

# ДОТОВОЕ

ИЮЛЬ-АВГУСТ 2016  
ТОМСК

УДОВОЛЬСТВИЕ



САЛОННЫЕ  
ИГРЫ  
СМОТР  
НОВИНОК  
МИЛАНА

ЮЛИЯ  
БОГДАНОВА  
ДОЛЖНА  
СИЯТЬ

ПУТЕШЕСТВИЕ  
ГРЕНЛАНДИЯ

НАВСТРЕЧУ  
СОЛНЦУ

ЗАГАР НА РИВЬЕРЕ, ЗАВТРАКИ НА  
ПРИРОДЕ И МАКИЯЖ ДЛЯ ПОЦЕЛУЕВ

16+





Экономный да услышит, практичный – да поймет!  
с 1 по 17 июля скидки в “Модном Бульваре”



20% на обувь / до 50% на мужскую и женскую одежду



пр. Ленина, 15 / 42-73-20



[modny\\_bulvar\\_tomsk](https://www.instagram.com/modny_bulvar_tomsk)

● LIVE



**SV** news

С 1 по 17 июля скидки до 50%  
на мужскую и женскую одежду

Весна/Лето 2016

[www.sv-center.ru](http://www.sv-center.ru)

BREAKING NEWS / BREAKING NEWS / BREAKING NEWS / BREAKING NEWS / BREAKING NEWS / BREAKING NEWS / BREAKING NEWS

Магазин мужской и женской одежды  
ул. Красноармейская, 122 / 55-65-00

**SV ЦЕНТР**



Недавно по пути на работу услышала в машине по радио, как ведущий подбадривал аудиторию: «Ничего, ребята, остались всего лишь среда, всего лишь четверг и всего лишь пятница, а там — они, долгожданные!» Ну и так далее. В общем, надеюсь, что он шутил, потому что жить, считая дни до выходных — это, по-моему, просто ад. Нет, я тоже люблю выходные, но не так сильно!

Гораздо больше мне нравится ощущение сделанной работы, законченного проекта, пусть даже небольшого, но с очевидным результатом. Ощущение сданного экзамена. Подписанного контракта. Ведь собственные достижения куда круче, чем просто день недели, когда тебя «наконец оставили в покое».

Мне нравятся вычеркнутые розовым маркером строчки в списке дел. Нравится почта, в которой нет непрочитанных и неотвеченных писем. Нравятся свежесверстанные странички будущего журнала. И конечно — сам журнал, каждый раз новенький, каждый раз другой.

Я не трудоголик, но уверена, что нет ничего слаще чувства честно заработанного отдыха. А потому с легким сердцем отправляюсь на каникулы и вам желаю прекрасного, незабываемого лета!

**Елена Бальбурова,**

шеф-редактор  
федеральной сети журналов  
«Дорогое удовольствие», Москва  
balburova@dorogoe.ru



Серьги *Damiani Giglio*



КОНСТРУКЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКАЯ РЕКЛАМА

**Styleavenue**  
fashion jewellery

ЕВРОПЕЙСКИЙ ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ STYLE AVENUE ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЛИНИЮ «PEONIES» КОЛЛЕКЦИИ JEWELRY GARDEN.

КЕМЕРОВО: ТРЦ «Променад-3», пр. Ленина, 59а; ТЦ «Лалландия», -1 этаж, пр. Октябрьский, 34 ювелирный магазин «Эстет»  
ТОМСК: пр. Ленина, 121, ЦУМ, 1 этаж; пер. Батенькова, 3 ювелирный магазин «Эстет»  
МОСКВА: ТРК «Афиша Сити», Пресненский наб., 2; Отель Рэдиссон Славянская, пл. Европы, 2; МЕГА Химки; • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: Галерея Бутиков Grand Palais, Невский пр., 44;  
ТЦ «Экспозиция», Выборгское шоссе, 13; • ИВАНОВО: ТРК «Серебряный Город», ул. 8 Марта, 32; • НОЯБРЬСК: Ул. Советская, 66; • ПЕРМЬ: Комсомольский пр-т., 66;  
• РОСТОВ-НА-ДОНУ: Мегacentр «Горизонт», пр. М. Нагибина, 32/2; • ТОМЬ: ТРЦ «Галерея Youare», ул. Герцена, 94; • РИГА: Ул. Гоголя, 1А;  
ПРАГА • МАРИАНСКЕ ЛАЗНИ • КАРЛОВЫ ВАРЫ • МИЛАН • КИЕВ • ОДЕССА • ХАРЬКОВ • БАКУ • ЕРЕВАН • ТБИЛИСИ • АЛМАТЫ • ХАН-ОКУУ

STYLE AVENUE FASHION JEWELLERY | STYLE AVENUE JEWELLERY  
WWW.STYLE-AVENUE.CZ

# ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

## ГЛАВНАЯ РЕДАКЦИЯ GENERAL EDITORIAL BOARD

Шеф-редактор **ЕЛЕНА БАЛЬБУРОВА**

Арт-директор **ЮЛИЯ ДЗЮБА**

Выпускающий редактор **КИРИЛЛ ХАИТ**

Директор отдела Мода **ЛЮДМИЛА ИВАННИКОВА**

Редактор отдела Красота **МАРИНА ДИВИЧ**

Редактор отдела Интерьер **ЮЛИЯ ШИШАЛОВА**

Редактор **МАРИЯ БРОНЗОВА**

Editor-in-Chief **ELENA BALBUROVA**

Art Director **YULIYA DZYUBA**

Sub-Editor **KIRILL HAIT**

Fashion Director **LYUDMILA IVANNIKOVA**

Beauty Editor **MARINA DIVICH**

Interior Editor **JULIA SHISHALOVA**

Editor **MARIA BRONZOVA**

## РЕДАКЦИЯ

«ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ТОМСК»

Главный редактор **НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР**

Литературный редактор **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ**

Главный дизайнер **ЕЛЕНА БУЙКИНА**

Дизайнер **ВИТАЛИНА БАРАНОВА**

Ассистент редакции **МАРИЯ БЫСТРОВА**

Редактор светской хроники **ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Фотографы **ВИТАЛИНА БАРАНОВА, ДМИТРИЙ КУЗЬМЕНКОВ**

Авторы **СОФЬЯ ЛОМОВСКАЯ, НАТАЛЬЯ АЛЬТМАЕР,**

**АННА ИВАНОВА, МАРИЯ СИМОНОВА,**

**АННА ЖУКОВСКАЯ, ЛАРИСА ГНЫРЯ**

Корректор **МАРГАРИТА КОМАРОВА**

## EDITORIAL BOARD

DOROGOE UDOVOLSTVIE TOMSK

Executive editor **NATALYA ALTMAER**

Copy editor **SOFIA LOMOVSKAYA**

Executive designer **ELENA BUIKINA**

Designer **VITALINA BARANOVA**

Assistant **MARIA BYSTROVA**

Society reporter **LARISA GNYRYA**

Photographers **VITALINA BARANOVA, DMITRY KUZMENKOV**

Journalists **SOFIA LOMOVSKAYA, NATALYA ALTMAER,**

**ANNA IVANOVA, MARIA SIMONOVA,**

**ANNA ZHUKOVSKAYA, LARISA GNYRYA**

Proof-reader **MARGARITA KOMAROVA**

## Журнал «Дорогое удовольствие» издается в городах:

Барнаул, Благовещенск, Владивосток, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань,

Кемерово, Краснодар, Красноярск, Липецк, Москва, Новокузнецк, Новосибирск, Омск,

Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Санкт-Петербург, Саратов, Сочи, Сургут, Тольятти,

Томск, Тюмень, Улан-Удэ, Хабаровск, Челябинск, Алматы (Казахстан)

Адрес редакции, издателя: г. Томск, ул. Герцена, 72 б

tel.: (3822) 52-10-01,

www.facebook.com/dorogocydovolstvictomsk, vk.com/dorogocydovolstvictomsk, instagram @dorogoe\_tomsk

## The «Dorogoe» magazine is published in the following cities:

Barnaul, Blagoveshchensk, Vladivostok, Volgograd, Voronezh, Ekaterinburg, Irkutsk, Kazan,

Kemerovo, Krasnodar, Krasnoyarsk, Lipetsk, Moscow, Novokuznetsk, Novosibirsk, Omsk,

Penza, Perm, Rostov-on-Don, Samara, St.Petersburg, Saratov, Sochi, Surgut, Togliatti,

Tomsk, Tyumen, Ulan-Ude, Khabarovsk, Chelyabinsk, Almaty (Kazakhstan)

Editorial office: Gertsena st., 72 b, Tomsk, Russia

e-mail: dorogoe@rde.ru,

Президент Издательского дома «Русская Азия» **ОЛЕГ ГАРЕВСКИХ**

Исполнительный директор **ИРИНА ТИХАНОВСКАЯ**

Ассистент Дирекции **ТАТЬЯНА ЛЮБИМОВА**

Медиаменеджеры **ЯНА МИЛЕНИНА,**

**ВАЛЕРИЯ РЯБОВА**

Адрес: 129085, Москва, 3-й проезд Марьиной Рощи, 40/1, 5 этаж, оф. 501

tel./fax (495) 617-39-81, welcome@dorogoe.ru, www.dorogoe.ru

President of «Russian Asia» Publishing House **OLEG GAREVSKIKH**

Executive Director **IRINA TIKHANOVSKAYA**

Assistant Directorate **TATIANA LYUBIMOVA**

Media-managers **YANA MILENINA,**

**VALERIA RYABOVA**

Address: 129085, 3-y Maryinoy Roshchi pr-d, 40/1, 5th floor, of. 501, Moscow, Russia



Учредитель: ООО «БрендНейм». Журнал «Дорогое удовольствие в Томске» зарегистрирован как рекламное издание в Управлении Роскомнадзора по Томской области.

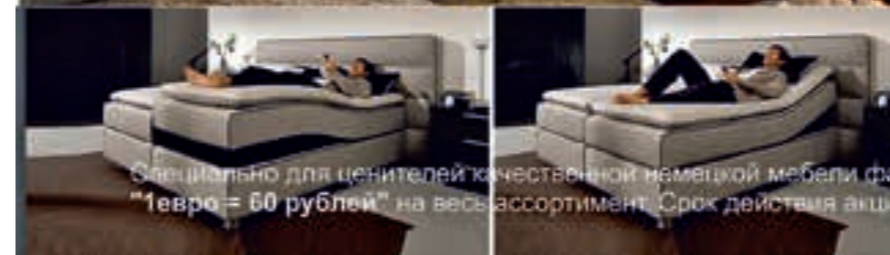
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 70-00205 от 29 июня 2011 года.

Редакция ООО «Медиа пресс 2000» юр. адрес редакции, издателя: 634061, г. Томск, ул. Герцена, 72 б. Главный редактор: Альтмаер Наталья Александровна.

Отпечатано ООО «Издательский дом «D-Print»», г. Томск, 634061, ул. Герцена, 72 б. Дата выхода из печати 1 июля 2016 года. № 7-8. Тираж 5 000 экземпляров.

Цена свободная. При цитировании материалов ссылка на журнал обязательна. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Товары народного потребления подлежат обязательной сертификации. Информационная продукция 16+.



## ОТ РЕДАКТОРА

**Я** не раз писала о том, что сама лично воспринимаю журнал «Дорогое удовольствие» как мегаприкладной инструмент, который позволяет мне всегда быть в курсе всего, что происходит в нашем с вами родном городе. Иными словами, в «Дорогом» имеется вся информация, необходимая, чтобы комфортно жить, работать, отдыхать — и получать от всего этого удовольствие. Как самому первому читателю всех наших материалов, мне совершенно искренне нравится, что все новости и всю полезную для себя информацию я узнаю именно из них.

Итак, что вас ждет в летнем номере? Для начала — очень красивый материал по летним верандам наших любимых томских ресторанов. Москвичи, кстати, также подготовили свой обзор «летников», так что соберетесь в столицу — воспользуйтесь подсказками из нашего журнала! Что еще? Конечно, не обошлось без стильной подборки горячо любимых, а также новых брендов одежды, обуви и аксессуаров. В разделе медицины и косметологии рассказываем о биоревитализации, плазмолифтинге, топовых летних процедурах, экспресс-программах и видах восстановительного лечения, поднимаем самые животрепещущие вопросы пластической хирургии и представляем вашему вниманию бьюти-средства с уникальными формулами красоты. В интерьерной рубрике популярные дизайн-студии города делятся своими фишками о том, как сделать пространство вашего дома стильным, современным и по-настоящему индивидуальным.

Наш журнал традиционно представляет своим читателям приятный шанс ближе познакомиться со знаковыми персонами fashion-индустрии, узнать тайны их творчества и понять их неповторимый стиль. Особые гости этого номера — визажист международного класса неподражаемый Феликс Штейн и известный стилист Александр Рогов, который буквально свел с ума всех томичек на своем мастер-классе. О том, что такое настоящий загородный отдых, рассказывают томские участники нашего специального летнего проекта «Picnic-time». Постоянная рубрика «Путешествие» на этот раз дарит встречу с безумной, невероятной, загадочной Гренландией!

Дорогие наши читатели, думаю, что за прошедшие годы вы могли оценить наше искреннее желание быть для вас максимально полезными! Нам интересно знать, каких разделов и рубрик вам не хватает в «Дорогом», о каких темах и проблемах вам хотелось бы почитать более подробно — и мы обязательно это учтем! Всегда рада вашим пожеланиям, комментариям и отзывам, присылайте их на мою почту ([altmaer@rde.ru](mailto:altmaer@rde.ru)). Пусть «Дорогое удовольствие» станет для вас настоящим гидом по Томску, отличным способом получения важной, познавательной и интересной информации!

**Наталья Альтмаер,**  
главный редактор журнала  
«Дорогое удовольствие в Томске»  
[altmaer@rde.ru](mailto:altmaer@rde.ru)

стр. **118**

Прислушайтесь к шепоту моря — и воссоздайте атмосферу прибрежного курорта у себя дома.



**33 пингвина®**  
мороженое на сливочках

ПРИГЛАШАЕМ НА  
ДЕГУСТАЦИЮ



ОРИГИНАЛЬНАЯ ЛИНЕЙКА МОРОЖЕНОГО  
БЕЗ САХАРА

# Июль-август <sup>2016</sup>



145



16



14

## ФРЕШ

- 8 Письмо редактора
- 24 Самое новое и модное в Томске
- 30 Hot Points

## ЛЮДИ

- 40 Гость  
*Александр Рогов*
- 44 Лицо с обложки  
*Юлия Богданова*
- 48 Гость  
*Феликс Штейн*
- 52 В фокусе  
*Летнее время*

118



На обложке: Юлия Богданова  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ENHEL GROUP COMPANY

POSITIVEEATING.RU  
PositiveEating PositiveEating positivееating\_tomsk  
Ресторан «Инжир», пр. Кирова, 66, тел. 54-18-09

✦ ИНЖИР ✦  
РЕСТОРАН ПРАВИЛЬНОЙ ВОСТОЧНОЙ КУХНИ



**В этом сезоне** ресторан правильной восточной кухни «Инжир» предлагает дорогому гостю отведать **новое вкусное меню**. Мы бережно сохранили традиции приготовления полюбившихся гостям блюд, добавив новые вкусовые штрихи и оттенки. Вам, несомненно, придется по вкусу Cote из банлананов с обжаренным адыгейским сыром и гранатовым соусом, и, конечно, как обойтись без наших фирменных шашлыков из ароматной баранины, которая просто тает во рту! Разнообразие блюд из рыбы и морепродуктов приятно порадует и удивит любого гурмана: Большие тигровые креветки на гриле, Мидии в винном соусе, Сибасс с ароматными травами, запеченный в соли. Последнего к вашему столу подаст сам шеф-повар, а вы получите настоящее гастрономическое удовольствие, которое сложно передать словами. Новинек много, а решение может быть только одно — обязательно посетите уютные стены «Инжира» и насладитесь каждым моментом, проведенным в атмосфере настоящего восточного гостеприимства.

# Июль-август

2016

## LOOK&STYLE

- 58 Выбор стиль  
*Кружевное царство*
- 60 Выбор тренд  
*Только спокойствие*
- 64 Обзор  
*Модные полосы*

14

## BODY&BEAUTY

- 92 Самое&Новое
- 94 Образ жизни  
*Летние инструкции*

## HOME&DESIGN

- 118 Детали  
*Море зовет*
- 124 Ориентиры  
*Салонные игры*

58

## WORLD&TRAVEL

- 146 Путешествие  
*Гренландская сага*

В каждом номере

- 176 City guide
- 180 События
- 198 Модные адреса

118



68



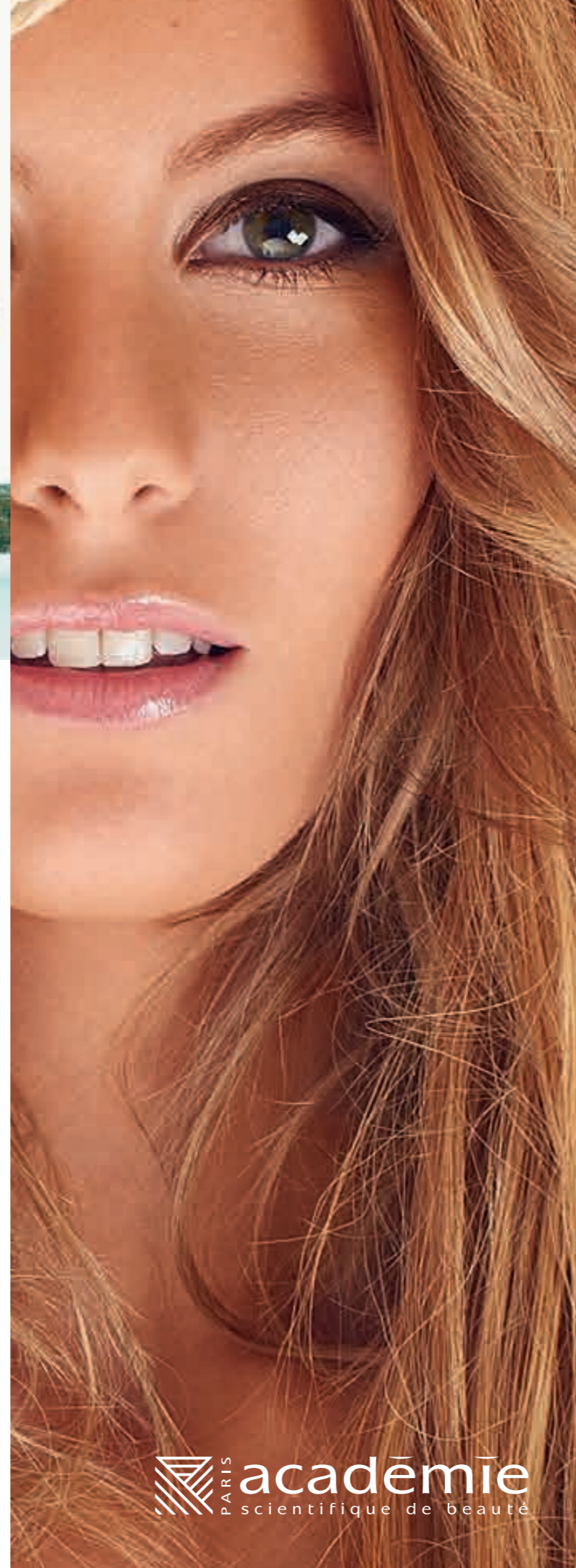
58



92



118



PARIS académie  
scientifique de beauté

## ТРЕНД ЛЕТА КОНСИЛЕР



Маскирующий флюид

Профессиональная формула  
против тёмных кругов и морщинок

Светоотражающий  
пигмент для сияния кожи

Советы по применению  
от Анастасии Фомичёвой на [стр. 178](#)

Салон коррекции фигуры и SPA «VIP-Триумф»,  
ул. Гоголя 30/1, тел. (3822) 52-92-48, 58-69-90

Центр красоты «ЗВЕЗДА КИНО»,  
ул. Р. Люксембург, 19, тел.: (3822) 517-053, 517-151

Салон Красоты «Alessandro»,  
ул. Новгородская, 44, тел.: (3822) 55-01-20, 55-01-22

Клиника современной косметологии «Medical G»,  
ул. Советская, 69, тел. (3822) 22-95-65

Салон красоты и косметологии «ВАССА»,  
ул. Ф. Лыткина, 14/1, тел. (3822) 41-37-37

Клиника современной косметологии «МУЗА»,  
ул. Белинского, 86, тел. (3822) 591-474



# ИСКУШЕНИЯ ВОСТОКА

Плавные изогнутые линии, драгоценные камни глубоких оттенков, загадочные символы, персонажи экзотической фауны — ювелиры мастерами соблазняют нас арабскими и индийскими мотивами.



1. Кольцо Victoria, Pomellato, розовое матовое золото, гагат, горный хрусталь. 2. Серьги Damiani, коллекция Alsara, рубины, оникс, белые и черные бриллианты, белое и желтое золото. 3. Кулон, Stephen Webster, коллекция Jewels Verne Collection, цепочка из белого золота, кулон из белого золота, белых и черных бриллиантов, изумрудов и оникса. 4. Кулон Magerit, коллекция Nechizo, желтое золото, бриллианты, топаз, Космос-Золото. 5. Кольцо, Roberto Coin, коллекция Elefant, красное, черное, белое золото, бесцветные и черные бриллианты, жадеит, рубины. 6. Серьги, Boucheron, золото, бриллианты. 7. Подвеска Victoria, Pomellato, розовое матовое золото, агат, цепочка Gold, розовое матовое золото, пирит, горный хрусталь. 8. Серьги, Московский ювелирный завод, золото, аметисты, бриллианты, родолиты.


ДЖЕЙ ВИ

Самые красивые украшения  
Ювелирного дома ДЖЕЙ ВИ  
на выставке в Арт-бутике  
Русский шарм

Русский Шарм

Русский Шарм

# ВСЕГДА ЖЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕГО!

Набережная реки Ушайки, 4а / Галерея бутиков НА НАБЕРЕЖНОЙ  
Арт-бутик Русский Шарм / 8 961 098 1933/  russkiysharm

# ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

Выбираем часы, которые можно взять с собой в путешествии: стильные и универсальные, уместные в любом летнем образе.



1. Часы Classique Phase de Lune Dame, Breguet, розовое золото, перламутр.
2. Часы Belle Epoque, Damiani, белая керамика, белое золото, белые бриллианты, рубины.
3. Часы Dior, Grand Bal Piece Unique Envol №7, белое золото, желтое золото, бриллианты, инкрустация из надкрылий скарабеев и перламутра.
4. Часы Hermes, сталь, на кожаном ремне, Космос-Золото.
5. Часы Longines, коллекция Symphonette, нержавеющая сталь, перламутр, бриллианты.
6. Часы Premiere Rock, Chanel, нержавеющая сталь, кожа, перламутр.
7. Часы Coupole Classic, Rado, сталь, бриллианты, перламутр.
8. Часы TAG Heuer Link, сталь, золото, бриллианты.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



КАБИНЕТ  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ

ТОЛЬКО для  
МУЖЧИН

врачебная КОСМЕТОЛОГИЯ  
СИСТЕМНЫЙ УХОД для РУК и НОГ  
КОРРЕКЦИЯ фигуры  
лазерное ОМОЛОЖЕНИЕ  
МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

равновесие силы и элегантности

WWW.KEM.TOMSK.RU

г. ТОМСК, ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1

TEL: +7 (3822)

43-11-11



*Тишина лазурной бухты и роскошные спа-уходы, свежайшие дары моря и тщательно продуманные детокс-программы, парк развлечений, шоу фонтанов, зоопарк и тематические квесты. И все это — не покидая территории частного полуострова.*

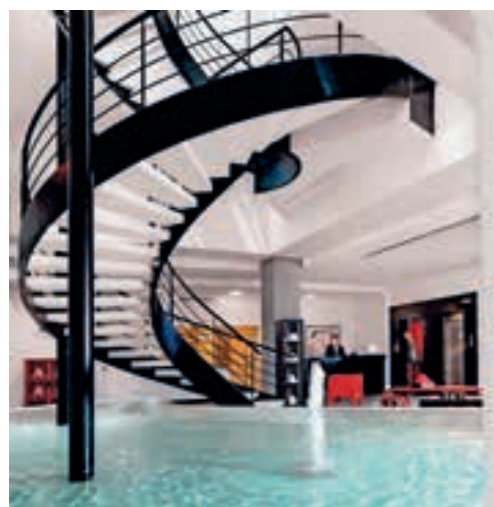
## **Out of the Blue Capsis Elite Resort Крит, Греция**

**К**урортный комплекс Out of The Blue Capsis Elite Resort — это пять роскошных отелей и три виллы класса люкс, расположенные на самом берегу Эгейского моря в тени пышного ботанического сада. Это одно из тех мест, где вас каждый день будут ждать новые открытия.

Ценители спа откроют для себя Capsis Euphoria Rejuvenating Spa — единственный SPA-центр в Греции, который известная швейцарская компания Valmont приняла в Club des Spas de Prestige. Здесь представлена особая коллекция ритуалов Euphoria, включающая авторские уходы на основе экологически чистых продуктов Крита — оливкового масла, меда, козьего молока, горных трав и эфирных масел. А приятное «spa-путешествие» завершается чаем с белым ясенцом для закрепления эффекта детоксикации.

Оздоровительная база курорта позволяет пройти здесь интенсивный курс детокса или испытать принцип хронопитания — систему похудения путем употребления определенных продуктов в подходящее время, которое зависит от индивидуальных биоритмов.

Для детей здесь есть чудесный парк «Минийский сказочный мир» и свой собственный зоопарк, а среди новых развлечений курорта для взрослых — захватывающие тематические квесты разной степени сложности.



*Жизнь во время путешествия — это мечта в реальном мире...  
Анна Брасти*

*Индивидуальный сервис  
доступен каждому!*

**Реализация вашей самой смелой мечты вместе с компанией «КОНСУЛ»!**  
Отдых — это ваша цель не только отвлечься и отдохнуть после напряженных будней, пополнить запасы энергии и восстановить здоровье, но и привезти миллион положительных эмоций.

**Полная индивидуальная организация вашей поездки!**  
С каждым клиентом компании «КОНСУЛ» работает персональный менеджер, который максимально внимательно относится к организации отдыха — выполняет любой запрос, обеспечивает роскошный сервис, а также решение каких-либо затруднений.

**Мы готовы предоставить вам отличные направления и цены!**  
Елена Левченко, директор отдела продаж компании «КОНСУЛ».



ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 513-900, 511-900  
Телефон горячей линии (круглосуточно) 599-728  
www.consul-tour.ru

Одежда предоставлена магазином женской одежды «OLAR»  
Прическа и макияж подготовлены мастерами студии красоты  
Рины Титовой «RT Studio»: Еленой Баласовой, Аллой Подбережной.

# IMAGE STUDIO SEBASTIAN PROFESSIONAL

*Натуральная красота нуждается в искусной огранке и изысканном обрамлении. Эту замечательную идею успешно претворяют в жизнь профессионалы имидж-студии «Sebastian Professional», предлагая своим клиентам обслуживание командой экстра-класса, в которую входят парикмахер и визажист. Возможность работать в четыре (!) руки — это уникальный вариант сэкономить время клиента и добиться идеально точного воплощения задуманного образа, сделать его гармоничным и целостным. К услугам клиентов — мастерство специалистов и профессиональная косметика ВЕССА, которая позволит создать современный образ жительницы мегаполиса.*



**ЛАРИСА ПАШКЕВИЧ**

«Sebastian» — это моя любовь с первого взгляда! Год назад я отправилась туда выполнить одновременно укладку и визаж, и администратор имидж-студии Мила порекомендовала мне записаться к парикмахеру Инне Губиной. Считаю, мне повезло очень: она настоящий энержайзер, невероятно творческий человек, полный креатива, которому я, безусловно, доверяю. До визита к ней я очень долго

была в одном образе, носила классическое каре. Инна же смогла меня убедить в необходимости поменяться: я обновила не только стрижку, но и цвет волос. Она очень тонко чувствует клиентов, и это видно по тому, насколько Инна сливается с нами эмоционально и как человек, и как профессионал, насколько она всегда на позитиве. К ней приходишь — улыбаешься, уходишь — летишь на крыльях счастья. Атмосфера в «Sebastian» — просто замечательная. Вам все рады, готовы помочь, словно здесь — ваш второй дом, где можно расслабиться и отдохнуть.

**ИННА БОТНАРЬ**

Я стала клиентом своего парикмахера Инны Губиной довольно давно, поэтому как только она перешла на работу в только что открывшуюся имидж-студию «Sebastian», за ней туда отправилась и я. Здесь меня устраивает все: профессиональный уровень, прекрасная обстановка, теплый прием, отличная команда! Что мне нравится в творчестве Инны — она умеет прекрасно слушать и, предлагая свои идеи, обязательно учитывает мои пожелания. Это на самом деле довольно редкое качество для мастеров такого уровня, но я считаю, что именно слаженный тандем клиент-специалист — обязательное условие, при котором довольны останутся и заказчик, и создатель его образа. У нас получается замечательный синтез моих фантазий и ее креативного мастерства! Результат радует нас обеих!



**АННА  
КОХАН**



В «Sebastian» я пришла, прежде всего, на имя Арины Шуваевой, владелицы салона, умницы и красавицы.

Зная подход Арины к ведению бизнеса, даже не сомневалась в профессионализме каждого ее сотрудника. Я не выбирала Инну Губину целенаправленно, но она оказалась тем мастером, на которого полностью можно положиться, который несет ответственность за результат своей работы. В нашу самую первую встречу я ей сказала: «Инна, делайте, как хотите». И до сих пор, когда сажусь к ней в кресло, говорю: «Делаем так, как считаете нужным». Каждый раз после визита в «Sebastian» я остаюсь абсолютно довольна и счастлива, и с удовольствием возвращаюсь туда вновь и вновь. Вообще, главное богатство салона — это, безусловно, профессиональный коллектив, находящийся в постоянном развитии. Здесь вам обязательно помогут не только усовершенствовать образ, данный от природы, но даже найти себя.



IMAGE STUDIO  
SEBASTIAN  
PROFESSIONAL

ПРОСПЕКТ ФРУНЗЕ 90, ТЦ ФОРУМ  
(3822) 55 02 55, (909) 543 3032



Кольцо и подвеска  
Tassel, **Damiani**

2

Аромат Marfa, **Memo**



3

1. Утонченная женственность 50-х годов с пышными юбками и туго затянутыми на тонкой талии ремешками стала лейтмотивом **коллекции Tassel** ювелирного дома **Damiani**. Серьги, подвеска, кольцо и браслет выполнены в форме изящной золотой кисточки с бриллиантами. Игривое настроение украшений Tassel таит в себе особенную мягкость и очарование.

2. Новый аромат **Marfa** от **Memo** увлекает в загадочное путешествие по улочкам небольшого американского городка Марфа, затерявшегося среди техасских ранчо. Знойная пустыня, ясное небо, по ночам усыпанное звездами, атмосфера вестерна — все это парфюмер Элеонора Массенет воплотила в манящем сочетании ароматов туберозы и агавы, обогатив дуэт нотами сандала, кедра и белого мускуса.

3. У сумки **Paloma** из коллекции аксессуаров **Christian Louboutin** романтическая предыстория: именитый дизайнер Кристиан Лабутен посвятил эту модель своей первой музе и любви — танцовщице парижского кабаре. Вариация из новой летней коллекции с анималистичным принтом-фэнтези и фирменными шипами — с одной стороны, воплощение женственности, а с другой — имеет независимый и несколько брутальный характер.

4. Создатель культовой шпильки Blade («Лезвие»), дизайнер Чезаре Касадей знает, как вызвать искренний восторг модниц. В своей летней коллекции **Casadei** маэстро легких каблучков предлагает разрешить своим ножкам все и сразу: дерзкие шпильки и роскошные материалы, лаконичные формы и щедрый декор.

4

Босоножки  
**Casadei**



Сумка Paloma,  
**Christian Louboutin**

ДОРОГИЕ  
УДОВОЛЬСТВИЯ

es

5. Согласно известной поговорке, рекомендуемой думать о зиме в разгар лета, самое время выбирать шубку к новому сезону. Тем более что итальянский дизайнер Антонио Дидоне уже подготовил новинки осенне-зимней коллекции для ценителей элитных мехов. Шуба из баргузинского соболя линии парок — яркое воплощение идеи новой коллекции **Antonio Didone**, в которой классические формы органично сочетаются с современными тенденциями.

6. Изысканные узоры линии украшений Enchant ювелирного дома Tiffany & Co, воздающие дань красоте орнаментов XIX века, украсили теперь и оправы летней коллекции бренда. В солнцезащитных очках **Tiffany Blue** заушники оформлены узорами из светло-золотистого металла, серебра и металла Rubedo, а тонкие стальные элементы с замысловатыми завитками придают им дополнительную прочность.

7. Путешествовать со вкусом — это настоящее искусство! И Rolls-Royce Motor Cars, чьи автомобили представляют собой роскошь в чистом виде, выпустила коллекцию дорожных сумок и чемоданов специально для владельцев **Rolls-Royce Wraith**. Конструкция каждого из аксессуаров выверена до миллиметра — они идеально размещаются в багажнике автомобиля. А ручки сумок и чемоданов устроены так, чтобы вес багажа распределялся равномерно.

8. Международному Дню Дружбы посвящена новая коллекция ювелирных изделий **PANDORA**. Шармы, ожерелье и серьги из серебра, инкрустированные кубическим цирконием, рассказывают об узах дружбы на языке символов и могут стать искренним признанием и особенным подарком самой близкой подруге.



Браслет **PANDORA**



Очки **Tiffany Blue**



Сумка  
**Rolls-Royce Wraith**

6

7

8

5

Шуба из баргузинского соболя,  
**Antonio Didone**



## «ТАНЦЫ НА ТНТ» С НОВА В ТОМСКЕ

Участники танцевального шоу «Танцы. Битва сезонов», совсем недавно завершившегося в эфире телеканала ТНТ, уже начали большой тур по городам России. Ребята ждут тысячи поклонников, десятки городов и концерты по всей стране! За плечами участников двух сезонов шоу уже три больших гастрольных тура, успех которых превзошел все ожидания организаторов. Над программой предстоящего гастрольного тура, как и раньше, работают лучшие хореографы шоу во главе с Мигелем. Зрители живьем увидят самые яркие и фееричные номера проекта и своих любимых участников.

## 30 сентября

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00  
6+

## Выставочный квест двух музеев

Впервые в Томске выставочный квест Первого музея славянской мифологии и Музея истории Томска «Древние арии на Томи...»! Томичи и гости города ощутят себя древними индоарийскими кочевниками, которые оставили след в культурах Западной Сибири и Томского Приобья. Если вы не знаете, кем была населена наша территория тысячи лет назад (или не верите, что здесь вообще кто-то жил), добро пожаловать на выставку! Вас ждут редчайшие археологические находки эпохи раннего металла, ранней и развитой бронзы, реконструкция древнего святилища и стилизованное место раскопок, где можно самому попробовать откопать невероятный артефакт!

## С 21 июля по 10 октября

Первый музей славянской мифологии,  
ул. Загорная, 12, тел. 210-333  
6+



## ИЗБРАННОЕ



**Лариса Гныря,**  
редактор  
светской  
хроники

**Кино «Маргарита», Франция-Бельгия-Чехия, реж. Ксавье Джанноли, 2016 г.**



Идеальное европейское кино, тонкое, чувственное, дерзкое и местами язвительное. Его стоит смотреть даже потому, что он получил 10 номинаций на премию «Сезар».

Париж 20-х, высшее общество, музыкальные вечера, костюмы в стиле ар-деко, интерьеры... И все это на фоне мировых шедевров классической музыки и прекрасной возможности наслаждаться произведениями Моцарта, Брамса, Дебюсси и Бизе. Рекомендую смотреть эту стильную с необычным сюжетом картину всем любителям искусства и психологии.

18+

**Кино «Двое во Вселенной», Италия, реж. Джузеппе Торнаторе, 2016 г.**



Вы любите подглядывать за чужими историями любви? Так вот, это любовная история профессора-физика и его студентки. Это невероятный рассказ о невероятной любви,

где нет страстных поцелуев и интимных сцен, а есть красивые пейзажи дождливой Англии и Италии, кампусы европейских университетов, глубокий сюжет, потрясающая актерская игра, монологи профессора, осенняя романтика, переживания, позитив, мотивация и огромное количество информации. Одна из лучших картин о настоящих чувствах для безнадежных романтиков. После просмотра фильма великолепное — музыка до сих пор звучит в душе!

18+

## Отмечаем День взятия Бастилии!

В органном концерте «От Бастилии до Монмартра» звучит музыка времен трех мушкетеров, графа Монте-Кристо, Шарля Азнавура и Кристиана Лубутена в исполнении Марии Блажевич и Дмитрия Ушакова. В программе произведения А. Резона, М. А. Шарпантье, С. Франка, Ж. Лемменса, М. Дюпре, Т. Эскеша, Ж. Гийю и др.

## 14 июля

Органый зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 6+



## «Март» в ТюЗе

У каждого счастье разное — и понятие о нем разное. Для кого-то — это жить как все, для кого-то — не упустить последний шанс, для кого-то — довольно и того, чтобы пребывать в вечном ожидании. А есть другие — те, которые не хотят изо дня в день жить в обустроенном, но ненавистном бытие. Все участники истории, кажется, проигрывают ее не в первый раз. Они знают, чем все закончится, но продолжают барахтаться, как могут. Время замирает, все идет по кругу. Зима никуда не уйдет, март никогда не наступит...



## 30 августа

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, www.tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 16+

## Ангелы и демоны органной музыки

В рамках абонемента «Летние вечера в органном зале» Мария Блажевич и Дмитрий Ушаков исполняют произведения И. С. Баха, К. Сен-Санса, В. А. Моцарта, М. Мусоргского и др.

## 21 июля

Органый зал, пр. Ленина, 75, тел. 51-61-95  
Начало в 19.00. 6+



## Пушкин. Дубровский. Вслух

«Дубровский» написан на основе реального случая, но... остался существовать как черновик, который спустя время привлек к себе огромное внимание и интерес. Так что же в нем такого привлекательного и захватывающего? Какие темы и смыслы вновь и вновь находят постановщики этого произведения? Спектакль ТюЗа поможет ответить на эти вопросы.



## 25 августа

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, www.tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 12+

**КЛИНИКА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ**

**НАСТУПИЛО ЛЕТО, И КЛИНИКА «SANTE» ДАРИТ ЛЮБИМЫМ КЛИЕНТАМ ПОДАРКИ!**

При приобретении курса занятий на лечебных тренажерах с 15 июня по 15 августа — в подарок курс дополнительных процедур на выбор, с учетом рекомендаций лечащего врача.

Занятия на лечебных тренажерах — уникальная методика восстановления функций суставов и позвоночника. В основе методики лежит система правильных, безопасных упражнений на специальных тренажерах. Тренажеры дают возможность дозировать движения и напряжения для каждого занимающегося индивидуально, поскольку не все движения при уже имеющейся патологии суставов и позвоночника полезны.

Работа на тренажерах помогает восстановить питание к позвоночнику и суставам за счет работы окружающих мышц в разгрузочном для суставов положении.

**ПРОЦЕДУРЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ В ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЕЧЕБНЫМ ТРЕНАЖЕРАМ:**

- АКТ (аутокинестерапия)
- фитопаросауна
- велотренировки

Такое сочетание методик дает кумулятивный эффект в восстановлении вашего здоровья!

В каждом номере журнала специалисты клиники восстановительного лечения «Sante» с удовольствием ответят на ваши вопросы, касающиеся состояния и профилактики вашего здоровья и методов лечения в клинике. Присылайте ваши вопросы на e-mail редакции: [dogodov@tds.ru](mailto:dogodov@tds.ru), а также оставьте свои пожелания и комментарии в инстаграме журнала «Дорогое удовольствие» и клиники «Sante»

ул. Пушкина, 61, ул. Трифонова, 22.  
тел.: 65-05-06, 51-78-85, [sante.tomsk.ru](http://sante.tomsk.ru)  
[vk.com/sante650506](https://vk.com/sante650506) Instagram: SANTE TOMSK

**В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ**

## Поклонникам фантастики — «Стартрек: Бесконечность»

События в фильме развиваются спустя два года после начала пятилетней миссии звездолета «Энтерпрайз». Экипаж звездного корабля «Энтерпрайз» во главе с капитаном Джеймсом Кирком был атакован могущественной и опасной волной неизвестных пришельцев, которые уничтожают корабль, оставляя их на новой неизведанной планете. Там героям предстоит вступить в конфликт с новым безжалостным врагом.

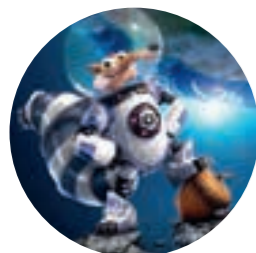
С 21 июля

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73, тел. 40-90-20,  
kinomax.tomsk.ru  
12+



## «Ледниковый период» продолжается

В пятой, заключительной, части любимого мультфильма — «Столкновение неизбежно», как всегда, проблем полюбившимся героям подкинет Скрэт. В погоне за орешком крысобел найдет летающую тарелку и отправится в открытый космос. По мнению сценаристов, именно Скрэт создаст солнечную систему и вызовет падение метеорита. А мамонту Мэнни, ленивцу Сиду, тигру Диего и остальным придется искать новый дом. В пути их будут ждать забавные приключения и необычные знакомства.



С 14 июля

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73, тел. 40-90-20,  
kinomax.tomsk.ru  
6+

## Кинокомикс «Отряд самоубийц»

Правительство собирает специальную команду из суперзлодеев, которые имеют пожизненные сроки и заключены в специальные камеры, для выполнения тяжелой и опасной миссии по спасению мира. Подвох в том, что их отправляют на задание, где они, вероятнее всего, погибнут, а в случае их провала правительство к тому же всю вину за неудачу переложит на заключенных.

С 4 августа

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73,  
тел. 40-90-20, kinomax.tomsk.ru  
16+



## Спасение сосисок в мульте «Полный расколбас»

Улетный мультфильм, который сильно удивит, ведь это вполне взрослая комедия. Сюжет, несмотря на свою незатейливость, крайне оригинален: создатели картины одушевили продукты и представили окружающий мир с их точки зрения. Сосиски из супермаркета мечтают о том, чтобы именно их выбрали и унесли домой, но, оказавшись на кухне, они осознают, какая судьба им грозит. И вот несколько сосисок решаются на небывало смелый поступок — побег из дома до наступления Дня Независимости.



С 11 августа

Кинотеатр «КиноМакс»,  
ул. Р. Люксембург, 73, тел. 40-90-20,  
kinomax.tomsk.ru  
16+

136 ЛЕТ НАЗАД (1880) В ТОМСКЕ ПО УКАЗАНИЮ ПРОФЕССОРА  
В. М. ФЛОРИНСКОГО БЫЛ ОСНОВАН БОТАНИЧЕСКИЙ САД.

Сегодня сад расположен на площади 128 гектаров. Здесь растет  
свыше 6000 растений из самых разных уголков земного шара.

Давным  
давно

## Летние мастер-классы

Студия вкуса «Loft» продолжает эксклюзивные летние мастер-классы по приготовлению натурального домашнего мороженого на жидком азоте. Шеф-повар студии Денис Марачковский вместе с гостями будет готовить: фитнес-мороженое, мороженое для взрослых, мороженое из местных органических продуктов, сибирских ягод, трав и пр. Кроме того, вы сможете совершенно бесплатно продегустировать фирменные безалкогольные лимонады от «Lofta». Стоимость мастер-класса 650 руб.



Студия вкуса «Loft», ул. Беленца, 9/1, тел. 8-923-445-22-23, www.mylofttomsk.com

## Мир русского романса

На сцене БКЗ — народный артист России, виртуозный исполнитель романса Олег Погодин с новой программой «За столом семи морей». В программе прозвучат песни Булата Окуджавы, греческие, грузинские, итальянские, французские, испанские и другие. Томичам представится уникальная возможность услышать голос певца удивительного таланта и большой исполнительской культуры, которому больше 20 лет рукоплещут российские и зарубежные концертные залы.



19 октября

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 6+

## JAZZ-квартет Камиллы Турман

Каждый концерт абонемента «Асхат Сайфуллин представляет...» — это встреча с настоящими звездами джаза. В рамках абонемента встретятся три страны: Америка, Италия и Россия. И совершенно неважно, знаете ли вы английский или итальянский: на этих концертах все говорят только на одном языке — на языке джаза! Первыми гостями Томска стал российско-американский JAZZ-квартет, представленный Camille Thugman (вокал, саксофон), Александром Титовым (фортепиано), Асхатом Сайфуллиным (контрабас), Darrell Green (ударные).



29 сентября

Большой концертный зал филармонии, пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 19.00. 16+

## «День X» — спектакль о важных вещах

Часто ли мы вспоминаем о том, как благодарны судьбе за то, что она подарила нам наших родителей, детей, друзей? А как часто мы говорим своим близким о том, что их любим и очень ценим? Постановка «День X» по пьесе Григория Берковича «Носки» — это спектакль о повседневных, но жизненно важных вещах: о ценностях семейной жизни, любви к родным и близким людям, заботе и сострадании.



23 августа

Томский областной театр юного зрителя,  
пер. Нахановича, 4, тел. 51-36-55, www.tuz-tomsk.ru  
Начало в 19.00. 12+

**BÖWE**  
немецкие химчистки

БИОЧИСТКА  
ХИМЧИСТКА  
ПРАЧЕЧНАЯ  
РЕМОНТ ОБУВИ

ул. А. Иванова, 3,  
тел. 42-40-98,  
www.bowe.ru

## Комедия «Женитесь на мне!»

Знаменитый актер и сердцеед в канун Нового года оказывается в окружении трех очаровательных женщин, с каждой из которых его связывают непростые отношения. Причем одна из них, деловая дама, предлагает его жене 5 миллионов долларов за год жизни со своим кумиром. Что же выберет герой: стабильность, богатство или молодость?.. Современный, легкий, смешной и динамичный спектакль о цене любви, верности, счастья и заветной мечты в нашем изменчивом мире. В спектакле принимают участие: Лариса Удовиченко, Олеся Железняк, Сергей Колесников и другие.

10 октября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00. 12+



## Константин Райкин: новая встреча с Томском

Моноспектакль «Новое и Самое любимое» — это высокая поэзия, пропущенная через сердце, рассказы признанного театрального лидера и, конечно, воспоминания художественного руководителя театра «Сатирикон», народного артиста России Константина Райкина. В основной части своего моноспектакля-концерта Константин Райкин читает стихи величайших поэтов, любовь к которым сопровождала всей его жизни. «Самое любимое» — это о профессии, об отце, великом Аркадии Райкине, и о поэзии.



28 октября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00. 12+

## Приглашение на «Фабрику золота»

8 июля, во Всероссийский День семьи, любви и верности, который для многих является Днем влюбленных, томичи смогут сами абсолютно бесплатно отчеканить счастливую монету на «Фабрике Золота» и забрать ее с собой. Считается, что созданные собственными руками монеты являются сильнейшими талисманами счастья, удачи и благополучия. Особенно ждем молодоженов, которые сразу после ЗАГСа смогут своими руками сделать счастливый талисман для своей семьи.

8 ИЮЛЯ с 16.00 до 20.00

«Фабрика Золота»,  
ул. Елизаровых, 22 (остановка «Артема»),  
тел. 50-50-70  
6+



## «Сказка о царе Салтане»

в сопровождении музыки и песка

Уже два века знаменитая «Сказка о царе Салтане» А. С. Пушкина не уступает по своей популярности новейшим фантастическим историям и детективным вымыслам! Но в новом филармоническом сезоне ее ожидают невероятные превращения: к любимому пушкинскому сюжету присоединятся музыка композитора-сказочника Н. А. Римского-Корсакова и волшебный песок.

25 сентября

Большой концертный зал филармонии,  
пл. Ленина, 12 а, тел. 51-59-56  
Начало в 12.00. 0+



## Симфоническое шоу

Еще до недавнего времени симфонический оркестр у всех ассоциировался с классикой и строгими правилами жанра. Но творческие люди на то и творческие, чтобы смело идти на эксперименты, расширять горизонты и ломать общепринятые устои. И вот совсем недавно родился интереснейший музыкальный проект — симфо-шоу «Мировые хиты» в исполнении симфонического оркестра «PRIME orchestra». Впервые в одном концерте в оригинальной интерпретации зрители смогут услышать легендарные композиции мировых звезд поп- и рок-сцены.



31 октября

Томский областной театр драмы,  
пл. Ленина, 4, тел. 710-900  
Начало в 19.00. 12+

## Театр драмы ждет на свою премьеру

Закрывая театральный сезон, Театр драмы уже сейчас спешит пригласить своих зрителей на громкую премьеру сезона нового — музыкальную комикс-мистерию «Председатели земного шара» в постановке Александра Огарева. В пьесе о великих поэтах XX века Маяковском и Хлебникове мы увидим этих личностей в окружении наиболее значимых для их судьбы людей — любимых, любящих, ненавидящих, презирающих... «Маяковский и Хлебников разрушают догмы, взрывают авторитеты, создают новый поэтический мир и с размаху отвешивают «пощечину общественному вкусу».

1 октября

Томский областной театр драмы, пл. Ленина, 4,  
тел. 906-837  
Начало в 18.00  
16+



# CORSO COMO



## ГОТОВЫЙ БИЗНЕС ПРОДАЖА С 30% СКИДКОЙ

- Известный итальянский обувной бренд
- Престижное месторасположение (ТЦ «Изумрудный город»)
- Торговое помещение исполнено в современном дизайне
- В наличии актуальные коллекции Лето-Осень 2016
- Имеются складские подсобные помещения

Адрес магазина: пр. Комсомольский, 13 б  
ТЦ «Изумрудный город» (2-й этаж)

По вопросам приобретения обращаться по телефону 8-983-348-63-69





## РОДЫ В СЕВЕРСКЕ

Хотите победить страх перед родами? Мечтаете о партнерских родах в доброжелательной обстановке? Готовы начать грудное вскармливание с первых минут жизни вашего малыша? Северский перинатальный центр — это родовспоможение высокого уровня, использование современных акушерских протоколов, естественные роды с минимумом вмешательства. Экскурсия по центру и беседа со специалистами каждую среду в 11.00.  
 тел.: 8(3823) 77-96-12,  
 8-906-958-70-59 (психолог)  
 www.med.tomsk.ru



## ДЕТСКИЙ МАССАЖ

Определенные техники массажа тела ребенка оказывают рефлекторное, стимулирующее воздействие на организм, способствуют снятию спазмов и всестороннему физическому развитию малыша, благотворно влияют на психическое состояние. В МО «Здоровье» детский массаж проводит опытный специалист. Стоимость сеанса 400 рублей. При оплате полного курса массажа действуют скидки.  
 ул. Котовского, 19, тел. 90-22-02  
 www.mo-zdorovie.tomsk.ru

## ВОСТОЧНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ

Клиника восточной терапии «Сияние» занимается лечением гинекологических заболеваний, бесплодия и восстановления после родов и кесарева сечения, кривошеи у малыша с 1-й недели. Используются: гирудотерапия, массаж, иглорефлексотерапия, су-джок терапия, мануальная висцеральная и краниосакральная терапия, психокоррекция. В рамках программы «Восстановление после родов» — скидка 10%.  
 ул. Мокрушина, 13 а, тел. 42-87-87,  
 ул. Беленца, 11/1, тел. 51-67-04



# Hot points

УЗНАЕМ, ВЫБИРАЕМ



## ИДЕАЛЬНЫЙ ОТДЫХ

Каждая женщина может и должна приложить все свои силы к тому, чтобы ее беременность протекала без стрессов. Во время сеанса флоатинга в салоне «Все фиолетово» в кровь выбрасывается большое количество эндорфинов (гормонов счастья) и ликвидируется кортизол (гормон стресса). В результате женщина ощущает спокойствие и легкость, находясь в расслабленном состоянии еще несколько дней после сеанса. Так как массаж во время беременности не рекомендуется, то основная прелесть флоатинга заключается в возможности расслабить позвоночник, на который приходится основные нагрузки.  
 ул. Вершинина, 38, тел. 200-300

## НАТУРАЛЬНАЯ ЗАБОТА

Магазин «Intimissimi» предлагает очаровательную коллекцию трикотажа свободного покроя из натуральных волокон (бамбук, хлопок, лен, 100% шелк), идеально подходящую для беременных девушек, к тому же их можно носить и после беременности. Для кормящих мамочек можно приобрести халаты и пижамы, также из натуральных и комфортных материалов. Выбирая купальник на лето, женщине в положении стоит отправиться в магазин «Calzedonia», чтобы выбрать там танкини — незаменимую и удобную вещь, которая позволит защитить себя и ребенка от ультрафиолетовых лучей.  
 ул. Учебная, 48 д,  
 ТЦ «СМАЙЛcity»,  
 пр. Комсомольский, 13 б,  
 ТЦ «Изумрудный город»



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## КРОШЕЧНЫЕ НОВОСТИ

Магазин игрушек «аКроха» давно полюбился покупателям как магазин с большим ассортиментом развивающих игрушек на разный возраст. Но он не стоит на месте, и как его любимые маленькие клиенты, постоянно находится в процессе роста и развития! Теперь в магазине помимо игрушек, можно приобрести одежду для детей с рождения до 7 лет. Вас рады видеть каждый день с 10.00 до 20.00.  
 пр. Фрунзе, 102, тел. 977-205



## УВЛАЖНЯТЬ ВОЗДУХ — ПОЛЕЗНО!

Нормальная влажность в помещении — это вклад в здоровье будущей мамы и ее ребенка. Учеными был создан такой прибор, как увлажнитель воздуха, который сам контролирует необходимое количество влаги в помещении. При его недостатке и сухой атмосфере — увлажняет до необходимого уровня, задавая одновременно и его циркуляцию. Для создания нужного и комфортного уровня все приборы оснащены регуляторами, которые позволяют это легко сделать.  
 «Детский парк на Южной»,  
 ул. Нахимова, 15, тел. 412-419

## НОВОРОЖДЕННАЯ МОДА

Вместе с магазином «Краски KIDS» ваш ребенок ощутит любовь и заботу с самых первых дней рождения — питание и одежда ему нужны особенные! Здесь вы сможете найти одежду из экологически чистых натуральных материалов со всевозможными аппликациями, вышивками и прочие приятные мелочи.  
 ул. Красноармейская, 122,  
 тел. 30-10-49, vk.com/id361285100



# Hot points

РЕШАЕМ, ОБСУЖДАЕМ



## КРАСИВАЯ КОЖА

Что пугает женщин во время беременности? Самый популярный ответ — состояние кожи, растяжки и вес. Что делать, чтобы кожа осталась эластичной, бархатной и здоровой? На этот вопрос отвечают косметологи центра «Звезда кино». При беременности используйте кремы против растяжек — например, масло для профилактики растяжек WELEDA (1 690 руб.). После беременности пройдите курс холодных обертываний (от 1 500 руб.) и курс массажа LPG (10 процедур 15 300 руб.). После периода лактации рекомендуется процедура лазерной на-ноперфорации, которая ведет к восстановлению утраченной структуры и молодости кожи (от 7 000 до 10 000 руб.).  
 ул. Р. Люксембург, 19, тел. 51-71-51

## «В ОЖИДАНИИ МАЛЫША»

Клиника «Идеале» предлагает молодым мамам уникальные программы сопровождения беременности и восстановления после родов. Программа «В ожидании малыша» рассчитана на индивидуальный контроль и коррекцию веса во время беременности и после родов, снижение риска послеродовой депрессии. Широкий спектр высокоэффективных аппаратных методик быстро восстановит фигуру, а эксклюзивные методы эстетической гинекологии вернут упругость тканей тазового дна после родов, эстетическую привлекательность зоны ИНЬ и усилят сексуальные ощущения. На данные программы имеются подарочные сертификаты.  
 Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале»,  
 пр. Ленина, 110, тел. 90-89-88



# Фреш

Знать Места

Лето наступило, и это бесконечно приятное обстоятельство рестораны Москвы не оставили незамеченным, открыв кто – веранды, кто – террасы, а кто и целые ресторанные курорты. Где особенно хорошо нежиться на солнышке или наслаждаться прохладой летнего вечера – читайте в нашем обзоре.

## Пора на воздух!

### ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ В МОСКВЕ

#### ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ЭПОХАМ

На крыше исторического особняка на Тверском бульваре притаился старинный городской парк. Кажется, что вот-вот мимо винтажных фонтанов и ажурных колонн и арок прошуршит пышным кринолином придворная дама. Терраса «Турандот» — логичное продолжение философии заведения, где скучная реальность преобразуется в чудесную сказку, а предметы старины соседствуют с ультрасовременными объектами. А этим летом на террасе правит бал французское шампанское!

«Турандот», Москва, Тверской бульвар, 26, с. 3  
(495) 739-00-11



#### В ГОСТИ НА КРЫШУ

Здесь уютно, как дома! Мягкие диваны, плетеные корзинки, повсюду цветы в милых горшках и скворечники — вы в гостях на крыше, которая непременно бы понравилась обаятельному толстяку с пропеллером. Террасу ресторана «Карлсон» называют самой видовой в столице, и этому есть серьезное основание — с крыши 14-этажного бизнес-центра Central City Tower открываются эталонные виды на Кремль, Москва-реку, Замоскворечье. За гастрономическую составляющую отвечает легендарный шеф Карло Греку, рассказывающий сагу о средиземноморской кухне на языке локальных продуктов.

«Карлсон», Москва, Овчинниковская наб., 20/1,  
БЦ Central City Tower, (495) 280-04-28

#### ВЫСОКОЕ ИСКУССТВО

На веранде Yoko, открывшегося на первом этаже Moscow Marriott Hotel Novy Arbat, много света и пространства, а урбанистические пейзажи эффектно контрастируют с мебелью из натурального дерева и нежными цветами, доверчиво тянущимися к гостям из деревянных кадок. К видам на центр города здесь подают настоящий рыбный эксклюзив прямоком из Японии. Глубоководный красный и черный окуни, рыба-игла и другие дары моря в умелых руках шефа Владимира Кима, учившегося мастерству у японского гуру Сейджи Кусано и работавшего в знаменитых дубайских Okku и Zuma, превращаются в объекты высокого гастрономического искусства.

Yoko, Москва, Новый Арбат, 32  
(495) 995-88-86; (495) 995-88-87



#### НА ДАЧЕ У ДРУЗЕЙ

Открытая, легкая, совершенно нечопорная — атмосфера Christian проникает повсюду, и светлая, утопающая в зелени веранда ресторана выглядит, будто загородная дача, где старые друзья угощают тем, что с любовью приготовили для вас. Здесь все именно так, ведь в основе авторской кухни от шеф-повара Кристиана Лоренцини — самые интересные домашние рецепты его семьи в неожиданной подаче. Так, одна из последних новинок — крутите из лосося с корнем сельдерея — соединила в себе нежный лососевый тар-тар и деликатное карпаччо из хрустящего корня сельдерея и томатов конфи.

Christian, Кутузовский просп., 2/1, стр. 1а  
+7 (499) 243-25-69

#### НАГУЛЯТЬ АППЕТИТ

Свежий воздух и уютные старомосковские виды — непременное условие для хорошего аппетита, решили в ресторане «Воронеж» и открыли летнюю веранду на крыше изящного особняка XVIII века на углу Гоголевского бульвара и Пречистенки. А аппетит вам здесь точно понадобится, чтобы оценить гордость заведения — мясное меню! Одних лишь стейков, мясо для которых выращивают на родных просторах, в Воронежской, разумеется, области, в меню — порядка трех десятков. И не забудьте оставить место для главных мясных деликатесов «Воронежа» — пастроми, пикелированного языка и корн-бифа.

«Воронеж», Москва, ул. Пречистенка, 4, (495) 695-06-41



#### А НЕ ПОЙТИ ЛИ НА КУРОРТ?

Ловить солнечные лучи можно и в Москве, устроившись поудобнее на просторной веранде ресторана Rose Bar на третьем этаже «Крокус Сити Молла». Здесь есть все, что нужно для отдыха: цветы, зелень, плетеные диваны с обилием подушек и большие зонты. В пространстве, напоминающем палубу роскошной яхты, не хватает только воды — и она будет! Большой 15-метровый бассейн и три джакузи уже готовятся к открытию, а вместе с ними остальные атрибуты «морского» отдыха — шезлонги, отдельный бар и раздевалки.

Rose Bar, 66 км МКАД, «Крокус Сити Молл», 3 этаж  
(495) 236-11-85



# Фреш

Знать Места

## DOLCE VITA

Белоснежные скатерти и старинные канделябры, роскошная зеленая орangerя и медитативное журчание воды в фонтане с редкими японскими карпами... Вы будете заигнотизированы настолько, что вернетесь в реальность лишь с появлением на вашем столе фирменного platos с устрицами или свежайшего крудо из морской рыбы. И все это не на берегу Средиземного моря, а на столичной веранде ресторана La Maree. Живая музыка очарует окончательно и бесповоротно, и вам не останется ничего другого, как сполна насладиться этой dolce vita.

**La Maree**, Москва, ул. М.Грузинская, 23  
(495) 609-39-25



## ПРАЗДНУЕМ ЖИЗНЬ

Жизнь — хорошая штука, и в ресторане панамериканской кухни «Латинский квартал» отлично знают, как превратить ее в праздник. В интерьере — яркие краски, на кухне — причудливое сочетание перуанских, эквадорских, мексиканских, бразильских и аргентинских кулинарных традиций, за аутентичность которых отвечает кубинский шеф Роберто Хакомино Перес. А камерная веранда ресторана — настоящий сгусток южной энергии. Пальмы и цветущие кактусы, знойные коктейли, которые девушки-бармены приготовят тут же, за стойкой мобильного бара, вечеринки с настоящими мексиканскими мариачи и атмосфера веселья и свободы — насыщенная, как воздух Бразильского побережья. «Латинский квартал», Москва, Кутузовский просп., 2/1, с.6  
(495) 229-83-17; (985) 749-33-08

## ЯПОНСКАЯ ФИЛОСОФИЯ

Здесь нет ничего лишнего — того, что отвлекло бы вас от японской кухни в исполнении выпускника самой известной в Японии кулинарной школы Natori Culinary University Джунэ Кондо. Камерное пространство Fumisawa Sushi умиротворяет, играя на благородном контрасте массива тополя и черного мрамора. И веранда ресторана продолжает линию японского минимализма в интерьере, не отвлекая от главных номеров летней программы. А это — первый и единственный в Москве sake-бар под открытым небом, где представлено более 20 видов этого божественного напитка. И каждый четверг — барбекю вечеринки, на которых колдовать над грилем с дарами моря, овощами и мясом будет сам шеф-повар.

**Fumisawa Sushi**, Москва, ул. Петровка, 5  
(495) 775-19-69



## БЕГСТВО В ТРОПИКИ

Лето — волшебный период, когда даже один вечер может стать мини-отпуском! Бокал освежающего напитка, уютное кресло и звездное небо над головой — кажется, что до рая рукой подать. Не хватает только моря и пальм — последние ждут вас на веранде ресторана Black Tai, где телепортироваться в тропики, пусть и на пару часов, легко и просто. Особая гордость здесь — экзотические фрукты, которые доставляются в центр Москвы напрямую из Таиланда. Для добросовестного погружения в манящую экзотику попробуйте блюда с манго — он здесь, как утверждают ценители, один из самых вкусных в Москве.

**Black Thai**, Москва, Большой Путиковский переулок, 5  
(495) 699-22-10; (495) 699-26-74



## НАБЛЮДАЯ С ВЫСОТЫ

То чувство, когда суэта города и поток машин, спешащих по своим делам, от вас бесконечно далеки — бесценно! И на веранде ресторана «Балкон», лежа в гамаке или покачиваясь в кресле-качалке и наблюдая с высоты 7-ого этажа за дыханием города, ощущаешь себя будто на другой планете. Шеф-повар Ирина Болдырева продолжает тему отдыха морской гастрономией: крымские мидии в ароматном бульоне с артишоками или ризотто с сахалинским крабом стоят вашего внимания. Из дополнительных удовольствий — реалити-шоу, в котором главным героем будет ваше блюдо: благодаря обустроенной в ресторане островной кухне можно наблюдать за его приготовлением в режиме реального времени. «Балкон», Москва, Новинский бульвар, 11, 7-этаж  
ТЦ «Лотте Плаза», (495) 788-82-98



## ОСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ

В правильном месте время течет незаметно, и в «Китайской Грамоте», так органично вписавшейся прошлой осенью в пространство «Барвиха Luxury Village», спешить не стоит. Насладитесь восточной фиестой на летней веранде, где в центре разбит очаровательный садик с настоящей сосной, в терракотовых кашпо благоухают бегонии, а на столиках приветственно кивают гостям черные каллы. Китайские драконы на входе проследят за тем, чтобы ничто не потревожило ваш покой, пока вы будете дегустировать блюда кантонской кухни от китайского шефа Чжан Сяньчэна и новую карту освежающих коктейлей. «Китайская Грамота», Москва, Барвиха, 114, с.2 (ТК «Барвиха Luxury Village»)  
(495) 788-06-00



## ОРАНЖЕВОЕ НАСТРОЕНИЕ

Летняя веранда ресторана «Цех №10» — это, безусловно, прекрасная возможность скрыться от будничной городской суеты и душных улиц. В жаркие дни, удобно расположившись в мягком кресле, приятно наслаждаться прекрасным цветочным оформлением, легкими летними коктейлями, а прохладными вечерами, укутавшись пледом, вдыхать свежий воздух в компании близких людей. Летняя веранда «Цеха» открыта для всех, кто ценит вкус, общение, дружбу, а также все необычное новое и искреннее.

**Ресторан «Цех №10»**, Томск, пр-д Вершинина, 10/2, тел. 20 32 10



## ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ В ТОМСКЕ



## ЛЕГКАЯ ВЕРСИЯ

Веранда ресторана «Река 827» — это легкая летняя версия самого ресторана. Здесь есть и мягкие зоны с хорошим видом, и уютные уголки, где можно спокойно расслабиться, не торопясь выпить прохладительные напитки, провести здесь теплый летний вечер в компании друзей. На веранде действует отдельное меню, представляющее блюда, которые можно отнести к «кухне пикника» — ассорти-гриль, фирменные крылышки BBQ, закуски к вину и, конечно же, гамбургеры. Вкусные новинки будут радовать вас три жарких месяца. Веранда заведения еще раз напоминает нам про главный слоган «Реки»: «самый вкусный вид на реку». И самый красивый!

**Ресторан «Река 827»**, Томск, пер. Кооперативный, 2, тел. 90-20-20

## ЛЕТО НА РЕКЕ

Лето на реке — прекрасный отдых. Пожалуй, самая большая и нарядная городская летняя веранда в стиле загородной усадьбы — это терраса ресторана «Славянский базар», идеально вписавшаяся в общий образ набережной. Большое количество русских традиционных и сезонных блюд в меню ресторана дополняют идеально созданный легкий и воздушный образ заведения. Одновременно удивительно и невероятно приятно, что в самом центре Томска можно почувствовать себя вдали от городской суеты, пообедать на открытой террасе в теплый день, полюбоваться пейзажем и выпить лимонад из березового сока, или расслабиться за бокалом освежающей «Маргариты» под живую музыку.

**Ресторан «Славянский базар»**, Томск, пл. Ленина, 10, тел. 51-55-53



ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА ВВЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

## ДАЧНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ

«Йохан Пивохан beer garden» — это летняя веранда первого в Томске заведения с частной пивоварней «Йохан Пивохан», которая находится в самом сердце города! В жаркие солнечные дни или в пасмурные и дождливые вас здесь всегда ждет свежее и качественное пиво, много вкусной еды, приветливый и гостеприимный персонал, необычный интерьер и очень демократичные цены. Сюда можно прийти с детьми, для которых устроен специальный игровой уголок, или с шумной компанией, чтобы послушать живую музыку и насладиться вкусом прохладного пива. Даже если вы остались на выходные в городе, летняя терраса «Йохан Пивохан» заменит вам все дачные удовольствия! В будние дни действует бизнес-ланч с 12.00 до 17.00.

**«Йохан Пивохан beer garden»**, Томск, пр. Ленина, 41, пр. Кирова, 58, тел. 25-22-22



## ПОДНЯТЬСЯ НАД СУЕТОЙ

Мечтаете выбраться далеко за город, оказаться в лесу с пушистыми елями, почувствовать в воздухе пьянящий запах хвои? Тогда посетите уникальное место отдыха в самом центре Томска — веранду «Балкон» ресторана «Малина-бар». На высоте второго этажа вы не только вознесетесь над землей, к самым вершинам елей, но сможете попробовать блюда из изысканного меню для настоящих гурманов, насладиться разнообразными напитками, послушать живую музыку по пятницам и субботам и даже отметить свадьбу или день рождения! Настоящая фишка «Балкона» — гигантский передвижной гриль, на котором блюда готовятся прямо при гостях! Здесь вас обслужат с 12 часов дня и до последнего гостя!

**«Балкон» ресторана «Малина-бар»**, Томск, пр. Фрунзе, 103, тел. 22-87-22



## ЛЕТО НА ПОЗИТИВЕ

В самом центре нашего города расположился уголок солнечной Италии. Кафе «Pastamama» открыло рядом с ЦУМом по-настоящему европейскую летнюю веранду. Лето в Сибири короткое, и хочется поймать каждый солнечный денек! Поэтому обедом или ужином гораздо приятнее наслаждаться на свежем воздухе. «Pastamama» — это выбор активных, молодых и стильных представителей человечества. Но в этом сезоне вкусная, быстрая еда, приготовленная с хорошим настроением, будет радовать любого жителя или гостя нашего города: большой выбор классических и фирменных паст, хрустящая пицца на тончайшем тесте и большой выбор авторских напитков от победителя «Чемпионата бариста 2016».

**Кафе «Pastamama»**, Томск, пр. Ленина, 121, ТЦ «ЦУМ», тел. 512-519



## ЛЕТО НА ВЕРАНДЕ

Летняя терраса «VERANDA» представляет собой уютное кафе ресторанного типа, где вы можете полюбоваться настоящими водопадами, устроить фотосессию на газоне и отведать удивительно вкусные блюда на мангале, курочку в тандыре и горячий хлеб. А чтобы отдохнуть от кухни, хозяйки могут заказать банкет на вынос или устроить семейный пикник. В кафе «VERANDA» вас с радостью встретят и усадят в одной из трех vip-беседок, накроют от сквозняков теплым пледом и не дадут скучать вечерами, развлекая живым музыкальным и инструментальным исполнением. По воскресеньям, с 13.00 до 17.00 — время семейного отдыха с развлекательными программами для детей.

Летняя терраса «VERANDA», Томск, ул. Енисейская, 36, тел. 32-34-36 (внутренний двор)



## ВЗГЛЯНУТЬ НА ЗВЕЗДЫ

На летней веранде «De Villnev Bar» гости моментально забудут о душных помещениях! Здесь они смогут наслаждаться свежим воздухом, звездами и незабываемым отдыхом до самого утра! Специально для посетителей открыта смотровая площадка напротив Воскресенского собора, откуда открываются чудесные виды на старинный Томск и его новые районы! Получить особенное удовольствие от прекрасной кухни и особой атмосферы заведения можно в любой день недели. В будни с 12.00 до 16.00 предлагается бизнес-ланч стоимостью 250 рублей и скидка на основное меню 20%. Режим работы вс. — чт. с 12.00 до 00.00, пт, сб. — с 12.00 до последнего гостя.

Бар-ресторан «De Villnev Bar», Томск, ул. Бакунина, 26, тел. 93-48-48

## С ВИДОМ НА «МОРЕ»

Летняя «Палуба» — единственная в городе веранда с видом на «море», часть комплекса «Маяк», уникальное место с неповторимой атмосферой, расположенное на берегу Белого озера, одного из живописнейших мест города. Днем здесь можно отведать бизнес-ланч, а вечером насладиться живым вокалом, приятным общением в кругу интересных людей и провести любое мероприятие. Отличная кухня — непременная составляющая приятного времяпровождения на «Палубе», способной принять до ста человек. Веранда ждет вас ежедневно с 12.00 до 02.00.

Летняя веранда «Палуба», Томск, Белозерская, 13/1, тел. 65-22-14



# ПРЯМЫЕ АВИАРЕЙСЫ

КРЫМ  
СОЧИ  
АНАПА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
ЕКАТЕРИНБУРГ  
ТАИЛАНД  
ВЬЕТНАМ



НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ КОМФОРТА ПРЯМЫХ ВЫЛЕТОВ ИЗ ТОМСКА

ЛЕТАЙТЕ В ЛЕТО  
ИЗ ТОМСКА!



АЭРОПОРТ  
ТОМСК

Расписание на сайте

[www.tomskairport.ru](http://www.tomskairport.ru)

Говорят, о вкусах не спорят, но современная индустрия моды и красоты убеждает нас в обратном: спорят и даже очень часто. А порой дискутируют так жестко, что приходится соглашаться: верно подобранные образы могут изменить не только самого человека, но и его жизнь.

Текст: Анна Жуковская. Фото: Сергей Щелухин

# Мультик, который интересно смотреть

Федеральный эксперт в сфере моды, известный стилист и телеведущий Александр Рогов в мае по приглашению студии LOOK Pro посетил Томск с мастер-классом «Базовый гардероб-конструктор», на котором подробно объяснил горожанам, что такое стиль и с чем его едят. А заодно побеседовал и с нашим журналом.

— Александр, для начала вопрос традиционный: как вам понравился Томск, в том числе, и с точки зрения стиля его обитателей?

— Сразу скажу: ненавижу этот вопрос, потому что из окна автомобиля в основном не удастся толком увидеть города, в которых я бываю. Но! У вас такой классный город, честно, как будто у него есть арт-директор. Еще я заметил, что по улицам города ходит много девушек, которые носят кардиганы — очень милая тенденция. Если говорить о том, какой стиль у горожан — сразу скажу: не люблю позицию, когда жители регионов себя принижают и говорят — ну конечно, у вас у москвичей вон сколько возможностей — и слышится такая грустинка в голосе. Москва — та же деревушка, тот же регион, где центр еще более-менее старается держаться в тренде, а жители остальных районов одеваются абсолютно так же, как и вся страна, даже хуже порой. Да, в регионе сложнее быть местной иконой стиля, но тоже можно, я сам через это проходил. Я был не понят в свое время, чувствовал себя белой вороной, но это же круто — бросать вызов, и неважно, где ты это делаешь: в Москве, Туле, Ижевске или Томске. Вообще же, мне кажется, что в провинции действительно все в порядке. Я очень уважаю людей, которые в своем регионе остаются и развивают моду, стиль жизни, свой особый подход к одежде.

— Давайте пару слов скажем для тех, кому на вашем мастер-классе побывать не удалось. Базовый гардероб — что это за штука и как его собрать?

— Ну конечно, у каждого человека базовый гардероб свой. Чтобы его составить, нужно понять, кто вы. Есть люди, увлекающиеся спортом и ценящие комфорт и удобство: в их гардеробе нет места шпилькам и неудобным платьям. Но при этом в каждый такой образ что-то нужно добавить, чтобы это выглядело классно. Есть бизнесвумен, чей гардероб обусловлен деловым дресс-кодом. Поэтому, прежде всего, нужно выделить личные базовые вещи, в которых вам будет хорошо и удобно. У кого-то это рубашки, блузки, юбки-футляры, жакеты. У кого-то — «треники», футболки, толстовки и так далее. И уже выделив эти вещи, вы нанизываете на них яркие, характерные элементы, которые расскажут о вас миру и подчеркнут ваши увлечения. Опять же нужно ориентироваться на ситуацию, для которой вы составляете образ. Куда, в какое время дня и с кем вы идете. Возможно, вы хотите произвести впечатление, и тогда, хотите вы этого или нет, ваши наряды будут более сложными, неудобными. Есть ситуации, в которых, правда, вам в плане одежды будет неудобно, но зато это будет выглядеть красиво.

— Например?

— Например, съемки наших шоу. Я знаю, что меня покажут по телевизору — и я наряжаюсь. Даже если мне жарко и по спине течет пот, я все равно не изменю свой образ. А бывают ситуации, когда наряжаться не нужно — вы едете к маме или завтракаете с подружками. Просто возьмите в руки классную сумку — и все это оценят. Вторая история — типы фигуры, на это тоже



нужно обращать внимание при выборе гардероба. У кого-то невысокий рост, узкие бедра, широкие плечи. Нужно увидеть себя правильно со стороны, понять, над какими моментами вам нужно правильно работать: например, похудение, спортзал, даже пластика, если вы хотите. А есть вещи, которые мы не изменим — длинные руки, диспропорции фигуры (длинные ноги и короткий торс). Но ненавидеть себя за это всю жизнь глупо. Нужно принять себя, а еще лучше — полюбить, мыслить позитивно — и все будет хорошо.

— **Расскажите, какие тренды существуют в мире моды, и как не запутаться в них, а найти свой стиль?**

— Вообще, мода сегодня в таком состоянии, что в ближайшем будущем мы забудем о сезонности. Дизайнеры стараются стереть эти тенденции. Мы видим шелка в зимних коллекциях, меха в летних. Люди хотят продукт здесь и сейчас, и дизайнеры идут навстречу: Prada показал коллекцию «Осень-зима 2015-2016», и уже можно найти все эти вещи в шоу-румах. Публика избалована информационным пространством. Мода стирает границы между мужским и женским, все гендерные различия, повторяет всевозможные элементы из коллекции в коллекцию. Тапки с мехом Gucci, которые на мне, уже третий сезон ходят по подиуму, перекрашенные в разные цвета.

Теперь о стиле. Наша задача в жизни — обрести себя: ощутить уверенность в себе, найти дело жизни и обрести свою идеальную внешнюю оболочку. Стиль — это не платье и трендовая сумка. Вы можете носить все самое модное и не будете выглядеть стильно. Не важно, какая у вас сумка: Valentino, Chanel или Zara — важно, как вы ее несете, как вы себя с ней чувствуете. Бренд создан не для того, чтобы подчеркнуть крутость, он должен подчеркивать статус — и все. Копить три года на сумку Valentino глупо, потому что это просто сумка для тех, у кого есть деньги и определенный социальный статус. В Европе это норма давно: иногда даже очень богатые люди не покупают себе дорогие автомобили, потому что по статусу социальному они не считают нужным их покупать. У нас все наоборот: человек покупает Lexus последней модели, а потом у него нет денег на бензин. Стиль не в этом. Стиль в вашем персональном подходе к себе. Мой основной посыл ко всем: услышать себя, увидеть себя, перестать думать о своих недостатках, думать о достоинствах, любить себя и правильно преподносить себя.

— **Вы полагаете, что чувство стиля — это врожденный талант или его можно как-то «взрастить»?**

— Есть то, что присуще человеку изначально: некое чувство гармонии, которому, вполне возможно, не научишься. Это как одаренность — чувство прекрасного и умение визуализировать. Но в целом это можно воспитать. Не скажу, что я такой весь гармоничный и визуализированный с детства. Но мне всегда нравилась одежда, нравилось думать о том, как я выгляжу. И в какой-то момент я пустился в мир самореализации. То, что умею сегодня, — это определенный опыт, «насмотренность» журналов и ТВ, обучение, общение с успешными людьми. Как в любой отрасли, в стилистике тоже есть базовая информация и понятия:



сезонность, периоды в моде. Например, сейчас повторяются тренды 20-х, 30-х и 50-х годов, и мы живем в эпоху, когда все перемешано. Поэтому чувство стиля — это и врожденное, и воспитанное качество. Никто не отменял образования — есть чудесные российские и западные стайлинг-школы. Но если вы не чувствуете внутреннюю гармонию — это не выстрелит. Как в изучении языков: можно вызубрить грамматику и лексику, но человек с изумительным произношением всегда даст вам фору. Тут так же: кто-то будет человеком с харизмой, за которым хочется идти, а кто-то будет технически классно работать, но при этом ничего не чувствовать. Нужно учиться, развиваться и добиваться успеха, если вы чувствуете в себе талант. Я — яркий пример, как без какой-то базы вообще можно добиться многого.

— **У вас за плечами — много успешных проектов, а сейчас вы ведете шоу «Успеть за 24 часа». Думаю, многим интересно: как все устроено и на самом ли деле шоу меняет девушек?**

— Наше шоу — единственное на ТВ, где ведущий и продюсер с каждой девушкой, прошедшей кастинг, идут за руку от начала и до конца: плачут, переживают, переодевают. Мы не делаем глобальных изменений, но настолько вкладываем душу, что все девушки искренне плачут. Я не тешу себя надеждами, что после шоу их жизнь обязательно изменится: наутро героиня проснется и даже не сможет накраситься так, как ее накрасили мы. Но у многих в голове что-то меняется, они начинают смотреть на себя иначе, вдохновляются и начинают расти. Со многими мы потом общаемся и с радостью следим за их переменами в жизни.

— **А какая-то история запомнилась больше всего?**

— У нас много таких историй, и классно, что девчонки приходят именно с историями, а не просто с желанием получить прически и платье, хотя это тоже их право, раз они прошли кастинг. Мне нравятся истории, которые неожиданно и неоднозначно окончились после съемок. Какие-то героини приходили воскресать угасающие чувства с супругом, а мы их так вдохновили, что они развелись и счастливы. Или девчонки приходят с опущенными руками, а мы раскрываем их потенциал, даем толчок к развитию. С одной героиней мы коллаборацию придумали, она потом толстовки выпустила, которые я нарисовал. Я сам очень вдохновляюсь героинями. Кто-то воскресил отношения, но не так, как планировал. Одна девушка пришла, потому что хотела вдохновить мужа, а вдохновилась сама своим образом и перестала носиться как наседка со своим мужем. И муж сразу в себя пришел. Поэтому главное — уделять себе время. Смотреть на себя в зеркало и говорить себе: «О, да я ничего цыпочка».

— **Вы часто работаете с разными селебритис, скажите: а есть ли известные звезды шоу-бизнеса, с которыми вы еще не сотрудничали, но которых вам ужасно хочется переодеть?**

— Вообще, все они люди сложные, ко всем подход нужен. Иногда могу отказаться от работы с кем-то, но при этом есть список людей, с которыми я поработаю всегда, вне зависимости от бюджета. Обожаю Елку, она всегда идет на контакт и результат всегда чудесный. И группа «Серебро» мне нравится — да и весь продюсерский центр Фадеева. Бывает, думаешь наоборот: Боже мой, такая красивая талантливая Нюша, например, песни крутые — а оденется сама «тяп-ляп», как Бритни Спирс из 90-х. Или Сати Казанова — и так восточная девушка, зачем она в эту восточную эстетику продолжает одеваться. Вообще наши многие звезды думают, что чем сложнее — тем лучше, а все наоборот. Оденутся так порой, что смотрится «а ля голь на выдумки хитра». Иногда руки чешутся, конечно, но я не хочу лезть в чужую жизнь, если меня не просили.

— **Как вы видите свою жизнь дальше?**

— Пока могу сказать одно: надеюсь, стареть я буду красиво. А

Наша задача в жизни —  
**ОБРЕСТИ СЕБЯ:** ощутить  
уверенность в себе,  
найти **ДЕЛО** жизни и  
обрести свою идеальную  
**ВНЕШНЮЮ** оболочку.

в остальном — если бы мне кто-то 10 лет назад сказал, кем я буду сейчас, то над частью проектов я бы посмеялся. Не подумал бы, что буду выходить на сцену перед большим количеством женщин и рассказывать о моде. Часть проектов меня бы удивили — например, проект на СТС, но я им очень горжусь. Надеюсь, что через 15 лет я тоже подумаю, что и не предполагал, что так будет. Одно из важных правил моей жизни — не зарекайся. Не надо думать, что ты чего-то не сделаешь. Год назад мы с друзьями ржали над новым креативным директором Gucci и его новой коллекцией. Теперь я ношу эти вещи.

Через 15 лет, надеюсь, буду находиться все еще в позитивном ключе. Я хотел бы оставаться в телевидении — это такой наркотик, без которого ты жить не можешь. Все ненавидишь, психуешь, по тебе течет пот, но ты должен делать вид, что тебе весело и ты на позитиве. А когда работа завершается, тебе нужно еще. Хочу перейти на новый уровень и жизни без этого не представляю. Я фаталист и уверен: всему свое время. Если бы 10 лет назад я получил то, что у меня есть сейчас, я был бы невыносимым человеком.

— **У вас есть свои определенные правила жизни. Могли бы порекомендовать какие-то из них другим людям?**

— Не ускоряйте ход событий, расслабьтесь — и все придет само. Вот недавний мой пример: я решил написать книжку советов — гид по стилю. Решил записывать свои мастер-классы на диктофон. И как-то тянул с этим. А потом мне позвонили сами из издательства АСТ и предложили написать книгу. И теперь правила устанавливаю я. Или кастинги, например: я проходил хорошо только те, к которым не готовился. Да и все люди, которые когда-то прошли кастинги, не готовились к ним — по крайней мере, те, которых знаю я. Лучше ведите себя естественно: смущайтесь, закатывайте глаза, будьте самими собой — на это скорее обратят внимание. Ты должен быть мультиком, который интересно смотреть. Все кастинги пройдут те, кому это нафиг не нужно. И еще я уверен, что жизнь нам всегда дает то, что мы морально готовы выдержать в этот момент.

А что касается того, чем я хочу заниматься — я знаю точно: подумайте, готовы ли вы, если не выйдет, работать, например, продавцом? Если да — идите сразу работать продавцом. Потому что идти в моду или какое-то дело своей жизни нужно только тогда, когда не видите другого пути: с горящей душой и горящим сердцем. ◊

*Юлия Богданова живет, день за днем осуществляя свою мечту. Ее желание нести в мир красоту и гармонию воплотилось в успешный бизнес. А ее философия – как ты настроишь себя по отношению к миру, так и мир будет относиться к тебе – работает безотказно.*

Текст: Елена Бальбурова

# Должна сиять

«**Н**айди себе дело по душе, и тебе не придется работать ни одного дня» — любимое изречение Конфуция как нельзя лучше описывает жизнь Юлии Богдановой. Эту тоненькую грациозную девушку с волосами как у сказочной Рапунцель и ослепительной улыбкой можно принять за балерину или голливудскую звезду. Ее в самом деле приглашают на съемки — в фотопроекты для известных журналов, в музыкальные клипы. Она путешествует по миру и ведет свой канал на YouTube. Но Юля не считает себя ни актрисой, ни блогером. У нее другая миссия.

Детские годы Юлия Богданова провела в Японии, где работал в то время дипломатом ее отец. Особенная страна, которая долгое время была закрыта для иностранцев и по сей день умеет хранить свои секреты, стала ее огромной любовью. У Японии особая эстетика и традиции, свое отношение к здоровью и самые передовые в мире технологии молодости и долголетия. Проникнувшись с детства японским духом, Юлия решила, что ее задача — нести в мир красоту, делиться своими знаниями о том, как жить в гармонии с собой и миром, как долгие годы сохранять молодость и здоровье. И красивая цель воплотилась в жизнь вполне практичным способом — Юлия основала собственную компанию Enhel Group, задачей которой стал отбор лучших мировых технологий в области здоровья и красоты и внедрение их в нашей стране.

**— Юлия, я слышала, что имя своей компании вы дали сами — что оно означает?**

— Название компании Enhel составлено из двух английских слов, символизирующих нашу философию: energy и health — энергия и здоровье. На мой взгляд, это две важнейшие составляющие жизни.

**— Каждая компания начинается с бизнес-идеи, с чего началась ваша?**

— Знаете, с детства у меня была мечта из разряда невыполнимых. Моя бабушка страдала сахарным диабетом, а я мечтала найти от него волшебное лекарство. Последние пять лет я занималась этим вопросом уже серьезно — изучала новости в этой области, обращалась в лучшие клиники. Все безрезультатно: сахар держался на уровне 15-16. Пока однажды я не узнала от своих знакомых о японской водородной воде, которую производят аппараты компании-производителя Suisosum. Это вода с терапевтической концентрацией молекул водорода, мощнейшего и при этом безвредного антиоксиданта. Именно она сотворила чудо и исполнила мою мечту: уже несколько лет к удивлению врачей и к нашей радости у бабушки уровень сахара совершенно нормальный. Такие поразительные результаты вдохновили меня привезти технологию водородной воды в Россию и сделать её доступной каждому.

**— На вашем вечере Luxury Health Day, где одним из главных «действующих лиц» выступал как раз аппарат по производству водородной воды, среди гостей было много звезд шоу-бизнеса, ученых, бизнесменов. Похоже, здоровый образ жизни в нашем обществе становится сильным трендом?**

— Да, к счастью, мода на «нездоровую бледность» прошла, и сегодня большинство здравомыслящих людей хотят быть здоровыми и надолго сохранить свою активность. А наша технология водородной воды Enhel Water помогает это обеспечить, становясь важной частью здорового образа жизни.

**— Вы рассказывали, что вести бизнес с Японией не просто. Помогло ли вам то, что вы хорошо понимаете японский менталитет, знаете традиции?**

— Япония — самобытное государство, и японская деловая



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ENHEL GROUP COMPANY



# ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

этика значительно отличается от правил и норм, принятых в западном деловом мире. Эти отличия обусловлены особенностями национального характера японцев — приверженностью групповым интересам и нормам, высокой дисциплинированностью, самообладанием, чувством долга и трудолюбием. Японцы очень настороженно относятся к иностранцам, а тем более к передаче им своих новых технологий. И здесь одних только знаний японских традиций недостаточно — очень важно завоевать личное доверие. Японцы вряд ли заключат договор напрямую с российской компанией без предварительных рекомендаций местных партнёров. Могу сказать, что установление доверительных отношений с японскими компаниями — процесс очень длительный. На переговоры у нас ушло больше двух лет, а желание наладить бизнес на высоком уровне сподвигло меня получить степень магистра и МВА в сфере международного бизнеса. Мне очень повезло, что я получила эксклюзивное право производить и продавать водородную воду за пределами Японии.

**— Какие из японских технологий омоложения и долголетия вас особенно поражают и что, по-вашему, можно внедрить в нашу российскую жизнь?**

— Больше всего меня поражает эффективность и безопасность японских технологий, ну и, конечно, почти космический уровень их сложности и точности. Это касается и медицинской техники, и косметических препаратов, и БАДов. Мы постоянно «держим руку на пульсе», изучая новинки этого рынка и — открыв секрет — некоторые из них скоро появятся в России.

**— Юля, а что лично вы понимаете под здоровым образом жизни — ведь не систему запретов и ограничений?**

— Здоровый образ жизни — это не панацея и уж, конечно, не наказание. В первую очередь, необходима внутренняя гармония, любовь к себе и к своему телу. И такое отношение — главный рецепт успеха. Ведь если любишь себя, то не захочешь себе навредить. Здоровый образ жизни для меня — это гармоничное сочетание трёх аспектов: состояние духа — хорошее настроение, позитивное отношение к любой ситуации; состояние тела — спорт и питание (поменьше жирного, жареного, мучного, побольше овощей и белков); и состояние разума — постоянное развитие и самообучение.

**— Вы говорите, что занимаетесь спортом ежедневно. Какие именно тренировки вы предпочитаете?**

— В спорте, как и в жизни, необходимо разнообразие. Наиболее близки мне йога, пилатес и плавание. Люблю скандинавскую ходьбу на природе: здесь к физическим нагрузкам присоединяется ландшафтная терапия и свежий воздух. Всегда придерживаюсь общего принципа: любая тренировка должна быть в удовольствие.

**— Как у вас родилась идея разработать собственную линию спортивной одежды?**

— В процессе занятий пилатесом с моим любимым трене-

ром Юлией Никитенко мы столкнулись с неожиданной проблемой: обнаружили, что при всём изобилии выбора спортивной одежды мы не можем подобрать идеальный костюм для занятий. Не устраивала ткань или модель или расцветка. Затем стало понятно, что не я одна сталкиваюсь с подобной проблемой: многие девочки не могут подобрать комфортную и удобную одежду для спортивных занятий. В результате я пришла к выводу, что нам не нужны компромиссы и «чтобы сделать хорошо, надо сделать самой». Так родилась линия дизайнерской спортивной одежды для йоги, пилатеса и плавания ENHEL SPORT, которая радует и тренеров, и спортсменов.

**— Недавно вы снялись в клипе Джигана. Расскажите немного об этой работе? Джиган — тоже приверженец ЗОЖ?**

— Денис замечательный исполнитель, очень открытый, добрый и позитивный человек. Мне нравится, что он активно пропагандирует здоровый образ жизни, занимается спортом и тем самым подаёт пример своим поклонникам, которых, прямо скажем, немало. А клип на песню «Джиган — должен сиять» получился очень ярким и необычным. Для меня это был очень интересный опыт. Я окунулась в сказочный мир кино с его поразительной атмосферой, где царящая суматоха вдруг подобно мозаике волшебным образом складывается в законченное произведение. Это было потрясающе! В клипе я была в четырех образах. Конечно же, мой любимый — это образ гейши, в кино. И сама сцена получилась завораживающая! Клип можно посмотреть на моем канале в YouTube: Юлия Богданова. Там же можно посмотреть подробное видео о том, как проходили съемки клипа и много интересных фильмов про Японию.

**— Расскажите, как отдыхает основатель и президент компании Enhel Group?**

— Вся моя жизнь сегодня связана с работой, даже во сне меня часто посещают «гениальные бизнес-идеи». Поэтому отдых для меня — понятие весьма условное. Я много путешествую, и моя жизнь настолько разнообразна, насыщена и интересна, что я решила снимать и выкладывать на свой канал ролики про каждую свою поездку.

**— У вас есть любимые изречения, может быть, восточных философов, которыми вы руководствуетесь в своей жизни?**

— Я люблю читать и не перестаю поражаться мудрости, накопленной человечеством. Мне очень нравится восточная мудрость: «Только вы властны изменить свою жизнь к лучшему, просто вознамерившись сделать это». И высказывание Сэмюэля Джонсона: «Самый счастливый образ жизни тот, который представляет нам больше возможностей завоевать уважение к самому себе». И, конечно, Конфуций, который сказал: «Выберите себе работу по душе, и вам не придется работать ни одного дня в своей жизни». По-моему, это прекрасная формула счастья. ♡

[www.enhel-water.com](http://www.enhel-water.com),  [Yulia.enhel](https://www.instagram.com/Yulia.enhel)



[WWW.LC.TOMSK.RU](http://WWW.LC.TOMSK.RU)

ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СИСТЕМНЫЙ УХОД ДЛЯ РУК И НОГ

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

МАССАЖ И СПА-ПРОГРАММЫ

*Красота  
в любой возрасте*

г. ТОМСК ул. ДЗЕРЖИНСКОГО, 20/1, тел.: (3822) 43-33-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Ужасно красивая работа!

Может ли повар в один прекрасный день стать известным во всем мире визажистом? Основать свою школу профессионального макияжа, выступать визажистом успешных проектов в разных странах и даже создать свою серию профессиональной косметики?

Фото: Эдуард Штерн, Виктор Кислый, Юлия Викманова, Алёна Муравьёва, Света Сашко

Текст: Анна Жуковская

Если думаете, что нет — знакомьтесь: Феликс Штейн (Израиль) визажист, стилист, мастер международного класса, серебряный призер чемпионата Восточной Европы, сертифицированный судья международной категории по макияжу.

В рамках своей обучающей деятельности в конце апреля Феликс Штейн уже второй раз посетил Томск: именно тогда Школа профессионального макияжа и имиджа «LOOK pro» организовала удивительно полезный мастер-класс для томских визажистов. Пообщаться с известным мастером удалось и нашему журналу.

— *Феликс, несколько слов о нашем городе и наших визажистах, пожалуйста...*

— Город отличный, мне тут очень нравится. В этот раз у меня была потрясающая модель Елена, и этим мне визит к вам тоже запомнился. Вообще, у вас в городе хорошие, талантливые, креативные визажисты, которые схватывают все на лету, и это очень приятно. Хочу сказать, что в России много талантов и красивых людей, вы вот тоже красавица — не во всех странах и регионах есть такая красота, как в России.

— *Не секрет, что до знакомства с искусством макияжа вы работали поваром. Я читала, что в новую профессию вы попали просто спонтанно: шли по улице, увидели витрину какую-то любопытную, зашли и буквально «пропали». Так и было?*

— В визаж я действительно случайно попал: меня завлекли театральные фотографии на витрине, мимо которой я как-то про-

ходил, и я зашел их посмотреть из любопытства. Любопытство и погубило меня (смеется), хотя я до сих пор благодарен той девушке, которая уболтала меня пойти на курсы по визажу. Она очень долго рассказывала о работах, уговаривала, я оставил деньги за обучение и пошел домой. Причем мы разговаривали на иврите, и дома я первым делом посмотрел слово «визажист» в словаре — правильно ли я понял. Ну так, на всякий случай... Тогда мне было 26 лет. Мы иногда встречаемся с той девушкой, и я каждый раз говорю ей спасибо, потому что безумно ей благодарен.

После окончания курса по визажу, когда началось мое становление как профессионала, думал, как жаль, что я не попал в эту профессию раньше. Думаю, меня поймут многие — после любого базового курса вы себя чувствуете не очень уверенно, и я понял, что мне не хватает опыта. Пока я работал поваром, решил, что каждый день буду делать кому-то макияж, и если в какой-то день не получится — сам себя накажу: в пятницу или субботу пойду на дискотеку, чтобы там делать макияж всем желающим. Так и поступил: с 11 вечера до часу ночи в выходной мне удавалось накрасить порядка 50 человек, это был отличный опыт, который мне дал едва ли не больше, чем сама школа. Как оказалось, на дискотеках бывает куча журналистов, представителей разных бизнес-структур, которые увидев меня, начали приглашать к сотрудничеству. Кто-то попросил сделать подиумный показ — так началась моя раскрутка как специалиста, мое движение и развитие, шаг в саму профессию.





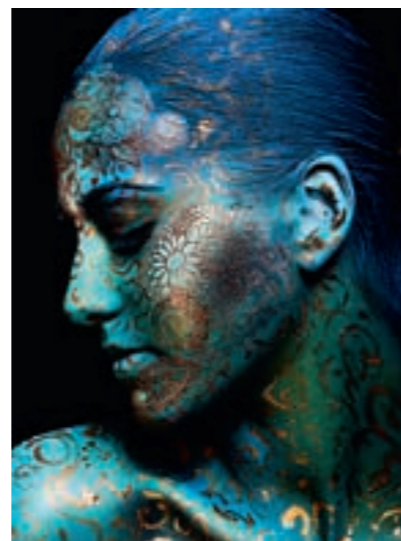
— Как пришла идея создать свою школу макияжа?

— Началось все с поисков работы и объявления в газете, что требуется визажист в косметическую фирму, предлагающую уходовой комплекс. Я пришел, и меня взяли с одним нюансом: там не платили денег, зато предлагали работать визажистом на концертах, общаться со звездами. Когда я сказал «да, мне подходит», на меня посмотрели, как на ненормального человека. Я спросил — а вечером помещение пустует? Давайте делать школу! Я придумываю программу, с вас — реклама и помещение. И так я нашел первых партнеров.

Эта идея родилась у меня в год окончания своего обучения. Но в течение этого года мне довелось поработать с проектами «Утренняя звезда», «Златовласка», с певицами Женей Осиним, Владимиром Пресняковым. И хотя я немного смущался, объяснял, что у меня опыт работы — всего год, чувствовал я себя уверенно. Тогда же начал показы делать, в конце года ушел от партнеров и открыл два отделения школы — в Тель-Авиве и Рашоне — фактически через два года после первых в моей жизни курсов. Моей школе Felix Shtein в этом году исполняется 19 лет.

— По вашему мнению, какие качества нужны человеку, чтобы создать успешный бизнес в этой сфере?

— Скажу точно: даже если очень талантливый человек не будет целеустремленным, не будет ничего. Надо работать — и много! Ждать, пока кто-то придет и куда-то позовет нельзя. Нужно не бояться экспериментировать, понимать, как работают социальные сети, как рекламировать себя — и не бояться этого делать. Не бояться людей, не бояться выходить на публику, не



бояться учить, не бояться отдавать. Есть люди, которые предпочитают держать в себе свои секреты и наработки. Я наоборот считаю, что чем больше отдаешь — тем больше к тебе приходит. Целеустремленность и желание работать утром, днем и вечером помогает горы свернуть. У меня было, что я более двух суток подряд работал, около 50 часов. Утром свадьба, потом уроки, следом подиумный показ, затем кино, снова свадьба и так далее. Сейчас уже не смогу так, но было и такое время. Много работать — это и есть секрет успеха. Самому создать команду, найти единомышленников и двигаться вперед.

— Чем вы занимаетесь сейчас?

— Я по всему миру даю мастер-классы, посещаю примерно 4 страны в месяц, сужу чемпионаты мира и Европы — у меня очень насыщенная рабочая программа. Скоро будут соревнования, которые я сам задумал и на которые буквально через неделю начнется запись в социальных сетях. Помимо преподавательской деятельности, делаю то, что люблю — создаю макияжи для рекламы, подиумных показов и журналов, креативный макияж. Это то, что мне действительно интересно. Могу позволить себе не делать то, что мне не нравится.

— Многие ваши работы — это фактически боди-арт...

— Неважно, как это называется — я создаю целостный образ. Моя профессия — стилист-дизайнер, это больше, чем просто визажист. Я тот человек, который объясняет фотографу, как снять и куда встать, а модели — кто она такая в этот момент, как она должна работать и дышать в кадре. Модель — это актриса, а не просто красивая девочка, за доли секунды ей нужно показать образ, который придумал мастер.

— Откуда вы берете образы? Руководители проектов задают направление или же вы придумываете сами?

— Чтобы это делать, я должен немного влюбиться в каждую модель, если она не будет мне нравиться — не выйдет ничего. Речь идет не об отношениях, а об эмоциях, которые она должна у меня вызывать. Если я рисую кошку, она должна мяукать. Тут примерно такая же связка. В процессе создания образа я не говорю модели — закрой рот, дура, я мастер — а ты модель. Ни в коем случае. Создание образа — это командная работа, без участия в процессе какого-то одного звена весь процесс развалится. Наша работа — общее дело.

— Вы успели поработать с разными людьми: невестами, моделями, звездами. В чем разница между ними?

— Работая с моделями, я создаю то, что мне хочется сказать, что у меня в душе. Клиенту навязываться ты не можешь, максимум — что-то советовать. В свадебном бизнесе у тебя каждый день экзамен: ты должен показать и доказать, что ты достоин носить гордое звание визажиста. Невесте наплевать на ваши регалии — она должна выйти к жениху такой, как она с 15 лет в мечтах себе представляла. Ты должен создать эту сказку для нее. А когда ты с ней — ты и папа, и мама, и подруга для нее — ведь ты профессионал. Она первый раз выходит замуж, а ты сделал несколько тысяч невест. А если говорить о звездах — когда они видят, что работают с профессионалом, они ведут себя адекватно. Мне совершенно не важно, звезда передо мной или нет: любой клиент для меня — VIP, независимо от того, какое положение он занимает в социальной иерархии.

— Какие основные задачи у визажиста?

— У него очень много задач и направлений. Визаж для большинства людей призван убрать недостатки и подчеркнуть достоинства. Визаж как искусство — то, чем я занимаюсь — должен создать рекламный образ, что-то такое, чтобы глаз человека, привыкшего к красоте и эстетике, задержался на работе. Красивая или «ужасно» красивая работа, она должна быть профессиональной и вызывать эмоции. Даже если работа вызывает негативную эмоцию — это хорошо, вы ее даже лучше запомните.

— Во всех сферах деятельности есть свои тенденции. Что касается визажа — что актуально сейчас?

— Прежде всего, широкие брови — сейчас они, правда, уходят в более мягкое направление. Брови пришли к нам с арабского мира. Когда 4 года назад начались революции в Сирии, Ираке, я сразу понял, что скоро актуальны будут яркие, темные брови, четкая линия скул и яркие губы. Это все очень логично, потому что политика очень связана с модой. Вот сейчас у нас проблема с Украиной — значит, скоро будут актуальны украинские и российские мотивы. Помните, когда был развал СССР — вошли в моду советские символы: серп, молот и так далее. Однако что хорошо арабскому миру, не совсем хорошо европейскому. У них широко посажены глаза, широкое веко. У европейских девушек не так: когда вы делаете бровь широкой и с темной головкой, получается, как я ее называю, «сучья бровь». Девушка становится стервозной, это не всем подходит, кого-то широкая бровь удешевляет. Насчет структуры лица, четких скул — это модно, но проблема в том, что нельзя делать всем структуринг одинаковый. Это неправильно: сколько людей — столько и видов макияжа. Лицо надо уметь читать, потому что макияж подбирается по психологическому типу человека.

— Вот тут поподробнее...

— Допустим, пришла ко мне невеста. Я говорю с ней о вещах, не связанных со свадьбой. Где училась, кем работает, где с мужем познакомилась. Какой она хочет макияж, я не спрашиваю — это мое дело. Единственное — цвет. Мне надо понять, какая она

девушка. Если спокойная, мягкая, нежная — яркий макияж сделает из нее индейца на тропе войны. А если девушка яркая и работает в клубе садомазо — ей надо делать броский макияж. Визажист — это, прежде всего, психолог.

— Неужели не может быть так, что девушке итог не понравится?

— Нет. Я ставлю модель или клиентку перед зеркалом, и слежу за ее эмоциями. Они говорят больше, чем зеркало. По сути, мы создаем макияж вместе. Это ко мне пришло с опытом. Вообще, у меня есть самые необычные работы, например, на интимном месте девочек.

— Вы ищете?!

— Отнюдь. Я считаю, что женское тело, вообще тело человека — это всегда красиво. Не думаю, что есть места запрещенные — это навязано обществом. В России у парней в девушках считается сексуальным грудь, ноги, попа, в Японии — затылок, нет объективных характеристик. Цель моих работ на интимных местах — не в создании эротических полотен с сексуальным подтекстом. Моя цель — создать работы, которые могли бы повесить в офисе адвоката, врача или в гостинице. Таких работ у меня сейчас 52 — в Австрии скоро состоится выставка, где они будут представлены. Их можно посмотреть на моей странице «ВКонтакте» — альбом называется «Секретные материалы». Это чистое искусство.

— Искусство, которое шокирует?

— Я не считаю, что они шокируют. Это просто креативный макияж. У меня есть работы со сгущенкой, оливковым маслом, глиной — они тоже удивляют. Хотя в восприятии искусства многое зависит от воспитания — я воспринимаю любое мнение. Главное, чтобы оно было. Моя работа должна вызывать эмоции! ◊



Летом наконец-то можно сбросить с себя груз забот и отправиться за город на пикник! С лучшими друзьями, оравой детей и собаками, веселой музыкой и превосходным настроением. Играть в летние игры, бегать босиком по траве и готовить из самых обычных продуктов блюда, которые приобретают на природе волшебный вкус.

# Летнее время

**ЕЛЕНА ГИТИС**

директор клиники «Medical G»  
дети: Марк, Кристина, Ангелина, Левушка



## Расположиться

Любимое место отдыха — загородный дом в деревне Казанка на берегу красивого озера. Рядом с деревней течет и река Томь.

## Развлечься

Любимые загородные развлечения всей нашей большой семьи — это футбол, теннис и плавание — ведь рядом замечательное озеро и река! В футбол играют все члены семьи. Причем бабули всегда стоят на воротах — они наши главные защитники! Обязательно придумываем смешные названия каждой команде. Поскольку у нас папа профессиональный тренер-любитель, он всегда заканчивает игру вовремя: когда ничья. Поэтому у нас обязательно побеждает дружба! Активные мероприятия завершаются богатым застольем за хорошим столом, с рассказами и веселыми историями, а в заключение замечатель-

ного дня проводится семейный концерт. Принимают участие все члены семьи, независимо от возраста — либо solo, либо группой: поют, рассказывают стихи, танцуют, делают небольшие сценки.

## Приготовить

Любимое блюдо нашей семьи, особенно детей, — крылышки на гриле. Мужчины традиционно предпочитают, конечно, мясо на гриле: они его и маринуют, и готовят. Вообще наш папа особенно вкусно готовит любое блюдо на природе! Одна из наших бабушек делает невероятные драники: на свежем воздухе их можно есть в любом количестве! Одним словом, похудеть не удастся никому! На столе у нас обязательно фрукты, овощи, конечно, любовь и теплота близких людей. Дети угощаются морсом из свежих ягод, взрослым на выбор предлагается чай с мятой либо бокал красного сухого вина. Выходные у нас проходят весело и душевно!

## КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ НА ГРИЛЕ

1. 3 кг крылышек
2. 1 стакан сметаны
3. 1 стакан кетчупа или томатной пасты
4. Перец, соль
5. Пропущенный через пресс чеснок
6. Паприка, мускатный орех, сушеные травы

### Приготовление:

Крылья промыть, дать воде стечь, натереть перцем и солью, полить смесью сметаны и кетчупа, соединенной с остальными приправами, перемешать и на ночь оставить в прохладном месте. Обжарить на гриле, к столу подавать с душой и любовью!



## ИВАН И ИРИНА ХОХЛОВЫ

владельцы клиники современной косметологии и диетологии «Идеале»

### Расположиться

Любимые места отдыха — загородная усадьба на берегу озера Круглое вдали от цивилизации. Но для прогулки или пикника подойдут любые парки города и пригорода, гостеприимный дом родителей. В этих местах нас особенно привлекает абсолютная свобода, когда все гаджеты отключены, а общение с детьми и родными становится поистине живым и настоящим. Самое любимое время — невероятная заря, когда утренний туман еще не рассеялся, первые лучи солнца только появляются, чувствуется запах свежести и разнотравья, а птицы поют свои самые лучшие трели.

### Развлекись

Летом хорошо все! Любая прогулка с малышом в любом городском парке становится для нас своего рода терренкуром, пока дети катаются на велосипеде.

Из развлечений предпочитаем футбол, бадминтон, который зачастую приобретает форму настоящих турниров. Самое главное: чем больше детей — тем веселее! Они что-то постоянно мастерят, придумывают, играют с собаками. Такая большая куча мала.

### Приготовить

Летом все готовим на огне: это шашлыки, мясо и рыба на гриле и запеченные овощи. И, конечно же, обилие фруктов и ягод! Любимое блюдо — «Идеальный салат», который может быть прекрасным полноценным обедом и ужином, сочетая в себе все самое полезное. Он очень богат витаминами, микро- и макроэлементами, белками, полезными жирами и углеводами. Становится бесподобно вкусным, если делать с мясом, только что приготовленным на огне. Способствует улучшению пищеварения и снижению веса!

### «ИДЕАЛЬНЫЙ САЛАТ» одобрен диетологом!

1. Любая зелень в большом количестве: больше подходят руккола, листья салата, пекинская капуста, петрушка
2. Мясо, приготовленное на огне, шашлык
3. Помидоры
4. Огурцы свежие
5. Ломтики цельнозернового хлеба

#### Приготовление:

В миску рвем зелень крупно, нарезаем помидорчики, огурчики, если кусочки мяса маленькие — добавляем целиком, если крупные — нарезаем, соль морская по вкусу, сбавим нерафинированным оливковым маслом холодного отжима, добавим немного сушеной водоросли ламинарии, немного бальзамического уксуса. Подаем с теплыми кусочками цельнозернового хлеба, обжаренного на огне до легкой хрустящей корочки, предварительно капнув на хлеб оливковым маслом и добавив зубчик чеснока.



## КРАБСБУРГЕРЫ

### Ингредиенты

1. Жареная котлета
2. Поджаренная булочка
3. Огурец соленый
4. Помидор
5. Лист салата
6. Собственный соус
7. Сыр

**Важные моменты:** Овощи режутся отдельно, и дети сами по вкусу добавляют на булочку с котлетой все, что они любят.

регулярно выезжаем на речку — кататься на водном мотоцикле.

### Приготовить

Недавно мы с детьми стали готовить гамбургеры. Детей никогда особо не интересовал шашлык, и однажды нам посоветовали поэкспериментировать и пожарить гамбургеры, которые теперь дети называют мультяшным словом «крабсбургеры» (это из сериала про Спанч Боба). Детям нравится чувствовать себя поварами и заниматься приготовлением собственных авторских бутербродов. Сейчас я интенсивно занимаюсь большим теннисом, соответственно высокие физические нагрузки обязывают более внимательно относиться к своему питанию. В мой рацион входят теперь рыбные блюда и обязательно со свежими овощами. Вообще все, что готовится на природе в прекрасную погоду и в душевной компании, приобретает поистине особенный вкус, дарит гурманское наслаждение и ощущение полного релакса!



## МИХАИЛ ОШЛАКОВ

технический директор интерьерного салона «Мастро»  
дети: Наталья и Сергей

### Расположиться

Я живу за городом, и поэтому выбор, где устроить пикник, перед моей семьей не стоит. Друзья любят приезжать ко мне отдохнуть, ведь все необходимые условия для этого имеются. Недавно они сделали неожиданный подарок на мой день рождения — настоящий узбекский глиняный тандыр. Блюда, приготовленные в нем, имеют особый вкус и невероятный аромат, к тому же идеально подходят для людей, которые, как и я, придерживаются здорового образа жизни.

### Развлекись

Любимые развлечения моих детей — это и мои любимые развлечения! В последнее время излюбленной темой стала игра в квест на территории дачи: мы находим тему, а потом придумываем различные загадки и ребусы. Вечером частенько собираемся вокруг костра и рассказываем друг другу страшилки, придуманные на ходу. Из активных развлечений предпочитаем бадминтон, футбол — у нас на участке даже ворота настоящие футбольные имеются! С друзьями в летний период



## ДЕНИС И КРИСТИНА МАРАЧКОВСКИЕ

владельцы Студии вкуса «Лофт»  
дочь Ева

### Расположиться

Любимые места отдыха — весь город, мы очень любим долгие прогулки. Для выезда «на природу» выбираем стадион «Буревестник» и Лагерный сад — там можно покататься на велосипеде и устроить пикник с видом на Томь. А еще обожаем дачу родителей, но это уже для барбекю-пикников.

### Развлечься

Любой пикник у нас начинается с активных действий: это вело- или просто прогулка, игра в бадминтон или фрисби. Эта традиция появилась в нашей семье еще до того, как мы стали семьей. Половина наших свиданий проходили не в кино, а в прокатах велосипедов, коньков, лыж и пр. Автор этой идеи — Кристина, и по-прежнему планирование активной части пикника — ее задача. Даже с появлением нашей дочери эта традиция

не изменилась. Ева привыкла к путешествиям и активному образу жизни родителей, поэтому долгие прогулки, выезд за город ее не пугают, а только радуют. И, конечно, каждый выезд сопровождается семейной фотосессией.

### Приготовить

Когда в семье есть профессиональный шеф-повар, пикник становится для всех вдвойне приятным и желанным, особенно семейные барбекю. Но и пикник на природе в парке или на берегу реки всегда завершается вкусным обедом и травяным чаем из термоса. Для поездок на дальние расстояния, или если не хочется в погожий день сидеть в кафе, я собираю ланч-боксы с бургерами/сэндвичами, салатом или фруктами. Ни для кого не секрет, что любое блюдо на воздухе (особенно после активных действий) приобретает необыкновенный вкус.

## БУРГЕРЫ

### Ингредиенты

1. Булка для бургера — 1 шт.
2. Говядина — 100 г
3. Соль, перец, кориандр, розмарин
4. Бекон — 2 пластика
5. Томат — 2 кружочка
6. Лист салата — 20 г
7. Сыр чеддер — 1 пластик (20 г)
8. Огурец соленый — 3 кружочка (20 г)

### Соус:

соус тарияки, кетчуп, йогурт, лук-шалот, петрушка, лимонный сок — все по 10 г, масло растительное — 5 г

### Гарнир: свежие овощи

Разрезаем булку вдоль и прогреваем на сковороде. Смазываем соусом обе части булки, выкладываем на нижнюю огурец, томат, котлету, бекон, лист салата. Закрываем второй половиной, слегка придавливаем и прокалываем шпажкой. Отдельно подаем овощной гарнир.



# LOOK & Style\*

## КАК Я ПРОВЕЛА ЛЕТО

Чувственные приключения в душистой французской провинции — тема летней коллекции знаменитой марки Agent Provocateur. Пьянящий свежий воздух, стога душистого сена. Игривая, подобно юной Эммануэль Беар, танцующей обнаженной пастушкой из фильма «Манон с источника», неистовая, подобно Катрин Денев в «Дневной красавице» Луиса Бунюэля, коллекция чувственна, притягательна и воспекает телесные удовольствия — настоящая симфония пасторальных наслаждений.

[www.agentprovocateur.ru](http://www.agentprovocateur.ru)



\* «ОБРАЗ И СТИЛЬ»

# Авторская мода

Уникальные вещи ручной работы

— Вы уверены, что это модно?  
— Это стильно. Мода проходит, как скорый поезд.  
Ив Сен-Лоран (фильм «Стиль — это я»)

## КРУЖЕВНОЕ ЦАРСТВО

Одежда и аксессуары из цветного кружева — настоящая летняя роскошь.  
Наслаждаемся возможностью везде и всегда носить туфли из гипюра  
как у Dolce & Gabbana и романтические платья — как у Self-Portrait.



Серьги Alsaara, Damiani



Платье Self-Portrait, Aizel.ru

Топ Tory Birch

Туфли Rochas



Christopher Kane



Сумка Trussardi



Платье Oscar de la Renta



Платье Laurel



Сумка Ballin



Туфли Dolce & Gabbana

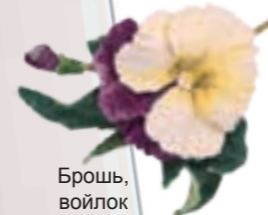


Палитра теней Bain de Mer, 5 Couleurs Polka Dots, Dior

Лак Cosmetics, Dior



Трикотажная туника с батиком по бархату



Брошь, войлок



Палантин, батик

Колье, смешанная техника



Туника с батиком по ткани; колье и кольцо, стекло, фьюзинг



Шейный платок, батик

Колье и серьги, полимерная глина, бисер



Шейный платок, батик



Платье, нунофелтинг

«Балетки», мокрое валяние



Юбка, мокрое валяние



Свитшот «Лазурный берег», мокрое валяние; «Воздушное кольцо», стекло, леска

Подвески, бисер



Серьги-кисти, текстиль

Чехол для ноутбука, пэчворк



Палантин, батик

Серьги-витражи, стекло



УЛ. НАБЕРЕЖНАЯ РЕКИ УШАЙКИ 4а, 3 этаж, тел. 52-62-92

ornament\_tomsk vk.com/ornament\_tomsk  
f Орнамент. Галерея Томских мастеров и художников



# ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Пастельные оттенки — идеальная палитра для летних месяцев. Отдыхать (и даже работать) с ними куда приятнее: приглушенные оттенки помогут расслабиться в любой ситуации и быть всегда в отличном настроении.

Аромат Light Blue Beauty of Cairo, Dolce & Gabbana

Платок Etro

Жилет Baldessarini

Рубашка Maison Margiela

Christopher Kane



Dolce & Gabbana

Сумка Maison Kitsune

Джемпер Malo

Брюки Dockers

Часы Joop!

Пиджак 0909



Очки Dior Homme

Кроссовки Christian Louboutin

Шорты Etro

Ermegildo Zegna



# Свободное творчество



Комплект серьги и колье Inloveny, 1690 руб.



Блуза 3 690 руб.



Юбка 3 490 руб.



Сумка 3 490 руб.

Летние месяцы триумфально провозглашают лидером сезона свободный и раскованный стиль городских улиц, созданный молодостью, уверенностью в себе и легкостью. Все популярные тренды жаркого времени года нашли свое идеальное воплощение в новой коллекции «Trends Brands» для свободных и креативных любителей моды.  
**пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Изумрудный город»**





# Fashion-Forum



Софья Колесникова  
в платье Patrizia Pepe

Любимое лето — пора легких тканей, ярких принтов, струящихся силуэтов. Время осуществить все свои модные мечты. Для этого предлагаем вам список актуальных вещей этого сезона и напоминаем, что в нашем бутике началась распродажа!



г. Томск, пр. Фрунзе, 80  
тел. (83822) 26-05-40, факс (83822) 26-62-94  
www.forum-store.ru



Иллюстратор Юлия Рыжова @yuzhova.yulia и творческая мастерская ArtLab @artlabart



**Жакет Canali, цена по запросу.**  
Бренд Canali уже 80 лет создает костюмы из дорогих тканей, с широкой и жесткой линией плеча, в которых фигура кажется стройнее, и исключительно зауженные брюки. Мастера марки подгоняют детали вручную.



**Джинсы Stefano Ricci, цена по запросу.**  
При одном упоминании слово «мода» в сознании невольно возникает мысль о джинсах. Независимо от сезона они никогда не теряют своей актуальности, поэтому даже если мужчина предпочитает в будни носить костюмы, для прогулки по городу, выходных дней и загородных поездок он выберет джинсы.



**Ремень Stefano Ricci, цена по запросу.**  
Вы должны четко знать, с чем будете носить ремень. Цвет ремня должен сочетаться с обувью или, на крайний случай, с цветом портфеля. Что касается пряжки: чем более официален костюм или брюки, тем менее заметной она должна быть.

**Обувь Santoni, 43 900 руб.**  
Фирменный стиль Santoni — окрашивание обуви вручную. По словам управляющего директора компании Джузеппе Сантони в интервью газете «РБК daily», «люди стремятся к оригинальности, неповторимости своих вещей, а что может быть более индивидуальным, чем пара обуви, подобной которой ни у кого больше не будет — ведь повторить рисунок, нанесенный руками ремесленника, невозможно».



**Портфель Santoni, цена по запросу.**  
Итальянская компания, производящая сумки и обувь Santoni, была основана в 1975 году. Залог успеха марки в том, что при создании продукции используются только самые высококачественные материалы, неординарный подход, а также сочетаются инновационные технологии и ручная работа.



**Жакет Blugirl, 19 800 руб.**  
Элегантный розовый жакет без воротника, украшенный бисером, можно надеть на однотонное платье-футляр пастельного оттенка или в комплекте вместе с легкой блузкой и юбкой-карандаш.

**Платье Blugirl, 41 800 руб.**  
Я бы сказала, что вместе с этим белым платьем в золотую полоску от Blugirl вы надеваете идеальную фигуру — тонкую талию, высокую грудь и бедра. Обтягивающее платье из плотного эластичного материала идеально сидит по фигуре и тем самым делает женщину еще более красивой и сексуальной!



**Платье Etro, цена по запросу.**  
Дизайнеры Etro создали закрытое платье в пол: никаких высоких разрезов и декольте. Однако за счет красивого принта оно выглядит по-особенному, а женщина в нем становится более желанной.

**Юбка Pinko, 27 900 руб.**  
Юбка в пол из несомненно прозрачного тюля с элементами шитья от Pinko. Носить с нежным воздушным свитером или легким шелковым топом и кожаной косухой.



**Купальник Lora Grig, 13 800 руб.**  
Красный купальник будет отлично смотреться на коже любого оттенка: он красиво подчеркнет золотой загар или природную яркую смуглость, а также «оживит» слишком бледную кожу. А еще красный — пожалуй, по-настоящему «летний» цвет.



**Пальто Pinko, 24 500 руб.**  
Модное летнее пальто с воротником-стойкой и большими накладными карманами, нежно-розового цвета от Pinko, способно добавить в ваш образ нотку очарования и сделать его неотразимым.



**Платье Blugirl, 53 600 руб.**  
Это воздушное, полупрозрачное платье в пол, украшенное золотыми нитями и шитьем, обязательно придется по вкусу любой современной нимфе.



**Платье Blugirl, цена по запросу.**  
Легкое, воздушное платье в пол с красивым морским принтом «кораллы». Для самого яркого и незабываемого торжества этого лета.

Сегодня грамотные модницы убеждены, что идеальный гардероб — это комплект базовых вещей, которые способны, комбинируясь друг с другом и разбавляясь аксессуарами, создавать новые образы каждый день. И одной из таких базовых вещей в женском гардеробе является блузка. Предлагаем вам несколько вариантов стильных комплектов для разных ситуаций.

В ресторан 🍷🍴



Обувь Patrizia Pepe, 22 900 руб. Юбка Blugirl, 15 200 руб. Блуза Blugirl, 27 300 руб. Пальто Blugirl, 39 500 руб.

В парк 🌳🍃



Обувь Patrizia Pepe, 12 900 руб. Шорты Patrizia Pepe, 12 800 руб. Куртка Patrizia Pepe, 28 900 руб. Футболка Blugirl, 21 800 руб.

На шопинг 🛍️



Обувь Patrizia Pepe, 17 500 руб. Брюки Patrizia Pepe, 16 900 руб. Рубашка Patrizia Pepe, 12 900 руб. Пальто Pinko, 24 500 руб.

На свидание 🌹👤



Обувь Patrizia Pepe, 15 500 руб. Юбка Pinko, 25 600 руб. Рубашка Patrizia Pepe, 17 900 руб. Куртка Pinko, 38 700 руб.



**ЕКАТЕРИНА БЫСТРИЦКАЯ:**  
Платья в пол — неизменный летний тренд. Хорошо подобранное платье способно визуально скорректировать вашу фигуру и скрыть недостатки. Платья в пол созданы не только для вечера, но и для солнечных летних прогулок.

Екатерина Быстрицкая в костюме Patrizia Pepe

Платье Pinko, 31 500 руб.

Платье Pinko, 31 500 руб.

Платье Pinko, 23 500 руб.

Платье Pinko, 29 400 руб.

Дитта фон Тиз

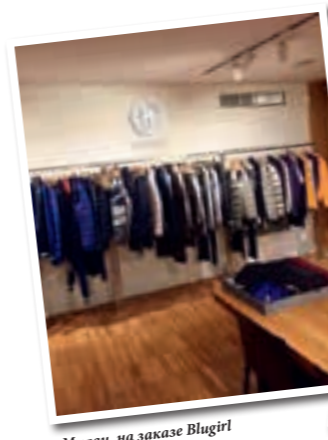
Розан Хангингов-Уайгли

Блейк Лайвли

**Платье Etro, цена по запросу.**  
Ничто так не украшает женщину, как цветы. Ведущие дизайнеры подтверждают это из сезона в сезон. На платьях и блузках буйно «цветут» розы и пионы, «распускаются» ромашки и незабудки. Цветочный принт на одежде получил свою популярность за романтичность и непринужденность, дизайнеры используют его для повседневной и вечерней одежды, даже на работу можно подобрать правильный цветочный принт.



**Сумка Etro, цена по запросу.**  
Яркая сумка Etro — та самая модель, которую можно взять утром в офис и с ней же вечером пойти на вечеринку.



Милан, на заказе Blugirl



Милан, на заказе Santoni

Инстаграм forum\_multibrand\_store всегда вместе со своими клиентами. Стильные девушки Томска в нарядах от нашего бутика.



Стильная @arina\_sh в рубашке от Pinko



Яркая @shevchenko.k в куртке Blugirl



Прекрасная @milena\_shuvayeva в куртке Patrizia Pepe



Andy Wolf

Laurel

Philipp Plein

Dolce & Gabbana

# Модные полюса

*Вторая половина лета – отличное время не только для путешествий, но и для подготовки к новому модному сезону. Мы решили совместить приятное с полезным и поговорить о свежих коллекциях Pre-Fall'16 и главных направлениях fashion-географии.*

Текст: Сергей Вересков



Sergio Rossi

Micaela Spandoni, Aizel.ru



Tadashi Shoji

## РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ

Итальянский стиль в моде — устойчивое словосочетание, понятное во всем мире, однако что кроется за ним? Итальянское направление характеризуют узнаваемые стилистические решения — сочетание красного и черного цветов, активные флористические принты, крупные и эффектные аксессуары, роскошные декоративные элементы.

Пожалуй, главным брендом-популяризатором этой эстетики сегодня выступает Dolce&Gabbana. Интересно, что обращение дизайнеров Доменико Дольче и Стефано Габбана в 2012 году к колориту итальянской провинции вызвало новую волну популярности бренда — с тех пор каждую коллекцию они посвящают одному из регионов Италии. Нынешняя летняя коллекция, например, посвящена живописному городку Портофино провинции Генуя.

Исконная Италия и типаж роскошной, самодостаточной и прекрасной в любом возрасте женщины средиземноморья служит источником вдохновения не только для таких классических итальянских домов моды как Dolce&Gabbana, Roberto Cavalli или Versace, но и для азиатских представителей модной индустрии, например, знаменитого дизайнера Тадаши Шоджи.



Elisabetta Franchi

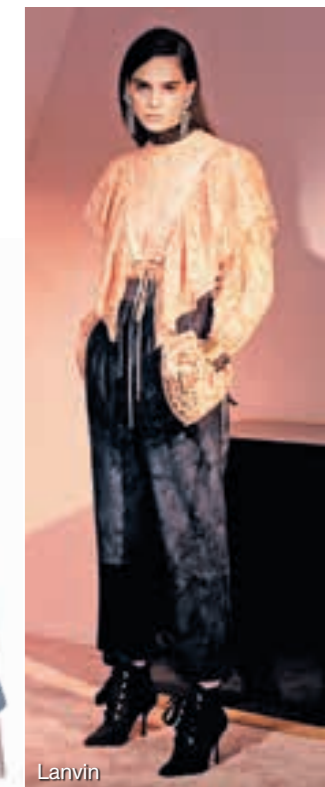
Olivia Von Halle

Luisa Cerano

Christian Louboutin

Lanvin

Svetlana Kushnerova



Lanvin

## ПАРИЖСКИЙ ШИК

Атмосфера богемного шика, салонных вечеринок до утра, влияние богатого архитектурного наследия в стиле рококо — все это отражается в современной французской моде. Ее приметы: шелк благородных глубоких цветов, любовь к оттенкам серого и кремового, легкая небрежность с привкусом личной драмы — объемное пальто или жакет букле, надетые поверх платья-комбинации. Главным приверженцем парижского стиля был и остается знаменитый модный Дом Lanvin.

Коллекция Pre-Fall 2016 стала первой работой, представленной публике после ухода с поста креативного директора легендарного Альбера Эльбаза. Эта работа явилась своеобразной квинтэссенцией всего наследия Эльбаза в Lanvin: вдохновением для ее создания послужили его эскизы за несколько лет.

Влияние Lanvin на моду, его «пропаганду» парижского шика сложно переоценить: например, в схожем ключе выпустил коллекцию другой знаменитый европейский бренд Paule Ka — а все потому, что Агилія Спайри-Жампетт, креативный директор марки, многому училась непосредственно у Эльбаза.

Именно из Франции пришла мода на винтаж: нашей любовью к одежде из прошлого, к стилизованным украшениям из состаренного золота мы обязаны, конечно же, французам.

Lanvin



Paule Ka



Tommy Hilfiger



Eugenia Kim



Marc Jacobs



Madewell



Aurelie Biderman



Stella McCartney

J Brand



Gianvito Rossi



Замшевые расклешенные брюки — одна из главных вещей не только уходящего весенне-летнего сезона, но и скорого осеннего: ими мы обязаны ковбоям и шерифам Дикого Запада. Лучшей парой к таким брюкам станут шелковая блузка и уютный пуловер из тонкой шерсти.

## СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ

Главным принципом для американских дизайнеров было и остается создание не только красивой, но и максимально практичной одежды. Без американского утилитаризма невозможно было бы представить ни джинсов, ни тотал луков из денима. Сочетание ковбойского и индейского стилей, а также элементов универсального стиля «жительницы большого города» — пожалуй, все это и составляет сегодня основу американской моды. И, надо сказать, многие бренды успешно работают на этой территории. Например, знаменитая марка Tommy Hilfiger в коллекции Pre-Fall 2016 активно цитирует стиль американских подростков, а успешный нью-йоркский проект Sea, который бьет все рекорды популярности в мире, добавляет к этому этнические мотивы. И все-таки главным дизайнером, который служит олицетворением американской моды, является Майкл Корс: одежда безупречного качества, стильная и практичная, актуальная по несколько сезонов подряд — вот настоящий символ США. Конечно, невозможно представить себе, чтобы американская мода обошлась без звезд — отсылки к национальному флагу, главному символу страны. Характерные «звездные» цитаты можно обнаружить и у европейских дизайнеров: Стелла Маккартни, например, из года в год использует в своих коллекциях этот декоративный элемент.



Sea NY

# КАТЯ ДОВРЯКОВА

• moscow •



ул. Набережная реки Ушайки, 4 а  
тел. 51-45-61, www.onlinemosaico.ru





Olympia Le-Tan



Vicini, сеть бутиков NoOne



Kenzo



Valentino



Andy Wolf

Escada



Paul Smith  
SS'16

## АЗИАТСКИЙ ДРАКОН

Минимализм кроя, национальный костюм и крупные флористические принты — три кита, на которых стоит мир азиатской моды. Китайское и, в особенности, японское влияние регулярно считывается в коллекциях мировых брендов.

Так, например, в этом году бренд Kenzo вернулся к своим истокам, когда Япония служила основным источником вдохновения для создания коллекций, — для работы были даже специально подняты архивы бренда. В одежде Pre-Fall'16 от Kenzo легко найти и кимоно, и азиатский воротник-стойку, и интерпретации мужского хаори. Вдохновлялся японской эстетикой и Maison Kitsuné. Вся коллекция Pre-Fall'16 посвящена знаменитому режиссеру Хаяо Миядзаки и мультфильму «Ветер крепчает», которым он завершил свою карьеру.

Влияние Азии в этом сезоне ощущается и у Valentino: крупные цветы распустились на свободных шелковых блузках, а сумки и кольца украсились изображениями орхидей и хризантем — символов Японии.



Airfield



Oscar de la Renta



Maison Kitsuné



пр. Фрунзе, 115/3, тел. 44-24-68  
время работы магазина: пн-сб: с 11.00 до 20.00,  
вс: с 13.00 до 17.00

ellite

# НЕЖНОСТЬ СО ВКУСОМ



Венские вафли с шариком мороженого и клубничным соусом, кофе «Венский трофей», клубнично-банановый смузи, шоколадный смузи  
Посуда *Wedgwood*, коллекция *Edme*



**BONITA**  
ДОМ  
ЕВРОПЕЙСКОГО  
ФАРФОРА

ул. Набережная р. Ушайки, 18 б,  
тел. 512-412

**Венский Двор**

пр. Академический, 21, тел. 491-613,  
www.vensky-dvor.tomsk.ru

Торт «Красный бархат» со свежими ягодами, английские шоколадные капкейки, конфеты ручной работы, авторское сливочное печенье, шоколадное печенье с изюмом и орехом, песочные колечки с миндальными лепестками

Посуда *Wedgwood*,  
коллекция *Vera Wang Lace Gold*



# BONITA

ДОМ  
ЕВРОПЕЙСКОГО  
ФАРФОРА

ул. Набережная р. Ушайки, 18 б,  
тел. 512-412

Филе муксуна на гриле с цуккини и сливочно-лимонным соусом, ассорти из сыров, домашний австрийский хлеб — «Корншлиц» и сырны багеты

Посуда *Japonica*, коллекция «Авангард»



Тыквенный крем-суп с веточкой розмарина, каре ягненка с овощами-гриль и острым соусом, домашний австрийский хлеб — ржаные булочки с кунжутным семенем и сырны багеты

Посуда *Wedgwood*, коллекция Sarah's Garden

# Венский Двор

пр. Академический, 21, тел. 491-613,  
www.vensky-dvor.tomsk.ru



# Лето вместе с Jones!

*Деловой стиль на каждый день с соблюдением модных тенденций — что может быть лучше? Австрийская премиальная марка одежды Jones — это практичный стиль и высокое качество. Марка настолько популярна, что о ней говорят «стиль Jones».*

На Кате: платье Jones, босоножки Ронокс  
 На Алене: топ, юбка Jones, босоножки Ронокс

Дизайнеры марки учитывают высокий ритм жизни современной женщины и стремление производить наилучшее впечатление. Поэтому они создают образ уверенной и стильной обительницы мегаполиса и успешно сочетают в линейках одежды актуальный крой и качество материалов. Все темы коллекций построены логично: они хорошо дополняют друг друга и взаимозаменяемы. Тысячи европейских женщин выбирают стиль Jones. А вы?

**Партнеры проекта:**

Сеть обувных центров «Ронокс», [www.ropox.su](http://www.ropox.su),  
 Продюсерская компания «Варенье PRODUCTION»,  
 Фотограф Максим Малинников,  
 стилист и организатор Юлия Кошкина



1. Платье Jones, босоножки Ронокс
2. Топ, юбка Jones, босоножки Ронокс
3. Брюки, футболка Jones, кроссовки Reebok
4. Платье Jones, босоножки Ронокс



Продюсерская компания  
 «Варенье PRODUCTION»,  
[vk.com/varenye\\_prod](https://vk.com/varenye_prod), тел. +7 (952) 150-03-08

САЛОН  
**НАРЯЖАТЬСЯ  
 КРАСИВО**

пр. Ленина, 60, тел. 51-18-60,  
[www.naryazatsykrasivo.pf](http://www.naryazatsykrasivo.pf)

# Ювелирные шедевры на заказ



Владимир Олянин, директор «Фабрики Золота», дипломированный ювелир-оценщик

**О** преимуществах изготовления ювелирных изделий на заказ рассказывает признанный эксперт в данной отрасли, директор «Фабрики Золота» Владимир Олянин.

— Клиент часто стоит перед выбором: приобрести готовое, может быть, даже брендовое украшение или прислушаться к своим желаниям и довериться опытному ювелирам, чтобы стать обладателем эксклюзивного, единственного в своем роде украшения, сделанного на заказ. Как специалист, могу объяснить, что получит заказчик, принимая подобное решение.

**1. Изделия на заказ — это всегда личное общение с мастерами.** Вы



озвучиваете свои фантазии, рассказываете, какое ювелирное изделие хотите. Настоящие профессионалы обязательно вас поймут и предложат вариант (или даже несколько), который станет олицетворением вашей мечты.

**2. Украшения на заказ — это проект при вашем личном и непосредственном участии.** Выслушав ваши пожелания, художник-ювелир сначала нарисует макет на бумаге, затем будет создана компьютерная 3D-модель. Вы сможете увидеть, как будет выглядеть ваше будущее украшение.

**3. Эксклюзивное кольцо, выполненное на заказ для себя или близкого человека, не нужно будет подгонять под необходимый размер,** особенно если он — нестандартный: 16,75 или 22,30, например. Я 17 лет в этой профессии. По статистике у семи человек из десяти как раз нестандартные размеры.

**4. Мнение о том, что ювелирные изделия на заказ «слишком дорогое удовольствие» — всего лишь миф.** Вы сами выбираете, из какого металла, со вставками из каких камней заказывать украшение. Стоимость заказа вам просчитают предварительно. Если вы не укладываетесь в бюджет, выход из ситуации найдется обязательно: можно использовать свои старые изделия для переплавки, поставить вместо драгоценных камней цветные цирконы с бриллиантовой огранкой.

**5. Изделия на заказ на «Фабрике Золота» — это быстрые сроки изготовления,** от 10 до 14 дней, в зависимости от сложности. Благодаря современному зарубежному оборудованию, возможности совмещать ручной труд и прогрессивные технологии, мы делаем работу, на которую в обычной ювелирной мастерской уходит около месяца, значительно быстрее.

## Ювелирные изделия на заказ:

- неповторимый дизайн
- приемлемая стоимость
- бюджет формируете вы
- заводские технологии совмещаются с ручной работой мастера
- максимальный срок изготовления 14 дней
- гарантия европейского качества

**6. Большое значение в ювелирном деле имеют многовековые традиции этого ремесла в сочетании с современными возможностями.** Качество изделий, которые создают мастера «Фабрики Золота», соответствует ГОСТу:



все украшения обязательно проходят контроль и сертификацию. В компании работают профессиональные ювелиры, стаж работы которых не менее 15 лет.

**7. «Фабрика Золота» — полный комплекс услуг.** Помимо изготовления, компания занимается еще и ремонтом ювелирных украшений на единственном в Томске аппарате лазерной сварки. Это надежный и безопасный способ вернуть жизнь вашим любимым вещам.

С «Фабрикой Золота» вы гарантированно воплотите в жизнь любые свои фантазии!



ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70,  
instagram: fabrika\_gold,  
FB: Фабрика Золота, VK: zolototomsk



ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС  
ювелирных услуг

СКИДКА 40%\*

\*до 15.08.2016 г. Более подробно читайте на стр. 177

ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70

fabrika\_gold Фабрика Золота zolototomsk





Оксана Оганесян,  
клиентка магазина  
«OLAR»



С одеждой новой сезонной коллекцией «Olar» вы почувствуете себя настоящей королевой лета! Ведь с помощью романтических платьев, оригинальных блузок, удобных и легких юбок и брюк можно создавать множество разных, но всегда запоминающихся и ярких образов!



Блуза  
3 550 руб.

Юбка, 5 450 руб.



Юбка,  
3 750 руб.



Блуза,  
1 900 руб.

LOOK&Style МОДНЫЙ ДЕСАНТ

Головокружительные цветовые сочетания — идеальный выбор для офиса и летнего вечера, возможность выглядеть современно, элегантно и стильно, сохраняя при этом ощущение легкости и воздушности!

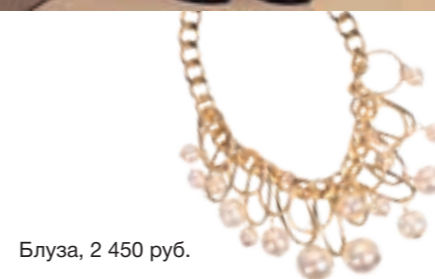
«OLAR» предлагает невероятное количество комбинаций в пределах одной **КОЛЛЕКЦИИ**: выбирайте, миксуйте, дополняйте вещи модными аксессуарами — результат будет **ПРЕВОСХОДНЫМ!**

# Летние вариации

Платье, 6 450 руб.



Платье 6 550 руб.



Блуза, 2 450 руб.



Блуза, 4 270 руб.

Юбка  
3 750 руб.



**OLAR**  
COLLECTION

Магазин женской одежды «OLAR»,  
ТЦ «Изумрудный город»,  
пр. Комсомольский, 13 б (2-й этаж),  
тел. 30-00-32;  
ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж),  
ул. Учебная, 48 д, тел. 32-09-62,  
www.olar.ru



Костюм **Valenti**, 6 700 руб.,  
рубашка, 560 руб.,  
галстук, 285 руб.



Костюм **Lexmer**,  
6 300 руб.



Пиджак **Valenti**,  
5 360 руб.,  
рубашка, 1 480 руб.,  
джинсы, 1 370 руб.

# Коллекция возможностей

Салон мужской одежды «Premier V» представляет новые сезонные коллекции знаменитых марок мужской одежды, олицетворяющих собой российский взгляд на европейскую моду. В них присутствуют как модели традиционного костюма классического элегантного силуэта, так и модные смелые молодежные образцы, продиктованные стремлением к комфорту в динамичном ритме городской жизни.



Пиджак **Lexmer**,  
6 930 руб.,  
брюки, 1 990 руб.



Пиджак **Lexmer**, 7 200 руб.,  
джинсы, 1 700 руб., футболка  
**Masimar**, 990 руб.

Сегодня современный мужчина может, не тратя дефицитного времени, грамотно создать завершенный образ в едином стиле, посетив только один магазин. Изделия, идеально подходящие для формальной обстановки, при необходимости легко могут быть «трансформированы» в более смелые casual-сочетания.

## PREMIER V

салон мужской одежды

«PREMIER V», ул. 79-й Гв. дивизии, 24

ТЦ «РАДУГА», ул. Интернационалистов, 17/1,  
тел.: 305-307, 8-913-850-53-07



## ЯРКАЯ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Модные, неординарные, яркие — каждая из сумок Liebeskind Berlin имеет даже свое собственное имя. Этот динамичный бренд появился в Берлине в 2002 году и сразу же стал узнаваем среди творческих людей, которые ценят свободу, креативность и следят за модными трендами. Умение реализовывать инновационные идеи в дизайне, высокое качество кроя, а также внимание к деталям остаются неизменными атрибутами бренда.  
[www.sohoshop.ru](http://www.sohoshop.ru)



## ГЛАВНЫЕ УКРАШЕНИЯ

Создавая свадебную коллекцию, испанский ювелирный Дом Tous позаботился о том, чтобы в ней можно было найти как классические обручальные кольца, так и кокетливые украшения с их фирменными «мишками». Кольца для одного из главных радостных событий в жизни выполнены из белого и желтого матового и глянцевого золота. И, конечно, их украшают бриллианты, которые не перестают быть лучшими друзьями девушек и после замужества.  
[www.tous.com/ru](http://www.tous.com/ru)



## 7 ЧУДЕС

ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Радуга идей для ваших детей

Магазин детской одежды «7 Чудес»,  
ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86



Купон на скидку 40%  
на летнюю коллекцию\*

\*Срок действия акции до 31 августа 2016 г.

# Очарование романтики

Майский мастер-класс стилиста Александра Рогова стал прекрасным подарком для всех томичек, которым на нем посчастливилось побывать. Но двум из них повезло особенно — они стали победительницами розыгрыша сертификата на участие в проекте «Преображение» от партнеров мероприятия.

Наша героиня Евгения — молодая мама, нежная, добрая, с развитым чувством стиля. Именно такое впечатление создается при близком знакомстве с ней. В обычной жизни повседневный образ Евгении — легкий намек на гранж, где-то бунтарский, немного хулиганский и при этом экологичный стиль. Именно поэтому перед имидж-стилистом студии «LOOK pro» Ольгой Антиповой стояла интересная задача — с помощью нового образа акцентировать природное очарование и подчеркнуть женственность Евгении.



Для подбора летнего образа Евгения и Ольга посетили магазин женской одежды **Trends Brands** в ТРЦ «Изумрудный город». Выбранные блузы молочного оттенка с нежным цветочным принтом позволили показать оголенные плечи девушки — несомненный тренд летнего сезона. Тонкие ключицы, плавные линии — получилось женственно и немного аристократично. Воздушная юбка в сборку — актуальная во все времена и во всех летних женских гардеробах вещь — прекрасно вписалась в комплект-двойку.



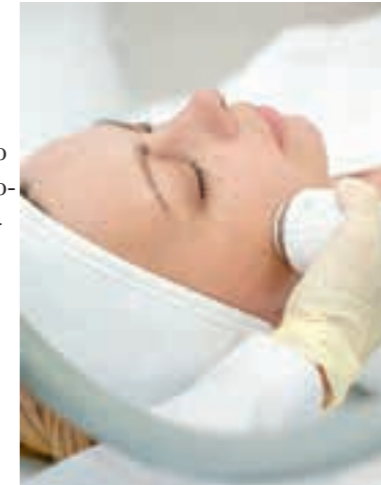
После подбора одежды героиня и имидж-стилист отправились в салон нижнего белья «Эстель Адони», где среди множества приятных женских деталей Ольга подобрала комплект, подходящий к новому стилю, подчеркивающий ее изящество и кокетство.



Прекрасным завершением полного образа стал потрясающий комплект украшений от **Ювелирного дома «Эстет»** из коллекции Art Nouveau. Ручная роспись, покрытая эмалью, оттенила неповторимость героини и добавила нотку элегантности.

В ЭСТЕТИ С НАИЛУЧШЕЙ ПРОФИВОЛОЖАЮЩИМИ НЕБОЛЬШИМИ КОЛЬЦАМИ СПЕЦИАЛИСТОВ

**Татьяна Ивановна Саликова, врач-косметолог клиники «REVITAL»:** «Перед нами стояла задача сделать все максимально быстро, а главное — эффективно и безопасно! Поэтому был назначен курс радиоволнового лифтинга для подтяжки кожи и для устранения морщин — инъекции ботокса. Поскольку Евгения много времени проводит на улице, то курс фотомоложения ей было рекомендовано пройти осенью, когда солнечная активность будет не такая высокая. Фототерапия сделает кожу более ровной, гладкой и молодой. Все назначенные процедуры малотравматичные, что дает Евгении возможности не выпасть из социума и быть постоянно активной. Молодой возраст — это не время ждать, а время действовать!»



Теперь образ стал цельным и законченным — таким, как его задумывала наш имидж-стилист. В финале проекта талантливый фотограф Любовь Белик запечатлела женственный и романтичный образ Евгении.

Следующий этап преображения — **макияж и прическа**. Чтобы поддержать женственный и немного романтичный стиль, **мастера имидж-студии «LOOK pro»** решили собрать волосы Евгении и не перегружать лицо косметикой — визажист сделала дневной макияж с акцентом на ровную кожу и выразительные губы, усилила глубину глаз натуральными оттенками теней. Дневной макияж, подчеркивающий достоинства красивого лица, и актуальная романтичная, немного небрежная прическа словно созданы для того, чтобы Евгения почувствовала себя максимально комфортно и получала комплименты от окружающих.



**Евгения:** Об Александре Рогове я узнала от подруги, его программу «Успеть за 24 часа» на СТС раньше не смотрела, но она показалась интересной. Решили сходить на мастер-класс Александра Рогова, который проходил в Томске 27 мая. Это был не просто мастер-класс, это было настоящее шоу! Нам с подругой очень понравилось, я не ожидала, что будет настолько интересно и познавательно, но еще большей неожиданностью для меня стало то, что я выиграла сертификат на «Преображение». Когда мы смотрим на работу стилистов, визажистов, косметологов и парикмахеров на экранах телевизоров, это здорово, это производит впечатление, но мне трудно было поверить, что такое возможно и в моей жизни. Скажу

честно: меня тревожило то, что образ стилистов может мне не понравиться, что макияж окажется слишком ярким, а прическа неинтересной, что косметологи назначат какую-нибудь суровую и болезненную процедуру, от которой кожа покраснеет или начнет шелушиться. Все оказалось гораздо приятнее. И макияж, и прическа получились гармоничными, а образ, который подобрали стилисты, еще и очень понравился моему мужу. Я довольна полученным опытом, мне нравится новый образ, который я непременно буду использовать!

**Партнеры проекта:** Сеть салонов нижнего белья, купальников, пляжной и домашней одежды «Эстель Адони»; клиника эстетической косметологии «REVITAL»; магазин женской одежды «Trends Brands»; европейский ювелирный дом «Стайл Авеню»; ювелирный дом «Эстет»; имидж-студия «LOOK pro»; фотограф Любовь Белик.

**Генеральные информационные партнеры:** «Радио Сибирь», ГК «Театро», ТРЦ «Изумрудный город», журнал «Дорогое удовольствие».

Благодарим всех за участие в проекте!



Платье  
**Mara Carol**,  
6 980 руб.

Джинсы  
**2Biz**,  
6 780 руб.

Куртка **2Biz**,  
7 180 руб.

# ГАРМОНИЯ УСПЕХА

CAVALLINA Mosca предлагает одежду итальянских марок, в том числе нестандартных размеров, европейского качества и по разумным ценам: 2Biz, Chiara Bruni, IMPERIAL, Mara Carol и другие.

Кардиган  
**Chiara Bruni**,  
7 440 руб.



Шарф **Nali**,  
720 руб.

Платье  
**Montego**,  
3 520 руб.

Рубашка  
**Imperial**,  
3 710 руб.

Джинсы  
**Imperial**,  
8 225 руб.

Часы  
**Passero**,  
1 200 руб.

Пояс **G.Sel**,  
2 290 руб.

**cavallina** mosca

Магазин женской одежды  
«CAVALLINA mosca»,  
пр. Ленина, 113, тел. 32-07-98  
vk.com/cavallinatomsk



Рюкзак Farfalla Rosso

Сумки Acquanegra

## Жаркий сезон!

Лето в разгаре — и значит можно позволить себе все, не боясь прослыть чересчур эпатажной или отставшей от времени! В моде царит полнейшая эклектика — разнообразие стилевых оформлений, цветов, принтов и форм полностью соответствует настроению большого города, в котором каждая модница — индивидуальность. Так что не бойся выразить себя через необычные аксессуары! Ну, а привычная классика традиционно оставлена мужчинам!



Портфель, портмоне и ремень Dr. Koffer

Портмоне и сумка Dr. Koffer



Сумка Dissona

Сумка Farfalla Rosso

Сумка Dissona

Ремень Dissona

Сумка Acquanegra

Сумка GILLIVO

Ремень и сумка Dissona



Сумка Farfalla Rosso

Платок Venera

Ремень Dissona



Сумка Marina C.



Сумка Sheng Kasilu



Портмоне Alessandro Beato



Новинки каждую неделю!  
На дамские сумки,  
поступившие в продажу  
до 10.01.2016\*, скидки до  
50%! На чемоданы скидка  
до 30 %!

**ГЛОБУС**  
САЛОН СУМОК И ЧЕМОДАНОВ  
пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235

# КЛАССное предложение

Сегодня модная школьная форма — это настоящее творчество! Современные модельеры учитывают все особенности школьных будней, а также непоседливый характер современных деток — и первоклассников, и тинейджеров! Элегантные сарафаны, классические юбки и брюки порадуют любую девочку, а мальчикам обязательно понравятся стильные костюмы. Удобство и практичность одежды для школы в наше время идеально сочетаются с красотой и индивидуальностью.



1. На Анне: блузка, юбка **Borelli**
2. На Владе: брюки «Итальянский стиль», рубашка — все **Silver Spoon**
3. На Софье: американка, юбка **Borelli**
4. На Максиме: брюки, рубашка **Borelli**, жилет **De Salitto**



На Софье: брюки, блузка **Borelli**



На Анне: сарафан **Borelli**,  
блузка **Silver Spoon**



На Анне: блузка, юбка **Borelli**

## Детский Стиль

Салон детской одежды и обуви  
«Детский Стиль»,  
пр. Комсомольский, 13 б (3-й этаж),  
insta: detskiy.stil



На Андрее: костюм двойка,  
рубашка, галстук **Borelli**

Костюм  
**Borelli**



Рубашка  
**Borelli**

## ФОРМЕННАЯ КРАСОТА

Форма в стиле строгой классики способна не только влиять на характер и темперамент школьников, но и развивать в них чувство прекрасного, а также способность ощущать себя единой командой и привыкать к официальной одежде, которая в большинстве развитых стран мира обязательно способствует карьерному росту.

Блуза  
**Borelli**



Юбка  
**Borelli**

Рубашка  
**Pinetti**



Рюкзак  
**Pinetti**



Рубашка  
**Pinetti**



Рюкзак  
**Pinetti**



Жилет  
**Borelli**



**FASHION HOUSE**  
kids

ТЦ «BIG CITY» (4-й этаж),  
пр. Ленина, 80 а

Сарафан  
**Borelli**



Детская комната — это особое место, целый мир, в котором должно быть комфортно и интересно жить, развиваться и осознавать себя неповторимой личностью и совсем маленькому ребенку, и тинейджеру в процессе его становления и взросления.

# ТВОЙ ЯРКИЙ МИР



- Оригинальный дизайн
- Подходит для детей и молодежи
- Индивидуальный интерьер за счет многообразия компоновки модулей
- Совмещает зону учебы, отдыха и творчества

Представлены линейки:  
Молодежная мебель «Британния» и «Бриз»,  
детская мебель «Акварель»

**DaVita - мебель**  
СТ. ФАБРИКА ВИТРА

# ВЫБОР РЕДАКЦИИ

Поддаться своим инстинктам с новой коллекцией **Blue Nectar** призывает этим летом **M.A.C.**, выпустив новую палитру губных помад из 12 обольстительных цветов. Усилить эффект поможет блеск для губ в 6 мистических оттенках от кремовой розы до серебряного жемчуга.



Инновационная разработка лаборатории SOLEIL NOIR — линия солнцезащитных средств с гиалуроновой кислотой и коллагеном — обеспечивает не только защиту от солнца, но и комплексный уход и омоложение кожи. Антивозрастное витаминизированное солнцезащитное молочко-спрей для тела **LAIT FLUIDE VITAMINE SPF 30** питает и защищает кожу от разрушительного действия свободных радикалов. А витаминизированная формула молочка после загара **LAIT FLUIDE VITAMINE** запускает сразу четыре различных механизма действия, чтобы получить ровный и красивый пролонгированный загар.

Это универсальное SOS-средство незаменимо в летней аптечке и подойдет всем членам семьи, включая самых маленьких. **Успокаивающий бальзам Cicaplast B5** на основе Термальной воды La Roche-Posay и Пантенола 5% поможет при сухости кожи, трещинах, ссадинах, детском диатезе, потрескавшихся губах и ожогах легкой степени. Наносить его можно на тело, лицо и губы.



В линии Вербена французского бренда **L'Occitane** не хватало лишь одного средства — нежного и бодрящего скраба. Новый гель для душа с отшелушивающими частицами очищает тело, смягчает и освежает кожу и дарит лимонную свежесть экстракта органической вербены из Прованса.

Мыло Вербена дуэт с измельченными листьями вербены



Набор из 5 супергероев **My Super Tips** придумал этим летом Дом **Guerlain**. Это коллекция быстрых и эффективных ответов на проблемы повседневной жизни. Midnight Secret способен стереть с лица следы бессонной ночи, если вы провели ее в дороге или на вечеринке, которая затянулась до утра. Если губы стали сухими от бесчисленных поцелуев, Super Lips вернет им нежность и мягкость. Creme SOS защитит чувствительную кожу, Radiance in a Flash обеспечит лифтинговый эффект, а Stop Spot не даст прыщикам ни малейшего шанса.



# BODY & Beauty\*

## ЛУЧШЕЕ ОТ ПРИРОДЫ

Новая линия Aromatherapie соединила в себе практический опыт специалистов Academie Scientifique de Beauté и пользу уникальных растений Франции, чтобы предложить коже лучшее из того, что может подарить растительный мир. Эссенциальные масла и растительные экстракты благодаря их синергетическому действию помогают раскрыть естественную красоту кожи. 100% чистые и натуральные ингредиенты дарят коже свои удивительные лечебные свойства, а природные ароматы возвращают прекрасное самочувствие.

[www.ankportal.ru](http://www.ankportal.ru), [www.academie.ru](http://www.academie.ru)

\* «ТЕЛО И КРАСОТА»



# Силы природы

1. Легкий **гель-крем «Живая вода»** линии **Force Vitale Swiss line** не только великолепно увлажняет кожу, но и активизирует ее защитные свойства. В его состав входит Альпийский ботанический комплекс — экстракты целебных горных растений, а также экстракт овса, кладовая биологически активных питательных веществ и микроэлементов.

2. Лето — пора приключений, и наши волосы оказываются то на ветру, то под солнцем, то в морских волнах. Поэтому отличная защита для них — аргановое масло, основа уникальной формулы восстанавливающего средства для волос **Moroccanoil® Treatment**. Средство моментально впитывается в волосы, придавая им необычайный блеск, гладкость и шелковистость и подходит для любого типа волос.

3. Продукты нового бренда **Dr.Конорка** на 99% состоят из компонентов натурального происхождения. Их рецепты основаны на лечебных свойствах растений. В состав **Питательного крема для ног** входит масло органического кедра, богатое витаминами E и F. Они помогают сохранить кожу эластичной, а экстракт розы увлажняет и смягчает ее.

4. Пока вы спокойно спите, об укреплении и восстановлении кожи лица и шеи позаботится пикногенол — экстракт коры приморской французской сосны в составе **ночного крема против старения кожи Swissclinical**. Вместе с экстрактом белого чая и витамином E они составляют команду мощных антиоксидантов. Ну а витамины A и C и гиалуроновая кислота тонизируют и увлажняют кожу.

5. Линия средств **Powercell Urban Actine Shield**, созданная **Helena Rubinstein** — настоящий щит от окислительного загрязнения, одной из главных причин старения жителей больших городов. Ее активные компоненты — растительные стволовые клетки морского критума и синеголовника приморского — ускоряют регенерацию тканей и восстанавливают защитный барьер кожи. Благодаря своим антиоксидантным свойствам они выводят токсины из кожи, повышая ее сопротивляемость внешним воздействиям.



Восстанавливающий ночной крем и ночной крем против старения кожи Swissclinical.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Линзы, которые  
не чувствуешь  
с утра и до позднего вечера



- Идеальные контактные линзы:
- неощутимые в течение всего дня
  - обеспечивающие четкое зрение
  - неприхотливые и безопасные
  - увлажненные
  - дышащие

Сегодня стало возможным совместить эти свойства в одном продукте.

Впервые в России — революционные линзы, завоевавшие в Европе и США миллионы поклонников!

Dailies Total 1 — первые в мире и единственные контактные линзы с градиентным содержанием воды — от 33% внутри линзы до 80-100% на ее поверхности! Они позволяют достичь невероятно высокого увлажнения в течение длительного времени. Максимальная для однодневных линз кислородная проницаемость обеспечивает непревзойденный комфорт и здоровье глаз на протяжении всего дня, а благодаря уникальной структуре материала и гладкой поверхности вы забудете, что на вас контактные линзы!

С Dailies Total 1 вы избавитесь от таких проблем, как повышенная чувствительность, дискомфорт, сухость и покраснения глаз к концу дня и при работе за компьютером, необходимость привыкания к контактным линзам и аллергии на их компоненты.

Dailies Total 1 — линзы, способные удивлять!

Alcon  
DAILIES TOTAL 1®  
WATER GRADIENT CONTACT LENSES

Теперь у вас есть возможность  
попробовать и оценить  
Dailies Total 1 в Томске



Узнай больше в салонах оптики «Эль Ликон»:  
тел. 700-366

ул. Нарановича, 10  
ТЦ «БУМ», Иркутский тракт, 54  
ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д  
пр. Фрунзе, 107  
пр. Ленина, 84  
пр. Мира, 23

ТЦ «Манеж», ул. Беринга, 10  
г. Северск, ТЦ «Мармелайт», ул. Курчатова, 11 а  
Салон оптики «Оптиссимо», пр. Фрунзе, 40 тел. 52-93-69

Эль Ликон  
ОПТИКА



«Моя знакомая. А вот врачи-дерматологи ничуть не удивлены. «Лучи спектра А способны проникать в глубокие слои эпидермиса даже через стекло, тканевый тент и легкую одежду, — объясняет врач-косметолог клиники Rhana **Наталья Саладунова**, — Даже в пасмурную погоду 80% А-лучей нас достигают. Их воздействие снижает эластичность кожи, способствует возникновению морщин и морщинок, образо-

как от UVB-лучей (показатель — SPF фактор 50+), так и от UVA-лучей (показатель — PPD). Такие средства нужны людям с кельтским, нордическим и темным европейским фототипом кожи, а также тем, кто страдает солнечной аллергией. «Наиболее опасные UVA-лучи оказывают негативное воздействие на кожу в течение всего дня, круглый год и даже в пасмурную погоду, — объясняет **Наталья Медведева, врач-дерматолог, медицинский эксперт марки La Roche-Posay**, — Поэтому, когда вы находитесь на улице, фотозащита очень важна. Даже если вы не на пляже, а работаете в саду или катаетесь на велосипеде, обновлять солнцезащит-

жье старайтесь всегда носить головной убор, а на ветру волосы лучше собрать и заколоть, — считает **стилист галереи красоты IMPERI Дина Черкашина**, — После купания в морской воде обязательно помойте голову под душем или хотя бы просто ополосните волосы пресной водой из бутылки. Очень хорошо защищает волосы специальный защитный спрей, который нужно распылять на локоны перед купанием. У многих брендов в солнечных линиях есть такие спреи, одновременно защищающие от ультрафиолета, соленой и хлорированной воды. Они могут быть как смываемыми (придется наносить перед каждым купанием), так и несмы-

# Лето красное: бьюти-инструкции

*Мы ждали его, считая дни, и вот оно пришло. А готовы ли мы к столь щедрым ласкам природы? Ведь летнее солнце многое меняет!*

Подготовила: Юлия Веселова

ванию пигментных пятен и веснушек. Как говорят французы, «Солнце старит, тень молодит». Поэтому использовать дневной крем с SPF нужно, даже если вы житель мегаполиса и большую часть времени проводите в помещении. Особенно во время солнечной активности — с марта по ноябрь».

Выполнить такую рекомендацию несложно, поскольку в линейках большинства ведущих марок есть дневные средства с SPF, в том числе, тональные основы. Как правило, у них легкая текстура, и кожей они воспринимаются как обычные дневные кремы и флюиды. Но есть, конечно, и «тяжелая артиллерия» — специальные солнцезащитные средства с высокой степенью защиты

ное средство необходимо каждые 2 часа. А наносить фотозащиту необходимо за 30 минут до выхода под прямые солнечные лучи». Кстати, наносить солнцезащитный крем за полчаса до выхода на пляж, например, в гостиничном номере, очень удобно — это можно сделать перед зеркалом и без купальника. «Обновлять средство после каждого купания вам не придется, — успокаивает Наталья Медведева, — Средства гаммы Anthelios марки La Roche-Posay, например, выдерживают 4 купания по 20 минут с 15-минутным перерывом».

## НАДЕНЬТЕ ШЛЯПУ

Кстати, собираясь на пляж, не забудьте платок или шляпу. «На побере-

ваемыми (обеспечивают защиту на все время, проведенное у моря). Во время пляжного отдыха очень не рекомендуется использовать средства для укладки на основе спирта — они ещё больше сушат волосы».

Надо сказать, что некоторым девушкам нравится, когда их волосы выгорают на солнце и становятся светлее. Можно ли сделать этот процесс безопасным для волос? «Процесс выгорания волос на солнце заключается в том, что ультрафиолетовое излучение разрушает кутикулу и естественный пигмент волос, они теряют влагу и становятся пористыми и тусклыми, — объясняет **Айрат Гадельшин, официальный стилист MoroccanOil в России**, — Поэтому

моя главная рекомендация — увлажнение, увлажнение и еще раз увлажнение! Например, шампунь MoroccanOil Hydrating Shampoo и кондиционер MoroccanOil Hydrating Conditioner обогатят волосы питательными веществами, сохранят их упругость и придадут им здоровый блеск и мягкость. Кроме того, очень важно еженедельно использовать интенсивно увлажняющую маску для восстановления структуры волос».

Если мы не хотим, чтобы после отдыха у моря волосы превратились в паклю, недооценивать агрессивное воздействие морской воды и солнца не стоит. Но не будем забывать и о том, что обычный фен по степени агрессии даст фору любому ультрафиолету! «Горячий фен, безусловно, обладает более агрессивным

воздействием на волосы, чем солнце, — объясняет нам **врач-трихолог клиники ИНС Егор Аршакович Балько**, — Поэтому лучше использовать фен в режиме ионизации и средней интенсивности нагрева, а также пользоваться препаратами с термозащитой. Ухудшают структуру волоса и использование горячих щипцов, постоянные вытягивания и выпрямления. И конечно, кожа головы очень реагирует на смену воды при перелетах».

Специалисты единодушны в том, что летом в нашем арсенале средств по уходу за волосами должны непременно добавиться увлажняющий шампунь и крем, защитный спрей и восстанавливающая маска. А по возвращении с морского курорта домой, с окрашиванием волос

придется подождать — химическое воздействие может им повредить. Вместо этого лучше запланируйте для волос восстанавливающие салонные процедуры.

## ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ

Пить или не пить — каждый решает для себя. Моя подруга не расстается с бутылкой минеральной воды, для нее 2 литра в день — это святое. Однако в жаркие дни, когда обезвоживание организма усиливается, соблюдать питьевой режим становится необходимостью. Здесь можно говорить даже не об элементарной жажде, а об эндозекологии — состоянии внутренней среды организма. Дневная норма воды, рекомендуемая ВОЗ, — 30 мл на 1 кг массы тела. Это то количество воды, которые позволит не



только обеспечить полное насыщение организма, но и его очищение на клеточном уровне. В настоящее время медики говорят о том, чтобы повысить норму до 40 мл в связи с тем, что окружающая среда становится более агрессивной, и токсические элементы, накапливаемые в организме в результате обменных процессов, не успевают выводиться из окологлобального пространства.

Важно и то, что именно вы выпиваете в качестве жидкости. Все жидкости, содержащие калории в своем составе, имеют такую структуру, что содержащейся в них воде трудно дойти до клетки и провести детоксикацию на клеточном уровне — «посадить» на себя элементы токсических веществ, провести их по лимфатической системе. Ничто не может сравниться с природной чистой некипяченой и негазированной водой с точки зрения очищения организма.

«К выбору воды нужно относиться очень внимательно, — уверена **Юлия Богданова, президент ENHEL GROUP COMPANY**, — Вода, которую мы пьем, должна максимально соответствовать всем параметрам нормальной внутренней среды организма: обладать нейтральным уровнем pH и отрицательным ОВП (окислительно-восстановительным потенциалом). Такая вода не только хорошо усвоится организмом, но и обеспечит его энергией.

Все большую популярность набирает инновационная разработка японских ученых — водородная вода ENHEL WATER. Благодаря малому размеру и способности проникать глубоко в ткани, молекулярный водород является эффективным антиоксидантом. А водородная вода создает и поддерживает в организме оптимальную внутреннюю среду».

## ФОТОТИПЫ КОЖИ

- Кельтский. Молочно-белая кожа, часто с веснушками, рыжие или очень светлые волосы и голубые или зеленые глаза. Образование пигмента в коже незначительное, быстро обгорают и практически не загорают.
- Нордический. Кожа светлая, веснушек мало или нет совсем, светлые глаза, светло-русые или каштановые волосы. Загар ложится плохо, но незначительный оттенок солнца все же остается.
- Среднеевропейский. Карие или серые глаза, темно-русые или каштановые волосы. Слегка смуглая кожа без веснушек, легко загорает.
- Средиземноморский или южно-европейский. Смуглая оливковая кожа без веснушек, темные глаза и темные волосы. Люди такого типа хорошо загорают, практически не обгорают.
- Индонезийский или средне-восточный. Очень смуглая кожа без веснушек, темные волосы и глаза, кожа быстро загорает, нуждается в защите, как в профилактике фотостарения.
- Африканский тип. Темная кожа, черные волосы и глаза. Никогда не обгорают. В применении солнцезащитных средств нет необходимости.

## ИДЕАЛЬНЫЙ БАЛАНС

Бутылка воды, которая всегда под рукой, — в сумочке, в машине или на рабочем столе — признак цивилизованного человека, заботящегося о своем здоровье. Но, поддерживая баланс жидкости в организме в целом, что так важно в жаркое время года, нужно позаботиться также и о балансе влаги в коже. Словом, не дать себе засохнуть. Оптимальным средством для этого косметологи единодушно признают биоревитализацию препаратами на основе гиалуроновой кислоты. Если вы не успели сделать курс процедур до наступления жарких дней, их можно сделать и летом. А вот выбрать препарат вам поможет врач-косметолог.

«На основе гиалуроновой кислоты создано достаточное количество коктейлей, с добавками витаминов, пептидов и кислот, — рассказывает **Наталья Григорьева, бьюти-эксперт, управляющий партнер сети клиник «Премиум Эстетикс» и «Эпилайк»**, — Один из таких коктейлей NCTF имеет достаточно сложный состав. В него кроме гиалуроновой кислоты входят 12 витаминов (в том числе А, С, Е, I, комплекс витаминов группы В), 20 аминокислот и 3 родственных им соединения (в том числе аспарагиновая кислота, гидрокси-пролин, лизин, пролин, серин, треонин), которые необходимы для стимуляции производства в коже нового коллагена и эластина; 6 нуклеиновых кислот, регулирующих порядок формирования цепочек аминокислот во время синтеза белков; 6 коферментов (коэнзимов), усиливающих процессы метаболизма и реконструкции клеток; 2 антиоксиданта (витамин С и глутатион), препятствующие окислению свободных радикалов в клетках кожи. Хорошо зарекомендовало себя и сочетание гиалуроновой кислоты с янтарной, например, в препарате Hyalual. Сукцинат (янтарная кислота) за счет прямого активного действия на митохондрии фибробластов обеспечивает мощное восстановление кожи. Она активирует обменные процессы, стимулирует синтез коллагена и эластина, усиливает микроциркуляцию и обладает антиоксидантным действием».

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Центр косметологии и коррекции фигуры

# Melagrano

*Попробуй красоту на вкус!*



*Летние программы  
подготовки к отпуску*

### «Летний подарок»

- женский классический маникюр с покрытием OPI
- классический массаж лица
- альгинатная маска

**2 часа 1 500 руб.**

### «Летнее удовольствие»

- скрабирование всего тела
- релакс-массаж с теплым маслом ши при свечах
- чайный комплимент от Melagrano

**1,5 часа 1 700 руб.**

Косметология по лицу: инъекционная, аппаратная, уходовая • Коррекция фигуры: массажи, аппаратные методики, гидромассаж, обертывания • SPA-процедуры: хаммам, фитосауна, стоун-терапия • Парикмахерская студия • Ногтевая студия

пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000,  
[www.melagrano.tomsk.ru](http://www.melagrano.tomsk.ru)



# ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

## СУТЬ ПРОЕКТА

Подводя итоги проекта «Точно в цель», мы встретились с двумя его главными героями — специалистом по коррекции фигуры Светланой Кургузиковой и участницей столь необычного реалити-шоу Оксаной Александровой. Нам было интересно узнать, все ли их замыслы осуществились и каких конкретных целей и результатов с помощью дружной команды спа-клиники «Живой стиль» им удалось добиться.

### СВЕТЛАНА КУРГУЗИКОВА:

Когда мы начали составлять программу коррекции для Оксаны, я сразу обратила ее внимание, что только совместная работа, направленная на полное изменение прежнего образа жизни сможет запустить процесс преображения. Гарантировать какие-либо конкретные результаты можно лишь при внутренней готовности человека к переменам. У Оксаны эта готовность была, и нашей задачей стала ежемесячная потеря в весе 2-2,5 кг и контроль над состоянием кожи, которая не должна была растянуться или повиснуть в результате похудения. Сегодня можно сказать, что поставленные в начале проекта цели достигнуты. Я всегда говорю своим пациентам, что работаю не над снижением веса, а над эстетикой тела. Оксана пришла к нам, чтобы мы привели в порядок ее фигуру, а вес в процессе формирования ее нового тела уходил сам собой. Главное — идеальные объемы и качество кожи: потеря всего 1 см объема тела — это минус 1 кг.



Хочу добавить, что когда мы говорим о подведении итогов, мы имеем в виду итоги только самого трехмесячного проекта, который освещался на страницах журнала. На самом деле наше сотрудничество с Оксаной обязательно будет продолжаться — невозможно сделать из человека идеал за 3-4 месяца. Мы будем встречаться с Оксаной как минимум год. Сейчас ее нельзя «отпускать»: по статистике удержать потерянный вес удается лишь малой части худеющих. Если сейчас она остановится — мы практически сразу получим обратно плюс 10 кг. Поэтому большую часть своих пациентов я стараюсь «удерживать» для дальнейшей работы. В этот период обязательно нужны поддерживающие процедуры раз в две недели: в зависимости от ситуации — это обязательно хаммам с пилингом, который делает последующие процедуры в два раза эффективнее, а также ручной, либо аппаратный массаж. Оксане важно сохранить новый режим питания, увеличить физические нагрузки, необходимость которых нам показала последняя диагностика тела.

Формируя новое тело, мы чувствуем себя скульпторами, а творчество не терпит суеты и спешки. Цель Оксаны — ровненькая фигурка, очень женственная, которую мы обязательно доведем до совершенства, постепенно убирая недостатки. Так что новая история нашей героини только начинается!

ИМТ — индекс массы тела



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

### ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВА

#### Начало

Для меня проект начался с того, что я перестала себе нравиться: ощущала дискомфорт, надевая свою любимую одежду, которая на мне не застегивалась, сигналом стал и абонемент в спортзал, подаренный мужем. Я обижалась, хотя прекрасно знала, что он меня принимает и более плотную, пухленькую. Но он все время повторял, что хотел бы видеть меня такой, какой я была, когда мы встретились более 20 лет назад. Всегда считала, что женщина должна быть женственно-округлая, с аппетитными формами и в итоге за жизненной суетой и пристрастием к еде проморгала свои проблемы, когда в течение 4 лет постепенно набрала лишние килограммы.

Я поняла — надо что-то менять. Именно в этот момент меня пригласила СПА-клиника «Живой стиль» в свою программу коррекции фигуры. Врачи составили простой и четкий план: диета, спорт, процедуры.

#### Поддержка семьи

С самого начала меня очень поддерживала моя семья — огромное ей за это спасибо! С моим темпом жизни мне было бы очень сложно готовить и для них, и для себя — поэтому и муж, и сыновья перешли на мой новый режим питания. Я научилась по-другому готовить, и это не просто полезная, но и вкусная еда. Диета, занятия спортом, активный образ жизни — они ни в чем от меня не отставали. Я вообще теперь не знаю, что такое машина, просто забыла про нее, много хожу пешком, а еще мы купили велосипеды — любую свободную минуту проводим на них. Очень рад за мои результаты старший сын, которого я недавно проводила в армию, младший, сам по себе очень спортивный, постоянно следил за моей диетой, чтобы я не ела запрещенные продукты. Знаю, что муж доволен еще больше меня: и тем, как я изменилась, и тем, что сам благодаря нашему новому образу жизни заметно похудел.

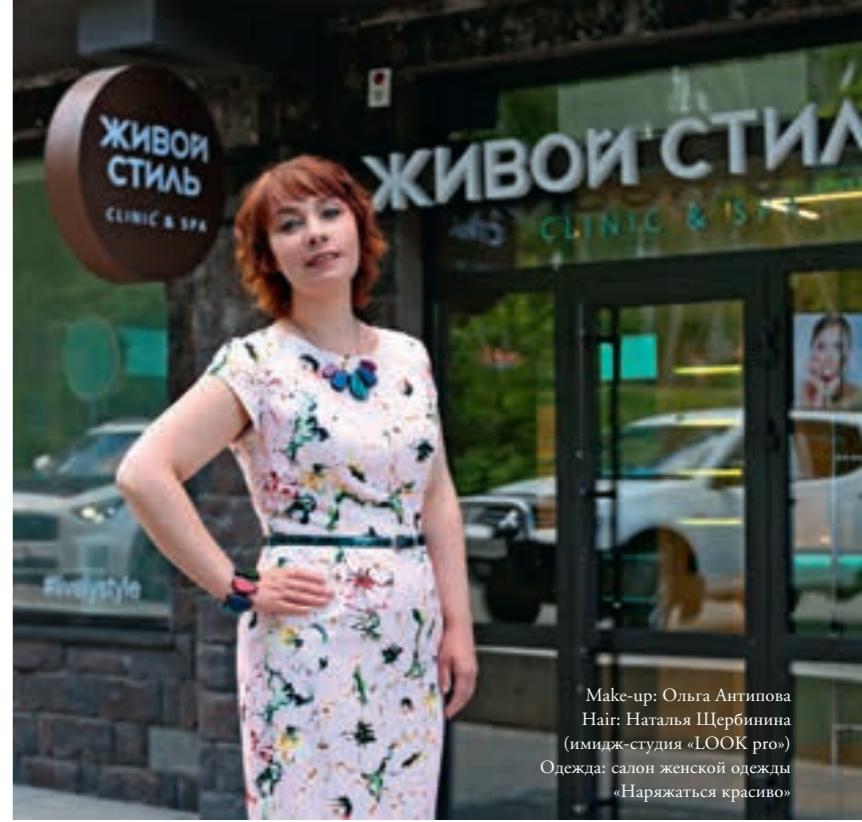
#### Правильная еда

Я пересмотрела свое отношение к сладкому и смогла отказаться от него. А в остальном мне повезло: у меня в диете овощи в любом варианте (сырые, тушеные, запеченные), курица, рыба, творог. В моей жизни нет хлеба — абсолютно никакого. Никогда не ела отруби, теперь они — мое любимое блюдо!

#### Без стимула нельзя!

Самым мощным стимулом для меня стали не конкретные достижения, а наоборот — отсутствие результатов, когда в какой-то момент мое тело перестало реагировать на программу. Желание во что бы то ни стало добиться поставленной цели заставило меня не сдаваться, двигаться дальше и дальше.

Были эмоциональные срывы — я раскисала, говорила Светлане Витальевне, что больше не могу! Мне очень в этот момент помогала вся команда клиники. Я от всей души благодарна читателям «Дорогого», которые узнавали меня и говорили о том, что они за меня болеют. Вера людей в меня и мои силы подстегивали невероятно. Я уже потом поняла, почему Светлана Витальевна запретила мне совершенно пользоваться весами: если ты вдруг день за днем не видишь изменений, то начинает казаться, что тебе уже ничего не поможет. А ведь на самом деле даже в



Make-up: Ольга Антипова  
Hair: Наталья Щербинина (имидж-студия «LOOK pro»)  
Одежда: салон женской одежды «Наряжаться красиво»

период «плато» процесс изменений в организме идет! Где-то в середине проекта я поняла, почему он называется «Точно в цель». Мои округлые формы, от которых я вовсе не хотела отказываться, остались со мной: просто благодаря работе СПА-специалистов они стали более красивыми — появилась четко выраженная талия, а верхняя часть, напротив, не потеряла своих объемов. Стала точно видна направленность процедур: смоделировать фигуру, убрать лишнее и оставить необходимое.

#### Что потом?

Ощущений после проекта у меня много, совершенно разных. Я понимаю, что я еще на половине пути. У журнала и СПА-клиники «Живой стиль» проект подошел к финалу, а у меня — нет. Хочется достичь большего! Свое свободное время я теперь решила направить на занятия спортом. Мечтаю о женственных формах в области бедер и плоском животе. Наверное, мой идеал женщины — это Дженнифер Лопес. И я рада, что путь к идеалу лежит не через хирургические вмешательства, а через здоровый образ жизни и современную косметологию — аппаратную, инъекционную, уходовую.

#### Совет от победительницы

Женщин, которые захотят пройти тот же путь, что и я, хотелось бы поддержать: сказать им, что они на правильном пути, что они обязательно добьются результатов! Главное — решиться на изменения и выбрать хороших специалистов, которым можно доверить свою фигуру. Необходимо навести в своей голове порядок, поставить перед собой четкую цель — только тогда ваша жизнь станет более яркой и красивой!



**ЖИВОЙ СТИЛЬ**  
CLINIC & SPA

г. Томск, ул. Гоголя, 55 (район Буфф-сада),  
тел. 468-468, живоистиль.рф



**ЦЕНТР  
ДЕНТАЛЬНОЙ  
ИМПЛАНТАЦИИ**

**КОМАНДА СПЕЦИАЛИСТОВ**

Работаем 10 лет вместе



Центр дентальной имплантации — это мир современной стоматологии и инновационных технологий, слаженная команда профессионалов, высокотехнологичное оборудование и материалы, необходимые для получения высоких результатов при лечении пациентов: ЦДИ предлагает к услугам клиентов многолетний опыт, новейшие прогрессивные разработки от мировых производителей, методики, уникальные для Томска, среди которых программа «Зубы за день». Немедленная имплантация с применением внутривенной седации сегодня составляет 90% всех работ клиники.

Наш адрес: ул. Говорова, 19 в, ст. 1  
тел. 25-70-33, [www.cd1stom.ru](http://www.cd1stom.ru)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## ЧТО ГОВОРЯТ ПАЦИЕНТЫ

### ИРИНА ЛИТВИНА, ПСИХОЛОГ

В Центре дентальной имплантации меня приятно радует высокий уровень профессионализма и отличное качество обслуживания. Я бывала в разных клиниках, но антураж и внешний лоск меня не привлекают, а скорее настораживают. В стоматологии человек обращается, когда у него появляется некоторая проблема со здоровьем, поэтому там, на мой взгляд, все должно быть просто и без излишеств. В ЦДИ работают мастера своего дела! Выражаю свою благодарность и глубокую признательность моим лечащим докторам Виталию Викторовичу, Игорю Николаевичу, Валентину Игоревичу, а также всем сотрудникам центра, всем, кто помогает обрести здоровье, всем, кто создает доброжелательную атмосферу и облегчает страдания пациентов. Рада, что нашла «свою» клинику!



### ЕВГЕНИЙ НЕСТЕРОВ, НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК ТПУ

Уже более 5 лет мы с моей супругой являемся пациентами Центра дентальной имплантации. За это время мы смогли оценить высокий уровень обслуживания и отличный сервис, то, что при диагностике и лечении используются самые современные технологии, и, конечно, врачей центра — превосходных специалистов своего дела. Процедуры все абсолютно безболезненны и комфортны. Если раньше я реально боялся визита к стоматологу, то сейчас настолько расслаблен и спокоен на приеме, что могу даже уснуть в кресле. Врачи и медперсонал всегда вежливы и корректны: обязательно напоминают о визите, не навязывают не нужные мне дополнительные услуги. От имени нашей семьи благодарим всех специалистов ЦДИ за высокий профессионализм и замечательное отношение к клиентам.



### МАРИНА ЦУКИНА, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СЛУЖАЩИЙ

В Центр дентальной имплантации я обратилась по рекомендации моих знакомых, которые лечились у Виталия Викторовича Ворошилова и прекрасно отзывались о нем. Раньше я была клиентом других стоматологий, где сталкивалась с недостаточно качественной организацией работы и в плане лечения, и в плане обслуживания: частые переносы записи, ожидание, когда стоматолог освободится и сможет меня принять. Для меня, как человека делового, который дорожит каждой минутой, такое положение дел неприемлемо. В Центре всегда четко соблюдается время! Но главное, что замечательный стоматолог Ворошилов помог мне в решении серьезной проблемы. Благодарна всему коллективу клиники и ценю их внимательное отношение к здоровью каждого пациента!



**ЦЕНТР  
ДЕНТАЛЬНОЙ  
ИМПЛАНТАЦИИ**

Главная цель Центра дентальной имплантации — сделать так, чтобы Вы получали не только высочайшее качество лечения, но и чувствовали максимальный комфорт, открытость во всем и человеческое отношение каждого сотрудника.



# Страхи в кабинете косметолога

**К**линика эстетической медицины «Cher ami» с первого дня создания специализируется на малоинвазивных инъекционных процедурах: контурной пластике, ботулинотерапии, векторном лифтинге и на высокотехнологических аппаратных методиках коррекции возрастных изменений кожи, и вот уже много лет является экспертом в этой области в нашем городе.

Более 20 пациентов ежедневно приходят в клинику эстетической медицины «Cher ami» к докторам на «уколы красоты» и каждый раз задают практически одни и те же вопросы. Что же нужно знать пациенту, прежде чем он придет на инъекционную процедуру?

С этим вопросом мы обратились к специалистам клиники, которые сформулировали ответы на наиболее часто задаваемые вопросы. Получилась некая памятка «инъекционному пациенту».

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА НА ИНЪЕКЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

**1** Если вы собрались сделать инъекционную процедуру, тщательно соберите информацию о наличии медицинской лицензии у учреждения, где ведет прием врач-косметолог, и наличии соответствующих медицинских документов врача. Это очень важно: кто и где будет проводить инъекционную процедуру! Ни при каких условиях не соглашайтесь на проведение процедуры в несоответствующих условиях, тем более на

«инъекции на дому», т. к. в последнее время опять стали популярны дешевые сомнительные препараты, которыми псевдоспециалисты-«домушники» пытаются улучшить внешность горе-клиентов «задешево». Лицо-то одно! И экономить пару тысяч на здоровье не следует. Инстаграм и Фейсбук забит страницами волшебниц, которые «одним кубиком гиалуронки» создадут вам немислимой формы губы «джоли», иногда сразу с блеском и красной помадой. Помните, быть красавицей — это прекрасно, но быть здоровой и умной красавицей — лучше!

Кстати, наши доктора работают в области инъекционной косметологии много лет, и вы не будете ощущать себя «подопытным кроликом». Наши специалисты работают даже со сложными препаратами и аппаратными технологиями, требующими высокой квалификации врача, такими как векторный лифтинг и альтератерапия.

**2** На консультации задайте все интересующие вас вопросы. Можете заранее записать все сомнения, вопросы, страхи, слухи, тревоги, чтобы не забыть все, что планировали спросить. Лучше все выяснить на консультации напрямую у специалиста, составив свое обоснованное впечатление о враче и его плане лечения, чем



Ирина Аксененко,  
МВА, к.м.н., врач косметолог,  
онкодерматолог, директор клиники  
эстетической медицины «Cher ami»

основываться только на прочитанные сомнительные заказные отзывы на форумах и сайтах клиник.

**3** Уточните информацию, какие препараты планирует применять врач! Важно, чтобы препараты были сертифицированные, имели хорошую репутацию, длительные сроки использования, серьезных проверенных производителей. К слову сказать, у нас в клинике используют эффективные и безопасные препараты швейцарского, французского, немецкого производства!

Наши специалисты работают даже со **СЛОЖНЫМИ** препаратами и аппаратными технологиями, требующими **ВЫСОКОЙ** квалификации врача

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

**4** Важно, когда вы приходите на консультацию к врачу-косметологу, и врач, заполняя медицинскую карту, задает вам вопросы о перенесенных заболеваниях, принимаемых лекарственных препаратах, проведенных ранее процедурах и инъекциях. Огромная просьба отнестись к этому максимально серьезно! Принесите с собой информированные согласия на проведенные ранее «уколы красоты». Сфотографируйте все свои «баночки» чудо-витаминов и упаковки лекарств. Не надейтесь на память. Подготовьтесь к консультации врача основательно! И помните, обострение любого хронического заболевания, герпес (простуда), ангина, ОРЗ — это противопоказание для проведения любой косметологической манипуляции!

**5** Не оценивайте промежуточный результат. Не фотографируйте себя каждые 5 минут и не паникуйте, если не видите сиюминутного желаемого результата. После инъекции, как правило, требуется 10-14 дней для установления окончательного результата. Но! Если вас что-либо беспокоит (пузырьки, зуд, онемение, боль) после инъекции, обязательно свяжитесь с лечащим врачом.

**6** Посещение стоматолога спланируйте до коррекции губ, носогубных складок, опущенных углов рта, скул, щек. После любых стоматологических манипуляций (будь

то лечение зубов или протезирование) выдержите достаточный интервал времени, минимум 2 недели!

**7** Все рекомендации, которые вам даст врач, об ограничении принятия водных процедур, пребывании на солнце, про прием алкоголя — это не дань бюрократии. Это забота о вашем здоровье! Просьба выполнять все, что рекомендует вам ваш врач! Если после инъекционной процедуры врач назначает определенные крема, это не значит, что доктор хочет выцганить у вас пару-тройку тысяч. Профессионально подобранные постпроцедурные средства будут способствовать более быстрому восстановлению инъецированного участка кожи, значительно улучшат результат и профилактуют развитие нежелательных явлений.

Если у вас остались еще вопросы, ждем вас на консультацию к нашим специалистам! В июле и в августе — консультации врачей-косметологов бесплатно! Мы руководствуемся принципом: «К нам приходят как клиенты, а остаются как друзья!»

**ЕЛЕНА ЛОГИНОВА,**  
врач-косметолог клиники  
эстетической медицины «Cher ami»:



«В июле-августе традиционно много процедур по коррекции объема и формы губ. Контурная пластика — одна

из моих любимых процедур! Тем более что у нас в клинике мы используем огромный спектр самых проверенных и безопасных препаратов для разных методик. За 15 лет практики в области контурной пластики у меня сформировалось четкое впечатление, как необходимо работать в столь деликатной зоне, чтобы не было потом стыдно за сделанную ранее работу. Ведь репутация в нашей области — самое важное!»

**ЮЛИЯ ЯКУРНОВА,**  
косметолог, ведущий специалист  
клиники «Cher ami»:



«Вот уже более 10 лет я с огромным удовольствием занимаюсь любимой работой и вижу своих клиентов, с каждым

годом становящихся более ухоженными и молодожавыми! В летний период — комплекс по коррекции фигуры (современная инновационная мезотерапия, эффективные физиопроцедуры) — это один из хитов сезона! Приходите и ощутите на себе силу прекрасного преображения!»

**ЕЛЕНА РОМАНЮК,**  
врач-косметолог клиники  
эстетической медицины «Cher ami»:



«Лето — период, когда становится актуальной проблема поддержания достаточного уровня влажности кожи. У нас в клинике мы решаем

эту проблему различными путями: аппаратными, инъекционными (различные пептидные препараты, биоревитализанты) методами, профессиональным назначением специальных наружных средств. Кожа моих клиентов — мягкая и нежная, ровная и упругая. А ваша?»

**Клиника эстетической медицины — весь спектр современных косметологических процедур!**

**Мы на Фейсбуке, в Инстаграме.**

Клиника эстетической  
медицины

«Cher ami»

ул. Красноармейская, 122/1,  
тел.: 55-63-55, 56-25-25

cherami.tomsk.ru, cherami.tomsk@yandex.ru

facebook: Cher ami, instagram: cherami.tomsk,

Лицензия № ЛО-77-01-007109 от 21.11.2013 г.

## АКЦИИ ИЮЛЯ-АВГУСТА:

Все препараты для контурной пластики (Ювидерм, Теосиаль, Сурджидерм, Белотеро, Глайтон, Рестилайн):  
1 шприц — 13 000 руб. с анестезией!  
Все процедуры биоревитализации — 20%  
Курс вакуумно-роликового массажа из 10 процедур — 20%

# Совершенство формы

**Увеличение молочной железы — сегодня одно из самых востребованных направлений пластической хирургии. Нужно ли «делать» грудь, рассказал нашему журналу Евгений Юрьевич Гарбуков, пластический хирург «Первой частной клиники».**

— Евгений Юрьевич, правда ли, что маммопластика сегодня — одно из самых популярных направлений в коррекции внешности? Я думала, девушки сначала «делают» губы, скулы и нос.

— Действительно в настоящее время эстетическая хирургия молочной железы — наиболее востребованное направление. У женщин могут быть разные причины испытывать недовольство в отношении своей внешности, в данном случае — молочной железой. Это недостатки, имеющиеся от рождения или возникающие в процессе формирования организма, такие, как небольшой размер груди или наоборот ее гипертрофия, а также изменения, возникающие после грудного вскармливания, и вызванные замещением железистой ткани жировой, что способствует утрате упругости молочной железы и ее провисанию.

— Правильно ли я понимаю: пластическая хирургия — всегда дело добровольное?

— Конечно, в отличие от большинства других разделов хирургии, когда вмешательство является угрозой здоровью, эстетическая коррекция — область, где принятие решения о выполнении операции зависит только от желания пациента. Огромное количество людей живет с теми или иными отклонениями от принятых стандартов красоты, не испытывая при этом какого-либо дискомфорта. Обращаться за помощью к пластическому хирургу стоит в том случае,

когда наличие эстетического изъяна является значимым вопросом для пациента, пусть и не оказывающим негативное влияние на здоровье. Однако, поскольку речь идет о молочной железе, то при таких состояниях, как избыточный вес, эстетическая хирургия позволяет улучшить не только внешний вид, но и повысить качество жизни за счет уменьшения нагрузки на позвоночник.

— Давайте расскажем обо всех «за и против» маммопластики. Наверняка современные технологии сводят риски к минимуму, но они же, все равно, есть?

— Конечно, риски есть, и во многом они определяются сложностью хирургического вмешательства. Пластическая хирургия молочной железы делится на два больших раздела — эстетическая и реконструктивная. Эстетическая хирургия, как мы уже говорили, занимается коррекцией формы и объема молочной железы: это увеличение, уменьшение и различные варианты «подтяжек». Перечисленные операции являются, как правило, непродолжительными и достаточно легко переносятся. Реконструктивная хирургия

— это операции, направленные на восстановление молочной железы после ее удаления. Данная категория операций характеризуется, как правило, большей продолжительностью. В некоторых случаях это длительные многочасовые операции, требующие одновременного участия большого количества врачей и использования медицинской аппаратуры последнего поколения. Эту категорию операций мы проводим на базе Томского НИИ онкологии. Необходимо отметить, что в настоящее время комфортность хирургического лечения, независимо от сложности операций, стала намного выше благодаря использованию современного оборудования и препаратов для проведения наркоза. Что же касается индивидуальных рисков, то они оцениваются заранее, при проведении обязательного комплексного предоперационного обследования. Оно нужно, чтобы свести вероятность реализации этих рисков к минимуму.



Евгений Гарбуков, пластический хирург «Первой частной клиники», старший научный сотрудник НИИ онкологии, врач высшей категории, победитель конкурса «Сложные случаи реконструкции молочной железы», Санкт-Петербург, 2015, к.м.н.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

— Опишите вкратце, что представляет собой операция по увеличению молочной железы?

— Среди всех видов пластики молочной железы увеличение груди, или аугментация, выполняется чаще других. В начале операции делается хирургический доступ или разрез, затем формируется ложе или полость для установки импланта, который размещается либо под самой молочной железой, либо под большой грудной мышцей. Выбор варианта установки зависит от объема покровных тканей. При их достаточном количестве имплант устанавливается под ткань железы, при нехватке проводится дополнительное укрытие большой грудной мышцей — такой способ размещения позволяет добиться получения более естественных контуров груди. Затем разрез ушивается. В клинике пациентки находятся 1-2 дня, тем не менее, болезненные ощущения могут наблюдаться у них в течение 3-5 дней. Около 4-6 недель рекомендуется ношение специального компрессионного бюстгалтера, который дополнительно стабилизирует положение имплантов. Один месяц не рекомендуется выполнять упражнения, связанные с нагрузкой на грудные мышцы, но по окончании срока реабилитации все ограничения снимаются. Установка имплантов не является противопоказанием для грудного вскармливания, авиаперелетов, занятий спортом. После выполнения аугментации имеются некоторые особенности в отношении метода оценки состояния молочной железы, которые женщина должна проходить ежегодно после 35-40 лет. Установка грудных имплантов делает неинформативным такой вид исследования, как маммография, поэтому диагностика состояния молочной железы делается на основании ультразвукового исследования либо магниторезонансной томографии.

— Операция предполагает наличие рубцов. Расскажите, где они остаются?

— Рубцы остаются в зоне выполнения хирургического доступа, которые

могут располагаться под грудью, в подмышечной впадине и вокруг ареолы. Выполнение разрезов в этих местах сопровождается наименьшими эстетическими нарушениями и легко маскируется. Выбор в пользу того или иного доступа зависит от пожеланий пациентки, предпочтений хирурга и особенностей формы груди.

— Еще один страх перед операцией связан с тем, что якобы после маммопластики у груди снижается чувствительность, и она меняется на ощупь. Это верно?

— Как правило, чувствительность ареолы и соска на некоторое время действительно снижается, но впоследствии полностью восстанавливается. Явления стойкой утраты чувствительности встречаются крайне редко. О подобных изменениях пациентки обязательно информируются. Что же касается консистенции молочной железы, она сама по себе достаточно разнообразна. Установка имплантов действительно нередко придает груди большую упругость. В настоящее время производители предлагают наполнители разной плотности, выбор которых позволяет получить результат с учетом конкретных пожеланий.

— Как девушке, решившейся «сделать грудь», найти своего хирурга?

— Прежде всего, необходимо четко определиться в отношении того, что эстетическая коррекция молочной железы вам необходима. Решение о выполнении подобной операции должно быть взвешенным. Ситуацию, когда девушка не уверена в необходимости подобной операции, лучше оставить до момента пока решение сформируется окончательно. Желательно составить список интересующих вопросов, пройти консультацию нескольких специалистов по пластической хирургии и обсудить с ними все интересующие моменты, посмотреть портфолио врача, то есть результаты операций «до и после». Такой подход является наиболее надежным при поиске «своего» хирурга.

Первая ЧАСТНАЯ КЛИНИКА

Пластическая хирургия  
Первой частной клиники  
**651-650**

- Все виды операций на молочной железе, в том числе:
  - увеличение / уменьшение / устранениептоза
  - реконструкция молочной железы после удаления
- Все виды абдоминопластики
- Липосакция
- Липофилинг
- Риносептопластика
- Отопластика
- Минифейслифтинг
- Блефаропластика

Опыт работы хирургического отделения Первой частной клиники с 2005 года. Выполнено более 7 200 операций.

ВЫБРАВ ПЕРВУЮ ЧАСТНУЮ КЛИНИКУ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Круглосуточное наблюдение медицинской сестры и дежурного врача
- Палату интенсивной терапии
- Современное оборудование
- Все виды анестезии, включая ингаляционную (севоран)
- Комфортабельные палаты (ТВ, кондиционер, индивидуальный санузел)
- Систему бесперебойного электроснабжения

Богатый практический опыт и обширные теоретические знания врачей клиники служат залогом отличных результатов оперативного лечения.

ООО «Частная клиника 1»  
пер. Макушина, 14 б  
тел. 651-650 (единая справочная)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# «Эликсир молодости» у нас в крови?

**Как все женщины, стремящиеся к тому, чтобы собственное отражение в зеркале меня только радовало, я с определенного момента стала интересоваться процедурами у косметолога, которые могли бы мне в этом помочь.**



**СОФЬЯ ДЕМЬЯНОВА,**  
врач-косметолог, специалист по методике Plasmolifting™

Я достаточно хорошо знаю инъекционные методики, которые уже зарекомендовали себя и у клиенток косметологических клиник, как говорится, «на слуху»: инъекции ботулотоксинов, биоревитализация, мезотерапия, введение контурных гелей. Но вот о методике плазмолифтинга я услышала сравнительно недавно и, конечно, захотела узнать о нем поподробнее.

Все свои вопросы я решила адресовать специалисту, которому в этом вопросе я полностью доверяю, врачу-косметологу салона «VIP-Триумф» Софье Демьяновой, сертифицированному специалисту по методике Plasmolifting™.

**— Софья, почему плазмолифтинг в последнее время привлекает к себе такое внимание? В чем особенность этой методики и ее отличие от других инъекционных методик?**

— Плазмолифтинг — это действительно прорыв в косметологии, как говорят основатели этой методики, в первую очередь потому, что это методика естественного омоложения, запускающая собственные внутренние ресурсы организма. Термин «омоложение» у многих женщин ассоциируется часто лишь с уходом и питанием кожи лица или устранением морщин путем введения контурных гелей, исключением мимики ботулотоксинами. Не спорю, лицо при этом выглядит моложе, но процессы старения не останавливаются. Действие методики плазмолифтинга иное. Тромбоцитарная аутоплазма, которую

вводят в проблемные зоны, воздействует на все ткани организма изнутри: затормаживает процессы старения и увядания кожи, ускоряет заживление различных повреждений, омолаживает и питает клетки. Тромбоциты буквально заставляют клетки работать в «режиме молодости». Клетка начинает вырабатывать гиалуроновую кислоту и собственный коллаген в том объеме, какой был несколько лет назад. В результате кожа не просто выглядит молодой — она функционирует как молодая.

**— А откуда берется плазма для инъекций?**

— Для изготовления плазмы используется собственная кровь пациента в небольшом количестве, абсолютно безопасном для человека. Забор крови проходит так же, как взятие обычного анализа. Далее кровь прогоняют через специальную центрифугу и таким образом получают плазму, богатую тромбоцитами. В организм не привносится извне ничего чуждого! Поэтому нет никакого риска осложнений в виде аллергических реакций. Добавлю также, что метод плазмолифтинга утвержден Министерством здравоохранения и социального развития, а аппаратура для изготовления тромбоцитарной аутоплазмы зарегистрирована и разрешена к использованию на территории Российской Федерации.

**— Кроме омоложения кожи лица, шеи, декольте и рук при каких проблемах еще может быть назначен плазмолифтинг?**

— Если говорить о косметологии, то методика успешно показывает себя при лечении акне и постакне, гиперпигментации, даже при лечении целлюлита. В трихологии плазмолифтинг также показывает хорошие результаты. Введенная в кожу головы тромбоцитарная аутоплазма предотвращает отмирание волосных луковиц и «переключает» их из фазы выпадения в фазу роста. В результате воздействия плазмы улучшается микроциркуляция и клеточный метаболизм, повышается местный иммунитет кожи головы, подавляется патогенная флора, происходит активное питание волосных луковиц.

**— После курса процедур насколько долго клетки продолжают работать как в молодости? Долго ли длится эффект?**

— Плазмолифтинг часто сравнивают с машиной времени: он может заставить клетки «вспомнить» то время, когда они были молодыми и функционировали нормально. Конечно, со временем происходит возврат к исходному состоянию, но медленно. Продолжительность эффекта во многом зависит от первоначального состояния. В среднем человек, прошедший курс процедур плазмолифтинга, может выглядеть значительно моложе своего настоящего возраста в течение двух ближайших лет. Потом процедуру придется повторить.



ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



## PLASMOLIFTING™

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

новая ревитализирующая инъекционная процедура, позволяющая эффективно и безопасно вернуть молодость и красоту кожи лица и тела

Салон коррекции фигуры и SPA  
ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90



# О пиявках начистоту

Интервью взяла: Лариса Гныря

**Ц**ентр женского здоровья продолжает знакомить нас с новыми уникальными возможностями в сфере женского здоровья. Сегодня я спешу туда, чтобы встретиться с невероятно интересным человеком — Натальей Юрьевной Агасаровой, к.м.н., рефлексотерапевтом высшей категории, гирудотерапевтом, которая возглавляет только что открывшееся в Центре отделение восстановительного лечения.



Наталья Агасарова

— Наталья Юрьевна, чем будет заниматься новое отделение и насколько его деятельность актуальна для пациентов вашей клиники и жителей города?

— Отделение восстановительной медицины, потребность в создании которого назрела у нас давно, будет заниматься лечением и профилактикой заболеваний при помощи немедикаментозных методов. Теперь в Центре предлагаются высокоэффективные оздоровительные и омолаживающие методики, запускающие механизмы саморегуляции — рефлексотерапия, СКЭНАР-терапия, массаж, гирудотерапия.

— Знаю, что сегодня гирудотерапия стала модной и популярной процедурой среди женщин, включая звезд. Кому показано лечение пиявками и может ли оно заменить традиционные методы?

— Гирудотерапия показана людям, страдающим отеками и лишним весом, гипертонией, варикозным расширением вен, патологией печени и рядом других заболеваний. Она действует комплексно на весь организм: снижает холестерин, сахар, разжижает кровь, растворяет тромбы, оказывает противовоспалительное,

антибактериальное, иммуностимулирующее, обезболивающее и омолаживающее воздействие. Пиявки дополняют традиционное лечение и в комплексной терапии снижают дозу используемых лекарств, повышают их эффективность, при этом они лечат не одну проблему, но помогают организму в целом. Эти маленькие существа просто творят чудеса, добиваясь положительных результатов: буквально за 2-3 процедуры помогают больным с метеозависимостью, мигренью и повышенным давлением избавиться от этих недугов. Пиявки можно назвать палочками-выручалочками и для мужчин — они успешно доказали свое позитивное воздействие при нарушениях потенции, простатите, аденоме простаты и пр. Современной наукой пиявка признана фармацевтической мини-фабрикой, производящей биологически активные вещества (более 200 ферментов), которые оказывают комплексное, но при этом мягкое воздействие на организм.

**ПОХУДЕНИЕ** с помощью **ПИЯВОК** популярно у **ЗВЕЗД**: этим методом пользуются Виктория Бэкхем, **ДЕМИ МУР**, Джессика Симпсон и другие.

— Чем объяснить потрясающий косметологический эффект воздействия пиявки?

— Пиявка — единственное существо, чьи ферменты схожи с человеческими, а «секрет» пиявки — в ее слюне, где содержатся ферменты, расщепляющие жиры и усиливающие синтез коллагена. Пиявки — природный салон красоты и идеальная альтернатива мезотерапии и уколам ботокса. В результате подобной процедуры улучшается цвет лица, кожа становится эластичной и упругой, поры сужаются, мимические мышцы лица приходят в тонус, обеспечивая естественный лифтинг, можно успешно избавиться от шрамов, послеоперационных швов и келоидных рубцов, угрей и акне. Леченные пиявками абсолютно безболезненно: пиявка — «порядочный» вампир. Перед тем, как присосаться к коже, она впрыскивает обезболивающее вещество, и пациент ощущает только легкое пощипывание в течение нескольких минут, без неприятных ощущений.

— Пиявки — идеальное омолаживающее средство?

— Да, действительно, о результативности пиявок в области омоложения кожи просто ходят легенды. Также в отделении мы используем гомеосиниатрию — метод, сочетающий принципы гомеопатии и акупунктуры. Суть его в том, что гомеопатические препараты вводят в точки акупунктуры, после чего организм самостоятельно избавляется от токсинов и устраняет причину заболевания. Данный метод мы успешно сочетаем с традиционными направлениями в программах по

омоложению лица. Результат пациенты видят сразу и довольны его длительным действием. Кстати, еще одно достоинство гирудотерапии и гомеосиниатрии — они успешно применяются для комплексной борьбы с ожирением.

— То есть, гирудотерапия помогает справиться и с лишним весом?

— Конечно. В нашем центре мы получаем прекрасные результаты при комплексном воздействии на организм человека гирудотерапии, рефлексотерапии, разных видов массажа и аппаратной вакуумной терапией. Уже после первого курса вы сможете заметить уменьшение объемов тела, снижение массы тела на 5-10%, исчезновение «галифе» на бедрах, увеличение тонуса мышц, улучшение общего самочувствия. Гирудотерапия насыщает организм кислородом и выводит лишнюю жидкость. Эти процедуры позволяют худеть без негативных сопутствующих эффектов — дряблой и обвисшей кожи и потери работоспособности.

— Пиявки на самом деле помогают женщинам избавиться от гинекологических проблем, а после курса гирудотерапии можно стать мамой?

— Пиявка способна творить чудеса! Она буквально спасает женское здоровье, способствуя активизации кровоснабжения, нервной стимуляции малого таза, разжижению крови, устранению отеков, нормализации гормонального фона, улучшению качества эндометрия и т.д.

Пиявки помогают при планировании беременности, причем и мужчинам, и женщинам, благодаря специальному ферменту в своей слюне, который помогает сперматозоиду беспрепятственно попасть в яйцеклетку, улучшает репродуктивную систему в целом, делает возможным зачать и выносить ребенка. Значительно повышается и процент удачных результатов при ЭКО. По преданию, именно при помощи пиявок прекрасной царице Клеопатре удалось удержать трон: она смогла родить Цезарю здорового наследника.

Ничего не может быть ценнее здоровья женщины, мечтающей в будущем стать матерью здорового малыша. После использования гирудотерапии в комплексе с рефлексотерапией, СКЭНАР-терапией при женском бесплодии часто наблюдается улучшение кровообращения в органах малого таза, уменьшение и исчезновение спаечных процессов в матке и трубах. Приходит в норму гормональный уровень, снижается интенсивность менструальных болей, уменьшаются новообразования, опухоли яичников и матки, облегчается состояние при патологическом климаксе, — в общем, самочувствие значительно улучшается. Почти для каждой женщины не будет лишним пройти курс гирудотерапии, невзирая на наличие или отсутствие гинекологических заболеваний. В гинекологии гирудотерапия — буквально панацея, а также профилактика большинства болезней.

Преимущество применения гирудотерапии в Центре женского здоровья в том, что мы знаем, какие биологические точки на теле связаны с органами женской репродуктивной системы, на которые, соответственно, и нужно ставить пиявок для максимального эффекта.

— Имеются ли в гирудотерапии противопоказания?

— Несмотря на свою высокую эффективность, гирудотерапия имеет противопоказания: период беременности, нарушения свертываемости крови, злокачественные опухоли, стойкая гипотония и некоторые другие.

Хочу обязательно добавить, что курсы оздоровления пиявками можно проходить только у дипломированного специалиста-гирудотерапевта в медицинском учреждении. Гирудотерапия — это только профессионализм и узкоспециализированные знания. По собственному опыту знаю: если вы прошли курс гирудотерапии, то стопроцентно захотите повторить эти процедуры еще не раз. Окружающие сразу заметят, что вы помолодели лет на 5-10, плюс скинули несколько килограммов, ваша кожа стала гладкой и эластичной, к вам вернулось отличное настроение, радость и смысл жизни.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ — ОПЫТ. ДОСТОЙНЫЙ ДОВЕРИЯ!

**АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ:**  
 Планирование и ведение беременности  
 Диагностика и лечение бесплодия  
 Подготовка к ЭКО

**ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К РОДАМ**  
 «Клуб будущих мам и пап»

**КОНСУЛЬТАЦИИ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:**  
 гинекологических заболеваний  
 желчно-каменной болезни  
 варикозного расширения вен

**ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА**

**ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ**

**МАССАЖ, РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ, ГИРУДОТЕРАПИЯ**

**ОТДЕЛЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:**  
 «Восстановление после родов»  
 «Здоровый позвоночник»  
 «Коррекция веса»  
 «Антитабак»

**ЦЕНТР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

пр. Ленина, 199  
 ул. Советская, 98 | ул. Советская, 97 б  
 тел.: 48-20-02, 48-20-08  
 e-mail: mail@madez.ru,  
 www.madez.ru

Лицензия ЛО-70-01-001833 от 28.04.2016 г.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# Возвращение МОЛОДОСТИ

Скидка  
7%\*

**Н**е секрет, что примерно с 25 лет на нашей коже начинают появляться первые признаки старения: она теряет эластичность и упругость, становится более сухой. Но если в этот период данные признаки легко скрыть с помощью косметических средств, то примерно с тридцати пяти лет одними кремами обойтись будет сложно.

Прибегнуть к помощи хирургических процедур, направленных на омоложение кожи, решится не каждая. Именно для таких женщин сегодня существует абсолютно новая нехирургическая методика омоложения лица — **процедура биоревитализации**.

Основой методики биоревитализации является доставка в клетки кожи гиалуроновой кислоты посредством инъекций. Взаимодействуя с рецепторами клеток, она стимулирует регенерацию тканей. Данная кислота является натуральным составным элементом нашей кожи и вырабатывается в организме самостоятельно, именно она ответственна за естественную увлажненность кожи, ее упругость и молодость. Однако с течением



время данный процесс существенно замедляется, результатом чего становится тусклая увядающая кожа и появление морщин.

Процедура биоревитализации не только снабжает клетки кожи данной кислотой, но и стимулирует выработку в организме собственных эластиновых и коллагеновых волокон. Благодаря ей можно на длительное время сохранить молодость и упругость кожи, а также сделать коррекцию имеющихся морщин и других признаков старения кожи. Тысячи пациентов, испытавших эту методику омоложения на себе, отзываются о ней, как о средстве, радикально улучшающем качество кожи за минимальный период времени. При этом она может проводиться не только на зрелой коже. Биоревитализация рекомендуется также в молодом возрасте в качестве профилактики старения, а также для улучшения качества тусклой, сухой, тонкой кожи и ее оздоровления.

Биоревитализация эффективно борется не только со старением кожи (морщинки, тусклый цвет лица), но и с различными ее дефектами. Данная процедура не только улучшает внешнее состояние кожи, но и восстанавливает структуру, максимально приближая ее к здоровой молодой коже, а также замедляет процессы увядания кожи.

Название процедуры дословно переводится как «естественное возвращение к жизни» («био» — натуральное, природное, «ре» — возвращение, «вита» — жизнь). При данном процессе омоложения отсутствуют травмы и период восстановления, что отличает его от аналогичных хирургических операций.

Методика биоревитализации применима на любом участке кожи, которому требуется реставрация. Как правило, потеря тонуса и эластичности происходит быстрее всего на открытых участках



Елена Гитис, директор клиники

кожи (лицо, декольте, кисти рук, шея), что обусловлено частым воздействием ультрафиолета. Для тех, у кого существенно снижен тургор кожи, наблюдается обезвоженность, снижение эластичности, а также имеется склонность к образованию морщин, рекомендуется пройти в среднем 3 сеанса в три-четыре недели интервалом. В дальнейшем для поддержания достигнутого эффекта процедуру можно проводить раз в 2-3 месяца. Эффект от проведения курса биоревитализации сохраняется до 6 месяцев.

#### Показания к проведению:

- сухая, увядающая или обезвоженная кожа
- потеря или снижение эластичности и тургора кожи
- восстановление кожи после лазерной шлифовки, химических пилингов, а также после пластических операций
- раннее старение кожи из-за негативного воздействия факторов окружающей среды и вредных привычек

#### Преимущества процедуры:

- высокая эффективность и быстрый результат

\*Акция действует до 30.07.2016 г.



ул. Советская, 69, тел.: 22-95-65, 22-33-11  
www.medicalg.ru

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# КЛУБ постоянных клиентов

Как известно, лучшая реклама — это рекомендация человека, которому вы доверяете. А поэтому — добро пожаловать в наш Клуб Постоянных Клиентов, которые о своих любимых местах знают все!



ВИТАЛИЙ КУЗЬМИН,  
сотрудник СМИ

В стоматологию «Здрава» я попал около года назад, когда искал клинику и специалистов, которые могли бы помочь мне справиться с серьезными проблемами моих зубов. Решил довериться советам своих хороших знакомых, которые мне рекомендовали «Здраву». Интуиция меня не подвела: я оказался в руках замечательного врача — Егора Николаевича Кульгавчука. Объем работы был достаточно большой: исправление допущенных ранее ошибок, лечение, протезирование и имплантирование верхней и нижней челюстей. Сейчас мы вышли уже на финальную стадию, так что думаю, скоро здесь буду появляться только для профилактического осмотра. Мы часто употребляем заезженное выражение «здесь особая атмосфера», но в «Здраве» это на самом деле так. Кроме того, в клинике «Здрава» я четко понимаю, за что нужно платить: врач изначально мне объясняет план лечения и малейшие нюансы.



ЖАННА АПАРИНА, актриса ТЮЗа

Для меня клиника «Здрава» — это, прежде всего, ее основатель и мой любимый стоматолог Елена Георгиевна Соколович, доктор, который никогда не причинил мне боли, о котором я могу сказать только самые лучшие слова. Она удивительно талантливый и творческий человек и как врач, и как личность: у нее лечились и продолжают лечиться в «Здраве» многие актеры нашего города. Теперь мой лечащий врач — ее сын Георгий, которому я также полностью доверяю, — он перенял талант своей мамы. И вообще, все врачи в «Здраве» — особенные! Я как-то спросила у Елены Георгиевны, как она находит самых хороших врачей? А она смеется: «Я их вычисляю!»



ВЛАДИМИР ТАРАСОВ, актер Театра драмы

Первый раз я пришел к замечательному стоматологу Елене Георгиевне Соколович, ныне директору клиники «Здрава», около 20 лет назад. С того времени и начался наш «медицинский роман». Елена Георгиевна прием вела невероятно! У нее во время лечения всегда играла музыка, и она сама под звуки радио негромко пела под нее, абсолютно точно попадая в ноты! Довольны и моя мама, и все знакомые, и друзья, которые там были. Здесь очень лояльная финансовая политика: всегда можно рассчитывать на рассрочку платежа. Рад, что теперь «Здрава» стала семейным делом, всегда приятно заходить туда — тебя обязательно встретят как самого дорого гостя!



пр. Ленина, 126 (3-й этаж),  
тел.: 51-70-52, 22-46-99;  
ул. Косарева, 6 а, тел.: 55-60-50, 23-46-99;  
www.zdrava.tomsk.ru

## НЕЖНЫЙ УХОД

Специально для чувствительной кожи лица и области вокруг глаз EISENBERG Paris создал новый продукт — маску MASQUE FONDANT REPARATEUR. В ее основе два инновационных компонента: Trio-Moleculaire формула восстанавливает кожу, заряжает энергией клетки, обогащает ткани кислородом, а экстракт створовых клеток листьев малины обладает антиоксидантными, противовоспалительными и защищающими ДНК свойствами. Маска успокаивает, снимает покраснения, одновременно обеспечивая противозростное и регенерирующее действие.

www.letu.ru



## СВЕЖЕСТЬ ВСЕГДА

Уход за ногами не ограничивается походом к мастеру педикюра. Антиперспирант для ног Sweaty Feet Formula в формате мусса — авторская разработка единственного в мире бренда педикютики Footlogix Pediceuticals®. Он станет спасением для тех, кто склонен к потливости ног, а также будет незаменим перед физической нагрузкой и ношением обуви из недышащего материала. Экстракты коры дуба и шалфея уменьшают потоотделение. Средство моментально впитывается, не имеет запаха и не оставляет следов.

charmdis.ru



## НОВАЯ СТРИЖКА

Лето — идеальное время, чтобы обновить или даже кардинально изменить собственный образ. Новая летняя коллекция стрижек Urban Games в салоне красоты Jean Louis David «Гименей» в Москве посвящена летним Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро и олицетворяет собой дух спорта, рока и сексуальности. Графические стрижки с мягкими линиями, глубокие насыщенные цвета и укладки в стиле 80-х — вы готовы к эффективным экспериментам?

Москва, ТЦ «Гименей», ул. Большая Якиманка, 22

## ЭФФЕКТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА

Беременность, резкое похудение, неправильное питание и сидячий образ жизни — эти факторы зачастую приводят к потере эластичности кожи на животе. Специальный продукт Excellence Body от компании APTOS создан для коррекции и придания более эстетичного вида самой проблемной части тела. Рассасывающаяся бионить с насечками для ревитализации способствует восстановлению утраченных свойств кожи, помогая сохранить ее красоту и природную привлекательность.

www.niti.aptos.ru



## История про Белого Великана

**Компания «Кроликоферма Кижирова», расположенная в экологически чистом районе Томской области, — первый крупный производитель мяса кролика в нашем регионе. Миссия компании — производство высококачественной продукции, удовлетворяющей высоким требованиям современного потребителя.**



Кролик породы «Белый Великан»

## Рассказывает фермер Владимир Комиссаров:

— Однажды мы приехали в гости к родственникам, живущим в Европе. За обеденным столом нас угощали различными блюдами и напитками, среди которых было и тушеное в сливках мясо «Белого Великана» — именно так называли его хозяева. Блюдо выглядело настолько аппетитно и завораживающе, что от него просто было невозможно отказаться. А попробовав его, я был удивлен, насколько оно еще и вкусное: сочетание мяса, сливок и овощей было идеальным, блюдо буквально таяло во рту. Тут уже я не удержался и заинтересовался, чем меня угощают. Так я узнал о мясной породе кроликов «Белый Великан», выведенной в Европе, и о том, что на Западе очень популярно мясо кролика, особенно полезное детям и людям пожилого возраста. После приема пищи чувствуешь себя легко, мясо просто мгновенно переваривается и дает заряд энергии и бодрости.

## Здоровое питание

Мясо кролика является диетическим продуктом: оно усваивается на 90% (свинина и говядина — на 60%), содержит огромное количество микроэле-

ментов, полиненасыщенные жирные кислоты, очень низкое содержание холестерина и очень много железа, что просто необходимо в детском возрасте. Мясо очень нежное, а в приготовлении не сложнее мяса птицы. Блюда из кролика часто встречаются в различных праздничных яствах.

## Наша ферма

Узнав обо всех преимуществах мяса «Белого Великана», мы с супругой решили открыть первую в Томской области кроликоферму по европейской технологии. Сегодня компания имеет собственное поголовье кроликов, выращиваемое на оборудованной ферме, собственный производственный цех. Для выращивания кроликов используются только экологически чистые корма из Алтайского края, без использования гормональных препаратов — своими размерами обитатели фермы обязаны только породе, кормам, отличному уходу, постоянному ветеринарному контролю.

**Производство кроликофермы «Кижирова» можно приобрести в сети супермаркетов «ФудСити», «SPAR», а также с доставкой на дом.**

## КРОЛИК, ТУШЕННЫЙ В СЛИВКАХ

## Ингредиенты:

Тушка кролика — 1,5 / 1,8 кг

Лук — 100 г

Морковь — 200 г

Чеснок — 1 зубчик

Сливки 10% — 300 г

2 стакана воды

Соль, перец по вкусу

## Приготовление

Кролика разделяем на порции: лапки отделяем от тушки и оставляем целыми, грудку разрезаем вдоль позвоночника, спинку делим на 3 части. После добавления соли и перца выкладываем на сковороду. Заливаем небольшим количеством воды, доводим до кипения, а затем тушим на медленном огне 40 мин, добавляя воду при выкипании. После этого добавляем овощи: лук, нарезанный кубиками, и морковь, натертую на крупной терке (помидор и укроп можно добавить по желанию). Тушим еще 10 мин. В конце добавляем мелко нарезанный чеснок и сливки. Доводим все до кипения и выключаем. Нежнейший кролик готов!

Тушеного в сливках кролика можно подавать с картофельным пюре, рисом или гречкой. Рецепты других блюд из кролика (паста с кроликом, мини-котлетки и др.) можно посмотреть на сайте кижирова.рф



Томская область, д. Кижирова,  
ул. Заводская, 6 в, тел. 93-65-35,  
кижирова.рф

# Летний EXPRESS

**К**линика «Идеале» представляет программу коррекции фигуры «EXPRESS», которая позволяет за 20 дней обрести желанные формы тела и уменьшить объемы до 4-х размеров! На вопросы об EXPRESS-методике коррекции фигуры отвечает Иван Александрович Хохлов, врач-диетолог, член Национального общества диетологов России, член Европейской ассоциации по изучению проблем ожирения (EASO).

— В чем заключается методика коррекции фигуры «EXPRESS»?

— Эксклюзивная программа коррекции фигуры «EXPRESS» позволяет при помощи современных технологий быстро и эффективно устранить такие эстетические проблемы фигуры, как целлюлит, дряблость и провисание кожи живота, ягодич, бедер и плеч, а также избыточное отложение подкожной жировой клетчатки, растяжки, отечность. Также она значительно активизирует процессы сгорания жиров, повышает упругость кожи и тонус мышц.

— Как всего за 20 дней возможно добиться таких выдающихся результатов?

— Очень легко! Ведь данная программа является результатом многолетней научной и клинической работы специалистов нашей Клиники в направлении коррекции фигуры и снижения веса, а также высочайшего уровня оснащения и применения передовых технологий в решении поставленных задач.

За счет того, что методика воздействует одновременно на все уровни проблемной зоны — на дерму, подкожную клетчатку и мышечный каркас, мы очень легко устраняем перерастяжение и дезорганизацию волокон коллагена, дряблость кожи,



На **КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ** перепрограммируем жировые клетки, в которых начинает преобладать **РАСЩЕПЛЕНИЕ ЖИРОВ** над накоплением.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

микро- и макроотек подкожной клетчатки, нарушения микроциркуляции и лимфотока, разрастание фиброзных перемычек, формирующих эффект апельсиновой корки. Но главное — на клеточном уровне перепрограммируем жировые клетки, в которых начинает преобладать расщепление жиров над накоплением.

— Кому подходит данная программа?

— Она подходит абсолютно всем, кто ценит свое время и желает быстро и комфортно решить те или иные проблемы с фигурой: перед отдыхом, в качестве восстановления после родов, или просто для себя любимого!

— Как быстро появится эффект от методики коррекции фигуры «EXPRESS»?

— Результат вы отметите сразу же после первой процедуры: например, в области талии объем может уйти до 12 см за сеанс. При этом каких-либо ограничений после его проведения практически нет.

— На сколько килограммов возможно похудеть при помощи данной методики?

— Если речь идет о лишних 3-5 кг — то сбросить их можно запросто, особенно при разумной коррекции питания. В случае излишнего веса в 5-10 кг, не надо питать иллюзий по поводу каких-то вол-

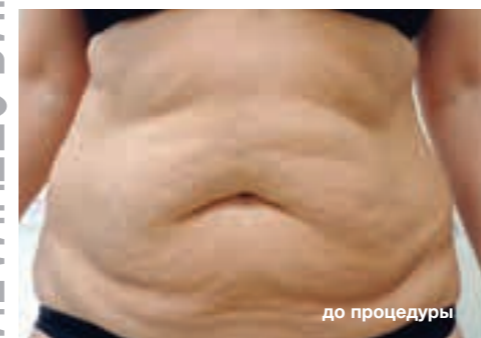
шебных процедур или таблеток, которые сделают вас стройными и похудевшими на 10-20 кг. Тогда, безусловно, на первый план выходит диетологическое лечение и сопровождение, а именно программы снижения веса, которые сейчас наиболее востребованы в нашей Клинике.

— Расскажите подробнее о программах снижения веса в Клинике «Идеале»?

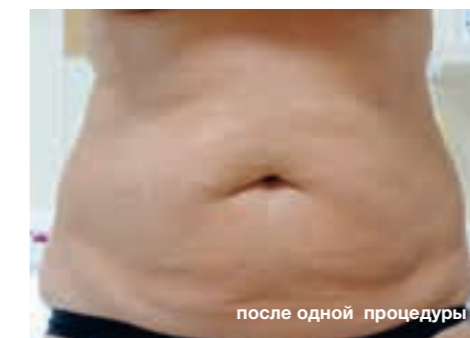
— Снижение веса в нашей Клинике — это, прежде всего, индивидуальная работа с человеком, который обратился к нам. В ходе программы каждый клиент проходит тщательное обследование на предмет особенностей обменных процессов организма. Важно учесть и гормональный фон, и особенности биохимических реакций углеводного и липидного обмена, и хронические заболевания. Только потом слаженная команда специалистов: диетолог, эндокринолог-диабетолог и психотерапевт оптимизируют процесс снижения веса, а косметологическое сопровождение позволит ускорить заветную цель и обрести долгожданные формы.

Честно говоря, это знаково, что в такой большой конкурентной отрасли медицины, как снижение веса, значительное количество людей отдают предпочтение именно нашим программам снижения избыточного веса и после курса лечения рекомендуют нас другим клиентам.

**РЕЗУЛЬТАТ** вы отметите сразу же после **ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ**: например, в области талии объем может уйти **ДО 12 СМ ЗА СЕАНС**.



до процедуры



после одной процедуры



Иван Александрович Хохлов

В современном мире люди знают о том, что снижение веса должно быть строго персональным, без голоданий и подсчета калорий. Да, диетология — сложная наука, но благодаря уровню профессионализма нашей слаженной команды, мы активно работаем в данной области — чтобы изо дня в день добиваться отличного результата!

Все лето акция — **Скидка 10%** на абонементы по программе коррекции фигуры «EXPRESS»  
**Скидка 10%** на диетологическую программу снижения веса Лайт  
**Скидка 20%** на диетологические программы снижения веса Медиум и Премиум.  
 Предложение действительно до 30 августа 2016 г.  
 Подробности акции по тел. 90-89-88

**ИДЕАЛЕ**  
 КЛИНИКА СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ДИЕТОЛОГИИ

Клиника современной косметологии и диетологии «Идеале»,  
 пр. Ленина, 110, тел. 908-988, ideale70.ru

# Время увидеть проблему

**Человек с годами не молодеет — это закон природы. Рано или поздно, как бы мы ни сопротивлялись, возрастные проблемы касаются каждого из нас. Конечно, медицинские технологии шагнули далеко вперед: сейчас мы имеем возможность выглядеть гораздо моложе, чем в реальности.**

И, как правило, за внешней стороной собственного облика следят многие, но в то же время часто мы забываем о том, что внутренние органы также подвержены возрастным изменениям.

К превеликому моему сожалению, эти изменения также касаются и глаз. Нужно отчетливо понимать, что часть из них — это естественные неизбежные возрастные изменения. Среди них — сужение зрачка, небольшое уплотнение хрусталика, синдром «сухого глаза» (особенно характерный для женщин в период гормональной перестройки организма), небольшая отслойка стекловидного тела. Сужение поля зрения также незначительно — от 1 до 3 градусов примерно за 10 лет, но оно может быть критичным, например, для водителей старше 70 лет, которые должны быть особенно внимательны за рулем.

Помимо изменений, продиктованных природой, существуют заболевания различной степени тяжести, которые появляются с возрастом. Помутнение хрусталика — одно из пограничных состояний между возрастными изменениями и уже заболеванием, известно нам как **катаракта**. Субъективно пациент ощущает ее как некую пленочку перед глазом, которую пытается убрать. Многие «организации» предлагают капли от катаракты, какие-то приборы для ее лечения и т.д. Относиться к таким предложениям нужно настороженно, и крепко-накрепко запомнить: катаракта — в чистом виде хирургическая патология. Единственный способ избавления от этого заболевания — сделать

операцию. Никакого другого способа излечения не существует!

**Глаукома** — грозное заболевание, которое чаще возникает в возрасте около 40 лет преимущественно у женщин. Именно глаукома является основной причиной первичной слепоты и инвалидности по зрению во всем мире — по сути, сегодня вылечить глаукому невозможно. Мы не можем пока вернуть пациентам то состояние, которое было до наступления болезни, но шанс остановить глаукому на том этапе, на котором она была выявлена, есть. Достаточно вовремя обратиться к доктору, чтобы определить предвестники глаукомы, и просто не дать ей развиваться дальше.

Еще один диагноз, который вам могут поставить, — **возрастная макулярная дегенерация** — физическое нарушение, возникающее в центре сетчатки (макуле), которое приводит к постепенной потере зрения. Хотя по статистике ВМД становится все старше, на сегодняшний день нет эффективного средства, чтобы бороться с этим заболеванием. Отнеситесь к нему со всей настороженностью и делайте обязательные осмотры у офтальмолога, который может порекомендовать способы профилактики данного заболевания. Они не позволят его избежать окончательно, но, по крайней мере, могут отодвинуть на более поздний срок.

**Диабетическая ретинопатия** — одно из наиболее тяжелых осложнений сахарного диабета, поражающее сосуды сетчатой оболочки глазного яблока. Сахарный диабет влияет негативно практически на все органы и системы, но глазам «достается» в первую очередь: 90% пациентов страдают от проблем с сосудами. Поскольку заболеваемость диабетом растет и значительно молодеет, динамическое наблюдение у офтальмолога приобретает невероятное значение: это дает возможность сохранить зрение хоть на каком-то уровне.

Самое знакомое для многих заболевание, которого не избежит практически



**ЛАРИСА ЕРМАКОВА,**  
директор Центра  
микрохирургии глаза «ТомОко»

никто, — это **возрастная пресбиопия**. Офтальмологи называют его «синдром коротких рук». Человек, начиная примерно с 40 лет, начинает хуже видеть вблизи и часто, держа в руке какие-либо предметы, отодвигает их от себя подальше, чтобы лучше рассмотреть. И тут офтальмолог задает вопрос: а что же вы будете делать в тот момент, когда длина руки закончится? С возрастной пресбиопией сегодня можно успешно бороться: наиболее простой и банальный способ — это очки, кроме того, имеются хирургические методы на основе технологии Lasik.

Безусловно, любой доктор посоветует в качестве профилактики возрастных нарушений зрения вести преимущественно здоровый образ жизни. Однако нашим глазам надо помогать, а значит — нужно своевременно обращаться к офтальмологу. Важно, чтобы взрослые люди понимали, что глазные капли, витамины, даже биодобавки должен назначать не журнал, телевизор или радио, а врач-офтальмолог, потому что только доктор профессионально подберет каждому человеку индивидуальное, и главное, эффективное лечение!



Центр микрохирургии глаза «ТомОко»,  
ул. Герцена, 68, стр. 2,  
тел.: 52-08-40, 52-07-43

ВСЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# HOME &Design\*

## SALONE DEL MOBILE.MILANO 2016

В этом году 55-ю юбилейную выставку Salone del Mobile.Milano посетило более 300 000 человек, что вновь подтвердило ее статус как лидера мировой мебельной отрасли. Основная экспозиция сопровождалась двумя традиционными биеннале — Международным салоном кухонной мебели (EuroCucina) и Международным салоном ванных комнат (Salone Internazionale del Bagno). Ярким событием Salone del Mobile.Milano 2016 стал конкурс SaloneSatellite с темой «Новые материалы — новый дизайн», на котором свои работы представили 650 молодых дизайнеров со всего мира.



\* «ДОМ И ДИЗАЙН»

Скульптура «Морской конек», Lalique («Барвиха Luxury Village»)



Тарелка Fish Melamine, Crate and Barrel



Портьерная ткань Marina, DG Art, Galleria Arben

Скульптура «Морская игра», Lladro



Стул Regatta, Crate and Barrel



Зеркало Laufen



Дизайн-проект «АМК-Design»



Дизайн-проект «2NB design»



Раковина Laufen



Дизайн-проект «Патис»

# МОРЕ ЗОВЕТ

Прислушайтесь к шепоту моря — и воссоздайте атмосферу прибрежного курорта у себя дома.

Скульптура Poisson, Daum («Барвиха Luxury Village»)



Декоративные подушки Trio и Compagnie, Iosis for Yves Delorme



Софа, подушки: ткань Hespera Velvets, Osborne & Little (Manders)

Постельное белье Leo Faience, Alexandre Turpault (Happy Collections)



Пресс-папье «Морская звезда», Lalique («Барвиха Luxury Village»)



Бокал Tsar, Faberge («Барвиха Luxury Village»)

ТЕКСТ, СТИЛЬ: НАТАЛЬЯ МЕЛЮХ. ФОТО: АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ

## Аqua-дизайн

Талант и вкус мастеров интерьера, соединенные с высочайшим качеством европейской сантехники от галереи «AQUA Престиж», помогут воплотить в жизнь ваши мечты об идеальной ванной комнате.



**AQUA ПРЕСТИЖ**  
галерея сантехники

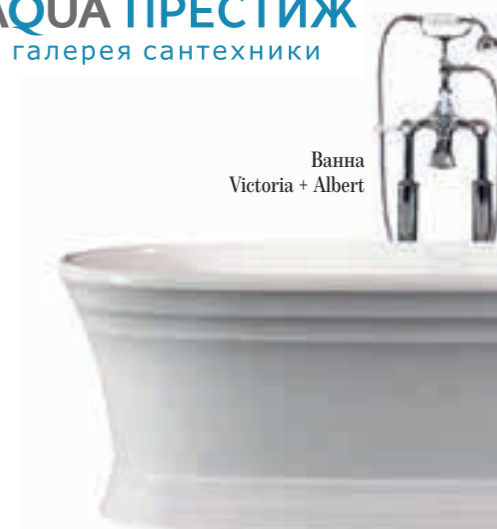


Смеситель Jacob Delafon

Настенный смеситель Victoria + Albert



Раковина с тумбой Jacob Delafon



Ванна Victoria + Albert

## ДИЗАЙН В КАЖДЫЙ ДОМ!



Студия дизайна «2HB-design» — это команда молодых, но уже опытных специалистов, очень любящих свое дело. Что для нас самое важное в работе? Это заказчик, который хочет получить комфортную и

красивую интерьерную среду для себя — если это жилое пространство, или для коллег, посетителей, клиентов — если общественное. Команда дизайнеров — это как раз те люди, которые помогают заказчику воплотить в жизнь его представ-



На протяжении  
всего РЕМОНТА мы  
производим дизайнерское  
СОПРОВОЖДЕНИЕ  
каждого ОБЪЕКТА

Команда дизайнеров  
— это как раз те люди,  
которые ПОМОГАЮТ  
заказчику воплотить в  
жизнь его представления  
об ИДЕАЛЬНОМ  
интерьере



ления об идеальном интерьере, в соответствии с конструктивными, эргономическими и эстетическими требованиями.

На начальном этапе люди часто сомневаются, нужен ли им дизайн-проект при оборудовании помещения разного назначения и задаются вопросом «в чем его польза»? Так вот, дизайн-проект — это документ, который согласовывается с заказчиком и помогает не только определиться с итоговым видением интерьера, но и, в конечном счете, экономит время, деньги и нервы заказчика. Вместо того чтобы тратить кучу времени на поиски подходящей мебели и отделочных материалов, бесконечно посещать стройку, вы можете заниматься своими привычными делами. Все вышеперечисленное сделает за вас дизайнер, который владеет полной информацией о рынке товаров, и будет курировать объект по согласованному с вами проекту, используя свой профессиональный опыт. Стоимость дизайн-проекта, как правило, составляет незначительную сумму от всех затрат на ремонт.



При заказе дизайн-проекта в студии дизайна «2HB-design» до 31.12.2016 действует скидка 15% на покупку оборудования в галерее сантехники «AQUA ПРЕСТИЖ».



пр. Фрунзе, 96, тел. 34-71-17,  
2hb-design.com

## ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!



Давно прошли времена, когда единственной задачей дизайнера было создание просто красивой картинке. Сегодня наши Заказчики

нуждаются в комплексном подходе к проектированию и воплощению дизайна интерьеров.

Дизайнеры студии «Патио», прежде всего, учитывают индивидуальные вкус, пожелания и потребности каждого Заказчика, и в результате интерьер становится уникальным и гармоничным отражением личности его хозяина. Создание красивого и функционального внутреннего пространства дома требует профессиональных решений в подборе отделочных материалов, мебели, освещения и предметов декора.

Наши дизайнеры, начиная проектирование «на бумаге», заканчивают его декорированием уже готового интерьера.



Разработка дизайн-проекта включает в себя не только чертежи и визуализацию, но и комплектацию реально существующими материалами и предметами мебели, аксессуарами. В решении этой задачи нам помогают лучшие салоны Томска, такие как «AQUA Престиж» — один из самых надежных поставщиков сантехники в нашем городе.

На протяжении всего ремонта мы производим дизайнерское сопровождение каждого объекта, помогаем в решении текущих вопросов. Такой комплексный подход к разработке и реализации дизайна обеспечивает высокий уровень наших работ.

Наши Заказчики уверены в качественном результате и возвращаются к нам не раз с новыми объектами, так как знают, что получают всестороннюю профессиональную поддержку дизайнера в реализации интерьера своей мечты.



Студия «Патио»,  
пр. Ленина, 60, оф. 408,  
тел.: 94-00-46, 94-00-48,  
www.patio-art.ru, patio-art@mail.ru



Команда «АМК-дизайн»



Благоустройство детской площадки,  
г. Кедровый

## ГАРМОНИЯ ЖИЗНИ

**Компания «АМК-дизайн» — это 14 лет работы, команда из семи талантливых дизайнеров и архитекторов во главе с руководителем студии Мариной Кушковой, а также более 1000 реализованных проектов в Томске и за его пределами.**

Определяя деятельность своей компании, студии «АМК-дизайн», ее директор Марина Кушкова говорит: «Мы помогаем реализовывать мечты и создавать комфортную и красивую среду для жизни». И это, по ее мнению, основополагающий принцип работы агентства маркетинговых коммуникаций — воплощать желания и мечты людей в жизнь.

### О компании

5 июня Студии архитектуры и дизайна «АМК-дизайн» исполнилось 14 лет. Рассказывает директор студии Марина Кушкова:

— Когда мы создавались, ориентировались, прежде всего, на концептуальные, целостные проекты, которые создаются с нуля и затем запускаются в работу, начиная с объемно-планировочного и архитектурного решений, интерьера, включая название и разработку фирменного стиля.

Таких примеров много: один из первых — ресторан «Старый замок» в

Томске, из недавних — кафе «Буфет» в СК «Акватика». Между этими проектами — 13 лет и более 1000 реализованных проектов. Среди них есть большие и маленькие, разные по функциональному назначению и стилистическому решению: гостиницы, торговые и развлекательные центры, офисы, салоны красоты и студии здоровья, объекты здравоохранения, детские площадки... Проектирование новых зданий, реконструкция, реставрация старых, разработка проектов благоустройства территорий в Томске и за его пределами. При этом неизменным остается принцип компании — в центре внимания интересы и запросы наших клиентов.

### Мечтайте с нами

Люди приходят к нам для того, чтобы реализовать свои мечты. Для одних это квартира, дом или усадьба, для других — маленькое уютное кафе или гостиница, кому-то необходимо новое большое офисное помещение-студия. Запросы могут быть разными, но за ними стоят мечты



Спальня. Частный интерьер



Благоустройство участка

человека и его представление о том, каким должно быть его жизненное пространство. И наша задача этот образ, зачастую неясный, очень размытый, уловить и воплотить сначала в проект, а затем в реальность. Не всегда это просто: иногда в ходе работы взгляды клиента меняются, могут даже полностью трансформироваться, он начинает видеть результат по-другому. На каком-то этапе за деталями и частностями важно не потерять главное — ту цель, которая была основополагающей. Романтика заканчивается, когда начинается планирование и сопоставление всех ресурсов — это касается конструктивных особенностей здания, инженерных коммуникаций, соблюдения стандартов и норм проектирования, технических и технологических ограничений и, конечно, вопросов финансирования. Поэтому так важно еще на этапе проектирования сотрудничество с профессионалами в различных областях.

### Партнеры — важная часть воплощения проекта

Наша задача не ограничивается выполнением проекта, существенный этап работы над любым объектом — этап реализации. На данной стадии важны те партнеры и исполнители, которые смогут воплотить замысел в жизнь. За 14 лет работы нашей компании у нас сформировался круг постоянных партнеров, с которыми мы сотрудничаем в различных областях. По отделочным материалам и декоративным покрытиям;

дверям, раздвижным системам; индивидуальным столярным изделиям; корпусной и мягкой мебели, светильникам, тканевому дизайну, аксессуарам. Все эти компании отличает высокий уровень компетентности, надежность, ответственность.

Как пример, можно привести комплектацию объекта сантехническим оборудованием — в этой области мы активно сотрудничаем с галереей «AQUA Престиж». Здесь можно не только заказать комплектующие, но и получить консультацию «от и до» по всем профильным вопросам. Высокий уровень профессиональных знаний сотрудников галереи позволяет им быть непревзойденными авторитетами в своей области. Нам действительно повезло, что в городе есть специалисты высокого уровня во всех сферах, касающихся нашей деятельности. И я выражаю глубокую признательность людям, работающим в этих компаниях, за их внимательность и заинтересованность в сотрудничестве, поскольку их работа зачастую остается «невидимой». Это как раз происходит тогда, когда все соответствует уровню запроса и не вызывает противоречий, что и позволяет в конечном итоге получить достойный результат. Ведь смысл нашей работы — помогать людям воплощать их мечты и желания в реальность, формировать жизненное пространство, которое было бы комфортным и гармоничным.

# AMK · DESIGN



Кафе «Шале»

Люди приходят к нам для того, чтобы реализовать свои мечты. Для одних это квартира, дом или усадьба, для других маленькое уютное кафе или гостиница.



Ванная комната. Частный интерьер



Кафе «Буфет»



Фирменный стиль кафе «Буфет»



г. Томск, ул. Красноармейская, 18,  
(3822) 200-525

Инсталляция Salon Satellite,  
фото: Alessandro RussottiДиван Dusk, дизайн  
Karim Rashid для RivaЭкспозиция Ceramicacielo,  
Salone Bagno, фото: Diego Ravier

**М**иланский мебельный салон — уникальное мероприятие, которое как создает историю мебели, так и задает тренды на грядущий год. Невозможно представить выставку без отсылок к прошлому и переосмысления важных для истории интерьерного дизайна решений и объектов. В этом сезоне одним из ключевых сообщений экспозиций и представленных новинок стала ностальгия. Ностальгия по ушедшей эпохе (midcentury modern, new retro и retro futurism), по былой гармонии с природой (тренд на озеленение пространств и вновь набирающий обороты скандинавский дизайн). Кроме того, поиск вдохновения в наследии прошлого связан с чередой юбилеев мебельных гигантов и их идейных руководителей. Knoll International отмечает столетие Гарри Бертойя и 50 лет Platner Collection, 70 лет исполняется знаменитому Domus Chair, созданному Илмари Тапиоваара для Artek. Связан он и с перевыпуском иконических моделей — таких как кресло из узлов CH 22 (Carl Hansen & Son) и футуристичный Tube Chair (Carpellini). Впрочем, как и в моде, стоит выделить несколько трендов, которые будут волновать наши умы до следующей весны.

# Салонные игры

12 – 17 апреля в Милане прошел традиционный смотр новинок, которые вскоре захватят интерьерный рынок. Именно по Salone del Mobile.Milano сверяют часы все дизайнеры и лидеры мебельной индустрии – в этом году уже в 55-й раз.

Текст: Наталья Мелюх

## КУРС НА РЕТРО

Несмотря на то, что конец XX века стремительно наступает всем «ностальгирующим» на пятки, midcentury modern, влияние которого инспирировано заимствованиями из 1950-60-х годов, не сдает позиций. Мобильная компактная мебель, среди материалов — пластик, хром и дерево, полированные поверхности, яркие цвета и их взрывные сочетания (Kartell), графические принты, контрастная кладка (шахматами или елочкой — самый писк) как бы подчеркивают свободу от предрассудков и жизнелюбивый тон обстановки (Cassina, Seccotti, Gioggetti, Meritalia). 70-е превосходят возвращение скандинавского дизайна — с его естественными формами, натуральными материалами, необработанными поверхностями и курсом на эко (Carl Hansen, Gervasoni). И, конечно, самый горячий тренд — так называемое неоретро. Его отличительные характеристики — использование мрамора, латуни (как вариант: меди и даже золота) и бархата, деревянных панелей и столешниц, крупных аксессуаров и пастельных, словно выбеленных оттенков в обивке (Minotti, Poliform, Cassina, Molteni & C).

Комод Brique, Emme mobile



Стол Sir Gio, Stark для Kartell

Стулья Trillion,  
DonghiaНастенный  
светильник  
Renaldo,  
Donghia

Среди **ЯРКИХ ОТТЕНКОВ** зеленый — несомненный фаворит. Во-первых, он предстает во всем **МНОГООБРАЗИИ** своей палитры, во-вторых, символизирует еще один тренд — на **ОЗЕЛЕНЕНИЕ ПРОСТРАНСТВ**.



Диван Harris, Koinor

Официальным представителем брендов Kartell, Koinor, Donghia, Emme mobile в Томске является мебельный салон «SMART»

Юбилейная коллекция  
Mau by Vico Magistretti,  
Kartell





Спальня Gentis, Hulsta

Официальным представителем брендов Hulsta, Milan Bedding, Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»



Софа Charles, Milan Bedding



Стол, стулья Tuile Cloud, Domitalia

## ВО ВСЕМ БЛЕСКЕ

Медь, латунь и золото — лидеры в отделке и фурнитуре уже много лет подряд. Мы все ждем того момента, когда на смену им придет минимализм и более скромное видение обстановки, но пока народ жаждет «хлеба и зрелищ». Более того, в этот раз даже некоторые предметы мебели (например, кресло Nido) и светильников (Casa Milano, Pataviumart) предстали в золотом total look. Из ноу-хау: в этом сезоне к «блестящему обществу» примкнули оксидированный алюминий и черный металл. Глянцевые поверхности — продолжение макротренда на ретро — так же продолжают радовать привыкший к роскоши глаз.

## ЦВЕТНЫЕ СНЫ

Яркие, неразбавленные оттенки — красный (Zanotta, Moroso, Very Wood), зеленый (Casa Milano, Emmemobili, Koinor), желтый (Karl Andersson & Soner, Comforty, Porada) и синий (Mater, Carl Hansen & Son, Exporim) — напоминают о советском детстве и фломастерах, в которых было всего 6–8 цветов. Впрочем, красный, в отличие от собратьев, предстает во всем богатстве своей палитры — от коралла до марсалы, столь актуальной в прошлом сезоне.

## САД КАМНЕЙ

Безусловный фаворит — уже упомянутый мрамор (Nature Design, Meridiani). Причем кроме традиционного применения в виде столешницы, материал перешел на более повседневные вещи вроде облицовки пола и стен. Та же тенденция характерна и для других видов природного камня, которые иногда и не узнать, настолько искусно они обработаны и вкраплены в общую картину.



Кресло Ego, Rolf Benz

РЕКОМЕНДАЦИЯ



Rolf Benz 640

Design This Weber

rolf-benz.com

**ROLF  
BENZ**

### SMART-Moebel

634050, Томск, ул. Красноармейская, 55/1,  
тел. +7 (3822) 435-434, 435-404,  
smart@smartmebel.info, www.smartmebel.info



Настенный светильник, Koket



Круглый стол Starre, Donghia



Кухня Arctic, Nolce



Диван Herman, дизайн Studio Memo для Natuzzi

Официальным представителем бренда Natuzzi в Томске является салон мебели и интерьерных решений «Мазетро»

## АНАТОМИЯ КУХНИ

Кухня продолжает поддерживать статус хозяйки положения: среди материалов — мрамор и натуральное дерево, черный алюминий, отделка медью и карбоном, начинка — от встроенных телекамер, позволяющих на расстоянии следить за приготовлением пищи (Electrolux), до вытяжки с USB-входом (Elica). На экспозиции «Кухонные технологии будущего» наблюдаем еще более совершенный взгляд на вещи: свои инновации представили 37 лидеров в области встраиваемой техники. Компания Miele поразила публику удивительной инсталляцией «Невидимая кухня»: процесс приготовления блюд превратился в шоу. Выполненная из прозрачных материалов конструкция весом в несколько тонн управлялась через Интернет и провозглашала свободу кулинарного творчества. Среди других ноу-хау компании — умная индукционная варочная поверхность TempControl: система датчиков следит за параметрами посуды и постоянно поддерживает оптимальную температуру. Стоит обратить внимание и на технологию, специально разработанную совместно с NASA маркой холодильников SubZero: на ее основе создан воздушный фильтр, нейтрализующий бактерии, вирусы и неприятные запахи. Благодаря ему продукты хранятся в четыре раза дольше, чем обычно. Безусловно, такие новости — из разряда приятных: готовимся встречать гостей! ☺

В этом году на экспозиции «КУХОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО» свои инновации представили 37 ЛИДЕРОВ в области встраиваемой техники.



«Невидимая кухня» (The Invisible Kitchen), Miele, представленная в рамках Eurocucina 2016

# AROMA DECOR



## ЛАМПА БЕРЖЕ ОБЛАДАЕТ САМЫМ УМНЫМ АРОМАТОМ

Пабло Пикассо

Лампа Берже — это коллекция удивительных украшений интерьера, которые являются источником хорошего настроения и самочувствия.

- очищает воздух и позволяет устранить все неприятные запахи (табак, запахи животных, пища и пр.)
- дарит вашему дому неповторимый аромат!
- любой человек может подобрать себе лампу Берже исходя из своих вкусов и предпочтений (стекло, хрусталь, фарфор, керамика, формы, разработанные самими известными мировыми дизайнерами)

### В «Аroma Décor» представлены лампы:

«Принцесса Амбра», «4 сезона», «Традиция», «Пента», «Капля»  
подарочные наборы: «Опера», «Секрет»

### Новинки ароматов 2016

«Горный мох», «Королева роза», «Божьявильный бергамот»

### «AROMA DECOR»

ТЦ «СМАЙЛcity», ул. Учебная, 48 д (2-й этаж), тел. 501-222  
ул. Красноармейская, 151/1 (салон «Место под солнцем»), тел. 59-99-09  
ЦУМ, пр. Ленина, 121 (1-й этаж), тел. 501-232  
aromadecor.ru



«Традиция», 6 700 руб.

«4 сезона», 14 200 руб.

«Капля», 5 100 руб.

«Пента», 4 200 руб.

«Принцесса Амбра», 43 000 руб.

Если написать формулу, по которой можно вычислить секрет успеха дизайн-студии, она будет выглядеть так: две амбициозные выпускницы архитектурного факультета ТГАСУ + пустое помещение в центре города + огромное желание создавать в творческом союзе индивидуальные интерьеры, которые наиболее полно отражали бы в себе все ваши представления о комфорте и красоте + доля авантюризма.

# Дизайн V-Kybe



Ксения Смолянская, архитектор-дизайнер  
Елена Булатова, архитектор-дизайнер  
Hair&Make up @eniksu  
@raido\_beautyspace

но, а вот работать по чужим правилам — гораздо сложнее. Со своим уставом ведь в чужой монастырь не пойдешь. Каждый день, проезжая мимо здания ярко-оранжевого цвета с надписью «Сдается в аренду», я приближалась к своей мечте все ближе и ближе. И однажды я решилась, сразу позвонила своей коллеге по цеху Лене и предложила: «Пообедаем?»

**Лена:** Во время обеда Ксения предложила мне бросить мою чудесную уютную работу и уйти в свободное плавание, от-

А также это, прежде всего, нетрадиционный подход к своей работе, чтобы создавать объекты дизайна, а не произведения искусства, «которые гуляют сами по себе», необходимо уделить максимальное внимание подготовительному этапу работы: поиску тенденций, постоянному и непрерывному изучению новых структур, материалов и производственных технологий.

Получается Студия интерьера «V-Kybe». Сегодня здесь появляются яркие дизайн-проекты и всегда можно найти актуальные предложения рынка отделочных материалов, а вот два года назад...

**Ксения:** Два года назад я вернулась из другого города, где успела поработать, приобрести немаленький опыт и начала искать работу. Найти-то ее было неслож-

— А где я могу найти дизайнера, кого-нибудь нормального?  
— Нигде, — ответил Кот, — нормальных не бывает. Ведь все такие разные и непохожие. И это, по-моему, нормально.



Наш главный плюс — **КОМПЛЕКСНЫЙ** подход. Заказчик получает за оптимальные сроки и **АДЕКВАТНУЮ** стоимость **подробный ДИЗАЙН-ПРОЕКТ.**



крыть нашу студию дизайна, не похожую на другие. Я приняла ее вызов и ни капли не пожалела.

**Ксения:** Вот стоим мы в пустом помещении: ни компьютера там, ни стола рабочего. У нас был самый первый заказчик и никаких ресурсов, кроме бешеного энтузиазма. Мы стартовали с нуля и за два года добились всего, что у нас есть сейчас. Но рисковать тогда стоило определенно!

## ПЛЮСЫ V-KYBE

**Ксения:** Наш главный плюс — комплексный подход. От идеи до воплощения. Заказчик получает за оптимальные сроки и адекватную стоимость подробный дизайн-проект. Параллельно мы подбираем все необходимые отделочные материалы прямо в нашей студии: в итоге клиенты получают товар по цене ниже рыночной. С рабочей документацией заказчик попадает к нашей же строительной бригаде, которая реализует проект. Бесплатный бонус нашей компании — авторский надзор за реализацией проекта.

**Лена:** Не все студии дизайна могут похвастаться бесплатным авторским над-

зором. Но для нас это, в том числе, и защита проекта. Что касается отделочных материалов — мы сами отбираем их на ежегодной московской выставке, привозим каталоги и образцы огромными чемоданами, чтобы первыми доставить в Томск интересные новинки. Наше комплексное предложение невероятно удобно для тех, кто ценит свое время: все услуги сразу и в одном месте.

## КОМУ ДИЗАЙНЕР НУЖЕН?

**Ксения:** Я считаю, дизайнер нужен для того, чтобы правильно реализовать желания заказчика, создать эргономику помещений, оптимизировать пространство, создать уют и сэкономить свое время.

**Лена:** Вообще дизайн — это психология. Иногда клиент, у которого есть деньги, статус и какие-то представления о дизайн-проекте своего помещения, приходит к мега-профессионалу в сфере дизайна и понимает, что это не его человек. Тогда он направляется к кому-то более простому и близкому, который может допустить какие-то огрехи, но который услышит его правильно. Мы стараемся настроиться на волну клиента и быть всегда максимально близкими заказчику.



зором. Но для нас это, в том числе, и защита проекта. Что касается отделочных материалов — мы сами отбираем их на ежегодной московской выставке, привозим каталоги и образцы огромными чемоданами, чтобы первыми доставить в Томск интересные новинки. Наше комплексное предложение невероятно удобно для тех, кто ценит свое время: все услуги сразу и в одном месте.

## НЕМНОГО О ТРЕНДАХ

**Лена:** Судя по последним выставкам, в 2016 году в интерьерах будут преобладать пастельные оттенки розового. Их цветовая гамма может колебаться от нежных до насыщенных, почти винных цветов. Также без внимания не останутся оттенки натурального дерева, фиолетовый, насыщенный синий, сочный зеленый и черный цвета. Все их можно комбинировать между собой в интересные интерьерные картины.

**Ксения:** Многофактурность в интерьере — еще одна заметная тенденция. Причем она будет выражаться именно в колоритности выбранных материалов. Особое предпочтение я бы отдала меди, латуни, стали, пробке, дереву и мрамору. Кстати, их можно использовать не только в отделке, но и в мебели. И чем более фактурными будут используемые материалы, тем лучше. Интерьеры в 2016 году будут предельно простыми и доступными.

V-Kybe  
Студия интерьера

г. Томск, ул. Алексея Беленца, 6,  
тел. 8-952-88-33-111,  
www.v-kube.tomsk.ru

# Правила дизайна Елены Дмитриевой

**В** современном мире дизайн диктует свои тренды: в моду входят разные стили, натуральные поверхности сменяются роскошью классических интерьеров, прованс объединяется с шебби-шиком и «прочим лофтом». А в центре этого безобразия стоит ОН: заказчик — растерянный и робкий, толком не понимающий, чего он хочет. И тут в дело вступает дизайнер, который точно знает, что и как придумать, чтобы все получилось отлично!

— Мне довелось побывать в Германии на обучении у одного известного австрийского архитектора. Он говорил о том, как важно провести несколько встреч с клиентом, чтобы понять стиль заказчика, обратить внимание на все мелочи, вплоть до шнурков на его ботинках, выпить с ним чашечку кофе в его интерьере. Если бы я

работала таким образом — я бы и половину проектов не сдала. Хотя главное я усвоила: дизайн — это всегда психология.

— Я не могу сказать, что у нашей студии есть своя специфика, что какие-то стили мы любим больше, а какие-то меньше. Я ориентируюсь на самих заказчиков. Тренды и тенденции в дизайне есть, но какие-то явные акценты выделить сложно. Монументальная классика стала поспокойнее — кричащие оттенки и золото сошли на нет. Классика стала выбеленная, лаконичная, ажурная и нежная. Прованс в Томске не прижился нигде, кроме квартир. Помню, делали проект, где прованс смешался с русским стилем: добавили и дерево «пошкрябанное», и штукатурку как мазанку. Сейчас у нас в работе один коттедж в стиле минимализма, другой — в неоклассике, третий — вообще в лофте: брутальный кирпич в центре дома, добротная барбекюшница, разнообразные печки и оборудование. Грубые поверхности, ржавые трубы, прутья, много природных материалов, древесины, интересных фактур. Комнаты, конечно, делаем спокойные,



Елена Дмитриева

для комфортного времяпровождения и отдыха. Соединяя это вместе, и получаешь живой интерьер.

— Самый большой уют помещению придают текстиль и предметы интерьера. Мы всегда тщательно и с любовью подбираем и свет, и шторы — они дают целостную картину. От мелочей действительно многое зависит и правильно подобранное освещение имеет большое значение. Я обычно прихожу на объект в разное время суток и фотографирую его: днем он один, вечером — другой. Люблю делать освещение для разных обстоятельств. Хочется приглушенный свет — вот подсветка типа торшеров, настольных ламп и бра. Нужна парадность — включаем люстры и скрытую подсветку. Когда играешь клавишами, как на пианино, одна и та же комната смотрится по-разному. Интерьер — это живой организм, он работает, когда его верно подключаешь.

— Наши заказчики порой не знают, чего хотят. Просят — сделайте чего-нибудь этакое. Начинаешь показывать интерьеры, и они говорят, что нравится, а что нет, какие цвета ближе и в чем им комфортнее.



Интерьер дома Елены Дмитриевой



Интерьер дома Аллы

## АЛЛА, ХОЗЯЙКА ДОМА

Выбрать Елену в качестве дизайнера нашего нового жилья моему мужу посоветовали знакомые. Мы встретились в нашей прежней квартире, обсудили стилистические предпочтения мои и мужа. В дальнейшем она уже четко понимала мельчайшие детали обустройства интерьера. Елена была с нами во время строительства и отделки, до конца курировала проект и строительную бригаду. Не раз возникали сложности, но Елена обладает умением спокойно и мягко разрешать самые сложные ситуации. Интерьер дома выполнен в лучших традициях классической русской усадьбы, однако Елена добавила яркие смелые решения: рельефный потолок с подсветкой, различные декоры обоев в пространстве одной комнаты. Вместо дверей созданы анфилады, которые идеально соответствуют специфике выбранного стиля. Елена обладает удивительным талантом организации света в интерьере, на многих осветительных приборах настояла именно она, и я рада, что доверилась ее вкусу. Очень ценным оказался разумный подход дизайнера к выбору материалов и мебели, а знания и профессионализм Елены помогли выбрать лучшие варианты по приемлемым ценам. Сейчас, по окончании проекта, уже пожив в доме, понимаю, что ничего бы не изменила в интерьере. Спасибо Елене, что помогла создать наш собственный прекрасный мир, куда можно вернуться с работы, из командировок (да откуда угодно!) и насладиться красотой, тишиной, атмосферой домашнего уюта и тепла.

— Своего дизайнера найти не сложно. В первую очередь, нужно опираться на общение, понимать, доверяешь человеку или нет. Доверие дает отправную точку для того, что получится потом: когда клиент видит человека, которому он может доверить свой дом — все получается. Если есть сомнения — я отправляю его в дру-

гие студии, но бывает это редко. В основном ко мне приходят по рекомендации.

— Запомнился один случай. Один клиент пришел, оплатил заказ и сказал — хочу ремонт в подарок сделать дочери, как в «Квартирном вопросе». Мы согласовали с ней цветовую гамму — и все. Привели ее в готовый интерьер, и она была в вос-

торге. Она потом уже спустя несколько лет, когда заказала у меня дизайн-проект своего нового дома, сказала, что они с мужем, только поженившись, жили в этой квартире. И до сих пор вспоминают ее с особой нежностью.

— Мне нравится, когда я могу прогнозировать, что будет в тренде в дизайне через несколько лет: помню, посоветовала хозяйину одного ресторана покрасить его в кричащий по тем временам цвет. Он сомневался, но последовал совету — и до сих пор его заведение в тренде. Все к нам приходит из моды: то, что на подиуме сейчас, в интерьер придет через пару лет. То, что я вижу на выставках в Париже и Милане, через какое-то время будет у нас. Поэтому многие мои заказчики подолгу не переделывают интерьеры, продолжающие оставаться актуальными в течение длительного времени.

— Если клиенты просят воплотить в дизайне своего дома немодные тренды или предлагают лишние с точки зрения специалиста детали, я все равно стараюсь адаптировать их просьбы под приемлемые варианты и до последнего бодаюсь. Когда ты уверен на 100%, надо стоять на своем: тебе потом клиент скажет спасибо. Если человек не дизайнер, он многих вещей не видит вообще, особенно если речь идет о планировке. Как-то мои клиенты объединили две квартиры и уже сделали перепланировку. Я предложила другую и настояла на своем: в итоге мы присоединили лоджию, объединили кухню с залом, сделали гардеробную, убрали бестолковый проходной коридор и выиграли целых 35 квадратных метров.

— Меня вдохновляет природа: пение птиц, костер, радуга. И, безусловно, то, что я нахожу общий язык с заказчиками: тогда работать действительно в кайф.



Салон «Verona Mobilii. Кухни & Двери»,  
пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800,  
e-mail: verona.tomsk@gmail.com,  
www.veronatomsk.ru



## 5 проблем, которые решают фитостенки

### 1 Очистка воздуха

Плохая экология, загрязненный и загазованный воздух — одна из острых проблем современных городов. Фитостены с живыми растениями отлично решают проблему загрязнений, поглощая вредные вещества и очищая воздух.

### 2 Увлажнение воздуха

Проблема слишком сухого воздуха стоит перед современным человеком круглый год. Вертикальные сады с живыми растениями выступят хорошим естественным увлажнителем воздуха, не требуя при этом вашего постоянного внимания. Встроенная система

автополива регулярно подает воду через всю конструкцию, а испарения влаги естественным путем увлажняют воздух в помещении круглые сутки.

### 3 Шумоизоляция

Конструкция фитомодуля глубиной 11-15 см, заполненная субстратом и множеством растений, сама по себе является дополнительным шумопоглощающим устройством, чего нельзя сказать, например, о ковре и других декоративных предметах интерьера.

### 4 Маскировка неровностей стен

Мы тратим очень много усилий на выравнивание стен до идеальной вертикали. С помощью фитостен подобные неприятности решаются мгновенно. А еще за фитостеной можно спрятать различные инженерные коммуникации.

### 5 Минимум усилий

Пугаясь трудностей ухода за растениями или не имея для этого достаточно свободного времени, люди часто просто отказывают себе в возможности озеленить свое жилище. В этом случае вертикальный сад в доме — просто находка для занятых и сомневающихся: для ухода за фитостеной с живыми



растениями требуется минимум времени и усилий. Модуль с системой автополива может себе позволить даже вечно работающий и часто уезжающий в командировки человек.

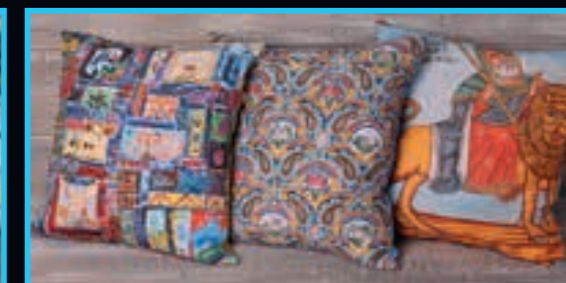
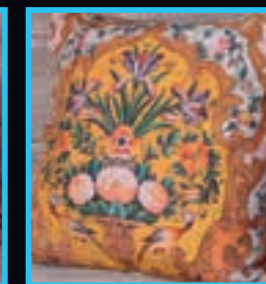
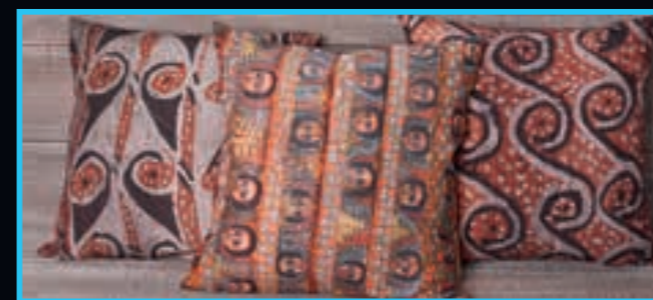


ул. Алтайская, 10,  
магазин «Идея ремонта», тел. 93-57-41  
[www.fitostenki.tomsk.ru](http://www.fitostenki.tomsk.ru),  
[vk.com/id134265541](https://vk.com/id134265541), [www.facebook.com](https://www.facebook.com),  
[instagram: fitostenki.tomsk.ru](https://www.instagram.com/fitostenki.tomsk.ru)



## Этно-стиль в интерьере

Предметы с этническими принтами поднимают настроение, позволяют привнести в нашу жизнь обаяние дальних стран и мгновенно преобразить любой интерьер! Фотопечать на ткани способна передать все краски и фактуры окружающего мира. Интерьерная коллекция «Орнаменты» создана на основе авторских фото ANNA IVVA, сделанных во многих странах мира, — Эфиопия, Папуа Новая Гвинея, Дания, Иран, Армения... В объектив фотокамеры попали фрагменты декора, росписей, мозаики, фресок, майолики, чтобы теперь стать яркими деталями вашего домашнего или офисного пространства.



Галерея «Орнамент»,  
ул. Набережной реки Ушайки, 4А  
3 этаж, тел. 52-62-92



## КОРОЛЕВСКИЙ СТИЛЬ

Испанский производитель элитной мебели Soher искусно сочетает новейшие технологические разработки с традициями старых мастеров. В коллекции Orígenes классика получила изысканное, по-настоящему эксклюзивное переосмысление: благородная цветовая гамма оттеняется резным дизайном, позолотой и роскошной текстурой тканей. Королевского величия добавляют плавные линии и высокое изголовье кровати. [www.soher.com/ru/](http://www.soher.com/ru/)

Официальным представителем бренда Soher в Томске является мебельный бутик «Антураж»



## ВАШ ВЫБОР

Создавая ту или иную модель дивана, в Rolf Benz всегда учитывают вашу индивидуальность и стиль жизни. И в элегантной и утонченной модели Vida вы сами определяете, каким будет образ вашего дивана, выбирая варианты ширины сидения, ножек, решая, какой будет обивка и сколько вам нужно подушек. Диван, созданный с учетом непосредственно ваших предпочтений, идеально впишется в интерьер, отражая ваш безупречный вкус и даря подлинный комфорт. [www.rolf-benz.com/ru\\_RU/](http://www.rolf-benz.com/ru_RU/)



Официальным представителем брендов Miele, Koinor, Rolf Benz в Томске является мебельный салон «SMART»

## ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО

Новая серия встраиваемой кухонной техники ArtLine от компании Miele стала частичным воплощением их концепции кухни будущего, с успехом представленной на Неделе дизайна в Милане. Отсутствие ручек в духовых шкафах и комбинированных приборах новой серии позволяет еще более гармонично интегрировать технику в кухонные интерьеры. Новые посудомоечные машины серии G 6000 EcoFlex продолжают идеи инноваций, демонстрируя более высокий класс энергоэффективности, 58-ми минутную короткую программу мойки и еще более удобную конструкцию корзины. [www.miele.ru](http://www.miele.ru)



## ЛЕЖИМ С КОМФОРТОМ

Немецкая компания Koinor не оставила без внимания летний период, представив лежанку Jojo. Функциональная и удобная, она позволит устроиться с абсолютным комфортом как в гостиной, так и на летней террасе или даже перед бассейном — лежанка легко выдержит влажные условия содержания. Jojo состоит из цельного каркаса, а подголовник имеет три режима наклона и может подстроиться под удобное положение головы. [www.koinor.com](http://www.koinor.com)

ЭТО ПОЗИТИВНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ,  
ЖИВАЯ МУЗЫКА ОТ РЕЗИДЕНТОВ КЛУБА,  
РАЗНОПЛАНОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ  
И ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.

# МАЯК

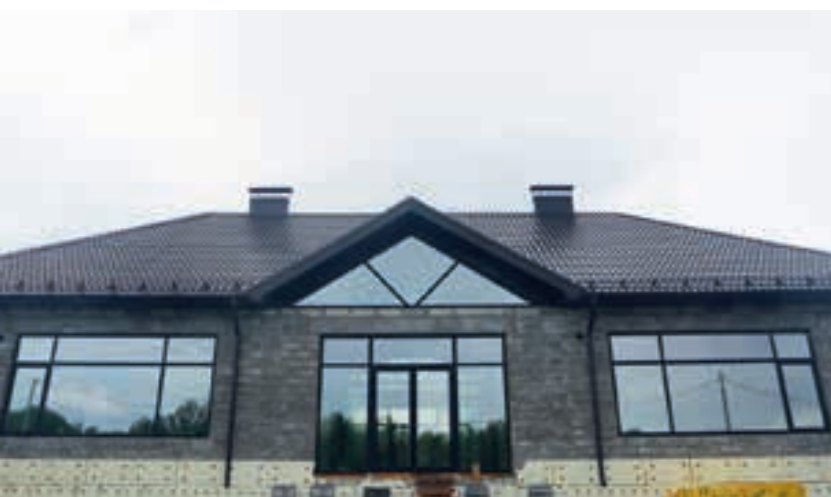
КОМПЛЕКС ВЕЧЕРНЕГО ОТДЫХА

## УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО С НЕПОВТОРИМОЙ АТМОСФЕРОЙ!

Идеальное решение для проведения любых мероприятий — 2 зала вместимостью от 40 до 150 человек!  
Богатое меню с блюдами русской и европейской кухни, авторской гастрономией от шеф-повара заведения!  
Поможем в организации ярких и запоминающихся праздников!

ул. Белозерская, 13/1,  
тел. (3822) 65-22-14,  
[club.mayakvtimske.ru](http://club.mayakvtimske.ru)

# «Теплый» алюминий



## ТЕПЛЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ ОБЛАДАЮТ РЯДОМ ПРЕИМУЩЕСТВ:

1. Значительный срок службы.
2. Высокая прочность.
3. Повышенный уровень экологической и пожарной безопасности.
4. Возможность изготовления конструкции любой сложности, цвета, размеров.
5. Высокая коррозионная стойкость.
6. Устойчивость к ультрафиолетовому излучению, деформации и другим вредным воздействиям, которые может на них оказывать окружающая среда.
7. Минимальный удельный вес, легкость, отсутствие дополнительных нагрузок на несущие конструкции.

**З**накомство с новыми строительными технологиями может быть очень приятным и познавательным событием. В этом смогли убедиться члены семьи, которая решила использовать теплые алюминиевые конструкции в своем доме, строительство которого близится к завершению.

О преимуществах «теплых» оконных алюминиевых конструкций рассказывает хозяйка строящегося под Томском дома. Сравнивать ей есть с чем: с первым своим домом ее семья рассталась во многом из-за окон, так как пластиковые конструкции коричневого цвета не способствовали созданию стильного и современного интерьера, ограничивая дизайнерские идеи.

**1. К черному цвету, в котором выполнены окна в нашем довом доме, подходит всё.** Я человек настроения, а черные окна позволяют менять стилистику всего пространства так часто, как вы этого захотите. Кстати, алюминий можно тонировать в любой цвет, так что ваша фантазия по цветам не ограничена.

**2. «Теплый» алюминий, в отличие от пластика, дает возможность делать огромные стеклянные проемы.**

Пластиковые окна тяжелые, «съедают» все пространство, алюминиевые, напротив, делают его больше — с их помощью даже маленькое помещение можно визуально увеличить. У нас дом не очень крупногабаритный, а ощущение, что он огромный, именно за счет этих больших стеклянных проемов. Алюминий, в отличие от громоздкого пластика, просто идеален для реализации любой дизайнерской мысли — выглядит очень легко и стильно.

**3.** Уже при строительстве первого дома мы хотели использовать «теплый» алюминий, но предположили, что это очень дорого. Потом выяснилось, что **стоимость конструкций вполне адекватная**, кроме того, застекленный проем в ином случае все равно нужно было бы чем-то закрыть (кирпич или другой какой-то материал). Поэтому просто нужно уметь считать!

**4.** Люди боятся, что алюминий — это не для сибирских условий! Ничего подобного! Мы сделали стекла триплекс, поэтому нам морозы точно не грозят. У таких окон есть внутри специальная термоизолирующая прослойка между двумя слоями алюминия, что **позволяет сохранять тепло в любых погодных условиях.**

**GO>** design

Остекление домов «GO design»,  
тел. 8-923-438-11-11,  
www.godesign70.ru

# Квартирный вопрос без хлопот

**З**наменитый персонаж Булгаковского романа говорил о том, что квартирный вопрос испортил москвичей. Автор написал эту известную фразу в контексте своего времени, но и сегодня столь радостное событие, как сделка с недвижимостью, подчас способно принести немало проблем.

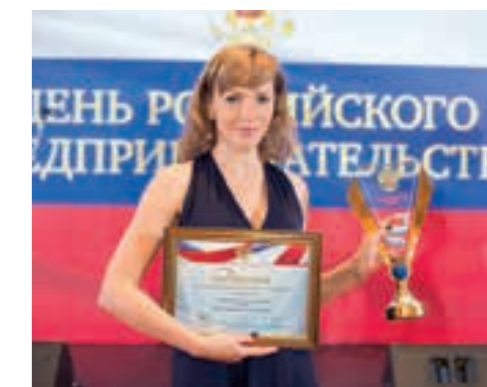
Покупка и аренда недвижимости — важный вопрос, доверить который можно только настоящим профессионалам. Ведь это не только процесс, требующий особых знаний. Это, прежде всего, ваше время и деньги, поэтому особенно важно найти надежного финансового партнера, проверенного годами хорошей работы. Агентство недвижимости «Центр» — именно та компания, статус которой подтвержден не только ее клиентами, но и многочисленными профессиональными наградами. Она успешно работает в Томске почти 15 лет: за это время ее специалисты совершили большое количество разнообразных сделок с недвижимостью на самом высоком уровне.

— Мы отлично понимаем, что мало кто из наших потенциальных клиентов обладает должными знаниями в сфере недвижимости, банковского дела и юриспруденции, — говорит Ростислава

Казакова, директор компании. — Поэтому, как опытные профессионалы с отличной репутацией, готовы взять эту кропотливую работу на себя, а клиентам оставить лишь приятные впечатления от результатов сделки. Мы сосредоточены на качестве оказываемых услуг по ведению сделок с покупкой и продажей квартир, домов, земельных участков, нежилых помещений, а также их арендой.

Сегодня агентство недвижимости «Центр» работает с такими крупными игроками рынка, как «Сбербанк», «ВТБ24», «Газпромбанк», ТДСК, реализует ряд совместных проектов, позволяющих клиентам быстро и без труда выбрать подходящую квартиру и программу оптимального кредитования. Причем при покупке жилья от застройщика оплата услуг сопровождения сделки с покупателя не взимается. Среди этих проектов — хорошо известные томичам «Ипотечные субботы», «Марафон новостроек», «Городская ярмарка жилья» и другие.

Сотрудники агентства недвижимости «Центр» — это компетентные специалисты, которые непрерывно повышают квалификацию. Активная и продуктивная деятельность компании подтверждается многочисленными наградами от компаний-партнеров, признающих несомненный статус агентства на рынке риэлтерских услуг. Кроме того, неза-



висимой экспертной оценкой работы компании является общероссийская общественная премия «Предприниматель России». 26 мая 2016 года в День российского предпринимательства в парадном зале отеля «Ритц Карлтон Москва» состоялось награждение лауреатов программы «ЛИДЕРЫ НОВОЙ РОССИИ». Директор агентства Ростислава Казакова была награждена Дипломом Лауреата Общероссийской общественной премии «Предприниматель России».

Поэтому сегодня можно смело говорить о том, что агентство недвижимости «Центр» создано именно для тех людей, которые ценят свое время и деньги, и понимают, как важно найти надежного финансового партнера в современном ритме городской жизни. Именно поддержка такого партнера является гарантией того, что «квартирный вопрос» для вас будет в радость.



**ЦЕНТР**  
ЦЕНТР  
ЦЕНТР

Агентство недвижимости «Центр»,  
тел. 977-226

# Привилегии для статусных клиентов

**Любой бизнесмен стремится к эффективно-му управлению своими финансами и при этом хочет получать качественное обслуживание, а при необходимости — продукты, выходящие за границы базовой линейки. Сейчас как никогда очень ценен индивидуальный подход к каждому клиенту. О том, какой сервис сегодня ждет привилегированных клиентов в банке ВТБ24, рассказывает управляющий ВТБ24 в Томске Николай Лысенин.**



Николай Лысенин

— **Буквально на днях в Томске открылся первый офис формата «Привилегия» для состоятельных клиентов. В чем его специфика?**

— Офис ВТБ24 формата «Привилегия» ориентирован на людей, предъявляющих особые требования к уровню сервиса и услуг. В формате «Привилегия» обслуживание клиента проходит в наиболее комфортной и уютной обстановке и не подразумевает ограничений по времени, и к тому же здесь клиенту предоставляется несколько иной перечень услуг. Здесь обслуживается не только сам держатель пакета «Привилегия», но и члены его семьи, а также есть сервисы для решения задач по бизнесу клиента.

— **Как можно стать обладателем пакета «Привилегия»?**

— Пакет «Привилегия» получают люди, у которых уже есть выстроенный бизнес с банком ВТБ24. Статусным клиентам его могут вручить в качестве подарка. Существует и общее правило — если человек держит в банке депозит, превышающий полтора миллиона рублей,

то он может обслуживаться в привилегированном офисе либо у персонального менеджера. Если клиент активно пользуется нашими картами и оборот по ним превышает определенную сумму, то он также может рассчитывать на получение пакета бесплатно.

— **В чем особенность обслуживания привилегированных клиентов?**

— За каждым клиентом закреплен персональный менеджер. Фактически клиенту даже нет необходимости в посещении офиса. Но если он все же приходит в отделение, его обслуживают в отдельном комфортном кабинете. В некоторых комнатах организованы кассовые окна, также там есть депозитарии.

— **Насколько успешна идея создания таких отделений, они пользуются хорошим спросом?**

— Банк всегда развивается вместе со своими клиентами. И ВТБ24 старается работать на опережение. Мы понимаем, что если для бизнеса не хватает емкости, то ее нужно расширять. Поэтому и было

принято решение об открытии в Томске отдельного офиса для состоятельных клиентов на проспекте Ленина.

— **Так все-таки что именно ВТБ24 предлагает держателям пакета «Привилегия»?**

— Во-первых, индивидуальный подход. Мы можем предоставить любую услугу, даже если она выходит за границы банковских продуктов. Например, нужны билеты в театр или на какое-либо интересное мероприятие — мы их предоставим, нужно забронировать номер в гостинице, столик в миланском ресторане — мы и это сделаем. Банк — это средство достижения цели. Клиентам нужен конечный продукт: машина, квартира, отдых, образование. Мы помогаем им получить все это. У ВТБ24 много партнеров, чьи услуги позволяют вести бизнес не только в Томске, но и по всей стране, и даже за рубежом. Мы всегда подсказываем, как клиенту можно получить наибольший доход, и помогаем в решении практически любых нестандартных задач. Благодаря этому растет и спектр наших возможностей, и степень удовлетворенности клиентов привилегированного сегмента.

 **ВТБ24**  
Большое преимущество

Офис «Проспект Ленина»

находится по адресу:

г. Томск, пр. Ленина, 80 а

Телефон: 8-800-500-24-24

(звонок по России бесплатный)

www.vtb24.ru

ВТБ 24 (ПАО), Генеральная лицензия Банка России № 1623. Реклама.

Привилегия

**Ждем вас  
в новом офисе!**

 **ВТБ24**  
Привилегия

Операционный офис  
«Проспект Ленина»

г. Томск, ул. Ленина, д. 80 А

8 (800) 500-24-24

(звонок по России бесплатный)

www.vtb24.ru

Банк ВТБ 24 (публичное акционерное общество).  
Генеральная лицензия Банка России № 1623.  
РЕКЛАМА.



*Что делать, когда хочется в отпуск, но не с кем оставить любимую собаку или кошку? Выход, не требующий участия друзей и знакомых, есть! Питомцев примут в гостинице зооцентра «Золотая косточка», где заботливые профессионалы помогут им прекрасно провести время, пока хозяева в отъезде.*



*Мое сокровище!*

Директор центра Ирина Сорокина подробно рассказала о гостинице и объяснила, почему владельцу можно быть совершенно спокойным, оставляя животных в зооцентре.

**— Доверить своего питомца другим людям — всегда непростое решение. Поэтому давайте познакомимся с зооцентром «Золотая косточка» поближе.**

— Гостиница открылась в 2010 году, но я приобрела этот бизнес после переезда ее прежней владелицы в Москву этой зимой. Я много лет работаю в сфере зооуслуг. С моим приходом в зооцентре «Золотая косточка» многое изменилось. Первый и важный фактор, влияющий на качество работы, — это сотрудники,



поэтому первым делом я занялась не рекламой, а сменой персонала. Отбор был жестким, зато теперь коллективом я довольна!

Сейчас у нас 9 номеров для собак и 12 — для кошек. Если животные из одной семьи, то их обычно селят в один номер, спокойно вмещающий двух питомцев. Животными занимаются четыре человека, и я также участвую в процессе.

**— Какие качества необходимы для того, чтобы стать сотрудником зооцентра?**

— Главное — это любовь к животным, желание и умение о них заботиться, знание психологии поведения животных плюс профессионализм и ответственность. Важно, чтобы человек не боялся питомцев, умел ладить с ними, находить общий язык, вызывал доверие. Собаки всегда чувствуют страх и начинают манипулировать человеком.

**— У хозяев, которые впервые оставляют своих питомцев в гостинице, есть много страхов, порой необоснованных. Чего, по вашим наблюдениям, боятся владельцы?**

— Чаще всего переживают, хорошо ли будут обращаться с их животным. Самый главный страх хозяев: «Мой питомец захандрит в клетке, ему будет скучно, он испытает стресс».

Зачастую и питомец, и хозяин не просто переживают разлуку, но мы решаем эту проблему для каждого по-своему. Для

хозяина животного ежедневно выкладываем фото и видеосообщения в группе ВКонтакте или отправляем через WhatsApp, сотрудники сообщают им, чем занимается их питомец, как он себя чувствует.

Снять стресс у питомца сложнее, к каждому животному свой подход. Первые дни его состояние контролирует ветеринар, при необходимости назначает антистрессовые капли на травах (разумеется, с согласия хозяина). Но чаще удается справиться и без лекарств — сотрудники ищут подходы к питомцу, понимают, как себя вести с ним, чтобы он быстрее адаптировался. Например, сейчас у нас живет кошечка Лиза. Первые два дня она не выходила из номера, пугалась незнакомой обстановки, шла только на руки к сотрудникам. Ее гладили, и она засыпала. Понятно, что беззащитная, оказавшаяся в незнакомом месте кошка сразу не могла оценить, хорошо ей здесь будет или плохо. Спустя два дня Лиза освоилась, теперь скачет по игровой комнате, как ни в чем не бывало.

Животным у нас хорошо — мы тратим на них больше времени, чем обычно могут позволить себе владельцы, балуем их. Часто хозяева видят своих питомцев только утром и вечером. А мы с ними весь день общаемся, поэтому им комфортно, они чувствуют себя раскованно.

У нас все животные обитают в отдельных номерах, и это большой плюс, потому что у каждого свой темперамент. На своей территории питомцы отдыхают, кушают. Что обычно делает кошка дома?

Целый день спит! А в зооцентре ее образ жизни гораздо активнее — с ней занимаются сотрудники — общаются, играют, гладят, иногда просто держат на руках.

Распорядок дня у каждого животного — свой, в зависимости от индивидуальных привычек. Если у нас несколько питомцев из одной семьи, мы вместе выпускаем их поиграть. Когда хозяева за социализацию, то возможно знакомство с другими животными, если сами питомцы на это настроены. С собаками гуляют несколько раз в день. Есть короткие гигиенические прогулки, а есть игровой выгул, он значительно дольше. Хотя все зависит от предпочтений, если собака не любит бегать, то ее, конечно, никто не заставит.

**— Насколько безопасна для питомцев жизнь в «Золотой косточке»?**

— Мы много внимания уделяем правилам безопасности, они жестко регламентированы. Каждый питомец выгуливается отдельно (исключение — животные из одной семьи). Собак мы выводим на огороженной территории зооцентра, нет риска, что животное убежит или его украдут. Что касается гигиены: чистота и стерильность — это разные понятия. В нашем случае важна именно стерильность. Для поддержания здоровой среды мы используем специ-

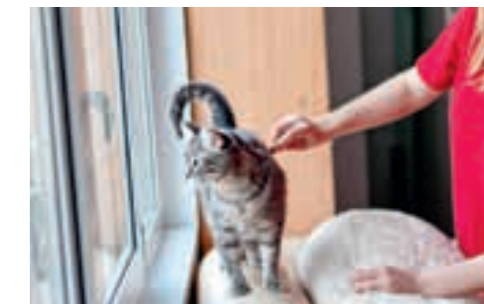


альные дезинфицирующие средства, безвредные для животных, но избавляющие от бактерий.

**— Как следят за здоровьем животных?**

— Главное условие заселения питомца — он должен быть здоров. Проверяется это двумя способами. Обязательна вакцинация, мы смотрим ветеринарный паспорт или звоним в клинику, где наблюдается животное. Второй контроль — это наш врач, он осматривает питомцев, убеждается, что все в порядке. Естественно, если речь идет о хронических заболеваниях, либо о болезнях, которые не передаются, то мы принимаем животное, и за ним следит ветеринар.

У каждого питомца свой рацион, свои предпочтения в пище — и мы ничего не меняем. Еду хозяева, как правило, привозят с собой, чтобы животных кормили только тем, к чему они привыкли. Если



питомцу нужна еда домашнего приготовления, то в зооцентре ему ее готовят по рецепту, оставленному хозяином.

**— Как долго у вас обычно гостят питомцы и нужно ли заранее бронировать место?**

— Мы готовы их принять на срок от суток. Например, студенты и на два месяца оставляют, уезжая на каникулы. Если известно, когда именно человек уедет, то лучше бронировать номер заранее.

**— Есть ли у гостиницы постоянные клиенты?**

— Таких много! Когда хозяева знают, что их питомцы в надежных руках, им комфортно, за ними следят, с ними играют, то совершенно спокойно относятся к разлуке. Причем сами животные, которые периодически заселяются к нам в гостиницу, приезжают сюда отдыхать, как на курорт. (Смеется). А некоторые собаки даже возвращают форму от активных прогулок. Мне, как управляющей, очень приятно видеть, что дело, которым мы занимаемся, действительно решает проблемы, причем все стороны процесса остаются довольны: и хозяева, и питомцы, и наши сотрудники.

А вообще, лучше один раз увидеть все своими глазами! Приходите, приводите своих питомцев и убедитесь сами!



**ЕЛЕНА ЛАЗАРЕВА, постоянный клиент зооцентра «Золотая косточка»**

— Считаю, что гостиница для животных — это социальный бизнес, который помогает людям решить серьезную проблему: найти, с кем оставить питомца. С собакой надо гулять несколько раз в день, общаться, она быстро начинает скучать без людей. В гостинице животное всегда под присмотром, и можно о нем не беспокоиться. Свою любимую собаку Джеру мы уже несколько лет привозим в «Золотую косточку», когда ездим в командировки или отправляемся в отпуск. Сначала мои

соседи оставили своего питомца в гостинице и убедились, что животному там хорошо. Потом и мы последовали их примеру. Я волновалась, как Джера воспримет чужих людей, не будет ли хандрить. Но собаке в «Золотой косточке» было комфортно. Мы заполнили очень подробную анкету, благодаря которой сотрудники зооцентра знали, как долго наша собака гуляет, какой у нее характер, как часто она привыкла есть. Джера с удовольствием едет в гостиницу, любит всех девочек, которые там работают, а потом с радостью возвращается домой. Я ее спокойно отдаю в руки специалистов: заметно, что они умеют обращаться с животными и искренне их любят. Собачка возвращается к нам из гостиницы ухоженной, здоровой и веселой.



Зооцентр «Золотая косточка»,  
Барнаулский проезд, 10,  
тел. 93-34-24, www.pet-hotel.ru,  
vk.com/zolotaya\_kosto4ka

# Летняя трапеза

**Л**ето — пора новых открытий и свершений. Именно поэтому ресторан «Siberia» подготовил для своих гостей новинки: потрясающие летние блюда, которые не оставят вас равнодушными и станут приятным открытием этого сезона.

Освежающие напитки, легкие супы и десерты смогут попробовать даже те, кто внимательно следит за своей фигурой. Кроме того, в ближайшее время компания готовит приятное событие, а именно открытие гастробара «Пушкин» в самом сердце нашего города, в Пушкинском сквере: это будет уникальное место с авторской кухней и особой атмосферой.

Пока всех секретов не раскрывают, но обещают, что будет интересно.

Ресторан «Siberia» — это не только атмосфера без суеты, но и лучшие традиции русской кухни, дополненные новыми веяниями современной индустрии питания, призванные радовать своих гостей каждый день.

Ресторан «SIBERIA» — это не только **АТМОСФЕРА БЕЗ СУЕТЫ**, но и лучшие традиции русской кухни



  
**RESTAURANT**  
**SIBERIA**  
 .....  
 пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02,  
 instagram @siberia\_rest

# WORLD & Travel\*

## ГРЕНЛАНДИЯ

Укутанный льдами гигант — Гренландия — самый большой остров Земли. Всегда изображаемый в «белом» и на географических, и на политических картах мира, он как бы высокомерен, холоден и безучастен к суете, которая царит в «разноцветных фрагментах» планетарной географии, но при этом иногда проявляет свой норов.

\* «МИР И ПУТЕШЕСТВИЯ»



Парусник на фоне айсбергов

# City guide



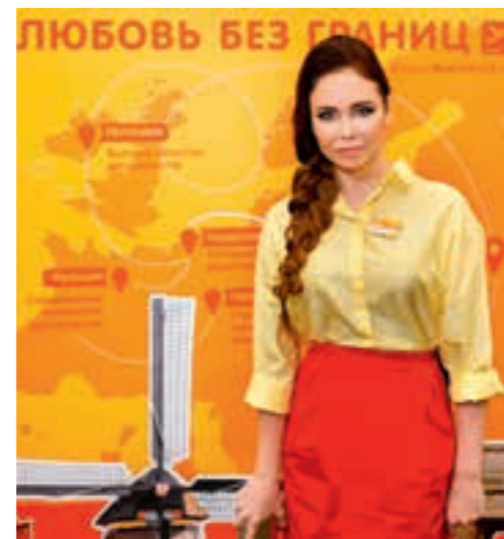
## ЗВЕЗДНЫЙ ВЫБОР!

Совсем недавно, в июне, Ювелирный дом ДЖЕЙ ВИ (JV) выступил официальным партнером Фестиваля кино КИНОТАВР 27 в Сочи! Этот КИНОТАВР был одним из самых запоминающихся и роскошных. И не только из-за интересной насыщенной программы и знаменитых талантливых гостей. ДЖЕЙ ВИ принял участие во всех значимых мероприятиях в рамках Кинофестиваля, и звезды выбира-



ли украшения этого ювелирного бренда для своих образов. Яркие, самобытные, талантливые женщины разных стилей и амплуа нашли свои любимые украшения в ДЖЕЙ ВИ. Антрисы блистали на красной дорожке в украшениях ДЖЕЙ ВИ на Церемонии Открытия и Закрытия, на Завтраке Hello, на вечеринке L'OFFICIEL. Украшения Ювелирного дома ДЖЕЙ ВИ в Томске вы всегда можете найти в Арт-бутик «Русский Шарм». Выбирайте украшения ДЖЕЙ ВИ и чувствуйте себя звездой!

Арт-бутик «Русский Шарм», «Галерея бутинов На Набережной», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33, instagram russkiysharm



## ЛЮБОВЬ БЕЗ ГРАНИЦ

Известная гимнастка и мама Ляйсан Утяшева рассказывает о международных стандартах питания и воспитания в образовательном сериале «Любовь без границ». В рамках проекта ведущая посещает страны, где Nutricia, признанный эксперт в области детского питания и производитель «Малютки», разрабатывает рецептуры и создает продукты по самым высоким стандартам качества и безопасности. Посмотреть тревел-шоу можно на сайте и You-tube канале «2 сердца бьются как 1».



## СЕЗОН ЧУДЕСНЫХ РАСПРОДАЖ

Магазин молодежной одежды «Fashion House» объявляет о начале летнего сезона распродаж! Воспользуйтесь великолепным шансом стать обладателями трендовой одежды на любой случай жизни, которая долго еще не потеряет своей актуальности, по невероятно привлекательным ценам. Широкий модельный ряд позволит вам идеально соответствовать окружающей обстановке: выглядеть спортивно и подтянуто на прогулке, собранно на работе или утонченно на праздничном мероприятии.

Магазин «Fashion House», пр. Ленина, 80 а, ТЦ «Big city» (4-й этаж)



## ЭЛЕГАНТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Долгожданный летний отпуск — повод заглянуть в салон «Глобус», который специально для модных путешественниц предлагает большой выбор легких функциональных сумок от бренда Lirault Paris. Французские дорожные сумки премиум-класса уже приобрели популярность в США и Европе, благодаря своей легкости, богатству ярких и сочных расцветок, невероятной прочности. Гармонично сочетая в себе стильный дизайн и удобство, сумки Lirault идеально подойдут женщинам, которые в до-

роге предпочитают максимальный комфорт, но не хотят при этом сливаться с толпой, оставаясь элегантными в любой ситуации.

Салон сумок и чемоданов «Глобус», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235



## НОВЫЕ ПРИВИЛЕГИИ КЛИЕНТОВ ORANGE PREMIUM CLUB

Промсвязьбанк улучшил программу премиального банковского обслуживания Orange Premium Club в части небанковских привилегий. Теперь услуги консьерж-сервиса предоставляет компания Aspire Lifestyles: клиенты, планирующие путешествие, смогут не только забронировать тур, арендовать автомобиль, выбрать круиз через консьерж-службу, но и воспользоваться услугами квалифицированного гида, переводчика или попросить организовать экскурсионную программу на все время отпуска. Программа дополнена медицинской поддержкой с возможностью оперативной медицинской помощи за рубежом, широким спектром услуг для клиентов с детьми и владельцев домашних животных. Также расширена юридическая поддержка: теперь клиенты смогут получать более широкий спектр юридических консультаций — не только по разным видам права, но и по вопросам предпринимательской деятельности. Для удобства клиентов подключен новый единый телефонный номер для звонков в консьерж-сервис, юридическую и медицинскую службу: +7 (495) 937 64 66 (для Москвы и Московской области) или 8 800 700 64 66 (для бесплатных звонков по России).

Оформить продукты и услуги Orange Premium Club можно во всех отделениях Промсвязьбанка.

## ВАШ ЛИЧНЫЙ ЮВЕЛИР

Выбор украшения — будь то кольца к самому важному дню в вашей жизни или драгоценный подарок близкому человеку — процесс трепетный. Хочется найти что-то особенное, удивительное, способное восхищать и дарить счастливые эмоции. Мастера «Фабрики Золота» знают, чем и как вас удивить и порадовать. Здесь более 500 моделей женских комплектов, 200 вариантов мужских печаток, 100 вариантов помолвочных колец. Можно сделать эксклюзивные украшения по индивидуальному заказу. Особая гордость мастеров компании — обручальные кольца, более 600 моделей. Оригинальный дизайн, необычные решения, например, кольца с отпечатками пальцев или голограммой. Каждая пара обязательно найдет здесь украшения своей мечты! В разгар свадебного сезона действует специальное предложение: до 15 августа скидка 40% на эксклюзивные обручальные кольца.



«Фабрика Золота», ул. Елизаровых, 22, тел. 250-50-70  
vk.com/zolototomsk  
www.instagram.com/fabrika\_gold/



## МЕСТА ЗНАТЬ НАДО

Центр красоты «Подружка невесты» усилил мужское beauty-направление программами подготовки к отпуску. Стрижки, лечение волос, педикюр, маникюр, чистки и уходы у косметологов — всё это нужно мужчинам перед отдыхом. Для желающих скрыться на время стрижки в отдельное пространство в центре предусмотрен VIP-кабинет. Достаточно при записи озвучить свое желание пить американо в «випе». А свежий вид и такая же свежая пресса под мурлыканье Mocheeba вам гарантированы.

ул. Гоголя, 55, тел. 444-777,

www.topnevesta.com, vk, Facebook, instagram: topnevesta

Посмотрите, как мы работаем: «Уроки стиля и красоты от «Подружки невесты» на YouTube.

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

На страницах журнала мы публикуем информацию о детях, которые на данный момент находятся в Областном Доме ребенка и которые очень хотят обрести дом и любящую семью. Обратите внимание на рассказ об этих малышах, нуждающихся в тепле, внимании и заботе, расскажите о них всем, кто не привык проходить мимо чужой беды. Возможно, именно благодаря этой публикации в жизни этих ребятиншек произойдут счастливые перемены.



### ВАЛЕРИЙ А. ЯНВАРЬ 2014 Г.Р.

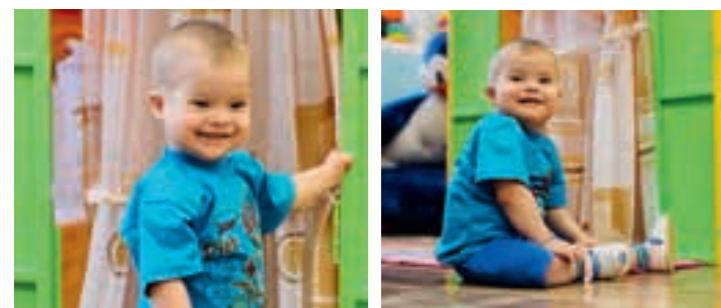
В свидетельстве о рождении Валеры в графе «отец», как и у многих других детей, проживающих в Областном Доме ребенка, стоит прочерк. Но у этого ребенка стоит прочерк и в графе «мать», такое бывает редко. От мальчи-

ка отказались при рождении и не дали шанса даже попытаться определить ребенка в семьи родственников — юридически никого у него нет, он остался один в этом мире...

Мальчик особенный — у него синдром Дауна. Ни для кого не секрет, насколько люди с таким диагнозом открытые, добрые, чистые и жизнерадостные. Таким малышам труднее социализироваться в нашем быстроменяющемся, динамичном мире. И все же подавляющее большинство детей с этой особенностью здоровья могут научиться говорить, играть и дружить со сверстниками, ходить в школу и заниматься спортом, словом, делать то, что умеют делать другие дети. Валера — не исключение. Мальчик уже сейчас самостоятельно ест и одевается. Очень любит музыкальные игрушки, пытается танцевать, хлопает в ладоши. Воспитатели называют этого ребенка «солнечным мальчишкой». Валера ласковый, улыбчивый, общительный, с большим удовольствием тянется к общению с ровесниками и воспитателями, легко идет на контакт со взрослыми и детьми, любит обниматься.

Такому ребенку особенно нужны мама и папа. Ему нужно делиться своей теплотой с кем-то, кто станет родным, и кто сам сможет подарить ему тепло в ответ. Валера может сделать жизнь своих близких людей прекраснее, он поделится с ними своей безграничной любовью к этому миру и изменит их жизнь к лучшему.

Если вы заинтересовались этим ребенком, обращайтесь в отдел опеки и попечительства администрации Ленинского района города Томска по адресу: г. Томск, ул. Карла Маркса, д. 34, каб. 16. На любые вопросы мы можем ответить и по телефону: 8 (3822) 51-71-32, а также по электронной почте: oplen@family.tomsk.gov.ru, Pae@admin.tomsk.ru



### «ЭСТЕТИК» ТЕПЕРЬ В СОЦСЕТЯХ!

Дорогие читатели, друзья и новые знакомые! Мы рады приветствовать вас в социальных сетях Instagram и Facebook. Заходите в гости, подписывайтесь на наши странички и получайте:

- экспертные рекомендации наших врачей
- информацию об акциях, скидках и БЕСПЛАТНЫХ услугах
- идеи для пробуждения вашей красоты

А также хорошее настроение и вдохновение! Ставьте лайки, делайте репосты — нам будет очень приятно!



Мы в Instagram  
[instagram.com/esthetic.tomsk](https://www.instagram.com/esthetic.tomsk)



Мы в Facebook  
[facebook.com/esthetic.tomsk](https://www.facebook.com/esthetic.tomsk)

В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

### MUST-HAVE ЭТОГО ЛЕТА!

Консилер от марки Academie, несомненно, хит этого лета! Крем-флюид уже завоевал сердца томских красавиц и стал маст-хэвом дамских косметичек по всему миру. Если вы обладательница повышенной чувствительности глаз или носите линзы — этот продукт ваш! Крем прошел офтальмологические исследования и является гипоаллергенным. Консилер наносится на зону нижнего века, на внутренний уголок глаза и те проблемные зоны лица, которые вы хотите скорректировать. Продукт стоит наносить подушечками пальцев, легкими похлопывающими движениями, спустя пару минут еще раз растушевать пальцами, чтобы избежать дальнейшего «скатывания». В составе дренирующие, убирающие отеки и темные круги компоненты, а также светоотражающие пигменты для визуальной коррекции контура глаз. То есть консилер является не только декоративным, но и мощным уходовым средством. Ваш взгляд становится свежим и отдохнувшим, все несовершенства скрыты. Музы, смотрите на мир косметики по-новому!



Визажист Анастасия Фоменко

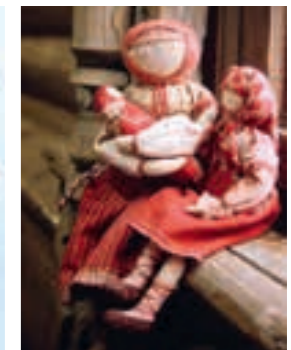


### ЭТНИКА ВСЕГДА АКТУАЛЬНА!

Кулайская цивилизация существовала на территории юга Западной Сибири (и Томской области, в том числе) много веков. Исчезла она около 1500 лет назад, но племена, жившие на нашей земле когда-то, оставили после себя уникальные

бронзовые артефакты невиданной красоты. Ханты и манси, которых ученые считают прямыми потомками кулайцев, создают орнаменты по «мотивам» предметов искусства своих предков. Затеяливые рисунки часто украшают их одежду, конскую упряжь, посуду и предметы быта. Каждый символ в этническом орнаменте несет на себе отпечаток ушедшей цивилизации, ее уклада и устоев, энергетика и атмосферы. Все это вдохновило томских мастеров на создание «кулайской» серии стилизованных костяных украшений ручной работы. Элементы отделки на сумке, нож для разрезания бумаги, серьги и подвесы хранят тепло рук мастера и всегда ждут вас в галерее «Орнамент».

На фото: украшения из «кулайской» линии и резной нож (кость)  
Сумка с костяными элементами (кожа)



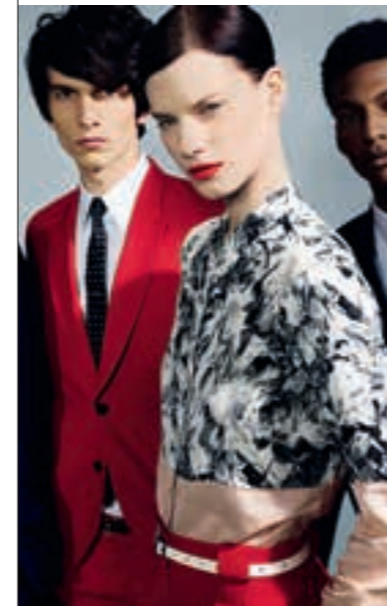
### КУКОЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

5 июля в 18.00 в галерее «Орнамент» состоится открытие выставки работ творческого объединения «Мамы Карло». На этой выставке посетители смогут увидеть авторских кукол ручной работы, принять участие в конкурсах, попытаться свое счастье в розыгрыше призов. Приходите в галерею, чтобы окунуться в атмосферу детства и приобрести уникальную игрушку. Выставка будет открыта до 19 июля.

Галерея «Орнамент», тел. 52-62-92,  
ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж)



### PAUL SMITH В ТОМСКЕ



Салон женской и мужской одежды и обуви «Elite» информирует: долгожданная коллекция Paul Smith Ss16 уже в Томске! Для нее характерны яркие сочные краски, сложные лоскутные техники и много костюмов в мужском стиле. В поисках новых впечатлений не забудьте обратить внимание на предыдущие коллекции Paul Smith, которые предлагаются со скидкой до 30%. Снижение цен до 50% порадует в «Elite» и поклонников брендов Alberta Ferretti, Givenchy, Ravazzolo. Дополнить обновленный образ можно интересными аксессуарами и обувью, широко представленными в салоне.

Салон женской и мужской одежды и обуви «Elite», пр. Фрунзе, 115/3, тел. 44-24-68

### «ТЕПЛЫЙ» АЛЮМИНИЙ

Компания «GO design» предлагает для реализации различных проектов, в том числе частных домов, остекление по современной технологии — «теплые» алюминиевые конструкции. Среди их неоспоримых достоинств — неограниченные дизайнерские возможности, отличная тепло- и звукоизоляция, надежность, долговечность, экологичность. Возможность сделать в собственном доме окно нестандартных размеров или застеклить всю стену — это не просто модный и стильный тренд, но идеальный способ слиться с природой, почувствовать себя ее частью и насладиться ощущением свободы. Остекление домов «GO design», тел. 8-923-438-11-11, [www.godesign70.ru](http://www.godesign70.ru)





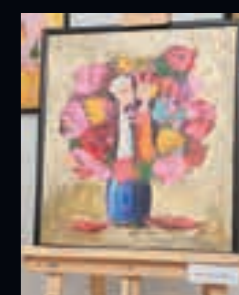
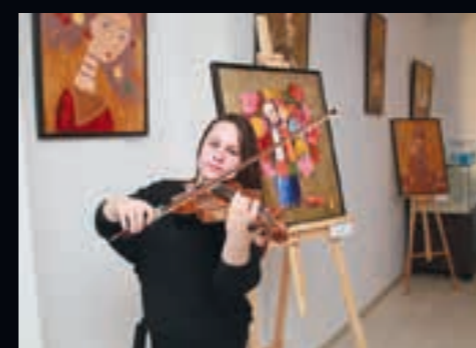
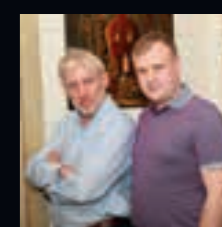
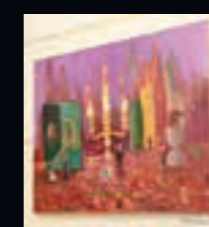
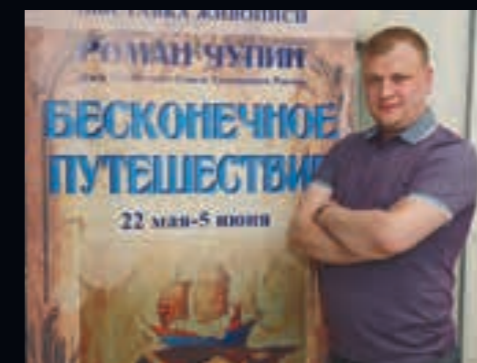
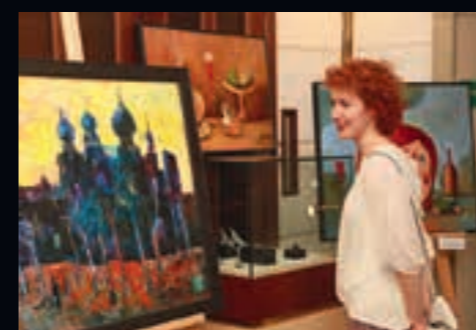
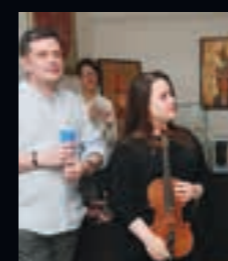
## ВТОРОЙ «СВЕТСКИЙ БУМ»

4 мая в ресторане-караоке «Малина Бар» прошел второй «Светский Бум», эксклюзивное мероприятие нового формата, которое проводится раз в три недели в ресторанах Томска. Целью проекта является презентация новинок в мире моды, красоты и здоровья. Программа была наполнена выступлениями известных коллективов Томска, таких как шоу-балет «Астрея», арт-группа «Цвет ночи», скрипичный дуэт «Виола», студия классического танца «Аллегро». Маленькие модели модельного агентства «Jewel models» с детским озорством и непосредственностью представили коллекцию модного магазина «Стильняшки».

Кульминационным моментом мероприятие стало знакомство с участницами реалити-проекта «Королева Томской Губернии». Презентовали участниц настоящие королевы — «Королева России» Елизавета Романова и «Королева Сибири» Наталья Детковская. Участницы в белых платьях, словно лебеди, грациозно продефилировали на сцену, где с гордостью исполнили гимн конкурса. В следующем выходе участницы проекта выступили в роли моделей и продемонстрировали коллекцию дизайнерской одежды Елены Даниловой. Ведущие вечера — Ярослав Астраханцев и Наталья Детковская. За музыкальное сопровождение отвечал DJ Кирилл Носков.

Образ моделей и участниц реалити-проекта создавали профессионалы мастер-студии «Бьюти».

Фотографы: Виктор Выдрин и Алексей Зима, видеографы: Виктор Раков и Евгений Иваненко.



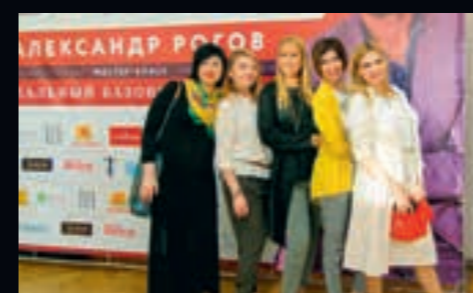
## «БЕСКОНЕЧНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

22 мая в Арт-бутике «Русский Шарм» состоялось открытие персональной выставки художника Романа Чупина «Бесконечное путешествие». На этот раз автор представил гостям художественные образы, воплощенные на холстах с использованием красок состаренного сусального золота, античной и классической бронзы, отсылающих в таинственный мир фресочного и иконописного искусства. Живое музыкальное сопровождение скрипки в исполнении Надежды Лоскутовой и изысканные угощения от джаз-кафе «Underground» гармонично дополнили атмосферу выставки.

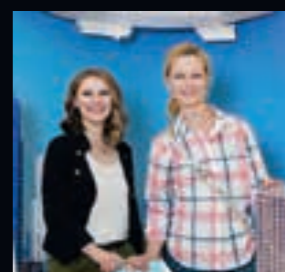
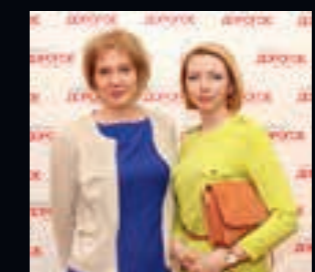
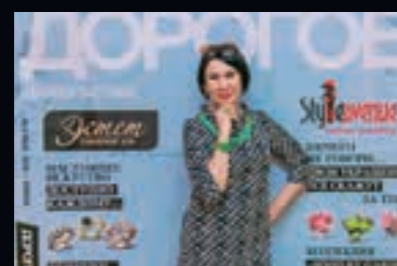
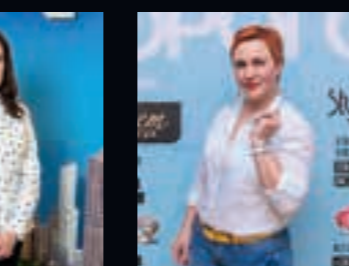


МАСТЕР-КЛАСС АЛЕКСАНДРА РОГОВА

27 мая Томск впервые принимал у себя известного стилиста, арт-директора, телеведущего и актера Александр Рогова, посетившего наш город по приглашению Школы-студии «LOOK pro». Работы Александра выходили на страницах всех модных журналов России, он участвовал в создании образов популярных российских звезд. На сцене БКЗ Александр провел долгожданный мастер-класс на тему: «Идеальный базовый гардероб» о том, как сочетать различные вещи в гармоничный образ, уловить и грамотно использовать ключевые модные тенденции и при всем этом экономить бюджет.



Генеральные информационные партнеры: «Радио Сибирь», ТРЦ «Изумрудный город», группа компаний «Театро», журнал «Дорогое удовольствие». Партнеры мероприятия: европейский ювелирный дом «Стайл Авеню», магазин женской одежды «Trends Brands», сеть салонов нижнего белья, купальников, пляжной и домашней одежды «Эстель Адони», клиника эстетической косметологии «REVITAL», фитнес-центр «Виктория», мультибрендовый магазин известных европейских марок одежды и обуви «Модный бульвар», фитнес-клуб «Африка», компания «VIP-ШОУ», ведущий Павел Олсейников, Творческое Объединение «KVADRAT», центр снижения веса «Доктор Борменталь», центр профессионального макияжа и грима «Make-Up Atelier Paris», фотограф Вячеслав Смирнов.





ЛЕТО СЛИШКОМ КОРОТКОЕ,  
ЧТОБЫ ПИТЬ ПЛОХОЕ ПИВО!



ПР. КИРОВА, 58 (1-Й ЭТАЖ), ТЕЛ. 25-22-22  
ПР. ЛЕНИНА, 41, «BEER GARDEN ЙОХАН ПИВОХАН»  
VK.COM/PIVOHAN @YOHAN.PIVOCHAN

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИВА

ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



## «FABRIKA». ОТКРЫТИЕ

1 июня открылся новый проект команды имидж-студии «Sebastian Professional» — парикмахерская «FABRIKA», расположенная по адресу ул. Гоголя, 55. Это новое модное и демократичное место на карте бьюти-индустрии города с доступными ценами и услугами. В день открытия сотрудники парикмахерской принимали поздравления и подарки от друзей и коллег.



## ОРНАМЕНТ В ОБЛАКАХ

9 июня в галерее «Орнамент» состоялась презентация коллекции женской одежды от итальянского дизайнера Оксаны Славян. В галерее собравшиеся смогли увидеть лишь малую часть коллекции «В облаках», подготовленной специально для конкурса «Мисс Италия». На вечере среди гостей было разыграно два модных аксессуара от дизайнера, также все присутствующие могли примерить все эти потрясающие наряды и приобрести их!





**КЛИЕНТСКИЙ ДЕНЬ В «E'LLIPSE BEAUTY»**

9 июня магазин косметики и элитной парфюмерии «e'lipse Beauty» на пр. Фрунзе, 26 провел традиционный клиентский день. На этот раз он был посвящен торговым маркам Dior, Kenzo, Guerlain, Givenchy. В подарок клиенты получили не только праздничное настроение, но и скидку 30% от магазина, приглашение на фуршет, приняли участие в беспроигрышной лотерее.



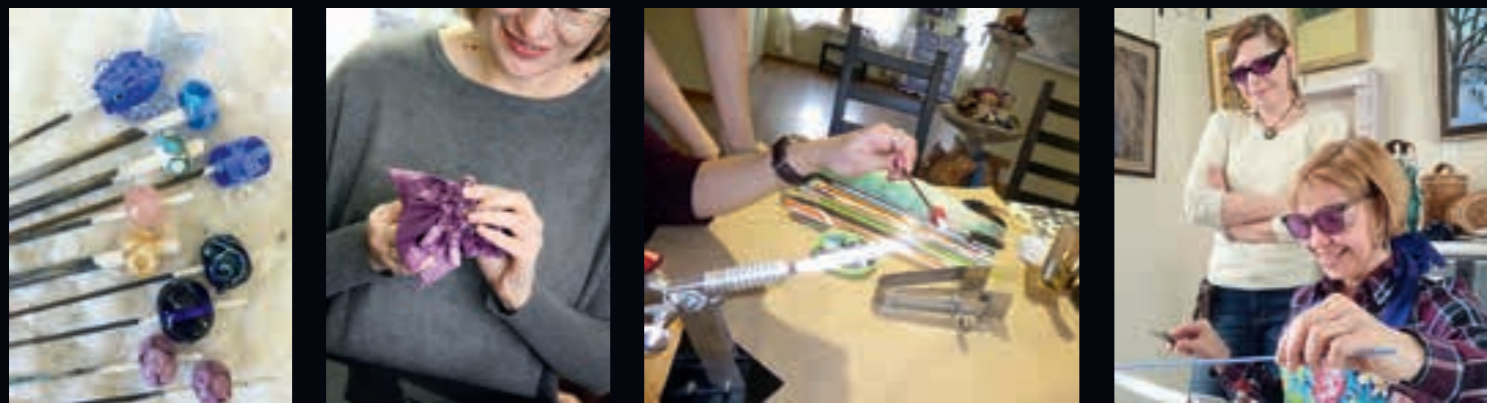
NOBILE  
1942

“La Danza Delle Libellule”  
“Танец стрекоз”

*Beauty*  
**e'lipse**

пр-т Фрунзе, 26  
ул. Учебная, 48д ТЦ “СМАЙЛcity”

Озорной аромат от итальянского дома NOBILE 1942 придется вам по вкусу!



## МАСТЕР-КЛАССЫ В «ОРНАМЕНТЕ»

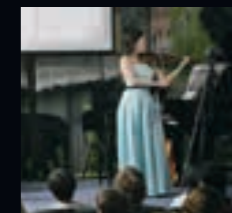
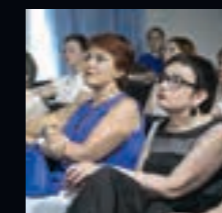
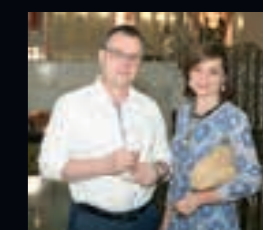
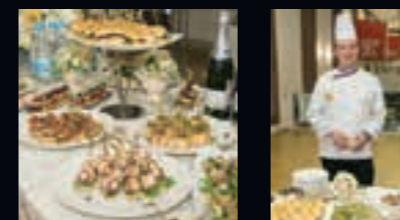
Уже три месяца в городе работает галерея томских мастеров и художников «Орнамент» на набережной реки Ушайки, 4 а. И за это время томские мастера научили плести из бумажной лозы, помогли освоить технику изготовления муранской бусины, взрослые и дети лепили из глины часы и различные керамические изделия, собирали украшения в технике «гроздь», в руках участников мастер-классов распускались текстильные фиалки. Также состоялся мастер-класс по росписи пряников на тему «Томские окна». Приглашаем всех на наши мастер-классы! Следите за анонсами!

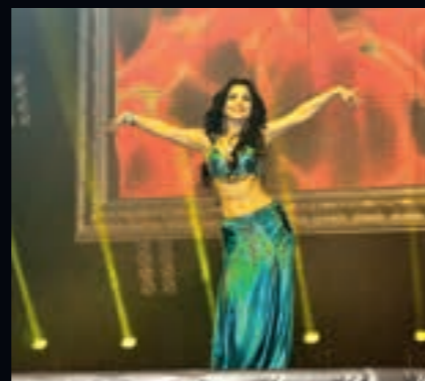


## «ВЕЧЕРНЕЕ СОЛНЦЕ» РАФАЭЛЯ АСЛАНЯНА

12 июня в Камерном зале БКЗ зрителям был показан уникальный спектакль «Вечернее солнце». Создание реального живописного полотна кистью выдающегося мастера Рафаэля Асланяна происходило под звуки прекрасной музыки Вивальди, Чайковского, Прокофьева в исполнении музыкантов Томской филармонии Светланы Чудаковой (фортепиано) и Татьяны Строковой (скрипка).

Организаторы мероприятия Арт-студия «Золотое сечение» и Арт-бутик «Русский Шарм» искренне благодарят партнеров мероприятия: Томскую областную филармонию, ресторан «Siberia», предоставивший для гостей изысканные угощения, а также информационного партнера — журнал «Дорогое удовольствие».





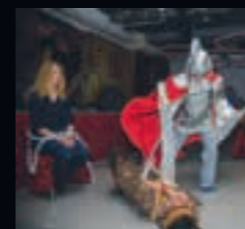
## ПЕРВЫЕ КОРОЛЕВЫ ТОМСКА

**19** июня в ГК «Театро» состоялся финал конкурса красоты и таланта «Королева Томской Губернии», по результатам которого стало известно имя победительницы проекта. «Королева Томской Губернии» — конкурс красоты и таланта для женщин, реализовавших себя в материнстве. Корону «Королевы Томской Губернии» получила самая эффектная и харизматичная томичка!

За корону и звание «Королевы Томской Губернии» боролись 15 участниц. На протяжении двух месяцев конкурсантки проходили различные этапы. Результат упорного труда и работы над собой они продемонстрировали перед профессиональным жюри, болельщиками и зрителями. По решению жюри титул «Королевы Томской Губернии 2016» достался 35-летней томичке Татьяне Рязановой, звание «Королевы Томска 2016» получила 43-летняя Евгения Ахметова. Уже 10 июля Татьяна и Евгений будут представлять Томск на всероссийском конкурсе «Миссис Россия 2016» в Москве. «Первой Вице-Королевой» стала Анна Лягуш, «Второй Вице-Королевой» — Юлия Волшебная и «Третьей Вице-Королевой» — Тина Трейс. Три Вице-Королевы Томской Губернии в августе 2016 года представят Томск на всероссийском конкурсе «Королева Руси» в Санкт-Петербурге. В волшебный город на Неве были приглашены еще три участницы, получившие следующие титулы: «Королева Красоты 2016» (Ксения Скрылова), «Королева Северска 2016» (Юлия Степанова) и «Фаворитка Королевы России 2015 Елизаветы Романовой» (Татьяна Верхоланцева).

Организатор конкурса — томичка Елизавета Романова («Королева России 2015»).

Фотограф: Виктор Выдрин.



## ОРИЕНТИР — НА «МАЯК»!

**К**омплекс вечернего отдыха «МАЯК» — это всегда веселье, драйв, позитив и особое настроение... Гости ценят здесь уникальную, зажигательную атмосферу и живую музыку в качественном звучании! Клуб оснащен современным звуковым и световым оборудованием, что позволяет провести концерт групп и организовать программу любого уровня и содержания.

Камерный светлый зал ресторана комплекса с панорамным видом на местную жемчужину Белое озеро — идеальное место для праздника. Приятный бонус — профессиональное караоке. Здесь вы можете провести мероприятие по любому поводу, будь то личные или деловые события: свадьбы, юбилеи и дни рождения, корпоративные вечеринки, также «МАЯК» предлагает выездное обслуживание на вашей территории.





**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «ЖИВОГО СТИЛЯ»**

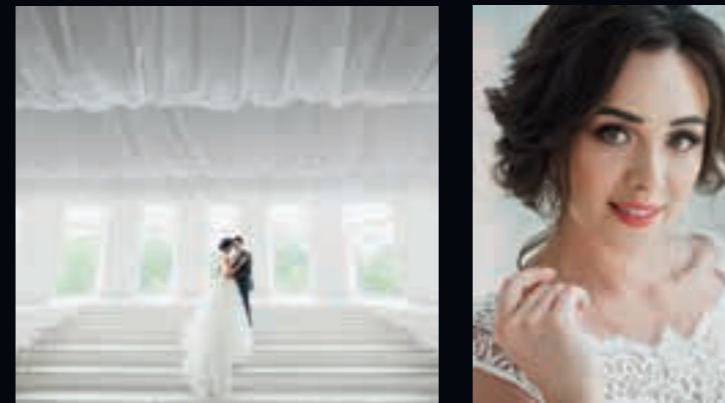
**С**вой первый день рождения спа-клиника «Живой стиль» отметила праздничной неделей сюрпризов и подарков. С 20 по 26 июня каждый клиент клиники получил возможность помимо запланированных процедур попробовать что-то новенькое — массаж бамбуковыми вениками, уходovou программу «Легкие ноги», режим «Римской бани» в хамаме и многое другое.

«Кажется, еще вчера мы приглашали гостей на открытие «Живого стиля», а сегодня уже пора отмечать первую годовщину, — говорит директор спа-клиники Елена Бирюлина, — и нам очень приятно, что многие наши постоянные клиенты остаются с нами с первых дней работы. Этот выбор вдохновляет нас на поиски самых эффективных методик оздоровления и омоложения!»

Всю праздничную неделю в клинике работал фотограф, лучшие кадры представлены не только на страницах журнала, но и в фотоальбомах спа-клиники в социальных сетях.



В СВЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**ОДИН ДЕНЬ СЧАСТЬЯ НА ДВОИХ**

**С**вадьба — самое счастливое событие в жизни каждого, рождение новой семьи, соединяющей два любящих сердца. Наша свадьба состоялась 16 июня. Мы долго готовились к этому дню, стремились наполнить его только светлыми эмоциями и счастьем, поделиться частичкой своей радости с родными и близкими людьми. И нам это удалось! Спасибо всем, кто был с нами в этот торжественный момент! Анастасия и Николай.

Фотограф: Дмитрий Кияткин



**ВАША СВАДЬБА ВО ДВОРЦЕ - СКАЗКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ**

Почти каждая девушка с раннего детства представляет себя невестой, и этот образ ассоциируется со сказочным нарядом принцессы, торжественной обстановкой и прекрасным принцем...

И вот вы уже на пороге радостного события - «принц» сделал предложение своей избраннице, и счастливая пара начинает погружаться в прекрасный и хлопотный круговорот подготовки к свадьбе.

Чтобы не исчезло ощущение волшебства происходящего момента у молодоженов, коллектив профессионалов Дворца Торжеств с радостью возьмет на себя все заботы и организует с «нуля» все этапы самого важного события в вашей жизни:

- стиль и оформление,
- мальчишник и девичник,
- утренняя фотосессия невесты,
- выездная регистрация,
- первый и второй день свадьбы,

а также множество других важных моментов, из которых складывается свадебное торжество.



**К УСЛУГАМ МОЛОДЫХ:**

5 дворцовых залов и летняя терраса юный паж, профессиональные ведущие, дворцовая кухня, охрана и удобная парковка, а также подарки родителям молодых и гостям свадьбы!

Выбирайте удобную дату и время, а остальные заботы мы берем на себя!

**НАША ЗАДАЧА**

- сохранить и приумножить ваше семейное счастье!

**КАЖДЫЙ ВТОРНИК, С 14 ДО 18 Ч - ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ С ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ УСЛУГ И СЮРПРИЗАМИ!**

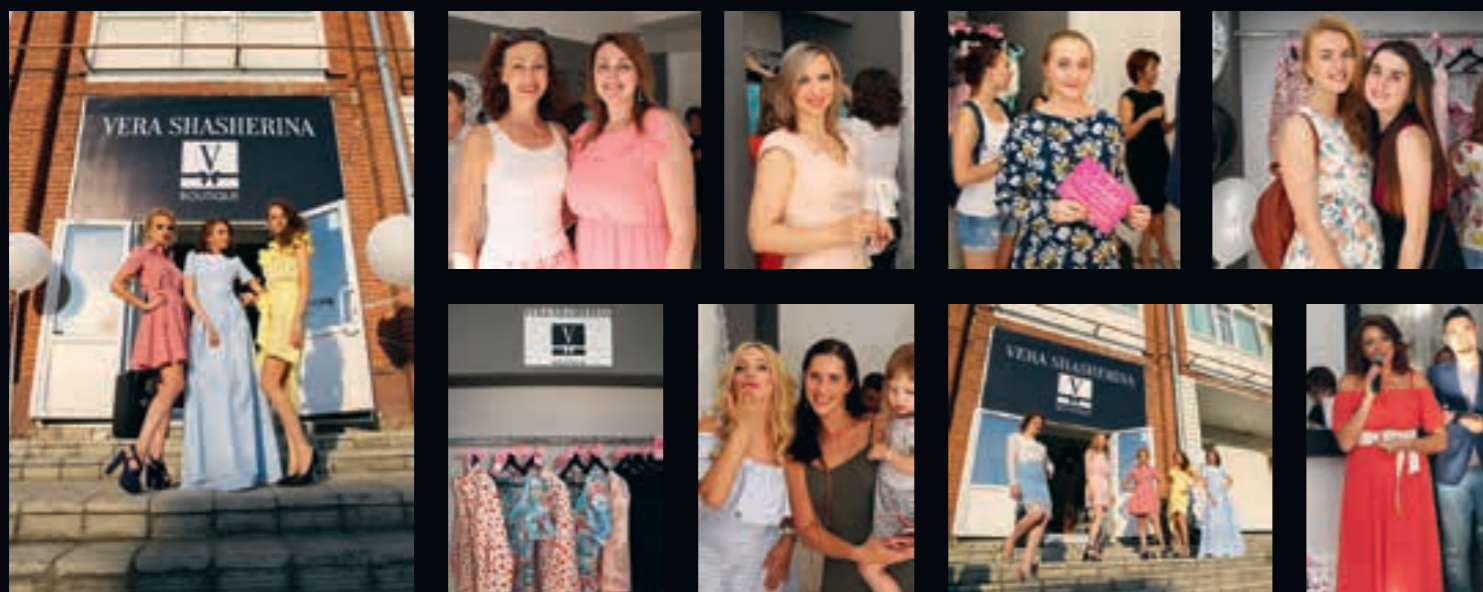
Ждем вас: ул. Енисейская, 36  
тел. 44-13-23, 503-506  
www.dvorec-tomsk.ru  
vk.com/dvorec\_torzhestv



## ПОКЛОННИЦАМ ЖЕНСТВЕННОГО СТИЛЯ

**И**деология российского бренда «VERA SHASHERINA», основанного в 2013 году, — «Женственность, благородство — как стиль жизни». Наряды бренда рассчитаны на девушек любого возраста и социального статуса, с самыми различными предпочтениями и интересами. Помимо наличия стандартных размеров в коллекциях, бренд предлагает своим покупательницам корректировку готовых вещей с учетом всех индивидуальных параметров, а также индивидуальный пошив и разработку изделий. Все модели сотворены с любовью, фантазией и огромным желанием порадовать женщин.

Партнеры мероприятия: бьюти-эксперт Вероника Овсянникова — эксперт в мире красоты, прически и мэйкапа, официальный стилист бренда «VERA SHASHERINA»; салон цветов Ларисы Балашовой, предоставивший цветочное оформление; ювелирия SELENA, созданная, чтобы подчеркивать красоту и женственность каждой ее обладательницы.



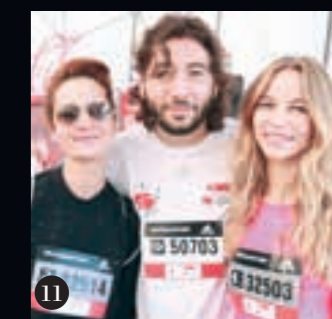
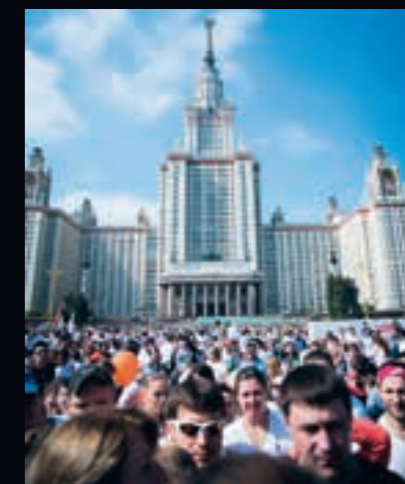
## #БЕЖИМСОСМЫСЛОМ

**Б**лаготворительный забег adidas Бегущие сердца 2016 под девизом #БезимСоСмыслом состоялся на Воробьевых горах. Всего в гонке приняли участие 10 тысяч человек.

Организаторами забега выступили учредитель Фонда помощи детям «Обнаженные сердца» Наталья Водянова и креативный директор компании PODIUM market Полина Киценко. В результате общими усилиями удалось собрать 37 миллионов рублей — сумму, рекордную для благотворительного забега в России.

Все собранные средства были в полном объеме перечислены в Фонд помощи детям «Обнаженные сердца» на создание сети бесплатных служб сопровождения для семей, воспитывающих маленьких детей с такими особенностями развития как аутизм, синдром Дауна, ДЦП, умственная отсталость.

1. Матильда Шнурова и Полина Киценко. 2. Лукас Портман. 3. Ксения Собчак. 4. Полина Киценко и Лена Бальбурова. 5. Андрей Кириленко и Николай Падиус. 6. Вера Брежнева, Мурад и Наталья Османн. 7. Алеся Кафельникова. 8. Антонио Алисси и Ксения Безуглова. 9. Илья Трифанов, Максим Траньков, Иван Скобрев. 10. Дима Билан. 11. Виктория Исакова, Михаил Друян и Светлана Устинова.



# Адреса в Томске



## ПОДАРКИ

Арт-бутик «**Русский Шарм**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, тел. 8-961-098-19-33 / **Фабрика Золота**, ул. Елизаровых, 22, тел. 50-50-70 / Дом европейского фарфора «**Vonita**», ул. Набережная р. Ушайки, 18 б, тел. 512-412 / Сеть салонов косметики и парфюмерии «**e'lipse**», пр. Фрунзе, 26, тел. 52-90-80; ул. Учебная, 48 д, тел. 902-883 / Галерея работ томских мастеров и художников «**Орнамент**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а (3-й этаж), тел. 52-62-92 / «**AROMA DECOR**», ул. Учебная, 48, ТЦ «СМАЙЛcity» (2-й этаж); ул. Красноармейская, 151/1 (салон «Место под солнцем»); пр. Ленина, 121, «ЦУМ» (1-й этаж), тел. 50-12-22



## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

«**Галерея бутиков На Набережной**», ул. Набережная реки Ушайки, 4 а, www.onlinemosai.co.ru, тел. 51-45-61 / Мультибрендовый магазин европейских марок «**Модный бульвар**», пр. Ленина, 15, тел.: 42-73-20, 42-73-30 / Салон сумок и чемоданов «**Глобус**», пр. Фрунзе, 46, тел. 528-235 / Multibrand store «**Forum**», пр. Фрунзе, 90, тел. 26-05-40, факс 26-62-94, www.forum-store.ru / Магазин модной одежды «**Fashion House**», ТЦ «Big city», пр. Ленина, 80 а (4-й этаж) / Центр свадебной и вечерней моды «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 777-444 / Салон мужской одежды «**PREMIER V**», ул. 79 Гв. дивизии, 24, ул. Интернационалистов, 17/1, тел. 305-307 / Магазин женской одежды «**Наряжаться красиво**», пр. Ленина, 60, ост. «Главпочтамт», тел. 51-18-60 / Магазин женской одежды «**CAVALLINA mosca**», пр. Ленина, 113, тел. 22-49-53 / Магазин женской одежды «**OLAR**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ

«Измурдный город» (2-й этаж); ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity» (1-й этаж), тел. 32-09-62 / Обувной магазин «**CORSOCOMO**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Измурдный город» (2-й этаж) / Салон детской одежды и обуви «**Детский Стиль**», пр. Комсомольский, 13 б, ТРЦ «Измурдный город» (3-й этаж) / Boutique «**VERA SHASHERINA**», ул. Р. Люксембург, 19 / Магазин детской одежды «**7 Чудес**», ул. Дзержинского, 57, тел. 55-36-86 / Салон женской и мужской одежды и обуви «**Elite**», пр. Фрунзе, 115/3, тел. 44-24-68



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Салон коррекции фигуры и SPA «**VIP-Триумф**», ул. Гоголя, 30/1, тел.: 52-92-48, 58-69-90, www.vip-triumf.tomsk.ru / Клиника эстетической медицины «**Cher Ami**», ул. Красноармейская, 122/1, тел.: 55-63-55, 56-25-25, www.cheramitomsk.ru / Image-studio «**Sebastian professional**», пр. Фрунзе, 90, ТЦ «Форум», тел.: 55-02-55, 8-909-543-30-32 / Клиника восстановительного лечения «**Sante**», ул. Пушкина, 61, тел.: 65-05-06, 65-06-56, www.sante.tomsk.ru / Центр красоты «**Подружка невесты**», ул. Гоголя, 55, тел. 444-777 / Кабинет эстетической медицины для мужчин «**ЖЭМ**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Эстетический медицинский центр «**Дамский клуб**», ул. Дзержинского, 20/1, тел.: 43-33-00, 433-237, www.lc.tomsk.ru / Clinic & Spa «**Живой стиль**», ул. Гоголя, 55, тел. 468-468, живойстиль.рф / Медицинский центр «**Эстетик**», ул. Никитина, 15 а, тел. 533-100, www.estetic.tomsk.ru / Клиника современной косметологии «**Medical G**», ул. Советская, 69, тел. 22-95-65, www.medicalg.ru / Стоматологическая клиника «**Центр дентальной имплантации**», ул.

Говорова, 19 в, ст. 1, тел. 25-70-33 / Центр микрохирургии глаза «**ТомОко**», ул. Герцена, 68/ 2, тел. 52-07-43 / **Центр женского здоровья**, ул. Советская, 98, тел. 48-20-02; пр. Ленина, 199, тел. 48-20-08; ул. Советская, 97 б, тел. 42-02-02 / «**Первая частная клиника**», пер. Макушина, 14 б; ул. Пушкина, 16, тел. 651-650 / Центр косметологии и коррекции фигуры «**Melagrano**», пр. Фрунзе, 119 е, тел. 245-000 / Стоматологическая клиника «**Здрава**», пр. Ленина, 126 (3-й этаж), тел.: 609-579, 8-903-955-46-99; ул. Косарева, 6 а, тел.: 609-679, 8-909-543-46-99 / Клиника современной косметологии и диетологии «**Идеале**», пр. Ленина, 110, тел. 908-988, www.ideal70.ru / Школа-студия Рины Титовой «**RT Studio**», пр. Фрунзе, 103, БЦ «Красное знамя», оф. 402, тел.: 229-404, 8-903-955-94-04 / Сеть салонов оптики «**EL Likon**», пр. Ленина, 84; ул. Нарановича, 10; пр. Фрунзе, 107, тел. 52-35-53; пр. Фрунзе, 40, тел. 52-93-69; ул. Беринга, 10, ТЦ «Манеж», тел. 68-34-70; Иркутский тракт, 54, ТЦ «Бум»; ул. Учебная, 48 д, ТЦ «СМАЙЛcity», тел. 55-78-83; пр. Мира, 23, тел. 72-72-76; пр. Комсомольский, 37 б, тел. 8-913-108-63-79; г. Северск, ул. Курчатова, 11 а, тел. 90-11-91



## ДОМ И ИНТЕРЬЕР

Салон мебели и интерьерных решений «**Мазетро**», ул. Красноармейская, 18, тел.: 99-88-01, 99-89-01, www.maestro.tomsk.ru / Салон «**Verona Mobili. Кухни & Двери**», пер. Типографский, 1 а, тел. 535-800 / Немецкая химчистка «**BÖWE**», ул. А. Иванова, 3, тел. 42-40-98, www.bowe.ru / Мебельный магазин «**SMART**» ул. Красноармейская, 55/1, тел.: 716-717, 435-434 / Магазин мебели «**Primavera**», ул. Учебная, 40 а, тел.: 565-045, 565-044 / Галерея европейской сан-

техники «**AQUA Престиж**», ул. Никитина, 76, тел. 30-30-90 / Остекление домов «**GO design**», тел. 8-923-438-11-11, www.godesign70.ru / «**Мебель-2В**», ул. Котовского, 19/2, ТЦ «Оранжевое небо», тел. 44-09-59 / Студия интерьера «**V-Kube**», ул. А. Беленца, 6, тел. 8-952-883-31-11, www.v-kube.tomsk.ru / «**Фитостенки**», ул. Алтайская, 10, магазин «Идея ремонта», тел. 93-57-41, www.fitostenki.tomsk.ru / Салон «**Светомаркет**», ул. Лермонтова, 32, тел.: 53-45-65, 52-81-09



## ОБРАЗ ЖИЗНИ

Туристическая компания «**Консул**», ул. Трифонова, 22, тел.: 511-990, 511-900 / Агентство недвижимости «**Центр**», ул. Никитина, 20, тел. 53-55-55 / Зооцентр «**Золотая косточка**», Барнаульский проезд, 10, тел. 93-34-24, www.pet-hotel.ru / Агентство маркетинговых коммуникаций «**AMK-design**», ул. Красноармейская, 18, тел. 200-525 / Банк «**ВТБ24**», пр. Ленина, 80 а, тел. 8-800-100-24-24 / Компания «**Кроликоферма Кижирово**», д. Кижирово, ул. Заводская, 6 в, тел. 93-65-65



## РЕСТОРАНЫ, ЕДА, ДОСУГ

Ресторан современной восточной кухни «**Инжир**», площадь вокзала Томск 1, тел. 54-18-09 / Частная пивоварня «**Йохан Пивохан**», пр. Кирова, 58, тел. 25-22-22, пр. Ленина, 41 / Ресторация «**Венский двор**», пр. Академический, 21, тел. 49-16-13 / Клуб «**Маяк**», ул. Белозерская 13/1, тел. 65-22-14 / Ресторан «**Siberia**», пр. Ленина, 91, тел. 53-02-02 / Банкетный зал «**Дворец торжеств**», ул. Енисейская, 36, тел. 50-35-06 / Мороженое на сливочках «**33 Пингвина**»



**АКЦИЯ ДЛЯ КЛАССИЧЕСКИХ МОДЕЛЕЙ ARAN CUCINE**

**СРЕД ДЕЙСТВИЯ: с 15 мая по 31 июля 2016 года.**

**С 15 мая на все представленные модели действуют скидки под зонтом.**

-30%

-20%

-20%

-20%