

# ДОГ ГОЕ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ИЮНЬ 2016  
ТОМСК



ТИЛЬДА  
СУИНТОН  
ЗАГАДОЧНАЯ  
ГОСТЬЯ

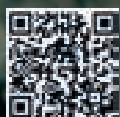
ПУТЕШЕСТВИЕ  
ИСПАНИЯ

ТАНЦЫ  
ВМЕСТО  
СПОРТА  
6 ДЭНС-  
ТРЕНИРОВОК

ВЕЛИКАЯ  
КРАСОТА

ЮВЕЛИРНЫЙ ЛАКОНИЗМ, ЦВЕТОЧНЫЕ  
ЧАСЫ И МОДА КАК ИСКУССТВО

16+



MARCCAIN

Marc Cain Collections

МОДНЫЙ БУЛЬВАР

пр. Ленина, 15 / 42-73-20  
modny\_bulvar\_tomsk

visit [www.marc-cain.com](http://www.marc-cain.com)

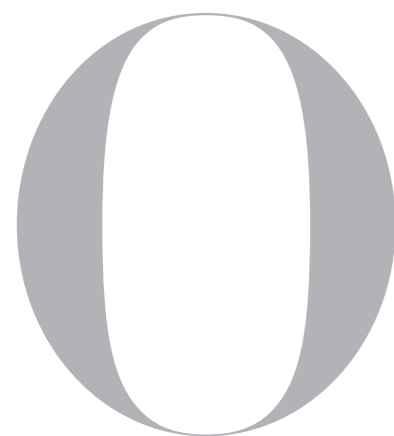


**Baldinini**

Этим летом обувь Baldinini и «Модный Бульвар»  
по цене билета Москва-Милан: от 19 990 руб.

МОДНЫЙ БУЛЬВАР

пр. Ленина, 15 / 42-73-20  
modny\_bulvar\_tomsk



Однажды, на заре своей журналистской практики, я брала интервью у одного успешного бизнесмена. Поскольку разговор шел в лайф-стайл формате, то говорили не столько о бизнесе, сколько о жизни. И мне запомнилась вот такая вещь: бизнесмен признался, что не любит тратить время на еду! Он был бы счастлив, если бы придумали такую таблетку, которую можно съесть с утра, и больше ни о чем не беспокоиться. «А как же путь к сердцу мужчины?» — мысленно ужаснулась я. Но виду не подала.

Прошло столько лет, а я иногда вспоминаю этот разговор. На фоне фантастических технологий, которые меняют мир с бешеной скоростью, торопиться жить стало немодно. Высшей степенью мастерства art de vivre стало умение... замедляться. Не нестись на безумной скорости, а с чувством проживать час за часом. С удовольствием выбирать свежие овощи на фермерском рынке. Читать ребенку вслух, уютно устроившись в кресле. Смотреть на облака, лежа в траве. Ну а если лежать нет настроения, то бегать старомодной трусцой по дорожкам парка.

Мы перестали даже удивляться тому, сколько всего успеваем. И тому, как устаем. Мне кажется, сбросить скорость вопреки общему скоростному тренду — новый вызов действительности. Я, например, стала запрещать себе подгонять время в ожидании какой-нибудь волшебной поездки или долгожданной встречи. Я говорю себе: «А как же этот, сегодняшний день? Ведь на самом деле я совсем не хочу, чтобы он поскорее прошел!»

Глобально это, конечно, ничего не меняет. Кроме одной крошечной детали — становишься счастливее.



**Елена Бальбурова,**  
шеф-редактор  
федеральной сети журналов  
«Дорогое удовольствие», Москва  
balburova@dorogoe.ru



Кольцо **Damiani Galassia**

**SERA**

**ELUMO**

**METIS PLUS**

**METIS PLUS**

**S M A B L P R I M A V E R A**

г.Томск, ул. Красноварьейская, 55/1, Тел. +7 (3822) 435-434, 435-404, smart@smartmebel.info, www.smartmebel.info

г.Томск, ул. Учебная, 40А, Тел. +7 (3822) 565-045, 565-044, smart@smartmebel.info, www.smartmebel.info

**SMART TOMSK** **PRIMAVERA TOMSK**

**ELUMO**

**SERA**

**BOXSPRING**

**BOXSPRING**

1 евро = 60 руб.\*

Специально для ценителей качественной немецкой мебели фабрика Ивста проводит эксклюзивную акцию "1 евро = 60 рублей" на весь ассортимент. Срок действия акции до 31 июня 2016 года.

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

## ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА** Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**  
Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА** Art Director **YULIYA DZYUBA**  
Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ** Sub-Editor **KIRILL HAIT**  
Директор отдела Мода **ЛЮДМИЛА ИВАННИКОВА** Fashion Director **LYUDMILA IVANNIKOVA**  
Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ** Beauty Editor **MARINA DIVICH**  
Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА** Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**  
Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА** Editor **MARIA BRONZOVA**

## РЕДАКЦИЯ EDITORIAL BOARD «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК» DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР** Executive editor **NATALYA ALTMAER**  
Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ** Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**  
Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА** Executive designer **ELENA BUIKINA**  
Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА** Designer **VITALINA BARANOVA**  
Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА** Assistant **MARIA BYSTROVA**  
Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ** Society reporter **LARISA GNYRYA**  
Фотографы **ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ** Photographers **VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**  
Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР, АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА, АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ** Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER, ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA, ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**  
Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА** Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

### Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти, Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б  
tel.: (3822) 52-10-01, e-mail: dorogoe@rde.ru,

www.facebook.com/dorogocydovolstvictomsk, vk.com/dorogocydovolstvictomsk, instagram @dorogoe\_tomsk

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Исполнительный директор **ИРИНА ТИХАНОВСКАЯ**

Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**

Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА,**

**ВАЛЕРИЯ РЯБОВА**

Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Executive Director **IRINA TIKHANOVSKAYA**

Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**

Media-managers **YANA MILENINA,**

**VALERIA RYABOVA**

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia

Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 1 июня 2016 года. № 6. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



Здесь есть видео  
Подробности на стр. 81


# Свадебный сезон в Барвихе

## + сауна в подарок!

Т. 90-70-70 | Мариинский, 44 |

www.barviha.tomsk.ru

 barviha907070

 barviha\_tomsk

**Т**ильда, Тильда... Увидеть на обложке «Дорогого» именно ее лицо мне особенно приятно. Она невероятная, правда? Или это мое субъективное сумасшествие?! Тогда просто приведу сухие факты, которые подтвердят вам, что она, по меньшей мере, инопланетная гостья. Ну, во-первых, ее планета точно известна — это «Британия», что лично мне сразу говорит о некоем знаке качества, природном благородстве, чистейшей породистости. Во-вторых, Кэтрин Матильда Суинтон происходит из древнего англо-шотландского рода, история которого насчитывает более тысячи (!!!) лет, а еще она была одноклассницей леди Дианы Спенсер... Кроме того, наша героиня — обладательница наград крутых кинофестивалей и призов европейских и американских киноакадемий. А самое главное — она такая настоящая, умная и очень самоироничная! «Я воюю за небеленое лицо и неровную походку. За достоверную семейную сцену. За мучительный подбор слов... За кино, в котором не происходит ничего, но возможно все», — рассказала она в своих «Правилах жизни» журналу «Esquire». А в «Дорогом» она словно стала вишенкой на большом «торте» под названием «июньский номер». Так что приготовьтесь получать удовольствие! «Торт» будет вкусным!



Интерьер: салон мебели и интерьерных решений «Маэстро»

**Наталья Альтмаер,**  
главный редактор журнала  
«Дорогое удовольствие в Томске»  
altmaer@rde.ru



стр. 122

Отправляясь в летнее путешествие, маскируемся под опытных моряков. Синий и белый цвета станут главными помощниками в этом деле.

52



стр. 52

Поп-арт и фан-арт стали главными темами современной моды: если раньше подобным делом «промышлял», в основном, Джереми Скотт, то сегодня к нему присоединились Марк Джейкобс и даже Карл Лагерфельд.



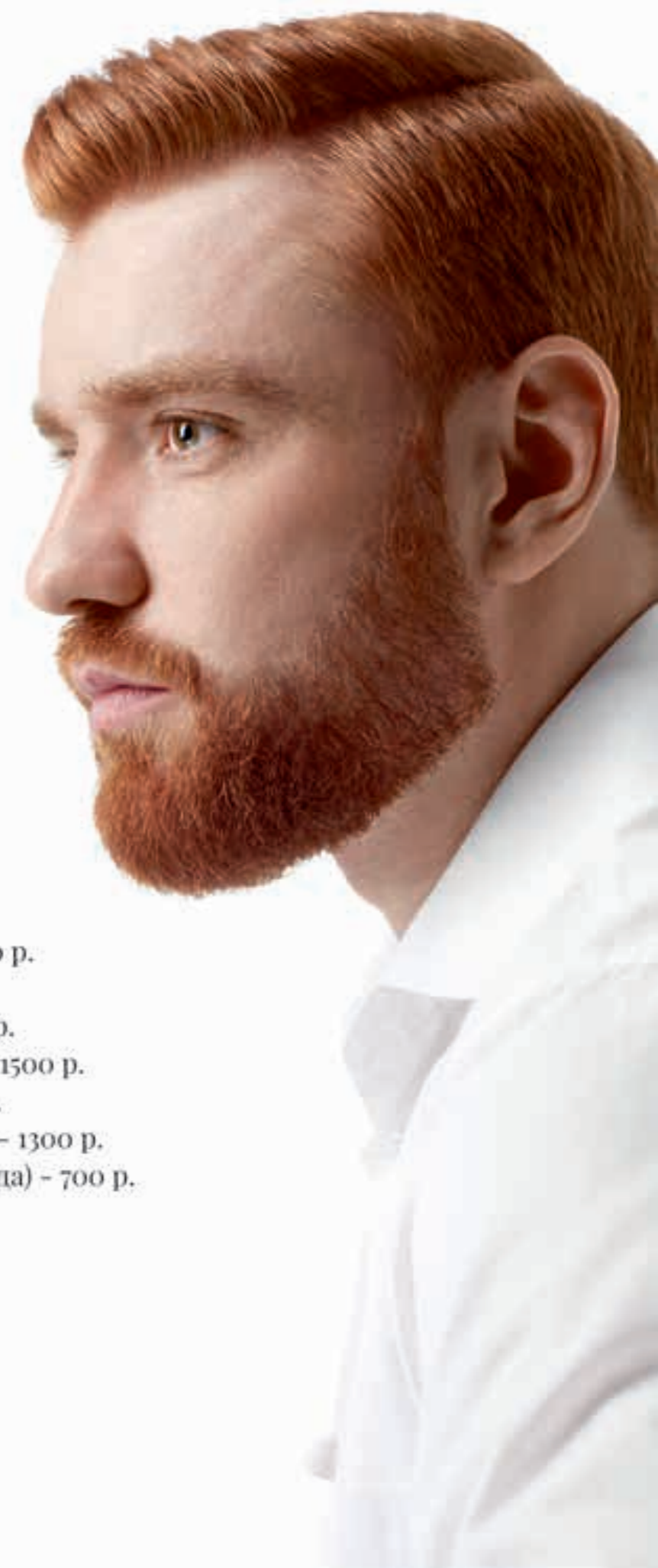
38



68



**Ты знаешь,  
где меня найти.  
Твой barber**



- Мужская стрижка** (мытьё + стрижка + укладка) – 1000 р.
- Стрижка машинкой** – 500 р.
- Оформление бороды и усов** – 700 р.
- Стрижка + оформление бороды** – 1500 р.
- Бритьё опасным лезвием** – 1000 р.
- Бритьё головы опасным лезвием** – 1300 р.
- Тонирование седины (голова/борода)** – 700 р.
- Детская стрижка до 10 лет** – 550 р.
- Вечерний стайлинг** – 500 р.

г. Томск, ул. Р. Люксембург, 19  
тел. +7 (3822) 51-71-51  
www.zvezdakino.com/  
inst: zvezdakino\_yogaspa

# Июнь 2016

## ФРЕШ

- 8 Письмо редактора
- 22 Самое новое и модное в Томске

## ЛЮДИ

- 32 Интервью  
*Иван Ошлаков*
- 36 Лицо с обложки  
*Тильда Суинтон*

## LOOK&STYLE

- 42 Выбор тренд  
*Зеленый мир*
- 48 Обзор  
*Великая красота*

## BODY&BEAUTY

- 74 Самое&Новое
- 80 Образ жизни  
*Будут танцы!*

## HOME&DESIGN

- 114 Атмосфера  
*Загадочная планета*

## WORLD&TRAVEL

- 136 Путешествие  
*Испания — Каталония и Арагон*

В каждом номере

- 158 City guide
- 160 События
- 180 Модные адреса

стр. 72



42



стр. 52



На обложке: Тильда Суинтон  
Фото: © Paolo Roversi  
ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

134



АРТ-СТУДИЯ  
ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ



НОВЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

ЗАНЯТИЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ХУДОЖНИКАМИ  
РАЗЛИЧНЫЕ ГРАФИЧЕСКИЕ, ЖИВОПИСНЫЕ,  
ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНЫЕ ТЕХНИКИ И МЕТОДЫ  
РАЗНООБРАЗНЫЕ ТВОРЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ:  
ОТ СОЗДАНИЯ СОБСТВЕННОЙ КАРТИНЫ ДО ЕЕ ПЕРФОРМАНСА

Приглашаем всех желающих!

Арт-бутик «Русский Шарм»,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а,  
тел. 8-961-098-19-33

# РОБКОЕ ДЫХАНИЕ

В моде украшения, сотканные из воздуха: с геометрическими или плавными формами. Лаконичность, гармония и абсолютное совершенство линий — вот новый тренд в ювелирном мире.



ТРЕНД ЛЕТА

## КОНСИЛЕР



Маскирующий флюид

Профессиональная формула против тёмных кругов и морщинок

Светоотражающий пигмент для сияния кожи

Салон красоты «Звезда кино»  
ул. Р. Люксембург, 19; телефон: 51-71-51

Салон красоты «Alessandro»  
ул. Новгородская, 44; телефон: 55-01-20, 55-01-22

Клиника современной косметологии «Medical G»  
ул. Советская, 69; телефон: 22-95-65





# ЛЕТИ, ЛЕТИ, ЛЕПЕСТОК

Выбрать этим летом часы с флористическим дизайном очень просто. Единственный совет при таком изобилии — довериться своему сердцу. Оно подскажет, какие часы для вас — идеальные!



1. Часы Vacheron Constantin, Metiers d'Art Fabuleux Ornaments, белое золото, сапфиры, бриллианты. 2. Часы Cartier d'Art Ballon Bleu de Cartier, желтое золото, сапфиры, бриллианты, перламутр. 3. Часы Chanel, Mademoiselle Prive Camelia Lesage, белое золото, бриллианты. 4. Часы Breguet Secret de la Reine, белое золото, бриллианты, камень. 5. Часы Chaumet Hortensia Voie Lactee, белое золото, бриллианты, синие сапфиры и белый халцедон. 6. Часы Van Cleef & Arpels, Lady Arpels Palais de la Chance Coccinelle Decor, белое золото, бриллианты, ремешок из кожи аллигатора.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КАБИНЕТ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОЛЬКО для МУЖЧИН



врачебная КОСМЕТОЛОГИЯ  
СИСТЕМНЫЙ УХОД для РУК и НОГ  
КОРРЕКЦИЯ фигуры  
лазерное ОМОЛОЖЕНИЕ  
МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

равновесие силы и элегантности

WWW.KEM.TOMSK.RU

г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1  
TEL: +7 (3822) 43-11-11

# IMAGE STUDIO SEBASTIAN PROFESSIONAL

*НАТУРАЛЬНАЯ КРАСОТА НУЖДАЕТСЯ В ИСКУСНОЙ ОГРАНКЕ И ИЗЫСКАННОМ ОБРАМЛЕНИИ. ЭТА МЫСЛЬ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ВОПЛОЩЕНА В РАБОТЕ МАСТЕРОВ ИМИДЖ-СТУДИИ «SEBASTIAN PROFESSIONAL», КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ НЕ ПРОСТО КЛАССИЧЕСКИЕ ИЛИ КРЕАТИВНЫЕ ОБРАЗЫ, НО РАСКРЫВАЮТ ХАРАКТЕРЫ ЛЮДЕЙ, ПОДЧЕРКИВАЮТ ИХ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ПОМОГАЮТ ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ КАК О НЕПОВТОРИМОЙ ЛИЧНОСТИ И ДАЖЕ ПОРОЙ НАЙТИ СЕБЯ...*



## ЕЛЕНА МАХНО

*ведущий специалист Управления финансов Администрации Верхнекетского района*

Входишь в Салон — и сразу погружаешься в другой мир, мир строгой классики. Тебя встречает Ольга Шубертович, без лишних разговоров спрашивает, чего ты хочешь, смотрит и предлагает что-либо в соответствии с твоим желанием. Всякий раз чувствуешь, что она опять привнесла в твой образ что-то новое. Ольга всегда в поиске, в процессе учебы. Работает ловко: современные инструменты, краски, но главное — это ее глаза и руки. Нет спешки... Все основательно... Отработано до мелочей. Всегда остаюсь довольна ее работой — ведь Ольга является моим Мастером уже 8 лет! Когда наблюдаешь за ее Творчеством, то понимаешь, что Ольга владеет всеми его секретами. Жду новой встречи!

## СВЕТЛАНА АГАФОНОВА

*учитель младших классов*

Встреча с Ольгой Шубертович — это Судьба, не иначе. Возраст, каждодневные заботы, загруженность медленно, но уверенно превращали меня в хмурю тетку — образ, менее всего подходящий моему характеру. И тут — встреча с Олей! Как полная перезагрузка! Море положительных эмоций и новых ощущений! Оля — профессионал высочайшего класса с потрясающим чувством вкуса. Когда я уходила от Оли в первый раз, меня смущали взгляды окружающих: казалось, все смотрят на меня, на мою стрижку, оценивают... А сейчас, наоборот, я смущаюсь, если никто на меня не смотрит. «Sebastian» — это место, где царит атмосфера творчества, позитива, ярких идей! Где заряжаешься энергией и уходя, уже мечтаешь скорее вернуться.



## ВИКТОРИЯ АГРАНОВИЧ

*ФГАОУ ВО НИ ТПУ, Национальный исследовательский Томский политехнический университет, кафедра социальных коммуникаций, кандидат философских наук, доцент*

В имидж-студию «Sebastian» я пришла вслед за мастером Ольгой Шубертович, так что клиентом студии являюсь со дня ее основания. Современным миром правят профессионалы. К «Sebastian» это относится в полной мере — это и уровень мастеров, и уровень менеджмента студии. Для меня имидж-студия «Sebastian» — возможность адекватно отвечать на вызовы времени, меняться, не изменяя себе. Мой Мастер безошибочно улавливает внутренний настрой и воплощает его во внешний образ, что позволяет чувствовать себя в современном быстро меняющемся мире комфортно и уверенно, способствует профессиональному росту и успешности в жизни.

## АННА ВАНЕСЯН

*в прошлом  
предприниматель,  
на данный момент  
домохозяйка*



Моя встреча с «Sebastian» и Ольгой Шубертович произошла в апреле 2014 года. Я хорошо помню эту дату, так как пришла к Ольге по рекомендации знакомой в сложный период своей жизни, мечтая о позитивных переменах в ней, желая все начать сначала. Ольга тогда услышала и поняла меня с полуслова — так именно с нее и начался новый этап в моей жизни. До нее со мной работали отличные мастера, но именно в Ольге я вижу настоящего Профессионала. С прекрасным чувством стиля, сама невероятно обворожительная, яркая, прикасаясь к людям, она словно наделяет их всеми этими свойствами. Отдельная благодарность мастеру за то, что смогла подобрать правильный уход за моими волосами, которые выглядели весьма плачевно, — я смогла восстановить их буквально за полгода! Я полностью доверяю ей! Когда выхожу от нее — ловлю взгляды на себе, слышу комплименты в свой адрес. Чувствую себя ЗВЕЗДОЙ — не меньше! Спасибо Олечке за эти прекрасные ощущения!



IMAGE STUDIO  
SEBASTIAN  
PROFESSIONAL

ПРОСПЕКТ ФРУНЗЕ 90, ТЦ ФОРУМ  
(3822) 55 02 55, (909) 543 3032



Браслет, подвеска  
*Stephen Webster*

1



Ароматы *Moresque*

2

# ДОРОГИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

3

Босоножки  
*M Missoni*



Сумка *Bulgari Bulgari Alba*

4

1. «Обещаю любить тебя» (I Promise To Love You) — так назвали свою первую совместную коллекцию ювелир **Стивен Вебстер** и британская художница **Трейси Эмин**. В коллекцию вошли тонкие подвески и браслеты, каффы, серьги-каскады, кольца и запонки, на которых почерком Трейси Эмин выведены слова «Любовь», «Больше страсти», «С тобой я дышу» и «Обещаю любить тебя». Что может быть романтичнее?

2. Богатые традиции арабской парфюмерии в сочетании с итальянским шиком составляют секрет ароматов итальянского парфюмерного дома **Moresque**. Парфюмеры создали три коллекции ароматов, каждый из которых таит в себе историю, полную восточного очарования и тайны.

3. Праздник жизни стал главным лейтмотивом коллекции **M MISSONI** весна-лето 2016, а яркие и калейдоскопичные принты служат проводниками в волшебный мир Цирка. Дрессировщики, акробаты, животные, жонглеры с булавами буквально оживают на босоножках из летней коллекции. Сочетание розового и черного взрывается сочным цветовым контрастом, приправленным брызгами красного.

4. Сумка **Bulgari Bulgari Alba** — прекрасный образец того, как свежо и интригующе может выглядеть классика. Четкая геометрия линий оживает благодаря тонкой игре с оттенками: цвет коралла эффектно оттеняется черным. Телячья кожа высочайшего качества, элегантная застежка с подвеской из латуни с покрытием из светлого золота и черной эмали — каждая деталь здесь работает на созданный дизайнерами образ.

*es*

# СТУДИЯ КУХНИ



*Allegro* студия | интерьерных | решений

г. Томск  
пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс»  
Студия интерьерных решений «Allegro»  
[www.tommebel.ru](http://www.tommebel.ru)  
тел.: 40-84-94, 40-63-90

[www.dmi.ru](http://www.dmi.ru) 8 800 555 00 85

**d.  
mi**  
ДЯТЬКОВО

# ТОП-ЛИСТ ИЮНЯ

5. Легендарный отель **Four Seasons** на **Кипре** открыл свои двери после масштабной реновации. Перед гостями предстало обновленное пространство, где царят светлые тона, натуральное дерево и мрамор в отделке. К освещению отеля подошли с особой тщательностью — 40 новых люстр самой разной формы создают неповторимую атмосферу в каждой из зон. Для максимального комфорта внедрена система контроля, позволяющая регулировать освещение, температуру воздуха и запросы по обслуживанию в номере.

6. Красота и мощь дикой природы, оправленная в элегантные линии, — дизайнеры ванны **Lapiaz Maison Valentina** создали настоящее произведение искусства. Полированные детали из латуни, лакированные боковины и благородные лаконичные цвета — эта ванна создана для того, чтобы украшать самые изысканные интерьеры.

7. В немецкой компании **Koinor** высокие технологии служат не менее высоким целям: мебель должна не только украшать интерьер, но и дарить ощущение полного комфорта. Диваны этой марки, не теряя своих форм, «подстраиваются» под своего обладателя, позволяя ему максимально расслабиться и отдохнуть.

8. Лимитированный набор **Luminor 8 Days Set** от **Officine Panerai** стал данью памяти сотрудничеству бренда с актером Сильвестром Сталлоне. Представленный в количестве 500 экземпляров, набор состоит из пары часов, изначально созданной для звезды. **Luminor Black Seal** с черным циферблатом и светящимися цифрами и **Luminor Daylight**, названные в честь фильма «Дневной свет» со Сталлоне в главной роли — с оригинальным, чрезвычайно редким белым циферблатом.



Four Seasons, Кипр



Ванна **Lapiaz Maison Valentina**



Диван OMEGA, **Koinor**

Официальным представителем бренда **Koinor** в Томске является мебельный салон «SMART»

# Фреш *Interior*

## СПАЛЬНЯ В СТИЛЕ АР-ДЕКО

Испанская фабрика мебели **Canella** представляет **новую коллекцию Klass** в стиле ар-деко, которая удивит и порадует любителей современной мебели и не разочарует почитателей и ценителей классической. Европейская роскошь, изысканность и элегантность воплотились в светлых оттенках лакированного дерева с использованием золота или серебра, отделке из металла, нестандартных формах столов, кресел, стульев, книжных шкафов, оригинальном подходе к созданию восхитительных спален, которые уже ждут вас в салоне «Антураж».



## ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

При обустройстве помещения обеспечить его гармонию и завершенность поможет **грамотный подбор предметов интерьера**, способных преобразить дом, придать ему недостающий комфорт и подчеркнуть общую стилистику оформления. В салоне «Антураж» вашему вниманию предлагаются самые разные варианты: комоды ручной работы, итальянские зеркала в изысканном багете, роскошные классические люстры, подсвечники, посуда, вазы и статуэтки. Качественная мебель и предметы интерьера из Европы не только дополняют оформление, но и успешно справятся с ролью яркого акцента, удачно смогут вписаться в любой стиль, стать идеальным подарком на юбилей или новоселье.



## НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

Салон мебели и предметов интерьера «Антураж» сообщает о поступлении актуальных коллекций мебели испанского и португальского производства. Среди **новинок 2016** года лидирует мебель в классическом стиле: спальни, гостиные, мягкая мебель. Ручной труд и массив дерева высочайшего качества делают эту мебель самой прочной и надежной, способной прослужить нескольким поколениям вашей семьи.



## СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Широкий спектр элегантных диванов из Испании **по ценам от 150 тысяч рублей**, предлагаемых салоном «Антураж», поможет создать комфортную зону для отдыха в вашем доме или офисе. Диваны от испанских производителей — это эффектный дизайн и яркие цветовые решения, самые современные ткани и новейшие материалы (эко-кожа, натуральная кожа, элитный текстиль), деревянные каркасы и технологичные механизмы трансформации. Спешите! Предложение ограничено!



Мебельный бутик  
**АНТУРАЖ**  
ул. Белинского, 29, тел. 557-700;  
ул. Партизанская, 6, тел. 650-675,  
instagram: anturag\_tomsk



## СПЕКТАКЛЬ ЖИВОПИСИ И МУЗЫКИ

Впервые в Томске любителям искусства будет представлен уникальный спектакль живописи и музыки «Вечернее солнце». Под живые звуки музыки в исполнении музыкантов Томской филармонии на глазах у зрителей будет создаваться реальное живописное полотно кистью выдающегося мастера Рафаэля Асланяна. Организаторы мероприятия: арт-студия «Золотое сечение» и арт-бутик «Русский Шарм». Информационный партнер: журнал «Дорогое удовольствие».

### 12 июня

Камерный зал Филармонии (БКЗ), пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 21.00  
18+

## «Infinity» — 10 лет в баре «Studio 46»!

Бутик модной одежды «Infinity» совместно с Первым коктейльным баром «Studio 46» готовит мероприятие, посвященное своему дню рождения! По словам организаторов праздника, они хотят «вспомнить свою 10-летнюю историю, которая объединила всех нас. Историю, которая с небольшой отправной точки превратилась в череду безупречных и не исчисляемых идей!»

Для празднования дня рождения в «Studio 46» приглашен специальный гость — DJ Fish, постоянный резидент клуба «Крыша Мира», чей визит в Томск станет настоящим событием года! Fish — образец артиста, умело совмещающего андеграундные вкусы и образ жизни со статусом легендарного и успешного диджея. Вместе с другом и партнером Dr. Spy.Deg он играл на всех значимых рейвах и в клубах. В начале 2000-х особенно запомнился ветеранам клубного движения меткими и точными сетями на альтернативном танцполе клуба Zerpelin. Его сеты, полные веселого драйва и хулиганской эклектики, во многом формируют непередаваемую атмосферу «Крыши Мира». Вход платный! Количество билетов ограничено!

### 10 июня

Первый коктейльный бар «Studio 46»  
ул. Учебная, 46, тел. для бронирования столов: 23-00-46  
Начало в 23.00. 18+



## ИЗБРАННОЕ



**Лариса Гныря,**  
редактор  
светской  
хроники

**Кино «Дора, или сексуальные неврозы наших родителей», Германия-Швейцария, реж. Стина Веренфельс, 2015 г.**



Все увиденное и пережитое в картине стало для меня эмоциональным шоком, когда я испытала гнев, стыд, страх, боль, желание убежать и спрятаться от всего этого, не смотреть и не знать, остановить человеческую боль. Фильм поднимает очень серьезную тему о праве психически нездоровых людей на любовь, счастье, материнство... Очень тонкий, актуальный, не вульгарный сюжет о нормальности и ненормальности, о страхе, совести, об уродстве и красоте, о болезненности, потерях и любви. Фильм увидеть, безусловно, стоит, но он не для всех: если вы продвинутые, с открытыми мозгами и душой — тогда смотрите, не пожалее! 18+

**Кино «Свободное падение», Венгрия-Южная Корея-Франция, реж. Дьердь Палфи, 2014 г.**



Самая дикая, самая странная, самая крышесносящая комедия года! Фильм как сон, где правдоподобная реальность дружит с абсурдом. Сплошной венгерский гротеск и сюр. Здесь все очень странно, чаще смешно и даже иногда страшно. Крутое зрелище для тех, кто хочет узнать, как заниматься сексом, обернувшись в полиэтилен, и получать удовольствие. Нудистка-жена, старуха с авоськами, прыгающая каждый день с крыши семизэтажного дома в продуктовый магазин... Рекомендую всем, кто любит очень черный юмор с абсурдистскими красками, — и все это под соусом венгерской философии. 18+

## «Щенячий патруль» в Томске

Московское шоу ростовых кукол представляет спектакль «Щенки спешат на помощь» по мотивам всеми любимого мультсериала «Щенячий патруль». Эта удивительная история Райдера и его щенков расскажет юным зрителям о том, как важно быть добрым, смелым, отзывчивым и не оставаться равнодушным к чужой беде! Дети встретятся со своими любимыми героями, примут участие в интерактивных играх и помогут щенкам преодолеть все препятствия. Приходите всей семьей, и вы получите массу впечатлений, положительные эмоции и отличное настроение!

### 8 ИЮНЯ

Концертный зал ЦК ТГУ, пр. Ленина, 36,  
тел.: 710-900, 52-98-97  
Начало в 18.00. 0+



## Мероприятия в рамках выставки-продажи «Клиники России»

### Программа:

- 4 июня.  
Лекция Андрея Карабасова по истории развития боевого лука и арбалета и мастер-класс по собиранию стрелы
- 5 июня.  
Мастер-класс Андрея Карабасова по собиранию стрелы и турнир по стрельбе из лука
- 11 июня.  
Лекция Виктора Панкратова о развитии доспехов (клуб исторического фехтования «Булат»)
- 12 июня.  
Мастер-класс Сергея Мещанкина по заточке ножей
- 18 июня.  
Беседа об оружии и мастер-класс Сергея Карякина по фехтованию мечом и умению обращаться со щитом (клуб исторического фехтования «Булат»)
- 25 июня.  
Лекция Андрея Карабасова о луках и мастер-класс по сборке стрелы
- 26 июня.  
Турнир по стрельбе из лука



Начало в 14.00  
Все выходные и праздничные дни в 13.00  
проходят экскурсии по выставке.  
Запись на мастер-классы по тел. 8 (3822) 210-333  
Первый музей славянской мифологии,  
ул. Загорная, 12. 12+



**КЛИНИКА  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО  
ЛЕЧЕНИЯ**

## ДЫШИМ И ХУДЕЕМ

Дыхательная гимнастика для снижения веса «Оксисайз»

Мечтаете снизить свой вес, вернуть душевное равновесие, оздоровить организм и наполнить его зарядом энергии? Мы рады предложить вам уникальный комплекс упражнений — «Оксисайз».

Методика «Оксисайз» основана на аэробном дыхании без задержки дыхания, в сочетании с упражнениями в статичном режиме работы. Эта методика является силовой, так как идет совмещение дыхательных упражнений с физическими упражнениями, и делаются они одновременно.

Уникальная особенность метода «Оксисайз» состоит в том, что его конечным результатом является повышение проницаемости клеточных мембран для жирных кислот. Метод активизирует определенные биохимические процессы организма и тем самым повышает усвоение жира организмом на энергетические цели. Таким образом замедляется скорость синтеза молекул нейтрального (калорийного) жира в подкожно-жировых депо. С началом цикла начинается стойкая потеря жировой ткани с постоянной скоростью, которая иногда достигает 5-7 кг в течение месяца без изменений диеты.

### В РЕЗУЛЬТАТЕ МЫ ИМЕЕМ ГЛАВНОЕ

(без учета вторичных положительных эффектов):

- интенсивную потерю веса;
- гармоничное уменьшение объемов;
- очищение организма от токсических продуктов обмена;
- стабилизацию гормонального фона;
- активизацию кровообращения;
- заряд позитива (улучшается психо-эмоциональное состояние);
- снижение утомляемости, повышение работоспособности;
- улучшение работы сердечно-сосудистой, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, репродуктивной системы.



В каждом номере журнала специалисты клиники восстановительного лечения «Sante» с удовольствием ответят на ваши вопросы, касающиеся состояния и профилактики вашего здоровья и методов лечения в клинике. Присылайте ваши вопросы на e-mail редакции: [dogoroe@rde.ru](mailto:dogoroe@rde.ru), а также оставляйте свои пожелания и комментарии в инстаграме журнала «Дорогое удовольствие» и клиники «Sante».

ул. Пушкина, 61, ул. Трифонова, 22,  
тел.: 65-05-06, 51-78-85,  
[vk.com/sante650506](https://vk.com/sante650506), [instagram: SANTE TOMSK](https://www.instagram.com/SANTE_TOMSK)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## «В поисках Дори» — смотреть всей семьей

Дори — непоседливая рыбка с короткой памятью. Ее стиль жизни — плыть по течению. Увы, трехсекундная память не сулит особых перспектив. Однако герои студии Pixar всегда отличались своим отчаянным желанием следовать за мечтой. Так синяя рыбка решает сделать невозможное — вспомнить детство и найти забытых родственников, совершив динамичное красочное путешествие на таинственное и полное опасностей дно океана. Смотреть мультфильм будет интересно всем, кто любит яркую красивую картинку, здоровый добрый юмор и увлекательный приключенческий сюжет.

### С 16 июня

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73  
тел. 40-90-20, kinomax.tomsk.ru  
Для зрителей старше 6 лет



## Легенда Michael Jackson

Вокальный ансамбль заслуженного артиста России Павла Шаронова, струнный ансамбль «Liberamente», ансамбль медных духовых «Сибирский брасс», группа «Второй этаж» стали участниками программы, посвященной творчеству великого короля поп-музыки Майкла Джексона. В концерте из двух отделений прозвучат его вечные хиты, еще при жизни исполнителя ставшие классикой: «Billy Jean», «Thriller», «We are the world», «Black or White» и др.



### 21 июня

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 12+

## «Иллюзия обмана: Второй акт»

Действие картины разворачивается спустя три года после событий первого фильма. Главные герои-иллюзионисты, называющие себя «четырьмя всадниками», активно продолжают свою деятельность. Но теперь совершать трюки и проворачивать грабежи становится еще сложнее, так как некому прикрыть их тыл и защитить от вездесущих агентов ФБР. Ребята решают спланировать самое грандиозное ограбление в истории — сразу в пяти странах. Ситуация усложняется, когда команда встречает Уолтера Тресслера, мечтающего отомстить им за то, что упрятали его отца за решетку.

### С 9 июня

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
тел. 40-90-20, kinomax.tomsk.ru  
Для зрителей старше 16 лет



## «Лететь...»

Главные герои нашей истории — любимые тысячами детей персонажи сказок знаменитого детского писателя Сергея Козлова, Ежик и Медвежонок. Мультипликаторы не раз обращались к их веселым приключениям, описанным талантливым сказочником. Однако анимация не исчерпала всего богатства сказочной прозы автора. Зрители — большие и маленькие — смогут узнать много нового и интересного о героях забавных сказок в спектакле театра.



### 24 июня

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 11.00. 7+

## Заккрытие юбилейного 70-го сезона

Томский Академический симфонический оркестр под руководством Ярослава Ткаленко и виолончелист Александр Князев (г. Москва) на сцене БКЗ исполнят «Картинки с выставки» М. Мусоргского и Концерт для виолончели с оркестром №1 Ми бемоль мажор Л. ван Бетховена. Симфония №9 ре минор.

### 9 июня

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56. Начало в 19.00. 6+

131 ГОД НАЗАД (1885) В ТОМСК ПРИБЫЛ РУССКИЙ ПИСАТЕЛЬ  
КОНСТАНТИН МИХАЙЛОВИЧ СТАНЮКОВИЧ,  
сосланный за связь с политическими эмигрантами. Прожил в Томске три  
года и здесь написал большую часть своих «Морских рассказов».

Давным  
давно

## ТЮЗ приглашает в «Зойкину квартиру»!

Добро пожаловать в «Зойкину квартиру»! Вы погрузитесь в мир мгновенно исполняющихся желаний. Вы не сможете отказать себе в удовольствии и обязательно вернетесь сюда еще. Это магическое заклинание, будто прочитанное Воландом, влечет людей, как мотыльков, к манящему свету баров, клубов, супермаркетов и других мест подобного рода, ловко подменяя ценность вещей их ценой. Незаметно для каждого начинается игра, где на кону неожиданно оказываются любовь, преданность, честь, человеческая жизнь и душа.

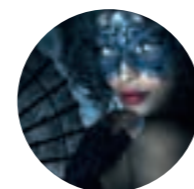
### 23 июня

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4,  
тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 18+



## Концертная программа «Любовь моя — оперетта!»

Замечательный подарок, который, без сомнения, понравится всем почитателям прекрасного, вечно юного жанра оперетты, приготовил зрителям Северский музыкальный театр. Московский режиссер Анастасия Чашинская, ведущие солисты театра, хор и оркестр под управлением маэстро Владимира Сапожникова напомнят нашим слушателям любимые музыкальные фрагменты из оперетт Иоганна Штрауса, Имре Кальмана, Франца Легара.



### 14 июня

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 12+

## Комедия Александра Вампилова

«Старший сын» — одна из наиболее известных пьес А. Вампилова. Режиссер Андрей Шляпин представляет зрителю классическое прочтение комедии, где ироничный сюжет искусно дополнен рассуждением о вечных вопросах и ценностях человеческого бытия, и основной темой, на фоне множества комических, нелепых и драматических ситуаций, все-таки выступает тема одиночества. Спектакль, наполненный глубоким смыслом, юмором с «легкой грустинкой», насыщен музыкой ВИА 60-70-х годов.

### 30 июня

Томский областной театр юного зрителя, пер. Нахановича, 4,  
тел. 51-36-55, tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 16+



## «Летние вечера в Органном зале». Бах в стране чудес

Мария Блажевич и Дмитрий Ушаков. Здесь — музыка Баха в совершенно непривычном окружении! Судите сами: рядом с шедеврами лейпцигского кантора — история про ученика чародея и ожившие швабры, Алиса, отправившаяся на прогулку в Страну Органных Чудес, Петя, сражающийся с Волком, — и многое другое! В программе: И. С. Бах, П. Дюка, Ж. Пийю и др.

### 30 июня

Органый зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 6+



**BÖWE**  
немецкие химчистки

БИОЧИСТКА  
ХИМЧИСТКА  
ПРАЧЕЧНАЯ  
РЕМОНТ ОБУВИ

ул. А. Иванова, 3,  
тел. 42-40-98,  
www.bowe.ru

# Фреш *Hot Points*



## «СТАРТ» ОТ HYUNDAI

Жить с комфортом теперь легко и просто! Вы можете стать счастливым обладателем нового автомобиля Hyundai всего за 6 000 рублей в месяц, воспользовавшись преимуществами программы «Hyundai Старт»: минимальный платеж, возможность менять автомобиль каждые 2-3 года, позволить себе автомобиль более высокого уровня и получить гарантию будущей стоимости автомобиля. Программа предусматривает процентную ставку 8,9% с первоначальным взносом от 30% и рассчитана на 36 месяцев.

**ул. Мостовая, 28 б,  
тел: 8 (3822) 58-63-63**



## АВТОМОБИЛЬ В КАЧЕСТВЕ ПРИЗА

Группа компаний «Elke» проводит грандиозную акцию! На кону главный приз — автомобиль! Элегантная Toyota Camry или стильная Mazda6? Выбор за вами! Станьте участником бонусной программы группы компаний «Elke», совершите покупку топлива на АЗС «Elke Auto» от 1000 руб. и получите шанс выиграть автомобиль и ценные призы — 3 тонны бензина!

**Подробности акции на сайте:  
www.elke-tomsk.ru**

## СЕРВИС — ТОЧНАЯ НАУКА!

Дышите чистым и свежим воздухом в салоне вашего автомобиля NISSAN! Дилерский центр Nissan в рамках акции, действующей с 10 мая по 30 июня, выполнит антибактериальную обработку кондиционера и замену салонного фильтра по цене от 1699 руб.

Предложение ограничено.

**ул. Ивановского, 8 б,  
тел. (3822) 999-333**



# Hot points

УЗНАЕМ, ВЫБИРАЕМ



## УВИДЕТЬ, ЧТОБЫ КУПИТЬ!

В дилерском центре «Мерседес-Бенц» выставлен и доступен для продажи автомобиль Mercedes-Maybach S-Класса. Уникальный комфорт, уверенная динамика, образцовая безопасность, тщательный подбор материалов и совершенствование каждого элемента — все создано под безупречным контролем качества и доведено до абсолюта. Доступен тест-драйв, индивидуальные условия продажи и обслуживания автомобиля.

**ул. Пушкина, 61 а, (3822) 90-00-64, mercedes-sts.ru**

## ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ВЫБОР

Представляем долгожданную новинку — полноприводный кроссовер Renault KAPTUR, созданный специально для России. Уже до старта продаж можно узнать обо всех достоинствах стильного и яркого кроссовера с широкими возможностями персонализации и выбрать свое уникальное авто. Современные технологичные решения, гармоничный размер, двухцветный кузов, оригинальные легкосплавные диски, выразительная оптика фар призваны подчеркнуть спортивный и динамичный дух кроссовера, отвечая высоким ожиданиям поклонников французской марки. Старт продаж нового автомобиля уже в июне!

**ул. Ивановского, 6 б,  
тел. 8 (3822) 633-702**



# Фреш *Hot Points*



## КОМПАНИЯ «FORD» ПРЕДСТАВЛЯЕТ!

Со всеми новинками компании «Ford» томичи могут познакомиться в недавно открывшемся дилерском центре «Ford» автоцентра «Сто коней». Здесь можно оценить актуальные предложения компании и выбрать себе среди широкого модельного ряда автомобиль на любой вкус: от компактного городского автомобиля Ford Fiesta до шикарного варианта бизнес-класса Ford Mondeo, а также коммерческий транспорт для малого бизнеса.

**ул. Высоцкого, д. 25 стр. 3,  
тел. (3822) 68-00-00**



## ОСАГО СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ

Вы успешны и предприимчивы? Цените каждую минуту своей жизни, полной ярких красок и событий? Тогда услуга от компании «ЦентрАвтоМаг» — бесплатная доставка полиса ОСАГО в любую точку Томска — создана специально для вас и экономии вашего времени! Еще одно предложение для деловых людей — дистанционное оформление полиса страхования.

**пр. Комсомольский, 61,  
тел. 935-870; пр. Мира, 52, оф. 83,  
тел. 940-870,  
www.centravtomag.ru**

## АВТО С ВЫГОДОЙ

Компания «ТомскЕвроАвто», официальный дилер ŠKODA в Томске, приглашает томичей приобрести новый автомобиль в кредит на выгодных условиях, предлагая одну из самых низких процентных ставок в нашем городе — 7,5% годовых! Добро пожаловать в семью ŠKODA!

**ул. Смирнова, 9, стр. 1,  
тел. (3822) 78-00-78**



# Hot points

РЕШАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



## ОБНОВЛЕННЫЙ SUBARU XV УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

«АЦС Велес-40», официальный дилер автомобилей Subaru, сообщает о старте продаж обновленного кроссовера XV. При внешней компактности яркий городской кроссовер словно создан для узких городских улочек, при этом модель просторна внутри. Благодаря своей маневренности и комплексной системе безопасности Subaru XV удостоен высших оценок в рейтингах безопасности по всему миру. Он полностью построен в Японии, что является знаком качества сборки и надежности автомобиля, который уже сейчас можно протестировать в дилерском центре.

**ул. 79-й Гвардейской дивизии, 10, тел. (3822) 90-66-40, veles-40.ru**

## ПОМОЩЬ НА ДОРОГЕ

Автомобили Toyota известны своей легендарной надежностью. Но и для непредвиденных ситуаций компания предусмотрела программу помощи на дороге Toyota. Она представляет собой уникальный для российского рынка набор сервисов, обеспечивающих клиентам всестороннюю поддержку, а также высокий уровень безопасности и комфорта в экстренных случаях на дороге, результатом которых становится невозможность дальнейшего использования автомобиля.

**Подробности программы на сайте официального дилера Toyota в Томске:  
ул. Елизаровых, 86,  
тел. (3822) 90-66-00,  
www.toyota-tomsk.ru**

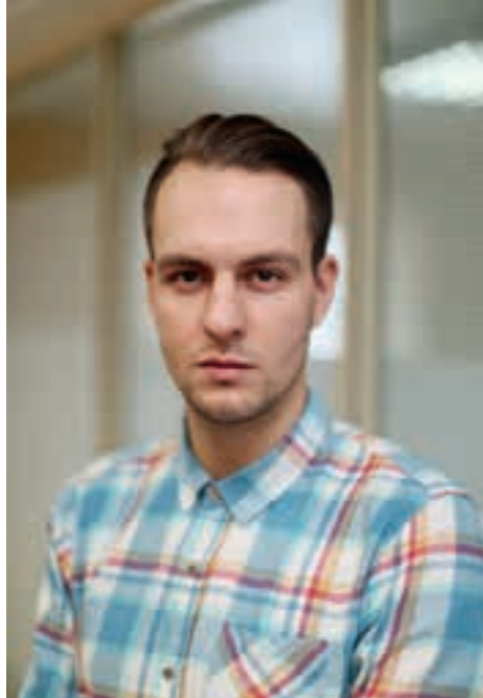


# Фреш

В двух словах

**АНТОН БРИГАДИН,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ СТУДЕНЧЕСКИМ ЖИЛЫМ КОМПЛЕКСОМ НИ ТПУ**

Начну с предыстории. Моя двоюродная сестра работает инструктором в фитнес-клубе «Фристайл». Я всегда восторгался ею и тем, как она получает удовольствие от своих тренировок. Однажды в разговоре она сказала мне: «Антон, тебе пора к нам!» Признаюсь честно, сам очень давно вынашивал в голове эту идею. И я, естественно, согласился. С тех пор я и «Фристайл» — неразлучные друзья. Каждую тренировку наблюдаю, как десятки девушек собираются около дверей в фитнес-залы, дожидаясь окончания предыдущей тренировки. Ну, а мы с парнями не отстаем, занимаясь в тренажерном зале. Сейчас спорт — это модно. Все — от мала до велика — идут за абонементами: школьники, студенты, работники, пенсионеры. Ни перед кем нет преград, потому что спорт — это жизнь!



**СЕРГЕЙ КЛИМОВ, УПРАВЛЯЮЩИЙ  
ОПЕРАЦИОННЫМ ОФИСОМ  
ИНВЕСТТОРГБАНКА**

Счастливым случаем свел меня со спортивным клубом «Фристайл». Сначала я решил просто попробовать, но благодаря чутким советам тренеров клуба я смог заново полюбить спорт. Очень понравилось доброжелательное отношение со стороны каждого сотрудника клуба, готового всегда отозваться на любую просьбу. Отдельное спасибо хочется сказать моим наставникам Ольге и Евгению, оказавшим неоценимую помощь в моих первых шагах в спортзале и, конечно же, пожелать процветания и успехов моему любимому клубу.

# Фреш

*«Люди, которые однажды приходят во «Фристайл», остаются с нами навсегда! Сухое слово «клиенты» не способно вместить в себя все теплые чувства и особые отношения, связывающие фитнес-клуб с нашими добрыми друзьями. Многих знаем несколько лет, с некоторыми познакомилась совсем недавно, но сегодня все мы — одна большая семья, увлеченная фитнесом, желанием саморазвития и постоянного движения вперед!»*  
**Директор сети клубов «Фристайл» Ольга Жукова**

**АННА ГУСАКОВА, НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК  
НИИ КАРДИОЛОГИИ**

На протяжении многих лет я являюсь верной и преданной клиенткой фитнес-клуба «Фристайл». Для меня это не только место, где я укрепляю здоровье, совершенствую физическую форму и получаю удовольствие! Фитнес-клуб «Фристайл» — это отличное настроение, бодрость, уверенность в себе, стремление к новым целям, результатам и успеху. «Фристайл» для меня это — это команда профессиональных инструкторов, грамотных, внимательных, это наши единомышленники, искренне и горячо заинтересованные в наших успехах и поддерживающие наши начинания и достижения. Хочется отметить профессиональный уровень оснащения тренажерных залов и оборудование. В просторных и светлых залах царит непередаваемая атмосфера азарта и стремления к новым достижениям. «Фристайл» — это территория здоровья, спорта и отличного настроения!



**ТАТЬЯНА АБАКУМОВА,  
ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ**

«Фристайл» в моей жизни уже более 10 лет. Сейчас мне 62 года — и это совсем не мешает мне заниматься спортом. Приятно быть рядом с молодыми спортивными людьми и чувствовать, что ты можешь позволить себе такие же физические нагрузки, как и они. Здесь всегда замечательная и доброжелательная атмосфера, чувствуется современный ритм жизни — и мне это нравится. «Фристайл» для меня уже давно стал вторым домом, местом, где начался новый этап моей жизни. Хочу посоветовать моим ровесникам: занимайтесь спортом, живите активной жизнью, получайте от нее удовольствие! Возраст тут не помеха. Не хочется стареть!



*Вы физически активный и целеустремленный человек? Всегда находитеесь на позитивной волне и любите общение? Предпочитаете подумать о своем физическом и душевном здоровье уже сегодня, а не завтра? Значит, вы похожи на нас, членов Клуба постоянных клиентов «Фристайла», и мы приглашаем вас стать частью нашей команды!*

## Клуб клиентов



**АННА РОМАШКО, АРТ-ДИРЕКТОР  
РЕСТОРАНА «TWO CHEFS»**

Я тренируюсь в этом клубе со студенчества — примерно 8 лет. Все тренировки разные по своей атмосфере и нагрузке, поэтому легко выбрать занятие по своему физическому состоянию и настроению. В восторге от многих тренеров, особенно от Ольги Абакумовой, если бы не она, мои тренировки были бы в тягость, она заряжает позитивом, вдохновляет на «подвиги», дает серьезную нагрузку, мотивирует на результат, который всегда чувствуешь. В общем, уровень профессионализма не передать словами, рекомендую всем хоть раз посетить тренировки Ольги и найти своего лучшего тренера! У меня он во «Фристайле»!



**ЮЛИЯ КОЛТУНОВА,  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА  
МЕРЧЕНДАЙЗИНГА КОМПАНИИ  
«СТРОЙПАРК»**

Я являюсь клиентом фитнес-клуба «Фристайл» уже много лет и никогда не променяю его на другой. Здесь всегда приветливый и отзывчивый персонал, высококвалифицированные тренеры, которые проконсультируют и по методике выполнения упражнений, и по коррективке питания, да просто поднимут настроение! Широкий выбор направлений тренировок, комфорт во время занятий, уютные залы, различные мастер-классы — это все, за что я люблю «Фристайл».



Сеть фитнес-клубов «Фристайл»,  
ул. Красноармейская, 114,  
ТЦ Садко (4-й этаж), тел. 42-55-69;  
ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80;  
ул. Красноармейская, 126,  
тел.: 55-88-22, 55-83-89;  
проспект Мира, 15/1, тел. 47-26-64,  
freestyle.tom.ru



# Места для прогулок в Томске



## ВОСКРЕСЕНСКАЯ ГОРА

Улица Бакунина (бывшая Ефремовская), сегодня выглядит как настоящий музейный комплекс, рай для туристов. Старинные постройки, булыжная мостовая придают неповторимый облик улице. Посетители Музея истории Томска могут подняться на смотровую площадку и полюбоваться открывающейся оттуда великолепной панорамой города.

## НОВОСОБОРНАЯ ПЛОЩАДЬ

Новособорная площадь хороша в любое время года, но особенно привлекательна летом: живописные виды, зелень, цветы, фонтан, скамейки в тени деревьев и даже возможность подключить WI-FI. Это излюбленное место семейных прогулок, студенческих посиделок, романтических свиданий. Здесь можно прокатить ребенка на

пони, поесть мороженого, посмотреть на оригинальные памятники, установленные в районе площади, сфотографироваться на их фоне.



## НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ ТОМИ

Набережная реки Томи растянулась вдоль города на целый километр и стала одним из популярных мест прогулок горожан, где они с удовольствием проводят время, любясь чудными пейзажами реки и заходом солнца, яркими цветочными композициями, аллеями из яблонь-ранеток, фотографируя рядом с ироничным памятником Чехову. Теперь к достопримечательностям Набережной можно отнести и установленное там пианино, на котором может сыграть любой желающий.

**Л**ето — самое время для романтических свиданий, долгих семейных прогулок, теплых дружеских встреч. Мы подобрали для вас самые живописные уголки нашего города.

## НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ

Одна из старейших улиц Томска простирается от Каменного моста до устья реки Ушайки. Здесь что ни дом, то страница истории. Отреставрированные здания идеально воссоздают облик купеческого Томска, а Каменный мост, который скоро отпразднует свое 100-летие, входит в число памятников архитектуры федерального значения. Но самый большой интерес у томичей вызывает сегодня план реконструкции Набережной. Скоро здесь появятся спортивный парк и прогулочные зоны, сцена под открытым небом, спортивные площадки, аттракционы, кафе.



## БУФФ-САД

Расположенный в центре города, сад уже более 100 лет назад был любимым местом отдыха томичей. Когда-то там размещались бильярд, кегельбан, тир, буфеты, открытая сцена, летний сад, ресторан. К 400-летию юбилею города парку постарались вернуть его прежний облик — восстановили газоны, дорожки, скамьи, устроили детскую площадку. Теперь в саду располагаются каскадный и горизонтальный фонтаны, деревянные фигурки, напоминающие славянских языческих истуканов.



Летнее трио  
от компании «Консул»

Кипр, Греция, Тунис!

- **Прямые вылеты в Тунис**  
Система «Все включено» от 35 000 Р на человека
- **Туры в Грецию из Новосибирска**  
Бесплатные трансферы в аэропорт из Томска!  
Отели 5 звезд от 39 900 Р
- **Отдых на Кипре**  
Регулярный рейс из Новосибирска  
Отели, апартаменты и виллы от 25 000 Р на человека

Сотрудники компании «КОНСУЛ»:  
Линия Гладченко, Надежда Сабандява, Светлана Лукиваненко  
По мотивам картины русского художника Орлова Пинева Никитина



ул. Трифонова, 22  
тел.: 513-900, 511-900  
www.consul-tour.ru

Мебель, как известно, представляет собой предметы неодушевленные. Но прежде чем мебель находит «своих» хозяев и поселяется у них в доме, в нее вдыхают жизнь сначала талантливые дизайнеры и мастера, а затем опытные менеджеры, которые делают эту долгожданную встречу возможной.

Интервью: Наталья Альтмаер. Фото: Дмитрий Кузьменков

# Профессионализм по-итальянски

О том, почему интерьерный бизнес — это, прежде всего, качественная работа с клиентами и как именно в салоне «Маэстро» общаются с людьми, которым предстоит сделать непростой выбор, директор салона «Маэстро» Иван Ошлаков рассказал нашему журналу.

— Иван, сегодня в бизнес-сообществе модно говорить, что любое дело должно быть клиентоориентированным. Ключевым параметром при этом считается индивидуальный подход к каждому потенциальному покупателю. А что такого особенного делают в «Маэстро» с людьми, которые приходят сюда?

— Не буду скрывать: мы действительно отличаемся от других салонов. Прежде всего тем, что у нас свое узнаваемое лицо, сильный бренд, о котором можно сказать, что его сформировали уникальные люди, которые здесь работают, причем уже много-много лет. Общась с совершенно разными клиентами, они непременно к каждому ищут (и обязательно находят) подход. Многие наши покупатели приходят в салон уже именно к своему консультанту, потому что им нравится с ним общаться, нравится его характер, темперамент, метод работы. Это лишний раз говорит о том, что успешный бизнес — это не только талантливый руководитель, а команда единомышленников — людей горящих, заинтересованных,

грамотных, культурных. И при этом — все мы совершенно разные!

— То есть, вы — противник стандартов и шаблонов, предпочитаете сотрудников с индивидуальным почерком? Только цель для всех одна — комфорт клиента?

— Можно и так сказать. Вообще, это замечательно, что наше взаимодействие с людьми складывается не только из процесса купли-продажи, но и из многих приятных «мелочей», если так можно назвать профессиональное общение, умение слышать и понимать друг друга, желание идти навстречу, оставаться сами собой в любой ситуации, — порой неформальной. Те, кто приходит к нам, видят и понимают, что мы такие же люди, как они, но при этом всегда готовые на высоком профессиональном уровне оказать им услуги достойного качества. Со многими из наших клиентов мы, кстати, стали со временем хорошими друзьями, с удовольствием общаемся в свободное время.

— Думаю, таким близким отношениям можно только позавидовать. Неужели и правда никогда не сталкивались с «неподдающимися» клиентами или с теми, с кем не нашли общего языка?

— Конечно, мы не идеальны, но я считаю, это совершенно нормально: если клиенты не нашли у нас своего консультанта и свою мебель — в этом

ИНТЕРЬЕРНЫЙ САЛОН  
«МАЭСТРО»

Основан в 1996 г.

Направления деятельности:  
мебель, свет, предметы обстановки,  
кухни, дизайн, проектирование





нет ничего страшного. Наше правило — искать со всеми общий язык и подход к каждому — остается неизменным. Что лучше всего говорит о качестве нашей работы? Наверное, тот факт, что некоторые покупатели приезжают к нам из Новосибирска и Кемерово, и то, что мы работали над проектами уже в Москве, Санкт-Петербурге, Геленджике, Сочи. Нас рекомендуют друг другу жители других городов, с которыми мы успешно сотрудничали и которым помогли в реализации проектов по обустройству их домов — вот это и есть наш фирменный «знак качества»!

— Раз мы затронули географию, хотелось бы узнать — как вас находят? В первую очередь, я так понимаю, работает «сарафанное радио»?

— Вообще — по-разному. Очень многие приходят по рекомендации. Есть те, которые случайно заходят и теряются в нашем пространстве, тогда мы просто садимся с ними вместе и начинаем разговаривать. А есть клиенты смелые, которые сразу знают, чего хотят. Вообще за 17 лет нашей деятельности у людей уже сложилось понимание нас как салона, в котором высокий профессионализм команды играет ключевую роль.

— У вас в салоне часто можно услышать итальянскую речь. Это необходимое требование для работы с партнерами?

— Когда логисты салона разговаривают по скайпу напрямую с нашими итальянскими партнерами, так нам проще более оперативно решать многие вопросы. Если клиенты «Маэстро» видят и слышат это, они понимают, что мы профессионалы и нам можно доверять. И, кстати, после этого не возникает сомнений, что заказанная ими мебель пришла именно из Италии. Я и сам часто разговариваю с поставщиками на итальянском, причем делаю это не для того, чтобы произвести впечатление. В нашем салоне это просто нормальный рабочий процесс. Что меня, как руководителя, радует — у нас постоянно происходит



какое-то движение: одни клиенты обсуждают с консультантами свой проект, другие пришли на «экскурсию», чтобы познакомиться с салоном, третьи заходят просто в гости. А, кроме того, мы регулярно устраиваем различные мероприятия, встречи с итальянскими партнерами, презентации новых коллекций и интерьерных решений и многое другое. Со стороны заметно: здесь царят движение и жизнь, которые вообще отличают многие интерьерные бутики.

— Иван, салон работает над массой интересных проектов. Знаю, что для реализации некоторых из них вы сами с клиентом ездите на мебельные фабрики в Италию...

— Да, уже некоторое время успешно опробуем метод прямой работы с клиентами, основанный на постоянном контакте и взаимодействии с заказчиками. Все началось год назад с одного проекта в Москве, полученного нами благодаря рекомендациям — вы будете смеяться — наших конкурентов. Они не нашли возможности его реализовать и посоветовали хозяину дома обратиться в «Маэстро». Члены семьи этого человека оказались большими поклонниками Италии и нашли необычный вариант выбора мебели, не желая платить за нее заочно. Было решено нам вместе съездить на итальянские фабрики, поискать то, что им придется по вкусу. Я подумал — а почему бы и нет? Так мы с клиентом и оказались в Италии: побывали на нескольких фабриках, выбрали мебель, освещение, крупные интерьерные вещи. Заказчик смог лично «испытать» мебель: посидеть на ней, потрогать все объекты руками, оценить внешний вид предметов. Позже у нас состоялся еще один выезд...

— Получается, клиент вошел во вкус?

— Ну, особых поводов для поездки в Италию искать не надо — в этой стране есть что посмотреть, кроме мебели. (Улыбается.) Просто на сей раз мы выбирали посуду, столовые приборы, аксессуары, ковры, постельное белье. Без этих атрибутов ни один интерьер не обойдется, и нам удалось найти невероятные качественные итальянские вещи. Вот не мог клиент нигде в России найти перчатницу метровой длины, а в Италии мы ее нашли, и он остался абсолютно счастлив, потому что теперь сможет удивить всех своих гостей.

Сейчас мы работаем над еще одним проектом для москвичей — это огромный дом на территории зоны Новой Риги. Надеюсь, получится не менее интересно. А недавно мы помогли выбрать мебель в квартиру девушке, уже долгое время живущей в Монако. Это оказалось совсем несложно, поскольку княжество расположено недалеко от Италии, и

проблем с доставкой не было. Я лично курировал эту сделку и вел все переговоры с итальянцами. Девушка осталась очень довольна своим новым интерьером: теперь в ее доме всегда будет частичка Италии — страны, которую она так любит.

— Думаю, когда видишь мебель воочию, это производит совершенно особый эффект!

— Согласен! В этом случае, кстати, люди часто заказывают вещи, которые им в каталогах вряд ли понравились бы. Клиентам вообще приятно осознавать, что они сами все это выбрали. Еще один замечательный бонус — вечером после посещения фабрик пригласить клиента в ресторан, который рекомендовали сами итальянцы, обсудить с ним какие-то



детали, просто отдохнуть и насладиться потрясающей итальянской кухней и атмосферой.

— Если мы говорим о клиентоориентированности вашего бизнеса и индивидуальном подходе, сам собой напрашивается вопрос о сервисной службе. Как налажена эта часть работы?

— Мы свободны в передвижениях, наша сервисная служба готова выехать на любой объект в любую точку нашей страны. Смело отправляем специалистов сервисной службы на монтажи мебели в другие города, поскольку уверены в результате. Знаем, проблем с установкой не возникнет, неважно, где именно живет клиент.

— И все-таки на сегодняшний день, думаю, есть люди, которые не отваживаются к вам зайти: наверняка опасаются, что это будет невероятно дорого стоить, или при заказе мебели возникнет масса сложностей.

— Я готов заверить: мы открыты для всех. Нам неважно,

каким бюджетом располагает клиент, мы получаем удовольствие от работы абсолютно со всеми. Например, одна из наших любимых клиенток время от времени заказывает у нас только торшеры: она кропотливо выбирает их по каталогам, а мы ее с удовольствием консультируем, обсуждаем варианты. Поверьте, среди сотен наших компаний-партнеров из Италии мы найдем вариант на любой бюджет: мы активно сотрудничаем и с демократичными по ценам фабриками, сохраняющими отличное качество и стиль. В «Маэстро» представлены также аксессуары, посуда и другие предметы интерьера, которые позволят расставить верные акценты в дизайне любого помещения. За долгие годы работы я часто наблюдал, как люди вместе с нами росли: сначала они покупали обычную недорогую кровать, а спустя

Среди сотен наших партнеров мы найдем вариант на **ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ**: мы сотрудничаем и с **ДЕМОКРАТИЧНЫМИ** фабриками, сохраняющими отличное **КАЧЕСТВО**.



несколько лет приходили уже за более серьезными покупками. Приятно, что все эти годы они были с нами. Друзья, заходите! Мы обязательно для каждого найдем и подберем именно вашу мебель. Она будет служить вам долгие годы, вы и ваша семья будете пользоваться ею каждый день и получать удовольствие от удобства и комфорта — а ведь именно такой и должна быть наша жизнь. ♡

Салон мебели и интерьерных решений, ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, maestro.tomsk.ru, Instagram: @maestro\_tomsk

# Маниственная гостья

*Она изысканна и вместе с тем аристократично проста. Ее собственный образ перекликается с образами ее героинь и героев, зачастую неподвластных времени и живущих в своем загадочном мире. Выступая в роли рок-звезды в новой ленте Луки Гуаданиньо «Большой всплеск», Тильда Суинтон в очередной раз скользит по краю, не позволяя утянуть себя в мир скучной определенности.*

Текст: Лейсан Камилева

**О**на пришла в Голливуд в возрасте, когда из него уже «уходят», жалуясь на возрастную дискриминацию и отсутствие ролей. В сорок семь за роль в картине «Майкл Клейтон» Тильда Суинтон получила «Оскар», к которому она относится безо всякого пиетета.

«Представьте себе, вы достали билеты на финал Уимблдона, уселись на трибуне, а вас вызывают и дают ракетку. Меня охватил ужас, когда назвали мое имя. Стоять на сцене перед тремя миллиардами зрителей — это травма. Лучше бы они выслали приз почтой».

## О ГОЛЛИВУДЕ И АВТОРСКОМ КИНО

Ее заметили после фильма «Пляж», который, несмотря на культового Дэнни Бойла в качестве режиссера и Леонардо ди Каприо в одной из главных ролей, провалился в прокате. Впрочем, Тильде это не помешало — ее инопланетную красоту и чуть отстраненную манеру игры трудно было не заметить. И вот она уже блистает в «Хрониках Нарнии», в «Константине. Повелителе тьмы», в «Загадочной истории Бенджамина Баттона».

«Актрисой я себя не считаю, скорее профессиональным кинолюбителем», — скромно отмечает Тильда в своих интервью. А съемки в Голливуде сравнивает с каникулами, с которых она непременно возвращается в свой уютный мир.

«Меня не волнует признание и гонорары. Хотя мой профессиональный путь выглядит иначе — я несколько раз снималась в Голливуде. Ирония в том, что съемки в таких картинах, как



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНА КОМПАНИЕЙ «ЭКОПОНТА»



«Пляж», «Хроники Нарнии», «Загадочная история Бенджамина Баттона», я считаю приятным отдыхом, а широкий зритель именно по ним судит о моем творчестве».

Будто следуя за своими экранными образами, многослойными и неоднозначными, Тильда, обласканная массовым кинематографом, все так же верна авторскому кино, которое стало ее творческой судьбой задолго до Голливуда. Одна из последних ее работ — с режиссером Лукой Гуаданиньо, в 2009 году показавшим ультраженственную Тильду в ленте «Я — это любовь». Их новая совместная работа — фильм «Большой всплеск», ставший своеобразным римейком детектива «Бассейн» режиссера Жака Дерэ с Роми Шнайдер и Аленом Делоном в главных ролях. На этот раз Тильда играет рок-звезду мирового уровня, которая отдыхает и восстанавливает голосовые связки вдали от цивилизации, на небольшом итальянском острове, в компании своего бойфренда. Однако приезд ее бывшего близкого друга со своей дочерью переворачивает идиллический отдых с ног на голову, открывая бездны чувств и страстей.

### ПРИЗВАНИЕ — МУЗА

Ее путь в кинематограф был довольно извилист и начинался вдали от кастингов и гонки за ролями — девочка из родовитой англо-шотландской семьи обучалась в престижном закрытом пансионате вместе с Дианой Спенсер, будущей принцессой Уэльской. Сценой она заинтересовалась еще в школе, хотя, как признавалась сама Тильда, ей не то чтобы хотелось быть именно актрисой, ее вполне устроила бы роль режиссера или сценариста.

После колледжа будущая актриса добровольцем отправилась в Африку и пробыла там два года, работая в школах Кении и ЮАР. Оттуда она приехала уже коммунисткой, кстати, оставаясь верной этим взглядам и до сих пор.

Поступив по возвращении из Африки в колледж при Кембриджском университете, будущая актриса главным образом изучала политологию, социологию и английскую литературу. И параллельно стала активно играть в театре — в труппе знаме-

РЫБНАЯ ТАРЕЛКА  
1260 Р



TWO CHEFS  
RESTAURANT

## НОВОЕ МЕНЮ



СВИНАЯ КОРЕЙКА  
С ПЮРЕ 540 Р

PHONE: 995-996 | НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ, 16

CHEFSGROUP.RU

TWO\_CHEFS\_TOMSK

# ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

ни того «Королевского общества Шекспира».

Однако судьбоносные встречи и роли ждали ее чуть позже и в другом месте — на сцене эдинбургского театра «Траверс». Знакомство актрисы с культовым британским режиссером Дерекем Джарменом переросло в творческий союз — Тильда становится настоящей музой авангардиста, снявшись в девяти его фильмах. Именно он открыл в Тильде талант или скорее ее суть — быть разной, виртуозно избегая ярлыков и штампов.



Кадр из фильма «Большой всплеск»

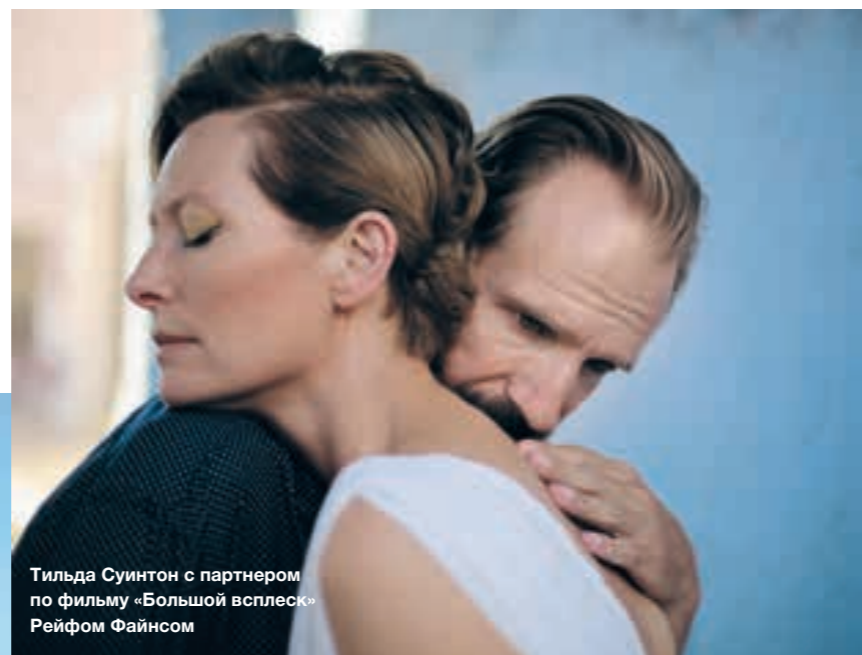


«Для меня это абсолютно естественное состояние — ходить по канату между мужским и женским, быть на границе разных ипостасей, в том числе, сексуальных. Мне нравится ускользать от завершенности».

Другая встреча — с шотландским художником и писателем Джоном Бирном — стала еще одним знаковым событием в жизни актрисы. Бирн стал не только мужем актрисы и отцом их двоих детей, но и партнером по фильму Салли Портер «Орландо», снятому по роману Вирджинии Вулф и сделавшему Тильду узнаваемой. Роль андрогина, живущего сотни лет сначала в мужском, а потом в женском обличье, оказалась ей как никому другому впору. На Международном кинофестивале в Сиэттле Суинтон была названа лучшей актрисой года, а саму картину признали лучшим фильмом на Венецианском кинофестивале.

Уже много после режиссер Джим Джармуш пригласил Тильду на роль живущей даже не сотни, а тысячи лет героини Евы в свою эстетскую и чувственную картину о вампирах

В 1995 году Тильда Суинтон устроила ПЕРФОРМАНС в лондонской галерее Serpentine на выставке The Maybe. Целую неделю актриса прожила в СТЕКЛЯННОМ ящике на всеобщем обозрении, большую часть времени ПРОСПАВ.



Тильда Суинтон с партнером по фильму «Большой всплеск» Рейфом Файнсом

«Выживут только любовники».

И снова — идея бессмертия, которая так удивительно идет Тильде. Время как будто не ставит на ней свои отпечатки, она легко несет себя сквозь пелену лет, пренебрегая таким понятным и таким человеческим страхом перед старением. Тильда объясняет это просто: она не живет ни будущим, ни прошлым. Она проживает настоящее. ♡

# LOOK & Style\*

## ВСЕШ МИР У НОГ

Современная женщина, утонченная и независимая, которая идет в ногу со временем и хочет чувствовать себя легко и комфортно в любых ситуациях — такая героиня вдохновляет дизайнеров марки Laurel на создание модных образов. Коллекция Весна/Лето 2016, главный мотив которой — путешествия, рассказывает о поездках в самые райские уголки мира на выразительном языке линий, красок и фактур.

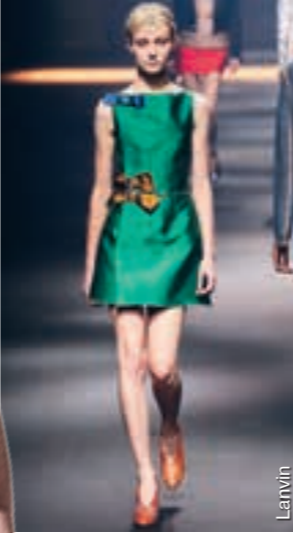
[www.laurel.de](http://www.laurel.de)



\* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»

Действие фильма «Большой всплеск» происходит на живописном островке Пантеллерия, на юге Италии





Блузка Talitha

Lanvin

Ремень M Missoni

Серьги Pippa Small

Платье Dolce & Gabbana

Туфли Casadei

# ЗЕЛЕНЫЙ МИР

Главный цвет лета — зеленый, самый жизнерадостный цвет, по мнению дизайнеров и психологов. Носим его, настраиваясь на позитив и широко улыбаясь. Такой тренд — больше, чем просто мода.



Платье Elie Saab

Топ Yasya Minochkina

Сумка Furla

Босоножки Aquazzura

Часы Van Cleef & Arpels

Очки Andy Wolf



Emilio Pucci

# WEEKEND

## MaxMara



ул. Набережная реки Ушайки, 4а  
тел. 51-45-61, [www.onlinemosaico.ru](http://www.onlinemosaico.ru)



Подвеска Werkstatt Munchen

Пиджак Malo

Футболка Neil Berrett

Очки Arnette

Кроссовки Dsquared2

Ремень Furla

Сумка Furla

Пуловер Marina Yachting

# ДАЛЬНЕЕ ПЛАВАНИЕ

*Отправляясь в летнее путешествие, маскируемся под опытных моряков. Синий и белый цвета станут главными помощниками в этом деле. И, конечно, не забываем о якорях — главном символе наступившего жаркого сезона.*

Браслет Uno de 50

Брюки Dockers

Рюкзак Longchamp

Кроссовки Adidas Originals

VALENTI

masimar<sup>®</sup> SPORTSWEAR

maraton<sup>®</sup> sportswear

BOREN<sup>®</sup>

# PREMIER V

## МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

«PREMIER V», ул. 79 Гв. Дивизии, 24

ТЦ «РАДУГА», ул. Интернационалистов, 17/1



# Fashion-Forum



Софья Колесникова  
в джемпере Pinko  
и юбке Patrizia Pepe



Теплый радостный июнь наступил. Что подойдет для встреч, вечеринок, прогулок с детьми, друзьями, свиданий? Предлагаем вам список топовых вещей этого летнего сезона, с помощью которых можно легко сформировать разные по стилю луки.



г. Томск, пр. Фрунзе, 90,  
тел. (83822) 26-05-40, тел./факс: (83822) 26-62-94  
www.forum-store.ru



**Кепка Zilli, 35 500 руб.**  
Аксессуары Zilli — это не только признак хорошего вкуса, это ваше удовольствие.

**Очки Brioni, 46 000 руб.**  
Броулайнерами называют очки, в которых присутствует лишь верхняя часть оправы. Подобная модель смотрится весьма строго, а пришла она к нам из далеких 50-х. Как и все ретро-модели, броулайнеры способны дополнить любой вариант одежды, чем и заслужили признание современных мужчин.



**Шорты Zilli, 37 500 руб.**  
Универсальная модель пляжных шорт от Zilli, в которых и поплавать можно, и в волейбол поиграть, и до пляжа дойти, и посидеть в кафе на берегу.

**Эспадрильи Santoni, 34 900 руб.**  
В 80-х годах мужские тапочки-эспадрильи были на пике популярности, символизируя атмосферу французской Ривьеры. Сейчас эту модель обуви дизайнеры практически каждый сезон включают в весенне-летние и круизные коллекции. Носить с классическими комплектами в светлых тонах.



**Сумка Brioni, цена по запросу.**  
Дорожная сумка Brioni — всегда верная и удобная попутчица в любом путешествии, будь то деловая командировка, поездка за город на выходные или путешествие в отпуск по разным странам. Отличается качеством и радует стильным современным дизайном. Удобный и надежный аксессуар для любой поездки.



**Джемпер Red Valentino, цена по запросу.**  
Нежный джемпер с цветочной вышивкой, расшитой бисером. Носить с юбка-плиссе и элегантными лодочками.



**Шорты Valentino Red, 35 900 руб.**  
Фавевые шорты с принтом «Акварельные ромашки», который придает летнему образу легкости, а корсетная шнуровка сзади — пикантности. Носить с тонким джемпером и открытыми босоножками или с белой майкой и сандалиями.



**Блузка Pinko, 18 500 руб.**  
Ярко-желтый топ, украшенный кружевом и белым воротником. Носить с юбками и лодочками в офис, а с яркими шортами и сникерсами — на прогулку с друзьями.



**Платье Valentino Red, 42 500 руб.**  
Джинсовое платье без рукавов — отличный вариант для летних прогулок в слипонах и с сумкой-шоппер, а также оно отлично впишется в осенний гардероб, в сочетании с кашемировой водолазкой, плотными черными колготками и замшевыми ботфортами, которыми в следующем сезоне порадует нас Pinko и Casadei.



**Купальник Lora Grig, 13 800 руб.**  
Эра максимальной обнаженности тела подходит к завершению, и дизайнеры все чаще предлагают нам одеться в закрытые купальники. В то же время некоторые слитные купальники куда более соблазнительнее открывающего взору все тело бикини.



**Платье ETRO, цена по запросу.**  
Длинное струящееся платье с геометричным принтом красиво подчеркнет красоту вашей фигуры. С джинсовой курткой и сандалиями — на каждый день, с босоножками на высоком каблуке — на вечеринку.



**Платье Valentino Red, цена по запросу.**  
Платье без рукавов из тюля «пуэн-деспри» с вышивкой подойдет для самого красивого торжества.



**Сумка ETRO, 16 500 руб.**  
Легкая объемная сумка-шоппер с красивым ярким принтом легко впишется в летний гардероб и станет любимой сумкой для выходных дней.

Итальянский бренд Pinko создал сникерсы Shine Baby Shine для того, чтобы женщины получили уникальный вариант хрустальной туфельки. Shine Baby Shine — это штрих, который придаст современности и индивидуальности любому аутфиту; стразы, которыми они украшены, подчеркнут своим сиянием вашу красоту и жизненную позицию.

На свидание 🍷🍷🍷



Обувь Pinko, 28 900 руб. Юбка Blugirl, 22 000 руб. Джемпер Patrizia Pepe, 13 800 руб. Куртка Pinko, 29 000 руб. Рюкзак ETRO, 3 200 руб.

На вечеринку 🍷🍷🍷



Обувь Pinko, 28 900 руб. Топ Pinko, 12 900 руб. Куртка Patrizia Pepe, 39 500 руб. Юбка Pinko, 21 800 руб. Краб ETRO, 4 800 руб.

На девичник 🍷🍷🍷



Обувь Pinko, 28 900 руб. Футболка Patrizia Pepe, 10 500 руб. Юбка Pinko, 16 900 руб. Тренч Pinko, 31 900 руб. Саломка ETRO, 1 650 руб.

В офис 🏢🏢🏢



Обувь Pinko, 28 900 руб. Юбка Pinko, 17 900 руб. Рюкзак Patrizia Pepe, 19 900 руб. Куртка Patrizia Pepe, 47 000 руб. Краб ETRO, 3 350 руб.

**ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:**  
«Полосатый» тренд сегодня актуален как никогда. Полоска в этом сезоне может быть везде: на топах, платьях, юбках и брюках. Правила полоски элементарно просты — горизонтальные линии на одежде зрительно увеличивают; вертикальные — вытягивают силуэт.

**Куртка Pinko, 16 900 руб.**  
**Блуза Pinko, 16 900 руб.**  
**Юбка Valentino, 39 900 руб.**  
**Платье Pinko, 27 500 руб.**

Анна Косина  
Элина Егоровна  
Дарья Крива  
Светлана Миннер

**Плащ Valentino Red, цена по запросу.**  
Легкий воздушный плащ в красивый цветочный принт украсит собой любой пасмурный день.

**Тренч Valentino Red, цена по запросу.**  
Тренчот в стиле ню-лук с вышитой «малиновкой» на воротнике. Вышивка, особенно ручная, была и остается одним из самых эксклюзивных декоративных элементов в одежде.

На заказе Santoni, Милан  
На заказе ETRO, Милан  
На заказе Brioni, Милан

Инстаграм forum\_multibrand\_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.

Красавица @shevchenko.k в сникерсах Pinko  
Стильная @tatiana\_arapasova в платье Philipp Plein  
Красавица @olga\_vvd в платье и эспадрильях от Patrizia Pepe



Esve, Aizel.ru

Rochas, Aizel.ru

Balmain



Показ Christian Dior, 1998 год

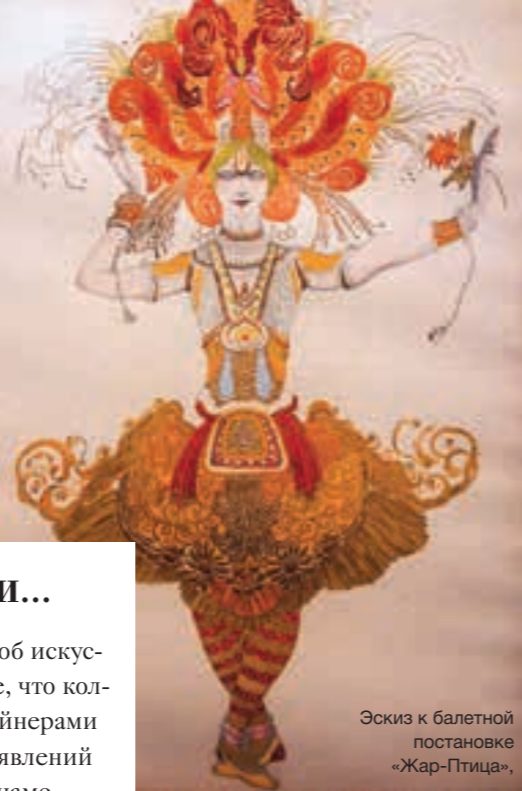
### ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ...

О моде стоит рассуждать как об искусстве уже хотя бы по той причине, что коллекции зачастую создаются дизайнерами на основе знаковых культурных явлений и событий. Вспомнить хотя бы знаменитую «Русскую коллекцию» Ива Сен-Лорана, которую он представил публике в 1976 году, и которая стала, по мнению многих критиков, одной из вершин его карьеры. А ведь работая над ней, модельер вдохновлялся эскизами костюмов, созданными Львом Бакстом, Валентином Серовым и другими художниками для легендарных «Русских сезонов» Сергея Дягилева.

К тому же источнику вдохновения в 1998 году обращается другой гений эпохи — Джон Гальяно. Для Christian Dior он



Dolce & Gabbana



Эскиз к балетной постановке «Жар-Птица».



Elisabetta Franchi



Скульптурная группа «Лаокоон и его сыновья» в Ватикане

Античное искусство — вечный источник вдохновения для дизайнеров. Так, в этом сезоне скульптурный ансамбль «Лаокоон и его сыновья» обрел новую жизнь в виде серии принтов в коллекции Fausto Puglisi.

создает ярчайшую коллекцию от-кутюр и использует те же «дягилевские» эскизы, творчески переосмысливая их. Это становится очевидным, стоит лишь сравнить костюм из балетной постановки «Жар-Птица» — и роскошную тунику, вручную расшитую жемчугом, искрящимися кристаллами и красочным бисером. Не это ли и есть воплощенная в жизнь Жар-Птица? Конечно, она.

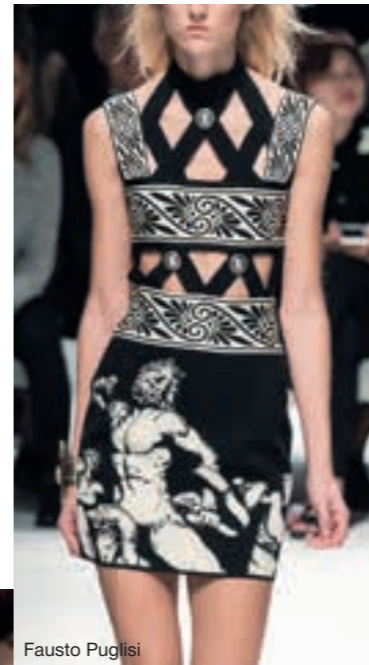
Примеров, подобных этому, можно найти великое множество, и здесь уже становится трудно отрицать то, что мода максимально близка к искусству. Пальто от Rochas, усыпанное пайетками, платье Elisabetta Franchi из органзы и золотистых тонких пластин, аксессуары Gucci с объемными вышитыми изображениями мифологических существ...

Или еще пример: короткие видеоролики, набирающие в интернете десятки тысяч просмотров, о том, как бережно создаются сумки Dior. Мастера в кадре — это настоящие художники, которые отдали модному Дому целую жизнь. А разве та



Oscar de la Renta

Chrisitan Louboutin



Fausto Puglisi

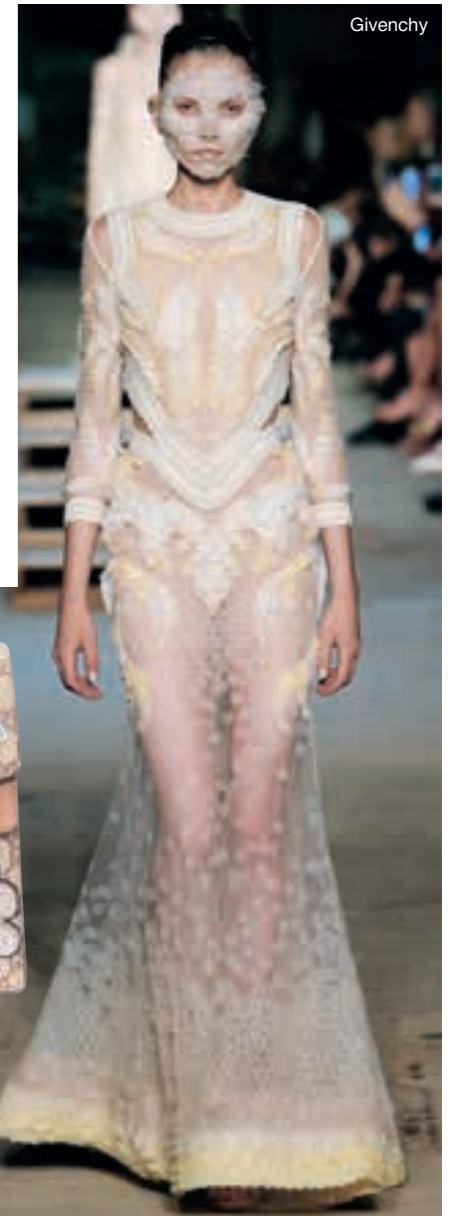


Chrisitan Dior



Gucci

Tory Burch



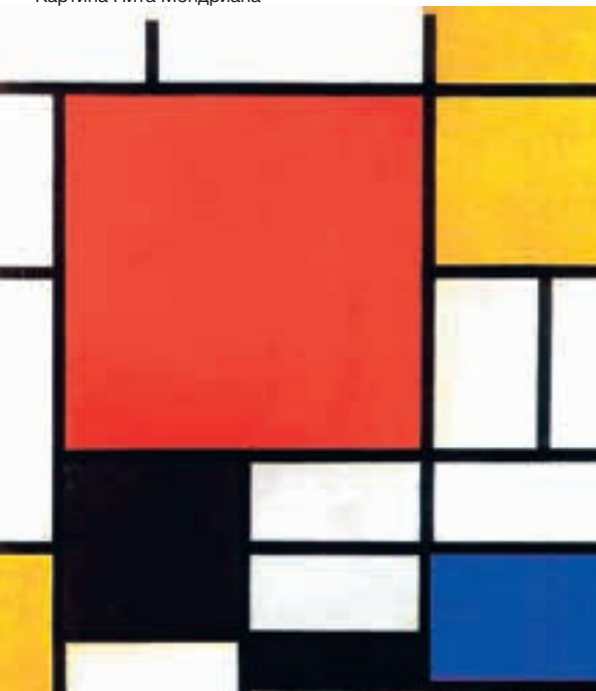
Givenchy

# Великая красота

*Если к моде относиться несерьезно, то за трендами и фасонами можно ничего не усмотреть — кроме тех же трендов и фасонов. На самом деле мода как явление значительно глубже, чем кажется на первый взгляд, и порой бывает трудно уловить ту тонкую грань, что отделяет ее от настоящего искусства.*

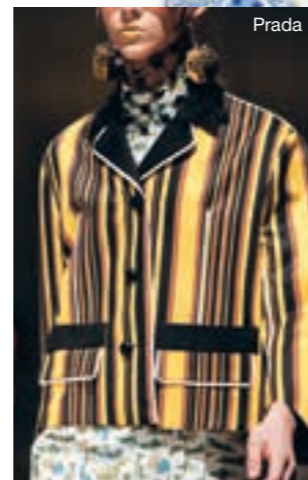
Текст: Сергей Вересков

Картина Пита Мондриана



Коллекция Yves Saint Laurent, 1965 год

M Missoni



Prada



Chrisitan Louboutin

красота, которой люди посвящают жизнь, не искусство? Сложно ответить на этот вопрос отрицательно.

### ЗЕРКАЛО ЭПОХИ

Интересно, что современная мода в сравнении с модой начала XX века еще теснее связана с искусством — она еще ярче отражает все, что происходит в жизни общества. Одним из первопроходцев, кстати, и здесь был Ив Сен-Лоран, который в 60-х годах перенес картину выдающегося художника Пита Мондриана на платье, что сразу же было объявлено шедевром фан-арта.

Сегодня бренды так же тесно сотрудничают с художниками — более того, многие марки даже созданы художниками. Так, британка Клэр Бэрроу (Claire Bagrow), получившая известность благодаря своим картинам, основала бренд одежды и аксессуаров и украшает вещи собственными рисунками. А молодой дизайнер Алекс Малленз (Alex Mullins) создал коллекцию одежды с принтами, напоминающими граффити. Кстати,



Laurel



Furla



### НАТАЛИЯ ВАЛЕВСКАЯ, дизайнер

Мода и костюм были причислены к малым искусствам в конце XX века во многом благодаря легендарной Диане Вриланд. Так что мода — точно искусство. Но не у всех дизайнеров, конечно. На протяжении всего XX века существовало постоянное взаимопроникновение моды и искусства. Эльза Скиапаралли работала с Дали и Кокто, Шанель с художниками, создававшими костюмы к дягилевским балетам, Поль Пуаре работал с великим Бакстом, одним из ярчайших театральных художников начала прошлого века. Вообще один из моих самых любимых периодов в искусстве — это Париж 20–30-х годов. Я бы перенеслась туда не задумываясь! Это время парижского ар-деко, время свободы, когда творили великие художники и писатели.



### В КАФЕ

Рубашка Chiara Bruni, 4 820 руб., брюки Chiara Bruni, 5 630 руб., бусы Nali, 1 050 руб., серьги, кольца Nali, 780 руб., серьги Nali, 650 руб., ремень Depeshe, 1 620 руб., клатч Nali, 1 780 руб.

### НА СВИДАНИЕ

Блуза Mara Carol, 7 230 руб., джинсы IMPERIAL, 8 900 руб., бусы Nali, 1 350 руб., браслет Nali, 1 050 руб., серьги Bon Bon, 750 руб., пояс G.Sel, 3 280 руб.

## Универсальный выбор

Магазин мультибрендовой европейской одежды и аксессуаров «Cavallina Mosca» — это возможность подобрать многофункциональный гардероб на все случаи жизни. Вся представленная здесь одежда сочетает в себе качество, стиль и индивидуальность, отвечая всем последним модным трендам. Вещи из новой коллекции можно комбинировать между собой, а также с базовыми моделями прошлых сезонов.



### В ТЕАТР

Платье Tuwe, 7 950 руб., кардиган 2Biz, 5 680 руб., бусы Nali, 1 180 руб., браслет Bon Bon, 480 руб., клатч Nali, 1 780 руб.

### НА РАБОТУ

Свитшот 2Biz, 9 140 руб., джинсы 2Biz, 6 380 руб., сумка G.Sel, 2 580 руб., бусы Nali, 850 руб.



**cavallina** mosca

Магазин женской одежды, пр. Ленина, 113, тел. 22-49-53, instagram: cavallina\_mosca\_tomsk, vk.com/cavallinatomsk



Longchamp

Karl Lagerfeld



Alison Lou

Christopher Kane



Claire Barrow, KM20



Alex Mullins, KM20



Marc Jacobs

большим поклонником граффити является и знаменитый Кристофер Кейн, без которого невозможно представить современную моду.

Сегодняшнюю моду можно смело назвать зеркалом эпохи. В ней, как в капле воды, отражается все — от общественных тенденций до трендов архитектурных. Например, столь очевидное увлечение дизайнеров графичными принтами (полоски, ромбы, квадраты) является следствием повсеместной победы минимализма и промышленного дизайна. А если приглядеться к принту из коллекции Prada, то можно увидеть, что больше всего он напоминает штрих-код — и это тоже примета времени. Неслучайно пару сезонов назад Александр Вэнг посвятил подобному принту целую коллекцию.

Моду и искусство роднит и то, что каждый человек волен сам решать, что ему надеть и на какую выставку отправиться: в пальто Rochas пойти в Третьяковскую галерею или, надев платье Moschino, без усталости бродить по арт-кварталам Лондона. Ведь и для искусства, и для настоящей моды самое важное качество — это умение быть собой, умение быть свободным.

Поп-арт и фан-арт стали главными темами современной моды: если раньше подобным делом «промышлял», в основном, Джереми Скотт, то сегодня к нему присоединились Марк Джейкобс и даже Карл Лагерфельд. Со своей знаменитой кошкой Принцессой Шупетт, конечно.



Furla

Au Jour Le Jour

Jimmy Choo



Зонт Moschino

Портмоне Neri Karra

Сумка RIPANI

Сумка Kellen



Сумка на пояс Arcadia



Платок Venera

Саквояж Lipault



Портмоне Alessandro Beato



Зонт Doppler

Сумка RIPANI

Сумка CROMIA

Сумка Alessandro Beato

Портмоне Petek

Сумка Lipault

Саквояж Lipault



Зонт Doppler

Чемодан Lipault

Сумка Marina C.

Сумка Marina C.



Рюкзак и сумка Lipault



САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ  
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235



**Новинки каждую неделю!**  
**На дамские сумки, поступившие в продажу до 10.01.2016\*, скидки до 50%!**

\* смотрите на ценниках

# БРИТАНСКИЙ АКЦЕНТ



На моделях: одежда и обувь Paul Smith,  
салон женской и мужской одежды и обуви «ELLITE»  
Make-Up&Hair: мастер-студия «Beauty»,  
ул. Киевская, 15, тел. 24-99-13  
Фотограф: Дмитрий Кузьменков





Лично я хочу делать одежду, которую можно носить на улицах, но при этом с неожиданными элементами и долей здорового юмора.

*Paul Smith*



В магазине «Elite» представлены марки одежды **JBrand, Montecore, Alpha Studio, Paul Smith**

**elite**

пр. Фрунзе, 115/3, тел. 44-24-68

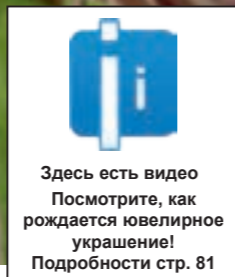
время работы магазина:

пн-сб: с 11.00 до 20.00,

вск: с 13.00 до 17.00



*Создание ювелирных шедевров — труд особенный: не каждое драгоценное изделие сможет задеть вас за живое. Лишь когда в нем удастся запечатлеть самые искренние чувства, самые чистые и светлые эмоции, ювелирное украшение становится произведением искусства. Лучшие традиции ювелирного дела и современные технологии лучших ювелирных заводов Европы в своей работе удалось воссоздать компании «Фабрика Золота».*



Здесь есть видео  
Посмотрите, как  
рождается ювелирное  
украшение!  
Подробности стр. 81

# Украшения с характером



Именно здесь в руках талантливых ювелиров на свет появляются эксклюзивные и уникальные драгоценные изделия. Ювелирная компания «Фабрика Золота» в Томске появилась не так давно, но о ней слышаны многие: невероятно удобно, когда в одном месте можно найти полный комплекс ювелирных услуг — заказать индивидуальные решения, а также отреставрировать изделие, которое вам необычайно дорого, но по каким-то причинам «вышло из строя».

кинофильме, журнале или у знаменитости? С легкостью. Здесь за чашечкой кофе с вами обсудят мельчайшие нюансы дизайна изделия, подберут нужный размер, помогут определить комфортную ширину украшения. Перед началом производства вы обязательно увидите эскиз на бумаге, затем в 3d-проекции, следом — при желании — модель из воска. И лишь после этого на его основе будет изготовлено ювелирное украшение.

Невероятно интересное и творческое направление «Фабрики Золота» — изготовление драгоценных предметов и комплектов

## СВОЙ ХАРАКТЕР

Выбор украшения — будь то кольца к самому важному дню в вашей жизни или подарок близкому человеку — процесс трепетный. Хочется найти что-то особенное, удивительное, способное восхищать и дарить счастливые эмоции. Порой ассортимент витрин ювелирных салонов не радует: тогда «Фабрика Золота» придет на помощь, выполнив украшение по индивидуальному проекту.

Персональная работа с каждым клиентом — особая гордость «Фабрики Золота». В каталоге компании представлено более 600 вариантов обручальных, венчальных, помолвочных колец, более 500 вариантов женских комплектов, более 200 вариантов мужских печаток, запонок, брелоков, браслетов на часы. Если среди такого разнообразия заказчик не находит «своего» ювелирного украшения, художник-ювелир нарисует эксклюзивную модель, учитывая все ваши пожелания.

Возможно, вы хотите заложить в изделие особый, тайный смысл, понятный только вам или его обладателю? Мечтаете повторить дизайн украшения, когда-то увиденного вами в



на рождение детей для мам и новорожденных. Именно такие памятные подарки способны поддержать и укрепить семейные традиции, уверены в компании.

## ЕВРОПЕЙСКИЕ ТРАДИЦИИ

В ювелирном деле большое значение имеют многовековые традиции этого ремесла в сочетании с современными возможностями. Мастера «Фабрики Золота» создают украшения на уникальном в Томске оборудовании, используя технологии и стандарты ведущих ювелирных заводов Европы. Качество этих изделий соответствует ГОСТу: все украшения обязательно проходят контроль качества и сертификацию.

«Фабрика Золота» обеспечивает полный цикл производства по индивидуальному заказу клиента. Благодаря инновационному подходу, когда современные технологии сочетаются с работой мастера, каждое ювелирное изделие по праву можно считать настоящим произведением искусства.

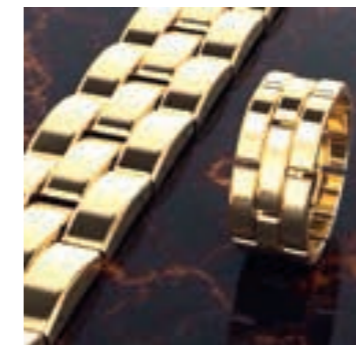
## «БЕСЦЕННЫЕ» ЦЕННОСТИ

Еще одна ценность компании — время клиента. Здесь действительно понимают, насколько оно ценно: порой подарок или обручальные кольца нужно сделать очень срочно, поэтому минимальные сроки изготовления любого изделия на «Фабрике Золота» — от 10 до 14 дней.

В компании трудятся только профессиональные ювелиры, стаж работы которых — не менее 15 лет. Результатом их кропотливого труда становятся только изделия класса Luxe. Вопреки расхожему мнению о том, что эксклюзивные украшения обязательно дорогие, стоимость изделий от «Фабрики Золота» остается приемлемой. Кроме того, вам предварительно рассчитают полную цену изделия, и если она не укладывается в запланированный вами бюджет, обязательно помогут найти варианты без риска для качества. Например, можно использовать «домашнее» золото для переплавки, заменить драгоценные камни на кристаллы Swarovski или цирконы с бриллиантовой огранкой.

## ВОССТАНАВЛИВАЯ УТРАЧЕННОЕ

«Фабрика Золота» также занимается ремонтом ювелирных украшений любой сложности с применением единственного в Томске аппарата лазерной сварки. На



сегодняшний день это, пожалуй, единственный вариант надежного и безопасного ремонта и реставрации ювелирных изделий любой сложности. «Фабрика Золота» — это качество, кратчайшие сроки и приемлемая цена. Здесь можно подарить новую жизнь вашим любимым украшениям, в том числе брендовым, восстановить эмаль и золотосодержащие покрытия, подобрать и установить камни, заменить замки на цепях и браслетах, изменить размер кольца, сделать сложный ремонт сережек, почистить и отполировать часы и столовое серебро, сделать гравировку.

Благодаря опыту мастеров, даже самый «безнадежный» случай может вновь стать ювелирным шедевром и засиять новыми гранями.

Украшение от «Фабрики Золота» — это всегда драгоценный подарок, который непременно будет удивлять, радовать и восхищать: а благодаря особенному подходу к его изготовлению, он обязательно будет иметь свой «характер», а оттого станет еще более ценным и долгожданным.

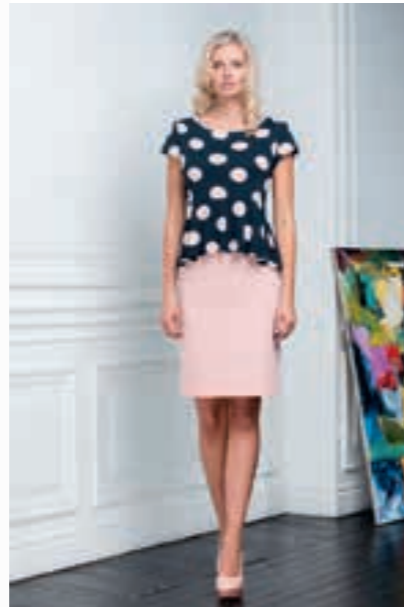


**ФАБРИКА  
ЗОЛОТА**

ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70,  
instagram: fabrika\_gold,  
FB: Фабрика Золота, VK: zolototomsk

# Коллекция нежности

Знаменитая российская марка *Olar* создана для женщин, ценящих классику и стиль, и сочетает в себе чувственность, романтизм и женственность. Лето 2016 от *Olar* collection — это Стиль с большой буквы: необычные силуэты, летящие ткани, нежность палитры всех оттенков лета.



**OLAR**  
COLLECTION

Магазин женской одежды «OLAR»,  
ТЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж);  
ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж),  
ул. Учебная, 48 д, тел. 32-09-62,  
[www.olar.ru](http://www.olar.ru)



Туфли, 16 400 руб.



Босоножки, 15 900 руб.



Туфли, 14 900 руб.



Туфли, 14 800 руб.



Босоножки, 15 900 руб.



Босоножки, 6 900 руб.



Кеды, 10 300 руб.



Туфли, 16 400 руб.

## Летняя примерка

Если вы следите за миром моды и обновляете гардероб согласно последним модным тенденциям, тогда обувь **CORSOCOMO**, одного из самых популярных молодежных брендов, знакома вам не понаслышке.

Целевая аудитория компании — это успешные самостоятельные люди, уверенные в себе и твердо знающие, чего они ждут и чего хотят от жизни. Главные принципы бренда — полное соответствие последним веяниям моды, потрясающий внешний вид и комфорт. Настало время примерить в **CORSOCOMO** наиболее яркие и интересные летние модели обуви и аксессуаров.

**CORSO**  
**COMO**

пр. Комсомольский 13 б,  
ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж),  
тел. 200-798, [corsocomo.com](http://corsocomo.com)





# Летние страницы детства

*Лето — время свободы и исполнения всех детских желаний! Яркое солнце раскрашивает одежду сочными красками, цветочные фантазии дарят ощущение праздника, невероятные мечты оживают на страницах самых интересных книг, которые учат любви, дружбе, состраданию, умению понимать прекрасное, делают умнее и добрее... Этим летом будет перевернута еще одна страница детства...*



Магазин-клуб детской книги «УМКа»,  
ул. Усова, 37, тел. 8-961-888-37-37,  
insta: umka\_kniga, VK: UMKA\_KNIGA

# Детский Стиль

Салон детской одежды и обуви  
«Детский Стиль»,  
пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),  
insta: detskiy.stil



# Студия цветов

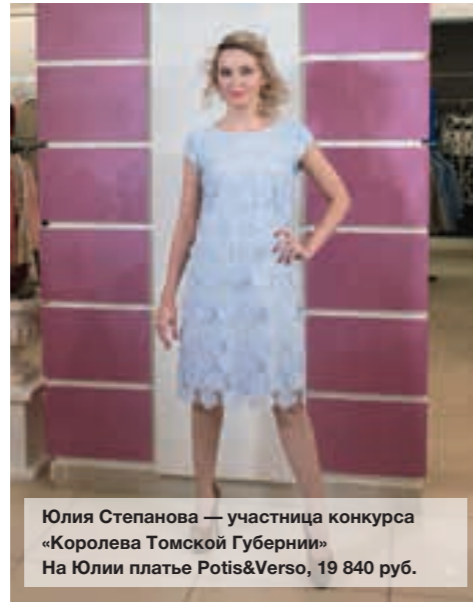
Лариса Балашова  
Студия цветов Ларисы Балашовой,  
ул. Киевская, 13,  
тел.: 22-47-60, 23-36-09,  
insta: larisa.b



Модели: Даниил Белков, Арина Каричева, Мария Игнатьева  
Книги предоставлены магазином-клубом детской книги «УМКа»  
Одежда: салон детской одежды и обуви «Детский Стиль»  
Декор, игрушки, цветочные композиции: студия цветов Ларисы Балашовой  
Фотограф: Дмитрий Кузьменков (фотостудия «Акварель»)



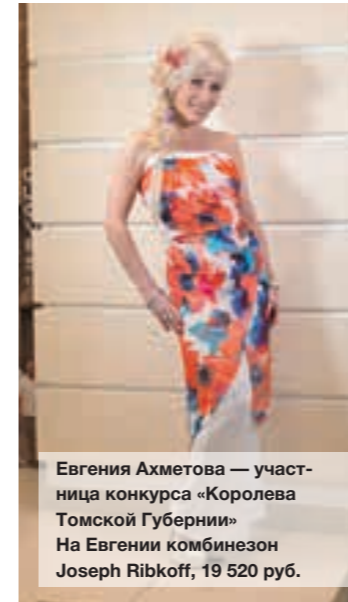
Елизавета Романова — «Королева России 2015 года», директор конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Елизавете платье Tuzzi, 15 960 руб.



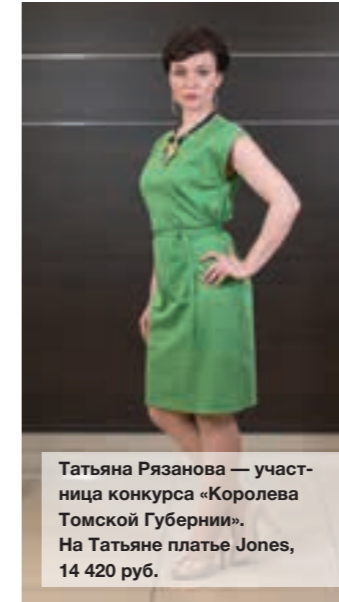
Юлия Степанова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Юлии платье Potis&Verso, 19 840 руб.



Юлия Волшебная — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Юлии блузка Arapage, 9 200 руб., юбка Arapage, 12 280 руб.



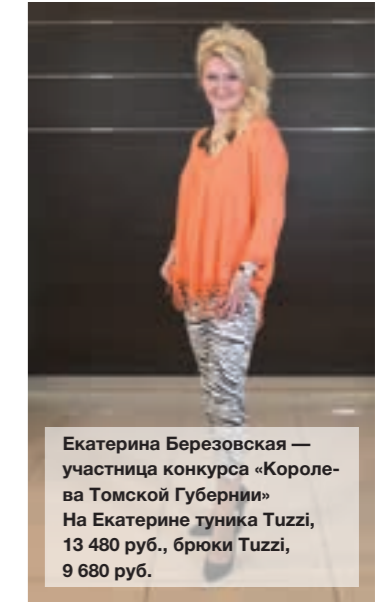
Евгения Ахметова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Евгении комбинезон Joseph Ribkoff, 19 520 руб.



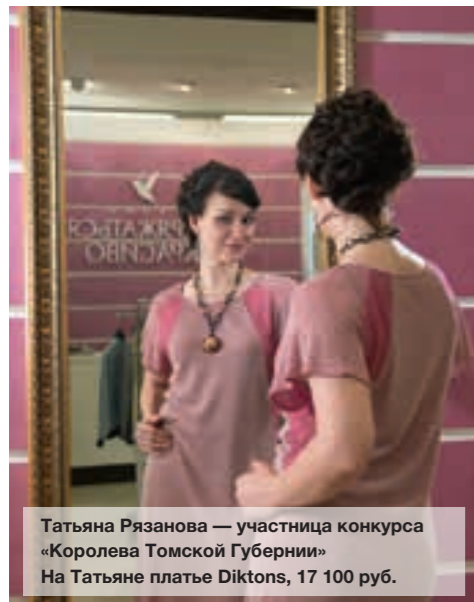
Татьяна Рязанова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Татьяне комбинезон Jones, 14 420 руб.



Елена Михляева — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Елене платье Joseph Ribkoff, 25 500 руб.



Екатерина Березовская — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Екатерине туника Tuzzi, 13 480 руб., брики Tuzzi, 9 680 руб.

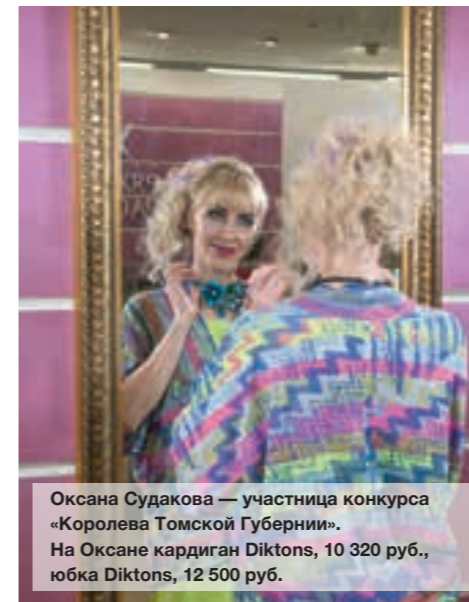


Татьяна Рязанова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Татьяне платье Diktors, 17 100 руб.

## «Королева Томской Губернии 2016»

**Н**евероятно стильные образы участниц конкурса красоты первого реалити-проекта в Томске «Королева Томской Губернии 2016», в европейских брендах салона «Наряжаться красиво», идеально подчеркивающих красоту моделей. «Наряжаться красиво» — стильная одежда для всех случаев жизни: от прогулок по городу до светских вечеринок. Образ участниц создавали волшебники мастер-студии «Beauty».

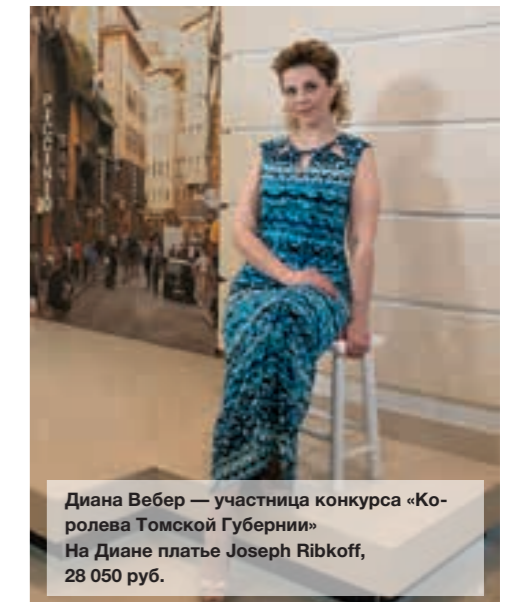
Фотограф Виктор Выдрин



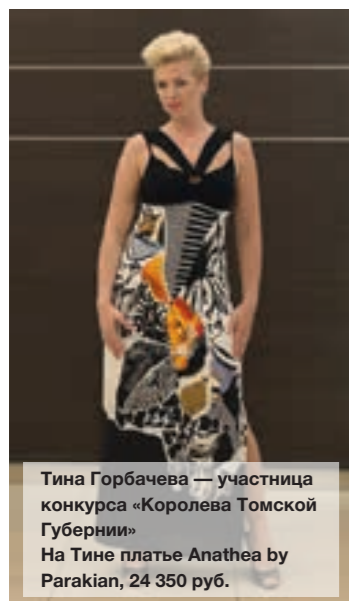
Оксана Судакова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Оксане кардиган Diktors, 10 320 руб., юбка Diktors, 12 500 руб.

САЛОН  
**НАРЯЖАТЬСЯ  
КРАСИВО**  
Магазин женской одежды  
«Наряжаться красиво»  
пр. Ленина, 60 (ост. «Главпочтамт»),  
тел. 51-18-60

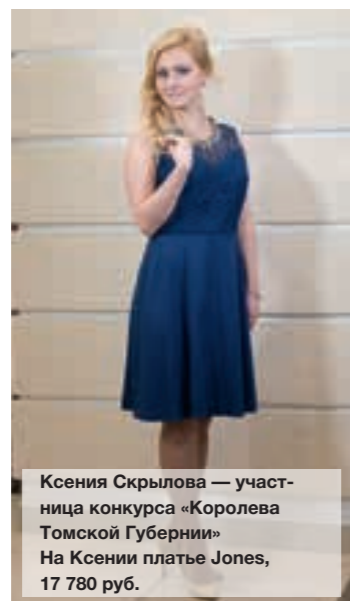
**BEAUTY**  
Мастер-студия



Диана Вебер — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Диане платье Joseph Ribkoff, 28 050 руб.



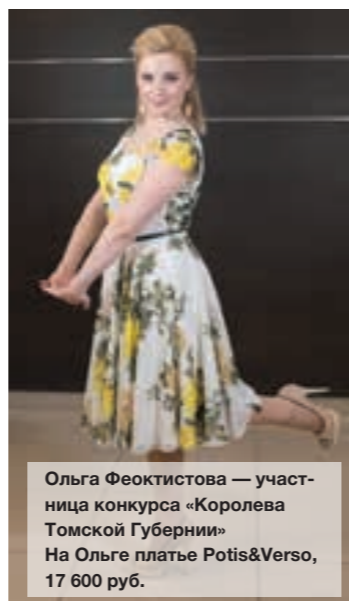
Тина Горбачева — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Тине платье Anathea by Parakian, 24 350 руб.



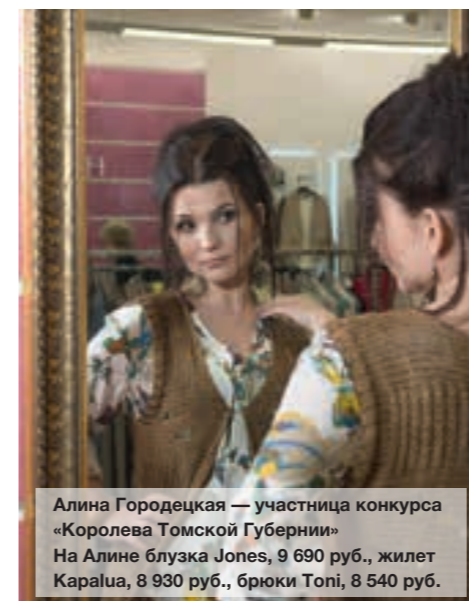
Ксения Скрылова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Ксении платье Jones, 17 780 руб.



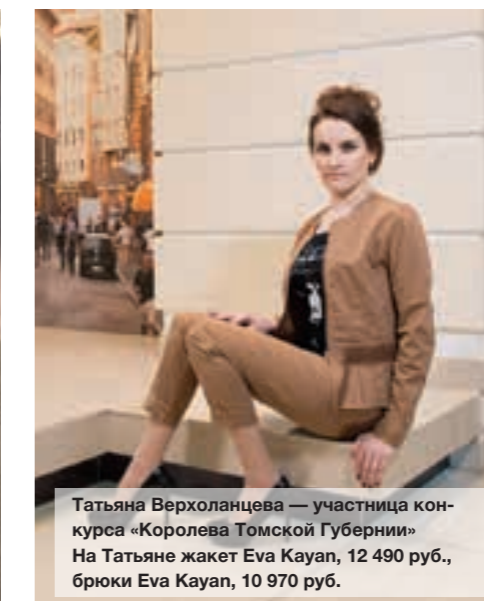
Евгения Брюхова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Евгении блузка Tuzzi, 9 030 руб., брики Tuzzi, 11 720 руб.



Ольга Феоктистова — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Ольге платье Potis&Verso, 17 600 руб.



Алина Городецкая — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Алине блузка Jones, 9 690 руб., жилет Karalua, 8 930 руб., брики Toni, 8 540 руб.



Татьяна Верхованцева — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Татьяне жакет Eva Kayan, 12 490 руб., брики Eva Kayan, 10 970 руб.



Анна Лягуш — участница конкурса «Королева Томской Губернии»  
На Анне жакет Eva Kayan, 14 790 руб., брики Eva Kayan, 11 220 руб.

### МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ

Морская тематика — один из самых сильных трендов каждого летнего сезона, и это понятно, ведь остаться незамеченной в полосатом купальнике Etam просто невозможно. И дело не только в ультрамодном принте, но и в формах, которые помогут самым выгодным образом представить на пляже вашу фигуру. Озорной триангл пуш-ап, модели с косточками и без и, конечно, слитные купальники станут яркой основой вашего пляжного гардероба.  
www.etam.com



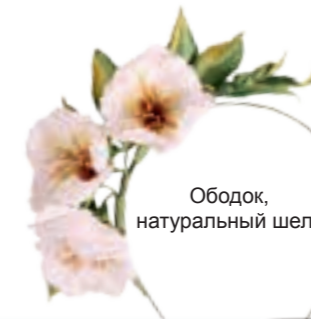
### СПОРТ И ШИК

Провозгласив легкость и свободу, итальянский бренд Malo представил спортивные костюмы, которые тут же стали абсолютным бестселлером этого весенне-летнего сезона. Кашемировые брюки свободного кроя, лаконичные пуловеры и толстовки из 100% кашемира не стесняют движений и позволяют телу дышать. Они идеальны для комфортного путешествия и отдыха. благородные цвета ванили и слоновой кости в сочетании с плавным силуэтом создают непринужденный и элегантный образ.  
www.malo.it

# Авторские вещи — уникальны и неповторимы!

«Еще в раннем детстве я приобрел порочную привычку считать себя не таким, как все, и вести себя иначе, чем прочие смертные. Как оказалось, это золотая жила!»  
Сальвадор Дали «Дневник одного гения»

Кулон, фьюзинг



Ободок, натуральный шелк



Дизайнерская накидка; «Воздушное кольцо», стекло, лесса



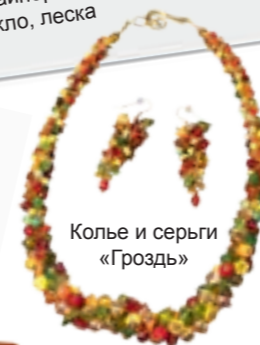
Трикотажная туника с батиком по бархату; брошь, натуральный шелк

### ДРАГОЦЕННЫЙ КОРСЕТ

Мир бурлеска во всем его великолепии воплотил в одноименной коллекции ювелирный бренд Damiani. Браслеты из коллекции заставляют вспомнить корсеты — две перекрещенные цепочки браслета можно затягивать и распускать, как шнуровку. Чтобы создать элегантный и удобный браслет такой сложной конструкции, ювелиры Damiani проделали огромную исследовательскую работу. А плоды их творчества уже полюбили знатокам ювелирного искусства.  
www.damiani.com/ru



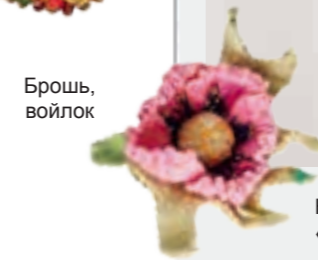
Платок, батик



Колье и серьги «Гроздь»



Сарафан, мокрое валяние, нунофелтинг



Брошь, войлок



Юбка, батик



Красное платье, нунофелтинг; брошь «Красный мак», натуральный шелк



Майка, мокрое валяние, нунофелтинг

Шарф, батик

Кольца, фьюзинг

### ЖЕМЧУЖНАЯ ГРОЗДЬ

Специально для бренда Mondogo российский ювелир Петр Аксенов создал брошь в виде грозди винограда. Изящное ювелирное украшение выполнено из серебра, что является своеобразной данью русской ювелирной традиции. Ягоды белого винограда созданы из 36 крупных азиатских жемчужин, а листья виноградной лозы украшены нежной россыпью из цаворитов. Украшение станет одним из символов итальянского винного дома Mondogo и войдет в новую коллекцию бренда Axenoff Jewellery.



УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ 4а, 3 этаж, тел. 52-62-92

Instagram: ornament\_tomsk  
VK: vk.com/ornament\_tomsk  
Facebook: Орнамент. Галерея Томских мастеров и художников



**Panish Optics,**  
14 000 руб.



**Emporio Armani,**  
15 300 руб.

## Солнечный барьер

*Солнечные очки — модный элемент, стилеобразующий аксессуар, средство маскировки, идеальная защита... Уникальные возможности затемненных стекол, заключенных в оправу, — классическую или креативную — кажутся поистине безграничными. Поэтому и каждая новая коллекция от мировых брендов — это последние оптические технологии, соединенные с невероятной фантазией дизайнеров...*



**Miu Miu,** 14 000 руб.



**Jimmy Choo,** 14 600 руб.



**Prada,** 12 300 руб.



**Ralf Lauren,** 8 900 руб.



**Acetat,** 6 500 руб.



**Marc Jacobs,** 10 500 руб.

### ЭТО ВАЖНО...

Чем больше размер линз — тем лучше солнечные очки будут защищать от лучей солнца глаза и кожу вокруг них, так что моде на крупные, массивные очки можно только порадоваться. Покупайте очки только в специализированных точках продаж, в магазинах или оптиках. Только тогда вы будете уверены, что независимо от уровня цены или популярности бренда, это будет верный выбор.

**АЙКРАФТ®**  
**ОПТИКА**

Салон оптики «Айкрафт»,  
ул. Красноармейская, 101 а,  
ТЦ «Красный экспресс», тел. 93-53-58;  
пр. Комсомольский, 13 б,  
ТЦ «Изумрудный город» (1-й этаж), тел. 93-34-61;  
eyekraft.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# BODY & Beauty\*

### БЫТЬ КРАСИВОЙ ЛЕГКО

Нитевой лифтинг APTOS — это процедура эстетической коррекции, соединившая в себе плюсы косметологии и пластической хирургии. Она позволяет получить желаемый эффект омоложения без применения скальпеля и без долгого периода реабилитации. APTOS — первая технология нитевого лифтинга, официально зарегистрированная Росздравнадзором РФ для применения в пластической хирургии и косметологии.

[niti.aptos.ru](http://niti.aptos.ru)



# ВЫБОР



Палитра нового блеска для губ **Dior Addict Ultra Gloss** позволяет выбирать новое настроение хоть несколько раз в день! Она состоит из 18 ярких, свежих, насыщенных цветов, доступных в трех разных эффектах — жемчужное сияние, гляцевый блеск или игра света. Компанию блескам составляют три новых оттенка помады Dior Addict и три оттенка лака для ногтей — грендин, розовый и коралловый.

## САМОЕ ВРЕМЯ БАЛОВАТЬ СЕБЯ АРОМАТОМ ЛЕТНИХ ЯГОД, ПОДБИРАТЬ БЛЕСК ГУБ ПОД НАСТРОЕНИЕ, ФАНТАЗИРОВАТЬ С УКЛАДКОЙ И С УТРА ДО НОЧИ СИЯТЬ СВЕЖЕСТЬЮ БЕЗ ВСЯКОГО НАМЕКА НА ЖИРНЫЙ БЛЕСК.



Аромат лимитированного выпуска **ESCADA Cherry in the Air** вдохновлен благоуханием черешни. Предвкушая беззаботные дни, так легко представить себя на велопробулке в садах южной Франции или на пикнике с корзинкой, наполненной сочными ягодами.

### ЭЛАСТИЧНАЯ УКЛАДКА



Новинка — уплотняющий крем от **Keune** — способен исполнить вашу мечту о копне роскошных волос. Он визуально увеличивает количество волос, делая их плотными и объемными. А текстурирующий крем зафиксировывает укладку так, что она останется живой и эластичной.

Уплотняющий крем Keune Thikening Cream, текстурирующий крем Keune Texture Cream

Лифтинговый крем **Sensai Cellular Performance** специально разработан для области шеи, декольте и бюста, где признаки старения заметны в первую очередь. Тонкий аромат с нотами орхидеи, сливы и абрикоса сделает ритуал нанесения эссенции приятным и расслабляющим. А инструкция в упаковке научит оригинальной технике массажа SENSAI.



Освежающий спрей **Shiseido Ibuki** в считанные секунды увлажнит кожу, устранив жирный блеск и не даст скататься тональному средству в течение всего дня. А летней ночью о коже позаботится легкая гелевая маска.

### ДНЕМ И НОЧЬЮ



Достаточно крошечной порции этого плотного увлажняющего геля **Biotherm Aquasource Everplump**, чтобы он мгновенно увлажнил кожу, расплавшись на миллионы освежающих микрокапель, внутри которых глицерин и подводный гиалурон из Французской Полинезии.



# ДАМСКИЙ КЛУБ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

WWW.LC.TOMSK.RU

ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СИСТЕМНЫЙ УХОД ДЛЯ РУК И НОГ

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

Красота в любой возрасте

г. ТОМСК ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, тел.: (3822) 43-33-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Навстречу солнцу

1. Дневной крем **Cell Shock Total Lift Day Cream SPF20** марки **Swiss line** не только обеспечивает мощный антивозрастной и лифтинг-эффект, но и благодаря комплексу из УФ-фильтров и витаминов-антиоксидантов предохраняет кожу от фотостарения и окисации. При этом крем не придает белёсости и абсолютно невидим на коже.

2. Легкая защитная вуаль для лица **Cellular Swiss UV Protection Veil SPF 50** швейцарской марки **La Prairie** создает непреодолимую преграду для ультрафиолетовых лучей спектра А и В, при этом действуя как мощный антиоксидант. А осветляющий растительный комплекс **Smart Chrystal White** на основе лакрицы, изобретение **La Prairie**, замедляет синтез меланина, выравнивая цвет лица.

3. Спасением для чувствительной кожи и для кожи, подверженной солнечной аллергии, станет этим летом **ANTHELIOS XL, ультралегкий флюид для лица и чувствительных зон SPF 50+ / PPD 42** на основе термальной воды **La Roche-Posay**. Инновационная система солнечных фильтров **Mexorlex®** и экстракт сенны алаты обеспечивают усиленную фотостабильную защиту, уровень которой значительно выше европейского стандарта.

4. **Спрей для придания волосам блеска Moroccanoil Glimmer Shine** на основе арганового масла и витаминов-антиоксидантов не только защищает волосы от вредного воздействия солнечных лучей, но и улучшает их структуру, делая волосы более гладкими. Достаточно просто распылить спрей на сухие волосы, и они засияют!

5. Летний бестселлер — **виноградная био вода Caudalie** — способна сделать жизнь сочной, как гроздь винограда. Она обладает успокаивающим действием так же, как термальная, но, кроме этого, ещё и прекрасно увлажняет, мгновенно впитываясь кожей. А **увлажняющий крем-сорбет Caudalie** с легчайшей текстурой без жиров очаровывает ароматом мандаринового дерева, листа лимона, огуречной воды и мяты.



# VIVIENNE SABÓ

PARIS

ТЕНДЕНЦИИ МАКИЯЖА СЕЗОНА – ЛЕТО 2016



Светлана Удальцова, официальный визажист марки VIVIENNE SABÓ

## БЬЮТИ ТРЕНДЫ

наступающего сезона порадуют как девушек, предпочитающих в макияже естественность, так и самых смелых модниц, готовых экспериментировать с ярким цветом и различными текстурами, буквально каждый день меняющих образ.

Начнём с самого популярного и любимого нашими женщинами макияжа - в стиле nude. Идеальный тон кожи и натуральные оттенки - главный тренд уже несколько сезонов подряд. Бархатная кожа, благодаря новому тональному крему **TON MATTIN** в сочетании с блеском **BRILLANCE HYPNOTIQUE** на губах, или подсвеченная хайлайтером кожа в сочетании с матовой помадой **MATTE MAGNIFIQUE** натуральных оттенков - выбирайте любой вариант!

Кстати, а вы знаете, что матовую помаду **MATTE MAGNIFIQUE** можно использовать в качестве румян? - нанесите пепельно-розовые оттенки помады на яблочки щёк и растушуйте подушечками пальцев - румянец получится очень свежим и естественным (№ 210, №212).

WWW.VIVIENNESABO.COM



**MATTE MAGNIFIQUE**  
rouge à lèvres liquide velours

8 цветов

Помада с матовой текстурой – абсолютный must-have весенне-летнего сезона 2016. Основные преимущества матовой помады **MATTE MAGNIFIQUE** - это безусловно практичность, она невесома и комфортна на губах, идеально очерчивает их форму и выглядит очень элегантно.

*Красная матовая помада продолжает быть фавориткой в наступающем сезоне.*

Обычно макияж с красной помадой подразумевает безупречный тон лица, но сейчас соблюдать это правило уже не обязательно – красная помада отлично смотрится даже на фоне веснушек. А если есть проблемы и покраснения на коже, то с ними прекрасно справится новый устойчивый тональный крем **TON CONSTANCE**.

**e'lipse**

Приобретайте косметику марки VIVIENNE SABO в магазинах сети e'lipse



## Уходы за душой

«**Что есть красота? И почему ее обожествляют люди?**» *Вспоминая знаменитые строки, мы отчего-то чаще всего ассоциируем их со своей внешностью. Действительно, в современном мире принято ухаживать за своим телом, и совершенно не хватает времени на то, чтобы уделить внимание той самой Вселенной, которая есть внутри каждого из нас.*

### СПА ДЛЯ ДУШИ

В салоне флоатинга и СПА «Все фиолетово» уверены: именно с внутренней гармонии, с ухода за своей душой начинается красота внешняя, та самая, которую невозможно скрыть. Для этого здесь есть масса возможностей.

Если есть в этом мире СПА для души — то это, безусловно, **флоатинг** (от англ. «float» — плавать на поверхности). Пожалуй, нет более быстрого и эффективного способа глубоко расслабиться и снять стресс. В специально оборудованной флоат-капсуле создается среда, похожая на эмбриональную: камера наполнена раствором английской горькой соли такой концентрации, что поддерживает тело человека на плаву, как в Мертвом море. Температура раствора постоянно поддерживается около 35 градусов, т.е. на уровне температуры тела. В флоат-камеру не проникают свет, звук и прочие «атрибуты» окружающего мира. Работает это очень просто: в состоянии, когда все наши органы восприятия изолированы от раздражителей, каждая мышца

и связка тела сможет полностью расслабиться, чего никогда не случится ни во время сна, ни на массажном столе, ни в бассейне. Это возможность действительно испытать состояние невесомости. Но самое невероятное, что бремя силы тяжести спадет не только с ваших плеч, но и с вашего ума.

Мы так редко остаемся наедине с собой, что сеанс флоатинга является чуть ли не единственной возможностью глубоко погрузиться в свой внутренний космос, почувствовать свое чистое сознание, свободное от телесных ограничений. Это способ разобраться в себе, нестандартно решить сложные проблемы, по-новому взглянуть на свою жизнь и позитивно построить будущее. Флоатинг дарит чувство гармонии, защищенности и глубокого медитативного покоя, которое остается с вами надолго после сеанса. Более того, он обладает накопительным эффектом — чем регулярнее вы практикуете, тем лучше результат.

### ВНУТРЕННЯЯ ВСЕЛЕННАЯ

В салоне «Все фиолетово» путь к вашему внутреннему миру помогут выстроить не только сеансы флоатинга. Здесь можно посетить цикл семинаров — **бьюти-сессий**, где вам помогут изучить программу осознанного омоложения, позволяющую самостоятельно корректировать возрастные изменения на лице и быстро улучшить свою внешность.

**Психолог** с помощью **метафорических ассоциативных карт** (МАК) откроет вам путь к подсознанию, поможет в поиске выхода из трудной ситуации и

путей эффективного личностного роста. МАК позволяют моделировать и исследовать процессы в прошлом и будущем.

Невероятных результатов позволяет достичь **RPT (быстрые личностные изменения)** — техника комфортного исцеления внутренних травм и отрицательных эмоций, которые служат причиной почти всех проблем, препятствующих движению человека к счастливой и полноценной жизни. На RPT-сессии происходит глубинная проработка негативных программ подсознания.

Как часто мы задаемся вопросом — что нам предопределено? Идем ли по верному пути, в гармонии со своей природой, или стоит что-то изменить? На эти вопросы может дать ответ ваш натальный гороскоп, который составит **астролог** салона «Все фиолетово». В стоимость услуги по составлению гороскопа входит первая встреча со специалистом, а также встреча после составления гороскопа для его интерпретации. Натальный гороскоп оформляется в виде красочной брошюры и может стать прекрасным подарком, как и другие услуги салона «Все фиолетово»!

Путь к себе зачастую непрост, тернист, но тем он не менее увлекателен. А главное, что двигаясь по нему, мы открываем в себе безграничную Вселенную, в которой сокрыта наша внутренняя красота и гармония.



Салон флоатинга «Все фиолетово»,  
ул. Вершинина, 38, тел. 200-300,  
[www.vsefiolotovo.ru](http://www.vsefiolotovo.ru)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ» ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ПО ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Иновация центра — процедура удаления волос с помощью суперсовременного и высокоэффективного американского оборудования от **Candela GentleLase** — лидера эпиляционных систем.



### Candela GentleLase PRO U

Новейший аппарат **Candela GentleLase PRO U** имеет сертифицированную встроенную систему динамического охлаждения кожи **DCD**, быстро и эффективно удаляет волосы, доставляя минимум неприятных ощущений пациентам и не раздражая кожу. С ним можете забыть о таких понятиях, как избыточное или недостаточное охлаждение кожи.

Перегрева кожи удастся избежать благодаря струе фреона (технология французской компании Dupont), которая попадает на поверхность кожи непосредственно перед воздействием лазера. Это обеспечивает проведение лазерной эпиляции **без боли и наилучший результат.**

Аппарат **Candela GentleLase PRO U** признан мировым медицинским сообществом **лучшим александритовым лазером, «золотым стандартом» эпиляции!**



НА ПЕРВУЮ ПРОЦЕДУРУ —  
СКИДКА 20%!

Лицензия ИД 00-01-003201 от 30 ноября 2015 года выдана на лицензирование Томской области

УЛ. КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 151/1, ТЕЛ. 59-99-99, [WWW.LUX.TOMSK.RU](http://WWW.LUX.TOMSK.RU)



ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ  
«МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ»





### СОЛНЕЧНОЕ СИЯНИЕ

Красивый загар и деликатное сияние кожи актуальны в любое время года, однако не всегда есть возможность наслаждаться солнечной активностью, тем более делая это без ущерба для здоровья и красоты. Капли-сияние с эффектом естественного загара для лица и тела от Académie Scientifique de Beauté — это отличный способ придать коже загар без походов в солярий и принятия солнечных ванн. Яркий, насыщенный, ровный оттенок загара выглядит на коже очень естественно и может радовать вас на протяжении всего года.  
www.academie.ru



### ПРИРОДА КАК ИСТОЧНИК

Любовь к Провансу и его прекрасной природе стала движущей силой создания марки L'OCCITANE, которую основал Оливье Боссан, чтобы возродить традиции родного края. Использование натуральных трав и экстрактов стало фирменной чертой бренда, который полюбили во всем мире. В этом году компании из Прованса, появившейся благодаря энтузиазму его создателя, в 1976 году имевшего в арсенале лишь знания о растениях и дистиллятор для получения эфирного масла, исполняется 40 лет.  
www.loccitane.ru



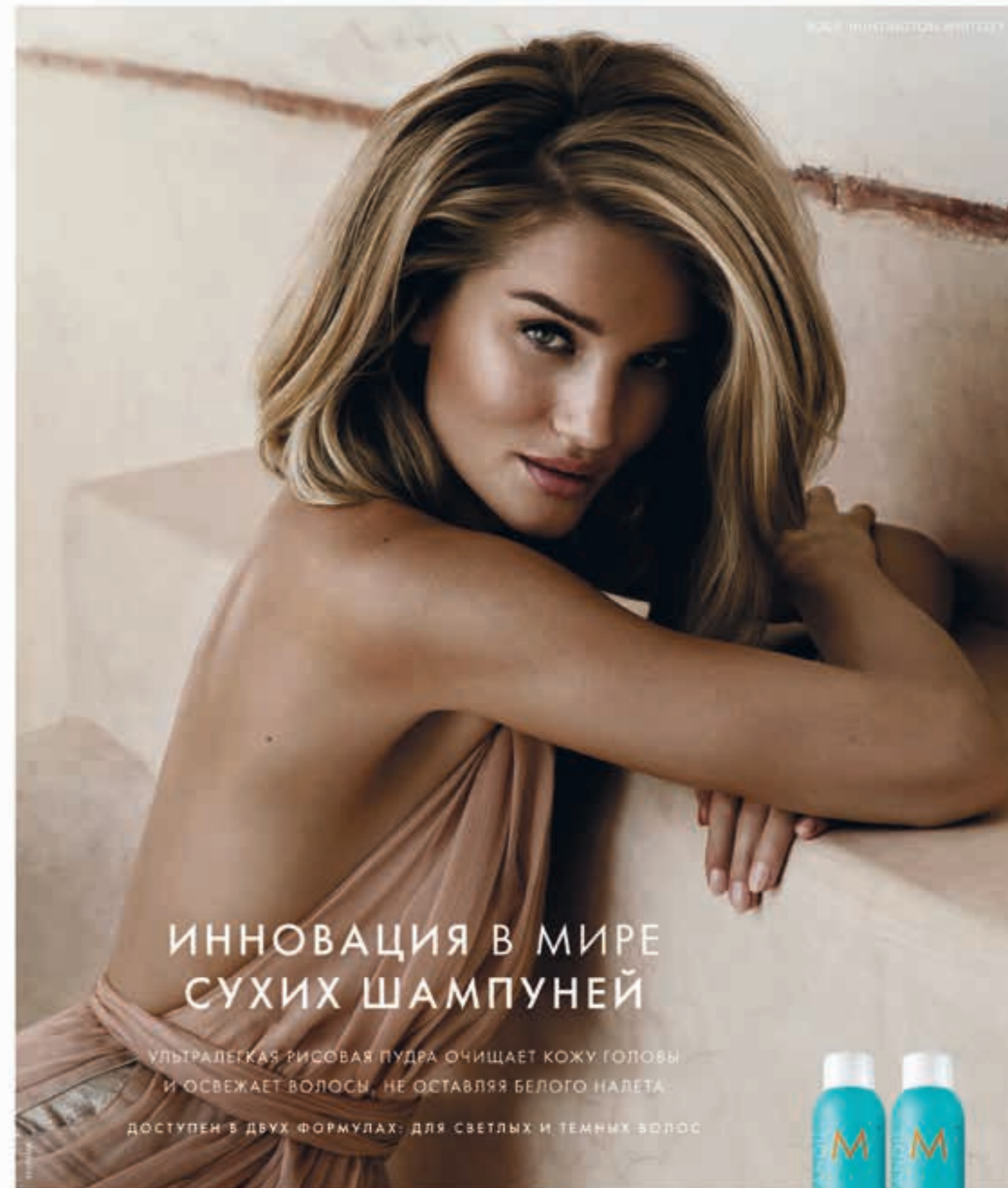
### АНГЛИЙСКИЕ ТРАДИЦИИ

Один из старейших английских парфюмерных Домов с более чем двухсотлетней историей продолжает удивлять новыми ароматами. The Big Bad Cedar — освежающий древесно-фужерный унисекс парфюм — выпущен в этом году брендом Atkinsons в рамках коллекции «The Contemporary Collection». Композиция наполнена дымно-хвойным ароматом вирджинского кедра с его свежими древесно-смоляными гранями и будто переносит в атмосферу ветреного нагорья Шотландии, пронизанную тонкими и мимолетными ароматами.  
www.perfumeholding.com



### ИННОВАЦИИ ДЛЯ ОБЪЕМА

Ультраобъем — за него почти каждая готова отдать часы утренней укладки. Здесь важно выбирать не только правильный стайлинг, но и уход. Так, специальная линия Boost-Up бренда CocoChoco благодаря компоненту Cutissential 18 восполняет «по кирпичику» структуру волос, в результате чего они уплотняются и становятся упругими по всей длине. Шампунь и кондиционер в линии Boost-Up утолщают каждый волосок, а маска, помимо придания волосам плотной текстуры, глубоко очищает кожу головы от кожного сала, которое перегружает прикорневую часть волос и мешает их объему.  
www.cocochoco.ru



## ИННОВАЦИЯ В МИРЕ СУХИХ ШАМПУНЕЙ

УЛЬТРАЛЕГКАЯ РИСОВАЯ ПУДРА ОЧИЩАЕТ КОЖУ ГОЛОВЫ И ОСВЕЖАЕТ ВОЛОСЫ, НЕ ОСТАВЛЯЯ БЕЛОГО НАДЕТА. ДОСТУПЕН В ДВУХ ФОРМУЛАХ: ДЛЯ СВЕТЛЫХ И ТЕМНЫХ ВОЛОС

MOROCCANOIL

ОДИН БРЕНД — ЦЕЛЫЙ МИР КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА ОСНОВЕ МАСЛА

#ArganEveryDay | Узнайте больше на Moroccanoil.com



*Модель Наталья Водянова, певица Шакира и актриса Натали Портман на вопрос, каким спортом они занимаются, чтобы быть в хорошей форме, отвечают: «танцами». Действительно, танцы дают не меньшую нагрузку, чем изматывающие спортивные тренировки, а дэнс-занятия будут держать вас в тонусе не хуже, чем серьезные виды спорта.*

Текст: Ольга Бахлина

# Будут танцы!

**В** «Театре Наций» с аншлагом идет пьеса «Жанна» с Ингеборгой Дапкунайте в роли бизнес-леди, у которой «работа-работа-работа-спортзал, и так до бесконечности». Работу она не любит, а спортом заниматься, по ее признанию, «совсем ненавидит». В этом месте зал понимающе взрывается хохотом. Боль Жанны многим близка и понятна, но есть и хорошие новости — не обязательно заниматься спортом сквозь зубы и через не могу. Ведь вместо этого можно танцевать! Занятия танцами дают не меньшую физическую нагрузку, чем бег или аэробика. А под музыку, забывшись в кураже, мы способны выделять такие па и выкрутасы, на которые не отважились бы в другой ситуации.

## ТАНГО

За 1 час занятий расходуется до 136 калорий\*

Занятия танго укрепляют спину и плечевой пояс, подтягивают мышцы ног и ягодиц. Мужчин этот танец делает более мужественными, а в женщинах раскрывает женское начало. Весь танец строится на шагах — но шаги должны быть аккуратными, выверенными и четкими, для чего необходимы гибкие суставы и хорошая растяжка. «Хотя танго — танец динамичный, не

могу сказать, что он замена фитнесу. Если, конечно, вы не занимаетесь сценическим направлением танго, — говорит преподаватель школы La Milonga Андрей Еременко, — Тем не менее, эффект от танца вы увидите очень скоро: мышцы кора (мышцы, отвечающие за стабилизацию таза, бедер и позвоночника — косые мышцы живота, малые и средние ягодичные, плечевые мышцы и другие) подтянутся и приобретут тонус». Ноги в танце прорабатываются на микроуровне, поэтому танцовщицы танго — это всегда девушки с идеальными ногами. «Ноги прорабатываются сильнее, чем даже в сальсе и других латиноамериканских танцах, которые визуально кажутся более спортивными и подвижными, — замечает Еременко, — Впрочем, танго привлекает поклонников не столько фитнес-составляющей, сколько своей интеллигентностью».

## КОНТЕМП

За 15 минут расходуется до 65 калорий, за 1 час — до 258 калорий\*

Сегодня контемп (contemporary dance — современный танец) переживает пик популярности. Для поддержания тела в хорошей форме им занимается супермодель Наталья Водянова, певица Мадонна, актрисы Натали Портман,



Шарлиз Терон и Сара Джессика Паркер. Танцовщица и преподаватель школы танца «Цех» Галина Грачева гарантирует, что после первого занятия контемпорари у вас заболят такие мышцы, о существовании которых вы даже не догадывались — например, малоберцовые и четырехглавые. Впрочем, боль скоро утихнет, а позитивные эмоции и желание заниматься танцем останутся. В отличие от балета, который берет под свое крыло лишь субтильных гуттаперчевых девочек, контемпорари открыт для людей любого возраста и любой фактуры. «Контемпорари приводит тело в баланс и придает ему нужную форму — лишние килограммы уходят, а там, где были сплошные кости, появляются мышцы», — замечает Галина Грачева.

## ЗУМБА

За 15 минут расходуется до 200 калорий, за 1 час — до 900 калорий\*

Зумба (Zumba) — название танцевальной фитнес-программы, появлению которой мы обязаны американцу колумбийского происхождения Альберто Пересу. В основу танца легли движения из меренги, танго, сальсы и афры. А история появления зумбы такова: однажды Альберто перепутал кассеты, и ему пришлось проводить спортивное занятие не под обычное музыкальное сопровождение, а под свои любимые песни, которые он слушал в машине. Перес думал, что это его величайший провал, и никто больше не придет к нему в группу, но тренировка была воспринята на ура. В настоящее время Zumba fitness — крупнейший мировой бренд с более чем 15 миллионами последователей. Несмотря на то, что со стороны кажется, будто вы попали на какой-то латиноамериканский праздник, где о проработке мышц никто думать не думает, зумба дает серьезные нагрузки организму — помогает держать

## Впервые в Томске! Новый формат печатной рекламы


Видеоролики в журнале «Дорогое удовольствие» сделают любые печатные материалы уникальными и запоминающимися!

### Какое видео можно добавить?

- Корпоративные рекламные ролики
- Видеоколлажи
- Видеореклама
- Видеоклипы
- Видеоуроки
- Интервью
- Поздравление с праздниками



### Как это работает?

Просто установите на свой смартфон приложение Infoinside. С помощью приложения сфотографируйте изображение в журнале со значком  — здесь есть видео. Приятного просмотра!



Подробности по тел. 52-10-01 (доп. 370)  
www.dorogoe.tomsk.ru

в тонусе сердечно-сосудистую систему все группы мышц. Кстати, среди знаменитых последователей фитнес-танца — Дженнифер Лопес и Шакира. Руководитель и тренер проекта ZumbaClass.ru Антон Назаров говорит, что тренировка проходит в формате вечеринки, без занудных разучиваний. Люди сразу схватывают движения. «Какую нагрузку дает Zumba? Например, одна моя ученица

«Занимаясь пол-дэнсом, девушки учатся не только танцам, но и акробатике, — рассказывает управляющий школы «Пилония» Павел Савченко, — Многие из тех, кто приходит к нам заниматься, очень переживают, что у них «слабые ручки и объемная попа», но мы даем сбалансированные нагрузки, поэтому любая девушка через 1–2 месяца уже начинает подтягиваться на пилоне».

Танец на пилоне — самый сексуальный и ЧУВСТВЕННЫЙ способ похудеть — требует значительной выносливости, гибкости, КООРДИНАЦИИ и растяжки, а называть пилон шестом считается МОВЕТОНОМ.

похудела за 2 месяца на 5 кг», — говорит Назаров. А огромная популярность программы, завоеванная всего за несколько лет (в США программа появилась в 2002 году, а в России и того позже), объясняется тремя главными составляющими: это весело, просто и эффективно.

### ПОЛ-ДЭНС

За 15 минут занятий пол-дэнсом расходуется до 100 калорий, за 1 час — до 600 калорий\*

Самый сексуальный и чувственный способ похудеть. А с тех пор, как в профессиональной среде заговорили о возможности включения его в программу Олимпийских видов спорта, танец на пилоне воспринимается со всей серьезностью, а называть пилон шестом считается моветоном. Из знаменитостей направлением пол-дэнс (pole dance) активно занимается певица Ферги из Black Eyed Pease. При кажущейся легкости танец требует значительной выносливости, гибкости, координации, грации и ловкости, а также растяжки и мышечного тонуса.

Илья Пятойкин, руководитель школы City Dance, утверждает, что танец по нагрузкам сравним с работой на перекладине, поэтому за пару месяцев может привести в форму даже самое неспортивное тело.

### ТАНЕЦ ЖИВОТА

За 15 минут занятий восточными танцами расходуется до 80 калорий, за 1 час — до 300 калорий\*

Танец завораживает своей женственностью. Никаких острых углов, рваных, агрессивных движений. Делает талию более очерченной, а изгибы тела соблазнительными. Поскольку в движениях постоянно задействованы руки, плечевые мышцы всегда в тонусе. Преподавательница Trinity Dance Мария Ширкова говорит, что восточные танцы отлично прорабатывают глубокие мышцы бедер: «Большинство движений выполняется с чуть согнутыми коленями, так что серьезная проработка мышцам ног и таза гарантирована». Физические нагрузки у танца живота не такие интенсивные, как у зумбы и пол-дэнса, зато танец

способствует раскрытию женской природы и, как следствие, может повлиять даже на нормализацию гормонального фона. Насмотревшись на пышнотелых восточных красавиц, многие отказываются рассматривать восточные танцы как фитнес-тренировку. Зря — за одно занятие вы можете сжечь до 300 калорий. Что до пугающей наших девушек полноты исполнительниц танца живота, то танец не причем — дело в других канонах красоты. Впрочем, и они меняются, и теперь большинство восточных танцовщиц — обладательницы красивой статной женственной фигуры (заметьте, не костлявой, а сексуальной). Последовательницы танца живота в шоу-бизнесе — актриса Минни Драйвер и певица Шакира.

### АФРИКАНСКИЕ ТАНЦЫ

За 15 минут занятий расходуется до 80 калорий, за 1 час — до 400 калорий\*

Звучит дробь африканских барабанов. Раз, два, три... и класс идет, подпрыгивая, подражая племенам зоны Экватора. Такая вот совсем не славянская поступь лебедушки, а африканская ходьба матери-природы. Во время занятий с танцующими происходят удивительные вещи — мечтательные и витающие в облаках лица принимают самые серьезные выражения, точь-в-точь как у африканских идолов. «Когда мужчины, пробыв в джунглях два месяца, возвращаются домой, женщины всем своим видом показывают, как они рады их возвращению», — объясняет сюжет танца учитель Виктор Бонго из Кении. А что, по-вашему, лучше всего может выразить расположение к мужчине, вышедшему из джунглей? Нет, не оброненный невзначай надушенный платок... Движения попой! Причем, энергичные и выразительные. И чем более размашистым радиусом, тем лучше! Танец «афра» дает нагрузку на все группы мышц, но основной акцент идет на бедра и ноги.

\*Согласно исследованиям, проведенным CalorieLab

ВСЯКЖИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# КУПИТЕ МОЛОДОСТЬ

ВМЕСТО ОЧЕРЕДНОГО ПЛАТЯ

Префиллер **RENOVA revitafeel** — препарат, позволяющий корректировать эстетические дефекты на участках с очень тонкой кожей. Уникальное сочетание нестабилизированной и стабилизированной высокомолекулярной гиалуроновой кислоты - дает двойной эффект в эстетической коррекции деликатных зон шеи и декольте.



- RENOVA revitafeel** корректирует:
- Мелкоморщинистую, дряблую кожу, горизонтальные морщины ("кольца Венеры") в зоне шеи и декольте
  - Второй подбородок
  - Мелкие морщины, "нависание" кожи, несовершенства впереди ушной раковины, в области лба и межбровья.
  - Форму и контур "увядающих" губ

**Результат:** Эффект лифтинга - формирование более четкого овала лица, выравнивание морщин, формирование эффекта "ухаженого" внешнего вида - улучшение цвета и текстуры кожи.

Ревиталайзер **RENOVA eyes** — препарат для коррекции зоны вокруг глаз. Уникальность препарата в его многофункциональности и в двух механизмах действия - экспресс-увлажнения и придания эстетического объема при необходимости. Вам обеспечен стойкий эффект всего за одну процедуру!



- RENOVA eyes** корректирует:
- Эстетические дефекты зоны вокруг глаз: дряблую кожу, морщины, "гусиные лапки", глубокие носослезные борозды
  - Избыток кожи нижнего и верхнего века

**Результат:** Эффект лифтинга кожи вокруг глаз, ее уплотнение и упругость. Сглаживание рельефа мелких и средних морщин, увлажненность, улучшение цвета и текстуры кожи, уменьшение отечности вокруг глаз.



**RENOVA REVITAL**  
КУРС ИЗ 3 ПРОЦЕДУР ОБЕСПЕЧИТ  
ВЫРАЖЕННЫЙ ЛИФТИНГ, ПИТАНИЕ И УПРУГОСТЬ

Спрашивайте у вашего косметолога!

Томская ассоциация косметологов  
ТАК.ЗДОРОВО, www.takzdorovo.club  
Контактный телефон: 8-913-811-31-63

г. Томск, ул. К. Маркса, 7,  
тел.: (3822) 942-482, 8-903-915-69-70,  
сайт: www.doctorgavrin.ru

ОФИЦИАЛЬНОЕ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО  
В ТОМСКЕ — ТОМСКАЯ  
АССОЦИАЦИЯ КОСМЕТОЛОГОВ

г. Томск, ул. Карла Маркса 7  
ТЕЛ.: +7 (3822) 51 08 29  
WWW.DOCTORGAVRIN.RU  
(ИП Тюляева Т.Н. лицензия на фармацевтическую деятельность 70№000872 от 28.02.2014 бессрочно)

Юр. лицо ИП Тюляева Т.Н. лицензия на фармацевтическую деятельность 70№000872 от 28.02.2014 бессрочно

*Beauty space «Raïdo» приглашает воспользоваться уникальной авторской методикой маникюра и педикюра от знаменитого бренда Christina Fitzgerald. Колоссальный опыт был сконцентрирован знаменитым австралийским nail-мастером Кристиной Фитцджеральд в поисках идеальных решений по уходу за руками ногами и превращен в подлинное искусство, теперь доступное всем желающим.*

# Мисс Christina



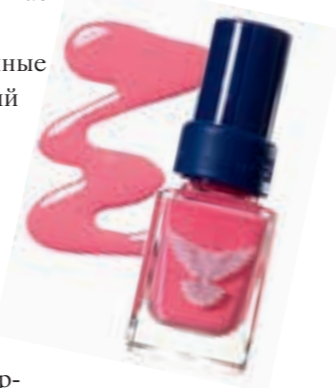
## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОТКРЫТИЯ КРИСТИНЫ ФИТЦДЖЕРАЛЬД:

- Визитная карточка бренда — маникюр по фэн-шуй или выделение двух ногтей на руке другим цветом.
- Отказ от удаления кутикулы, наносящего вред. Ее срезание приводит к истончению ногтевой пластины и повышает риск занесения инфекций. Все средства и методики Christina Fitzgerald при регулярном применении позволяют полностью перейти на необрезной маникюр.
- Абсолютная гигиеничность без использования воды и простота применения.
- При двухцветном маникюре не может быть неправильного сочетания цветов. Главный критерий при выборе оттенков — собственное мироощущение и внутренняя гармония клиента.

**С**hristina Fitzgerald — это профессиональная система ухода за кожей рук и ног, завоевавшая миллионы поклонниц во всех странах, это новые мировые стандарты и настоящая революция в индустрии красоты, которая совершается на наших глазах.

Идея двухцветного маникюра заключается в том, что ногти на безымянном и среднем пальце правой руки покрываются лаком другого цвета. Например, ультрамодный черный лак великолепно сочетается с красным, синим, розовым, оранжевым... Те, кто предпочитает более сдержанные варианты, могут выбрать оттенки одного цвета или однотонные лаки, но различных фактур. Безымянный и средний палец выбраны неслучайно. Средний символизирует духовные принципы и успех во всех начинаниях, а безымянный — сердечные дела. Если выделить их другим цветом, можно привлечь удачу и любовь. Сама мастер верит в фэн-шуй и астрологию, во Вселенную и позитивную энергию: «Ты просто делаешь, что тебе нравится, находишься в гармонии с собой и открыт миру — тогда ты будешь притягивать все лучшее». Мысль выделить другим цветом два пальца пришла Кристине совершенно случайно, когда однажды ее подруга, собираясь на вечеринку, неосторожно стерла свежий лак на двух пальцах. Торопясь, девушки решили накрасить их лаком, использованным для педикюра. Идея оказалась гениальной.

В 2008 году Фитцджеральд создала собственную марку для ногтей и уходовых средств Christina Fitzgerald Concept, которая представляла собой целостную систему. Авторская линия продуктов, процедур и оснащения салонов, система профессионального обучения специально разработаны для сегмента маникюра и педикюра в индустрии красоты.



Любопытно, что оттенки лаков из коллекций Christina Fitzgerald Concept названы именами близких мастеру людей или яркими эмоциями, которые остались в памяти: любовь, путешествие, надежды... Так, David — имя любимого кузена, а красный ToyBox назван в честь башен Московского кремля.

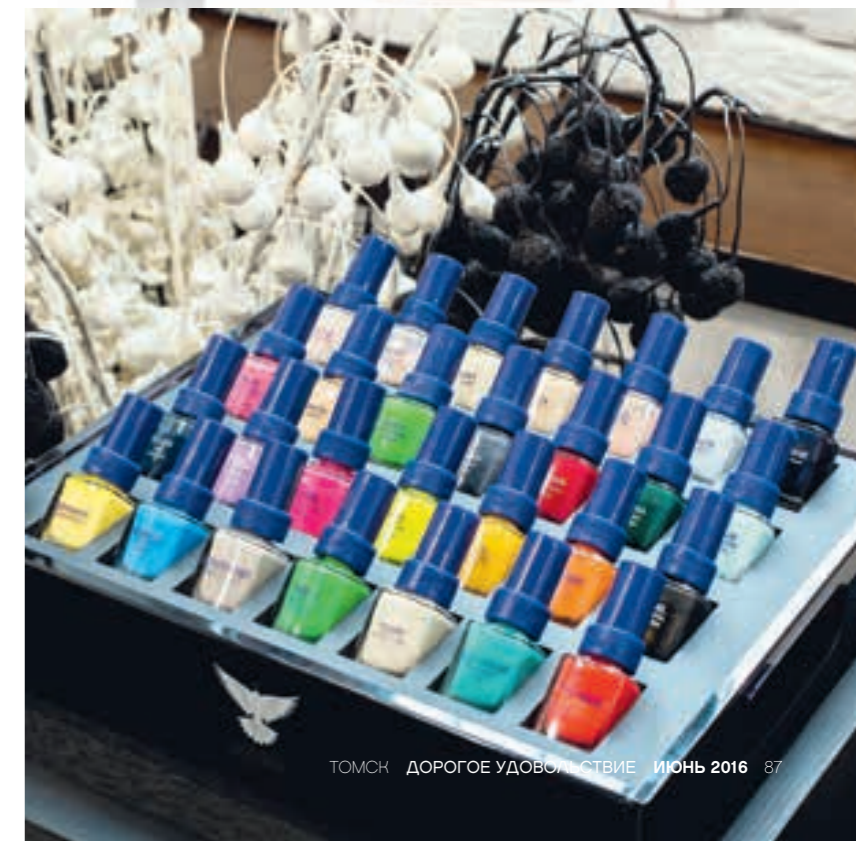
## ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ БЕЗВОДНОГО МАНИКЮРА ОТ CHRISTINA FITZGERALD:

- Мастера бренда работают только в черных перчатках. Это дополнительная гарантия, что процедура пройдет безопасно, а черный цвет помогает лучше видеть на контрасте со светлой кожей пациента.
- Используются только одноразовые качественные пилочки, которые достают из запечатанного пакета прямо при клиенте. Пилки и инструменты из нержавеющей стали разработаны на основе тщательных исследований и всесторонне протестированы в профессиональных салонах красоты.
- Оригинальный безводный маникюр включает уход за кожей рук, нанесение маски и скраба, а также обработку кутикулы уникальными движениями, не подразумевающая вмешательство щипчиков и ножниц.
- Лаки используются вместе со специальным обезжиривателем, который называется BOND: он улучшает сцепляемость лака и ногтя, придает стойкость маникюру. Средство идет в упаковке с лаком.
- Лаки Christina Fitzgerald — это уникальные суперстойчивые качества и безвредные для здоровья составляющие.

Christina Fitzgerald — это роскошное предложение в сфере красоты и ухода за кожей рук и ног, оценить которое можно сразу после того, как вы увидите и почувствуете его впервые.

**Raido**  
beauty space

Beauty space «Raïdo»,  
пр. Фрунзе, 24 (вход с ул. Белинского),  
тел.: 532-999, 330-433,  
instagram: raido\_beautyspace



# Скульптор красоты

Интервью взяла: Лариса Гнъря

**В** мартовском номере нашего журнала состоялась презентация-знакомство читателей с новым томским центром клинической и реконструктивной косметологии «Пластика», команда косметологов-профессионалов которой дала обещание провести на своей площадке обучение и мастер-классы по работе на нитях Aptos.

Наступил май — и вот я в шикарных интерьерах клиники уже встречаюсь с одним из лучших специалистов не только Сибирского региона, но и всей страны — Виталием Александровичем Игумновым, пластическим хирургом, кандидатом медицинским наук, сертифицированным тренером по нитевым технологиям компании «Aptos», лауреатом премии «Золотой ланцет», тренером по лазерной хирургии и сертифицированным членом совета Лазерной академии здоровья в России.

Стараюсь учитывать отсутствие свободного времени у ведущего нитевого специалиста после того, как он целый день проводил в клинике мастер-классы и процедуры Aptos, и поэтому сразу задаю главный и основной вопрос: «Почему сегодня, здесь и сейчас Aptos?»

Виталий Александрович постарался максимально популярно дать оценку уникальной процедуре и как практикующий пластический хирург оценил и перечислил все преимущества использования нитей Aptos:

— В первую очередь важно подчеркнуть отсутствие необходимости проведения операции, что позволяет осуществить лифтинг мягких тканей разных зон (лица, груди, ягодиц и пр.) с использованием местной анестезии. Таким образом, вся процедура проходит быстро, комфортно и безболезненно.

Второй момент — для социально



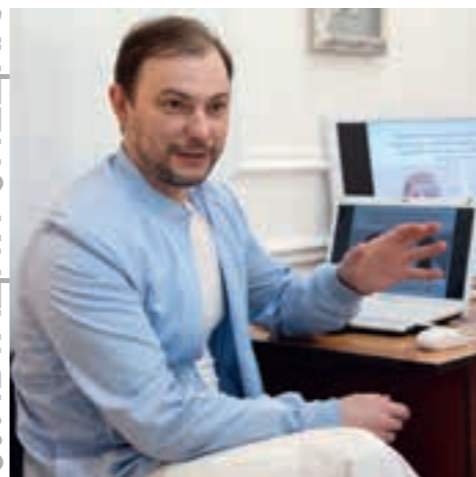
активных людей, которые дорожат своим временем, срок реабилитации после использования нитей Aptos равен выходным или праздничным дням. Наши клиенты выходят на работу с отдохнувшим свежим лицом.

Еще одно преимущество — долгосрочный эффект, сохраняющийся в течение 2-3 лет, и это при отсутствии рубцов: как я говорил выше, мы обходимся при данной процедуре без всяких разрезов.

Сегодня мы можем говорить о по-

явлении такого понятия, как «офисная хирургия», когда для пациента, в соответствии с его желаниями и возможностями, состоянием здоровья, данная процедура совмещается с проведением контурной пластики, инъекциями ботокса и других препаратов. Результат таких манипуляций можно сравнить с эффектом легкой операции: человек получает полностью омоложенное лицо без использования жесткой хирургии и без долгой реабилитации.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Подводя итог нашего разговора, хочу добавить более подробную информацию, которой любезно поделилась со мной главный врач клиники «Пластика» Инна Александровна Пурлик.

— Как вы уже поняли, данный метод подтяжки — процедура, не требующая госпитализации и спецподготовки. Вся манипуляция длится 20-30 минут и проходит под местной анестезией: нити через крошечные проколы вводят под кожу. После процедуры 1-2 дня сохраняются небольшой отек и припухлости в районе установки нитей, но на следующий день вполне можно выйти на работу.

С помощью нитей мы можем эффективно изменить не только овал и контур лица, но изменить геометрию бровей, подтянуть линию округлости щек, улучшить состояние шеи, подбородка и многое другое. Конечно, нити Aptos — не полная альтернатива круговой подтяжке лица, но она вполне может позволить пациенту отложить визит к пластическому хирургу лет на десять.

После столь информативного общения желание узнать максимально полную информацию только возросло, поэтому я продолжила задавать вопросы, интересуясь, у какого специалиста лично мне стоит пройти процедуру.

Ответ от Инны Александровны не заставил себя ждать: «Вся команда врачей клиники «Пластика» может работать по любым направлениям нитевого лифтинга, идеально заменяя

друг друга или выступая ассистентами такого профессионала, как доктор Игумнов. Лично я уже практически «на потоке» ставлю нити Aptos Excellence Visage с эффектом 2 в 1: лифтинг и сияющая здоровьем кожа. Эффект после их введения виден сразу после процедуры и со временем будет только нарастать. Эту процедуру я рекомендую молодым женщинам в возрасте 30-40 лет в качестве профилактической меры для сохранения упругости кожи. Нити полностью рассасываются в течение 360 дней, давая мощный лифтинговый и увлажняющий эффект, поскольку в их составе содержится увлажнитель — полимолочная кислота. Весь этот период кожа выглядит более здоровой, упругой и сияющей. Наличие нитей не будет препятствовать проведению в дальнейшем аппаратных методик и пластической операции (при необходимости).

Наш ведущий специалист клиники Ираида Леонидовна Попова, обладающая безупречным знанием анатомии всего лица, с успехом выполняет нитями Aptos самые сложные виды коррекции овала лица, которые раньше мог сделать только пластический хирург. Но на самом деле, я хочу сказать, что все специалисты «Пластики» настолько «набили руку» на нитях за два с половиной года, что после процедуры пациенты всегда видят просто ошеломляющие результаты. И для меня важно, чтобы наши клиенты понимали, что их преображение — это итог и командной работы всех специалистов, и личный вклад каждого врача.



Каждый раз я восхищаюсь их профессионализмом, желанием постоянно повышать свою квалификацию, не стоять на месте и работать на опережение. Именно это лежит в основе решения проводить на территории своей клиники обучения и мастер-классы с тренингами ведущих сертифицированных хирургов по нитям Aptos, на которых врачи города и области получают знания и сертификаты по волшебным нитям».

Я человек достаточно зрелый, склонный к анализу и скепсису, и меня давно уже трудно удивить какими-либо чудо-процедурами. Однако после своего посещения «Пластики» я убедилась в следующем: если когда-нибудь я решу, что пришло время вернуть себе безупречно молодой вид, я использую технологию нитевого лифтинга. Уверена, что легко избавлюсь от таких эстетических «женских ужасов», как мимические морщины, дряблость и обвисание кожи, брыли, опущение бровей и многого другого, о чем втайне должна постоянно помнить каждая женщина. Без страха отдам себя в руки команде квалифицированных специалистов клинического центра «Пластика».

**Пластика**  
центр клинической и реконструктивной косметологии

ул. Учебная, 7,  
тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66

Режим  
питания**ЗАВТРАК:**углеводный: каша или гранола  
домашнего приготовления**ОБЕД:**довольно плотный: паста или мясо  
с гарниром в виде овощей или картофеля**УЖИН:**

творог с сухофруктами либо омлет

**ПИТАНИЕ:**

Для того чтобы заниматься аэройогой, никакой специальной диеты не нужно. Единственная рекомендация — последний прием пищи должен быть за 1-1,5 часа до тренировки и не нужно пить много воды. Другое дело, когда речь идет о необходимости снижения веса или его наборе. В таком случае мы рекомендуем обратиться к специалисту по питанию.

Я не сторонник жестких диет. Я — сторонник здорового образа жизни и правила «во всем нужна мера». Как показывает практика, жесткие ограничения ведут к частым срывам. А вот определенная философия жизни (рациональное питание, активный образ жизни) дают отличный результат.

Мне повезло, я не люблю сладкое, но если хочется, съем десерт раз в неделю или выпью баночку кока-колы раз в год. Одно из моих последних открытий в еде — семена чиа. Не буду перечислять все их полезные свойства, но пудинги из чиа еще и очень вкусные.

**Внимание: вес!**

Когда ко мне на прием приводят ребенка 9 лет и весом 113 кг, тут требуется в первую очередь психологическая работа с родителями и профессиональная работа с ребенком. Но здесь в любом случае все зависит от мотивации и желания. Считаю, в школах нужно ввести предмет «культура питания».

# Йоготерапия В ВОЗДУХЕ

*Антон Лукьянов, детский хирург, врач травматолог-ортопед, мануальный терапевт, инструктор программ «Йога в воздухе» «Аэройога», убежден, что занятия аэройогой — путь к здоровой и счастливой жизни.*



Анкета

**ВОЗРАСТ**

34 года

**РОСТ**

165 см

**ВЕС**

73 кг

**АКТИВНОСТЬ:****Мотивация:**

Мое знакомство с проблемами опорно-двигательного аппарата началось на 4-м курсе педиатрического факультета СибГМУ, когда я начал ассистировать на консультативном приеме профессора

В. М. Масликова. Его огромный профессиональный опыт и высокие человеческие качества зародили во мне желание стать врачом-ортопедом. Затем я прошел ординатуру по специальности «травматология и ортопедия» и в процессе работы с пациентами, нуждающимися в ортопедической помощи, понял, что для полного их восстановления мне чего-то не хватает. И как это часто бывает, совершенно случайно судьба свела меня с таким медицинским направлением, как мануальная терапия. В процессе обучения в Академии повышения квалификации руководящих работников и специалистов курортного

дела, спорта и туризма (г. Сочи) мое представление о лечении и восстановлении пациентов перевернулось на 180 градусов! Фантастические результаты при лечении пациентов с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата невероятно вдохновили меня, и по возвращению в Томск я углубился в изучение анатомии и различных методик мануальной терапии. Стал по-новому работать с телом, совершенно изменил свой подход к лечению пациентов, страдающих головными болями, болями в шее и пояснице, сколиозом, остеохондрозом, артрозом и т.д. Но в голове зародились новые мысли: после того, как я помогаю пациентам, что они сами делают для того, чтобы сохранить результат лечения? Какие виды тренировок наиболее подходят моим пациентам? В процессе поиска ответов на эти вопросы я открыл для себя аэройогу. А пройдя обучение в Международной школе йоги (г. Москва), пообщавшись с тренерами и бывальными йогами, понял, что нашел то, что «доктор прописал».

дела, спорта и туризма (г. Сочи) мое представление о лечении и восстановлении пациентов перевернулось на 180 градусов! Фантастические результаты при лечении пациентов с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата невероятно вдохновили меня, и по возвращению в Томск я углубился в изучение анатомии и различных методик мануальной терапии. Стал по-новому работать с телом, совершенно изменил свой подход к лечению пациентов, страдающих головными болями, болями в шее и пояснице, сколиозом, остеохондрозом, артрозом и т.д. Но в голове зародились новые мысли: после того, как я помогаю пациентам, что они сами делают для того, чтобы сохранить результат лечения? Какие виды тренировок наиболее подходят моим пациентам? В процессе поиска ответов на эти вопросы я открыл для себя аэройогу. А пройдя обучение в Международной школе йоги (г. Москва), пообщавшись с тренерами и бывальными йогами, понял, что нашел то, что «доктор прописал».

**Тренировки:**

Воздушная йога или йога в гамаках — уникальный вид тренировок, придуманный американским хореографом Кристофером Харрисоном в 1996 году. В процессе выполнения акробатических трюков спроектированный Харрисоном гамак страховал танцоров, помогая выполнять трюки невероятной сложности, а после выступлений и долгих перелетов артисты могли расслабиться в гамаке. Позже совместно с фитнес-инструкторами Кристофер Харрисон разработал специальную систему тренировок под названием AntiGravity. В России собственную методику разработала психолог и преподаватель йоги Светлана Ангел.

Антигравитационная йога — доступный, простой, эффективный, безопасный вид тренировок, помогающий делать людей здоровыми, красивыми и счастливыми. Занятия в гамаке особенно подходят людям с заболеваниями позвоночника, с хроническими болями

в суставах. Воздушная йога помогает тренировать сердечно-сосудистую и дыхательную системы, улучшить мозговое кровообращение, разгрузить опорно-двигательный аппарат, снять нагрузку с поясничного отдела позвоночника, тем самым улучшить иннервацию межпозвоночных дисков, стать более сильным, выносливым и гибким, улучшить осанку, сделать фигуру более гармоничной и развитой. Еще одним плюсом является работа с собственным весом, как вид функционального тренинга, популярного во всем мире. На наших занятиях человек удовлетворяет свои кинестетические потребности за счет приятной 100% хлопковой ткани гамака, а также происходит процесс цветотерапии. Например, гамак синего цвета добавляет прохладу, что актуально для надвигающегося летнего сезона, красный — для людей с пониженным эмоциональным фоном, бежевый — для практики в спокойных домашних условиях.

В любом деле главное — регулярность. Вы можете тренироваться 2, 3, 5 раз в неделю, утром или вечером, можете заниматься только аэройогой или совмещать с другими направлениями (танцами, фитнесом, плаванием). Важно ставить цели, достигать их и прислушиваться к своему телу. Одна из наших клиенток сказала, что спорт дисциплинирует — это абсолютно верно! Как только вы впускаете физическую нагрузку в свою жизнь, все вокруг и внутри тоже начинает меняться. А еще регулярные занятия тренируют не только тело, но и дух!

В России, особенно в нашей территориальной части, йога в воздухе еще не приобрела массовость. Некоторые клиенты с подозрением и недоверием относятся к данному виду занятий, другие, посетив 1-2 занятия, говорят, что этот «лайтовый» вид тренировок не для них. Но те, кто ходит регулярно, вникая в суть процесса, получают новые эмоции, выстраивают свое тело (да-да, те самые кубики на животе), начинают, например, садиться на шпагат, но самое главное, избавляются от боли!

Режим  
тренировок**йога**

6 тренировок по аэройоге

3 раза в неделю

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО**Отжимания, подтягивания,  
упражнения на пресс —  
ежедневно**Достижения:**

Своим личным достижением я считаю открытие студии йоги в воздухе «Аэройога». Я учу своих тренеров подходить к занятиям с медицинской точки зрения, провожу семинары для всех желающих, на которых рассказываю об анатомии и биомеханике тела, наглядно показываю работу мышц, и то, как она влияет на весь организм и здоровье в целом. Особенно это важно для детей, так как в детском возрасте идет формирование всей структуры тела. Нарушение этой структуры (например, по причине родовой травмы) может впоследствии привести к различным заболеваниям или, допустим, к повышенной утомляемости, вялости, головокружению, выключению отдельных мышечных групп. Поэтому я горжусь своей профессией и тем, что осуществляю комплексный подход к лечению и физической подготовке людей.

Если вы испытываете интерес к занятиям аэройогой, или, напротив, сомнения и неуверенность, приходите в нашу студию! Попробуйте подняться в воздух, ощутить необычайные эмоции, исполнить свою мечту — научиться летать! ☺

**АЭРО ЙОГА**  
ЙОГА В ВОЗДУХЕ

ул. Герцена, 44,  
тел. 8 (913) 801-91-42,  
vk.com/airyoga.tomsk,  
facebook.com/airyoga.tomsk,  
instagram airyoga.tomsk

# Happy Birthday, «Шер ами»!

**В** июне клиника эстетической медицины «Cher ami» празднует свой первый юбилей! Именно 10 лет назад возникла идея создания клиники для узкого круга пациентов, работа которой была бы поставлена не «на поток», а как регулярное диспансерное наблюдение с применением самых качественных, эффективных и безопасных антивозрастных методов.

Ведь при правильно составленном плане коррекции, оптимальном сочетании аппаратных и инъекционных методик можно добиться восхитительных результатов и высокого качества жизни. За 10 лет «узкий круг пациентов» вырос в разы, а география клиентов клиники расширилась на сотни километров.

**В чем же секрет успеха клиники «Cher ami»?**

С этим вопросом мы обратились к владелице клиники эстетической медицины «Cher ami», врачу-косметологу с более чем 20-летним стажем, тренеру-эксперту

международного уровня, к.м.н. Ирине Аксененко.

— Мне часто приходится отвечать на подобные вопросы: как вам удалось создать отличный коллектив опытных, одержимых любимой работой специалистов? Как вы умудряетесь удержать своих пациентов от соблазна уйти к другим косметологам или «на дом», где попроще, да подешевле? На дворе — кризис, и многочисленные специалисты клиник и салонов красоты сидят без работы, а к вашим докторам — не записаться?! В чем секрет?

А секрет — «прост»! Длительная работа сначала по формированию рабочей команды, где время оттитровывает и оставляет только своих, единомышленников, имеющих схожий взгляд на вопросы этики и эстетики, а затем многолетняя, незаметная глазу, трудоемкая, слаженная работа ВСЕГО коллектива. И на это ушло много лет! Безусловно, в этом деле мне помогло и мое второе образование — МВА «Управление в здравоохранении», и конечно, поддержка мужа и семьи. Постоянная учеба, совершенствование в вопросах не только медицинской косметологии, но и физиотерапии, анатомии, фармакологии и многих других смежных областей дает

возможность нашим специалистам быть в тренде всего инновационного. Только с начала этого года, за какие-то 6 месяцев (!), наши доктора прошли обучение в Монако, Германии, Франции, Амстердаме, Батуми, Москве, Юрмале, Волгограде, Новосибирске, Санкт-Петербурге. Наш парк аппаратов — один из самых эффективных и многонаправленных. В нашей клинике регулярно проводится обучение ведущими московскими специалистами-экспертами наших докторов, а наши врачи-косметологи сами являются тренерами международного уровня ведущих косметологических направлений и методик. Более трех лет клиника имеет филиал в Москве, где проводятся обучения докторов не только Москвы, но и других городов России. Наши администраторы работают в клинике с первых дней ее открытия, узнают наших клиентов по голосу, знают их дни рождения и предпочтения. Это колоссальный труд каждого их сотрудников клиники. Ведь более 80% наших пациентов — постоянные клиенты нашей клиники. Это тот вариант диспансеризации, постоянного наблюдения за пациентом, который приносит обоюдный, замечательный, длительный результат. С днем рождения, замечательный, талантливый, любящий свою работу и наших клиентов, сплоченный, коллектив клиники эстетической медицины «Cher ami»!

**В июне объявляется набор моделей-пациентов для участия в учебном процессе для врачей-косметологов (по себестоимости препаратов). Информация — у администраторов клиники по телефону 8 (3822) 55-63-55.**

Клиника эстетической  
медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,  
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru  
facebook: Cher ami, instagram: cherami.tomsk,

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## Клуб «Cher ami»

В июньском выпуске мы продолжаем рубрику клуб «Cher ami», который объединяет наших клиентов, давних, интересных, талантливых, к кому мы сами обращаемся как клиенты. Мы хотим поделиться радостью знакомства с ними, сказать огромное СПАСИБО за то, что они есть, и порекомендовать всем, кто ищет отличных специалистов в узких областях.



### СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «БЛЕСК»

Эстетика лица неотъемлемо связана со здоровьем зубов. Качественное лечение и надежное протезирование, внимательное отношение к пациентам, современное оборудование и безусловно «золотые» руки — вот что можно сказать о специалистах этой клиники. Наши сотрудники с благодарностью вспоминают о визитах в клинику «Блеск»!  
ул. Ивана Черных, 14  
8 (3822) 75-22-04  
blesk.tomsk.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ОКСАНЫ АНТОНОВОЙ  
Во всем мире индивидуальный, личный психолог — это норма жизни. Отношения с детьми, в семье, в сфере бизнеса и другие жизненные ситуации требуют порой взгляда со стороны — этот замечательный центр уже много лет занимается решением этих вопросов.  
пр. Кирова, 22  
Консультации:  
8-983-232-70-98 - психологическое,  
94-14-59 - в сфере бизнеса.  
center-antonova.ru



### МЕХОВОЙ САЛОН «БЕРЕЗКА»

В этом месте каждый найдет шубку по себе — здесь заботятся об ассортименте, тем самым гарантируя большой выбор качественных и стильных меховых изделий! А если захочется чего-то супер интересного — то можно оформить заказ индивидуально. Профессиональные продавцы-консультанты помогут выбрать модель, которая подойдет именно вам. Мы уже выбрали! Рекомендуем!  
ул. Красноармейская 122  
8 (3822) 56-15-39  
mehavtomsk.ru



Спасибо, что вы есть!

Кто еще входит в клуб «Cher ami», вы сможете узнать в следующем номере!

Клиника эстетической  
медицины

«Cher ami»

Присоединяйтесь к нам



# ImmunoHealth: персонально для Вас

«**Мы** есть то, что мы едим», — это популярное выражение емко и просто обозначает глобальную медицинскую проблему — формирование здоровых пищевых пристрастий и отказ от вредных привычек в еде.

Современной наукой обоснованно доказано, что невероятное количество различных хворей и хронических заболеваний развивается благодаря тому, что человек совершенно неосознанно «засоряет» свой организм вредными продуктами.

О современных методах восстановления здоровья и жизненной активности с помощью программы ImmunoHealth рассказывает скэнар-терапевт Центра интеллектуальных медицинских технологий «Скэнар-прайд» Виктория Сергеевна Суханова.

— **Виктория Сергеевна, говоря о непереносимости некоторых продуктов, мы имеем в виду аллергическую реакцию на них?**

— В отличие от явной реакции немедленного типа (сыпь, зуд, отеки и пр.) пища может, не вызывая ярких внезапных изменений, скрыто, постепенно, год за годом отвлекать на себя нашу иммунную систему. Так развивается скрытая пищевая непереносимость: неподходящая человеку пища не усваивается, и иммунитет, вместо того, чтобы справляться с внешними микроорганизмами, отвлекается на ее переваривание. Отсюда и заболевания ЖКТ, ОРЗ, набор веса, сосудистые заболевания...

— **Как можно узнать, имеется ли у конкретного человека СПН?**

— В нашем Центре для этого активно

используется программа ImmunoHealth, которая с помощью специального теста позволяет выявить, какие именно продукты не усваиваются в данном организме — например, подсолнечное масло или молоко...

— **Насколько сложно сделать тест на СПН?**

— Это очень просто — нужно лишь прийти к нам, в «Скэнар-прайд», и сдать кровь из пальца. Далее анализ BloodScan Test™ отправляется в единственную в стране московскую лабораторию, где кровь тестируют по уровню иммуноглобулина на 111 пищевых продуктов. На транспортировку и анализ уходит примерно 7-12 дней, затем результат возвращается в клинику.

— **Какие действия предпринимаются после получения данного анализа?**

— После того, как анализ выявляет конкретные продукты, которые индивидуально не переносятся человеком, мы формируем список, который состоит из трех частей: красный, желтый и зеленый. Красный — это те продукты, которые человек строго должен исключить на 4—6 месяцев из своего рациона, желтый — на 1—1,5, а продукты из зеленого списка пациент может спокойно употреблять в неограниченном количестве. Также мы выдаем развернутые рекомендации по рациону питания, о грамотных сочетаниях продуктов, что важно даже для зеленого списка, проводим большую психологическую работу.

— **Насколько быстро наступает улучшение и человек начинает чувствовать себя более здоровым?**

— 4—6 месяцев — это оптимальный срок. Однако пациент начинает чувствовать себя лучше уже через пару недель



**ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА СУХАНОВА,**  
скэнар-терапевт

— улучшается качество сна, можно выспаться за меньшее количество времени, возрастает КПД, увеличивается физическая и эмоциональная активность.

— **С какими методами лечения можно совмещать программу ImmunoHealth?**

— В Центре «Скэнар-прайд» мы рекомендуем совмещать коррекцию пищевых привычек со скэнар-терапией. Пищевые привычки формируются годами и отказаться от них самостоятельно довольно сложно, поэтому скэнар в данном случае является хорошим помощником. Эти две методики дополняют друг друга, являясь прекрасным тандемом и помогая уменьшить количество необходимых сеансов терапии.

ImmunoHealth направлена в основном на борьбу с расстройством системы пищеварения, но оказывает огромное влияние на гармонизацию здоровья, нормализацию веса, способна кардинально изменить самочувствие, придать жизни позитив и радость.



ул. Яковлева, 15, тел. 777-100,  
www.skenarpride.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
ДИАГНОСТИКИ

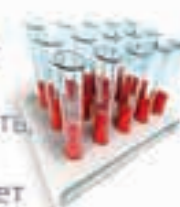
## ПИЩЕВОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ

**СКРЫТАЯ ПИЩЕВАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ** — вид аллергической реакции организма на пищу, которая протекает не столь стремительно и явно, как классическая аллергия, но при этом является основной причиной разнообразных хронических болезней и избыточного веса.

**ПРОГРАММА IMMUNOHEALTH™** — современный, научно-обоснованный, индивидуальный подход к каждому пациенту, с учетом уникальности его иммунной и пищеварительной систем. Это освобождение рациона от ряда продуктов, вызывающих негативные реакции и перегрузку нервной системы. Это соблюдение физиологических принципов совместимости пищевых продуктов и некоторых общих правил для более эффективного пищеварения.

**ПРИМЕНЕНИЕ ПРОГРАММЫ IMMUNOHEALTH™** ПОЗВОЛЯЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ОБЛЕГЧИТЬ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ИЛИ ПОЛНОСТЬЮ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ТАКИХ ПРОБЛЕМ, КАК:

**BLOODSCAN TEST™**, запатентованный компанией ImmunoHealth, — специальный иммуноферментный анализ крови, позволяющий установить, как иммунная система конкретного человека реагирует на те или иные продукты питания.



- расстройства пищеварения
- заболевания кожи
- мигрени
- болезни суставов
- артериальная гипертония
- дефицит энергии, хроническая усталость, нарушения сна
- избыточный вес и ожирение
- диабет II типа
- синдром дефицита внимания (ADD/ADHD)
- хронические болезни уха, горла, носа

### ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ IMMUNOHEALTH™

- Заполнение анкеты и анализ крови BloodScan Test
- Обработка результатов под контролем врача
- Представление персонального «Пищевого портрета» — списка безопасных и нерекомендованных продуктов
- Обучение правилам сочетания продуктов и приготовления блюд
- Получение персонального руководства по правильному питанию и постоянное наблюдение врача на период прохождения программы
- Повторение теста через 3-4 месяца для оценки реакции на новый пищевой режим
- Расширение и оптимизация индивидуальной программы по итогам теста для последующего длительного использования

Достаточно один раз сдать кровь на анализ, чтобы получить квалифицированную медицинскую рекомендацию по питанию. Отказавшись от продуктов, которые не «принимает» ваш организм, вы сможете в полной мере наслаждаться жизнью!

Программа ImmunoHealth™ не заменяет наблюдений у врача. Метод может быть интегрирован в общий план лечения или использован как профилактический. Подходит беременным и кормящим женщинам, малышам после прекращения грудного вскармливания.

УЛ. ЯКОВЛЕВА, 15, ТЕЛ. 777-100, WWW.SKENARPRIDE.RU





# ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

## СУТЬ ПРОЕКТА

Подходит к завершению необычный проект клиники «Живой стиль» с участием фармацевта Оксаны Александрович. Молодая женщина обратилась в клинику в середине марта с целью сбросить вес и сделать фигуру красивой и настоящей женщиной. Третий месяц идет интенсивная работа с использованием современных аппаратных и косметологических методик по преобразению героини.

После прохождения двух этапов программы персональной коррекции фигуры (детоксикации и моделирования) Оксана должна была приступить к третьему, особенно важному при снижении веса — улучшению качества кожи. Но индивидуальные особенности ее организма заставили врачей внести поправки в программу, составленную для нее в начале проекта.



### РАССКАЗЫВАЕТ СПА-ТЕРАПЕВТ СВЕТЛАНА ВИТАЛЬЕВНА КУРГУЗИКОВА

— Работая с Оксаной, мы столкнулись с тем, что в определенный момент ее организм начал «протестовать» против похудения. Проблема оказалась в том, что в течение нескольких лет в теле Оксаны формировались так называемые «жировые ловушки». Это локальные скопления подкожного жира, нарушающие пропорции тела, сконцентрировались у Оксаны в области живота и талии. Особенности борьбы с такими «ловушками» в том, что они практически не поддаются коррекции при применении терапевтических методик, диет и физических упражнений. Поэтому параллельно с третьим этапом по улучшению состояния кожи пациентки мы продолжили процесс активного воздействия на организм с помощью инъекционных и аппаратных методик. Но главной задачей оставалась для нас необходимость лифтинга кожи, которая часто страдает, обвисая после потери объема тела, и без помощи извне вряд ли способна восстановиться сама.

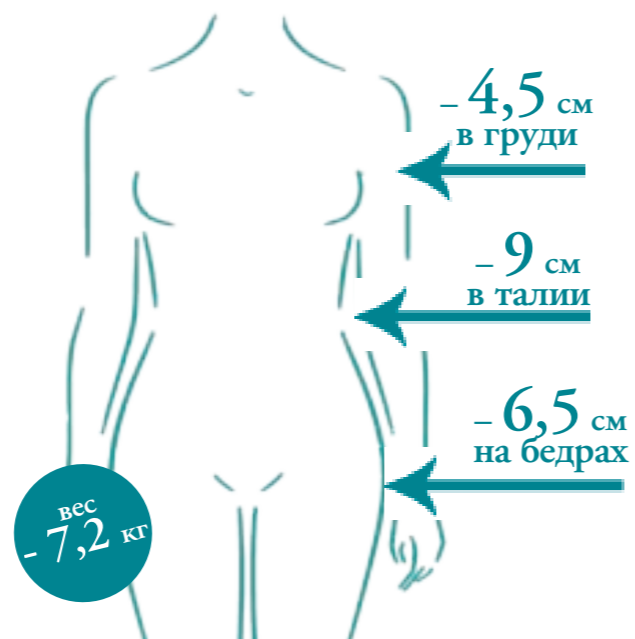
## ЭТАП №2 ПРОДОЛЖЕНИЕ

### МОДЕЛИРОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ ВАКУУМНОГО АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА НА АППАРАТЕ «STARVAC» И МЕЗОТЕРАПИИ



Использование вакуумно-роликового аппарата «Starvac» — один из самых современных методов коррекции фигуры, дающий двойной эффект: глубокое разминание подкожно-жировой клетчатки и системный лимфодренаж. Такой массаж запускает в организме процессы сжигания жира, нормализует обмен веществ, повышает упругость и эластичность кожи, уменьшает выраженность растяжек.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ТЕЛА ЧЕРЕЗ ДВА МЕСЯЦА ПОСЛЕ НАЧАЛА ПРОГРАММЫ



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## ЭТАП №3 УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОЖИ С ПОМОЩЬЮ ОБЕРТЫВАНИЙ

### ХОЛОДНОЕ И ГОРЯЧЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ПО КОСМЕТИКЕ GUAM

Обертывания в клинике с использованием косметических средств Guam — проверенный способ коррекции фигуры, борьбы с целлюлитом и уменьшения объемов. Действие активных компонентов горячего обертывания, усиленное подогревом специализированных кушеток, способствует расширению сосудов и обеспечивает мощный липолитический эффект. Экстракты водорослей в сочетании с фитоконкомплексом и эфирными маслами активизируют обменные процессы, расщепляют жиры, выводят из тканей токсины и шлаки. Состав для холодного обертывания помогает выровнять кожный рельеф при целлюлите, снимает отечность, укрепляет сосуды, заметно уменьшает объем бедер, подтягивает и укрепляет кожу.

### АЛЬГИНАТНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ PERLE DE MER

Альгинатные обертывания или пластифицирующие маски основаны на природном компоненте, получаемом из красных и бурых водорослей, который хорошо работает на уменьшение локальных жировых отложений и оказывает активное лимфодренажное воздействие.

В случае с Оксаной использовано два вида масок: на заднюю поверхность ягодиц и бедер — обертывание с разогревающим эффектом; на переднюю поверхность бедер — обертывание с гуараной и зеленым чаем.

**ОКСАНА:** Признаюсь честно: наиболее привлекательным в проекте для меня является тот факт, что я сама ни на минуту не задумываюсь о том, что нужно делать дальше. Программа, даже с учетом ее корректировки, настолько точно прописывает график визитов в клинику и необходимые процедуры, что у меня есть только одна задача — следовать инструкциям специалистов и получать удовольствие от достигнутых результатов. И, конечно, я понимаю, что именно продуманные действия врачей, постоянный контроль физического состояния, умение вовремя увидеть проблему — в моем случае это «жировые ловушки» — и найти способы ее устранения, заслуга всей команды «Живого стиля». Да, для меня процесс снижения веса идет не так просто, как хотелось бы, но я упорно придерживаюсь низкокалорийной диеты и стараюсь быть более физически активной, чем обычно. Главное, я чувствую, что меняю к лучшему. И очень приятно, что эти изменения замечают и муж, и друзья, и коллеги. Это дает мне энергию двигаться дальше: хочется удивить всех результатом и доказать, что путь к красоте открыт для любой женщины!

## МЕЗОТЕРАПИЯ ОБЛАСТИ ЖИВОТА

Мезотерапия области живота — это локальное инъекционное введение веществ, сжигающих жиры. Для решения Оксаны проблемы был выбран липолитический коктейль из трех активных ингредиентов, который предназначен для уменьшения подкожно-жировой клетчатки в проблемных зонах тела. По своему итоговому результату процедуру можно назвать безоперационной липосакцией, когда сокращается количество жировой ткани, убирается «апельсиновая корка», проявляется мощный лифтинговый эффект.



г. Томск, ул. Гоголя, 55 (район Буфф-сада),  
тел. 468-468, живоистиль.рф

# Ваше место под солнцем

**Найти свое место под солнцем мечтает каждый. Об этом несколько лет назад подумали учредители одноименного Центра Красоты и Здоровья и не прогадали: в это теплое, уютное место со своей особенной атмосферой приходят женщины, которые хотят не только получить услуги профессионалов, но и почувствовать себя настоящими богинями.**

Сегодня «Место под солнцем» — это Центр, где любая женщина может отдохнуть от рутинных дел и просто расслабиться, доверившись профессиональным рукам мастера, чтобы получить удовольствие от самого процесса и от потрясающего результата, взглянуть на себя по-новому: гордо и уверенно. Красота и ухоженность, вызывающие чувство восторга, всегда были главным оружием женщины как в покорении мужских сердец, так и в достижении поставленных целей и задач. Центр Красоты и Здоровья «Место под солнцем» поможет любой представительнице прекрасного пола подчеркнуть свою индивидуальность и обрести внутреннюю гармонию.

— Уже 11 лет каждый раз, поднимая трубку, наши администраторы говорят: «Ваше «Место под солнцем», здравствуйте!», — рассказывает Ольга Заря, директор Центра, — мы действительно считаем, что каждый хочет найти свое место под солнцем, и стараемся в этом помочь. Это философия нашего бренда — чтобы люди приходили за хорошим настроением, эмоциями и, конечно, профессиональными услугами.

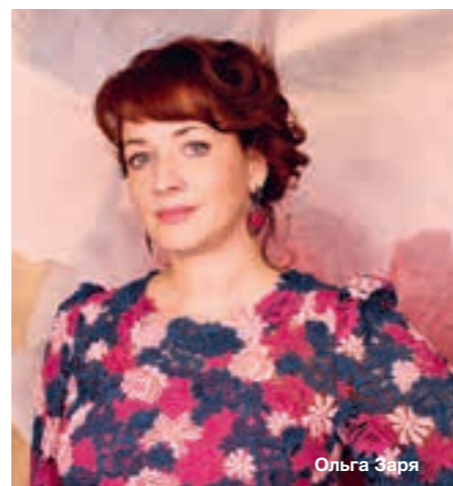
Поэтому в Центре Красоты и Здоровья все направления косметологии лица и тела, уход за волосами, ногтевое направление и визаж — на самом высоком уровне! Главная гордость предприятия

— профессиональная слаженная команда. Большинство сотрудников работают в Центре уже много лет.

— Сегодня мы безумно благодарны всем нашим клиентам, которые выбрали нас когда-то и хранят верность нам до сих пор. Это дорогого стоит, и мы прилагаем максимум усилий, чтобы их ожидания оправдались. Стараемся радовать новыми услугами, чтобы быть интересными и востребованными в наше стремительное время.

## КОСМЕТОЛОГИЯ ТЕЛА И ЛИЦА

— Мы получили медицинскую лицензию в 2005 году, — говорит Ольга Заря, — и с тех пор успешно развиваем направление косметологии, которым занимаются восемь врачей-дерматологов высокой квалификации. Наше отделение оснащено самым современным оборудованием в области лазерных технологий, аппаратных процедур по уходу за лицом и телом, активно развиваются направления инъекционных методик. Мы предлагаем проверенные временем программы, эффективность и безопасность которых доказана многолетней практикой применения.



Ольга Заря

При выборе оборудования, на котором будет работать наш Центр, и услуг, которые мы предложим нашим клиентам, я изучаю зарубежный опыт, делая акцент на максимальной безопасности выбранных методик. Мы предлагаем нашим гостям услуги красоты и антивозрастные процедуры с минимальным периодом восстановления, обеспечивая максимально возможный комфорт. В настоящее время мы активно развиваем направление лазерной косметологии, позволяющее в короткие сроки добиться хороших результатов.

Центр Красоты и Здоровья «Место под солнцем» предоставляет широкий комплекс услуг по лазерной косметологии,

включающий в себя лазерное омоложение, лазерную биоревитализацию, удаление пигментных пятен и сосудов. Инновацией Центра в настоящее время является процедура удаления волос с помощью высокоэффективного лазера GentleLASE Pro — последней разработки американской компании Candela, по праву считающегося «золотым стандартом эпиляционных систем».

Эстетические процедуры в Центре «Место под солнцем» направлены на очищение, омоложение, восстановление кожи лица и тела, устранение их недостатков. Наиболее популярные — лифтинг-процедуры на аппарате последнего поколения LPG Integral, инъекционные методики, методики объемного моделирования лица. «Место под солнцем» предлагает своим клиентам профессиональный уход на эффективной косметике Tego, дающий отличный выраженный результат.

Косметология тела является не менее важной составляющей услуг Центра. Эргодрейв-массаж LPG, коррекция фигуры на новейшем аппарате Starvac DXtwin, миостимуляция и микротоковая терапия, лечебный и эстетический массаж, разработанные программы коррекции фигуры — все это направлено на поддержание хорошей фигуры и самочувствия.

## МАСТЕРСКАЯ КРАСОТЫ

Отдельная сфера деятельности «Место под солнцем» — ногтевая студия и парикмахерские услуги, осуществляемые



опытными парикмахерами-стилистами на профессиональных линиях L'Oreal и Wella.

— В нашем Центре красоты квалифицированные мастера с легкостью подберут вам восхитительный образ, — продолжает Ольга, — зная секреты того, как цвет волос, стрижка и даже укладка могут изменить человека. Недаром то место, где наши стилисты творят красоту, мы называем Мастерской Красоты. Индивидуальность нового образа всегда помогут подчеркнуть качественные услуги визажистов.

Красивые волосы — это, прежде всего здоровые волосы, ухоженные, шелковые, нежные. Биоламинирование волос, бережное окрашивание Inoa от L'Oreal, профилактика выпадения — лишь небольшой спектр услуг Центра, позволяющий преобразить волосы и улучшить их состояние. Расширение спектра услуг введением удивительной технологии Olaplex позволило защитить волосы при проведении процедур мелирования и окрашивания.

Мастера ногтевого сервиса Центра работают с тремя известными мировыми брендами — Bio Sculpture Gel, P.Shine,

Minx. Помимо уходовых процедур, маникюра и педикюра в ногтевой студии можно сделать бережное укрепление ногтей с помощью Bio Sculpture Gel. С 2007 года Центр является официальным представителем этой уникальной технологии на территории Томска и Томской области, предлагая клиентам самые передовые технологии. С февраля 2016 года томичкам стало доступно инновационное кислородное экспресс-покрытие EvoGel, которое достойно заняло нишу экспресс-укрепления ногтей.

— Нам 11 лет, и мы гордимся своими достижениями, — завершает свой рассказ директор Центра. — Мы искренне рады видеть всех наших клиентов, рады видеть тех, кто приходит к нам целыми семьями. Мы имеем счастливую возможность наблюдать, как наши клиенты, которые приходили к нам еще детьми, теперь приводят к нам уже своих малышек. Уверены: у нас особая атмосфера, здесь тепло, уютно и комфортно, не зря к нам приходят за настроением, общением и профессионализмом — всем, чем мы с удовольствием делимся с нашими гостями.



Центр красоты и здоровья «Место под солнцем»,  
ул. Красноармейская, 151/1, тел. 59-99-99,  
www.lux.tomsk.ru

# Сила плазмы

**Лишиться такого украшения внешности, как волосы, в равной мере боятся и женщины, и мужчины. Но если для мужчин наличие лысины хотя бы может быть продиктовано модными трендами, то для женщин любая прическа — экстремально короткая стрижка или густые локоны — однозначно предполагает наличие здоровых, крепких и блестящих волос.**

Современная косметология позволяет без труда решить такую проблему, как выпадение волос, с помощью процедуры плазмолифтинга. О ее эффективности мы беседуем с директором клиники «Medical G» Еленой Гитис.

**— Елена Васильевна, с чем обычно связано наличие проблем с волосами?**

— В преддверии лета в первую очередь скажу о воздействии ультрафиолета. Безжизненные, тусклые, ломкие и непослушные волосы после солнца — явление нередкое. Увы, покраска, химическая завивка, кератиновое выпрямление и другие «прелести» парикмахерского искусства порой также провоцируют проблемы с волосами. Решить их, как правило, пытаются с помощью

масок, массажа, правильного ухода — но порой результата не видно. Как раз в этом случае на помощь и может прийти плазмолифтинг.

**— Расскажите, пожалуйста, подробнее, что это такое?**

— Плазмолифтинг, так же, как и мезотерапия, инъекционная методика, которая практикуется для омоложения кожи и восстановления здоровья волос, придания им блеска, жизненной силы и шелковистости. В отличие от мезотерапии, в которой используются исключительно лекарственные коктейли, в ходе плазмолифтинга используется собственная, предварительно очищенная и обогащенная плазма крови.

Уникальность метода заключается в том, что в процессе очистки крови сохраняются живые клетки тромбоцитов, которые являются главными стимуляторами роста, деления и размножения клеток, вследствие чего они активизируют обменные процессы, усиливают и восстанавливают клеточную активность.

**— Как проходит процедура?**

— Плазмолифтинг начинается с забора венозной крови у пациента, которая поступает в вакуумную пробирку с клеточно-селективной мембраной. Далее пробирка помещается в центрифугу, где очищается от эритроцитов и лейкоцитов. В результате концентрация активных тромбоцитов увеличивается в 5-8 раз (тромбоциты в пробирке практически бесцветны). Процесс забора крови и приготовления препарата занимает не более 15-20 минут и проходит прямо на глазах пациента. После того как состав получен, он вводится под кожу пациента тончайшими иглами. Благодаря плазмолифтингу клетки обновляются, стимулируется поступление питательных веществ и кислорода к волосяным фолликулам, в результате — волосы растут здоровыми и блестящими, а выпадение прекращается. Для достижения результата



Елена Гитис

необходимо сделать не менее 5 сеансов плазмолифтинга.

**— Кому подходит эта процедура?**

— Процедура подходит и женщинам, и мужчинам. Однако прежде чем решаться на плазмолифтинг волос, необходимо выяснить причину их выпадения. Если проблема гормональная или наследственного характера, то плазмолифтинг решит ее лишь на короткий срок — до двух лет.

**— У этой методики есть противопоказания?**

— Как и у любой медицинской процедуры, у плазмолифтинга существует ряд противопоказаний, о которых вас непременно предупредит врач любой клиники. Вообще же результаты процедуры невероятно хороши: выпадение волос замедляется уже на второй день после первого сеанса, останавливается процесс отмирания волосяных луковиц. А спустя месяц-полтора волосы начинают интенсивно расти. Кроме того, процедура нормализует секрецию сальных желез, исчезает перхоть и бактерии, ее провоцирующие. В конце лечебного курса волосы уплотняются, восстанавливается их диаметр и структура, интенсифицируется рост новых здоровых волос.

Еще, в отличие от мезотерапии плазмолифтинг не вызывает аллергических реакций — и в этом его очевидное преимущество. Да и результат превосходит все ожидания!



ул. Советская, 69, тел.: 22-95-65, 22-33-11  
www.medicalg.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Долой пластические операции!  
Пробуем инновации — скульптурный фитнес лица и шеи

## Скульптурный фитнес лица и шеи

воздействует на скелетные и мимические мышцы лица, повышая их тонус



**ВСЕГО 10 ЗАНЯТИЙ И РЕЗУЛЬТАТ НЕ ЗАСТАВИТ СЕБЯ ЖДАТЬ:**

1. Вы повернете время вспять на несколько лет, восстановив четкие контуры овала лица, полноту губ, цвет и симметрию лица, текстуру и гладкость кожи.
2. У вас уменьшатся или полностью исчезнут носогубные складки, мимические морщины, складки вокруг рта, опустившиеся брови, обвислый подбородок и щеки, горизонтальные морщины на лбу и поперечные на шее, мешки под глазами, отечность век.
3. Эффект длится от полугода до года!

**Можно делать летом, в отличие от большинства процедур для лица.**



1 занятие — 1 300 руб.  
3 занятия (абонемент) — 3 000 руб.  
Длительность одного занятия — 60 мин.  
Рекомендуется курс не менее 10 занятий.

s-club70.ru  
Не является медицинской услугой

ул. Карла Маркса, 18, тел. 8-913-857-31-30  
Иркутский тракт, 10, тел. 8-952-180-29-09





# Деликатное решение

**Гипергидроз подмышек** — явление хоть и безобидное по сути, но довольно неприятное и вызывающее определенный дискомфорт. Сильное потоотделение, как правило, приводит к повышенной раздражительности и комплексам. Согласитесь, трудно быть уверенным в себе человеком, когда от вас постоянно исходит неприятный запах, а на одежде остаются большие влажные круги.

Повышенное потоотделение в области подмышек или аксиллярный гипергидроз приводит к социальному и физическому дискомфорту, а кроме того к раздражению кожи вследствие трения друг о друга увлажненных участков и ее дальнейшему инфицированию. Есть и еще одна негативная сторона повышенного потоотделения в области подмышек — пот, обладающий свойствами слабой кислоты (вспомните как жгучи могут быть капли пота при попадании в глаза), неизбежно портит одежду, не щадя никакие ткани.

Если у вас наблюдается чрезмерная потливость подмышек, то важно понять причину этой проблемы. Нормальное усиление потоотделения может наблюдаться при следующих состояниях: жаркая погода, значительные физические нагруз-

ки, стресс, резкая перемена температуры в помещении, употребление острых блюд.

К повышенному потоотделению в области подмышек могут привести: избыточный вес, курение, аллергические состояния часто рассматриваются как причина данного явления, хотя еще не удавалось научно подтвердить эту связь. Так же как и наследственный фактор, который имеется почти у половины пациентов. Многие отмечают начало повышенного потоотделения в области подмышек в период полового созревания. Этим аксиллярный гипергидроз отличается от проблемы повышенной потливости ладоней и стоп, которые являются признаками гипергидроза в раннем детстве.

## Как лечить гипергидроз?

Если вы считаете, что работа потовых желез у вас нарушена, то для получения консультации необходимо обратиться к опытному косметологу. Выявление гипергидроза подмышек проводится при помощи специальной пробы Минора. Она заключается в следующем: специалист смазывает область подмышечной впадины раствором йода, а после его подсыхания припудривает кожу крахмалом. Места повышенной потливости окрашиваются в фиолетовый цвет. Эти места и являются очагами, в которые необходимо вводить препарат на основе ботулотоксина.

Современная косметология представляет множество препаратов, позволяющих снизить потливость подмышек. Конечно, для ее устранения можно использовать антиперспиранты, дезодоранты, но они в основном только блокируют запах, и на очень непродолжительный срок. Современным методом избавления от потливости подмышек на длительное время является введение внутривенно препаратов на основе ботулотоксина

типа А (Диспорт). При их помощи можно избавиться от гипергидроза подмышек на срок от 4-8 месяцев (при повторных инъекциях на более длительный срок).

Метод лечения гипергидроза препаратом Диспорт показан не только женщинам, но и мужчинам, страдающим повышенной потливостью. Правда, доза препарата, необходимая для лечения, у мужчин будет немного больше, чем для женщин, соответственно, и цена за процедуру может быть несколько выше.

## Как проходит процедура?

Инъекции диспорта осуществляются тончайшей иглой, а потому они совершенно безболезненны. Кроме того, диспорт не содержит белков, а потому не вызывает аллергических реакций, к тому же концентрация ботулотоксина в одной инъекции очень низкая. Благодаря такой безопасности и безболезненности процедуры инъекции диспорта назначают не только взрослым пациентам, но и детям.

После введения препарата можно надолго забыть о такой неприятности, как потливость подмышек, не нужно будет пользоваться антиперспирантами, которые не устраняют причину повышенной потливости, а лишь маскируют запах пота и часто приводят к раздражению кожи. Теперь вы всегда будете чувствовать себя уверенно при общении с другими людьми!



ул. Гоголя, 30/1,  
тел.: 52-92-48, 58-69-90

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## Повышенное потоотделение не приговор!

## Сейчас лечение гипергидроза стало гораздо доступнее!

Мы предлагаем вам воспользоваться уникальной возможностью — с 1 июня по 31 июля инъекции диспорта в подмышечные впадины

по специальной цене

~~22 000~~ 17 000 рублей\*

\* Стоимость по акции.

Стандартная необходимая и достаточная доза для подмышечных впадин составляет 200 ЕД. Стоимость единицы диспорта по обычному прайсу составляет 110 руб.

Салон коррекции фигуры и SPA,  
ул. Гоголя, 30/1  
тел.: 52-92-48, 58-69-90

# Фитнес-инструктор

Большинство из нас собирают волю в кулак и время от времени посещают фитнес-центры, иногда даже задерживаясь там надолго. А кому-то везет: спорт для них — это образ жизни, не просто хобби, а еще и профессия. Таких людей по праву можно считать счастливыми. О том, как и почему спорт затягивает, а также о современных тенденциях фитнес-индустрии мы беседуем с ведущими фитнес-инструкторами клуба «Солерно».

## НАТАЛЬЯ ПЛУЖНИКОВА ИНСТРУКТОР ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ КЛУБА «СОЛЕРНО»

— Наталья, расскажите, как вы стали фитнес-инструктором? Это закономерный выбор для вас?

— Я 13 лет занималась художественной гимнастикой, стала кандидатом в мастера спорта. Спорт для меня настолько неотъемлемая часть жизни, что я решила стать фитнес-инструктором. Обучилась на инструктора групповых программ в школе международного уровня ITS и уже после этого пришла в «Солерно». Я веду аэробные классы, мягкий фитнес и аква-аэробiku.

— Ваши основные клиенты — мужчины или женщины? Какие основные цели преследуют люди, приходящие в спортзал: похудеть, сделать тело более рельефным, набрать массу?

— Чаще на мои занятия ходят женщины. Первая цель для них — сбросить лишний вес. Те, кто уже добился этого, хотят поддержать форму. Стараюсь настраивать людей на то, что одних тренировок для похудения мало: необходимо правильно питаться, что полезно и для здоровья.

— Желая похудеть, далеко не все в этом вопросе выбирают спорт или правильное питание — многие склоняются к диетам. Как вы к этому относитесь и что считаете наиболее верным вариантом?

— Однозначно — правильное питание! Диета — это стресс для организма! При похудении для человека есть определенная норма — не более килограмма в неделю. Однако даже если просто убрать из рациона мучное, жареное, копченое, вы тут же увидите результат. Допускаю, что

«Мои клиенты  
меня вдохновляют»

можно оставлять себе один день в неделю, чтобы расслабиться и поесть «вредные» продукты, чтобы потом с новыми силами взяться за правильное питание.

— Как человеку не потеряться в мире фитнеса? В интернете полно советов для новичков — следует ли им доверять?

— Считаю, что советов универсальных нет, поэтому просто доверять непроверенной информации, особенно когда нет опыта в этой сфере, нельзя. Если упражнения делать неверно, это увеличивает нагрузку на суставы и мышцы. Поэтому я уверена, что за советами и рекомендациями лучше обращаться к специалистам — они подберут программу занятий и питание.



— Что помогает вам работать тренером и вдохновляет в работе?

— Я хочу, чтобы люди были довольны тренировкой, и у них было желание приходить снова: заниматься и развиваться. Поэтому меня вдохновляют мои клиенты и их результаты. Когда люди счастливы и довольны и им нравится то, что они делают, когда есть результат и отдача — ты понимаешь, что работаешь не зря. Еще очень сильная мотивация для меня — дополнительное обучение. Когда постоянно развиваешься — хочется расти еще больше!

— Что для вас «Солерно»?

— «Солерно» для меня — это особое место, где я отдыхаю душой, а не работаю. Мне просто нравится тренироваться, тренировать и получать от этого обоюдное удовольствие. И конечно, подкупают особая приятная атмосфера нашего клуба, хорошие люди рядом. Спорт для меня — это образ жизни! Занимаясь любимым делом, я считаю себя счастливым человеком!

## СЕМЕН МАРДАНШИН

### ФИТНЕС-ИНСТРУКТОР ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

— Семен, расскажите, как вы стали фитнес-инструктором?

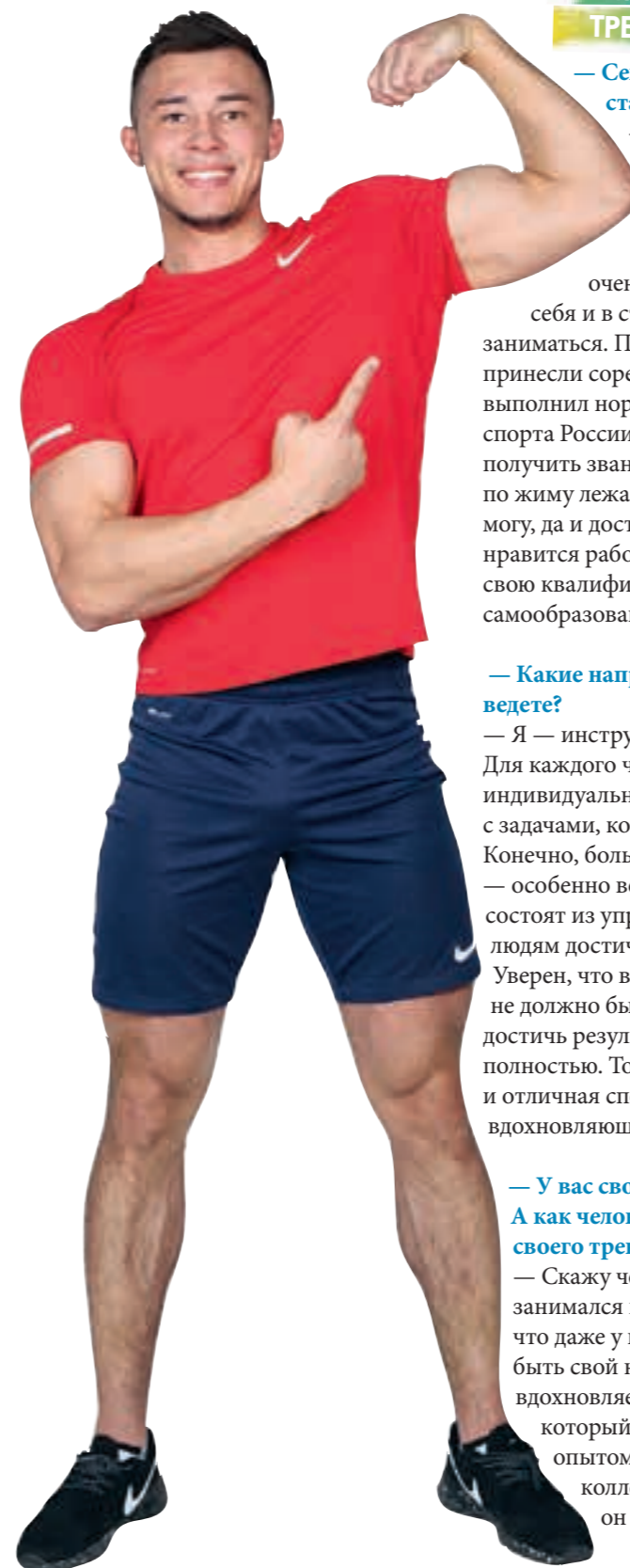
— Вообще, я студент юридического института ТГУ, но думаю, что посвящу свою жизнь спорту. В школе я был очень худым. Решил поменять себя и в старших классах начал заниматься. Первый мой успех мне принесли соревнования в жиме лежа, я выполнил норму кандидата в мастера спорта России. Следующая моя цель — получить звание мастера спорта России по жиму лежа. Хочу доказать себе, что могу, да и достижения не помешают: мне нравится работать в фитнесе, повышать свою квалификацию, заниматься самообразованием.

— Какие направления фитнеса вы сейчас ведете?

— Я — инструктор тренажерного зала. Для каждого человека составляется индивидуальная программа в соответствии с задачами, которые он перед собой ставит. Конечно, большинство приходят похудеть — особенно весной. Все программы состоят из упражнений, которые помогают людям достичь нужного результата. Уверен, что в тренажерном зале никому не должно быть легко — если вы хотите достичь результатов, нужно выкладываться полностью. Только тогда будут достижения и отличная спортивная форма, вдохновляющие человека снова и снова.

— У вас своя методика преподавания. А как человеку несведущему выбрать своего тренера?

— Скажу честно: в самом начале сам я занимался вслепую. Но сейчас уверен, что даже у каждого тренера должен быть свой наставник — тот, кто его вдохновляет, развивает и стимулирует, который делится с вами личным опытом, как мой инструктор, коллега Владимир Галкин. Это он меня, кстати, убедил, что



пауэрлифтинг при правильном подходе может быть полезным. Благодаря ему я занял первое место на Кубке Азии по пауэрлифтингу. Многие не могут настроить себя на тренировку — и надо стоять рядом, считать, мотивировать, иногда даже грубо, но без хамства. Может человек улыбаться — значит, есть у него силы. Говорит, что не может — значит, есть силы: чем говорить — сделай еще подход.

## «Хочется быть примером для других»

— Что вас мотивирует в работе?

— Быть примером для других — главная мотивация. Когда я начинал заниматься спортом, то перестроил свое питание и режим дня, стал спать по 8 часов, иногда даже пропуская пары, питаться по 6 раз в сутки. Я себя приучил, значит, каждый может, поэтому стараюсь настроить клиентов на успех.

— Что для вас «Солерно»?

— «Солерно» для меня — это храм спорта. Место реализации меня самого — я могу тут достичь того, о чем раньше и не мечтал. Мне нравится коллектив: я очень быстро влился в команду, всех и каждого тут встречают с улыбкой. Здесь хочется заниматься самому и тренировать других!

Уже после интервью мы узнали, что на соревнованиях Кубка мира по пауэрлифтингу Sibirian Challenge, проходивших в мае в Новосибирске, Семен занял почетное 1-е место по пауэрлифтингу в категории до 23 лет по юниорам, 1-е место по пауэрлифтингу в категории старше 23 лет и 3-е место в абсолютной категории. Наши поздравления чемпиону!



пер. 1905 г., 8/1,  
тел.: 51-70-01  
www.solerno.ru



**СОЛЕРНО**

Wellness club «Солерно» —  
ваш фитнес в центре города!

# Все переменны к лучшему!

**В XXI веке пластическая хирургия уже не представляется чем-то элитным, дорогим и недоступным. Но те, кто мечтает прибегнуть к услугам этой отрасли медицины, все равно мечтают оказаться в стенах отличной клиники и в руках квалифицированного специалиста.**

Михаил Юрьевич Афанасьев, член Всемирной ассоциации пластических хирургов (ISAPS), действительный член российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов (РОПРЭХ), заведующий отделением пластической и эстетической хирургии Центра женского здоровья. Один из лучших хирургов России в своем плотном графике нашел время, чтобы ответить нам на вопросы, которые мы от лица всех томских женщин хотели бы ему адресовать.

— Михаил Юрьевич, какие пластические операции сегодня выполняются на базе Центра женского здоровья?

— У нас широкая специализация — абдоминопластика, блефаропластика,



липосакция, маммопластика, отопластика, ринопластика, фейслифтинг, интимная пластика. Если говорить о востребованности, то наибольшей популярностью пользуется в данное время маммопластика, особенно среди молодого поколения.

— По вашему мнению, современный уровень профессионализма и качества предоставляемых услуг Центра отличается от уровня столичных клиник?

— Уверен, что сегодня уровень компетенции врачей провинциальных клиник не отличается от московских. Я регулярно посещаю различные семинары, симпозиумы, мастер-классы, в том числе в Европе, США, Бразилии, Австралии, Китае, Чили, Канаде, других странах. Можно уверенно сказать, сегодня мы успешно используем весь зарубежный и отечественный опыт пластической хирургии. За качеством сегодня необязательно ехать в Москву.

— Какие критерии считаются самыми важными при выборе клиники и пластического хирурга?

— Думаю, что в этом случае нужно ориентироваться на несколько факторов. Во-первых, у клиники должна быть отличная репутация и врач, к которому вы обратились, должен обладать практическим опытом. Второй фактор при выборе специалиста и центра — это стабильность результатов, или, говоря другими словами, удовлетворенность пациентов результатами операций. Гордость нашего Центра — наша команда! Это возможность оказания качественных услуг в период послеоперационной реабилитации, слаженная работа хирургов, анестезиологов, младшего и среднего медперсонала, конечно, современное оборудование, оказание большого спектра услуг в одном месте. Мы прекрасно понимаем, в чем особенно нуждаются пациенты и поэтому наш Центр проводит

Центр женского здоровья с 2002 г. проводит хирургическое лечение пациентов. За эти годы коечный фонд увеличен с 2 мест до 10. Операционная оснащена современным оборудованием. Спектр оперативных вмешательств широк. Сегодня в Центре проводятся гинекологические операции, холецистэктомии, холелитотомии, оперативное лечение грыж любой сложности, оперативное лечение варикозного расширения вен нижних конечностей и резекция молочной железы. Значительно вырос объем пластических операций и набирает обороты направление интимной пластики.

огромную работу в этих направлениях. Отдельной строкой идет ценовая политика — и в данной области у нас также много преимуществ.

— О чем врач должен сказать пациенту перед операцией?

— Главное — это информированность: врач обязан предупредить клиентов обо всех возможных рисках, рассказать о периоде реабилитации, о том, когда можно будет увидеть реальные результаты.

Еще очень часто на самой первой консультации (у нас она проводится на бесплатной основе) я считаю нужным определить психологический настрой пациента, понять его мотивацию. Очень часто женщина оценивает себя неадекватно, и в этом случае я ставлю перед собой задачу донести до нее, что она прекрасна и так, и в данный момент не нуждается в операции. Важно понимать женщину, которая к тебе обращается. А задача хирурга — убедить ее, осуществлять или нет операционное вмешательство.

— Как меняется женщина после реконструкции своей внешности?

— Каждая женщина представляет себя в определенном образе, в котором ей будет комфортно жить. Когда с помощью творческого подхода хирурга достигается гармония души и тела, то в ее жизни происходят светлые перемены, шанс начать свою жизнь возможно даже с нового листа. Высшая цель — чтобы женщина уходила от нас с улыбкой!



г. Томск, ул. Советская, 98, тел. 48-20-02,  
пр. Ленина, 199, тел. 48-20-08,  
ул. Советская, 97 б,  
420202.ru

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Вернуть гармонию

**Интимная пластика уже давно перешла из разряда редких операций в постоянное «меню» пластической медицины. Женщины стали часто обращаться к специалистам и по поводу проблем сексуального характера, и для исправления эстетических недостатков в данной сфере.**

О новой современной услуге в области интимной пластики — безоперационном интимном нитевом лифтинге — читателям журнала рассказывает Евгения Родикова, акушер-гинеколог, специалист УЗИ, хирург-эндоскопист Центра женского здоровья.

— Евгения Викторовна, буквально вчера в одном из центров красоты у нас было интервью о нитях для подтяжки лица и тела. А для каких целей нитевой лифтинг применяют в гинекологии?

— Безоперационный интимный нитевой лифтинг — это вагинальное сужение с использованием специальных рассасывающихся нитей, которые придумал итальянский врач Чиро Аккардо для косметологических целей и которые позже стали применяться для решения интимных женских проблем. Чаще всего нити используют для уменьшения входа во влагалище, необходимого для лечения при опущении и выпадении внутренних половых органов (пролапс).

Процедура **МАЛОТРАВМАТИЧНА** и имеет **МИНИМАЛЬНЫЙ** период реабилитации — пациенткам даже не придется уходить на **БОЛЬНИЧНЫЙ**

— Когда и почему женщина может столкнуться с генитальным пролапсом?

— В основе этой серьезной медицинской проблемы — послеродовой травматизм с осложнениями, вызванными разрывами, возрастными изменениями — эстрогенная недостаточность у дам 40-50 лет, тяжелый физический труд, хронические кашель и запоры и наконец — врожденная недостаточность соединительной ткани. Опущение или выпадение влагалища, матки, придатков приносят женщинам физические и моральные страдания, снижают трудоспособность, приводят к депрессии, разладам в семье и интимной жизни. Часто из-за пролапса развиваются и вторичные заболевания, связанные с кровообращением во всех органах.

— Получается, что эти нити могут помочь огромному количеству женщин?

— На самом деле новый метод вагинального сужения с помощью нитей имеет большое количество медицинских показаний. Это профилактика опущения (пролапса) женских половых органов и инфекционных осложнений, сексуальная неудовлетворенность, дискомфорт при половой жизни, птоз промежности у женщин после 40 лет, стрессовое недержание мочи, частые позывы к мочеиспусканию.

— Как технически выполняется операция?

— Для уменьшения влагалищного входа под местной анестезией при по-

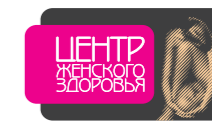


мощи атравматичной иглы нить проводят в мягкие ткани таза таким образом, чтобы она образовала искусственный каркас влагалища. В последующем нить рассасывается, а на ее месте образуется фиброзное кольцо, укрепляющее вход во влагалище естественным образом. Безусловно данная операция должна проводиться квалифицированными врачами и в специализированном медицинском центре.

— А в чем преимущества этого нового метода перед операционным?

— Прежде всего — это малоинвазивная и довольно быстрая по времени процедура, которая проводится под местной анестезией. Она малотравматична и имеет минимальный период реабилитации — пациенткам даже не придется уходить на больничный. Следы в местах внедрения нитей заживут мгновенно, зато эффект нитей будет длиться до трех лет.

Мы приглашаем женщин, у которых есть проблемы со здоровьем или проблемы сексуального характера в семейной жизни, прийти к нам на консультацию в «Центр женского здоровья». Я и мои коллеги всегда готовы оказать помощь в коррекции интимных зон, чтобы вернуть женщинам здоровье и возродить гармонию отношений.



г. Томск, ул. Советская, 98, тел. 48-20-02,  
пр. Ленина, 199, тел. 48-20-08,  
ул. Советская, 97 б,  
420202.ru

# Максимально близко

«**В**осемь лет работы Центра микрохирургии глаза «ТомОко» — это не просто наши профессиональные достижения в области офтальмологии. Это постоянное движение навстречу нашим пациентам, создание для них максимально комфортных условий для получения полноценной диагностики и лечения», — говорит директор центра Лариса Сергеевна Ермакова.

— О чем бы мне хотелось сказать в первую очередь, — начинает Лариса Сергеевна нашу беседу о последних событиях и новостях Центра, — главное, чтобы наши пациенты поняли: в «ТомОко» все делается только для них. Сегодня, несмотря на то, что мы работаем на томском медицинском рынке в конкурентных условиях, у нас нет особой нужды в рекламе наших услуг: наверное, в городе нет человека, который бы не знал, кто мы такие и как мы лечим. Сейчас наша цель — в буквальном смысле стать максимально ближе к людям, предоставлять им не

Центр микрохирургии глаза «ТомОко» на постоянной основе активно сотрудничает с Новосибирским филиалом ФГБУ МНТК «Микрохирургия глаза им. академика С. Н. Федорова», приглашая ведущих специалистов России для оказания лечебно-консультативной помощи населению Томска и области. Новосибирские врачи-хирурги высочайшего класса осуществляют пациентам эксимер-лазерную коррекцию зрения, проводят современное оперативное лечение катаракты методом факосмульсификации.

просто квалифицированную помощь, а помощь в условиях повышенного комфорта. Поверьте, для большинства из них это немаловажный фактор.

Открытие в апреле лечебно-диагностического кабинета «ТомОко» на Иркутском тракте — это один из наших шагов навстречу потребностям наших клиентов. Зачем мы это сделали? Затем, чтобы людям, живущим в спальном районе, было гораздо удобнее получать лечение, которое и является основной направленностью деятельности этого филиала.

Для полного обследования приехать на Герцена в «ТомОко» единожды может позволить себе каждый. Но вот 10 дней подряд возить сюда ребенка или сопровождать пожилого человека на лечение — это, конечно, затруднительно. Представьте, какому количеству наших пациентов мы облегчили жизнь! Надеюсь, что уже в этом году мы сможем открыть подобный кабинет и в районе Каштака.

Еще один наш проект по «сближению» с пациентами — помощь на дому. Думаю, уже в начале лета мы начнем его реализацию. Переоценить это невозможно: многие пожилые люди нуждаются в консультации, но зачастую им затруднительно выйти из дома, мамочкам с ребенком на руках часто не на кого его оставить, женщинам в положении иногда нелегко добраться до клиники. Контингент клиентов, нуждающихся в помощи на дому, на самом деле очень широк.

Сейчас мы подыскиваем специальное мобильное оборудование, которое поможет нам увидеть передний отрезок глаза, проверить остроту зрения и измерить внутриглазное давление — то есть сделать все необходимые обследования, которые обычно проводят на базе клиники. Это будет абсолютно полноценная консультация. Мобильное оборудование стоит безумных денег, но мы на это идем сознательно, поскольку, повторю еще раз, стремимся к тому, чтобы предоставить пациентам максимум комфорта.

— Кроме открытия кабинета на



**ЛАРИСА ЕРМАКОВА,**  
директор Центра  
микрохирургии глаза «ТомОко»

Иркутском, антиглаукомного центра, о котором мы уже рассказывали раньше, внедрения системы домашнего лечения, мы начали работать в системе обязательного медицинского страхования. Теперь в «ТомОко» совершенно не обязательно платить деньги — достаточно взять направление у участкового врача.

— Хочу в заключение добавить еще несколько слов о методе ортокератологии. Пациенты, которые надевают ночные линзы, не просто довольны: они не могут поверить, что все происходящее с ними — невероятное улучшение зрения — это не сон, а реальность. Недавно такие линзы надела дочь моей близкой подруги. Так вот мама жалуется, что теперь дорога до клиники, знакомая им много лет, стала занимать у них намного больше времени: дочь не может оторвать глаз от вывесок, надписей, разных предметов, которые встречаются ей на пути. Я объясняю, что ее ребенок реально раньше не видел этого и сейчас на самом деле открывает для себя совершенно новый мир.



Центр микрохирургии глаза «ТомОко»,  
ул. Герцена, 68, стр. 2,  
тел.: 52-08-40, 52-07-43

ВСВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# HOME & Design\*

## ЖИЗНЬ В ГАРМОНИИ

Более полувека итальянская фабрика Natuzzi производит элегантную и комфортную мебель, следуя своему главному принципу — гармонии во всем. Диваны, кресла, столы, кровати, аксессуары вписываются в интерьеры домов так органично, будто составляют единое целое с пространством. Мягкие линии в сочетании с инновационными разработками, безупречное качество материалов — в Natuzzi делают все, чтобы окружающая обстановка помогала сделать нашу жизнь радостнее и ярче.

[www.natuzzi.ru](http://www.natuzzi.ru)



Официальным представителем бренда Natuzzi в Томске является салон мебели и интерьерных решений «Маэстро»

\* «ДОМ И ДИЗАЙН»

# Мебель с испанским темпераментом

*Уникальное сочетание стилей, безупречное качество и отменный вкус — все это помогло испанской фабрике PANAMAR оказаться в первых рядах среди крупнейших производителей эксклюзивной европейской мебели.*

**К**оллекция PANAMAR представляет настолько обширный выбор предметов мебели, что вы сможете обставить любое пространство в соответствии с вашим вкусом и желаниями. Королевы коллекции — кровати разных размеров и моделей с классическим изголовьем и поднимающейся кушеткой, с местом для хранения постельных принадлежностей, идеальным дополнением которых служат небольшие прикроватные тумбы. Другая важная деталь спальни — двух-, трех-, четырехдверные шкафы. Для хранения личных вещей очень удобно использовать комоды, представленные PANAMAR в различных вариантах — от миниатюрных до высоких, с вместительными отделениями. Добавить комнате шарма поможет такой предмет мебели, как банкетка на гнутых ножках, обитая мягкой тканью.

Мебель PANAMAR отличается изящными линиями, строгими пропорциями и гармоничностью сочетания форм, фактур и цветов и способна идеально подчеркнуть и дополнить дизайнерские задумки любого помещения.

Мебель PANAMAR прекрасно выполняет не только функциональные, но и эстетические задачи и способна наполнить любое пространство особым настроением и уютом.



## СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ

Все дело в качестве материала и его обработке. Испанские производители грамотно подходят к выбору дерева для тех или иных предметов элитной мебели. Дерево полноценно проходит все этапы сушки и последующей обработки, особое место в которой занимает лакировка мебели — процесс, доведенный до совершенства испанскими мастерами. Благодаря этому покрытие не скрывает, а наоборот подчеркивает структуру дерева, защищает его от влаги и мелких механических повреждений. Такое изделие прослужит многие десятилетия.

## СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вся мебель PANAMAR выполнена только из натуральных материалов высочайшего качества — дерева ценных пород и шпона ореха и вишни, и собирается исключительно вручную. На всех этапах работы обязательно применение современных цифровых технологий и контроля, которые постоянно совершенствуются. Например, во время покрытия мебели лаком используется особый метод под названием «Кабина под давлением», что обеспечивает в ходе работ оптимальный уровень влажности и температуры, необходимой для стойкого и ровного покрытия.



*Познакомиться с коллекцией мебели PANAMAR вы можете в выставочном зале салона «Антураж». Благодаря нашему прямому сотрудничеству с европейскими мебельными фабриками элитная испанская мебель сегодня стала доступнее. Все представленные образцы приятно порадуют весьма демократичными для мебели европейского уровня ценами.*

Мебельный бутик  
**АНТУРАЖ**

ул. Партизанская, 6, тел. 650-675,  
instagram: anturag\_tomsk



# Ванная: место для экспериментов

В конце апреля галерея сантехники «AQUA Престиж» стала организатором уникального мероприятия. Впервые в Томске прошла презентация новейших разработок трех ведущих производителей оборудования для ванн комнат KERMI, KALDEWEI, KLUDI с участием их представителей, а также лучших дизайнерских бюро нашего города.



Галерея сантехники «AQUA Престиж» — безусловно, самый надежный проводник в мире новейших тенденций и технологий на томском рынке. И все же, проведение такого знакового события в Томске в первую очередь стало возможным благодаря нашим потребителям. Сегодня среди них невероятно возрос интерес к экспериментам, стремление реализовать



все современные достижения и актуальные тренды в дизайне своей ванной.

Официальная часть мероприятия включала в себя яркую живую презентацию последних технологических и дизайнерских разработок компаний-участниц. Так, присутствующие стали непосредственными свидетелями экспериментов с душевыми ограждениями KERMI, которые были подвергнуты значительным механическим воздействиям для испытания их прочности (без шуток: на них прыгали здоровые мужчины, доброволец демонстрировал прочность стекла и безопасный результат их разбивания с помощью молотка).

В настоящее шоу превратилась дальнейшая часть презентации, которая прошла за городом, на территории «Парад Парк Отеля». Она заключалась в приготовлении гриля прямо в ванне KALDEWEI, которую использовали в качестве мангала. На дно поместили достаточный слой угля и подожгли его, предоставив решетке для гриля, размещенной на бортиках ванны, делать свое дело. Готовое блюдо получилось отменным, а ванна подтвердила, что качество продукции действительно является уникальным. Никаких повреждений на эмали испытание огнем не оставило.

## KERMI: ДУШЕВАЯ С ДУШОЙ

Бренд KERMI сегодня по праву можно считать брендом № 1 в сфере душевых ограждений. Мы остаемся в топе неслучайно: сегодня немецкие дизайнеры делают акцент на том, чтобы душевая зона оставалась велнес-зоной и помогала человеку получать удовольствие от ее посещения. Для этого и существует целый ряд показателей, соблюдению которых уделяется большое внимание.

В первую очередь душевая зона должна быть просторной. Считается, что в душевую зону важно сохранить свободу входа: немецкие производители стараются отойти от высоких поддонов и неудобных дверей. Утром или после тяжелого дня человек должен без труда и лишних препятствий войти в душ, чтобы не просто помыться, но и расслабиться или взбодриться при желании. Поэтому легкость его использования и функциональность очень важны.

Особое внимание уделяется такому показателю, как надежность: недопустимо использование любых элементов конструкции, которые при эксплуатации человеку могут потенциально навредить. Например, стекло в душевых кабинах используется закаленное и безосколочное — в случае повреждения оно упруго деформируется и его практически невозможно разбить. Но даже в экстремальной ситуации оно лишь рассыплется в мелкую крошку, параметры которой тоже регламентируются производителями и не способно нанести человеку опасные повреждения.

Качество душевых гарантировано единым местом производства — заводом в Германии, где изготавливается абсолютно вся продукция KERMI. Уникальная технология компании — анти-



Владлен Портнов,  
компания KERMI



капельная обработка высокопрочным полимером, благодаря которой на стеклах не остается разводов, а уборка сводится к минимуму.

Наша гордость — многообразие вариантов душевых кабин, идет ли речь о дизайне или об оптимизации пространства ванной комнаты. Мы можем предложить душевые стеклянные перегородки без дверей, подобрать разнообразные раздвижные двери, которые изумительно экономят пространство. Кроме того, сегодня становится возможным наносить на двери зеркальное напыление. В нашем модельном ряду представлены распашные складывающиеся двери — в простонародье «гармошка», которые также экономят пространство. В любой коллекции есть модели и варианты на любой кошелек и вкус — нужно просто сделать верный выбор.

Последний европейский тренд — окрашивать душевые ограждения в цвет кафельной плитки — в России только появляется, но уже приобретает популярность.

В Томске представителем нашего бренда является галерея «AQUA Престиж». Мы работаем вместе уже год, и нам нравится, что томская галерея сантехники создала очень хороший шоурум с нашей продукцией. Мы регулярно проводим обучение сотрудников галереи, чтобы они знали всю продукцию «изнутри» и могли предложить ее потребителю. Рады, что наше сотрудничество развивается успешно.



Гостю презентации предложено при помощи молотка испытать на прочность закаленное стекло душевой кабины Kermi. Результат приложенных физических усилий — мелкие нетравматичные осколки.



## KALDEWEI: СТАЛЬ ПЛЮС ЭМАЛЬ

*Нашей компании почти 100 лет, и на сегодняшний день мы занимаемся производством ванн, поддонов и раковин на любой вкус, цвет и кошелек, отражающих новую эстетику. Ванная комната становится местом отдыха и покоя, домашней спа-зоной, где каждый может воплотить свои мечты и восстановить физическое и душевное равновесие вместе с продукцией KALDEWEI.*

*Главный материал, с которым работает компания, — знаменитая сталь-эмаль толщиной 3,5 мм. Это наглядный пример того, как на стыке двух выдающихся натуральных материалов возникает новый, непревзойденный по качеству, продукт. Прочная гибкая сталь и твердое стекло вступают в соединение друг с другом, образуя новый материал, сочетающий в себе лучшие свойства каждого из них. Сталь-эмаль относится к разряду вечных ценностей, которые значительно улучшают качество повседневной жизни.*

*О ваннах нашей компании слышали многие. Любых цветов и форм, с уникальными самоочищающимися поверхностями, современными технологиями sound wave, ударопрочные, светостойкие и устойчивые к ультрафиолетовому старению, простые в уходе, экологичные и жаростойкие, они долгие годы сохраняют свои свойства и радуют глаз.*

*Современный тренд — это экстравагантные, часто отдельно стоящие ванны, оснащенные дополнительными функциями, а также свободно располагающиеся в пространстве душевые поверхности в уровень с полом, обеспечивающие свободу движений.*

*Душевые поддоны KALDEWEI учитывают ваши индивиду-*

альные потребности и устанавливают новые стандарты в сфере оформления ванн также благодаря сталь-эмали, из которой они изготовлены, чрезвычайно гигиеничны и удобны в чистке. Философия фирменного материала KALDEWEI неразрывно связана с концепцией устойчивого развития и экологичности: свои высококачественные душевые поддоны компания изготавливает только из натуральных материалов.

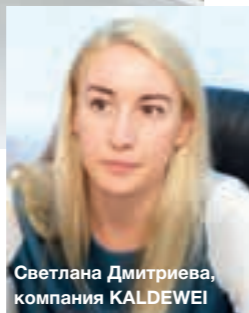
*Душевые поддоны — наша особая гордость. Ведь в интерьере ванной комнаты душу отводится особая роль: это и бодрящие струи воды, обеспечивающие успешный старт по утрам, и долгий расслабляющий душ вечером. Классический или ультраплоский душевой поддон или же душевая поверхность вровень с полом — KALDEWEI позволяет подобрать оптимальное решение для любого интерьера и ванной любого размера. Так,*

*компактные душевые поддоны для небольших ванн помогают создать ощущение комфорта и обеспечить полноценное расслабление. Душевые поверхности вровень с полом гармонично интегрируются в напольное покрытие и как элегантные образцы современного дизайна устанавливают новые стандарты архитектуры ванн комнат.*

*Новое направление работы компании — раковины KALDEWEI, изготовленные из уникальной сталь-эмали, чрезвычайно устойчивы к*

*царапинам, ударопрочны и, кроме того, легко чистятся. Являясь первопроходцем отрасли, компания в сотрудничестве с именитыми дизайнерами мирового уровня создает совершенные по форме объекты, сочетающие в себе классику и новаторство. Раковины KALDEWEI гармонично вписываются в интерьер ванной комнаты, органично дополняя ванны и душевые поддоны. Мы уже порядка 6 лет работаем с галереей «AQUA Престиж» и невероятно довольны сотрудничеством: регулярно обучаем продавцов галереи, вывозим их на производство и стараемся показать весь процесс изнутри. Очень рады, что благодаря этому сотрудничеству томичи могут покупать нашу продукцию и наслаждаться ее непревзойденным качеством.*

**Самое интересное и зрелищное событие презентации — разведение огня и приготовление гриля в ванне KALDEWEI. Итог — отменный вкус готового блюда и абсолютно целая ванна.**



Светлана Дмитриева,  
компания KALDEWEI

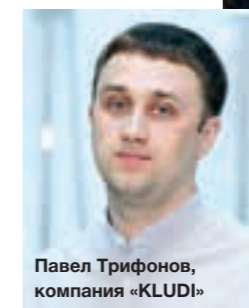


## KLUDI: ВЕКОВОЕ КАЧЕСТВО

*KLUDI — семейное предприятие с почти вековой историей, ведущий немецкий производитель смесителей для ванной и кухни, душевых гарнитуров, систем налива и слива-перелива. В настоящее время наши продукты производятся на 5 заводах в Европе, а весь технологический процесс подвергается строгим требованиям по качеству. Фундаментом успеха компании является высочайшее качество и широкая гамма производимых продуктов, которые в течение девятидесятилетней истории компании KLUDI приобрели прекрасную репутацию и признание потребителей во всем мире. KLUDI постоянно следует новейшим трендам по обустройству интерьеров и дизайна, чтобы в полном объеме удовлетворять ожидания своих клиентов. Наша гордость — гарантия 5 лет на всю продукцию, которую мы выпускаем.*

*Для производства смесителей KLUDI используются материалы исключительно высокого качества: KLUDI заранее выявляет рыночные тенденции и превращает их в продукты, которые интересны для потребителей с точки зрения инновационности, функциональности и дизайна.*

*Одним из ключевых сильных аргументов в пользу KLUDI является высочайшее качество изготовления — контроль качества осуществляется на каждом этапе производства. Мы постоянно внедряем новые технологии: так, например, с 2007 года стали окрашивать смесители в разные цвета. Сегодня нас уже копируют. Каждый год предлагаются новые серии*



Павел Трифонов,  
компания «KLUDI»

**KLUDI** заранее выявляет рыночные **ТЕНДЕНЦИИ** и превращает их в продукты, которые **ИНТЕРЕСНЫ** для потребителей с точки зрения **ИННОВАЦИОННОСТИ**, функциональности и дизайна.



— от плавных линий и форм до стойких геометрических. Развивается новое перспективное направление душевой программы. Уже порядка 4 лет компания сотрудничает с галереей «AQUA Престиж», раз в два месяца проводится презентация для томских сотрудников, чтобы они досконально знали ассортимент. Тут абсолютно стабильный коллектив и можно быть уверенным, что менеджеры точно знают все тонкости и нюансы нашей продукции, а значит, могут правильно представить ее покупателям. Кроме того, галерея располагает большим запасом продукции на складе, что обеспечивает быструю доставку и качественный сервис. И этого дорогого стоит.

  
**AQUA ПРЕСТИЖ**  
галерея сантехники

г. Томск, ул. Никитина, 76,  
тел.: 44-77-16, 44-77-17,  
www.aquashopper.ru



Zaha Hadid by Brigitte Lacombe

**Belu (2007)**

Belu — это мульти-функциональный объект, который может использоваться как стол, кровать, кушетка, полка и даже как стеллаж в магазине. Кроме того, этот объект находится в визуальной динамике.

# Загадочная планета

*Дизайнер и архитектор Заха Хадид создавала свой собственный мир — прекрасный, удивительный и непостижимый. 30 марта нынешнего года ее внезапно не стало. Однако созданные ею объекты раз и навсегда изменили наше представление о дизайне.*

Текст: Ольга Бахлина



Коллекция украшений Glace, созданная для Ателье Swarovski, была вдохновлена природными формами (2010)



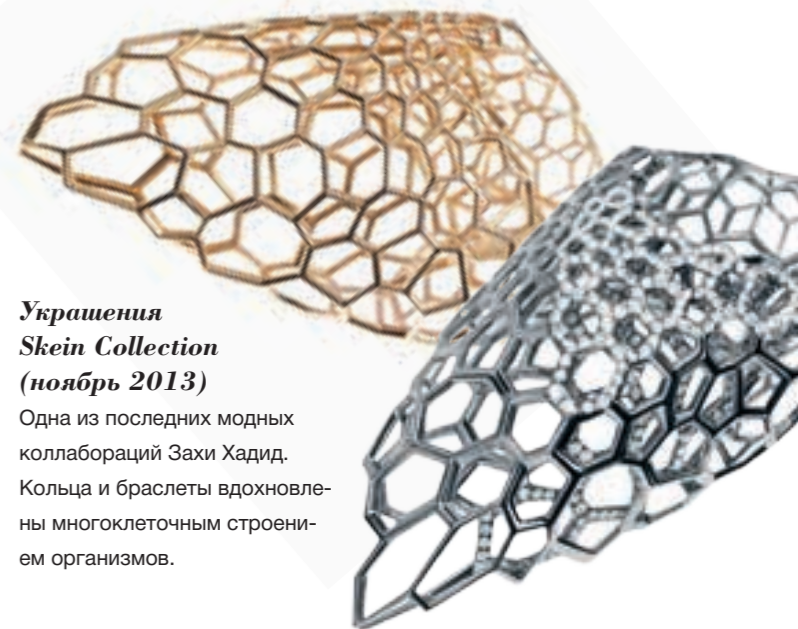
Одна из самых известных и самобытных архитекторов современности, первая женщина-обладательница Притцкеровской премии и лауреат престижной британской премии Стирлинга, Заха Хадид всю жизнь следовала за своей фантазией, виртуозно нарушая правила и наделяя свои объекты невероятной внутренней динамикой. Ее работы называют архитектурой 26-го века. Все они сделаны с минимальным учетом человеческой антропометрии и представляют собой настоящие произведения искусства. Например, презентация туфель Melissa, над дизайном которых работала Хадид, проходила так: в центре зала были выставлены туфли выше человеческого роста, скорее напоминающие арт-объект, нежели обувь. В этом была вся Хадид, ее объекты в зависимости от масштаба по отношению к человеку могут иметь разное назначение.

Главной темой и символом ее творчества была вода — жидкотекучие линии крыш, неожиданные развороты фасадов и обтекаемые формы стен словно подчиняются водной стихии. Хадид — изобретатель нового архитектурного языка. Когда-то ее стиль пытались окрестить «сюрреализмом и абсурдом», но принимая во внимания фантастическую динамику ее объектов, назвали «невероятным движением Захи».

ФОТО ИЗ АРХИВОВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

Каждый свой новый проект она начинала с эскизов, и считала такой подход к работе очень важным. Не садиться сразу за компьютер, а непременно рисовать от руки.

Ее жизнь — это история преодоления. Родившись в Ираке, она смогла стать самой влиятельной женщиной в такой мужской профессии как архитектура. Хадид родилась в Багдаде в 1950 году в семье промышленника. В 1972-м, после окончания математического факультета Американского Университета в Бейруте, поступила в школу Архитектурной Ассоциации в Лондоне, где ее преподавателями стали архитекторы Элиа Зенгелис и Рем Колхас, теоретик деконструктивизма. Впоследствии Заха Хадид работала в созданной Колхасом мастерской (OMA), а учитель называл ее не иначе как «планетой на своей собственной орбите». Сильное влияние на Хадид как архитектора оказал русский архитектурный авангард 1920-х годов и творчество Казимира Малевича. В 1979 году Хадид основала в Лондоне собственное бюро Zaha Hadid Architects. Первые проекты хотя и побеждали в конкурсах, долго не могли реализоваться — то банкротился заказчик, то застройщик под влиянием общественного мнения отказывался от сотрудничества. Первым реализованным проектом Хадид стала пожарная часть компании Vitra в Вайле-на-Рейне (1991–1993). Этот заказ ей помогло получить общество немецких феминисток, что впоследствии закрепило за Хадид штамп главной феминистки архитектуры.

**Украшения Skein Collection (ноябрь 2013)**

Одна из последних модных коллабораций Захи Хадид. Кольца и браслеты вдохновлены многоклеточным строением организмов.



Культурный центр Гейдара Алиева в Баку

**Культурный центр Гейдара Алиева (2012)**

Самый дерзкий и дорогой проект, вершина творчества Захи Хадид. Белоснежное здание органично и обтекаемо. Идея Хадид заключалась в том, чтобы разрушить стереотип, сложившийся о Баку как о постсоветском городе, создав архитектурный объект совершенно нового типа. И ей это удалось! Сейчас культурный центр Гейдара Алиева является символом города. Он занимает площадь 57,519 м<sup>2</sup> и включает в себя три здания: библиотеку, актовый зал и музей.



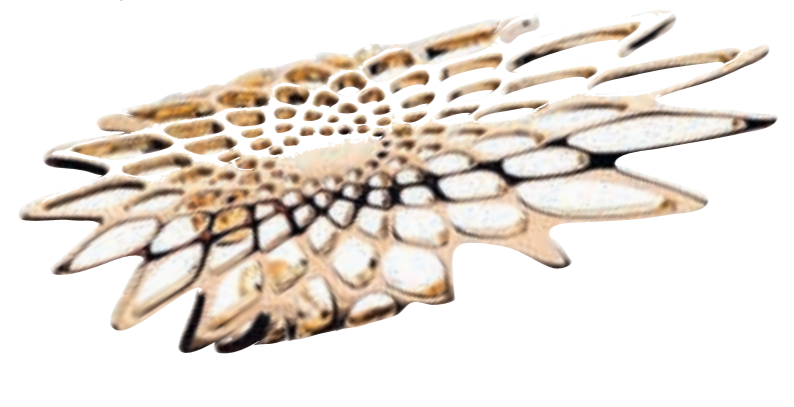
Ситуация кардинально изменилась в 1999-м, когда по проекту Захи Хадид началось строительство Центра современного искусства Розенталя в Цинциннати, США (Центр был открыт в 2003г.) — с этого момента Хадид становится одним из самых востребованных архитекторов у заказчиков разных стран мира.

Разумеется, у таланта Захи Хадид были не только поклонники. В то время как одна часть архитектурного сообщества рукоплескала ее идеям, другая выступала с критикой. Оппонентов возмущали огромные габариты ее построек, их «искусственность» и расточительная инженерия зданий, которые плохо согласовывались с экологичным подходом и бережным отношением к окружающей среде. Впрочем, Заха Хадид быстро отреагировала на недовольство коллег и стала применять модные инновационные подходы к решению вопроса — например, использовать переработанную дождевую воду для бассейнов (Токийский Стадион, от которого правительство было вынуждено отказаться ввиду дороговизны) или проектировать крыши таким образом, чтобы можно было контролировать температуру в здании естественным путем (штаб-квартира по переработке мусора Wee'ah в ОАЭ). За талант и новаторство, работоспособность и умение быстро реагировать на меняющиеся реалии современного мира журнал Forbes включил Заху Хадид в список 100 самых влиятельных женщин мира.



**Линия украшений Silene для House of Aziz & Walid Mouzannar (2014)**

Хадид слыла настоящей модницей — с удовольствием носила вещи Issey Miyake, Rei Kawakubo и Miuccia Prada. Ее можно было увидеть в первых рядах на показах Christopher Kane, Donna Karan и Karl Lagerfeld. В арсенале Хадид много коллабораций с модными и ювелирными домами. Одна из интереснейших работ — сотрудничество Хадид с ливанским ювелирным брендом House of Aziz & Walid Mouzannar. Таким образом Хадид хотела отдать дань уважения стране, давшей ей образование (в Бейруте Хадид закончила Американский Университет). Если посмотреть на украшения без заданного масштаба, их можно принять за футуристические скульптуры или арт-объекты.



**Яхта Blohm+Voss (2008)**

Поскольку ключевая тема творчества Хадид — вода, она с большим энтузиазмом взялась за проект яхты. Попытки использования архитектурных элементов в судостроении предпринимались и до нее, но лишь попытка Захи Хадид оказалась удачной. Футуристическая 128-метровая яхта напоминает космический корабль. Корпус представляет собой сплетение опорных конструкций.



## УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ

Монтаж без пыли, аккуратные монтажники, немецкое качество полотен, бесплатный замер, бесплатная консультация дизайнера, бесшовные полотна, беспроцентная рассрочка, при заказе натяжного потолка в детскую — набор развивающих игрушек в подарок!

### Как мы работаем?

1. Позвоните нам или оставьте заявку на сайте
2. Наш менеджер свяжется с вами для консультации или записи на замер
3. Этап замера и заключения договора
4. Монтаж потолка в указанный срок
5. Вы получаете качественный натяжной потолок!

online-портфолио [azbuka\\_potolkov](#)



Сроки исполнения от 1 дня



Монтаж без газа



Гарантия 10 лет



Экологически чистая продукция



Безналичный расчет



Чистовой монтаж



69-68-67  
8-952-800-8456

sts696867@yandex.ru  
азбука-потолков.рф

Мы работаем также в Северске!



**Центр Искусств в Абу-Даби (2018)**

Остров Саадият, расположенный рядом с Абу-Даби, это остров-город, в котором будут жить 160 тысяч человек. Проект находится в разработке, его окончание запланировано на 2018 год. На острове планируется разместить четыре музея (в том числе, филиалы парижского Лувра и Нью-Йоркского Гуггенхайма), пятизвездные отели и многое другое. Одной из достопримечательностей города станет Центр Искусств по проекту Захи Хадид, включающий пять театров и концерт-холл.



**Вазы Loa and Vesu для Wiener Silver Manufacture (2014)**

Коллекция представляет собой сочетание традиционной и современной техник. Форма ваз была изготовлена на оборудовании, но дорабатывались они вручную. С помощью специальных молотков мастера корректировали форму, чтобы она выглядела живой и динамичной.



**Инсталляция Aura для виллы Palladio's Villa Foscari (2008)**

К 500-летию юбилею архитектора Андреа Палладио, который отмечался на Биеннале в Венеции в 2008 г., Заха Хадид создала инсталляцию Aura. Поскольку в своих зданиях Палладио всегда стремился внедрить музыкальную концепцию гармонии, Хадид решила продолжить эту тему и создала современную инсталляцию с учетом гармоничных пропорций в духе Палладио.



**Туфли Melissa (2008)**

Коллаборация Хадид и обувной марки Melissa подтверждает тот факт, что неофутуризм может быть реализован в чем угодно: как в масштабном здании, так и в обувной паре. Форма туфель повторяет контуры и изгибы ступни, поэтому на ноге туфли выглядят как влитые. Отлитые из пластика, они напоминают архитектурное сооружение. Их особенность в том, что в движении они смотрятся эффектнее, чем в статике.

# ТРЕНДЫ 2016

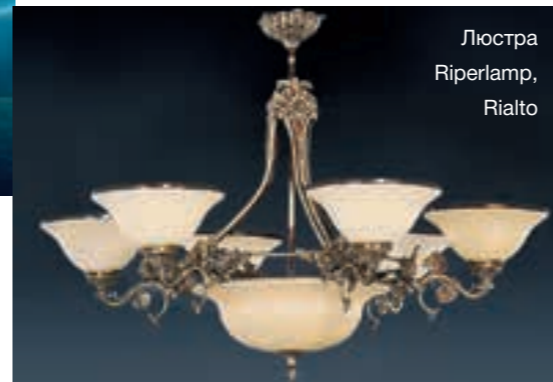
**ПРЕДСТАВЛЯЕМ САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ СВЕТОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ, СПОСОБНЫЕ ВОПЛОТИТЬ ВАШИ МЕЧТЫ ОБ ИДЕАЛЬНОЙ ЛЮСТРЕ.**



Люстра IdealLux, Panteon

**МОДНЫЙ КОНСЕРВАТИЗМ**

Дизайнеры добавили дух современности в люстры, выполненные в классическом стиле, оснатив их хрустальными элементами простой формы, а также цветным стеклом. В этом сезоне хитом стали модели темного цвета.



Люстра Riperlamp, Rialto

**ПРОЗРАЧНАЯ РОСКОШЬ**

Люстры, украшенные всевозможными завитками, рожками и классическими подвесками в виде прозрачных кристаллов идеально подходят для создания роскошных интерьеров.



Люстра Favourite, Eimer

**ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ЛОФТ**

Все большую популярность обретают люстры в стиле лофт, сочетающие в себе как черты индустриальной Америки, так и признаки викторианской Англии, в которых утонченность соседствует с простоватой грубостью, красота форм — с нарочитой функциональностью. Для стиля лофт характерны в основном металлические цвета.

Все представленные осветительные приборы вы можете приобрести или заказать в салоне изысканного света Lumier.



Люстра IdealLux, IGOR



Светильник Kolarz, Anfora Aqua

**ЛАКОНИЧНЫЙ ХАЙ-ТЕК**

Источники света в стиле хай-тек должны быть особенными и привлекать внимание своей простотой и индивидуальностью, воплощенной в лаконичных металлических или стеклянных подвесах.



ул. Красноармейская, 122, тел.: (3822) 56-15-47, lumier.tomsk.ru

**ПРОСТАЯ ЭЛЕГАНТНОСТЬ**

В дизайне современной квартиры актуально использование различных дизайнерских абажуров, которые идеально подчеркнут тонкости убранства вашего дома, расставят световые акценты и сделают его уютнее.

# Детали интерьера

авторские работы томских художников и мастеров

**ВСЕ ОТТЕНКИ КРАСНОГО**  
 Индустриальный лофт или интеллектуальное необарокко —  
 яркий акцент к лицу любому хорошо сбалансированному интерьеру.



Кресло Tulip, Il Loft



Ваза Aladino BS Collection



Ваза Crate & Barrel



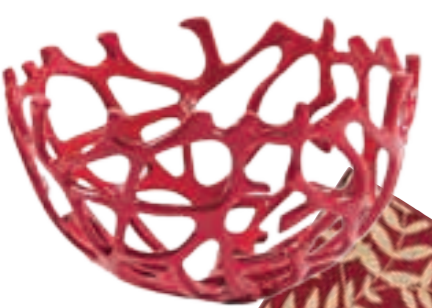
Пляжное полотенце Yves Delorme



Комод Mademoiselle Armoire, Koket



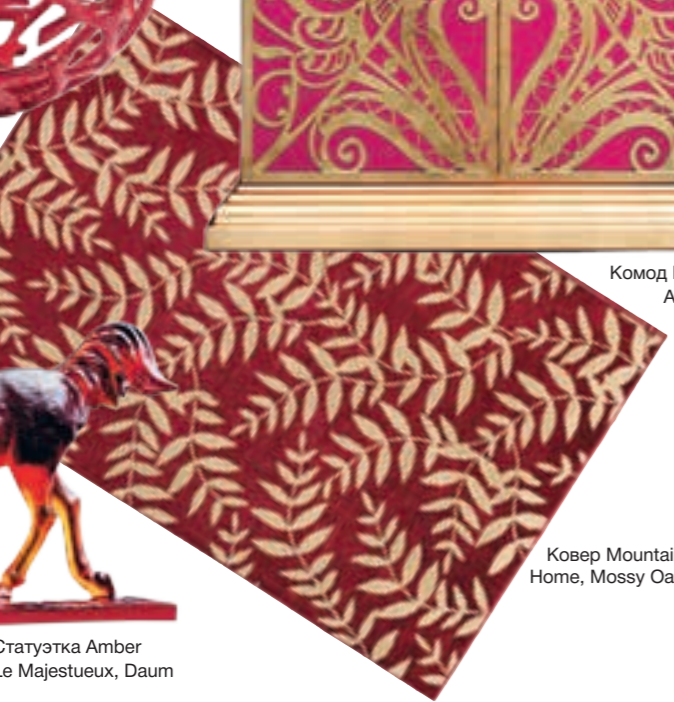
Книжная полка Bookworm, Kartell



Ваза Howard Elliott



Статуэтка Amber Le Majestueux, Daum



Ковер Mountain Home, Mossy Oak



Кресло Soher

Официальным представителем бренда Kartell в Томске является мебельный салон «SMART»

Официальным представителем бренда Soher в Томске является мебельный бутик «Антураж»



УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ 4а,  
3 этаж, тел. 52-62-92

Instagram: ornament\_tomsk  
 VK: vk.com/ornament\_tomsk  
 Facebook: Орнамент. Галерея Томских мастеров и художников

1. Комод с росписью.
2. Часы, стекло, fusing.
3. «Вырезанки».
4. Декоративная кукла.
5. Лошадки.
6. Мишки «Тедди».
7. Керамическая посуда.
8. Фигуры из бумаги.
9. Керамические фигурки.
10. Часы.
11. Панно из дерева.
12. Лампа.
13. Бонсай.
14. Керамическая композиция.
15. Покрывала, одеяла, пэчворк.
16. Деревянные лошадки.
17. Светильник.
18. Авторская кукла.
19. Пуф-«собака», дерево.
20. Корзина из бересты, кукла, цветы.
21. Подушки с фотопечатью.
22. Керамические подсвечники.
23. Комод с росписью.



Скатерть, сервировка Nuage, Alexandre Turpault (Happy Collections)

Скульптура «Роскошный букет гвоздик», Lladro



Тарелка Vintage Floral, Blumarine Home Collection (Happy Collections)



Полотенце Fleurs, Yves Delorme



Чаша для фруктов Ralph Lauren Home (Yves Delorme)



Стол Mosaic, Crate and Barrel



Подсвечник Ralph Lauren Home (Yves Delorme)



Кресло Morocco, Crate and Barrel

Пуф Sorrento, Missoni Home (Happy Collections)



Кружка Aux Oiseaux, Bernardaud («Барвиха Luxury Village»)



Ткани Sea Breeze, Osborne & Little (Manders)



ПРОДАЕТСЯ ДОМ

НА БЕРЕГУ ОЗЕРА (ПОС. ТИМИРЯЗЕВО)  
В 15 МИНУТАХ ЕЗДЫ ОТ ГОРОДА  
388,7 КВ. М • ТЕЛ.: 57-61-00, 50-74-14

# САДОВОЕ КОЛЬЦО

С наступлением лета пора переносить на природу полуденный чай и встречи с друзьями.

Официальным представителем бренда Missoni в Томске является мебельный салон «SMART»

Продается дом (якт на собственности) 388,7 кв. м, все коммуникации (газ, вода, электричество, канализация, оптоволоконный интернет, пожарно-охранная сигнализация на внешнем пульте) с полной отделкой. Материал — цельный профилированный полированный брус-лафет 28x14. Дом находится в поселке Тимирязевское (Кировский район г. Томска) в сосновом бору на берегу озера. Тихий район, прекрасные виды из окон, лоджии с видом на озеро и сосновый бор, свежий воздух. В доме имеются гостиная, столовая, холл 1-го эт., холл 2-го эт., 4 спальни, кабинет, гардеробная, тренажерный зал, домашняя сауна, 3 санузла, хоз. комната, котельная, гараж на 2 авто, погреб. На территории есть отдельно стоящая баня. Территория огорожена. Имеются два въезда на участок. Земля — 13,5 соток (якт на собственности). Цена 23 млн руб. (разумный торг).

Контактные телефоны: 57-61-00, 50-74-14



### ЦВЕТУЩИЙ ЭДЕМ

Прекрасные райские птицы, расположившиеся на ветвях цветущего сада, украшают новый комплект постельного белья «Паради», представленный в летнем сезоне Togas House of Textiles. Двусторонний комплект в классическом стиле выполнен из стопроцентного хлопка роял-сатина. Лицевая сторона в благородном экрю символизирует раннее солнечное утро, а оборотная сторона глубокого синего цвета — таинство ночи.  
www.togas.ru



### ДИВАН МЕЧТЫ

Мебель этой фабрики, появившись более полувека назад, сразу заслужила репутацию надежной, комфортабельной и безопасной. При ее создании используются самые прочные, практичные и при этом экологически чистые материалы: натуральная кожа, дерево твердых сортов, текстиль, стекло, нетоксичный пластик. При выборе дивана немецкой марки Rolf Benz можно быть уверенным, что найдешь именно то, что нужно. Модульные или угловые, двухместные или трехместные — всех их отличает продуманность каждой детали и элегантный минимализм. А благодаря взаимозаменяемым модулям, которые меняют и внешний вид, и функциональные особенности, с Rolf Benz можно создать диван своей мечты.  
www.rolf-benz.com/ru\_RU/

### ТРАНСФОРМАЦИЯ КОМФОРТА

Немецкая компания с мировым именем производит мебель, которая не только вписывается в разнообразные интерьеры, но и буквально «подстраивается» под своего обладателя. Трансформируемые подлокотники, регулируемые изголовья и изножья — кресла и диваны Koinor сконструированы так, что их можно видоизменять для достижения абсолютного комфорта. Так, кресло Safira подбирается индивидуально под рост его владельца. Оно дополнено подушкой-подголовником и оснащено электронным рекламнинговым механизмом и массажером. Современный дизайн кресла окажется кстати как в домашнем интерьере, так и в офисе.  
www.koinor.com/en



Официальным представителем брендов Miele, Koinor, Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»

### ГОТОВИТ... ВАКУУМ!

Способ приготовления еды под названием «сувид» все больше набирает популярность — блюдо, приготовленное в вакууме, благодаря низкотемпературной обработке прекрасно сохраняет свой вкус, аромат и сочность. Компания Miele представила новый прибор — вакууматор EVS 6214, в котором эта технология приготовления блюд доведена до совершенства. Пользователь может выбрать необходимую степень вакуумирования, а также ее продолжительность. Дизайн вакууматора Miele идеально вписывается в модельный ряд встраиваемой кухонной техники Generation 6000.  
www.miele.ru



Сорбет из жимолости, брусники и облепихи  
Пилалы — керамика (пильте, глазурование), бусины — стекло (laprwork)

Томленая сайра с жареной фундузой  
Блюда — керамика, чаша — керамика (пильте, глазурование); бусины — стекло (laprwork); брошь — полимерная глина, авторский рисунок



## Вкус лета

совместный проект



ул. Набережная р. Ушайки, 4 а  
(3 этаж), тел. 52-62-92



mylofttomsk.com  
+7 923 445 2223



Гречневая каша с попкорном из гречки и молочной пенной  
Масленка, кумочка, сахарница, крынка и горшочек (с травой) — керамика (гончарка, молочение)

Десерт из сметаны с печеными в сахаре цитрусами  
Блюда — стекло (fusing); колбе — ювелирная леска, бусины, бисер (авторская сборка)





**Мария**  
Кухонная Студия

**Кухни «Мария»  
всегда в тренде, всегда на высоте!**

*Какой должна быть современная модная кухня,  
и где ее искать?*

Согласно последним тенденциям, представленным в апреле на международной миланской выставке Eufosucina-2016, в оформлении кухонной мебели сейчас актуальны простота и лаконичность форм, фасады без ручек с профилем Gola, алюминиевые рамки, натуральные древесные цвета и индустриальная отделка, а также открытые секции и фотопечать на задних стенках.

Все это можно найти в кухнях «Мария». За 17 лет работы в России компания «Мария» зарекомендовала себя как трендсеттер кухонной моды. Заглянув в ближайшую Кухонную студию, можно узнать о новых тенденциях больше и получить советы по обустройству вашей кухни от профессионалов. На основе всех озвученных пожеланий дизайнеры предложат составить визуализацию проекта гарнитура в 3D-редакторе, что позволит в мельчайших деталях увидеть, как именно будет выглядеть новая кухня в вашем доме. Кроме того, при заказе мебели здесь вам полностью обеспечат замер помещения, доставку и установку.

Важно выбрать не просто красивую и стильную, но еще и надежную мебель. Так что стоит обратить особое внимание на качество материалов, из которых она будет изготовлена, а решить этот вопрос вам помогут профессионалы. Они расскажут обо всех характеристиках МДФ, ДСП и массива, озвучат их преимущества и недостатки. Дизайнеры Кухонной студии «Мария» с радостью готовы помочь вам с выбором и дать грамотную консультацию по всем вопросам.

**Приглашаем к сотрудничеству дизайнеров.**

Томск, ул. Герцена 68, стр. 2  
ТЦ «Экстра», 2 этаж  
8-903-953-77-01  
tomsk.marya@gmail.com  
vk.com/tomsk\_marya  
кухни-адм.рф  
marya.ru

**TOP MODELS ONLY**

**PATRIZIA**

**КОГДА  
КУХНЯ  
В РАДОСТЬ**

WWW.MARYA.RU

# Финансовые привилегии для среднего класса

**Средний класс в России сформирован — это факт. Конечно, найдутся скептики, которые будут проводить параллели со Старым или Новым светом и рассуждать об эталонных социальных группах.**

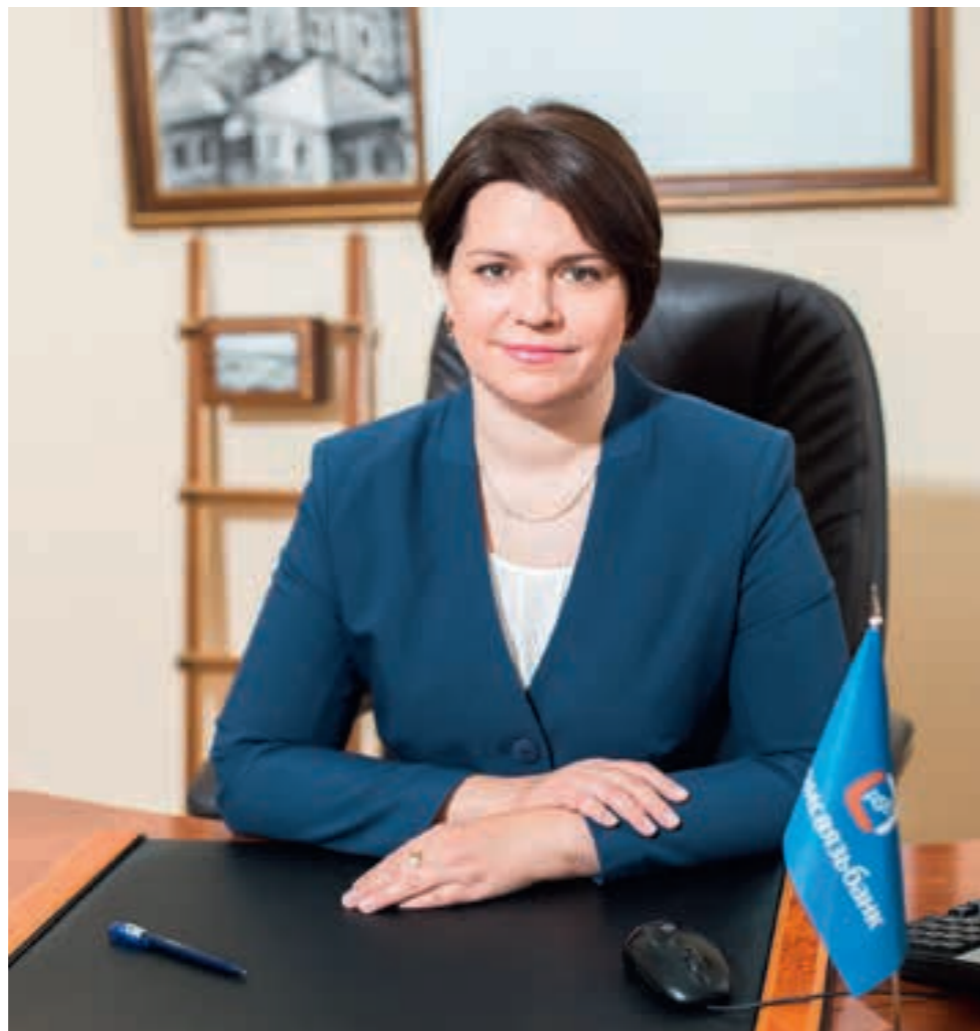
Однако российская банковская система несколько лет назад выделила средний класс в самостоятельный клиентский сегмент и предложила ему привилегированные программы обслуживания. Спорить с самой прагматичной и прогрессивной системой вряд ли стоит, а вот выяснить, почему средний класс удостоился такого внимания со стороны банков и кого из россиян банкиры относят к среднему классу — познавательно.

Известно, чем больше мы тратим, тем выше наши ожидания: мы рассчитываем на программы лояльности и привилегий, на определенный уровень сервиса, на особый статус и персональный подход. Программа Orange Premium Club от Промсвязьбанка — это исключительные предложения по распоряжению средствами и личным временем.

Мы поговорили с Еленой Горшковой, заместителем регионального директора ОО «Томский» ПАО «Промсвязьбанк», и выяснили, в чем заключается эксклюзивность данной программы.

**— Елена, что представляет собой программа Orange Premium Club? Почему в ней возникла необходимость и для кого она предназначена?**

— Orange Premium Club — это премиальная программа обслуживания, в рамках которой мы предлагаем клиентам персональный подход, высокодоходные финансовые продукты и услуги, а также открываем мир небанковских привилегий.



Известно, что общество можно разделить на группы по уровню дохода, и очевидно, что у каждой группы будут свои потребности. На протяжении многих лет банки сегментировали всех клиентов на 2 группы: VIP-клиенты (распоряжаются десятками миллионов рублей), и розничные клиенты (оперируют суммами от нескольких тысяч до сотен, а порой и миллионов рублей). Для каждой из этих категорий в Промсвязьбанке существует множество программ, но ни одна из них не отвечала потребностям среднего класса. Orange Premium Club — это признание особого статуса представителей этой группы.

Основные критерии входа в программу — суммарный баланс на банковских счетах от 2 млн рублей. Есть и другой вариант подключения — поддержание суммарного среднемесячного баланса на банковских счетах от 1 млн рублей и осуществление безналичных операций по банковским картам, выпущенным в рамках пакета услуг, на сумму от 50 тыс. рублей в месяц.

**— Что именно включает в себя программа Orange Premium Club?**

— Банковские карты категории премиум. У этих карт есть масса пре-

имуществ по сравнению с обычными картами: выдача наличных за границей, страхование покупок за рубежом, большой лимит снятия наличных денег в любых банкоматах, поддержка во время путешествий и т.д. Также в программу входит кредитная карта с лимитом до 2 млн руб. и льготным периодом до 55 дней, индивидуальный курс при обмене валюты, особые предложения по аренде сейфовых ячеек. Клиенты премиальной программы получают возможность размещать вклады со специальной повышенной процентной ставкой.

**— Елена, есть ли особенности сберегательного поведения у ваших клиентов-участников программы Orange Premium Club?**

— Безусловно. Сберегательная стратегия у этой категории клиентов не ограничивается исключительно банковскими вкладами. Сейчас модно и актуально использовать инструменты портфельного инвестирования. С учетом индивидуальных особенностей каждого клиента мы предлагаем структуру финансового портфеля: часть средств размещаем на банковских депозитах, обеспечивая стабильный и понятный доход. Оставшиеся средства клиенты инвестируют в ценные бумаги в сочетании с продуктами страховых компаний, нефтяные ноты, евробонды и многое другое. Отличительная особенность большинства предлагаемых инвестиционных продуктов: 100-процентная защита капитала, гарантия того, что вложенные средства вернутся.

**— Чем Orange Premium Club отличается от программ ваших конкурентов?**

— Промсвязьбанк входит в десятку крупнейших банков России, при этом наши ставки по депозитам интереснее, чем у конкурентов. Для участников программы мы покупаем валюту на бирже от определенных объемов с очень хорошими скидками. И еще одно важное преимущество: невысокий порог вхождения в программу привилегий.

**— Программы других банков предлагают и небанковские привилегии. У вас они также имеются?**

— Да, конечно. Одна из них — карты Priority Pass, которые обеспечивают бесплатный доступ в бизнес-залы более чем 900 аэропортов по всему миру. Даже если вы летите эконом-классом, при наличии карты ни вам, ни вашим спутникам не придется платить за вход в бизнес-зал.

Незаменимая услуга «Консьерж-сервис» — личный онлайн-секретарь, который выполнит любое указание (в рамках закона). Речь идет об организации путешествий, поиске билетов на значимые и масштабные мероприятия и премьеры, подбор лучших отелей и SPA-салонов, бронирование автомобилей, вилл и многое другое.

Для клиентов Orange Premium Club доступны консультации в юридической и налоговой сферах, а также консультации по рынку недвижимости.

**— В Промсвязьбанке действует программа лояльности PSB-бонус. Она распространяется на владельцев пакета Orange Premium Club?**

— Естественно, более того за пользование картами начисляются повышенные бонусы, которые можно конвертировать в деньги, либо оплачивать ими банковские услуги, штрафы и налоги, пополнять счета мобильной связи. Можно эти деньги использовать для пожертвований или дарить другим клиентам ПСБ.

**— На какие скидки от партнеров можно рассчитывать?**

— Во-первых, платежные системы очень активно поощряют владельцев премиальных карт, гарантируя доступ к различным скидкам до 15%. Во-вторых, Промсвязьбанк сформировал серьезный пул партнеров, которые предоставляют существенные скидки владельцам программы Orange Premium Club. Среди них «Tez Tour», «Якутские бриллианты», «М.Видео», международная сеть доставки цветов «AMF», «VisaToHome», «Звезда Кино» (Томск) и другие.

Кроме этого, мы приглашаем участников программы на эксклюзивные встречи: закрытые концерты, кинопоказы с

Orange Premium Club входит в Топ-5 лучших премиальных программ банковского обслуживания по исследованию ведущей компании в области анализа конкурентной среды российского рынка финансовых услуг Frank Research Group.

экспертами, театральные представления, винные дегустации. На этих мероприятиях клиенты приятно проводят время, общаются в неформальной обстановке с банком и другими клиентами и заводят новые деловые контакты. Мы часто слышим от своих клиентов, что делать это надо чаще.

**— Планируете развивать программу дальше?**

— Обязательно. Для клиентов Orange Premium Club предусмотрена программа предпочтений при получении услуги «Визовая поддержка», которую оказывает наш партнер — компания «VisaToHome». Мы хотим сделать эту программу доступной в Томске: в ближайших планах открытие офиса компании «VisaToHome» в нашем здании по адресу г. Томск, пр. Ленина, д. 82 б. Если эти планы будут реализованы, то выиграют не только наши клиенты, но и все томичи. «VisaToHome» не просто помогает оформить визы в любые страны, но и собирает необходимые документы, включая биометрические данные.

**Промсвязьбанк**  
Orange Premium Club

Консультации по программе Orange Premium Club можно получить в офисах Промсвязьбанка в Томске:  
пр. Ленина, 82 б, тел. 51-77-89;  
пр. Фрунзе, 92, тел. 51-50-99  
Контактный телефон: круглосуточный  
Контакт-центр 8 800 700 64 66  
(звонок по России бесплатный).  
www.psbank.ru

ПАО «Промсвязьбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3251.

# Кулинарному клубу в Томске — 5 лет!



**Н**езависимая лаборатория ИНВИТРО отмечает пятую годовщину создания своего собственного уникального проекта, получившего название «Женский клуб «Гурман» для врачей». Свою деятельность клуб начал в 2011 году, выбрав формат проведения встречи женщин-врачей разных специальностей в каком-либо кафе или ресторане Томска раз в 2 месяца.

На встрече для членов клуба — обычно это 15-20 человек — организуется фуршет, так как многие из них приходят после работы, а затем повар и его помощники проводят мастер-класс по приготовлению какого-нибудь блюда. Каждая участница проекта получает в подарок брендированный фартук ИНВИТРО с вышивкой «женский клуб». На вечерах встречаются постоянные посетители клуба, но часто приходят и новички. Тематика выбирается разная: к примеру, итальянская кухня (канелоне с

курицей и грибами и десерт «Тирамису»), кондитерские изделия, кофе (секреты «латте-арт»).

Также компания ИНВИТРО проводила кулинарный клуб в рамках проекта «Гурман» на федеральном уровне, на котором команды врачей из разных регионов России состязались в умении готовить. В нескольких этапах соревнования, проходившего в Москве, принимала участие команда «Корень Мандрагоры» Сибирского федерального округа, которая состояла из врачей Новосибирска, Томска и Красноярска. Томск представляла Юлия Владимировна Оккель, к.м.н., врач-акушер-гинеколог кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО СибГМУ, отделение репродуктивных технологий, постоянная участница ЖК «Гурман».

**ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА БАБИЧ,**  
врач-эндокринолог, к.м.н.

ЖК «Гурман» — очень полезное мероприятие, на котором вечером после работы можно расслабиться и пообщаться с коллегами. В повседневной жизни готовка превращается в рутину, а благодаря «Гурману» можно почувствовать, что приготовление пищи — это своеобразное искусство, узнавать секреты поваров, которыми потом можно радовать близких. Это очень интересный и познавательный проект компании ИНВИТРО для женщин.



**ЛАРИСА ФЕДОРОВНА ДЕСЯТОВА,**  
врач-педиатр, гематолог,  
семейный врач, заместитель  
главного врача, к.м.н.

Мастер-классы «Гурман» — настоящая находка для современной женщины! Интересно, познавательно, а самое главное — здесь можно узнать очень полезную и простую информацию о сложных секретах кулинарных изысков. Люблю посещать их, всегда узнаю что-то новое для себя, беру на заметку и потом



балую своих родных «гурмановскими» вкусностями. В кулинарии к каждому блюду подходишь с особым вниманием, вкладываешь частичку души. И в медицине так же — ведь только индивидуальный подход к каждому даст свои результаты и поможет максимально быстро поправить здоровье.

Что же касается моего любимого блюда — это овощное рагу с индейкой. Быстрое, вкусное и — что немаловажно — полезное блюдо, ведь оно готовится в духовке практически без масла.

## РЕЦЕПТ ОВОЩНОГО РАГУ С ИНДЕЙКОЙ

Овощи (картофель, морковь, цветная капуста, брокколи, лук) и шампиньоны порубить кубиками, добавить

специи по своему вкусу — у меня это смесь перцев и ароматных трав, немного соли и капельку оливкового масла. Все это перемешать и выложить в форму для запекания. Добавить мясо индейки, порезанное кубиками, и все вместе отправить в духовку, разогретую до 180-200 °С минут на 40-50. Готовность проверяю по картофелю, если мягкий — можно звать любимых и подавать к столу. Приятного аппетита! Будьте здоровы!



**АННА НИКОЛАЕВНА КАЙЛИНА,**  
врач-педиатр, детский ревматолог,  
к.м.н.

Огромное спасибо ИНВИТРО за такой замечательный проект! Для меня «Гурман» — это возможность отдохнуть, поделиться навыками и рецептами с коллегами, узнать что-то новое в кулинарном искусстве. Всегда с нетерпением жду очередного собрания нашего женского клуба!

**ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА ОККЕЛЬ,**  
врач-акушер-гинеколог кафедры  
акушерства и гинекологии  
ГБОУ ВПО СибГМУ отделения  
репродуктивных технологий, к.м.н.

Женский клуб для меня — очень нужное и важное мероприятие, на котором я отдыхаю душой! Новые рецепты, общение с коллегами, теплая и уютная обстановка. Я от всей души благодарна компании ИНВИТРО за такое мероприятие. Считаю, что для женщин такие «посиделки» очень важны! Здесь происходит обмен энергетикой. Ведь приготовление пищи — это воплощение женской силы, своеобразный ритуал женственности.



## ЛИЧНЫЙ РЕЦЕПТ ЗИМНЕГО САЛАТА С МОРЕПРОДУКТАМИ

**Баночка с мясом крыла**  
**Перепелиные яйца — 6-8 шт.**  
**Отварная морковь — 1 шт.**  
**Отварной картофель — 1 шт.**  
**Свежий огурец — 1 шт.**  
**Заправка:** классический йогурт + горчица + специи (соль, смесь перцев) + 2 дольки чеснока  
Украстить красной икрой.

**ИННА АЛЕКСЕЕВНА РЕШЕТКИНА,**  
врач-гинеколог, эндокринолог,  
маммолог

Несомненно, проект «Гурман» — нужное и полезное дело! Женщина-врач в первую очередь — женщина, но порой в гонке жизни, в трудовых буднях мы забываем об этом. Возможность вечером собраться с коллегами, поговорить не о работе, узнать секреты приготовления новых блюд от ведущих поваров Томска, поделиться своими рецептами — это здорово и очень важно! Хочу выразить благодарность компании ИНВИТРО за такой чудесный проект.

## РЕЦЕПТ ГАСПАЧЧО КЛАССИЧЕСКОГО

**Ингредиенты на 6 порций:**  
**Помидоры — 450 г**  
**Лук репчатый — 1 головка**  
**Перец консервированный — 1 шт.**  
**Огурец — 1 шт.**  
**Сок томатный — 3 стакана**  
**Кинза (кориандр) — 1/2 стакана**  
**Красный винный уксус — 1/3 стакана**  
**Масло оливковое — 1/4 стакана**  
**Соус табаско — по вкусу**

Приготовление:

1. Нарезьте на небольшие кусочки половину помидоров, огурца и лука и

переложите в комбайн. Добавьте красный перец и измельчите до состояния пюре. Переложите в миску.

2. Добавьте томатный сок, нарезанную кинзу, уксус, оливковое масло и несколько капель табаско. Хорошо перемешайте.

3. Из оставшихся помидоров извлеките семена и нарежьте небольшими кубиками. Также нарежьте огурец и лук. Добавьте все в суп. Посолите и поперчите и поставьте в холодильник охлаждаться.

**АННА ВИКТОРОВНА ЦАРЁВА,**  
врач-уролог, к.м.н.

Интерес, азарт, радость и ожидание приятного времяпрепровождения — это все для меня «Гурман»! После работы, вечером собраться в уютном кафе с коллегами, с которыми в будние дни нет возможности встретиться, интересный мастер-класс от профессионального повара, нотка соревнования «а



у кого вкуснее, быстрее и красивее» — очень нужно и важно в наше время для женщины. С удовольствием посещаю женский клуб ИНВИТРО и выражаю благодарность за этот проект.

**ИНВИТРО®**

Независимая лаборатория ИНВИТРО,  
тел. 99-77-95 (единая справочная),  
www.invitro.ru

**В** природе инжир, дерево, известное еще как смоковница или фига, цветет три раза в год. Но в томском «Инжире», одном из первых городских ресторанов тематической кухни, решили, что цвести он должен круглый год, радуя своих гостей восточным колоритом обстановки, ароматами среднеазиатской кухни, душевной и гостеприимной атмосферой.



## Когда зацветает инжир

— Мы уверены, что одно из любимых заведений томичей, — рассказывает Анастасия Зубарева, управляющая рестораном «Инжир», — заслуживает того, чтобы вдохнуть в него новую жизнь, добавить ярких красок в интерьер, сделать максимально удобным для наших посетителей. Обновление интерьера ресторана должно было расширить контингент наших гостей — и как показала практика — мы не ошиблись!

Сердце ресторана — Дастархан: большой и красивый стол с лучшими восточными сладостями. Чак-чак, пахлава, миндаль в сахарной пудре — выбор такой, что глаза разбегаются! Пройти мимо и не выбрать что-то для себя про-

сто невозможно. Для удобства гостей мы заменили стулья на более мягкие и комфортные, сидеть на таких — одно удовольствие. Появилась VIP-зона, где можно принять иностранную делегацию, поговорить с партнерами, либо уединиться вдвоем от посторонних глаз.

### Семейный ресторан

— Мы много работаем над тем, чтобы наш ресторан нравился и взрослым, и детям, чтобы разным поколениям было интересно его посещать. Поэтому мы решили назвать воскресенье Днем семьи. В зале располагается детская площадка, на которой приглашенные аниматоры

играют с детьми, пока их родители отдыхают. Еще у нас очень вкусное детское меню, в котором есть даже пицца, несмотря на всю нашу восточность. (Улыбается.) Мы решили предлагать гостям с детьми, кроме восточных вариантов, все-таки более привычные и любимые детьми картофель фри, пюре с куриной котлеткой, даже вареники. Но восточный колорит в нашем меню тоже присутствует. Маленьким гурманам очень нравится и детский шашлычок, и сладкий плов, и чебурек «Солнышко», который за много лет стал просто хитом среди наших гостей. Так что у родителей всегда есть выбор — накормить своих чад традиционными блюдами или восточными изысками.

Конечно, в «Инжире» никогда не бывает такого, чтобы кто-то остался голодным. У нас всегда большие порции и вкусные блюда. Каждую порцию плова презентует сам шеф-повар — это традиция со дня открытия ресторана. Недавно появилась новинка — Большой восточный стейк, который с душой и любовью также сервируется у стола.

### Будет весело!

С творческой группой «Весело», которая помогает нам развлекать наших маленьких гостей, мы сотрудничаем с

2009 года. Это талантливые организаторы, актеры и педагоги в одном лице. Они всегда подбирают для нас таких персонажей, которые подходят под тематику восточного ресторана и интересны детям. Наши давние друзья — это обезьянка Абу, Аладдин, Жасмин, Джин. Ребятам нравится участвовать в интерактивных играх, конкурсах и эстафетах. На традиционных мастер-классах дети делают чалму, восточную шкатулку в стразах или украшения для мамы, на Новый год мастерили елочные игрушки в виде бананов. Мы стараемся совместить восточные сказки и современные интересы детей.

Особенно ребята любят кулинарные мастер-классы. На одном из недавних мы пекли печенье в виде обезьянок. Пока оно румянилось в печи, ребята играли с Алладином и участвовали в конкурсах. На таких мастер-классах у родителей есть возможность оставить ребенка и забирать его после занятия. Кулинарные занятия проводятся по предварительной записи, у каждого ребенка свое рабочее место, скалочка, коврик, формочки, фартук и прочие атрибуты.

Мы гарантируем, что со стороны ресторана и со стороны аниматоров предоставляются услуги высокого качества. За каждым ребенком постоянно наблюдают кондитер, персонал ресторана и аниматоры. Мы полностью контролируем каждую минуту пребывания малышей у нас в гостях.

### Выходной, посвященный детям

— Компания «Весело» существует с 2008 года, — рассказывает Лина Воробьева, директор творческой группы «Весело». — У наших ведущих огромный багаж опыта работы с детьми, в коллективе практически нет «текучки» — и это выгодно отличает нас от других организаций. Аниматоры из «Весело» обучаются в Московской школе ведущих детских праздников, в Санкт-Петербурге, в Красноярске, в Новокузнецке, в Сочи. Сложностей в общении с детьми у нас нет, общий язык находим



Особенно **РЕБЯТА** любят кулинарные **МАСТЕР-КЛАССЫ**. На одном из недавних мы пекли **ПЕЧЕНЬЕ** в виде обезьянок.

со всеми, умеем быть с детьми на «одной волне».

Все мастер-классы в «Инжире» сопровождаются фотосъемкой. Снимки потом можно найти на сайте ресторана, на страничках в инстаграме и фейсбуке.

Конечно, мы развлекаем детей не только по воскресеньям. Если, например, проходит семейный банкет, мы оперативно можем организовать детскую площадку. Когда родители заняты едой и общением, дети — это уже наша забота и зона ответственности. Мы с удовольствием бережем «сокровища» взрослых. (Улыбается.) Огромное количество игрушек, детские настольные игры, сделанная в виде раскраски подложка-меню на столе — детям просто некогда скучать. Как пролетает время, они даже не успевают заметить. Своей семье нужно уделять хотя бы один день в неделю, собираться за столом в уютной обстановке — мы все чаще вспоминаем это правило. Было бы здорово, если бы каждый взрослый при

всей своей занятости помнил об этом. А провести совместное время с пользой и удовольствием для каждого поколения семьи можно в «Инжире», где вас всегда ждет отличный отдых!

• **ИНЖИР** •

РЕСТОРАН ПРАВИЛЬНОЙ  
ВОСТОЧНОЙ КУХНИ

пр. Кирова, 66, тел. 54-18-09,  
instagram positiveeating\_tomsk,  
vk.com/PositiveEating,

facebook.com/PositiveEating, positiveeating.ru

**ВЕСЕЛО**  
творческий коллектив

пр. Фрунзе, 152, офис 616,  
тел.: 225-228, 228-260,  
сот. 8-953-910-24-05,

veselo.tom.ru, vk.com/veselotomsk  
instagram.com/veselo\_tomsk



ОТ МОДЫ ДО ФУТБОЛА  
**ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ**

Эксклюзивные программы парижского отеля Peninsula открывают гостям Париж с новой, неожиданной стороны. Легендарный Rolls-Royce Phantom 1934 года выпуска доставит гостей в Версаль, где специально для них откроют будуары и залы, доступ в которые закрыт обычным посетителям. Поклонники театра оценят частный тур по закулисью знаменитой Оперы Гарнье. Шеф-кондитер отеля, чемпион мира по кондитерскому искусству Жульен Альварез, научит детей готовить шоколадные десерты, пока их родители отправятся в один из старейших шампанских домов Франции. Ну а шопоголики получат VIP-обслуживание в парижских бутиках.



# Кто куда...

**ПУТЕШЕСТВИЯ, ОТЕЛИ, КУРОРТЫ, СПА,  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ**

Fun&Toys ФРАНЦИЯ Fun&Toys ЯПОНИЯ Fun&Toys МОНАКО Fun&Toys РОССИЯ Fun&Toys ДУБАИ Fun&Toys СЛОВЕНИЯ

ВАННА НА КОЛЕСАХ  
**ХОНСЮ, ЯПОНИЯ**

Поезда с вагоном-рестораном — явление привычное для путешественников, а вот вагон с онсэн (горячим источником) для ног можно найти только в Японии. Из обычного средства передвижения скоростной поезд синкансэн Tōkaidō Shinkansen превратился в настоящий туристический аттракцион. Поезд курсирует между городами Фукусима и Синдзю, предлагая пассажирам за время поездки пройти всю экзотическую программу — попробовать коктейль в баре и принять горячую ванну для ног.



ПЬЯНЯЩАЯ СКОРОСТЬ  
**МОНТЕ-КАРЛО, МОНАКО**

Только гости отеля Metropole Monte-Carlo, всего за один день могут стать настоящими гонщиками Формулы-1. Заезды организуются на гоночной трассе Ле Люк (Le Luc) в Провансе, неподалеку от Сен-Тропе. Здесь тренируются пилоты-профи, а также

пробуют свои силы новички. Сначала — теоретическая подготовка, тест-драйв с инструктором и, наконец, практика вождения болидов F3 и F1, которые разгоняются до 100 км/ч всего за 3 секунды! Новоиспеченные гонщики в соответствии с правилами клуба зачисляются в круг пилотов Формулы-1, что подтверждает выданное им свидетельство.

# WORLD & Travel\*

ИСПАНИЯ — КАТАЛОНИЯ И АРАГОН

Испания была одним из тех регионов планеты, где мы проходили реабилитацию после долгого сидения за «железным занавесом», знакомились с Другим Миром — за границей советской ментальности, культуры и психологии, набивали себе шишки, пытаясь изъясняться на каких-то «обрывках» иностранных языков, выученных абы как в школах...



Поля и виноградники Арагона (картина из винодельни Enate)

# City guide



## НЕЖНЫЕ СЛЕДЫ

Лечебно-профилактический педикюр Golden Trace дает самые превосходные результаты — гладкую и здоровую кожу ног и стоп благодаря включению в профессиональную линию Golden Trace инновационных разработок лучших лабораторий мира. Каждый компонент, вошедший в рецептуру препаратов Golden Trace, превращает продукт в косметический шедевр индустрии красоты. Основными активными веществами линии являются: энзимы, разрушающие мертвые ткани и омолаживающие кожу, мицеллы, собирающие на себя все ненужное, что есть на стопе, проникающие внутрь

кожи и подготавливающие кожу к регенерации, а также папаин, расщепляющий белок в мертвых тканях. Данный педикюр имеет пролонгированный эффект — его достаточно делать 1 раз в 1-1,5 месяца, для поддержания гладкости стоп и отсутствия мозолей, «натоптышей» и трещин!

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90



## ЭПИЛЯЦИЯ КАК НАСЛАЖДЕНИЕ

Воски Lyson австралийского бренда №1 в мире дарят деликатность, качество и непревзойденный эффект эпиляции класса люкс даже на самых коротких волосках — от 1 мм. Созданные из натуральных ингредиентов по авторской методике, воски Lyson очень эластичны и нежны, не оставляют следов и пятен, имеют чувственные ароматы.

Единственный воск, ради которого стоит раздеться!

**Акция «Счастливые часы» от салона «VIP-Триумф»: весь июнь в понедельник, вторник, среду с 9 до 12 часов скидка на восковые процедуры Lyson — 15%.**

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, vip-triumf.tomsk.ru



## ПРОБУДИ СВОИ СИЛЫ!

В Центре женского здоровья открылось новое отделение восстановительного лечения. Мы предлагаем пациентам современные и эффективные методы лечения — рефлексотерапия, гирудотерапия, СКЭНАР-терапия, а также различные виды массажа — классический, моделирующий, антицеллюлитный, лимфодренажный, вакуумный, стоун-терапия, массаж Гуаша. Также к вашим услугам комплексные программы такие как «Антитабак», «Восстановление после родов», «Коррекция веса». Специалисты Центра помогут нормализовать нарушенные функции организма, стимулировать его защитные силы и скрытые незадействованные резервы.

Центр женского здоровья, ул. Советская, 98, тел. 48-20-02; пр. Ленина, 199, тел. 48-20-08; ул. Советская, 97 б, 420202.ru



## НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

«Детский Стиль» — магазин детской одежды, который стремительно набирает популярность в нашем городе. В этом сезоне он представляет новые коллекции известных детских брендов с модными принтами, такими как «дикие джунгли», «ралли» и герои детских мультфильмов. Также, следуя всем мировым тенденциям, «Детский Стиль» думает и о качестве одежды, поэтому выбирает только натуральные ткани для ваших детей. Выглядеть легко и красиво с «Детским Стилем» вам помогут наши консультанты, поэтому мы рады видеть вас в ТРЦ «Изумрудный город» на 3-м этаже. Кроме этого, в преддверии школьного сезона следить за нашими новинками можно в Instagram: DETSKIY.STIL

ТРЦ «Изумрудный город», пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж), insta: detskiy.stil



## НАШИ В ГОРОДЕ!

«Наше Радио», которому было суждено стать культовым явлением, появилось в 1998 году. Как говорят его постоянные слушатели: «Наше радио» больше, чем радио. Это целое сообщество, созданное вокруг любимого бренда, основой которого служит любовь к живой, настоящей музыке». В 2000 году радио впервые прозвучало в Томске, но через 6 лет было вынуждено уйти из города,

несмотря на митинги в поддержку радиостанции.

1 мая 2016 «Наше Радио» вернулось в Томск на частоту 90.7 Fm. Этого события в городе ждали 10 лет. Слушать «Наше» в Томске стало возможным благодаря работе крупнейшего радиохолдинга в городе — «Дайджест FM». Эфир радиостанции насыщен олдowymi музыкантами и новыми именами.

По первым статистическим данным мы можем смело сказать: «Наше радио» уже слушают в Томске!

Телефон рекламной службы 52-10-01

16+



## ВРЕМЯ БЫТЬ СМЕЛЫМИ!

Яркие, сочные, необычные украшения летнего сезона 2016 ждут вас в Арт-бутике «Русский Шарм»! Сегодня дизайнеры аксессуаров и ювелирных украшений в унисон эклектичной эстетике моды смело стирают границы традиционной роскоши! Благородные металлы и ювелирные камни дерзко сочетаются с деревом, семенами необычных растений, костью, ракушками, кораллами, стеклом, кожей! Страны и континенты, субкультуры и цивилизации, архитектура и живопись направляют свои векторы в повседневную моду!

Создавайте новые образы, меняйте луки с помощью ярких акцентов, дарите уникальные подарки любимым! Лето — пора для смелых решений!

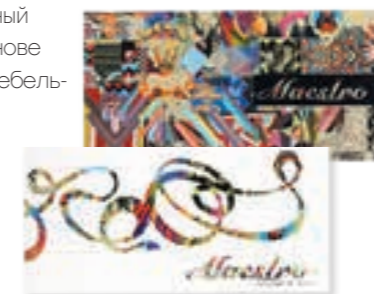
Арт-бутик «Русский Шарм», «Галерея бутиков На Набережной», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33, instagram russkiysharm



## СЕРТИФИКАТ КАК ОСОБОЕ ИСКУССТВО

Салон «Маэстро» продолжает делать жизнь своих клиентов удобной и комфортной: теперь в салоне можно купить подарочные сертификаты на любую сумму — в зависимости от пожеланий и возможностей покупателя. Те, кому будет преподнесен сертификат «Маэстро», станут счастливыми обладателями новой мебели, роскошных предметов интерьера или посуды ручной работы в итальянском стиле. Несомненно, что не останется незамеченным и оригинальный дизайн сертификата, выполненный на основе колоритных и расцветок, представленных в мебельных каталогах «Маэстро».

Салон мебели и интерьерных решений «Маэстро», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, instagram: maestro\_tomsk



## ИНТЕРЬЕРНЫЕ НОВИНКИ ЛЕТА

Всем поклонникам утонченного стиля компания «BOGACHO» рада представить новинки летнего сезона: изысканный текстиль ручной работы, эксклюзивные авторские куклы, а также роскошную коллекцию кововой мебели «Аделаида». Изящные кововые столы и стулья, консоли, часы и зеркала воссоздадут в вашем доме интригующую атмосферу аристократических салонов, а вместе с тем подчеркнут индивидуальность его владельца и художественный вкус в оформлении интерьера.

Бутик предметов интерьера «BOGACHO», ул. Красноармейская, 122, тел. 46-90-35; пр. Комсомольский, 15 а, ТЦ «Фарадей», тел. 28-93-88

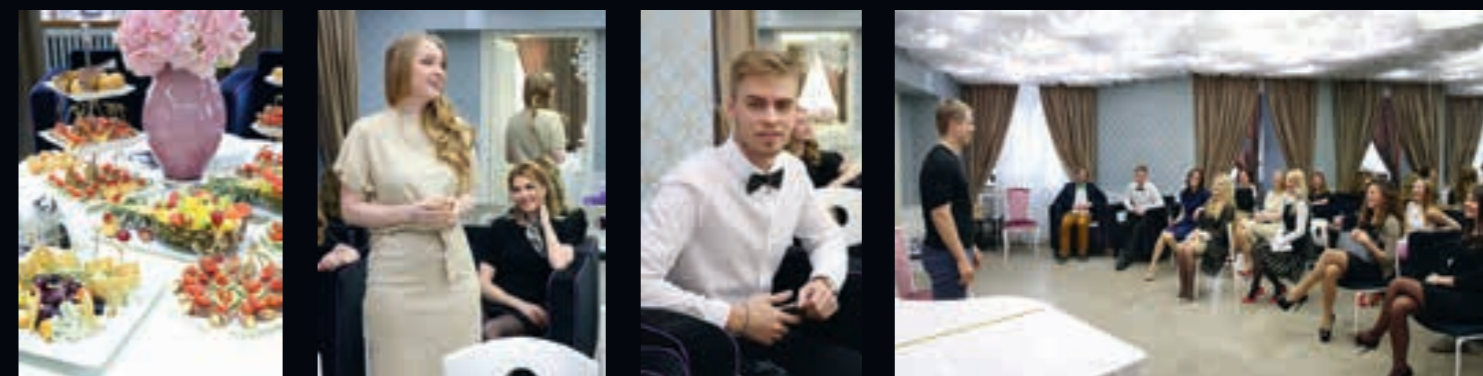




## ЭКСПЕРТЫ ИЗ МИРА МОДЫ И КРАСОТЫ В «ПОДРУЖКЕ»

«**П**одружка невесты» продолжает учиться и учить. На этот раз 27 апреля Томск посетили сразу три специалиста из мира моды и красоты: международный эксперт Евгения Петровна Долматова (профессор Fashion School, Стамбул); Мария Липатникова, организатор и руководитель собственной авторской школы стиля, а также Елена Каменская, стилист школы Марии Липатниковой (Новосибирск).

Свадебные стили и тренды 2016, образ пары, особенности кружева для подвенечных нарядов, актуальные макияжи и прически — семинар вызвал большой интерес со стороны специалистов и самих невест. Во время кофе-брейка «Don Masaron» угощал всех фирменными сладостями, а декор-студия Елены Николаевой разыграла два подарка ручной работы. Вершиной вечера стали два свадебных образа от Марии Липатниковой. Элегантные образы невест 2016 звучали в унисон с платьями от Pronovias — европейской классикой, представленной в «Подружке невесты», отвечающей всем заявленным экспертами трендам.



## КЛУБ ПРОФЕССИОНАЛОВ

28 апреля в «Подружке невесты» состоялась первая встреча закрытого «Клуба профессионалов». В зеркальном зале центра моды и красоты встретились ведущие специалисты свадебной индустрии.

В ходе вечера «а-ля шампанское и белый рояль» прозвучали емкие речи от Максима Печерского, Павла Олейникова, Дмитрия Карпушева, Александра Шапошникова, Анны Шеррер и других профи Томска. Специально на встречу приехал Владислав Атясов, мэтр бабочек-галстуков, дизайнерские произведения которого носят Иван Ургант, Александр Васильев, Светлана Сурганова. Профессиональные секреты и лайфхаки сменил интеллектуальный междусобойчик и общение за фуршетом. Решение собираться чаще было принято единогласно.



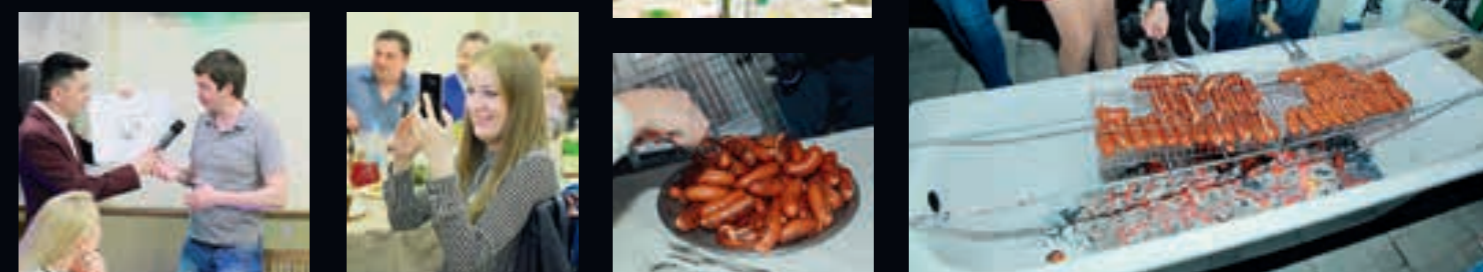
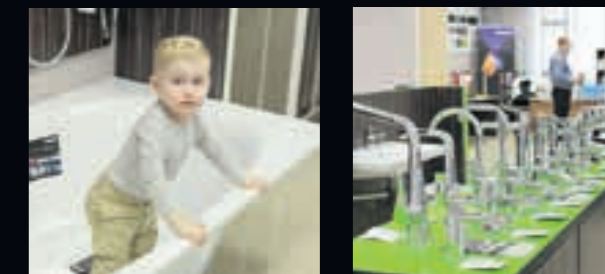


## ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЕВРОПЕЙСКОЙ САНТЕХНИКИ ОТ КОМПАНИИ «АQUA ПРЕСТИЖ»

**28** апреля в Томске прошло мероприятие уникального формата. Галерея сантехники «АQUA Престиж» презентовала новейшие разработки и тренды ведущих европейских компаний в области сантехнического оборудования — KERMИ, KALDEWEI, KLUDI. Участниками этого события стали российские представители знаменитых брендов, а также томские дизайнеры, специализирующиеся на интерьерах помещений ванных комнат.



В рамках презентации были проведены наглядные испытания сантехники, включавшие в себя проверку прочности современных душевых и ванн, а среди дизайнеров разыграны подарки и три сертификата на размещение в журнале «Дорогое удовольствие». Большое впечатление на присутствующих оказала демонстрация качества популярных ванн KALDEWEI — гости, увезенные за пределы Томска, наблюдали, как прямо в ваннах готовились колбаски. Испытание огнем немецкая сантехника прошла на отлично!





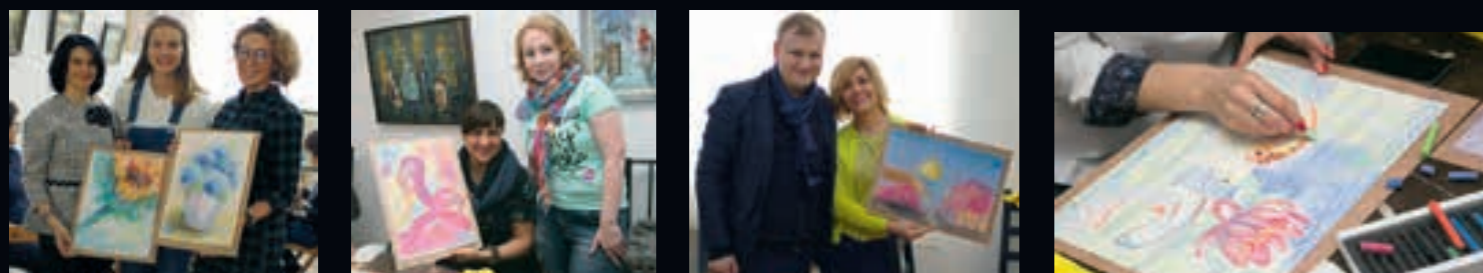


МАСТЕР-КЛАСС «ЖИВОПИСЬ ПАСТЕЛЮ»

З мая состоялась первый мастер-класс Арт-студии «Золотое сечение» «Живопись пастелью»! В уютной атмосфере гостиницы Арт-бутика «Русский Шарм» ведущая мастер-класса томская художница Олеся Заика увлекательно рассказала об истории пастели, ее разновидностях, познакомила с техникой и особенностями работы с ней.

Вооружившись мелками и планшетами, гости под чуткими наставлениями и рекомендациями Олеси, а также художников Рафаэля Егоровича Асланяна, Романа Чупина и Ольги Хрусовой создавали свои собственные рукотворные шедевры!

Изысканные сладости для кофе-брейка предоставила кофейня #Шоколадъ. Участники с удовольствием общались с художниками, знакомились друг с другом, обменивались приобретенными знаниями. Уходя, каждый унес с собой свою сотворенную картину и хорошее настроение! Узнать о новых мастер-классах вы можете в профиле @zolotoesechenie.tomsk или в нашей группе VK: <https://vk.com/zolotoesechenietomsk>. Приглашаем всех желающих!



12  
ИЮНЯ

СПЕКТАКЛЬ  
ЖИВОПИСИ И МУЗЫКИ

НАЧАЛО В  
21.00  
КАМЕРНЫЙ ЗАЛ  
Б К 3

ВЕЧЕРНЕЕ СОЛНЦЕ

РАФАЭЛЬ АСЛАНЯН

Живописец, член Союза художников России, член Международной ассоциации изобразительных искусств АМАП ЮНЕСКО

МУЗЫКАНТЫ ТОМСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ФИЛАРМОНИИ



18+

ОРГАНИЗАТОРЫ



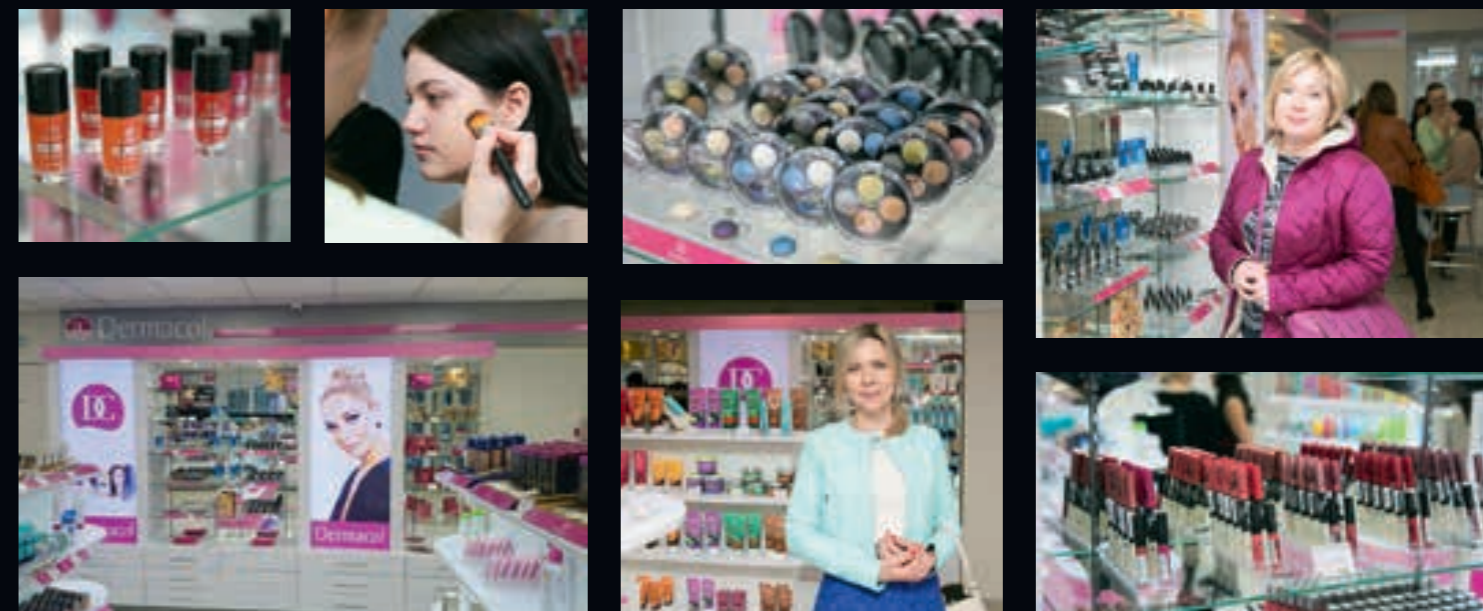
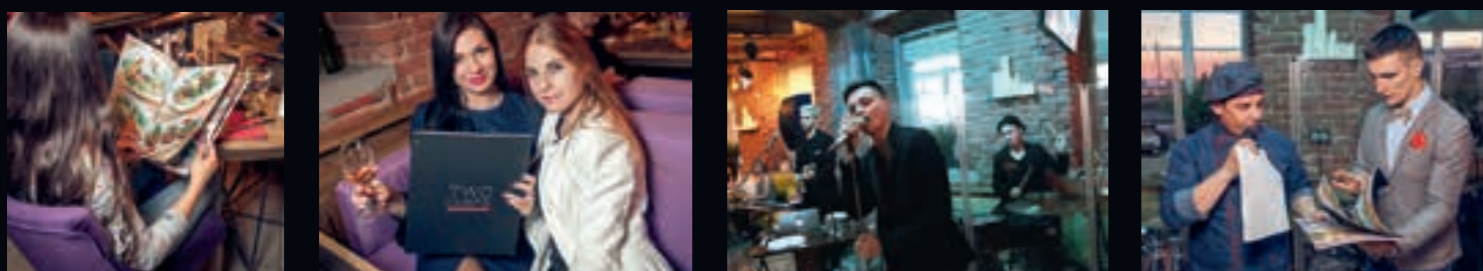
ПАРТНЕРЫ

ДОРОГОЕ  
УДОВОЛЬСТВИЕ



## ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОТ ДВУХ ШЕФОВ

5 мая шеф-повара ресторана «TWO CHEFS» официально представили своим гостям долгожданное новое меню. По словам шефов, его обновленный вариант получился достаточно интересным: предлагаются и экзотические яства, и старая кухня «на новый лад». Как говорят сами повара: «Просто и безумно вкусно! Все, что любят наши гости!» Открытая кухня ресторана стала своеобразной сценой, где шефы продемонстрировали гостям свои таланты при готовке и подаче блюд, превратив презентацию в самый настоящий гастрономический театр и доставив настоящее эстетическое удовольствие каждому гостю. На атмосферной презентации в ресторане для гостей было приготовлено еще множество сюрпризов: невероятная музыка, подарки от ресторана и партнеров. Специальные гости вечера — молодая музыкальная группа «Heartskin».



## ЛЕГЕНДАРНАЯ ЧЕШСКАЯ КОСМЕТИКА В ТОМСКЕ!

28 апреля состоялось долгожданное открытие специализированного магазина косметики Dertacol. На нем прошла презентация знаменитой чешской косметики и был проведен мастер-класс визажиста, демонстрирующий возможности легендарного тонального средства Make Up Cover. В этот день все посетители магазина получили приятные подарки от Dertacol, включая скидку 20%, и угощались шампанским. Гости любого возраста смогли подобрать для себя уходовые и декоративные средства от чешской марки.





**ЛЕТО СЛИШКОМ КОРОТКОЕ,  
ЧТОБЫ ПИТЬ ПЛОХОЕ ПИВО!**



ПР. КИРОВА, 58 (1-Й ЭТАЖ), ТЕЛ. 25-22-22  
ПР. ЛЕНИНА, 41, «BEER GARDEN ЙОХАН ПИВОХАН»  
VK VK.COM/PIVOHAN @YOHAN.PIVOCHAN

**ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА**

**ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ**



## «БАМБУК»: ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ С РАЗМАХОМ!

6 мая ресторанному комплексу «Бамбук» исполнилось 10 лет! Это событие ярко и весело отметили в каждом из заведений комплекса. В кафе «Leto» состоялся гастрономический ланч с эксклюзивными блюдами и персональной подачей от шефов. Ресторан азиатской кухни «Бамбук» подарил гостям неповторимый вечер с праздничной шоу-программой, конкурсами, подарками и огромным тортом. Финальный аккорд праздника прозвучал в караоке-клубе «Канарейка», где все гости исполняли свои любимые песни под живой саксофон, получали призы от клуба и веселились до самого утра.



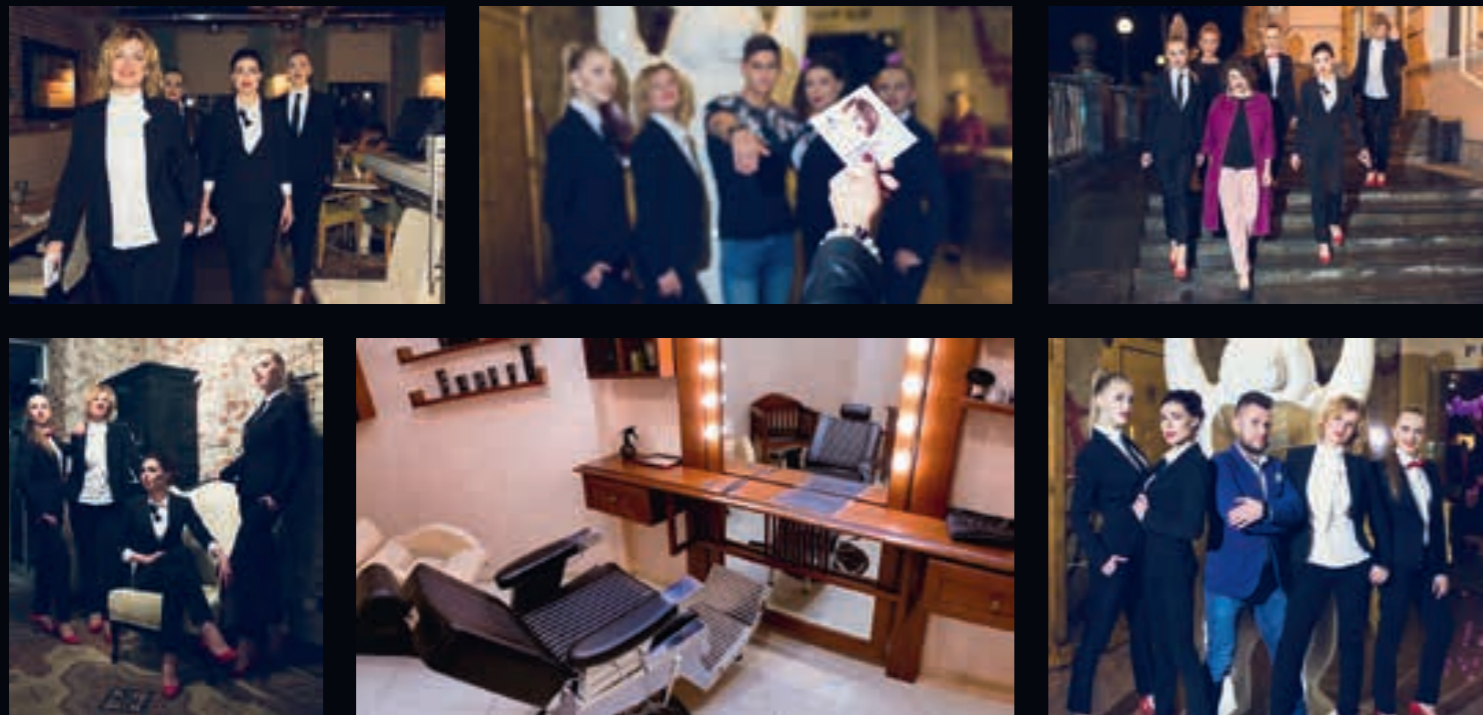
POSITIVEEATING.RU  
☎ 526 - 111

PositiveEating  
 PositiveEating  
 positiveeating\_tomsk

Л'ЕТО  
кафе



БАМБУК  
ресторан азиатской кухни

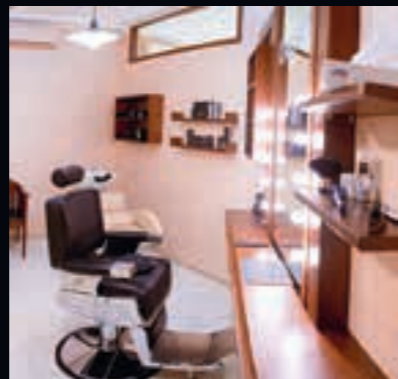


BARBER'S CORNER ОТ «ЗВЕЗДЫ КИНО»

**13** и 14 мая центр красоты «Звезда Кино» взбудоражил засыпающий город своим променадом на красном лимузине «Хаммер» с музыкой «на всю катушку», шикарными девушками на красных шпильках и развивающимися флагами. Это была пиар-акция в честь открытия отдельного кабинета для мужчин «Barber's Corner».

Шикарные девушки, по совместительству администраторы студии красоты, ездили по популярным ресторанам нашего города и вручали мужчинам пригласительные в новый «Barber's corner». Каждый, получивший эту ценную бумагу, мог постричься за шоколадку, предъявив ее. Таковы были условия акции: первые 50 записавшихся клиентов оплачивают стрижку шоколадкой. Ход удался, поскольку запись на 50 стрижек была сделана за 3 дня!

Изюминка мужского кабинета центра красоты «Звезда Кино» в работе мастера с клиентом один на один: одно кресло, одно зеркало, один мастер и Вы. Угощают отличным настроением, свежесваренным кофе и горячительными напитками. Теперь место стрижки изменить нельзя.



10 ИЮНЯ  
ПЯТНИЦА

НАЧАЛО  
00:00

УO  
STUDIO

КОГДА ЕДЕТ КРЫША

КРЫША МИРА **DJ FISH** МОСКВА

DJ FREEM • IBRAGIM

СОБЫТИЕ В ЧЕСТЬ 10-ЛЕТИЯ БУТИКА INFINITY

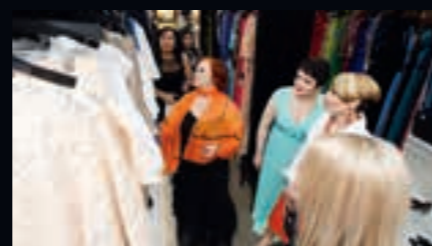
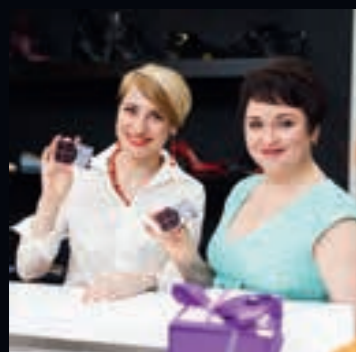
POWER CLUB  
ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД  
Pioneer  
INFINITY  
MoDeVie  
ЖУРНАЛ ДОРОГОЕ  
FABRIKA  
NOMINATION ITALY  
SEBASTIAN  
SibModels

46 St. Uchebnaya, Tomsk Tel.:23-00-46

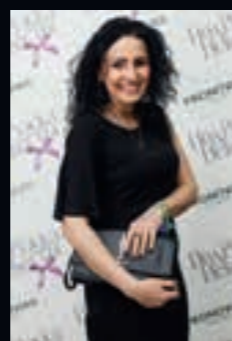
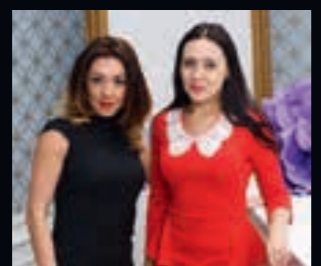


ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ MARY KAY

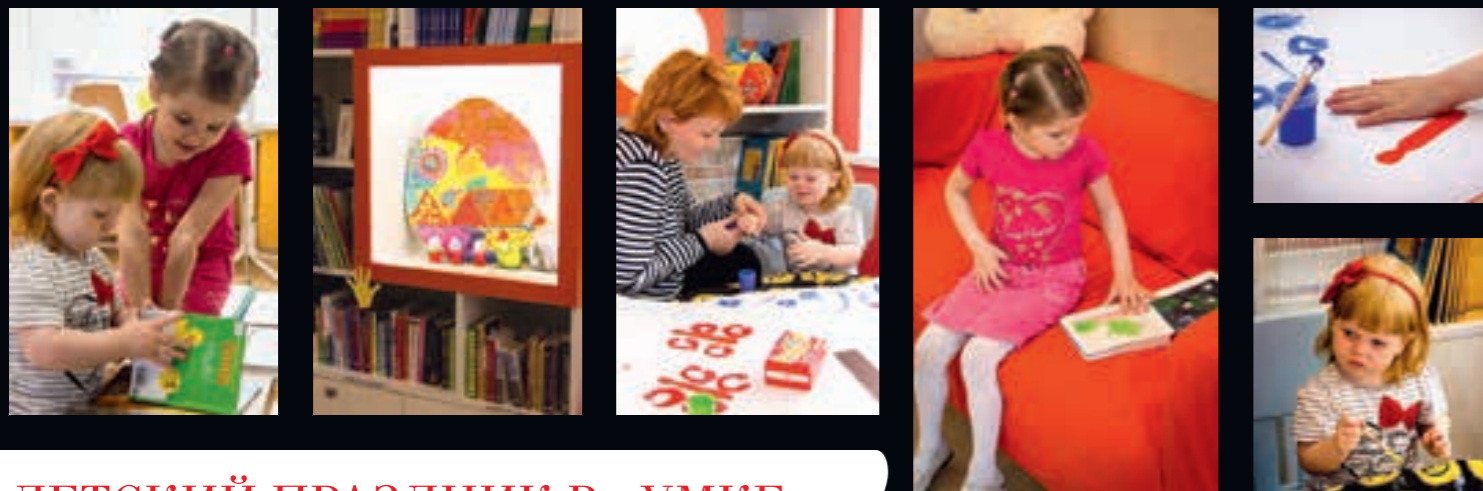
Уже более 50 лет по всему миру ведет свое триумфальное «шествие красоты» косметическая компания МЭРИ КЭЙ! День рождения основательницы Мэри Кэй Эш в Томске отметили двумя грандиозными событиями. Впервые в наш город приехала передвижная «Станция красоты». Целую неделю лучшие визажисты Mary Kay на базе «станции» бесплатно консультировали и создавали образы томичкам, подтверждая делом девиз компании Mary Kay: «Мы улучшаем жизнь женщин во всем Мире!».



12 мая, в день рождения Мэри Кэй Эш, поклонницы бренда посетили «Модную вечеринку», организованную лидерами компании Олесей Ковальской и Натальей Семеновой в гостеприимном центре моды и красоты «Подружка Невесты». Партнеры мероприятия побаловали гостей шикарными подарками, угощениями, фотосессией, выступлениями экспертов мира моды по созданию стиля и макияжа, живым вокалом, мастер-классом от топ-стилиста Анны Шеррер. Счастье прикоснулось к каждой участнице!



Фотограф: Сергей Степня



## ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК В «УМКЕ»

**15** мая, в Международный день семьи, магазин-клуб детской книги «Умка», активный популяризатор детской книги, провел детский развивающий праздник «Ладушки-ладошки». На нем мальчишки и девчонки участвовали в веселых играх и конкурсах, смогли проявить свои танцевальные таланты и мастерство настоящих художников: своими ладошками они нарисовали самый настоящий пейзаж. Клуб «Умка» всегда рад видеть у себя новых гостей!



## ФИНАЛ ПРОЕКТА «УЧИТЕЛЬНИЦА СТИЛЬНАЯ МОЯ»

**Ф**отопроjekt «Учительница стильная моя» завершен! Это были 2 месяца, наполненные яркими событиями и эмоциями: 8 фотосессий с профессиональным фотографом Константином Буркиным, 150 участниц и, наконец, праздничное награждение победительниц проекта!.. Праздник удался! Порадовали показ одежды российского дизайнера А. Богданова и европейских марок, фуршет, выступление чемпионов Томской области по танцевальному спорту, яркие номера от ведущего вечера.

Огромное количество подарков от салонов женской одежды «Нарядиться красиво» и «Хорошо», от партнеров мероприятия, а еще улыбки, смех, аплодисменты и отличное настроение — вот что смогли получить гости праздника. Огромная благодарность партнерам проекта: салону украшений и предметов интерьера из муранского стекла «Vetro di Murano», салону нижнего белья «Dimanche Lingerie», школе английского языка «Open English School», кондитерской фабрике «Антонов двор», wellness-club «Солерно» за предоставленные призы.





## БЬЮТИ-ТУСОВКА В «RAIDO»

**15** мая в Beauty Space «Raido» прошел оригинальный девичник — мастер-класс стилиста-визажиста Ксении Еникеевой для непрофессионалов и тех, кто мало знаком с декоративной косметикой. Девушки смогли узнать все секреты идеального макияжа, поучаствовать в разборе личных косметичек, познакомиться с обзором любимых продуктов и лучших уходов. Все гости девичника были единомышленны — встреча превратилась в самый настоящий женский праздник!



# Астропрогноз



Подвеска Antonini

### РАК 21.06 — 22.07

Раков подхватит стремительный круговорот самых разных событий, им останется лишь наслаждаться моментом и заодно учиться лавировать. Энергию для того, чтобы обернуть себе на пользу любые повороты судьбы, ищите вне города. Махнуть на недельку на дачу, прихватив родных и друзей — весьма верная мысль.

### ЛЕВ 23.07 — 22.08

Один из ваших бесспорных талантов — покорять сердца — не изменит вам и сейчас. Не стесняйтесь использовать свое очарование в личных целях. И если для вас неделя на берегу океана — это витамин, который нужно принимать несколько раз в год, вам несложно будет убедить в этом вашу вторую половину.

### ДЕВА 23.08 — 22.09

Если вы ждали момента, чтобы начать воплощать в жизнь свои смелые, но пока еще тайные мечты, — звезды ответственно заявляют: он настал. Ваш энергетический потенциал высок как никогда, планеты вам явно симпатизируют. Так что полный вперед!

### ВЕСЫ 23.09 — 22.10

Жизнь поставит перед вами увлекательные задачи. Забудьте о Дне сурка и наращивайте активность. Главное — не растеряться от открывшихся перспектив. Активность может сослужить вам хорошую службу и в сфере чувств. Доверьтесь интуиции, она подскажет, кому можно доверить свое сердце а, может, даже и руку.

### СКОРПИОН 23.10 — 21.11

В первый месяц лета в Скорпионах с новой силой оживет любовь к прекрасному. Художественная лепка, гончарное ремесло, живопись — вам все интересно, все хочется попробовать. Средиземноморские пейзажи станут отличным фоном для творческих исканий и катализатором созидательной деятельности.

### СТРЕЛЕЦ 22.11 — 21.12

На работе от вас ждут полной отдачи, и это будет вам только на руку. Полное погружение в профессиональную деятельность

позволит задействовать свои внутренние ресурсы и прийти к весьма достойным результатам. Не забывайте подбрасывать дров и в семейный очаг — именно он станет вашей поддержкой и опорой в дни трудов и отдыха.

### КОЗЕРОГ 22.12 — 19.01

Вы были трудолюбивы и напористы, а теперь с нетерпением ждете результатов своей кипучей деятельности. Не опережайте события — ваши усилия обязательно увенчаются успехом чуть позже. Чтобы ожидание не было особенно томительным, залягте на шезлонг с бокалом мохито где-нибудь вдали от города или даже страны.

### ВОДОЛЕЙ 20.01 — 18.02

Водолеям предстоит борьба с собственными эмоциями, которые могут завести далеко. Справившись с собой и проявив силу духа, вы с легкостью сможете разрешить и саму ситуацию, лишившую вас покоя. Более того, она может обернуться вашим триумфом.

### РЫБЫ 19.02 — 20.03

Вы чувствуете себя таким витязем на распутье, выбирая, то ли окунуться с головой в карьеру, то ли отдать дань личным отношениям. Совместить все это вполне в ваших силах. Посвятите уик-энд целиком и полностью любимому человеку — романтические мини-каникулы пойдут на пользу вам обоим.

### ОВЕН 21.03 — 19.04

Вам хочется порой бросить все и укатить в тихую провинцию, где можно любоваться закатами и думать о смысле бытия? Не обманывайте себя — вам наскутит это уже через пару недель. Отложите карьеру дауншифтера на потом, ведь здесь и сейчас вас ждут великие дела.

### ТЕЛЕЦ 20.04 — 20.05

За признание и успех вам придется побороться. Но звезды обещают — ваши усилия будут вознаграждены. Впрочем, вознаграждать себя периодически можно и нужно самим. Летний шопинг в Милане или морская прогулка на яхте еще никому не повредили.

## Близнецы 21.05 – 20.06

*Ваше воображение не на шутку разыгралось! Масштабный старт или учеба за границей, диадема с бриллиантами или ультракороткая стрижка — ваши грезы легко могут стать прекрасной явью, как только вы определитесь со своими желаниями.*



# Адреса в Томске



## ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / **Фабрика золота**, ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70 / **Авторская студия цветов Ларисы Балашовой**, ул. Киевская, 13, тел.: 22-47-60, 25-36-09 / Сеть салонов косметики и парфюмерии «**Ellipse**», пр. Фрунзе, 26, тел. 52-90-80; ул. Учебная, 48, тел. 902-883 / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж) / Магазины детской книги «**Умка**», ул. Усова, 37, тел. 8-961-888-37-37



## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosaiso.ru, тел. 51-45-61 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444 / Салон мужской одежды «**PREMIERV**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ул. Интернационалистов, 17/1, тел. 305-307 / Магазин женской одежды «**Наряжать-ся красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт», тел. 51-18-60 / Салон женской одежды «**Хорошо**», ТЦ «Новый ГУМ», пр. 1905 г., тел. 51-63-97, www.horoshoto.net.ru / Магазин одежды и обуви «**Felici**», пр. Фрунзе, 90, тел. 21-77-77 / Магазин женской одежды «**CAVALLINA mosca**», пр. Ленина, 113, тел. 22-49-53 / Магазин женской одежды «**OLAR**»,

пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж); ул. Учебная, 48, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. 32-09-62 / Обувной магазин «**CORSOCOMO**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (2-й этаж) / Салон детской одежды и обуви «**Детский Стиль**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город» (3-й этаж)



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cherami.tomsk.ru / Image studio «**Sebastian professional**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Клиника восстановительного лечения «**Sante**», ул. Пушкина, 61, тел.: 65-05-06, 65-06-56, www.sante.tomsk.ru / Комплекс «**Звезда кино**», ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51, www.zvezdakino.com / Центр красоты «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777 / Кабинет эстетической медицины для мужчин «**ЖЭМ**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Эстетический медицинский центр «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живоистиль.pf / Beauty space «**Raido**», пр. Фрунзе, 24, тел.: 532-999, 330-433 / Клиника современной косметологии «**Medical G**», ул. Советская, 69, тел. 22-95-65, www.medicalg.ru / Wellness-club «**Солерно**», пер. 1905 г.,

8/1, тел.: 51-70-01, 51-50-80, www.solearno.ru / Центр микрохирургии глаза «**ТомОко**», ул. Герцена, 68/2, тел. 52-07-43 / Wellness-студия для женщин и мужчин «**S-Line**», ул. Карла Маркса, 18, тел. 8-913-857-31-30; Иркутский тракт, 10, тел. 8-952-180-29-09 / Салон оптики «**Айкрафт**», ул. Красноармейская, 101 а, ТЦ «Красный экспресс», тел. 93-53-58, пр. Комсомольский, 13 б, ТЦ «Изумрудный город», тел. 93-34-61, www.euekraft.ru / Центр пластической и реконструктивной косметологии «**Пластика**», ул. Учебная, 7, тел.: 23-55-66, 8-909-543-55-66 / Йога в воздухе «**Аэройога**», ул. Герцена, 44, тел. 8-913-801-91-42 / Лаборатория «**Ивистро**», тел. 99-77-95 (единая справочная) / Сеть фитнес-клубов «**Фристайл**», ул. Красноармейская, 114, ТЦ «Садко», тел. 42-55-69; ул. Новосибирская, 43 б, тел. 22-33-80; ул. Красноармейская, 12 б, тел.: 55-88-22, 55-83-89; пр. Мира, 15/1, тел. 47-26-64 / **Центр женского здоровья**, ул. Советская, 98, тел. 48-20-02; пр. Ленина, 199, тел. 48-20-08; ул. Советская, 97 б, тел. 42-02-02 / Центр красоты и здоровья «**Место под солнцем**», ул. Красноармейская, 151/1, тел. 59-99-99 / Салон флоатинга «**Все фиолетово**», ул. Вершинина, 38, тел. 200-300 / Центр интеллектуальных медицинских технологий «**СКЭНАР ПРАЙД**», ул. Яковлева, 15, тел. 777-100



## ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «**Маэстро**», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru / Мебельный бутик «**Антураж**», ул. Белинского, 29, тел. 557-700;

ул. Партизанская, 6, тел. 650-675 / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Мебельный магазин «**SMART**» ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 716-717, 435-434 / Магазин мебели «**Primavera**», ул. Учебная, 40 а, тел.: 565-045, 565-044 / Галерея европейской сантехники «**AQUA Престиж**», ул. Никитина, 76, тел. 30-30-90 / Студия интерьерных решений «**Allegro**», пер. Дербышевский, 22, ТЦ «Нокс», тел.: 902-592, 8-923-444-49-10 / Салон изысканного света «**Lumier**», ул. Красноармейская, 122, тел. 56-15-47 / Натяжные потолки «**Азбука потолков**», пр. Фрунзе, 117 а, тел.: 69-68-67, 8-952-800-84-56



## ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическая компания «**Консул**», ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 511-900 / Детское праздничное агентство «**Весело**», пр. Фрунзе, 152, (офис 616), тел. 22-52-28 / Банк «**Промсвязьбанк**», пр. Ленина, 82, тел. 8-800-555-20-20 / Студия вкуса «**Loft**», ул. Беленца, 9/1, тел. 7-923-445-22-23



## РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан японской кухни «**Бамбук**», ул. Гагарина, 2, тел. 52-61-11 / Комплекс «**Барвиха**», пер. Мариинский, 44, тел. 90-70-70 / Ресторан «**Two Chefs**», ул. Набережная реки Ушайки, тел. 99-59-96 / Чайхана «**Ай Да Баран**», пр. Ленина, 60/1, тел. 23-23-26 / Ресторан современной восточной кухни «**Инжир**», площадь вокзала «Томск 1», тел. 54-18-09 / Частная пивоварня «**Йохан Пивохан**», пр. Кирова, 58, тел. 25-22-22





БРИОКИ, ЖАКЕТ *CRISTINAEFFE* БОТИНКИ *GUIDO SGARIGLIA*, СУМКА *JOOP!*



ФЕЛУЧУ

Г. ТОМОС, ПР. ФРУНЗЕ, 90, ТУЗ ФОРУМ  
ТЕЛ.: (3822) 21-77-77