

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ» 10 ЛЕТ В ТОМСКЕ

ДОРОГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2017
ТОМСК



ПУТЕШЕСТВИЕ
ТОП-10

ДАКОТА
ДЖОНСОН
ДЖЕЙМИ
ДОРНАН

ЭТО ПО
ЛЮБВИ

ЛЮДМИЛА
НИКОЛАЕВА
ПОД СЧАСТЛИВОЙ
ЗВЕЗДОЙ

16+





с 19 по 31
января

Sale!

Самое лучшее на сладкое!

Скидки до

40%

Мультибрендовый магазин
европейских марок одежды и обуви

МОДНЫЙ БУЛЬВАР

пр. Ленина, 15 / 42-73-20
@modny_bulvar_tomsk



LUSIO



 **ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД**
ТОРГОВО-РАЗВИВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж)
☎ 8-913-110-18-88 www.lusio.ru

📷 [lusio_tomsk](https://www.instagram.com/lusio_tomsk)

Специально к Новому году

**ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ТЕХНИКА
БРАЗИЛЬСКОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ СИЛУЭТА:**

**Бразильский моделирующий массаж
с использованием бамбуковых палочек и веников**

Массажная техника состоит только из ударно-вибрационных приемов, выполняемых руками со скоростью от 200 до 600 ударов в минуту.

Для усиления эффекта дополнительно применяется работа с бамбуковыми палочками, бамбуковыми вениками, бамбуковым валом или бамбуковым шестом, что еще больше приводит мышцы в тонус и увеличивает лимфодренаж.

Индивидуальной особенностью данного массажа является достижение эффекта так называемой "бразильской попки", которой так славятся жгучие красавицы этой страны!

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

*Хотите после новогодних праздников
отдохнуть с пользой для своей фигуры?
Расслабиться и одновременно
убрать лишние сантиметры?*

**Мы рады предложить вам новые SPA-программы, которые
сочетают моделирующий эффект и абсолютную релаксацию.**

SPA-программа "Королева Копакабаны"

Эксклюзивная техника бразильского моделирования силуэта в сочетании с изысканным, интригующим ароматом лотоса делают эту программу незабываемой, а Вас - настоящей королевой самого знаменитого пляжа Бразилии!

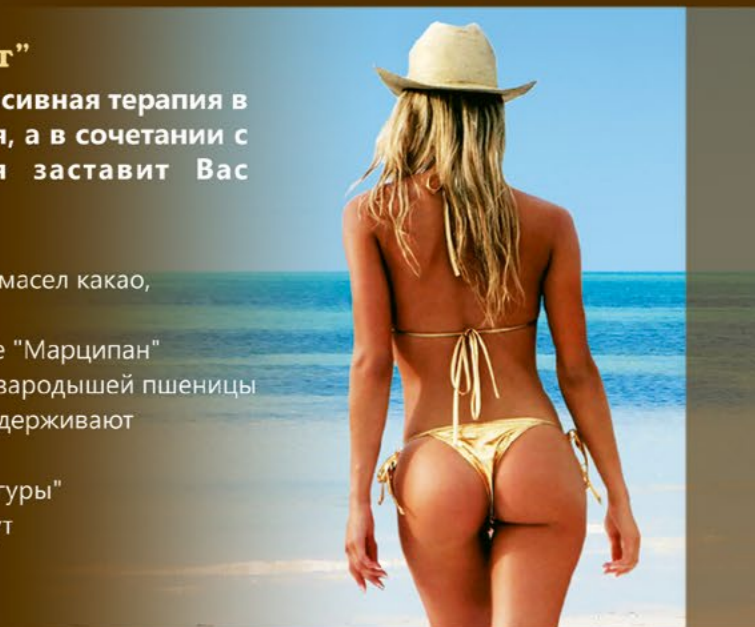
- Фитосауна с антицеллюлитным сбором
- Пилинг тела "Бамбук и цветы лотоса"
- Грязевое обертывание "Бамбук и цветы лотоса" на основе грязи Мертвого моря с антиоксидантным и антицеллюлитным эффектом
- Бразильский моделирующий ударно-вибрационный массаж с использованием бамбуковых палочек и веников
- Продолжительность программы 2 часа 10 минут



SPA-программа "Стройный силуэт"

Название этой массажной техники - интенсивная терапия в коррекции фигуры - говорит само за себя, а в сочетании с притягательным ароматом миндаля заставит Вас буквально влюбиться в этот spa-ритуал!

- Инфракрасная сауна
- Пилинг тела с миндальным скрабом на основе масел какао, карите, миндаля и тростникового сахара
- Антицеллюлитное, тонизирующее обертывание "Марципан" на основе масла авокадо, сладкого миндаля и зародышей пшеницы в сочетании с протеинами молока и шелка поддерживают молодость и упругость кожи
- Массаж "Интенсивная терапия в коррекции фигуры"
- Продолжительность программы 2 часа 45 минут





Что бы там ни делал святой Валентин, в России февраль все равно — «мужской» месяц. Традиция, знаете ли. Вернувшись из новогодних вояжей, женщины дружно спохватываются — ох, надо же подарок купить к 23-ему ему! Мужчины выходят на первый план и даже появляются на обложках женских журналов. Как будто целый год, с прошлого февраля, мы их и не замечали.

На самом же деле мужчины в фокусе нашего внимания круглый год и 24 часа в сутки. Потому что даже самые самостоятельные и независимые женщины, хотя бы они того или нет, все в своей жизни делают для мужчин, из-за мужчин, ради мужчин или назло мужчинам. Так устроен мир. Можете со мной поспорить.

Другое дело — зачем нам нужны мужчины? Ответ на этот вопрос в разные времена звучал по-разному. Как минимум, для социального статуса. Но недавние результаты исследования британских ученых, опросивших незамужних женщин старше 30 лет, в очередной раз перевернули представление о вечных как мир Его и Ее отношениях. Ответы «для того, чтобы завести детей» и «чтобы обеспечивал материально» сползли в рейтинге вниз, уступив место формулировкам «чтобы обнимал во сне», «чтобы вместе путешествовать», «чтобы делить с ним радости жизни».

Да, формировавшиеся веками социальные роли мужчин и женщин в наши дни окончательно перемешались и стерлись. Женщины теперь сами умеют зарабатывать и защищаться, водить и руководить. Но почему же среди современных самостоятельных женщин так много одиноких, если мужчина нужен им просто для счастья, просто для того, «чтобы обнимал во сне»? Почему же все мы до сих пор не разбились на счастливые, безмятежные пары? Видимо, не все так просто. Тут либо женщины лукавят, либо мужчины отказываются верить своему счастью.

Елена Балбурова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@dorogoe.ru



Серьги Special Classic,
Damiani



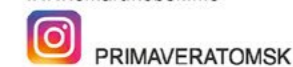
С наилучшими пожеланиями в Новом году!



SMART
г. Томск, ул. Красноармейская, 55/1,
Тел. +7 (3822) 435-434, 435-404,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info



PRIMAVERA
г. Томск, ул. Учебная, 40А,
Тел. +7 (3822) 565-045, 565-044,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info



ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**
И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ** Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**
Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Beauty Director **ELENA BALBUROVA**
Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА** Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**
Цветокорректор **СВЕТЛАНА ЕЛМАНОВА** Colour Corrector **SVETLANA ELMANOVA**

РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**
Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Designer **VITALINA BARANOVA**
Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА** Assistant **MARIA BYSTROVA**
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**
Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,** Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**
ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ **VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**
АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, **ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,**
АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ **ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах: The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль
Address: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,
www.facebook.com/dorogoeudovolstvictomsk, vk.com/dorogoeudovolstvictomsk, instagram @dorogoe_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ** President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**
Руководитель департамента рекламных продаж Advertising Sales Director **ОКСАНА МАРКЕЛОВА**
ОКСАНА МАРКЕЛОВА
Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры Department of advertising sales: Media-managers
ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА, **YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,**
ДЕНИС ПАЛЕЙ **DENIS PALEY**
Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК** Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**
Адрес: 129085, Москва, ул. Полковная, 3, стр. 3, офис 306 Address: 129085, Polkovnaya street 3, Bld. 3, office 306, Moscow, Russia
tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.
Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 29 декабря 2016 года. № 1-2. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

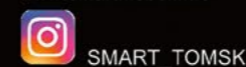


С наилучшими пожеланиями в Новом году!



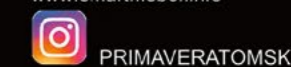
SMART

г.Томск, ул. Красноармейская, 55/1,
Тел. +7 (3822) 435-434, 435-404,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info



PRIMAVERA

г.Томск, ул. Учебная, 40А,
Тел. +7 (3822) 565-045, 565-044,
smart@smartmebel.info
www.smartmebel.info



ОТ РЕДАКТОРА

Для «Дорогого» в Томске год 2017-й — особенный. Нам исполняется 10 лет. И хотя наше издание является «ребенком» большой федеральной сети журналов «Дорогое удовольствие», которой почти 20 лет, мы заметно выросли, стали взрослее и, надеюсь, мудрее. Вообще-то я не склонна придавать большое значение возрасту, юбилеям, вехам, мне кажется, что все эти рубиконы — просто формальность, но наша внушительная дата заставила меня задуматься о том, сколько всего мы прошли за это время и какое место сегодня занимаем в жизни нашего города. Как приятно осознавать, что у нас так много любимых клиентов, для которых «Дорогое» стало не только надежным партнером, но и добрым другом! Мы всей командой искренне радуемся, когда вам удается решать свои маркетинговые задачи с помощью качественных рекламных макетов или статей в журнале, когда вы отмечаете нас в своих соцсетях, а после выхода нового номера ваши ленты пестрят нашими тегами и красивыми коллажами с номером журнала. Нас всегда в такие моменты переполняет чувство гордости! А еще вы так включились в нашу редакционную терминологию, что с легкостью жонглируете «верстками-врезками-забивками-ретушью-рубриками»... Так что мы — на одной волне! И это здорово!

А начинаем мы этот праздничный для нас год просто чудесно! С прекрасной главной героиней первого номера юбилейного года и звездой с обложки — владелицы «Звезды кино» Людмилы Николаевой! Спасибо всем, дорогие, кто с нами!



Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru

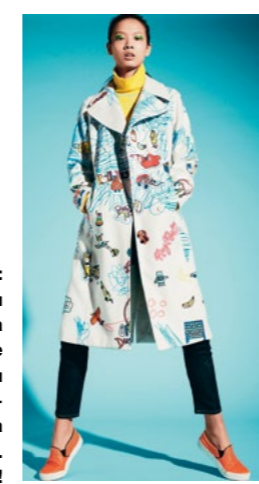
стр. **20**



стр. **70**

72

Стесняться нечего: хотите взять в руки сумку в виде слона — берите, хотите носить майки и платья с несерьезным принтами — да хоть каждый день. Детство в тренде!

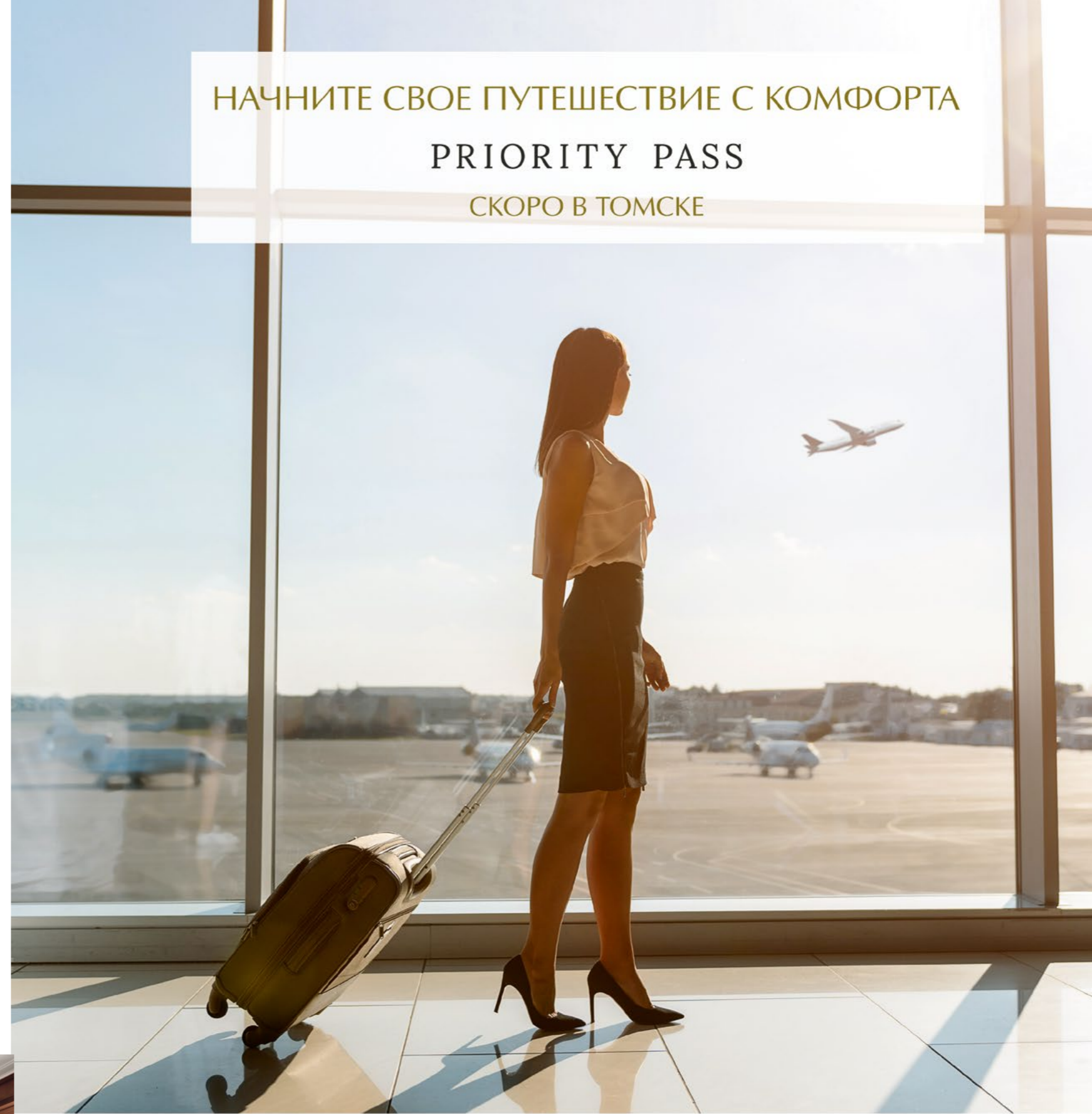


158



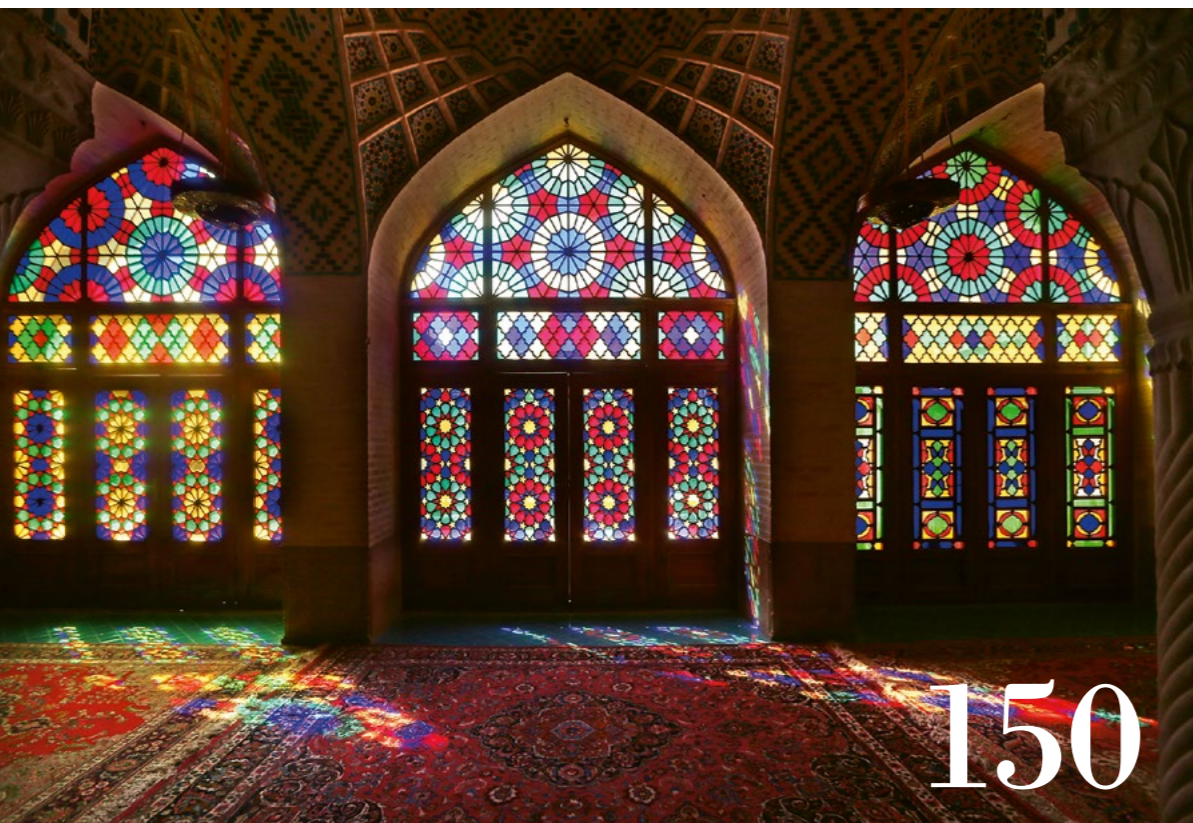
125

НАЧНИТЕ СВОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С КОМФОРТА
PRIORITY PASS
СКОРО В ТОМСКЕ



+7 (3822) 932-722
www.tomskaairport.ru

Январь-февраль 2017



150



40



20

ФРЕШ

- 10 Письмо редактора
- 22 Самое новое и модное в Томске
- 33 Свадебный проект
- 50 Фокус-группа
Романтика зимы

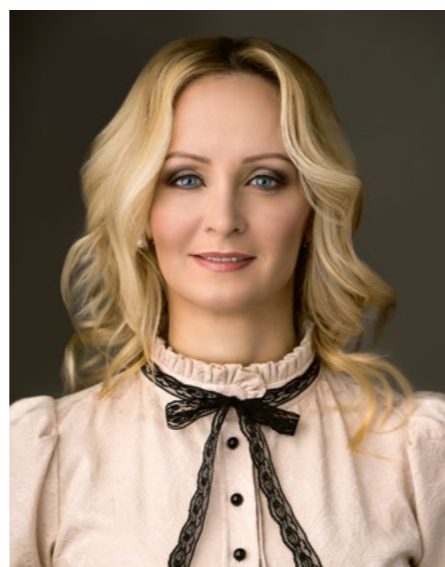
ЛЮДИ

- 28 Лицо с обложки
Людмила Николаева
- 54 Образ жизни
Кирилл Александров
- 56 Бизнес
Наталья Медведева
- 58 Персона
Алексей Альпет



стр. 40

71



На обложке: Людмила Николаева
Фото: Максим Печерский
Стиль: Ирина Денельян, Жюль Стрелова (студия красоты «Звезда кино»)
Украшения: Арт-бутик «Русский Шарм»



КУХНИ • ДВЕРИ • ДИВАНЫ • СВЕТ • МЕБЕЛЬ • ДИЗАЙН
Классическая белая кухня Lady Lux

Салон «Verona Mobili. Кухни & Двери», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800, www.veronatomsk.ru

VERONA
mobili

кухни & двери
Студия Дизайна

Январь-февраль

2017

LOOK&STYLE

- 60 Событие
Ставим на серое
- 64 Выбор стиль
Весьшика яркости
- 66 Выбор тренд
Статус: свободен
- 70 Обзор
Стильное кино



126

BODY&BEAUTY

- 90 Новинки сезона
Я мороза не боюсь!
- 92 Красота
Зона особого внимания
- 100 Тема сезона
К 23-ему ему!



70



стр. 143

HOME&DESIGN

- 124 Атмосфера
Жилые легенды
- 142 Вкус жизни
Сексуальный аппетит



40

WORLD&TRAVEL

- 148 Путешествие
«Мой ветер странствий»

В каждом номере

- 160 City guide
- 163 События
- 176 Гороскоп

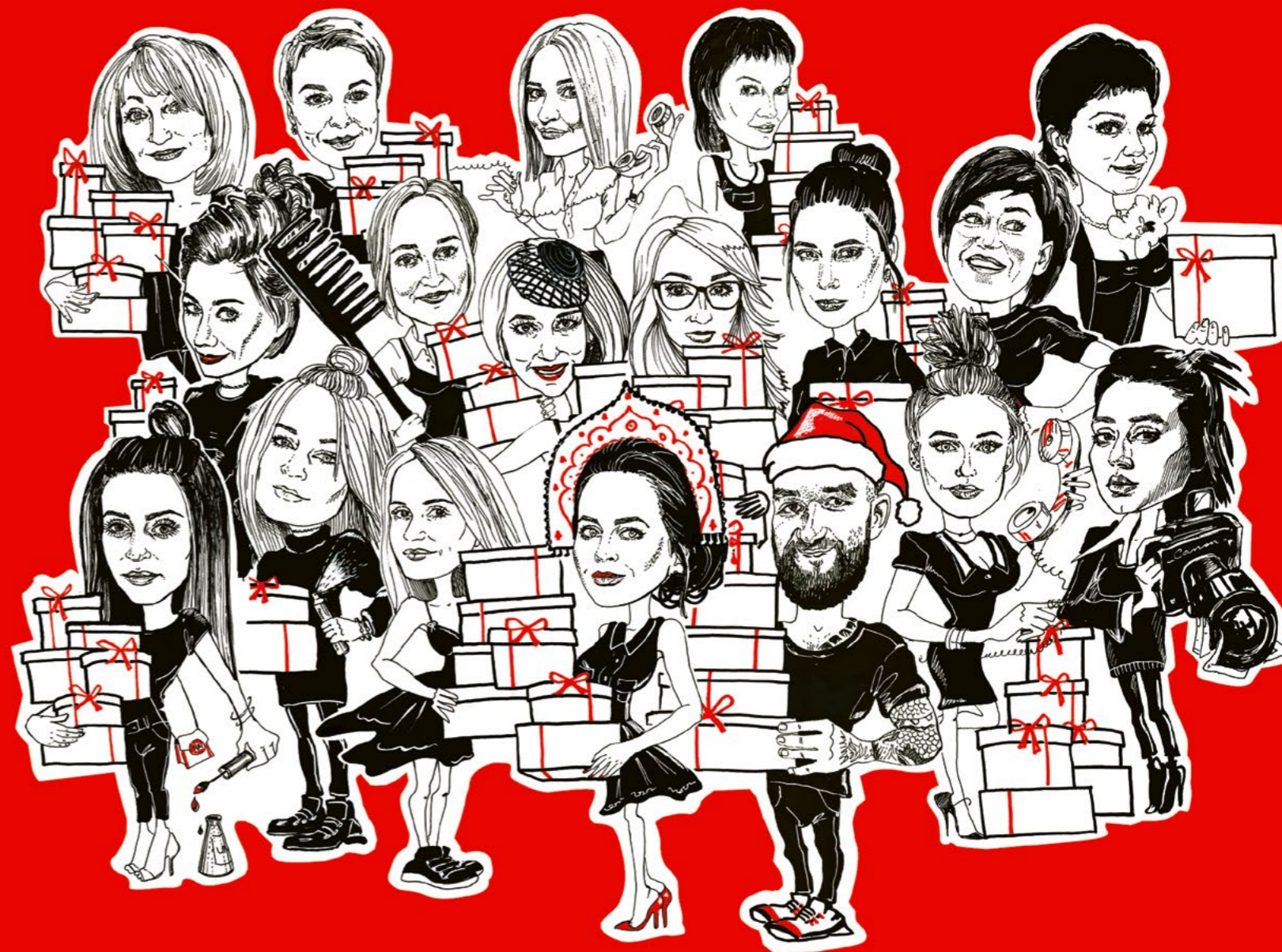


стр. 86



IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

Приятные подарки
для вас и ваших близких



Дорогие клиенты имидж-студии Sebastian Professional!

Мы хотим обратиться к вам. К тем, кто вот уже много лет посещает нашу студию. К тем, кто только в уходящем 2016 году сделал свой выбор в нашу пользу. И к тем, кто присоединится к нам в наступающем 2017.

Вся команда имидж-студии Sebastian Professional:

директор, мастера, ассистенты и администраторы – все мы хотим сказать Вам большое спасибо. За то, что вы были рядом, следили за нашими проектами, радовались нашим успехам и поддерживали нас в наших начинаниях.

SYSTEM
PROFESSIONAL

NIOXIN

WELLA
PROFESSIONALS

IMAGE STUDIO
SEBASTIAN
PROFESSIONAL

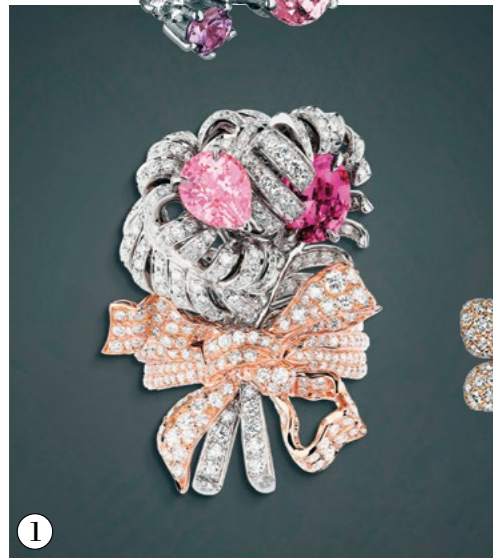
Томск, пр. Фрунзе, 90
8 (3822) 55-02-55,
8 909 543-30-32
@ sebastian_professional

ЦВЕТ НЕЖНОСТИ

Хорошо, когда цветы и украшения объединяются в одном подарке. Сапфиры, шпинель и рубины, оптененные прозрачными брилантами, создают утонченные образы на все времена.



3



1



2



4



5



6



7

1. Кольцо Dior, золото, бриллианты, шпинель. 2. Серьги Aube Rosee, Chaumet, золото, бриллианты, сапфиры, рубины. 3. Кольцо Rodery, белое золото, сапфиры, рубины. 4. Серьги Mercury, коллекция Flower, белое золото, бриллианты, рубины. 5. Колье La Laurier de Chaumet, Chaumet, белое золото, бриллианты, шпинель. 6. Кольцо Pomellato, коллекция Tango, серебро, золото, сапфиры и шпинель. 7. Серьги Stephen Webster, коллекция Love Me, Love Me Not, золото, кварц, опалы.

Alcozer & J
bijoux
FIRENZE

У КРАШЕНИЯ ФЛОРЕНТИЙСКОГО
МАСТЕРА В АРТ-БУТИКЕ
«РУССКИЙ ШАРМ»



Набережная реки Ушайки, 4а / Галерея бутиков НА НАБЕРЕЖНОЙ
Арт-бутик Русский Шарм / 8 961 098 1933 / [instagram ruskiysharm](https://www.instagram.com/ruskiysharm)

Русский Шарм

БИТВА ТИТАНОВ

Часы из титана и нержавеющей стали всегда побеждают, если нужно выбрать надежный аксессуар, который не выйдет из моды и не подведет.



1. Часы DS Eagle, Certina, нержавеющая сталь. 2. Часы Audemars Piguet, коллекция Royal Oak, титан. 3. Часы U-42, U-Boat, титан. 4. Часы Panerai Luminor Submersible 1950 3 Days Automatic Titanio, титан. 5. Часы TAG Heuer Carrera Heuer 01, TAG Heuer, керамика. 6. Часы Grande Seconde SW Chrono Cotes de Geneve, Jaquet Droz, сталь.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ Сезон 2017!

Дорогие друзья! Туристическая компания «КОНСУЛ» поздравляет вас с Новым годом и Рождеством! Пусть этот год будет полон достигнутых целей и приятных открытий. Мы благодарны за то, что вы выбрали нашу компанию для организации своего отдыха. Мы продолжим воплощать в жизнь новые маршруты в соответствии с вашей самой смелой мечтой!

Уже сегодня вы имеете возможность забронировать отдых в любом лучшем и самом популярном отеле на любую дату будущего сезона! Это позволит грамотно подойти к планированию будущего отдыха.

Мы готовы предоставить вам отличные направления и цены!

Надежда Сабанцева,
менеджер отдела по работе
с клиентами компании «КОНСУЛ».



Туристическая компания
ул. Трифонова, 22
тел.: 511-990, 513-900
www.consul-tour.ru

ГОРЯЧАЯ
599-728
ЛИНИЯ



Аромат **Bois Royal**,
Comptoir Sud Pacifique

1
2

Of Interni

Сумка **Lovy Bag**,
Trussardi



Часы **Rolex Oyster**
Perpetual Datejust
Pearlmaster

3
4

ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

es

1. Аромат **Bois Royal** парфюмерного дома **Comptoir Sud Pacifique** зовет в путешествие на Восток. Живые и сверкающие зелено-ароматические верхние ноты цитрона в ансамбле с пряным кумином (зирой) и пачули делают аромат чувственным и волнующим, а кедр и ветивер в базе придает ему таинственности и утонченной элегантности.

2. Изысканные светильники и зеркала стали визитной карточкой бренда **Of Interni**, более полувека создающего предметы интерьера. Так, в новой модели стола для гостиной, представленной на миланской выставке Salone del Mobile 2016, главными элементами декора стали зеркало и световой дизайн. Зеркальная поверхность стола с диодной подсветкой становится идеальным проводником света, делая этот предмет интерьера настоящим произведением искусства.

3. Сумка **Lovy Bag om Trussardi** — изящное воплощение концепции повседневного шика. Элегантный дизайн здесь соединен с практичностью. Строгий трапециевидный силуэт, оригинальная застежка в виде логотипа модного дома — борзой, удобная короткая ручка и длинный отстегивающийся ремешок, множество внутренних отделений — перечислять достоинства этой it-bag можно бесконечно!

4. Швейцарская мануфактура Rolex представила новинку — ювелирные часы **Rolex Oyster Perpetual Datejust Pearlmaster**. Часы в корпусе из белого золота 750 пробы буквально усыпаны бриллиантами. Драгоценные камни сверкают на циферблате, оснащенный сапфировым стеклом, и переливаются всеми гранями на изящном пятирядном браслете Pearlmaster.

5. Встречайте эффектного новичка в серии спортивных автомобилей **Huracan Lamborghini**! В новой заднеприводной версии стильного кабриолета Huracán Spyder использованы последние разработки Lamborghini в области технологий заднего привода. Суперкар разгоняется до первой сотни за 3,6 секунды, а максимальная его скорость составляет 319 км/ч. Для этой модели специально придумали тканевую крышу, которая делает очертания кузова более динамичными.

6. Создавая коллекцию украшений в честь самого романтического праздника в году, дизайнеры **Pandora** черпали вдохновение в традиционных символах любви. Кольца, серьги, подвески, браслеты и шармы выполнены в форме сердца различных форм и размеров, а также стилизованных лент и бантов, украшенных эмалью розового цвета.

7. Первая в мире шнековая (бережная) соковыжималка **Kuwings CS600 Slow Juicer Chef** от компании **NUC Electronix** позволит получить максимум пользы и вкуса от свежесжатых соков. Благодаря низким оборотам шнека при измельчении фруктов, овощей, ягод и даже орехов она сохраняет на 50% больше витаминов и нутриентов, чем обычные соковыжималки.

8. Диван **Omega** объединяет в себе две главные ценности немецкой компании **Koinor** — стиль и комфорт. Благодаря лаконичным и ясным геометрическим формам он легко впишется в любой интерьер. А с модульной системой, позволяющей выбрать подлокотники, ножки, высоту и глубину сиденья, вы легко адаптируете диван под индивидуальные размеры и личные предпочтения.

Диван **Omega**,
Koinor



5



Автомобиль
Huracan Lamborghini

6

Подвеска, кольца
Pandora



7

Соковыжималка
Kuwings CS600
Slow Juicer Chef,
NUC Electronix



8



«РУКИ ВВЕРХ» ОТМЕЧАЮТ 20-ЛЕТИЕ!

Сергей Жуков и его друзья выйдут на сцену Дворца зрелищ и спорта, чтобы в окружении любимой публики отпраздновать юбилей легендарного коллектива масштабным концертом. «Руки вверх!» — уникальная группа, которая прошла путь от провинциальных дискотек до ревущих стадионов. Это музыка, которую любят миллионы людей, песни, ротации которых на радио побили все рекорды, альбомы, которые обрели заслуженный статус платиновых. На концертах группы можно услышать легендарные песни, знакомые всей стране, ощутить потрясающий восторг, ностальгию, радость при прослушивании вечных и любимых хитов. «Руки вверх!» — это волшебная возможность окунуться в детство, испытать яркие эмоции и устроить настоящий праздник себе и своим близким.

4 апреля

Дворец зрелищ и спорта, ул. Красноармейская, 126, тел.: 710-900, 555-462

Начало в 19.00

12+

Иллюзия жизни в спектакле «Ночь Святого Валентина»

Эта история — о любовном треугольнике, о компромиссах с собой, об удобной привычке фальшивить в отношениях. Внешне благополучная супружеская пара проводит ночь после праздника порознь. Оставшись дома одна, главная героиня терзается ощущением собственной бесполезности и опрометчиво впускает в свой дом Незнакомца... Его присутствие растревожит душевные раны, напомнит о несбывшихся мечтах и нереализованных возможностях.

26 января

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru

Начало в 19.00

16+



ИЗБРАННОЕ



**Лариса
Гныря,
редактор
светской
хроники**

Книга «С неба упали три яблока», Наринэ Абгарян



Мне очередной раз повезло: среди литературного хлама я откопала бриллиант. Эта книга житейски мудрая, неспешная, очень теплая, о маленькой горной деревушке и ее жителях-стариках. Они такие живые и настоящие, что вместе с ними смеешься, плачешь и умираешь. Роман настолько завораживает и лишает воли, что его читаешь, не отрываясь для обеда и сна. Здесь все душевно и вкусно. Не лишайте себя удовольствия — обязательно прочитайте новый роман Абгарян!

18+

Кино «Неоновый вол», Бразилия- Уругвай-Нидерланды-Испания, реж. Гэбриел Маскаро, 2015 г.



«Неоновый вол», победитель Венецианского кинофестиваля, очень чувственно-концептуальный авторский фильм с южноамериканским колоритом и бразильскими традициями родео с быками: ковбой со вкусом пудрит хвосты быкам перед их выступлением, эротическая танцовщица с головой лошади, цокающая копытами, чья пластика тела имитирует движения кобылы. Нет разницы между мускулистыми быками, грациозными лошадьми и человеческими телами, как в зрелищном соитии «запыленного ковбоя» с беременной женщиной на столе швейной фабрики. Этот потрясающий фильм напоминает прозу Маркеса с его магическим реализмом. Рекомендую смотреть всем, кто любит незабываемую и редкую эстетику в кино.

18+

ДиДюЛЯ в сопровождении камерного оркестра!

В новом концертном туре ДиДюЛЯ со своей группой представляет красивейшие мелодии в жанре фолк и фьюжн с влиянием стиля нью-эйдж в оркестровом звучании. Маэстро увеличил музыкальный состав: в группе появились скрипки, альты, виолончель, контрабас. Это позволило концерту зазвучать по-новому, по-особенному и с наибольшей полнотой раскрыть красивый мелодизм гитарных тем. В новой концертной программе струнные придают звучанию особенное очарование и магию. Это яркий и значимый концерт-событие в современной инструментальной музыке, настоящий живой подарок для слушателей!

24 февраля

Большой концертный зал филармонии,

пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56

Начало в 19.00

6+



Гастроли Антона Мозгалёва (Москва). «Фауст. Ритуал»

Магический ритуал на грани реальности и сна, атмосфера триллера и жестокого шоу. Спектакль — послание о двойственности жизни: Дьявол и Бог, жестокость и святое, правда и ложь. Драма о сверхчеловеке, запретных желаниях, одиночестве, любви и смерти. Последний час Фауста, когда уже нет возможности остановить время. Договор подписан кровью. Дьявол стоит за спиной. В голове Фауста проносятся отголоски великого текста Гёте. Мгновение останавливается, останавливая сердце Фауста. Леденящий холод и страх, боль и отчаяние...

1 февраля

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4,

тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru

Начало в 19.00

16+



Долгожданный концерт группы «СПЛИН»

На сцене БКЗ группа «Сплин», получившая статус культовой почти 20 лет назад, во главе с бессменным Александром Васильевым выступит с презентацией нового альбома «Ключ к шифру»! Группа не стоит на месте. Меняются саунд и тематика песен, однако экспериментируя со стилями, музыканты все же остаются верными себе. «Ключ к шифру» — это 15 песен и 55 минут музыки и текста, где небесный хор воспевае жизнь городских окраин, где переплетаются судьбы людей и китов, где лучше без гроша на родине, чем с грошом на чужбине. Александр Васильев считает, что каждая песня — это зашифрованное сообщение. Посторонний человек ничего не поймет. Но тот, кому эта песня понравилась и запомнилась, должен знать, что и у него есть ключ к шифру.

18 февраля

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56

Начало в 19.00

16+



БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ



Профессиональные чистящие салфетки Salad на основе растительных экстрактов — незаменимая вещь для ухода за одеждой из меха, кожи и текстиля!

Салфетка для биочистки
в подарок при каждом заказе*

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

Обитель зла: Последняя глава

Элис, пережившей предательство и чудом уцелевшей в жестокой схватке с кровожадными зомби, предстоит отправиться в самое сердце Ракун-Сити, Улей, — туда, откуда все началось. Корпорация «Амбрелла» готовится нанести решающий сокрушительный удар по выжившим, которых ожидает схватка с новым поколением бессмертных и непобедимых монстров. Времени, шансов и сил на спасение остается все меньше, но Элис должна попытаться вернуть себе сверхспособности и поставить финальную точку в этой борьбе.

С 16 февраля

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73
kinomax.tomsk.ru
18+



«Защитники» — российский боевик о супергероях

В советских лабораториях времен холодной войны проводят опыты над представителями различных национальностей СССР. В результате среди тех, кто выжил, появилось несколько людей со сверхспособностями. Руководители проекта принимают решение промолчать о том, чем завершились их эксперименты, и теперь те, кто выжил, вынуждены существовать, скрывая свои способности. Но в тяжелое для страны время советские супергерои объединяются в команду и встают на защиту родины.



С 23 февраля

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73
kinomax.tomsk.ru
12+

«Кредо убийцы» — боевик по мотивам знаменитой игры

Игра Assassin's Creed во всем мире нашла себе миллионы поклонников, а ее создатели вместе с известными продюсерами и режиссерами решили пойти дальше и взялись за создание полнометражного фильма по этой игре. Молодой бармен Каллум Линч с помощью технологии, высвобождающей генетическую память, попадает в тело своего предка из клана ассасинов и оказывается в Испании XV века. Получив там невероятные знания и способности, Линч теперь может начать борьбу с рыцарями ордена тамплиеров уже в наши дни.

С 5 января

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
16+



«Притяжение» — фильм Федора Бондарчука

В один из обычных дней над Москвой в небе появился неизвестный объект, похожий на космический корабль из фильмов. Военными принято решение сбить НЛО. Упал он в районе Чертаново, жителей которого начали массово эвакуировать. В это время группа спецназначения пытается выйти на связь с пришельцами. Но не все горожане желают оставаться в стороне. Кое-кто готов принять активное участие в общении с незваными гостями...



С 26 января

Кинотеатр «КиноМакс»
ул. Р. Люксембург, 73
kinomax.tomsk.ru
12+

Давным давно

«Господин Ибрагим и цветы Корана» — премьера Драмы

Удивительно нежная и философски глубокая книга Э.-Э. Шмитта, входящая в его «Цикл Незримого», замаскирована под внешне незамысловатый рассказ о брошенном отцом мальчишке, страдающим от одиночества. Он живет в Париже на Голубой улице, которая давно не голубая, покупает на ужин консервы у местного Араба, который вовсе не араб. Что же здесь настоящее? Взросление, дружба, столкновение с миром иной религии, неповторимая мелодия жизни...

17 и 26 января

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало в 19.00
16+



В разгар зимы — «Март» в ТЮЗе

У каждого счастье разное — и понятие о нем разное. Для кого-то это жить, как все, для кого-то — не упустить последний шанс, для кого-то — довольно и того, чтобы пребывать в вечном ожидании. Но есть и другие... Прожив небольшой отрезок чужой жизни, мы невольно задумываемся о своей... Где-то страшно, где-то смешно, где-то приятно оттого, что все-таки свое счастье и благополучие близких в наших руках!



25 января

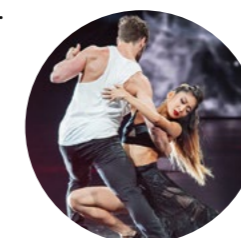
Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
16+

Гастрольный тур танцевального шоу в Томске!

9 февраля 2017 года на сцене томского БКЗ стартует гастрольный тур третьего сезона шоу «Танцы на ТНТ», который пройдет по Сибири, Северу, Дальнему Востоку, Поволжью, Югу, Центральной России. Над программой предстоящего гастрольного тура, как и раньше, работают лучшие хореографы шоу во главе с Мигелем. Зрители живьем увидят самые яркие и фееричные номера и уже полюбившихся участников. А пока смотри каждую субботу в 21:30 в эфире ТНТ третий сезон шоу «Танцы», где лучшие танцовщики страны показывают свое мастерство и поднимают планку танцевального искусства на высочайший уровень.

9 февраля

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
6+



111 ЛЕТ НАЗАД (1906) ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР иллюстрированного журнала «Томский театрал».



Annette Studio

Студия моделирования взгляда

- Нарощивание ресниц
- Ботокс ресниц
- Биозавивка ресниц
- Архитектура и окрашивание бровей
- Оформление бровей (окрашивание хной)
- Кератиновое выпрямление волос
- Полировка волос
- Услуги визажиста
- Ногтевой сервис (маникюр и педикюр)



+7 913 867 89 74

пер. 1905 г., 18, офис 3

Instagram and VK icons followed by annette_studio

«Лысая певица» — классика «театра абсурда»

Открытие простых истин и банальной правды легло в основу комедии Эжена Ионеско. В спектакле, поставленном Романом Виндерманом, как и в пьесе, основная идея не лежит на поверхности, а происходящее выражает бессмысленность попыток разумного общения в современном обществе. Спектакль не прост для восприятия, но тем и интересен как критикам, так и зрителям. Филлигранная игра актеров, совмещение бытового и сюрреалистического в сценографии — изюминка постановки. Обаятельный и яркий, смешной и очень грустный, предельно простой и философский — все это о спектакле «Лысая певица».

11 февраля

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru
Начало в 18.00
18+



Легенды ВИА 70-80-х с программой «Мы из СССР»

Созвездие легендарных артистов популярных ансамблей 70-80-х годов в уникальном ретро-шоу «Мы из СССР». В концерте принимают участие: Валерий Ярушин, Александр Добрынин, Василий Корсаков, Александр Акинин, Андрей Костюченко, Александр Диксон — артисты легендарных ВИА: «Веселые ребята», «Добры молодцы», «Лейся, песня», «Ариэль», «Голубые гитары», «Карнавал» и др. В ретро-шоу прозвучат многие любимые публикой песни.

6 марта

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+



Николай Добрынин и Людмила Артемьева в комедии «Близкие люди»

Если бы гостиничные номера умели разговаривать, то сколько бы рассказов мы услышали?... Эта история об одном гостиничном номере в Петербурге. В одинаковых декорациях случаются две абсолютно разные истории. Они — о жизни, любви, об отношениях мужчины и женщины, об изменах, о поисках счастья и расставании с мечтами... Харизматичные и эксцентричные Людмила Артемьева и Николай Добрынин обязательно сделают ваш вечер ярким и запоминающимся.

10 февраля

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
16+



«ПилОт» приглашает на «Двадцатничек»

В 2017 году питерской рок-группе «ПилОт» исполняется 20 лет, дата серьезная и внушающая уважение. За годы своего существования «ПилОт» много раз менял звучание, экспериментировал со всевозможными музыкальными жанрами, создавал на концертах уникальные видеоряды и световые шоу, шокировал публику необычными сценическими костюмами, удивлял неожиданными дуэтами и творческими союзами, дарил поклонникам стилистически абсолютно разные альбомы и сольники участников группы, снимал совершенно не похожие друг на друга видеоклипы... Гастрольный тур «Двадцатничек» обещает стать поистине грандиозным событием для всех поклонников коллектива и серьезным достижением для самих музыкантов.

10 марта

Action-club «Teatro», пр. Фрунзе, 103, тел.: 50-30-86, 710-900
Начало в 19.00
16+



«Концерт для куклы с оркестром»

Перчаточные и пальчиковые, тростевые и паркетные, марионетки и тантамарески — каких кукол тут только нет!.. Они исполняют легендарные джазовые, поп- и рок-хиты под аккомпанемент кукольного оркестра, отбивают чечетку и кружатся в вихре страстного танго, выполняя сложнейшие балетные па, играют в опере, детском спектакле и глубочайшей постановке театра драмы... Спектакль посвящен юбилейной дате театра «Скоморох».

20 и 21 января

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru
16+



Красивые новогодние выходные вместе с «LOOK pro»

Специально для всех работающих и очень занятых предлагаем провести новогодние выходные красиво и полезно — наконец-то уделить время себе любимой на курсах красоты «LOOK pro»! Стартуем уже 3 января 2017-го! Успевайте записаться! Проводим индивидуальное обучение. Программы: «Визажист салона красоты», «Художник-визажист», «Карандашная техника», «Акварельная техника», «Совмещение текстур в макияже», «Профессиональное оформление бровей», «Макияж для себя», «Макияж для бизнеса», «Макияж для девочек», «Макияж для мамочек».

Школа-студия профессионального макияжа и имиджа «LOOK pro», ул. А. Беленца, 9/1, 1-й подъезд (3-й этаж), тел.: 97-91-97, 51-69-00
12+



«Ловушка для симпатичного мужчины»

Артист ТЮЗа (Игорь Лифанов) всю жизнь хотел сниматься в кино, быть знаменитым и популярным. И вот судьба дала ему долгожданный шанс! Но кто же мог подумать, что это не самое обычное кино. Что же делать? Контракт подписан, съемки начинаются, а артист не в состоянии сыграть свою первую главную роль в кино «для взрослых»! Череда невероятных комических ситуаций заставит зрителя надрывать от смеха. А неожиданная развязка финала удивит даже самого искушенного театрала.



9 января

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 710-900
Начало в 19.00
18+

Любовь Успенская на сцене БКЗ

«Еще люблю» — новая программа, представленная самой яркой исполнительницей современного городского романса Любовью Успенской. Ее сразу узнаешь по стилю: певица делится со слушателями своим глубоким мироощущением, внутренним поиском, тончайшим восприятием любви. Каждая песня исполнительницы созвучна стилю большого города, а прежние хиты звучат по-новому.

2 марта

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00
6+



ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПРОДУКТЫ

с удивительно стойкими и кроющими свойствами для безупречного макияжа теперь доступны и в Томске!

Тональный крем Dermacol Make-Up Cover

Повышенные маскирующие свойства, уникальный кремовый состав с содержанием 50% пигментов, выравнивающий цвет лица и придающий ему совершенный вид. Лицензия на его производство была продана в Голливуд — он идеален для фото- и киносъемок.



Губная помада 16N Lip Colour

Ультрстойкий эффект, сохраняющийся до 16 часов, великолепное покрытие, насыщенные цвета, бережный уход с натуральными маслами, пчелиным воском и витамином E.




Dermacol

ул. Учебная 38
пр. Фрунзе 119 г
@kosmetika.eu
8 923 44 66 888

WWW.KOSMETIKA-EU.RU

Женственность, душевная гармония, позитивный взгляд на окружающий мир... Все это так несопоставимо с понятиями «бизнес», «руководитель»... Но ей невероятным образом удается балансировать между этими «параллельными» реальностями. Людмила Николаева, владелица центра красоты «Звезда кино» и сети кафе-кондитерских «Torta» — героиня этого номера.

Под счастливой звездой

Людмила, признайтесь, как на самом деле у вас получается сочетать несочетаемое?
— Думаю, мне это удается благодаря тому, что я в первую очередь в этом мире ощущаю себя Женщиной. Природа так распорядилась, что женщинам противопоказано испытывать дискомфорт, мы не должны постоянно сопротивляться внешним обстоятельствам или общаться с неприятными нам людьми — это не в нашей сути. Если женщина вынуждена заниматься тем, что ей чуждо, нелюбимым и неинтересным для нее делом, она очень скоро может достичь состояния атомного реактора, готового в любую минуту взорваться. А ведь именно женщина несет ответственность за мир и спокойствие своей семьи, а также за свое душевное состояние. Каждый из нас на собственном опыте знает, если мама в хорошем настроении, то в доме царит прекрасная атмосфера, согревающая всех членов семьи. Мы являемся неким сосудом, в котором собраны женственность, любовь, доброта, сострадание...

Поэтому я уверена, что основная задача

женщины — сохранять и аккумулировать ту энергию, которая нам дана изначально. Думаю, если она ставит перед собой подлинно мужские цели, например, решает заняться бизнесом, то с помощью своей внутренней силы женщина их обязательно сможет достичь. Единственное условие — она должна при этом чувствовать себя счастливой и гармоничной.

— То есть, такой вот простой на первый взгляд рецепт: хочешь быть успешной — оставайся женщиной... Просто и одновременно сложно...

— Женский мозг и женская мудрость очень помогают в бизнесе, особенно в таком красивом, как «Звезда кино», и таком вкусном, как «Torta». Все вопросы, связанные с красотой души и тела, притягивают женское сознание, поэтому женщине логично заниматься женским бизнесом, в котором она многое может понять изнутри... Но на самом деле я никогда не называла то, чем я занимаюсь, бизнесом. Это ЛЮБИМОЕ ДЕЛО. Начавшись как хобби, оно стало важной составляющей моей жизни — через «Звезду кино» я могу рассказать миру, как и что я

вижу. В «Звезде» мы вместе с каждой женщиной проходим ее путь к обновлению, зная, как для нее важно быть красивой, нравиться самой себе и окружающим, быть в гармонии с самой собой...

— Студия красоты «Звезда кино» настолько известна в Томске, что считается его своеобразным брендом...

— Сегодня мы — полноценный комплекс на 700 кв. м, куда входят студия красоты, Yoga&Spa, косметология — три направления, представляющих собой единое целое. Порой кажется, что так всегда и было... Но я помню каждую минуту большого пути, который мы прошли со «Звездой кино», осваивая новые витки развития, порой рискуя, преодолевая кризисы и сопротивление, получая огромный опыт и постоянно предлагая своим клиентам все самое лучшее и современное в области красоты и эстетики.

Мой коллектив состоит из уникальных мастеров, ведь недаром говорят, что главное в любом деле — это, конечно, люди. Мы иногда смеемся, что «Звезда» — «поставщик» кадров: люди работают у нас, приобретают опыт и — идут дальше. Это нормально, я отношусь к этому спокойно. Главное, что мы оставляем огромный отпечаток в сердце каждого, кто здесь трудился: многие в своих резюме отмечают, что работали в «Звезде кино», другие остаются с нами в качестве клиенток.

Недавно наш мастер Ирина Денельян впервые принимала участие в Чемпионате России по парикмахерскому искусству в Москве и заняла 7-е место — для нас это очень хороший показатель, событие, вдохновившее и Ирину, и ее коллег, которые теперь буквально рвутся в бой, стремясь реализовать все грани своего таланта.

Мы позиционируем «Звезду кино» как опытного и надежного проводника в мир красоты: наша студия работает только с сильными брендами-партнерами (Kérastase, L'Oreal, Academie и другими), и мы всегда помним, что должны соответствовать заявленному нами высокому уровню.

Постоянно чувствовать ситуацию изнутри мне помогает то, что я сама, как клиент, обслуживаюсь в «Звезде» — так удастся видеть многие аспекты дела изнутри и что-то корректировать. Только здесь мне так хорошо, тепло, комфортно...

Yoga&Spa — наше отдельное направление. В двух залах, большом и малом, мы предлагаем самые разные варианты обслуживания для клиентов: Аюрведа, йога, массажи, хамам, иностранные специалисты из Индии и Таиланда. Недавно начали работать с премиум-брендом аюрведической косметики SUNDARI для комплексного ухода за лицом и телом. Это совершенно уникальный продукт, сочетающий в себе современную науку и древнюю мудрость, в нем используются только экологически чистые ингредиенты и



Фото: Максим Печерский.

Ночью, когда ты будешь смотреть на небо, ты увидишь **МОЮ ЗВЕЗДУ**, ту, на которой я живу, на которой я смеюсь. И ты услышишь, что все звезды смеются. У тебя будут звезды, которые **УМЕЮТ СМЕЯТЬСЯ!**

«Маленький принц», Антуан де Сент-Экзюпери

эссенции редких растений. В общем, это не просто косметика, а настоящая философия жизни — для равновесия разума, тела и духа.

— Почему в сферу ваших интересов вошла еще кондитерская с чудесным именем «Torta»?

— «Torta» ведь родилась здесь, в «Звезде кино». Потом ее продукция «ушла» в рестораны и магазины, а затем мы открыли кафе на Гоголя и Фрунзе. Люблю это дело ничуть не меньше, чем «Звезду». С самого начала «Torta» была не столько коммерческим проектом, сколько олицетворением эстетики, удовольствия, правильного подхода к питанию. Здесь вкусно и красиво, это место, куда наши гости забегают вечером, чтобы купить для своих домашних что-то вкусненькое, куда приходят всей семьей на выходных, чтобы пообщаться в спокойной и приятной обстановке, где люди заказывают торты на самые главные торжества своей жизни.

Знаете, что мне больше всего нравится? Обсуждать с коллегами новое меню и рецепты «Torta», вносить свои пожелания... Это так увлекает и захватывает! Раньше много времени и сил уходило на решение организационных вопросов, а сейчас мы можем просто наслаждаться творческим процессом, так как все технологии и стандарты уже полностью отработаны. У нас остаются только те, кто прониклись идеей, концепцией, философией нашей «Torta». Благодаря этому мы постоянно движемся вперед и в любую минуту держим руку на пульсе: несмотря на все возрастающий поток наших гостей, интересуемся мнением клиентов, к каждому находим свой особенный подход, многих знаем в лицо, общаемся как близкие друзья. Мы стараемся, чтобы все было по-европейски очень стильно и современно и вместе с тем по-русски душевно и гостеприимно. Приятно, что сегодня возвращается милая традиция — прийти в гости с тортиком, это так трогательно! Тем более что торты у нас совершенно волшебные!

А еще ведь есть вкуснейшая выпечка — хлеб со шпинатом, с маслинами, пирог с фетой, скоро у нас будет целая линейка круассанов из своего теста — приходите попробовать обязательно, всего просто не перечесать! Мне кажется, особенное отношение к делу, любовь, которую мы чувствуем к нашим

кондитерским, буквально наполняют позитивной энергетикой эти вкусные места.

Кстати, в «Torta» уже сейчас представлено новое меню: с 8 утра до 20 вечера здесь можно не только выпить вкусный кофе со сладким десертом, но плотно и сытно поесть здоровую и полезную еду. Мы вас всегда ждем!

— Хорошо, раз мы дошли до рецептов, тогда скажите: а рецепт идеального руководителя существует? Можете поделиться им?

— Думаю, что у каждого человека он свой. Моя главная задача на данном этапе — наполнять наше дело чистой, творческой, созидательной энергией, которая ему нужна для движения, и для этого мне совсем не нужно ежесекундно находиться на рабочем месте. Всегда новый и свежий взгляд на бизнес — такая позиция приносит хорошие плоды, дает возможность постоянно наполнить его своей внутренней силой, которая аккумулируется в тебе.

Я умею делегировать обязанности — это важно, ведь все равно не получится все контролировать. У каждого нашего сотрудника есть своя определенная функция — и как раз именно этот верный подход позволяет компании развиваться. Я прекрасно понимаю, что рутинная и усталость порой могут высосать из человека много сил, которые нужны, чтобы быть локомотивом и генерировать идеи, поэтому всегда говорю своим сотрудникам — не бойтесь принимать решения сами, пусть даже они будут нестандартными. Мы ведь хотим, чтобы наши дети были самодостаточными, реализованными — так и с бизнесом: надо давать ему свободу, чтобы он рос и расправлял крылья, становился более сильным, пусть даже иногда и набивая шишки. Нужно пробовать, не бояться делать ошибки — я неоднократно видела, как именно эта моя позиция приводила к впечатляющим результатам.

— Людмила, разрешите задать вопрос, на который хотелось бы услышать максимально честный ответ: вы не боитесь переходить «критические» для женщины возрастные рубежи?

— 40-летие для большинства женщин считается каким-то рубиконом, но я лично рассматриваю это как некое достижение. Мы все рано или поздно приходим на эти «возрастные вершины», просто важно, в каком состоянии ты пришел, кто с тобой рядом, что ты принес с собой. Возраст — это наш

багаж, и в этом путешествии по жизни есть попутчики, есть случайные люди, если те, с кем нам хорошо и комфортно в любой ситуации. Немаловажно и состояние нашего здоровья, и психологический настрой.

Знаете, мне так приятно это чувство, когда осознаешь, что состоялась как личность: мои бизнес-дети — «Звезда кино» и «Torta» — растут и успешно справляются каждый со своими задачами; у меня прекрасная семья, огромное количество друзей по всему миру. Я страстная путешественница, люблю весь этот процесс, начиная с приобретения билетов... и этот особый эмоциональный фон, когда я начинаю фантазировать, визуализировать, чувствуя, как меняется творческая энергия. В детстве я даже мечтала стать стюардессой. (Улыбается.) Жизнь,





С йогой меня связывают уже 10 лет близких отношений — я пришла в эту «тему» после рождения ребенка и даже пережила период фанатичного погружения в нее. Правда, сейчас я понимаю, что это всего лишь часть моей жизни, позволяющая мне ощущать душевную гармонию, одновременно расслабиться и наполняться энергией созидания. Всем, что я смогла накопить в себе при помощи йоги, я теперь делюсь с другими — веду занятия йогой в своей любимой «Звезде кино».

Моя большая страсть — кулинария, а еще меня даже иногда тянет вязать (Улыбается.), потому что это очень женское занятие. И кстати, что касается женских тем — домашняя обстановка, уют, древнеиндийское учение Васту об организации пространства своего жилья, женская психология, взаимоотношения полов — это все мое! Вообще неважно, чем ты гордишься, главное — гордишься! Но только не тлеющей спичкой, а настоящим пламенем внутри. И чтобы оно не погасло, нужно постоянно искать новые стимулы в жизни, иногда нужно позволить себе и погрузиться, или впустить в себя другие эмоции — ты имеешь на это полное право! Поэтому, считаю, быть зрелой личностью — это круто!

— Людмила, есть такое выражение «за свое счастье нужно бороться». Согласны с ним?

— Думаю, совсем наоборот. Счастьем просто нужно делиться — ведь оно скрыто в каждой из нас, в женщинах на самом деле так много любви и энергии, что нам нужно ее кому-то дарить. И тогда счастливы будут все, кто нас окружает — дети, любимый человек, родители, друзья, даже чужие люди, с которыми вас случайно сталкивает судьба! Быть счастливой — с этим даром мы приходим в мир, и нужно суметь непременно сохранить его!

полная эмоций, — для меня это очень важно. Даже когда ты лежишь под любимым пледом и смотришь чудесный фильм — ты тоже наполняешься эмоциями. Я великая «экспериментаторша», мне нравится постоянно находить новые источники вдохновения, поэтому моя жизнь сейчас максимально насыщена. У меня есть любимое дело, я получила два высших образования (факультет иностранных языков и экономический), говорю на четырех языках, занимаюсь вокалом, танцами, люблю читать, смотреть фильмы, ходить в театр, не представляю жизни без спорта! Шерэгеш и сноуборд в моих планах на зиму занимают первые строчки! А еще, кстати, мечтаю заняться серфингом.

Быть СЧАСТЛИВОЙ — с этим даром мы приходим в мир, и нужно **СУМЕТЬ** непременно **СОХРАНИТЬ** его...
СЧАСТЬЕ скрыто в каждой из нас!

Центр красоты «Звезда кино», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51
Сеть кафе-кондитерских «Топта», ул. Гоголя, 55, тел. 22-53-22;
пр. Фрунзе, 98, тел. 23-00-93

ЦВЕТЫ:ИДЕИ
ТЦ «ФОРУМ»

Свадебная флористика и декор!

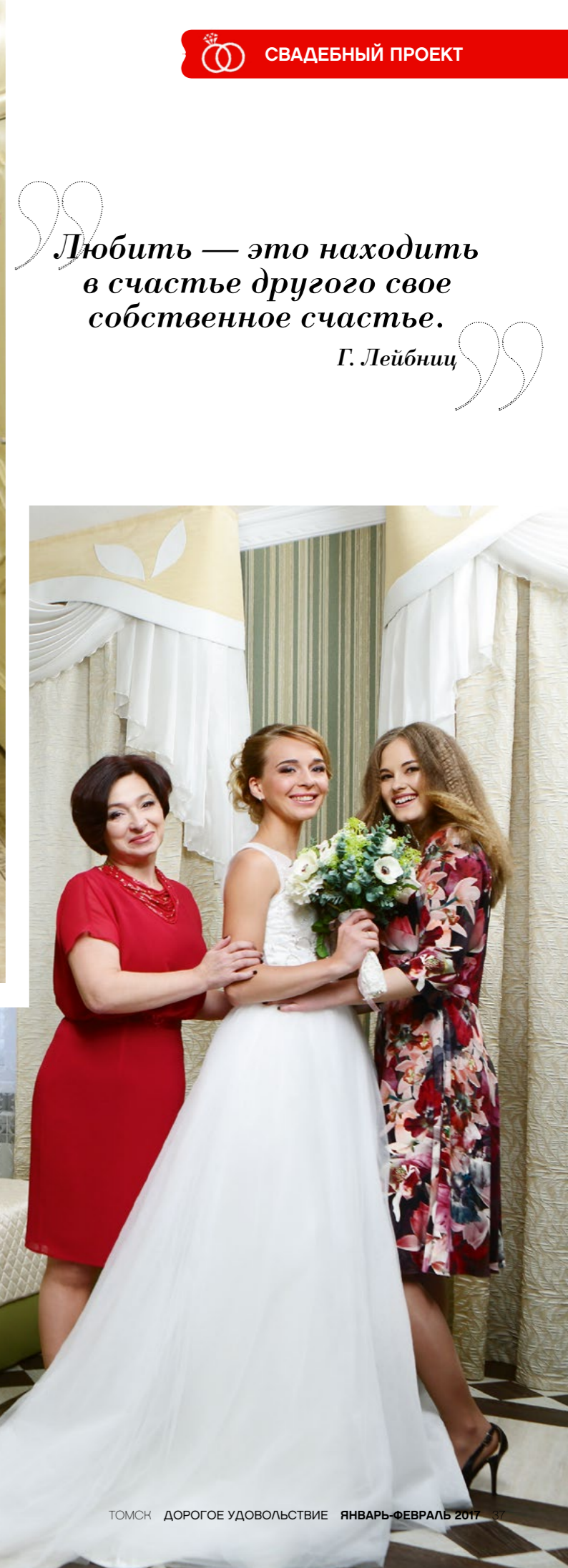
ТЦ «ФОРУМ»
г. Томск, пр-т Фрунзе, 90

☎ 8 (3822) 52 03 51 ☎
📞 8 913 803 72 98 📞
VK flowers_ideas VK
@cveti_idei_forum @florist_cveti_idei

Томск / Северск / Новосибирск
Москва / Геленджик

доставка





*Любить — это находить
в счастье другого свое
собственное счастье.*
Г. Лейбниц

За полчаса до счастья

Любовь, улыбки счастья и слезы легкой грусти — так проходят сборы невесты с участием ее мамы и лучшей подруги... Пусть эти мгновения останутся не только в памяти, но и на чудесных снимках, с которых будет начинаться семейный альбом новобрачных.

САЛОН
**НАРЯЖАТЬСЯ
КРАСИВО**

пр. Ленина, 60, тел. 51-18-60,
www.наряжатьсякрасиво.рф

White-Dress.ru
БУТИК СВАДЕБНОЙ И ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ

ул. Беленца, 9/1, 3 этаж,
тел. (3822) 57-09-71



Какое это огромное счастье любить и быть любимым.
А.П. Чехов



МОНОМАХИ
HOTEL
TOMSK

г. Томск, Иркутский тракт, 5,
тел. +7 (382 2) 30-40-03, www.monomakh.su

Благодарим за помощь в проведении съемок цветы из сенсорного латекса «Real Touch», vk.com/realtouchmtk

Макияж и прически:
Дарья Любушкина (топ-мастер, школа-студия «LOOK pro»),
Татьяна Никитенко (топ-мастер, школа-студия «LOOK pro»),
Ольга Антипова (топ-мастер, школа-студия «LOOK pro»)



Тренды свадебной съемки 2017

Современные тренды или близость к традициям, зима или лето, вдвоем или окруженные друзьями и родными — главное помнить, что каждая свадьба уникальна и самый лучший рецепт — слушать свое сердце и доверять профессионалам!

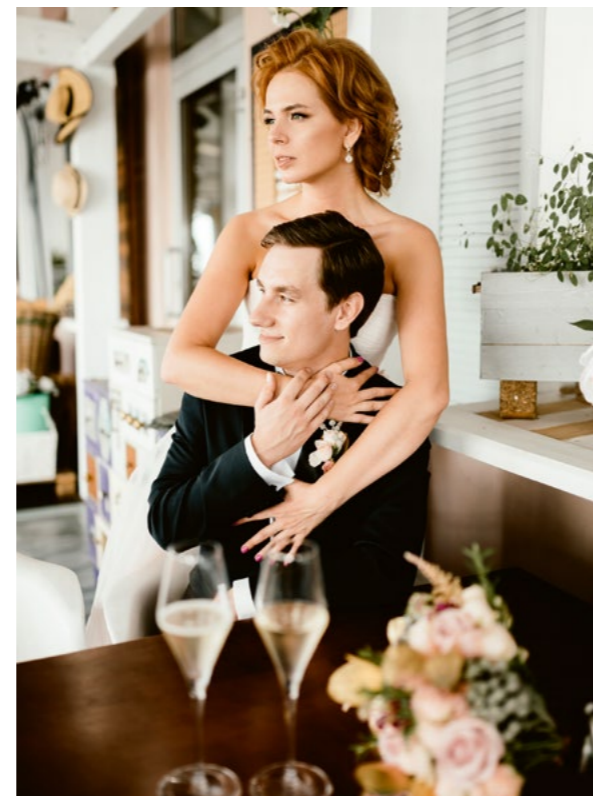
Поэтому разговаривая с Олей Назаркиной, свадебным фотографом, мы, прежде всего, спрашиваем у нее о том, какие новости ждут нас в жанре свадебной фотосъемки, с какими тенденциями мы столкнемся, а что, возможно, будет неактуально для фотосессий новобрачных.

— Оля, что год грядущий нам готовит?

— Новый 2017-й год, конечно, порадует нас переменами. 2016 год стал переломным в индустрии свадебных

специалистов — это ощутили все от фотографов и организаторов до декораторов и дизайнеров свадебной моды. На самом деле изменения в формате свадебной съемки и содержания диктуются тем, что молодожены чаще стали выбирать формат фуршета вместо привычного застолья, более интересные и смелые площадки, выносить свой праздник из тесных стен ресторанов на открытые декорированные зоны, предпочитать походу в ЗАГС выездную регистрацию. Жених и невеста стали по-другому смотреть не только на формат, но и на выбор завет-

ной даты для своего праздника. Если раньше было принято жениться только в пятницу или субботу, стараясь поймать самую красивую дату сезона, то сейчас все больше пар выбирают более спокойные будние дни, когда гораздо легче забронировать понравившихся специалистов и интересные площадки. А что касается трендов, самым главным будет легкость — в стилистике, формате, общении, свадебном платье, тайминге — абсолютно во всем! Заметно сокращается время прогулки — сейчас все стараются провести как можно больше времени с близкими, а не транспортируясь из одного леса в другой. Так что репортажная, эмоциональная, не перегруженная съемка будет стоять во главе 2017 года. Все чаще от самих невест звучит словосочетание «лайф-стайл», в котором практически исключен момент постановки, фотографии дышат и рассказывают о насто-



ящих чувствах самого важного дня! Именно уникальность и индивидуальность мощно закрепились в основе большинства свадеб — молодожены все больше прислушиваются к своим желаниям, чем к общепринятым



традиционным нормам. Все большую популярность приобретают камерные свадьбы, когда торжество отмечают в самом узком семейном кругу — при этом, на удивление, бюджеты практически не меняются, просто больше внимания уделяется сдержанному, но невероятно красивому и продуманному декору, смысловым индивидуальным подаркам гостям, программе мероприятия, приглашенным артистам и уровню основных специалистов.

— На каком этапе свадьбы лучше начинать работу свадебному фотографу?

— Ответ однозначный — на самом раннем! Фотограф, видеограф и свадебный организатор — это те люди, которые проведут с вами в день свадьбы максимально много времени. Именно они будут не только осуществлять свою непосредственную работу, но и помогать вам, поддерживать ваш настрой и стараться сделать так, чтобы свадьба прошла на высшем уровне. Хороший фотограф несет в себе колоссальный опыт работы. За годы работы мы видели невероятное количество свадеб — с совершенно разными людьми, бюджетами, концепциями и настроением, также всегда готовы посоветовать коллег-специалистов из других областей. Для любой, даже небольшой свадьбы я рекомендую брать свадебного организатора, а особенно это важно в зимний сезон. Очень сложно самостоятельно просчитать все возможные риски зимней свадебной съемки — от мороза



и заснеженности площадок до короткого светового дня, а еще сложнее не устать от бесконечного планирования гипотетических проблем. Поэтому грамотный свадебный организатор — однозначно первое и обязательное условия для зимней свадьбы и фотосессии.

— Многие организуют фотосессию love-story заранее перед свадьбой, обязательно ли ее делать?

— Я всегда рекомендую перед свадьбой провести небольшую съемку, потому что это прекрасный опыт как для пары, так и для фотографа. Именно на love story вы сможете узнать своего фотографа лучше с профессиональной точки зрения — вы поймете, как он работает с людьми, насколько он чувствует именно вас, как вы получаете с его фотографиями. Если вы редко фотографируетесь и нервничаете перед камерой, то такая съемка снимет напряженность и поможет спокойнее и увереннее чувствовать себя в день свадьбы, а ваш семейный альбом пополнится прекрасными фотографиями, которые будут кардинально отличаться от свадебных. Если вы сделали предсвадебную съемку заранее, то фотографии можно интересно использовать — например, в слайдшоу на торжестве, в пригласительных для гостей или на тематической странице в социальных сетях.

Для фотографа предсвадебная love story не менее интересна и продуктивна в подготовке к основному дню — в процессе вы узнаете много интересного друг о друге и о самой специфичной фотосъемке, что очень помогает



поддержать ваш веселый и уверенный настрой и во время самой свадьбы. Каждая пара уникальна и прекрасна, а хороший фотограф не штампует свои съемки — он ищет правильный и индивидуальный подход к каждому человеку. Предсвадебная фотосессия даст ему возможность узнать об особенностях отношений именно вашей пары и суметь показать их наиболее красиво и душевно. Каждый фотограф не меньше невесты и жениха заинтересован в том, чтобы свадьба получилась хорошей, а когда обе стороны довольны подготовкой, результатом и друг другом — получаются самые светлые и искренние праздники!



тел. +7 (923) 418 1999,
nazarkina.pro



Скульптура
Straight to the
Heart, Lladro



Вазы, поднос —
все Christofle (ЦУМ)

Официальным представителем Christofle,
Vassarat в Томске является мебельный салон
«SMART»

Блюдо Chagall,
Bernardaud (ЦУМ)



МИЛЫЕ СЕРДЦУ

*В феврале как никогда уместно проявлять сентиментальность и окружать
себя вещами в виде сердечек и другими милыми аксессуарами.*



Подсвечники Ralph Lauren
(Yves Delorme)



Ваза «Две рыбы»,
Christofle (ЦУМ)

Скульптура
«Бьющееся сердце»,
Vassarat (ЦУМ)



Скульптура
«Сердца», Daum



Свечи Crate and Barrel



Диффузор Petale,
Yves Delorme

СТИЛЬ, ТЕКСТ: НАТАЛЬЯ МЕЛЮХ. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБЫ MERCURY,
YVES DELORME, LLADRO, CRATE AND BARREL



LOVE AND WEDDING
PHOTOGRAPHY

Olga Nazarkina

СВАДЕБНЫЙ ФОТОГРАФ

+7 (923) 418 1999 | NAZARKINA.PRO

Как-то давно, несколько лет назад, «Розовый слон» придумал сделать необычный фотопроjekt: как может пройти свадьба со свадебным организатором и без его участия. На первых фотографиях разместили то, что все мы хорошо знаем — выкуп, каравай, баяниста и медведя. А на вторых — изумительно красивую свадебную пару на выездной регистрации, невероятный декор и — красивых девушек-организаторов за работой. И после этого у «Розового слона» появились первые клиенты.



Свадьба с Розовым слонОМ



Свадьба наоборот

Мы как-то раз делали свадьбу наоборот. Придумали, что все пойдет задом наперед: сначала банкет, потом регистрация. С самого начала мы вели обратный отсчет времени. Гости участвовали в конкурсах, зарабатывали валюту, которая была действительна только на этой свадьбе. Потом мы открыли магазинчик, где гости могли купить сувениры на эту валюту. И разыграли суперприз: возможность провести выездную регистрацию молодоженов. Выиграл его 11-летний мальчик, и гости были в шоке. Родители жениха вообще спросили нас — вы в своем уме? Но у нас на подстраховке был ведущий, и мы не переживали. А мальчик провел регистрацию изумительно: гости даже плакали. На этой свадьбе все получилось невероятно здорово, потому что ребята нам полностью доверились.

Спустя несколько лет успешной работы «Розового слона» в сфере организации авторских событий и свадеб компания готова предстать перед своими клиентами в новом образе. Более серьезном, но не менее профессиональном. И руководитель проекта Анастасия Шестакова рассказывает нам, что такое свадьба от «Розового слона».

КОМПАНИЯ, ДОСТОЙНАЯ ДОВЕРИЯ

Мы зашли на рынок организации свадеб одними из первых. Было непросто, но очень интересно: с самого начала мы решили, что будем работать только над креативными проектами и только «под ключ». С самого начала и по сей день нашим клиентам не приходится думать ни о чем: все насущные свадебные вопросы решаем мы.

Наши свадьбы никогда не повторяются: каждая из них — уникальная и своеобразная. Мы готовы на любые безумства и креатив, и очень ценим, когда наши клиенты нам доверяют. В свою очередь мы относимся к заказчику как к другу, поэтому после свадьбы наши отношения продолжают и становятся крепче.

У нас часто спрашивают: как появляется идея той или иной свадьбы? Иногда к нам приходят со своим предложением,

и мы его реализуем. Но чаще мы стараемся придумать что-то оригинальное, что полностью отвечало бы требованиям наших клиентов. И еще мы очень ценим, когда наши клиенты доверяют нам полностью. Тогда нас ничего не ограничивает, и мы придумываем просто невероятные вещи!

Первая встреча с нашей парой похожа на допрос: мы стараемся узнать о женихе и невесте все, до мельчайших деталей. Нам очень важно за что-то зацепиться, и потом картинка складывается, как пазл. Именно такой подход помогает нам делать действительно персональные и креативные проекты. Наше кредо — профессионализм, креатив и персонализация.

НАСТАЛО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Любое поступательное развитие предполагает движение вперед, какие-то важные перемены. Не стоит их бояться, ведь мы стали немного взрослее и понимаем, что нужно не только беречь старые традиции, но и создавать новые.

Сегодня «Розовый слон» стал другим: сохранив все лучшие наработки и достижения многолетней работы, мы улучшили сервис, дополнили команду новыми специалистами, сделали акцент на лучшие традиции европейских свадеб, и в этом ключе будем работать над новыми креативными проектами.



Наши СВАДЬБЫ никогда не повторяются: каждая из них — УНИКАЛЬНАЯ и своеобразная.

Мы можем организовать мероприятия любого уровня — девичники, мальчишники, романтические свидания, предложение руки и сердца. Но самая важная и главная наша работа — организация авторских свадеб.

Однажды мы помогли нашему клиенту сделать предложение своей девушке. По сценарию, на вечеринку, где были ребята и их друзья, ворвался ОМОН: в квартире искали запрещенные вещества. ОМОНовцы разорвали пакетик с чаем, кричали, что это трава,

устроили почти нападение на жениха, и никто из присутствующих не знал, что это постановка. А в финале парень сделал предложение. Конечно, все, включая невесту, были в шоке. Но какое счастье она испытала в итоге, не передать словами. Для таких моментов мы и работаем!

Мы стараемся, чтобы наш профессионализм постоянно рос и развивался: мы совершенствуем свою работу, сервис, работу с клиентами. И мы благодарны тем, кто к нам приходит и

доверяет самые трогательные и дорогие события своей жизни.



РОЗОВЫЙ СЛОН

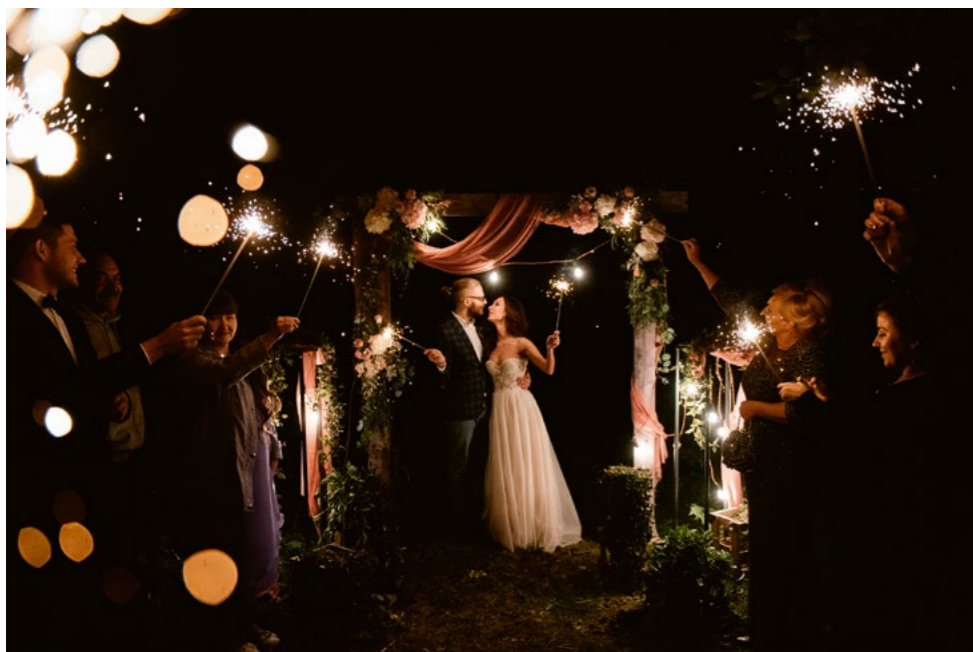
СТУДИЯ АВТОРСКИХ СОБЫТИЙ

Организация авторских событий
«Розовый слон»,
ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 6-й этаж),
тел. 302-422



Цветочная поэма

Свадебное торжество невозможно без самых эффектных декораций, которые нам дарит сама природа — живых цветочных композиций. Чудесные руки волшебных мастеров создают украшающие и дополняющие интерьер букеты, стены из живых цветов, сплетают чудесные арки, символизирующие вступление молодых в новую жизнь и наполняющие атмосферу праздника ароматом любви.



ЗЕЛЁНАЯ МАМА

Цветочная лавка «Зелёная Мама»
г. Томск, пр. Ленина 100
+7 952 150 46 37 (WhatsApp)
тел. 933-137
Instagram: flowers_lenina100



Кондитерство
**СОЗДАВАТЬ
ШЕДЕВРЫ**

- СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ НА ЗАКАЗ
- НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ
- ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ

ПРИ ЗАКАЗЕ ТОРТА ВЕСОМ ОТ 5 КГ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА И СЕРТИФИКАТ
НА ПОСЕЩЕНИЕ КАФЕ — В ПОДАРОК *

* Подробности уточняйте у консультантов магазина

пр. Фрунзе, 86 | www.antonovdvor.ru
Телефон бесплатной горячей линии
8-800-350-00-55

[antonov_dvor](https://www.instagram.com/antonov_dvor) [antonov_dvor](https://www.facebook.com/antonovdvor) [antonov_dvor](https://www.youtube.com/antonovdvor)



*Главное
платье*

ПР. ЛЕНИНА, 94, ОФ. 311
ТЕЛ. 22-53-95
atelyekii-tomsk.ru



*Романтические ужины
и свадебное торжество
в Цехе №10*

*Это будет один из самых
счастливых дней в вашей
жизни...*



ПР. ВЕРШИНИНА, 10/2
ТЕЛ. 20-32-10, ЦЕХ10.РФ
@RESTORANTSEH10

РЕСТОРАН
ЦЕХ №10
ГРИЛЬ&ВИНО



СВАДЕБНАЯ И ВЕЧЕРНЯЯ МОДА

пер. 1905 г., 14 а (5-й этаж)
тел. 503-123
to-be-married.ru
VK: tobemarried, @tobemarried

Стилист: Анастасия Меркулова, Наталья Акулова

Благодарим за помощь в проведении съемки ресторан «Цех №10»



PREMIER V

салон мужской одежды

ул. 79-й Гв. Дивизии, 24
ТЦ «Радуга, ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

Однажды зимой...

Коньки и санки, прогулки по заснеженному лесу и хрусткий мороз. У зимы своя романтика. О своем романе со снегом рассказали наши герои.

АНДРЕЙ И АННА МАКШИЦКИЕ

ресторан TWO CHEFS и ETHNO BAR

Могли бы вы представить свою жизнь без снега?

Андрей: Сейчас уже не могу, хотя раньше я спокойно обходился без него. Я родился и вырос в Калининграде, там снега либо очень мало, либо вообще нет, ну и отношение людей к снегу совсем другое, не такое, как в Сибири. Новый год, например, в порядке вещей с дождем, ветром и температурой +5. Сейчас я такой праздник себе не представляю.

Анна: Представить могу, но это грустно и не интересно. В снеге своя романтика и много плюсов: лепка снеговиков, игры в снежки и катание на горках, и еще это хороший повод для того, чтоб тебя согрели.

Расскажите, чем вы в детстве больше всего любили заниматься зимой?

Андрей: В те редкие недели, когда ложился снег и вставал лед на реках и озерах, мы с друзьями очень любили ходить в лес, на одно лесное озеро, где жили бобры. Оно было гладкое, как зеркало, там мы катались на коньках, на берегу разжигали костер и готовили на костре еду, которую брали из дома.

Анна: Мы с друзьями любили прыгать в огромные сугробы за домом, из которых потом выкапывали друг друга, вырезать фигурки из плотной корки снега (посуду, сердечки, животных) и строить шалаши и лабиринты с проходами в сугробах.

Обычно у каждого ребенка есть какая-то курьезная зимняя ситуация. А у вас?

Андрей: Однажды папа вез меня на санках по речке: так получилось, что он с санками поехал дальше, а я свалился с санок в полынью... Слава Богу, все обошлось!

Анна: В морозы я долго уговаривала друзей строить шалаши в сугробах и после этого все заболели, кроме меня, пришлось достраивать одной.

Во взрослом возрасте изменилось ли ваше отношение к зиме, есть какие-то зимние виды спорта, которые вы освоили совсем недавно?

Андрей: Да, изменилось: в прошлом году я впервые встал на сноуборд и уже не представляю, как можно без этого жить — это очень крутой вид спорта, я очень ждал в этом году снег, чтобы как можно быстрее отправиться в горы кататься.

Анна: Я скучаю по детству, когда можно было много времени проводить на улице. Сейчас в теплые зимние дни в свободное время мы стараемся гулять. Я катаюсь на горных лыжах, получаю от этого огромное удовольствие, наслаждаюсь природой и процессом.

Есть ли в вашей жизни какая-то особенная, может быть романтическая история, связанная с зимней порой?

Андрей и Анна: Мы любим вместе кататься с гор и проводить время в Шерегеше, там невероятная атмосфера и особенный отдых, не похожий ни на какой другой. А когда очень холодно, мы предпочитаем любоваться снегом из окон, поэтому в этот период больше проводим времени под пледом с вкусным чаем и просмотром романтического фильма.



КСЕНИЯ ВАРЛАЧЁВА

директор клиники «Пластика»

Могли бы вы представить свою жизнь без снега?

Наверное, смогла бы, поскольку в данный момент сосредоточена лишь на четко поставленных перед собой целях: профессиональное развитие, образование, семья, общественная деятельность, бизнес-проекты, спорт, здоровье, карьера... Жизнь — дорога с односторонним движением. Так что лучше заранее представлять, куда едешь, и главное — зачем. Единственное, что, наверное, двигаться по ней и видеть перед собой один и тот же пейзаж, скучновато... Поэтому, если снег способен внести в нашу жизнь новые краски и эмоции — пусть он будет в ней!

Помните свои детские ощущения от зимы? Они сильно отличаются от сегодняшних?

В детстве мы все были абсолютными романтиками, потому что никакого негатива от зимы не ощущали, не то что сейчас: холод, снег, ранние сумерки и прочие «взрослые» минусы. Так что в детстве зима — это Новый год с его утренниками, костюмами и подарками от Деда Мороза, это горки и сугробы, долгожданные каникулы — детям нашего поколения всегда находилось, чем заняться.

Для вас существует такое понятие, как «романтика зимы», «предвкушение новогодней ночи»?

В череде поставленных перед собой целей я совершенно забыла о романтических настроениях. Последние несколько лет про Новый год вспоминаю не раньше, чем 29-30 декабря... А самое главное, меня это вполне устраивает, именно в этих рамках я чувствую себя максимально комфортно, и времени, чтобы почувствовать вкус праздника, мне хватает.

А на занятия зимними видами спорта у деловой женщины время остается?

Несмотря ни на что я очень люблю зимние виды спорта: давно мечтаю научиться кататься на лыжах, ежегодно предпринимая новые попытки, но, к большому сожалению, успехами не могу похва-



В ДЕТСТВЕ зима — это Новый год с его утренниками, **КОСТЮМАМИ** и подарками от Деда Мороза, это горки и сугробы, долгожданные каникулы...

статься. На выходных мы с друзьями любим покататься на снегоходах и «плюшках». И в этом году, наверное, специально на радость нам (и к огорчению остальных) снега так много. Зато для нас, скоростных экстремальчиков, зима будет веселой!

НАТАЛЬЯ ШИШКИНА С СЫНОМ АЛЕКСАНДРОМ

директор центра интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР-ПРАЙД»

Могли бы вы представить свою жизнь без снега?

Без снега? Ни за что! Помню, как в детстве мы с нетерпением ждали снега, чтобы поскорее бежать на горку кататься. Синяки и ушибы нас не пугали: мы были счастливы. Домой прибежишь, снимешь шубу и валенки, а от тебя пар валит, щеки горят, а мамочка на кухне уже манты в тарелку накладывает. Такие яркие детские эмоции. У снега в этих воспоминаниях — самая главная роль!

Помните какую-нибудь забавную зимнюю историю из своего детства?

Я попробовала лизнуть металлическую горку, когда мне было, наверное, девять лет. Минут 15 я так и лежала лицом вниз, пока не прибежала мама с кипятком. Неделю потом не могла нормально есть, так все болело... До сих пор помню этот металлический привкус во рту.

Первый снег нам напоминает о начале зимы. А вы о чем думаете, когда его видите?

Мне первый снег напоминает о том, что пора переобуть свою машину. А если серьезно, то первый снег для меня — предвестник Нового года, от мысли о котором всегда появляется приятное чувство ожидания какого-то волшебства.

Какие у вас отношения с зимними видами спорта?

Я по натуре ленивый человек и не очень люблю активный зимний отдых, лыжи, например. Зато очень нравится мне зимой кататься на снегоходе. Еще люблю париться в бане, выбегать из парилки и прыгать в снег! А если еще потом при свечах возле камина посидеть... Красота!

Во взрослом возрасте как изменилось ваше отношение к зиме?

Ничего не изменилось, зиму я люблю сейчас так же, как и в детстве. С удовольствием могу прокатиться с горки или отправиться на каток.

Есть ли в вашей жизни какая-то особенная и необычная история, связанная с зимней порой?

Прошлый Новый год мы отмечали с семьей на Алтае, в одном из красивейших мест, где гостям предлагали покататься на хаски. Это было феерично! Когда сани заносило на поворотах, казалось, мы перевернемся. И одновременно в этом было столько восторга! Мы потом еще час не могли оттуда уйти, обнимали всех собачек, фотографировались, расспрашивали все про них. Были очень довольны, осталось много снимков и яркие воспоминания.

Домой прибежишь, снимешь шубу и валенки, а от тебя ПАР ВАЛИТ, ЩЕКИ ГОРЯТ, а мамочка на кухне уже манты в тарелку накладывает.



Бег меняет жизнь!

«А все бегут, бегут, бегут — и я бегу...» Эти строки вспомнились неспроста: сегодня бег, как и здоровый образ жизни, становится все более популярным. Неслучайно год назад в Томске открылась школа правильного бега «I LOVE RUNNING» и уже стала невероятно популярной среди тех, кто спорт любит и не может без него жить.



О том, почему важно бегать правильно и как бег способен изменить жизнь каждого, мы разговариваем с руководителем проекта Кириллом Александровым.

— Кирилл, для вас этот проект стартовал не совсем обычным образом: решение заниматься им пришло к вам вследствие серьезных проблем со здоровьем. Тогда почему вы начали заниматься бегом и что он вам дал?

— В детстве у меня начался диатез после того, как я съел пиадку меда. Позже аллергия усугубилась: я не мог есть косточковые (орехи, яблоки, груши и т.д.), что привело к полинозу, который два года назад стал причиной бронхиальной астмы. В итоге я ходил с ингалятором, у меня даже могло пропасть обоняние, и я все чаще стал задыхаться. Тренер мне говорил, что в СССР таким пациентам советовали заплывы на дальние расстояния или бег. (Конечно, это крайняя мера, мы всегда советуем обратиться к врачу перед началом спортивных занятий). Помню, в ту переломную ночь я сидел со своим ингалятором, кашлял, прошел дождь, и я решил выйти на свою первую пробежку. Горло рвало, я задыхался. А потом пробежал километр — и мне вдруг стало легче дышать и настроение улучшилось. (Смеется.) С этого и началось мое увлечение бегом. Следом я пробежал 3, потом 5 километров, а затем и 10, хотя мне все говорили, что не получится. Не так давно принял участие в двух марафонах.

— Начинать бегать было тяжело?

— Тяжело, хотя с 12 лет я плавал, участвовал в разных соревнованиях, выступал за свой вуз и побеждал. Я всегда был спринтером — участвовал в заплывах на коротких дистанциях. И бегать я ненавидел — так что это для меня было непросто. Затем было участие в томском марафоне — я бежал, болело все, потому что не было должной подготовки. Через некоторое время я с друзьями создал бесплатную школу на базе социального проекта «Беги за мной». Тут мы сразу начали сталкиваться с проблемами, которые возникали в ходе тренировок. Растяжения, различные

травмы... И оказалось, что бег — это не просто «надел шорты и побежал». Это серьезное занятие, требующее знаний и правильной подготовки. По статистике, 70% начинающих бегунов получают разного рода травмы. Да и вообще, суставы, мышцы, колени, сердечнососудистая система подвергаются опасности при неправильном беге. Считается, что бегом нужно начать заниматься на низком пульсе: если во время бега вы можете разговаривать — все в порядке. Если нет — пора снизить темп. Спустя время мы решили обратиться к профессиональному тренеру. Им стал Евгений Александрович Тимофеев, у которого за плечами большой опыт как бегового спорта, так и преподавания. Затем все переросло в проект «I LOVE RUNNING» для томичей. Сам проект зародился в Москве.

— А что он представляет собой в Томске?

— Все занятия в школе проходят под контролем профессиональных тренеров и врачей, мы отслеживаем состояния здоровья наших клиентов и проводим экспертизы тренировок. Человек может подготовиться к 10, 21 и 42-километровому забегу в зависимости от физической формы. На наших тренировках мы рассказываем, как нужно бегать правильно, чтобы получать от этого настоящее наслаждение, кайфовать. И все это в сопровождении классной компании, которая обменивается позитивной энергией, вдохновляет на большие цели. А главное, мы стараемся людей замотивировать, вдохновить, зарядить и показать, что бег — это не только полезно. Бег меняет жизнь.

— Бегать — этому могут научиться все?

— Конечно. Просто нужно правильно ставить цель, и этому мы тоже учим. Важно, чтобы человек поставил себе задачу: принять участие в спортивном соревновании и пройти путь подготовки к нему. И тогда все остальные бонусы — тонус мышц, улучшение состояния здоровья, избавление от избыточного веса — будут сопутствующими бонусами. Ты идешь к своей цели — и становишься здоровым. И конечно, в этом вопросе никуда без поддержки семьи.

— Как вы считаете, вы оправдали ожидания ваших родителей?

— На самом деле, я всю жизнь старался оправдать их ожидания, но не получилось ничего. (Смеется.) Самое смешное, что мои родители занимаются бизнесом и всегда говорили мне: «Иди «на завод», работай за зарплату и не лезь в бизнес». А у меня всегда были амбиции, и я хотел большего. Помню, во время студенчества я ездил в США по Work&Travel, и мне удалось побывать в Чикаго. Там я наблюдал за двумя бизнесменами, которые просто сидели на Бродвее, пили кофе, и я подумал: «Вот эти люди — миллиардеры. Что мешает мне быть таким же успешным? Ничего». Я вернулся сюда и стал заниматься тем, чем хотелось. И когда мои родители посмотрели ролик про благотворительный забег, они очень расстрогались. И в целом одобрили меня и то, что я делаю.

— Чем еще вам нравится заниматься, кроме бега?

— Я всегда тяготел к спорту командному, поэтому играю в футбол. Мне нравится одно высказывание: бывает ширина жизни и ее глубина. Если вы интересуетесь разными сферами жизни — вы изучаете жизнь в ее широте. Если посвящаете всего себя какому-то вопросу — вы изучаете глубину жизни. Чтобы бегать хорошо и правильно, нужно изучить этот вопрос досконально. Я стараюсь окунуться в то, что делаю, с головой. Сейчас учусь играть на гитаре, много путешествую. Интересно поехать и принять участие в марафоне в другом городе или стране — ты сразу попадаешь в толпу единомышленников, заряжаешься энергией, и ты уже не один, а в команде!

— Расскажите, что ощущаешь, когда бежишь первый раз большой марафон?

— Знаете, греки говорят: «Хочешь быть сильным — бегай. Хочешь быть здоровым — бегай. Хочешь быть умным — бегай». И это так и есть. Бег тренирует выносливость, улучшает состояние здоровья. Но бег способен и трансформировать сознание. В современном мире наш мозг работает 24 часа в сутки, не отдыхая. Бег (как и другой вид спорта или хобби) — это возможность выпустить пар. Когда ты делаешь рутинную работу, которая тебе нравится, при условии, что не нужно много думать, мозг отдыхает. Ты чувствуешь кайф, облегчение от того, что ты отдохнул. Помню, что когда бежал марафон (42,2 км, бывают и ультрамарафоны 100 и 200 км), на 35-м км

Знаете, ГРЕКИ ГОВОРЯТ: «Хочешь быть сильным — бегай. Хочешь быть здоровым — бегай. Хочешь быть умным — БЕГАЙ».

пути понял, что все, я сейчас просто умру. И в этот же момент осознал, что в жизни на самом деле важных вещей очень мало, ты просто можешь умереть и все, что ты делаешь, — возможно, бессмысленно. Добежал до конца и понял, что в жизни надо делать только то, что тебе нравится, конечно, не забывая об обязанностях. И это будет приносить тебе успех. Мы можем настолько много, что даже представить сложно: возможности организма безграничны. И многие люди после такого опыта кардинально меняют жизнь: увольняются с работы, где трудились зря, продают все и уезжают жить в другой город или страну.

— А что из глобального сделали вы?

— Мы стараемся сделать город здоровее, рассказать о беге, плавании, лыжах. Чтобы спорт для многих стал образом жизни.

Школа правильного бега I LOVE RUNNING,
@iloverunningtomsk, www.iloverunning.ru



Среди них есть и «мастодонты» своего дела, такие, как компания «Превентива»*, которой в этом году исполняется 15 лет. С ее директором и одним из учредителей, Натальей Медведевой, мы беседуем о том, как выбрать подрядчика на аутсорсинге и какую нишу в этой сфере занимает «Превентива».

— **Вы давно работаете на рынке консалтинговых услуг. Наверняка многие предприниматели сегодня размышляют о том, не отдать ли часть услуг на аутсорсинг: сэкономить свои ресурсы, упростить рабочий процесс. Расскажите, как верно выбрать компанию на аутсорсинг, на что следует обратить внимание?**

— Прежде всего, хочу сказать следующее: понятно, что решение отдать часть услуг на аутсорсинг вызвано желанием не только сократить расходы, но и получить квалифицированную помощь при ведении бизнеса, поэтому к выбору подрядчика нужно относиться внимательно. Подыскивая крайне дешевые варианты, вы рискуете столкнуться с так называемыми «халтурщиками», которые оттачивают свое «мастерство» на клиентах, и есть вероятность того, что из-за отсутствия необходимых знаний и опыта специалист может выбрать, допустим, неправильную систему налогообложения, и вы попадете в неприятную ситуацию, связанную со штрафами, недоимками по налогам и т.д. Поэтому я всегда советую: не ищите слишком дешевых подрядчиков. Обращайте внимание на возраст компании, наличие у нее специалистов разных направлений деятельности (не только бухгалтеров, но и юристов, кадровиков). Конечно, все когда-то начинают, но на рынке консалтинговых услуг очень важен опыт и квалификация. Не всегда надо обращать внимание на красивую зазывающую рекламу. Лучшая реклама — «сарафанное» радио, поэтому прислушайтесь к отзывам клиентов. По возможности узнайте, как компания

работает с сотрудниками: проводит ли их обучение, уделяет ли внимание их профессиональному росту. Все эти нюансы, незначительные на первый взгляд, имеют очень большое значение — ведь вы доверяете ведение важной части бизнеса фактически партнеру, а уверенность в нем гарантия успеха.

— **«Превентива», занимающая лидирующие позиции на рынке консалтинговых услуг Томска, за 15 лет своей работы зарекомендовала себя среди бизнес-сообщества и просто налогоплательщиков как эксперт в сфере бухгалтерии, налогообложения, юриспруденции и кадрового учета. Расскажите, с чего началась деятельность «Превентивы»?**

— На заре 2000-х годов налоговое законодательство России фактически сформировалось, но граждане и предприниматели к этому были практически не готовы. Хитро-

сплетения законодательных актов были достаточно сложны и требовали разъяснений специалистов. С учетом данных потребностей 8 февраля 2002 года в Северске и чуть позже в Томске появилась фирма, упреждающая негативные последствия взаимоотношений налогоплательщика и налоговых органов. Отсюда и название — «Превентива». Начинать работать «на коленках», на стареньких компьютерах. Основное внимание уделялось формированию кадрового состава, его обучению. Работали по 14 часов: были слезы и разочарования, но был высок и дух самосовершенствования и созидания. Это позволило в короткий срок сформировать, сплотить команду профессионалов и расширить географию присутствия в Новосибирской и Кемеровской областях, Алтайском крае. На сегодняшний день в нашей компании — более 100 сотрудников, только в Томске работают 5 офисов. И если сначала основным направлением нашей работы было оказание услуг по работе с налогами, то сегодня это и услуги в сфере бухгалтерии, и ведения кадрового учета, и в вопросах юриспруденции. При этом спектр услуг постоянно расширяется.

— **Но ведь сегодня рынок консалтинговых услуг популярен и новыми игроками. Чем отличается ваш подход к работе, и что он дает вашим клиентам?**

— Прежде всего, хочется отметить, что многие новые игроки — это наши бывшие воспитанники, надеемся, что не плохие. У нас же продолжает оставаться большая команда профессионалов, каждый из которых имеет и опыт работы, и достойную квалификацию, ежегодно подтверждаемую обязательной аттестацией. Поэтому при обращении клиента он уверен в получении квалифицированной помощи по различным аспектам не только налогового законодательства, но и всем другим правовым вопросам. Это первое отличие. Второе — это ответственность за результаты работы. Как правило, во многих небольших компаниях по допущенным ошибкам мало кто отвечает. Мы же несем полную материальную ответственность за свои огрехи. Если так случается, что клиенту приходят какие-то штрафные санкции по нашей вине, мы можем себе позволить оплатить любой ущерб.

— **В вашей практике бывали такие случаи?**

— Конечно, несколько раз бывали. Ведь любой человек может допустить ошибку, но мы за нее готовы ответить.

— **Что еще получает клиент «Превентивы», сотрудничая с вами?**

— Прежде всего, экономию своих ресурсов. Ему не приходится обеспечивать рабочее место для бухгалтера и юриста в своей компании, не нужно покупать соответствующее оборудование и правовые системы. Кроме того, наши услуги позволяют обеспечить непрерывность рабочего процесса. Ведь если

штатный сотрудник может пойти в отпуск, на больничный, уволиться, то в случае сотрудничества с нами такой проблемы нет вовсе: клиент заключает договор с компанией, и всегда получает консультацию по нужному вопросу в срок. Не секрет, что далеко не каждая компания может позволить себе услуги юриста, но нужен он почти всем. В случае сотрудничества с нами клиент всегда может рассчитывать на юридическую поддержку. Малому бизнесу такой формат работы действительно очень удобен. В ходе работы с нами человек экономит свое время: он получает весь необходимый комплекс услуг в

В ходе работы с нами клиент экономит свое время: он получает весь необходимый комплекс услуг в одном месте, мы ведем абсолютно весь документооборот его компании...

одном месте, мы ведем абсолютно весь документооборот его компании, представляем интересы клиента в государственных органах. Все наши рабочие процессы полностью компьютеризированы: наша работа с клиентом максимально удобная, оперативная и не требует от него больших временных и финансовых затрат.

— **Какой показатель эффективности вашей работы вы считаете самым значимым?**

— Постоянный рост клиентской базы. За годы своей работы мы зарегистрировали более 8000 предпринимателей, больше 1000 юридических лиц. Свыше 5000 предпринимателей и 300 юридических лиц являются нашими постоянными клиентами. Оказали помощь более 30000 налогоплательщикам — физическим лицам. Все эти показатели мы смогли достичь благодаря работе наших сотрудников. Они — главная ценность компании. Сегодня в декретном отпуске находятся 15 работников, которые знают, что мы их ждем. Нам важно не только увеличивать количество клиентов, но и иметь в штате профессионалов, которым комфортно работать у нас и которые возвращаются к нам после длительного перерыва. Мне кажется, эти все цифры говорят сами за себя: мы даем и клиентам, и сотрудникам уверенность в завтрашнем дне. А не это ли важно в современной жизни?

 **Превентива**

пр. Фрунзе, 103 д, тел. 902-622, пр. Фрунзе, 103/1, тел. 902-522, ул. Нахимова, 8/1, тел. 555-415, пр. Мира, 27, тел. 506-644, Иркутский тр., 15, тел. 211-768
preventiva.ru

*«Превентива» в переводе с латинского значит «предупрежденный».

Превентивные действия

Аутсорсинг и консалтинг давно перестали быть для наших бизнесменов пугающими понятиями. Все больше компаний предпочитают отдавать «на сторону» ведение своих бухгалтерских, налоговых, кадровых и юридических вопросов. Не секрет, что спрос рождает предложение: поэтому на рынке появилось немало компаний, которые оказывают подобные услуги.



Бизнес

с приставкой «ЭКО»

Экобум в современном мире начался давно: здоровый образ жизни и правильное питание набирают обороты. Но радует другое: в нашем небольшом городе, куда инновации зачастую доходят с опозданием, есть компания, которая активно вовлечена в процесс создания здоровых продуктов питания. Речь идет о компании Эко-фабрика «Сибирский Кедр» — сегодня этот бренд успешно развивается как в нашем городе и области, так и выходит на международный рынок.

Подробнее о том, легко ли сегодня развивать бизнес с приставкой «эко» и какие у него перспективы, нам рассказывает Алексей Альпет, директор компании «Сибирский Кедр».

— Алексей, давайте начнем с самого начала: расскажите, пожалуйста, про становление своего бизнеса...

— Нашей компании 17 лет — мы гордо говорим, что работать начали еще в прошлом веке. (Смеется.) К моменту создания «Сибирской ореховой компании» я успел поработать полгода в должности начальника клиентского отдела в двух крупных банках, и у меня был накоплен небольшой капитал. Нашел компаньона — Олега Кониговича, с которым, кстати, мы по-прежнему работаем вместе. Начали с производства макаронных изделий — причем, несмотря на кризисный 1999 год, мы следили за качеством продукции, в производство шла довольно дорогая мука. Следом стали делать леденцы-петушки и карандаши, затем производить семечки. Они, кстати, разлетались как горячие пирожки: мы подхватили модную волну с покемонами и в каждый пакетик клали наклейку-покемон, которые с азартом собирали дети. Уже после я стал активно интересоваться орехами, продуктами, которые принято относить к категории здорового питания. И мы занялись ими: у нас же кроме кедрового ореха толком ничего не растет. Постепенное развитие привело к тому, что сначала мы выросли в среднее по масштабам предприятие,

а сегодня являемся группой компаний: есть компания, которая занимается поставкой, другая импортирует, и так далее.

— А откуда у вас интерес к сфере здорового питания, и во что он превратился сегодня?

— В каком-то смысле продукция, которой мы занимались, меня и привела к этому. Я начал возить орехи со всего мира, открыл свою площадку в Узбекистане по выращиванию и заготовке сухофруктов, увлекся литературой о здоровом образе жизни и понял, что орехи и сухофрукты очень полезны как часть правильного питания. Но не все! Важно, чтобы при производстве их не обрабатывали сульфатами для сохранения цвета, а при выращивании не использовались ГМО и пестициды. Именно такое чистое производство нам удалось сохранить на нашей площадке в Узбекистане. Следом я увлекся йогой, съездил отдохнуть на Гоа, и так получилось, что в Индии я вообще не ел мяса. Дело в том, что значительная часть жителей Индии — вегетарианцы, и во всех заведениях общепита в меню почти нет блюд из мяса. Две недели я питался как вегетарианец, вернулся домой и понял, что мяса и рыбы мне совсем не хочется. В принципе, мясо я и раньше ел редко, но тут все совпало: я стал вегетарианцем, вступил на путь самоанализа и начал активно изучать эту тему. А 4 года назад перешел на сыроедное питание.

— Сыроедение — тема неоднозначная и спорная... Некоторые вообще утверждают, что в Сибири без мяса человеку не прожить. Что вы думаете на этот счет?

— Тут однозначных мнений действительно нет, это выбор каждого человека. У меня было немало проб и ошибок, но я считаю, что живое питание — верный путь: мой организм мне благодарен за постоянные эксперименты. Для меня сыроедение — в каком-то смысле интуитивное питание. Со временем я ощутил, что мой организм сам понимает свои потребности и выбирает нужные ему продукты для отличного самочувствия. Питание — это вообще не главная потребность организма, прежде всего ему нужны воздух, вода, эмоции и движение — и только потом еда. Главная цель у всех нас одна — жить долго и активно, то есть не на костылях и не на больничной койке доживать старость. В Европе развито здоровое питание, спорт, медицина — там люди в возрасте намного активнее. Это не значит, что каждому нужно быть сыроедом, просто нужно следить за тем, что ты ешь. Поэтому наша компания и пропагандирует здоровое питание, открывает магазины, в которых продаются здоровые продукты, которых сегодня в городе очень не хватает. Но они должны быть обязательно!

— Что сегодня входит в линейку продукции «Сибирский Кедр»?

— Запустив наш бренд, мы решили не ограничиваться одними орехами, а использовать также сибирские ягоды и травы. Наша компания выпускает разнообразные конфеты с кедровым орехом, ягодный мармелад, кедровую халву, чайные сборы из сибирских трав, таежный мед, кедровое масло и многое другое. Сегодня есть тренд на натуральные и экологичные продукты, и мы ему следуем. Перед нами стоит задача — выйти на зарубежные рынки. А это система ISO, биосертификаты, поэтому мы биосертифицировали наше производство и продукты. С этого года будем сами изготавливать специи и

сухофрукты на площадке в Средней Азии и возить в Сибирь. На данном этапе того качества продуктов, которое мне нужно, не способен обеспечить никто. А поскольку я и сам их ем, и моя семья, то хочу быть абсолютно уверен в их чистоте и пользе.

— Трудно ли сегодня развивать бизнес с приставкой «эко»?

— На самом деле, в современном мире здоровый образ жизни и вегетарианство набирают обороты, поэтому, я надеюсь, что в России тоже будет бум здорового питания. И все, что мы делаем — расширяем ассортимент, улучшаем производство, открываем фирменные магазины — направлено именно на популяризацию здорового питания. В Томске у нас два магазина. Один — в «Изумрудном городе» с широким ассортиментом конфет и других сибирских деликатесов и подарков. Второй — на ул. Беленца, 9/1. Там представлены все наши здоровые и свежие фирменные товары: сухофрукты, специи, травы, молочная продукция от местных фермеров, «живые» фрукты, в том числе, и экзотические — из Таиланда, например. Также мы будем возить дикоросы и крупы с Алтая, наши технологи уже разработали хлебцы, подходящие для режима питания как сыроедов, так и всех, кто следит за своим здоровьем. В течение следующего полугодия мы увеличим перечень названий — я уверен, что у проекта есть будущее.

В нашей компании мы осознанно отказались от применения красителей, ароматизаторов, улучшителей вкуса и прочих искусственных добавок. Создать продукт, который будет натуральным и отвечать качественным характеристикам, с нормальным сроком годности — это не так-то просто. Сейчас мы большие надежды возлагаем на выпускников Кемеровского технологического института пищевой промышленности, которые проходят у нас практику, а потом трудоустраиваются у нас технологами. Кроме того, в будущем мы вернемся к производству того, с чего когда-то начинали: качественных макарон, леденцов.

— Что еще в ближайших планах вашей компании?

— В январе мы откроем необычное заведение рядом с магазином на Беленца, 9/1 — магазин-кафе-пространство. В нем мы планируем не только кормить, но и проводить мастер-классы, семинары, лекции по здоровому образу жизни, правильному питанию, привлекая диетологов. Наша миссия — показать людям, что здоровое питание не только полезная, но и интересная затея. Ведь все мы хотим быть здоровыми, счастливыми и... в 85 лет без труда встать на серф или прыгнуть с парашюта, например. Так почему бы и нет?



Томская область, Томский район,
д. Петрово, ул. Луговая, 11,
тел. +7(3822)311-175, 8(800)100-38-22,
www.sibirskiy.kedr.ru

СТАВИМ НА СЕРОЕ

Когда своего Грея дождалась Ассоль, получилась нежная и трогательная история с алыми парусами. Когда почти сто лет спустя миллиардера Кристиана Грея встретила Анастейша Стил, символом страсти стал серый цвет — сначала в литературе, а потом и в кино. Второй фильм из трилогии об оттенках серого выходит на экраны в феврале.

Текст: Лейсан Камилева

«Пятьдесят оттенков серого» по роману Э.Л. Джеймс сняли в 2015 году. Сумерки страсти сгущаются — сиквел называется «На пятьдесят оттенков темнее». В продолжении истории мы снова увидим Дакоту Джонсон и Джейми Дорнана в главных ролях. И похоже, ставки возросли. Кинодебют «Пятидесяти оттенков» собрал в мировом прокате более 500 миллионов долларов — и это при смехотворном для Голливуда бюджете в 40 миллионов. На новый фильм потратили уже больше, и, говорят, значительно повысили гонорары Джонсон и Дорнана. У актеров, помимо экранного прошлого, мало общего. Оба начинали свою карьеру с успешной работы в модельном бизнесе, и для обоих роли в «Оттенках» стали прорывом. Но на этом их сходство, в общем-то, и заканчивается.

АНАТОМИЯ ГРЕЯ

Харизматичный ирландец Джейми Дорнан родился в Белфасте в семье протестантов. Его отец был акушером и преподавателем в Королевском университете, а мать умерла, когда Джейми был подростком. Драматический кружок, почти профессиональная игра в регби и даже создание музыкальной группы Sons of Jim — будущая звезда эротической трилогии много чем интересовался. Но, проучившись некоторое время в Белфасте, неожиданно бросил университет и уехал в Лондон делать карьеру модели. Первые же фото Джейми в журнале GQ сделали его популярным. Посыпались контракты с Calvin Klein, Armani, Dior, Hugo Boss. Двухлетний роман с Кирой Найтли подарил ему дебютную роль в картине «Мария-Антуанетта». Кира предложила своему агенту присмотреться к Дорнану и познакомила их. Затем были малобюджетная британская драма «Тени на Солнце» и американское шоу «Однажды в сказке». В 2013 году стартовал криминальный сериал «Крах», в котором Джейми весьма убедительно играл маньяка-убийцу. И — снова роль «с червоточинкой», Кристиан Грей, темный рыцарь с плеткой и тайнами. Как признавалась режиссер первой ленты Сэм Тейлор-Джонсон, при выборе актеров они исходили из внешних данных. Джейми Дорнан был хорош до неприличия. И, что самое важное, он и Дакота Джонсон хорошо смотрелись вместе, ведь в фильме, где постельные сцены — основное блюдо, «химия» между актерами — главное условие успеха.

Некоторых следующий абзац разочарует, но сегодня Джейми Дорнан — образцовый семьянин и отец двух дочек, старшая из которых родилась в разгар работы над первой частью «Оттенков», а младшая — во время съемок сиквела.



ФОТО ПРЕДОСТАВИЛИ: UPI/РОССИЯ

ЮНАЯ ДАКОТА

Дакота Джонсон, дочь голливудских селебрити Дона Джонсона и Мелани Гриффит, на съемочную площадку попала рано, по праву рождения. Свою первую роль в кино, а это был фильм «Сумасшедший в Алабаме», она получила в 9 лет, но потом родственники воспротивились раннему старту и попросили девочку для начала закончить школу. В 12 лет Дакота появилась на страницах Teen Vogue, после чего модельный мир ее увлек. Она снималась для известных брендов, участвовала в нескольких крупных рекламных кампаниях. Звездным часом Дакоты Джонсон считается роль Анастейши Стил, но снималась актриса довольно много. Среди ее партнеров по фильмам



— Джонни Депп, Итан Хоук, Ченнинг Татум, Джастин Тимберлейк и Бенедикт Камбербэтч. Сердце Дакоты на сегодняшний день свободно. А зрители представляют ее теперь только рядом с Джейми Дорнаном.

НОВЫЕ ЛИЦА

Кстати, помимо пары Дорнан-Джонсон в новом фильме осталась лишь одна константа — автор книги, а теперь частично сценария, Э.Л. Джеймс. Говорят, писательница так сильно вmeshивалась в съемочный процесс и так трепетно относилась к оригинальному тексту, что почти всей команде пришлось уйти. Режиссера Сэм Тейлор-Джонсон сменил Джеймс Фроули, известный по сериалам «Карточный домик» и «Ганнибал», а за сценарий помимо самой Э.Л. Джеймс теперь отвечает ее муж Найл Леонард, до сих пор писавший для британского ТВ. Найла вмешательство жены, очевидно, не смущает. Сюжет тоже развивается. Появились новые персонажи, женщины из

прошлой жизни Кристиана Грея, которые поставят под сомнение счастливое будущее пары. Так, в роли злого гения БДСМ, миссис Робинсон, когда-то совратившей юного Кристиана, выступит сама Ким Бейсингер.

ТЕМНАЯ ИСТОРИЯ

Эротическая трилогия каждую неделю делает своего автора богаче на 1300000 долларов — и это только доход от книг. Многие ломают голову над тем, как «роман для домохозяек» смог произвести такой фурор.

А книга выросла из фанфика «Сумерек». Мать двоих детей Эрика Леонард увлекалась чтением вампирской саги и любовных романов. По ее же собственному признанию, «Сумерки» она перечитала минимум раз 15. А после — написала собственный роман по мотивам книг Стефани Майер о Белле и Эдварде. Почти бесплотные герои «Сумерек» в ее вариации обрели вполне земные и порой весьма смелые желания, которые даже смогли воплотить в жизнь. Чувственное переложение «Сумерек» писательница выложила в сеть и получила такой шквал восторженных откликов, что решила дать роману по следам вампирской саги шанс дойти до большого читателя. Изменила имена героев, сделала их обычными людьми и явила миру «Пятьдесят оттенков серого». А тема доминирования стала главной, заменив вампирскую романтику. Собственно, БДСМ-эстетика наряду с наполненностью текста эротическими сценами и стала отправной точкой успеха романа, которому простили незамысловатость сюжета и спорную художественную ценность.

СВОБОДНЫЕ ПРАВЫ

Феномен «Оттенков» пытаются разгадать по всему миру. Есть даже версия, что в сюжете воплотилась сокровенная мечта многих женщин, живущих в эпоху равноправия — мечта о сильном мужском плече и возможности хотя бы иногда покоряться, следовать за любимым и ничего не решать. Так ли это, мы не узнаем (а читательницы не признаются — ведь даже сам роман они в основном покупают в электронном виде, не желая демонстрировать обложку бумажной книги любопытным соседям по купе и пляжу). Мы знаем только, что плетки Кристиана Грея и покорность Анастейши завоевывают сердца зрителей, а в 2018 году появится уже третья часть трилогии — «Пятьдесят оттенков свободы». Не о свободе ли мы все мечтаем на самом деле? ◊

Фильм «На 50 оттенков темнее» выходит в российский прокат 9 февраля 2017 года.

LOOK & Style*

БЕЗУПРЕЧНЫЙ ОБРАЗ

Эстетика женственности, порция ретро и изысканная простота — такова модная формула молодого бренда LOUVERY. За первый год работы марка выпустила уже шесть капсульных коллекций. Все модели отличаются четко выверенными пропорциями, идеальной посадкой, правильной длиной и интересным кройом. В списке профессиональных секретов у LOUVERY — китовый ус для безупречной линии талии и специальный лиф для создания еще более соблазнительного декольте. www.louvery.ru

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»



Patrizia Pepe

Jil Sander

Jacky Black

Laurel

Philipp Plein

Michael Kors

M Missoni

Marc Cain

L. K. Bennet

Trussardi

Elisabetta Franchi

ВСПЫШКА ЯРКОСТИ

Брючные костюмы и свободные блузки больше не вызывают ассоциаций со скучным офисом. Делая ставку на яркие цвета и принты, мы отменяем надоевшие правила и создаем настроение.



Roberto Cavalli

Зимний Sale



ул. Набережная реки Ушайки, 4 а
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru

Instagram:
[mosaico_family](https://www.instagram.com/mosaico_family)

MOSAICO
Family



СТАТУС: СВОБОДЕН

Свобода – это удовольствие и необходимость. «Порванный» пуловер, блестящий пиджак и джинсы с заклепками дадут почувствовать себя как заправская рок-звезда.



@be_fashion_tomsk
 vk.com/obuv_tomsk
 vk.com/be_fashion_tomsk
 сот. 8-961-890-36-39



МОДНАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ОБУВЬ, СУМКИ, АКСЕССУАРЫ

Fashion FORUM

с любовью



На Софье: свитер Pinko, юбка Patrizia Pepe
Макияж: Екатерина Анварова @katerinaanvarova

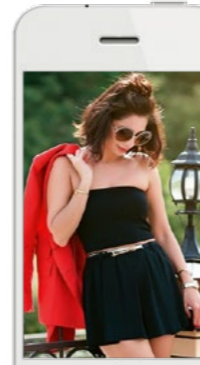
✓ Поздравляем с наступающими праздниками: Рождеством, Днем всех влюблённых и 23 Февраля! Пусть зимние праздники пройдут ярко, принесут много приятных сюрпризов и оправдают самые смелые надежды!



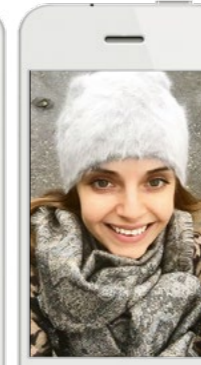
forum_multibrand_store #forum_look



Очаровательная @a_arina_ в платье Etro



Прекрасная @lorik_0117 в шортах Patrizia Pepe



Очаровательная @888_richya в шарфе Etro



Шарфа Zilli цена по запросу Модная ушанка

Джемпер Zilli цена по запросу Кашемир и шелк

Куртка Stefano Ricci цена по запросу Двусторонние вещи — модная тенденция

Джинсы Stefano Ricci цена по запросу В составе кашемир — для теплых зимних прогулок.



Туфли Zilli цена по запросу Замша — материал очень красивый и комфортный в носке. Поэтому дизайнеры часто используют его для изготовления обуви, в том числе и туфель-дерби.



Дубленка Pinko, цена по запросу

НА СВИДАНИЕ

В КОФЕЙНЮ

Рубашка Patrizia Pepe, 14 800 руб.

Юбка Pinko, 18 900 руб.

Обувь Patrizia Pepe, 28 500 руб.

Браслет Patrizia Pepe, 10 400 руб.

Обложка Givenchy, 5 900 руб.

Шарф Patrizia Pepe, 11 500 руб.

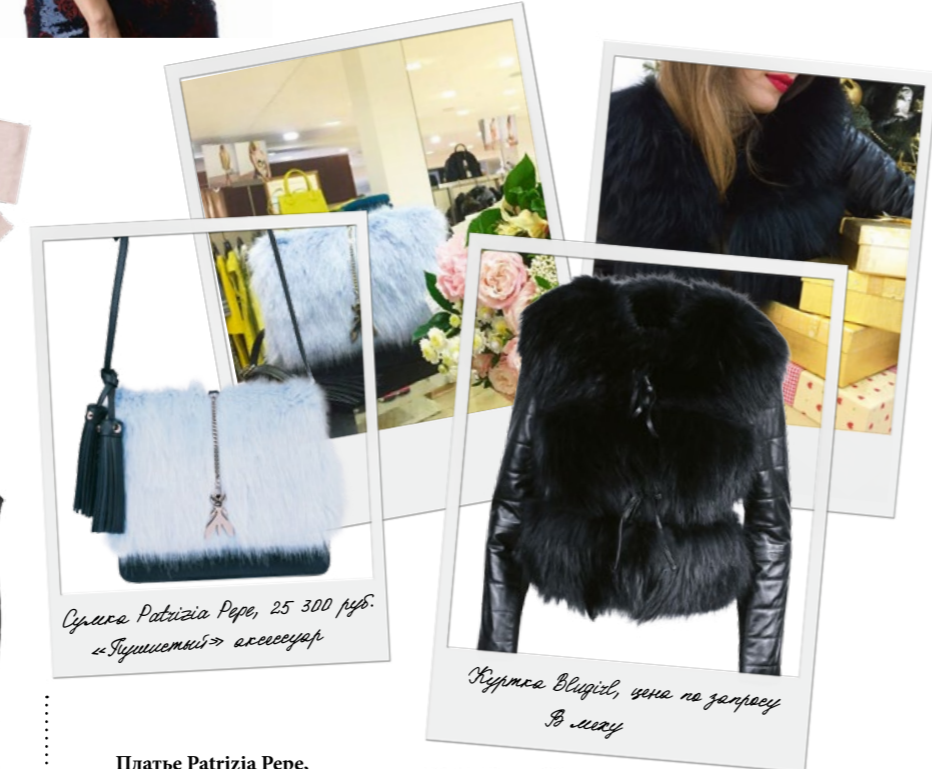
Корфа Roberto Cavalli, 21 000 руб.

Дубленка Patrizia Pepe, цена по запросу

Юбка Patrizia Pepe, 19 800 руб.

Портмоне Patrizia Pepe, 14 800 руб.

Обувь Pinko, 23 800 руб.



Сумка Patrizia Pepe, 25 300 руб. «Шушкетей» аксессуар

Куртка Blugirl, цена по запросу В меху



Платье Pinko, 23 900 руб. Салфировый цвет

Свитер Blugirl, 13 500 руб. Табачковые оттенки

✓ Наступило время для модных дубленок: предлагаем несколько вариантов аутфитов с этим стильным предметом гардероба.



НА КОНЦЕРТ

НА ЗАНЯТИЯ

Корфа Valentino RED, 34 900 руб.

Юбка I am studio, 8 900 руб.

Чехол для айпада Patrizia Pepe, 3 600 руб.

Обувь Patrizia Pepe, 22 000 руб.

Перчатки Patrizia Pepe, 15 800 руб.

Водолазка Pinko, 15 900 руб.

Юбка Pinko, 18 500 руб.

Сумка Patrizia Pepe, 26 400 руб.

Обувь Patrizia Pepe, 30 600 руб.

Колготки Lora Grig, 900 руб.

Платье Patrizia Pepe, 21 800 руб.
Благодаря сочетанию черного цвета и цветочного узора, в котором присутствует плавный переход от пастельных к ярким тонам, создается магический эффект таинственности: цветы на платье как бы проглядывают из ночной темноты и обладают самостоятельным свечением.



Накидка Pinko, 16 500 руб.
Такой предмет верхней одежды, как накидка, легко может заменить в вашем гардеробе и пиджак, и палантин: носите поверх рубашек, легких блузок, платьев-футляр.



Платье Blugirl, цена по запросу
Маленькое белое платье уместно и в офисе, и на вечеринке. Белый цвет хорошо комбинируется, к нему легко подобрать аксессуары и украшения.

Иллюстрация: Юлия Рыжова @ryzhovayulia



Топ Pinko, 17 600 руб. Чтобы в топе с открытыми плечами отправиться в театр, на работу или учебу, сочетаем его с юбкой-миди.

Платье Patrizia Pepe, 20 500 руб. Коктейльное платье с рукавами из нежного кружева поможет ощутить себя особенно привлекательной.



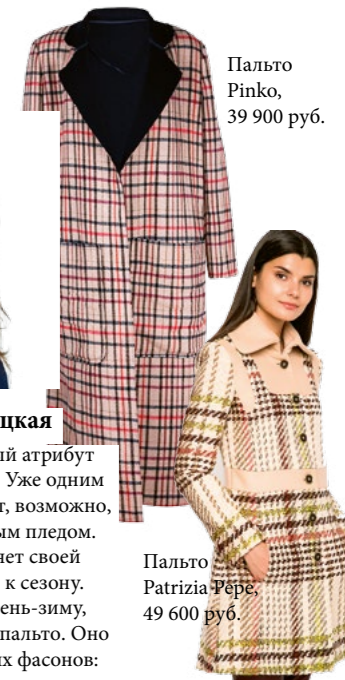
Шуба Blugirl, цена по запросу
В моде разноцветный мех. Трехцветная шуба, сочетающая в себе синий, черный, зеленый цвета, поможет создать еще больше модных луков.



Рената Литвинова



Екатерина Быстрицкая



Пальто Pinko, 39 900 руб.

Пальто Patrizia Pepe, 49 600 руб.

Клетка — это неизменный атрибут любого холодного сезона. Уже одним своим видом она согревает, возможно, из-за ассоциации с теплым плодом. Поэтому клетка не теряет своей актуальности от сезона к сезону. Сложно представить осень-зиму, например, без клетчатого пальто. Оно может быть самых разных фасонов: от свободного, напоминающего халат, до приталенного по фигуре, с поясом. Выбирайте на свой вкус!

Платье Patrizia Pepe, 19 900 руб.



Платье I am studio, 12 900 руб.



Ольвия Палермо



Elisabetta Franchi



Louvery



Марлен Дитрих



Alexander McQueen

КЛАССИКА И СОВРЕМЕННОСТИ

1930-1940-е годы стали эпохой расцвета киноиндустрии, особенно в Америке. Пока политики готовились к войнам, а мир балансировал на грани катастрофы, творческие люди под впечатлением от происходящего создавали шедевры. Кинодивы тех лет до сих пор остаются символами элегантности и утонченности, имена Марлен Дитрих, Греты Гарбо, Вивьен Ли вписаны в fashion-историю. Любая современная модница понимает, как важно найти в гардеробе место для облегающих платьев, расшитых пайетками, как у Erdem, шелковых болеро, как у Burberry London, и атласных блузок, как у Tibi. Классика и безупречный вкус с годами не теряют актуальности — и об этом хорошо помнить, режиссируя очередной вечерний выход в свет.



Erdem



Elisabetta Franchi



Christian Louboutin



Stella McCartney

СТИЛЬНОЕ КИНО

Кино и мода влияют друг на друга, как и любые виды искусства. Режиссеры вдохновляют дизайнеров, актеры — зрителей, образы сходят с экранов, попадают на подиум и начинают большую жизнь.



Кадр из фильма «Апокалипсис»

ЭТНИКА И ЭСТЕТИКА

Исчезнувшие цивилизации, затерянные миры, дикие нравы и загадочные предсказания, таинственные ритуалы и романтика дорог — все это будоражит умы режиссеров, и те каждый год снимают фильмы об ацтеках, майя, африканских племенах, в крайнем случае, цыганских таборах. Дизайнеры тоже увлечены этническими мотивами — а как не увлечься, ведь одни только этно-аксессуары, яркие, необычные, привлекают современных людей так же, как древних манил огонь. Бахрома, сложные красочные орнаменты, вышивка бисером и замшевая кожа, пончо, вычурные массивные украшения — принцип «чем ярче и сложнее, тем лучше» на пике популярности. Чтобы вдохновиться на создание этно-образов, можно изучить показы Stella Jean и Antonio Marras — смотрятся прямо как кино.



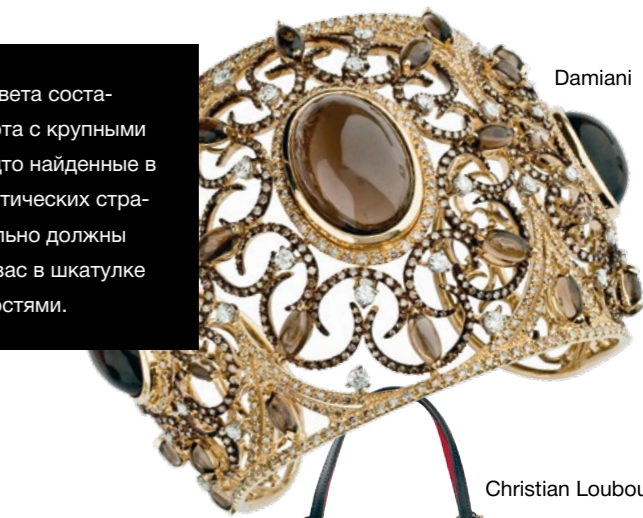
Anna Sui



Stella Jean



Brian Atwood

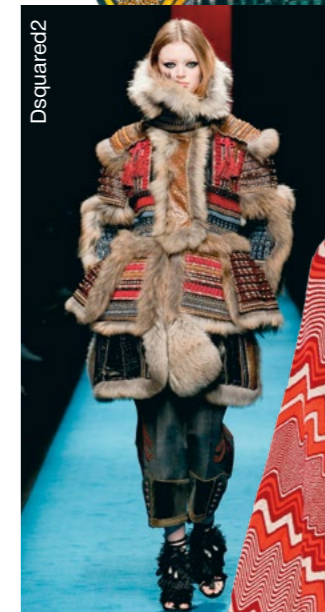


Damiani

Украшения цвета состаренного золота с крупными камнями, будто найденные в далеких экзотических странах, обязательно должны появиться у вас в шкафу с драгоценностями.



Christian Louboutin



Dsquared2



Missoni



Desigual



Fendi



Кадр из мультфильма «Тролли»



Marc Jacobs



Moschino

МУЛЬТ ЛИЧНОСТИ

Мультфильмы сегодня смотрят все, вне зависимости от возраста. Режиссеры берут в разработку сценарии, которые понравятся детям и увлекут родителей, а заодно позволят последним на время вынырнуть из сурового мира. Впрочем, проблемы в полнометражных мультфильмах рассматриваются вполне серьезные — от толерантности до экологических катастроф и космического одиночества. Но все — будто бы в шутку, понарошку, в ярких мультяшных декорациях. Модно быть ответственным, но все-таки получать от жизни удовольствие. И fashion-индустрия поддерживает тенденцию, увлекая за собой в фантастический мир, где у котов светятся розовым глаза, как у Marc Jacobs, плюшевые медвежата одеваются в кожаные куртки-косухи, как у Moschino, а нарисованные балерины танцуют свой вечный танец. Стыдиться нечего: хотите взять в руки сумку в виде слона — берите, хотите носить майки и платья с несерьезным принтами — да хоть каждый день. Детство в тренде, что бы ни говорили взрослые ученые мужи, в тайне мечтающие о пушистом рюкзаке с глазками...

Игра игрой, но яркие образы хорошо «заземляют» лаконичными вещами. Поэтому к платью с вышитыми мышками стоит взять сумку строгой формы, а слона оставить дома до следующего раза.!



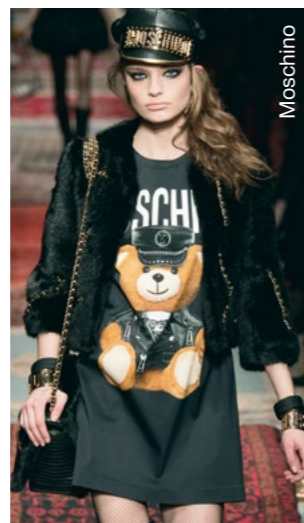
Dolce & Gabbana



Marni



Loewe



Moschino



Mira Mikati



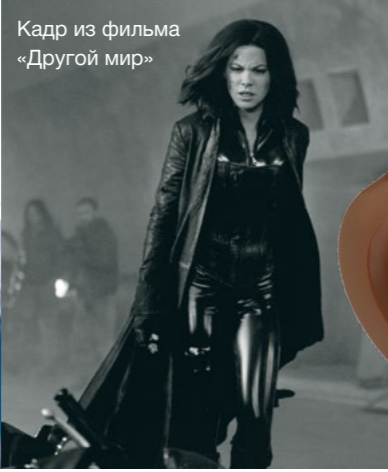
Pietra di Passione

Дизайнерские украшения ручной работы из Италии

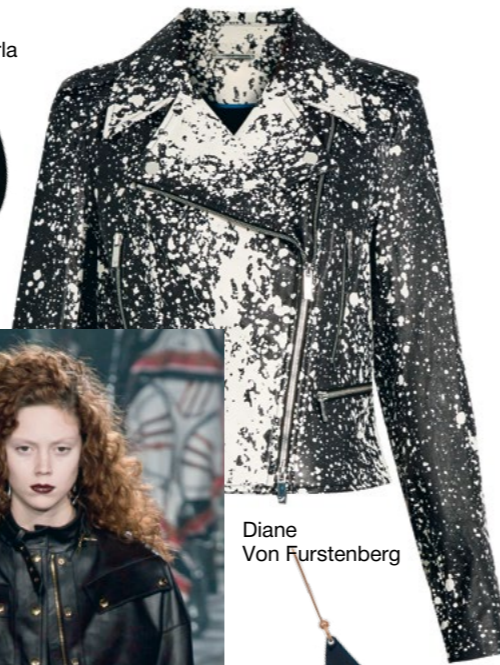
АНИЮТА

Ювелирные изделия и сувениры,
пр. Ленина, 15, ТЦ «999», 32-й павильон

Кадр из фильма «Другой мир»



Furla



Diane Von Furstenberg



Louis Vuitton



Stella McCartney



Mugler



Giuseppe Zanotti

ГЕРОИ НОВОГО ВРЕМЕНИ

Решительные дамы в обтягивающих костюмах регулярно выбегают на экраны и борются с зомби, вампирами, оборотнями, инопланетной нечистью и просто плохими парнями — на радость остальному мужскому населению. Милла Йовович из «Обители зла», Кейт Бекинсейл из «Другого мира», Скарлетт Йоханссон в образе Наташи Романовф, Галь Гадот, ставшая недавно Чудо-женщиной, поражают красотой и отличной физической формой. Дизайнеры тоже не могут пропустить премьеру очередной модной франшизы и предлагают женщинам одеваться как супергероини, а мужчинам — любоваться ими. Что, кстати, служит для нас лишним поводом следить за фигурой: судя по всему, мир удобно спасать в красных кожаных брюках Louis Vuitton и максимально облегаяющих платьях Mugler.



Philipp Plein



Piquadro

Dorothee Schumacher



Saint Laurent



Подарки для женщин



ул. Набережная реки Ушайки 4а,
3-й этаж, тел. 52-62-92

ornament.tomsk.ru

Instagram: ornament_tomsk, VK: vk.com/ornament_tomsk

Facebook: Орнамент. Галерея томских мастеров и художников



ТОЧКА ЗРЕНИЯ



В специальном проекте журнала «Дорогое удовольствие Томск» и сети оптик «Живой взгляд» наши герои рассказывают о том, как меняется жизнь, когда ты надеваешь очки

О ТОМ, ЗАЧЕМ НУЖНЫ ОЧКИ, ЕСЛИ У ТЕБЯ ИДЕАЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

■ ТИМУР ДИМОВ
шеф-бармен «The Burger Lab»

У меня нет проблем со зрением, и с практической точки зрения очки мне ни к чему. Как правило, большинство моих знакомых носят контактные линзы и с удовольствием приобретают оправы со стеклами без диоптрий, потому что в современном мире очки - это модный аксессуар.

Мне нравятся очки, и я время от времени их ношу. Обычно людей в очках я воспринимаю определенным образом: вроде и понимаю, что для большинства это аксессуар, но для меня человек в очках сразу выглядит более... интеллигентным, наверное.

В прошлом году, следуя трендам, выбрал деревянные, в этом носил с черной оправой. Для меня одни и те же очки в разном образе и смотрятся по-разному. Если я надеваю классическую рубашку или костюм, они придают мне мужественность и подчеркивают статус. В дуэте со спортивной одеждой такие очки, напротив, добавляют мне некоторой безалаберности.

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24
livelylook.ru | живойвзглядвтомске.рф
@ lively.look



Сам я не могу представить свою жизнь без **СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ ОЧКОВ. Я РЕТРОГРАД:** всем брендам я уже много лет предпочитаю **RAY BAN**, причем классической формы в круглой оправе. Правда, каждый год стараюсь **КУПИТЬ НОВЫЕ:** как правило, с другим цветом оправы.

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД



сеть оптик

2



3

ТРЕНДЫ НОВОГО СЕЗОНА



TRENDS
— for FRIENDS —
BRANDS

Магазин модной женской одежды,
пр. Комсомольский, 13 б,
ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж),
@trends_brands_tomsk

1



1. *Платья и блузки с открытыми плечами*

Открытые плечи — главный тренд лета 2017. Женские плечи — это такая деталь тела, которая просто создана для того, чтобы ее демонстрировать. Платья и блузки с открытыми плечами добавляют образу женственности и сексуальности, рекомендуем.

2. *Одежда в полоску и в клетку*

Полосы и клетка, уникальный и разнообразный принт, в моде уже четвертый или пятый сезон подряд. Весенний сезон представляет клетку более женственную, легкую, часто в сочетании с белым цветом.

3. *Одежда в спортивном стиле*

Спортивный стиль очень популярен весной и летом 2017 года. Одним из видов одежды в спортивном стиле является свитшот. Яркие, незаурядные принты, интересные ткани, богатый декор или достаточно утонченные линии силуэта — все это позволяет вписать свитшот практически в любой гардероб.

4. *Цветочные принты*

Цветочный принт — крупный, мелкий, яркий и еле заметный, выбитый на ткани — наиболее широко проявит себя в новом году. В моде как total look, так и отдельные нюансы, добавляющие образу кокетливость.

5. *Рюши и оборки на модных платьях и блузках*

Романтические рюши и оборки воплощают один из самых заметных трендов нового сезона, украшая самую разную одежду: от легких платьев до купальников. Вертикальные оборки не создают лишнего объема и визуально «вытягивают» фигуру.

es

FASHION
HOUSE

WINTER SALE



МАГАЗИН МОДНОЙ ОДЕЖДЫ, ПР. ЛЕНИНА, 80А, ТЦ «BIG CITY», (4-Й ЭТАЖ)

@ FASHION_HOUSE_TOMSK



ОН У НАС ПОЛУЧИТ

СИЛЬНЫЙ ПОЛ ЛЮБИТ ПОДАРКИ ТАК ЖЕ, КАК И МЫ, НО ИНОГДА СТЕСНЯЕТСЯ В ЭТОМ ПРИЗНАТЬСЯ. ТЕМ ПРИЯТНЕЕ В ПРАЗДНИК ВРУЧАТЬ МУЖЧИНАМ ТО, ЧЕГО ИМ СЛЕГКА НЕ ХВАТАЛО ДЛЯ ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ.



16
МАРТА
19:00
БКЗ

LOOK
PRO



PROFESSIONAL
BEAUTY EVENTS

АЛЕКСАНДР РОГОВ

новый мастер-класс

МОДНЫЕ ТРЕНДЫ

подробности на progarderob.info

Справки по телефону:
8 800 100 5756

12+



LOOK&Style МОДЕЛЬНЫЙ РЯД

Платок Venera
Сумка Dolce Rosa (экокожа)
Сумка Kellen
Сумка Innue
Перчатки Venera
Рюкзак Acquanegra
Сумка Dissona
Сумка Alessandro Beato
Сумка Dolce Rosa (экокожа)
Сумка RIPANI
Платок Dr. Koffer
Платок Venera
Перчатки и платок Dr. Koffer
Рюкзак Kellen
Сумки Alessandro Beato
Сумка Dolce Rosa (экокожа)
Сумка Alexandr
Мужской шарф и саквояж Dr. Koffer
Рюкзак GIRONACCI
Сумка lo Pelle
Чемодан и саквояж Samsonite
Перчатки Dr. Koffer
Чемодан и рюкзак Lipaut
Чемодан Disney

Форменный бал

Сумки — одни из главных персонажей модного бала на улицах города! Хобо, даффл, weekender, мессенджер, клатч, сэтчел, багет, тоут, cigar box, пошет — и это далеко не весь список модных форм, силуэтов и видов популярных моделей 2017 года, просто поражающих своим разнообразием. Кажется, дизайнерам в очередной раз удалось найти оригинальные решения там, где, казалось бы, их уже просто не осталось! Хотите самую лучшую и остроумную? Тогда идите в «Глобус»! Тем более грядущая эпидемия «чисто мужского» и «самого женского» праздников — очередной повод сделать подарки «для себя», «для нее», «для него»...

PHOTOCREDIT: BLAIR EADIE

ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Новинки каждую неделю!
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.08.2016*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30 %!

* смотрите на ценниках



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

СВОБОДА СТИЛЯ

История датского бренда женской и мужской одежды Blend началась более двадцати лет назад с маленького магазинчика. Сейчас это огромный модный дом, чьи коллекции одежды можно охарактеризовать одним словом — свобода. Классические образы в новой интерпретации становятся менее чопорными и привлекают внимание сочетанием неожиданных цветов и материалов. Оставляя пространство для стильных вариаций, Blend сохраняет неизменным европейское качество одежды.

ПРАЗДНУЕМ ЖИЗНЬ

Viva La Vida! — так называется новая коллекция Laurèl Весна-Лето 2017. Она наполнена жаждой жизни и страстью, столь характерными для культуры Латинской Америки. Яркий алый, солнечный желтый, насыщенный синий здесь соседствуют с нежно-розовым и белым цветами, напоминая об экзотическом отдыхе на берегу Карибского моря. А широкие летящие юбки, тонкое кружево, ручная вышивка, оборки и смелые декольте делают образы из новой коллекции женственными и обжигающе знойными.



ГОРОДСКОЙ ШИК

Новая рекламная кампания Philip Plein под названием Alice in Ghetto Land стала своеобразной фантазией на тему «Алисы в стране чудес», только на этот раз Алиса, которую сыграла поп-дива и экс-вокалистка группы The Black Eyed Peas Ферги, оказалась в городском гетто. Центром внимания новой коллекции Весна-лето 2017 стала сильная и привлекательная женщина, и Ферги предстает здесь в ярком, где-то даже радикальном образе: воинственные босоножки — «гладиаторы» отлично сочетаются с жаккардовым костюмом, золотыми цепями и хищными принтами. Такая Алиса не затеряется в городском Зазеркалье!

ЗИМНИЙ ВОЯЖ

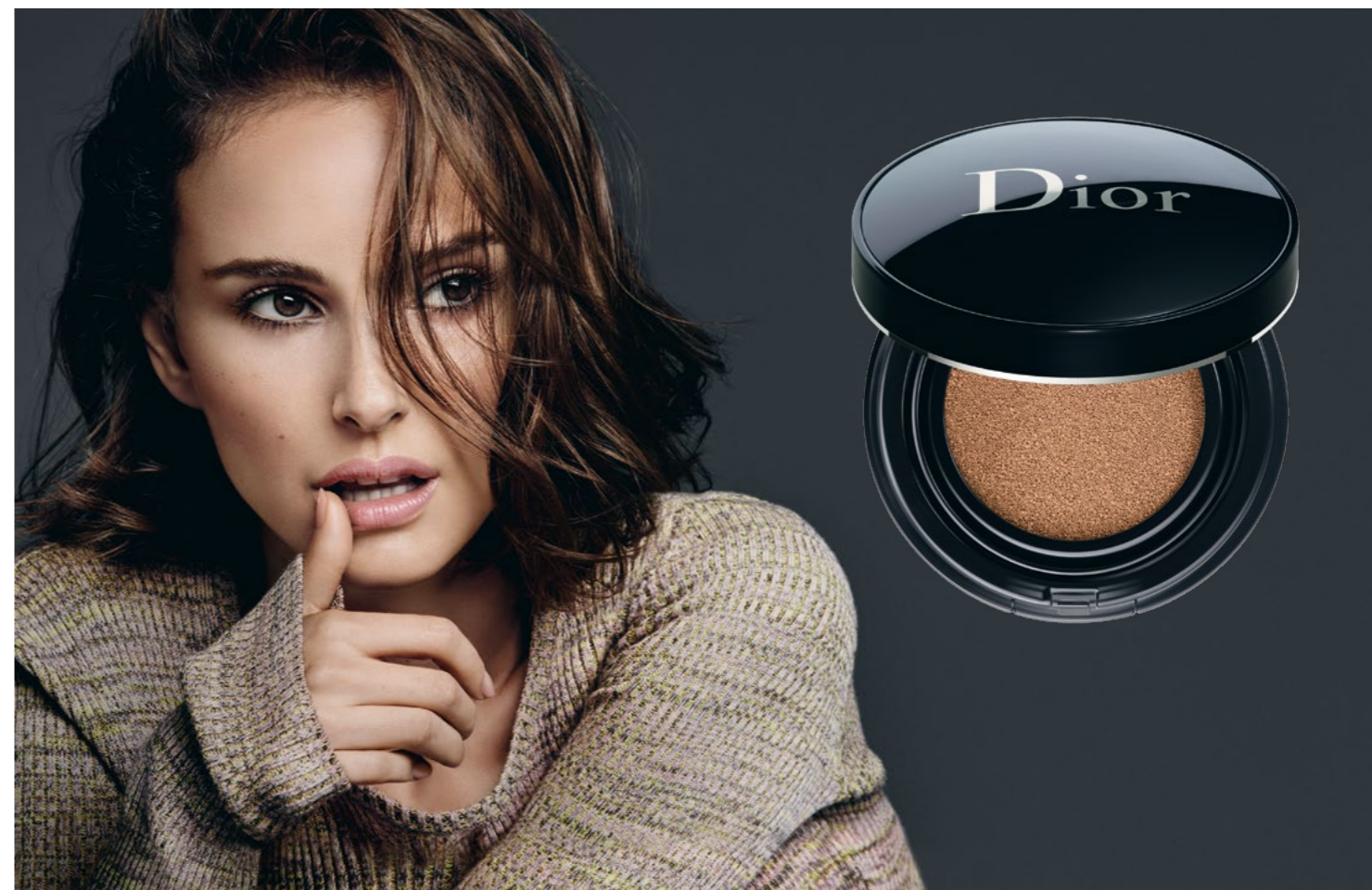
Поклонники активного образа жизни продолжают осваивать зимний спорт. И в этом лыжном сезоне бренд MOU решил обновить свою популярную спортивную линию обуви с помощью роскошных материалов и меховой отделки. Супермягкая овчина в сочетании с фактурным мехом кролика или бахромой из меха антилопы делает обувь марки теплой, стильной и уместной в любой ситуации, будь то покорение горнолыжного склона или вечерняя прогулка с друзьями.



BODY & Beauty*

ВЫБРАТЬ СВОЙ ОТТЕНОК

По словам Питера Филипса, креативного директора по макияжу Dior, в основе любого совершенствующего макияжа лежат коррекция, стойкость, цвет и матирование. Благодаря невероятно свежей текстуре флюида и уникальной губке-подушечке, новый кушон Diorskin Forever Perfect Cushion наносит на кожу тонкую матовую вуаль, улучшая ее текстуру. Кожа выглядит бархатистой, ухоженной и свежей в течение всего дня. Главное — из 28 оттенков выбрать свой.



* «ТЕЛО И КРАСОТА»

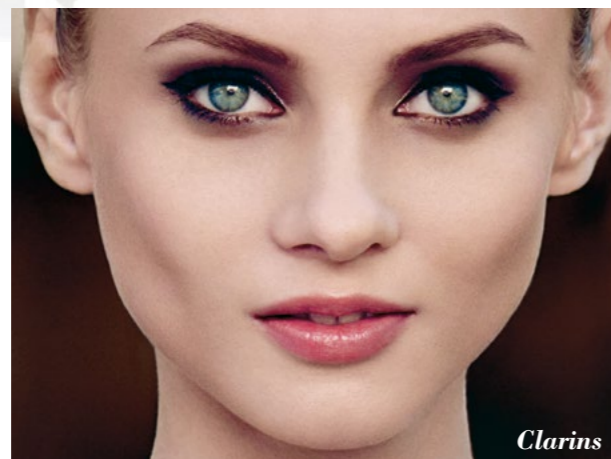
ВЫБОР РЕДАКЦИИ



Бальзам для ухода за телом **Baume Gourmand Corps Caudalie** содержит густое виноградное масло, богатое жирными кислотами и витамином Е, масло карите и винодрожжи, способные притягивать и удерживать влагу. По текстуре он напоминает густые взбитые сливки и дарит коже нежность без малейшего намека на липкость.



Контуринг не должен быть сложным. Каждая женщина может подчеркнуть черты лица и деликатно скорректировать контуры. Весенняя коллекция макияжа 2017 от **Clarins** призвана облегчить нам жизнь. Скажем, палитра для контуринга Palette Contour Visage состоит из трех универсальных оттенков — матового бежевого хайлайтера, бронзирующей коричневой пудры и нежно-розовых румян. Действуем по схеме — и получаем идеальные контуры лица легко и быстро.



Clarins



У Дома **Dior** премьера — в феврале выходит новая туалетная вода **Poison Girl**. Ее композиция основана на контрасте тепла и холода, и это настоящая игра в соблазнение! Аромат раскрывается постепенно, окутывая попеременно волнами теплого и холодного дыхания.



Восстанавливающую лифтинг-маску линии **CELL SHOCK** от **Swiss line** можно использовать, собственно, как маску, а можно — как крем перед сном. Идеальное средство для обезвоженной кожи: моментально подтягивает ее, укрепляет, увлажняет, насыщает кислородом и возвращает сияние.



За 28 дней можно преобразить кожу. План такой: мягкое отшелушивание, увлажнение и питание, восстановление и, наконец, обновление. Интенсивный восстанавливающий курс Иммуортель от **L'Occitane** состоит из этих четырех этапов и подстраивается под естественный цикл кожи. Средства в удобной одноразовой упаковке легко использовать, актуальная масляная текстура позволяет им проникать в кожу и насыщать ее активными веществами. А еще L'Occitane гарантирует, что входящий в состав бессмертник выращен и собран на Корсике в солнечную погоду!



АЙРО ЙОГА 
ЙОГА В ВОЗДУХЕ

ВДОХНОВАЯЕТ...

ТОМСК, УЛ. ГЕРЦЕНА, 44, ТЕЛ. 8-913-801-91-42

В начале ноября в стоматологической клинике «ДиаМед» открылся операционный блок, который в нашем городе является единственным в своем роде, созданным именно на базе стоматологии. Об этом событии нам рассказывает главный врач клиники «ДиаМед» Станислав Рауфович Валиев.

Клиника уникальных возможностей

— Станислав Рауфович, почему возникла необходимость на базе стоматологии создать именно операционный блок?

— Мы приняли такое решение, потому что хотели значительно расширить сферу оказываемых нами медицинских услуг современного уровня. Поэтому



для нас и для томичей оперблок — это возможность:

1. Проводить более серьезные плановые операции в сфере имплантологии, отоларингологии, операции по восстановлению, реконструкции, исправлению дефектов верхней и нижней челюстей.

2. Консультировать наших пациентов не только в области стоматологии. Теперь у нас ведут прием также отоларингологи и челюстно-лицевые хирурги, а это, я считаю, очень близко идущие направления, поэтому некоторые задачи мы можем решить более комплексно.

3. Проводить совместные операции с челюстно-лицевыми хирургами и отоларингологами. Иногда некоторым пациентам необходима не только консультация сразу нескольких специалистов, но и операции, которые совместно делаются хирургами разных специальностей. Подобное взаимодействие — это и гарантия успеха, и снижение для пациента риска в случае замены нескольких операций одной.

4. Оперировать под общим наркозом. Операционный блок площадью 100 кв. м с комфортной послеопераци-

онной палатой оснащен современным технологичным оборудованием. Все операции проводятся под анестезиологическим обеспечением, включающим общий наркоз, что дает возможность проводить более объемные и продолжительные операции. На сегодняшний день оснащение абсолютно соответствует всем европейским требованиям и нормам стоматологии и челюстно-лицевой хирургии.

— Как известно, очень важен период послеоперационной реабилитации. Не останутся ли после выписки больные один на один со своими проблемами?

— Как я уже сказал, в случае необходимости наблюдения клиенты клиники будут размещаться в комфортабельной палате. Но даже уходя домой, они ни в коем случае не останутся без врачебного контроля, мы будем продолжать наблюдение за ними, даже если это иногородние пациенты. От нас пациенты не уходят в никуда, мы их продолжаем контролировать, ведь сегодня есть много способов взаимодействия с ними, включая видеосвязь.

— Знаем, что ваша клиника сотрудничает с кафедрой РУДН (г. Москва).

— Да, мы подписали договор о создании при клинике «ДиаМед» кафедры челюстно-лицевой хирургии

На сегодняшний день **ОСНАЩЕНИЕ** абсолютно соответствует всем **ЕВРОПЕЙСКИМ ТРЕБОВАНИЯМ** и нормам **СТОМАТОЛОГИИ** и **челюстно-лицевой хирургии**.

и имплантологии РУДН (г. Москва), и это открывает новые возможности как для развития наших врачей, так и для стоматологии в целом. Мы постоянно приглашаем к нам ведущих хирургов нашей столицы, в частности С. Ю. Иванова, А. А. Мураева. Сегодня именно Сергей Юрьевич, светило отечественной медицины, возглавляет кафедру челюстно-лицевой хирургии и имплантологии РУДН. Мы начали плодотворно сотрудничать с ним на постоянной основе еще 3 года назад, он внедрил у нас систему имплантов «ИРИС», несколько раз приезжал в Томск для консультаций и проведения операций на базе наших клиник, был на открытии нашего оперблока — провел там первые операции. Сергея Юрьевича и пациенты, и врачи называют врачом от Бога, для меня самого особенная честь считать себя его учеником. Сергей Юрьевич на основании нашего многолетнего сотрудничества вполне уверен в компетентности врачей клиники и в том, что им можно доверить здоровье пациентов.

СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ ИВАНОВ

— В РУДН, один из самых сильных и больших университетов страны, входит

и медицинский институт, среди множества факультетов которого действует, в том числе, стоматологический. Здесь работают выдающиеся ученые всех специальностей — терапевты, хирурги, детские стоматологи, ортодонты, другие ученые. В результате такого сотрудничества мы разрабатываем и внедряем в жизнь самые современные методы, связанные с хирургической стоматологией и имплантацией, все они, кстати, успешно применяются в клиниках «ДиаМед».

Работая здесь на постоянной основе, мы не ощущаем себя чужими или «пришлыми» людьми. Каждые три месяца мы приезжаем, чтобы проконсультировать, сделать операции, наблюдать за результатами оперативного вмешательства — иными словами, провести пациентов через все этапы лечения. Но наша главная задача — не просто лечить пациентов, а воспитать здесь, в Томске, следующее поколение врачей, которые буквально впитают в себя наши методики и начнут их сами активно использовать в своей медицинской практике. В таком случае мы будем нужны только для решения наиболее трудных



Сергей Юрьевич Иванов, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой челюстно-лицевой хирургии и имплантологии РУДН (г. Москва), президент стоматологической ассоциации хирургов-стоматологов и челюстно-лицевых хирургов (СтАР), Британской ассоциации челюстно-лицевых хирургов, Европейской ассоциации черепно-челюстно-лицевых хирургов.

задач. И я рад, что на сегодняшний момент врачи, которые работают в этой клинике или ассоциированы через нее, постоянно приезжают к нам в Москву на курсы усовершенствования по тем или иным вопросам, которые возникают у них в результате их самостоятельной практической работы.

Сейчас между РУДН и клиникой «ДиаМед» подписан официальный договор о том, что она является базовой для проведения обучения и подготовки специалистов-стоматологов и хирургов на постдипломном уровне. Важно, что это не разовая пиар-акция, это систематическая работа, рассчитанная на долгие годы.

Я уверен, что благодаря отличным условиям клиники и работе замечательной слаженной команды врачей мы можем помочь человеку любого возраста справиться с проблемами коррекции внешности, которые находятся в сфере наших возможностей.



пр. Фрунзе, 25;
ул. Красноармейская, 96;
тел. 60-90-10,
www.diamed.tomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





1 УТОЛИТЬ ЖАЖДУ

Сухость кожи — это первое, что мы замечаем с приходом холодов. При этом традиционные средства для сухой кожи часто вызывают ощущение излишней жирности, если наносить их на нормальную кожу, склонную к сухости именно в зимнее время. Чтобы решить эту проблему, эксперты **Biotherm** разработали средство **Aquasource Cocoon** с революционной текстурой, объединяющей свойства бальзама и геля, которое мгновенно и глубоко увлажняет кожу на 48 часов, словно окутывая ее нежной вуалью.



Бальзам-гель Aquasource Cocoon, Biotherm для кожи, страдающей от сухости в зимнее время

Стик для чувствительных зон STICK SOLAIRE SPF 50



2 МОРОЗ И СОЛНЦЕ

Если вы не представляете свою зиму без лесной лыжни или горных склонов, запаситесь солнцезащитным стиком **Soleil Noir SPF 50** с максимальной защитой для гиперчувствительных участков кожи. Обогащенный маслом ши, кокоса и семян клещевины, а также витаминами B-5, E и F с жирными кислотами Омега-3 и pro-A, он глубоко питает и защищает кожу на холоде.

3 ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСЛО

Не допустить проблем, связанных с излишней сухостью кожи головы, поможет **Moroccanoil Dry Scalp Treatment** с витамином E, полиненасыщенными жирными кислотами и аргановым маслом.



4 КИСЛОРОД И КОЛЛАГЕН

ВИКТОРИЯ РОЩАНИНОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИКИ KRAFTWAY

- Хорошо справляются с проблемой зимнего обезвоживания кожи процедуры кислородной биоревитализации на аппаратах Intrasecutals и Dermadrop. Суть процедуры в том, что под давлением кислорода под кожу вводятся сыворотки с гиалуроновой кислотой и витаминными комплексами. Кислородную ревитализацию можно делать и на область век, вводя сыворотку с пептидами.
- Зимой я очень люблю японские уходовые процедуры Celcolapu — они обеспечивают глубокое питание и увлажнение.
- В холодное время важно подобрать себе качественные пищевые добавки, содержащие коллаген и гиалуроновую кислоту, например, японского производителя Asahi.

ФОТОГРАФИЯ

5 ПОБЕРЕЧЬ РУКИ

Зимой крем для рук должен стать постоянным обитателем вашей сумочки так же, как летом — бутылка минеральной воды. Крем для рук **Cellular Recovery 3-D Hand Cream** швейцарского космецевтического бренда **Swiss line** оказывает тройное действие: укрепляет и разглаживает кожу, защищает ее от агрессии внешней среды, а также осветляет пигментацию.

6 ВОССТАНОВИТЬ ГЛАДКОСТЬ

Вернуть мягкость и упругость даже потрескавшейся коже поможет крем **Swissclinical**, в состав которого входит масло ши, кокоса и жожоба, масло семян хлопка, подсолнечника, макадамии и сладкого миндаля, витамины A и E и талая вода из источников Швейцарских Альп.



Стик для губ Caudalie Lip Conditioner и лосьон для тела Caudalie Nourition Body Lotion



Крем для рук Cellular Recovery 3-D Hand Cream, Swiss line

7 ЗАЩИТИТЬ ГУБЫ

Зимой губы могут испытывать сухость и трескаться, даже если вы находитесь в помещении! Защищающий и успокаивающий уход для сухих и чувствительных губ **Lip Conditioner** содержит эксклюзивные ингредиенты **Caudalie**, которые получают из виноградной лозы и ее плодов, чтобы одним легким жестом смягчать, увлажнять и дарить эластичность коже ваших губ.

Нежный цвет лица с эффектом сияния — вот что сделает вас неотразимой на белоснежном фоне зимнего дня.



Карандаш для губ Pro Longwear Lip Pencil, коллекция M.A.C x Mariah Carey

Блеск для губ с эффектом сияния, коллекция M.A.C x Mariah Carey

Кушон Diorskin Forever Perfect Cushion делает кожу ухоженной, свежей и бархатистой

Тональное средство и хайлайтер с эффектом сияния 2-в-1 Nars Sculpting Multiple Duo

Я МОРОЗА НЕ БОЮСЬ!

ШЕСТЬ ШАГОВ ЗИМНЕГО УХОДА

За великое благо центрального отопления нам придется расплачиваться сухим воздухом в помещении. Плюс морозы, и порой совсем нештучные, за окном. Неудивительно, что коже зимой нужен особый уход и защита.

*Глаза могут рассказать о нас многое.
А зона вокруг глаз – еще больше. Современная
косметология знает, как помочь нам оста-
вить некоторые свои секреты при себе.*

Подготовила: Юлия Веселова

Зона особого внимания

Первые морщинки появляются именно здесь – в периорбитальной зоне. Причем появиться они могут даже в возрасте до 30 лет. Кожа вокруг глаз — самая тонкая, к тому же не имеет подкожно-жировой клетчатки. По статистике блефаропластика — одна из самых первых анти-возрастных хирургических операций. Однако если возрастные изменения еще не слишком выражены, вернуть молодость коже век и открытый взгляд можно даже не прибегая к помощи пластического хирурга.

RF-ЛИФТИНГ

«Радиочастотный RF-лифтинг или термолифтинг — это очень деликатная процедура, которую можно применять в зонах с тонкой кожей, в частности, вокруг глаз, начиная уже с 23–25 лет, если есть показания, — объясняет

**Екатерина Папава, кандидат
медицинских наук, главный врач
клиники эстетической хирургии
ОТТИМО,** — Риск ожога отсутствует полностью, так как степень нагрева строго контролируется аппаратом. Суть процедуры в том, что высокочастотные



электрические импульсы нагревают глубокие слои кожи примерно до 60 °С, при этом волокна коллагена и эластина уплотняются, обеспечивая эффект лифтинга. Повреждение волокон коллагена активизирует синтез нового коллагена, поэтому процедура дает отсроченный нарастающий эффект. Занимает процедура 10–15 минут, она абсолютно безболезненна, вы чувствуете только приятное тепло. С помощью термолифтинга можно уменьшить мешки под глазами и нависание верхнего века, устранить «гу-

синие лапки» вокруг глаз. Курс может составить от четырех до десяти процедур с интервалом в одну неделю».

МЕЗОТЕРАПИЯ ВЕК

Ни для кого не секрет, что кожа орбитальной зоны стареет быстрее всего, поскольку не имеет подкожно-жирового слоя и по структуре своей тоньше, чем на других участках лица. «Инъекционные методики помогают омолодить кожу вокруг глаз и наполнить ее энергией, восстановив необходимый баланс питательных элементов, — рассказывает **Анна Николаевна Королева, врач высшей квалификационной категории, дерматолог, косметолог клиники красоты**



и здоровья IASO, эксперт в области инъекционной и лазерной косметологии, — Сегодня в арсенале у косметологов есть новейшие, высокоэффективные препараты, которые

можно применять в периорбитальной области максимально близко к ресничному краю. Например, мезококтейли Promoitalia Light Eyes Ultra и инновационный инъекционный препарат MESOEYE C71™ с уникальными запатентованными пептидами. Эти препараты содержат гиалуроновую кислоту, олигоэлементы, аминокислоты, пептиды и витаминные комплексы. Введение их в зону вокруг глаз внутривенно оказывает омолаживающее действие, активизирует межклеточный метаболизм, улучшает цвет и структуру кожи, повышает ее упругость, помогает избавиться от отечности и темных кругов

Инъекционные методики **ПОМОГАЮТ** омолодить кожу **ВОКРУГ ГЛАЗ** и наполнить ее энергией, восстановив необходимый баланс **ПИТАТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ**. Сегодня в арсенале косметологов есть **НОВЕЙШИЕ**, высокоэффективные препараты.



под глазами. Мезотерапия в периорбитальной зоне — довольно болезненная процедура. Сразу после могут возникнуть небольшие синячки и припухлости. Но все это проходит в течение двух дней, а полностью нежная кожа век восстанавливается за две недели. Курс требуется всего один раз в год».

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

«С помощью нитевых методик мы можем решить проблемы, связанные и с верхним, и с нижним веком, — говорит **Ирина Евгеньевна Сазонова, пластический хирург, врач-косметолог, сертифицированный тренер компании APTOS, член Европейского Научного Общества,** — Птоз (нависание) верхнего века решается очень деликатным способом — поднятием брови, то есть



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

лифтингом лба. Для этого применяются нити с насечками. Проблемы нижнего века — дряблая кожа, малярные мешки, борозды, неровность перехода с периорбитальной областью на щеку — можно решить, используя только нитевой лифтинг или комбинируя его с хирургическими или косметологическими манипуляциями.

Нитевой лифтинг находится на стыке пластической хирургии и косметологии. Нити по эффекту зачастую составляют конкуренцию хирургическим вмешательствам, но при этом не оставляют рубцов, так как вводятся без разрезов. Пациенты не выбиваются из рабочего ритма благодаря легкой и короткой реабилитации. Процедура проводится под местной анестезией, что обеспечивает ее абсолютную безболезненность. Толщина, длина и особое

строение нитей позволяют применять их вокруг глаз, где кожа очень тонкая, а уникальный состав нитей благотворно влияет на качество кожи. Усилить омолаживающий эффект можно путем введения нитей в соседние с периорбитальной областью зоны.

Эффект от рассасывающихся нитей длится от года до двух лет, иногда дольше. Эффект от хирургических нитей — от трех до пяти лет. Но и в том, и в другом случае длительность эффекта будет зависеть от образа жизни пациента, от особенностей организма».

БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ПОДТЯЖКА ВЕК

«Сегодня подтяжку верхних и нижних век можно выполнить безоперационным способом, с помощью фрак-

ционного лазерного CO2-омоложения на аппарате Energist FRx (Великобритания), — рассказывает **Наталья Михайлова, кандидат медицинских наук, ученый, врач-терапевт,**



дерматолог, действительный член Американского общества лазерной медицины и хирургии (ASLMS), главный врач Авторской клиники эстетической косметологии и

пластической хирургии «Реформа» by Dr. Mikhailova, — Уникальность этого метода заключается в воздействии на кожу множеством лазерных микролучей диаметром меньше человеческого волоса. Лазерные лучи создают на по-



ТАЕТ НА ГЛАЗАХ

● В основе инновационной формулы **крема для кожи вокруг глаз от Zepter (1)** три активных ингредиента: органическое масло инка-инчи, богатое жирными кислотами Омега 3-6-9, генистеин, «подстегивающий» выработку коллагена и биомиметические пептиды для естественного восстановления соединительной ткани.

● Омолаживающий крем для глаз с трипептидами **dr.brandt® lunuu DNA (5)** устраняет припухлости и темные круги. Аргирелин в его составе имеет эффект, подобный ботоксу, а масла ши, жожоба и лаванды обладают антиоксидантным действием.

● Восстанавливающий крем **Biotherm Aquasource Total Eye Revitalizer (2)**

увлажняет, осветляет и успокаивает. Кофеин снимает отечность, витамин B3 и экстракт листьев сакуры борются с темными кругами.

● Роскошный крем для глаз **Caudalie Premier Cru (3)** обладает глубоким омолаживающим действием, а благодаря светоотражающим микрочастицам дает мгновенный визуальный эффект исчезновения темных кругов, неровной пигментации и морщин.

● Невысыхающая **крем-маска для ухода за кожей вокруг глаз Masque Contour des Yeux от Clarins (4)** с за пять-десять минут устраняет все признаки усталости, тонизирует кожу вокруг глаз и вызывает отток крови, создавая ощущение свежести и комфорта.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

верхности век микронасечки, которые быстро заживают, вызывая сокращение объема кожи и ее подтяжку. Веки поднимаются, глаза «раскрываются», взгляд становится открытым и привлекательным, как в молодости.

Точечные повреждения при воздействии аппаратом Energist FRx заживают значительно быстрее, чем при классической лазерной шлифовке на аппаратах предыдущего поколения, поэтому процедура подходит даже публичным людям, у которых нет времени на долгую реабилитацию. Высокоэнергетическая обработка кожи происходит на контролируемую глубину, что исключает риск осложнений и повреждения тканей. Занимает процедура не более двадцати минут. На кожу наносится специальный охлаждающий крем. Кроме того, система оснащена специальным охлаждающим устройством, что обеспечивает комфортные ощущения. Процедура не только дает выраженный лифтинг-эффект, но и устраняет морщинки, складки и дряблость кожи. После фракционного лазерного CO2-омоложения пациенты отмечают, что помолодели на десять-пятнадцать лет.

КОРРЕКЦИЯ СЛЕЗНОЙ БОРОЗДЫ

Довольно часто проблемой становится западение слезной борозды. Выраженная складка, идущая вниз от внутреннего уголка глаза, придает лицу усталый вид и добавляет возраст. «Решить эту проблему можно путем восстановления объема слезной борозды с помощью филлера, — объясняет **Ольга Владимировна Забненкова,**



врач-косметолог, дерматолог Клиники израильской эстетической медицины Seline, кандидат медицинских наук, профессор РУДН — Поскольку кожа в этой области очень тонкая, для заполнения объема применяются пластичные филлеры на основе гиалуроновой кислоты, которые в процессе рассасывания питают ткани, обеспечивая дополнительный антиэйдж-эффект.

А пластичная структура препаратов позволяет им распределяться равномерно. Процедуру нельзя назвать самой комфортной для пациента, но благодаря особому способу введения препаратов через тонкую канюлю опытный специалист может сделать ее максимально безболезненной.

Очень важно рассчитать правильное количество препарата, избежать гиперкоррекции. В течение месяца после процедуры эффект будет нарастать. Как правило, бывает достаточно однократного введения филлера, но если западение слезной борозды было очень выраженным, то процедура проводится повторно. В результате пациент получает эффект отдохнувшего, помолодевшего лица».

ЧЕШСКАЯ КОСМЕТИКА ТЕПЕРЬ В ТОМСКЕ



ЧЕШСКАЯ КОСМЕТИКА RYOR ЛИНΙΑ AQUATON (30+)



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

карловарская минеральная соль, максимально соответствующая составу макро- и микроэлементов в организме человека и оказывающая омолаживающее воздействие	растительные протеины, улучшающие регенерацию коллагена и эластина, повышающие упругость кожи, обладающие омолаживающим эффектом	алоэ вера с антисептическими, противовоспалительными и увлажняющими свойствами, улучшающими качество кожи и предупреждающими преждевременное старение
---	--	---

ул. Учебная, 38 | пр. Фрунзе, 119 г
WWW.KOSMETIKA-EU.RU

@kosmetika.eu
8 923 44 66 888



Популярному российскому стилисту Александру Тену повезло дважды: сначала он сумел обрести свое истинное призвание, а потом — нашел своего «проводника» в мир красоты. Им стал удивительный итальянский бренд Davines, который сам Александр считает отражением своего внутреннего «я».

ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ

Александр Тен, национальный мастер-тренер Davines Russia, стилист, мастер международного класса, призер чемпионатов по парикмахерскому искусству

— Александр, как давно вы работаете с Davines? И как начался ваш путь к этому бренду?

— В этом году будет уже 10 лет нашего сотрудничества... А по поводу пути — это вообще очень интересная история. Я твердо убежден, что судьба всегда ведет нас в четко заданном направлении, и моя история — тому подтверждение. С детства я мечтал иметь профессию, которая была бы полезной для общества. Наверное, поэтому решил стать юристом. Проработав в этой сфере некоторое время, я понял, что реальная действительность не имеет ничего общего с моими внутренними идеалами и убеждениями. Мне не хватало творчества, возможности самовыражения, а еще мне не нравилось, как меня стригут. (Улыбается.) Во время учебы в вузе нам часто говорили: юрист должен уметь разбираться во всем и получать нужную ему информацию. И вот, я уже изучаю основы парикмахерского дела, учусь у кресла мастера и стригу первых добровольцев. За достаточно короткий срок мне удалось стать призером нескольких парикмахерских конкурсов, устроиться в престижный салон и обзавестись клиентурой. Один из клиентов и познакомил меня с итальянским брендом Davines, тренером которого я сейчас и работаю. Это то, о чем я мечтал, — возможность заниматься творчеством, передавать свой опыт и быть полезным для других.

— Чем именно он вам нравится — концепцией, позиционированием, продукцией? Расскажите подробнее, пожалуйста.

— С самого первого дня нашего знакомства я понял, насколько мне близка концепция бренда Davines. «Ответственная»

красота — это возможность сделать мир вокруг лучше, шанс повлиять на жизнь людей вокруг тебя. Ведь красота — это не только прекрасные волосы и лицо, а чудесная природа, памятники архитектуры и произведения искусства, это категория социальная — умение совершать благородные поступки, например. И для меня опыт небольшой итальянской семейной компании, имеющей теперь тысячи последователей, создавшей десятки интереснейших проектов по «защите» красоты во всех ее проявлениях, оказался весьма вдохновляющим. Возможность сделать что-то полезное в глобальном смысле, не имея власти, огромных полномочий или суперспособностей — это то, чем хочется делиться с людьми вокруг, коллегами, партнерами.

— Менялась ли как-то философия бренда и его производственные технологии по мере его развития и становления?

— Davines с самого начала выбрал путь экоответственности и натуральности. Концепция «sustainable beauty» была создана еще в 90-х годах прошлого века. Поэтому, никаких изменений не произошло, и с каждым годом мы становимся все более концептуальными и последовательно воплощаем наше видение. Развитие технологии позволяет нам минимизировать с каждым годом наше влияние на окружающую среду, например, увеличивая количество биоразлагаемых ингредиентов в формулах продуктов, сокращая выбросы углекислого газа и количество используемого пластика. Сегодня во всем мире наблюдается явное «обострение» внимания к экопродукции и натуральному сырью. Однако Davines развивается в этом направлении с самого начала.



— Возрос ли спрос потребителей на продукцию бренда в связи с «экобумом»?

— Действительно, рынок натуральной косметики стремительно растет, среднегодовой прирост оборота Davines в мире составляет около 20%. Особенно интересны российские «достижения» — рост около 40% в год, 2-е место в Европе и 6-е место в мире по продажам.

— Что означает быть национальным мастер-тренером Davines? Как с точки зрения рабочего процесса, так и с позиции возложенной на вас миссии?

— Национальный мастер-тренер — это человек, который отвечает за реализацию обучающих программ Международного Департамента обучения Davines в своей стране. Моя основная задача — обучение региональных тренеров и мастеров-парикмахеров по всей России.

Главным отличием профессиональной продукции является то, что вместе с ней «продается» система обучения. Для конечного потребителя это означает получение дополнительных преимуществ в виде высокого уровня сервиса и качества услуг в салоне. Для мастеров — возможность профессионального роста и приобретения необходимых знаний и навыков.

Быть национальным тренером Davines — значит объединить команду единомышленников, показать им возможности для роста и развития. Для этого нужно расти и развиваться в первую очередь самому. Конечно, быть тренером — это не только привилегия, но и большая ответственность. Нередко я понимаю, что приходится быть и воспитателем, и психологом. При этом очень горжусь нашей системой обучения и считаю ее одной из самых прогрессивных.

Как и во всех профессиях, в тренерской есть и свои трудности. Но зато бесконечные командировки, смены часовых поясов и бессонные ночи, ощущение тотальной нехватки времени с лихвой компенсируются теми результатами, которые ты видишь каждый день, профессиональным ростом мастеров и их благодарностью, кучей друзей и единомышленников по всей России.

— Какие проекты в рамках работы с брендом были вами реализованы? Расскажите про самые масштабные и интересные из них.

Я очень горжусь сотрудничеством с БРЕНДОМ DAVINES и за время работы мне удалось поработать со многими ГУРУ ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА и поучаствовать во МНОГИХ ПРОЕКТАХ.

— Я очень горжусь сотрудничеством с брендом Davines и за время работы мне удалось поработать со многими гуру парикмахерского искусства и поучаствовать во многих проектах. Прежде всего, это наши ежегодные ивенты для парикмахеров — World Wide Hair Tour, Hair on Stage Davines Discovery Event. Конечно, я участвую во всех запусках новых продуктов — это и шоу, и мастер-классы. Есть у меня и мечты, например, я бы хотел поучаствовать в совместном проекте Davines и Intercoiffure Mondiale под названием «Education for life» («Образование ради жизни»). Целью этого проекта является помощь в получении образования детям из бедствующих стран. Это позволит им легально зарабатывать деньги, вести достойную жизнь и воплощать свои мечты.

— Что ждет поклонников бренда в ближайшее время?

— Davines выпускает новинки два раза в год. Не так давно мы презентовали новый краситель Mask with Vibrachrom с одноименной технологией, которая ранее никогда не применялась в косметической индустрии. Новые сюрпризы нас ждут уже в начале весны. Как всегда, это будет инновационно, натурально и эффективно. Большого пока сказать не могу.



Представитель марки Davines в Томске и Томской области, тел. +7-913-816-13-55, www.davines.ru



Подарок
для нее

1. Увлажняющий крем Hidraderm Hyal 2. Крем против морщин Btses 3. Лифтинг-крем Daeses 4. Контур-гель Glicare для глаз и губ



Подарок
для него

Так просто
сказать «люблю»!..

Красота и здоровье, отличное настроение и возможность замедлить бег времени — все это можно вручить вместе с подарочными сертификатами от клиники «Revital». Проявляя свою любовь и заботу, вы получите в ответ только благодарные улыбки и теплые объятия родных и близких вам людей. И пусть любой праздник будет для вас, прежде всего, только поводом еще раз сказать о своих чувствах!..



ПР. ФРУНЗЕ, 88
ТЕЛ. 22-50-44

1. Омолаживающий флюид для мужчин 2. Увлажняющая сыворотка для мужчин 3. Шампунь против выпадения волос Seskavel

К 23-ему ему!

Глоток бодрости, заряд сексуальности и предчувствие чего-то очень хорошего – отличный подарок тому, кого любишь.

Древесный аромат с сочными нотами экстракта цитрона и пряными аккордами специй Средиземноморья — основа мужской коллекции **L'Occitane «Аквамический цедра»**. В коллекции есть все, что необходимо даже самым аскетичным мужчинам — от туалетной воды и геля для душа до бальзама после бритья.



Свежий здоровый цвет лица и легкий оттенок загара — концентрат **Booster Bronzant** разработан **Clarins** специально для мужчин. Благодаря тонизирующему комплексу, он дарит коже еще и необходимый заряд энергии. И при этом вообще не имеет запаха! Солнце не справилось бы лучше.



Ультралегкая эссенция **Force Supreme Biotherm Homme** работает против всех признаков возраста, даже ставших заметными морщин. Достаточно наносить ее после бритья или умывания перед сывороткой Force Supreme Youth Architect или другим уходом.



Новый аромат **Dior Homme** — это баланс между элегантностью классики и трендами уличной моды. Это притягательная энергия современного мужчины, воплощенная Робертом Паттинсоном и усиленная экстремально фруктовыми и бодряще пряными нотами. Это аромат мужчины, которого ничто не остановит.

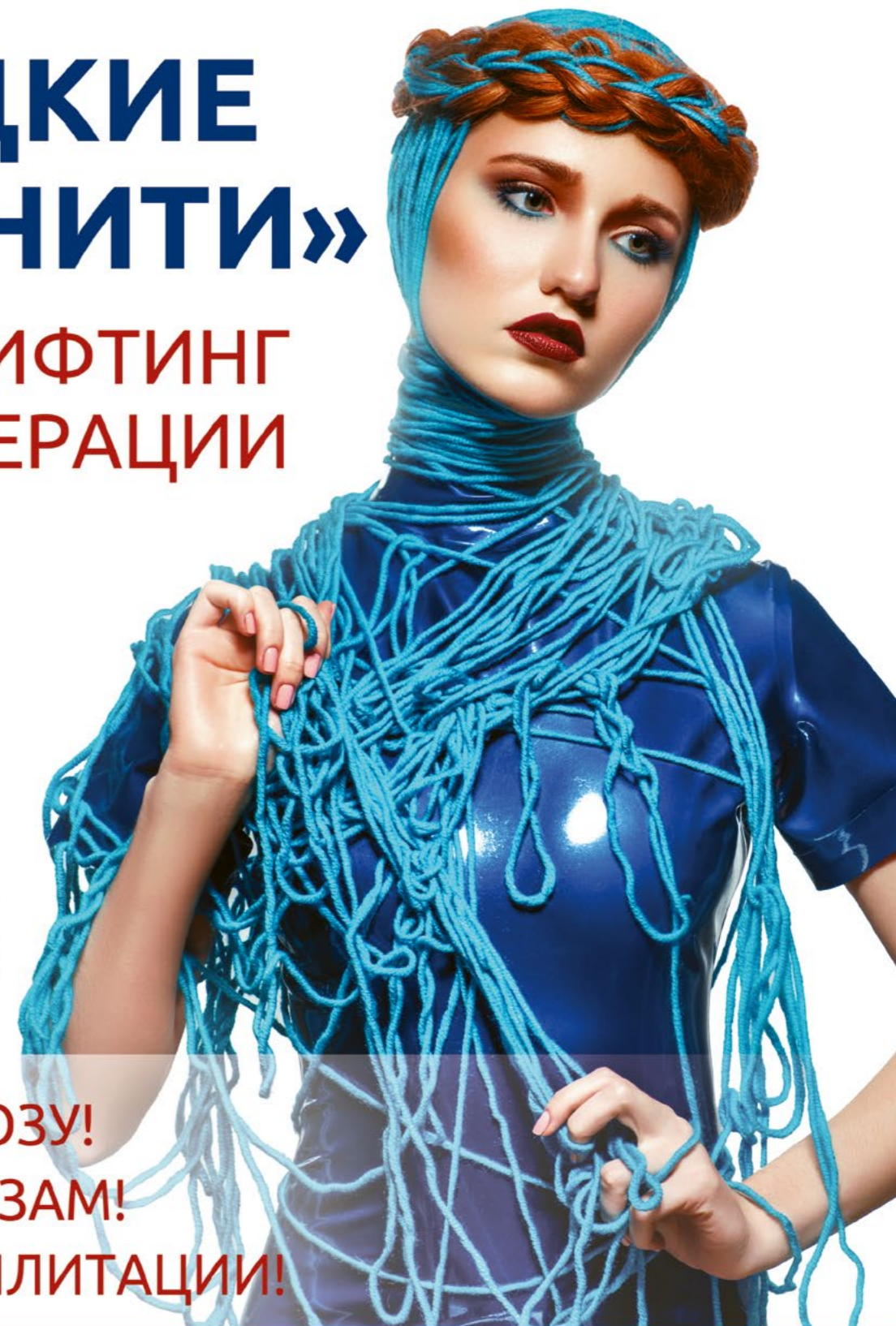


Дерево — главный герой архитектурного флакона нового аромата **Armand Basi Wild Forest**. Облако специй открывает его силу и элегантность. Мужчина Wild Forest не имеет возраста. Он с каждым годом становится лишь сильнее и мудрее. Ноты сердца отражают его мужественный характер. Базовые ноты насыщены и интенсивны, с очень личным, изысканным восточным оттенком.

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«ЖИДКИЕ БИОНИТИ»

ЛИФТИНГ БЕЗ ОПЕРАЦИИ



- НЕТ НАРКОЗУ!
- НЕТ РАЗРЕЗАМ!
- НЕТ РЕАБИЛИТАЦИИ!

NEW препарат на рынке косметологии derli fibrolift

Идеальная подтяжка проблемных зон: брылей, овала лица, кожи на шее, передней брюшной стенке, внутренней поверхности плеч и бедер

Томская ассоциация косметологов
 ТАК.ЗДОРОВО, www.takzdorovo.club, контактный телефон: 8 (913) 811-31-63
 г. Томск, ул. Карла Маркса 7, тел: (38822) 942-482, 8 (903) 915-69-70, www.doctorgavrin.ru
 Юр. лицо ИП Тюняева Т.Н. лицензия на фармацевтическую деятельность 70N000872 от 28.02.2014 бессрочно

Посещение мастер-студии «Бьюти» для меня лично — это всегда праздник души, на котором мне выпадает шанс на несколько часов отключиться от безумного ритма современной жизни и погрузиться в атмосферу комфорта, гармонии, обслуживания класса люкс, почувствовать себя самым любимым клиентом!

Текст: Лариса Гныря



Beauty-король в Томске

Да, «Бьюти» — «мой» салон. Почему? Наверное, потому, что я в сервисе «красивого бизнеса» ценю профессионализм и, наверное, потому, что он первый и единственный в Томске, кто создал обучающую академию мастеров-парикмахеров, культивируя постоянный процесс обучения. Главный девиз «Бьюти» — «Мы сделаем вас красивее, чтобы потом вы стали успешнее в жизни!»

Что у студии получается особенно классно — так это удивлять! И не только женщин в самых разных странах, которые меня постоянно останавливают с просьбой дать им адрес моего салона, но по-прежнему и нас, томичей, — той бурной жизнью, которая там просто кипит всегда.

Сегодня у журнала появился новый информационный повод от «Бьюти» — меня пригласили посмотреть и рассказать читателям «Дорогого» об авторском мастер-классе короля мужских стрижек и мэтра парикмахерского искусства Владимира Михайловича Гаруса, который он провел для сотрудников «Бьюти».

На целых 3 дня мастер-студия превратилась в театр одного актера. Я

вместе с командой мастеров с восторгом и неподдельным интересом знакомилась с творчеством маэстро, живой легенды международной школы парикмахерского искусства, судьи европейских и мировых чемпионатов, топ-стилиста и арт-директора Всемирной организации парикмахеров (ОМС) и, наконец, человека-бренда «GARUS». Скажу честно, что смотреть и учиться у такого влюбленного в свое дело профессионала и законодателя мужского стиля — это настоящая феерия и демонстрация высшего пилотажа и для сотрудников салона, и для меня, человека далекого от этой темы.

Маэстро, словно человек-оркестр на сцене, демонстрировал весь свой опыт и умение. От него не оторвать глаз: он, как магнит, притягивает своим тихим артистичным голосом, повествуя (и наглядно иллюстрируя) обо всех нюансах мужских стрижек, укладок, бритья усов и бороды, информативно и интересно рассказывая о формировании индивидуального стиля у мужчин. Между делом он шутит про себя, что встает с расческой и ложится с ней. Руки Гаруса как у волшебника с палочкой

— к кому бы они ни прикасались, каждый раз творят чудо! Смотреть на мастер-класс Гаруса можно бесконечно: он очень тонкий мужской психолог, создающий атмосферу полного комфорта и релакса для клиента, с которой плюсуется безукоризненная техника. Результат — индивидуально подобранный образ и стиль для каждого мужчины — это просто восторг, о чем дружно свидетельствуют аплодисменты всех присутствующих. Всех участников мастер-класса, тут же на практике закреплявших полученные знания под чутким руководством Владимира Гаруса, он влюбил в себя до беспамятства. И я тоже дождалась счастливого момента выпить чашку кофе с великим служителем прекрасного и успеть задать ему вопросы.

— **Владимир Михайлович, расскажите свою историю успеха.**

— Во времена моего детства все мальчики мечтали стать летчиками. А мне всегда нравилось наблюдать, как работает парикмахер, я мечтал овладеть этим мастерством, удивительно, но родители поддержали меня с выбором профессии. Чтобы отточить свое мастерство и стать достойным мастером, мне понадобилась вся жизнь. В парикмахерском мире все настолько динамично развивается и меняется, что едва успеваешь узнавать и создавать что-то новое и интересное.

— **Каковы современные тенденции в парикмахерской моде?**

— Естественность, натуральность, отсутствие щеток, фена, но много техники свободной руки. По максимуму используются креативные идеи и технологии, а самое главное — творчески-индивидуальный подход мастера к клиенту в зависимости от его структуры волос и типажа.

Если раньше работа мастера напоминала конвейер: проходите-садитесь-как-стрижемся, то сегодня эта целая культура общения со знанием психологии, дипломатии, этики. Сегодня у клиентов повышенные потребности — мы должны уметь красиво, комфортно и грамотно создавать продукт красоты. Я постоянно учусь: не только оттачиваю технику, но делаю акцент на стиль, дизайн, ищу вдохновение в тенденциях нашего времени. Например, если сегодня начинают рекламировать эпоху Элвиса Пресли, это может стать новым продуктом в тенденциях на мужские стрижки, завтра, может быть, грамотный маркетинг выдаст нам продукт с лицом Майкла Джексона — и тогда модно будет всем мужчинам носить его фирменные локоны и т.д.

— **А что можно сказать о модных тенденциях салонного бизнеса?**

— Самая популярная и модная тенденция — открытие барбершопов. Под этим модным английским словом подразумевается обычная для начала прошлого века цирюльня, которых раньше было много по всей России. Создание атмосферных салонов красоты «специально для мужчин» набирает обороты. Теперь

мужчинам будет приятнее стричься, бриться, становиться ухоженными и красивыми на своей территории, где есть мужские журналы и даже горячительные напитки, по ТВ-плазме идут новости РБК или спорта, и, конечно, представлены только мужские бьюти-продукты. Тут получают качественные профессиональные мужские услуги: бреют опасной бритвой, оформляют бороды и усы, делают актуальные стрижки и укладки — в общем, работают над образом от А до Я. В мужских парикмахерских работают мастера высокого уровня с четким знанием мужских потребностей в стрижках и уходах, которые полностью говорят на мужском языке, поддерживают мужской стиль, ценности и главное — ту самую, мужскую, атмосферу!

— **Как вы оцениваете уровень томской мастер-студии «Бьюти»?**

— С командой томских мастеров мне очень приятно работать. В «Бьюти» хорошая атмосфера, к которой приплюсовываются возможность творческого диалога и высочайшая профессиональная организация. Главное — все сотрудники горят желанием развиваться. А мне лишь остается направить и настроить их, как хороший инструмент, и немного подкорректировать. Надеюсь, что клиенты «Бьюти» по достоинству оценят профессионализм ее команды.

В самое ближайшее время мастер-студия «Бьюти» реализует на своей площадке эксклюзивное мужское комфортное пространство, где при помощи индиви-



дуального подхода мастер будет создавать своему клиенту законченный образ и стиль.

Мастера студии будут внедрять мужскую моду и философию создания мужского образа: томские мужчины будут подстригаться по последним тенденциям парикмахерского искусства, пользоваться целым комплексом мужских изысканных продуктов: «Царское» бритье с дорогим английским парфюмом, использование при оформлении бороды и усов самых лучших лосьонов и кремов. Также будут услуги камуфлирования седины и великолепного шейдинга.

О том, как на площадке «Бьюти» превращаются в жизнь идеи Владимира Гаруса, но с учетом местных исторических традиций, читатели узнают в следующих номерах журнала!

Руки Гаруса как у **ВОЛШЕБНИКА** с палочкой — к кому бы они ни прикасались, каждый раз творят **ЧУДО!**



BEAUTY
МАСТЕР СТУДИЯ

Мастер-студия «Beauty»,
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13
www.beautystudio.tomsk.ru

Instagram: beautystudio_tomsk

Держим оборону

1. Красивый ровный загар позволяет без особых усилий выглядеть отдохнувшим. **Капли-сияние с эффектом естественного загара** придут на помощь, если вы пока не выкроили в своем графике неделю-другую для пляжного отдыха. Средство подходит как для лица, так и для тела.

2. Ухаживать за кожей — сплошное удовольствие, когда одно средство отвечает сразу нескольким главным потребностям кожи. **Активный увлажняющий матирующий бальзам Academie** тонизирует и увлажняет кожу, делая ее матовой. Растительные вещества — экстракты дуба и березы — оказывают противовоспалительное действие, укрепляют сосуды и способствуют быстрому заживлению ранок и трещинок.

3. Разогревающий **крем VIVAX Sport** создан для тех, кто хочет получить максимум от занятий спортом. Он помогает подготовить мышцы и связки к физической нагрузке, воздействуя «изнутри» — за счет усиления микроциркуляции крови.

4. Даже у самых сильных мужчин есть «слабые места», которые нуждаются в укреплении. **Уход-корректор для контура глаз Derm Acte от Academie** с пептидами и лифтинг фактором предназначен для уменьшения признаков старения и укрепления тонкой кожи вокруг глаз. Тающая текстура легко ложится, а формула экспертного ухода избавляет от следов после «вчерашнего» и позволяет вернуть взгляду сияние.

5. **Гель без пены для умывания и бритья** поможет справиться даже с трехдневной щетиной! Он обеспечивает гладкое скольжение, одновременно увлажняя кожу, которая требует особого ухода. Гель остается прозрачным в процессе бритья, и с ним легко поддерживать идеальную форму бакенбардов и «эспаньолок».

www.academie.ru



ФИТНЕС С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

ФИРМЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ВЕДУЩИХ ИНСТРУКТОРОВ ФИТНЕС-КЛУБА «ВИКТОРИЯ». ЧТО ЕСЛИ У ВАС ВРЕМЕННО НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ПОСЕТИТЬ НАШ ФИТНЕС-КЛУБ? НЕ БЕДА! ВЫПОЛНЯЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ ВНЕ СТЕН ФИТНЕС-КЛУБА, А НАШИ ИНСТРУКТОРЫ ВАМ В ЭТОМ ПОМОГУТ!

Ведущие инструкторы фитнес-клуба «Виктория» Маргарита Андросова, Павел Желтоножко, Сергей Колькей предлагают для вас самые эффективные упражнения из своей богатой тренировочной базы в своем фирменном стиле. Упражнения спланированы таким образом, чтобы проработать все основные группы мышц: крупные пласты и мелкие мышцы-стабилизаторы. Такого типа упражнения являются наиболее энергозатратными и позволят не только привести мышцы в тонус, но и снизить процент подкожно-жировой клетчатки! Их можно выполнять в домашних условиях или на природе. Начинайте нашу программу с болгарских выпадов вместе с Сергеем! Продолжаем с Павлом весело и энергично! И в завершение с прекрасной Маргаритой делаем акцент на мышцах брюшного пресса!

БОКОВЫЕ ПОВОРОТЫ ИЗ ПЛАНКИ С ОТВЕДЕНИЕМ БЕДРА

Цель: укрепление мышц кора, их стабилизация.
Техника: принимаем положение «планка» на прямых руках, стопы стоят на ширине таза или чуть шире. Начинаем выполнять вращение корпуса, переносим вес тела на правую руку и выводим левую руку вверх. Правую ногу отрываем от пола и отводим ее по направлению поворота влево. Возвращаемся в исходное положение «планка» и выполняем на другую руку.
Повторения: 10-15 на каждую сторону



БОЛГАРСКИЕ ВЫПАДЫ

Цель: укрепление квадрицепса большой ягодичной мышцы, мышц задней поверхности бедра.
Техника: стоя на расстоянии около 2 шагов от дивана или стула, поставьте правую ногу на опору (диван/стул). Вдохните, на выдохе начните уходить вниз, сгибая колено и бедро опорной ноги. Как только опуститесь до параллели бедра пола или чуть ниже, мощным совокупным усилием мышц ноги (с опорной точкой на пятке) вытолкните себя вверх и вернитесь в исходное положение. Выполните заданное количество повторений. Затем поменяйте ногу. Можно использовать бутылки с водой в качестве дополнительного отягощения.
Повторения: 15-20 на каждую ногу

3 СУПЕРЭФФЕКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ СПОРТЗАЛА



СКРУЧИВАНИЕ НА БОКУ С ПОДНЯТОЙ НОГОЙ

Цель: укрепление мышц спины, живота, ягодиц, передней и задней поверхности бедра, улучшение ротации позвоночника.
Техника: ложитесь набок, ноги прямые, руки положите на затылок, уперев один локоть в пол, на вдох поднимите верхнюю ногу на небольшую высоту, на выдох отведите эту ногу назад, корпус наклоните вперед, на вдох ногу выведите слегка вперед, а корпус направьте к потолку. Амплитуда должна быть маленькая! Нога все время на весу, при помощи мышц живота удерживайте таз, чтобы он не раскачивался при движении. Нижней ногой давите в пол.
Повторения: 5 раз на каждую сторону по 2 подхода



ДЕЛАТЬ ТЕЛО ПОД РУКОВОДСТВОМ ГРАМОТНОГО И ОБАЯТЕЛЬНОГО ТРЕНЕРА В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ — НЕ УПУСТИТЕ ЭТУ ВОЗМОЖНОСТЬ!

УЛ. БЕЛИНСКОГО, 60/1, ТЕЛ.: 59-12-97, 55-97-57

fitnessv.tomsk.ru, vk.com/public39453600 [instagram fl_victoriya_tomsk](https://www.instagram.com/fl_victoriya_tomsk)



«Живой стиль»

Январь

Праздники — прекрасное время, чтобы по-настоящему расслабиться и получить удовольствие от жизни. Мы предлагаем всем нашим гостям в январе **скидку 15% на спа-приключения**, ведь вдвойне приятно получать наслаждение от изысканных спа-процедур, зная, что при этом еще и немного сэкономишь. В клинике представлено множество спа-программ, и конечно, чтобы выбрать свою любимую, лучше попробовать все!



■ ОЖИВЛЯЮЩИЙ ПИЛИНГ В ХАММАМЕ

Одна из самых востребованных программ Sundari, которая позволяет в полной мере раскрыть возможности хаммама клиники. Прогрев в паровой кабине и деликатная эксфолиация прекрасно готовят тело к главному этапу процедуры — восстанавливающему и глубоко расслабляющему массажу.

■ АНТИСТРЕССОВЫЕ ПРОГРАММЫ

«Прикосновение моря», «Роскошь Полинезии», «Чарующая Азия» и «Оранжевое удовольствие» — эти четыре антистрессовые спа-программы с романтическими названиями отличная возможность устроить себе славный отпуск среди суровой сибирской зимы. Устали от праздничной суеты? Пришло время антистрессовых спа-программ!

■ МАССАЖИ В 4 РУКИ

Неизменный восторг у наших гостей вызывают процедуры, выполняемые двумя специалистами одновременно, — это Гармонизирующий спа-уход для лица и тела «Внутренняя богиня» и Восстанавливающий спа-уход для тела «Обретение гармонии». Работа двух мастеров сразу дарит непередаваемое ощущение полного расслабления!



ЖИВОЙ СТИЛЬ
CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.пф, livelystyle.ru
f i B livelystyle

СКИДКА
15%

НА СПА-
ПРОЦЕДУРЫ

Февраль

10% клиентов нашей спа-клиники составляют мужчины. Мы можем с уверенностью сказать, что это люди, которые ценят комфорт, заботятся о своем здоровье и расценивают свой внешний вид, в том числе, и как капиталовложение, ведь в бизнесе всегда важно производить успешное впечатление. Только в феврале мы предоставляем мужчинам **скидку 15% на любые услуги клиники!**



■ ЯПОНСКИЙ МАНИКЮР

Эффективная система по уходу за натуральными ногтями, способствующая природному укреплению и питанию ногтевой пластины. Комплекс восстановительных процедур позволяет в любое время года иметь аккуратные, абсолютно естественные ногти и ухоженные руки.

■ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Излюбленная процедура наших гостей-мужчин — классический массаж. Используется как самостоятельная процедура или как часть комплекса совместно с посещением хаммама. Лучший способ снять стресс и восстановить силы!

■ ЛАЗЕР

Было бы ошибкой считать, что использование такого высокотехнологического изобретения, как лазер — чисто женская привилегия. Лечение акне и постакне, рубцов и шрамов, которые далеко не всегда украшают мужчину, а также удаление папиллом и сосудистых образований — одни из самых распространенных процедур для мужчин.



СКИДКА
15%

МУЖЧИНАМ
НА ЛЮБЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ



ЖИВОЙ СТИЛЬ
CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.пф, livelystyle.ru
f i B livelystyle

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Технология АСГАРД: определить и вылечить

АСГАРД — современная технология диагностики и лечения. С ее помощью можно оценить функциональное состояние любых органов и систем человеческого организма. Принцип действия основан на способности нашего организма, как и любой биологической системы, улавливать и генерировать электромагнитные поля.



ДОКАЗАНО:
результаты диагностики и лечения подтверждены дополнительными методами обследования: ЭКГ, ЭЭГ, УЗИ, а также биохимическими и другими исследованиями.

Уникальность

С помощью технологии АСГАРД можно оценить риск возникновения онкологических заболеваний и даже устранить угрозу их появления. Существует звено иммунной системы, которое уничтожает неправильно синтезированный в результате мутации белок. Таких мутаций за сутки в организме набирается около 10 000. Если такой дефектный белок не уничтожить, из него может возникнуть раковая опухоль. Так вот АСГАРД способен определить недостаточность этого звена иммунитета и, затем, восстановить его полноценность.



СКЭНАР ПРАЙД
Центр интеллектуальных медицинских технологий

ул. Яковлева, 15, тел. 777-100
www.skenarpride.ru



Невероятно, но факт: любая из 40 миллиардов клеток нашего организма в процессе жизнедеятельности меняет свои электрические характеристики, и это изменение создает электромагнитные поля. Они в свою очередь, суммируясь, образуют электромагнитные поля всех органов и систем организма. Эти поля несут информацию обо всех жизненных процессах. При этом каждый элемент и весь

организм в целом способны улавливать электромагнитные поля и расшифровывать информацию, которую они несут. Эти свойства биологической системы как раз использует АСГАРД.

Принцип действия

Для того чтобы оценить состояние какого-либо органа, на организм с помощью специальной антенны наносятся электромагнитные поля различных состояний этого органа. Специальные датчики на пальцах руки считывают реакцию вегетативной системы. Результаты выводятся на экран. Благодаря этому врачи получают подробную информацию о состоянии любого органа и системы, о наличии паразитов, инфекций, вирусов, оценку ресурсов организма в целом, состояние иммунитета, которое определяет степень защищенности от инфекций и полноценность контроля мутагенных процессов.

- Стоимость диагностики всего организма (общая картина) — 4000 рублей.
- Диагностика каждой системы организма подробно — 4000 рублей.
- Продолжительность сеанса — один час.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

СКЭНАР: молодость внутри

- Стимуляция процессов клеточного метаболизма
- Восстановление микроциркуляции
- Восстановление мышечного тонуса
- Лимфодренажный эффект
- Подтяжка овала лица
- Устранение отеков
- Стимуляция регенерации
- Стимуляция выработки коллагена
- Антиоксидантный эффект
- Восстановление нормальной физиологической активности клеток



COLLAGENE 3D
MEDICAL

Прекрасная забота о себе после праздников — **детокс-программа «Бесконечная свежесть AQUA BALANCE»** с гиалуроновой кислотой. Для лучшего результата в данный уход дополнительно включен сеанс скэнар-терапии по телу (детокс программа очищения и восстановления организма). Продолжительность процедуры — 2 часа.

Отличный выбор после праздников!

СКЭНАР ПРАЙД
Центр интеллектуальных медицинских технологий

УЛ. ЯКОВЛЕВА, 15, ТЕЛ. 777-100, WWW.SKENARPRIDE.RU

СКИДКА 20%
на детокс-программу «Бесконечная свежесть AQUA BALANCE» с гиалуроновой кислотой.
Стоимость: 3 000 руб. без скидки. Со скидкой: 2 400 руб.
Срок акции с 05.01.2017 до 05.03.2017



МНОГО ЦВЕТОВ

Парижский парк Багатель, в котором цветут, опьяняя своим ароматом, тысячи роз, стал источником вдохновения для создателей парфюмерной воды ARTISTRY Flora Chic™. Основную ноту болгарской розы освежают цитрусовые искры французского клементина, раскрывающегося ароматом сладких апельсинов и цветков мандарина. Мадагаскарский иланг-иланг, мягко перетекая в тонкий шлейф, остается на коже теплым цветочным следом.
www.amway.ru

ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

СИЯНИЕ КРАСОТЫ

Излучать сияние может только здоровая и ухоженная кожа, которая получает питание, увлажнение и защиту от неблагоприятных внешних факторов. В новом флюиде французской марки Anne Sémonin учтены все эти факторы. Масла плодов пальмы Бурити, абрикосовой косточки и семян томата увлажняют, стимулируют выработку коллагена, активизируют регенерацию клеток и улучшают цвет лица, экстракт барбадосской вишни насыщает кожу витамином С и защищает ее от УФ-лучей. А благодаря светоотражающим пигментам флюид придает лицу деликатное сияние и легкий эффект загара.
www.anne-semonin.ru



НА МОЛЕКУЛЯРНОМ УРОВНЕ

Средства Fillerina Breast Firming и Fillerina Breast Volume швейцарской компании Labo Cosprophar отлично увлажняют и питают кожу шеи и зоны декольте, а также подходят для лифтинга потерявшей тонус и упругость кожи рук. Комбинация из высокомолекулярной и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты обеспечивает двойной эффект: моделирующий и увлажняющий. Крупные молекулы кислоты препятствуют испарению влаги, тогда как микромолекулы попадают в глубокие слои кожи.
www.labo-russia.ru

МЕНЯЕМСЯ ТОЛЬКО К ЛУЧШЕМУ

Усталость, стресс, нехватка сна — и утром в зеркале обозначаются едва заметные морщинки. Увлажняющая эмульсия против морщин от EISENBERG борется с первыми признаками возрастных изменений кожи и возвращает здоровый и сияющий цвет лица. Гиалуроновая кислота с низкой молекулярной массой интенсивно увлажняет, а специальная формула TRIO-MOLECULAR® обеспечивает регенерацию тканей и борется с морщинами. Активные антиоксиданты — витамины С и Е — повышают эффективность средства.
www.eisenberg.ru



СЧАСТЬЕ — ЭТО УЛЫБКА САМОГО ДОРОГОГО ЧЕЛОВЕЧКА В МИРЕ!

- 1 ВИЗИТ** понадобится, чтобы вылечить ребенку пульпит молочных зубов
- 3 ГОДА** возраст, когда малыша можно обезболить с помощью кислородно-ксеноновой ингаляции стоматолога, анестезиолога, ассистент врача присутствуют рядом с малышом во время
- 3 СПЕЦИАЛИСТА** всего лечения
- 5-6 МЕСЯЦЕВ** должно пройти между обязательными профилактическими визитами малыша к детскому стоматологу
- 3 МЕТОДИКИ** профилактики кариеса : герметизация фиссур, фторирование, аппаратная гигиена
- 60%** именно настолько уменьшается риск развития кариеса при процедуре фторирования зубов ребенка
- 0 РУБ.** стоит профилактический осмотр специалистов центра

Врачам ЦДИ под силу превратить лечение зубов ребенка в увлекательную и познавательную игру!



ЦЕНТР ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

ул. Говорова, 19 в, ст.1
тел. **25-70-33**
www.cdistol.ru





пер. 1905 года, 6 тел. 90-60-90

Уважаемые сотрудники центра «Доктор Борменталь»! Огромное спасибо вам за вашу работу! Вы помогли мне закончить 32-летнюю войну с лишним весом с сокрушительной и, уверена, окончательной и безоговорочной победой! Успехов вам, счастья, здоровья, благодарных клиентов, всего самого хорошего!
Отзыв благодарного клиента

В здоровом теле — здоровый вес!

Около 30% населения планеты, то есть примерно 2100 миллионов человек страдают от ожирения или избыточного веса. Врачи всего мира, сталкиваясь с этой проблемой, уже говорят о начале настоящей эпидемии, справиться с которой становится все сложнее. В течение последних 30 лет количество только детей и подростков с ожирением выросло на 50%.

ЧТО ТАКОЕ ОЖИРЕНИЕ?

С точки зрения медицины ожирение — это хроническое* рецидивирующее** заболевание, характеризующееся избыточным отложением жировой ткани на органах, что приводит к снижению качества жизни и инвалидизации населения.

***Хроническое** — требующее пожизненного лечения (по данным ВОЗ). К сожалению, не существует чудесного лекарства или одного волшебного способа, которые бы остановили процесс роста жировых клеток. Реально помочь при ожирении может только комплекс мер, разработанный для каждого пациента индивидуально, — именно так подходят к лечению ожирения специалисты клиники «Борменталь».

****Рецидивирующее** — означающее, что сброшенный вес может вернуться при наличии каких-либо провоцирующих факторов — погрешностей в питании, стрессах, проблем со здоровьем. Чтобы этого не случилось, в процессе постепенного снижения веса следует делать акцент именно на фиксации результата и учить пациентов работать с причинами, которые приводят к рецидиву.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ЧЕЛОВЕКА ПРОБЛЕМЫ С ВЕСОМ?

Индекс массы тела (ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым косвенно оценить, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Именно ИМТ используют при определении показаний для необходимости лечения.

Для того чтобы точно рассчитать индекса массы тела, надо взять цифру своего веса в килограммах и разделить его на квадрат роста в метрах.

$ИМТ = \text{Вес (кг)} / \text{Рост}^2 \text{ (м)}$
 $ИМТ = 60: (1,70 \times 1,70) = 20,7$

ИМТ <18,50 — ДЕФИЦИТ МАССЫ ТЕЛА
ИМТ = 18,50-24,99 — НОРМА
ИМТ = 25,00-29,99 — ПРЕДОЖИРЕНИЕ
ИМТ >30,00 — ОЖИРЕНИЕ

Показатели **ИМТ 25-30** говорят об избыточном весе, но в данном случае женщина имеет право следовать своим эстетическим ориентирам. Худощавость, подкачанное тело или пышные формы — это вопрос вкуса. Самое главное, чтобы при своем ИМТ человек комфортно себя чувствовал и был доволен своим отражением в зеркале.

Показатели **ИМТ от 30 и выше** — это уже ожирение, медицинский диагноз. Человек страдает от гипертонии, одышки, неприятного запаха, гормональных и эндокринных сбоев, то есть речь идет об угрозах здоровью. Лишний вес ведет к бесплодию, сердечнососудистым заболеваниям, другим проблемам со здоровьем.

3 СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ:

I степень — ИМТ 30-35

II степень — ИМТ 35-40

III степень — ИМТ от 40 и выше — морбидное (смертельное) ожирение, влияющее на продолжительность жизни человека, когда начинаются необратимые процессы: на фоне данного недуга выявляются камни в почках, гипертония, сахарный диабет, атеросклероз, другие проблемы.

ПО КАКИМ ПРИЧИНАМ ЛЮДИ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ХУДЕТЬ?

- 1 «**Меня и такую любят.** Но ведь мы говорим не о формах, а о здоровье!»
- 2 «**Нет времени.**» Времени появится еще больше после улучшения качества жизни
- 3 «**Нет денег.**» Иметь лишний вес дороже, чем его снизить!

Знаете ли вы, что...

Жировая ткань не растет сама по себе, а подпитывается кровью. В 1 кг жира прорастает около 100 м сосудов. Если у человека имеется 20 лишних кг, это значит 2 км дополнительных сосудов, через которые сердце ежесекундно вынуждено прокачивать кровь. Добавим нагрузку на суставы и позвоночник, сдавливание жиром внутренних органов — и получим полный букет заболеваний, которыми часто страдают полные люди.

В случае, когда человек страдает ожирением, речь идет не о возвращении эстетической привлекательности, а о сохранении здоровья! Если врачи говорят о необходимости похудения, это значит, что вы страдаете хроническим заболеванием — ожирением или находитесь в опасной близости от него. После того, как медицинский диагноз будет снят, можно будет заняться и возвращением желаемых форм.

К сожалению, люди привыкают к лишнему весу, и часто, не зная с чего начать избавление от него, предпринимают кучу попыток, совершают глобальные ошибки, тонут в море информации, постепенно теряя всякую надежду. Только оказавшись в руках опытных профессионалов, можно добиться успехов, чтобы начать новую, «легкую» жизнь.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Читает с листа!

Именно в зимний период наша кожа подвергается максимальному стрессу. На нее действуют холодный ветер, перепады температур, сухой воздух отапливаемых помещений... В результате мы ощущаем стянутость и дискомфорт кожи, на лице появляются шелушение и морщины. Все это — первые признаки обезвоженности кожи.

3 ФАКТОРА ЗАЩИТЫ КОЖИ, СПОСОБНЫЕ СОХРАНИТЬ ВЛАГУ:

1. **Кожное сало** — тонкая защитная пленка, которая не дает влаге испаряться с поверхности кожи.
2. **Липидный барьер**, заполняющий пространство между роговыми чешуйками, способный формировать единую структуру и сохранять влагу в более глубоких слоях кожи.
3. **Натуральный увлажняющий фактор, он же Natural Moisturizing Factor (NMF)**, представляющий собой обширный комплекс различных молекул, который обладает уникальной способностью притягивать и удерживать влагу.

Важно знать...

При разном типе кожи эти факторы работают по-разному: для **сухой кожи**, генетически вырабатывающей намного меньше кожного сала, нужны более насыщенные крема. Но и **жирная кожа**, которая активно выделяет кожное сало, тем не менее, нуждается не в обезжиренных кремах, а в тех, которые содержат полезные жирные кислоты. Иначе жирная кожа превратится в обезвоженную.

Следует учитывать...

Состояние кожи в конкретный момент: чувствительная, воспаленная, обезвоженная и т.д., поэтому зимой нужно выбирать увлажняющие и питательные крема, а летом — более легкие. Для кожи вокруг глаз должен быть отдельный специальный крем, а что касается ночного и дневного, то сейчас многие марки предлагают универсальные варианты, которые хорошо работают в любое время суток, главное — наносить их за 15 минут до выхода на улицу и за 15 минут до сна.

КАКУЮ ФУНКЦИЮ ДОЛЖЕН ВЫПОЛНЯТЬ КРЕМ?

Восстанавливать защитные факторы кожи:

- кожное сало — восполняет эмоленты, такие как сквален (естественный компонент кожного сала), жирные кислоты, твердые масла (карите, ши)
- липидный барьер — при помощи содержащихся в составе крема натуральных растительных масел: соевого, оливкового, кунжутного, макадамии, авокадо
- NMF
- биологически активные вещества (микроэлементы, витамины, антиоксиданты)

КАК ВЫБИРАТЬ КРЕМ?

Совет от профессионала!

Нужно обязательно читать состав крема и понимать, что в него входит. Первые 5-10 компонентов, среди которых обязательно должны быть вода, растительные масла, БАВ — это основа крема, и на их содержание нужно обратить особое внимание. Лучше всего почитать об этих первых пяти составляющих в интернете или уточнить у своего косметолога, что это такое. Тогда вы будете точно знать, какие именно компоненты составляют основу вашего крема.

Нужно помнить...

Хорошие крема никогда не будут стоить дешево. Цена крема, входящего в серию профессиональной косметики, состоит из стоимости выращенных на специальных плантациях растений, дорогостоящих технологий, уникальных веществ, усиливающих проникновение крема в более глубокие слои, и других факторов. К выбору крема нужно подходить очень разумно, а не основываясь на советах подруги или привлекательном дизайне баночки.

Почему важно правильно выбрать крем?

Кроме питания и увлажнения, крем пролонгирует эффект, который вы получаете после какой-либо косметологической процедуры.



Виктория Слизовская, врач-дерматолог
«Доверие клиента — это первый шаг на пути к его преображению»

В КЛИНИКЕ «БОРМЕНТАЛЬ» ПРЕДСТАВЛЕНЫ:

немецкая косметика **Babor** — высокоэффективные гипоаллергенные бьюти-продукты класса люкс.



южнокорейская косметика **Dermaheal** — пептидная линейка, которая стимулирует естественную выработку кожей коллагена и эластина, способствуя ее восстановлению.



РЕКОМЕНДУЕМ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Провести процедуру пилинга для удаления слоя отмершей кожи, которая значительно улучшает проникновение активных ингредиентов крема на глубину дермы и способствует регенерации молодых клеток.

А как работает ваш крем?
Запишитесь на прием к косметологу, чтобы вместе выбрать идеальный именно для вашей кожи крем. Консультация косметолога — бесплатно.



пер. 1905 года, 6, тел. 90-60-90
www.tomsk.doctorbormental.ru

Первые правила!

Профилактика детских стоматологических заболеваний — важная составляющая заботы о детях. Поэтому, если родители хотят, чтобы у их малышей с самого детства были здоровые зубы, причем и молочные, и постоянные, они должны уделять уходу за ними больше внимания.



Мария Николаевна Боброва
врач-стоматолог



Когда начинать?

Заниматься детскими зубками нужно еще до их появления — то есть с периода грудного вскармливания, которое желательно продолжать *до 1 года*. Почему? Во-первых, при появлении первых зубов грудное ночное вскармливание, наряду со смесями, соками, морсами, способствует развитию кариеса. Дело в том, что из-за сниженного отделения слюны зубы разрушаются в основном ночью, и если начинается кариес, то он моментально разрушает детские зубки. Если ребенок хочет ночью пить — это должна быть только вода! Во-вторых — при продолжении грудного вскармливания после года может формироваться неправильный прикус, как и при длительном сосании пустышки, бутылочки с соской.

С года — все «по-взрослому»!

После года обязательно нужно начать использовать зубную щетку, сначала можно даже без пасты или с минимальным ее количеством — примерно с горошину. Что касается постоянных зубов, первые постоянные зубы прорезываются, начиная с 5,5 лет. Часто родители ошибочно принимают эти зубы за молочные и не занимаются их лечением. Это очень важно — вовремя заметить кариес на постоянных зубах и вылечить его на начальной стадии. Постоянным зубам нужна более тщательная гигиена, а кроме того, мы рекомендуем такую процедуру, как герметизация.



Обратите особое внимание на питание вашего ребенка: избегайте хаотичного поглощения углеводов, ограничивайте в рационе сладкие продукты, в том числе сладкие газированные воды, и после их употребления обязательно чистите зубы!

Зачем нужна герметизация?

Когда у ребенка прорезывается постоянный зуб, еще очень слабый с точки зрения минерализации, он максимально подвержен кариесу. Минерализация зуба происходит главным образом за счет слюны, и на этот процесс требуется довольно много времени. «Слабым» местом зуба ребенка являются фиссуры — жевательные углубления на поверхности зуба. Они долго минерализуются, а кроме того, в этих углублениях-ямочках часто застревает пища, поэтому и развитие кариеса происходит в них в первую очередь. Чтобы избежать этого, мы и рекомендуем нанесение герметика, который как бы закрывает фиссуру, делая невозможным попадание туда пищи. Более того, герметики последнего поколения еще и способствуют минерализации, то есть пополняют фиссуру кальцием и фосфором. Герметик наносится тонким слоем, не доставляет никакого дискомфорта и выполняет важную защитную функцию. Эта недолгая процедура абсолютно безболезненна и, позволяя защитить зубы от кариеса, избавляет ребенка от неприятной процедуры лечения зубов, а родителей — от непредвиденных расходов. Герметиком покрывают, как правило, жевательную группу зубов.

День открытых дверей

Дни открытых дверей мы проводим 2-3 раза в год! Дети приходят с родителями, и все мероприятие организовано в игровой форме, чтобы устранить возможный страх ребенка перед лечением. Дети могут посмотреть инструменты, потрогать их, поиграть во «врача-пациента». Им весело, совсем не страшно, в процессе игры все их сомнения и опасения исчезают сами собой. Следите за нашим расписанием или узнавайте в клинике о том, когда планируется день открытых дверей!

Приводите ребенка и приходите сами на БЕСПЛАТНЫЕ осмотры не реже, чем 1 раз в полгода! И тогда ваш ребенок будет улыбаться вам своей красивой, здоровой улыбкой, на которую способен только ваш малыш.

Несколько раз в год в нашей клинике для детей мы проводим день открытых дверей, чтобы познакомить малышей с обстановкой стоматологического кабинета и процессом лечения в игровой форме.



пер. 1905 года, 6, тел.: 51-38-38, 93-33-84
bormental.tomsk.ru

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

express studio
4hands
manicure & pedicure

студия маникюра и педикюра



А вам когда-нибудь делали это в 4 руки?

Если у вас остался всего один час до важного события, команда специалистов успеет подготовить вас к любому празднику: все виды маникюра • педикюр • услуги стилиста-визажиста

@4hands_tomsk 4hands_tomsk

пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04, www.4hands.ru

Илья Борисович, раздел отопластики кажется на первый взгляд более простым направлением пластической хирургии, нежели прочие. К тому же оттопыренные ушки для кого-то являются дефектом, а кому-то, напротив, кажутся милой особенностью внешности. Расскажите, для чего существует отопластика и кому она показана? — Начнем с того, что главное в пластической хирургии — улучшение качества жизни человека. Не всегда к подобной коррекции есть показания, но если



Илья Казанцев, к.м.н., пластический хирург, действительный член SAPRASC

мента, как ребенок идет в школу — с 7 лет. Если речь идет о детях, то операция проводится под внутривенным наркозом и местной анестезией. У взрослых мы ограничиваемся только местной анестезией. Техника операции у всех одинаковая: по задней поверхности ушной раковины делается s-образный разрез, чтобы послеоперационный рубец прятался в естественный просвет за ушной раковиной. Затем проводится резекция части чаши ушной раковины, формирование латеральной ножки противозавитка, а следом коррекционная операция мочки уха. Так формируется его нормальное положение.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

рекомендации. Тугая повязка, которая прижимает ушки к голове, а также позволяет оставаться операционной зоне сухой, показана только первые четыре дня, затем достаточно текстильной повязки на день и эластичного бинта на ночь. Такой режим нужно соблюдать в течение месяца. Привычному образу жизни это не мешает, но спорт и тяжелые нагрузки противопоказаны. Именно правильный режим препятствует формированию осложнений — в данном случае ими можно считать неудовлетворенность пациента результатом операции. Мы используем хорошие шовные материалы, совершенные современные технологии, но бывает, что из-за пренебрежения пациентом моими рекомендациями результат приходится корректировать снова.

— Получается, что других осложнений тут быть не может?

— Исключение, которое мы не можем предугадать, — формирование некрасивых рубцов за счет индивидуальных особенностей коллагеногенеза и соединительных тканей человека. Правда, их можно лечить. Кроме того, первые сутки после операции могут беспокоить болевые ощущения — избавляются от них любыми противовоспалительными препаратами. Антибактериальная терапия в случае необходимости нами тоже проводится. Вообще, операцию рекомендуют делать в осенне-зимний или весенний период, когда инсоляция сведена к минимуму и люди носят шапки, которые оказывают дополнительную поддержку ушам. Детям лучше делать отопластику в период каникул.

— Помимо эстетической отопластики, есть еще и реконструктивная, когда речь идет о восстановлении фрагмента уха и даже создании органа «с нуля». Этим вы тоже занимаетесь?

— Да, разумеется. Случается, что у человека по каким-то причинам нет части уха — напала собака, попал в ДТП и т.д. Существуют технологии и возможности для восстановления до 95% объема уха и даже коррекции врожденного

отсутствия ушной раковины. Поговорим сначала об этом. Если внутреннее ухо сформировано, но нет внешнего уха, мы делаем многоэтапную операцию по созданию органа. У пациента забирается ребро, точнее, его хрящевая часть, причем после этого не остается ни функционального, ни контурного дефекта. Из него вырезается похожая на ухо структура и подсаживается в височную сосцевидную область, куда хрящ вырастает. Где-то через год проводится еще одна операция — по отделению ушной раковины. Получается раневая поверхность, которую мы закрываем по методике двух встречных перфорантных лоскутов кожи с височной и заушной области. Затем берется аутодерматрансплантат, то есть свободная кожа, и подшивается в нужную область. Эти операции проводятся на уровне микрохирургии. Через 10-12 дней швы снимаются, и при необходимости проводится еще какая-то минимальная коррекция. Фактически на ровном месте можно вырастить полноценное ухо.

— А в случае, когда нужно восстановить часть ушной раковины, требуется операция менее глобальная?

— Увы, нет: если не хватает части уха после травмы, пациентам все равно показана многокомпонентная операция. В ходе нее формируется «стебелек» из кожи за ухом, который приживается, а потом «шагает» на ухо. Порой ухо, наоборот, выступает «донором» для других операций: мы можем брать часть ушного хряща и пересаживать его в нижнее веко в случае паралича лицевого нерва. Ушная раковина спасает нас, когда есть травматическое повреждение крыльев носа. А еще в последнее время стало популярно отсечение мочки уха, которая прирастает к голове. Это очень простая операция, и мы тоже ее делаем. Отопластика — это удивительная часть пластической хирургии, которая, как и прочие, позволяет улучшить качество жизни человека, дать ему уверенность в собственных силах. И если такая возможность есть — почему бы ею не воспользоваться?

Ушки... на макушке?!

В человеке все должно быть прекрасно — и лицо, и одежда, и душа и... уши. По крайней мере, современная медицина располагает самыми разными возможностями, позволяющими исправить в человеке то, что, по его мнению, не вполне совершенно. О том, что такое отопластика, и что ждет человека, который хочет скорректировать форму ушей, нам рассказывает наш эксперт, пластический хирург Первой частной клиники Илья Казанцев.

человек в ней нуждается, это основная причина сделать ее. Ушная раковина, неправильно расположенная или с нарушениями анатомии, не влияет на слух, потому что человек слышит, если у него правильно сформировано внутреннее и среднее ухо. Но такая проблема часто мешает человеку социально адаптироваться — ведь в обществе существуют стереотипы, которые определяют эстетическую норму. Например, ребенка с оттопыренными ушами сверстники часто называют чебурашкой, и это травмирует его психику. Или красивая, видная, эффектная девушка вынуждена носить длинные распущенные волосы, отказывая себе в коротких стрижках и высоких укладках. В какой-то степени это тоже мешает ей полностью самореализоваться.

— Давайте расскажем подробнее: как устроено ухо и какая форма в данном случае является неправильной?

— Ухо на самом деле — очень сложный орган. Когда мы говорим о его форме, мы имеем в виду наружное ухо, основная

функция которого — восприятие звуковой волны. Ушная раковина находится на боковой поверхности головы. Оно имеет завиток, головку, тело и хвост завитка, который упирается в мочку. Чуть глубже находится противозавиток, еще ниже — изгиб завитка, который имеет две ножки — латеральную и медиальную. Далее идут козелок и противокозелок, мочка уха. Частая причина лопухости — недоразвитие латеральной ножки противозавитка. Ухо торчит, потому что его верхняя часть сглаженная, а внутренняя стремится наружу. Часто бывает комбинированная проблема — большая чаша и отсутствие латеральной ножки противозавитка. Чтобы исправить ее и получить идеальный результат, нужно делать резекцию части хряща с полной гармонизацией уха на голове. Резекционную отопластику выполняю именно я, причем, чем сложнее уши, тем мне интереснее. Это разжигает профессиональный азарт.

— С какого возраста лучше всего делать операцию?

— По сути, ее можно делать с того мо-

— Сам собой напрашивается вопрос: какое положение уха считается нормальным?

— Логичный вопрос. Ухо не должно быть прижато к голове: кончик уха должен отстоять от сосцевидного отростка примерно на 1 см, мочка уха должна быть прижата. При взгляде на человека в фас мы должны видеть противозавиток. Итак, после резекции мы накладываем нити, которые удерживают хрящ в новом положении, со временем формируется рубец, который впоследствии держит ухо. И после этого наступает самое ответственное — реабилитационный период.

— А разве не операция — самое ответственное?

— Я всегда говорю своим пациентам: в отопластике 40% успеха зависит от меня, а 60 — от них самих. Это вовсе не перекладывание ответственности, это говорит о том, что не менее важен послеоперационный этап. Я делаю все симметрично, профессионально, но пациенты должны четко соблюдать мои

Первая ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия
Первой частной клиники
651-650

- Все виды операций на молочной железе, в том числе: увеличение / уменьшение / устранение птоза реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифэйслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (ТВ, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

000 «Частная клиника 1»
пер. Макушина, 14 б
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Точная коррекция

Аккуратные и ухоженные ногти стали для нас привычной частью ухода за собой: сегодня даже мужчины предпочитают пользоваться услугами мастеров по маникюру и педикюру. Однако помимо эстетики, очень важна забота и о здоровье ногтей.



Анастасия Пятакова,
мастер салона

Увы, проблема вросшего ногтя по-прежнему актуальна для многих. Но есть и хорошая новость: современные технологии предлагают решить эту проблему быстро и комфортно. Подробнее об этом мы беседуем с мастером салона «Le Delice» Анастасией Пятаковой.

— Анастасия, не секрет, что ранее методы лечения вросшего ногтя были кардинальными: люди шли к хирургу и просто-напросто удаляли его. Сегодня успешно развивается такое направление, как ортониксия — коррекция вросших ногтей. Расскажите, что это такое?

— Ортониксия — это подологические методы коррекции вросшего ногтя (онихокриптоза) и исправления искривленных ногтей с помощью специальных тканевых материалов, скоб или пластин. В нашем салоне мы применяем

эту технологию уже более двух месяцев, предварительно я специально прошла профильное обучение в Новосибирском центре «Пластэк». Мы понимаем, как важно уметь оказать качественную помощь в решении проблемы вросшего ногтя нашим клиентам, тем более что она встречается очень часто.

— А с чем связано появление вросшего ногтя?

— Причин множество. Влияет и генетическая предрасположенность, и неправильная, неудобная обувь, которую мы носим. Часто это проблема встречается и у спортсменов. Нарушение гигиены, неграмотный педикюр также могут стать причиной врастания ногтей. Только тот,

ВАЖНО ЗНАТЬ

- Первая консультация проводится бесплатно, во время нее у вас снимут слепок с ногтя
- На следующем приеме вам уже установят пластину по снятому слепку
- Скоба на ногте не мешает заниматься спортом, посещать бассейн, вести привычный образ жизни

кто страдает этим, может знать, какой дискомфорт причиняет вросший ноготь: от болезненных ощущений до воспалений и нагноений. Поэтому эту проблему нужно быстро решать.

— Какие методы вы предлагаете?

— В нашем центре мы помогаем решить проблему с помощью специальных скоб и пластин. Их бывает несколько: пластиковые B/S пластины, скоба Фрезера, а также 3-ТО-пластины. Первая — менее заметная, она крепится на специальный клей. Другие, сделанные из проволоки, позволяют решать более глобальные проблемы. Процедура не болезненная, за исключением тех случаев, когда у клиента сильное воспаление. Как работают скобы и пластины: установленные на ноготь, они приподнимают ноготь при ходьбе, избавляя человека от боли. Каждой пластины хватает на два-три месяца, после чего ее нужно заменить. При регулярном посещении специалиста спустя время форма ногтя полностью выравнивается, и проблема исчезает. Поэтому нужно запастись терпением и довести дело до конца.

Избавляйтесь от этого физического и эстетического недостатка, и это сделает вашу жизнь более комфортной!

LE DELICE

СТУДИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

ул. Учебная, 38,
тел. 41-95-70, 41-80-33

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГОЙ



Здрава
Стоматологическая клиника

пр. Ленина, 126 (3-й этаж),
тел.: 609-679, 22-46-99;
ул. Косарева, 6 а,
тел.: 609-579, 23-46-99;
www.zdrava.tomsk.ru

СКОРЫЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
В ПРАЗДНИКИ И ВЫХОДНЫЕ ДНИ

☎ 609-679



- ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ И ИМПЛАНТАЦИЯ
- МИКРОПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ПАРОДОНТОЛОГИЯ
- РЕНТГЕНОДИАГНОСТИКА
- ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



ЛАУРЕАТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ
«ПРЕДПРИЯТИЕ ГОДА-2015»

ЛАУРЕАТ КОНКУРСА
«100 ЛУЧШИХ ОРГАНИЗАЦИЙ РОССИИ.
МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

ЛАУРЕАТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ
«РОССИЙСКОЕ КАЧЕСТВО-2015»

ЛАУРЕАТ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ПОЧЕТНОЙ ПРЕМИИ
«РУКОВОДИТЕЛЬ ГОДА-2016»

ОРДЕН
«ПАТРИОТ РОССИИ»

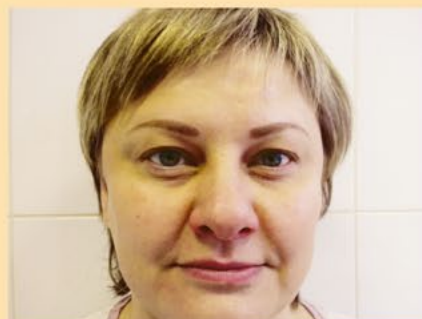
«КЛИНИКА УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ»

Томск, ул. Белинского, 20а,
8 (3822) 533-366, сайт kuvtomsk.ru

Лицензия №ЛО 70-01-001834 от 28.04. 2016 г.



СИБИРСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГРУППА



Оксана, 43 года

Основные жалобы: Резкое старение за последние два года, бессонница, повышенный аппетит.

На момент начала лечения биологический возраст составлял 55 лет, плотность костной ткани на уровне размягчения, снижена чувствительность к инсулину - начинающийся диабет.



Сергей, 43 года

Основные жалобы: Обильная седина и быстрое старение за последние 4 года, акне лица и спины, частые простуды и хроническая усталость.

На момент обращения биологический возраст составлял 47 лет. Плотность костной ткани нормальная. Обнаружен скрытый сахарный диабет и дисбаланс половых гормонов.

С пациентами работали специалисты «Сибирской Медицинской Группы»



**Антон Козырев, пластический хирург,
зав. хир. отделения
«Сибирской медицинской группы»**

Проведены следующие операции:

У Оксаны - квадрилатеральная блефаропластика, коррекция контуров лица при помощи лазерной липосакции подбородка и н/3 зоны лица ("брыли"), контурная пластика носогубных складок.

У Сергея - лазерная коагуляция сосудов лица, лазерная коррекция контуров овала лица методом лазерного липолиза, ринопластика (уменьшение проекции и ширины носа). Классическая блефаропластика верхний век и трансконъюнктивальная нижних век.

КЛИНИКА «СИБИРСКАЯ»

Томск, ул. Сибирская, 31
8 (3822) 443-907, 443-103, сайт cl-sib.tomsk.ru

Ольга Митасова, косметолог

Для быстрого восстановления Оксаны после операции использовался ультразвук и регуляторы отечности, массаж и биоревитализация, средства, рассасывающие "синяки". За 12 дней все проблемы были решены.

Эльза Шин, косметолог

Для быстрого восстановления Сергея после операции использовался ультразвук, вакуумный массаж, гиалуронопластика и курс мезотерапевтических препаратов. За 10 дней пациент вернулся к полноценной работе с новым, красивым лицом!

**Александр Лаврищев, anti-age терапевт,
координатор проекта "Управление возрастом"
«Сибирской медицинской группы»**

Для Сергея и Оксаны были использованы наши ведущие диагностические программы:

- Консультация anti-age-терапевта
- Денситометрия
- Анализ "Рецепт молодости"
- Генетическое тестирование
- Работа с диетологом, питание по индивидуально составленному меню.



У Оксаны было проведено лечение:

Индивидуальная диета, регуляторы старения, женские гормоны (фитоэстрогены), регулятор сна.

Результаты:

Снижение массы тела на 10 кг, снижение тяги к сладкому, исчезновение изжоги и отечности. Сон спокойный, глубокий.

**Биологический возраст
по результатам лечения 38 лет.**



У Сергея было проведено лечение:

Регуляторы углеводного обмена, растительные аналоги мужских половых гормонов, противотревожные средства.

Результаты лечения:

Снижение массы тела на 6 кг, улучшение цвета лица, исчезновение купероза и акне, сахарный диабет (2 типа) - сахар стал приходиться в норму.

**Биологический возраст
по результатам лечения 40 лет.**

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



СТУДИЯ
ЭФФЕКТИВНЫХ
ТРЕНИРОВОК

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕНИРОВОК В «FIT TIME»?

ИННОВАЦИОННО технология № 1 в сфере фитнеса

ЭФФЕКТИВНО действие сразу на все группы мышц

ЭКОНОМИЧНО ПО ВРЕМЕНИ 20 минут

VIP-ПОДХОД индивидуальные тренировки

УНИВЕРСАЛЬНО для любого уровня подготовки

УДОБНО на тренировку всегда можно приехать налегке:
все необходимое вам предоставят

КОМФОРТНО если вы пришли с ребенком,
он может побыть в детской комнате под присмотром



ЛЮБАЯ ЦЕЛЬ ДОСТИЖИМА С EMS-ТРЕНИРОВКАМИ!

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Похудение без вреда для суставов

Избавление от целлюлита

Обретение тонуса мышц

Набор мышечной массы

ТЕЛ. 25-57-57 ПР. ФРУНЗЕ, 25
(ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ПР. ФРУНЗЕ И УЛ. ГОГОЛЯ)

HOME &Design*

ВАШ НОВЫЙ ПОМОЩНИК ПО ДОМУ

Чистоту в квартире теперь можно поддерживать без усилий. iRobot Roomba 980 — робот-пылесос, предназначенный для полностью автономной уборки целого дома. Система построения карты местности и оперативной навигации, работа до двух часов на одном заряде аккумулятора и самостоятельная подзарядка, технология увеличения мощности на коврах — новый Roomba 980 практически все делает сам. Вам остается лишь воспользоваться приложением iRobot HOME, чтобы настроить нужные параметры и запускать уборку в любое время и откуда угодно. www.irobot.ru



* «дом и дизайн»

ООО Компания «НоркПалм», Юр. адрес: 121471, Москва, ул. Рябиновая, 61, к. «А», стр. 1.
ОГРН: 1047796249368. ИНН: 7729506101. КПП: 772901001

Пока вы выбираете, что бы хотели увидеть из окна – Эйфелеву башню, Центральный парк, зелень тихого лондонского центра или барбадосский закат – мы решили рассказать о самых роскошных и дорогих апартаментах, выставленных сейчас на продажу в разных уголках мира.

Жилая легенда



ЛОНДОН

апартаменты *Lincoln Square*, от 71.926.406 руб.

Апартаменты Lincoln Square от Lodha UK расположены неподалеку от Королевского судного двора, Лондонской школы экономики и Королевского колледжа, на тихом зеленом участке. «Это особенная часть Лондона, которая идеально подходит финансистам, юристам или тем, кто хочет быть в центре культурной жизни города», — рассказывает Чарли Уолш, директор по маркетингу Lodha UK. Здесь есть частный клуб, библиотека, кинотеатр, игровая комната, столовая на 36 человек, живописный двор и оздоровительный центр с 25-метровым бассейном. Над дизайном зон общего пользования работала Патриция Уркиола, отвечавшая, в частности, за фантастический проект Mandarin Oriental в Барселоне. Лаконичный интерьер жилых помещений — заслуга знаменитого бюро Bowler James Brindley. Ландшафтом занимались звезды Gustafson Porter, а проектом самого здания — лондонские архитектурные гурь PLP Architecture.

НЬЮ-ЙОРК

781 Fifth Avenue, около 5.037.826.000 руб.

Если хочется настоящей роскоши, то стоит отправиться на главную улицу Манхэттена, Пятую авеню, зайти в дом 781 — легендарный небоскреб The Sherry-Netherland, построенный в 1927 году — и на одном из трех лифтов подняться в апартаменты от компании Brown Harris Stevens. Там вас ждет буйство эклектики и девятнадцать комнат. Просторная минималистичная белая кухня с окнами во всю стену переходит в нарядно убранную столовую нео-викторианского стиля, украшенную хрустальными люстрами, шторами с кистями и гравюрами на стенах. Далее — комната отдыха в четыре



окна, залитая светом, выделанная деревом библиотека, бар и сигарная комната. Светлая воздушная гостиная с зеркалами, золотыми вензелями и барочными подсвечниками напоминает покои Марии Антуанетты. В уютной спальне, занимающей, тем не менее, весь северо-западный угол, — две ванные комнаты, просторная гардеробная, камин и сауна. Гостям полагаются отдельные спальни — три штуки, каждая, разумеется, с собственной ванной. Главное украшение апартаментов — пожалуй, две огромные террасы с резными столиками, большими клумбами и чудесным видом на Центральный парк. Приятные бонусы — собственный выход из лифта, личный лестничный пролет, ведущий в лобби, консьерж, портье, уборка дважды в день, фитнес-клуб и знаменитый ресторан Harry Cipriani прямо в здании.



Вашиими соседями по Пятой авеню окажутся Кит Ричардс из The Rolling Stones, Леонардо ДиКаприо и дочь четырех Клинтонов Челси. Также поблизости находятся апартаменты Деми Мур, Жизель Бундхен и Стинга.

Главное УКРАШЕНИЕ апартаментов — две огромные ТЕРРАСЫ с резными столиками, большими зелеными клумбами и чудесным ВИДОМ на Центральный парк и легендарный отель Plaza.

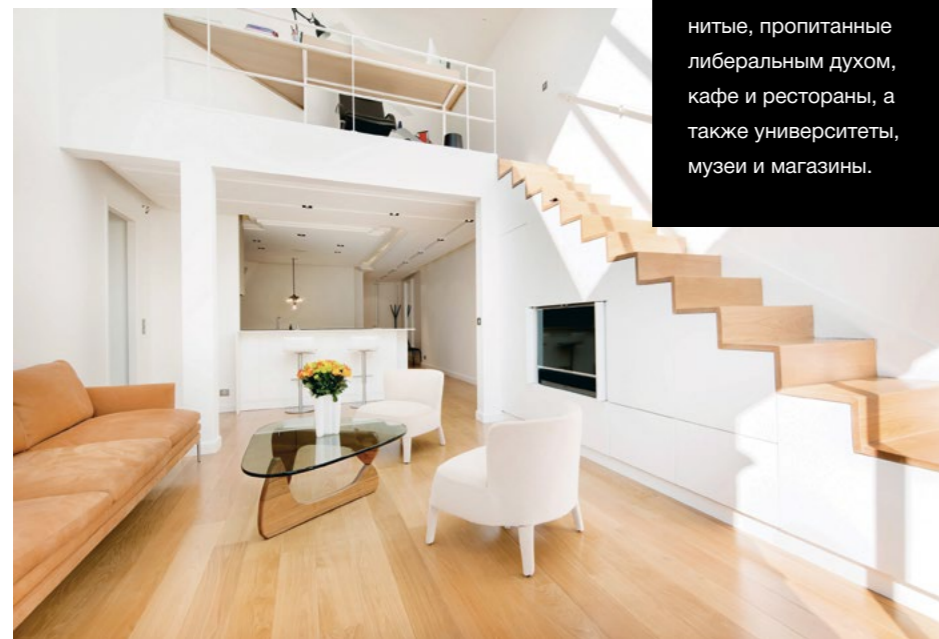


ПАРИЖ

7-й округ, Ecole-Militaire, около 225.155.000 руб.

Пабло Пикассо говорил, что если жить в Париже, то обязательно в квартире с мансардными окнами, иначе не прочувствуете дух города, не поймете, в чем его настоящая прелесть. Двухэтажные апартаменты от компании Christie's — сами по себе произведение искусства. Это пространство площадью 130 квадратных метров расположилось в 7-м округе Парижа, на верхнем этаже роскошного здания, построенного в 1914 году. Гостиная примечательна шестиметровым потолком и окнами в два этажа (верхние окна — как раз мансардные, как завещал Пикассо). Отсюда хорошо весь вечер любо-

Квартира расположена на Левом берегу — там, где сосредоточились все знаменитые, пропитанные либеральным духом, кафе и рестораны, а также университеты, музеи и магазины.



вятся мигающими огоньками Эйфелевой башни — на случай, если пока не верится, что вы в Париже, а днем просто смотреть в небо и решать творческие задачи. Вместительная кухня оснащена всем необходимым — там можно готовить и пробовать блюда высокой кухни. Спальня выглядит очень по-французски: белые стены, деревянный декор, окна в пол и мягкая мебель округлых силуэтов в стиле модерн. Также в апартаментах есть кабинет с книжными стеллажами и стеклянными столиками, где так удобно читать или рассматривать художественные альбомы. Наконец, главная комната парижской квартиры — просторная гардеробная с удобным расположением вешалок и полок, сделанная так, чтобы каждая вещь оказалась на виду.

БАРБАДОС

пентхаус, около 484.630.500 руб.

Барбадос — райский остров с пальмами и банановыми деревьями под девять метров, серф-мекка, невероятно популярный курорт среди любителей пляжного отдыха и родина Рианны, которая, конечно же, уже приобрела здесь апартаменты. Погода на Барбадосе хорошая: температура круглый год не опускается ниже 26 градусов, а морской бриз спасает от изнурительной жары. Барбадос считается одной из самых спокойных стран в мире — здесь почти не совершают преступлений, потому что, наверное, не видят в этом никакого смысла. В общем, любому уставшему путнику, желающему отдохнуть от работы, не отдыхая от роскоши, здесь понравится.



На Барбадос приезжают не только ради пляжей, купания и закатов, но и с гастрономическими целями. Одно из самых популярных блюд национальной кухни — летучая рыба (flying fish) с морепродуктами.



Главные ЦВЕТА интерьера — белый и голубой. А из джакузи на широкой террасе приятно НАБЛЮДАТЬ за тем, как Карибское море ВСТРЕЧАЕТСЯ с небом на линии горизонта.



Барбадосский пентхаус на Пейнс-Бей от компании Christie's — это красивое и весьма удобное пространство площадью 575 квадратных метров. Создала его дизайнер Линн Пембертон. Пентхаус выполнен в колониальном стиле: прохладные мраморные полы, сводчатые потолки, высокие вазы, плетеная мягкая мебель, деревянные вентиляторы, стулья и ковры, стилизованные под кожу зебры. Главные цвета интерьера — белый и голубой. Стены украшены модернистскими картинами и зеркалами в золоченой раме. А из джакузи на широкой террасе приятно наблюдать за тем, как Карибское море встречается с голубым небом на линии горизонта.



Открыть свою дверь

Идеальные двери должны надежно защищать пространство и гармонично вписываться в интерьер. Компания «Дориан» знает рецепт успеха: здесь умеют сочетать материалы безупречного качества, стильный дизайн и технологические инновационные решения. Убедиться в великолепии дверей «Дориан» теперь можно и в Томске — бренд презентовали в салоне «Академия дверей».



Компания «Дориан», основанная в Москве в 2008 году, обладает солидным опытом. Бренд действует в нескольких направлениях: выпускает собственную продукцию из итальянских комплектующих, а также продает, доставляет, устанавливает межкомнатные и входные двери, раздвижные системы, перегородки, фурнитуру, произведенную на российских и итальянских фабриках. Как поставщик компания очень внимательно подходит к выбору партнеров, сотрудничает только с фабриками, зарекомендовавшими себя в качестве известных и надежных производителей.

Бренд «Дориан» предлагает все вариации дверей — межкомнатные и входные, перегородки и стеновые панели. Такой подход делает возможным при минимальных усилиях решать интерьерные задачи комплексно.



Лука Страдивари, Дэвид Бодино,
дизайнеры бренда «Дориан»

Продукция бренда создана в духе итальянской философии дверей. Это предполагает, что у клиентов всегда есть огромный выбор — цветов, моделей и размеров, для того, чтобы найти свою единственную самую нужную дверь или двери, в зависимости от ваших потребностей.

ИННОВАЦИИ ДЛЯ КРАСОТЫ И КОМФОРТА

Какие же инновации в дизайне и технологиях представляет бренд «Дориан»? Начнем рассказ о них с единой плоскости полотна и наличника. Именно такое стилистическое решение рождает цельный образ и придает двери свой собственный запоминающийся характер и превращает ее, функциональный элемент, в настоящее современное украшение интерьера. Уникальность дверных коробок — в их удивительной конструкции. Моноблок flat позволяет спрятать дверную коробку, создать образ единой монолитной конструкции без раздражающих глаз стыков и зазоров!

Итальянские регулируемые скрытые петли вписываются в общую концепцию единой плоскости без выступающих деталей. Такие двери можно открывать широко — и они не будут мешать.

При нашем современном максимально насыщенном ритме жизни мы нуждаемся в тишине — специально для межкомнатных дверей «Дориан» сделан бесшумный встроенный магнитный замок, в основе конструкции которого механические элементы.



КСЕНИЯ СМОЛЯНСКАЯ И ЕЛЕНА БУЛАНОВА,
СТУДИЯ ИНТЕРЬЕРА «V-KUBE»:

Как профессионалы, мы всегда стараемся объяснить клиенту, что двери, неважно межкомнатные или входные, это не те детали обустройства квартиры, дома или офиса, на которых можно сэкономить. Делая акцент на оформлении двери, мы получаем шанс не только кардинально преобразить интерьер, но и подчеркнуть индивидуальность хозяина дома. Что нас привлекает в дверях «Дориан»? Это использование в изделиях самых лучших образцов натуральных материалов, сильный выраженный дизайн, огромная палитра отделок, фактур и гравировок. Мы можем найти в ассортименте бренда все, что нам нужно для реализации наших дизайнерских замыслов.

Добрались инновации и до материалов, из которых производятся двери. «Дориан» среди вариантов предлагает разнонаправленный шпон — тонкие срезы натурального дерева, обладающие цветом и фактурой древесины. Другой современный материал — это кортекс с эффектом браширования. Он полностью имитирует текстуру дерева, при этом обладает такими полезными качествами, как прочность, влагостойкость, способность сохранять цвет даже под солнечными лучами.

Двери с белым глянцевым покрытием станут экстравагантным акцентом в интерьере помещения с темными или яркими стенами. Для тех пространств, где доминирует белый, лучше всего подойдут матовые белые двери.

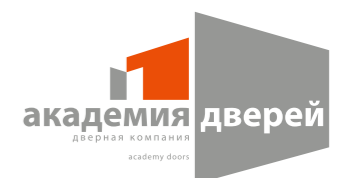
Благодаря инженерным решениям компании «Дориан» почти все двери можно сделать раздвижными вдоль стены. Особенно интересный вариант — раз-

движная дверь Magic с невидимой направляющей для эффекта «парящей в воздухе» двери.

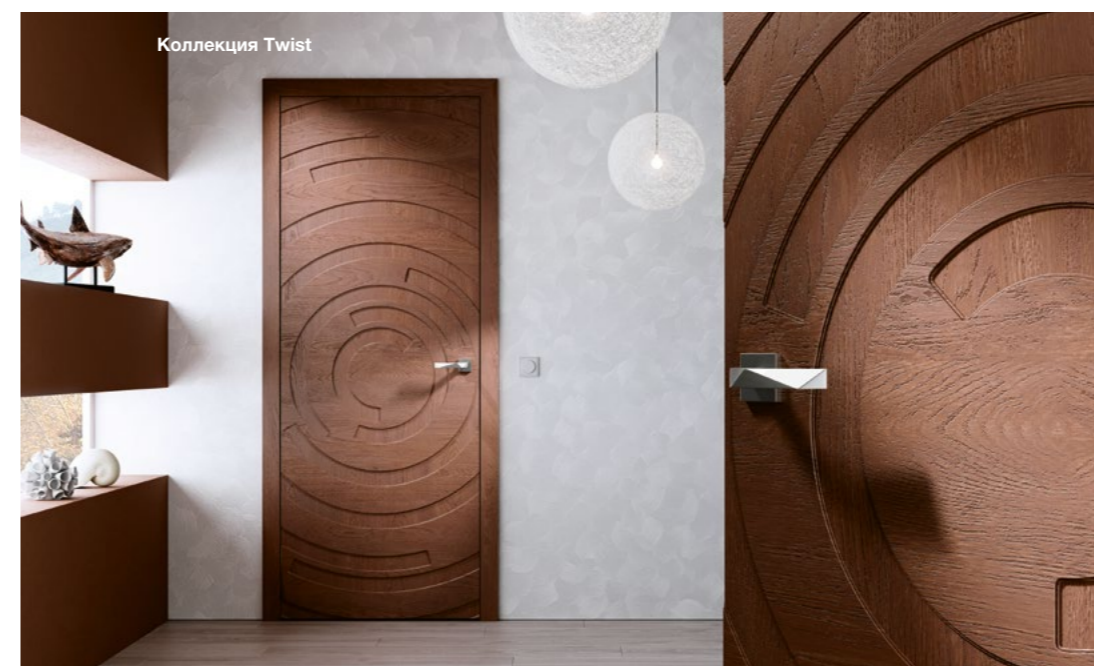
Другой неожиданный и эргономичный вариант — дверь-пенал, сдвигаемая внутрь стены. При желании можно выбрать и модель с зеркалом, которую возможно сочетать с полотнами разных цветов. Удобно и то, что двери «Дориан» могут быть любой высоты — до 240 см, и даже 3 метров!

ЛЕГЕНДАРНЫЕ МАСТЕРА

Над дизайном некоторых коллекций бренда «Дориан» работает вместе со знаменитым итальянским архитектурным бюро Stradivari Design. Глава этой компании Лука Страдивари — прямой потомок того самого культового мастера, чьи инструменты считались совершенными образцами обращения с натуральным деревом. Его партнер Дэвид Бодино — другой известный в Италии человек, один из основателей кибер-архитектуры. Он специалист по архитектурному проектированию, дизайну интерьеров, стереоскопической визуализации и современным музеям Европы.



пер. 1905 года, 5а/1 (цокольный этаж),
тел.: 25-00-19, 25-86-23
академиядверей.рф



Коллекция Twist

Современный взгляд на офис

Говоря о современном офисе, мы вряд ли имеем в виду длинный коридор с рядом плотно закрытых дверей. Сегодня офисное помещение сложно представить без стеклянных перегородок, точно так же, как без компьютера, факса или принтера. Большинство прогрессивных руководителей воспринимают алюминиевые конструкции с противударным стеклом, заменившими глухие стены, как отдельный и действенный инструмент бизнеса.



ПРЕИМУЩЕСТВА ОФИСНОГО ОСТЕКЛЕНИЯ

- создание современного внешнего вида и дизайна, способного произвести впечатление на клиентов;
- зонирование пространства и разделение его на отдельные кабинеты;
- оформление индивидуальных рабочих мест с учетом эргономики и максимально эффективного использования площади офиса;
- визуальная коррекция пространства с применением различных дизайнерских и архитектурных приемов;
- проникновение максимального количества естественного света;
- повышение звукоизоляции с помощью стационарных перегородок, достигающих потолка;
- дизайн интерьера в едином стиле.

Именно эта идея и легла в основу реконструкции зала менеджеров медиа-холдинга «Рекламный дайджест», при планировании которого учли все тонкости рабочих процессов, взаимодействие подразделений, коммуникации сотрудников, встречу гостей, прямую работу с большим количеством клиентов.

Для представительских офисов крупных корпораций, банков, финансовых или юридических компаний использование алюминиевых конструкций с полностью прозрачным или матовым стеклом — просто идеальный вариант. Стационарные

перегородки обладают рядом полезных функций, абсолютно необходимых для полноценной работы офисного или административного помещения. Во всех перегородках этого типа есть возможность прокладки скрытых коммуникаций, установки розеток и выключателей, установки жалюзи, навешивания дверей и т.д. Но самое главное — что с помощью огромного количества вариантов перегородок и дизайнерской фантазии можно создавать любые формы, размеры и стили помещений, чтобы компания обрела свое неповторимое, индивидуальное и очень приветливое «лицо».

GO>design

Остекление домов «GO design»,
тел. 8-923-438-11-11,
www.godesign70.ru

KÜCHENBERG
GERMAN QUALITY



Обрамление красоты

Зеркало — всего лишь стекло с нанесенным на него серебряным слоем. Но использование драгоценного металла не делает этот предмет обихода драгоценностью. Превратить зеркало из элемента, лишенного индивидуальности, в красивый и оригинальный объект декора позволяет оригинальная рама.



ИННА ЕПАНЧИНЦЕВА,
владелица салона

Наш «Багетный дом» предлагает багет для зеркал, ассортимент которого приятно удивит даже искусственных эстетов.

Роскошная классика, не подвластная времени, — зеркала в деревянных рамах с патиной и изразцами. Они выгодно подчеркнут очарование классического стиля в интерьере.

Более доступной альтернативой натуральному материалу служит пластик. Его цветовая палитра и многообразие фактур позволяют реализовать самые неожиданные идеи в дизайне интерьера, не затрачивая больших сумм.

Ваше **ОТРАЖЕНИЕ** достойно оформления! Любой размер! Любой цвет! **ЛЮБОЙ БАГЕТ!**

У нас есть зеркала в раме, различные по форме, размеру, исполнению. Ассортимент огромен — выбрать сложно, не выбрать — невозможно!

Все зеркала в рамах изготавливаются по индивидуальным размерам! Нужно лишь указать на понравившийся образец багета и совсем немного подождать!

А если хочется необычного и презентабельного? Мы приготовили для вас интересное решение!



Вы можете заказать зеркало в резной раме из пенополиуретана. Чем оно хорошо? Выглядит стильно и дорого, при этом ничем не выдает своего происхождения. Новинка уже стала популярна среди профессиональных дизайнеров нашего города и людей с хорошим вкусом!

Ждем вас в гости в наш гостеприимный Дом!



БАГЕТНЫЙ ДОМ
оформительский салон

ул. Аркадия Иванова, 3, тел. 23-20-50,
www.bagetdom.ru

- Шторы
- Покрывала
- Подушки
- Карнизы
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Плиссе
- Услуги дизайнера
- Монтаж

Акция:
Оформляй окно в комплексе* со скидкой до **20%**

*комплексное оформление окна-шторы+карниз+жалюзи+монтаж



Decoroom salon
текстиль в интерьере

г. Томск, ул. Иркутский тр., 118, маг. «Мебель и Фурнитура»
г. Северск, ул. Победы, 19, ТЦ «Апельсин»
г. Северск, ул. Советская, 1, стр. 37

ДЕКОРУМ.САЙТ

т. 30-30-05

*Миссия нашей компании-
наполнить ваш дом красотой и уютом!*



ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ВАМИ

Создавая диван из коллекции Panther, дизайнеры испанского бренда Soher соединили концепцию ар-деко с современными трендами. Этот четырехместный диван украшен двумя барельефами головы пантеры из литой бронзы и кристаллов Swarovski. Каркас выполнен из бука, что делает его исключительно долговечным. В сочетании с другими предметами из коллекции диван придаст праздничный и аристократичный вид вашему интерьеру.
www.soher.com

ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

ОЧАРОВАНИЕ НОЧИ

В новой коллекции тканей «Ноктюрн» студии Togas Couture Interiors приглушенные темные тона, мягкий бархат и струящийся шелк призваны создать расслабляющую и чуть таинственную сумеречную атмосферу, в которой приятно отдохнуть от суеты и набраться сил для новых свершений. Декоративные подушки и покрывала с рисунками, драпированные шторы с распустившимися на них цветами — все это в глубоких оттенках насыщенной зелени, бордо, синего лазурита и олова.
www.togas.com



ЭФФЕКТНЫЙ СИМБИОЗ

Гостиные, спальни, прихожие, обеденные группы — вся мебель европейского бренда PARRA изготавливается из натурального шпона, который эффектно сочетают с разными фактурами и материалами: стеклом, кожей, эмалью. Итальянские и немец-

кие дизайн-ателье при участии российских дизайнеров создают завершенные интерьерные композиции, особое внимание уделяя эргономичности моделей. Все они конструируются таким образом, чтобы максимально использовать внутреннее пространство мебели для хранения.
www.parra.ru

ИСПОЛНЯЕТ ЖЕЛАНИЯ

Немецкий производитель Rolf Benz одним из первых начал выпускать модульные диваны и реализовать концепцию изготовления мягкой мебели по индивидуальному заказу. Теперь каждый может получить диван или кресло мечты. Новейшая разработка компании — диван AGIO. Выбирая его, вы можете сами определить идеальную для вас высоту и глубину сиденья, наклон спинки и другие функциональные особенности модели, обеспечивающие максимальный комфорт.
www.rolf-benz.com/ru_RU



Официальным представителем Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»

FUN & Toys*

ОТДЫХ БОГОВ

Комплекс Sani Resort — это курорт мирового класса, расположенный на греческом полуострове Кассандра, на территории экологического заповедника с хвойными лесами и оливковыми рощами, изумрудными водами Эгейского моря и белоснежными песчаными пляжами. На 1000 га разместились пять 5-звездочных отелей, гавань для яхт и галерея бутиков, баров и ресторанов, а также целых пять СПА-центров французской косметической марки Anne Semonin.

www.sani-resort.com



* «РАЗВЛЕЧЕНИЯ»

Тридцать плюс одна

Красивые, умные, талантливые, состоявшиеся — и одинокие. Таких становится все больше. Почему современным взрослым женщинам за тридцать, которые успевают одной рукой рулить самолетом, а другой — бизнесом, зачастую так трудно найти себе пару? У нас есть пара идей.

Текст: Евгения Боснюк

Да, вместо «одинокая» лучше говорить «свободная» — этому учат нас женские журналы. Но что если свобода с каждым днем радует меньше, и хочется, чтобы в жизни появился человек, которого можно назвать партнером не только в бизнес-смысле? Что если быть одной уже недостаточно, а в мечтах вы видите себя чьей-то единственной? Как обычно, прежде чем бросаться на новые поиски, стоит лучше узнать себя и честно признаться себе в некоторых вещах. Часто взрослые одинокие женщины...

СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЮТ

У каждой из нас есть прошлое. И к тридцати годам его уже явно больше, чем к двадцати — простая арифметика. А где прошлое, там и опыт разочарований. Разводы, измены, болезненные отношения... Не обязательно это большая драма или травма, которую надо прорабатывать с психотерапевтом. Достаточ-

но пары эпизодов, в которых карета превращается в тыкву, а некогда целеустремленный мужчина — в кабачок на диване. А уж если одобрить собственный опыт хорошей порцией прочитанного в интернете и книгах по психологии — пиши пропало. Каждое слово и действие мужчины отныне рассматривается под лупой. А вдруг он абьюзер? И его щетка в вашей ванной нарушает личные границы стаканчика? А вдруг он нарциссическая личность, а вчерашний букет нарциссов — желание восхищать, а вовсе не любовь? Ну его, этот ящик Пандоры.

СЛИШКОМ МНОГОГО ХОТЯТ

Нет, это не о запредельных требованиях вроде недвижимости в пяти странах Европы и умения готовить яйца пашот. Запросы у взрослых женщин простые, но зато четкие, и за каждый пункт в своем райдере мы готовы биться. Потому что плавали, знаем — мелочей не бывает. Разный режим дня и представления о порядке, совместный бюджет

или отдельный, пляжный отдых или регата — все эти несовпадения будут медленно, но верно портить отношения. Любая адаптация — это компромиссы, которые требуют душевных сил. А стоит ли игра свеч?

СЛИШКОМ ХОРОШО ЖИВУТ

Так, как нравится — не подстраиваясь под чужой режим и распорядок. После работы — йога, в выходные — театр. Жизнь сложилась, и в целом она прекрасна — для одного конкретного человека. Не надо мириться с чьей-то привычкой разбрызгивать воду в ванной или класть слишком много кофе в кофемашину. Включить кондиционер или выключить? Завтракать кашей или солнечной энергией? Да как удобно! Порой мы уверены, что ждем появления мужчины в жизни, но на самом деле не готовы впустить его даже в свою квартиру.

БОЯТСЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Фраза «над отношениями надо работать» вызывает панику. Особенно у тех, кто склонен к перфекционизму. То есть, если отношения не получаются — мы плохо работали? Недостаточно старались? Трудно взваливать на себя такой груз. Куда проще отделаться другой, не менее популярной фразой: «Я просто не встретила СВОЕГО человека».

Мы начинаем ждать каких-то искр и подсказок от провидения — надо же разделить ответственность. Читаем гороскопы: «Звезды говорят, что брак между Тельцом и Козерогом маловероятен». Слушаем интуицию и, волнуясь, путаем ее с паранойей. Мы забываем о главном: отношения — это не результат, а процесс. А от процесса нужно получать удовольствие. Никаких гарантий нет, есть только два человека и много вариантов развития событий. И если эти два человека будут чуть меньше бояться и больше делать, шансы на успех возрастут — это вам любой астролог подтвердит.

ФОТОДОМ.RU



Фраза «НАДО РАБОТАТЬ НАД ОТНОШЕНИЯМИ» часто вызывает панику. Особенно у тех, кто склонен к ПЕРФЕКЦИОНИЗМУ. То есть, если отношения не получаются — мы плохо работали? Недостаточно СТАРАЛИСЬ?

СОМНЕВАЮТСЯ В СЕБЕ

Иногда действительно полезно побыть одной. Скажем, после мучительного развода. Или во время трудного взросления ребенка, когда нужно сосредоточиться на родительских обязанностях. Лучше переждать, чем бросаться в отношения, к которым не готовы. Но мы живем в обществе, а обществу нравятся стереотипы. «Незамужние смотрят оценивающе», «Биологические часы тикают». Наслушавшись этих песен, мы начинаем невольно им подпевать. «Я наверняка хочу замуж», — обреченно говорит мать проблемного подростка, соглашаясь на очередное свидание, а там грустно жует салат и на вопросы отвечает невпопад, потому что мысленно постоянно возвращается домой, где осталось ее упрямое дитя, нахватавшее двоек. Я ей неинтересен, думает мужчи-

на и больше не звонит. Со мной что-то не так, думает мать подростка и наскоро составляет список своих реальных и мнимых недостатков: холодная, закрытая и слишком взрослая.

Конечно, никто не идеален. Но возраст ни при чем. Холодной и закрытой, так же, как слишком напористой или угрожающе честной, можно быть и в 18, и в 35, и в 50 — и все равно рассчитывать на любовь и понимание. У каждой в личном шкафу помимо красивых платьев задержалась пара скелетов — но продемонстрировать все-таки лучше платья. А если вам пока не хочется их надевать, пусть повисят до лучших времен, которые обязательно наступят.

ЗАЩИЩАЮТСЯ

Замужние подруги начинают каждый разговор словами: «А вот у моего Коли

есть приятель». Сочувствующие родственники ахают: «Надо же, такая умница — и одна». В собственной голове тоже творится что-то странное: а правда ли я такая уж умница, а что если я так и не найду свое счастье? В итоге мозг говорит «стоп» и выстраивает защитное поле. Все, никаких советов, никакого самокопания.

Хорошие мысли это поле тоже не пропускает. Например, что шанса заслуживает каждый человек, даже приятель Коли. Что порой стереотипы (разведенный — не умеет строить отношения, холостой — маменькин сынок) мешают увидеть главное. Что ужин — это просто ужин. Не надо прямо сейчас решать, хотите ли вы прожить с этим человеком всю жизнь. Решите, хотите ли вы пойти с ним в театр. Этого пока достаточно. ♡

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

НЕЛЛИ ЯКИМОВА, ПСИХОЛОГ
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

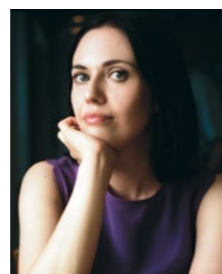
Чаще всего за затянущимся одиночеством стоит один из популярных страхов:

Страх повзрослеть

Редкая история: женщина успешная, но хронически одинокая. Она может быть отличным руководителем, однако в области чувств остается по-детски наивной. Если при этом она продолжает жить с родителями или тесно с ними общаться, это осложняет ситуацию. Скорее всего, у такой женщины не пройден важнейший этап сепарации, психологически она остается ребенком. А девочки не занимаются сексом и не выходят замуж. Для этого нужно взрослеть.

Страх жить своей жизнью

Это часто следствие первого пункта. Дочери гиперпекающих или гиперконтролирующих родителей болезненно переносят взросление собственных детей. И бессознательно избегают отношений с мужчиной — мол, кровиночка не примет чужого человека. То есть, в роли символического партнера выступает уже не властная мама, а соб-



ственный ребенок. В любом случае результат один: место занято.

Страх вновь испытать боль

Возможно, предыдущий опыт отношений был тяжелым и женщина пообещала себе, сознательно или бессознательно, что это никогда не повторится. Она может иметь множество легких связей, но вряд ли подпустит кого-то по-настоящему близко.

Более серьезный случай касается страха встречи со своим травматическим опытом. Например, если в жизни женщины присутствовало физическое или эмоциональное насилие со стороны отца (отчима, брата), то доверие к мужчинам будет потеряно. Эти случаи требуют длительной работы со специалистом.

Страх ослабить контроль

В жизни такой женщины для мужчины попросту нет места. Ее график забит под завязку, ведь если она хоть на минутку остановится, то встретится с непереносимой тревогой. Тут надо разбираться с собой, учиться обходиться со своими чувствами. И только тогда появится шанс построить здоровые отношения.

«Снегири» из Академгородка

Когда у молодых мам Анастасии Толчинской и Александры Домницкой появилась необходимость устроить своих детей в детский сад, они рассмотрели и попробовали массу вариантов, но в итоге остановились на самом необычном из них — решили организовать частный Монтессори детский сад.

Так в томском Академгородке появилась маленькая детская страна «Снегири», где учтены все пожелания и потребности малышей и их родителей. Система Монтессори, выбранная здесь за основу развития и воспитания детей, очень популярна в системе образовательных программ детского дошкольного возраста. Ее основные принципы — самостоятельность ребенка, его свобода в установленных границах, естественное психологическое, физическое и социальное развитие.

Как показывает практика, дошкольники, которые занимаются по этой системе, к первому классу достигают прекрасных результатов: они умеют ценить личное время, знают, что такое порядок и самоподготовка. Система воспитывает детей-

мыслителей, детей-логиков, детей-аналитиков, обладающих важными базовыми умениями и навыками: они полностью могут обслужить себя сами (одеться, убрать игрушки, помыть посуду и др.); обладают навыками этикета и умением выразить свои мысли, корректно задать вопрос; способны сформировать собственные границы, уважительно относиться к себе и другим. Именно такой ребенок, считают, специалисты, наиболее восприимчив к новым знаниям и легко втягивается в процесс обучения.

«Снегири» — это место, где дети чувствуют себя максимально свободно и комфортно, с легкостью переходят от одного вида деятельности к другому, постоянно получая, даже в процессе игры, новые знания и непринужденно общаясь с друзьями. Как правило, новички достаточно легко адаптируются в такой атмосфере и с удовольствием общаются с детским коллективом.

В саду большое внимание уделяют безопасности и здоровью детей: здесь продуманный эко-дизайн, регулярно проветриваемое помещение с температурой 20-22° С, есть увлажнители воздуха.

Педагоги «Снегирей» к каждому ребенку находят индивидуальный подход, учитывают все особенности его личности,



ДЕТСКИЙ САД «СНЕГИРИ»:

- ежедневные прогулки 2 раза в день;
- закаливание (босохождение) под присмотром врача (по желанию);
- мебель из натурального дерева и экологически чистые материалы;
- ежедневные занятия и игры на двух языках: русском и английском;
- игры на собственной огороженной детской площадке под видеонаблюдением охранного предприятия;
- возможность посещения группы кратковременного пребывания или полного дня;
- возможность инклюзивного образования.

стремятся к тому, чтобы время, проведенное в детском саду, было не только приятным, но и максимально полезным для развития. Родители сада получают еженедельную рассылку о том, как малыш проводил время, чему научился, что ему нравится делать больше всего.

«Снегири» — это чудесное место, где все дети могут раскрыться с самой неожиданной стороны, где есть уникальная возможность для того, чтобы они проявили свою одаренность и получали ответы на бесконечные детские «почему».



Детский сад «Снегири», Академгородок,
ул. Вавилова, 10 а, тел.: 97-76-06,
8-906-951-44-20

Instagram: @akademsnegiri WhatsApp: club128347032





Алексей и Анна Вертиковы

Первое, что здесь очаровывает — это огромные панорамные окна, из которых видны главные достопримечательности города: золотые купола Богоявленского собора, Иверская часовня, Драмтеатр. Мы находимся в самом сердце города, по ту сторону окон — вечный поток городской суеты, но здесь, в «Кафетериусе» — покой, мягкий свет из-под уютных абажуров, тихая музыка, и море ароматов: дерево, свежая выпечка и самое главное — неповторимый аромат уникального кофе.

Интерьер хочется рассматривать бес-

конечно: то и дело отыскиваются новые детали: кружевные скатерти, узорчатые салфетки, абажуры с бахромой, старинные столы и стулья, наполненный всякой всячиной антикварный буфет, светильники, подушки всех цветов и размеров, деревянные фигурки, картины, плакаты.

Утопаю в подушках на велюровом диване, угощаюсь вкуснейшим кофе и разговариваю с богемно-творческой семьей — Алексеем и Анной Вертиковыми, открывателями и владельцами «Кафетериуса» в Томске.

«Кафетериус» Студии Артемия Лебедева в Томске!

Представители томской интеллигенции, художники, поэты, музыканты, артисты и просто друзья-кофеманы. Это новое место в самом центре Томска его создатели посвящают вам...

Текст: Лариса Гньяр

— Алексей, почему вы решили заняться этим абсолютно новым для вас проектом в городе, где достаточно много хороших кафе?

— До открытия кофейни я много лет занимался графическим дизайном, Анна — художник, и с творчеством Студии Артемия Лебедева мы оба знакомы

давно. Этим летом мы посетили «Кафе и Лавку» Студии в Петербурге, любимейшее место питерской творческой интеллигенции. Мы были очень впечатлены неповторимой, очень близкой нам по духу атмосферой этого заведения и наивкуснейшим кофе, и нам было очень жаль, что в Томске такого места

нет. И, поразмыслив, мы решили это недоразумение исправить, тем более поиском идеи для семейного бизнеса мы были озадачены уже давно. А родной Томск, где так много талантливых людей, располагает к открытию такого места — здесь по достоинству оценят этот авторский колоритный стиль и подлинную кофейную культуру. Кроме того, мы очень уважаем вклад Студии Артемия Лебедева в дизайн в целом и в культуру городской среды в частности. Переоценить этот вклад сложно, Студия не зря считается самой крупной и дорогой дизайн-студией России, и нам очень приятно быть в какой-то мере представителями Студии Артемия Лебедева в Томске.

— Анна, чем еще, помимо кофе, сможет порадовать «Кафетериус» своих гостей?

— Деятельность Студии Артемия

Лебедева не ограничивается графическим дизайном. У Студии собственное издательство, выпускающее в очень качественном исполнении весьма востребованную литературу, как популярную, предназначенную для широкого круга читателей, так и узко специализированную: книги для дизайнеров, каллиграфов, архитекторов, управленцев. Мы с Алексеем не раз заказывали для себя эти книги с сайта Студии, и сейчас очень рады подарить томичам возможность осмотреть, пощупать, приобрести их здесь, в Томске, не томясь неделю в ожидании доставки, да и порядком на ней сэкономят. В Лавке также легко подобрать подарок по случаю: у нас много забавных сувениров и полезных устройств, разработанных Студией. Если чего-то нет в наличии, можно оформить у нас заказ. С полным ассортиментом товаров можно ознакомиться в кафе через каталог, либо на сайте Студии в разделе «Магазинус».

Мы создали не только уникальный интерьер, но постоянно придумываем новые блюда и напитки, у нас собственная пекарня, поэтому выпечка и десерты всегда свежие и горячие. У нас прекрасные баристы, абсолютно влюбленные в свое дело. А кофе — это наша гордость, которая требует отдельного рассказа нашего шеф-бариста Александра Дьячкова.

— Александр, вы, как профессиональный бариста, возглавили основную миссию «Кафетериуса» — нести томичам кофейную культуру и знакомить их с последними тенденциями в этой сфере. Расскажите, в чем особенность вашего фирменного и уникального кофейного напитка?

— Во всех студиях-кафе Лебедева работают самые высокопрофессиональные команды бариста — они

ТОЛЬКО У НАС можно попробовать кофейную **СМЕСЬ №345** от Студии Артемия Лебедева



настоящие маньяки своего дела, соблюдающие все нюансы кофейной культуры. Задача бариста — создавать не только кофе, но и настроение, отчего и повышается качество напитка. Недавно наша команда съездила в московский «Кафетериус» на обучение и посетила офис Студии Артемия Лебедева: мы прониклись особым духом и атмосферой, что там царит, и теперь весь полученный опыт и настроение хотим подарить томским почитателям кофе. У Студии собственный обжарочный цех в Москве, где трудятся специалисты высочайшего уровня. К нам в Томск кофе отправляется непосредственно из цеха, а здесь хранится не более месяца, по истечению этого срока происходит списание. Мы гарантируем свежесть зерна, и соответственно, высочайшее качество напитка. Кроме того, качеству способствует новейшее кофейное оборудование, вызывающее восхищение у профессионалов и любителей города. Специалисты Студии разработали собственную кофейную смесь №345, и,

конечно же, попробовать ее в Томске можно только у нас. А для желающих взбодриться мы готовим из моносортов «Эфиопия», «Кения», «Ява», «Бразилия». Кроме традиционных способов заваривания, у нас можно насладиться и альтернативными: например, кофе в сифоне — очень красивый способ, настоящее зрелище!

После общения с командой томского «Кафетериуса» за чашечкой волшебного кофе скажу вам честно: после знакомства с такого рода заведениями мне еще больше нравится жить в нашем прекрасном Томске, который стал еще лучше и интереснее!

Часы работы:
по будням с 8 до 22 часов
по выходным с 10 до 23 часов

Кафетериус
ВКУСНОТА
И ИНТЕЛЛИГЕНТНОСТЬ

«Кафетериус»,
пр. Ленина, 113, тел. 30-41-14
14.cafeterius.ru

Instagram Twitter Facebook
cafeterius.tomsk



Сексуальный аппетит

В искусстве соблазнения мелочей не бывает, и роскошный ужин может стать идеальной прелюдией к незабываемой ночи. В нашем обзоре – афродизиаки, которые стоит ввести в свое романтическое меню, чтобы огонь страсти пылал в вашей спальне все ярче.

Текст: Лейсан Камилева



Салат с камчатским крабом и морским ежом, ресторан Pescatore

У изысканной еды много общего с любовной игрой: правильный настрой, предвкушение удовольствия и наслаждение процессом. Говорят, хорошие любовники непременно гурманы. Биография Казанова, страстно любившего женщин и не менее страстно — хорошую кухню, позволяет думать, что доля правды в этом есть. Так какие же блюда, утолив один голод, не на шутку разожгут другой?

МОРЕ ВОЛНУЕТ

Моря и океаны и поддерживают любовный настрой и таят в своих водах настоящие сокровища.

Так, *устрицы* стали живым (во всех смыслах) символом страсти и одним из главных элементов романтических ужинов. Их оценили по достоинству еще в Римской империи и предлагали гетерам, дабы те выполняли свои служебные обязанности с удоволь-

ствием, не халтура. А Казанова и вовсе съедал на завтрак по 50 устриц — готовился к тяжелому трудовому дню.

Сегодня влюбленным, желающим порадовать лишь друг друга, достаточно будет стандартной дюжины на ужин. Устрицы — это сплошной белок, витамины и минералы, среди которых йод, фосфор и главный секс-элемент — цинк, стимулирующий выработку гормона тестостерона. Употреблять их лучше в сыром виде, со свежим лимоном.



Устрицы «Касабланка №1», ресторан Pescatore

Черная икра питает страсть, в том числе страсть к роскоши, томно мерцает в изящной икорнице и готовит к чувственным наслаждениям. *Красная икра* хоть и более демократична, но не

Устрицы богаты цинком — главным **СЕКС-МИНЕРАЛОМ**, стимулирующим выработку тестостерона. Их оценили по достоинству еще в Римской империи, когда включили в **РАЦИОН** гетер, дабы те **ВЫПОЛНЯЛИ** свои обязанности с удовольствием.

менее полезна для пылких или желающих стать таковыми любовников. В обеих содержится белок с массой полезных аминокислот, минералы, витамины А, С и D и уже знакомый нам цинк. Кроме того, икра хорошо усваивается организмом и не ляжет мертвым грузом в желудке.

У красной и черной появилась и модная коллега — *икра морского ежа*. Картина та же: легко и быстро усваиваемые белки, полиненасыщенные жиры, в том числе дефицитные кислоты Омега-3 и Омега-6, широкий спектр микроэлементов в легкоусвояемой форме и повышенное содержание йода.

Краб — особо мощный афродизиак, настоящий реактивный двигатель страсти среди легких моторчиков. Благодаря высокой концентрации цинка и селена он активно способствует выработке те-



Крабы, ресторан «Erwin.РекаМореОкеан»

стостерона и повышает либидо у мужчин и женщин.

Впрочем, любые, даже простые и привычные морепродукты, будь то креветки, морская рыба или мидии, тоже входят в число афродизиаков и имеют право на почетное место в романтическом меню.



Шоколадное пирожное «Бискелия» с миндалем, кафе-пекарня «Хлебная лавка»

уже знаем, остается главным спонсором выработки тестостерона. Между прочим, уже индейцы майя и ацтеки знали толк в сладком. Так, последний император ацтеков Монтесума перед посещением гарема непременно выпивал чашечку-другую горячего напитка из какао. А главный соблазнитель всех времен и народов Казанова и вовсе называл шоколад «эликсиром любви».

Сочная, ароматная, вызывающе красная клубника возбуждает одним своим видом. Но в афродизиаки ее записали не поэтому, а потому что она тоже содержит эндорфины, которые делают нас счастливее и обостряют чувства. А клубника с шоколадом — так и вовсе любовная бомба. Антиоксиданты и витамин С, сохраняющие кожу молодой, выступают приятным бонусом.

ЭНДОРФИНЫ, которые содержатся в горьком шоколаде и клубнике, не только **РАССЛАБЛЯЮТ** и делают нас **СЧАСТЛИВЕЕ**, но и усиливают взаимное **ВЛЕЧЕНИЕ** и обостряют чувства.



Тапас с тигровыми креветками и клубникой на подушке гуакамоле, гастрономический дом Katusha

СЛАДКОЕ ТОМЛЕНИЕ

Кто говорит, что сладкое вредно? Конечно, заедать шоколадом стресс не стоит. Лучше оставить это лакомство для особых случаев, например, долгожданного свидания. **Шоколад** — это настоящий сгусток энергии, которая вам так пригодится. И выбирать его нужно не менее тщательно, чем духи и белье. Шоколад в нашем случае должен быть непременно горьким, а еще лучше с орехами, которые сами по себе афродизиаки. Только в горькой плитке содержится фенилэтиламин, активизирующий выработку эндорфинов. Они расслабляют и, внимание, усиливают симпатию между людьми. Разделив плитку горького шоколада на двоих, вы непременно покажетесь друг другу еще более привлекательными. Так что будьте аккуратнее с поеданием сладкого в малознакомых компаниях! Ну, и как полагается афродизиаку, шоколад содержит много цинка, который, как мы



Two chefs



8 ЯНВАРЯ
«РОЖДЕСТВО В ЛЕСУ»
МАСТЕР-КЛАСС
ДЕЛАЕМ
АНГЕЛОЧКОВ

Two chefs



22 ЯНВАРЯ
«ЦИРК.ЦИРК.ЦИРК!»
КУЛИНАРНЫЙ
МАСТЕР-КЛАСС
СОСИСКИ В ТЕСТЕ



ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ



ETHNO



15 ЯНВАРЯ
«ВОЛШЕБНИЦА МОРАНА»
• ТВИСТИНГ
• ДИСКОТЕКА



ETHNO



29 ЯНВАРЯ
«ДЛИННОУХИЙ»
• ДЕЛАЕМ
УШКИ КРОЛИКА
• ДИСКОТЕКА



КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

НАЧАЛО В 15:00

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16

CHEFSGROUP.RU

TWO_CHEFS_TOMSK

ЗАПИСЬ И БРОНИРОВАНИЕ МЕСТ: 8-3822-995-996



Аромат **ТРЮФЕЛЯ** многие находят очень сексуальным. Неудивительно, ведь эти грибы выделяют **ФЕРОМОНЫ**. При вдыхании эти летучие **ВЕЩЕСТВА** попадают в участок головного мозга, отвечающий за **ЧУВСТВЕННОСТЬ**.

ПРИРОДНАЯ СТРАСТЬ

Трюфель держится особняком в грибном семействе: прячась от нескромных глаз, он открывается только избранным. Аромат его описывают как земляной, острый, вызывающий эйфорию и очень сексуальный. Вполне уважительная, но не единственная причина оказаться в списке афродизиаков. Недавно подросло научное обоснование: ученые из Биомедицинского университета в Риме обнаружили в черных трюфелях так называемую «молекулу блаженства». Молекула анандамид улучшает настроение и может даже избавить от депрессии. Также есть исследования, доказывающие, что трюфели выделяют феромоны. Эти летучие вещества при вдыхании попадают в участок головного мозга, отвечающий за эмоциональность и чувственность. Даже не зная всех подробностей, Наполеон, Байрон и мадам де Помпадур (не втроем, а по отдельности) отдавали должное трюфелям. А знатный гурман Александр Дюма говорил: «Они (трюфели), при известных обстоятельствах, способны сделать женщину более ласковой, а мужчину — более горячим».

Авокадо даже выглядит вызывающе. И само слово пришло к нам из языка древних ацтеков и означает «яичковое дерево». Название и форма обязывают — авокадо способствует повышению по-

тенции у мужчин. Женщин волшебный плод порадует не только этим. В авокадо содержатся витамины А, D, E и PP, жирные кислоты и природные гормоны.

ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК

Даже обычный чай дает повод для эротических и гастрономических фантазий. Туда можно добавить все, что превратит усталого после бизнес-баталий путника в страстного тигра. Например, **корень женьшеня** — мощный афродизиак и к тому же отлично тонизирует, поэтому чай с женьшенем стоит заваривать, если планируете продержаться всю

ночь. В древних источниках магический корень упоминался уже несколько тысяч лет назад. Утверждалось, что он «наделяет силой быка и юношу, и старика». Женьшень, кстати, можно просто жевать, как это делают китайцы, чья сексуальная прыть, как известно, уже сделала их нацию весьма многочисленной.

Розмарин и базилик тоже относятся к стимулирующим и укрепляющим мужскую силу травам, так что можно смело добавлять их в травяной чай, а также в салат или другое блюдо, которым вы будете соблазняться и соблазнять в эту ночь. ◊



WORLD & Travel*

ТОП-10

«Перед вами — топ-10 стран и регионов, расположенных в разных частях планеты, которые оставили глубокий след в моем сердце. Я специально выбрала «участников» проекта из архивных выпусков, ведь наши отношения с ними уже проверены временем, а чувства, надеюсь, взаимные, и ни капельки не остыли». (Анна Иванова)

* -МИРИ ПУТЕШЕСТВИЯ*

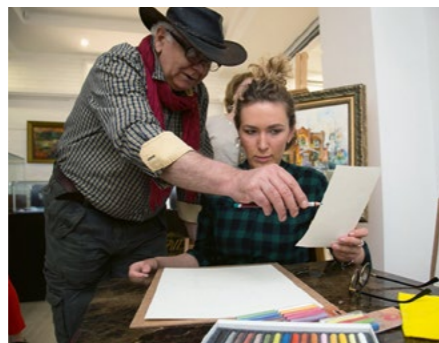


City guide

СОЗДАДИМ ЖИВОПИСНЫЕ ШЕДЕВРЫ ВМЕСТЕ!

Арт-студия «Золотое сечение» приглашает всех любителей живописи на выставку участников творческих мастер-классов в уютной гостиной Арт-бутика «Русский Шарм» с 3 по 31 января 2017 года! Познакомившись с работами участников выставки, вы сами сможете создать свой живописный шедевр на наших мастер-классах! Под руководством профессиональных художников мы знакомимся с различными материалами и техниками, осваиваем необычные подходы к исполнению художественных работ, изучаем творчество известных художников, постигаем секреты художественных стилей и направлений. Приятным сопровождением мастер-классов являются угощения от лучших кафе и ресторанов города, приятное общение и необычная атмосферность нашей Арт-территории! Помните, что художник живет в каждом из нас! Узнать о новых мастер-классах вы можете в профиле инстаграма @zolotoesechenie.tomsk, @ruskiysharm

Арт-студия «Золотое сечение»,
Арт-бутик «Русский Шарм»,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ»,
тел. 8-961-098-19-33,
@zolotoesechenie.tomsk, @ruskiysharm



МОДНЫЙ НОВЫЙ ГОД!

В новом году «Fashion House Kids» дарит своим маленьким модникам и их родителям грандиозные скидки на все коллекции прошлого сезона! Разнообразные фасоны нарядных платьев для девочек и мини-варианты стильных костюмов для мальчиков, представленные в широкой размерной линейке, понравятся всем без исключения!

Магазин «Fashion House Kids»,
пр. Ленина, 80 а, ТЦ «Big City» (4-й этаж),
instagram @fashion_house_kids



SALE В «MOSAICO FAMILY»

Чтобы покупатель мог приобрести дорогое качественное изделие по минимальной цене, в модном бутике «Mosaico Family» накануне Рождества стартовал Зимний SALE! Сезонные сейловые кампании бутик проводит регулярно. Так, сейл на коллекции Осень-зима продлится до февраля. Кроме этого, уникальный для Томска постоянно действующий Дисконт-зал модных коллекций высоких марок из предыдущих сезонов позволит вам приобрести вещи со скидками до 70%! Счастливого Нового года и Рождества! «Mosaico Family»,
Галерея бутиков На Набережной,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
тел. 51-45-61, instagram @mosaico_Family

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ДЕГУСТАЦИЮ

Ресторан «Цех №10» продолжает традиционные тематические вечера, посвященные знакомству с оригинальными сочетаниями различных блюд и напитков. В теплой атмосфере легкого эногастрономического ужина мы дегустируем напитки из разных регионов мира. Также ресторан предлагает своим гостям закуски из продукции томских фермеров: сыровяленые мясные деликатесы и элитные сыры.
Ресторан «Цех№10», проезд Вершинина, 10/2,
тел. 203-210, цех10.pф



CITY Guide НОВОСТИ

На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести дом и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятшек произойдут счастливые перемены.

ВЛАДИСЛАВ М., ОКТЯБРЬ 2015 Г.Р.

Мама Владина отказалась от него при рождении, папы у мальчика и вовсе нет, а старшие брат и сестра воспитываются в раз-



ных приемных семьях. Родственники, которые могли бы стать опекунами ребенка, отказались принять его на воспитание. Владик пока не сидит, умеет только держать голову и переворачиваться, приподнимается, пытается ползать, хорошо кушает, спокойно спит. Мальчик

подолгу может самостоятельно играть, заниматься одним делом, любит, когда с ним разговаривают, читают сказки, внимательно и с интересом слушает, с увлечением рассматривает книжки, на контакт со взрослыми идет настороженно, но охотно вступает в тактильное общение. Как и для любого особенного ребенка, для нашего Владика очень важны ощущения, теплые прикосновения, нежные объятия, поглаживания. Тактильное общение — залог здоровой психики. Ведь давно замечен факт: чем больше обнимать ребенка, целовать, делать ему массаж, гладить, тем он меньше беспокоится, плачет. Напротив, быстрее развивается и становится более восприимчивым. Эмоциями малыш не обделен: Владик хоть и спокойный, но очень улыбкастый и обаятельный, отзывчивый на ласку, реагирует на интонацию мимикой, мальчик общительный, открытый и жизнерадостный. Такой ребенок может стать настоящим сокровищем в любящей семье!



Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, наб. 16. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8 (3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, fae@admin.tomsk.ru.

Бесконечное путешествие



ТУРИЗМ, АВИАКАССА
пр. Кирова, 39,
тел. 56-06-05

СТЕКЛЯННЫЙ ОФИС

Компания «GO design» предлагает по-новому взглянуть на современный дизайн интерьеров офисов крупных компаний и организаций — использовать при их оформлении алюминиевые конструкции в комбинации с большими стеклянными полотнами. Это даст возможность зонировать помещение, использовать его площади с большей эффективностью, увеличить приток естественного света, обеспечить звукоизоляцию.

«GO design», тел. 8-923-438-11-11,
www.godesign.ru



10-ЛЕТИЕ «КИНОМАКСА»

21 декабря 2016 года отпраздновал свое 10-летие киноцентр «Киномакс». В этот день для всех гостей был организован предпраздничный, ставший уже традиционной, комедии «Елки 5», а также был проведен розыгрыш призов. Также в декабре исполнилось 3 года единственному в Томске залу IMAX, где зрители могут полностью погрузиться в происходящее на экране. Впереди еще много прекрасных премьер, посмотреть которые вас приглашает «Киномакс»!



Sale!

ул. Гоголя, 55, центр моды: тел. 777-444,
центр красоты: тел. 444-777,
instagram, vk, fb: topnevesta

Грандиозный SALE 50%!

С 8 января по 28 февраля 2017-го в преддверии свадебного сезона «Подружка невесты» проводит грандиозный SALE. В широкий ассортимент прекрасных платьев для невест со скидкой 50% вошли наряды европейских и российских марок (Pronovias, La Sposa, San Patrick, Anna Bogdan, Le Rina, To be Bride, Pronovias by Manuel Mota и других). Эта традиционная акция позволит приобрести невестам «главное платье» по невероятно выгодной цене. Все наряды представляют собой гармонию кроя и роскошной отделки, а также разнообразие силуэтов и моделей, включая свободные, «бескорсетные» варианты. В центре действует система беспроцентной рассрочки на все, с учетом скидок и спецпредложений.

СКЭНАР против простуды

Специалисты уверены, что некоторые детские простудные заболевания при помощи скэнара лечатся быстрее, чем взрослые. В центре интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР ПРАЙД» проходит акция: 30 минут скэнар-терапии всего за 400 рублей для лечения простудных заболеваний у детей до 10 лет, а также для лечения спортивных травм (ушибы, растяжения) у взрослых и детей. В зависимости от сложности заболевания может потребоваться от двух и более сеансов.
Медицинский центр «СКЭНАР ПРАЙД»,
ул. Яковлева, 15, тел. 777-100, skenarpride.ru



ПРОФЕССИОНАЛЫ КРАСОТЫ

ЛИЦЕНЗИРОВАННАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА «БЬЮТИ» ПРИГЛАШАЕТ КРЕАТИВНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ ЛЮДЕЙ НА ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ



ПАРИКМАХЕРА, МАСТЕРА МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА, ВИЗАЖИСТА. УЧЕНИКИ СТУДИИ ГАРАНТИРОВАНО ПОЛУЧАТ ДОСТОЙНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И ПРЕКРАСНУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ, НА БАЗЕ КОТОРЫХ СМОГУТ РАСТИ ДАЛЬШЕ И СДЕЛАТЬ УСПЕШНУЮ КАРЬЕРУ. СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С «БЬЮТИ»!

Учебный центр «Бьюти»,
пр. Комсомольский, 39/4,
тел. 93-50-47

ВСЕГДА С НАМИ НАЙДЕМ ПРОТВОРСТВЕННИКОВ, НЕБОЛЬШИМ КОМАНДАМ СПЕЦИАЛИСТОВ



«НАРЯЖАТЬСЯ КРАСИВО» 5 ЛЕТ!

4 декабря в салоне женской одежды «Наряжаться красиво» состоялось празднование 5-летнего юбилея салона, продолжавшееся весь день! На входе в салон гостям предлагался бокал шампанского, радовал гостей разными вкусностями и кейтеринг от партнеров салона. Колорит праздничного дефиле, яркость нарядов и образов подчеркивали торжественную атмосферу события, вызывая неподдельный восторг приглашенных.

Для гостей мероприятия проводилась беспроигрышная лотерея с призами, подарками и специальными предложениями салона. Особое настроение создавал дуэт Виталия Балькина и Алексея Дементьева и танцевальная пара Владислав и Анна! Благодарим всех гостей, которые были с нами в этот день, а также все компании, которые поддержали наш особенный день своим участием!





ОТКРЫТИЕ РЕСТОРАНА «КУХТЕРИН»

9 и 10 декабря в Томске состоялось официальное открытие-презентация ресторана «Кухтерин». Праздник для гостей начинался с красной ковровой дорожки, гостеприимства персонала и приветствий хозяйки ресторана Натальи Ивановны. Столы были заполнены блюдами авторских дегустационных сетов и традиционными сибирскими напитками. Вечерняя программа прошла в лучших традициях русского купечества — с выступлениями ансамбля народной песни, цыганскими плясками, в которые включились и гости.



Весь вечер прошел в атмосфере близкого знакомства с авторской кухней шеф-повара Родиона Перестенко и особой винной картой. Все гости получили не только незабываемые впечатления, но и шикарные подарки от ресторана в конце вечера.



ВРУЧЕНИЕ ПРЕМИИ «БИЗНЕС-ТРИУМФ — ТОМСК 2016»

25 ноября в нашем городе состоялась церемония награждения победителей традиционной ежегодной премии в области молодежного предпринимательства «Бизнес-триумф — Томск 2016». В торжественной и в то же время камерной обстановке ресторана-клуба «Капитал» участники церемонии узнали имена самых триумфальных предпринимателей 2016 года.

Ими стали: номинация «В начале славных дел» — Иоанн Чечнев, владелец молодой компании «Джуниор Экспедишенс» — сети детских клубов развития по России. Номинация «Через тернии к звездам» — Андрей Лапай, владелец компании «Заготпром», занимающийся переработкой дикоросов и производством только натуральных продуктов питания. Номинация «Большой куш» — Михаил Книгин и его компания «Томскгипрозем», которую он возглавил в молодом возрасте и сумел вывести из банкротства.

Каждый лауреат получил в подарок от Фонда развития малого и среднего предпринимательства Томской области полезный девайс — Макбук и бизнес-стажировку в любую точку мира!

Члены жюри приняли решение учредить целых два специальных приза для Марины Ковалевской и ее кафе «СчастьеЕсть» (бизнес-стажировка за рубежом) и Алексея Матвиенко с мастерской мультфильмов «Мультистория» (гироскутер). Остальные финалисты получили в подарок бизнес-стажировку по России.

Премия «Бизнес-триумф» организована НО «Фонд развития малого и среднего предпринимательства ТО» при поддержке Департамента промышленности и развития предпринимательства ТО. Генеральный партнер Премии: ПАО «Промсвязьбанк». Информационные партнеры мероприятия: журнал «Дорогое удовольствие в Томске», интернет-журнал «Томский Обзор», интернет-журнал «Ежедневник». Партнеры мероприятия: АНП ПИТ «Бизнес-партнеры», объединение «Превентива», «Строганина-бар», бизнес-клуб «Кортес», спортивный клуб «Power Club».



МЯСНОЕ КАФЕ «Бульварная, 24»
3 ГОДА ДЛЯ ТОМИЧЕЙ!

пр. Кирова, 24, тел. 30-90-51
пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51
www.myasnoekafe.ru
[@myasnoekafe](https://www.instagram.com/myasnoekafe)





ОТКРЫТИЕ ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ «СИБИРСКИЙ КЕДР»

Декабрь порадовал нас открытием двух фирменных магазинов экофабрики «Сибирский Кедр». Магазин в ТЦ «Изумрудный город» открыл свои двери 11 декабря, а торжественное открытие «Фабрики Вкуса» (именно такое название носит магазин и будущее кафе) на Беленца, 9/1 прошло 18 декабря! Разрезание ленты, презентация продукции и угощения — все прошло в лучших традициях сибирского гостеприимства!

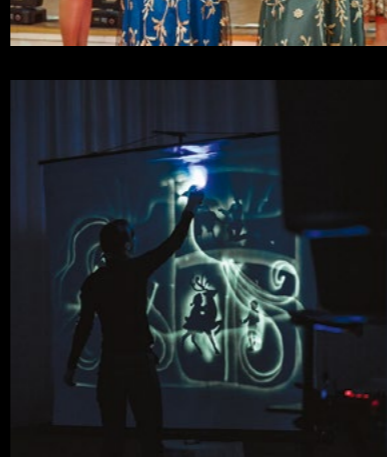
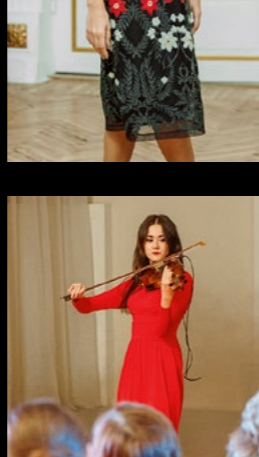


Хочется отметить, что на полках живут не только продукция экофабрики, но и ароматные вкусные фрукты и овощи, свежий хлеб, фермерская молочная продукция, отборные замороженные ягоды и грибы, растительные масла холодного отжима и разнообразные крупы! А в начале 2017 года «Сибирский Кедр» порадует нас открытием кафе здорового питания! Ждем!



НОВЫЙ. МОДНЫЙ. ДЛЯ ТЕБЯ!

1 декабря в Царском зале Дворца торжеств на Енисейской, 36 состоялось большое событие от бренда «Фаберлик» — «Новый. Модный. Для тебя!». На нем прошла презентация трех коллекций одежды от Модного Дома Алены Ахмадуллиной: «Жар-Птица», «Зимний букет» и «Ампи́р», удививших свои шиком и изысканностью тканей. Вечер органично дополнили фуршет и интересная программа с профессиональной ведущей Екатериной Смирновой, на которой выступили скрипачка Наталья Зиновьева, певец Руслан Мельников, ансамбль «Ловзар» и команда «Последний день Помпеи».



Адреса в Томске



ПОДАРОК

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92, www.ornament.tomsk.ru / **Фабрика Золота**, ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70, www.zoloto-tomsk.ru / Цветочная лавка «**Зеленая Мама**», пр. Ленина, 100, тел. 8-909-541-32-66 / Ювелирные изделия и сувениры «**Анюта**», пр. Ленина, 15, ТЦ «999», 32-й павильон



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosai.co.ru, тел. 51-45-61 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444, www.topnevesta.com / Магазин женской одежды «**Trends for friends Brands**», ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), пр. Комсомольский, 13 б / Салон женской одежды «**Хорошо**», ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., тел. 51-63-97, www.horoshito.tomnet.ru / Магазин женской одежды «**Наряжаться красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт», тел. 51-18-60 / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Салон мужской одежды «**PREMIER V**», ул. 79 Гв. дивизии, 24; ул. Интернационалистов, 17/1, ТЦ «Радуга», тел. 8-913-850-53-07 / Магазин одежды и аксессуаров «**Be Fashion**», пер. 1905 г., 14/1, Новый ГУМ (3-й этаж), тел. 8-961-890-36-39 / Свадебная и вечерняя мода «**To be Married**», пер. 1905 г., 14 а (5-й

этаж), тел. 503-123 / Свадебный салон «**White Dress**», ул. А. Беленца, 9/1, 2-й подъезд (3-й этаж), тел. 57-09-71 / Салон «**Главное платье**», пр. Ленина, 94, офис 311, тел. 22-53-95 / Магазин женской одежды «**Lusio**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. 8-913-110-18-88)



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Image-studio «**Sebastian professional**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Чешская косметика «**Dermacol**», ул. Учебная, 38, тел.467-707, www.kosmetika-eu.ru / Центр красоты «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777, www.topnevesta.com / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живой-стиль.рф, livelystyle.ru / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / «**Первая частная клиника**», пер. Макушина, 14 б; ул. Пушкина, 16, тел. 651-650 / Мастер-студия «**Beauty**», ул. Киевская, 15, тел.: 24-99-13, 26-05-98 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideale70.ru / Томская ассоциация косметологов «**ТАК. ЗДОРОВО**», ул. К. Маркса, 7, тел.: 942-482, 8-903-915-69-70 / Клиника эстетической косметологии «**Revital**», пр. Фрунзе, 88, тел. 22-50-44, www.revitaltomsk.ru / Сеть оптик «**Живой взгляд**», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24, живойвзглядтомске.рф / Клиника «**Линлайн**», ул. Беленца, 6, тел. 28-35-35 / Центр снижения веса «**Доктор Борменталь**», пер. 1905 г., 6, тел. 90-60-90, www.tomsk.doctorbormental.ru / Стоматология «**Доктор Борменталь**», пер. 1905 г., 6, тел. 51-38-38 / Медицин-

ский центр «**СКЭНАР Прайд**», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100, www.skenarpride.ru / Студия моделирования взгляда «**Annette Studio**», пер. 1905 г., 18 (2-й офис), тел. 8-913-867-89-74 / Представитель марки «**Davines**», тел. 8-913-816-13-55, www.davines.ru / Express studio «**4Hands**», пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04 / Йога в воздухе «**Аэройога**», ул. Герцена, 44, тел. 8-913-801-91-42 / Фитнес-центр «**Виктория**», ул. Белинского, 60/1, тел. 59-18-97, www.fitnessv.tomsk.ru / Стоматологическая клиника «**Здрава**», пр. Ленина, 126 (3-й этаж), тел.: 609-679, 22-46-99; ул. Косарева, 6 а, тел.: 609-579, 23-46-99 / Стоматологическая клиника «**Центр дентальной имплантации**», ул. Говорова, 19 в, ст. 1, тел. 25-70-33, www.cdistom.ru / «**Клиника Управления Возрастом**», ул. Белинского, 20 а, тел. 53-33-66 / Студия эффективных тренировок «**Fit Time**», пр. Фрунзе, 25, тел. 25-57-57 / Стоматологическая клиника «**Диамед**», пр. Фрунзе, 25; ул. Красноармейская, 96, тел. 60-90-10 / Студия красоты и здоровья «**Le Delice**», ул. Учебная, 38, тел.: 41-95-70, 41-80-33



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон «**Decoroom**», ул. Сергея Лазо, 13 (2-й этаж), тел.: 30-30-05, 93-74-96 / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Интерьер-салон «**Наutilus**», пр. Фрунзе, 96, тел.: 550-214, 550-160, 550-161, www.nautilus-salon.ru / Мебельный магазин «**SMART**» ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 435-434, 435-404, www.smartmebel.info / Мебельный салон «**Primavera**», ул. Учебная, 40 а, тел. 56-50-45 / Салон «**Verona Mobili. Кухни & Двери**», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800 / Художественный салон-мастерская «**Багетный дом**», ул. А. Иванова, 3, тел. 23-20-50, www.bagetdom.ru / Бутик предметов интерьера «**Bogachio**», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88; ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35

/ Остекление домов «**GO design**», тел. 8-923-438-11-11, www.godesign70.ru / Дверная компания «**Академия дверей**», пер. 1905 г., 5а/1, тел.: 25-78-22, 99-41-66 / Студия интерьерных решений «**Allegro**», пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел.: 902-592, 8-923-444-49-10



ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическое агентство «**Tezaurum Travel**», пр. Кирова, 39, тел. 56-06-05 / Отель «**Monomakh**», Иркутский тракт, 5, тел. 30-40-03 / Магазин здоровой пищи «**Сибирская ореховая компания**», д. Петрово, ул. Луговая, 11, тел. 311-177, 8-800-100-38-22 / Туристическая компания «**Консул**», ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 511-900 / **Фотограф Оля Назаркина**, тел. 8-923-418-19-99, www.nazarkina.pro / Организация авторских событий «**Розовый слон**», ул. А. Беленца, 9/1, 1-й подъезд (6-й этаж), тел. 302-422 / Кондитерская фабрика «**Антонов Двор**», пр. Фрунзе, 86, тел. 8-800-350-00-55 / Консалтинговое объединение «**Превентива**», пр. Мира, 27, тел. 21-38-44; пр. Фрунзе, 103/1, тел. 90-25-22 / Детский сад «**Снегири**», ул. Вавилова, 10 а, тел.: 97-76-06, 8-906-951-44-20 / Цветочный салон «**Цветы:Идеи**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 52-03-51, 8-913-803-72-98



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «**Two Chefs**», ул. Набережная реки Ушайки, 16, тел. 995-996 / Ресторан «**ЦЕХ №10**», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10 / Ресторан «**Кухтерин**», пер. Нахановича, 9, тел.: 8-913-853-60-90, 900-600 / Частная пивоварня «**Йохан Пивохан**», пр. Кирова, 58, тел. 25-22-22, пр. Ленина, 41 / «**Мясное Кафе**», пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51; пр. Кирова, 24, тел. 90-95-91, www.muasnoekafe.ru / Кафе студии Артемия Лебедева «**Кафетериус**», пр. Ленина, 113, тел. 30-41-14

Астропрогноз



Браслет *Diafano*
by *Olga Karlova*

ВОДОЛЕЙ 20.01 — 18.02

Начало года для Водолеев — весьма плодотворный период, но вы не спешите окунуться в дела с головой. Ускоряться начнете, когда поймете, в каком направлении двигаться. Впрочем, с выбором новой прически и оттенка помады следует поторопиться — к 14 февраля вы будете уже непоправимо влюблены.

РЫБЫ 19.02 — 20.03

Вы давно привыкли, что жизнь может в любой момент пойти не по сценарию. И у вас всегда есть план Б. Но в этот раз он, скорее всего, не понадобится. События начнут разворачиваться неожиданным образом, однако удача сейчас целиком на вашей стороне, и сюрпризы будут исключительно приятными.

ОВЕН 21.03 — 19.04

Позвольте зимним каникулам затянуться, а себе — получить от них побольше удовольствия. Покорение заснеженных склонов, ре-визия и обновление своего beauty-арсенала, теплые дружеские посиделки — возьмите от этой передышки максимум, впереди у вас ожидается активный период.

ТЕЛЕЦ 20.04 — 20.05

Ждите от людей добра и интересных предложений. Скоро вы так азартно погрузитесь в новый бизнес-проект, что увлечете за собой

последователей. А новая стрижка и отдохнувший вид сейчас способны воздействовать на окружающих так же эффективно, как харизма и дар убеждения.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 — 20.06

Новогодних каникул явно было мало: вы жаждете продолжения праздника. День всех влюбленных в джакузи с лепестками роз или за столиком в модном ресторане? Пусть планированием свидания займется любимый, а у вас есть дела поважнее. Вы уже решили, какой маникюр и макияж украсят вас в этот знаменательный день?

РАК 21.06 — 22.07

Совместить приятное с полезным — ваша прямая обязанность. Начните с малого, обновив фитнес-маршрут и изменив кардионагрузки, например, с йогой и пилатесом. Такой расслабленный режим перезарядит ваши батарейки и подготовит к новым подвигам.

ЛЕВ 23.07 — 22.08

Вам не кажется, что вы немного устали от образа супергероини? Женщина-кошка — это сексуально, но иногда полезно свернуться ласковой кошечкой на груди у любимого и помурлыкать всласть. Войдя в роль окончательно, побалуйте вашего главного защитника блюдами по рецептам Жоэля Робюшона, маэстро французской кухни.

Козерог

22.12 — 19.01

Романтическое настроение не покидает вас. То вы подмечаете взгляд незнакомца за соседним столиком, то невероятную эрудицию зарубежного партнера по проекту, то красивые руки бариста, который готовит для вас кофе. Впрочем, врожденная практичность не дает вам зависнуть в облаках надолго — вы умело используете амуры флюиды для приземленных целей, да так, что каждый чувствует себя в выигрыше.

ДЕВА 23.08 — 22.09

Очевидно, вы хорошо постарались в новогоднюю ночь — ваши желания, загаданные под бой Курантов, уже начинают осуществляться. Не забудьте вознаградить себя как следует за правильное целеполагание. Курс массажа и шоколадные обертывания вполне подойдут.

ВЕСЫ 23.09 — 22.10

Вас обвиняют в самолюбии? Что ж, у вас есть все основания гордиться собой и своими успехами, реальными и осязаемыми. Разгрузочные дни вкупе с походами в сауну и криотерапией помогут поддерживать себя в тонусе, не забывая о собственном совершенстве.

СКОРПИОН 23.10 — 21.11

Вы чувствуете, что вам нужен детокс как на физическом, так и на ментальном уровнях. Легкая диета, модная сейчас практика молчания и никакого интернета — пара дней в таком режиме поможет перезагрузить ваш внутренний компьютер.

СТРЕЛЕЦ 22.11 — 21.12

Признайтесь честно, есть ли в вашем гардеробе Абсолютно Идеальное Платье? Если нет, то срочно обзаведитесь таковым! У вас намечается значимый выход в свет и умопомрачительное свидание. Будьте во всеоружии!



BOGACHO

бутик предметов интерьера

Подарок с мужским характером

Искусство выбирать правильные подарки для мужчин доступно только людям с утонченным вкусом и богатой фантазией! И поверьте — оригинальные подарки для сильного пола существуют не только в мечтах, но и в реальности, ведь авторские работы бесценны! Подарок — это в первую очередь акт выражения любви, уважения и желания сделать человека счастливым. Сделанный от чистого сердца, он долгие годы будет радовать своего хозяина, а если он еще и заставит его улыбнуться, то ему просто нет цены! Выбирайте лучшее для лучших людей в вашей жизни. Покажите своим подарком, что близкий вам человек достоин стать обладателем подлинных творческих шедевров!

Салон интерьерных решений «Галерея света»,
г. Томск, ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35
Магазин «Фарадей», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88



качество, комфорт и совершенный дизайн

the.artceram



пр. Фрунзе, 96, тел.: 550-160, 550-161, nautilus-salon.ru

Поменяйте привычные будни и ощутите итальянский дух. Сантехника ArtCeram позволит почувствовать себя настоящим аристократом, а также с большим удовольствием проводить время в ванной комнате. Последние коллекции ArtCeram представлены в салоне «Наutilus».

Подружка Невесты

ЦЕНТР МОДЫ
И КРАСОТЫ



Instagram icon
topnevesta
topnevesta_salon
topnevesta_sale

Brunello Cucinelli Dolce&Gabbana Fabiana Filippi Pronovias Casadei Vuall Via Torriani 88 Burvin

г. Томск, ул. Гоголя, 55, www.topnevesta.com

центр моды: тел. (3822) 777-444, центр красоты: (3822) 444-777