

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

ИЮНЬ 2017  
ТОМСК

10 ЛЕТ В ТОМСКЕ

СПЕЦПРОЕКТ  
ДЕТСКОЕ  
ВРЕМЯ

ВКУС  
ЖИЗНИ  
ГОТОВИМ  
НА ОГНЕ

ГОРОДСКИЕ  
ДЖУНГЛИ

ПУТЕШЕСТВИЕ  
БЕНИН

16+ #100 НОМЕР

# PRE SALE\*



[www.sv-center.ru](http://www.sv-center.ru)



с 1 по 30 июня 2017



МОДНЫЙ БУЛЬВАР  
Томск

пр. Ленина, 15 / 42-73-20  
[modny\\_bulvar\\_tomsk](https://www.instagram.com/modny_bulvar_tomsk)



\*предварительная распродажа



Кинокомпания  
«AQUA Престиж»  
представляет...

Кадр из проекта «Красотка», 2017 г.



## ВАННАЯ КОМНАТА КАК ИСТОЧНИК ИДЕЙ ДЛЯ КИНО И НЕ ТОЛЬКО...

Очаровательная Маргарита Горезина и галерея сантехники «AQUA Престиж» представляют триумфальное возвращение «Красотки» на страницах журнала «Дорогое удовольствие в Томске».

За звездную роль в новом мировом шедевре боролись: Кира Найтли, Дакота Джонсон, Ксения Собчак. Но только после появления на съемочной площадке Маргариты Горезиной, основательницы и руководителя кулинарной студии «Хорошая кухня», чья ослепительная улыбка покорила всю киногруппу, стало понятно: героиней новой «Красотки» может быть только она!

 **AQUA ПРЕСТИЖ**  
галерея сантехники  
ул. Никитина, 76, тел.: 44-77-16, 44-77-17,  
aquashopper.ru

Продолжение следует...  
Площадка для съемок и реквизит предоставлены галереей сантехники «AQUA Престиж».  
Make-up & Hair Artist — мастер-студия «Beauty».

МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
ОТ СТИЛИСТА ИМИДЖ-СТУДИИ  
«SEBASTIAN PROFESSIONAL»  
СВЕТЛАНЫ ХАРИТОНОВОЙ

Макияж: Марина Ридигер  
Фотограф: Вячеслав Флеор

IMAGE STUDIO  
**SEBASTIAN**  
PROFESSIONAL

PROFESSIONAL  
**SEBASTIAN**

Томск, пр. Фрунзе 90, ТЦ Форум  
8 (3822) 55-02-55, 8 909 543-30-32  
sebastianomsk.ru @sebastian\_professional

ЛЕТНЯЯ ЯРКАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ  
*Badoo*



  
САЛОН  
НАРЯЖАТЬСЯ  
КРАСИВО

пр. Ленина, 60,  
тел. +7 (953) 920-19-27  
[www.naryazatsyakrasivo.ru](http://www.naryazatsyakrasivo.ru)  
 [nkrasivo.tomsk](https://www.instagram.com/nkrasivo.tomsk)



*Александра  
Еремеева*  
свадебный фотограф



*Дорогие  
молодожены!*

Вы еще в поисках своего идеального фотографа для самого важного события в вашей жизни?! Тогда давайте знакомиться: меня зовут Александра Еремеева, я очень открытый и позитивный человек и тот фотохудожник, который не только сделает для вас стильные и яркие снимки, но и поможет в организации фотосъемки и плана дня!

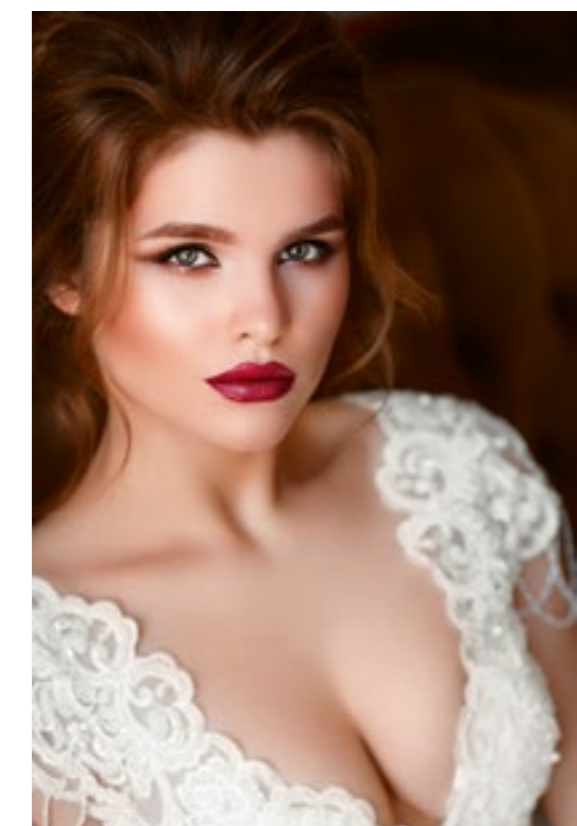
Фотография для меня — не только профессия, но и дело, которым мне действительно приятно заниматься! Я с удовольствием воплещу ваши фантазии в реальность, ведь замечать прекрасное в людях, окружающих предметах и умело это подчеркивать — мое призвание!

Обожаю людей, которые реализуют неординарные идеи, поэтому к каждому, безусловно, я применяю только индивидуальный подход! Я не просто фотографирую, а творю прекрасное вместе с вами!

Моб. 8-952-893-29-99

 [eremeeva\\_alexandra](#)

 [aleksandraeremeeva](#)





Июнь – время последних звонков и выпускных, а я с удивлением осознаю, что наша семья уже выросла из школьных штанишек. Дочь-студентка сдает сессию в университете, у сына – работа и учеба в «британке», за которую он платит сам. Мы как-то незаметно не просто вырастили детей – появилось целое поколение новых взрослых. И они не такие, как мы. Они очень много знают – актуального, нужного, свежего, интересного. Они на «ты» со всем миром – готовы легко и органично вписаться в любую среду, будь то Европа, Вьетнам или Австралия. Они все откуда-то знают английский, и их «так себе» – это уровень, о котором и мечтать не может большинство из поколения их родителей.

Они не стремятся купить машину, по крайней мере, в Москве. Потому что такси в сочетании с метро и кар-шерингом дает больше свободы. Они не торопятся ввязываться в предпринимательство. Особенно те, кто с детства знают, что такое свой бизнес, и не по голливудским фильмам, а по собственным родителям. Они ценят свой комфорт. Они не стремятся заработать «всех денег» и не собираются ими сорить. Предпочитают заниматься только тем, что интересно. Ищут. Выбирают.

А недавно я прочитала социологическое исследование о миллениалах, где утверждается, что у нынешних подростки детей отношения с родителями гораздо ближе, теплее и искреннее, чем у предыдущего поколения – со своими. По-моему, это хорошая новость. И я, кажется, догадываюсь, почему так. Наверное, дело в том, что многое в этой жизни – интернет и гаджеты, страны и континенты, горные лыжи и диснейлэнды, свободы и возможности – мы сами, как дети, осваивали с ними вместе. У нас, можно сказать, были общие игрушки. И это здорово, мне приятно думать, что мы вырастили себе друзей.

А еще у меня есть ощущение, что эти новые взрослые живут не кувыркком, не в какой-то бешеной гонке, а вдумчиво и со вкусом. И этому нам стоит у них поучиться.

**Елена Бальбурова,**

шеф-редактор  
федеральной сети журналов  
«Дорогое удовольствие», Москва  
balbuova@mail.ru



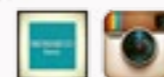
Кольца  
**Margherita,  
Damiani**

MAXMARA.COM



# SALE

## #MaxMaraВТомске



Томск, ул. Набережная реки Ушайки, 4а  
тел. (3822) 51-45-61, [www.onlinemosaico.ru](http://www.onlinemosaico.ru)  
@mosaico\_family @mosaico4men

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

## ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Главный редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА**

И. о. редактора отдела Мода **СЕРГЕЙ ВЕРЕСКОВ**

Директор отдела Красота **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Редактор раздела Культура **ЛЕЙСАН КАМИЛЕВА**

Цветокорректор **СВЕТЛАНА ЕЛМАНОВА**

## РЕДАКЦИЯ

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **АЛЕКСЕЙ ПОЧЕРЕВНЫЙ,**

**ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗМЕНКОВ**

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

**АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,**

**АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Art Director **YULIYA DZYUBA**

Acting Fashion Editor **SERGEY VERESKOV**

Beauty Director **ELENA BALBUROVA**

Culture Editor **LEYSAN KAMILEVA**

Colour Corrector **SVETLANA ELMANOVA**

## EDITORIAL BOARD

DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **VITALINA BARANOVA**

Assistant **MARIA BYSTROVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographers **ALEXEY POCHEREVNY,**

**VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

**ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,**

**ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

**Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:**

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Ярославль

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01,

e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogoyudovolstviptomsk, vk.com/dorogoyudovolstviptomsk, instagram @dorogoe\_tomsk

**The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:**

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan, Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk, Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Togliatti, Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Yaroslavl

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Руководитель департамента рекламных продаж

**ОКСАНА МАРКЕЛОВА**

Департамент рекламных продаж: медиаменеджеры

**ЯНА АБРАМОВИЧ, МАРИЯ КОЧАНОВА,**

**ДЕНИС ПАЛЕЙ**

Ассистент дирекции: **ЛЮДМИЛА КОЛЕСНИК**

Адрес: 129085, Москва, ул. Полковная, 3, стр. 3, офис 306

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Advertising Sales Director

**OKSANA MARKELOVA**

Department of advertising sales: Media-managers

**YANA ABRAMOVICH, MARIA KOCHANOVA,**

**DENIS PALEY**

Management Assistant **LIUDMILA KOLESNIK**

Address: 129085, Polkovnaya street 3, Bld. 3, office 306, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 2 июня 2017 года. № 6. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.

# КРЫМ СОЧИ АНАПА ТАИЛАНД ВЬЕТНАМ ТУРЦИЯ



**НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ КОМФОРТА – ПРЯМЫЕ РЕЙСЫ ИЗ ТОМСКА**

**Действуют программы лояльности  
Priority Pass, Diners Club, Lounge Key**



**РАСПИСАНИЕ НА САЙТЕ WWW.TOMSKAIRPORT.RU**



# ОТ РЕДАКТОРА

**Д**орогие друзья! Вы держите в руках 100-й номер журнала «Дорогое удовольствие». Честно — мне самой с трудом верится, что это событие случилось так быстро! Кажется, совсем недавно был 1-й выпуск... затем 2-й, 10-й, 50-й... И вот вышел журнал, обложку которого украшает цифра 100. Что она значит? Это определенная веха или просто красивое число? Много это или мало? Уверена, что для ежемесячного журнала, где почти каждая полоса представляет собой страницу жизни нашего города или рассказ о том, чем и как живет далекий-близкий мир за его пределами, — это волнующий момент. «Дорогое удовольствие в Томске» — единственное из всех глянцевого издания города, которое, открывшись 10 лет назад, не просто пережило все кризисы, но и сумело сохранить любовь и уважение читателей. Сегодня у томского издания есть свое неповторимое лицо, суперпрофессиональная редакция, опытные эксперты из разных областей, интересные авторы, преданные читатели. Журнал по-прежнему живет насыщенной жизнью, продолжает развиваться, покоряя все новые высоты, — и это здорово! Когда в очередной раз накануне сдачи номера я вижу утомленные, но воодушевленные лица сотрудников, я чувствую какую-то особенную радость. Ведь за эти годы «Дорогое» стало для меня самым-самым дорогим во многих смыслах! Всем, кто трепетно относится к нашему журналу, всем друзьям и коллегам — спасибо! Выход юбилейного номера — это наш общий праздник!

P.S. Всё только начинается. Идем на двести!



**Наталья Альтмаер,**  
главный редактор журнала  
«Дорогое удовольствие в Томске»  
altmaer@rde.ru



**69**

Тема китча в моде, да и в жизни вообще, вызывает массу споров. Мы решили разобраться в природе китча и в том, почему в коллекциях все большего числа дизайнеров так очевидно влияние этой тенденции.



Первый отель Hyatt Regency открылся в Амстердаме. Расположенный в центре города, он идеально подходит для бизнесменов и туристов, приезжающих в столицу Нидерландов. В дизайне номеров заметны флористические мотивы: на полках — кашпо с изумрудной зеленью, на стенах — пейзажи амстердамского ботанического сада.



**стр. 20**



**ANTE KOVACS**  
MOSCOW

*Русский Шарм*  
Art-бутик  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,  
галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ»,  
тел. 8-961-098-19-33, @russkiysharm

## ФРЕШ

- 14 Письмо редактора
- 26 Самое новое и модное в Томске
- 33 Специальный проект  
*Детское время*
- 62 Выход в свет  
*Звездный свет*

## LOOK&STYLE

- 68 Обзор  
*Китч награда за смелость*
- 74 Фотосессия  
*Городские джунгли*

## BODY&BEAUTY

- 100 Выбор редакции
- 102 Тема сезона  
*Вокруг солнца*

## FUN&TOYS

- 128 Вкус жизни  
*Зададим жару*

## WORLD&TRAVEL

- 137 Путешествие  
*Бенин — царство вуду*

## В каждом номере

- 158 City guide
- 164 События
- 173 Гороскоп



69



**BÖWE**  
немецкие химчистки

ул. А. Иванова, 3  
тел. 42-40-98  
www.bowe.ru

# ИЮНЬСКИЕ НЕДЕЛИ ЧИСТОТЫ СО СКИДКОЙ 20%



5 – 11 июня  
На биочистку меха



12 – 18 июня  
На чистку демисезонных  
курток и плащей



19 – 25 июня  
На чистку штор и портьер



26 июня – 2 июля  
На чистку свадебных  
платьев

Подробности акции узнавайте по тел. 42-40-98



# Все в сад

*Лето началось, и если задорное жужжание, о котором шутил еще Пушкин, не всегда бывает кстати, то ювелирные близнецы настоящих насекомых созданы исключительно для нашего наслаждения.*

1. Часы Chateau de Motiers, Bovet, золото, бриллианты, люминесцентная миниатюра «Бабочка» на циферблате. 2. Кольцо Stephen Webster, коллекция Fly by night, белое золото, опал, кварц. 3. Кольцо Gourmande Escargot, Dior, желтое золото, лунный камень. 4. Серьги Carrera у Carrera, коллекция Baile de Mariposas, золото, перламутр. 5. Серьга-кафф Yvonne Leon, золото, рубины, жемчуг. 6. Брошь Butterfly, Van Cleef & Arpels, коллекция Flying Beauties, белое золото, бриллианты, перламутр. 7. Брошь Daniela Villegas, золото, сапфиры. 8. Серьги Roberto Coin, коллекция Garden, золото, бриллианты, топазы, цавориты и зеленые аметисты.

\*Рождин, чтобы рассказывать наши истории.

\*Nomination - мировой лидер в сегменте украшений, выполненных из стали, золота и драгоценных камней.

Бутик Nomination, г. Томск, ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б  
NOMINATION.COM



# ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ



1. Первый отель **Hyatt Regency** открылся в Амстердаме. Расположенный в центре города, он идеально подходит для бизнесменов и туристов, приезжающих в столицу Нидерландов. В дизайне номеров заметны флористические мотивы: на полках – кашпо с изумрудной зеленью, на стенах – пейзажи амстердамского ботанического сада. В отеле работает ресторан, круглосуточное мини-кафе, фитнес-зал и площадка для проведения мероприятий.

2. Неразлучные подружки Nina и Luna – это новые летние ароматы в знаменитом яблочном флаконе от **Nina Ricci**. Аппетитный дизайн духов воплощает девичью слабость к лакомствам, которые так и хочется надкусить. А ванильные ароматы подчеркивают романтичность, свойственную нежным особам. Фруктово-цветочный Les Gourmandises De Nina раскрывается словно экзотический коктейль. А мягкий Les Gourmandises De Luna похож на карамель, такой же сливочный и нежный.

3. Роскошные часы **Rolex Bao Dai Ref. 6062**, принадлежавшие последнему императору Вьетнама Бао Дай Де, стали самым дорогим лотом аукциона The Geneva Watch Auction: FIVE. Рекордная сумма (CHF 5,066,000) была уплачена не только за шикарный золотой корпус Oyster. Сложная модель Rolex с тройным календарем, показывающим день, дату, месяц и фазу Луны является еще и очень редкой. Из трех существующих в мире экземпляров с черным циферблатом это единственный с бриллиантами на четных часовых метках.

4. Модный дом **Trussardi** призывает девушек не искать золотую середину, а прыгать в лето с головой, и как можно скорее. Не нужно выбирать между черными и молоч-



ными лодочками. Модницы всего света надевают разноцветные футуристичные модели из новой коллекции итальянского бренда, которые лишь подчеркивают их решительный нрав.

5. Элегантная коллекция аксессуаров **Furla** в сезоне весна-лето 2017 года разбавлена веселыми принтами, олицетворяющими дух свободы. Главные герои коллекции Field of Imagination – экзотические растения и животные. Никакого однообразия! В моде – кактусы, пальмы, жирафы, зебры и львы.

6. Итальянский бренд **Diego M** предлагает по-новому взглянуть на понятие женственности. Изящные модели весна-лето 2017 навевают мысли о прогулке на яхте или романтическом променаде вдоль Лазурного побережья. А дерзкий дизайн и легкие, струящиеся ткани верхней одежды не дадут модницам заскучать и уж точно не позволят потеряться в толпе.

7. В кулоне **Ton Jolie Pasquale Bruni** страстный сердолик окутан нежностью розового золота и обрамлен брызгами бриллиантов. Цветочная форма камня подчеркнута маленьким листиком, свисающим сверху. Роскошное украшение можно носить на длинной цепочке или на короткой бархатной ленте, воплощая стиль Гэтсби, популярный в 20-х годах прошлого столетия.

8. Динамичная мебель на фабрике **Boca do Lobo** изготавливается вручную, объединяя многолетний опыт португальских мастеров с передовыми технологиями. Каждое изделие – это поурри из различных форм и материалов. Так, минималистичный дизайн дивана Imprefecto соседствует с подлокотниками из блестящей латуни, воспевающая баланс практичности и эстетики.



1. **Колье «Луна и Месяц»**, мастер Алина Рубен. «Это одно из тех украшений, которые рождаются внезапно, сами собой. Однажды спонтанно был сделан набросок «лунного лица», а как-то ночью пришла идея воплотить его в стекле. Наверное, это и называется вдохновением? И когда как не ночью можно услышать голос Луны? Луна и Месяц образуют полный круг, соединя мужское и женское, движение и покой. Колье — из стекла, расписано красками, шнур расшит бисером».

2. **Ежедневник с вышивкой**, мастер Дарья Сайченко. «Ежедневник в русском стиле — это своеобразная магия, текстура, переливы и цвет! Бархатный переплет, ручная вышивка цветка на обложке, форзац с принтом «русский платок», кисточка-закладка с синим авантюрином — этот ансамбль привлекает своим роскошным внешним видом. Авантюрин же способствует процветанию и укрепляет лидерские качества. Ежедневник — не только помощник при планировании времени, но и модный аксессуар».

3. **Енот**, мастер Светлана Макарова. Крошка-енот — полностью авторская работа. Этот ясный взгляд, умильная мордашка, маленькие проработанные лапки способны растопить самые суровые сердца! Выполнена игрушка из шерсти альпаки и плюша, лапки — из шерсти, армированы проволокой. Внутреннее наполнение енота — натуральная шерсть, синтепух и стеклянный гранулят. Мордашка раскрашена автором вручную.

4. **Галстуки-бабочки**, мастер Анастасия Андреева. «Галстук-бабочка — очаровательный, полный шарма аксессуар, который должен быть у любого модника или модницы. Бабочки можно включить и в свой официальный дресс-код, и в повседневный гардероб или сделать акцентом в праздничном комплекте. Нужно только правильно подобрать галстук по цветовой гамме! Все изделия ручной работы, имеют хорошо фиксированную форму и регулируемый ремешок, выполнены из батиста, хлопка».

5. **Стол «Зингер»**, мастер Сергей Морозов. «Кованые изделия никогда не потеряют актуальности в интерьере, настолько они изящны. Нетривиальным решением в создании стола было использование чугунного основания от швейной машинки «Зингер», которое после покраски полностью преобразилось. А что уж говорить, когда его дополнила столешница из спила дерева карагач! Эта древесина сама по себе очень фактурна, и все, что требовалось — это слегка подчеркнуть ее структуру с помощью масловоска».

6. **Тарелка в технике точечной росписи**, мастер Ксения Давтян. «Самые красивые вещи получаются только при условии соединения таких компонентов, как вдохновение и мастерство. Предметы интерьера, украшенные точечной росписью, являются ярким тому примером. Тарелка с таким узором способна стать настоящей «изюминкой» интерьера в любом стиле. В этой работе гармонично соединились цвета: темный шоколад, нежный бирюзовый и золото. Ярким акцентом в изделии стала центральная бусина из бирюзы».

7. **Платье «Нежнее нежного»**, мастер Лилия Трофимская. «Изысканная фактура платья выполнена в технике мокрого валяния из итальянского шелка и тончайшей шерсти австралийского мериноса. Выверенный силуэт платья подчеркнет вашу хрупкость и стройность, а цветовая гамма — одновременно нежная и деликатная — сделает образ бесконечно женственным».

8. **Картина «Флоксы»**, художник Светлана Викторовна Панаркина. Панаркина широко известна как автор необычных натюрмортов, выполненных очень подробно, реалистично, с прописыванием всех деталей. В этой ее работе соединились легкость цветочных пятен и воздушность композиции, ощущение летнего тепла и послеполуденного света. «Каждая работа для меня — экзамен не только в профессиональном аспекте, но и в плане выбора сюжета и той эмоциональной составляющей, которая отражает суть картины. Эта картина — глоток свежего воздуха».

9. **Домик-купюрница «Жить-поживать, да добра наживать»**, автор Наталья Ильинична Браневская. Работа отлеплена художницей полностью вручную в единственном экземпляре. При изготовлении домика использовались: глина шамот, соль металлов, эмаль, глазурь, люстр и керамическое золото. Купюрница имеет не только практическое применение, она является самым настоящим произведением искусства, которое прекрасно впишется в любой интерьер, добавив ему тепла и уюта.

10. **Кольца A LA CHERIE**, мастер Алина Потапова. «Эти яркие, заметные и в то же время минималистичные (ничего кроме камней и ювелирного сплава) кольца станут центральной частью вашего образа. Получается, что логичнее купить платье под такие украшения, а не наоборот, и этим разрушить наши архаичные привычки! А помочь создать новое на руинах предрассудков доверьте силе кварца... Потому что он волшебный!»



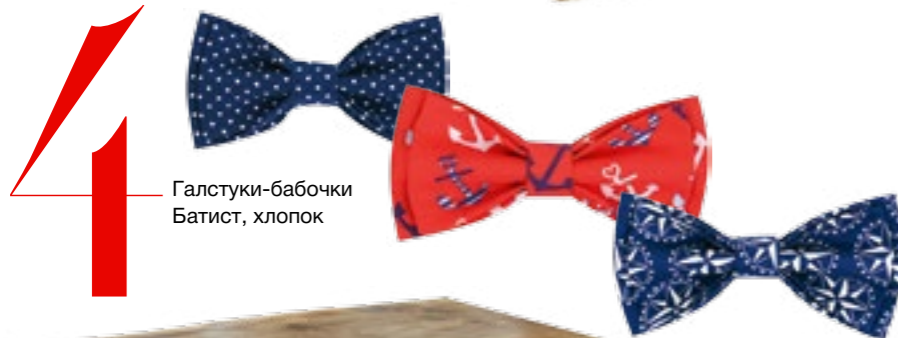
2

Ежедневник Бархат, ручная вышивка



Енот Шерсть, плюш, проволока, синтепух, гранулят

3



Галстуки-бабочки Батист, хлопок



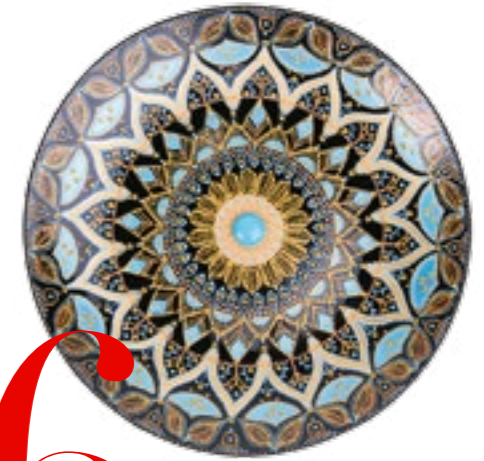
5

Стол «Зингер» Каргач, чугун



7

Платье «Нежнее нежного» Шелк, шерсть



6

Тарелка в технике точечной росписи



9

Домик-купюрница Глина, соль металлов, эмаль, глазурь и др.



8

Картина «Флоксы» Холст, масло



10

Кольца A LA CHERIE Серебро, кварц



Галерея работ томских мастеров и художников «Орнамент», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, 3-й этаж, тел. 52-62-92 ornament.tomsk.ru



# Отель Four Seasons Cyprus

КИПР, ЛИМАССОЛ

Shiseido Cyprus – один из немногих spa-центров Shiseido в мире. Помимо программ с использованием косметики японского бренда здесь можно насладиться процедурами на основе натуральных средств класса люкс Aromatherapy Associates.



**ОСТАНОВИТЬСЯ ЗДЕСЬ — ВСЕ РАВНО, ЧТО ЗАГАДАТЬ 33 ЖЕЛАНИЯ И, УСТРОИВШИСЬ В ШЕЗЛОНГЕ, НАБЛЮДАТЬ, КАК ОНИ СБЫВАЮТСЯ НАЯВУ.**



**П**ервая линия Средиземного моря, песчаный пляж Лимассола, роскошные сады, в которых хочется случайно затеряться, чтобы никогда не уезжать – все это ждет гостей в фешенебельном Four Seasons Cyprus. Здесь с особым трепетом относятся к семьям с малышами. Детское питание, подогреватель для бутылочек – лишь немного из того, что можно запросить прямо в номер. На территории есть детский клуб, а пляж оборудован зонтиками у самой кромки воды, чтобы любители песчаных замков могли заниматься строительством, не рискуя перегреться.

Тех, кто хочет достичь совершенного покоя, ждут в Shiseido Spa – большом оздоровительном центре, который предлагает методику Shiseido Qi (Ци), основанную на балансе потока жизненной энергии. Так, выбрав ритуал «сухого плавания», готовьтесь к тому, что вас завернут в «кокон» из наполненного водой одеяла, и он, раскачиваясь, будто на волнах, приведет вас в состояние полного умиротворения.

Впрочем, эйфорию здесь можно испытать не только ментальную, но и гастрономическую. В отеле работает китайский ресторан Seasons Oriental, роскошный Vivaldi by Mavrommatis, Café Tropical и обновленное Colors Café – место, знаковое для всего Лимассола. Единственная проблема, с которой могут столкнуться здесь беззаботные гости – какое платье выбрать для очередного ужина.



Вы уже нашли свой идеал?



для особых случаев



для идеального силуэта



для совершенства форм

**Triumph**

ТРЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13б (1 этаж),  
тел. 8-952-160-72-61,  
www.magicad.ru, www.triumph.com

Визажист Ольга Антипова, стилист Евгения Кривко (школа-студия «LOOK pro»)



Мой выбор:

1. Бюстгальтер Body Make-up Magic Wire и трусики, идеально обеспечивающие абсолютную «невидимость» под одеждой.
2. Комплект из бюстгальтера Shape Sensation Bra Minimizer, визуально уменьшающего размер пышного бюста, и трусиков, безупречно формирующих тонкую талию.
3. Perfect Sensation Shapewear Bodydress — изысканная элегантность для потрясающего декольте и плоского живота.
4. Струющийся домашний комплект Amourette.

*«Белье Triumph поможет мне подчеркнуть тонкость!»*

Наталья Белякова

## ИЗБРАННОЕ



### СТО РАЗ — НЕ СЛИШКОМ! «СЛИШКОМ ЖЕНАТОГО ТАКСИСТА» СЫГРАЛИ В СОТЫЙ РАЗ

14 мая в Томском театре драмы сыграли юбилейный спектакль «Слишком женатый таксист». Пьесу Рэя Кунни о злоключениях любвеобильного британца Джона Смита поставили в Томске в 2004 году. За эти годы сменилось несколько исполнителей главной роли — первым был Григорий Маяков, потом его играл Геннадий Поляков — артист, обладавший удивительным комическим даром. Постановка пользовалась огромной популярностью. В феврале прошлого года «Таксист» вернулся на томскую сцену, теперь уже с Андреем Сидоровым в главной роли. «Слишком женатого таксиста» всегда любили зрители. Ведь это комедия, на которой все смеются до слез, на время забывают о своих проблемах и получают огромный заряд хорошего настроения.

### 15 июня

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4, тел. 906-837  
Начало 19.00. 18+

### «Фантазеры» — спектакль с перевоплощениями и трансформациями

Эта необычная история случилась с обычным мальчиком Игорем, который совсем разучился фантазировать и интересоваться миром вокруг — целыми днями он занят компьютерными играми... Отчаявшиеся родители привели сына в мастерскую художника, надеясь, что он не просто научит Игоря рисовать, но и фантазировать. Здесь много незнакомых для него предметов — мольберты, баночки с кистями, красками, планшеты, фигуры... Ему предстоит многое узнать и главное — преодолеть свои страхи и неуверенность.

### 24 июня

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru  
Начало в 12.00. 6+



**Лариса Гныря,**  
редактор  
светской  
хроники

### Кино «Скрытые фигуры» США, реж. Тед Мелфи, 2016 г.



Если есть свободный вечер, то картину «Скрытые фигуры», претендента на «Оскар», рекомендую посмотреть обязательно: она сразу цепляет, греет душу и не отпускает до конца.

Сюжет основан на реальных событиях: США 1960-х, период гонки за космос с СССР, время жуткого расизма в Америке, внутренняя кухня НАСА... И на фоне всего этого — умные, красивые, гордые, независимые чернокожие женщины-математики, лучшие умы НАСА, помогают отправить первого американского человека в космос! Суперактерская игра, фильм смотрится легко, а самое главное — он очень познавателен. Даже очень советую!

18+

### Кино «Большой», Россия, реж. Валерий Тодоровский, 2017 г.



Очень красивый и зрелищный фильм, немного напоминающий картину «Черный Лебедь». В этом очень переживательном, поучительном и глубоко философском фильме мне понравилось все: сюжет, актерская игра, атмосфера балетной академии, пластика балетной студии, костюмы, шикарная классическая музыка... Кино достойно уважения, и его стоит смотреть всем, особенно тем, кто не был в Большом театре! Спасибо Валерию Тодоровскому: очень давно в российском кинематографе не было ничего подобного!

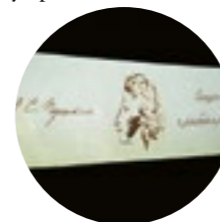
18+

### «Сказка о рыбаке и рыбке», рассказанная кукольниками

Кто не знает поговорку «остаться у разбитого корыта», вошедшую в нашу жизнь из этой сказки? Но почему-то этот урок нас ничему не учит, и разбитых корыт становится только больше... Замечательно рассказанная поэтом сказочная история будет показана на театральной сцене актерами-кукольниками так, как они придумали и представили эту сказку. Театральное действие, наполненное яркими красками, музыкой и видеорядом, будет интересно как маленькому, так и взрослому зрителю.

### 10 июня

Томский областной театр куклы и актера им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4, тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru  
Начало в 12.00. 5+



### Судебное разбирательство в ТЮЗе

Братец Кролик обращается к лесным жителям в поисках защиты и справедливости — ему надоели постоянные преследования Братца Лиса. Но оказывается, что и Братцу Лису есть на что жаловаться... По делу Братца Кролика и Братца Лиса проводится настоящее судебное разбирательство! Звери готовы выслушать претензии обеих сторон, чтобы объективно рассудить спор и наказать виновного. Но оказывается, что правда у каждого своя, и установить истину не так-то просто.

### 24 июня

Театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 14.00. 12+



### Концертное исполнение оперы «Евгений Онегин»

90-летию со дня рождения Галины Вишневской посвящается... Опера П.И. Чайковского по одноименному роману А.С. Пушкина будет поставлена Томской филармонией впервые. Заглавные партии исполнят солисты ведущих театров Москвы и Санкт-Петербурга. Полноправные участники постановки — хоровая капелла ТГУ и Томский Академический симфонический оркестр. Руководитель проекта — главный дирижер и художественный руководитель оркестра Ярослав Ткаленко.

### 13 июня

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 12.00. 12+



LOOK•ПРО  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ:



**КУПИ**   
косметику марки  
Make-Up Atelier (Paris)

И ПОЛУЧИ **10%**  
**СКИДКУ**  
по промокоду: КРАСОТКА

Предварительная запись  
на индивидуальный подбор косметики  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВИЗАЖИСТОМ**  
по тел. 97-91-97

ул. А.Беленца 9/1  
ДЦ «Горизонт», 1 под., 3 этаж

## Миньоны снова с нами в мульте «Гадкий я-3»

Продолжение культового мультфильма о миньонах и их предводителе. Грю и Люси продолжают жить вместе, их семья пополнилась прекрасной дочерью, в которой родители души не чают. Все было прекрасно, пока ребенок Грю и Люси не оказался в беде. Появился новый злодей, который похитил малышку. Конечно же родители тут же отправляются на ее поиски. Они вновь возвращаются к своему темному прошлому, доказывая, что бандиту будет несладко бороться с отчаявшимися родителями, которые не позволят никому обижать своих близких.

### С 29 июня

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73  
kinomax.tomsk.ru  
6+



## Шоу «Муха-Цокотуха»

На сцене Театра кукол — самое настоящее эстрадно-цирковое представление: с клоунами, жонглерами, силачами и фокусниками! И посвящено оно дню рождения Мухи-Цокотухи. Оказывается, именинница — знаменитая цирковая артистка, а ее друзья, букашки и козявки — гимнасты, канатоходцы, укротители... Этот очень добрый и веселый шоу-спектакль поставлен с тонким чувством юмора. Блестящие концертные номера в исполнении ярких, изящных кукол, смешные клоуны и чудесная музыка не оставят равнодушным ни взрослых, ни детей.

### 24 июня и 2 июля

Томский областной театр куклы и актера  
им. Р. М. Виндермана, пл. Соляная, 4,  
тел.: 65-28-07, 65-28-90, skomoroh.tomsk.ru  
Начало в 12.00. 5+



106 ЛЕТ НАЗАД (1911) ТОМСКАЯ ГОРОДСКАЯ ДУМА ПРИНЯЛА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
о переименовании ул. Офицерской в ул. имени В. Беллинского.

## «Мумия» возвращается на экраны

Спецназ находит в египетской пустыне древний саркофаг, который решают доставить на базу для дальнейшего изучения. Однако во время перелета происходит череда странных событий, в результате которых военный самолет терпит крушение. Все, кто был на борту, погибли, и только Нику Мортону чудом удалось выжить. Позже он узнает о том, что военные обнаружили древнюю гробницу дочери египетского фараона — Аманет. Спустя тысячелетия она вернулась в наш мир и теперь собирается забрать то, что по праву принадлежит ей... В формате IMAX.

### С 8 июня

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
kinomax.tomsk.ru  
12+



## Шепот табачных листьев на языке неба

Действие спектакля «Анна в тропиках» происходит в 1929 году на маленькой табачной фабрике, владельцами которой являются два брата. И атмосфера здесь почти семейная — с любовью к близким, но и с нередкими раздорами. Все начинается с приезда молодого чтеца. В начале прошлого века люди этой профессии развлекали работников фабрик, читая им во время работы любовные романы. Герой спектакля для первого знакомства выбирает «Анну Каренину». Удивительным образом, рифмуясь с реальной жизнью героев, русский роман начинает менять их жизнь.

### 25 июня

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 906-837  
Начало 18.00. 18+



Давным  
давно

## Dance-show «The BEST»

Ежегодное танцевальное шоу от томской студии современного танца Петра Горещкого «EXPROMT» посвящено 15-летию коллектива. На сцене вниманию зрителей будут представлены лучшие ученики и лучшие номера студии за всю историю ее работы. В программе можно будет увидеть все танцевальные направления команды, все возрастные категории учеников, потрясающую энергетику танца, невероятную атмосферу праздника и многое другое! Не пропустите главное событие года в танцевальной культуре нашего города!

### 15 июня

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 6+



## «STEINWAY-вечера» с участием Дмитрия Маслеева

Лауреат I премии XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского Дмитрий Маслеев (фортепиано, Москва) на вопрос, в чем смысл музыки, ответил: «Чтобы слушатели после концерта выходили воодушевленные, чтобы в них внутри либо новое появилось, либо проснулось что-то живое, старое». В программе: Д. Скарлатти. Сонаты; П. И. Чайковский. Пьесы ор. 18; К. Сен-Санс-Ф. Лист-В. Горовиц. «Пляска смерти»; С. Рахманинов. Пьесы. Этюды-картины.

### 22 июня

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 12.00. 12+

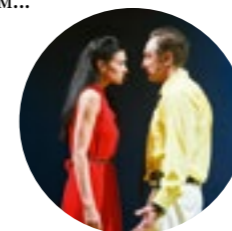


## В ТЮЗе покажут «Сон Шекспира в летнюю ночь»

Зрителей ждет короткое путешествие по сновидениям героев: мужчины и женщины, чья жизнь наполнена самыми различными чувствами друг к другу! На сцене сосуществуют два мира: реальность и мир подсознания мужчины и женщины... Даже близким людям очень сложно открыто говорить о самых важных вещах. Время, проведенное вместе, пережитые ситуации в равной степени объединяют и разделяют их. Порой легче погрузиться в сон, чтобы просто откровенно поговорить друг с другом...

### 30 июня

Театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55,  
tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 18+



## ДИЗАЙНЕРСКИЕ ★ ПИНЬЯТЫ+ШАРЫ ★



ПИНЬЯТЫ. КЕНДИ-БАР. ФОТОЗОНЫ. ШАРЫ. ОФОРМЛЕНИЕ  
И ТО-САМОЕ-ЧТО-ТО-ОСОБЕННОЕ ДЛЯ ВАШЕГО ПРАЗДНИКА

ВАУ!  
ПИНЬЯТЫ!

★ @ WOW\_PINATAS ★  
8-952-885-21-72





Одежда Kira Plastinina

Одежда Kira Plastinina

Комбинезон Mollis

Одежда Kira Plastinina

# JUST makeover

«В июньском юбилейном номере журнала в нашей рубрике преображения от «Just makeover» мы решили обязательно затронуть тему выпускного. После долгого поиска новой участницы проекта я наткнулась на анкету одной девушки, мы договорились о встрече, на которую она пришла с подругой — и это была судьбоносная встреча», — рассказывает автор проекта Светлана Доднова.

— Вот так волею судьбы Ирина Малахова, та самая пришедшая «за компанию» подруга, и стала героиней нашей фотосессии. Девушка долго не верила в такую удачу, но при этом была готова к любым преображениям и увлекательным перевоплощениям! Мне искренне хочется сделать так, чтобы жизнь нашей Ирины менялась, заиграла новыми красками, чтобы она стала еще увереннее в себе, нашла себя в жизни!»

**Анастасия Кирыюшкина, стилист:**  
«Любая покупка — это инвестиция. Именно поэтому для нашей героини мы подобрали образы, где появляется универсальный предмет гардероба — удлинен-

ный жакет в желтом цвете (тренд сезона). С ним можно создать, как повседневный, так и праздничный look! Конечно, не обошли стороной классику: платье-футляр и красные лодочки. Образы завершили стильные и оригинальные аксессуары: серьги, броши и сумки, которые идеально сочетались со стилем и цветом ее одежды. Обувь — один из важных атрибутов наряда: Ирина очень комфортно чувствовала себя в удобной и модной обуви на высоком каблуке. Уверена, что наше преображение понравилось не только Ирине, но и всем, кто следит за нашим проектом».

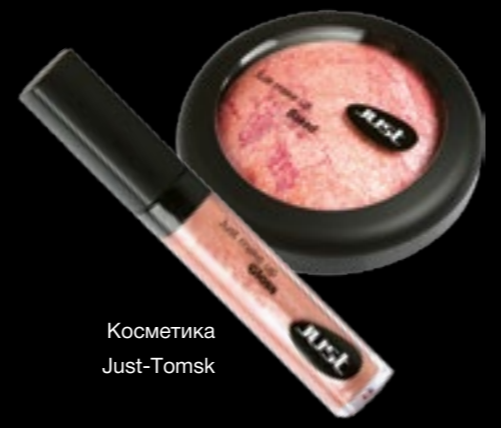
**Нина Шустер, парикмахер-колорист:**  
«Героиня нашего преображения Ирина, как и миллионы других девушек, совсем

скоро войдет в новый этап жизни. Думаю, что у нее все получится. Я увидела в ее глазах и никуда не ушедшую детскость, и открытую готовность ворваться в иную, взрослую жизнь. Это я и хотела подчеркнуть, создав такой потрясающий образ. Мы с визажистом Марией единодушно решили, что Ирина после нашего преображения будет королевой выпускного бала!»

**Мария Савостеня, визажист-технолог Just Tomsk:**

«Выпускница, на мой взгляд, должна быть красавицей, чтобы глаз не оторвать, ведь выпускной бывает только раз в жизни. И каждая девушка, чего греха таить, мечтает быть самой-самой. Для этого я и разработала свежий макияж для нашей героини, призванный подчеркнуть ее красоту и юность. Как профессионал, точно знаю, что на этом празднике все восхищенные взоры будут устремлены только в сторону Ирины».

**Одежда от Kira Plastinina**  
Это дизайнерская марка одежды, обуви



Косметика Just-Tomsk

и аксессуаров, секрет которой в сочетании молодежного стиля и индивидуальности. Коллекции бренда создают модные образы для современных активных девушек, вдохновляют их в поиске своего стиля, помогают быть успешными в профессиональной деятельности и личной жизни.

**Одежда от Mollis**  
Российский fashion brand с массой поклонниц! Покупатель одежды Mollis — современная уверенная в себе девушка большого города, которая следит за модой и новыми тенденциями. Все новинки, уникальные предложения, информацию об акциях, скидках поклонники бренда могут увидеть на наших социальных страничках. Выбери понравившуюся вещь в социальных сетях и приходи к нам в магазин!



**Обувь от обувного салона «Шпильки»**  
Очень важным фактором для уверенности в себе становится стильная обувь, в которой девушка выглядит и чувствует себя неотразимой. Один из самых главных трендов этого сезона — высокая удобная платформа. В тренде остаются и всеми любимые шпильки. В моду вошли нежные и пудровые оттенки, а фаворитом сезона лета 2017 являются все от-

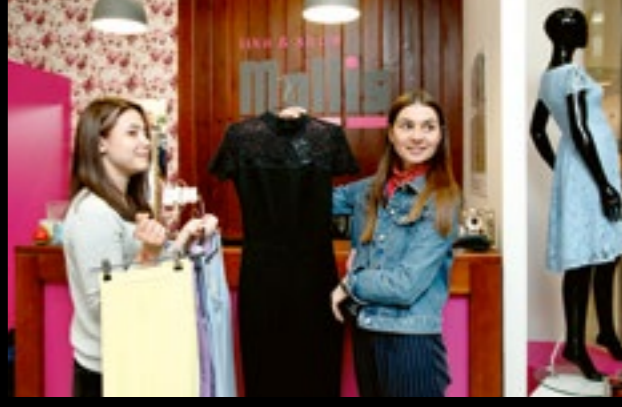


Сумка Labbra

Обувь «Шпильки»

тенки металла (золото, серебро, бронза).  
**Сумки от LABBRA**  
Модные сумки и перчатки, яркие платки и палантины, дизайнерские зонты, кошельки и портмоне ELEGANZZA, LABBRA, Palio — все эти прекрасные аксессуары всегда представлены в фирменном магазине итальянских аксессуаров LABBRA! В текущем сезоне дизайнеры отказываются от повседневности в пользу современных и нарядных аксессуаров, которые сделают образ по-настоящему неповторимым.

**Аксессуары от магазина «Шарм»**  
Магазин «Шарм» открыл новое направление. Теперь в формате он-лайн через Instagram мы продаем дизайнерские броши, воплощающие фантазии российских дизайнеров. Эти броши носят теле-



ведущие, фэшн-блогеры нашей страны, артисты, стилисты и другие публичные персоны. Все изделия — в наличии, вы всегда сможете выбрать то, что близко именно вам!



Платье «Mollis»

Брошь «Шарм»

Серьги «Шарм»

Следите за появлением каждого номера журнала «Дорогое удовольствие», где выходит наш проект «JUST makeover»! Не пропустите и восхититесь!

Участники проекта

1. Студия стиля Kira Plastinina, ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», (1-й этаж), @kirastyle\_tsk.
2. Магазин «MOLLIS», пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», (3-й этаж), тел. 8- 913-803-47-93, @mollis\_tomsk.
3. Салон обуви «Шпильки», пер. 1905 года, 14, «Новый ГУМ» (2 этаж).
4. Магазин итальянских аксессуаров «LABBRA», ул.Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», тел. 8-952-890-07-62.
5. Магазин украшений и аксессуаров «Шарм», пр. Мира 48/3, ТЦ «ВОЛНА», @sharmtomsk.
6. Мастер по прическам, колорист салона красоты «Deja Vu» Нина Шустер, пер. Дербышевский, 26 а, тел. (3822) 93-83-15, @deja\_vu\_tomsk.
7. Макияж на профессиональной косметике JUST от Марии Савостеня, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город» (3-й этаж), ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. (3822) 222-083, @just\_tomsk, @marisa\_mua\_tomsk.
8. Стилист Анастасия Кирыюшкина, @a\_kiryushkina.
9. Фотограф Алексей Почеревный, @pocherevnyu.
10. Видеограф Елизавета Кобец, @lizakobets.





+7 (3822) 521001 WWW.BF2017.RU

# БИЗНЕС ФОРУМ ТОМСК • 2017

ВЛАДЕЛЬЦЕВ И ТОПОВЫХ УПРАВЛЕНЦЕВ БИЗНЕСА

Организаторы Форума  
Администрация Томской области  
Рекламный ДАЙДЖЕСТ

ЗНАНИЯ И ЗНАКОМСТВА, КОТОРЫЕ ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

4-7 ОКТЯБРЯ  
**ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ 2017**



**КОНЦЕПЦИЯ** В эпоху смены маркетинговых парадигм мы вместе будем искать решения для дальнейшего развития бизнеса!

- Через **ОПЫТ УДАЧНЫХ РЕШЕНИЙ В БИЗНЕСЕ**, позволивших сделать качественный скачок
- Через **«РАЗБОР ПОЛЕТОВ»**, непосредственно с создателями этих решений и **ПРИВЛЕЧЕННЫМИ ЭКСПЕРТАМИ**
- Через **НЕТВОРКИНГ**, ведь сегодня только общение с оптимально сформированным кругом людей - **САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ** получить от жизни желаемое!
- Через **ИТОГОВУЮ СМЕНУ ПОДХОДА** к бизнесу, через изменения в ключевых направлениях стратегии компании

## ОЖИДАЕМАЯ АУДИТОРИЯ

80% участников из Томска



20% участников из ближайших регионов

70% собственники и директора компаний



20% заместители руководителей и руководители подразделений

10% специалисты

2000+ участников в зале + 1000 участников on-line



48% женщины + 52% мужчины



## КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ:

**1** 15 ЛУЧШИХ КЕЙСОВ СО ВСЕЙ РОССИИ С РАЗБОРОМ ЭКСПЕРТОВ

ДЕНЬ:

День, посвященный историям в бизнесе, которые расскажут приглашенные спикеры со всей России. Кейсы всегда основаны только на фактическом материале и имеют отличный потенциал для анализа вне зависимости от коммерческой сферы.

**2** 10 МАСТЕР-КЛАССОВ ЭКСПЕРТОВ

ДЕНЬ:

по маркетингу, стратегии, digital-продвижению и мотивации персонала.

**3** 4 WORKSHOP ОТ ЭКСПЕРТОВ

ДЕНЬ:

по маркетингу, стратегии, digital-продвижению и мотивации персонала.



**РОМАН ПИВОВАРОВ**

Бизнес-тренер, консультант, психолог, эксперт по маркетингу и рекламе, содиректор и совладелец ADCONSULT, один из основателей компании.



**ДЕНИС БАТАЛИН**

Бизнес-тренер, консультант, эксперт по digital-маркетингу и онлайн-рекламе, совладелец ADCONSULT и директор digital-проектов компании.



**ВАДИМ ШИРЯЕВ**

Международный бизнес-эксперт по стратегиям развития, позиционированию, управлению знаменитыми активами, сотрудничеству и инновациям. Входит в TOP-5 лучших маркетинговых экспертов России начиная с 2004 года.

СПЕШИТЕ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ СО СКИДКОЙ 25%.

КУПИТЕ БИЛЕТ НА САЙТЕ: BF2017.RU

Промокод на дополнительную скидку: du01

CALL-ЦЕНТР: 52-10-01



В этом выпуске мы собрали интересную информацию, которая наверняка будет полезна всем родителям. Рекомендации детских психологов, советы опытных тренеров, важная медицинская информация, модные фотосессии с участием юных моделей... А еще мы сделали специальную рубрику, посвященную близнецам, — одинаковыми внешне, но порой таким разным по характеру, пристрастиям, настроению!

# Детское время

# Как дети

Вы помните себя ребенком? Свои надежды, печали и мечты? На самом деле вернуться в детство намного проще, чем многие из нас думают — достаточно взглянуть на своего ребенка.

**АННА КУВЫРЗИНА,**

директор магазина детской одежды  
*Stilnyashka*

**ДЕТИ:**

**Катя, 13 лет**  
**Лиза, 7 лет**  
**Маргарита, 5 лет**

**Анна, каким было ваше детство?**

Я родилась на севере Томской области, и все мое детство прошло в мало кому известной деревне Средний Васюган. Детство мне запомнилось веселым и беззаботным: у нас не было проблемы нехватки денег, мы с моей сестрой были счастливы: гуляли днями напролет, играли в лапту, футбол, баскетбол. Родители нас никогда и ни за что не ругали. Я хотела заниматься всем и сразу: училась играть на фортепиано, ходила в театральные кружки, в кукольный театр, занималась балетными танцами, была лидером и в саду, и в школе. По характеру на меня похожа средняя дочка, Лиза — ей тоже нужно быть всегда и везде первой.

**Кем хотели стать?**

В детстве я мечтала стать учителем начальных классов, но после окончания вуза проработала в школе всего 2 года. Мой дед был корреспондентом ТАСС, и я помню его постоянно что-то пишущим, поэтому решила попробовать себя в этой

роли. 10 лет я проработала главным редактором журналов и газет. Часть «этой меня» передалось моей старшей дочери. Катя пишет стихи, и некоторые из них, на мой взгляд, довольно удачные.

**Что из ваших достижений в детстве было родительской гордостью, и какая родительская гордость — у вас?**

Мои родители всегда гордились моей учебой и моими спортивными достижениями. Когда я уже переехала в город, меня выставляли на все соревнования: бег на длинные и короткие дистанции, лыжи, биатлон, в сборную по баскетболу, волейболу 4 года подряд я была чемпионкой по армрестлингу среди девочек в университете.

И мои девочки сегодня дают мне много поводов для того, чтобы я ими гордилась. Катя очень стрессоустойчивый ребенок, она медленно идет к поставленной цели и всегда добивается, чего хочет — в этом мы с ней слишком разные. Я рада, что ее карьера в балетных танцах складывается более удачно, чем у меня. А вообще, спорт в нашей жизни — все. Лиза, глядя на Катю, также захотела заниматься спортивными балетными танцами, а Риту, которая очень быстро бегает, планируем отдать в легкую атлетику. Рита — это вечный двигатель, умная не по возрасту девочка: в 3 года она уже умела читать, вместе со своей сестрой учит английский язык. Как и положено всем младшим се-

страм, она самая непослушная, но ей все прощается. Я очень люблю детей, в этом смысл моей жизни.

**Что бы вы хотели, если могли, взять из детства ваших детей в свое?**

В наше время, когда я была маленькая, поездка из Каргаска в Томск уже казалась мне огромным событием. А мои дети много путешествуют (Рита море знает с 3 месяцев), у них есть возможность увидеть мир, сравнивать, получать незабываемые эмоции. До сих пор нам смешно смотреть фотографии из европейского парка развлечений, когда мы скатывались с того или иного аттракциона — какие у нас там лица! Этих впечатлений, в моем детстве, к сожалению, не было.

## ВОПРОСЫ ДЕТЯМ

**Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?**

**Катя.** Хочу получить высшее образование и стать хирургом.

**Лиза.** Думаю, что стану полицейским.

**Рита.** Мечтаю работать поваром в детском саду, чтобы готовить детям блины, торты и вкусные пироги, а не ужасные рыбные котлеты и тушеную капусту.

**Что лучше — быть взрослым или ребенком?**

**Единогласное мнение.** Лучше быть ребенком, так как детям покупают много подарков, их целуют и с ними сюсюкаются.





**АНАСТАСИЯ ЗУБАРЕВА,**

*управляющая караоке-бара  
«Канарейка»*

**ДОЧЬ:**

*Маша Zubareva, 6 лет*

**Анастасия, чем вы больше всего любили заниматься в детстве?**

Я была очень активным ребенком: всегда что-то мастерила, плела фенечки из бисера и потом раздаривала подружкам, любила рисовать, танцевать и, конечно, о-о-о-чень много пела!

**За что вам чаще всего доставалось от родителей?**

За то, что с братом Костей мы частенько донимали нашего младшего брата Сережу. Нам-то было весело, а как все эти шуточки пережил младший брат — до сих пор остается загадкой. Зато вырос он настолько терпимым и спокойным, а, главное, добрым, что совесть по поводу моих детских шалостей меня теперь совершенно не мучает.

**Кем хотели стать?**

Понятное дело — певицей! Но что-то пошло не по плану. Но благо, моя работа все же связана с музыкой и поющими

людьми, поэтому все — не зря!

**Самая нелюбимая еда в детстве?**

Может, и банально, зато правда — манная каша, особенно с вареньем!

**Какие черты характера делают вашего ребенка похожим на вас в детстве и в чем он от вас отличается?**

Любимые занятия Маши очень схожи с моими детскими пристрастиями, и, конечно, мне это очень приятно. Ребенок растет активным и творческим: Маша отлично рисует, любит петь и изображать все, что движется и не движется. Может, не слишком скромно, но я считаю, что по ней Щукинское училище плачет. Я вот не была настолько раскрепощенной и бесстрашной, сидели во мне какие-то комплексы, здорово, что Маше это не передалось.

**Маша, что ты больше всего любишь делать?**

Больше всего люблю играть, рисовать, вязать крючком и веселиться!

**Чем родители бывают недовольны, за что тебе чаще всего доставается?**

Если обмануть пытаюсь, тогда и недовольны. Еще я иногда капризничаю, тогда тоже сердятся!

**Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?**

Я хочу стать художником, а еще ветеринаром. Хочу лечить кошек, собак, кенгуру и панд с жирафами.

**Самая любимая и нелюбимая еда?**

Самая любимая еда — это брокколи с бабушкиного огорода, скорее бы уже лето! А самая нелюбимая — это селедка под шубой. Она на вкус как просроченные крекеры, и пахнет не очень.

**Что лучше — быть взрослым или ребенком?**

Ребенком быть хорошо, еще столько всего интересного впереди, я вот еще в школе не была, очень хочу в школу! Когда ты взрослый — ты ничего не успеваешь, а играть когда?

**Много денег — это хорошо или плохо?**

Много денег — это хорошо: всегда можешь купить мороженое, пирожное, конфеты, а еще лук и колбасу.

**ОКСАНА ПОЛЯКОВА,**

*директор студии эффективных тренировок «FIT-N-GO»*

**СЫН:**

*Владислав Поляков, 9 лет*

**Оксана, чем вы больше всего любили заниматься в детстве?**

В детстве я очень любила читать, а еще проводить время на улице с друзьями, которых у меня всегда было очень много, но часто заигрывалась и опаздывала домой, за что мне доставалось от мамы. Она пыталась воспитать во мне ответственность за свои поступки. Наверное, поэтому я всегда знала, что школа — это моя работа, и уроки с первого класса делала самостоятельно, без напоминаний, училась на «отлично».

**Кем хотели стать?**

В возрасте Владика я мечтала быть врачом, это стремление преследовало меня до сознательного возраста, пока я в 11-м классе не попала в анатомический музей, где от всего увиденного мне стало не по себе. В тот момент я испугалась, что не смогу к этому привыкнуть и отказалась от идеи идти в медицину.

**Самая нелюбимая еда в детстве?**

В детстве, да и до сих пор я категорически не люблю манную кашу.

**Какие черты характера делают вашего ребенка похожим на вас в детстве?**

Владик очень похож на меня желанием всегда быть лучшим во всем: он, как и я, переживает, если получает в школе не «5», как и мне, ему нравится общаться с друзьями, это очень важная часть его жизни. Как и я, он очень любит животных, поэтому ему ничего не стоило упрямить меня купить и кошку, и собаку.

**Что из ваших достижений в детстве было родительской гордостью, и какая родительская гордость — у вас?**

Мои родители всегда гордились моей хорошей учебой, моей самостоятельностью, а сейчас я смотрю на своего сына и горжусь тем же. Верю, что если все пойдет хорошо, он сможет многого достичь

в своей жизни, а моя задача — помочь ему в этом.

**Влад, что ты больше всего любишь делать?**

Больше всего я люблю играть в компьютерные игры. Этим мама бывает больше всего недовольна, она считает, что такого увлечения не должно быть очень много. Папа меня почти никогда не ругает.

**Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?**

Когда я вырасту, я хочу стать крутым программистом.

**Самая любимая и нелюбимая еда?**

Моя самая любимая еда — это пицца, креветки, мороженое, а больше всего я не люблю супы.

**Что лучше — быть взрослым или ребенком?**

Я очень хочу побыстрее стать взрослым, потому что это круто: можно ходить в клубы и делать, что хочешь. Я хочу зарабатывать много денег, потому что тогда смог бы купить себе все что угодно. А еще, когда я вырасту, куплю маме и папе большой дом где-нибудь у моря, потому что они мечтают об этом.





хотела поступить в Лицей молодежной моды, но мама троих детей одна воспитывала и сказала, что ей будет тяжело, если я стану в город ездить учиться. В итоге моя работа сегодня близка к давней мечте — я занимаюсь модной одеждой для детей. И даже имя своему бизнесу дала в честь дочки.

**Самая нелюбимая еда в детстве?**

— Каши! Это до слез было... в садике заставляли есть, я отказывалась и плакала. Сейчас не ем каши совсем!

**Что из ваших достижений в детстве было родительской гордостью, и какая родительская гордость — у вас?**

Мне кажется, мама, хотя и сдержанно, но гордилась моей самостоятельностью. Я с 6 лет везде была сама: записывалась к врачам, ходила на кружки. Отца уже нет в живых, но он был для меня непрекращаемым авторитетом, я хотела, чтобы он мной гордился. Я стремилась стать похожей на него, быть доброй, щедрой, творить что-то такое, от чего мир был бы еще лучше. Я очень хочу гордиться этими же качествами и у моих подрастающих детей. Мечтаю, чтобы они знали, что такое отзывчивость, доброта, сострадание — для меня это очень важно.

**Каролина, что ты больше всего любишь делать?**

— Рисовать, я хожу и на лепку, и на композицию. Еще люблю на ногтях рисовать, аппликации делать. Еще у меня вокал, пилон, хореография, английский и меня заставляют книжки дома читать.

**Чем родители бывают недовольны, за что тебе чаще всего достается?**

Когда не слушаюсь. Мама говорит, это потому что я характером в нее пошла.

**Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?**

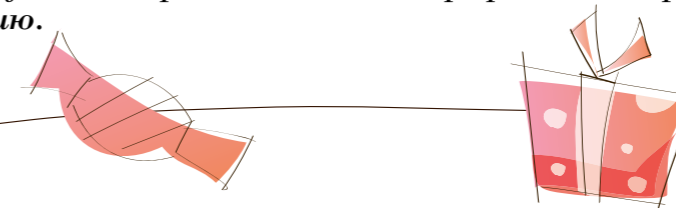
Мастером по маникюру — по ногтям рисовать. Мне это нравится: я и себе делаю, и девочкам, и бабушке... Раньше любила розовый цвет и желтый, а теперь черный и фиолетовый.

**Самая нелюбимая и любимая еда?**

Каша — самое невкусное блюдо в моей жизни! Пасту прямо люблю, а шоколадное мороженое день и ночь готова есть.

# Воспитание родителей

*Я прошла непростой интересный путь своего становления, прежде чем стала состоявшейся и успешной личностью, счастливой в браке женщиной, мамой троих чудесных детей. Исключительно благодаря всем моим жизненным трудностям и тому, что я сумела их преодолеть, я как профессионал пришла в психологию.*



Сегодня я консультирую людей по личным, семейным и бизнес-вопросам, провожу мастер-классы и тренинги, но предпочитаю говорить, что занимаюсь не столько психологией, сколько жизневедением. Это значит, что моя личность как главный инструмент в моей работе дает мне возможность помогать людям, опираясь на свой жизненный опыт во многих сферах.

Дети — это всегда особенная часть работы психолога. У них нет запросов на решение психологических проблем, ведь, по сути, ребенок до 9 лет невинен,

у него самого — все чудесно. Трудности возникают, как правило, у родителей по двум основным вопросам: болеют и плохо себя ведут. На самом деле этими своими действиями дети привлекают внимание и Любовь родителей, если по-другому они ее не получают.

Когда меня просят поработать с ребенком, я сразу же предлагаю начать со взрослых членов семьи — даже если один человек качественно поменяется после общения с психологом, то и отношения в семье тоже улучшатся.

Воспитывать надо в первую очередь себя, показывать все на личном примере: ведь дети отзеркалят вас. Если вы их учите одному, а транслируете другое, они быстро вам все вернут.

Для установления доверительных и близких отношений с детьми могу обозначить несколько путей.

Первый — нужно заняться профилак-

кой, получить новые инструменты для взаимодействия со своим ребенком. Это очень важно, ведь мы ведем себя со своими детьми так, как наши родители вели себя с нами, в основном неосознанно, иногда используя на своих детях педагогические методы прошлого, которые уже не работают. Второй — родителю нужно стать родителем в первую очередь для самого себя. Если он сам к себе относится адекватно, мудро, великодушно, он и к ребенку будет относиться так же. Третий — каждому родителю нужно научиться думать о себе, не перемещать фокус со своего жития исключительно на ребенка. Напишите себе шпаргалку «110 способов заботы о себе» и повесьте перед глазами. И последний, но очень важный этап — готовить своего ребенка в самостоятельный путь постепенно, начиная с трех лет, хотя для любого родителя это довольно непросто сделать. Дети — это наши гости. Они делают нас бессмертными. Мы думаем, что мы растим наших детей. Их растит время, а мы создаем условия для их роста. Все растет, только когда есть тепло и свет, чистота и порядок. Поэтому главная родительская задача — привести свою жизнь в порядок и регулярно показывать ребенку свои радостные, счастливые глаза.

В заключение хочу добавить, что все проблемы в жизни происходят от чересчур серьезного отношения к себе, к людям, событиям, жизни вообще. Воспринимайте жизнь как игру, относитесь к ней с легкостью, творчеством, юмором и позитивом. Тогда все вокруг заиграет другими красками.

Анна Оголь, практикующий психолог, автор интернет-ресурса «Психология для всех и для тебя», член Европейского научного общества, бизнес-леди, блогер. Записаться на консультацию вы можете, отправив сообщение в директ @ankaogol [www.psychologyforall.ru](http://www.psychologyforall.ru)



Мы думаем, что **МЫ РАСТИМ** наших **ДЕТЕЙ**. Их растит **ВРЕМЯ**, а мы создаем условия для их роста.

**ИРИНА БАГИРОВА,**

директор сети магазинов стильной детской одежды и обуви «Царство Каролины»

**ДЕТИ:**

дочь Каролина Коломеец, 8 лет, сын Богдан, 1,5 года

**Ирина, чем вы больше всего любили заниматься в детстве?**

Шить. Мы в школе учились — все шили одну вещь, а я — три, все один фартук, а я фартук, юбку и еще что-то. Я от этого просто наслаждение получала. Еще мне ребенком нравилось петь

— в кисловской средней школе пела в хоре нашего класса, нас даже на ТВ снимали. В 5-м классе я бросила петь, стеснялась, а взрослой в караоке даже ни разу не пела. Сейчас я опять пошла на вокал: сначала дочку везде записала, а потом и сама решила снова «вернуться» в пение.

**За что вам чаще всего доставалось от родителей?**

Если я препиралась или огрызалась. Когда мама два раза что-то повторяла, а я не слышала, то меня оставляли дома. А интернета же тогда не было, мы были поколением детей улицы. Это было самое страшное наказание, конец света!

**Кем хотели стать?**

Дизайнером одежды! После 9-го класса

**АННА КАРПОВА,**  
директор магазина детской одежды  
«7 чудес»

**ДЕТИ:**

дочь Милана, 7 лет,  
сын Егор, 1 год 9 месяцев

**Анна, чем вы больше всего любите заниматься в детстве?**

В детстве больше всего я любила гулять с друзьями на улице: мы придумывали разные игры, лазали по деревьям, кормили голубей. Также мне нравилось проводить время с семьей: ездить на дачу, где я собирала и ела свежую ягоду, всякую зелень, ходить на озеро и гулять по лесу. Мы обязательно брали с собой нашего кота, и он везде следовал за нами. В холодную погоду, дома, я любила вышивать, смотреть красочные книги, рисовать, шить с мамой для Барби одежду. Когда приходили подруги и мы играли в кукол, мне казалось, что у моих были самые красивые наряды. Помню, как брат привез трейлер для Барби из Америки, я была просто на седьмом небе от счастья!

**Кем хотели стать?**

Кем я хотела стать, не помню: видимо, не торопилась взрослеть, поэтому не было далеко идущих планов.

**Самая нелюбимая еда в детстве?**

Не было у меня самой нелюбимой еды: я очень хорошо кушала! Очень любила торт «Мурвейник», который мы с мамой вместе делали.

**Чем ваша дочь любит заниматься?**

Моя дочь Милана, как и я, любит проводить время на природе, ездить на дачу, сажать растения и цветы. Любит играть с подругами, ходить в гости, проводить время на детской площадке со своим братиком. Также ей нравится рисовать (она ходит в художественную школу) и делать разные поделки, открытки. Мне нравится, что она добрая, уважительно относится к старшим.

**Какие черты характера делают вашего ребенка похожим на вас в детстве?**

Так же, как и я, моя дочка боится змей, пчел и шмелей. Так же, как и я, она любит путешествовать, и каждая поездка приносит в наши сердца много новых впечатлений и положительных эмоций.

**Милана, кем ты хочешь стать, когда вырастешь?**

Когда вырасту, хочу стать тренером по танцам. Сейчас я занимаюсь танцами в студии «Экспромт», выступаю на сцене. Танцы сейчас занимают в моей жизни много времени.

**Что лучше — быть взрослым или ребенком?**

Лучше всего быть в возрасте 11 лет, потому что ты уже можешь сам принимать какие-то решения.

**Самая любимая еда**

Это пицца, огурцы и картошка!

**Почему люди разговаривают на разных языках?**

Люди разговаривают на разных языках, потому что родились в разных странах!

**Много денег — это хорошо или плохо?**

Много денег — это хорошо, потому что можно купить много интересного!

**Что такое зарплата?**

Зарплата — это когда продавец дает деньги покупателю!



# «Свет мой, зеркальце, скажи...»

**Звонок:**

— **Здравствуйте, вы детский психолог?**

— **Да. Здравствуйте.**

— **Я хочу обратиться к вам за помощью, у меня проблемы с ребенком...**

— Очень часто так начинается мое знакомство с семьей, их историей и трудностями, — рассказывает психолог, гештальт-терапевт Татьяна Ломоносова. — И сказать честно, еще лет 5 назад родители обращались к психологу как к человеку, который «что-то такое» сделает с ребенком и он станет прежним — тихим, удобным или наоборот — смелым, громким, активным. Сейчас ситуация изменилась, многие родители стали грамотнее в вопросах возрастной и детской психологии, что очень радует. И взрослые обращаются к специалистам уже целенаправленно: за помощью в решении проблем во взаимоотношении с ребенком, с искренним желанием ему помочь, а не за исправлением «сломанного мальчика или девочки».

Обычно к психологу идут, когда замечают, что поведение или состояние ребенка резко изменилось. Например, раньше это был активный, веселый мальчишка, и вдруг он стал плаксивым, капризным или застенчивым. Или совсем наоборот, скромная, послушная, вежливая девочка превратилась во вред-

ную хулиганку.

Хочется пояснить, что ребенок составляет мнение о том, кто он, опираясь на то, как реагируют на его индивидуальность родители и общество, на то, как он должен существовать в этом мире, чтобы выжить и вырасти. Другими словами, ребенок стремится быть «узнанным» значимыми для него людьми. И если родитель замечает только определенные черты ребенка (агрессивность, тревожность, страх), то ребенок старается вести себя именно так, чтобы взрослый его заметил и узнал. Одновременно остаются в тени многие другие особенности его характера, «неузнанные» черты. Но ведь и мы, взрослые, также часто остаемся неузнанными для своих близких и детей. К сожалению, современный мир требует от нас функциональности, выполнения определенного набора умений или навыков, а какие мы внутри, каковы наши потребности и желания, остается тайной. И вот смотрят друг на друга родитель и ребенок «как в зеркало»: повернутые одной стороной, а другую не видно. И самое неприятное, что в силу разных

обстоятельств они все боятся показать и принять другую сторону: стыдно вдруг оказаться слабым или испуганным, уставшим или раздраженным.

И если вернуться к началу нашего разговора, то важная составляющая работы детского психолога — это повернуть родителя и ребенка навстречу друг другу, позволить им увидеть не «зеркальное отражение», а живых, полноценных людей. Ребенка — с его потребностью во внимании, с чувствительностью, ранимостью, которое он прячет за агрессивным поведением, и родителя — любящего, внимательного, заботливого, который из-за усталости, рутины и большой тревоги старается воспитать свое чадо. В процессе нашей совместной работы приходит понимание того, чего не доставало в отношениях между родителем и ребенком, находят способы выхода из конфликтных ситуаций и решаются проблемы с поведением.



Психологический центр Ланы Ивановой  
«Жизнь»  
пр. Ленина, 30/2 (2-й подъезд, 3-й этаж),  
оф. 13, тел. 50-13-33

Важная составляющая работы детского психолога — это повернуть **РОДИТЕЛЯ И РЕБЕНКА** навстречу друг другу, позволить им увидеть живых, полноценных людей.



нравилось участвовать во всевозможных городских конкурсах. Так что стремление успеть все и везде было у меня всегда! При этом я и училась достаточно хорошо, и как это ни странно, несмотря на свою активность была очень послушным ребенком. Думаю, что все «общественные» достижения моего детства плюс хорошее поведение было предметом родительской гордости моих мамы и папы.

А теперь у меня самой подросла дочь, которой я очень горжусь. И это не просто мое субъективное отношение к родному ребенку. Знаете, Полина очень напоминает меня много лет назад: она увлеченно занимается академическим вокалом и фортепиано, участвует в разнообразных конкурсах, занимая на них хорошие места. При насыщенном графике выступлений у Полины хорошие оценки в школе, а еще она очень трудолюбивый и послушный ребенок, что, конечно же, приносит мне как ее маме, особые радость и гордость.

**Полина, что ты больше всего любишь делать?**

Путешествовать и купаться в море.

**Чем родители бывают недовольны, за что тебе чаще всего достается?**

Они всегда довольны, и меня не ругают.

**Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?**

Певицей.

**Самая любимая и нелюбимая еда.**

Любимая — макароны с кетчупом, не любимая — суп.

**Что такое штраф?**

Штраф — это когда тебя гаишники останавливают и дают тебе штраф, что ребенок не пристегнут.

чему я была достаточно разносторонне развитым ребенком. Я отличалась невероятной активностью: среди моих увлечений были и лепка, и танцы, и много других занятий, мне безумно

**Полина очень напоминает МЕНЯ МНОГО ЛЕТ НАЗАД:** она увлеченно занимается академическим вокалом и фортепиано, участвует в разнообразных конкурсах...

**НАДЕЖДА СЕВЕРИНА**

директор комплекса «Барвиха»

**ДОЧЬ:**

Полина Северина, 7 лет

**Надежда, что из ваших достижений в детстве было родительской гордостью, и какая родительская гордость — у вас?**

В детстве мои родители сумели дать мне прекрасное воспитание, благодаря



**Картофельные шарики**

Хрустящие картофельные шарики, нежные внутри и хрустящие снаружи, обязательно поднимут ребенку аппетит и настроение!



**Сэндвич с курицей**

Хрустящий тост из томатного соуса, свежего огурчика, листика салата, запеченной куриной грудки, поданный с картофельными «улыбками» и кетчупом, — просто объеденье!



**Салат «Задя лесной»**

Нежное куриное филе, яйцо, свежий огурчик, яблоко, сыр, заправляется сметаной — ничего лишнего и пальчики можно облизать!



**«Муски»**

Картофельное пюре, нежная котлетка из филе индейки, помидорки черри — даже взрослым понравится это деликатное блюдо!



**Куриный шашлычок**

Нежный шашлычок из куриного филе, который подается с картофельным пюре и свежим огурчиком, заставит ребенка почувствовать себя «как взрослый».



**«Кот Леопольд»**

Гречневая кашка, котлетки из телятины, свежий огурчик — самая полезная и привычная еда, но в очень красивой и праздничной обстановке.



**Салат-омлет «Домик бабушки»**

Отварная телятина, картофель, морковь, свежий горошек, хрустящий огурчик, бородинский хлеб, заправленные сметаной, — идеальный выбор для детей с отменным аппетитом.



Комплекс «Барвиха», пер. Марининский, 44, тел. 90-70-70

# Волшебный доктор

История болезни многих современных детей иногда напоминает медицинские справочники и энциклопедии. Хождения по врачам, частые простуды и больничные — знакомая многим ситуация. Такая сложилась и в семье Искоркиных: дочка Полина к двум годам переболела очень многими инфекционными заболеваниями.

Сразу предупредим: сегодня трехлетняя Полина здорова. Историю ее лечения рассказывает мама девочки Альбина Искоркина.

«Моя дочь до 2 лет болела сложными пневмониями и бронхитами, так что практически каждый месяц мы проходили курс лечения антибиотиками. Когда у ребенка началась стадия одышки, я уже была на крайней степени отчаяния. Но тут знакомая, у которой был грудной малыш, порекомендовала мне замечательного доктора, специалиста от бога, скэнар-терапевта Константина Владимировича Никитина, главного врача медцентра «СКЭНАР ПРАЙД».

Признаюсь честно, я никогда не верила в возможности прибора СКЭНАР, хотя многие и рассказывали мне о том, что он буквально творит чудеса. Я просто при-

вела больного ребенка с высокой температурой на фоне очередной пневмонии к Константину Владимировичу, умоляя его о помощи.

«Иммунитет у вас ниже некуда, — услышала я от врача, — микрофлора в ЖКТ вся убита, девочка худенькая, под глазами синяки. Поэтому говорим «стоп» антибиотикам и всем таблеткам, убираем их и начинаем сеансы скэнар-терапии».

С этого момента началось очень быстрое и практически фантастическое выздоровление моей Полиночки. Курс лечения пневмонии мы проходили одновременно с курсом лечения аллергии (6 процедур), курс лечения аденоидов составил 3 сеанса, а дисбактериоза — 5 сеансов.

Считаю, что все родители должны знать, что в нашем городе есть такой замечательный врач. Константин Владимирович



Никитин, волшебный доктор (так назвала его моя дочка) — не только фанат своего дела, высокопрофессиональный и авторитетный врач. Он любимец и большой друг всех детей, которые лечились у него. После сеанса скэнар-терапии дочка с восхищением говорит о докторе, который рассказывал ей сказку о лечении СКЭНАРОМ — это нужно, чтобы дети концентрировались на своем выздоровлении.

## Как мы живем сегодня?

- Полина сама после общения с доктором стала заниматься закаливанием. Она с удовольствием пьет травяные чаи, которые доктор ей порекомендовал, делает по утрам зарядку. Мы теперь гуляем в любую погоду, спим с открытыми окнами.
- Девочка ест с большим аппетитом, полюбила фрукты (даже лимоны) и овощи, которые раньше есть отказывалась.
- До лечения ребенок после сада был вялым, она хотела спать, а сейчас весь вечер прыгает на батуте, а еще мы всей семьей бегаем перед сном.

Благодарим медицинский центр «СКЭНАР ПРАЙД» и чудесного доктора Никитина за счастье нашей семьи и здоровье нашей дочери. Это бесценно!»



**СКЭНАР ПРАЙД**  
Центр интеллектуальных  
медицинских технологий

ул. Яковлева, 15, тел. 777-100  
www.skenarpride.ru,

Instagram: skenarpride Facebook: skenarpride.ru  
VK: skenar\_pride

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ЦАРСТВО КАРОЛИНЫ

Сеть магазинов «Царство Каролины»,  
ул. Герасименко 1/19, «Мария-Ра» (2-й этаж),  
Иркутский тракт, 54, ТЦ «БУМ» (3-й этаж),  
Иркутский тракт, 179 а, «Мария-Ра»,  
ул. Алтайская, 118 (1-й этаж),  
ул. Учебная, 48 д (ТЦ «СМАЙЛcity»),  
тел.: 21-17-17, 8-953-911-73-03

Анна и Агата Вавилины  
На Анне: платье **Rodeng**, туфли **Garstuk**  
На Агате: джинсы, топ **Mareo and Lucy**  
**Kids Collection**, кеды **Ma share**  
Визажист Ольга Антипова,  
стилист Зоя Ромашко  
(школа-студия «LOOK pro»)



# Дети: в зоне особого внимания

В авторской клинике эстетической стоматологии и косметологии «COSMODENT» есть все необходимое для лечения у детей любого заболевания зубов и полости рта: внимательные и квалифицированные врачи, суперсовременное оборудование, использование опыта работы с детьми по мировым технологиям.



**Гурген Вачикович Хачатрян, главный врач клиники:** — В клинике «COSMODENT» с детьми работают самые опытные доктора с высокой

квалификацией, которые тщательно проведут обследование, используя новейшее оборудование, установленное в клинике, обязательно поставят правильный диагноз и проведут лечение на самом современном уровне, по возможности используя бесконтактные методы лечения или лечение без бормашины. При этом ваш малыш будет чувствовать себя спокойно и комфортно, так как самым беспокойным детям будет проведено лечение с седацией (закистью азота, поданной через маску) для устранения напряжения и чувства страха. При необходимости доктор нанесет на десну обезболивающий гель или поставит укол анестетика.



**Анна Олеговна Кривоносова, врач-стоматолог:** — Актуальность лечения молочных зубов, к сожалению, воспринимается взрослыми не всегда правильно.

Наша главная задача — объяснить родителям, что заболевания молочных зубов

могут привести к нарушению развития зачатков постоянных зубов. Поэтому своевременное обращение и профилактика являются одними из условий качественного лечения зубов. В своей работе я стремлюсь не только войти в доверие к ребенку, но и донести до родителей, что лечение зубов, профилактика их заболеваний — это командная работа. И если папы и мамы хотят для своего ребенка всего самого лучшего, мы должны объединить наши усилия. Хочу заверить, что в нашей клинике есть все необходимое для диагностики и лечения заболеваний как молочных зубов, так и постоянных зубов сменного прикуса.



**Анастасия Александровна Луговская, врач-стоматолог:** — Маленьким пациентам наша клиника уделяет пристальное внимание, так как

детский прием требует особого подхода. Наша задача — сделать визит ребенка к стоматологу эффективным, комфортным и приятным, создать доверительные отношения между доктором и маленьким пациентом. Все лечение и уход за полостью рта происходит у нас только в игровой форме. Очень важен и первый прием, закладывающий фундамент для дальнейшей работы с пациентом.



**Мелине Робертовна Хачатрян, врач-стоматолог:** — В своей работе я придерживаюсь следующей тактики: отношусь к детским-пациентам

так, как хотела бы, чтобы относились к моему ребенку. Каждый возраст, конечно, имеет свои особенности, но самые интересные и в то же время сложные пациенты — это дошкольники с 3 лет, когда ребенок еще не понимает слово «надо», но уже воспринимает себя как личность. Для каждого характера и психотипа я стараюсь придумать определенную концепцию тактики лечения, использую разные программы, например «Я САМ». «Ты сам можешь полечить себе зубик, а я лишь помогу». Такой подход помогает задействовать ребенка в процесс лечения. «Особые» дети — с различными нервно-психическими расстройствами, аллергией, синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП — требуют к себе гораздо большего внимания. В каждом конкретном случае разрабатывается оптимальная стратегия лечения зубов в индивидуальном порядке.



Авторская клиника эстетической стоматологии и косметологии «Cosmodent», Иркутский тр., 5, тел. 202-332, [cosmodent.su](http://cosmodent.su)

Он должен носить ознакомительный характер для формирования индивидуального подхода и подготовки ребенка к дальнейшему лечению. Он, как и его родители, должен понимать: врача-стоматолога не стоит бояться.

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Саша и Аня Заводчиковы  
Визажист Ирина Левшина,  
стилист Зоя Романовская  
(салон «Кудри Бар», @kudri\_bar)

**STILNYASHKA**

FASHION BRAND FOR CHILDREN

ТРЦ «Изумрудный город»

пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж)

[www.stilnyashka.com](http://www.stilnyashka.com)

[stilnyashka.tomsk](https://www.instagram.com/stilnyashka.tomsk)

## СЕРЬЕЗНЫЙ ПОДХОД К МАЛЕНЬКОЙ ОДЕЖДЕ

Магазин «Там-Там baby», мир стиля и моды для малышек, уверен: как и воспитание, вкус ребенка необходимо формировать со дня его появления на свет. Именно поэтому здесь можно найти замечательные вещи и аксессуары для детей от 0 до 3 лет. Одежда производства Испании, Таилан-



да, Турции, России, представленная в магазине, — это модные, качественные и при всех своих очевидных плюсах — недорогие вещи. Что немаловажно для любого родителя — они не потеряют свой внешний облик даже после нескольких стирок. «Там-Там baby» — настоящая сокровищница для молодых семей, здесь можно приобрести буквально все: от комплектов ручной работы для выписки

малыша из роддома, до комфортной и красивой ортопедической обуви. Вам наверняка понравится идея заказать в магазине эксклюзивную итальянскую дизайнерскую мебель, а еще здесь можно приобрести игрушки бельгийского производства, начиная от погремушек и

заканчивая мягкими и уютными сказочными героями. В начале нового сезона магазин знакомит нас с новыми летними коллекциями, где имеется большой выбор джинсовых изделий для мальчиков и девочек. Каждое изделие для ребенка — союз авторского подхода к дизайну, качественных европейских материалов и строгого контроля на линии производства, ведь наши малыши — это лучшее, что есть в жизни любого человека. Магазин детской одежды «Там Там baby» — залог того, что ваш малыш будет эстетом и модником с самого рождения!



Магазин «Там-Там baby»,  
пр. Комсомольский, 13 б,  
ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж),  
tam\_tam\_shop

## РЕМОНТ И ДЕТИ? ЭТО РЕАЛЬНО!

Здоровье наших детей требует от нас постоянного внимания, поэтому ремонт дома, при котором нужно использовать краски, всегда очень тревожный момент. Родители переживают: их ребенок может вдохнуть вредные испарения или случайно испачкаться в краске — ведь это часто вызывает аллергические или кожные реакции, другие проблемы со



здоровьем. А если мама готовится к появлению еще одного малыша? Неужели во время ремонта нужно уезжать из дома на долгое время? Таких проблем можно избежать, если использовать продукт, абсолютно безвредный для здоровья — экологические краски и лаки, в основе которых только природные вещества, делающие их безопасными. При этом они имеют отличные защитные свойства и эксплуатационные характеристики. Волшебные экокраски, которые предлагает специализированный магазин «Лидер-Колор», могут использоваться где угодно. Они настолько безопасны, что ими покрывают даже детские игрушки, которые малыши очень любят «пробовать на вкус». Такие предметы выдерживают до 20 тыс. циклов мытья! Попробуйте представить счастье малыша, который вместе с вами примет участие в окрашивании песочницы на своей детской площадке во все цвета радуги, или будет готовить стены комнаты для будущего братика!

Почти 15 лет «Лидер-Колор» предлагает томичам краски, которые можно применять в больницах, роддомах, детских учреждениях и пр., с помощью новых технологий способны уничтожать микробы на поверхностях, которые ими покрасили.

Краски полностью безвредны для аллергиков, астматиков, детей и беременных. Эти материалы имеют пожарные сертификаты КМ1: они не горючи, не образуют при пожаре ядовитых испарений, идеально подходят для мест нахождения детей. Так что если вы заботитесь о безопасности своей семьи, приходите к нам за покупками!

Обращайтесь по электронной почте  
mav@lidercolor.ru,  
Whatsapp/Viber +79138270217



пер. Типографский, 1а, офис 6  
тел.: (382-2) 533-222, 57-02-17,  
www.lidercolor.ru

Платон и Афина Петровы

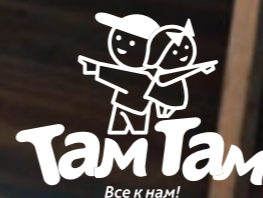
На Платоне:

Пиджак **Mayoral**, 3299 руб.  
Сорочка **Mayoral**, 1999 руб.  
Джинсы **S&GG**, 1999 руб.  
Кеды **Эльф**, 1199 руб.

На Афине:

Куртка джинсовая **Miss Koketka**, 1399 руб.  
Платье **Miss Koketka**, 1199 руб.  
Босоножки **Эльф**, 1699 руб.

Визажист Ольга Антипова,  
стилист Анна Короткова  
(школа-студия «LOOK pro»)



пр. Комсомольский, 13б,  
ТРЦ «Изумрудный город» (3 этаж),  
ул. Ленина, 121, ТЦ «ЦУМ» (цокольный этаж),  
ул. Беринга, 10, ТЦ «Манеж» (2 этаж),  
г. Северск, ул. Победы, 19/1, ТЦ «NataM»  
tam\_tam\_shop



циалистов на дому;

- ультразвуковые и функциональные исследования;
- все лабораторные анализы в клинике и дома.

Среди преимуществ программ наблюдения «Неббиоло»: приемлемая цена, четкий перечень обязательных услуг, гарантирующих контроль здоровья

### С ПЕРВОГО ДНЯ ЖИЗНИ

Программа наблюдения для детей от 0 до 7 лет, которую предлагает «Наша детская клиника» многопрофильного медицинского центра «Неббиоло», — это универсальная «таблетка от головной боли» для родителей. С самого рождения ребенок будет находиться под контролем опытных и внимательных врачей!

#### Программа включает:

- наблюдение педиатра и детских спе-

ребенка и, конечно, личный врач, с первого дня жизни знающий все особенности развития вашего малыша. С момента заключения договора родители маленького пациента могут быть уверены — они не одни!

Многопрофильный медицинский центр «Неббиоло», пер. Островского, 23, тел. 20-30-20, [www.nebbiolomed.ru](http://www.nebbiolomed.ru)

[nebbiolo\\_med](https://www.instagram.com/nebbiolo_med)

[vk.com/nebbiolo\\_med](https://vk.com/nebbiolo_med)

[facebook.com/nebbiolomed](https://facebook.com/nebbiolomed)



### ГАРРИ ПОТТЕР И ЛЕТНЯЯ СМЕНА

На базе школы английского языка центр дополнительного образования и спорта «КЛАСС» организует летнюю языковую (лингвистическую) смену для детей 7-11 лет, основанную на волшебном мире Гарри Поттера. Она

продлится с 5 по 16 июня. Каждый день, с 10 до 14 часов дети смогут окунуться в чудесный мир Хогвартса: игры, квесты, кругосветки, мастер-классы, общение на английском языке. Ребенок сможет посетить факультеты Хогвартса, познакомиться с героями книги о мальчике-волшебнике, повысить уровень своих знаний.

Кроме того, ЦДО «КЛАСС» предлагает детям и их родителям три интересных направления: художественную студию, студию танца и фитнеса, школу английского языка. Добро пожаловать в каникулы!

ул. Смирнова, 48 б, стр. 2 (ледовая арена СК «Кристалл»), тел.: 341-641, 723-703, [www.classvtomske.ru](http://www.classvtomske.ru)  
[classvtomske](https://www.instagram.com/classvtomske)  
[classvtomske2010](https://facebook.com/classvtomske2010)

### ОБУВЬ ДЛЯ САМЫХ ДОРОГИХ

О какой обуви мечтают дети? Конечно, о яркой и удобной! А для родителей важно, чтобы качество обуви соответствовало ее цене. Именно поэтому магазин детской обуви «Garvalin» уже много лет предлагает маленьким томичам и их родителям широкий ассортимент детской и подростковой обуви из Испании. Слоган компании GARVALIN — «Обувь и чувства», ведь качественная, практичная, удобная и правильная обувь не может оставить равнодушным ни ребенка, ни его родителей.



Модели коллекции AGATHA RUIZ DE LA PRADA от крохотных пинеток до туфель-балеток и высоких сапог неповторимо эффектны, очаровательны, узнаваемы и соответствуют вкусам молодых покупательниц.

Обувь из коллекции BIOMECHANICS имеет ряд преимуществ: внутреннее пространство из микроперфорированной кожи, благодаря чему кожа дышит; анатомическая стелька с антибактериальной обработкой; широкое раскрытие во всех моделях, облегчающее одевание и снятие обуви. Еще одно интересное ноу-хау от разработчиков — боковой внешний контрфорс представляет собой сенсорный стимулятор, необходимый для улучшения стабильности, не препятствуя при этом подвижности щиколотки при ползании малыша.

Магазин детской обуви «Garvalin», ул. Белинского, 29, тел. 8-964-091-64-55,  
[obuv\\_detkam\\_tomsk](https://www.instagram.com/obuv_detkam_tomsk)  
[public146237542](https://vk.com/public146237542)  
[garvalin.tomsk.ru](http://garvalin.tomsk.ru)

Алиса и Анфиса Руцкие

На Алисе: платье **Emporio 88**, 2 500 руб.  
 на Анфисе: костюм **Primigi**, 4 500 руб.



Благодарим магазин детской обуви Garvalin за помощь в организации съемки

Шоу-рум брендовой детской одежды из Италии [bambini\\_tomskit](https://www.instagram.com/bambini_tomskit), пр. Кирова, 58, ст. 55 (по предварительной записи), тел. 8-913-813-01-69,  
[bambini\\_tomskit](https://www.instagram.com/bambini_tomskit)

РЕБЕНОК ФИГУРЕ  
НЕ ПОМЕХА

Клуб «Фристайл» дает возможность современной маме быть активной и спортивной, а значит, здоровой и счастливой. Теперь она может посетить тренировку вместе с малышом — лучше не придумаешь!

Занятия «Мама+малыш» — это тренировки для построения гармоничного, красивого и здорового тела. Цель каждого упражнения — работа с проблемными зонами, развитие силы, выносливости, растяжки и гибкости. Во время занятий малыш может лежать в автолюльке, в которой его принесли, детки постарше играют друг с другом и с игрушками. Если ребенок захотел к маме, это не мешает тренировке — она может взять его на руки как «утяжелитель» и продолжать заниматься. Многие мамы восстановили свои родовые параметры, улучшили и укрепили здоровье, похудели. У всех женщин есть рекомендации по питанию, с учетом кормления грудью, конечно.



**Фитнес с ребенком имеет массу преимуществ.** 1. Малыш постоянно под присмотром, а участвуя в процессе занятий, он к тому же берет пример с мамы. 2. Ребенок может контактировать с другими детьми разного возраста — от трех месяцев до двух лет. 3. Фитнес с бэби — это отличная возможность для женщины получить положительные эмоции!

Сеть фитнес-клубов «Фристайл», ул. Красноармейская, 114, ул. Сибирская, 36 а, стр. 1, ул. Новосибирская, 43 б, тел. 602-629, freestyle.tom.ru

## ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

— В центре «Андзэн» мы работаем с детьми по двум направлениям: контактное карате и кудо. В основе наших занятий — общефизическая и специальная подготовка, акробатика, гимнастика, растяжка и т. д. Мы приглашаем ребят уже с 4 лет: однако только тестирование помогает определить, готов ли ребенок к физическим нагрузкам, или ему стоит подождать еще год-другой. С 5 лет наши ученики уже могут принимать участие в соревнованиях, что очень важно для формирования подлинно спортивного духа и качеств настоящих мужчин. Раз в полгода ребята проходят аттестацию: сдают на пояса и демонстрируют свою базовую технику. У ребят обязательно есть вся необходимая защитная аму-



Александр Милованов, главный тренер центра боевых искусств «Андзэн» Иркутский тр., 15, стр. 1, тел. 225-884

ниция, поэтому риск травматизма сведен к минимуму. Для подростков 14-15 лет мы создали специальные группы: именно в этом возрастном периоде необходимо понимать, как следует вести себя в сложной или конфликтной ситуации, четко осознавать, что такое оборона, а что такое нападение. Наши ученики регулярно участвуют в чемпионатах города и области, где занимают почетные места: за 4 года нашей работы мы вошли в тройку сильнейших в СФО. Так что если у вашего ребенка есть желание заниматься карате или кудо, приглашаю на занятия в наш центр!

## УЧИМСЯ ПЛАВАТЬ!

**АЛЕКСЕЙ ОРЛОВ,**  
к.м.с., тренер бассейна «Нептун»:

— Сегодня я не представляю себе, как можно не уметь плавать, ведь это значит лишиться себя огромного и очень интересного пласта жизни — общения с водой. Научить детей плавать — значит придать маленькому человеку уверенности в своих силах, предоставить родителям возможность быть абсолютно спокойными за безопасность своего ребенка в воде.



Главная задача, которую я, как тренер, ставлю перед собой, — научить ребенка плавать правильно и красиво. Раньше в секции набирали детей с 7 лет, но сегодня все чаще родители приносят в бассейн даже грудничков от 3 месяцев. Плавание закаляет, хорошо развивает все группы мышц, формирует прекрасную фигуру, при этом благодаря воде дается значительно меньшая нагрузка на кости и суставы, чем на занятиях другими видами спорта.

Тренер, я, скорее всего, строгий, но это необходимо, когда ты занимаешься с ребятами — дисциплина в спорте очень важна. Но зато и отдачу я вижу и чувствую. Работая с детьми, я наблюдаю, как, занимаясь в бассейне, они постепенно становятся увереннее в себе, ответственнее, как стремятся быть первыми, лучшими, поэтому мы часто устраиваем внутри группы соревнования — это очень стимулирует и мотивирует их. У меня в группе были две сестры-близняшки Аня и Таня, настолько похожие, что я их только по цвету купальников различал, — у них тем более этот соревновательный момент в отношениях присутствовал. Каждая хотела отличиться!

Тренер Алексей Орлов, бассейн «Нептун», пр. Фрунзе, 240 а, ст. 10, тел. 8-923-420-71-39

Сладкое  
НАСТРОЕНИЕ

Согласитесь, что это здорово — после обильного шопинга сделать перерыв для сладкого ланча, чтобы вместе с прекрасными десертами, тортами и прожаренными взрослыми людьми смогли пережить хотя бы ненадолго в свое дилетское и беззаботное детство...



АНТОНОВ ДВОР  
КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА  
www.antonovdvor.ru  
тел. 8-800-350-00-55  
Мы в соцсетях



RONOX ОБУВЬ  
тел. +7(3822) 900-964 ronox ronox.su

# FAIRYTALE\*

ДЕТСТВО, КОТОРОЕ ПРОХОДИТ В ОКРУЖЕНИИ ПРЕКРАСНЫХ КНИГ, В ОБСТАНОВКЕ, НАПОМИНАЮЩЕЙ АТМОСФЕРУ СТАРОЙ ДОБРОЙ СКАЗКИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СТАНЕТ САМЫМ ЛУЧШИМ И НЕЗАБЫВАЕМЫМ ПЕРИОДОМ ЖИЗНИ РЕБЕНКА.



*От перца, верно, начинают всем перечить... От уксуса - куксятся, от горчицы - огорчаются, от лука - лукавят, от вина - винятся, а от сдобы - добреют. Как жалко, что никто об этом не знает... Всё было бы так просто! Ели бы сдобу и добрели*

«Алиса в стране чудес», Льюис Кэрролл

\* Сказка

*Уверю тебя, Томми, нужна большая тренировка, чтобы играть на пианино без пианино.*  
«Пеппи Длинныйчулок», Астрид Линдгрен

**УМКА**  
магазин-клуб детской книги

Магазин-клуб детской книги «УМКА»,  
ул. Усова, 37, тел. 8-961-888-37-37  
инстаграм UMKA\_KNIGA,  
Вконтакте vk.com/umka\_kniga



*Таким был прежде мой Лис. Он ничем не отличался от ста тысяч других лисиц. Но я с ним подружился, и теперь он — единственный в целом свете.*

«Маленький принц», Антуан де Сент-Экзюпери

## Интерьерная Лавка

ул. Никитина, 37 а, тел. +7 (3822) 44-60-98  
www.inlavka.ru

**KARE**

ул. Никитина, 37 а, тел.: +7 (3822) 52 63 89,  
www.kare-design.com





**Венский Двор**

пр. Академический, 21  
тел. 491-613 [@vensky\\_dvor](#)

**4hands**  
express studio  
manicure & pedicure

пр. Фрунзе, 40, тел. 32-40-04,  
[www.4hands.ru](http://www.4hands.ru),  
[@4hands\\_tomsk](#) [4hands\\_tomsk](#)

МУАН: Алена Собина

Благодарим за помощь в организации съемки  
магазин детской одежды «7 чудес»,  
салон «Интерьерная лавка»

# Праздник непослушания



Какому ребенку не понравится приглашение на праздник непослушания? Иногда детям очень полезно чувствовать абсолютную свободу: баловаться, кричать, корчить смешные рожицы и есть самые вкусные на свете сладости — от души!



# Детская тема

*Круглый стол, посвященный психологии современных детей и проблемам их развития, объединил очень разных людей: психолога, режиссера, тренера, директора медицинского центра. Удивительно, но вопросы, которые их волнуют, — практически одни и те же, ведь по роду своей деятельности каждый из них так или иначе постоянно взаимодействует с юным поколением. На этой встрече никто не давал рецептов или универсальных советов: взрослые люди, родители, просто делились своим опытом воспитания, рассказывали, как они помогают детям справиться с их непростыми проблемами.*



## В БЕСЕДЕ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ:

- Анна Оголь, практикующий психолог, автор интернет-ресурса «Психология для всех и для тебя», член Европейского научного общества, бизнес-леди, блогер, мама двух девочек-подростков и мальчика 3 лет.
- Александр Милованов, тренер, руководитель центра боевых искусств «Андзэн».
- Наталья Шишкина, директор центра интеллектуальных медицинских технологий «СКЭНАР Прайд», мама 10-летнего сына.
- Артур Шугуров, художник, режиссер, сценарист и мультипликатор, создатель собственной киностудии «На облачке», отец трех девочек.
- Наталья Альтмаер, главный редактор

**Анна:** Возьму на себя смелость начать нашу беседу и предлагаю объяснить, почему каждому из нас в какое-то время стало интересно работать с детьми. Я сама психологией занимаюсь лет с 20, но профессионально работаю с людьми и провожу тренинги только последние 6 лет. Для меня психология — это не только финансовая мотивация, главное, что я нахожусь в процессе постоянного развития, возможности обмениваться информацией, знаниями, энергией с людьми.



Что касается работы с детьми — я имею в виду возраст до 9 лет — считаю, разговаривать прежде всего следует с их родителями — именно в их поведении заложены все детские проблемы. С подростками я могу поработать, это уже совершенно другой уровень и круг вопросов.

**Александр:** Я отдал тренерской деятельности почти 30 лет, а 5 лет назад целенаправленно создал свой центр, в котором могут обучаться боевым искусствам мальчики и девочки с 4-летнего возраста. Считаю очень важным работать с подрастающим поколением не только как тренер, но как опытный наставник и мудрый педагог. Исходя из своего большого тренерского стажа, могу сказать, что между детьми 90-х и современным поколением — колоссальная разница. Дети настолько вовлечены в компьютерные игры, что начинают переносить виртуальную жизнь в реальную, не видят между ними разницы. Когда ребенок, к примеру, проигрывает на соревнованиях, он говорит: «У меня же есть еще одна жизнь!» Или подходишь к мальчишке, который отчужденно



ведет себя на тренировке, спрашиваешь, в чем проблема, он говорит: «Да у меня там супергерой завис...» Виртуальный мир, к сожалению, учит их агрессии, и они ее привносят в настоящую жизнь.

**Наталья:** Никогда не думала, что когда-нибудь моя жизнь будет связана с медициной и что среди тех, кому наш центр помогает стать здоровыми и счастливыми, будут дети.



Получив высшее образование по специальности «Финансы и кредит», более 20 лет я проработала в банковской сфере. Обстоятельства сложились так, что в определенный момент я столкнулась с заболеванием, которое не могла вылечить в ортодоксальной медицине. В поисках выхода из сложившейся ситуации я открыла для себя скэнар-терапию, с которой меня познакомил уникальный доктор Константин Владимирович Никитин. Мои проблемы со здоровьем теперь в далеком прошлом, а меня саму настолько впечатлил метод скэнар-терапии, что мы решили открыть на базе небольшого медицинского центра, где работал Константин Владимирович, большую клинику, которую в качестве главного врача он же и возглавил. К сожалению, только сейчас, как мама, я понимаю, что раньше лечила своего сына неправильно, и проблемы, которые есть у него сейчас, — это результат использования большого количества таблеток и антибиотиков.

**Артур:** У меня всегда была мечта кого-то чему-то обучать, мне просто нравится преподавать. В своей студии я не столько учу ребят рисовать, сколько стараюсь



дать им возможность поверить в себя. Мне удалось разработать свою стратегию работы с детьми: 1-й шаг. Задавая ребенку разные вопросы, например: «Расскажи, что тебе нравится?», необходимо выяснить его жизненную ценность. 2-й шаг. На его условиях пройти его путь. Ребенок говорит: «Давай поиграем в телефон», я отвечаю: «Давай». Моя задача — войти в его мир, слушать и делать все, что он скажет. 3-й шаг. Рассказать ребенку свою цен-

направляем, стараясь заинтересовать, но оставляя при этом свободным. У нас в студии был смешной случай. Детям же дома практически все запрещают: кричать нельзя, бегать нельзя, на улицу нельзя, телефон нельзя. А на одной нашей «тусовке» одна маленькая девочка просто час бегала по студии и кричала, затем легла на пол и продолжила кричать, а позже успокоилась и говорит: «Как же мне у вас понравилось!» (Смеется.)

**Наталья:** Думаю, всех нас волнует, как определить необходимую нашим детям меру свободы, и нужна ли в воспитании система запретов? Вспоминаю свое дет-

## У РОДИТЕЛЕЙ масса страхов за своего ребенка, за его здоровье, но мне порой эти опасения кажутся чрезмерными

ство, которое наверняка было такое же, как у всех раньше: утром родители ушли на работу, поздно вечером вернулись, а мы весь день предоставлены сами себе, сами в школу ходили, кушать готовили, играли во дворе и по стройкам лазали, и никто нас не контролировал, мы были абсолютно самостоятельными. Но при этом мы не были безответственными, мы сами делали уроки, ходили в спортивные секции и кружки, то есть однозначно была самодисциплина. Это, как я теперь понимаю, и была абсолютная свобода, мы практически не знали никаких запретов, и нас это не испортило. Да, у сегодняшних родителей масса страхов за своего ребенка, за его здоровье, но мне порой эти опасения кажутся чрезмерными.

**Александр:** Согласен, ведь даже наша школа — это сплошная система запретов: шаг вправо, шаг влево... Вы понимаете. Когда у меня, например, дети перед тре-

нировкой носятся по залу, я сам спокойно сижу в тренерской, а родители в это время стараются их зачем-то успокоить. Мой подход такой: когда я зайду в зал, должна быть полная тишина — и так оно и получается. Я не даю никаких команд, просто молча захожу, и дети понимают, что начинается работа: надо успокоиться, построиться. У меня отношение к каждому ребенку как к взрослому, для которого дисциплина — это умение самому ставить внутренние запреты.

**Анна:** Я придерживаюсь следующей стратегии поведения с ребенком: 1/3 взаимоотношений с ним должна быть разрешающая, 1/3 — запрещающая, 1/3 — переключающая. Причем запрещать следует только то, что небезопасно для жизни и здоровья ребенка. Эрик Берн, американский психолог, выделил три состояния личности, которые в разных степенях проявляются в каждом человеке.

Это «ребенок», «родитель», «взрослый». «Ребенок» — самая искренняя его часть, существующая в человеке на протяжении всей жизни. Для «ребенка» характерны интуитивность, эмоциональность, радость, стремление к знаниям, творчество, но также и капризы, истерики, нежелание быть самостоятельным. «Родитель» — это часть, которая отвечает за безопасность, берет ответственность за жизнь и здоровье, защищает и оберегает, холит и лелеет, заботится. «Взрослый» — часть, которая умеет считать, компьютер, робот. Именно она достигает успехов в социуме, имеет способность искать решение в трудных вопросах. И в гармоничной личности эти три части должны быть пропорциональны, в сборке, в триединстве. Интересно. Важно. Выгодно. Так вот в каждом из наших детей от рождения до 3 лет формируется «внутренний ребенок», от 3 до 6 — «внутренний родитель», от 6 до 9 — «внутренний взрослый». Если бы все наши мамы и

папы понимали это, то могли бы грамотно и мудро выстраивать контакты со своим ребенком.

**Артур:** Как отец, для своих девочек я являюсь примером того, как нужно относиться к жизни, к людям. Конечно, в нашей семье есть определенные ограничения, я вырабатываю в своих детях беспрекословное послушание родителей. В хорошем смысле дети должны папу бояться, но кричать на детей — это самое последнее дело.

**Анна:** По моему мнению, одна из самых опасных вещей для современных детей — это гаджеты. Родители часто становятся плохим примером, когда сами злоупотре-



схеме. Поехали как-то отдыхать на море, а ребенок ни в какую не хотел идти на пляж: то голова болит, то еще что-то. Оказалось, что мы купаться-загорать, а он в планшете сидит. Наш папа три раза попросил сына убрать планшет — бесполезно. Обычно я такие ситуации сглаживаю, стараюсь так же, как и папа, объяснить ребенку, почему то или иное нельзя делать и к каким последствиям

## ВАЖНО постепенно передать детям ответственность за их жизнь

бляют ими. Поэтому я считаю, что правила по использованию гаджетов родители должны вырабатывать и для себя. У нас был такой опыт, когда мы подарили детям айфоны. И что произошло? Мы просто потеряли их на полгода: они перестали выполнять домашние обязанности, читать, общаться с нами и между собой. И тогда мы с мужем собрали семейный совет и методом убеждения приняли простое решение — забрать айфоны у детей и выработать свод правил, чтобы дети могли пользоваться гаджетами, но с умом, дозированно, чтобы это не переходило в зависимость. Использовали шпиргалку того же Стива Джобса, который изобрел и айфоны, и правила для своих детей по использованию их в меру. Знаете, еще одна проблема — сложно отследить, чем именно ребенок занимается в Сети, ведь интернет — это уже неотъемлемая часть учебного процесса в виде домашних заданий. Сложно это контролировать, но еще сложнее — сделать так, чтобы дети сами взяли на себя ответственность за свою жизнь и свое здоровье, включили самоконтроль.

**Наталья:** Что касается гаджетов, то нам в семье пришлось пойти по жесткой

это приведет, но здесь ситуация стала выходить из-под контроля. Я решила, что надо тоже быть твердой. «Если ты сейчас не выключишь планшет, я его выброшу в море», — сказал папа, но Саша не поверил. Папа взял планшет и выбросил его. У сына был, конечно, шок, но он уяснил: раз папа так поступил, значит это серьезно. Зато теперь, когда папа говорит, что нужно убрать планшет, сын безоговорочно это делает.

**Александр:** В нашей семье тоже есть позитивный пример отказа от интернета. Когда мой сын учился в гимназии, им задали сочинение, и он, единственный из класса, прочитал книгу в печатном варианте, целиком, а не в сокращенном компьютерном. Учителю это было видно невооруженным глазом, и он поставил ему заслуженную пятерку. Сын тогда смог оценить силу настоящих книг, его и убеждать его в этом уже не надо было. Это тот самый идеальный случай, когда ребенок на своем примере узнает, что хорошо, а что плохо.

**Артур:** По моему мнению, хорошие оценки в школе — это вообще не показатель успешности ребенка. Система

оценок, когда ребенок боится получать тройки и двойки — это ужасно. У них задача — получить пятерку во что бы то ни стало, и это негативно на них влияет.

**Анна:** Необходимо объяснить ребенку, что это оценки (особенно двойки) не ему конкретно, а его знаниям по русскому или математике, стоит с ним обсудить, что вы вместе можете сделать, чтобы оценка была хорошей, адекватной.

**Наталья:** К сожалению, часто родители переносят свой сценарий на детей. Например, если родители были в школе крупными отличниками, то они хотят и своих детей видеть отличниками. А зачем? Что это даст ребенку? Намного более актуальный и важный вопрос — это его здоровье. Очень часто к нам в центр приводят детей с целым букетом хронических заболеваний. Как? Откуда? Когда успели? — вопросы, которые мы задаем родителям. Статистика действительно тревожная. Приходится параллельно с лечением ребенка, проводить серьезную работу с родителями, обсуждая, как важно внимательно относиться к системе питания и лечения ребенка, как важен спорт и здоровый образ жизни для каждого, и меня очень радует, что многие родители проникаются и действительно начинают менять не только свое отношение, но и свой образ жизни и образ жизни своих детей.

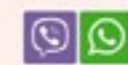
**Анна:** Думаю, самое главное, что мы поняли в нашем разговоре, — взрослым очень важно проводить время со своими детьми и делать это можно в любом формате: совместный отдых, обсуждение фильма, помощь в выполнении домашнего задания. И речь идет не о конкретных часах и минутах, важно именно качество этого общения, та степень близости, которая должна быть между людьми, которые любят и понимают друг друга. Я считаю, что не родители растят детей — их растит само время, наша задача — только создавать грамотные, правильные условия и помогать развитию наших детей и нас в том числе.



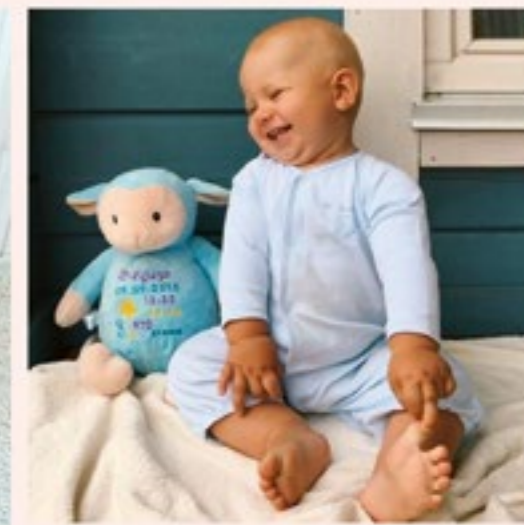
Именные мягкие игрушки



ELITE\_TOYS\_



+7 923 42 22 25



«Elite toys предлагает уникальную концепцию, которая позволяет клиентам проектировать и персонализировать детские подарки для ребенка по своему желанию, — рассказывает хозяйка компании Инна Казимирова. — Наша миссия заключается в предоставлении клиентам широкого выбора первоклассных высококачественных персонализированных подарков для детей всех возрастов. Мы специализируемся на «единственных в своем роде» персонализированных товарах, не встречающихся в большинстве розничных магазинов, ориентированы на предоставление клиентам исключительного сервиса и качества товаров. Наша компания стремится к устойчивому росту в здоровой, безопасной и приятной рабочей атмосфере. Мы стремимся внести свой вклад в охрану окружающей среды за счет эффективного и социально ответственного управления нашими закупками экологически чистого сертифицированного товара».

- Нитки, которыми делается вышивка, премиального качества!
- Каждая игрушка доставляется в подарочной коробке.
- Вышивка разрабатывается индивидуально под клиента!
- Это игрушечный и эксклюзивный продукт!
- Игрушки @elite\_toys — не на год или три, они на всю жизнь!



# Звездный свет

*Одаренные генами успеха и таланта, уже с рождения они становятся героями таблоидов. Одни идут по родительским стопам, другие лихо срывают ярлык «звездной династии». В нашем обзоре – известные уже с пеленок, дети мировых знаменитостей.*

## Пэрис Джексон

РОДИТЕЛИ: певец Майкл Джексон и медсестра Дебби Роу

19-летняя дочь поп-короля Майкла Джексона и медсестры Дебби Роу обещает быть если не более знаменитой, чем ее звездный отец, то как минимум занять свое место среди звезд класса А. Бунтарские выходы и признания в любви к девушкам, проблемы с весом, алкоголем и запрещенными веществами постоянно дают поводы прессе, а яркая внешность уже начинает приносить свои дивиденды. Многомиллионные контракты с Chanel и Calvin Klein у юной звезды уже в кармане. А фотосессия для Chanel, где она предстала в образе молодой певицы Мадонны, стала для нее знаковой. Явное сходство девушки с королевой поп-музыки заметили в Голливуде, и теперь красотку уговаривают сняться в биографическом фильме о Мадонне. При этом о несходстве девушки со своим отцом не говорит только ленивый. Однако голубоглазая и белокожая Пэрис стоит на своем, защищая кровное родство и считая себя афроамериканкой.



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО DAISY MARC JACOBS, DEPOSITPHOTOS.RU

## Кайя и Пресли Гербер

РОДИТЕЛИ: модель Синди Кроуфорд и бизнесмен Рэнди Гербер

О том, что Кайя и Пресли Гербер – дети одной из самых успешных супермоделей 90-х Синди Кроуфорд, можно догадаться с первого взгляда. Кайю в модельных кругах даже называют «мини-Синди». Впрочем, папе – бывшему манекенщику, а сейчас успешному бизнесмену Рэнди Герберу – вряд ли есть на что обижаться. Кайю «завербовали» в династическую профессию уже в десять лет – именно в этом возрасте она подписала свой первый модельный контракт с Versace, позже были съемки для Miu Miu, Alexander Wang, Chrome Heart. А в этом году 15-летняя Кайя стала лицом кампании нового парфюма Daisy Marc Jacobs. 17-летний Пресли тоже не отстает: недавно он с успехом дебютировал на Неделе мужской моды, пройдя по подиуму показов Moschino и Dolce&Gabbana. Правда, если Кайя планирует связать будущее с модельной карьерой, то Пресли относится к своему успеху с прохладцей, больше увлекаясь фотографией. Как знать, может быть, он займет свое место по другую сторону объектива?





## Лили-Роуз Мелоди Депп

РОДИТЕЛИ: актёр Джонни Депп и актриса Ванесса Паради

Хрупкая и утонченная красавица Лили-Роуз Депп с завидным достоинством держится в лучах обрушившейся на нее славы. К своим 18 годам она успела сделать несколько заметных работ в кино, среди которых фильм «Танцовщица», где она сыграла юную Айседору Дункан. Пресса называет Лили-Роуз Депп одной из самых юных икон стиля, каждый ее выход в свет становится событием и, по мнению критиков, у молодой актрисы и модели есть все шансы превзойти успех своих звездных родителей.

В 2016 году марка Chanel выбрала Лили-Роуз лицом аромата Chanel No5 l'Eau, а также коллекции очков Chanel Pearl. Но для амбициозной натуры Лили-Роуз этого мало. Недавно актриса заявила, что хочет сняться у самого Квентина Тарантино. Что ж, у нее для этого есть все шансы.

ФОТО: DEPOSITPHOTOS.RU



## Бруклин Бэкхем

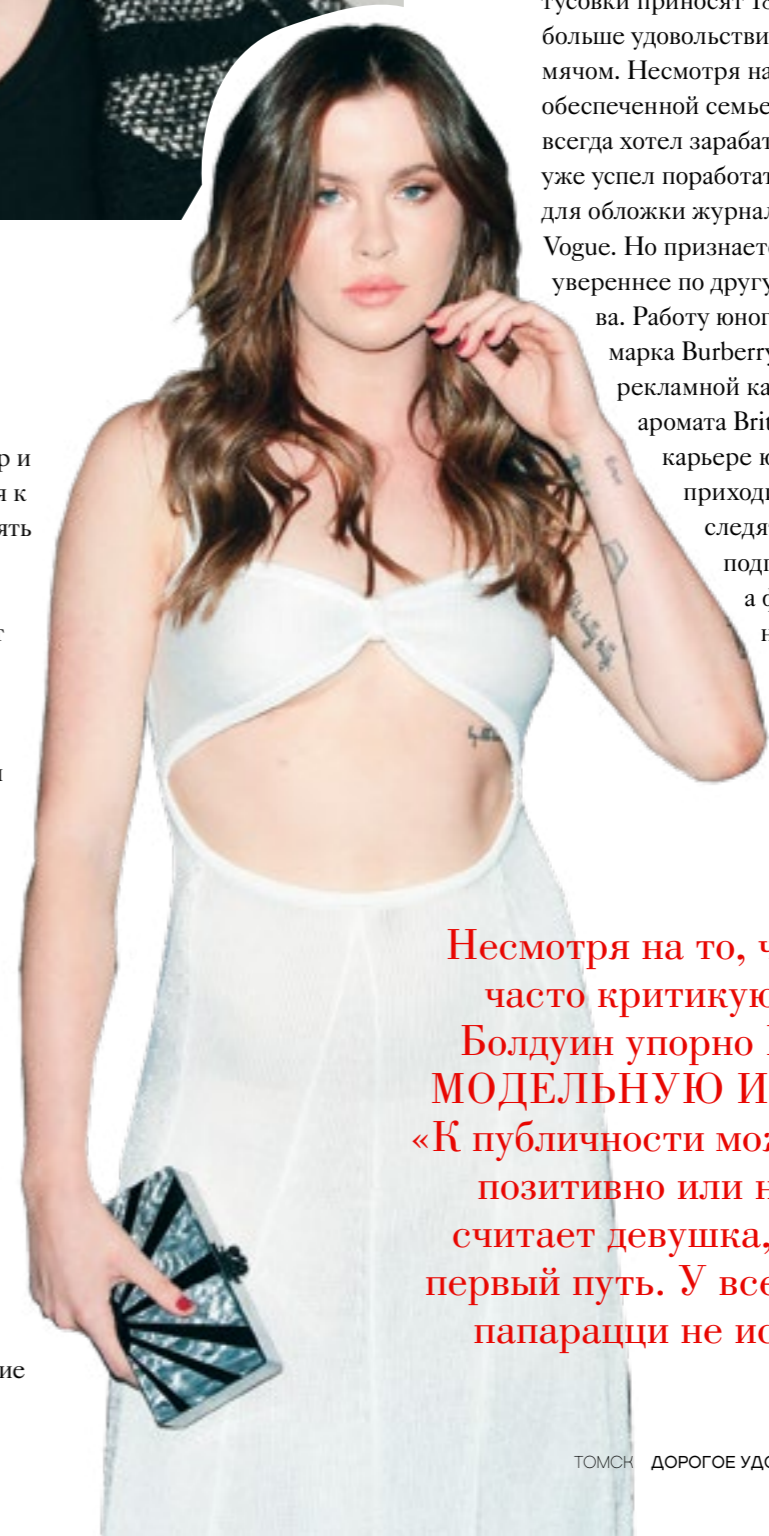
РОДИТЕЛИ: певица и дизайнер Виктория Бэкхем и футболист Дэвид Бэкхем

Еще недавно Бруклин Бэкхем лидировал в составе команд «Куинз Парк Рейнджерс» и «Лос-Анджелес Гэлакси», затем на радость знаменитому отцу подписал контракт с «Арсеналом». Но мечтам футболиста Дэвида Бэкхема о спортивном будущем сына, видимо, не суждено сбыться. Материнское воспитание берет верх – светские тусовки приносят 18-летнему Бруклину больше удовольствия, чем бег по полю за мячом. Несмотря на то, что рос он в весьма обеспеченной семье, своенравный парень всегда хотел зарабатывать сам. Бруклин уже успел поработать моделью – снялся для обложки журналов Man About Town и Vogue. Но признается, что чувствует себя увереннее по другую сторону объектива. Работу юного фотографа оценила марка Burberry, заказав ему съемку рекламной кампании своего нового аромата Brit. Впрочем, в успешной карьере юноши сомневаться не приходится: за его творчеством следят почти 10 миллионов подписчиков в Instagram, а фирменные монохромные снимки собирают сотни тысяч лайков.

## Айрленд Болдуин

РОДИТЕЛИ: актер Алек Болдуин и актриса Ким Бейсингер

19-летняя дочь актеров Ким Бейсингер и Алека Болдуина, с пеленок привыкшая к известности, похоже, не намерена терять позиции в скандальных рейтингах «желтой» прессы. Ангельская внешность Айрленд постоянно соперничает с неукротимым нравом, и побеждает чаще всего последний. Имея рост 188 сантиметров и не самые изящные параметры, девушка с милым личиком упорно самоутверждается в качестве модели, пытаясь заодно разделаться с собственными комплексами. Она экспериментирует с образом, публикует откровенные фотографии в социальных сетях и выставляет на всеобщее обозрение личную жизнь, лишняя раз подчеркивая свою бисексуальность. Впрочем, стоит признать, что не только это привлекает к ней внимание прессы. Девушка уже подписала контракт с агентством IMG Models, стала лицом бренда Sisley и активно пробивает дорогу в большой кинематограф. А когда Айрленд сравнивают с ее мамой, признанным секс-символом 90-х, она с вызовом отвечает: «В отличие от нее у меня есть попа».



**Несмотря на то, что ее фигуру часто критикуют, Айрленд Болдуин упорно ПОКОРЯЕТ МОДЕЛЬНУЮ ИНДУСТРИЮ. «К публичности можно относиться позитивно или негативно, – считает девушка, – Я выбрала первый путь. У всех своя работа, папарацци не исключение».**



# LOOK

*& Style\**

## ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР

Купальники ANTIGEL – это чувственное обаяние этнического шарма. Источником вдохновения для дизайнеров Antigel послужило богатое культурное наследие Индии с присущим ей колоритом и жизнерадостной цветовой гаммой Востока. Особый акцент сделан на роскошном графическом принте и изысканной декоративной отделке. [www.estelle.ru](http://www.estelle.ru)

\* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»





Roberto Cavalli



Gucci

*Тема китча в моде, да и в жизни вообще, вызывает массу споров. Одни нещадно ругают это явление, другие, напротив, оправдывают. Мы решили разобраться в природе китча и в том, почему в коллекциях все большего числа дизайнеров так очевидно влияние этой тенденции.*

*Текст: Сергей Вересков*

# Награда за смелость

**Т**ермин «китч» появился в середине XIX века и произошел от немецкого слова kitsch, что означает халтуру, безвкусицу и «дешевку». Однако если разбираться в природе термина глубже, то мы увидим, что китчем чаще всего называли экстравагантные, «крикливые» вещи. Часто все это относилось и к явлениям массовой культуры, отходящим максимально далеко от «элементарных эстетических ценностей».

Интересно, что китч не может полноценно существовать в XXI веке хотя бы потому, что век XX (особенно его вторая половина) полностью стер рамки между высоким и низким искусством, а явления популярной культуры стали привлекать внимание даже самых утонченных эстетов. Собственно говоря, тот же поп-арт перевернул все в мире искусства с ног на голову, и это только половина дела. Примеров, когда китч вдруг становился частью настоящего искусства, мы зна-



Dolce&Gabbana

ем массу. Режиссер Педро Альмодовар, который в этом году был председателем юбилейного 70-го Каннского кинофестиваля, большой поклонник китча, и если посмотреть на декорации в его лентах или на героинь, то они все, как одна, одеты «весьма вульгарно» с точки зрения тех же эстетов. Однако это не помешало испанскому режиссеру войти в число мэтров кино XX века, а стиль его героинь стал узнаваем и любим во всем мире.

Впрочем, случай с Альмодоваром даже не самый яркий (в прямом смысле слова). Например, творчество Майкла Джексона, Мадонны, Бейонсе, Леди Гаги, их образы, зачастую вульгарные, служат вдохновением для множества музыкантов, актеров, режиссеров и писателей. Так, Гай Ричи обожал (и продолжает любить) Мадонну, а гений от моды Александр Маккуин души не чаял в Леди Гаге.



В 2017 году певица Бейонсе покорила зрителей живым выступлением на премии Грэмми: эффектный образ с множеством декоративных элементов золотого цвета олицетворял плодородие и материнство.



Dorothee Schumacher



Balenciaga



Gucci

Balmain

Dsquared²

Elisabetta Franchi

Tom Ford

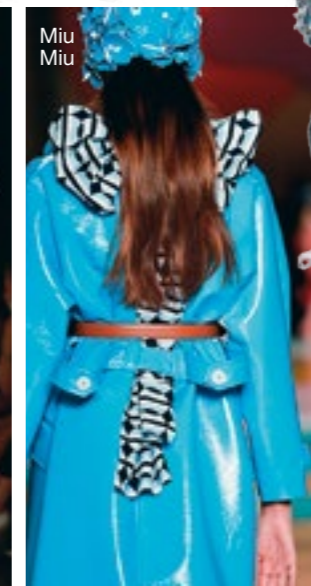
Diesel



Philipp Plein



Dolce Gabbana



Miu Miu

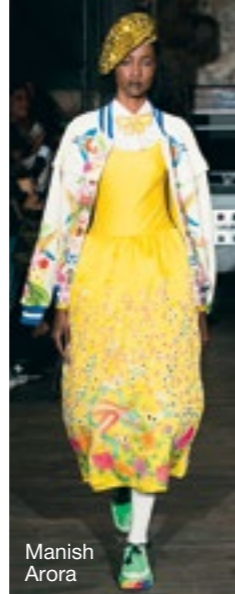
Miu Miu



Dolce Gabbana



Moschino



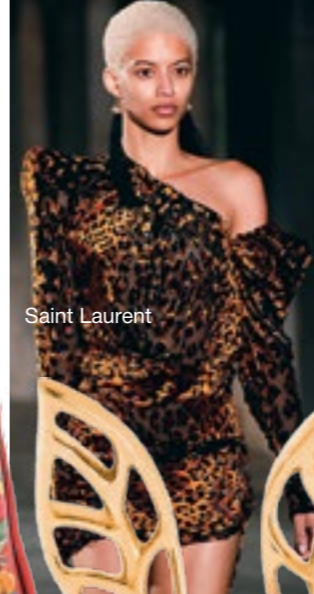
Manish Arora



Pinko



Balagura



Saint Laurent



Marc Cain



Alice + Olivia

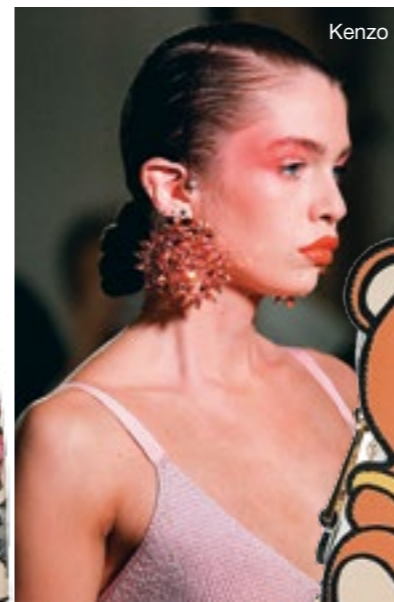


Ballin

Marc Cain



Peter Pilotto



Kenzo



Yvonne Leon



Moschino



Gucci



Marc Jacobs

Мода на цветные блоки как одна из главных тенденций в современной моде набрала популярность именно благодаря своей яркости – не заметить красочные сочетания в духе поп-арт просто невозможно!

Современный мир интересен именно тем, что каждый человек волен сам определять себе рамки эстетических ценностей: для кого-то красота заключается в деструктивизме и искаженных формах вещей, как для культового дизайнера Рей Кавакубо, а для кого-то – в минимализме, как для Рафа Симонса. И кто здесь прав, сказать сложно, а вернее – невозможно. Мы ведь с вами не беремся рассудить спор поклонников классицизма и стиля барокко? А сколько копий было сломано в этом противостоянии!

В сущности, китч в моде означает сочетание в одном комплекте одежды множества ярких и самодостаточных вещей. Если это платье с цветочным принтом, то непременно с сотней крупных роз, а если кардиган – то обязательно леопардовый.

Одним из самых интересных модельеров, который не мыслит свои коллекции без вещей, вдохновленных поп-культурой, является Джереми Скотт из Moschino. Он неоднократно признавался в том, что без массового искусства

его, как модельера, фактически бы не существовало. Действительно, его работы – квинтэссенция гламура. Розовое платье Джереми Скотт непременно дополнит массивной золотой цепью и наденет на модель крупные солнцезащитные очки – красиво жить не запретишь!

Та же любовь к весьма эксцентричным и вычурным образам свойственна и Роберто Кавалли, который любит использовать в своих коллекциях золотые цвета, а также сочетать различные анималистические узоры в одном луке. Именно он в свое время ввел в моду одежду леопардового раскраса. Кстати, поклонником эффектных природных принтов является и Оливье Рустан из Balmain. Он в буквальном смысле не представляет гардероб современной модницы без вещей со змеиными принтами различных цветов.

Про любовь Доменико Дольче и Стефано Габбана к обилию декоративных элементов ходят легенды. Ни один показ Dolce&Gabbana не обходится без сверкания тысяч пайеток, настоящих корон, самоцветов, кристаллов и страз. И конеч-

но, крупные красные розы – никакого минимализма! Любостью к броским образам знаменит и творческий тандем Дина и Дэна Кейтенов из Dsquared<sup>2</sup>, которые обожают гербы и различные геральдические знаки. Впрочем, в стремлении украсить все и вся их обошел наш любимый Алессандро Микеле из Gucci: он сделал ультрамодным то, что иначе как китчем прежде никто не называл – настоящая fashion-революция в действии.

Благодаря ему сегодня можно позволить себе самые причудливые и яркие комбинации одежды, и все равно оставаться в рамках моды. Пожалуй, единственное правило, о котором стоит помнить в данном случае, заключается в том, что чувство гармонии здесь не менее важно, чем в следовании другим тенденциям. Потому что умело сочетать в одном образе пайетки, леопардовый принт и красные ботфорты – задача посложнее, чем дополнить прямые брюки шелковой блузкой. И если уж вы на это решились, отбросьте прочь сомнения и стеснения – нужно быть смелыми!

# Fashion FORUM

*Встретим лето*

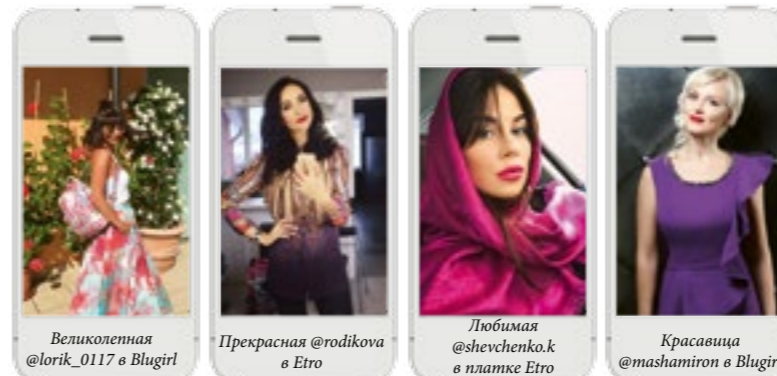


Софья Колесникова  
в блузке Patrizia Pepe,  
юбке Pinko  
Макияж: Полина  
Карбаинова, прическа:  
Евгения Пигулевская  
(имидж-студия  
«Sebastian professional»)

**Каждый день  
в июне отмечен  
своим праздником.  
А еще это месяц  
выпускников,  
белых бантов и красных лент.  
Приглашаем к нам за подарками  
на самые яркие события и просто  
красивые летние дни!**



forum\_multibrand\_store  
#forum\_look



Великолепная @lorik\_0117 в Blugirl  
Прекрасная @rodikova в Etro  
Любимая @shevchenko.k в пламке Etro  
Красавица @mashamiron в Blugirl

**Kenka Stefano Ricci, 39 500 руб.**  
Бейсболка — универсальный спортивный головной убор: незаменим при занятиях спортом, отдыхе на природе, да и просто в повседневной жизни — большой козырек надежно защитит от яркого солнца или дождя. Лучше всего бейсболки смотрятся с вещами спортивного стиля и «кэжуал».



Туалетная вода Stefano Ricci Sport, 29 500 руб.  
Красивый подарок для самых любимых.

**Сланцы Stefano Ricci, цена по запросу.**  
В этом сезоне кожаные сланцы снова стали популярными: модный мир увидел потенциал в этом тренде девяностых, сейчас их можно встретить в коллекциях модных дизайнеров по всему миру.



**Слиперы Billionaire, цена по запросу.**  
Носить слиперы можно буквально с любыми предметами гардероба — это универсальная обувь. Но все же к классическому деловому костюму или к широким брюкам, напоминающим пижамные, они не очень подходят.

**Шорты Billionaire, 45 900 руб.**  
Шорты отлично подходят под смарт-кэжуал стиль. Выберите футболку-поло, облегачающую рубашку, трикотаж, футболку slim-fit или спортивный пиджак. Если у рубашки длинные рукава, то подверните их, и вы получите более утонченный вид.

Обложка для паспорта Stefano Ricci, 39 900 руб.  
Стильный наряд для самого важного документа.



**день** **вечер** **день** **вечер**

Куртка Patrizia Pepe, 19 800 руб.  
Серьги Dior, 23 900 руб.  
Трусы Pleasure state, 2 500 руб.  
Сумка Patrizia Pepe, 16 900 руб.  
Платье Pinko, цена по запросу  
Обувь Pinko, 18 900 руб.  
Босоножки Casadei, 36 900 руб.  
Куртка Patrizia Pepe, 27 800 руб.  
Сумка Etro, цена по запросу  
Обувь Patrizia Pepe, 22 900 руб.  
Платье Patrizia Pepe, 39 800 руб.  
Серьги Dior, 13 200 руб.  
Трусы Simone Perele, 5 950 руб.  
Туфли Sergio Rossi, 31 000 руб.

**Жакет Valentino RED, 19 500 руб.**  
*Серьезный тренд лета — безанкий топ.*

**Жакет Valentino RED, цена по запросу.**  
*Тюника с бантом.*

**Свитшот Pinko, 25 500 руб.**  
*Фрукты на одежде.*

**Юбка Valentino RED, 31 900 руб.**  
*Розовый френч-широко — символ красоты и изобретения.*

Выпускной вечер или выпускной бал, будь он в школе или университете, всегда требует тщательной подготовки, начинать которую приходится заранее. И хотя впереди еще учеба и экзамены, о своем образе лучше тоже подумать уже сейчас. Уверенно выбирайте платье в пол и с удовольствием носите его и после бала, украшая собой летние будни.

**день** **вечер** **день** **вечер**

Куртка Etro, цена по запросу  
Туалетная вода Etro, 9 500 руб.  
Платье Etro, цена по запросу  
Браслет Etro, 13 000 руб.  
Сумка Etro, 40 900 руб.  
Сандалии Casadei, 45 800 руб.  
Обувь Philipp Plein, 33 800 руб.  
Платье Blumarine, цена по запросу  
Косметичка Bottega Veneta, 34 000 руб.  
Куртка Patrizia Pepe, 44 500 руб.  
Серьги Etro, 11 400 руб.  
Молочко для тела Etro, 3 500 руб.  
Обувь Casadei, 45 800 руб.  
Обувь Sergio Rossi, 31 000 руб.

**Куртка Blugirl, 41 500 руб.**  
Стильный бомбер цвета хаки с кристаллами и бисером. Днем носить с джинсовыми шортами и майкой, вечером — с вечерним платьем в пол.

**Юбка Pinko, 28 900 руб.**  
Популярность длины макси бьет все рекорды. Такого разнообразия моделей и фасонов, которые предлагает сезон этого года, мировые подиумы еще не видели.

**Сумка Patrizia Pepe, 37 900 руб.**  
Если вы предпочитаете классический стиль, присмотритесь к сумкам Patrizia Pepe: на фоне всеобщей оригинальности, этот бренд преподнес вечные сумки Келли, сумки-трапеции и сумки-тоут в вовсе нескудном обличии.

**И у нас...!**  
Скидка 40% на одежду и аксессуары от Class Roberto Cavalli

Британский актер, звезда фильмов «Игра в имитацию» и «Матч Поинт» Мэттью Гуд стал лицом новой рекламной кампании Pal Zileri Весна-Лето 2017. В образе Мэттью гармонично сочетаются элегантность, консерватизм и тяга к новому, что идеально соответствует эстетике бренда.

**Костюм Pinko: верх 20 700 руб., низ 26 600 руб.**  
Спортивный костюм: юбка плюс топ с капюшоном — лук для активных будней и расслабленных выходных.

**Купальник Lora Grig, 5 400 руб.**  
Лучшим и самым главным нарядом для красивого отпуска станет именно он — модный купальник-бикини. Как всегда, он — главный пляжный хит.

**Рюкзак Patrizia Pepe, 31 500 руб.**  
Компактные и вместе с тем вместительные рюкзаки, с которыми абсолютно комфортно везде и всюду — модный must-have. Стильные женские рюкзаки-2017 активно теснят традиционные сумки, замещая их в повседневных и даже деловых образах.

**Комбинезон Patrizia Pepe, 20 500 руб.**

**Комбинезон Blugirl, 28 900 руб.**

**Комбинезон Patrizia Pepe, 18 800 руб.**

**Комбинезон Patrizia Pepe, 20 400 руб.**

Иллюстрации от Софьи Колесниковой @sofia\_kolesnikova

Фото: Анна КОЗЫРЕВА  
Стиль: Люба БЕЛАЯ  
Макияж: Евгения КУРПИТКО  
Прическа: Наталия НОСКОВА  
Модель: Катерина ШУЛЕ  
Бэкстэйдж: Александр НОРС

# Сородские джунгли

Топ *Pinko*, брюки *Charactere*, бомбер *ICE*, босоножки *Bikkembergs*, сумка *Furla*, колготки, браслет, кольца – все собственность стилиста

Блуза *Motivi*, джинсы *ICE*, очки, босоножки – все *Jimmy Choo*, браслеты, колье, сумка – все *Furla*



Рубашка *Character*,  
юбка *Lu Lu*, ветровка *Motivi*,  
колье *Adolfo Dominguez*,  
сумка, сандалии – все *Furla*,  
носки ITEM m6



Блуза *IVI*, шорты *J Brand*,  
куртка *TWIN-SET*, босоножки  
*Jimmy Choo*





Кожаные шорты  
**Bikkembergs**, блуза  
**Nude**, жакет **Elena  
Miro**, туфли **Jimmy  
Choo**, брошь **Nude**,  
сумка **Bikkembergs**



Джинсовая рубашка **Windsor**,  
джинсовая юбка **IVI**, очки **Furla**,  
шарф **Bikkembergs**, кольцо **Adolfo  
Dominguez**, босоножки **Dorothee  
Schumacher** Блуза **IVI**, шорты  
**J Brand**, куртка **TWIN-SET**,  
босоножки **Jimmy Choo**

Благодарим за помощь  
в проведении съемок  
кафе «Урюк Гранд».

# МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД

## ■ ИВАН КОЛОМИН

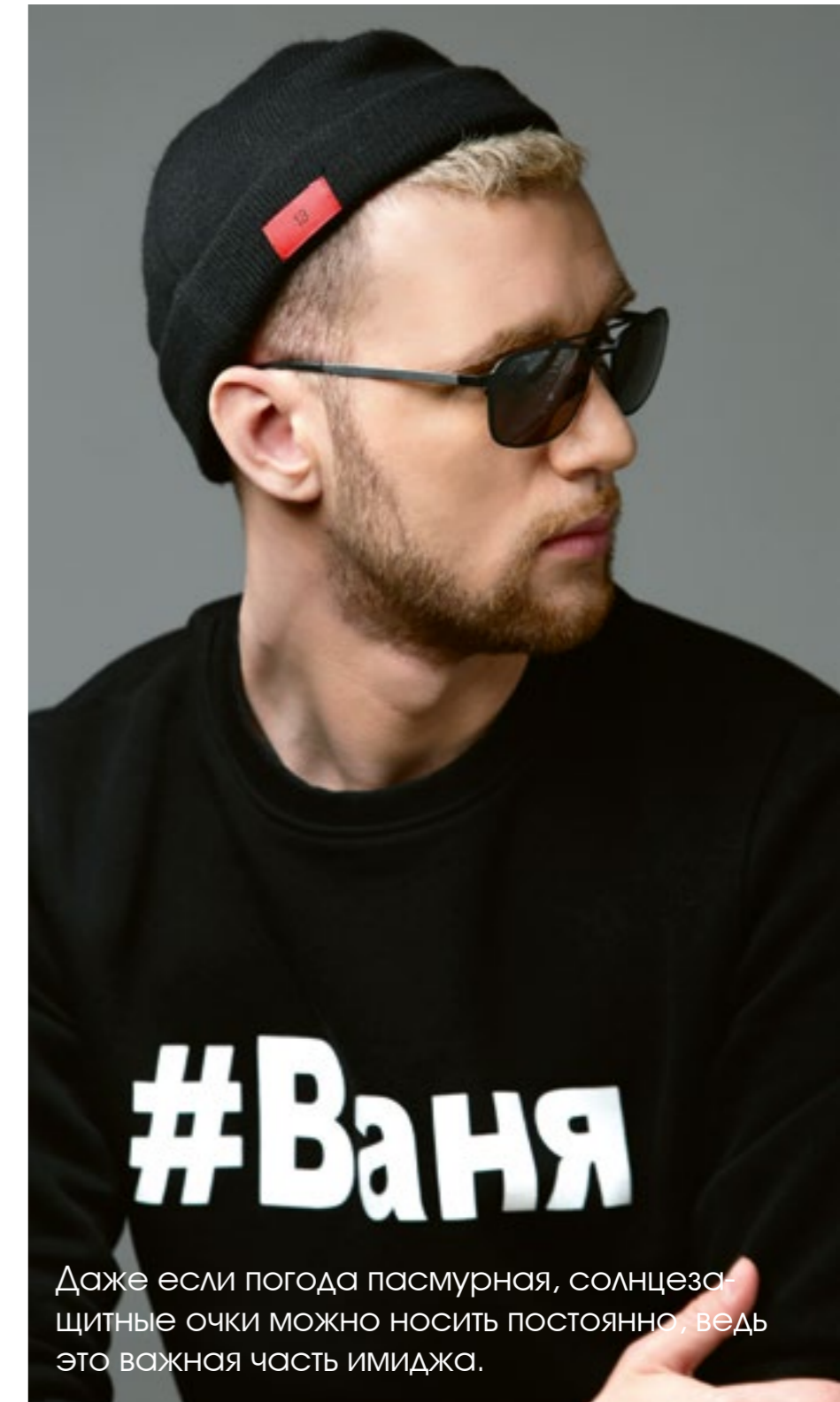
face-control, SMM-менеджер  
клуба «TEATRO»

Сколько себя помню, а точнее сказать, чуть меньше 30 лет, я ношу очки. Правда, это только солнцезащитные варианты, потому что со зрением у меня пока все отлично. Я никогда не стремился подсчитать точное количество экземпляров в своей коллекции, но уверен, что сколько бы у человека ни было очков, их всегда будет мало.

За модой я не особенно люблю гнаться, предпочитаю в основном классические модели, хотя весной, когда даже в душах самых суровых и brutальных мужчин царит особенное настроение, всегда хочется чего-то нового, экстравагантного, интересного и довольно яркого. Город наш специфический и выбрать что-то необычное или экстремальное довольно сложно, но иногда получается. Свое последнее приобретение я сделал буквально месяц назад - это очки с полупрозрачными линзами в оправе желтого цвета. И кстати, если меня спросить, какой они марки - не отвечу, для меня имя бренда не так важно.

Качество и удобство - это главные причины, по которым я выбираю солнцезащитный аксессуар. Считаю, это настоящий мужской взгляд на вещи. Девушкам, особенно красивым, в каком-то смысле проще - им все к лицу!

ул. Красноармейская, 103, тел. 55-41-24  
livelylook.ru | живойвзглядвтомске.рф  
livelylook



Даже если погода пасмурная, солнцезащитные очки можно носить постоянно, ведь это важная часть имиджа.

# ТОЧКА ЗРЕНИЯ



В специальном проекте журнала «Дорогое удовольствие Томск» и сети оптик «Живой взгляд» наши герои рассказывают о том, как меняется жизнь, когда ты надеваешь очки

ЖИВОЙ ВЗГЛЯД

сеть оптик



# Счастье до небес




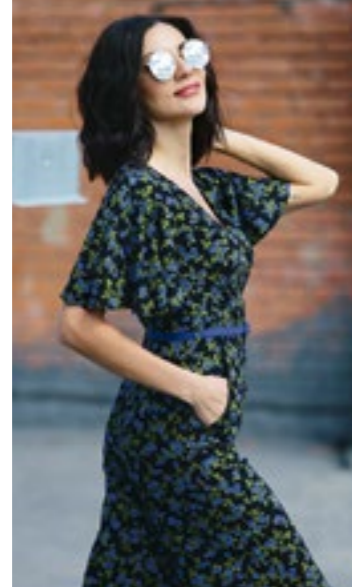
*Главный девиз нашей марки — делать женщину счастливой, и ISABEL GARCIA прекрасно удается справляться с этой задачей. Вместе с ней так легко подняться над суетой и буднями, чтобы увидеть красоту неба, ощутить пьянящий воздух свободы, почувствовать себя совершенной!*

**ISABEL GARCIA**

ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 4 этаж,

тел. 300-308

 isabel\_garcia\_tomsk



**BASCONI**

ТРЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13 б  
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д



ул. Красноармейская, 18,  
тел.: 99-88-01, 99-89-01  
maestro.tomsk.ru



пр. Ленина, 74, тел. 22-52-59

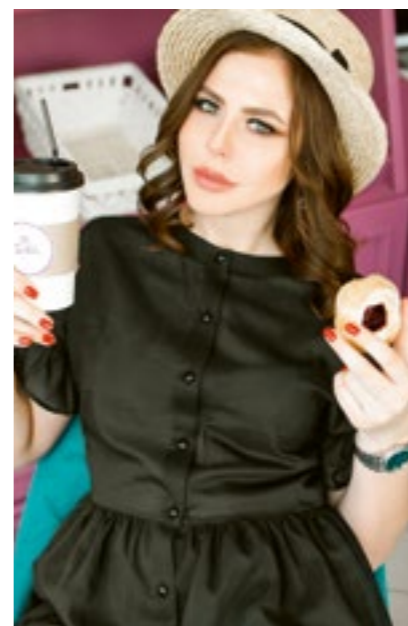


ул. Гоголя, 55, тел. 30-30-14



Школа-студия макияжа и имиджа «LOOK pro»  
ул. Беленца, 9/1 (1-й подъезд, 3-й этаж),  
тел. 97-91-97

Модель: Анна Гилева  
Образ: Анна Короткова, Ольга Антипова  
(«LOOK pro»)  
Фотограф: Дмитрий Кузьменков



# Сладкая жизнь

**Sadeli**  
 ■ пекарня-кондитерская ■  
 Кондитерская «Sadeli»,  
 ул. Набережная р. Ушайки, 16,  
 тел. 999-818 [@ sadeli\\_bakery](#)

Здесь так приятно начать день с КОФЕ И КРУАССАНА, удобно забежать в обед отведать кусочек СВЕЖАЙШЕГО легкого торта

Пора прощаться... Значит, домой стоит захватить выпеченный по всем правилам хрустящий багет и, может быть, даже торт. Ведь после окончания праздника в «Sadeli» вам обязательно захочется продолжить его дома.

Пекарня-кондитерская «Sadeli» — это уютное и вкусное место в центре Томска. Здесь так приятно начать день с кофе и круассана, удобно забежать в обед отведать кусочек свежайшего легкого торта, а вечером, в тишине и комфорте, встретиться с друзьями, чтобы обсудить новости, а заодно насладиться фруктовым чаем с горячей выпечкой.

Хорошие подруги даже в ежедневной суете обязательно найдут время для особенно близкого женского общения, возможности поделиться приятными событиями своей жизни или мило посплетничать. Устроить сладкий пикник в «Sadeli» — отличная идея! Аромат кофе согревает сердца, один только вид пирожных поднимает настроение, а душа наслаждается разговорами и вкусом удивительных десертов — таких же изысканных и нежных, как наши героини.



**Партнеры проекта:**

Платье, созданное для Вас  
**Демьянова**  
 Ольга  
 Студия-ателье «Candy by Demyanova»,  
[@ candy\\_by\\_demyanova](#)

Пространство красоты «Light Studio»,  
[@ lightstudio\\_tsk](#)

В съемке принимали участие:  
 Ольга Демьянова, Юлия Ильева,  
 Елизавета Соколова, Анна Макшицкая.

**Фотограф: Влада Пчелинцева.**

# Индивидуальность с итальянским характером

*Concept store женской одежды из Италии представляет летнюю коллекцию бренда ANIMAGEMELLA: яркие образы для работы и отдыха в стиле casual и sport-chic. Мода может быть доступной и комфортной, а вещи из Италии прекрасно вписываются в пейзажи нашего города.*



Топ из органзы, 4 560 руб.,  
Брюки, 5 280 руб.



Кружевной свитшот, 6 540 руб.,  
Брюки, 5 280 руб.,  
Летнее пальто, 16 800 руб.



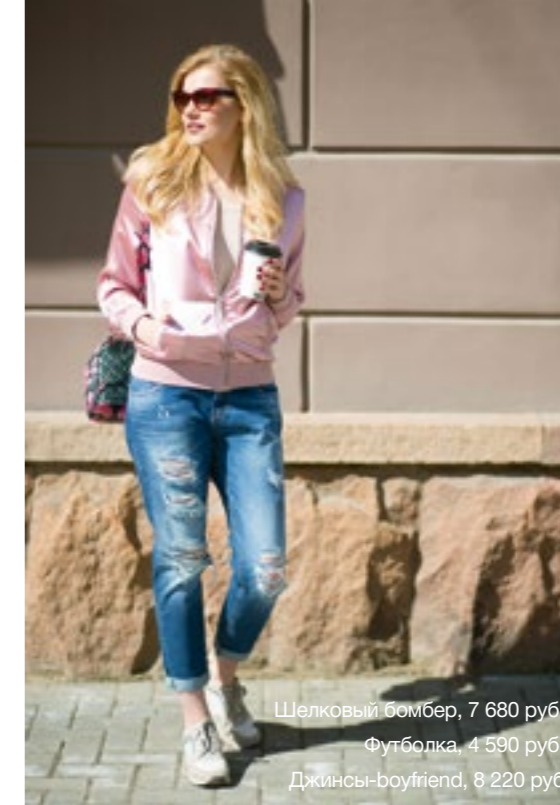
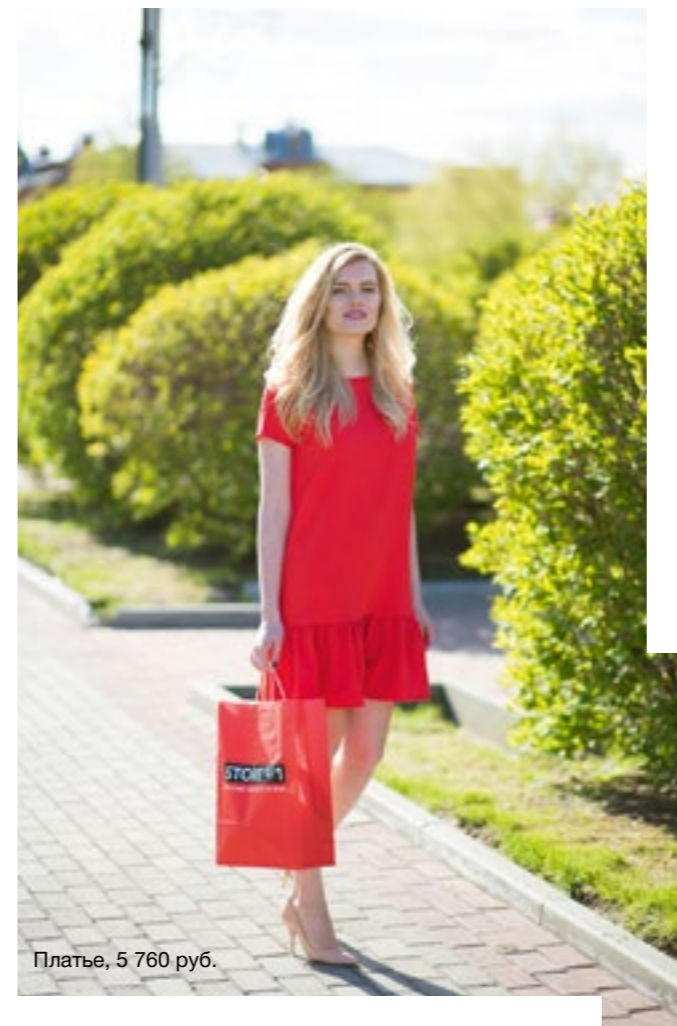
Платье-свитшот, 6 180 руб.



Платье, 5 760 руб.



Свитшот, 5 400 руб.,  
Брюки-кюлоты, 5 310 руб.



Шелковый бомбер, 7 680 руб.,  
Футболка, 4 590 руб.,  
Джинсы-boyfriend, 8 220 руб.



Хлопковый костюм, 9 450 руб.

Фотограф: Алексей Новопашин  
Стилист: Ольга Казеева  
Модель: Екатерина Вторушина  
Образ создан стилистами студии имиджа «Матильда»



Часы работы «Store 9/1»:  
пн.-сб. с 11.00 до 20.00  
вс. с 12.00 до 18.00

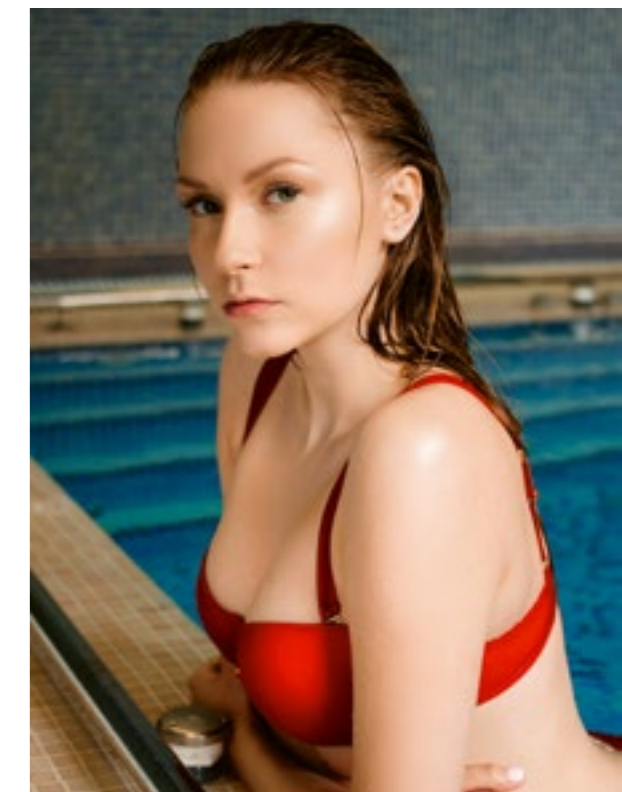
ул. Беленца, 9/1 (3-й подъезд, 2-й этаж),  
тел. 8 (3822) 21-08-61  
Присоединяйтесь: @store9.1

*В планах на это лето не значится поездка на море, ближайшие озера переполнены отдыхающими, а на берегу реки установлен запрещающий знак?*

# ЛЕТО В ГОРОДЕ

Gym skin, или спортивный макияж, — это свежая отдохнувшая кожа, которая выглядит максимально увлажненной. Такой эффект можно достигнуть с помощью кремовых текстур: чтобы выровнять тон кожи, нанесите легкий тон или BB, CC-крем, на яблочки щек — кремовые румяна. Фишкой такого макияжа будет хайлайтер, который заиграет на лбу, спинке носа, подбородке над скуловой костью и над бровями.

Предварительно стоит обильно увлажнить кожу! Кремовые румяна розового оттенка создадут эффект того, будто вы только вышли из зала! Для губ используйте прозрачный блеск или бальзам. Важное условие — никакой туши или лайнеров для глаз: «попльвшие» глаза способны полностью свести на нет все усилия.



**В**ыход всегда найдется — чистойшей вода бассейна Wellness-club «Солерно», где в самый жаркий день можно в любое время насладиться возможностью освежиться и поплавать, представляя, что над тобой светит солнце и тебя качают мягкие волны. Здесь вас не унесет в открытое море, зато можно продемонстрировать новый модный купальник.

Правильно подобранная модель с учетом пропорциональности фигуры подчеркнет женственность и сексуальность форм его обладательницы, продемонстрирует прекрасную фигуру и идеально подойдет для активных движений в воде.

Бассейн, пляж или любые занятия спортом — это не повод отказаться от использования косметики. Главное — придерживаться рекомендаций визажистов. Основной тенденцией макияжа является



Салон нижнего белья «Mon Plaisir»,  
Новый ГУМ (2-й этаж), тел. 934-024  
[vk.com/public65581970](https://vk.com/public65581970)



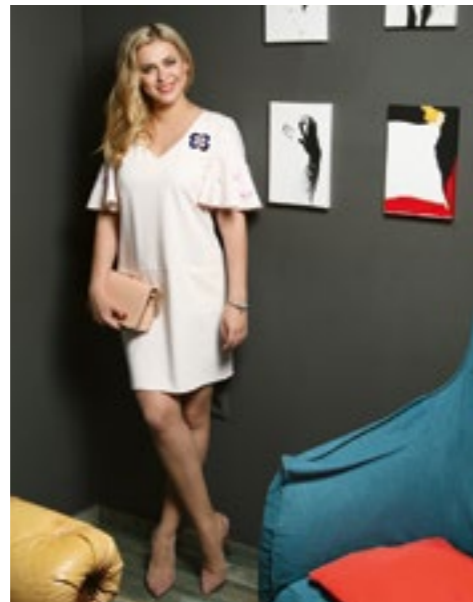
**Ваш фитнес в центре города!**  
пер. 1905 года, 8/1, тел. 51-50-80



makeup & beauty studio  
ул. Советская, 80 (4-й этаж),  
[@sundari\\_beauty](https://t.me/sundari_beauty), тел. 8 999 495 15 82

# Люблю быть разной

«Удивительный бренд Liza Muromskaya в очередной раз убедил меня сделать выбор в пользу его очаровательных моделей, дающих возможность с легкостью менять идеальный деловой образ лета на популярный и раскованный стрит-стайл.» Юлия Бирюк, телеведущая



**M Liza Muromskaya**  
дизайнерская одежда  
ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity»

## Секрет успеха

Салон «Глобус» открывает летний сезон самыми модными и креативными предложениями. В классических сумках появились цветные «секреты», а выбирая стильные handmade-аксессуары, можно быть уверенными, что их «двойников» вы в городе больше не увидите.

Зонт Moschino

Рюкзак Kellen

Сумки Aquanegra

Сумка Gianni Altieri

Рюкзак Sara Burglar

Аlessandro Beato

Сумка CROMIA

Сумки Agata

Сумки Gironacci

Сумка Marina C

Платок Venera

Ободок и резинка Malina by Андерсен

Alessandro Beato

Сумки Sara Burglar

Ободок и резинка Malina by Андерсен

Сумка Arcadia

Сумка Sara Burglar

Рюкзак Agata

Подарочные наборы Alessandro Beato

Чемоданы Samsonite

PHOTOCREDIT: BLAIR EADIE, MARY LEEST

Благодарим за помощь в проведении съемки бар «INVINO»

**ГЛОБУС**  
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ  
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

Новинки каждую неделю!  
На дамские сумки, поступившие в продажу до 1.01.2017\*, скидки до 50%! На чемоданы скидка до 30%!

\* смотрите на ценниках





Елена Гитис  
Создатель и вдохновитель Клиники «Medical G». Жизненное кредо: «Женщина должна быть яркой, как солнце... Непредсказуемой, как погода... И счастливой... Просто счастливой.»



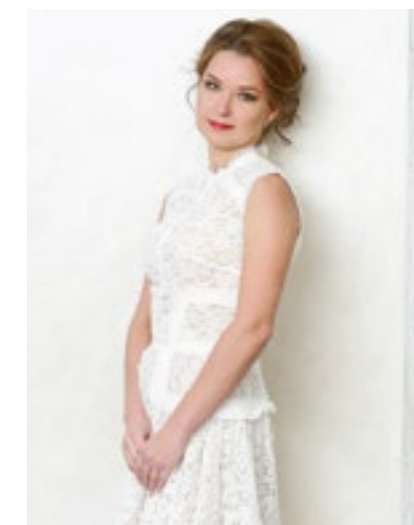
Валерия Добреля  
Молодой и амбициозный дерматоневролог-косметолог. Мастер эстетической архитектуры лица.



Елена Романюк  
Врач дерматолог-косметолог, профессионал своего дела. Всего за один час сделает вас на 10 лет моложе.



Мария Огородникова  
Золотые руки Клиники «Medical G». Скульптор вашего тела. Быстро и эффективно избавит вас от лишних сантиметров!



Ольга Макарова  
Самый добрый и внимательный администратор.

# Женская сила

*Создавать красоту — это искусство... Быть красивой женщиной, как сказал поэт, — это профессия. Эти невероятно модные, стильные и очаровательные женщины, соединившие свое призвание и свою красоту, теперь представляют собой невероятную силу, способную творить настоящие чудеса!*


Благодарим за помощь в организации съемки ресторан «Цех №10» и лично Марину Коробкину

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

МУАН: Ксения Копылова, Марина Шапкова, Юлия Верховская (студия красоты KUKLA)

 Клиника Современной Косметологии  
**MEDICAL G**  
ул. Советская, 69, тел. 22-95-65  
www.medicalg.ru

  
ул. Беленца, 9/1, 3 подъезд, 4 этаж,  
тел. 300-308  
 isabel\_garcia\_tomsk

 **BASCONI**  
ТРЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13 б  
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д

Студия красоты  
**KUKLA**  
ул. Сибирская, 56,  
тел.: 71-33-22; 22-66-28  
 kukla\_studio

## УСЛУГИ КЛИНИКИ «MEDICAL G»:

- Профессиональный уход за лицом и телом
- Лечение акне
- Anti-age терапия
- Контурная пластика
- Биоревитализация
- Ботокс, диспорт, ксеомин
- Мезотерапия
- Лечение целлюлита
- Профессиональная трихология

*В Клинике современной косметологии «Medical G» мы делаем все, чтобы вы были счастливы!*

## ВДОХНОВЛЯЯСЬ ЛЕГЕНДОЙ

На создание коллекции сумок DK88 креативного директора Burberry Кристофера Бейли вдохновил фирменный тренч, подаривший бренду мировую известность и ставший его визитной карточкой. Фактура матовой тисненой кожи повторяет текстуру габардина, из которого шили первые легендарные тренчи. Изящный полированный замок и ручка, которую мастера оборачивают кожей и прошивают вручную, добавляют сумке винтажного шарма.



КОЛЛЕКЦИИ / ЛИЦА / БЕСТСЕЛЛЕРЫ



## ЖЕНСКИЙ СТИЛЬ

Компания Chobi, производитель детской одежды и аксессуаров, выпустила весенне-летнюю коллекцию для женщин. Элегантные джемпера, классические водолазки, костюмы в стиле casual выполнены из натурального кашемира, хлопка, трикотажа и предназначены для женщин, которые ценят комфорт и качество, ведут активную жизнь и хотят иметь в гардеробе удобные, базовые вещи. Яркие, насыщенные цвета – глубокий индиго, красный, желтый, розовый – подчеркивают мягкость фактур. В коллекции также представлены размеры plus size.



## СРАЖАЙСЯ ЗА ЛЮБОВЬ

Итальянский модный дом Trussardi совместно с некоммерческим фондом Doppia Difesa запустил благотворительный проект #LovyFighters, выступающий против гендерного неравенства и насилия. Звездные участники проекта, в числе которых возглавляющие семейный бизнес Гайя и Томазо Труссарди, снялись в рекламной кампании в футболках с логотипом #LovyFighters. Цель проекта – продажа сумок Lovy Bag и футболок Trussardi с хештегом проекта #LovyFighters в бутиках и на сайте бренда. Собранные средства будут переданы в фонд Doppia Difesa для помощи женщинам, ставшим жертвами насилия.

## ОЧАРОВАНИЕ МЕГАПОЛИСА

Датский бренд Casual Friday выпустил коллекцию мужской одежды, вдохновившись Нью-Йорком с его холодной красотой небоскребов и каменных зданий. Основные цвета – белый, синий и черный – оттеняются свежими акцентами светло-розового и бежевого. Футболки и рубашки с мелкими ненавязчивыми принтами или в тонкую полоску, классические пиджаки и легкие куртки в стиле кэжуал, а также свободного кроя брюки, джинсы и шорты – в коллекции есть все, чтобы создать образ для любого случая, будь то деловые переговоры или коктейльная вечеринка.

academïe  
PARIS  
scientifique de beauté

ИННОВАЦИЯ

# Stop Pollution

## УВЛАЖНЯЮЩАЯ ДЫМКА «ЭКО-ЗАЩИТА»

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА  
С ЭФФЕКТОМ «РЕСПИРАТОРА»  
ДЛЯ КОЖИ

Дымка окутывает кожу невидимой вуалью, которая производит эффект «щита», защищая от загрязнённого воздуха и агрессивных факторов внешней среды (парниковые газы, химикаты, табак, выхлопные газы, отходы промышленных предприятий и т. д.).

Увлажняющая дымка борется с действием свободных радикалов, фиксирует макияж и насыщает кожу кислородом.

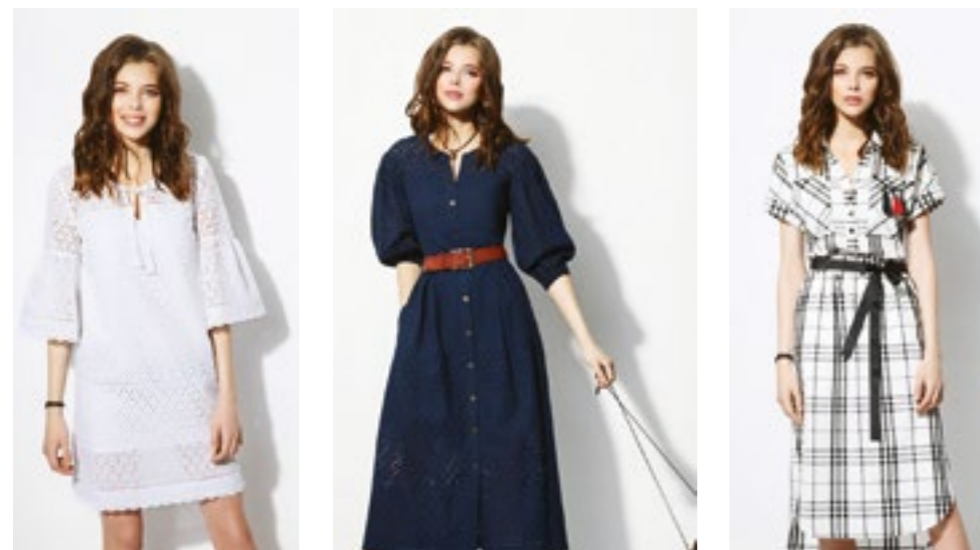
Достаточно всего одного нажатия!



Собственность группы Solabia. Все права защищены

# Парк яркого периода

*Яркость в образе всегда была признаком уверенности и изысканного вкуса. Новая летняя коллекция Olar, яркая и насыщенная как никогда, включает в себя очарование молодости, невероятные сочетания оттенков, лаконичный крой, безупречное качество и натуральные ткани.*



**OLAR**  
COLLECTION

Магазин женской одежды «OLAR»,  
ТРЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж);  
тел. 32-09-62



# BOODY

*Beauty\**

## ОЧАРОВАНИЕ ЮНОСТИ

В Лос-Анжелесе на эксклюзивной вечеринке, посвященной запуску кампании нового аромата Daisy Marc Jacobs, в роли хозяйки выступила 15-летняя модель Кайя Гербер, очаровательное лицо нового парфюма, дочь супермодели Синди Кроуфорд. Новый аромат продолжает традицию Daisy, отсылаясь нотами диких ягод, жасмина и сандалового дерева и провозглашая вечную юность, ведь сердце может быть юным всегда!

\* «ТЕЛО И КРАСОТА»





Кожа шеи и зоны декольте – особенная! Она тоньше, никогда не бывает жирной и почти всегда открыта. Компания **NU SKIN** создала **крем-сыворотку для шеи и зоны декольте ageLOC Tru Face Essence Duet**. Продукт содержит два флакона с антивозрастными кремом и сывороткой. Их инновационная формула стимулирует дополнительную выработку коллагена и глубоко увлажняет кожу, делая ее значительно более упругой и гладкой.



Мужчинам нравится, чтобы уход был простым и эффективным. Этим летом гамма **Dior Homme Dermo System** дополнилась многофункциональным средством – **Эссенцией для сужения пор**. Она визуально уменьшает поры, борется с жирным блеском и придает коже здоровое сияние.



Вдохновленная профессиональными секретами с бэкстейджей модных показов, новинка **Dior Addict Lip Tattoo** придется по вкусу даже тем, кто равнодушен к помадам. Идеальный баланс пигментов и масел делает ее стойкой в течение 10 часов. При этом помада с эффектом тату и атласным финишем не ощущается на губах.



Креативный директор дома Gucci Алессандро Микеле представил новую, ультрасовременную версию **аромата GUCCI BAMBOO**. Изысканно женственный, мягкий, но насыщенный аромат раскрывается нотами экзотической лилии Касабланка и таитянской ванили. Сандал, серый янтарь и древесные ноты создают образ, исполненный изящества и благородства.

Концентрированную **эссенцию для сияния кожи Vinoperfect Caudalie** Матильда Тома создала, изучив культуру Азии и особенно Кореи, где женщины культивируют искусство красоты с редкой утонченностью. Состав с экстрактом белого пиона выравнивает цвет лица, а использование в дуэте с сывороткой вдвое повышает эффективность против пигментных пятен.



# ЗАГАДОЧНЫЙ СКЭНАР: ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Восстановление здоровья без лекарств и антибиотиков – все это звучит слишком хорошо, чтобы можно было сразу в это поверить. Главный врач медицинского центра «СКЭНАР ПРАЙД» Константин Никитин отвечает на самые популярные вопросы о скэнар-косметологии.

**Вопрос:** Правда, что скэнар-косметология разрушает эффект от инъекций ботокса?

**Ответ:** Да, это так. Дело в том, что ботокс губительно действует на нервную систему, причем не только в месте его применения. В частности, он вызывает торможение в межнейронных связях головного мозга, а торможение в мозгу снижает способность ему не добавляет. Кроме того, ботокс негативно действует и на саму кожу, поскольку мышечная прослойка обеспечивает внутри нее динамические процессы, и при параличе кожи обменные процессы резко замедляются. Против этого в организме есть соответствующая программа, скэнар-косметология ее активирует, и организм усиливает борьбу.

**Вопрос:** Как скоро появятся и как надолго задержатся положительные изменения, вызванные скэнар-косметологией?

**Ответ:** Обычно положительные изменения возникают на первом же сеансе в связи с тем, что в мимических мышцах повышается тонус и увеличивается объем. Из-за этого уменьшается обвисание кожи и слегка улучшается овал лица. С каждым сеансом эти эффекты нарастают. Полученные за счет скэнар-воздействия увеличение плотности капиллярной сети, связанное с этим ускорение обменных процессов, усиление коллагенового каркаса и тренинг лицевой мускулатуры останутся с вами надолго, от двух-трех месяцев до 5-6 лет в зависимости от возраста, образа жизни, типа кожи, среды.



**Константин Никитин,** главный врач медицинского центра «СКЭНАР ПРАЙД», преподаватель скэнар-терапии международного уровня

**Вопрос:** Это больно? После процедуры останутся следы или покраснение?

**Ответ:** Это не больно. Небольшие покраснения в местах прикосновения электродов к коже могут оставаться, но они быстро проходят.



Для усиления эффекта в скэнар-косметологии применяем инновационную косметику **Medical Collagene 3D**. Стоимость процедуры – от 1000 руб. Продолжительность сеанса – от 1 часа.



**Ольга Покатилова, специалист по рекламе**

Я была уверена, что СКЭНАР-косметология – это что-то похожее на микротоковую терапию – эффективную и при этом максимально комфортную и расслабляющую процедуру. Но все происходящее больше напоминало сеанс настоящего фитнеса на моем лице. Я буквально в реальности ошущала, как происходит глубокая проработка мышц, и на самом деле во время процедуры мышцы просыпаются и начинают работать. Но при этом за всю часовую процедуру я не ощутила никаких болезненных ощущений – только легкое пощипывание и как мое лицо буквально «ходит ходуном», будто живет отдельной от меня жизнью. Были, правда и расслабляющие моменты, кажется, мне даже удалось немного вздремнуть во время сеанса. Из видимых позитивных результатов на данный момент я вижу, что ушло шелушение лица, которое меня беспокоило весной, значительно повысился тонус лица, появилось ощущение увлажненности.

Ждем ваши вопросы на сайте центра «СКЭНАР ПРАЙД» [WWW.SKENARPRIDE.RU](http://WWW.SKENARPRIDE.RU) в рубрике «ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ».

Наши группы в социальных сетях:

Instagram: [skenarpride](https://www.instagram.com/skenarpride)  
Facebook: [skenarpride.ru](https://www.facebook.com/skenarpride.ru)  
WhatsApp: [skenar\\_pride](https://www.whatsapp.com/channel/00299a50000000000000/skenar_pride)



**СКЭНАР ПРАЙД**  
Центр интеллектуальных медицинских технологий

УЛ. ЯКОВЛЕВА, 15, ТЕЛ. 777-100

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Именно Габриэль Шанель убедила когда-то модный мир в том, что легкий загар летом – это очень красиво. Международный дизайнер Chanel по цвету и макияжу Лючия Пика передала в своей первой круизной коллекции всю прелесть и теплоту лета в духе Chanel. Расслабленному летнему настрою соответствует непринужденный, естественный макияж. Палитра оттенков от спелого персика до темной бронзы перемежается зелеными и серо-голубыми акцентами, а кораллово-розовый напоминает приморские закаты.

Круизная коллекция Chanel, Les Indispensables de l'Été: помада Rouge Coco Shine, водостойкая тушь Inimitable Waterproof, светоотражающая пудра Les Beiges

*Вокруг солнца*



Мария Артемкина, технолог MATRIX

## ПРОСТО БЫТЬ СОБОЙ



Наблюдая за модницами шоу-бизнеса, можно сказать, что прическа как таковая этим летом перестанет существовать! Набирает обороты тенденция к упрощению. А это значит, что можно дать свободу естественной структуре волос. Стилисты советуют лишь подчеркнуть ее, применяя стайлинги для волос. Вот несколько примеров, как повторить звездный образ, оставаясь собой:

1. Гладкие волосы летом 2017 года лучше носить в стиле Кардашьян - неестественно прямыми. Повторить такой образ просто! Разглаживающие кремы плотной консистенции сделают волосы тяжелее, они долго сохраняют покорность. Нанесите на влажные волосы от длины к концам. Высушите феном, прижимая плоской стороной расчески. Любительницам утюжков советуем использовать термозащиту при температуре 160 градусов и более. Закрепите лаком средней фиксации.

2. Укладка а-ля «пляжные локоны» также в моде. Если вы обладательница средней густоты и текстуры, проработайте волосы текстурирующим спреем с морской солью и со-

мните в ладонях. Ваш образ аккуратной небрежности готов. Даже сняв головной убор, вы сохраните элементы укладки, оставаясь естественной.

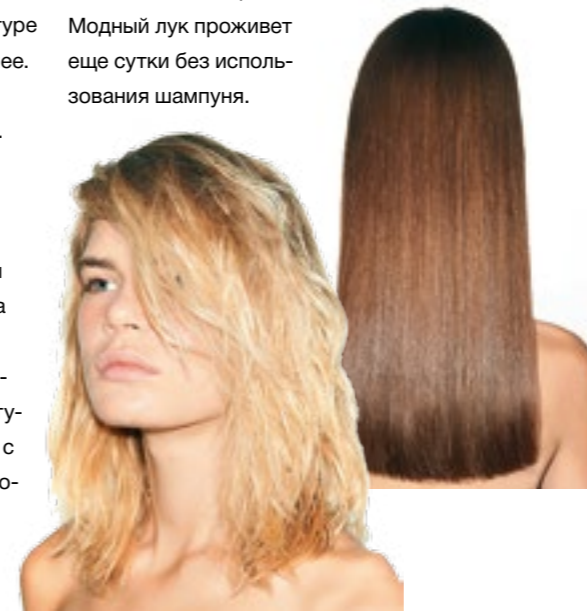
3. Чтобы новые эксперименты с образом сохранились на долгий срок, положите в сумочку сухой шампунь! На следующий день после укладки распылите на корни, оставьте на минуту, затем счешите расческой или пальцами. Модный лук проживет еще сутки без использования шампуня.

Сухой шампунь Play Back, MATRIX абсорбирует лишние жиры и загрязнения, освежая и продлевая укладку



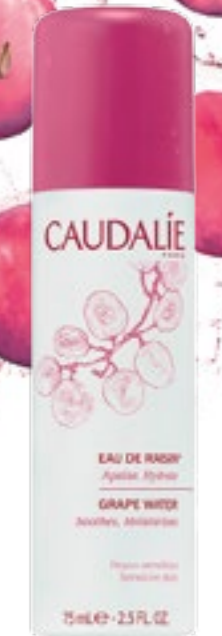
Сухой мусс для волос Airy Builder, MATRIX помогает придать волосам невесомую текстуру для создания небрежной укладки

Укладки Redken для Victoria Beckham (справа) и для Alexander Wang, NYFW 2017



Создатели серии **Redken Color Extend Sun** выступают с решительным протестом против летней сухости окрашенных волос. Защиту от активного солнечного излучения обеспечит гамма уходов, состоящая из шампуня и маски. Масло манго и система протеинового восстановления Redken IPN в составе продуктов насыщают волосы влагой, а UV-фильтр Mexoryl S.O. борется с выгоранием.

Бестселлер от **Caudalie** – Виноградная био-вода с пульверизатором – решает проблему сухости лица в любое время суток. 100% чистая, она содержит в составе антиоксидантные полифенолы и минеральные элементы, благодаря которым освежит, успокоит и увлажнит кожу всего одним нажатием. Продукт мгновенно впитывается и подходит для ежедневного использования.



Если вы фанатка солнечных ванн, прихватите с собой в отпуск восстанавливающее средство для лица и тела Posthelios. Благодаря маслу Карите в составе, продукт быстро снимает раздражение и успокаивает кожу после загара, а Термальная вода **La Roche-Posay** нейтрализует образование свободных радикалов и борется с преждевременным старением кожи.

**Т**омск 2017 продолжает идти в ногу с мировыми трендами. На этот раз салоны красоты обратили свой взгляд на последние французские достижения. Концерн «L’Oreal Professionnel» на протяжении нескольких лет с помощью агентства TNS исследовал поведение женщин и мужчин в салонах красоты. В итоге его специалисты-аналитики создали свой концепт идеального пространства оказания услуг в сфере парикмахерского искусства — Salon E-motion.

Данный концепт включает в себя инновации в области сервиса, качества услуг и грамотной логистики, которые позволят гостю бьюти-заведения чувствовать себя максимально комфортно на каждом из этапов своего обслуживания. Сегодня из Европы Salon E-motion «прыгнул» прямо в Сибирь, в пространство центра красоты «Подружка невесты».

— Это как ресторану получить мишленовскую звезду, — поясняет хозяйка и директор центра Анна Николаева, — по крайней мере, мы серьезно боролись за



## Анна Николаева: «Мы сотканы из эмоций!»

это право, сохранив при этом в прайсе обычные, средние по Томску, цены. Прошли профессиональную сертификацию: наши мастера сдавали тесты, представители концерна приезжали аттестовать нас из Москвы, я сама ездила на учебу к Дмитрию Сафонову, директору по бизнес-обучению L’Oreal Russia. Полученный статус «Salon E-motion» мы обязаны будем регулярно подтверждать: для этого наши «тайные» гости должны будут одобрить в анкетах соблюдение всех стандартов качества оказания услуги и

высокого «эмоционального» сервиса.

Сегодня по статистике в России салоны красоты переживают не лучшие времена. Им приходится биться за клиента и друг с другом, и с фитнес-центрами, и, как бы странно это ни звучало, даже с кафе и ресторанами — сегодня люди особенно щепетильны, выбирая, на что тратить деньги. Часть аудитории, чтобы сэкономить, уходит к мастеру на дом.

— Уход на дом — это не наша история, — уточняет Анна, — мы выбрали

премиальный сектор бьюти-индустрии, и наши гости привыкли к высокому качеству услуг и определенному уровню обслуживания. Они хотят отдыхать и быть уверенными в том, что услуги в лицензированном салоне качественные и безопасны. Да, сейчас люди все более тщательны в вопросах вложения денег — и это нормально, но к счастью, они не перестали заботиться о себе.

Согласно концепту Salon E-motion, клиенты, приходя в салон красоты, на



### ЗОНА ДИАГНОСТИКИ — место, где клиент и парикмахер-стилист говорят О МЕЧТЕ!

каждом этапе испытывают определенные чувства — радости, удивления, либо же страха и неуверенности, напряжения. Специалисты выделили семь зон, по которым проходит путешествие гостя — от входа до ресепшн и зоны расчета. Все данные были подтверждены объективными замерами — на каждом человеке был датчик, который считывал степень волнения гостя и его эмоции фактически на каждом шагу.

— Исследование проводили не только во Франции, но и в других странах, в частности, в России, — комментирует Анна. — Забавно, что если для француженки одним из самых дискомфортных моментов услуги был процесс нанесения краски, то для русской женщины этот момент был одним из самых благоприятных. Зона мойки — это общая зона расслабленности и молчания. 86% женщин назвали мытье волос в салоне одним из своих любимых моментов — как русских, так и француженок. Мы все сотканы из состояний и эмоций.

Именно поэтому эксперты прописали ряд стандартов и рекомендаций, начиная от укромного, защищенного места расположения мойки, заканчивая специально выделенной зоной диагностики.

— Зона диагностики — место, где клиент и парикмахер-стилист говорят о мечте! — уверена директор «Подружки невесты». — Конкретнее — о том, какой мечтает выйти от нас гостя, какое впечатление и на кого она хочет произвести, о том, что происходит сейчас в мире моды... Это такая площадка, где за



Гостья «Подружки невесты», художник-скульптор Татьяна Емешева

чашкой кофе или нашего фирменного какао можно рассказать и понять о себе чуть больше. Выбрать образ из Look-бара, после пройти в зал и получить от мастера тот результат, о котором вы мечтали.

«Подружки-парикмахеры», зная все о трендах и постоянно обучаясь, всегда адаптируют тенденции под реального гостя с его стилем жизни. Хотите ультрамодные дреды? Их сделают всего за полтора часа так, что ваши волосы не пострадают. Идеальный блонд без ненавистного желтого подтона? Сразу настройтесь на отдых и результат, который вас восхитит!

— В Томске отмечается здоровая конкуренция между салонами красоты, — говорит Анна, — и достаточно сильными специалистами. Но те же француженки шутят, что найти своего



мастера не менее важно, чем мужа — и это так. Ищите, слушайте себя, обращайтесь внимание не только на компетенции профи и результат, но и на качество волос после окрашивания. На то, как «носится» новая стрижка, легко ли вам справляться с ней дома, на то, какие рекомендации вам дал эксперт по уходу за волосами. И, конечно, важно то, каким красителем вы получаете свой идеальный цвет. Плюс, безусловно, доверяйте и своим эмоциям!

Полина Гагарина, Ляйсан Утяшева, много других российских звезд давно отдали свои сердца и головы именно «L’Oreal Professionnel» — и это не случайно. Французы гарантируют не только широкую палитру оттенков, но и высокое качество волос после окрашивания. Являясь официальным представителем марки, «Подружка невесты» предлагает этим летом обратить внимание на свои чувства. А найти новый прекрасный образ теперь легко с «Подружками» в Salon-E-motion на Гоголя, 55!

**Подружка  
Невесты**  
ЦЕНТР КРАСОТЫ

**Меняйтесь с нами!**

г. Томск, ул. Гоголя, 55,  
тел. (3822) 444-777, www.topnevesta.com;

Подписывайтесь на нас в Instagram:

topnevesta\_salon

# Есть, чтобы похудеть!

Что чувствует девушка, которая перепробовала для своего похудения все? А именно — диеты, фитнес-центры, чудо-таблетки, сухие порошки, имитирующие еду, термопояса, ягоды годжи, методики самовнушения и т. д.

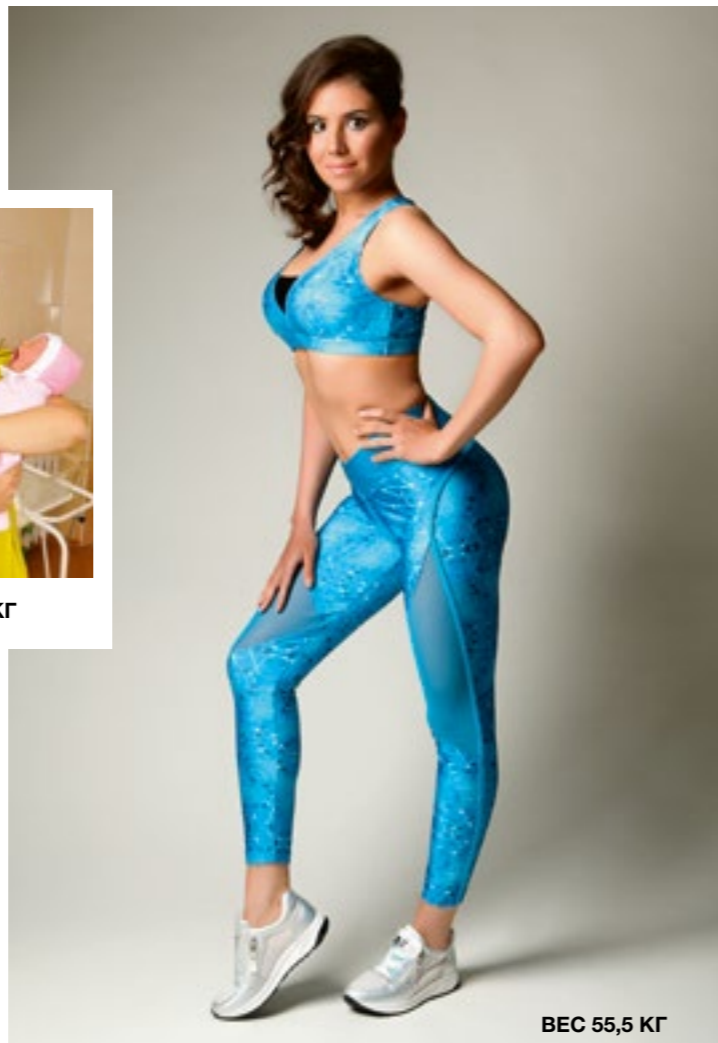
«Я знаю, что чувствует такая девушка, потому что я была ею, — говорит соучредитель сети правильного питания «Ели-худели» Дарья Ченгарицкая. — Это безысходность. Я испытала все, разве только на луну не выла...»

— На красивых телах построена целая индустрия, предлагающая волшебные чудо-средства с лозунгами: «Купи и сразу похудеешь!» как настоящую панацею для людей, от которой, правда, никакого эффекта нет.

Я долго искала свою волшебную пилюлю, пока не поняла, что ее просто не существует. Красивое и здоровое тело не покупается — оно строится. С помощью еды мы можем отрегулировать свой вес в нужную сторону, а с помощью тренировок — придать фигуре необходимый рельеф. Как показал мой собственный опыт, только превратив правильное питание и спорт в образ жизни, реально добиться результата: за 10 месяцев после родов мне удалось потерять 27,5 кг, сейчас мой вес — 55,5 кг. Все это время я не ела одну траву. Правильное питание — это мясо, рыба, птица, морепродукты в комплексе с крупами, макаронами (сложные углеводы), овощами и фруктами (клетчатка).



ВЕС 78 КГ



ВЕС 55,5 КГ

## «ЕЛИ-ХУДЕЛИ» — ЭТО НАБОР ГОТОВОЙ ЕДЫ НА ВЕСЬ ДЕНЬ!

- ✓ Два вида полезной еды, отличающихся объемом порций: 1200 ккал — женский пакет, 1600 ккал — мужской пакет.
- ✓ Рацион на весь день включает в себя завтрак, обед, ланч, ужин и комплимент от шеф-повара.
- ✓ Меню от профессиональных диетологов, поваров и специалистов по питанию. Продуманный рацион, бережные способы приготовления свежих продуктов, рассчитанные калории, рекомендации по перекусам.
- ✓ Более 40 технологических карт, которые пополняются новыми блюдами каждый сезон.
- ✓ Экологическая биоупаковка, в которой еда не вступает во взаимодействие с пластиком при разогревании.

Я уверена, что не только люди с лишним весом, но даже девушки и женщины с идеальной фигурой хотят выглядеть еще лучше. Именно поэтому мы с мужем решили открыть в нашем родном городе сеть правильного питания «Ели-худели». Ведь правильное сбалансированное питание — это не только способ избавиться от лишнего веса, это также прекрасная возможность значительно улучшить состояние кожи, ногтей и волос.

Вы получаете реальный шанс питаться часто, вкусно, при этом худеть и дарить организму здоровье!

**ели-худели**

hudeli.ru @elihudeli  
тел. 8-800-2222-804

# «Живой стиль» как стиль жизни

## Июнь

Долгожданное лето наступило! Готовы ли вы к открытым легким нарядам? Пора восполнить дефицит гиалуроновой кислоты в коже и восстановить водный баланс! **Биоревитализация** — популярная процедура для лица, но мы хотим отметить, что она эффективна и для таких зон, как внутренняя поверхность плеча и бедра, живот, декольте и грудь. Это восстанавливающая процедура, принципиально улучшающая качество кожи.



Биоревитализация тела.  
Возможные зоны

Процедура — настоящая находка для тех, кто усиленно готовился к лету и успешно сбросил лишние килограммы. После похудения часто приходится бороться с сухостью кожи, а биоревитализация помогает проработать проблемные места, чтобы можно было продемонстрировать обретенную стройную фигуру в эффектных нарядах.

Для тех, кто собирается в отпуск в жаркие страны, лучше пройти биоревитализацию за 14 дней до солнечных ванн, чтобы помочь коже подготовиться к загару.

Естественное восстановление, омоложение и увлажнение кожи путем биоревитализации — один из самых современных и эффективных методов борьбы со старением кожи.

**Весь июнь в спа-клинике «Живой стиль» скидка 15% на биоревитализацию лица и тела!**

СКИДКА  
**15%**

НА БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЮ



**ЖИВОЙ СТИЛЬ**  
CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55,  
тел. 468-468,  
живойстиль.пф, livelystyle.ru  
f i B livelystyle

Маникж и прическа: топ-стилист, визажист Анна Короткова (школа-студия «LOOK pro»)

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**СВЕТЛАНА ШАРАФУТДИНОВА**  
 Мастер маникюра и педикюра, неоднократный призер профессиональных соревнований, руководитель направления ногтевого сервиса имидж-студии «Sebastian Professional»



# Маникюр в цветах вашего настроения

*Сегодня, когда в моду входит все и не выходит ничего, тренды маникюра задают лишь ваше настроение и ваши планы на это лето.*

**К**лассика, геометрия или металлический отлив, нюдовые цвета или смелые сочетания ярких оттенков — выбираете только вы!

Современная мода демократична и слегка легкомысленна для всех, кроме тех, кто воплощает ее в жизнь. Сегодня мастер ногтевого сервиса обязан владеть десятками, а то и сотнями профессиональных техник и быть готовым исполнить любое пожелание клиента, а палитра цветов и оттенков, предлагаемых салоном, должна стремиться к бесконечности. И никогда нельзя забывать о том, что в маникюре и педикюре на первом месте безопасность.

Секрет популярности nail-bar «Sebastian Professional» в тщательном и

скрупулезном подходе к сервису: только качественные материалы, только профессиональные мастера, непрерывно проходящие обучение, и только бескомпромиссные требования к обработке и стерилизации инструментов. Более 100 оттенков лаков CND и Christina Fitzgerald позволяют нам воплощать без преувеличения любую фантазию наших клиентов. При этом мы легко и с удовольствием сочетаем процедуры ногтевого сервиса буквально с любыми процедурами «Sebastian Professional». Маникюр во время стрижки или укладки — для современного динамичного образа жизни это уже не роскошь, а необходимость. Мы в «Sebastian Professional» уверены: мастер по маникюру не имеет права жертвовать ни эстетикой, ни качеством, ни вашим временем. Можно и нужно получать все и сразу. По крайней мере, для нашей работы это стало уже стандартом.

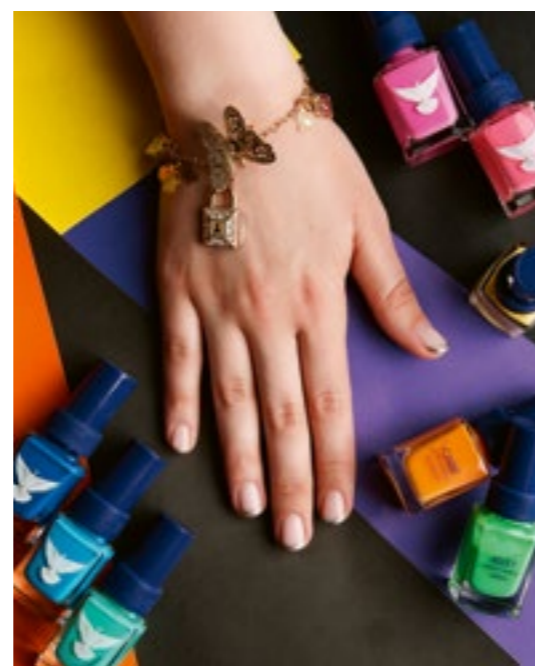
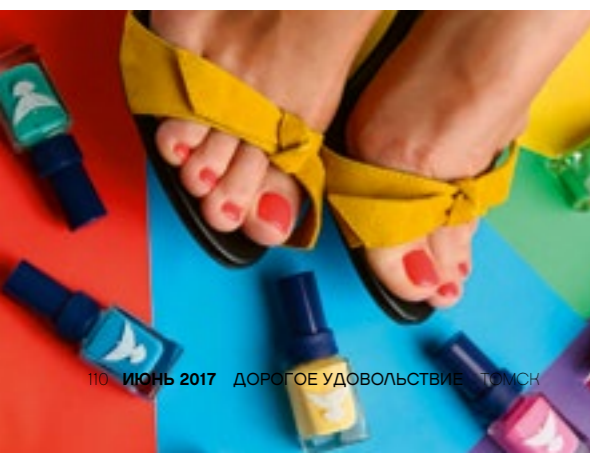


IMAGE STUDIO  
**SEBASTIAN**  
 PROFESSIONAL

пр.Фрунзе, 90, ТЦ «Форум»,  
 тел.: (3822) 55-02-55, (909) 543-03-32,  
 sebastiantomsk.ru,  
 @sebastian\_professional

**В «SEBASTIAN PROFESSIONAL»**  
 представлено на выбор **БОЛЕЕ 100**  
**ОТТЕНКОВ** лаков и гелей для ногтей



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОЖАРИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**УЗНАЙ**  
 СВОЕ ЗРЕНИЕ  
 БЕСПЛАТНО

**СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ**  
 ОЧКИ ПОД ЛЮБОЕ НАСТРОЕНИЕ

**АЙКРАФТ®** ОПТИКА

ПР. КОМСОМОЛЬСКИЙ, 13 Б, ТРЦ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД», 1 ЭТАЖ, ТЕЛ. 93-34-61,  
 УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 101 А, ТЦ «КРАСНЫЙ ЭКСПРЕСС», ТЕЛ. 93-53-58



# Семь — совершенное число «KUKLA»!



*Число семь — особенное! В нем заключено множество смыслов. Семь цветов радуги, семь нот в октаве, семь чакр, семь дней в неделе, в семь лет ребенок идет в школу... Вот и KUKLA празднует свой седьмой день рождения! Немного о своем детище рассказала основатель и идейный вдохновитель Студии красоты KUKLA Ульяна Брусина.*

## ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ?

История KUKLA началась с идеи семейной парикмахерской, с двумя мастерами, в районе центрального рынка. Все поменялось после переезда. С каждым годом она становилась все больше и профессиональнее. Сегодня KUKLA — это 16 человек, бесконечно влюбленных в свое дело!

## ХАРАКТЕР KUKLA

KUKLA — настоящая девчонка. Эмоциональная, добрая и гостеприимная. Она любит все яркое и необычное. KUKLA обожает кофе и с удовольствием угощает им своих любимых клиентов.

## КТО КЛИЕНТЫ KUKLA?

KUKLA любит детей и уважительно относится к старшему поколению. Как истинная девчонка, она не может прожить без мужского внимания, поэтому с радостью открывает свои двери как прекрасному полу, так и сильной половине человечества.

## СОЦСЕТИ

Инстаграм KUKLA — один из самых популярных аккаунтов в городе, ведь KUKLA не может прожить без него и дня. Публикует работы своих мастеров, отвечает на вопросы клиентов, реализует творческие проекты с партнерами...




## 7 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ ИЗ ЖИЗНИ KUKLA

1. Говорят, что KUKLA для молодежи, но это не о возрасте, а о состоянии души.
2. За время существования KUKLA некоторые из клиентов стали друзьями, сотрудниками и даже вторыми половинками.
3. За 7 лет KUKLA приготовила для клиентов более 15 000 чашек капучино, на это ушло около 2 000 литров молока.
4. KUKLA приняла участие в шоу «Битва салонов» на развлекательном телеканале «Пятница».
5. Бытует мнение, что любимый цвет KUKLA — розовый, хотя на самом деле желтый.
6. В KUKLA приходят все: от мала до велика, от школьника до проректора вуза.
7. KUKLA была детской мечтой одной девчонки, а стала яркой реальностью для каждого.

Жизнь KUKLA кипит, она же так молода и амбициозна. А еще ей очень везет, ведь ее мастера, пожалуй, самые талантливые, а клиенты самые благодарные!

Студия красоты  
**KUKLA**

ул. Сибирская, 56,  
тел.: 71-33-22, 22-66-28

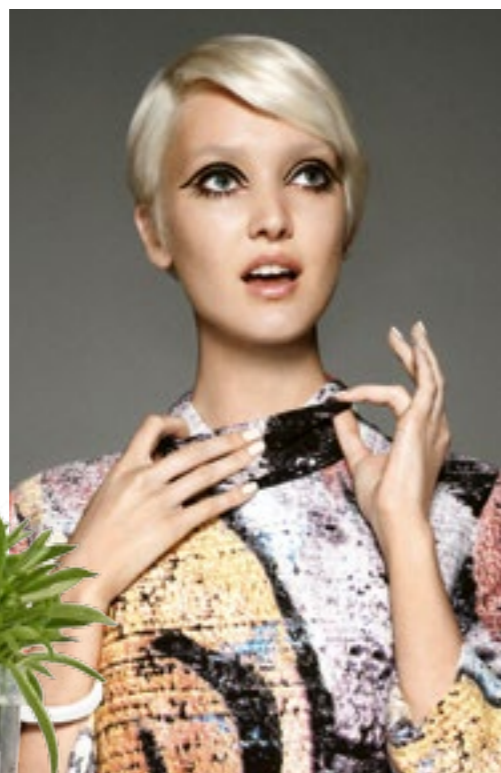
 kukla\_studio

# АБСОЛЮТНАЯ КРАСОТА

*В семействе Davines — прибавление. К летнему сезону компания выпустила целую серию новинок, среди которых каждому поклоннику бренда найдется продукт по вкусу.*

## НОВИНКИ DAVINES

1. Легендарный краситель **Mask with Vibrachrom** выпустил 4 новых оттенка. Два из них идеально нейтрализуют красный и медный фон осветления, создавая глубокие насыщенные холодные коричневые оттенки. Два других позволяют добиться холодных «металлических» блондов. Краситель обеспечит мощный кондиционирующий эффект, исключительный блеск и чрезвычайно стойкий цвет.



2. Новое семейство продуктов **Renewing** разработано специально для поддержания здорового состояния кожи головы и волос и для профилактических процедур против старения. Средства обогащены комплексом активных ингредиентов Hair Longevity Complex, который состоит из экстракта ягод макуи, экстракта шпината и карнозина.

3. Линейка продуктов **Energizing** для решения проблем хрупких слабых волос с тенденцией к выпадению и для предупреждения различных форм алопеции обогатилась специальным комплексом ингредиентов Hair Energy Complex, усиленных действием кофеина и фитоактивом семейства Energizing.



## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Новинки от Davines — это целый комплекс эффективных продуктов. Линейка **Renewing** подходит абсолютно всем, решая проблемы борьбы со старением кожи головы, а ее продукты можно использовать в периоды между различными процедурами **Naturaltech** для усиления их воздействия. В линейке **Energizing** из состава убрали эфирные масла и добавили фитоактивы, сделав продукты гипоаллергенными и способными комбинироваться с другими линейками Davines. Подходит для профилактики сезонных воспалений, связанных со стрессами и авитаминозом.

1. Краситель Mask with Vibrachrom 2. Обновляющий шампунь NATURAL TECH RENEWING SHAMPOO от Davines, обновляющий кондиционирующий уход NATURAL TECH RENEWING CONDITIONING TREATMENT от Davines, обновляющая суперактивная сыворотка NATURAL TECH RENEWING SERUM SUPERACTIVE от Davines. 3. Энергетический гель против выпадения волос Energizing против выпадения волос от Davines

## MUST HAVE ДЛЯ ЖАРКОГО СЕЗОНА

1. **Дорожный набор Oi**: гель для душа и увлажняющий лосьон для тела.  
2. **Sea salt spray** — спрей с морской солью, обладающий фактором экстремальной увлажнения. Создает эффект «растрепанности», актуальной летом, придавая волосам объем, плотность и матовый блеск.



## ЛЕТНИЕ «ПОМОЩНИКИ»

3. **SU/hair milk**, легкое несмываемое солнцезащитное молочко для всех типов волос. Содержит УФ-фильтры, обладает термозащитными свойствами, прекрасно увлажняет и дисциплинирует волосы после мытья, сохраняет косметический цвет волос. Облегчает расчесывание, придает блеск.  
4. **SU/tan maximizer**, усилитель загара. Улучшает естественный процесс пигментации кожи и подготавливает кожу к загару. Не содержит солнцезащитные компоненты, его рекомендуется использовать в качестве основы перед нанесением солнцезащитного крема.

Жанна Реперчук:  
— Вся линейка минимизирует выгорание волос на солнце, защищает их от ультрафиолета и хорошо увлажняет. Многие не знают, но солнцезащитная серия защищает волосы и от хлорированной воды.

1. Дорожный набор Oi Davines. 2. Спрей с морской солью Sea salt spray. 3. Несмываемое солнцезащитное молочко SU/hair milk Davines. 4. Усилитель загара SU/tan maximizer Davines. 5. Пудра для объема и текстурирования волос More Inside Texturizing Dust. 6. SU/hair&body wash Davines



## НЕЗАМЕНИМЫЕ СРЕДСТВА ЕСТЬ!



**Жанна Реперчук, парикмахер-стилист студии красоты «Арт-Деко», тренер бренда DAVINES:**

«У Davines есть масса средств, которые могут считаться незаменимыми. Например, пудра для объема More Inside Texturizing Dust (5). Она придает волосам матовость и позволяет создать объем даже на длинных волосах. Очень хорошее средство — сухой шампунь, идеальный для поездок. Он прост в применении, легко наносится, придает волосам свежий и ухоженный вид.»



## DAVINES в Томске представлен в салонах:

- Студия стиля «Арт-Деко», ул. Косарева, 33, тел. (3822) 56-50-56, artdeko.me.
- Студия красоты Ксении Хмелевской, пл. Соляная, 6, стр. 8, тел.: 97-96-72, 70-60-71, kseniya-studio.ru.
- Пространство красоты «Raido», пр. Фрунзе, 24, тел.: (3822) 53-29-99, 8-913-853-04-33.
- Салон «Alessandro», alessandro-tomsk.ru, ул. Новгородская, 44, тел.: 55-01-20, 55-01-22.
- Лаборатория красоты «Ingenium», ул. Тверская, 100, тел.: 43-06-88, 43-55-86.
- Салон «Нефертити», пр. Фрунзе, 88, тел.: 8-913-817-28-78, 8-905-991-68-43, 8-923-448-00-22.

**Представитель марки Davines в Томске и Томской области, тел. +7-913-816-13-55, www.davines.ru**



# «Моему ребенку — 10 лет!»

«**Да**, клиника «Cher ami» — это мое детище, выношенное с момента зарождения идеи и до сегодняшнего дня. И, говоря словами врача, ребенок растет и развивается в соответствии с возрастом», — улыбается владелица клиники Ирина Павловна Аксененко, к.м.н., врач-косметолог с 23-летним стажем.

В июне 2017 года мы празднуем 10-летний юбилей клиники, первый и, наверное, самый значимый. Когда у меня появилась мысль о создании небольшой клиники по терапевтической косметологии, все было логично и не один раз просчитано. На тот момент у меня было уже 13 лет стажа в практической косметологии, определенный опыт в организации подобных учреждений, финансовая возможность приобретения своего помещения и самое ценное — более 1000 постоянных пациентов, которые поддерживали эту идею. Как говорится, все пазлы сошлись!

И вот прошло уже 10 лет...

Многое изменилось: отшлифовалась концепция нашей клиники, сформировался коллектив единомышленников, укрепилась репутация клиники, накопился достойный парк аппаратов, который постоянно обновляется, чтобы не казаться морально устаревшим, появился филиал в Москве. В планах — еще много нового и интересного. Некоторых наших докторов, которые в основном приходили в «Cher ami» сразу же после окончания института и получили здесь хорошую первоначальную практику и опыт, пригласили в другие популярные

салоны и клиники как ведущих специалистов нашей области. Наталья Пономарева с успехом практикует в московском Центре косметологии, Евгения Аюпова в ЦМК «Эллада» города Нижневартовска, Инна Пурлик и Ксения Варлачева — в томском центре «Пластика». И это приятно и почетно — быть альма-матер для начинающих врачей.

Сейчас в нашем коллективе 6 докторов, у большинства из которых за плечами колоссальный практический опыт и ежемесячные тренинги ведущих специалистов России. На базе нашей учебной площадки за последние 8 лет проведено более 100 тренингов, обучающих семинаров и конференций, куда приглашались ведущие специалисты из Москвы. Таким обменом опыта могут похвастаться лишь единичные косметологические коллективы России. Ежегодные поездки наших докторов в Германию, Францию, Монако, Швейцарию, Италию, Ирландию, Чехию на анатомические курсы, международные конгрессы и симпозиумы дают стимул, новые знания, мировой опыт, которые потом внедряются в нашу ежедневную практику.

Мы не останавливаемся на месте. У нас грандиозные планы. Как владелец бизнеса и врач-косметолог в одном флаконе могу сказать, что самое главное для удержания на плаву такого специфического медицинского бизнеса в эпоху турбулентности — сохранение гармонии между «хочу» и «надо ли». Ибо во главу угла должен быть всегда поставлен принцип «НЕ НАВРЕДИ!»

**КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «CHER AMI» — весь спектр возможностей современной косметологии!**

## НАШИ ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

1. Онкодерматология. Лечение вирусных заболеваний кожи (бородавок, папиллом, контактиозных моллюсков), невусов (родинок) с цитологической и гистологической диагностикой — это те проблемы, с которыми мы успешно боремся и с которыми к нам отправляют пациентов даже из других салонов и клиник, где нет соответствующего оборудования и специалистов в этой области.
2. Инъекционные методы в косметологии. Уже много лет мы работаем на препаратах ведущих мировых брендов в области контурной пластики и ботулинотерапии. Работаем неагрессивно и по строгим показаниям, для чего и разработали внутренние стандарты ведения возрастных пациентов.
3. Аппаратные методы. В нашей клинике используются уникальный английский аппарат по фотоомоложению, фракционный лазерный пилинг Фраксель (США), альтеротерапия (американский безоперационный SMAS-лифтинг), аргентинский BHS-аппарат, американский Сургитрон для удаления доброкачественных новообразований и многое другое.

Клиника эстетической  
медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,  
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru

Cher ami @cherami.tomsk

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

# Клиника «Cher ami» — эксперт по альтеротерапии

Аппарат безоперационного SMAS-лифтинга стоит в тройке самых популярных и часто используемых аппаратных методов в косметологии. «Мы используем этот высокотехнологичный и далеко не простой метод в своей клинике более 2 лет, провели более 900 процедур. Наша клиника имеет награду эксперта «Хрустальный кристалл» в области альтеротерапии, полученную еще в 2015 году», — говорит ведущий специалист клиники Дина Алексеевна Лежнева.



Дина Алексеевна Лежнева, ведущий специалист клиники, сертифицированный тренер по инъекционным методикам, врач-косметолог

## Что же это за чудо-аппарат?

Об этом мы попросили рассказать врача-косметолога, уже более 2 лет практикующего на аппарате Альтера, Елену Юрьевну Логинову.

— Аппарат полностью компьютеризирован. В нем имеется диагностический ультразвук, на котором можно определить, например, наличие нитей для подтяжки

лица, являющихся противопоказанием к процедуре, а также увидеть, на какой глубине у данного пациента располагается мышечно-апоневротический слой. Именно на него и будет производиться воздействие сфокусированным ультразвуком. За одну процедуру используются 2-3 разные насадки, которые воздействуют на разную глубину и разные области.

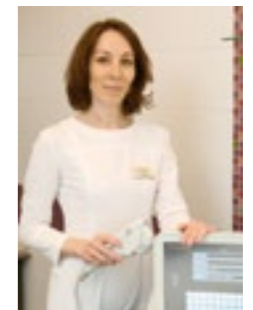
Именно за счет вот такого многоуровневого отработанного равномерного воздействия и наблюдается сокращение SMAS-уровня и подтягивание овала лица. Вариантов воздействия и сочетания методик — огромное количество. Кроме воздействия на овал лица применяем альтеротерапию на шею, декольте, для коррекции гипергидроза (повышенного потоотделения), на определенные участки тела (надколени, надлоктевая зоны).

Безусловно, первый год использования этого метода был годом проб и ошибок, пониманием тонкостей и возможностей такого сложного аппаратного метода. Ведь при малейшем некорректном использовании ультразвукового глубинного воздействия могут наблюдаться ожоги, рубцы, повреждение нервных стволов и даже полное отсутствие эффекта. При этом процедура по лицу, например, обычно обходится в 100 — 200 тысяч рублей, а эффект длится в среднем чуть более года.

Некоторые наши пациенты проводят процедуру по «технике Мадонны» каждые 6 месяцев и за счет этого сохраняют великолепный овал лица. На данный момент докторами клиники «Cher ami» накоплен колоссальный опыт, разработаны авторские протоколы. Большинство наших постоянных клиентов, которые неоднократно делали эту процедуру, остаются довольны результатом.

**Напомним, что метод имеет ряд особенностей и противопоказаний:**

- процедура внесезонна, то есть с успехом выполняется и в летний период



Елена Юрьевна Логинова, ведущий специалист клиники, врач-косметолог с 16-летним стажем

- после введения любых нитей альтеротерапия противопоказана от 6 до 12 месяцев в зависимости от характера введенных нитей, а при некоторых видах нитей ее делать нельзя никогда! (Иначе произойдет припайка, расплавление нитей, даже формирование свища на долгие месяцы.)

- наличие металлических имплантов в месте воздействия аппаратом значительно затрудняет проведение процедуры
- при некоторых морфотипах лица и его анатомических особенностях метод альтеротерапии совершенно неэффективен. Опытный врач определит целесообразность процедуры уже на первичном приеме, расскажет обо всех ее нюансах и тонкостях. В качестве контроля за ходом лечения в нашей клинике применяется французская фотографическая 3D-система, которая дает объективную и наглядную оценку эффективности проведенной процедуры.

**В честь нашего юбилея на весь прайс клиники, включая альтеротерапию, — скидка 20%!**

**Ждем вас, наши дорогие, красивые, любимые, самые прекрасные и очаровательные!**

**Всех, всех, всех приглашаем на Дни красоты 3 и 4 июня, где можно получить бесплатные консультации, посмотреть и попробовать все процедуры, проводимые в клинике! Дополнительная информация — у администраторов клиники и по тел. 8(3822) 55-63-55.**

Вспомните, откуда у взрослых людей страх перед визитом к стоматологу? Большинство наверняка ответит, что впервые испытали это чувство еще в детстве. А как сегодняшнее поколение детей относится к посещению кабинета зубного врача?

# Добрый доктор Айболит

**С** директором стоматологической клиники «Здрава» Еленой Соколович мы беседуем о маленьких пациентах и о том, как научить ребенка не бояться проверять и лечить зубы.

— Елена Георгиевна, расскажите: в каком возрасте и как нужно начинать следить за зубами ребенка?

— Ответ более чем простой: следить за зубами малыша нужно начинать, когда они только-только появляются. «У нас зубки режутся» — этот период у всех без исключения родителей вызывает понимание и сочувствие: процесс это болезненный, долгий, и очень важно в это время помочь ребенку избежать дискомфорта. Нужно, чтобы малыш мог как бы «чесать» зубки — дайте ему кусочек яблока, чтобы он мог его грызть, или специальную игрушку-прорезыватель. В крайнем случае, если ничего не помогает — купите в аптеке обезболивающий гель. Как только зубки выросли, нужно начинать за ними ухаживать и сразу же показывать малыша стоматологу, чтобы проверить, все ли хорошо. Периодичность, с которой нужно посещать доктора, раз в 3-4 месяца — чаще, чем у взрослых, потому что кариозные процессы в детских зубах развиваются гораздо быстрее.

— Как подготовить ребенка к визиту в стоматологию и что может сделать прием не таким страшным?

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ У РЕБЕНКА — процесс непростой: ему сложно ДОЛГО СИДЕТЬ с открытым ртом, терпеть уколы, поэтому лечение нужно сделать БЫСТРЫМ и безболезненным.

— Родителям я всегда говорю: все зависит от врача. Найти подходящего доктора — самое важное: спрашивайте у знакомых, ищите полезную информацию на форумах. Врач, к которому вы ведете ребенка, должен быть доброжелательным, приветливым, прежде чем начать лечение, найти время пообщаться с ребенком, подготовить его. В его силах сделать процесс лечения максимально быстрым и безболезненным, и тогда ребенок не



будет бояться приходить к врачу вновь. Кроме того, чем раньше он начинает его посещать, тем проще ему будет привыкнуть. Есть еще один «трюк», который поможет родителям: важно чтобы перед походом к стоматологу вы несколько раз поиграли со своим ребенком в зубного доктора. Тогда уже на приеме он будет меньше бояться.

— Вы говорите, что львиная доля здоровья зубов зависит от ухода за ними. Что конкретно вы имеете в виду?

— Конечно, то, что зубы в первую очередь нужно чистить два раза в день. Только они появились — родители должны очищать зубки малыша специальной силиконовой щеткой с мягкой щетиной. Когда ребенок подрастет, своим примером родители должны показывать ему, как ухаживать за зубами: нужно чистить зубы вместе, всей семьей. Выбирая щетку малышу, обращайте внимание на то, чтобы щетина была мягкой, а зубная паста содержала фтор, очень полезный для детских зубов.

— Правда ли, что от сладкого кариес бывает чаще? И как питание влияет на здоровье детских зубов?

— Это чистая правда! Любая мягкая и склизкая пища оседает на зубах и разрушает их — булочки, конфеты, печенье и так далее. Пища должна быть твердой: давайте ребенку есть фрукты и овощи, причем не протертые, а целиком. Пусть он жует морковку, капусту сам, чтобы зубки очищались. В детском питании обязательно должен быть кальций, фтор — кормите ребенка творогом, сыром, рыбой — хотя бы пару раз в неделю.

— Верно ли, что проблема детского кариеса сегодня стоит невероятно остро?

— Я 30 лет работаю в стоматологии и не могу сказать, что ситуация как-то изменилась: детские зубы всегда отличались от

зубов взрослого человека. Они в большей степени подвержены разрушению, на них часто образуется кариес и оседает темный пигмент, отчего зубы темнеют. Это, кстати, не всегда повод для паники. Чтобы как-то защитить детские зубы, мы делаем детям фторирование зубов, герметизацию физиологических бороздок — фиссур, что несколько замедляет процесс их разрушения. Лечение зубов у ребенка — процесс непростой: ему сложно долго сидеть с открытым ртом, терпеть уколы, поэтому лечение нужно стараться сделать максимально быстрым и безболезненным. В нашей клинике мы по возможности пытаемся избежать бормашины и убираем поврежденный дентин с помощью специального геля. Комфортное лечение — залог того, что ребенок будет в дальнейшем доверять стоматологу и посещать его регулярно.

— Еще один важный вопрос касается формирования у ребенка неправильного прикуса: можно ли его исправлять в раннем возрасте или лучше подождать, пока челюсть полностью сформируется?

— Можно и нужно! В раннем возрасте изъяны прикуса можно исправить с минимальным вмешательством: современная стоматология позволяет корректировать положение зубов с помощью силиконовых пластинок во время сна, что избавит ребенка от необходимости носить брекеты в дальнейшем. Ну, а красивая улыбка для ребенка и для взрослого человека — это залог уверенности в себе и безупречного внешнего вида!



пр. Ленина, 126 (3-й этаж),  
тел.: 51-70-52, 22-46-99;  
ул. Косарева, 6 а,  
тел.: 55-60-50, 23-46-99;  
www.zdrava.tomsk.ru

# Hair-guide для настоящих мужчин

Сегодня все больше мужчин уделяют колоссальное внимание своему внешнему виду: стильный и завершенный образ уверенного в себе, успешного мужчины немыслим без правильно подобранной прически. Точно так же, как и прическа, подобранная неверно, может испортить весь образ целиком. Как быть? Доверять профессионалам.

му клиенту, и каким стайлинговым средством укладывать прическу после. Мастера салона, опытные и грамотные специалисты, с удовольствием поделятся с мужчинами важными рекомендациями по созданию современного стильного образа для разных типов лица.

крем для текстуры и блеска DEFINED STRUCTURE и воск для укладки и блеска PRECISE WAX.

## Овальная форма лица



Андеркат

**Анна Солдатенко, парикмахер-стилист**  
— Овальная форма лица считается идеалом. Поэтому для этого типа лица подходят короткие классические стрижки: короткие по сторонам и немного

длиннее сверху или просто убранные волосы на одну сторону. Задача заключается в том, чтобы волосы убирать назад, а не на лоб, дабы лицо не выглядело округлым. Создание углов и объема на макушке может немного обострить лицо. Идеальные стрижки для мужчины с овальным типом лица — Андеркат (Undercut), она же «Британка», стрижка «Канадка», с зачесом челки назад, если волосы длинные.

**Стайлинг:** паста для укладки с матовым эффектом TEXTURED STYLE,

## Круглая форма лица



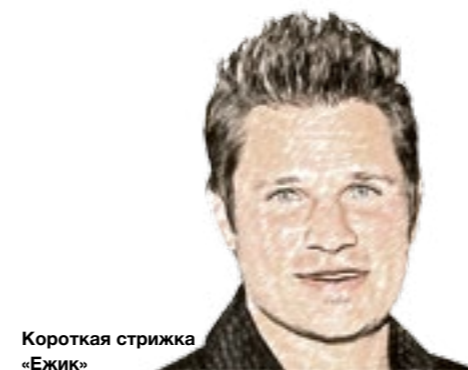
Канадка

**Карина Шпидько, парикмахер-стилист**  
— Если у вас круглая форма лица, нужно подобрать стрижку, которая поможет создать иллюзию высоты и углов. Волосы должны быть короткими по

сторонам и подлиннее сверху, чтобы обозначалась высота и длина. Таким клиентам мы создаем асимметрию, чтобы форма лица получилась более угловатая. Длинные волосы должны быть уложены на одну сторону и подстрижены уровнями. Также рекомендуем при такой форме избегать коротких стрижек и челки, поскольку они приводят к еще большему его округлению. Кроме «Британки» и «Канадки» отличный выбор — стрижка Quiff (квифф) — разновидность ирокеза.

**Стайлинг:** паста для укладки с матовым эффектом TEXTURED STYLE, воск для укладки и блеска PRECISE WAX и гель нормальной фиксации EVERYDAY HOLD.

## Квадратная форма лица



Короткая стрижка «Ежик»

**Оксана Федорченко, парикмахер-стилист**  
— Если у вас квадратная форма лица — вы везунчик! Эксперименты с любой прической — это про вас. Причем можно экспериментировать

как с более классическими стилями, так и, наоборот, с длинными волосами. Челка и короткие волосы по бокам на квадратном лице выглядят отлично и являются признаком высокой моды. Для квадратного типа лица подходят такие стрижки, как классическая, из моды 50-60-х, гладко зачесанная назад прическа, идеальная для всех случаев (как для офиса, так и для вечеринки), короткая стрижка «Ежик». Беспорядочная, взъерошенная прическа великолепна для вьющихся волос.

**Стайлинг:** гель нормальной фиксации EVERYDAY HOLD, воск для укладки и блеска PRECISE WAX и паста для укладки с матовым эффектом TEXTURED STYLE, для вьющихся волос — спрей-лак для укладки Invisible Control и паста для укладки с матовым эффектом TEXTURED STYLE.

## Треугольная форма лица



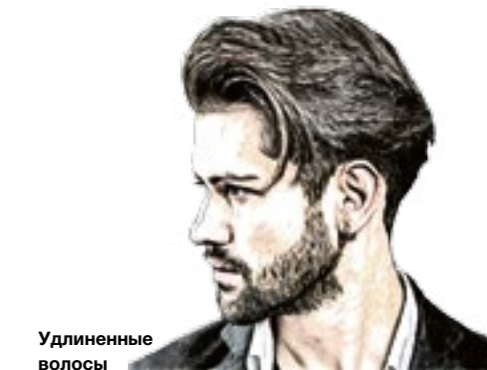
Квифф

**Оксана Козлова, парикмахер-стилист**  
— Чтобы сразу было понятно, о чем идет речь — обратите внимание на прическу актера Джуда Лоу. Именно этот пример помогает понять, что

треугольная форма лица выглядит лучше со стрижкой, которая короче сбоку, объемнее на макушке. Также обладателям «треугольных» лиц подойдут короткие стрижки. Челка будет выглядеть отлично, убранные набок волосы тоже. Еще для этой формы лица подойдут короткие волосы по бокам. Если перечислить стрижки — то это знакомые многим «Британка» (обязательно с зачесом челки назад), «Канадка», квифф (Quiff) и стрижки с челками и зачесом на правую или левую сторону.

**Стайлинг:** паста для укладки с матовым эффектом TEXTURED STYLE, воск для укладки и блеска PRECISE WAX и гель нормальной фиксации EVERYDAY HOLD.

## Сердцевидная форма лица



Удлиненные волосы

**Марианна Гольдмидт, парикмахер-стилист**  
— Сердцевидная форма лица очень похожа на треугольную и единственное отличие заключается в остроте подбородка и ширине

скул. Как правило, такой форме лица подходят все прически с длинными волосами, а вот короткие прически подчеркивают ширину лба. Лучшие стрижки для мужчин с сердцевидным типом лица — с зачесом челки назад и все варианты для треугольного лица и длинных волос.

**Стайлинг:** паста для укладки с матовым эффектом TEXTURED STYLE, воск для укладки и блеска PRECISE WAX и гель нормальной фиксации EVERYDAY HOLD.

Приглашаем мужчин в салон «Just Men», где вам помогут подобрать идеальную прическу! Ждем вас!



**Лолита Титова, директор мужского салона красоты «Just Men»:**

В нашем салоне работают только настоящие профессионалы, которые без труда посоветуют, подберут и выполнят стрижку для любого типа лица, опираясь, прежде всего, не на свои личные предпочтения, а на форму лица и структуру волос клиента. Мы всегда знаем, что подойдет наше-



Мужская серия для ухода и стайлинга SP men от WELLA специально разработана для мужчин.



Мужской салон красоты «Just men», пр. Фрунзе, 46, тел. 52-73-04



**ИДЕАЛЕ**

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ  
КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

# ANTI-AGE ТЕРАПИЯ

## ИСКУССТВО УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ

Уже стало естественным вести здоровый образ жизни, пересмотреть свой рацион, обратить внимание на защелачивание организма, физическую активность и сон, учитывая ежедневные биоритмы.

Однако восстановить баланс метаболизма, очистить организм от токсинов и тяжелых металлов, нормализовать гормональный статус, кишечную микрофлору и восстановить иммунную систему бывает нелегко. Многим из нас в эпоху глобализации очень трудно или даже невозможно жить в идеальных условиях, без стрессов, в экологически чистой среде и питаться органическими продуктами. Поэтому нужна помощь!

КЛИНИКА «ИДЕАЛЕ» ВО ГЛАВЕ С НАУЧНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ, ANTI-AGE ЭКСПЕРТОМ, ВРАЧОМ-ДИЕТОЛОГОМ ИВАНОМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ ХОХЛОВЫМ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНУЮ ПРОГРАММУ ANTI-ВОЗРАСТНОЙ ТЕРАПИИ, КОТОРАЯ ВКЛЮЧАЕТ:

- восстановление эндокринной системы
- антиоксидантная терапия
- детокс и выведение тяжелых металлов
- восстановление сна
- поддержание синтеза теломеразы
- предотвращение остеопороза
- нормализация уровня холестерина и глюкозы
- восстановление клеточных мембран
- предотвращение жировой дегенерации печени
- предотвращение ожирения и метаболического синдрома
- лечение синдрома хронической усталости
- повышение сексуальной активности



Иван Александрович Хохлов,  
научный руководитель, anti-age  
эксперт, врач-диетолог

Записаться на прием можно по тел. 908-988. Клиника «Идеале», пр. Ленина, 110, ideale70.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



- **ДЕТСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:**  
эффективное и безопасное лечение и реабилитация угревой болезни, рубцов
- **ДЕТСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ:**  
диагностика и лечение острых и хронических заболеваний кожи без применения токсичных препаратов и гормонов. 0+
- **ДЕТСКАЯ ДИЕТОЛОГИЯ:**  
высокоэффективные программы лечения и сопровождения при снижении и наборе веса
- **ДЕТСКАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ:**  
диагностика, лечение и сопровождение отставания в росте и развитии, нарушений обмена веществ, профилактика наследственных заболеваний 0+
- **ДЕТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ:**  
компетентное лечение психосоматических заболеваний, страхов, реабилитация после психологических травм, гармонизация детско-родительских отношений
- **ЛАБОРАТОРИЯ И УЗИ**

## ДЕТСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ



**ИДЕАЛЕ**

КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ  
КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

тел. **908-988**

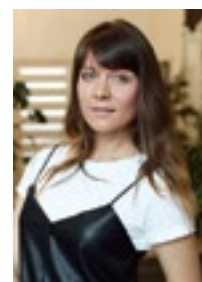
пр. Ленина, 110 / ideale70.ru

@Ideale\_tomsk

# Важные акценты свадебного дня

*Каждая невеста уделяет невероятное внимание подготовке к такому важному событию своей жизни, как свадьба. И вот, когда рядом уже есть мужчина мечты, когда выбрано то самое платье, разсланы приглашения, оформлен зал и продуманы все нюансы, о чем же нужно не забыть в самый канун важного дня?*

Один из ответов звучит так: необходимо расставить завершающие акценты — оформить брови и приобрести роскошный загар.



**Ольга Анисимова, бровист:**

— О чем не должна забывать невеста накануне свадьбы? О своей коже и бровях. Брови — тот элемент, который подчеркивает,

завершает и корректирует весь образ, придает девушке ухоженность. С помощью бровей можно скрыть недостатки — например, асимметрию лица, подчеркнуть достоинства и даже сделать девушку моложе.

Если невеста думает, что отдельное оформление бровей не имеет смысла, потому что в день свадьбы она сделает макияж — она ошибается. Макияж — это первый день свадьбы. И то, что новобрачная на следующее утро выглядит уставшей, немного не выспавшейся, макияж уже не поправит. А брови — без проблем.

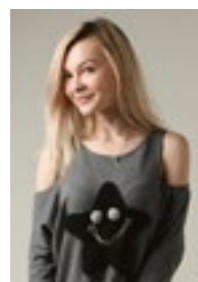
Я всегда рекомендую окрашивать брови хной: это совершенно безопасный натуральный продукт, сочетающий в себе сбор иранской и арабской хны — она

способствует росту бровей за счет питания волос и их луковиц. Окрашивание хной не имеет противопоказаний, подходит даже беременным и кормящим мамам.

Стойкость оттенка на коже — **от 6 до 12 дней, на волосах до 4 недель**, единственное правило для сохранения долгого результата: не умываться в течение 12 часов, поскольку хна окончательно закрепляется и питает волос в течение суток.

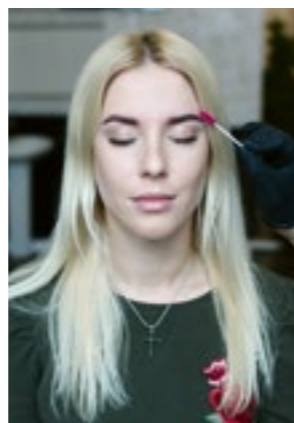
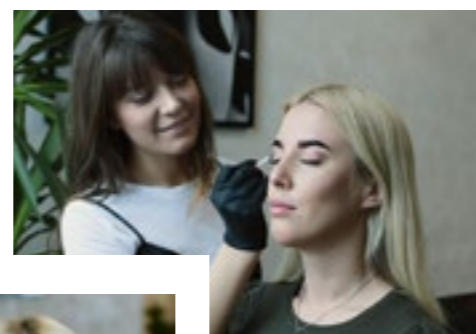
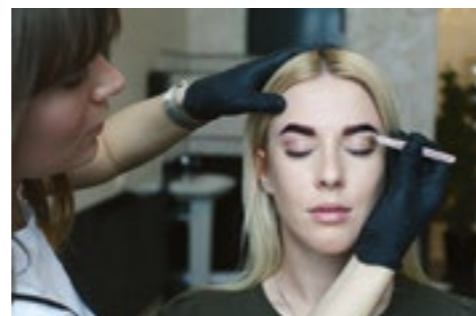
Как профессионал, я могу помочь невесте решить ряд проблем: редкие от природы или «перещипанные» брови, неудачный татуаж, неправильная коррекция. Здесь необходимо время и желание девушки, и вместе мы обязательно добьемся хорошего результата. Не существует каких-то определенных правил в построении бровей, а также таблиц с подбором цвета. Мой главный девиз — это гармония и естественность!

Совет: если вы опаздываете и на лице явная усталость, заполните тенью или карандашом хвостик брови, растушуйте переход щеточкой или кистью, зачешите брови прозрачным гелем по направлению вверх и нанесите на верхнее веко немного хайлайтера или тени с сатиновым финишем (по оттенку не темнее, чем ваша кожа) — и вуаля, ваш взгляд станет свежее, а образ очень нежным и ухоженным!



**Юлия Харина, директор студии голливудского загара Снежаны Лебединской StarTanPremium:**

— Безупречный легкий загар для не-



весты — такая же необходимость, как профессиональный макияж или прическа. Однако, как правило, перед свадьбой не у всех есть время и возможность исправно посещать солярий, что к тому же и вредно, или слетать на отдых к

морю. Поэтому для этого случая идеально подойдет моментальный загар в нашей студии. Всего одна процедура требуется для того, чтобы приобрести стойкий, красивый натуральный и благородный оттенок кожи без желтизны.

В чем суть процедуры и отличие от традиционного автозагара, который имеет неприятный запах, желтый оттенок, оставляет следы на одежде и сходит пятнами? В том, что всех этих минусов моментальный загар StarTanPremium лишен! Он абсолютно безопасен, натурален по составу, не камедогенен, и его можно наносить на лицо. Также он гипоаллергенен, подходит даже беременным женщинам и кормящим мамам. Загар обладает уходовыми свойствами: увлажняет кожу и устраняет мелкие недостатки, визуально корректирует силуэт, тонирует целлюлит, оказывает лифтинг-эффект.



## Голливудский загар **ДЕРЖИТСЯ** от 7 до 14 дней, **НЕ ОСТАВЛЯЕТ** следов на одежде и сходит **РАВНОМЕРНО**

Для получения загара невесте следует прийти на процедуру утром накануне свадьбы. Предварительно желательно провести скрабирование тела, чтобы удалить ороговевшие частицы кожи. Это позволит получить равномерный загар и пролонгировать его действие. По желанию перед процедурой в салоне можно сделать пилинг фруктовыми кислотами: он обезжиривает кожу и продлевает действие загара на 7-10 дней. После процедуры в течение 10 часов нужно избегать контакта с водой, затем принять душ — и кожа приобретет заветный оттенок и ухоженный внешний вид.

Самое главное, что моментальный загар держится от 7 до 14 дней, не оставляет следов на одежде и сходит равномерно. Девушка может не переживать за свое свадебное платье: оно останется таким же белоснежным, а невеста в нем будет особенно ослепительна и прекрасна!

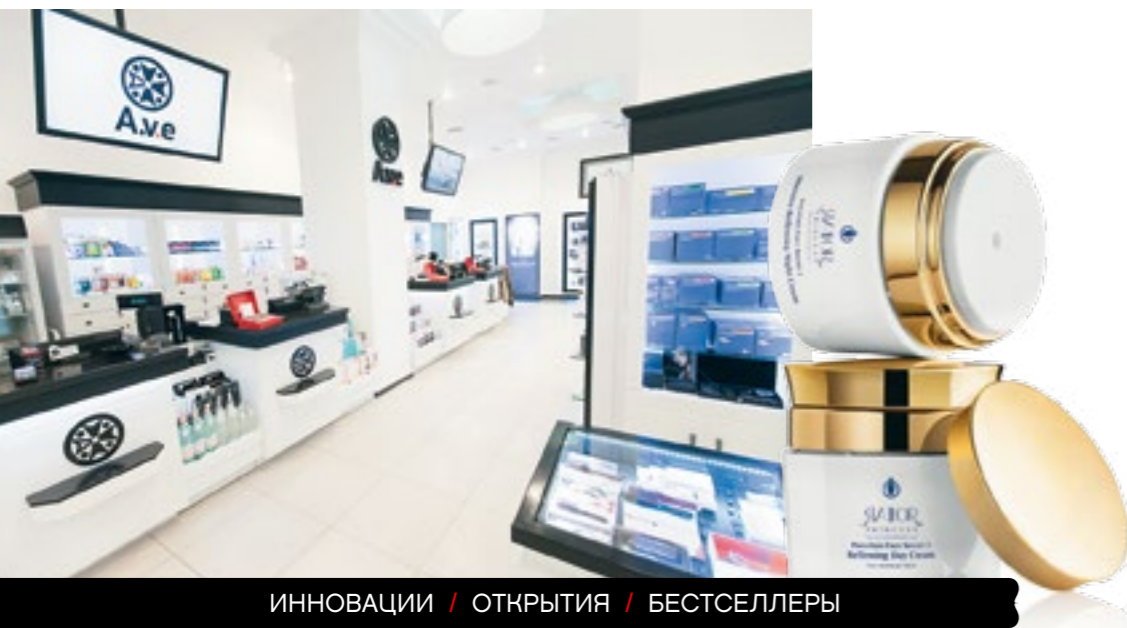
*Благодарим салон свадебных платьев «To be Married» и ателье свадебной моды «White Dress». Макияж и укладка: Екатерина Мурзина.*



Сеть студий голливудского загара StarTanPremium, Пионерский пер., 3а, Ателье красоты «Black&White», тел. 8-983-234-03-04, [startanpremium\\_tomsk](https://www.instagram.com/startanpremium_tomsk)

*Закрывает бровей*

Профессиональный бровист Ольга Анисимова, тел. (913) 801-16-16, [anisimova\\_tisha](https://www.instagram.com/anisimova_tisha) [id14506730](https://www.youtube.com/channel/UCid14506730)



ИННОВАЦИИ / ОТКРЫТИЯ / БЕСТСЕЛЛЕРЫ

ОСОБЫЙ ПОДХОД

Аптеки Ave Luxury предлагают гостям расслабиться за чашечкой фиточая и отдохнуть с пользой. В зоне персонального обслуживания Beauty Lounge можно получить индивидуальную консультацию косметолога, протестировать косметические новинки и пройти процедуры ухода для лица и тела на основе немецкой косметики Far For Princess. Высокоэффективные средства в сочетании с испанскими техниками массажа хорошо укрепляют кожу и восстанавливают ее упругость.

КРАСОТА ОТ ПРИРОДЫ

Увлажняющий крем Multi-Active от Илоны Лунден – основателя бренда натуральной косметики LUNDENILONA – адаптируется к индивидуальным потребностям кожи лица и шеи. В составе средства: экстракт красных водорослей, масло манго и ши, витамины E и B3 – всего более 30 натуральных компонентов. Легкая сливочная текстура станет комфортной базой под макияж и подойдет даже обладательницам чувствительной кожи.



**Специальный фильтр в креме Multi-Active защищает от УФ-излучения, а гиалуроновая кислота поддерживает баланс влаги в коже в течение всего дня.**



НОВАЯ КЛАССИКА

Новая компактная пудра с эффектом сияния «7 цветов» стала современной версией многоцветной пудры Rainbow Face Powder, выпущенной Shiseido ровно 100 лет назад. Она также включает в себя семь оттенков, которые сочетаются между собой и подстраиваются под естественный цвет кожи, придавая ей деликатное сияние. Формула двойного регулирования (Dual Resetting Formula) делает сухую кожу с неровной текстурой гладкой и шелковистой, а также устраняет жирный блеск, заменяя его безупречным сиянием.



ВСЕ И СРАЗУ

Летом в увлажнении и питании нуждается не только наша кожа, но и волосы. В состав двухфазного интенсивного увлажняющего средства для лица, тела и волос от EISENBERG входят пять натуральных масел. Витамины A и E оказывают антирадикальное действие и противостоят преждевременному старению. В результате кожа становится эластичной и увлажненной на длительное время, а волосы восстанавливают свой живой блеск.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

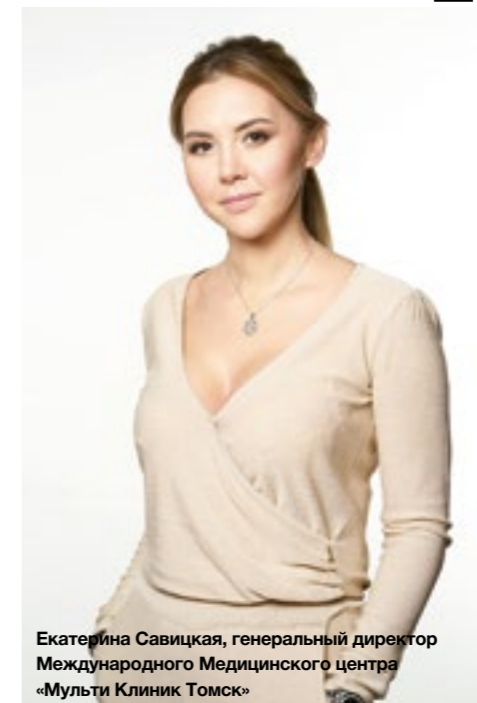
# Здоровые перемены

**Международный Медицинский центр «Мульти Клиник Томск» известен в городе с 2010 года.**

Медицинский центр специализировался на достаточно узкой и деликатной области: проктология, урология и гинекология. В 2016 в связи со сменой собственников он изменился до неузнаваемости: произошел полный ребрендинг фирменного стиля, логотипа, сайта и соцсетей. Медицинский центр стал другим не только внешне, полностью изменилось его внутреннее содержание. Люди, которые пришли к руководству данным проектом, давно занимаются бизнесом и понимают, каким должен быть уровень медицинского центра на томском рынке сферы здоровья.

Сегодня в гостях у редакции журнала — молодой, амбициозный и очень красивый генеральный директор ММЦ «Мульти Клиник Томск» Екатерина Савицкая, которая подробно рассказывает о его новой концепции.

— Почти год наш медицинский центр живет и работает в абсолютно новом формате и с новыми стандартами обслуживания. С первых дней мы поставили перед собой задачу дорожить каждым пациентом и поэтому предлагаем самый высокий уровень. Наша цель — чтобы пациент не только поправил свое здоровье и улучшил внешний вид, но и посоветовал нас своей семье, друзьям, оценил по высшему баллу наш сервис и специалистов. Первое,



Екатерина Савицкая, генеральный директор Международного Медицинского центра «Мульти Клиник Томск»

что мы сделали, — расширили спектр медицинских услуг: ко всем специалистам пациент может записаться в одном месте, на удобное для него время, без очередей. Помня о принципе «где здоровье, там и красота», мы создали отделение косметологии совместно с отделением пластической хирургии. У нас работают такие опытные пластические хирурги Томска как Валерий Яковлевич Митасов и Антон Анатольевич Козырев. Также наш медицинский центр получил лицензии на проведение операций под наркозом в урологии, гинекологии, проктологии, общей и пластической хирургии. У нас работают врачи, имена и фамилии которых известны в городе и за его пределами. Мы делаем все, чтобы привлечь самых высококвалифицированных специалистов.

Каждому пациенту ММЦ «Мульти Клиник Томск» гарантирован индивидуальный подход, и самое главное — **обратная связь с пациентом**. Выздоровление курируется и доводится до конца специально обученными у нас в команде людьми и самим доктором.

- Гинекология
- Косметология
- Общая хирургия
- Пластическая хирургия
- Проктология
- Урология
- Неврология
- Онкология/маммология
- Сосудистая хирургия
- Терапия
- Педиатрия
- Анализы ДНК
- УЗИ
- и пр.

Наш медицинский центр является международным, поскольку для пациентов мы организуем видеоконсультации онлайн ведущих врачей Израиля, Германии, Испании и т. д. Это нужно для принятия решения о лечении за рубежом, где гарантируется первоклассное медобслуживание в лучших клиниках.

Среди наших нововведений — открытие детского отделения с узкими специалистами. Поэтому смело приводите лечить к нам своих детей!

Все, сделанное нами, — это настоящий прорыв. Сегодня у нас все по-новому, буквально в течение года после начала глобальных перемен мы уже получили большое число благодарностей и позитивных отзывов от наших пациентов. Сейчас мы уверенно позиционируем себя как многопрофильный медицинский центр с высоким качеством оказания медицинских услуг.

**Когда дело касается здоровья — «Мульти Клиник» и точка!**

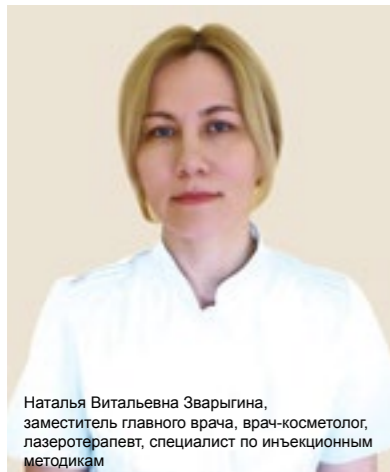


International Medical Center  
Международный Медицинский центр  
«Мульти Клиник Томск»,  
ул. Сибирская, 9/1, тел. 901-941





# Лазерная QOOL-эпиляция — никаких ограничений!



Наталья Витальевна Зварыгина, заместитель главного врача, врач-косметолог, лазеротерапевт, специалист по инъекционным методикам

**Э**пиляция — одна из самых востребованных косметологических процедур, и это понятно: проблема нежелательных волос докучает многим. И, казалось бы, способов в наши дни справиться с ними предостаточно. Но как из всех возможных выбрать оптимальный, чтобы надолго или даже навсегда забыть о бритве, раздражающей кожу, о боли от восковой эпиляции, о травмировании и вросших волосах после различных салонных методик.

«Такой способ существует! Это лазерная QOOL-эпиляция!» — уверенно заявляет Наталья Зварыгина, заместитель главного врача, врач-косметолог, лазеротерапевт, специалист по инъекционным методикам клиники «ЛИНЛАЙН».

Мы всегда предлагаем нашим пациентам сначала сделать небольшой тест: обработать лазером ладонь, на которой волосы вообще не растут, — и они ничего при этом не почувствуют. Потому что лазер никак не влияет на кожу!

— Наталья Витальевна, чем QOOL-эпиляция отличается от других видов лазерной эпиляции?

— Во-первых, QOOL-эпиляция безболезненна. Во-вторых, это первый в мире избирательный способ лазерной эпиляции, который воздействует только на волосы. В-третьих, этот метод единственный, который может применяться не только на сильно загоревшей, но на и смуглой от рождения коже. Кроме того, до и после процедуры можно посещать солярий и загорать на солнце, а при выборе других лазерных процедур удаления волос это все было бы делать невозможно! Поэтому наш девиз — «Никаких ограничений!»

— Расскажите, пожалуйста, подробнее, что значит избирательный способ эпиляции?

— Лазер воздействует избирательно — только на волосы, кожа при этом остается нетронутой. Мы всегда предлагаем нашим пациентам сначала сделать небольшой тест: обработать лазером ладонь, на которой волосы вообще не растут, — и они ничего при этом не почувствуют. Потому что лазер никак не влияет на кожу, не травмируя и не перегревая ее, что обеспечивает полную безопасность для пациента. Другие способы эпиляции не дают такого эффекта, ведь в их основе лежит нагревание не только самого волоса, но и кожи вокруг него. Процедура QOOL-

эпиляции полностью исключает риск травмирования кожи, ее пигментирования, ожогов и вросших волос.

— Почему процедура QOOL-эпиляции безболезненна?

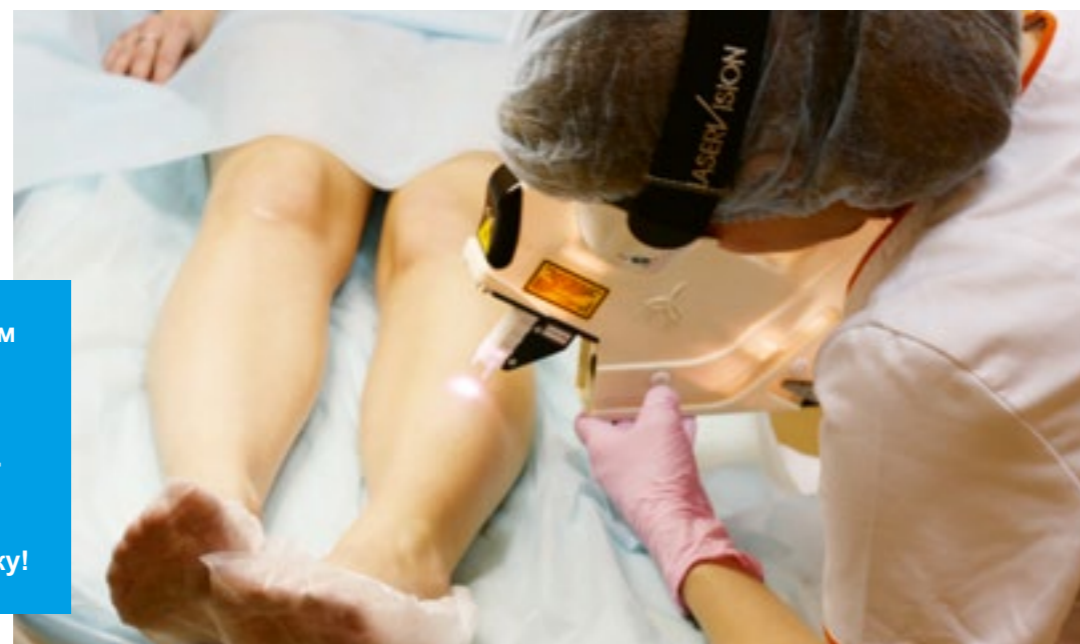
— Боль — это реакция организма на опасность. В данном случае никакой опасности для кожи лазер не представляет. Опять же потому, что кожа не подвергается перегреву: это единственный в мире способ холодной эпиляции. Процедура настолько комфортно переносится, что во время нее можно уснуть.

— Для каких зон предназначен данный вид эпиляции?

— QOOL-эпиляция подходит для любых зон тела, даже для тех, где обычная эпиляция больше похожа на пытку. Это подмышки, шея, глубокое бикини, верхняя губа.

— Сколько процедур нужно пройти для достижения видимого результата?

— Процедура лазерной эпиляции является одной из самых высокоэффективных. Результаты видны уже после первой-второй процедуры: количество волос уменьшается, а их структура значительно меняется. Первые три процедуры проводятся с интервалом в две недели, дальнейшие сеансы назначаются по мере отрастания волос. Полный курс эпиляции зависит от индивидуальных особенностей пациента.



# FUN & Toys\*

## НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ

На средиземноморском курорте Sani Resort в конце июня открывается новый отель. В пятизвездочном Sani Dunes принимают гостей с детьми старше 12 лет и предлагают роскошную инфраструктуру как для активного отдыха, так и для полной релаксации. Белоснежный частный пляж в нескольких шагах от отеля, открытый и крытый бассейны, спа-центр французского бренда Anne Semonin, полный спектр водных видов спорта, теннисные корты — все это входит в программу отдыха в Sani Dunes наряду с неповторимой природой полуострова Кассандра и прекрасным Эгейским морем. [www.sani-resort.com](http://www.sani-resort.com)



\* «РАЗВЛЕЧЕНИЙ»

Выезд на шашлыки или барбекю во дворе загородного дома — обязательные пункты летнего счастья. Главные принципы приготовления на огне и парочка лайфхаков от шеф-поваров — в нашем обзоре.

Текст: Лейсан Камилева

# Зададим жару



Ти-бон стейк, ресторан «Кому ЖИТЬ ХОРОШО»



Лосось на гриле, ресторан BAMBOO.BAR



Ресторан «Тарантино»

Готовить еду на огне — это священнодействие, брутальный привет из далекого прошлого, когда древний человек приносил добычу в свою пещеру. В наши дни мясо на огне — это история не только про «поесть». Это ритуал, которым почти всегда, заметьте, верховодит мужчина, а заодно и прекрасная возможность отдохнуть и пообщаться с близкими людьми на лоне природы.



Лосось с хумусом на гриле, ресторан Sixty

Ну а то, что такой способ кулинарной обработки мяса, рыбы и овощей сохранился до наших дней, говорит исключительно в его пользу. Правильно приготовленный шашлык — это чистое удовольствие без раскаяния. Ведь мясо или рыба готовятся без добавления жиров. К тому же, блюдо всегда сочное, с аппетитной корочкой и ароматом дымка. За тысячи лет способов готовить на огне прибавилось, однако главный секрет здесь — в умении виртуозно управлять огненной стихией, доводя до совершенства вверенный вам продукт.

Итак, вы готовы к выезду на природу и уже любовно протираете свои «счастливые» шампуры. Позвольте напомнить вам самые главные принципы приготовления шашлыков, о которых будут вспоминать с гастрономическим трепетом и обожанием.



Плечо козленка, «Паб Ло Пикассо»



Шашлык из овощей, ресторан «Причал»



Рибай стейк с соусом терияки, ресторан Buddha-Bar Moscow

За тысячи лет способов ГОТОВИТЬ на ОГНЕ прибавилось, однако главный секрет здесь — в УМЕНИИ виртуозно УПРАВЛЯТЬ огненной СТИХИЕЙ, доводя до совершенства вверенный вам ПРОДУКТ.

### ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ

Какое мясо бы вы ни выбрали, оно должно быть, безусловно, свежим, но не парным. Парное мясо может придать шашлыку нежелательный привкус. Выбирая мясо, обратите внимание на наличие жира — мясо, предназначенное для приготовления на огне, не должно быть сухим. Именно жировые прожилки, тая на огне, придадут шашлыку особую сочность. Но и избыток жира тоже не будет кстати, поэтому излишки лучше срезать. Если ваш фаворит — баранина (кстати, классический шашлык готовят именно из баранины), то лучшими ее частями для

шашлыка традиционно считаются мякоть задней ноги — окорок, а также спинная и поясничная (почечная) часть туши. У свинины для жарки на огне идеальны шея, мякоть задней ноги, поясничная часть и лопатка. Если вы предпочитаете говядину, то лучше всего выбрать мраморный филей. Ну а если в программе рыба, то для приготовления на огне хороши осетр, горбуша, семга, лосось, форель, а также сиг, карась и карп.

Следующий этап — маринад. И это настоящий вызов для творческой натуры, потому что, как показывает практика, сколько авторов — столько рецептов. Для маринада используют самые

разнообразные продукты. Так, наряду с традиционными уксусно-луковыми маринадами можно найти варианты с чаем или кофе. Как утверждают ценители, маринад, состоящий из пачки крепко заваренного черного чая, перца и соли, придает мясу сочность и особый пикантный вкус. Тонкий, изысканный аромат придает мясу и вино, причем для маринада подойдет как белое, так и красное сухое в сочетании с такими травами как базилик, розмарин, укроп. Вино делает мясо особенно мягким и оттеняет его вкус. А можно придумать свой, авторский рецепт маринада, вдохновившись опытом специалистов.

Так, в ресторане BAMBOO.BAR мясо маринуют по особому паназиатскому рецепту.

«Правильный маринад придает изюминку любому блюду, приготовленному на огне. В BAMBOO.BAR можно попробовать мясо, замаринованное в классической паназиатской смеси соевого соуса и цветочного меда, или рыбу в сакэ с соусом понзу и кусочками галангала», — рассказывает о своих авторских разработках шеф Сергей Кожаков.

Шеф-повар Buddha-Bar Moscow Дмитрий Дулов делится способом маринования мяса в вакууме: «Для приготовления всех морепродуктов и мяса на гриле мы используем классическую схему — маринуем их с помощью вакуумной машины. Маринад состоит из оливкового масла, тимьяна, чеснока и розмарина — это универсальное сочетание, которое не перебивает вкус основного продукта, а дополняет его. В условиях вакуума ингредиенты интенсивно проникают в структуру мяса и пропитывают его своим ароматом, снабжая дополнительными вкусовыми нотками. В то же время, оливковое масло способствует разрушению волокон мяса, смягчая его. Спустя 2-3 часа маринования в вакууме мясо готово к жарке».

### ОГОНЬ КАК ИСКУССТВО

Шашлык начинается с мангала. Если нет своего, стационарного и основательного, то сейчас в магазинах представлен огромный ассортимент переносных и зачастую одноразовых, но вполне дееспособных мангалов. Купить для них готовый древесный уголь можно там же, в магазине. Если же ваша гурманская душа хочет настоящего шашлыка — тогда не поленитесь запастись настоящими дровами. С ними получается совсем другой колленкор. Конечно, это вариант для стационарного мангала. Найти и разжечь дрова, дождаться, когда они прогорят и превратятся в угли... В такие моменты в каждом мужчине просыпается если не первобытный охотник, то настоящий творец, изменяющий материю, превращая дрова в уголь, чтобы сделать этот мир лучше, а в нашем частном случае — накормить веселую компанию. Дровами, кстати, лучше запастись заранее. Ведь добывая их на месте, есть опасность полениться на хвойные поленья, а приготовленное на них мясо приобретет неприятную горечь от смолы. Березу тоже лучше обойти стороной — с ней мясо может подгореть. Идеальные варианты — ольха или сухая виноградная лоза. Так, шеф-повар Buddha-Bar Moscow Дмитрий Дулов добавляет в угли ольховые опилки для придания того самого легкого аромата копчения.

И, конечно, главное правило — шашлык не готовят над открытым огнем, для его приготовления нужны пышущие жаром угли от полностью прогоревших дров. И на этом этапе успех вашего шашлыка зависит уже не от маринада, а от

температуры углей и расстояния между углями и мясом. В идеале оно должно быть примерно 10-13 см. А температуру углей можно проверить простым способом — поднести ладонь! Если выдерживаете 2-3 секунды (не больше!), тогда можно рассчитывать, что у вашего шашлыка будет и румяная корочка, и сочная мякоть внутри. Шампуры лучше уложить как можно теснее друг к другу, чтобы не оставить доступа кислорода к огню. Чем меньше разгорается огонь — тем больше дымка, и как результат — вкуснее и ароматнее шашлык.

И проявите внимание — переворачивайте шампуры (или решетку) пару раз за минуту. Да, хлопотно, но наградой вам будет мясо, которое буквально растает во рту.

Если кажется, что шашлык готов, сделайте надрез. Появился прозрачный сок — мясо готово, розовый — еще рано. Закончив с огнем, не спешите! Мясу надо отдохнуть, в один голос утверждают опытные шефы.

«Прожаренное на гриле до предпочитаемой степени мясо мы снимаем с огня и даем немного отдохнуть, после чего солим, перчим и подаем. Если солить стейк перед прожаркой, соль вытянет влагу, из-за чего мясо станет менее сочным», — уточняет Дмитрий Дулов.

О том, что мясу после приготовления на гриле нужно дать «отлежаться», говорит и шеф-повар столичного ресторана «Карлсон» Карло Греку: «После того, как мясо сняли с гриля, оно должно полежать, «отдохнуть» перед подачей. В это время нормализуется температура блюда, а мясо равномерно пропитывается собственным соком».



Филе индейски с сальсой из паприки с тайским манго, ресторан Buddha-Bar Moscow

# Вкус с доставкой на дом

*Мечтаете избавиться от походов в магазин с тяжелыми сумками и питаться дома, как в ресторане? Не любите готовить, но хотите, чтобы дома вас всегда ждала горячая и вкусная еда? Надоело таскать с собой еду в офис? Вспоминаете про скатерть-самобранку, когда в гости к вам неожиданно приходят бывшие одноклассники или заходят родственники?*

Есть, конечно, выход, который устраивает многих — заказать на дом привычные пиццу или суши или самим отправиться в кафе или ресторан. А нельзя ли сделать так, чтобы ресторанные изыски или качественные продукты сами пришли к вам домой?

Этим вопросом всерьез задалась редакция «Дорогого удовольствия» и отправилась на встречу с руководителями службы доставки «Давай Закажем» Ольгой Никитиной и Андреем Сайнаковым. Вот что мы узнали обо всех положительных моментах деятельности этой компании.

## ВЫГОДНО И УДОБНО

Мы, естественно, уже знали, что служба доставки готовой еды или продуктов — удобная, экономная, мобильная услуга, в разы облегчающая жизнь современного человека. Главный принцип работы компании «Давай Закажем» — доставка клиентам заказов как уровня фастфуда (суши, пиццы, бургеры), так и полноценных блюд из ресторанов и кафе. Такой сервис интересен и поклонникам хорошей кухни, и тем рестораторам, которые не могут содержать собственную службу доставки.

## ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЮТ

Служба доставки полностью отвечает за качество блюд и скорость доставки. Еду клиентам привозят в фирменных термосумках, способных сохранять тепло до 1,5 часа, специально подготовленные курьеры. Заказчики в минимальные сроки (с учетом времени готовки блюда в течение 30-60 мин) получают свежие, вкусные

## В ПЛАНАХ — РАЗВИТИЕ!

- Усовершенствование сайта и расширение количества заведений общепита.
- Завершение разработки компактного и суперудобного приложения для андроида, кроме уже имеющегося приложения на iOS.
- Продолжение работы по доставке продуктов из магазинов «Эколавка» и «Сибирский Кедр», завершение переговоров с магазинами, торгующими специфическими товарами, — от здорового питания до разнообразных деликатесов, кофе и чаев.
- Расширение ассортимента товаров и услуг, чтобы быть полезными всем социальным слоям населения (доставка на дом цветов, мороженого, детского питания и др.).

и горячие яства. Прежде чем начинать сотрудничать с общепитом, компания тщательно мониторит качество еды, учитывая отзывы гостей конкретного заведения и пробуя там все блюда. Клиентам курьеры обязательно предоставляют чеки из ресторанов и кафе, где фиксируется время приготовления всех заказанных блюд.

## ВСЕ РЕСТОРАНЫ В ОДНОМ МЕСТЕ

Сегодня служба доставки уже работает с более чем 20 заведениями — «Тот самый Пармезан», «Старый замок», «Антрекот», «Сбарро» и многие другие. К тому же на ее сайте бесплатно размещается меню и других заведений Томска. «Давай Закажем» — компания, которая смогла в одном месте объединить доставку еды из за-

ведений, являющихся ее постоянными партнерами, и — обратите внимание! — прием индивидуальных заказов блюд из меню других ресторанов и кафе, которые еще не успели войти в базу службы «Давай Закажем». Сегодня здесь готовы размещать информацию и раскручивать новые, пока еще не достаточно рекламируемые кафе, рестораны, а также магазины здорового питания. Главное условие — там должна быть качественная и вкусная кухня. Такие взаимовыгодные отношения наверняка заинтересуют те заведения города, которые хотят идти в ногу со временем.

## ЦЕНОВАЯ ПОЛИТИКА

Поскольку цель службы доставки «Давай Закажем» — стать компанией номер один в Томске, завоевать доверие у рестораторов и клиентов, ее цены не отличаются от заявленных в меню каждого заведения. На сайте указана определенная сумма, с которой доставка будет бесплатной, поэтому для большой компании, несомненно, выгодно делать доставку блюд даже из ресторанов высокой ценовой категории.

## КОМФОРТ НАЧИНАЕТСЯ С САЙТА

Визитная карточка компании и ее лицо — это удобный, простой и понятный всем сайт давайзакажем.рф, куда клиент заходит, регистрируется и сразу получает от компании комплимент — 100 бонусных баллов, которые можно активировать на окончательном этапе при оформлении заказа. Также действует и система накопления бонусов — от 2% стоимости заказа до 5%. 1 балл = 1 рубль. Не нашли на сайте своего любимого заведения? Не проблема. Можно смело звонить в колл-центр компании, и без проблем оформить персональную доставку за 250 рублей.

**Андрей:** Мы хотим стать максимально удобными для нашего города и доказать, что компания «Давай Закажем» — это отличный выбор, оперативность, осведомленность, гарантированное качество, современный сервис. Это доставка той еды, о которой вы мечтали!

**Ольга:** Привлекая клиентов в рестораны и кафе, мы позволяем им заниматься только одним делом — приготовлением еды, а все остальное делаем сами. Выгода здесь совершенно очевидна!

От себя добавим, что за время подготовки данного материала количество партнеров, представленных на сайте компании, увеличилось. И это не может не радовать нас, ведь теперь еще больше блюд из любимых кафе и ресторанов стало ближе — достаточно всего лишь протянуть руку к смартфону, и сытный обед или ужин уже спешит к вам!

**Давай  
Закажем .рф**  
Любимые блюда из ресторанов



**ГОТОВИТЬ  
НЕ НАДО —  
ЗАКАЖИ ЕДУ  
НА ДОМ!**



## НАШИ ПАРТНЕРЫ:



И МНОГИЕ ДРУГИЕ...

**давайзакажем.рф**  
**99-42-43**





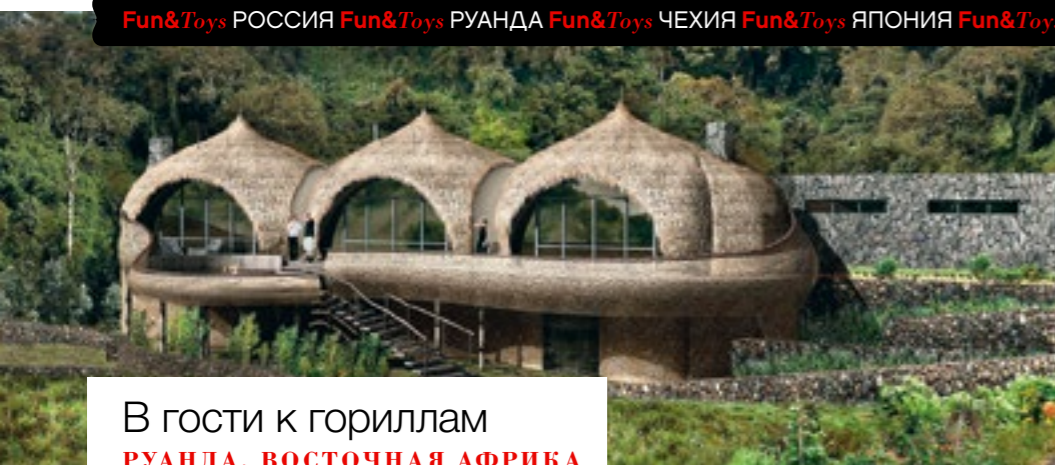
**Тотем: Одиссея человечества  
СОЧИ, РОССИЯ**

Весь июль в Сочи будут проходить гастролы Cirque du Soleil. Шоу TOTEM – постановка всемирно известного режиссера Робера Лепажа – исследует наши мечты и безграничные возможности, а также связь со всем живущим на нашей планете. На острове, очертаниями напоминающем черепаху, разворачивается история появления и развития человечества – от амфибии до стремления к полету.

# Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys РОССИЯ Fun&Toys РУАНДА Fun&Toys ЧЕХИЯ Fun&Toys ЯПОНИЯ Fun&Toys США Fun&Toys АВСТРИЯ Fun&Toys ПАЛАУ

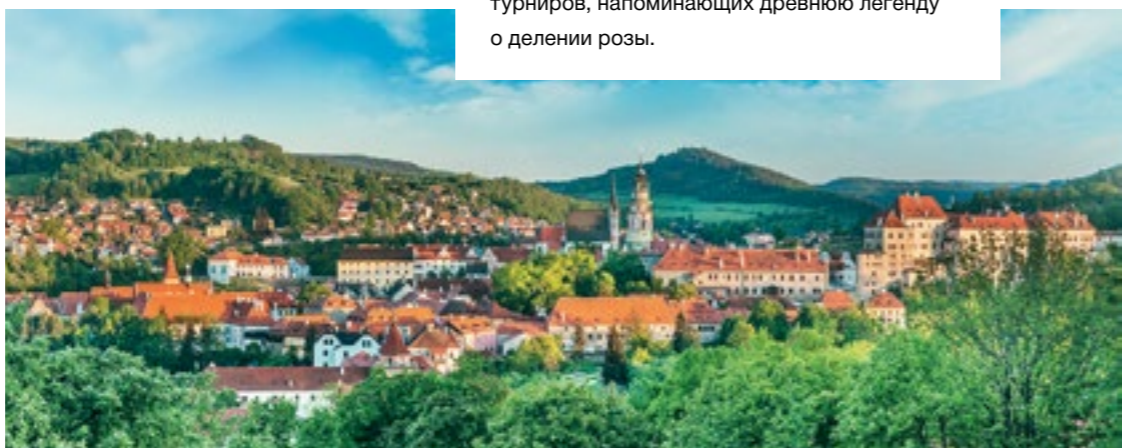


**В гости к гориллам  
РУАНДА, ВОСТОЧНАЯ АФРИКА**

Если вы жаждете приключений и не боитесь горилл, возьмите на заметку новый отель Bisate Lodge в Руанде. Он разместился в выветренных вулканических конусах, что позволяет гостям увидеть сразу три горные вершины: Микено, Бисоке и Карисимби. В отеле всего шесть вилл для 12 туристов. Рядом – вход в национальный парк, ближайшие соседи – гориллы, всего в нескольких минутах ходьбы.

**Торжество розы  
ЧЕШСКИЙ КРУМЛОВ, ЧЕХИЯ**

Каждое лето сказочный город Чешский Крумлов на три дня возвращается в эпоху Возрождения и времена правления последних представителей династии Рожемберк. С 16 по 18 июня улицы и площади заполнит шум ремесленных ярмарок, средневековой музыки, пиров и рыцарских турниров, напоминающих древнюю легенду о делении розы.



# Автодом как новый тренд

Когда нам необходимо сделать качественное Техническое Обслуживание автомобиля, мы начинаем беспокойно выяснять у друзей и знакомых, куда стоит обратиться... Предлагаем познакомиться с новым сервисным центром нашего города.

Рассказывает **Виктор Смородинов, исполнительный директор сервисного центра «АВТОДОМ южный».**

— С апреля этого года на базе автоцентра «Южный» начался полный ребрендинг компании в результате чего появился новый бренд на рынке автоуслуг — сервисный центр «АВТОДОМ южный». В первую очередь это связано со сменой собственника, а также с тем, что у автоладельцев сейчас значительно повышаются требования к качеству обслуживания автомобилей и уровню самого сервиса. Дочерняя компания «АВТОДОМ» существует на рынке автоуслуг уже более 25 лет. За эти годы нами сформирована большая клиентская база, накоплен огромный опыт работы.

**Какие перемены ждут клиентов обновленного сервисного центра?** На базе прежнего появился **сервисный центр «АВТОДОМ южный» с комплексом Технического Обслуживания полного цикла:** здесь выполняется весь спектр работ по ремонту и техническому обслуживанию как легковых автомобилей, так и коммерческого транспорта (автобусов и грузовиков) иностранного произ-



водства, а также автомойка, диагностика, ТО, кузовной ремонт, замена лобовых стекол, тонировка, установка сигнализации, шиномонтаж, хранение шин и т. д. Теперь здесь — настоящий дом, вернее Автодом для ваших автомобилей, куда можно приехать и в комфортных условиях получить абсолютно весь комплекс услуг, в котором нуждается ваш транспорт.

**Техническая оснащенность сервисного центра,** диагностическое оборудование, спецоборудование и специнструмент и, конечно же, высококвалифицированный, прошедший специальные обучения персонал — все это позволяет соответствовать высоким стандартам современного сервиса и держать стабильно высокое качество! На данный момент «АВТОДОМ южный» является самым крупным сервисным центром города.

**В «АВТОДОМ южный» цены НИЖЕ ДИЛЕРСКИХ, а качество сервиса — ПРЕМИУМ-КЛАССА!**



- 15 постов ТО для легковых автомобилей
- 16 постов для кузовного ремонта
- 2 поста ТО для грузового транспорта и автобусов
- 5 постов для установки дополнительного оборудования

**Квалификация сотрудников** — очень важный аспект деятельности любой компании, поэтому начну с рассказа о себе. Я много лет работал техническим директором разных дилерских центров в том числе и премиум-класса в Новосибирске: непрерывный процесс обучения и повышение квалификации — главное в моей работе. Уверен, что мой прежний опыт поможет организовать в «АВТОДОМ южный» отличный сервис и довести его до высоких стандартов.

Кадры на самом деле решают все, поэтому мы очень тщательно отбираем специалистов, причем не только в Томске, но и в соседних городах: у нас работает только обученный персонал мастеров и автомехаников.

Сегодня у людей есть потребность получить качественную услугу с максимальным комфортом для себя. Когда мы, например, проектировали зону ожидания для клиентов, мы учли все необходимые моменты для этого: здесь всегда можно выпить чашечку настоящего черного кофе или чая и даже перекусить, зайти в интернет, отдохнуть, для клиентов с детьми есть детская зона.

Всегда рады видеть постоянных и новых клиентов в нашем центре!

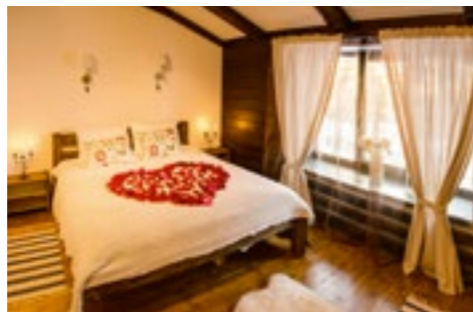
**АВТОДОМ**  
Ю Ж Н Ы Й

Коларовский тр., 6, стр. 2,  
тел.: 90-20-03, 90-33-40

# Мечта так близко

*Комплекс отдыха «Академия» находится в черте города, в Академгородке, и в то же время защищен от суеты будней сосновым бором. Здесь есть все, чтобы гости проводили время беззаботно и весело и наслаждались всеми прелестями настоящего курортного отдыха: комфорт, тишина, свежий воздух, живописные виды, уютные беседки...*

**В** «Академии» легко устроить действительно запоминающееся торжество — свадьбу, банкет, корпоратив или организовать семинар. Здесь есть все необходимое для мероприятия любого формата — гостиничный комплекс, банкетные залы, крытые и отапливаемые беседки, декорации для выездной регистрации и отличные локации для оригинальной фотосессии. На просторах комплекса отдыха легко организовать подвижные игры для любой компании, завершить праздник фейерверком.



**Важно: проведена  
АНТИКЛЕЩЕВАЯ  
ОБРАБОТКА  
всей территории  
комплекса**

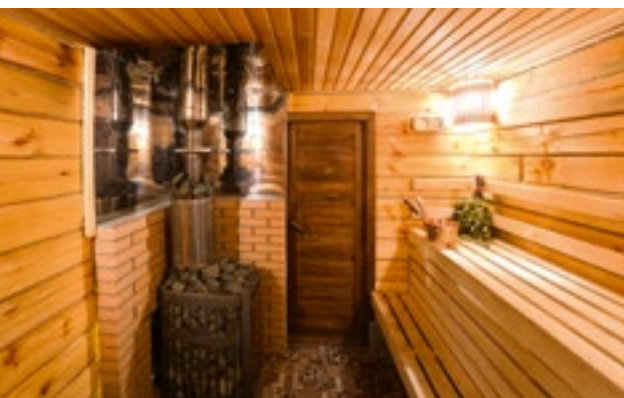
В «Академии» всегда есть возможность провести время всей семьей — собраться на общую трапезу в открытой беседке с мангалом, поваляться на зеленой лужайке, расслабиться в русской бане, где в купелях установлены температурные датчики, поиграть в подвижные или настольные игры, позаниматься спортом, покататься на квадроциклах! Самые юные посетители комплекса отдыха оценят песочницу, батут и мини-карусель. Семейные каникулы в «Академии» обязательно наполнятся яркими позитивными эмоциями!

КОМПЛЕКС ОТДЫХА  
«АКАДЕМИЯ» — ЭТО:

- 18 стильно и современно оборудованных гостиничных номеров на любой вкус — от стандарта до люкса.
- гостевой домик на 4 семьи
- 3 банкетных зала
- 3 бани на дровах с купелями
- 5 беседок, включая закрытые отапливаемые варианты
- площадки для пляжного волейбола и футбола
- большая детская комната
- гриль-домик



Академгородок, ул. Королева, 34  
тел.: (3822) 32-23-07, 8-952-163-98-45,  
akadem-otel.ru



# WORLD &Travel\*

## БЕНИН

Европа всегда кажется немного пресноватой, предсказуемой и скучноватой на фоне яркой, живой, всегда неожиданной Африки. Если Европа — это глоток «сияния чистого разума», безупречной логики, стандартов сервиса и прочих привычных для нашей ментальности и души вещей, то Африка — это бьющая ключом энергия, отсутствие условностей, первобытная красота населения или жизнь в ее подлинном изначальном смысле...

\* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Картина современного бенинского художника

# City guide



## Новая арт-коллекция

Новая лимитированная коллекция сумок и аксессуаров ANTE KOVAC — это не только стильные вещи, но и несомненные арт-объекты. Дизайнерские сумки и аксессуары ANTE KOVAC — изделия ручной работы с тщательно продуманными деталями. Мотивы произведений известных великих художников являются отражением безупречного вкуса как создателей бренда, так и прямых обладателей этих изделий. Найдите свою неповторимую сумку, клатч, рюкзак или саквояж в арт-бутике «Русский Шарм».

Арт-бутик «Русский Шарм»,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,  
галерея бутиков «НА НАБЕРЕЖНОЙ»,  
тел. 8-961-098-19-33, @russskiysharm



## Носим бантики!

Коллекция My Chérie от Nomination — это олицетворение нежности и женственности, воплощенное в изделиях знаменитого итальянского ювелирного бренда. Эта коллекция изготовлена из серебра 925° с желтой и розовой позолотой и инкрустиро-



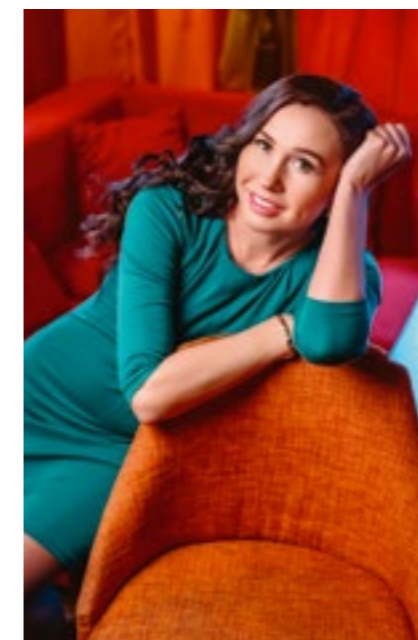
вана цирконами. Очаровательные изящные бантики, продуманные до мелочей, добавляют нотку очарования в повседневный лук любой девушки и позволяют продемонстрировать всем окружающим ее утонченный вкус. С украшениями Nomination вы всегда будете выглядеть модно и стильно. Пусть это лето будет временем My Chérie!

Бутик NOMINATION, пр. Комсомольский, 13 б,  
ТРЦ «Изумрудный город», nomination.com

## Лето с Leisure Max Mara!

Новая летняя капсула LEISURE ведущего итальянского Дома моды Max Mara, только что поступившая в модный бутик «Mosaico Family», — всё, что нужно взыскательным модницам этим летом! Здесь комфорт встречается со стилем, люксовые натуральные ткани — с самыми актуальными силуэтами. Длинные платья из самого качественного хлопкового трикотажа, платья-бюстье и бандажные платья, платья и топы-тельняшки, очень модные летом, разнообразные брюки из льна и шелка, рубашки, юбки, купальники и даже хлопковые пляжные сумки с логотипом марки Leisure Max Mara. Эксклюзивно в бутике Mosaico Family!

«Mosaico Family», Галерея бутиков На Набережной,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 51-45-61, instagram @mosaico\_family



Ольга Чикало, руководитель студии «Голос»

## Мечты сбываются с «ГОЛОСОМ»

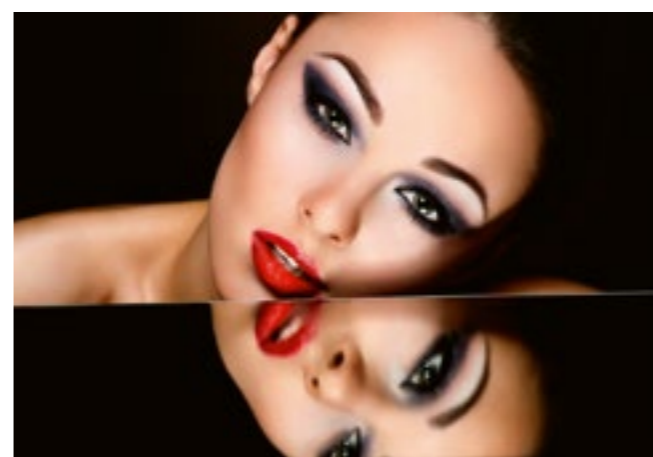
Многие люди с детства мечтают красиво и легко петь, но за делами и суматохой дней не находят времени для воплощения своих желаний. В Томске открылась новая студия вокала «Голос», которая в любое время готова исполнить мечты о прекрасном владении вокалом. С помощью профессиональных педагогов здесь можно научиться петь, узнать много интересного о своем голосе, его возможностях, максимально раскрыть богатый творческий потенциал, успешно подготовиться к вокальным конкурсам! Все учащиеся при желании смогут продемонстрировать свои новые способности друзьям и родным на отчетных концертах студии. Вместе с нами вы достигнете отличных результатов!

Студия вокала «Голос», Московский тр., 2 г,  
оф. 203, тел.: 8-913-845-90-25, 50-16-50,  
www.golostomsk.ru

## Банкет на природе — это реально!

1 июля в комплексе отдыха «Академия» открывается новая обогреваемая беседка с летней верандой, где могут прекрасно провести время томичи и гости города. У вас свадьба, юбилей, корпоратив? На площади в 92 кв. м найдется место для организации банкета до 75 посадочных мест, а специально оборудованное пространство танцпола идеально подойдет и для современного данс-марафона, и для красивого свадебного вальса.

Комплекс отдыха «Академия»,  
Академгородок, ул. Королева, 34,  
тел.: (3822) 32-23-07, 8-952-163-98-45,  
akadem-otel.ru



## Выбираем уход за бровями

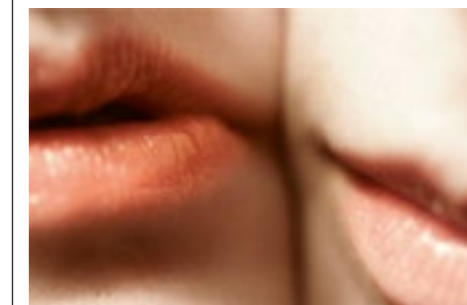
Салон красоты «NataM» призывает готовиться к сезону яркого солнца, отпусков и предлагает на выбор две услуги для ухода за бровями! Нано-напыление бровей и губ — уникальная услуга на томском рынке, безболезненная техника, позволяющая нанести пигмент настолько поверхностно и прозрачно, что вблизи его будет трудно отличить от декоративной косметики. Двойное окрашивание бровей нано хной с эффектом омбре (биотатуаж) — натуральная и безопасная для здоровья процедура, окрашивающая и укрепляющая волоски разных оттенков. Для вас приготовлены специальные цены к летнему сезону, а также коррекция бровей в подарок!

Салон красоты «NataM», ул. 79-й Гвардейской дивизии, 13 а,  
ТЦ «Презент» (2-й этаж), тел: 25-81-15, 76-10-81

## Новый уникальный метод инъекций

Гибридный филлер нового поколения совмещает эффект биоревитализации и контурной пластики.

Гибридные филлеры или филлеры-биореволуометрики — тренд 2017 года. Они



выполняют двойную работу: одновременно восстанавливают естественный объем и улучшают кожу.

Исполнилась мечта многих женщин, ведь «уколы красоты» — это действенный, но не самый приятный метод. Теперь за одну процедуру можно получить пользу двух! Препарат увлажняет, придает чувствительность губам, быстро восстанавливает объемы кистей рук, прекрасно подходит для работы в сложных областях с тонкой кожей. Стабилизированная и нестабилизированная гиалуроновая кислота в составе препарата — высокой степени очистки. Эта методика не просто эстетически многофункциональна, но и экологична, поскольку относится к «зеленым инъекциям». Эффект нарастающий, и сохраняется он долго, а значит, возрастает промежуток между инъекциями!

Медицинский центр «Эстетик»,  
ул. Никитина, 15 а, тел. +7 (3822) 533-100

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



### Грандиозное поступление

Законодатели осветительной моды продолжают радовать поклонников современного и креативного стиля лофт яркими и уникальными новинками, предлагая вниманию клиентов самые и необычные и оригинальные модели. Бра, подвесные конструкции и настольные лампы, а также абсолютный must-have этого сезона торшер на треноге — все они станут незаменимыми источниками света в вашем интерьере.

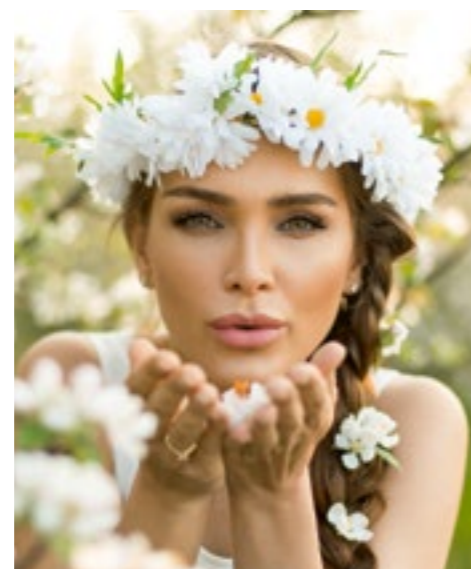
Салон интерьерных решений «Галерея света», г. Томск, ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35;  
Салон изысканного света «Lumier», ул. Красноармейская, 122, тел.: (3822) 56-15-47;  
Магазин «Фарадей», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88

### Летний шопинг!

Concept store модной женской одежды из Италии STORE 9/1 приглашает томичек на шопинг за летним гардеробом. Новая коллекция бренда ANIMAGEMELLA уже ждет вас! Только для читателей журнала «Дорогое удовольствие» весь июнь действует уникальное предложение: скидка 30% на всю весеннюю коллекцию марок VICOLO, Miss Miss, Maryley, Imperial. Совершая покупки, не забудьте сказать пароль: «Дорогое удовольствие». Пусть шопинг будет только в удовольствие!



STORE 9/1, ул. Беленца, 9/1  
(3-й подъезд, 2-й этаж),  
тел. 21-08-61



### Красивый сезон

С 1 июня клиника «Medical G» переходит на летний режим работы. А это значит, что нашим клиентам будут представлены летние программы ухода за лицом и телом и, конечно, «вкусные» летние скидки на инъекционные методы омоложения. Напоминаем, что в клинике действует система разовых и накопительных скидок, и с радостью ждем наших постоянных и новых клиентов.

Клиника современной косметологии «Medical G», ул. Советская, 69, тел.: 22-95-65, 22-95-64, www.medicalg.ru, @medicalg

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



### Коллекции скульптур для вашего сада

Новое поступление коллекций садово-парковых скульптур уже ждет владельцев загородных домов в магазине «Vogacho». Все ландшафтные изделия выполнены из прочного стеклокомпозита, который при применении различных технологий может имитировать любой натуральный материал. Ландшафтный декор представляет собой вазоны, вазы, постаменты, фонтаны, мостики и, конечно, очаровательные фигурки наших домашних питомцев, которые придадут любому жилищу особый семейный уют и очарование.

Салон интерьерных решений «Галерея света», г. Томск, ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35  
Магазин «Фарадей», пр. Комсомольский, 15 а, тел. 28-93-88



# tribuna

Женское белье и купальники  
размеры от А до К



**Для вас, обладательницы пышных форм!**  
**В городе открылся первый магазин женского белья tribuna производства Санкт-Петербург**

- Женское белье и купальники больших размеров
- Комфортная посадка на любую фигуру
- Качественные европейские материалы
- Бюстгалтеры от 890 руб.

ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» 1-й этаж,  
тел. 8-913-850-98-32







«Поверьте, я много где был, но ни одно место на Земле не может сравниться по красоте с нашей тайгой, реками и озерами», — сказал на церемонии открытия Сергей Анатольевич. Совсем скоро передвижную выставку можно будет увидеть в других населенных пунктах области.



## ФОТОВЫСТАВКА СЕРГЕЯ ЖВАЧКИНА

**25** апреля в Большом концертном зале Томское региональное отделение Русского географического общества открыло фотовыставку главы Томской области Сергея Жвачкина «Дом, в котором мы живем».

Выставка приурочена к Году экологии и представляет собой 100 фотографий Сергея Жвачкина, запечатлевших красоту сибирской природы, которые глава региона сделал в поездках по области.



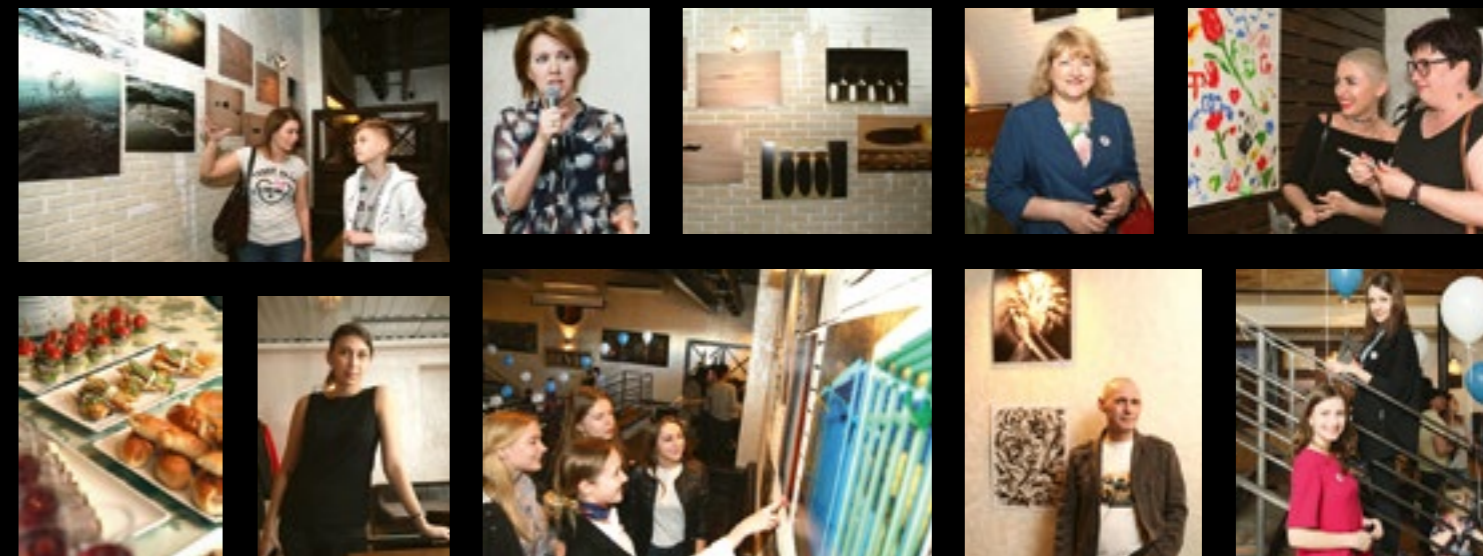
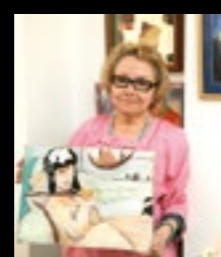
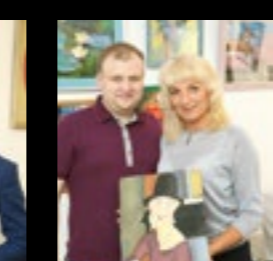
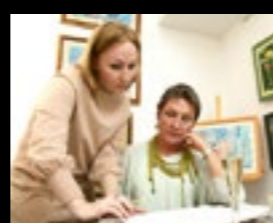
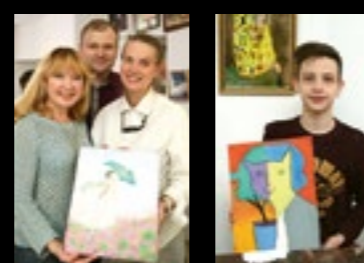


## АРТ-СТУДИИ «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ» ИСПОЛНИЛСЯ ГОД!

**14** мая арт-студия «Золотое сечение» отметила свой первый день рождения! Праздник состоялся в арт-бутике «Русский Шарм» при участии ведущих художников: Ольги Хрусовой, Олеси Заики и Романа Чупина.

В этот день была сформирована и открыта выставка работ участников мастер-классов, проведен праздничный мастер-класс, тема которого «Великие музы» взволновала и вдохновила на новые шедевры наших художников! Галя Дали, Лиля Брик, Белла Шагал, Жанна Эбютерн, Камилла Моне, Жанна Самари, Мерилин Монро, Лидия Делекторская — женщины, оставившие след в искусстве на полотнах великих художников и своих возлюбленных, разговаривали с нами и наполнили наше арт-пространство своим незримым присутствием!

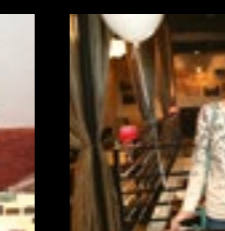
За изысканные праздничные угощения благодарим наших друзей и партнеров «Клаус-кафе»! Спасибо всем за любовь к искусству, творчество и прекрасное настроение! Рады всем гостям нашего арт-сообщества и ждем новых друзей и любителей прекрасного! Красота спасет мир!



## ВЫПУСКНИКИ АКАДЕМИИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ

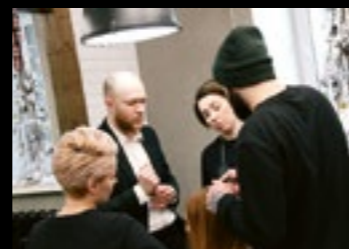
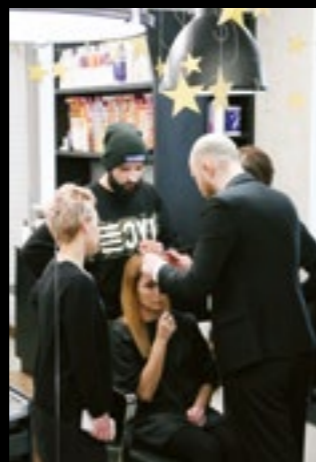
**13** мая в ресторане «Цех №10» открылась традиционная выставка выпускников фотошколы «Академия Фотографии», включающая в себя более 70 работ от учеников разных лет и преподавателей фотошколы, выполненных в стиле минималистической или концептуальной фотографии.

Выставку можно посетить в течение лета в часы работы ресторана «Цех №10», по адресу: проезд Вершинина, 10/2. Партнеры выставки: журнал «Дорогое удовольствие», пространство красоты «Just», мастерская красоты «Матрешка». Отдельная благодарность художникам Лукии Муриной и Николаю Исаеву и всему коллективу ресторана «Цех №10»!





Сергей Барашков



Влад Москалев



Инна Губина



## ФАБРИЧНАЯ ВЕСНА

**В**сю весну жизнь в парикмахерской «FABRIKA» ни на секунду не останавливалась: ее посетили московский тренер-технолог бренда Nioxin Сергей Барашков, познакомивший томичей с новейшими продуктами марки, а также стилист имидж-студии креативной команды «Sebastian Professional» Инна Губина, которая провела обучающий семинар по техникам брашинга. С семинаром в обучающей студии побывал и главный стилист Wella Новосибирск Влад Москалев.

В мае было устроено специальное мероприятие для клиентов — «День FABRIKA!». В этот день клиенты могли воспользоваться услугами и консультациями мастеров — совместить приятный вечер с преображением. Подобные мероприятия будут проводиться и в дальнейшем — у креативных специалистов парикмахерской «FABRIKA» много планов и идей!



Семинар в обучающей студии



## БАБОЧКА MAX MARA WEEKEND В БУТИКЕ «MOSAICO FAMILY»

**Л**оготип Max Mara Weekend — бабочка, раскинувшая свои волшебные крылья в полете. Бабочка — символ обновления и преображения — стала темой камерного клиентского мероприятия для детей и их мам — клиенток MaxMara, 15 мая, в модном бутике «Mosaico Family».

Гости слушали захватывающе интересный рассказ о редких тропических бабочках Алисы, директора Бабочкин дом в Томске, играли с прекрасными живыми тропическими бабочками, лакомились волшебными пирожными от кафе «СчастьеЕсть», пили ароматный чай от бутика чайно-кофейных деликатесов «Ваниль» — партнеров этого небольшого, но яркого и запоминающегося мероприятия.





## ДЕНЬ КРАСОТЫ В «ЖИВОМ СТИЛЕ»

**Д**ень красоты IMAGE прошел в спа-клинике «Живой стиль» 18 мая. Бренд-менеджер Елена Мисикова и бренд-косметолог Мария Помоталкина из Москвы провели двухдневный обучающий интенсив для сотрудников клиники, а затем презентовали бренд IMAGE клиентам «Живого стиля». На празднике красоты гости спа-клиники узнали много интересного — попробовали легчайшие текстуры американской космецевтики, посмотрели, как проводится фирменный лифтинговый пилинг (одна из самых популярных процедур IMAGE), получили полезные рекомендации по уходу за кожей. Также гостей ждали бесплатные консультации, профессиональный подбор домашних уходов и, конечно же, приятные подарки. Директор спа-клиники Елена Бириulina отметила, что здесь, на Гоголя, 55, всегда рады гостям, и пообещала новые яркие мероприятия в «Живом стиле», ведь совсем скоро клиника планирует отмечать свой второй день рождения!



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ВСТРЕЧА С ГРИГОРИЕМ БЕГЛАРЯНОМ

**18** мая томский филиал БКС Премьер в конференц-зале Областной библиотеки им. А. С. Пушкина провел встречу с экономическим обозревателем телеканала «Россия 24» Григорием Бегларяном. На это мероприятие собрались все, кого интересуют возможности мировых рынков, объективная информация о ситуации на финансовом рынке и ценные рекомендации.

Это была встреча для думающих, заботящихся о своих деньгах людей. По словам Владислава Алексеевского, директора филиала, томичам было очень интересно задавать вопросы одному из самых опытных трейдеров страны, выслушать его мнение и даже дискутировать со знаменитым биржевым экспертом.





## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ TOMSK LEGAL RUN

**20** мая в Томске прошел благотворительный забег Tomsk Legal Run. На Нижней террасе Лагерного сада собрались люди, объединенные не только любовью к спорту, но и желанием внести посильный финансовый вклад на счет Детского благотворительного фонда им. Алены Петровской.

Мероприятие, которое прошло в Лагерном саду, — это часть масштабного проекта Legal Run, который уже 4-й год организует профессиональное сообщество юристов всего мира, стремящихся оказать помощь различным благотворительным организациям. Наш город продолжает активно поддерживать тех, кто нуждается в помощи. Спасибо всем, кто принял участие в Tomsk Legal Run!

Организаторы забега: юридическая фирма «LL.C-Право» и школа правильного бега «Powergunning». Партнеры: модная галерея «Anterprima», компания «Арт Лайф», переводческое агентство «Палекс», «Банк Хоум Кредит», компания «Сибирские инновационные системы», «Центр рекламных услуг», спортивный центр «Hammer», зал функциональных тренировок «Асгард», компания «Аян-Томск». Медиапартнеры: интернет-издание «Томский обзор», журнал «Дорогое удовольствие», каталог юридических компаний «Право 300».



# Астропрогноз

## РАК 21.06 – 22.07

Любимый пустился во все тяжкие: затеял ремонт и даже, какая наглость, приглашает вас принять в нем активное участие. Поэтому – срочно в салон красоты! Красивая и довольная женщина станет лучшим украшением вашего обновленного интерьера.

## ЛЕВ 23.07- 22.08

Новый поклонник кружит голову? Устройте ему проверку на серьезность намерений. Если вдруг на вашем пальчике засияет доказательство искренности его чувств, можно и себе позволить отдаться вихрю страсти.

## ДЕВА 23.08 – 22.09

Это месяц искушений! Сначала вы не устоите перед комплектом белья, потом окажется, что вам жизнь не мила без винтажного комода, который идеально впишется в вашу спальню. А дальше что? Звезды обещают роман, и еще неизвестно, кто выйдет победителем в борьбе за ваше сердце: новый мужчина или старый добрый шопинг.

## ВЕСЫ 23.09 – 22.10

Бойтесь своих желаний, они имеют свойство исполняться! Звезды предсказывают глобальную «сбычу мечт». Так что если вы в последнее время витаєте в облаках, отнеситесь к этому занятию серьезно и загадывайте то, чего действительно хотите.

## СКОРПИОН 23.10 – 21.11

Вы милы и обходительны настолько, что все вокруг только диву даются. Продолжайте в том же духе, ваши дипломатические таланты принесут плоды даже там, где вы этого не ожидаете. Новый человек в вашем окружении может стать верным союзником в важном деле.

## СТРЕЛЕЦ 22.11 – 21.12

Вас грозятся увезти на край света, и вы, кажется, почти согласны. Осталось упаковать в чемодан во-

рох легких платьев, крем для загара, купальник, и вы готовы наслаждаться жизнью там, где волнуется океан. А дела подождут!

## КОЗЕРОГ 22.12 – 19.01

Всевозможные приглашения сыплются на вас, как из рога изобилия. Звезды подтверждают: ваше обаяние достигло своего исторического максимума, и вы, как истинный Козерог, не преминете обернуть это себе на пользу, собрав вполне конкретные доказательства вашей неотразимости.

## ВОДОЛЕЙ 20.01 – 18.02

Вам кажется, что ваши усилия не ценят, а домашние так и вовсе злоупотребляют вашей добротой. Вы просто устали! Возможно, пора подумать о помощнице по хозяйству – обратитесь к друзьям и знакомым, рекомендации в таком деле лишними не будут.

## РЫБЫ 19.02 – 20.03

Вы вынашивали этот проект как долгожданного ребенка, и руководство по достоинству оценило вашу идею. Остается собрать всю свою созидательную энергию и воплотить в жизнь то, что вы так тщательно планировали. Звезды на вашей стороне!

## ОВЕН 21.03 – 19.04

Оставьте офисные гонки с препятствиями, позовите друзей и закатите вечеринку. Есть большая вероятность, что именно на ней вы другими глазами посмотрите на того, кто давно предан вам душой и сердцем.

## ТЕЛЕЦ 20.04 – 20.05

Зачистка в гардеробной для вас сейчас такая же необходимость, как детокс-курс после праздничных излишеств. В лето вы войдете налегке и с полным правом сможете посвятить выходные прочувствованному шопингу. На этот раз вам действительно нечего надеть!

Кольцо *Yana*, желтое золото, опал, желтые сапфиры



## Близнецы

21.05 – 20.06

*Вашей творческой натуре просто необходимы буржуазные пейзажи и новые впечатления. Так и скажите удивленным коллегам, провожающим вас завистливыми взглядами на рейс в Ниццу. Пока вы отдыхаете вдали от дома, кое-кто почувствует острую нехватку вашего лучезарного присутствия, и ваше возвращение будет триумфальным.*





PRIMAVERA

г. Томск, ул. Учебная, 40А,  
Тел. +7 (3822) 565-045, 565-044,  
smart@smartmebel.info  
www.smartmebel.info

PRIMAVERATOMSK

SMART

г. Томск, ул. Красноречинская, 25/1,  
Тел. +7 (3822) 435-434, 435-404,  
smart@smartmebel.info  
www.smartmebel.info

SMART\_TOMSK



НОВАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ... НОВЫЕ КУХНИ...

итальянской фабрики **ARAN** CUCINE

PRIMAVERA

г. Томск, ул. Учебная, 40А,  
Тел. +7 (3822) 565-045, 565-044

smart@smartmebel.info  
www.smartmebel.info  
SMART\_TOMSK  
PRIMAVERATOMSK

Приглашаем в обновленную экспозицию кухню итальянской фабрики **ARAN**  
Специальное предложение  
-25% на все модели кухонь **ARAN**\*

\* предложение действует с 01 июня по 30 июня 2017 года



*Мебель, которая перевернет вашу жизнь*



**АНТУРАЖ**

Мебельный бутик

ул. Белинского, 29, тел. 557-700

**SOHER**

Испанская страсть, аристократичность, способность воссоздать уникальную рафинированную среду до мельчайшей декоративной подробности сделали марку **Soher** одним из лидеров мировой мебельной отрасли. Мебельный салон «Антураж» — официальный представитель **Soher** в Томске. Новые коллекции **Soher** с выставки *Salone Internazionale del Mobile 2017* уже в наличии в салоне «Антураж». *Только до 7 июля 2017 г.* действуют специальные цены на все коллекции **Soher**.