел. 52-77-49 / Салон мягкой мебели «**Ля Рошель**», ул. Яковлева, 23, тел.: 65-76-76, 65-23-02, 65-23-01, www.la-roshel.tomsk.ru / «**Академия напольных покрытий**», пер. 1905 г., 4, тел. 200-547, parketvotomsk.ru / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Салон эксклюзивного интерьера «**Евродизайн**», пр. Фрунзе, 40, тел.: 52-62-63, 53-48-86, eurowdesign_tomsk@mail.ru / Салон «**Olivia**», ТЦ «Extra», ул. Герцена, 68/2 (2-й этаж) / Мастерская декора «**Дерево-до-Небес**», ул. Никитина, 5 «б», сот. 8-913-110-33-70, vk.com/derevo_do_nebes, instagram.com/derevo_do_nebes / Слобода «**Вольная**», пос. Слобода Вольная, ул. Осенняя, 8, тел. 8 (3822) 21-27-28, тел./факс (3822) 21-57-58, info@sloboda.tomsk.ru, http://sloboda.tomsk.ru



ОБРАЗ ЖИЗНИ

«**Агентство Горячих Туров**», Бассейн «Труд», ул. Герцена, 10, оф. 29, тел. 935-200; ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а, тел. 935-300; ТЦ «Модный базар», пер. 1905 г., 14 б, тел. 938-000, www.hott.tom.ru / Сеть центров изучения иностранных языков «**English House**», ул.

Никитина, 15, оф. 3, тел. 53-11-78; ул. Красноармейская, 96, тел. 43-06-38; ул. Лаза, 4/1, тел. 22-33-17; пр. Ленина, 151/1, тел. 51-68-50; пр. Мира, 48, тел. 93-41-14, englhouse@mail.ru, www.englhouse.ru / Кавер-группа «**Global Traffic**», организация концертов сот. 8-903-903-55-95 (Роман), vk.com/globaltraffic, инстаграм GLOBAL_TRAFFIC / **Адвокатский кабинет Ольги Башковой**, ул. К. Маркса, 25 (пер. 1905 г., 4, 3-й этаж), тел.: 8-923-414-44-88, 30-32-92 / Фотостудия «**IMAGO**», ул. Ленина, 30/2 (офис 203), тел. 331-301, www.imago-studio.ru



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Бар «**in Vino**», ул. Гоголя, 55, тел. 30-30-14 / Ресторан «**Старый чердак**», ул. Д. Ключевская, 14, стр. 13, тел.: 40-03-04, 40-85-75, www.cherdak.tomsk.ru / Ресторан «**Купеческий дом**», пер. Батенькова, 7, тел.: 99-45-01, 25-00-69, www.restoran.k-dom.tomsk.ru / Гриль-бар «**Бородач**», пр. Ленина, 60, тел. 516-555, http://vcom/borodachtomsk, instagram: borodachtomsk / Бар-ресторан «**ПАБ&К**», ул. К. Маркса, 11 а, тел. 52-62-15, www.pabik.tomsk.ru / Гостиный дом «**Шале**», пер. Мариинский, 40, стр.2, тел. 25-00-25 / Мужской клуб «**Машенька**», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 9 г, тел. 20-11-40, mk-mashenka.ru / Чайхана «**Ай да Баран**», пр. Ленина, 60/1, тел. 23-23-26 / Мастерская праздников «**Агентство Ксения**», пр. Ленина, 163 (ТЦ «Шанс», 4-й этаж, оф. 1), тел.: 23-19-19, 21-19-92, 8-913-824-97-38

ТОТАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА ЭКСПОЗИЦИИ
с 1 по 31 марта

СКИДКИ ОТ 15 ДО 70% на все выставочные образцы*

möbel

мебель с немецким дизайном

ул. Набережная реки Ушайки, 4а

Primavera

отдел мебели из Европы

ул. Учебная, 40А

S M A B I

ул. Красноармейская, 55/1

*Кроме товаров, входящих в группу ограничений. Подробности в салонах компании и по тел. 435-434

Мебельный бутик

АНТУРАЖ



г. Томск, ул. Белинского, 29 / тел. (3822) 557-700

Выставочный зал: ул. Партизанская, 6 / тел. (3822) 650-675