

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ» 10 ЛЕТ В ТОМСКЕ

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

МАЙ 2017
ТОМСК

УДОВОЛЬСТВИЕ



РАЙАН
РЕЙНОЛЬДС
КОРОЛЬ
ВЕЧЕРИНОК

ВЕНДИ
БУИТЕР
ВЛАСТЬ
КРАСОТЫ

ПУТЕШЕСТВИЕ
ДАНИЯ
часть II

ЗАПОМНИТЬ
ЭТО ЛЕТО

ЖЕНСТВЕННЫЙ МИЛИТАРИ, ШЕЛКА И КРУЖЕВО,
МАССИВНЫЕ АКСЕССУАРЫ И НЕЖНЫЕ ВОЛАНЫ

16+



MARCCAIN



пр. Ленина, 15 / 42-73-20  modny_bulvar_tomsk



Jijil

новая коллекция весна-лето 2017



JIJIL — итальянский бренд женской одежды премиум-класса. Дебютная коллекция увидела свет в 2012 году и быстро смогла покорить модный европейский рынок своим ярким настроением и темпераментом.

JIJIL — это одежда с креативным дизайном и безупречным качеством «Made in Italy», которая великолепно подойдет для создания индивидуального образа современной динамичной женщины.

В коллекциях JIJIL преобладают натуральные ткани и материалы, оригинальные фактуры, получаемые путем применения инновационных технологий. Широкая цветовая палитра, размерный ряд от 38 до 50 размера дают возможность подобрать одежду каждой женщине, вне зависимости от ее возраста.

JIJIL — непринужденная элегантность, которая сочетает в себе практичность и изысканность. Это современно, модно, индивидуально!



WWW.PRONTOMODA.EU   PRONTOMODA_EU

г. Томск, пр. Фрунзе, 25 (вход с ул. Гоголя), тел. (983) 232-9229



Сын моей подруги с трех лет мечтает стать летчиком. И это не просто слова. В свои четырнадцать он на экспертном уровне знает историю мировой авиации, лихо управляет самолетами на компьютерном авиасимуляторе и готовится к своему первому прыжку с парашютом.

Меня искренне восхищают люди, которые с детства знают, кто они в этой жизни. По-моему, это знание - настоящий дар небес и большая удача. Мне довелось сделать немало интервью с успешными людьми, и многие из них добились успеха именно потому, что пошли за своей мечтой. Герои этого номера - яркое тому доказательство.

Всемирно известный архитектор Эван Маршалл, создающий интерьеры суперяхт современности, был влюблен в море с детства и начал рисовать яхты раньше, чем научился читать. Голландская фэшн-художница Венди Буитер еще маленькой девочкой могла часами, как замороженная, стоять у мейк-ап стендов в универмаге, разглядывая палетки теней и тюбики помады. Сегодня ее картины в числе бестселлеров престижных галерей. Светлана Лобода, разучивая песни под аккомпанемент бабушки, в прошлом оперной солистки, уже в пять лет знала, что будет певицей.

Я не хочу сказать, что знание своего пути делает этот самый путь проще. Но оно придает сил, а это немало. Конечно, в жизни гораздо чаще бывает так, что выйдя за школьные ворота с аттестатом, человек оказывается в полной растерянности и понятия не имеет, чего на самом деле хочет. Но среди моих друзей и знакомых есть множество примеров, когда люди находили «свое» и после тридцати, и ближе к пятидесяти. И это всегда было похоже на то, как будто человек нашел клад. Поэтому главное - никогда не переставать пробовать и искать, не бояться перемен и слушать себя.

Впереди лето, самое время отправляться на поиски кладов и новых возможностей.

Елена Бальбурова,

шеф-редактор
федеральной сети журналов
«Дорогое удовольствие», Москва
balburova@mail.ru



Кольцо
**Green Carpet,
Chopard**

SPORTMAX

Современная линия от
модного дома Max Maga



МОДНЫЙ БУЛЬВАР

пр. Ленина, 15 / 42-73-20

modny_bulvar_tomsk

ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА**

И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**

Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**

Цветокорректор **СВЕТЛАНА ЕЛМАНОВА**

РЕДАКЦИЯ «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**

ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗМЕНКОВ

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,

АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Art Director **YULIYA DZYUBA**

Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**

Beauty Director **ELENA BALBUROVA**

Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**

Colour Corrector **SVETLANA ELMANOVA**

EDITORIAL BOARD DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **VITALINA BARANOVA**

Assistant **MARIA BYSTROVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**

VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,

ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск,

Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01,

e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoyudovolstviptomsk, vk.com/dorogoyudovolstviptomsk, instagram @dorogoe_tomsk

The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Togliatti, Tomsk,

Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Yaroslavl

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Руководитель департамента рекламных продаж

ОКСАНА МАРКЕЛОВА

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры

ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА,

ДЕНИС ПАЛЕЙ

Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК**

Адрес: 129085, Москва, ул. Полковная, 3, стр. 3, офис 306

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Advertising Sales Director

OKSANA MARKELOVA

Department of advertising sales: Media-managers

YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,

DENIS PALEY

Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**

Address: 129085, Polkovnaya street 3, Bld. 3, office 306, Moscow, Russia



Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 2 мая 2017 года. № 5. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

LLOYD FABI Baldinini

Этой весной обувь в «Модный Бульвар»
по цене билета Москва-Милан от 19 990^Р



пр. Ленина, 15 / 42-73-20

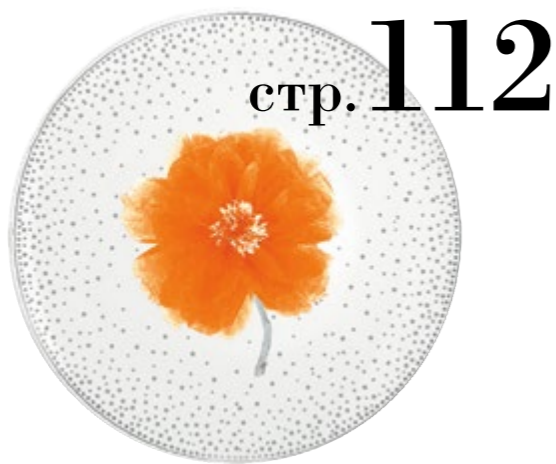
modny_bulvar_tomsk

ОТ РЕДАКТОРА

Нумерология — не моя тема. Максимум, что мне было всегда интересно в этой сфере, так это символика чисел, которая, например, в романе Евгения Замятина «Мы» максимально глубоко раскрывает философский смысл его антиутопии. Но на бытовом уровне я совершенно не погружаюсь в проблему мистической связи цифр и различных событий. Правда, иногда определенные моменты и обстоятельства жизни все же обращают меня в «нумерологическую» веру. Именно в мае символика числа 99 привлекла меня не случайно, поэтому я даже заглянула в специальный справочник: «Число 99 символизирует любовь, вечные ценности, тягу к духовному совершенству. Это знак интуиции, внутреннего стержня, ответственности, анализа совершенных действий». А еще девятка является последним числом с одинарной структурой и наиболее сложным числом, внутри которого скрываются все предыдущие цифры.

Перед вами 99-й выпуск «Дорогого удовольствия». И если рассматривать журнал как личность и верить нумерологам, то нам откроется вот такая картина: «Творческая натура, хорошо разбирающаяся в искусстве, живописи и музыке. Обаятельная личность, способная расположить к себе даже самого сурового собеседника». Это всё про тебя, 99-е «Дорогое»!

Наталья Альтмаер,
главный редактор журнала
«Дорогое удовольствие в Томске»
altmaer@rde.ru



стр. 112



Как декоративный элемент, воланы давно «подбирались» к подиуму: несколько сезонов подряд они тут и там мелькали в коллекциях дизайнеров. И вот, наконец, триумф! В одежде и аксессуарах воланы на гребне волны, коллекция Burberry – лучшее тому подтверждение.

62



стр. 14

Если вы хотите проехать по датской глубинке, где в маленьких городках стоят самые милые, очаровательные, старинные строения, окруженные парками-лесами с озерами-речушками, то приготовьтесь и жить в замочках-особнячках.



135



18

11 лет
в поисках
идеального
вкуса...



ГАМБУК
ресторанный комплекс

526 -111 POSITIVEEATING.RU PositiveEating PositiveEating positiveeating_tomsk



106



118



стр 16

ФРЕШ

- 8 Письмо редактора
- 22 Самое новое и модное в Томск
- 42 Фокус-группа
Когда они сбываются...



84

ЛЮДИ

- 30 Лицо с обложки
Райан Рейнольдс
- 34 Талант
Антон Антонов
- 36 Интервью
Галина Олейник

63



На обложке: Райан Рейнольдс



Прожарим как надо...

для тех, кто предпочитает well done

ШЕХ N10

РЕСТОРАН

ГРИЛЬ И ВИНО

проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10, www.tseh10.ru

LOOK&STYLE

- 48 Выбор тренд
Безмятежность
- 52 Имена
Власть красоты
- 62 Обзор
Запомнить это лето

BODY&BEAUTY

- 84 Тема сезона
Новинки & находки мая
- 92 Красота
Следите за руками

HOME&DESIGN

- 106 Имена
Комфорт и никакой качки
- 112 Детали
Солнечный круг

WORLD&TRAVEL

- 130 Путешествие
Дания – родина хюгге (часть II)

В каждом номере

- 154 City guide
- 158 События
- 172 Гороскоп



66



149

стр.112



48



86

STERN

ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ

ТЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
пр. Комсомольский, 13 Б
тел. (3822) 289-300
www.onlyyou.ru @stern.nsk





Сиреневый туман

Настало время долгих вечерних прогулок, романтического полушепота и таинственных знаков. Сложные украшения с драгоценными камнями в лилово-сиреневой гамме добавят им роскоши и загадочности.

1. Кольцо Fred Leighton, золото, аметист. 2. Кулон Mercury, белое золото. 3. Кольцо Stephen Webster, коллекция Lady Stardust, белое золото, аметисты. 4. Кольцо Damiani Margherita, розовое золото, коричневые бриллианты, аметист. 5. Серьги CLUEV, желтое золото, бриллианты, цавориты, шпинели. 6. Кольцо Carrera у Carrera, золото, бриллианты, аметист. 7. Серьги Dior, коллекция Rose Dior Pré Catelan, золото, аметисты. 8. Серьги Larkspur & Hawk, золото, бриллианты, кварц. 9. Серьги Pomellato, коллекция Nudo, золото, бриллианты, аметисты.

GEOX
RESPIRA

RESPIRA*



ДЛЯ ВАШЕГО КОМФОРТА

ИТАЛЬЯНСКИЙ ПАТЕНТ

ЦУМ, Проспект Ленина, д.121
телефон: +7 (3822) 516178

geox.com | geox.ru

ДЫШИТ



2

ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ



3



1

1. Греческий курортный комплекс **Gregolimano** – идеальное место для активного семейного отдыха. К услугам гостей вейк-борд, водные лыжи, парусный спорт. Учиться большому теннису и водным лыжам дети могут здесь уже с 4 лет! За историческими и архитектурными впечатлениями из курортного городка можно отправиться в Афины, Дельфы и, конечно, must see Греции – Монастыри Метеоры, расположенные на вершинах гигантских скал и называемые Восьмым чудом света.

2. Португальская фабрика **Boca do Lobo** сумела объединить в своих изделиях впечатляющую роскошь и оригинальный дизайн с философской подоплекой. Коллекция Metamorphosis воплощает идею зыбкости граней мироздания, природного хаоса и борьбы за место под солнцем. Так, ища в зеркале Convex Metamorphosis отражение, казалось бы, объективной реальности, можно увидеть загадочные метаморфозы, происходящие с пространством вокруг. За такие спецэффекты ответственна необычная выпуклая форма зеркала.

3. Ювелирный Дом **FREYWILLE** дополнил свою знаменитую коллекцию «Посвящение Хундертвассеру», вдохновленную картиной австрийского живописца «Ириналэнд за Балканами». Сочетание золота и теплой, яркой цветовой палитры сделало украшения жизнеутверждающими, воспевающими свободу, дух приключений и беззаботность.

4. Дизайнер **Филипп Старк** представил первую коллекцию ароматов **Peau** своего парфюмерного бренда Starck Paris. Парфюмы Peau de soie, Peau de pierre и Peau d'ailleurs – это ароматические загадки, вопросы, на которые у каждого будет свой ответ... Как пахнет тень или свет? Где границы мужского и женского? И каков аромат притяжения?

les

РОССИЯ

– бескрайние просторы!

«Яркий отдых в Краснодарском крае»

Черное море / Целебные источники
Сочи / Геленджик / Анапа / Туапсе

«По следам Индианы Джонса»

Великий Новгород / Валдай
Саблинские пещеры

«Приключение итальянцев в краю озёр»

Тверь / Медное / Торжок / Валдай
Ижицы / Вышний Волочок

Дегустация сыров на итальянской
агроферме «La Fattoria Little Italy»

«Белые ночи Санкт-Петербурга»

Санкт-Петербург / Петергоф / Кронштадт
Петропавловская крепость / Казанский собор

И другие туры по России

приобретают всё большую популярность! Используя индивидуальный подход, учитывая ваши пожелания, мы готовы организовать летние туры по удивительным уголкам нашей страны. Мы берем на себя все заботы и планирование выбранного вами тура, а вам остается лишь наслаждаться чудесами природы, знакомиться с достопримечательностями в окружении своих любимых.



Туристическая компания
ул. Трифонова, 22
тел. 511-990, 513-900
www.consul-tour.ru



Екатерина Кавышкина,
менеджер отдела по работе
с клиентами компании «КОНСУЛ»

ТОП-ЛИСТ

5. Хронограф **Certina DS Podium Lap Timer Racing Edition** из новой гоночной серии создан для любителей автоспорта, которым вдохновляется и сам швейцарский часовой бренд. У часов динамичный дизайн и спортивный характер, они оснащены точным кварцевым механизмом Precidrive™, обладающим сертификатом хронометра COSC.

6. Роскошный седан **Rolls-Royce Ghost Elegance** стал поистине самой сияющей новинкой Женевского автосалона благодаря покрытию с бриллиантовой пылью. В краску для кузова была добавлена тысяча измельченных в порошок бриллиантов. Драгоценную пыль невозможно обнаружить на ощупь, зато автомобиль буквально завораживает бриллиантовым сиянием.

7. Новая модель сумки **Furla Milano** стала новым воплощением классики. Превосходная кожа растительного дубления, изящная форма и вместе с тем вместительность делают ее настоящим гимном элегантности и практичности, которые, оказывается, могут отлично сосуществовать вместе.

8. На создание коллекции мебели **Metropolis** дизайнеров испанской фабрики Soher вдохновил шедевр мирового кинематографа, одноименный фильм режиссера Фрица Ланга о будущем человечества в эпоху массовой индустриализации. Декорации картины были выдержаны в эстетике арт-деко, и **Soher** предлагает по новому взглянуть на этот стиль, воплощенный в роскошной мебели ручной работы.



Русский Шарм
Арт-бутик

ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ»,
тел. 8-961-098-19-33,
@russkiysharm



ANTE-KOVAC

MOSCOW

1 Брошь «Роза инфинити»
Креп-сатин, бархат,
японская техника
собебана



2

Платье «Аромат
Весны»
Шелк, шерсть,
техника мокрого
валяния



3

Платок «Яблоко Евы»
Атлас, техника холодный батик



4

Лепные чаши
«Тренога»
Гжельская
глина, ручная
лепка, резьба,
молочение,
кракелюр



5

Комод
Дерево, ручная роспись



1. **Брошь «Роза инфинити»**, мастер Вера Верхланцева. Брошь выполнена в сложной японской технике собебана. Лепестки розы созданы из японского королевского креп-сатина, листья из бархата. Окончательный цвет изделия подбирался путем ручного окрашивания каждого лепестка. Это украшение в винтажном стиле — пышное и роскошное, будет отлично смотреться как в прическе, так и на платье, подчеркивая благородство и вкус своей обладательницы.

2. **Платье «Аромат Весны»**, мастер Лилия Трофимская. Это яркое и одновременно нежное платье выполнено в технике «мокрого валяния» из натурального итальянского шелка и тончайшей шерсти австралийского меринуса. Элегантность силуэта, легкая ткань, игривые линии воланов и идеальная цветовая гамма... Мастер вложила в него всю свою душевную теплоту и отметила: «В таком платье весна будет необычайной в сердце каждой девушки!»

3. **Платок «Яблоко Евы»**, мастер Нелля Беспалько. Платок выполнен из атласа в технике холодного батика и изображает разрез яблока в сочетании с нежными цветовыми переходами. Аксессуар, по мнению автора, обладает мощной женской энергетикой, которая наполняет гармонией окружающее пространство. Более того, этот яркий и по-весеннему солнечный платок призван дарить позитив своей обладательнице, а также дополнять ее гардероб необычными цветовыми решениями.

4. **Лепные чаши «Тренога»**, мастер Оксана Лебедева. Чаши «Тренога» выполнены из гжельской глины в технике ручной лепки, с использованием резьбы, молочения и глиняного кракелюра. Идея создания изделий навеяна посещением Горно-Алтайского краеведческого музея, где широко представлена традиционная алтайская керамика. Основную самобытность чашам придает ручная лепка и особая текстура, передающая структуру дерева, эффект растрескивания и ярко-очерченные грани.

5. **Комод**, художник Наталья Прокопьева. «Если вы хотите, чтобы в вашем доме был идеальный порядок, приобретите удобный и красивый комод. Например, вот этот расписанный вручную — реплика эпохи Возрождения, где Время словно остановилось, чтобы запечатлеть вечную красоту Поэзии, Любви, Гармонии. Внесите в свой дом хрупкую красоту и музыкальность прозрачных изысканных линий, неповторимую атмосферу мечтательности и легкой грусти».

6. **Колье «Амрита»**, мастера Лариса Стерликова и Алина Рубен. Лариса: «Самое приятное в процессе создания украшения — момент, когда рождается сама идея: яркое южное солнце, кружева свежей зелени и жизнерадостно-красные перцы!». «Перчики» выполнены из стекла в технике «фьюзинг» и «мозаика» мастером Алиной Рубен («Мастерская Мю»). Колье в целом сделано в технике «гроздь»: здесь подобраны и соединены между собой около тысячи различных элементов (палочки коралла, бусины из стекла и оникса, бисер, фурнитура).

7. **Картина «Побережье»**, художник Надежда Кирикова. Работы известной томской художницы пронизаны любовью к природе, в них много света и тепла. Эта картина была написана ею в Греции в небольшой рыбацкой деревушке: «Тихая бухта, окруженная горами, искрящееся море, январское солнце... Мне удалось поймать чудеснейший момент игры солнца, запутавшегося в волнах, и я постаралась быстро запечатлеть это светоощущение!»

8. **Сыр типа Камбоцола**, «Mer Du Plaisir». Свои рецептуру и название камбоцола получил от соединения имен и характеристик таких мягких сыров, как французского камамбер и итальянского сыра горгонцола. У камбоцолы такая же мягкая сырная масса и корочка с плесенью, как у камамбера, но более насыщенный и острый вкус, а прожилками голубой плесени он напоминает горгонзолу. Томский сыр производится фермерским способом из свежего молока небольшими партиями с использованием импортных ферментов и заквасок.

9. **Сумка из кожи**, мастер Аркадий Ермолаев. «Уникальность handmade, неповторимый изысканный вкус — это изделие для истинных ценителей эксклюзивной ручной работы». Сумка из натуральной кожи толщиной 2.2 мм с вставками из древесины березы (позволяют держать форму), которые приклепаны к коже стильными никелированными гвоздиками. Карман и клапан пришиты вручную вошевой нитью.

10. **Мишка «Шустрик»**, мастер Светлана Макарова. Этот чудесный зверек со своим характером и эмоциями на мордочке сделан из шерсти альпаки. Полярный мишка является интерьерной игрушкой, призван дарить тепло и радость своему будущему обладателю. У него поворотная шея, коготки — из запекаемой пластики, подушечки лап — натуральная кожа. Внутри мишки — натуральная шерсть, синтепух и металлический гранулят. Медвежонок сшит по выкройке Е. Бушмакиной.

6

Колье «Амрита»
Стекло, техники: гроздь,
фьюзинг, мозаика



Картина
«Побережье»
Холст, масло

7

8

Сыр типа
Камбоцола



Мишка «Шустрик»
Натуральные материалы



Сумка
Натуральная кожа

9

10



Галерея работ томских мастеров
и художников «Орнамент»,
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
3-й этаж, тел. 52-62-92
ornament.tomsk.ru



НЕВЕРОЯТНО СМЕШНАЯ КОМЕДИЯ «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО»

В жизни за все приходится платить — деньгами, здоровьем или чем-то иным. Недолго радовался герой пьесы внезапно свалившемуся на него наследству. Оказалось, что вместе с собственностью отца он унаследовал и его проблемы. Неразрешенные давние истории заставляют героев распутывать цепь событий прошлых лет. Лихо закрученный сюжет, стремительное развитие событий — все это с самого начала увлекает зрителя и держит до конца спектакля. В ролях: Вера Алентова, Сергей Астахов, Дарья Повереннова, Анна Большова.

5 мая

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

Премьера комедии абсурда с печальным концом

Простые люди оказываются втянутыми в войну, не понимая, для чего она нужна и кому выгодно ее вести. И все, что остается делать, чтобы выжить, — это спрятаться в своем собственном мире, закрыться от реальности и представить, что никакой войны не существует. Так поступают герои пьесы Ф. Аррабала «Пикник», устраивая мирное чаепитие прямо в окопе. Но, конечно же, это не может по-настоящему спасти их, ведь война не исчезла. Говорят, что в войне не может быть победителей, и это действительно так. Победить в войне можно, если не допустить ее. А чтобы ее не допустить, необходимо думать о ней, говорить, разбирать, обсуждать и не забывать трагические примеры прошлых лет. В этом и есть высокая задача спектакля «Пикник».

12 и 17 мая

Начало в 19.00

13 мая

Начало в 18.00.

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru. 18+



ИЗБРАННОЕ



Лариса Гныря,
редактор
светской
хроники

Кино «Королева Испании», Испания,
реж. Фернандо Труэба, 2016 г.



Трагикомедия «Королева Испании» — качественное европейское кино, которое смотрится легко и с интересом. Звезда фильма — Пенелопа Крус, чья актерская игра на высоте. Традиционно рекомендую смотреть всем, кто любит испанскую тему. Фильм-пародия на голливудские съемки в Европе с яркими костюмами и декорациями, в целом напоминает комедийную абсурдную историю о пожилых, смешных и креативных людях, которые ведут себя как малые дети. Это стоит того, чтобы посмотреть и посмеяться!

18+

Кино «Нина», США, реж. Синтия Мотт, 2016 г.



Хорошее автобиографическое кино! Нина Симон — шикарная культовая черная вокалистка, композитор, аранжировщик и пианистка своим творчеством в разных жанрах покорила миллионы людей. Фильм очень познавательный и атмосферный. Много прекрасной музыки, фееричных костюмов, шикарного грима... Красивая картина, красивые песни... Но всегда ли красивая жизнь? От фильма получаешь наслаждение и новые факты о жизни легендарной женщины.

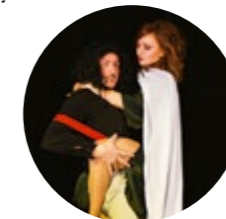
18+

«Любовь на разных языках» закрывает сезон

В театре «Версия» будет сыгран спектакль «Любовь на разных языках». Это три уморительно-комедийных истории о любовных и семейных взаимоотношениях в России, Италии и Франции, соединенные в одном спектакле. В каждой из них — Мужчина и Женщина, и между ними вечный спор, приправленный национальным колоритом, темпераментом и бытовыми условиями...

27 мая

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+



«Новые приключения щенков» в Томске

28 мая состоится незабываемое и яркое детское представление, в котором примут участие главные персонажи любимого детьми телевизионного мультсериала «Щенячий патруль». Герои представят новый спектакль, который называется «Новые приключения щенков», события которого не оставят никого равнодушными. Организаторы мероприятия обещают всем своим гостям незабываемое, захватывающее и яркое шоу!

28 мая

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36,
тел.: 710-900, 52-98-97
Начало в 11.00. 0+



Шекспировские страсти на сцене Драм

Молодой режиссер Иван Орлов поставил пьесу «Двенадцатая ночь» в стиле театра представления, где уместны и гротеск, и лирические монологи, и клоунада, и комедийные перевертыши. На сцене — пространство игры, импровизации. Загадочная Иллирия, в которую попадают чудом выжившие после кораблекрушения Виола и Себастьян, обозначена словом «Paradise» представляет собой курорт очень средней руки. Пляж с кабинками для переодевания, скромное приморское кафе, которое временами превращается в походный театр или цирк шапито и становится местом, где закручиваются интриги, разворачивающиеся потом в шутовскую комедию.

28 мая

Томский областной театр драмы,
пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало 18.00. 12+



ТАТЬЯНА ПОПКО,
19 лет, будущий юрист

Парикмахер-стилист Наталья Вторушина: «У Татьяны роскошные волосы. Я предложила ей прическу, которая подойдет для любого торжества — будь то свадьба подруги, выпускной или юбилей любимых родителей. Асимметрично выложенные волны из кудрей элегантно обрамляют классический образ Татьяны. А если усилить эту прическу украшением для волос, она подойдет и невесте».

Макияж: Наталья Казанцева

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: тел. (3822) 444-777 www.topnevesta.com

Меняйтесь с нами!

Подпишитесь на нас в Instagram:

@topnevesta_salon

«Меч короля Артура» от режиссера Гая Ричи

Молодой Артур по крови является наследником короны, но даже не думает о своем предназначении — ведь его родители были убиты, а трон захвачен. Воспитанный волшебником Мерлином, Артур не подает особых надежд — он стал главарем уличной банды. Но как только в руках у юноши оказывается меч Эскалибур, он мгновенно чувствует свою силу, что кардинально меняет парня и одновременно — его судьбу. Артур присоединяется к движению сопротивления, у него появляется дама сердца...

С 11 мая

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73
kinomax.tomsk.ru
12+



Путешествие на север Франции с двумя дамочками

История двух современных французенок бальзаковского возраста. Отправляясь на север страны на похороны матери, сестры Аннетта и Бернадетта открывают для себя новые грани жизни: совершают поход в театр, пробуют картофель-фри в ресторанчике, выступают в караоке, берут на прокат машину и даже проводят ночь в полицейском комиссариате. Проясняя отношения между собой и с покойными родителями, они приходят к выводу, что на целом свете у них нет никого ближе и милей друг друга. В пьесе есть безумно смешные пассажи, глубокая печаль и, главное, две женские роли, в которых все — и эксцентрика, и нежность, и жесткий юмор, и бесконечная искренность.

25 мая

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00
16+



121 ГОД НАЗАД (1896) НАЧАЛОСЬ ТРЕХДНЕВНОЕ
ПРАЗДНОВАНИЕ КОРОНАЦИИ НИКОЛАЯ II.

По центру города прошел крестный ход, был отслужен торжественный молебен. В Городском саду прошли народные гуляния, в школах — утренники.



Они вернулись: «Стражи Галактики. Часть 2»

И снова они в сборе: землянин Питер Квилл (Звездный Лорд), молчаливый громила Дракс, зеленокожая наемница Гамора, живое дерево Грут и говорящий енот. Герои не изменяют себе и с завидной регулярностью продолжают попадать в нелепые ситуации, выпутываясь из них почти без ущерба (а иногда даже с пользой) для окружающих. На этот раз им предстоит раскрыть одну из самых главных тайн во всей Галактике: кто же на самом деле отец Питера Квилла? В формате IMAX.

С 4 мая

Кинотеатр «КиноМакс»,
ул. Р. Люксембург, 73,
kinomax.tomsk.ru
12+



Благотворительный забег Tomsk Legal Run 2017

20 мая на Нижней террасе Лагерного сада состоится главное спортивное событие юридического сообщества Томска — Благотворительный забег Tomsk Legal Run. Забег организуется в рамках масштабного проекта Legal Run, с 2014 года объединяющего представителей профессионального сообщества юристов всего мира в поддержку подопечных разных благотворительных фондов. В Томске поддержка оказывается Детскому благотворительному фонду им. А. Петровой. Забег будет проходить согласно спортивным протоколам с соблюдением всех правил и стандартов проведения спортивных мероприятий. Сбор средств осуществляется путем платной регистрации для участников забега. Размер регистрационного взноса составляет 500 рублей. Регистрация на забег осуществляется на сайте <http://legal.run/place/tomsk/>.

20 мая

Нижняя терраса Лагерного сада
Открытие стартово-финишного городка 9.00
12+



Концертное исполнение оперы «Евгений Онегин»

90-летию со дня рождения Галины Вишневской посвящается... Опера П.И. Чайковского по одноименному роману А.С. Пушкина будет поставлена Томской филармонией впервые. Заглавные партии исполнят солисты ведущих театров Москвы и Санкт-Петербурга. Полноправные участники постановки — хоровая капелла ТГУ и Томский Академический симфонический оркестр. Руководитель проекта — главный дирижер и художественный руководитель оркестра Ярослав Ткаленко.

13 июня

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а,
тел. 51-59-56
Начало в 12.00. 12+



Спектакль «Как я стал...» вновь на сцене Томского ТЮЗа

Спектакль по одноименной пьесе Ярославы Пулинович, появившись в репертуаре театра, сразу привлек внимание зрителей, поскольку именно им, как своему личному дневнику, главный персонаж Саша доверяет свои воспоминания о том, что с ним случилось. В красноречивом многоточии названия — его бескомпромиссная юношеская влюбленность (или любовь?), предательство и импульсивные поступки, грезы, и... цепочка событий от случайной встречи до настоящей жизненной трагедии. С момента первого показа поменялись некоторые исполнители главных ролей, но неизменными остались живые эмоции, особая атмосфера спектакля и яркие впечатления зрителей, посетивших его.

26 мая

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4,
тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 18+



Русский вестерн от классика драматургии

Оригинальное авторское название пьесы А. Н. Островского «Бесприданница» в спектакле режиссера А. Огарева заменено на другое — «Лариса и купцы». Слово «купцы» в спектакле означает не столько социальную прослойку определенного времени, сколько людей, которые готовы купить и продать все что угодно. В этом спектакле все изъято из конкретики времени и приближено к нашим весьма циничным реалиям, на первый план выведена жесткость и жестокость человеческих отношений. Спектакль разворачивается словно бы в разных плоскостях. Трагедия переходит в фарс, драма сменяется абсурдом. Обычное и даже скучноватое существование героев пьесы вдруг оборачивается жутковатой фантазмагорией...

27 мая

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 906-837
Начало 18.00. 16+



BÖWE
немецкие химчистки

БИОЧИСТКА
ХИМЧИСТКА
ПРАЧЕЧНАЯ
РЕМОНТ ОБУВИ



Профессиональные чистящие салфетки Salad на основе растительных экстрактов — незаменимая вещь для ухода за одеждой из меха, кожи и текстиля!

Салфетка для биочистки
в подарок при каждом заказе*.

ул. А. Иванова, 3,
тел. 42-40-98,
www.bowe.ru

«Сонечка» в Томском ТЮЗе

Очень чувственная и красивая постановка удивит и пораду-ет зрителей своей нетрадиционной формой и интересным сценическим решением. Темы человеческой любви и дружбы, которые всегда вызвали особые чувства и эмоции, обсуждаются с неподдельной искренностью. Здесь можно стать свидетелем различных ситуаций из истории взаимоотношений Марины Цветаевой и Софьи Голлидэй, испытать полное погружение в переживания героинь, которому способствует теплая дружеская атмосфера и лирическая музыка Шопена.

28 мая

Томский областной театр юного зрителя,
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,
tuz-tomsk.ru
Начало в 19.00. 16+



«STEINWAY-вечера» с участием Дмитрия Маслеева

Лауреат I премии XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского Дмитрий Маслеев (фортепиано, Москва) на вопрос, в чем смысл музыки, ответил: «Чтобы слушатели после концерта выходили воодушевленные, чтобы в них внутри либо новое появилось, либо проснулось что-то живое, старое». В программе: Д. Скарлатти. Сонаты; П. И. Чайковский. Пьесы ор. 18; К. Сен-Санс-Ф. Лист-В. Горовиц. «Пляска смерти»; С. Рахманинов. Пьесы. Этюды-картины.

22 июня

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 12.00. 12+



«Волшебная лампа Аладдина» — чудо сказки, чудо музыки!

Одна из фантазий восточной красавицы Шехеразады, 1001 ночь рассказывающей свои сказки, оказалась настолько чудесной, что дожила до третьего тысячелетия. Для слушателей проекта «Сказки с оркестром» спутниками сюжета об Аладдине станут волшебный песок и самая роскошная музыка, придуманная на Востоке и о загадочном Востоке композиторами М. Равелем, А. Хачатуряном, Н. Римским-Корсаковым, М. де Фальей. Исполнители: Томский академический симфонический оркестр, дирижер Владимир Сапожников, актер Владислав Хрусталев (художественное слово), художник динамического рисунка Екатерина Бирюкова.

1 июня

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 12.00. 0+



Заккрытие 71-го концертного сезона Томской филармонии

Томский академический симфонический оркестр и маэстро Ярослав Ткаленко представят вниманию слушателей Симфонию № 10 Д.Д. Шостаковича, а также познакомят томичей с известным кларнетистом Сергеем Мазаевым. Дistinguished публике он известен как лидер группы «Моральный кодекс», однако артист — великолепный академический музыкант. В программе много музыки, в том числе любимые всеми песни группы «Моральный кодекс» и Фрэнк Синатры.

25 мая

Большой концертный зал филармонии,
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56
Начало в 19.00. 12+

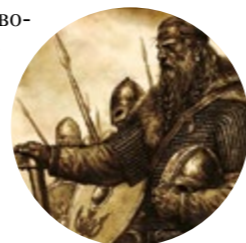


«Путь война». Стилизованный выставочный проект

Приглашаем томичей погрузиться в эпоху Древней Руси, былинное время героев и подвигов. В музее открывается новый стилизованный выставочный проект «Путь война». Гости увидят реконструкцию настоящей боевой ладьи, смогут почувствовать себя исследователями, прикоснувшись к древним раскопкам, совершат путешествие во времени и пройдут путь от новобранца до бывалого воина. Экспонаты можно примерять, брать в руки, фотографировать! Настоящей изюминкой экспозиции станет коллекция миниатюрного оружия и кольчуг размером с ладонь из 2000 колец рекордсмена в номинации «Рекорды мастеровых России» Виктора Рогачёва!

до 12 июня

Первый музей славянской мифологии, ул. Загорная, 12, тел.: 210-333, 527-950



Майские мастер-классы от «LOOK pro»

Приглашаем вас на серию мастер-классов «Smart Image» от стилиста Ларисы Диваковой (г. Москва), темы которого актуальны для всех специалистов beauty-индустрии и тех, кто интересуется вопросами создания гармоничного внешнего образа человека.

19 мая, 19.00. Промо мастер-класс «Как одеть свое настроение».

20 мая, 10.00. «Цветовое проектирование образа»

Цель тренинга: структурировать систему знаний о цвете и научиться использовать цветовые решения как эффективный инструмент в построении образа клиента.

21 мая, 10.00. «Почему я так одета? Вестиментарные кодировки»

Цель тренинга: обучение системе анализа и коррекции внешнего вида человека в соответствии с каналами коммуникаций.

22 мая, 10.00. «Стиль или имидж: как купить мечту?»

Цель: систематизировать понятия «стильный образ» и «профессиональный имидж человека», ознакомиться с социальными практиками формирования внешнего вида женщины.



Подробности, запись по телефону:
8-913-888-88-08

vk.com/divakovatomsk, @stilistdivakova_tomsk. 16+

БеспрСВЕТная комедия «Переполох наощупь»

Еще один спектакль, завершающий сезон, — суперкомедийная захватывающая история, все герои которой встречаются в назначенном месте, но в самое неподходящее время. Личные и финансовые проблемы, которые одним махом собирался решить главный герой — бедный, но подающий большие надежды скульптор, приобретают катастрофические для него масштабы. Дело осложняется еще и тем, что в самый ответственный момент во всем доме гаснет свет, и начинается беспрСВЕТная путаница лиц, ситуаций, положений...

28 мая

Драматический театр «Версия»,
ул. Белинского, 40, тел. 52-75-15
Начало в 19.00. 16+



СВЕТЛАНА КОСТАРЕВА,
19 лет, студентка

Парикмахер-стилист Оксана Сорокина: «Мне захотелось внести еще больше динамики в образ Светланы. Градуированная стрижка, медный оттенок волос и светлые пряди у лица — вот и все, что нам понадобилось! Меняйтесь с нами — это легко и ярко вместе с L'Oréal Professionnel!»

Макияж: Наталья Казанцева

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: тел. (3822) 444-777 www.topnevesta.com

Меняйтесь с нами!
Подпишитесь на нас в Instagram:
@topnevesta_salon

Король вечеринок

Киношных боссов в красавце Райане Рейнольдсе привлекает не только внешность. Он харизматичен, эрудирован и обладает редким чувством юмора. Ироничному канадцу было чем покорить и голливудских красавиц — бывшую жену Скарлетт Йоханссон и нынешнюю супругу Блейк Лайвли.

Текст: Мария Бронзова, Джо Утичи

«R»

никогда не брал уроки актерского мастерства, но я всегда знал, что смогу хорошо играть, потому что я регулярно врал своим родителям, и это всегда сходило мне с рук!», — смеется сейчас Райан Рейнольдс. Шутки шутками, но актером он мечтал стать всегда.

В возрасте 15 лет он покинул родной Ванкувер для того, чтобы отправиться на свои первые съемки во Флориду. И в первой же своей роли в юношеской мыльной опере Hillside создал яркий и запоминающийся характер, став единственным

актером, появившимся в этом сериале в 65 эпизодах. Вернувшись на родину в 1993-м, Райан получил несколько хороших предложений в телевизионных сериалах, но спустя три года удача отвернулась от него.

И вот однажды ночью в полном расстройстве чувств он пришел в гости к своему другу и коллеге по съемкам в Hillside Крису Мартину. Видя состояние друга, Крис принимает судьбоносное для обоих решение: он велит Райану срочно паковать вещи и молодые люди отправляются в Лос-Анджелес покорять Голливуд.



ФОТОГРАФИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ:
ДВАДЦАТЫМ ВЕК ФОТОС ОНГ

Там они останавливаются в дешевом мотеле, на стоянке которого Рейнольдс паркует свой джип. Что случилось с машиной, история умалчивает, но этой же ночью она покатила вниз по склону и перевернулась. Следующие четыре месяца ребята приезжали на пробы в весьма помятом автомобиле без дверей.

Несмотря на эту досадную неприятность, дела у Райана

пошли неплохо. Ему предлагали роли в сериалах, где он, благодаря впечатляющей внешности и хорошему чувству юмора, привлек внимание критиков. Вскоре он получил роли в достаточно успешных комедиях «Кот в мешке» и «Король вечеринок». Роль в последней сделала актера «тусовочным парнем». «Я заходил в бар, и люди выстраивались в очередь, чтобы выпить со мной», — смеется Райан.

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

В личной жизни у Рейнольдса все тоже складывалось не плохо. Много лет у него был роман с известной канадской певицей Аланис Моррисетт, но пара рассталась в 2007 году. А уже в следующем он женился на Скарлетт Йоханссон, брак с которой продержался два года. После тяжелого разрыва отношений он начал встречаться с другой голливудской красавицей — Блейк Лайвли.

Их отношения развивались очень стремительно, и хотя пара старалась держать свою историю любви в секрете, совсем скоро стало известно: молодые люди приобрели квартиру недалеко от Манхэттена в Нью-Йорке, а в сентябре 2012 года обменялись клятвами в особняке Буни Холл Плантейшн в Южной Каролине — одном из самых популярных и красивых мест для свадеб. С тех пор они, несомненно, являются украшением любого мероприятия и самой яркой и красивой парой. Сейчас счастливые родители воспитывают дочку Джеймс и маленькую принцессу Айнес, которая появилась на свет осенью прошлого года. Пара признается, что в основе их счастливого брака — дружба.

— Я не могу сказать, что намеренно пытаюсь быть скрытным в том, что касается моей личной жизни, — говорит Райан. — Просто если вы попросите меня описать мои отношения, то слова не смогут точно передать мои истинные чувства. Мы бы хотели иметь большую семью, мы оба из многодетных семей — у моих родителей четверо детей, у Блейк пятеро. Думаю, вместе мы сможем пройти через огонь и воду и будем очень счастливы.

В этом году на экраны выходит сразу два фильма с участием Райана Рейнольдса. Один из них, «Живое», вышел в прокат в марте. Снятый в ныне модном жанре научной фантастики, триллер описывает недалекое будущее, настолько недалекое, что его вполне можно принять за настоящее.

— «Живое» — триллер, в котором команда из шести астронавтов, проживающих на МКС, обнаруживает в марсианской почве некую форму жизни, — рассказывает Райан. — Форма эта оказывается куда более развитой, чем хотелось бы членам экипажа. И, кстати, куда более агрессивной. В задачу наших героев входит не только выживание, но и изолирование инопланетного нечто, прежде чем оно явится на Землю.

Райану досталась роль Роя Адамса — инженера-механика, специализация которого — работа в открытом космосе. Он чинит и приводит в порядок все, что находится снаружи МКС.

— Я не ученый, не доктор, я парень попроще, поэтому ужасно боюсь всего, что начинает происходить на станции, — признается Рейнольдс.

По словам команды, работавшей над проектом, самым

сложным моментом в съемках было создание эффекта невесомости. Движение человеческого тела в невесомости сильно отличается от движений в любой другой среде, даже в воде. А несчастным актерам «Живого» пришлось все эти замедленные трюки проделывать, будучи подвешенными тросами к потолку. Это потребовало серьезных хореографических усилий, поэтому создатели фильма наняли тренера по движению. Что же до Райана Рейнольдса, то он признается, что рассчитывал на то, что все будет проще пареной репы.

— Ну, смотрите: декорация маленькая, высоко летать не придется, далеко тоже, — говорит Райан. — Так что ты совершенно справедливо надеешься, что все будет легко и просто. А потом ты приходишь на площадку, и тебе на пояс и на ноги надевают крепежную систему. И в течение ближайших двух часов тебе надо непринужденно парить в невесомости. Однажды я в таком подвешенном состоянии чихнул и нечаянно самокастрировался.

В августе этого года в прокат выйдет еще один фильм с участием Райана — «Телохранитель убийцы». В предстоящей киноленте Райан сыграет одного из лучших телохра-

Мы бы хотели иметь **БОЛЬШУЮ СЕМЬЮ**, думаю, вместе мы сможем пройти через огонь и воду и будем **ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВЫ**.

нителю в мире. Его очередным клиентом станет наемный убийца: он принимает решение дать показания против своих клиентов, и в итоге сам оказывается под прицелом. В связи с этим он и обращается к герою Рейнольдса. Парочке необходимо сбежать из Великобритании в Гаагу, однако это оказывается непросто, на их пути становится диктатор одной из стран Восточной Европы, которого сыграет не менее популярный актер — Гэри Олдман. Словом, фильм обещает быть интересным.

А также весь мир с замиранием сердца ждет премьеры киноленты «Дэдпул 2», в которой Райану Рейнольдсу уготован одноименный персонаж. Правда, этот фильм выйдет в прокат только в следующем году, и по словам Райана, станет последним из тех, в которых он сыграет героя комиксов.

Словом, карьера Райана сейчас находится на самом взлете: уже в этом году он успел стать победителем премии People's Choice Awards в номинации «Лучший актер». ♡

Вы уже нашли свой идеал?



На каждый день



Для идеального декольте



Для занятий спортом

Triumph

ТРЦ «Изумрудный город»,
пр. Комсомольский, 136 (1 этаж),
тел. 8-952-160-72-61,
www.magicad.ru, www.triumph.com



«Белье Triumph помогает мне быть всегда разной!»

Ольга Алатарцева

Мой выбор:

1. Женственный комплект из коллекции Amourette.
2. Волшебный бюстгалтер из серии MagicBoost.
3. Спортивный бюстгалтер Extreme Lite из коллекции triaction.
4. Совместный купальник Folk Festival с уплотненными чашками и плетением макраме на спине.



JUST makeover

«Начиная работать над проектом “JUST makeover”, я подумала: “Александр Рогов, спасибо вам!” На самом деле, именно после его мастер-класса, недавно прошедшего в Томске, я решила создать свой авторский проект по преображению, который воплощается в жизнь руками и талантом прекрасных мастеров своего дела на страницах журнала “Дорогое удовольствие”».

Так автор и идейный вдохновитель «JUST makeover» Светлана Додонова объясняет, что послужило толчком для реализации ее творческих замыслов, и продолжает свой рассказ: «С детства я обожаю преображаться! Мне всегда хотелось чего-то нового. Может поэтому ко времени окончания школы, я и решила стать актрисой — ведь в жизни этих людей происходит невероятное количество преображений и перевоплощений. Мечты мои не сбылись, но страсть к преображению не просто сохранилась, но

и увеличилась в разы. Вот так я попала в чудесный косметический бьюти-мир: работала и визажистом, и консультантом в салоне косметики, успела познакомиться с большим количеством популярных брендов и закономерно пришла к решению открыть свой магазин. Всего за год сеть магазинов профессиональной косметики «JUST Tomsk» успела завоевать популярность и уважение томичек. Поэтому проект преображения «Just makeover» стал воплощением моей личной победы, мечтой, которую я сумела реализовать.

Мы собрали очень мощную команду специалистов, лучших в своем деле, — и наши будущие партнеры, а теперь уже друзья, с радостью и страстью бросились в эту чудесную авантюру».

Арина, героиня проекта «JUST makeover»:

«Благодаря команде JUST волшебное преображение стало для меня событием, которое помогло увидеть, сколько возможностей существует у женщины для кардинальных перемен своей внешности — правильный выбор одежды

и аксессуаров, безупречная стрижка, уместный и разумный макияж. Радует, что в Томске есть классные специалисты с творческим мышлением, способностью воплощать самые смелые идеи, находить и раскрывать индивидуальность любого образа, идеально подчеркивать все ваши достоинства. Команда JUST — это творческие люди, которые искренне с любовью и страстью относятся к своей работе, которые буквально завоевали мое сердце своей внимательностью, отзывчивостью, доброжелательностью, чуткостью и креативностью».

Нина Шустер, салон красоты «Deja vu»:

«Нас, парикмахеров, учат видеть, слышать и чувствовать людей! Парикмахер-профессионал никогда не спросит у клиента, чего он хочет, а лишь уточнит, какие у него пожелания. Я часто наблюдаю на улице за незнакомыми людьми и вижу их совсем в другом цвете, с другой стрижкой — у меня, как у художника, возникает огромное желание их рисовать, преображать, чтобы мир стал краше.

В один из дней ко мне пришла Светлана Додонова с предложением воплотить все мои желания в реальность. Теперь мы просто берем людей с улицы, из дома, магазина... и преображаем, делаем людей счастливее, открываем им дверь в мир стиля и красоты, делимся с ними опытом, даем простые советы, чтобы дальше наши героини уже рисовали яркими красками свою жизнь сами».

Елена, магазин «Alessandro Frenza»:

«Alessandro Frenza» — известный итальянский бренд женской бижутерии и аксессуаров! В Томске наш магазин — единственное место, представляющее эти замечательные европейские стильные украшения, яркие сумки и удобную обувь для разной возрастной категории. Интересная бижутерия с родиевым покрытием, удобная обувь, которая идеально подходит для темпа жизни современного горожанина, сумки, поступающие к нам в единственном (максимум двух) экземпляре, которые обязательно выделяют вас из толпы... Надеемся, что после того, как мы приняли участие в проекте преображения и так замечательно помогли его героине измениться, томичи узнают нас еще лучше, и мы добавим ярких красок и в жизнь других людей тоже».

Анастасия Кирюшкина, стилист магазинов одежды «Mango» и «Elis» (ТРЦ «Изумрудный город»):

«Героиня проекта — девушка размера plus size с интересной фигурой: О-образный торс и довольно худые ножки, что, конечно, усложняло задачу. Но это и интересно, ведь мы не ищем легких



путей и девушек модельной внешности, наша задача — показать, что в Томске есть места, где девушки plus size могут подобрать стильную красивую одежду по доступной цене! Одежду для образов мы подбирали в магазинах российского бренда Elis (с одеждой до 56 размера) и, как бы это ни было удивительно, в fashion-store испанского бренда MANGO. Конечно, ни один look не может быть завершенным без мелких деталей. Здесь нам на помощь пришел магазин аксессуаров «Alessandro Frenza». Арине мы подобрали образ в классических направлениях: элегантный вечерний, стильный офисный, яркий и удобный образ выходного дня!

Участники проекта

1. **Арина**, героиня проекта «JUST makeover».
2. Мастер по прическам, колорист, хозяйка салона красоты «Deja vu» **Нина Шустер**, пер. Дербышевский, 26а, тел. (3822) 93-83-15, @deja_vu_tomsk.
3. Макияж на профессиональной косметике JUST от **Светланы Додоновой**, пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. (3822) 23-10-93, уч. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. (3822) 222-083, @just_tomsk.
4. Стилист магазинов женской одежды «Mango» и «Elis» **Анастасия Кирюшкина**, @a_kiryushkina.
5. Магазин женской одежды «Mango», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. (3822) 90-84-64, @mango_tomsk.
6. Магазин женской одежды «Elis», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), тел. (901) 614-58-69, @whois.elis.
7. Магазин аксессуаров и бижутерии «Alessandro Frenza», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. (905) 089-45-54.
8. Фотограф журнала «Дорогое удовольствие» **Алексей Почеревный**, @pocherevnyu.
9. Видеограф **Елизавета Кобец**, @lizakobets.



Серьги и браслет Alessandro Frenza



Сумка Alessandro Frenza

Туфли Mango (ТРЦ «Изумрудный город»)



Теория хаоса от Антона Антонова

Перед каждой встречей с публичным человеком ты предварительно рисуешь себе его портрет. Актера томской Драмы и бизнесмена Антона Антонова я представляла себе человеком спокойным, немного замкнутым, закрытым и неразговорчивым. Готовилась тщательно, вопросов придумала много...

Текст: Анна Жуковская. Фото: Алексей Почервный

Первые пять минут мои представления о нем разлетелись в пух и прах. Нашу беседу он начал сам, а все мои вопросы оказались ни к чему: так легко и непринужденно складывалось общение, что все самое интересное становилось известно само собой. Признаюсь честно, я — человек нетеатральный, и перед встречей с Антоном предупредила его об этом. Однако он неожиданно решил, что такая встреча-знакомство будет намного более информативной и интересной, потому что хотел, чтобы о нем рассказывал журналист, для которого он в определенной мере — чистый лист. Поэтому говорили мы обо всем, а начали совершенно неожиданно с разговора о... звездах. Да-да, в буквальном смысле — о тех, что на небе. Но о них чуть позже, а пока хочу отметить, что обойти журналистские штампы у меня не получилось. И правда, много материалов о знаменитостях, которые я читала, начинались примерно так же, как и мой: «Когда-то школьник Антон Антонов, несмотря на то, что его отец был актером, об актерской карьере даже не мечтал...»

СЛЕДУЙ ЗА ЗВЕЗДАМИ

На самом деле Антон откровенно признался, что действительно до конца 11-го класса не знал, чего он хочет. Актером стал из-за отсутствия у себя каких-то целей и желаний, признается он. («Вот бы мне так», — думаю с завистью). Юноша ходил на факультативы по праву, увлекался биологией, тогда же впервые заинтересовался астрономией, любовь к которой сохранил до сих пор. Он вдруг начал рассказывать мне про звезды, и я, увлеченная его объяснениями, буквально ощущаю его энергию и страст-

ное желание приблизить ко мне его огромный космос.

Я слушаю Антона, буквально открыв рот, потому что первый раз вижу человека, который честно мне признается, что законы астрономии и теории Эйнштейна помогают ему добиваться успеха в жизни. Всегда была уверена, что профессия актера предполагает все же наличие гуманитарных склонностей, однако Антон с легкостью опровергает эти штампы, рассказывая, что руководствуется в жизни физическим законом, по которому скорость «замедляет» время. И я, как ни странно, легко понимаю его — он говорит о том, что когда у человека (имея в виду себя, прежде всего) мало времени, просто нужно делать все очень быстро. И не только делать, но и соображать — ведь скорость мысли быстрее даже скорости света, поэтому она тоже замедляет время.

Неожиданно в его темпераментном рассказе я слышу слово «великий» и невольно приподнимаю брови: «Это он про себя?» Но представьте себе, он на самом деле говорит о том, что такого невероятного темпа жизни, опережающего время, придерживались великие люди, добившиеся успеха в жизни, и приводит пример Стива Джобса, ум которого работал быстрее, чем у других, что и стало причиной его успеха. Если уж и брать пример, то только с таких людей, говорит он, а мне, по сути, нечего ему возразить.

Быть уверенным в себе для творческого человека — это скорее исключение, чем правило, но ведь наша встреча с самого начала стала перечеркиванием всех сложившихся у меня стереотипов об актере. Удивительно, но в нем нет ни ложной скромности, ни желания выглядеть человеком не от мира сего: Антон кажется мне абсолютно земной, целеустремленной и знающей чего хочет от жизни личностью.



«Нужно работать не хорошо, а ПРАВИЛЬНО, а если и то и другое удастся вместе — это ВЫСШИЙ КЛАСС!»

ПРО ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

С осторожностью задаю ему сложный, как мне кажется, вопрос: «Антон, я не ошиблась, вы на самом деле стремитесь стать великим человеком?» Он отвечает на него неожиданно легко и непринужденно, но вполне серьезно и убежденно. Нарциссизм (слово, которое мы привыкли воспринимать с негативным оттенком) — то качество, которым каждый человек в какой-то мере должен страдать, считает он. А еще, что надо любить себя. Пока я пытаюсь понять, как к этому относиться, он спокойно поясняет мне, что имел в виду ощущение азарта и чувство «у меня выросли крылья», которые приходят к человеку, когда у него что-то получается. «В таком состоянии ты сносишь своей энергией всех!»

ТЕОРИЯ ХАОСА ОТ АНТОНА АНТОНОВА

В тот момент, когда я подумала, что удивлять больше меня уже нечем, неожиданно Антон начал рассказывать о еще одной своей теории, после которой я подумала, что все-таки он «похоронил» в себе великого ученого-теоретика. «На самом деле, — говорит он, — все стремится к хаосу: тот, кто умеет им управлять, становится великим. Если вокруг хаос — нужно создавать еще больший хаос — и все начинает работать». Видимо, увидев, как я пытаюсь «переварить» сказанное, доступно «разжевывает», приводя в пример Стива Джобса, который на этапе угасания своей компании убрал лишнее, уволил ненужных людей, а с теми, кто остался, начал работать и систематизировать весь процесс. Именно такое ведение бизнеса — наиболее перспективное, убеждает он меня, когда говорит, что не сомневается, что его дело — магазины косметики Just Make Up — обязательно будет успешным.

АКТЕР КАК ГЛИНА

Понимая, что говорим уже долго, а я так и не заглянула в актерскую «кухню», задаю очередной, но как мне кажется, провокационный, вопрос: «Антон, все же должен быть для актера в театре какой-либо авторитет?» Он отвечает сразу: «В моем случае это режиссер — он главный человек в театре, а артисты играют его идею. Есть великие режиссеры, потому что у них великие идеи. Пьес — миллиарды, но шедеврами становятся лишь некоторые. И если режиссер считает, что ты молодец — значит, так и есть: режиссер скульптор, а артист — это глина». Кстати, как я узнала, получить актерскую категорию «Ведущий мастер сцены» в 30 лет, как Антон, — это вообще-то, феноменальный случай, но в случае с ним мне это кажется более чем закономерным.

К концу разговора ловлю себя на мысли: «А ведь мы с Антоном ровесники!» Я сама не ограничиваю свою жизнь только журналистикой, но его убежденность идти по жизни, не останавливаясь, генерируя идеи и занимаясь творчеством, произвела на меня достаточно сильное впечатление. Меня подкупили его откровенность и честность, умение убеждать и желание быть понятым. Совершенно уверена, что в его будущем будет и успешный бизнес, который не ограничится границами Томска, и актерские достижения, которые принесут ему всероссийские имя и славу.

Я пыталась написать искренне о том, каким увидела Антона. Конечно, это не анализ его творчества, не биографическая статья в Википедии, но когда актер разрешает заглянуть тебе в свой внутренний мир и чуть-чуть понять его — это классное ощущение, поверьте! «Я столько сил трачу и на театр, и на мой новый проект, посвященный бренду Just Make Up, потому что я люблю быть главным!» — считает Антон. ◊

«Свадьба в Томске»

Перед тем, как встретиться с Галиной Олейник, главным редактором журнала «СВАДЬБА», я была абсолютно уверена, что это издание достаточно давно существует на томском медиа-рынке. Но неожиданно в выходных данных журнала я увидела дату регистрации издания — декабрь 2016...

Текст: Софья Ломовская



— Галина, объясните, пожалуйста, откуда взялась эта дата, потому что и у меня лично, и, думаю, у всех томских молодоженов, которые держали в руках журнал, ощущение, что он был в нашем городе практически всегда.

— На самом деле журнал «СВАДЬБА» на рынке Томска появился три года назад как франшиза одноименного издания Екатеринбурга. Мы лишь встраивали в по сути готовый журнал местные новости и рекламную информацию. Однако этот формат ограничивал наше собственное творчество: за время работы у нас появилось четкое понимание потребностей и условий томского рынка. Пришло осознание, что требуется несколько иной контент, возможность снимать фотопроекты, в том числе для обложки. Во многом это произошло благодаря инициативе предпринимателей, их стремлению раскрыть себя максимально полно. И в конце прошлого года редакцией было принято решение отправиться в самостоятельное плавание — журнал «СВАДЬБА в Томске» получил свидетельство о регистрации. Сегодня мы, как своего рода гид в свадебной индустрии города, максимально открыты для сотрудничества с представителями праздничного бизнеса. Будущие молодожены нуждаются в том, чтобы получать полную информацию о существующих на рынке предложениях и услугах. И мы знаем, как это сделать правильно, красиво и, главное, быстро.

— Вы действительно попадаете к своей аудитории раньше других носителей информации...

— Да, женихам и невестам не нужно искать наш журнал, он сам «находит» их сразу после подачи молодыми людьми заявления на регистрацию брака в ЗАГС. Система распространения — основное преимущество нашего издания: мы наладили прямую работу с промоутерами, которых сами нанимаем, контролируем

и оплачиваем. В дни приема заявлений наши промоутеры встречают молодоженов у Дворца бракосочетаний и отдела ЗАГС, чтобы после обязательного уточнения, подавала ли пара заявление, обрадовать их сообщением: «Получите в подарок наш журнал!». Это простая, на первый взгляд, схема, но чтобы выстроить ее и заставить идеально работать, мы приложили немало усилий.

— Сегодня многие молодые люди предпочитают печатным СМИ Интернет. Ведется ли у вас работа в этом направлении?

— Безусловно. Однако мы изначально отказались от идеи дублировать в сети журнал «СВАДЬБА». Мы создали отдельную площадку — сайт weddingshow.tomsk.ru, которую позиционируем как свадебную онлайн-выставку. Изюминка этого интернет-портала — каталог свадебных услуг и товаров. Нет необходимости заходить на стенд каждого салона: все предложения аккумулируются в одном разделе. То есть молодожены сначала изучают каталоги свадебных платьев, костюмов жениха, обручальных колец, банкетных площадок, и лишь когда что-то им приглянется, могут уйти на страницу конкретной компании. Анализ посещаемости ресурса показывает, что у него хорошая

ИЗЮМИНКА

этого интернет-портала

— КАТАЛОГ свадебных услуг и товаров.

Нет необходимости заходить на стенд каждого салона: ВСЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ аккумулируются в ОДНОМ разделе.

глубина просмотров. Это говорит о том, что наши посетители — действительно заинтересованные люди, которые целенаправленно ищут предложения данной индустрии.

— Знаете, я почему-то догадываюсь, что следующее направление, о котором вы сейчас будете рассказывать, это грандиозное мероприятие WEDDING SHOW TOMSK.

— И вы не ошиблись. (Улыбается.) Свадебная ежегодная выставка — это наше третье направление и, наверное, самое масштабное. Заниматься этим мы стали, потому что увидели потребность рынка: выставки проводились и раньше, но у предпринимателей было много претензий по их организации. Между тем выставка — мероприятие необходимое. Это огромные возможности для бизнеса: живое общение с потенциальными клиентами, презентации, дегустации, прямые продажи. Женихи и невесты, в свою очередь, могут за один день сориентироваться в море разнообразных предложений и сэкономить свадебный бюджет.

Стоит признаться, провести мероприятие такого уровня

действительно непросто. В Томске нет специализированных выставочных площадей, а формат свадебной выставки к тому же обязательно требует включения шоу-программы: это и модные показы, и выступления артистов. В итоге, мы остановили свой выбор на ресторанном комплексе «Дворец торжеств», где есть возможность реализовать большинство задумок.

WEDDING SHOW TOMSK-2017 показала, что наша команда справляется на отлично: и предприниматели, и молодожены остались довольны. Больше 50 компаний, много показов, конкурсов, замечательная шоу-программа, варианты для бюджетных свадеб... Следующий за выставкой день начался со звонков от экспонентов, которые хотели еще раз сказать нам слова благодарности. Да и на самой выставке, когда я общалась с посетителями, чувствовался их позитивный настрой. Приятно, что выставка уже выходит за пределы Томска: в этом году к нам приезжали и предприниматели, и невесты из других городов.

— А с какой целью была создана свадебная премия «ТИЛИ-ТЕСТО»?

— «ТИЛИ-ТЕСТО» — мероприятие, направленное на повышение качества услуг свадебной индустрии Томска. Предприниматели получают обратную связь и могут понять, насколько их товары и услуги оправдали ожидания жениха и невесты. Мы проводим анкетирование среди тех, кто уже сыграл свадьбу. Собираем контакты молодоженов, когда они регистрируются на WEDDING SHOW TOMSK, а затем их всех обзваниваем и просим ответить на простые вопросы: где и что заказывали, чем довольны/недовольны. Знаете, бывают очень интересные и неожиданные ответы. Например, развалилась прическа, сделанная в салоне высокого уровня, или в букет невесты взяли не те цветы, которые были заказаны.

Конечно, и благодарных отзывов очень много! Победителями в своей номинации становятся те, кто собрал максимальное количество положительных оценок.

Премия «ТИЛИ-ТЕСТО» важна для свадебного бизнеса Томска, это ведь своеобразный рейтинг, мощный стимул для дальнейшего развития.

— Возглавляя свадебный журнал, не чувствуете ли вы, что порой вам не хватает новых и интересных тем?

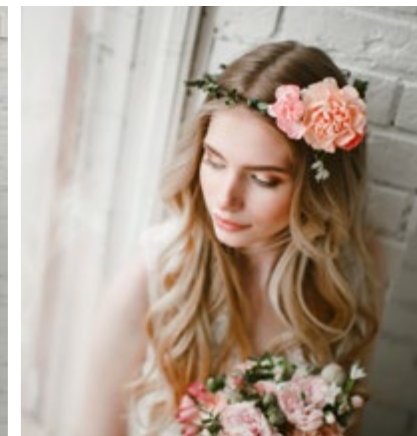
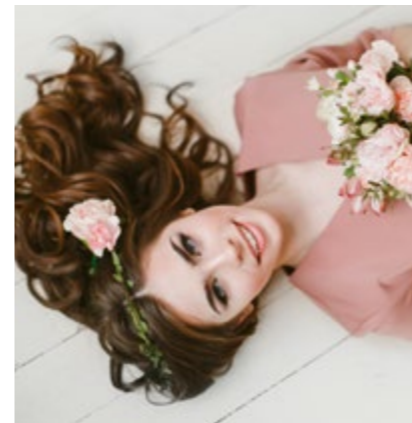
— Свадебная индустрия — это очень красивое и постоянно развивающееся направление. Здесь невозможно остаться без информационных поводов. Каждый сезон появляются новые тренды: это касается и свадебной моды, и макияжа, и декора. Меняется стилистика свадеб. И все это, конечно, сказывается на томском рынке. Почти каждый день рождаются новые компании, появляются новые российские и европейские бренды свадебных нарядов, заявляют о себе новые талантливые подрядчики: организаторы, фотографы, видеооператоры, ведущие... И каждый из них со своей спецификой! Свадьба — это вечно молодая и актуальная тема! ♡

Свадебная галерея



пер. 1905 г., 14 а (5-й этаж)
тел. 503-123
to-be-married.ru
VK: tobemarried, @tobemarried

Фотограф: Екатерина Дмитриева
Стилисты: Соня Вайсберг и Катерина Гайдайчук
(«Beauty Box studio»)
Цветочный салон: «Екатерина»




Александра Еремеева

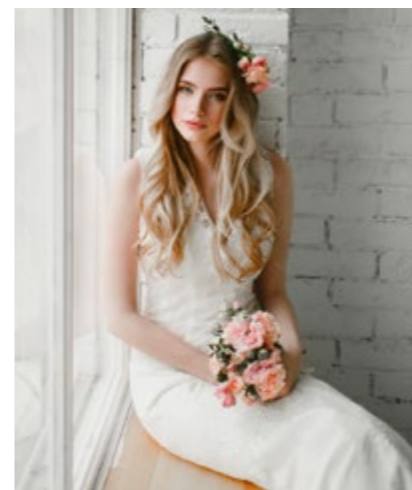
свадебный фотограф

Дорогие молодожены, вы еще в поисках своего идеального фотографа для самого важного события в вашей жизни?! Тогда давайте знакомиться: меня зовут Александра Еремеева, я очень открытый и позитивный человек и тот фотохудожник, который не только сделает для вас стильные и яркие снимки, но и поможет в организации фотосъемки и плана дня!

Моб. 8-952-893-29-99

 eremeeva_aleksandra

 vk.com/aleksandraeremeeva



Подробности узнавайте у продавцов-консультантов

Спецпредложение
для выпускников*



PREMIER V

салон мужской одежды

ул. 79-й Гв. дивизии, 24
ТЦ «Радуга», ул. Интернационалистов, 17/1,
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07

РУБАШКИ от 499 руб.
КОСТЮМЫ от 4 000 руб.

VALENTI MASIMAR LEXMER BOREN PULLTONIC

FITNGO!

фитнес будущего
EMS-ТРЕНИРОВКИ



**ПОЛНЫЙ ВОЗВРАТ
ДЕНЕГ ПОБЕДИТЕЛЮ!**
участнику с лучшим результатом

Проект рассчитан на 2 месяца
(60 дней), стартует с 1 июня!
Записывайтесь на участие сейчас!

-30%
скидка всем
участникам

Томск, ул. А. Беленца, 9/1
Тел. (3822) 232-232,
fit-n-go.ru
@fit_n_go_tomsk

Экспресс- преображение

ТОМСКИЙ ФИТНЕС-ПРОЕКТ

8 часов
тренировок

до -12 кг
у предыдущих участников

В детстве мы не могли уснуть, мечтая о том, как полетим в космос или станем продавцами мороженого, получим в подарок заветный велосипед или настоящую куклу Барби. Со временем наши мечты менялись, мы сами стали волшебниками. Неизменным оставалось одно: когда они сбываются — это абсолютное счастье.

Когда они сбываются...

ЛАРИСА СЕЛИВАНОВА

директор мебельного бутика «Антираж»

МЕЧТА СБУДЕТСЯ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ МОЩНЫЙ ВНУТРЕННИЙ СТИМУЛ ДЛЯ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ

С самого раннего детства, а точнее, сколько себя помню, всегда мечтала о море. Я Рыбы по гороскопу, вода — это моя стихия. Когда мне исполнилось 10 лет, я совершенно одна поехала на поезде в Крым к тете, где провела 3 месяца, и это было очень счастливое время! Моя любовь к воде не прошла до сих пор, я даже дом свой в Томске устроила рядом с рекой. Так что думаю, мои детские мечты сбылись, несмотря на то, что я живу в Сибири. Ну, и, конечно, я продолжаю каждый год обязательно ездить на море — мне это помогает достичь душевного баланса и внутренней гармонии.

О чем я даже не могла мечтать?

Скорее всего о том, что у меня могут открыться способности к ведению

собственного, надежного и успешного, бизнеса, причем такого основательного и серьезного, как мебельный. Я всегда была готова работать исполнителем, но так сложилось, что жизнь буквально заставила меня начать свое дело — и остановиться я уже не смогла. Добившись успеха, я продолжаю двигаться вперед и упорно работать уже столько лет. Мне это доставляет огромное удо-

вольствие! Наверное, в свое время, я поняла, что призвание быть домохозяйкой — это не мое.

Мне часто советуют: хочешь, чтобы мечта сбылась — соблюдай определенные ритуалы. Я честно пытаюсь им следовать, но в моем случае они почему-то не действуют. Скорее всего, мои желания способен приблизить мой внутренний посыл. Это очень просто — я отправляю свои мечты в космос, и тогда они реализуются. А вообще с мечтами нужно быть осторожными, недаром великий Булгаков оставил нам замечательную фразу: «Бойтесь своих желаний — они имеют свойство сбываться». Наверное, над этим стоит задуматься...

Когда мне исполнилось 10 лет, я совершенно **ОДНА ПОЕХАЛА** на поезде в Крым к тете, где провела 3 месяца, и это было очень **СЧАСТЛИВОЕ** время!





АЛЕКСЕЙ АЛЬШЕТ

директор компании
«Сибирский Кедр»

«ЕСТЬ МЕЧТА? БЕГИ К НЕЙ. НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ БЕЖАТЬ? ИДИ К НЕЙ. НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ИДТИ? ПОЛЗИ К НЕЙ. НЕ МОЖЕШЬ ПОЛЗТИ? ЛЯГ И ЛЕЖИ В НАПРАВЛЕНИИ МЕЧТЫ!» АВТОРА ЭТОЙ ЦИТАТЫ Я НЕ ЗНАЮ, НО СОГЛАСЕН С НЕЙ АБСОЛЮТНО!

Главной мечтой моего советского детства было мороженое. Дело в том, что в начале 80-х, в городе Стрежевом, где жила тогда моя семья, производства своего мороженого не было. Поэтому все дети буквально жили ожиданием зимы и особенно замечательного праздника — Нового года, когда кто-нибудь из родственников или знакомых привозил из Томска на машине или самолете огромную коробку с мороженым, чтобы побаловать и порадовать ребят. Ее ставили в самом холодном месте квартиры, и из коробки мы потом доставали мороженое и наедались им от души, исполняя свою заветную мечту. Сейчас особенной любви к мороженому у меня нет, наверное, в детстве я съел его достаточно.

Я никогда не мечтал и даже не



думал о том, чтобы прыгнуть с парашютом. И несколько лет назад я принял вот такое спонтанное решение — подарить самому себе на день рождения прыжок с самолета на парашюте. Я был в это время в столице, и вот вместе со своими московскими друзьями мы это сделали! Эмоции, конечно, мы все получили просто запредельные! Прыжок с парашютом я больше не повторял, но зато теперь серьезно думаю о полете в космос. Ведь на самом деле технологии сегодня меняются настолько быстро, что эта мечта мне кажется вполне реальной и осуществимой, и я уверен, что она сбудется!

Когда человек помогает приблизить исполнение чужой мечты, он испытывает гораздо более сильные позитивные ощущения и чувства, я убедился в этом со временем. Подарить кому-то шанс на исполнения желаний — это значит не быть в жизни только потребителем, это умение отдавать, возможность чувствовать себя зрелым и состоявшимся человеком. Когда я понял, насколько мою младшую сестру вдохновила и эмоционально наполнила поездка в Шерегеш, я подарил ей на очередной день рождения горные лыжи. Это на самом деле здорово — знать, что ты помог чьей-то мечте сбыться!



НАТАЛЬЯ АБАБИЙ

со-основатель ГК WIN Corp и «Строганина-бара»

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ МЕЧТА И ВЫ ДОЛЖНЫ СТРЕМИТЬСЯ РАДИ ЕЕ ИСПОЛНЕНИЯ К КАКИМ-ТО ЦЕЛЯМ, ЭТО ДАЕТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ОЩУЩАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ.

В детстве каждый из нас мечтает

о чем-то: так вот, я мечтала о железном конструкторе, и каково же было мое удивление, когда мне на Новый год Дедушка Мороз принес именно его! Ведь родителям-то я не говорила о своей надежде получить его, а только Морозу написала! Ну, а в целом нужно всегда поддерживать в себе детское мировосприятие и желание мечтать, потому что именно дети мечтают по-настоящему много и без ограничений!

Когда я стала старше, мечты начали трансформироваться понемногу в цели: говорят же, что если чего-то очень сильно хотеть — даже Вселенная помогает! Мы вместе с моими деловыми партнерами из ГК WIN Corp давно мечтали об организации пространства для бизнеса и просто хорошего общения, а в один прекрасный день просто приняли решение его создать: так и появился «Строганина-бар», после чего ощущение «Мы можем все!» еще сильнее укрепилось в моей голове. И сейчас у нас есть не только уютное место для теплых и душевных встреч, но и успешный бизнес, который открыл для меня новые мечты.

Я мечтаю о многом, но есть одна общая мечта на пятерых, к которой мы идем вместе с партнерами — вывести Группу компаний WIN Corp на мировой уровень. Да, мы пока не до конца знаем, как это сделать, но мы точно уверены, что наша общая мечта сбудется! Счастье — оно в развитии: быть завтра чуть лучше, чем сегодня. Поэтому я и не живу ритуалами, якобы помогающими приблизить мои стремления, я просто верю в то, что моя мечта обязательно сбудется.





ИАНА РЯБКИНА

создатель бренда Daisy

ИСПОЛНЕНИЕ МОИХ ЖЕЛАНИЙ, КОНЕЧНО ЖЕ, ДАРИТ МНЕ МАССУ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ, ЗАРЯЖАЕТ ЭНЕРГИЕЙ И ОЧЕНЬ МОТИВИРУЕТ НА НОВЫЕ СВЕРШЕНИЯ, ЦЕЛИ И МЕЧТЫ

В детстве я не мечтала о чем-то материальном (игрушки, велосипед или что-то подобное), мои мечты всегда были связаны со временем «когда я вырасту...». Так вот, мечтала я о том, чтобы стать бизнесвумен: представляла себя, такую серьезную, в голубом классическом костюме (юбка и пиджак) и портфелем в руках.

Я не почувствовала счастья от исполненной мечты, когда получила экономическое образование и работу, к которой прилагались строгий дресс-код с портфелем. Я поняла, что мне не нравится чувствовать себя винтиком огромного финансового механизма, хотелось чего-то своего, женского, творческого.



Вот так я пришла к созданию своего бренда одежды Daisy.

О чем не могла даже мечтать, так это о том, что выиграю грант Европейского Союза и поеду учиться в Европу, да еще не за счет родителей, а благодаря хорошей стипендии. Этот грант позволил мне объехать очень много стран и найти друзей по всему миру.

Мне запомнился случай, когда я подарила на 10-й день рождения своему двоюродному брату энциклопедию о

космосе. Оказалось, что он давно о ней мечтал и был безмерно счастлив — я давно не видела, чтобы кто-то был ТАК рад книге. В итоге весь вечер я слушала увлекательную лекцию от юного астронома о черных дырах в космосе.

Чтобы твоя мечта исполнилась, важно ставить перед собой реальные исполнимые цели и делать хоть что-то, чтобы к ним приблизиться, а с остальным поможет Вселенная, поэтому определенный процент везения и удачи я оставляю на нее.

LOOK & Style*

ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ

Линия украшений Happy Hearts от Chopard воспекает любовь, изящно и оригинально обыгрывая главный символ всех влюбленных – сердце. Браслеты из розового золота украшены двумя сердцами – одно из них, большего размера, инкрустировано бриллиантами, перламутром или ониксом, а внутри второго свободно перемещается знаменитый подвижный бриллиант Chopard.

* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»





Безмятежность

Каждый свой день можно сделать идеальным, главное — правильный настрой. Вслед за дизайнерами учимся у природы, вдохновляясь безоблачным небом и кристально чистой водой.



российские ДИЗАЙНЕРЫ

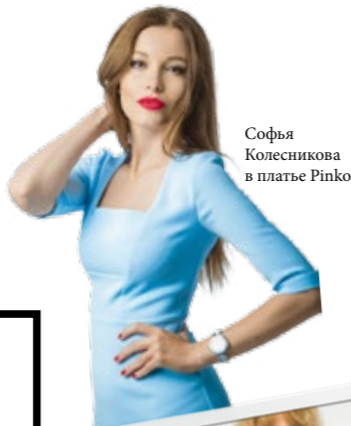
TRENDS
— for FRIENDS —
BRANDS

ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»
ПР. КОМСОМОЛЬСКИЙ, 13 Б
3 ЭТАЖ

TRENDSBRANDS_TSK @TRENDS_BRANDS_TOMSK

Fashion FORUM

с Победой!

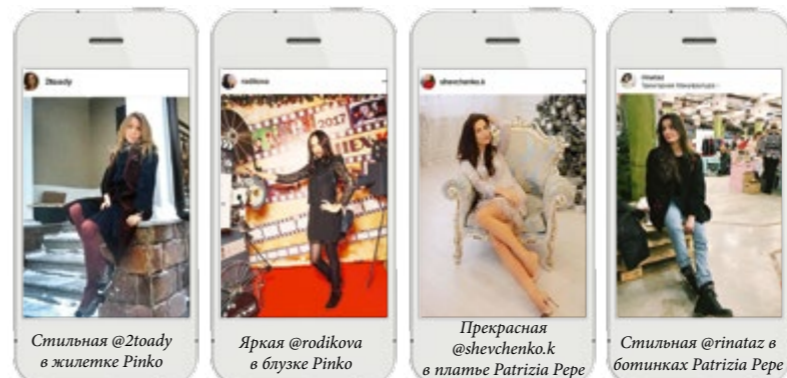


Софья Колесникова в платье Pinko

Торжественный май заглянул в окна лучистым солнцем. Гардероб требует новых ярких вещей, которые сделают ваш образ модным и стильным. Приглашаем в гости за новыми образами, и пусть майские праздники пройдут ярко, весело, душевно.



forum_multibrand_store
#forum_look

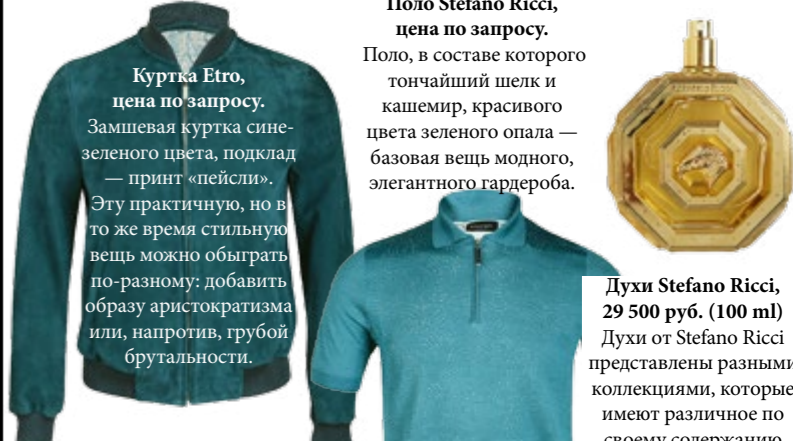


Стильная @2toady в жилетке Pinko

Яркая @rodikova в блузке Pinko

Прекрасная @shevchenko.k в платье Patrizia Pepe

Стильная @rinataz в ботинках Patrizia Pepe



Куртка Etro, цена по запросу.
Замшевая куртка синего цвета, подклад — принт «пейсли». Эту практичную, но в то же время стильную вещь можно обыграть по-разному: добавить образу аристократизма или, напротив, грубой брутальности.

Поло Stefano Ricci, цена по запросу.
Поло, в составе которого тончайший шелк и кашемир, красивого цвета зеленого опала — базовая вещь модного, элегантного гардероба.



Духи Stefano Ricci, 29 500 руб. (100 ml)
Духи от Stefano Ricci представлены разными коллекциями, которые имеют различное по своему содержанию звучание, но одинаковый лейтмотив, объединяющий мужчин с безупречным вкусом, знающих толк в нишевом парфюме.

Лоуферы Santoni, 43 500 руб.
Лоуферы носят все, начиная от слащавых поп-мальчиков и заканчивая президентами стран. Всего за сто лет эти мягкие туфли сделали прорыв, из вигвамов ирокезов перекочевав на норвежские фермы, отсюда — в поместья богатых американцев и, наконец, в самые успешные офисы и на страницы глянцевого журналов.

Набор по уходу за обувью от Santoni, 16 500 руб.
Для настоящих денди, как известно, уход за обувью — это ритуал, возведенный в культ. Следуя нескольким простым правилам, можно всегда легко поддерживать и сохранять хороший эстетический вид обуви.



НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
Ветровка Patrizia Pepe, 22 000 руб.

В ПУТЕШЕСТВИЕ
Куртка Pinko, 52 800 руб.

Блузка Blumarine, 54 800 руб.
Юбка Patrizia Pepe, 11 900 руб.

Блузка Patrizia Pepe, 14 800 руб.
Юбка Patrizia Pepe, 17 800 руб.

Туфли Sergio Rossi, 28 500 руб.

Сумка Etro, 40 900 руб.
Эспадрильи Casadei, 39 600 руб.



Платье Patrizia Pepe, 33 700 руб.
Загородная нилера

Платье Patrizia Pepe, 22 900 руб.
Легкий атласный Spicy Material — сочетание ярчайшего цвета и тельного обаяния



Купальник Charmante, 10 900 руб.
Современная А.мадонна

Свитшот Pinko, 12 500 руб.
Цветный микс

Когда женщина обновляет гардероб, среди ее вещей обязательно появляются юбки. Подумайте, с чем вы будете носить понравившуюся модель? Если сочетаний с уже имеющимися вещами наберется не менее трех — покупайте смело.



НА СВИДАНИЕ
Куртка Patrizia Pepe, 44 500 руб.

НА КОНЦЕРТ
Бомбер Patrizia Pepe, 19 800 руб.

Юбка Patrizia Pepe, 14 800 руб.
Босоножки Sergio Rossi, 55 800 руб.

Джемпер Blumarine, цена по запросу
Блузка Patrizia Pepe, 15 999 руб.
Юбка Etro, цена по запросу
Лодочки Casadei, 50 900 руб.



Эспадрильи Casadei, 45 800 руб.
Удобная летняя обувь — эспадрильи, украшенные кристаллами. Яркий акцент модного образа.

Кроссовки Casadei, 41 500 руб.
Яркие кроссовки — отличный вариант удобной и стильной обуви, который позволит вам создавать интересные повседневные и вечерние образы.



Сандалии Casadei, 45 800 руб.
Все золото к ногам.

А у нас...!
Скидка 70% на некоторые модели босоножек и туфель Dolce&Gabbana, Sergio Rossi, Christian Louboutin, Philipp Plein, Santoni.



Vironi представили новое лицо бренда — им стал американский актер Сэмюэл Л. Джексон. «Будучи иконой кинематографа и стиля, Сэмюэл Л. Джексон был признан самым высоко оцененным актером в истории за его выдающиеся роли в фильмах «Криминальное чтиво», «Звездные войны» и т. д. Он сыграл несколько знаковых персонажей современности», — говорится в официальном сообщении бренда, а мы ни капли не сомневаемся в правильности выбора.



Платье Etro, цена по запросу.
Эффективное платье в пол от Etro — шикарный вариант для важного мероприятия.

Куртка Etro, цена по запросу.
Замшевая куртка насыщенного синего цвета универсальна. Вы можете создавать как строгие образы, сочетая ее с платьями-футлярами или рубашкой и юбкой-карандаш, так и неформальные: надевая ее поверх свитшота, в сочетании с джинсовыми шортами, рваными джинсами.

Портмоне Etro, 39 900 руб.
Портмоне Etro на замке с практичными отделениями — функциональная вещь с красивым принтом.

Юбка Patrizia Pepe, 16 900 руб.
Легкая юбка-карандаш с ярким гавайским принтом для жаркого лета. Носить в городе, сочетая с замшевыми лодочками и блузкой, на море — с сандалиями и укороченным топом.



Платье Pinko, 23 500 руб.

Платье Pinko, 31 900 руб.

Екатерина Быстрицкая
В тренде розовый во всех своих проявлениях, от нежно-пудрового до фуксии. Самый романтичный и женственный цвет не только привлекает внимание, но и полностью одобрен самыми взыскательными экспертами. Наконец-то девушкам можно по-настоящему отвести душу, покупая все в розовом цвете!

Юбка Patrizia Pepe, 11 900 руб.

Пальто Blugirl, 40 300 руб.

Иллюстрации от Софьи Колесниковой @sofia_kolesnikova

Венди Буитер – молодая голландская художница, новое имя в жанре фэшн-иллюстрации. Ее работы покоряют сердца гляцевых редакторов и частных коллекционеров по всему миру. В недавнем прошлом успешная бизнес-леди, сегодня Венди счастлива, что решила изменить свою жизнь и посвятить ее самой большой страсти — рисованию.

Интервью: Оксана Оксинайте

Власть красоты

Персонажи картин Венди Буитер — девушки с огромными мерцающими глазами, пушистыми ресницами, пухлыми гляцевыми губами и крошечными носиками — узнаваемы, чувственны и бескомпромиссно красивы. «У моих персонажей нет конкретных прототипов, — улыбается Венди, — Все они — вымышленные героини. Но я и не стремилась к реалистичности. Если вам нужна реалистичность — просто сделайте фото! Мне интереснее всего создавать свой собственный стиль, делать что-то новое, не похожее на других».

О себе Венди Буитер говорит в двух словах: «Мне 38 лет, я живу в Роттердаме. У меня двое детей, сыну шесть лет, дочери — пять, и я счастлива».

— Венди, правда, что совсем еще недавно ты все силы отдавала своему бизнесу и даже не думала о карьере художника?

— Я всегда хотела делать лица красивыми, а людей счастливыми. В детстве, как только кончались уроки в школе, я бежала в отдел косметики, где часами с восторгом могла разглядывать мейк-ап дисплеи и косметические новинки. Все это



Картины Венди Буитер успешно продаются в галереях и украшают частные интерьеры.





меня просто завораживало. Наверное, поэтому со временем я стала неплохим визажистом и даже выиграла несколько призов, включая Cosmo-премию «Лучший визажист года». А вскоре, желая дельнейшего профессионального роста, создала компанию Beauty partner, специализирующуюся на подборе кадров и обучении торгового персонала для магазинов и косметических брендов. Дело быстро росло, и это было изумительно, но сама я, все сильнее вовлекаясь в бизнес, все дальше уходила от творчества, с которого для меня

все и началось. Поэтому спустя почти 10 лет предпринимательства, я приняла трудное решение продать свою компанию и дать старт долгожданной карьере в качестве художника.

— Почему ты выбрала именно это направление, fashion-иллюстрацию?

— Я всегда рисовала, с раннего детства, и лет с двенадцати хотела стать модельером. Мир моды эксцентричен и восприимчив к тончайшим эмоциям.



МАХМАРА.СOM



#МахМадавТомске



Томск, ул. Набережная реки Ушайки, 4а
тел. (3822) 51-45-61, www.onlinemosaico.ru

@mosaico_family @mosaico4men



Я люблю иллюстрировать fashion. Для меня это означает свободу! Через рисунок и живопись можно выразить свою индивидуальность. И сейчас, работая в собственном стиле, я действительно делаю то, что хочу!

— Как бы ты описала свой стиль?

— Игривый, смелый, яркий, женственный, очаровательный, с оттенком роскоши. Мои красавицы выражают уверенность, ум и независимость. Они олицетворяют власть мировой женственности и способность превратить базовую женскую красоту в силу секс-бомбы. Они словно говорят: «Будь уверенной в себе». Нет ничего сексуальнее уверенности!

— Бренду Wendy Buiter уже есть, чем похвастаться?

— Да, конечно! Я уже работаю с немецким брендом PLAKINGER, создала для него цветочный принт для печати на шелке. У меня были выставки в Голландии, Германии, в Нью-Йорке и Стамбуле. Мои работы успешно продаются в галереях. Их коллекционируют известные люди — актеры, стилисты, телеведущие. Мои образы публикуются на страницах Vogue, InStyle, Harper's Bazaar. Быть успешным художником — это мой вызов самой себе!

— Венди, что тебя вдохновляет?


— Кутюр, самые свежие новинки мировых подиумов, гляцевые журналы, любовь, косметика, фэшн-реклама. Я люблю

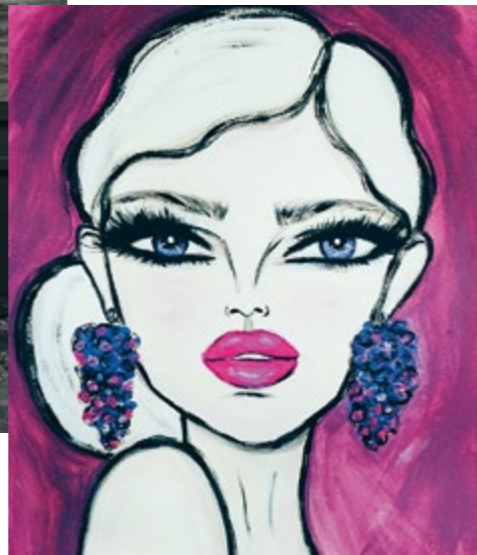
рассматривать рекламные имиджи, они для меня — источник вдохновения. Очень люблю ар-деко 30-х, использую винтажные серьги на девушках в своих работах.

— Какое послание ты пытаешься передать через свои картины?

— Мне хочется передать свою увлеченность и восхищение потрясающим, волшебным миром моды. И конечно, мне важно, чтобы мои картины приносили радость каждый раз, когда вы на них смотрите.

«У меня есть цель, у меня есть план, и я работаю над этим каждый день! Я хочу вдохновлять других художников, чтобы они могли следовать своей мечте, как это сделала я».



 wendybuiter



Daisy

— ОДЕЖДА С ДУШОЙ —

Натуральные итальянские ткани
Базовый гардероб
Лимитированная линия
кожаных сумок и рюкзаков

тел. 8-923-416-12-13
www.daisy-knitwear.com
 daisy_knitwear
 daisy_knitwear



г. Томск, ул. Беленца, 9/1, 1 подъезд, 5 этаж
г. Екатеринбург, ул. Радищева, 18
г. Новосибирск, ул. Советская, 52/1, «Commode»
г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 17, ТЦ «Ньютон»

ПРИНЦЕССА

Девушка из волшебной сказки, легкая и воздушная, безупречная, как с картинки. Кружево, пышные локоны, пастельные оттенки... Этот образ олицетворяет нежность, невинность и абсолютную естественность, которую стилисты единодушно провозгласили главным трендом 2017 года.

**ВЫСШИЙ БАЛЛ**

Выпускница! Какая она? Какой характер раскрывает ее образ? Кто она на самом деле? Может быть, Принцесса!? Или Светская львица!? Истинная Леди!? Вполне возможно, что Бунтарка!? Верно выбранное платье, искусно подобранные аксессуары и мастерство визажистов и парикмахеров сделают свое дело — раскроют индивидуальность!

ISABEL GARCIA

ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 4 этаж,
тел. 300-308
isabel_garcia_tomsk

**СВЕТСКАЯ ЛЬВИЦА (IT-GIRL)**

Она увлечена миром fashion и знает все о последних коллекциях европейских недель высокой моды. Обладающая талантом самой диктовать стильные тренды, It-girl всегда безупречна, словно родилась с умением носить роскошные меха и драгоценности.

Четыре образа, созданные командой профессионалов, — это четыре разных характера, четыре ярко выраженных стиля, это возможность понять, кем хочешь быть ты на одном из самых запоминающихся событий в жизни — выпускном балу!

ЛЕДИ

Изысканность и утонченность у нее в крови. Она — воплощение вечного, ее образ вне моды и времени, идеален и лаконичен. Строгие законченные линии, гармоничное сочетание цветов, классика — и ничего лишнего!



BASCONI

ТРЦ «Изумрудный город»,
пр. Комсомольский, 13 б
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д

Студия красоты
KUKLA

ул. Сибирская, 56,
тел.: 71-33-22; 22-66-28
@ kukla_studio

БУНТАРКА

Крутая девчонка, которая не боится идти против правил, ей подходят самые нестандартные решения! Она смело сочетает рюши и лоферы на грубой подошве, в ее волосах ветер, а в характере дерзкий шик!



Прически, укладки: Ксения Копылова, Дарья Григорьева, Мария Морозова («KUKLA»)

Make-up: Юлия Верховская («KUKLA»)

Украшения: Европейский Ювелирный Дом «Style Avenue», ЦУМ (1-й этаж), тел. 8-923-404-42-77,
@ style_avenue_tomsk



АРОМАТЫ ЛЕТА

Выберите, чем будет пахнуть ваше лето. Спелой грушей, смородиной и обольстительным жасмином самбак, как у deep eurhoria, или дамасской розой и зеленым нероли из Грасса, как у J'Adore. Главное, чтобы это лето пахло счастьем.



J'Adore Dior Hair Mist

deep eurhoria Calvin Klein

ВОЛАНЫ

Как декоративный элемент, воланы давно «подбирались» к подиуму: несколько сезонов подряд они тут и там мелькали в коллекциях дизайнеров. И вот, наконец, триумф! В одежде и аксессуарах воланы на гребне волны, коллекция Burberry – лучшее тому подтверждение.

Marc Cain



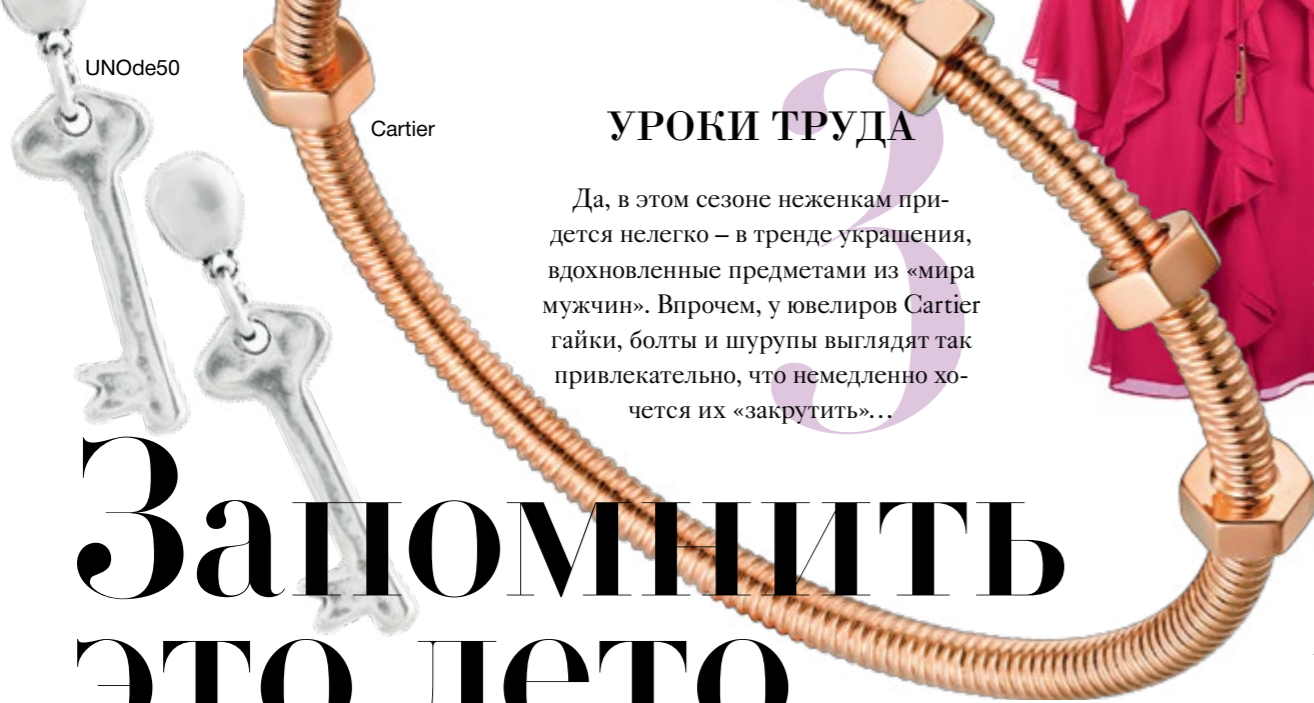
Antonio Marras

УРОКИ ТРУДА

Да, в этом сезоне неженкам придется нелегко – в тренде украшения, вдохновленные предметами из «мира мужчин». Впрочем, у ювелиров Cartier гайки, болты и шурупы выглядят так привлекательно, что немедленно хочется их «закрутить»...

Cartier

UNOde50



Запомните это лето

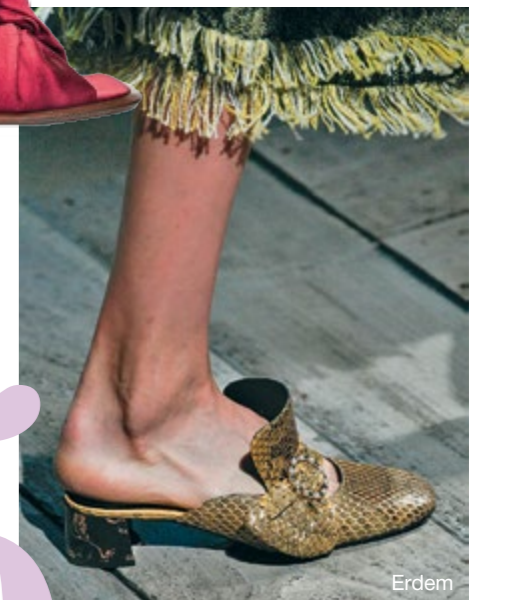
ОЧЕНЬ СКОРО В ВАШЕМ ГАРДЕРОБЕ ПОЯВЯТСЯ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ БЕЗОШИБОЧНО РАССТАВЯТ МОДНЫЕ АКЦЕНТЫ СЕЗОНА. НЕВАЖНО, СКОЛЬКО ИХ БУДЕТ, НО ИМЕННО ЗНАКОВЫЕ ВЕЩИ СДЕЛАЮТ ЭТО ЛЕТО НЕ ПОХОЖИМ НА ДРУГИЕ.

Kenzo



БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ

Если камуфляжному принту и стоит где-то появляться, то только на модной одежде! Главное – уравновешивать тему милитари нежными, женственными вещами. «Камуфляжная» юбка будет отлично смотреться с шелковым топом, а платье – с самыми легкомысленными босоножками.



Erdem

Hermes



M Missoni



Escada



Norma Kamali

Sam Edelman



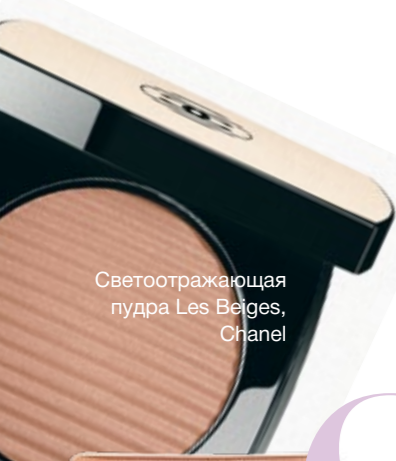
Premiata

КОМБИНЕЗОН

Если в гардеробе уже нет места новым платьям, стоит присмотреться к комбинезонам: сегодня их можно носить и на коктейль, и на переговоры, и даже – на красную дорожку!

БЕЗ ЗАДНЕЙ МЫСЛИ

Мода требует все меньше жертв: даже на светские мероприятия отныне можно ходить в обуви без задников. Туфли-мюли с узкими носами, небольшим каблучком или вовсе без него – на верхних строчках модных хит-парадов. Такая обувь дополнит любую одежду, от платьев до брючных костюмов.



Светоотражающая пудра Les Beiges, Chanel

Массивные круглые серьги, точно подсмотренные дизайнерами у женщин из африканских племен, перекочевали и в наш гардероб. КОЛЬЦА В УШАХ станут главным акцентом любого образа – не заметить их невозможно!

ЛЕГКИЙ ЗАГАР

В два касания придать лицу оттенок легкого загара, словно вы только что вернулись с Лазурного берега, помогут главные атрибуты летней косметички – бронзанты с нежной и стойкой текстурой.



Автобронзانت Dior Bronze

МАССИВНЫЕ ОПРАВЫ

Любительницам богемного стиля жизни однозначно понравится мода на солнцезащитные очки внушительных размеров с самым причудливым декором. Dolce&Gabbana, Prada и Versace как всегда возглавили эту экстравагантную тенденцию.



Dolce&Gabbana

Prada



Dinosaur Designs

Altuzarra



La Room

LAUREL

Valentino

НИЧЕГО ЛИЧНОГО

Вслед за голливудскими дивами дизайнеры окончательно влюбились в полупрозрачные платья: сегодня, кажется, уже просто неприлично обходить этот тренд стороной, так что наряд из тонкого шелка или кружева обязательно должен появиться у вас в гардеробе этим летом.

ОСНИ

sunglasses store

солнцезащитные очки и оправы

С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА



ТРЦ «Изумрудный город», Комсомольский пр., 13б. 1 этаж.

ochiistore.com @ochii.store ochii.store

Tiffany & Co



Givenchy

КРУПНЫЕ ЦЕПИ

В тренде этим летом аксессуар, который отлично знаком нам не только по гангстерским сериалам, но и по лихим 90-м. Почему бы и нет? Массивная цепь только подчеркнет хрупкость ваших плеч и масштабы ваших запросов.

Marques Almeida



Valentino



12

Cop.Copine

СУМКА-СЕДЛО

Ковбойская эстетика, торжествовавшая в свобододлюбивые 70-е, снова актуальна. А лаконичная и при этом очень заметная сумка-седло идеально дополнит любой летний образ.



By Malene Birger



For Restless Sleepers

Сегодня чувствовать себя как дома можно где угодно: и это очень здорово! Элегантная провокация – костюмы в стиле LA PYJAMAS – желанные гости любой вечеринки. Главное правило – максимально открытая обувь. Классическим лодочкам здесь не место!

Eywa

Платье-туника,
3 200 руб.



Брюки, 3 800 руб.

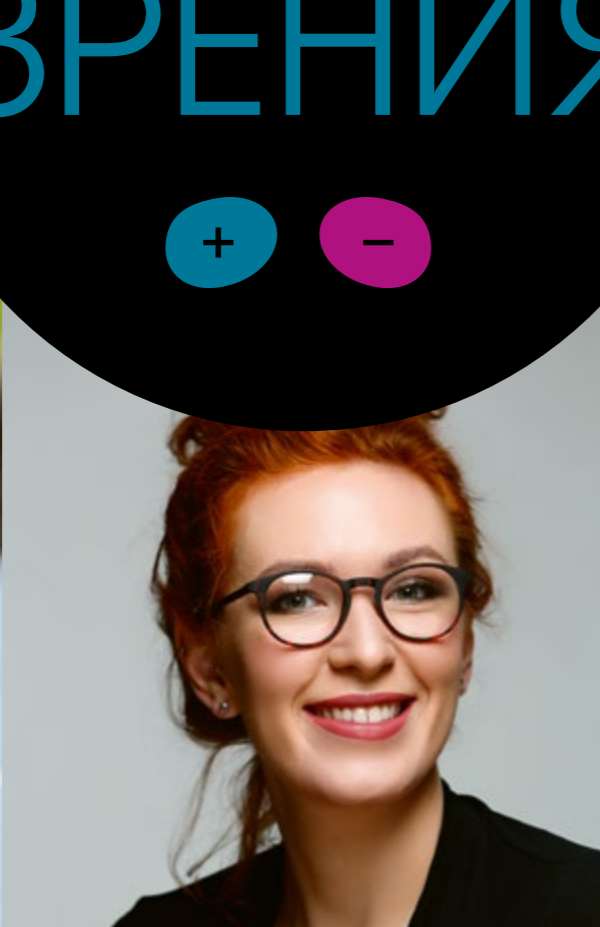


Платье, 3 600 руб.



НОВЫЙ АДРЕС!

ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 2 этаж,
тел. 8-800-222-40-02



ТОЧКА ЗРЕНИЯ



О НОВОМ СТИЛЕ

■ АННА МАКШИЦКАЯ (РОМАШКО)

Директор по развитию ресторана «Two Chefs»
Арт-директор караоке-бара «ETHNO»

Я вступила в ряды «очкариков» совсем недавно, и, признаться, вначале особой радости такие перемены в моей жизни мне не доставили. Да, я люблю очки и всегда была фанатом оправ необычных форм и ярких цветов, но все это относилось исключительно к солнцезащитным аксессуарам. Тогда я и приняла решение, что если уж это случилось, даже в этой ситуации стоит поискать позитивные моменты для себя. Так я пришла к выводу, что могу радовать себя разнообразием оправ и для очков с диоптриями, благо сейчас предлагается невероятно огромный ассортимент очков с интересными, необычными и непростыми оправками, и всегда можно подобрать именно те, которые идеально отразят мою индивидуальность.

Этот аксессуар способен много сказать о человеке, с его помощью можно создать любой образ. Считается, что первое впечатление о человеке - очень важное, так вот для меня очки говорят о его интеллекте. Интересно отреагировали на мой новый имидж друзья: они решили, что я добавила в свой гардероб оригинальный элемент стиля, а узнавая, что у меня очки с диоптриями, обязательно просят примерить их - и женщины, и мужчины, кстати.

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24
livelylook.ru | живойвзглядтомске.рф
lively.look



Я ищу варианты оправ под любой образ, одежду, стиль - это очень увлекательно, ведь теперь для меня очки - элемент гардероба и **неотъемлемый аксессуар** повседневной жизни.

В специальном проекте журнала «Дорогое удовольствие Томск» и сети оптик «Живой взгляд» наши герои рассказывают о том, как меняется жизнь, когда ты надеваешь очки

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД



сеть оптик

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

Модель Кайя Джербер объявлена лицом новой рекламной кампании культового женского аромата Daisy Marc Jacobs. Искрающийся микс лесных ягод, фиалки, жасмина и сандала излучает молодость и красоту. Съёмки новой кампании проходили в Лос-Анжелесе, на лугу среди нежных маргариток.



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



ЗВЕЗДНЫЙ ОРИЕНТИР

Филипп Киркоров на показе «Высшая проба» продемонстрировал тотал-лук, созданный Игорем Гуляевым специально к 50-летию певца. Дизайнер и «король отечественной сцены» представили коллаборацию Vlassimo by IGOR GULYAEV для осмысления нового образа артиста.



ВСЕ СВОЕ С СОБОЙ

Новым героем #Passengers для Piquadro стал актер и парфюмер Сергей Губанов, получивший известность благодаря голливудским фильмам «Расплата» и «Подарок». Актер протестировал портфель из коллекции Archimede, который идеально подошел для его ноутбука и парфюмерных пробников.

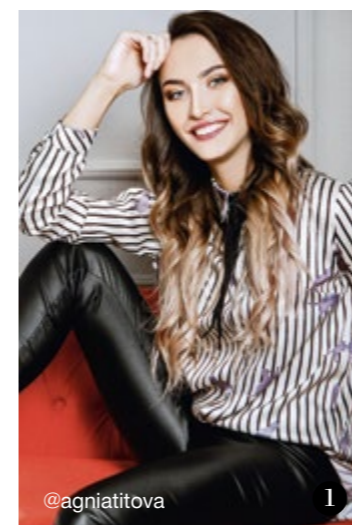


ГДЕ-ТО ЛЕТОМ

Насыщенные оттенки, неоклассическая форма и искусная отделка – в новой коллекции Lise Charmel в сети салонов белья «Этель Адони». Чувственный соблазн каждой модели вдохновляет незамедлительно отправиться в тропики, красота которых отражена во флоральных мотивах и декоре каждой модели.

Девичник в STORE 9/1

6 апреля в concept store модной женской итальянской одежды состоялось мероприятие для блогеров Томска. Семь красавиц стали участницами проекта! Представляем вашему вниманию результат совместной работы стилистов студии имиджа «Матильда» и фотографа Владлены Пчелинцевой. Яркие образы из весенней коллекции одежды девушки выбрали для себя сами, дополнив их эффектными ювелирными украшениями федерального интернет-магазина SBLESKOM.RU. Мы вышли за рамки insta-мира! Живое общение, позитивные эмоции, примерка красивой модной одежды, шампанское, сладости, цветы — настоящий женский рай. STORE 9/1 — больше чем просто шопинг!



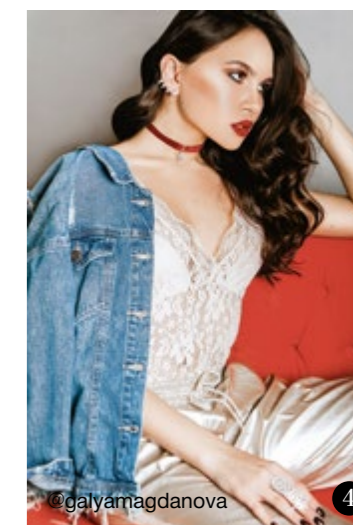
@agniatitova 1



@lenachernykh 2



@katy_dremina 3



@galymagdanova 4



@lesyaalex 5



@natalie.larionova 6



@polinamaltseva 7

- Участницы проекта:
1. Агния Титова,
 2. Елена Черных,
 3. Екатерина Дремина,
 4. Галина Магданова,
 5. Олеся Берда,
 6. Наталия Ларионова,
 7. Полина Мальцева.

Организаторы: concept store модной итальянской одежды STORE 9/1 и федеральный интернет-магазин ювелирных украшений SBLESKOM.RU

STORE 9/1

ИТАЛИАНСКОЕ ПОДРОБНОЕ АРТДИЗАЙН
ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж),
тел. 21-08-61,
@ store9.1



ул. Учебная, 48 д,
ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж),
www.sbleskom.ru @ sbleskomru

Партнеры: студия имиджа «Матильда», кондитерский магазин «Don Macaron», цветочная мастерская «Цветаева».





МОДНАЯ ВЕХА

Любимица Furla, знаменитая модель сумки Metropolis, стала своеобразной машиной времени, благодаря которой можно отправиться в путешествие по 90-летней истории Furla от начала XX века до наших дней. Благодаря сменным накладкам можно не только кардинально поменять дизайн аксессуара, но и воссоздать 9 модных «исторических» образов.

СЕЗОН КУПАЛЬЩИЦ

Французский бренд Sor.Sorine представил летнюю капсульную коллекцию, вдохновленную образами изящных купальщиц в стиле пин-ап, сошедших с афиш художника Жюль Шере. Принт, разработанный бессменным креативным директором марки Мари Жо де Оливейра, заимствует мотивы французской жанровой живописи конца XIX века – плавные красочные «импрессионистские» мазки.



РИАННА ПЛЮС CHOPARD

История любви певицы Рианны и ювелирного дома Chopard уже несколько лет разворачивается на красных дорожках всего мира. На 70-летию Каннского фестиваля блестящий дуэт представит совместную коллекцию Rihanna ♥ Chopard Haute Joaillerie, вдохновленную красотой Барбадоса, родного острова певицы.



ул. Советская, 80 (4-й этаж)
@sundari_beauty
тел. 8 999 495 15 82

Фотограф: Julia Di
Макияж: Ира Кириенко
Прическа: Даша Ковальчук
Шары: Air Charm

9 фактов о свадьбе

#РОЗОВЫЕЛАЗЕРЫ

Летом 2016 года состоялась свадьба цветочной принцессы Ксении Морозовой и короля танцпола Дмитрия Лазарева. Спустя почти год, накануне нового свадебного сезона, молодожены решили, что могут рассказать и показать всем, как прошла их самая цветочная свадьба!



1. Специально для утра невесты была построена арка, драпировку которой ушло около 40 м ткани. Внутри уютно расположился винтажный диванчик, на котором невеста провела первые часы этого незабываемого дня. Ксению окружали живые гортензии и розы в горшочках, которые так любит прекрасная невеста.

2. Для оформления свадьбы Димы и Ксюши было использовано более 1000 живых цветов, при этом только на оформленные арки ушло более 500 пионов! Общий вес свадебной арки превышал 100 кг, а композиции с пионами в корзинах можно было поднять только вдвоем. Монтаж цветочной конструкции длился двое суток, флористы работали под палящим солнцем и проливным дождем, но результат превзошел все ожидания.

3. Абсолютно все цветы на свадьбе были живыми... Но разве кто-то удивлен этим фактом? У очаровательной цветочной принцессы по-другому и быть не может!

4. Для того чтобы осветить шатер, где проходил праздничный банкет, понадобилось более 400 м проводов и ровно 1000 лампочек! Специально для свадьбы в нем заменили

драпировку купола, потратив на это 200 м шифона и почти сутки непрерывной работы восьми пар рук.

5. Фотографы и видеографы сняли более 500 гигабайт материала, так что важные события изумительно красивой свадебной церемонии навсегда сохранятся не только в памяти, но и в архивах счастливой семьи.

6. На поиски платья невесты ушло более 6 месяцев. Для Ксюши было важно, чтобы оно было не белым, не молочным, не розовым, и ей пришлось перемерить целую сотню нарядов, прежде чем она увидела платье своей мечты. Выбор нашей невесты пал на воздушный туалет кофейного цвета, вручную расшитый бисером и кристаллами. В него невозможно было не влюбиться!

7. Перед сложным выбором оказался и жених — на самом деле у Димы было два костюма, и до последнего момента никто не знал, какой он выберет. Оба они сидели безупречно, и жених в них смотрелся роскошно, но на свадьбе появился лишь в одном.

8. 25 июня — это не только дата свадьбы, но и дата знакомства молодоженов. Ровно за 5 лет до свадьбы они встретились и поняли, что созданы друг для друга. А скоро ребят будут поздравлять уже с первой годовщиной семейной жизни.

9. Еще один интересный факт этого дня: молодожены приняли смелое и довольно нестандартное решение об отсутствии отдельного стола для жениха и невесты. За каждым гостевым столом было предусмотрено место для них, и на протяжении всего вечера молодожены перемещались

по залу, имея возможность пообщаться со всеми родными и друзьями, никого не оставив без внимания.

Декор: салон «Розы от Морозовой»
Организация: Lanavaits wedding planner
Ведущий: Руслан Мирзаханов
Церемониймейстер: Оля Плюскова
Образ невесты: Екатерина Мурзина, Евгения Сергеева

Платье невесты: Brides Dress
Халат: Candy by Demyanova
Торт: Dolce
Бар: Barberr Catering
Фотографы: Женья Женья (слева), Анна Лаас (справа)
Видео: Александр Шапошников

РОЗЫ
от Морозовой

ул. Красноармейская, 103 б,
тел. (3822) 55-75-11, розыотморозовой.рф,
morozovatomsk



Show Room №1 — это небольшой магазинчик с домашней уютной обстановкой, приходя в который, каждая томичка становится его верной подругой. Здесь мечтают разнообразить гардероб покупательниц, сделать его не просто модным и стильным, но и недорогим, и всегда рады видеть у себя клиентов всех возрастных категорий. Его сотрудники честно признаются, что сами без ума от любой вещи в своем любимом шоуруме, и уверены, что именно поэтому после первого знакомства его покупательницы возвращаются сюда вновь и вновь!

Центр маникюра «4Hands» всегда чутко реагирует на все модные бьюти-тенденции в сфере красоты и знает, как искусно подчеркнуть современный стиль молодой и креативной девушки. Два варианта одежды от Show Room №1 стали основой для создания повседневного образа модели в стиле нюд и яркого мейка для вечеринки или похода с друзьями в кафе. Маникюр также полностью отражает все замыслы стилистов.



Молодо — зелено

Проекты, которые объединяют несколько команд для работы над образом, всегда вызывают особый интерес у читателей. Работать в тандеме, не заслоняя друг друга, а умело и искусно подчеркивая достоинства каждого, — это большое искусство.

express studio
4hands
manicure & pedicure

пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04,
www.4hands.ru,

Instagram: 4hands_tomsk
VK: 4hands_tomsk

LOVE
ОБУВЬ

ул. 1905 года, 14, ТЦ «Старый ГУМ» (2-й этаж);
ул. Красноармейская, 126, Дворец спорта
(правое крыло, павильон №5);
пр. Фрунзе, 101, Showroom №1;
тел. 8-913-884-88-48

show
ROOM
No. 1

пр. Фрунзе, 101, тел. 8-913-857-65-97,
Instagram: showroom__1

Шаг В ЛЕТО

Наконец-то настало время продемонстрировать изящные женские ножки — поэтому пора идти за новыми моделями туфель, босоножек и балеток! Выбираете между высоким или низким каблучком, строгой классикой или креативной формой, нежной пастелью или радужными оттенками? Салон «LOVE обувь», предлагающий самые актуальные варианты летней обуви, рекомендует, прежде всего, обратить внимание на качество! Вместе с ним начните лето легко и радостно!

LOVE
ОБУВЬ

ул. 1905 года, 14, ТЦ «Старый ГУМ» (2-й этаж);
ул. Красноармейская, 126, Дворец спорта
(правое крыло, павильон №5);
пр. Фрунзе, 101, Showroom №1;
тел. 8-913-884-88-48

show
ROOM
No. 1

пр. Фрунзе, 101, тел. 8-913-857-65-97,
@ showroom__1



Сумка
Marina C

Сумка
Richet

Сумка
Rossi

Alessandro Beato

Яркие ЭМОЦИИ

Весна и лето — идеальное время, чтобы выделиться из толпы, и каждая настоящая женщина находит для этого свой вариант: модное пальто, креативная стрижка, эпатажная обувь и...потрясающая сумка! Неважны форма, объем, даже имя дизайнера — пусть вместе с летом в вашу жизнь войдет что-то яркое и новое, радующее вас самих и притягивающее восхищенные взгляды окружающих!



Чемоданы
American Tourister



Зонт Moschino

Рюкзак D. Vero

Портмоне
Alessandro Beato

Сумка Marina C

Платок
Venera



Сумка
Marina C



Сумка Kellen



Сумка
Gianni Chiarini



Сумка Gianni Altieri



Сумка Carlo Salvatelli



Сумка Agata



Рюкзаки Yupo

Зонты
Doppler



ГЛОБУС
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ

пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Новинки каждую неделю!
На дамские сумки,
поступившие в продажу
до 1.01.2017*, скидки до
50%! На чемоданы скидка
до 30 %!



Игра в пазлы

Словно веселый разноцветный пазл соберите из вещей новой коллекции испанского бренда Mayoral яркий летний лук для маленьких модников. Пусть он будет нежным и воздушным, жизнерадостным и энергичным, олицетворяя поистине теплое и светлое время года!



7 ЧУДЕС
ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ул. Дзержинского, 57
тел. 55-36-86
www.7chudes.tomsk.ru

Бусы Charmelle, 2 200 руб.

5 500 руб.

3 200 руб.

Серьги Charmelle, 1 600 руб.

Брошь Charmelle, 3 600 руб.

Бусы Selena, 4 200 руб.

2 200 руб.

3 600 руб.

4 500 руб.

3 200 руб.

4 600 руб.

Брошь Charmelle, 4 200 руб.

5 000 руб.

Колье Selena, 11 000 руб.

Серьги Charmelle, 1 500 руб.

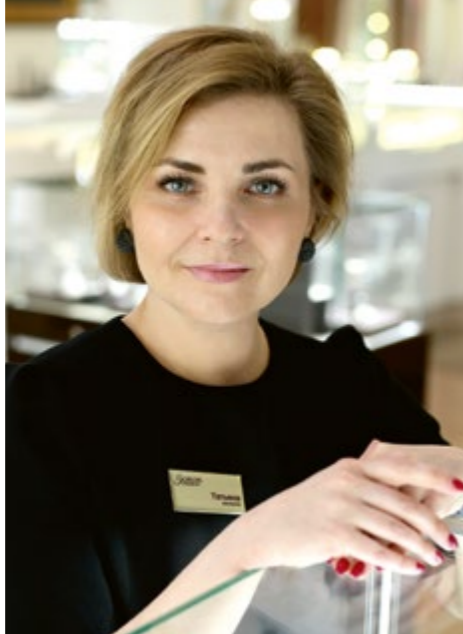
4 800 руб.

Кольцо Charmelle, 1 200 руб.

Новые коллекции!
эскада
парфюмерия & косметика
ул. Дзержинского, 60, тел. 55-55-52

Мы стали сильнее, опытнее и мудрее, встали, так сказать, на самостоятельные рельсы, — рассказывает Татьяна Бородина, продавец-консультант, которая много лет посвятила работе в ювелирном салоне «Эталон GOLD» (ранее — «Эстет», прим. автора).

— Качество обслуживания клиентов для нас далеко не пустой звук, мы вкладываем в стандарты обслуживания нечто большее, мы вкладываем в свою работу



нием понимать клиентов, мы чувствуем их на интуитивном уровне. И они уходят довольными и возвращаются снова.

— Верно ли, что продавец ювелирных украшений должен обладать самыми разными знаниями и талантами?

— В какой-то степени да. Это и товарооборот, и документооборот, и техника продаж, и умение делать правильную выкладку товара — это вообще отдельный вид творчества. После обучения наши

Драгоценный праздник

13 апреля ювелирный салон «Эталон GOLD» по адресу: пер. Батенькова, 3 отпраздновал свой первый день рождения по случаю своего переименования из «Эстет» и своего ребрендинга. В этот день «Эталон GOLD» пригласил всех своих клиентов и щедро дарил подарки, ведь именно так должен проходить такой день. Что же изменилось с названием салона, мы узнали у его сотрудников.

душу. Ведь покупка ювелирного украшения — событие особенное: его хочется разделить с кем-то, тонко чувствующим цену момента, чутко направляющим на верный выбор и создающим атмосферу настоящего праздника. И лучше всего для этого подойдет профессиональный продавец-консультант.

— Благодаря чему вам удается так воодушевленно относиться к своей работе, в чем секрет?

— На самом деле, секрет моей работы очень прост: самое главное, чтобы клиент остался довольным и снова к нам возвращался. Во-первых, это позволяют сделать сами ювелирные украшения, которые

у нас представлены — все они исключительного качества и самого разного ценового диапазона, как, например, наш монобренд Style Avenue, в котором есть как демократичные, так и премиальные коллекции украшений. Во-вторых, к каждому клиенту мы стараемся подойти персонально: услышать его, подобрать то, что подходит именно ему, мягко подсказать и посоветовать что-то в рамках его бюджета.

Мы с теплотой и заботой относимся одинаково ко всем нашим клиентам: в салоне всегда можно снять верхнюю одежду, померить неограниченное количество украшений, выпить чай или кофе и совершить желанную покупку. Все наши клиенты — любимые. Мы вместе — как одна семья, как бы громко это ни звучало.

— Как вы подбираете украшения для ваших клиентов?

— Есть определенные стандарты, в рамках которых мы работаем: украшения нужно рекомендовать, исходя из типажа, персональных цветовых предпочтений. Но конечно, прежде всего мы учитываем индивидуальность человека. Все наши продавцы в совершенстве владеют уме-

продавцы проходят стажировку до трех месяцев под руководством наставника. Мы постоянно учимся, развиваемся — это принципиальная позиция нашего руководства, и я ему за это очень благодарна.

— Много ли у вас постоянных клиентов? Есть ли для них программа лояльности?

— Клиентов много, и почти каждого я помню в лицо. Дело в том, что когда вкладываешь в работу с клиентом много сил и внимания, он становится для тебя близким человеком. Для наших клиентов действует система скидочных карт от 5 до 25%. В день рождения делаем подарок — дополнительную скидку 5%. В любом случае наш клиент всегда получает приятные эмоции от процесса покупки, и мы всегда рады ими делиться!

**ЭТАЛОН
GOLD
Styleavenue**

Ювелирный дом «Эталон GOLD»,
пер. Батенькова, 3, тел. 51-21-71

фотографии с мероприятия смотрите на стр. 170

BODY & Beauty*

НА ЗАЩИТУ МОЛОДОСТИ

Средства VineActiv от Caudalie созданы для молодых активных суперженщин, которые живут на скорости 100 километров в час. Гамма из 4 «умных» продуктов помогает коже противостоять внешним стрессам городского ритма, не теряя здорового сияния. Натуральные компоненты — листья мандаринового дерева, огуречная вода, абсолюте цветков апельсина, эфирные масла — пополняют запас природных антиоксидантов и стимулируют защитные силы клеток. Кожа покрыта невесомой, но эффективной вуалью.

* «ТЕЛО И КРАСОТА»





ЦВЕТ ЛЕТА

Простота – лучший союзник красоты. Такой девиз провозглашает Chanel в мае. Линия декоративной косметики LES BEIGES – это три новых средства: тональный крем-гель, тени и румяна-стик, которые возносят естественность на пьедестал почета. То, что нужно летом!



ЗЕЛЕНЕЕ ЗОЛОТО

Яркий, нежный, горько-сладковатый – все это аромат Bergamot Calabria Guerlain. Главный герой нового творения Тьерри Вассера – калабрийский бергамот. Его сольной партии аккомпанируют зелень и розовые перчинки, усиливая впечатление прогулки по цветущему саду.



БУДЬ СМЕЛЕЕ

Вдохновленный энергетикой модных показов, Dior возводит «дерзкий взгляд» в тренд. Тушь Diorshow Pump'N'Volume превращает ресницы в густую бахрому. А насыщенные пигментами тени из палитры 5 Couleurs создают на веках эффект высокой моды, призывая к самовыражению.



Новинки & находки мая

РОСКОШЬ СИЯНИЯ

Бестселлер Shiseido предстает в этом сезоне в виде новинки — тонального крема-флюида Synchro Skin Glow, который адаптируется к любому типу кожи, надолго увлажняя ее и создавая эффект сияния. А новая семицветная пудра 7 Lights Powder Illuminator со светоотражающими пигментами придает лицу роскошное свечение.



ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Две очаровательные топ-модели, 19-летняя Фредерике Софи Фальбе-Хансен и 24-летняя Сора Чой, стали лицами рекламной кампании Dior Hydra LIFE. Видеоролик, снятый фотографом-новатором Касслом Бердом, воплощает легкий и беззаботный стиль жизни калифорнийской девушки.

Подружка
Невесты
ЦЕНТР КРАСОТЫ

HAIR-ТRENДЫ 2017



ТАТЬЯНА НИКИТЕНКО,
29 лет, молодая мама двух очаровательных мальчишек

Парикмахер-стилист Надежда Соболева: «Легкие небрежные локоны и жемчужный блонд придали образу Татьяны женственности и романтичности. Я использовала «растяжку цвета» на волосах, эта техника визуально добавила локонам еще больше объема и многогранности цвету. Что, безусловно, подчеркнуто лучи майского солнца и восхищенные взгляды окружающих»
Маникж: Наталья Казанцева

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: тел. (3822) 444-777 www.topnevesta.com

Меняйтесь с нами!
Подпишитесь на нас в Инстаграм:
@topnevesta_salon

ВАША СВЕТОСТЬ

Линия White Plus, созданная Clarins в сотрудничестве с Институтом Кюри, раскрывает секрет фарфоровой кожи азиатских красавиц. Экстракт плодов барбадосской вишни в дуэте с осветляющим растительным комплексом – вот новый рецепт для борьбы с пигментацией.



ЗА НОВЫМ БЛЕСКОМ

Премиальная коллекция Dove Advanced Hair Series возвращает поврежденным и ослабленным волосам первозданную красоту. Комплекс из красных водорослей и кератина восполняет питательные вещества, восстанавливая структуру изнутри.



МАКЕ UP ХИТРОСТИ

Международный эксперт бренда ARTISTRY™ Рик Ди Чекка уверен, что область применения корректора куда шире, чем возможность скрыть несовершенства кожи.

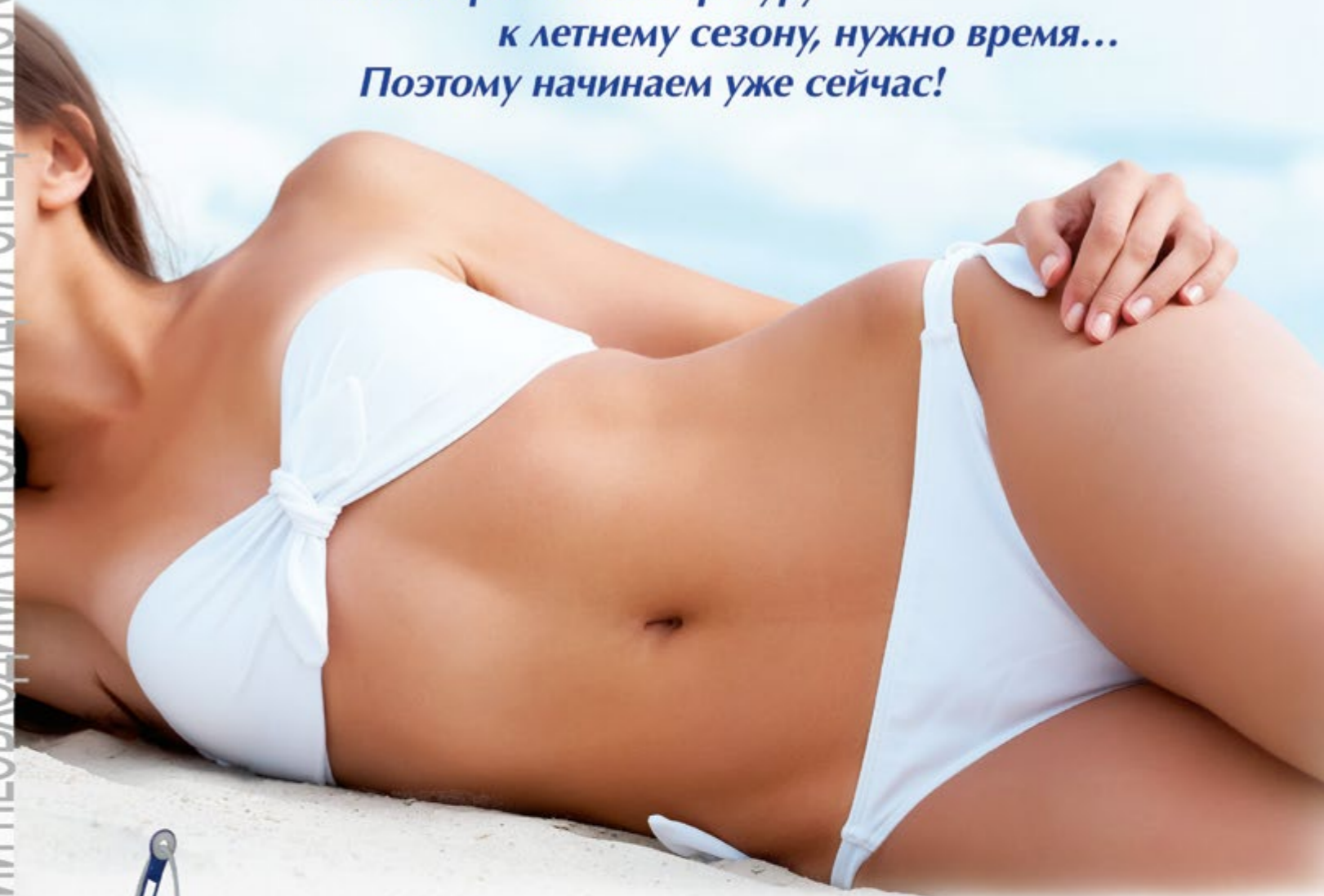
1. Если использовать корректор в качестве праймера для век, макияж глаз будет более стойким и насыщенным.
2. Чтобы быстро освежить макияж в любой момент дня, нанесите каплю корректора оттенка BRIGHTENER на выступающие части лица – скулы, спинку носа и подбородок
- и немного растушуйте, чтобы придать коже легкое сияние. В области под глазами корректор обеспечит подсвечивающий и омолаживающий эффект.
3. Аккуратно нанесите корректор вдоль контура губ и под бровями маленькой кистью, получите идеально очерченные контуры.

Новый корректор *Artistry Exact Fit™* не боится температуры и влажности, создавая ровное и естественное покрытие с эффектом чистой кожи «без макияжа». Секрет его стойкости в революционной технологии фиксации цвета Color Lock.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Чтобы приготовить фигуру
к летнему сезону, нужно время...
Поэтому начинаем уже сейчас!



ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО ВСЮ ВЕСНУ ПРИ ПОКУПКЕ
КУРСА ИЗ 12 ПРОЦЕДУР ДЕРМОТОНИИ
НА АППАРАТЕ FULLSKIN СКИДКА 15%

Для клиентов, уже прошедших курс процедур на аппарате Fullskin, скидка на процедуру дермотонии также составит 15%.



FULLSKIN
воплощенное понятие
идеальной дермотонии

Уменьшение целлюлита
Стройные бедра
Подтянутые ягодицы
Тонус мышц

ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90
www.vip-triumf.tomsk.ru





Сегодня мужчины хотят жить в гармонии с собой, максимально долго оставаться деятельными и активными. Клиника «Идеале» представляет свой топ-лист эксклюзивных программ антивозрастной медицины, которые отлично подойдут мужчинам.

Идеально для мужчин

LUXE-программа ухода и омоложения тканей за счет комплексного воздействия сужает поры, моделирует овал лица, позволяет добиться сияния кожи, лифтинга, укрепления сосудистых стенок, разглаживания морщин, устраняет отечность, пробуждает скрытые резервы кожи. Идеальный вариант для тех, кто ценит свое время и желает очень быстро и комфортно получить омолаживающий результат.

Программа «Восстановление молодого лица» — уникальная реконструктивная инъекционная методика, возвращающая изначальные опорные точки лица. Без операции и реабилитации на годы устраняет мешки и дряблость под глазами, малярные мешки, нависание верхнего века, носогубные складки, опущенные уголки рта, изменение овала лица. Делает лицо более мужественным и харизматичным.

Фотопилиция для мужчин дает стойкий гарантированный результат, подтвержденный многолетними клиническими испытаниями, воздействуя даже на самые глубоко расположенные волосные фолликулы. Процедура проводится всего 1 раз в месяц и быстро решает проблемы частого бритья лица, шеи, спины и груди.

Эксклюзивная программа «ANTI-AGE-эксперт» позволяет не стареть с возрастом! За счет тщательного современного обследования производится насыщение организма витаминами, микроэлементами, антиоксидантами и другими активными веществами. Происходит мощный детокс. У мужчин быстро восстанавливаются жизненные силы и повышается сексуальная активность, стрессоустойчивость, продолжительность и качество жизни.

Программа коррекции фигуры «EXPRESS» идеальна для тех, у кого нет времени на спортзал. Она на клеточном уровне перепрограммирует жировые клетки, за счет чего в них начинает преобладать расщепление жиров над накоплением. Лишние размеры просто тают на глазах, и за 20 дней объемы тела уходят до 4-х размеров, теряется до 8 кг чистого жира.



Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале»,
пр. Ленина, 110, тел. 908-988, ideale70.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МУЖСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ДИЕТОЛОГИЯ
ANTI-AGE ТЕРАПИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
ЛАБОРАТОРИЯ
УЗИ

тел. **908-988**
пр. Ленина, 110 / ideale70.ru
Instagram: [Ideale_tomsk](https://www.instagram.com/Ideale_tomsk)





Ксения Анатольевна Варлачёва,
директор центра «Пластика»

Альтернатива операционным подтяжкам

4-8 апреля ирландский город Корк собрал в стенах Европейского колледжа эстетической медицины и хирургии талантливых врачей со всего мира, приехавших туда с желанием вооружиться самыми передовыми знаниями в области косметологии и повысить свою квалификацию. Наш город в Корке представляла директор центра клинической и реконструктивной косметологии «Пластика» Ксения Анатольевна Варлачёва.

Интервью взяла: Лариса Гныря

Из Ирландии она вернулась с сертификатом по нехирургическим методикам трансформации лица и огромным желанием внедрить в работу своей клиники новые и эффективные методы врачебной деятельности. О чем именно идет речь, Ксения Анатольевна обещала рассказать мне при встрече, поэтому я буквально бегу в клинику, чувствуя, что она хочет поделиться со мной просто бомбическими новостями.

— Моя ирландская поездка стала для меня потрясающим событием, — начинает делиться со мной своими впечатлениями доктор Варлачёва. — Я прошла интенсивный кадавер-курс под руководством самых талантливых профессиона-

лов — пластических хирургов мирового уровня. Среди них был даже Яни Ван Логхем — нидерландский доктор-эстетист, который проводит свои мастер-классы по всей Европе. Сначала мы работали на анатомическом материале, а потом закрепляли полученные знания на реальных людях. У меня было 5 моделей, которым я успешно сделала косметические процедуры по авторским технологиям и секретам голландского светила.

Результаты меня саму настолько впечатлили, а общение с коллегами из многих регионов нашей страны и обмен опытом с ведущими российскими косметологами так воодушевило, что мною по итогам учебы в Корке было принято окончательное решение приобрести такое дорогостоящее оборудование, как американский аппарат ультразвукового лифтинга «Альтера Систем» (Ulthera System).

На самом деле целых три года мы мечтали о нем, вынашивали идею купить этот аппарат, понимая, что это «самое-самое», это реальный шанс для людей остановить время. Но мы понимали, что и высокая цена самого аппарата требует серьезного и взвешенного подхода к такому решению, и к тому же у нас были сомнения: будет ли такая дорогостоящая процедура, как ультразвуковой лифтинг, востребована в Томске. И вот именно в Ирландии ко мне пришло четкое понимание — аппарат нужен в Томске. Он есть уже во всех ведущих косметологических клиниках, это признак определенного уровня медицинского заведения. Сейчас я абсолютно уверена: после того, как клиенты «Пластики» реально увидят его возможности на своих лицах, они просто не смогут без него существовать! Да, возможно, это прозвучит самоуверенно, но я считаю,

Целых три года мы **МЕЧТАЛИ** об этом аппарате, вынашивали идею купить его, понимая, что это **«САМОЕ-САМОЕ»**, это реальный шанс для людей **ОСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ.**



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



что наши пациенты должны быть самыми красивыми и молодыми!

Думаю, что многие читатели уже слышали об этом аппарате, но еще раз напомнить о его уникальных свойствах не будет лишним.

- Это единственный в мире аппарат, зарегистрированный в категории «Лифтинг».
- В основе его технологии лежит влияние ультразвуковой волны, точечный нагрев определенного участка области.
- Самая главная особенность «Альтера Систем» — потрясающая способность утягивать и укреплять кожу без хирургии.
- Эта актуальная косметологическая новинка, появившаяся только в 2009 году, — прекрасная альтернатива ботоксу, филлерам, круговой операционной подтяжке и абсолютная замена блефаропластики.
- Просто потрясающие результаты без боли, наркоза, периода реабилитации, запуская процесс омоложения. В течение 3 месяцев вы получите просто фантастический эффект: значительно уменьшатся или даже исчезнут нависающие веки, носогубные заломы, мимические морщины, второй подбородок и брыли.
- Многие женщины находятся перед трудным выбором, когда решаются на процедуры по омоложению: как безошибочно выбрать процедуру, клинику и врача в море предложений современного рынка косметологических услуг? Как врач, я уверена: «Альтера Систем» действительно позволит вашему лицу выглядеть на 10 лет моложе. При этом вы не получите



такого побочного эффекта, который дают, например, некоторые лазерные процедуры: боль, ожоги, отеки, долгий период восстановления...

Ультразвуковой лифтинг уже попробовали на себе зарубежные и российские знаменитости, которых мы считаем иконами стиля: Дженнифер Энистон, Гвинет Пэлтроу, Мадонна, Сати Спивакова, Варвара, Алена Хмельницкая. Они не скрывают, что прибегали к помощи «Альтера Систем», но зато посмотрите, как они выглядят! Им за 40, за 50 лет — и нет абсолютно никаких признаков того, что они вообще собираются стареть!

Я хотела бы дать совет тем людям, которые не склонны слепо доверять рекламе и хотели бы убедиться, что «Альтера Систем» реально действует! Не обязательно сразу делать лифтинг всего лица — начните с области глаз. Блефаропластика ультразвуком дает просто ошеломляющие результаты, видные практически сразу после процедуры, да и по стоимости это будет более приемлемый вариант. Увидите эффект — решение приподнять подбородок или подтянуть овал лица придет к вам само собой.

Не буду скрывать, что если вы обратитесь к главному «эксперту и советчику» — интернету (а вы это точно сделаете), вы обязательно найдете там массу самых разных отзывов о процедуре с помощью «Альтера Систем» — от восторженных до критических. Негативное мнение об аппарате складывается порой из-за низкой квалификации или отсутствия опыта у специалиста, который работает с этим слож-

Процедура Ultherapy® является победителем в номинации «Лучший нехирургический лифтинг кожи» третий год подряд, а в октябре 2016 года аппарат Ulthera® System получил награду «Лучший аппарат в области эстетической медицины» в рамках ежегодного Европейского конгресса по антивозрастной медицине (AMEC) в Париже.

ным аппаратом, не зная и не учитывая все тонкости и нюансы процедуры. Знаю, что раньше некоторые томиши ездили за получением этой услуги к лучшим докторам московских клиник. Могу гарантировать, что качество нашей работы на «Альтера Систем» ни в чем не уступает столичному! Считаю, что квалификацией своих врачей «Пластика» может гордиться, но, тем не менее, мы никогда не отказываемся от возможности повысить ее.

Именно поэтому мы хотим анонсировать очень важное для города мероприятие!

20-21 мая в Томске пройдут мастер-классы Татьяны Яковлевны Павленко, к.м.н., врача-дерматолога, сертифицированного тренера компании «Мерц» по обучению работе на аппарате «Альтера Систем». Все желающие смогут сделать у тренера международного масштаба процедуры по омоложению, а томские специалисты посмотреть, как работает гуру ультразвукового лифтинга.

Наша клиника искренне рада видеть в своем концептуальном пространстве красоты пациентов, готовых доверить нашему опыту и уникальному аппарату «Альтера Систем», новому этапу в развитии эстетической медицины».

Пластика
центр клинической и реконструктивной косметологии

ул. Учебная, 7,
тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66,
www.plastika.center Instagram plastika.center



Следите за руками

Они всегда на виду. И у окружающих, и у нас самих. Мы видим свои руки постоянно, гораздо чаще, чем собственное лицо! Именно поэтому перемены, происходящие с руками, могут оставаться незамеченными. А между тем руки – важный показатель возраста, который не стоит недооценивать.

В теме антивэйдж рукам принадлежит особая роль, ведь они – один из важнейших индикаторов возраста. Сухая, истонченная кожа кистей рук, пигментные пятнышки, выступающие жилы и вены – все это безжалостно выдает секреты, которыми мы вовсе не собирались делиться! Даже безупречный маникюр не спасает от разоблачения. И это только кисти! Другая проблемная зона – это часть руки вверх от локтя. Со временем там начинают появляться «провисания», даже если вы не страдаете избыточным весом, а уже если он есть, то проблема не заставит себя ждать. И тогда – прощайте топы на тонких бретельках и сексуальные платья без рукавов.

Мы обратились к специалистам, чтобы узнать, какие современные beauty-технологии могут вернуть молодость рукам и как дольше поддерживать их привлекательность.

БЕЛЫ РУЧЕНЬКИ

Руки – это первое, что выдает возраст женщины. Даже шею мы можем прикрыть водолазкой, шарфиком, а руки всегда на виду.



«Кожа на руках тонкая и в первую очередь подвержена воздействию агрессивной окружающей среды. С возрастом возникает сухость кистей рук, появляются пигментные пятна. Но теперь эту проблему можно решить, – уверена **Татьяна Георгиевна Емельянова, врач высшей медицинской категории, дерматокосметолог, эндокринолог, эксперт в области нитевого лифтинга, инъекционной и лазерной косметологии, главный врач клиники IASO**, – Для этого используется фракционное лазерное омоложение эрбиевым лазером последнего поколения Palomar1540. Под воздействием лазера происходит разрушение старых волокон эпидермиса, разрушение пигмента и стимуляция синтеза нового коллагена и соответственно молодой красивой кожи. Процедура проходит очень комфортно благодаря встроенной системе охлаждения, период реабилитации – минимальный». Для решения проблемы сухости рук и пигментации используется также мезотерапия – инъекции препаратов, содержащих гиалуроновую кислоту и специальные комплексы, разрушающие меланин. «Одним из лучших препаратов на сегодня является MesoXanthin F199, он дает прекрасное восстановление кожи и эффективно борется с пигментацией, –

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

рассказывает Татьяна Георгиевна, – Для достижения идеального результата я рекомендую сочетать фракционное лазерное омоложение с инъекциями MesoXanthin F199».

СИЛА НИТЕЙ

Оказывается, для решения проблемы выступающих сухожилий и гиперпигментации на кистях рук сегодня эффективно применяются нитевые технологии. «Нити Aptos Nano Vitis представляют собой витую «косичку», которая при установке в тканях «расплетается» и набухает, приподнимая ткани, – рассказывает **врач-косметолог, дерматолог Авторской клиники эстетической хирургии Total Charm Елена Тарасова**. – Их устанавливают в межсухожильные промежутки специальной канюлей. Такой метод нетравматичен, так как его можно делать из одного прокола. Рассасываясь, нити выделяют полимолочную кислоту, что очень хорошо армирует сухожильные промежутки: кислота служит биоревитализантом, притягивая в ткани воду. Она улучшает состояние кожи и способствует осветлению гиперпигментации. Кроме того, установка таких нитей улучшает работу суставов – хорошо увлажненные ткани способствуют их большей подвижности!»



Восстанавливающий крем для очень сухой и раздраженной кожи рук Lipikar Xerand на основе Термальной воды La Roche-Posay с водостойкой формулой.

Крем для рук и ногтей Caudalie с маслом виноградных косточек обеспечивает нежный питательный уход.

Лосьон для рук Swisso Logical, Zertex с экстрактом эхинацеи, эффективного природного иммуностимулятора, активизирует защитные механизмы кожи рук.

Крем для рук Cellular Recovery 3-D Hand Cream, Swiss line разглаживает и защищает кожу, осветляет пигментацию.



ЕКАТЕРИНА ИВАНОВА, 20 лет, студентка

Парикмахер-стилист Юлиана Беклемешева: «Укладка «дреды» – безусловный beauty-тренд 2017. Она для тех, кто не боится экспериментов, для всех, кому наскучили локоны и кудри. Такой образ современной девушки не остается незамеченным, эффектно вписываясь в ритм огней большого города».

Макияж: Наталья Казанцева

Центр красоты особой атмосферы

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: тел. (3822) 444-777 www.topnevesta.com

Меняйтесь с нами!
Подпишитесь на нас в Инстаграм:
@topnevesta_salon

Впрочем, нитевые технологии работают не только в области кистей рук. «Для подтяжки внутренней задней поверхности предплечья используются нити с насечками Aptos Excellence Body. Очень крепко «цепляясь» к тканям подкожно-жировой клетчатки, нити осуществляют лифтинг и армирование этих тканей. Результат становится максимально выраженным через полгода после проведения процедуры, — объясняет Елена Тарасова. — Нити очень хорошо сочетаются с лазером. Если нити подтягивают подкожно-жировую клетчатку, то лазерные методики, в свою очередь, устраняют дряблость кожи. Также нити можно сочетать с карбокситерапией — она улучшает кровотоки, убирает застойные явления.

Нано нити используют и при такой проблеме, как сухая и морщинистая кожа локтей. С целью увлажнить и расправить ткани над локтевой зоной, нити вставляются армирующей техникой, в результате кожа в этой зоне увлажняется и разглаживается».

АТАКУЕМ ЦЕЛЛЮЛИТ

С возрастом мы замечаем, что кожа в верхней части рук теряет упругость. Но это не все. Знаете ли вы, что целлюлит бывает не только на бедрах и ягодицах? «Апельсиновая корка» может появиться и на руках! Это бывает связано с особенностями конституции тела, обмена веществ, возрастными изменениями, отсутствием физических нагрузок. Но в любом случае, помочь решить эту проблему могут аппаратные технологии. «Venus Freeze Plus — революционная процедура, которая позволяет достичь потрясающего эффекта в уменьшении объемов и лифтинге кожи, а также разглаживании целлюлита, — рассказывает

Арина Лихтинова, главный врач Галереи красоты Imperi, — Новаторство этой омолаживающей методики состоит в том, что она объединяет сразу две биомедицинские стратегии: воздействие радиочастоты, которое активирует синтез коллагеновых и эластиновых волокон, и магнитные пульсации, которые напрямую воздействуют на фибробласты, усиливая их деление. Такое двойное воздействие дает результат подтяжки и уплотнения тканей. Кожа в области внутренней поверхности плеча подтягивается, значительно уменьшаются признаки целлюлита. Радиолifting дает также эффект омоложения кистей рук, делая кожу более плотной и упругой, позволяя «скрыть» выступающие вены».



«Как правило, подобные ситуации возникают после рез-

РЕШИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

бывают ситуации, когда в верхней части рук образуется достаточно большой избыток кожи. В таких случаях помочь консервативными методами бывает невозможно.

кого похудения, причины которого могут быть разными, но в том числе причиной может послужить и липосакция, при которой был удален большой объем жировой ткани, — рассказывает **Андрей Николаевич Ковынец, к.м.н., пластический хирург клиники Sarmedical,** — Кожа не успевает как следует сократиться и возникает ее существенный избыток, который выглядит неэстетично, а убрать его физическими упражнениями и косметологическими процедурами уже нельзя». С этой проблемой позволяет справиться хирургическая методика — брахиопластика. «Это хирургическая операция, суть которой состоит в иссечении избытка кожи от локтя до подмышечной впадины, — объясняет Андрей Николаевич, — Процесс реабилитации занимает порядка 1,5-2 месяцев. Конечно, у пациента на внутренней стороне руки остается послеоперационный рубец, который со временем становится светлым и незаметным, но рука приобретает эстетичные очертания. А после качественно проведенной брахиопластики эффект сохраняется на протяжении 10 лет».



ФОТОАРХИВ КЛУБА GOLDEN MILE FITNESS & SPA

ТРЕНИРУЕМ МЫШЦЫ

Тренированные мышцы всегда выглядят красиво. Однако для хорошего результата необходим грамотный подход, считает Тимур Князев, фитнес-директор клуба Golden Mile Fitness & SPA.

1. На прогресс в развитии мускулатуры влияет множество факторов: возраст, состояние здоровья, уровень тренированности, физиотип, генетическая предрасположенность, адаптивные особенности, а также питание и режим сна — отдыха.
2. На заметный визуальный результат можно рассчитывать примерно через 4-5 недель прицельного тренинга.
3. Очень важно разнообразить упражнения, отдавать предпочтение работе со свободными весами, а также индивидуально подобрать оптимальный режим нагрузок и восстановления.
4. Основной гормон, отвечающий за анаболизм мышечной ткани — тестостерон. В женской эндокринной системе, без отклонений, его секретируется совсем немного, поэтому девушкам бояться чрезмерной гипертрофии мышц не стоит.
5. Красивую форму и рельеф рукам задает именно атлетическая тренировка. Поэтому желательно сначала сформировать мышечный материал на руках, а потом приняться за рельеф.

«Живой стиль» как стиль жизни



Жанна Петровна Жукова,
врач-косметолог спа-клиники
«Живой стиль»

Эпиляция лазером:

- Это безопасно
- Удаляет лишние волосы на любом участке тела.
- Позволяет работать с любым фототипом кожи.
- Установка оснащена системой охлаждения, что уменьшает чувствительность процедуры.



Анна Александровна Карзилова,
врач-косметолог
спа-клиники «Живой стиль»

- Подготовка к процедуре: нужно «отрастить» волосы хотя бы на 2-3 мм — это позволяет провести процедуру более эффективно и безболезненно.
- Противопоказания: беременность, лактация, онкологические заболевания, заболевания в фазе обострения, системные заболевания, гнойничковые заболевания кожи, герпес.
- Рекомендованный курс процедур зависит от индивидуальных особенностей организма — от 4 до 8 и даже 10 процедур.
- После процедуры может наблюдаться легкое покраснение, которое проходит в течение 15-20 минут.

Май

Лазерная эпиляция на аппарате Фотона (Fotona SP Dynamis) на сегодняшний день является одним из самых эффективных способов борьбы с нежелательными волосами на любых участках тела, благодаря удачному сочетанию высокой результативности и медицинской безопасности.

Весь май в спа-клинике «Живой стиль» скидка 15% на аппаратную эпиляцию.



ЖИВОЙ СТИЛЬ
CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55,
тел. 468-468,
живойстиль.рф, livelystyle.ru
f i b livelystyle

СКИДКА
15%

НА АППАРАТНУЮ
ЭПИЛЯЦИЮ
ЛЮБЫХ ЗОН



Скэнар-косметология

- без боли
- без инъекций
- без хирургических вмешательств
- без больших расходов
- без противопоказаний

В сочетании с инновационной косметикой Medical Collagene 3D (Медикал Коллаген 3Д) эффект СКЭНАРа усиливается. Результаты вы увидите уже после первой процедуры. При системном подходе эффект сохранится на долгое время.

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:

ТЕЛ. 777-100

г. Томск, ул. Яковлева, 15
skenarpride.ru
@skenarpride
f skenarpride.ru
skenar_pride

СКАЖИТЕ «НЕТ» ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОДТЯЖКЕ ЛИЦА

ЭТО ЗАДАЧА ДЛЯ СКЭНАР-КОСМЕТОЛОГИИ

Как действует аппарат СКЭНАР?

СКЭНАР способствует улучшению кровообращения, ускорению циркуляции лимфы и обменных процессов. Происходит естественное обновление клеток кожи, восстанавливается питание мышц, тонус и объем. Это ведет к омоложению.

СКЭНАР эффективно подтягивает мышцы, укрепляя мышечный каркас лица. Как следствие, вы избавляетесь от такого неприятного возрастного изменения как птоз. При профилактическом курсовом лечении оптозе можно забыть на десятилетия. Этого невозможно добиться инъекционными методиками.

Скэнар-косметология – современная замена хирургической подтяжке лица. Эффект тот же, однако без реабилитации и побочных эффектов, без рисков и противопоказаний.

ВЫБЕРИТЕ СВОЮ ПРОГРАММУ УХОДА:

- 1 «АБСОЛЮТНАЯ НЕЖНОСТЬ HYDRO COMFORT» С АЛЛАНТОИНОМ
- 2 «БЕСКОНЕЧНАЯ СВЕЖЕСТЬ AQUA BALANCE» С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ
- 3 «ГЛОБАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ANTI WRINKLE» С ЭКСТРАКТОМ ПЛАЦЕНТЫ
- 4 «РОСКОШЬ ПИТАНИЯ Q10 ACTIVE» С КОЭНЗИМОМ Q10



СФОТОГРАФИРУЙТЕ ЭТОТ МАКЕТ И ПОЛУЧИТЕ 1000 РУБЛЕЙ НА СЕАНС СКЭНАР-КОСМЕТОЛОГИИ

Акция действует до 15 июня 2017 г.



СКЭНАР ПРАЙД
Центр интеллектуальных медицинских технологий

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЗАГАДОЧНЫЙ СКЭНАР: ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Восстановление здоровья без лекарств и антибиотиков – все это звучит слишком хорошо, чтобы можно было сразу в это поверить. Главный врач медицинского центра «СКЭНАР ПРАЙД» Константин Никитин отвечает на самые популярные вопросы.

Вопрос: Что такое СКЭНАР и скэнар-терапия? Это новый вид лечения?

Ответ: СКЭНАР – медицинский прибор. Название его расшифровывается как СамоКонтролирующий ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. Работает это так: доктор прижимает СКЭНАР к больному месту на поверхности кожи. Пациент ощущает легкое покалывание. Прибор создает электрические импульсы, которые приближены по своей характеристике к сигналам нервной системы человека. С помощью СКЭНАРа доктор отслеживает реакцию организма на это воздействие и изменяет его таким образом, чтобы вызвать наиболее выраженную реакцию организма и достичь наибольшего лечебного эффекта.

Скэнар-терапия получила признание более чем в 30 странах мира, в том числе в Голландии, Англии, Болгарии, Германии, США, Канаде, Австралии, Мексике, Южной Корее и других.

Скэнар-терапия запускает собственные потенциальные резервы организма, регулирует обмен веществ, нормализует работу всех систем. По сути, с помощью СКЭНАРа организм восстанавливает себя сам. Звучит немного фантастически, однако положительный эффект появляется уже после первых процедур и сохраняется долгое время. Разработка СКЭНАРа началась еще в 1980-х годах в рамках закрытого советского проекта. Ученые изобрели аппарат для лечения космонавтов на орбите. Позже разработка была рассекречена и «ушла в народ».

Вопрос: Что можно лечить с помощью СКЭНАРа?

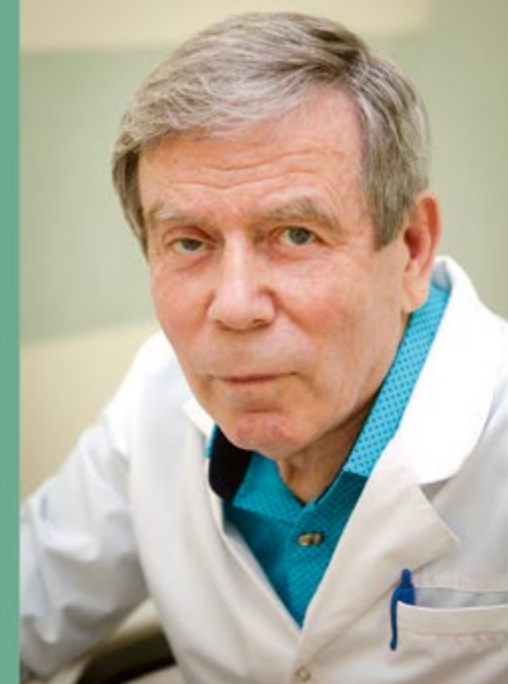
Ответ: Большинство известных заболеваний всех систем организма. Причем СКЭНАР находит именно причины болезней.



Ждем ваши вопросы на сайте центра «СКЭНАР ПРАЙД» WWW.SKENARPRIDE.RU в рубрике «ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ!».

Наши группы в социальных сетях:

@skenarpride
f skenarpride.ru
skenar_pride



Константин Никитин, главный врач медицинского центра «СКЭНАР ПРАЙД», преподаватель скэнар-терапии международного уровня

Он лечит, в том числе, панкреатит, гипертонию, облитерирующий эндартериит, грыжи межпозвоночных дисков, аутоиммунный тиреоидит и некоторые другие сложные заболевания.

Вопрос: Вот вы меня вылечите, это надолго?

Ответ: Бывает надолго, бывает навсегда. Во всяком случае, есть встречный вопрос: «А вы понимаете, что ваше состояние – это результат вашего образа жизни, результат тех условий, которые вы создали нашему организму?». Если вы эти условия не измените, кто бы и как вас ни вылечил, вы заболите снова, со скоростью, зависящей от того, насколько ваш образ жизни далек от оптимального.

Стоимость лечения 800 рублей. Продолжительность сеанса 1 час.

Стоимость лечения ОРЗ и ОРВИ у детей, спортивных травм у детей и взрослых 400 рублей. Продолжительность сеанса 30 мин.



СКЭНАР ПРАЙД
Центр интеллектуальных медицинских технологий

УЛ. ЯКОВЛЕВА, 15, ТЕЛ. 777-100



Голливудский загар в Томске

Мода на интенсивный загар канула в прошлое. Ей на смену пришла мода на здоровый образ жизни и свежий ухоженный внешний вид. Поэтому последние пару лет в России активно развивается сеть студий голливудского загара Снежаны Лебединской StarTanPremium: в апреле такая студия открылась в салоне «Black&White».

Полливудский загар StarTanPremium ни в коем случае нельзя путать с традиционным автозагаром, неудачный опыт применения которого есть за плечами почти у каждой девушки. Он практически всегда обладал неприятным запахом, наносился и сходил пятнами, оставлял следы на одежде и доставлял массу неудобств.

Что такое StarTanPremium?

Инновационный моментальный голливудский загар является абсолютно безопасной альтернативой загару в солярии и даже под палящим солнцем. Сегодня во всем мире его выбирают девушки, женщины и мужчины, которые заботятся не только о своем внешнем виде, но и о здоровье.

В чем его преимущества?

Голливудский загар студии StarTanPremium обладает целым рядом преимуществ:

- **Безопасность:** во время процедуры вы не подвергаетесь облучению и воздействию вредных веществ. Все лосьоны производятся в Англии, имеют соответствующую сертификацию, не имеют запаха. В их основе — сахарный тростник и натуральные компоненты. Лосьон не камедогенный, его можно наносить на лицо.
- Для получения нужного оттенка требуется всего одна процедура продолжительностью 20-30 минут.
- Процедура позволяет получить натуральные благородные оттенки кожи — от легкого до интенсивного, исключая типичную для солярия «желтизну».
- Процедура полностью гипоаллергенна: подходит даже беременным и кормящим мамочкам, а также людям, страдающим аллергией и заболеваниями кожи, в том числе, болезнью витилиго.
- Голливудский загар обладает уходовыми свойствами: увлажняет кожу и устраняет мелкие недостатки, визуально корректирует силуэт, тонирует целлюлит, оказывает лифтинг-эффект.
- Продолжительный эффект: загар держится от 7 до 14 дней, а при условии

предварительно проведенного пилинга — до трех недель. Кроме того, он сходит равномерно и не оставляет следов на одежде и постельном белье.

Как проходит процедура?

- Накануне процедуры вы получаете рекомендации по подготовке к ней: же-



КОМУ И ДЛЯ КАКОГО ВОЗРАСТА ПОДХОДИТ ПРОЦЕДУРА?

- Девушкам, которые привыкли следить за своим внешним видом и здоровьем.
- Беременным женщинам, кормящим мамам и детям.
- Женщинам «бальзаковского» возраста, потому что в отличие от традиционного загара, голливудский загар скрывает неровности кожи, пигментацию, заполняет мелкие морщинки и освежает лицо и силуэт.
- Невестам и женихам накануне свадебного дня.
- Деловым мужчинам, которые заботятся о своем представительном внешнем виде.



лательно провести скрабирование тела, чтобы удалить ороговевшие частицы кожи. Это позволит получить наиболее равномерный загар и пролонгировать его действие. По желанию перед процедурой в салоне можно сделать пилинг фруктовыми кислотами: он обезжиривает кожу и увеличивает действие загара на 7-10 дней.

- Процедура длится 20-30 минут: после нее в течение 8-10 часов нужно

избегать контакта с водой.

После этого можно вести привычный образ жизни.

Чем голливудский загар лучше солярия?

- Дает быстрый результат. Для получения нужного тона в солярии необходимо в общей сложности провести в нем не менее 50 минут — то есть потребуются несколько посещений. Голливудский загар наносится в одно посещение.
- Не причиняет вреда здоровью. Обычный солярий «сушит» кожу, подчеркивает проблемы с кожей и возрастные изменения. Голливудский загар скрывает недостатки, увлажняет кожу, корректирует возрастные изменения, дает ощущение бархатистости на коже.
- Исключает пигментацию, появление родинок, преждевременное старение кожи. Не провоцирует онкологические заболевания.

Когда стоит посетить студию StarTanPremium?

Идеальный повод для экспресс-загара в студии StarTanPremium — подготовка к отпуску, начало летнего

сезона, фотосессия, свадьба, важное мероприятие.

Нужно отметить, что поверх экспресс-загара традиционный ложится без проблем, но важно пользоваться защитными кремами, так как лосьоны StarTanPremium не содержат SPF-фильтра.

Дальше — больше

Студия голливудского загара StarTanPremium в ближайшем будущем расширит спектр услуг: здесь можно будет посетить процедуру по контурингу и скульптурированию овала лица. Следите за новостями!



Сеть студий голливудского загара StarTanPremium, Пионерский пер., 3а, ателье красоты «Black&White», тел. (983) 234-03-04, [startanpremium_tomsk](https://www.instagram.com/startanpremium_tomsk)

Студия красоты «Sundari»
Прически: Дарья Ковальчук, макияж: Ирина Кириленко

Существуют стереотипы об отсутствии времени у молодых мам для занятий фитнесом после родов. А ведь он дает возможность совмещения приятного с полезным, обогащает знания в области здорового образа жизни, настраивает на позитивный лад и помогает достигнуть отличных результатов. Хандрить и грустить будет некогда!

Фитнес для мам и малышей

Клуб «Фристайл» дает возможность современной маме быть активной и спортивной, а значит, здоровой и счастливой. Теперь, чтобы посетить тренировку, ей совсем необязательно разлучаться со своим ребенком! Фитнес вместе с малышом — лучше не придумаешь!

Фитнес-клуб «Фристайл» предлагает томским мамам уникальные, самые модные и популярные сейчас тренировки «Мама+малыш»! Специально разработанный комплекс фитнес-упражнений, которые можно выполнять с младенцем на руках, поможет недавно родившей мамочке проработать основные группы мышц и не только не даст заскучать малышу, но даже принесет ему пользу. Такие занятия укрепляют его вестибулярный аппарат, он получает сеанс легкого массажа, радость общения с самым родным человеком и другими детьми!



Рассказывает Виктория Чулкова, фитнес-инструктор:

Занятия «Мама+малыш» — это тренировки, направленные на построение гармоничного красивого и здорового тела. Цель



«**Наши МАМЫ** показывают очень хорошие **РЕЗУЛЬТАТЫ** — многие восстановили свои дородовые параметры, улучшили и укрепили **ЗДОРОВЬЕ**»

каждого упражнения — работа с проблемными зонами, развитие силы, выносливости, растяжки и гибкости, для чего используются разные виды спортивного инвентаря. Во время занятий малыш может лежать в автолюльке, в которой его принесли, детки постарше, радостные

и довольные, играют друг с другом и с игрушками. Если ребенок вдруг во время тренировки закапризничал и захотел к маме, это не помешает тренировке — она может взять его на руки как «утяжелитель» и продолжать заниматься.

Наши мамы показывают очень хоро-

шие результаты — многие восстановили свои дородовые параметры, улучшили и укрепили здоровье, похудели — некоторые на 10-15 кг. У всех женщин есть рекомендации по питанию, с учетом кормления грудью, конечно. Так что у нас здесь все по-настоящему, по-взрослому!

Согласитесь, что самый классный фитнес — это фитнес со своим ребенком, который, на мой взгляд, имеет массу преимуществ. Во-первых, малыш постоянно под присмотром, а участвуя в процессе занятий, он к тому же берет пример с мамы. Во-вторых, ребенок может контактировать с другими детьми разного возраста — у нас в клубе малыши от трех месяцев до двух лет. В-третьих, фитнес с бэби — это отличная возможность для женщины получить положительные эмоции!



Мама Елена Нечаева с дочкой Полиной

В группе «Мама+малыш», несмотря на то, что моя дочка еще совсем маленькая, мы обе уже достигли больших успехов. Я вижу, как возвращаются очертания моей фигуры, и, думаю, что если буду заниматься так же интенсивно, смогу еще больше усовершенствовать мое тело. Увидеть себя новую — это

«**ФИТНЕС С БЭБИ** — это отличная возможность для женщины получить **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ** эмоции!»

вдохновляет и мотивирует невероятно! Моей малышке тут вообще рай — она начинает общаться с другими ребятами, играть, успешно проходит первый этап социализации: думаю, это нам пригодится, когда она пойдет в детсад. Такой комплексный подход — спорт + социум мам и детей — меня делает самой здоровой и счастливой мамой! Обращусь к тем, кто стал мамами недавно, — не сомневайтесь! Пусть ваша жизнь максимально будет наполнена постоянным движением и развитием!

Мама Мария Глушкова с дочкой Евой

Решение создать тренировку «Мама+малыш» — это просто супер-идея! Начну с того, что нам повезло с тренером — Викой Чулковой, которая для нас просто эталон красоты и совершенства! К тому же дома скучно и однообразно, а тут — море динамики и впечатлений! Еще я в восторге от самого зала, где мы занимаемся: он светлый и комфортный, с ярким дизайном, в нем всегда играет замечательная музыка, а чистота пола, по которому ползают



малыши, строго контролируется клубом. Детки все довольны: кто-то сидит, кто-то ходит-бродит, кто-то

рядом с мамой играет, ребяташки постарше повторяют за взрослыми упражнения. Сценарий непредсказуем! Много смешных случаев: бывает, мама занимается, а ребенок непринужденно может в это время сосать материнское молоко. Одним словом, и ребятишкам тут весело, и нашим мышцам полезно, и настроение улучшается! Спасибо «Фристайлу»!



Сеть фитнес-клубов «Фристайл», ул. Красноармейская, 114; ул. Сибирская, 36 а, стр.1; ул. Новосибирская, 43 б; тел. 609-629, freestyle.tom.ru

Время йоги

Ситуация в йогасообществе Томска сегодня сильно изменилась: люди могут выбирать клуб, исходя из качественного сервиса и комфортабельных условий, но главным, конечно, остается желание найти «свой» клуб и «своего», квалифицированного и опытного тренера, специализирующегося на этом невероятно интересном направлении.



Надежда Емельянова, руководитель



родам и особенности восстановления организма после родов.
— Люди сегодня приходят за более тонкими йогическими практиками, такими, как медитация, работа с энергией и энергетическими каналами. Даже однократное посещение подобного занятия может вызвать улыбку на вашем лице и зарядить энергией на несколько дней вперед.

— Еще одна наша главная особенность — это доступность. Мы хотели открыть клуб йоги, который подходил бы всем людям, независимо от их физической формы и состояния здоровья, но для нас важно, чтобы наши клиенты не ограничивали себя двумя-тремя занятиями в неделю, а могли себе позволить ежедневную практику. Именно поэтому все клубные карты у нас — безлимитные! По ним реально можно заниматься каждый день — специалисты рекомендуют делать именно так, ведь восстановительного периода после занятий йогой не требуется!

— Стоит отметить, что не всем людям подходят групповые занятия, есть состояния, при которых нужен индивидуальный подход. Специально для них у нас разработана система индивидуального сопровождения.

И если вы давно не чувствовали себя в гармонии с самим собой, с окружающими людьми и с миром вокруг, то, может быть, вам пора на йогу?!



Йога-клуб «Твоя йога»,
ул. Учебная, 22 а, стр. 1,
тел. 8 (3822) 22-60-03, youryoga.tom.ru

глазах, других местах, и научиться их «выключать». Человек, сбрасывая такой «груз», чувствует себя легче, обретая дополнительную энергию для активной деятельности и творчества.

Так что же заставляет томичей открывать двери именно нашего клуба?

— У нас сегодня работает 23 сертифицированных специалиста разных направлений, а сетка расписания заполнена каждый день с 7 утра до 20.30 вечера. Среди наших клиентов — и дети, и пожилые люди.

— В клубе есть большое количество квалифицированных йога-тренеров, которые занимаются с людьми, имеющими определенные особенности здоровья. Поскольку один из главных принципов йогической практики — «Не навредить!», наши специалисты прекрасно знают показания и противопоказания для клиентов. Мы активно работаем в рамках информирования о том, как различные инструменты йогической практики можно использовать в повседневной жизни для создания гармоничного состояния. Для этого мы проводим семинары, и в свободном доступе каждый желающий может найти для себя полезные знания.

— У наших тренеров имеется большой опыт и объем работы с женскими практиками: подготовка беременных к



HOME & Design*

НА РЕЧНОМ БЕРЕГУ

Мебель итальянской фабрики Tonop отличается ярким и индивидуальным характером. Так, кресло Riverside, созданное польским дизайнером Маком Стопой для бренда Tonop, стало триумфатором выставки Salone del Mobile, собрав 7 престижных наград. Дизайн кресла вдохновлен природой, его скульптурные формы и мягкие изогнутые линии напоминают следы волн на песке. Сделанное из полиуретана, легкое и пластичное, кресло Riverside не боится непогоды — его можно поставить в саду или на террасе.



* «дом и дизайн»

Милан-Томск: мебель для жизни

В начале апреля миланская мебельная выставка Salone del Mobile 2017 уже в 56-й раз собрала на грандиозной площадке комплекса Fiera Milano di Rho производителей и дизайнеров, крупных игроков рынка, владельцев мебельных компаний, архитекторов и оформителей.

Директор мебельного бутика «Антураж» Лариса Селиванова, которая посетила эту выставку, поделилась своими яркими впечатлениями о Salone del Mobile 2017 и рассказала о последних интерьерных трендах.

— В этом году мне удалось побывать на миланской выставке уже в 18-й раз — можно сказать, что я достигла своего профессионального совершеннолетия в этой невероятно интересной сфере своей деятельности. И каждый год поездка в Милан превращается для меня в настоящий фееричный праздник. Целый год до ее начала я предвкушаю долгожданные и продуктивные встречи с коллегами и партнерами, возможность своими глазами увидеть работы знаменитых дизайнеров, я знаю, что снова увижу настоящее чудо, смогу наполниться невероятными эмоциями и неожиданными открытиями. Каждый раз думаю, что удивляться будет уже нечему: ведь все уже придумано и показано. Но возвращаясь из Италии с этой выставки всегда восхищенная и воодушевленная.



Фабрика Tesni Nova (Испания)

Огромная выставка состоит из 22 масштабных павильонов, и, конечно, посетить все стенды просто невозможно. Поэтому перед поездкой я составляю для себя программу, так называемый план-минимум, в котором отмечаю, какие фабрики мне нужно посетить. В этом году я наметила знакомство со 100 стендами, и мне приятно, что я выполнила свою программу даже сверх плана. Я успела встретиться с главными партнерами «Антуража», провести деловые переговоры и познакомиться с мебелью всех направлений и актуальными дизайнерскими предложениями.

Экспозицию 2017 года я бы назвала выставкой экспериментаторов. Заметно, что за три года кризиса в Европе на фабриках многое изменилось, но многое осталось неизменным: все производители держатся на плаву, стараясь сохранить свое лицо и главные принципы работы — качество, технические инновации, стремление произвести визуальное впечатление на потребителя. Главное — они все не боятся экспериментировать и искать. Это необходимое условие, чтобы удержать свои позиции современных лидеров интерьерного рынка.

Уверена, что такие ежегодные визиты на Salone del Mobile — гарантия того, что томские ценители хорошей мебели всегда будут в курсе всех свежих новостей в этой сфере. Я всегда говорю, несмотря на то, что мы живем за много тысяч километров от Милана, нам нельзя отставать от мировых тенденций. В конце концов, успеваем же мы всегда быть в тренде модных и актуальных направлений в одежде, стрижках, гаджетах, автомобилях. Думаю, и в отношении мебели мы не должны отставать, чтобы томичи практически сразу после завершения выставки могли заказать понравившиеся им предметы мебели или интерьерные аксессуары.

Понимаю, что мои эмоциональные впечатления не заменяют конкретной информации, поэтому кратко остановлюсь на рассказе о том, что же предлагает нам основательная и совсем не легкомысленная мебельная мода.



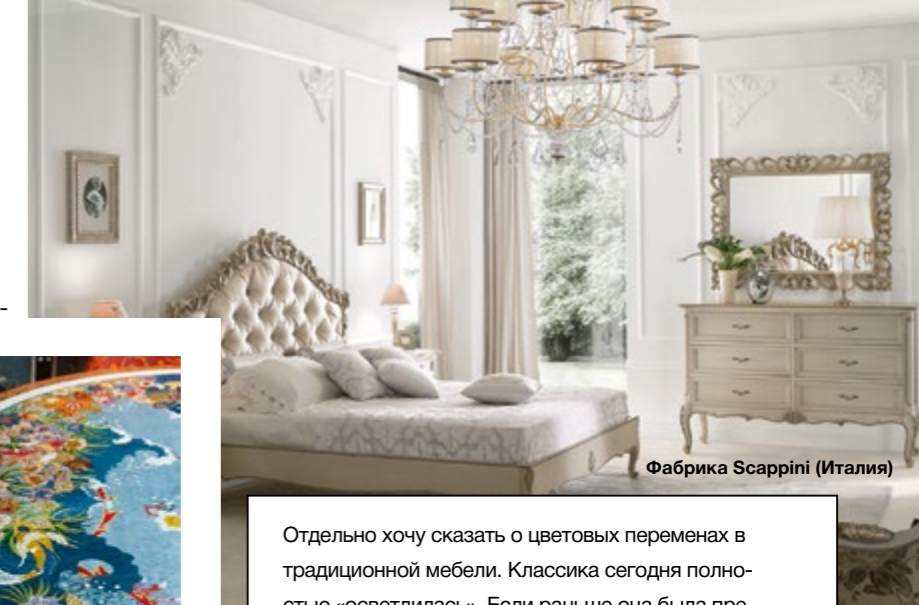
Лариса Селиванова,
директор мебельного
бутика «Антураж»

Классика, призванная удивлять

Сегодня главная задача фабрик классической мебели — суметь удивить и впечатлить искушенного европейского потребителя. Поэтому привычные предметы интерьера уже не только выполняют свои прямые функции, но еще представляют собой художественное творчество высочайшего класса. Это, бесспорно, уже искусство в чистом виде, но оно создано именно для жизни, а не для музеев, им можно пользоваться, его можно «примерять» для себя, комфортно сочетать с любым пространством. Безусловно, такая мебель не делается серийно, ведь повторить ручную работу, отделку, роспись просто невозможно.



Фабрика Caspari Tino Group
(Италия)



Фабрика Scarpini (Италия)

Отдельно хочу сказать о цветовых переменах в традиционной мебели. Классика сегодня полностью «осветлилась». Если раньше она была преимущественно в коричневых цветах, то сейчас это светлые тона: нежнейший серо-розовый, голубой, фисташковый, элегантные припудренные оттенки.



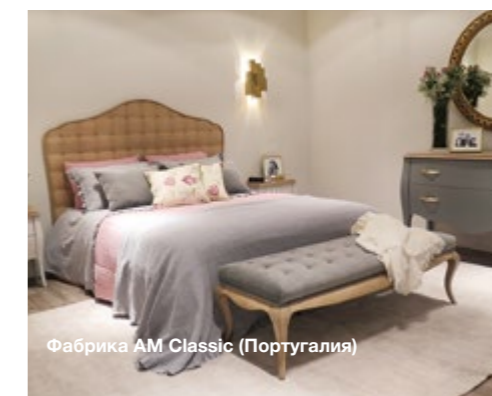
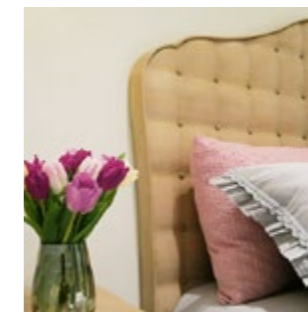
Фабрика Soher (Испания)

Роскошь ар-деко

Меня до дрожи восхищает роскошный дизайнерский стиль ар-деко — современные предметы мебели, одновременно простые и высокохудожественные, с тончайшими линиями, скругленными и гармоничными формами. Теперь предметы в стиле ар-деко умеют делать превосходно, выходя на более высокий уровень мастерства, превращая их в подлинные арт-объекты. Да, это недешевые вещи, но что парадоксально, увидев в салоне образец настоящего ар-деко, человек никогда не задается вопросом о причине его высокой цены. Он прекрасно понимает, почему эта вещь стоит таких денег. И кстати, мы предлагаем такую мебель по цене гораздо ниже московской, давая еще и персональную скидку: важно, чтобы такие предметы попали в руки подлинного ценителя.

Очарование прованса

Прованс — это моя любовь, мое вдохновение. Согласно авторитетному мнению специалистов, он признан трендом сезона 2016-2017 как самый женственный стиль, активно пропагандирующий семейные ценности, романтику и тепло домашнего очага. Казалось бы, что такое прованс? Воспоминание о французской провинции, состаренная мебель, цветы с французских лугов, ручная отделка... Но фабрики, которые работают над мебелью в этом стиле, не перестают удивлять. Например, спинка кровати из дерева в технике капитоне (декорированная ткань с ромбовидной или более сложной стежкой). Ощущение, что перед вами велюр или бархат, настолько велико, что люди буквально тянут руки, чтобы убедиться, что это дерево.



Фабрика AM Classic (Португалия)

Поездка в Милан стала потрясающим стимулом для нашей дальнейшей работы: мы готовы встретить наших покупателей и уверенно предложить им все самое современное, красивое, технологически продвинутое, что есть сегодня в мире. Вы достойны самого лучшего!

Мебельный бутик
АНТУРАЖ

ул. Белинского, 29, тел. 557-700;
ул. Партизанская, 6, тел. 650-675



Интерьер 140-футовой суперяхты King Baby

Комфорт и никакой качки

Имя Эвана Маршалла, британского архитектора, гуру яхтенного дизайна, хорошо известно сильным мира сего, чья большая страсть — море и яхты. Однако в Россию создатель роскошных суперяхт приехал для того, чтобы воплотить свой новый проект на суше.

Текст: Лена Бальбурова



Суперяхта Lady Linda

Архитектор
Эван К. Маршалл

Топовый европейский архитектор Эван Маршалл, руководитель компании EKL LTD, известен как изобретательный новатор, задающий модные тренды в люксовом дизайне. Его проекты неоднократно становились победителями мировых премий и престижных конкурсов. Это он создал первую в мире яхту с трехъярусной каютой Opus II и 74-метровые мегаяхты — New Horizon и Lady Linda.

В Россию гуру морского стиля приехал по необычному для него поводу: для жилого комплекса «Невский», который возводится сейчас на берегу Химкинского водохранилища, архитектор разработал дизайн входных групп и лифтовых холлов в стиле океанской яхты.

— Эван, дизайн яхт, которому посвящено все ваше творчество, и дизайн жилых интерьеров все-таки разные сферы? Как вам работалось «на суше»?

— По образованию я архитектор, поэтому с удовольствием работаю и с домами. Тем более, у меня и моей компании в этом большой опыт. Ведь знаете, как обычно происходит? Сначала нам заказывают яхту. А интерьеры современных суперяхт мало чем отличаются от жилых интерьеров класса люкс. Это лет тридцать назад внутреннее обустройство яхт было довольно простым, но сейчас, глядя на фото кают компаний, ванных комнат и холлов, вы легко примете их за богатую резиденцию или роскошный отель. Интерьер яхты — это поле для воплощения самых невероятных и самых смелых пожеланий ее владельца, ведь яхты приобретают для удовольствия. И вот, когда все завершено и владелец уже безвозвратно влюблен в свою прекрасную «игрушку», он говорит мне: «Эван, а давай, ты сделаешь мне еще и один из моих домов!» И тогда работа переходит на сушу, и для меня это ничуть не менее увлекательно.

Входная группа
жилого комплекса
«Невский»

Межквартирные холлы

Интерьер суперяхты
Lady Linda

Я вырос в Нью-Йорке, на берегу Атлантического океана. У нас была прогулочная яхта, на которой мы с отцом часто уходили в море. Яхты, море – это моя стихия, которую я люблю с самого детства.



— Не сложно было воспроизвести морскую тематику так далеко от моря?

— Для меня совсем не важно, что Москва далеко от моря! Здесь чудесные водохранилища, Москва-река. И потом, Россия — морская держава, у нее богатейшая морская история, мощный флот. Это и послужило для меня отправной точкой и источником вдохновения.

— В вашей профессиональной презентации есть очень милый рисунок яхты, который вы сделали еще ребенком. Похоже, эта любовь к яхтам — из детства?

— Да, я с детства был влюблен в морскую стихию. По выходным мы с отцом часто уходили в море на нашей прогулочной яхте, и я в этих поездках не расставался с карандашом. Хотя я, надо сказать, вообще рисовал постоянно. В школе на уроках то и дело слышал от учителей: «Эван, чем ты занят?» А я рисовал.

— Получается, вы уже тогда знали, что это станет вашей профессией?

— Думаю, да, я знал это с детства.

— В наше время все хотят быть на волне. Существует ли мода в яхтенном дизайне? Поделитесь последними трендами?

— Тренды — это и материалы, и приемы планировки. Если честно, мне нравится самому задавать тренды, нравится быть новатором, изобретателем. К примеру, наша компания первой предложила многоуровневые каюты для яхт, где спальная зона и ванная находятся на разных этажах. Это оказалось очень удобно, и многие взяли такой прием на вооружение, но мы были первыми.

— Наверное, трудно удивить клиента, который привык к роскошному образу жизни и принимает его как должное?

— Да, наши клиенты знают толк в роскоши, для них это повседневная жизнь. Поэтому им необходимы свежие идеи, новые решения, которые по-настоящему их вдохновят. Кстати, заказчики сами иногда удивляют нас. К примеру, один мой клиент пожелал, чтобы мы спроектировали на его яхте балкон. Балкон на яхте — немного необычно, не правда ли? Но мы сделали, получилось очень красиво и органично, все остались в восторге. Кроме капитана. Балкон немного выступает за контур яхты, и парковаться у причалов ему теперь нужно очень-очень осторожно! (смеется)

— Эван, а есть ли среди ваших заказчиков знаменитости? Вы можете назвать имена самых звездных клиентов?

— Меня часто об этом спрашивают, но я должен сказать вам одну вещь: звезды, чьи имена вы хотите услышать, не покупают суперяхты. Они их только арендуют. Даже аренда такой яхты в неделю обходится примерно в 400 тысяч долларов. И это без топлива и без спиртного. (смеется) Поэтому когда я вижу в журналах фото голливудских звезд, устраивающих грандиозные приемы на яхтах, я обычно знаю, кому эти яхты на самом деле принадлежат. Настоящие хозяева суперяхт, мои заказчики — это очень богатые люди, владельцы крупных, глобальных бизнесов. Представьте, что при многомиллионной стоимости содержание яхты обходится в 20% от этой суммы ежегодно. И владельцы идут на такие траты сознательно, потому что для них это огромное, пусть и очень дорогое, удовольствие, а яхты — их большая любовь.

— Вашу любовь к яхтам доказывать не нужно. А у вас есть личное судно? И если да, то как оно называется?

— Что у меня есть, так это прекрасное имя для яхты — Ninjam. Оно составлено из имен моих детей — Нины и Джеймса. Причал находится прямо напротив нашего лондонского дома. А вот сама наша прогулочная яхта появится уже очень скоро — осталось дожидаться только разрешения лондонских властей на ее использование. Это должно произойти со дня на день.

— И куда вы на ней отправитесь?

— Корсика, Сардиния, Амальфитанское побережье — красивые места Средиземного моря, которые я очень люблю.

Подружка
Невесты
ЦЕНТР КРАСОТЫ

HAIR-ТРЕНДЫ 2017



ТАТЬЯНА САВЕЛЬЕВА,
59 лет, бухгалтер

Парикмахер-стилист Анастасия Лакедемонская: «Весенне-летним hair-трендам 2017 свойственна естественность. Следуя этому, вы без труда можете выглядеть чуть моложе. Нарочитая небрежность в укладке добавила легкости образу Татьяны, а светлые акценты в волосах стали прекрасным дополнением к приятным переменам!»

Макияж: Альмира Мустафина

Центр красоты особой атмосферы
г. Томск, ул. Гоголя, 55,
центр красоты: тел. (3822) 444-777 www.topnevesta.com

Меняйтесь с нами!

Подпишитесь на нас в Instagram:

@topnevesta_salon

Светлые моменты загородной жизни

Сегодня для общего и декоративного освещения садово-парковых зон, фасадов зданий, дорожек, аллей создаются целые коллекции умных и красивых светильников, поражающих своими практическими свойствами и восхитительным дизайном.



1. Настенный светильник TECHNO (арт. 1694 LED)
2. Настенный светильник Regul D (арт. GLXT-1475D)
3. Настенный светильник TECHNO (арт. 1642 LED)
4. Ландшафтный светильник TECHNO (арт. 1677 LED)
5. Ландшафтный светильник TECHNO (арт. 1621 LED)

Подобрать правильную схему освещения для загородного дома или участка поможет проектный отдел компании «Магия света».



Магия света

Освещение для дачи и загородного дома

В салоне «Магия света» представлен огромный выбор уличных светильников для оформления вашего загородного дома или участка. Фонари, подвесные настенные и ландшафтные светильники, выполненные из алюминия, пластика и прозрачного или матового стекла, устойчивы к разным климатическим условиям и хорошо зарекомендовали себя в работе при любых температурах. Среди широкого ассортимента садово-парковых светильников обязательно найдется тот, который идеально впишется в классический или современный ландшафт.



Сеть магазинов светотехники
пр. Ленина, 90 (2-й этаж), тел. 51-46-28;
пер. Дербышевский, 22 (2-й этаж), тел. 40-63-60;
Иркутский тр., 71 А (3-й этаж), тел. 70-54-07;
magia-sveta.ru



Комплект постельного белья Zara Home



Часы Alessi, DesignBoom

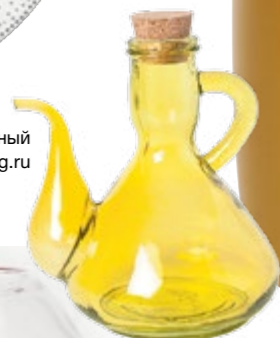
Бокал, Zara Home



Тарелка «Top Peony», Bernardaud



Фоторамка, Westwing.ru



Декоративный сосуд, Westwing.ru

Ваза, Crate and Barrel



Кресло Koinor



Столовые приборы Guzzini, DesignBoom



Ваза, Zara Home



Покрывало Nay, DesignBoom

Подсвечник, Westwing.ru

Солнечный круг

Аксессуары солнечного цвета уместны в любом интерьере, будь то ироничная неоклассика, полный идей креативный лофт или пронизанный морскими ветрами стиль «прованс».

«Мы честны с собой, со своим инструментом и материалом, с заказчиком, друг с другом. Чем сложнее проект, тем больше удовольствия мы получаем, воплощая его в жизнь. Нас заряжает искреннее счастье в глазах заказчика и вдохновляет на создание нового».

Команда LogWorks



LogWorks — команда профессиональных плотников из Сибири, которые создают качественные дома мирового уровня из природного материала с использованием технологий, проверенных веками, с уникальной архитектурой и философией...

Производственная площадка с. Кандинка Томский район

+7 913 114 20 50 www.logworks.ru



Волшебные краски

Компания «Лидер-Колор» прошла долгий путь для того, чтобы занять лидирующие позиции на томском рынке продаж такого техноёмкого специфического товара, как качественная краска от лучших российских и мировых производителей.

Сегодня специализированный профессиональный магазин «Лидер-Колор» является настоящим экспертным центром Томска, где клиенты получают самую полную консультацию о приобретаемой ими продукции, ее назначении, особенностях применения. Главная задача компании — продавать людям хороший, качественный, красивый, эстетичный продукт, абсолютно безвредный для здоровья. «Лидер-Колор» пред-

лагает исключительно экологическую продукцию — в основе всех ее красок и лаков — только природные вещества, что является залогом их безопасности, обеспечивая превосходные защитные свойства и отличные эксплуатационные характеристики.

Чудесные экокраски используются абсолютно везде: ими покрывают и детские игрушки, которые дети любят «пробовать на вкус» (краски выдерживают до 20 тыс. циклов мытья), и даже подводные лодки. С 2003 года «Лидер-Колор» начал знакомить томичей с красками, которые применяют в больницах, роддомах, детских учреждениях, интернатах для престарелых (эти краски не вредны для астматиков), гостиницах, ресторанах и даже на путях эвакуации (чтобы во время пожара не выделялись ядовитые газы) и пр. (Для справки: эксперимент в Англии показал,

что в операционной с кафельной плиткой после кварцевания оставалось 40% микробов, а в покрытых экокраской — минимальный процент). Новые технологии способны уничтожать микробы на поверхности стен. Беременные женщины и дети могут использовать наши краски!

Продукция

Разговор об ассортименте компании — это практически бесконечная тема, поэтому стоит остановиться только на самых важных и интересных фактах о нем.

- Водоземлюсионные экокраски представлены в достаточном ассортименте — от матовых до глянцевых. Современное поколение красок исключает содержание каких-либо вредных веществ (Для справки: 1 мл ртути отравляет 600 м³ воздуха, что наносит огромный вред здоровью).

- Учитывая затраты на отделку или ремонт, следует понимать, что бюджет на краску в любом случае составит около 1% от бюджета всего ремонта, так что экономить на ней не стоит. К тому же одна банка бюджетной литровой краски покрывает 3-4 м², а аналогичная банка, приобретенная в «Лидер-Колор», — 14-18 м²! Плюс гарантия отсутствия вреда для здоровья!

- Декоративные краски для древесины не только безумно красивы, но и отлично покрывают и защищают древесину (гарантия до 20 лет!) от грибков, ультрафиолета и неблагоприятных погодных условий. Они предназначены для коттеджей, домов, бань и при этом — обращаем ваше внимание еще раз, что половина



Чудесные ЭКОКРАСКИ используются абсолютно везде: ими покрывают и ДЕТСКИЕ игрушки, которые дети любят «ПРОБОВАТЬ НА ВКУС», и даже ПОДВОДНЫЕ лодки.

из них — на водной основе! Так, недавно одна семья выбрала в магазине краску, причем разного цвета для каждой стены, а потом весь их поселок пришел в «Лидер-Колор» за покупками.

- Клиенты «Лидер-Колор» буквально в восторге от фасадных экокрасок, ведь они имеют не только шикарные дизайнерские оттенки, но и эффект самоочищающейся поверхности, а также они устойчивы к загрязнениям. Дождь или ветер — пыль с поверхностей фасадов слетает, и здания стоят чистые.

- Бесконечно можно рассказывать об ассортименте удивительных по колорам масел, способных выдерживать перепады температур и непогоду, о чудесных высокосохнущих и лаках без запаха, об эмалях для лодок, яхт, судов, ледоколов и кованых изделий, а также о красках для радиаторов, термостойких покрытиях для печей, мангалов, каминов... Сколько вариантов — и все они в основном на водной основе.

Экологичность и безопасность

Сегодня потребители более тщательно относятся к качеству товаров для строительства и отделки. По данным исследований, четверо из пяти европейцев предпочитают пользоваться только сертифицированными экологически безопасными продуктами, и покупатели компании «Лидер-Колор» придерживаются таких же принципов. На каждой баночке красок, масел, лаков, эмалей обязательно проставлены экознаки качества от западных производителей, которые сигнализируют о том, что их продукция не вредна для аллергиков и астматиков, беременных и детей. Экологичные краски на водной основе в магазине «Лидер-Колор» имеют не только высокое качество, но и пожарные сертификаты КМ1. Это говорит о том, что материалы не горючи, не образуют при пожаре ядовитых испарений, а значит, идеально подходят для детских учреждений, больниц (в том

числе операционных и реанимационных отделений), клубов, кафе, гостиниц. Да и другие крупные организации, которые заботятся о своих сотрудниках, склоняются к тому, чтобы не экономить на качестве отделочных материалов. Есть краски, обладающие свойством теплоизоляции, — нанесенные слоем в 2 мм, они способны удерживать тепло, как самый настоящий и толстый утеплитель.

Команда

«Лидер-Колор» гордится своей самой крутой командой продавцов-консультантов! После трехмесячного обучения и сдачи зачета для настоящего становления менеджера и его полного вливания в команду необходимо еще около трех лет. Представьте, когда покупатели приходят в магазин, часто они просто теряются от многообразия ассортимента, ведь одних только цветов здесь предлагается несколько тысяч оттенков, поэтому только подготовленный и опытный продавец сможет помочь клиенту сориентироваться при покупке! Специалисты магазина постоянно имеют возможность обучаться и проходить стажировки в известных компаниях, в курсе всех инноваций в этой сфере. В «Лидер-Колор» вы обязательно получите подробную консультацию с учетом вашего бюджета, вам подберут любое покрытие и посоветуют лучшую систему его защиты, расскажут обо всех технических требованиях, обязательно учтут ваш вкус и пристрастия, посоветуют модный оттенок. Каждый партнер-производитель компании считает достойным продавать свои товары в небольшом магазине с отличной репутацией. За ответами на любые профессиональные вопросы о красках вы можете смело обращаться в «Лидер-Колор»!



пер. Типографский, 1а, офис 6
тел.: (382-2) 533-377, 578-411, 533-222,
www.lidercolor.ru



Ваш совершенно особенный стол!

KARE подскажет, как справиться с любыми задачами, и поможет в выборе именно вашего совершенно особенного стола!



Ужин с друзьями, настольные игры с детьми, выпекание печенья всей семьей? С этими задачами легко справится большой и комфортный обеденный стол, идеально соответствующий вашему индивидуальному вкусу!



Написание курсовых и дипломных работ, много работы «на дому», а офис стал вторым домом? При решении этих вопросов вам поможет удобный рабочий стол, который к тому же доставит и неповторимое эстетическое удовольствие.

Вечеринка-праздник в кругу родных, вечерний покер с друзьями, семейный просмотр любимого фильма на диване с попкорном? Как в домашнем интерьере, так и в офисном, вам всегда пригодится вариант небольшого кофейного или приставного столика.



KARE

г. Томск, ул. Никитина 37а
тел.: +7 (3822) 52 63 89
www.kare-design.com

Новая линейка глянцевых фасадов
ЗЕРКАЛЬНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ



г.Томск, пр. Фрунзе 119е, тел.: (3822) 545-150, факс: (3822) 496-696
fasad@tomfasad.ru www.tmf.tomsk.ru



ТЕХНИКА КОМФОРТА / ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ

ЭКСПАНСИЯ ЗВУКА

Коллекция Multiroom-устройств от Bang&Olufsen позволяет наслаждаться великолепным звуком из любой комнаты вашего дома. Можно воспроизводить разную музыку в отдельных комнатах или наполнить весь дом одной мелодией. В коллекцию вошли шесть беспроводных колонок, соединяющихся в единую и удобную для пользователя беспроводную систему, которой можно управлять с помощью специальных мобильных приложений, например, Bang&Olufsen App, или просто легкого прикосновения к колонкам. www.bang-olufsen.com



Официальным представителем брендов Rolf Benz и Huelsta в Томске является мебельный салон «SMART»

ПЛЫВЕМ НА ОБЛАКАХ

Диван Alma, представленный немецкой компанией Rolf Benz на выставке Salone del Mobile.Milano 2017, предлагает новый уровень комфорта. Благодаря своей мягкой спинке и боковым подушкам диван словно убаюкивает вас в своих нежных объятиях, позволяя расслабиться после активного дня. Модульная структура дает большой простор для интерьерных решений – классический или угловой диван впишется в любое пространство, будь то небольшая квартира или просторный дом.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

Моющий робот-пылесос iRobot Braava jet 240™ предназначен для уборки кухни, ванной комнаты и других помещений площадью до 20-25 квадратных метров. Компактные размеры и прямоугольная конфигурация позволяют пылесосу убирать мусор в труднодоступных местах: под кухонной мебелью, ванной, за унитазом. В зависимости от выбранного режима робот может выполнять сухую уборку пола с любым твердым покрытием, мыть полы из камня, плитки, линолеума, а также производить деликатную влажную уборку деревянных и ламинированных полов. www.irobot.ru

ЭФФЕКТНЫЙ СОЮЗ

Немецкая компания hülsta расширила свою коллекцию «Обеденная зона». Обеденный стол T 70, отмеченный авторитетной премией в области дизайна Red Dot Award, представляет собой эффектный союз металла и натурального дерева. А стул S 500 продолжает тему смешения фактур и материалов. Стул с кожаной отделкой представлен в варианте с ножками из шлифованного алюминия или же из массива дуба или ореха. www.hulsta.com



31 МАЯ
ТОМСК

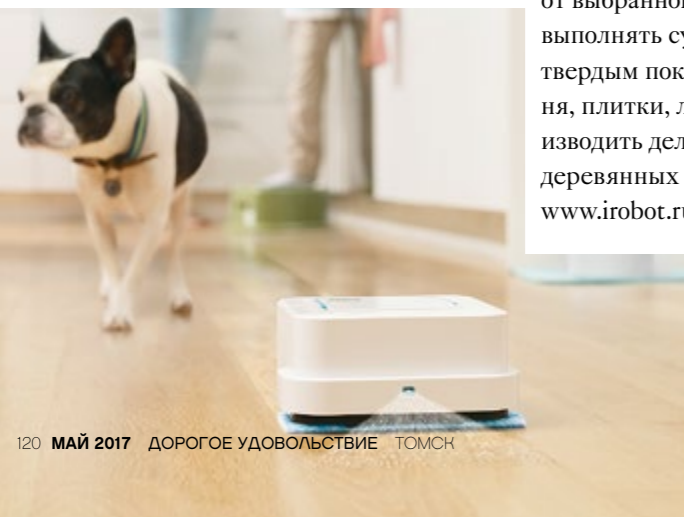
ВЛАДИМИР
ЯКУБА

реалити-тренинг

ДОЖИМ
КЛИЕНТА:
КАК ПРОДАВАТЬ
ДЕНЬ В ДЕНЬ.

ExpertUm
События для Вашего развития!

277 87 20
ВЛАДИМИРЯКУБА.РФ



В теплый сезон хочется как можно больше времени проводить на свежем воздухе и отмечать приятные события под открытым небом. Выпускной, свадьба, день рождения или дружеский пикник — как грамотно организовать событие, чтобы и хозяева не падали с ног от усталости, и гости остались довольными? Для этого сегодня и существует важная часть праздника — кейтеринг.



Искусство кейтеринга

Что нужно знать о выездном обслуживании, мы выяснили у эксперта, директора студии вкуса «Лoft» Дениса Марачковского.

— Денис, с чего начинается организация мероприятия, в какой момент лучше обращаться к профессионалам кейтеринга?

— Нужно определиться с датой события, спланировать количество гостей и бюджет, понять, на какой площадке оно будет проходить и сколько часов продлится. В идеале лучше решить все заранее, месяца за два. У каждой компании свой ресурс, и не всегда возможно организовать что-то спонтанно — подходящая дата может быть уже занята. Конечно, профессионал всегда задаст клиенту наводящие вопросы. Но ключевые моменты лучше решить заранее, тогда не придется тратить время на пустое обсуждение. Одно дело, если праздник ожидается у вас на даче, где есть мебель, другое — фуршет в чистом поле, где понадобится устанавливать шатры, столы и прочее. Мы работаем с любыми площадками, правда, вечеринка на берегу реки в Киреевске обойдется дороже, чем легкий фуршет в Доме губернатора. В студии «Лoft» мы постоянно стремимся повышать уровень сервиса и развиваться: прошлым летом организовывали обслуживание на 2-3 свадьбах



Денис Марачковский, директор

в день, в этом году готовы увеличить объемы работы.

— Как формируется меню и какую посуду предпочесть?

— Оно зависит от продолжительности праздника: на два часа достаточно легких закусок, на шесть уже нужны и горячие. Непременно обсуждаем предпочтения заказчика по меню, ведь иногда на выбор блюд серьезно влияют религиозные убеждения или аллергия. Если нужно, мы и рецептуру поменяем, главное — все нюансы обговорить заранее.

Если речь идет об открытой площадке, я рекомендую одноразовую посуду высокого качества, хочется торжественной обстановки — это должен быть хороший фарфор. Стилистика подачи также бывает

совершенно разной. Так, у нашей студии несколько направлений: эко, предполагающее натуральные материалы (мешковина, дерево), фирменный стиль Loft — доски, бутельные банки, классический вариант — скатерти, зеркала.

— Есть ли в кейтеринге своя мода, можно ли говорить о неких трендах?

— Конечно. Например, главный тренд свадебного сезона — анимационная станция, шоу во время мероприятия, когда повар готовит на глазах у гостей разные блюда: вот вы когда-нибудь видели, как эффектно смотрится мороженое на жидком азоте? Придумать можно многое, все зависит от фантазии клиента или event-менеджера. К примеру, на вечеринке в стиле викингов зрелищно смотрится, когда бородатый повар строгает вяленый окорок. Не будем забывать и про одно из любимых направлений заказчиков — выездное барбекю на свежем воздухе. Очень важно, чтобы барбекю готовили профессионально, на проверенных мангалах. Мы имеем специальные варианты оборудования с эффектом копчения. Некоторые говорят, что, мол, у нас есть свой мангал на площадке. Но подумайте о его качестве — там могут быть окурки, не исключено, что прежде в нем жгли мусор. Не советую готовить в непроверенных мангалах.



— Всегда ли кейтеринг подразумевает обслуживание?

— Вариантов много. Можно получить готовые блюда в одноразовых контейнерах — это удобно для праздника в офисе или дома, когда не хочется видеть чужих в своем узком кругу, или даже в машину для свадебной фотосессии. Возможна доставка еды в посуде, в этом случае специалисты красиво накрывают столы и уезжают — мы понимаем, что на некоторых закрытых мероприятиях лишние люди не нужны. Третий вариант — это кейтеринг «под ключ»: мы говорим уже о стекле и фарфоре, о том, что сотрудники все мероприятие должны заниматься гостями и их обслуживанием.

— Что нужно учесть, когда выбираешь, в какой компании лучше сделать заказ?

— Мониторить цены и проводить «тендер» в поисках самого экономичного предложения — не главное, надо ведь понимать, что при таком подходе есть риск разочароваться в качестве и сервисе. В любом случае, рекомендую непременно

обратить внимание на несколько моментов. Где компания назначает встречу — в своем офисе или в каком-то кафе? Есть ли у нее юридический статус? Сами ли люди готовят или только организуют обслуживание, а еду закупают у других? Нужно узнать про мощности кейтеринга, на сколько человек они способны провести банкет. Даже если торжество ожидается на 50 человек, то стоит уточнить, нельзя ли провести праздник на 200 гостей — тогда станет ясно, достаточно ли у компании посуды. Считается, что на празднике должно быть 2,5 тарелки на человека. Такая цифра возникает потому, что не всем хватает для холодной закуски одной тарелки. Хорошо бы поинтересоваться и опытом работы, посмотреть портфолио. К примеру, у нас компания молодая, и мы обязательно называем потенциальным заказчикам тех, кому организовывали фуршеты, банкеты. Уверен, им перезванивают и спрашивают их мнение: «сарафанное радио» никто не отменял.

У организации обслуживания своя специфика. Я могу сказать, что за 9 лет

На вечеринке в стиле викингов **ЗРЕЛИЩНО** смотрится, когда бородатый повар строгает **ВЯЛЕННЫЙ ОКОРОК**

моей работы в «Газпром трансгаз Томск» у нас было много мероприятий, в том числе банкеты на 1000 человек.

— Как правильно называть человека, занимающегося кейтерингом?

— Некоторые зовут их кейтерологи, но по мне, это слово не совсем подходит. Оно отсылает к какой-то науке, теории. Я предпочитаю «кейтерье», по его звучанию понятно: речь идет о специалисте-практике, владеющим этим искусством.

Более подробную информацию об услуге можно получить по телефону 8-923-444-52-42 и на сайте myloftcatering.com

ЛОFT
СТУДИЯ
ВКУСА

ул. Алексея Беленца, 9/1,
1 подъезд, 202 офис, 8-923-445-22-23
mylofttomsk.com

Кедровое Молочко

На отдых вдвоём с «Кедровым молочком»

С 1 по 31 мая
фотоконкурс рецептов*

Главный приз

100 000 рублей

на отдых в любой стране!



Спортивный велосипед



Сертификат на 100 000 руб.



Сертификат в SPA на 10 000 руб.

Дополнительные номинации: «Самое полезное блюдо» и «Самое креативное блюдо».
Победители получат сертификаты в фитнес-центр и на кулинарный мастер-класс номиналом по 5 000 рублей.

* Информацию о сроках, месте и условиях проведения акции можно узнать на сайте <http://cedarmilk.ru/aktsiya/>

Готовь и выигрывай!

1

Шаг первый.
Купи «Кедровое
молочко», «Кедровое
молочко» с медом
или шоколадом,
придумай и приготовь
из него любое
блюдо.

2

Шаг второй.
Отправь поэтапный
фоторецепт на сайт
www.cedarmilk.ru или
выложи его в Instagram
в один пост с хэштегом
#cedartravel и жди
розыгрыша призов.

3

Шаг третий.
Не забудь запечатлеть
бутылочку «Кедрового
молочка» на каждой
фотографии рецепта.
Количество фотогра-
фий в одном посте в
Instagram — не более
4 штук.

Для романтичных и стильных
поклонников Франции!



Для темпераментных и страстных
любителей Испании!

Для киноманов
и ценителей
калифорнийского
загара!



 **cedarmilk**
www.cedarmilk.ru

А не пора ли вам на... барбекю?

Как только в городе началась настоящая весна, со всех дачных участков потянуло знакомым божественным ароматом свежеприготовленного мяса: жители города массово отправились на барбекю. Самое время узнать, что такое настоящее барбекю и как идеально его приготовить!

О правилах барбекю и грамотном выборе мяса нам рассказывают специалисты-знатоки мяса компании «Холидей family».

Что такое барбекю?

- Во-первых, барбекю — это устройство для приготовления пищи только на открытом воздухе.
- Во-вторых, это сам процесс приготовления пищи.
- Конечно, это готовое блюдо.
- И даже вечеринка и пикник на свежем воздухе может называться барбекю.

5 секретов правильного барбекю

1. Держите гриль или мангал в чистоте! Мойте его перед каждой готовкой и тщательно чистите его один-два раза в год. Сам мангал должен быть достаточно высоким, то есть вмещать толстый



слой углей. И еще: расстояние от углей до положенной на мангал решетки не может быть менее 10-15 см.

2. Старайтесь готовить на угольных грилях или мангалах — так барбекю приготовится быстрее, будет более ароматным и дымным. А кроме того, настоящие профессионалы знают, что только угольные грили придают первосортный вкусовой оттенок настоящего горящего дерева.

3. Правильно подберите «топливо» для мангала или гриля: именно горящее в костре или очаге дерево определяет аромат блюда. Дрова для барбекю должны быть по запаху нейтральными или приятными. Кроме того, они должны максимально долго держать ровный жар.

4. Используйте более толстые куски мяса — примерно как бифштекс или свиные отбивные. Толстые куски дадут вам лучшее, что можно получить от барбекю: хрустящая, обжаренная внешняя часть и мягкая сочная внутренняя. Только у толстого куска мяса будет время взяться обжаренной румяной корочкой, пока он пропекается внутри.

5. Чтобы продукты не прилипали к решетке, ее надо предварительно смазать маслом или жиром. Вот простой и элегантный способ. Берете щипцами кусок жира, оставшийся при разделке мяса, или просто кусок сала и спокойно смазываете хорошо разогретую решетку.

Главный секрет — в мясе от «Холидей family»

Мясо для барбекю должно быть высочайшей пробы — только тогда можно быть уверенным в том, что блюдо удастся на славу. И чтобы не тратить время на приготовление маринадов, купите готовое мясо там, где с ним работают настоящие профессионалы. Магазин «Холидей family» в этом году представит

«КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК ПО-ТАЙСКИ»



Натереть 3 зубчика чеснока на мелкой терке, смешать с 3 ложками соевого соуса и 3 ложками

растительного масла. Куриное филе нарезать средними полосочками. Выложить в маринад, перемешать и оставить на 30-60 минут. Деревянные шпажки замочить заранее в воде, чтобы они не горели, нанизать на них полосочки. Жарить шашлычки на умеренных углях, постоянно переворачивая. Курочка готовится очень быстро! Такие шашлычки с удовольствием едят не только взрослые, но и дети.

вил широчайший ассортимент мяса для барбекю, подготовленного по традиционным рецептам:

- шашлык из разного вида мяса и заправок (6 видов)
- антрекот в 2 маринадах
- стейки 2 видов
- свиные ребра в 2 маринадах
- куриные крылья в 2 маринадах
- колбаски для гриля 3 видов
- овощи в маринаде для гриля

И все это невероятно вкусное и всегда свежее!

Кстати, барбекю — одно из самых здоровых удовольствий, ведь при его приготовлении вы можете обходиться без масла. Поэтому вперед, за покупками и — на природу, за весенним настроением и праздником для желудка!



г. Томск ул. Красноармейская, 44

1000 рублей в подарок!



Турне г. Новокузнецк, ул. Кирова, д. 55

г. Новосибирск, пр. Дзержинского, 2/2, г. Кемерово, пр. Ленина, 59А, г. Томск, ул. Красноармейская, д.44

Условия акции: Купон можно использовать при единовременной покупке не менее, чем на 1000 рублей, предъявив при расчете купон со штрих-кодом на кассе. Скидка будет пропорционально увеличиваться на каждую следующую 1000 рублей в чеке. Скидка суммируется с картой постоянного покупателя и действует при покупке всего ассортимента магазина, за исключением отделов алкоголь и табак. Купон может использоваться только в качестве скидки, без возможности обналичивания. Период действия купона с 1 по 31 мая 2017. Купон можно использовать только в магазинах ООО «Компании Холидей» по адресу: г. Новосибирск, пр. Дзержинского, 2/2, г. Кемерово, пр. Ленина, 59А, г. Томск, ул. Красноармейская, д.44, г. Новокузнецк, ул. Кирова, д. 55.



**Ярче прежнего
ЛИМАССОЛ, КИПР**

Одно из знаковых мест Лимассола, Colors Café отеля Four Seasons, открывшись после реновации, начинает новую главу своей истории заведения с особым статусом. Обновленная концепция подразумевает еще больше простора, причем как с точки зрения пространства, так и ресторанного предложения. Помимо культовых сладостей, салатов и сэндвич-роллов, которыми так славится заведение, в кафе появится отдельная зона пекарни – сюрприз от кулинарной команды Four Seasons.

Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУОРТЫ, СПА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys КИПР Fun&Toys ТУРЦИЯ Fun&Toys ИСПАНИЯ Fun&Toys ШВЕЙЦАРИЯ Fun&Toys ГОА Fun&Toys МАВРИКИЙ



**Обаяние отдыха
АНТАЛЬЯ, ТУРЦИЯ**

Club Med Palmiye – это «уголок Франции» в Турции с европейским подходом к отдыху, утонченной гастрономией, а также комбинацией условий для семейного отдыха и занятий спортом. Приятным бонусом для россиян этим летом станет особое ценовое предложение – скидка 15% на весь сезон и фиксированная цена в рублях на момент бронирования.

**Центр притяжения
МАДРИД, ИСПАНИЯ**

Первый отель сети Hyatt Centric распахнет двери в Испании. Hyatt Centric Gran Via Madrid сможет похвастаться не только полным спектром услуг, но и удобным расположением в самом сердце столицы – на улице Гран-Виа. Именно с нее местные жители рекомендуют начать знакомство с современным Мадридом. Открытие отеля, рассчитанного на 159 номеров, намечено на конец 2017 года.



СЕЗОН БАРБЕКЮ 2017 ОБЪЯВЛЯЕМ ОТКРЫТЫМ!



Устройте для себя и ваших друзей или партнеров по бизнесу барбекю-вечеринку вместе с нами! Получите подлинно гурманское удовольствие от настоящего кулинарного шоу на свежем воздухе в виртуозном исполнении нашего шеф-повара! От зрителей потребуется только внимание и отменный аппетит – все остальное берет на себя профессионал!

Спешите забронировать ваше событие!

пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51 пр. Кирова, 24, тел. 30-90-51
www.myasnoekafe.ru @myasnoekafe

АВИАКОМПАНИЯ **TURKISH AIRLINES** НА ДАЛЬНИХ РЕЙСАХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ Пассажирам ЭКОНОМ-КЛАССА НАУШНИКИ, СОЗДАННЫЕ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ МНОГОЧАСОВЫХ ПЕРЕЛЕТОВ. НОВАЯ ГАРНИТУРА ИДЕТ В СОЮЗЕ С БОРТОВОЙ СИСТЕМОЙ РАЗВЛЕЧЕНИЙ PLANET.



Триумф роскоши БОДРУМ, ТУРЦИЯ

Новый пятизвездочный отель LUX* Bodrum Resort&Residences открылся на частном полуострове на северном побережье самого гламурного места отдыха в Турции. Бутик-отель расположился среди сосновых холмов, его виллы окружены чудесными экзотическими садами. Все 85 номеров, 19 апартаментов и роскошная пляжная вилла имеют панорамный вид на море. LUX* Bodrum уже получил серебро в номинации «Архитектура, строительство и проектирование зданий» на церемонии A'Design Awards.



Близок мне океан ЖЕНЕВА, ШВЕЙЦАРИЯ

В лобби отеля Le Richemond этой весной можно увидеть необычные скульптуры – обитателей океана из углеволокна и деталей гоночных болидов. Южноафриканский художник Аластер Гибсон увлечен подводным миром с ранних лет, однако его карьера тесно связана с совершенно другой сферой – 22 года он работал ведущим механиком Формулы-1. Тогда мастер и обнаружил сходство плавных линий в природе с очертаниями современных творений инженерии.



Аравийская сказка ПЛЯЖ ВАГАТОР, ГОА

W Hotels Worldwide представил первый отель W Goa на знаменитом курорте Индии. Отель расположен на живописном пляже Вагатор в окружении пышной зелени тропических садов. К услугам гостей 160 номеров, включая виллы, шале, съют Marvelous и президентскую виллу Extreme WOW – фирменный президентский люкс бренда «W». Курорт занимает площадь более 100000 кв. м и находится в 1,5 часах езды от международного аэропорта Гоа.

Путь к сердцу ШМЭН-ГРЕНЬЕ, МАВРИКИЙ

Роскошный отель Shanti Maurice знакомит гостей с островной культурой и историей через кухню. В пакет «Вкусный Маврикий» входит путешествие по улочкам столицы Порт-Луи с персональным гидом и дегустация местного стрит фуда, который был популярен еще в 1735 году. Экскурсия вглубь времен продолжится кулинарным шоу от деревенской хозяйки и закончится частным уроком от шеф-повара Виллибальда Рейнбахера.



WORLD & Travel*

ДАНИЯ

«Датчане полагают, что быть датчанином — это привилегия, которая делает их людьми особого рода. Они утверждают, что если вся Скандинавия — это миска с рисовым пудингом, то Дания — золотая ямка в середине, полная растопленного масла. Главная миссия датчан — помочь всему миру увидеть, какая это чудесная страна, Дания...»

* -МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ*



Датское хюгге (куклы, мебель, посуда, еда — куплено в одном из магазинов Дании)

City guide



Этот волшебный мир!

В Арт-бутике «Русский Шарм» новый бренд эксклюзивных ювелирных украшений и аксессуаров всемирно известного израильского дизайнера Michal Negrin! Вдохновение для создания своего стиля Михаль черпает из соединения древних традиций и современности, из нетривиальных цветовых решений. Отличительной особенностью бренда являются излюбленные мотивы творческого почерка дизайнера — сказочной красоты букеты роз, жемчуг, кристаллы Swarovski, тончайшее кружево, имитация вышивки и гобелена. Тонкий процесс сборки и ручной росписи украшений и тканей, красочность и качество — все это создает волшебный и романтический мир Michal Negrin!

Арт-бутик «Русский Шарм»,
ул. Набережная рени Ушайки, 4 а,
галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ»,
тел. 8-961-098-19-33, @russkiysharm



Для любителей розыгрышей

Если в вашей семье есть дети (0-16 лет), которым нравится одеваться модно и стильно, значит, вы с удовольствием примете участие в акции магазина для детей и подростков «7 чудес»! В мае здесь решили устроить розыгрыш детского готового образа от знаменитого испанского бренда Madozal. Победители смогут одеть своего ребенка в комплект из двух вещей или милое платье.

Розыгрыш пройдет с 1 мая по 15 мая. С его условиями можно познакомиться в Instagramе журнала «Дорогое удовольствие» @dorogoe_tomsk и магазина «7 чудес» @7.chudes_tomsk.

Магазин «7 чудес», ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86



Летнее предложение

Новый модный бренд онлайн-магазина Showroom DiVa Store Tomsk — место, где можно приобрести качественную и модную одежду российских марок, все больше приобретающих популярность у тех, кто ищет комфортные и модные вещи на каждый день. Здесь найдут для себя подходящие варианты офисные служащие, студенты, предпочитающие удобство и креатив, не забыли создатели магазина и о молодых мамах.

Showroom DiVa Store Tomsk,
тел. 8-923-416-05-05,
vk.com/divastoretomsk,
@divastore_tomsk

CITY Guide НОВОСТИ

На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести дом и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятшек произойдут счастливые перемены.



Устинья Л., апрель 2016 г.р.

Девочка с этим необычным именем живет в Доме ребенка практически с рождения, родители от нее отказались, узнав ее диагноз — синдром Дауна. Мы уже писали в одном из предыдущих номеров про мальчика с такой же особенностью. Сейчас ребенок

счастливо живет в приемной семье, для которой этот солнечный человечек оказался настоящим подарком. Мы уверены, что и Устинюшка может стать частью чьей-то любящей семьи, чьим-то чудом, чьим-то лучиком света. По переводу с латинского имя Устинья означает «справедливая». По древнему поверью, Устиньи спасают от нечистой силы, чар, наваждений и злых духов. Св. мученица Устинья-дева молитвой и крестным знаменем совершала чудеса, чем и обратила к Христу многих язычников.

Наша Устюша невероятно улыбчивая, общительная, ласковая и нежная девочка. В Доме ребенка ее все очень любят, ведь она просто излучает свет и тепло! В таком ребенке нет места для злости, агрессии и жестокости. Устинья, хотя и очень маленькая, анкуратенькая, развивается довольно неплохо для своего возраста и диагноза. Финсирует взгляд, реагирует на разговоры, любит внимание, улыбается, обнимается, ей нравятся музыкальные и развивающие игрушки, она хлопает в ладоши, пританцовывает.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района Города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 16. Как стать опекуном, приемным родителем или усыновителем, а также о формах и размерах денежного содержания за воспитание несовершеннолетних, оставшихся без попечения родителей, вы можете узнать в отделе опеки и попечительства по месту вашего проживания. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8(3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, fae@admin.tomsk.ru.

Кроме того, вы можете просто помочь этому или любому другому малышу в Доме ребенка, подарив детям развивающие игрушки, мячики, книжки, памперсы, пеленки, ползунки. Адреса в г. Томске: ул. Карла Маркса, 52 и ул. Вершинина, 40.

Просим обратить внимание на то, что мягкие игрушки в соответствии с санитарными нормами Дом ребенка не принимает.



СОЛЕРНО SPA

Представляем три актуальных и эффективных процедуры для лица и тела, идеально подходящих для подготовки к летнему сезону:



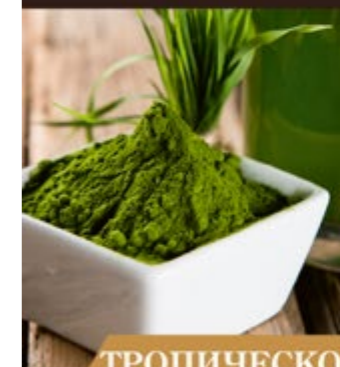
Карбокситерапия — уникальная неинвазивная и эффективная процедура, основанная на насыщении кожи углекислым газом. Процедура не имеет осложнений, подходит для любого возраста и разного типа кожи.

БЕЗИНЪЕКЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Увеличение объема губ — это способ сделать их более чувственными, изменить форму, приподнять опущенные уголки рта и очертить контур губ без скальпеля.



УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ГУБ



Обертывание основано на действии спирулины — микроводоросли, растущей в теплых тропических водах и являющейся источником огромного количества питательных веществ.

ТРОПИЧЕСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ СО СПИРУЛИНОЙ

В «Солерно-Спа» вы узнаете секрет вечной молодости!

пер. 1905 года, 8/1(4-й этаж), тел. 517-500
solerno-spa.tomsk.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Новое знакомство

Новая торговая марка осветительных приборов VESTINI широко представлена в салонах «Магия света». Среди богатства форм и стилей легко подобрать именно тот источник освещения, который отвечает вашим предпочтениям: классика с привычными торжественными деталями, модерн, который может стать ярким акцентом интерьера дома или офиса, невероятно популярный лофт, представленный простой геометрией или футуристическими мотивами, традиционные лампы накаливания или светодиодные варианты.

Магазин осветительных приборов «Магия света»,
пер. Дербышевского, 22, ТЦ «Нонс», тел. 40-63-60, magia-sveta.ru



Аллергия, до свидания!

Только те, кто на себе испытал аллергию, знают, какой она доставляет дискомфорт. Весной аллергические реакции часто обостряются. Согласно эпидемиологическим исследованиям, от 17 до 35% россиян страдают аллергическими заболеваниями. Попробуйте уникальный метод лечения и восстановления организма без лекарств — скэнар-терапию. Применение аппарата СКЭНАР показано в любой стадии болезни, при патологически измененных функциях организма и нарушениях адаптационных процессов, какими и являются аллергические заболевания (аллергический ринит, аллергодерматит).

С помощью нейроподобных импульсов, похожих на те, что вырабатываются мозгом, СКЭНАР активизирует внутренние силы организма, регулирует обмен веществ, нормализует работу всех систем. Эффект появляется уже после первых процедур и сохраняется долгое время.

Центр интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР ПРАЙД»,
ул. Яковлева, 15, тел. 777-100,
skenarpride.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Секрет идеального торжества

Кейтеринговая служба «Цех №10» предлагает томичам банкетное, фуршетное и сезонное меню по специальным ценам. Мы с радостью организуем выездное обслуживание в любом удобном для вас месте: в творческом пространстве, на крыше небоскреба, лесной полянке — одним словом, везде, куда нас позовет ваша фантазия! «Фишкой» нашего выездного ресторанного обслуживания является профессиональное оформление и креативная подача еды и напитков.

Ресторан «Цех №10», проезд Вершинина, 10/2,
тел. 20-32-10

Facebook.com/tseh10, vk.com/tseh10,
@restaurantseh10, tseh10.ru, ceh10.pdf

Подарок по кодовому слову

Уникальное предложение делает томичам авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent». Всем читателям журнала «Дорогое удовольствие» клиника дарит **бесплатную комплексную диагностику** (панорамный снимок всех зубов, 3D-томографию, фотопротокол, демонстрация проблем на мониторе). Но и это еще не все! Клиенты смогут получить также 10% скидку на профессиональную гигиену полости рта. Достаточно прийти в клинику и назвать **кодovou фразу «Дорогое удовольствие»!**

Авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent»,
Иркутский тр., 5, тел. 202-332



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

2 июня БКЗ

ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ С ПИСАТЕЛЕМ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОЙ КНИГИ
«БАБИЙ ВЕТЕР»

АВТОГРАФ-СЕССИЯ



ДИНА РУБИНА

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ВЕЧЕР ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНОГО ПИСАТЕЛЯ

Продажа билетов:

- кассы Филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56;
пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95, bkz.tomsk.ru
- арт-бутик «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,
тел. 8-961-098-19-33

Организатор мероприятия: арт-бутик «Русский Шарм»
Информационный партнер: журнал «Дорогое удовольствие в Томске»



Русский Шарм
Арт-бутик

ЖУРНАЛ
ДОРОГОЕ
УДОВОЛЬСТВИЕ В ТОМСКЕ

с 4 июня
по 14 августа



ПЕРВЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ КАРАОКЕ ГОЛОС СИБИРИ 2017

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ 50.000 РУБЛЕЙ

Ждем на конкурс непрофессиональных исполнителей, достигших 18 лет.
Образование и место работы значения не имеют.



ExpertUm
События для Вашего развития!

Екатерина
цветочный салон



Информационные партнеры:



ЖУРНАЛ
ДОРОГОЕ
удовольствие в Томске

Этапы конкурса:

4, 8, 18, 25, 29 июня — отборочные туры Июль — промежуточные этапы и полуфинал
10 или 13 августа — финал

В составе жюри:

представители СМИ, профессиональные вокалисты и педагоги, деятели культуры и искусства. В финальном туре жюри определяет победителя и обладателей 3-х призовых мест

Ведущий программ конкурса:

Сергей Слесаренко, директор лиги «КВН университетов». Участник проекта «НЕ СПАТЬ» на ТНТ.
Условия регистрации смотрите vk.com/sibir_golos



Инициатор проведения конкурса:
проект «Сибирь Онлайн», победитель Всероссийского реалити-шоу
«Реальный атом» под эгидой госкорпорации «Росатом»



Дорогие друзья! Приглашаем всех, кто любит петь, зажигать и хочет достичь успеха, принять участие в нашем конкурсе!

Пусть ваш голос услышат и узнают в Томске!

Комплекс вечернего отдыха «Маяк», уже 12 лет гостеприимно встречающий томичей, включает в себя клуб живой музыки «Маяк», караоке-бар «Маяк», банкетный зал «Белое озеро», летнюю веранду «Палуба».

Комплекс вечернего отдыха «Маяк»

ул. Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14, vk.com/mayak_vtomske
ok.ru/clubtomsk club.mayakvtomske.ru





МАСТЕР-КЛАСС ОТ BECCA

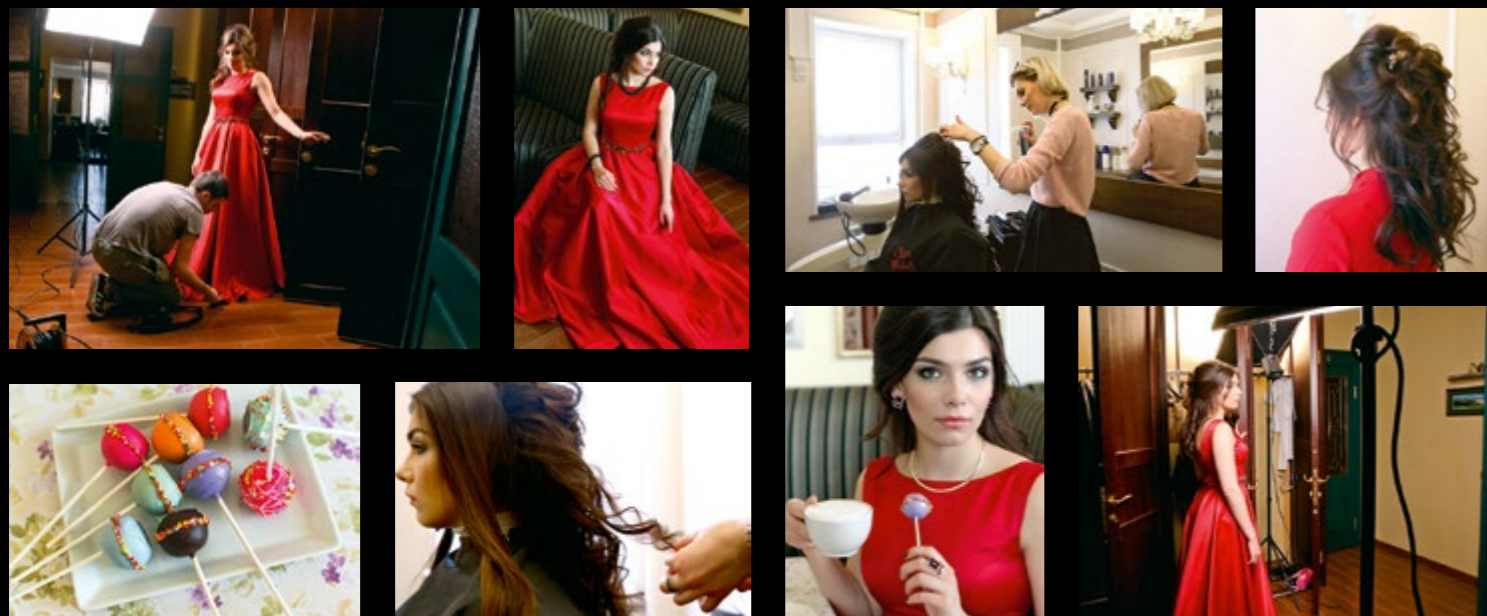
20 апреля в ТЦ «Форум» с легкой руки Image-studio «Sebastian Professional» прошел невероятной красоты праздник, посвященный уже полюбившемуся прекрасной половине города бренду декоративной косметики BECCA. В рамках мероприятия состоялось знакомство с генеральным представителем марки в России Валерией Томилиной и прошел незабываемый мастер-класс от ведущего визажиста BECCA в России Элины Саркеевой. Праздничную атмосферу создавали мультибрендовый бутик «FORUM», Гастробар «Пушкин», флористическая студия «Цветы и Идеи», а также наш информационный партнер «Дорогое удовольствие».



БРЕНД SORME В ТОМСКЕ

21 апреля парикмахерская FABRIKA в пространстве «ВЫСОКО» организовала и провела замечательный праздник, посвященный уникальному американскому бренду косметики SORME. SORME — это одновременно модная, яркая и уходовая, полезная декоративная косметика. Специальными гостями мероприятия были: Валерия Томилина (генеральный представитель бренда в России) и Элина Саркеева (ведущий визажист бренда). В рамках мероприятия прошел мастер-класс от Элины Саркеевой.





«БАТТЛ ЗА ВЫПУСКНОЙ» ЗАВЕРШИЛСЯ!

21 апреля на сайте dorogoe.tomsk.ru завершилось голосование за лучший образ выпускницы, созданный в рамках проекта «Баттл за выпускной»! Журнал «Дорогое удовольствие» благодарит все четыре талантливые команды, которые преображали героинь проекта, и отмечает, что каждый образ получился наполненным настроением, характером, индивидуальным почерком настоящих мастеров.

По мнению читателей журнала, лучшим оказался образ, созданный для Дарьи Замятиной. Над ним работали: Салон свадебной и вечерней моды «Кагрин», салон «Серебряный век», «Ателье красоты», ресторан «Венский двор». Предлагаем вашему вниманию фотохронику преображения Дарьи и интересные моменты, снятые во время бэкстейджа.



ВЫИГРАЙ ПУТЁВКУ К ЛЕТУ ЗА 77 ДНЕЙ

Приготовь тело к лету за 77 дней

Фитнес-центр **Виктория**

В апреле в фитнес-центре «Виктория» стартовал проект «ТЕЛО к Лету за 77 дней!»

Участники проекта выбрали себе одну из трёх целей (повышение выносливости, увеличение силы, трансформация тела) и под надзором тренера-куратора на протяжении 77-ми дней стремятся к достижению результата. Три лучших результата в каждой категории будут претендовать на главный приз - путевку на море на сумму 50 000 руб. от «Агентства горящих туров». А самый главный бонус - это сильное, стройное и подтянутое тело!

Следите за жизнью нашего проекта на сайте ВместесФЦВиктория.рф

Тренировки на тренажере Concept. Упражнения, похожие на греблю, помогают развивать выносливость, тренируют основные группы мышц, укрепляют сердечную и легочную функцию организма.

В нашем проекте 50% - мужская аудитория. Мы не стали зацикливаться на культуре тела, а разработали программы на увеличение силы и выносливости, позволяющие сделать огромный шаг вперед в тренинге.

Большинство участников выбрали цель - трансформация своего тела к пляжу. Самое главное - это грамотный подход к тренировкам, дисциплина, ведение фитнес-дневника и, конечно, мотивация от тренера!

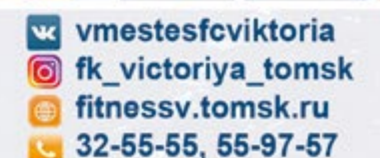


Фитнес-центр «Виктория» напоминает Вам, что самое главное - это здоровье! И каждая ваша тренировка должна идти на пользу. Прежде чем начать заниматься, каждый участник прошел процедуру **БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЯ*** с консультацией спортивного врача.

* анализ состава тела: количества жира и жидкости в организме, мышечной и костной массы, уровня базального метаболизма.

Каждые выходные в рамках проекта «ТЕЛО к Лету 77» у нас проходят мастер-классы и лекции о том, как разнообразить свою тренировочную программу, а также об особенностях питания для людей ведущих активный образ жизни. Участники проекта и члены нашего клуба готовятся летом сдать нормативы ГТО. Мы приглашаем и тебя присоединиться!

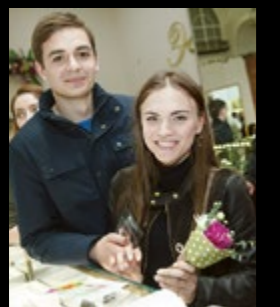
А в достижении цели и в выполнении работы с полным КПД помогают участникам тренеры-кураторы проекта! Наставники составили для марафонцев индивидуальную тренировочную программу, а также контролируют их прогресс и заряжают мотивацией! Познакомиться с тренерами можно на сайте ВместесФЦВиктория.РФ





ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ САЛОНА «ЭТАЛОН GOLD»

13 апреля ювелирный салон «Эталон GOLD» отмечал первый день своего нового рождения. Именно так стал теперь называться фирменный салон «Эстет», который так же будет находиться по привычному для томичей адресу: пер. Батенькова, 3. По случаю переименования и ребрендинга «Эталон GOLD» пригласил своих любимых клиентов, чтобы сделать им приятные подарки. Сюрпризы, поздравительные речи, традиционный легкий фуршет — поистине праздничное настроение царило на этом ювелирном празднике!



Адреса в Томске



ПОДАРКИ

Арт-бутик «Русский Шарм», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / Галерея работ томских мастеров и художников «Орнамент», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92, www.ornament.tomsk.ru / Ювелирный дом «Эталон Голд», пер. Батенькова, 3, тел. 51-21-71



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Мультибрендовый магазин европейских марок «Модный бульвар», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «Глобус», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «Forum», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / «Галерея бутиков На Набережной», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosaic.ru, тел. 51-45-61 / Магазин женской одежды «Isabel Garcia», ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 4-й этаж) / Шоурум «Pronto Moda», пр. Фрунзе, 25, тел. 8-983-232-92-29, www.prontomoda.eu / Салон одежды «Stern», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), www.onlyyou.ru / Салон мужской одежды «PREMIER», ул. 79 Гв. дивизии, 24; ул. Интернационалистов, 17/1, ТЦ «Радуга», тел. 8-913-850-53-07 / Магазин детской одежды «7 Чудес», ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86 / Обувной магазин «Basconi», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» / Центр свадебной и вечерней моды «Подружка невесты», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444 / Магазин итальянской одежды «STORE 9/1», ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 21-08-61 / Шоурум «DAISY knitwear»

ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 5-й этаж), тел. 8-909-546-32-06 / Фабрика элегантной женской одежды «Еува», ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж), тел. 8-800-222-40-02 / Нижние белье «Triumph», пр. Комсомольский, 13 б (1-й этаж), тел. 8-952-160-72-61 / Свадебная и вечерняя мода «To be Married», пер. 1905 г., 14 а (5-й этаж), тел. 503-123 / Sunglasses store «ОСНН», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж) / Магазин одежды, обуви и аксессуаров «ShowRoom №1», пр. Фрунзе, 101, тел. 8-913-857-65-97 / Магазин «Love Обувь», ул. Красноармейская, 126, «Дворец спорта», (правое крыло, павильон № 5); пр. Фрунзе, 101, «ShowRoom №1»; пер. 1905 г., 14, ТЦ «Старый ГУМ» (2-й этаж), тел. 8-913-884-88-48 / Магазин одежды «Trends Brands», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж)



КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Clinic & Spa «Живой стиль», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живой-стиль.рф, livelystyle.ru / Медицинский центр «Эстетик», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru / Медицинский центр «СКЭНАР Прайд», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100, www.skenarpride.ru / Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru / Express studio «4Hands», пр. Фрунзе, 40 / Сеть оптик «Живой взгляд», ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24, живовзглядвтомске.рф / Фитнес-студия «FIT-N-GO», ул. Беленца, 9/1, тел. 232-232 / Профессиональная косметика «Just», пр. Комсомольский, 13 б,

ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), ул. Учебная, 48 д, тел. 222-083, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж) / Центр клинической и реконструктивной косметологии «Пластика», ул. Учебная, 7, тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66 / Центр красоты «Подружка невесты», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777 / Сеть фитнес-клубов «Фристайл», ул. Красноармейская, 114, тел. 45-55-69; ул. Сибирская, 36 а, стр.1, тел. 229-329; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80 / Wellness-club «Солерно», пер. 1905 г., 8/1, тел.: 51-70-01, 51-50-80, www.soleto.ru / Сеть студии голливудского загара «Star Tan Premium», пер. Пионерский, 3 а, ателье красоты «Black&White», тел. 8-983-234-03-04 / Студия красоты «Kukka», ул. Сибирская, 56, тел.: 71-33-22, 22-66-28 / Косметика и парфюмерия «Эскада», ул. Дзержинского, 60, тел. 55-55-52 / Йога-клуб «Твоя Йога», ул. Учебная, 22 а, стр. 1, тел. 22-60-03 / Makeur & beauty studio «Sundari», ул. Советская, 80 (4-й этаж), тел. 8-999-495-15-82 / Авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent», ул. Иркутский тр., 5, тел. 202-332



ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «Маэстро», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru / Немецкая химчистка «BOWE», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Мебельный магазин «SMART», ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 435-434, 435-404, www.smartmebel.info / Мебельный салон «Primavera», ул. Учебная, 40 а, тел. 56-50-45 / Магазин «Интерьерная лавка», ул. Никитина, 37 а, тел. 44-60-98 / Магазин «KARE», ул. Никитина, 37 а, тел. 52-63-84 / Томские мебельные фасады, пр. Фрунзе, 119

е, тел. 545-150 / Мебельный бутик «Антираж», ул. Белинского, 29, тел. 557-700; ул. Партизанская, 6, тел. 650-675 / Сеть магазинов светотехники «Магия света», пер. Дербышевский, 22, тел. 40-63-60; пр. Ленина, 90, тел. 51-46-08; Иркутский тр., 71 д, тел. 70-54-07



ОБРАЗ ЖИЗНИ

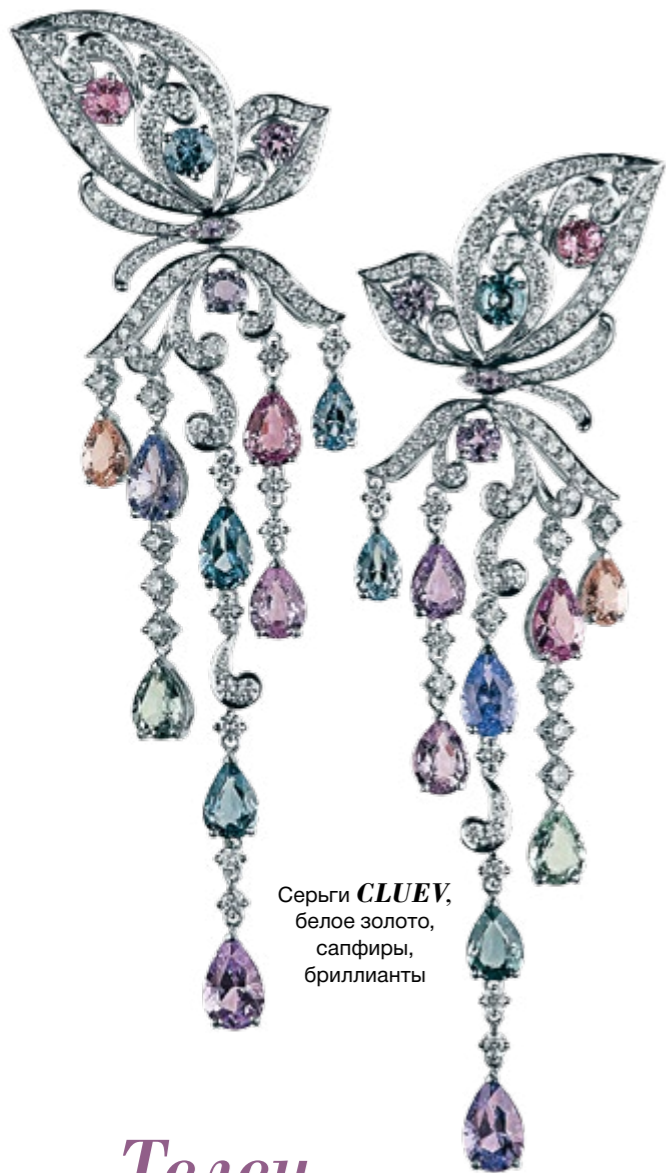
Магазин здоровой пищи «Сибирская ореховая компания», д. Петрово, ул. Луговая, 11, тел. 311-177, 8-800-100-38-22 / Торгово-производственная компания «САВА», Кузовлевское тепличное хозяйство, стр. 7, тел. 70-22-02 / Торговый комплекс «ЦУМ», пр. Ленина, 121, тел. 51-61-78 / Туристическая компания «Консул», ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 511-900 / Свадебный фотограф Александра Еремеева, тел. 8-952-893-29-99 / Студия вкуса «Loft», ул. А. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 2-й этаж), тел. 8-923-445-22-23 / Холдинговая компания «Лидер Колор», пер. Типографский, 1 а, офис 6, тел.: 533-377, 578-411, 533-222, www.lidercolor.ru / Цветочный салон «Розы от Морозовой», ул. Красноармейская, 103 б, тел. 55-75-11 / Супермаркет «Family Холодей», ул. Красноармейская, 44 / Строительство эко домов из рубленого бревна сибирского кедра «LogWorks», ул. Дзержинского, 40, тел. 8-800-234-20-50, www.logworks.ru



РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан «ЦЕХ №10», проезд Вершинина, 10/2, тел. 20-32-10 / «Мясное Кафе», пр. Ленина, 80/1, тел. 34-51-51; пр. Кирова, 24, тел. 90-95-91 / Комплекс вечернего отдыха «Маяк», ул. Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14, www.club.mayakvtomske.ru / Ресторанный комплекс «Бамбук», ул. Гагарина, 2, тел. 52-61-11

Астропрогноз



Серьги **CLUEV**,
белое золото,
сапфиры,
бриллианты

Телец 20.04 – 20.05

Вам нужно срочно подзарядиться энергией вашей стихии – земли! Езжайте на природу, подальше от шумного и пыльного города, туда, где из обязанностей у вас – только нарезать овощи для шашлыка и наслаждаться восхитительным цветением весны и общением с приятными людьми.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 – 20.06

Веселье и беззаботность вам очень идут. Так что не стесняйтесь дразнить фолловеров в инстаграме фотографиями с Лазурного побережья и модных местных тусовок. Вы поработали на славу и сейчас имеете полное право отдохнуть как следует.

РАК 21.06 – 22.07

Ваша интуиция пока вас не подводила, и нет причин не доверять ей и сейчас. Если вы чувствуете, что какое-то решение или поступок вызывает внутренний протест, откажитесь от него. В философии делать то, что нравится и не делать то, что не нравится, определено есть здравый смысл.

ЛЕВ 23.07- 22.08

У вас всегда так: сказано — сделано. И осознав, что вашей жизни необходимы перемены, вы со всем своим темпераментом взялись за дело. Аккуратнее на поворотах! Начните с малого, а оно уже потянет за собой цепочку желанных изменений.

ДЕВА 23.08 – 22.09

Такие рассудительные Девы вдруг взяли и дали закружить себя в вихре чувств. Самое время охладиться где-нибудь на берегу океана. Недельный SPA-марафон и пешие прогулки по живописным местам быстро остудят вашу влюбленную голову и позволят взглянуть на новое увлечение более трезво.

ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Вы в прекрасном настроении, и от этого в выигрыше все вокруг. Заряжая всех оптимизмом и жизнелюбием, не забудьте снять сливки со своих вложений. Сейчас самое время вспомнить о мечтах, когда-то отложенных на потом. Окружающие с радостью помогут вам реализовать задуманное.

СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Вам хочется бросить вызов размеренному течению жизни? Почему бы и нет? Хочется бегать по майским лужам? Пожалуйста! Петь так, чтобы восхищались соседи по дому и даже улице? Извольте! Надувать мыльные пузыри вместе с малышами

в детском парке? Тысячу раз «да»! Побалуйте ребенка внутри себя, и он откроет вам новые пути самореализации.

СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Кажется, вам пора позволить себе немного расточительности. Звезды обещают неожиданное финансовое вливание – потратьте его на то, что сделает вас счастливее. Путешествие с вашей второй половинкой может стать очень подходящим вложением – совместные развлечения сплотят вас еще больше, добавив в вашу копилку очаровательных воспоминаний.

КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

Для всех вы спокойны и сдержанны, но внутри вас – настоящее счастье! Внутреннее благополучие отразится и на делах, они будут спориться. Самое время мечтать по-крупному, сразу же начиная воплощать задуманное в действительность. Удача на вашей стороне.

ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

У вас все прекрасно, но вам не дает покоя мысль, что вы можете больше. Начните с малого — смените привычный режим дня, начав его с пробежки в соседнем парке. Спортивная активность даст импульс для новых идей и результативного рывка и в других сферах жизни.

РЫБЫ 19.02 – 20.03

Вы как никогда открыты новой информации. Дело за малым – отфильтровать ее правильно, чтобы в этом стремительном потоке найти то, что вам нужно. Занятия раджа-йогой помогут направить мысли в правильное русло и сосредоточиться на действительно важном.

ОВЕН 21.03 – 19.04

Это время сулит вам заманчивые возможности! Вам нужно лишь поступать в согласии со своей природой, действуя быстро и решительно. Так, если видите мужчину своей мечты, срочно уведите его с шумной вечеринки в ближайший ресторанчик – обсудить удивительное сходство ваших гастрономических вкусов и жизненных интересов.



Divina la vittoria!

Мебельный бутик
АНТУРАЖ

Фабрика Vismar (Италия)
модель Vittoria

ул. Белинского, 29 тел. 557-700 anturag.net



Ирина Вергай (SMART) и Марсель Вандерс, креативный директор Moooi (дизайнер для Flos, Barovier & Toso, Christofle, Kartell, Bizzasa, Louis Vuitton и др.)



Salone
del Mobile
Milano
4/9 April 2017

EuroLuce

Как это было

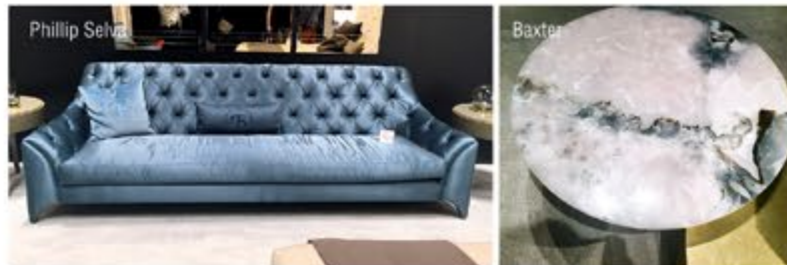
О трендах и новинках Миланской выставки рассказывает креативный директор сети салонов SMART Ирина Вергай.

Вот уже 15-й год подряд мы погружаемся в огромный мир интерьерного дизайна iSaloni, для того чтобы изучить новинки, исследовать тенденции, тренды, взглянуть на дизайн как можно шире, вдохновиться и предложить нашим сегодняшним заказчикам лучшие решения с точки зрения стилей, цены и качества.

Каждый год появляются новые цвета, фактуры, материалы и формы. Многие тенденции предыдущего года продолжают и получают более глубокое развитие. Выставка iSaloni 2017 укрепила интерес к стилю контемпорари, ар-деко, перевела гламур из переполненного роскошью к элегантному шику.



Путешествие по выставке в этом году начинается с осмотра EuroLuce! Как внутри выставочных павильонов, так и в шоурумах, специально организованных площадках в центре Милана — всюду царит сказочная атмосфера светового праздника. Понимание того, что форма окончательно потеснила функцию, в сфере освещения, пожалуй, основное и самое важное впечатление от увиденного! Дизайнеры творят форму и дарят эмоции. Все самые интересные светильники трогают, удивляют, восхищают — в общем, действуют на источники удовольствия. Barovier&Toso, Moooi, Contardi, Penta, Flos, Arturo Alvarez — вот флагманы индустрии света сегодня!



Эко-дизайн и внимание к деталям продолжают уверенную интеграцию в мире интерьеров. Бархат и шелк дополняет нубук. Дерево инкрустируют кожей. На смену традиционному камню приходят редкие породы мрамора и невероятной красоты оникс. К синему и зеленому цветам, набирающим все больше популярности, присоединяется нежно-розовый. Золото также в тренде, хоть и не выходит на первый план, а скорее отражает отголоски ар-деко 30-х годов прошлого века. По-прежнему много новых форм зеркал.



Ирина Вергай (SMART) и Доменико Дольче (Dolce & Gabbana)

Приятные открытия и чудесные встречи продолжают и на вечерних приемах, коктейлях и презентациях в самых неожиданных местах! Компания Smeg, к примеру, устроила красочный, колоритный прием в Миланском кинотеатре «Метрополь» в честь новой коллекции техники под названием «Сицилия, любовь моя».

Smeg и Dolce&Gabbana продолжили сотрудничество выпуском новой коллекции малой бытовой техники в духе Южной Италии — родины Доменико Дольче и Стефано Габбана.



И, конечно же, в завершении всего сказанного хочется добавить, что очень много новинок ждет вас в наших салонах уже сейчас, дорогие читатели, наши постоянные и будущие клиенты и друзья.

S M A R T

ул. Красноармейская, 55/1,
тел. +7 (3822) 435-434, 436-404,
smart@smartmebel.info www.smartmebel.info

SMART_TOMSK

PRIMAVERA

г. Томск, ул. Учебная, 40 а,
тел.+7 (3822) 565-045, 565-044,
smart@smartmebel.info www.smartmebel.info

PRIMAVERATOMSK






sylcom®
www.sylcomsrl.com

Attraverso la luce...

* Сквозь свет...

MAESTRO
interior
salon

Интерьерный салон, г. Томск, ул. Красноармейская, 18,
тел.: (3822) 99-88-01, (3822) 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru

 [maestro.tomsk](https://www.facebook.com/maestro.tomsk)  [maestro_tomsk](https://www.instagram.com/maestro_tomsk)